

LÜBECK WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 20. April 2024 • kostenlos

LN-ePower-Messe im Luv

Die LN-ePower-Messe öffnet am 26. und 27. April von 10 bis 18 Uhr erstmals im LUV Shopping ihre Türen. **SEITE 14**

Mitmachen bei Gewinnspiel

Wissenschaftsjournalist Ranga Yogeshwar hält auf der Messe Go.Grøen einen Vortrag. Dafür verlosen wir Karten. **SEITE 11**

Strandkonzerte in Niendorf

Am Niendorfer Frestrand wird es an einem Wochenende gleich vier Konzerte geben. Wer sind die Künstler? **SEITE 8**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Musik aus dem sonnigen Süden

ST. GERTRUD. Wer dem wechselhaften Aprilwetter noch nicht so recht traut, hat am Sonnabend, 20. April, Gelegenheit, zwei Stunden im sonnigen Süden zu verbringen, zumindest musikalisch. Um 17 Uhr heißt es in der Thomaskirche, Rudolf-Groth-Straße 19, „Auf in den sonnigen Süden!“. Die Musiker Martin Karl-Wagner, Flöte, Kati Frölian, Klarinette, Hagen Sommerfeldt, Horn, Björn Groth, Fagott, und Lukas Meier-Lindner, Schlagzeug, spielen als „Das fidele Blasquartett“ dann Musik rund ums Mittelmeer. Karten zu 20 Euro gibt es an der Konzertkasse vor der Veranstaltung ab 16.30 Uhr.

Film und Gespräch über Paragraph 218

INNENSTADT. Am Sonntag, 21. April, um 16 Uhr zeigt das Willy Brandt Haus Lübeck, Königstraße 21, den Dokumentarfilm „Wie wir wollen“ (2023, Regie Sara Dutch) und lädt anschließend zum Gespräch mit Maika Böhm, Professorin für Sexualwissenschaft und Familienplanung an der Hochschule Merseburg und Leiterin des Teilprojekts „Psychosoziale Versorgung“ der neuen Elsa-Studie über „Erfahrungen und Lebenslagen ungewollt schwangerer“. Der Eintritt ist frei. Anmeldung erforderlich unter 0451/122425 0, veranstaltungen.luebeck@willybrandt.de oder www.willybrandt.de.



Start in die Schinken- & Spargelsaison

Der frische, knackige norddeutsche Spargel ist da. Liebhaber des gesunden Gemüses kommen jetzt voll auf ihre Kosten. Bei Schinken Nissen gibt es dafür alles, was das Herz begehrt: Am Stand von Familie Lüth vor Nissens Schinkenkate in der Ahrensböcker Straße in Stockelsdorf bietet Jenny Lüth (Foto) das königliche Gemüse in weiß oder grün, auf Wunsch sogar geschält, und die frischen Kartoffeln dazu.

Familie Lüth ist seit Sommer vergangenen Jahres vor der Schinkenkate anzutreffen, nachdem der vorherige Betreiber Anfang Juli aus Altersgründen aufgehört hatte. „Wir sind froh, dass wir so tolle Nachfolger gefunden haben“, freut sich Fridtjof Nissen (Foto). „Familie Lüth ist mit viel Herzblut und Leidenschaft dabei.“

Die Auswahl für die Zutaten zum Spargel ist immens. Vom Kalbsschnitzel und Cordon Bleu bis zum traditionellen Katenschinken oder Parmaschinken ist alles frisch bei Schinken Nissen erhältlich. „In diesem Jahr haben wir ganz neu den Schinken ‚Alte Heimat‘ anzubieten“, so Nissen. Das ist ein ganz milder, leicht übergeräucherter Schinken, wie er früher bei Nissens Großvater erhältlich war. Bei Nissen aber auch am Gemüsestand dürfen alle Köstlichkeiten auch gern einmal probiert werden, damit alle Kundenwünsche erfüllt werden können. Sowohl Nissen als auch Jenny Lüth bevorzugen die traditionelle Art, also Spargel mit Katenschinken und Sauce Hollandaise. „Wir freuen uns, dass die Spargelsaison wieder voll im Gange ist“, so Nissen. „Das ist neben Weihnachten unsere Zeit.“ Text und Foto: HÖ

Dach Solar GmbH

PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort

ALLES AUS EINER HAND

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

Bestattungsinstitut
Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für
Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

Charismatisch, praktisch, gut

SEAT

SEAT Ateca Style. Ab 249 € mtl.¹

Starten Sie jetzt mit dem Ateca günstig in den Frühling!

Beispielrechnung¹ für den SEAT Ateca Style 1.0 TSI, 85 kW (116 PS), 6-Gang, Fahrzeugpreis inkl. ÜF: 38.540,00 €

Überführungskosten:	1.050,00 €	48 Leasingraten á	249,00 €
Leasing-Sonderzahlung:	1.000,00 €	Laufzeit:	48 Monate
		Jährliche Fahrleistung:	10.000 km

SEAT Ateca Style 1.0 TSI 85 kW (116 PS): Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 6,0 l/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 136 g/km. CO₂-Klasse: E.

¹Ein PrivatLeasing-Angebot der SEAT-Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Wird der Vertrag im Fernabsatz geschlossen, besteht ein Widerrufsrecht für Verbraucher. Angebot gültig für Privatkunden nur bis 30.4.2024. Solange der Vorrat reicht. Weitere Informationen bei uns im Autohaus und unter www.seat.de/ateca. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Autohaus
am Bungsberg
GmbH & Co. KG

Eutin · Industriestraße 1
Tel. 04521/7 90 19-0
SEAT-Service Lübeck:
Bei der Lohmühle 3
Tel. 0451/29 05 79-0
www.ambungsberg.de

Goldankauf
REWE Center Buntekuh,
Ziegelstr. 232
Tel. 0170 3411829
Täglich 10.00 - 18.00 Uhr,
Sa. bis 14.00 Uhr
www.beckergoldankauf.de

HOCHBERG FLOHMARKT
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 21.04.
Campus Center Lübeck 28.04.
familia Reinfeld - überdacht möglich 01.05.
REWE Lübeck - überdacht möglich 05.05.
hagebau Lübeck - überdacht möglich 12.05.
TEL.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

KÜCHE?

Seit über 50 Jahren vertraut man
Schöppich – aus gutem Grund!

individuell & familiär

Schöppich
seit 1973
Bad Schwartau · www.schoeppich.de

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte
Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Ü30 PARTY
DIE ORIGINAL
DER PARTYSPASS FÜR ALLE AB 28!

Einlass 20 Uhr • Beginn 21 Uhr
Tickets www.ue30-planer.de

SA 04.05.2024
STRANDSALON LÜBECK

O. C. KATRE-SCHMUCK

Wir kaufen:
Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren - Batteriewechsel sofort

MÜHLENSTR. 19 · LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

SUITNER TraveAntik
Jetzt in der Mühlenbrücke 1

Innenstadt
Mühlenbrücke 1
Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr
0451/73993

Travemünde
Rose 12 - Mo+Di & Do+Fr 10-12:30 Uhr

ANKAUF Gold & Silber
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..
Luxusuhren von Rolex,
Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..
Orden, Militaria, Münzen,
Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.

Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!

Hanse Art AUKTIONSHAUS
Jetzt einliefern!
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.
Mengstr. 14 - in Lübeck
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.
0451/ 707 57 800
info@auktionshaus-hanseart.de

Die Stadt findet schnell Nachfolger für das Café Maret in der Lüneburger Innenstadt.

INNENSTADT. Innerhalb kürzester Zeit hat die Hansestadt Lübeck stadtbekannte Nachfolger für das Café am Markt per Interessenbekundungsverfahren gefunden: Katharina Boye und Holger Schubert vom Kaffeehaus in der Huxstraße werden zusammen mit Jan-Hinrich Gottwald

von der Eismanufaktur und Konditoreicafé Soulmates i scream in der Fleischhauerstraße den gastronomischen Betrieb übernehmen. Gemeinsam unterzeichneten sie mit Bürgermeister Jan Lindendau den Mietvertrag für das Café am Lübecker Markt. Soweder der traditionsreiche Cafe-

Standort weiterentwickelt und eine Zukunft haben, heißt es in einer Pressemitteilung der Stadt. „Wir freuen uns, mit den drei Betreiber:innen ein hochwertiges und attraktives kulinarisches Angebot an einer so zentralen Stelle in der Lübecker Innenstadt etablieren zu können. Mit einem

innovativen Konzept wird der traditionsreiche Café-Standort nachhaltig in die Zukunft weiterentwickelt. Damit ist die vollständige Belegung des Rathaushofes abgeschlossen und alle Ladenlokale sind wieder genutzt. Café, Weinkontor und Buddenbrooks am Markt harmonisieren perfekt

und laden Gäste wie die Lübeck:innen zum Verweilen im Herzen der Altstadt ein“, betont der Bürgermeister.

„Das Café am Markt hat eine lange Tradition, mit der wir aufgewachsen sind. Diese Erinnerung wollen wir weiterleben lassen und mit neuen Impulsen, wie einem kreativen Mittagstisch und besonderen Kochevents, weitere Generationen begeistern. Mit dem künftigen Café Union wollen wir zudem einen verbindlichen Ort schaffen, der im Geiste der Hansestädte, die Einflüsse aus aller Welt mit unserem norddeutschen Eigensinn verbindet – frei nach dem Motto Buten un binnen, wagen un winnen“, erklären die neuen Mieter Katharina Boye, Holger Schubert und Jan-Hinrich Gottwald ihr Konzept.

Das neue gastronomische Angebot entsteht auf einer Fläche von rund 170 Quadratmetern direkt am Lübecker Markt in unmittelbarer Nähe zum Rathaus und zur Marienkirche. Aufbauend auf der bestehenden Philosophie der Betreiber sollen alle Produkte in höchster und größtenteils Bio-Qualität angeboten werden. Die Gäste erwartet eine abwechslungsreiche, regionale und saisonale Küche, die internationale urbane Einflüsse mit Norddeutscher Kochkunst verbindet. Neben Frühstück und Mittagstisch sollen auch phantasievolle Snacks zu moderaten Preisen angeboten werden.

Geplant sind Öffnungszeiten ab 9 Uhr. Die Frühstücksauswahl soll dann ab etwa 12 Uhr nahtlos in den Mittagstisch übergehen. Dieser wird neben dem Genuss eine gesunde, vitalisierende Ernährung gewährleisten – selbstverständlich auch vegan und vegetarisch. Ganztägig ist der Kuchentresen sowie (in der Saison) der Eistresen voll bestückt. Begleitende Getränke sind natürlich feinste Kaffeespezialitäten, Schorlen, hausgemachte Limonaden, hochwertige Bio-Tees, lokales und internationales Bier, sowie ausgewählte Weine und wechselnde Aperitif-/Longdrink-Variationen, mit welchen der Abend unter der Woche um 18 Uhr und am Wochenende um 21/22 Uhr ausklingen soll.

Das Angebot wird durch eine kleine Auswahl von Einzelhandelsprodukten aus der Lüneburger Region ergänzt.

Das ehemalige Traditions-Café Maret von 1786 am Lübecker Markt wurde nach einer Entscheidung der Unternehmensleitung der Firma Niederegger, die dieses Café betrieben hatte, zum Ende Januar 2024 geschlossen. Die Hansestadt Lübeck hatte daraufhin den Standort neu vermarktet und im Rahmen eines Interessenbekundungsverfahrens neue Mieter gesucht. Die Innenräume werden aktuell wie geplant modernisiert und sollen noch im Sommer 2024 wiedereröffnet werden.



Soulmates und Kaffeehaus eröffnen gemeinsam am Markt das Café Union: Vertragsunterzeichnung mit Holger Schubert (Kaffeehaus, v. l.), Jan-Hinrich Gottwald (Soulmates), Katharina Boye (Kaffeehaus) Frank Graap (GMHL) und Bürgermeister Jan Lindenau. Foto: HL

INNENSTADT. In diesem Jahr lädt die Stadtbibliothek Lübeck am Dienstag, 23. April, mit einem bunten Programm zum Welttag des Buches ein. Von 15 bis 17 Uhr werden ausgesiente Bücher kreativ in einem Bücher-Upcycling-Workshop verarbeitet. Hierfür sind alle bastelbegeisterten Kinder und Erwachsenen in die Kinder- und Jugendbibliothek eingeladen.

Von 16 bis 18 Uhr geht das beliebte Book-Speed-Dating in die nächste Runde. Es werden innerhalb von fünf Minuten Bücher vorgestellt. Zu den vorgestellten Büchern sind Fragen und vielleicht auch eine kleine Diskussion willkommen. Dieses Jahr dürfen neben den Mitarbeitenden auch Kunden eigene Buchtipps vorstellen. Jeder Interessierte darf ein Buch vorstellen.

Auch der Lübecker Spieleverein Ludo Liubice stellt diesmal Spiele rund um das Thema Wörter, Bücher, Buchstaben und Geschichten vor. Hierfür wird der Mantelsaal von 16 bis 20 Uhr in ein Spieleparadies verwandelt.

Für die künstlerische Darbietung ist „Projekto Anagrama“ Teil des Programms und verzaubert mit dem Zirkustheaterstück „Geschichtenfänger“ den Scharbauseaal. Es wird einen Auftritt um 17 und 19 Uhr geben.

Die Veranstaltungen sind kostenlos. Für die „Projekto Anagramma“-Vorstellungen und die Teilnahme am Book-Speed-Dating für das Vorstellen eigener Favoriten wird um Anmeldung gebeten per E-Mail an veranstaltungen.stadtbibliothek@luebeck.de oder unter Telefon 0451/1224114.

Lübeck
 Posener Str. 5 ☎ 0451 / 40 00 60
 Mo. bis Fr.: 9.30–18.00 Uhr · Sa: 9.30–15.00 Uhr

Lübeck-Moisling
 August-Bebel-Str. 25–29 ☎ 04 51 / 2929 90
 Mo. bis Fr.: 9.30–18.00 Uhr · Sa: 9.30–14.00 Uhr

Eutin Albert-Mahlstedt-Str. 5 ☎ 045 21 / 49 77
 Mo. bis Fr.: 9.30–18.00 Uhr Sa.: 9.30–14.00 Uhr



Zwischen nördlicher Wallhalbinsel und Lübecker Hauptbahnhof wird aktuell die Stadtgrabenbrücke gebaut. Foto: Holger Kröger

Stadtgrabenbrücke liegt im Zeitplan

Im Herbst soll die neue Querung auf dem Weg vom Hauptbahnhof in die Innenstadt fertig sein.

LÜBECK. Der Bau der Stadtgrabenbrücke macht gute Fortschritte. Laut Stadtverwaltung liegen die Arbeiten im Zeitplan. Die neue Querung soll für Fußgänger und Radfahrer eine attraktive Alternative zum stark frequentierten Lindenplatz bieten. Sie verbindet Altstadt und Hauptbahnhof miteinander. Anfang November war Spatenstich. Die Planer waren von einem Jahr Bauzeit ausgegangen. Und das lässt sich – Stand jetzt – offenbar halten. „Die Arbeiten befinden sich im Zeitplan, so dass davon auszugehen ist, dass im Herbst die Freigabe der Brücke er-

folgt“, sagt Nina Rehberg von der Pressestelle der Stadt. Für den Brückenbau seien die Tiefgründungsarbeiten abgeschlossen, berichtet sie. „Auf der Ostseite wird derzeit eine Regenwasserbehandlungsanlage eingebaut.“ Diese werde in einen dort vorhandenen Regenwasser-Sammler eingesetzt. Die Anlage war für die gleiche Fläche vorgesehen, auf der auch die Brückenrampe gebaut werden soll. Daher hat die Stadt hier mit den Entsorgungsbetrieben gemeinsame Sache gemacht. Nun wurden die notwendigen Schächte eingehoben.

