

LÜBECK WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 2. März 2024 • kostenlos

Mehr Bußgelder für die Stadtkasse

Die Stadt geht strenger gegen das illegale Parken auf Gehwegen vor. Die Folge: mehr Buß- und Verwarngelder. **SEITE 2**

Warten auf die Ergebnisse

Was hat der Verkehrsversuch in der Fackenburg Allee gebracht? Die Präsentation der Ergebnisse verzögert sich. **SEITE 3**

250 Millionen für Pflegeheime?

Die Hansestadt ist mit sieben Einrichtungen ein großer Anbieter für Pflegebedürftige. Vier Neubauten sind geplant. **SEITE 14**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Digital Career Day für Frauen

LÜBECK. Frauen sind in der IT-Branche nach wie vor unterrepräsentiert. Dabei bieten sich in der Digitalwirtschaft eine Reihe von flexiblen Einsatz- und Arbeitsbedingungen, vielfältige Möglichkeiten des (Quer-)Einstiegs sowie eine gute Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

„Sie sind gerade in einer Phase der beruflichen Neuorientierung? Haben Sie schon mal daran gedacht, in die Digitalwirtschaft zu gehen? Sie meinen, Sie können das nicht? Wir zeigen Ihnen, wie die Wege sein können und welche Vorteile eine Tätigkeit in diesem Bereich mit sich bringt. In Kooperation mit Tech in the City e.V. haben wir ein abwechslungsreiches Programm für Sie zusammengestellt. Nutzen Sie die Chance, sich zu informieren und neue Möglichkeiten in dieser Wachstumsbranche zu entdecken“, lädt Andrea Schlichting, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Lübeck, ein.

Am 6. März von 9 bis 16 Uhr und am 7. März von 9 bis 13 Uhr erfährt man in Online-Seminaren Interessantes zu Einstiegsmöglichkeiten, Karrierepfaden und Weiterbildungsmöglichkeiten. Es stehen auch Unternehmen Rede und Antwort und erläutern die Anforderungen, Arbeitsbedingungen und Recruiting-Prozesse.

➤ **Weitere Info und Anmeldung:**
<https://techinthecity.de/events-formate/digital-career-day/>

Filmgottesdienst in der Passionszeit

BUNTEKUH. Am Sonntag, 3. März, um 10 Uhr feiert die Laurentiusgemeinde am Standort Bugenhagenkirche im Gemeindeforum, dem Haus der Begegnung an der Karvelenstraße 8, einen Filmgottesdienst mit Live-Musik. Der Jugendchor vom Standort Paul-Gerhardt-Kirche unter der Leitung von Timo Schmidt und Pastorin Anne Mareike Müller gestalten einen Gottesdienst um den Film „Harriet – Der Weg in die Freiheit“ aus dem Jahr 2019. Der Film erzählt vom Leben der bekannten afroamerikanischen Fluchthelferin aus dem 19. Jahrhundert, Harriet Tubman, und wird in Ausschnitten zu sehen sein. Im Anschluss lädt die Gemeinde bei Popcorn und Getränken zu Austausch ein.



Die MuK bietet die perfekte Kulisse für die Ü30-Party.

Foto: Olaf Malzahn/ Mediaconsult

Karten gewinnen für die Original Ü30 Party!

Neues Programm für das Event am 16. März in der MuK.

LÜBECK. Ein kulturelles Highlight steht der Hansestadt bevor: Am Sonnabend, 16. März, lädt Media Consult Eventmanagement zur Original Ü30 Party mit einem exklusiven Live-Konzert von „Max & Friends“ ab 20.30 Uhr in die Musik- und Kongresshalle Lübeck ein. Der Einlass beginnt um 19.30 Uhr. Dieses Konzert verspricht ein Fest für die Sinne und eine unvergessliche Nacht voller moderner Musik, Tanz und exzellenter Unterhaltung. Wir verlosen 3x2 Karten für das Konzert inklusive Party.

Die Bühne gehört an diesem Abend ab 20.30 Uhr der bekannten Lübecker Live-Band „Max & Friends“, die das Publikum mit einem mitreißenden Repertoire aus ihrem neuen Programm

„Pump Up the Party! Das Beste der 90er bis heute“ begeistern wird.

Die Original Ü30 Party hat sich als fester Bestandteil des Lübecker Veranstaltungskalenders etabliert und verspricht erneut ein unvergleichliches Erlebnis. Mit einem durchdachten Konzept für das erwachsene Publikum bietet die Original Ü30 Party ab 22.30 Uhr die ideale Plattform für eine ausgelassene Feier und gilt als die beste Party in Lübeck für das Ü30-Publikum.

Die Original Ü30 Party wird die Musik- und Kongresshalle Lübeck in drei einzigartige Bereiche verwandeln: Main Area mit DJ Steve Klaasen und DJ Freddy Fresh. Das legendäre DJ Duo wird die Tanzfläche mit den besten

Beats der Szene zum Beben bringen. House Floor mit DJ Weidti: Für die Liebhaber elektronischer Klänge und grooviger Beats. Schlager Area mit Radiomoderator Michael Wittig: Ein Rückblick auf die größten Schlagerhits, die für Stimmung und ausgelassene Atmosphäre sorgen werden.

Tickets sind erhältlich unter www.mediaconsult.ticket.io oder www.luebeck-ticket.de sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

➤ **Karten gewinnen kann, wer uns am Sonnabend oder Sonntag, 2. oder 3. März, unter Telefon 0137/800 36 14 anruft. (Telemedia interactive GmbH; Kosten pro Anruf 0,50 Euro aus dem deutschen Festnetz und aus dem Mobilfunknetz).**

Keine halbe Sache: So geht Ausbildung in Teilzeit

LÜBECK. Wie eine Teilzeitausbildung genau funktioniert und was dabei zu beachten ist, erfahren junge Menschen und Betriebe in der Woche der Ausbildung. Expertinnen der Industrie- und Handelskammer zu Lübeck, der Handwerkskammer Lübeck und der Arbeitsagentur stellen die Möglichkeiten vor und beantworten alle Fragen. Eine Teilzeit-Umschülerin

berichtet außerdem aus erster Hand von ihren Erfahrungen.

„Ausbildung in Teilzeit: Ihr Weg zur qualifizierten Fachkraft“ heißt es am 12. März von 10 bis 12 Uhr live und online in der HWK Lübeck, Breite Straße 10-12. Anmeldung bis zum 10. März unter https://eveeno.com/Teilzeitausbildung_in_Luebeck. An Firmen richtet sich die Online Veranstaltung

„Teilzeitausbildung: Chancen und Möglichkeiten zur Fachkräftegewinnung für Unternehmen“ am 15. März von 10 bis 11 Uhr. Anmeldung bis 8. März für IHK-Betriebe unter <https://www.ihk.de/sh/wda>, für Handwerksbetriebe unter <https://eveeno.com/843300166>.

➤ **Weitere Info unter www.arbeitsagentur.de/luebeck.**

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an, 04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

markilux
Aktion Winterpreise
Einen weißen Winter können wir nicht versprechen.
Aber einen coolen Sommer.
Fiergolla
Sonnenschutz und Sicherheit
04 51 / 55 0 22 • www.fiergolla.de

Rolli-Taxi
610 29 29
„Danke für alles!“
Die SOS-Kinderdörfer bedanken sich bei allen Freunden und Unterstützern für über 60 Jahre Mitgefühl, Engagement und Vertrauen! Bitte bleiben Sie uns treu.

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT
www.sos-kinderdörfer.de

Lübsche Polsterwerkstatt
Polsterarbeiten aller Art
Wir polstern/beziehen Ihren Autositz/ Boot (Stoff u. Leder) wieder auf.
Bodenbeläge und Gardinen
Handy 0179/3 41 53 63

PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort
ALLES AUS EINER HAND
✓ individuelle Fachberatung ✓ zuverlässig und kostengünstig
✓ fachgerechte Montage ✓ schnell und professionell
Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

Wolle und Hobby
Lübeck GmbH & Co. KG
Strickgarn
50% Baumwolle
50% Viskose
2,95
50g 5,95
1kg = 59,00
Lübeck, Fleischhauerstr. 64-74,
Tel.: 04 51 / 7 07 24 11
Mo.-Fr. 9-18:30 Uhr, Sa. 10-16 Uhr
www.wolleundhobby.de

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0173/6 53 30 86

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck
Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32
Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen
Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

O. C. KATRE-SCHMUCK
Wir kaufen: Gold, Silber, Palladium, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

SCHMELZER
HÖRSYSTEME
WELTTAG DES HÖRENS
AKTIONSTAG am **04.03.2024**

JETZT AUF ZUM KOSTENLOSEN HÖRCHECK!
Kommen Sie am 04.03.24 zum „Welttag des Hörens“ in eines unserer Fachgeschäfte und lassen Sie im Rahmen der Präventionskampagne Ihre Ohren in wenigen Minuten unverbindlich überprüfen!
DAS LEBEN GEHÖRT GEHÖRT!
Lübeck ☎ 0451 - 613 058 23 Stockelsdorf ☎ 0451 - 880 515 95 Travemünde ☎ 04502 - 88 69 900
Schlutup ☎ 0451 - 450 563 20 Bad Schwartau ☎ 0451 - 709 852 50
www.schmelzer-hoersysteme.de

Biff bietet Seminar an

LÜBECK. Eine akkreditierte Fortbildungsveranstaltung über die Arbeit mit dem inneren Team im psychosozialen und psychotherapeutischen Kontext bietet die Beratungsstelle Biff am 11. März an. Das Seminar findet von 10 bis 17 Uhr in Lübeck statt.

Das Seminar bietet eine Einführung in die integrative Teilarbeit mit dem inneren Team und wird einen besonderen Fokus auf die Arbeit bei Bindungstraumatisierungen und Esstörungen legen. Die Referentin Melanie Herff, Psychologische Psychotherapeutin (TP), ist als Dozentin, Lehrtherapeutin und Supervisorin am Institut für integrative Teilarbeit in Hamburg tätig.

Vor allem bei Bindungstraumatisierungen und Esstörungen liegen häufig destruktive innere Beschützer verletzter Anteile zugrunde. Schwierigkeiten und Symptome können als biografisch sinnvolle Lösungsversuche innerer Anteile verstanden werden. Die würdige Haltung gegenüber allen Anteilen fördert Versöhnung mit sich selbst.

Ziel des Seminars ist es, ein Verständnis der Dynamik innerer Anteile vor allem – aber nicht nur – bei Bindungstraumatisierungen und Esstörungen zu entwickeln und Interventionsmöglichkeiten zu erlernen und einzuüben.

Die Anwendung dieser Methode kann im Bereich der Beratung, der Psychotherapie sowie des Coachings eingesetzt werden.

➡ **Weitere Informationen und Anmeldung unter www.biff-luebeck.de oder Telefon 0451/ 7 06 02 02**

Parken auf Gehwegen: Stadt kassiert 250 000 Euro

Buß- und Verwarngelder: 6000 Fälle im Jahr 2023. An mehr als 500 Standorten ist Parken auf Gehwegen erlaubt.

LÜBECK. Seit Monaten sind Bürger in dicht besiedelten Quartieren sauer auf die Stadt. Das unerlaubte Parken auf Gehwegen wird konsequent kontrolliert – auch an Stellen, wo es jahrzehntelang geduldet wurde. Ein Verstoß kostet laut aktuellem Bußgeldkatalog mindestens 55 Euro. 2023 hat die Hansestadt für unzulässiges Parken auf Gehwegen in mehr als 6000 Fällen rund 250000 Euro an Verwarn- und Bußgeldern kassiert.

Das geht aus einer Antwort der Verwaltung auf eine Anfrage der Linken hervor. Dabei geht es nicht nur um verzweifelte Anwohner dicht besiedelter Quartiere, sondern auch um Touristen, die ihre Autos in der Innenstadt verkehrswidrig abstellen, oder Pendler, die falsch parken. Vergleichszahlen kann die Verwaltung nicht zur Verfügung stellen. „Abgeschlossene Ordnungswidrigkeitenverfahren werden aus datenschutzrechtlichen Erwägungen grundsätzlich sechs Monate nach Abschluss des Verfahrens gelöscht“, heißt es in der Antwort auf die Anfrage, „eine detaillierte Auswertung für die vergangenen Jahre ist daher nicht möglich.“

„Bei uns im Quartier waren sie 25 Jahre lang nicht und dann im vergangenen Jahr gleich zwei Mal – im Sommer und im Dezember“, berichtet Rainer Würtz von

der „Bürgerinitiative Parken im Wakenitzviertel“. Die Mehrzahl der Parkverstöße aus 2023 könnten nicht durch Anwohner verursacht sein, sagt Ulrich Brock (CDU), Vorsitzender des Bauausschusses. „Bis Ende 2023 wurden diese Ordnungswidrigkeiten in den betroffenen Quartieren nicht verfolgt.“ Aufgesetztes Parken auf Fußwegen könne für Fußgänger problematisch sein, räumt Brock ein. „Aber man kann nicht die Hälfte der bisherigen Parkmöglichkeiten wegnehmen, ohne Alternativen anzubieten.“

Sind 250000 Euro viel oder wenig? 6000 Fälle seien bei Kontrollen an sechs Tagen in der Woche 20 am Tag, rechnet SPD-Verkehrspolitiker Ulrich Pluschke vor und schätzt, „dass das üblich ist für eine große Stadt wie Lübeck“. Allein die Lübeckerinnen und Lübecker haben 121000 Kraftfahrzeuge, dazu kommen Tausende Pendler und Touristen, die die Hansestadt aufsuchen. Andere Verkehrssünden spülen deutlich mehr Geld in die Stadtkasse. 2022 nahm Lübeck knapp 3,4 Millionen Euro durch die Geschwindigkeitsüberwachung mit mobilen, semistationären und stationären Blitzern ein.

Der Verkehrsclub ADAC kann die Dimension nicht einschätzen. Sprecher Rainer Pegla sagt aber: „Bisher geduldetes Parken auf Gehwegen wird konsequenter



Die Stadt geht seit Monaten konsequent gegen Falschparker vor und ahndet das unerlaubte Parken auf Gehwegen. Foto: Holger Kröger

Halte- und Parkverbote in der Bergenstraße

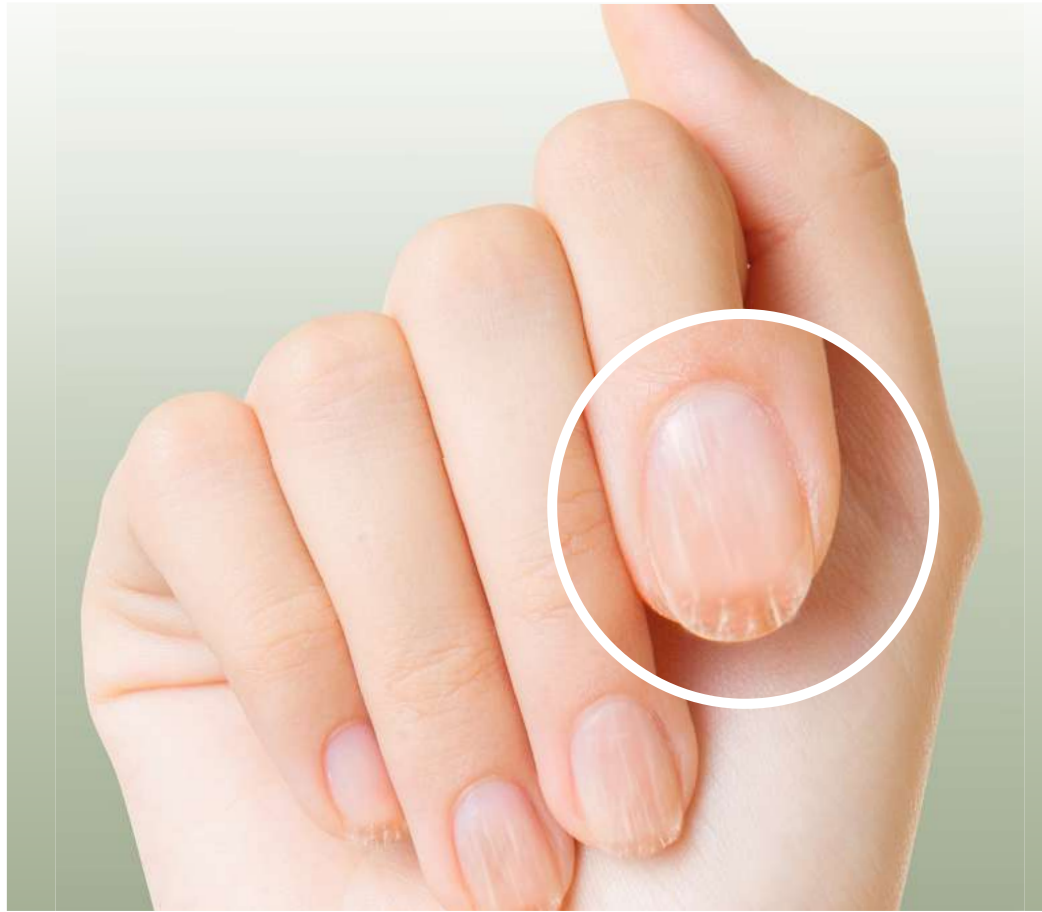
Die Straßenverkehrsbehörde

der Hansestadt hat beschlossen, weitere Schritte zur Verbesserung der Verkehrssicherheit in der Bergenstraße in St. Lorenz Nord einzuleiten. Als Maßnahme der Gefahrenabwehr werden zusätzliche absolute Haltverbote auf einer Strecke von jeweils über zehn Metern eingerichtet. Darüber hinaus wird das Parkverbot in der Kurve an der Einmündung Flandernstraße in die Bergenstraße durch eine Grenzmarkierung verdeutlicht.

Diese Maßnahme

sei notwendig, weil es trotz vorhandener Grundstückszufahrten immer wieder zur Behinderung und Gefährdung des Radverkehrs kommt, der in der Bergenstraße in Gegenrichtung der Einbahnstraße zugelassen ist. Durch die Einrichtung zusätzlicher Haltverbote sollen weitere Ausweichstellen geschaffen werden, um entgegenkommenden Radfahrenden das Passieren zu ermöglichen.

Gesundheitsnachrichten Thema: Brüchige Nägel



Schöne, feste Fingernägel sind entscheidend für den ersten Eindruck, den wir hinterlassen. Leider sind sie allzu oft brüchig und reißen ein, wodurch sie ungepflegt wirken können. Wir haben uns angesehen, was die Ursache für das Problem ist – und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Da kann die Frisur noch so gut

sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände werden lieber versteckt. Problematisch: Oft ist es auch mit den besten Pflegeroutinen oder Tipps aus dem Internet und Bekanntenkreis nicht getan. Denn tatsächlich gibt es zahllose andere Einflüsse, die hinter brüchigen Nägeln stecken können.

So zum Beispiel häufiges Händewaschen bzw. -desinfizieren oder etwa der Kontakt mit Putzmitteln. Auch künstliche Finger-

nägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

Das Problem an der Wurzel packen

Besonders oft ist es aber schlicht eine unzureichende Nährstoffversorgung, die den Nägeln zusetzt. In diesen Fällen braucht es neben äußeren Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen. Österreichische Apotheker empfehlen in diesem Zu-

sammenhang bereits seit Jahren die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Nun sind diese auch in Deutschland erhältlich und begeistern Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Ihre durchdachte Rezeptur setzt mit einer idealen Kombination von Inhaltsstoffen dort an, wo äußere Nagelpflege nicht hin kommt: in den Nagelwurzeln.

Sinnvolle Inhaltsstoffe

Bei den Haut Haare Nägel Tabletten von Dr. Böhm® ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen natürlichen Silizium-Lieferanten (siehe Infobox), der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ verwendet wurde. Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für bruchfeste Nägel sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

Ideal versorgt


Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die Verwendung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich. Empfehlenswert ist in jedem Fall eine Anwendung über zumindest 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel etwa, um sich vollständig zu regenerieren.

Wichtig:

Bestehen Sie auf das Original – falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie!

* Borel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photo-damaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

ANZEIGE



Mag. Dirk Meier, Nährstoff-Experte

EXPERTEN-WISSEN

Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher – so auch in den Nägeln. Dadurch trocknen diese weniger schnell aus und werden nicht spröde bzw. brechen ab. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.*

FESTE NÄGEL





DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!



Nahrungsergänzungsmittel **PZN: 15390975**

 **Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspender für die Nägel**

 **MSM + Biotin für die Bruchfestigkeit**

drboehm-info.de



Verkehrsversuch: Ergebnisse erst im Spätsommer

Was hat der Verkehrsversuch in der Fackenburg Allee gebracht? – Die Stadtverwaltung verschiebt die Präsentation immer weiter nach hinten.

ST. LORENZ NORD. Bürger, Gewerbetreibende, Anwohner und Politiker, die wissen wollen, welche Ergebnisse der Verkehrsversuch in der Fackenburg Allee gebracht hat, müssen sich weiter gedulden. Voraussichtlich nach der politischen Sommerpause – also im Spätsommer – werde die Auswertung in den politischen Gremien der Hansestadt vorgelegt, erklärt die Pressestelle auf LN-Anfrage.

Die Daten würden jetzt vollständig zusammengetragen, erklärt die Pressestelle. Aufgrund krankheitsbedingter Ausfälle sowohl beim beauftragten Ingenieurbüro als auch in der Stadtverwaltung sei es zu Verzögerungen gekommen. Eigentlich sollten die Ergebnisse im Sommer vergangenen Jahres vorliegen. Dann wurden sie für das Jahresende 2023 angekündigt. Als nächstes Datum wurde der Januar 2024 genannt.

Am 22. Juli 2022 startete der 475000 Euro teure Verkehrsver-



Ende März vergangenen Jahres war Schluss mit der veränderten Raumaufteilung für Autos, Busse und Radfahrende in der Fackenburg Allee. Foto: Holger Kröger

such in der Fackenburg Allee und der Krempelsdorfer Allee. Klimaschutz, Verkehrswende, Lärmreduzierung – mit dem Verkehrsversuch verfolgte die Stadt

mehrere Ziele. Der Verkehrsraum wurde neu verteilt. Menschen sollen für den Umstieg vom Auto auf ÖPNV oder Fahrrad gewonnen werden. Zugleich wurde

untersucht, ob die Lärmbelastung für rund 600 Anwohner abnimmt. Am 31. März vergangenen Jahres wurde der Versuch beendet.

DOR

Adiposittag: Aktionen und Vorträge des UKSH im Citti Park Lübeck

BUNTEKUK. Am Montag, 4. März, findet im Citti-Park Lübeck von 11 bis 19.30 Uhr ein Aktionstag zum Thema Adipositas statt. In Deutschland ist jeder vierte Erwachsene adipös.

Von 11 bis 18 Uhr gibt es im Erdgeschoss des Citti-Parks Info- und Aktionsstände. Um 14 und 14.45 Uhr heißt es „Yoga goes XXL“: Ein Kurs dauert jeweils 30 Minute und findet im UKSH Ge-

sundheitsforum im 2. Obergeschoss statt. Von 16 bis 19.30 Uhr wird es Vorträge im UKSH Gesundheitsforum geben. Es besteht die Möglichkeit, diese in Präsenz

oder virtuell zu verfolgen. Die Teilnahme an Aktionen ist nur in Präsenz möglich. Anmeldung unter Telefon 0451/ 500 107 42 oder per E-Mail: gesundheitsforum.luebeck@uksh.de.



Das
FRISEUR ATELIER

JETZT IN DER
Brandenbaumer
Landstraße 9
23566 Lübeck
04 51 / 6 81 01
www.Das-Friseur-Atelier.de



Briefmarken sammeln
für Bethel

schaft Arbeit für behinderte Menschen.

www.briefmarken-fuer-bethel.de



Goldankauf

REWE Center Bunteküh,
Ziegelstr. 232
Tel. 0170 3411829
Täglich 10.00 - 18.00 Uhr,
Sa. bis 14.00 Uhr
www.beckergoldankauf.de

Geschäftswelt

KÜCHEN-KOMMUNIKATION
MIT KÜCHEN-STYLE

Gut vernetzt mit Miele

Smart Home ist mittlerweile viel mehr als ein Schlagwort der Digitalisierung: Es steht für die Vereinfachung des Alltags. Mit dem System Miele@home etwa lässt sich das Potenzial der Geräte voll ausschöpfen. Die intelligente Technik lässt sich ganz einfach und sicher vernetzen. Die Bedienung erfolgt über die Miele App, per Sprachsteuerung oder durch die Integration in bestehende Smart Home Lösungen. WLAN-Router und Miele Cloud sorgen für die Vernetzung. Und weil die Entwicklung in diesem Bereich rasant

voranschreitet, gibt es immer wieder neue Features bzw. Upgrades. Informationen gewünscht? Genau damit beschäftigt sich unser Blogbeitrag auf <https://kuechenstyle.de/blog>. Scannen Sie den QR-Code ein oder besuchen Sie uns.





Taschenmacherstraße 2
23556 Lübeck
www.kuechenstyle.de
info@kuechenstyle.de
Tel. 0451 - 296 382 88

Frühlingsreisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 09_6

Buchbar auch im Internet:



SCAN ME

5-Tage Reise



Ostergenuss im Elsass mit Erlebnis Schwarzwald

Traditionsreiches Fachwerkhôtel mit Halbpension

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im komfortablen Traditionshôtel in Kehl-Kork auf deutscher Seite • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • Begrüßungsgetränk • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü • großer Panoramaausflug nach Straßburg mit Reiseleiter • große Tagesfahrt „Elsässische Weinstraße“ • Schwarzwald-Rundfahrt mit Reiseleitung

Reisetermin: • 28.03. – 01.04.2024

pro Person im DZ
nur € 419,90

2-Tage Reise



Die Schlager Nacht des Jahres

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • direkte Anreise zur Waldbühne Berlin • Hotel-Check-Inn nach Veranstaltungsende • 1 x Übern. im First-Class Estrel Hotel in Berlin • Frühstücksbuffet • Sitzplatz Eintrittskarte PK 3 • große Stadtrundfahrt in Berlin • City-Tax

Stars: DJ Ötzi, Michelle, Vanessa Mai & Wolkenfrei, Ben Zucker, Mickie Krause, Oli P., Voxclub, Anna-Maria Zimmermann, Michael Holm, Lucas Cordalis, Sarah Engels, Vincent Gross

(Angaben ohne Gewähr / Änderungen möglich)

Reisetermin: • 01.06. – 02.06.2024

pro Person im DZ
nur € 269,90

EZ-Zuschlag: € 69,-

4-Tage Reise



Ostern in Stettin

Osterstimmung an See und Hafen

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im First-Class-Hotel Radisson BLU zentral in Stettin • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, Föhn, TV • 3 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • 1 x Oster-Dinner mit verschiedenen Osterleckereien • Stadtführung Stettin • Ausflug „Pommersche Ostseelandschaften“ mit Reiseleitung

Reisetermin: • 29.03. – 01.04.2024

pro Person im DZ
nur € 419,90

4-Tage Reise



Traumhafter Thüringer Wald

Erlebnisreise für Genießer und Entdecker

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im AHORN Berghotel in Friedrichroda • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Föhn • Stadtführung und Freizeit in Erfurt und Weimar • große Thüringer Waldrundfahrt mit Reiseleiter • Rückreise mit Besuch von Eisenach

Reisetermine: • 15.04. – 18.04.2024 • 17.06. – 20.06.2024

pro Person im DZ
nur € 359,90

EZ-Zuschlag: € 99,-

4-Tage Reise



Tulpenrausch & Prinsengracht

Keukenhof – der schönste Frühlingspark der Welt

Grachtenrundfahrt in Amsterdam • Hotel mit Halbpension

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im komfortablen Hotel in Hilversum • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, Tel., TV • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Eintrittskarte Keukenhof Lisse (Tageskarte) • Stadtführung Amsterdam • Grachtenfahrt Amsterdam • Besuch einer Diamantenschleiferei in Amsterdam • Besuch einer Käseerei • City-Tax

Reisetermin: • 29.03. – 01.04.2024

pro Person im DZ
nur € 599,90

EZ-Zuschlag: € 219,-

4-Tage Reise



City-Schnäppchen: Prag „de Luxe“

Die „Goldene Stadt“ mit Top-Hotel und Stadtführung

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im First-Class-Hotel „NH Prague City“ • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, TV, Föhn, Klimaanlage • 3 x Frühstücksbuffet • Stadtführung mit Reiseleitung • Freizeit zum Stad- und Shoppingbummel

zubuchbar: • Moldau-Schiffahrt inkl. warm/kalten Abendbuffet p. P. € 35,-

Reisetermine: • 18.04. – 21.04.2024 • 02.05. – 05.05.2024

pro Person im DZ
nur € 349,90

EZ-Zuschlag: € 219,-

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touristaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.

Spende für Mixed Pickles

LÜBECK. Mitarbeitende der Deutschen Rentenversicherung Nord (DRV Nord) in Lübeck haben im Rahmen einer Restcent-Aktion für den Verein Mixed Pickles gut 665 Euro gesammelt. Der Geschäftsführer der DRV Nord, Volker Reitstätter, übergab gemeinsam mit Christof Marks, Vorsitzender des Gesamtpersonalrats der DRV Nord, den symbolischen Spendenscheck an Katharina Möller, angestellte Erzieherin der Mädchen- und Frauengruppe des Vereins. Für diese Gruppe soll das gesammelte Geld verwendet und Ausflüge und Ferienfahrten damit finanziert werden. „Wir freuen uns sehr, dass Sie unseren Verein für Ihre Spende ausgewählt haben und unsere wichtige Arbeit unterstützen“, sagte Katharina Möller.

Mixed Pickles wurde 1996 gegründet und will die Lebenssituation von Mädchen und Frauen mit und ohne Behinderungen verbessern. Außerdem soll die Selbstvertretung von behinderten Frauen gefördert und die Öffentlichkeit für deren Probleme sensibilisiert werden.

Das Prinzip der Restcent-Spende ist einfach: Jeder DRV-Nord-Beschäftigte, der mitmacht, verzichtet auf die Cent-Beträge seines Netto-Gehalts und gibt diese zur Spende frei.

Kleidermarkt für Kinder in Zarpfen

ZARPFEN. Am 2. März öffnet wieder der Kleidermarkt Zarpfen, der Markt für Kinderbekleidung und Spielzeug, in der Schule Zarpfen seine Türen. Von 9 bis 12 Uhr haben Eltern die Gelegenheit, nachhaltig einzukaufen. Das bunte Treiben auf dem Markt spiegelt die Vielfalt der angebotenen Spielsachen und Kleidungsstücke wider. Von Puppenhäusern über Brettspiele bis hin zu Designerkleidung für Kinder – hier finden Eltern und Kinder gleichermaßen Schätze, die eine zweite Chance verdienen. Zusätzlich zum Shopping-Erlebnis wird eine Cafeteria vor Ort sein. Die Einnahmen kommen den Schülerinnen und Schülern der DGS Zarpfen sowie den Kindern der Gemeinde Zarpfen zu gute.

Führungen durch Wohnen-Schau

ST. LORENZ SÜD. Ab März bietet der Verein „Wohnen im Alter e. V.“ jeden 1. Donnerstag im Monat um 15 Uhr eine kostenfreie Führung durch die Ausstellung am Kolberger Platz 1 an. Um Anmeldung unter Telefon 0451 / 98950810 oder per Mail an info@wohnbberatung-luebeck.de wird gebeten.

Eine Frau leitet das 2. Polizeirevier

Astrid Möller hat ihren Dienst im Januar angetreten – Erste Frau im gehobenen Dienst in dieser Position.

ST. LORENZ SÜD. Das größte Lübecker Polizeirevier steht unter neuer Leitung. Seit dem 2. Januar ist die Erste Polizeihauptkommissarin Astrid Möller Chef in der Hansestraße. Möller ist damit die erste Frau im gehobenen Dienst, die in Schleswig-Holstein ein Polizeirevier leitet.

Etwas ist neu, anders, im 2. Lübecker Polizeirevier. Das macht sich schon bei der Terminabsprache mit Astrid Möller bemerkbar. „Sie sind herzlich auf das 2. PR Lübeck eingeladen“, schreibt die neue Leiterin. Beim Besuch in der Hansestraße wird schnell klar: Im Büro der Revierleitung arbeitet jetzt eine Frau. „Das sagen fast alle, die hier das erste Mal reinkommen“, sagt Astrid Möller und lacht.

Auf dem Schreibtisch steht eine kleine Vase mit einer Rose. In der Ecke wacht eine Pinguinfigur mit einem Schal. Auf dem Tisch im Besprechungsraum stehen Schälchen mit Süßigkeiten. Daneben liegen drei Golfbälle. „Es ist mir wichtig, dass alles hier auch ein bisschen einladend ist“, sagt Astrid Möller. „Ich mache das nicht nur für Sie.“ Wieder lacht die neue Revierleiterin. Eine Fröhlichkeit, die sich durch das ganze Gespräch zieht.

Astrid Möller ist seit Anfang des Jahres neue Leiterin des Reviers. Sie hat Polizeihauptkommissar Torsten Bastian abgelöst. Es ist das erste Mal, dass eine Frau der Laufbahngruppe von Astrid Möller ein Polizeirevier in Schleswig-Holstein leitet. Im Fachjahr



Die Erste Polizeihauptkommissarin Astrid Möller leitet seit Anfang des Jahres das 2. Polizeirevier in Lübeck. Foto: Agentur 54°

gon heißt diese Laufbahngruppe 2.1. „Das ist der gehobene Dienst“, erklärt Astrid Möller. „Wir sind die mit den silbernen Sternchen auf der Schulter. Der mittlere Dienst hat blaue Sterne, der höhere Dienst goldene.“

Möller ist seit 1988 bei der Polizei. „Ich bin zur Polizei gegangen, weil mich der Streifendienst gereizt hat“, erinnert sie sich. Ihre

Ausbildung hat sie zu einer Zeit begonnen, als Polizistinnen auf den Straßen Schleswig-Holstein noch schwer zu finden waren. 36 Jahre sind seitdem vergangen. Fast vier Jahrzehnte, in denen Astrid Möller jede Menge Berufserfahrung sammeln konnte.

In Lübeck ist sie kein neues Gesicht. Seit ihrem Aufstieg in den gehobenen Dienst im Jahre 1996

war sie unter anderem im 1. Polizeirevier in der Innenstadt und im 3. Polizeirevier auf Marli tätig. Sie hat als Dienstgruppenleiterin gewirkt, hat im Schichtdienst gearbeitet, war stellvertretende Revierleiterin in der Lübecker City, bevor sie ihr Weg auf die Hansestraße führte.

„Der Empfang hier war sehr freundlich“, freut sich Astrid

Möller. „Natürlich kenne ich auch ganz viele der Kollegen und Kolleginnen, die hier arbeiten. Die wussten natürlich, wer da kommt.“ Für ihre Dienstzeit hat sich die neue Revierleiterin einiges vorgenommen. Vor allem möchte sie ihren Dienst unvoreingenommen führen. „Alte Geschichten interessieren mich nicht“, sagt Astrid Möller. „Ich mache mir gerne mein eigenes Bild.“ Und: „Wir starten doch alle bei null.“

Weht nun ein anderer, ein weiblicher Wind durch das 2. Polizeirevier? „Das müssen Sie meine Kollegen fragen“, sagt Möller. Davon hat die neue Leiterin eine ganze Menge. Denn das 2. Polizeirevier ist das größte Polizeirevier in Lübeck. Verantwortlich ist Möller nun für 112 Mitarbeitende – und für gut 70.000 Menschen, die in ihrem Verantwortungsbereich leben. Dazu gehören auch die Lübschen Fußballfans: Die Polizisten des Reviers begleiten auch die Fußballspiele auf der Lohmühle.

PRIVAT REIST ASTRID MÖLLER GERNE

Interessiert sich Astrid Möller für Fußball? „Überhaupt nicht“, sagt sie. „Aber ich freue mich auf die Aufgabe.“ Erholung findet die Polizeihauptkommissarin bei Gesprächen mit Freunden oder im Urlaub. Dann ist Astrid Möller in Städten unterwegs, macht Skiurlaub oder reist ans Mittelmeer. **OP**

Lions Clubs spenden 12 000 Euro an den Kinderschutzbund

LÜBECK. Während des Lübecker Weihnachtsmarktes 2023 haben drei Lions Clubs aus Lübeck vor der Kaufmannschaft in der Breite Straße eine Punschbude betrieben und Punch für den guten Zweck verkauft. Der Kinderschutzbund OV Lübeck kann sich nun über einen Reinerlös von 12 000 Euro freuen – und damit die jüngsten Bürger der Hansestadt Lübeck fördern. Die Lions Clubs Lübeck-Holstentor, Lübeck-Liubice und Lübeck hatten alles organisiert.

Zu sehen, wie die Mitglieder der Lions Clubs zusammenkommen, um etwas Gutes zu tun, sei eine wunderbare Erfahrung, sagte Jörn Fischer, Präsident des Lions Clubs Lübeck-Holstentor. „Die Unterstützung, die wir erhalten haben, ist groß, und wir sind dankbar für jeden Lions, die beziehungsweise der sich an dieser Initiative beteiligt hat.“ Die

Lions Clubs danken allen Beteiligten, den Spendern sowie den Freiwilligen, die zum Erfolg dieser Spendenaktion beigetragen haben. Durch sie wird es möglich, das Leben vieler Kinder in unserer Region zu verbessern.

Mittlerweile hat die Sinnes-Kita „Der Blaue Elefant“ seit 2019 insgesamt mehr als 30 000 Euro dank der Aktionen der Lions Clubs erhalten – und konnte damit sinnvolle Maßnahmen und Ergänzungen für den Tagesbetrieb umsetzen wie zum Beispiel die Gruppenräume in der Kita in lebendige Erfahrungs- und Erlebnisräume für die Kinder umgestalten.

Manuela Korinth, Leitung der Sinnes-Kita „Der Blaue Elefant“, ist den Lions Clubs unendlich dankbar, denn sie ermöglichen mit der Spende einen Herzenswunsch. Die Kinder und die Fachkräfte wünschten sich schon so



Spendenübergabe mit Prof. Jörg Linowitzki, Präsident des Lion Clubs Lübeck, Silke Lichter, Präsidentin des Lions Clubs Lübeck-Liubice, Dr. Henning Bahren, Past Präsident und Koordinator der Punschbude Lions Club Lübeck Holstentor, Kita-Leiterin Manuela Korinth, Susanne Weigt 1. Vorsitzende des Kinderschutzbundes Lübeck, und Bürgermeister Jan Lindenau. Foto: hfr

lange einen Bauwagen sich für ihr naturnahes Außengelände. Mit den Spendengeldern wird ein alter Bauwagen zu einer Lernwerkstatt umgebaut, der ein Ort zum Forschen, Entdecken, Ideen-

schmieden, sich ausprobieren und werkeln für Kinder werden soll. Die Kinder haben schon viele kreative Ideen für die neue Lernwerkstatt und können es kaum erwarten, dass der Umbau losgeht.



RUDLOFF

SAATEN & FUTTER

Märzaktion

AKTIONSMISCHUNG*

für Gartenvögel, 20 kg nur 39,95 €

Futtermarkt Sereetz
Sereetz Feld 8
23611 Sereetz
Tel.: 0451 39 876-54

www.rudloff-shop.de

Ihr regionaler Hersteller für Kleintierfutter, Blüh- und Rasensaaten



MIT
AUTO-
EINLADE-
SERVICE!

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 8-17 Uhr

* Nur so lange der Vorrat reicht.
Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt.

Saisonstart im Seebadmuseum

TRAVEMÜNDE. Am 1. März hat an der Torstraße 1 in Travemünde die Museumssaison 2024 begonnen. Im Museum des Heimatvereins Travemünde erzählen in über die Winterzeit frisch renovierten Räumen von zusammen 185 Quadratmetern Fläche Filme mit historischem Bildmaterial, jetzt teilweise technisch aufgerüsteten Hörstationen mit interessanten Geschichten und eine gestaltete Ausstellung hautnah die beeindruckende Historie des Seebades und seine Entwicklung bis heute.

AUSSTELLUNG ÜBER CELLISTIN WIRD VERLÄNGERT

Die bereits am 1. Oktober 2023 begonnene Gedenkausstellung für die bedeutende und begnadete Travemünder Cellistin Anja Thauer hat so große Resonanz gefunden, dass es eine Verlänge-

rung geben wird bis 31. August. Anja Thauer, geboren am 3. Juli 1945 in Travemünde, war ein außergewöhnliches musikalisches Talent. Bereits mit 16 Jahren gewann sie als Jüngste von über 20 Wettbewerbern den Grand Prix des Pariser Konservatoriums. Sie konzertierte in ganz Europa, im Nahen und Fernen Osten und war so bekannt wie die gleichaltrige Jacqueline du Pré. Als sie sich wegen einer vergeblichen Liebe 1973 das Leben nahm, erlosch ihr Stern. Sie fand die letzte Ruhestätte auf dem Travemünder Friedhof.

Die Gedenkausstellung gibt Einblicke in ein kurzes, aufregendes Leben mit Textblöcken, Fotos, Dokumenten und persönlichen Schriftstücken sowie Konzertplakaten. Da ist der Blick auf die Konzerte und Tourneen, auf die Schallplatten und die Stim-

men der Musikkritik. Der Mensch und die Musikerin werden zudem erlebbar gemacht mit einer Medienstation und Ausschnitten aus ihrem Repertoire. Es gibt nicht nur die Tonträger mit Cellokonzerten, sondern es sind auch 2 TV-Berichte über sie erhalten geblieben.

Weitere Neuigkeit: Das Seebadmuseum nimmt erstmalig an der „MuseumsCard“ teil.

Die Öffnungszeiten sind bis zum 31. Dezember dienstags bis einschließlich sonntags von 11 bis 17 Uhr. Erwachsene zahlen sechs Euro; Kinder bis 14 Jahre in Begleitung Erwachsener sind frei; Schüler, Studenten und Menschen mit Behinderung zahlen 3,50 Euro (MuseumsCard 2024: frei), Inhaber der Ostseecard fünf Euro. Führungen sind nach Absprache unter Telefon 04502/ 9 99 80 94 möglich.

So funktioniert Sterbebegleitung

LÜBECK. „Gemeinsam gehen“, Lübecks ambulanter und kultursensibler Hospizdienst, startet am 22. April einen 100-stündigen Qualifizierungskurs zur ehrenamtlichen Sterbebegleitung. Der Kurs ist kostenfrei und findet immer montags von 10 bis 13 Uhr an der Glockengießer Straße 15 statt. Inhalte der Qualifizierung zur ehrenamtlichen Sterbebegleitung sind Themen wie Kommunikation mit Sterbenden und den Angehörigen, Gefühle und Bedürfnisse Sterbender, Kultursensibilität, Trauer und Bestattung. Einsatzgebiete sind dann Privathaushalte, Pflegeheime oder zum Beispiel Palliativstationen.

Weitere Info bei Koordinatorin Alexandra Pohl, Telefon 0451/ 20 27 12 59, oder per Mail: info@gemeinsam-gehen-luebeck.de.

FINDE DEINEN
TRAUMJOB
IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Mühlenbergklinik
Holsteinische
Schweiz

Mitarbeiter*in
Rezeption (m/w/d)

Vollzeit/Teilzeit
Malente

Theater Lübeck
gGmbH

Assistent:in der
Technischen
Direktion (m/w/d)

Vollzeit
Lübeck

Mühlenbergklinik
Holsteinische
Schweiz

Gesundheits- und
Krankenpfleger/in
(m/w/d)

Vollzeit/Teilzeit
Malente

MTB-Market GmbH
& Co. KG

Verkaufsberater
(m/w/d)

Vollzeit
Lübeck

Autohaus Ahrensböck
GmbH

Auszubildende
KfZ-Mechatroniker
(m/w/d)

Ausbildung
Ahrensböck

Stadtwerke Lübeck
Mobil GmbH

Busfahrer (m/w/d)

Vollzeit
Lübeck

Sparkasse
zu Lübeck AG

Bankkauffrau/-
mann (w/m/d)

Ausbildung
Lübeck

12.699 Stellen
und 6.200
Arbeitgeber
warten auf
Dich.



Hansestadt LÜBECK



Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

- Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- Jahressonderzahlung (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadt.luebeck@jobs.de).

Mehr Informationen erhalten Sie über reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.



Wir suchen Sie!

Wollen Sie endlich gutes Geld verdienen?
Suchen Sie freundliche Kollegen?
Mögen Sie eigenständiges Arbeiten?

Dann kommen Sie in unser Team als:

- Handwerker/in jeglicher Art
- KFZ Meister/in
- Kaufm. Mitarbeiter/in im Service
- Kaufm. Sachbearbeiter/in
- Mitarbeiter/in Buchhaltung
- Lagerist/in
- Mitarbeiter/in ungelernt

Und nutzen Sie unsere Altersvorsorge und kostenlosen
Mitarbeiter Förderungen, in unserem Unternehmen
Bewerben Sie sich jetzt:
E-Mail reicht !

katja.michaelis@spiertz.group

Caravan & Reisemobil Center Reinfeld

Reinigungskraft (m/w/d)

3x wöchentl. vormittags (gesamt
8 Std.) in Lübeck gesucht.

Führerschein erforderlich

Firma Alkiewicz,
☎ 0175/1626262

Podologin/med. Fußpflege gesucht.
Praxis: ☎ 0160 - 2788520

Suche Arbeit im Bereich der Badezimmer-
Sanierung - Fliesen, Mauern, Klempnern
Malern. ☎ 0157 - 8783 8999

Su. Mitarbeiter Gartenpfl. (m/w/d) m. FS,
Firma Willemeit ☎ 0171- 5213822

„Danke für alles!“



www.sos-kinderdoerfer.de



Seestraße 58,
23911 Salem
☎ 04541 84261
hofkaiser.de

Wir suchen für die kommende
Spargelsaison 2024

VERKÄUFER
(M/W/D)

für unsere Spargelverkaufsstände

Timmendorf familia
Neustadt familia
Lübeck Citti-Park

Bewerben Sie
sich jetzt unter:
hofkaiser.de



STELLENMARKT

Wir sind ein leistungsstarkes familiär geführtes Filialunternehmen
im Textileinzelhandel mit 7 Häusern und über 270 Mitarbeitern

Liegen Ihnen Mode, Verkauf, Warenpräsentation und stilsichere
Beratung im Blut? Dann passen Sie hervorragend in unser Team!

Verkäufer für Schuhe (m/w/d)
gerne auch als Quereinsteiger!

Ihre Benefits bei uns:

- 3-4 Tage Woche, flexible Arbeitszeit, 30 Urlaubstage
- arbeitnehmerfreundliche Öffnungszeiten
- Festgehalt + umsatzabhängige Prämie
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- betriebliche Altersvorsorge, Personalrabatt

Bewerbung bitte
per E-Mail an personal@holtex.de
oder schriftlich/persönlich

23560 Lübeck-Moisling, August-Bebel-Straße 25-29
weitere Infos erhalten Sie von Herrn Brewitz ☎ 0451-29 29 90



Die Kulturstiftung Hansestadt Lübeck
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt



eine:n Sachbearbeiter:in
für Buchungscoordination und Vertrieb
in Teilzeit (20 Std/Woche) und unbefristet.

Sie haben eine kaufm. Berufsausbildung bzw. Erfahrungen im Bereich
Tourismus, Reiseverkehr, Veranstaltungen oder Hotels? Kundenberatung,
Arbeit am Computer und Organisationsaufgaben liegen Ihnen? Dann
freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie unter
www.die-luebecker-museen.de/jobs

Berkenthiner Dorfbackstube

Ratzeburger Str. 2, 23847 Kastorf
Für unseren Wochenmarktverkauf in Lübeck und
Bad Schwartau suchen wir eine

- erfahrene, freundliche Verkaufskraft (m/w/d)
bevorzugt aus dem Lebensmittelbereich,
auf 520-Euro-Basis in Teilzeit.
- Packer/in (m/w/d) für unsere Backstube in Kastorf
in den Nachtstunden in Voll-/Teilzeit oder 520-Euro-Basis
- Bäckergehilfe (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

Bewerbung schriftlich oder telefonisch unter: ja-berg@gmx.de,
04501/8927034 (ab Dienstag) oder 01522/2547203



Die LN-Zustell GmbH ist der logistische Dienstleister für die NordBrief GmbH und die
Lübecker Nachrichten GmbH. Für unsere Auftraggeber stellen wir Briefsendungen und
Tageszeitungen zu.

Wir suchen für den Standort Lübeck einen

Zustellmanager Region Lübeck (d/m/w)

Die Region Lübeck umfasst die Zustellung in der Hansestadt Lübeck und weitere Verbrei-
tungsgebiete. Der Zustellmanager verantwortet die Zustellung von ca. 100.000 Sendungen
täglich mit 500 Mitarbeitern.

Ihre Aufgaben:

- Planung, Steuerung und Kontrolle der Zustellung
- Optimierung und Verbesserung der Qualitäts- und Kostensituation
- Forecast, Kapazitäts- und Personalplanung
- Führung und Entwicklung der Betriebsstätten-Leiter und Teamassistenten
- Identifizierung von Prozessschwächen und Entwicklung von Verbesserungsvorschlägen
- enge Zusammenarbeit mit zentralen Fachabteilungen wie Produktion und Qualitätsmanagement

Wir bieten Ihnen:

eine abwechslungsreiche und herausfordernde Tätigkeit sowie einen zukunftssicheren,
sehr selbstständigen und verantwortungsvollen Arbeitsplatz.

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung (vorzugsweise per E-Mail) unter Angabe
Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins an:

Bewerbung@LN-Luebeck.de
LN Zustell GmbH, Herrenholz 12,
23556 Lübeck

LN Zustell | GmbH

MIT UNS BEWAHREN SIE HALTUNG!

Bewegungsanalyse
vom Experten &
moderne Methoden
der Einlagenfertigung

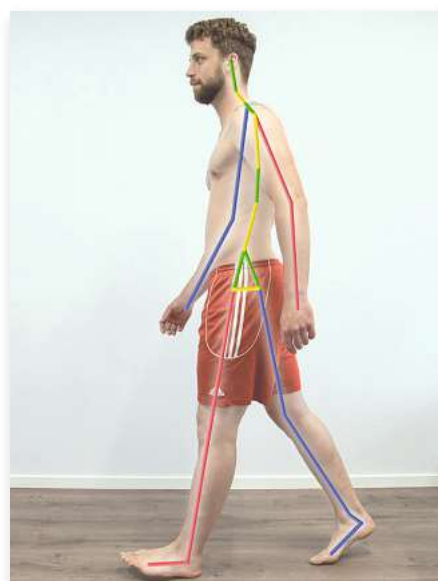
Mit Kompetenz und Einfühlungsvermögen kümmern wir uns in allen Fragen rund um Ihre Haltung!

Die Bewegungsanalyse ist ein bedeutender Schritt auf dem Weg zur Erhaltung einer gesunden Mobilität. Bei Ostsee-Medizintechnik stehen wir Ihnen mit einer hochmodernen Ausstattung und einem erfahrenen Team zur Seite, um eine umfassende Analyse Ihrer Haltung, Ihres Gangs und Ihrer Laufbewegungen durchzuführen. Dank digitaler, berührungsloser Messmethoden, die auf mehreren Kameras und spezieller Software basieren, können wir präzise Daten erfassen.

Die gewonnenen Erkenntnisse aus dieser Analyse ermöglichen es Ihnen, Ihre Haltung und Bewegungen gezielt zu optimieren. Sei es durch eigenständige Übungen oder mit unserer fachlichen Unterstützung, wir helfen Ihnen dabei, Ihre Mobilität zu verbessern und möglichen Beschwerden vorzubeugen.



HALTUNGSANALYSE



GANGANALYSE

 **OSTSEE MEDIZINTECHNIK**
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK



20% RABATT* auf Einlagen!

Die Ergebnisse der Bewegungsanalyse können die präzise Anpassung und Herstellung orthopädischer Einlagen und Prothesen unterstützen.

Denn die detaillierten Informationen, die wir über Ihre Bewegungsmuster gewinnen, ermöglichen es uns, Einlagen und Prothesen noch präziser an Ihre individuellen Bedürfnisse anzupassen.

In unserer Werkstatt für Orthopädie-Schuhtechnik bieten wir neben den traditionellen Herstellungsmethoden auch CAD-gefräste Einlagen an, die auf Basis eines hochpräzisen 3D-Scans Ihrer Füße gefertigt werden. Diese innovative Technologie bietet eine sinnvolle Alternative, insbesondere für Kunden mit komplexen Fußanforderungen, die mit herkömmlichen Einlagen Schwierigkeiten haben.

Die Daten Ihrer individuell angefertigten Einlagen werden bei uns sicher und kostenlos gespeichert, um eine jederzeitige Reproduktion zu ermöglichen. Bei Ostsee-Medizintechnik ist es unser Ziel, Ihnen nicht nur effektive Lösungen für Ihre Fußgesundheit anzubieten, sondern auch einen umfassenden Service, der Ihre Bedürfnisse in den Mittelpunkt stellt.

**Vereinbaren Sie gleich einen Termin
in unserer Zentrale in Lübeck-Genin:
Tel. 0451 - 290 71 50.**

Für Sie vor Ort: Seit fast 30 Jahren sind wir Spezialist im Orthopädietechnik-Handwerk und bieten Ihnen die gesamte Leistungspalette eines Sanitätshauses!



UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK
Estlandring 7
Tel. 0451 290 71 50

NEU

LÜBECK
Schlutuper Str. 7
Tel. 0451 582 412 88

LÜBECK
Moislinger Allee 6b
Tel. 0451 498 25 43

TRAVEMÜNDE
Am Dreilingsberg 7
Tel. 04502 880 97 07

TIMMENDORFER STR.
Birkenallee 1
Tel. 04503 898 98 72

EUTIN
Elisabethstr. 16-18
Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

* Der Rabatt gilt vom 01.03. - 31.05.24 und bezieht sich auf individuell angefertigte Einlagen im Freiverkauf in Kombination mit einer vorab erstellten Ganganalyse und wird bei Kaufabschluß der Gesamtsumme abgezogen.

normal		Vorname der Schneider	im Vorübergehen		franz. Chan-sonnier † 1978	Figur aus 'Fidelio'	italien. Europa-politiker (Roman)	Name vieler Städte in Polen	ehema-liger Schah Persiens	Figur bei Gersh-win	Königin von Preußen	Frauen-kurz-name	Frage-wort	Erfinder der Luft-druck-brems	schröf anstei-gend	nord. Unter-welts-göttin	Krank-heits-keim	bayrisch: nein
Ruin, Unglück			ehe				Urlaubs-ziel-vermitt-lung						afrika-nischer 'Dick-häuter'					
					bergm. Hebe-gerät	Aristo-kratie	arabi-scher Artikel	Name vieler Zeitun-gen			hohe Spiel-karte		latei-nisch: Erde				illoyal, abtrün-nig	franzö-sisch: man
billiges Kleid (ugs.)			Idol, Götze		Ehelo-sigkeit der kath. Priester					Bil-dungs-veran-staltung				Gelie-rmittel		ital. Männer-name (Hugo)		
Ab-steige-quartier		wider-sinnig											Zweig des Wein-stocks	voraus-denken				
						großer Eingang									Bruder von Fafnir (Edda)			Männer-name
					griechi-sche Götter-mutter	zur Welt bringen							Sänger der 60er (Paul)			dünel-hafter Mensch		davon-hasten
nord. Gott der Dicht-kunst	aufroll-bare Vor-hänge	eigent-licher Name Voltaires		Männer-name									Ge-danken-gut	Priester-gewand	ste-hende Gewä-ser			
Helfer, Mentor																		
				Frische	franz. Filmidol der 60er (Abk.)								ein Adverb			Gewebe-art	englisch: nach, zu	
Tages-heim für Kinder			Schoko-laden-grund-stoff										ersatz-weise	Stelle eines Verbre-chens	Fallen des Meeres-spiegels			Pas-sions-spielort in Tirol
Oper von Alban Berg				ab-handen												persön-liches Fürwort		
					Währung auf Kuba												Sitz des Denkver-mögens	
Lock-mittel zum Tierfang			befestig-tes Kloster auf Kreta	Schrift-steller-verband (Abk.)										US-Schau-spieler (de ...)		gallert-artige Substanz		
Rhöne-Zufluss in Frank-reich	sprinten	euro-päisches Hoch-gebirge				Hotel-hallen							Qua-drille-figur	Meeres-nym-phen				leicht löslich
					Haupt-stadt von Montana (USA)	Kfz-Z. Neuen-burg, Schweiz	Tonsilbe	Tempe-ratur-skala	bibli-scher Berg		kleinste Büffel-art	in hohem Maße	japa-nische Münze	Verfall, Zerrüt-tung		Nackten		Film von Steven Spiel-berg
Indianer-pfeilgift		Weg-strecke	ver-güten							Sems Nach-komme				Figur im Musical 'Kiss me Kate'		starker Schiffs-flaschen-zug		
					englisch: Auge		Note beim Doktor-examen	dicker imprä-gnierter Wollstoff					Kerb-tier	Stadt am Hellweg	US-Filmstar (Julia)			
Winter-sportart					latei-nisch: Luft	kuba-nischer Tanz im 4/4-Takt				türk. Groß-grund-herr	karibi-scher Insel-staat				eng-lischer Gasthof			Rufname von Onassis
			Abk.: im Jahre	märki-sches Adelsge-schlecht			nicht ausge-schaltet	Geräte-lager						Abk.: Oberin-spektor	Initialen des Malers Gauguin		Abk.: ad acta	
Futtermal		jedoch, während				Berber-volk in der Sahara				süd-deutsch: Haus-flur			ge-rösteter Mais					
Jahres-beginn						Feld-stecher					Können							



Krebs

22.06. - 22.07.

In der Liebe durchbricht ein Herzbube Ihre Gefühls-Distanz, indem er Sie liebevoll unterstützt. Ihr analytisches Gespür hilft Ihnen bei Finanzen und im Beruf weiter.



Skorpion

24.10. - 22.11.

Der dauernde Gefühlsmix bringt Sie durcheinander. Fühlen Sie, was Ihr Herz Ihnen sagt und entscheiden dann! Setzen Sie Ihr Glück aber nicht für ein Strohfeuer aufs Spiel.

R	E	A	L	I	T	A	E	T	Z	W	E	F	T
R	E	A	L	I	T	A	E	T	Z	W	E	F	T
Q	U	D	T	T	H	E	A	L	I	S	E	N	N
H	U	I	R	S	K	L	E	R	G	E	W	I	N
S	I	R	S	K	L	E	R	G	E	W	I	N	N
D	I	P	L	O	M	A	T	S	I	S	E	N	N
S	T	E	I	N	L	I	V	E	R	G	E	W	I
S	T	E	I	N	L	I	V	E	R	G	E	W	I
K	O	N	D	I	T	O	R	I	S	E	N	N	N

[illegible]

9	7					3	1	4
					9			
	8	2				9	5	
4		9	6	2		1	7	
				4				
	2	3		7	1	4		6
	4	6				5	3	
			2					
5	9	1					8	2

Lösungen der Vorwoche



4	1	6	5	2	9	8	7	3
7	5	9	3	8	6	2	1	4
2	3	8	1	7	4	9	6	5
6	9	1	2	4	3	7	5	8
5	4	3	7	9	8	6	2	1
8	7	2	6	5	1	3	4	9
1	8	4	9	6	2	5	3	7
9	2	5	4	3	7	1	8	6
3	6	7	8	1	5	4	9	2



Groß ist die Freude bei Schmelzer Hörsysteme über die Auszeichnung. Foto: Urs Spiess

Schmelzer Hörsysteme ist Top-Dienstleister

ANZEIGE

Auszeichnung für das Familienunternehmen wurde in Ahrensburg übergeben.

AHRENSBURG. Mit fast 5000 Bewertungen bei Proven Expert freut sich das Familienunternehmen Schmelzer über die Auszeichnung zum Top-Dienstleister 2023 mit 4,85 von 5 Sternen mit der Note sehr gut. „Authentische Bewertungen sind die wirkungsvollste Werbung der Welt. Uns sind die Beurteilungen unserer Kunden sehr wichtig, ohne ein ehrliches Feedback bleibt man auf der Stelle stehen“, erklären Christoph und Felix Schmelzer. „Weiterentwicklung ist nur möglich mit zufriedenen Kunden. Wir versuchen täglich besser zu werden, in der Beratung, unseren Leistungen und der Qualität im allgemeinen, dabei hilft uns Proven Expert. Das ist ein

Portal das alle Kundenbewertungen bündelt und dokumentiert. Diese kann man jederzeit online nachlesen und sich informieren.“ Im Februar feierte Schmelzer Hörsysteme die Preisverleihung im Schlosshotel in Ahrensburg. Der Laudator Dietmar Winter hielt eine motivierende Rede und übergab den Betriebsleitern der Fachgeschäfte ihre Pokale. „Wir freuen uns sehr über diese Auszeichnung und bedanken uns herzlich bei unseren Mitarbeitern. Ohne den täglichen großartigen Einsatz wären diese Preise nicht möglich gewesen. Ein großer Dank geht auch an unsere treuen Kunden. Durch die vielen positiven Bewertungen wurde uns noch einmal deutlich,

wie viel Vertrauen uns entgegen gebracht wird. Das motiviert uns wirklich sehr und lässt uns niemals still stehen“, so das Familienunternehmen.

Fachgeschäfte in Ihrer Nähe:
Lübecker Innenstadt
Holstenstraße 9
Telefon 0451/ 61 30 58 23
Stockelsdorf
Ahrensböcker Straße 34-36
Telefon 0451/ 8 805 15 95
Travemünde, Vorderreihe 8-9
Telefon 04502/ 8 86 99 00
Schlutup
Mecklenburger Straße 67
Telefon 0451/ 45 05 63 20
Bad Schwartau
Marktwiete 6
Telefon 0451/ 7 09 852 50

Einstimmung auf Ostern

LÜBECK. Der Monat März beginnt in den Bibliotheken der Hansestadt Lübeck mit einer Ostertersuche. Am Dienstag, 5. März, um 15 Uhr lädt die Kinder- und Jugendbibliothek Kindervon vier bis acht Jahren zum gemeinsamen Basteln ein. Gemeinsam mit Anja Ritterhoff, Bastelbuchautorin aus Lübeck, wird bei einer Bastelei die Vorfreude auf den Frühling und Ostern geweckt und jedes Kind kann sein eigenes Osterhuhn aus Papier basteln. Die Veranstaltung ist kostenlos. Um eine Anmeldung unter Telefon 0451/ 122 41 15 oder per E-Mail an kijubi.stadtbibliothek@luebeck.de wird gebeten. Am Mittwoch, 6. März, lädt die Stadtbibliothek Moising, Moisinger Berg 2, um 15 Uhr wieder zur Vorlesestunde für Kinder von etwa drei bis sechs Jahren ein. Vorgelesen werden lustige und mitreißende Ostergeschichten. Die Veranstaltung ist kostenlos und eine Anmeldung nicht notwendig.

Sprech-Training im Frauenwerk

LÜBECK. Das Evangelische Frauenwerk Lübeck-Lauenburg lädt zur Veranstaltung „Natürlich sprechen! Dein Training für einen überzeugenden Auftritt“ mit der Schauspielerin Eva Weissmann, Referentin und Stimmcoach, ein. Diese findet am Montag, 11. März, von 18 bis 21 Uhr im Frauenwerk, Steinrader Weg 11, statt. Anmeldung bis zum 4. März unter Telefon 0451/ 300 86 87 12 oder E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de. Kosten: 15 Euro.

Tagesfahrt

Große Nord-Ostsee-Kanalfahrt

Genießen Sie mit uns die einmalige Atmosphäre des fast 120 Jahre alten stilvollen Raddampfers „Frey“. Viele Erlebnisse erwarten Sie während der Fahrt von Hohenhörn nach Kiel oder umgekehrt, wie z. B. die Schleuse Holtenau, insgesamt 8 Hochbrücken werden durchfahren. Das üppige Brunch-Buffet an Bord inklusive Kaffee, Tee, Saft und Tafelwasser, sowie am Nachmittag ein Kuchen- und Torten-Buffet sorgen für Ihr Wohlbefinden. Inklusive Hin- und Rückfahrt mit dem Bus ab Eutin, Bad Schwartau und Lübeck nach Hohenhörn oder Kiel (je nach Termin)



Termine:
Hohenhörn-Kiel:
● 21.04.24, 06.06.24, 04.07.24, 13.07.24
Kiel-Hohenhörn:
● 30.07.24, 01.08.24

Preis p. P.
119,- €

Tel.: 04521/779 370
Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH, Riemannstr. 26, 23701 Eutin, E-Mail: info@behrens-reisen.de
MTZ: 30 Pers., diese muss bis 2 Wochen vor Anreise erreicht sein. Für mobilitätseingeschränkte Pers. nicht geeignet.

Unsere Frühlingsangebote

35 %
auf den Nählohn
Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlabar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.03.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Wir waschen Gardinen

35 %
auf maßgefertigte Plissees,
ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlabar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.03.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen Haus!** **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

Das gab's noch nie!

Der Jubiläumskorb 50 Jahre KNUTZEN

- edle Bullaugen • Doppelrollen 360° drehbar • Stoff und Bezüge waschbar • 2-Sitzer • nur solange der Vorrat reicht

2.449,-
1.398,-
Mitnahmepreis
+ inklusive Abdeckhaube

KNUTZEN HOME **Lübeck**
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060
luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00
eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90
oldenburg@knutzen-home.de

GESUNDHEITS-TIPP

Füße brauchen Aufmerksamkeit

Sie sind jeden Tag auf den Beinen und Ihren Füßen wird viel zugemutet. Dabei sind sie einer der am meisten vernachlässigten Körperteile. Ihre armen Fußsohlen, Zehen und Fersen brauchen ein bisschen Liebe und Pflege. Wir werden Ihnen heute helfen, Ihre podiatrischen Ziele zu erreichen. In diesem Leitfaden gehen wir die gesamte Routine einer adäquaten Fußpflege durch: von der Frage, warum Sie es tun sollten, bis hin zur Frage, wie Sie es tun sollten.

Wie kann ich mich um meine Füße kümmern? Eine einfache Fußpflege-Routine hilft Ihnen, Ihre Füße in gutem Zustand zu halten:

- das Tragen von geeigneten Socken und Schuhen,
- kurze Zehennägel,
- regelmäßige Feuchtigkeitzufuhr für Ihre Füße,
- achten Sie auf rissige Haut, Blasen und Anzeichen einer Infektion.

Rissige und trockene Füße können auch durch den natürlichen Alterungsprozess entstehen. Wenn wir älter werden, arbeiten die Drüsen im Körper nicht mehr so schnell und produzieren mehr Fett. Und ähnlich wie bei der Gesichtshaut verringert sich die Produktion von Elastin, einem Protein, das für die Elastizität verantwortlich ist. Dies führt zu vermehrter Trockenheit. Heiße Duschen und Seifen mit scharfen Chemikalien trocknen die Haut an den Füßen dann nur noch weiter aus.

Sportliche Betätigung kann entscheidend dazu beitragen, dass Ihre Füße gesund und stark bleiben. Regelmäßige Bewegung sorgt für eine gute Durchblutung der Füße, was den Sauer-

stoffgehalt erhöht, Entzündungen verringert und die Heilung fördert. Bewegung stärkt auch die Fuß- und Beinmuskulatur, verbessert das Gleichgewicht und die Stabilität und verringert die Belastung der Gelenke. Insgesamt ist es wichtig, dass Sie sich Zeit für regelmäßige Aktivität nehmen, um Ihre Füße gesund und stark zu halten. Eine gute Kombination aus Aerobic und Dehnungsübungen ist ideal, um die Durchblutung zu fördern, das Gleichgewicht und die Flexibilität zu verbessern und das Risiko von Fußproblemen zu verringern.

Dehnen Sie Ihre Füße: Tägliches Dehnen der Füße ist ein wichtiger Bestandteil zur Erhaltung der Fußgesundheit. Dehnen kann dazu beitragen, Krämpfe und Verspannungen zu vermeiden und sogar das Risiko von Verletzungen durch Überlastung verringern. Einige Dehnungsübungen für die Füße sind:

1. Beugen und Strecken der Zehen: Setzen Sie sich mit ausgestreckten Beinen hin. Beugen und strecken Sie Ihre Zehen für zehn bis zwölf Wiederholungen. Diese einfache Übung kann dazu beitragen, die Muskeln in Ihren Füßen und Zehen zu stärken.
2. Handtuch-Stretch: Legen Sie ein Handtuch so auf den Boden, dass sich ein Ende an der Basis Ihrer

Zehen befindet und das andere zu Ihnen zeigt. Fassen Sie die beiden Enden des Handtuchs und ziehen Sie es sanft zu sich heran, während Sie Ihren Fuß nach hinten zum Schienbein beugen. Halten Sie diese Position 10-15 Sekunden lang und lassen Sie dann los.

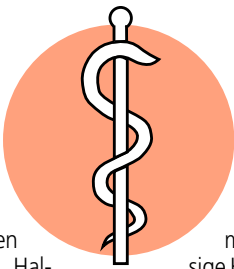
Neben der Pflege Ihrer Füße sollten Sie auch auf Ihr Schuhwerk achten, denn auch dieses kann Ihr Gehen und Ihr Gleichgewicht beeinflussen. Ein guter Schuh sollte Ihren Fuß stützen und schützen und eine natürliche Bewegung beim Gehen ermöglichen. Schlecht sitzende Schuhe können Fußprobleme wie Hühneraugen, Schwielen und eingewachsene Zehennägel verursachen. Wenn Sie neue Schuhe kaufen, achten Sie auf:

- ein Obermaterial aus Leder oder atmungsaktiven natürlichen oder synthetischen Materialien mit nahtfreiem Futter
- eine tiefe und geräumige Zehenbox an der Vorderseite des Schuhs, um Druck auf die Zehen und Gelenke an der Seite des Fußes zu vermeiden
- eine gepolsterte und flexible leichte Gummisohle mit guter Griffigkeit
- einen maximal drei Zentimeter hohen und ausreichend breiten Absatz, der für Stabilität sorgt
- Schnürsenkel, Schnallen oder Klettverschlüsse, die den Schuh bequem und sicher am Fuß halten.

Dies sollten Sie vermeiden:

- zu große oder zu kleine Schuhe oder Schuhe mit gequetschtem Fußrücken

- Schuhe zum Hineinschlüpfen
- Glattleder- oder Kunststoffsohlen und dicke Gummisohlen, die



über die Zehen reichen

- hochhackige Schuhe.

Wann Sie einen Podologen brauchen: Häufige Probleme wie Hühneraugen, rissige Haut und eingewachsene

Zehennägel können erfolgreich von einem Podologen behandelt werden. Auch Erkrankungen wie Diabetes oder Durchblutungsstörungen können durch einen Blick auf die Füße erkannt werden.

Wenn Sie an einer Langzeiterkrankung wie Diabetes, Arthritis oder chronischen Durchblutungsstörungen in den Beinen leiden, sind Ihre Füße besonders anfällig. Untersuchen Sie Ihre Füße regelmäßig und gehen Sie zu den vorgeschriebenen Kontrolluntersuchungen. Wenn Sie unsicher sind, ob Ihre Füße eine professionelle Behandlung benötigen, sollten Sie immer einen qualifizierten Podologen Ihres Vertrauens aufsuchen. Er kann Ihnen helfen, Ihre Fußprobleme zu diagnostizieren und Ihre Füße auf den Weg der Besserung bringen.

Das Risiko von Fußkrankheiten lässt sich durch eine grundlegende Fußpflege verringern. Dazu gehört es, die Füße sauber und trocken zu halten, die Zehennägel zu schneiden und Schuhe zu tragen, die gut passen. Barfußlaufen sollte vermieden werden, da dies die Füße anfälliger für Verletzungen und Infektionen macht. Eine ausgewogene Ernährung mit ausreichenden Mengen an Kalzium und Vitamin D trägt ferner zur Gesunderhaltung der Fußknochen bei.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Medienkonsum bei Kindern zu hoch

Initiative „SCHAU HIN!“ klärt auf.

Ob Smartphone, Tablet, Computer oder Spielkonsole – Kinder sind immer früher und alltäglich mit digitalen Medien konfrontiert. Diese bieten ihnen viele Möglichkeiten zum Lernen, Spielen und Entdecken. Allerdings stellt die Digitalisierung Familien auch vor neue Herausforderungen. Experten sehen die Zeit, die Kinder in Lübeck vor dem Bildschirm verbringen, kritisch. Der Medienkonsum ist hier häufig viel zu hoch. In Schleswig-Holstein verbringen bereits 47 Prozent der Vier- bis Sechsjährigen unter der Woche mehr als eine halbe Stunde vor TV, Laptop und anderen digitalen Geräten. Am Wochenende sind es sogar 78 Prozent. Das ergab eine Elternbefragung im Rahmen der AOK-Familienstudie. Der tägliche Medienkonsum für Kinder in dieser Altersgruppe sollte jedoch nach Expertenmeinung eine halbe Stunde nicht überschreiten. „Ein zu hoher und falscher Medienkonsum kann sich nachteilig auf die Entwicklung und Gesundheit von Kindern auswirken. Vor allem dann, wenn die Bewegung dauerhaft darunter leidet, Kinder ihre reale Welt nicht mehr erkunden und soziale Kontakte ausbleiben. Wenn Mädchen und Jungen unbeaufsichtigt nicht altersgerechte Inhalte konsumieren, kann das zudem Ängste auslösen“, sagt AOK-Serviceleiter Reinhard Wunsch.

Kritisch ist der tägliche digitale Medienkonsum der Kinder in Schleswig-Holstein auch in der Altersgruppe der Sieben- bis Zehnjährigen zu sehen. Hier wird der von Experten

empfohlene Wert von einer Stunde täglich deutlich überschritten. Gleich 71 Prozent der befragten Eltern gaben an, dass ihre Kinder diese Werte am Wochenende deutlich überschreiten.

Medienkompetenz ist eng mit dem Thema Gesundheit verbunden. Deshalb ist die AOK bereits seit 2020 Partnerin der bundesweiten Initiative „SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht“ und hat die Kooperation verlängert. „Medienkonsum fängt heute schon im Kleinkindalter an. Deshalb ist es wichtig, Eltern zu sensibilisieren und ihre Medienkompetenz zu stärken. Genau diese wertvolle Arbeit leistet ‚SCHAU HIN!‘ seit vielen Jahren. Wir wollen Eltern dabei unterstützen, gemeinsam mit ihren Kindern einen verantwortungsvollen Umgang zu finden“, so Wunsch. Bereits bei Kindern zwischen drei und sechs Jahren werden wesentliche Grundlagen für die spätere Mediennutzung gelegt. Da Kinder durch Nachahmung lernen, bieten sich gute Chancen, wenn Eltern mit gutem Beispiel vorangehen.

➔ **„SCHAU HIN!“ ist eine Initiative des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, der beiden öffentlich-rechtlichen Sender Das Erste und ZDF sowie der AOK. Mit einem neuen TV-Spot sollen Familien auf das Angebot aufmerksam gemacht werden. Ebenfalls gestartet: „SCHAU HIN!-Medienkurse für Eltern“ – online, interaktiv, werbefrei und kostenlos. Weitere Infos auf www.schau-hin.info**

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Schmerzen in Rücken, Nacken oder Kopf?

Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen? Sogar Migräne? Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Die Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit speziellen Wirkstoffen diesen Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Diese gereizten Nerven verursachen z.B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen. Oftmals ziehen diese bis in den Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen bis hin zu quälender Migräne hervorrufen.



Spezielle Hilfe, spürbare Linderung
Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken oder Nacken sowie bei Kopfschmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

Das Geniale: Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerz-

tablette grundsätzlich auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

- **Bekämpft Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf**
- **Gut verträglich**
- **Ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen**

Für Ihre Apotheke:

Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

Damit es im Bett wieder läuft!

Dieses rezeptfreie Arzneimittel hilft bei sexueller Schwäche



Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.

Schon gewusst?



Mehr als jeder zweite Mann und fast drei von vier Frauen hatten schon einmal sexuelle Probleme wie z.B. Erektionsstörungen oder sexuelle Unlust.*

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt

eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vorteil: Zudem sind die Arzneitropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

Bringen Sie mit Deseo wieder neuen Schwung in Ihr Liebesleben und steigern Sie Ihr sexuelles Verlangen!

Für Ihre Apotheke:

Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net

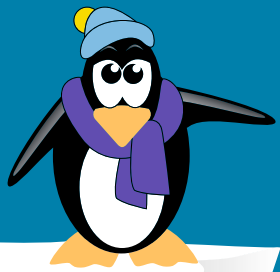
DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

*Briken, P. et al.: Prävalenzschätzungen sexueller Dysfunktionen anhand der neuen ICD-11-Leitlinien. Deutsches Ärzteblatt International S. 653–8, 2020 • Abbildung Betroffenen nachempfunden Deseo. Wirkstoff: Turnera diffusa D4. Deseo wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK*

Synofen 500 mg/200 mg
20 Tabl.



**34 %
gespart**

statt ~~10,48 €~~

6.95*
€

ACC akut 600
40 Brausetabl.

zur Lösung von Schleim in den Atemwegen



**36 %
gespart**

statt ~~31,51 €~~

19.95*
€

Gelomyrtol forte
100 Stck.



**40 %
gespart**

statt ~~49,90 €~~

29.95*
€

Pantoprazol Ratiopharm
SK 20

14 Stck.



**37 %
gespart**

statt ~~11,10 €~~

6.95*
€

Eucerin Urea Repair Plus
5% Urea Handcreme

75 ml



**35 %
gespart**

statt ~~12,25 €~~

7.95*
€

I = 106 €

**Sinupret
extract**
20 Stck.



**30 %
gespart**

statt ~~15,55 €~~

10.85*
€

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Aspirin plus C

40 Brausetabl.



**30 %
gespart**

statt ~~21,99 €~~

15.25*
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 02.03.2024 - 09.03.2024

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55



GLÜCK IM NORDEN

Die Partnersuche mit Herz

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:
glueck-im-norden.de



Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!

✓ Über 20 Jahre Erfahrung

✓ Server in Deutschland

✓ Keine versteckten Kosten

MARKTPLATZ KRAFTFAHRZEUGMARKT

MÖBEL / HAUSRAT KFZ ANGEBOTE

Abholung von gebr. Möbeln für Bedürftige in Ukraine. Tel.: 0176/55 29 18 30

Bockspringbett m. Rückwand, höhenverst., gr. Stoff, 215x180x60 (B/H/T), TV- Eckbank ca. 40 cm , Pr. VB, **0152/07515095**

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

PC mit Monitor und Drucker zu verkaufen, Preis VHB ☎ (01 577) 2 792 343

MUSIK

Klavier, original RÖSLER, günstig abzugeben. ☎ **0176 - 611 82 693**

LANDWIRTSCHAFT

Suche DDR-Kartoffelkisten, 2 x 1 m; Quicke Frontlader. ☎ (0 173) 6 083 788

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Vatikan-Münzen! Biete im Auftrag 2 €-Münzen (21 Stck.) v. 2004 b. 2019, Stgl., im Folder - Gesamtverkauf wird bvzgt., Einzelverk. mögl. **Zuschr. an Z14 021 796**

Suche Hirschgeweih, Abwurfstangen, Reh- u. Damgeweihe. ☎ **0163/8118894**

HOBBY UND FREIZEIT

MARDER-Holzkastenfälle, Lebendfälle auch f. Waschbär zu verk. ☎ 01 73/952 81 74

DIENSTLEISTUNGEN

Garten, Pflaster, Zaunbau. 04514005385

Verputz- und Fliesenreparatur sowie Silikon und Verfugarbeiten. Kleinaufirma Thomas Müller, Travemünde. ☎ **0171 - 777 0020**

TIERMARKT

Verk. prachstarke Bienenvölker u. Ableger, Königin 2023 m./o. SE-Beuten, AFB 0. ☎ (04 541) 82 354 ab 20 Uhr

BEKANNTSCHAFTSANGEIEN

SIE SUCHT IHN

Für mich **Waltraud, 78 J.**, ist es sehr schwer ganz alleine zu sein. Bin hübsch, gepflegt, vertrauensvoll, fahre gern Auto, liebe Musik u. Fernsehabeude, die Zeit der Trauer habe ich überwunden, nun möchte ich wieder nach vorne schauen, deshalb suche ich e. lieben Mann (Alter egal). Ich fühle mich sehr einsam u. würde mich gerne mit Ihnen verabreden PV Tel. **0160 - 97541357**



Briefmarken sammeln für Bethel

schafft Arbeit für behinderte Menschen.

www.briefmarken-fuer-bethel.de

Helfen Sie uns durch ehrenamtliche Mitarbeit in den Ausgabestellen bzw. im Fahrdienst oder unterstützen Sie uns mit einer Spende.



TAFEL LÜBECK e.V.

Schulstraße 8 • 23568 Lünebeck • ☎ 0451-59 95 94
info@tafel-luebeck.de • www.tafel-luebeck.de
Spendenkonto: IBAN DE17 2307 0700 0040 4244 00
BIC DEUTDE3327

IMMOBILIENMARKT IMMOBILIENVERKAUF HÄUSER EIGENTUMSWOHNUNGEN

WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!

Bock auf Strom? Mach ihn selbst!

CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHAUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH
Zu den Gründen 14
23623 Ahrensböök-Dakendorf
Telefon: 04505 5805-0



HL- Wallbergsiedlung
Traumhaftes EFH mit gr. Gartengrstd. in Lubecks Wallbergsiedlung, ca. 158 m² Wohnfl., 4 Zi., Wohnzimmer mit bodentiefen Fenstern, gr. EBK, mod. Duschbad, elektr. Außenrollläden mit Zeitschaltuhr, gr. Balkon m. Gartenblick, 750 m² Grdst., Bj. 1994, V: 132,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 395.000,- € 0451-80094110 von-wuelfing-immobilien.de

Seth
Charmantes EFH mit Einliegerwohnung auf idylischem Grdst., ca.177 m² Wohnfl., 7 Zimmer, geräumige Küche, lichtdurchflutetes Wohn-/ Esszimmer, Gästezimmer, beheizter Partyteller, ca. 80 m² große Einliegerwohnung mit moderner Küche, ca. 1657 m² Grdst., idyllische und ländliche Umgebung, Bj. 1990, V: 125,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 485.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Elegantes Wohnen am Meer in Timmendorfer Strand
San. ETW in 2. Reihe, Loggia, ca. 51 m², 2 Zim., TG-Stellpl., Bj. 1979, EnV, 130 kWh/(m²a), D, Gas, 429.000 € (zgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

Lübeck - St. Lorenz
Zentral gelegenes EFH mit ca. 800 m² großen Grdst., ca. 100 m² Wfl., Entrée mit historischen Fliesen, helles WZ, separates Esszimmer, zwei Bäder, Echtholztreppe, Loggia mit Gartenzugang, Balkon, Bj. 1900, B: 284,5 kWh/(m²a), Kl: H, Gas-ZH, KP: 335.000,- € 0451-80094110 von-wuelfing-immobilien.de

Krummesse
Renovierungsbedürftiges EFH mit viel Potential! Ca. 170 m² Wfl., 6 Zi., ca. 1.381 m² Grdst., WZ mit Parkettboden und bodentiefen Fenstern, ebenerdiges Duschbad, Zimmer im OG mit Balkonzugang, Vollkeller mit Sauna, Wintergarten, Terrasse, Bj. 1969, B: 215,5 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 395.000,- € 0451-80094110 von-wuelfing-immobilien.de

Mölln Waldstadt
Familiengerechtes DHH, Bj. 1985, Erw. 1992, 135 m² Wfl., 560 m² Grdst., 6 Zi., Einbauküche kompl. ausgestattet, mit Essecke, Kamin, 1 Duschbad, 1 Vollbad, Gäste-WC, voll unterkellert, Veranda, Terrasse und Carport. Gute Anbindung nach HL und HH, Kindergarten, Schule und Einkaufen in der Nähe. B: 148,6 kWh/m², Kl: E, Gas-ZH, KP: 305.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübecker Bucht ges.!
Vierköpfige Familie sucht solides EFH ab 150 m² mit sonnigem, nicht einsehbarem Garten in der Lübecker Bucht. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Oldenburg i. H.
Energieeffizientes Einfamilienhaus in familienfreundlicher Lage, ca. 148 m² Wfl., ca. 612 m² Grundstück mit Gartenhaus, 5 Zimmer, Wohn-/Essbereich mit Zugang zu Terrasse und Garten, offene Küche mit E-Geräten, modernes Duschbad, HWR mit WMA, OG mit Wannenbad, Fußbodenhz. im gesamten Haus, Bj. 2012, B: 18,3 kWh/(m²a), Kl: A+, EWP, KP 525.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reinfeld
Außergewöhnliches Architektenhaus mit Weitblick! Stilvoll modernisiert, ca. 230 m² Wfl., großer Wohnbereich mit Panoramafenstern, hochwertige EBK, 3-4 SZ möglich, Galeriezimmer mit Balkon, 2 Südbalkone u. 2 Westbalkone, 1 Westterrasse, ca. 135 m² Vollkeller mit Schwimmbad und Sauna, Bj. 1974, Gas-Hz. Aus 2019, B: 87,5 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-Hz, KP: 718.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de


Hammoor
Ländlicher Traum! Bauernhaus in Alleinlage, ca. 165 m² Wohnfläche, helles Wohn-/ Esszimmer mit Kachelofen und direktem Terrassenzugang, geräumige Wohnküche, HWR, idyllisches Grundstück mit Gartenpavillon, Teich und div. Rückzugsorten, insgesamt ca. 2,5 ha Grundstück, Bj. 2004, V: 33,3 kWh/(m²a), Kl: A, Gas-Hz, KP: 1.249.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Scharbeutz
Strandnahes EFH mit Einliegerwohnung und zusätzlichem Bauplatz, ca. 165 m² Wohnfl., 4 Zimmer, 3 Badezimmer, moderne Küche, lichtdurchflutetes Wohn-/ Esszimmer mit Kaminofen und Zugang zur Terrasse, Sauna, ca. 51 m² großes 2-Zimmer Appartement mit separatem Eingang, ca. 940 m² Grdst., Bj. 1992, Grundsanierung 2014, Energieausweis in Erstellung, KP: 1.500.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wohntraum unter Reet!
Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m² großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 820.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf
Vermietetes Einfamilienhaus auf ca. 1.303 m² großem Erbpachtgrundstück, ca. 150 m² Wohnfläche, 6 Zimmer, aufgeteilt auf 2 Wohneinheiten, EG ca. 90 m² Wfl. mit 3 Zimmern, OG ca. 70 m² Wfl. mit 3 Zimmern, OG frei verfügbar ab 11/23, Mieteinnahmen ca. 11.400,- € NK m.p.a., Bj. 1956, B: 190,2 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP 270.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf
Gemütliches Einfamilienhaus auf ca. 1.103 m² großem Eigenlandgrundstück, ca. 160 m² Wfl., 5,5 Zimmer, heller Wohn- und Essbereich mit Zugang zur Terrasse, Kamin im Wohnzimmer, Holzwendeltreppe, Vollkeller, Duschbad mit Sauna, Bj. 1974, V: 184,3 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP 525.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Ostseeküste -HOHWACHT- Fertigstellung Sommer 2024

100 Meter bis zum Meer.
Dauerwohnsitz-Urlaubsdomizil oder Ferienvermietung nur noch 4 attraktive Wohnungen, große Süd-Terrassen/Balkone. Keller, Tiefgarage, Fahrstuhl hochwertige Ausstattung, KfW55-Standard, 3 - 4 Zi. von 73,08 - 161,73 qm, KP ab 543.000,00 € zgl. TG Stellplatz, Energieausweis in Vorbereitung, keine Käufercourtage.



☎ info@wendt-company.de
☎ 0451/48058911
www.wendtcompany.de

Groß Grönau
Hochwertig ausgestattete 4-Zi.-Eigentumswohnung, ca. 113 m² Wohnfl. im 1. OG, Wohn-/Essbereich mit Zugang zum West-Balkon, mod. vollausgestattete EBK, Duschbad und Gäste-WC, Tiefgaragenstellplatz, Bj. 1974, bis 2023 fortlaufend saniert, B: 205 kWh/(m²a), Kl: G, FW-Hz., KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Eigentumswohnung Bad Schwartau
3 Zimmer, 76 qm, Balkon, Tiefgarage, Keller, ruhig gelegen, Heizkessel 2022 erneuert. Bad renovierungsbedürftig. VHB 225.000 EUR. Besichtigung nach telef. Vereinbarung zwischen 15.00 u. 17.00 Uhr unter ☎ 0451 81 04 2891

Lübeck - St. Getrud
Perfekt geschnittene, renovierungsbed. 3-Zimmer-Wohnung in zentraler Lage, ca. 78 m² Wfl. im Hochparterre, Wohnzimmer mit Balkon, helle EBK, Wannenbad mit WMA, separates Gäste-WC, Hauptschlafzimmer zum Garten, überdachter Stellplatz, Bj. 1972, V: 134 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz. aus 2005, KP: 225.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Stockelsdorf – Ahrensböcker Str. 13 –

2-3 Zimmer ab 52,81 m², Balkone, Terrassen, offene Küche, Duschbad, Flur, Abstellraum, KP ab 315.000 € zzgl. Stellplatz, Energieausweis in Vorbereitung, Baubeginn Frühjahr 2024, keine Käufercourtage.



☎ info@wendt-company.de
☎ 0451/48058911
www.wendtcompany.de



Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens
Objektleitung: Linn Pietschke

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonabends
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:
Ausgabe Lübeck 95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805
Ausgabe Lübecker Bucht 16.650
Ausgabe Eutin / Malente 17.810
Gesamtauflage 157.250

NORD BLOCK
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

ADA
Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaft aufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Geräumiger Bungalow mit Potenzial in Stockelsdorf
111 m², 4 Zim., 470 m² EP-Grdst., Bj. 1985, Kell., Gar., EnB, 227 kWh/(m²a), G, Gas, 329.000,- € (zgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Pötenitz

Traumhafte 2-Zimmer-ETW in Feldrandlage, ca. 63,20 m² Wfl. 1. OG, WZ mit Balkon-zugang, helles Vollbad mit Fenster, EBK mit E-Geräten, mech. Außenrollläden, Keller mit WMA, gr. Gartengrundstück zur Mitnutzung, Bj. 1997, Gas-Hz. aus 2023, V: 111,5 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 195.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Scharbeutz Pönitz

Neubaueigentumswohnung mit großem Garten Grundstück, ca. 84 m² Wfl., 3 Zi., ca. 160 m² Garten mit Sondernutzungsrecht, heller Wohn-/ Essbereich, offene EBK, 2 ebenerdige DB, sonnige Südtterasse, KfW 55 Haus, Fußbodenhz., Bj. 2022, B: 17,0 kWh/(m²a), Kl: A+, Strom-WP, KP: 425.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Vielseitiges Wohn- und Geschäftshaus mit Garage, Parkplätzen und großem Eigenlandgrundstück in Stockelsdorf

Wohn-/ Geschäftshaus, 6 Einheiten, Grdst. 1.161,00 m², Gesamtfl. ca. 564,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 43.140,00 €, Mietsteigerungspotenzial, KP/m² ca. 1.409,57€, Faktor 18,3 , Wohnteil: Bj. ca. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, F, 175,8 kWh (m²a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, Wärme 151,5 kWh/(m²a), Strom 18,1 kWh/(m²a)

KP 790.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck-Innenstadt – KP/m²: 1.585,- € - Faktor: 18,5-fach Modernisiertes Renaissance Treppengiebelhaus mit guter Mieterstruktur zwischen Holstentor und Hanseumuseum

ca. 990 m² Gesamtfl., ca. 465 m² Wfl., ca. 450 m² Gewerbfl., 413 m² Grdst., 4 WE/ 2 Gewerbeeinheiten, Bj. ca. 1581, JNKM IST ca. 84.660,- €, gewerb. genutzter Innenhof, Gasheizung, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt

KP 1.570.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Stockelsdorf

Profitables Monteurhaus als Renditeobjekt! Ca. 180 m² vermietbare Fläche, Wohn-/Esszimmer mit zwei Kaminöfen im EG, Schlafzimmer mit Terrassenzugang, 4 helle Zimmer und gemeinschaftlicher Küchenbereich im OG, großer Keller mit Waschküche, Lager-raum, und Hobbykeller, Heizungsanlage aus 2017, Einzelgarage und mehrere Außenstellplätze, Bj. 1967, B: 185,6 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 495.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Top Anlageobjekt in der Lübecker Fußgängerzone/ obere Huxstraße

Wohn-/ Geschäftshaus, 7 Einheiten, Grdst. 422,00 m², Gesamtfl. ca. 710,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 90.854,88 €, Mietsteigerungspotenzial, Wohnteil: Bj. ca. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, C, 90,9 kWh (m²a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, Wärme 155,5 kWh/(m²a), Strom 21,4 kWh/(m²a)

KP 2.250.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Gadebusch

Wohn- & Geschäftshaus in gut angebundener Lage, Praxisfläche mit 2 Mietwohnungen im Dachgeschoss, ca. 130 m² voll ausgestattete Praxisräume inkl. zahnmedizinischem Inventar, Anmeldung mit Tresen, 3-4 helle Behandlungsräume, 6 Stellplätze, ca. 389 m² Grdst., 2 WE im Dachgeschoss, insgesamt ca. 107 m² Wfl., aktuelle Mieteinnahmen ca. 620,- € NKM / mtl., Bj. 1994, B: 114,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 225.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz Süd

Voll vermietetes Mehrfamilienhaus, 9 Wohneinheiten, 1Gewerbbeeinheit, gepfl. Zustand, ca. 590 m² vermietet, Fläche, derzeit NKM i.H.v. 47.880,- EUR p.a., ab 01.04.2024 NKM i.H.v. 51.120,00 € p.a., Fensterelemente, Dachrinnen und Fallrohre 2022 erneuert, zentrale Lage, wenige Gehminuten zum Hbf, ca. 409 m² Grdst., Bj. 1960, B: 92,4 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 995.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz

Mehrfamilienhaus in 1 A Lage! Vollvermietetes Mehrfamilienhaus mit 4 Wohneinheiten, ca. 208 m² vermietet, Fläche, ca. 185 m² Grdst. mit kleinem Gartenbereich, NKM p.a. ca. 21.384,- €, 1 Kellerraum pro Wohnung, Gemeinschaftswaschküche, Bj. 1902, eigene Gas-Therme für jede Wohnung, B: 113,9 kWh/(m²a), Kl: D, GET, KP: 470.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz

Gepflegtes Mehrfamilienhaus in zentraler Lage, 4 verm. WE, ca. 188 m² vermietet, Fläche, ca. 115 m² Eigenland-Grdst., laufend instandgehalten, derzeit Mieteinnahmen von 21.360,00 € p.a., alle Whg. mit EBK und E-Geräten, kein Mietzinsverzug, Bj. 1905, B: 173,86 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 420.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

Loft o. Penthouse ges.!

Ehepaar aus Hamburg sucht für den gemeinsamen Ruhestand eine Penthouse- oder Loftwohnung in fußläufiger Entfernung zum Einkaufs- und Spielmöglichkeiten.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Hochwertige Whg. ges.!

Unternehmer aus Schwerin sucht eine hochwertige Wohnung mit großem Balkon oder Dachterrasse.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Große ETW gesucht!

Paar in guter Festanstellung mit zwei Kindern sucht eine geräumige Wohnung in familienfreundlicher Lage. Bis 700.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNG GESUCHT:
Ehepaar im Vorruhestand sucht schöne, helle ETW, 4Zl., gerne Parterre mit Garten oder großem Balkon. KP bis € 375.000,-. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

HÄUSER

Ab 3 Zimmern ges.!

Junge Familie sucht EFH ab 3 Zimmern in Krummesse und Umgebung. Gern mit Garage oder Carport.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen ein schönes Einfamilienhaus, Mehrfamilienhaus oder Grundstück, auch renovierungsbedürftig. Finanzierung ist gesichert, Geld für Kaufpreis ist vorhanden. Keine Kosten. Tel 0170-7722500

Alleinlage ges.!

Für eine Familie aus Niedersachsen suchen wir ein charmantes Haus mit großem Garten in Alleinlage von Ostholstein.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bad Schwartau ges.!

Ehepaar sucht nach Umzug in den Norden ein kleines EFH, KP je nach Größe und Zustand.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 450.000,- € ges.!

Optikermeister sucht kleinen Bungalow oder kleines EFH mit sonnigem Garten in Ratekau, Pansdorf oder Umgebung. Bis 450.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bungalow gesucht!

Sympathisches Ehepaar sucht einen hellen Bungalow mit kleinem Garten und Terrasse. Gern mit Garage oder Carport.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EFH bis 500.000,- €!

Steuerberater sucht mit seiner Frau und dem 3-jährigem Sohn ein gepflegtes Einfamilienhaus bis 500.000,- € KP im Süden Lübecks.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ger. EFH gesucht!

Unternehmensberater sucht mit seiner Familie ein Einfamilienhaus ab 5 Zimmern in Lübeck oder im Umland. Bis 900.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kleine DHH gesucht!

Alleinstehende Dame aus Niedersachsen sucht kleine DHH mit Terrasse in der Lübecker Bucht.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

REIHENHAUS ODER DHH GESUCHT:
Seglerin sucht Immobilie in Bad Segeberg u.U.. Gerne ca. 115 m² Wfl., renovierungsbedürftig ist kein Problem. Finanzierung durch EK gesichert. KP bis € 250.000,-. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

Liebhaberobjekt ges.!

Im Lübecker Umland suchen wir für ein Unternehmer-Ehepaar ein Liebhaberobjekt mit besonderem Altbau-Charme und gepflegtem Garten.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER



Wir suchen laufend... Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

GROHMANN IMMOBILIEN

IMMOBILIEN SEIT 1978

Reiheneckhaus ges.!

Junge Familie aus Hamburg sucht ein gepflegtes Reiheneckhaus in familienfreundlicher Lage. PKW-Stellplatz wünschenswert.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

RH / DHH ges.!

Für eine Erzieherin und ihren Partner suchen wir ein ruhig gelegenes RH o. DHH vorzugsweise in der Lübecker Bucht oder vergleichbarer Lage.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

SPIELSTRASSE GESUCHT: Sympathische Familie mit 2 Töchtern sucht Immobilie in verkehrsberuhigter Straße, gerne Neubaugebiet. KP bis € 500.000,-. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

Wassergdst. ges.!

Nach erfolgreichem Hausverkauf suchen wir für ein Ehepaar aus Hannover nach einem hochwertigen Haus mit Wassergrundstück.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser Keine Kosten für den Verkäufer! GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

Privatier sucht...

...zur Geldanlage gut vermietete MFH zwischen Lübeck und Hamburg. Provisionsfrei für den Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Geschäftshaus ges.!

Investor aus Ahrensburg sucht ein gut vermietetes Geschäftshaus in belebter Lage. Gern auch mit Wohnanteil. Provisionsfrei für den Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 3 Mio. gesucht!

Investorengemeinschaft sucht Wohnungspaket, Wohnanlage oder Gewerbeimmobilien als langfristige Kapitalanlage. Provisionsfrei für den Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 1 Mio. € ges.!

Privatier sucht ein gut vermietetes Mehrfamilienhaus im Großraum Lübeck bis 1 Mio. €. Provisionsfrei für den Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ab 4 Einheiten gesucht!

Zur Erweiterung des Immobilienportfolios suchen wir für einen Investor aus Niedersachsen Mehrfamilienhäuser ab vier Einheiten. Provisionsfrei für den Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Ferienhaus gesucht!

Solvente Hamburger Familie sucht ein gepflegtes Ferienhaus mit besonderem Charme in ostseenahe Lage.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.
Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

NORDISKA HAUS GmbH

Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Lübeck - Innenstadt

Große Filialfläche in 1A-Lage, ca. 709 m² Gesamtfl., ca. 395 m² Filialbereich, viels. Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, gr. Schaufensterfront, Bj. 1956, V: 196,7 kWh/(m²a), Öl-ZH, NKM 7.090,- € mtl. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Lübeck - Innenstadt

Große Lagerfläche in 1A-Lage, ca. 151 m² Gesamtfläche, mehrere Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, sofort verfügbar, Hub-Laderampe, Oberlichter, Bj. 1954, V: 123,0 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.510,00 € mtl. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Bad Oldesloe: Lagerhalle, Grundfl. 300 m², Deckenhöhe 3,90 m, 2 km bis A 24, Ver-bindung Kiel-Hamburg. Geeig. als Auslie-ferungslager od. Wohnmobilplätze bis zu 12 m Länge. **Zuschr. an Z14021466**

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck

Helle, sehr gut geschnittene Büroräume mit Hafenblick! Ca. 202 m² Bürofläche, 7 Büro-räume, WC-Anlagen, Teeküche, Konferenz-raum, ein weiterer Konferenzraum kann an-gemietet werden, Mitarbeiterkantine im EG, 5 Außenstellplätze, Bj. 1954, B: 164,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.919,- € mtl. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Bürofläche ges.!

Versicherungsgesellschaft sucht zum Aufbau ei-nes neuen Standortes eine Bürofläche ab 100 m² in und um Lübeck. Provisionsfrei für den Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Lagerhalle gesucht!

Für ein Logistikunternehmen suchen wir eine Lagerhalle ab 1.500 m² Nutzfläche im Gewer-be- oder Industriegebiet zur Miete oder zum Kauf. Provisionsfrei für den Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APARTEMENT

Gästezimmer mit Wannenbad, ca. 15 m², im EG eines MFH in Schönberg/MV. Zur Dauervermietung frei. 300 € WM inkl. Verbrauch, MS 2MWM, ☎ 038828-21960

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

Lübeck-Mühlenstr.:
1. OG, 65 m², 2 Zi, E-Küche, V-Bad, 2 Balkone, frisch renoviert, ab 1.5.24, max. 2 Pers., € 785,- mtl. inkl. BK. Kontakt unter: jepsen-hausverwaltung@gmx.de

MIETANGEBOTE

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

Bad Schwartau: Neu ren. 4 Zi.-Whg. auf 2 Ebenen, 84 m². 1.OG 2 Zi., neue EBK, VB, DG 2 Zi., WC + Waschplatz, Keller, EBA 108,3 kWh, 800,00€, Kalt + Htg + NK + Kaution. **Zuschr. an Z14020798**

HÄUSER

Freundl. 5-Zi.-Haus in Ahrensböök / OT Gre-benhagen ab 1.5./1.6. zu verm., 175 m² Wfl., EBK, Garage, 1.450 € zzgl. NK + MS., ☎ 0172/4141510

ANDERE MIETANGEBOTE



Neue Lagerräume
6, 9 und 12 m²
in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/9,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.

Heinrichs Handelsagentur
23821 Rohlstorf
Tel.: 0176/61795441

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Bankkaufmann sucht...

...eine helle 2-Zimmer-Wohnung mit EBK zur Miete, fußläufig zur Lübecker Innenstadt.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Pensionierte Lehrerin sucht wegen Eigen-bedarfskündigung zum 30.09. eine 80-100 m² große Wohnung mit Balkon in St. Jürgen. ☎ (0 451) 48 965 995

Niedergelassener Arzt, ü60, alleinstehend, ruhig, sucht 2-3 Zi. Whg St.Jürgen oder Altstadtinsel ab sofort **Zuschr. an Z14016379**

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck

GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Su. 2-3 Zi.-Whg. m. Blk., Abstand u. Reno-vierung mögl. ☎ 0171/ 4 93 97 94

Alleinerziehende Mutter sucht Wohnung

ab 2,5 Zimmer bis 580€ Kaltmiete bzw. 880€ Warmmiete. Wir sind höfliche, zuverlässige und ordentliche Mieter und wünschen uns sehr eine Wohnung in Lübeck ☎ 01 51/54 72 53 73

Ab 50 m² ges.!

Für eine Medizinische Fachangestellte su-chen wir eine Wohnung in Lübeck ab ca. 50 m² Wohnfl.. Gern mit Gemeinschaftsgarten.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wohnung/Haus gesucht

Nette, unkomplizierte Familie (Ärztin, Geschäftsführer, 2 Kinder) sucht neues Zuhause in Lübeck! Ab 4 Zimmer. In-nenstadt, St.Gertrud, St.Jürgen. Familie Jensen ☎ 01 79 793 1357

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

Energetischer Sanierungsbedarf?
Kostenlose Bewertung!
Für die energetische Gebäudesanierung be-werten und analysieren wir die Schwach-stellen Ihres Hauses und stellen ein Sanie-rungskonzept mit optimalem Kosten-Nut-zen-Verhältnis bereit.
Sämtliche Baumaßnahmen zum Pauschal-preis sowie vollständige Begleitung aus pro-fessioneller Hand.
VH Projektentwicklung GmbH
☎ 0451/50289222

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgaran-tie. Auch Sa./So. und nach Feierabend.
☎ 04102-8243050

Nebenkostenabrechnung ?! Immobilien-kaufrat erstellt und/oder überprüft kos-tenünstig Ihre Nebenkostenabrechnung. Bei Interesse melden Sie sich gern unter ver-mieter-service@web.de

WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS?
Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. Auch Sa./So. und nach Feierabend.
☎ 04102-8243050

Unser Partner:

 Sparkasse zu Lübeck



10.00 bis 17.00 Uhr

23. & 24. März 2024

IMMO MEILE

23554 Lübeck, Einsiedelstraße 6

Eintritt frei

Kaufen, Bauen, Finanzieren, Modernisieren

KULTUR WERFT GOLLAN

INTERNATIONALE KUNST, KULTUR UND EVENTS

Angehörige pflegen

LÜBECK. Wenn Angehörige pflegebedürftig werden, entscheiden sich viele Familien, diese Pflege zu Hause ganz oder zum Teil zu übernehmen. Um sie bei dieser häuslichen Pflege zu unterstützen, bietet das Patienteninformationszentrum am UKSH Kurse für pflegende Angehörige und Interessierte an. Die Teilnahme ist kostenlos. Der Kurs „Mit Altersverwirrtheit umgehen – Pflegekurs für Angehörige von Menschen mit Demenz“ findet jeweils statt vom 10. bis 24. April dreimal mittwochs von 17 bis 20 Uhr und vom 8. bis 22. Mai dreimal mittwochs von 17 bis 20 Uhr. Der Kurs „Wie geht Pflege zu Hause – Anleitung, Tipps und Tricks“ wird jeweils angeboten vom 4. bis 18. März dreimal montags von 17 bis 20 Uhr, vom 8. bis 22. März dreimal freitags von 9 bis 12 Uhr und vom 23. April bis 7. Mai dreimal dienstags von 17 bis 20 Uhr. Kursort: UKSH, Ratzeburger Allee 160 Haus V73. Anmeldung im PIZ, Telefon 0451/ 500 136 20 oder 500 136 11 oder www.uksh.de/piz.

Hilfe bei Tinnitus und Morbus Menière

LÜBECK. Die Selbsthilfegruppe Tinnitus und Morbus Menière trifft sich am Sonnabend, 9. März, um 13 Uhr im Selbsthilfzentrum, Elmar-Limberg-Platz 2/ Ecke Peenestieg. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

250 Millionen für neue Pflegeheime?

Die Hansestadt ist mit sieben Einrichtungen ein großer Anbieter für Pflegebedürftige – Vier Neubauten sind geplant.

LÜBECK. Die Hansestadt plant den großen Wurf: Auf den Grundstücken Elswigstraße, Wattstraße und Dornbreite sollen die bestehenden Pflegeheime und Altenwohnungen abgerissen und neu gebaut werden. Außerdem soll in der Neuen Mitte Moisling ein Seniorenheim entstehen. Experten haben jetzt die Kosten geschätzt: Sie reichen von 213 bis 263 Millionen Euro – je nach Ausbaustandard. Die drei aus den 1960er-Jahren stammenden Heime seien mit ihren 70 bis 75 Pflegeplätzen zu klein, um wirtschaftlich betrieben werden zu können. „Sie haben extreme Energieverbräuche“, sagt Bereichsleiter Gert Wadehn, und sie seien baulich nicht mehr für die moderne Pflege geeignet. Das Beratungsunternehmen Drees & Sommer hat untersucht, ob auf den Grundstücken Elswigstraße, Wattstraße und Dornbreite neu gebaut werden kann. Ergebnis: Es geht. In der Elswigstraße würden Neubauten von Pflegeheim und Altenwohnungen zwischen 58 und 86 Millionen Euro kosten. In der Dornbreite müssten zwischen 62 und 78 Millionen Euro aufgewendet werden, in der Wattstraße zwischen 63 und 79 Millionen Euro. Dafür würden die Heime aller-

dings auch auf 140 Plätze erweitert werden. Außerdem will die Stadt in der Neuen Mitte Moisling ein neues Heim mit 140 Plätzen bauen – geschätzte Kosten: 19,5 Millionen Euro. Noch nicht beziffert ist ein möglicher Standort in der Schwartauer Landstraße auf dem Gelände der ehemaligen Firma Jührs mit 101 Plätzen. Schließlich soll die Senioreneinrichtung am Behnckenhof doch nicht aufgegeben, sondern umgebaut werden, sodass 139 Einzelzimmer entstehen. Die Stadt ist mit dem Eigentümer in Gesprächen. Sozialsenatorin Pia Steinrücke (SPD) verweist auf den steigenden Bedarf an stationären Pflegeplätzen und will Anfang der 2030er-Jahre etwas mehr als 1000 städtische Pflegeplätze bereitstellen. Sie geht davon aus, dass die neue Einrichtung in Moisling teurer wird als 19,5 Millionen Euro. Eine Zahl könne sie aber noch nicht nennen. Für Aussagen zur Refinanzierung der Millioneninvestitionen sei es noch zu früh. „Dies gilt grundsätzlich auch für die Investitionskostenanteile für die Bewohner“, sagt die Senatorin auf LN-Anfrage. Durch die neuen, energieeffizienteren Einrichtungen sollen der städtische Haushalt entlastet und die Kostensteigerung für die Be-



Lübeck will seine Pflegeheime neu aufstellen und deutlich mehr Pflegeplätze anbieten. Foto: Agentur 54°

wohnenden so gering wie möglich gehalten werden. „1000 Plätze sind die richtige Zielmarke“, sagt Linken-Sozialpolitiker Andreas Müller. Der Zuwachs sei „ein erster Schritt zur bedarfsgerechten Versorgung der Pflegebedürftigen“, erklärt SPD-Sozialpolitikerin Renate Prüß, damit könne der Pflegegenotstand in Lübeck abgewendet werden. „Wir brauchen über 1000 städtische Plätze“, bestätigt Gregor Voht (Freie Wähler). Doch bei den Kosten gibt es Gegenwind. Helmut Müller-Lornsen, Sozialpolitiker der Grünen, ist irritiert über die neuen Zahlen. „Die Kosten haben sich im Vergleich zur bisherigen Schätzung von 117 Millionen Euro mehr als verdoppelt“, erklärt er, „diese signifikanten Veränderungen innerhalb von nur 1,5 Jahren deuten auf eine fehlende Stabilität in der Planung hin.“ Die Frage, ob sich die Hansestadt derartige Summen leisten kann, lasse sich aktuell nicht eindeutig beantworten. Auch die CDU hat Zweifel. „Wieso brauchen wir im Jahr 2031 diese Plangröße an städtischen Pflegeplätzen“, fragt Sozialpolitikerin Michelle Akyurt: „Wir können mit solch einem Vorhaben erst loslegen, wenn klar ist, wo die Reise hingeht. Bisher sind die Informationen der Senatorin nur ein Stückwerk.“ **DOR**

Seit Jahren rote Zahlen

Die städtischen Senioreneinrichtungen haben 2022 ein Minus von 2,3 Millionen Euro eingefahren. 2019 und 2020 lagen die Defizite bei über drei Millionen Euro, 2021 nur bei knapp 1,7 Millionen. Für 2023 rechnet der Betrieb mit 1,9 Millionen Euro Miesen und in diesem Jahr mit 2,6 Millionen Euro.

Die Sozialpolitikerinnen und Sozialpolitiker haben Wirtschafts-

plan und Jahresabschluss genehmigt. Viele Jahre lang waren die roten Zahlen Anlass für zum Teil heftige Debatten. Die Defizite werden aus dem städtischen Haushalt ausgeglichen. 2018 schloss die Stadt erstmals ein Pflegeheim, um Kosten zu reduzieren. Auf dem Grundstück in der Schönböckener Straße sollen Wohnungen gebaut werden.

Carsten Brosda stellt sein Buch vor

LÜBECK. Carsten Brosda, Hamburgs Senator für Kultur und Medien, stellt am 6. März, um 19 Uhr sein Buch „Mehr Zuversicht haben. Wie wir von einer sozialen und demokratischen Zukunft erzählen können“ (Hoffmann und Campe 2023) im Willy Brandt Haus, Königstraße 21, vor. Anschließend spricht er mit der Journalisten Frauke Hamann darüber, wie es gelingt, positiv in die Zukunft zu blicken. Kriege, Migration und Klimawandel die Weltpolitik befindet

sich im Dauerstress, Krisen nehmen zu oder verschärfen sich. Es fehlt auch an Zuversicht und gesellschaftliche m Zusammenhalt. Carsten Brosda sieht das anders: In seinem Buch zeigt er auf, warum eine gute Zukunft trotz Krisen und Konflikten noch immer möglich ist.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefon 0451/ 122 42 50, veranstaltungen luebeck@willy.brandt.de oder www.willy.brandt.de.

Ostermarkt im Dörpshuus

KRUMMESSE. Zahlreiche Aussteller aus der Region präsentieren beim Krummesser Ostermarkt überwiegend handgemachte Arbeiten und kulinarische Leckereien. Am Sonnabend und Sonntag, 9. und 10. März, findet der Markt jeweils von 11 bis 18 Uhr im Krummesser Dörpshuus sowie im benachbarten Sonnenhaus statt.

„Kunst, Handwerk und Mehr...“ lautet das Motto der über 30 Aussteller aus der Region, die ein breites Spektrum überwiegend selbst hergestellter Waren und Lebensmittel anbieten. Für das leibliche Wohl sorgen verschiedene Verkaufsstände im Außenbereich neben dem Dörpshuus. Der Eintritt für Erwachsene in das Dörpshuus kostet einen Euro, Kinder haben freien Zutritt.

Offene Sprechzeit im BiZ

LÜBECK. Die Arbeitswelt verändert sich und mit ihr auch die Anforderungen an Beschäftigte. Wer in seinem Bereich gefragt sein will, muss auf dem Laufenden bleiben und sich weiterbil-

den. Am 7. März können zwischen 14 und 17 Uhr ohne Termin in einer offenen Sprechzeit im Lübecker Berufsinformationszentrum (BiZ), Hans-Böckler-Straße 1, Fragen dazu geklärt werden.



Macht mit
beim Ideenwettbewerb
im LUV Shopping



**LUV Ideenwettbewerb:
Gemeinsam
nachhaltiger leben**

Auf die Plätze,
fertig, los!
**Bis 25. März
anmelden!**



Holt euch die Infos
QR Code scannen



**Liebe Kindergärten und Grundschulen,
jetzt seid ihr dran!**

Macht mit bei unserem großen Nachhaltigkeits-Ideenwettbewerb für Kindergärten und Grundschulen!

- **Gesucht werden eure Ideen** zum Umwelt- und Klimaschutz im Sinne der Nachhaltigkeit.
- Es bleibt euch überlassen, wie ihr eure Ideen präsentiert
- **1. Preis Kindergärten und Grundschulen: je 2.000,- Euro**
- Ihr müsst euch bis spätestens 25.03.24 auf der Website anmelden und eure Ideen einreichen.

Alles über den LUV Green Days Ideenwettbewerb Kids auf www.luvshopping.de/greendays/kids

Dänischburger Landstr. 81 | 23569 Lübeck | www.luvshopping.de

Unterstützung mit Handy & Co.



Kreisverband
Lübeck e.V.

Digitale Angebote der AWO, Kreisverband Lübeck

Angebot	Ort	Adresse	Zeit
Smartphone Sprechstunden <i>kostenlos, ohne Anmeldung</i>	AWO Treff Brolingstraße	23554 Lübeck, Brolingstraße 16	Mittwochs 14:00-15:00 Uhr
	AWO Treff Marli	23566 Lübeck, Lauerhofstraße 37	Mittwochs 16:30-17:30 Uhr
	AWO Treff Hochschulstadteil	23562 Lübeck, Paul-Ehrlich-Str. 5a	Donnerstag 10:00-11:00 Uhr
	AWO Treff Roter Hahn	23569 Lübeck, Tannenbergr. 1	Freitags 10:00-11:00 Uhr
	AWO Treff Buntekuh	23558 Lübeck, Korvettenstraße 77	Freitags 17:00-18:00 Uhr
	AWO Treff Bürgerhaus	23554 Lübeck, Elmar-Limberg-Platz 6	Freitags 17:00-18:00 Uhr
PC-Gruppe PC/Smartphone-Gruppe Beratung und Tipps zu PC/Tablet/Smartphone kostenlos, ohne Anmeldung	AWO Treff Buntekuh	23558 Lübeck, Korvettenstraße 77	Montags 9:00-12:00 Uhr
	AWO Treff Schlutup	23568 Lübeck, Lauer Weg 1	Donnerstags 9:30-11:30 Uhr
	AWO Treff Brolingstraße	23554 Lübeck, Brolingstraße 16	Mittwochs 14:00-15:00 Uhr
Smartphone/Tablet-Kurse 3 x 2 Stunden in Kleingruppen von 3 Personen. Preis 30,- € mit Anmeldung ☎ 0451 79 88 4-0	AWO Treff Brolingstraße	23554 Lübeck, Brolingstraße 16	Montags 16:00-18:00 Uhr
	AWO Treff Buntekuh	23558 Lübeck, Korvettenstraße 77	

Weitere Informationen: AWO-Kreisverband Lübeck
Große Burgstr. 51, 23552 Lübeck
Tel.: 0451 - 79 88 4-16
t.stender@awo-kreisverband-luebeck.de