

WÜBECK WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 13. Januar 2024 • kostenlos

Warum wählen so wenige?

Nur wenige Lübecker haben bei der Bürgermeisterwahl von ihrem Wahlrecht Gebrauch gemacht. Warum? **SEITE 2**

Karten zu gewinnen

Harald Lesch & Das Merlin Ensemble Wien gastieren mit einem Klima-Abend in der MuK. Wir verlosen dafür Karten. **SEITE 5**

Zentrum für Demokratie geplant

Im Zeughaus soll es ein Zentrum für Demokratie geben. Wie genau sehen die Pläne dafür aus? **SEITE 14**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Entdeckungsreise in die Welt der Physik

INNENSTADT. Kinder und Erwachsene begeben sich im Museum für Natur und Umwelt, Musterbahn 8, auf eine „Entdeckungsreise in die Welt der Chemie und Physik“. Bei dem Workshop am Sonntag, 14. Januar, von 11 bis 13 Uhr untersuchen sie die Farben eines Filzschreibers, erfahren unter anderem, wie man eine kleine Rakete ohne Feuer betreiben kann, wie das Sonnenlicht einen Motor antreibt oder wie es möglich ist über Wasser zu laufen. Dazu experimentieren Kinder und Erwachsene gemeinsam mit Materialien, die man im Supermarkt, in der Drogerie oder im Baumarkt kaufen kann. Anmeldung während der Öffnungszeiten im Museum oder unter Telefon 0451/122 22 96. Eintritt: 6/3/2 Euro. Der Beitrag berechtigt zum Besuch der Ausstellungen des Museums.



Die Vorbereitungen für das 2. Wintercafé in St. Petri laufen: Ulrike Scholderer (links) mit Peter Adam, Geschäftsführer der ARAN Holding GmbH, und Andrea Flint vom Petri-Café. Foto: KKL/Bastian Modrow

Wintercafé in St. Petri lädt Bedürftige ein

Suppe, Kuchen und Getränke: Das Angebot in der Lübecker Hochschul- und Kulturkirche startet am 1. Februar.

INNENSTADT. 2023 feierte das Wintercafé in St. Petri zu Lübeck Premiere. Nun gibt es eine Neuaufgabe: Montags bis donnerstags werden Suppen, Eintöpfe, Kuchen und warme Getränke für bedürftige Menschen ausgegeben.

Viele Jahre lang gab es ein Weihnachtsessen für Bedürftige in St. Petri zu Lübeck. In der Corona-Pandemie wurden Weihnachtstüten mit festlichen Leckereien verteilt. Im vergangenen Jahr feierte dann das Wintercafé erfolgreich seine Premiere. Im Schnitt kamen jeden Tag 25 Personen. Auch in diesem Jahr wird vier Wochen lang das Wintercafé öffnen. Los geht es am 1. Februar. Jeweils montags bis donnerstags zwischen 14 und 17 Uhr gibt es bis zum 29. Februar für bedürftige

Menschen eine warme Mahlzeit, Kuchen, Gebäck und Getränke. Wer durch die gläserne Tür des Petri-Café tritt, wird willkommen heißen. Niemand führt Buch oder stellt Fragen, ob die- oder derjenige auf der Straße lebt, in einer kalten Wohnung ausharren muss oder allein ist, Gesellschaft und ein persönliches Gespräch sucht.

Bedürftigkeit hat viele Facetten und sei sehr individuell, weiß das Team von St. Petri, Ulrike Scholderer und Andrea Flint. „Jeder, der mag – also, nicht nur Obdachlose, Wohnungslose und Sozialhilfeempfänger –, ist eingeladen“, sagt Dr. Bernd Schwarze. Der Pastor von St. Petri bekräftigt: „Nicht nur die meteorologische, sondern auch die dro-

hende soziale Kälte soll durch das Angebot ein wenig gelindert werden.“ Mitglieder des Kuratoriums der Hochschul- und Kulturkirche werden das Wintercafé ebenfalls aktiv unterstützen, etwas vorlesen oder musizieren.

Das Café verfügt über 30 Plätze. Den Hauptteil der Kosten des Projekts trägt die ARAN Stiftung aus Bad Schwartau. Für Peter Adam, Geschäftsführer der ARAN Holding GmbH, ist die Aktion eine Herzensangelegenheit: „Christliche Nächstenliebe ist einer der essentiellen Grundwerte, die mir meine Eltern vermittelt haben und ich bin der festen Überzeugung, dass gerade die Starken eine moralische Verantwortung haben, den Schwachen zu helfen.“ **KKL/BM**

PHOTOVOLTAIK vom Fachbetrieb vor Ort

ALLES AUS EINER HAND

- individuelle Fachberatung
- zuverlässig und kostengünstig
- fachgerechte Montage
- schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451 - 120 150 - 0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

Gold & Silber

Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST

Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
7 25 56 • Gutachten
Suche Montblanc-Füller sowie alte Orden, Teppiche, Asiatika und Bilder

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft

Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

AUTO ADAM kauft

fast jeden Pkw & Lkw

auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an, 04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11 **wochen spiegel**

WolleHobby und Hobby

Lübeck GmbH & Co. KG

WSV

ab 15.01.2024
Strickgarn

z.B. 100 g ab **1.00** 10,00 €/kg

Lübeck, Fleischhauerstr. 64-74,
Tel.: 04 51 / 7 07 24 11
Mo.-Fr. 9-18:30 Uhr; Sa. 10-16 Uhr
www.wolleundhobby.de

KÜCHE?

Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!

individuell & familiär

Küchen Türlif ... hat Ihre Küche!

Schöppich

seit 1973
Bad Schwartau - www.schoepich.de

WELCHES HÖRSYSTEM PASST ZU MIR?

Premium-Klasse
Komfort-Klasse
Top Multitarif-Hörsystem

PHILIPS
untron
optimushearing

SCHMELZER HÖRSYSTEME

schmelzer-hoersysteme.de ANMELDEN UND 100 € - GUTSCHEIN SICHERN!

Hotline Stockelsdorf / Lübeck / Bad Schwartau: 0800 44 222 80
Hotline Travemünde und Schlutup: 04502 - 88 69 900

* Anmeldefrist ist bis zum 31. Januar 2024 und das Angebot dann gültig bis zum 30.04.2024. Der Wertgutschein in Höhe von 100 Euro wird mit dem Kaufabschluss der hier beworbenen Hörsysteme ausgehändigt.

Winteraktion 12% Rabatt auf alle PV-Anlagen

Mit Ihrem regionalen Photovoltaikanbieter in 4 Wochen zur eigenen Solaranlage inklusive Elektroanschluss!*

Trava Solar
23626 Ratekau, Ernst-Abbe-Straße 11
0 45 04 / 8 15 91 22 - www.trava-solar.de

*wenn das Wetter den Aufbau zulässt

wochenspiegel-online.de

lokal & aktuell!

Unser Portal für Lübeck, Ostholstein und die Küste

O. C. KATRE-SCHMUCK

Wir kaufen: Gold, Silber, Palladium, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Warum wählen so wenige Lübecker?

Wissenschaft soll Phänomen untersuchen – Viele Erklärungen für geringe Wahlbeteiligung – Sind die stichhaltig?

LÜBECK. Warum nehmen so wenige Bürger an Kommunal- oder Bürgermeisterwahlen teil? Der frisch wiedergewählte Bürgermeister Jan Lindenau (SPD) hat bundesweit tätige, politische Stiftungen angesprochen und eine wissenschaftliche Studie dazu angeregt. Die jüngste Bürgermeister-Stichwahl in Lübeck gibt reichlich Anlass zur Besorgnis. Im Wahllokal Moisinger Mühlenweg-Schule wählten 7,5 Prozent, in der Schule Roter Hahn in Kücknitz 8,4 Prozent und in der Willy-Brandt-Schule in Schlutup 9,2 Prozent der Wahlberechtigten.

„Es kann viele Gründe dafür geben“, sagt Jan Lindenau, „genau deshalb wäre eine wissenschaftliche Bewertung von Vorteil, damit sich nicht jeder Lieblingsgründe sucht, die ihm passen, sondern eine objektive, repräsentative Bewertung vorgenommen werden kann“, erklärt der Bürgermeister, „das Ergebnis kann dann in konkrete Maßnahmen münden.“ Die Studie könne auch andere Städte beleuchten, sagt Lindenau: „Bei Bürgermeisterwahlen in Deutschland schwankt die Beteiligung von knapp über 50 bis unter zehn Prozent.“

Tatsächlich stochert der Politikbetrieb bei der Ursachenforschung im Nebel. Wenn die Thomas-Mann-Schüler nicht losziehen und Tausende Wählerinnen und Wähler nach dem Urnengang befragen, gibt es beispielsweise keine Daten zu Wählerwanderungen. Die CDU behilft sich damit, die veröffentlichten



Hunderte Wahlurnen warten vor der Landtagswahl im Mai 2022 auf ihren Transport in die Wahllokale.

Foto: Agentur 54°

Daten intensiv zu analysieren. Allgemeine Politikverdrossenheit und fehlende Wechselstimmung benennt Parteichef Carsten Grohmann als Ursachen für die geringe Wahlbeteiligung bei der jüngsten Bürgermeisterwahl.

„Wegen fehlender Umfragen bleibt uns nichts anderes übrig, als die anekdotische Evidenz aus Gesprächen mit den Daten zu vergleichen“, erklärt Axel Flasbarth, Fraktionschef und Bürgermeisterkandidat der Grünen, „dabei versuchen wir, die Ergebnisse auf Ebene der Wahlkreise, vor allem aber auf Ebene der Wahllokale zu analysieren und

deren Veränderungen zu vergangenen Wahlen zu vergleichen.“

Am ersten Wahlgang der Bürgermeisterwahl beteiligten sich 37 Prozent der Wahlberechtigten, bei der Stichwahl schmierte die Beteiligung auf 27 Prozent ab. „Es lässt sich nur spekulieren, woran das gelegen haben mag“, sagt Axel Flasbarth, „ein häufig genannter und in meinen Augen plausibler Grund ist, dass es sowohl zu wenige wirklich packende Themen im Wahlkampf gab als auch zu wenige Themen, in denen sich die Ansichten und Absichten der Kandidierenden substantiell unterschieden ha-

ben.“ Strittige Themen wie das städtische HGH-Seniorenheim und das Neue Buddenbrookhaus hätten für zu wenige Menschen eine große Bedeutung gehabt, vermutet der Grünen-Politiker.

In der Innenstadt fiel der Rückgang der Wahlbeteiligung besonders stark aus. Flasbarth führt zwei Gründe an: „Zum einen war das Ergebnis des ersten Wahlganges bereits sehr deutlich. Und zum anderen scheint ein Teil der Menschen, die noch im ersten Wahlgang gewählt haben, keinen der beiden Kandidierenden in der Stichwahl für wählbar gehalten zu haben.“ Flasbarth lag in

der Innenstadt vorn, war aber bei der Stichwahl nicht mehr dabei.

DER TREND WIRD GELEGENLICH DURCHBROCHEN

Der langfristige Trend, dass sich immer weniger Bürger für die Wahlen vor Ort interessieren, wird gelegentlich durchbrochen. Zur Bürgermeister-Stichwahl 2005 beteiligten sich 62,2 Prozent der Wahlberechtigten – ein seit Einführung der Direktwahl der Verwaltungschefs zuvor und danach nie wieder erreichter Wert. Plausible Annahme: Damals fand am gleichen Tag die

Bundestagswahl statt. „Viele Bürger haben sich wohl gesagt: Wenn wir schon hingehen, können wir auch ein weiteres Kreuz machen“, vermutet Bürgermeister Lindenau.

CDU-Kreischef Carsten Grohmann begrüßt Lindenaus Vorschlag einer wissenschaftlichen Studie: „Wenn Möglichkeiten herausgearbeitet werden können, wie die Menschen zu mehr Beteiligung an demokratischen Wahlen bewegt werden könnten, ist das unterstützenswert.“ FDP-Fraktionschef Thorsten Förter dagegen sieht darin keinen Sinn: „Ich erwarte von einer solchen Studie keine großartigen, neuen Erkenntnisse. Die Gründe für die geringe Wahlbeteiligung liegen auf der Hand.“

So stünden kommunalpolitische Themen, die für den Alltag der Bürger mindestens so wichtig wie bundespolitische Entscheidungen seien, nicht im Fokus überregionaler Medien, würden also weniger stark wahrgenommen, erklärt der FDP-Politiker. Es sei auch kein Geheimnis, dass die Wahlbeteiligung in sozial schwierigen Stadtteilen geringer ausfalle als in den sozial besser gestellten Vierteln.