Zeitgleich wurden auf der Westseite die Sauberkeitsschichten am Widerlager und am Pfeiler betoniert. Danach begannen nach Angaben von Nina Rehberg die Schalungsarbeiten für die Fundamente. Die Ostseite folge, wenn dort die Tiefbauarbeiten der Regenwasserbehandlungsanlage abgeschlossen sind. „Parallel befindet sich der Stahlbau in der Fertigung.“ Dieser werde ab Juni angeliefert und vormontiert, im August soll dann der Einhub erfolgen. Das Bauwerk soll sechs Millionen Euro kosten. Die Brücke wird 63,20 Meter lang (mit Rampe

120 Meter) und 6,50 Meter breit sein. Der Höhenunterschied zwischen Ost- und Westufer des Stadtgrabens beträgt 3,20 Meter. Trotzdem soll die Neigung so sein, dass alle Verkehrsteilnehmer komfortable Verhältnisse vorfinden. An der Willy-Brandt-Allee endet die Brückenrampe. Fußgänger und Radfahrer müssen schräg gegenüber von der Musik- und Kongresshalle die Fahrbahn überqueren. Wie dieser Bereich baulich gestaltet wird, ist bislang noch nicht bekannt. Klar ist, dass es eine Verlangsamung des Verkehrs geben muss. **HVS**

ALLES MUSS RAUS

Bis zu **80%**

Auping Store Hamburg, im stilwerk
Räumungsverkauf! Bis zu 80% auf Ausstellungswaren.
Vom 20.04. bis 18.05.2024

auping

Duschkabinen der Extraklasse

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!

Rufen Sie uns einfach an!
GLASEREI MEWS
0451/73730 **SONN**

Unendliches Blau

Fluss • Hochsee • Reisen

Ihr Kreuzfahrt Reisebüro

Mühlenstr. 56 - 23552 Lübeck
Tel. 04 51 - 397 393 11
www.unendliches-blau.de

Sommer-Kreuzfahrten ab Hamburg oder Kiel Zum Beispiel:

MSC Euribia
Fjorde Norwegens
7 Nächte ab/bis Kiel
ab 749,- € p.P.*

*Gesamtpreis inkl. Hotel-Servicegebühr pro Person in Euro bei Standard-Doppelbelegung. Dieses Angebot ist nur gültig für Neubuchungen bis zum 30.04.2024, vorbehaltlich der Verfügbarkeit. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Veranstalter: MSC Cruises S.A., Avenue Eugène-Pittard 16, 1206 Genf (Schweiz).

GEHEN SIE MIT LEICHTIGKEIT DURCH DEN FRÜHLING!

15% Rabatt auf ROLLATOREN*!

Outdoor-Rollatoren für unbeschwerte Tage draußen!

Endlich ist wieder Frühling und die Tage werden länger, die Luft wärmer, und überall sprießen zarte Knospen. Wir wollen wieder mehr Zeit draußen verbringen und die warmen Sonnenstrahlen genießen. Doch für manche Menschen können Mobilitätsprobleme die Freude am Frühling und den Aktivitäten im Freien beeinträchtigen. Wenn Sie Schwierigkeiten beim Gehen haben, sich nicht mehr richtig vorwärts bewegen können oder sich unsicher auf den Beinen fühlen, kann ein Rollator eine praktische Gehhilfe sein, die Ihnen dabei hilft, Ihre Mobilität langfristig zu erhalten. Die großen Räder der Outdoor-Rollatoren meistern Hindernisse, bei denen herkömmliche Rollatoren Schwierigkeiten haben. Die weichen Räder sorgen für eine angenehme Fahrt, selbst auf unebenen Wegen wie Kopfsteinpflaster und Feldwegen. Diese Gehhilfen bieten Unterstützung, ohne viel Kraftaufwand zu erfordern. Sie können sich einfach an den Handgriffen festhalten und der Rollator unterstützt Sie beim Gehen.

In unserem Sortiment finden Sie Rollatoren für jeden Bedarf. Ob für den Wohnbereich, Outdoor oder Leichtgewichte - kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern und individuell!

Vereinbaren Sie gleich einen Beratungstermin!

Für Sie vor Ort: Seit fast 30 Jahren sind wir Spezialist im Orthopädietechnik-Handwerk und bieten Ihnen die gesamte Leistungspalette eines Sanitätshauses!

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK NEU Estlandring 7 Tel. 0451 290 71 50	LÜBECK Schlutuper Str. 7 Tel. 0451 582 412 88	LÜBECK Moisinger Allee 6b Tel. 0451 498 25 43	TRAVEMÜNDE Am Dreilingsberg 7 Tel. 04502 880 97 07	TIMMENDORFER STR. Birkenallee 1 Tel. 04503 898 98 72	EUTIN Elisabethstr. 16-18 Tel. 04521 794 18 09
--	--	--	---	---	---

www.ostsee-medizintechnik.de

*Der Rabatt bezieht sich auf alle Rollatoren im Verkaufssortiment von Ostsee-Medizintechnik und wird bei Kaufabschluß der Gesamtsumme abgebogen. Gültig vom 1. - 30. April 2024, solange der Vorrat reicht.

Gardinen SCHLICHTING

Unsere Frühlingsangebote

35%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Wir waschen Gardinen

35%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

HEIMSPIEL

IN DER HANSEHÖLLE!

SAMSTAG, 27. APRIL

19:30 UHR

TICKETS: hansehoelle.de

Stadtteilkonferenz in Kücknitz

LÜBECK. Im Namen der Stadtverwaltung der Hansestadt Lübeck lädt Lübecks Bürgermeister Jan Lindenau die Bewohner des Stadtteils Kücknitz am Donnerstag, 25. April, zur Stadtteilkonferenz in der Aula im Trave Gymnasium, Kücknitzer Hauptstraße 26, ein. Der Beginn ist um 19 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Gegenstand der Stadtteilkonferenz sind Themen aus dem Stadtteil sowie Fragen, Ideen und Anregungen der Bürger an den Bürgermeister und die Senatoren. Nach einer Begrüßung durch Bürgermeister Jan Lindenau werden lokale Themen des Stadtteils

erörtert. Dies sind unter anderem Informationen zur Europawahl am 9. Juni 2024, das neue Angebot der Kurzzeitpflege in der Senioreneinrichtung Solmizstraße, der aktuelle Sachstand zur Entwicklung des Gewerbegebiets Herrenwyk, das geplante blumenbunte Grünland am Hirtenbergweg, die Planungen zur Optimierung der Entwässerung und Versickerung von Niederschlagswasser im Stadtteil Kücknitz und die Kindertagesbetreuung- und Schulentwicklung im Stadtteil

Die nächste Stadtteilkonferenz findet dann am 23. Mai im Stadtteil St. Jürgen statt.

Fortbildung für Erzieher

LÜBECK. Wie Erzieher und Grundschullehrkräfte die technische Bildung von Kindern fördern können, erfahren diese in einem kostenfreien Workshop des Vereins Kleine Forscher Schleswig-Holstein Ost mit dem Titel „Technik – Kräfte und Wirkungen“ am Donnerstag, 30. April. Die Teilnehmenden erkunden durch eigene Konstruktionen und Anwendungen grundlegende Kräfte und ihre Wirkungen aus der Mechanik, wie zum Beispiel Reibung, Fliehkraft,

Gleichgewicht oder die Schwerkraft.

Der Workshop in der IHK zu Lübeck, Fackenburg Allee 2, beginnt um 9 Uhr und endet um 16.30 Uhr. Die Teilnahmegebühr für Fach- und Lehrkräfte aus Kitas, Horten und Grundschulen in Lübeck trägt die Gemeinnützige Sparkassenstiftung zu Lübeck. Anmeldungen sind möglich unter www.kleine-forscher-sho.de. Unter diesem Link ist auch das aktuelle Fortbildungsprogramm des Vereins abrufbar.

Kurs für Nachbarschaftshilfe

LÜBECK. Die kostenlose Fortbildung „Nachbarschaftshilfekurs“ informiert Privatpersonen ohne fachliche Ausbildung, die hilfebedürftige Menschen zu Hause und im Alltag unterstützen möchten. Das Angebot des Fortbildungszentrums Pflege und Soziales der Johanniter-Unfall-Hilfe findet am

3. Mai von 9 bis 16 Uhr statt. Um Anmeldung wird bis zum 29. April gebeten bei Urte Speckenbach, urte.speckenbach@johanniter.de, Telefon 0451/ 58010621. Die Kurse finden an der Geschäftsstelle, Bei der Gasanstalt, statt. Mehr unter www.johanniter.de/fortbildungszentrum-shso.

Orgelkonzert mit Bine Bryndorf

LÜBECK. Der Internationale Bachzyklus 2024 der Lübecker Innenstadtkirchen wird mit der renommierten Organistin Bine Bryndorf (Dänemark) am Sonntag, 21. April, um 16 Uhr in St. Jakobi fortgesetzt. Das dritte Konzert dieser Reihe ist mit „Hell und Dunkel“ überschrieben. Bine Bryndorf ist eine der profiliertesten Organistinnen weltweit, lehrt an der Royal Academy of Music in London Orgel und ist Domorganistin am Dom zu Roskilde. Der Eintritt beträgt 15, ermäßigt fünf Euro. Tickets gibt es unter www.shop.luebeck-ticket.de/luet/internationaler-orgelzyklus.

Radtour des ADFC am Sonntag

LÜBECK. Die nächste Radtour des ADFC findet am Sonntag, 21. April, statt. Die insgesamt 70 km lange „Bergtour“ führt in den Westen zunächst nach Reinfeld und zurück als „Bergetappe“ über Groß und Klein Wesenberg nach Klein und Groß Schenkenberg zurück nach Lübeck. Start ist um 10 Uhr am Werkhof, Kanalstraße 70. Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind willkommen. Anmeldung unter <https://touren-termine.adfc.de>.

Vintage und Secondhand

LÜBECK. Deernskram veranstaltet das nächste Vintage-Secondhand-Pop-Up-Event „Deernskram Vintage“ am Freitag, 26. April, von 15.30 bis 19.30 Uhr in der Diele, Mengstraße 41. Der Eintritt ist frei. Es wird auch einen speziellen Secondhand-Sale-Bereich geben, der attraktive Angebote bereithält.

green DAYS

Alle Aktionen sind kostenlos

10 JAHRE LUV SHOPPING

HERZLICH WILLKOMMEN

zu den LUV Green Days am Freitag, 26. & Samstag, 27. April 2024

Im LUV Shopping von 10 bis 18 Uhr, Dänischburger Landstraße 81, Lübeck

Programm am Freitag, 26. April

- Nachhaltigkeits-Rallye mit tollen Preisen – Jeder kann mitmachen
- Buntes Umweltprogramm für Kinder zum Mitmachen
- Abstimmung für den Publikumspreis des Ideenwettbewerbs der Kindergärten, Schulen und Familien

Programm am Samstag, 27. April

- Nachhaltigkeits-Rallye mit tollen Preisen – Jeder kann mitmachen
- Buntes Umweltprogramm für Kinder zum Mitmachen
- Große Preisverleihung für die Gewinner des Ideenwettbewerbs „Gemeinsam nachhaltiger leben“ auf der Bühne
- eMobilität und erneuerbare Energien im Rahmen der LN-ePOWER-Messe im LUV live erleben
- eAutos und eBikes vor Ort Probe fahren

Hier geht's zum Programm

Holt euch die Infos QR Code scannen

Dänischburger Landstr. 81 | 23569 Lübeck | www.luvshopping.de

Einladung zu unserem Frühlingsfest in Schwentinental

Tauchen Sie ein in unsere Fahrzeugwelt mit über 70 Reisemobilen und Wohnwagen vor Ort

Vorstellung der 2024er Modelle unserer Marken

26. bis 28. April 2024 10-17 Uhr

KRÜGER-CARAVAN by Spann...an

Caravanpark Spann...an GmbH
Zweigstelle
Krüger-Caravan by Spann...an
Gutenbergstraße 11
24223 Schwentinental
www.krueger-caravan.de
Tel. 04307-8125-0

Großartige Fahrzeugwelt • Attraktive Angebote • Ein Fest für die ganze Familie!

10% auf Zubehör (auch Katalogbestellungen und Gas)*

Glücksradaktion: Beim Kauf eines Fahrzeugs dürfen Sie sich auf tolle Preise freuen!

5% auf die Vermietung, ab 3 Wochen sogar 10%*

* Alle Messeangebote sind während der Messewoche vom 22.-28. April an allen drei Standorten gültig.

SCHÜTZT DIE ARKTIS!

www.greenpeace.de/arktis

GREENPEACE

Pflege24 Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0173/6 53 30 86

Briefmarken sammeln für Bethel

schaft Arbeit für behinderte Menschen.
www.briefmarken-fuer-bethel.de

– Anzeige –

TicketBon-Bingo

Gewinnen Sie mit Ihrem Kassenbon ein Samsung Galaxy Tab S6 Lite

Wenn aus Kassenbons echte Glückstreffer werden.

Nicht erst seit dem Umzug in den LN Digital Store in der Königstr. 67 A ist die LN-Ticketwelt die zentrale Verkaufsstelle für Tickets in der Lübecker Altstadt. Jetzt möchte sich die LN Ticketwelt bei allen Kunden bedanken und startet die Aktion „TicketBon-Bingo“, mit dem jeder Kassenbon zur zusätzlichen Gewinnchance wird. Dabei haben aktuell alle Ticketkäufer, die zwischen Januar und März 2024 in der Königstraße 67A Tickets gekauft haben, die Chance mit ihrem Kassenbon tolle Preise zu gewinnen: Neben 20 Sachpreisen wartet mit einem Samsung Galaxy Tab S6 Lite (inkl. S-Pen) ein nagelneues, vielseitiges und handliches Tablet im Wert von ca. 280 Euro als Hauptpreis auf einen neuen Besitzer.

Tolle Gewinnchance als Dankeschön für alle Ticketkäufer im LN Digital Store.

Hoffentlich haben Sie Ihren Kassenbon gut aufbewahrt, denn die Nummer des Kassenbons ist Ihre persönliche Glückszahl! Kommen Sie in der LN-Ticketwelt vorbei und schauen Sie nach, ob Sie beim TicketBon-Bingo Ihren Kassenbon

in einen tollen Preis tauschen können. Die aktuellen Gewinner-Bon-Nummern hängen im LN Digital Store bis zum 17. Mai 2024 aus. Bis dahin nicht eingelöste Gewinne verfallen.

Setzen Sie weiterhin auf die LN-Ticketwelt und auf Ihren Kassenbon.

Und das Beste daran? Diese Aktion findet ab sofort alle drei Monate statt, so dass immer wieder neue Gewinnchancen auf die Ticketkäufer der LN-Ticketwelt warten. Es lohnt sich also, zukünftig den Kassenbon gut aufzubewahren und regelmäßig nachzuschauen, ob Sie etwas gewonnen haben!

Besuchen Sie unseren LN Digital Store in der Königstraße 67A in Lübeck

STELLENMARKT

KOMM INS TEAM FAMILA
TIMMENDORF

Für unsere Fleischerei im Warenhaus Timmendorfer Strand suchen wir

VOLLZEIT | TEILZEIT (M/W/D)
VERKÄUFER FRISCHETHEKE

VOLLZEIT | TEILZEIT (M/W/D)
FLEISCHER | METZGER | KÖCHE
FRISCHETHEKE IM VERKAUF

zur Jobseite:

Bewerben Sie sich
online unter
jobs.fleischerei-famila.de
oder richten Sie Ihre schriftliche Bewerbung an:
FZ Neumünster GmbH & Co. KG
Frau Britta Mars
Bayerstraße 10, 24536 Neumünster

50
JAHRE
famila

Das Medienhaus Lübecker Nachrichten sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Junior Sales Manager (d/m/w)

für die Betreuung und Entwicklung unserer Bestandskunden sowie die Gewinnung von Neukunden. Wir bieten eine zunächst für zwei Jahre befristete entwicklungsfähige Position im Bereich der Media-Vermarktung, die wir mit gezielten Coaching- und Trainingsmaßnahmen unterstützen. Danach ist die Übernahme als Media-Berater (d/m/w) vorgesehen.

Ihre Aufgaben:

- als Außendienstmitarbeiter besuchen Sie Ihre Kunden und vermarkten Ihre Media-Konzepte
- neben der Betreuung und Beratung Ihres Kundenstamms akquirieren Sie Neukunden und bieten ein breites Produktportfolio (Display/Banner Werbung, Social Media, E-Paper Werbemittel und Print Anzeigen, Messen und Kundenveranstaltungen, Agenturdienstleistungen)
- Sie begeistern neue Geschäftskunden und bauen diese zu langfristigen Partnern auf
- über regelmäßige Reportings beobachten Sie die Kampagnen-Erfolge Ihrer Kunden

Ihr Profil:

- abgeschlossene Berufsausbildung, Quereinsteiger sind willkommen
- idealerweise erste Vertriebskenntnisse
- Verkaufs-Affinität mit einem hohen Maß an Kundenorientierung und Interesse an digitalen Medienprodukten
- Kommunikationsstärke

Das bieten wir Ihnen:

- professionelle und maßgeschneiderte Einarbeitung
- hochwertige Arbeitsausstattung
- flexible und mobile Arbeitszeitmodelle
- JobRad, EGYM Wellpass (Firmenfitness), Jobticket, Workcafe
- Weiterbildungsmöglichkeiten (z.B. über den Madsack Medien Campus)

Das klingt reizvoll für Sie? Wir freuen uns über die Zusendung Ihrer aussagekräftigen Bewerbung unter Angabe Ihres möglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung an:

Lübecker Nachrichten GmbH
Personalabteilung
Herrenholz 12, 23556 Lübeck
E-Mail: bewerbung@ln-luebeck.de

Das Medienhaus Lübecker Nachrichten sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Media-Berater (d/m/w)

für die Betreuung und Entwicklung unserer Bestandskunden sowie die Gewinnung von Neukunden. Unsere Mission ist die mediale Unterstützung regionaler Unternehmen für eine erfolgreiche Kundenansprache.

Ihre Aufgaben:

- als Außendienstmitarbeiter besuchen Sie Ihre Kunden und vermarkten Ihre Media-Konzepte
- neben der Betreuung und Beratung Ihres Kundenstamms akquirieren Sie Neukunden und bieten ein breites Produktportfolio (Display/Banner Werbung, Social Media, E-Paper Werbemittel und Print Anzeigen, Messen und Kundenveranstaltungen, Agenturdienstleistungen)
- Sie begeistern neue Geschäftskunden und bauen diese zu langfristigen Partnern auf
- über regelmäßige Reportings beobachten Sie die Kampagnen-Erfolge Ihrer Kunden

Ihr Profil:

- abgeschlossene Berufsausbildung im verkaufsnahen Bereich

Das klingt reizvoll für Sie? Wir freuen uns über die Zusendung Ihrer aussagekräftigen Bewerbung unter Angabe Ihres möglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung an:

Lübecker Nachrichten GmbH
Personalabteilung
Herrenholz 12, 23556 Lübeck
E-Mail: bewerbung@ln-luebeck.de

Vertriebskenntnisse und Erfahrungen mit Online-Marketing-Produkten

- ausgeprägte Sales- bzw. Marketing-affinität mit einer starken Beratungs- und Kommunikationskompetenz
- Interesse an digitalen Medienprodukten
- lösungsorientierte Arbeitsweise

Das bieten wir Ihnen:

- professionelle und maßgeschneiderte Einarbeitung
- hochwertige Arbeitsausstattung
- flexible und mobile Arbeitszeitmodelle
- JobRad, EGYM Wellpass (Firmenfitness), Jobticket, Workcafe
- Weiterbildungsmöglichkeiten (z.B. über den Madsack Medien Campus)

Senioren- und Therapiezentrum
www.haus-eichenhof-luebeck.de

Attraktives Gehalt!
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams

Heilerziehungspfleger/-innen

(m/w/d) – Voll-/Teilzeit

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Frau Sabrina Zander
E-Mail: einrichtungsleitung@haus-eichenhof-luebeck.de

Segeberger Straße 48 b
23617 Stockelsdorf
(0451) 498 67-0

Reinigungskraft (m/w/d)

3x wöchentl. vormittags (gesamt 8 Std.) in Lübeck gesucht.

Führerschein erforderlich

Firma Alkiewicz,
☎ 0175/1626262

Washcenter & Reinigung

Textilreinigung Leonhardt in Stockelsdorf sucht einen

Mitarbeiter/-in

für Annahme und Bügeln, halbtags (gern auch 50+) ab sofort

Tel: 0451/25957 oder 0171 / 14 11 888

Ideal Gebäudereinigung Reinigungskraft gesucht in Bad Schwartau, KiTa in den Nachmittagsstunden, Schule 2 Std. 14Uhr ☎ 0151/12725517 (ab Montag)

Kleines Hotel in Lübeck sucht zuverlässiges Personal, **gerne auch Frührentner/-in**, f. Zimmerreinigung auf 538€-Basis, per sofort. ☎ 0451-77171 ab 11:00Uhr

Freundlicher Haushalt sucht Haushaltshilfe

Wir suchen eine Haushalts- und Putzhilfe für freundlichen Privathaushalt in 23617 Curau. Ca. 3-5 mal pro Woche für je ca. 3-4 Std. zwischen 9 u. 14 Uhr. € 15,- pro Stunde ☎ 0173 - 723 90 23

KÜSTENFISCHER.DE

DIE JOBBÖRSE FÜR DEINEN TRAUMJOB.

Eigenes Geld verdienen, Träume verwirklichen!

Wir suchen Zusteller. Der perfekte Nebenjob für junge Leute*.

**wochen
spiegel**

Melde dich unter Telefon: 0451 / 144-1858

*Schüler zwischen 13 und 17 Jahren.

Volksbank Lübeck mit gutem Ergebnis

Trotz schwieriger Rahmenbedingungen blickt die Bank zufrieden auf das Geschäftsjahr 2023.

LÜBECK. „Das zurückliegenden Geschäftsjahr war sehr herausfordernd. Mit dem erreichten Ergebnis sind wir daher sehr zufrieden“, fasst Vorstandsmitglied Bernhard Rogge das Betriebsergebnis der Volksbank Lübeck kurz zusammen. „Die vielen Krisen, der deutliche Zinsanstieg sowie die hohe Inflation haben zur Verunsicherung bei vielen Kunden*innen und einem gestiegenen Beratungsbedarf geführt. Die Zahl an persönlichen Beratungsgesprächen hat kontinuierlich zugenommen.“

Die Volksbank Lübeck hat sich als starker Partner für private und gewerbliche Kunden in der Region bewährt. Insgesamt konnte das Jahr 2023 mit einem operativen Betriebsergebnis in Höhe von 9,7 Millionen Euro (Vorjahr 8,1 Millionen Euro) abgeschlossen werden. Der Jahresüberschuss belief sich in 2023 auf gute 4,7 Millionen Euro (Vorjahr 2,9 Millionen Euro).

Die Kundenforderungen sind um 5 Millionen Euro auf 703 Millionen Euro gestiegen. Gegenüber dem Vorjahr war dies ein Zuwachs von 0,72 Prozent. Gleichzeitig reduzierten sich die Kundeneinlagen auf 809 Millionen Euro. Der Zinsüberschuss stieg im Jahr 2023 um etwa 2,3 Millionen Euro an und lag bei 20,4 Millionen Euro. Der Provisionsüberschuss konnte im Vergleich zum Vorjahr um 0,5 Millionen Euro auf 8,5 Millionen Euro ausgebaut werden. Zum Jahresende beschäftigte die Volksbank Lübeck



Zogen Bilanz für 2023: Christian Mehrens und Bernhard Rogge.
Foto: Volksbank Lübeck

182 Mitarbeitende, darunter 11 Auszubildende.

Vorstandsmitglied Christian Mehrens betont: „Das abgelaufene Geschäftsjahr verlief für uns besser als erwartet. Das haben wir vor allem unseren Kund*innen aber auch unseren Mitarbeiter*innen zu verdanken. Jede*r hat in seinem Bereich alles gegeben und so konnten wir gemeinschaftlich mit großer Kraftanstrengung dieses gute Ergebnis erzielen. Dafür möchte ich mich an dieser Stelle ausdrücklich bedanken!“

„Wir gehen davon aus, dass die Entwicklung auch im laufenden Geschäftsjahr maßgeblich durch erschwerte wirtschaftliche Rahmenbedingungen geprägt sein wird. Hinzu kommt, dass die Regulierungsanforderungen unverändert hoch sind. Wir sind aber trotzdem zuversichtlich, unseren Wachstumskurs beizubehalten und rechnen mit einem milden Verlauf der Rezession. Besonders wichtig ist uns, die aktive

Begleitung unserer Kund*innen in dieser Zeit beizubehalten“, betonen beide Vorstandsmitglieder Bernhard Rogge und Christian Mehrens. „Bewährt hat sich bei uns, den Kunden*innen dabei die Entscheidung zu überlassen, ob sie uns persönlich und/oder digital erreichen möchten.“ Aktuell nutzen etwa 61 % der Privatkunden der Volksbank Lübeck das Online-Banking-Angebot. Für die Monate März und April hat sich die Volksbank Lübeck daher eine besondere Aktion einfallen lassen: Für jeden neu abgeschlossenen Online-Banking-Vertrag mit Aktivierung des elektronischen Postfaches spendet die Volksbank Lübeck 5,00 Euro an die Baumpflanzaktion der Hansestadt Lübeck. Damit ist diese Aktion gleich doppelt nachhaltig. Auf der einen Seite wird viel Papier eingespart und auf der anderen Seite wird die Stadt Lübeck weiter begrünt.

MITGLIEDSCHAFT BEI DER VOLKS BANK LOHNT SICH

Die Anzahl der Mitglieder der Volksbank Lübeck lag zum Jahresende bei knapp 14 500. In diesem Jahr soll – vorbehaltlich der Zustimmung der Vertreterversammlung – eine Dividende von 3% plus 1% Bonusdividende an die Mitglieder der Volksbank Lübeck ausgeschüttet werden. Das gute Ergebnis wird zudem genutzt, um das Eigenkapital der Bank weiter zu stärken.

Eine Mitgliedschaft bei der

Volksbank Lübeck lohnt sich damit auf mehreren Ebenen. Alle Mitglieder werden durch eine jährliche Dividende am wirtschaftlichen Erfolg der Bank beteiligt. „Darüber hinaus sind Mitglieder mehr als ‚nur‘ Kund*innen“, erläutert Vorstandsmitglied Christian Mehrens. Sie sind Teilhaber der Bank und können mitbestimmen. In der Vertreterversammlung als oberstes Gremium der Volksbank Lübeck hat jedes Mitglied unabhängig von der Höhe der gezeichneten Geschäftsanteile eine Stimme.

Neben den drei Eckpfeilern Mitwissen, Mitbestimmen, Mitverdienen profitieren Mitglieder von attraktiven Vorteilen. Sie nehmen an dem Vorteilsprogramm Mein-Plus teil und können bei vielen überregionalen Partnern von attraktiven Rabatten profitieren. Überdies erhalten Mitglieder einen kostenfreien Versicherungsscheck und Preisvorteile bei dem Verbundpartner R+V Versicherung. Auch die Verbundpartner easyCredit und Schwäbisch Hall halten spannende Zinsvorteile für Mitglieder bereit.

Ganz neu ist ein Begrüßungspaket, welches für jede neue Mitgliedschaft bei der Volksbank Lübeck überreicht wird. Dieses ist nicht nur eine schöne Überraschung für jedes neue Mitglied, sondern leistet auch einen wertvollen Beitrag für die Region: Die Baumpflanzaktion der Hansestadt Lübeck und das Projekt 7-Türme werden jeweils mit einer Spende unterstützt.

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN



Hagen Ingenieurgesellschaft für Brandschutz mbH
Bürokauffrau/mann (m/w/d)

Teilzeit / Minijob
Lübeck

Kreis Segeberg
Facility Manager*in (m/w/d)

Vollzeit / Teilzeit
Bad Segeberg

Habotec GmbH
Elektroniker m/w/d in den Fachrichtungen

Vollzeit
Lübeck

Gemeinde Timmendorfer Strand
Techniker/in bzw. Meister/in (m/w/d) für den Fachdienst Immobilien

Vollzeit
Timmendorfer Strand

Innung des Baugewerbes Lübeck
Finanzbuchhalter:in (m/w/d)

Teilzeit
Mölln

Kreis Ostholstein
Klimaschutzkoordinator/in (m/w/d)

Vollzeit / Teilzeit
Eutin

Zweckverband Karkbrook
Fachkraft für Abwassertechnik (m/w/d) bzw. Ver- und Entsorger/in (m/w/d)

Vollzeit
Grömitz

15.203 Stellen und 6.277 Arbeitgeber warten auf Dich.



DEN SOUND DES LEBENS 360° GENIEßEN

JETZT NEU



excellence
BY OPTIMUS HEARING

SCHMELZER
HÖRSYSTEME

Kostenlos und unverbindlich Probe tragen.

Testen Sie jetzt **KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH** das **NEUE HÖRSYSTEM EXCELLENCE 360° PRO** zusammen mit dem **HSA® Verfahren**.

ANMELDEN UND CHANCE ERGREIFEN FÜR IHR INDIVIDUELLES UND BESTMÖGLICHES HÖRERLEBNIS: INKLUSIVE EINER AKKU-LADESTATION (149,- €) ODER EINEM TV ADAPTER (175,- €).*

Lübeck
Holtenstraße 9
23552 Lübeck
T 0451 - 613 058 23

Stockelsdorf
Ahrensböcker Straße 34-36
23617 Stockelsdorf
T 0451 - 880 515 95

Travemünde
Vorderreihe 8-9
23570 Travemünde
T 04502 - 88 69 900

Schlutup
Mecklenburger Straße 67
23568 Lübeck
T 0451 - 450 563 20

Bad Schwartau
Marktwiete 6
23611 Bad Schwartau
T 0451 - 709 852 50

* Anmeldefrist ist bis zum 31. Mai 2024 und das Angebot dann gültig bis zum 31.08.2024. Bei Kaufabschluss können Sie wählen zwischen der passenden Akku-Ladestation oder einem TV Adapter inklusive.

Vier Top-Acts bei den Strandkonzerten

Die Konzerte finden vom 31. Mai bis 2. Juni auf dem Niendorfer Frestrand statt – Vorverkauf läuft.

NIENDORF/OSTSEE. Von Freitag, 31. Mai, bis Sonntag, 2. Juni, finden die beliebten Strandkonzerte in Niendorf/Ostsee auf dem Frestrand statt. Zum ersten Mal können sich alle Gäste und Einheimischen auf gleich vier Künstler freuen, bei denen mit der Sonne im Herzen und den Füßen im Sand ausgelassen gefeiert werden kann.

LOS GEHT ES MIT GENTLEMAN

Strand –Reggae –Party: Gentleman bringt am Freitagabend Jamaika an den Niendorfer Frestrand. Als Headliner auf nahezu jedem relevanten Festival in Europa, USA, Mittel- und Südamerika sowie Afrika begeistert er das Publikum und baute nachhaltig seine Fan-Gemeinde auf. Sein authentischer Vibe und die klaren Botschaften, verpackt in eingängige Melodien, machten ihn über die Jahre zu einem Symbol für Reggae-Vibes in Deutschland.

Seit 30 Jahren schreibt der Kölner Musikgeschichte als einziger Europäer, der weltweit als authentischer Reggae-Musiker Erfolge feiert. „Seitdem wir unsere Konzerte am Strand veranstalten, wollen wir Gentleman als Künstler verpflichten“, sagt Tourismusdirektor Joachim Nitz. „Die großartige Umgebung des Freistandes in Niendorf, kombiniert mit dem besten deutschen Reggae Künstler, die Füße im Sand, ein kaltes Getränk in der Hand in einer lauen Sommer-



Felix Jaehn bestreitet am 1. Juni das Abendkonzert. Foto: Viktor Schanz

nacht, genauso haben wir uns das vorgestellt“. Kindermusik-Star Dikka, das vermutlich coolste Nashorn der Welt, wird am Sonnabend, 1. Juni, zur familienfreundlichen Zeit um 15 Uhr seine Premiere feiern. Die Live-Shows von Dikka sind ein Riesenspektakel für kleine und große Musikfans, so eine richtige Nashorn-Party am Ostseestrand. Im Studio ist Dikka mit den großen deutschen Stars am Mikro und hat mit Nico Santos, Wincent Weiss, Deine Freunde, Alva-

ro Soler und noch vielen mehr eingängige Hits für Kids geschrieben und veröffentlicht. „Mit Dikka haben wir erstmalig einen Künstler für Kinder auf unserer Bühne in traumhafter Kulisse auf dem Niendorfer Frestrand. Wir freuen uns bereits jetzt darauf, welches Feuerwerk er auf der Bühne entfacht, genauso bunt und kreativ, wie wir es sind“, so Marketing-Leiterin Silke Szymoniak. Am Abend wird Felix Jaehn die größte Strandparty an der Ostsee



Die Sportfreunde Stiller treten am 2. Juni auf. Foto: Sebastian Madej



Sehr cooles Nashorn: Kinderrap mit Dikka ist am 1. Juni zu erleben. Foto: Veranstalter

feiern. Nachdem der Star-DJ bereits 2018 im Rahmen der Konzertreihe Stars am Strand in Timmendorfer Strand die Menge zum Brodeln brachte, kehrt er am 1. Juni für ein volles Konzert zurück an die Lübecker Bucht.



Der Reggae-Musiker Gentleman macht den Auftakt am Frestrand. Foto: Christina Gotz/TSNT

Stiller verhält es sich genauso. Unglaubliche 27 Jahre ist es jetzt her, dass sie gegründet wurde. Während die Jungen sich auf Social Media zur Musik des Trios austoben, findet sich bei fast jedem Älteren ein unvergessener Sportfreunde Stiller-Moment in der Biografie. „Mit der Verpflichtung der Sportfreunde Stiller ist für uns ein großer Wunsch in Erfüllung gegangen“, sagt Tourismusdirektor von Timmendorfer Strand Joachim Nitz.

🎟 Tickets für alle Konzerte können in den Tourist-Informationen in Timmendorfer Strand im Alten Rathaus, Telefon 04503/ 35770, in Niendorf in der Hafen-Information, Telefon 04503/ 357750, und unter www.eventim.de erworben werden.

Top-Tagesfahrten im Norden!

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

REISEBÜRO GmbH
Behrens

Code: RB 04 – TF



Hafengeburtstag Hamburg
Erleben Sie die traditionelle Einlaufparade

Wenn die schönsten Schiffe aller Art die Elbe entlang schippern, dann ist Hafengeburtstag in Hamburg. Die Einlaufparade bildet den spektakulären Auftakt des größten Hafenfestes der Welt, bei der 2024 rund 250 schwimmende Gäste entlang der Elbe in den Hamburger Hafen einlaufen. Erleben Sie zusätzlich das abwechslungsreiche musikalische Programm und die vielseitigen Köstlichkeiten aus aller Welt entlang der Elbe. Abfahrt gegen Mittags / Rückfahrt 19:00 Uhr

Reisetermin 2024: • Do., 09.05.

pro Person nur
29.90




Küstentörn mit großem Frühstücksbuffet

Kombinierte Bus- & Schiffsreise mit den TT-Line-Fährschiffen entlang der beschaulichen Küste Mecklenburg-Vorpommerns von Travemünde zum Fährhafen Rostock. Frische Luft macht hungrig - genießen Sie das reichhaltige Frühstücksbuffet an Bord und nach der ca. 4-stündigen Überfahrt Ankunft in Rostock am Fährhafen. Anschließend fahren wir mit Ihnen in die Hansestadt Rostock mit viel Freizeit zum Stadtbummel.

Reisetermine 2024:
• Di., 07.05. • Di., 28.05.
• Di., 11.06.* • Di., 25.06.* * Saisonzuschlag € 5,- p.P.

pro Person ab
64.90



Schiffshebewerk Scharnebeck & Lüneburg

Erleben Sie das größte Schiffshebewerk Deutschlands auf eine unterhaltsame Art! Bei einer fachkundigen Führung durch dieses spektakuläre technische Meisterwerk mit unserem fachkundigen und charmanten Reiseleiter. Im Anschluss Fahrt nach Lüneburg mit viel Freizeit in der romantischen mittelalterlichen Altstadt.

Reisetermine 2024:
• Fr., 21.06. • Di., 16.07. • Di., 27.08.

pro Person nur
39.90




Zoo Rostock inkl. Eintritt und Mittagsbuffet

Herzlich Willkommen im wohl „Besten Zoo Europas“. 6500 Tiere in 500 verschiedenen Arten aus aller Welt leben hier in einer weitläufigen Parklandschaft. Im Darwinium und dem Polarium, den lebendigen Museen, nehmen Sie teil an einer spannenden Wissensreise zu den vielschichtigen Lebensräumen dieser Erde. Erkunden Sie die Sehenswürdigkeiten und Attraktionen des prämierten Tierparks in Rostock an der Ostsee. Bevor es in den Zoo geht, stärken Sie sich am Mittagsbuffet im vorzüglichen Brauhaus Trotzenburg direkt vor den Toren des Tierparks.

Reisetermine 2024:
• Mo., 03.06. • Di., 09.07.

pro Person nur
84.90



Weltvogelpark Walsrode

Über 4.000 Vögel, 650 Arten aus allen Kontinenten der Welt warten in einer der herrlichsten Gartenlandschaften Deutschlands auf Sie. Die einzigartige Park- und Gartenlandschaft erstreckt sich über 240.000 Quadratmetern und lädt dazu ein, die Geheimnisse der Vogelwelt zu erkunden. Jeder Vogel ist auf seine Weise einzigartig und sehenswert! Auch der Blütenzauber hunderter verschiedener Baum-, Strauch- und Blumenarten kann die ganze Saison über bewundert werden. Busfahrt und Eintritt inklusive, Aufenthalt 4-5 Std.

Reisetermin 2024:
• Mi., 22.05.

pro Person nur
49.90




Helgoland mit dem „Halunder-Jet“

Willkommen an Bord des größten & schnellsten Katamarans in der Deutschen Bucht. Erleben Sie Komfort & Schnelligkeit hautnah. Sie bekommen fest reservierte Plätze an Bord und Bedienung am Platz während der 3,5-stündigen Überfahrt. Kein Ausbooten erforderlich, der Jet landet direkt am Südhafen. Mehrstündige Insel-Freizeit.

Reisetermine 2024:
• Di., 04.06. • Di., 18.06.* • Do., 27.06.* • Di., 23.07.*
• Di., 06.08.* • Di., 03.09.* • Di., 17.09.

* Saisonzuschlag € 30,- p.P.

pro Person ab
109.90



Schwedenfest in Wismar & Hafenrundfahrt

Mit dem Schwedenfest wird alljährlich an die 155-jährige Zugehörigkeit Wismars zu Schweden erinnert. Ein Wochenende lang feiert Wismar ein erlebnisreiches, historisches Stadtfest mit Gästen aus aller Welt. Nach Ankunft in Wismar unternehmen Sie eine 1-stündige Hafenrundfahrt und haben anschließend viel Freizeit auf einem der größten Schwedenfeste außerhalb Schwedens.

Reisetermin 2024:
• Sa., 17.08.

pro Person nur
49.90



Große Nord-Ostsee-Kanalfahrt mit dem Raddampfer „Frey“

Genießen Sie die Atmosphäre des 115 Jahre alten stilvollen Raddampfers „Frey“. Viele Erlebnisse erwarten Sie während der Fahrt und das Brunchbuffet an Bord inkl. Kaffee, Tee, Saft und Wasser sowie am Nachmittag ein Kuchenbuffet sorgen für Ihr Wohlbefinden. Inklusive Busfahrt ab/bis Hohenhörn oder Kiel (je nach Termin).

Reisetermine 2024:
Hohenhörn – Kiel • 10.06. • 14.06. • 04.07. • 13.07.
• 17.07. • 21.07. • 28.08. • 05.09.
Kiel – Hohenhörn • 01.08. • 14.08. • 19.08. • 26.09.

pro Person nur
119.90

LIVE & OPEN AIR 2024

STRAND

Konzerte

31.05. – 02.06.

Freistrand Niendorf/Ostsee



31.05. | 20:00 Uhr
GENTLEMAN



01.06. | 15:00 Uhr
DIKKA

01.06. | 20:00 Uhr
FELIX JAEHN



02.06. | 20:00 Uhr
**SPORTFREUNDE
STILLER**

Tickets unter den QR Codes,
www.eventim.de, www.stars-am-strand.de &
bei unseren Tourist-Infos vor Ort.

Veranstalter: TSNT GmbH. Änderungen vorbehalten.



Neuigkeiten aus dem

jobcenter
Lübeck



Liebe Leserinnen und Leser,

viele Menschen absolvieren eine Ausbildung, denn damit werden die Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessert. Auch mit zunehmendem Alter lohnt sich eine Ausbildung. Ob nach einer Familienpause oder aus anderen Gründen: Es ist nie zu spät, etwas Neues zu lernen und sich weiterzuentwickeln. Eine Ausbildung kann die beruflichen Perspektiven erweitern

und neue Karrieremöglichkeiten eröffnen. Um Ihnen einen umfassenden Überblick über die vielfältigen Ausbildungsmöglichkeiten speziell im sozialen Bereich zu geben, veranstalten wir eine Messe. Informieren Sie sich bei Vertreter:innen von Bildungsträgern, Arbeitgebern und Pflege- und Berufsfachschulen über Ihre Möglichkeiten. Damit möchten wir Ihnen helfen,

den passenden Weg für Ihre individuellen Ziele und Bedürfnisse zu finden und aufzeigen, was der soziale Bereich zu bieten hat. Lesen Sie mehr über die Veranstaltung in unserer Titelstory. Dabei wünsche ich Ihnen viel Spaß!

Herzliche Grüße

Christine Seer

Messe für schulische Ausbildung und Arbeit in sozialen Berufen

Jobcenter Lübeck bietet zahlreiche Informationen zu schulischen Ausbildungen und direkten Kontakt zu Arbeitgebern am 7. Mai 2024.

LÜBECK. Die Wahl des richtigen Karrierewegs ist eine wichtige Entscheidung im Leben eines jeden Menschen. Insbesondere diejenigen, die sich für eine berufliche Laufbahn im sozialen Bereich interessieren, stehen oft vor der Frage, welchen Ausbildungsweg sie einschlagen sollen. Deshalb veranstaltet das Jobcenter Lübeck eine Messe, auf der die Vielfalt der schulischen Ausbildungen für die Arbeit mit Menschen aufgezeigt wird.

FACHWISSEN UND PRAKTISCHE FERTIGKEITEN

Eine schulische Ausbildung im sozialen Bereich vermittelt nicht nur das notwendige Fachwissen und die praktischen Fertigkeiten, sondern trägt auch dazu bei, soziale Verantwortung zu übernehmen und einen positiven Beitrag zur Gesellschaft zu leisten. Letzteres kann auch durch eine an- oder ungelernte Tätigkeit im sozialen Bereich übernommen werden und gegebenenfalls der Einstieg für eine spätere (berufsbegleitende) Ausbildung sein.

Neben Arbeitgebern aus der Branche stehen Pflege- und Berufsfachschulen und Bildungsträger für einen persönlichen

Austausch über Voraussetzungen, Rahmenbedingungen und Entwicklungsmöglichkeiten zur Verfügung.

„Ob in der Erziehung, Pflege oder im medizinischen Bereich - der Mensch steht bei diesen Tätigkeiten immer im Vordergrund“, erläutert Jobcenter-Teamleiterin und Organisatorin Stefanie Knoll. „Berufsbilder wie beispielsweise Physio-/Ergotherapie:in, Sozialpädagogische/r Assistent:in oder Altenpflegehelfer:in spielen eine große Rolle in der Gesellschaft und sind wichtig für das Wohlergehen und die Unterstützung von Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen. Eine schulische Ausbildung in sozialen Berufen kann für viele Menschen eine gute Option sein, da sie sowohl persönliche als auch berufliche Entwicklungschancen bietet.“

Sie lädt Interessierte herzlich dazu ein, in den direkten Austausch mit Expert:innen zu kommen und Näheres zu erfahren.

Der Besuch der Messe ist selbstverständlich kostenfrei.

Die Messe findet am Dienstag, 7. Mai 2024, von 8.30 bis 12 Uhr im Sitzungssaal der Agentur für Arbeit (4.OG), Hans-Böckler-Straße 1, 23560 Lübeck statt.



Die Besuchenden können sich auf viele Informationen auf der Messe freuen.

Foto: Jobcenter Lübeck

Jobcenter am 24. April geschlossen

LÜBECK. Am Mittwoch, 24. April, bleiben die Dienststellen des Jobcenters Lübeck aufgrund einer internen Veranstaltung geschlossen. Einladungen mit Termin sind davon nicht betroffen. Ein Notdienst steht an dem Tag nicht zur Verfügung. Für Sie entstehen keine Nachteile. Ab dem 25. April erreichen Sie uns wieder wie gewohnt. Unser Service-Center ist für Sie auch an diesem Tag unter der Telefonnummer 0451 / 588 633 für telefonische Beratung zu erreichen.

Weitere Informationen und die Möglichkeit online Termine zu vereinbaren erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.jobcenter-luebeck.de.

WOW: Woche der beruflichen Orientierung und Weiterentwicklung

Online-Angebote finden noch bis zum 25. April 2024 statt.

LÜBECK. Der Arbeitsmarkt befindet sich in einem ständigen Wandel. Im Laufe des Berufslebens stehen Arbeitnehmende vor einer Vielzahl von beruflichen oder persönlichen Veränderungen. Antworten auf viele Fragen und spannende Einblicke in verschiedene Trendthemen bieten hier die Wochen der beruflichen Orientierung und Weiterentwicklung vom 15. bis 25. April 2024. Diese wurden von der Berufsbe-

ratung im Erwerbsleben aus acht Metropolregionen organisiert. Unter anderem werden folgende Veranstaltungen angeboten:

ERKENNE DICH SELBST! Die Beratungsexpert:innen zeigen auf, wie Sie Ihre Stärken erkennen, was die japanische Methode „Ikigai“ für Ihr Berufsleben bedeuten kann und wie Sie erfolgreich zurück ins Berufsleben kommen.

KANN ICH DAS EIGENTLICH? Leise in einer lauten (Arbeits-)Welt – sind Sie das auch? Und was bedeutet lebenslanges Lernen wirklich für Sie? Blicken Sie mit den Expert:innen hinter die Kulissen dieser Themen.

WIE SIEHT DIE ZUKUNFT AUS?: Auch (oder gerade) in Zeiten der Digitalisierung können Sie mit 50+ beruflich durchstar-

ten! Für viele Menschen gewinnt die Nachhaltigkeit der beruflichen Karriere zunehmend an Bedeutung, aber was ist wichtig? Welche digitalen Kompetenzen brauchen Sie heute und was versteht man unter Future Skills?

Die kostenfreien Veranstaltungen finden über Skype for Business statt. Weitere Informationen bietet die Seite www.bb.ie.info oder der QR-Code rechts.



JOBCENTER LÜBECK



KANNSTESIE
KLICKEN!



www.jobcenter-luebeck.de



Messe Go.Grøøn: Karten gewinnen für die Veranstaltung mit Ranga Yogeshwar

Der Wissenschaftsjournalist wirft am Beispiel seines ersten Enkels Emil einen Blick auf unsere zukünftige Gesellschaft.

LÜBECK. Zukunft braucht Wandel: Unter diesem Motto öffnet die Go.Grøøn – Messe für Nachhaltiges & Faires von Freitag bis Sonntag, 26. bis 28. April, zum zweiten Mal ihre Tore in der Musik- und Kongresshalle Lübeck. Für einen Vortrag mit Ranga Yogeshwar verlosen wir 3x2 Karten.

Die Besucherinnen und Besucher erhalten an den drei Messetagen umfangreiche Informationen über nachhaltigen Lebensstil und gesellschaftliche Verantwortung. Aussteller, innovative Start-ups und gemeinnützige Organisationen aus dem gesamten Bundesland bieten ein breites Themenspektrum von Mode über Naturkosmetik, Sport, Ernährung, Energie, Kunst, Stadtentwicklung und Finanzen bis hin zu Themen wie Mobilität und Handwerk. Die Messe hat sich zum Ziel gesetzt, die Entwicklung zu einer nachhaltigen Gesellschaft in Schleswig-Holstein zu beschleunigen und mitzugestalten. Der Außenbereich der MuK wird durch weitere Aussteller, einen Pflanzenmarkt, Foodtrucks und einer Pop-up-Fläche bespielt und lädt zum Verweilen ein.

Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit Vorträgen, Workshops, Präsentationen und Kulturprojekten ergänzt das vielfältige Messeangebot und setzt kulturelle Akzente.



Die Messe Go.Grøøn findet drei Tage lang in der MuK statt.

Foto: MuK/ Olaf Malzahn



Ranga Yogeshwar erzählt von „Emils Welt“.

Foto: HGESch

Am Freitag um 13 Uhr eröffnen Ministerpräsident und Schirmherr Daniel Günther und Bürgermeister Jan Lindenau die Messe. In der Keynote des Diplom-Meteorologen, Buchautors, Vortragsredners und Wettermoderators Sven Plöger mit dem Titel „Zieht euch warm an, es wird noch heißer!“ geht es um eine klare Standortbestimmung, wo wir in Sachen Erderwärmung wirklich stehen und welche Möglichkeiten durchaus noch bestehen. Um 19.30 Uhr findet

Konzertsaal „Slam A Rama - Der Science Slam Lübeck“ statt. Am Sonnabend, 27. April, um 16 Uhr folgt im Konzertsaal der Vortrag von Ranga Yogeshwar mit dem Titel „Emils Welt – Eine Gesellschaft im Wandel“. Der bekannte Wissenschaftsjournalist wirft darin am Beispiel seines ersten Enkels einen Blick auf unsere zukünftige Gesellschaft. Emil wurde im Januar 2020 geboren und die Chancen stehen gut, dass er das 22. Jahrhundert erleben wird. Damit konkretisiert

sich die Zukunft. In welcher Welt wird Emil leben? Am Sonntag um 11 und 15 Uhr präsentiert das Schauspiel des Theaters Lübeck im Kleinen Saal das Projekt „Burn out“. Regisseurin Lara Jung, derzeit am Schauspiel des Theater Lübeck als Regieassistentin engagiert, erarbeitet mit „Burn Out“ eine Performance zu den brennenden Fragen rund um psychologische und ökologische Nachhaltigkeit. Um 12 Uhr folgt im Konzertsaal ein Konzert des Orchester des

Wandels unter dem Motto „Wald.Musik.Wandel“. Die Waldökologin und Forstwissenschaftlerin Loretta Leinen von der Lübecker Naturwald Akademie spricht über unseren Wald in Zeiten des Klimawandels. Gemeinsam mit ihr und einem Septett aus Musikern des Orchesters des Wandels geht das Publikum auf einen Streifzug durch wunderschöne kammermusikalische Werke der Romantik. Mehr zum Programm unter www.gogroon.de. Der Eintritt zur Messe ist frei. Termine: Freitag, 12-18 Uhr, Sonnabend, 10-18 Uhr und Sonntag, 10-18 Uhr. Karten für den Vortrag mit Ranga Yogeshwar gibt es im Vorver-

kauf für 25 Euro bei Tips&Tickets und im MuK-Ticketshop. Junge Menschen bis 26 Jahre erhalten im MuK-Ticketshop Freikarten (Promotioncode: nachhaltig) und weisen sich am Eingang bitte durch ihren Personalausweis aus. **Wir verlosen für den Vortrag von Ranga Yogeshwar 3x2 Karten aus dem Erwachsenenkontingent. Die Erwachsenen können je zwei Jugendliche/ junge Menschen mitbringen. Tickets gewinnen kann, wer uns am 20. oder 21. April unter Telefon 0137 / 800 36 14 anruft. (Telemedia interactive GmbH; Kosten pro Anruf 0,50 Euro aus dem deutschen Festnetz und aus dem Mobilfunknetz).**

BESTPREIS GARANTIE

Die mit dem **grünen Haus!** **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

DESIGNBODEN zum Verkleben

viele Holzdekore in versch. Stärken

BLACK LINE DESIGNBODEN
versch. Designs
ab
17⁹⁹ pro m²

Finnland Eiche 30

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT

integrierte Trittschalldämmung

29⁹⁵
KLICK-DESIGNBODEN
»Sonderborg«
19⁹⁹ pro m²

Art. Nr. 4039791/1276986

IMMER DIE GRÖSSTE AUSWAHL:

MEHR ALS 100 PALETTEN BODENBELÄGE AM LAGER – SOFORT ZUM MITNEHMEN OHNE AUFPREIS!

KNUTZEN HOME **Lübeck**
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060
luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00
eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90
oldenburg@knutzen-home.de

GESUNDHEITS-TIPP

Cranberries: Hilfe gegen Harnwegsinfekte

Cranberries, oft als natürliche Hilfe gegen Blasenentzündungen gepriesen, bergen eine faszinierende Welt voller Mythen und Wahrheiten. Von Kapseln bis Saft – wir werfen einen sachlichen Blick auf die potenziellen Vorzüge, Risiken und die Vielfalt dieser kleinen Beeren. Cranberries sind kleine, runde Beeren, die von immergrünen Sträuchern stammen. Ursprünglich in Nordamerika beheimatet, werden sie heute weltweit angebaut. Die Beeren sind bekannt für ihren sauren Geschmack und ihre leuchtend rote Farbe. Neben ihrem Einsatz in der Küche sind Cranberries für ihre vermeintlichen gesundheitlichen Vorteile bekannt, insbesondere bei der Vorbeugung von Harnwegsinfekten. Cranberries werden in verschiedenen Formen angeboten, darunter Saft, Tabletten und Kapseln, um ihre gesundheitlichen Vorteile zu nutzen.

DIE ROLLE DER PROANTHOCYANIDINE (PACS)

Proanthocyanidine (PACs) sind Verbindungen, die Forschern zufolge Bakterien daran hindern können, an den Blasenwänden zu haften. Diese Haftung ist ein Schlüsselmekanismus für Harnwegsinfektionen, und das Verhindern dieses Anhaftens könnte dazu beitragen, Infektionen vorzubeugen. Insbesondere Frauen, die häufig unter Blasenentzündungen leiden, stoßen oft auf den Ratschlag, vorbeugend Cranberry-Produkte einzunehmen. Ob als Kapseln, Tabletten, Saft

oder Sirup – diese Nahrungsergänzungsmittel werden mit diversen Health Claims beworben. Inzwischen verdichten sich die Hinweise auf die Wirksamkeit von Cranberries bei wiederkehrenden Harnwegsentzündungen. Der Fokus auf Cranberries als Präventivmittel basiert auf der Idee, dass die enthaltenen Proanthocyanidine (PACs) das Anhaften von Bakterien an den Blasenwänden verhindern können. Zahlreiche Studien stützen diese Vermutung und weisen darauf hin, dass Frauen, die regelmäßig mit Harnwegsinfekten zu kämpfen haben, durch die Einnahme von Cranberry-Produkten möglicherweise eine Risikoreduktion von bis zu 26 Prozent erleben könnten. Kinder mit Harnwegsinfekten und Menschen, die nach Blasenbehandlungen wie Strahlentherapie anfällig für Infektionen sind, könnten ebenfalls von dieser natürlichen Hilfe profitieren. Es gibt jedoch Gruppen, bei denen Cranberry-Produkte möglicherweise nicht den gewünschten Effekt erzielen. Schwangere Frauen, ältere Menschen in Pflegeeinrichtungen und Erwachsene mit spezifischen Blasenfunktionsstörungen zeigten in den Untersuchungen keine bedeutsame Verringerung der Harnwegsinfekte. Diese

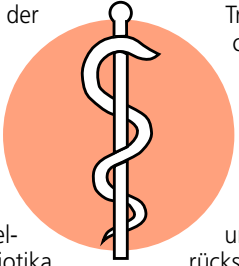


Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

Gruppen scheinen möglicherweise nicht in dem Maße von den präventiven Eigenschaften der Cranberries zu profitieren, wie es bei anderen Teilnehmern der Fall war. Die Frage, ob Cranberry-Produkte eine ebenso oder sogar wirksamere präventive Maßnahme gegen wiederkehrende Harnwegsinfektionen darstellen können wie Antibiotika oder Probiotika, bleibt ferner vorerst unbeantwortet.

DOSIERUNG UND UNSICHERHEITEN

Eine Herausforderung bei der Verwendung von Cranberry-Produkten ist die fehlende Standardisierung. Die Dosierung von Proanthocyanidinen (PACs) wird oft nicht auf den Verpackungen angegeben, und es gibt derzeit keine formellen Richtlinien der Gesundheitsbehörden. Dies macht es schwierig, die optimale Menge für maximale Wirksamkeit festzustellen. Gerade Health Claims sollten somit mit Vorsicht betrachtet werden, da sie nicht in jedem Fall eindeutig wissenschaftlich belegt sind. Erhebliche Variationen bei den auf dem Markt erhältlichen Produkten gibt es auch in der Qualität. Die Unterschiede reichen von reinen Cranberry-Präparaten bis zu Kombinationsprodukten mit anderen Inhaltsstoffen. Ein weiterer Aspekt, der bei der Verwendung von Cranberries berücksichtigt werden sollte, ist die Möglichkeit der Schadstoffbelastung. Unsachgemäße Anbau- oder Verarbeitungspraktiken könnten dazu führen, dass diese Beeren mit unerwünschten Substanzen kontaminiert sind. Trotz der vielversprechenden Ergebnisse betont die Forschung die Notwendigkeit weiterer gut konzipierter Studien. Die Untersuchungen sollten verschiedene Gruppen und Dosierungen berücksichtigen, um genauere Empfehlungen für die Verwendung von Cranberry-Produkten geben zu können. In der Zwischenzeit bleibt die Verwendung von Cranberries als mögliche Vorbeugung von Harnwegsinfekten eine individuelle Entscheidung, die in Absprache mit einem Arzt getroffen werden sollte.



FAZIT

Cranberries als natürliche Hilfe zur Vorbeugung von Harnwegsinfekten klingen vielversprechend. Das gilt insbesondere für Frauen mit wiederkehrenden Infektionen bzw. Kinder und Menschen, die bestimmte Blasenbehandlungen durchlaufen haben. Cranberry-Produkte sind jedoch nicht für jeden geeignet und eine standardisierte Dosierung fehlt. Außerdem ist es ratsam, die Verwendung von Cranberries als Teil eines ganzheitlichen Ansatzes zu betrachten. Eine ausgewogene Ernährung, ausreichende Flüssigkeitszufuhr und regelmäßige Arztbesuche sind ebenso entscheidend für die Erhaltung der Harnwegsgesundheit. **Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken**

Zecken: Ein Steckbrief

Fakten zu den kleinen Blutsaugern.

Zecken sind weltweit verbreitet und haben sich auf das Blutsaugen spezialisiert. Die Debeka Krankenversicherung gibt einige Fakten zu den kleinen Blutsaugern: **Zecken lauern im hohen Gras und warten auf ihre Wirte:** Zecken lauern in hohem Gras, Sträuchern und Unterholz. Sie klettern nicht aktiv auf ihre Wirte, sondern warten geduldig, bis ein potenzielles Opfer vorbeikommt. Kommen also Mensch oder Tier in die Nähe, lassen sie sich fallen und krabbeln so lange auf der Haut herum, bis sie eine geeignete Stelle für den Stich gefunden haben. Also besser auf den Wegen bleiben, Streifzüge durchs Gras meiden und lange Kleidung oder Socken über die Hosenbeine ziehen. **Zecken sind Überlebenskünstler:** Mit einer einzigen Blutmahlzeit können sie mehrere Jahre überleben. Nach dem Stich saugen sie sich mit Blut voll und können dabei das Hundertfache ihres ursprünglichen Gewichts erreichen. Die ganzen Nährstoffe im Blut, wie Proteine und Fette, dienen als Energiequelle. Nachdem sie sich sattgefressen haben, suchen sie sich einen geschützten Ort, häuten sich, verharren und warten auf den nächsten Hunger. **Zecken betäuben die Haut mit einem Anästhetikum:** Tatsächlich verwenden Zecken ein natürliches Anästhetikum, um die Haut zu betäuben, bevor sie ihren Stechrüssel einführen. Dadurch spüren wir den Stich oft nicht und Zecken bleiben unbemerkt. Umso wichtiger ist es, sich nach einem Aufenthalt im

Freien nach Zecken abzusuchen. Zecken bevorzugen feuchte und warme Bereiche am Körper, wie beispielsweise Kniekehlen, unter den Achseln, im Intimbereich und sogar am Kopf zwischen den Haaren. **Zecken können Krankheiten übertragen:** Zecken können einige Krankheiten übertragen. Dazu zählt die Borreliose, die durch Bakterien verursacht wird und zu einer Entzündung der Hirnhaut oder Lähmungen führen kann. Oder die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME), eine virale Infektion, die das zentrale Nervensystem angreift. Ein schwerer Verlauf kann zu langfristigen Folgeschäden führen. Eine FSME-Impfung ist eine Maßnahme, um sich vor der Erkrankung zu schützen. Die Grundimmunisierung erfolgt in der Regel in drei Dosen und muss regelmäßig aufgefrischt werden. **SOS: Wenn sich Zecken festgebissen haben:** Wer Opfer einer Zecke wird, sollte schnellstmöglich handeln: Zecke am besten mit einer spitzen Pinzette greifen, dicht an der Haut ansetzen, nicht quetschen, damit keine zusätzlichen Krankheitserreger ins Blut gelangen. Gerade und gleichmäßig rausziehen, um unbedingt auch den Kopf aus der Haut zu lösen. Nach dem Entfernen die Wundstelle waschen und ein Antiseptikum auftragen. Bissstelle in den nächsten zwei Wochen auf Anzeichen eines sich ausbreitenden roten Hautausschlags oder grippeähnlicher Symptome beobachten. Bei Unsicherheit oder auftretenden Symptomen ist es ratsam, einen Arzt aufzusuchen.

Topreisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 16_6

REISEBÜRO Behrens

Buchbar auch im Internet:

SCAN ME

2-Tage Reise

Friedrichstadtpalast Berlin
Die Top-Revue „Falling in Love“
Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im First-Class-Hotel in Berlin • 1 x Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • große Stadtrundfahrt in Berlin • viel Freizeit zum Shopping- und Sightseeingbummel • 1 x Eintrittskarte PK 5 für die Revue am 1. Abend (höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis verfügbar) • Citytax
Reisetermin: • 08.06. – 09.06.2024
pro Person im DZ
ab € 219.90
EZ-Zuschlag: € 59,-

8-Tage Reise

Polen von der schönsten Seite
Danzig • Zoppot • Frisches Haff • Oberlandkanal • Masuren
Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im guten Mittelklassehotel im Raum Köslin • 5 x Übern. im guten Mittelklassehotel in Frauenburg am Frischen Haff • 1 x Übern. im guten Mittelklassehotel im Raum Stettin • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Ausflug Danzig, Zoppot und Gdingen • Panoramaausflug Elbing • Schifffahrt auf dem Oberlandkanal • Fahrt Masurische Seenplatte • Fahrt Marienburg
Reisetermine: • 11.05. – 18.05.2024 • 01.06. – 08.06.2024 • 15.06. – 22.06.2024
pro Person im DZ
nur € 659.90
EZ-Zuschlag: € 119,-

5-Tage Reise

Oberwiesenthal – Erzgebirge
Schlemmer- & Genießerreise • großes Erlebnisprogramm
Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im Komforthotel mit Nebengebäude in Oberwiesenthal • alle Zi. m. Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 4 x Frühstücksbuffet • 3 x Mittagssnacks m. Suppe im Hotel • 3 x Kuchenbuffet im Hotel inkl. Kaffee/Tee • 4 x Themenbuffet am Abend • All-Inkl.-Getränke“ im Hotel von 10-23 Uhr • gr. Erzgebirgsrundfahrt, Gelegenheit zur Fahrt mit der hist. Schmalspurbahn • Fahrt nach Marienbad u. Karlsbad • kostenl. Nutzung der Hotelsauna
gegen Aufpreis buchbar: • Ausflug Prag inkl. Stadtführung / p. P. € 29,-
Reisetermine: • 12.05. – 16.05.2024 p.P. im DZ 459,90 • 16.06. – 20.06.2024 p.P. im DZ 489,90
pro Person im DZ
ab € 459.90

2-Tage Reise

Berlin mit Top-Ausstellung:
„Caspar David Friedrich. Unendliche Landschaften“
Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im First-Class-Leonardo Hotel Berlin Mitte • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 1 x Frühstücksbuffet • Eintritt ohne Warteschlange in die Ausstellung in der Alten Nationalgalerie • fachk. Führung durch die Ausstellung • große Stadtrundfahrt in Berlin • City-Tax
Reisetermin: • 26.05. – 27.05.2024
pro Person im DZ
nur € 189.90
EZ-Zuschlag: € 65,-

8-Tage Reise

„Grüß Gott im Salzburger Land“
Komfort-Wellness-Hotel mit Hallenbad
Getränke im Hotel „all inclusive“ • herrliche Ausflüge
Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1x Zw.Übern./HP auf Hin- und Rückreise • 5 x Übern. im Komforthotel Brückenwirt • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, Safe, TV • 5 x Frühstücksbuffet • 1 x Bauernbuffet oder Grillabend • Getränke im Hotel „all inkl.“ von 11 bis 21 Uhr • 2 x kostenlose Benutzung Wellnessabteilung und Sauna • Tagesfahrt nach Salzburg • Salzkammergut-Rundfahrt durch die Region Mondsee & Wolfgangsee • Panoramaausflug an den Zeller See
Reisetermin: • 12.05. – 19.05.2024
pro Person im DZ
nur € 839.90
EZ-Zuschlag: € 139,-

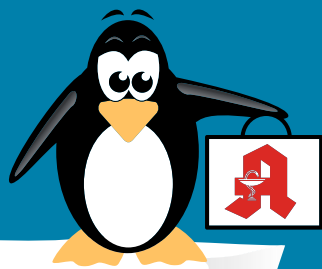
4-Tage Reise

Pfingsten „First Class“ im Riesengebirge
4*-Hotel mit Hallenbad in Spindelmühle
Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im 4*-Hotel in Spindelmühle • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, Safe, TV • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendbuffet • Rundfahrt durch das Riesengebirge • Panoramaausflug nach Hohenelbe, Trautenau mit dem berühmten Rübzahl-Brunnen, Johannesbad, Petz • Tanzabend im Hotel • kostenl. Hallenbad- und Whirlpoolnutzung
Reisetermin: • 17.05. – 20.05.2024
pro Person im DZ
nur € 329.90

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK*

Cetirizin Ratiopharm

bei Allergien 10 mg
50 Stck.



45 %
gespart

statt ~~21,36 €~~

11.75*
€

Vigantol 1000IE

Vitamin D3
100 Stck.



23 %
gespart

statt ~~8,98 €~~

6.95*
€

Ibu Lysin Ratiopharm

400 mg
50 Tabl.



35 %
gespart

statt ~~21,80 €~~

14.10*
€

Ginkobil Ratiopharm

120 mg
120 Stck.



42 %
gespart

statt ~~92,99 €~~

53.93*
€

Talcid

100 Kautabletten



24 %
gespart

statt ~~33,99 €~~

25.99*
€

Hoggar Night

20 Tabl.
zur Kurzzeit
Behandlung von
Schlafstörungen



42 %
gespart

statt ~~16,52 €~~

9.50*
€

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Aspirin complex

20 Beutel



31 %
gespart

statt ~~18,79 €~~

12.95*
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 20.04.2024 - 27.04.2024

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

Flohmarkt der Wahlverwandten

LÜBECK. Der Verein Wahlverwandtschaften Alt & Jung veranstaltet am Sonnabend, 20. April, von 11 bis 15 Uhr seinen letzten A-bis-Z-Flohmarkt am Durchgang, Depenau 43. Der Erlös soll die Vereinsaktivitäten „Ältere Menschen und Familien mit kleinen Kindern helfen sich gegenseitig - individuell und persönlich“ unterstützen.

Reinigung der Warburg-Brücke

LÜBECK. In der Nacht vom 25. auf den 26. April findet von 20 bis 24 Uhr die turnusmäßige Reinigung der Abläufe und der Fahrbahnübergänge auf der Eric-Warburg-Brücke statt. Dafür wird während der Arbeiten in beide Fahrtrichtungen jeweils eine Fahrspur gesperrt.

Wärmepumpe und Klimaschutz

LÜBECK. „So klappt es mit der Wärmepumpe und dem Klimaschutz!“ ist der Titel eines Vortrags der Verbraucherzentrale am Mittwoch, 24. April, um 18 Uhr im Museum für Natur und Umwelt in Lübeck. Es referieren Ingo Sell und Volker Merker vom BUND. Die Veranstaltung kostenfrei.

Flohmarkt am Strandbahnhof

TRAVEMÜNDE. Ein Flohmarkt findet am Sonntag, 21. April, am Strandbahnhof Travemünde, Bertlingstraße 21, statt. Er dauert von 11 bis 16 Uhr.



Bei der LN-ePower-Messe können viele Zwei- und Vierräder getestet werden.

Foto: Nicole Sanner

LN-ePower Messe und LUV Green Days

„Nachhaltig in die Zukunft“ lautet das Motto am 26. und 27. April.

LÜBECK. Die LN-ePower Messe öffnet am Freitag und Sonnabend, 26. und 27. April, von 10 bis 18 Uhr erstmals im LUV Shopping, Dänischburger Landstraße 81, ihre Türen. Die Experten von namhaften Autohäusern bieten eine umfassende Beratung für E-Autos verschiedenster Marken wie Tesla, Opel, Kia, Peugeot und mehr. Individuelle Möglichkeiten zur Umsetzung der energeti-

schen Wende mit ihren Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten werden ebenfalls von den regionalen Ausstellern vermittelt und auch die Interessenten von E-Bikes kommen nicht zu kurz. Die geballte ePower wird im Probefahrt-Center im Außenbereich erlebbar gemacht. Dort können viele Zwei- und Vierräder ausgiebig getestet werden. Gleichzeitig finden am 26. und

27. April die LUV Green Days Aktionstage statt. Für Kinder und Familien gibt es kostenlose Aktionen zum Mitmachen rund um das Thema Nachhaltigkeit wie eine Rallye durch das LUV Shopping sowie Bastelaktionen und vieles mehr.

➔ Weitere Informationen gibt es auf www.LN-ePower.de und www.luvshopping.de/greendays

„Komm in die Gänge“: Auftakt mit Lesung und Konzert

LÜBECK. Am Sonnabend, 20. April, öffnet die Reformierte Kirche in Lübeck von 14.30 bis 18 Uhr öffnet ihre Türen für „Komm in die Gänge“, eine Reihe, die sich der Förderung von Kultur und Gemeinschaft widmet. Der Eintritt ist frei, sodass jeder die Möglichkeit hat, teilzunehmen und sich inspirieren zu lassen. Organisiert wird die Veranstaltung vom Lübecker Kulturverein Kulturtaler Lübeck. Julie Weißbach wird den Auftakt dieser besonderen Veranstaltungsreihe mit einem Konzert

mit Lesung gestalten. In ihrem Programm „In jedem Sturm ist ein Lied“ verbindet sie ihre Songs in drei Sprachen mit Texten aus ihrem neuen Buch „Hinter dem Rauschen der Welt klopft das Herz“, welches im letzten Herbst im Verlag Altepost erschienen ist. Zwischen 15 und 17 Uhr findet das Konzert (mit einer Pause) statt. Vor, zwischen und nach dem Konzert gibt es Kuchen, Getränke und die Möglichkeit, gemütlich zusammen zu sitzen und den Frühling und die Kultur zu genießen.

Bücherpodcast wird aufgezeichnet

LÜBECK. Dem Buddenbrookhaus und dem Günter Grass-Haus ist es gelungen, den beliebten NDR-Kultur-Bücherpodcast eat.READ.sleep. für eine Aufzeichnung vor Publikum nach Lübeck zu holen: Am Dienstag, 7. Mai, werden die Podcast-Hosts Jan Ehler und Daniel Kaiser, Kulturredakteure des NDR, ab 19.30 Uhr in der Kulturwerft Gollan

eine Podcast-Folge aufnehmen. Dabei geht es auch um die beiden Literaturnobelpreisträger der Stadt, Thomas Mann und Günter Grass. Zu Gast ist die Schriftstellerin und Buchpreisträgerin Inger-Maria Mahlke. Tickets kosten 18 Euro, ermäßigt 15 Euro und sind unter <https://die-luebecker-museen.de> erhältlich.

Gedenkgottesdienst des Hospizes

LÜBECK. Am Sonnabend, 20. April, um 15 Uhr findet in der Lutherkirche, Moislinger Allee 96, der jährliche Gedenkgottesdienst des Lübecker Hospizes Rickers-Kock-Haus, einer Einrichtung der Diakonie Nord Nord Ost, statt. „Angehörige, Freunde und Wegbegleiter der im zurückliegenden Jahr im Hospiz Verstorbenen und auch Menschen, die

früher in unserem Haus Verstorbenen nahestehen, sind herzlich willkommen“, sagt Beke Jacobs, Leiterin des Hospizes. Im Anschluss an den Gottesdienst wird zu Kaffee und Gespräch eingeladen. Anmeldungen werden unter Telefon 0451/ 400260060 oder hospiz@diakonie-nordnordost.de entgegengenommen.

MESSE

LN

LN-ePOWER

Nachhaltig in die Zukunft

Eintritt frei

Fr./Sa., 26./27. April 24

LUV-Shopping, Dänischburger Landstraße 81, Indoor & Outdoor 10.00 bis 18.00 Uhr

Photovoltaik-Anlagen – E-Autos – E-Bikes – Wallboxen – Grundversorger – Probefahrten am 27. April und vieles mehr

Alle Messe-Aussteller: www.LN-ePOWER.de

VERSCHIEDENES

KRAFTFAHRZEUGMARKT

MARKTPLATZ

Alte Briefmarkensammlungen/Nachlässe v. priv. Sammler gesucht. Diskretion u. Barzahlung werden zugesichert. Gerne auch Münzen. ☎ 0171/7088641

Christus - für Dich gestorben

Verschenke 2 weiße Leder-Sofas, sehr guter Zustand. ☎ 0176 - 32 45 0099 oder: 0451/ 400 77 43

Verschenke Flohmarktartikel. ☎ 0 38821 - 65 792

Zu verschenken: Antikes Sofa, Jugendstil; Teppich 200 x 300 cm, an Selbstabholer. ☎ 0162 - 3377 319

Haushaltsaufl., 20.04.24, Kücknitz, Kobaltstr. 19, ab 10:00 - 17:00 Uhr.

Haushaltsauflösung 27./28.04., ab 09 Uhr, Mariental 14, Stockelsdorf

Kaminholz, trocken. ☎ (01 71) 30 00 406

Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen, auch Scheine u. Kleingeld ☎ (0171) 4 721 861

Zu verschenken: Hydraul. Kosmetikliege, Geräteturm mit Lupenlampe, Bedampfer, Bürstengerät. Abholung: Plöner See. ☎ 0172-6180415

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

TIERMARKT

Germanische Bärenhund-Welpen, Herdenschutzhunde, abzugeben. 10 Wo, alt, geimpft u. mehrfach entwurmt, 750 €, Eltern auf dem Hof. ☎ 0176/21956181

Briefmarken sammeln für Bethel

schaft Arbeit für behinderte Menschen. www.briefmarken-fuer-bethel.de

MÖBEL / HAUSRAT

Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel für die Ukraine. ☎ 0451/59988209

Abholung von gebr. Möbeln für Bedürftige in Ukraine. Tel.: 0176/55 29 18 30

Suche altes Silberbesteck von Oma, Nachlass. ☎ 01 55/665980 10

Wohnungsflohmarkt, 21.04.24, 12-17Uhr in HL, Moristeig 9D bei Voss

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Suche alte Glasnegative ☎ 01 70/38618 11

Achtung! Der Peter sucht Schallplatten aus der guten alten Zeit ☎ 017 679 813 187

HOBBY UND FREIZEIT

Da./He.-Fahrrad, Special-Bike v. Performance, schwarz, fast neu. VB 250 €. ☎ (04 158) 8 458

MARDER-Holzkastenfalle, Lebendfalle auch f. Waschbär zu verk. ☎ 01 73/95281 74

DRF Luftrettung

Menschen. Leben. Retten.

Helfen Sie uns Leben zu retten.

www.drf-luftrettung.de/Förderer

DRF Luftrettung

Ein traumhafter Ort für Senioren

Wohnpark Sielbeck bietet traumhaftes Wohnen mit viel Komfort

Die traumhafte Lage direkt am Kellerssee und das den Bewohnern zugewandte Konzept machen den „Wohnpark Sielbeck“ zu einem ganz besonderen Projekt. In Eutin-Sielbeck bietet der Hamburger Unternehmer Jukka Heymann seit gut anderthalb Jahren älteren Menschen mit Hilfebedarf ein selbstbestimmtes, aber gut betreutes Wohnen.

Dafür hat er eine historische Villa von Grund auf saniert und daneben einen modernen Neubau errichtet. „Die Umsetzung der Idee ist perfekt geglückt – sogar viel besser als gedacht“, zieht Heymann, der sich auf Seniorenimmobilien spezialisiert hat, eine Zwischenbilanz.

WOHNGRUPPE FÜR DEMENTIELL ERKRANKTE

Insgesamt stehen 22 Servicewohnungen und zwei Wohngruppen mit 24 Plätzen zur Verfügung. „Die letzten sechs Wohnungen hier in der Villa gehen jetzt in die Vermietung. Für die beiden Wohngruppen gibt es bereits Wartelisten“, berichtet Heymann. Eine Wohngruppe ist für Demenz-Patienten gedacht, die andere für Mieter, die geistig fit sind, aber körperlich Unterstützung benötigen. „Sie haben ihr eigenes Zimmer, ihr eigenes Bad, verbringen den Tag aber nicht für sich, sondern in Gemeinschaft.“



Historische Villa und moderner Neubau: Der „Wohnpark Sielbeck“ hat besonderen Flair.

Foto: hfr



Der Neubau im Wohnpark Sielbeck.

Foto: BEN

Hier ist niemand alleine, der nicht allein sein will. Und die Pflegefachkräfte des JH ambulanten Pflegedienstes sind 24 Stunden an 365 Tagen für die Bewohner da. „Was wir nicht erwartet haben und auch nicht erwarten, ist das große Maß an Dankbarkeit, das unserem Team von den Bewohnern entgegengebracht wird. Aber wir arbeiten auch mit sehr angenehmen, zuckersüßen Menschen, die einen jeden Tag mit Freude zum Dienst kommen lassen“, meint Heymann und hebt den engen, geradezu familiären Kontakt zu den Mietern hervor. Er ist stolz auf seine über 30 Mitarbeiter und darauf, dass es trotz des allgemeinen Fachkräftemangels

gelingen ist, Personal fast über den Bedarf hinaus zu gewinnen. Heymann: „Es hat sich herumgesprochen, dass wir ein kleines Familienunternehmen sind, das nicht für Dritte Gewinne generieren muss und großen Wert auf die Zufriedenheit von Mitarbeitern und Bewohnern legt.“

Besonders glücklich ist der Unternehmer mit seiner modernen Führungsriege vor Ort. „Sie ist nicht in alten Pfaden stecken geblieben, sondern hat Lust auf eine zeitgemäße Unternehmensführung. Zu den neuen Gesichtern zählt neben der Pflegegedienstleiterin Jessica Krack auch die im Sozial- und Gesundheitswesen sehr erfahrene Fachkraft Jennifer Niemietz, mit der

Jukka Heymann schon in der Vergangenheit gearbeitet hat. Sie ist nun als Hausleiterin und Referentin der Geschäftsleitung seine rechte Hand. „Ich schätze das tolle Konzept und das gute Miteinander hier“, sagt Jennifer Niemietz. Und Jukka Heymann betont: „Man kann so ein Projekt solide und gut entwickeln, aber mit Leben erfüllen es erst die Mitarbeiter. Wenn ich ehrlich bin: In Wirklichkeit ist der ‚Wohnpark Sielbeck‘ noch schöner geworden als in der Theorie.“

Wohnpark-Sielbeck GmbH
Eutiner Str. 15, 23701 Eutin
Tel. 04521-8310200
www.wohnpark-sielbeck.de

Tagespflege der DRK-Schwesternschaft Lübeck e.V. lädt Senioren zum Schnuppern ein

Senioren mit Pflegebedarf können in der Tagespflege montags bis freitags von 9 bis 15 Uhr anderen Menschen begegnen und einen abwechslungsreichen Tag miteinander verbringen. Der hauseigene Fahrdienst holt die Tagesgäste bei Bedarf zu Hause ab und bringt sie am Nachmittag wieder nach Hause. Ein gemeinsames Frühstück, Mittagessen und gemütliches Kaffeetrinken gehören neben der Mittagsruhe und der täglichen Gymnastikrunde zum Tagesablauf.

Weitere Aktivitäten wie Gedächtnistraining, Gesellschaftsspiele, Musik und Gesang oder kreative Bastelarbeiten werden abwechselnd, je nach Wünschen und Bedürfnissen der Gäste, angeboten. Einmal in der Woche wird das Mittagessen von den Tagesgästen selbst zubereitet. Pfl-



Die Tagespflege Moin Moin lädt am 17. Mai zum Tag der offenen Tür ein.

Foto: DRK-Schwesternschaft

gedienstleiterin Jessica Burghardt sagt: „Unsere Tagesgäste profitieren von dem strukturierten Tagesablauf, das gezielte Pflegekonzept unterstützt die Mobilität und

den Erhalt bzw. das Wiedererlangen von Fähigkeiten und die pflegenden Angehörigen werden entlastet. Dadurch wird eine gute Voraussetzung geschaffen, so

lange wie möglich im eigenen Zuhause zu wohnen.“

Am 17. Mai 2024 von 14 bis 17 Uhr findet ein „Tag der offenen Tür“ statt. Interessierte sind herzlich eingeladen, sich die Räumlichkeiten ansehen, das Team kennenzulernen sowie um 14.30 Uhr an einer Bewegungsrunde und um 15.30 Uhr an einem Gedächtnistraining teilzunehmen. Zu einem kostenlosen Probetag unter Tel.: 0451/29077871 oder per E-mail: tp-moinmoin@drk-schwesternschaft-luebeck.de kann sich jederzeit angemeldet werden.

Tagespflege Moin Moin
Ratzeburger Allee 47c
23562 Lübeck
Telefon: 0451/29077871
tp-moinmoin@drk-schwesternschaft-luebeck.de

Schnuppertag im Haus Rehhausen

438 Senioren sagen: Haus Rehhausen ist das Beste, was uns passieren konnte

Das Haus Rehhausen bietet rund 20 Tagesgästen täglich nicht nur fürsorgliche und erstklassige Betreuung, sondern auch die Möglichkeit, neue Freundschaften zu knüpfen. Das abwechslungsreiche Unterhaltungsprogramm mit Ausflügen, Museumsbesuchen oder auch die kleinen Konzerte von Musikstudenten sind besonders beliebt. Fit bleiben die Tagesgäste durch Angebote wie Gymnastik, Gedächtnistraining und Gesellschaftsspiele. Bei den gemütlichen Unterhaltungen finden sie stets ein offenes Ohr und freundliche Gesichter.

Die Gäste genießen, dass im Haus täglich frisch gekocht und gemeinsam gebacken wird – nach dem Motto saisonal und regional. Vielleicht haben Sie uns schonmal auf dem Wochenmarkt am Brink beim Einkaufen gesehen? Wir sind ein offenes



Fröhliche Geselligkeit im Haus Rehhausen. Foto: Haus Rehhausen

Haus und freuen uns auf Ihren Besuch oder Schnuppertag.

Haus Rehhausen
Tagespflege für Senioren
Rehhagen 2, 23627 Groß Grönau,
Tel.: 04509/ 79 89 80
Email: tagespflege@dagmar-heidenreich.de
Instagramm (@hausrehhagen)

Haus Rehhausen

Tagespflege für Senioren

TAG DER OFFENEN TÜR
am 26.05.2024 von 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Wussten Sie, dass die Pflegeversicherung ein separates Budget für die Besuche in der Tagespflege für Sie bereithält?

Nutzen Sie unser Angebot:

Wir beraten Sie

kostenlos und unverbindlich

Rehhagen 2 – 23627 Groß Grönau

5 Minuten vom UKSH entfernt

(Buslinie 4 hält vor der Tür)

Tel.: 04509 – 79 89 80

Email: tagespflege@dagmar-heidenreich.de

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 08:00 Uhr bis 16:30 Uhr

... zu Hause in der Tagespflege



DRK-Schwesternschaft
Lübeck e. V.

„Ich musste wohl erst die Tagespflege entdecken, um mich wieder fast so jung zu fühlen wie – die Rolling Stones.“

Tagespflege. Bunter, munterer, geselliger.

Herzliche Einladung zum „Tag der offenen Tür“ am Freitag, 17. Mai von 14.00 bis 17.00 Uhr
Anmeldung zu einem kostenlosen Probetag ist jederzeit möglich unter Tel. 0451-29077871
Ratzeburger Allee 47 c · 23562 Lübeck

Unser Wohnpark mit besonderem Konzept und Ambiente für ältere und hilfebedürftige Menschen.



WOHN PARK
- SIELBECK -

In einer außergewöhnlichen und denkmalgeschützten Villa und einem Neubau direkt am See bieten wir hilfebedürftigen, älteren Menschen mit und ohne Demenz in 22 Service-Wohnungen und in zwei Wohngemeinschaften mit 24 Zimmern ein neues Zuhause in schöner Umgebung.

Dafür suchen wir für unser Team in Sielbeck (m/w/d) in VZ und in TZ

Examierte Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte sowie Pflegeassistenten, Mitarbeiter Hauswirtschaft Alltagsbegleiter sowie 2 (Bei-)Köche auf geringfügiger Beschäftigung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Wohnpark Sielbeck GmbH
Eutiner Straße 15a | 23701 Eutin/ Sielbeck
Tel. 04521/83102-00 | info@wohnpark-sielbeck.de
www.wohnpark-sielbeck.de

REISERING HAMBURG

MIT VIEL SPASS UNTERWEGS...

Maximal 30 Gäste • Einzelplatzgarantie für Alleinreisende

12.05.-18.05. PARIS (Ausflugspaket & HP zubuchbar) ÜF	€ 1.105,-
15.05.-23.05. Erlebnis COMER SEE (Oberitalien)	€ 1.482,-
17.05.-24.05. Pfingsten BAD KOHLGRUB, Ammergau	€ 1.562,-
02.06.-05.06. OSTFRIESLAND erleben!	€ 745,-
04.06.-13.06. Salzburger Land – MARIA ALM	€ 1.586,-
19.06.-24.06. ELSASS & VOGESSEN	€ 999,-
23.06.-28.06. MOSEL für Alleinreisende im EZ	€ 1.093,-
26.06.-30.06. Städtetrip Breslau	€ 817,-
05.07.-14.07. Begleitete Flugreise Faszination ISLAND	€ 3.699,-
10.07.-17.07. Begleitete Flugreise AZOREN	€ 2.221,-
15.07.-22.07. VORARLBERG für Alleinreisende im EZ	€ 1.897,-
06.08.-13.08. Burgenland: AIDA & MY FAIR LADY	€ 1.945,-

Alle Preise p. P. im DZ inkl. Halbpension, Taxiservice, Ausflugsprogramm

Reisering Hamburg RRH GmbH • Adenauerallee 78 • 20097 Hamburg
 ☎ 040-280 3911 (HH-ZOB) • ☎ 040-721 3200 (Bergedorf)
www.reisering-hamburg.de ...und in jedem guten Reisebüro

Senioren-Wohngemeinschaften im Wohnpark Techau eröffnet

Besichtigungs- und Beratungstermine können ab sofort vereinbart werden.

Im Sommer 2023 startete das Team im Wohnpark Techau mit der Vermarktung des innovativen Wohn- & Pflegeangebots, bestehend aus seniorengerechten Wohnungen, Pflege-Wohngemeinschaften und einer Tagespflege. Mittlerweile sind fast alle 41 Wohnungen vermietet und auch die am Dienstag eröffnete Tagespflege erfreut sich großer Beliebtheit.

Mit der Eröffnung der Wohngemeinschaften ist das Wohnparkangebot nun komplettiert und schafft damit auch höchstpflegebedürftigen Menschen ein adäquates Versorgungsangebot. Der Bezug ist ab sofort möglich. Besichtigungs- und Beratungstermine können jederzeit vereinbart werden.

Das Angebot unserer Senioren-WGs richtet sich an pflegebedürftige Menschen (ab Pflegegrad 3), die eine Alternative zum klassischen Pflegeheim bevorzugen. Mit dieser innovativen Wohnform schaffen wir die Möglichkeit selbstbestimmtes Leben mit einer betreuten Alltagsgestaltung und pflegerischen 24-Stunden Versorgung zu kombinieren. Der großzügige Gemeinschaftsraum mit moderner Wohnküche bietet Platz für gemeinsame Aktivitäten und Veranstaltungen. Auch Angehörige sind hier jederzeit willkommen.



Der Wohnpark Techau bietet jetzt bezugsfertige Senioren-Wohngemeinschaften.

Foto: Töteberg

Das private Apartment mit bodentiefen Fenstern und eigenem Bad kann individuell gestaltet werden und ist ihr persönlicher Wohn- und Rückzugsort. Jedes Apartment ist mit einem modernen Pflegebett, dem dazu passenden Nachtschrank und einem Kleiderschrank ausgestattet.

SICHERHEIT RUND UM DIE UHR

Das Pflege- & Betreuungspersonal unseres Pflegedienstes ist 24 Stunden am Tag vor Ort, so dass eine Vollversorgung auch bei hohen Pflegegraden jederzeit gewährleistet werden kann.

KURZZEIT- & VERHINDERUNGSPFLEGE

Unsere WGs bieten ebenfalls die Möglichkeit einer temporären Aufnahme, wenn beispielsweise nach einem Krankenhausaufenthalt eine Rückkehr in die eigenen

vier Wände noch nicht wieder möglich ist oder die privat pflegende Person verhindert ist.

Das Thema Pflege & Versorgung im Alter ist vielschichtig und emotional. Wir stehen Ihnen unterstützend zur Seite.

Wohnpark Techau
 Am Brink 17, 23689 Techau
 Tel.: 04504 291 40-0
kontakt@lebensfreude-techau.de
 Weitere Infos gibt es hier:
www.lebensfreude-techau.de

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!

Individuelle Betreuung durch
polnisches Personal!

Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!

Tel. 0173/6 53 30 86

Individuell leben im Alter

Gern können Sie bei uns vorbeikommen und sich bei uns umschauen. Sprechen Sie gern mit den Mitarbeitenden oder der Bewohnerschaft. So können Sie sich am besten ein eigenes Bild von uns machen. Wir freuen uns auch auf Pflegefachkräfte, die einen neuen Wirkungskreis suchen. Bewerben Sie sich gern bei uns!

Wir bieten 116 stationäre Plätze in hochwertigen und freundlichen Zimmern mit einer Größe bis zu 30qm!

Seniorenwohnsitz Quellenhof
 Buntekuhweg 20 - 26 • 23558 Lübeck
 Telefon 0451 89946-01
info-quellenhof@jose.johanniter.de
www.johanniter.de

Individuelle Betreuung

Umsorgt mit Pflege 24 Nord – Direkt und vertraut: Pflegefachkräfte wohnen mit im Haus.

Der Radius der eigenen Mobilität wird immer kleiner? Selbst einfache Tätigkeiten sind immer schwieriger? Lieb gewonnene Freunde, die Familie zu besuchen wird immer schwieriger? Wie soll ich den Alltag schaffen?

Plötzlich und scheinbar unerwartet stehen Menschen vor solchen Fragen aufgrund einer chronischen Erkrankung oder einfach wegen des Alters. Es stellt sich dann die Frage, ob ein Alten- und Pflegeheim oder ein ambulanter Pflegedienst reicht und alle Bedürfnisse abdecken kann. Man möchte dennoch sei-

ne gewohnten vier Wänden nicht verlassen, möchte zu Hause bleiben.

Solche Fälle sind Uwe Claes (staatlich examinierter Krankenpfleger und Pflegedienstleiter) und seinem Team von Pflege 24 Nord mehr als bekannt. Seit 2006 betreut Pflege 24 Nord und seine Mitarbeiter Menschen, die zu Hause, in der gewohnten Umgebung, bleiben wollen, dort gepflegt und oder versorgt werden möchten. Die Mitarbeiter vom Pflege 24 Nord kümmern sich um körperliche Hilfe, hauswirtschaftliche Hilfe und psycho-so-



Uwe Claes ist Pflegedienstleiter der Pflege 24 Nord. Foto: hfr

ziale Hilfe. Die aus Ost-Europa kommenden Mitarbeiter verrichten die Arbeiten völlig legal, sind unfall-, haftpflicht- und sozial-versichert und sprechen gut Deutsch. Sie bleiben in der Regel zwei Monate bei den Kunden und wechseln sich in der Regel in Zweier-Teams gegenseitig ab. Sie wohnen bei den zu betreuenden Menschen.

Pflege 24 Nord
 Dorfstraße 13, 21514 Witzeeze
 Info unter Telefon 0173/ 6 53 30 86
 oder im Internet
www.pflege24nord.de

ASB Hausnotruf: Hilfe auf Knopfdruck

Wohl jeder möchte so lange wie möglich in der Geborgenheit der eigenen vier Wände leben. Aber was ist, wenn doch einmal etwas passiert? Der Hausnotruf er-

möglicht den Spagat zwischen Unabhängigkeit und Sicherheit. Auf Knopfdruck wird Hilfe entsandt, wenn sie benötigt wird.

Auch für Angehörige und Betreuende ist es ein gutes Gefühl, betroffene Personen in Sicherheit zu wissen. Der ASB in Lübeck blickt auf mehr als 20 Jahre Erfahrung im Umgang mit dem Hausnotruf zurück. Die persönliche Betreuung ihrer Kunden ist dem ASB Lübeck besonders wichtig. Von der individuellen Beratung über Vertragsabschluss bis zur Installation bleibt alles in einer Hand.

Die Bedienung des Hausnotrufgerätes ist sehr einfach und es ist gar kein technisches Verständnis nötig. Wird Hilfe benötigt, muss nur der Notruf mit dem Funksender, der als Halskette oder als Armband getragen werden kann, ausgelöst werden. Alles Weitere erfolgt automatisch. Die Mitarbeiter der Hausnotrufzentrale melden sich über eine Freisprechereinrichtung. Die Kontaktdaten des Hil-

fesuchenden liegen dann bereits vor. Je nach Art des Notfalls wird ein Mitarbeiter des Hausnotrufdienstes, Angehörige oder der Rettungsdienst informiert.

Die Kosten für Notfalleinsätze in nicht lebensbedrohlichen Notfällen sind in der monatlichen Gebühr enthalten. Liegt ein Pflegegrad vor, kann eine Zuzahlung der Pflegekasse erfolgen. Die Antragstellung dafür

übernimmt der ASB Lübeck. Gern erhalten Sie weitere Informationen telefonisch oder in einem persönlichen Beratungsgespräch.

**Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Lübeck**
 Hoeschstr. 1, 23560 Lübeck
 Tel.: 04 51 / 290 84 86
hausnotruf-luebeck@asb-sh.de
www.asb-luebeck.de

Der ASB-Hausnotruf

„Frühlingsangebot“ bis zum 01.06.2024
 Keine Anschlussgebühr,
 Anschlussmonat gebührenfrei.

Sicherheit auf Knopfdruck. So einfach ist das.

Rufen Sie uns an:
 ☎ 0451 2 90 84 86
 ☎ 0800 0192233 (gebührenfrei)

www.asb-luebeck.de Wir helfen hier und jetzt.
hausnotruf-luebeck@asb-sh.de



Die Mitarbeiterinnen des ASB beraten zum Hausnotruf

Foto: ASB

Selbstbestimmt leben – bis ins hohe Alter im Quellenhof

Der demografische Wandel ist allgegenwärtig. Aber mit welchen Strategien können ältere Menschen möglichst lange selbstbestimmt und nach Ihren persönlichen Vorstellungen leben?

Die Lebensqualität und das Wohlbefinden von älteren und pflegebedürftigen Menschen hängen von verschiedenen Faktoren ab. Neben einer sicheren, bekannten Umgebung, einer zugewandten Versorgung und empathischen Betreuung spielt hierfür auch die individuelle Selbstbestimmung eine entscheidende Rolle: Ältere Menschen möchten ihren Alltag aktiv mitgestalten – auch und vor allem dann, wenn sie in einer Senioreneinrichtung leben. „Der Mensch mit seiner individuellen Biografie steht bei uns im Mittelpunkt. Bei unseren Beschäftigungs- und Aktivierungsangeboten achten wir des-

halb bewusst darauf, die Menschen selbst entscheiden zu lassen, wie sie ihre Freizeit gestalten möchten“, erklärt Stephanie Eitemüller, Leiterin des Sozialen Dienstes im Seniorenwohnsitz Quellenhof der Johanniter.

Flexibilität und Offenheit von Seiten der Pflege- und Betreuungskräfte bilden dabei die Basis, um den vielfältigen Interessen und Bedürfnissen der Seniorinnen und Senioren entgegenzukommen. Selbstverständlich ist dabei zum Beispiel die flexible Gestaltung von Tagesabläufen, über die Bewohnerinnen und Bewohner – abhängig von ihrem persönlichen Rhythmus – entscheiden können.

Hierfür bietet die Johanniter-Einrichtung Quellenhof Lübeck an sechs Tagen pro Woche vor- und nachmittags ein individuelles bedürfnisgerechtes Angebot, das vor allem von Bewohnerin-



Fasching feiern gehört im Quellenhof dazu. Foto: Eitemüller

nen und Bewohnern mit körperlichen und demenziellen Einschränkungen genutzt wird. Die Menschen bestimmen selbst an welchen Aktivitäten sie teilnehmen oder sich einbringen möchten. Das nahe gelegene Einkaufs-

zentrum bietet zum Beispiel Gelegenheit zum eigenständigen Einkauf. „Der Tag muss für unsere Bewohnerinnen und Bewohner nicht auf den Zimmern stattfinden, sondern kann – wie auch zu Hause – im gemütlichen Rahmen beim Fernsehen, gemeinsamen Gesprächen oder bei einem abendlichen Glas Wein in Ruhe ausklingen“, erläutert Stephanie Eitemüller.

„Waffeln backen, gemeinsames Eis essen aus dem Eiswagen und gesellige Feierlichkeiten sorgen für Gemütlichkeit und Wohlbefinden. Durch das Lesen von Tageszeitungen bleiben unsere Bewohner lokal und politisch auf dem Laufenden“, so Stephanie Eitemüller.

Seniorenwohnsitz Quellenhof
Buntekuhweg 20 – 26
23558 Lübeck
Tel. 0451/89946-01

Im Notfall nur einen Knopfdruck entfernt

Else B. wohnt seit dem Tod ihres Mannes alleine. Morgens fühlt sie sich oft unsicher auf den Beinen, besonders direkt nach dem Aufstehen. Ihre Tochter kümmert sich liebevoll. Sie wohnt allerdings weiter weg und kann nicht immer da sein.

STÜRZE NEHMEN IM ALTER ZU

So wie Else B. geht es vielen alleine lebenden Menschen im Alter. Es stürzt in Deutschland etwa jeder Dritte über 65 Jahren mindestens einmal im Jahr – meistens zuhause. Die Gründe hierfür sind vor allem gesundheitliche Beeinträchtigungen.



Hausnotruf Malteser Hilfsdienst

Foto: FUENF6/Lena Kirchner

KLEINER KNOPF, GROBE WIRKUNG

Der Malteser Hausnotruf kann in solchen Situationen Leben retten. Mit dem Notfallknopf am Armband oder der Halskette kann jederzeit Hilfe gerufen werden. Erreichbar sind die Malteser rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr. Die Mitarbeitenden organisieren umgehend die nötige Hilfe. Je nach Situation werden Angehörige oder Nachbarn benachrichtigt oder es wird umgehend medizinische Hilfe veranlasst.

Malteser Hausnotruf
Tel. 0800/ 9966012
www.malteser.de/hausnotruf

Hörgeräte Kersten: Über 70 Jahre „Gutes Hören“ als Lebensaufgabe

Es fällt Ihnen schwer, den Frühling richtig wahrzunehmen? Dabei bietet die bunte Jahreszeit so einzigartige Klangwelten: Die Vögel zwitschern, das Wasser plätschert und gerade an Ostern erhellt zum Beispiel Kinderlachen bei der Eiersuche den Garten.

Eine Hörminderung schränkt dabei jedoch ein und begrenzt das soziale Leben. Typische Frühlingstöne kann man zum Beispiel nicht mehr wahrnehmen und genießen. Häufig isolieren sich Betroffene im schleichenden Prozess des Hörverlustes. Sie meiden oft soziale Ereignisse, da sie den Gesprächen nicht mehr folgen können und ziehen sich dann still zurück. Hörgeräte Kersten hat es sich zur Aufgabe gemacht, ein verantwortungsvoller und vor allem vertrauenswürdiger Partner für Betroffene zu sein und möchte ihren Kunden wieder zurück ins Leben verhelfen.

Erstklassiger Service, eine hohe Qualität und schnelles Handeln bilden die Grundpfeiler des Familienunternehmens. Die Lebensqualität und Individualität der Kunden stehen dabei auch für das Team an erster Stelle. Die Möglichkeit, ihren Kunden erstklassigen Service bieten zu können, ergibt sich zum Beispiel auch durch eigene Werk- und Fertigungsstätten, regelmäßige Fort- und Weiterbildungen der Mitarbeiter, sowie der technischen Ausstattung der Filialen

nach modernstem Stand für die Feineinstellung während der Anpassungsphase und auch danach. Es ist für jeden Einzelnen möglich, in den Genuss von Hörsystemen in modernem Design und mit neuester Technik zu kommen. So können Hörsysteme aller namhafter Hersteller kostenlos bei Hörgeräte Kersten getestet werden. Denn wie auch die vorigen

Generationen, hat die aktuelle Geschäftsführung es sich zur Aufgabe gemacht, Hörgeschädigte bestmöglich zu versorgen und die Öffentlichkeit besser aufzuklären.

Für Kunden mit eingeschränkter Mobilität bietet das Unternehmen außerdem die Möglichkeit der professionellen Hausbesuche an, bei denen der erstklas-

sige Service wie in der Filiale angeboten werden kann.

Hörgeräte Kersten freut sich auf Ihren Besuch, um Ihr Hörsystem anzupassen oder Sie individuell zu beraten.

Hörgeräte Kersten
Freischützstraße 2, Eutin
Tel: 04521/ 72233
www.hoergeraete-kersten.de

Spaß am
Leben –
dank
KERSTEN



Das Team der KERSTEN-Filiale in Stockelsdorf

- Meisterbetrieb seit 1950
 - Kostenloses Probetragen von Hörsystemen
 - Erstklassiger Service
 - Individuelle Anpassung namhafter Hersteller
- Inkl. Zubehör für TV und Smartphone

STOCKELSDORF · Rathausmarkt 2b · 0451 / 4991 293 · hoergeraete-kersten.de

Hausnotruf für unterwegs!

Der Johanniter-Kombinotruf.

Ob ein Ausflug ins Grüne, einkaufen oder arbeiten im Garten – mit dem Johanniter-Kombinotruf erhalten Sie auch unterwegs schnelle Hilfe auf Knopfdruck. Im Notfall können wir Sie deutschlandweit orten und professionelle Hilfe schicken. Zu Hause ruht das mobile Gerät in der Basisstation und Sie lösen einen Notruf über das mitgelieferte Armband oder die Halskette aus.

Gern informieren wir Sie:
0800 966 733 6
johanniter.de/kombinotruf



PFLEGETEAM FEDERLEICHT



HÄUSLICHE PFLEGE / BETREUUNG / HAUSWIRTSCHAFT

Das Pflegeteam Federleicht bietet Ihnen alles, was liebevolle Pflege, Betreuung und Hauswirtschaft benötigt. Denn unsere Leidenschaft ist ihr Wohlbefinden.

Otto-Hahn-Straße 2, 23617 Stockelsdorf
Tel. 0451 607 200 90 • www.pflegeteamfederleicht.de

Ihre Alternative zum klassischen Pflegeheim

Leben in der Senioren-WG
im Wohnpark Techau

- » Pflege & Betreuung rund um die Uhr
- » Kleine Gruppen mit max. 12 Personen
- » Familiäres Setting
- » Privates Apartment mit bodentiefen Fenstern und eigener Terrasse
- » Moderne Ausstattung



Jetzt Beratungstermin vereinbaren!
04504 291 40-0 kontakt@lebensfreude-techau.de

Malteser
...weil Nähe zählt.



Heute schon an Morgen denken

Der Malteser Hausnotruf

- ✓ Notrufzentrale 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr erreichbar
- ✓ Zuverlässiger und professioneller Bereitschaftsdienst
- ✓ Moderne Technik mit leichter Bedienung

Jetzt anrufen und informieren
0800 9966012
(Mo-Fr von 8-20 Uhr, kostenlos)
malteser-hausnotruf.de



Unsere Aktion bis 30.06.2024: Im Leistungspaket Komplettsicherheit. Gilt nur bei Neuanschluss und nur für Hausnotrufleistungen, die nicht von der Pflegekasse übernommen werden. Die Kosten werden aus abrechnungstechnischen Gründen ab dem ersten vollen Kalendermonat der Versorgung erlassen, der auf den Monat Ihres Anschlusses bei uns folgt.


sehr fein		Metallbolzen	leichte Galeeren		dt. Schauspieler, Joachim	koffeinhaltiges Kaltgetränk	schriller Signalton	Stadt in Ostfriesland	heiliger Vogel der Ägypter	Stand des ‚Blauen Blutes‘	islam. Rechtsgelehrter	Schwüre	nicht schmal	österr. Schriftsteller † 1924	einen Motor frisieren	Platz, Stelle	große Anstrengung	spanische GmbH
uni			ein Sedimentgestein				ein Sportler						öffentliches Verkehrsmittel					
Kraftstoffart (Kw.)			Gliederfüßer	Grundsatz-erklärung	Südostasien	Backstelle	Abk.: Oberinspektor	Seuche	ältester Sohn Noahs (A.T.)	Weihnachtsbaumschmuck	eine Zinsvergütung		Gesetzwidrigkeit	einer der vier Erzengel			ein Sandstein	Fremdwortteil: aus
Puppen-spiel-figur		stramm				brandenburg. Stadt an der Havel							veraltet: Kusine	Jacke mit Kapuze		eine Lotterie (Abk.)		Kopfschutz d. Zweiradfahrer
die Anden betreffend	Angst	Karpfen-fisch	Spielklasse (Sport)	ein Getränk (Kw.)	eine Farce								englisches Längenmaß				hoher Fabrik-schornstein	Teile des Sonnen-systems
be-gründet				Ost-europäerin	Ausruf der Überraschung								Kirmesattraktion	ein Fleischgericht	Zitter-pappel			
Schiffs-fenster			Wildschwein-schar	japanische Währung	Stimm-zettel-behälter							sibir. Fluss zum Ob-Busen	Staatsin Ostafrika	gelegener Traubensaft	Ostsee-hafenstadt	kurz für: an dem		Speise-fisch
Höhepunkt													berühmte Person (Kw.)			höchster Vulkan Hawaiis	Eier im Vogel-nest	
Strom durch London			englischer Admiral † 1805	Radio-wellenbereich (Abk.)		fester Maschinen-untersatz	Roman von King	Burg der Mauren (Spanien)	Karibik-insel	Vorname Stra-winskys	eine Kleider-länge	Teil schottischer Namen	franz. Modeschöpfer † 1957	ein Rätsel lösen	Figur bei Jules Verne †	zu sehr später Stunde	englisch, span.: mich, mir	italienische Hafen-stadt
glätten, planieren	Staat in West-europa	Ausscheidungsorgan	ausgedehntes Frühstück	Abk.: Sachsen						Lava			ge-wollte Handlung	ein Monats-name				
Handwerks-beruf	italienischer Staatsmann (d')	Auftragserteilung	Tierkadaver				Geheimgericht	herbe Limonade				großes nord. Hirschtier	englisch: machen	leitender Angestellter				
Darstellung der Erde			skand. Hirtenhorn	indischer Zauber-künstler					französisch: Wasser	Roman von Jane Austen			ein Schnellzug (Abk.)			Berg in der Türkei (... Dag)		
		ehem. österr. Währung (Abk.)	US-Sängerin (Jennifer)					Fernsehen (Abk.)	eine Investition		Gegner Luthers † 1543			Umlaut	Kfz-Z. Ennepe	Initialen Ecos		
Hauptstadt Österreichs	Scheren der Schafe					Abitur der Schweiz							Kinderkrankheit					
anschließend				Aderung des Pflanzenblattes						rein , echt gültig								



Krebs

22.06. - 22.07.

Charme und Anmut sind derzeit Ihre großen Trümpfe. Sie haben das Gefühl, nicht voranzukommen. Holen Sie sich Rat. Denken Sie positiv. Selbstzweifel sind fehl am Platz.




Skorpion

24.10. - 22.11.

Beziehungsfrust – aber Sie können sehr gut gegensteuern. Sie wollen sich verändern. Prüfen Sie, ob das Neue auch wirklich besser ist. Gute Freunde stehen Ihnen derzeit zur Seite.

■ ■ ■ A ■ B ■ ■ ■ P ■ ■
 Z ■ G ■ R ■ O ■ S ■ S ■ E ■ L ■ N ■
 N ■ E ■ A ■ P ■ I ■ L ■ O ■ T ■
 ■ ■ E ■ T ■ W ■ U ■ R ■ F ■ M ■ ■
 I ■ S ■ T ■ E ■ N ■ E ■ A ■ B ■ S ■
 ■ ■ E ■ N ■ K ■ E ■ I ■ N ■ E ■ S ■
 ■ ■ P ■ N ■ E ■ U ■ A ■ A ■ H ■ N ■
 ■ ■ A ■ U ■ R ■ A ■ A ■ A ■ V ■
 ■ ■ G ■ A ■ A ■ A ■ L ■ E ■ T ■
 ■ ■ B ■ F ■ R ■ I ■ S ■ T ■ E ■ T ■
 ■ ■ R ■ U ■ E ■ I ■ S ■ T ■ I ■ O ■



Fische
20.02. - 20.03.

Das schlechte Beziehungs-
gewissen plagt Sie. Tun Sie
was dagegen! Ihr Gespür
für das richtige Wort
glättet die Wogen. Setzen
Sie Prioritäten – vor allem im
Privatleben!

		5	3					7
			1			9	5	8
2	9						3	1
	7		6			4		2
		9		2		5		
4		3			5		1	
9	6						7	4
8	5	1			4			
7					9	8		

Lösungen der Vorwoche



6	2	7	1	3	8	9	4	5
4	3	8	5	7	9	2	6	1
9	5	1	6	2	4	7	8	3
5	6	4	8	9	2	3	1	7
8	1	3	7	5	6	4	9	2
2	7	9	3	4	1	8	5	6
7	4	5	9	6	3	1	2	8
3	8	2	4	1	5	6	7	9
1	9	6	2	8	7	5	3	4