

WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 15. August 2026 • kostenlos

3. Haus- und Hofflohmart

QUISDORF. Am morgigen Sonntag, 16. August, findet von 10 bis 15 Uhr bereits der dritte Haus- und Hofflohmart in Quidsdorf vor den Toren Eutins statt. Entlang der Straßen Dörpstraß, Quidsdorfer Straße und Weddell kann nach Herzenslust gestöbert, geschmückt und gefeilscht werden. Viele Quidsdorfer haben hierfür ihre Keller und Dachböden nach Schätzen und Einzigartigem durchsucht und hoffen auf viele Interessenten. Neben den üblichen Flohmarktartikeln wie Spielzeug, Bücher, Kleidung oder Schmuck und vielem mehr wird es auch ein Angebot an Pflanzen für den Garten sowie Selbstgemachtes wie Marmeladen und Aufstriche geben. Außerdem wird dieses Mal ein besonderer Augenmerk auf altes Geschirr und Gläser gelegt.

Kreisbibliothek geschlossen

EUTIN. Wegen des Eutiner Stadtfestes bleibt die Kreisbibliothek am heutigen Sonnabend, 15. August, ganztätig geschlossen. Säumnisgebühren werden für diesen Schließtag nicht erhoben. Ab Dienstag, 18. August, ist die Bibliothek wieder ab 9.30 Uhr für den Publikumsverkehr geöffnet.

Den Feierabend genießen

MALENTE. Musik zum Ausklang des Tages gibt es am Donnerstag, 20. August, im Malenter Kurpark, Bahnhofstraße 4a. Im Rahmen der Reihe „FeierabendMusik“ steht diesmal das Duo „Tom & Lily“ ab 19.30 Uhr auf der Bühne und sorgt mit Livemusik für sommerliche Konzertstimmung unter freiem Himmel. Einmal im Monat bringt die Veranstaltungsreihe neue Klänge nach Malente. Von Pop und Rock über Soul bis Blues präsentieren frische Bands, junge Singer-Songwriter und regionale Musikgrößen ihr Können in diesem schönen Ambiente. Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei, die Plätze sind allerdings begrenzt. Für kalte Getränke und ein Feierabend-Bier wird gesorgt. Für die Künstler geht der Hut rum.

Fahrplanwechsel in Ostholstein

EUTIN. Am 17. August steht im mittleren und südlichen Kreis Ostholstein ein umfangreicher Fahrplanwechsel im Linienbusverkehr an. Grund dafür ist vor allem der Wegfall der für viele Buslinien wichtigen Wendeschleife an der Haltestelle Süßlerbaum. Das Gelände wird künftig anderweitig genutzt. Gleichzeitig werden auf mehreren Linien Anpassungen vorgenommen, um den Busverkehr zuverlässiger zu gestalten und Anschlüsse zu verbessern. Auch Veränderungen bei den Schülerverkehren werden berücksichtigt. Hintergrund ist der Aufnahmestopp für Grundschüler in Neustadt in Holstein. Dadurch verlagern sich Schülerströme teilweise nach Schönwalde und Süsel. Von den Änderungen betroffen sind die Linien 500, 501, 504, 505, 506, 507, 510, 511, 512, 513, 520, 521, 525, 526, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 540, 541, 542, 546 und 550. Die genauen Änderungen der einzelnen Linien sind auf der Internetseite des Kreises Ostholstein unter www.kreis-oh.de abrufbar.



Das Hauptportal strahlt in frischem Grün: Pastor Patrick Pulsfort steht vor dem sanierten Eingang der Hohensteiner Kirche. Das Holz der Tür war stark beschädigt.

Haupteingang der Kirche in Hohenstein ist saniert

Große Feier am 23. August: Dank lokaler Spenden konnte einiges instand gesetzt werden – „Es ist viel passiert“, sagt Pastor Patrick Pulsfort.

WANGELS. Besuch hatte sich in der Hohensteiner Kirche angekündigt – und zwar nicht einer wie jeder andere. Eine Metallrestauratorin aus Kiel, die über barocke Prunksärge aus Kupfer in Schleswig-Holstein promoviert, hatte sich bei Pastor Patrick Pulsfort gemeldet. „Für ihre Recherche wollte sie gerne in unsere Gruft.“ Doch bevor der Gast kam, wollte er im Vorwege mit Vertretern der Kirchengemeinderats einmal hinuntersteigen und nach dem Rechten schauen. „Dabei haben wir festgestellt, dass die verzierte Metalltür fast zusammenfällt.“

In den vergangenen Wochen und Monaten wurde in Hohenstein (Gemeinde Wangels) kräftig saniert und repariert. Handwerker waren überall im Einsatz und haben neben der Tür zur Gruft auch den Haupteingang des Gotteshauses erneuert. „Es ist viel passiert“, sagt Pastor Patrick Pulsfort erfreut.

Die Gruft befindet sich unterhalb der Orgel. Hinter dem Eingang in der dunklen Kammer ist der Sarg von Lucia Henriette Gräfin von Holstein, geborene Blume, Erbfrau auf Farve und Neverstorf. Der Sarg und weiteres barockes Interieur wie Altar und Kan-

zel wurden aus dem vorherigen Kirchbau an der Stelle gerettet. Die Gräfin starb mit 58 Jahren im April 1772. Sie war mit Friedrich Conrad von Holstein-Holsteinborg (1704–1749) verheiratet. „Ein interessanter Zusammenhang ist, dass unser jährliches Zeltlager der Kirchengemeinde und des DRK Favre am Holsteinborger Noor im dänischen Bissenerup stattfindet“, sagt der Pastor.

Die wichtigste Arbeit an der Kirche war aber die große Instandsetzung des Hauptportals. Nachdem im Vorjahr bereits der Nebeneingang erneuert werden konnte, wurden am zentralen Zugang zahlreiche Ausbesserungen vorgenommen. „Das Holz der Tür hatte einige Macken und war stark beschädigt. Es mussten ein paar Elemente komplett ersetzt werden“, sagt Patrick Pulsfort. Drei Tage lang hatte die Kirche nur eine provisorische Baustellentür, bis alles wieder gerichtet war und nun in neuem Glanz erstrahlt.

Das ist aber längst noch nicht alles. Auch der Saal im Gemeindehaus wurde renoviert. Dort gibt es zum ersten Mal auch eine Küchenzeile mit großem Kühlschrank, Herd und Backofen sowie einem Geschirrspüler mit



Die Tür zur Gruft in der Hohensteiner Kirche war defekt und wurde repariert.

Fotos: Markus Billhardt

Schnellfunktion. Wie der Pastor hervorhebt, sei gerade Letzteres dem Team des Kirchencafés besonders wichtig gewesen. Der Saal soll künftig auch anderen Vereinen und Gruppen zur Verfügung stehen.

Alles sei durch großzügige lokale Spenden finanziert worden, betont Pulsfort und erinnert beispielhaft an einen mittlerweile verstorbenen Mann aus der Gemeinde, der die Kirche in sein Herz geschlossen und eine große

Summe gespendet habe. Er habe immer von „meinem Kirchlein“ gesprochen. Aus den finanziellen Mitteln sei einiges neu gemacht worden. Auch die Kapellentür soll damit wiederhergerichtet werden. Mit 261 Gemeindegliedern ist Hohenstein übrigens die kleinste Kirchengemeinde Ostholsteins. Die Kirche von 1840 samt Kapelle steht direkt an der B202.

Bereits zum Frühjahr wurden die Toiletten im Gemeindehaus kernsaniert. Mit Fördermitteln der Aktivregion Wagrien-Fehmarn wurde aus zwei schmalen WC-Kabinen ein großzügiger Raum mit barrierefreien Sanitäranlagen geschaffen. Auch die Zuwegung zum Gemeindehaus, die zuvor noch über eine Stufe verfügte, wurde mittlerweile barrierefrei umgestaltet.

Gefeiert werden sollen all diese Instandsetzungen am Sonntag, 23. August. Im Anschluss an den Gottesdienst um 9.30 Uhr mit Pastor Jens Motschmann ist ein ausgedehnter Kirchenkaffee geplant.

Und ein großes Projekt läuft derweil weiter. Ein Oldenburger Glasermeister restauriert derzeit historische, bleiverglaste Kirchenfenster für Hohenstein. **MB**

ALLES AUS EINER HAND

- ☑ individuelle Fachberatung
- ☑ zuverlässig und kostengünstig
- ☑ fachgerechte Montage
- ☑ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22,
23617 Stockelsdorf
0451-120 150-0
info@dachsolar.de
www.dachsolar.de

WÄRME-PUMPEN
vom Fachbetrieb vor Ort

Sichern Sie sich
jetzt noch bis zu
70% Förderung

O. C. KATRE-SCHMUCK

Gold-, Silber-Reparaturen

Wir kaufen:
Gold, Silber, Platin, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Gärtner sucht Arbeit und macht Ihren Garten schön!

Jetzt **SOMMERSCHNITT** machen:
Hecken, Büsche, Bäume (fällen), Laub weg von Terrassen und Wegen, jetzt Rasen vertikutieren.
Wir säubern auch Beete, Terrassen (Steine), Wege & Dachrinnen, mit Abfuhr.

Winterdienst & Gartenjahrespflege
Reservieren: ☎ 01575 - 0140594 auch sonntags.

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw

auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

**Rufen Sie an,
04 51 / 57010**

HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

TRAUMhaft

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!

Rufen Sie uns einfach an!
GLASEREI MEWS
0451/73730 **SONN**

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten

Mo. geschlossen
Di - Fr. 10-16 Uhr
Samstag 11-16 Uhr

Suche alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66
www.pflege24nord.de

Hilfe, die ankommt.

Deutsches Rotes Kreuz
drk.de/spenden

Gardinen SCHLICHTING

Unsere Sommerangebote

30%
auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- kostenloses Aufmaß
- Angebot gilt bis 31.08.2026
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Die schönsten Gardinenstoffe

30%
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- kostenloses Aufmaß
- Angebot gilt bis 31.08.2026
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 • 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern • Haltestelle Wickedeckstr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr • Sonnabend 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 0451-43115 • www.gardinen-schlichting.de

Andreas Wolgast ist neuer Schützenkönig

MALENTE. Es ist vollbracht: Nach einem spannenden Königsschießen war es am Ende Andreas Wolgast, der nach einem langen Wettkampf den entscheidenden Königsschuss absetzte und sich damit am Sonntag, 2.



Schützenkönig Andreas Wolgast (Mitte, 2.v.re.) mit seinem Hofstaat.

Foto: Schützenverein Malente

August, die Königswürde 2026 des Schützenvereins Malente sicherte. Der 53-jährige Eutiner gehört dem Schützenverein Malente seit 2022 an und hat sich in dieser Zeit durch sein außergewöhnliches Engagement schnell einen festen Platz im Vereinsleben erarbeitet. Als begeisterter Pistolenschütze bringt er sich mit großem Einsatz in den Verein ein und unterstützt insbesondere den Gastronomiebereich, in dem er auch beruflich tätig ist. Für Andreas Wolgast steht dabei nicht allein der Schießsport im Mittelpunkt. Vielmehr sind es der starke Zusammenhalt, das Miteinander und das Vertrauen, sich aufeinander verlassen zu können, was für ihn das Vereinsleben besonders ausmacht. Auch seine Ehefrau Wibke ist den Malenter Schützen bestens bekannt. Sie

errang bereits im Jahr 2023 die Königswürde. Damit regiert nun bereits zum zweiten Mal innerhalb weniger Jahre ein Mitglied der Familie Wolgast den Schützenverein Malente.

NEUER HOFSTAAT IST KOMPLETT

Dem Königsschießen stellten sich in diesem Jahr René Mittelstädt, Jörg Rogge und Andreas Wolgast. Nach einem spannenden Wettkampf fiel schließlich mit dem 252. Schuss der Vogel. Dem neuen Schützenkönig stehen künftig Felix Loewe als 1. Ritter und Markus Marquardt als 2. Ritter zur Seite. Zur neuen Schützenliesel wurde Gabriela Mittelstädt proklamiert. Die Würde des Spaßkönigs errang Sören Hansen, neuer Gastkönig wurde

Bernd Meisburger. Auch der Schützennachwuchs ermittelte seine neuen Würdenträger. Neue Jugendkönigin wurde Isabella Schaufuß. Ihr zur Seite stehen Bennet Kempowski als 1. Ritter sowie Enno Harfst als 2. Ritter. Viele ehrenamtliche Helferinnen und Helfer hatten im Vorfeld dafür gesorgt, dass das Schützenfest auch in diesem Jahr ein gelungenes Wochenende war und allen Teilnehmenden und Gästen viel Freude bereitet hat.

HOCHBERG FLOHMARKT

Campus Center Lübeck
Flohmarkt zum Stadtfest Eutin
familia Wesloer Landstraße
IKEA & LUV-Shopping Lübeck

Tel.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

16.08.
15.+16.08.
23.08.
30.08.

Wolle und Hobby
Lübeck GmbH & Co. KG

Gutschein

gegen Abgabe dieser Anzeige erhalten Sie vom 17.08. bis 31.08.26

15%

Rabatt auf alles*

auch auf reduzierte Ware *außer preisgebundene Literatur + Ton

Lübeck, Fleischhauerstr. 64 – 74
Tel. 04 51 / 7 07 24 11

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9–18.30 Uhr, Sa. 10–16 Uhr
www.wolleundhobby.de

Open-Air-Kino geht weiter

SCHÖNWALDE. Der Open-Air-Kino-Sommer in Schönwalde geht in die nächste Runde: Am heutigen Sonnabend, 15. August, wird nicht nur ab 21 Uhr der Dokumentarfilm „Unsere große kleine Farm“ unter freiem Himmel des Pfarrhofes gezeigt, sondern es wird ab 20 Uhr auch die neue Sommerterrasse offiziell ihrer Bestimmung übergeben – bei einem lockeren Beisammensein mit Snacks und Getränken, bevor der Film gezeigt wird. Dieser vermittelt, wie sich eine regenerativ denkende Landwirtschaft die Zusammen-

hänge in der Natur auf kluge Weise nutzbar machen kann. Der Film wendet sich an ein Publikum, das sich für die Thematik der ökologischen Landwirtschaft interessiert. Am Sonnabend, 29. August, wird der Film „Das Salz der Erde“ zum Abschluss des Kino-Sommers gezeigt. Es ist ein Porträt des brasilianischen Fotografen Sebastião Salgado, der seit 40 Jahren auf allen Kontinenten die Spuren unserer sich wandelnden Welt und Menschheitsgeschichte dokumentiert. Der Eintritt zu beiden Veranstaltungen ist frei.

Mit dem Bus zum Stadtfest

EUTIN. Zum Eutiner Stadtfest, Freitag, 14. bis Sonntag, 16. August, können die Eutinerinnen und Eutiner am Sonnabend und Sonntag kostenlos mit dem Bus sowohl zum Stadtfest als auch zum Großflohmärkte fahren. Die Stadt Eutin und der Kreis Ostholstein laden die Besucherinnen und Besucher dazu ein. Das Angebot gilt ganztägig für die Linien 1 bis 5 des Stadtbusverkehrs Eutin. Die Linie 3 fährt zwischen Malente und Eutin und ist im Angebot inbegriffen. Die Busse fahren stündlich gemäß

Fahrplan. Weitere Infos zum Stadtbusverkehr gibt es unter www.dbregiobus-nord.de/fahrplan. Zahlreiche Straßen und auch Parkplätze im Innenstadtbereich sind aufgrund des Stadtfestes gesperrt. Deswegen ist es ratsam, den ÖPNV zu nutzen. Die Straße Schloßplatz ist bereits seit Donnerstag, 13. August, 17 Uhr, gesperrt. Die Einbahnstraßenregelung in der Straße Jungfernstieg ist für das Stadtfestwochenende aufgehoben. Der Wochenmarkt am Sonnabend, 15. August, fällt aus.

Trauercafé öffnet die Türen

EUTIN. Nicht alleine in der Trauer: An jedem 3. Dienstag im Monat bietet die Eutiner Hospizinitiative ohne Anmeldung und Kosten in den Räumlichkeiten der Hospizinitiative in der Albert-Mahlstedt-Straße 20 Trauernden ein offenes Trauercafé mit Zeit und Gelegenheit für Austausch, Information und Be-

gegnung. Zwei Trauerbegleiterinnen begleiten das Treffen, für einen kleinen Imbiss in Form von Kaffee und Gebäck ist gesorgt. Diesen Monat öffnet das Café am 18. August von 15 bis 16.30 Uhr. Mehr Informationen gibt es unter Tel. 04521/401882 oder 04521/790776 oder www.hospizinitiative-eutin.de



Ü30 PARTY
DER PARTYPASS FÜR ALLE AB 28!
SUMMER CLOSING
SA 29.08. STRANDSALON
TICKETS: MEDIACONSULT.TICKET.IO

Luftnot: Frau aus Ostholstein leidet an seltener Krankheit

Erst vor zwei Jahren erhielt die Ostholsteinerin die Diagnose AATM: Alpha-1-Antitrypsin-Mangel – Dabei zersetzt sich das Lungengewebe – Weitere Betroffene in der Region gesucht.

OSTHOLSTEIN. Die Ostholsteinerin ist aufgeregt. Es fällt ihr schwer, über ihre Erkrankung zu sprechen. Doch sie nimmt sich zusammen. „Weil ich anderen Betroffenen Mut machen möchte“, sagt Monika K., die ihren Nachnamen nicht in der Zeitung lesen möchte. Sie leidet an AATM: Alpha-1-Antitrypsin-Mangel, kurz Alpha-1 genannt. Das ist eine erbliche Stoffwechselkrankheit, bei der ein Schutz-eiweiß der Lunge fehlt. Deshalb zersetzt sich das Lungengewebe im Laufe der Zeit.

Die schwere Form von Alpha-1 ist selten. Nach Angaben der Patientenorganisation Alpha1 Deutschland e. V. (www.alpha1-deutschland.org) gibt es in der Bundesrepublik etwa 20.000 Betroffene. „Die Krankheit bleibt oft lange unentdeckt“, sagt Monika K. Sie ist Ende 70 und bekam ihre Diagnose erst vor zwei Jahren. Ihr Alpha-1 ist homozygot, das heißt: Sie hat das mutierte Gen von beiden Elternteilen geerbt.

„Ich hatte bereits als Kind Probleme mit dem Kreislauf und der Lunge, war immer kurzatmig“, berichtet Monika K. Wegen ihrer zunehmenden Beschwerden röntgte ein Arzt 2017 ihre Lunge – „ohne besonderen Befund“. Einige Jahre später fuhr sie bei heftigem Gegen-



Monika K. hat die seltene Erkrankung AATM, kurz Alpha-1, und sammelt möglichst viele Informationen darüber.
Fotos: Sabine Jung

wind Fahrrad und bekam plötzlich keine Luft mehr. „Ich dachte, dass ich erstickte“, erzählt die Ostholsteinerin rückblickend. Sie konnte nicht weiterfahren, musste abgeholt werden.

2024 erlitt sie eine schlimme, zehnmündige Hustenattacke. Erneutes Röntgen der Lunge brachte den Verdacht auf ein Emphysem. Dabei ist die Lunge

überbläht, weil sich wegen zerstörter Lungenbläschen Hohlräume bilden. „Ich kam zu einer Lungenfachärztin, die einen weiteren Bluttest durchführte“, sagt Monika K. Das Ergebnis lautete: Alpha-1.

Die Seniorin ist froh, dass die Ärztin gleich auf der richtigen Spur war. „Es soll Mediziner geben, die den Test auf den Antitrypsin-Wert nicht auf dem Schirm haben“, sagt Monika K. So sieht das auch Marion Wilkens, Vorsitzende der Patientenorganisation Alpha1 Deutschland. „Gerade wenn die Betroffenen geraucht haben, bekommen sie rasch den Stempel COPD“, sagt sie. Die Abkürzung steht für Chronic Obstructive Pulmonary Disease – eine Lungenerkrankung, deren Hauptursache das Rauchen ist.

„Ich wurde im Alter von 20 Jahren als Asthmatikerin eingestuft“, berichtet die heute 57

Jahre alte Marion Wilkens. Erst als sie 40 war, erhielt sie die zutreffende Diagnose Alpha-1. Damals habe sie sich große Sorgen um ihre Kinder gemacht. „Hatte ich den Gendefekt an sie weitergegeben?“ Ihr Mann hat diese Mutation nicht, weshalb ihre Kinder nur Träger der Erkran-



Von der Patientenorganisation erhalten Betroffene viele Broschüren und Ratgeber.

Politisches Netzwerk für die Jugend

MALENTE. Die Jugendorganisationen von CDU, Grünen, SPD und FDP haben sich im Kreis Ostholstein zu einem neuen Bündnis zusammengeschlossen. In Malente gründeten die Junge Union, die Grüne Jugend, die Jusos und die Jungen Liberalen den Verband politischer Jugend (VPJ) Ostholstein.

Bei einem Treffen erarbeiteten und verabschiedeten die Mitglieder eine gemeinsame Satzung. Die Jugendorganisationen werden im VPJ Ostholstein unter anderem durch Hanno Wulff, Vorsitzender der Jungen Union Ostholstein, Lenny Joe Christiansen, Sprecher der Grünen Jugend Ostholstein, Kersti Hastreiter, Vorsitzende der Jusos Osthol-

stein, und Maximilian Schuldt, stellvertretender Vorsitzender der Jungen Liberalen Ostholstein, vertreten.

DIESE ZIELE VERFOLGT DER NEUE VERBAND

Ziel des neuen Zusammenschlusses sei es, „die parteiübergreifende Zusammenarbeit zu stärken und den demokratischen Dialog zu fördern“. So formuliert es der VPJ in einer Pressemitteilung. Ein weiteres Vorhaben bestehe darin, „konstruktive Kompromissfindung stärker in den Mittelpunkt politischer Debatten zu rücken“.

Die intensivere Vernetzung zwischen den jungen politisch

Engagierten solle den „Austausch zwischen unterschiedlichen politischen Positionen“ fördern und „ein Zeichen für demokratische Zusammenarbeit“ setzen.

„STARKES ANGEBOT“ FÜR JUNGE MENSCHEN IM KREIS

Die Mitglieder planen gemeinsame Veranstaltungen und öffentliche Dialogformate. Ein erstes gemeinsames Projekt sei eine Bildungsreise mit dem Schwerpunkt Sicherheitspolitik. Außerdem befinde man sich „in reger Zusammenarbeit in Bezug auf die kommende Landtagswahl 2027“.

Die Jungen Liberalen geben an, der VPJ wolle gemeinsam jungen Menschen im Kreis „ein starkes Angebot machen, sich politisch einzubringen und Verantwortung für unseren schönen Kreis Ostholstein zu übernehmen“. Die Junge Union ergänzt: „Durch den VPJ wird der parteiübergreifende Austausch junger politischer Menschen im Kreis gestärkt.“

Die Grüne Jugend betont: „Demokratie heißt für uns, zusammenzustehen und miteinander zu diskutieren. Der VPJ kann dafür ein starkes Zeichen setzen und jungen Stimmen vor Ort mehr Gewicht verleihen.“ Und die Jusos spitzen zu: „Ostholstein soll zu einem Ort werden, an dem man als junger Mensch die positiven Seiten der Demokratie erlernen kann!“

Einen Verband politischer Jugend gibt es in Schleswig-Holstein auch auf Landesebene. Neben den Jugendorganisationen der genannten Parteien ist dort auch der Nachwuchs des Südschleswigschen Wählerverbands, die SSW Ungdom, vertreten. **BES**



Im VPJ Ostholstein dabei: Ella-Marie Richter (v. li., Junge Union), Kersti Hastreiter (Jusos), Lenny Joe Christiansen (Grüne Jugend) und Maximilian Schuldt (Junge Liberale).
Foto: VPJ Ostholstein

Die **HARIBO** Roadshow kommt ins E-Center Lübeck!

15. August 2026

10 - 16 Uhr

Spiel, Spaß & Aktion mit dem Goldbär!

- Basteln & Malen
- Puzzle-Spaß
- Minigolf
- Fotopoint
- ... und vieles mehr!



Vobeischauchen lohnt sich!



EDEKA center Lübeck

EDEKA Center Lübeck • Ziegelstr. 2 • 23556 Lübeck

Stadtwerke Eutin: Mit voller Energie in Richtung Zukunft

EUTIN. Einen besseren Start ins Berufsleben kann man sich gar nicht wünschen: Bei schönstem Sommerwetter erkundeten drei junge Nachwuchskräfte ihren künftigen Arbeitsplatz bei der Stadtwerke Eutin GmbH (SWE). Der Einstieg ins Berufsleben begann mit den traditionellen Begrüßungstagen – einer intensiven Orientierungsphase, in der die neuen Auszubildenden das Unternehmen, ihre Ansprechpersonen und die betrieblichen Abläufe kennenlernen.

Im Jahrgang 2026 beginnt Sina Oos eine Ausbildung zur Fachanwenderin für Bäderbetriebe – und das nicht von ungefähr: Die 27-Jährige ist familiär quasi vorbelastet: „Ich bin in meiner Jugend praktisch jeden Sonntag mit meinem Papa im Kirsten-Bruhn-Bad gewesen. Schwimmen war schon immer meine Leidenschaft, und ich bin auch immer in der DLRG gewesen.“ Und noch etwas macht ihre aktuelle Berufswahl folgerichtig: Sina Oos ist bereits ausgebildete Kauffrau für die Bereiche Tourismus und Freizeit.

Die 18-Jährige Mia Joelle Martens aus Ahrensböök tritt eine Ausbildung zur Industriekauffrau an. Auch ihre Berufswahl war ein bisschen vorgegeben: „Die Stadtwerke Eutin waren für mich eigentlich immer präsent und positiv bewertet. So lag es nahe, hier in die Berufswelt zu starten.“

Niklas Lietsch interessiert sich schon lange für das Thema IT im weitesten Sinne: „Es hat mich nie losgelassen, und so freue ich mich sehr, hier zum Fachinformatiker für Systemintegration ausgebildet zu werden.“ Er kann sich gut vorstellen, auch langfristig seinen Arbeitsmittelpunkt bei den Stadtwerken Eutin zu haben: „Ich will definitiv gern in Eutin bleiben.“

Begleitet werden die neuen Auszubildenden traditionell von Vertreterinnen und Vertretern der Vorgängerjahrgänge, die gern ihre bereits gemachten Erfahrungen weitergeben. Phivos Papandreou hat sein erstes Ausbildungsjahr als Dualer Student für Angewandte KI hinter sich und ist immer noch uneingeschränkt zufrieden: „Gute Kollegen, Arbeit an eigenen Projekten – es macht mir großen Spaß.“



Sie starten in einen neuen beruflichen Lebensabschnitt – die Auszubildenden der Stadtwerke Eutin mit ihrer Personalreferentin Theres Mißling (li.).
Foto: Stadtwerke Eutin

Alina Rose ist seit zwei Jahren als Duale Studentin des Wirtschaftsingenieurwesens bei den Stadtwerken unterwegs. „Ich kann mich nicht beschweren“, sagt sie in typisch norddeutschem Lob-Unterstatement, „tolle Abteilungen, angenehme Praxissemester. Es ist alles so, wie man es sich wünschen kann.“

Tim Rabenhorst durchläuft sein drittes Ausbildungsjahr als Elektroniker für Betriebstechnik und ist voll des Lobes für seine berufliche Situation: „Ich lerne sehr viele Abteilungen kennen und werde voll von meinen Kolleginnen und Kollegen unterstützt. Und dass ich manchmal auch in feuchten Gräben herumzuschau-

ben muss, macht das Ganze nur interessanter. Ich habe da keine Berührungängste.“

Marla Ohnesorge ist seit zwei Jahren als Auszubildende zur Fachangestellten für Bäderbetriebe dabei und bringt es kurz auf den Punkt: „Die Stadtwerke sind ein toller Arbeitgeber. Man wird niemals alleingelassen, wenn es Fragen oder Probleme gibt.“

SWE-Geschäftsführer Marc Mißling betont die Bedeutung von Ausbildung als festen Bestandteil der Unternehmensstrategie, darüber hinaus werden den jungen Menschen auch langfristige Entwicklungsperspektiven und individuelle Förderungsmöglichkeiten geboten. Theres Mißling, Referentin für Personalmanagement, begrüßte gemeinsam mit den „alten“ Azubis die Nachwuchskräfte von morgen und freute sich, dass diese sich für eine Ausbildung bei den Stadtwerken entschieden haben.

Für diesen Betrieb fahren Kunden 1200 Kilometer

Seltenes Handwerk: Ribstop hat sich auf die Reparatur von Schlauchbooten spezialisiert – Im Mai ist die Firma aus Bad Segeberg in den Unternehmenspark Holsteinische Schweiz gezogen.

EUTIN. Irgendwo hinter dem Bürogebäude von Ribstop schwillt der Klang einer Kreissäge zum metallischen Crescendo an. Im Empfangsbereich der Schlauchbootreparatur stimmt das Telefon von Peter Siebzehnrübl schrillend ein. Der Chef nimmt ab, Stille. „Das Tor wird erst im September gebaut“, sagt Siebzehnrübl nach einigen Sekunden zum Anrufer. „Sie können aber auf das Gelände rauf. Da beim Asphalt, da stellen sie es einfach dazu.“

Mit „es“ meint der Ribstop-Geschäftsführer das Schlauchboot, das der Kunde offenbar vorbeibringen möchte. Seit Mai ist der auf Schlauchboote spezialisierte Betrieb im Unternehmenspark Holsteinische Schweiz in Eutin ansässig. Der Geschäftsführer will den Betrieb am neuen Standort ausbauen. Bis Ende des Jahres soll das Team von drei auf fünf Beschäftigte wachsen. Auf der Asphaltfläche vor der Reparaturhalle stehen bereits zehn Schlauchboote, teilweise auf Anhängern. Sie warten darauf, repariert zu werden. Zwischen 350 und 450 Schlauchboote mache seine Firma jedes Jahr wieder wassertauglich, sagt der 58-Jährige. Wie sie das schaffen, ist von Fall zu Fall unterschiedlich. Manchmal ist nur ein Flicker notwendig, meistens ist es jedoch deutlich komplexer. „Wir sind noch dabei, anzukommen“, sagt Siebzehnrübl. „Wir“, das sind seine zwei Mitarbeiter und er. Das kleine Team hat die Arbeit in der Halle an der Albert-Einbis“ die Nachwuchskräfte von morgen und freute sich, dass diese sich für eine Ausbildung bei den Stadtwerken entschieden haben.



Peter Siebzehnrübl steht in der neuen Halle seines Betriebs Ribstop in Eutin. Momentan hat er zwei Mitarbeiter. Doch das Unternehmen soll wachsen. Langfristiges Ziel sind zwölf Beschäftigte.
Foto: Bend Strebel

Die Reparatur und Instandhaltung von Schlauchbooten spezialisiert. Auf seinem Hof und in seiner Halle stehen viele der sogenannten Ribs. Die Abkürzung steht für Rigid Inflatable Boat, auf Deutsch: Feststrumpf-schlauchboot. Anders als klassische Schlauchboote verfügen Ribs über einen festen Rumpf und einen aufblasbaren Schlauchkörper. Meist sind sie motorisiert.

Mit seinem Angebot besetzt Ribstop nach Angaben des Geschäftsführers eine Nische: Vergleichbare Betriebe gebe es in Deutschland kaum. Die Kunden kämen nicht nur aus dem gesamten Bundesgebiet, sondern auch aus Österreich, der Schweiz und Dänemark. Siebzehnrübl berichtet: „Es gibt einige, die kommen 1200 Kilometer angefahren, liefern ihr Boot ab, fahren 1200 Kilometer zurück, und wenn das Boot fertig ist, fahren sie die Strecke zur Abholung noch einmal.“ Zu seinen Auftraggebern zählten Institutionen wie die DLRG oder die Bundes- und Landespolizei. Ein

lokalen Partner seien die Baltic Pirates, die an der Küste Ostholsteins Fahrten in Speed-Schlauchbooten anbieten. „Zu uns kommen alle, die irgendwie mit Schlauchbooten arbeiten“, sagt Siebzehnrübl. Rund 70 Prozent seiner Kunden seien aber Privatleute. „Über die Auftragslage kann ich mich nicht beschweren. Die Nachfrage nach Schlauchbooten ist im Moment hoch“, sagt Siebzehnrübl. Vor dem Umzug nach Ostholstein hatte Siebzehnrübl die Firma Ribstop in Bad Segeberg betrieben. Ende 2018 war der Bayer in den Norden gezogen. „Die Menschen ganz im Süden und ganz im Norden sind sich von der Mentalität her ähnlicher, als man denkt. Es wird nicht so viel gerechnet, sondern gehandelt“, sagt der Bootsbauer. Den Umzug in den Norden habe er nie bereut. Anders sei es mit der Miete der Hallen in Bad Segeberg gewesen. „Das waren alte Bundeswehrhallen. Zu klein, zu kalt, zu feucht, im Winter habe ich ganz Segeberg geheizt.“ Deswegen hätte er bereits 2022 mit der Ent-

wicklungsgesellschaft Ostholstein mbH (Egoh) in Kontakt gestanden.

Im ersten Anlauf hätten die Egoh und er sich nicht über eine Ansiedlung einigen können. Doch beim zweiten Versuch hätte es dann geklappt. Die Bedingungen in Ostholstein beschreibt Siebzehnrübl als gut. Er lobt die Kommunikation und Vermittlung von Sönke Heide aus dem Geschäftsbereich Unternehmensservice. „Ohne ihn wäre ich vermutlich nicht hierhergekommen.“

Die Nähe zur Küste und damit potenziell auch zu Booten, sei kein Kriterium für den Standortwechsel gewesen. „Ich war vor meiner Zeit in Bad Segeberg mit einem Betrieb in Köln und da haben wir genauso viele Boote repariert wie jetzt hier.“ Auch eine mögliche wirtschaftliche Belebung des Kreises durch die feste Fehmarnbeltquerung hätte in seinen Überlegungen vor dem Umzug keine Rolle gespielt. Im Kreis Ostholstein plant Siebzehnrübl langfristig. Perspektivisch soll das Ribstop-Team zwölf Mitarbeiter umfassen. **BES**

Zeugin behauptete: „Sie wurden von diesem Auto angefahren“

EUTIN. Leichtes Make-up, frisierte Haare, schicke Bluse, elegante Hose, dezenter Goldschmuck – die 81-jährige Angeklagte legt Wert auf ein gepflegtes Äußeres. Im Verlauf der Gerichtsverhandlung verstärkt sie diesen positiven Eindruck. Offen beantwortet die ältere Dame alle Fragen und weckt immer mehr Zweifel am Tatvorwurf. Hat die rüstige Rentnerin tatsächlich ein Auto beim Parken in Ratekau schwer beschädigt? Wegen Unfallflucht soll sich die Lübeckerin vor dem Amtsgericht Eutin verantworten.

Dabei wirkt die Beweislage – auch aufgrund der Aussage der Angeklagten selbst – zunächst sehr eindeutig. Was war passiert? Ende Juli 2025 fuhr die Seniorin in ihrem Auto durch Ratekau in Richtung Pansdorf. An einer Kreuzung in Techau musste sie etwas stärker bremsen.

Ihr Chihuahua, den sie mit etwas Leine auf der Rückbank festgemacht hatte, rutschte in den hinteren Fußraum. Um den Hund aus der misslichen Situation befreien zu können, steuerte die Frau ihren Kompakt-SUV auf den nahegelegenen Parkplatz eines

Hofladens und hielt links neben einem SUV-Kombi.

Sie habe dann vom Fahrersitz aus versucht, den Hund zwischen Sitz und Lehne zu greifen. Weil dies misslang, sei sie ausgestiegen, habe die hintere Tür geöffnet, den Hund hochgehoben und beruhigt. „Er kriegte kaum Luft, ich musste ihm kurz die Schnauze zuhalten, damit er wieder schlucken konnte“, sagt die Angeklagte. Als sich alles nach zwei, drei Minuten beruhigt habe, sei sie wieder eingestiegen und weitergefahren.

Und beim Ausparken – so der Vorwurf der Staatsanwältin – habe die Angeklagte das andere Fahrzeug schwer beschädigt. Die Unfallfotos zeigen eine verbulte und zerkratzte Hintertür. Die Reparaturkosten lagen bei mehr als 5000 Euro. Angesichts eines solchen Schadensbildes müsste man diesen Vorfall bemerkt haben, erklärt die Staatsanwältin.

Die Angeklagte stimmt zu – allerdings mit einer anderen Schlussfolgerung. Weil sie nichts wahrgenommen habe, sei sie für den Unfall auch nicht verantwortlich. „Ich weiß nicht, wie ich

den Wagen beschädigt hätte“, sagt die Lübeckerin.

Allerdings gibt es den Zettel einer mutmaßlichen Zeugin, den eine Mitarbeiterin des Hofladens dem geschädigten Autofahrer aushändigte. Darauf notiert sind die beiden Kfz-Kennzeichen und der Satz: „Sie wurden von diesem Auto angefahren.“ Die Zeugin selbst sei leider nicht bereit gewesen, ihre Personalien anzugeben. „Sie wollte partout nichts mehr mit der Sache zu tun haben und hat sich entfernt“, sagt der Geschädigte.

Aufgrund dieser Umstände habe man die Polizei benachrichtigt. Eine Streife fuhr dann zum Wohnort der tatverdächtigen Halterin. Deren Auto parkte vor der Tür. Die Beamten stellten einen Schaden an der rechten Front fest. „Es sah frisch aus“, sagte der Polizist. Die Beschuldigte habe hingegen angegeben, dass dies ein alter Schaden sei. Das Foto zeigt einen weißen Streifen unterhalb des Scheinwerfers.

Die Angeklagte bleibt bei dieser Darstellung. Ihre Garage sei sehr eng und deshalb weise ihr Auto ein paar Macken auf. Dann fragt sie: „Wie soll diese kleine Schramme einen so großen Schaden verursacht haben?“

Die Richterin nickt und zweifelt angesichts der Bilder, „ob Beulen und Kratzer zusammenpassen“. Im Raum steht der Auftrag für ein Gutachten, ob die Schäden tatsächlich kompatibel sind. Doch die Bewertung wäre schwierig und langwierig. Der Schaden ist bereits repariert.

Alle Beteiligten einigen sich auf eine schnelle und pragmatische Lösung. Das Gericht stellt das Verfahren gegen eine Auflage von 1200 Euro ein – die Summe soll auf Anregung der Angeklagten dem Tierheim Lübeck zugutekommen. **DIS**



Die Angeklagte hatte ihren SUV auf dem Parkplatz des Amtsgerichts Eutin abgestellt. Das Fahrzeug weist an der Front nur leichte Kratzer auf.
Foto: Dirk Schneider

KI-KUNST FESTIVAL

KREATIVITÄT TRIFFT ZUKUNFT

10.08. – 22.08.2026

LUV SHOPPING LÜBECK
IM HERZEN DES CENTERS

BILDER GENERIEREN
Eigene KI-Kunstwerke erstellen

MUSIK ERZEUGEN
Deinen Sound mit KI kreieren

KI-ROBOTER ZEICHNEN
Live: Der Roboter zeichnet Bilder

ECHTE KUNST
Ausstellung echter Künstlerinnen und Künstler

LIVE PERFORMANCES
Talente der EMA am Wochenende

Für alle. ZUM MITMACHEN. ZUM STAUNEN.

www.luvshopping.de

Das versteckte Kutschen-Reich an der Wakenitzmauer

Ein privates Museum in Lübeck beherbergt mehr als 50 historische Fahrzeuge – Besuchende gehen auf eine Zeitreise ins 19. Jahrhundert.

LÜBECK. Eine große Doppeltür, braun-weiß gestreift, darüber ein filigranes und detailverliebtes schmiedeeisernes Schild mit der Inschrift: „Christian Wesnigk's privates Pferdewagen-Museum 1979“. Wirklich auffällig ist es nicht – und schon gar nicht lässt es erahnen, was sich in dem Gebäude in der Straße Wakenitzmauer, Hausnummer 32-36, alles verbirgt.

Christian Wesnigk (1931–2024), von Beruf Landschafts- und Gartenarchitekt, hatte jahrzehntelang Kutschen gesammelt und alles, was damit zusammenhängt. Also auch Pferdegeschirr, Reisezubehör, Kutschenlampen, alte Bilder, Bücher, Dokumente und mehr – bis hin zu einer kompletten Schmiede. „Wenn man einmal anfangen hat zu sammeln, dann ist es schwer, aufzuhören“, sagt Sohn Cay Wesnigk (63). Er weiß es, denn auch ihn hat die Sammelleidenschaft gepackt. Er ist Filmemacher und Filmarchivar und besitzt historische Filmaufnahmen sowie Film- und Videoabspielgeräte. Mit seinen Lübeck-Filmen bereichert er auch

immer wieder die Nordischen Filmtage.

Und nun ist es auch Cay Wesnigk, der durch das Pferdewagen- bzw. Kutschenmuseum führt. Der Vater verstarb vor zwei Jahren und hat ihm und seinen zwei Schwestern Johanna (66) und Saskia (68) dieses große Erbe hinterlassen. Die Schwestern helfen, wo sie können. Denn auch für sie steht fest: „Die Sammlung muss erhalten bleiben. Das sind alles kostbare Dinge. Die möchten wir auch für nächste Generationen erhalten wissen.“

Unzählige Male hat Cay Wesnigk bei den Führungen seines Vaters zugehört, hat alle Informationen aufgesaugt. Häufig habe dieser – so erinnern es Cay und Schwester Johanna Wesnigk noch zu gut – zu sehr ausgeholt und alles erzählen wollen über jedes einzelne Museumsstück. „Das dauerte dann oft viel zu lang“, sagt Johanna Wesnigk.

„Ich habe nun einen Weg gefunden, auf meine Weise Führungen anzubieten“, ergänzt Cay Wesnigk: „Ich nehme die

Besucher mit auf eine Zeitreise ins ausgehende 19. Jahrhundert, und die dauert 90 Minuten, eine Spielfilmlänge.“

Apropos Film: Zu Beginn jeder Führung zeigt Cay Wesnigk erst einmal einen zehnminütigen Film, der die Besucher in die Zeit der Kutschfahrten zurückversetzen soll. Zu sehen – ohne gesprochene Worte, aber mit Musik – ist eine Familie in den 1860er-Jahren, die eine Reise antritt. Mit einem Pferdewagen wird sie zur damals noch neuen Eisenbahn gebracht, und kann diese gerade noch erreichen, bevor sie abfährt. Ab dann sind die Besucher mittendrin und Cay Wesnigk in seinem Element.

Mit seinem großen Schlüsselbund öffnet er die hohen Türen zu den großen Hallen: Die Sammlung besteht aus mehr als 50 Pferdewagen und zu jedem gibt es eine Geschichte. Sie alle sind Originale und stammen aus der Zeit zwischen 1850 und 1920. Anfassen ist nicht erwünscht, Fragen stellen umso mehr.

Zu sehen ist auch der Wagen, mit dem die Sammlung ihren Anfang nahm, ein sogenannter Amerikaner, den der Vater 1979 für 200 Mark kaufte. Der Verkäufer hatte ihm eigentlich nur die Räder angeboten (Stück 50 Mark). Was mit dem restlichen Wagen denn passieren würde, habe damals sein Vater gefragt, erzählt Wesnigk. „Den smiet wie wech“, habe der Verkäufer im besten Holsteiner Platt geantwortet. Das habe der Vater nicht zulassen können. Und so nahm das Kutschensammeln seinen Anfang.

Bis heute kommen immer noch Wagen dazu. Denn auch Cay Wesnigk kann es nicht lassen. Eine Kutsche hat er bereits aufgetan, die ebenfalls unbedingt noch in die



Hier geht es rein ins Pferdewagen-Museum. Führungen gibt es allerdings nur nach Anmeldung und gegen eine Spende.

Sammlung muss. Gebaut in der Wagenbaufabrik Lübeck von Chris Osbahr in der Fleischhauerstraße, so hat es Wesnigk herausgefunden. Nun will er mehr erfahren, recherchiert und versucht, Nachfahren des Stellmachers (ein altes Handwerk zur Herstellung von Rädern und Wagen) ausfindig zu machen.

Doch ein Problem gibt es – den Platz. Denn obwohl das Gebäude riesig ist, reicht der Platz nicht aus. Cay und Schwester Johanna Wesnigk wünschen sich Kooperationen mit anderen Museen, würden gern noch mehr Flächen nutzen. Obendrein würden sie gern in einem angrenzenden Gebäude ein Museumscafé mit integriertem Museumshop eröffnen. Letzteres sind noch Traumereien – aber die darf man ja haben. „Wir haben nun erst einmal der Stadt angeboten, die Sammlung unter Denkmalschutz zu stellen“, erklärt Cay Wesnigk. Er hofft, so den langfristigen Erhalt der Sammlung sichern zu können.

Eine Führung gibt es nur nach vorheriger Voranmeldung bei Cay Wesnigk unter der E-Mail-Adresse cay@agdok.de für bis zu zwölf Personen. Eintrittspreis gibt es keine, die Wesnigks



Christian Wesnigk hat zu Lebzeiten Pferdewagen und alles mögliche Zubehör gesammelt. Jetzt führen Johanna und Cay Wesnigk sein Erbe weiter.

Fotos: Agentur 54°

freuen sich allerdings sehr über eine Spende.

Familie Amedick hat jüngst einen Rundgang miterlebt. Die Eltern Karin und Alfred haben ihre drei erwachsenen Kinder Gudrun (40), Sandra (38) und Arnd (36) dazu eingeladen. Alleamt begeistern sie sich für altes Handwerk und hatten ihre wahre Freude. Fast drei Stunden dauerte die Führung, denn es kam doch eins zum anderen. Ihr Fazit am Ende: „Es gibt hier zu viel zu entdecken. Aber diese historischen Bauweisen der Kutschen und die damals verwendete Technik begeistern einfach.“ So schrieben sie gern ins Gästebuch, hätten Cay Wesnigk gern noch stundenlang zugehört. Schließlich gibt es viel zu ent-

decken in diesem Museum. Denn nicht nur, dass in einem aufwendigen Unterfangen Kutschenwagen und sogar Schlitten in die erste Etage gehoben wurden. Dort oben sind auch Kleidungsstücke aus der Zeit der Kutschfahrten ausgestellt, daneben Puppenwagen, ein Schaukelpferd und die blecherne Vorgänger der Bobbycars. Johanna Wesnigk möchte damit mehr Familien mit Kindern ansprechen. Obendrein finden die Geschwister auf Flohmärkten oder durch Haushaltsauflösungen ebenfalls immer wieder Dinge, „die doch eigentlich ins Museum gehören“. Also sammeln auch sie weiter.

Einen kleinen Einblick beziehungsweise Vorgeschmack auf

eine Führung durch das Kutschenmuseum gibt es zur 24. Lübecker Museumsnacht am Samstag, 29. August. Eine Nachtführung unter dem Motto „Mit Stearinkerzen unterwegs durch die finstere Nacht“ bieten Cay und Johanna Wesnigk ab 19 Uhr jeweils 20 Minuten lang an. Beginnend immer zur vollen und zur halben Stunde.

Ein weiteres Projekt, das angegangen werden müsse, so Wesnigk, sei eine eigene Webseite. Doch es drängt auch noch etwas anderes: Mit einem Seufzen weist er auf ein wenig Holzmehl hin, das der Holzwurm, der ärgste Feind eines jeden Kutschensammlers, hinterlassen hat: „Die Arbeit an so einer Sammlung hört nie auf!“

KHE



Einmal hinsehen reicht nicht: Neben den historischen Kutschen werden auch Bilder, Lampen und mehr gezeigt.

PFLEGE ENTLASTUNG FÜR FAMILIEN

Anzeigen-Spezial

Bis 2060 wohl deutlich mehr Demenzzfälle

Die Zahl der Menschen mit Demenz in Lübeck wird deutlich steigen. Nach aktuellen Prognosen des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WiDo) in Kooperation mit den Universitäten Trier, Rostock und Köln erhöht sich die Zahl der Betroffene-

nen bei weiter steigender Lebenserwartung von derzeit rund 3900 auf etwa 5600 im Jahr 2060. Damit wären im Vergleich zu heute mit 1,8 Prozent der Bevölkerung in 2060 etwa 2,6 Prozent der Bevölkerung an einer Demenz erkrankt.

Der HanseCare Pflegedienst steht für Pflege mit Herz, Respekt und echter Nähe
Wir haben noch Kapazitäten frei!



HANSECARE
PFLEGEDIENST ALAY

HanseCare Pflegedienst Alay
Rapsacker 12
23556 Lübeck
Tel. 0451/92999636
kontakt@hansecare.info
www.hansecare.info
Inh.: Ramazan Alay

HanseCare Pflegedienst Alay – der neue Pflegedienst in Lübeck

Professionelle und kultursensible Pflege stehen im Fokus

Der HanseCare Pflegedienst Alay bietet Senioren professionelle Pflege und Betreuung mit Herz, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse. Für das Team bedeutet Pflege nicht nur Unterstützung im Alltag, sondern vor allem auch Beziehungsaufbau, Vertrauen und viel Menschlichkeit.

Der Mensch im Mittelpunkt
Jeder Mensch bringt seine Geschichte, seine Werte und seine Würde mit. „Genau das achten wir, jeden Tag. Unser Ziel ist es, Menschen in ihrem Zuhause ein sicheres, warmes und vertrautes Gefühl zu geben. Wir nehmen uns Zeit zum Zuhören, zum Verstehen und für das, was wirklich

zählt: den Menschen.“, so der HanseCare Pflegedienst Alay.

Vertraute Pflegeabläufe
Für Menschen aller Religionen und kulturellen Hintergründe schafft man eine persönliche Pflege, die sich für jeden richtig und vertraut anfühlt, etwa bei der Gestaltung von Pflegeabläufen, bei der Ernährung oder in der Art, wie man miteinander spricht und aufeinander eingeht.

HANSECARE PFLEGEDIENST ALAY
Rapsacker 12 in 23556 Lübeck
Telefon 0451/ 92 99 96 36
oder 0174/ 325 86 35
www.hansecare.info
E-Mail: kontakt@hansecare.info



Das Team von HanseCare Pflegedienst Alay steht für Pflege mit Herz.

Foto: HanseCare

EIN ZUHAUSE MIT HERZ IN TRAVEMÜNDE

Das Alloheim Seniorenzentrum Travemünde verbindet Herzlichkeit, Gemeinschaft und individuelle Betreuung. Hier stehen Lebensqualität, Geborgenheit und das Wohlbefinden der Bewohnerinnen und Bewohner jeden Tag im Mittelpunkt.

DAS BIETEN WIR IHNEN

- + Kurz- & Langzeitpflege
- + Verhinderungspflege
- + Pflege demenziell Erkrankter
- + Betreutes Wohnen
- + Vielfältige Betreuungsangebote
- + Eine Bibliothek

WIR BERATEN SIE GERNE!
Seniorenzentrum Travemünde
Ostseestraße 6-8
23570 Lübeck-Travemünde
+49 4502 847-101
luebeck-travemuende@alloheim.de



Ein Zuhause mit Herz in Travemünde

Kompetenz und Herzlichkeit in der Alloheim Senioren-Residenz Travemünde

Die Alloheim Senioren-Residenz Travemünde ist weit mehr als ein Ort der Pflege – sie ist ein Zuhause, in dem Lebensqualität, Gemeinschaft und individuelle Betreuung im Mittelpunkt stehen. Unter der Leitung von Tanja Wörmann setzt sich ein engagiertes Team jeden Tag dafür ein, dass sich die Bewohnerinnen und Bewohner rundum wohl und bestens aufgehoben fühlen. Gemeinsam mit ihrer

langjährigen Pflegedienstleiterin Svenja Seidenberg, die seit 2009 Teil der Einrichtung ist, steht sie für eine Pflege, die Fachkompetenz mit Menschlichkeit verbindet. Das Angebot umfasst Langzeit-, Kurzzeit-, Verhinderungs- und Demenzzpflege sowie Betreutes Wohnen. Im Mittelpunkt stehen dabei professionelle Pflege, persönliche Zuwendung und aktivierende Betreuung – mit dem Ziel, jedem Men-

schen ein echtes Zuhause zu bieten.

Die Alloheim Senioren-Residenz Travemünde verbindet Kompetenz, Herzlichkeit und ein respektvolles Miteinander – für ein Leben in Geborgenheit und mit Freude.

ALLOHEIM SENIOREN-RESIDENZEN NEUNTE SE & CO. KG
Seniorenzentrum Travemünde
Ostseestraße 6-8
23570 Lübeck-Travemünde
Telefon 04502/847-101



Was bedeutet Pflege? Gemeinsame Aktion von Mitarbeitenden und Bewohnerinnen der Alloheim Senioren-Residenz Travemünde am Tag der Pflege im Mai.

Foto: Alloheim SR

Spannung am Herd: Hobbyköche treten beim „Perfekten Dinner“ an

Fünf Kandidaten aus Lübeck und der Region kochen bei der Vox-Show um ein Preisgeld von 3000 Euro.

LÜBECK. Marianne Bentin steht in ihrer großen Wohnküche. Lichtdurchflutet, mit Kochinsel und Esstisch für zehn Personen. Wenn sie hier anfängt zu kochen, dann am liebsten etwas Besonderes. „Ein Alltagsessen für drei Leute kann ich nicht“, sagt sie lachend. Ein aufwendiges Essen für viele Leute ist mehr nach ihrem Geschmack. „Kochen ist meine Leidenschaft, meine Passion. Ich bin dafür gemacht“, sagt die 30-Jährige. Deshalb hat sie jetzt an der Kochshow „Das perfekte Dinner“ (Vox) teilgenommen. Die Sendung bringt seit 2006 regelmäßig fünf Hobbyköchinnen und -köche aus einer Stadt oder Region für ein Wettkochen zusammen. Dieses Mal aus Lübeck und Umgebung.

Die fünf Kandidaten haben einander Ende Juli eine Woche lang bekocht. Je eine Person bereitet bei sich zu Hause ein Drei-Gänge-Menü zu, das gemeinsam gegessen und danach von den anderen

im Geheimen beurteilt wird. „Das Bewerten ist nicht einfach, es geht ja nicht nur um den eigenen Geschmack“, sagt Marianne Bentin, die in Dassow wohnt und in Lübeck arbeitet. Sie war am dritten Tag der Woche dran. „Das hat mir gut gefallen, da konnte ich schon mal schauen, wie es so abläuft und worauf ich achten muss.“ Die ersten Gedanken über das Menü hat sie sich einen Monat vorher gemacht und das Event dann schrittweise weiter vorbereitet. Auch das Drumherum. „Wenn das Fernsehen ins Haus kommt, will man es besonders ordentlich und schön haben“, sagt sie, lacht und erzählt, dass sie sich zur Feier des Tages neues Geschirr gegönnt hat: „Mal was Schickes.“ Richtig aufgeregt war sie dann zum ersten Mal zwei Stunden vor Drehbeginn: „Man braucht Timing und muss sich vorher überlegen: Was wird denn den Geschmack der meisten treffen?“

Außerdem sei sie sehr optimistisch. „Ich gebe mein Bestes, und wenn etwas schief läuft, kann ich es nicht ändern“, sagt die Hobbyköchin. Geholfen hat ihr auch, dass alle sehr sympathisch waren und die Stimmung insgesamt freundlich. Zudem ist sie beim Kochen stresserprobt. Die Ehefrau und Mutter eines Kindes hat eine große Familie und lädt gerne viele Menschen ein. „Wenn wir Geburtstage feiern, kommen 25 Leute, und da sind Freunde noch nicht dabei.“ Für Niklaas Maximilian Kramer war das große Kochen eine Premiere. „Es war tatsächlich mein erstes Drei-Gänge-Menü“, sagt der 24-Jährige, „ich war sehr, sehr aufgeregt.“ Auch wenn vielleicht nicht alles perfekt war, ist der junge Mann aus Scharbeutz zufrieden und auch ein wenig stolz. „Ich würde mal sagen, es war ein kreatives Chaos“, fasst er das Ergebnis lachend zusammen. Angemeldet für „Das perfekte Dinner“ hat ihn übrigens seine Verlobte. „Wir sind absolute Fans der Doku“, sagt er, „wir schauen sie immer abends beim Kochen und verpassen keine Folge.“ Unter der Woche kochen die beiden am liebsten asiatisch. In ihrer Küche fehlen drei Dinge nie: „Wir haben immer Knoblauch, Zwiebeln und Sesamöl da“, sagt er. Auch bei Christian Lehniger aus Lübeck war es seine Frau, die die Anmeldung abgeschickt hat. „Ich hatte beim Gucken der Sendung wohl immer eine große Klappe“, sagt der Küchnitzer schmunzelnd, „da hat sie gesagt: Wenn wir eine größere Wohnung haben, melde ich dich an.“



Marianne Bentin (30) hat bei der Koch-Show „Das perfekte Dinner“ mitgemacht. Kochen ist ihre Passion und sie lädt gerne Freunde und Familie zu sich nach Hause ein. Foto: Agentur 54°

Und so kam es. Der 29-Jährige musste gleich am ersten Tag sein Menü zubereiten und der perfekte Gastgeber sein. „Das Drehteam, die Kameraleute, die anderen Kandidaten – es war schon sehr aufregend“, erzählt er, „zum Glück sind mir keine größeren Unfälle passiert, es ist gut gelaufen.“ Wer am Ende tatsächlich „Das perfekte Dinner“ kreierte und das 3000-Euro-Preisgeld bekommen hat, wird noch nicht verraten. Der Sieger wurde am Ende der Woche gekürt. „Der Ausstrahlungstermin steht derzeit leider noch nicht fest“, teilt die Sprecherin der Produktionsfirma, ITV Studios Germany GmbH, aus Berlin mit. Lübeck ist übrigens ein beliebter Drehort für das Format: Insgesamt war „Das perfekte Dinner“ bereits zum elften Mal hier zu Gast. Zuletzt wurde die



Passend zum Drehort ist die Tischdeko, die ein Gast mitgebracht hat. Foto: Agentur 54°

Koch-Doku im September 2023 in der Hansestadt produziert und im Dezember ausgestrahlt. „Wir kommen immer wieder gern nach Lübeck, weil wir mit dem ‚Perfekten Dinner‘ die kulinarische Vielfalt der gesamten Republik abbilden möchten“, sagt die Sprecherin. „Lübeck mit seiner traumhaften Nähe zur Ostsee darf dabei nicht fehlen.“ **KÜ**



Dank des barrierefreien Stegs am Bootshaus Marli im Lübecker Drägerpark können auch Rollstuhlfahrer Floßtouren auf der Wakenitz machen. Foto: Agentur 54°

Mit dem Rollstuhl auf die Wakenitz

Kinder mit Muskelerkrankungen feiern am Bootshaus Marli – Highlight sind Floßfahrten.

LÜBECK. Im Floß über die Wakenitz schippern und die Natur vom Wasser aus genießen – in Lübeck ist das auch für Rollstuhlfahrer möglich. Das Bootshaus Marli hat seit zwei Jahren einen barrierefreien Steg und ist daher die perfekte Location für das Kinder- und Jugendsommerfest des Landesverbandes Schleswig-Holstein der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke (DGM). Gefeierte wird am Sonnabend, 29. August, von 12 bis 18 Uhr. Eingeladen sind nicht nur Kinder und Jugendliche mit Muskelerkrankungen, sondern auch ihre Angehörigen und alle Interessierten. Die Attraktion sind barrierefreie Floßfahrten auf der Wakenitz. In Kooperation mit dem Verein Exeo erleben die Teilnehmenden den Amazonas des Nordens vom Wasser aus. Der bisher einzige barrierefreie Steg in Lübeck ermöglicht mit seiner schwimmenden Rampe Menschen im Rollstuhl einen eigenständigen Zugang zum Wasser. Weiteres Highlight beim

DGM-Sommerfest: Auf den Hanseföben lesen Raúl Krauthagen und Adina Hermann aus ihrem Buch „Als Ela das All eroberte“. Es erzählt die Geschichte eines Mädchens im Rollstuhl, das Astronautin werden möchte. „Unser Sommerfest steht im Zeichen der Inklusion“, sagt Hanna Stüber, Jugendbeauftragte von der DGM in Schleswig-Holstein. „Wir möchten zeigen, dass auch mit einer Muskelerkrankung Wassersport und Naturerlebnisse möglich sind.“ Der gemeinsame Tag am Bootshaus soll betroffenen Familien laut Stüber die Möglichkeit geben, Gemeinschaft zu erleben und sich auszutauschen. – Das Fest richtet sich bewusst an alle interessierten Familien und Menschen, die mehr über neuromuskuläre Erkrankungen erfahren möchten. Die Teilnahme am Sommerfest kostet pro Person 5 Euro, gezahlt wird vor Ort. Anmeldungen sind möglich per E-Mail an Hanna Stüber unter hanna.stueber@dgm.org **GRI**

Top-Tagesfahrten im Norden!

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

REISEBÜRO GmbH
Behrens



„Holiday on Ice“ Die neue Show 2027 in Hamburg

Mit innovativen Showkonzepten, hochkarätigen internationalen Casts und ikonischen Produktionselementen setzt HOLIDAY ON ICE immer wieder neue Maßstäbe. In seiner über 80-jährigen Geschichte haben mehr als 330 Millionen Zuschauer weltweit in fast 60.000 Vorstellungen auf fünf Kontinenten die Show erlebt. Damit ist sie die meistbesuchte Eisshow der Welt.

Reisetermine 2027:

- Fr., 12.02. (19:30 Uhr, p.P. € 65,90)
- So., 14.02. (16:30 Uhr, p.P. € 69,90)

höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab € 65,90



Zurück in die Zukunft

Musical-Erlebnis in Hamburg • Inklusive Eintrittskarte PK 4

Synchronisiert eure Uhren und reist mit Marty McFly, Doc Brown und dem DeLorean in ZURÜCK IN DIE ZUKUNFT – Das Musical zurück ins Jahr 1985. Der Kult-Film der 80er Jahre als mehrfach ausgezeichnetes Musical neu inszeniert.

Reisetermine 2026:

- Mi., 11.11. (Abendvorstellung, p.P. € 89,90)
- So., 22.11. (Nachmittagsvorstellung, p.P. € 109,90)

höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab € 89,90



MJ – Das Michael Jackson Musical

Musical-Erlebnis in Hamburg • Inklusive Eintrittskarte PK 4

Er ist einer der größten Entertainer aller Zeiten: Michael Jackson. Seine unverwechselbaren Mega-Hits haben Musikgeschichte geschrieben.

Reisetermine 2026:

- Mi., 11.11. (Abendvorstellung, p.P. € 99,90)
- So., 22.11. (Nachmittagsvorstellung, p.P. € 109,90)

höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab € 99,90



„Der König der Löwen“

Musical-Erlebnis in Hamburg • Inklusive Eintrittskarte PK 4

Wenn sich der Vorhang hebt, die Sonne langsam über der Savanne aufgeht, Rafikis mächtige Stimme ertönt und die Tiere auf die Bühne strömen – spätestens dann wird im Stage Theater im Hamburger Hafen die Faszination Afrikas spürbar.

Reisetermine 2026:

- Mi., 11.11. (Abendvorstellung, p.P. € 109,90)
- So., 22.11. (Nachmittagsvorstellung, p.P. € 124,90)

höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab € 109,90



Moulin Rouge! Musical-Erlebnis in Hamburg

Treten Sie ein in eine Welt voller Romantik und Sünde. Eine Welt, in der Grenzen verschwimmen, Bohemians und Royals sich in den Armen liegen und ausschweifend miteinander feiern.

Reisetermine:

- So., 08.11.2026 (14:30 Uhr, p.P. € 114,90)
- So., 07.02.2027 (14:30 Uhr, p.P. € 114,90)
- Fr., 08.01.2027 (19:30 Uhr, p.P. € 135,90)
- Fr., 12.03.2027 (19:30 Uhr, p.P. € 135,90)

höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab € 114,90



„Bremen Tattoo“ mit 10 Nationen!

inklusive Eintrittskarte PK 3

Internationale Marschmusik und eine atemberaubende Show – das ist das „Bremen Tattoo 2027“. Erleben Sie ein außergewöhnliches Musikfest mit rund 700 Musikern, Dudelsackspielern, Trommlern, Tänzern und Solisten aus verschiedenen Ländern.

Reisetermin 2027:

- 24.01. (14:30 Uhr)

höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab € 99,90

Tagesfahrten zu den schönsten Weihnachtsmärkten!

Celle & Lüneburg

p.P. nur **29,90**

01.12., 17.12.

Rostock

mit 4 Std. Freizeit

p.P. nur **29,90**

30.11., 18.12.

Kopenhagen

p.P. nur **49,90**

02.12., 11.12.

Bremen

mit 4 Std. Freizeit

p.P. nur **29,90**

25.11., 15.12.

Schwerin & Wismar

p.P. nur **29,90**

26.11., 10.12.

Flensburg

mit 4 St. Freizeit

p.P. nur **29,90**

19.11., 07.12.



14 Schilder weisen auf das generelle Drohnen-Flugverbot am Airport Lübeck hin. Foto: Holger Kröger

Schutz vor Drohnen am Flughafen

LÜBECK. Der Fund einer mit Sprengstoff präparierten Drohne am Flughafen Leipzig/Halle beschäftigt auch den Lübecker Airport: „Der Vorfall am Flughafen Leipzig/Halle wird von uns aufmerksam verfolgt. Die Sicherheitslage und die bestehenden Abläufe werden grundsätzlich fortlaufend bewertet. Zu konkreten technischen oder operativen Schutzmaßnahmen können wir aus Sicherheitsgründen keine näheren Angaben machen“, sagt Airportsprecherin Stefanie Eggers.

Nach dem Vorfall in Leipzig/Halle sprach Bundesinnenminister Alexander Dobrindt von einer „neuen Gefahrenqualität“. Nach Dobrindts Worten handele es sich um ein „hybrides Anschlagsszenario“, sagte der CSU-Politiker noch am Abend des Vorfalles.

In Schleswig-Holstein registrieren die Behörden immer wieder verdächtige Drohnensichtungen. „Im ersten Halbjahr gab es 32 Drohnensichtungen“, äußerte Innenministerin Magdalene Finke (CDU) gegenüber der Deutschen Presse-Agentur. „Grundsätzlich kann eine Droh-

ne nahezu überall starten und landen. Ein unerlaubtes Eindringen einer Drohne in den Luftraum lässt sich daher auch am Flughafen Lübeck nicht vollständig ausschließen“, sagt Eggers auf LN-Anfrage.

Rund um den Flughafen Lübeck bestehe, genau wie an anderen Airports, eine Kontrollzone. „Drohnenflüge innerhalb dieses Bereichs unterliegen klaren Vorgaben und müssen vorab mit der Flugsicherung abgestimmt werden. Mehrmals pro Woche erhält die Flugsicherung im Tower entsprechende Anfragen“, so Eggers. Dabei handele es sich beispielsweise um angemeldete Einsätze von Polizei und Feuerwehr oder um Drohneneinsätze von Landwirten, Vermessungsunternehmen und Fotografen. „Diese Flüge werden von den Fluglotsinnen und Fluglotsen koordiniert, damit sie den regulären Flugverkehr nicht beeinträchtigen“, so die Airportsprecherin.

JAC

Weitere Informationen zu den generellen Regelungen für Drohneneinsätze am Flughafen Lübeck gibt es unter www.flughafen-luebeck.de/drohnen

Roter Teppich: Diese Stars kommen zur Premiere von „Adams Acht“

Fast der gesamte Cast ist bei Freiluft-Vorstellung am 21. August in Ratzeburg zu Gast – VIP-Aftershow im Burgtheater – Zeitgleiche Aufführung im Cinestar Lübeck.

RATZEBURG/LÜBECK. Wo sonst Besucher mit Campingstuhl und Picknickdecke ihre Sommerabende verbringen, wird am 21. August der rote Teppich ausgerollt. Mit der Open-Air-Premiere von „Adams Acht“ verwandelt sich das Norddeutsche Freiluftkino in Ratzeburg für einen Abend in eine Premierenbühne. Statt Berlin oder München feiert das Kinodrama seine erste Aufführung am Originalschauplatz – dort, wo die Geschichte ihren Anfang nahm. Eine zeitgleiche Aufführung findet im Lübecker Cinestar statt.

„Wir freuen uns, dass ein großer Teil der Schauspieler zugesagt hat“, sagt Kinobetreiber Martin Turowski in Ratzeburg. Nach Angaben des Filmverleihs Majestic werden Hauptdarsteller Oliver Masucci („Er ist wieder da“, „Dark“), Leonard Kunz und Svenja Jung gemeinsam mit Regisseur Hannu Salonen, Produzent Ivo Beck sowie dem Initiator des Films

und früheren Ruder-Bundestrainer Rainer Kleinschmidt erwartet. Ob sonst noch Stars kommen, lässt der Filmverleih bisher offen. Der wohl bekannteste internationale Schauspieler im Cast ist Heino Ferch. Nach LN-Informationen kommt der bei München lebende Promijedoch erst zur Premiere am 17. September in Berlin.

Vor der großen Leinwand entsteht eine Premierenkulisse, wie sie Ratzeburg bislang nicht erlebt hat. Eine Fotowand, roter Teppich und Bühne direkt am Wasser bilden den Rahmen für den Empfang der Filmschaffenden. „So ein bisschen Meet and Greet ist mir immer ganz wichtig“, sagt Turowski. Für den Kinobetreiber geht mit dem Abend ein langgehegter Wunsch in Erfüllung. „Die Geschichte stammt aus Ratzeburg. Der Film stammt aus Ratzeburg und natürlich gehört die Filmpremiere dann nach Ratzeburg.“ Doch dass die Premiere tatsächlich an den Küchensee



Eine Szene aus „Adams Acht“: Akribisch analysieren Trainer Karl Adam (Oliver Masucci, re.) und der Präsident des Deutschen Ruderverbands, Dr. Walter Wülfing (Axel Milberg) vom Bootsteg aus die Ruderer bei ihren Trainingsfahrten. Foto: Filmverleih Majestic

kommt, sei keineswegs selbstverständlich gewesen. Zeitweise stand auch Berlin als Premierenort im Raum.

Der Film erzählt die wahre Geschichte des legendären Rudertrainers Karl Adam, der Ende der 1950er-Jahre in Ratzeburg aus einer Gruppe junger Außenseiter den späteren Deutschland-Achter formte und mit ihnen olympische Geschichte schrieb. Gedreht wurde im vergangenen Sommer unter anderem am Küchensee und beim Ratzeburger Ruderclub. Viele Einwohner standen als Komparsen vor der Kamera oder unterstützten die Filmcrew hinter den Kulissen. Nun kehrt die Produktion an ihren Ursprung zurück. Während die Besucher in Ratzeburg den Film verfolgen, wartet auf einen Teil des Ensembles bereits der nächste Termin.

Die Schauspieler fahren während des Premierenabends nach Lübeck, wo parallel im Cinestar Stadthalle die Lübeck-Premiere des Films läuft. „Nach dem Film wird der Cast direkt zu uns kommen. Dann führen wir gemeinsam ein Filmgespräch und lassen auch Fragen aus dem Publikum zu“, sagt Theaterleiterin Miriam Waldmann.

Ziel sei es, den Gästen in der Hansestadt „Stars zum Anfassen“ zu bieten. Mehr als 300 Besucher werden im größten Kinosaal erwartet. Das Interesse sei groß – nicht nur bei Filmfans, sondern auch bei vielen Ruderern sowie Vertretern aus Kultur und Stadtgesellschaft.

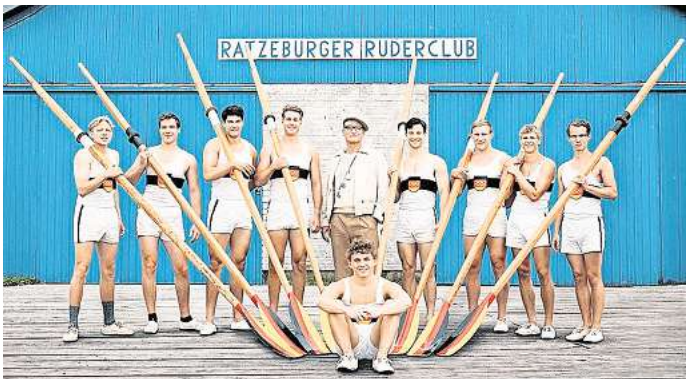
Nach dem Abstecher kehren die Filmschaffenden nach Ratzeburg zurück. Im Burgtheater klingt der Premierenabend bei

einer großen Aftershow aus. Rund 600 Gäste werden erwartet. „Das wird ein richtiges Event“, sagt Turowski.

Für Ratzeburg ist die Premiere weit mehr als ein Kinotermin. Nach den Dreharbeiten im vergangenen Sommer rückt die Inselstadt erneut bundesweit in den Fokus. Die LN begleiten den Premierenabend und berichten vom roten Teppich der Open-Air-Premiere. Der Film wird in Lübeck und Ratzeburg am 21. August um 20 Uhr gezeigt.

FG

Mehr Infos und Tickets: Weltpremiere „Adams Acht“ in Ratzeburg: www.freiluftkino.de (Vorstellung bereits ausverkauft); Lübeck-Premiere im Cinestar Stadthalle: www.cinestar.de/ki-no-luebeck-stadthalle/veranstaltung-adams-acht



Oliver Masucci (Mitte) als Karl Adam mit Leonard Kunz (v.li.), Jakob Schmöler, Till Neumann, Nick Romeo Reimann, Oscar Krause, Moritz Wolff, Leon Kleinschmidt, Felix Kammerer und Steuermann Vito Wiesner (vorne). Foto: Majestic / Mathias Bothor

Die praktische Mittags-Variante

Gesundes und abwechslungsreiches Mittagsangebot bei Catering Lenschow

Bei Catering Lenschow erhalten Mittagsgäste für 11 Euro einen täglich wechselnden Mittagstisch mit Nachtisch, aus dem sie zwischen drei Gerichten und einer vegetarischen Variante wählen können. Bei der Auswahl von zwei Gerichten reduziert sich der Preis auf 10,50 Euro. Die Speisen werden direkt nach Hause geliefert.

„Wir machen sogar unseren Kartoffelbrei selbst, denn die gute Qualität der Gerichte ist mir sehr wichtig“, erklärt Geschäftsführer Hermann Lenschow. Jeden Tag wird das Unternehmen mit frischen Lebensmitteln beliefert, die zu schmackhaften Speisen verarbeitet werden.

Bestellungen können werktags bis 8 Uhr am selben Tag aufgegeben oder geändert werden. Fahrer bringen den Mittagsgästen auch neue Wochenpläne, die bequem ausgefüllt werden können. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, online zu bestellen oder das Mittagessen



Köchin Kerstin Glaser und Geschäftsführer Hermann Lenschow sorgen für Qualität und wohlschmeckende Gerichte. Foto: Katja Kuhlins

vor Ort abzuholen.

Das Unternehmen setzt auf Nachhaltigkeit und verwendet für die Auslieferung wiederverwendbares Porzellangeschirr mit Silikondeckeln. Begonnen hat Herman Lenschow 1994 im Haus Nazareth in der Travemünder Allee mit dem Café

Lenschow. Seit 2007 ist das Unternehmen in Selmsdorf ansässig.

Auch viele Firmen und Schulen schätzen mittlerweile das breite Angebot. So versorgt Catering Lenschow unter anderem morgens viele Unternehmen in der Region mit frisch belegten

Brötchen. Besonders beliebt ist der Mittagstisch, für den Fahrzeuge auf acht verschiedenen Routen unterwegs sind, darunter auch von Travemünde bis Sereetz. „Vor allem ältere Menschen schätzen unser Essen auf Rädern. Aber wir haben auch viele jüngere Mittagsgäste“, erklärt der Geschäftsführer.

Neben dem Mittagstisch bietet Catering Lenschow auch Catering für private und geschäftliche Anlässe wie Hochzeiten, Konfirmationen oder Geburtstagsfeiern an.

kk

CAFÉ LENSCHOW – PARTYSERVICE, CATERING & ESSEN AUF RÄDERN IN LÜBECK

Ringstraße 24
23923 Selmsdorf
Tel. 0451/ 354 47
bestellung-lenschow-catering.de
www.lenschow-catering.de

Anzeige



GESUNDHEITSFORUM

im CITTI-PARK Lübeck

Besuchen Sie unser **Gesundheitsforum im CITTI-PARK** wahlweise **in Präsenz** oder **online**. Wir bieten Ihnen ein kostenfreies Vortragsprogramm und laden Sie ein, mit unseren Expertinnen und Experten ins Gespräch zu kommen.

**Hybrid-Vorträge**

Gesundheitsthema des Monats

Dienstag, 25. August, 18 – 19 Uhr

Zeitbomben im Kopf – Erkennen und behandeln von Gehirngefäßaneurysmen

Prof. Dr. Peter Schramm – Institut für Neuroradiologie

Aneurysmen entstehen aus Schwachstellen in den Wänden von Schlagadern mit der Folge einer Gefäßaussackung. Reißen solche Aussackungen am Gehirn, kann das zu Blutungen an der Gehirnoberfläche und/oder ins Gehirn selber führen. Solche Blutungen sind oft lebensbedrohlich, führen häufig zu schwerer Behinderung und verlaufen nicht selten tödlich. Hirnarterienaneurysmen verursachen meist keine Symptome bis sie platzen. Sie sind mit einer Häufigkeit von ca. 3% nicht selten. In dem Vortrag wird ausführlich auf Möglichkeiten der Früherkennung und die interventionellen Behandlungen für Hirngefäßaneurysmen eingegangen.



Dienstag, 18. August 18 – 19.15 Uhr

Angina Pectoris: Wenn das Herz nach Sauerstoff hungert

Dr. Dr. Diana M. Diaz Vazquez, Dr. Christoph Marquetand –
Universitäres Herzzentrum Lübeck

Mittwoch, 26. August  18 – 19 Uhr

Onkologische Online Patientinnenfragestunde – Thema: Ernährungsmedizin

Prof. Dr. rer. nat. Martin Smollich –
Institut für Ernährungsmedizin

Donnerstag, 27. August 18 – 19 Uhr

Doppelt sehen – wenn die Brille teuer wird

Dr. Christian Schiemenz –
Klinik für Augenheilkunde

Montag, 31. August 18 – 19.15 Uhr

Aortenaneurysma: Gefahr der schleichenden Ausdehnung und ihre Behandlung

Dr. Igor Berezovets, Dr. Alexander Joost –
Universitäres Herzzentrum Lübeck

VITAL-TANZEN

05.08. | 19.08. | 02.09. | 16.09.2026
25 Teilnehmende
mittwochs von 15 – 16 Uhr



UCCSH | Universitäres Cancer Center
Schleswig-Holstein

Foto: ©Nathan Hutchcraft-stock.adobe.com

Mittwoch, 19. August 18 – 19 Uhr

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co.

Maren Hoge –
PIZ Patienteninformationszentrum

Mittwoch, 26. August 18 – 19 Uhr

Gefäßchirurgie am UKSH – Therapie am Puls der Zeit

Fabian Schwarze –
Klinik für Chirurgie

Freitag, 28. August 16 – 17 Uhr

Die minimalinvasive Hüftendoprothese

Dr. Tim Harden –
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

KINDER. SICHER. STARK

Freitag, 28.08.2026
Vorträge: 13 – 15 Uhr
Infostand: 11–18 Uhr



Spannendes Vortragsangebot zu Schlaf,
Sicherheit im Alltag und Erster Hilfe

In Kooperation mit:
CITTI-PARK

Foto: ©drubig-photo-stock.adobe.com

FATIGUE-WORKSHOP

31.08. | 07.09. | 21.09. | 28.09.2026
20 Teilnehmende
mittwochs von 15 – 16 Uhr



UCCSH | Universitäres Cancer Center
Schleswig-Holstein

Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.
WIR WERDEN DA SEIN!

Foto: ©insta_photos-stock.adobe.com

Vorschau September 2026

Mi. 2. 18 – 19 Uhr	Bluthochdruck – Wie schütze ich mich vor den Folgekrankheiten? PD Dr. Inge Derad – Medizinische Klinik I
Mo. 7. 18 – 19 Uhr	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co. Maren Hoge – PIZ Patienteninformationszentrum
Do. 10. 13 – 15 Uhr 15.15 – 17.15 Uhr 	Basis Wiederbelebungskurs Theorie und Praxisübungen Dr. Tobias Graf – Medizinische Klinik II / Kardiologie, Angiologie, Intensivmedizin
Mo. 14. 17 – 19.15 Uhr	Migräne verstehen – Vorträge, Infostände, Kunstaussstellung UKSH Referenten und weitere – UKSH Kliniken, Institut
Do. 17. 18 – 19 Uhr	Wenn das Herz aus dem Takt gerät – Vorhofflimmern einfach erklärt Prof. Dr. Roland Richard Tilz – Universitäres Herzzentrum Lübeck
Mo. 21. 18 – 19 Uhr 	Onkologische Online Patientinnenfragestunde – Thema: Psychoonkologie Alma König – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Di. 22. 15.30 – 18 Uhr	AdP-Treffen für Betroffene mit Bauchspeicheldrüsenerkrankungen Prof. Dr. Kim C. Honselmann – Klinik für Chirurgie Kirsten Witt – AdP Regionalgruppe SH
Mi. 23. 18 – 19 Uhr	Krampfaderbehandlung bei Venenleiden – neue Wege Dr. Anna Lena Recke – Klinik für Dermatologie, Allergologie und Venerologie
Do. 24. 17 – 19 Uhr	Diagnose Demenz – Symptome, Verlauf und Therapie Alzheimer Tage 2026 Dr. Tobias Alexander Wagner-Altendorf – Klinik für Neurologie Alzheimer Gesellschaft, Pflegestützpunkt
Mo. 28. 18 – 19 Uhr	Herzklappenoperation: Eine Reise durch den Eingriff Mustafa Almanasef, Prof. Dr. Thomas Pühler – Universitäres Herzzentrum Lübeck
Di. 29. 18 – 19 Uhr	Endometriose und starke Regelschmerzen: Welche Therapie hilft? Dr. Christoph Cirkel – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Mi. 30. 18 – 19 Uhr	Klingt nach Leben – mit Hörsystem/-implantat aktiv leben Dr. Kathrin Carola Althoff – Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde, Phoniatrie und Pädaudiologie

 Veranstaltung mit erweitertem Programm.

 Veranstaltung findet ausschließlich online statt.

 Veranstaltung findet ausschließlich in Präsenz statt.

Anmeldung und Auskunft



☎ 0451 500 – 10742

Mo. 9 – 15 Uhr, Di. + Do. 9 – 12 Uhr

✉ gesundheitsforum.luebeck@uksh.de

www.uksh-gesundheitsforum.de

← Anmeldung auch hier möglich!

**Hybrid-Vorträge**

Sie haben die Möglichkeit, unsere Veranstaltungen in Präsenz oder online zu verfolgen. Bitte geben Sie Ihre Präferenz bei der Anmeldung an.

Aktuelle Programmübersicht:
www.uksh.de/gesundheitsforum

WIR ZEIGEN FORMAT

Und bringen die News

**LÜBECK NORD-OST
WOCHENSPIEGEL**

RAUSGEWANDERTE
Ein Foto einer Frau, die einen Koffer hält.

REISE-SCHMERZ
Ein Foto einer Person, die in einem Flugzeug sitzt.

NAHEZU UNSICHTBAR
Ein Foto einer Person, die in einem Flugzeug sitzt.

ANKAUF
Gold & Silber
Kaufpreis bis zu 900,- € pro Gramm
Kaufpreis bis zu 900,- € pro Gramm

**wochen
spiegel**

9				5	1		2	6
	6		7	9			1	
		1						4
					9		5	7
	8	7		6		4	3	
3	9		2					
1						3		
	4			8	6		9	
6	2		9	1				5

Lösungen der Vorwoche

P	P	P	T	A	L	D	U	G	D	R	S	A	K	U	E
A	D	N	H	R	F	L	L	G	R	N	T	A	S	N	N
P	D	S	L	O	D	K	K	T	A	A	L	L	B	A	O
J	O	N	S	K	E	N	K	A	S	S	E	L	L	P	E
S	T	I	E	I	W	A	B	E	R	N	E	S	A	N	G
I	N	S	C	H	T	R	I	M	H	A	T	A	P	E	L
D	A	S	R	E	C	H	R	A	T	A	T	A	P	E	L
R	E	S	I	S	R	E	K	E	R	E	K	E	R	E	K
R	E	B	O	R	E	R	E	K	E	R	E	K	E	R	E
A	U	L	E	A	L	L	E	R	E	K	E	R	E	K	E
C	A	P	E	L	L	E	R	E	K	E	R	E	K	E	E
S	C	H	A	H	N	E	B	E	R	E	K	E	R	E	K
T	E	L	L	E	R	E	K	E	R	E	K	E	R	E	K
U	N	B	I	S	T	M	M	E	R	E	K	E	R	E	K
M	I	S	T	M	M	E	R	E	K	E	R	E	K	E	K
D	I	N	S	C	H	T	R	I	M	H	A	T	A	P	E

7	6	4	1	9	3	8	5	2
5	1	8	7	2	6	4	9	3
9	3	2	4	8	5	6	1	7
6	8	5	3	7	4	1	2	9
3	7	1	2	6	9	5	8	4
4	2	9	5	1	8	7	3	6
8	5	7	6	3	2	9	4	1
2	9	6	8	4	1	3	7	5
1	4	3	9	5	7	2	6	8

125 Jahre Buddenbrooks im St. Annen-Museum

LÜBECK. Am 29. Oktober wird anlässlich des 125. Jubiläums von Thomas Manns Roman „Buddenbrooks. Verfall einer Familie“ im St. Annen-Museum

die Ausstellung „Family Affairs. 125 Jahre Buddenbrooks“ des Buddenbrookhauses eröffnet. Dies nimmt das neue Führungsformat „St. Annen meets Bud-

denbrooks“ zum Anlass, sich anhand von Objekten des wohlhabenden Lübecker Bürgertums in der Sammlung des St. Annen-Museums auf die Suche nach

dem Selbstverständnis einstiger Lübecker Bürgerfamilien zu machen. Die nächsten Termine sind am 11. September und 16. Oktober jeweils ab 15 Uhr.

Klein im Ohr, groß im Klang

Philips Im-Ohr-Hörsysteme jetzt bei Schmelzer Hörsysteme testen.

LÜBECK/OSTHOLSTEIN. Diskret, individuell angepasst und mit modernster Technologie ausgestattet: Schmelzer Hörsysteme lädt dazu ein, die neuesten Philips Im-Ohr-Hörsysteme im Rahmen einer exklusiven Testhörer-Aktion kennenzulernen, kostenlos sowie unverbindlich auszuprobieren und von zehn Prozent Rabatt zu profitieren. Im Mittelpunkt stehen die neuen Philips HearLink NXT und Philips HearLink 050 CIC. Moderne KI-Technologie unterstützt ein klares Sprachverstehen und reduziert störende Umgebungsgläusche. Das wiederaufladbare HearLink NXT bietet zudem Bluetooth-Konnektivität und mobiles Laden für eine unkomplizierte Nutzung im Alltag. Das Philips HearLink 050 CIC überzeugt als maßgefertigte und besonders diskrete Lösung. In Kombination mit moderner Signalverarbeitung und Sound-Map 3 soll es für ein natürliches Hörerlebnis und gutes Sprachverstehen sorgen. Wer herausfinden möchte, ob ein modernes Im-Ohr-Hörsystem die passende Lösung für die eigenen Hörbedürfnisse ist, kann sich bis zum 31. August als einer von 50 Testhörern anmelden. Im Rahmen der Aktion besteht die Möglichkeit, die beworbenen Philips-Hörsysteme persönlich kennenzulernen und in aller Ruhe zu testen.

PERSÖNLICHE BETREUUNG AUCH NACH DEM KAUF
Auch nach der Entscheidung für ein Hörsystem können sich Kundinnen und Kunden bei Schmelzer Hörsysteme auf persönliche Betreuung und zusätzliche Sicherheit verlassen. Die Schmelzer-Garantie bietet über die gesetzliche Gewährleistung hinaus umfassende Leistungen rund um das Hörsystem. Für Im-Ohr-Hörsysteme gilt eine zweijährige Garantie. Zusätzlich besteht ein dreijähriger 50-prozentiger Verlustschutz. Sollte ein Hörgerät in diesem Zeitraum verloren gehen, wird bei einer Neuversorgung nur die Hälfte des ursprünglichen privaten Eigenanteils berechnet. Ergänzt wird das Angebot durch umfangreiche Serviceleistungen, sodass die Hörsysteme auch langfristig optimal eingestellt und gepflegt werden können.

**■ Lübecker Innenstadt, Holstenstraße 9, Tel. 0451/61305823
Lübeck Campus Center, Alexander-Fleming-Straße 1, Tel. 0451/49898686
Stockelsdorf, Ahrensböcker Straße 34-36, Tel. 0451/88051595
Travemünde, Vorderreihe 8-9, Tel. 04502/8869900
Schlutup, Mecklenburger Straße 67, Tel. 0451/45056320
Bad Schwartau, Markttwiete 6, Tel. 0451/70985250**



Agnes Porobin aus dem Fachgeschäft von Schmelzer Hörsysteme in der Holstenstraße in Lübeck. Foto: Schmelzer Hörsysteme

Achtung, Verkehrsanfänger!

LÜBECK. Für Schülerinnen und Schüler ist es das letzte Wochenende der Sommerferien – am Montag geht dann der Schulalltag wieder los. Damit sind wieder viele Kinder erstmals alleine auf dem Weg zur Schule. Ihren Eltern kommt eine ganz besondere Bedeutung zu: Sie müssen ihre „Lütten“ fit machen für das richtige Verhalten im Straßenverkehr. Elisabeth Pier von der Landesverkehrswacht Schleswig-Holstein, gibt den Eltern Tipps zum Schulanfang:
► In der Regel freuen sich Kinder auf den ersten Schultag. Dementsprechend motiviert sind sie auch für den Schulweg. Überfordern Sie Ihren Nachwuchs beim Üben jedoch nicht. Jedes Kind lernt anders. Klappt es heute nicht, ist morgen auch noch ein Tag.
► Ermitteln Sie den sichersten Weg zur Schule. Das ist nicht immer der kürzeste Weg. Hilfestellung gibt der Schulwegplan der neuen Schule. Achten Sie darauf, dass alle Straßenquerungen durch Ampeln oder zumindest Zebrastreifen gesichert sind. Auf dem Gehweg sollte Ihr Kind immer auf der zur Straße abgewandten Seite laufen.
► Gehen Sie mit Ihrem Kind den Schulweg mehrfach gemeinsam ab. Erst nach einigen Wochen sitzt der Weg.
► Besprechen Sie mit Ihrem Kind alle Gefahrenquellen auf dem Weg und erklären Sie ihm, was zum Beispiel an Ausfahrten, die den Gehweg kreuzen, passieren kann. Üben Sie mit ihm, wie es sich an diesen Stellen richtig verhält. Verunsichern Sie Ihr Kind dabei jedoch nicht.
► Nach einigen Durchgängen können Sie auch einen Rollentausch vollziehen. Lassen Sie sich von Ihrem Kind zur Schule führen. Dabei soll es Ihnen erklären, was es sieht und was es deshalb tun möchte.

► Begleiten Sie Ihr Kind am Anfang auf dem Schulweg und prüfen Sie nach einer gewissen Zeit, ob Ihr Kind den empfohlenen Weg benutzt und ob es noch aufmerksam ist und Ihre Ratschläge beherzigt.
► Denken Sie daran – Kinder sind keine kleinen Erwachsenen. Sie sehen die Welt mit anderen Augen und können Motoren- und Bremsgeräusche von Autos noch nicht richtig zuordnen. Auch fällt es Ihnen schwer, Entfernungen und Geschwindigkeiten richtig einzuschätzen. Das gilt besonders für geräuscharme E-Fahrzeuge.
► Wenn Ihr Kind mit dem Schulbus oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln fährt, üben Sie auch hier das richtige Verhalten – an der Bushaltestelle, beim Ein- und Aussteigen und im Bus.
► „Eltern-Taxi“: Wer sein Kind ausnahmsweise mit dem Auto zur Schule bringt, darf nie den Kindersitz vergessen, egal wie kurz der Weg ist. Halteverbotszonen vor der Schule dienen der Sicherheit der Kinder. Bringen Sie Ihr Kind nicht bis unmittelbar vor die Schule: die letzten 200 Meter sollte es zu Fuß gehen.
► Zu Fuß zur Schule zu gehen, trägt dazu bei, dass Kinder selbstständig werden. Außerdem mobilisiert Bewegung vor



Am 17. August beginnt in Schleswig-Holstein das neue Schuljahr. Ab dann sind viele Kinder auf den Straßen unterwegs, auf die es besonders zu achten gilt. Grafik: Landesverkehrswacht SH

dem Schulalltag die mentalen Fähigkeiten. Die Kinder sind aufmerksamer und aufnahmebereiter beim Lernen.
► Der Schultag sollte harmonisch und ohne Eile beginnen. Emotionaler Stress und Zeitdruck wirken sich negativ auf die Aufmerksamkeit des Kindes in der Schule und im Straßenverkehr aus. Elisabeth Pier appelliert weiter: „Eltern haben eine Vorbildfunktion! Wenn Sie eilig bei Rot über die Straße laufen, müssen Sie damit rechnen, dass Ihr Kind es Ihnen nachmacht.“ Und weiter: „Als motorisierter Verkehrsteilnehmer ist in den ersten Schulwochen mit Kindern zu rechnen, die wenig Erfahrung im Straßenverkehr haben – aufmerksames und rücksichtsvolles Verhalten schützt nicht nur Ihr Kind.“

EINKAUFEN MIT DER BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de

Die mit dem grünen Haus

Treppenrenovierung Stufe-auf-Stufe System

Mit unserem Stufe-auf-Stufe Treppenrenovierungssystem bieten wir Ihnen das Rundum-Sorglos-Paket.

20 JAHRE GARANTIE AUF ABRIEB

Jetzt Termin vereinbaren!

Telefon 04321 2517160 Mobil 0151 61728795

Kompetente Umsetzung

20 ansprechende Designs

Pflegeleicht & Robust

20 Jahre Garantie auf Abrieb

Made in Germany

INNENTÜREN

Ihr Zuhause. Ihr Stil. Ein Ansprechpartner.

Mit unserem Türen-Sortiment gehen wir den nächsten Schritt und bieten Ihnen nun die perfekte Kombination aus hochwertigen Böden, stilvollen Türen und den exakt passenden Fußleisten.

Jetzt beraten lassen!

Telefon 04321 2517160 | 0151 61728795 E-Mail tueren@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME Lübeck Osterweide 14 Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin Industriestr. 12a Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein Am Voßberg 8 Telefon 04361 50 63 90

Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und verstehen sich in Euro, inkl. gesetzl. MwSt., solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH



Wer die Ambrosia-Pflanze vor der Blüte im Garten entdeckt, sollte sie am besten mit Handschuhen an der Wurzel packen und im Hausmüll entsorgen Foto: AOK/ Colourbox/hfr.

Mehr Beifuß-Ambrosie durch Klimawandel in Lübeck

LÜBECK. Die Klimaveränderung mit wärmeren Temperaturen über längere Zeiträume kommt der wärmeliebenden Pflanze ‚Ambrosia artemisiifolia‘ gelegen: Sie kann sich dadurch auch hier entlang von Straßen, auf Brachflächen, Baustellen, Äckern oder im heimischen Garten weiter ausbreiten. Aufgrund ihrer ähnlichen Erscheinung ist sie mit dem Gemeinen Beifuß leicht zu verwechseln. Ihre hochallergenen Pollen können jedoch heftige gesundheitliche Beschwerden auslösen. Dies schadet insbesondere Menschen, die an einer Pollenallergie leiden.

Laut einer repräsentativen forsa-Umfrage im Auftrag der AOK hat mehr als jede dritte Person (36 Prozent) in Deutschland eine ärztlich diagnostizierte Allergie. Die häufigste ist dabei die Pollenallergie (59 Prozent). Durch den Klimawandel ist in den nächsten Jahren vermehrt mit länger andauernden und

stärkeren Pollenbelastungen zu rechnen. „Schon minimale Pollenkonzentrationen der Ambrosiapflanze können allergische Reaktionen wie Bindehautreizungen, Heuschnupfen oder allergisches Asthma auslösen“, warnt AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch.

Das Umweltbundesamt vermutet, dass sich das Verbreitungsgebiet und die Eigenschaften der Ambrosia-Pollen durch den Klimawandel verändern. Auch durch heruntergefallene Samen im Vogelfutter kann sich die Ambrosia im Garten verbreiten. Die Dauer der ‚Heuschnupfen‘-Saison wird sich ebenfalls durch den Klimawandel verlängern. Die neu auftretenden Pflanzen mit allergenen Pollen, wie zum Beispiel die Beifuß-Ambrosie, beginnen erst im Juli zu blühen, und die Blüte dauert bis zum ersten Frost an. Laut Bundesumweltamt ist die allergene Wirkung ihrer Pollen fünfmal höher als

die von Gräserpollen. Zu den Symptomen zählen eine laufende Nase mit Nies- und Juckreiz sowie juckende, gerötete Augen mit Tränenfluss. Auch kann sich ein saisonales allergisches Asthma entwickeln, das sich während der Blütezeit durch trockenen Husten, Atemnot und verringerte Belastbarkeit äußert. „Bei Personen mit einer bestehenden Beifußallergie kann es aufgrund von Kreuzreaktionen bereits beim ersten Kontakt mit Ambrosia-Pollen zu allergischen Beschwerden kommen“, so Wunsch. Beim direkten Hautkontakt können bei empfindlichen Personen Hautreizungen oder allergische Hautreaktionen auftreten.

Die Ambrosia-Pflanze ist seit mehreren Jahren als gesundheitsgefährdend bekannt. Die Ausbreitung kann verhindert werden, indem Funde dem Grünflächenamt in Lübeck oder unter www.ambrosiascout.de gemeldet werden.

GESUNDHEITS-TIPP

Körperzellen brauchen Zink

Unser Körper ist ein komplexes System, in dem ständig viele Aufgaben nebeneinander ablaufen. Damit all das reibungslos funktionieren kann, wird eine große Bandbreite verschiedener Nährstoffe benötigt. Einige dieser Nährstoffe können aber leider nicht lange gespeichert werden. Von diesen Nährstoffen braucht man eine regelmäßige Zufuhr über die tägliche Ernährung, damit die Versorgung sichergestellt bleibt. Neben Vitamin C gehört dazu auch Zink.

WOFÜR BRAUCHT DER KÖRPER ZINK?

Zink ist bei ganz unterschiedlichen Prozessen im Körper beteiligt. Bei zu wenig Zink kann die Wundheilung gestört werden, ein Mangel kann zu entzündlichen Veränderungen der Haut führen. Auch das Immunsystem braucht Zink, um zu funktionieren, für das Gedächtnis spielt es ebenfalls eine Rolle. Daneben hat Zink noch viele weitere Aufgaben:

- Bindung von freien Radikalen, die die Zellen schädigen können
- Regulation des Blutzuckers
- Bildung der Spermien
- Sauerstoff- und Kohlendioxid-Transport durch das Blut
- Bildung von Hormonen

Eine Unterversorgung mit diesem wichtigen Nährstoff kommt in unseren Breiten nur selten vor. Manche Menschen sind jedoch anfälliger, nämlich solche, die an chronisch entzündlichen Darmerkrankungen

leiden und Senioren. Auch vegetarische und vegane Ernährung kann das Risiko eines Mangels erhöhen. Im Sommer verlieren wir zudem Nährstoffe über den Schweiß. Gerade Zink kann man auch dadurch vermehrt verlieren, dass die Haut belastet wird, z.B. durch häufiges Duschen oder die Sonneneinstrahlung. Auf eine ausreichende Zink-Zufuhr sollten deswegen vor allem Sportler achten, denn wer regelmäßig trainiert, schwitzt auch mehr und duscht öfter. Zink ist darüber hinaus auch wichtig für die Muskeln, damit sich der Körper nach dem Training gut regenerieren kann.

Die Rolle, die Zink für die Körperzellen spielt, geht außerdem über das Einfangen von freien Radikalen hinaus: Nicht nur für den Schutz der Zellen, auch für ihr Wachstum wird er gebraucht.

ZINK IN DER SOMMER-ERNÄHRUNG

Bei einer ausgewogenen Ernährung ist es in aller Regel problemlos möglich, den Zink-Bedarf über Lebensmittel zu decken. Wer im Sommer mit einem erhöhten Bedarf rechnet, kann deswegen mehr Lebensmittel auf den Speiseplan setzen, die viel Zink enthalten. Grundsätzlich ist es so, dass der Gehalt in tierischen Lebensmitteln wie Eiern und Käse höher ist als in pflanzlichen. Dazu kommt, dass Zink schlechter aus pflanzlichen Lebensmitteln gewonnen werden kann, denn in Pflanzen ist auch Phytat enthalten. Dieses bindet während der Verdauung u.a. Zink und hemmt so dessen Aufnahme durch den Körper. Dies ist wiederum der Grund, warum eine rein pflanzliche Ernährung das Risiko eines Zink-Mangels erhöht. Umgekehrt hängt der Tagesbedarf an Zink auch mit der Menge an Phytat zusammen, die man täglich aufnimmt. Je mehr Phytat, desto mehr Zink muss man auch zuführen, damit im Körper am Ende genug ankommen kann.

Zu den Lebensmitteln, in denen viel Zink steckt, zählen neben Fleisch zum Beispiel:

- Austern
- Kürbiskerne
- Sojabohnen

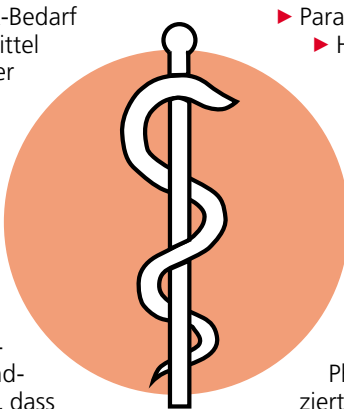
lich, den Zink-Bedarf über Lebensmittel zu decken. Wer im Sommer mit einem erhöhten Bedarf rechnet, kann deswegen mehr Lebensmittel auf den Speiseplan setzen, die viel Zink enthalten. Grundsätzlich ist es so, dass der Gehalt in tierischen Lebensmitteln wie Eiern und Käse höher ist als in pflanzlichen. Dazu kommt, dass Zink schlechter aus pflanzlichen Lebensmitteln gewonnen werden kann, denn in Pflanzen ist auch Phytat enthalten. Dieses bindet während der Verdauung u.a. Zink und hemmt so dessen Aufnahme durch den Körper. Dies ist wiederum der Grund, warum eine rein pflanzliche Ernährung das Risiko eines Zink-Mangels erhöht. Umgekehrt hängt der Tagesbedarf an Zink auch mit der Menge an Phytat zusammen, die man täglich aufnimmt. Je mehr Phytat, desto mehr Zink muss man auch zuführen, damit im Körper am Ende genug ankommen kann.

Zu den Lebensmitteln, in denen viel Zink steckt, zählen neben Fleisch zum Beispiel:

- Austern
- Kürbiskerne
- Sojabohnen

Zu den Lebensmitteln, in denen viel Zink steckt, zählen neben Fleisch zum Beispiel:

- Austern
- Kürbiskerne
- Sojabohnen



- Paranüsse
- Haferflocken

Bei letzteren kann man mit einem simplen Trick die Verfügbarkeit des Nährstoffs erhöhen: Durch Einweichen wird die Phytinsäure reduziert.

Die Aufnahme von Zink wird außerdem verbessert, wenn man gleichzeitig Vitamin C zu sich nimmt, im Sommer bietet es sich deswegen z.B. an, zu den zinkhaltigen Lebensmitteln Obstsorten zu kombinieren.

ZINK NICHT ÜBERDOSIEREN

Unter bestimmten Umständen kann eine höhere Zufuhr von Zink also sinnvoll sein. Obwohl Zink ein wichtiger Nährstoff ist, kann ein Zuviel letzten Endes sogar zu Vergiftungserscheinungen führen, beispielsweise:

- Übelkeit
- Durchfall
- Bauchkrämpfe
- Kopfschmerzen
- Appetitlosigkeit

Hat man den Verdacht, zu wenig Zink zu sich zu nehmen, ist deswegen zunächst eine entsprechende Umstellung der Ernährung sinnvoll. Eine zusätzliche Zufuhr über entsprechende Produkte sollte am besten nur über eine kurze Zeitspanne erfolgen, es sei denn, der Hausarzt stellt einen Mangel fest und verordnet eine längere Einnahme.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Gesundheit

ANZEIGE

Kleine Tropfen, große Hilfe

Zielgerichtete Dosierung bei sexueller Schwäche

Ob frisch verliebt, vor dem ersten Date oder seit vielen Jahren verbunden – manchmal macht der Körper nicht mit, wenn es drauf ankommt. Deseo Arznetropfen bieten wirksame Hilfe bei sexueller Schwäche – individuell dosierbar, je nach Situation und persönlichem Empfinden.

Es gibt Momente, in denen man sich nach Intimität sehnt – doch Erektionsprobleme oder fehlendes Verlangen machen oft einen Strich durch die Rechnung. Mal ist es der Druck, funktionieren zu müssen, mal fehlt nach einer langen Belastungsphase schlicht die Energie. Deseo, zugelassen zur Behandlung von sexueller Schwäche, kann in solchen Phasen unterstützen. Die Tropfenform erlaubt – im Gegensatz zu Tabletten – eine individuelle Dosierung, angepasst an das persönliche Befinden und die jeweilige Situation.

Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum



verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird insbesondere bei sexueller Schwäche angewendet.

Voller Genuss – ohne bekannte Nebenwirkungen

Die Einnahme erfolgt unabhängig vom Geschlechtsakt und lässt Raum für Spontaneität. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln oder Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Deseo ist zudem rezeptfrei er-

hältlich – diskret in jeder Apotheke oder online, ohne unangenehmen Arztbesuch.

Für Ihre Apotheke:

Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net

Schluss mit Blähbauch!

Unser Tipp für eine aktive Verdauung ohne Kompromisse

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Zusätzlich stauen sich oftmals Gase im Darm an, die sich in einem Blähbauch äußern. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt



im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht.

Anwender sind überzeugt

Das innovative Prinzip hinter Kijimea Regularis PLUS rief bereits zahllose begeisterte Kundenreaktionen hervor. Heiko H. lobt, es handle sich dabei um „das beste Produkt, das ich bis jetzt hatte.“ Regina S. schwärmt: „Ich bin so überzeugt davon, dass ich meine Freunde auch begeistern konnte. Daher verschenke ich jetzt die kleinen Sets. Auch meinen Mann konnte ich begeistern und wir trinken es jetzt zusammen, jeden Tag.“ Und auch Samira V. bestätigt: „Ich bin froh, Kijimea Regularis PLUS gefunden zu haben.“

Kijimea Regularis PLUS kann rezeptfrei in Apotheken vor Ort oder online erworben werden (PZN 18788684), ist aber auch direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)

www.kijimea.de

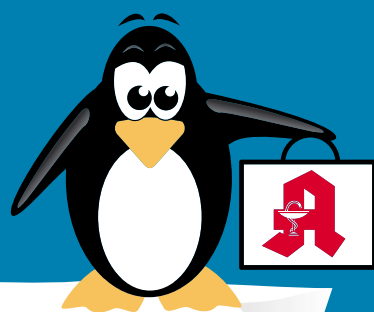


Abbildung Betroffenen nachempfunden.
DESEO, Wirkstoff: Turnera diffusa Dill. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



TOP PREISE IMMER ONLINE & VOR ORT*

Paracetamol ratiopharm 500 mg

20 Tabl.



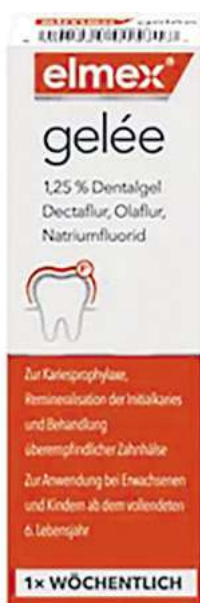
statt
~~4,19 €~~

0.99**
€

76 %
gespart**

Elmex Gelee

25 g



35 %
gespart**

statt ~~18,98 €~~

12.25**
€

kg = 49,00 €

Aspirin Complex

20 Beutel



**19 %
gespart**

statt
~~19,29 €~~

15.45**
€

Orthomol Chondro plus

Kombipackung
Granulat/
Kapseln
30 Stck.



statt
~~67,99 €~~

55.50
€

**18 %
gespart**

Diclox forte

20 mg/g Gel, 150 g



44 %
gespart**

statt ~~26,98 €~~

14.99**
€

kg = 99,93 €

Cetirizin Ratiopharm

50 Tabletten



statt
~~22,19 €~~

11.50**
€

**48 %
gespart**



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Grippostad C

24 Hartkapseln



38 %
gespart**

statt
~~17,60 €~~

10.80**
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

**AVP: Diesen Preis hat der pharmazeutische Unternehmer zum Zwecke zur Abrechnung dieses Arzneimittels zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse durch Apotheken an die Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) gemeldet. Die Grundlage ist § 78 AMG. Dieser gemeldete Preis abzüglich eines Abschlags von 5% wird von der Krankenkasse für dieses Arzneimittel an die Apotheke bezahlt, wenn die Krankenkasse ausnahmsweise die Kosten dieses Arzneimittels übernimmt. UVP steht demgegenüber für die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Preisersparnisse beziehen sich auf AVP bzw. UVP. * Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Top-Objekt der Woche



Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Maisonette-Whg. in Timmendor Strand ca. 57 m², 2 Zim., Balkon, Garage, Bj. 1982, EnV, 167,7 kWh/(m²a), F, Gas, **175.000 €** (zzgl. 3,57% inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Personaldienstleistungen
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Mölin, von Privat

Große sonnige 4 Zi.-ETW, top Zustand, NR, ca. 110 m², div. Extras!, Südlögia, Bj.86, gr. KR+DG, VB, plus Gem.garten, 2.OG, EnEV-C, plus PKW-TG-Stellpl. opt. - 284.000,- €.

☎ 0152-27726954

Neustadt in Holstein

Lichtdurchflutete 3-Zimmer-ETW im 1. OG, ca. 66 m² Wohnfläche, zwei Balkone, Einbauküche, Klimaanlage, Fußbodenheizung, Gäste-WC, Duschbad, TG-Stellplatz zzgl. 20.000,- €, Bj. 2019, B: 19,4 kWh/(m²a), Strom-Wärmepumpe, Kl: A+, KP: 350.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Timmendorfer Strand

Stilvoll möblierte 2 Zi. ETW im EG, ca. 38 m², Terr. in Südwest-/West-Ausr., derz. in der Ferienvermietung etabliert, ruhige Lage nur wenige Gehminuten zur Ostsee, mod. EBK, TG-Stellpl., Kellerabteil, Bj. 1988, V: 122,90 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 335.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bad Schwartau

Attraktive 4 Zi. ETW, 2. OG, ca. 86 m², sonniger Balkon, Einbauküche inkl. Geräte, Gäste-WC, Wannenbad, Abstellkeller, Fahrstuhl, PKW-Stellplatz, B: 132,50 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, Bj. 1979, KP: 250.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Timmendorfer Strand

Großzügige 2 Zi. ETW, 17. OG, ca. 85 m², stilvolle EBK, Granitfliesen, modernes BD, Sonnenbalkon mit Ostseeblick, geschmackv. Inventar, Kellerr., Pers.-Aufzug, Bj. 1972, B: 91,40 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 445.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Timmendorfer Strand

Stilvolle 1 Zi. ETW, 18. OG, ca. 40 m² Wfl., möbliert, EBK, DB, Sonnenbalkon mit Ostseeblick, umfangreich san., Ambiente-Beleuchtung, Personenaufzüge, Bj. 1972, B: 91,40 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 225.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ratekau - Sereetz

Charmante 2,5 Zi. ETW, 1. OG, ca. 65 m² Wfl., große EBK, Tageslichtwannenbad, Sonnenbalkon mit Markise, Garage, Bj. 1962, V: 126,4 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: D, KP: 155.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Groß Grönau

Imposante Maisonette-Whg. m. Haus-im-Haus-Charakter, 6 Zi., ca. 272 m² Wohnfl., 80 m² Nfl., Kamin, Sauna, 4 Balkone, Bj. 1998, V: 113,91 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 650.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wohnviertel Falkenwiese

Zwischen Wakenitz und Kanal: Schöne und hochwertige 4-Zimmer-Wohnung (ca. 100 m²) mit Dachterrasse (ca. 30 m²) in bester Lage zu verkaufen. 3. Stock ohne Fahrstuhl. 440.000,00 €
Mail: Zuhause_in_Luebeck@web.de

Lübeck - Moisling

Charmante 3 Zi. ETW mit Panoramablick, 14. OG, ca. 74 m², Balkon, TG-Stellpl., Bj. 1972, V: 121,8 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: D, KP: 170.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Kücknitz: 3-Zi.-DG-Whg., 55 m², saniert, EBK, Duschbad, V: 179,5 kWh/(m² a) Gas, KP 210 T€, ☎ 0170/2747691, kdm-immo@freenet.de

2-Zi.-ETW HL, Kahlhorststr. v. privat zu verkaufen. 50 m², Balkon, Fahrstuhl, Keller, Garage, Waschkü., 190.000 €. Energieausw. vorh. ☎ 0171-5252750

HÄUSER

Travemünde: Wunderschönes modernes Reihenhhaus m. Doppelhaushaus-Charakter & Blick ins Grüne. Von privat! Bj. 02, versetzte 4er-Reihe in ruhiger Sackgasse. Ca. 133 qm Wfl. m. Wohnwintergarten, 3 Zi., gr. Vollkeller (58 qm Nutzfl.). Grundst. ca. 250 qm (Erbpacht 189 €/M.). Gepflegter Zustand, sofort bezugsfertig. Sehr angenehme Nachbarschaft. KP: 490.000 €. Anfragen NUR per WhatsApp (keine Anrufe): 0176 50202801

Lübeck - Altstadt

Charmantes Ganghaus, 3 Zi., ca. 60 m² Wfl., ca. 15 m² Nfl., ca. 56m² Grdst., auf 3 Ebenen, EBK, umfassend san., vollausgest. EBK, mod. DB, HWR, kl. Innenhof, Bj. 1850, B: 170,20 kWh/(m²a), Gas-HZ, Kl: F, KP: 300.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mehrfamilienhaus in Lübeck/St. Gertrud sucht neuen Eigentümer Beliebte Wohnlage, ca. 173 m² Wohn-/Nutzfläche, 4 Wohnparteien, voll vermietet, Grundstück ca. 140 m², ca. 45 m² Kellerfläche, ideal als Kapitalanlage, Istmiete 17.040€ p.a. (Steigerungsfähig) EBA: 501,3 kWh/(m²a), Gas, H, Bj. 1900 325.000 € zzgl. Courtage

loose Immobilien seit 1982
☎ 04503 - 881200 - www.loose-immo.com

Lübeck - St. Gertrud

Extravagantes EFH mit Galeriecharakter in beliebter Waldrandlage von St. Gertrud! 6 Zi., ca. 300 m² Wohnfläche, ca. 60 m² Nutzfläche, ca. 829 m² Grundstück, Kamin, Süd-West-Terrasse, hochwertige Küche, Sauna, XL-Garage, Bj. 1996, B: 113,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 1.400.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lankau

Gepfl. EFH mit Potenzial auf ca. 914 m² Erbpachtgrdst. (Restlaufzeit bis 31.12.2066, ca. 236,- € p.a. Erbbauzins, Kauf mögl.), 5 Zi., ca. 119 m² Wfl., Wohnküche mit EBK, Tageslicht Bäder, 2 Terr., Garten mit Teich, Carport, Teilkeller, Bj. 1970, B: 356,90 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 195.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Seth

Saniertes EFH mit 6 Zimmer, ca. 131 m² Wohnfl., ca. 45 m² Nfl. (DG), ca. 659 m² Grdst., EBK, Fußbodenheizung (EG), Kaminofen, gr. Sonnengarten, 2 Tageslichtbäder m. Regendusche/Wanne, 2 Terrassen, Glasfaser, HWR, Werkstatt, Bj. 1968, B: 131,00 kWh/(m²a), Gas-FB, Kl: E, KP: 460.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Jürgen

Lichtdurchflutete Architektenvilla in begehrtter Lage v. St. Jürgen. Ca. 295 m² Wohnfl., insg. 6,5 Zi., Wohn-/ Essber. m. Kamin, offene Designer-Kü., 3 - 4 SZ, 2 exkl. DB, ein Ensuite-Meisterbad m. Sauna, Südtarr., ca. 1.057 m² Grdst., Garage, Bj. 2022, B: 91 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-ZH, KP: 2.200.000€, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Rethwisch

Gemütliches Ein-/Zweifamilienhaus mit 9 Zi., ca. 230 m² Wfl., auf ca. 798 m² Grdst., Bj. 1961/1978. EBK, Whirlpool, Fußbodenheizung, Solaranlage, Wintergarten, Sonnenbalkon, Garage, Stellplatz, B: 143,85 kWh/(m²a), Öl-Heizung, Kl: E, KP: 520.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Groß Grönau

Gemütliches RMH mit 4 Zi., ca. 83 m² Wfl., ca. 221 m² Grdst. In ruhiger, familiärer Lage nahe der UKSH, EBK, Gäste-WC, sonnige ca. 20 m² Süd-Terr., Garten mit Gartenhaus, ausgeb. DG, Vollkeller, Bj. 1969, B: 116,30 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 295.000,- € (0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Travemünde

Vermietetes REH mit 4 Zi., ca. 90 m² Wfl. ca. 144 m² Grdst plus ca. 25 m² wohnl. ausgeb. DG, offene EBK, Terrasse u. Zugang zum Süd-Garten, 2 DB, Vollbad, Vollkeller, Teilüberd. Stellplatz, Bj. 1994, B: 106 kWh/(m²a), Gasheiz., Kl: D, KP: 380.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bad Schwartau

Liebevoll gepf. Familienidyll m. Traumgarten u. Doppelcarport, 7 Zi., ca. 150 m² Wfl., ca. 951 m² Grdst., Gäste-DB, WB, Garten m. Außensauna, Bj. 1953, B: 270,3 kWh/(m²a), Gas-Heizung, Kl: H, Erbpacht: 199,- € p.M. Restlaufzeit bis 01.03.2049, KP: 320.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ziethen

Großzügiges, modernes EFH mit 6 Zi., ca. 192 m² Wfl., ca. 1.300 m² Grdst., 2013, hochw. Landhauskü., lichtdurchfl. Räume, gr. Garten, Ausbaureserve, FBH, Solarthermie, überdachte SW-Terrasse, Stellplatz, B: 87,6 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 535.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Moisling

Charmante DHH mit 3 Zi., ca. 102 m² Wfl., ca. 946 m² Grdst., Tageslichtbad mit Dusche, Wohnküche, Sonnenterr., 2 Gartenhäuser, Parkmöglichkeit auf Grdst., Bj. 1935, B: 371,60 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 290.000,- € (0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Seth

Lichtdurchflutetes EFH mit Kamin und Garage auf ca. 931 m² Grdst., ca. 132 m² Wfl., 4 Zi., EBK, Tageslichtbäder, gr. Sonnenterr. mit Pergola, umlaufender Garten, Bj. 1978, B: 141,50 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 420.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Kücknitz

Liebevoll gestaltete DHH mit gr. Garten, 6 Zi., ca. 107 m² Wfl., ca. 781 m² Grdst., Wohnküche, Terrasse m. Pergola, SZ mit Bad-Ensuite, Vollbad, Einzelgarage, Bj. 1920, B: 128 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 320.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Eigenheim in Sicht?

Gemeinsam verwirklichen wir Ihr Traumhaus ganz nach Ihren Vorstellungen!



contract-vario.de
☎ 04505 5805-0
contractvario

Zu den Gründen 14 | 23623 Ahrensböök-Dakendorf

Heiligenhafen

Attraktives EFH direkt am Binnensee mit 5 Zi., ca. 152 m² Wfl., ca. 114 m² Grdst., aktuell als Zweifam.-Haus genutzt, zwei WE, gemeins. Innenhof, EBK, gepachtetes Grdst. mit Terr. u. Garten, Bj. 1905, B: 407,10 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 365.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Altstadt

Liebevoll sanierte DHH auf der historischen Altstadtinsel, 3 Zi., ca. 105 m² Wfl., ca. 39 m² Grdst., offene Wohnküche, historisches Innenfachwerk, massive Echtholztreppe, Denkmalschutz, Bj. 1594, KP: 445.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bülow bei Schwerin

Großzügiges, teilsaniertes Generationenhaus mit 9 Zi., ca. 217 m² Wfl., EBK, Kaminofen, Winterga., Fußbodenheizung, Doppelcarport, ca. 2.000 m² Grdst., Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Gas-FBH, Kl: C, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Rarität mit Travelblick!

Malerisches Altstadthaus in Top-Stand und 1a-Lage, ca. 90 m² Wohnfl., ca. 42 m² Grdst., ca. 30 m² wohnl. ausgeb. Nutzfl., 4 Zimmer, Wohnküche, DB, WB m. Travelblick, Bj. 1306, Denkmalschutz, KP: 450.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Gertrud

Sanierungsbedürftiges MFH mit 3 WE in begehrtter Lage, ca. 285 m² vermietbare Fl., aufgeteilt auf EG: 4 Zi. mit Wintergarten, OG: 4 Zi. mit Balkon, DG: 2 Zi. u. Außenstellplatz, ca. 1.131 m² Grdst., Bj. 1920, B: 403,53 kWh/(m²a), Gas-HZ, Kl: H, KP: 580.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck-Travemünde

Historisches, denkmalwürdiges Ensemble in Bestlage, ca. 1.000 m² vermietet, Fläche, ca. 1.890 m² Grdst., teilsaniert 2023, imposante Deckenhöhe, detail. Fassadengestaltung, zahlr. alte Stilelemente, div. Nutzungsmögl. denkbar, Denkmalschutz, KP: 1,6 Mio. €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Altstadtinsel

Vollvermietetes MFH mit 17 x modernisierten, kl. Whg. in bevorzugter Altstadtwohnlage, ca. 770 m² Wfl., ca. 608 m² Grdst., Bj. 1930, V: 123 kWh/(m²a), Gas-Etagenheizung, Kl: D, N.M.E: 127.020,- €, KP: 2,10 Mio. €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

WIR SIND NACHHALTIG

Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland stammen aus nachhaltig bewirtschafteten und vielfach sogar zertifizierten Quellen. Quelle: BDZV

WOCHENSPIEGEL

GRUNDSTÜCKE

7.400 m² Grundstück, davon 1.400 m² Baugrundstück, Nähe Ratzeburg. ☎ 0155-61727087

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Top-Objekt der Woche



Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Modernes Ferienchalet in Süsel ca. 40 m², 2 Zim., 220 m² Grdst., 2 Stellpl., Bj. 2020, barrierefrei, teilmöbl., kein EnA nötig, **186.000 €** (keine Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Personaldienstleistungen
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Garten 480 m² im KGV Travemünde abzugeben. Garten kann sofort übernommen u. geerntet werden (Gewächshaus). Laube ist komplett eingerichtet. Interessenten nur aus HL. ☎ 0151/67613460 o. 04502/7774535

Lübecker Umland ges.!

Erfahrener Steuerberater sucht für sich und seine Frau ein modernes Reihenhhaus ab ca. 100m² Wohnfläche in Bad Segeberg/Oldesloe u. Umgebung. Gerne mit Stellplatz. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

OH gesucht!

Gut situierter Speditionsinhaber sucht ein repräsentatives Landhaus mit großem, uneinsehbarem Grundstück in Ostholstein, Gerne in ruhiger u. grüner Wohnlage. KP bis ca. 1,5 Mio.-€. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

EFH o. ZFH gesucht!

Sympath. Familie aus der Region sucht ein Haus mit zwei WE oder einer Einliegerwohnung an der Lübecker Bucht. Idealerweise in familienfreundlicher Wohnlage. KP bis 800.000,-€. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Stadtvilla gesucht!

Wirtschaftsjurist aus HH sucht eine repräsentative Stadtvilla mit hochwertiger Ausstattung ab 150m² mit kl. Garten in Lübeck St. Jürgen oder St. Gertrud. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

DHH zum Renov. ges.!

Projektingenieur sucht eine DHH ab 4 Zi. mit Garten im Umkreis von HL-St. Gertrud. Auch mit Modernisierungsbedarf bis ca. 350.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Hochschulstadteil ges.!

Kleine Familie erwartet Nachwuchs und sucht ein RH ab 90m² Wfl. im beliebten Hochschulstadteil Lübecks. Kaufpreis bis ca. 450.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bungalow gesucht!

Solventes Seniorenpaar sucht einen gepflegten Bungalow im Lübecker Umland. Bevorzugt mit kleinem Garten. KP bis ca. 550.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser.
Keine Kosten für den Verkäufer!
Annimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

ivd GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Mit Aufzug gesucht!

Pensionär sucht eine barrierearme Eigentumswohnung ab 1,5 Zi. mit Aufzug in Bad Schwartau, Stockelsdorf o. Umgebung. KP bis ca. 250.000,-€. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Whg. mit Balkon ges.!

Für einen solventen Beamten suchen wir eine gepflegte 2-3-Zi.-ETW mit Balkon im Lübecker Hochschulstadteil. KP bis ca. 280.000,-€ 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bundespolizist sucht ...

eine Etagenwohnung ab 2,5 Zimmern in Ostholstein. Bevorzugt mit Lift. KP bis ca. 300.000,-€. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mit Aufzug gesucht!

Pensionär sucht eine barrierearme Eigentumswohnung ab 1,5 Zi. mit Aufzug in Bad Schwartau, Stockelsdorf o. Umgebung. KP bis ca. 250.000,-€. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Geologe sucht ...

eine großzügige 3-4 Zi. ETW m. Balkon auf / naher der Lübecker Altstadtinsel. Vorzugsweise mit Stellplatz 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ältere Dame aus dem Rheinland sucht ETW 3-4 Zi. o. Haus von Privat im Raum Lübeck u. Umgebung.
☎ 02204/73358

HÄUSER

Grundstücke

Wir suchen laufend... Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser Doppelhaushäuser / Eigentumswohnungen Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

ivd GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Travemünde gesucht!

Für die Schwiegereltern eines Bestandskunden suchen wir ein EFH ab 90 m² Wfl. mit kl. Garten in Alt-Travemünde. Auch Erbpacht kommt in Frage. Gerne fußläufig zum Strand. Kaufpreis je nach Lage. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Eigenheim ges.!

Sympathische Akademikerfamilie su. ein EFH in Lübeck o. Stockelsdorf. Gerne mit Carport oder Garage. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Junger Oberarzt sucht ...

ein helles, gepflegtes REH o. RMH mit mind. 3 Zi. Bevorzugt mit Stellplatz und im Umkreis des UKSH. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Architektenhaus ges.!

Kieler Apotheker sucht ein Architektenhaus ab 4 Zi. zw. Kiel und Lübeck. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Ferienresidenz ges.!

Hamburger Unternehmer sucht eine hochwertige Ferienwohnung ab ca. 60m² Wohnfläche in Strandnähe von Grömitz oder Scharbeutz. Gerne mit Terrasse oder Balkon. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ostseehaus gesucht!

Dreiköpfige Familie aus Hannover sucht ein charmantes Ferienhaus mit min. 3 Zimmern an der Ostseeküste. Wunschswert fußläufig zum Strand. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ferienimmobilie ges.!

Kapitalanleger sucht eine gepflegte Ferienimmobilie ab 4 Zimmern. Bevorzugt in touristisch gefragter Lage an der Küste. KP bis 500.000,-€. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck - St. Jürgen

Attraktive möblierte Bürofläche an der Wakenitz, ca. 95 m² Bürofl. im EG u. Gartengeschoss, sep. Eingang, 2 Büroräume, Küche, Bad, Besprechungsraum, Alarmanlage. Bj. 1999, V: 94 kWh/m² p.a., Gas-ZH, Kl: C, Kaltmiete: 1.000,- €, NK: 200,- €, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

HOTELS / GASTSTÄTTEN

Schloss-Anwesen...

in ländlich-idyllischer Lage, ca. 17,25ha Parkgrundst., Denkmalschutz, ca.3.000 m² Nutzfl., 39 Zi. mit Ensuite-Bädern, Aufzug, Terr. m. Seeblick, Marstall f. Events bis 120 Personen, 18 SP, dir. Seeezugang, div. Nutzungsmöglichkeiten, neue Gas-ZH 2024, Bj. 1697, saniert 2001, KP: 3,7 Mio. €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Bürogebäude gesucht!

Wachsendes Ingenieurbüro sucht ein Bürogebäude oder eine Büroetage ab 400 m² in Lübeck, Stockelsdorf oder Bad Schwartau. Idealerweise mit einer modernen Ausstattung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Gewerbebehalde ges.!

Expandierendes Handwerksunternehmen sucht eine Gewerbebehalde ab 850 m² im Raum Lübeck oder Stockelsdorf. Gerne mit kleiner Bürofläche. KP oder Miete je nach Objekt. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Halle gesucht!

Transportunternehmen su. eine Gewerbebehalde mit ausreichend PKW-Stellplätzen im Raum HL o. Reinfeld. Gute Autobahnbindung wird benötigt. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Werkstatt gesucht!

Kfz-Meisterbetrieb sucht eine Werkstatt im Raum Reinfeld und Umgebung. Auch modernisierungsbedürftige Objekte kommen infrage. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wenn das Nötigste fehlt. Sie können das Blatt wenden.

caritas international

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APARTEMENT

Verm. direkt in Timmendor, 1,5 Zi. Whg. mit Balkon u. Stellpl. ruhige Wohnstraße, komplett eingerichtet, modern, Erstbezug, sollte unsere Fewo werden, umständehalber abzugeben, KGM 750€+ NK 100€. ☎ 0152/56847087

Ratekau Zentrum, 1-Zi.-Whg.: mit Balkon, renoviert, kompl. möbl., voll ausgestattet, inkl. Parkplatz. Ab sofort frei. ☎ 0171-8318404

2 ZIMMER

Lübeck - St.-Jürgen 6.OG 52,91m² Balkon, Fahrstuhl, ebenerdig, PKW-Stellplatz, Miete 582€ + NK 258€, ab sofort, Zuschritten an ☎ Zi 4103091

3-ZW in Bad Schwartau, 67,51m², 3.OG inkl. TG-Stellplatz, zum 1.9. VM inkl. TG 1093,75 €. ☎ 01515/4606249

HÄUSER

DHH in Sereetz & Ratekau
106 m², 4 Zi., Küche, Bad, 2 SZ, komplett möbliert o. frei, 2-4 Pers., Energieparhaus, Sonnenterrasse, ruhig gelegen, Parkplatz vor der Tür, auch gewerblich, ab sofort frei.
☎ 0171-8318404

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

STELLENMARKT
STELLENANGEBOTE

Hansestadt LÜBECK

Wir suchen mehrere

Grundreiniger:innen

für den Bereich Gebäudemanagement.

Aufgaben: Durchführung von Grundreinigungen und Sonderreinigungen, Transport und Pflege einzusetzender Maschinen

Anforderungsprofil: abgeschlossene dreijährige Ausbildung als Gebäudereiniger:in oder eine vergleichbare dreijährige Ausbildung **oder** mehrjährige förderliche Berufserfahrung (dann erfolgt eine Eingruppierung in die Entgeltgruppe EG 4 TVöD)

Entgeltgruppe 5 TVöD –
Bewerbungsschluss 02.09.2026 – Vakanz-ID: 2993

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadt.luebeckjobs.de).

Mehr Informationen erhalten Sie über reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451/122-6271, Herr Eiring bzw. unter 0451/122-1159, Frau Timm.

Qualifizierte Frauen werden ausdrücklich aufgefordert sich zu bewerben.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

Kein Briefkasten der Welt ist zu klein für einen fest entschlossenen Zusteller.

ZUSTELLER GESUCHT
(m/w/d)

Rentner, Studenten, Frühaufsteher, Minijobber: Einfach den QR-Code scannen

schnell & unkompliziert bewerben

Mehr erfahren unter: www.lokalboten.de
Direkt per Mail bewerben: recruiting.nord@nordbrief-ostsee.de
Tel. 0451 / 144-1818

Briefmarken sammeln für Bethel

schafft Arbeit für behinderte Menschen.
www.briefmarken-fuer-bethel.de

221

MINI- UND NEBENJOBS

Hallo, gibt es da draußen jemand, der für eine fitte, freundliche Rentnerin einen Nebenjob hat? FS vorh.
☎ 0175 - 1644050

Schüler gesucht! **Jetzt bewerben**

Wir verdienen uns was dazu!

Du bist zwischen 13 und 17 Jahren alt? Dann hilf uns den Wochenspiegel zu verteilen!

**wochen
spiegel**

Melde dich unter Telefon:
0451 / 144-1858

**Meine Stadt.
Mein Leben. Meine App.**

Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.

QR-Code scannen. Und immer informiert sein.

Lübecker Nachrichten

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Wir bringen Sie zu den Sport-Stars!

Plätze aussuchen und Tickets gleich mitnehmen!

LN-TICKETWELT
Lübeck: Königstraße 67 A, Tel.: 0451 144-1394
Neustadt: Lienaustraße 10 oder www.LN-Tickets.de

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:
glueck-im-norden.de

Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!

- Über 20 Jahre Erfahrung
- Server in Deutschland
- Keine versteckten Kosten

GLÜCK IM NORDEN
Die Partnersuche mit Herz

DANKE

Für über 70 Jahre Engagement und Vertrauen. Bitte helfen Sie uns auch weiterhin notleidende Kinder und Familien zu unterstützen.

sos-kinderdoerfer.de

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Bernd Hellermann
Leiter Media-Vermarktung: Marco Schümann

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-12 00
Privatanzeigen: Tel. 04 51 / 31 700 180
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51 / 31 700 186

Gesamt-Druckauflagen:
Ausgabe Lübeck 91.215
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.325
Ausgabe Lübecker Bucht 12.205
Ausgabe Eutin / Malente 15.265
Gesamtauflage 145.010

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Kim Carolin Struve
wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Montag 14.00 Uhr

Gültige Anzeigenpreisliste: 01/2026
<https://ln.mediadaten.online/angebote/wochenspiegel-luebeck/>

Mitglied im

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

LESERREISEN

Unsere schönsten Herbstreisen für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin



Böhmische & Sächsische Schweiz mit Dresden & Prag

Dresden • Prag • First-Class-Hotel in Aussig

► 5-Tage-Reise 01.10. - 05.10.2026

im EZ nur € 738,90

im DZ nur € **539,90**



2 x Abendessen inklusive

Kopenhagen

Die vielleicht I(i)ebenswerteste Stadt der Welt
Stadtführung, Hafenkanalfahrt, Rundfahrt Nordseeland
Eintritt Schloss Frederiksborg

► 4-Tage-Reise 02.10. - 05.10.2026

im EZ nur € 844,90

im DZ nur € **645,90**



Meyer-Werft inkl. Eintritt und Führung

Ostfriesland-Traum mit Norderney

Zwischenahner Meer • Ostfriesland-Abend • Norderney
Papenburg mit Besichtigung der Meyer-Werft

► 4-Tage-Reise 03.10. - 06.10.2026

im EZ nur € 578,90

im DZ nur € **499,90**



Opern-Karte inklusive

Opern-Genuss in Stettin mit der „Oper im Schloss“

Mit First-Class-Hotel im Zentrum

► 2-Tage-Reise 03.10. - 04.10.2026 „Cosi fan tutte“ von Mozart
21.11. - 22.11.2026 „Madame Butterfly“ von Puccini
28.11. - 29.11.2026 „Die Fledermaus“ von Johann Strauss

im EZ nur € 289,90

im DZ nur € **259,90**



Inklusive Ausflug in den Schwarzwald

Zauberhaftes Elsass für Genießer zur Weinlese

Straßburg • Elsässische Weinstraße • Ritterburg der Vogesen

► 6-Tage-Reise 04.10. - 09.10.2026

im EZ nur € 662,90

im DZ nur € **583,90**



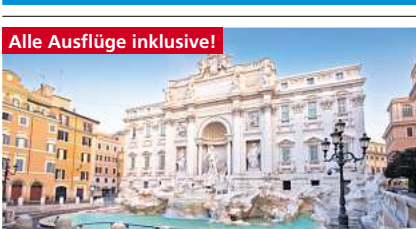
Super-Erfolg der Vorjahre

Kultur & Genuss an Italiens Adria

Rimini • San Marino • Pesaro • Urbino

► 8-Tage-Reise 05.10. - 12.10.2026

im DZ nur € **831,90**



Alle Ausflüge inklusive!

Weltstadt Rom und traumhafte Toskana

Rom • Florenz • Lucca • Pisa • Siena • San Gimignano
alle Ausflüge im Reisepreis enthalten

► 10-Tage-Reise 05.10. - 14.10.2026

im EZ nur € 1759,90

im DZ nur € **1379,90**



Das Naturspektakel des Herbstes

„Auf Kranich-Tour in der Müritz“

Mit mehrstündiger Seen-Schiffahrt und Kranich-Ranger an Bord!
Stadtrundgang in Waren und Röbel an der Müritz • Schwerin

► 3-Tage-Reise 05.10. - 07.10.2026 | 16.10. - 18.10.2026

im EZ nur € 380,90

im DZ nur € **331,90**



Stadtführung bereits inklusive

City-Schnäppchen: Prag „de Luxe“

Die „Goldene Stadt“ mit Top-Hotel zum Knüllerpreis

► 4-Tage-Reise 08.10. - 11.10.2026 im EZ € 674,90 | im DZ € 435,90
12.11. - 15.11.2026 im EZ € 504,90 | im DZ € 355,90

im EZ ab € 504,90

im DZ ab € **355,90**



Mit großem Inklusivprogramm

Riesengebirge-Spindlermühle

Harrachov • Spindlermühle • Felsenstadt Adersbach • Trautenau
Erlebnisreise mit komfortablem 4*-Hotel im beliebten Urlaubsort

► 5-Tage-Reise 08.10. - 12.10.2026

im EZ nur € 629,90

im DZ nur € **499,90**



La Dolce Vita in der Emilia Romagna

Bellaria • Santarcangelo • San Marino • Modena • Bologna • Ravenna
alle Ausflüge im Reisepreis enthalten

► 8-Tage-Reise 09.10. - 16.10.2026

im EZ nur € 1340,90

im DZ nur € **1171,90**



Mit Top-Resort Hafendorf Rheinsberg

Große Saisonabschlussfahrt nach Rheinsberg im Ruppiner Land

Scheune Bollewick • Schloss Rheinsberg • Waren an der Müritz

► 4-Tage-Reise 11.10. - 14.10.2026

im EZ nur € 599,90

im DZ nur € **499,90**



Preisknüller!

Harz-Erlebnis: „Zu Gast bei den Hexen“

Hexenabend im Hotel
Schlemmen & Genießen im historischen Fachwerk-Hotel

► 4-Tage-Reise 11.10. - 14.10.2026

im EZ nur € 424,90

im DZ nur € **385,90**



Highlights rund um Stuttgart

Im Schwabenlände

Stuttgart • Esslingen • Schloss Hohenzollern • Ludwigsburg • Tübingen
großes Ausflugsprogramm inklusive

► 5-Tage-Reise 14.10. - 18.10.2026

im EZ nur € 708,90

im DZ nur € **579,90**



Nürnberg und die Romantische Straße

Rothenburg o.d.T. • Herrgottskirche Creglingen
Schloss Weikersheim

► 4-Tage-Reise 16.10. - 19.10.2026

im EZ nur € 510,90

im DZ nur € **445,90**



Schnäppchenreise

„Grüß Gott im Salzburger Land“

Salzburg • Salzkammergut mit Mondsee & Wolfgangsee • Zeller See
alle Ausflüge inklusive

► 8-Tage-Reise 18.10. - 25.10.2026

im EZ nur € 1270,90

im DZ nur € **1011,90**



Inkl. großem Abendbuffet an Bord der Fähren!

Auf Schienen durch Schottland

Glasgow • Bahnfahrt West Highland Line • Strathspey Railway
Whisky-Destillerie • Edinburgh

► 8-Tage-Reise 21.10. - 28.10.2026

im EZ/EKI nur € 1830,90

im DZ/DKI nur € **1431,90**



Mit großem Teutonen-Schmaus

„Danz op de Deel“ im Weserbergland

Wochenendvergnügen im traditionsreichen Fachwerk-Hotel
mit besonderem Flair und großem Erlebnisprogramm

► 3-Tage-Reise 23.10. - 25.10.2026

im EZ nur € 359,90

im DZ nur € **299,90**



Herbstausklang am sonnigen Gardasee

Meran • Malcesine • Verona • Garda • Badolino
Genießen Sie den Zauber am Gardasee mit dem milden Klima

► 10-Tage-Reise 23.10. - 01.11.2026

im EZ nur € 1338,90

im DZ nur € **1039,90**



Entspannen am Gardasee in Bardolino

Meran • Verona • Padua • Gardasee Panoramafahrt
alle Ausflüge inklusive

► 10-Tage-Reise 24.10. - 02.11.2026

im DZ nur € **1339,90**



„Deutschlands schönste Flüsse“

Rhein • Mosel • Main • Saar
schönes Hotel mit Halbpension am Rhein • Weinprobe

► 5-Tage-Reise 25.10. - 29.10.2026

im EZ nur € 698,90

im DZ nur € **579,90**

Die ausführlichen Reisebeschreibungen sowie alle Leistungen finden sie hier – jetzt scannen:

