EUTIN | MALENTE
# WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 25. April 2026 • kostenlos

**Bereit für eine Mutprobe?**
Vom 1. bis 9. Mai laden mehrere Orte zum Anbaden ein – inklusive Musik, Aktionen und jeder Menge Spaß. SEITE 2

**Trödeln am Sonnabend**
Beim Grünen Flohmarkt in Pansdorf gibt es neben Klassikern jetzt auch Handgemachtes und herzhafte Snacks. SEITE 2

**Sammelspaß im Naturpark**
Mit neuen Stempelstellen wird das Wandern in der Holsteinischen Schweiz jetzt noch vielfältiger und spannender. SEITE 3

**Zustellung:** 0451/31 700 186
**Anzeigen:** 0451/31 700 180




**Medizinische Stand-up-Comedy: Notarzt und Comedian Dr. Lüder Warnken tritt am 21. Mai im Kolosseum auf.** Foto: Marvin Ruppert

# Der Notarzt, dem die Patienten vertrauen

Wir verlosen 3x2 Tickets für die „Scheiße, ein Notfall"-Tour von Dr. Lüder Warnken.

**LÜBECK.** Wenn Dr. Lüder Warnken die Bühne betritt, ist eines klar: Hier reißt der Humorpegel stärker aus als so manche EKG-Linie. Der Notarzt und Comedian aus Hamburg hat für sein Programm sogar ein eigenes Genre erfunden: Meditainment. Einen Abend lang nimmt Dr. Lüder Warnken seine Gäste mit in seinen skurrilen Rettungsalltag: zu Shampoo-Flaschen und Schonhaltung, Dauereinsatz und Döner, kritischen Kollegen und atemberaubenden Anekdoten. Am Donnerstag, 21. Mai, kommt der Notarzt, dem die Patienten vertrauen, ab 20 Uhr ins Kolosseum, Kronsforder Allee 25, nach Lübeck.

Mit seinem interaktiven Comedy-Solo „Scheiße, ein Notfall!" hat Dr. Lüder Warnken zwei Ziele: unvergessliche Unterhaltung voller Glückshormone – aber auch neue neuronale Verknüpfungen. Denn wir lernen ganz nebenbei: Im Notfall zu helfen, ist viel einfacher als gedacht.

Mut zusammennehmen, beherzt helfen – und bloß keine Angst vor Fehlern. Dr. Warnken geht es um mehr als einen humorvollen Abend: Er will Deutschland mit jedem Joke zum besten Ersthelfer-Land der Welt machen.

Neben seiner Tätigkeit als Notarzt gibt Dr. Lüder Warnken kompakte Notfalltrainings nach dem Notfall-3x1® und ist mit seiner medizinischen Stand-up-Comedy auf bundesweiten Bühnen unterwegs.

Karten für diese Veranstaltung gibt es an den bekannten Vorverkaufsstellen sowie unter www.mitunskannmanreden.de

**Karten gewinnen kann, wer am 25. und 26. April unter Telefon 0137/8003614 anruft. (Telemedia interactive GmbH; Kosten pro Anruf 0,50 Euro aus dem deutschen Festnetz und aus dem Mobilfunknetz).**

ALLES AUS EINER HAND
☑ individuelle Fachberatung
☑ zuverlässig und kostengünstig
☑ fachgerechte Montage
☑ schnell und professionell
Dach Solar GmbH
Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf
0451-120 150-0
info@dachsolar.de
www.dachsolar.de
Sichern Sie sich jetzt noch bis zu 70% Förderung
WÄRME-PUMPEN
vom Fachbetrieb vor Ort

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Mo. geschlossen
Di - Fr. 10-16 Uhr
Samstag 11-16 Uhr
Suche alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

Die Haut verstehen - für sichtbare Ergebnisse
Permanent Make-up
Beauty Treatments
Hautanalyse
Ellen Krogmann
Medical Beauty Lounge
Ellen Krogman
Selmsdörp 8, 23701 Eutin
www.ek-kosmetik.de
✆ 04521 779840

O. C. KATRE-SCHMUCK
Gold-, Silber-Reparaturen
Wir kaufen:
Gold, Silber, Platin, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 · LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Herzinfarkt: Jede Minute zählt!
sofort 112
www.herzstiftung.de
Deutsche Herzstiftung

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an, 04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Gardinen SCHLICHTING
Unsere Frühlingsangebote
30% auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration
• nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
• kostenloses Aufmaß
• Angebot gilt bis 31.05.2026
• Rabatt nur für Neubestellungen
Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung
Die schönsten Gardinenstoffe
30% auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion
• nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
• kostenloses Aufmaß
• Angebot gilt bis 31.05.2026
• Rabatt nur für Neubestellungen
Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr · Sonnabend 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Betr.: **Scharfschießen Schießgebiet HOHWACHTER BUCHT**

Im Schießgebiet **HOHWACHTER BUCHT** und auf den **Truppenübungsplätzen Putlos** und **Todendorf** werden im Monat **Mai 2026**, außer an Sonn- und Feiertagen, Schießübungen von Land auf See in das durch Tonnen gekennzeichnete Warngebiet und, darüber hinaus, in ein durch Tonnen kenntlich gemachtes Gefahrengebiet, durchgeführt.

Für Putlos und Todendorf gelten für den Monat Mai 2026 grundsätzlich folgende Schießzeiten:

| | |
|---|---|
| **Montag bis Donnerstag** | **0900 - 1700h** |
| **Freitag** | **0900 - 1230h** |
| **zusätzlich Mittwoch und Donnerstag** | **bis 2330h** |

Während des Schießens werden für die Warngebiete PUTLOS und / oder TODENDORF Sichtzeichen an den Signalstellen HEIDKATE, HUBERTSBERG, WESSEK, BLANKECK und HEILIGENHAFEN und auf den Sicherungsfahrzeugen gezeigt.

Die Signalstelle Leuchtturm Neuland ist ein zusätzliches Tagessignal, welches sich durch Sensoren gesteuert bei Dämmerung automatisch ausschaltet. Maßgebend sind dann die übrigen Signalstellen.

Das unbefugte Betreten der durch Schranken und Schilder gekennzeichneten Übungsgelände - auch außerhalb der Schießzeiten - ist verboten.

(Achtung: Lebensgefahr!)

Das Warngebiet auf See ist in den oben genannten Schießzeiten gefährdet. Das Befahren ist gemäß Verordnung über Sicherungsmaßnahmen für militärische Sperr- und Warngebiete an der schleswig-holsteinischen Ost- und Westküste und im Nord-Ostsee-Kanal vom 1. Juni 2012 (BAnz. AT 11.06.2012 V1), zuletzt geändert durch die Verordnung vom 8. April 2013 (BAnz. AT 15.04.2013 V1) verboten. Es finden auch außerhalb dieser festgesetzten Schießzeiten Übungen statt, bei denen Leucht- und Signalmunition - außer Signal rot - verschossen wird.

HOCHBERG FLOHMARKT
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 26.04.
Höffner Barsbüttel 01.05.
REWE Lübeck -überdacht möglich 03.05.
famila Schwartauer Landstraße 10.05.
Tel.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

IHR VERMÄCHTNIS MIT HERZ Telefon 0800 3060-50
SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66
www.pflege24nord.de

TRAUMhaft
Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.
Mehr Infos hier!
Rufen Sie uns einfach an!
GLASEREI MEWS + SOHN
0451/73730

## Spendenkonzert fürs Waisenhaus

**TIMMENDORFER STRAND.** Zu einem besonderen Benefiznachmittag laden Schülerinnen und Schüler des Ostseegymnasiums in die Trinkkurhalle in Timmendorfer Strand, Kurpromenade 3, ein. Am morgigen Sonntag, 26. April, beginnt das Spendenkonzert um 18 Uhr. Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen musikalische und literarische Beiträge, die im Rahmen eines Schulprojekts gemeinsam mit Schulleiterin Dr. Cordula Braun organisiert wurden. Ziel ist es, Spenden für das Waisenhaus St. Theresa in Sri Lanka zu sammeln. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

## In der Trinkkurhalle in den Mai tanzen

**TIMMENDORFER STRAND.** Nach dem Erfolg im vergangenen Jahr wird am Donnerstag, 30. April, ab 20 Uhr in der Trinkkurhalle in Timmendorfer Strand, Kurpromenade 3, wieder in den Mai getanzt. Bis 1 Uhr gibt es bei freiem Eintritt ein bunt gemischtes Musikprogramm zum Tanzen und Feiern, wenn DJ René Kleinschmidt beliebte Dance-Classics, bekannte Schlager, aktuelle Hits, beliebte Oldies und mehr auflegt. Das Team von „Cocktail Revolution" versorgt die Partygäste beim „Tanz in den Mai" mit kühlen Drinks.

## Bürgerfest im Strandpark

**TIMMENDORFER STRAND.** Für Sonnabend, 2. Mai, lädt die Gemeinde Timmendorfer Strand ab 11 Uhr zum Bürgerfest und Gemeindeempfang in den Strandpark ein. Besucherinnen und Besucher erwartet ein abwechslungsreicher Tag mit Informationsständen, einem Spiel- und Mitmachprogramm für Kinder sowie einem vielfältigen Angebot an Speisen und Getränken. Musikalische Beiträge sorgen für die passende Stimmung.

## Zwei neue Stillspezialistinnen

**EUTIN.** Die ersten Tage nach der Geburt sind für viele Familien eine besonders intensive Zeit. Um Mütter und ihre Neugeborenen beim Stillstart bestmöglich zu begleiten, wurde das Team der Stillberatung auf der Wochenstation im Ameos Klinikum Eutin nun um zwei weitere zertifizierte Stillspezialistinnen erweitert. Daniela Klos und Madeleine Seidel begleiten seit Anfang des Jahres mit den bereits dort tätigen zwei Stillspezialistinnen Mütter beim Stillstart. Sie arbeiten dabei eng mit Hebammen sowie Ärztinnen und Ärzten zusammen. Ziel ist es, für jede Mutter und jedes Neugeborene die passende Unterstützung zu finden.




Schlömer Elektrotechnik
Elektrotechnik
Datennetzwerktechnik
Smart-Home
PV Anlagen
Wallbox
Kundendienst
04531-41 22 39-0
www.schloemer-elektrotechnik.de






In Scharbeutz stürzen sich am Sonnabend, 2. Mai, wieder Hunderte in die kalten Fluten. Foto: OHT Lennart Krebs

# Mit einem Sprung ins Glück

Hunderte Mutige eröffnen Anfang Mai entlang der Lübecker Bucht die Badesaison.

**LÜBECKER BUCHT.** Wenn sich Anfang Mai an den Stränden der Lübecker Bucht ein ungewöhnliches Bild bietet – Menschen in bunten Kostümen, lachende Gruppen und ein beherzter Sprint Richtung Wasser – dann ist es wieder Zeit für einen der beliebtesten norddeutschen Bräuche: das Anbaden. Auch 2026 laden die Küstenorte Rettin, Scharbeutz, Niendorf/Ostsee und Travemünde dazu ein, die Badesaison mit einem Sprung in die noch frische Ostsee zu eröffnen – und das mit einem abwechslungsreichen Programm für Groß und Klein.



Wer in einem besonders lustigen Outfit beim Anbaden mitmacht, kann sich beispielsweise am 9. Mai in Travemünde über eine kleine Überraschung freuen. Foto: Christian Schaffrath

Im Mittelpunkt stehen dabei nicht Kälte oder Rekorde, sondern Gemeinschaft, Lebensfreude und ein Hauch norddeutscher Humor. Oft fantasievoll verkleidet, stürzen sich die Teilnehmenden ins Wasser und machen das Anbaden zu einem Erlebnis mit Kultcharakter.

Das traditionsreiche Anbaden in **Rettin** eröffnet am 1. Mai die Saison: Ab 13.30 Uhr sorgt DJ Florian Stolz an der Seebrücke für die passende Einstimmung. Um 14 Uhr gibt „Neptun" höchstpersönlich das Startsignal. Hunderte Mutige stürzen sich gleichzeitig in die Ostsee, viele davon in kreativen und humorvollen Kostümen. Genau diese machen den besonderen Reiz der Veranstaltung aus. Im Anschluss werden die besten Verkleidungen ausgezeichnet – unter anderem mit dem begehrten Anbaden-Wanderpokal.

Nach dem Sprung erwartet die Teilnehmenden ein gemütliches Beisammensein mit Urkunden, Strandbechern, Snacks und Getränken.

In **Scharbeutz** wird das Anbaden am 2. Mai Teil des mehrtägigen Events „Mai & Meer", das die Promenade in eine lebendige Erlebniswelt verwandelt. Bereits ab 13 Uhr sorgt Live-Musik vom Musikzug der „Wacken Firefighters" für Stimmung. Um 13.30 Uhr folgt dann der gemeinsame Sprung ins Wasser. Auch hier erhalten alle Teilnehmenden Urkunden und Strandbecher als Erinnerung.

Das Besondere: Nach dem Anbaden geht das Fest nahtlos weiter. Musik, Genuss und entspanntes Küstenfeeling rund um die Seebrücke laden dazu ein, den Tag ausklingen zu lassen – ganz ohne Zeitdruck.

Am 3. Mai wird das Anbaden in **Niendorf/Ostsee** besonders familiär. Treffpunkt ist die Seebrücke, wo sich Teilnehmende jeden Alters versammeln. Um 12.30 Uhr heißt es dann gemeinsam: ab ins Wasser! Ohne großes Rahmenprogramm, dafür mit viel Herz und Gemeinschaftssinn startet hier die Badesaison. Die Gäste sind eingeladen, Picknick und Badesachen mitzubringen und den Tag entspannt am Strand zu verbringen. Nach dem Sprung sorgt ein kleiner Umtrunk mit Schnaps und Schmalzbroten für wohlige Wärme. Auch hier gibt es für alle Teilnehmenden eine Urkunde als Erinnerung.

Den Höhepunkt und Abschluss bildet das Anbaden am 9. Mai in **Travemünde** – mit einem besonders umfangreichen Programm: Bereits um 13.45 Uhr beginnt ein musikalisches Warm-up an der Alten Vogtei in der Vorderreihe, das gleichzeitig die Eröffnung des WindArt-Festivals einläutet. Von dort zieht eine bunte Musikparade über die Promenade bis zum Kurstrand, Höhe Brügmanngarten. Um 15 Uhr ertönt schließlich das offizielle Startsignal: „Das Meer ist eröffnet!" Dann stürzen sich die Teilnehmenden in die Ostsee. Ziel ist es, eine Boje zu umrunden und eines der beliebten Quietscheentchen zu ergattern. Diese können anschließend gegen ein originales „Anbaden"-T-Shirt eingetauscht werden. Neu in diesem Jahr: Wer mit einem besonders originellen Badeoutfit ins Wasser geht, darf sich über eine kleine Überraschung freuen.

Für Kinder gibt es einen eigenen Startbereich, sodass auch die Jüngsten sicher dabei sein können. Nach dem Anbaden lädt eine entspannte Strandatmosphäre mit Getränkebar und Liegestühlen zum Verweilen ein. Der Eintritt ist frei.

Begleitet von der DLRG, steht bei allen Veranstaltungen die Sicherheit im Vordergrund.

# Grüner Flohmarkt jetzt am Sonnabend

**PANSDORF.** Der Grüne Flohmarkt des SPD-Ortsvereins der Gemeinde Ratekau in Pansdorf geht in diesem Jahr mit frischen Ideen an den Start. Die Veranstaltung, die bislang am Freitagnachmittag stattfand, wird erstmals auf den Sonnabendvormittag verlegt. Am 9. Mai sind Besucherinnen und Besucher von 10 bis 14 Uhr eingeladen, rund um das Feuerwehrhaus in Pansdorf zu stöbern, zu entdecken und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Neben der zeitlichen Verlagerung wird auch das Angebot deutlich erweitert: Neben klassischen Flohmarktartikeln rund um Garten und Natur sind in diesem Jahr ausdrücklich auch selbst gemachte Produkte willkommen. Dazu zählen unter anderem Marmeladen, Chutneys, Pestos oder Honig – also alles, was aus eigener Herstellung stammt und thematisch zum Grünen Flohmarkt passt. Auch Hobbygärtnerinnen und -gärtner können profitieren: Wer gut erhaltene, aber nicht mehr benötigte Gartengeräte besitzt, hat hier die Gelegenheit, diese weiterzugeben. Ebenso sind liebevoll gestaltete Dekorationsartikel gefragt, die sich mit Naturmaterialien oder Gartenthemen beschäftigen. Gerade mit Blick auf den unmittelbar folgenden Muttertag bietet der Flohmarkt eine passende Gelegenheit, nach besonderen, individuellen Geschenken Ausschau zu halten.

Das bewährte Konzept der Standgebühr bleibt dabei erhalten: Statt einer Geldzahlung bringen die Ausstellenden wie gewohnt einen selbst gebackenen Kuchen mit. Neu ist hingegen, dass es durch die verlängerte Veranstaltungszeit auch herzhafte Speisen geben wird. Besucherinnen und Besucher dürfen sich also nicht nur auf Kuchen, sondern auch auf Bockwürstchen freuen.

Wer selbst einen Stand betreiben möchte, kann sich vorab anmelden. Ansprechpartnerin ist Gaby Spiller, Tel. 0171/1729080.

# Im Naturpark auf Stempel-Tour gehen

**OSTHOLSTEIN.** Der Naturpark Holsteinische Schweiz erstreckt sich vom Bungsberg bis nach Plön und vom Selenter See bis nach Bad Segeberg. Rund 30 gut ausgeschilderte Naturpark-Wanderrouten führen durch die vielfältigen Lebensräume der Region. Zwei neue Wanderpässe mit insgesamt 42 neuen Stempelstellen laden jetzt dazu ein, neue abwechslungsreiche Routen zu erkunden und immer wieder neue, überraschende Ecken des Naturparks zu entdecken.

Die dunkelblauen Stempelkästen sind im gesamten Naturpark der Holsteinischen Schweiz an verschiedenen Wanderwegen verteilt, die zum Entdecken der unterschiedlichen Lebensräume und Gemeinden der Region einladen. Wer beim Wandern Stempel für den eigenen Wanderpass sammelt, entdeckt dabei fast zwangsläufig immer wieder neue Routen und landschaftlich schöne Ecken.

Im vergangenen Jahr wurden bereits die ersten 20 Stempelstellen in den Bereichen Plön, Eutin und Bad Segeberg aufgestellt. Dank der Unterstützung durch das Landesumweltministerium, die Förde Sparkasse und die Sparkasse Holstein konnten jetzt 42 weitere Stempelkästen aufgestellt werden. Zu den besonderen Stempelstellen-Highlights gehören sicher der Bungsberg und die Bräutigamseiche, die jeweils mit exklusiven Stempelmotiven aufwarten. Auch die Naturpark-Geschäftsstelle in Eutin ist jetzt mit einem Stempelkasten ausgestattet.

Die beiden Wanderpässe sind in den Tourist-Informationen in Bad Segeberg, Eutin, Malente und Plön sowie an weiteren dezentralen Punkten im Naturpark erhältlich. Alternativ können sie unter www.holsteinischeschweiz.de/wanderpass heruntergeladen werden. Für jeweils fünf gesammelte Stempel eines Wanderpasses gibt es an den Tourist-Infos Wandernadeln in Bronze, Silber und Gold. Wer einen Wanderpass komplett ausfüllt, erhält als Belohnung zusätzlich eine der farbigen Sondernadeln.



**Neu ist unter anderem der Stempelkasten am Bungsberg.**
Foto: Peter Teich




hör her

Jetzt Termin vereinbaren

hörgeräte hermanns GmbH
Schlutuper Str. 2-6
23566 Lübeck
0451 - 489 477 77

hörgeräte hermanns GmbH
Lübecker Str. 8
23611 Bad Schwartau
0451 - 289 373

ANZEIGE

## Pflegekräfte / Pflegefachkräfte (m/w/d) gesucht



*Beatrix Muschter, stellvertretende Pflegedienstleitung und Jessica Krack, Pflegedienstleitung, vor der Seniorenwohngemeinschaft Koppelsberg (v.l.n.r.).*

Der JH ambulante Pflegedienst sucht Pflegekräfte und Pflegefachkräfte (m/w/d) für die ambulante Versorgung an den Standorten Eutin und Plön. Der Pflegedienst arbeitet nach einem ganzheitlichen Pflegekonzept, bei dem die individuellen Bedürfnisse, Fähigkeiten und Lebenssituationen der betreuten Menschen im Mittelpunkt stehen. Ziel ist es, Selbstständigkeit zu erhalten, Sicherheit zu vermitteln und eine verlässliche Betreuung im gewohnten Umfeld zu ermöglichen. Am Standort Eutin übernimmt der ambulante Pflegedienst die Versorgung der Bewohnerinnen und Bewohner der Demenzwohngruppe, einer weiteren Wohngruppe sowie der Servicewohnungen im Wohnpark Sielbeck. In Plön werden demenzerkrankte Menschen in der Seniorenwohngemeinschaft Koppelsberg, einer geschützten Wohngruppe ambulant betreut und im Alltag begleitet. Zu den Aufgaben gehören pflegerische Tätigkeiten, aktivierende Betreuung sowie die Zusammenarbeit mit Angehörigen und anderen Berufsgruppen.

Der JH ambulante Pflegedienst bietet unbefristete Arbeitsverhältnisse, eine strukturierte Einarbeitung, verlässliche Dienstplanung sowie Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten. Die Mitarbeit erfolgt in einem festen Team mit wertschätzender Arbeitsatmosphäre und klaren Strukturen. Bewerbungen werden vom JH ambulanten Pflegedienst gern entgegengenommen.

**JH ambulanter Pflegedienst**

Hauptsitz:
Koppelsberg 26, 24306 Plön

Außenstelle:
Eutiner Straße 15 a
23701 Sielbeck/Eutin

Ansprechpartnerin: Jessica Krack,
Tel. 04521 – 83 10 211
jkrack@jh-ambulant.de

Unser Wohnpark mit besonderem Konzept und Ambiente für ältere und hilfebedürftige Menschen.

WOHNPARK -SIELBECK-

In einer außergewöhnlichen und denkmalgeschützten Villa und einem Neubau direkt am See bieten wir hilfebedürftigen, älteren Menschen mit und ohne Demenz in 22 Service-Wohnungen und in zwei Wohngemeinschaften mit 24 Zimmern ein neues Zuhause in schönster Umgebung.

**Dafür suchen wir für unser Team in Sielbeck (m/w/d):**
**25 Stunden Pflegehilfskraft/Pflegefachkraft**
**Koppelsberg (m/w/d):**
**30-35 Stunden Pflegehilfskraft/ Pflegefachkraft**
**für Tag und Nachtdienst**
**20 Stunden Pflegehilfskraft mo.- fr. von 7.00-11.00 Uhr**
**20 Stunden Hausleitung montags-freitags**

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.**

**Wohnpark Sielbeck GmbH**
**Eutiner Straße 15a | 23701 Eutin/ Sielbeck**
**Tel. 04521/83102-00 | info@wohnpark-sielbeck.de**
**www.wohnpark-sielbeck.de**

## Brahms-Festival an der MHL

**LÜBECK.** Der Konzertmonat Mai steht an der Musikhochschule Lübeck (MHL) ganz im Zeichen des Brahms-Festivals vom 2. bis 10. Mai. Den Auftakt bildet das große Eröffnungskonzert mit dem MHL-Sinfonieorchester am 2. und 3. Mai unter Leitung der Gastdirigentin Catherine Larsen-Maguire. Im weiteren Verlauf erwartet das Publikum ein vielseitiges Programm mit zahlreichen Themenkonzerten, Kammermusik, Lesungen, improvisierten Formaten sowie außergewöhnlichen Lübecker Konzertorten. Das vollständige Programm sowie Informationen zu Tickets und Veranstaltungsorten gibt es unter www.mh-luebeck.de

## Piratini-Markt im Citti-Park

**LÜBECK.** Am kommenden Sonntag, 3. Mai, findet zum ersten Mai der Piratini-Markt von 11 bis 15.30 Uhr im Citti-Park, Herrenholz 14, in Lübeck statt. An über 380 Verkaufstischen finden Schnäppchenfans dort Kinderartikel aller Art aus zweiter Hand. Der Piratini-Markt steht für nachhaltigen Konsum und Qualität zu fairen Preisen. Wer selbst verkaufen möchte, kann ganz unkompliziert einen Stand buchen. Es sind noch Tische frei. Die Anmeldung erfolgt online über www.piratini-markt.de. Ein Verkaufstisch (Maße: 1,70 x 0,80 m) inklusive Stuhl wird gestellt und kostet 33 Euro. Zusätzlich steht Platz für eine eigene Kleiderstange zur Verfügung. Der Eintritt für Erwachsene beträgt 4,50 Euro, Kinder haben selbstverständlich freien Zugang.

# Heiliger St. Jürgen: Eine Skulptur zieht um

**LÜBECK.** Sand und Staub wirbeln durch den Lübecker Stadtteil St. Jürgen. In der vergangenen Woche sind Arbeiter mit schwerem Gefährt in der Kalkbrennerstraße angerückt, baggerten und gruben eine Jahrzehnte alte Skulptur von ihrem altbekannten Platz aus. Denn sie sollte umziehen. Mittlerweile hat die betongraue Bronzeskulptur des Heiligen St. Jürgen ein neues Zuhause gefunden. Von ihrem Platz vor der ehemaligen Realschule St. Jürgen ging es in den etwa einen Kilometer entfernten Mönkhofer Weg. Dort steht seit 2009 die Grund- und Gemeinschaftsschule St. Jürgen, die die frühere, 1951 gegründete Schule ersetzt hat. „Wir wollten die Skulptur unbedingt wieder bei uns haben. Schließlich ist sie auch Teil unseres Schullogos“, erklärt Schuldirektorin Claudia Rees. 62 Jahre lang wachte der Stadtpatron stets über die Schüler, die täglich zum Unterricht in die Realschule St. Jürgen gingen. 1964 errichtete die Stadt Lübeck das Kunstwerk aus Bronze. Es war ein Entwurf des Möllner Künstlers Karlheinz Goedtke. Der zog nach dem Zweiten Weltkrieg nach Ratzeburg und entwickelte bis zu seinem Tod 1995 etliche Skulpturen, Statuen und Denkmäler in Schleswig-Holstein. 1950 entstand in Mölln mit „Till Eulenspiegel“ seine erste Bronzeskulptur. Auch in Lübeck bereichern zahlreiche Goedtke-Werke wie „Die Eisengießer“ in Herrenwyk oder „Der Rabe und der Fuchs“ in Eichholz das Stadtbild. „Gerade die Schüler identifizieren sich sehr mit der Skulptur“, so Rees. „Viele tragen den Schulpullover, auf dem sie zu sehen ist.“ Die Stadt Lübeck hatte dem Antrag auf Verlegung der Skulptur zugestimmt. Durch den Schulverein wurde die Umsetzung finanziert. Allerdings hat die vom Sockel bis zur Spitze knapp 3,5 Meter messende Figur schon bessere Tage erlebt. Der Speer des Drachenbezwingers ist seit Jahren nicht mehr vollständig erhalten. „Wir suchen deshalb noch nach einem Reparateur“, sagt Rees. Um über die nächsten Schülergenerationen wachen zu können, sollte der Stadtpatron schließlich auch vernünftig ausgestattet sein. **JOB**



**Die Bronzeskulptur wird mit schwerem Gerät von ihrem alten Platz in der Kalkbrennerstraße entfernt.** Foto: Holger Kröger


ALTERSGERECHTES WOHNEN

Anzeigen-Spezial

# Selbstbestimmt zu Hause leben

Mit individuellen Umbauten hilft „besser zuhause“, Barrieren im Alltag zu reduzieren

Das Unternehmen besser zuhause hat sich darauf spezialisiert, Wohnräume so anzupassen, dass Menschen möglichst lange sicher und selbstständig in den eigenen vier Wänden leben können. Im Mittelpunkt stehen dabei Lösungen, die Barrieren im Alltag reduzieren und den Wohnkomfort erhöhen. Dazu zählen unter anderem individuell angepasste Treppenlifte sowie barrierearme Badumbauten. So lassen sich bestehende Badezimmer häufig innerhalb weniger Tage mit bodenebenen und schwellenlosen Lösungen an veränderte Bedürfnisse anpassen.

besser zuhause bietet Beratung, Planung und Umsetzung aus einer Hand. Dazu gehören auch Unterstützung bei organisatorischen Fragen, etwa im Kontakt mit Pflegekassen, Vermietern oder Förderstellen. Liegt ein Pflegegrad vor, können für wohnumfeldverbessernde Maßnahmen unter bestimmten Voraussetzungen Zuschüsse möglich sein.

**BESSER ZUHAUSE GMBH**
Tel. 040/ 696 3854 00
info@besserzuhause.com
https://besserzuhause.com



Mit individuell angepassten Treppenliften unterstützt besser zuhause dabei, Mobilität in den eigenen vier Wänden zu erhalten Foto: besser zuhause

besser zuhause

**Von Badezimmer und Rampen bis zum Treppenlift**

Wir sind auf das Thema Barrierefreiheit spezialisiert und wissen, welche Möglichkeiten Sie haben, Ihr eigenes Zuhause besser auf Ihre individuellen Bedürfnisse anzupassen – preiswert und ohne am hochwertigen Material oder fachgerechtem Arbeiten zu sparen.

**Von A(ntrag) bis Z(uschuss) an Ihrer Seite**
Wir nehmen Sie an die Hand und kümmern uns um alles, während Sie sich auf ein besseres Zuhause freuen!

**besser zuhause GmbH**
Hammerbrookstraße 93
20097 Hamburg
Tel. +49 40 696 3854 00
E-Mail: info@besserzuhause.com
https://besserzuhause.com

**Frühlingsangebot bis 30.06.2026:**
**Keine Anschlussgebühr, Anschlussmonat gebührenfrei.**

**Sicherheit auf Knopfdruck. So einfach ist das.**

Der ASB-Hausnotruf



**Rufen Sie uns an:**
☎ 0451 2 90 84 86
☎ 0800 0192233 (gebührenfrei)

www.asb-luebeck.de
hausnotruf-luebeck@asb-sh.de
Wir helfen hier und jetzt.
ASB Arbeiter-Samariter-Bund

# Treppenlift statt Barrieren

Das Nord-Ostsee Liftteam hält individuelle Lösungen bereit

Als inhabergeführtes Unternehmen ist das Nord-Ostsee-Liftteam seit vielen Jahren ein verlässlicher Partner für barrierefreie Mobilität im Norden Deutschlands. Der Schwerpunkt liegt auf der Installation von Treppenliften, Plattformliften und Homeliften – immer mit dem Ziel, Menschen ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen.

„Wir kennen Norddeutschland, wir leben hier – und genau deshalb können wir unseren Kundinnen und Kunden einen besonders persönlichen und reaktionsschnellen Service bieten. Kurze Wege bedeuten nicht nur eine schnellere Hilfe im Alltag, sondern auch faire Preise. Wir sind an 365 Tagen im Jahr für Sie erreichbar – Verlässlichkeit ist für uns kein Versprechen, sondern gelebter Alltag“, sagt Jan Brandenburg.

Bevor ein Projekt startet, steht stets der Mensch im Mittelpunkt. In einem kostenlosen und unverbindlichen Beratungsgespräch vor Ort wird der individuelle Bedarf ermittelt. Dabei werden die räumlichen Gegebenheiten begutachtet und auf dieser Grundlage – mit viel Erfahrung und Fachwissen – eine optimale Lösung für eine barrierefreie Zukunft entwickelt.

Homelifte bieten die Möglichkeit, sein Zuhause vorausschauend barrierefrei umzubauen und stellen damit die platzsparende Variante des klassischen Aufzugs dar - egal ob für drinnen oder draußen und im Ein- oder Mehrfamilienhaus. Wer auf einen Rollstuhl oder Rollator angewiesen ist, kann auch einen Plattformlift entlang der Treppe oder für die Überwindung einer Etage einbauen lassen und somit sicherstellen, komfortabel und sicher im Zuhause wohnen bleiben zu können.

Ein besonderes Augenmerk wird auf Nachhaltigkeit gelegt. Klassische Treppenlifte mit individuell gefertigten Schienensystemen lassen sich nach dem Ausbau kaum weiterverwenden – das belastet nicht nur die Umwelt, sondern auch den Geldbeutel. Deshalb setzt das Nord-Ostsee Liftteam auf ein innovatives Baukasten-System, bei dem die Schienen aus einem modularen Bestand individuell zusammengestellt werden.

**Die Vorteile der Treppenlifte sprechen für sich:**

- 100 Prozent wiederverwendbar: Schiene, Fahrwerk und Sitz können komplett erneut eingesetzt werden.
- Rückkauf-Garantie: Schon bei Auftragserteilung werden transparente Rückkaufbedingungen zugesichert.
- Gebrauchtkauf möglich: Dank Rückläufen können geprüfte Gebrauchtmodelle als attraktive Alternative angeboten werden.
- Flexibilität auch nach dem Einbau: Nachträgliche Anpassungen an veränderte Wohnsituationen sind problemlos möglich.
- Umzugsfreundlich: Der Lift kann bei einem Umzug einfach mitgenommen und neu angepasst werden.




Die Gründer und Inhaber vom Nord-Ostsee Liftteam Beate und Jan Brandenburg bieten individuelle Treppenliftlösungen an. Fotos: Nord-Ostsee Liftteam

Das Nord-Ostsee-Liftteam ist zum Jahreswechsel umgezogen und jetzt nicht mehr in Bad Schwartau, sondern in Stockelsdorf direkt am Parkplatz Rewe/Aldi vertreten. Dort präsentiert es den Besucherinnen und Besuchern immer vormittags noch mehr Lifte zum Probefahren.

**NORD-OSTSEE LIFTTEAM**
Arfrader Straße 2, 23554 Lübeck
Tel. 0451/ 12 01 53 75
Beratung@Liftteam.de, www.Liftteam.de
**Ausstellung Treppenlifte in Stockelsdorf**
Rathausmarkt 1E, 23617 Stockelsdorf
kostenlose Parkplätze vor der Tür

# Wohnkonzepte für ein sicheres Leben im Alter

Schon kleine Veränderungen, Hilfsmittel und verlässliche Betreuung können Senioren helfen, sicher und selbstbestimmt zu Hause zu leben

Das eigene Zuhause bedeutet im Alter weit mehr als nur Wohnraum. Es steht für Selbstständigkeit, Erinnerungen und Lebensqualität. Damit Senioren dort möglichst lange gut leben können, braucht es vor allem Sicherheit, Unterstützung und praktische Lösungen für den Alltag.

Oft beginnt altersgerechtes Wohnen mit einem Blick auf die Umgebung. Lose Teppiche, Kabel, Türschwellen, schlechte Beleuchtung oder glatte Böden sind typische Stolperfallen. Auch Treppen oder vollgestellte Wege werden zum Problem. Schon kleine Veränderungen helfen: etwa mehr Licht, feste Handläufe, rutschhemmende Beläge oder Treppenlifte.

Besonders oft passieren Unfälle im Bad. Kleine Umbauten wie Haltegriffe an Dusche und WC oder ein Duschhocker, rutschfeste Matten oder ein Badewannensitz machen den Alltag sicherer.

Wichtig sind gerade die unscheinbaren Hilfen: eine lautere Türklingel für Menschen mit Hörproblemen, ein Klingelsignal mit Licht, Telefone mit großen Tasten und gut lesbare Displays. Solche Lösungen kosten wenig, bringen aber Komfort und Sicherheit.



Betreuung in den eigenen vier Wänden ergänzt praktische Hilfen und technische Lösungen für ein sicheres Wohnen im Alter. Foto: Yuri Arcurs peopleimages.com

### Welche Unterstützung passt?

Steigt der Hilfebedarf, gibt es verschiedene Wege. Ein ambulanter Pflegedienst – etwa von kirchlichen Trägern oder privaten Anbietern – kommt zu festen Zeiten ins Haus und hilft beim Waschen, Anziehen, bei Medikamenten oder medizinischen Aufgaben. Das gibt Struktur und entlastet Angehörige.

Eine weitere Möglichkeit ist eine im Haushalt lebende Betreuungskraft, häufig aus osteuropäischen Ländern. Wichtig ist dabei eine legale Beschäftigung über seriöse Vermittlungs- oder Entsendemodelle. Die Betreuungskräfte helfen beim Kochen, im Haushalt und sind im Alltag präsent. Das ersetzt keine medizinische Fachpflege, kann aber Einsamkeit mindern und ein hohes Maß an Sicherheit vermitteln. In vielen Familien bewährt sich daher eine Kombination: Betreuung im Haus, ambulanter Pflegedienst für Fachleistungen und ergänzende Hilfe durch Angehörige.

### Digitale Helfer, die wirklich nützen

Zum altersgerechten Wohnen gehören auch technische Lösungen, die leicht zu bedienen sind. So können Lichtsysteme mit Bewegungsmelder nachts automatisch den Weg ins Bad beleuchten. Ein Hausnotruf mit großer Taste bringt schnelle Hilfe im Ernstfall. Sensoren zur Sturzerkennung oder Herdwächter, die den Herd automatisch abschalten, erhöhen die Sicherheit zusätzlich.

Auch smarte Sprachsteuerung kann den Alltag erleichtern. Wer nicht gut sieht oder mit kleinen Tasten Schwierigkeiten hat, kann per Sprachbefehl Licht einschalten, Musik starten oder Angehörige anrufen. Das ist einfacher als komplizierte Menüs auf Handy oder Tablet.

Interessant sind zudem digitale Assistenzsysteme wie seniorengerechte Smartwatches mit Notruffunktion und Sturzerkennung oder Geräte, die Vitalwerte im Blick behalten. Auch smarte Rollatoren mit Beleuchtung und Sensoren sind inzwischen erhältlich. Entscheidend bleibt aber immer: Technik muss leicht verständlich sein und im Alltag wirklich helfen.

### Die beste Lösung ist oft eine Mischung

Altersgerechtes Wohnen heißt nicht, das ganze Haus umzubauen oder überall digitale Technik einzusetzen. Oft reicht eine kluge Mischung aus kleinen Anpassungen, verlässlicher Hilfe und gut gewählten Hilfsmitteln. Manchmal macht schon ein Handlauf den Unterschied, manchmal eine Betreuungskraft im Haus, manchmal eine automatische Nachtbeleuchtung.

So kann das Zuhause lange ein Ort bleiben, an dem man sich nicht nur versorgt, sondern geborgen fühlt. *jnp*

# 20 Jahre „Pflege 24 Nord“

Pflege 24 Nord setzt seit 2006 auf Unterstützung im häuslichen Umfeld

Im Jahr 2006 gründete der examinierte Krankenpfleger und ausgebildete Pflegedienstleiter Uwe Claes Pflege 24 Nord in Neustadt i. H.. Die Grundidee war es, eine ganzheitliche Versorgung von Menschen in ihrem eigenen Zuhause zu gewährleisten, wenn diese nicht mehr alleine zurechtkommen und auf Hilfe angewiesen sind. Dazu gehört auch die hauswirtschaftliche Versorgung und soziale Begleitung, wie Zeit für Gespräche, Spaziergänge oder gemeinsame Beschäftigung im Alltag.

Pflege 24 Nord setzt nach eigenen Angaben gut deutsch sprechende Betreuungskräfte aus Osteuropa ein, die im Haushalt der betreuten Menschen leben und sie im Alltag unterstützen. Der Einsatz erfolgt über rechtssichere Modelle; in der Regel wechseln sich die Kräfte in einem Zweier-Team etwa alle zwei Monate ab.

Damit diese Form der Unterstützung von Beginn an gut funktioniert, startet die Zusammenarbeit mit einem Aufnahmegespräch vor Ort – gemeinsam mit den zu betreuenden Menschen und ihren Angehörigen. Dabei erfolgt eine umfassende Anamnese, ergänzt um eine Pflegebedarfsanalyse sowie eine strukturierte Planung des Tagesablaufs. Auf dieser Grundlage soll die Betreuung möglichst passgenau auf die jeweilige Lebenssituation abgestimmt werden.Im laufenden Prozess, wenn die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen die Arbeit aufgenommen haben, kommt es regelmäßig zu Pflegevisiten vor Ort. Dabei wird die Kunden- und Mitarbeiterzufriedenheit hinterfragt, die Pflegeplanung evaluiert und gegebenenfalls den Veränderungen angepasst.



Uwe Claes, Gründer von Pflege 24 Nord. Foto: hfr

Zum 20-jährigen Bestehen, ist aus Pflege 24 Nord eine etablierte Firma geworden, die zuverlässig Kunden zwischen Flensburg, Hannover und Rostock mit einer qualitätsgesicherten 24-Stunden-Betreuung versorgt.

**PFLEGE 24 NORD**
An See 13, 21514 Witzeeze
Tel. 04155/ 493 99 66, www.pflege24nord.de

# Hausnotruf: App bindet Angehörige stärker ein

Weil Fürsorge keine Pause kennt: Die Malteser ergänzen ihren Hausnotruf um eine App für Angehörige

Mit einer App für Angehörige machen die Malteser den Hausnotruf jetzt noch sicherer: über das Smartphone lassen sich Gesundheitsdaten wie Medikamentenpläne einfach pflegen und wichtige Patienteninformationen sicher mit den Maltesern teilen. Die App informiert die Angehörigen außerdem per Push-Benachrichtigung, wenn ihre Lieben einen Hilferuf oder einen Einsatz ausgelöst haben, und ermöglicht eine Kontaktaufnahme mit dem Hausnotrufteam der Malteser.

Julie Schwake von den Maltesern sieht darin vor allem eine Entlastung für Angehörige: „Insgesamt ermöglicht die Malteser ‚Hausnotruf +‘-App, jederzeit informiert und eingebunden zu sein, auch wenn man nicht vor Ort ist“.

Nach Angaben der Malteser erhalten ausschließlich Personen Zugriff auf die App, die vom Hausnotruf-Kunden entsprechend berechtigt wurden. Dabei sollen sich die Einsichts- und Bearbeitungsrechte individuell festlegen lassen. So können einzelne Kontaktpersonen beispielsweise Informationen nur mitlesen, während nahe Angehörige auch Vertragsdaten einsehen und ändern können.

Am eigentlichen Hausnotruf-Service ändert sich durch die neue Anwendung nichts. Dieser bleibe auch weiterhin uneingeschränkt ohne App nutzbar. Im Notfall nehme die Zentrale rund um die Uhr Sprechkontakt auf, informiere hinterlegte Kontaktpersonen und entsende bei Bedarf den Bereitschaftsdienst.



Aktuell bieten die Malteser den Hausnotruf noch bis zum 30.6.2026 mit einem Preisvorteil von 50 Prozent für die ersten drei Monate an. Foto: FUENF6/Lena Kirchner

**MALTESER LÜBECK**
Josephinenstraße 27
23554 Lübeck
Tel. 0451/ 192 15
www.malteser-luebeck.de

Pflege24Nord
seit 2006
Qualitätsgesicherte 24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Betreuung durch osteuropäisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel.: 04155/4 93 99 66
Pflege 24 Nord - 21514 Witzeeze
www.pflege24nord.de

Malteser
…weil Nähe zählt.
50% Jetzt für 3 Monate sichern*
Wir sind da, wenn es schnell gehen muss
Malteser Hausnotruf
Wir beraten Sie gerne:
0800 9966012
(kostenlos, Mo-Fr, 8-20 Uhr)
Oder Beratungstermin gleich online buchen.
malteser.de/hausnotruf
*Angebot gültig bis zum 30.06.2026 bei Neuanschluss. Gilt für alle Hausnotrufleistungen, die nicht von der Pflegekasse übernommen werden. Die Kosten werden aus abrechnungstechnischen Gründen erst im ersten vollen Kalendermonat der Versorgung erlassen, der auf den Monat Ihres Anschlusses bei uns folgt. Der Rabatt kann telefonisch oder online beim Abschluss der Terminbuchung eingelöst werden.

## Gemeinde feiert Jubiläum

**LÜBECK.** In diesem Jahr begeht die Neuapostolische Kirche in Lübeck, Ellerbrook 2-14, ihr 125-jähriges Jubiläum. In diesem Rahmen wird am heutigen Sonnabend, 25. April, ab 16 Uhr ein Festakt stattfinden. Die Gemeinde lädt zu dieser und weiteren Veranstaltungen herzlich ein. Programmpunkte des Festakts sind Grußworte aus Gemeinde, Kirche und Öffentlichkeit sowie Musikbeiträge und ein Rückblick auf 125 Jahre Gemeindeleben. Danach besteht die Möglichkeit, den Festakt bei Begegnung und Austausch sowie einem Umtrunk und Häppchen im Foyer ungezwungen ausklingen zu lassen.

## St. Petri wird zum Bücherhimmel

**LÜBECK.** Die Lübecker Kultur- und Universitätskirche St. Petri verwandelt sich am heutigen Sonnabend, 25., und morgigen Sonntag, 26. April, in einen Bücherhimmel. 30 unabhängige Verlage aus Deutschland, Österreich und der Schweiz stellen ihre aktuellen Frühjahrsprogramme vor. Liebevoll ausgewählte und gestaltete Bücher können entdeckt, angeschaut, besprochen und gekauft werden – von Romanen und experimenteller Prosa bis hin zu Kinderbüchern und politischen Sachbüchern. Lesungen und Buchpräsentationen ergänzen das Programm. Zum ersten Mal wird auch ein Workshop für Kinder und Jugendliche ab sechs Jahren angeboten: Julia Engel (Kunstschule der Gemeinnützigen) führt in die Kunst des Druck- und Buchbindehandwerks ein. Der Eintritt ist frei, die Messe ist am Sonnabend von 11 bis 18 Uhr und am Sonntag von 11 bis 16 Uhr geöffnet.

# Nachhaltig in die Zukunft mit der LN-ePOWER und der GO.GRØØN

**LÜBECK.** Die LN-ePower-Messe geht an diesem Wochenende, 25. und 26. April, in die vierte Runde und findet erstmals auf dem Gelände der Musik- und Kongresshalle (MuK) Lübeck statt. Jeweils von 10 bis 18 Uhr erwartet Besucher bei freiem Eintritt Schleswig-Holsteins einzige Publikumsmesse rund um Elektromobilität und nachhaltige Energielösungen. Seit ihrer Premiere im Jahr 2022 hat sich die Veranstaltung zu einer festen Größe im Norden entwickelt – mit zuletzt rund 4000 Gästen.

In diesem Jahr findet die LN-ePower erstmals in Kooperation mit GO.GRØØN statt, einem Innovationsformat für grüne Technologien. Gemeinsam präsentieren beide Formate eine Messe, die Mobilität, Energie und Umwelt erlebbar macht. Die zahlreichen Aussteller im Innen- und Außenbereich der MuK Lübeck bieten die vielfältigen Bereiche der eMobilität, emissionsfreier Haustechnik sowie des nachhaltigen Lebens und Handelns dar.

Ein Highlight ist das Probefahrt-Center im Außenbereich: Dort können Interessierte verschiedene E-Fahrzeuge kostenlos testen – von eScootern über eAutos bis hin zu eBikes am Sonnabend. Für die Probefahrten mit den eAutos ist eine Anmeldung vor Ort erforderlich. Zudem müssen ein gültiger Personalausweis sowie ein Führerschein mitgebracht werden.

Weitere Infos gibt es im Netz auf www.LN-ePower.de



Die LN-ePOWER & GO.GRØØN hat auch vor der MuK schon einiges zu bieten. MuK/hfr


VOCATIUM IN LÜBECK
AM 29. UND 30. APRIL IN DER MUK

Anzeigen-Spezial




Mehr Überholspur. Weniger Sackgasse.
Du willst mit Vollgas durchstarten, statt auf der Stelle zu treten? Dann bewirb dich jetzt als
- Bankkauffrau/-mann (w/m/d) oder
- Bachelor of Arts (m/w/d)

Nähere Infos unter www.spk-luebeck.de/karriere

Sparkasse zu Lübeck



Auf der vocatium kann man direkt mit den Ausstellern ins Gespräch kommen. Fotos: IfT GmbH

Kreis Ostholstein



Wir halten zusammen – gemeinsam durchstarten in die Zukunft!

Ausbildung und Studium beim Kreis Ostholstein

Der Kreis Ostholstein bietet zum 01.08.2027 Ausbildungsplätze zur/zum

Verwaltungsfachangestellten in der Kommunalverwaltung (m/w/d)
Voraussetzung: mittlerer Schulabschluss

Verwaltungswirt/in als Kreisobersekretäranwärter/in (m/w/d)
Voraussetzung: mittlerer Schulabschluss

Bachelor of Arts „Allgemeine Verwaltung / Public Administration" als Kreisinspektoranwärter/in (m/w/d)
Voraussetzung: mindestens Fachhochschulreife

Näheres findest du unter: www.kreis-oh.de/ausbildung

Kreis Ostholstein · Fachdienst Personal & Organisation
Lübecker Straße 41 · 23701 Eutin
E-Mail: personal@kreis-oh.de

berufe-sh.de


# Orientierung auf dem Weg ins Berufsleben

Jugendliche informieren sich auf der vocatium Lübeck über Ausbildung und Studium

Deine Berufswahl. Was willst du? Was passt zu dir?" Unter diesem Motto öffnen sich am 29. und 30. April 2026 die Tore der Musik- und Kongresshalle zur Fachmesse für Ausbildung+Studium vocatium Lübeck. 102 Aussteller beraten 4000 erwartete Jugendliche im Berufswahlalter von rund 60 Schulen aus Lübeck und den angrenzenden Kreisen.

Die vocatium wird in Kooperation mit der IHK zu Lübeck vom IfT Institut für Talententwicklung veranstaltet. Dr. Dorit Stenke, Ministerin für Allgemeine und Berufliche Bildung, Wissenschaft, Forschung und Kultur des Landes Schleswig-Holstein, ist regionale Schirmherrin der Messe.

Das Besondere der vocatium: Die Schülerinnen und Schüler werden schon im Unterricht durch das IfT Team Lübeck auf den Besuch der Messe vorbereitet. Sie dürfen feste Beratungstermine mit Ausstellern ihrer Wahl reservieren.



Darüber hinaus können sie viele weitere spontane Gespräche mit den Vertreterinnen und Vertretern von 71 Ausbildungsbetrieben, fünf Fachschulen, 18 Hochschulen und neun Institutionen führen. Die Fachmesse kann auch von jungen Menschen ohne terminierte Gespräche besucht werden.

Zum weiteren Messeangebot gehören Vorträge zu Themen rund um Ausbildung und Studium. Auf der vocatium Lübeck gibt es zudem Informationen über das Freiwillige Soziale Jahr und das Ehrenamt.

**WEITERE INFO**
Mehr zu Anreise, Ausstellern, sowie weitere hilfreiche Tipps und Links rund um Berufswelten gibt es auf www.vocatium.de.

vocatium

## IfT Institut für Talententwicklung

Das IfT Institut für Talententwicklung ist seit 26 Jahren als Wegbereiter für die berufliche Zukunft tätig – in allen Bundesländern, an 75 Standorten und mit über 220 Mitarbeitenden. Das Unternehmen arbeitet mit 5000 allgemeinbildenden Schulen und rund 4000 Unternehmen, Kammern und Verbänden, Fach- und Hochschulen sowie Institutionen aus dem In- und Ausland zusammen. Der IfT-Hauptsitz ist Berlin. Alle Informationen zum IfT unter www.erfolg-im-beruf.de

# Experten geben in Vorträgen Tipps für die Karriereplanung

Darin geht es um Online-Bewerbung, Duales Studium und neue Berufsperspektiven

**MITTWOCH, 29. APRIL**

9.40-10 Uhr
**Irgendwas mit Technik, Wirtschaft oder Menschen? Neue Berufe in einer vernetzten Welt**
Industrie- und Handelskammer zu Lübeck

10.20-10.40 Uhr
**Karrieremöglichkeiten bei der Bundeswehr: Mit und ohne Uniform durchstarten!**
Bundeswehr

11-11.20 Uhr
**Studieren mit Praxisbezug – das duale Studium an der DHSH**
Duale Hochschule Schleswig-Holstein

11.40-12 Uhr
**Study Right Across the Border**
UC SYD

12.20-13 Uhr
**Tipps und Tools für deine Online-Bewerbung**
Senger Unternehmensgruppe

13.20-13.40 Uhr
**Groningen: die glücklichste Stadt der Niederlande – und dein Studienort?**
Hanze University of Applied Sciences




Auf der vocatium erhält man neue Impulse für das berufliche Weiterkommen. Foto: IfT GmbH

**DONNERSTAG, 30. APRIL**

9.40-10 Uhr
**Tipps und Tools für deine Online-Bewerbung**
Senger Unternehmensgruppe

10.20-10.40 Uhr
**Irgendwas mit Technik, Wirtschaft oder Menschen? Neue Berufe in einer vernetzten Welt**
Industrie- und Handelskammer zu Lübeck

11-11.20 Uhr
**Karrieremöglichkeiten bei der Bundeswehr: Mit und ohne Uniform durchstarten!**
Bundeswehr

11.40-12 Uhr
**Studieren mit Praxisbezug – das duale Studium an der DHSH**
Duale Hochschule Schleswig-Holstein

12.20-13 Uhr
**Groningen: die glücklichste Stadt der Niederlande – und dein Studienort?**
Hanze University of Applied Sciences

13.20-13.40 Uhr
**Careers in the Creative Industry**
BIMM Universit















wörtlich anführen | Metallbolzen | Ungeheuer | Abschnitt | ein Halogen | im Dienst wirken | eine Gewürzpaste | franz. Name des Rheins | Tierfuß | eine Dachform | stark ansteigend | ostfranz. Departement | griech. Kykladeninsel | englischer Männername | ital. Astronom † 1642 | italienischer Artikel

nördlichste Stadt Europas | bestens

Geldgeber | Saiteninstrument | männlicher franz. Artikel | Stimmlage | Computerprogramme | Grußwort

äußerst schnell | Freimaurervereinigung | gut trainiert | eine Fleischspeise | Völkergruppe | röm. Zahlzeichen: zwei

offerieren | sonderbar | Sachbearbeiter | gönnend | Pferdegangart | biblischer Priester

gezuckert | entgegenkommend | Futteral | Gruppe Gleichgesinnter

Bericht, Verlautbarung | griechischer Buchstabe | Rufname Laudas

orthodoxer Priester | Stadt im östlichen Harzvorland | deutscher Name der Váh | US-Regisseur (‚Robin Hood') † | treiben

außerordentlich | Riesentintenfische | Waldabholzung | Luftreifen | Stromerzeugungsbetrieb | ringförmige Koralleninseln | Rufname Hallervordens

Panzerechse | Quadrillefigur | Bankbuchung | Faultier

angenehme Gerüche | Initialen der Loren

Hauptmasse | leichte Beule | Oberhaupt d. Tibeter (... Lama) | Abbruch eines Gebäudes | Schluss | englisch, französisch: Luft

südafrikanische Antilope | zusammengehörende Teile | Fremdwortteil: entsprechend

griechischer Buchstabe | ohne Sehvermögen | enge, tiefe Täler

steuern, leiten | Tropenfrucht | Männername | edles Florgewebe | ein weiches Metall

griech. Wettkampfspiele | Jahrmarktkünstler | Olympiastadt 2004 | ein Feldspat | Inseleuropäer | Staat in Nordostafrika | zeitweise Überlassung

liebkosen, umarmen | japanisches Theaterspiel | Kfz-Z. Bayreuth | glasierter Backstein | Waldschaden durch Tiere | Sohn der Aphrodite | Ozean | Drehpunkt | Haltetau von Masten | Prägestempelabdruck | kurz für: eine

feiner Unterschied | griech. Insel bei Santorin | Sportler | Gesetzgeber im A.T. | steiler Bergpfad | ein Lautstärkemaß

unmodern (engl.) | gekörntes Stärkemehl | Schlitten | Reizleiter | US-kanadischer Grenzsee | Begründer der Waldorfschulen

Handelsschiff der Wikinger | lateinisch: Sitte | dünkelhafte Menschen | Palästinenserorganisation | Tierbehausung | rote Filzkappe | lateinische Künstlersignatur

Fremdwortteil: doppelt | Meerkatze | niederl.: ich | Grasebene in Nordamerika | Abk.: Macheinheit | Abk.: Kursbuch | argent. Provinz (Santa ...)

Trinkgefäß | vorher | menschliches Faustpfand | Fremdwortteil: drei | Bienenzucht

tropische Ölpflanze | Seminar (englisch) | ohne Erfolg




## Widder
21.03. - 20.04.

Sie werfen mit flirtenden Blicken um sich. Einer trifft auf Gegenliebe. Ihre Energie reicht für zwei Arbeitswochen aus. Lassen Sie sich nichts vorschreiben, was Ihnen gegen den Strich geht.

## Stier
21.04. - 20.05.

Sie füllen Ihr Kuschelkonto in dieser Woche wieder auf! Lassen Sie sich nicht zu viel aufbürden. Andere können auch arbeiten! Im Freundeskreis wird Ihre Hilfe gebraucht.

## Zwillinge
21.05. - 22.06.

Sie können die Liebesstunden in dieser Woche voll auskosten. Sie sind engagiert und wissen genau, was Sie wollen. Gut so. Ihre positive Ausstrahlung reißt andere Menschen mit.

## Krebs
22.06. - 22.07.

Mit einem Kompliment öffnen Sie bislang verschlossene Türen. Wenig Stress, aber auch keine großen Erfolgserlebnisse: Business as usual! Psychisch fit, körperlich ein kleiner Durchhänger.

## Löwe
23.07. - 23.08.

Spielen Sie nicht mit offenen Karten. Kleine Überraschungen machen Spaß. Sie neigen zu Fehlern, die sich als fatal herausstellen können. Eine Phase der Unzufriedenheit. Das geht vorbei.

## Jungfrau
24.08. - 23.09.

Verschieben Sie offene Konflikte, bis Sie genügend Abstand haben. Ihre Stärke zur Zeit: Organisation und kreatives Planen. Beim Naschen kürzer treten – keine Kalorienbomben!

## Waage
24.09. - 23.10.

Ihr Partner drängelt, Sie bleiben stur. Wieso? Seien Sie ruhig einmal stolz auf Ihre Leistung – und belohnen Sie sich selbst! Tun Sie etwas fürs gute Gefühl: Shoppen, Kino, Restaurant.

## Skorpion
24.10. - 22.11.

Sie kriegen genug Streicheleinheiten für zwei Wochen. Sie sind auf Erfolgskurs – also Volldampf voraus! Im Moment müssen Sie nur darauf achten, keine faulen Kompromisse einzugehen.

## Steinbock
22.12. - 20.01.

Die Sterne wollen Ihr bestes. Schöne Flirts, Glück zu zweit! Sie kommen flott voran. Das hätte ein Lob verdient. Eine schöne Woche – kleine Krisen sind schnell vergessen.

## Schütze
23.11. - 21.12.

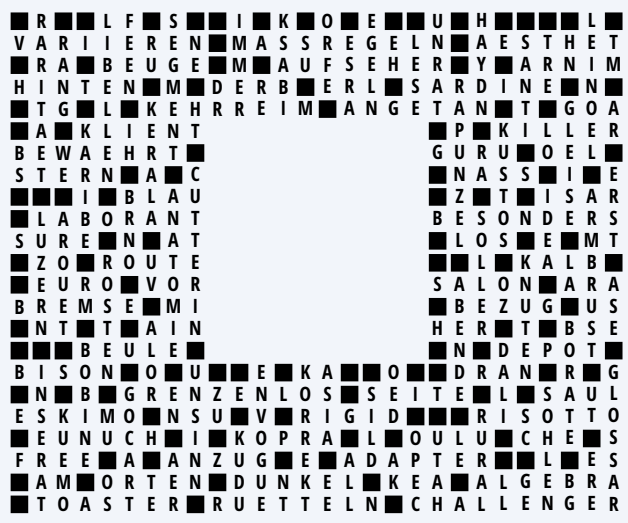
Sie brauchen kleine Freiräume. Bestehen Sie darauf. Lassen Sie sich von Ihren guten Ideen nicht abbringen. Nichts kann Sie im Moment richtig stressen – Glückwunsch.

## Wassermann
21.01. - 19.02.

Momentan müssen Sie alle Register ziehen, um ans Ziel Ihrer Träume zu kommen. Sie verzetteln sich leicht. Achten Sie nur auf das Wichtige. Ein unerwartetes Angebot überrascht Sie positiv.

## Fische
20.02. - 20.03.

Zeigen Sie sich von Ihrer emotionalen Seite. Die Gefühle erwidert man. Sie lassen einiges schleifen. Sie brauchen eine Pause! Großer Anstrengung und Stress sollten Sie aus dem Weg gehen.



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 4 | 9 | | | | 3 | | |
| | | | 6 | | | | 2 | |
| | | 2 | | | | 5 | | |
| | | 3 | 5 | | 7 | | 6 | 1 |
| 2 | 9 | 6 | 1 | | 3 | 8 | 7 | 5 |
| 1 | 7 | | 8 | | 2 | 4 | | |
| | | 1 | | | | 6 | | |
| | 5 | | | | 1 | | | |
| | | 4 | | | | 1 | 5 | 3 |

## Lösungen der Vorwoche



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 4 | 3 | 1 | 9 | 6 | 8 | 7 | 5 |
| 7 | 1 | 9 | 8 | 4 | 5 | 2 | 6 | 3 |
| 6 | 8 | 5 | 2 | 7 | 3 | 1 | 9 | 4 |
| 5 | 6 | 2 | 9 | 3 | 7 | 4 | 8 | 1 |
| 8 | 7 | 1 | 5 | 2 | 4 | 6 | 3 | 9 |
| 9 | 3 | 4 | 6 | 1 | 8 | 5 | 2 | 7 |
| 3 | 5 | 8 | 4 | 6 | 9 | 7 | 1 | 2 |
| 1 | 9 | 6 | 7 | 5 | 2 | 3 | 4 | 8 |
| 4 | 2 | 7 | 3 | 8 | 1 | 9 | 5 | 6 |

LÜBECK + OSTHOLSTEIN
WOCHENSPIEGEL
WIR BRINGEN DIE NEWS!

ANZEIGE

# Frühlingserwachen für die Ohren

## Schmelzer Hörsysteme lädt ein zum Frühlings-Check.

**LÜBECK/OSTHOLSTEIN.** Der Frühling ist da – mit wärmender Sonne, frischer Luft, bunten Blüten und dem Zwitschern der Vögel. Eine Jahreszeit voller Leichtigkeit, die wir mit allen Sinnen genießen wollen – besonders mit gutem Gehör.

Das Team von Schmelzer Hörsysteme empfiehlt daher jetzt den kostenlosen Frühlings-Check: Lassen Sie Ihre Hörsysteme gründlich überprüfen – oder nutzen Sie die Gelegenheit für einen kostenfreien Hörtest, wenn Sie bislang noch keinen gemacht haben. Damit Sie die Klänge des Frühlings in ihrer ganzen Vielfalt erleben können.

„Sind Sie bereits Kunde bei einem Hörakustiker, der seinen Betrieb geschlossen hat oder umgezogen ist? Oder überlegen Sie zu wechseln, weil Sie unzufrieden sind?“, fragt Philipp Becker, Betriebsleiter in Lübeck im Campus Center. „Viele Menschen stehen dann ratlos da. Doch keine Sorge: Wir sind für Sie da.“

Auch wenn Ihre Hörsysteme ursprünglich bei einem anderen Anbieter gekauft wurden – bei Schmelzer Hörsysteme erhalten Sie denselben hochwertigen Service wie alle unsere Kundinnen und Kunden. Wir übernehmen die Wartung, beraten Sie umfassend und kümmern uns bei Bedarf auch um die Kommunikation mit Ihrer Krankenkasse – während Sie bei uns entspannt einen Kaffee genießen.



**Philipp Becker und Hannah Schöß aus dem Campus Center in Lübeck beraten Sie gern zur aktuellen Aktion.** Foto: Schmelzer Hörsysteme

Qualität steht bei uns an oberster Stelle – vom ersten Gespräch über die exakte Anpassung der Hörsysteme bis hin zur kontinuierlichen Betreuung. Mit Meister-Kompetenz und echter Herzlichkeit begleiten wir Sie – damit Sie mit klarem Klang und neuer Lebensfreude in den Frühling starten.

„Nutzen Sie gern auch unsere aktuelle Aktion in Zusammenarbeit mit dem innovativen Hörgerätemarkenhersteller Optimus Hearing. Interessierte haben jetzt die Möglichkeit, die wegweisende Hör-Situations-Analyse (HSA®) kostenlos und unverbindlich zu testen – in Kombination mit den modernen „EXCELLENCE 360° SoundControl“-Hörsystemen. Die Hör-Situations-Analyse gliedert sich in drei Phasen und ermöglicht eine individuelle, alltagsnahe Bewertung Ihres Hörverhaltens – für eine Hörlösung, die wirklich zu Ihnen passt“, erklärt Christoph Schmelzer.

Eine Akku-Ladestation oder ein passender TV-Adapter ist beim Kaufabschluss mit einem Wert ab 179 Euro inklusive. „Es lohnt sich also“, sagt Philipp Becker.

**Lübecker Innenstadt, Holstenstraße 9, Tel. 0451/61305823**
**Lübeck Campus Center, Alexander-Fleming-Straße 1, Tel. 0451/49898686**
**Stockelsdorf, Ahrensböker Straße 34-36, Tel. 0451/88051595**
**Travemünde, Vorderreihe 8-9, Tel. 04502/8869900**
**Schlutup, Mecklenburger Straße 67, Tel. 0451/45056320**
**Bad Schwartau, Markttwiete 6, Tel. 0451/70985250**

ANZEIGE

## Square Dance zum Schnuppern

**LÜBECK.** Der Square-Dance-Verein „Swinging Pinguins Lübeck“ lädt für Freitag, 8. Mai, ab 20 Uhr zu einem unverbindlichen Schnupperabend ein. Getanzt wird in der Turnhalle der Berend-Schröder-Schule, Langer Lohberg 24. Parken: P2 Kanalstraße, das Fahrrad kann direkt auf dem Hof vor der Turnhalle abgestellt werden. Modern Square Dance ist ein geselliger Tanz, der leicht zu erlernen ist, der die grauen Zellen und die Kondition trainiert, bei dem man keine Vorkenntnisse braucht und der sofort Spaß macht. Getanzt wird zu moderner und traditioneller Musik. Weitere Infos: www.swinging-pinguins.de

## Trocken, klug und fein beobachtet

**LÜBECK.** Zu Gast bei „Kabarett & Kanapee“ ist am Freitag, 8. Mai, ab 20 Uhr in der Kulturrösterei, Wahmstraße 43-45, der Kabarettist, Schriftsteller und leidenschaftliche Segler Sebastian Schnoy. Mit trockenem Humor und feiner Beobachtung erzählt Schnoy von Schleswig-Holstein, seiner entspannten Bevölkerung, norddeutscher Mentalität und der Geschichte des Landes. Ein kluges „Best of“ schleswig-holsteinischer Historie trifft auf Pointen über Alltag, Regen, Meer und das große Ganze. Dänen, Schweden, Preußen und Napoleon kamen und gingen. Ein Abend voller Humor, Geschichte und norddeutscher Gelassenheit. Klug, pointiert und wohltuend entschleunigend. Karten für 25 Euro gibt es unter www.kulturroesterei.de. Einlass ist ab 19.30 Uhr.

## Straßenflohmarkt St. Hubertus

**LÜBECK.** Zu einem privaten Straßenflohmarkt laden die Bewohnenden des Polarisweg, Sternenring, Mondweg und Kometenweg in St. Hubertus für den morgigen Sonntag, 26. April, von 11 bis 14 Uhr ein. Angeboten wird alles von Trödel über Dekoartikel bis Kinderspielzeug, Kleidung und vielen anderen „Schätzen“.

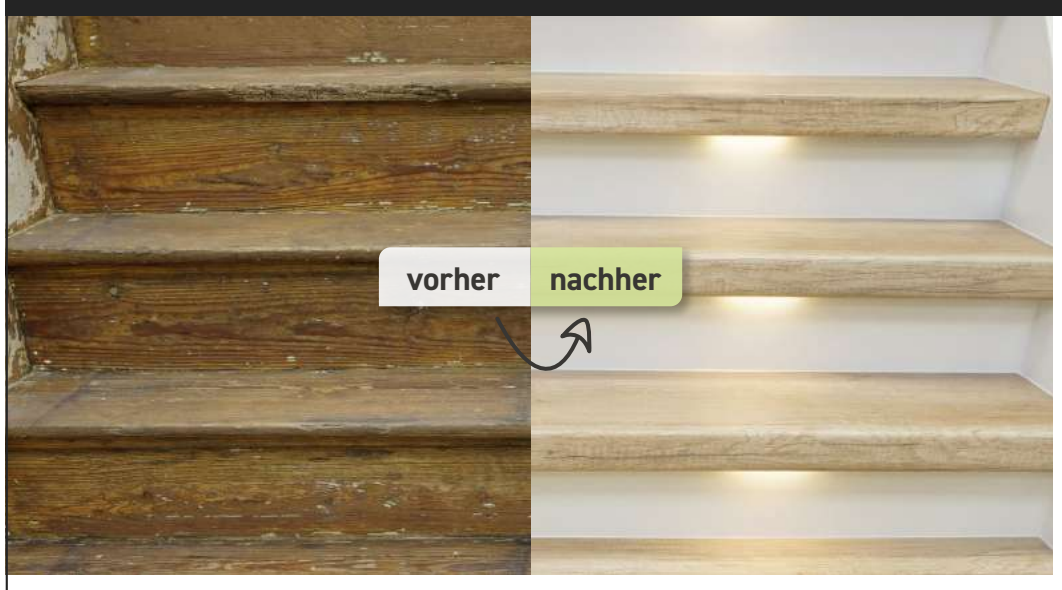
## Flohmarkt bei den Kleingärtnern

**LÜBECK.** Die Mitglieder des Kleingartenvereins Am Rittbrook, Arnimstraße 85, veranstalten am Sonnabend, 9. Mai, von 10 bis 14 Uhr einen Flohmarkt auf ihrem Gelände. Gäste sind herzlich willkommen, die Veranstaltenden bitten jedoch darum, dass alle Besuchenden, die mit dem Auto anreisen, dieses doch gern außerhalb des Geländes abstellen.


EINKAUFEN MIT DER BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem grünen Haus







**Treppenrenovierung**
für geschlossene und offene Treppen

**Echter Aufstieg für Ihre Treppe**
- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Ansprechende Designs
- Made in Germany

Telefon
04321 2517160
0151 61728795
E-Mail
treppen@knutzen-home.de




**KNUTZEN HOME Lübeck**
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

**KNUTZEN HOME Eutin**
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

**KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein**
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und verstehen sich in Euro, inkl. gesetzl. MwSt., solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

# Aktionsmonat „Rauchfrei im Mai“

**LÜBECK.** Das Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH) beteiligt sich wieder mit Angeboten zur Rauchentwöhnung an der jährlichen bundesweiten Aktion „Rauchfrei im Mai“. Am Montag, 4. Mai, geben Fachleute des Universitären Cancer Center Schleswig-Holstein (UCCSH) und des Universitären Cancer Center Hamburg von 18 bis 19 Uhr online Hilfestellungen zum Rauch-Stopp.

Am Mittwoch, 6. Mai, startet der dreiteilige kostenfreie Kurs des Lungenarztes und Ex-Rauchers Eike Hansen, Klinik für Innere Medizin I, Campus Kiel. Die Teilnahme ist im UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK Kiel oder online möglich. Die Raucherambulanz der Medizinischen Klinik III, Campus Lübeck, unterstützt ganzjährig Raucherinnen und Raucher bei der Entwöhnung. Für alle Angebote können sich Interessierte unter www.uksh.de/gesundheitsforum anmelden.

„Rauchfrei im Mai“ wird gefördert von der Bundesregierung. Bis 30. April können sich alle, die regelmäßig rauchen, E-Zigaretten oder Tabakerhitzer nutzen, unter www.rauchfrei-im-mai.de kostenlos anmelden. Wer mitmacht, erhält täglich motivierende Inhalte und Tipps auf dem Weg in ein nikotinfreies Leben.

# Frühjahr ist die Zeit für eine Immuntherapie

**KIEL.** Allergiker sollten jetzt handeln. Schon im Winter fliegen Hasel- und Erlenpollen, die vielen Allergikern Beschwerden bereiten. Die Pollensaison verlängert sich – mit spürbaren Folgen, besonders für Kinder. Die Krankenkasse Barmer rät, jetzt mit einer Immuntherapie gegen Heuschnupfen zu starten. Diese Behandlung greift nicht nur die Symptome an, sondern die Ursache der Allergie. „Die Winter werden wärmer, der Pollenflug startet früher. Wer Heuschnupfen hat, sollte die Behandlung nicht aufschieben“, sagt Dr. Anneke Riehl, Landesgeschäftsführerin der Barmer in Schleswig-Holstein. Besonders wichtig ist eine frühe Therapie bei Kindern. Unbehandelter Heuschnupfen kann sich auf die unteren Atemwege ausweiten und zu Asthma führen. Eine rechtzeitig begonnene Immuntherapie kann dieses Risiko deutlich senken. In Schleswig-Holstein sind bereits knapp vier Prozent der Kinder unter neun Jahren an Asthma erkrankt, das sind fast 10 000 Kinder. Fachleute betonen, dass die Erfolgschancen bei jungen Menschen besonders hoch sind.

GESUNDHEITS-TIPP

# Knieschmerzen: Was dahinter steckt und was hilft

Knieschmerzen können kurz- und langfristig sehr unangenehm sein. Von allen Gelenken des Körpers wird das Knie täglich am meisten belastet. Schon kleine Störungen können dabei spürbare Folgen haben. Knieschmerzen gehören zu den häufigsten Beschwerden des Bewegungsapparats und das über viele Altersgruppen hinweg.

## WARUM KNIESCHMERZEN SO HÄUFIG SIND

Als größtes Gelenk des Körpers verbindet das Knie Ober- und Unterschenkel. Es trägt den Großteil unseres Körpergewichts und muss beim Gehen, Laufen oder Treppensteigen hohe Kräfte aushalten. Das kann auf Dauer belasten und macht das Knie besonders anfällig für Verschleiß (Arthrose).

Mit zunehmendem Alter nimmt das Gewebe nach und nach ab. Aber auch andere Auslöser wie Überlastung und Fehlbelastung durch Beruf, Sport oder Übergewicht spielen eine Rolle und resultieren oft in Kniebeschwerden.

## AUFBAU DES KNIEGELENKS EINFACH ERKLÄRT

Das Knie ist ein funktionell komplexes Dreh-Scharniergelenk, was bedeutet, dass es durch die Kombination aus Beugen, Strecken und kontrollierten Drehbewegungen eine vielseitige und zugleich stabile Mobilität ermöglicht.



**Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheits-Tipps.**

Das Kniegelenk besteht dabei aus drei Teilgelenken:

- dem inneren Gelenk auf der Innenseite des Knies
- dem äußeren Gelenk auf der Außenseite des Knies
- dem Gelenk zwischen Kniescheibe und Oberschenkel

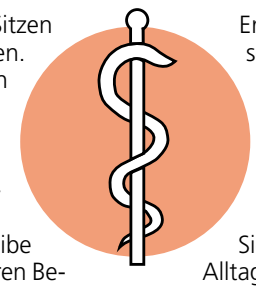
Umliegende Strukturen wie Knorpel, Menisken, Bänder und Muskeln stabilisieren das Knie und bieten den notwendigen Schutz bei Belastung.

Knorpel wirken hierbei vor allem als Stoßdämpfer auf die Gelenkflächen und ermöglichen eine reibungsarme Bewegung. Bänder wiederum halten das Knie zusammen und dienen der Beweglichkeit beim täglichen Laufen, Sitzen und Stehen. Die Gelenkkapsel produziert Gelenkflüssigkeit, die den Knorpel ernährt und das Gelenk geschmeidig hält. Pro Knie gibt es zudem zwei Menisken. Sie verteilen den Druck und sorgen für notwendige Stabilität.

## WO DAS KNIE SCHMERZT UND WAS DAS BEDEUTET

Wenn Beschwerden am Knie auftreten, liefert die Schmerzstelle erste wichtige Hinweise.

Vordere Knieschmerzen treten oft im Bereich der Kniescheibe auf und können sich beim Treppensteigen oder längerem Sitzen bemerkbar machen. Einer der häufigsten Ursachen ist hier die Überlastung der Patellasehne. Daneben können auch Knorpelveränderungen hinter der Kniescheibe Schmerzen im vorderen Bereich auslösen.



Innere Knieschmerzen hingegen deuten häufig auf den Innenmeniskus oder das Innenband hin. Äußere Knieschmerzen stehen meist mit dem Außenband in Verbindung, und Schmerzen in der Kniekehle können unter anderem durch Zysten, Sehnenreizungen oder ausstrahlende Beschwerden entstehen.

Hinzu kommen begleitende Beschwerden wie Schwellung, Rötung oder Überwärmung, die ebenfalls ernst genommen werden sollten. Knacken oder Reiben im Gelenk sind außerdem oft ein Hinweis auf Knorpelveränderungen.

## WAS BEI KNIESCHMERZEN HELFEN KANN

Welche Maßnahmen gegen Knieschmerzen Sinn machen, hängt immer von der Ursache und Stärke der Beschwerden ab. Bei leichten Knieschmerzen hilft es, das Knie gezielt zu entlasten und dem Gelenk Zeit zur Erholung zu geben. Die PECH-Regel hat sich dabei als bewährte Orientierung etabliert:

- Pause
- Eis
- Compression
- Hochlagern

Ergänzend können schmerzlindernde und entzündungshemmende Arzneimittel unterstützen. Bandagen geben dem Knie zusätzliche Stabilität, indem sie das Sicherheitsgefühl im Alltag verbessern.

Häufig kommt bei Kniebeschwerden aber auch eine Physiotherapie infrage. Ziel der Therapie ist die Reduktion von Schmerzen und Schwellungen, Bewegungsverbesserung und ein gezielter Muskelaufbau, wobei vor allem die Oberschenkelmuskulatur im Fokus steht.

Reichen konservative Maßnahmen jedoch nicht aus oder liegen bereits Strukturschäden wie Meniskus- oder Bandverletzungen vor, kann eine operative Behandlung in Betracht gezogen werden.

## WANN ZUM ARZT?

Knieschmerzen sind ein wichtiges Warnsignal. Halten sie mehrere Tage an oder nehmen zu, sollte eine Abklärung beim Orthopäden erfolgen. Fieber oder starke Bewegungseinschränkung müssen dabei stets zeitnah ärztlich untersucht werden. Das gilt auch im Falle eines akuten Unfalls.

*Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken*


Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

# Eine falsche Bewegung und dann Ischias?

## Hilfe kommt mit einem speziellen Arzneimittel aus der Nervenmedizin

**Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.**

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv, der so dick wie unser Daumen ist und sich vom Rücken bis zum Knie verzweigt. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Zeit zu handeln!

### Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerztropfen Restaxil, die speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, wie z. B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerv bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz in der Lenden- und Kreuzbeingegend sowie längs des Ischias-Nervs. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

**„Ich nutze das Produkt wegen meiner Ischiasschmerzen. Meine Nervenschmerzen haben spürbar nachgelassen.“**

– Dagmar K. –





Der Ischiasnerv kann bis zu 40.000 Nervenfasern enthalten, die Informationen zwischen dem Gehirn und den Beinen transportieren.

### 5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler Iris versicolor und Cimicifuga racemosa in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

**Das Beste:** Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Nehmen Sie Ihre Schmerzen nicht länger in Kauf und fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Restaxil!

**Bekannt aus dem TV**

Für Ihre Apotheke:
**Restaxil**
(PZN 12895108)
www.restaxil.de



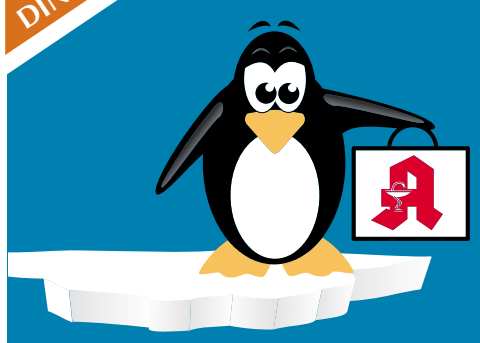

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Qualität zertifiziert gemäß DIN EN ISO 9001:2015

# PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT REDUZIERT*









## TOP PREISE IMMER ONLINE & VOR ORT*

### Cetirizin
50 Tabl.




48 %** gespart

statt 21,79 €

**11.25** €

### Cromo Ratiopharm
Kombi-packung




34 %** gespart

statt 13,99 €

**9.20** €

### Iberogast Classic 50 ml




17 %** gespart

statt 29,57 €

**24.45** €

kg = 489 €

### Magnesium Verla N
200 Dragees




statt 18,99 €

**13.80** €

27 %** gespart

### Orthomol Immun
30 Stück
Kombipackung
Tabletten/
Kapseln




30 % gespart

statt 67,99 €

**47.90** €




### Kytta Schmerzsalbe 100 g




statt 22,88 €

**16.95** €

26 %** gespart

### Voltaren Schmerzgel forte 150 g




statt 30,48 €

**22.50** €

26 %** gespart

kg = 150 €

PINGUIN APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

**Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de**

**AVP: Diesen Preis hat der pharmazeutische Unternehmer zum Zwecke zur Abrechnung dieses Arzneimittels zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse durch Apotheken an die Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) gemeldet. Die Grundlage ist § 78 AMG. Dieser gemeldete Preis abzüglich eines Abschlags von 5% wird von der Krankenkasse für dieses Arzneimittel an die Apotheke bezahlt, wenn die Krankenkasse ausnahmsweise die Kosten dieses Arzneimittels übernimmt. UVP steht demgegenüber für die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Preisersparnisse beziehen sich auf AVP bzw. UVP. * Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

*Am Hauptbahnhof/ ZOB*
**Konrad-Adenauer-Str. 1**
**Tel.: 0451/82966**

**Im Hochschulstadtteil / Im Campus**
**Alexander-Fleming-Str. 1**
**Tel.: 0451/292 896 66**

*In der Mühlenstraße Südl. Altstadt*
*Mühlenstr. 37*
*Tel.: 0451/707 510 10*

*In der Königstraße auf 2 Etagen / EG + 1. OG*
*Königstr. 59-63*
*Tel.: 0451/292 75 55*

# LESERREISEN

## Unsere Reisehighlights für Sie!

**Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin**

NEU: Inklusive 1 x Mittagessen in einem typischen Restaurant!



p. P. im EZ € 674,90 — p. P. im DZ nur € **435,90**

### City-Schnäppchen: Prag „de Luxe“

**Prag inkl. Stadtführung/Stadtrundgang**

***Die „Goldene Stadt Prag“ erwartet Sie im Frühling mit einem der schönsten Stadtbilder Europas in der 100-türmigen Moldau-Metropole, ein absolutes Juwel unter den Hauptstädten Europas mit unglaublich historischer Schönheit. Den Beinamen „Goldene Stadt“ trägt Prag durch seine prachtvoll restaurierten Häuser, Kirchen und Monumentalbauten.***

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im First-Class-Hotel „NH Prague City“ • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Föhn • 3 x Frühstück vom Buffet • 1 x 3-Gang-Mittagessen (in einem Restaurant) • Stadtführung in Prag mit fachkundiger Reiseleitung • viel Freizeit zum Stadt- und Shoppingbummel aufgrund der günstigen Lage Ihres Hotels • City-Tax

**gegen Aufpreis von € 25,- p.P. zubuchbar:**
• Besuch des Sliwowitz-Museums R. Jelinek inkl. Probe von 3 Jelinek-Produkten und Finger Food

▶ **4-Tage-Reise** **28.05. - 31.05.2026**

Inklusive Grachtenfahrtin Brügge



p. P. im EZ € 664,90 — p. P. im DZ nur € **475,90**

### Brüssel mit Grachtenstadt Brügge

**Stadtrundfahrt Brüssel • Stadtführung und Bootsfahrt Brügge**

***Mit allen Sinnen genießen sollten Sie das Kunst- und Schlemmerparadies Brüssel, die Landeshauptstadt Belgiens, die mit unserem erstklassigen Hotel Ausgangspunkt für das große Erlebnis Flandern ist. Brüssel, das Weltzentrum der Diamantenindustrie, ist außerdem ein Paradies für Kunstliebhaber.***

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung/Frühstück vom Buffet im Thon Hotel Brussels City Centre • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Klimaanlage, TV, Telefon, Safe • große Stadtrundfahrt in Brüssel mit fachkundiger Reiseleitung • große Panoramafahrt in die Hansestadt Brügge mit Stadtführung und Bootsfahrt auf den historischen Grachten • City Tax

▶ **4-Tage-Reise**
**29.05. - 01.06.2026 | 10.07. - 13.07.2026**
**07.08. - 10.08.2026**



p. P. im EZ € 878,90 — p. P. im DZ nur € **589,90**

### Weltstadt Paris „komplett“

**große Stadtrundfahrt • Führung Montmartre • romantische Lichterfahrt**

***Sie entdecken die Stadt unter dem Eiffelturm: Es erwartet Sie die große Stadtrundfahrt sowie eine Führung im Künstlerviertel Montmartre, die Gelegenheit zur Seine-Bootsfahrt, außerdem eine romantische Lichterfahrt durch das beleuchtete Paris. Viele weitere besondere Höhepunkte komplettieren unsere Reise in die Stadt Napoleons, die sich unter seiner Herrschaft zur Metropole von Weltrang entwickelte. Das Flair dieser Metropole und Ihre komfortable Unterkunft werden Sie begeistern!***

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übernachtung im Hotel Ibis Paris 17 Clichy-Batignolles • 4 x Frühstück vom Buffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • Stadtrundfahrt • Lichterfahrt • Führung Montmartre • City-Tax

**Bitte beachten:** Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

▶ **5-Tage-Reise** **11.06. - 15.06.2026**



p. P. im EZ € 678,90 — p. P. im DZ nur € **549,90**

### Zittauer Gebirge und Oberlausitz

**Görlitz • Bautzen • Zittauer Schmalsspurbahn • Liberec**

***Entdecken Sie die Oberlausitz und das Zittauer Gebirge: Besuchen Sie die historische Stadt Görlitz, fahren Sie mit der Zittauer Schmalspurbahn und übernachten Sie am Fuße des Zittauer Gebirges. Folgen Sie den Spuren des preußischen Adligen und Landschaftsarchitekten Hermann Fürst von Pückler-Muskau.***

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übernachtung im familiären Mittelklassehotel Riedel in Zittau • 4 x Frühstück vom Buffet • 4 x Abendessen als leckere 3-Gang-Menüs • Ausflug Görlitz & Bautzen mit Reiseleitung • Stadtführung Bautzen und Görlitz • Ausflug Oberlausitz & Zittauer Gebirge mit Reiseleitung • Fahrt mit Schmalspurbahn Oybin-Zittau • Stadtrundgang / Stadtrundfahrt Zittau • Ausflug Nordböhmen mit Reiseleitung • Stadtführung Liberec

**Bitte beachten:** Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

▶ **4-Tage-Reise**
**11.06. - 15.06.2026 | 13.09. - 17.09.2026**

NEUE REISE



p. P. im EZ € 774,90 — p. P. im DZ nur € **565,90**

### Sommerglück auf Rügen Inselzauber zwischen Meer und Nostalgie *

**„Rasender Roland“ • Göhren • Königsstuhl Premium-Hotel an der Strandpromenade in Binz**

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im komfortablen Rugard Strandhotel Binz • großzügige Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon • 3 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • 3 x Halbpension (3-Gang-Abendessen oder Buffet) • Stadtrundgang Binz • Fahrt mit dem „Rasenden Roland“ Binz-Göhren • halbtägige Rundfahrt „Rügen“ mit Reiseleitung • 1x Eintritt Nationalpark-Zentrum Königsstuhl mit Skywalk und Erlebnisausstellung • Kurtaxe Binz

**Bitte beachten:** Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

▶ **4-Tage-Reise** **13.06. - 16.06.2026**

Schloss Moritzburg inkl. Eintritt!



p. P. im EZ € 644,90 — p. P. im DZ nur € **475,90**

### Dresden „de Luxe“

**Elbsandsteingebirge • Schloss Pillnitz Jagdschloss Moritzburg • Meißen**

***Erleben Sie Sachsens „Glanz & Gloria“ und das prachtvolle „Elb-Florenz-Deluxe“. Erkunden Sie die Perlen der Deutschen Geschichte. Bestaunen Sie Dresden bei einer Stadtrundfahrt mit fachkundiger Reiseleitung, das Elbsandsteingebirge mit der Bastei und Schloss & Park Pillnitz sowie die Sächsische Weinstraße mit Schloss Moritzburg und die berühmte Porzellanstadt Meißen.***

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im First-Class-Hotel Maritim zentral in Dresden • 3 x großes Frühstück vom Buffet • alle Komfortzimmer mit klassischer Eleganz, Bad o. DU/WC, TV, Telefon, Klimaanlage • 1 x rustikales Abendessen im Dresdener Restaurant • große Stadtrundfahrt in Dresden und Ausflug in das weltberühmte Elbsandsteingebirge der Sächsischen Schweiz mit fachkundiger Reiseleitung • großer Panoramaausflug zum berühmten Jagdschloss Moritzburg mit seinem eindrucksvollen Schlossgarten (inkl. Eintritt) und entlang der sächsischen Weinstraße nach Meißen • City-Tax Dresden

**Bitte beachten:** Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

▶ **4-Tage-Reise** **28.06. - 01.07.2026**

wochenspiegel

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.
Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet.
Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter:
Reisebüro Behrens GmbH
Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
E-Mail: info@behrens-reisen.de

**Beratung & Buchung** (Mo.-Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr)
**04521-77937-91**

- Anzeige -

# Goldkontor Ratekau:
## Erfolgreicher Start und starke Resonanz

Inhaber Jerome Dambrowski bedankt sich für Vertrauen und setzt weiterhin auf persönliche Beratung




*Seit Anfang des Jahres Anlaufstation für Goldankauf in Ratekau: Das Goldkontor Ratekau von Inhaber Jerome Dambrowski*

Das Goldkontor Ratekau hat sich seit seiner Eröffnung Anfang des Jahres schnell als neue Anlaufstelle für den Ankauf und die Bewertung von Wertgegenständen etabliert. Inhaber Jerome Dambrowski zeigt sich sehr zufrieden mit dem gelungenen Start und der positiven Resonanz vor Ort. „Ich möchte mich herzlich für das Vertrauen und die freundliche Aufnahme bedanken“, betont er.

Besonders geschätzt wird von den Kundinnen und Kunden die persönliche und transparente Beratung. Jerome Dambrowski legt großen Wert darauf, nicht nur den materiellen, sondern auch den ideellen Wert von Schmuck, Edelmetallen oder Sammlerstücken zu berücksichtigen. Diese individuelle Herangehensweise hat maßgeblich dazu beigetragen, dass sich das Goldkontor in kurzer Zeit einen guten Ruf erarbeiten konnte.

Neben fairen Preisen auf Basis aktueller Tageskurse überzeugt das Unternehmen durch eine unkomplizierte Abwicklung sowie kostenfreie und unverbindliche Bewertungen. Auch Hausbesuche gehören weiterhin zum Serviceangebot und bieten zusätzliche Flexibilität.

Für die Zukunft bleibt das Ziel klar: eine vertrauensvolle Anlaufstelle für alle Fragen rund um Wertgegenstände zu sein. Jerome Dambrowski steht seinen Kundinnen und Kunden auch weiterhin mit fachkundiger Beratung zur Verfügung und freut sich darauf, den erfolgreichen Start gemeinsam fortzuführen. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin und profitieren von hohen Tageskursen!

**Goldkontor Ratekau**
Bäderstraße 28, 23626 Ratekau
Parkplätze vor der Tür
Tel. 04504/7790613
oder 0174/8611934
Mo–Do 10–16 Uhr, Fr 10–14 Uhr
Sa nur nach Vereinbarung
**Auch Hausbesuche möglich**
**www.goldkontor-ratekau.de**





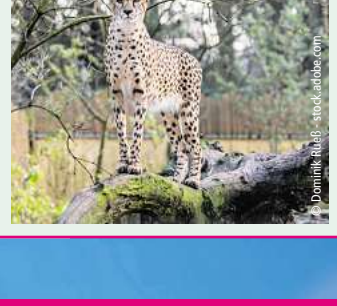





# Top-Tagesfahrten 2026 im Norden!

REISEBÜRO Behrens GmbH

**Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin**

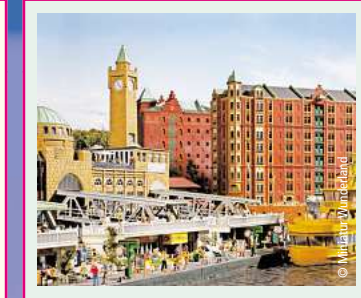



### Ohlsdorfer Parkfriedhof Hamburg

Der Hamburger Friedhof ist mit seinen 400 Hektar der größte Friedhof Europas und der größte Parkfriedhof der Welt. Er dient nicht nur als Begräbnisstätte, sondern ist auch ein über die Grenzen Hamburgs hinaus geschätztes Kulturdenkmal und Naturgebiet. Bei einer Führung Zeigt Ihnen ein erfahrener Reiseleiter, die eindrucksvollen Anlagen und auch die letzten Ruhestätten einiger Prominenter.
Am Nachmittag Freizeit zum Bummel in der Hansestadt.

Reisetermin 2026: • 25.06.

pro Person nur **€ 39,90**




### Miniatur Wunderland Hamburg

Inklusive Eintrittskarte • ohne Wartezeit ins Wunderland
4-stündiger Aufenthalt in Hamburg

Bestaunen Sie in der Hamburger Speicherstadt die größte Modelleisenbahnanlage der Welt. Das Miniatur Wunderland Hamburg wächst ständig um Länder oder Städte.

Reisetermine 2026:
• Do., 07.05. • Mo., 08.06.

pro Person nur **€ 56,90**




### Flensburg mit Brauereibesichtigung

Neugier auf Norddeutsch: FLENS hautnah & Freizeit

Flensburg erleben und genießen. Auf der Rundtour durch die Flensburger Privatbrauerei erleben Sie spannende Einblicke in den Brauprozess, sehen das FLENS als Kinohelden und genießen am Ende das eine oder andere Pilsener oder alkoholfreie Getränk bei einer Verkostung mit deftiger Brotzeit.

Reisetermine 2026:
• Mi., 20.05. • Do., 02.07.

pro Person nur **€ 57,90**




### Matjes- und Fischbuffet

mit Aufenthalt in Lüneburg

Kommen Sie mit in die Lüneburger Heide und genießen Sie das große Matjes- und Fischbuffet: Matjes Hausfrauenart, Sherry-Matjes, Matjes in Sahnesoße, Matjes mit Speckstippe und Bohnen, Gabelrollmops, uvm. Ein Fleischgericht ist auch dabei. Auf dem Rückweg fahren wir am Nachmittag in die Salzstadt Lüneburg inkl. Freizeit.

Reisetermine 2026:
• Mi., 24.06. • Fr., 10.07.

pro Person nur **€ 59,90**




### Warnemünde

Inklusive Mittagessen vom Buffet im Brauhaus Trotzenburg

Verbringen Sie einen Tag am Meer im Ostseebad Warnemünde. Erleben Sie die Fischerdorfromantik und das Edvard-Munch-Haus oder besteigen Sie den Leuchtturm, der neben dem bekannten „Teepott” steht. Bevor Sie Warnemünde erreichen, stärken Sie sich am Mittagsbuffet im vorzüglichen Brauhaus Trotzenburg in Rostock.

Reisetermin 2026:
• Do.,18.06. • Mi., 22.07.

pro Person nur **€ 69,90**




### Küstentörn Rostock

Kombinierte Bus- & Schiffsreise mit den TT-Line-Fährschiffen Fahrt entlang der Küste von Travemünde mit der TT-Line nach Rostock. Genießen Sie das Frühstücksbuffet an Bord. Busfahrt in die Hansestadt Rostock zum Stadtbummel

Reisetermine 2026:
• Mi., 03.06.* • Do., 02.07.*
• Do., 03.09. • Di., 15.09.

* Saisonzuschlag € 10,- p.P.

pro Person ab **€ 69,90**




### Zoo Rostock Inklusive Mittagsbuffet und Eintritt

Herzlich Willkommen im wohl „Besten Zoo Europas”. 6.500 Tiere in 500 verschiedenen Arten aus aller Welt leben hier in einer weitläufigen Parklandschaft. Erkunden Sie die Sehenswürdigkeiten und Attraktionen des prämierten Tierparks in Rostock an der Ostsee. Bevor es in den Zoo geht stärken Sie sich am Mittagsbuffet im Brauhaus Trotzenburg direkt vor den Toren des Tierparks.

Reisetermine 2026:
• Do., 18.06. • Mi., 22.07.

pro Person nur **€ 89,90**




### Nord-Ostsee-Kanalfahrt

mit dem Raddampfer „Freya” • Hohenhörn – Kiel

Erleben Sie die Atmosphäre des 120 Jahre alten stilvollen Raddampfers „Freya”. Genießen Sie während der Fahrt das Brunchbuffet an Bord inkl. Kaffee, Tee, Saft, Wasser sowie am Nachmittag ein Kuchenbuffet.

Reisetermine 2026:
• Mi., 10.06. • Mi., 15.07. • Mi., 29.07.
• Mi., 12.08. • Mi., 26.08. • Mi., 09.09.

pro Person nur **€ 119,90**

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
Telefon: 04521-77937-0 | E-Mail: info@behrens-reisen.de

**Beratung & Buchung: ✆ 04521-77937-0**

# IMMOBILIENMARKT

## IMMOBILIENVERKAUF

### EIGENTUMSWOHNUNGEN




**Charme und Gemütlichkeit in Sereetz** – ETW, 2 Zim, ca. 50 m², Balk., 2. OG, Bj. 1965, EnV, 153,9 kWh/(m²a), E, Gas, **149.000 €** (zzgl. 3,57% inkl. MwSt. Käuferprov.)
**moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100**
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

**Neu! Mölln...**
Eindrucksvolle Endetagen-Whg. im 2. OG, 4 Zimmer, sehr gepflegte ruhige Wohnanlage, ca. 105 m² Wohnfläche, großer Wohn-/Essbereich, vollausgest. EBK, Vollbad mit FBH, Süd-Balkon, zzgl. TG-Stellpl., weitl. Gemeinschaftsgrdst., Bj. 1986, V: 89,01 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 299.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Lübeck - Buntekuh**
Flexible Kalthalle nahe des CITTI-Parks, vielseitig nutzbare Kalthalle, ca. 200 m² Gesamtfl., Autobahnanbindung, drei PKW-Stellplätze, ein LKW-Stellplatz, NKM: 1.000,- € zzgl. 50,- € NK, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Groß Grönau**
Imposante Maisonette-Whg. m. Haus-im-Haus-Charakter, 6 Zi., ca. 272 m² Wohnfl., 80 m² Nfl., Kamin, Sauna, 4 Balkone, Bj. 1998, V: 113,91 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 650.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Unweit der Ostsee!**
Gemütliche 2 Zi. ETW in Ratekau, ca. 35 m², Pantry-Kü., Tageslichtduschbad, Außen-SP, Bj. 1960, V: 98,7 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: C, KP: 115.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Lübeck-Moisling**
Charmante 3 Zi. ETW, 14. OG, ca. 74 m² Wohnfl., Balkon, Tiefgaragen-Stellpl., Bj. 1972, V: 121,8 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: D, KP: 185.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

### HÄUSER

**Stilvolle Altbauvilla ...**
... mit 3 verm. Wohneinheiten in zentraler Lage von Lübeck-St. Lorenz, ca. 227 m² Wfl., ca. 102 m² Nfl., N.ME: ca. 37.332,- €, 3 Etagen, 2 Außenstellpl. u. 1 Carport, ca. 447 m² Grdst. m. Gemeinschaftsgarten u. Terrasse, Vollkeller, EG und OG mit Balkon. Bj. 1913, B: 162,2 kWh/(m²a), Gas-Etagenheizung, Kl: F, KP: 625.000,- €, 0451-8009410, www.von-wuelfing-immobilien.de

**Bad Schwartau...**
Stilvolles EFH m. tollem Süd-Grundstück! Idyllischer Lage, 5 Zi., Wohnfl. ca. 165 m², Nutzfl. ca. 100 m², Grdst. ca. 807 m², WZ m. Kamin, Essber. m. Terr., Wannenbad-Ensuite, 2 DB, Keller, Sonnenterrasse m. el. Markise u. Außenkamin, gr. Doppelgarage, Bj. 1976, B: 245,8 kWh/m² p.a., Kl. G, Gas-ZH, Kaufpreis: 560.000,-€, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

**Meddewade**
Charmantes RMH in ruhiger Lage, 4 Zi., ca. 110 m² Wfl., EBK, Gä.-WC, Vollkeller, Kamin, Süd-Terr., SP, ca. 295 m² Grdst., Bj. 1976, B: 119,9 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 315.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



**Jugendstilvilla in Bestlage in St. Gertrud**
**Nur wenige Meter von der Wakenitz entfernt**
Gesamtfl. ca. 322 m², Grdst. ca. 443 m², JNKM IST gesamt ca. 67.200,- €, Durchschnittsmiete 17,39 €/m², 4 WE, 2 Balkone, 1 Wintergarten, hohe Decken, Pitchpine Holzdielen, Kassettentüren, vollständig vermietet, Bj. 1905, Gas-Zentralheizung, denkmalgeschützt, EA lt. Gesetzgebung nicht erforderlich
**KP 1.600.000,- €**
Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



**Faktor: 17,83-fach • KP/m² 1.947,-€, Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten Balkonen & 11 PKW-Stellplätzen/Lübeck St. Gertrud**
Gesamtfl. ca. 1.362 m², Wfl. ca. 1.076 m², JNKM IST ca. 117.114,96,- €, Durchschnittsmiete ca. 9,07 €, 16 WE, vollständig vermietet, 11 PKW-Stellpl., Bj. ca. 1960, Vollkeller, Gas-Zentralheizung, Verbrauchsausweis, E, Endenergieverbrauch 108,2 kWh
**KP 2.095.000,- €**
Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



**Am Drägerpark Mehrfamilienhaus mit drei Einheiten in beliebter Lage von St. Gertrud**
Gesamtfl. ca. 244 m², Wohnfl. ca. 220 m², JNKM IST ca. 33.312,- €, Durchschnittsmiete ca. 11,37 €, 3 WE, vollständig vermietet, Einzelgarage, Bj. ca. 1910, Vollkeller, Gasetagenhzg., Bedarfsausweis, G, Endenergiebedarf 284 kWh
**KP 530.000,- €**
Kontaktieren Sie uns gerne!




**EFH in attrakt. Lage in Scharbeutz** ca. 147 m², 635 m² Grdstk., zusätzl. BG nebenan, Bj. 1960, EnB, 275,8 kWh/(m²a), H, Öl, **549.000 €** (zzgl. 3,57% inkl. MwSt. Käuferprov.)
**moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100**
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

**Lübeck - St. Jürgen**
Lichtdurchflutete Architektenvilla in begehrter Lage v. St. Jürgen. Ca. 295 m² Wohnfl., insg. 6,5 Zi., Wohn-/ Essber. m. Kamin, offene Designer-Kü., 3 - 4 SZ, 2 exkl. DB, ein Ensuite-Masterbad m. Sauna, Südterr., ca. 1.057 m² Grdst., Garage, Bj. 2022, B: 91 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-ZH, KP: 2.200.000€, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Lensahn**
Vielseitiges Anwesen m. ELW in Feldrandlage, 10 Zi., ca. 276 m² Wfl., ca. 5.950 m² Grdst., 2017-2018 umfangr. san., Kaminöfen, SmartHome, EBK, 3 Bäder, Gäste-WC, Wintergarten, Terr., Carports, Stallungen, ST, FBH, Bj. 1940/1960, B: 106,4 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 699.000,- €, 0451-8009410, von-wuelfing-immobilien.de

**Lübeck – St. Gertrud**
Extravagantes EFH m. Galeriecharakter in beliebter Waldrandlage von St. Gertrud! 6 Zi., ca. 300 m² Wfl., ca. 60 m² NF, ca. 829 m² Grdst., Kamin, S/W-Terr., hochwertige Küche, Sauna, XL-Garage, Bj. 1996, B: 113,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 1.400.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**EFH in St.Gertrud** - BJ'74, 120 m² Wfl., 5 Zi., Küche, Bad, Gäste-WC, Kamin, Vollkeller, Öl-Zentr.hzg., abgeschlossenes Grd. 1.000 m², m. großem Balkon u. Terr., 2 Zufahrten, Garage, Geräteraum. VHB 550.000 €. Geeignet f. Familien m. Kindern u. Hund. EA vorh. ☎ 0151-46615060

**Idyll am Schaalsee,** 5 min. zu Fuß zur Badestelle, EFH 125m² Wohnfl., ca. 1745 m² Grdst., Bj. 1980, voll unterkellert, v. 2000-2002 grundsan., Ölhzg., 2016 neuer Brenner, 4 Zi., Esspl., Sauna, Garage mit Schuppen, Holzgartenhaus, v. Privat, Preis 649.000 € ☎ 0160/90659575

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



**Idyllisch gelegenes Einfamilienhaus mit herrlich eingewachsenem Grundstück und viel Platz in Hamberge**
Wohn- und Nutzfl. ca. 244 m², Grdst. ca. 1.152 m², Bj. ca. 1979, 6 Zimmer, Vollkeller, 1 VB, 1 Gäste-WC, Garage mit ca. 27 m², Kamin, freie Lieferung, Verbrauchsausweis, D, 137,48 kWh, Ölheizung **KP 590.000,- €**
Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



**Schmilau Idyllisches Reetdachhaus in Feldrandlage mit Erweiterungsoption**
Wohn- und Nutzfl. ca. 172,29 m², Grdst. ca. 800 m², Bj. ca. 1900, 5 Zimmer, Teilkeller, 1 VB, 1 DB, Carport und weitere Außenstellplätze, Kamin, freie Lieferung, optionale Erweiterung durch Scheune mit 2 Wohneinheiten (ca. 170 m² Wfl.), Bedarfsausweis, E, 147,5 kWh, Gasheizung **KP 360.000,- €**
Kontaktieren Sie uns gerne!

**Rarität mit Traveblick!**
Malerisches Altstadthaus in Top-Zustand u. 1a-Lage, ca. 90 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, ca. 30 m² wohnl. ausgeb. Nutzfl., Wohnküche, DB, Wohnbereich m. Traveblick, First erneuert 2024/2025, ca. 42 m² Grdst., Bj. 1306, Denkmalschutz, KP: 450.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Süsel**
Mod. Bungalow in ruhiger Lage, 4 Zimmer, ca. 125 m² Wohnfläche, EBK, Wohn-/ Esszi. m. Kamin, Schafzimmer m. Terrassenzugang, sonnige Terr., Doppel-Carport, ca. 617 m² Grundst., Bj. 2023, B: 46 kWh/(m²a), Strom-FBH, Kl: A, KP: 520.000,- € 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

**Krummesse**
Sanierungsbed. Gebäudeensemble, ca. 310 m² Wohn- / Nutzfl., Wohnhaus m. ca. 140 m² Wfl., 5 Zimmer, Wirtschaftsgeb. u. beheizb. Gewächshaus, ca. 1.000 m² Grdst., 2 Garagen, div. Stellplätze, Bj. 1856, B: 345,7 kWh/(m²a), Kl: H, Öl-ZH, KP: 250.000€, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Sülfeld**
Idyllischer Landwohnsitz auf weitl. Grundstück, mod. EFH mit 5 Zi., ca. 176 m² Wohnfl., großz. Essber., Landhausküche, stilvolles VB, Wohnzimmer m. Kamin, ca. 3.064 m² Grdst., Garage, elektr. Tor, Bj. 2003, V: 150,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 800.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Lübeck-Kücknitz**
Liebevolle gestaltete DHH mit großem Garten, 6 Zi., ca. 107 m² Wfl., Wohnküche, Terrasse m. Pergola, SZ mit Bad-Ensuite, Vollbad, Gäste- u. Arbeitszimmer im DG, Einzelgarage, ca. 781 m² Grdst., Bj. 1920, B: 128 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 320.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Ziethen**
Großzügiges, modernes EFH mit 6 Zi., ca. 192 m² Wfl., ca. 1.300 m² Grdst., Bj. 2013, hochw. Landhausküch., lichtdurchfl. Räume, gr. Garten, Ausbaureserve, FBH, Solarthermie, überdachte SW-Terrasse, Stellplatz, B: 87,6 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 635.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Krummesse**
Großzügiges EFH m. idyllischem Garten, 6,5 Zimmer, ca. 199 m² Wohnfläche, Kamin, Vollkeller, ca. 1.249 m² Grdst., Bj. 1976, B: 169 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, KP: 450.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



**Ferienhaus am Schaalsee mit Terrasse, Garten und Stellplatz**
Wohnfl. ca. 84,19 m², Bj. ca. 2003, 4 Zimmer, Vollkeller, 2x VB, Kamin, Terrasse, Gartenanteil, 1x Außenstellplatz, freie Lieferung, Nutzung als Ferienimmobilie/Zweitwohnsitz. Erwerb weiterer Einheiten möglich, Bedarfsausweis, C, 90,2 kWh, Gaszentralheizung **KP 285.000,- €**
Kontaktieren Sie uns gerne!

**Bülow bei Schwerin**
Großzügiges, teilsaniertes Generationenhaus mit 9 Zi., ca. 217 m² Wfl., EBK, Kaminofen, Wintergа., Fußbodenheizung, Doppelcarport, ca. 2.000 m² Grdst., Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Gas-FBH, Kl: C, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

### ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



**Faktor: 17-fach • KP/m² 1.490,-€ Mehrfamilienhaus mit Entwicklungspotenzial und Stellplatz in Stockelsdorf/Lübeck**
Gesamtfl. ca. 347 m², Wfl. ca. 292 m², JNKM SOLL ca. 25.560,- €, Durchschnittsmiete ca. 7,30 €, 6 WE, vollständig vermietet, 1 PKW-Stellpl., Bj. ca. 1981, Vollkeller, Gasetagenhzg., Verbrauchsweisweis E, Endenergieverbrauch 121,9 kWh
**KP 435.000,- €**
Kontaktieren Sie uns gerne!

**Lübeck-Travemünde**
Historisches, denkmalwürdiges Ensemble in Bestlage, ca. 1.000 m² vermietb. Fläche, ca. 1.890 m² Grdst., teilsaniert 2023, imposante Deckenhöhe, detail. Fassadengestaltung, zahlr. alte Stilelemente, div. Nutzungsmögl. denkbar, Denkmalschutz, KP: 1,6 Mio. €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Lübeck – Altstadtinsel**
Vollvermietetes MFH mit 17 x modernisierten, kl. Whg. in bevorzugter Altstadtwohnlage, ca. 770 m² Wfl., ca. 608 m² Grdst., Bj. 1930, V: 123 kWh/(m²a), Gas-Etagenheizung, Kl: D, N.ME: ca. 116.336,- €, KP: 2,38 Mio. €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## IMMOBILIENKAUFGESUCHE

### EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe**
**Tel. 0451 - 610 30 40**
**Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck**
**www.grohmann-immobilien.de**
GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

**Su. renovierungsbedürftige Wohnung** in Bad Schwartau/Lübeck und Umkreis zum Kauf. Sofortkauf, Finanzierung gesichert. Schnelle, faire und verbindliche Abwicklung. Auf Wunsch auch komplette Entrümpelung. Möchten Sie verkaufen oder kennen jemanden?
☎ 0151 57587550
E-Mail: christoph00781@gmail.com

**Altbaucharme gesucht!**
Architektenpaar su. eine stilvolle Altbauwhg. mit den typischen Jugendstilelementen in HL - St. Gertrud o. der Altstadt. KP bis ca. 700.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Neubau-Whg. gesucht!**
Erfolgreicher Unternehmer su. eine neuw. ETW ab 100 m² mit Blk. o. Terrasse in zentraler Lage Lübecks. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Barrierearme ETW...**
...gesucht! Rüstiges Seniorenehepaar im Ruhestand su. eine altersger. 3-Zi.-Whg. im EG o. mit Aufzug und Terrasse / Balkon. KP bis ca. 400.000 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Ab 85 m² gesucht!**
Berufstätiges Paar su. eine ETW ab ca. 85 m² mit Balkon oder Terrasse in Reinfeld, Bad Oldesloe und Umgebung. Stellplatz wünschenswert. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Mit Wasserblick ges.!**
Für einen Hamburger Unternehmer suchen wir eine geräumige ETW mit Stellplatz und Blick auf Trave oder Kanal. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Kleine ETW gesucht!**
Kapitalanleger su. eine gut vermietbare 2- 3-Zi.-Whg., gern mit Balkon. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

### HÄUSER

**Reihenendhaus ges.!**
Für ein Ehepaar aus Lübeck u. die 4-jährige Tochter su. für sich ein Reihenendhaus mit min. 4 Zimmern und Garten. KP bis ca. 480.000 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Wir suchen laufend.... Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40 www.grohmann-immobilien.de**
GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

**Mod. EFH gesucht!**
Erfolgreicher Lübecker Jungunternehmer su. für sich u. seine Familie ein repräsentatives u. mod. EFH in Travemünde o. Warnsdorf m. schönem Garten, mind. 3 Schlafzimmern u. gern 2-3 Stellplätzen bis ca. 2 Mio. € KP. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Wakenitznähe gesucht!**
Sympathische hanseatische Unternehmerfamilie su. ein hochw. u. modern ausgest. Zuhause in ruhiger Lage von St. Gertrud o. St. Jürgen, vorzugsw. m. min. 3 SZ, 2 Stellplätzen und schönem Garten. KP bis ca. 2 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Nähe Brolingplatz ges.!**
Nach dem erfolgr. Verkauf Ihres großen EFH su. wir für eine unserer Kundinnen ein Stadthaus / RH in St. Lorenz Nord mit mind. ca. 80 m² u. 3 Zi.. Wenn möglich mit kleinem Garten und Stellplatz. Kaufpreis bis ca. 400.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Kleines EFH gesucht!**
Malermeister m. solider Eigenkapitalbasis su. ein EFH mit ca. 120 m² Wohnfl. und kleinem Garten in Lübeck, Bad Schwartau oder Stockelsdorf. Gern auch renovierungsbedürftig. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Großzügiges EFH ges.!**
Für eine Lübecker Unternehmerfamilie su. wir ein mod. EFH ab 200 m² Wohnfl. mit gehobener Ausstattung und großem Garten. KP bis ca. 1,5 Mio. €. Diskrete Abwicklung wird garantiert. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**RAUMWUNDER GESUCHT: 5** köpfg. Familie sucht großzügiges Haus mit 4 Zi.. Gerne Wohnkeller o. ausgebauter Spitzboden. Wfl. ca. 160 m². Gerne ruhig gelegen. KP bis € 500.000,--.
Tel.: 04102-8243050,
www.kriechimmobilien.de

**Resthof gesucht!**
Familie mit Pferdeaffinität sucht ein Landhaus oder einen Resthof mit großem Grundstück im Kreis Ostholstein oder Herzogtum Lauenburg. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**NOBODY IS PERFECT:** Älteres EFH zum Sanieren und Umgestalten von kreativem Paar gesucht. Gerne Delingsdorf/ Ammersbek/ Hammoor u.U. KP bis € 375.000,--. Tel.: 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

**Reihenmittelhaus ges.!**
Junge Familie su. ein charmantes Reihenmittelhaus ab 3 Zi. in ruhiger Lage v. Pandorf, Ratekau u. Umgebung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Reihenhaus ges.!**
Junge Familie sucht ein modernes Reihenhaus mit mind. 4 Zimmern in Reinfeld oder vergleichbarer Lage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Bungalow o. Baugrdst.**
von ruh. Ehep. 60+ bis 600 T€ VB gesucht. Bevorz. **Israelsdorf, St. St. Gertrud, St. Jürg.** ☎ 0151-10792311

**Doppelhaushälfte ges.!**
Lehrer-Ehepaar su. eine DHH ab 80 m² Wohnfläche, vorzugsweise mit Stellplatz, in ruhiger Lage v. Lübeck. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Bungalow gesucht!**
Sympath. Seniorenehepaar su. kleine, ebenerdigen Bungalow m. pflegeleichtem Garten u. Gge. in Lübeck o. Stockelsdorf. KP bis ca. 450.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Groß Grönau gesucht!**
In Vorbereitung auf den Ruhestand su. wir für ein sympathisches Ehepaar ein EFH, DHH ab 3 Zi. und mit min. einem SP. Vorzugsweise mit Terrasse. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Sanierungsprojekt ges.!**
Handwerklich versierte Familie sucht ein Einfamilienhaus mit Renovierungsbedarf im Lübecker Umland. Auch ältere Baujahre sind willkommen. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIE VERKAUFEN?
Lassen Sie sich jetzt beraten.
Tel. 0451 - 707 46 62
www.lubeca-immobilien.de

**Bis 300.000,- € ges.!**
Nach dem Verkauf des EFH suchen wir für eine symp. Dame aus Ratzeburg ein EFH/DHH/RH zum Kauf o. zur Miete ab ca. 90 m² Wohnfl.. Gern mit SP! 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Lübecker Ehepaar su. ...**
in Travemünde ein freisehendes EFH ab vier Zimmern. Gern mit Garage. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Mit ELW ges.!**
Unternehmer-Ehepaar sucht ein Einfamilienhaus mit separater Einliegerwohnung in Lübeck oder Umgebung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Hochwertige DHH ges.!**
Selbstständiges Ehepaar su. eine neuwertige Doppelhaushälfte mit gehobener Ausstattung und schön angelegtem Garten in Timmendorfer Strand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

### ANLAGEOBJEKTE

**Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser.**
**Keine Kosten für den Verkäufer!**
**Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40**
www.grohmann-immobilien.de
GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

**Wohnanlage gesucht!**
Investorengruppe aus Braunschweig sucht verm. Wohnanlagen ab 15 Wohneinheiten mit guter Mieterstruktur in Schleswig-Holstein oder Hamburg. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Zinshaus gesucht!**
Kapitalstarker Anleger sucht ein MFH oder eine Wohnanlage in Lübeck, Ostholstein oder Hamburg. Bis 3 Mio. €. Diskrete Abwicklung garantiert. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Mehrfamilienhaus ges.!**
Privatinvestor aus Hamburg sucht ein gepfl. MFH mit min. 6 WE in Lübeck oder Hamburg. KP bis ca. 1,5 Mio. €. Provisionsfrei für den EGT. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Sanierungsobjekt ges.!**
Projektentwickler sucht sanierungsbedüftige Wohn- und Geschäftshäuser in zentralen Lagen Norddeutschlands. Provisionsfrei für den EGT. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Kl. MFH gesucht!**
Privatinvestor sucht ein MFH mit 3 bis 6 WE in Lübeck oder in Bad Schwartau. Solide Vermietung gewünscht. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**KAPITALANLAGE GESUCHT: Unternehmer** sucht MFH mit max. 6 WE in Ahrensburg u.U. Gerne mit Garagen o. Carport. KP bis € 900.000,--
Tel.: 04102- 8243050,
www.kriechimmobilien.de

**Suche Immobilien jeglicher** Form zum Ankauf ! EFH, MFH, ETW, Grundstücke, etc. ☎ 0163 / 1623304
Bitte keine Maklerangebote

### GRUNDSTÜCKE

**Baugrundstück gesucht!**
Privatkunde sucht ein Baugrdst. ab 600 m² zwischen Lübeck und Bad Oldesloe zur Bebauung mit einem EFH. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.
Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!
NORDISKA HAUS GmbH
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

### Teilbares Grundst. ges.!
Projektentwickler aus Lübeck sucht größere Grundst. mit Entwicklungspotenzial in Lübeck & Ostholstein. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Grundstück f. kl.** MFH gesucht - Wir suchen ein Grundstück f. kl. Wohnanlage bis 8 WE in Stockelsdorf oder Bad Schwartau. CKW Wohn Immobilien ☎0451/4983040

## FERIEN– UND FREIZEITIMMOBILIEN

### Exkl. Strandlage ges.!
Unternehmerfamilie su. ein hochw. Ferienanwesen m. Meerblick und großem Grundstück an der Ostsee zwischen Timmendorfer Strand und Neustadt i.H. Diskrete Abwicklung garantiert. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

### Ostsee-Ferienhaus ges.!
Begeisterter Wassersportler su. gem. mit seiner Familie ein Ferienhaus mit min. 3 SZ in unmittelbarer Nähe zur Ostsee. KP je nach Lage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

### Reetdachhaus gesucht!
Ruheliebendes Künstlerpaar sucht ein charmantes Reetdachhaus ab 100 m² in Alleinlage mit großem Garten als Wochenend- und Ferienhaus. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

### In Küstennähe!
Ehepaar aus Bonn sucht ein modernes Ferienhaus mit mindestens 3 Zimmern und Terrasse im Raum Ostholstein oder an der Lübecker Bucht. 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

### Ferienwohnung gesucht!
Hamburger Familie su. eine gepfl. 2 - 3-Zi.-Ferienwhg. in Grömitz u. vergleichb. Lage – strandnah bevorzugt. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

### Als Kapitalanlage ges.!
Investor sucht verm. o. vermietbare Ferienwohnung an der Lübecker Bucht mit guter Auslastungshistorie. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

## BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

**Lübeck – St.Gertrud**
Büro- oder Meetingflächen in attraktiver Lage in der Nähe der Wakenitz zu vermieten. Gesamtgröße ca. 120 m². 4 Büroräume, 1 Gruppenraum, Küche, 2 Toiletten. Abstell- u. Lagerflächen. 2 separate Eingänge. Gute Parkplatzsituation vor Ort. Miete u. Renovierungskosten verhandelbar. Kontakt: Kirchengemeinde St. Christophorus, Sabine Trilke, ☎ 01575 83 66 336
E-Mail: trilke@christophorus-luebeck.de

### Lübeck - St. Jürgen
Attraktive möblierte Bürofläche an der Wakenitz, ca. 95 m² Bürofl. im EG u. Gartengeschoss, sep. Eingang, 2 Büroräume, Küche, Bad, Besprechungsraum, Alarmanlage. Bj. 1999, V: 94 kWh/m² p.a., Gas-ZH, Kl: C, Kaltmiete: 1.000,- €, NK: 200,- €, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

## LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

### Lübeck-Genin
Flexible Gewerbehalle im etablierten Gewerbegebiet! Ca. 450 m² Lagerfl. ,ca. 100 m² Bürofl., Sanitäranlagen, Küche, Hallenhöhe ca. 3 m, 2 PKW-Stellplätze, Mietpreis: 1.950,- € zzgl. 495,- € NK. Baujahr 1966, V: Strom 31,6/Energie 46,5 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: B, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## HOTELS / GASTSTÄTTEN

### Schloss-Anwesen...
in ländlich-idyllischer Lage, ca. 17,25ha Parkgrundst., Denkmalschutz, ca.3.000 m² Nutzfl., 39 Zi. mit Ensuite-Bädern, Aufzug, Terr. m. Seeblick, Marstall f. Events bis 120 Personen, 18 SP, dir. Seezugang, div. Nutzungsmöglichkeiten, neue Gas-ZH 2024, Bj. 1697, saniert 2001, KP: 3,7 Mio. €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

## LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

### Produktionshalle ges.!
Mittelständisches Unternehmen su. zur Erweiterung des Unternehmens eine Produktionshalle ab 3.000 m² Hallenfl. m. Bürofl. in Lübeck o. Umgebung. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

### Großfl. Logistikhalle!
Überregional tätiges Unternehmen sucht eine mod. Logistik- o. Produktionshalle ab 5.000 m² m. Erweiterungspotenzial im südlichen Schleswig-Holstein. Provisionsfrei für den EGT. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

### Kl. Lagerhalle gesucht!
Onlinehändler su. e. Lagerhalle ab ca. 500 m² m. guter Verkehrsanbindung im Raum Lübeck o. entlang der A1. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

### Lagerhalle in HL ges.!
Logistikunternehmen su. eine mod. Lagerhalle mit LKW-Zufahrt u. Autobahnanbindung in HL, zur Miete o. zum Kauf. Provisionsfrei für den EGT. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## MIETANGEBOTE

## 2 ZIMMER

**Stilvolle 2-Zi.-Whg., 97** m², in HL-Israelsdorf/Landhaus (Neubau), offene Wohnküche, VB, Dachterr. 22 m² SW-Lage, voraussichtl. z. 01.10.26. 1.400 € +NK+MS. Garten mögl. ✉ Z1 4045108

## 4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

**Ratekau, 4-Zi-Whg., EG,** 84 m², Terrasse, EBK, V-Bad, KM 900 € + NK + MS. ☎ 0172 - 4125144

## HÄUSER

**St. Lorenz Nord,** Reihenmittelhaus von privat zu vermieten ☎ 0151/12135749

## GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

**Stodo, Flurstr., Außenstpl.** für PKW-Anhänger, Motorrad o. Ä., 25 €, Scout-ID: 166961432, Büttner☎ 04503 86607

## ANDERE MIETANGEBOTE

**!HL-TM!: 1,5 Zi.,** 44,4 m². KM 685€ + NK 213 €. Ab sofort. ☎ 0170-8626963

## MIETGESUCHE

## WOHNUNGEN

**Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.**
**Gerne beraten wir Sie kostenlos!**
**Tel. 0451 - 610 30 40**
**Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck**
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

### Moderne ETW gesucht!
In Travemünde o. vergleichbarer Lage su. wir eine moderne, altersgerechte ETW bis ca. 70 m² im EG oder mit Fahrstuhl. NKM bis ca. 1.100,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

### City-Apartment gesucht!
Alleinstehende kaufmännische Angestellte sucht eine moderne 2-Zimmer-Wohnung mit Balkon in der Lübecker Altstadt. NKM bis ca. 800,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

### Familienwhg. gesucht!
Vierköpfige Familie su. in Lübeck, Bad Schwartau o. Umland eine 4- bis 5-Zi.-Whg. mit Balkon oder Terrasse. Mietpreis bis ca. 1.800 € monatlich. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

### Seniorenger. Whg.!
Rentnerin su. eine 2- bis 3-Zimmer-Whg. nahe des Schwartauer Kurparks. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

### 2-Zi.-Whg. gesucht!
Junger Berufseinsteiger sucht eine gepflegte 2-Zimmer-Wohnung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

### DHH gesucht!
Für eine Apothekerin su. wir eine DHH zur Miete oder zum Kauf. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Solvente Mieterin sucht** 1-1,5 ZW zu sofort oder später, 500-550€ WM, St. Gertrud / Marli / Innenstadt ☎ 0179/4362775

**Alleinstehender Rentner sucht** günstige, ebenerdige 2,5-3 Zi.-Whg. in Ratekau. ☎ 0171/3080242

**Suche 2-Zi.Whg., ca.** 50-60 m², Parterre. ☎ 04553-463

**Chefsekretärin sucht 2-3** ZW. mit Balkon/Terrasse in Lübeck bis 700€ warm zu sofort ☎ 0176/54265022

## MIETGESUCHE

## HÄUSER

### EFH zur Miete gesucht!
Bad Schwartauer Familie su. im Lübecker Umland ein gemütliches Einfamilienhaus mit Garten und Gge. zur Miete. NKM bis ca. 2.000 € monatlich. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

### Bungalow zur Miete!
Seniorenehepaar sucht einen ebenerdigen Bungalow, gern mit zusätzlichem Gästezimmer, im Raum Lübeck. Gern mit Anbindung an den ÖPNV. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

### Mit Garten ges.!
Berufstätiges Pärchen mit Hund sucht ein Reihenhaus mit Garten und Stellplatz in Ostholstein, vorzugsweise mit guter Anbindung an die A1. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

**WIRD IHNEN IHR** HAUS AUCH ZU GROSS? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. Auch Sa./So. und nach Feierabend. Tel.: 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

**VERKAUF OHNE VERKAUFSCHILD!** So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. Tel.: 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

## VERSCHIEDENES

**Gut erhaltene Wäscheschleuder** gesucht. ☎ 0451/4946383

**Sammler sucht Silberbestecke** versch. Hersteller. ☎ 0171/4721861

**Suche Wäschemangel, Walzenlänge** ca. 85 cm. ☎ 0451-50942

**Gartenhilfe in HL** ges. 01520-2042860

## GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

**Flohmarkt**
**Margaretenhof Schwerin**
**So., 3. Mai, 10-16 Uhr**
Nächster Termin: 7. Juni
HAASE-MÄRKTE Info: 01 71/3 48 64 14

**Flohmarkt**
MARKTKAUF
**Wismar**
Zierower Landstraße
**Fr., 1. Mai, 10-16 Uhr**
Nächster Termin: 24./25. Mai (Pfingsten)
HAASE-MÄRKTE Info: 0171-34 86 414

## STELLENMARKT

## STELLENANGEBOTE

## WEITERE BERUFSFELDER

**Reinigungskraft (m/w/d)**
auf geringfügiger Basis
**Gartenhelfer (m/w/d)**
per sofort, mit FS in Lübeck gesucht.
**Firma Alkiewicz, Tel. 0175/1626262**

## HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

**Zuverlässige Haushaltshilfe für** einen Privathaushalt in Lübeck St. Jürgen gesucht ☎01715560131 / rathjem@t-online.de

**Haushaltshilfe gesucht in** HL, Kronsforder Allee. ☎ 0160-8184110

## STELLENGESUCHE

**Liebevolle, erfahrene Altenpflegerin** sucht neue Aufgabe in der 24-h-Seniorenbetreuung. Biete Haushaltsführung, Körperpflege, Alltagshilfe, Betreuung generell ☎ 01590/148 98 62

## KRAFTFAHRZEUGMARKT

## KFZ ANGEBOTE

## VW

**Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL- 69 09 19**

## KFZ GESUCHE

## WOHNMOBILE / –WAGEN

**Kaufe Wohnmobile +** Wohnwagen. ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

## MARKTPLATZ

## MÖBEL / HAUSRAT

**Ab sofort suchen** wir gebrauchte Möbel f. die Ukraine ☎0451 59988209

**Kaufe Massivholzmöbel, Fotoapparate** und Uhren. ☎ 0157/58140052

**Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30**

## HOBBY UND FREIZEIT

**Modellbahner suchen Eisenbahn** & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

## GARTEN

**Gärtner sucht Arbeit und macht Ihren Garten schön!**
Jetzt **FRÜHJAHRSPUTZ** machen:
Hecken, Büsche, Bäume (fällen), Laub weg von Terrassen & Wegen, jetzt Rasen vertikutieren.
Wir säubern auch Beete, Terrassen (Steine), Wege & Dachrinnen, mit Abfuhr.

**Winterdienst & Gartenjahrespflege**
**Reservieren: ☎ 01575 - 0140594**

## BEKANNTSCHAFTS– ANZEIGEN

## SIE SUCHT IHN

**Attraktive Sonja, 65** J., (kinderlos), mit traumhafter Figur, bin eine liebe, ruhige Frau, sauber und ordentlich, nach dem schmerzhaften Verlust meines Mannes suche ich einen treuen Partner bis 80 J. Das Alleinsein macht mir sehr zu schaffen, mir fehlt die tägliche Ansprache, habe ein Auto u. würde am liebsten zusammenziehen. pv
Tel. 0151 – 62913879

## KONTAKTBÖRSE / EROTIK

**Gerda (67) privat!** 0162 35890 10

wochenspiegel

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Bernd Hellermann
Leiter Media-Vermarktung: Marco Schümann

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-12 00
Privatanzeigen: Tel. 04 51 / 31 700 180
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51 / 31 700 186

Gesamt-Druckauflagen:

| | |
|---|---|
| Ausgabe Lübeck | 95.985 |
| Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf | 26.805 |
| Ausgabe Lübecker Bucht | 16.650 |
| Ausgabe Eutin / Malente | 17.810 |
| Gesamtauflage | 157.250 |

**Wochenspiegel**
**Verlag:** Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

**Druck:** A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Kim Carolin Struve

wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr

Gültige Anzeigenpreisliste: 01/2026
https://ln.mediadaten.online/angebote/wochenspiegel-luebeck/

Mitglied im
NORD BLOCK · BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN
KÜSTENFISCHER.DE



Stadt Ratzeburg
**Techniker/in oder Meister/in in der Fachrichtung Tief-/ Straßenbau (m/w/d)**
Vollzeit
Ratzeburg

Kreis Ostholstein
**Sachbearbeiter/in (m/w/d)**
Vollzeit
Eutin

Stadt Mölln
**Sachbearbeitung im Fachdienst Soziale Sicherung (m/w/d) EG 9c TVöD-V**
Vollzeit
Mölln

Stadt Reinfeld
**Teammitglied (m/w/d) für das Bürgerbüro**
Vollzeit
Reinfeld

Optima Gebäudeservice Nord GmbH
**Reinigungskraft (m/w/d)**
Vollzeit
Lübeck

Optima Gebäudeservice Nord GmbH
**Hausmeister/in (m/w/d)**
Vollzeit
Lübeck

ppp architekten + stadtplaner
**Bauleitung (m/w/d)**
Vollzeit
Lübeck

**2.995 Stellen und 6.658 Arbeitgeber warten auf Dich.**

UK SH UNIVERSITÄTSKLINIKUM Schleswig-Holstein

Besuchen Sie unser **Gesundheitsforum im CITTI-PARK** wahlweise **in Präsenz** oder **online**. Wir bieten Ihnen ein kostenfreies Vortragsprogramm und laden Sie ein, mit unseren Expertinnen und Experten ins Gespräch zu kommen.

RAUCHFREI IM MAI – ICH WERDE RAUCHFREI

**Montag, 04.05.2026 | 18 – 19 Uhr**



Tipps und Hilfestellungen

Fotos: ©UsedomCards.de-stock.adobe.com

WELTEIERSTOCK-KREBSTAG 2026

Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.

**Freitag, 08.05.2026 | 16 – 17.30 Uhr**



Vorsorge, Diagnostik, Lebensführung

Fotos: ©transurfer-stock.adobe.com

MULTIPLE SKLEROSE – AKTUELLE ENTWICKLUNGEN

HERZENSSACHE LEBENSZEIT

**Freitag, 29.05.2026 | 15 – 16 Uhr**



Moderne Therapien

Fotos: ©peterschreiber.media-stock.adobe.com

# GESUNDHEITSFORUM

## Programm

**Mai 2026**

| Datum<br>Zeit | Thema<br>Vortragende |
|---|---|
| **Di. 5.**<br>18 – 19 Uhr | **Leben mit Herzschrittmacher und Defibrillator**<br>Dr. Anna Traub, Dr. Dr. Diana Maria Diaz-Vazquez – Universitäres Herzzentrum Lübeck |
| **Do. 7.**<br>18 – 19 Uhr | **Präzisionsonkologie im Zeitalter von Big Data – Wenn Medizin und Algorithmen zusammenfinden**<br>Dr. Leopold Schawe – Universitäres Cancer Center Schleswig-Holstein, Molekulares Tumorboard |
| **Mo. 11.**<br>18 – 19 Uhr | **Onkologische Online Patientinnenfragestunde – Thema: Allgemeine Fragen / gynäkologische Krebserkrankungen**<br>Dr. Franziska Hemptenmacher – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe |
| **Mo. 11.**<br>18 – 19 Uhr | **Schlaganfall – ein Blick ins Gehirn der Betroffenen**<br>Prof. Dr. Georg Royl – Klinik für Neurologie |
| **Di. 12.**<br>18 – 19 Uhr | **Vom Umknicken bis zur Arthrose: Sprunggelenkchirurgie heute**<br>Lukasz Palka – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie |
| **Di. 19.**<br>18 – 19 Uhr | **Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co.**<br>Maren Hoge – PIZ Patienteninformationszentrum |
| **Do. 21.**<br>18 – 19 Uhr | **Laserbehandlung am Auge**<br>Prof. Dr. Yoko Miura – Klinik für Augenheilkunde |
| **Di. 26.**<br>18 – 19 Uhr | **Mitralklappeninsuffizienz: Wenn die Mitralklappe versagt**<br>Prof. Dr. Stephan Ensminger, Prof. Dr. Thomas Stiermaier – Universitäres Herzzentrum Lübeck |

Veranstaltung mit erweitertem Programm.

Veranstaltung findet ausschließlich online statt.

Veranstaltung findet ausschließlich in Präsenz statt.



VERANSTALTUNGEN

ANMELDUNG/ AUSKUNFT

Tel. 0451 500 – 10742
Mo. 9 – 15 Uhr, Di. + Do. 9 – 12 Uhr
E-Mail: gesundheitsforum.luebeck@uksh.de
www.uksh.de/gesundheitsforum