

LÜBECK WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 17. Februar 2024 • kostenlos

Sportbad später fertig?

Wann wird das Sportbad St. Lorenz fertig sein? Die Sanierungsarbeiten verzögern sich.

SEITE 3

125 Jahre CVJM Lübeck

Der CVJM in Lübeck wird 125 Jahre alt – und verändert zum Geburtstag seine Ausrichtung. Was ist geplant?

SEITE 4

Hochzeitstag im Citti-Park

Der Citti-Park lädt an diesem Sonnabend zu einem Hochzeitstag mit vielen Ausstellungen und Aktionen ein.

SEITE 7

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Dräger-Stiftung startet Wettbewerb

LÜBECK. Die Dräger-Stiftung startet den Wettbewerb „Demokratie bewahren und entwickeln“. Gemeinnützige Vereine, Institutionen, Initiativen, Schulen und Universitäten sowie gemeinnützige Unternehmen in Lübeck und Umgebung können sich bewerben mit Ideen, Konzepten und Projekten zum Thema Demokratieförderung. Für die besten Beiträge stellt die Dräger-Stiftung Fördermittel im Gesamtwert von bis zu 250 000 Euro bereit. Die Dräger-Stiftung will mit dem Wettbewerb Impulse setzen für die Gestaltung des demokratischen Miteinanders. Anlass ist das 50. Jubiläum ihres Bestehens. Mit dem Wettbewerb soll unterstrichen werden, dass die Gestaltung und Förderung der Demokratie nicht nur Aufgabe des Staates, sondern ein gemeinsames Anliegen des Staates und einer lebendigen, demokratischen Zivilgesellschaft ist. Bewerbungsschluss ist der 19. April 2024. Die besten Beiträge werden im Rahmen eines Festaktes am 3. Juni im Audienzsaal des Lübecker Rathauses geehrt. Mehr unter www.draeger-stiftung.de.



Nicht vor dem Holstentor, sondern in der Musik- und Kunstschule wird diesmal getanzt. Foto: L. Roeßler

Inklusiver Aktionstag: „Tanzen für alle“

Alle können mitmachen und am 18. Februar in der Musik- und Kunstschule tanzen.

LÜBECK. Ob jung oder älter, mit oder ohne Beeinträchtigung, sportlich oder weniger sportlich, mit oder ohne Tanzerfahrung: Alle machen mit! Am Sonntag, 18. Februar, findet von 11 bis 16 Uhr der inklusive Aktionstag „Tanzen für alle“ in der Musik- und Kunstschule Lübeck, Kanalstraße 42-50, statt. Dabei steht die Freude an der Bewegung, das Miteinander und der Austausch im Vordergrund. Und auch wer nicht selber tanzen möchte, ist natürlich willkommen. Neben mehreren Aufführungen wird es auch eine bewegende Erzählung geben.

Folgende Angebote laden zum Mitmachen ein: Tanzen mit Babys (ab 18 Monaten), Tanzen mit Kindern (von 3-5 Jahren), Tanzen, auch für Menschen mit Behinderung, Capoeira, Erlebnistanz (für Ältere, auch alleine), Rollstuhltanz, Tanzen im Sitzen, Formation und Salsa Mixer.

Zum Staunen und Zusehen gibt es folgende Aufführungen: „Happy“ - Showtanz, Rollstuhltanz und Latein Formation.

Außerdem werden Ludwig Köppen, der im Jahr 2012 nach einem Verkehrsunfall mehrere Monate im Koma lag, und seine

Mutter Luise vom „Erwachen des Tänzers“ berichten. Eine Erzählung, die berührt und Mut macht.

Das Programm zum Aktionstag kann unter <https://www.luebeck.de/programm-inklusive-idee> nachgelesen werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltet wird der Aktionstag vom Bereich Schule und Sport, dem Turn und Sportbund Lübeck, der Musik- und Kunstschule Lübeck, dem SC Buntekuh sowie den Tanzclubs Hanseatic und Titanium. Mit Rollstuhltanz ist der Verein „Tanzen in Kiel“ beteiligt.

Lübsche Polsterwerkstatt
Polsterarbeiten aller Art
Wir polstern/beziehen Ihren Autositz/Boot (Stoff u. Leder) wieder auf.
Bodenbeläge und Gardinen
Handy 0179/3 41 53 63

Lübecker Tagespflege

Sind Sie alleine zu Hause und Ihr Tag wird immer „länger“?

Wir haben Plätze frei!

☎ 0451/47 97 90 84

Dach Solar GmbH

PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort

ALLES AUS EINER HAND

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.

Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen
auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder

www.goldankauf-dose.de

Nordic ENERGY

Deine persönliche Energiewende

Photovoltaik, Wärmepumpen, Wallboxen

0451 3050180
nordicenergy.de
info@nordic-energy.de

- o Meisterbetrieb aus Bad Schwartau
- o Maßgeschneiderte Lösungen zum Festpreis
- o Rundum-sorglos-Paket für deine Energiewende

NISSAN

Sichern Sie sich jetzt das Sondermodell Nissan Juke N-Style.

Nissan Juke N-Style

1.0 DIG-T 6MT, 84 kW (114 PS), Benzin

Unser Barpreis nur € 20.990,-¹

- 17"-Leichtmetallfelgen
- Verdunkelte Scheiben ab der B-Säule
- Monoforme Sportsitze, synthetisches Teilleder
- Voll-LED-Scheinwerfer
- Klimaanlage inkl. Pollenfilter

Nissan Juke N-Style 1.0 DIG-T 6MT, 84 kW (114 PS), Benzin: Kraftstoffverbrauch (l/100 km): niedrig: 6,9-6,8, mittel: 5,5-5,4, hoch: 5,1-5,0, sehr hoch: 6,5-6,4; kombiniert: 5,9-5,8; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 134-132. Nissan Juke: Kraftstoffverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,2-4,9; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 140-111. Dieses Fahrzeug wurde den EU-Vorschriften entsprechend nach dem realitätsnäheren WLTP-Prüfverfahren homologiert. NEFZ-Werte liegen für dieses Fahrzeug deswegen nicht vor.

¹Ein Angebot für Privatkunden. Nur gültig für Kaufverträge bis zum 14.04.24. Abb. zeigt Sonderausstattung.

Autohaus am Bungsberg GmbH & Co. KG

Fackenburg Allee 47
23554 Lübeck
Tel.: 04 51/300 93 60
www.ambungsberg.de

DIAKONIE NORD-NORD-OST
Damit es dir gut geht.

Ihre Haushaltshilfe
in Lübeck und Umgebung!

Wir bieten Ihnen passgenaue Unterstützung im Haushalt und Hilfe im Alltag – von der Fensterreinigung übers Bügeln bis zur Begleitung bei Arztterminen.

Jetzt unverbindlich beraten lassen unter **0451 4002-55125**.

Für Selbstzahlende und auch über die Pflegeversicherung abrechenbar.

O. C. KATRE-SCHMUCK

Wir kaufen:
Gold, Silber, Palladium, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

AUTO ADAM kauft

fast jeden Pkw & Lkw

auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,
04 51 / 57010

HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Markisen-Hof-Lübeck

Ins neue Jahr mit frischer Ausstellung
wir beraten Sie gern zu unseren neuen Modellen!

Ahrensböcker Str. 34 - 36 • 23617 Stockelsdorf
info@markisen-hof-luebeck.de
0451 - 88 19 34 65

FSJ-Plätze am Theater Lübeck

INNENSTADT. Das Theater Lübeck bietet für die Spielzeit 2024/25 drei Plätze für ein Freiwilliges Soziales Jahr Kultur an. Jeweils eine Stelle ist im Bereich Öffentlichkeitsarbeit/Marketing, Technik und Jung plus X zu besetzen. Die FSJs Kultur am Theater Lübeck bieten einen breitgefächerten Einblick in die praktische Theaterarbeit eines Drei-Sparten-Theaters (Musiktheater, Schauspiel, Konzert) und seine vielfältigen Einsatzbereiche. Einzelheiten zu den drei Ausschreibungen unter <https://www.theaterluebeck.de/seiten/stellenausschreibungen-des-theater-luebeck.html> Interessierte bewerben sich bis zum 15. März über das Portal der LKJ Schleswig-Holstein: <http://www.lkj-sh.de/freiwilligendienst-kultur-und-bildung/>. Bewerber müssen zwischen 18 und 26 Jahre alt sein.

Beratung durch den BDH

INNENSTADT. Der BDH Bundesverbandes Rehabilitation bietet am Dienstag, 20. Februar, von 13 bis 16 Uhr an der Engelsgrube 49 wieder eine Sprechstunde an. Interessierte melden sich an unter Telefon 04523/ 16 34 oder nicole.janner@bdh-reha.de. Für Nichtmitglieder bietet der BDH ein erstes Orientierungsgespräch an, in dem geklärt werden kann, ob eine Vertretung sinnvoll ist. Es entstehen dafür keine Kosten.

Rund um den Grönauer Baum

LÜBECK. Am Mittwoch, 21. Februar, bietet der Verein Natur und Heimat eine Halbtagsrundwanderung um den Grönauer Baum an. Treffen ist um 9.35 Uhr an der Bushaltestelle „Universitätsstr.“ der Linie 6. Nähere Auskunft bei Silvia Flinker, Telefon 0451/ 7073576. Gäste zahlen vier Euro.

Rückkehr des FS „Fehmarnbelt“

LÜBECK. Viele werden es schon vermisst haben: Das Feuerschiff „Fehmarnbelt“ war von September 2022 bis Februar 2024 zur Instandhaltung in der Friedrich Werft in Kiel. Nun hat Lübeck sein maritimes Wahrzeichen wieder. Am Donnerstag hat es im Hansahafen (Liegeplatz An der Untertrave) angelegt und ist nun wieder in Lübeck zu Hause.

Parkplatznot in Lübeck: Eine schnelle Lösung gibt es nicht

Strafzettel, neue Halteverbote: Bürger, Politiker und Verwaltung debattieren. Die Stadt bekam Kritik, aber auch Lob.

LÜBECK. In vielen Wohnquartieren rund um die Lübecker Altstadt ist der Parkraum seit Jahrzehnten knapp. Seit einigen Monaten kontrolliert die Stadt verschärft und unterbindet das Parken im Parkverbot oder auf Gehwegen konsequent. Viele Anwohner fragen sich: Wo sollen wir denn jetzt unser Auto loswerden? Um diese Problematik ging es bei einer Debatte mit Bürgern und Vertretern der Verwaltung, zu der die FDP-Bürgerschaftsfraktion eingeladen hatte.

Rainer Würtz aus der Blücherstraße (St. Jürgen) hat mit einigen Nachbarn eine Bürgerinitiative gegründet und schon weit über 400 Unterschriften gesammelt. Er beklagt sich darüber, dass die Stadt die Anwohner nicht einbezogen hat und die Parkpraxis im Viertel über Nacht verändert hat. „Die Parkverbotsschilder hängen dort seit 50 Jahren. Und seit 50 Jahren wurde das Parken dort nicht geahndet.“ Jetzt würden 55-Euro-Strafzettel verteilt.

HALTEVERBOT: EINKÄUFE AUSLADEN NICHT ERLAUBT

In der vergangenen Woche sei das Parkverbot in ein absolutes Halteverbot umgewandelt worden. „Jetzt können wir nicht einmal mehr die Einkäufe ausladen.“ Der Verdross sei groß. Rainer Würtz schätzt, dass im gesamten Viertel rund 120 Stellplätze weggefallen sind. Die Verwaltung sollte mit den Bürgern vor Ort sprechen. „Wir Anwohner haben Ideen.“

Auch aus der Seydlitzstraße waren Zuhörer gekommen. Ein Anwohner schilderte, dass nach 19 Uhr kein Parkplatz mehr zu finden sei. Eine Nachbarin hat Gehwege und Fahrbahnbreiten im Viertel gemessen und kam meist auf knapp zwei Meter bei den Fußwegen und sechs Meter bei den Fahrbahnen. „Wenn man 50 Zentimeter von jedem Gehweg fürs Parken wegnimmt, ist genug Platz da.“ Immer wieder verwiesen Anwohner auf das Falkenwiese-Viertel, wo es vor zehn Jahren die gleiche Debatte gegeben hatte. Seinerzeit war dort das Parken mit zwei Rädern auf dem Gehweg gestattet worden.



Bis vor einigen Monaten wurde in der Yorkstraße auf beiden Seiten geparkt. Inzwischen hat die Stadt ein absolutes Halteverbot eingerichtet. Foto: Helge von Schwartz

Doch es gibt auch andere Stimmen. Mehrere Zuhörer lobten das Vorgehen der Stadt. Eine Anwohnerin der Yorkstraße hat beobachtet, dass Menschen mit Rollator oder mit Kinderwagen wegen der parkenden Autos auf die Fahrbahn ausweichen mussten, weil der Gehweg vollgeparkt war. Manche Autofahrer hätten rücksichtslos geparkt. „So, wie es war, ging es für die anderen Verkehrsteilnehmer nicht.“ Sie wünscht sich, dass die Gehwege frei bleiben.

Katja Mentz, GAL-Politikerin und Anwohnerin der Percevalstraße, sieht den damaligen Kompromiss im Falkenwiese-Viertel kritisch. „Die Autos werden immer größer und breiter.“ Sie hat beobachtet, wie die Feuerwehr bei einem Einsatz im Viertel nur zentimeterweise vorangekommen sei. Für Menschen, die nicht täglich ein Auto benötigen, empfiehlt Katja

Mentz den Carsharing-Anbieter Stattauto: „Das klappt gut.“

Barbara Wenzel vom Bereich Stadtgrün und Verkehr erklärte, dass die Stadt im Rahmen der Gefahrenabwehr schnell handeln musste. Es habe Beschwerden der Feuerwehr gegeben. Kein Sachbearbeiter der Verwaltung treffe solche Entscheidungen allein, auch die Polizei werde mit einbezogen. Die Stadt prüfe stets das Gehwegparken. Das Quartier an der Wakenitz sei jedoch sehr ungünstig.

Der Bereich Stadtgrün und Verkehr habe so handeln müssen, sagte Christian Stolte vom Bereich Stadtplanung. „Leider ist es nicht immer möglich, gleich eine Lösung parat zu haben.“ Die Meinungen der Bürger gingen auseinander – manche wollen viele Parkplätze, andere freie Fußwege und mehr Aufenthaltsqualität. Die Stadt habe ein Eckpunktepapier Parken als Grundlage vorgelegt.

Nun müsse die Bürgerschaft die Diskussion führen, in welche Richtung es gehen soll. „So mal eben lässt sich ein Problem, das sich über Jahrzehnte aufgebaut hat, leider nicht lösen.“

„Sicherheit geht vor“, sagt auch der FDP-Fraktionschef Thorsten Fürter, der die Veranstaltung moderierte. „Das ist auch im Interesse der Anwohner.“ Deswegen werde die FDP nicht in der Bürgerschaft beantragen, dass die Autos da wieder parken sollen. „Aber die Menschen brauchen Antworten.“

QUARTIERSGARAGEN NICHT WIRTSCHAFTLICH

Ist der Bau von Quartiersgaragen ein Ausweg? „Rund um die Innenstadt gibt es wenig unbebaute Flächen“, sagt Thorsten Fürter. Ralph Bruns, Prokurist bei der KWL Lübeck, gab zu bedenken, dass Quartiersgaragen nicht

wirtschaftlich zu betreiben seien. Eine weitere Möglichkeit sei, sagt Stolte, Verbrauchermärkte anzusprechen, ob dort nachts geparkt werden dürfe. „Das kann hier und da mal gelingen.“

Eine Anwohnerin aus der Seydlitzstraße wünschte sich Anwohnerparken. Barbara Wenzel gab zu bedenken, dass tagsüber 50 Prozent der Parkplätze für die Allgemeinheit nutzbar sein müssen und nachts 25 Prozent. „Die Flächen würden nie zu 100 Prozent den Anwohnern zur Verfügung stehen.“ Die Stadt prüfe aktuell die Ausweisung von Bewohnerparken rund um den Hauptbahnhof und am UKSH, sagt Christian Stolte. „Wir sind dran und werden noch in diesem Jahr etwas vorzeigen können.“

„Alle haben berechtigten Interessen“, sagte Thorsten Fürter zum Abschluss. „Der Job der Stadt ist nicht immer einfach.“ **HVS**

Geschäftswelt

– Anzeige –

Schwimmkurse der Schwimmschule Seerobbe in Bad Segeberg

Ab Anfang März bietet die Schwimmschule Seerobbe „Mitglied im Bundesverband für Aquapädagogik“ ihre beliebten Schwimmkurse in allen Bereichen in Bad Segeberg an. In einem großartigen Neubau unterrichten wir bei 32 Grad Wassertemperatur, einem klasse Becken von 11x5m im Gesundheitszentrum Rettberg GmbH, erläutert Sven Ponty.



Die Schwimmkurse sind bei uns in der Woche von Montag bis Freitag von 14:00-18:00 Uhr. Kinder ab 3 Monaten können mit Mama oder Papa an unserem Babyschwimmkurs teilnehmen und mit vier Jahren schon den ersten eigenen Schwimmkurs „Seerobben“ durchführen. Für Kinder, die schon etwas weiter sind, haben wir auch selbstver-

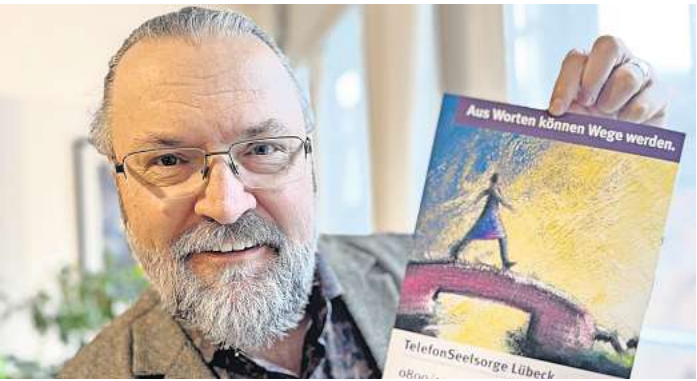
ständlich unsere spezialisierten Schwimmkurse (SSk), erläutert Sven Ponty und ergänzt: „Uns ist es wichtig, dass die Kinder nicht einfach nur schwimmen können, sondern eine Gefahrensituation im Alltag am sowie im Wasser meistern. Deswegen ist es gut, hier schon früh anzufangen. Alle Schwimmkurse der Schwimmschule Seerobbe haben ab den Seerobben zusätzlich das Kleiderschwimmen im Stundenplan. Einige Kinder bestehen auch darauf, ihre Schwimmprüfung in Kleidung durchzuführen und wir fallen ja nicht immer mit der Badehose ins Wasser, erläutert Sven Ponty. Wer die Bildungskarte besitzt, kann diese auch bei der Schwimmschule Seerobbe nutzen. Wurde das Interesse geweckt, dann schauen Sie gerne im Internet unter: www.schwimmschule-seerobbe.de rein oder rufen an unter **0151-67119542** so Ponty abschließend.

Telefonseelsorge sucht neue Ehrenamtliche

LÜBECK. Die Telefonseelsorge in Lübeck sucht Unterstützung: Im Mai beginnt ein neuer Ausbildungskursus für interessierte Ehrenamtliche, die anonym Menschen in beschwerlichen Lebenssituationen helfen möchten.

„Gesucht werden Personen mit Lebenserfahrung, die vielleicht selbst schon Krisen gemeistert haben und psychisch stabil sind“, fasst Frank Gottschalk zusammen. Der Pastor ist seit drei Jahren Leiter der Telefonseelsorge in der Hansestadt und plant, im Frühsommer einen neuen Ausbildungskursus zu starten. Interessierte werden gebeten, sich bis spätestens Ende Februar zu melden.

Das Telefonzimmer in dem Lübecker Alttadthaus ist rund um die Uhr besetzt – an sieben Tagen pro Woche, an allen Tagen des Jahres. „Etwa 40 Gespräche führen wir von hier aus jeden Tag, das sind pro Jahr mehr als 14 000 Gespräche“, erläutert Frank Gottschalk. Woher die Anrufenden stammen, wissen die Mitarbeitenden nicht. „Das Telefongespräch



Frank Gottschalk ist Leiter der Telefonseelsorge in Lübeck. Neue Ehrenamtliche sind im Team willkommen. Foto: KKLL/ Bastian Modrow

wird dort angenommen, wo gerade eine Leitung frei ist“, berichtet der Seelsorger. Insgesamt gibt es bundesweit 104 Dienststellen der Telefonseelsorge.

In der Hansestadt gibt es zurzeit 72 Ehrenamtliche, die sich anonym und vertraulich für Menschen in beschwerlichen Lebenssituationen einsetzen. „Wichtig ist, dass wir regelmäßig neue Helfende ausbilden, um die anspruchsvolle Arbeit auf möglichst

viele Schultern zu verteilen“, sagt Frank Gottschalk.

Im Mai soll ein neuer Kursus starten. „Die Ausbildung dauert insgesamt ein Jahr, Treffen finden – mit Ausnahme der Schulferien – immer donnerstags am Abend statt.“ In der ersten Hälfte werden Grundlagen der Kommunikation und gelingender Gesprächsführung vermittelt, „Im zweiten Teil der Ausbildung geht es um Themen wie Einsamkeit,

Sucht, Angst, Depression und auch Suizidalität“, fasst der Leiter der Telefonseelsorge zusammen.

„Bei uns bekommen die Anrufenden das, was ihnen im Alltag häufig fehlt – Aufmerksamkeit, eine Person, die zuhört“, berichtet Frank Gottschalk. Ein Grundsatz, der bei der Telefonseelsorge aber auch nach innen Gültigkeit hat: Wenn die Ehrenamtlichen sehr belastende oder problematische Situationen am Telefon erleben, dann ist der Seelsorger in Akutsituationen erster Ansprechpartner. Alle drei Wochen finden überdies Supervisionsrunden statt. „Psychohygiene ist extrem wichtig, wenn Menschen eine so verantwortungsvolle Aufgabe übernehmen. Und ich möchte, dass es den Menschen hier gut geht“, ist Frank Gottschalk überzeugt. **KKLL/BM**

Wer Interesse an dem Ehrenamt hat, kann sich bis Ende Februar bei Frank Gottschalk melden, Telefon 0451/ 30 24 81 oder per Mail unter fgottschalk@kirche-LL.de.

Sportbad St. Lorenz: Sanierung verzögert sich

Schlechtes Wetter auf der Baustelle: Arbeiten sind bis zu drei Monate im Verzug. Neuer Eröffnungstermin ist ungewiss.

LÜBECK. Container voller Schutt, ein Baugerüst, Materialpaletten. So sieht es rund um die Schwimmhalle Ziegelstraße aus. Die Sanierung des Sportbades St. Lorenz dauert länger als ursprünglich gedacht. Geplant war eine teilweise Inbetriebnahme in diesem Monat. Laut Lübecker Schwimmbäder ist die Sanierung des größten Schwimmbadstandorts in der Hansestadt aktuell zwei bis drei Monate im Verzug. Werkleiter Björn Hoppe erklärt das mit den schlechten Witterungsbedingungen.

„Geplant war eine sogenannte Teilinbetriebnahme für unsere Schulen und Vereine im Februar“, teilt Werkleiter Björn Hoppe mit, „das haben wir nicht geschafft. Ursächlich wurden wir von November bis Januar nahezu komplett vom üblichen Winter in Norddeutschland überrascht und die Baustelle regelrecht lahmgelegt.“ Daran habe auch die zusätzliche Baubeheizung nichts ändern können. „Man konnte einfach nicht auf dem Dach oder an der Fassade arbeiten“, sagt Hoppe. „Und auch die Fliesen oder der Estrich lassen sich bei unter null Grad nicht legen.“ Die Zeitpuffer seien schnell aufgebraucht gewesen. Und bei „so einer kurzen Gesamtbauteilzeit und für so eine große Baumaßnahme habe man wohl doch etwas zu sportlich geplant“, räumt der Direktor der Lübecker Schwimmbäder ein.



Container, Baugerüst und noch viel zu tun: Schlechtes Wetter hat die Sanierung des Sportbades aufgehalten. Foto: Agentur 54°

EDELSTAHLBECKEN IST EINGEBAUT

Trotzdem sei man „sehr gut vorangekommen“, sagt Hoppe. „Das neue Edelstahlbecken ist bereits im 50-Meter-Becken verbaut, große Teile der Technikausstattung sind komplett fertiggestellt, die Baugrube für den Kursbeckenanbau ist ausgehoben, und auch an den anderen Gewerken wurde in den vergangenen 13 Monaten eifrig gearbeitet.“

Dennoch möchte Hoppe keinen neuen Termin nennen. „Aktuell sind wir etwa zwei bis drei Monate im zeitlichen Verzug, und bei derzeit nicht verlässli-

chem Wetter ist an ein Aufholen leider nicht zu denken. Es wäre unseriös, jetzt bereits ein neues Datum rauszugeben“, betont er. „Um nicht für Verwirrung zu sorgen“, würden die Schwimmer und Schwimmerinnen erst dann informiert, „wenn es wirklich absehbar ist“.

Sowohl die Schulen als auch die Vereine nutzen deshalb weiterhin die bereits abgestimmten und festgelegten Bahnen und Zeiten in Küknitz und in der Schmiedestraße. Auch die bereits bekannten Zeiten für die Öffentlichkeit bleiben in den frühen Morgenstunden und an den Wochenenden, wie auch in den Os-

terferien bestehen. Die Badegäste aus der Öffentlichkeit und die Vereine mussten sich Anfang 2023 neu sortieren und mit neuen Standorten und Öffnungszeiten arrangieren.

Martin Lenz, Vorsitzender des Kreisschwimmverbandes Lübeck (KSV), trägt die Verzögerung mit Fassung: „Wir haben uns mit der Situation arrangiert, und ich persönlich habe auch nicht damit gerechnet, dass die Sanierung im Frühjahr abgeschlossen ist.“ Trotzdem sei es ausgesprochen wichtig, „dass wir möglichst bald wieder Flächen, Trainingsmöglichkeiten und auch Wettkämpfe in Lübeck haben“, betont er.

SCHWIMMBÄDER ZUFRIEDEN MIT BESUCHERZAHLEN

Die Lübecker Schwimmbäder sind trotz der Sanierung des Schwimmbades in der Ziegelstraße mit den Besucherzahlen in den anderen Bädern zufrieden. Das teilte Werkleiter Björn Hoppe zuletzt im Schul- und Sportausschuss mit. 2023 seien 26 3000 Badegäste gekommen. 50 Prozent kamen aus der Öffentlichkeit, 27 Prozent aus dem Bereich der Schulen und 23 Prozent aus dem Vereinssport. Mit den Arbeiten im Sportbad St. Lorenz sei zwar das größte Schwimmbad in Lübeck weggefallen. Der Rückgang der Gästezahlen schlug aber nur mit 80 000 zu Buche, so Hoppe.

www.lebensart-messe.de

LEBENSART

Garten, Wohnen und Lifestyle

23.–25. Februar

Kulturwerft Gollan

Lübeck

täglich 10 bis 18 Uhr



GartenFlora

Goldankauf

REWE Center Buntekuh, Ziegelstr. 232
Tel. 0170 3411829
Täglich 10.00 - 18.00 Uhr, Sa. bis 14.00 Uhr
www.beckergoldankauf.de

Duschkabinen der Extraklasse



Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Pflege24 Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0173/6 53 30 86

SCHÜTZT DIE ARKTIS!

www.greenpeace.de/arktis

GREENPEACE

Mehr Infos hier!



Rufen Sie uns einfach an!
GLASEREI MEWS
0451/73730 



Besser hören, wenn es darauf ankommt.





hearingsolutions.philips.de

SCHMELZER

HÖRSYSTEME

Rufen Sie jetzt an und vereinbaren Sie einen Termin. Bei Kaufabschluss erhalten Sie kostenlos Batterien für 3 Jahre*.

Lübeck
Holstenstraße 9
23552 Lübeck
T 0451 - 613 058 23

Stockelsdorf
Ahrensböcker Straße 34-36
23617 Stockelsdorf
T 0451 - 880 515 95

Travemünde
Vorderreihe 8-9
23570 Travemünde
T 04502 - 88 69 900

Schlutup
Mecklenburger Straße 67
23568 Lübeck
T 0451 - 450 563 20

Bad Schwartau
Markttwiete 6
23611 Bad Schwartau
T 0451 - 709 852 50

*Anmeldefrist ist bis zum 31. März 2024 und das Angebot dann gültig bis zum 30.06.2024. Bei Kaufabschluss eines Im-Ohr-Hörgerätes von Philips, erhalten Sie für 3 Jahre kostenlos Batterien. Das bedeutet max. 30 St./Jahr und Hörgerät.

schmelzer-hoersysteme.de

Geschäftswelt

– Anzeige –

KÜCHEN-KOMMUNIKATION MIT KÜCHEN-STYLE

Die verschiedenen Einbauarten von Küchenspülbecken

Wem seine neue Traumküche bereits vorschwebt und wer schon ein paar hübsche Inspirationen gesammelt hat, hat vielleicht auch schon eine vage Vorstellung davon, wie das Spülbecken in etwa aussehen könnte. Wünscht man sich das Spülbecken farblich integriert und kaum auffallend, soll es sich vom Design abheben oder bevorzugt man ein Spülbecken, dass in erster Linie einfach nur richtig funktional, praktikabel und benutzerfreundlich ist? Wir stellen Ihnen die verschiedenen Einbauarten von Küchenspülbecken mit ihren Vor- und Nachteilen vor und erklären Ihnen, worauf Sie bei der Wahl der Spüle achten sollten. Informationen gewünscht? Genau damit beschäftigt sich unser Blogbeitrag auf <https://kuechenstyle.de/blog>. Scannen Sie den QR-Code ein oder besuchen Sie uns.



Küchenstyle

by Frank Gerbert & Oliver Orden

Taschenmacherstraße 2
23556 Lübeck
www.kuechenstyle.de
info@kuechenstyle.de
Tel. 0451 - 296 382 88



Unsere Winterangebote

35%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 29.02.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Wir waschen Gardinen

35%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 29.02.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Künstler bietet Workshop an

LÜBECK. Am Sonntag, 18. Februar, ist der Künstler Benjamin Butter zu Gast in der Kunsthalle St. Annen. Butter, der in der aktuellen Ausstellung „Hello Lübeck“ vertreten ist, bietet von 14 bis 17 Uhr einen Workshop zum Thema „Zines“ an. Dabei handelt es sich um kleine Büchlein, die die Teilnehmer unter der Anleitung des Künstlers durch Schneiden und Falten von Papier selbst herzustellen lernen. Im Anschluss werden diese dann mit Zeichnungen, Collage-Techniken o.ä. gestaltet. Gerne dürfen die dafür gewünschten Materialien, zum Beispiel Sticker, Fotos oder Zeitungsausschnitte von zu Hause mitgebracht werden.

Die Teilnahme beträgt acht Euro, ermäßigt vier Euro, für Kinder und Jugendliche zwischen sechs und 18 Jahren 2,50 Euro. Die Tickets sind im Museumsshop oder online unter <https://kunst-halle-st-annen.de/veranstaltung-buchen?vid=9669> erhältlich.

B-Plan-Unterlagen liegen aus

LÜBECK. Bis zum 23. Februar liegen die Bebauungsplanunterlagen zum Bauplanverfahren Moisliger Allee/ Pinassenweg (22.06.00) im Foyer des Fachbereichs Planen und Bauen, Mülendamm, für die interessierte Öffentlichkeit zur Einsichtnahme aus. Gleichzeitig können die Pläne auch unter <https://www.luebeck.de/bebauungsplaene> abgerufen werden. In dem angegebenen Zeitraum besteht Gelegenheit zur Erörterung und Abgabe einer Stellungnahme.

125 Jahre CVJM Lübeck: Verein stellt sich neu auf und schließt Hotel

Der CVJM in Lübeck wird 125 Jahre alt – und verändert zum Geburtstag seine Ausrichtung.

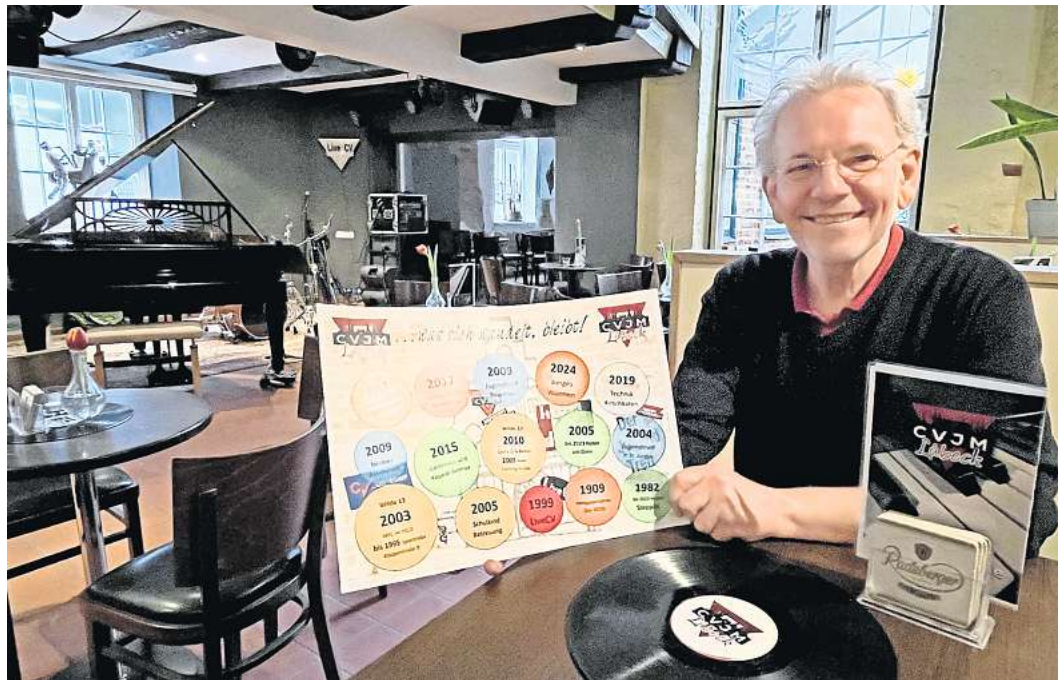
INNENSTADT. Joachim Lipfert und seine Mitarbeiter haben allen Grund zum Feiern. Denn ihr Verein, der CVJM, wird in diesem Monat stolze 125 Jahre alt. Statt nun – quasi hochbetagt – alles etwas ruhiger angehen zu lassen, richtet sich der CVJM neu aus.

1899 steht die Welt gerade an der Schwelle zu einem neuen Jahrhundert. In Deutschland werden die ersten Opel-Automobile gebaut. Das Wort „Automobile“ gab es vorher gar nicht. In London wird Alfred Hitchcock geboren – später wird er ein legendärer Regisseur. Die Firma Bayer lässt sich das Medikament Aspirin patentieren.

In die Hansestadt Lübeck schwappt eine Bewegung, die später einmal die größte Jugendorganisation der Welt werden soll: der CVJM. In einem Gartenhaus in der Mengstraße gründet sich der Lübecker Ableger der Bewegung. Der Verein will jungen Männern christliche Werte vermitteln und Lebensorientierung bieten.

In den kommenden Jahrzehnten wandert der Vereinssitz quer durch die Innenstadt. Anfangs ist der Verein in der Johannisstraße angesiedelt, später zieht die Gruppe in die Große Burgstraße, anschließend in die Hafenstraße, die Mengstraße und schließlich ins Marienwerkhaus.

125 Jahre nach der Vereinsgründung ist der CVJM mit sei-



Joachim Lipfert ist Geschäftsführer des CVJM in Lübeck. Der Verein wird 125 Jahre alt. Foto: Oliver Pries

nem Hauptsitz ansässig in der Großen Petersgrube 11. Hier hat der Verein seine Verwaltung, hier gibt es Gästezimmer, im Erdgeschoss findet die Live-Musik-Reihe „Live CV“ statt, viele Lübecker haben den Gastraum auch schon gemietet, um Familienfeste zu feiern.

„Zum Glück müssen wir hier noch nicht die Ecken ausfeigen“, lacht Joachim Lipfert, der die Geschäfte des CVJM Lübeck seit

Jahrzehnten führt. Im Gegenteil: Denn pünktlich zum Geburtstag richtet sich der Verein neu aus. Aus der touristischen Ausrichtung, die der CVJM unter anderem im Hotel am Dom in der Dankwatsgrube zeigte, ist in den vergangenen Monaten eine humanitäre geworden.

Nach außen hin sichtbar ist das vor allem am Hotel im Domviertel. Der Verein hat den Hotelbetrieb nämlich zum Jahresende

2023 eingestellt. Zwar betreibt der CVJM das Haus auch weiterhin, allerdings unter dem Titel „Junges Wohnen“. Die 25 Zimmern bewohnen nun Jugendliche, die in ihren Familien nicht mehr leben können. Unter ihnen sind auch Geflüchtete.

Ebenso sind die Hostel-Zimmer in der Großen Petersgrube nun belegt von jungen Menschen, die aus der Not heraus nach Deutschland gekommen sind.

„Wirtschaftliche Überlegungen haben zu unserer Neuorientierung geführt“, sagt Joachim Lipfert. „Wir mussten die Reißleine ziehen, weil wir überhaupt keine Buchungen mehr hatten.“

Um mit den Hotels in der Umgebung mithalten zu können, wären immense Investitionen nötig gewesen, so Lipfert. Und Spa-Bereiche hätte der CVJM ohnehin nicht bieten können, so der Geschäftsführer. „Deswegen haben wir uns für diese radikale Lösung entschlossen.“ Sie gilt auch für das CVJM-Gästehaus in Klein Grönu. Wo früher überwiegend Schulklassen unterkamen, leben nun ebenfalls Geflüchtete.

Wunderbar sei, dass alle Mitarbeiter die Umstellung mittragen, so Joachim Lipfert. „Sie sind mit viel Kreativität dabei. Mit 125 Jahren haben wir hier noch einmal eine richtige Wende hingelegt.“ Und das ist ganz im Sinne des CVJM Lübeck. Denn der Slogan des Vereins lautet: „Was sich wandelt bleibt.“

„In 125 Jahren sind wir Teil dieser Stadt geworden“, sagt Lipfert. Das will der CVJM auch bleiben – und das ganze Jahr feiern. Los geht es am Freitag, 9. Februar, mit einer internen Feier für Mitarbeiter und Freunde des Vereins. Später soll es weitere Aktivitäten geben: Unter anderem im Hochschulstadtteil und in Klein Grönu. **OP**

Top-Frühlingsreisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 07 _ 6

REISEBÜRO GmbH
Behrens

Buchbar auch
im Internet:



SCAN ME

4-Tage Reise



Tulpenrausch & Prinsengracht

Keukenhof – der schönste Frühlingspark der Welt
Grachtenrundfahrt in Amsterdam • Hotel mit Halbpension

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im komfortablen Hotel in Hilversum • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, Tel., TV • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü od. Buffet • Eintrittskarte Keukenhof Lisse (Tageskarte) • Stadtführung Amsterdam • Grachtenfahrt Amsterdam • Besuch einer Diamantenschleiferei in Amsterdam • Besuch einer Käserei • City-Tax

Reisetermin:
• 29.03. – 01.04.2024

pro Person im DZ
nur € **599,90**
EZ-Zuschlag: € 219,-

4-Tage Reise



Ostern in Stettin

Osterstimmung an See und Haff

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im First-Class-Hotel Radisson BLU zentral in Stettin • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV • 3 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • 1 x Oster-Dinner mit verschiedenen Osterleckereien • Stadtführung Stettin • Ausflug „Pommersche Ostseelandschaften“ mit Reiseleitung

Reisetermin:
• 29.03. – 01.04.2024

pro Person im DZ
nur € **419,90**

5-Tage Reise



Ostergenuß im Elsass mit Erlebnis Schwarzwald

Traditionsreiches Fachwerkhôtel mit Halbpension

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im komfortablen Traditionshotel in Kehl-Kork auf deutscher Seite • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, TV, Tel. • Begrüßungsgetränk • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü • großer Panoramaausflug nach Straßburg mit Reiseleiter • große Tagesfahrt „Elsässische Weinstraße“ • Schwarzwald-Rundfahrt mit Reiseleitung

Reisetermin:
• 28.03. – 01.04.2024

pro Person im DZ
nur € **419,90**

10-Tage Reise



Ostern für Genießer am Gardasee

4*-Hotel in traumhafter Lage • großes Ausflugsprogramm inkl.

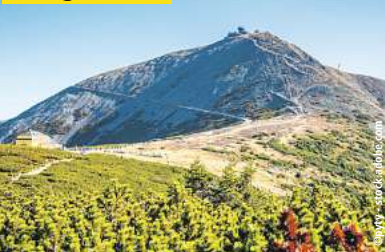
Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1x Zw.-Übern./HP auf der Hin- u. Rückreise • 7 x Übern. im 4*-Hotel Majestic Palace in Malcesine • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV, Tresor, Balkon o. Terrasse • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendessen • 1 Tischgetränk zum Abendessen • 1 x Tanzabend im Hotel • Tagesfahrt nach Verona • große Gardaseerundfahrt mit Besichtigungen • Ausflug „Garda & Bardolino“

zubuchbar: • Ausflug Padua / p. P. € 29,-

Reisetermin:
• 27.03. – 05.04.2024

pro Person im DZ
nur € **1039,90**

4-Tage Reise



Ostern „First-Class“ im Riesengebirge

mit 4*-Hotel mit Erlebnis-Programm

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im 4*-Hotel in Spindlermühle • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, Safe, TV • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendessen als Menü oder Buffet • große Rundfahrt durch das Riesengebirge mit Reiseleitung • großer Panoramaausflug nach Hohenelde, Trautenu mit dem berühmten Rubezahl-Brunnen und nach Johannesbad und Petz zur Schneekoppe • Tanzabend im Hotel • kostenl. Hallenbad und Whirlpoolnutzung

Reisetermin:
• 29.03. – 01.04.2024

pro Person im DZ
nur € **329,90**

6-Tage Reise



Zauberhaftes Elsass für Genießer

Traditionshotel mit Halbpension • inkl. Ausflugsprogramm

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 5 x Übern. im komfortablen Traditionshotel in Kehl-Kork auf deutscher Seite • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, TV • Begrüßungsgetränk • 5 x Frühstücksbuffet • 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü • Panoramaausflug nach Straßburg mit Reiseleiter • Tagesfahrt „Elsässische Weinstraße“ mit Reiseleiter • Panoramaausflug zur Ritterburg der Vogesen • Schwarzwaldrundfahrt mit Reiseleitung

Reisetermin:
• 17.03. – 22.03.2024

pro Person im DZ
nur € **499,90**

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touriststeuer und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.



Bei der Spendenübergabe dabei waren Anika Harder (oben, v. l., Raumkonzepte by Nils Harder), Stefanie Warnemünde (Nervenkitzel), Frau Schrader mit Levin, Sandra Steinfath (Fibelkorn Baumanagement) sowie Nils Harder (Raumkonzept by Nils Harder) und Thomas Wendt (Wendt & Company).

Fotos: privat

10 000-Euro-Spende für den Verein Nervenkitzel

LÜBECK. Eine gemeinsame Spendenaktion von Lübecker Immobilienschaffenden in der Weihnachtszeit hat dieses Mal eine Rekordsumme erbracht. Nun konnte der Scheck in Höhe von 10 000 Euro an den Verein Nervenkitzel übergeben werden. Hierzu trafen sich die Initiatoren Anika und Nils Harder, Fibelkorn Baumanagement und Wendt & Company sowie zahlreiche Lübecker Handwerker und Geschäftspartner auf dem Gelände der Firma Grabowski Abbruch GmbH & Co.KG mit Vertretern des Vereins Nervenkitzel. Die Vorsitzende Stefanie Warnemünde berichtete den Spendern von den Aufgaben des Vereins. Dieser unterstützt Familien



mit neurologisch eingeschränkten Kindern und versucht diese im Alltag zu entlasten. Der Verein besteht aus gelernten Kinderkrankenschwestern, die ihre Tätigkeiten für den Verein ehrenamtlich ausüben. Dirk Grabowski (Grabowski Abbruch) brachte die Kinderaugen durch die Besichtigung und Fahrt in einem großen Bagger zum Leuchten.

FORTSCHRITTLICHE HILFE BEI SPASTISCHEN LÄHMUNGEN!

JETZT Termin vereinbaren & KOSTENLOS TESTEN!

MIT DEM EXOPULSE MOLLII SUIT AKTIVIEREN SIE IHRE MUSKELN FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT!

Leiden Sie an einer Spastik, haben Sie häufig mit vielfältigen und andauernden Einschränkungen im Alltag zu kämpfen. Auch wird eine Spastik vielfach von Schmerzen und unnatürlichen Körperhaltungen begleitet. Wenn Sie mit einschränkenden Bewegungsstörungen durch **Zerebralparese, Multipler Sklerose, Schlaganfall** und anderen neurologischen Erkrankungen Ihren Alltag bestreiten müssen, kann der **Exopulse Mollii Suit** Ihnen mittels Knopfdruck die Möglichkeit verschaffen, nach einer kurzen Stimulationszeit die Symptome einer Spastik zu reduzieren und Schmerzen zu lindern.

Mit dem **Exopulse Mollii Suit** von Ottobock bieten wir Ihnen jetzt ein sicheres und einfaches Hilfsmittel, das Ihre Bewegungsfreiheit und Lebensqualität erhöhen kann.

Bei einer Tragedauer von nur 1 Stunde am Tag kann die entlastende Wirkung auf die Muskulatur bis zu 24 Stunden anhalten!

Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer Zentrale in Lübeck: Tel. 0451 – 290 71 50.

Ben Mausbach, 35 Jahre (MS-Patient)

OSTSEE MEDIZINTECHNIK
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK



Für Sie vor Ort: Seit fast 30 Jahren sind wir Spezialist im Orthopädietechnik-Handwerk und bieten Ihnen die gesamte Leistungspalette eines Sanitätshauses!

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK NEU Estlandring 7 Tel. 0451 290 71 50	LÜBECK Schlutuper Str. 7 Tel. 0451 582 412 88	LÜBECK Moislinger Allee 6b Tel. 0451 498 25 43	TRAVEMÜNDE Am Dreilingsberg 7 Tel. 04502 880 97 07	TIMMENDORFER STR. Birkenallee 1 Tel. 04503 898 98 72	EUTIN Elisabethstr. 16-18 Tel. 04521 794 18 09
---	---	--	--	--	--

www.ostsee-medizintechnik.de

* Mit der offiziellen Zertifizierung als Exopulse-Mollii-Experte durch Ottobock wird unser umfassendes Fachwissen in der Anwendung und Wirkungsweise des Exopulse Mollii Suit bestätigt.



CITTI-PARK

Besser einkaufen. Besser leben.

Ausbildungsmesse öffentlicher Dienst am 23. + 24. Februar

Auf geht's Richtung Zukunft



Ausbildung und Studium im öffentlichen Dienst in Schleswig-Holstein. Alle Infos rund um dieses Thema bei uns in der Mall.

[/cittipark.luebeck](https://www.facebook.com/cittipark.luebeck)

[/cittipark.luebeck](https://www.instagram.com/cittipark.luebeck)
www.citti-park-luebeck.de



Mo. - Sa.
bis
20 Uhr

Sprechstunde zum Wohngeldservice

LÜBECK. Der Bereich Soziale Sicherung bietet einen dezentralen Wohngeldservice in verschiedenen Lübecker Stadtteilen an. Dieser findet am Mittwoch, 21. Februar, von 9 bis 12 Uhr am Kolberger Platz 1 statt. Die Sprechzeit erfolgt in den Ausstellungsräumen zu Möglichkeiten der Barriere-reduzierung im Wohnbereich und Hilfsmitteln im Alter.

Vortrag über Hilfen im Alltag

LÜBECK. Der Pflegestützpunkt in der Hansestadt Lübeck berichtet am Montag, 19. Februar, um 10 Uhr im Senioren-Treff im Heiligen-Geist-Hospital, Eingang Koberg 11, über Hilfen im Alltag, über die Möglichkeiten der Barriere-reduzierung in der Wohnung und über alternative Wohnformen. Der Eintritt ist dabei frei.

Das Hobby zum Beruf machen?

LÜBECK. „Hobby zum Beruf machen?“ ist der Titel einer Online-Information am 21. Februar. Die kostenfreie Veranstaltung der Agentur für Arbeit findet von 16 bis 17 Uhr über Skype for Business statt. Anmeldung über <https://eveeno.com/hobbyundberuf>.

Große Beteiligung beim Malwettbewerb der Bürgerakademie

„So repariere ich die Welt“ lautet das Motto. Jury bewertet nun die Einsendungen.

LÜBECK. In den Regalen und auf den Schränken stapeln sich die Bilder. Links und rechts stehen Leinwände an den Wänden, vor den Schränken und überall dort, wo noch ein Plätzchen frei war. Wenn Belén Amodia das Büro der Bürgerakademie betritt, kann sie es gar nicht glauben. „Mit so einer starken Resonanz hatten wir nicht gerechnet“, freut sich die Koordinatorin der Bürgerakademie. Gerade hat sie mit Ihrer Kollegin Irena Weber alle Bilder erfasst und freut sich über die 195 Zusendungen. „Es ist toll, wie die Menschen ihren Ideen für eine Welt mit weniger Müll und einen nachhaltigen Planeten Erde kreativ Ausdruck verliehen haben“, berichtet Belén Amodia und ergänzt: „Besonders freut uns, dass auch in diesem Jahr viele Schulen teilgenommen haben“. Die Darstellungsformen sind sehr unterschiedlich – von Zeichnungen, über Comic bis hin zum Ölgemälde und Collage ist alles dabei. „Wir können jetzt schon sehen, wie der Wettbewerb genutzt



Belén Amodia mit einigen der Einsendungen zu dem Malwettbewerb.

Foto: HL

wurde, um an den Schulen über das Thema Nachhaltigkeit zu diskutieren“, erzählt Irena Weber.

Damit wurden zwei der Hauptziele des Wettbewerbs, die niedrigschwellige Auseinandersetzung

mit gesellschaftsrelevanten Themen und eine breite Beteiligung von Menschen mit unterschiedli-

chen Hintergründen, bereits jetzt erreicht. Nun hat die Jury die Qual der Wahl. In den vier Alterskategorien werden Geldpreise von insgesamt 2000 Euro vergeben. „Und wir stehen nun vor der Aufgabe einen geeigneten Ausstellungsort zu finden, der diese vielfältigen und zahlreichen Bilder unterbringen kann“, ergänzt Belén Amodia. Die beiden Koordinatorinnen der Bürgerakademie freuen sich schon darauf, diese vielfältige Bildersammlung in der Öffentlichkeit zu zeigen. Bis zur Preisverleihung werden die Gewinner ein Geheimnis bleiben. Der genaue Termin wird über die Internetseite der Bürgerakademie kommuniziert: www.luebeck.de/buergerakademie. Gefördert wird der Malwettbewerb der Bürgerakademie vom Kiwanis Club in der Hansestadt Lübeck und der von Keller Stiftung. Die Arbeit der Bürgerakademie Lübeck wäre nicht möglich ohne die Unterstützung der Possehl-, der Wessel- und der Friedrich Bluhme und Else Jebsen-Stiftung.

Ijoma Mangold stellt Buch im Willy-Brandt-Haus vor

LÜBECK. Ijoma Mangold, Redakteur im Feuilleton der „Zeit“, stellt am Donnerstag, 22. Februar, um 19 Uhr sein Buch „Die

orange Pille. Warum Bitcoin weit mehr als nur ein neues Geld ist“ im Willy-Brandt-Haus, Königstraße 21, vor. Anschließend

spricht er über die Bedeutung digitaler Währungen. Der Eintritt ist frei. Anmeldung erforderlich unter Telefon 0451/ 122 42 50.

Frauenwerk lädt zum Upcycling-Projekt ein

LÜBECK. Das Evangelische Frauenwerk Lübeck-Lauenburg lädt lädt zur Veranstaltung „Origami-Blüten oder Tier-Figuren im Früh-

ling - Ein Upcycling-Projekt“ ein. Diese findet am Dienstag, 20. Februar, von 15 bis 17 Uhr im Frauenwerk, Steinrader Weg 11,

statt. Anleitung: Roswitha Slemeyer. Anmeldung unter Telefon 0451/ 300 86 87 12 oder E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de.

Sprechstunde: Reden wir über nächtlichen Harndrang!



Mag. Astrid Janovsky
Nährstoffexpertin

Probleme mit der Blase sind für viele Betroffene ein Tabuthema. Wissenschaftliche Studien belegen jedoch: Eine Heilpflanze aus Österreich unterstützt bei nächtlichem Harndrang.

Häufiger Harndrang – besonders nachts – kann für Betroffene schnell zu einem großen Problem werden. Die nächtlichen Wanderungen stören den Schlaf, und am nächsten Morgen ist man erschöpft und schlecht gelaunt. Doch auch tagsüber wird eine sensible Blase oft zur Herausforderung. Man denke nur an lange Autofahrten. Darüber hinaus kann der plötzlich auftretende Harndrang auch zu Krämpfen führen, wenn man ihm nicht schnell genug nachgibt.

Frauen ab 45 besonders häufig betroffen
Zwar kämpfen auch viele Männer mit dem Thema nächtlicher Harndrang (aufgrund einer gutartigen Vergrößerung der Prostata), jedoch sind vor allem Frauen ab 45 betroffen. Die Ursache dafür findet sich meist in der hormonellen Umstellung während der Wechseljahre. Dadurch kann die Blasenwand gereizt werden, wodurch sich die Blase schon bei verhältnismäßig niedrigem Füllstand meldet.



Begleiterscheinung: Leichte Inkontinenz
In der Praxis zeigt sich, dass viele betroffene Frauen zusätzlich zum nächtlichen Harndrang auch mit einer sogenannten „Belastungsinkontinenz“ kämpfen. Dabei fällt es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen (z. B. Lachen oder Niesen) schwer, die Blase zu kontrollieren. Der Grund: Die hormonell bedingte Reizung der Blasenwand kann auch die Beckenbodenmuskulatur in Mitleidenschaft ziehen – diese verliert dann an Kraft und übernimmt ihre wichtige Verschlussfunktion nicht mehr in vollem Umfang. Auch vergangene Schwangerschaften können zu einer solchen Überbeanspruchung beitragen.

Natürliche Unterstützung
Auch wenn die Blase häufig ein Tabuthema ist – nur wer aktiv nach Unterstützung sucht, kann diese auch finden. Oft reicht schon der Weg in die Apotheke. Immer häufiger wird dort ein hochdosierter Kürbiskern-Extrakt empfohlen. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen: Durch die längerfristige Anwendung eines solchen Extraktes kann der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden.* Auch die Inkontinenzepisoden konnten signifikant reduziert werden.** Diese Erkenntnisse haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: die Kürbis für die Frau Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten den oben angesprochenen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher Dosierung (400 mg). Durch die rein pflanzliche Zusammensetzung sowie die Herstellung unter strengsten Qualitätsbestimmungen ist das Präparat ausgezeichnet verträglich und sicher für die Langzeitanwendung. In Österreich, wo das Produkt schon seit über 30 Jahren am

Markt ist, konnten sich schon hunderttausende Frauen von der Wirkung überzeugen.

