

EUTIN | MALENTE WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 26. Juli 2025 • kostenlos

Grundschule in kleiner Version

Sparzwang in Eutin: Kein Geld für Campus am Kleinen See. Innenministerium nennt Haushaltslage besorgniserregend. **SEITE 2**

Protest in Eutin

Tempo 30 in Riemannstraße willkommen, aber Unterschriftenaktion wegen Änderungen bei Vorfahrt und Radweg. **SEITE 3**

Bäderbahn soll erhalten bleiben

Appell in Kiel: Die Verwaltungschefs von vier Gemeinden in Ostholstein fordern ein Umdenken der Landesregierung. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 04521/702724
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Kuchen, Kunst und Klönen

EUTIN. Museumsleiter Dr. Julia Hümme freut sich auf einen schönen Nachmittag: Zur Sonderausstellung Susanne Schapowalow unter dem Titel „photography of unforgettable times“ richtet sie das Nachmittags-Event „Kunst und Kuchen“ am 26. Juli von 15 bis 16.30 Uhr aus. Als Gäste erwartet sie Natascha Brüggemann-Neynaber, Tochter der Fotografin Schapowalow. Nach einer Einführung anhand von ausgewählten Werken folgt ein Klönschnack bei Kaffee und Kuchen. Eintritt kostet acht Euro. Anmeldung erbeten.

Trauercafé im August

EUTIN. Das Trauercafé der Hospizinitiative Eutin ist am 5. August von 15 bis 17 Uhr in der Albert-Mahlstedt-Str. 20 geöffnet. Sich mit Trauer auseinander zu setzen, ist ein wichtiger Schritt auf dem Weg in ein neues Leben. Anmeldung unter Angabe einer Rückrufnummer unter Tel. 04521/401882. Infos unter www.hospizinitiative-eutin.de.



Die Karriere beginnt in Eutin

Die Stadtverwaltung Eutin bietet beste Karrierechancen: Die dualen Studentinnen Elaine Scheffler und Wiebke Swantusch haben den Bachelor of Arts in Public Administration/Allgemeine Verwaltung bestanden. Die beiden wurden jetzt von Bürgermeister Sven Radestock zu Beamtinnen auf Probe ernannt. Wiebke Swantusch arbeitet künftig in der Stabsstelle Digitalisierung und Elaine Scheffler verstärkt den Fachdienst Jugend, Sport und Soziales im Eutiner Rathaus. Markus Berg aus dem Fachdienst Personal, Organisation und Gremien hat bereits vor drei Jahren erfolgreich seinen Bachelor-Abschluss gemacht und wurde jetzt von Sven Radestock zum Beamten auf Lebenszeit ernannt. Melissa Maronda hat erfolgreich ihre Ausbildung zur Verwaltungsfachangestellten beendet und arbeitet jetzt im Bereich Finanzen und Steuern in der Verwaltungsgemeinschaft Eutin-Süsel. Unsere Kollegin Sarah Wottawa, die ebenfalls ein duales Studium absolviert hat, übernimmt jetzt die Ausbildungsleitung in der Stadtverwaltung Eutin. Auf dem Foto sind zu sehen (v.l.): Bürgermeister Sven Radestock, Elaine Scheffler, Markus Berg, Wiebke Swantusch, Stefanie Schmidt (Fachdienstleitung Personal) und Benjamin Denisow (Personalrat).

In diesem Jahr beendeten an der **Beruflichen Schule des Kreises Ostholstein** in Eutin 13 Schüler des Berufsgrundbildungsjahres Holztechnik erfolgreich den Bildungsgang mit einem komplexen Abschlusstück. An dem Möbel lassen sich die verschiedenen Schwierigkeitsgrade des Tischlerhandwerks ablesen. In das Berufsgrundbildungsjahr wird aufgenommen, wer die Vollzeitschulpflicht erfüllt hat und die Ausbildung in einem Beruf des Berufsfeldes Holztechnik (Tischler) anstrebt. Der Vollzeitunterricht wird als erstes Ausbildungsjahr für die Ausbildung zum Tischler anerkannt, wenn ein Tischlermeister den Auszubildenden nach erfolgreichem Abschluss in das zweite Ausbildungsjahr übernimmt. Dazu muss eine Absichtserklärung vorliegen. Wichtiger Nebeneffekt: Jugendlichen, die in das Berufsgrundbildungsjahr eingetreten sind, ohne einen Schulabschluss erworben zu haben, wird nach erfolgreichem Besuch nachträglich der Erste allgemeinbildende Schulabschluss (ESA) zuerkannt. Bestanden haben Tim Bode, Raphael Freese, Luka Hofmann, Justin Humkamp, Liagatali Jommazada, Qurban Sherzad, Alyssa Schilling, Bjarne Schöning, Silas Schröder, Jonas Wagener, Julian Zarbock, Benet Zielke und Martha Siebrecht.

Termine für die Einschulung

MALENTE. ABC-Schützen aufgepasst: Die Einschulung der Schulneulinge in der Gemeinde Malente erfolgt für den Einzugsbereich der Grundschule Malente am Mittwoch, 10. September, um 10.30 Uhr auf dem Schulhof der Grundschule Malente. Vorher findet um 9.30 Uhr ein Gottesdienst in der Maria-Magdalenen-Kirche statt.

Für den Einzugsbereich der Grundschule Sieversdorf erfolgt die Einschulung am 10. September um 9.30 Uhr mit einem Einschulungsgottesdienst auf dem Schulhof der Grundschule Sieversdorf. Gegen 10.30 Uhr beginnt die erste Unterrichtsstunde in den Klassenräumen. Schluss für die Schulanfänger ist gegen 11.15 Uhr.

Fehmarnsundtunnel wird später fertig

EUTIN. Die Bauzeit für den Fehmarnsundtunnel wird rund 6,5 Jahre dauern. So steht es in einer aktuellen Bekanntmachung des EisenbahnBundesamtes. Damit wäre dieses Nadelöhr der Schienenanbindung frühestens Ende 2032 nutzbar. Die Folgen für die übrigen Abschnitte der Schienenanbindung sind noch unklar.

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel sofort
Wir kaufen:
Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an, 04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Mo. geschlossen
Di - Fr. 10-16 Uhr
Samstag 11-16 Uhr
Suche alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

HOCHBERG FLOHMARKT
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 27.07.
REWE Lübeck - überdacht möglich 03.08.
Campus Center Lübeck 10.08.
hagebau Lübeck - überdacht möglich 17.08.
familia Bargtheide - überdacht möglich 17.08.
Flohmarkt zum Stadtfest Eutin 16.+17.08.
TEL.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

Flohmarkt
Margaretenhof Schwerin
So., 03. Aug., 10-16 Uhr
Nächster Termin:
07. September
HAUSE-MÄRKTE Info: 01 71/3 48 64 14

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66

KÜCHE?
Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!
individuell & familiär
Schöppich
seit 1973
Bad Schwartau - www.schoepich.de

Lübecker Senioren-Tagespflege
Wir haben Plätze frei!
☎ 0451/47 97 90 84

„Danke für alles!“
SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT
www.sos-kinderdoerfer.de

Sperling Baddesign
Heizung Solar
MODERNE BÄDER VOM SPEZIALISTEN
Telefon: 04523 98550
Lütjenburger Straße 102
23714 Bad Malente
Info@Sperling-Malente.de
www.Sperling-Malente.de
Notdienst: 04523 985555

Rondinella Bestattungen
Tag und Nacht
0451 - 58 36 58 56
Ratzeburger Allee 86 c
23562 Lübeck
• Erdbestattung
• Feuerbestattung
• Baumbestattung
• Seebestattung
• Auf allen Friedhöfen

INNOVATIVES BECKENBODENTRAINING
Ihre Lösung für einen starken Beckenboden
ZENTRUM FÜR INTEGRATIVE MEDIZIN BORNEMANN
Telefon: 0451 - 79 80 99
Termine nach Vereinbarung
www.zfim-bornemann.de
• Muskulatur Stärkung und Regeneration
• Behandlung von Inkontinenz
• Verbesserung der sexuellen Gesundheit
• Rückbildung nach der Geburt
• Nach operativen Eingriffen
• Unterstützung bei Schmerzen

TEPPICHBODEN OUTLET
Über 600 Markenteppiche zum Mitnehmen
Auslegeware & Kettelteppiche
50-90% unter UVP!
Eröffnungsaktion: bis 31.07.:
Kostenlose Lieferung (10km) + 20% auf Verlegung
wohnen&sparen Brocksstr. 69 • 23554 Lübeck
www.ws-luebeck.de Marken u.a. VORWERK Aw

SUITNER TraveAntik
Jetzt in der Mühlenbrücke 1
Innenstadt Mühlenbrücke 1
Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr
0451/73993
Travemünde Rose 12 - Mo+Di & Do+Fr 10-12:30 Uhr
ANKAUF Gold & Silber
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..
Luxusuhren von Rolex,
Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..
Orden, Militaria, Münzen,
Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.
Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!
Hanse Art AUKTIONSHAUS
Jetzt einliefern!
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.
Mengstr: 14 - in Lübeck
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.
0451/ 707 57 800
info@auktionshaus-hanseart.de

Effektiver Kampf gegen Ratten

MALENTE. In den vergangenen Monaten ist eine Zunahme der Rattenpopulation in verschiedenen Teilen der Gemeinde Malente zu verzeichnen. Diese Entwicklung erhöht auch das Risiko für die Verbreitung von Krankheits-erregern. Die Ausbreitung der Ratten wird durch mehrere Fak-toren begünstigt, darunter eine unzureichende Müllentsorgung, offene Abfallbehälter, Lebens-mittel im Kompost, ungenutzte oder verfallende Gebäude, offe-ne Keller und Garagen sowie die Verfügbarkeit von Nahrungs-quellen (Tierfutter, Essensreste). Die Kreisverordnung regelt die Bekämpfung von Ratten. Bei einer akuten Rattenplage ist die Beauftragung eines spezialisier-ten Schädlingsbekämpfers erfor-derlich. Die Gemeinde appelliert an alle Bürger, zur Eindämmung der Rattenpopulation beizutrag-en. Infos: Ordnungsamt Malen-te, Tel. 04523 / 992016.

Sommerferien in der Stramplerkiste

EUTIN. Das Team der Strampler-kiste (Baby- und Kinder Second-hand für den guten Zweck) geht in die Sommerferien. Am Mitt-woch, 20. August, sind die Mit-arbeiter wieder zu den gewohn-ten Öffnungszeiten da.

Neue Internetbörse zum Ehrenamt

EUTIN. Der Kreis Ostholstein ver-fügt über eine neue Plattform, die das Ehrenamt im Kreisgebiet stärken möchte: Die Engage-mentbörse der „Aktion Mensch“ ermöglicht Bürgern, sich über die vielfältigen Angebote zu in-formieren und aktiv zu werden. Gleichzeitig ermöglicht sie Ver-einen, Organisationen und Initia-tiven, dort ihre Projekte vorzu-stellen und gezielt neue Mitstre-iter zu gewinnen. Die Engage-mentbörse kann über die Home-page des Kreises Ostholstein unter www.kreis-oh.de/Engage-mentbörse aufgerufen werden. Infos zum Hochladen eigener Angebote gibt Heiko Nowak per Tel. 04521/ 78 84 99 oder E-Mail h.nowak@kreis-oh.de.

Pilgern durch den Schlossgarten

EUTIN. Wer zur inneren Ruhe kommen will, könnte es mal mit Pilgern im Eutiner Schlossgarten versuchen. Dazu lädt der Kir-chenkreis Ostholstein am 26. Juli ein. Pilgerbegleiterin Irene Matt-hiessen startet um 15 Uhr. Treff-punkt ist der Taufbrunnen (Evan-gelischen Zentrum, Schloßstr. 13). Die Teilnahme ist kostenlos.

Grundschule nur in kleiner Version?

Sparzwang in Eutin: Kein Geld für Campus am Kleinen See – Das Innenministerium nennt Haushaltslage der Stadt „besorgniserregend“

EUTIN. „Die Schule am Kleinen See ist rott. Passiert da jetzt eigentlich gar nichts mehr?“ Mit dieser Frage konfrontierte die Mutter eines Schülers die Eutiner Stadtvertreter. Der Schulcam-pus, bei dem zwei Standorte der Gustav-Peters-Grundschule zu-sammengelegt werden sollten, scheint in weite Ferne gerückt: aus Kostengründen. Die Stadt ist zu striktem Sparen verdonnert. Nun steht im Raum, am Kleinen See zunächst nur die bisherige Schule zu erneuern.

„Die Grundschulplanung am Kleinen See soll in zwei Schritten vorgenommen werden“, hat die Mehrheit der Stadtvertreter be-schlossen. Der erste Abschnitt soll ein Ersatzneubau für diejetzi-gen Gebäude (Außenstelle Gus-tav-Peters-Schule) sein. Hinzu kommen eine Dreifeldsporthalle und die angedockten Förder-zentren. Die Schüler des Haupt-standortes an der Blauen Lehm-uhle sollen vorerst dort bleiben.

Die Stadtvertreter wollen aber von der Verwaltung zunächst Belastungen des Haushalts für die kommenden Jahre errechnen lassen. Parallel dazu sollen Mög-lichkeiten für die Wilhelm-Wise-er-Schule an der Elisabethstraße geprüft werden: Wie teuer wird ein Abriss der Turnhalle, der Pa-villons, ein Anbau von Modulen oder Aufbau von Containern? In die Überlegungen soll auch das Grundstück Elisabethstraße 53 einbezogen werden – für einen möglichen Ankauf sind im 2. Nachtragshaushalt 630.000 Euro vorgesehen.

Die Anträge für diese Schulpla-nungen haben CDU, FDP und



Das Schulgelände am Kleinen Eutiner See aus der Luft betrachtet: Möglicherweise wird es zunächst nur einen Neubau für die Außenstelle der Gustav-Peters-Schule geben.

Foto: Dirk Schneider/Archiv

Grüne gemeinsam erstellt. Sie wollen sie „gleichrangig behan-deln“ und bei Finanzierbarkeit gleichzeitig umsetzen. Für beide Schulen zusammen ist ein Kos-tendeckel von 45 Millionen Euro festgelegt worden. Vor einer Ent-scheidung über Neubau, Erwei-terung oder Sanierung erwarten die Fraktionen ein Konzept.

Allerdings, daran ließen die drei Fraktionen keinen Zweifel, Vorrang hat für sie die Finanze-rung der Energieplanung (ver-bunden mit einer Kreditaufnah-me der Stadt von insgesamt 57 Millionen Euro) sowie die des neuen Gewerbegebiets (Investi-tion von rund 15 Millionen Euro), gefolgt von der des Feuerweh-

neubaus (rund 21 Millionen Euro). „Unser Ziel muss es jetzt sein, die Pro-Kopf-Verschuldung in Eutin im Rahmen zu halten“, mahnte Marius Winkler (FDP). Eine Reduzierung hatte das In-nenministerium gefordert.

Derzeit liegt die Verschuldung der Stadt bei rund 70 Millionen Euro, das macht pro Einwohner circa 4100 Euro. Das Ministerium nennt in einem Schreiben an Eutins Bürgermeister „die Haus-haltslage der Stadt Eutin besorg-niserregend“. Es legt einen Ver-zicht auf einzelne Investitionen bzw. zumindest ein Strecken oder Verschieben unvermeid-barer investiver Maßnahmen nahe. „Hier scheint eine noch intensi-

vere Priorisierung der Stadt un-vermeidlich“, heißt es.

Das Innenministerium hatte die von der Stadtvertretung be-schlossene Energieplanung und die dafür erforderliche Kreditauf-nahme der Stadt (aktuell 30 Mil-lionen Euro, später weitere 27 Millionen Euro) vorerst nicht ge-nehmigt. Gleichwohl hat es hat die avisierte rentierliche Energie-planung anerkannt und die Stadtwerke für ihr Konzept sogar gelobt. Aber Eutin habe zu viele anstehende Projekte, die mit ho-hen Investitionen verbunden sei-en, eben die Schulbauten, den Feuerwehrneubau und auch die Sanierung der Sportanlage Wal-deck.

ULRIKE BENTHIE

Kulturgüter im Notfall gesichert

EUTIN. In den Archiven, Museen und Bibliotheken schlummern zahlreiche Schätze. Extremwet-ter, Feuer oder weitere Schadens-ereignisse können zu erhebli-chen Schäden führen. Damit das kulturelle Erbe vor Notfällen ge-schützt ist, wurde im Eutiner Schloss zu diesem Zweck der Notfallverbund Plön-Ostholstein gegründet. Es haben sich sieben Institutionen zusammenge-schlossen, um bei der Notfallvor-sorge und im Notfall bei der Kul-turgutbergung zusammenzu-arbeiten. Die Stiftung Schloss Eutin, das Museum des Kreises

Plön, das Ostholstein-Museum, die Eutiner Landesbibliothek, das Gemeindearchiv Scharbeutz, das Stadtarchiv Bad Schwartau und das Stadtarchiv Eutin sind die Gründungsmitglieder des Not-fallverbundes.

Der Verlust des kulturellen Erbes vor Ort kann auch den Ver-lust der historischen Identität zur Folge haben. Seit dem Russi-schen Angriffskrieg auf die Ukrai-ne sind dort bewusst auch Kul-tureinrichtungen Ziele der An-griffe. In der ukrainischen Stadt Beryslaw in der Ukraine, zu der seit kurzem eine Solidaritätspart-

nerschaft mit der Stadt Eutin be-steht, war das dortige Museum bereits zu Beginn des Krieges Ziel von Angriffen.

Mit der Gründung des Notfall-verbundes können sich die Kul-turinstitutionen gemeinsam auf Notfälle vorbereiten, Übungen von Evakuierungen durchführen und im Ernstfall steht die gegen-seitige Hilfe im Verbund schnell und effektiv zur Verfügung. Erste Maßnahme: Seit Anfang des Jah-res ist eine Notfallbox speziell für Archivbestände mit Notstromag-gregat im Stadtarchiv Eutin vor-handen.

Strandfest in Sierksdorf

SIERKSDORF. Wie in jedem Jahr verwandelt die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) mit ihrem Partner NIVEA auch 2025 den Sierksdorfer Strand (Strand an der Pfingstbeekpro-menade in 23730 Sierksdorf) in ein großes, buntes Spieldorado – für mehr Sicherheit im und am Wasser und in der Sonne. Beglei-tet wird das fröhliche Familien-fest am 26. Juli von 14 bis 17 Uhr von jungen Rettungsschwim-mern der DLRG, die jede Menge Wissenswertes rund um Wasser, Schwimmen lernen und Sonnen-schutz sowie viele bunte Spiel-

utensilien im Gepäck haben. Unter dem Motto „Seepferd-chen für alle“ führen die Ret-tungsschwimmer Eltern und Kin-der spielerisch an das sichere Ver-halten am und im Wasser heran. Außerdem gibt es eine Hüpfburg austoben, Rettungsgeräte dü-drfen ausprobieren und Erste-Hil-fe-Techniken gelernt werden. Eine UV-Kamera zeigt die Wir-kung von Sonnenschutz. Das Bühnenprogramm begeistert mit Puppentheater, Robbenrennen und einer Mitmachreise ans Meer. Die Teilnahme ist kosten-frei.

Aalwoche-Haffkrug noch bis Sonntag

HAFFKRUG. Seit über 60 Jahren markiert die „Aalwoche“ den Höhepunkt im Veranstaltungs-reigen von Haffkrug, und genau so lange wird das Fest von Nep-tuns „erdlichem“ Ausrichter, dem Fischereiverein Haffkrug-Sierksdorf-Scharbeutz aus-gerichtet. Noch bis Sonntag wird auf dem Heinz-Brockmann-Platz (Waldweg Haffkrug) gefeiert.

Fischstände mit frisch geräu-chertem Aal, Makrele, Saibling, Fischbrötchen in allen Variati-onen sowie diverse Backfischan-gebote und viele weitere Spezia-litäten mehr verwöhnen den Gaumen der Gäste.

Für den Spaß der Kinder sind ein Kinderkarussell, eine große Rutsche oder auch die Hüpfburg, ein aufregendes Bungee-Tram-polin, ein Glücksrad und eine Fussballwand mit „an Bord“.



Die Band „Blau Weisse Jungs“ spielt Sonntag um 18 Uhr.

hfr

Musikalisch spielt am Sonn-abend um 18 Uhr der Shantychor Eutiner Wind, um 20 Uhr beginnt die große Ü30-Party mit DJ Rod-ney.

Highlight am Sonntag ist der traditionelle Festumzug um 14 Uhr. Um 20 Uhr startet die große

Tanzparty, ehe um 21 Uhr die schönsten Umzugswagen und Häuser prämiert werden. Danach präsentiert Neptun das neue Aal-königspaar und verabschiedet das amtierende Paar Mike und Nadine Cassel mit großem Dank in Neptuns Kristallpalast.

Jetzt bewerben für 34. Kreisausstellung

OSTHOLSTEIN. Die Vorberei-tungen für die 34. Kreisausstel-lung des Fördervereins Bildende Kunst Ostholstein e.V. laufen auf Hochtouren. In diesem Jahr fin-det die Jahresausstellung vom 1. bis 28. November im Hans-Ralfs-Haus für Kunst und Kultur in Neu-stadt statt. Alle Künstler sowie Mitglieder des Fördervereins aus Ostholstein sind eingeladen, sich zu bewerben. Die Ausstellung steht unter keinem thematischen Motto. Eingereicht werden kön-nen bis zu drei Exponate – Male-rie, Skulpturen, Fotografien, Ob-jekte oder Installationen. Bewer-bungsschluss ist der 29. Septem-ber 2025. Die Bewerbung erfolgt online über www.bildende-kunst-oh.de, per E-Mail Sabine Angellow: sderwahl@gmail.com oder Maria-Isabel Brandis: brandis.vorstand@gmail.com.

Entdecken Sie die digitale Welt – ganz einfach!



„Mein Tablet – schnell & einfach erklärt“

Das Buch „Mein Tablet – schnell & einfach erklärt“ zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Tablet optimal nutzen und welche Möglichkeiten es Ihnen bietet. Mit praktischer Anleitung für das LN E-Paper. Perfekt zum selber Lernen oder Verschenken!

„Mein Tablet“-Buch für nur 24,90 €

Nur im LN Digital Store erhältlich. Jetzt vorbeischaun und dazulernen!



LN Digital Store
Königstraße 67A
23552 Lübeck

KlimaDialog in Eutin

EUTIN. Warum sind die Themen Klimawandel, Klimaschutz und Co. eigentlich derart „heiße“ Themen? Warum lässt das Thema „Klima“ gesellschaftliche Debatten und private Diskussionen so schnell überkochen? Wie geht Klimakommunikation richtig? Diesen Fragen wird sich das KlimaTeam der Stadt Eutin, Klimaschutzmanagerin Sarah Borutta und Klimaanpassungsmanagerin Janina Mattheis, im nächsten KlimaDialog am Mittwoch, 6. August, um 17.15 Uhr widmen. Die Veranstaltung findet im co-working.eutin (Markt 12) statt und wird auch im Live-Stream übertragen.

Herausforderung Klimakommunikation – klingt sperrig, ist es auch ein wenig. Gleichzeitig macht auch hier der richtige Ton, die Musik – und entscheidet da-

rüber, ob Botschaften ankommen oder auf taube Ohren stoßen. Um die Klimakrise zu lösen, müssen wir darüber sprechen. Gar nicht so einfach, wenn ein Gespräch dann aber nicht für Erkenntnis und Verständnis sorgt, sondern zu Streit und Ablehnung führt. Doch wer die Herausforderungen kennt, kann sie auch meistern.

Das KlimaTeam wird die wissenschaftlichen Erkenntnisse zum Thema Klimakommunikation präsentieren und anhand von praktischen Beispielen zeigen, wie erfolgreiche Klimakommunikation aussehen und gelingen kann.

Wer online teilnehmen oder den Live-Stream verfolgen möchte, findet auf der Internetseite www.eutin.de die Zugangsdaten.

Torsten Wirges ist Schützenkönig

Früh fiel der Vogel – Neuer Spaßkönig der Gilde ist Lars Westphal

EUTIN. Diesmal war es eine flotte Angelegenheit. Vier Bewerber wetteiferten um die Königswürde der Eutiner Schützengilde von 1668. Bereits mit dem 22. Schuss machte Torsten Wirges alles klar und holte den Rumpf des Vogels von der Stange. Er wird nun für ein Jahr als Große Majestät regieren.

Um 19.30 Uhr begann das Schießen auf den Rumpf des großen Vogels. Assistiert von ihren Ladeschützen legten Tjark Lüth (27), Holger Grundt (63), Gerrit Proch (28) und Torsten Wirges an. Letzterer hatte Heiko Godow als Ladeschützen.

Um 20.41 Uhr fiel die Entscheidung zugunsten von Wirges, der von nun an in der Gilde den Na-



Er ist die große Majestät der Eutiner Schützengilde: Torsten Wirges (l.) mit Ehefrau Sonja und Spaßkönig Lars Westphal. Foto: R. Fleischer

men „Torsten Wirges, der Sportliche“ trägt.

Die Königsproklamation fand traditionell im Fackelschein statt. Der neue Schützenkönig ist 57 Jahre alt und seit 2015 Mitglied in der Eutiner Schützengilde. Seine Königin ist Sonja Wirges, das Paar hat zwei Kinder und lebt in Eutin-Fissau. Torsten Wirges arbeitet als Kfz-Mechaniker in Lütjenburg.

Auch das Schießen um den Titel Kleine Majestät dauerte nicht lange. Sechs Bewerber traten für den Wettbewerb an. Mit dem 25. Schuss hatte Lars Westphal die Aufgabe erfüllt und sich zum „Spaßkönig“ geschossen. Er ist 47 Jahre alt und Fahrer bei der Bundeswehr. **BEN**

Protest in Eutin gegen neue Verkehrsregelungen

Tempo 30 in Riemannstraße willkommen, aber Unterschriftenaktion wegen Änderungen bei Vorfahrt und Radweg

EUTIN. Dass in der Eutiner Riemannstraße seit wenigen Wochen durchgehend Tempo 30 gilt, begrüßen die meisten Anwohner ausdrücklich. Aber mit weiteren, damit einhergehenden Änderungen sind sie überhaupt nicht einverstanden. Das gilt für die neue Rechts-vor-links-Regelung ebenso wie für die Neueuerung, dass Radfahrer die Fahrbahn nutzen müssen. Die Anwohner fordern, die Maßnahmen zurückzunehmen. Auch in der Sitzung der Stadtvertretung nahm das Thema breiten Raum ein.



Trotz Verbots: Die beiden Radler fahren nicht – wie neuerdings vorgeschrieben – auf der Fahrbahn, sondern nutzen lieber den breiten Fußweg. Fotos: privat

268 Menschen haben sich in einem Brief an Eutins Bürgermeister Sven Radestock (Grüne) und die Kreisverkehrsbehörde gewandt. Initiatorin der Unterschriftenaktion ist die Eutinerin Antje Lück-Langer (auch Stadtvertreterin/Freie Wähler), die in der Straße Fissaubrück Praxisräume hat. Sie trug das Anliegen bereits vergangene Woche in den Hauptausschuss.

Seit 19. Juni gilt Tempo 30 in der Riemannstraße auch von Fissaubrück bis zum Kreisverkehr an der Schwimmhalle. Zuvor war dies nur vom Voßplatz bis zum Kreisverkehr der Fall. Die Neueuerung ist das Resultat einer Verkehrsschau im April, an der die Stadt, die Kreisverkehrsbehörde, die Polizeidirektion Lübeck und der Landesbetrieb Straßenbau und Verkehr teilgenommen haben.

Danach sind die Schilder „Radfahrer frei“ auf dem Gehweg entfernt worden. Die Fußwege sollen ausschließlich von Fußgängern genutzt werden und Radfahrer auf der Straße fahren. Davon versprechen sich Stadt, Kreis und Polizei mehr Sicherheit für beide Gruppen. „Der Autoverkehr soll vorwiegend über die Kern- und Westtangente fließen. Die Riemannstraße war nie als Durchgangsstraße gedacht“, sagte der Bürgermeister im Ausschuss.

„Ich habe in den vergangenen Wochen etliche Fast-Unfälle beobachtet“, berichtete Antje Lück-Langer. Sie habe mit vielen Menschen gesprochen, denen ähnliche Vorkommnisse aufgefallen seien. „Tempo 30 wird überall grundsätzlich gutgeheißen. Aber die ‚Rechts-vor-links-Regelung‘ geht gar nicht“, sagte Lück-Langer. Die Riemannstraße sei vom baulichen Charakter her eine Hauptstraße. Die neue Regelung führe zu Irritationen bei Verkehrsteilnehmern und zu un-

klaren Situationen vor Ort. „Unfälle sind hier programmiert“, sagte Lück-Langer.

Die Eutinerin hat die Lage in der Riemannstraße mit vielen Fotos dokumentiert und sie mit der Unterschriftenliste zusammen abgegeben. Sie hält darin fest: „Die meisten Radfahrer nutzen weiterhin den ehemals kombinierten Fuß-/Radweg auf der linken Seite stadteinwärts, der auf weiten Strecken auch breit genug ist, um als Fahrradweg markiert werden zu können.“

Lück-Langers Feststellung: „Einige Radfahrer fahren auf der Straße, geben aber bald auf – spätestens an den Verkehrsberuhigungseinseln, die für sie auch ein Hindernis darstellen – und wechseln dann auf den rechten Fußweg stadteinwärts.“ Sicherheit und Abstand zu Radfahrern sei unmöglich zu gewährleisten in einer Straße, die aufgrund der Verkehrsberuhigungseinseln und der Parkflächen fast an keiner Stelle einen gleichzeitig fließenden Gegenverkehr erlaube.

Der Sprecher des Kreises Ostholstein, Simon Bosk, bestätigt den Eingang der Unterschriftenliste bei der Verkehrsaufsicht. Bis zur abschließenden Prüfung der Liste könnten keine konkreten Aussagen gemacht werden, teilt er mit.

Grundsätzlich sei zur aktuellen Situation in der Riemannstraße Folgendes zu sagen, so Bosk: Die Verkehrsberuhigung der Straße werde nicht zurückgenommen, und in einer Tempo 30-Zone gelte an den Einmündungen grundsätzlich rechts vor links.

Auch müssten laut Straßenverkehrsordnung Radfahrer dort im-

mer die Straße nutzen. Bosk weist darauf, dass das Fahren auf dem Gehweg per se verboten sei, nur für Kinder gebe es eine Ausnahme. Der Kreissprecher kündigt an, dass noch Piktogramme auf der Fahrbahn aufgebracht und größere Schilder aufgestellt werden.

Viele Autofahrer tun sich schwer mit der Neuregelung, das ist täglich zu beobachten. Johannes Ellmann wohnt in der Riemannstraße gegenüber der Einfahrt zur Jahnhöhe. Er berichtete vor der Stadtvertretung von einem „wahnsinnigen Getöse“. Für Handwerker ist die Riemannstraße morgens eine Ausfallstraße. Für Kinder und Jugendliche auf dem Weg zur Schule ist sie eine Einfallstraße – sie werden fast vorsätzlich in lebensgefährliche Situationen gebracht.“ Ellmann schimpfte: „Die Radfahrer werden benutzt, um den Verkehr zu beruhigen.“

Das wies der Bürgermeister zurück. „Die Neuregelung ist Folge einer Verkehrsschau“, betonte er nochmals. „Die Straße ist geeignet, wie eine Wohnstraße behandelt zu werden. Es stimmt, es gibt im Moment noch einige Schwierigkeiten, weil sich viele Menschen noch nicht umgewöhnt haben.“ Radestock kündigte Geschwindigkeitsmessungen an. „Und wir werden blitzen, sodass es im Geldbeutel weh tut.“

Dr. Kerstin Schwartau (Grüne) regte eine Ausnahmeregelung an, sodass Radler wieder den Fußweg nutzen dürfen. Matthias Rachfahl (CDU) sagte dazu: „Wir haben Gesetze und Vorschriften. Aber wir müssen auch auf die Realität reagieren.“ **ULRIKE BENTHLEN**

Betr.: Scharfschießen Schießgebiet HOHWACHTER BUCHT

Im Schießgebiet **HOHWACHTER BUCHT** und auf den **Truppenübungsplätzen Putlos und Todendorf** werden im Monat **August 2025**, außer an Sonn- und Feiertagen, Schießübungen von Land auf See in das durch Tonnen gekennzeichnete Warnggebiet und, darüber hinaus, in ein durch Tonnen kenntlich gemachtes Gefahrenggebiet, durchgeführt.

Für Putlos und Todendorf gelten für den Monat **August 2025** grundsätzlich folgende Schießzeiten:

Montag bis Donnerstag 0900 - 1700h
Freitag 0900 - 1230h
zusätzlich Mittwoch und Donnerstag bis 1700h

Hinweis: Im Zeitraum 25.08.25 – 29.08.25 ist mit erhöhtem Aufkommen von Luftfahrzeugen zu rechnen.

Während des Schießens werden für die Warnggebiete PUTLOS und / oder TODENDORF Sichtzeichen an den Signalstellen HEIDKATE, HUBERTSBERG, WESSEK, BLANKECK und HEILIGENHAFEN und auf den Sicherungsfahrzeugen gezeigt.

Die Signalstelle Leuchtturm Neuland ist ein **zusätzliches Tagessignal**, welches sich durch Sensoren gesteuert bei **Dämmerung** automatisch ausschaltet. Maßgebend sind dann die übrigen Signalstellen.

Das unbefugte Betreten der durch Schranken und Schilder gekennzeichneten Übungsgelände - auch außerhalb der Schießzeiten - ist **verboten**.

(Achtung: Lebensgefahr!)

Das Warnggebiet auf See ist in den oben genannten Schießzeiten gefährdet. Das Befahren ist gemäß Verordnung über Sicherungsmaßnahmen für militärische Sperr- und Warnggebiete an der schleswig-holsteinischen Ost- und Westküste und im Nord-Ostsee-Kanal vom 1. Juni 2012 (BANz. AT 11.06.2012 V1), zuletzt geändert durch die Verordnung vom 8. April 2013 (BANz. AT 15.04.2013 V1) verboten. Es finden auch außerhalb dieser festgesetzten Schießzeiten Übungen statt, bei denen Leucht- und Signalmunition - außer Signal rot - verschossen wird.

Wir brauchen Platz für Neuheiten!

Musterküchen im Abverkauf wegen Umbau drastisch reduziert!

Auf Neuplanungen 25% Sommer-Aktions-Rabatt!



Küchen Lübeck GmbH
Ambiente
www.kuechenambiente-luebeck.de

SONDERVERKAUF IN UNSERER TEXTILHALLE

DAMENANGEBOTE

Blusen	je € 50,-
Pullover	je € 50,-
Hosen	je € 40,-
T-Shirts	je € 15,-

HERRENANGEBOTE

Hosen	je € 50,-
Hemden	je € 30,-
Polo-Shirts	je € 25,-
T-Shirts	je € 20,-



ZUSÄTZLICH 20% RABATT
auf diese Angebote & alle weiteren 20.000 Artikel

MARKENMODE MIT JUBILÄUMSRABATT

Grüner Weg 9 – 11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag
9.00-18.30 Uhr
www.nortex.de



Kräuterwanderung in Malente

MALENTE. Auch in diesem Sommer lädt Malente wieder zu einem ganz besonderen Naturerlebnis ein: den beliebten Kräuterwanderungen. Zur Auswahl stehen zwei Angebote. ► Eine 90-minütige Schnupper-Kräuterwanderung, bei der man alles über die heimischen Wildkräuter erfährt. Wildkräuterexpertin Nicole Heppert stellt heimische Wildkräuter der Saison vor. Termine: 2./9./16. August jeweils um 11 Uhr, Treffpunkt ist Tourist Info, Bahnhofstr. 3 in Malente, Tel. 04523/ 9842730. Der Preis beträgt acht Euro (erm. sechs Euro, Kinder bis vier Jahre frei). Die Plätze sind begrenzt. ► Die klassische Kräuterwanderung vermittelt noch mehr Wissen rund um die Wildkräuter. Termine sind am 29. Juli, 5./12./19. August jeweils um 11 Uhr sowie 31. Juli, 7./14./21. August jeweils um 17 Uhr. Anmeldung über www.happyheppert.com/kraeuterwanderungen, per E-Mail: nicole@heppert.com oder Tel. 0176/ 80190618. Der Preis beträgt 35 Euro (erm. 15 Euro, Kinder 15 Euro (bis 7 Jahre frei). Treffpunkt ist die Tourist-Info.

Gute-Nacht im Strandkorb

SIERKSDORF. Kinder mögen Geschichten – besonders Gute-Nacht-Geschichten. Daher gibt es in Sierksdorf die „Gute Nacht Geschichten im Strandkorb“. Vom 28. Juli bis 7. August veranstaltet das Team der „Kirche am Urlaubsort“ acht abendliche Familientreff für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter. Der Eintritt ist kostenfrei. Die Kinder beenden den Tag im Sand mit Liedern, Finger- und Handpuppenspiel und zum Abschluss gibt es eine Geschichte. Viele Familien bringen auch ein Picknick mit. Termine: 28., 29., 30., 31. Juli und 4., 5., 6. sowie 7. August. Start jeweils um 18 Uhr am Strandabschnitt unterhalb des Waldwinkels in 23730 Sierksdorf Info: www.luebecker-bucht-ostsee.de/gute-nacht.

Hausapotheke im Garten

EUTIN. Am Sonntag, 3. August, um 11 Uhr erfahren Gäste bei der Führung durch den Hildegard von Bingen-Garten im Schloss Eutin, wie der Garten angelegt ist, welche Pflanzen Hildegard von Bingen zum Ernähren und Heilen nutzte und was bis heute angewandt wird. Eintritt ist frei.

Appell von Bürgermeistern in Kiel

Die Bäderbahn soll erhalten bleiben: Die Verwaltungschefs von vier Gemeinden in Ostholstein fordern ein Umdenken der Landesregierung

KIEL/OSTHOLSTEIN. Die Landesregierung macht den Anfang in dieser Sitzung des Wirtschaftsausschusses des schleswig-holsteinischen Landtages, in der die Entwicklung der Bäderbahn in Ostholstein als erster Punkt auf der Tagesordnung steht. Susanne Henckel, parteilose Staatssekretärin für Verkehr, geht auf die Entscheidung der Bahn ein, die Bäderbahn nun doch bei Ratekau und nördlich von Haffkrug über Weichen an die neue Trasse anzubinden und die Strecke betriebsbereit zu halten. „Das war nicht mit uns abgestimmt. Wir sind weiterhin dabei, den Nahverkehr ausschließlich auf der Neubaustrecke zu bestellen“, sagt Henckel.

Aus ihrer Sicht bietet diese „attraktive Lösung“ offenbar zahlreiche Vorteile: Sie sei umsteigefrei und elektrisch angetrieben, biete ausreichend Kapazitäten und eine reduzierte Fahrzeit – „in 60 Minuten von Hamburg nach Scharbeutz“.

Anschließend sind vier Bürgermeister aus dem südlichen Ostholstein an der Reihe. Sie wollen, dass das Land den Nahverkehr auf der alten Bäderbahn-Strecke bestellt. Bettina Schäfer, parteilose Bürgermeisterin von Scharbeutz, wiederholt ihren Vorschlag, die Bäderbahn hinter dem Bahnhof Scharbeutz und der B432 an die neue Schienentrasse zu verschwenken und sie dann wieder auf dem alten Gleis der Bäderbahn bis nach Sierksdorf und Neustadt zu führen. Andernfalls fürchtet Schäfer den „blanken Horror“ für ihre Gemeinde.

Der Bau der Hinterlandanbindung zum Fehmarnbelttunnel werde Natur und Menschen im Kreis zerstören, sagt Schäfer. Angesichts der zu erwartenden Zugzahlen werde auch die Bäderbahn zurückkehren, und das bedeute für die Gemeinde Scharbeutz: „Vier Bahnhöfe, wobei die beiden in Scharbeutz 300 Meter und die in Haffkrug 80 Meter auseinander liegen.“ Haffkrug werde besonders betroffen sein: „In einem Korridor von 100 Metern sind dann in einem kleinen Fischerort Bäderbahn, Hinterlandanbindung, Autobahn, 380-kV-Leitung und 110-kV-Leitung.“

Sven Partheil-Böhnke (FDP), Bürgermeister von Timmendor-



Stopp der sogenannten Bäderbahn am Bahnhof von Timmendorfer Strand. Die Gemeinde möchte diese Anbindung unbedingt behalten. Foto: Lutz Roessler

fer Strand, nennt die Zahl von durchschnittlich 1400 Fahrgästen täglich für den Bahnhof in seiner Gemeinde. Der soll wegfallen, die Gemeinde künftig über den neuen Bahnhof in Ratekau angebunden sein. „Wie will man all diese Menschen mit Bussen nach Timmendorf transportieren?“, fragt er. „Wir haben jetzt schon ein überlastetes Straßennetz. Die Verkehrswende können wir so nicht umsetzen.“ Ökonomisch und ökologisch sei es „ein Wahnsinn, die zweitwichtigste Strecke in Schleswig-Holstein stillzulegen“.

Man vergebe eine Riesenchance, sagt auch der Ratekauer Bürgermeister Thomas Keller (parteilos). „Die Diskussion über die Bäderbahn läuft seit 16 Jahren – und wo stehen wir jetzt eigentlich?“, fragt Keller. In den

Gemeinden herrsche Unsicherheit. „Im nächsten Frühjahr sollen wir den Planfeststellungsbeschluss bekommen – aber wir haben noch gar nicht mit der Bauleitplanung für die Bahnhöfe angefangen“, berichtet Keller – weil verlässliche Informationen fehlten. Der Sierksdorfer Bürgermeister Udo Gosch (SPD) plädiert für eine gemeinsame Problemlösung, die Bäderbahn werde dringend benötigt.

Der SPD-Landtagsabgeordnete Niclas Dürbrook findet: „Das ist eine sehr merkwürdige Situation.“ Er hat gemeinsam mit Sandra Redmann (ebenfalls SPD) beantragt, die Bäderbahn auf die Tagesordnung zu setzen. „Es wird eine Bahnstrecke vorgehalten, das Land will dort keinen Zugverkehr bestellen, und Scharbeutz muss neue Bahnhöfe plan-

nen, während man die alten weiterhin an der funktionalen Trasse hat.“

Von einer „unhaltbaren Situation für die Menschen vor Ort“ spricht die SSW-Abgeordnete Sybilla Nitsch: „Da haben Leute die Pläne geschrieben, die noch nie im Sommer in diesem Ort waren“, glaubt sie und regt an, den „Letter of Intent“ (LOI, eine Absichtserklärung) von 2014 zu ändern. In diesem LOI haben vor elf Jahren die damalige Landesregierung und die Deutsche Bahn vereinbart, dass sämtlicher Personennahverkehr auf der Schiene auf der neuen Trasse erfolgen werde. Damit sollte auch ausgeschlossen werden, dass Güterzüge über die alte Bäderbahn-Strecke fahren. Das sei technisch allerdings ohnehin nicht möglich, erklärt die Konzernbevollmäch-

tigte der Deutschen Bahn, Ute Plambeck.

„Bei mir bleibt das Verständnis: Die beste Situation ist der Erhalt der Bäderbahn“, folgert Nelly Waldeck (Grüne), „aber schafft man es, von diesem LOI wieder abzurücken?“ Nein, meint Staatssekretärin Henckel. Eine Aufkündigung des LOI würde eine „Kaskade“ beim Bund auslösen, die ihrer Meinung nach nicht riskiert werden solle.

„Rumgeeiere können wir uns nicht erlauben“, mahnt Thomas Keller am Ende. Sie habe „das hier als strategisch empfunden“, sagt Bettina Schäfer, „aber mit der Realität hat das nichts zu tun“. Sie bittet: „Lassen Sie uns so planen, dass wir die Akzeptanz in den Orten haben – und machen Sie uns nicht kaputt.“ **SABINE JUNG**

Mit dem Fahrrad bis zum Mond

EUTIN. 36.146 zurückgelegte Kilometer, 228 Radler in 21 Teams, 3700 Fahrten und sechs Tonnen CO₂-Ersparnis – das ist die Bilanz der diesjährigen Stadtradel-Aktion in Eutin. „Das ist ein super Ergebnis“, sagt dazu Eutins Bürgermeister Sven Radestock. „Wir danken allen, die aktiv mitgemacht und die Kampagne für mehr Klimaschutz und Gesundheit unterstützt haben.“ Die Stadt Eutin hat sich bereits zum achten Mal an der dreiwöchigen Kampagne des Klimaschutzbündnisses beteiligt.

„Ein großer Standortvorteil von Eutin sind die kurzen Wege. Bei uns kann man die meisten Orte bequem mit dem Fahrrad oder auch zu Fuß erreichen. Ich danke allen, die beim diesjährigen Stadtradeln für die Stadt Eutin angetreten sind, gemeinsam machen wir den Umstieg auf Fahrrad möglich“, sagt der Bürgermeister.

Gewonnen hat das Team „Vossis“ von der Voß-Schule, als Team mit dem besten Kilometerergeb-

nis und den meisten Teilnehmenden und als Gewinnerteam gleich in zwei Kategorien: Alle Teams und Schulen. Die 50 Vossis schafften 6649 Kilometer in drei Wochen.

Bei den Betrieben liegt das Team der Internistischen Hausarztpraxis mit 4464 km und 25 Fahrern vorn.

Bei den Parteien geht Platz 1 an die Freien Wähler mit zehn Teilnehmern und 2191 Kilometern.

In der Kategorie Vereine/Verbände hat das Forum Eutin 1468 Kilometer bei vier Akteuren erreicht.

In der Kategorie Ämter/Behörden erzielte die Polizei Eutin mit 15 Radlern 2748 Kilometer.

„Ich danke allen Teilnehmern, die sich an der diesjährigen Kampagne für Klimaschutz der Stadt Eutin beteiligt haben. Alle die angetreten sind, haben sowieso gewonnen – an Erfahrung, Spaß, Fitness und für die gute Sache. Allen herzlichen Glückwunsch. Und auf ein Neues“, so der Bürgermeister.

Im Kreis Ostholstein war das Stadtradeln ebenfalls ein großer Erfolg. Mehr als 3300 Ostholsteiner in 143 Teams haben sich auf die Räder geschwungen und sind innerhalb von drei Wochen rund 350.000 Kilometer gefahren – das entspricht fast der Strecke von der Erde bis zum Mond. Mit dabei waren große Teams von Schulen aus dem Kreis Ostholstein, aber auch viele Unternehmen, Verwaltungen, Vereine und andere Initiativen. Nicht zuletzt haben sich zahlreiche Familien zusammengefunden.

Die teilnehmenden Familien werden in diesem Jahr besonders ausgezeichnet. Der Kreis Ostholstein verlost unter allen Familienteams 20 Preise, wenn die Familien eine Mindestsumme an Fahrten erreicht und somit besonders aktiv in die Pedale getreten haben. Sie erhalten Gutscheine für Fahrradläden, sodass sich die Familien für weitere Abenteuer auf dem Fahrrad ausstatten können.

Das nächste Stadtradeln läuft vom 31. Mai bis 20. Juni 2026.

UKSH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM Schleswig-Holstein

Campus Lübeck

Medizinische Klinik I

Gesunde Teilnehmer:innen für Studie gesucht

In der Deutschen Diabetes Studie (DDS) wird untersucht, wie sich ein neu diagnostizierter Typ 1- oder Typ 2-Diabetes von Beginn an über 10 Jahre hinweg im Langzeitverlauf entwickelt. Verglichen wird dies mit gesunden Teilnehmer:innen. Daher suchen wir derzeit:

Gesunde Teilnehmer:innen im Alter von 18–69 Jahren

Bei Teilnahme erhalten Sie eine angemessene Aufwandsentschädigung.

Info und Anmeldung

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein

Medizinische Klinik I, AG Meyhöfer – Endocrinology, Diabetes and Metabolism

📞 0451 3101-74 34

✉ Endokrinologie.studien@uni-luebeck.de

Wissen schafft Gesundheit

Schmelzer Hörsysteme zeigt auch auf dem Spielfeld Flagge

Mit Herz für den Sport und dem Einsatz für besseres Hören stärkt das Lübecker Familienunternehmen seine Verbindung zur Region.

LÜBECK/ OSTHOLSTEIN. Der Sommer bringt Bewegung in die Region – nicht nur im Stadion, sondern auch im Alltag vieler Norddeutscher. Ein Unternehmen, das dabei gleich an zwei Stellen ein deutliches Zeichen setzt, ist Schmelzer Hörsysteme. Das Lübecker Familienunternehmen erweitert sein langjähriges Engagement beim VfB Lübeck und wird zur neuen Saison Rückensponsor der Grün-Weißen. Gleichzeitig lädt Schmelzer Kundinnen und Kunden in seine Fachgeschäfte zur kostenlosen Sommerinspektion für Hörsysteme ein – ein Rundum-Service für alle, die den Sommer mit allen Sinnen genießen wollen.

Bereits seit vielen Jahren ist Schmelzer Hörsysteme als verlässlicher Partner an der Seite des Vereins aktiv und betreibt eine eigene Loge auf der Lohmühle. Nun zielt das Firmenlogo der Schmelzer Gruppe zur neuen Spielzeit den Rücken der Heim- und Auswärts Trikots. Für die Brüder und Geschäftsführer Christoph und Felix Schmelzer ist das mehr als ein symbolischer Schritt: „Der Rücken eines Trikots steht für Verlässlichkeit und Rückhalt – genau das wollen wir zeigen. Wir stehen hinter dem Verein, hinter der Stadt und hinter den Menschen, die sich mit dem VfB Lübeck identifizieren.“

Die Verbindung zum Verein ist nicht nur geschäftlich, sondern auch persönlich gewachsen:



Die Schmelzer Firmengruppe ist der neue VfB-Lübeck-Rückensponsor in der Saison 2025/2026. Fotos: Schmelzer

wertvoller Beitrag geleistet – im Dienste der Hörgesundheit. In allen 18 Fachgeschäften im Norden, davon sechs im Raum Lübeck, bietet Schmelzer derzeit eine kostenlose Sommerinspektion für Hörsysteme an. Der Service umfasst unter anderem die gründliche Reinigung, technische Überprüfung, Kontrolle der Otoplastiken sowie auf Wunsch eine Video-Otoskopie.

Für alle, die ihr Gehör zum ersten Mal testen lassen möchten, gibt es zusätzlich einen unverbindlichen, kostenfreien Hörtest. „In nur 15 Minuten lässt sich feststellen, ob das Gehör noch intakt ist oder ob bereits eine Unterstützung sinnvoll wäre“, sagen die Brüder. Bei Bedarf wird individuell zu modernen Hörlösungen beraten.

Besonders im Fokus stehen in

diesem Sommer die Philips-Testwochen im August und September. Als autorisierter Vertriebspartner der Marke bietet Schmelzer Hörsysteme die Möglichkeit, aktuelle Modelle kostenlos zu testen – darunter wiederaufladbare Akku-Systeme mit ganztägiger Laufzeit und nahezu unsichtbare Im-Ohr-Geräte. „Wir erhalten auf die Philips-Systeme durchweg positives Feedback. Die Testwochen bieten eine gute Gelegenheit, sich selbst ein Bild von den technischen Möglichkeiten zu machen“, erklärt Schmelzer.

Ob mit sportlicher Präsenz im Stadion oder mit einem persönlichen Service für gutes Hören – Schmelzer Hörsysteme bleibt ein starker Partner für die Menschen der Region. Termine für Inspektion, Hörtest oder Beratung können unkompliziert telefonisch oder direkt vor Ort vereinbart werden.

• Lübecker Innenstadt, Holstenstraße 9, Tel: 0451 – 613 058 23
Lübeck Campus Center, Alexander-Fleming-Straße 1, Tel: 0451 – 498 986 86
Stockelsdorf, Ahrensböcker Straße 34-36, Tel: 0451 – 880 515 95
Travemünde, Vorderreihe 8-9, Tel: 04502 – 88 69 900
Schlutup, Mecklenburger Straße 67, Tel: 0451 – 4505 6320
Bad Schwartau, Markttwiete 6, Telefon 0451 – 709 852 5

IHR VERMÄCHTNIS MIT HERZ Telefon 0800 3060-50

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Kunstschmiede aus Polen: Tore, Zäune, Geländer, Torantriebe. Ohne Zwischenhändler! Vereinbaren Sie einen kostenlosen Termin vor Ort! 0152/26 95 70 45 o. db@stahl-db.de Internetseite: stahl-db.de.

Gardinen SCHLICHTING

Unsere Sommerangebote

35 % auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.08.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Die schönsten Gardinenstoffe

35 % auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.08.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede-Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

wochen spiegel

Quelle: BDZV

BERNHARD PAUL'S CIRCUS Theater RONCALLI

ARTISTART

TIER frei

Bernhard Paul's neustes Meisterwerk

LÜBECK

06.08. BIS 31.08.

AM HOLSTENTOR

Sparen Sie mit unserem Angebot **FAMILY&Friends** bei Buchung von 4 zusammenhängenden Tickets!

Roncalli-Hotline:
0451 / 880 799 00

JETZT TICKETS SICHERN!

WWW.RONCALLI.DE

LESERREISEN

Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin



2-Tage-Reise

Störtebeker Festspiele auf Rügen

Festspiele inkl. Eintrittskarte PK 1
First-Class-Hotel direkt auf Rügen
mit Halbpension!

Erleben Sie auf der einzigartigen Naturbühne Ralswiek, direkt am Jasmunder Bodden, die Abenteuer des legendären Seeräubers Klaus Störtebeker in einer opulenten Freiluftinszenierung mit über 150 Mitwirkenden, 4 Schiffen, 30 Pferden und einem gigantischen Feuerwerk über der nächtlichen Boddenlandschaft.

- Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel auf Rügen
• 1 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV, Safe, Kühlschrank • Eintrittskarte Störtebeker Festspiele PK 1 inkl. Transfer
• Aufenthalt in Stralsund auf der Rückfahrt

09.09. – 10.09.2025 p.P. im DZ € 269,90
12.09. – 13.09.2025 p.P. im DZ € 249,90

EZ-Zuschlag € 39,- p.P. im DZ ab € **249,90**



5-Tage-Reise

Weltstadt Paris „komplett“

große Stadtrundfahrt • Führung Montmartre • romantische Lichterfahrt

Paris erwartet Sie! Mit ihrem erfahrenen Frankreich-Chauffeur entdecken Sie die Stadt unter dem Eiffelturm. Es erwartet Sie die große Stadtrundfahrt sowie eine Führung im Künstlerviertel Montmartre und eine romantische Lichterfahrt. Bestaunen Sie die Stadt Napoleons, die sich unter seiner Herrschaft zur Metropole von Weltrang entwickelte.

- Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 4 x Übernachtung im Hotel Ibis Paris 17 Clichy-Batignolles • 4 x Frühstück vom Buffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • Stadtrundfahrt • Lichterfahrt • Führung Montmartre • City-Tax

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

11.09. – 15.09.2025 | 02.10. – 06.10.2025

EZ-Zuschlag € 279,- p.P. im DZ nur € **539,90**



2-Tage-Reise

Musical-Reise „Starlight-Express“

Das erfolgreichste Musical der Welt mit First-Class-Hotel

Seit über 37 Jahren spielt STARLIGHT EXPRESS in Bochum und gilt mit rund 17 Millionen Zuschauern als das erfolgreichste Musical aller Zeiten. Lassen Sie sich von der Geschichte um die liebenswerte Dampflok Rusty verzaubern, die gegen scheinbar übermächtige Gegner kämpfen muss und das Herz des schönen Erste-Klasse-Waggons Pearl gewinnen möchte. Tauchen Sie ein in eine faszinierende Welt aus mitreißender Musik.

- Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum • alle Komfortzimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Telefon, Föhn etc. • 1 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag

Höherwertigere Karten gegen Aufpreis buchbar:
PK 3: p.P. € 20,- / PK 2: p.P. € 40,- / PK 1: p.P. € 50,-

13.09. – 14.09.2025 | 18.10. – 19.10.2025

EZ-Zuschlag € 39,- p.P. im DZ nur € **229,90**



2-Tage-Reise

Internationaler Feuerwerkswettbewerb Hannover

„Feuerwerkswettbewerb“ in den Herrenhäuser Gärten

Zum 350-jährigen Bestehen der Herrenhäuser Gärten lädt der Internationale Feuerwerkswettbewerb 2025 ein. Jeder Abend verspricht ein einzigartiges Erlebnis, bei dem die Zuschauer in die magische Welt der Pyrotechnik eintauchen und die Teams hautnah erleben können.

- Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel zentral in Hannover • 1 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • Eintrittskarte zum Feuerwerkswettbewerb inkl. Hin- und Rücktransfer • große Stadtrundfahrt am 2. Tag mit fachkundiger Reiseleitung • City-Tax

Die Teams: 20.09. England

20.09. – 21.09.2025

EZ-Zuschlag € 49,- p.P. im DZ nur € **189,90**



7-Tage-Reise

Filmschauplätze am Wilden Kaiser

ZDF – Der Bergdoktor
Gruberhof • St. Johann • Kitzbühel

- Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• je 1 x Zwischenübern./HP auf Hin- und Rückfahrt
• 4 x Übernachtung / Frühstück im Mittel-klassenhotel Neuwirt in Oberndorf • 3 x Abendessen im Hotel, 3-Gang • 1 x Tiroler Spezialitäten Abend • Führung zu den schönsten Kulissen am Wilden Kaiser (Praxisbesuch kann aufgrund von Dreharbeiten entfallen) • Eintritt Bergdoktorpraxis • Gruppen-Erinnerungsfoto • 1x Berg- & Talfahrt Hartkaiserbahn • Rundfahrt Wilder Kaiser • Fahrt im Traktorwagen und Besichtigung des Filmschauplatzes „Gruberhof“ • Besichtigung Schaukäserei „Wilder Käser“ inkl. herzhafter Verkostung • Eintritt Wildpark Aurach • Besuch St. Johann in Tirol und Besuch Kitzbühel • ganztägige Reiseleitung Tag 3 bis Tag 5

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Durch Dreharbeiten können Programmpunkte entfallen.

20.09. – 26.09.2025

EZ-Zuschlag € 169,- p.P. im DZ nur € **939,90**



5-Tage-Reise

Sonneninsel Bornholm

Traumhafte Erlebnisreise mit schöner Hotelanlage und Getränke zum Abendessen inklusive!

Eine zauberhafte grüne Insel mit kilometerlangen Sandstränden im Süden und felsigen Küsten im Norden, mit steil aufragenden Klippen und malerischen Fischerdörfern, mit beliebten Häfen und farbenfrohen Fachwerkhäusern, die sich wie Perlen aneinanderreihen.

- Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 4 x Übernachtung im komfortablen Hotel in Sandkäs bei Allinge • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Balkon o. Terrasse • 4 x Frühstück vom Buffet • 4 x großes Abendbuffet • alle Fahrpassagen • „All-Inclusive-Getränke“ im Hotel zum Abendessen von 18 bis 21 Uhr (Bier, Softdrinks, Weine) • ganztägig kostenlos im Hotel: Kaffee, Tee & Säfte • alle im Text genannten Rundfahrten & Aktivitäten (jedoch ohne Eintrittsgelder)

Bitte beachten: Fahrplan- & Strecken-Änderungen der Fähren bleiben vorbehalten.

21.09. – 25.09.2025

EZ-Zuschlag € 289,- p.P. im DZ nur € **679,90**




Persönliche Beratung & Buchung: ☎ 0 45 21-779 37 91

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | 23701 Eutin | Riemannstraße 26
E-Mail: info@behrens-reisen.de | www.behrens-reisen.de

MTZ: 30 Personen, diese muß bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein. Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich.


[illegible]



Widder

21.03. - 20.04.


Eine neue Bekanntschaft lässt die Luft knistern. Veränderungen stehen unter einem guten Stern. Bieten sich Möglichkeiten? Langfristige Pläne müssen gut durchdacht werden.



Löwe

23.07. - 23.08.


Ihr dominantes Auftreten kommt derzeit nicht gut an. Zeit für eine ruhige Woche: Erledigen Sie nur das Wichtigste. Niemand beschenkt Sie? Dann beschenken Sie sich selbst!



Steinbock

22.12. - 20.01.


Eine zweite Chance könnte sich auszahlen – lassen Sie sie also zu. Sie können beweisen, dass auf Sie Verlass ist! Sie bekommen einen guten Tipp von unerwarteter Seite!



Wassermann

21.01. - 19.02.


Am Wochenende ist Ausgehen angesagt. Es lohnt sich. Sie haben ein Ass im Ärmel. Spielen Sie es geschickt aus. Bei alten Freunden haben Sie sich rar gemacht. Das ist schade.



Stier

21.04. - 20.05.


Sie brauchen mal wieder Zeit für einander – ein langes Wochenende zu zweit! Mut zur Verantwortung, das ist karrierefördernd. Sie nehmen offene Worte zu sehr auf die leichte Schulter.



Jungfrau

24.08. - 23.09.


Ihr Partner will die erste Geige spielen. Lassen Sie ihn ruhig mal! Durchhalten bis zum nächsten Urlaub – alles andere kostet nur Kraft! Ihre Hilfsbereitschaft kommt bei Freunden gut an.



Schütze

23.11. - 21.12.


Wenn Sie Alleingänge vermeiden, wird die Liebeswoche perfekt. Wenn Ihr Chef guter Laune ist, können Sie das prima ausnutzen. Auch wenn das Geld knapp sein sollte – kleine Freuden müssen sein!



Fische

20.02. - 20.03.


Sie brauchen Zweisamkeit und Nähe. Unternehmen Sie etwas mit dem Partner. Eine turbulente Woche: Legen Sie bewusst Pausen ein. Seien Sie in dieser Woche vor sich selbst auf der Hut.



Zwillinge

21.05. - 22.06.


Ein Erlebnis zu zweit bringt Sie einander wieder näher. Machen Sie das beste aus Ihrem Job, obwohl er derzeit kaum honoriert wird! Ständig auf Achse – das zehrt zu sehr an Ihren Kräften!



Waage

24.09. - 23.10.


Wenn Sie Ihren Partner drängen, erreichen Sie nichts. Sie haben Power und langen Atem. Planen Sie entsprechend! Denken Sie positiv. Dann erreichen Sie Ihr Ziel leichter!



Krebs

22.06. - 22.07.

Der Liebesalltag wird langsam grau? Verlassen Sie die ausgetretenen Pfade! Sie können Ihr Pflichtgefühl ruhig mal abschalten. Bleiben Sie nicht immer nur bei Träumereien stehen!




Skorpion

24.10. - 22.11.

Nehmen Sie Ihren Partner so, wie er ist. Die Schwächen fallen kaum ins Gewicht. Sie ackern und rackern – gut Ding will Weile haben! Gute Ideen nutzen Sie zu Ihrem finanziellen Vorteil.

			2	4	6	9	7	
		9		7		1		
6			8	5	3	4		
5	6		8			4		
			7					
		7			9		6	8
	9	3	7	4				6
	2		5			7		
7	5	8	2	1				

Lösungen der Vorwoche



1	6	7	9	5	8	4	2	3
8	9	4	6	3	2	5	1	7
3	5	2	7	4	1	8	9	6
4	7	5	2	9	3	1	6	8
2	8	3	1	6	5	7	4	9
6	1	9	8	7	4	3	5	2
7	4	6	5	8	9	2	3	1
5	2	8	3	1	6	9	7	4
9	3	1	4	2	7	6	8	5

GESUNDHEITS-TIPP

Milchzuckerunverträglichkeit

Viele Menschen leiden nach dem Genuss von Milchprodukten unter Verdauungsproblemen. Blähungen, Bauchschmerzen und Durchfall sind typische Anzeichen einer Milchzuckerunverträglichkeit. Doch warum reagieren einige empfindlich auf Milch, während andere sie problemlos vertragen?

Eine Milchzuckerunverträglichkeit wird häufig auch als Laktoseintoleranz bezeichnet. Laktose bzw. Milchzucker ist ein in Milch und Milchprodukten enthaltener Zweifachzucker. Bei Menschen mit einer Laktoseintoleranz kann der Körper Milchzucker nicht richtig verdauen.

Für die Verdauung von Laktose ist nämlich das Enzym Laktase notwendig. Normalerweise spaltet Laktase die Laktose im Dünndarm in ihre Bestandteile. Fehlt Laktase oder ist es nur in geringer Menge vorhanden, gelangt die Laktose unverdaut in den Dickdarm. Dort zersetzen Bakterien sie und produzieren dabei Gase und Fettsäuren, die Beschwerden verursachen.

SYMPTOME EINER MILCHZUCKERUNVERTRÄGLICHKEIT

Eine Laktoseintoleranz macht sich in der Regel mit Verdauungsbeschwerden bemerkbar. Dennoch können die Symptome und ihre Ausprägung von Person zu Person unterschiedlich ausfallen. Manche Betroffene haben nur leichte Beschwerden, andere reagieren schon auf kleinste Mengen Milchzucker mit starken Symptomen. Die Intensität hängt stark davon ab,

wie viel Laktase der Körper noch produziert und welche Menge an Milchzucker verzehrt wurde.

Meist treten die Beschwerden aber 30 Minuten bis zwei Stunden nach dem Verzehr laktosehaltiger Lebensmittel auf. Typische Symptome sind:

- Blähungen
- Durchfall
- Bauchschmerzen oder -krämpfe
- Übelkeit
- Völlegefühl
- lautes Magenrumoren

Die Gründe, weshalb eine Laktoseintoleranz entsteht, können vielfältig sein:

Primäre Laktoseintoleranz: Die primäre Laktoseintoleranz ist genetisch bedingt und die häufigste Ursache. Mit zunehmendem Alter nimmt die Laktaseproduktion natürlicherweise ab, wodurch viele Erwachsene mit dem Älterwerden weniger Laktose vertragen. In vielen asiatischen, afrikanischen und südamerikanischen Ländern ist dies der Normalfall.

Sekundäre Laktoseintoleranz: Bei der sekundären Laktoseintoleranz handelt es sich um eine erworbene Form, die infolge von Erkrankungen des Dünndarms auftritt. Beispiele hierfür sind Zöliakie oder Morbus Crohn. Diese Krankheiten können die Dünndarmschleimhautschädigen und dadurch die

Laktaseproduktion beeinträchtigen.

Angeborene Laktoseintoleranz: Die angeborene Laktoseintoleranz ist ein seltener Gendefekt. Sie tritt bereits bei Neugeborenen auf. Betroffene Säuglinge können die in der Muttermilch enthaltene Laktose nicht verdauen, was zu schweren Durchfällen führt.

Die Verbreitung der Laktoseintoleranz variiert weltweit stark. In Deutschland betrifft sie etwa 15 % der Bevölkerung, in Asien und Afrika bis zu 90 %. Die Ursache liegt in genetischen Anpassungen. Denn Bevölkerungen, die historisch viel Milch konsumiert haben, besitzen oft eine bessere Laktose-Toleranz.

DIAGNOSE VON MILCHZUCKERUNVERTRÄGLICHKEIT

H2-Atemtest: Nach dem Trinken einer Laktoselösung wird der Wasserstoffgehalt in der Atemluft gemessen. Ist er erhöht, deutet das auf eine unzureichende Verdauung hin.

Laktoseintoleranztest: Bei gesunder Verdauung steigt der Blutzuckerspiegel nach dem Verzehr von Laktose an. Bleibt er unverändert, deutet dies auf eine Intoleranz hin. Beim Laktoseintoleranztest wird nach einer abgemessenen Milchzuckermenge der Blutzuckerspiegel kontrolliert. Jedoch ist der Test sehr empfindlich und wird in der Praxis immer seltener eingesetzt.

Ausschluss- und Belastungstest: Betroffene verzichten zunächst auf Laktose. Bessern sich die

Symptome, wird anschließend getestet, wie der Körper auf Milchzucker reagiert. Kehren die Beschwerden nach Laktosezufuhr zurück, spricht dies für eine Laktoseintoleranz.

Eine der wichtigsten Maßnahmen bei Laktoseintoleranz ist sicherlich die Ernährungsumstellung. Dies bedeutet nicht zwangsläufig, vollständig auf Milchprodukte zu verzichten. Viele Menschen vertragen kleine Mengen Laktose ohne Beschwerden. Butter und Hartkäse wie Parmesan enthalten beispielsweise kaum oder sehr wenig Laktose und sind oft gut verträglich.

Mandel-, Hafer- oder Sojamilch sind gute laktosefreie Optionen für Menschen mit Milchzuckerunverträglichkeit. Auch laktosefreie Milchprodukte sind eine Alternative. Tabletten oder Kapseln mit dem Enzym Laktase helfen, Milchzucker besser zu verdauen.

Milchprodukte sind eine wichtige Kalziumquelle. Wer darauf verzichtet, sollte auf andere Kalziumlieferanten setzen:

- grünes Gemüse wie Brokkoli und Spinat
 - Nüsse und Samen wie Mandeln und Sesam
 - kalziumhaltiges Mineralwasser
- Eine Milchzuckerunverträglichkeit ist kein Grund zur Sorge. Wer seine individuellen Grenzen kennt und auf Alternativen setzt, kann trotzdem eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung genießen.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Krank zum Urlaubsstart

Jeder fünfte Deutsche fühlt sich im Urlaub krank – Häufiger Auslöser Stress. Sechs Tipps zur Prävention.

Jeder fünfte Deutsche wird in den ersten drei Tagen des Urlaubs krank – ein Phänomen, das Fachleute Leisure Sickness oder Freizeitkrankheit nennen. Betroffene klagen über Kopf- und Halsschmerzen, Müdigkeit, Schnupfen oder Muskelschmerzen.

Auslöser ist oftmals der Stress kurz vor Urlaubsbeginn: Unter Hochdruck setzt der Körper Stresshormone frei, die Krankheitssymptome unterdrücken. Sobald der Stresspegel sinkt, reagiert das Immunsystem mit typischen Erkältungsbeschwerden. Laut einer Studie der Internationale Hochschule IUBH in Kooperation mit der Tiroler Privatuniversität (UMIT) sind besonders „Arbeitstiere“, die nicht loslassen können, und „Inaktive“, die den Urlaub zu wenig strukturieren, anfällig für Leisure Sickness.

LEISURE SICKNESS KEIN EIGENSTÄNDIGES KRANKHEITSBILD

Erstmals beschrieb der niederländische Psychologe Ad Vingerhoets von der Tilburg University 2002 das Phänomen Leisure Sickness. „In der Forschung geht man derzeit davon aus, dass es sich um ein Zusammenspiel von Stressphasen und der physiologischen Reaktion des Körpers darauf handelt“, sagt Jenny Güler, Diplom-Psychologin von der hkk

Krankenkasse.

Wer häufiger zu Urlaubsbeginn kränkelt, sollte nachhaltig etwas ändern. Vor allem regelmäßige Bewegung ist dann eine wirkungsvolle Maßnahme. „Moderater Sport hilft dabei, Stress abzubauen und das Immunsystem zu stärken“, so Dr. Wiebke Hübner, hkk-Expertin für Prävention. „Vor allem Ausdauersportarten wie Nordic Walking, Laufen, Radfahren oder Schwimmen – aber auch regelmäßige Spaziergänge nach der Arbeit sind Balsam für Körper und Geist.“

SECHS TIPPS FÜR EINEN GESUNDEN START IN DEN URLAUB:

1. Bestehende Erkältungen vollständig auskurieren.
2. Eine gut bestückte Reiseapotheke mit Schmerzmitteln, Pflastern, Desinfektionsmitteln und etwas gegen Verdauungsprobleme mitnehmen.
3. Für eine entspannte letzte Arbeitswoche sorgen.
4. Den Urlaubseinstieg behutsam gestalten – rechtzeitig packen, Blumengießdienst etc. organisieren.
5. Hand-Hygieneregeln befolgen: Regelmäßig gründlich waschen und desinfizieren.
6. Aktiv und bewusst erholen – Erlebnisse einplanen, die klar vom Alltag abweichen.

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Ich, Agnes, 77 Jahre jung, 1,59 groß, wohne hier ganz allein, bin eine ruhige, natürliche, hübsche Frau, liebevoll und herzlich, da ich leider verwitwet bin, suche ich auf diesem Weg einen ehrlichen Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Ich würde Sie gerne besuchen oder zu mir einladen, wenn Sie anrufen. pv ☎ 0157-75069425

Stefanie 67 J., bin Witwe, schön u. jung geblieben, ohne Anhang, ich habe lange Zeit als Stationsleiterin im Altenheim gearbeitet. Ich sehne mich wieder nach Liebe u. Zärtlichkeit, mag alte Schlagler, gemütliche Fernsehabende und suche e. guten, anständigen Mann, den ich gerne umsorgen u. verwöhnen möchte, auch bis 80 J. pv ☎ 0151 – 20593017

DISKRETE TREFFS

Er, 59 J., su. vernachl. Sie, zwecks geleg. erotischer Treffen. Keine finanz. Interessen, 100% Diskretion ☎ 01520/9160118

VERSCHIEDENES

VERSCHIEDENES

Dozent sucht altes Cello! Mindestens 100 Jahre alt und viel älter sowie Geige und Bogen. Nur von Privat! Gerne aus Berufsmusikernachlass. Bitte alles anbieten in jeder Preisklasse. Liquide Abwicklung garantiert. ☎ 0173/9498763

Flohmarktartikel abzugeben, Bilder aller Art, LTB Band 1 - 500 ☎0157/81109181

Schöner moderner Ohrensessel mit Hocker in rot zu verschenken. ☎ 04502/850263

Hausflohmarkt 27.07..2025, 11.00 - 13.00 Uhr, B. Schwartau, Hebbelstr. 14.

Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel für die Ukraine. ☎ 0451 59988209

Christus - für Dich gestorben

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

BMW

BMW 530d Limousine, silber metallic, EZ 5/2010, 245 PS, TÜv neu, 217200 km, Garagenw., Nichtr.fahrz., werkst.gepfl., viele Extras, z.B. HUD, Bi-Xe, Rückf.Kam., Leder Sportsi., Schiebed., etc., 8-fach bereift: 14700,-€ ☎ 04533 4823 od. 0173 2371191

BMW 320 i, silber, EZ 4/2005, 150 PS, TÜV: 5/26, 119000 km, Austauschmotor, Xe-Scheinwerfer, Ganzjahresreifen, top Zustand, Nichtraucherfahrzeug, werkstattgepflegt, Garagenauto: 4999,- € ☎ 04533 8572

VW

Beetle Carbr. Bj. 08, 100 Tkm, Liebhaberfahrz., 7900€ VB ☎ 0451/81038866

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

2x Indian Chief (Gilroy) m. Beiwagen, TÜV neu, z. verk. ☎ 0157 - 38975760

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

MARKTPLATZ

MARKTPLATZ

HOBBY UND FREIZEIT

Suche Modelleisenbahn 0451/495659

DIENTSTLEISTUNGEN

Dackdecker hat noch Termine frei! Befreit Ihr Dach von Moos u. Flechten, Efeu-Entfernung, Fällarbeiten. Jetzt neu: Dachdämmung vom Fachmann - schnell, preisgünstig. Kostenlose Anfahrt und Beratung. ☎ 0151/23929388 oder 04321/3347135

TIERMARKT

TIERMARKT ZUBEHÖR & CO.

Wer möchte keinen eigenen Hund mehr haben und hat Lust, meinen kleinen, nicht haarenden Hund gelegentlich stundenweise oder in meinem Urlaub unentgeltlich zu betreuen? Marli, TEL. 017666662039

LN

Meine Stadt. Mein Leben. Meine App.

Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.

LN

LN

LN

QR-Code scannen. Und immer informiert sein.

Lübecker Nachrichten

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland RND

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Traveblick
Balkon, Stellplatz, freie Lieferung ETW direkt an der Vorderreihe

ca. 66,62 m² Wohnfläche, MEA 597/10.000stel., Hausgeld 540,- € inkl. Instandhaltung, Baujahr ca. 1965, 3 Zimmer, Vollbad + Gäste WC, Balkon, 1 Außenstellplatz, Keller, Dachboden, Verbrauchsausweis, Gaszentralheizung, D, 122,9 kWh/(m²*a)
KP 310.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Bargteheide, zentrumsnahe ETW, Bj. 1982, Wfl. 62 m², 2 Zimmer, Kellerraum, 2 PKW Stellplätze, Gaszentralheizung, BDA: 121,1kWh (m²) KL: D

Preis: 160.000 €

Erika Zech Immobilien e.K.: Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037

Bargfeld-Stegen

Exkl. Penthouse-Wohnung m. großz. Raumgestaltung, ca. 117 m² Wohnfl., 4 Zi., barrierefr. Zugang, hochw. EBK inkl. Markengeräten, zwei Badezimmer, helles Wohn- u. Esszimmer, HWR, Smart-FBH, PKW-SP f. 8.500,- € erwerbbar, Bj. 2014, V: 52,4 kWh/(m²a), Kl: B, Strom-WP, KP: 488.000€, 0451-8009410 / von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Obertrave-Wasserblick | Fahrstuhl | Historischer Altbau
Bezugsfreie ETW in bester Innenstadtlage mit Balkon

zwei Einheiten, als eine Einheit oder auch separat nutzbar, Wohnfläche: ca. 138 m² / ca. 60 m², Hausgeld gesamt: ca. 576,- €, Baujahr: ca. 1899, 6 Zi. / 2 Zi., 1 Vollbad, 1 Duschbad, 2 Gäste-WCs, 2 Balkone, Stuck, Fischgrätparkett, Dielenböden, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt (Denkmalschutz)
KP 1.195.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Unikat in Mölln!

Lichtdurchflutete 4-Zi.-Whg. in zentraler und naturnaher Lage – Innenstadt mit Bahnhof, Wald und Seen fußläufig erreichbar, Entrée m. Garderobe, WZ / EZ mit Marmorkamin, ger. EBK, DG-Schlafzimmer m. gr. Dachfenster, VB mit FBH, Süd-Loggia, Keller- u. Dachbodenabstellraum TG-Stellplatz optional, Bj. 1986, V: 89 kWh/m² p.a., Kl: C, Gas-ZH, KP: 375.000,- €, ☎0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ratzeburg

Komplett renovierte 4-Zi.-Wohnung m. Südbalkon! Ca. 84 m² Wfl., 1. OG, mod. EBK, stilvolles Bad & Gäste-WC, Glasfaser, Keller & Dachboden, freie Stellplätze, Bj. 1966, V: 151,2 kWh/(m²a), Kl: E, FW-FW, KP: 295.000,-€ 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Sierksdorf

Moderne, möblierte ETW, ca. 50 m² Wohnfl., 2 Zimmer, heller Flur, offene EBK, mod. WB, WZ mit Ethanol-Kamin, hochw. vergl. Balkon, Ferienverm. mögl., Bj.1971, B: 157,1 kWh/m² p.a., Kl. E, FW-FW, KP: 150.000,-€ 0451-8009410 / von-wuefling-immobilien.de

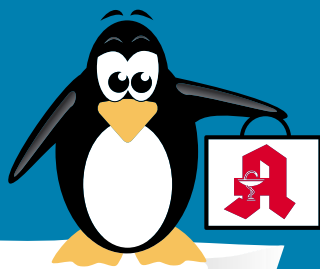
2-Zi.-ETW in Lübeck:

61 m², 3.OG, m. Fahrstuhl, Kellerraum, Balkon - vermietet. Von privat zu verkaufen, KP 137.500 € ☎ 0172-9524839

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



MÜSSEN WIR BESTELLEN - KENNEN WIR NICHT - 99,85% AUF LAGER*

Paracetamol Ratiopharm 20 Tabl.



65 %
gespart

statt ~~3,99 €~~

1.38*
€

Iberogast Classic 50 ml



33 %
gespart

statt ~~28,98 €~~

19.45*
€

I = 389 €

Diclox forte Ratiopharm 150 g



32 %
gespart

statt ~~26,19 €~~

17.80*
€

kg = 118,67 €

HoggarNight 20 Tabl.



41 %
gespart

statt ~~16,66 €~~

9.95*
€

Magnesium Verla 200 Dragees



30 %
gespart

statt ~~18,60 €~~

12.95*
€

Bepanthen Wund- und Heilsalbe 100 g



27 %
gespart

statt ~~19,78 €~~

14.45*
€

kg = 144,50 €

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Kytta Schmerzsalbe 100 g



26 %
gespart

statt ~~21,71 €~~

15.95*
€

kg = 159,50 €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 26.07.2025 - 02.08.2025

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

GRUNDSTÜCKE

Investor sucht Baugrundstücke, Ab-rissgrundstücke, auch 2. Baureihe, ab mind. 2.000 m² oder erweiterbar. Ange-bote an Tel.: 0175 411 3989

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

OH gesucht!

Für eine Familie aus Kassel suchen wir eine Ferienimmobilie ab 3 Zimmern in Grömitz, Kellenhusen und Umgebung mit Balkon und Stellplatz. Ferienvermie-tung sollte erlaubt sein. KP bis ca. 350.000,- € ☎ 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de

An der Küste gesucht!

Für ein Ehepaar aus HH mit zwei schul-pflichtigen Kindern su. wir ein gepfleg-tes Ferienhaus in Strandnähe – bevor-zugt in der Lübecker Bucht, mit mind. 3 Zimmern, Terrasse u. Garten. 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck o. Ostseenähe!

Ein Ärzte-Ehepaar aus Süddeutschland sucht eine charmante, modern ausge-stattete Ferienwohnung in Ostseenähe oder in HL. 2-3 Zimmer, Balkon oder Terrasse sind gewünscht. 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Stockelsdorf

Stilvolle Ladenfläche in zentraler Lage, ca. 100 m² Verkaufsfläche, 3 m Schau-fensterfront, im EG eines MFH, ebener-diger Zugang, WC, ausgeb. Keller, An-lieferungsmöglichkeiten vorh., 2 PKW-Außenstellplätze, Bj. 1998, V: Strom: 78 kWh/(m²a), Wärme: 78 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 295.000,-€, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Lübeck

Zwei flexible Gewerbehallen zur Miete, ca. 285 m² Produktions-/Lagerfl., teilbar, Starkstrom, Büro, Küche, 2 WCs, 3 Stellplätze, gute Autobahn-Anbindung, Bj. 1968, B: Strom: 75,7 kWh/(m²a), Wärme: 194,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, NKM: 1.800,-€, ☎ 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de

HOTELS / GASTSTÄTTEN

Schloss-Anwesen...

in ländlich-idyllischer Lage v. M-V, ca. 172.500 m² Parkgrdst., Denkmalschutz, ca. 3.000 m² Nutzfl., 39 Zi. m. Ensuite-Bädern, Aufzug, Terr. m. Seeblick, Mar-stall f. Events bis 120 Pers. nutzbar, 18 Stellplätze (+22 mögl.), direkter Seezu-gang, div. Nutzungsmögl., neue Gas-ZH 2024, Bj. 1697, saniert 2001, Kaufpreis: 3.700.000,-€, ☎ 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

WOHN- UND GESCHÄFTSHÄUSER

Bürohaus ges.!

Privater Investor sucht ein gepfl. Büro-oder Geschäftshaus in Kiel oder Lü-beck zur langfristigen Vermietung. Pro-visionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Produktionshalle ges.!

Für einen Hamburger Investor u. Im-mobilienentwickler suchen wir Lager- und Produktionsimmobilien in der Region Schleswig-Holstein (bis 15.000 m²) – gerne vermietet oder mit Leerstand. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Halle 400 – 800 m²...

gesucht! Erfolgreicher Fachhändler für Fertigungstechnik sucht in gut ange-bundenem Gewerbegebiet eine Halle mit Freifläche und Parkplätzen. Provi-sionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

Halle mit Büro gesucht!

Metalbaubetrieb sucht Halle mit ca. 600–900 m² Produktionsfl. inkl. Büro-einheit in Lübeck oder Umland. Wich-tig: Zufahrt f. Lkw, ggf. Krananlage. Provisionsfrei für EGT. 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

Logistikfläche gesucht!

Transport- und Logistikunternehmen su. Lagerfläche von ca. 1.000 – 3.000 m² m. Büroanteil zwischen HL und HH. Wichtig: Lkw-Zufahrt & Rangierfläche. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Suche ein Grundstück ab 400 m²-2.000 m², auch verwildert, mit altem Gebäude und un-geräumt/ mit Inventar, auch ohne Unterla-gen. Anzahlung sofort möglich.
Keine Kosten für den Verkäufer. Anruf ge-nügt: 0170 - 77 22 500

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APPARTEMENT

1 ZW, zu verm., HL-Innenstadt, neuw., 500€ + NK ☎ 0451/81038866

3 ZIMMER

Pansdorf, 3-ZW in 2 Fam.-Haus, 70m², EBK, Bad, Kammer, auf Wunsch Garten, 570€ + NK + MS ☎ 04504/714173

HÄUSER



Sanierte Stadtvilla in ruhiger Lage von HL-Schlutup
Wohnen mit 2 Generationen? ca. 216 m² Wfl., 7 Zi., 2x EBK, großzügiger Wohnbereich mit Kamin, Voll-bad im UG, Duschbad OG., gr. Süd-Terrasse, Balkon, Do-Garage, ca. 608 m² EL, EVA: 135,4 kWh/(m² a), Gas, E, Bj. 1924
Preis auf Anfrage

loose Immobilien **ivd**
Immobilien seit 1982
☎ 0 45 03 / 7074470 www.loose-immo.com

ANDERE MIETANGEBOTE



Neue Lagerräume 6,9 und 12 m²
in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/ 9,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.
Heinrichs Handelsagentur
23821 Rohlstorf
Tel.: 0176/61795441

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Zur Miete ges.!

Sympathische Physiotherapeutin und ihr Partner, berufstätig im Ingenieurwe-sen, su. eine gepflegte Mietwhg. in der Lübecker Innenstadt m. min. 2 Zi. u. ab ca. 40 m² Wohnfl., – ein Balkon, so-wie eine Abstellmöglichkeit für Fahrrä-der wären wünschenswert. NKM bis ca. 900 € ☎ 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de

Schöne 1-2 Zi.-Wohnung in Lübeck o. nähere Umgebung von zuverlässiger Rentnerin (NR, keine Haustiere), wegen Eigenbedarf-Kündigung dringend ge-sucht: ca. 50m², Balkon/Terrasse, EG/ 1.OG, bis 700€ WM, ☎0170/5915113 o. G.wawersig@t-online.de

In Uni-Nähe gesucht!

Doktorandin der Biophysik sucht eine helle 2- bis 3-Zimmer-Wohnung in Uni-Nähe. Gern mit EBK und Balkon er-wünscht. NKM bis ca. 1200 €. 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

WOHNUNGEN

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck

GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

ivd

Alleinstehender Rentner sucht günsti-ge 2-3 Zi.-Whg. in Ratekau, möglichst ebenerdig o. 1. OG. ☎ 0171/3080242

Ingenieur und Handwerker sucht klei-ne Wohnung. ☎ 01765/5123499

HÄUSER

Haus zur Miete ges.!

Selbstständiger Ingenieur sucht ein frei-stehendes Haus mit mind. 3 Zimmern und kleinem Garten. Ab sofort oder nach Vereinbarung. 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

EFH/Doppelhaus zur Miete in/um

Lübeck ab sofort gesucht. 3-4 Zi. für 2 Erwachsene+ 2 Hauskatzen. Ruhig, verlässlich und berufl. gefestigt. Schufa+EK Nachweise vorhanden. ☎ 0172-544 1096

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

ZU VIEL GARTENARBEIT? Der Garten wird Ihnen zu viel und zu beschwerlich? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. ☎ 04102-8243050

40 JAHRE ERFAHRUNG: Mit langjähri-ger Expertise beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobili-e diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050

Wir schleifen und verlegen z.B. Parkett, Dielen, Laminat, Teppiche, PVC u.v.m. www.janneck-kai.de. ☎0160-94773232

STELLENMARKT

Starte jetzt Deine Ausbildung im Tischler-Handwerk in einem Betrieb der Tischler-Innung Ostholstein

Zum 1. September 2025 halten unsere Betriebe noch Ausbildungsplätze für Dich bereit.

Weitere Infos:



Tischler Nord

DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.

Su. Mitarbeiter für Gartenpflege
Su. Treppenhausreinigungskraft m. FS
Firma Willemitt ☎ 0171-5213822

Die Gemeindewerke Stockelsdorf GmbH sucht für die Abteilung Finanzbuchhaltung eine/n

Sachbearbeiter/in (m/w/d)
in unbefristeter Anstellung zum nächstmöglichen Zeitpunkt.

Das sind deine Aufgaben:

- Debitoren- und Kreditorenbuchhaltung
- Arbeiten im Rahmen des Tagesge-schäftes in der Finanzbuchhaltung
- Mitarbeit bei Monats- und Jahresabschlüssen
- Projektmitarbeit
- Statistiken und Auswertungen
- Mahnwesen

Das wünschen wir uns:

- Abgeschlossene kaufm. Ausbildung mit buchhalterischem Schwerpunkt o. aus-gebildete Steuerfachangestellte
- mehrjährige Berufserfahrung im Finanz- und Rechnungswesen
- Vorteilhaft ist Erfahrung im Umgang mit ERP-Software (Wil-ken)
- sehr gute MS-Office-Kenntnisse – Einarbeitung findet statt
- systematische Arbeitsweise mit hohem Qualitätsanspruch
- Eigeninitiative, Flexibilität und Belastbarkeit
- Freude am teamorientierten Arbeiten

Das ist unser Angebot:

- Vergütung nach TV-V (45.000 – 56.000 € Jahresgehalt)
- 39 Stunden/Woche und freitags um 12 Uhr Feierabend
- 13. Gehalt
- 30 Tage Urlaub
- Massagen am Arbeitsplatz
- Fahrradleasing
- Betriebliche Krankenzusatzversicherung
- VBL
- Kostenfreie Parkplätze

Versende deine Bewerbung an: bewerbung@gw-stodo.de
Bei Fragen wende Dich gerne an: peters@gw-stodo.de, 0451 49 004 29

Gemeindewerke Stockelsdorf GmbH, Marienburgstr. 7, 23617 Stockelsdorf
Weitere Infos unter: www.gemeindewerke-stockelsdorf.de



FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN



KÜSTENFISCHER.DE



Dermatologisches Zentrum am Klingenberg

Medizinische/r Fachangestellte/r (m/w/d)

 Teilzeit
 Lübeck

Lübsche Wichtelküche

Koch (m/w/d)

 Vollzeit
 Lübeck

Technische Hochschule Lübeck

Lehrkraft für besondere Aufgaben (m/w/d)

 Vollzeit
 Lübeck

Udo Ridder Dentaltechnik GmbH

Bürofachkraft (m/w/d) für Abrech-nung zahntechni-scher Leistungen

 Vollzeit
 Lübeck

Hagen Ingenieur-gesellschaft für Brandschutz mbH

Architekt/Bau-ingenieur(in) (m/w/d) als Quereinsteiger in den Brandschutz

 Vollzeit
 Lübeck

Stadt Bad Schwartau

Sachgebietsleiter/in Allgemeine Finanz-angelegenheiten (m/w/d)

 Vollzeit
 Ratekau

Gemeinde Großhansdorf

Sachbearbeiter/in für Kindertages-stättenange-legenheiten (m/w/d)

 Vollzeit
 Großhansdorf

15.605 Stellen und 6.576 Arbeitgeber warten auf Dich.





wochen spiegel

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Marco Schümann

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-12 00

Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11

e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:

Ausgabe Lübeck	95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf	26.805
Ausgabe Lübecker Bucht	16.650
Ausgabe Eutin / Malente	17.810
Gesamtauflage	157.250

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 50 vom 01. Januar 2025

Mitglied im

NORD BLOCK
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

ADA
Anzeigenblätter

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Finanzierung
bis zu 72 Monaten Laufzeit

UNSERE LEASINGPARTNER:

Jobrad • Lease a Bike • Rad im Dienst • Businessbike • Eurorad
Bikeleasing • Deutsche Dienstrad • Mein Dienstrad • Eleasa

*Preis inkl. MwSt.

VICTORIA TRESALO 7

545 Wh Akku
Bosch Performance
Motor
Rücktrittbremse
Gates Riemen



Bei uns:
2999,00 €*

€ 3699,00

GHOST ASKET
Gravelbike

verschiedene Farben
18-Gang Shimano
Scheibenbremse



Bei uns:
1499,00 €*

€ 1599,00

VICTORIA AVYON 10

Bosch Performance
Line CX Motor
725 Wh Akku



Bei uns:
3699,00 €*

€ 4499,00

STEVENS E-SIMETO

400 Wh Akku
Bosch Performance
Line SX Motor
Enviolo Schaltung
Gates Riemen



Bei uns:
3599,00 €*

€ 3999,00

Damen und Herren-Modelle

KETTLER TRAVELLER GOLD

500 Wh Akku
Bosch Active Line
Plus Motor
Rücktrittbremse
8-Gang Shimano



Bei uns:
2999,00 €*

GRECOS ELI 2.5

Bosch Active Line Plus Motor
625 Wh Akku
Gates Riemen
8-Gang



Bei uns:
2999,00 €*

€ 4199,00

KALKHOFF ENTICE 5+ ADVANCE

800 Wh Akku
Bosch Performance
Line CX
Shimano 11-Gang
z.G.g. 170 KG



Bei uns:
5199,00 €*

Damen und Herren-Modelle

MORRISON YUOK FS 750

Fully MTB
750 Wh
Bosch Performance
Line CX



Bei uns:
3399,00 €*

€ 5199,00

HERCULES FUTURA SL I-12

Bosch SX Motor
400 Wh Akku
17 kg !



Bei uns:
3999,00 €*

GHOST E-TERU ADVANCED

800 Wh
Bosch Performance CX
11-Gang Shimano
Mountainbike



Bei uns:
3299,00 €*

€ 3999,00

HAIBIKE ALLTRACK 6.5 29

600 Wh
Bosch Performance CX
11-Gang Schaltung
Mountainbike



Bei uns:
3099,00 €*

€ 3599,00

VICTORIA TRESALO 15

625 Wh Akku
Bosch Performance Motor
5-Gang
Nabenschaltung



Bei uns:
2999,00 €*

€ 3799,00

GRECOS ELI 2.6

625 Wh Akku
Bosch Performance
Line CX
Kettenschaltung



Bei uns: ab
2999,00 €*

€ 4299,00

QIO EINS AP-8R
Kompaktrad

verschiedene Farben verfügbar
Riemen
Rücktritt
Bosch Active
Line Plus
400 Wh Akku



Bei uns ab:
3499,00 €*

IXGO MT-E THREE + 600

600Wh Akku
Bosch Performance
Line CX
z.g.G. 180KG



Bei uns:
3699,00 €*

Damen und Herren-Modelle

WINORA YAKUN 12

750 Wh
Bosch Performance
Line CX
12-Gang Shimano



Bei uns:
3199,00 €*

€ 4699,00

FALTER E 9,3 RT 500

Bosch Active
Line Plus Motor
500 Wh Akku
Gates Riemen
Rücktritt



Bei uns:
3249,00 €*

KALKHOFF IMAGE LITE ADVANCE

22 KG
400 Wh Akku
Bosch Performance
Line SX
Gates Riemen



Bei uns:
3899,00 €*

Damen und Herren-Modelle