

WOCHENSPIEGEL | EUTIN | MALENTE

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 31. Oktober 2026 • kostenlos

Lichterfest in Eutin

EUTIN. Die Leuchtfeuer-Gemeinde und Freie evangelische Gemeinde (FeG) Eutin feiern am morgigen Sonnabend, 31. Oktober, gemeinsam ein großes Fest für die ganze Familie – dieses Mal unter dem Motto „Echte Diamanten bringen andere zum Strahlen“. Einlass ist ab 14.30 Uhr im Campus Eutin der Leuchtfeuer-Gemeinde, Max-Planck-Straße 9. Dann laufen alle zur FeG in die Industriestraße 11, wo es neben einem leckeren, kostenlosen Buffet und Stockbrot verschiedene Aktionen geben wird, die zum Lachen, Werkeln und Genießen einladen. Das Ende ist gegen 18 Uhr geplant. Der Kostenbeitrag pro Kind beträgt 2 Euro. Es darf sich passend zum Motto „Echte Diamanten“ funkelnd, glänzend und lichtreich verkleidet werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Damit die Eutiner Innenstadt in der kalten Jahreszeit wieder zum gemütlichen Bummeln einladen kann, werden noch Sponsoren für die Kostenübernahme der Winterbeleuchtung gesucht. Foto: Anne Weise/Eutin Tourismus

Halloweenparty in Kasseedorf

KASSEEDORF. Der Förderverein der Jugendtreffs in den Gemeinden Schönwalde und Kasseedorf, kurz JuSchKa, lädt zusammen mit Jugendpflegerin Corinna Lutter für den heutigen Freitag, 30. Oktober, von 18 bis 21 Uhr alle Tanz- und Feiertüftler ab elf Jahren – gern auch mit Verkleidung – zur Halloween-Jugend-Disco in die „Alte Schulscheune“ in Kasseedorf, Oldenburger Straße 4a, ein. DJane La-Soda sorgt für die passende Musik, und es gibt Getränke und Snacks zu kleinen Preisen. Um derartige Veranstaltungen und Spenden zu finanzieren, braucht JuSchKa weitere Fördermitglieder, die ihren Jahresbeitrag selbst festlegen. Kontakt zum Verein gibt es per E-Mail an JuSchKaeV@aol.com

Pilgern durch den Schlossgarten

EUTIN. Der Kirchenkreis Ostholstein lädt für den morgigen Sonnabend, 31. Oktober, zum Pilgern durch den Eutiner Schlossgarten ein. Pilgerbegleiterin Maria Ulrich nimmt Interessierte ab 15 Uhr mit auf einen rund zwei Kilometer langen Rundweg, der am Taufbrunnen im Garten am frischen Wasser hinter dem Evangelischen Zentrum in der Schloßstraße 13 beginnt und an St. Michaelis nahe am Ausgangspunkt endet. Während der 90-minütigen Wanderung halten die Pilger mehrfach an, um die Natur zu erleben oder einen geistlichen Impuls zu hören. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Eine Stunde zum Abschalten

EUTIN. Die Familienbildungsstätte Eutin, Dunkernbek 1, bietet dienstags ab 9 Uhr mit einer erfahrenen Yogalehrerin einen Yoga-Kursus für Anfänger und Fortgeschrittene an. Durch einfache Körper- und Atemübungen wird die Muskulatur gelockert und der Energiefluss verbessert. Danach geht es dann in die Tiefenentspannung. Nähere Informationen und Anmeldung per E-Mail an info@fbs-eutin.de

Eutin zum Strahlen bringen

Tourismus GmbH vergibt Patenschaften für die Winterbeleuchtung.

EUTIN. Auch in diesem Jahr soll die Eutiner Innenstadt in den Wintermonaten wieder leuchten. Damit die Überspannungen in den einzelnen Quartieren erstrahlen, werden ab sofort Patenschaften für die Winterbeleuchtung vergeben. Sie soll die Innenstadt über die Adventszeit hinaus bis zum 31. Januar 2027 zum Leuchten bringen.

Die Eutin Tourismus GmbH übernimmt auch in diesem Jahr die Organisation sowie den Aufbau und die Lagerung der Lichtinstallationen. „Wenn die Winterbeleuchtung mit ihren Überspannungen, Laternen und Kronleuchtern die Straßen in warmes Licht taucht, entsteht in Eutin eine ganz besondere Atmosphäre. Sie lädt zum Verweilen ein, schafft Begegnungen und macht die Innenstadt gerade in der dunklen Jahreszeit lebendig und attraktiv“, sagt Jan-Philipp Willers, Geschäftsführer der Eutin Tourismus GmbH. „Gemeinsam mit der Lichterstadt, die in den vergangenen drei Jahren knapp eine Million Besucherinnen und Besucher begeistert hat, wird Eutin auch im Winter zu einem strahlenden Anziehungspunkt für Gäste und Einheimische.“ Doch dieses Leuchten sei keine Selbstverständlichkeit. Es werde von den Unternehmen vor Ort getragen, die mit ihrem Engagement dazu beitragen, dass Eutin auch in den Wintermonaten ein lebendiger und einladender Ort bleibt. „Ohne diese Unterstützung könnte die Winterbeleuchtung nicht in ihrer heutigen Form umgesetzt werden. Jeder Beitrag hilft dabei, die Stadt zum Leuchten zu bringen“, so Willers.

Überspannungen an 39 Standorten in der Peterstraße, am Markt, in der Königstraße, Twiete und Am Rosengarten sorgen für eine stimmungsvolle Beleuchtung. Für acht der 39 Überspannungen wurden bereits Patenschaften übernommen. Damit die Winterbeleuchtung auch in diesem Jahr vollständig umgesetzt werden kann, freut sich die Eutin Tourismus GmbH über weitere Unterstützerinnen und Unterstützer. Mit einer Patenschaft können Unternehmen und Privatpersonen dazu beitragen, dass die Winterbeleuchtung auch in diesem Jahr erstrahlt.

Die Beiträge für die verschiedenen Patenschaften sind Nettobeträge: einfache Überspannung für 400 Euro, Überspannung mit Laterne für 450 Euro, Kronleuchter am Marktplatz für 500 Euro und Überspannung mit großem Kronleuchter in der Peterstraße für 600 Euro. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, einen selbstgewählten Betrag beizusteuern. Bei einer selbstgewählten Beitragshöhe ist eine Festlegung des Standortes nicht möglich. Die Eutin Tourismus GmbH bündelt die Beiträge und legt einen Standort

fest, sobald die erforderliche Summe von 400, 450, 500 oder 600 Euro erreicht ist. Als Dankeschön für ihr Engagement erhalten die Patinnen und Paten eine Erwähnung auf der Website und einen Patenaufkleber. Bei einer Patenschaft für eine Überspannung ab 400 Euro erhalten Unternehmen zusätzlich ein Social-Media-Reel über ihr Unternehmen sowie eine prominente Namensnennung auf einer Litfaßsäule im Eutiner Stadtgebiet. Patenschaften können ab sofort online unter www.eutin-weihnachtsbeleuchtung.de übernommen werden. Auf der Website ist zu sehen, welche Überspannungen noch verfügbar sind. Zusätzlich steht ein Formular zum Download bereit, das per E-Mail an rechnungen@eutin-tourismus.de geschickt oder direkt in der Tourist-Info am Markt 4 abgegeben werden kann.

Patenschaften können ab sofort online unter www.eutin-weihnachtsbeleuchtung.de übernommen werden. Auf der Website ist zu sehen, welche Überspannungen noch verfügbar sind. Zusätzlich steht ein Formular zum Download bereit, das per E-Mail an rechnungen@eutin-tourismus.de geschickt oder direkt in der Tourist-Info am Markt 4 abgegeben werden kann.

Feuerwehr-Areal soll Wohnquartier werden



Das Feuerwehrgelände in der Straße Am Priwall in Eutin. Wenn die noch hier ansässige Wache in den Meinsdorfer Weg umgezogen ist, sollen an dieser Stelle neue Wohnungen entstehen. Foto: Bend Strebel

bisherige Standort am Priwall inklusive des Grundstücks der Jugendfeuerwehr frei wird.

Die genaue Ausgestaltung des Wohnraums auf dem Gelände hatte im Ausschuss für Diskussionen gesorgt. Die Grünen-Fraktion hatte einen Antrag eingebracht, die Verwaltung frühzeitig mit der Suche nach Konzepten und möglicherweise Investoren zu beauftragen. Ihr Fokus: ein möglichst hoher Anteil an klassischem sozialen Wohnungsbau sowie Wohnraum für

Azubis, Studierende und Menschen mit Behinderungen. Das Grundstück solle zudem im städtischen Eigentum verbleiben.

Die CDU-Fraktion warnte davor, die Vorgaben zu eng zu schnüren. Sie forderte stattdessen mehr planerischen Spielraum für die Verwaltung und einen Mix bei den Wohnformen. So schlugen die Christdemokraten vor, das Angebot bezahlbaren Wohnraums auch an Seniorinnen und Senioren zu

O. C. KATRE-SCHMUCK

Gold-, Silber-Reparaturen

Wir kaufen:

Gold, Silber, Platin, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

KÜCHE?

Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!

individuell & familiär

KüchenTreff ... hat Ihre Küche!

Schöppich seit 1973

Bad Schwartau • www.schoepich.de

Gold & Silber

Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST

Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft

direkt am Koberg

☎ 7 25 56 • Gutachten

Mo. geschlossen

Di - Fr. 10-16 Uhr

Samstag 11-16 Uhr

Suche alte Orden und Bilder

www.goldankauf-dose.de

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!

Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!

Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!

Tel. 0 41 55/4 93 99 66

www.pflege24nord.de

HOCHBERG

FLOHMARKT

CITTI-PARK Lübeck - im Parkhaus

01.11. + 06.12.

Familia Reinfeld - überdacht möglich

08.11. 29.11.

hagebau Lübeck - überdacht möglich

Tel.: 04102 / 3 19 39

www.hochberg.tv

wohnen&sparen

FACHMARKT FÜR RAUMGESTALTUNG

BODENBELÄGE • SONNENSCHUTZ • INSEKTENSCHUTZ • GARDINEN

NEU

Unsere Hauskollektion.

In Kooperation mit dem Premiumhersteller Luxaflex®

Sonnenschutz nach Maß.

Plissee • Wabenplissee • Rollos

Jalousien • Vertikalanlagen

Made in Germany

Qualität aus dem Norden.

In nur 48 Stunden

Aufmaß vor Ort & Angebot.

Eigene Handwerker

Beratung, Aufmaß & Montage.

Best-Preis-Garantie

Top-Qualität, fairer Preis.

Brockesstraße 69 - Lübeck | 0451-484820 | ws-luebeck.de

Was wäre Ihr

letztes Geschenk

an die Welt?

Mein Erbe

tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

www.mein-erbe-tut-gutes.de • (030) 29 77 24 36

Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.



SUITNER
TraveAntik
Jetzt in der Mühlenbrücke 1
Innenstadt Mühlenbrücke 1
Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr
0451/73993
Travemünde Rose 12 - Mo+Di & Do+Fr 10-12:30 Uhr

ANKAUF
Gold & Silber
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold...
Luxusuhren von Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC...
Orden, Militaria, Münzen, Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.



Hanse Art
UKTIONSHAUS
Jetzt einliefern!
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.
Mengstr. 14 - in Lübeck
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.
0451 / 707 57 800 info@auktionshaus-hanseart.de

Früher, später, öfter

Neuer Busfahrplan in Ostholstein: Das hat sich auf den Linien in dieser Woche geändert.

OSTHOLSTEIN. Seit dieser Woche gelten im mittleren und südlichen Kreis Ostholstein neue Fahrpläne für zahlreiche Buslinien. Die Änderungen betreffen elf Linien und sollen vor allem die Schülerbeförderung verbessern. Zudem wurden häufig genutzte Anruf-Linienfahrten (ALFA) in reguläre Linienfahrten umgewandelt. Diese Verbindungen können ohne vorherige Anmeldung genutzt werden.

LINIE 505: RATEKAU – WARNSDORF – NIENDORF

Drei Fahrten werden an Schultagen vom Anruf-Linien-Verkehr auf reguläre Linienfahrten umgestellt. Das betrifft die Abfahrten um 8.40 und 10.40 Uhr ab Ratekau Dorfplatz sowie um 10.01 Uhr ab Niendorf Hafen. Eine Vorbestellung ist für diese Fahrten nicht mehr erforderlich.

LINIE 506: SARKWITZ – PÖNITZ

Für Schüler gibt es eine zusätzliche Verbindung zur zweiten Schulstunde. Der Bus fährt um 8.11 Uhr in Sarkwitz ab und erreicht Pönitz um 8.45 Uhr. Außerdem wurde eine Fahrt ab der Pansdorfer Grund- und Hauptschule angepasst: Sie startet an Schultagen bereits um 13.10 Uhr statt um 13.15 Uhr und fährt über den Bahn-



Seit dieser Woche gelten neue Fahrpläne für zahlreiche Buslinien im mittleren und südlichen Kreis Ostholstein. Vor allem die Schülerbeförderung soll dadurch verbessert werden. Foto: Sven Wehde

hof Pansdorf und Techau nach Ratekau statt nach Sarkwitz. Fahrgäste in Richtung Sarkwitz können an der Haltestelle Luschendorf Feuerwehr umsteigen. Dort besteht um 13.29 Uhr Anschluss an eine entsprechende Fahrt.

LINIE 520: EUTIN – RETTIN

Die Fahrt um 7.35 Uhr ab Eutin endet an Schultagen künftig

bereits um 8.10 Uhr am ZOB in Neustadt statt in Rettin. Wer weiter in Richtung Rettin möchte, kann um 8.15 Uhr in die Linie 520 umsteigen. Die Fahrt um 13.35 Uhr ab Eutin wartet montags bis freitags am Neustädter ZOB fünf Minuten, um den Anschluss nach Schulschluss der Grundschule zu verbessern. Die bisherige Fahrt um 14.15 Uhr ab Eutin bis Neustadt ZOB entfällt montags bis freitags.

LINIE 521: EUTIN – TIMMENDORFER STRAND/ SIERKSDORF

Die Fahrt ab Eutin startet künftig um 7.07 Uhr und damit acht Minuten später als bisher. Die Anruf-Linien-Fahrten ab Süselnerbaum um 10 und 11 Uhr in Richtung Scharbeutz entfallen montags bis freitags. Als Ersatz fährt an diesen Tagen ein regulärer Linienbus um 10.07 Uhr ab Eutin. Er erreicht Timmen-

dorfer Strand um 11.08 Uhr.

LINIE 526: GÖMNITZ – NEUSTADT

Die bisher um 9.14 Uhr ab Gömnitz Talstraße startende Fahrt fährt an Schultagen zehn Minuten früher, also um 9.04 Uhr. Sie wird außerdem von einer Anruf-Linien-Fahrt auf einen regulären Linienbus umgestellt. Zusätzlich gibt es eine neue Verbindung von Neustadt nach Gömnitz Tal-

straße: Sie startet um 8.32 Uhr und kommt um 8.50 Uhr an.

LINIE 530: EUTIN – BOSAU

Der Bus ab Hutzfeld in Richtung Bosau fährt künftig bereits um 6.48 Uhr statt um 6.55 Uhr. Die Abfahrt wurde damit um sieben Minuten vorverlegt.

LINIE 531: EUTIN – SÜSEL/AHRENSBÖK

Auf dieser Linie ändern sich drei Abfahrtszeiten. Der Bus ab Süsel Schule in Richtung Eutin fährt nun fünf Minuten früher, bereits um 6.37 Uhr. Die 12.33 Uhr-Fahrt ab Pönitz ZOB in Richtung Ahrensböck startet dagegen seit dieser Woche vier Minuten später um 12.37 Uhr. Auch die Fahrt ab Süsel Schule in Richtung Eutin um die Mittagszeit verschiebt sich nach hinten: Sie fährt künftig um 12.25 Uhr statt um 12.20 Uhr.

LINIE 532: AHRENSBÖK – SIBLIN – GIEBELRADE – AHRENSBÖK

Die Fahrt um 13.12 Uhr ab Ahrensböck bis zur Haltestelle Siblin Ortsmitte entfällt mangels Nachfrage.

LINIE 533: EUTIN – SARAU – AHRENSBÖK

Zwischen Sarau Mühlenberg und Eutin wird eine zusätzliche Frühverbindung eingerichtet.

Sie startet um 5.54 Uhr in Sarau und erreicht Eutin um 6.25 Uhr. Außerdem fährt die Verbindung ab Eutin in Richtung Ahrensböck künftig um 7.03 Uhr statt um 7 Uhr.

LINIE 535: SÜSEL – NEUSTADT

Zwei Anruf-Linien-Fahrten werden an Schultagen in reguläre Linienfahrten umgewandelt. Das betrifft die Fahrt um 9.36 Uhr ab Neustadt Markt sowie die Verbindung um 10.44 Uhr ab Süsel Schule. Beide können künftig ohne Voranmeldung genutzt werden.

LINIE 540: EUTIN – LENSahn – OLDENBURG

Vier Fahrten werden an Schultagen vom Anruf-Linien-Verkehr auf reguläre Linienfahrten umgestellt. Von Eutin ZOB fahren die Busse um 8.35 Uhr und 10.35 Uhr nach Schönwalde Schule, wo sie um 9.32 Uhr beziehungsweise 11.20 Uhr ankommen. In der Gegenrichtung starten die Fahrten an der Schönwalder Schule um 10.26 Uhr und 11.26 Uhr. Sie erreichen Eutin um 11.14 Uhr beziehungsweise 12.14 Uhr. Für diese Verbindungen ist keine Vorbestellung mehr nötig.

Die neuen Fahrpläne stehen unter www.dbregiobus-nord.de als PDF-Dateien zur Verfügung. Individuelle Auskünfte zum Fahrplanangebot sind online unter www.nah.sh erhältlich.

Mehr Parkplätze für Pendler

MALENTE. Das Angebot an P+R-Stellplätzen in Malente ist um circa 40 Stellplätze erweitert worden. Der neue Parkplatz wurde in der Sebastian-Kneipp-Straße auf dem Parkplatzstreifen am Wildgehege gegenüber der Tews-Kate eingerichtet. Bisher galt dort eine Parkscheibenregelung mit drei Stunden Parkzeit. Jetzt darf der Parkplatzstreifen nur noch zum Parken genutzt werden, wenn Autofahrende mit dem öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) wie zum Beispiel Bahn und Bus weiterreisen. Der neue P+R-Parkplatz ergänzt den bestehenden am Bahnhof, sodass nun insgesamt 60 Stellplätze zur Verfügung stehen. Der Fußweg von der Sebastian-Kneipp-Straße bis zum Bahnhof beträgt circa 350 Meter.

nutzt werden, wenn Autofahrende mit dem öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) wie zum Beispiel Bahn und Bus weiterreisen. Der neue P+R-Parkplatz ergänzt den bestehenden am Bahnhof, sodass nun insgesamt 60 Stellplätze zur Verfügung stehen. Der Fußweg von der Sebastian-Kneipp-Straße bis zum Bahnhof beträgt circa 350 Meter.

Über 21 Millionen Euro fürs Sankt Elisabeth Krankenhaus

EUTIN. Gesundheitsministerin Kerstin von der Decken hat bei ihrem Besuch im Sankt Elisabeth Krankenhaus Eutin (SEK Eutin) einen Zuwendungsbescheid in Höhe von 21,576 Mio. Euro an Geschäftsführer Dirk Beutin übergeben. Mit den Mitteln werden die Umstrukturierung und die Instandsetzung des Bestandshauses am SEK Eutin gefördert, das noch aus den 1960er-Jahren stammt und sowohl unter technischen Aspekten als auch mit Blick auf den Komfort für Patienten und Mitarbeitende sowie unter Umwelt- und Nachhaltigkeitsaspekten nicht mehr heutigen Anforderungen genügt.

Das SEK Eutin beherbergt nach dem Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH) das größte palliativmedizinische Angebot in Schleswig-Holstein und das drittgrößte bundesweit. Auch die Geriatrie zählt – gemessen an den Fallzahlen – zu den größten in Deutschland. „Wir sind zwar immer noch ein relativ kleines Haus, haben aber sehr große Fachabteilungen. Diese entlasten durch eine zügige Übernahme von Patienten die Kapazitäten der umliegenden somatischen Kliniken erheblich. Durch die Spezialisierung und

Vernetzung mit stationären wie ambulanten Partnern bietet unsere Klinik beste Strukturvoraussetzungen, um die geriatrische Versorgung im Kreis Ostholstein, der schon heute in Schleswig-Holstein als „ältester Kreis“ gilt, langfristig sicherzustellen“, macht Geschäftsführer Dirk Beutin die Bedeutung des Hauses deutlich. Der Bedarf nach geriatrischer Versorgung in der Region werde perspektivisch noch deutlich zunehmen, deshalb schaffe man im Zuge der geplanten Umstrukturierung zusätzlich bauliche Voraussetzungen, um diesem auch zukünftig adäquat begegnen zu können. „Wir stellen mit Blick in die Zukunft schon heute nach wie vor in allen möglichen Bereichen neue Mitarbeitende ein“, so der Geschäftsführer.

Gesundheitsministerin Kerstin von der Decken betonte: „Mit der Investition leisten wir einen wichtigen Beitrag zur weiteren Stärkung des Sankt Elisabeth Krankenhauses Eutin. Dies wird dazu beitragen, dass die Klinik im Zuge der Umsetzung der Krankenhausreform auch zukünftig dem zunehmenden Bedarf an geriatrischen Behandlungsleistungen gerecht wird. Als leistungsstarke Fachklinik in zentra-



Das bislang nur teilausgebaute 4. Obergeschoss des Bestandshauses soll aufgestockt beziehungsweise vollständig ausgebaut werden. Visualisierung: SEK Eutin

ler Lage der Versorgungsregion sichert sie einen wichtigen Anteil der geriatrischen Versorgung.

Die baulichen Maßnahmen sollen im Frühjahr 2027 beginnen und im laufenden Betrieb durchgeführt werden, einzelne Bereiche im Haus werden bei Bedarf abschnittsweise gesperrt.

Nach Abschluss der Baumaßnahmen wird das Gebäude alle Anforderungen an ein modernes Krankenhaus erfüllen, zum Beispiel werden alle Patientenzimmer im 2. und 3. Obergeschoss über eine eigene Nasszelle sowie eine zeitgerechte Ausstattung verfügen. Das 1. Obergeschoss

soll reiner Personalbereich bleiben. Das 4. Obergeschoss, wo heute die kaufmännische Abteilung untergebracht ist, soll dann baulich so vorbereitet und hergerichtet werden, dass dort bei Bedarf eine weitere Bettenstation eingerichtet werden könnte.

Gardinen SCHLICHTING

Unsere Herbstangebote

30%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- kostenloses Aufmaß
- Angebot gilt bis 30.11.2026
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr · Sonnabend 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Reinigungskraft gesucht.
Tel. 0451 - 43115

30%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- kostenloses Aufmaß
- Angebot gilt bis 30.11.2026
- Rabatt nur für Neubestellungen

ANZEIGE

Alles rund ums Haus

LÜBECK. Das Thema „Bauen und Energie“ steht in der Mall des Citti-Parks Lübeck vom 6. bis 8. November wieder im Mittelpunkt. Von Freitag bis zum verkaufsoffenen Sonntag können sich Bauinteressierte bei den Bau- und Energietagungen von Fachleuten umfassend zu Immobilien, Fertigbauten, Baumaterialien und Bauelementen beraten lassen und erhalten Informationen und Anregungen über Möglichkeiten einer eigenen Energiegewinnung und ihrer effektiven Verwendung. Die Aussteller sind täglich vor Ort und informieren über ihre aktuellen Angebote und neuesten Produkte.

Den Traum vom eigenen Heim kann sich der Besucher bei „ECO System Haus“, „Jeß Immobilien“ und „Contract-Vario“ erfüllen. Die Berater gestalten für jeden Inter-

sierten ein speziell zugeschnittenes Angebot. Vielfältige und moderne Bauteile wie Türen, Fenster und Terrassenelemente sowie ganze Wintergärten finden sich bei den Firmen „Heim & Haus“, „Tercalux“, „Grosche Überdachungssysteme“ und „Nelson Park Terrassendächer“. Mit den Elementen der Firma „ST SteinteppichTrend“ zur Bodengestaltung kann sich der Bauherr das Heim zusätzlich verschönern.

Für jeden Haushalt bringen die steigenden Energiepreise neue zusätzliche Belastungen und ein zunehmendes Interesse an Lösungen für eine eigene Energiegewinnung. Daher steht die wirksame und effektive Nutzung der Energie im Mittelpunkt bei weiteren Ausstellern. So erhält der Besucher am Stand der Firmen „Beitel+Kolbe“

und „Klempau“ eine Beratung über optimale Heizungssysteme und moderne sanitäre Lösungen mit geballter Fachkompetenz. Die modernen Kaminöfen von den Jacob Cement Baustoffen bieten ebenfalls eine interessante und attraktive Ergänzung, um Energiekosten zu senken.

Eine optimale Wärmeproduktion ist undenkbar ohne die Senkung von Wärme- und Energieverlusten. Die Firmen „Abdichtungstechnik Weber“ und „DichtWerk“ bieten dafür interessante Lösungen.

Sollten mal Probleme mit den Leitungssystemen im Zuhause auftreten, wird Hilfe von „Rohrreinigung Falkenhagen“ notwendig sein. Auf den Bau- und Energietagungen ist dafür eine Beratung möglich.

Der Eintritt ist frei.

Sportfreunde Stiller kommen 2027 zum Festival nach Grömitz

GRÖMITZ. Sie kommen aus dem Süden, doch im Sommer 2027 verschlägt es die Sportfreunde Stiller in den hohen Norden. Die Musiker machen sich am 4. Juli auf den Weg nach Grömitz. Dort stehen sie beim „Sonne, Strand und Sterne“-Festival am Ostseestrand auf der Bühne.

Ihre Fans im Norden dürfen sich daher erneut freuen. Denn schon in diesem Jahr war die Band in Schleswig-Holstein und spielte beim Superkunsfestival in Lübeck auf. Zuvor hatten die Musiker drei Jahre pausiert, weil es innerhalb der Band zu Streitigkeiten gekommen war.

Diese scheinen mittlerweile überwunden zu sein. Etliche Konzerte stehen wieder auf dem Programm der Band. Grömitz dürfte dabei ein besonde-

res Highlight werden. Denn laut Ankündigung sollen noch weitere Gäste an diesem Abend mit dabei sein – wer das ist, bleibt aber natürlich eine Überraschung.

Tickets für das Konzert gibt es bereits jetzt für 47 Euro bei Eventim. Wer die weiteren Künstler sind, wird in den nächsten Monaten nach und nach bekanntgegeben. Gefeierte wird das Festival „Sonne, Strand und Sterne“ vom 30. Juni bis 4. Juli direkt an der Seebücke.

Auch für „Stars am Strand“ ist die Spannung noch groß. Bisher haben die Veranstalter aus Timmendorf als Act einzig Popsänger Nico Santos bekanntgegeben. Das zweite große Konzertevent an der Ostsee findet vom 3. bis 5. September statt. Santos steht am 4. September auf der Bühne am Strand. **MWE**

CITTI-PARK
Besser einkaufen. Besser leben.

Von 13 - 18 Uhr
GASTRONOMIE
AB 12 UHR

Verkaufsoffener Sonntag am 8.11. mit BAU[EN]ERGIE Ausstellung

Außerdem:
Riesiger Eislaufspaß mit CITTI-PARK on Ice
auf 30 x 15 Meter
Echt-Eisbahn!

citti-park-luebeck.de

Angeklagter: „Ich möchte nur mein Recht haben“

Amtsgericht Eutin: Afghane will Deutscher werden und verschweigt Vorstrafe

EUTIN. Der Angeklagte blättert ständig in seiner Dokumentenmappe. Immer wieder breitet er Urkunden und Zeugnisse, Anträge und Bescheide vor sich aus, ordnet sie und zeigt einzelne Schriftstücke. Die Papiere sollen beweisen, dass der Tatwurf falsch ist. Der 31-jährige Afghane hat in seinem Einbürgerungsantrag beim Kreis Ostholstein falsche Angaben zu seinen Vorstrafen gemacht. Vor dem Amtsgericht Eutin muss er sich nun wegen eines Verstoßes gegen das Staatsangehörigkeitsgesetz verantworten.

In der Verhandlung wird schnell klar, dass der Mann zwischen dem aktuellen Strafverfahren des Amtsgerichts und dem vorausgegangenen Verwaltungsakt der Ausländerbehörde nicht unterscheiden kann oder will. Bis zuletzt wehrt er sich gegen den Vorwurf, er habe versucht, sich „die deutsche Staatsbürgerschaft zu erschleichen“. Stattdessen fordert er seine Einbürgerung. Sein Mantra: „Ich möchte nur mein Recht haben.“

Doch was ist passiert? Arman K. (Name geändert) kommt mit der Flüchtlingswelle nach Deutschland. Er wird dem Kreis Ostholstein zugewiesen. Im September 2019 ist er in einen Unfall mit gefährlicher Körperverletzung verwickelt. Im Juni 2020 verurteilt ihn das Amtsgericht Oldenburg ohne Verhandlung per Strafbefehl zu einer Geldstrafe von 120 Tagessätzen à 10 Euro.

Arman K. ist zu dieser Zeit in Pakistan, um fehlende Dokumente und Übersetzungen zu besorgen. Wegen der damaligen Corona-Einschränkungen habe sich seine Rückkehr verzögert, erzählt er. Von dem damaligen Strafverfahren habe er nichts mitbekommen. Daher habe er sich auch nicht verteidigen können. Im Mai 2022 stellt er erstmals einen Einbürgerungsantrag, der im August 2023 abgelehnt wird.

Ablehnungsgrund ist die



Der Angeklagte hofft auf den deutschen Pass und hat alle erforderlichen Urkunden und Zeugnisse zusammen. Weil er im Einbürgerungsantrag eine Vorstrafe nicht angibt, muss er sich vor dem Amtsgericht Eutin verantworten.

rechtskräftige Verurteilung wegen einer Straftat. Die Bagatellgrenze liege bei 90 Tagessätzen beziehungsweise drei Monaten, erklärt die zuständige Sachbearbeiterin des Kreises. Darüber sei der Angeklagte auch belehrt worden. Die Möglichkeit einer Einbürgerung bestehe laut Gesetz in der Regel frühestens nach fünf Jahren rechtmäßigem und gewöhnlichem Aufenthalt.

Der Angeklagte leitet daraus anscheinend einen Anspruch ab und stellt im September 2025 erneut einen Antrag auf Einbürgerung. Er habe jede Urkunde für

150 Euro übersetzen lassen und die Sprachkurse erfolgreich absolviert. Er habe mittlerweile einen Job, zahle Steuern. Das Feld „Angaben zu Straftaten“ lässt er frei. „Ich wollte keine Fehler machen“, sagt er.

Die Sachbearbeiterin bemängelt bei einer ersten Durchsicht die fehlende Angabe und erklärt, dass der Antragsteller sämtliche Felder wahrheitsgemäß ausfüllen müsse. Arman K. nimmt die Unterlagen wieder mit nach Hause und kreuzt bei Vorstrafen schließlich „Nein“ an. „Ich dachte, die Strafe ist

nicht mehr wirksam“, sagt er. Schließlich habe er die Geldstrafe ja bezahlt und die Schuld getilgt.

Ein folgenreicher Irrtum: Die Tilgungsfrist für sein Strafmaß liegt im einfachen Führungszeugnis bei fünf Jahren. Im Bundeszentralregister wird dieser gespeicherte Eintrag aber erst nach zehn Jahren gelöscht, sofern keine neue relevante Strafe hinzukommt.

Angesichts möglicher Konsequenzen fällt das Gericht ein mildes Urteil: Die Richterin spricht eine Verwarnung mit Strafvor-

behalt aus. Die sogenannte Geldstrafe auf Bewährung liegt bei 15 Tagessätzen à 40 Euro. Als Auflage muss Arman K. 200 Euro zahlen.

Davon unberührt ist die Entscheidung der Ausländerbehörde, eine Sperrfrist von zehn Jahren für den nächsten Einbürgerungsantrag festzusetzen.

Der Angeklagte breitet noch einmal seine Papiere aus. „Und was ist hiermit und all den Sachen, die ich Ihnen erzählt habe?“ Er begreift bis zuletzt nicht, was er falsch gemacht hat. **DIS**

Grundwissen für Babysitter

EUTIN. Am kommenden Montag, 2. November, startet von 16 bis 19 Uhr in der Familienbildungsstätte Eutin, Dunckernbek 1, ein Babysitterkursus. Im Fokus der Ausbildung steht der richtige Umgang mit kleinen Kindern. Das vermittelte theoretische und prakti-

sche Grundwissen gibt Sicherheit und fördert das Vertrauensverhältnis und die Zusammenarbeit zwischen Babysitter und Eltern. Das Mindestalter beträgt 14 Jahre. Eine Anmeldung erfolgt per E-Mail an info@fbs-eutin.de oder unter Tel. 04521/6858.

Theaterabend beim Griebeler SV

GRIEBEL. Der Griebeler Sportverein veranstaltet seinen traditionellen Theaterabend mit Grünkohl- und Sauerfleisch-Essen am Sonnabend, 28. November, in der Mehrzweckhalle in Griebel, Schulberg 12. Das Bungsberg Theater spielt die Ko-

mödie „Die Billig-Flieger“ in zwei Akten von Gerry Jansen. Einlass ist ab 17.30 Uhr, um 18.30 Uhr gibt es Essen und danach das Theaterstück. Karten gibt es nur im Vorverkauf bis zum 20. November bei Renate Hamer aus Griebel unter Tel. 04529/241.

Wissen zur Sterbebegleitung

EUTIN. Wie können Angehörige, Freunde oder Nachbarn Menschen am Lebensende begleiten und ihnen einen würdevollen Abschied ermöglichen? Antworten darauf gibt der Letzte-Hilfe-Kursus, den die Vhs Süssel gemeinsam mit der Hospizinitiative Eutin am Donnerstag, 5. November, von 16 bis 20 Uhr in den Räumen der Hospizinitiative, Albert-Mahlstedt-Straße 20 in Eutin, anbietet. Der Kursus richtet sich an interessierte Laien und vermittelt Basiswissen sowie praktische Orientierung für die Begleitung sterbender Menschen. In vier Modulen geht es um das Sterben als Teil des Le-

bens, Vorsorge und Entscheidungen, die Linderung von Leiden sowie das Abschiednehmen. Ziel ist es, die Teilnehmenden zu ermutigen, Sterbenden mit Zuwendung und einfachen Handgriffen beizustehen. Geleitet wird der Kursus von Brigitte Maas, der ehemaligen Vorsitzenden der Hospizinitiative Eutin, und Annegret Pistol, die auch als Sterbe- und Trauerbegleiterin tätig ist. Beide sind zertifizierte Kursleiterinnen. Die Teilnahmegebühr beträgt 3 Euro. Fragen und Anmeldungen nimmt die Vhs Süssel unter www.vhs-suessel.de oder Tel. 04521/793118 entgegen.

Apfel-Kehraus zum Abschluss

EUTIN. Zum Abschluss der Gartensaison lädt das „Küchengarten-Spezial“ am Schloss Eutin, Schlossstraße 5, für Freitag, 6. November, zu einem herbstlichen Rundgang ein. Los geht es um 14.30 Uhr am Schloss. Von dort führt der Spaziergang durch den Englischen Landschaftsgarten in den Küchengarten. Die Teilnehmenden erfahren mehr über die Geschichte und heutige Nutzung des Gartens, der einst das Schloss mit Obst, Gemüse und Blumen versorgte und heute als Schaugarten dient. Zum Abschluss steht ein „Apfel-Kehraus“ auf dem Programm: Apfel zahlreicher alter Sorten können in mitgebrachte Körbe und Taschen gesammelt werden. Die Teilnahme kostet 10 Euro. **DIS**

TOTALER RÄUMUNGS-VERKAUF
wegen
Geschäftsaufgabe
nach 50 Jahren Tätigkeit
in Ostholstein
Klassische und moderne Perserteppiche bis zu 70% reduziert
Perserteppiche Exklusiv
Lübecker Str. 24, Eutin
Tel. 04521/7747792 u.
0172/51854 53
Täglich 10-18 Uhr
und nach telef. Vereinbarung

Neuer Ausbildungsatlas für Jugendliche

EUTIN. Wer nach dem Schulabschluss Orientierung sucht, findet hier eine praktische Hilfe: Der neue Ausbildungsatlas für den Kreis Ostholstein ist erschienen. Die Publikation richtet sich vorwiegend an Jugendliche und beantwortet Fragen rund um die Berufswahl, stellt regionale Ausbildungsbetriebe vor und erklärt den Ablauf einer Ausbildung.

Der Atlas wird vom Kreis Ostholstein mit der Entwicklungsgesellschaft Ostholstein mbH (Egoh), dem Schulamts Ostholstein, der Kreishandwerkerschaft Ostholstein sowie dem Unternehmensverband Ostholstein-Plön veröffentlicht. Die Herausgeber verweisen in der aktuellen Ausgabe unter anderem auf den Bau der festen Fehmarnbeltquerung, die auch dem Arbeitsmarkt in der Region zusätzliche Impulse geben werde.

Die Broschüre soll nach Angaben der Egoh besonders den Schülerinnen und Schülern der neunten und zehnten Klassen die Lehrstellensuche erleichtern und Betriebe bei der Nachwuchsgewinnung unterstützen.

Interviews mit Auszubildenden aus unterschiedlichen Branchen sowie ihre Erfahrungsberichte vermittelten „authentische Einblicke in Ausbildungsberufe und den betrieblichen Alltag“, schreibt die Egoh.

Ostholsteins Landrat Timo Gaarz (CDU) verweist auf die guten Chancen junger Menschen, im Kreisgebiet eine passende Ausbildung zu finden: „Im August 2026 standen 1210 gemeldeten Berufsausbildungsstellen 890 junge Menschen gegenüber, die eine Ausbildungsstelle suchten. Damit gab es deutlich mehr Ausbildungsstellen als Bewerberinnen und Bewerber – ein Hinweis darauf, dass viele Unternehmen weiterhin Nachwuchskräfte suchen.“

In den vergangenen Wochen wurden die Druckexemplare an Gemeinschafts- und Berufsschulen, Gymnasien sowie Förderzentren im Kreis verteilt. „Der Ausbildungsatlas soll den Schülerinnen und Schülern Orientierung geben und sie dabei unterstützen, einen Ausbildungsbe-



Landrat Timo Gaarz (v.li.), Berufsschulleiter Christoph Salewski, Schulrat Thomas Panten und Egoh-Geschäftsführer Jens Meyer freuen sich über den neuen Ausbildungsatlas für den Kreis Ostholstein.

Foto: Egoh

ruf zu finden, der zu ihren Interessen und Stärken passt“, betont Schulrat Thomas Panten.

Der Ausbildungsatlas ist gedruckt erhältlich und steht kostenfrei online im Internet unter www.egoh.de/de/fachkraefte-

cherung bereit. Erstmals enthält die Ausgabe in diesem Jahr einen Berufsorientierungs-Entscheidungsbaum, mit dem Jugendliche spielerisch herausfinden können, welche Ausbildungsberufe zu ihnen passen. **DIS**

Herbstwäsche
AutoWaschCentrum
Autowäsche all inclusive + Top Edition nur € 19,-
... übrigens, das Saugen ist im Preis inbegriffen ...
Kommen Sie einfach vorbei – Ihr Auto hat eine Pflege verdient!
Lübeck, Ziegelstr. 127

Kinoabend im Malenter Kursaal

MALENTE. Die beliebte Veranstaltungsreihe „Kino im Kursaal“ lädt für den kommenden Donnerstag, 5. November, zu einem besonderen Filmabend mit „Wild – Der große Trip“ in Malente ein. Dank der Unterstützung der Gemeindewerke Malente dürfen sich die Besucherinnen und Besucher nicht nur auf günstige Eintrittspreise freuen – auch eine kostenlose

Tüte Popcorn ist für jeden Gast inklusive. Um 19.30 Uhr beginnt im Haus des Kurgastes das bewegende Abenteuerdrama „Wild – Der große Trip“. Der Film erzählt die wahre Geschichte von Cheryl Strayed, die nach schweren persönlichen Schicksalsschlägen beschließt, ihr Leben neu zu ordnen. Ohne große Wandererfahrung macht sie sich allein

auf den mehr als 1000 Meilen langen Pacific Crest Trail im Westen der USA. Auf ihrem Weg durch beeindruckende Landschaften stößt sie immer wieder an ihre körperlichen und emotionalen Grenzen. Die lange Reise wird für Cheryl schließlich zu einer Suche nach sich selbst, bei der sie sich ihrer Vergangenheit stellen und neuen Mut für die Zukunft fin-

den muss. Die Gäste erwartet ein stimmungsvoller Kinoabend mit alkoholfreien Getränken und frischem Popcorn. Tickets gibt es im Vorverkauf in der Tourist Info Malente sowie am Veranstaltungstag ab 19 Uhr an der Abendkasse. Der Eintritt kostet für Erwachsene 5 Euro, Kinder bis 14 Jahre und Ostseecard-Inhaber zahlen 4 Euro.

Stadtwerke Lübeck energie
Nicht lang schnacken, Festpreis packen.
Top-Tarife Strom & Gas.
Bis zu **18 Monate** Preisgarantie!

1 Für Vertragsabschlüsse bis zum 31.12.2026 gilt eine eingeschränkte Preisgarantie bis zum 30.06.2028 auf Energiebeschaffungskosten und Netznutzungsentgelte. Ausgenommen sind Steuern, Abgaben, Umlagen und sonstige hoheitlich veranlasste Belastungen. Einzelheiten ergeben sich aus den jeweiligen Preisblättern und Vertragsbedingungen.



Die Kaikante am Travemünder Ostpreußenkai ist kaputt. Schiffe dürfen nicht festmachen, und die Pierplatte darf nicht belastet werden. Fotos: Michael Hollinde

Weihnachtsmarkt in Travemünde gerettet

LÜBECK. Das Zittern hat ein Ende: „Es wird maritim weihnachtlich im winterschönen Travemünde“, verkündet die Lübeck und Travemünde Marketing GmbH (LTM) in ihrem aktuellen Newsletter. Lange stand das Event auf der Kippe, da am Ostpreußenkai unmissverständliche Schilder warnen: „Achtung! Die Kaikante ist aufgrund von Einsturzgefahr nicht befahrbar.“ Entsprechend ist dort sämtlicher Kfz- sowie Lkw-Verkehr zurzeit ausgeschlossen. Nun steht fest: Der Markt „Schiff Ahoi“ öffnet trotzdem. Da Buden auf der Pierplatte aus Sicherheitsgründen tabu sind, entsteht die Weihnachtswelt im Kreuzfahrtterminal und auf dem angrenzenden Fährvorplatz. Veranstalter Mirko Mathéjczyk: „Es wird natürlich ein wenig anders auf der neuen Fährvorplatz-Fläche.“ Er ergänzt: „Und wir versuchen, dass der reguläre Travemünder Wochenmarkt am Montag und Donnerstag trotzdem stattfinden kann. Der Kunsthandwerkermarkt im Kreuzfahrtterminal ist ja von der Sperrung des Ostpreußenkais nicht betroffen.“ Wie ernst die Lage am Wasser ist, zeigt die Tatsache, dass die

Schäden bereits den geplanten Anlauf der „MS Europa“ im Herbst verhindert haben. Bei Inspektionen waren „gravierende Mängel zutage getreten“, hatte die Stadt mitgeteilt. Die Spundwand weise erhebliche Abrostungs- und Alterungsschäden auf. Ein Weiterbetrieb wäre grob fahrlässig. Während also die Vorfreude auf Weihnachten steigt, bleibt das Schicksal der Kaianlage ungewiss. Details für den „Schiff Ahoi“-Markt stehen laut LTM schon fest. So sollen erneut Travemünder Vereine beteiligt werden. Die Öffnungszeiten vom 20. November bis zum 20. Dezember sind wie folgt: freitags bis sonntags von 11 bis 21 Uhr. Vom 21. bis 25. Dezember ist der Weihnachtsmarkt geschlossen. Vom 26. bis 30. Dezember ist er täglich von 11 bis 21 Uhr geöffnet, Silvester nur von 11 bis 16 Uhr. Der Schlusspurt folgt dann von Neujahr bis zum 3. Januar, täglich von 11 bis 21 Uhr. Das Kreuzfahrtterminal mit den Kunsthandwerk- und Manufaktur-Ständen ist an den Öffnungstagen jeweils bis 19 Uhr geöffnet. Die Winter-Glühwein-Lounge ist täglich ab 11 Uhr geöffnet. **MHO**

Weihnachten ist sein Geschäft

Sven Kasten eröffnet einen Pop-up-Shop nur mit Weihnachtsartikeln im Luv-Center – Damit erfüllt sich der 27-Jährige einen Traum.

LÜBECK. Warum einen Shop eröffnen, der nach einigen Wochen wieder verschwindet? Für Sven Kasten ist es die Gelegenheit, sich einen Traum zu erfüllen: endlich sein eigener Chef zu sein und das zu machen, was er am liebsten mag. Am Sonnabend, 17. Oktober, eröffnet der 37-Jährige, der in der Nähe von Flensburg wohnt, seinen Pop-up-Weihnachtsshop im Lübecker Luv-Center.

Wenige Tage vor dem Start ist von festlicher Ladenatmosphäre allerdings noch nicht überall etwas zu sehen. Große, rot und golden schimmernde Glöckchen liegen neben Sven Kasten auf dem Boden, ein künstlicher Weihnachtsbaum ist bereits geschmückt. Doch statt klassischer Kugeln hängen daran Zitronen, Bananen, eine kleine Gin-Flasche und Miniaturen von Cocktails wie Moscow Mule und Appleini. Es ist ein Vorgeschmack auf die Weihnachtswelt, die Kas-

ten auf 350 Quadratmetern entstehen lässt.

Den Gedanken, einen eigenen Weihnachtsshop zu eröffnen, hatte der 37-Jährige bereits im Frühjahr 2025. „Ich habe beim Spaziergehen meinen Freunden von meiner Idee erzählt, mal mein eigener Chef zu sein. Meine Ideen selbst umzusetzen. Und meine Freunde und Familie meinten: ‚Sven, mach das!‘, erinnert er sich.

Der Zuspruch gab den Anstoß, den Gedanken in die Tat umzusetzen. Kasten kündigte seinen Job als Außendienstmitarbeiter. Fünf Jahre lang war er für einen niederländischen Dekorationsanbieter durch Deutschland gereist, hatte Saisonartikel vertrieben und Gartencenter und Baumärkte bei der Gestaltung ihrer Verkaufsflächen beraten. Zuvor hatte er zehn Jahre bei Depot gearbeitet und war Filialleiter in Flensburg. Doch irgendwann reichte ihm das nicht mehr. Er



Sven Kasten eröffnet am Sonnabend, 17. Oktober, im Luv-Center einen Pop-up-Weihnachtsshop. Dafür dekoriert er alles weihnachtlich. Fotos: Agentur 54°

wollte selbst entscheiden und eigene Ideen verwirklichen – am liebsten rund um Weihnachten.

Einen Laden, der das ganze Jahr geöffnet ist, wollte Kasten allerdings nicht eröffnen. Der Handel mit Dekorationen sei ein Wagnis, denn das Weihnachtsgeschäft müsse die übrigen Monate mittragen. Das Beispiel Depot zeige, wie wichtig die umsatzstarke Saison sei und dass man immer wieder auf neue Kundenbedürfnisse reagieren müsse. Kasten setzt deshalb auf ein zeitlich begrenztes Konzept, das sich ganz auf die Wochen vor Weihnachten konzentriert.

Auch ein Stand auf einem Weihnachtsmarkt kam für ihn nicht infrage. Für sein Sortiment brauche er mehr Platz, als ein Marktstand bieten könne. Angebote für Stände in Pansdorf und auf Gut Stocksee bei Plön lehnte er ab. Mit seinem

stationären Laden kann er seine Waren auf deutlich größerer Fläche präsentieren.

Die Begeisterung für Weihnachten begleitet Kasten schon seit seiner Kindheit. „Schon als Kind habe ich immer die Wohnung meiner Eltern, meiner Tanten und meiner Oma zu Weihnachten dekoriert. Das war schon immer meins“, sagt er. Lebkuchen könnte er das ganze Jahr essen, „Last Christmas“ von Wham! in Dauerschleife hören. Und bereits ab November stehen in seiner Wohnung drei geschmückte Weihnachtsbäume.

Nun wird aus seiner Leidenschaft ein Geschäft auf Zeit. Kastens Weihnachtsshop ist von Sonnabend, 17. Oktober, bis Freitag, 15. Januar, montags bis sonnabends von 10 bis 19 Uhr geöffnet. Auf 350 Quadratmetern bietet er künstliche Weih-

nachtsbäume, Lichterketten, festliches Geschirr, Kissen und Christbaumschmuck an. Was bis zum 15. Januar keinen Käufer findet, wird eingepackt und eingelagert.

Ab Februar bereitet sich Kasten schon wieder auf Weihnachten 2027 vor. Dann will er nicht nur in Lübeck wieder einen Pop-up-Shop eröffnen, sondern auch in Kiel und Flensburg. Doch bevor die nächste Weihnachts-saison beginnt, freut er sich erst einmal auf den Frühling. „Ostern ist so gar nicht meine Zeit, aber das Frühjahr total“, erzählt er. Denn neben Weihnachten gehört auch das Thema Garten zu seinen Leidenschaften. Im Sommer ist Kasten quer durch Deutschland unterwegs und veranstaltet Gartenmessen. So hat jede Jahreszeit für ihn ihren eigenen Reiz – und ihr eigenes Geschäftsmodell.



Wenige Tage vor der Eröffnung sind noch nicht alle Regale eingearbeitet. Doch ab dem 17. Oktober soll es bis zum 15. Januar hier sehr weihnachtlich aussehen.

LN-ZUKUNFTSTALK

»Wie geht es weiter, Ratekau?«



Diskutieren Sie mit!

100 Tage im Amt

Wie geht es weiter, Ratekau?

Ehrenamt unter Druck

Wer hält Ratekau künftig zusammen?

Unsere Gäste:

Dennis Jaacks
Bürgermeister

Wiebke Zweig
CDU

Niclas Dürbrook
SPD

Ingo Pooch
1. Vorsitzender
TSV Ratekau

Christian Ziemann
Gemeindeführer
Ratekau

Renate Harders
Vorsitzende des
Dorfvorstandes
Sereetz

Eintritt
frei!

Mittwoch, 4. November 2026

César-Klein-Schule, Preesterkoppel 2, 23626 Ratekau
Beginn: 19:00 Uhr, Einlass: 18:30 Uhr



Platz sichern!
Jetzt scannen &
anmelden!



TIMMENDORF STRAHLT

...mehr als 150.000 Lichter

Herzlichen Dank an alle Baumpaten!

Im Rahmen der Traditionsveranstaltung der Aktivgruppe Timmendorfer Strand e.V.
findet die feierliche Eröffnung des Timmendorfer WINTERSTRAND Parks statt:

31. OKTOBER 2026

TIMMENDORFER ZENTRUM



Timmendorfer
**WINTER
STRAND**
Park

ab 13 Uhr Budenzauber, Bärenwald & Leckereien

18 Uhr Laternenumzug für Familien Treffpunkt: 17:45 Uhr auf dem Parkplatz P2 Höppnerweg

18:30 Uhr Feierliche Eröffnung & LICHTERGLANZ bis zum Seebrückenvorplatz
im Anschluss Live Musik mit Louis & Tamara

Aktivgruppe
für Handel und Gewerbe
Timmendorfer Strand e.V.



Timmendorfer Strand
Niendorf



Monika und Ullrich Döring leiten die Heilpraktikerschule Lübeck.

Foto: Christoffer Greiß

Info-Veranstaltung zur Heilpraktikerausbildung

Das Inhaberehepaar Monika und Ullrich Döring unterrichtet in allen Kursen selbst.

LÜBECK. Die Heilpraktikerschule Lübeck bildet seit 1996 mit großem Erfolg und viel Freude Heilpraktiker aus. Ein Einstieg in die Grund- und Prüfungsvorbereitungskurse für die große Heilpraktiker-Überprüfung ist jederzeit möglich. Diese intensive Ausbildung dauert üblicherweise etwa drei Jahre. Sie beginnt mit dem 24-monatigen Grundkurs, dem sich dann zwölf Monate Prüfungsvorbereitung anschließen.

Die Ausbildung für den „kleinen Heilpraktiker“ – beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie – dauert ein Jahr (neun Monate Grundkurs, drei Monate Prüfungsvorbereitung). Der

laufende Kurs hat im September begonnen, unter bestimmten Voraussetzungen ist ein Einstieg noch möglich.

Das Inhaberehepaar Monika und Ullrich Döring unterrichtet in allen Kursen selbst – und das mit viel Enthusiasmus und Freude. „Lernen muss Spaß machen“, so Monika Döring, „dann hat man den besten Erfolg.“ Der Unterricht findet in kleinen Gruppen statt und ist so aufgebaut, dass keine medizinischen Vorkenntnisse notwendig sind.

Am Freitag, 6. November, findet von 15.30 bis 20.30 Uhr eine Informationsveranstaltung mit Probeunterricht statt. Eine Anmeldung dafür ist

erforderlich. Interessierte, die an diesem Termin nicht kommen können, haben die Möglichkeit, einen anderen Termin für einen Probeunterricht und eine Beratung zu vereinbaren. „Rufen Sie an oder schreiben Sie eine E-Mail – das Team der Heilpraktikerschule Lübeck freut sich auf Sie!“, so Monika und Ullrich Döring.

■ **Heilpraktikerschule Lübeck**
Marlring 66 a, 23566 Lübeck
Telefon 0451/493071 und 0451/3881399
E-Mail:
info@heilpraktikerschule-luebeck.de
Internet:
www.heilpraktikerschule-luebeck.de

Das Besprechen von Krankheiten

Ziel ist es, die Selbstheilungskräfte zu stärken.

LÜBECK. Das Besprechen ist eine uralte geistige Heilmethode. Bei der Behandlung werden Heilungsgebiete gesprochen, die der Übertragung positiver universeller göttlicher Energie dienen. Dadurch sollen die Selbstheilungskräfte gestärkt und das Immunsystem harmonisiert werden.

Die Anwendungsgebiete sind vielfältig: Sehr bekannt ist das Besprechen von Warzen und Gürtelrosen. Da es sich um eine ganzheitlich wirkende Energie handelt, kann das Besprechen prinzipiell bei allen Erkrankungen angewendet werden. Was nicht bedeutet, dass man damit alles heilen kann. Das Besprechen kann tatsächlich zur Heilung führen, in anderen Fällen kann zumindest eine erhebliche Linderung der Beschwerden und damit eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität erreicht werden.

„Seit 2001 bin ich als Heilpraktikerin tätig und fast genauso lange wende ich das Besprechen erfolgreich in meiner Praxis an“, so Monika Döring. „Häufig werde ich gefragt, ob man denn daran glauben muss, wenn man sich besprechen lässt. Vertrauen und eine positive Einstellung sollte man grundsätzlich zur Heilmethode haben, ein besonderer Glaube ist jedoch nicht erforderlich – was etwa daran erkennbar ist, dass auch Säuglinge positiv auf das Besprechen reagieren. Diese Heilmethode lässt sich in jedem Alter anwenden, sie ist mit anderen Therapien kombinierbar und gut verträglich. Bei Interesse rufen Sie mich gerne an oder schreiben Sie mir eine E-Mail, ich freue mich auf Sie!“



Heilpraktikerin Monika Döring.

Foto: Christoffer Greiß

■ **Monika Döring**
Heilpraktikerin
Louise-Schroeder-Weg 17
23558 Lübeck

Telefon 0451/493071
E-Mail: info@monikadoering.de
Internet:
www.monikadoering.de

Wege zur Selbstannahme

Was das innere Kind braucht, erklärt Satya Ferdinand.

LÜBECK. Erlebnisse in der Kindheit prägen uns für das ganze Leben. Sie haben Auswirkungen auf unsere Beziehungen und unsere Gesundheit. Glaubenssätze, unverständliche Gebote und Verbote in der Familie führen dazu, dass sich noch heute unser inneres Kind nicht angenommen fühlt.

Die Heilung des inneren Kindes geschieht immer dann, wenn wir alte Gefühle wie Wut, Angst oder Traurigkeit nochmal bejahend fühlen. „Wir dürfen fragen: Was braucht mein inneres Kind, um glücklich zu sein?“, erklärt Heilpraktikerin Satya Ferdinand.

Zum Thema „Mein inneres Kind“ gibt es einen kostenlosen Infoabend am 5. November um 19 Uhr und einen Workshop am 15. November von 11 bis 16 Uhr. Die Kosten betragen 120 Euro.

Beim Familienstellen schauen die Teilnehmer/innen auf die Glaubenssätze und Muster aus dem Familiensystem. Am Samstag, 7. November, findet die nächste Gruppenaufstellung von 11 bis 16 Uhr statt. Die Kosten betragen 95 Euro für Teilnehmer/innen mit eigener Aufstellung und 30 Euro für Teilnehmer ohne eigene Aufstellung. Einen kostenlosen Infoabend zum Familienstellen gibt es am 19. November, um 19 Uhr.

Die Wege zur Selbstannahme können sowohl in der Gruppe oder in der Einzelbegleitung stattfinden.

Um Anmeldung für die jeweilige Veranstaltung wird gebeten.

■ **Zentrum für bewusstes Leben**
Satya Ferdinand
Mönkhofer Weg 13, 23562 Lübeck
Telefon 0178/ 667 95 45
Internet: www.vivis-satya.de



Heilpraktikerin Satya Ferdinand

Foto: privat

Akupunktur (TCM) und ganzheitliche Therapie

Martin Müller-Klement betreibt seine Praxis seit 18 Jahren in der Hansestadt.

LÜBECK. Martin Müller-Klement bietet seit 18 Jahren Akupunktur (TCM) und ganzheitliche Therapie in Lübeck an. Dabei richtet er sich an Menschen, denen ihr körperliches und emotionales Wohlbefinden ein wichtiges Gut ist. „Mein Ziel ist es, Ihren Körper so zu stärken, dass er aus eigener Kraft mit Stress, anstrengenden Lebensumständen, Verletzungen und Krankheitserregern gut umgehen und sich zur Wehr setzen kann“, so Martin Müller-Klement. „Natürliche Vitalität und die Freude darauf, morgens aufzustehen und den Tag zu begrüßen, stehen für mich als Ziel im Mittelpunkt jeder Behandlung.“

„In den letzten Jahren erlebe ich zunehmend Patienten, welcher von chronischen Infektionskrankheiten betroffen sind. Oft schafft es das Immunsystem nicht mehr aus eigener Kraft, den Erregern Herr zu werden – das Chronische Müdigkeitssyndrom (CFS) oder hartnäckige Erkältungskrankheiten sind hierfür mögliche Beispiele.“ Das Zusammenspiel aus Akupunktur, Medizinischem Biomagnetismus (nach Dr. Isaack Goiz Duran, mittels Permanentmagneten), hochfrequenten Magnetfeldern und Diathermie kann hier in kurzer Zeit eine entscheidende Wende bringen, so Müller-Klement. „Einzelheiten zu den Therapieformen und zu meinen Preisen für Behandlungen finden Sie auf meiner Website oder rufen Sie mich an.“

Seine Behandlungsgebiete:
Chronische Entzündungen, Schmerzen (Rücken, Schulter, Knie, Fingergelenke), Kopfschmerzen, Migräne, 6-Wochen-Kur zur Gewichtsreduzierung, Burnout, Depressionen, Müdigkeit, Autoimmunerkrankungen, Rauchentwöhnung, Schlafprobleme, u.a.



Martin Müller-Klement bei einer Behandlung.

Foto: Daniel Tomann-Eickhoff

■ **Akupunkturpraxis Lübeck**
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
Martin Müller-Klement
Heiligen-Geist-Kamp 4,
23568 Lübeck

Tel.: 0451/14039703,
mobil: 0176/ 83142463
martin.mueller@akupunkturpraxis-luebeck.de
www.akupunkturpraxis-luebeck.de

Kita-Ausfälle in Lübeck: Stadt findet keine Lösung

Jugendhilfeausschuss diskutiert Personalmangel – Schnelle Hilfe nicht in Sicht – Arbeitsgruppe mit allen Trägern soll beraten.

LÜBECK. Wie können Ausfälle in den städtischen Kitas reduziert werden? Darüber hat der Lübecker Jugendhilfeausschuss diskutiert. Er beschäftigte sich mit einem Antrag aus der Einwohnerversammlung. Der Titel: „Personalmangel in städtischen Kindertageseinrichtungen beheben“. Eine Lübecker Mutter hatte unter anderem gefordert, fehlende Stellen in den kommunalen Kitas neu zu besetzen und das Springerpersonal deutlich zu erhöhen.

Die Kreis- und Stadtteilernvertretung stellte sich hinter den Antrag und bat die Politik um Zustimmung. „Für Familien bedeuten wiederkehrende kurzfristige, zusätzlich in Teilen nicht mehr nur kurz andauernde Betreuungsausfälle erhebliche Belastungen“, schrieben die Eltern in einer Stellungnahme. „Kurzfristige Erkrankungen einzelner Beschäftigter mögen nicht vorhersehbar sein; das Auftreten von Krankenständen insgesamt gehört jedoch zum normalen Betriebsrisiko jeder Organisation.“

Die Nachfrage nach offenen Stellen sei derzeit hoch, erläuterte Uta Steinkamp, Bereichsleiterin der städtischen Kindertageseinrichtungen, den Ausschussmitgliedern. „Es bewerben sich richtig viele Menschen auch auf befristete Stellen.“ Hinzu kämen junge Erzieherinnen und Erzieher, die ihre Ausbildung beendet hätten.

Lücken würden jedoch entste-



Im Winterhalbjahr sind in Kitas viele Viren unterwegs. Kinder und Erzieher sind häufiger krank. Foto: Sebastian Kahnert/dpa

hen, wenn Personal von heute auf morgen langfristig ausfalle, sagte Bildungssenatorin Monika Frank (SPD). Dann dauere es, bis Ersatz da ist. Hinzu kämen kurzfristige Ausfälle – etwa, wenn Erzieher krank werden oder deren eigene Kinder. In der landesrechtlichen Personalberechnung sind Ausfallzeiten für Urlaub, Fortbildung und Krankheit bereits pauschal berücksichtigt, erläuterte die Verwaltung. Die tatsächlichen Krankenstände lägen jedoch deutlich darüber.

„Das Thema ist also das ‚Über den Durst‘-Einstellen von Personal“, sagte die Senatorin. Nur: Ein solches zusätzliches Personal koste Geld. „Und die Stadt bekommt nur zurück, was das Land im Kitagesetz vorsieht“, erklärte

der Ausschussvorsitzende Jörn Puhle (SPD). Zudem müsste Lübeck den freien Trägern dann die gleichen Vorteile gewähren. „Das muss auf Landesebene geheilt werden.“

Hinzu komme, dass niemand gern eine Springkraft sei, sagte Uta Steinkamp. Es sei schwierig, eine Bindung zum Team aufzubauen und seine Aufgabe in der Tiefe zu erfüllen. Springer würden schnell auf eine feste Stelle in einer Kita wechseln wollen.

„Alle Gründe haben ihre Berechtigung“, sagte Juleka Schulte-Ostermann (GAL). Aber die Eltern seien am Verzweifeln. Auch die Kinder bräuchten Kontinuität. „Die Gesamtlage ist unbefriedigend. Wir drehen uns

seit Jahren im Kreis.“

„Es wird ein Dauerproblem bleiben“, befürchtete Jens Zimmermann (CDU). Dass im Winterhalbjahr an Kitas Husten, Schnupfen und Heiserkeit auftreten, sei normal. Vielleicht könne der zentrale Stellenpool der Stadtverwaltung eine Lösung für zeitnahe Besetzungen sein, schlug er vor. „Wir werden das Thema bei jeder Erkältungswelle wieder auf dem Tisch haben, egal was wir beschließen“, sagte Jörn Puhle. „Aber wir wollen alle keine Ausfälle für die Eltern.“

„Es ist in der heutigen Zeit äußerst fragwürdig, wenn für Familien durch permanente, langfristige Ausfälle bei der Kinderbetreuung die Vereinbarkeit von Familie und Beruf infrage gestellt wird“, sagte Daniel Kerlin (FDP). Kohortenregelungen sollten nur für kurzfristige Ausfälle genutzt werden. „Sollten Ausfälle über mehrere Monate auftreten, müssen andere Maßnahmen greifen, damit der vertragsgemäße Kitabesuch für alle Kinder sichergestellt wird.“

Obwohl Politik und Verwaltung das Problem sehen, zeichnete sich in der Sitzung kein Weg für eine kurzfristige Lösung ab. Auf Vorschlag des Ausschussvorsitzenden Jörn Puhle soll das Thema deshalb nun in einer Arbeitsgruppe weiterberaten werden. Dort sollen Stadt, freie Träger und weitere Beteiligte nach praktikablen Lösungen suchen. **HVS**

Ryde bietet jetzt auch E-Bikes an

Norwegische Firma verleiht seit Oktober 325 Elektro-Fahrräder in Lübeck – Ausleihe kostet 18 Cent pro Minute.

LÜBECK. Lübeck hat neue kleine Flitzer: Auf dem Weg vom Bahnhof zur Innenstadt stehen sie etwa an der Fahrradstation beim Kaiser-Wilhelm-Denkmal am Lindenplatz, kurz vor der Puppenbrücke, und auch in der Innenstadt gehören die grünen Räder zum Stadtbild. Der norwegische Anbieter Ryde verleiht nicht nur Elektro-Roller, sondern neuerdings auch Elektro-Fahrräder. Die E-Scooter von Ryde können Lübeckerinnen und Lübecker schon seit April nutzen, seit Anfang Oktober kommen auch E-Bikes dazu. Die Resonanz der ersten Tage sei laut dem Unternehmen erfreulich. „Die E-Bikes werden bereits seit dem ersten Tag rege genutzt, viele Fahrten sind deutlich länger als typische Scooter-Fahrten“, sagt Ryde-Sprecher Peer-Arne Böttcher.

„Es handelt sich um Pedelecs mit elektrischer Tretunterstützung bis 25 km/h, also klassische E-Bikes, die ohne Führerschein und Helmpflicht gefahren werden dürfen.“ Die Räder seien fabrikneu und speziell für den Sharing-Einsatz entwickelt worden. Ryde ist nicht der erste Anbieter in Lübeck, der E-Roller und E-Bikes verleiht. Die schwedische Firma Voi ist ebenfalls vertreten, auch Lime-E-Scooter flitzen durch die Stadt. Elektro-Fahrräder bieten nach Angaben der Stadtwerke derzeit nur Ryde und Voi an. Die Anzahl ist reguliert – beide Unternehmen dürfen jeweils 325 Leihräder bereitstellen.

Für Ryde sind die Bedingungen in der Hansestadt trotz der anderen Anbieter offenbar ideal. „Lübeck hat einen klaren und fairen Rahmen für Sharing-Anbieter geschaffen: feste Zonen, Flottenobergrenzen, Ab-



Zwei der grünen Räder des norwegischen Anbieters Ryde stehen an Lübecks Puppenbrücke. Die E-Bikes sind an weiteren Standorten im Stadtgebiet zu finden und können per App ausgeliehen werden. Foto: Holger Kröger

stellverbotszonen und Sharing-Stationen“, sagt Böttcher. „Genau in solchen regulierten Märkten fühlen wir uns wohl.“ „Wir arbeiten ausschließlich mit eigenen, fest angestellten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die Fahrzeuge warten, umverteilen und laden“, sagt Böttcher. Die Hansestadt sei mit ihrer Altstadt und den Hochschulen für Mikromobilität ideal. Die Verbindung mit Bad Schwartau und Stokkelsdorf mache das Angebot für Pendlerinnen und Pendler besonders attraktiv.

Dass Ryde nach einem halben Jahr mit E-Scootern nun auch E-Bikes anbieten dürfe, verstehe das Unternehmen als Vertrauensbeweis der Stadt. Das Ausleihen der E-Bikes laufe komplett über die Ryde-App: Dort könne man die Räder auf der Karte finden, den QR-Code scannen und losfahren. „Am Ende der Fahrt

wird das Fahrzeug an einem erlaubten Ort abgestellt, in der Innenstadt an den dafür vorgesehenen Sharing-Stationen, und mit einem Foto des Abstellorts beendet“, sagt Böttcher. Abstellverbotszonen seien in der App hinterlegt, dort lasse sich eine Fahrt nicht beenden. Für E-Scooter und E-Bikes gelten die gleichen Tarife.

„Wir nehmen grundsätzlich keine Entsperrgebühr und aktuell 0,18 Euro pro Minute zuzüglich 0,09 Euro Versicherungsbeitrag pro Fahrt in Lübeck“, sagt Böttcher. „Neue Nutzer erhalten bei der Registrierung ein Startguthaben.“ Das Unternehmen hat in Lübeck offenbar noch viel vor. „Die Flotten werden zweimal jährlich zum 1. April und 1. Oktober neu verteilt“, sagt Böttcher. „Zur nächsten Runde im Frühjahr 2027 werden wir unseren Bedarf erneut anmelden.“ **HAN**

GESUNDHEIT AKTUELL

Anzeigensondervöffentlichung

Jugenduntersuchungen im Norden zu wenig genutzt

Nur jeder achte Teenager in Schleswig-Holstein geht zum Gesundheits-Check für Jugendliche

In Schleswig-Holstein werden die Jugenduntersuchungen nach wie vor zu wenig genutzt: Nur etwa jeder achte Jugendliche im Norden nimmt die Gesundheits-Checks für Teenager wahr. Das geht aus einer aktuellen Auswertung der AOK NordWest hervor. Danach war bei den Jugenduntersuchungen J1 und J2 im vergangenen Jahr zwar ein leichter Anstieg zu verzeichnen, insgesamt blieb die Teilnahmequote jedoch weiterhin niedrig.

LEICHTER ANSTIEG

Lediglich 13 Prozent der AOK-versicherten Jugendlichen im Alter von zwölf bis 17 Jahren nahmen im Jahr 2025 die medizinischen Vorsorgeuntersuchungen in Anspruch, die von der AOK NordWest für ihre Versicherten kostenfrei angeboten werden. Im Vorjahr lag der Anteil bei 12,9 Prozent.

„Die leicht steigende Tendenz ist eine gute Nachricht. Dennoch ist das Niveau der Inanspruchnahme der Jugenduntersuchungen einfach zu gering und lässt im Laufe der Jahre immer weiter nach. Dabei leisten Jugenduntersuchungen einen wichtigen Beitrag zur körperlichen und seelischen Gesundheit und sind genauso wichtig wie die Untersuchungen für Babys und Kleinkinder“, sagt Tom Ackermann, Vorstandsvorsitzender der AOK NordWest.



Jugenduntersuchungen leisten einen wichtigen Beitrag zur körperlichen und seelischen Gesundheit. Doch nur jeder achte Teenager in Schleswig-Holstein ging 2025 zum Gesundheits-Check. Foto: Colourbox/AOK/hfr.

VERÄNDERUNGEN IN DER PUBERTÄT

„Neben den Veränderungen in der Pubertät geht es bei den Jugenduntersuchungen um die Früherkennung von Krankheiten“, so Ackermann. Im Rahmen der J1 werden Größe, Gewicht und der Impfstatus sowie

Blut und Harn überprüft. Bei der körperlichen Untersuchung klärt der Arzt die pubertären Entwicklungsstadien sowie den Zustand der Organe, des Skelettsystems und der Sinnesfunktionen ab. Fehlhaltungen aufgrund von Wachstumsschüben sowie chronische Krankheiten können frühzeitig erkannt

und entsprechend behandelt werden.

HAUTPROBLEME UND ESSSTÖRUNGEN

Auch auf eventuelle Hautprobleme und Essstörungen wie Magersucht oder Übergewicht wird eingegangen. Außerdem

„Jugenduntersuchungen leisten einen wichtigen Beitrag zur körperlichen und seelischen Gesundheit.“

Tom Ackermann
Vorstandsvorsitzender der AOK NordWest

wird auf Allergien geachtet, die für die spätere Berufswahl wichtig sein können. Die Jugenduntersuchung J2 zielt zusätzlich unter anderem auf das Erkennen von Pubertäts- und Sexualitätsstörungen, Haltungsstörungen und Diabetes-Risiko ab.

VERTRAULICH: OHNE ELTERN ZUM ARZT

Beide Untersuchungen bieten neben einem Gesundheits-Check die Chance, ausführlich mit dem Arzt zu sprechen. Das persönliche Gespräch ist vertraulich und häufig eine Premiere, denn bis zu den Jugenduntersuchungen sind üblicherweise die Eltern beim Kinderarzt mit dabei. **AOK**



Die ehrenamtlichen Sterbegleiter der ambulanten Hospizdienste in Schleswig-Holstein stehen Kranken und deren Angehörigen in einer äußerst schweren Situation bei. Foto: Colourbox/AOK/hfr.

Hilfe für ambulante Hospizdienste

Die ambulanten Hospizdienste sind ein wesentliches Element in der Hospiz- und Palliativbetreuung und übernehmen damit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. In Schleswig-Holstein erhielten die 32 ambulanten Hospizdienste Unterstützung für ihr Engagement, schwer kranke Menschen auf dem letzten Stück ihres Weges in ihrer häuslichen und vertrauten Umgebung zu begleiten. Um diese wichtige Aufgabe auch finanziell anzuerkennen, förderte die AOK NordWest die ambulanten Hospizdienste in 2025 mit 1,34 Millionen Euro.

„Durch die ambulante Hospizarbeit erfüllt sich für viele

Schwerstkranken der Wunsch, die letzte Zeit des Lebens zu Hause verbringen zu können. Das Ehrenamt im Hospizdienst ist daher eine gesellschaftlich wichtige Aufgabe und verdient höchste Anerkennung“, sagt AOK-Vorstandschef Tom Ackermann.

Die Hospizdienste ermöglichen sterbenden Menschen ein möglichst selbstbestimmtes und würdevolles Leben bis zuletzt und begleiten Familie und Freunde in diesem Prozess. Mit dem Geld finanzieren die Hospizdienste die Aus- und Fortbildung ihrer ehrenamtlichen Sterbegleiter sowie die notwendigen Personal- und Sachkosten. **AOK**

kleine Haut-entzündung	Polizei-gewalt-sam (Kw.)	russisch-amer. Kompo-nist †		den Inhalt entfernen	Schrift-stücke		Männer-name		Wende-ruf beim Segeln	Maß der Magnet-feld-stärke			Platz, Stelle	süditalie-nische Hafen-stadt	Untaten zugeben	Abscheu-gefühl		Natur-wissen-schaftler		Männer-name	Strafstoß beim Fußball		nicht selten	Haupt-gott der nord. Sage	Feuer-werks-körper		Stufe des alpinen Trias	Bedie-nung im Restau-rant		japani-sches Theater-spiel	
					Masse									Fahn-dungs-plakat									niedert. Fürsten-ge-schlecht								
ein Sibirier		TV-Hund (Kom-missar...)			großes Ge-wässer		zusam-men mit, samt							Unge-heuer der griech. Sage	hoch-betagt								altrömi-scher Dichter		dt. Opern-sänger (René)						
				wilde Acker-pflanze						Insel im Boden-see		Clim-men						Flug-hafen von Tel Aviv			Teppich-stadt in tur-kestan		franz. Apfel-wein (engl.)					Vorname Bierhoffs		persön-liches Fürwort	
Obst-kern	Geburts-schmerz						Kenn-zeichen		militä-rische Übung							englisch: groß		Haupt-stadt von Jor-danien						englisch: geheim		englisch: eins					
				Mond des Mars		Napo-leons Exil (Insel)					verrückt			Flächen-maß		abge-storbene Baum-rinde						ärztliche Beschei-nigung		Wasser-sportler			englisch, franzö-sisch: Luft			große Meeres-säuger	
jüdi-sches Fest	Frei-heits-entzug	Schiff in Gefahr	sehr einfach		arabisch: Sohn			Titel-gestalt bei Lessing		Südende von Amerika (Kap ...)		barm-herzig					be-haglich		eine Pflan-zen-form							englisch, franzö-sisch: Luft		Kleinst-renn-wagen		flaches Display (Abk.)	
Schul-leiter						Entgelt	bayrisch: nein													privater TV-Sender (Abk.)				Fremd-wortteil: groß		schrill (Schrei)					
			Lasttier		sorg-fältig, exakt			Schande		latein-sch: damit										ruhelos, rastlos	andere Bez. für Amerika (2 W.)		Balea-ren-Insel				Musik-stück		persön-liches Fürwort		
dt. Bari-ton (Her-mann) † 1998		Daten-übertra-gungs-gerät																									Musik-stück		persön-liches Fürwort		
sowje-tische Raum-fähre				gegen Geld leihen		Nacht-greif-vogel																englisches Starkbier	weibl. Borsten-tier				süd-am. Stech-palmen-gewächs				
		das Unsterb-liche (Mz.)		Groß-industri-eller																	Aussicht, Rundum-blick										
dt. Kompo-nist † 1847	geringe Entfern-ung	große italie-nische Insel					schmerz-haftes Glieder-reißen																deutsche Vorsilbe				ein Werk Heines (... Troll')				
zu keiner Zeit			Düsen-flug-zeug		Symbol des Juden-tums	Kniff, Trick		her-stellen, produ-zieren																keimfrei		griechi-sche Unheils-göttin					
																						Seh-organ	weib-liches Pferd							Turnier	
riskieren	Bundes-staat Nigerias		einige																								deut-scher Kaiser-name		Heilbe-handlung		
gehör-chen					hervor-bringen	Adels-prädikat																									
			trop. Gemüse-pflanze	außer-dem																	hart-näckig, ver-bissen	Kurorte	drei Musizie-rende					Erzähl-ung von Jensen			
weil	Marine-offiziers-anwär-ter	Zeitge-schmack			latei-nisch: insofern		Landgut in den USA	ehem. deutsche Münze (Abk.)	amerika-nisches Wild-schwein	Nymphen im Götter-garten			franzö-sischer unbest. Artikel	grobe Feile	türk. Solda-tenab-teilung	enthu-siastisch															
Bräu-ungs-studio					Okku-pator	frösteln							ein Farbton										Welt-raum			Kugel-schrei-ber (Kw.)		ugs.: Fall, Schall			
japa-nische Währung	Kose-name e. span. Königin			Rein-fall	Nürnb. Kupfer-stecher † 1540				Flecht-werke	ein Raub-vogel												Furcht (Mz.)		griechi-scher Buch-stabe							
		Fußball-spieler (ugs.)	kehren				Insel im Zürich-see	Pfad-finder-lager			Jesus' im Islam		weibl. Wä-rchen-ge-stalten	alt-röm. Wahr-sage-priester													Studien-beihilfe-gesetz (Abk.)				
Färbetechnik für Stoffe	Groß-stadt am Rhein				süd-pakista-nische Provinz	be-treuen, pflegen		arabi-sche Lang-flöte		Geflügel	Aas-vogel	große Meeres-bucht	Fest											chinesi-sche Provinz	Kölner Rock-band						
		lang-samer Lang (Kw.)	eine Gewürz-paste											Ewigkeit in der griech. Antike	nach oben																
brenzlich	Insel-europäer	winziger Tropfen					Kfz-Z. Bamberg	flüssiger Koch-rück-stand		Herr der Hölle										Kurz-form von Alfred	Börsen-aufgeld		ein Gefährt (Abk.)				Abk.: Lese-saal	Stadt in Kali-formien (Abk.)	Abk.: id est (latein.)		
Safe			längere Diskus-sion																	Jazzstil (heiß)		isoliert									
Fluss durch Girona (Span.)		duften-des Harz						Frauen-kose-name			unbe-kanntes Flug-objekt									ab-weisen, negieren											

		7		1			4	9
9			3					7
	1		7		4			
	5			4		9	8	
			6		7			
	8	1		5			6	
			4		1		5	
1					5			2
5	6			3		8		

[illegible]

Eine Seelsorgerin, die weiß, wie sich Leid anfühlt

Fünf Jahre lag Petra Fiebelmann selbst im Krankenhaus – Heute spendet die neue Seelsorgerin am UKSH Lübeck schwerkranken Menschen Trost.

LÜBECK. Spalier stehen am Fahrstuhl und leuchtende Herzluftballons in einem funktiona-len Klinikflur: Wenn Petra Fiebelmann an ihr bisher bewegendstes Erlebnis am Lübecker Uniklinikum zurückdenkt, erhellt sich ihr Gesicht. „Eine Patientin hat hier geheiratet“, erzählt sie. Die Krankenhauseelsorgerin stellte für die standesamtliche Trauung eigens den Raum der Stille im Klinikum bereit, Kolleginnen und Kollegen, Freunde und Bekannte bildeten das festliche Spalier. Es war ein Moment voller Liebe in-mitten schwerer Krankheit, erin- nert sie sich.

Wie es der Patientin heute geht? Petra Fiebelmann weiß es nicht. Sie blickt nachdenklich, ihre Augen ruhen für einen Mo- ment auf dem Tisch vor ihr. Es sind genau diese Extreme zwi- schen Leben, Liebe und nahen- dem Tod, die ihren Alltag nun prägen. Mit einem feierlichen Sendungsgottesdienst im Ham- burger St.-Marien-Dom wurde sie offiziell als Abgesandte des katholischen Erzbistums für ihren Dienst als Gemeindefe- rentin beauftragt.

Im Universitätsklinikum Schles- wig-Holstein an der Ratzeburger Allee begleitet sie Menschen in hochkomplexen Lebenssitua- tionen. Dass sie ein so tiefes Ver- ständnis für die Nöte der Patien- tinnen und Patienten aufbringt, ist kein Zufall. Sie kennt die Per- spektive derer, die im Zimmer auf Station liegen. Im Alter von zwei- einhalb Jahren erkrankte sie an



Im Raum der Stille zündet Petra Fiebelmann eine Kerze an. Foto: Lutz Roeßler

Diabetes. Humaninsulin gab es damals nicht, sie wurde mit Schweine- und Rinderinsulin be- handelt. „Viele Kinder, die ich aus- den sommerlichen Diabetikerla- gern in der Schweiz kannte, star- ben in diesen Jahren“, sagt sie lei- se. Mit 20 Jahren wurde ihr Körper immun. Die Folge: Die junge Frau wurde auf eine harte Probe ge- stellt. Sie erlitt innere Blutungen, musste an die Dialyse und ver- brachte zwischen ihrem 20. und 25. Lebensjahr fünf volle Jahre fast durchgehend in der Uniklinik Frei- burg. Ihre Erinnerungen an diese Zeit sind fragmentarisch. „Ich war über lange Strecken gar nicht ansprechbar“, berich- tet sie im Gespräch mit den Lü- becker Nachrichten. „Die Klinik

hielt mich am Leben, bis endlich das Humaninsulin auf den Markt kam.“ Diese Erfindung war exis- tenziell. Zurück blieben eine star- ke Sehbehinderung und eine li- mitierte Lungenkapazität. „Ich bin körperlich stark einge- schränkt“, sagt die Anfang-60- Jährige unumwunden. Und doch strahlt sie eine zu bewundernde, immense innere Ruhe aus. „Der Glaube hat mir geholfen, damit zu leben.“ Ihre Krankheitserfahrung ist heute ihre Stärke. Das barrierearme Kli- nik-Umfeld gibt ihr eine Sicher- heit, die sie auf Patienten über- trägt. Ihre eigene tiefe Glaubensprä- gung begann im italienischen Ispra am Lago Maggiore. Dort- hin war ihr Vater, ein Aachener

Diplomingenieur, an das euro- päische Forschungszentrum ge- zogen. Sie wuchs als Deutsche in Italien auf. Jeden Abend, so erin- nert sie sich mit einem warmen Lächeln, betete die Mutter mit den Kindern, zeichnete ihnen ein Kreuz auf die Stirn und deckte sie warm zu. „Daraus blieb mir ein Gottesbild von Geborgenheit, Schutz und Gegenwart.“ Einen strafenden Gott habe sie nie kennengelernt.

Der Weg zur Seelsorgerin war dennoch nicht vorgezeichnet. Nach den langen Klinikjahren stand sie ohne Ausbildung da. Eine Umschulung machte sie zur Hotelkauffrau. Danach arbeitete sie 22 Jahre in einer Reiseagen- tur. Durch Wochenenddienste riss der Kontakt zur Kirche zu- nächst ab, doch ein freier Sonn- tag brachte sie in die Gemeinde zurück.

Sie entdeckte, dass Frauen in der Kirche Verantwortung über- nehmen können. Die ehrenamt- liche Arbeit in der Pfarrei ließ sie aufblühen. „Im Alter von 57 Jah- ren stellte ich fest, dass ich 100 Prozent in der Firma und gefühlt 100 Prozent in der Kirche arbei- tete. Ich musste mich entschei- den.“ Sie studierte nebenberuf- lich Theologie – teils in der Mit- tagspause – und wurde Gemein- dereferentin.

Über Stationen in München und einer Privatklinik in Bad Kis- singen führte ihr Weg nach Lü- beck. „Die Verbindung von Krankenhauseelsorge, Ethikko- mittee und Ethik-Ausbildung hat

mich sofort angesprochen.“ Heute bildet sie mit den evange- lischen Kolleginnen, Pfarrerin Anne Wehrmann-Kutsche und Diakonin Cordula Zimmer-Kirch- hoff, ein Team im UKSH.

Zu Fiebelmanns Aufgaben ge- hören neben den Patientenbesu- chen auch die Mitarbeit im Ethik- komitee. Darunter fallen Ethikvi- siten auf Intensivstationen oder Ethikfallbesprechungen. Wieder wirkt sie sehr konzentriert, als sie diesen Prozess beschreibt.

„Wir vom Ethikkomitee ver- stehen uns dabei als zusätzlichen und neutralen Faktor von außen. Wir öffnen den Raum für Reflek- tion und eine Standortbestim- mung.“ Entscheidend sei immer die Perspektive des Patienten, sagt sie.

Der Beruf fordert viel, auch durch nächtliche Bereitschafts- dienste für den Sterbesegen. „Professionalität bedeutet auch, Themen am Ort zu belassen und nicht persönlich mit nach Hause zu nehmen“, betont sie.

Und wenn Schicksale doch nachwirken? „Stille, Gebet und mein kleiner Garten dienen der Regeneration. Die Gartenarbeit hilft enorm beim Abschalten“, sagt sie. Kraft schöpft sie zudem in der St.-Vicelin-Gemeinde. Vor allem aber ist es das feste Ver- trauen in Gottes Begleitung, das Petra Fiebelmann Halt gibt – und sie jeden Tag aufs Neue mit offe- nen Ohren und einem tiefen Ver- ständnis für menschliches Leid ans Krankenbett treten lässt.

MHO

Alles Kopfsache?

LÜBECK. In seiner Show „Alles Kopfsache?“ verbindet Thorsten Havener seine mentalen Fähig- keiten mit seinem Wissen und seinen Erfahrungen der letzten 20 Jahre. Am Freitag, 20. Novem- ber, kommt er ins Lübecker Ko- losseum, Kronsfordter Allee 25. Charmant entführt Thorsten Ha- vener die Gäste in eine Welt, in

der mehr möglich ist, als sie den- ken. Diese Reise führt sie tief in ihr Innerstes, zu ihrer Intuition und an den Rand der Vorstel- lungskraft. So erlangen sie neue Einblicke in die Kraft ihrer Gedan- ken und deren Auswirkung auf ihre Wirklichkeit. Tickets gibt es an allen bekannten Vorverkaufs- stellen, los geht es ab 20 Uhr.

Abschied von St. Marien

LÜBECK. Bevor die St. Marien Kirche ab Montag, 2. November, für die Öffentlichkeit aufgrund von Sanierungsmaßnahmen ge- schlossen wird, findet am Sonn- tag, 1. November, um 12 Uhr ein Gottesdienst mit Propst Oliver Erckens statt. Anschließend sind alle Besucherinnen und Besu- cher zu warmen Getränken und

zum Gespräch mit Propst Er- ckens und Pastor Pfeifer eingela- den. Es ist der letzte Gottes- dienst vor der Schließung der Kirche – und damit ein besonde- rer Moment für die Gemeinde, für die Stadt und für alle, die mit der Marienkirche verbunden sind. Führungen sind hinterher möglich.

Gottesdienst zur Reformation

LÜBECK. Am Reformationstag lädt Pastor Robert Pfeifer um 12 Uhr zum Gottesdienst nach St. Marien ein. Reformation heißt Veränderung – und auch Kir- chen sind nie für die Ewigkeit un- verändert. Was Martin Luther vor mehr als 500 Jahren ange- stoßen hat, hat Kirchenräume, Glauben und Gottesdienste nachhaltig geprägt. Nun steht die Marienkirche selbst vor

einem großen Veränderungs- prozess: Die Sanierung beginnt. Ein Gottesdienst über das, was sich verändern muss, was blei- ben soll und warum ein Kirchen- raum immer auch Geschichte er- zählt. Im Anschluss findet ab 13.30 Uhr die Gemeindever- sammlung statt: Berichte über Bauvorhaben und Gemeindele- ben werden zu Begegnung und Gespräch führen.

Zum Finale: Champagner!

TRAVEMÜNDE. Ein Glas Champagner zum Empfang gibt es am Sonntag, 8. November, ab 16 Uhr im Maritim Strandhotel Travemünde, wenn mit dem französischen Akkordeonisten Christophe Lampidecchia, dem Django-Gitaristen Rocky Gres- set, den Sängerinnen Cosima

Schmid und Mona Faruel sowie einem hochkarätigen Ensemble der European Jazz Companions zum Ende der Festivalsaison ein festlicher Konzernachmittag voller Charme, Leidenschaft und mitreißender Rhythmen ent- steht. Die musikalische Leitung übernimmt Pierre Bertrand.

EINKAUFEN MIT DER

BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de

Die mit dem **grünen** Haus

KNUTZEN Deals

Coupons im Wert von 1.560 €

GÜLTIG BIS 15.11.2026

Lassen Sie Ihren Wohntraum wahr werden!

Sie haben die Möglichkeit, von unserem neuen Couponheft zu profitieren! Es erwarten Sie **sechs attraktive Coupons**, die direkt beim Kauf an der Kasse oder bei unserem Fachberater eingelöst werden können – für noch mehr Freude bei Ihrem Einkauf.

Weitere Informationen finden Sie online auf **knutzen-home.de**

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie bis zum 15.11.2026 einen einmaligen Rabatt. Der Betrag wird Ihnen nach Abgabe des Coupons von Ihrem Fachberater oder an der Kasse automatisch abgebogen. Gültig in allen Knutzen Home und Knutzen Teppich-Hof Filialen. Nicht mit anderen Rabattaktionen, wie z.B. unserer Sunlight-Kollektion-Aktion, kombinierbar. Ebenfalls von der Aktion ausgenommen sind Kaufgutscheine, Dienstleistungen sowie Aufträge, die den Objekt-Bereich und das Innentüren-Sortiment betreffen. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

10 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 50 €

50 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 250 €

100 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 500 €

200 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 1.000 €

400 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 2.000 €

800 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 4.000 €

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

Rauchende Eltern, rauchende Kinder?

HANNOVER. Eltern, die sich liebevoll kümmern, gesundes Essen, viel Bewegung und frische Luft: So sollten Kinder aufwachsen. Doch was, wenn Mamas Zigarettenqualm zum Alltag gehört und Papas Biere beim Fernsehen selbstverständlich sind? Eine Umfrage der KKH Kaufmännische Krankenkasse unter rund 1000 gesetzlich und privat versicherten Eltern zeigt, dass nicht wenige Kinder in einem Umfeld aufwachsen, in dem der Konsum von Tabak und Alkohol an der Tagesordnung ist: Demnach raucht rund ein Viertel der Mütter und Väter (27 Prozent) Zigaretten, Zigarillos oder Pfeifen. 17 Prozent davon greifen nach eigenen Angaben sogar täglich zum Glimmstängel und sind somit regelmäßige oder sogar starke Raucher. Drei Viertel der befragten Eltern trinken darüber hinaus Alkohol (76,5 Prozent). Jeder Zehnte davon konsumiert täglich oder zumindest mehrmals die Woche Bier, Wein, Sekt oder Hochprozentiges. Bedenklich: Der tägliche Konsum von Alkohol kann ein Indiz für eine Abhängigkeit sein.

WEIN GEGEN STRESS? KINDER KOPIEREN MUSTER

„Wenn Eltern Alkohol und Tabak konsumieren, kann dies nicht nur die eigene Gesundheit, sondern auch die körperliche und seelische Entwicklung ihres Nachwuchses stark beeinträchtigen, vor allem, wenn im Beisein der Kinder geraucht und getrunken wird“, betont KKH-Psychologin Franziska Klemm. Denn: Kinder registrieren bereits früh, welche Haltung ihre Eltern gegenüber Suchtmitteln einnehmen und übernehmen entsprechende Verhaltensmuster. Bei



Rauchen Eltern häufig im Beisein ihrer Kinder, übernehmen diese oft das Verhalten und werden ebenfalls zu Rauchern.
Foto: pixabay (Symbolbild)

spielsweise ahmen Kinder bereits ab dem Vorschulalter rauchende Eltern spielerisch nach. Dabei können sich Vorstellungen entwickeln wie: Rauchen ist ungefährlich oder ein normales Verhalten von Erwachsenen. Die KKH-Expertin gibt zu bedenken, dass die Nachkommen von Rauchern später deutlich häufiger selbst zu Rauchern werden als Kinder von Nichtraucherern, vor allem wenn beide Elternteile zu Zigarette und Co. greifen.

SCHLÜSSIGE REGELN UND OFFENE GESPRÄCHE

Ähnliches gilt für den Umgang mit Alkohol. Die Gefahr: Alkohol gilt nach wie vor als Kulturgut, ist leicht verfügbar und gesellschaftlich akzeptiert. Wenn Kinder erleben, dass es normal ist, den Feierabend mit einer Flasche Bier einzuläuten oder den Alltagsstress mit einem Glas Wein hinunterzuspülen, befürworten sie möglicherweise dieses Verhalten, anstatt konstruktive Strategien etwa im Umgang mit Belastungen kennenzulernen. Um das Risiko für eine Sucht-

erkrankung und gesundheitliche Schäden für ihren Nachwuchs zu reduzieren, sollten Eltern ihre eigene Vorbildrolle reflektieren. Ein verantwortungsvoller Umgang mit Alkohol und Tabak und eine offene Kommunikation können dazu beitragen, dass Kinder eine gesunde Einstellung gegenüber Suchtmitteln entwickeln. Auch in der Jugend bleiben Eltern noch wichtige Vorbilder, auch wenn das soziale Umfeld und der Freundeskreis mit zunehmendem Alter an Einfluss und Bedeutung gewinnen. Eine offene Kommunikation in der Familie ist ebenfalls wichtig, wenn Kinder in der Pubertät Suchtmittel ausprobieren wollen. „Dieses Austesten ist normal und gehört zum Heranwachsen dazu. Was Jugendliche dann brauchen, ist zum einen die Orientierung durch Regeln und damit verbundene Konsequenzen. Zum anderen benötigen sie aber auch die Gewissheit, mit ihren Eltern über ihre eigenen Erfahrungen sprechen und alle Fragen stellen zu können, die sie beschäftigen“, betont Franziska Klemm.

GESUNDHEITS-TIPP

Nahrungsergänzung: Was ist sinnvoll?

Mit dem Herbst naht auch die Erkältungssaison, zudem nimmt das regionale Angebot an frischem Obst und Gemüse ab. Vitamine sind aber gerade jetzt ganz besonders wichtig für ein funktionierendes Immunsystem, allen voran Vitamin C. Die Abwehrkräfte brauchen jedoch auch verstärkt Zink und Vitamin D. Darüber hinaus sind B-Vitamine wichtig für den Energiestoffwechsel, für die Stimmung und die Abwehrkräfte. Vitamin A unterstützt ebenfalls das Immunsystem und die Schleimhäute. Ist es aufgrund des erhöhten Nähr-



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheke, gibt Gesundheitstipps.

stoffbedarfs nun sinnvoll, zu Nahrungsergänzungsmitteln zu greifen?

VITAMINE ÜBER DIE ERNÄHRUNG ZUFÜHREN

Grundsätzlich lässt sich der Bedarf an Vitaminen und anderen wichtigen Nährstoffen in unseren Breiten über eine ausgewogene Ernährung decken. B-Vitamine finden sich beispielsweise in Vollkornprodukten und Hülsenfrüchten. Auch regional lässt sich eine Auswahl an Wintergemüse mit viel Vitamin C finden, so zum Beispiel:
► Grünkohl
► Rotkohl
► Pastinaken
► Sauerkraut
Auch Äpfel sind gute Vitamin-C-Lieferanten.

ten. In Feldsalat steckt einiges an Vitamin C und Vitamin A, Karotten sind reich an Beta-Carotin, das vom Körper in Vitamin A umgewandelt wird.

Es ist also auch im Winter machbar, den Nährstoffbedarf über die Ernährung zu erfüllen, wenn man weiterhin abwechslungsreiche Lebensmittel und vor allem ausreichend Obst und Gemüse auf den Speiseplan setzt. Allerdings ist man nicht immer konsequent, dann helfen Nahrungsergänzungsmittel. Ein höherer Bedarf besteht auch in der Schwangerschaft, in gestressten Situationen, bei Nikotin und Alkoholkonsum und bei sportlich aktiven Menschen.

SONDERFALL VITAMIN D

Ein spezielles Thema ist Vitamin D im Herbst. Der Körper stellt es grundsätzlich selbst her, benötigt dafür aber unbedingt Sonnenlicht. Über die Nahrung allein kann der Bedarf nicht gedeckt werden. Gleichzeitig ist Vitamin D wichtig für die Abwehrkräfte. Der Körper kann Vitamin D zwar speichern, in der dunklen Jahreszeit sinkt der Spiegel jedoch immer weiter. Durch den Mangel an Sonnenlicht kann der Speicher nicht aufgefüllt werden. Hier kann die Nahrungsergänzung nämlich durchaus sinnvoll sein, um nicht in eine Unterversorgung zu geraten und damit auch anfälliger für Infektionen zu werden.

Nummer gegen Kummer

KIEL. Die jüngste Woche der seelischen Gesundheit vom 10. bis 20. Oktober hat erneut sichtbar gemacht, welche Bewältigungsstrategien es für psychische Belastungen gibt und welche psychosozialen Hilfsangebote in Deutschland zu finden sind. Zu solchen Unterstützungsangeboten gehören auch die Beratungstelefone der „Nummer gegen Kummer“. Die „Nummer gegen Kummer“ ist ein bundesweites Netzwerk, das Kindern, Jugendlichen und El-

tern in schwierigen Lebenssituationen kostenlose und anonyme Beratung anbietet. Das Kinder- und Jugendtelefon ist unter der kostenfreien Telefonnummer 116111 montags bis sonnabends von 14 bis 20 Uhr für junge Leute da. Das Elterntelefon ist montags bis freitags durchgehend von 9 bis 17 Uhr, dienstags und donnerstags auch bis 19 Uhr, unter der kostenfreien Telefonnummer 0800/1110550 zu erreichen.

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Medizin

ANZEIGE

Die beste Medizin der Welt: Schlaf!

Doch was, wenn er fehlt?

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf

in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befürchten.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Er-



fahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrian-

wurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei

Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durch-

schlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de

So stört die Zeitumstellung unseren Schlaf

Die **Zeitumstellung** bringt unseren **Schlaf-Wach-Rhythmus** aus dem Takt. Besonders die Umstellung auf Winterzeit führt bei vielen zu **Einschlafproblemen, Müdigkeit und Konzentrationsschwierigkeiten**. Der Körper braucht oft Tage, manchmal sogar eine Woche, um sich anzupassen.

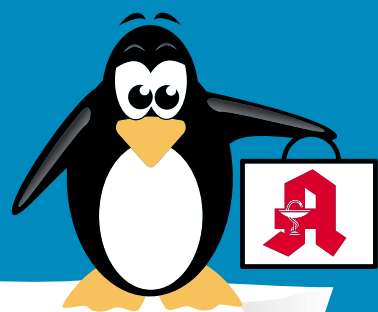
Baldriparan®

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Bild KI-generiert
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT: Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSOP GmbH, 82166 Gräfelfing

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



TOP PREISE IMMER ONLINE & VOR ORT*

**Nasenspray
Ratiopharm**
10 ml

67 %
gespart**

statt
~~5,97 €~~

1.99**
€



**Thomapyrin
intensiv**
20 Tabl.

47 %
gespart**

statt
~~9,97 €~~

5.25**
€



Vigantol 1000IE
100 Tabl.

28 %
gespart**

statt
~~8,98 €~~

6.45**
€



Grippostad C
24 Kapseln

38 %
gespart**

statt ~~17,60 €~~

10.80**
€



**Iberogast
classic**
50 ml

22 %
gespart**

statt ~~29,57 €~~

22.95**
€



Dolo Dobendan
36 Lutschtabl.

38 %
gespart**

statt
~~16,99 €~~

10.50**
€



+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

**Diclox forte
Ratiopharm**

44 %
gespart**

statt
~~26,98 €~~

14.99**
€



Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

**AVP: Diesen Preis hat der pharmazeutische Unternehmer zum Zwecke zur Abrechnung dieses Arzneimittels zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse durch Apotheken an die Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) gemeldet. Die Grundlage ist § 78 AMG. Dieser gemeldete Preis abzüglich eines Abschlags von 5% wird von der Krankenkasse für dieses Arzneimittel an die Apotheke bezahlt, wenn die Krankenkasse ausnahmsweise die Kosten dieses Arzneimittels übernimmt. UVP steht demgegenüber für die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Preisersparnisse beziehen sich auf AVP bzw. UVP. * Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

LESERREISEN

Weihnachten & Silvester

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin



Festliche Weihnachtstage auf Rügen

Weihnachtsglanz „First Class“ auf der Sonneninsel Rügen im 4*-Hotel und herrlichen Ausflugsfahrten

► 5-Tage-Reise 23.12. - 27.12.2026

im DZ nur € 699,90



Jahreswechsel in Dresden

mit Silvesterkonzert im Kulturpalast und Silvesterabendessen in einem Restaurant in der Dresdner Altstadt

► 3-Tage-Reise 30.12.26 - 01.01.27

im EZ nur € 609,90 im DZ nur € 449,90



NEU

Weihnachten in Breslau „First Class“

Top-Hotel inkl. Halbpension Breslau • Riesengebirge • Waldenburger Land

► 5-Tage-Reise 23.12. - 27.12.2026

im EZ nur € 769,90 im DZ nur € 619,90



Der Preisknüller! Silvester in Berlin

Mit Top-Komforthotel im Zentrum!

► 3-Tage-Reise 30.12.26 - 01.01.27

im EZ nur € 489,90 im DZ nur € 329,90



Erzgebirgische Weihnachten in Oberwiesenthal

Getränke im Hotel „all inclusive“ großes Weihnachtsprogramm im Hotel

► 5-Tage-Reise 23.12. - 27.12.26

im EZ nur € 909,90 im DZ nur € 859,90



Silvester in Bromberg: Preußischer Glanz & Ordensland

Top-Ausflugsprogramm • stimmungsvolle Silvesterfeier • Komforthotel im Stadtzentrum

► 4-Tage-Reise 30.12.26 - 02.01.27

im EZ nur € 799,90 im DZ nur € 649,90



„Weihnachts-Romantik“ Böhmisches & Sächsisches Schweiz

Erlebnis Erzgebirge im Winterkleid Dresden & Prag • großes Ausflugsprogramm

► 5-Tage-Reise 23.12. - 27.12.2026

im EZ nur € 779,90 im DZ nur € 599,90



Jahreswechsel in München mit Circus Krone

Stadtrundfahrt München • Getränke-Paket bis 1:30 Uhr • Neujahrsvorstellung im Circus Krone

► 4-Tage-Reise 30.12.26 - 02.01.27

im EZ nur € 1039,90 im DZ nur € 789,90



Weihnachten in Hirschberg im polnischen Riesengebirge

Breslau & Hirschberg mit Stadtführung Stabkirche Wang • Rundfahrt Riesengebirge

► 5-Tage-Reise 23.12. - 27.12.2026

im EZ nur € 759,90 im DZ nur € 639,90



Münsterländer Jahreswechsel: Silvester im Dorf Münsterland

Silvester-Party in der Festscheune mit großem Getränke-Paket bis 1 Uhr

► 4-Tage-Reise 30.12.26 - 02.01.27

im EZ nur € 859,90 im DZ nur € 729,90



Besonders beliebt!

Zauberhafte Weihnachten im Thüringer Wald

Malerische Winterlandschaft mit Top-Hotel AHORN Berghotel Friedrichroda

► 6-Tage-Reise 22.12. - 27.12.2026

im EZ nur € 1169,90 im DZ nur € 889,90



Silvester in Krakau

inkl. HP & Silvesterfeier mit 4-Gang-Abendessen Hohe Tatra • Posen • Breslau

► 6-Tage-Reise 29.12.26 - 03.01.27

im EZ nur € 1349,90 im DZ nur € 999,90



Traumweihnacht im Salzburger Land

Salzburg • Bad Ischl • Wolfgangsee • Zell am See

► 10-Tage-Reise 18.12. - 27.12.2026

im EZ nur € 1649,90 im DZ nur € 1359,90



Silvesterurlaub im Thüringer Wald

Phantastische Silvesterreise unter dem Motto „In 80 Tagen um die Welt“ mit Top-Hotel AHORN Berghotel Friedrichroda

► 7-Tage-Reise 27.12.26 - 02.01.27

im EZ nur € 1539,90 im DZ nur € 1199,90

Unsere ausführlichen Reisebeschreibungen sowie alle Leistungen finden sie hier



KÜSTENKISTE

BESTES AUS DER LÜBECKER BUCHT

So bunt wie der Herbst, so vielfältig wie die Region

Die Küstenkiste 2026 steckt voller regionaler Vielfalt: 28 ausgewählte Produkte aus der Lübecker Bucht, liebevoll zusammengestellt zum Verschenken oder selbst Genießen.

Limitierte Stückzahl. Jetzt bestellen!

Auslieferung per DHL ab Anfang November.



Inhalt entdecken &
Küstenkiste
bestellen unter
kuesten-kiste.de

28 Produkte über
300,- € Warenwert
für 79 €

**nur solange
der Vorrat
reicht!**



Die Küstenkiste ist ein Produkt der Lübecker Nachrichten



IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Bad Schwartau,
zentrale Lage, attr. 4-Zi.-Maison.-Whg., 2. u. 3. OG in nettem kl. 6-Fam-Haus, ca. 128m² Wfl., 2 sonn. Blk., offene EBK, G-WC, freist. Badewanne, Kamin, Keller, KFZ-Stellpl., Bj. 1992, VA 106,3 kWh/m²a, Gas Kl. D, v. priv., KP VB 360.000 €. Besicht. jeder Zeit mgl. ☎ 0176/52827264

Lübeck - St. Jürgen
Lichtdurchflutete 3 Zi. ETW, 2. OG, ca. 101 m² Wfl., EBK, 2 Balkone, Duschbad, Aufzug, Keller, Außenstellpl., Bj. 1973, B: 119 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, Erbpacht: 1.540,- € p.a. Restlaufzeit: 31.12.2072, KP: 195.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Timmendorfer Strand
Stilvolle 1 Zi. ETW, 18. OG, ca. 40 m² Wfl., möbliert, EBK, DB, Sonnenbalkon mit Ostseeblick, umfangreich san., Ambiente-Beleuchtung, Personenaufzüge, Bj. 1972, B: 91,40 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 225.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck
Helle 2 Zi. ETW, 4. OG, ca. 64 m², EBK, DB, großer Süd-Balkon, Personenaufzug, Keller, Außenstellpl., Bj. 1973, B: 119 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, Erbpacht: 83,- € p.M. Restlaufzeit: 31.12.2072, KP: 155.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Neustadt in Holstein
Lichtdurchflutete 3-Zi.- ETW im 1. OG, ca. 66 m² Wfl., zwei Balkone, Einbauküche, Klimaanlage, FBH, Gäste-WC, Duschbad, TG-Stellplatz, Bj. 2019, B: 19,4 kWh/(m²a), Strom-Wärmepumpe, Kl: A+, KP: 350.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Grömitz
Stilvolle 2 Zi. ETW, 4. OG, ca. 71 m² Wfl., Dachterrasse mit Ostseeblick, Aufzug, EBK, großes Duschbad, lichtdurchfl. Wohn-/Essbereich, Bj. 1995, B: 43,60 kWh/(m²a), Fernw.-BHKW, Kl: A, Kaufpreis: 399.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Timmendorfer Strand
Großzügige 2 Zi. ETW, 17. OG, ca. 85 m², stilvolle EBK, Granitfliesen, modernes DB, Sonnenbalkon mit Ostseeblick, geschmackv. Inventar, Kellerr., Pers.-Aufzug, Bj. 1972, B: 91,40 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 580.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Marli
Vermietete 2 Zi. ETW, 1. OG, ca. 41 m² Wfl., franz. Balkon, EBK, Keller, gepfl. Wohnanlage, Erbbauzins ca. 56,80,- € p.a., Bj. 1952, B: 89,10 kWh/(m²a), Gas-Etagenheizung, Kl: C, N.M.E: ca. 7.800,- €, KP: 115.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Groß Grönau
Imposante Maisonette-Whg. m. Haus-im-Haus-Charakter, 6 Zi., ca. 272 m² Wohnfl., 80 m² Nfl., Kamin, Sauna, 4 Balkone, Bj. 1998, V: 113,91 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, NK: 580.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Buntekuh
Gemütliche 1,5 Zimmer ETW, 1. OG, ca. 54 m² Wfl., Balkon, EBK, Stellplatz, Keller, Bj. 1980, V: 94,60 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, NK: 5.280,- € p.a., Kaufpreis: 130.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Gertrud
Attraktive 2 Zimmer ETW, 2. OG, ca. 60 m² Wfl., XL-Balkon, offene EBK, helles DB, Kellerraum, 2006 renoviert, Bj. 1973, B: 138 kWh/(m²a), Gas-Heizung, Kl: E, KP: 200.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HÄUSER

Bad Schwartau
Liebevoll gepfl. Familienidyll m. Traumgarten u. Doppelcarport, 7 Zi., ca. 150 m² Wfl., ca. 951 m² Grdst., 4 Schlafz. möglic., Gäste-DB, Wannenbad, Garten m. Außensauna, Bj. 1953, B: 270,3 kWh/(m²a), Gas-Heizung, Kl: H, Erbpacht: 199,- € p.M. Restlaufzeit bis 01.03.2049, KP: 250.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de



19288 Warlow, Fachwerkhäus mit erstk. Energiekennwerten, BJ 2017 WFL:158 m², 5 Zimmer, Grundst: 1530 m² EBK, VB. Gäste WC, Doppelgarage mit Werkstatt, Balkonkraftwerk, Gaszentralheizung BA: 44,4 kWh (m²a) KL: A+ Preis: 648.000 €

Erika Zech Immobilien e.K.: Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037



23684 Schürsdorf, Erstklassiges EFH in ruhiger Lage, BJ 1984, WFL 120 m², 3 Zimmer, Grundst: 994 m², TK, VB, Gaszentralheizung, Wintergarten, Doppel Garage mit Werkstatt, VBA 95,4 kWh (m²a) KL: C Preis: 649.000 €

Erika Zech Immobilien e.K.: Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037



23617 Eckhorst, Bauernhaus, 2 WE, mit viel Ausbaureserve, BJ 1906 WFL 260 m², 8 Zimmer, Grundst: 3.011 m²VB, DB, Gäste WC, Balkon, Gartenhaus, Heuboden, E Heizung BDA: 253,5 kWh(m²a) KL: H Preis: Auf Anfrage

Erika Zech Immobilien e.K.: Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037

Timmendorfer Strand
Großz. sanierte EFH mit 5 Zi., ca. 185 m² Wfl., 40 m² Nfl., auf ca. 609 m² Erbpachtgrdst., ELW auf 2-3 Ebenen, Landhausküche, S/W-Terrasse, Designbad, mehrere Stellpl., nur 5 Minuten zum Strand, Erbpacht: 2.028,- € p.a. Restlaufzeit: 28.02.2071, Bj. 1978, B: 66,58 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: B, Kaufpreis: 790.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Heiligenhafen
Attraktives EFH direkt am Binnensee mit 5 Zi., ca. 152 m² Wfl., ca. 114 m² Grdst., zwei WE, EBK, gepachtetes Grdst. mit Terrasse und Garten, Bj. 1905, B: 407,10 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 345.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Altstadt
Liebevoll sanierte DHH auf der historischen Altstadtinsel, 3 Zi., ca. 105 m² Wfl., ca. 39 m² Grdst., offene Wohnküche, historisches Innenfachwerk, massive Echtholztreppe, Denkmalschutz, Bj: 1594, KP: 445.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Groß Grönau
Gemütliches RMH mit 4 Zi., ca. 83 m² Wfl., ca. 221 m² Grdst. in ruhiger Lage nahe der UKSH, EBK, Gäste-WC, sonn. Süd-Terr., Garten, ausgeb. DG, Vollkeller, Bj. 1969, B: 116,30 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 280.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Eutin
Sanierungsbed. EFH mit 3 Zi., ca. 72 m² Wfl., ca. 30 m² Nfl., ca. 639 m² Grdst., Wohnküche, DB, Teilkeller, Garage, gepflegter Garten, Ausbaureserve, Bj. 1938, B: 210,30 kWh/(m²a), Gas-HZ, Kl: G KP: 250.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Süsel-Bujendorf
Großzügige Neubau-DHH im fortgeschrittenen Ausbauzustand mit 4 Zi., ca. 110 m² Wfl., ca. 350 m² Grdst., massive Bauweise, gr. Fensterflächen, Gäste-WC, offener Wohn-/Essbereich, HWB, Bj. 2026, KP: 270.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de



23795 Mözen, Haus mit vielen Möglichkeiten, Seenah, BJ 1970, Anbau 1997 WFL: 250 m² 9,5 Zimmer, Grundst: 1036 m² WB, 2 DB, Gäste WC, TK, Ölzentralheizung, EBK, 2 Doppelgaragen BDA:116,37 kWh (m²a) KL: D Preis: 469.000 €

Erika Zech Immobilien e.K.: Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037

Lübeck - St. Jürgen
Lichtdurchflutete Architektenvilla in begehrter Lage v. St. Jürgen. Ca. 295 m² Wfl., insg. 6,5 Zi., Wohn-/ Essber. m. Kamin, offene Designer-Kü., 3 - 4 SZ, 2 exkl. DB, ein Ensuite-Masterbad m. Sauna, Südtterr., ca. 1.057 m² Grdst., Garage, Bj. 2022, B: 91 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-ZH, KP: 2.200.000€, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Travemünde
Vermietetes REH mit 4 Zi., ca. 90 m² Wfl. ca. 144 m² Grdst plus ca. 25 m² wohnl. ausgeb. DG, offene EBK, Terrasse u. Zugang zum Süd-Garten, 2 DB, Vollbad, Vollkeller, Teilüberd. Stellplatz, Bj. 1994, B: 106 kWh/(m²a), Gasheiz., Kl: D, KP: 380.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Groß Parin
Einladendes Schwedenhaus in ruhiger Sackgassenlage mit 5 Zi., ca. 124 m² Wfl., ca. 508 m² Grdst., liebevoll angelegter Garten, sonn. Südtterr., EBK, Kaminofen, Sauna, Vollkeller, Garage mit Wallbox, Bj. 1978, B: 95,90 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 550.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ratzeburg
Modernes RMH mit 4 Zi., ca. 107 m² Wfl., gepflegtes ca. 200 m² Grdst, wohnlich ausgebautes DG (ca. 27 m² Nfl.), Gäste-WC, sonn. Garten u. Terr., Carport, Stellpl., Sackgassenlage, Bj. 2003, B: 33,26 kWh/(m²a), Fernw.-BHKW, Kl: A, KP: 360.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Rethwisch
Repräsentativer Winkelbungalow mit 5,5 Zi., ca. 164 m² Wfl., ca. 1.300 m² Grdst., EBK, Fußbodenheizung, Tageslichtbad, Gäste-DB, HWB, Dachboden, Doppelgarage, Stellpl., große überd. Terrasse, Bj. 2017, B: 47,20 kWh/(m²a), Gas-FBH, Kl: A, KP: 750.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Schlutup
Gepflegte DHH mit 5 Zi., ca. 210 m² Wfl., 701 m² Grdst., Wintergarten, EBK, gemütliche Kaminecke, u. Terr., Vollbad, Teilkeller m. Sauna, Einzelgarage, Pool mit Gegenstromanlage, Bj. 1939/1983, B: 251,10 kWh/(m²a), Erdgas-Gas-Hzg., Kl: H, KP: 350.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Seth
Lichtdurchflutetes EFH mit Kamin und Garage auf ca. 931 m² Grdst., ca. 132 m² Wfl., 4 Zi., EBK, Tageslichtbäder, gr. Sonnenterr. mit Pergola, auflaufender Garten, Bj. 1978, B: 141,50 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Niendorf
Charmante DHH mit 3 Zi. auf ca. 946 m² Sonnengrundstück, ca. 102 m² Wfl., Tageslichtbad mit Dusche, Wohnküche, Sonnenterrasse, 2 Gartenhäuser, Bj. 1935, B: 371,6 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 270.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Heiligenhafen
Attraktives EFH direkt am Binnensee mit 5 Zi., ca. 152 m² Wfl., ca. 114 m² Grdst., zwei WE, EBK, gepachtetes Grdst. mit Terrasse und Garten, Bj. 1905, B: 407,10 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 365.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Kücknitz
Liebevolle gestaltete DHH mit gr. Garten, 6 Zi., ca. 107 m² Wfl., ca. 781 m² Grdst., Wohnküche, Terrasse m. Pergola, SZ mit Bad-Ensuite, Vollbad, Einzelgarage, Bj. 1920, B: 128 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 320.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Gertrud
Extravagantes EFH mit Galeriecharakter in beliebter Waldrandlage von St. Gertrud! 6 Zi., ca. 300 m² Wohnfläche, ca. 60 m² Nutzfläche, ca. 829 m² Grundstück, Kamin, Süd-West-Terrasse, hochwertige Küche, Sauna, XL-Garage, Bj. 1996, B: 113,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 1.400.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lankau
Gepflegtes EFH mit Potenzial auf ca. 914 m² Erbpachtgrdst. (Restlaufzeit bis 31.12.2066, ca. 236,- € p.a. Erbbauzins, Kauf mögl.), 5 Zi., ca. 119 m² Wfl., Wohnküche mit EBK, Tageslicht Bäder, 2 Terr., Garten mit Teich, Carport, Teilkeller, Bj. 1970, B: 356,90 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 195.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Rethwisch
Repräsentativer Winkelbungalow mit 5,5 Zi., ca. 164 m² Wfl., ca. 1.300 m² Grdst., EBK, Fußbodenheizung, Tageslichtbad, Gäste-DB, HWB, Dachboden, Doppelgarage, Stellpl., große überd. Terrasse, Bj. 2017, B: 47,20 kWh/(m²a), Gas-FBH, Kl: A, KP: 699.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Rethwisch
Gemütliches Ein-/Zweifamilienhaus mit 9 Zi., ca. 230 m² Wfl., auf ca. 798 m² Grdst., Bj. 1961/1978. EBK, Whirlpool, Fußbodenheizung, Solaranlage, Wintergarten, Sonnenbalkon, Garage, Stellplätze. B: 143,85 kWh/(m²a), Öl-Heizung, Kl: E, KP: 520.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Schloss-Anwesen...
... in ländlich-idyllischer Lage, ca. 17,25 ha Parkgrundst., Denkmalschutz, ca. 3.000 m² Nutzfl., 39 Zi. mit Ensuite-Bädern, Aufzug, Terr. m. Seeblick, Marstall f. Events bis 120 Personen, 18 SP, dir. Seeezugang, div. Nutzungsmöglichkeiten, neue Gas-ZH 2024, Bj. 1697, saniert 2001, KP: 3 Mio.,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Travemünde
Historisches, denkmalwürdiges Ensemble in Bestlage, ca. 1.000 m² vermietet, Fläche, ca. 1.890 m² Grdst., teilsaniert 2023, imposante Deckenhöhe, detail. Fassadengestaltung, zahlr. alte Stilelemente, div. Nutzungsmögl. denkbar, Denkmalschutz, KP: 1,5 Mio.€ 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Altstadtinsel
Vollvermietetes MFH mit 17 x modernisierten, kl. Whg. in bevorzugter Altstadtwohnlage, ca. 770 m² Wfl., ca. 608 m² Grdst., Bj. 1930, V: 123 kWh/(m²a), Gas-Etagenheizung, Kl: D, N.M.E: ca. 127.020,- €, KP: 2,10 Mio.,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck
www.grohmann-immobilien.de

Endetage gesucht!
Langjährige Bestandskundin sucht eine ETW ab 3 Zi. in Endetage mit Fahrstuhl. Gerne mit Dachterrasse und Stellplatz. KP bis 450.000 € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Neubauwhg. gesucht!
Softwareentwickler zieht berufsbedingt nach Lübeck und sucht eine energieeffiziente Neubauwhg. ab 2,5 Zimmer mit Balkon. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Loftwhg. gesucht!
Für einen Musikproduzenten su. wir eine außergewöhnliche Loftwhg, bzw. eine Wohnung mit einem offengestalteten Grundriss. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wochenenddomizil ges.!
Gesucht wird für ein solventes Ehepaar eine gepfl. Wohnung als Wochenenddomizil in Grömitz u. Umgebung. Gerne mit Stellpl./Garage. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

IMMOBILIE FÜR ALTERS-GERECHTES WOHNEN GESUCHT:
pensioniertes Ehepaar sucht ETW in Ahrensburg u.U., ab 3 Zi., KP bis € 550.000,-, Tel.: 04102-8243050
www.kriechimmobilien.de

Steuerfachwirtin su. ...
... eine gepflegte Maisonettewhg. oder eine Eigentumswohnung mit Empore in Ostholstein-Süd. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Kleine Whg. gesucht!
Rentner sucht für den Ruhestand eine kleine ETW mit Lift. Bevorzugt in St. Gertrud. KP bis ca. 250.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Elektiker sucht ...
... eine Wohnung ab 70m² Wfl. in HL u. Umgebung. Balkon o. Terrasse gewünscht. KP bis ca. 300.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Erdgeschoss ges.!
Gesucht für einen Beamten im Ruhestand eine barrierearme Erdgeschosswohnung. KP bis ca. 250.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ab 50 m² gesucht!
Handwerker sucht eine (sanierungsbedürftige) ETW ab ca. 50 m² Wfl. im Raum Ostholstein. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HÄUSER

IMMOBILIE VERKAUFEN?
Lassen Sie sich jetzt beraten.

www.lubeca-immobilien.de

Wir suchen laufend.... Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

Strandnah gesucht!
Symp. Timmendorfer Familie sucht ein hochw. EFH ab ca. 150 m² Wfl. in fußläufiger Entfernung zum Timmendorfer Strand. Ein Garten mit Terrasse und möglichst geringer Renovierungsbedarf erwünscht. KP bis ca. 1,2 Mio. € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Traumhaus ges.!
Für einen Patentanwalt mit Familie suchen wir ein modernes EFH ab 180m² Wfl. und sonn. Garten. Eine Doppelgarage wäre wünschenswert. Kaufpreis bis ca. 750.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ÜBERDACHTE TERRASSE GESUCHT: Junges Paar sucht schönes EFH mit sonniger Terrasse zum Entspannen. Gerne Sie/K Großhansdorf/ Hoisdorf u.U. KP bis € 450.000,-, Tel.: 04102-8243050
www.kriechimmobilien.de

HAUS IM GRÜNEN GESUCHT: 4-köpfige Familie sucht charmantes EFH in Großhansdorf/ Siek u.U. Gerne Landhausstil und mit über 800 m² Grundstück. KP je nach Zustand. Tel.:04102-8243050,
www.kriechimmobilien.de

Landhaus gesucht!
Tischlermeister sucht ein charmantes Landhaus in Schleswig-Holstein. Auch Objekte mit Umbaubebedarf sind interessant. KP bis ca. 550.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Stockelsdorf ...
... gesucht! Ruhiges Ehepaar m. Katze su. ein RH ab ca. 90m² Wfl. in Stockelsdorf u. Umgebung. Eine EG-Whg. mit Terr. wäre auch interessant. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bezugsfertig gesucht!
Apothekerin mit Familie sucht ein bezugsfertiges Haus ab 4 Zi. mit Stellplatz in Reinfeld oder Umgebung. Kaufpreis bis ca. 450.000,-€. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Zum Renovieren ges.!
Für einen Schreinermeister suchen wir ein günstiges EFH o. DH in St. Lorenz Nord. Bevorzugt Renovierungs- oder sanierungsbedürftige Objekte. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Großer Garten ges.!
Lübecker Therapeutin sucht ein RH oder eine DHH mit großem Garten in St. Jürgen u. Umgebung. KP bis ca. 300.000,-€. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Krummesse gesucht!
Försterfamilie sucht ein EFH in naturnaher Lage in Krummesse. Ein großer Garten und ein Blick über Felder sind ausdrücklich erwünscht. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ruhepol gesucht!
Patchworkfamilie su. ein ruhiges Zuhause ab ca. 130m² Wohnfläche in Ahrensböck u. Umgebung. Möglichst in Feldrandlage. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ruhige Lage ges.!
Medienberaterin su. mit ihrem Mann ein modernisiertes Reihenhaus o. eine Doppelhaushälfte ab 100m² Wfl. in ruhiger Lage Karlishof o. Umgebung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Groß Grönau gesucht!
Gesucht wird für eine sympathische Familie ein kleines Haus ab 3,5 Zimmer in Groß Grönau oder Umgebung. Kaufpreis bis ca. 400.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Für Pferdefreunde ...
gesucht! Pferdebegeisterte Familie su. einen Resthof in S-H. Gerne mit gr. Grdst. und Nebengebäude/Stallungen. KP je nach Lage u. Zustand. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bad Segeberg ges.!
Gesucht wird ein RH/DH ab 3,5 Zi. mit kl. Garten in Bad Segeberg und Umgebung. KP bis ca. 350.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Altstadthaus ges.!
Antiquitätenhändler sucht ein modernisiertes Stadthaus ab 3 Zimmer. Mit Innenhof bevorzugt. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Reihenhaus gesucht!
Berufsschullehrer sucht mit Familie ein RH ab ca. 120m² Wfl. in Groß Grönau. KP bis 400.000,-€. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Landhausstil ges.!
Innenarchitektin sucht eine DHH o. ein EFH im klassischen Landhausstil. Idealw. mit Kamin u. Wintergarten. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bungalow gesucht!
Pensionärsehepaar sucht einen gepflegten Bungalow ab 3 Zimmer. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Bereich Wismar!
Privater Immobilienanleger aus SH sucht ein Mehrfamilienhaus ab 6 Einheiten im Raum Wismar und Umgebung. Auch Objekte mit Entwicklungspotenzial sind interessant. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ab 4 WE gesucht!
Privater Bestandshalter sucht ein gepflegtes Altbau-MFH ab 4 WE. Mögl. ohne Gewerbeanteil. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Suche Immobilien jeglicher Form zum Ankauf ! EFH, MFH, ETW, Grundstücke, etc. Bitte keine Maklerangebote. **www.parea-immobilien.de**
☎ 0163-1623304

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser.
Keine Kosten für den Verkäufer!
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

Zinshaus in RZ gesucht!
Bauunternehmer sucht ein Zinshaus als langfristige Kapitalanlage in Ratzeburg o. Umgebung. Gerne auch mit Ausbaupotenzial. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Immobilienentwickler...
... sucht sanierungsbed. Mehrfamilienhäuser ab 8 WE zw. HH und Kiel. Ausbaureserven o. zusätzl. Entwicklungsmöglichkeiten sind willkommen. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

KP bis 1,5 Mio.!
Für einen Bestandskunden su. wir ein MFH ab 8 WE oder mehrere Wohnungen im Paket. Schnelle Kaufabwicklung möglich. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Unternehmer sucht ...
... zur Erweiterung seines Portfolios ein MFH mit solider Mieterstruktur und nachhaltigen Mieteinnahmen. Bevorzugt in St. Jürgen. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mehrfamilienhaus ges.!
Investor aus Hamburg sucht MFH ab 4-6 WE in attraktiven Lagen von K/FL und NMS. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

MFH in Citylage ges.!
Vermögensverwalter su. ein MFH ab 8 WE in zentral, gut angebundener Lage Lübecks. KP bis ca. 850.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Blick auf's Wasser ...
... gesucht! Vermessungsingenieur sucht eine Eigentumswohnung mit Meerblick in Scharbeutz o. Haffkrug. KP bis ca. 700.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ferienimmobilie ...
... gesucht! Ehemaliger Gastronom sucht eine gut vermietbare Whg. am Timmendorfer Strand u. Umgebung. Strandnähe bevorzugt. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Kleines Haus ges.!
Fotograf sucht ein kleines Haus ab 80m² Wfl. mit Garten in Travemünde. KP bis ca. 450.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Halle ab 3000m²!
Hersteller technischer Bauteile erweitert seine Produktion und su. eine Halle ab 3.000 m² mit Büroflächen in HH oder entlang der A1 bis Lübeck. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

Montagehalle gesucht!
Technischer Fachbetrieb sucht eine Werkstatt- und Montagehalle in Schleswig-Holstein. Miete/KP je nach Objekt und Ausstattung. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

Zw. Kiel und HL ges.!
Onlinehändler sucht eine Halle ab 350 m² zw. Kiel und Lübeck mit Rolltor und einem Büroanteil. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

Ab 1000m² gesucht!
Gesucht wird eine Halle ab 1000m² für einen etablierten Gewerbebetrieb in Lübeck o. Umgebung. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

Gudow
Hochwertig sanierte 3 Zi. Etagenwhg., ca. 110 m² Wfl., 1. OG, EBK, FBH, ca. 14 m² Sonnenterrasse, 2 Außenstellpl., Bj. 1967, B: 33,50 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A, KM 1.380,-€ 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

67 m², Hochparterre-Whg. in MFH in Ahrensböök, ab 1.11.26 zu verm., KM 690 € zzgl. NK, 1 PKW-Stellpl. und 1 Kellerraum vorh., Besichtigungen vorab können nach Absprache gemacht werden. Anfragen unter: 0451-4866498, zw. 18 u. 20 Uhr

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Tiefgaragenstellplatz, Bad Schwar-tau, Zentrum, sofort frei.
0152/31702978

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck

GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

3 Zi.Miete Lübeck gesucht
Whg. ab 75qm, 3 Zi., Balk./Terr., EBK, TG/Stellplatz (kein Muss) in Lübeck gesucht . Zu mir: 35 J., weib., ledig, unbef. Vertrag Dräger IT, keine Tiere,NR, ruhig, ordentlich, zuverlässig. Umzug aus Süddeutschland.
A. Kolb 0176/66631144
whg-akk91@web.de

Zur Miete gesucht!
Lektorin sucht eine charmante Wohnung. ab 3 Zimmer in Lübeck u. Umgebung. Gepflegter Altbau bevorzugt. NKM bis ca. 1.000,-€. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

Ab 1 Zi. gesucht!
Eltern suchen für ihre Tochter im Studium eine 1-2-Zimmer-Wohnung in Lübeck. Gerne mit Balkon. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

Ruhige zuverlässige Ende 50, NR, su. 2-3 Zi. Whg., EG, HP o. Aufz., BLK, Gart./Terr. in HL. Freue mich auf ihr Angebot. luebsch3@yahoo.com

HÄUSER

RH/DH gesucht!
Gesucht wird für eine junge Familie ein RH o. ein DH ab 4 Zi. im Lübecker Umland. NKM bis ca. 1500,-€. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

WIRD IHNEN DIE GARTENARBEIT AUCH ZU VIEL? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Bewertung Ihres Objekts ist selbstverständlich kostenlos.
Tel.: 04102-8243050
www.kriechimmobilien.de

SEIT ÜBER 45 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. Tel.: 04102-8243050
www.kriechimmobilien.de

Dachdecker reinigt Ihre Dachrinnen für Euro 1,-/m, ab 20 m Euro 0,5/m! Befreit Ihr Dach von Moos u. Flechten, Efeu-Entfernung, Fällarbeiten. Jetzt neu: Dachdämmung vom Fachmann – schnell, preisgünstig. **Kostenlose Anfahrt und Beratung.**
0151/23929388 oder 04321/3347135

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11

wochen spiegel

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Ingeborg, 74 J., ehemalige Bankangestellte, bin eine ganz liebe, ruhige, häusliche Frau, ich bin schön und jung geblieben. Die schwere Zeit der Trauer habe ich nicht vergessen. Doch jetzt sehnt sich mein Herz wieder nach einem netten und zuverlässigen Mann. Alter und Aussehen sind nicht entscheidend. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren pv Tel. 0160 – 97541357

DISKRETE TREFFS
Er, 59 J., su. vernachl. Sie, zwecks geleg. erotischer Treffen. Kfl, 100% Diskretion. 01520/9160118

VERSCHIEDENES

Pflegehelferin gesucht!
Rollifahrerin, 60 J., Nähe Friedhofsallee/HL bei Stodo, sucht ab sofort Hilfe beim Aufstehen (Transfer in Rolli, Duschen/Ankleiden). Morgens ab 6.15 Uhr, ca. 2 Std., Erfahrung vorteilhaft, mit Spaß an der Arbeit & Lachen ebenso. Kontakt für Interessentin aus der Nähe: 0176-23202675

Zu Verschenken! Langlaufski m. Schuhen Gr. 37/38, Hartschalenkoffer, Römertopf, Pflanz-/Übertöpfe uvm. 0451-5824058

Elektronischer Heizradiator kostenlos an Selbstabholer abzugeben. 0451/281436 (AB)

Silberschmuck & Silberbesteck von Sammler gesucht. 0171/4721861

WIR SIND NACHHALTIG

Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland stammen aus nachhaltig bewirtschafteten und vielfach sogar zertifizierten Quellen.

Quelle: BDZV

WOCHENSPIEGEL

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

AUDI

Audi A5 Cabrio, Rotmetallic, 39 Tkm, Vollausstattung, Unfallfrei, Scheckheft, reines Sommerfahrzeug, VHB. 0152/31702978

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen. 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Alte Münzen von Sammler gesucht. 0171 6403700

HOBBY UND FREIZEIT

Eisenbahnplatte Spur N, ca. 200 x 130, bestückt mit Häusern und Schienen usw., ohne Loks u. Wagen, für Selbstabholer. 0451/605516

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Zur Unterstützung des Teams suchen die

STÄDTISCHEN BETRIEBE EUTIN

als kommunaler Dienstleister zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- Mitarbeiter (m/w/d) Straßen- und Wegeunterhaltung
- Garten- und Landschaftsbauer (m/w/d)

für den Baubetriebshof Eutin

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.staedtische-betriebe-eutin.de unter Stellenangebote.

Bei Fragen steht Ihnen gerne Herr Sobotta unter der Rufnummer 04521/705 545 zur Verfügung.

Jetzt bis zum 30.11.2026 bewerben!
Per E-Mail an personalmanagement@staedtische-betriebe-eutin.de

Städtische Betriebe Eutin
Holstenstraße 6
23701 Eutin

STADT EUTIN

WEITERE BERUFSFELDER

Wir suchen ab 01.01.27 Verstärkung für unsere Anmeldung / Praxismanagement. Erfahrung mit Theorg Praxisprogramm von Vorteil, aber keine Bedingung. In TZ oder als Mini-Job. Ihre Bewerbung gerne per Mail an: vidal@hanse-physiotherapie.de

Deutsches Rotes Kreuz

Hilfe, die ankommt.

Jetzt spenden!
drk.de/spenden

WIR ZEIGEN FORMAT

Und bringen die News

LÜBECK WOHCHENSPIEGEL

www.wochenspiegel-online.de

Polizei rettet junge Tumfalken

Sommerpromenade im Hansesmuseum

Rathausempfang für 70-jährige Lübecker

Arbeiten an der Wakenitzbrücke

wochen spiegel

Eigenes Geld verdienen, Träume verwirklichen!

Wir suchen Zusteller. Der perfekte Nebenjob für junge Leute*.

wochen spiegel

* Schüler zwischen 13 und 17 Jahren.

Melde dich unter Telefon: 0451 / 144-1858

Viel mehr als ein Stück Papier

Gutes tun mit Ihrem Testament!

Jetzt informieren: johanniter.de/testament

DZI Spenden-Siegel Zeichen für Vertrauen

KONTAKT:
info@johanniter.de
Tel. 030 816901660

JOHANNITER

KÜSTENFISCHER.DE

DIE JOBBÖRSE FÜR DEINEN TRAUMJOB.

wochen spiegel

Wochenspiegel Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Bernd Hellermann
Leiter Media-Vermarktung: Marco Schümann

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-12 00

Privatanzeigen: Tel. 04 51 / 31 700 180

e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51 / 31 700 186

Gesamt-Druckauflagen:
Ausgabe Lübeck 91.215
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.325
Ausgabe Lübecker Bucht 12.205
Ausgabe Eutin / Malente 15.265
Gesamtauflage 145.010

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Kim Carolin Struve
wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Montag 14.00 Uhr

Gültige Anzeigenpreisliste: 01/2026
<https://ln.mediatdaten.online/angebote/wochenspiegel-luebeck/>

Mitglied im

NORD BLOCK Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

UNSERE LEASINGPARTNER:

Jobrad • Lease a Bike • Rad im Dienst • Businessbike • Eurorad
Bikeleasing • Deutsche Dienstrad • Mein Dienstrad • Eleasa

Finanzierung
bis zu 72 Monaten Laufzeit

*Preis inkl. MwSt.

IXGO MX-E THREE

MTB
600WH Akku
Bosch Performance CX
9-Gang Shimano



€ 3499,00

Bei uns: 3099,00 €*

SCOTT SUB SPORT 10

Damen und Herren-Variante
verfügbar
Bosch Performance CX
800Wh Akku
10-Gang Shimano



Bei uns: 3999,00 €*

HERCULES FUTURA SL 12

Light Modell ca. 17 KG
Bosch SX Motor
12-Gang Shimano
400WH Akku



€ 3999,00

Bei uns: 3879,00 €*

GHOST GRAVEL ASKET GRAVELBIKE

Scheibenbremse
18-Gang Shimano



€ 1599,00

Bei uns: 1295,00 €*

QIO EINS P-E

Enviolo Schaltung
Bosch Performance
Gates Riemen
545 WH Akku



€ 4499,00

Bei uns: 4199,00 €*

KALKHOFF ENDEAVOUR L EXCITE

Bosch SX Motor
400Wh Akku
Light Modell
ca. 20KG
Kettenschaltung



€ 4299,00

Bei uns: 3699,00 €*

SCOTT STRIKE 30

Fully E-MTB
800Wh Akku
Bosch Performance CX
Dämpfer X-Fusion
150 mm
Rock Shox
Federgabel 150 mm



Bei uns: 4999,00 €*

GHOST E-TERU ESSENTIAL EQ

Bosch Performance Line
500 Wh Akku
9-Gang Kettenschaltung



2999€

Bei uns: 2499,00 €*

SCOTT SPEEDSTER GRAVEL 30

1x 10 Shimano Cues
hydraulische
Scheibenbremse



Bei uns: 1499,00 €*

SCOTT SPEEDSTER GRAVEL 10

1x 10 Shimano GRX
hydraulische
Scheibenbremse



Bei uns: 1799,00 €*

STEVENS GAVERE COM

2x 12 Shimano GRX
hydraulische
Scheibenbremse



Bei uns: 1999,00 €*

STEVENS GAVERE COM

2x 12 Shimano GRX
hydraulische
Scheibenbremse



Bei uns: 1999,00 €*

KALKHOFF IMAGE 3 EXCITE RT

Bosch Performance Line
600WH Akku
Rücktrittbremse
Gates Riemen



Bei uns: 3899,00 €*

FALTER E 9.3 RT 500

500WH Akku
Rücktrittbremse
Bosch Active
Line Plus
Gates Riemen



Bei uns: 3399,00 €*

KETTLER TRAVELLER GOLD P5 RT

5-Gang Shimano
Rücktrittbremse
540WH Akku
Bosch Performance Line
Gates Riemen



Bei uns: 3599,00 €*

HAIBIKE ALLTRACK 6.5 29

Bosch Performance CX
600Wh Akku
11-Gang Shimano



€ 3599,00

Bei uns: 2821,00 €*

KETTLER TOWN&COUNTRY PX5 RT

5-Gang Shimano
Rücktrittbremse
Bosch Performance PX
800WH Akku
Gates Riemen
z.g.G. 180KG



Bei uns: 4599,00 €*

KETTLER TOWN&COUNTRY

800WH Akku
Bosch Performance Line Cx
Kettenschaltung



Bei uns: 4299,00 €*