Langfristige Anwendung
Wichtig ist, dass die Kürbis-Tabletten über einen längeren

Zeitraum (bestenfalls 2–3 Monate) eingenommen werden. Denn die Wirkstoffe der Kürbiskerne benötigen etwas Zeit, bis sie im Körper ihre volle Kraft entfalten.

* Terado T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4):551-61
** Sogabe H. Et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46:727-737

STARKE BLASE

DR. BÖHM® QUALITÄT

ÜBER 50 JAHRE ERFAHUNG

AUS DER APOTHEKE



DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!



Nahrungsergänzungsmittel **PZN: 15390969**

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

drboehm-info.de

Dr. Böhm®



Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
Für Ihren Apotheker: **PZN: 15390969**

Bestehen Sie auf das Original!
Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Kürbis für die Frau gerne für Sie.

Hochzeitstag im Lübecker Citti-Park

Am 17. Februar gibt es in der Mall alles über die neuen Trends.

LÜBECK. Es wird wieder geheiratet, und es kann so richtig gefeiert werden. Rechtzeitig mit den neuen Brautkleid-Kollektionen 2024 können sich Brautpaare wieder über einen der schönsten Tage, die man feiern kann, im Citti-Park in Lübeck informieren.

Für diesen besonderen Tag stehen am Sonnabend, 17. Februar, wieder viele verschiedene Hochzeitsdienstleister und Geschäfte für Informationen bereit, damit es ein unvergesslicher Tag wird.

Im Citti-Park Lübeck findet zum wiederholten Mal der Hochzeitstag statt. Die Mall wird wie jedes Jahr Schauplatz für Verliebte. Hier gibt es die schönsten Brautkleider zu bewundern, ob Prinzessin, Vintage oder Boho-Style. Alle Formen und Farben bringen die Augen der Bräute zum Leuchten. Auf der Bühne werden wieder die schönsten Brautkleider live präsentiert. Die großen Modenschauen finden um 13 und 15 Uhr auf der großen Bühne statt. An weiteren Ständen können nicht nur die wunderschönen Brautkleider von ganz nah betrachtet und bewundert werden. Natürlich kann auch der Bräutigam Ausschau halten, denn der neueste Trend für den Herrn ist ebenfalls ausgestellt. Grün ist dabei das neue „Blau“, an dem der Bräutigam 2024 nicht mehr vorbeikommt. Schwarz ist out, helle Farben sind im Trend. Und wenn Braut und Bräutigam eingekleidet sind, stellt sich die Frage, wo gefeiert werden kann. Soll es eher auf dem Land sein, an der Ostsee oder direkt in der Stadt. Auf jeden Fall muss die Location stilvoll und flexibel sein.

Noch wichtiger ist der Service während der Feier. Kein Brautpaar möchte sich um die Getränke kümmern. Da muss absoluter Verlass auf das Serviceteam sein. Der Trend geht weiter zum Grillbuffet, an dem sich die Gäste satt essen können. Die teilnehmenden Locations an den Hochzeitstagen sind auf diese Trends vorbereitet. Für 2024 gibt es noch viele freie Termine.

Einladungskarten, Tischdeko, Blumendeko, Rosenbogen und vieles mehr ist meist im Blick der Braut. Der Bräutigam stimmt da doch eher zu, ohne groß zu diskutieren.



Wunderschöne Brautkleider kann man an diesem Sonnabend im Citti-Park bewundern. Foto: Oliver Wulff Fotografie/ Brautmoden Jelen

Für die Unterhaltung ist an den Hochzeitstagen gesorgt. Zwei weibliche Stimmen werden in der Mall ertönen und die Besuchenden zum Hinhören einladen. Die Musiker performen live, so dass sich das Brautpaar aussuchen kann, ob der Gesang zur freien Trauung und / oder zum Empfang gebucht werden soll. Auch die Hochzeitsredner, oder wohl besser gesagt, die Brautpaargeschichtenerzähler, geben Kostproben ihres künstlerischen Könnens. Freie Trauungen sind absoluter Trend, weil sie so wunderbar persönlich sind. Dabei werden die Geschichten der Brautpaare erzählt, vom ersten Kennenlernen über den Heiratsantrag bis zum Hochzeitstag. Individuell, romantisch und charmant witzig darf es mittlerweile sein, wenn die Worte in lockerer Art Gäste und Brautpaar unterhalten.

Einen schönen Einblick in die Welt von Gold, Silber und anderen

Materialien bekommen die Brautpaare durch den Fachhandel für Trauringe im Citti-Park. Für jeden Geschmack und für jeden Finger gibt es hier den passenden Ring.

Auf noch viele andere Dienstleister und Hochzeitsprodukte im Citti-Park freuen sich auf die Besucher. Fotoboxen machen den schönsten Tag zweier sich liebender Menschen komplett. Alle Besuchende dürfen ein kostenloses Erinnerungsfoto vom Besuch im Citti-Park mitnehmen. Aber auch den Live-Fotografen und Videografen dürfen die Besucher kennenlernen, und auch die DJs sind live vor Ort. Auch möglich sind ein kostenloses Kurz-Styling von einer Visagistin oder der Blick auf oder in eine Corvette als mögliches Hochzeitsauto.

Hochzeitstag im Citti-Park am Sonnabend, 17. Februar, von 10 bis 19 Uhr.



134 Hörakustik-Fachkräfte gefeiert

134 Fachkräfte des Hörakustiker-Handwerks sind im Kolosseum zu Lübeck in den Gesellenstand gehoben worden. „Sie sind die Zukunft unseres Handwerks und tragen eine wichtige Verantwortung für die Gesellschaft“, sagte Janine Otto, Vizepräsidentin der Bundesinnung der Hörakustiker (biha), den Nachwuchskräften bei ihrer Gesellenfreisprechungsfeier. Ralf Stamer, Präsident der Handwerkskammer Lübeck, gratulierte ihnen zum Gesellenbrief. Die Fachkräfte der Hörakustik stellen

die professionelle Hörsystemversorgung schwerhöriger Menschen deutschlandweit wohnortnah sicher. Am Campus Hörakustik in Lübeck-St. Jürgen befindet sich das zentrale Ausbildungszentrum des Hörakustiker-Handwerks in Deutschland mit modernster technischer Ausstattung und bestqualifizierten Lehrkräften. Foto: biha/ Olaf Malzahn

Mehr zur Ausbildung im Hörakustiker-Handwerk unter <https://www.afh-luebeck.de/beruf/>

FALCO
DAS MUSICAL

www.falcomusical.com

19.3.24 LÜBECK MuK

Die größten Musical-Hits aller Zeiten

NACHT der MUSICALS
Das Original

DIE EISKÖNIGIN • MAMMA MIA • KÖNIG DER LÖWEN
MOULIN ROUGE • THE GREATEST SHOWMAN u.v.m.

26.3.24 LÜBECK MuK

ELVIS
DAS MUSICAL

www.elvis-musical.co

3.4.24 LÜBECK MuK

LN **WWW.COFO.DE** RADIO LÜBECK

10% Leser-Rabatt, erhältlich in den LN-Ticketwelten

Rosenhof Travemünde
SENIORENWOHNANLAGE

MEDIZIN FORUM

GESUND & AKTIV IM ALTER

Die Medizin-Journalistin Kerstin Michaelis diskutiert mit Experten über aktuelle Erkenntnisse der Medizin.

MITTWOCH, 21.2.2024, 16.00 UHR

DAS KREUZ MIT DEM KREUZ

Knochenschwund, Gewebeveränderungen und Muskelschwäche machen Rückenschmerzen zu einem häufigen Leiden im Alter. Die Experten aus dem AMEOS KLINIKUM EUTIN, SUSANNE LUHM (Leiterin der Physiotherapie) sowie FERENC PÉCSI (Leitender Oberarzt Wirbelsäulenchirurgie), informieren über Vorbeugemaßnahmen sowie aktuelle Behandlungsansätze bei altersbedingten Rückenschmerzen. Der Eintritt ist frei. Anmeldung erbeten unter **Telefon 04502/86 03 31.**

Rosenhof Travemünde • Mecklenburger Landstraße 2-12
23570 Travemünde • travemuende@rosenhof.de
www.rosenhof.de • facebook.com/www.rosenhof.de

green DAYS

Macht mit beim Ideenwettbewerb im LUV Shopping

LUV Ideenwettbewerb: Gemeinsam nachhaltiger leben

Auf die Plätze, fertig, los!

Bis 11. März anmelden!

Liebe Familien, jetzt seid ihr dran!

Macht mit bei unserem großen Nachhaltigkeits-Ideenwettbewerb für Familien!

- **Gesucht werden eure Ideen** zum Umwelt- und Klimaschutz im Sinne der Nachhaltigkeit.
- Es bleibt euch überlassen, wie ihr eure Ideen präsentiert
- **1. Preis für Familien: je 500,- Euro**
- Laufzeit des Ideenwettbewerbs: 12.02. bis 25.03.2024
- Ihr müsst euch bis spätestens 11.03.24 auf der Website anmelden!

Alles über den LUV Green Days Ideenwettbewerb Family auf www.luvshopping.de/greendays/family

Dänischburger Landstr. 81 | 23569 Lübeck | www.luvshopping.de

Holt euch die Infos QR Code scannen

LUV SHOPPING

Neuigkeiten aus dem

jobcenter
Lübeck



Liebe Leserinnen und Leser,

in einer sich ständig wandelnden digitalen Landschaft ist ein frischer Start oft der Schlüssel zur Verbesserung. Auch das Jobcenter Lübeck hat einen Relaunch der Webseite vorgenommen, der darauf abzielt, unseren Besuchenden ein noch besseres Online-Erlebnis zu bieten und sie bei ihrer Arbeitssuche noch effektiver zu unterstützen. Klare Strukturen und eine gut durch-

dachte Menüführung erleichtern es den Nutzer:innen schnell die gewünschten Informationen zu finden. Mit verbesserten Kontaktmöglichkeiten und einem klaren Feedback-Mechanismus möchten wir sicherstellen, dass der Dialog mit Ihnen auch weiterhin reibungslos verläuft. Besuchen Sie uns einfach online unter www.jobcenter-luebeck.de und erleben die

Veränderungen selbst. Wir freuen uns darauf, Sie auf unserer neuen digitalen Plattform willkommen zu heißen.

Weitere Einzelheiten unserer Webseite lesen Sie in unserer Titelstory, dabei wünsche ich Ihnen - wie immer - viel Spaß!

Herzliche Grüße

Christian Saar

Ein Neustart für die Zukunft: Verbesselter Internetauftritt des Jobcenters ist online

Auf einen Blick erhalten Nutzende jetzt online einen leichteren Zugang zu den Dienstleistungen des Jobcenters Lübeck.

LÜBECK. Kennen Sie schon die neue Webseite des Jobcenters Lübeck? Unter der Adresse www.jobcenter-luebeck.de können Sie rund um die Uhr Termine buchen, Anträge stellen und noch vieles mehr!

Auf einen Blick erhalten Nutzende ab sofort online einen leichteren Zugang zu den Dienstleistungen des Jobcenters Lübeck. Die Plattform bietet eine Übersicht zu den Themenbereichen „Wir über uns“, „Vermittlung und Beratung“, „Geldleistungen“, „Arbeitgeber“ und „Service“. Von möglichen Prämien bei der beruflichen Weiterbildung über Pressemitteilungen bis hin zu Informationen für Menschen mit Migrationshintergrund: Die User:innen finden alle notwendigen Informationen, um sich optimal auf ihre berufliche Zukunft vorzubereiten. Erfahren Sie mehr über die Beratung und Angebote für Eltern. Einen

Schwerpunkt bilden die Projekte für (Allein-) Erziehende: Erhalten Sie ausführliche Informationen zum Projekt „Beratung und Unterstützung für die ganze Familie am Standort Moisling“ und lesen Sie mehr über die Hintergründe der Initiative MARZIPAN (Mit Alleinerziehenden richtig zur Integration – Potenziale für den Arbeitsmarkt nutzen).

ALLES AUF EINEN KLIKK EINSEHBAR

Auch organisatorische Dinge wie Öffnungszeiten und Dienststellen sind auf einen Klick einsehbar. Direkte Verlinkungen leiten bei Bedarf auf weiterführende Inhalte weiter.

Außerdem wird die Kommunikation durch den Postfachservice über jobcenter.digital erleichtert. So können beispielsweise Nachfragen zum Bearbeitungsstand einfach online gestellt werden.



Die neu gestaltete Plattform bietet nun eine Übersicht über die verschiedenen Themenbereiche des Jobcenters Lübeck.
Foto: Tierney/ stock.adobe.com

Dadurch kann ein datenschutzsicherer Informationsaustausch erfolgen. Im Zeitalter von Smartphones und Tablets ist es unerlässlich, dass eine Webseite auf verschiedenen Geräten einwandfrei funktioniert. Der Relaunch stellt sicher, dass die Homepage des Jobcenters Lübeck nicht nur auf Desktops, sondern auch auf mobilen Endgeräten reibungslos läuft. Egal, ob die Nutzenden zu Hause oder unterwegs sind – sie haben stets Zugang zu den Inhalten.

DIGITALE DIENSTLEISTUNGEN RUND UM DIE UHR

„Wir unterstützen unsere Kundinnen und Kunden auch digital auf ihrem Weg und informieren sie zu ihren beruflichen Möglichkeiten“, betont Christian Saar, Geschäftsführer des Jobcenters Lübeck. Er lädt zu einem Besuch der Online-Präsenz ein: „Nutzen Sie die digitalen Dienstleistun-

gen rund um die Uhr einfach und bequem. Die intuitive Bedienung und das Design unserer neuen Webseite wird Sie unterstützen. Wir haben die wichtigsten Inhalte auf kurzem Weg und übersichtlich für Sie bereitgestellt“.

Hier geht es direkt zur Website des Jobcenters Lübeck



Job-Turbo-Messe am 20. Februar im BiZ

LÜBECK. Direkter Kontakt zu Unternehmen für Geflüchtete, Zugewanderte und alle Arbeitssuchenden – das bietet die Job-Turbo-Messe: Nach dem Abschluss eines Sprachkurses stellt sich für viele geflüchtete Menschen die Frage, wie der Einstieg in den Job am besten gelingen kann. Sie wissen oft nicht, welche Unternehmen Mitarbeitende suchen

und befürchten, dass ihre Sprachkenntnisse nicht ausreichen. „Diese Berührungängste möchten wir bei unserer Messe abbauen. Auch wenn die Sprachkenntnisse noch nicht perfekt sind, ist eine Arbeitsaufnahme sehr gut möglich. Und es gibt nichts Besseres, als die Sprache in der Praxis zu verfeinern“, erklärt Claudia Harms, Teamleiterin des

gemeinsamen Arbeitgeber-Services von Jobcenter und Arbeitsagentur Lübeck.

Bei der Job-Turbo-Messe am 20. Februar 2024 informieren Firmen aus den Bereichen Gastronomie, Handel, Kurierdienste, Lebensmittelproduktion, öffentlicher Dienst und Zeitarbeit, welche offenen Stellen zu besetzen sind und welche Qualifizierungs-



möglichkeiten angeboten werden. Das Jobcenter und die Agentur für Arbeit sind ebenfalls vertreten und beantworten Fragen. Außerdem informieren

Nachwuchskräfte der Arbeitsagentur über ihre Ausbildungsgänge und dualen Studienrichtungen.

„Unser Angebot richtet sich nicht nur an Geflüchtete und Zugewanderte. Alle Arbeitssuchenden sind herzlich eingeladen, mit Unternehmen direkt ins Gespräch zu kommen, sich über die Anforderungen und Aufgaben

zu informieren und bestenfalls gleich eine passende Anstellung zu finden. Nutzen Sie diese Chance!“ lädt Harms ein.

Die Job-Turbo-Messe findet am 20. Februar 2024 von 13 bis 15 Uhr im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Lübeck, Hans-Böckler-Str. 1, 23560 Lübeck statt.

VERANSTALTUNGSHINWEIS

Woche der digitalen Elternabende

LÜBECK. Ihr Kind steht kurz vor dem Abschluss und die Suche nach dem passenden dualen Studium oder Ausbildungsplatz steht noch an? Die Bundesagentur für Arbeit veranstaltet vom 4. bis 8. März 2024 zum dritten Mal eine Woche der digitalen Elternabende. Hier wird Ihnen als Eltern und Ihren Kindern die Möglichkeit geboten, verschiedene Unternehmen mit deren Ausbildungsmöglichkeiten in einer kompakten Stunde hautnah kennenzulernen. Sie erhalten Einblicke in:

- die Rahmenbedingungen der Ausbildung / des

dualen Studiums.

- die Unternehmenskultur und Möglichkeiten für Nachwuchskräfte nach einer erfolgreichen Ausbildung / einem erfolgreichen dualen Studium im Unternehmen.
- Berichte von Azubis und dual Studierenden, wie sie es geschafft haben, das Bewerbungsverfahren zu bestehen und wie es ihnen während der Ausbildung/ des dualen Studiums ergeht.

https://www.arbeitsagentur.de/k/digitale-elternabende

Ausbildung im öffentlichen Dienst?

LÜBECK. Der öffentliche Dienst hat viel zu bieten: vielfältige Ausbildungsmöglichkeiten und duales Studium, interessante Aufgaben, gute Weiterbildungs- und Aufstiegsmöglichkeiten, sichere Arbeitsplätze und familienfreundliche Arbeitszeiten. Auf der Ausbildungsmesse im CITTI-PARK Lübeck informieren Behörden des Landes, des Bundes sowie der Kommunen über die Berufsangebote von A wie Allgemeine Verwaltung bis Z wie Zoll. Schüler*innen, Eltern und alle Interessierten sind hier willkommen.

Auch die Agentur für Arbeit ist dabei und stellt die Ausbildungsgänge und dualen Studienrichtun-

gen vor. Bei der Arbeitsagentur finden junge Menschen einen Job mit gesellschaftlicher Verantwortung, der ihnen gleichzeitig vielfältige und faire Karrierechancen bietet. Verbinde den Einkauf mit einem informativen Gespräch und starte deine eigene Erfolgsgeschichte!

Ob Ausbildung, Studium, Direkteinstieg oder Traineeprogramm - die Karriereseite bietet Informationen unter www.arbeitsagentur.de/bakarriere.

Wann: 23. und 24. Februar von 9.30 bis 20 Uhr
Wo: CITTI-PARK, Herrenholz 14, 23556 Lübeck

**JOBCENTER
LÜBECK**



KANNST
KLICKEN!



www.jobcenter-luebeck.de



Richtfest für die Neue Meile

Auf dem Gelände des ehemaligen Güterbahnhofs entstehen die 233 Wohneinheiten.

ST. LORENZ SÜD. Der Unterschied hätte kaum größer sein können: Wehte zur Grundsteinlegung für das Wohnquartier „Neue Meile“ Anfang Mai 2023 ein laues Frühlingslüftchen, mussten sich die rund 150 Gäste des Richtfestes neun Monate später durch Wind, Regen und über Schlammrampen kämpfen. Dennoch war es ein schönes Event, das für den Richtschmaus und die Ansprache von Wohnkompanie Nord-Geschäftsführerin Nicole Müller in die neu gebaute Tiefgarage gezogen war. Anlass zur Feier: Die Rohbauten für die ersten 233 Wohneinheiten sind fertig. Davon sind 93 öffentlich gefördert. Auch 15 frei finanzierte Stadthäuser zählen dazu.

Die beiden ersten Wohnbaufelder, gelegen auf dem Areal zwischen Töpferweg und Hanse ring, sind nur ein Teil des Großbauprojektes: Insgesamt errichtet die Wohnkompanie Nord 386 Wohneinheiten, davon 339 in Wohnblocks und 47 in Stadthäusern. Dass man bislang im Zeitplan blieb, sei nur dem großen Engagement aller Beteiligten zu danken.

„Dieser Moment“, sagte die Geschäftsführerin an Handwerker, Planer und andere Beteiligte gewandt, „ist Ausdruck der Wertschätzung für jeden von Ihnen. Jeder trägt dazu bei, dass wir nicht nur Wohnungen, sondern Lebensräume schaffen.“ Ihr persönlicher Richtspruch: „Stein und Mörtel bauen ein



Mussten nach dem Richtspruch ordentlich hämmern (v. l.): Eike Hestermann (Köster Bau), Ralph Müller und Nicole Müller (Geschäftsführer Wohnkompanie), Niklas Jorzick (Team Hamburg) und Henning Vick (technischer Projektleiter).

Foto: Agentur 54°

Haus. Geist und Liebe schmücken es aus.“

Sie freue sich sehr „über den planmäßigen Bauverlauf der Quartiersentwicklung, mit der wir dringend benötigen Wohnraum für Lübeck schaffen“. Wenig genutzte innerstädtische Flächen wie das Bahnhofsumfeld hätten für die Hansestadt Lübeck

eine besondere Bedeutung. „Die hier vorhandenen Brachflächen waren wertvoller Boden für die Ausweitung des Wohnraumbangebots im Zusammenhang mit attraktiven Grün- und Freiräumen sowie zur Stärkung von Nachbarschaftsnetzwerken und zur Aufwertung des Wohnumfelds – eine Aufgabe ganz nach

unserem Geschmack“, sagte Nicole Müller.

GEBÄUDE AN HAMBURG TEAM VERKAUFT

Bereits im Juni 2022 hatte die Hamburg Team Investment Management GmbH die Wohnungen und Stadthäuser in den bei-

den Baufeldern erworben. „Wir freuen uns sehr, dass wir mit dem Erwerb der beiden von uns erworbenen Baufelder auf der ‚Neuen Meile‘ dazu beitragen können, dass hier neuer bezahlbarer Wohnraum in zentraler Lage von Lübeck entsteht“, sagte der verantwortliche Transaktionsmanager Marius Piehl. „Mit der Wohnkompanie Nord haben wir einen verlässlichen Partner, mit dem wir gemeinsam die Umsetzung des Projektes sicherstellen und den dringend benötigten Wohnraum schaffen.“

Trotz der üblen Witterung ging's zum eigentlichen Richtspruch dann doch aus der Tiefgarage heraus. Die Richtkrone, geschmückt mit Bändern in den Farben der Wohnkompanie, baumelte bereits am Kran, bevor Polier Lorenz Pantelmann von der Firma Köster Bau vier Gläser Schnaps trank – je eines für die Handwerker, den Bauherren, die Planer und die Zweckerfüllung des Gebäudes. Auch für die Hauptverantwortlichen gab's noch Arbeit an der frischen Luft: Sie mussten Zimmermannsnägel in einem Balken versenken, bevor sie sich beim Richtschmaus stärken konnten.

Der Vermietungsstart für die Wohnungen und Stadthäuser in den ersten beiden Baufeldern ist für das dritte Quartal 2024 geplant. Henning Vick, technischer Projektleiter der Wohnkompanie, ist zuversichtlich, „dass vielleicht schon Weihnachten die ersten Wohnungen abgenommen werden können“.

VHS erweitert ihr Onlineangebot

LÜBECK. Bislang war die VHS Lübeck bei Onlinekursen vor allem im Bereich der kaufmännischen und betriebswirtschaftlichen Themengebiete gut aufgestellt. Ab sofort ist es ebenso möglich, Livestreams von Experten aus Wissenschaft und Gesellschaft zu verfolgen. Die VHS Lübeck beteiligt sich dabei als Kooperationspartner der Volkshochschulen Esslingen und SüdOst, die das spannende digitale Wissensschatzprogramm vhs.wissen live ins Leben gerufen haben.

Die Teilnahme ist kostenfrei, jedoch ist eine Anmeldung bei der VHS nötig. Registrierte Teilnehmer erhalten den Zugangslink zu der jeweiligen Veranstaltung und weitere Informationen per E-Mail in der Regel einen Tag vor der jeweiligen Veranstaltung. Teilnehmer können die Vorträge in Echtzeit mitverfolgen und haben die Möglichkeit, ihre Fragen per Online-Chat einzubringen. Die Veranstaltungen finden in der Regel zwischen 19 und 21 Uhr statt.

Als technische Voraussetzung wird ein PC, Laptop, Tablet oder Smartphone benötigt - jeweils mit Lautsprecher oder Kopfhörer. Zudem bedarf es einer stabilen Internetverbindung. Als Videokommunikationstool für vhs.wissen live wird die Plattform Zoom genutzt.

Alle Onlineangebote der VHS finden Interessierte auf www.luebeck.de/vhs unter dem neuen Programmpunkt VHS Online-Angebote in der Menüleiste.

Anmeldung über www.luebeck.de/vhs oder die VHS Geschäftsstelle, Huxstraße 118-120, Telefon 0451/ 1224021, Mail: vhs@luebeck.de.



KNUTZEN HOME

DESIGNBODEN zum Verkleben

viele Holzdekore in versch. Stärken

BLACK LINE DESIGNBODEN versch. Designs ab **17⁹⁹** pro m²

Finnland Eiche 30

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT

integrierte Trittschalldämmung

29⁹⁵ KLICK-DESIGNBODEN »Sonderborg« **19⁹⁹** pro m²

Art. Nr. 4039791/1276986

IMMER DIE GRÖSSTE AUSWAHL:

MEHR ALS 100 PALETTEN BODENBELÄGE AM LAGER – SOFORT ZUM MITNEHMEN OHNE AUFPREIS!

KNUTZEN HOME **Lübeck**
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060
luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00
eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90
oldenburg@knutzen-home.de

GESUNDHEITS-TIPP

Womöglich Reizdarmsyndrom?

Leichte Magen- oder Verdauungsbeschwerden kommen bei den meisten Menschen im Laufe der Zeit manchmal vor. Oft sind die Ursachen unproblematisch und lassen sich vergleichsweise leicht beheben, zum Beispiel durch Hausmittel. Anders sieht es jedoch aus, wenn Magen-Darm-Beschwerden über einen längeren Zeitraum immer wieder auftreten. Hier besteht die Möglichkeit, dass eine Erkrankung oder Unverträglichkeit zugrunde liegt. Dazu gehört auch das Reizdarmsyndrom, das sich meistens im Alter zwischen 20 und 30 zum ersten Mal zeigt und Frauen häufiger betrifft als Männer.

Wie zeigt sich das Reizdarmsyndrom? Grundsätzlich handelt es sich beim Reizdarmsyndrom um eine Gruppe von Störungen der normalen Darmfunktion. Häufige Anzeichen sind:

- Durchfall
- Verstopfung
- Beschwerden im Bauchraum wie Schmerzen oder Unwohlsein
- Blähungen

Je nachdem, welche Beschwerden überwiegen, teilt man das Reizdarmsyndrom in verschiedene Gruppen ein, beim obstipations-prädominanten Reizdarmsyndrom überwiegt beispielsweise die Verstopfung. Es gibt jedoch auch die Form, dass sich die Gewohnheiten der Darmentleerung ändern, die Betroffenen also mal unter Durchfall und mal unter Verstopfung leiden.

Solche Beschwerden beim Arzt anzusprechen, kann schwerfal-

len, ist jedoch die einzige Möglichkeit, eine fundierte Diagnose zu erhalten. Wenn Beschwerden über einen längeren Zeitraum anhalten oder wiederkehren, ist es deswegen ratsam, sich zunächst an die Hausärztin oder den Hausarzt zu wenden.

Diagnose nur durch Ausschluss: Die Symptome sind vergleichsweise unspezifisch und können zum Beispiel auch auf eine Unverträglichkeit von Nahrungsmitteln hindeuten. Eine sichere Diagnose wird deswegen durch den Ausschluss anderer Darmerkrankungen gestellt und erfordert in aller Regel eine Reihe von Untersuchungen. Ausgeschlossen werden müssen zum Beispiel Nahrungsmittelunverträglichkeiten wie Laktoseintoleranz oder auch Krebserkrankungen.

Der Weg zur Diagnose kann darum vergleichsweise lang sein, was zu zusätzlichem psychischem Leidensdruck führen kann. Das Reizdarmsyndrom ist als solches zwar nicht gefährlich, kann jedoch Einschränkungen im täglichen Leben nach sich ziehen.

Einen wichtigen Anhaltspunkt liefern Dauer und Regelmäßigkeit der Beschwerden:

Wenn wiederkehrende Bauchschmerzen, die

über einen Zeitraum der letzten drei Monate ungefähr einmal pro Woche auftreten, mit mehreren weiteren Symptomen kombiniert sind, ist das ein Hinweis auf das Reizdarmsyndrom. Zu den weiteren Anzeichen gehören die Veränderung der Häufigkeit der Darmentleerung, der Konsistenz des Stuhlgangs oder allgemein Stuhlentleerung.

Ursache bisher unklar: Wodurch das Reizdarmsyndrom letzten Endes entsteht, ist bis heute nicht geklärt. Es gibt lediglich verschiedene Ansätze, einer davon bringt die Erkrankung mit einer erhöhten Empfindlichkeit des Darms gegenüber Gluten in Verbindung, die jedoch keine Zöliakie, also komplette Gluten-Intoleranz darstellt.

Ebenso gibt es noch keine Behandlung. Möglich ist es lediglich, die Symptome zu lindern. Betroffene sollten besonders auf eine gesunde und passende Ernährung achten, sich dazu genug bewegen und den eigenen Stresspegel in einem verträglichen Rahmen halten.

Was kann man selbst tun? Wenn man häufiger mit Magen-Darm-Beschwerden zu kämpfen hat, gibt es einiges, was man selbst tun kann, um die Probleme zu lindern oder zumindest die Diagnose zu erleichtern. Einerseits empfiehlt es sich, die eigene Ernährung im Blick zu halten. Um den Magen und den Darm gesund zu halten, ist eine vielseitige Ernährung mit ausreichend Vitaminen und Ballaststoffen wich-

tig. Weiteren großen Einfluss haben Bewegung, die Flüssigkeitszufuhr und Stress. Zu wenig zu trinken begünstigt zum Beispiel Verstopfung, zu wenig Bewegung ebenso.

Auch bestimmte Lebens- und Genussmittel haben direkten Einfluss auf die Verdauung, so zum Beispiel Alkohol, Nikotin und Koffein. Bei häufigen Problemen im Magen-Darm-Bereich ist es daher sinnvoll, diese wegzulassen. Auch zu viel Zucker kann sich negativ auf die Verdauung auswirken, es kann aber auch genau das Gegenteil zutreffen: Süßstoffe, die als Ersatz in zuckerfreien Lebensmitteln stecken können, können abführend wirken. Auch auf Stress reagieren manche Menschen mit Bauchschmerzen oder Verdauungsproblemen.

Sinnvoll ist es zu beobachten, wann die Beschwerden auftreten und wie häufig beziehungsweise regelmäßig, und besonders auch darauf, was man gegessen und getrunken hat und wie viel. Ein Ernährungstagebuch kann also helfen, einer möglichen Ursache auf die Spur zu kommen. So lassen sich beispielsweise Unverträglichkeiten schneller aufdecken. Auch auf den eigenen Stresspegel zu achten und diesen mit aufzuzeichnen ist hilfreich. All diese Anhaltspunkte können wichtige Hinweise für die Diagnose liefern.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Fehltage wegen Alkoholkonsums

Männer häufiger von Alkoholproblemen betroffen.

Der Wirtschaft in Lübeck gingen im vergangenen Jahr insgesamt 3229 Arbeitstage aufgrund von Alkoholproblemen verloren. Das hat die AOK NordWest in einer aktuellen Auswertung bei ihren Mitgliedern festgestellt. Um den negativen Auswirkungen des exzessiven Alkoholkonsums vorzubeugen, empfiehlt die AOK NordWest zu Beginn der Fastenzeit von Aschermittwoch (14. Februar) bis Ostern auszuprobieren, wie Alkoholverzicht persönlich wirkt.

So profitiert das Herz-Kreislauf-System schon von einer kurzzeitigen Abstinenz, ebenso der Magen und die Leber. Der Alkoholverzicht wirkt sich außerdem positiv auf Schlaf, Blutdruck, Konzentrationsfähigkeit und Körpergewicht aus. Außerdem wird das Krebsrisiko gemindert und das Immunsystem gestärkt. „Wenn es Menschen mit der Tendenz zum ‚Rauschtrinken‘ oder ‚Kontrollverlust-Verhalten‘ gelingt, mit einer mehrwöchigen Abstinenz den ‚Beweis‘ zu liefern, dass sie auch ohne Alkohol ihren Alltag bewältigen können, ist das schon als Erfolg zu werten“, so AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch.

Alkohol gehört häufig für viele einfach zum Alltag dazu. Kurzfristig kann Alkohol entspannen. Jedoch hat regelmäßiger Alkoholkonsum erheblichen Einfluss auf die Gesundheit und kann zu Alkoholabhängigkeit führen. „Oft

wird einfach unbedacht zu promillehaltigen Getränken gegriffen. Deshalb ist es wichtig, ab und zu die eigenen Trinkgewohnheiten zu hinterfragen“, so Wunsch. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) gibt als Richtwert für eine maximal tolerierbare Alkoholdosis bei gesunden Männern 20 Gramm Alkohol pro Tag an, das sind 0,5 Liter Bier oder zwei Gläser Wein. Die Tagesdosis an reinem Alkohol bei gesunden Frauen liegt bei der Hälfte.

FOLGEN DES ALKOHOLKONSUMS

Alkohol ist ein Zellgift, das grundsätzlich alle Organe schädigen kann. Bei Frauen können die Folgen des Alkoholkonsums stärker sein als bei Männern. Denn Frauen bauen Alkohol langsamer ab. Hierzu wird in der Leber das Enzym Alkoholdehydrogenase benötigt, das bei Frauen in geringerer Menge vorliegt. Daher kann es bei ihnen schon bei geringeren Alkoholmengen, die regelmäßig konsumiert werden, schneller zu alkoholbedingten Schäden kommen. Bis zum Alter von 25 Jahren reift unser Gehirn. Daher hat die Zuführung des Zellgifts Alkohol gerade auf die Bildung und Verknüpfung von Nervenzellen bis zu diesem Alter extreme Folgen. Konzentrations- und Gedächtnisstörungen und Beeinträchtigungen im Sozialverhalten können den Alltag erheblich erschweren.



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

Medizin

ANZEIGE

FULMINAN

Für sichtbar schöne und strahlende Haut



Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschlafft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke: (PZN 13306108)



www.fulminan.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Mysterium Nervenschmerzen

Spezielle Schmerztropfen schenken Hoffnung

Ausstrahlende Rücken-schmerzen? Brennende Schmerzen in Beinen und Füßen? Oder muskelkaterartige Schmerzen? Vielen unbekannt: Dahinter stecken häufig geschädigte oder gereizte Nerven. Doch Betroffene können aufatmen: Das Arzneimittel Restaxil bekämpft speziell Nervenschmerzen!

Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Was viele nicht wissen: Die Ursache sind häufig geschädigte oder gereizte Nerven! Mediziner sprechen von sogenannten Neuralgien (Nervenschmerzen). Diese können durch Stoffwechselstörungen wie Diabetes entstehen, aber auch Folge eines Bandscheibenvorfalls sein. Sogar hinter muskelkaterartigen Schmerzen können geschädigte Nerven stecken.

Nervenschmerzen anders bekämpfen

Was Betroffene oft nicht wissen: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur

wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Unsere Experten empfehlen daher ein rezeptfreies Arzneimittel namens Restaxil (Apotheke), denn: Restaxil wurde speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen entwickelt.

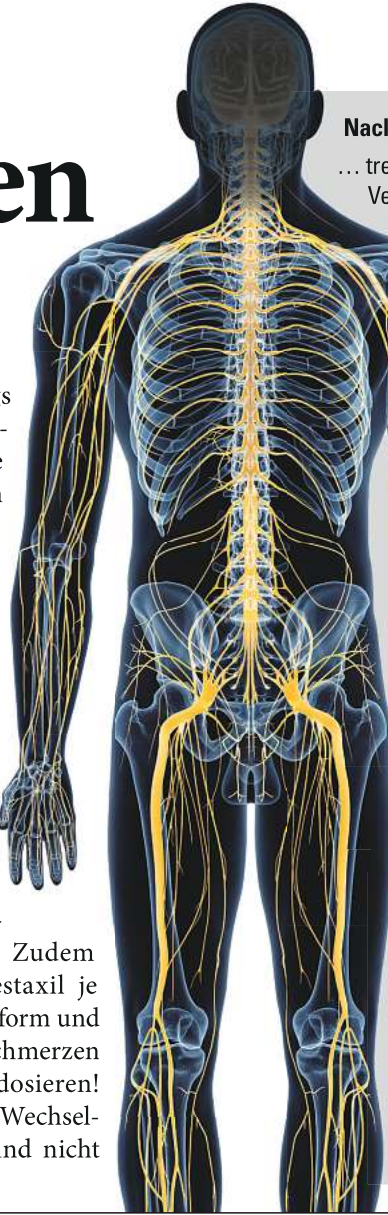
5-fach-Wirkkomplex überzeugt

Das Geheimnis hinter Restaxil ist sein 5-fach-Wirkkomplex: Die fünf enthaltenen Arzneistoffe wurden gemäß dem Ähnlichkeitsprinzip auf die zu behandelnden Nervenschmerzen abgestimmt. In unverdünnter Form können sie die genannten Symptome auslösen. In spezieller Dosierung wie in Restaxil bewirken

sie allerdings genau das Gegenteil – sie bekämpfen die Beschwerden! Ein weiteres Plus: Dank der Tropfenform des Arzneimittels werden die Wirkstoffe direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Zudem lässt sich Restaxil je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren! Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Nährstoff-Power für starke Nerven

Schon gewusst? **Restaxil UMP B-Komplex** (Apotheke, PZN: 16198895) bietet mit seinem speziellen Nährstoff-Komplex die ideale Ergänzung zum bewährten Arzneimittel Restaxil. Es enthält den gesamten Vitamin B-Komplex, Calcium und Uridinmonophosphat (UMP). Vitamin **B1, B3, B6 und B12** sind beispielsweise wichtig für eine normale Funktion des Nervensystems. Calcium etwa trägt zu einer normalen Signalübertragung bei.



Nackenschmerzen

... treten oft aufgrund von Verspannungen auf. Dann drückt der verhärtete Muskel auf die Nerven, diese werden gereizt und es können Nervenschmerzen entstehen.



Wiederkehrende Rückenschmerzen

... können z. B. durch einen Bandscheibenvorfall, Unfall oder das Ischias-Syndrom bedingt sein. Die Folge: Eine Reizung oder Schädigung der Nerven, die zu Nervenschmerzen führt.



Brennende Schmerzen, Kribbeln und Taubheitsgefühle

... treten häufig in Beinen oder Füßen auf. Vor allem Diabetes-Patienten leiden darunter, denn die Stoffwechselerkrankung führt oft zu Nervenschädigungen und somit zu Nervenschmerzen.



Für Ihre Apotheke: **Restaxil** (PZN 12895108)



www.restaxil.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK*

Vitamin B-Komplex

Ratiopharm
60 Stck.



46 %
gespart

statt ~~23,95 €~~

12.95 €

Vigantolvit 2000 I.E.

Vitamin D3
120 Kapseln



23 %
gespart

statt ~~17,99 €~~

13.75 €

Bepanthen Augen- und Nasensalbe

10g



31 %
gespart

statt ~~7,97 €~~

5.45 *

kg = 545,00 €

Ibu Lysin Ratiopharm

400 mg
50 Tabl.



35 %
gespart

statt ~~21,80 €~~

14.10 *

Thomapyrin intensiv

20 Stck.



30 %
gespart

statt ~~8,98 €~~

6.25 *

Elmex Gelee

25 g



26 %
gespart

statt ~~14,99 €~~

11.10 *

kg = 444,00 €

+ größte Auswahl *
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Aspirin Complex

20 Beutel



33 %
gespart

statt ~~17,98 €~~

11.98 *

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 17.02.2024 - 24.02.2024

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Theater
Lübeck

**Hausinspektor:in
/ Hausmeister:in
(m/w/d)**

Vollzeit
 Lübeck

Zahnakzente!
Gieske + Gensmer
Zahntechnik GmbH

**Zahntechniker
(m/w/d)**

Vollzeit, Teilzeit
 Lübeck

Steuerberaterkanzlei
Frank Böhrns

**Steuerfach-
angestellte /
Steuerfachwirte
(m/w/d)**

Vollzeit, Teilzeit
 Lübeck

Wohnungs-
unternehmen
Denker GmbH

**Kauffrau/
Kaufmann für
Büromanagement
(m/w/d)**

Vollzeit
 Lübeck

Amt Bad
Oldesloe
Land

**Verwaltungs-
fachangestellte/n
(m/w/d)**

Teilzeit
 Bad Oldesloe

Amt
Hohe Elbgeest

**Verwaltungs-
fachwirt*in /
Beamten /
Beamtin
(m/w/d)**

Vollzeit
 Lauenburg

Gemeinde
Stockelsdorf
**Sachbearbeitung
in der Zentralen
Geschäfts/
Anlagen-
buchhaltung
(m/w/d)**

Vollzeit
 Lauenburg

**12.699 Stellen
und 6.200
Arbeitgeber
warten auf
Dich.**



STELLENANGEBOTE

Hansestadt LÜBECK



Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

- Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadtluebeckjobs.de).

Mehr Informationen erhalten Sie über reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

Kraftfahrer (m/w/d)
gesucht
3,5to Auslieferung
für das Elektrohandwerk
Ab Lübeck Beginn 8.00 Uhr
Raum SH, auf Stundenbasis
weitere Info unter
0172/9876721

Su. Mitarbeiter (m/w/d) m. FS. Garten / WD
Willemiet GmbH ☎ **0171- 5213822**

Haustechniker/Hausmeister (m/w/d) mit
handwerkli. Ausbildung, gerne Frührenter,
für 10 Std./Wo. auf geringst. Basis gesu.
Hausverwaltung Dr. Schad,
☎ **0451/6104815** ab Mo.

BOBZIN
Gebäudereinigung GmbH
Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht,
- Lübeck, Kitas, ab 16.00 Uhr,
- Lübeck Innenstadt, 5.30 Uhr,
- Hamberge, Kita, 16.00 Uhr,
- Bad Segeberg, Praxis, ab 18.00 Uhr
☎ **04 51- 3 96 96 0**, www.bobzin-gmbh.de

Bunte Truppe sucht
kreative Köpfe
**Zahntechniker
(m/w/d)**
für alle Bereiche
**Keramik u. Kombitechnik
Kunststofftechnik und
CAD/CAM**
Wir freuen uns
auf Ihre Bewerbung,
diese bitte per Mail an
zahnakzente!
exklusive Zahntechnik
E-Mail:
info@zahnakzente.de

SENIOR:INNEN EINRICHTUNGEN
DER HANSESTADT LÜBECK

Sieben Häuser mit über 500 Pflegeplätzen und rund 300 Wohnungen im
Betreten Wohnen – bieten seit über 50 Jahren ein Zuhause für Senior:innen aus
Lübeck und Umgebung.

Mehr als 500 Kolleg:innen arbeiten Hand in Hand, um unseren
Bewohner:innen optimale Pflege und einen guten Aufenthalt zu ermöglichen.

Sind Sie dabei? Noch nicht?! Dann bewerben Sie sich bei uns!

Wir suchen:

- Pflegefachkräfte und -helfer (m/w/d)
- Haus- und Küchenhilfen (m/w/d)

Ihre Perspektiven:

- Vergütung nach Tarifvertrag (TVöD) mit Sonderzahlungen
- 30 Tage Urlaub auch während der Probezeit und zusätzlich 3 Tage für Schichtdienst (Pflege)
- VBL Zusatzversorgung für die Rente
- Nah.SH Jobticket oder Fahrradleasing, -miete oder -kauf
- Kindernotfallbetreuung, Sonderzeitenbetreuung für Kinder, Senior:innenassistentz
- Mitarbeiterangebote bei corporate benefits

Mehr Informationen finden Sie hier: www.aph-luebeck.de
Oder rufen Sie uns an: 0451-6099041 / 0451-6099042

Podologin/med. Fußpflege (m/w/d) in TZ
gesucht. Mobil: ☎ **0160 - 2788520**

Haushaltshilfe in HL gesucht, 14-tg.,
2-3 Std. ☎ **(0 451) 5 823 234**

Suche Arbeit im Bereich der Badezimmer-
Sanierung - Fliesen, Mauern,Klempnern
Malern. ☎ **0157 - 8783 8999**

KFZ ANGEBOTE

CITROEN

C1 1,0VTiFeel 5-Türen Bj.2/16, 66500km, Audio-
KlimaPaket, Elektro-Paket, Rd.ZV, Rücksitz-
bank/Lehne klappbar, 7.150,- €
Autohaus Anhuth e.K.,
Schweriner Str.6, 23911 Mustin, Tel. 04546/222

C1 1,0Tend, Automatik, 50kW,
Bj06/12, 35000km, 5Türen, Klima, Ra-
dio, ZV, ESP, Fensterh.v.el., Met.Lack, Rück-
sitzl.geteilt, 8200,- €
Autohaus Anhuth e.K.,
Schweriner Str.6, 23911 Mustin, Tel. 04546/222

C3 Aircross 1.5Bi.HDi120FAPShine
Pack Bj.10/22, 24300km, Audio/Connect
Nav.CityPaket, Kältepak.Einparkh.hi/vo
23855,- €
Autohaus Anhuth e.K.,
Schweriner Str.6, 23911 Mustin, Tel. 04546/222

C4Picasso 2.0BlueHdi150FAP, 110kW, Motor
neu 0km, Bj04/15, 160.000km, Ledersitze mit
Mas-Funktion, LMF, Klimaautom., 14.800,- €
Autohaus Anhuth e.K.,
Schweriner Str.6, 23911 Mustin, Tel. 04546/222

ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

THULE-Fahrradträger EURO RIDE 940,
max. 36 kg, 2 Räder. € 120, zu verk.
☎ **(0 451) 22 433**

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Suche Cabrio, Coupé wie SLK, Klassiker,
Oldtimer o. VW-Bus, auch alt o. defekt.
☎ **(0451) 70717440**, 0159/06562004

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Suche Chopper/Cruiser ☎ **0172/4529494**

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
☎ **03944-36160**, www.wm-aw.de Fa.

**Wir kaufen Ihr
Wohnmobil & Wohnwagen!**
☎ **0800-1860000** (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ **HL-69 0919**

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

**Abholung von gebr. Möbeln für Bedürftige
in Ukraine. Tel.: 0176/55 29 18 30**

Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel für
die Ukraine. ☎ **0451/59988209**

**Siemens Waschm. i300, 7kg, wenig ge-
braucht, 250€ (VB)** ☎ **0172/2966629**

WERKZEUGE ANKAUF / VERKAUF

Tischkreissäge Metabo TKHS 315 C, Säge-
blatt Ø 315 x 30 mm. ☎ **(0 451) 24 145**

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Kaufe alles aus Großelternzeiten, z.B. Zinn,
LP's, Römer Gläser uvm., alles anbieten.
v. privat. Frau G. ☎ **01 52/14 67 12 36**

**Suche Hirschgeweih, Abwurfstangen, Reh-
u. Damgeweihe.** ☎ **0163/8118894**

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Dachdecker sucht Arbeit!
Ihr Profi für Metall-, Pannnen- oder Blechdächer.
Wir bieten Trapezblech, Ziegeloptik, Neu-
deckung für Scheunen, Garagen, Carports.
☎ **0151/75 68 69 53** oder ☎ **0151/45 75 95 84**

HOBBY UND FREIZEIT

MARDER-Holzkastenfalle, Lebendfalle
auch f. Waschbär zu verk.
☎ **01 73/9 52 81 74**

Modellbagner suchen Eisenbahn & Zube-
hör, Anlage oder Sammlung. Auch Mo-
dellfahrzeuge usw. Tel. 0175-777 44 99

Yamaha Klavier zu verkaufen
Hochwertiges Yamaha p116t schwarz
poliert von 1993. Wegen Umzugs
günstig abzugeben. VB 2300€. Privat-
verkauf ☎ **01 62/7 96 14 64**

SPORT

Golfbälle gebraucht 20 Stück a 10 Euro
Abholung in Stocko ☎ **01 51 52 75 44 44**

DIENTSTLEISTUNGEN

Garten, Pflaster, Zaunbau. 04514005385

VERSCHIEDENES

**400 Kassetten: Schlager, Operette und Wit-
ze, für 200 €:** Eiche-Eckbank, gepolstert
mit 3 Stühlen, 60 €; Stapelbett (aus 1
mach 2), 2 x 1 m, 50 €; weißer Achteck-
Couchtisch, 30 €, alles VB, Damen-
jacken, Blusen, Hosenanzüge, nach Ge-
bot. ☎ **(04508) 7501**

Christus - für Dich gestorben

Gebe Mathe-Nachhilfe, alle Kl. **0451/475291**

Haushaltsauflösung bei Stein-Krake, Kahl-
horststr. 21, So. 18.02.24 v. 12.-17 Uhr

Rosenhofbewohner sucht in Tra-
vemünde - Privatl kl. Abstellraum lang-
frist. zur Miete f. einige Umzugskartons.
☎ **(0 163) 263 1002**

Suche Golfschläger und Zubehör sowie
Poloequipment. Bitte alles anbieten.
☎ **0176 / 64799400**

Verschenke Flohmarktartikel an Selbst-
abholer in HL ☎ **0176/79065857**

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Ich, Roswitha, 73 J., bin eine liebevolle,
hübsche, zärtliche Witwe mit guter Figur
und etwas mehr Oberweite. Ich habe als
Seniorenbetreuerin gearbeitet, suche
ernsthaft einen ehrlichen Mann, besitze
ein Auto und bin nicht ortsgebunden. Wir
bereden alles am Telefon, wenn Sie anru-
fen. PV Tel. **0170 – 7950816**

W, 56, schlank, jugendl. Ausstrahlung sucht
ihn: empathisch, humor- und liebevoll.
Gib uns eine Chance, evtl. wird mehr
draus. BmB an: kati1550@t-online.de

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

ENRIKA erot. Tantra- &
Co. Massagen
HL! · 0176-86384605 · www.ladies.de

Schöne Ausszeit und Massage diskret
in Lübeck. Gern Herren ab 50 Jahre.
Valentyna&Vanessa anrufen od. Whats-
App: 0176/74809060

Anna, Sexy Toy-Spiele, großer BH, in
HL ☎ **0172/7809913**

**Helfen Sie uns durch ehrenamtliche
Mitarbeit in den Ausgabestellen
bzw. im Fahrdienst oder unterstützen
Sie uns mit einer Spende.**



TAFEL LÜBECK e.V.

Schulstraße 8 · 23568 Lübeck · ☎ **0451-59 95 94**
info@tafel-luebeck.de · www.tafel-luebeck.de

Spendenkonto: IBAN DE17 2307 0700 0040 4244 00
BIC DEUTDE33

Einstieg jederzeit möglich

Monika und Ullrich Döring bieten eine zertifizierte Heilpraktikerausbildung an

Heilpraktiker sind ein wichtiger Bestandteil des Gesundheitssystems. Es ist ein sehr verantwortungsvoller Beruf, deshalb dauert eine gute Ausbildung in der Regel mindestens drei Jahre. Die Heilpraktikerschule Lübeck bildet seit 1996 mit großem Erfolg Heilpraktiker aus und wird regelmäßig als anerkannte Verbandsschule zertifiziert vom Bund Deutscher Heilpraktiker, der für Qualitätssicherung in der Heilpraktiker-Ausbildung steht.

Grund- und Prüfungsvorbereitungskurse für die große und kleine Heilpraktiker-Überprüfung finden laufend statt, der Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich. Zusätzlich werden Wochenend-Seminare mit naturheilkundlichen Themen angeboten.

Monika und Ullrich Döring, Inhaber der Heilpraktikerschule Lübeck, unterrichten in allen Kursen selbst. Der Unterricht findet in kleinen Gruppen statt. Medizi-



Monika und Ullrich Döring bilden Heilpraktiker aus. Christoffer Greiss

nischen Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

In den Grund- und Prüfungsvorbereitungskursen können Interessierte nach Anmeldung an einem kostenlosen Probeunterricht teilnehmen. Zusätzlich finden regelmäßig Informationsveranstaltungen statt: Der nächste Infotag ist am Freitag, 8. März. Beginn ist um 15.30 Uhr mit

einem Vortrag und individuellen Beratungen, von 17 bis 20.30 Uhr findet der Probeunterricht statt.

Heilpraktikerschule Lübeck
Marlring 66 a, 23566 Lübeck
Tel. 0451/493071 u. 0451/3881399
info@heilpraktikerschule-luebeck.de
www.heilpraktikerschule-luebeck.de

Ungewöhnlich, aber gut

Bei Warzen und Gürtelrose kann das „Besprechen“ von Krankheiten die Schulmedizin wirksam unterstützen

Das Besprechen ist eine uralte geistige Heilmethode, bei der Gebete gesprochen werden, die den Körper dazu anregen sollen, die Selbstheilungskräfte zu stärken und das Immunsystem zu unterstützen. Die Anwendungsgebiete sind vielfältig, sehr bekannt ist das Besprechen von Warzen und Gürtelrosen.

Warzen sind nicht nur lästig und unschön, sondern häufig auch schmerzhaft. Sie werden durch Viren verursacht, die durch winzige Defekte in die Haut eindringen können. Warzen können am ganzen Körper auftreten: Die „gewöhnliche“ Warze“ an den Händen, Dornwarzen an den Fußsohlen, Dellwarzen an Armen, Beinen und Rumpf.

Die Gürtelrose wird durch den Herpes-Zoster-Virus ausgelöst. Die Erkrankung beginnt häufig zuerst mit Schmerzen, nach zwei



Monika Döring „bespricht“ Warzen oder Gürtelrose. Chr. Greiss

bis drei Tagen tritt dann der typische Ausschlag mit Bläschen auf. Bei Verdacht auf eine Gürtelrose sollte sofort ein Arzt aufgesucht werden, denn je früher mit der antiviralen Behandlung begonnen wird, desto schneller verschwinden die Symptome. Das

zusätzliche Besprechen unterstützt und beschleunigt üblicherweise den Heilungsverlauf. Wenn nach einer akuten Gürtelrose noch Nervenschmerzen (Post-Zoster-Neuralgie) bestehen, kann das Besprechen auch angewendet werden.

Aber auch Menschen mit anderen Erkrankungen wie Hauterkrankungen, Allergien oder Tinnitus können mit dem Besprechen geholfen werden. In einigen Fällen führt das Besprechen zur Heilung, in vielen anderen Fällen kann zumindest eine erhebliche Linderung der Beschwerden und damit eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität erreicht werden.

Monika Döring, Heilpraktikerin
Louise-Schroeder-Weg 17
23558 Lübeck, Tel 0451 /493071
www.monikadoering.de

Gesundheitstag

Das Zentrum für bewusstes Leben stellt sich vor

Im Zentrum werden verschiedene Methoden und Therapieformen angeboten, um Menschen zu begleiten und zu unterstützen. Am Sonntag, 25. Februar, veranstalten mehrere Heilpraktikerinnen und eine Wellnesstherapeutin im „Zentrum für bewusstes Leben VIVIS-SATYA“ von 11 bis 17 Uhr einen Tag für Gesundheit und Wohlbefinden.

„Mit vielen Aktionen und Informationen gestalten wir gemeinsam den Tag für Sie“, sagt Satya Ferdinand. Es finden ab 11.30 Uhr stündlich drei Impulsvorträge zur gleichen Zeit statt. Dabei geben die Referentinnen den Besuchern die Möglichkeit, in verschiedene Themen Einblicke zu nehmen: Sabine Röhrs stellt die Craniosacrale Therapie vor, Pauline Lingers BodyTalk,



Satya Ferdinand. Foto: hfr

Jessica Thon Pflanzenheilkunde und Körperarbeit, Martina Feldkeller kümmert sich um die Hände und Füße, Judith Tietgen befasst sich mit den Hormonen und

Wechseljahre sowie der Öl-Eiweiß-Kost und bei Satya Ferdinand wird es um das innere Kind und die natürliche Ernährung nach Anthony William gehen.

Aus den Ernährungsbereichen können die Gäste den Leinölquark und den Heavy-Metal-Detox-Smoothie probieren. „Zum Abschluss des Tages um 16.30 Uhr bieten wir allen Interessierten eine Trommelmeditation an“, sagt Satya Ferdinand.

Nähere Infos zu diesem Tag gibt es auf der Homepage oder telefonisch.

Zentrum für bewusstes Leben
VIVIS-SATYA
Satya Ferdinand, Heilpraktikerin
Mönkhof Weg 13, 23562 Lübeck
Tel. 0178/ 667 95 45
www.vivis-satya.de

Schadstoffe müssen raus

Ernährungsberaterin Anya Hoff bietet Detox-Kurse zum Entschlacken an

Seit vielen Jahren begleite ich meine Teilnehmer erfolgreich auf ihrem Weg zum Wunschgewicht“, sagt Anya Hoff. Die zertifizierte Ernährungstherapeutin hilft in ihrer Praxis in der Bäckerstraße 11 in Lübeck Menschen, die mit ihrem Körpergewicht unzufrieden sind oder bei denen aus gesundheitlichen Gründen eine spezielle Ernährung notwendig ist. Wer unter Darmproblemen leidet, eine Krebserkrankung überwinden muss oder wem eine Magen-Operation bevorsteht, sollte genau darauf achten, welche Lebensmittel er zu sich nimmt. „Als Fachfrau für Ernährungs- und Gewichtsmanagement sowie Diätassistentin begleitete ich meine Teilnehmer auf ihrem Weg zum Wunschgewicht“, sagt sie.

Ganz aktuell bietet Anya Hoff am Freitag und Sonnabend, 1. und 2. März, Detox-Kurse zum Entschlacken mit einem gesunden Säure-Basen-Haushalt an. „Dabei kann man auf tierische, zucker- und fettthaltige Produkte verzichten oder auf Lebensmittel, die viele Zusatzstoffe enthalten. Das hilft der Leber, den Nieren, der Lunge, dem Darm und der Haut, sich von Schadstoffen zu befreien, die über die Lebensmittel in den Körper gelangen. Dabei verliert man auch überschüssige Kilos“, sagt Anya Hoff. Die Kurse finden am Freitag von 16 bis 18 Uhr und am Sonnabend von 15 bis 19 Uhr statt.

Auf der Homepage www.abnehmen-hoff.de findet man weitere Informationen zum Thema Abnehmen und Ernährung.



Ernährungsberaterin Anya Hoff hilft beim Abnehmen. hfr

Praxis für Ernährungsberatung
Any Hoff, Bäckerstr. 11, 23564 Lübeck, anja.hoff@gmx.net,
Tel. 0173 / 74 16 263

Sicherheit auf Knopfdruck

Julie Schwake arbeitet seit acht Jahren beim Malteser Hausnotruf

Schnelle Hilfe auf Knopfdruck verspricht das Hausnotrufsystem der Malteser – doch was wäre die modernste Technik ohne engagierte und kompetente Mitarbeitende? Eine der Stützen des Malteser Hausnotrufsystems in Lübeck ist Julie Schwake. Die 27-Jährige ist seit acht Jahren dabei und hat viel erlebt. „Es ist einfach schön, für die Menschen da zu sein, ihnen zu helfen – aus der Nähe und per Funk!“

Immer wieder erlebe man außergewöhnliche Begegnungen, die einen berühren und zum Nachdenken oder auch zum Lachen bringen. „Am frühen Abend meldete sich eine Hausnotruffkundin. Sie machte sich Sorgen um ihre Nachbarin, ebenfalls eine Hausnotruffkundin von uns. Sie würden jeden Abend miteinander telefonieren, um sicherzugehen, dass es den beiden gut geht. Nun an dem Abend kam kein Telefonat zustande. Beim Eintreffen kam mir bereits die besorgte Nachbarin entgegen. Zusammen sind wir zur Wohnungstür gegangen und haben geklingelt und geklopft. Plötzlich machte die Nachbarin ganz verschlafen die Tür auf. Ich habe die Situation kurz erklärt.



Der Hausnotruf des Malteser Hilfsdienstes ist ganz einfach zu bedienen. Foto: FUENF6/Lena Kirchner

Daraufhin konnten wir alle drei lachen und die beiden Damen haben sich auf den Schock noch einen Piccolo aufgemacht.“

Das Prinzip des Hausnotrufs fasziniert Julie Schwake nach wie vor, denn trotz einiger technischer Veränderungen ist es im Kern geblieben: „Ein Knopfdruck und man hat Sprechkontakt zur Hausnotrufzentrale.

Die Malteser Mitarbeitenden organisieren umgehend die nötige Hilfe. Je nach Situation werden Angehörige oder Nachbarn benachrichtigt oder es wird umgehend medizinische Hilfe veranlasst. Ist der Hausnotruf mit zusätzlichem Bereitschaftsdienst gebucht, so stehen 24 Stunden am Tag auch die Malteser zur Verfügung.“ Gelebte Nähe, wie Julie

Schwake betont. Ihr Wunsch für die Zukunft: „Noch mehr älteren Menschen das Leben sicherer machen. Gerade weil es so einfach ist und allen Beteiligten ein beruhigendes Gefühl gibt.“ Für den Anschluss und die Bedienung des Notrufs benötigt man lediglich einen Stromanschluss. Info: Tel. 0800/ 9966028 oder www.malteser.de/hausnotruf

1 Monat kostenlos*

...weil Nähe zählt.

Im Notfall nur einen Knopfdruck entfernt

Der Malteser Hausnotruf

Mit Sicherheit an Ihrer Seite. Wir beraten Sie gerne:

0800 9966028

(Mo-Fr von 8-20 Uhr, kostenlos)

Oder Sie nutzen einfach unsere Online-Terminbuchung!

malteser-hausnotruf.de

*Gültig bis 29. Februar 2024 bei Neuanschluss. Gilt für alle Hausnotruf-Leistungen, die nicht von der Pflegekasse übernommen werden. Die Kosten werden aus abrechnungstechnischen Gründen erst in dem ersten vollen Kalendermonat der Versorgung erlassen, der auf den Monat Ihres Anschlusses bei uns folgt.

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER



Musterhaus
Sonntag
geöffnet



Tag der offenen Tür

Besuchen Sie unser Musterhaus
Sonntag den 18.02.2024
um 11.00 - 14.00 Uhr

Zu den Gründen 17a,
23623 Ahrensböck-Dakendorf

www.contract-vario.de
04505 58 050



Lübeck - St. Lorenz

Zentral gelegenes EFH mit ca. 800 m² großen Grdst., ca. 100 m² Wfl., Entrée mit historischen Fliesen, helles WZ, separates Esszimmer, zwei Bäder, Echtholztreppe, Loggia mit Gartenzugang, Balkon, Bj. 1900, B: 284,5 kWh/(m²a), Kl: H, Gas-ZH, KP: 335.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Mölln Waldstadt

Familiengerechte DHH, Bj. 1985, Erw. 1992, 135 m² Wfl., 560 m² Grdst., 6 Zi., Einbauküche kompl. ausgestattet, mit Essecke, Kamin, 1 Duschbad, 1 Vollbad, Gäste-WC, voll unterkellert. Veranda, Terrasse und Carport. Gute Anbindung nach HL und HH, Kindergarten, Schule und Einkaufen in der Nähe. B: 148,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 305.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Stockelsdorf

Vermietetes Einfamilienhaus auf ca. 1.303 m² großem Erbpachtgrundstück, ca. 150 m² Wohnfläche, 2 Zimmer, aufgeteilt auf 2 Wohneinheiten, EG ca. 90 m² Wfl. mit 3 Zimmern, OG ca. 70 m² Wfl. mit 3 Zimmern, OG frei verfügbar ab 11/23, Mieteinnahmen ca. 11.400,- € NKM p.a., Bj. 1956, B: 190,2 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP 270.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Stockelsdorf

Gemütliches Einfamilienhaus auf ca. 1.103 m² großem Eigenlandgrundstück, ca. 160 m² Wfl., 5,5 Zimmer, heller Wohn- und Essbereich mit Zugang zur Terrasse, Kamin im Wohnzimmer, Holzwendeltreppe, Vollkeller, Duschbad mit Sauna, Bj. 1974, V: 184,3 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP 525.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Familienfreundliche ETW in St. Lorenz Nord

96 m², 3-Zimmer, DG, Garten, viel Stauraum, 239.000 € VB, verkehrsberuhigte Sackgasse ☎ **0171-9314740**

Eigentumswohnung Bad Schwartau

3 Zimmer, 76 qm, Balkon, Tiefgarage, Keller, ruhig gelegen, Heizkessel 2022 erneuert. Bad renovierungsbedürftig. VHB 225.000 EUR. Besichtigung nach telef. Vereinbarung zwischen 15.00 u. 17.00 Uhr unter ☎ **0451 81 04 28 92**

Scharbeutz Pönitz

Neubau Eigentumswohnung mit großem Gartengrundstück, ca. 84 m² Wfl., 3 Zi., ca. 160 m² Garten mit Sondernutzungsrecht, heller Wohn-/Essbereich, offene EBK, 2 ebenerdige DB, sonnige Südterrasse, KFW 55 Haus, Fußbodenheiz., Bj. 2022, B: 17,0 kWh/(m²a), Kl: A+, Strom-WP, KP: 425.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

St. Jürgen, 2,5-Zi.-ETW ca. 60m², Balkon, EVA: 145 kWh/(m²a) Fernwärme, C, BJ. 1965, 125.000€ zzgl. Courtage jpMakler ☎ **0163/1431986**

Lübeck - St. Getrud

Perfekt geschnittene, renovierungsbed. 3-Zimmer-Wohnung in zentraler Lage, ca. 78 m² Wfl. im Hochparterre, Wohnzimmer mit Balkon, helle EBK, Wannenbad mit WMA, separates Gäste-WC, Hauptschlafzimmer zum Garten, überdachter Stellplatz, Bj. 1972, V: 134 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz. aus 2005, KP: 225.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Groß Gröna

Hochwertig ausgestattete 4-Zimmer-Eigentumswohnung, ca. 113 m² Wohnfl. im 1. OG, Wohn-/Essbereich mit Zugang zum West-Balkon, moderne vollausgestattete EBK, Duschbad und Gäste-WC, Tiefgaragenstellplatz, Bj. 1974, Sanierung in 2003, B: 205 kWh/(m²a), Kl: G, FW-Hz., KP: 395.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Abkürzungen für Immobilienanzeigen:

App.: Appartement
Bik: Balkon
BGF: Bruttogrundfläche
Ct.: Courtage
DG: Dachgeschoss
DHH.: Doppelhaushälfte
Do.-Gar.: Doppelgarage
Du.: Dusche
EBK: Einbauküche
EG.: Erdgeschoss
ELW.: Einliegerwohnung
Etg.: Etage
ETW: Eigentumswohnung
EFH: Einfamilienhaus
FFWo: Ferienwohnung
FP: Festpreis
Fußb.-Heizg.: Fußbodenheizung
Gar: Garage
Gart.: Garten
Gew.-Fl.: Gewerbefläche

Grdst.: Grundstück
G.-WC: Gäste-WC
Hzg.: Heizung
IVD: Immobilien
Verband
Deutschland
Kft.: Komfort
(-wohnungen)
KP: Kaufpreis
Kü.: Küche
Lg.: Lage
Mais.: Maisonette-
wohnung
ME: Mieteinheit
MFH: Mehrfamilienhaus
MS: Mietsicherheit
Ntlf.: Nutzfläche
NGF: Netto-Grundfläche
NB: Neubau
NK: Nebenkosten

NR: Nichtraucher
OG: Obergeschoss
RH: Reihenhäuser
renov.: renoviert
renov.-bed.: renovierungs-
bedürftig
Sout.: Souterrain
Terr.: Terrasse
VDM: Verband Deutscher
Makler
VHB: Verhandlungsbasis
VHS: Verhandlungssache
VB: Vollbad
VK: Vollkeller
WE: Wohneinheit
Wfl.: Wohnfläche
Whg.: Wohnung
ZFH: Zweifamilienhaus
ZH: Zentralheizung

EIGENTUMSWOHNUNGEN



Außergewöhnliche ETW mit Meerblick in Haffkrug/Scharbeutz

3 Zi., ca. 91 m² Wohn-/Nutzfläche, Maisonette, offene EBK mit hellem Wohnbereich, 2 Duschbäder, 3 Balkone (2 davon mit absolutem Meerblick), 1 Tiefgaragenstellplatz
EVA: 87,9 kWh/(m²*a), Gas, C, Bj. 1997
€ 745.000,- zzgl. Courtage

loose firmengruppe
Immobilien seit 1982
Tel.: 04503 - 881200
www.loose-immo.com



Zentrale Eigentumswohnung am Stadtpark in Bad Schwartau

5. OG (Endetage), Fahrstuhl, 1 Zimmer, ca. 47 m² Wohnfläche, Einbauküche, Wannenbad, Sonnen-Balkon, Kellerraum, Fahrradkeller, Gebäude teilsaniert (z.B. WDVS), leichte Renovierungen erforderlich
EVA: 140 kWh/(m²*a), Gas, E, Bj. 1968 € 129.000,- zzgl. Courtage

loose firmengruppe
Immobilien seit 1982
Tel.: 04503 - 7074470
www.loose-immo.com

ANLAGEOBJEKTE



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Top Anlageobjekt in der Lübecker Fußgängerzone/ obere Huxstraße
Wohn-/ Geschäftshaus, 7 Einheiten, Grdst. 422,00 m², Gesamtl. ca. 710,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 90.854,88 €, Mietsteigerungspotenzial, Wohnteil: Bj. ca. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, C, 90,9 kWh/(m²*a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, Wärme 155,5 kWh/(m²*a), Strom 21,4 kWh/(m²*a)
KP 2.250.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Lübeck - St. Lorenz

Mehrfamilienhaus in 1 A Lage! Vollvermietetes Mehrfamilienhaus mit 4 Wohneinheiten, ca. 208 m² vermietet, Fläche, ca. 185 m² Grdst. mit kleinem Gartenbereich, NKM p.a. ca. 21.384,- €, 1 Kellerraum pro Wohnung, Gemeinschaftswaschküche, Bj. 1902, eigene Gas-Therme für jede Wohnung, B: 113,9 kWh/(m²a), Kl: D, G, ET, KP: 470.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz

Geplantes Mehrfamilienhaus in zentraler Lage, 4 verm. WE, ca. 188 m² vermietet, Fläche, ca. 115 m² Eigenland-Grdst., laufend instandgehalten, derzeit Mieteinnahmen von 21.360,00 € p.a., alle Whg. mit EBK und E-Geräten, kein Mietzinsverzug, Bj. 1905, B: 173,86 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 420.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Wismar

Zentral gelegenes Wohn- und Geschäftshaus, 4 WE, 1 Ladengeschäft, ca. 515 m² vermietbare Fläche, ca. 344 m² Grdst., Bj. 1930, 1999 saniert, Mieteinnahme p.a. 40.000,- €, dieses Gebäude unterliegt nicht den Anforderungen des ENEV, KP: 890.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Vielseitiges Wohn- und Geschäftshaus mit Garage, Parkplätzen und großem Eigenlandgrundstück in Stockelsdorf

Wohn-/ Geschäftshaus, 6 Einheiten, Grdst. 1.161,00 m², Gesamtl. ca. 564,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 43.140,00 €, Mietsteigerungspotenzial, KP/m² ca. 1.409,57 €, Faktor 18,3, Wohnteil: Bj. ca. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, F, 175,8 kWh/(m²*a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, Wärme 151,5 kWh/(m²*a), Strom 18,1 kWh/(m²*a)
KP 790.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

HL- Wallbergsiedlung

Traumhaftes EFH mit gr. Gartengrdst. in Lübecks Wallbergsiedlung, ca. 158 m² Wohnfl., 4 Zi., Wohnzimmer mit bodentiefen Fenstern, gr. EBK, mod. Duschbad, elektr. Außenrollläden mit Zeitschaltuhr, gr. Balkon m. Gartenblick, 750 m² Grdst., Bj. 1994, V: 132,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 395.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

EFH für Naturliebhaber!

Idyllisches Einfamilienhaus bei Grevesmühlen mit ca. 2.191 m² Südgrdst. in Feldrandlage, Haupthaus mit ca. 162 m² Wohnfl., 7 Zimmer, Eingangsbereich m. Garderobe, neuwertige Wohnküche, separates Esszimmer, mod. Dusch- und Vollbad, großes Arbeitszimmer mit Weitblick, Einliegerwohnung mit 3 Zimmern, ca. 62 m² Wohnfl., Nebengebäude mit Werkstatt und ca. 110 m² Nutzfl., Bj. 1936, 1993 saniert und erweitert, V: 121,3 kWh/(m²a), Kl: D, Öl-ZH, KP: 525.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Krummesse

Renovierungsbedürftiges EFH mit viel Potential! Ca. 170 m² Wfl., 6 Zi., ca. 1.381 m² Grdst., WZ mit Parkettboden und bodentiefen Fenstern, ebenerdiges Duschbad, Zimmer im OG mit Balkonzugang, Vollkeller mit Sauna, Wintergarten, Terrasse, Bj. 1969, B: 215,5 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 395.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de



Modernes RMH in attraktiver Lage von Travemünde

Bj. 2002, ca. 210 m² Erbbaugrundstück, ca. 109 m² Wohn-/Nutzfläche, 4 Zimmer, Einbauküche, Wannenbad, ausgebauter Dachboden, HWR, Terrasse, Carport
EVA: in Vorbereitung
€ 335.000,- zzgl. Courtage

loose firmengruppe
Immobilien seit 1982
Tel.: 04503 - 881200
www.loose-immo.com



Scharbeutz

Strandnahes EFH mit Einliegerwohnung und zusätzlichem Bauplatz, ca. 165 m² Wohnfl., 4 Zimmer, 3 Badezimmer, moderne Küche, lichtdurchflutetes Wohn-/Esszimmer mit Kaminofen und Zugang zur Terrasse, Sauna, ca. 51 m² großes 2-Zimmer Apartment mit separatem Eingang, ca. 940 m² Grdst., Bj. 1962, Grundsaniert 2014, Energieausweis in Erstellung, KP: 1.500.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Oldenburg i. H.

Energieeffizientes Einfamilienhaus in familienfreundlicher Lage, ca. 148 m² Wfl., ca. 612 m² Grundstück mit Gartenhaus, 5 Zimmer, Wohn-/Essbereich mit Zugang zur Terrasse und Garten, offene Küche mit E-Geräten, modernes Duschbad, HWR mit WMA, OG mit Wannenbad, Fußbodenheiz. im gesamten Haus, Bj. 2012, B: 18,3 kWh/(m²a), Kl: A+, EWP, KP 525.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Reinfeld

Gemütliches Reiheneckhaus mit großem Garten! Ca. 115 m² Wfl. auf 4 Zimmern, Wohnzimmer mit bodentiefen Fenstern, große EBK, Vollkeller, überdachte Terrasse, ruhige Lage in einer Spielstraße, Sondernutzungsrecht am Gartengrundstück von ca. 750m², PV-Anlage mit Eigenversorgung und Einspeisungsvertrag, Bj. 1999, B: 97,2 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 395.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Reinfeld

Außergewöhnliches Architektenhaus mit Weitblick! Stilvoll modernisiert, ca. 230 m² Wfl., großer Wohnbereich mit Panoramafenstern, hochwertige EBK, 3-4 SZ möglich, Galeriezimmer mit Balkon, 2 Südbalkone u. 2 Westbalkone, 1 Westterrasse, ca. 135 m² Vollkeller mit Schwimmbad und Sauna, Bj. 1974, Gas-Hz. aus 2019, B: 87,5 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-Hz, KP: 718.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Hammoor

Ländlicher Traum! Bauernhaus in Alleinlage, ca. 165 m² Wohnfläche, helles Wohn-/Esszimmer mit Kachelofen und direktem Terrassenzugang, geräumige Wohnküche, HWR, idyllisches Grundstück mit Gartenpavillon, Teich und div. Rückzugsorten, insgesamt ca. 2,5 ha Grundstück, Bj. 2004, V: 33,3 kWh/(m²a), Kl: A, Gas-Hz, KP: 1.249.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Endreihenhaus in Bad Schwartau - Cleverbrück, 137 m² Wfl., 250 m² Grdst., Bj. 1978, Gashzg. + Fenster neu in 2018, Preis: 350.000 EUR, ohne Makler, ☎ **0177/8020796**

Alt-Mölln

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassenlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelesee, 5 Zimmer, raumhohen Fensterelemente, separate Esszimmeretage, imposante Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 980.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Liebhaberobjekt zu ersteigern

Lübeck, Altbauvilla mit Wassergrundstück a. d. Wakenitz, sonnig, Süd-Grdst. mit ca. 1400 m² in Hanglage, mit Badesteg und Altstadtblick, ca. 225 m² Nutzfläche plus 40 m² Nutzfläche im DG. Teilungsversteigerung am 13.03.2024, Besichtigung und Infos unter: ☎ **0176 621 55 922**

IMMOBILIENVERKAUF

ANLAGEOBJEKTE



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck-Innenstadt – KP/m²: 1.585,- € - Faktor: 18,5-fach
Modernisiertes Renaissance Treppengiebelhaus mit guter Mieterstruktur zwischen Holstentor und Hansemuseum

ca. 990 m² Gesamtlf., ca. 465 m² Wfl., ca. 450 m² Gewerbefl., 413 m² Grdst., 4 WE/2 Gewerbeeinheiten, Bj. ca. 1581, JNKM IST ca. 84.660,- €, gewerb. genutzter Innenhof, Gasetagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt
KP 1.570.000,- €



Kontaktieren Sie uns gerne!

Gadebusch
Wohn- & Geschäftshaus in gut angebundener Lage. Praxisfläche mit 2 Mietwohnungen im Dachgeschoss, ca. 130 m² voll ausgestattete Praxisräume inkl. zahnmedizinischem Inventar, Anmeldung mit Tresen, 3-4 helle Behandlungsräume, 6 Stellplätze, ca. 389 m² Grdst., 2 WE im Dachgeschoss, insgesamt ca. 107 m² Wfl., aktuelle Mieteinnahmen ca. 620,- € NKM / mtl., Bj. 1994, B: 114,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 225.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz Süd
Voll vermietetes Mehrfamilienhaus, 9 Wohneinheiten, 1 Gewerbeeinheit, gepfl. Zustand, ca. 590 m² vermietb. Fläche, derzeit NKM i.H.v. 47.880,- EUR p.a., ab 01.04.2024 NKM i.H.v. 51.120,00 € p.a., Fensterelemente, Dachrinnen und Fallrohre 2022 erneuert, zentrale Lage, wenige Gehminuten zum Hbf, ca. 409 m² Grdst., Bj. 1960, B: 92,4 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 995.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf
Profitables Monteurhaus als Renditeobjekt! Ca. 180 m² vermietbare Fläche, Wohn-/Esszimmer mit zwei Kaminöfen im EG, Schlafzimmer mit Terrassenzugang, 4 helle Zimmer und gemeinschaftlicher Küchenbereich im OG, großer Keller mit Waschküche, Lagerraum, und Hobbykeller, Heizungsanlage aus 2017, Einzelgarage und mehrere Außenstellplätze, Bj. 1967, B: 185,6 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 495.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir su. sonnige 2-4 Zim. ETW mit Balkon in Lübeck, Bad Schwartau, Stockelsdorf, Ratekau, Pansdorf, Scharbeutz

Wir freuen uns auf Ihren Anruf



Tel. 0451 - 2 77 77
Nehlsen
www.immo-nehlsen.de

Panoramablick ges.!
Für ein Paar im Ruhestand suchen wir eine exklusive Eigentumswohnung im Penthouse-Stil mit Fahrstuhl, großzügiger Terrasse und beeindruckendem Panoramablick.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978

Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

Barrierefreiheit ges.!
Für eine Person mit eingeschränkter Mobilität suchen wir eine barrierefreie Eigentumswohnung mit Aufzug und guter Erreichbarkeit von Geschäften und Arztpraxen.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zentrale ETW ges.!
Akademiker-Paar sucht eine Eigentumswohnung in zentraler Lage mit kurzen Wegen zu Universität, Bibliotheken und öffentlichen Verkehrsmitteln.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Moderne ETW gesucht!
Alleinstehende Bankkauffrau sucht eine zeitgemäße Eigentumswohnung mit Balkon oder Terrasse und guter Anbindung an die Innenstadt.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Gewerbefläche ges.!
Unternehmer sucht eine Gewerbeeinheit als Anlageobjekt mit Aussicht auf Wertsteigerung und flexiblen Nutzungsmöglichkeiten.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Investition gesucht!
Anleger sucht Eigentumswohnungen in studentenfrendlicher Lage als renditestarke Anlage mit regelmäßigen Mieteinnahmen.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MFH gesucht!
Investor sucht ein Mehrfamilienhaus als langfristige Anlage mit stabilen Mieteinnahmen und guter Lage für potenzielle Mieter.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser Keine Kosten für den Verkäufer! GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978

Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.

Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!



NORDISKA HAUS GmbH

Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Ferienimmobilie ges.!
Investor sucht eine Ferienwohnung oder Ferienhaus als Anlageobjekt in einer touristisch attraktiven Region mit guten Vermietungsaussichten.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

WOHN- UND GESCHÄFTSHÄUSER

Wohn- und/oder Geschäftshaus
von privat zu verkaufen. Pferdemarkt 7 in 23552 Lübeck. VB 950T €
Keine Makler ☎ 0173 - 1649585

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck
Helle, sehr gut geschnittene Büroräume mit Hafenblick! Ca. 202 m² Bürofläche, 7 Büroräume, WC-Anlagen, Teeküche, Konferenzraum, ein weiterer Konferenzraum kann angemietet werden, Mitarbeiterkantine im EG, 5 Außenstellplätze, Bj. 1954, B: 164,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.919,- € mtl.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Lübeck - Innenstadt
Große Filialfläche in 1A-Lage, ca. 709 m² Gesamtfl., ca. 395 m² Filialbereich, viels. Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, gr. Schaufensterfront, Bj. 1956, V: 196,7 kWh/(m²a), Öl-ZH, NKM 7.090,- € mtl.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Innenstadt HL: Lager/Lagerverkauf, ebenerdig, Nähe Obertrave, ca. 120 m² v. priv. zu verm. **Zuschr. an Z14015158**

Lübeck - Innenstadt
Große Lagerfläche in 1A-Lage, ca. 151 m² Gesamtfläche, mehrere Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, sofort verfügbar, Hub-Laderampe, Oberlichter, Bj. 1954, V: 123,0 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.510,00 € mtl.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

3-Zi. - Whg., ca. 85m², in Stodo- Eckhorst, Südseite, EBK, WB, Balkon, Carport, KM 710€+ NK+ Kt ☎ 0172/4081056

HL-Oldenburger Str., 2,5 Zi., 60 m², EBK, Balkon, sehr gepflegt, neue Fenster, 585 € KM + 125 € Betriebskosten zzgl. Fernwärme., ab 20.03.2024 frei. ☎ 0171 - 88 25 364

HL-Oldenburger Str., 2,5 Zi., 60 m², Balkon, ruhige Lage, neue Fenster, 525 € KM + 125 € Betriebskosten zzgl. Fernwärme., ab sofort frei. ☎ 0171-8825364

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

Krummesse: 4-Zimmerwohnung im EG eines 2-Familienhauses, ca 80 m², EBK, Duschbad, Whz. mit Parkett, ausgeb. Keller, Garten, Garage + Stellplatz. Frei ab 01.05. EAW in Vorbereitung. 670 € + NK. ☎ 04508 793902

SCHÜTZT DIE ARKTIS!
www.greenpeace.de/arktis



MIETANGEBOTE



Neue Lagerräume 6, 9 und 12 m²

in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/9,- € monat., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.

Heinrichs Handelsagentur
23821 Rohlstorf
Tel.: 0176/61795441

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Achtung!

Wir, 55 u. 59 J., gepfl., ordentl., NR, ohne Tiere/ohne Kinder su. langfristig eine helle u. gepfl. Maisonette-Whg., 4 Zi., bis 100 m², m. EBK, Wannenbdl., Terr. u. evtl. Balk., Garage u. Stellpl.. Bis 1000 € WM. ☎ 0176-43 894 196

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos!

Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck



GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978



wochen spiegel

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens
Objektleitung: Linn Pletschke

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen: 95.985
Ausgabe Lübeck 26.805
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 16.650
Ausgabe Eutin / Malente 17.810
Gesamtauflage 157.250

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisleiste Nr. 49 vom 01. Januar 2024

Mitglied im



NORD BLOCK
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



ADA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



BADA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de



LN Digital und Persönlich

Genießen Sie Ihre lokalen Nachrichten im E-Paper in gestochen scharfer Qualität. Noch nicht überzeugt?

Besuchen Sie unseren LN Digital Store in der Königstraße 67A in Lübeck und testen Sie unser E-Paper interaktiv und mit kompetenter Beratung.



LN Digital Store, Königstr. 67A in Lübeck

Ruf, Ansehen		Gerichtshof der Kurie	span. Segelkriegsschiffe		Wahlübung beim Sport	abgerundete Schrift	Frauen-gestalt aus „Don Carlos“	Vorname des Autors Wallace	Schöf-fen-gericht im MA.	Stiel der Trauben	alte Waffe (... und Bogen)	einer der Argo-nauten	trei-bende Kraft	Feld-ertrag	mexikan. Schau-spielerin, ... Hayek	Wind-richtung	Insel-gruppe nördl. Japans	englisch: nach, zu
							arm, mittellos						ent-schlossen					
Nah-rungs-verar-bei-tung			Hunde-lippe				arab. Zupf-instru-ment	Werk eines Malers					ein Raub-vogel		griechi-sche Vorsilbe: Stern			
					kleine Vogel-voliere	Frauen-kurz-name			griech. Vorsilbe: bei, da-neben		Verwal-tungs-amt						sport-lisches Wett-kämpfer	Abk.: leicht löslich
Eigelb			röm. Göttin d. Morgen-röte		mit Zucker haltbar gemacht					Falten-stoff					akade-mischer Grad	Kosmos		
Zu-sammen-fassung		schub-artige Krank-heit											bayrisch: Rettich	Palmen-frucht				
						Unwis-senheit									persön-liches Fürwort (4. Fall)			Kiefern-art
					Kinder-tages-stätte (Kw.)	im Vorüber-gehen							Trottel			Schicht		kurzes Bühnen-stück
nord-deutsch: Mädchen	Geige	Männer-name		US-Thriller-autor, Stephen									zierend	Kirchen-diener		ohne Inhalt		
produ-zieren																		
				süd-amerika-nisches Krokodil		Vorname der Derek							Zutat für Grog		zentral-afrika-nischer Staat		Kfz-Z. Neuen-burg, Schweiz	
tür-kische Währung			Stamm-mann-schaft b. Sport										coura-giert, beherzt	auf mehrere verteilter Betrag	europ. Fußball-bund (Abk.)			eng-lischer Artikel
exzen-trischer Kunst-stil				eine Zitäten-samm-lung												künstl. Nackt-darstel-lung		
					abge-schrägte Kante								Sitt-lichkeit				offenes Küsten-segel-schiff	
devot, unter-würfig			Wahl-spruch		spaß-hafter Unfug										eine Sunda-insel	Märchen-wesen		
kehren	germa-nischer Adliger	Ober-haupt d. Tibeter (... Lama)					Laute von Hunden						ein Binde-wort	Wappen-vogel				deutsche Tennis-spielerin (Jana)
					kleine Früchte	Rufname d. „Hair“-Sängerin Kramer	Initialen d. Philo-sophen Kant	Titel-träger ohne Funktion		Hühner-vogel			Fest-veran-staltung			italie-nischer Adria-hafen		Skat-aus-druck
Wagen-schup-pen		Kräuter-tee-pflanze		ent-fernen							spani-scher Frauen-name	eine der Horen			Basalt-gestein	Licht-kranz		
					Scherz			Mode-tanz der 70er		Staat in West-afrika			Hügel unter einem Haus	unbe-stimmter Artikel	benom-men			
ungute Leiden-schaft						Binnen-ge-wässer	Hecken-pflanze				italie-nisch: drei	Wasser-stau-anlage			ein Schnell-zug (Abk.)			Orgel-register
			scherz-haft: US-Soldat		Haupt-stadt Süd-Koreas					Keim-zelle	mexika-nischer Agaven-schnaps				männ-licher franz. Artikel	sume-rische Königs-stadt	Zustim-mung	
Hast		nicht für					Gerät zum Rasen-kürzen				süd-deutsch: Haus-flur			Blätter-teig-gebäck				
Blumen-strauß						hüpfen						Wärme-grad						


**Inspektion, HU/AU,
Klima- und Bremsen-
service, Reifen und Räder**

Wir kaufen Ihren PKW!

Henning Automobile

V O L V O


Volvo PKW Vertragswerkstatt
Inh. Torsten Henning
Tel. 04 51 / 48 66 34-0
Fackenburg Allee 78b · 23554 Lübeck



Widder

21.03. - 20.04.


Zögern Sie diese Woche Entscheidungen nicht hinaus, denn nur wer wagt, der gewinnt. Sie dürfen dann auf dem Königsthron Platz nehmen. Emotional sind Sie leicht erregbar.



Löwe

23.07. - 23.08.


Überlegen Sie eine Investition gut. Entscheiden Sie lieber nichts, ohne den Rat eines Experten. Im Job gewinnen Sie dank Jupiter neue Verbündete, indem Sie anderen helfen.



Steinbock

22.12. - 20.01.


Kleiner Energieeinbruch! Kämpfen Sie gegen Ihr Ruhebedürfnis nicht an. Entspannung ist Balsam für den Körper und Seele. Job: Geduld, wenn Projekte sich verzögert!



Wassermann

21.01. - 19.02.


Verleihen Sie einem negativen Gedanken nicht noch mehr Kraft, wenn Sie ihn aussprechen. Sie betören sonst nicht Ihren Partner. Im Job gehen Ihre Aufgaben leicht von der Hand.



Stier

21.04. - 20.05.


Liebesglück! Sie genießen mit Ihrem Schatz nicht nur eine zauberhafte Woche, sondern alles - vom Kuss bis zu leckeren Bratkartoffeln. Den Alltag meistern Sie mit Schwung.



Jungfrau

24.08. - 23.09.


Vollmond-Power in der sensiblen Jungfrau. Zügeln Sie lieber Ihre Emotionen. Die Nerven sind gereizt, die Laune am Boden, die Ungeduld groß. Tipp: Diplomatisch bleiben!



Schütze

23.11. - 21.12.


Der Schütze lebt das Leben, ist sehr offen für Neues und individuell. Das Leben ist ein Geschenk für Schützen, dass Sie herrlich ausschöpfen. Zeit für frischen Wind, neue Pläne.



Fische

20.02. - 20.03.


Keine Angst. Öffnen Sie sich anderen Menschen – das schafft Nähe! Sie müssen doch nicht Ihr ganzes Leben umkrempeln, nur weil sich eine kleine Veränderung eingestellt hat.



Zwillinge

21.05. - 22.06.


Energieschub mit Merkur. Chancen für mutige. Ergreifen Sie diese Woche mit beiden Händen. Sie sind effizient, analytisch, praktisch und zuverlässig. Sie rocken das schon!



Waage

24.09. - 23.10.


Ihre Lebensfreude ist ansteckend! Genießen Sie es, dass sich die Dinge wunschgemäß entwickeln. Sowohl in der Familie, wie auch in der Beziehung herrscht eitel Sonnenschein.



Krebs

22.06. - 22.07.

Nervenstark und belastbar. Diese Woche wird Ihnen nichts zu viel. Achten Sie auf Ihre Ernährung. Sie müssen keine Kalorien zählen, aber vermehrt auf leichte Kost setzen.




Skorpion

24.10. - 22.11.

Eine Woche mit vielen Chancen. Sie wissen genau, wann sich ein Risiko lohnt, wann es besser ist, auf Bewährtes zu setzen. Bedenken Sie aber stets die Folgen Ihres Tuns.

2		7		8		9
8		4				7
	7	5		8		1
7		3				
4	2		1		7	6
				4		2
9		2		5	3	
6				7		4
2		8		4		9

Lösungen der Vorwoche



6	7	2	1	4	9	8	5	3
1	3	4	5	8	6	7	9	2
8	5	9	3	7	2	6	4	1
9	6	1	2	5	4	3	7	8
5	4	3	7	6	8	2	1	9
2	8	7	9	3	1	4	6	5
3	9	6	8	1	7	5	2	4
7	2	5	4	9	3	1	8	6
4	1	8	6	2	5	9	3	7