Außerdem sei der Wahlkampf auf kommunaler Ebene oft etwas hausbacken – mit Infostand, Kugelschreiber und Luftballon. „Wir müssen die Wahlkämpfe moderner und themenorientierter gestalten“, sagt der FDP-Politiker, der schon zahlreiche Wahlkämpfe bestritten hat. **DOR**

Topreisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 02 - 6

REISEBÜRO GmbH
Behrens

Buchbar auch im Internet:



SCAN ME

8-Tage Reise



Kurreise nach Kolberg

Modernes Kurhotel • komplettes Kurpaket inklusive

Leistungen: • Transfer im modernen Fernreisebus • 7 x Übern. im Standardzimmer im Komforthotel „Koral Live“ in Kolberg • 7 x Frühstücksbuffet • 6 x Mittagsbuffet • 7 x Abendessen als kalt/warmes Buffet • Kurpaket inkl. deutschspr. physiotherapeutischer Konsultation sowie 3 Kuranwendungen pro Werktag (Mo.-Fr.) • kostenf. Nutzung von Schwimmbad, Whirlpool, Saunen, u. Fitnessraum (außerhalb der Behandlungszeiten) • 2 x kulturelle Veranstaltungen • deutschspr. Gästebetreuung im Hotel

zubuchbar: • Doppelzimmer plus / p. P. € 33,- (geräumigere Zimmer, ca. 23 m²)

Reisetermin:

• 24.02. – 02.03.2024

pro Person im DZ
nur € **529,90**

EZ-Zuschlag: € 139,-

2-Tage Reise



Winterschnäppchen im Harz

Schlachtfest-Buffet & Brockenbahn

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im historischen Komforthotel nebst Gästehaus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Harzer Frühstücksbuffet • 1 x großes Schlachtfest-Buffet mit warmen und kalten Spezialitäten des Harzes, anschließend zünftiger „Hexenabend“ im Hotel • am 1. Tag: Fahrt nach Wernigerode, Fahrt mit der „Brockenbahn“ von Wernigerode bis Schierke • Rückfahrt über Braunlage

Reisetermin:

• 17.02. – 18.02.2024

pro Person im DZ
nur € **144,90**

3-Tage Reise



Barberini-Museum Potsdam

mit Top-Ausstellung „Munch. Lebenslandschaft“

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im First-Class-Hotel Mercure • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 2 x Frühstücksbuffet • große Stadtrundfahrt in Potsdam mit Schlossparkführung in Sanssouci • Eintritt ohne Warteschlange in die Ausstellung im Barberini-Museum • Rückfahrt mit Abstecher nach Berlin mit 2-Std. Stadtrundfahrt mit Reiseleitung • City-Tax-Potsdam

Reisetermin:

• 18.02. – 20.02.2024

pro Person im DZ
nur € **269,90**

EZ-Zuschlag: € 99,-

8-Tage Reise



Winter-Kurreise „de Luxe“ auf die Sonneninsel Usedom

in das Luxushotel „Hamilton“ inklusive komplettes Kurpaket

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 7 x Übern. im Luxushotel Hamilton in Swinemünde • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendbuffet • Getränkeauswahl inkl. zu den Mahlzeiten • kompl. Kurpaket im Reisepreis enthalten inkl. ärztl. Einganguntersuchung sowie 2 Kuranwendungen pro Werktag (Mo.-Fr.) • kostenf. Nutzung der Bade- u. Wellnesslandschaft • 1 x Tanzabend im Hotel • deutschspr. Betreuung im Hotel

Reisetermin:

• 24.02. – 02.03.2024

pro Person im DZ
nur € **599,90**

EZ-Zuschlag: € 239,-

10-Tage Reise



Frühlingsträume an Kroatiens Sonnenküsten

4*-Resort in Rabac • Mediterrane Ausflüge

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1 x Zw.-Übern./HP auf der Hin- u. Rückreise • 7 x Übern. im komfort. 4*-Resort der Valamar Gruppe in Rabac • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Föhn • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendbuffet • Ausflüge nach Pula und Opatija

zubuchbar: • große Istrien-Rundfahrt mit Reiseleitung: € 25,- p. P.

Reisetermin:

• 05.04. – 14.04.2024

pro Person im DZ
nur € **899,90**

EZ-Zuschlag: € 349,-

4-Tage Reise



Traumhafte Winterstimmung in Prag

Perfekte Stadtführung bereits inklusive

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im 4*-Hotel in Prag • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Föhn, Safe • 3 x Frühstücksbuffet • Stadtrundgang mit Reiseleitung • viel Freizeit zum Stadt- und Shoppingbummel

zubuchbar: • Herrliche Moldau-Schiffahrt inkl. Abendbuffet p. P. € 35,-

Reisetermine:

• 22.02. – 25.02.2024

• 07.03. – 10.03.2024

pro Person im DZ
nur € **239,90**

EZ-Zuschlag: € 89,-

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Tourismustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.



„Der Zauberberg“ als Erzählperformance

2024 feiert Thomas Manns international bekanntester Roman „Der Zauberberg“ seinen 100. Geburtstag. Ganzjährig veranstaltet das Buddenbrookhaus in Kooperation mit zahlreichen weiteren Lübecker Kultureinrichtungen ein umfangreiches Programm zu diesem epochalen Werk. Doch keine Panik – wer den „Zauberberg“ noch nicht gelesen oder das meiste daraus schon wieder vergessen hat, dem hilft die Auftaktveranstaltung zum Zauberberg-Jahr am Freitag, 19. Januar, auf die Sprünge: Meike Rötzer präsentiert ab 18 Uhr im Haus Eden die Erzählperformance „Der Zauberberg

in 90 Minuten“. Darin macht die Schauspielerin und Sprecherin die Handlung des Romans für alle auf kurzweilige Weise erlebbar. Die Veranstaltung und zugleich das Jubiläumsjahr werden eröffnet durch Dr. Caren Heuer, kommissarische Leiterin des Buddenbrookhauses. Nach der Performance können die Gäste den Abend bei einem Getränk und „magischen“ Gesprächen ausklingen lassen. Die Teilnahme beträgt 10 Euro, ermäßigt 8 Euro; Tickets sind im Shop „Buddenbrooks am Markt“ oder unter <https://buddenbrookhaus.de/veranstaltungsbuchen?vid=9346> erhältlich. Foto: Nik Konietzny

Sicher unterwegs sein mit Smartphone und Tablet

TRAVEMÜNDE. „Mobil im Alter – Sicher unterwegs mit Smartphone und Tablet“ heißt ein fünfteiliger Kurs mit der ausgebildeten „SilverSurferin“ Monika Schmidt. Innerhalb von fünf Terminen setzen sich die Teilnehmer mit ihrem eigenen Gerät ausei-

inander, lernen die unterschiedlichen Funktionen kennen und besprechen das Thema Sicherheit. Vor Ort stehen Tablets zum Ausprobieren zur Verfügung. Die Termine finden jeweils donnerstags am 8., 15., 22. und 29. Februar sowie 7. März von 10 bis 12

Uhr im CariTreff Travemünde, Rose 32, statt.

Um Anmeldung wird bis Montag, 29. Januar, gebeten unter **Telefon 0451 / 7 09 87 70 oder per E-Mail: LebenimAlter-HL@Caritas-im-Norden.de**

Verflixte Klassik in der Comödie

INNENSTADT. Am Freitag, 19. Januar, um 19.30 Uhr ist Felix Reuter mit seinem Programm „Die verflixte Klassik“ zu Gast in der Comödie Lübeck. Er ist Pianist, Musikkomödiant, Improvisationskünstler und Entertainer in einem. Er spielt keine fertigen Kompositionen, sondern improvisiert die Musikgeschichte von 300 Jahren und plaudert dabei auf das Angenehmste. Man erfährt die Verwandtschaft zwischen Bach und Jazz, freut sich über den Rock 'n' Roll von Mozart und lacht über die tausend Schlüsse von Beethoven.

Klassik ist verstaubt? Kein bisschen. Felix Reuter belehrt nicht, er unterhält. Evergreens, die jeder mitpfeifen kann, entdeckt er plötzlich in völlig anderen Werken wieder. Von der Werbung zur Symphonie, oder vom Musical zu Bach: Unterhaltender kann es nicht sein, Musik zu entdecken.

Tickets gibt es ab 20 Euro an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Mitsingen bei Intonare

INNENSTADT. Am Donnerstag, 18. Januar, beginnt das Frauenvokalensemble Intonare unter Leitung von Darko Bunderla mit den Proben für das neue Konzertprogramm. Interessierte Sängerinnen (Sopran, Mezzo und Alt) sind zu einer Schnupperprobe eingeladen. Geprobt wird donnerstags um 19.30 Uhr in der Musikschule am Rosengarten 14-16. Anmeldung unter Telefon 0451/ 70 77 31. Info unter www.intonare-luebeck.de.

Das **FRISEUR ATELIER**

JETZT IN DER
Brandenbaumer
Landstraße 9
23566 Lübeck
04 51 / 6 81 01
www.Das-Friseur-Atelier.de

Geschäftswelt

YOGA für Menschen ab 50, Yoga sanft für alle, Anfängeryoga - krankenkassenzertifiziert

Ab dem 15. Januar beginnen im YOGAME in der „Kanalstraße 80“ neue Anfängerkurse. Wir möchten Berührungsängste abbauen. Man kann jederzeit mit YOGA anfangen, selbst wenn man die 50, 60 oder 70 überschritten hat. In 10 Einheiten, jeweils am Di, Mi, Do, Fr (siehe Termine unten aufgeführt) üben wir sanftes Yoga. Die Kurse richten sich speziell an Menschen, die auf eine sanfte Art die Wirkungen des Yoga erfahren möchten. Wir üben in einer kleinen Gruppe. Einfache Yoga-Stellungen und Dehnübungen können Rückenschmerzen und Beschwerden in den Gelenken lindern, sie sorgen für mehr Beweglichkeit, Kraft und damit auch für mehr Vitalität. Durch Yoga werden Knochen und Muskeln wieder gestärkt, die Haltung verbessert und die Atmung vertieft. Ebenso werden Körper und Geist entspannt und können zur Ruhe kommen. Mit Yoga kann man sich bis ins hohe Alter körperlich & geistig fit halten, aber es ist auch wunderbar für Jüngere.



<https://yogame-luebeck.de/kkk-kurse>

Yoga sanft Kurse:
Di, 16.01 | 09.00-10.15 oder 16.00-17.00 Uhr
Mi, 17.01 | 09.30-10.45 oder 16.15-17.30 Uhr
Do, 18.01 | Hatha Yoga Anfänger 09.30-10.45 Uhr
Fr, 19.01 | 10.00-11.15 Uhr
Anmeldung:
info@yogame-luebeck.de,
mobil 0173 5363329

YOGAME
Kanalstraße 80
23552 Lübeck

„Danke für alles!“

Die SOS-Kinderdörfer bedanken sich bei allen Freunden und Unterstützern für über 60 Jahre Mitgefühl, Engagement und Vertrauen! Bitte bleiben Sie uns treu.



www.sos-kinderdoerfer.de

SCHULRANZENFETE VON HEINR. HÜNICKE

Anzeigensonderveröffentlichung

Einladung zur Schulranzenfete am 20. Januar im Autohaus L&Z Lübeck

Das Ranzen-Event von Heinr. Hünicke bietet eine riesige Auswahl und Top-Beratung.

LÜBECK. Eben waren sie doch noch so klein, und jetzt sollen sie bald die Schule besuchen! Noch ist es ein paar Monate hin bis zur Einschulung, doch die zu klärenden Fragen warten schon.

Ein Termin, an dem es Antworten gibt, ist die Schulranzenfete von Heinr. Hünicke in Lübeck. Hier gibt es einen bunten Tag lang Fachberatung für die Eltern und viel Spiel und Spaß für die

Kinder. Ob Schulranzenberatung, Gesundheitsberatung oder Nachhilfe – kompetentes Fachpersonal steht für alle Fragen rund um den Schulanfang zur Verfügung.

Zum Beispiel der neue Schulranzen: Für die Kinder ist er der ganze Stolz, den sie ab dem ersten Schultag täglich zur Schule hin und zurück tragen. Doch die Eltern wollen sicher gehen, dass die Erstklässler den Schulranzen ergonomisch richtig tragen und im Straßenverkehr optimale Sicherheit gewährleistet ist. Längst ist der gute alte Schulranzen leicht und bunt geworden – doch welcher ist der richtige und worauf ist zu achten? Wie schwer darf er sein und wie ist er auf dem Rücken des Kindes optimal ein-

zustellen? Kinder und Eltern können aus rund 100 Motiven auswählen – über 1000 Schulranzen der Premium-Marken Scout, McNeill, Schoolmood und Step by Step sind bei der Schulranzenfete vorrätig.

Viel Spaß für die Kids – zum Beispiel Zauberer, Kasperle, Kindertanz, Selbstverteidigung – sowie Informationen für die Eltern und viele Schnäppchen für den Schulanfang: Die Schulranzenfete ist ein Termin, den man nicht versäumen sollte.

Die Schulranzenfete wird von Heinr. Hünicke veranstaltet und findet am 20. Januar von 9 bis 14 Uhr im Autohaus L & Z Lübeck, Kruppstraße 4-6, statt. Zahlreiche Parkplätze befinden sich am Haus.



Ein gut sitzender Schulranzen ist wichtig. Die Auswahl an Ranzen ist riesig.

Fotos: Hünicke/ istock

die **Schulranzenfete** von **heintr. hünicke** am **20. Januar 2024** 9 bis 14 Uhr

Mehr Infos

Veranstaltungsort:
Autohaus Renault
Lüdemann & Zankel AG
Kruppstraße 4-6, Lübeck

Großer Sonderverkauf BEI SKAN-FORM vom 13.01. - 10.02.2024 bis zu 50% Rabatt auf Winterschuhe + Kleidung

SKAN-FORM

Der bequeme Schuh

Marktwiete 2a | 23611 Bad Schwartau
www.skan-form.de

Painting for Peace auf dem Priwall

TRAVEMÜNDE. Bilder einer friedlichen Landschaft und von unzerstörter Natur sind das Markenzeichen der ukrainischen Kunstmalerin Olga aus Odessa. Ihr Heimatland und ihre Stadt am Schwarzen Meer leiden gerade unter einem zerstörerischen Krieg. Doch in den Bildern der Künstlerin ist die Hoffnung auf Frieden in einer intakten Umwelt ungebrochen.

Die an der University of Art in Odessa ausgebildete Künstlerin hat bisher in der Ukraine, der Türkei und Ägypten ausgestellt. Derzeit gastiert Olga in der Hanse-

stadt Lübeck. Bis Sonntag, 14. Januar, wird sie in der Kunstgalerie Sea & Sirens am Passathafen in Travemünde öffentlich malen und freut sich auf viele Besucher, deren Fragen zu ihrer Kunst und dem Leben in der Ukraine sie gern beantwortet (Öffnungszeiten Fr., Sa., So von 15 bis 18 Uhr). Der Eintritt ist frei.

Eine Woche später - am 20. Januar - sollen ihre Werke im Rahmen einer Vernissage verkauft werden. Mit dem Erlös möchte sie ihre in Odessa lebende Familie, die unter den Bombenangriffen leidet, unterstützen.

So liest man alte Schriften

LÜBECK. „Alte deutsche Schriften Lesen lernen“ heißt ein Angebot am Sonnabend, 13. Januar, von 13 bis 15 Uhr. Der Verein für Familienforschung bietet dann in den Vereinsräumen im Mühltorturm am Mühltorplatz 2 Lese-Hilfe an: Opas Briefe, Omas Tagebuch, alte Urkunden - die Mitglieder unterstützen beim Entziffern der Geheimnisse an, wenn die entsprechenden Unterlagen mitgebracht werden. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

BDH bietet Sprechstunde an

INNENSTADT. Der BDH Bundesverbandes Rehabilitation bietet am Dienstag, 16. Januar, von 13 bis 16 Uhr eine Sprechstunde an der Engelsgrube 49 an. Interessierte melden sich unter Telefon 04523/ 16 34 oder nicole.janner@bdh-reha.de an. Für Nichtmitglieder bietet der BDH ein erstes Orientierungsgespräch an, in dem geklärt werden kann, ob eine Vertretung sinnvoll ist. Es entstehen dafür keine Kosten.

Von Mölln auf den Vossberg

LÜBECK. Der Verein Natur und Heimat bietet am Mittwoch, 17. Januar, eine Halbtagsrundwanderung von Mölln auf den Vossberg an. Etwas Rucksackverpflegung sollte mitgenommen werden. Treffen ist um 8.45 Uhr am Hintereingang des Lübecker Hauptbahnhofs. Gäste zahlen vier Euro. Weitere Informationen bei Andreas Sassenhagen, Telefon 0451/ 2 03 48 32.

Infos zum Mitgestalten vor Ort

LÜBECK. Wie kann ich Veränderungen in meinem Stadtteil / der Stadt mitgestalten? Wie funktionieren Wahlen, und warum ist wählen sinnvoll? Gemeinsam mit Petra Schmittner vom Frauenbüro Lübeck werden Dienstag, 23. Januar, von 16 bis 18 Uhr Ideen und Erfahrungen gesammelt. Zudem gibt es grundlegende Information zum Thema Wahlen. Warum wählen? Wer darf überhaupt wählen? Wie kann man sich über

Kandidaten informieren, und wofür stehen die Parteien? Zielgruppe der Veranstaltung des Nachbarschaftsbüros St. Lorenz Süd in Kooperation mit dem Frauenbüro sind interessierte Frauen. Eine Kinderbetreuung wird vor Ort angeboten. Eine Anmeldung ist bis 19. Januar beim NBB St. Lorenz Süd, Kolberger Platz 1, möglich per E-Mail an nbb.stlorenz@luebeck.de oder unter Telefon 0451/ 122 51 53.

Neujahrskonzert in der Comödie

LÜBECK. Der Verein „Operette in Lübeck“ lädt am Sonntag, 21. Januar, um 14.30 Uhr in die Comödie Lübeck, Dr.-Julius-Leber-Straße 25, ein. Das diesjährige „Neujahrskonzert der Lübecker Sommeroperette“ steht unter dem Motto „In der Bar zum Krokodil“. Das Ensemble der „Lübecker Sommeroperette“ bringt

Schlager der „goldenen“ und „wilden“ 1920er Jahre zu Gehör. Am Klavier ist Sven Fanick zu erleben; durch das Programm führt Operetten-Intendant Michael P. Schulz.

Karten kosten 15 Euro. Reservierungen unter Telefon 0451/ 6 98 13, Restkarten ab 13.30 Uhr in der Comödie.

ANZEIGE

Die besten Tipps bei nächtlichem Harndrang

So beugen Sie lästigen nächtlichen „Wanderungen“ auf die Toilette effektiv vor.

In der Nacht regelmäßig aufstehen, um auf's WC zu gehen – viele kennen das Problem. Schuld ist, was man im Volksmund gerne als sensible Blase bezeichnet.

Während bei Männern in der Regel eine vergrößerte Prostata dahintersteckt, findet sich die Ursache bei Frauen in einer gereizten Blasenwand. Diese überreizt den Nerven dann einen „falschen Füllstand“ und man hat immer häufiger das Gefühl, auf die Toilette zu müssen – obwohl die Blase noch gar nicht voll ist. Besonders häufig sind hormonelle Umstellungen (z. B. in den Wechseljahren) dafür verantwortlich. Die gute Nachricht: Es gibt einige Tipps, mit denen man selbst etwas gegen den nächtlichen Harndrang tun kann.

Genug trinken!

Viele Betroffene versuchen tagsüber weniger zu trinken, um die nächtlichen Toilettengänge zu reduzieren. Keine gute Idee! Denn je weniger wir trinken, umso stärker wird der Urin in der Blase konzentriert. Das reizt die ohnehin schon beleidigte Blasen-schleimhaut nur noch weiter und kann erst recht zu häufigem Harndrang führen. Etwa zwei Stunden vor dem Schlafengehen kann die Flüssigkeitszufuhr aber ruhigen Gewissens reduziert werden.

Blase und Beckenboden stärken!

Mit regelmäßigem Beckenboden-Training kann die Blasenmuskulatur gestärkt werden. Das wiederum wirkt sich positiv



! EMPFEHLUNG AUS DER APOTHEKE

Erfahrene Pharmazeuten haben zur Unterstützung bei nächtlichem Harndrang ein hochwertiges, pflanzliches Präparat entwickelt: **Dr. Böhm® Kürbis für die Frau** mit einem besonders hoch konzentrierten Kürbiskern-Extrakt:

- ✔ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✔ Rein pflanzlich
- ✔ Kurmäßige Einnahme empfohlen



Nahrungsergänzungsmittel

Bestehen Sie auf das Original!

Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke gerne für Sie: PZN 15390969

Heilpflanze Kürbis

Auch mit einer natürlichen Heilpflanze kann die sensible Blase unterstützt werden – und zwar mit dem Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet wird.

Heute gibt es zu seiner Wirkung auch wissenschaftliche Belege: Eine Studie etwa zeigt, dass nach der Anwendung eines hochkonzentrierten Kürbiskern-Extraktes der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte

gesenkt werden konnte.¹ Idealerweise wird ein solcher Kürbiskern-Extrakt in Tablettenform (z. B. Dr. Böhm® Kürbis für die Frau) über einen längeren Zeitraum (mind. drei Monate) eingenommen und mit den oben genannten Tipps kombiniert.

Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht.

¹Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Mit der Lübecker Tanzschule Huber-Beuss zum Tanzspaß

LÜBECK. Egal ob alt oder jung, ob Single oder Paar, ob just for fun oder mit Medaillenambitionen: In der Lübecker Tanzschule Huber-Beuss kann man ab Mitte Januar wieder mit viel Spaß Tanzen lernen oder Tanzkenntnisse auffrischen. Denn die Anlässe zum Tanzen kommen bestimmt. Dank ihres professionellen Unterrichtskonzeptes und des ADTV-qualifizierten Tanzschulenteams geht es bei Huber-Beuss schnell und gut gelaunt über das Parkett. „An sieben Tagen in der Woche können Sie mit uns erleben, wie Tanzen entspannt und glücklich macht. Denn wir begleiten tanzinteressierte Menschen mit großer Leidenschaft und Motivation“, begeistert sich Inhaberin und Tanzlehrerin Bettina Huber-Beuss. Mit 155 Jahren Familientradition bringt sie bereits in der 5. Tanzlehrer-Generation jeden mit viel Freude zum passenden Schritt. Aktiver Tanzspaß in lockerer Atmosphäre sind Markenzeichen von Huber-Beuss.

Kurse für Paare und Singles: „Mit viel Engagement und Liebe zum Tanz bringen die hochmotivierten Tanzlehrer:innen Ihnen das bei, was Sie brauchen und was Spaß macht, vom Disco-Fox bis zum Wiener Walzer und mehr. Denn Huber-Beuss steht für Qualität und Kompetenz und bietet größtmögliche Freizeit-Flexibilität, auch verpasste Stunden in den Parallelkursen nachholen zu können. Freuen Sie sich auch auf besondere Veranstaltungen wie Workshops, Spezialkurse, Tanzabende am Wochenende und den Frühlingsball am 23. März 2024 im Seehotel Maritim Timmendorfer Strand mit Live Musik der Profi-Band The Funnies sowie einem abwechslungsreichen Show-Pro-



Tanzschulinhaberin Bettina Huber-Beuss und ihr Team bringen allen Generationen das Tanzen bei. Foto: Huber-Beuss

gramm mit Formationen der Tanzschule Huber-Beuss.“

Kurse für Jugendliche: Ob mit den Freunden oder um neue Freunde zu treffen, ob für die Fitness oder als Ausgleich zur Schule, in der Tanzschule Huber-Beuss findet jeder die Schritte zu seiner Musik. Die Dance-Coaches haben immer ein Auge auf Trends und achten darauf, dass jeder Move sitzt.

Kurse für Kinder: In kleinen Gruppen schon ab drei und sechs Jahren eröffnen sich bei Huber-Beuss für Kinder spannende Tanzwelten. Auf die Faschings-Party am 3. Februar von 15 bis 16.30 Uhr freuen sich die kleinen Kurs-Teilnehmer schon jetzt. Kinder ab 8 und Jugendliche ab 12 Jahren begeistern sie mit den neuesten Partytänzen, aktuellen Choreos der Charts beim HipHop, K-Pop und Videoclip-Dancing.

Kurse für Senioren: Auch das attraktive Tanzprogramm für die ältere Generation mit und ohne Tanzpartner startet wieder.

➔ **Anmeldung und mehr unter www.huber-beuss.com oder Telefon 0451/ 79 69 31**

Karten gewinnen für Klima-Abend in der MuK

Harald Lesch & das Merlin Ensemble Wien präsentieren Vivaldis „Vier Jahreszeiten im Klimawandel“.



Das Merlin Ensemble Wien spielt Vivaldi.

LÜBECK. Harald Lesch und das Merlin Ensemble Wien widmen sich Vivaldis „Vier Jahreszeiten im Klimawandel“ – und zwar am Sonnabend, 3. Februar, um 20 Uhr im Konzertsaal der Lübecker MuK. Wir verlosen dafür 3 x 2 Eintrittskarten.

Kaum ein Thema ist weltweit drängender und relevanter als der Klimawandel, und kaum jemand ist kompetenter, dieses differenziert in allen seinen Facetten darzustellen als Prof. Dr. Harald Lesch. Er ist Professor für Astrophysik an der Ludwig-Maximilians-Universität München und Lehrbeauftragter für Naturphilosophie an der Hochschule für Philosophie München. Er ist sowohl ein viel gelebter Sachbuch-Autor als auch ein begnadeter Moderator unter anderem in seiner ZDF-Wissenschafts-Sendung „Leschs Kosmos“. Seit vielen Jahren engagiert sich Harald Lesch

für den Klimaschutz auf allen Ebenen und macht auf die dramatische Situation aufmerksam, dass es keine Zeit mehr zu verlieren gilt, um die ganz große Klimakatastrophe noch abzuwenden.

Um sich auch künstlerisch zu engagieren, hat Harald Lesch eine künstlerische Partnerschaft mit Martin Walch, dem Gründer und Leiter des Merlin Ensembles Wien, begründet. Beide haben das gemeinsame Programm „Die Vier Jahreszeiten im Klimawandel“ mit der Musik von Antonio Vivaldi entwickelt, in dem Harald Lesch als Erzähler den Klimawandel anhand des Verlaufs der Jahreszeiten detailliert verdeutlicht. Kaum ein musikalisches Projekt passt so gut in die heutige Zeit: Vivaldis fantastische Musik charakterisiert die „Vier Jahreszeiten“ lautmalersgenial als einer der ersten Programm-Musiken der Musikgeschichte. Die höchst



Harald Lesch tritt als Erzähler des Programms auf. Fotos: Elena Zaucke

informativen Erzählungen Harald Leschs ergänzen kongenial die Musik und fügen das Ganze zu einem ganz neuen aufregenden Kunstwerk zusammen. „Die Vier Jahreszeiten im Klimawandel“ bilden eine einmalige Synthese aus feinstem Musikgenuss und einem Thema höchster gesellschaftlicher Relevanz.

Karten gibt es von 29 bis 67,50 Euro inklusive Vorverkaufsge-

bühren bei tips&TICKETS und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen.

➔ **Karten gewinnen kann, wer uns am Sonnabend oder Sonntag, 13. oder 14. Januar, unter Telefon 0137 / 800 36 14 anruft. (Telemidia interactive GmbH; Kosten pro Anruf 0,50 Euro aus dem deutschen Festnetz und aus dem Mobilfunknetz).**

GESUNDHEIT

GESUNDHEIT

PRAXISERÖFFNUNG!

(Übernahme des HNO Zentrums Lübeck Standort Travemünde zum 01.01.2024)

HNO Praxis Travemünde

Dr. med. Marle Wolter

Fachärztin für HNO-Heilkunde, Allergologie, Schlafmedizin
Am Dreilingsberg 7, 23570 Travemünde



Wir freuen uns auf Sie!

Telefon: 04502-3125
www.hno-praxis-travemünde.de



Wochenspiegel

Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag
GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:

Tel. 04 51/1 44-17 81

e-mail:

wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens
Objektleitung: Linn Pietschke

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79

Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:

Ausgabe Lübeck	95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf	26.805
Ausgabe Lübecker Bucht	16.650
Ausgabe Eutin / Malente	17.810
Gesamtauflage	157.250

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste
Nr. 49 vom 01. Januar 2024

Mitglied im

NORD

BLOCK

AD

ADA

ADA

BVDA

Bundesverband Deutscher

Anzeigenblätter

ADA

ADA

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de



OSTSEE MEDIZINTECHNIK

SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK

GROSSE ERÖFFNUNGSFEIER

TAG DER OFFENEN TÜR in der neuen Geschäftsstelle Zentrale & Werkstatt

Nach mehr als einem Jahr intensiver Planung und Bauzeit konnten wir im Januar 2024 unsere neuen Räumlichkeiten der Firmenzentrale von Ostsee-Medizintechnik beziehen. Neben dem geräumigen Sanitätshaus befinden sich dort auch modernste Werkstätten und ein Schulungszentrum.

Wir möchten diesen besonderen Anlass nutzen, um Ihnen, unseren geschätzten Kunden, herzlich für Ihre entscheidende Rolle an unserem langjährigen Erfolg zu danken. Ohne Ihre Unterstützung und Zusammenarbeit wäre diese positive Entwicklung nicht denkbar gewesen.

Kommen Sie vorbei:

Estlandring 7 in 23560 Lübeck-Genin

Werkstattführungen

E-Mobil-Probefahren

sollso® Laufrad Probefahren

Glücksrad

Einführung Ganganalyse

Rollibasketball zum Mitmachen

Fußdruckmessung

Wir bedanken uns für die Zusammenarbeit bei unserem Partner **BAUERFEIND**

Für Sie vor Ort: Seit über 25 Jahren sind wir Spezialist im Orthopädietechnik-Handwerk und bieten Ihnen die gesamte Leistungspalette eines Sanitätshauses!

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK
Estlandring 7
Tel. 0451 290 71 50

LÜBECK
Schlutuper Str. 7
Tel. 0451 582 412 88

LÜBECK
Moislinger Allee 6b
Tel. 0451 498 25 43

TRAVEMÜNDE
Am Dreilingsberg 7
Tel. 04502 880 97 07

TIMMENDORFER STR.
Birkenallee 1
Tel. 04503 898 98 72

EUTIN
Elisabethstr. 16-18
Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de



GESUNDHEITS-TIPP

Unterstützung bei Haarausfall

Haben Sie sich jemals gefragt, warum Ihr Haar dünner wird oder warum Sie mehr Haare in Ihrer Bürste finden? Haarausfall ist ein weit verbreitetes Problem. In diesem Artikel werden wir die Fakten über Haarausfall beleuchten und Ihnen die Werkzeuge an die Hand geben, um Ihr Haar gesund zu erhalten.

Haarausfall, auch als Alopezie bezeichnet, ist ein Zustand, bei dem Haare ausfallen und nicht wieder nachwachsen. Jeder von uns verliert täglich einige Haare, das ist vollkommen normal. Doch wenn der Haarverlust übermäßig wird und dauerhaft anhält, kann dies sichtbare Auswirkungen haben. Es gibt verschiedene Arten von Haarausfall, darunter:

1. Androgenetische Alopezie: Dies ist die häufigste Form von Haarausfall und wird oft durch genetische Faktoren beeinflusst. Bei Männern kann es zu Geheirats-ecken und einer Glatze führen, während bei Frauen das Haar in der Regel dünner wird.

2. Kreisrunder Haarausfall: Hierbei handelt es sich um runde, kahle Stellen auf der Kopfhaut oder anderen behaarten Körperteilen. Die genaue Ursache ist unbekannt, aber es wird angenommen, dass das Immunsystem eine Rolle spielt.

3. Diffuser Haarausfall: Dieser Haarausfall tritt auf, wenn das Haar gleichmäßig über die gesamte Kopfhaut ausdünnert. Er kann aufgrund von Stress, Medikamenten oder Erkrankungen auftreten.

Haarausfall kann auf verschiedene Ursachen zurückzuführen sein. Hier sind einige der häufigsten Faktoren:

1. Genetik: Die Veranlagung für Haarausfall kann in der Familie weitervererbt werden. Wenn Ihre Eltern oder Großeltern unter Haarausfall leiden, erhöht sich auch Ihr Risiko.

2. Hormonelle Veränderungen: Hormonelle Veränderungen, wie sie während der Schwangerschaft, der Wechseljahre oder bei hormonellen Störungen auftreten können, sind oftmals die Ursache für Haarausfall bei Männern und Frauen.

3. Medikamente: Einige Medikamente, insbesondere Krebsmedikamente, Blutverdünner und Arzneimittel zur Behandlung von Depressionen, können Haarausfall verursachen.

4. Stress: Ein hohes

Stresslevel kann zu Haarausfall führen. Dies wird als telogenes Effluvium bezeichnet und tritt auf, wenn Haarfollikel in die Ruhephase gehen.

5. Mangelernährung: Eine unausgewogene Ernährung, die bestimmte Vitamine und Mineralien vermissen lässt, kann das Haarwachstum beeinträchtigen.

Um Haarausfall wirksam zu behandeln, ist es entscheidend, die genaue Ursache zu identifizieren. Neben den bereits erwähnten Faktoren wie Genetik, Hormonveränderungen und Stress gibt es auch andere Gründe für Haarausfall. Einige medizinische Bedingungen, wie Schilddrüsenerkrankungen oder Lupus, können zu Haarausfall führen. Ebenso kann eine schlechte Ernährung in Bezug auf einen Mangel an Eisen und Proteinen, das Haarwachstum beeinträchtigen. Ein Arzt oder Dermatologe kann Ihnen bei der Diagnose helfen und eine Behandlung empfehlen.

WIE KANN HAARAUSSFALL BEHANDELT WERDEN?

- Es gibt Medikamente, die dazu beitragen können, den Haarausfall zu verlangsamen und das Haarwachstum anzuregen. Diese sollten jedoch nur nach Rücksprache mit einem Arzt angewendet werden.

- Bei fortgeschrittenem Haarausfall kann eine Haartransplantation in Erwägung gezogen werden. Dabei werden Haarfollikel von einer Spenderstelle auf die kahlen Stellen transplantiert.

- Niedrigenergie-Laser können zur Stimulierung des Haarwachstums eingesetzt werden. Diese Behandlung kann in spezialisierten Kliniken durchgeführt werden.

- Eine ausgewogene Ernährung, Stressmanagement und eine gute Haarpflege können das Haarwachstum fördern. Achten Sie da-



Joerg Ortmann,
Inhaber der
Pinguin-Apotheken, gibt
Gesundheits-Tipps.

rauf, ausreichend Vitamine und Mineralstoffe aufzunehmen.

Prävention ist immer besser als Heilung. Hier sind einige Schritte, die Sie ergreifen können, um Haarausfall vorzubeugen:

1. Gesunde Ernährung: Essen Sie eine ausgewogene Ernährung, die reich an Vitaminen und Mineralien ist, die für gesundes Haarwachstum wichtig sind. Dazu gehören Vitamin A, Biotin, Eisen sowie Omega-3-Fettsäuren.

2. Stressmanagement: Versuchen Sie, Stress in Ihrem Leben zu minimieren, indem Sie Entspannungstechniken wie Yoga oder Meditation in Ihren Alltag aufnehmen.

3. Sanfte Haarpflege: Verwenden Sie milde Shampoos und vermeiden Sie übermäßige Hitzeanwendungen auf Ihrem Haar. Zu viel Styling und Hitze können das Haar schädigen.

4. Regelmäßige Haarpflege: Halten Sie Ihr Haar und Ihre Kopfhaut sauber und gut gepflegt. Dies fördert ein gesundes Haarwachstum.

Die richtige Haarpflege ist entscheidend, um Haarausfall zu verhindern und die Gesundheit Ihres Haares zu fördern. Vermeiden Sie übermäßiges Styling mit Hitze und Chemikalien, die das Haar schädigen können. Verwenden Sie milde Shampoos und Conditioner, die auf Ihren Haartyp abgestimmt sind und spülen Sie Ihr Haar gründlich aus, um Produktablagerungen zu vermeiden. Das Bürsten und Kämmen Ihres Haares sollte sanft erfolgen, um Haarbruch zu minimieren. Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und trinken Sie ausreichend Wasser, um Ihr Haar von innen heraus zu stärken.

Haarausfall kann für viele Menschen belastend sein, aber es gibt Behandlungsmöglichkeiten und Präventionsmaßnahmen, die helfen können. Denken Sie daran, dass Sie nicht alleine sind, und es gibt Unterstützung und Lösungen für dieses häufige Problem. Wenn Sie unter Haarausfall leiden, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, um die beste Vorgehensweise für Ihre individuelle Situation zu besprechen. Mit der richtigen Pflege und Aufmerksamkeit können Sie Ihrem Haar die bestmögliche Chance auf.

Gesunde Grüße aus den
Pinguin-Apotheken

Besser schlafen bei Neurodermitis

Die Deutsche Haut- und Allergiehilfe (DHA) gibt Tipps wie die Schlafqualität verbessert werden kann.

Trockene, juckende zu Neurodermitis neigende Haut verursacht bei 90 Prozent der betroffenen Kinder Schlafprobleme. Schlafmangel aufgrund von trockenen juckenden Ekzemen kann Einfluss auf den Alltag haben. Als Folge sind tagsüber die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit der Kinder eingeschränkt und die Stimmung ist oft gereizt. Aber es gibt Dinge, die zu besserem Schlaf in der Nacht beitragen. Bei mittelschweren bis schweren Fällen können systemische Therapien helfen. Die Deutsche Haut- und Allergiehilfe (DHA) gibt Tipps wie die Schlafqualität verbessert werden kann.

1. Cremen Sie Ihr Kind konsequent morgens und abends mit einer für Neurodermitis geeigneten Basispflege ein. Sorgen Sie außerdem für eine sachgemäße Anwendung der verschriebenen Medikamente.

2. Bei entzündeter Haut können eine leicht gekühlte Hautcreme oder ein feuchter Waschlappen auf der Haut Wunder wirken.

3. Üben Sie mit Ihrem Kind Techniken gegen den akuten Juckreiz ein, etwa Drücken statt Kratzen.

4. Schwitzen reizt die Haut und fördert den Juckreiz. Die Raumtemperatur sollte daher nicht zu hoch, Bettdecke und Schlafanzug nicht zu warm sein. Achten Sie auf glatte, luftdurchlässige Stoffe.

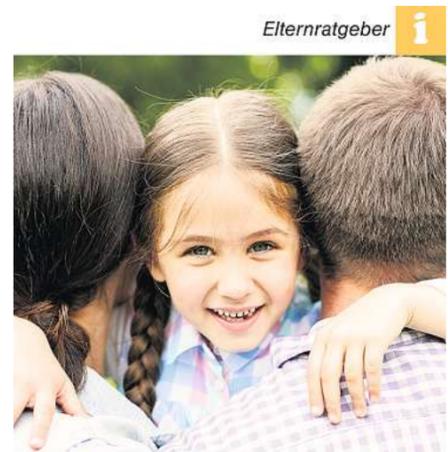
5. Nächtliches Kratzen geschieht oft unbewusst. Damit Ihr Kind dabei die Haut nicht verletzt, sollten die Fingernägel stets kurz und glatt gefeilt sein.

6. Unterstützen Sie einen Tagesablauf mit viel Bewegung, frischer Luft und aktiven Freizeitbeschäftigungen. So ist Ihr Kind abends meist automatisch müde.

7. Achten Sie auf regelmäßige Einschlaf- und Aufstehzeiten. Passen Sie diese dem Alter Ihres Kindes an. Erzwingen Sie kein allzu frühes Zubettgehen, wenn Ihr Kind dann noch nicht müde ist.

8. Vermeiden Sie Toben und anregende Spiele, Filme oder allzu spannende Bücher am Abend.

9. Mahlzeiten in den Alltag zu in-



Elternratgeber



Als begleitenden Ratgeber gibt es die kostenlose DHA-Broschüre „Unser Kind hat Neurodermitis“. Foto: HFR

Unser Kind hat
NEURODERMITIS
Gemeinsam den Alltag meistern

tegrieren ist nicht immer einfach. Keine Sorge: Zum Abendessen darf ruhig etwas Einfaches sein. Vermeiden Sie aber schwer verdauliche Kost. Zwischen dem Abendessen und dem Zubettgehen sollte mindestens eine Stunde liegen.

10. Kinder brauchen Rituale wie das abendliche Kuseln, Vorlesen oder Singen. Dabei sollte es ruhig und entspannt zugehen.

11. Spielsachen gehören nicht ins Bett, ein oder zwei Lieblingskuscheltiere natürlich schon.

12. Der Körper braucht Dunkelheit, um in den Schlafmodus zu schalten. Auch darum gilt vorm Schlafengehen: Handy aus! Für Kinder, die sich im Dunkeln fürchten, gibt es schöne Nachtlichter.

13. Ein gutes Gewissen ist ein sanftes Ruhekissen, heißt es. Geben Sie Ihrem Kind die Chance, vor dem Schlafengehen Sorgen loszuwerden. Besprechen Sie Ihre Anliegen aber besser tagsüber.

Die regelmäßige Hautpflege – die sogenannte Basistherapie – ist in jeder Krankheitsphase ein Grundpfeiler der Neurodermitis-Behandlung. Sie hat zum Ziel, die

gestörte Hautbarriere so zu stabilisieren, dass Krankheitsschübe hinausgezögert, abgemildert oder sogar verhindert werden. Bei schweren Fällen mit quälendem Juckreiz, Rötungen und Hauttrockenheit kommen systemische Therapien in Frage. Damit wird ursächlich in das Entzündungs-geschehen eingegriffen und zielgenau der Teil im Immunsystem unterdrückt, der im Zusammenhang mit der Neurodermitis überreagiert. Hier helfen auch neue Medikamente, die mit Hilfe von Antikörpern gezielt die Entzündungszellen blockieren, die die Neurodermitis auslösen. Dadurch wird die Entzündungsreaktion gestoppt und die Haut kann sich wieder erholen. Eines dieser Medikamente ist seit einiger Zeit auch für Babys ab dem 6. Lebensmonat zugelassen.

Als begleitender Ratgeber gibt es die kostenlose DHA-Broschüre „Unser Kind hat Neurodermitis“. Unter www.dha-neurodermitis-behandeln.de ist der Download als PDF möglich.

Verlängert bis 31.01.24

Meine Nachrichten.
Mein LN-E-Paper.
Meine doppelte
Tablet-Freude.

Sichern Sie sich ein Tablet und die LN als E-Paper inklusive LN+. Dazu erhalten Sie ein zweites Tablet zum Vorzugspreis oder 100 € geschenkt.

Zweites
Tablet zum
Vorzugspreis oder

100 €
geschenkt!



Und so geht's: QR-Code scannen oder online bestellen unter www.LN-abo.de/geschenkt23

Lübecker Nachrichten LN

Wissen, was Lübeck,
unsere Norden und
unsere Welt bewegt.

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK*

Diclox forte

150 g



32 %
gespart

16.95*
€

statt 24,97 €

kg = 113 €

Nasic Nasenspray

10 ml

für Erwachsene



28 %
gespart

5.25*
€

statt 7,25 €

l = 525 €

Aspirin complex

20 Beutel

bei Erkältungskrankheiten,
Grippalen Effekten,
Schnupfen und Fieber



22 %
gespart

13.98*
€

statt 17,98 €

Paracetamol Ratiopharm

500 mg

20 Tabl.



47 %
gespart

1.95*
€

statt 3,70 €

Hoggar Night

20 Tabl.

zur Kurzzeit
Behandlung von
Schlafstörungen



40 %
gespart

9.50*
€

statt 15,82 €

Sinupret extract

20 Stck.



30 %
gespart

10.85*
€

statt 15,55 €

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Aspirin plus C

40 Brausetabl.



30 %
gespart

15.25*
€

statt 21,79 €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 13.01.2024 - 20.01.2024

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

Verzierung an Bauwerken	Musikdrama	Indianerstamm in Nordamerika	med.: Knochenabnutzung	leichter Wind in Räumen	abschließend	würdigen, auszeichnen	Geländewagen	chinesische Dynastie	ital. Schauspieler (Sophia)	Falschmeldung in der Presse	Hochgebirge in Südamerika	Inselstaat im Pazifik	Rand	Abchiedsgruß	europäisches Königreich	bayrisch: nein	
					egozentrisch						Bogengang						
Lehrauftrag		Atemorgan			alter Tonträger (Abk.)	zu Herzen gehend					Wärmespender	Quellgebiet des Rheins					
			niedrige Temperatur		poetisch: Erquickung		US-Schriftsteller † 1849		Schüssel						Schlagertext (Roberto)	englisch: oder	
Ehrenname der röm. Kaiser		franz. Autorennstrecke	Kfz-Getriebe				nicht präzise					Radonisotop		TV-Moderator (Kurzname)			
Computernetzwerk (engl.)	Leichtathletikwettkämpfe					Balkonpflanzen				Nutztiere	Teil des Bruchs (math.)						
												griechischer Hirten-gott				Fußballwette (Kw.)	
			dt. Tanzkapellmeister † 1973		Fuß-, Handgelenk					blindwütiges Töten			eine der Gezeiten		Jubelruf aus dem A.T.		
kleinste Teilchen	provokieren	chemisches Element	Vorname d. Schauspielerin Sommer							Wasserfahrzeug	russischer Frauenname	Widerhall					
aufmüpfig, widerstän-dig																	
			Teil des Fischskeletts		Abk.: ohne Umsatz					nord. Herrin des Meeres		von geringer Wassertiefe		derart			
französisches Departement		Spielkarten austeilen								Stockwerk	dt. express. Schriftsteller †	Fremdwortteil: halb				italienisch: drei	
Dekor			französisch: hier											ge-wollte Handlung			
				argentinische Währung						wüstes Gelage					ein Metall		
Nerven betreffend		Leib-eigener	Schriftsteller-verband (Abk.)									Kloster auf Mallorca	englisch: eins				
Höflichkeitswort	Westgotenkönig	Werkzeuggriff		Neuordnung, Umgestaltung						Jubelwelle im Stadion (La ...)	Hauptstadt von Tibet					sportlicher Wettbewerb	
			Greifvögel	persönliches Fürwort	int. Kfz-Z. Argentinien	geschmacklos	Gegenwart			afrikanische Kuhantilopen	magische Wirkung	Meeres-säugetier		Südost-Asien	ein Umlaut		
Jagd-reise in Afrika	gewiefter Mensch (franz.)	Ge-sprächs-leitung							eigentlicher Name der Monroe				empfindsam	Katzen-laut			
				Hauptstadt von Baschkirien		Kinder-frau	Figur in 'Die Kameliendame'				Herausfor-dung	Stadt im Sauerland	kurzer heftiger Regen				
Neben-buhler				Bausatz (engl.)	das Ganze, insge-samt			Lebens-gemeinschaft	ein Farbton				Hochgebirgs-weide		weiblicher Artikel		
			Ziffern-kennung (engl.)	Regie-rungs-sitz in Moskau			Abk.: Elektro-technik	weiblicher Nach-komme		Soßen-tunke		Verwandtschaft	Drei-finger-faultier	Initialen der Monroe	Fremd-wortteil: doppelt		
Hast		vertraut				Mitglied eines Ordens											
kleinste dreistellige Zahl				Untaten zugeben						Längen-maß							

**Jetzt schon ans Frühjahr denken:
Machen Sie Ihre Terrasse zu Ihrem neuen Lieblingssort!**



**Winteraktion:
12 % Rabatt**

**Schnell sein lohnt sich:
Wir bauen innerhalb von 4 Wochen auf!**

Nelson Park Terrassendächer
23701 Eutin, Albert-Einstein-Straße 23
Servicebüro Lübeck:
23588 Lübeck, Auf der Heide 10
0 45 21 / 8 26 48 17 - www.nelsonpark-td.de

- Widder**
21.03. - 20.04.

Die Liebessterne verleihen Ihnen rhetorische Flügel: schöne Flirts! Sie packen leidge Arbeiten endlich an - gut so! Sie sind euphorisch. Das macht Sie unvorsichtig.

Stier
21.04. - 20.05.

Vorsicht vor Fettnäpfchen - Sie handeln impulsiv! Hektik und mangelnde Konzentration - eine anstrengende Woche. Versuchen Sie abends und am Wochenende abzuschalten.

Zwillinge
21.05. - 22.06.

Trotz einer komplizierten Gefühlslage - gehen Sie alles entspannt an. Sie bekommen gute Angebote. Lassen Sie sich bei der Wahl Zeit. Kleinliche Nörgeleien sollten zur Zeit tabu sein.

Krebs
22.06. - 22.07.

Ihre Erfolgsformel diese Woche: Qua-litätszeit zu zweit! Teilen Sie Ihre Infos mit Kollegen, das zahlt sich später aus. Die kleinen Klippen des Alltags umschiffen Sie derzeit spielerisch.

Löwe
23.07. - 23.08.

Vorsicht: Ein kritisches Wort kann den Partner derzeit tief verletzen. Halten Sie Kurs, alles andere verwirrt nur. Für Winterdepressionen haben Sie zum Glück keine Zeit!

Jungfrau
24.08. - 23.09.

Finger weg von Seitensprün-gen. Sie setzen viel aufs Spiel. Langes Grübeln über eine Entscheidung ist verboten. Seien Sie schnell! Sie brauchen Aufmunterung. Gehen Sie unter die Leute!

Waage
24.09. - 23.10.

Positive Ausstrahlung: Die Herzen fliegen Ihnen in dieser Woche zu. Alles läuft wie geschmiert - Sie organisieren perfekt. Geteiltes Glück ist doppeltes Glück - handeln Sie danach!

Skorpion
24.10. - 22.11.

Keine Zeit? Für die Liebe soll-ten Sie im Terminkalender Platz schaffen! Sie hängen sich bei einem Projekt voll rein. Richtig so! Suchen Sie die Gründe für Ihren Frust nicht bei anderen.

Schütze
23.11. - 21.12.

Ihre Ansprüche werden nicht erfüllt. Sind sie zu hoch? Im Job liegt die Messlatte derzeit hoch: Anstrengen! Sie brauchen dringend Aus-gleich: Kultur oder Sport.

Steinbock
22.12. - 20.01.

Rücksicht können Sie nur erwarten, wenn Sie Ihre Bedürfnisse deutlich machen. Sie beziehen klar Stellung. Das bringt alle weiter! Finanzielle Großzügigkeit zahlt sich schon bald wieder aus.

Wassermann
21.01. - 19.02.

Eine spannende Begegnung macht Singles jetzt glücklich. Machen Sie sich auf unvor-hergesehene Zwischenfälle gefasst. Sie gehen forsch an Sachen heran. Etwas Nach-dencklichkeit täte gut!

Fische
20.02. - 20.03.

Singles punkten derzeit mit Komplimenten - langjährige Partner auch! Ergreifen Sie im Team die Initiative. Das bringt alle voran. Ein Durch-hänger ist Ende der Woche überstanden.

		5	3					7
			1				9	5
2	9						3	1
	7		6				4	2
		9		2			5	
4		3				5		1
9	6							7
8	5	1				4		
7						9	8	

„KulturKaffeeTafel“ gegen Einsamkeit

Kulturelle Darbietungen bei Kaffee und Kuchen kommen gut an.

LÜBECK. „Nach Corona wurden meine Tage irgendwie länger, dunkler und einsamer“, sagt Monika, Gast der KulturTafel Lübeck. „Meine wenigen Kontakte sind während dieser Zeit weggebrochen. Euer Angebot kam genau zur richtigen Zeit, denn zusammen ist man schließlich weniger allein!“ Für sie – genauso wie für alle anderen Gäste der KulturTafel Lübeck – veranstaltet der Verein seit 2022 einmal monatlich die „KulturKaffeeTafel“: Bei Kaffee, Kuchen und Kultur können die Gäste miteinander ins Gespräch kommen. Das Format wird äußerst gut angenommen – der Bedarf ist also groß.

Der Ablauf ist dabei immer der Gleiche: Erst findet eine kulturelle Darbietung statt und danach können die Gäste der KulturTafel sich bei Kaffee und Kuchen untereinander austauschen. Programmatisch hält die „KulturKaffeeTafel“, die von der Träger-Stiftung finanziert wird, in diesem Jahr einiges bereit: Ein Zauberkünstler, eine Märchenerzählerin sowie Musikerinnen und Musiker verschiedenster Genres sind bereits eingeladen.

Das Format stärkt also gleichzeitig die freischaffende Kulturszene Lübecks, indem sie Künstlerinnen und Künstlern eine bezahlte Auftrittsmöglichkeit bietet. Das Schöne dabei ist: Jedes Mal kommen die Gäste der Kul-



Christina Reitemeier und Elisabeth Fricker vom Philharmonischen Orchester Lübeck waren schon mehrmals bei der „KulturKaffeeTafel“ zu Gast. Foto: KulturTafel

turTafel hinterher mit den Kulturschaffenden ins Gespräch. Und oft ist die „KulturKaffeeTafel“ auch der Anfang einer ‚kulturellen Liebesbeziehung‘. So sagte kürzlich ein Gast nach einem Cello-Solokonzert: „Wow, das war mega! Ich hätte nie gedacht, dass

mir solche Musik gefällt. Aber ich fand es total super! Jetzt würde ich sogar gerne mal in ein klassisches Konzert gehen, was ich vorher nie für möglich gehalten hätte.“ Neben Kaffee, Kuchen und Kultur gibt's die Horizonterweiterung also gratis mit dazu.

IHK-Lehrgang für Recruiter

LÜBECK. Die Wirtschaftsakademie in Lübeck präsentiert einen neuen IHK-Zertifikatslehrgang zum strategischen Recruiting: Die praxisorientierte Weiterbildung Recruiter/-in (IHK) richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Personalabteilungen, Personalverantwortliche sowie an Beschäftigte, die in der Personalvermittlung oder Personalberatung tätig sind. Der Onlinelehrgang vermittelt kompakte Know-how rund um moderne Personaltools, professionelle Personalauswahlverfahren, Talentpool-Management und Marketing im Recruiting.

Teilnehmende erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein bundesweit anerkanntes IHK-Zertifikat. Ein kostenloser Online-Infotermin am 18. Januar bietet Interessierten die Möglichkeit, mehr über den Lehrgang, der im März startet, zu erfahren und Fragen zu stellen.

➔ **Weitere Informationen und Anmeldung zum kostenlosen Beratungstermin bei Bettina Neumann per E-Mail an bettina.neumann@wak-sh.de sowie unter www.wak-sh.de/recruiter.**

Kostenloser Eltern-Kind-Treff

LÜBECK. Ein kostenloser Eltern-Kind-Treff (Krabbelgruppe) startet im Awo-Familienzentrum Willy Brandt, Stargardstraße 21. Der ungezwungene Treff findet ab Februar jeden Donnerstag von 10 bis etwa 12 Uhr im Familienzentrum statt. Anmeldung unter Telefon 0451/2 03 57 03.

KOKUBU - The Drums of Japan

6. Februar 2024 19:30 h MuK

Magische Japan-Reise zwischen artistischem Trommelsturm und zarten Bambusflötentönen
Eine der größten Trommelshows der Welt

Nach den grandiosen Publikums- und Kritiker-Erfolgen ihrer Deutschland-Gastspiele 2019 und 2020 und 2023 ist das Ensemble mit Sound of Life 2024 zurück auf den Bühnen Europas. Neben der authentischen und hypnotisch - faszinierenden Energie dieser spektakulären Show verfolgt KOKUBU noch einen weiteren Ansatz: die tiefgreifende Spiritualität Japans wird mit jedem Ton erlebbar gemacht. 2024 kommen drei große O - Daiko Trommeln zum Einsatz und geben der Gruppe einen noch imposanteren Auftritt. Ein neues Bühnenbild und eine spektakuläre Lichtkonzeption runden das außergewöhnliche Trommelereignis ab. Tickets unter www.reservix.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen

KÜSTENFISCHER.DE

Gardinen SCHLICHTING Unsere Winterangebote

35% auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.01.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Wir waschen Gardinen

35% auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.01.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen Haus!** **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

PLISSEES NACH MASS

BERATUNG UND AUFMASS **KOSTENLOS** BEI IHNEN ZU HAUSE!

Sun*Light KOLLEKTION

bis zu

35%

Rabatt

SERVICELEISTUNGEN

Unsere Profis sind gerne für Sie da!

BERATUNG UND AUFMASS VOR ORT • EIGENE BODENLEGER • DEKORATEURE UND NÄHERINNEN • SONDERANFERTIGUNGEN • KETTELSERVICE • LIEFERUNG & MONTAGE • NÄHSERVICE • SCHLAFKONZEPTE • SONNENSCHUTZ NACH MASS • TEPPICH ZU HAUSE TESTEN • TREPPENRENOVIERUNG • WERZEUGVERMIETUNG • WOHNRAUMBERATUNG • WUNSCHFARBE MISCHEN • u.v.m.

BERATUNG

MONTAGE

NÄHSTUDIO

VERLEGUNG

LIEFERUNG

TREPPENRENOVIERUNG

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG

1. PLATZ

Testsieger Service

Fachmärkte Bodenbeläge/Heimtextilien

TEST Aug. 2023 6 Filialisten

www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut

KNUTZEN HOME **Lübeck**
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060
luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00
eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90
oldenburg@knutzen-home.de

STELLENMARKT

Sie möchten sich beruflich verändern, Sie suchen eine neue Herausforderung

Erfüllen Sie sich diesen Wunsch und wechseln Sie zu uns als

**KFZ Mechatroniker M/W/D
Blechslosser M/W/D**

Als KFZ Mechatroniker entwickeln wir Sie zum Fachtechniker, Systemtechniker, Diagnosetechniker. Als Blechslosser qualifizieren wir Sie über unsere Schulungspartner.

Was bieten wir Ihnen:

- Familiäre Arbeitsatmosphäre
- Ein Gehalt, das zu Ihnen passt
- Weiterbildungsmöglichkeiten digital und in Präsenz in Köln

Bewerbungen ohne Lebenslauf, Anruf genügt, wir vereinbaren einen Gesprächstermin.

Telefon: Hotline 0451-62002-25

Autohaus Rekondt

Kantstr. 20, 23556 Lübeck
www.rekondt.de



Wir suchen ab sofort in Festeinstellung eine Bürohilfe (m/w). Quereinsteiger sind herzlich willkommen; Pünktlichkeit, Kollegialität und ein offener Umgang mit Mitarbeitern ist wünschenswert. Ihre Bewerbung richten Sie bitte an: ilzgmhb@t-online.de

Suche Arbeit im Bereich der Badezimmer-Sanierung - Fliesen, Mauern, Klempnern Malern. ☎ 0157 - 8783 8999

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Mitarbeiter/innen in Voll- & Teilzeit für unsere Spielothek in Lübeck
Bewerbungen: 0175 / 214 87 50



Wir suchen ab sofort eine/n

**Pflegefachfrau/
Pflegefachmann**

(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst – Vollzeit, Teilzeit, GfB

Brutto-Gehalt bis zu 3.800 €* Zulagen & Jahressonderzahlung**

bereits inklusive
*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung
**13. Monatsgehalt oder monatl. Auszahlung

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!
Frau Sabrina Zander
E-Mail: einrichtungsleitung@haus-eichenhof-luebeck.de

Segeberger Straße 48 b
23617 Stockelsdorf
(0451) 498 67-0

Bedienung für unsere Gastronomie gesucht. Tel.: 0151 / 42 48 24 13

Wir suchen: 1 Bügler (m/w/d) für die chemische Reinigung. Starker Reinigung und Wäscherei ☎ (0 451) 21 628 Bad Schwartau

Wir suchen PTA und PKA

m/w/d jeweils in Teil- und Vollzeit



Segeberger Str. 15
Stockelsdorf
Tel. 0451-49 8 49 0
www.lilapo.de

Bewerbung telefonisch oder per Mail an: info@lilapo.de

**ELEKTRIKER o. INDUSTRIEMEISTER
IM BEREICH PHOTOVOLTAIK (M/W/D)**

HÖCHSTSPANNUNG GARANTIERT

- 1.000 € Wechselbonus
- Über tarifliche Vergütung und Bonuszahlungen
- Firmenfahrzeug (auch zur privaten Nutzung)
- Keine Wochenendarbeit
- Unbefristetes Beschäftigungsverhältnis
- Hochwertige Arbeitsausrüstung mit modernen Werkzeugen

SEI UNSER EXPERTE

- Du koordinierst die Installations- und Montageteams vor Ort
- Du bist der regionale Ansprechpartner, den alle Kunden gerne um Rat fragen
- Du übernimmst die AC-seitige Installation ab Wechselrichter und schließt Photovoltaikanlagen, Speichersystemen und Ladestationen an
- Du bist unser Experte und wir freuen uns über Dein Fachwissen

Bewerbung per E-Mail an:
Pankow Projektentwicklung, landsberg@pankow-projekte.de, 0151/64 08 94 03
www.pankow-projekte.de



Erzieher (m/w/d) gesucht

Für unsere kleine individuelle Kita suchen wir zur Verstärkung unseres Teams zu sofort eine/n motivierte/n und engagierte/n Erzieher/in in Vollzeit für die Arbeit im Krippen- und Elementarbereich. **Außerdem haben wir noch einen FSJ/BFD Platz zu besetzen.** Wir freuen uns auf Bewerbungen per E-Mail unter stoppelhopper-tz@t-online.de oder per Post an Kita Die Stoppelhopper • Seelandstraße 3, 23569 Lübeck

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für Bedürftige in Ukraine. Tel.: 0176/55 29 18 30

4 Jahre alte Couch, in grau, sehr gepflegt, ohne Flecken, rauch- und tierferrie Wohnung, Maße: 220x 230x 113, 9-Zonen-Taschenfederkern mit 2 Kopfstützen, NP 1.700€ für VB 500€ ☎ 0451/55116

Ab sofort suchen wir gebr. Möbel für die Ukraine ☎ 04 51 / 59 98 82 09

BEKLEIDUNG

Damenjacke lang NEU echt Schaffell mit Kapuze grau Gr.44, (XL) 350€ ☎ 01 76 20 58 22 23

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Modellisenbahn von Sammler gesucht. ☎ (0451) 49 56 59

Suche Hirschgeweih, Abwurfstangen, Damgeweihe. ☎ 0163 8 118 894

HOBBY UND FREIZEIT

Alte Münzen v. Sammler ges. ☎ 01 71 / 64 03 70 00

Fussball-Fan sucht alte Sammelbilder, Fotos, Stadionprogramme, Autogramme u.v.a. vor 1990. ☎ 04 21 / 32 25 73 53

MARDER-Holzkaufen, Lebendfalle auch f. Waschbär zu verk. ☎ 01 73 / 95 28 17 4

Suche E-Bike. ☎ 01578/5740057

MUSIKER / KLEINKÜNSTLER / MUSIKUNTERRICHT

Schlagzeug/Gitarrenunterricht ☎ 04 51 / 81 03 88 66

BOOT- / WASSERSPORT

Altes Motorboot, 24 Zoll, 1 Motor, Z-Getriebe, GFK, Wertbau, Cornett, kl. techn. Mängel ☎ 0160/98577198

DIENSTLEISTUNGEN

Wer hilft mir, auf meinen Laptop eine Cloud für Fotos vom Handy einzurichten? Bitte um Hausbesuch. ☎ 01 75 23 58 43

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Bildschöne Gabriele, 73 J., seit kurzem verwitwet, bin eine natürliche, herzliche Frau, jung geblieben, unkompliziert und häuslich. Die Einsamkeit ist nicht leicht für mich, mir fehlt das tägliche Miteinander, ich habe keine großen Ansprüche, nur Sehnsucht nach einem ehrlichen Lebenspartner, habe ein Auto und würde am liebsten zusammenziehen. pv ☎ 0157 - 75069425

DISKRETE TREFFS

Er, 57 J., dev. su. dom. Paar. Sie u. Ihn zw. 40-70 J., Kfz. ☎ 0160/5240770

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Nackte Rentnerin (67) 0174-512 09 97

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

MERCEDES

Sprinter, 95 KW, EZ 6/07, 400 Tkm, weiß, Turbo defekt. ☎ 0451/6932750

VW

Golf VI Variant, EZ 2011, 123Tkm, 80 PS, Klima, BC, Navi, Sitz-Hz., 8.800 € ☎ 0173-20 61 395

ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

Winterräder Mercedes E-Klasse 245/40R18 u. 205/60R16 ☎ 04 51 / 20 92 38 60

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

VERSCHIEDENES

Billige Baustoffe Holz + PVC-Fenster Dachfenster Holzterasse ab 1335 € Stahlterasse Haustüren Schornstein ☎ 048 691712251

Christus - für Dich gestorben

Schallplatten, CDs und Kassetten zu verschenken an Selbstabholer. ☎ 0451/30431532

Kaminholz trocken, Buche/Eiche/Esche, 3 SM incl. Lieferung 450€. ☎ 04503-898377

Leere Warenkartons (klein, mittel, groß) kostenlos abzugeben, 23923 Herrsburg-Lübeck, ☎ 038821/66830

Suche Golfschläger und Zubehör sowie Poloequipment. Bitte alles anbieten. ☎ 0176 / 64799400

Umzüge + Transporte aller Art preiswert ☎ 04 51 / 80 92 099 oder ☎ 0171 / 64 33 985 www.umzugsspedition-ratschat.de

TIERMARKT

ZOO & Co. Schnack www.zoo-schnack.de

Verk. 1 DDH-Welpen, nur an Jäger, Schönberg / Mecklenburg ☎ (03882) 8819877

SCHÜTZT DIE ARKTIS!

www.greenpeace.de/arktist

GREENPEACE

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Grömitz

Penthouse Wohnung in Strandnähe! 4 Zi., ca. 90 m² Wfl., EBK, bodentiefe Tür- und Fensterelemente, ca. 60 m² umlaufende Dachterrasse, ca. 1,2 km zum Strand von Grömitz, ab 01.12.2023 frei, Bj. 2000, V: 134,8 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 495.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Kücknitz

1-Zimmer-ETW mit ca. 36,14 m² Wfl., EBK, Wannenbad, Balkon, Kellerraum und Dachbodenabteil vorh., Außenstellplatz, Wohnanlage auf ca. 8.796 m² Erbpachtgrundstück, Bj. 1962, V: 126 kWh/(m²a), Kl: D, FW-Hz, KP: 80.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Kücknitz

Vermietete 2-Zimmer-ETW mit ca. 47,65 m² Wfl., EBK, Wannenbad, Balkon, Kellerraum und Dachbodenabteil vorh., Außenstellplatz, Wohnanlage auf ca. 8.796 m² Erbpachtgrundstück, Bj. 1962, V: 119 kWh/(m²a), Kl: D, FW-Hz, KP: 64.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Gertrud

Perfekt geschnittene, renovierungsbed. 7-Zimmer-Wohnung in zentraler Lage, ca. 78 m² Wfl. im Hochparterre, Wohnzimmer mit Balkon, helle EBK, Wannenbad mit WMA, separates Gäste-WC, Hauptschlafzimmer zum Garten, überdachter Stellplatz, Bj. 1972, V: 134 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz, aus 2005, KP: 225.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mölln

Attraktive 1-Zi.-Wohnung mit Blick ins Grünel ca. 30 m² Wfl., 1. OG, Küche mit WMA, WZ/SZ mit Balkonzugang, Stiehlpl., Keller- und Dachbodenraum, Bj. 1963, V: 157,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 65.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Pötenitz

Traumhafte 2-Zimmer-ETW in Feldrandlage, ca. 63,20 m² Wfl., 1. OG, WZ mit Balkonzugang, helles Vollbad mit Fenster, EBK mit E-Geräten, mech. Außenrollläden, Keller mit WMA, gr. Gartengrundstück zur Mitnutzung, Bj. 1997, Gas-Hz, aus 2023, V: 111,5 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 235.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

AUSGABE WEG? ... IN RUHE ONLINE LESEN

Sie finden alle Ausgaben des Wochenspiegels als e-Paper unter: www.wochenspiegel-online.de

Ratzeburg

Attraktive 2,5-Zimmer-ETW für Kapitalanleger, unweit des Küchensees, ca. 77 m² Wfl., großer Wohn-/ Essbereich mit Zugang zum Süd-West-Balkon, Badezimmer m. Badewanne, Fahrstuhl vorh., aktuelle Mieteneinnahmen 7.200,- € NKm p.a., Bj. 1967, B: 153,6 kWh/(m²a), Kl: E, Öl-ZH, KP: 150.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Scharbeutz Pönitz

Neubau Eigentumswohnung mit großem Gartengrundstück, ca. 84 m² Wfl., 3 Zi., ca. 160 m² Garten mit Sondernutzungsrecht, heller Wohn-/ Essbereich, offene EBK, 2 ebenerdige DB, sonnige Südterrasse, KFW 55 Haus, Fußbodenhz., Bj. 2022, B: 17,0 kWh/(m²a), Kl: A+, Strom-WP, KP: 425.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

St. Jürgen, 2-Zi.-ETW, ca. 60m², Balkon, EVA: 145 kWh(m²a) Fernwärme, C, BJ. 1965, 135.000€ zzgl. Courtage ipMakler ☎ 0163/1431986

Travemünde

Kapitalanleger aufgepasst! Vermietete Eigentumswohnung in Strandnähe, ca. 63 m² Wohnfläche, 3 Zimmer, Süd-Ost-Balkon mit Meerblick, geräumige Küche, Fahrstuhl vorh., Mieteneinnahmen ca. 630,- € NK/ Monat, Bj. 1961, lfd. instandgehalten, Hz. 2020 erneuert, V: 111,5 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 170.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de



Die Lübecker Nachrichten GmbH ist ein Medienhaus mit Tageszeitungen, Anzeigenblättern, Spezialpublikationen sowie einer Vielzahl von digitalen Angeboten. Mit ihrer Zeitung „Lübecker Nachrichten“ ist sie Marktführer in der Region und gehört zur MADSACK Mediengruppe.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir in unbefristeter Anstellung einen

Berater Digital Store (d/m/w)

mit einer wöchentlichen Arbeitszeit von 25 Stunden, bzw. bis 20 Std. (z.B. Werkstudenten)

Ihre Aufgaben:

- kompetente Beratung der Kunden zu unseren digitalen Produkten, insbesondere dem E-Paper und den Tablets
- Vorstellung der digitalen Angebote
- aktiver Verkauf von Abonnements und Tablets
- Pflege und Ausbau der Kundenbeziehungen im Digital Store
- Sicherstellung eines exzellenten Kundenservices und Klärung von Kundenanfragen telefonisch und persönlich

Ihr Profil:

- Erfahrung im Verkauf und in der Kundenberatung
- Begeisterung für digitale Medien und Technologien. Sicherer Umgang mit mobilen Endgeräten - idealerweise Android und iOS

Ihr Herz schlägt für Medien? Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung.

Lübecker Nachrichten GmbH
Personalabteilung
Herrenholz 12, 23556 Lübeck
E-Mail: bewerbung@ln-luebeck.de

- hohe Serviceorientierung
 - Kommunikationsstärke und Freude am Umgang mit Menschen
 - Eigeninitiative und Teamfähigkeit
 - Interesse an aktuellen Entwicklungen im Medienbereich
- Wir bieten:**
- eine abwechslungsreiche Tätigkeit in der Lübecker Innenstadt
 - aktive Mitarbeit an der Digitalisierung eines renommierten Medienunternehmens
 - Mitarbeit in einem motivierten Team
 - flexible Arbeitszeitmodelle
 - Weiterbildungsmöglichkeiten (z.B. über den MADSACK Medien Campus)
 - JobRad, EGYM Wellpass, Jobticket



IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!

Bock auf Strom? Mach ihn selbst!

CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH
Zu den Gründen 14
23623 Ahrensböck-Dakendorf
Telefon: 04505 5805-0



Alt-Mölln

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgasselage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelesee, 5 Zimmer, raumhohes Fensterensemble, separate Esszimmer, imposante Galerie mit Seeblick, Sauna, V. 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 1.050.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bad Oldesloe

Modernes Reihemittelhaus in beliebter Wohngegend von Bad Oldesloe, ca. 144,65 m² Wohnfl., 5,5 Zi., mod. EBK, Vollbad, Gäste WC, WZ mit Echtholzparkettböden, gr. DG Studio mit Balkonzugang, Fußbodenh., PV-Anlage aus 2008, Fernwärmestation aus 2021, 195 m² Grundstück, Bj. 2001, V: 57,28 kWh/(m²a), Kl: B, FW-Hzg., KP: 465.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Fassendorf

Charmante Doppelhaushälfte in ruhiger Lage! Ca. 140 m² Wfl., ca. 84 m² Nutzfl., ca. 540 m² Grdst., 5 Zimmer, großzügiges Wohnzimmer, EBK, Duschbad, Dachboden, Vollkeller, Garage, Gartenlaube, Bj. 1981, B: 174 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, Kaufpreis: 320.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Hammoor

Ländlicher Traum! Bauernhaus in Alleinlage, ca. 165 m² Wohnfläche, helles Wohn-/Esszimmer mit Kachelofen und direktem Terrassenzugang, geräumige Wohnküche, HWR, idyllisches Grundstück mit Gartenpavillon, Teich und div. Rückzugsorten, insgesamt ca. 56 ha Grundstück, Bj. 2004, V: 33,3 kWh/(m²a), Kl: A, Gas-ZH, KP: 1.390.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HL- Wallbergsiedlung

Traumhaftes EFH mit gr. Gartengrdst. in Lübeck's Wallbergsiedlung, ca. 158 m² Wohnfl., 4 Zi., Wohnzimmer mit bodentiefen Fenstern, gr. EBK, mod. Duschbad, elektr. Außenrollläden mit Zeitschaltuhr, gr. Balkon m. Gartenblick, 750 m² Grdst., Bj. 1994, V: 132,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Krummesse

Renovierungsbedürftiges EFH mit viel Potential! Ca. 170 m² Wfl., 6 Zi., ca. 1.381 m² Grdst., WZ mit Parkettboden und bodentiefen Fenstern, ebenerdiges Duschbad, Zimmer im OG mit Balkonzugang, Vollkeller mit Sauna, Wintergarten, Terrasse, Bj. 1969, B: 215,5 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Reinfeld

Außergewöhnliches Architektenhaus mit Weitblick! Stilvoll modernisiert, ca. 230 m² Wfl., großer Wohnbereich mit Panoramafenstern, hochwertige EBK, 3-4 SZ möglich, Galeriezimmer mit Balkon, 2 Südbalkone u. 2 Westbalkone, 1 Westterrasse, ca. 135 m² Vollkeller mit Schwimmbad und Sauna, Bj. 1974, Gas-Hz. Aus 2019, B: 87,5 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 718.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de



Um- und Anbau
Neubau EFH/MFH
Photovoltaik
mit Speicher

Scan mich!

Tel.: 0451/88 195 15
www.schmidt-hausvertrieb.de

Ratzeburg

Gemütliches Reiheneckhaus mit idylischem Grundstück, ca. 70 m² Wfl., 2 Zimmer, ca. 500 m² Grdst., helles Wohnzimmer, Küche mit EBK, Wintergarten mit Zugang zur Terrasse, Carport, Bj. 1951, B: 194,7 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 210.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Gadebusch

Wohn- & Geschäftshaus in gut angelegener Lage. Praxisfläche mit 2 Mietwohnungen im Dachgeschoss, ca. 130 m² voll ausgestattete Praxisräume inkl. zahnmedizinischem Inventar, Anmeldung mit Tresen, 3-4 helle Behandlungsräume, 6 Stellplätze, ca. 389 m² Grdst., 2 WE im Dachgeschoss, insgesamt ca. 107 m² Wfl., aktuelle Mieteinnahmen ca. 620,- € NKM/mtl., Bj. 1994, B: 114,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 225.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Gertrud

Kapitalanlage mit Potenzial! Vermietbare Fläche ca. 239 m², 257 m² Grdst., Bj. 1906, Nettokaltmiete p. a. 23.400,- €, 3 Etagen, 4 Wohneinheiten, 2-fach verglaste Fenster, ca. 65 m² Dachboden als Ausbaureserve, B: 238 kWh/(m²a), Kl: G, Gas-ZH, KP: 445.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz

Gepflegtes Mehrfamilienhaus in zentraler Lage, 4 verm. WE, ca. 188 m² vermietb. Fläche, ca. 115 m² Eigenland-Grdst., laufend instand gehalten, derzeit Mieteinnahmen von 21.360,00 € p.a., alle Whg. mit EBK und E-Geräten, kein Mietzinsverzug, Bj. 1905, B: 173,86 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 420.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz

Mehrfamilienhaus in 1 A Lage! Vollvermietetes Mehrfamilienhaus mit 4 Wohneinheiten, ca. 208 m² vermietb. Fläche, ca. 185 m² Grdst. mit kleinem Gartenbereich, NKM p.a. ca. 21.384,- €, 1 Kellerraum pro Wohnung, Gemeinschaftswaschküche, Bj. 1902, eigene Gas-Therme für jede Wohnung, B: 113,9 kWh/(m²a), Kl: D, GET, KP: 470.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz Süd

Voll vermietetes Mehrfamilienhaus, 9 Wohneinheiten, 1 Gewerbeeinheit, gepfl. Zustand, ca. 590 m² vermietb. Fläche, derzeit Nettokaltmiete i.H.v. 47.880,- EUR p.a., Fenster-elemente, Dachrinnen und Fallrohre 2022 erneuert, zentrale Lage, wenige Gehminuten zum Hbf, ca. 409 m² Grdst., Bj. 1960, B: 92,4 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 995.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Vollvermietetes MFH in Stadtparknähe!

Historisches Geschäftshaus, ca. 1.050 m² Nutzfl., ca. 1.412 m² Grdst., 3-4 vermietb. Büroeinheiten, 3 Etagen mit zahlreichen imposanten Stilelementen, zwei Balkone, t.w. mit Blick zum Hafen, 10 Stellplätze, ausgebauter Vollkeller, Bj. 1904, Denkmalschutz, Objekt unterliegt nicht den Anforderungen der ENEV, Mieteinnahmen derzeit 126.000,- €/Jahr, Kaufpreis 2.750.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wismar

Zentral gelegenes Wohn- und Geschäftshaus, 4 WE, 1 Ladengeschäft, ca. 515 m² vermietbare Fläche, ca. 344 m² Grdst., Bj. 1930, 1999 saniert, Mieteinnahme p.a. 40.000,- €, dieses Gebäude unterliegt nicht den Anforderungen des ENEV, KP: 890.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir su. sonnige 2-4 Zim. ETW mit Balkon in Lübeck, Bad Schwartau, Stockelsdorf, Pansdorf, Scharbeutz

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Tel. 0451 - 2 77 77

Nehlsen

www.immo-nehlsen.de

Altbauwohnung ges.!

Liebhaber von Altbauten sucht eine Wohnung mit hohen Decken, Stuckverzierungen und Altbaucharme in zentraler Lage.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ETW im Stadtkern ges.!

Junges Paar sucht eine moderne Eigentumswohnung mit Balkon oder Terrasse in zentraler Stadtlage.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Seniorengerechtes Apt.

... gesucht! Alleinstehende Person sucht barrierefreies Apartment in ruhiger Umgebung mit Anbindung an medizinische Einrichtungen.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Weitblick gesucht!

Selbstständiger Physiotherapeut sucht eine moderne Dachgeschosswohnung mit großzügiger Terrasse und weitem Ausblick.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978 Arminstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40 www.grohmann-immobilien.de

HÄUSER

Wir suchen ein Siedlungshaus od. DHH mit Garten u. Garage in Ratekau, Techau, Pansdorf

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Tel. 0451 - 2 77 77

Nehlsen

www.immo-nehlsen.de

GRUNDSTÜCKE

KLEINES BAUGRUNDSTÜCK GESUCHT: Baugrundstück für ein EFH mit max. 100m² Wfl. gesucht. Gerne nord-östlich von HH. KP bis € 250.000,-. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER



DHH ODER RH GESUCHT: 4-köpfige Familie sucht gemütliches Zuhause mit min. 110 m² Wfl. Gerne 4 Zi. und Keller in Ammersbek/Ahrensburg/Großhansdorf. KP bis € 470.000,-. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

Familie sucht Haus o. Grundstück, auch stark sanierungsbedürftig, ungeräumt u. ohne Unterlagen. Anzahlung sofort. Geld für Kaufpreis ausreichend vorhanden, ohne Bank. Tipp-Provision bis 5.000,- €. Sofortkontakt 0170-7722500 oder jeli.s@web.de

Keinmal geschütztes Anwesen mit Charakter und Potenzial zur Renovierung.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Moderne DHH ges.!

Junges Paar sucht eine moderne 3-Zimmer-Doppelhaushälfte mit zeitgemäßer Ausstattung und ca. 100 m² Wohnfläche, idealerweise in Stadtnähe.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

NEUES JAHR, NEUES HEIM: Pärchen erwartet Nachwuchs zum Frühjahr und sucht EFH mit Garten. Gerne auch renovierungsbedürftig. KP je nach Zustand. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

RH im Grünen ges.!

Familie mit zwei Kindern sucht ein 4-Zimmer-Reihenhaus mit mindestens 120 m² Wohnfläche, Garten und guter Anbindung.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Stilvolle Stadtvilla ges.!

Familie sucht eine stilvolle Stadtvilla mit großem Garten, in der Nähe von Schulen und Parks.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wir suchen im Umkreis von 15 km um Lübeck freistehendes EFH ab 4 Zimmer, mit großem Garten u. Garage / Carport

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Tel. 0451 - 2 77 77

Nehlsen

www.immo-nehlsen.de

Lebensprojekt ges.!

Liebhaber historischer Architektur suchen ein denkmalgeschütztes Anwesen mit Charakter und Potenzial zur Renovierung.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Moderne DHH ges.!

Junges Paar sucht eine moderne 3-Zimmer-Doppelhaushälfte mit zeitgemäßer Ausstattung und ca. 100 m² Wohnfläche, idealerweise in Stadtnähe.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

NEUES JAHR, NEUES HEIM: Pärchen erwartet Nachwuchs zum Frühjahr und sucht EFH mit Garten. Gerne auch renovierungsbedürftig. KP je nach Zustand. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

RH im Grünen ges.!

Familie mit zwei Kindern sucht ein 4-Zimmer-Reihenhaus mit mindestens 120 m² Wohnfläche, Garten und guter Anbindung.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Stilvolle Stadtvilla ges.!

Familie sucht eine stilvolle Stadtvilla mit großem Garten, in der Nähe von Schulen und Parks.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wir suchen sonniges Reihen- oder 1/2 Haus auf Eigenland, in Lübeck, Bad Schwartau und Stockelsdorf

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Tel. 0451 - 2 77 77

Nehlsen

www.immo-nehlsen.de

ANLAGEOBJEKTE

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser Keine Kosten für den Verkäufer! GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978 Arminstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40 www.grohmann-immobilien.de

Investor sucht... mehrere Reihenhäuser mit jeweils mindestens 100 m² Wohnfläche oder ein MFH ab 4 WE als langfristige Kapitalanlage in attraktiven Lagen.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Investitionsobjekt ges.!

Investor sucht ein renditestarkes Mehrfamilienhaus mit solider Bausubstanz und langfristigen stabilen Mieteinnahmen in zentraler Lage.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

LÄNDLICHE ANWESEN

Bauernhaus gesucht!

Landwirtfamilie sucht ein Bauernhaus mit ausreichend Land für landwirtschaftliche Aktivitäten.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

KLEINES BAUGRUNDSTÜCK GESUCHT: Baugrundstück für ein EFH mit max. 100m² Wfl. gesucht. Gerne nord-östlich von HH. KP bis € 250.000,-. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Ferienhaus gesucht!

Naturfreunde suchen ein gemütliches Ferienhaus am Seeufer mit Zugang zum Wasser.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

ANDERE IMMOBILIENGESUCHE

Fittes Mit-sechziger Rentnerpaar sucht nach einer gemeinschaftlichen Wohnform mit netten Menschen im Großraum Lübeck. Genossenschaft, Miete oder Kauf. Gerne ländlich. Gerne mit Kindern. Gerne mit Tierchen. E-Mail: awklaus@htp.com

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck

Helle, sehr gut geschnittene Büroräume mit Hafenblick! Ca. 202 m² Bürofläche, 7 Büroräume, WC-Anlagen, Teeküche, Konferenzraum, ein weiterer Konferenzraum kann angemietet werden, Mitarbeiterkantine im EG, 5 Außenstellplätze, Bj. 1954, B: 164,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.919,- € mtl.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Lübeck - Innenstadt

Große Filialfläche in 1A-Lage, ca. 709 m² Gesamtl., ca. 395 m² Filialbereich, viels. Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, sofort verfügbar, Hub-Laderampe, Oberlichter, Bj. 1954, V: 123,0 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.919,- € mtl.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Lübeck - Innenstadt

Große Lagerfläche in 1A-Lage, ca. 151 m² Gesamtfläche, mehrere Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, sofort verfügbar, Hub-Laderampe, Oberlichter, Bj. 1954, V: 123,0 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.919,- € mtl.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

VERPACHTUNG

Zur Zeit geschlossene Gaststätte in HL, auch für andere Zwecke zu verpachten, ca. 70 m². ☎ (0 451) 9 892 681

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

WOHN- UND GESCHÄFTSHÄUSER

Mehrfamilienhaus gesucht!

Wir suchen Mehrfamilienhäuser ab 3 WE im ganzen Lübecker Stadtgebiet für den eigenen familiären Bestand. Wir kaufen immer noch und sichern eine schnelle und unkomplizierte Abwicklung zu. Gerne besorgen wir notwendige Unterlagen und reduzieren somit Ihren zeitlichen Aufwand! Saniert, unsaniert, vermietet oder mit Leerstand, säumige Mieter, Streitigkeiten im Haus?...kein Problem! Wir können damit umgehen und freuen uns über eine Kontaktaufnahme jeden Tag zu jeder Zeit.
Herr Heitsch
Email: LH@Heitsch-cie.de
Mobil: 0176 2495 2374

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40 Arminstr. 29a, 23566 Lübeck

GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Su. 2-3 Zi.-Whg. m. Bk., Abstand u. Renovierung mögl. ☎ 0171/4 93 97 94

Suche 1-2 Zimmer WHG Ab sofort bis 500 Kalt. ☎ 01632 17 18 10

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

Büroflächen gesucht!

Aufstrebendes Unternehmen sucht moderne Büroflächen in zentraler Lage von Lübeck mit guter Verkehrsanbindung und ausreichend Platz für wachsende Teams.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Investition gesucht!

Unternehmer aus Hannover sucht Gewerbeimmobilien wie Lagerhallen oder Bürokomplexe mit Potenzial zur Wertsteigerung.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Gewerbefläche ges.!

Junges Unternehmen sucht eine flexible Gewerbefläche mit moderner Ausstattung und guter Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Gewerbegrdst. in OH...

... gesucht! Logistikunternehmen sucht nach einem geeigneten Gewerbegrundstück in Ostholstein mit optimaler Anbindung an Autobahnen oder Verkehrswege.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

Ahrensböck: 87 m² EBK, VB, Gäste-WC, Bk., Keller, EA 231,3 kWh, 650 € KM+60€ Garage+ NK+MS, ab 01.04.24 ☎ 0151/23899180

Lübeck St. Lorenz Nord Verm.2 Zi. Wohnung (3 Fam. Haus) 50m² EG, DB, EK, HZhg ab 1.3.24 oder früher, ohne Haustiere an Mieter mittleren Alters. KM 430 € + VZ NK/Hzk zzgl. MS 3 KM.

Anfragen nur WhatsApp 015114443600

St. Jürgen, Hüxtertorallee, ca. 54m², Gas-Etagen-Hzg., EBK, DB, Gartennutzung, KM 510€+ NK+ Kt, ab sofort zu vermieten. Zuschr. an Z14003130

3 ZIMMER

Innenstadt HL, Krähenstr., 3-Zi-Whg., 62 m², 1.OG, renov., EBK, DU, SAT-TV, Boden, Mitbenutz. Dachterr., ab 01.04. o. früher, 595€+ BK + HK+ MS, Besichtigungstermin 26.01.24. Terminvergabe und weitere Infos unter vermietungmh@gmx.de

Sereetz: 65 m² mit Balkon, ab 1.4.24 frei. ☎ (0451) 25657

St. Lorenz Nord: 60 m², 3 Zi., m. Dachterr. 40 m², 420 € KM + 280 € NK + MS. Nur an NR u. ohne Tiere u. nicht an junge Mieter. ☎ (0 451) 401 965

HÄUSER

DHH in Pönitz - Energiesparhaus Bj. 2006, 4 Zi. + Studio, 2 Stellpl., kl. Garten, Energieausw. A 31,6 kWh/1100,- KM, ab 01.04.24 frei, vermietet ☎ 0171/1262406

Pansdorf, EFH, 140m² 5 1/2 Zi., VB, DB/ Gäste-WC, Keller, Terr., Garten m. 40m² Gartenhaus, ab 01.05.24 frei, KM840€+ NK+ MS ☎ 045047/14173

WOHNEN AUF ZEIT

Möbl. Whg., 1-2 P., Umkreis Tdf. Strand, idyll., Terr., Parkpl., kein 1. Wohnstz, Pendler, Geschäftsr. u.a. ☎ 04504239857

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

TG-Platz m. Hebebühne, nicht f. SUV geeignet, in Riesebusch (B. Schw.), ab 01.02.24 zu verm. ☎ 0 176/43270907

MIETGESUCHE

2,5 - 3 Zi.-Whg. in Lübeck (St. Gertrud/St. Jürgen) mit Balkon von pens. Beamtin gesucht, NR u. ohne Haustiere. ☎ 0451/3882418 o. 0176/

Hilfebedürftigen Nachbarn helfen

LÜBECK. Die kostenlose Fortbildung „Nachbarschaftshilfekurs“ informiert Privatpersonen ohne fachliche Ausbildung, die hilfebedürftige Menschen zu Hause und im Alltag unterstützen möchten. Das Angebot des Fortbildungszentrums Pflege und Soziales der Johanniter-Unfall-Hilfe findet am 19. Januar von 9 bis 16 Uhr statt. Das Kursangebot ermöglicht eine sichere Betreuung von hilfebedürftigen Menschen und ist Voraussetzung für eine Honorierung der geleisteten Unterstützung durch die Pflegekassen. Um Anmeldung wird bis zum 16. Januar gebeten bei Urte Speckenbach, E-Mail: urte.speckenbach@johanniter.de, Telefon 0451/ 58 01 06 21. Die Kurse finden an der Johanniter-Geschäftsstelle, Bei der Gasanstalt 12, bei Erreichen der Teilnehmerzahl statt.

„Klangrauschen“ im Haus Eden

LÜBECK. Die Werkstatt für aktuelle Musik ist am Sonntag, 21. Januar, um 18 Uhr zu Gast beim „Klangrauschen“ im Haus Eden, Königstraße 25. Für ihr drittes Konzert in dieser Saison kooperiert die Konzertreihe „Klangrauschen“ mit der Musikhochschule Lübeck. Ninon Gloger (Synthesizer), Flavio Virzi (E-Gitarre), Corinna Eikmeyer (Cello) und Nicola Hein (Elektronik) führen ein Ensemble von Studenten der Musikhochschule durch eine akustische Reise in einem Konzert, in dem die Grenzen zwischen notierter und improvisierter Musik äußerst fragil sind. Eintritt: 15/sechs Euro, für Angehörige der MH Lübeck frei.

Zeughaus soll Zentrum für Demokratie werden

Die Nazi-Diktatur in Lübeck ist ungenügend aufgearbeitet. Das soll sich ändern, und dazu braucht es eine besondere Einrichtung.

LÜBECK. Jedes Jahr am 5. Januar erinnern die Lübecker SPD und das Reichsbanner Schwarz-Rot-Gold an die Ermordung des sozialdemokratischen Widerstandskämpfers Julius Leber. In diesem Jahr verknüpft das Reichsbanner mit der Erinnerung eine Zukunftsforderung – die Einrichtung eines Zentrums für Demokratie und Menschenrechte im Zeughaus.

„Wir wollen eine öffentliche Diskussion auslösen“, erklärt Jan Schenkenberger vom Reichsbanner, Lübeck brauche einen lebendigen Ort für die Auseinandersetzung mit der Vergangenheit. Das Zeughaus mit den Gestapozellen im Keller sei ein Symbol für Leid, für Täterschaft, für Schweigen.

Das Reichsbanner Schwarz-Rot-Gold wurde 1924 von SPD, Zentrumsparterie und DDP gegründet und galt als größte demokratische Massenorganisation der Weimarer Republik. Es existiert als Bund aktiver Demokraten heute noch mit dem Ziel, die freiheitlich-demokratische Verfassung der Bundesrepublik zu bewahren.

Es gebe in Lübeck viele lobenswerte Einzelinitiativen, erklärt Schenkenberger: „Einen zentralen Ort, der Konfrontation mit der NS-Vergangenheit ermöglicht und dabei eine Brücke zur



Das Zeughaus am Dom soll nach Vorstellung des Reichsbanners ein Zentrum für Demokratie und Menschenrechte werden. Foto: Agentur 54°

Gegenwart und Zukunft schlägt, gibt es in Lübeck nicht.“

Der Historiker stellt sich das Zentrum für Demokratie und Menschenrechte vor wie das Willy-Brandt-Haus in der Königstraße, nur mit einem anderen inhaltlichen Schwerpunkt. Dass Lübeck aus dem Zeughaus mehr machen sollte als ein Depot für die Völkerkundesammlung und Büroflächen für Behörden, hat die Berliner Politikwissenschaftlerin Claudia Fröhlich der Stadt

schon im September 2022 ins Konzept für eine neue Erinnerungskultur geschrieben.

„Das Zeughaus ist ein historischer Ort in der Hansestadt Lübeck, an dem materielle Spuren der NS-Zeit, Spuren von Gewalt, Terror und Unrechtsherrschaft noch sichtbar – aber nicht öffentlich zugänglich – sind“, hat Claudia Fröhlich festgestellt. Die Zentrale der Gestapo sei nur mit einer Gedenktafel am Zeughaus markiert. „Die konkreten zeitge-

schichtlichen Ereignisse und deren Bedeutung für die Stadtgesellschaft Lübecks im 20. Jahrhundert sind öffentlich nicht dokumentiert und werden nicht erinnert“, so die Wissenschaftlerin.

Enrico Kreft vom Reichsbanner sagt: „Das Schicksal Julius Lebers zeigt uns, was Menschen einander antun können. Es lehrt uns, dass die Anerkennung von Menschenrechten und eines respektvollen rationalen Diskurses die Voraussetzung von Toleranz sind.“ **DOR**

VHS startet mit neuem Programm

LÜBECK. Die VHS Lübeck begrüßt das neue Jahr und alle Bildungshungrigen mit einem umfangreichen und vielfältigen Programm, das eine breite Palette aus den Bereichen Kultur, Gesundheit und Kreativität bietet. Auch gesellschaftliche oder historische Themen und Sprachkurse kommen nicht zu kurz. Das neue Programmheft liegt bei den bekannten Auslagestellen aus. Es ist aber auch unter <http://www.luebeck.de/vhs> abrufbar. Eine Anmeldung zu dem gewünschten Kurs ist direkt online möglich.

Sprechstunde des Wohngeldservices

LÜBECK. Der Bereich Soziale Sicherung erweitert den dezentralen Wohngeldservice und bietet jetzt auch im Stadtteil St. Lorenz Süd einen Beratungs- und Antragservice für alle Wohngeldinteressierten an. Die Wohngeldsprechstunde findet jeweils am dritten Mittwoch im Monat von 9 bis 12 Uhr am Kolberger Platz 1 in den Räumen der Wohnberatungsstelle „Wohnen im Alter“ statt, erstmalig am 17. Januar. Eine Terminvereinbarung ist nicht notwendig.

Agenturen für Arbeit geschlossen

LÜBECK/ OSTHOLSTEIN. Die Agenturen für Arbeit in Lübeck, Eutin und Oldenburg bleiben am 17. Januar wegen einer internen Veranstaltung geschlossen. Einladungen mit Termin sind davon nicht betroffen. Die Jobcenter in Lübeck und Ostholstein sind zu den üblichen Zeiten geöffnet.

Medizin

ANZEIGE

Nervenschmerzen mit Begleiterscheinungen wie ...

Cellulite, Falten, schlaffe Haut?



Dieses Arzneimittel hilft von innen!

Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlöslichen Problem: Wie werde ich die schlaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselfvorgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.

Für Ihre Apotheke: **Revoten Tabletten** (PZN 18405588)



www.revoten.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden. **REVOTEN.** Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemannii Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. www.revoten.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Gräfelfing

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Oft stecken die Nerven dahinter!

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Insbesondere nachts ein Albtraum – an Schlaf ist mit diesen Missempfindungen kaum zu denken. Was viele nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Ge-



sellschaft für Neurologie¹. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen

Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, das zugleich gut verträglich ist: Restaxil (Apotheke).

Nervenschmerzen in Füßen und Beinen treten häufig durch Diabetes auf. Dabei verschließt Blutzucker die versorgenden Gefäße der Nerven. Nährstoffe gelangen nur unzureichend zum Nerv, es kommt zu einem Nährstoffmangel und damit zur Schädigung des Nervs.



Gut zu wissen:

Auch bei Nervenschmerzen im Rücken, z. B. aufgrund eines Bandscheibenvorfalles, Unfalls oder des Ischias-Syndroms, bietet Restaxil wirksame Hilfe.

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne Wirkstoff kann bei

nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt laut Arzneimittelbild etwa bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium laut Arzneimittelbild Abhilfe schaffen.

Genial: Die natürlichen Schmerztabletten Restaxil schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen.

Für Ihre Apotheke: **Restaxil** (PZN 12895108)



www.restaxil.de

¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 10.05.2023) • Abbildung Betroffenen nachempfunden. **RESTAXIL.** Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing