

# EUTIN | MALENTE WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 12. April 2025 • kostenlos

## Seebühne in Eutin

Weitere 600.000 Euro muss die Stadt für den Bau der Seebühne bereithalten. Das Geld will sie sich zurückholen. **SEITE 2**

## Stadtfest im August

Rockiger Auftakt: Queen-Coverband eröffnet das Eutiner Stadtfest und den Großflohmarkt im August. **SEITE 3**

## Wohnführerschein

Aktion gegen Wohnungslosigkeit: In Ostholstein gibt es einen Kursus für Jugendliche, die auf Wohnungssuche sind. **SEITE 4**

**Zustellung:** 0451/144-1826  
**Redaktion:** 0451/144-1781  
**Anzeigen:** 0451/144-1111, Fax -1010

## Demenz: Pflege-Kurs für Angehörige

**EUTIN.** Seit Januar 2025 bietet das Sankt Elisabeth Krankenhaus in Eutin wieder Gruppen-Workshops zum Thema Demenz an. Das aktuelle dreiteilige und kostenlose Angebot der Klinik findet am 10., 17. und 24. April von 15 bis 19 Uhr statt. In diesem und im folgenden Kurs im Mai sind noch Plätze frei. Er richtet sich an Angehörige von Demenzpatienten. Anmeldungen sind per E-Mail an [familialepflege@sek-eutin.de](mailto:familialepflege@sek-eutin.de) sowie telefonisch möglich bei Kursleiter Markus Klein unter der Nummer 04521-802125 oder bei Pflegedienstleiterin Swenja Grandke unter 04521-802136.

An der Krankheit leiden derzeit 68.000 Menschen in Schleswig-Holstein. Auch für pflegende Angehörige oder Familien ist das Leben mit der Erkrankung eine Herausforderung, die körperlichen und psychischen Belastungen sind nicht selten massiv. „Betroffene Menschen suchen Hilfe, wenn der Leidensdruck steigt“, sagt Markus Klein.

Der Pflegetrainer und seine Kollegin vermitteln Teilnehmenden praktische Infos, etwa zur Dekubitus- und Thrombose-Vorsorge. Sie beantworten wichtige Fragen: Wie mit der Diagnose bestmöglich umgehen? Worauf muss ich bei der Betreuung achten? Was kann ich mir zutrauen und leisten? **JSCH**

## Kochgruppe für Trauernde

**EUTIN.** Kochen mit Trauernden findet an jedem 3. Mittwoch im Monat von 17 bis 20 Uhr in den Räumen der Eutiner Hospizinitiative, Albert-Mahlstedt-Str. 20 in Eutin statt. Der nächste Termin ist der 16. April. Eine Anmeldung mit Rückrufnummer ist erforderlich (Tel. 04521-401882 oder 04521-790776). Die Teilnahme ist erst nach einem Rückruf durch die Hospizinitiative bestätigt.



## „Schloss in den Mai“ – im historischen Gemäuer in den Mai feiern

Der Lions Club Eutin lädt am Mittwoch, 30. April, zu „Schloss in den Mai“ ein. Im Eutiner Schloss wartet ein Abend mit 20 Auftritten von 24 Künstlern. Einlass ist ab 18 Uhr.

Im Rittersaal eröffnet die Band Pudeldame mit Deutsch-Pop. Danach verbinden Leroy Jönsson & Band Indie-Folk mit Pop. Vocellize fasziniert mit tiefgründigen Texten und einem einzigartigen Sound. Analogue Swing bringt französisches Straßencafé-Feeling. Poetry-Slam gibt es von Björn Högsdal und Janne Petersen-Feddersen. Jazz-Sängerin Beatrice Asare-Lartey ist mit souligen Tönen in der Schlosskirche zu hören. Für Stimmung sorgen Bauchredner Andreas Römer und Stand-Up Comedian Kristina Bogdanský (Foto).

Im Schloss Innenhof präsentiert das tohuus Eutin

und Tobias Soppa (neue Schlossküche Eutin) leckere Speisen für jeden Geschmack. Dazu reicht der Lions Club Eutin Bier, Wein, Longdrinks und seine Käsespieße für Zwischendurch. Duftende Kaffeespezialitäten serviert Karsten Ziegler aus seinem mobilen Kaffeewagen. Der Tanz in den Mai startet ca. 23 Uhr in der Alten Küche mit DJ Niko, Top-Hits der letzten 10 Jahre und bekannte Oldies von AC/DC bis Queen laden zum Tanz bis 2 Uhr morgens ein. Mit den Einnahmen werden soziale Projekte unterstützt.

❑ Karten zum Preis von 49 Euro gibt es online unter [www.schloss-in-den-mai.de](http://www.schloss-in-den-mai.de) sowie an den Vorverkaufsstellen im Schloss Eutin (Di-So 11-17 Uhr) und in der Tourist-Info Eutin.

**Dach Solar GmbH**

**Ratenkauf möglich!**

**PHOTOVOLTAIK**  
vom Fachbetrieb vor Ort

**ALLES AUS EINER HAND**

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0  
[info@dachsolar.de](mailto:info@dachsolar.de) | [www.dachsolar.de](http://www.dachsolar.de)

\*\*\*\*\*

**AUTO ADAM**  
**kauft**  
fast jeden Pkw & Lkw

auch defekt, Unfall-/Totalschaden  
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung  
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

**Rufen Sie an,**  
**04 51 / 57010**

HL, Roggenhorster Straße 13  
**[www.AUTO-ADAM.de](http://www.AUTO-ADAM.de)**

\*\*\*\*\*

**Gold & Silber**  
Wir zahlen hohe Preise für  
Besteck und Schmuck,  
Brillanten und Uhren, Münzen,  
Zahngold und Bernstein

**ANTIK & KUNST**  
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft  
direkt am Koberg  
☎ 7 25 56 • Gutachten  
Suche BRIEFMARKEN  
sowie alte Orden und Bilder  
[www.goldankauf-dose.de](http://www.goldankauf-dose.de)

**Es geht wieder los!**  
Jetzt auch mit GPS

**Kostenlose Gartenbesichtigung**

**Ihr Fachgeschäft**  
**woellert**  
23714 Malente • Marktstr. 1

Inh. Mirko Denker-Gosch  
Tel. 0 45 23-16 42  
[www.woellert-malente.de](http://www.woellert-malente.de)

**Flohmarkt**  
**Margaretenhof Schwerin**  
20./21. April  
Ostersonntag, 10-16 Uhr  
Ostermontag, 10-16 Uhr

Nächster Termin:  
18. Mai

**HAARE-MÄRKTE** Info: 01 71/3 48 64 14

**O. C. KATRE-SCHMUCK**  
**Batteriewechsel sofort**  
**Wir kaufen:**  
**Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren**

**MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29**

**wohnen & sparen**  
FACHMARKT FÜR RAUMGESTALTUNG

wohnen & sparen Brocksstr. 69 • 23554 Lübeck  
Fachmärkte für textiles Wohnen GmbH  
Tel: 0451/48482-0  
[www.ws-luebeck.de](http://www.ws-luebeck.de)

**50% RABATT**  
AUSVERKAUF DER ABTEILUNG  
AUF ALLE BETTEN UND MATRATZEN  
AUS UNSERER AUSSTELLUNG, NUR  
SOLANGE DER VORRAT REICHT

**FRÜHLINGS-AKTION! 20% RABATT**  
auf Insekten-schutz auf Maß  
MADE IN GERMANY

**FRÜHLINGS-AKTION! 30% RABATT**  
auf Plissees & Wabenplissees  
VON ESPRIMA  
MADE IN GERMANY

**APRIL-KRACHER! 20% RABATT**  
auf Boden-verlegung  
Gültig für alle Aufträge, die im April abgeschlossen werden.

**Lübecker Senioren-Tagespflege**  
Wir haben Plätze frei!  
☎ 0451/47 97 90 84

**Pflege24Nord**  
24-Stunden-Betreuung  
in Ihrem eigenen Zuhause!  
Individuelle Betreuung durch  
polnisches Personal!  
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!  
Tel. 0 41 55/4 93 99 66

Wir schleifen und verlegen z.B. Parkett,  
Dielen, Laminat, Teppiche, PVC u.v.m.  
[www.janneck-kai.de](http://www.janneck-kai.de) ☎0160-94773232

**HOCHBERG FLOHMARKT**  
CITTI-PARK Lübeck - im Parkhaus  
Campus Center Lübeck - Ostermontag  
IKEA & LUV-Shopping Lübeck  
familia Schwartauer Landstraße Lübeck  
REWE Lübeck - überdacht möglich

13.04.  
21.04.  
27.04.  
01.05.  
04.05.

TEL.: 04102 / 3 19 39  
[www.hochberg.tv](http://www.hochberg.tv)

**Duschkabinen der Extraklasse**

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!

Rufen Sie uns einfach an!  
**GLASEREI MEWS**  
0451/73730 **SONN**

**DEN SOUND DES LEBENS 360° GENIEßEN**

Jetzt anmelden und eine Akku-Ladestation (149,- €) oder einem TV Adapter (175,- €) inklusive erhalten.\*

**15 JAHRE SCHMELZER HÖRSYSTEME**

Bad Schwartau | Lübeck Zentrum | Stockelsdorf: ☎ 04102 - 987 86 33  
Lübeck Campus | Lübeck Schlutup | Travemünde: ☎ 04502 - 88 69 900

Schmelzer Hörsysteme in Ostholstein GmbH (Bad Schwartau), Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH (Lübeck Campus, Lübeck Schlutup) Schmelzer Hörsysteme in Lübeck GmbH (Lübeck Zentrum) und Schmelzer Hörsysteme in Stockelsdorf GmbH, werben gemeinschaftlich.

\* Anmeldefrist ist bis zum 31. Mai 2025 und das Angebot dann gültig bis zum 31.08.2025. Bei Kaufabschluss können Sie wählen zwischen der passenden Akku-Ladestation oder einem TV Adapter inklusive.



## Polizei: Reviere mit neuen Zeiten

**EUTIN.** In vier Orten in Ostholstein passt die Polizei die Öffnungszeiten ihrer Reviere an. Betroffen sind das Polizeirevier Eutin mit den dazugehörigen Polizeistationen in Süsel, Hutzfeld und Malente. Seit dem 1. April sind die Polizeistationen in Süsel (Tel. 04524/7309910, E-Mail: Suesel.PSt@polizei.landsh.de) und Hutzfeld (04527/510, Hutzfeld.PSt@polizei.landsh.de) immer mittwochs in der Zeit von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Die Polizeistation in Malente (04523/202780, Malente.PSt@polizei.landsh.de) bietet zwei verbindliche Öffnungszeiten an: montags in der Zeit von 8 Uhr bis 16 Uhr und donnerstags von 10 Uhr bis 18 Uhr. Darüber hinaus sind Terminabsprachen möglich. Das Polizeirevier in Eutin kann jederzeit Tag und Nacht kontaktiert werden. In Notfällen gilt: 110 wählen.

## Draisinenfahrt zum Osterhasen

**MALENTE.** Die Naturpark-Draisinen Holsteinische Schweiz haben am Ostersonntag, 20. April, ein besonderes Ziel. Die Schienenfahräder machen Station beim Osterhasen, der an einer geheimen Haltestelle an der Bahntrasse viele Süßigkeiten versteckt hat. Die Touren starten um 11 Uhr in Lütjenburg und Bad Malente-Gremsmühlen. Die Rückkehr zu den Ausgangsbahnhöfen ist für 14 Uhr geplant.

Die Mitfahrt kostet pro Einzelplatz für Erwachsene 30 Euro und für Kinder 15 Euro. Eine eigene Draisine mit vier Plätzen kann für 60 Euro gebucht werden. Die Osterfeier-Suche ist im Preis enthalten. Getränke und Speisen können in der Pause erworben werden. Organisiert wird die Osterfeier-Suche vom Verein Schienenverkehr Malente-Lütjenburg e.V. Anmeldungen: Tourist Info Lütjenburg 04381/419941 und Tourist Info Malente 04523/9842730.

## Osterfeuer des Schützenvereins

**MALENTE.** Der Schützenverein Malente lädt am kommenden Samstag, 19. April, zum traditionellen Osterfeuer ein. Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr, das Feuer wird bei Einbruch der Dunkelheit entzündet. Für das leibliche Wohl ist gesorgt: Es gibt Getränke und Grill-Spezialitäten. Der Eintritt ist frei. Ein stimmungsvoller Abend für die ganze Familie – zum Genießen, Klönen und den Frühling willkommen heißen.

# Neuer Glanz der Festspiele kommt Eutin teuer zu stehen

Um Mängel an der Seebühne zu beseitigen, muss die Stadt weitere 600.000 Euro vorstrecken – Das Geld will sie sich zurückholen

**EUTIN.** 17,5 Millionen Euro – das war die letzte offiziell von der Stadt Eutin genannte Summe für den Bau der neuen Seebühne im Schlossgarten. Die Schlussabrechnung stehe noch aus, hieß es. Jetzt muss die Stadt weitere 600.000 Euro bereithalten. Benötigt wird die Summe vor allem, um Mängel abzustellen, damit die kommende Spielzeit reibungslos vonstattengehen kann.

Die Eutiner Stadtvertretung hat das Geld bewilligt. Dazu war ein 1. Nachtragshaushalt erforderlich. „Wir brauchen ihn, obwohl der Haushalt 2025 noch nicht von der Kommunalaufsicht genehmigt worden ist. Das ist ungewöhnlich, aber durchaus möglich. Wir können in Kürze damit rechnen, die Genehmigung zu bekommen“, sagte Bürgermeister Sven Radestock (Grüne).

Der Nachtragshaushalt müsse aber jetzt sein, denn es gebe nicht eingeplante Auszahlungen rund um Freilichttribüne, erläuterte Radestock. „Es geht um kleinere Arbeiten, aber die wichtigsten sind die Stromverkabelung und die Orchestergraben-Überdachung. An der Bestuhlung sind wir noch dran. Wir müssen Gutachten bezahlen“, sagte der Verwaltungschef. Aus dem Vorjahr hat die Stadt dafür zudem noch rund 437.400 Euro zur Verfügung.

Im Sommer 2024, fast mit Er-



**Die Seebühne am Großen Eutiner See ist ein Hingucker. LN-Leserin Carmen Zimmermann-Meyer hat sie an einem Abend in der vergangenen Spielzeit fotografiert.**

Foto: Carmen Zimmermann-Meyer

öffnung der neuen Spielstätte der Eutiner Festspiele, waren eklatante Mängel zutage getreten. Die Pläne, die den Orchestergraben vor Regen schützen soll, erwies sich als undicht. Schlimmer: Sie war nicht mobil, ein Auf- und Zuziehen innerhalb kürzester Zeit nicht möglich. Die Musiker mussten durchgehend unter der Abdeckung spielen – „wie in einer

Frischhaltebox“, zürnte Geschäftsführer Falk Herzog. Er sprach von einem Imageschaden, den die Festspiele dadurch erlitten hätten. Die Konstruktion der Überdachung bezeichnete Herzog als „Fehlplanung“ des Architekturbüros.

Weiteres großes Problem: die Stromversorgung der Spielstätte. Der Bedarf war vom Elektropla-

ner deutlich zu niedrig angesetzt worden. Nur dank eines Notstromaggregats konnte die vergangene Spielzeit gewuppt werden. Vor wenigen Tagen ist eine Trafostation nahe der Opernscheune installiert worden.

Die rund 1950 Stühle sind ebenfalls ein Problemfall. Sie rosten. Etliche mussten schon vor den ersten Aufführungen per

Hand stellenweise nachgestrichen werden.

Der Bürgermeister warb nun in der Stadtvertretung: „Die gute Nachricht ist: Wenn Sie den Nachtragshaushalt beschließen, müssen wir uns gar keine Sorgen um die Festspiel-Saison machen.“ Von den 600.000 Euro müssen 325.000 Euro per Kredit beschafft werden. 275.000 Euro sind als Zuschuss vom Bund für den Tribünenneubau aus dem Jahr 2024 übertragen worden. „Wir lassen uns juristisch beraten und machen alle Ansprüche geltend. Alles, was wir an Geld wiederbekommen können, weil etwas falsch geplant oder falsch ausgeführt wurde, holen wir uns zurück“, sagte der Bürgermeister.

Den Optimismus teilte Matthias Rachfahl (CDU) nicht. „Sie sagen das so siegessicher: Wir holen uns die Kohle wieder. So einfach wird das nicht. Das haben die Praxis und die im Hauptausschuss geführten Diskussionen doch gezeigt.“ Detlef Kloth (SPD) argwöhnte, sich Geld mithilfe von Anwälten und Gerichten zurückzuholen, könne sechs bis acht Jahre dauern. „Und dann landet man doch beim Vergleich.“ Auch wenn um die Mängelbeseitigung noch gerungen wird – die Aussichten für die Spielzeit sind vielversprechend: Schon mehr als 25.000 Karten sind verkauft. **BEN**

## Scharbeutz: In der Schulstraße gelten neue Regeln

**SCHARBEUTZ.** Der Scharbeutzer Strandkindergarten liegt am Ende der Sackgasse Schulstraße. Zwischen dieser Einrichtung und der Schule befindet sich das Grundstück der Freiwilligen Feuerwehr. Vor der Schule liegt eine Bushaltestelle – und diese wollte die Firma Autokraft ab 2025 nicht mehr anfahren. Laut Verwaltung gab es Sicherheitsbedenken, weil die Busfahrer beim Wenden zurücksetzen mussten.

Die Haltestelle sollte jedoch für die Schulkinder am bisherigen Standort erhalten bleiben. Also schafften Mitarbeiter des Bauamtes Platz, damit die Schulbusse künftig wenden können, ohne zurückzusetzen. Unter anderem fielen drei Parkplätze auf einem seitlichen Parkstreifen weg. Zudem kontrollierten Mitarbeiter

des Ordnungsamtes und stellten „mehrfache Verstöße“ fest: Halten und Parken auf dem Gehweg, im absoluten Halteverbot und in der Feuerwehrezufahrt. Es folgten weitere Maßnahmen: neue Poller vorm Geh- und Radweg in der Verlängerung des Weges Richtung Spielplatz und ein eingeschränktes Halteverbot vor dem Kindergarten.

Anfang März reichten Elternvertreter eine Petition bei der Scharbeutzer Verwaltung ein. Sie beklagten die nun fehlenden Parkmöglichkeiten und schlugen unter anderem vor: Die Feuerwehr solle Stellplätze an die Kita-Mitarbeiter abgeben, sodass deren bisherige Parkplätze direkt vor der Kita ausschließlich den Eltern zur Verfügung stünden. Entsprechende Schilder sollten „Fremdparker“ abweisen.



**Damit diese Haltestelle vor der Ostsee-Grundschule in Scharbeutz bleiben kann, wurden einige Park- und Halteregeln in der Straße geändert.**

Foto: Sabine Jung

„Die Parkplätze der Feuerwehr dürfen nicht anderweitig zur Verfügung gestellt werden“, stellte

die Scharbeutzer Bürgermeisterin Bettina Schäfer (parteilos) klar. Doch die Verwaltung über-

legte sich alternative Lösungen. Über eine neue Beschilderung sind mittlerweile fünf zeitlich begrenzte Haltemöglichkeiten für Eltern vor der Kita geschaffen worden.

Die Eltern von Schulkindern können auf dem Parkplatz des Discounters Aldi an der Ecke Schulstraße/Seestraße bis zu einer Stunde lang kostenlos parken – im Bereich parallel zur Schulstraße. „Wir haben eine Art Gentleman-Agreement mit dem Unternehmen“, sagt die Bürgermeisterin.

Zudem seien die Aldi-Verantwortlichen damit einverstanden, einen direkten Weg vom Parkplatz zum Gelände der Ostsee-Grundschule einzurichten. „Unser Tiefbau möchte das so schnell wie möglich umsetzen“, erklärt Schäfer. **SAJ**



# Mehr Wissen kostet weniger als ein Deutschlandticket.

## Wissen, was Lüneburg, unseren Norden und unsere Welt bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0451 / 1441800 oder online bestellen unter 🌐 [www.LN-abo.de/informiert25](http://www.LN-abo.de/informiert25)



**19,90 €**  
für 6 Wochen  
**+ 10 €**  
Rossmann-Gutschein

## Lüneburger Nachrichten



 Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



# Queen-Coverband Merqury eröffnet Stadtfest in Eutin

Zwei Tage Großflohmmarkt - Veranstaltung dauert vom 15. bis 17. August

**EUTIN.** Zum Auftakt des Eutiner Stadtfestes im August will Veranstalter Ulfert Georgs es einmal mehr richtig krachen lassen: In diesem Jahr wird die Coverband Merqury erwartet, die zahlreiche Hits des Originals, der Rockband Queen, spielen wird.

Georgs nennt die Band um Sänger Jody Cooper, gebürtiger Brite, „die beste Queen-Coverband der Welt“. Er ist sicher, dass sie am Freitag, 15. August, für einen tollen Start der Großveranstaltung und einen ebenso vollen Marktplatz sorgen wird, wie es im vergangenen Jahr bei der Coverband Abba Fever der Fall war. Nach seinen Angaben tanzten und sangen damals rund 3000 Besucher zu den Schlagnern made in Schweden.

Merqury hat sich 1991, im Jahr des Todes von Queen-Leadsänger Freddie Mercury, gegründet. Vier der Musiker sind Absolventen der Dresdner Hochschule für Musik. Jody Cooper gehört seit 2016 zu der Formation. Seit ihrer Gründung ist die Band in mehr als 2500 Shows in mehr als 20 verschiedenen Ländern aufgetreten. Zu den größten Queen-Hits zählen „We Are the Champions“, „Bohemian Rhapsody“ und „Don't Stop Me Now“.

Am Samstag (16. August) wird auf der Hauptbühne auf dem Marktplatz die Coverband Tin Lizzy spielen. Die Musiker rocken seit 30 Jahren die Bühnen Norddeutschlands. In der Region haben sie zahlreiche Konzerte gegeben.



Die Queen-Coverband Merqury wird das Eutiner Stadtfest 2025 eröffnen.

Foto: Olaf Berndt

Ulfert Georgs kündigt für das Stadtfest ebenfalls die Eutiner Bands Straight und Seven on Stage an (beide am Samstag). Auf dem Schlossparkplatz wird erneut der Party-Tower aufgebaut. DJ Yannick legt hier bis Mitternacht auf.

Am Samstag und Sonntag wird die Eutiner Innenstadt erneut Flohmarkthändlern und Besuchern gehören. Dazu werden mehrere Straßen – Lübecker Stra-

ße, Stolbergstraße, Schlossstraße, Jungfernstieg, der Parkplatz am Amtsgericht sowie Stadtbuch und Rosengarten – für den Verkehr gesperrt.

Für den laut Ulfert Georgs „größten Stadtflohmmarkt in Norddeutschland“ können Stände über die Firma Hochberg (www.hochberg-flohmmarkt.de) gebucht werden. Er peilt in diesem Jahr die Marke von 400 Ständen an. Wer Lust hat, tags-

über als Band oder Solo-Künstler aufzutreten oder sich als Verein oder Kreativer zu präsentieren, kann sich beim Veranstalter melden (ulfertgeorgs@gmx.de). Bühnentechnik und ein Tanzboden vor der Bühnen sind vorhanden. **BEN**

☐ **Öffnungszeiten des Stadtfestes:**  
**Freitag, 15. 8., von 15 bis 23 Uhr;**  
**Samstag, 16. 8., von 6 bis 24 Uhr;**  
**Sonntag, 17. 8., von 8 bis 18 Uhr.**



**Drahtesel ist für jeden da –  
Fahrräder für die ganze Familie!**

Lübecker Straße 31 • 23611 Bad Schwartau • 0451 4812590 • drahtesel-fahrrad.de

## Abnehmen durch Hypnose!

Gräfin von Korff • T. 04192 - 819 28 59 • [www.einmal-hypnose.de](http://www.einmal-hypnose.de)



**DIE BLOCKBUSTER-AUSSTELLUNG**  
**TITANIC**  
EINE IMMERSIVE REISE

**Ab 17. APRIL | HAMBURG | EXPO-Halle**  
**10% LESER-RABATT, erhältlich in den LN-Ticketwelten**



## Schinken-Nissen

Familienbetrieb in dritter Generation. Seit 1959



**Oster-Öffnungszeiten:**  
Mi. 16.04.: 8 - 18 Uhr  
Do. 17.04.: 8 - 18 Uhr  
Fr. 18.04.: Feiertag  
Sa. 19.04.: 8 - 12 Uhr



*Schinken* und andere Köstlichkeiten!  
Seit über 65 Jahren DIE Adresse für katengeräucherte Köstlichkeiten.



Entdecke Neues!

Schinken-Nissen • Ahrensböcker Str. 122  
23617 Stockelsdorf • Tel.: 04 51 / 4 90 05-0 • [www.schinken-nissen.de](http://www.schinken-nissen.de)

 **Fleisch-Sprechstunde**  
04520-6460476



## Unsere Frühlingsangebote

**35 %**  
auf den Nählohn  
Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

**Wir waschen Gardinen**

**35 %**  
auf maßgefertigte Plissees,  
ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

**Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung**

Schwartauer Allee 13a-15 • 23554 Lübeck  
5 Parkplätze vor den Schaufenstern • Haltestelle Wickede Str. Linie 1 + 10  
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 • Sonnabend 10.00 - 13.00  
**Tel. 0451-43115 • [www.gardinen-schlichting.de](http://www.gardinen-schlichting.de)**



**World of Pipe Rock and Irish Dance**



**Die Geschichte der Highland-Rose**  
**Cornamusa**

**So 1. Juni 2025 Lübeck**  
**MuK - 18 Uhr eventim** **Tel. 01806-570070**  
**schottisch - Irisches Showerlebnis der Spitzenklasse**  
**KARTENVORVERKAUF an allen bekannten Vorverkaufsstellen**







# „Im Lübecker Raum gibt es nichts Vergleichbares“

Kücknitzer Kirche St. Johannes wird zu Ostern wiedereröffnet – Sanierung kostete 1,7 Millionen Euro.

**LÜBECK.** Immer wieder mal würde das Eingangsportal aufgehen und jemand ins Kirchenschiff hineinlinsen. So jedenfalls erzählt es Pastor Albrecht Martins. Das Interesse im Ort habe also spürbar zugenommen – auch bei Gesprächen auf der Straße, stellt er zufrieden fest. Gerade ist der Geistliche wieder zu Besprechungen in seiner Kirche. Mit dem projektbeauftragten Malergesellen, dem Elektrikermeister, dem Architekten.

Denn der Endspurt in St. Johannes hat begonnen. Schließlich soll das Gotteshaus im Stadtteil Kücknitz nach fast zweijähriger Generalüberholung am Ostersonntag, 20. April, feierlich wiedereröffnet werden. Dann wird Pröpstin Petra Kallies persönlich die Predigt beim ersten Gottesdienst halten.

RESTARBEITEN: MALER UND ELEKTRIKER SIND GEFORDERT

Nun stünden nur noch Restarbeiten an, sagt Martins optimistisch gestimmt. Und auch der Altarbereich müsse noch ausgestaltet werden – doch dazu später. Zusammen mit Architekt Hanno Nachtsheim sieht er sich den „Elektrifizierungsplan“ an. Auf ihm ist genau zu erkennen, wo welche Beleuchtung – ob Hängelampe oder Spot – angebracht werden soll. „Wobei wir beim Thema Licht wären – unsere Kirche ist viel heller und freundlicher als zuvor“, resümiert er zufrieden beim Blick von der Empore.



Pastor Albrecht Martins guckt zufrieden in das helle, sanierte Kirchenschiff von St. Johannes. Foto: Roeßler

Der alte grüne Nadelfilz-Tepichboden wurde komplett entfernt, ein zugemauertes Fenster wieder geöffnet, eine Trennmauer musste weichen. „Und die Farbgestaltung von Holzteilen, Wänden und Bänken ist historisch angepasst worden, um den ursprünglichen Charme der Kirche wiederherstellen zu können“, erläutert der „Hausherr“. Eine Beschreibung, die Architekt Nachtsheim unter der Überschrift „Einfaches Rezept“ zusammenfasst: „Denn im Wesentlichen haben wir die Veränderungen,

die die Kirche in den letzten Schritten durchgemacht hat, wieder rückgängig gemacht.“ Zum Hintergrund: Der evangelisch-lutherische Sakralbau von 1910, damals entworfen vom Lübecker Carl Mühlenpfordt, wurde recht schnell nach der Gründung des Hochofenwerks in Herrenwyk errichtet. Allerdings wurde er sowohl Mitte der 1950-er Jahre sowie erneut Anfang der 1970-er Jahre räumlich umgestaltet. Besonders stolz ist Albrecht Martins auf die historischen, wiederentdeckten Malereien. Diese Entdeckung hat er der Spürnase von Restauratorin Caterina Wruck zu verdanken. Denn sie war bereits vor neun Jahren in der Vorplanungsphase des Sanierungsprojektes mit den sogenannten restauratorischen Befunduntersuchungen betraut worden und legte gezielt Malschicht für Malschicht frei – mit dem bekannten Ergebnis. „Diese Malereien sind tatsächlich unbekannt gewesen“, sagt ihre Kollegin Maire Müller-Andrae von der Lübecker Firma

derentdeckten Malereien. Diese Entdeckung hat er der Spürnase von Restauratorin Caterina Wruck zu verdanken. Denn sie war bereits vor neun Jahren in der Vorplanungsphase des Sanierungsprojektes mit den sogenannten restauratorischen Befunduntersuchungen betraut worden und legte gezielt Malschicht für Malschicht frei – mit dem bekannten Ergebnis. „Diese Malereien sind tatsächlich unbekannt gewesen“, sagt ihre Kollegin Maire Müller-Andrae von der Lübecker Firma

Butt, „dass die Decke polychrom, also mehrfach bemalt ist, hatte da niemand erwartet.“ Schließlich handele es sich um eine relativ kleine Kirche einer „armen“ Gemeinde, die in einem Arbeiterviertel gebaut worden sei. „Zudem war es zu der damaligen Zeit nicht üblich, eine so ornamentale Gestaltung vorzunehmen“, bilanziert die Expertin. Und Hanno Nachtsheim ergänzt: „Im Lübecker Raum gibt es nichts Vergleichbares.“

Ein paar Sorgenfalten sind trotzdem noch auf der Stirn des Pastors zu erkennen. Denn noch ist der Altarraum komplett leer. Geplant ist, dass hier die sogenannten Prinzipalstücke – Altar, Kanzel, Taufe und Lesepult – einen modernen Kontrast zur historischen Architektur setzen. Sie sollen von einem Hamburger Künstler aus Stahl angefertigt werden, um so eine Brücke zur Geschichte des Stadtteils herzustellen. „Sie sind für die Karwoche angekündigt, genauso wie der Naturstein, auf dem sie stehen sollen. Hoffen wir, dass alles klappt“, sagt Martins. Die Sanierung der Kirche, die 1,7 Millionen Euro kostete, wurde durch Spenden und Fundraising finanziert. Pastor Martins hebt das Engagement der Kücknitzer hervor: Mehr als 50.000 Euro kamen aus der Gemeinde. Stiftungen wie die Possehl-Stiftung, Träger und die Sparkassen-Stiftung trugen darüber hinaus einen großen Teil zur Finanzierung bei.

## Abfuhrtermine verschieben sich

**LÜBECK.** Die Abfuhrtermine der Restabfall-, Bio- und Papiertonnen sowie der gelben Wertstoffsäcke verschieben sich in Lübeck an den Feiertagen. Der Karfreitag (Rest-, Bioabfall- und Papiertonnen) wird vorgeholt. Das betrifft die gesamte Woche vor Karfreitag und bedeutet, dass die Montagsabfuhr vom 14. April daher bereits am Sonnabend, 12. April, stattfindet. Nur die Abfuhr der gelben Wertstoffsäcke für Karfreitag erfolgt am Sonnabend, 19. April. Der Ostermontag wird nachgeholt, die Abholungen in der Osterwoche erfolgen einen Tag später. Dies gilt auch für die Abholung der Gelben Säcke.

## Kochbuchbibliothek lädt zur Tee-Zeit ein

**LÜBECK.** Die Kochbuchbibliothek Lübeck lädt am 13. April im Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld, Elmar-Limberg-Platz 4, von 14 bis 17 Uhr wieder zur Tee-Zeit ein. Zu Gast ist das Musiker-Duo Andrea und Uwe, das nichts gegen ein Tänzchen hat. Es spielt Country und Folk auf Plattdeutsch, Hochdeutsch und Englisch. Neben Tee gibt es auch Kaffee und hausgemachtes Gebäck. Der Eintritt ist frei.

## Verschiebung bei Wochenmärkten

**LÜBECK.** Aufgrund der nahenden Feiertage werden die Wochenmärkte vorgezogen oder entfallen. Die Wochenmärkte in Kücknitz und Moising fallen am Karfreitag ersatzlos aus. Alle anderen Wochenmärkte werden von Karfreitag auf Gründonnerstag vorverlegt und finden von 14 bis 17 Uhr statt. Am Ostermontag entfallen alle Wochenmärkte.

# Hüxtertorallee: Nachts darf geparkt werden

Parkstreifen zwischen Bismarckstraße und Mühltorteller.

**LÜBECK.** Im Bereich zwischen der Bismarckstraße und dem Mühltorteller wird die rechte Fahrspur der Hüxtertorallee zu einem temporären Parkstreifen umgewandelt. Dort darf nun unter der Woche von 18 Uhr bis 7 Uhr am Folgetag geparkt werden. Das teilte die Stadt mit. Samstags und sonntags lasse die Verkehrssituation das Parken dort sogar ganztags zu, sodass am kompletten Wochenende in dem Bereich auf der rechten Fahrbahn geparkt werden darf, hieß es weiter.



Künftig sollen Autofahrerinnen und Autofahrer auf der rechten Fahrspur zwischen Bismarckstraße und Mühltorteller in den Nachtstunden parken dürfen. Foto: Holger Kröger

In der Zeit von montags bis freitags von 7 Uhr bis 18 Uhr wird in dem Straßenabschnitt ein absolutes Haltverbot angeordnet. Es gilt bis zu der Pfeilmarkierung zum Einordnen auf die linke Fahrspur kurz vor dem Kreisverkehr. Die neuen Regelungen sollen gelten, bis die Umgestaltung des Mühltortellers beginnt. Zuletzt

war der Kreisverkehr im Herbst 2023 umgestaltet worden. Ziel war es, den Unfallschwerpunkt zu entschärfen. Doch der Umbau war nur provisorisch. Die endgültige Lösung soll kommen, wenn die Mühltortorbrücke ab 2026 sa-

niert wird. Die Stadt hat drei Varianten vorgeschlagen. Darüber sollen die Politiker im Bauausschuss beraten. Die Stadtverwaltung empfiehlt den Umbau des Kreisverkehrs zu einer Ampelkreuzung.

# Sana eröffnet Radiologie für Kinder

**LÜBECK.** Die Sana Kliniken Lübeck freuen sich über diese Zusammenarbeit: Die Kinderradiologie ist nun offiziell eingeweiht. Zwar nutzt die Praxis „Kinderradiologie Lübeck“ unter der Leitung von Dr. med. Kathrin Scharfetter bereits seit Mai 2024 an einigen Tagen die Röhre für Magnetresonanztomographie-Untersuchungen (MRT) der Sana Kliniken, doch nun kooperieren die Experten offiziell miteinander. Die Kinderradiologie ist ein in

Deutschland selten vertretenes Fachgebiet, teilen die Sana Kliniken mit. Die Praxis hat sich auf MRT-Untersuchungen spezialisiert und seit Kooperationsstart bereits rund 300 Kinder ohne Narkose untersucht. Das Besondere: Die jungen Patienten „fliegen“ im MRT symbolisch in einem Raumschiff: Das nimmt ihnen die Angst. Auch die Hansestadt unterstützt die Kooperation. Die Sana Kliniken sind einer der größten Anbieter medizinischer

Akutversorgung im östlichen Schleswig-Holstein. Es gibt viele Spezialisierungen, zum Beispiel in den Bereichen Kardiologie, Gastroenterologie, Pneumologie, Neurologie, Diabetologie, Palliativmedizin, Hämatologie und Onkologie sowie Bauchchirurgie, Unfallchirurgie, Orthopädie, Wirbelsäulenchirurgie, Gefäßmedizin, Anästhesie, Intensivmedizin, Schmerztherapie, Radiologie, Neuroradiologie und Urologie.

1995 • 2025

30

JAHRE

OSTSEE-MEDIZINTECHNIK

OSTSEE MEDIZINTECHNIK  
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK

Seit 30 JAHREN für Ihre  
Gesundheit & Lebensqualität –  
FEIERN SIE MIT UNS!

Großer **GESUNDHEITS- & MOBILITÄTSTAG**  
am **26. APRIL**  
von 9 bis 16 Uhr  
Kommen Sie vorbei und  
feiern Sie mit uns:  
Estlandring 7 in Lübeck

10% GEBURTSTAGS-  
RABATT\* auf Produkte  
der teilnehmenden Aussteller!

AATaktivBAUERFEIND®getac  
Liftstar sollso®SUNRISE MEDICAL

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

**LÜBECK (Zentrale)**  
Estlandring 7  
Tel. 0451 290 71 50

**LÜBECK**  
Schlutuper Str. 7  
Tel. 0451 582 412 88

**LÜBECK**  
Moisinger Allee 6b  
Tel. 0451 498 25 43

**TRAVEMÜNDE**  
Am Dreilingsberg 7  
Tel. 04502 880 97 07

**TIMMENDORFER STR.**  
Birkenallee 1  
Tel. 04503 898 98 72

**EUTIN**  
Elisabethstr. 16 – 18  
Tel. 04521 794 18 09

[www.ostsee-medizintechnik.de](http://www.ostsee-medizintechnik.de)

\*Der Rabatt gilt nur in Verbindung mit der gestempelten und unterschriebenen Rabattkarte, die während der Beratung am 26.04.2025 an die Besucher ausgegeben wird. Gültig bis zum 31.05.2025 für alle Produkte im Privatverkauf und wird beim Kaufabschluss von der Gesamtsumme abgezogen. Ausgenommen sind die Produkte der Firmen Liftstar und Sollso.



## FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

# KÜSTENFISCHER.DE



Orthopädisch-  
chirurgische Praxis  
am Stadtpark

**medizinische Fach-  
angestellte (m/w/d)**

Vollzeit  
 Lübeck

Amt Berkenthin

**pädagogische  
Fachkraft (m/w/d)**

Vollzeit  
 Berkenthin

Fröling Heizkessel-  
und Behälterbau  
GmbH

**Kundendienst-  
techniker/in (m/w/d)**

Vollzeit  
 Lübeck

Gemeinde  
Scharbeutz

**Sachbearbeitung  
Bauleitplanung  
(m/w/d)**

Vollzeit  
 Scharbeutz

Hans- Jürgen Steffen  
GmbH

**Vertriebsmitarbeiter  
(m/w/d)**

Vollzeit  
 Lübeck

Städtische Betriebe  
Bad Schwartau

**Sachbearbeiter/in  
Verbrauchsabrech-  
nung / Finanzbuch-  
haltung (m/w/d)**

Vollzeit  
 Ratekau

HOLIDAY INN  
LÜBECK

**Koch (m/w/d)**

Vollzeit/Teilzeit  
 Lübeck

**16.436 Stellen  
und 6.499  
Arbeitgeber  
warten  
auf Dich.**



# Travemünder Allee in Lübeck muss gesperrt werden

Fast drei Wochen lang wird kein Verkehr unter der Sandbergbrücke im Zuge der Travemünder Allee fließen – Der Grund sind lose Betonteile – Deswegen stellt die Stadt Gerüste auf.

**LÜBECK.** Auf der Sandbergbrücke fahren täglich 24.000 Autos und Lastwagen, unten sind 7600 Fahrzeuge unterwegs: Die stark genutzte Querung im Stadtteil St. Gertrud ist allerdings seit Jahren baufällig. Nun muss die Lübecker Stadtverwaltung dort Gerüste aufstellen, um die Verkehrsteilnehmer zu schützen. Lose Betonteile könnten zu einer Gefahr werden.

Für diese Arbeiten muss die Travemünder Allee, die unterhalb der Brücke verläuft, gesperrt werden. Das Aufstellen des Gerüsts soll von Freitag, 11. April, ab 8 Uhr bis voraussichtlich Mittwoch, 30. April, dauern. Währenddessen ist in beiden Richtungen die Durchfahrt unter der Brücke nicht möglich. Der Verkehr wird in dieser Zeit über die Rampen geleitet.

Sobald das Schutzgerüst steht, wird die Travemünder Allee wieder freigegeben. Allerdings steht dann nur noch eine Fahrspur pro Richtung zu Verfügung.

Regelmäßig werden die Brückenbauwerke in Lübeck überprüft. Beim letzten Check haben die Experten Schäden an der Unterseite der Brücke festgestellt. Es handelt sich dabei laut Stadt um Fehl- und Hohlstellen im Beton. Diese können sich durch Abplatzungen vergrößern.



Die Sandbergbrücke von oben: Sie ist ein wichtiger Knotenpunkt. Unten verläuft die Travemünder Allee, darüber führen die Straßen Heiligen-Geist-Kamp und Sandberg.

Foto: Timon Ruge

Wegen der Erschütterungen, die vom oben fahrenden Verkehr auf die Brücke einwirken, besteht die Gefahr, dass sich Betonteile lösen und auf die Travemünder Allee herabfallen können. „Das stellt eine Gefährdung für den darunter laufenden Verkehr dar“, schreibt die Stadt in einer Mitteilung. Das Gerüst diene ausschließlich der Sicherung. Für die Aufstellung hat die Stadt die

Lübecker Firma Johann Oldenburg beauftragt.

Über einen Ersatz für die Sandbergbrücke wird seit Jahren diskutiert. Verwaltung sowie verschiedene politische Ausschüsse haben bereits über einen Neubau der Sandbergbrücke beziehungsweise über eine Kreuzungslösung gesprochen. Im April 2023 hatte der Hauptausschuss grundsätzlich

grünes Licht für das Projekt gegeben.

Konkrete Pläne liegen allerdings noch nicht auf dem Tisch. Die Verwaltung hatte im Dezember 2024 im Bauausschuss angekündigt, dass noch in diesem Jahr verschiedene Varianten für eine Lösung vorgelegt werden sollen. Dann muss die Politik endgültig entscheiden. Wann gebaut wird, ist allerdings noch offen. **HVS**

## STELLENMARKT



Lübeck | Kanalstr. 12-18 | Tel. 0451 77091

Unser Team sucht Verstärkung

### Fahrer

zur Belieferung unserer Baustellen  
Voraussetzung Führerschein KL C1  
(bis 7,49 t)

Seit über 80 Jahren bieten wir unseren Mitarbeitern sichere Arbeitsplätze mit guter Bezahlung und zusätzlichen Leistungen.

**Einfach anrufen und informieren  
0451-77091 Herr Sellmann**



Lübeck | Kanalstr. 12-18 | Tel. 0451 77091



Keine Lust mehr auf einen eintönigen  
Arbeitsalltag?

Dann entfalte Deine Power und  
werde Mitarbeiter/in  
in unserer Familie bei  
ostsee-appartements Heike Wongel.  
Bei uns zählt einzig und allein  
Dein Wille, Ehrgeiz und Energie!

Das Team von ostsee-appartements Heike Wongel ist  
eines der führenden Apartmentagenturen an  
der Lübecker Bucht und freut sich darauf Dich  
kennenzulernen und mit Dir zusammen zu arbeiten.

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir für die  
Objekt-Betreuung in Scharbeutz einen versierten

**Haustechniker**  
(m/w/d)

Vollzeit zu sofort, unbefristet.

**ostsee-appartements Heike Wongel GmbH**  
23683 Scharbeutz, Seestraße 6, Telefon 04503-74189 u. 700174  
Bewerbung an Gabriela Pohn, gabe@ostsee-appartements.de

Fliesenleger mit langjähriger Berufserfah-  
rung sucht Arbeit ☎ (0 151) 19 494 889



Wir suchen für unser Team zum  
nächstmöglichen Zeitpunkt (m/w/d)

**Betonbauer  
Stahlbauschlosser  
Betriebschlosser  
Zimmerleute  
Tischler**

Wir bieten:  
- sicheren Arbeitsplatz,  
- unbefristete Anstellung,  
- Vollzeit - 30 Tage Urlaub  
- feste Arbeitszeiten  
- Vergütung nach Absprache

Kontakt: Herr Passau, Mail: passau@sbeton.de  
Tel. 04504/8126-23 oder 0162/2487117



DRK-Kreisverband  
Lübeck e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

## WERDEN SIE AKTIV!

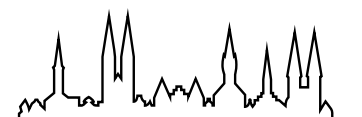
Engagieren Sie sich ehrenamtlich beim DRK Lübeck

Ihre Einsatzmöglichkeiten:

- + Bereitschaft/Sanitätsdienst
- + Integrationshilfe
- + Rettungsdienst
- + Wasserwacht
- + Besuchsdienst
- + Kleiderläden

Mehr Informationen erhalten Sie unter Tel. 0451 48 15 12-0

www.drk-luebeck.de





# Strandsalon: Mediterrane Vibes mitten in Lübeck

Pool, Palmen, erfrischende Drinks und jede Menge Platz zum Chillen – Ostern öffnet die beliebte Location wieder.

**LÜBECK.** Die Sonne strahlt am Himmel, die Drinks stehen bereit: Wer ein windgeschütztes, sonniges Plätzchen findet, kann es sich in einem Liegestuhl bequem machen, die Füße in den Sand stecken und den Fleißigen zuschauen, die Palmen und Olivenbäumchen durch den Sand karren. Besser: könnte, denn der Strandsalon öffnet seine Türen erstmals zu Ostern.

Hannes Schröder und Hannes Hauke von der Strandfreunde GmbH, die seit Mai 2024 den Strandsalon betreibt, sind an diesem Tag vor Ort, um die von einer Lübecker Gärtnerei gelieferten Pflanzen in Empfang zu nehmen und auf der Fläche zu verteilen. Aber sie wollen auch einen kleinen Werbefilm drehen, weshalb Melanie Widua (Marketing) und Lilli Carstens (Social Media) mit von der Partie sind.

Ihr gemeinsames Ziel: „Wir wollen anknüpfen an die gute Entwicklung des Strandsalons und ihn sukzessive weiterentwickeln“, sagt Hannes Schröder. Aber gerade die bauliche Entwicklung sei ein längerer Prozess, der abhängig sei von der Erschließung der Wallhalbinsel. Und die erfolgt von vorne bis zur hinteren Spitze, was heißt: Der Strandsalon ist erst zum Schluss an der Reihe. Sein Fortbestand ist jedenfalls für die nächsten 40 Jahre gesichert. „Wir haben jetzt erst ein-



So gut wie startklar für die neue Saison sind Hannes Schröder (li.), Melanie Widua und Hannes Hauke von der Strandfreunde GmbH. Foto: Lutz Roeßler

mal viel investiert, um alles wieder in Schuss zu bringen.“ Das Team habe die Bistro-Karte erweitert. So gibt es nun außer Flammkuchen auch Fish and Chips, Ofenkartoffeln, Churros und Waffeln.

Zudem wurden mehr Verkaufspunkte für Getränke geschaffen sowie ein „Champagner-Kühlschrank“, an dem die Gäste per Klingel auch auf die Schnelle eine Flasche Wein oder Sekt samt Kühler ordern könnten.

Hannes Hauke ergänzt: „Unser großer Wunsch ist, dass der Strandsalon ein Hotspot für Lübecker ist, die sich gemütlich treffen und die Füße in den Sand stecken möchten, ohne erst mit dem Auto an die Ostsee fahren zu müssen.“

**AB MAI SIEBEN TAGE  
DIE WOCHE GEÖFFNET**

Auch Familien sind im Strandsalon ausdrücklich willkommen, wobei

der auf 28 Grad beheizte Pool und spezielle Veranstaltungen für Kinder – wie eine Halloween-Party – dazu beitragen dürften, dass auch jüngere Gäste gerne an den Stadtstrand kommen. Der ist erstmals am Osterwochenende jeweils ab 12 Uhr geöffnet, dann zur großen Season Opening Party am Samstag, 26. April, ab 18 Uhr. Dabei wird der Grill angeschmissen, zudem sorgen drei DJs für entspannte Musik und das Team der Hamburger Cocktailbar Botanic District

für Drinks. Der Eintritt kostet 15 Euro.

Von Donnerstag, 1. Mai, an bis Ende September ist der Strandsalon montags bis donnerstags ab 15 Uhr geöffnet, an den Wochenenden ab 12 Uhr.

## VERANSTALTUNGSKALENDER FÜLLT SICH

Eigene Events wie die Boho-Party mit Live-Musik und Seafood (28. Juni), Max & Friends (8. August) mit anschließender After Show Party und das Oktoberfest Ende September sind ebenso geplant wie beliebte Events externer Veranstalter: die Whoop!Whoop!-Party von Andreas Marlie, die Ü30-Party von Mike Hasemann oder die Blaulicht-Party von Roman Parulin.

„Noch stehen nicht alle Veranstaltungen fest“, sagt Melanie Widua, die bei der Strandfreunde GmbH zuständig ist für Marketing und Presse. Und sie weist darauf hin, dass Firmen oder Privatleute selbstverständlich wie bisher den Strandsalon für ein Event buchen können – sei es die Hochzeit, der runde Geburtstag oder die Weihnachtsfeier.

Aktuelles zu Veranstaltungen lasse sich jederzeit über die Homepage [www.strandsalon.de](http://www.strandsalon.de), bei Facebook oder Instagram unter [@strandsalon\\_luebeck](https://www.instagram.com/strandsalon_luebeck) in Erfahrung bringen. **SR**

## Austausch für Pflegende

**LÜBECK.** Einfach einmal von zu Hause rauskommen, Zuhörer finden und abschalten – dazu laden die Mitarbeitenden des Pflegestützpunktes in der Hansestadt Lübeck pflegende Angehörige am Donnerstag, 17. April, von 10 bis 12 Uhr im Mehrgenerationenhaus Eichholz, Im Brandenbaumer Feld 27-29, ein. Betroffene können in geselliger Runde eine Tasse Kaffee trinken, ein Brötchen essen, klönen und den Alltag vergessen. Für einen Beitrag von vier Euro sind all jene eingeladen, die einen Menschen entweder zu Hause pflegen oder in einer Pflegeeinrichtung betreuen. Interessierte werden gebeten, sich bis zum 15. April unter Telefon 0451/ 1224931 (Pflegestützpunkt) oder 0451/ 400254400 (Mehrgenerationenhaus) anzumelden.

## Karfreitag mit viel Chormusik

**LÜBECK.** Am Karfreitag, 18. April, findet um 11 Uhr in der Thomaskirche, Rudolf-Groth-Straße 21, ein Chormusikgottesdienst mit Pastorin Praetorius statt. Aufgeführt werden Auszüge aus der Kantate BWV 106 „Gottes Zeit ist die allerbeste Zeit“ (Actus tragicus) von Johann Sebastian Bach und die Passionsmotetten „Also hat Gott die Welt geliebt, daß er seinen einzigen Sohn gab“ und „Fürwahr, er trug unsere Krankheit“ von Melchior Franck. Die Ausführenden sind der St.-Thomas-Chor, Maria Piechulla, Sopran, Ingbert Goebel, Tenor, und Hartmut Knütter, Bass. Thomas Martens spielt den Orchesterpart am Klavier. Die Leitung hat Kantorin Iris Wolff.



**kostenlos**  
**5 JAHRE GARANTIE\***

**NUR BEI UNS** bei Neuwagenkauf, solange der Vorrat reicht!

Mit den Nissan CARE Anschlussgarantien<sup>1</sup> fahren Sie nach Ablauf der 3-jährigen Neuwagengarantie entspannt weiter und sind vor unerwarteten Reparaturkosten im Rahmen der Garantiebedingungen umfangreich geschützt.

### ▪ Gute Kostenkontrolle ▪ Umfangreicher Reparaturkostenschutz

**ARIYA Basisversion 63-kWh-Batterie, 160 kW (218 PS), 4x2, Elektrisch:** Energieverbrauch kombiniert: 17,7 (kWh/100 km); CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 0 (g/km); CO<sub>2</sub>-Klasse: A; **Juke Acenta 1.0 DIG-T 84 kW (114 PS) 6-Gang Schaltgetriebe, 4x2, Benziner:** Energieverbrauch kombiniert: 5,8 (l/100 km); CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 133 (g/km); CO<sub>2</sub>-Klasse: D; **Nissan Qashqai 1.5 VC-T e-POWER 140 kW (190 PS), 4x2, Benziner:** Energieverbrauch kombiniert: 5,1-5,3 (l/100 km); CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 116-119 (g/km); CO<sub>2</sub>-Klasse: D; **Nissan X-Trail Tekna+ 1,5 VC-T Mild-Hybrid 120 kW (163 PS) Xtronic, 4x2, Benziner:** Energieverbrauch: 7,1-7,4 (l/100 km); CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 161-168 (g/km); CO<sub>2</sub>-Klasse: F; **Nissan Townstar EV Kombi 44 kWh, 90 kW (122 PS), Elektrisch:** Energieverbrauch kombiniert: 19,2-20,1 (kWh/100 km); CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 0 (g/km); CO<sub>2</sub>-Klasse: A

\* Entspricht 3 Jahren Neuwagengarantie + 2 Jahren Anschlußgarantie

<sup>1</sup> Weitere Infos zu den Nissan CARE Anschlussgarantien finden Sie hier: <https://www.nissan.de/kunden/nissan-care/anschlussgarantie.html>

## IHR NEUER NISSAN PARTNER IN LÜBECK:

### SÜVERKRÜP & ZANKEL GMBH & CO. KG


Kruppstraße 4 – 6,  
23560 Lübeck-Genin  
Tel.: 0451 / 58906 – 53

[www.SZAutowelt.de](http://www.SZAutowelt.de)  
4x in Schleswig-Holstein






Ruf, Ansehen		Gerichtshof der Kurie	span. Segelkriegsschiffe			Wahlübung beim Sport		abgerundete Schrift	Frauen-gestalt aus „Don Carlos“	Vorname des Autors Wallace	Schöpfen-gericht im MA.		Stiel der Trauben		alte Waffe (... und Bogen)	einer der Argonauten		treibende Kraft		Feld-ertrag	mexikan. Schau-spielerin, ... Hayek	Wind-richtung	Inselgruppe nördl. Japans		englisch: nach, zu
								arm, mittellos										ent-schlossen							
Nahrungs-verarbeitung			Hunde-lippe						arab. Zupf-instru-ment	Werk eines Malers								ein Raub-vogel		griechi-sche Vorsilbe: Stern					
						kleine Vogel-voliere		Frauen-kurz-name			griech. Vorsilbe: bei, da-neben				Verwal-tungs-amt							sport-licher Wett-kämpfer		Abk.: leicht löslich	
Eigelb			röm. Göttin d. Morgen-röte		mit Zucker haltbar gemacht							Falten-stoff								akade-mischer Grad		Kosmos			
Zu-sammen-fassung		schub-artige Krank-heit																bayrisch: Rettich	Palmen-frucht						
								Unwis-senheit												persön-liches Fürwort (4. Fall)				Kiefern-art	
						Kinder-tages-stätte (Kw.)		im Vorüber-gehen										Trottel			Schicht		kurzes Bühnen-stück		
nord-deutsch: Mädchen	Geige	Männer-name		US-Thriller-autor, Stephen														zierend	Kirchen-diener	ohne Inhalt					
produ-zieren																									
						süd-amerika-nisches Krokodil		Vorname der Derek										Zutat für Grog			zentral-afrika-nischer Staat		Kfz-Z. Neuen-burg, Schweiz		
türkische Währung			Stamm-mann-schaft b. Sport															coura-giert, beherzt	auf mehrere verteilter Betrag	europ. Fußball-bund (Abk.)				eng-lischer Artikel	
exzen-trischer Kunst-stil					eine Zitate-n-samm-lung																künstl. Nackt-darstel-lung				
					abge-schrägte Kante													Sitt-lichkeit				offenes Küsten-segel-schiff			
devot, unter-würfig			Wahl-spruch		spaß-hafter Unfug															eine Sunda-insel		Märchen-wesen			
kehren	germa-nischer Adliger	Ober-haupt d. Tibeter (... Lama)						Laute von Hunden										ein Binde-wort	Wappen-vogel						deutsche Tennis-spielerin (Jana)
						kleine Früchte	Rufname d. „Hair“-Sängerin Kramer	Initialen d. Philo-sophen Kant	Titel-träger ohne Funktion		Hühner-vogel			spani-scher Frauen-name	eine der Horen		unbe-stimmtes Fürwort	Fest-veranstaltung				italie-nischer Adria-hafen		Skat-aus-druck	
Wagen-schup-pen		Kräuter-tee-pflanze		ent-fernen									Höflich-keits-wort						Basalt-gestein		Licht-kranz				
						Scherz			Mode-tanz der 70er		Staat in West-afrika					Hügel unter einem Haus	unbe-stimmter Artikel	benom-men							
ungute Leiden-schaft							Binnen-ge-wässer	Hecken-pflanze					italie-nisch: drei		Wasser-stau-anlage					ein Schnell-zug (Abk.)				Orgel-register	
			scherz-haft: US-Soldat			Haupt-stadt Süd-Koreas					Keim-zelle	mexika-nischer Agaven-schnaps								sume-rische Königs-stadt		Zustim-mung			
Hast		nicht für						Gerät zum Rasen-kürzen						süd-deutsch: Haus-flur				Blätter-teig-gebäck							
Blumen-strauß								hüpfen							Wärme-grad										




**Widder**  
21.03. - 20.04.

Sie brauchen derzeit eine Schulter zum Anlehnen. Signalisieren Sie das! Sie stehen unter Druck, müssen mehr leisten. Aber es lohnt sich. Achten Sie darauf, abends zu Atem zu kommen.




**Löwe**  
23.07. - 23.08.

Selbst in langjährigen Beziehungen prickelt es momentan wieder. Sie fühlen sich gehetzt. Treten Sie auf die Bremsen! Lassen Sie sich nicht zu Schnellschüssen überreden.




**Steinbock**  
22.12. - 20.01.

Sie stehen bei Ihrer Liebe im Wort - halten Sie es! Momentan können Sie selbst große Skeptiker überzeugen. Nutzen Sie das! Sorgen Sie dafür, dass Ihre Energieakku aufgeladen sind.




**Wassermann**  
21.01. - 19.02.

Sie brauchen Ihre Freiheiten. Lassen Sie sich nicht einengen. Verschwenden Sie keine Energie an Pläne ohne Erfolgchancen. Suchen Sie Rat bei Freunden mit Sinn für Realismus.



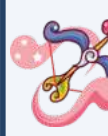
**Stier**  
21.04. - 20.05.

Haben Sie Mut zur eigenen Courage. Ihre Ausstrahlung hilft. Schrauben Sie Ihre Ansprüche an Kollegen zurück - gut fürs Betriebsklima. Eine Überraschung lässt den Alltag vergessen.



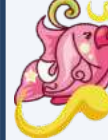
**Jungfrau**  
24.08. - 23.09.

Gegen Ende der Woche fühlen Sie sich unwiderstehlich. Aber eine Abfuhr droht. Sie wickeln jeden um den Finger, auch den Boss. Sie müssen aufatmen: im Grünen, nicht vorm TV.




**Schütze**  
23.11. - 21.12.

Nichts läuft von selbst. Sie müssen von sich aus aktiv werden. Vollgas geben - Sie haben ein glückliches Händchen in dieser Woche. Gut gegen trübe Stimmung: Sonne tanken!



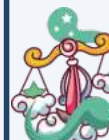
**Fische**  
20.02. - 20.03.

Stecken Sie Ihre Ideale weniger hoch, das macht Sie glücklicher. Keine zähen Verhandlungen: Sie bekommen schnell, was Sie anstreben! Ablenkung finden Sie nur in großer Gesellschaft.




**Zwillinge**  
21.05. - 22.06.

Glück und Harmonie: Kosten Sie die schöne Liebesphase aus. In Ruhe arbeiten unmöglich? Machen Sie einfach die Schotten dicht. Seien Sie großzügig, vor allem gegenüber Freunden.




**Waage**  
24.09. - 23.10.

Lassen Sie den Holzhammer in der Werkzeugkiste! Sie arbeiten diszipliniert. Das befriedigt! Langeweile ödet Sie an. Völliges Abschalten ist aber manchmal nötig!



**Krebs**  
22.06. - 22.07.

Sie sehnen sich nach Harmonie und Ruhe. Die Chancen stehen gut. Ihnen fehlt gerade der rechte Schwung. Ausspannen, kürzertreten. Frischluft und Spaziergänge bringen Sie auf Trab.




**Skorpion**  
24.10. - 22.11.

Sie zögern bei einer Entscheidung. Bald ist der rechte Moment vorbei! An Effizienz sind Sie derzeit kaum zu überbieten - super! Ein diffuses Vorgefühl bewahrheitet sich.

3	1				8	6	
		6				5	2
	8		6	2	1	4	
				3	7		4
		5		6		2	8
1			4	5			
		8	3	4	6		2
6	1					3	
	2	3				6	4

Lösungen  
der Vorwoche



6	5	3	4	9	7	1	8	2
4	7	9	8	2	1	5	3	6
1	8	2	5	3	6	4	9	7
5	6	4	3	1	9	7	2	8
3	2	8	7	6	4	9	5	1
9	1	7	2	8	5	3	6	4
7	3	1	6	5	8	2	4	9
8	4	5	9	7	2	6	1	3
2	9	6	1	4	3	8	7	5



# Nach E-Roller-Erfolg: Jetzt stellt Voi auch Leihfahrräder auf

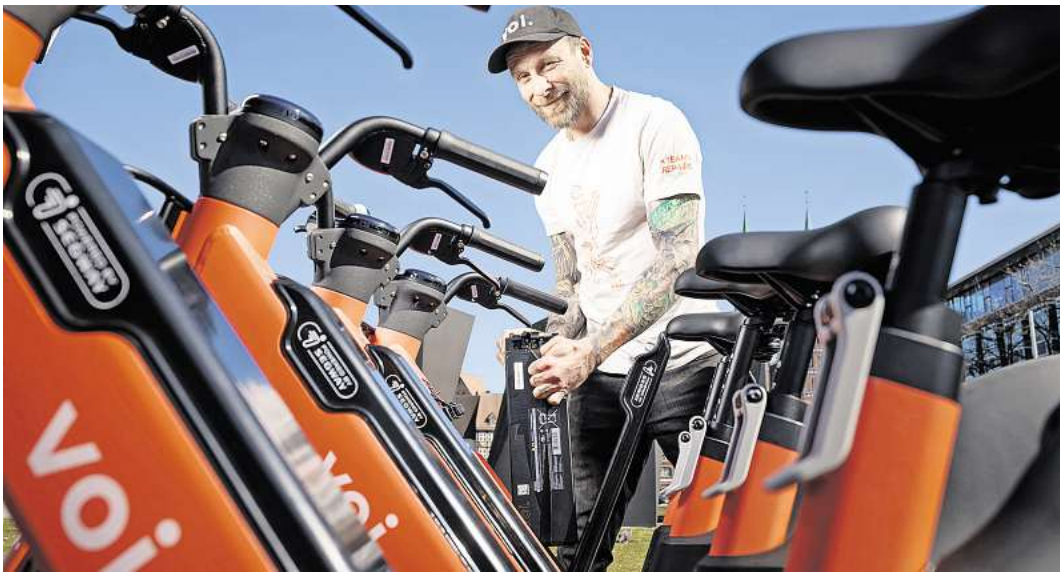
Anbieter startet mit 120 E-Bikes. Ausweitung auf 380 Exemplare inklusive Bad Schwartau und Stockelsdorf geplant.

**LÜBECK.** In Lübeck gibt es jetzt ein Fahrrad-Verleihsystem. Der schwedische Mobilitätsanbieter Voi startet mit 120 Leihrädern in der Innenstadt und umliegenden Stadtteilen. Die Flotte wird schrittweise auf 380 E-Bikes ausgebaut. Andere E-Roller-Verleiher planen aktuell nicht mit E-Bikes in der Hansestadt.

„Lübeck hat sich in den vergangenen Jahren als starker Standort für unser E-Scooter-Sharing bewährt“, sagt Eike Lütjen, Deutschland-Chef von Voi. Seit 2019 sind die Schweden mit ihren Rollern in der Hansestadt. „Die Einführung von E-Bikes ist der nächste logische Schritt, um noch mehr Menschen eine nachhaltige Alternative zu bieten“, erklärt der Deutschland-Chef. „Gerade für ältere Menschen kann das Fahren mit E-Bikes ein guter Einstieg in die Welt der geteilten Mobilität sein.“

Voi bietet die Leihräder auch in Bad Schwartau und Stockelsdorf an. Mit den Stadtwerken Lübeck Mobil haben die Schweden vereinbart, im sogenannten Kerngebiet Innenstadt und umliegende Stadtteile maximal 250 Räder aufzustellen. Für Travemünde sind 60 E-Bikes geplant, 30 in Moisling, Genin und Genin-Süd sowie 20 in Kücknitz.

Lübeck ist die erste deutsche Stadt, in der Voi das neue Modell „Explorer 4“ einsetzt. Die Schweden



Der schwedische Mobilitätsanbieter Voi verleiht jetzt auch E-Bikes. Site-Manager Tobias Kohl präsentiert die ersten Räder. Foto: Agentur 54°

den preisen die Leihräder als modern, robust und mit hoher Reichweite ausgestattet an. Um die Menschen auf die Räder zu locken, entfällt für die ersten Monate die Freischaltgebühr für alle Fahrten.

### DOTT, LIME, BOLT: WAS MACHEN DIE ANDEREN ANBIETER?

Die anderen E-Roller-Anbieter in Lübeck – Bolt, Tier/Dott und Lime – planen aktuell nicht mit Leihrädern. „Wir prüfen kontinuierlich, in welchen Städten wir mit

welchen Fahrzeugtypen präsent sein wollen“, erklärt eine Sprecherin von Lime auf LN-Anfrage. „Lübeck beobachten wir dabei als einen interessanten Markt. Konkrete Pläne zur Stationierung von Leihrädern bestehen derzeit jedoch nicht.“

„Wir haben keine E-Bikes in Lübeck – nur E-Scooter“, sagt eine Sprecherin von Bolt. „Aktuell gibt es keine weiteren Pläne für die Hansestadt.“ Bei den Stadtwerken Lübeck Mobil ist nur Voi mit Leihrädern registriert. Alle Anbieter von Elektrorollern

und Leihrädern müssen mit den Stadtwerken eine Qualitätsvereinbarung abschließen.

Diese Vereinbarung regelt die Verteilung der Flotten im Stadtgebiet und macht den Firmen Auflagen. So müssen die Akkus der E-Bikes mindestens zu 20 Prozent geladen sein. Nicht betriebsbereite E-Bikes müssen aus dem öffentlichen Straßenraum entfernt werden.

Wie bei den Elektrorollern ist bei den E-Bikes das Fahren auf Gehwegen und die Mitnahme von Personen verboten. Wie für

die Roller gelten für die Räder in bestimmten Gebieten feste Abstellflächen. In der Innenstadt und am Hauptbahnhof werden 35 Zonen ausgewiesen, in denen die Fahrzeuge abgestellt werden müssen.

### ZAHREICHE AUFLAGEN FÜR DIE VERLEIHFIRMEN

Außerhalb dieser Zonen können Roller und Räder frei abgestellt werden, solange Rettungswege, Haltestellen, Zufahrten, Brücken, Bordsteinabsenkungen, Fußgängerüberwege, Aufzüge und Schaltkästen nicht blockiert werden. Maximal vier E-Bikes dürfen gemeinsam abgestellt und andere Verkehrsteilnehmer nicht behindert werden. Die Verleiher verpflichten die Nutzer, ein Foto vom Abstellort zu machen, und überprüfen das Abstellen.

Senioren- und Behindertenbeirat der Hansestadt haben sich mit den neuen Mobilitätsangeboten arrangiert. „Wir sind nicht begeistert, aber die Lage hat sich deutlich verbessert“, sagt Christian Rettberg, Vorsitzender des Behindertenbeirats. Bei den Elektrorollern habe sich die Lage normalisiert, bestätigt Götz Gebert. Der Vorsitzende des Seniorenbeirats betrachtet die E-Bikes mit etwas Skepsis. Nicht zuletzt, weil auch Senioren Probleme mit der Handhabung hätten. **DOR**

## Johannes-Passion mit MHL-Studenten

**LÜBECK/ NEUSTADT.** Studierende der Musikhochschule Lübeck (MHL) bringen am 12. April um 19.30 Uhr im Großen Saal der MHL eines der bedeutendsten Werke der geistlichen Chormusik auf die Bühne: die Johannes-Passion von Johann Sebastian Bach. Am 13. April um 16 Uhr ist eine weitere Aufführung unter Leitung von Prof. Johannes Knecht mit dem MHL-Kammerchor, dem MHL-Kammerorchester und Studierenden der Gesangsklassen in der Stadtkirche Neustadt zu erleben. Karten für das Konzert am Samstag gibt es für 14 Euro und 19 Euro (ermäßigt 8 Euro und 12 Euro). Karten für die Aufführung am Sonntag sind für 15 Euro (ermäßigt 10 Euro) erhältlich. Buchung für beide Konzerte unter [www.luebeck-ticket.de](http://www.luebeck-ticket.de) oder bei den örtlichen Vorverkaufsstellen.

## Agape-Mahl am Gründonnerstag

**LÜBECK.** Das Evangelische Frauenwerk Lübeck-Lauenburg lädt ein zum Agape-Mahl am Gründonnerstag, 17. April, um 18 Uhr im Gemeineraum St. Georg Genin, Niederbüssauer Weg 3. Es soll daran erinnert werden, wie Jesus mit seinen Freunden und Freundinnen sein letztes Pessachmahl gefeiert hat: ein Beisammensein in Liebe – griechisch „Agape“. Das Agape-Mahl ist ein gemeinsames Essen und Trinken, das in einen gottesdienstlichen Rahmen eingebunden ist. Gerne können auch Speisen dazu mitgebracht werden. Anmeldung unter Telefon 0451/300868712, E-Mail: [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de).

EINKAUFEN MIT DER

BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de  
Die mit dem grünen Haus

Die Gartensaison ist eröffnet!

STRANDKORB SYLT  
Holz: Mahagoni Hartholz aus Plantagenanbau, Geflecht: UV- und farbbeständig, Markisenstoff: Wasser- und schmutzabweisend, Beschläge: rostfreier Edelstahl

UVP 2.749,- 1.798,-

TISCH LIVINGSTON  
Maße: ca. 180 x 90 x 75 cm

UVP 699,- 599,- 199,-

STUHL ADORA

UVP 249,- 199,-

STUHL MONTANA  
stapelbar

129,-

KNUTZEN HOME Lübeck  
Osterweide 14  
Telefon 0451 50 49 060  
Solange der Vorrat reicht. Mitnahmepreis in Euro.

KNUTZEN HOME Eutin  
Industriestr. 12a  
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein  
Am Voßberg 8  
Telefon 04361 50 63 90



GESUNDHEITS-TIPP

Intermittierendes Fasten

Was wäre, wenn das Auslassen des Frühstücks nicht nur ein Zeichen dafür wäre, dass Sie mal wieder verschlafen haben, sondern eine echte Gesundheitsstrategie? Willkommen beim intermittierenden Fasten - dem Ernährungsmuster, bei dem Hunger wie eine Superkraft klingt. Von Biohackern und Tech-Pionieren bis hin zu Ihrem fitnessbesessenen Nachbarn scheint es jeder zu versuchen. Doch ist das intermittierende Fasten wirklich ein entscheidender Faktor für Gewichtsabnahme und Langlebigkeit oder nur eine weitere Diätmode, die in wissenschaftliche Schlagworte verpackt ist?

Von der Gewichtsabnahme bis hin zu potenziellen Verbesserungen der Stoffwechselgesundheit und der kognitiven Funktionen bietet das Fasten eine Reihe von Vorteilen. Es ist jedoch wichtig, die verschiedenen Methoden und möglichen Risiken zu verstehen, bevor man sich darauf einlässt.

Intermittierendes Fasten, auch Intervallfasten oder IF, ist ein Ernährungsmuster, bei dem der Schwerpunkt darauf liegt, wann man isst und nicht, was man isst. Es hilft bei der Gewichtsabnahme, dem Fettabbau und dem Muskelerhalt ohne extreme Kalorienbeschränkung. Viele Menschen entscheiden sich für IF, weil es einfach, nachhaltig und effektiv ist. Statt ständiger Diäten werden beim IF die Mahlzeiten in bestimmte Zeiträume eingeteilt. Studien legen nahe, dass dies die Stoffwechselgesundheit verbessern und das allgemeine Wohlbefinden fördern kann. Der besondere Reiz des intermittierenden Fastens liegt darin, dass es einfach zu befolgen ist und gleichzei-

tig aussagekräftige Ergebnisse liefert. Das macht es zu einem praktischen Ansatz für alle, die ihr Gewicht reduzieren und ihre Gesundheit verbessern wollen.

WIE FUNKTIONIERT INTERMITTIERENDES FASTEN?

Intermittierendes Fasten funktioniert durch den Wechsel zwischen Essens- und Fastenperioden, wodurch der Körper von der Verwendung von Glukose auf die Verbrennung von gespeichertem Fett umgestellt wird. Während der Verdauung der Nahrung geht der Körper für drei bis fünf Stunden in einen Sättigungszustand über, in dem der Insulinspiegel hoch ist, was die Fettverbrennung erschwert. Nach acht bis zwölf Stunden geht der Körper in den nüchternen Zustand über, in dem ein niedrigerer Insulinspiegel eine effiziente Fettverbrennung ermöglicht. Da die meisten Menschen diesen Zustand nur selten erreichen, fördert die Zwischenmahlzeit den Fettabbau ohne größere Ernährungsumstellung.

Dies erklärt, warum viele Menschen mit IF Gewicht verlieren, obwohl sie ihre übliche Kalorienzufuhr und ihre Bewegungsgewohnheiten beibehalten. Durch die Verlängerung der Fastenperioden steigert das intermittierende Fasten auf natürliche Wei-



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

se die Fettverbrennung des Körpers, was es zu einer wirksamen Strategie zur Gewichtskontrolle macht.

Intervallfasten ist keine Einheitsmethode, die für alle gilt. Es gibt verschiedene Methoden, die auf unterschiedliche Lebensstile und Vorlieben zugeschnitten sind:

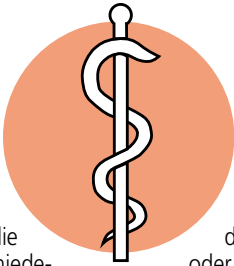
**Zeitlich begrenztes Fasten - 16:8 oder 14:10:** Fasten Sie 16 Stunden lang und essen Sie innerhalb eines 8-Stunden-Fensters; oder 14:10 für eine weniger strenge Version. Das Essen ist zum Beispiel zwischen 10 Uhr morgens und 18 Uhr abends erlaubt. Während der Fastenzeit darf man Wasser, schwarzen Kaffee und Kräutertee konsumieren.

**Nachtfasten - 12:12:** Eine anfangerfreundliche Methode mit einem 12-stündigen Fastenfenster, zum Beispiel 20 Uhr bis 8 Uhr morgens. Der größte Teil des Fastens findet während des Schlafs statt.

**Fasten im Tageswechsel:** Hierbei praktiziert man das Fasten jeden zweiten Tag, wobei manchmal eine geringe Zufuhr von etwa 500 Kalorien erlaubt ist. Diese Variante ist nicht empfohlen für Anfänger oder Personen mit bestimmten Erkrankungen.

**5:2-Diät:** Fünf Tage lang normal essen, dann an zwei nicht aufeinanderfolgenden Tagen die Kalorienzufuhr auf 500-600 Kalorien beschränken. Diese Option ist flexibel und erlaubt die Wahl der Fastentage.

**Warrior-Diät - 20:4:** Leichte Kost wie Obst und Gemüse am Tag, gefolgt von einer großen Mahlzeit in einem Vier-Stunden-Fenster am Abend. Ermutigt zu nährstoffrei-



chen Lebensmitteln.

Intermittierendes Fasten kann zwar nützlich sein, ist aber nicht für jeden geeignet. Zu den Personen, die es vermeiden sollten oder vor Beginn des Intervallfastens einen Arzt konsultieren sollten, gehören:

- Diabetiker, die Insulin oder blutzuckersenkende Medikamente einnehmen,
- Medikamente, die mit der Nahrung eingenommen werden müssen,
- Personen mit einer Vorgeschichte von Essstörungen,
- Kinder unter 18 Jahren,
- Schwangere oder stillende Personen.

Intermittierendes Fasten ist ein wirksames Mittel zur Gewichtsregulierung und zur Verbesserung des Stoffwechsels und bietet potenzielle Vorteile für die Verdauung, kognitive Funktionen und mehr. Es ist jedoch nicht für jeden geeignet, und die Forschung untersucht weiterhin die langfristige Sicherheit. Wenn Sie intermittierendes Fasten in Erwägung ziehen, sollten Sie einen Arzt konsultieren, um den besten Ansatz für Ihre individuellen Bedürfnisse und Ihren Gesundheitszustand zu ermitteln.

Letztendlich geht es beim Intervallfasten nicht nur darum, wann Sie essen, sondern darum, einen nachhaltigen, ausgewogenen Lebensstil zu pflegen. Gehen Sie mit Achtsamkeit und Bewusstheit an das Fasten heran und bevorzugen Sie vollwertige, nährstoffreiche Lebensmittel, um seine Vorteile zu maximieren.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Fadenpilzinfektion durch Rasur

Auf Hygiene achten – Ansteckungen vermeiden.

Gerötete Flecken, entzündliche Schuppungen und kahle Stellen auf dem Kopf, im Nacken oder im Bart? Das können Hinweise auf eine Fadenpilzerkrankung (Trichophyton tonsurans) sein. Zuletzt sollen sich solche Fälle in den Arztpraxen gehäuft haben. Die Ursachen können unterschiedlich sein. Ursprünglich waren Infektionen hauptsächlich im Ringersport bekannt, wo es zu engem und ausgedehntem Hautkontakt mit einer infizierten Person auf der Sportmatte kam. Aber der Fadenpilz kann beispielsweise auch beim Kuscheln oder wenn Kinder Kopf an Kopf spielen, über gemeinsam genutzte Kopfkissen, Handtücher oder Kleidung übertragen werden. Eine weitere Ansteckungsquelle könnte womöglich auch kontaminierte Haar- oder Barthaarschneid utensilien sein. Erst nach etwa ein bis vier Wochen können erste Hautveränderungen auftreten. „Wer auffällige Hautstellen am Kopf bemerkt, kann zunächst eine hausärztliche Praxis aufsuchen oder sich an einen Facharzt oder eine Fachärztin für Dermatologie wenden“, rät AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch.

Immer mehr Menschen lassen sich den Nacken oder die Kopfseiten ausrasieren oder die Barthaare stutzen. Dabei können minimale Verletzungen entstehen, die eine Eintrittspforte für die Pilzsporen bieten. Dieser neuere Übertragungsweg kann eine Erklärung dafür sein, warum überwiegend Kinder und junge Männer über die Symptome einer Pilzinfektion auf der

Kopfhaut oder am Hals klagen. Hautärzte beobachten, dass die Infektionszahlen in letzter Zeit zunehmen. Genaue Zahlen gibt es nicht, da der Pilz nicht meldepflichtig ist.

„Steht fest, dass der Fadenpilz die Ursache für die Beschwerden am Kopf ist, wird je nach Schwere der Infektion ein Antimykotikum, ein wirksames Medikament gegen Pilze, zum Einnehmen oder Eincremen verordnet. Wichtig ist eine konsequente Behandlung, damit der Pilz nicht zurückkehrt“, sagt Wunsch. Da sich Fadenpilze wie alle Pilze in feuchter Umgebung wohlfühlen, halten Betroffene die Kopfhaut am besten trocken – von Sauna- oder Schwimmbadbesuchen ist in der akuten Krankheitsphase abzuraten.

Um eine Übertragung zu vermeiden, sollte bei einer Infektion Körperkontakt vermieden werden. Kämme, Bürsten, Rasierapparate, Kopfkissen, Handtücher oder Waschlappen sollten in der Familie nicht gemeinsam benutzt werden. Was waschbar ist, sollte bei mindestens 60 Grad in der Waschmaschine mit einem Bleichwaschmittel oder Wäschehygienespüler gewaschen werden. Darüber hinaus gilt: Scherköpfe, Rasierer und Rasierklingen sowie Kämme sollten nach jedem Gebrauch desinfiziert werden. Um eine Ansteckung zu vermeiden, wird empfohlen, zum Beispiel Rasierklingen nur einmal zu verwenden. Viele Friseure und Barbershops nehmen die Hygiene sehr ernst. Wer unsicher ist, sollte sich vor einem Besuch über die Hygienemaßnahmen informieren.

Medizin

ANZEIGE

Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Experten enthüllen: Darauf kommt es bei einem guten Reizdarm-Präparat wirklich an

Schätzungen zufolge leidet etwa jeder Achte hierzulande unter wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Bauchschmerzen, Blähungen, Verstopfung und Durchfall.<sup>1</sup> Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden ist. Bereits durch kleinste Schädigungen der Darmbarriere können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen, den Darm reizen und Entzündungen hervorrufen. Die unangenehmen Folgen: Typische Reizdarmsymptome wie wiederkehrender Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.<sup>2</sup>

Für Betroffene gibt es auf dem Markt eine Vielzahl von Präparaten, die unterschiedliche Ansätze zur Linderung der Symptome verfolgen. Doch angesichts des komplexen Beschwerdebilds und der individuellen Verläufe des Reizdarmsyndroms ist es oft

schwierig, das richtige Produkt zu finden, das alle Symptome adressiert und Betroffenen nachhaltig helfen kann.

**Experten empfehlen daher, beim Kauf auf spezifische Qualitätsmerkmale zu achten:**

**1. Eine gute wissenschaftliche Evidenz und die Empfehlung durch Fachgremien**

Ein gutes Produkt sollte durch Studien und Forschungsergebnisse gestützt sein, die seine Wirksamkeit in Bezug auf die gängigen Reizdarm-Symptome nachweisen. Präparate mit Inhaltsstoffen, deren Wirkung wissenschaftlich fundiert ist, bieten Betroffenen eine höhere Sicherheit und steigern die Erfolgsaussicht auf eine Linderung ihrer Beschwerden.

**2. Hilfe bei allen Symptomen des Reizdarmsyndroms**

Das Reizdarmsyndrom ist ein vielschichtiges Leiden mit verschiedenen Symptomen,

darunter Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung. Außerdem treten die Symptome in unterschiedlicher Intensität und Kombination auf. Daher ist kein Fall wie der andere. Präparate, die sich nur auf einzelne Symptome fokussieren, sind für einen Großteil der Betroffenen nicht ideal.

**3. Keine bekannten Neben- und Wechselwirkungen**

Für Reizdarm-Betroffene ist es besonders wichtig, dass ein Präparat frei von bekannten Neben- und Wechselwirkungen ist. Ein gut verträgliches Produkt erleichtert die tägliche Anwendung und verringert das Risiko unerwünschter Effekte, was gerade dann entscheidend ist, wenn bereits andere Medikamente eingenommen werden. So lässt sich die Behandlung sicher in den Alltag integrieren und trägt zuverlässig zur Linderung der Beschwerden bei.

**Das empfehlen Gesundheits-experten**

Ein bestimmtes Präparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen: Die Rede ist von Kijimea Reizdarm PRO.

Kijimea Reizdarm PRO erfüllt alle 3 Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise.

Der enthaltene Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 konnte seine Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden sowohl in seiner ursprünglichen als auch in seiner hitzeinaktivierten Form in zwei Goldstandard-Studien eindrucksvoll unter Beweis stellen.<sup>3,4</sup>

Unterstrichen wird das wissenschaftliche Fundament hinter dem Produkt durch die Empfehlung des Bakterienstamms in der ärztlichen S3-Leitlinie zur Behandlung des Reizdarmsyndroms, insbesondere in Bezug auf die nachgewiesene Wirksamkeit bei allen Reizdarmbeschwerden.<sup>5</sup>

Interessant ist dabei die Funktionsweise dieses besonderen Bakterienstammes. Er besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die geniale Idee: Unter diesem „Pflaster“ kann sich die Darmbarriere regenerieren, die Darmbeschwerden können abklingen. Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

**Kijimea Reizdarm PRO ist deutschlandweit in Apotheken und direkt beim Hersteller unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de) erhältlich.**



<sup>1</sup>Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • <sup>2</sup>Wood JD (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • <sup>3</sup>Guglielmitti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi:10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x • <sup>4</sup>Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul;5(7):658-666. • <sup>5</sup>Layer P, Andresen V, Pehl C, et al. Update S3-Leitlinie Reizdarmsyndrom: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie des Reizdarmsyndroms der Deutschen Gesellschaft für Gastroenterologie, Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten (DGVS) und der Deutschen Gesellschaft für Neurogastroenterologie und Motilität (DGNM). Juni 2021.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.



Qualität  
zertifiziert gemäß  
DIN EN ISO 9001:2015

# PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT  
REDUZIERT\*



## MÜSSEN WIR BESTELLEN - KENNEN WIR NICHT - 99,85% AUF LAGER\*

**Diclo Ratiopharm  
Schmerzgel**  
150 g



**41 %  
gespart**

statt ~~19,69 €~~

**11.60\***  
€

kg = 77,33 €

**Bepanthen  
Augen- und  
Nasensalbe**  
10 g



**27 %  
gespart**

statt ~~8,48 €~~

**6.20\***  
€

Kg = 620 €

**Thomapyrin classic**  
20 Stck.



**32 %  
gespart**

statt ~~8,82 €~~

**5.95\***  
€

**Paracetamol ratiopharm**  
20 Stck.



**65 %  
gespart**

statt ~~3,99 €~~

**1.38\***  
€

**Vigantol 1000 I.E.**  
Vitamin D3  
100 Stck.



**22 %  
gespart**

statt ~~8,98 €~~

**6.98\***  
€

**Cetirizin Ratiopharm**  
50 Stck.



**53 %  
gespart**

statt ~~21,36 €~~

**9.95\***  
€

**HoggarNight**  
20 Tabl.



**40 %  
gespart**

statt ~~16,66 €~~

**9.95\***  
€

+ größte Auswahl\*  
+ bestens beraten  
+ keine Einheitsmedizin  
= einfach in guten Händen!



**PINGUIN  
APOTHEKEN**

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

**Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: [www.pinguinapotheke24.de](http://www.pinguinapotheke24.de)**

\*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 12.04.2025 - 19.04.2025

**Am Hauptbahnhof/  
ZOB**  
Konrad-Adenauer-Str. 1  
Tel.: 0451/82966

**Im Hochschulstadtteil /  
Im Campus**  
Alexander-Fleming-Str. 1  
Tel.: 0451/292 896 66

**In der Mühlenstraße  
Südl. Altstadt**  
Mühlenstr. 37  
Tel.: 0451/707 510 10

**In der Königstraße  
auf 2 Etagen / EG + 1. OG**  
Königstr. 59-63  
Tel.: 0451/292 75 55







IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

ANLAGEOBJEKTE



info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190



**Denkmalgeschütztes  
Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten  
an der Obertrave/Musikhochschule  
courtagefrei**

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst.,  
Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €,  
Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungs-  
potenzial, Gasanlagenheizungen, Energie-  
ausweis lt. Gesetz-  
geber nicht benötigt

**QP 2.190.000,- €**  
**Kontaktieren  
Sie uns  
gerne!**



Kiel...

MFH in begehrter Lage, 5 WE (3 und 4 Zim-  
mer-Wohnungen) auf 5 Etagen, Wohnfl. ca.  
360m², Grdst. 379m², Holzdielen, Mietein-  
nahmen (Warmmiete) betragen ca. 63.000,-  
€ p.a., Bj. 1890, V: 134,4 kWh/m² p.a., Kl. E,  
Gas-Heizung, KP 900.000,-€ 040-24827100  
www.von-wueffling-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Wir suchen laufend...  
Eigentumswohnungen &  
Immobilien jeder Größe**  
Tel. 0451 - 610 30 40  
Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck  
www.grohmann-immobilien.de



IMMOBILIEN SEIT 1978

Penthouse in OH...

... gesucht. Nach dem Verkauf der ETW su-  
chen wir für einen Bootsbauer und seine Fa-  
milie eine Penthouse-Wohnung mit min. 3  
Zimmern und umlaufender Dachterrasse. KP  
je nach Lage und Ausstattung.  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Loftwohnung gesucht!

In HL suchen wir für eine Goldschmiedemeis-  
terin eine moderne Loftwohnung mit offener  
Raumgestaltung und Dachterrasse. KP bis  
ca. 700.000,- €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Kl. Wohnung gesucht!

Für einen Lübecker Polizeibeamten suchen wir  
in Umgebung der Polizeiakademie  
schnellstmöglich eine kleine Wohnung mit ca.  
50 m² Wohnfl., Terrasse o. Balkon und Stell-  
platz (kein Muss!). KP bis ca. 150.000,00.-  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Hochw. ETW gesucht!

Unternehmer aus Schwerin sucht eine hoch-  
wertige Wohnung mit großem Balkon oder  
Dachterrasse.  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Gr. Wohnung gesucht!

Für einen Bauingenieur und seine vierköpfige  
Familie suchen wir eine Wohnung mit min. 5  
Zimmern, Garten oder großem Balkon in Lü-  
beck oder Bad Schwartau.  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Gepflegte Whg. ges.!

Physiotherapeutin sucht für sich und ihre Fa-  
milie eine helle, freundliche 3-4-Zimmer-  
Wohnung in einem gepflegten Wohnhaus bis  
ca. 300.000,- €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

City-Wohnung ges.!

Selbstständiger Unternehmensberater sucht  
eine helle 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon  
oder Loggia in der Altstadt von Lübeck. KP bis  
ca. 550.000,- €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Altbauwohnung ges.!

Kulturwissenschaftler su. eine charmante Alt-  
bauwohnung mit gut erhaltenen, altbautypi-  
schen Stilelementen zum Kauf o. zur Miete.  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

HÄUSER

Alt-Travemünde ges.!

Sympathische Innenarchitektin mit Hund  
sucht ein kl. EFH in Alt-Travemünde, Umkreis  
Lembkestraße/ Alfred-Haegelstein-Straße, ab  
ca. 80 m² mit schön angelegtem kleinen Gar-  
ten, gerne fußläufig zum Strand. Kaufpreis je  
nach Lage und Ausstattung.  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Bad Schwartau ges.!

Sympathisches Ehepaar sucht nach Umzug  
in den Norden ein kleines EFH in Bad Schwar-  
tau oder vergleichbarer Lage mit guter Inter-  
netverbindung und Möglichkeit zur Einrich-  
tung eines Homeoffice-Bereichs, KP je nach  
Größe und Zustand.  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

**BAD SCHWARTAU GESUCHT:** Hier aufge-  
wachsen möchte ein junges Paar zurück in  
die Heimat. EFH ab 140 m², gerne  
4 Zimmer, KP je nach Zustand. ☎ 04102-  
8243050. www.kriechimmobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER



**Wir suchen laufend...  
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser  
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen**  
Gerne beraten wir Sie kostenlos!  
Tel. 0451 - 610 30 40  
www.grohmann-immobilien.de



IMMOBILIEN SEIT 1978

Barrierefreiheit ges.!

Für Ihre auf den Rollstuhl angewiesene Toch-  
ter und sich sucht ein Lübecker Ehepaar ein-  
nen barrierefreien Bungalow mit kleinem Gar-  
ten und Garage in Lübeck, Travemünde oder  
dem Umland. KP bis ca. 500.000,- €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Bis 450.000,- € ges.!

Optikermeister sucht kleinen Bungalow oder  
kleines EFH mit sonnigem Garten in Ratekau,  
Pansdorf oder Umgebung. Bis 450.000,- €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Blick ins Grüne ges.!

Jünger IT-Experte sucht gemeinsam mit sei-  
ner Partnerin eine moderne DHH o. RH mit  
Garten und Terrasse in Stockelsdorf oder  
Bad Schwartau. KP bis ca. 600.000,- €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

DHH mit Garten...

... gesucht! Junge Lehrerfamilie mit zwei Kin-  
dern sucht eine gepflegte Doppelhaushälfte  
mit Garten und Stellplatz in ruhiger Wohn-  
gegend Lübecks. KP bis ca. 500.000,- €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

EFH ...

...Fahlenkampsweg und Umgebung gesucht!  
Für eine junge Lübecker Unternehmerfamilie  
mit 3 Töchtern suchen wir in bevorzugter La-  
ge St. Jürgens ein EFH mit schönem Garten  
und Stellplatz ab ca. 160 m² bis ca. 900.000,-  
€ KP. Keine Finanzierung notwendig, diskrete  
Abwicklung garantiert!  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

EFH bis 500.000,- €!

Steuerberater sucht mit seiner Frau und dem  
3-jährigen Sohn ein gepflegtes Einfamilien-  
haus bis 500.000,- € KP im Süden Lübecks.  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Familienidyll gesucht!

Junge Arztfamilie mit zwei Kindern sucht ein  
freistehendes Einfamilienhaus mit großem  
Garten in ruhiger Lage von Lübeck oder Bad  
Schwartau. KP bis ca. 800.000,- €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

**Wir suchen ein 1-2 Fam.Haus  
oder ein EFH mit Einlieger-Whg.  
mit Garage, gr. Garten,  
zw. Lübeck und Bad Oldesloe**  
**Ihr Makler in 3. Generation**  


Tel. 0451 - 2 77 77  
www.immo-nehlsen.de

**GARTEN FÜR FELLNASE GESUCHT:** Ehe-  
paar mit ruhigem Hund su. Eigenheim mit  
großem Garten u. Zaun für sich und ihren  
vierbeinigen Freund. Gerne Kreis OD.  
KP bis € 575.000,-. ☎ 04102-8243050  
www.kriechimmobilien.de

**GELD IST DA – HAUS FEHLT:** Solventes  
Ehepaar sucht EFH rund um Trittau/  
Ahrensburg. Gerne mit ca. 150 m² Wfl. u.  
ca. 4 Zi.. KP bis € 600.000,-. ☎ 04102-  
8243050 www.kriechimmobilien.de

Haus mit 2 WE gesucht!

Patchworkfamilie sucht ein Einfamilienhaus  
mit separater Wohneinheit für die Großeltern  
in Lübeck oder Umgebung. KP je nach Lage  
und Zustand.  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Mit gr. Grundstück ges.!

Für einen Landschaftsarchitekten suchen wir  
ein Einfamilienhaus mit min. 1.500 m² Grund-  
stück im Grünen. KP bis ca. 750.000,- €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Modernes EFH ges.!

Für einen Kunsthandwerker und seine Familie su-  
chen wir ein hochwertiges Einfamilienhaus  
ab ca. 180 m² mit gehobener Ausstattung in  
Lübeck St. Gertrud oder St. Jürgen. KP je  
nach Lage und Zustand.  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

RH / DHH ges.!

Für eine Erzieherin, ihren Partner und den ge-  
meinsamen Hund Leo suchen wir in OH ein  
ruhig gelegenes RH o. DHH ab 80 m². Gern  
mit kleinem Garten.  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Villa in St. Jürgen...

... gesucht! Für eine 5-köpfige Lübecker Fa-  
milie suchen wir in begehrter Lage von Lü-  
beck- St. Jürgen ein hochwertiges Zuhause  
ab ca. 180 m² mit großem Garten und vor-  
zugsweise Garage bis ca. 1 Mio €, schnelle  
und diskrete Abwicklung garantiert!  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

**Wir suchen Reihen- / DHH / EFH  
auf Eigenland od. EP in  
Lübeck, Bad Schwartau,  
Stockelsdorf und Umgebung**  
**Wir freuen uns auf Ihren Anruf**  


Tel. 0451 - 2 77 77  
www.immo-nehlsen.de

Wassergrdst. ges.!

Nach erfolgreichem Hausverkauf suchen wir  
für ein Ehepaar aus Hannover ein hochwerti-  
ges Haus mit Wassergrundstück in Lübecks  
begehrten Lagen. KP bis ca. 2,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

**Wir suchen ein kleineres Haus mit großem  
Grundstück in Ostholstein zu kaufen o. zu  
pachten ☎ 0151/19494889**

ANLAGEOBJEKTE

Bis 1,2 Mio gesucht!

Erfolgreiches Lübecker Brüder-Gespann  
sucht für den eigenen Bestand bevorzugt in  
Lübeck St. Jürgen oder St. Gertrud MFH mit  
guter Mieterstruktur in gepflegtem Zustand  
und bevorzugt kleineren Wohneinheiten.  
Kaufpreis je nach Zustand bis ca. 1,2 Mio. €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Bis 3 Mio. gesucht!

Investorengemeinschaft sucht Wohnungs-  
pakete, Wohnanlagen oder Gewerbeimmobi-  
lien als langfristige Kapitalanlage. Provisions-  
frei für den Eigentümer.  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

HH (+/- 100 km) ges.!

Privater Anleger sucht im Hamburger Umland  
(+/- 100 km) ein MFH zur langfristigen Ver-  
mietung. Kaufpreis je nach Größe und Zu-  
stand. Provisionsfrei für Eigentümer.  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Kapitalanleger sucht...

... in Lübeck u. Umgebung ein renditestarkes  
Wohn- und Geschäftshaus bis ca. 1,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

MFH gesucht!

Privatinvestor su. ein gepflegtes Mehrfami-  
lienhaus mit mindestens 10 WE in Schleswig-  
Holstein oder Hamburg. KP bis ca. 2 Mio. €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

**Wir suchen laufend  
Mehrfamilienhäuser.  
Keine Kosten für den Verkäufer!**  
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40  
www.grohmann-immobilien.de



IMMOBILIEN SEIT 1978

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen  
solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen ihr  
Grundstück zu groß geworden ist.  
Rufen Sie uns gerne an,  
wir machen Ihnen ein Angebot!

**NORDISKA HAUS GmbH**  
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck  
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

FERIEN- UND  
FREIZEITIMMOBILIEN

Exkl. Ostsee-ETW ges.!

Erfolgreicher Geschäftsführer sucht eine  
hochwertig ausgestattete Ferienwohnung mit  
Meerblick in Scharbeutz oder vergleichbarer  
Lage. KP bis ca. 1 Mio. €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Ferienhaus gesucht!

Naturliebendes Ärzte-Ehepaar sucht ein  
charmantestes Ferienhaus an der Ostseeküste  
mit kl. Grundstück. KP bis ca. 450.000,- €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Reetdachhaus ges.!

Für eine Familie aus Braunschweig su. wir ein  
historisches Reetdachhaus in Alleinlage als  
Ferienimmobilie. KP bis ca. 800.000,- €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

GEWERBLICHE  
IMMOBILIENGESUCHE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Kanzlei-Räume ges.!

Für eine erfolgreiche Lübecker Juristin su-  
chen wir in den bevorzugten Lagen Lübecks  
Räumlichkeiten für die eigene Kanzlei zwi-  
schen ca. 100 m² - 150 m². Gerne charmanter  
Altbau mit alten Stilelementen oder modern-  
puristischer Neubau zum Kauf oder zur Miete.  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Hamburger Investor...

... und Immobilienentwickler sucht Unterneh-  
mens-, Lager- und Produktionsimmobilien in  
der ges. Region Schleswig-Holsteins (bis  
15.000 m²). Der Fokus liegt auf entwicklungs-  
fähigen Objekten - gerne vermietet oder mit  
Leerstand. Provisionsfrei für Eigentümer.  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Lagerhalle gesucht!

Industriebetrieb sucht eine moderne Lager-  
halle mit min. 2.500 m² Fläche und guter Ver-  
kehrsanbindung entlang der A1 zum Kauf  
oder zur Miete. Provisionsfrei für Eigentümer.  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Produktionshalle ges.!

Mittelständisches Unternehmen sucht eine  
Produktionshalle mit Büroflächen in Lübeck  
und Umgebung. KP bis ca. 700.000,- €. Pro-  
visionsfrei für Eigentümer.  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER /  
APPARTEMENT

**Ahrensböök, 1 Zi.-App.,** ca. 42 m², separate  
Küche, DU-Bad, Abstellraum, zu verm.,  
KM 355€ + NK + MS ☎ 0157/53654864

2 ZIMMER

**Tolle neuwertige 2 Zi. EG-Wohnung,** 92 m²,  
Terrasse, 2 TK-Plätze, Aufzug, Bad  
Schwartau, zum 1.8.25, KM 1.380 € + 2  
TK + NK + Kautiön, auch möbliert mögl.  
VB, ☎ 0151/14745881

3 ZIMMER

**Brölingstr., 80m², 1.OG, 3 Zi., Balkon, DB,**  
EBK, saniert, KM 720 €+NK+MS, ab  
01.05. o. später. ☎ 01577/4395228

**Der Flohmarkt** erscheint jeden Mittwoch und  
Sonabend. **Anzeigenservice: Tel. 0451/  
144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de**

HÄUSER



**Sanierte Stadtvilla in ruhiger Lage von Lübeck-  
Schlutup.** Wohnen mit 2 Generationen? ca. 216 m²  
Wfl., 7 Zi., 2x EBK, großzügiger Wohnbereich mit Ka-  
min, Vollbad im UG, Duschbad OG., gr. Süd-Terrasse,  
Balkon, Do-Garage, ca. 608 m² EL, EVA: 135,4 kWh/  
(m²\*a), Gas, E, Bj. 1924, **649.000,- €** zzgl. Courtage

**loose firmengruppe ivd**  
**Immobilien seit 1982**  
☎ 0 45 03 / 7074470 www.loose-immo.com

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

**Professionelle Vermietung von  
Wohn- und Gewerbeimmobilien in  
Lübeck und Umgebung.**  
**Gerne beraten wir Sie kostenlos!**  
Tel. 0451 - 610 30 40  
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck



IMMOBILIEN SEIT 1978

PH o. EG gesucht!

Nach dem Verkauf Ihres großen Familien-  
wohnsitzes suchen wir für ein sympathisches  
Ehepaar eine barrierefreie Penthouse-Woh-  
nung mit Fahrstuhl o. eine großz. Etagenwoh-  
nung mit Balkon oder Terrasse, sowie TG-  
Stellplatz oder Garage in bevorzugter Wohn-  
lage von Lübeck oder Bad Schwartau. Hoch-  
wertige Ausstattung und Weitblick oder Feld-  
randlage gewünscht. NKM bis ca. 2.000 €. 0451-800940 von-wueffling-immobilien.de

**Wohnung in Lübeck gesucht!**  
Berufstätige Physikerin (35, NR) mit  
lieber, wohlgezogener Hundedame  
sucht 2-3 Zimmer, bevorzugt in Huxter-  
tor-Mühlentor-Gärtnergasse. Einzug ab  
1.5.25. Wir sind ruhig & zuverlässig.  
☎ 0151/14443710

Mietwohnung

gesucht für Ehepaar mit mindestens 2 Zim-  
mern in Lübeck, ab 55m² Wfl. mit Balkon o.  
Terrasse bis 1.000,-€ Warmmiete  
Tel.: 0451 30506212, info@jennifer-fruendt.de  
www.jennifer-fruendt-immobilien.de

**Zimmer zur Untermiete/kl. Einlie-  
gerwohnung /WG**  
Alleinstehende Frau, 44 J., Dipl.-Land-  
schaftsökölogin, sucht kl. Wohnung/-  
Einliegerwohnung/Zimmer zur Unter-  
miete bei Ehepaar o. Dame/nette  
WG. Bevorzugt EG, Gar-  
ten-/mitbenutzung, ruhig. Stadtrand bis  
weitere Umgebung Lübecks  
☎ 01 59 06 80 83 63

Single-Wohnung ges.!

Junge Bankkauffrau sucht eine gemütliche  
Wohnung mit Balkon in Lübecks Zentrum  
oder mit guter Anbindung an den Nahverkehr.  
NKM bis ca. 950,- €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

**SEIT ÜBER 40 JAHREN** beraten wir Käufer  
bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre  
Immobilie diskret und mit Erfolgsgaran-  
tie. Auch Sa/So. und nach Feierabend.  
☎ 04102-8243050

**WIRD IHNEN DIE GARTENARBEIT AUCH ZU  
VIEL?** Wir finden den passenden Käufer  
für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung ih-  
rer Immobilie ist für Sie kostenlos.  
☎ 04102-8243050



**STARK**

sos-kinderdorfer.de

**SOS KINDERDÖRFER  
WELTWEIT**



**green  
DAYS**

**Ideenwettbewerb  
Familien**

**Gewinne  
für Familien**

1. Preis: 500,- Euro  
2. Preis: 250,- Euro  
3. Preis: 150,- Euro

**"Lasst uns gemeinsam  
gesünder leben!"**

**Seid ihr startklar für die LUV Green Days 2025?**  
Jetzt geht's los „Ernährung & Bewegung“, der  
Ideenwettbewerb 2025 für Familien.

Wir suchen eure Ideen und Konzepte für eine gesunde  
Ernährung und wie ihr euch und die Kinder zuhause in  
Bewegung bringt. Die besten drei Ideen, die zum Nach-  
machen motivieren, belohnen wir natürlich. Malt, bastelt,  
beschreibt oder zeigt uns, wie ihr euch fit haltet. Eure Aufgabe:

**Macht mit  
QR Code scannen  
und bis zum 7. Mai  
anmelden!**



**Familien**  
„Ernährung & Bewegung: Das ist unser  
Familien-Geheim-Tipp zum Weiterempfehlen“

**Auf die Plätze, fertig, los!** Alles über den  
LUV Green Days Ideenwettbewerb auf  
www.luvshopping.de oder anrufen unter  
0451 - 144 1575.

**LUV  
SHOPPING**

Dänischburger Landstr. 81 | 23569 Lübeck | www.luvshopping.de



# LESERREISEN

## „Vereinigtes Königreich“ - Schottland, England, Irland

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin



6-Tage Reise

### Schottlands Höhepunkte

Sommerliche Entdeckertour  
und spektakuläre Militär-Parade –  
Edinburgh Military Tattoo

Erleben Sie die schottischen Highlands, die sanften Hügel der Lowlands, historische Städte und traumhafte Seenlandschaften.

- Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 2 x Übernachtung an Bord der P&O-Ferries zur Überfahrt nach Hull & zurück in 2-Bett-Innenkabinen mit unteren Betten, DU/WC inkl. gr. Frühstück vom Buffet  
• 3 x Übernachtung im Mittelklassehotel im Raum Glasgow  
• 3 x Frühstück vom Buffet • 2 x Abendmenü im Hotel • Stadtführung Glasgow • Ausflug „Highlands“  
• Stadtführung Edinburgh • Sitzplatz-Karte PK 3 für das Edinburgh Military Tattoo inkl. Transfers

**gegen Aufpreis p.P. buchbar:** • Eintrittskarte PK 2 / € 55,-  
• Zuschlag DZ / Doppelkabine außen, € 69,-  
• Zuschlag EZ / Einzelkabine innen, € 339,-

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

**07.08. – 12.08.2025 | 14.08. – 19.08.2025  
21.08. – 26.08.2025**

p.P. im DZ / DKL nur € **1179,90**



11-Tage Reise

### Große Irland-Rundreise

Wild-Atlantic-Way • Cliffs of Moher  
Belfast • Ring of Kerry • Dublin

Bestaunen Sie die „Grüne Insel“ mit all ihren Schönheiten: Mitten im Atlantik erwartet Sie eines der attraktivsten Reiseziele Europas.

- Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • Fährüberfahrten Amsterdam-Newcastle und Hull-Rotterdam in komfortablen 2-Bett-Innenkabinen mit DU/ WC  
• 2 x großes Frühstück- und Abendbuffet an Bord der Nachtfähren • Fährüberfahrten von England nach Irland und zurück • 8 x Übernachtung in komfortablen Hotels in Irland • 7 x irisches Frühstück • 1 x Frühstücksbox wegen früher Abfahrt • 8 x irisches Abendessen als Menü oder Buffet • durchgehende, fachkundige Reiseleitung in Irland vom 3.-9. Tag • Eintritt Cliffs of Moher

**gegen Aufpreis p.P. buchbar:**  
• Zuschlag DZ / Doppelkabine außen, € 89,-  
• Zuschlag EZ / Einzelkabine innen, € 949,-

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

**17.08. – 27.08.2025**

p.P. im DZ / DKL nur € **2389,90**



11-Tage Reise

### Schottland-Rundreise

Traumhafte Inselwelt mit Hebriden  
Isle of Skye • Äußere Hebriden

Erleben Sie die Glanzpunkte des Landes und der faszinierenden Inselwelten, traumhafte Natur und historische Schlösser.

- Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Fährpassage mit Großfähren Niederlande – England – Niederlande in 2-Bettkabinen mit DU/WC • 2 x großes Frühstück vom Buffet an Bord der Fähren • Fahren für die Überfahrten in der schottischen Inselwelt  
• 8 x Übernachtung in komfortablen Mittelklassehotels  
• 8 x schottisches Frühstück und Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • große Stadtrundfahrt in Glasgow und in Edinburgh

**gegen Aufpreis p.P. buchbar:** • Orkney-Inseln, Großer Panoramaausflug mit Bus & Schiff / Aufpreis p.P. € 149,-  
• Zuschlag DZ / Doppelkabine außen, € 89,-  
• Zuschlag EZ / Einzelkabine innen, € 949,-

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

**12.05. – 22.05.25 ..... p. P. im DZ/DKL nur € 2159,90  
07.07. – 17.07.25 ..... p. P. im DZ/DKL nur € 2359,90**

p.P. im DZ / DKL ab € **2159,90**



8-Tage Reise

### Südengland-Rundreise

Zu Gast bei Rosamunde Pilcher:  
Zu den Original-Schauplätzen  
Insel „Isle of Wight“ • Leeds Castle

Grüne Hügel, Klippen und idyllische Dörfer, der Garten Englands wird Sie begeistern! Begünstigt vom milden Klima entdecken Sie die Original Schauplätze der Romane von Rosamunde Pilcher. Von Ihrem Hotel im Raum Bournemouth, wo Sie 4 Nächte verbringen werden, starten Sie täglich zu wunderschönen Ausflügen.

- Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • Fährüberfahrten Calais-Dover & zurück mit Großfähren  
• 7 x Übernachtung in guten Mittelklassehotels mit Frühstück • 5 x 3-Gang-Abendmenü in England  
• alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Tel., TV • Fährüberfahrt zur „Isle of Wight“ mit Bus & Schiff • Eintritt Leeds Castle • fachkundige, örtliche Reiseleitung am 3. bis 5. Tag

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

**14.06. – 21.06.2025 | 06.09. – 13.09.2025**

EZ-Zuschlag € 319,- p.P. im DZ nur € **1259,90**



8-Tage Reise

### Auf Schienen durch Schottland

Glasgow • Bahnfahrt West Highland Line  
Strathspey Railway • Whiskey Destillerie • Edinburgh

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 2 x Fährpassage mit DFDS-Großfähren IJmuiden – Newcastle – IJmuiden in 2-Bett-Innenkabinen mit DU/WC • 2 x großes Frühstück vom Buffet an Bord der Fähren • 5 x Übernachtung in komfortablen Mittelklassehotels • 5 x schottisches Frühstück und Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • große Stadtrundfahrt in Glasgow • Bahnfahrt ScotRail Fort William – Mallaig West Highland Line • Stadtführung in Inverness

- Fahrt mit der Strathspey Railway • Eintritt Whisky Destillery inkl. Verkostung • große Stadtrundfahrt in Edinburgh

**gegen Aufpreis p.P. buchbar:**  
• Zuschlag DZ / Doppelkabine außen, € 49,-  
• Zuschlag EZ / Einzelkabine innen, € 389,-

**22.10. – 29.10.2025**

p.P. im DZ / DKL nur € **1179,90**



5-Tage Reise

### Schotten-Hit: Zum Weihnachtsmarkt nach Edinburgh

**NEU: 1 Tag mehr in Edingburgh!  
First-Class-Hotel in Top-Lage**

Freuen Sie sich auf einen der schönsten Weihnachtsmärkte Europas, in einer der schönsten Städte Europas.

- Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 2 x Übernachtung an Bord Amsterdam – Newcastle – Amsterdam mit DFDS-Fähren inkl. 2-Bett-Kabinen mit DU/WC inkl. großem Frühstück vom Buffet • 2 x Übernachtung im First-Class-Hotel „voco Edinburgh Royal Terrace“ in Edinburgh mit großem Frühstücksbuffet  
• Stadtführung in Edinburgh

**gegen Aufpreis p.P. buchbar:**  
• Zuschlag DZ / Doppelkabine außen, € 39,-  
• Zuschlag EZ / Einzelkabine innen, € 199,-

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

**16.11. – 20.11.2025**

p.P. im DZ / DKL nur € **469,90**



Persönliche Beratung & Buchung: 0 45 21-779 37 91

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | 23701 Eutin | Riemannstraße 26  
E-Mail: info@behrens-reisen.de | www.behrens-reisen.de

MTZ: 30 Personen, diese muß bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein. Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich.