

WÜBECK WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 30. März 2024 • kostenlos

Frohe Ostern!

Der Wochenspiegel wünscht seinen Leserinnen und Lesern sowie allen Anzeigenkunden frohe Osterfeiertage.

Neue Pastorin für St. Jakobi

Bärbel Reichelt wird im Gottesdienst am 6. April als neue Pastorin in der St.-Jakobi-Gemeinde begrüßt. **SEITE 3**

Naturfilm-Festival im Kolosseum

Fernsehmoderator Dirk Steffens präsentiert sieben internationale Produktionen beim „Green Screen“-Festival in Lübeck. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Ab Sonntag gilt die Sommerzeit



Viele haben sie schon herbeigeseht: Die Sommerzeit gilt wieder, wenn in der Nacht von Sonnabend auf Sonntag, 31. März, die Uhren von 2 auf 3 Uhr vorgestellt werden.

Sommerregelung gilt wieder

LÜBECK. Um die Aufenthaltsqualität zu verbessern und den Gastronomen zusätzliche Flächen für die Außenbewirtung zur Verfügung zu stellen, ändern sich die verkehrlichen Regelungen in den Straßen An der Obertrave sowie in Travemünde in der Vorderreihe und am Ostpreußenkai während der Sommermonate. Seit Gründonnerstag sind in der Straße An der Obertrave ein Großteil der bewirtschafteten Parkplätze und ein Teil der Bewohnerparkplätze aufgehoben. Diese Regelung gilt bis einschließlich 6. Oktober.

Bis zum 28. Oktober wird die Vorderreihe in Travemünde wieder zur saisonalen Fußgängerzone. Es bleibt bei den folgenden Regelungen wie in den Vorjahren:

- Lieferverkehr von 5 bis 10 Uhr und 19 bis 22 Uhr
- Radverkehr in beide Richtungen von 19 bis 10 Uhr
- Taxen dürfen dort jederzeit fahren
- Personen mit einem Schwerbehinderten-Parkausweis dürfen unter Auslegung dieses Ausweises während den Lieferverkehrszeiten die Vorderreihe befahren und dort in diesen Zeiträumen auch parken.

Flohmarkt am Strandbahnhof

TRAVEMÜNDE. Ein Flohmarkt findet am Ostersonntag, 31. März, am Strandbahnhof Travemünde, Bertlingstraße 21, statt. Er dauert von 11 bis 16 Uhr.

JazzBaltica 2024 feiert drei Jubiläen

Vom 27. bis zum 30. Juni 2024 steht Timmendorfer Strand wieder im Zeichen des Jazz.



Festival-Koordinator Nils Landgren feiert auf der JazzBaltica 2024 mit seiner Band Funk Unit 30-jähriges Jubiläum. Foto:SHMF/Felix König

TIMMENDORFER STRAND.

Vom 27. bis zum 30. Juni 2024 erklingt der Jazz erneut in Timmendorfer Strand. Auf dem Gelände rund um den Strandpark erwarten die Besucherinnen und Besucher 37 Konzerte, die eine beeindruckende Bühne für Stars und aufstrebende Talente bieten und die vielfältigen Facetten des zeitgenössischen Jazz zeigen.

Herausragende Künstlerinnen und Künstler der deutschen und internationalen Jazzszene werden zu erleben sein, darunter Monty Alexander, Rigmor Gustafsson, Viktoria Tolstoy, Ulita Knaus, Markus Stockhausen, Wolfgang Haffner, Sebastian Studnitzky und Gwilym Simcock. Zudem präsentieren angesehene

Ensembles wie die NDR Bigband, das Jacob Karlzon Trio und das Sarah Chaksad Large Ensemble ihre musikalische Originalität.

In diesem Sommer stehen bei JazzBaltica gleich drei bedeutende Jubiläen im Mittelpunkt: Neben dem 30-jährigen Bestehen der Nils Landgren Funk Unit und der Jazz-Rap-Band Jazzkantine wird ein besonderes Tribute-Konzert dem Esbjörn Svensson Trio gewidmet, das im Jahr 1993 gegründet wurde.

Erstklassige Newcomer werden auch zu erleben sein: Saxophonistinnen wie Emma Rawicz und Fabia Mantwill, die Sängerin Selma Pinton sowie die Pianisten Yessai Karapetian und Tigran Tavosyan versprechen eindrucksvolle Darbietungen.

Die jüngsten Festivalbesucher und ihre Familien dürfen sich auch auf einen ganz besonderen Höhepunkt freuen: Das Familienkonzert „Schmusebärs klangvolle Reise mit dem fliegenden Stuhl“ erwartet sie im JazzCafé – eine musikalische Reise, die Groß und Klein verbindet und für spielerisch-fröhliche Momente sorgt.

Ab sofort sind Karten unter www.jazzbaltica.de und unter der Ticket-Hotline 0431/23 70 70 erhältlich. Die Festivalkarte für das gesamte Wochenende sowie das JazzBaltica Special Konzert am Donnerstag sind ab Mitte November 2024 erhältlich.

Dach Solar GmbH

PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort

ALLES AUS EINER HAND

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

HOCHBERG FLOHMARKT

Campus Center Lübeck - Ostermontag 01.04.
Hagebau Lübeck - überdacht möglich 07.04.
CITY-PARK Lübeck - im Parkhaus 14.04.
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 21.03.

TEL.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft

Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.

Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

Flohmarkt Bad Schwartau 7. April

☎ 045 03/89 83 77
www.blue-ocean-event.de

Gold & Silber

Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST

Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten

Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder

www.goldankauf-dose.de

AUTO ADAM kauft

fast jeden Pkw & Lkw auch defekt, Unfall-/Totalschaden

Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an, 04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

O. C. KATRE-SCHMUCK

Wir kaufen: Gold, Silber, Palladium, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Eröffnung

von PhysioPro Lübeck am 02. April 2024 in Stockelsdorf

Buchen Sie jetzt schon Ihren Termin!

- Pilateskurse
- Flying Pilates
- Physiotherapie
- und vieles mehr

Wir freuen uns auf Sie!
Physio Pro Lübeck

Hanna Meyer
Segeberger Str 1, 23617 Stockelsdorf
info@physioproluebeck.de
www.physioproluebeck.de
0451/ 400 730 73



TIERISCHE RABATTE

20% auf zwei Artikel
Gültig vom 30.3. bis 13.4.2024

Ein Artikel entspricht einer Verkaufseinheit (z.B. einer Dose). Ausgenommen sind Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, Geschenkkarten, Tiere, Aquarienkombinationen, Bücher und Zeitschriften. Nur auf vorrätige Ware. Nur ein Coupon je Einkauf und Person. Nicht kombinierbar mit dem FUTTERKARTEN-Rabatt sowie anderen Gutscheinen und Aktionen. Gültig nur in Deutschland bei Vorlage dieses Coupons bis 13.4.2024 in den DAS FUTTERHAUS-Märkten Lübeck

DAS FUTTERHAUS
Schwartauer Landstr. 6a
DAS FUTTERHAUS Lübeck,
Ratzeburger Allee 127
DAS FUTTERHAUS Lübeck, Geniner Straße 133

DRK-Schwesternschaft Lübeck e.V.

„Ich musste wohl erst die Tagespflege entdecken, um mich wieder fast so jung zu fühlen wie – die Rolling Stones.“

Tagespflege. Bunter, munterer, geselliger.
Probetag vereinbaren unter: Tel. 0451 29077871
Ratzeburger Allee 47 c • 23562 Lübeck

Weiterbildung für
Betreuungskräfte

LÜBECK. Die Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe (AGS) bietet eine zweitägige Fortbildung für Betreuungskräfte an. Am 18. und 19. April haben Interessierte in Lübeck, Guerickestraße 6-8), die Chance, ihr Wissen aufzufrischen oder zu vertiefen. Die Fortbildung umfasst Themen wie kultursensible Begleitung für Menschen am Lebensende und Trauerarbeit. Anmeldungen sind bis zum 8. April möglich. Der Kurs richtet sich an alle Betreuungskräfte, unabhängig von vorhandenen Vorkenntnissen.

➔ Weitere Informationen sowie Anmeldung bei Nicole Henkel von der AGS per E-Mail an nicole.henkel@ags.sh.de sowie im Internet unter www.ags-sh.de.

Finissage auf dem Priwall

TRAVEMÜNDE. Seit Dezember war die Kunstgalerie Sea & Sirens auf der Priwallpromenade ein Ort für Ausstellungen, Konzerte und Buchlesungen. Nach vier Monaten schließt die Galerie. Am Osterwochenende wird die Finissage gefeiert. Kunstinteressierte, Freunde und Gäste der Galerie sind dazu eingeladen. Wer noch einmal die Bilder von Wim Westfield und der ukrainischen Gast-

Künstlerin Olga Khmyz im Original sehen oder auch kaufen möchte, hat über Ostern letztmalig Gelegenheit. Geöffnet ist bis Ostermontag jeweils von 14 bis 18 Uhr. Der Meeres-Fotograf Wim Westfield, der die Galerie noch bis Mitte April betreibt, wird danach weltweit auf Fotoproduktion sein. Zum Jahresende plant er, wieder eine Kunstgalerie in Travemünde zu eröffnen.

Hilfe bei Tinnitus
und Morbus Menière

LÜBECK. Die Selbsthilfegruppe Tinnitus und Morbus Menière trifft sich am Sonnabend, 6. April, um 13 Uhr im Selbsthilfe-Zentrum, Elmar-Limberg-Platz 2/ Ecke Peenestieg. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kein Wochenmarkt
am Ostermontag

LÜBECK. Traditionell werden die Wochenmärkte mit Start des Osterfestes wieder voller und bunter. Am Ostermontag fallen die Wochenmärkte am Meesenring, auf dem Rathausmarkt und in Travemünde aber ersatzlos aus.

2,4 Millionen Euro für
Klima, Kultur und Sport

Sparkassenstiftung stellt Jahresbericht vor – Zum 20-jährigen Bestehen gibt es 560 000 Euro extra.

INNENSTADT. Die Gemeinnützige Sparkassenstiftung zu Lübeck hat ihren Jahresbericht 2023 vorgelegt. Danach hat Lübecks zweitgrößte Stiftung 2,4 Millionen Euro ausgeschüttet. Zugleich blickt die Einrichtung auf das laufende Jahr. Das Jahr des Jubiläums. Denn gegründet wurde die Stiftung vor 20 Jahren.

Wolfgang Pötschke, Vorsitzender der Stiftung, blickt positiv auf das Jubiläumsjahr. „Wenn wir gemeinsam handeln und lokal im Kleinen vorangehen, können wir unseren Beitrag dazu leisten, die Herausforderungen und Krisen zu bewältigen“, sagte Pötschke. Er hatte eine Überraschung im Gepäck: „Aus Anlass unseres Jubiläums stellen wir zusätzlich 560 000 Euro bereit.“ Ein Großteil kommt dem Sport zugute.

2,4 MIO. EURO: „EIN BEEINDRUCKENDES ERGEBNIS“

Während derzeit bislang nicht gekannte Bedrohungsszenarien Ängste auslösten, auf Bundes- und Landesebene vielerorts der Rotstift angesetzt sei, gebe es laut Pötschke auch Lichtblicke. „Dazu zählt die Stiftungsarbeit mit einem guten Abschluss“, sagte Pötschke, der den Jahresbericht zusammen mit seinen Vorstandskollegen Frank Schumacher (Vorstandsvorsitzender der Sparkasse) und Titus Jochen Heldt (Vorsteher der Gemeinnützigen) vorstellte.

186 Anträge habe die Stiftung im Vorjahr erreicht, davon seien 173 positiv beschieden worden, sagte der Stiftungschef. Es lohne sich also, Anträge an die Stiftung zu richten. „Umweltthemen erfordern ein entschiedenes Handeln und sind für uns nach wie vor ganz wichtig.“ Pötschke verwies auch auf den stiftungseigenen Klimaschutzpreis. „Damit wollen wir möglichst viele Menschen mobilisieren, Ideen zu entwickeln, zu dokumentieren und



Stellen den Jahresbericht vor: Titus Jochen Heldt (v. l.), Wolfgang Pötschke, Martina Wagner und Frank Schumacher. Foto: Agentur 54°

sich einem Wettbewerb zu stellen.“

STIFTUNG HEIMST DEN STIFTUNGSPREIS EIN

Auch die Bildung steht im Fokus der Stiftung. Pötschke nannte den Bildungsfonds oder die Aktion Überholspur. Letzteres ist ein Nachhilfeprogramm, das die Stiftung selbst aufgelegt hat. Jetzt erhielt das Bildungsprogramm den bundesweiten Stiftungspreis David. Die Auszeichnung der Deutschen Sparkassen-Finanzgruppe würdigt besonders wirksame Projekte. Neben Kultur und Denkmalschutz stehe auch das soziale Miteinander der Menschen im Förderinteresse.

Etwa 450 000 Euro sind in den Erhalt von Lübecks Kirchen sowie die denkmalgeschützte Reparatur des Feuerschiffs „Fehmarnbelt“ geflossen. Darüber hinaus unterstützte die Stiftung Lübecker Museen sowie kulturelle und musikalische Veranstaltungen. Rund 552 000 Euro ermöglichten unter anderem Begegnungen zwischen den Generationen. musische wie künstlerische Bildungsangebote für Jung und Alt. Pötschke blickte aber auch länger zurück. Er verwies

darauf, dass vor 20 Jahren der Startschuss für die Gründung der heutigen Stiftung fiel. Etwa 46 Millionen Euro hat sie seither ausgeschüttet.

SPORTFÖRDERUNG IM JUBILÄUMSJAHR: 400 000 EURO

Die zusätzlich bereitgestellten 560 000 Euro sind für Jubiläumsprojekte vorgesehen, unter anderem für den Klimaschutz, sowie 20 mal 20 000 Euro für den Sport in Lübeck. Sportvereine sollen bei energetischen Sanierungen ihrer Stätten unterstützt werden. Ferner will die Stiftung 20 Vereine mit je einem Defibrillator einschließlich der Einweisung ausstatten.

Auch der Breitensport kann sich freuen. Sport sei zwar ein Anker der Gesellschaft, Vereine gerieten aber wegen fehlender Übungsleiter an ihre Grenzen, sagte Pötschke. Deshalb will die Stiftung Jugendliche bei der Ausbildung zu Jugend-Coaches fördern. Das Angebot wird in Kooperation mit Landessportverbänden, Schulen sowie dem Turn- und Sportbund Lübeck umgesetzt. Aber auch aktive Trainer sollen mehr wertgeschätzt werden, so der Stiftungschef. **JAC**

Saisonauftakt am 1. April auf der „Passat“

TRAVEMÜNDE. „All Hands on Deck“: Dieser nautische Befehl ruft die Besatzung an ihre Positionen. Die Hansestadt Lübeck lädt alle Ostseelauler, Tagesgäste und treuen Liebhaber der Viermastbark „Passat“ ein, die wiedereröffnete Saison am Passathafen am Sonntag, 1. April, um 11 Uhr für einen Bordbesuch des Travemünder Schifffahrtsdenk-

mals zu nutzen. Die Wiedereröffnung bietet eine Vielzahl von Aktivitäten für die Besucher. Ein Rundgang durch die Ausstellung ermöglicht faszinierende Einblicke in das Bordleben des Schiffsjungen Herbert Scheuffler. Darüber hinaus präsentieren sich erstmals Vereine aus dem maritimen Sektor, die den Gästen von 11 bis 15 Uhr ihre vielfältigen Aktivitäten

anschaulich vorstellen. Für die musikalische Unterhaltung der Saisonöffnung sorgt ab 12 Uhr der Passat-Chor.

Eintrittskarten sind erhältlich für 7 Euro (Erwachsene) und 3,50 Euro (Kinder). Ein Übersetzen zur „Passat“ ermöglicht die Personalfähre (Nordermole), die von 10 bis 22.30 Uhr zwischen Travemünde und dem Priwall pendelt.

RENAULT CLIO

inklusive Full Service Paket!



Renault Clio Evolution S-Ce 65
Ab mtl.

99 €

Leasing: Fahrzeugpreis: 17980 €. Leasingsonderzahlung: 4.216,94 €. Laufzeit: 36 Monate. Gesamtlaufleistung 30000 km. Monatsrate: 99 €. Gesamtbetrag: 7.780,94 €. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkund/-innen von Renault Financial Services, Geschäftsbereich der ROI Banque S. A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig bis 30.04.2024.
• Online-Multimediasystem Easy Link mit 7-Zoll-Touchscreen • Digitale Instrumententafel 7-Zoll • Einparkhilfe hinten
Renault Clio S-Ce 65, Benzin, 49 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): niedrig: 6,4; mittel: 4,9; hoch: 4,5; Höchstwert: 5,6; kombiniert: 5,2; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 118. Renault Clio: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,0 – 4,3; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 122 – 96 (nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach WLTP).
Abb. zeigt Renault Clio Esprit Alpine mit Sonderausstattung.

Ihr Renault Händler in Lübeck und Bad Malente
www.LZautomobile.de

Fragen Sie uns nach unseren Angeboten.

Lüdemann & Zankel AG
Kruppstraße 4 – 6
23560 Lübeck-Genin
Tel.: 0451/58906-0

Autohaus Zankel e.K.
Lütjenburger Straße 98
23714 Bad Malente
Tel.: 04523/9866-0

Frühjahrsinspektion



Fachgerechte Inspektion bei uns!

MOTORGERÄTE GmbH Ahrensböck

Dieksburg 3, direkt an der B 432, 23623 Ahrensböck
Tel. 0 45 25 / 4 90 49 + 4 90 59, Fax 0 45 25 / 4 90 69
www.motorgeraete-ahrensboek.de



LANDGESTÜT TRAVENTHAL

Antik & Trödel FLOHMARKT

31. März + 1. April

!!!Schnäppchenjagd auf dem Lande!!!
„Drinne und Draußen“

23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de

HISTORISCHER HENGSTSAAL

HEIMSPIEL

IN DER HANSEHÖLLE!



FREITAG, 05. APRIL

19:00 UHR

TICKETS: hansehoelle.de



Bärbel Reichelt neue Pastorin in der Gemeinde St. Jakobi

Der Begrüßungsgottesdienst für die gebürtige Lübeckerin findet am 6. April statt.

INNENSTADT. „Von der Seemannsmission in die Seefahrerkirche – als sollte es so sein.“ Mit einem Lächeln im Gesicht betrachtet Bärbel Reichelt den Innenraum der Lübecker Jakobi-Kirche. „Ich bin immer wieder fasziniert von diesen alten Bauwerken, welche Details sich in ihnen verstecken. Und wie viel Humor die Erbauer hatten“, erzählt die Pastorin mit Blick auf die Kanzel, deren tragende Figuren Kissen erhielten, „damit ihnen die Last nicht zu schwer werde über die Jahrhunderte.“ Sicher wird die gebürtige Lübeckerin diese Kanzel während ihrer Amtszeit betreten und zu ihrer Gemeinde predigen – zunächst jedoch freue sie sich auf ihre Begrüßung als Pastorin durch Pröpstin Petra Kallies am Sonnabend, 6. April, um 17 Uhr.

Sechs Jahre wirkte Bärbel Reichelt als Leiterin der Deutschen Seemannsmission in Lübeck und betreute Seeleute in den Lübecker Häfen. „Hier vereinen sich verschiedene Nationalitäten und Konfessionen. Das fand ich sehr spannend, und die Seeleute samt Hafen sind mir sehr ans Herz gewachsen.“ Die 54-Jährige studierte direkt nach dem Abitur Theologie in Hamburg, Göttingen, Heidelberg und Kiel und ging nach dem Studium für drei Monate als Prävikarin nach Jeru-



Bärbel Reichelt wird am 6. April als Pastorin der St.-Jakobi-Kirchengemeinde begrüßt
Foto: Steffi Niemann

salem. „In den 90er Jahren gab es Wartezeiten für das Vikariat“, so Bärbel Reichelt. Deshalb schlug

Wort liegt: „Ich ließ mich als Redakteurin bei einer Tageszeitung ausbilden und arbeitete danach als Pressereferentin in der freien Wirtschaft.“ Bis sie zur Seemannsmission wechselte, um wieder mehr im sozialen Bereich zu arbeiten. „Und hier ergab sich die Möglichkeit, berufsbegleitend das Vikariat in der Kirchengemeinde in St. Jürgen zu absolvieren. Im vorigen Jahr wurde ich als Pastorin ordiniert.“

Und nun wird sie Pastorin an St. Jakobi. „Das hat sich so gefügt.“ Fremd ist ihr die Gemeinde nicht, seit zehn Jahren singt Bärbel Reichelt in der Kantorei St. Jakobi. Als Seelsorgerin möchte die Lübeckerin die Menschen ihrer Gemeinde kennenlernen: „Alle, die hier in und um die Kirche und in Gothmund arbeiten und leben. Alle, die sich zugehörig fühlen oder neugierig sind. Für mich sind Menschen das Zentrale, das Wichtigste in meinem Beruf.“ Und sie möchte ankommen, ein Gefühl für die Gemeinde bekommen und dann schauen, was gebraucht werde, was als Erstes „dran“ sei. „Mir ist es wichtig, einen weiten Blick zu haben für die Dinge. Menschen wollen gesehen werden, in ihrer Tiefe, in ihrer Freude und in ihrem Schmerz. Das gilt auf See wie an Land. Und so bedeutet es mir viel, dicht bei den Menschen zu sein.“

Eine Kiste voller Sport für Schlutup

SCHLUTUP. Der Stadtteil Schlutup ist um ein sportliches Angebot reicher. Im Haler Ort 19, beim Kinder- und Jugendtreff der Awo, steht seit Kurzem eine Box mit Sportgeräten zum Ausleihen. Das Angebot richtet sich an alle, die Lust haben, sich an der frischen Luft zu bewegen - ob in der Gruppe oder alleine.

Die Sportbox enthält Geräte für das Functional-Fitness-Training wie Kugelhanteln, Spring-

seile, Medizinbälle und Schlingentrainer, aber auch Wikingerschach, ein Football- und ein Roundnet-Set, Frisbees und Bälle für sportliche Spiele in der Gruppe. Für die Nutzer ist die Ausleihe kostenlos. Der Zugang erfolgt über das Smartphone und die SportBox-App.

Damit setzt die Hansestadt Lübeck nach eigenen Angaben eine weitere Maßnahme aus dem Sportentwicklungsplan um, der

vor zwei Jahren von der Bürger-schaft beschlossen worden ist. Schlutup ist bereits der dritte Stadtteil mit einer Sportbox. Zwei weitere Sportboxen stehen in Küchnitz auf dem Schulhof der Schule Roter Hahn und im Brügmanngarten in Travemünde.

Die Anschaffung der Sportbox Schlutup und die laufenden Kosten für zwei Jahre wurden im Rahmen des Projekts „ReStart – Sport bewegt Deutschland“ vom

Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) gefördert. Alle Kommunen in Deutschland konnten sich gemeinsam mit einem Sportverein oder einem anderen gemeinnützigen Verein dafür bewerben. Dazu musste ein Nutzungskonzept für die Box eingereicht werden. Der Kinder- und Jugendtreff der Awo war offen für die Idee und die Bewerbung vom Bereich Schule und Sport erfolgreich.

Sommerliche Stunden im Garten-Wohnzimmer:
Das ist wie jeden Tag Urlaub zu haben!



Frühjahrsaktion: 12 % Rabatt und
Aufbau innerhalb von 4 Wochen

Nelson Park  23701 Eutin, Albert-Einstein-Straße 23
0 45 21 / 8 26 48 17
Terrassendächer www.nelsonpark-td.de

Neu! Besuchen Sie unsere Ausstellungsräume
in 23623 Ahrensbök, Lübecker Straße 17

Pflege24Nord 
24-Stunden-Betreuung
in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch
polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0173/6 53 30 86

Goldankauf
REWE Center Buntekuh,
Ziegelstr. 232
Tel. 0170 3411829
Täglich 10.00 - 18.00 Uhr,
Sa. bis 14.00 Uhr
www.beckergoldankauf.de

Geschäftswelt

– Anzeige –

KÜCHEN-KOMMUNIKATION MIT KÜCHEN-STYLE

Die richtige Arbeitsplatte finden

Gemüse schneiden, Teig ausrollen, Töpfe stapeln – Küchenarbeitsplatten sind tagtäglich starken Beanspruchungen ausgesetzt.

Informationen gewünscht?
Genau damit beschäftigt sich unser Blogbeitrag auf <https://kuechenstyle.de/blog>.

Als zentrale Flächen im Raum nehmen sie zugleich auch optisch eine besondere Rolle ein.

Scannen Sie den QR-Code ein oder besuchen Sie uns.



Das heißt: Farbe und Gestaltung sollten stimmen und das für möglichst viele Jahre. Doch welche Arbeitsplatte ist die richtige? Diese Frage lässt sich gar nicht so leicht beantworten, hat sie doch viel mit persönlichem Geschmack und individuellen Anforderungen zu tun.

Fest steht: Es gibt jede Menge Auswahl.

Küchenstyle
by Frank Gerbert & Oliver Ordon

Taschenmacherstraße 2
23556 Lübeck
www.kuechenstyle.de
info@kuechenstyle.de
Tel. 0451 - 296 382 88

FREILICHTBÜHNE LÜBECK

Schlagert & Späth
SCHLAGER KONZERT

ROSS ANTONY
OLAF HENNING
AB 19:00 UHR
01.08.24
FREILICHTBÜHNE LÜBECK

OLDIENACHT
LÜBECK
HERMANS HERMITS
DOZY, BEAKY, MICK & TICH
EASYBEATS UK
THE LORDS
TREMS
(EX TREMELORES)
22.08.2024
ab 17:00 Freilichtbühne Lübeck

Tickets an den bekannten Vorverkaufsstellen in Lübeck und Umland, Lübeck Ticket, Tel.: 0451/695668, www.luebeck-ticket.de
EVENTIM
01806/570070
RESERVIX
0761/88849999

10% Leser-Rabatt, erhältlich in den LN-Ticketwelten

Frühlingswäsche

AutoWaschCentrum

Autowäsche all inclusive + Top Edition nur € 18,-



Kommen Sie einfach vorbei – Ihr Auto hat eine Pflege verdient!

Lübeck, Ziegelstr. 127

Jeder Mensch hat eine Berufung. Ihre könnte Lebensretter sein.

Spenden Sie gegen Blutkrebs. Lassen Sie sich jetzt als Stammzellspender registrieren. Alle Infos zur Stammzellspende finden Sie unter www.dkms.de

DKMS
Deutsche Knochenmarkspenderdatei
gemeinnützige Gesellschaft mbH, Tübingen

Spendenkonto:
KSK Tübingen
IBAN DE6864150020000444332
BIC SOLADES33TUB

Wir besiegen Blutkrebs.



 **LN Shop**

LN-Shop-Tipp: Besser hören beim Fernsehen.

TV Sprachverstärker Oskar

269,-

Dialoge im Fernseher schlecht verständlich? Der tragbare TV Sprachverstärker „Oskar“ ist die Lösung! Mit Oskar endlich wieder den Fernseher verstehen. Tragbarer TV-Sprachverstärker mit innovativer Technologie zur Stimmoptimierung. Kein störend lauter TV-Ton mehr! OSKAR verstärkt Dialoge und filtert Nebengeräusche heraus, damit Sie jedes Wort verstehen und entspannte TV-Momente genießen können.

Nur online unter: www.LNShop.de oder unter Telefon 0451/144-1380

Lübecker Nachrichten 

Neuer Polizeichef stellt sich der Politik vor

LÜBECK. Der künftige Leiter der Polizeidirektion Lübeck, Bernd Olbrich, hat sich jetzt im Ausschuss für Umwelt, Sicherheit und Ordnung den Politikerinnen und Politikern vorgestellt. Obwohl das eigentlich gar nicht notwendig gewesen wäre, denn der Lübecker ist in dem Gremium ein alter Bekannter. Er hatte jahrelang als Vertreter seines Vorgängers Norbert Trabs gearbeitet.

Zum 1. Mai wird er dessen Amt übernehmen. Zuletzt war Bernd Olbrich Direktionsleiter in Ratzeburg. „Ich gehe voller Vorfreude an die Aufgaben heran“, sagte er. „Ich weiß sie auf einem guten Bearbeitungsstand.“ Innensenator Ludger Hinsen gab dem neuen Mann noch scherzend eine Warnung mit auf den Weg: „Wir tagen gerne lang und ausführlich.“

POLIZEICHEF TRABS GEHT IN DEN RUHESTAND

Hinsen dankte zugleich dem noch amtierenden Lübecker Polizeichef Norbert Trabs, der nach acht Jahren an der Spitze der Behörde in den Ruhestand gehen wird. „In dieser Zeit ist unglaublich viel passiert. Wir haben die Zusammenarbeit zwischen Polizei und Stadt intensiviert. Das hat zu 98 Prozent reibungslos funktioniert“, sagte der Senator. Die Verlagerung der Drogenszene am Krähenteich wäre ohne die enge Kooperation nicht möglich gewesen. Gleiches gelte für den Aufbau des kommunalen Ordnungsdienstes, den die Polizei kritisch begleitet und unterstützt habe.



Der alte und der neue Chef: der Leitende Polizeidirektor Norbert Trabs (r.) mit seinem Nachfolger Bernd Olbrich. Foto: HVS

Die städtischen Mitarbeiter dürfen Ordnungswidrigkeiten verfolgen oder ahnden, worunter auch alle straßenverkehrsrechtlichen Ordnungswidrigkeiten fallen – wie Rotlichtverstöße, Fahrten unter Alkoholeinfluss oder unerlaubtes Fahrzeugtuning. Den jahrzehntelangen Drogentreff am Krähenteich haben Stadt und Polizei 2020 aufgelöst. 2023 hat die Stadt für die Süchtigen eine neue Begegnungsstätte an der Marienbrücke eröffnet, deren Öffnungszeiten jetzt sogar ausgeweitet werden.

„Die Auflösung der offenen Drogenszene ist ein herausragendes Beispiel dafür, wie es gehen kann“, sagte Norbert Trabs in seinen Abschiedsworten. „Das ist eine Blaupause auch für andere Städte.“ Er dankte den Politikerinnen und Politikern für die Art und Weise des Umgangs. Die Themen seien mit der erforderlichen Ernsthaftigkeit angegangen worden. „Sie haben mir und der Polizei erhebliches Vertrauen entgegengebracht.“ **HVS**

„Green Screen“: Festival der Naturfilme im Kolosseum

Fernsehmoderator Dirk Steffens präsentiert sieben internationale Produktionen – Werke laufen am Dienstag, 2. April, in Lübeck.

ST. JÜRGEN. Waghalsige Tauchgänge mit Walen, Rabenvögel, die uns Menschen seit Tausenden von Jahren beobachten, eine sichtbar gemachte, miteinander kommunizierende unterirdische Gemeinschaft von Wurzeln, Larven, Würmern, Pilzen und Bakterien: All dies zeigen die bildgewaltigen Szenen aus sieben Dokumentationen des internationalen und europaweit populärsten Naturfilm-Festivals „Green Screen“. Zu sehen als „Best of“ am Dienstag, 2. April, ab 18 Uhr im Lübecker Kolosseum.

„Green Screen“ ist Europas populärstes Festival für den internationalen Naturfilm. Jährlich treffen sich rund 20.000 filmbegeisterte Naturfreunde in Eckernförde. Hier zeigen 250 Dokumentarfilmer aus aller Welt dem Publikum ihre neuesten Filme. Jetzt tourt „Green Screen“ mit den filmischen Höhepunkten des jüngsten Festivals durch über 20 Städte. Präsentiert wird die Show von der Heinz Sielmann Stiftung.

Die aktuelle Tour zeigt Szenen aus diesen Naturfilmen: „Kaktus Hotel“ von Yann Sochaczewski aus Deutschland über einen großen Saguaro-Kaktus in der Wüste Arizonas, der seit Jahrhunderten eine Vielzahl von wilden Gästen anlockt. „Die Recyclinglüge“



Patrick Dykstra taucht in einer Gruppe von Pottwalen.

Foto Terra Mater Studios/ Romain Barats (hfr)

von Tom Costello (Deutschland) zeigt, was mit unserem Plastikmüll passiert, nachdem wir ihn in die Recyclingtonne geworfen haben. Die Wahrheit: Der Müll wird verbrannt oder vergraben statt recycelt.

„A Note for Nature“ des Iren Cepa Giblin feiert das wilde Irland und ruft zum Handeln auf. In diesem Film treffen wir Menschen, die ihr Leben dem Schutz der bedrohten Naturwidmen. Der „Wolf“ von Cees van Kem-

pen und Lennert Piltz, Niederlande/Deutschland, nimmt die Zuschauer mit, die wahre Geschichte dieses außergewöhnlichen Raubtieres und seiner Rückkehr nach Deutschland und in die Niederlande zu verfolgen.

„Krähen – Nature is watching us“ von Martin Schilt (Schweiz/Österreich) bietet erstaunliche Einsichten in das Leben der Rabenvögel. „Planet Soil – The little Things that run the World“ von Mark Verkerk (Niederlande)

macht das Unsichtbare sichtbar. Seit 20 Jahren beobachtet Patrick Dykstra Wale und taucht mit ihnen. „Patrick and the Whale“ von Mark Fletcher (Österreich) schildert, wie Patrick mit einem weiblichen Pottwal eine ungewöhnliche Beziehung aufgebaut hat. **SR**

Eintrittskarten und nähere Informationen sind unter www.greenscreen-festival.de erhältlich.

Topreisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 13 _ 6

REISEBÜRO
Behrens

Buchbar auch
im Internet:



SCAN ME

2-Tage Reise



Die Schlager Nacht des Jahres in Berlin

Deutschlands große Schlager-Party mit den absoluten Superstars

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • direkte Anreise zur Waldbühne Berlin • Hotel-Check-Inn nach Veranstaltungsende • 1 x Übern. im First-Class Estrel Hotel in Berlin • Frühstücksbuffet • Sitzplatz Eintrittskarte PK 3 (Aufpreis PK 1 p.P. € 25,-) • große Stadtrundfahrt in Berlin • City-Tax

Stars: DJ Ötzi, Michelle, Vanessa Mai & Wolkenfrei, Ben Zucker, Mickie Krause, Oli P., Voxclub, Anna-Maria Zimmermann, Michael Holm, Lucas Cordalis, Sarah Engels, Vincent Gross

(Angaben ohne Gewähr / Änderungen möglich)

Reisetermin:

• 01.06. – 02.06.2024

pro Person im DZ
nur € 269.⁹⁰

EZ-Zuschlag: € 69,-

5-Tage Reise



Sonneninsel Bornholm

Traumhafte Erlebnisreise inklusive Getränke zum Abendessen

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • alle Fährpassagen, 4 x Übern. im Badehotel Allinge • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Balkon oder Terrasse • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x Abendbuffet • Getränke zum Abendessen von 18 bis 21 Uhr (Bier, Softdrinks, Weine) • Inselrundfahrt mit Reiseleitung • Historische Handwerker tour mit Glasbläse und „Bonbon-Kocherei“ • Heringsräucherei

Reisetermin:

• 28.06. – 02.07.2024

pro Person im DZ
nur € 759.⁹⁰

EZ-Zuschlag: € 269,-

4-Tage Reise



„Kapitäns-Sause!“ Mecklenburgische Seenplatte

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im Komforthotel in Stavenhagen • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendbuffet • alle Zimmer mit Bad oder DU/WC, TV, Tel. • kostenl. Nutzung des hoteleigenen Schwimmbades und Sauna • 1 x Musik- und Tanzabend im Hotel • Panoramarundfahrt Mecklenburgische Seenplatte • Ausflug Sonneninsel Usedom • Fahrt nach Güstrow und Schwerin

Reisetermin:

• 30.05. – 02.06.2024

pro Person im DZ
nur € 349.⁹⁰

EZ-Zuschlag: € 59,-

5-Tage Reise



Böhmische & Sächsische Schweiz

mit Dresden und Prag

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im First-Class Clarion Congress Hotel zentral in Aussig • Begrüßungsgetränk • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x 3-Gang-Menü im Hotel • Tagesfahrt in die Böhmisches u. Sächsische Schweiz • Tagesfahrt nach Dresden • Tagesfahrt nach Prag • CityTax

Reisetermin:

• 23.05. – 27.05.2024

pro Person im DZ
nur € 459.⁹⁰

EZ-Zuschlag: € 169,-

5-Tage Reise



Im Schwabenlände

Esslingen • Schloss Hohenzollern • Ludwigsburg • Tübingen

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im Hotel Holiday Inn in Stuttgart • 4 x Frühstücksbuffet • 1 x 3 gäng. Abendessen am Anreisetag • Stadtführung Stuttgart • 1 x hausgemachte Maultaschen • Stadtführungen in Esslingen, Ludwigsburg, Tübingen • Sektellerei Führung • Eintritt und Führung Burg Hohenzollern • Stocherkahnfahrt • Eintritt und Führung Schloss Ludwigsburg • Weinprobe mit Sektempfang • Weinkellerführung

Reisetermin:

• 22.05. – 26.05.2024

pro Person im DZ
nur € 539.⁹⁰

EZ-Zuschlag: € 129,-

8-Tage Reise



Polen von der schönsten Seite

Danzig • Zoppot • Frisches Haff • Oberlandkanal • Mauren

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im Raum Köslin • 5 x Übern. in Frauenburg am Frischen Haff • 1 x Übern. im Raum Stettin • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Stadtführung Danzig, Zoppot und Gdingen • Panoramafahrt nach Elbing mit Schiffsahrt auf dem Oberlandkanal • Fahrt in das Herz der Masurischen Seenplatte • Fahrt zur Marienburg mit Führung und Besichtigung

Reisetermine:

• 11.05. – 18.05.2024

• 01.06. – 08.06.2024

pro Person im DZ
nur € 659.⁹⁰

EZ-Zuschlag: € 119,-

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touristaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.

GEHEN
SIE MIT
LEICHTIGKEIT
DURCH DEN
FRÜHLING!

wünscht

*Frohe
Ostern!*

**15% Rabatt
auf ROLLATOREN*!**

Outdoor-Rollatoren für unbeschwerte Tage draußen!

Endlich ist wieder Frühling und die Tage werden länger, die Luft wärmer, und überall sprießen zarte Knospen. Wir wollen wieder mehr Zeit draußen verbringen und die warmen Sonnenstrahlen genießen. Doch für manche Menschen können Mobilitätsprobleme die Freude am Frühling und den Aktivitäten im Freien beeinträchtigen.

Wenn Sie Schwierigkeiten beim Gehen haben, sich nicht mehr richtig vorwärts bewegen können oder sich unsicher auf den Beinen fühlen, kann ein Rollator eine praktische Gehhilfe sein, die Ihnen dabei hilft, Ihre Mobilität langfristig zu erhalten.

Der Rollator bietet Ihnen die notwendige Unterstützung, damit Sie sich auch im Frühling unabhängig und sicher bewegen können. Mit ihm können Sie mühelos längere Spaziergänge unternehmen, die Schönheit der Natur genießen und die Frühlingsluft in vollen Zügen erleben. Bewegung ist wichtig für Ihre Muskeln und Gelenke, und der Rollator ermöglicht es Ihnen, sich ohne viel Kraftaufwand fortzubewegen.

Dank seiner stabilen Bauweise und der leicht zu bedienenden Bremsen bietet der Rollator Ihnen Sicherheit und Stabilität. Die Handgriffe ermöglichen es Ihnen, sich festzuhalten und bieten Unterstützung beim Gehen sowie beim Stehen. Die Rollen sorgen dafür, dass Sie kontinuierlich Kontakt zum Boden haben und Ihr Gang dadurch viel sicherer wird.

In unserem Sortiment finden Sie eine Vielzahl von Rollatoren, die unterschiedlichen Bedürfnissen gerecht werden. Ob für den Einsatz im Wohnbereich, für Outdoor-Aktivitäten oder als Leichtgewicht für unterwegs - wir stehen Ihnen gerne mit fachkundiger Beratung zur Seite, damit Sie den passenden Rollator für Ihre Bedürfnisse finden und den Frühling in vollen Zügen genießen können.

**Vereinbaren Sie
gleich einen
Beratungstermin!**



Beispielmodell:
Mobilex Lion Outdoor-Rollator

Für Sie vor Ort: Seit fast 30 Jahren sind wir Spezialist im Orthopädietechnik-Handwerk und bieten Ihnen die gesamte Leistungspalette eines Sanitätshauses!



UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK
Estlandring 7
Tel. 0451 290 71 50

NEU

LÜBECK
Schlutuper Str. 7
Tel. 0451 582 412 88

LÜBECK
Moislinger Allee 6b
Tel. 0451 498 25 43

TRAVEMÜNDE
Am Dreilingsberg 7
Tel. 04502 880 97 07

TIMMENDORFER STR.
Birkenallee 1
Tel. 04503 898 98 72

EUTIN
Elisabethstr. 16-18
Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

* Der Rabatt bezieht sich auf alle Rollatoren im Verkaufssortiment von Ostsee-Medizintechnik und wird bei Kaufabschluß der Gesamtsumme abgezogen.
Gültig vom 1. – 30. April 2024, solange der Vorrat reicht.

GESUNDHEITS-TIPP

Sodbrennen lässt sich oft mit Hausmitteln lindern

Die typischen Auswirkungen von Sodbrennen können von kaum merklich bis sehr unangenehm reichen. Zu den möglichen Beschwerden gehören saures Aufstoßen, dabei kann Magensäure oder Speisebrei zurück in den Mund gelangen. Auch ein schmerzhaftes Brennen hinter dem Brustbein, ein Druckgefühl im Oberbauch oder Bauchschmerzen können vorkommen. So unschön Sodbrennen werden kann, hat es doch einen tröstlichen Aspekt: In den allermeisten Fällen ist es harmlos und darüber hinaus ziemlich gut und vergleichsweise schnell mit Hausmitteln in den Griff zu bekommen.

WIE ENTSTEHEN DIE LÄSTIGEN BESCHWERDEN ÜBERHAUPT?

Hausmittel gegen Sodbrennen sind meistens solche, die die Magensäure verdünnen oder binden. Diese ist nämlich im Fall von Sodbrennen ein Teil des Problems, es tritt dann auf, wenn Säure den Magen verlässt und zurück in die Speiseröhre fließt. Dabei wird die Schleimhaut der Speiseröhre gereizt und es kommt zu den typischen Schmerzen.

Dafür, dass die Magensäure aber überhaupt erst aus dem Magen gelangt, kommen wiederum einige mögliche Ursachen infrage. Der Eingang des Magens wird von einem Schließmuskel verschlossen. Liegt hier eine Schwäche oder Funktionsstörung vor, kann das Sodbrennen da-

durch entstehen. Die Gründe sind aber auch sehr oft in der Ernährung zu finden, besonders üppige Mahlzeiten oder bestimmte Lebens- oder Genussmittel wie Zitrusfrüchte, Alkohol oder Kaffee sind typische Auslöser. Weitere Lebensmittel, die schnell einmal Sodbrennen hervorrufen können, sind besonders scharfe oder gut gewürzte Gerichte oder solche, die viel Fett enthalten und schwer im Magen liegen.

Es gibt jedoch auch eine Reihe von Ursachen, die nichts mit der Ernährung zu tun haben, zum Beispiel:

- Manche Medikamente und Krankheiten
- Stress
- Übergewicht

In der Schwangerschaft hat Sodbrennen noch einmal andere Gründe: Einerseits entspannen sich durch bestimmte Hormone die Muskeln, also auch der Schließmuskel des Magens. Früher oder später kommt noch dazu, dass das Wachstum des Babys zu größerem Druck auf den Magen führt. Gerade in dieser Zeit können die Beschwerden besonders unangenehm werden. Medikamente sollte man jedoch unbedingt nur nach Absprache mit Arzt oder Ärztin einnehmen.



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

DAS SODBRENNEN SCHNELL WIEDER LOSWERDEN

Tatsächlich ist die Bandbreite der bereits erwähnten Hausmittel, die Abhilfe schaffen können, recht groß. Dazu zählen:

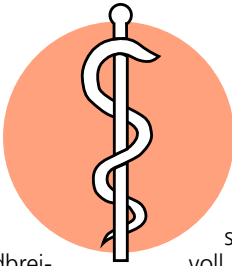
- Zwieback oder trockenes Weißbrot
- Bananen
- Kartoffeln
- Nüsse oder vor allem Mandeln
- Haferflocken
- Wasser

Manche Tees sind ebenfalls dazu geeignet, den Magen zu beruhigen, zum Beispiel Kamille und Fenchel. Ein weiteres bekanntes Hausmittel ist Natron.

Auch mit der Körperhaltung lässt sich Sodbrennen mit etwas Glück schon lindern: Gerade wenn die Beschwerden abends zuschlagen und man sich eigentlich hinlegen möchte, hilft es, den Oberkörper erhöht zu lagern oder sich auf die linke Seite zu legen. Beides hemmt den Rückfluss der Magensäure aus dem Magen heraus.

Einerseits ein Klassiker unter den Hausmitteln, andererseits jedoch auch umstritten, ist Milch. Bei vielen Menschen sorgen ein paar Schlucke Milch bereits dafür, dass das Sodbrennen aufhört. Ob Milch im persönlichen Fall hilft oder nicht, kann man nur selbst ausprobieren. Unter Umständen kann Milch die Beschwerden auch verschlimmern.

Zu den vorbeugenden Maßnahmen gegen Sodbrennen zählen eine ausgewogene Ernährung und das Meiden typischer



Auslöser. Vollkornprodukte und gedünstetes Gemüse sind zum Beispiel sinnvoll, auf stark fett- oder säurehaltige Lebensmittel und Alkohol sollte man dagegen verzichten.

LÄSTIG, ABER HARMLOS – ODER DOCH EIN FALL FÜR DEN ARZT?

Kommt Sodbrennen nur hin und wieder einmal vor, hat es in aller Regel keine negativen Folgen. Die Magensäure reizt zwar nicht nur die Speiseröhre, sondern eventuell auch die Rachenschleimhaut und die Stimmbänder. Das kann Heiserkeit, Husten und häufiges Räuspern nach sich ziehen. Wenn öfter Magensäure zurück in den Mund gelangt, kann auch der Zahnschmelz darunter leiden.

Anders sieht es aus, wenn die unangenehmen Beschwerden häufig und über einen längeren Zeitraum auftreten. Dann kann Sodbrennen nicht nur zu Entzündungen der Speiseröhre führen, sondern sogar zu einer Vorstufe von Speiseröhrenkrebs. In vielen Fällen ist häufiges Sodbrennen auf dieselbe Ursache zurückzuführen: Die Refluxkrankheit, bei der nicht nur gelegentlich, sondern regelmäßig Magensäure zurück in die Speiseröhre fließt. Diese Erkrankung muss behandelt werden. Wenn man oft unter Sodbrennen leidet, ist es deshalb sinnvoll, sich an den Hausarzt zu wenden.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Schlafkiller Zeitumstellung

Zeitumstellung bringt bei vielen Menschen den Schlaf- und Biorhythmus durcheinander



Am Sonntag schlafen wir eine Stunde weniger. . Foto:AOK/hfr.

Von Winter- auf Sommerzeit: Diese Umstellung sorgt vom 31. März auf den 1. April bei so einigen Menschen für tiefe Augenringe und einen Knick in der Leistungsfähigkeit. In der kürzesten Nacht des Jahres werden die Uhren dann wieder eine Stunde auf die Sommerzeit vorgestellt. „Durch die fehlende Stunde wird die Zeitumstellung auf die Sommerzeit für viele problematischer als die Umstellung zur Winterzeit empfunden“, sagt AOK-Service-Regionalleiter Reinhard Wunsch.

Die Zeitumstellung ist für viele Menschen ein Ärgernis, weil sie den inneren Schlaf- und Biorhythmus durcheinander bringt. Besonders empfindlich sind hier Säuglinge, die gerade ihren Schlafrhythmus gefunden haben. Wer aber dauerhaft an Schlafstörungen leidet, sollte tiefer in die Ursachenforschung gehen: Zu viel Stress oder zu fettes Essen, private Probleme, zu viel

Koffein oder Alkohol, aber auch körperliche oder psychische Erkrankungen oder die Nebenwirkung von Medikamenten - es gibt viele Ursachen für schlechten Schlaf. Nach der Zeitumstellung können Beschwerden auftreten, die bis zu einer Woche andauern können.

Ist der Schlafrhythmus richtig gestört, kann es zu dauerhaften, gesundheitlichen Problemen kommen. Schlafmangel führt zu Müdigkeit, Konzentrationsproblemen und Leistungsverlust, kann langfristig aber auch Erkrankungen zum Beispiel des Herz-Kreislauf-Systems verursachen oder die Entstehung von Diabetes oder psychischen Problemen begünstigen. „Es ist wichtig, die eigenen Batterien durch einen gesunden Schlaf wieder aufzuladen. Ausreichend Schlaf steigert unser Wohlbefinden und die Lebensqualität“, so Wunsch.

Ihre ambulanten Pflegedienste im Norden wünschen

frohe Ostern

pnt® persönlich nordisch tüchtig

PFLEGEDIENSTE

Kinderpflegedienst Lübeck

Bei der Lohmühle 7
23554 Lübeck

☎ 0451 - 120 110 70

www.pnt-pflegedienste.de www.kinderpflegedienst-luebeck.de

Unsere Standorte: Bad Segeberg, Dörnick/Plön, Geesthacht, Helgoland, Kiel, Lübeck, Schwerin
WG Intensivpflege: Bad Segeberg, Bernstorf, Dörnick/Plön, Groß Grönau, Neumünster

Jetzt bewerben und PNTler werden:

zentraler Kontakt für alle Standorte:

☎ **0 45 51 - 893 71 32**
0176 300 200 40 📞

✉ bewerbung@pnt-pflegedienste.de

zur Schnellbewerbung

© shutterstock.com by Dean Drebot

70 JAHRE

ÜBERRASCHUNG

Ihre jahrelange Treue belohnen wir gerne!

Wir feiern Ihre Mobilität!
Happy Birthday zu 70 Jahren Carepoint. Und weil wir uns nicht gern selbst beschenken, bekommen Sie die Geschenke!

Besuchen Sie einer unserer Filialen in der Mühlenstraße, am Heiligen-Geist-Kamp oder in Stockelsdorf und erhalten Sie im Zeitraum von Ostern bis Pfingsten einen **Gutschein für orthopädische Einlagen ohne Aufpreis.***

Jetzt nur 0,-€ Zuzahlung*

* Bei Vorlage eines gültigen Kassenrezepts über orthopädische Schuheinlagen entfällt die Zuzahlung bei allen Modellen. Der Gutschein ist nur einmal pro Person einlösbar und bis zum 31.07.2024 gültig. Eine Barauszahlung ist ausgeschlossen. Alle Angaben ohne Gewähr.

carepoint
Sanitätshaus
Orthopädietechnik

Carepoint KG
Mühlenstraße 34-48 • 23552 Lübeck
Heiligen-Geist-Kamp 1C • 23568 Lübeck
info@carepoint.eu
www.carepoint.eu

70 Jahre Carepoint: Tradition trifft Innovation im Dienste Ihrer Gesundheit

Seit 1954 steht Carepoint für höchste Präzision in der Gesundheitsbranche. Mit 21 Filialen in Hamburg und Lübeck feiert das Unternehmen sein 70-jähriges Bestehen als Synonym für Qualität und individuelle Patientenbetreuung.

Die enge Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten zeugt von dem hohen Stellenwert, den die Versorgung bei Carepoint genießt. Jede Lösung ist so einzigartig wie die Menschen, denen sie dient – seit sieben Jahrzehnten widmet sich Carepoint der Aufgabe, Beweglichkeit und Lebensfreude zu fördern.

In den Filialen finden Kunden nicht nur orthopädische Einlagen, sondern auch ein breites Spektrum an Hilfsmitteln wie Bandagen und Kompressionsstrümpfen. Die Verbindung aus handwerklicher Präzision und modernster Technologie macht Carepoint zum verlässlichen Partner auf dem Weg zur Genesung.

Mit innovativen Ansätzen wie CAD-Einlagen in Frästechnik und spezialisierten Prothetik-Lösungen setzt Carepoint Maßstäbe. Das qualifizierte Team engagiert sich täglich dafür, die Lebensqualität seiner Kunden zu verbessern. Feiern Sie mit Carepoint 70 Jahre Fachkompetenz und menschliche Nähe – für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Unsere Frühlingsangebote

35%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Wir waschen Gardinen

35%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Schwartauer Allee 13a-15 • 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern • Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 • Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 • www.gardinen-schlichting.de

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK*

Synofen 500 mg/200 mg 20 Tabl.



36 %
gespart

statt 10,98 €

6.95*
€

GeloMyrtol forte 20 Stck.



42 %
gespart

statt 14,30 €

8.30*
€

Olivenöl Nachtpflege 50 ml Creme



22 %
gespart

statt 16,65 €

12.95*
€

I = 259 €

Ibu Ratiopharm 400 akut 50 Tabl.



42 %
gespart

statt 12,65 €

7.40*
€

Korodin Herz-Kreislauf- Tropfen 40 ml



33 %
gespart

statt 17,80 €

11.95*
€

I = 289,75 €

Hoggar Night 20 Tabl.

zur Kurzzeit
Behandlung von
Schlafstörungen



42 %
gespart

statt 16,52 €

9.50*
€

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Thomapyrin classic 20 Schmerztabl.



26 %
gespart

statt 8,60 €

6.45*
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 30.03.2024 - 06.04.2024

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55



JETZT CB APP LADEN!
Angebote, Rabatte, Fashion u.v.m.
Jetzt laden unter cbmode.de/app



**NUR BIS
MITTWOCH
3. APRIL**

IHR RABATT **20%*** 
15%* 
10%* 

* Gültig bei CB und im CB Outlet bis zum 3.4.24 gegen Vorlage des Coupons auf 1 Teil nach Wahl. Einmalig einlösbar und nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar, keine Barauszahlung und keine nachträgliche Vergütung auf bereits gekaufte Ware. Ausgenommen ist der Kauf von Geschenkgutscheinen sowie die Marken Someday, Camel active, Opus, Tommy Jeans, Marc O'Polo und Wellensteyn.

**BIS ZU
20% RABATT
AUF IHR LIEBLINGSTEIL**

NUR MIT UNSEREN RABATT-COUPONS.

LÜBECK · CITTI-PARK
LÜBECK · LUV SHOPPING
LÜBECK · CB OUTLET

KIEL · SCHWENTINENTAL · FLENSBURG · HANNOVER



cboutlet.de



cbmode.de

Calvin Klein

MANGO

Levi's

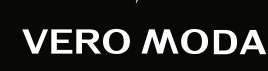
ONLY

JACK&JONES



Kleinigkeit

ESPRIT





Ostereiersuchen auf der Humboldt看ie

Die Interessengemeinschaft Dornbreite hat schon bei der Aktion „Sauberes Lübeck“ die Gelegenheit genutzt, den Weidekätzchenbusch auf der Humboldt看ie österlich zu schmücken. Dabei haben – wie auf dem Bild zu sehen – auch Joris und Levke mitgemacht. Es ist also alles bereit, wenn die Freiwillige Feuerwehr Schönböcken am Ostermontag ab 11 Uhr mit den Kindern ein Ostereiersuchen veranstalten will. Treffpunkt ist das Gerätehaus am Bernsteindreherweg. Von dort aus geht es mit einem Feuerwehrauto zur Humboldt看ie. Im Gerätehaus gibt es Kaffee, Kuchen und Grillwurst. Foto: IGD

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Dekoratives für Fenster von Gardinen-Schlichting

LÜBECK. Zuhause möchte man sich wohlfühlen und es nach eigenen Vorstellungen gestalten. Die Fenster spielen dabei eine wichtige Rolle. Zunächst sollte man über die Funktionalität nachdenken, die die Fensterdekoration haben soll: Privatsphäre schaffen, Verdunkeln oder den Lichteinfall regulieren? Ist die Entscheidung gefallen, weiß man schon mehr über die mögliche Beschaffenheit. Die Wahl der passenden Farbe und die korrekte Anbringung von Gardinen, Plissees und Co. fällt nicht immer leicht.

Der Fensterdekospezialist Gardinen-Schlichting steht seinen Kunden mit vielfältigen Möglichkeiten und kompetenter Beratung zur Seite. Inspirationen holt sich das Team regelmäßig auf der „Heimtex“-Haus-textilienmesse und bringt die modernsten und attraktivsten Neuheiten mit nach Lübeck. Jetzt macht das Familienunternehmen gleich mit zwei Aktionen von sich reden.

So gewährt Gardinen-Schlichting bis zum 30. April 35 Prozent Preisnachlass auf Plissees. Bei diesem Sichtschutz, der



Stehen ihren Kunden mit kompetenter Beratung zur Seite: Marco, Stephanie, Frauke und Jürgen Schlichting (v. li.). Foto: Schlichting

direkt am Fenster montiert wird, handelt es sich um hochwertige deutsche Markenware. Das Aufmaß ist kostenlos, die Lieferzeit beträgt zwei Wochen. Auf Wunsch wird der Sichtschutz montiert.

Die zweite Aktion, die bis zum 30. April 2024 läuft, dreht sich um Gardinstoffe. Es gibt 35 Prozent Rabatt auf den Nählohn, der bei der Gardinenanfertigung anfällt. Das Aufmaß ist ebenfalls kostenlos, die Lieferzeit beträgt nur drei Wochen.

Wer möchte, kann sich die Gardinen von den Fachleuten aufhängen lassen.

Rabatt gibt es nur für Neubestellungen gegen Vorlage dieses Berichts. Der Rabatt ist nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar.

📍 Gardinen-Schlichting
Schwartauer Allee 13a-15
23554 Lübeck
Telefon 0451/ 4 31 15
www.gardinen-schlichting.de
info@gardinen-schlichting.de

Stiftung verteilt Carepakete-Tüte

LÜBECK. Unter dem Motto „Fides Humanitas Stiftung hilft Helfen – Armut geht alle an!“ verteilt die Stiftung Karsamstag, 30. März, die 1111 Carepakete-Tüte an Arme. Die Aktion findet mit einem Bollerwagen seit März 2023 alle 14 Tage statt und beginnt seither am Klingenberg in Lübeck und geht bis zum Bahnhof. Die Helfer finden immer eine Schlange von Menschen vor, die dankbar die Pakete in Empfang nehmen und so zwei bis drei Tage davon leben können. Bei diesem 20. Mal ist unter den jeweils 60 Tüten, die verteilt werden, die 1111. Tüte dabei. Die Stiftung wurde am 15. Juni 2022 gegründet, um Menschen in ihren Nöten des alltäglichen Lebens zu helfen und sie zu unterstützen. Der Stifter Oliver Siemsen und der Vorsitzende Wolfgang Freywald sowie ihr Team freuen sich auf dieses besondere Ereignis und haben sich für diese Übergabe der Tüte etwas Besonderes einfallen lassen.

Götzendämmerung mit Götz Frittrang

LÜBECK. „Kabarett & Kanapee in der Kulturrösterei“, Wahnstraße 43-45, präsentiert Götz Frittrang mit seinem Programm „Götzendämmerung – Stand Up Kabarett“. Es bietet zwei Stunden absurde Gedankenreisen durch das Hirn eines durchschnittlichen Deutschen – immer zwischen „Genau so geht es mir auch!“ und „Moment mal! Wie kommt er denn auf das?“. Das Programm ist am Freitag, 5. April, ab 20 Uhr zu erleben. Eintritt: 23 Euro.

Stadtbibliothek zeigt Bachs Orgelwerke

LÜBECK. Lübeck gilt unter anderem als Stadt der Orgeln. In diesem Jahr gibt es wieder einmal die Möglichkeit, in der Lübecker Innenstadt über das Jahr verteilt in verschiedenen Kirchen den Orgel-

werken Johann Sebastian Bachs zu lauschen. Begleitend dazu bietet die Stadtbibliothek Lübeck, Hundestraße 5 -17, eine Ausstellung mit wertvollen Erst- und Frühdrucken einiger Orgelwerke

Bachs und weiteren Informationen zum Thema an. Die Ausstellung ist in der Musikbibliothek in der Zeit der gesamten Konzertreihe bis zum 31. Oktober zu den Öffnungszeiten zu sehen.

KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen** Haus!

16 x in Schleswig-Holstein

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

TREPPENRENOVIERUNG

WIR MACHEN IHRE TREPPE SCHÖN!

VORHER

NACHHER

VORHER

NACHHER

Jetzt Beratungs- & Aufmaßtermin vereinbaren!

04321-2517160

oder

0151-61728795

per mail: Treppen@knutzen-home.de

Besuchen Sie auch unsere großen Treppenstudios in den Filialen

BERATUNG & AUFMASS

Bei Ihnen oder in einem unserer 16 Treppenstudios entwerfen wir Ihre neue Traumtreppe. Im Anschluss erfolgt der Aufmaßtermin vor Ort.

FACHGERECHTE MONTAGE


Die Montage erledigen unsere Profis für Sie in 2-5 Tagen, je nach Komplexität und Menge der Stufen. Hierbei ist die Treppe jederzeit begehbar.

KNUTZEN HOME **Lübeck**
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060
luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00
eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90
oldenburg@knutzen-home.de


Pferde- rasse		Wasser- strudel	am Rande		Buch der Bibel (Hosea)		längere Diskus- sion	ei- förmige Gebilde	land- wirtsch. Arbeit	kleine Brücke	Autor von 'Ariane' † 1931	wüstes Gelage	Napo- leons Exil (Insel)	Wahl- zettel- kästen	Fremd- wortteil: jenseits (lat.)	Nord- euro- päer	süd- deutsch: Haus- flur	Auf- gaben- gebiet	ägypti- scher Sonnen- gott
							Fleisch- ver- ächter							Wasser- sportler					
US- Filmstar (Burt)			Küchen- gerät				Berg- bach		tadeln, bevor- munden					große Be- geiste- rung	Kurort in Grau- bünden				
					einfach		weißes liturgi- sches Gewand			Segel- tau		ab- schlie- ßen					Männer- name		röm. Zahl- zeichen: 490
Treppe			Gefolge		Haar- büschel						Wund- starr- krampf				grob gemah- lenes Getreide		ein Tanz (Kw.)		
Taste am Video- rekorder		Jagd- kanzel												nord- ischer Donner- gott	schnelle Raub- katze				
						Lärm, Krach										Kloster- vor- steher			brasil- ianischer Bundes- staat
					geliehen, auf ...	eine Seekuh								US- Bundes- staat			Firmen- zeichen		mandel- förmiger Heiligen- schein
gehär- tetes Eisen	Reiter- sitz	unver- seht		brasil- ianischer Fußball- star											erwar- tetes Ver- halten		höcker- loses Kamel		
Einzahl																			
				Trost- losig- keit	Abk.: Milli- ampere									griech. Göttin, Mutter d. Winde		Käufe- rin	bayrisch: nein		
Dienst- grad			med. verwen- dete Droge											Insel- staat im Pazifik	große Schräg- fläche am Berg	gerippter Stoff			Hoch- gebirgs- weide
Mietauto mit Fahrer					deutsche Vorsilbe												Tibet- gazelle		
						großes Ge- wässer								Patron v. Bayern und München				Früchte der Buchen	
Jahr- zehnt			feiner Unter- schied	eh. rus- sische Raum- station												islam. Rechts- wissen- schaft	Höhen- zug bei Bräun- schweig		
Glanz- punkte	Gewürz- blatt	Meeres- nym- phen				gerad- linig								Stamm- vater	Land- haus in Spanien				niedere Pflanze
				Braut- werber	Abk.: Eintritts- alter	Fremd- wortteil: zwei	prüfen		große Reise- lust		heiße Rum- getränk	alkohol. Hopfen- getränk	deutsche Vorsilbe	Ab- lehnung			Vorname Redfords	Faultier	
Betreuer im Stadion		Binde- wort (je - ...)	See- räuber								Beweis- stück				Amts- tracht		wirklich		
					süd- amerika- nischer Kuckuck		japa- nische Keramik	positiv, opti- mistisch					bayeri- sche Porzel- lanstadt	Ballett- röck- chen	Gegen- teil von Praxis				
Unter- körper- teil						be- stimmter Artikel (2. Fall)	Leicht- kalk- beton			Halbton unter G	altgriech. Philo- sophen- schule					arabisch: Sohn		Gott eines german. Kults	
				männ- licher franz. Artikel	Geliebte des Zeus			Initialen Delons	Schau- der							chines. Bezeich- nung Buddhas	chem. Zeichen für Eisen	Laut des Ekels	
Schlaufe			antikes Zupf- instru- ment				Raben- vogel				tiefe Frauen- stimm- lage			Kränk- ung, Belei- digung					
US- Filmstar (Julia)						Wirbel- sturm						Gewerbe- fläche							



Widder

21.03. - 20.04.

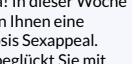
Sonne in Ihrem Zeichen: Sie sind eigenwillig, impulsiv, reizbar, aber in der Liebe anspruchsvoll. Sie suchen die Nähe zum Partner, sehnen sich nach Küssen und Zuneigung.



Löwe

23.07. - 23.08.


Love is in the air! In dieser Woche werden Sie von Ihren Gefühlen überwältigt. Mit Ihrer coolen und abgeklärten Ausstrahlung bringen Sie selbst einen Eisberg zum Schmelzen.



Steinbock

22.12. - 20.01.


Pessimismus? Sollten Sie sich sparen! Sie schwimmen nicht im Geld, aber Sie müssen ja nicht alle Ihre Träume gleich umsetzen. Planen Sie Ihre nächsten Schritte in Ruhe.



Wassermann

21.01. - 19.02.


Positive Denkanstöße aus Ihrem Umfeld bringen Sie in Ihrem Wohlbefinden weiter. Vorsicht! Ohne Disziplin und Weitsicht werden Ihre finanziellen Vorhaben scheitern.



Stier

21.04. - 20.05.


Oh, lá lá! In dieser Woche steckt in Ihnen eine Überdosis Sexappeal. Venus beglückt Sie mit ganz viel Charme, Ausstrahlung sowie eine Menge Schick und natürliche Eleganz.



Jungfrau

24.08. - 23.09.


Sie sind top im Job! Disziplin und Fleiß bringen Sie weiter. Was Sie jetzt entwickeln, hat Erfolg. Außerdem verfügen Sie über Tiefgang, der Sie mehr als sonst erkennen lässt.



Schütze

23.11. - 21.12.


Jupiter wird etwa alle 13 Monate für ca. vier Monate rückläufig, in 2019 ab dem 10. April. In dieser Zeit überprüfen alle Zeichen das eigene Leben, Überzeugungen und Pläne.



Fische

20.02. - 20.03.

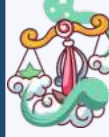
Merkur in den Fischen. Ganz prima. Wer jetzt Projekte startet muss zwar hart und geduldig arbeiten als vielleicht gedacht, doch der Erfolg belohnt Sie für Ihre Mühen.



Zwillinge

21.05. - 22.06.


Charme-Offensive oder Power-Strategie? Das Herz schlägt den Verstand, wenn Venus die Zwillinge flott macht. Wer kann, tummelt sich auf Partys und Events. Flirt-Alarm!



Waage

24.09. - 23.10.


Traumhaft! "Hey, Mr. Sexy ..." In dieser Woche sind Sie der Star am Flirt-Himmel! Machtspielchen im Job? Nein, danke! Lassen Sie sich nicht ablenken. Erfolgskurs!



Krebs

22.06. - 22.07.

Mond im Krebs: Einfühlsam und schlau. Sie beeinflussen andere - ohne dass die Ihnen auf die Schliche kommen. Im Job setzen Sie sich nur mit raffinierten Schachzügen durch.




Skorpion

24.10. - 22.11.

Der erste Blick weckt Fantasien. Sie öffnen Ihr Herz. Aber nicht blind vertrauen: Wer Ihnen zu schnell sein Herz zu Füßen legt, verliert auch schnell seinen Reiz für Sie.

		7	6		9		4
						7	1
			9		5		
	9			8		4	1
1		3	4		9	2	7
5	7	4		6			9
			2		6		
9	2						
4		5			7	1	

Lösungen der Vorwoche



3	1	8	9	2	4	7	6	5
9	2	5	6	7	1	4	8	3
7	6	4	5	8	3	9	2	1
4	9	6	1	3	2	8	5	7
2	8	3	4	5	7	6	1	9
5	7	1	8	6	9	3	4	2
6	4	9	3	1	5	2	7	8
8	5	7	2	9	6	1	3	4
1	3	2	7	4	8	5	9	6

LIVE & OPEN AIR 2024

STRAND

Konzerte

31.05. – 02.06.

Freistrand Niendorf/Ostsee



31.05. | 20:00 Uhr
GENTLEMAN



01.06. | 15:00 Uhr
DIKKA

01.06. | 20:00 Uhr
FELIX JAEHN



02.06. | 20:00 Uhr
**SPORTFREUNDE
STILLER**



Tickets unter den QR Codes,
www.eventim.de, www.stars-am-strand.de &
bei unseren Tourist-Infos vor Ort.

Veranstalter: TSNT GmbH. Änderungen vorbehalten.

Kinderspielplatz ist jetzt ein Erlebnisort

LÜBECK. Rechtzeitig zu den Osterfeiertagen wird der neugestaltete Kinderspielplatz Ostpreußenring freigegeben. Nach fünf Monaten Bauzeit ist am Ostpreußenring ein neuer Spielraum und Erlebnisort für Kinder, Jugendliche und ihre Familien entstanden. Wie bei allen neu angelegten Spiel- und Freizeitflächen wurde ein besonderes Augenmerk auf die Teilhabe aller, sowie die inklusive Ausgestaltung der Flächen und der Geräte selbst gelegt.

Zentral befindet sich eine großzügige Sandspielfläche, in der nicht nur viel Raum für Sandspiel besteht. Dort befinden darüber hinaus auch mehrere große Spielgeräte sowie Findlinge zum Klettern, Rutschen, Balancieren und Bewegen. Die ganze Spielplatzanlage wird durch einen gepflasterten Weg geteilt, der nicht nur ein barrierefreies Vorankommen ermöglicht, sondern auch einzelne Geräte und Stationen innerhalb der Sandfläche rollstuhlgerecht anbindet.

Durch die bewusste Auswahl der Geräte mit flachen Einstiegs- podesten und den Möglichkeiten zum Festhalten, sind die Spielelemente für bewegungs- eingeschränkte Menschen selbstständig erreichbar und benutzbar.

Alle Zu- und Durchwegungen sind durch verschiedene Farben und unterschiedliche Oberflächen gut taktil und visuell



Der Kinderspielplatz ist jetzt Erlebnisort für Kinder, Jugendliche und Familien. Foto: HL

wahrnehmbar. Nestkorb- und Himmelsschaukel, Reckstangen und Tischtennisplatte sorgen für weitere vielfältige Bewegungsmöglichkeiten. Die Sinneserfahrungen Hören, Tasten, aber auch Riechen und Schmecken werden ebenfalls thematisiert und gefördert. Durch Klangelemente an den neuen Geräten, unterschiedliche Oberflächen sowie die Pflanzung verschiedener Duft- und Blühsträucher und Gehölzen mit essbaren Früchten können unterschiedlichste Sinneserlebnisse geschaffen und für zusätzliche Beschattung gesorgt werden. In den Randbereichen der großzügigen Sandspielfläche befinden sich Sitzmöglichkeiten, von denen mehrere so angeordnet sind, dass Rollstühle und Rollatoren daneben aufgestellt werden können.

Um dem angesäten Rasen um die Sandfläche herum noch Zeit zum Wachsen zu geben, werden die Randbereiche noch für kurze Zeit geschützt werden, bevor auch diese Flächen zum Bespielen frei zur Verfügung stehen.

Neue Baustelle: Auf der Geniner Straße wird es eng

Arbeiten beginnen am 15. April – Umleitung über die Straße Hinter den Kirschkatzen.

LÜBECK. Die Hansestadt Lübeck will die Geniner Straße modernisieren. Dafür wird die wichtige Verkehrsader auf einer Länge von 620 Metern gesperrt. Autofahrer müssen einen Umweg über die Straße Hinter den Kirschkatzen nehmen.

Los geht es am 15. April. Der betroffene Bereich beginnt 150 Meter östlich der Siemensstraße und reicht bis zur Einmündung Hinter den Kirschkatzen. Wenn alles glatt läuft, sollen die Arbeiten im September abgeschlossen werden. Wetterbedingt kann es zu Verschiebungen kommen, sagt die Stadt.

„Die Erneuerung der Fahrbahn ist erforderlich, um die Gebrauchsfähigkeit und Verkehrssicherheit zu gewährleisten“, schreibt die Lübecker Stadtverwaltung in einer Mitteilung. Der aktuelle Fahrbahnaufbau entspreche zudem nicht mehr den geltenden Richtlinien und sei unterdimensioniert.

Die Fahrbahn erhält durchgängig zwei Fahrstreifen mit einer Breite von jeweils 3,25 Meter, was insgesamt 6,50 Meter entspricht. Die Geh- und Radwege werden in Pflasterbauweise angelegt. Sie sollen 2,50 Meter breit werden sowie einen zusätzlichen halben Meter breiten Trennstreifen zur Fahrbahn erhalten. Dieser wird laut Stadt in einer dunkleren Pflasterfarbe kenntlich gemacht.



In diesem Bereich wird die Geniner Straße ab April saniert.

Foto: Hansestadt Lübeck

Eigentlich wollte die Stadt die Geh- und Radwege breiter gestalten. Dafür hätten die anliegenden Firmen Grundstücksflächen an die Stadt abtreten müssen, wozu sie laut Bauverwaltung nicht bereit waren. Nun will die Stadt versuchen, die zur Verfügung stehende Fläche innerhalb der Grundstücksgrenzen besser zu nutzen.

Ein separater Radweg ist aus Platzgründen nicht möglich. Aufgrund der Schwerverkehrsbelastung sind auch keine Radfahrstreifen auf der Straße umsetzbar. Nun will die Stadt einen beidseitigen gemeinsamen Geh- und Radweg einrichten. Die Beleuchtung entlang des Weges wird ebenfalls erneuert. Am Ende des neugestalteten Bereichs Rich-

tung Berliner Platz geht es dann wieder in die zweistreifige Verkehrsführung über.

Eine Umleitung für alle Bau-phasen wird ausgeschildert. Während der Bauarbeiten sind Verkehrsbehinderungen unvermeidbar, sagt die Stadt.

Unter www.luebeck.de/geninerstrasse gibt es aktuelle Informationen. **HVS**

Thema sensible Blase:

Wenn die Slipeinlage zum täglichen Begleiter wird



Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Eine vielversprechende Entwicklung aus Österreich schenkt Betroffenen Hoffnung.

Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwangerschaften, Geburten oder die hormonelle Umstellung im Wechsel. In vielen Fällen wird die Slipeinlage zum täglichen Begleiter und

die Blase bestimmt letztendlich auch die Kleidungswahl. Beim Gedanken, darüber zu sprechen, fühlen sich viele unwohl und thematisieren es weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Das ist vor allem deshalb schade, weil viele aus diesem Grund gar nicht erst von einem natürlichen Lösungsansatz erfahren.

Was passiert im Beckenboden? Aber sehen wir uns zunächst einmal an, was genau im weiblichen Körper passiert. Der Beckenboden schließt den Bauch-

raum wie eine Hängematte nach unten ab. Ist er geschwächt, senken sich die inneren Organe und üben Druck auf die Blase aus. Eine kleine körperliche Belastung – zum Beispiel ein herzhaftes Lachen, ein Niesen oder das Aufheben der schweren Einkaufstasche – kann dann schon ausreichen und es passiert.

Nicht zuletzt deshalb empfehlen Gynäkologen Betroffenen, den Beckenboden zu trainieren. Entsprechende Übungen finden sich im Internet – etwa unter: www.drboehm-info.de/uebung

Kürbis überzeugt Forscher & Anwenderinnen

Ein österreichisches Forschungsteam hat zudem herausgefunden, dass es eine sehr einfache und rein pflanzliche Möglichkeit bei leichter Inkontinenz gibt: und zwar den Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde zur Stärkung von Blase und Beckenboden verwendet wird. Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.**


Höchste Qualität aus der Apotheke

Diese Erkenntnis haben erfahrene Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: Kürbis für die Frau von Dr. Böhm® mit einem besonders hochdosierten Kürbiskern-Extrakt (400 mg). Das Produkt ist exklusiv in der Apotheke erhältlich und wird nach höchsten pharmazeutischen Standards sowie mit mehrfach kontrollierten Rohstoffen hergestellt.

Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert. Gut zu wissen: Auch bei häufigem (nächtlichem) Harn-drang können die Tabletten dazu beitragen, wieder durchschlafen zu können.

Wichtig: Bestehen Sie auf das Original, um sich der hohen Dosierung und Qualität sicher sein zu können! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihr Apotheker gerne für Sie.

Durch Studien belegt



Klinische Studien belegen die positive Wirkung von hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt auf die Blase:

- Genereller Rückgang des Harndrangs um knapp 50%*
- Reduktion der ungewollten Harnabgänge um ganze 80%**

Inkontinenzereignisse pro Tag	Pre	Woche 1	Woche 2	Woche 4	Woche 6
7,3	5,5	4,1	2,2	1,5	

*Terado T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61
**Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737



APOTHEKEN-TIPP



Nahrungsergänzungsmittel PZN: 15390969

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Jetzt bestellen!



STELLENANGEBOTE

Hansestadt LÜBECK

Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

- Nachtdienst, Nachmittags- und Abendsdienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- Jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadtluebeckjobs.de).

Mehr Informationen erhalten Sie über reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

Senioren- und Therapiezentrum

www.haus-eichenhof-luebeck.de

Attraktives Gehalt!
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen zur Verstärkung unserer Teams

Stellvertretende Pflegedienstleitungen

(m/w/d) – Vollzeit

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Frau Sabrina Zander
E-Mail: einrichtungsleitung@haus-eichenhof-luebeck.de

Segeberger Straße 48 b
23617 Stockelsdorf
(0451) 498 67-0

Berkenthiner Dorfbackstube

Ratzeburger Str. 2, 23847 Kastorf

Für unseren Wochenmarktverkauf in Lübeck und Bad Schwartau suchen wir eine

- ➔ **erfahrene, freundliche Verkaufskraft** (m/w/d) bevorzugt aus dem Lebensmittelbereich, auf 538-Euro-Basis.
- ➔ **Bäckergeselle** (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

Bewerbung schriftlich oder telefonisch unter: ja-berg@gmx.de, **04501/8927034** (ab Dienstag) oder **01522/2547203**

Haushaltshilfe für Privathaushalt Buntekuh gesucht

0172 4531393

Glas- u. Gebäudereiniger w/m/d mit FS u. Berufserfahrung in Vollzeit unbefristet gesucht

Gebäudereinigung Niemann GmbH
Stockholmring 10, Lübeck
Tel.: 0451/5 42 22

Wir suchen für unsere

DERMATOLOGISCHE PRAXIS

im Zentrum Lübecks zum nächstmöglichen Termin einen/e

MFA (m/w/d)

in Teilzeit 20 h / 3-Tage-Woche

Bei entsprechender Eignung sind auch Quereinsteiger (m/w/d) willkommen. Sie erwartet eine moderne Praxis mit einem motivierten und herzlichen Team. Ihre Bewerbung per E-Mail senden Sie bitte an: dermazentrum@yahoo.de

Wir suchen Sie!

*Wollen Sie endlich gutes Geld verdienen?
Suchen Sie freundliche Kollegen?
Mögen Sie eigenständiges Arbeiten?*

Dann kommen Sie in unser Team als:

- Handwerker/in jeglicher Art
- Mitarbeiter/in in der Kundenannahme
- Verkäufer/in (auch Branchenfremd)

Und nutzen Sie unsere Altersvorsorge und kostenlosen Mitarbeiter Förderungen, in unserem Unternehmen

Bewerben Sie sich jetzt:

E-Mail reicht !

katja.michaelis@spiertz.group

Caravan & Reisemobil Center Reinfeld

Der Energieparkentwickler

Lassen Sie uns gemeinsam erfolgreich an der Umsetzung der Energiewende arbeiten. Hierfür suchen wir für unsere Standorte in Lübeck und Rostock

Referenten Netzplanung (m/w/d)

Neben Ihrer Energie bringen Sie mit

- ein erfolgreich abgeschlossenes Fachhochschul- oder Universitätsstudium oder eine abgeschlossene Berufsausbildung in der Fachrichtung Elektrotechnik – staatlich geprüfter Techniker (m/w/d), Vermessungswesen oder Bauingenieurwesen bzw. eine vergleichbare Ausbildung
- die Fähigkeit und Bereitschaft zur umfassenden Einarbeitung in die vorgesehenen Tätigkeitsbereiche einschließlich der Nutzung von Weiterbildungsangeboten
- sicherer Umgang mit Planungswerkzeugen
- eigenständiges und strukturiertes Arbeiten, schnelle Auffassungsgabe und übergreifendes Denken
- Durchsetzungsvermögen sowie gutes Kommunikations- und Verhandlungsgeschick
- Kenntnisse über die einschlägigen Regelwerke (VDE/VOB) sind von Vorteil
- Besitz eines gültigen Führerscheins

Hagen Bierstadt, hagen.bierstedt@uka-group.com, +49 3521 72806 - 623

Somar Moda sucht Aushilfe im Verkauf.
Mail: o.somar@gmx.de ☎ 0171 3621177

Betriebshelfer*in

(m/w/d)

Gärtner*in (m/w/d) gesucht

Gärtnerei Köhler
0172 4531393

Helfer Wäscherei / Reinigung (m/w/d)

Feste Anstellung in Teilzeit/Minijob

Aufgabenfeld

Wäscheteile sortieren und Hemden bügeln, leicht erlernbare Tätigkeiten in der Reinigung

Ihr Profil

gründliche Arbeitsweise, körperlich belastbar

Wir bieten

Zahlung über Mindestlohn flexible Arbeitszeit

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre Email
Ansprechpartner Boris Lau
+49 172 4142159,
info@blitz-textilpflege.de
Ziegelstraße 27, 23556 Lübeck

BURGHARD BAU
BAUUNDSTYLSTUDIEN

WIR SUCHEN DICH!

KOMM' IN UNSER TEAM

- Meister im Straßen- & Tiefbau (m/w/d)
- Schachtmeister (m/w/d)
- Garten- und Landschaftsbauer (m/w/d)
- Steinsetzer (m/w/d)
- Tiefbaufacharbeiter (m/w/d)

BEWIRB DICH UNTER:
info@burghard-bau.de ☎ 04561/52.39.380

STELLENGESUCHE

Suche Arbeit im Bereich der Badezimmer-Sanierung - Fliesen, Mauern, Klempnern Malern. ☎ **0157 - 8783 8999**

WIR SIND NACHHALTIG

Die Papierfasern der Zeitung können bis zu sechs Mal wiederverwendet werden und bieten so einen guten Rohstoff für neues Recyclingpapier.

Quelle: BDZV

WOCHENSPIEGEL

DACIA
EINFACH GUT

DACIA JOGGER
HYBRID 140

DACIA JOGGER EXPRESSION HYBRID 140
IM LEASING AB

179,- €/MONAT¹

JETZT MIT AUTOMATIKGETRIEBE UND 140 PS

¹ Dacia Jogger Expression HYBRID 140: Fahrzeugpreis: 25.975,- €. Leasingsonderzahlung: 3.184,49 €. Laufzeit: 36 Monate. Gesamtlaufleistung: 30000 km. Monatsrate: 179,- €. Gesamtbetrag: 9.628,85 €. Ein Kilometer-Leasingangebot von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig für Leasingverträge vom 01.04.2024 bis zum 30.04.2024.

Dacia Jogger HYBRID 140, Hybrid, 104 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): niedrig: 4,3; mittel: 4,2; hoch: 4,3; Höchstwert: 5,6; kombiniert: 4,7; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 105 (nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach WLTP). Dacia Jogger: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 4,7 – 4,7; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 105 – 105 (nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach WLTP).

LÜDEMANN & ZANKEL AG
LÜTENBURGER STRASSE 98 - 23714 BAD MALENTE - TEL.: 04523/98660
KRUPPSTRASSE 4-6 - 23560 LÜBECK-GENIN - TEL.: 0451/589060

Abb. zeigt Dacia Jogger Extreme Hybrid 140 mit Sonderausstattung.

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für Bedürftige in Ukraine. Tel.: 0176/55 29 18 30

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Achtung! Der Peter sucht
Schallplatten aus der guten alten Zeit
☎ 017 679 813 187

Alte Münzen von Sammler gesucht.
☎ 0171/6403700

Suche alles aus dem Erzgebirge, Swarovski-Figuren, Bronze-Figuren, sowie Modeschmuck. ☎ **0157/82316189**

HOBBY UND FREIZEIT

Alu-E-Bike Velo de Ville 7-Gänge Nexus, RT, Gelsattel, gef. Sattelstütze u. Vorder-rad, 300 km gefahren, 500-Watt-Bosch-Akku, Mittelmotor Bosch Aktiv-Line Plus, Rücktritt + 2 Handbremsen, verschleißbarer „Kofferraum“, Extra Gurtschloss, alles Top-Qualität, Papiere u. Rechnung vorhanden, sofort fahrbereit, NP 3000 € für 1700 € VB Privatverkauf wie gesehen u. Probe gefahren, keine Garantie, keine Rücknahme, keine Preisverhandlungen am Telefon. ☎ **0451/5022986**

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

DISKRETE TREFFS

Wo sind die üppigen Frauen, die zu ihrer Lust stehen? Feundliche, ehrliche, gern auch ältere Frau, mit Rundungen gesucht, die mit meinem netten, einfühlsamen Mann im Rahmen unserer erotisch geöffneten Partnerschaft gelegentlich Spaß haben mag. **Zuschr. an Z 14033350**

KFZ ANGEBOTE

VW

Golf VI Variant, EZ 11/2011, 123Tkm, 80 PS, Klima, BC, Navi, Sitz-Hzg., 8.800 € ☎ **0173-20 61 395**

Kaufe ständig ältere PKW ☎ **HL- 69 09 19**

YOUNGTIMER / OLDTIMER

Oldtimer Opel Ascona-C, Bj 86, Benzin, 75 PS, Kat, restauriert vom Opel-Mstr., H-Zulassung, VHB 3300 €, **0171-4716868**

ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

Biete für BMW 18i, E46, Sommerräder, Leichtmetall, Bereifung sehr gut ☎ **0151/11853575**

SR Conti 235/50 R19, 2000 km, 120 €. ☎ **(0 451) 601 629**

Thule Dachbox mit Gestänge, neu, 300,- €, ☎ **0170 - 93 46 737**

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

E-Scooter Cordis HMV, 6 km/h, zu verk., Preis VHB. ☎ **(0 451) 805 848**

Helferin bei der Pflege gesucht
Rollifahrerin, 57 J., Nähe Friedhofs-allee/HL, sucht ab sofort Hilfe bei der Pflege abends, ca. 21:30 Uhr (waschen, ausziehen, zu Bett bringen). Erfahrung vorteilhaft, Spaß a. d. Arbeit u. Lachen ebenso. Bei Interesse bitte melden unter: ☎ **0176 2320 2675**

Bitte helfen Sie Menschen mit Behinderungen.
Bitte online spenden unter: www.bethel.de

KFZ GESUCHE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Suche Motorrad ab 500 ccm, ab BJ 2010. ☎ **0 172/ 452 9494**

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
☎ **03944-36160, www.wm-aw.de Fa.**

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
☎ **0800-1860000** (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11

Student bietet Hilfe bei PC, Smartphone, TV. ☎ **0157-72792343**

Zu verschenken: Büromöbel (Tische, Stühle, Schränke, Regale), DIN A4 Drucker, Küchenzeile. Selbstabbau und Selbstabholer. ☎ **0173/2326264**

SIND SIE ODER IHR KIND STÄNDIG KRANK?
VIELLEICHT IST ES EIN ANGEBORENER IMMUNDEFEKT.
DIE DUNKELZIFFER LIEGT BEI RUND 100.000 MENSCHEN IN DEUTSCHLAND, ABER NUR 700 FÄLLE SIND ERKANNT.
FRÜHERKENNUNG KANN LEBEN RETTEN.

PLASMA SPENDEN RETTET LEBEN. AUS PLASMA WERDEN LEBENSNOTWENDIGE MEDIKAMENTE HERGESTELLT.

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

WIR WÜNSCHEN IHNEN
SCHÖNE OSTERTAGE!

Showroom Ratekau

Bäderstr. 24 | 23626 Ratekau
Tel: 04504 70 77 900
kensington-luebecker-bucht.de

Showroom Bad Malente

Bahnhostr. 8 | 23714 Bad Malente
Tel: 04523 98 81 81
kensington-malente.de

KENSINGTON®
Finest Properties International

EFH für Naturliebhaber!

Idyllisches Einfamilienhaus bei Grevesmühlen mit ca. 2.191 m² Südrd. in Feldrandlage, Haupthaus mit ca. 162 m² Wohnfl., 7 Zimmer, Eingangsbereich m. Garderobe, neuwertige Wohnküche, separates Esszimmer, mod. Dusch- und Vollbad, großes Arbeitszimmer mit Weitblick, Einliegerwohnung mit 3 Zimmern, ca. 62 m² Wohnfl., Nebengebäude mit Werkstatt und ca. 110 m² Nutzfl., Bj. 1936, 1993 saniert und erweitert, V: 121,3 kWh/(m²a), Kl: D, Öl-ZH, KP: 525.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reinfeld

Renovierungsbedürftige Jugendstil-Villa mit idyllischem Garten, ca. 195 m² Wohnfl., 6 Zi., ca. 985 m² Grdst. mit eigenem Teich, helle EBK, Wohn- und Esszimmer mit Fußbodenheizung, Vollbad und Gäste-WC, zweistöckiger Wintergarten, hochwertige Stuckelemente, Dielen und Eichenparkett, Gas-Hz. aus 2010, Bj. 1907, V: 177,9 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Alt-Mölln

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassenlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelessee, 5 Zimmer, raumhohen Fensterelemente, separate Esszimmerzone, imposante Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 980.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck St. Gertrud

Architektenhaus der Extraklasse mit Wakenitzblick in Sackgassenlage direkt angrenzend am Naturschutzgebiet

Wfl. ca. 284 m², Grdst. 2.876 m², Nutzfl. ca. 137 m², Gesamtfl. ca. 421 m², Bj. 2000, 7 Zi., 3 Stellplätze, 2 Badezimmer zzgl. Gäste-WC, elektrische Sonnenschutzlamellen außen, Fußbodenheizung, Alarmanlage inkl. Videoüberwachung, Klimaanlage, Filteranlage zur Wasseraufbereitung, Gas Brennertherme mit Warmwasserspeicher, Bj. ca. 2020, Verbrauchsausweis, C, 75,2 kWh/(m²*a) KP 2.200.000,- €



Kontaktieren Sie uns gerne!



Planbau Lübeck GmbH
Tel. 0451 / 619 118-0
www.planbau-luebeck.de

Lübeck - St. Lorenz

Zentral gelegenes EFH mit ca. 800 m² großen Grdst., ca. 100 m² Wfl., Entrée mit historischen Fliesen, helles WZ, separates Esszimmer, zwei Bäder, Echtholztreppe, Loggia mit Gartenzugang, Balkon, Bj. 1900, B: 284,5 kWh/(m²a), Kl: H, Gas-ZH, KP: 335.000,- € 0451-80094110 von-wuelfing-immobilien.de

Krummesse

Renovierungsbedürftiges EFH mit viel Potential! Ca. 170 m² Wfl., 6 Zi., ca. 1.381 m² Grdst., WZ mit Parkettboden und bodentiefen Fenstern, ebenerdiges Duschbad, Zimmer im OG mit Balkonzugang, Vollkeller mit Sauna, Wintergarten, Terrasse, Bj. 1969, B: 215,5 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf

Gemütliches Einfamilienhaus auf ca. 1.103 m² großem Eigenlandgrundstück, ca. 160 m² Wfl., 5,5 Zimmer, heller Wohn- und Essbereich mit Zugang zur Terrasse, Kamin im Wohnzimmer, Holzwendeltreppe, Vollkeller, Duschbad mit Sauna, Bj. 1974, V: 184,3 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 485.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wohntraum unter Reet!

Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m² großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzthüde, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 820.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mölln

Traumhaftes Seegrundstück mit charmanter DHH, 6 Zi., Wohnfl. 119m², Grdst. 267m², 3 Küchen, 3 Bäder, Nebengebäude, 1994-1998 kernsaniert, renovierungsbedürftig, Nahe der Altstadt, Bj. 1950, B: 158,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 420.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HL- Wallbergsiedlung

Traumhaftes EFH mit gr. Gartengrdst. in Lübecks Wallbergsiedlung, ca. 150 m² Wohnfl., 4 Zi., Wohnzimmer mit bodentiefen Fenstern, gr. EBK, mod. Duschbad, elektr. Außenrollläden, Zeitschaltuhr, gr. Balkon m. Gartenblick, 750 m² Grdst., Bj. 1994, V: 132,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 375.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Seth

Charmantes EFH mit Einliegerwohnung auf idyllischem Grdst., ca. 177 m² Wohnfl., 7 Zimmer, geräumige Küche, lichtdurchflutetes Wohn-/ Esszimmer, Gästezimmer, beheizter Partyteller, ca. 80 m² große Einliegerwohnung mit moderner Küche, ca. 1657 m² Grdst., idyllische und ländliche Umgebung, Bj. 1990, V: 125,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 485.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf

Vermietetes Einfamilienhaus auf ca. 1.303 m² großem Erbpachtgrundstück, ca. 150 m² Wohnfläche, 6 Zimmer, aufgeteilt auf 2 Wohneinheiten, EG ca. 90 m² Wfl. mit 3 Zimmern, OG ca. 70 m² Wfl. mit 3 Zimmern, OG frei verfügbar ab 11/23, Mieteinnahmen ca. 11.400,- € NKMP p.a., Bj. 1956, B: 190,2 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 270.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Hammoor

Ländlicher Traum! Bauernhaus in Alleinlage, ca. 165 m² Wohnfläche, helles Wohn-/ Esszimmer mit Kachelofen und direktem Terrassenzugang, geräumige Wohnküche, HWR, idyllisches Grundstück mit Gartenpavillon, Teich und div. Rückzugsorten, insgesamt ca. 2,5 ha Grundstück, Bj. 2004, V: 33,3 kWh/(m²a), Kl: A, Gas-Hz, KP: 1.249.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ratzeburg

Gemütliches Reihendhaus mit idyllischem Grundstück, ca. 70 m² Wfl., 2 Zimmer, ca. 315 m² Grdst., helles Wohnzimmer, Küche mit EBK, Wintergarten mit Zugang zur Terrasse, Carport, Bj. 1951, B: 194,7 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 185.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reinfeld

Außergewöhnliches Architektenhaus mit Weitblick! Stilvoll modernisiert, ca. 230 m² Wfl., großer Wohnbereich mit Panoramafenstern, hochwertige EBK, 3-4 SZ möglich, Galeriezimmer mit Balkon, 2 Südbalkone u. 2 Westbalkone, 1 Westterrasse, ca. 135 m² Vollkeller mit Schwimmbad und Sauna, Bj. 1974, Gas-Hz. aus 2019, B: 87,5 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-Hz, KP: 718.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Timmendorfer Strand

Modernisiertes Einfamilienhaus ca. 15 Gehminuten vom Strand, ca. 160 m² Wohnfl., 8 Zimmer, geräumiger Eingangsbereich, lichtdurchflutetes Wohnzimmer mit direktem Zugang zur überdachten Terrasse, helles Esszimmer, Gästezimmer, Badezimmer mit ebenerdiger Dusche, ca. 934 m² Grdst., Bj. 1965, Sanierung 2020 # 2023, B: 93,6 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FH, KP: 860.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kükels

Imposanter Bungalow mit ca. 2.500 m² parkähnlichem Grundstück, ca. 337 m² Wohnfl. inkl. Einliegerwohnung, Haupthaus mit 5 Zi., Einliegerwhg. mit 2,5 Zi., 3-4 SZ möglich, Ensuite-Duschbad mit Sauna, Grundstück mit Bachlauf, Teichanlage und Ponton in Feldrandlage, umfangr. Sicherheits- und Technikausstattung, Bj. 1991, V: 88,9 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH aus 2019, KP: 1.150.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Willkommen Zuhause –
gemütliche Eigentumswohnung
in Bad Schwartau

Eigentumswohnung, Grdst. 1.116 m², Wfl. ca. 112,50 m², 4 Zimmer, großzügiger Balkon mit ruhiger Ausrichtung, Hausgeld 223,36 € p.m. (inkl. Instandhaltungsrücklage), nach WEG aufgeteilt, Einzelgarage, Bj. ca. 1974, Gasheizung, Verbrauchsausweis, D, 124,2 kWh (m²*a) KP 265.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Hochwertige ETW im Plaza Premium in Timmendorfer Strand
73 m², 2,5 Zim., Balk., Schwimmb., Tennis, etc., Bj. 1972, EnB, 91,4 kWh/(m²a), C, Gas, 449.000 € (zzgl. 3,33% Käuferprov. inkl. MwSt.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Pötenitz

Traumhafte 2-Zimmer-ETW in Feldrandlage, ca. 63,20 m² Wfl., 1. OG, WZ mit Balkonzugang, helles Vollbad mit Fenster, EBK mit E-Geräten, mech. Außenrollläden, Keller mit WMA, gr. Gartengrundstück zur Mitnutzung, Bj. 1997, Gas-Hz. aus 2023, V: 111,5 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 195.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mölln

Attraktive 1-Zi.-Wohnung mit Blick ins Grüne! Ca. 30 m² Wfl., 1. OG, Küche mit WMA, WZ/-SZ mit Balkonzugang, Stellpl., Keller- und Dachbodenraum, Bj. 1963, V: 157,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 65.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Grömitz

Penthouse Wohnung in Strandnähe! 4 Zi., ca. 90 m² Wfl., EBK, bodentiefe Tür- und Fensterelemente, ca. 60 m² umlaufende Dachterrasse, ca. 1,2 km zum Strand von Grömitz, frei verfügbar, Bj. 2000, V: 134,8 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 495.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Mehrfamilienhaus mit 18 kleinen Wohneinheiten direkt an der Musikhochschule

ca. 438,00 m² Wfl., 301,00 m² Grdst., Bj. 1890, 18 WE, 16 WE vermietet, JNKM IST 48.803,16 €, JNKM SOLL ca. 59.342,00 €, Durchschnittsmiete IST ca. 11,30 €/m², Faktor SOLL 20,22-fach, Faktor IST 24,58-fach, EBK, Innenhof, Keller, Gas-Zentralheizung, Denkmalschutz, Energieausweis laut Gesetzgeber nicht erforderlich
KP 1.200.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Groß Grönau

Hochwertig ausgestattete 4-Zi.-Eigentumswohnung, ca. 113 m² Wohnfl. im 1. OG, Wohn-/Essbereich mit Zugang zum West-Balkon, mod. vollausgestattete EBK, Duschbad und Gäste-WC, Tiefgaragenstellplatz, Bj. 1974, bis 2023 fortlaufend saniert, B: 205 kWh/(m²a), Kl: G, FW-Hz., KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Travemünde - 3-Zimmer-Whg.
Wohnen, wo andere Urlaub machen?
Ivendorfer Landstraße: 3-Zi-Whg., ca. 68 m², Balkon, Bj. 1959, renovierungsbedürftig, Verbrauchsausweis: 109,3 kWh (m²*a), Energieeffizienzklasse D, Ölhzg. KP: 199.000,- € Radbruch Immobilien ☎ 01743 14 48 30

Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Entspannung in der 1. Reihe von Scharbeutz
ETW, 36 m², 1 Zim., kleiner Meerblick, Südbalk., Bj. 1978, EnV, 189 kWh/(m²a), F, Gas, 219.000 € (zzgl. 3,33% Käuferprov. inkl. MwSt.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Scharbeutz Pönitz

Neubaueigentumswohnung mit großem Gartengrundstück, ca. 84 m² Wfl., 3 Zi., ca. 160 m² Garten mit Sondernutzungsrecht, heller Wohn-/ Essbereich, offene EBK, 2 ebenerdige DB, sonnige Südterrasse, KfW 55 Haus, Fußbodenhz., Bj. 2022, B: 17,0 kWh/(m²a), Kl: A+, Strom-WP, KP: 425.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Gertrud

Perfekt geschnittene, renovierungsbed. 3-Zimmer-Wohnung in zentraler Lage, ca. 78 m² Wfl. im Hochparterre, Wohnzimmer mit Balkon, helle EBK, Wannenbad mit WMA, separates Gäste-WC, Hauptschlafzimmer zum Garten, überdachter Stellplatz, Bj. 1972, V: 134 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz. aus 2005, KP: 225.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Gertrud

Renovierte 2-Zimmer-ETW mit Terrasse, ca. 43 m² Wohnfl., ger. Wohn-/ Esszimmer, offene, tw. neu ausgestattete EBK, innenliegendes Duschbad, SZ mit Zugang zur eigenen Terrasse und dem Gemeinschaftsgarten, fußläufig zur Innenstadt u. zum Stadtpark, Bj. 1920, zuletzt renoviert in 2024, B: 198,3 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-Hz., KP: 160.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Zentrale Eigentumswohnung am Stadtpark in Bad Schwartau
5. OG (Endetage), Fahrstuhl, 1 Zimmer, ca. 47 m² Wohnfläche, Einbauküche, Wannenbad, Sonnenbalkon, Kellerraum, Fahrradkeller, Gebäude teilsaniert (z.B. WDVS), leichte Renovierungen erforderlich
EVA: 140 kWh/(m²*a), Gas, E, Bj. 1968
€ 113.000,- zzgl. Courtage

loose firmengruppe
Immobilien seit 1982
Tel.: 04503 - 70 744 70
www.loose-immo.com

Lübeck - St. Lorenz

Gepflegtes Mehrfamilienhaus in zentraler Lage, 4 verm. WE, ca. 188 m² vermietb. Fläche, ca. 115 m² Eigenland-Grdst., laufend instandgehalten, derzeit Mietaufnahme von 21.360,00 € p.a., alle Whg. mit EBK und E-Geräten, kein Mietzinsverzug, Bj. 1905, B: 173,86 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 420.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mölln

Gemütliche 2,5-Zimmer-Wohnung als Kapitalanlage, geräumiges Entrée, helles Wohnzimmer, EBK inkl. E-Geräte, Balkon mit Blick ins Grüne, ca. 5.880,00 € Nettokaltmiete p.a., Gasheizung aus Jahr 2019, mehrfach verglaste Kunststoffenster, Außenstellplätze vorhanden, Bj. 1963, V: 157,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 145.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Top Anlageobjekt in der Lübecker Fußgängerzone/ obere Huxstraße

Wohn-/ Geschäftshaus, 7 Einheiten, Grdst. 422,00 m², Gesamtfl. ca. 710,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 90.854,88 €, Mietsteigerungspotenzial, Wohnteil: Bj. ca. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, C, 90,9 kWh (m²*a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, Wärme 155,5 kWh/(m²*a), Strom 21,4 kWh/(m²*a) KP 2.250.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Eigenheim in Sicht?

Gemeinsam verwirklichen wir Ihr Traumhaus ganz nach Ihren Vorstellungen!



CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996



Contract-Vario GmbH
Zu den Gründen 14
23623 Ahrensböck-Dakendorf
Telefon: 04505 5805-0

contractvario

Osterferienangebot für Kinder

LÜBECK. Auch in den Osterferien hält die Kinder- und Jugendbibliothek wieder ein tolles Angebot für Kinder bereit. Warum haben in der Bibliothek früher Mönche geschlafen? Wie alt ist das älteste Buch der Bibliothek und seit wann dürfen auch Kinder eine Bibliothek benutzen? Antworten auf diese Fragen gibt es bei einer Familienführung durch die historischen Säle der Stadtbibliothek, Hundestraße 5-17. Die Führungen finden jeweils dienstags am 9. sowie am 16. April um 10 sowie um 15 Uhr statt. Um Anmeldung unter Telefon 0451/ 122 41 15 oder per E-Mail an kijubi.stadtbibliothek@luebeck.de wird gebeten. Kinder können nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen. Am Donnerstag, 18. April, lädt

die Kinder- und Jugendbibliothek Gaming-Begeisterte von 14 bis 16 Uhr zu einem Mario-Kart-Turnier in die Hundestraße 5-17 ein. Kinder zwischen acht und 14 Jahren haben die Gelegenheit, ihre Mario-Kart-Fähigkeiten bei einem aufregenden Turnier an der Switch Konsole unter Beweis zu stellen. Nach einer Aufwärmrunde geht es in das eigentliche Turnier, in dem die Kinder in mehreren Runden packende Rennen gegeneinander fahren werden. Als Hauptpreis wird ein Switch-Spiel verlost. Die Teilnahme am Mario Kart Turnier ist kostenlos. Interessierte können sich für das Turnier anmelden unter Telefon 0451/ 122 41 15 oder per E-Mail an kijubi.stadtbibliothek@luebeck.de.

Möwenschiet singt im Kolosseum

LÜBECK. Die Mitglieder des Lübecker Shanty-Chores Möwenschiet geben am 7. April um 15 Uhr ein Konzert im Kolosseum,

Kronsforder Allee 25. Karten kosten 18 Euro, ermäßigt 16 Euro, und sind über Lübeck-Ticket zu erwerben.

Falken finden Ersatz fürs Haus Seeblick

Herreninsel statt Brodtener Ufer – Neue Unterkunft für Jugendgruppen.

ST. GERTRUD. Schnell reagiert hat die Sozialistische Jugend Deutschlands (SJD), die Falken, aus Lübeck: Kaum war das Haus Seeblick als Unterkunft für Jugendgruppen geschlossen, haben die Falken bereits einen neuen Standort gefunden. Das Jugendhaus Herreninsel ersetzt die bisherige Unterkunft am Brodtener Ufer. Das berichtete die Falken-Fördervereinsvorsitzende Renate Paulien-Wittmaack im Jugendhilfeausschuss der Bürgerschaft.

Die neue Unterkunft ist ein Siedlungshaus, das die Falken umgebaut haben und das insgesamt zehn Schlafplätze bietet. Die verteilen sich auf drei Räume. Außerdem gibt es in dem Jugendhaus einen Gemeinschafts-



Die Sozialistische Jugend Deutschlands hat jetzt ein neues Jugendhaus. Foto: Agentur 54°

raum mit Küche und überdachter Terrasse. Auf dem Gelände kön-

nen die Jugendlichen Sport treiben und grillen. Im Wesloer Forst

und im Naturschutzgebiet Schellbruch können die Jugendlichen wandern und Rad fahren. Weitere Details stehen in einem Flyer der Falken oder sind über E-Mail info@falken-luebeck.de abrufbar.

Das Haus Seeblick am Brodtener Ufer war bereits von März bis Oktober ausgebaut. Im Februar haben sich die Falken entschieden, die Unterkunft aufzugeben. Die Stadt hatte eine Nutzungsuntersagung ausgesprochen und die Falken aufgefordert, bis Ende Februar einen Gutachter einzuschalten. „Der Gutachter hätte erst Ende April anfangen können“, sagte die Vorsitzende des Fördervereins, „und die Kosten waren nicht unerheblich.“ **DOR**

Meine News. Mein neues Tablet. Mein exklusiver Vorzugspreis.

Sichern Sie sich ein Tablet und die LN als E-Paper inklusive LN+.

Wissen, was Lübeck, unseren Norden und unsere Welt bewegt.

Und so geht's: QR-Code scannen oder online bestellen unter www.LN-abo.de/angebot24

Nur jetzt
18,90 € mtl.
statt 46,90 € mtl.

Lübecker Nachrichten

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Schwimmen lernen im Naturbad

LÜBECK. Für mehr Sicherheit von Kindern in Lübecks zahlreichen Gewässern sorgt auch in diesem Jahr wieder der Gemeinnützige Verein Naturbäder Lübeck. Der Verein betreut und betreibt die drei wunderschön gelegene Naturbäder in Lübeck und bietet wieder Grundlagen-schwimmkurse für Kinder an.

Während das Naturbad Falkenwiese eher zum gemütlichen Relaxen einlädt, können in den Bädern Naturbad Marli und vor allem im Naturbad Eichholz Kleiner See können schon die Kleinsten das Element Wasser kennenlernen und unter professioneller Aufsicht und Anleitung die Grundlagen des Schwimmens er-

lernen. Im Naturbad Eichholz Kleiner See werden dieses Jahr insgesamt elf Schwimmkurse angeboten. Für die beste Zeiteinteilung der Teilnehmer gibt es Schwimmkurse vor den Sommerferien, in der 1. Hälfte der Sommerferien, in der 2. Hälfte der Sommerferien, Schwimmkurse die nur nachmittags stattfinden, Kurse die nur sonntags und sonntags stattfinden und viele mehr.

In insgesamt zehn Unterrichtsstunden verlieren die Kinder in kleinen Gruppen zu höchstens sechs Kindern die Angst vor dem Wasser und können im besten Fall den Kurs mit dem Erlangen des Seepferdchens Abzeichen beenden und dann voller Stolz

das Abzeichen und die tolle Urkunde vorweisen. Aber auch die, die dieses Ziel noch nicht so ganz erreichen, gehen nicht leer aus. Die Schwimmsaison in den Naturbädern beginnt am 15. Mai und geht dann bis zum 15. September. Der erste geplante Schwimmkurs beginnt am 17. Juni, und obwohl die Nachfrage wieder wie erwartet sehr hoch ist, sind noch einige der begehrten Plätze zu bekommen.

Wer Interesse hat, kann sich für weitere Informationen oder für die Anmeldung melden bei Frank Lüne, Telefon 0451/ 30 47 80 44 oder 0163/ 5 97 72 13, E-Mail: frank.lueno@gmx.de

Handwerkliches Geschick ist beim Girls' Day gefragt

LÜBECK. Eigentlich kommt jedes Mädchen täglich mit einer Menge „MINT“ in Berührung, denn Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik stecken in der Kosmetik ebenso wie im Schmuckstück. „Dennoch ist für die meisten Mädchen ein handwerklicher oder technischer Beruf weiterhin keine Option. Sie bleiben immer noch den Geschlechterrollen treu“, erläutert Katrin Goldenbohm, Berufsberaterin in der Agentur für Arbeit Lübeck.

Um dieses traditionelle Verhalten zu durchbrechen und um für den Blick über den Tellerrand zu werben, findet am 25. April der „Girls' Day – Mädchen-Zukunfts-

tag“ und „Boys' Day – Jungen-Zukunftstag“ statt.

„Jugendliche, die in einen eher untypischen Beruf hineinschnuppern, können Möglichkeiten entdecken, an die sie vorher gar nicht gedacht haben. Deshalb bieten wir gemeinsam mit der bb gesellschaft für beruf + bildung mbH in Lübeck etwas zum Anfassen und Ausprobieren an. In der Werkstatt können Mädchen auf kreative Art und Weise Berufe aus der Holz- und Elektrobranche kennenlernen. Nutzt die Chance und meldet euch gleich an“, ermuntert Goldenbohm.

Mädchen aus Lübeck und Ostholstein zwischen zehn und 16

Jahren können in die faszinierende Welt des Teelicht-Designs eintauchen. Beim Verleimen, Bohren und Schrauben arbeiten sie mit Holz und können den eigenen Teelichthalter mit nach Hause nehmen. In der Elektrowerkstatt lernen sie, wie mit Geschick verschiedene Schaltungen realisiert, Abzweigdosen verklemmt, Schalter und Leuchten angeschlossen werden und sie so für „Erleuchtung“ sorgen können.

Anmeldungen sind bis 18. April per E-Mail möglich an: luebeck.berufsberatung@arbeitsagentur.de oder ostholstein.berufsberatung@arbeitsagentur.de.

Rallye durch die Arbeitsagentur beim Boys' Day

LÜBECK. In Lübeck und Ostholstein war letztes Jahr unter den Top 10 der abgeschlossenen Ausbildungsverträge bei den Bewerbern kein Beruf aus dem sozialen Bereich dabei, während bei den Bewerberinnen keine technischen Berufe vertreten waren. Um solche Rollenklischees zu durchbrechen, wird jährlich ein bundesweiter Girls' und Boys' Day veranstaltet.

„Jungen sind in Berufen der öffentlichen Verwaltung unterrepräsentiert. Zum Beispiel lag der

Anteil der männlichen Auszubildenden als Fachkraft für Arbeitsmarktdienstleistungen bundesweit zuletzt bei 30 Prozent. Anhand unserer Ausbildung beziehungsweise dualen Studiums wollen wir zeigen, dass der öffentliche Dienst alles andere als langweilig ist und wir mit Menschen und nicht mit staubigen Akten arbeiten“, erklärt Andrea Schlichting, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Lübeck.

Bei einer Rallye durch die

Arbeitsagentur am Donnerstag, 25. April, von 9 bis 13 Uhr können Jungen die verschiedenen Teams und die Aufgaben kennenlernen und erfahren von den Nachwuchskräften aus erster Hand etwas zur Ausbildung und dem Bachelorstudium. „Lasst euch diesen interessanten Einblick unter dem Motto ‚Eine Karriere – tausend Facetten‘ nicht entgehen und meldet euch bis 19. April unter www.boys-day.de/radar an“, lädt Schlichting Jungen ab der 5. Klasse ein.

Pflegestützpunkt berät wieder in Travemünde

TRAVEMÜNDE. Nach telefonischer Terminabsprache bieten die Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes ihre monatliche Sprechstunde am Mittwoch, 3.

April, in Travemünde an. Diese findet im Gesellschaftshaus in der Bücherstube, Torstraße 1, statt. Termine können bis Dienstag um 15 Uhr unter den Ruf-

nummern 0451/ 122 49 31, 122 64 48 oder 122 49 03 vereinbart werden. Die Beratungen sind vertraulich, unabhängig und kostenlos.