

EUTIN | MALENTE WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 29. März 2025 • kostenlos

Vorsicht Schockanrufe!

Mithilfe von Künstlicher Intelligenz imitieren Betrüger die Stimmen naher Angehöriger am Telefon.

SEITE 2

KostBar – neu in Eutin

Die Lebensmittelkooperative bezieht die Waren direkt beim Erzeuger oder bei regionalen Anbietern.

SEITE 3

Hotel am Strand gestoppt

Gericht verbietet Hotelneubau in der „Kuhle“ in Haffkrug – Bürgermeisterin will weiter kämpfen.

SEITE 4

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Es ist wieder Sommerzeit

In der Nacht von Sonnabend auf Sonntag, 30. März, beginnt die Sommerzeit: Die Uhren werden um 2 Uhr morgens um eine Stunde vorgestellt. Die Nacht ist also eine Stunde kürzer. Die Zeitumstellung endet am letzten Sonntag im Oktober.



Frühling in der Dunkerschen Kate

BOSAU. Vom 28. März bis 6. April öffnet die Dunkersche Kate in Bosau (Vicelin Damm 7) wieder ihre Türen für den traditionellen Frühlingmarkt. Täglich von 11 bis 18 Uhr präsentieren Kunsthandwerker ihre liebevoll gestalteten Werke – von bemalten Eiern, Osterdekorationen und Patchwork bis hin zu Mode aus Walkloden, Tonarbeiten und Aquarellen. In der frühlingshaft geschmückten Kate gibt es zudem handgemachte Marmeladen, Gewürzsalze und Essig. Das kleine Café lädt mit Kaffee und Torten zum Verweilen ein. Ein Besuch lohnt sich für alle, die kreative Unikate und eine gemütliche Atmosphäre schätzen.

Kinderkleidung in der Stramplerkiste

EUTIN. Das ehrenamtliche Team der Stramplerkiste in Eutin (Plöner Straße 36) startet wieder mit einer Aktionswoche. Vom 31. März bis 5. April ist täglich von 9 bis 12 Uhr geöffnet, am Samstag von 10 bis 12 Uhr. Angeboten wird Baby- und Kinderkleidung von Größe 50 bis 134 je nach Vorrat. Außerdem gibt es Ausstattungszubehör wie Kinderwagen, Beistellbett oder Sitzschalen gegen Spende. Ein kleines Angebot an Spielzeug und Kinderbücher sowie Spiele runden das Angebot ab.

Eutin bietet freies WLAN an

EUTIN. Kostenloser Internetzugang in der Innenstadt: Die Stadt Eutin hat ein Digitalisierungsprojekt gestartet. Mithilfe der Volksbank Eutin, die über 15.000 Euro dafür bereitgestellt hat, und den Stadtwerken Eutin, die die High-Speed-Glasfaser und ihr technisches Know-How zur Verfügung stellen, sind sechs Standorte erschlossen worden. Am Rathaus, am Parkplatz am Schloss, am Bahnhof/Zob sowie an drei Punkten im Seepark gibt es passwortfreies



Neelix in Aktion.

Foto: Thore Kues

Karten gewinnen für „Neelix & Friends“!

Die Goa-Party des Jahres kehrt am 5. April nach Lübeck zurück.

LÜBECK. Die Musik- und Kongresshalle Lübeck verwandelt sich am 5. April erneut in den Hotspot der elektronischen Musikszene, wenn „Neelix & Friends“ bereits zum vierten Mal die beliebte Goa-Party des Jahres zelebrieren. Wir verlosen dafür dreimal zwei Karten.

Einlass und Beginn ist um 21 Uhr, das Ende um 5 Uhr. Die Veranstaltung hat sich als ein Highlight im Lübecker Veranstaltungskalender etabliert und verspricht erneut eine Nacht voller magischer Klänge, Ekstase und psychedelischer Atmosphäre.

In freudiger Erwartung war das Event 2024, als etabliertes Highlight im Veranstaltungskalender, bereits im Vorverkauf restlos ausverkauft und begeisterte über 2500 Gäste, die aus ganz Norddeutschland anreisten. Die dekorierte Musik- und Kongresshalle

Lübeck bietet dabei die perfekte Kulisse für dieses außergewöhnliche Event. Auch in diesem Jahr wird das Team von Ocean Ink aus Lübeck mit ihrem beliebten Tattoo-Stand wieder dabei sein.

Die Gäste dürfen sich auch in diesem Jahr auf Neelix, einen der gefragtesten Künstler der Szene, freuen. Der eigene von ihm kreierte „Neelix Sound“ entwickelt sich jedes Jahr einen Schritt weiter und vermischt abgefahrenste, treibende Rhythmen mit Elementen aus verschiedenen Musikstilen wie Progressive House, Electro, Tech House und sogar Pop. Das Ergebnis erobert weltweit die Dancefloors und macht ihn zurecht zu dem wohl begehrtesten DJ der Szene. Neelix erschafft die perfekte Mischung aus Progressive Trance, Psy und einer ordentlichen Portion Electro. Neben Neelix aus Hamburg

werden an diesem Abend auch einige weitere Top-DJs in der Kongresshalle auflegen: Floor-Quix, Timmi Sun, Montagu & Golkonda und Liquexx.

HIER GIBT ES TICKETS FÜR DAS EVENT

Die begehrten Tickets sind unter www.mediaconsult.ticket.io und www.luebeck-ticket.de oder an allen bekannten Vorverkaufsstellen von Lübeck Ticket erhältlich.

❑ Karten gewinnen kann, wer uns am 29. oder 30. März unter Telefon 0137 / 800 36 14 anruft. (Telemedia interactive GmbH; Kosten pro Anruf 0,50 Euro aus dem deutschen Festnetz und aus dem Mobilfunknetz). Bitte Namen, Adresse und Telefonnummer deutlich angeben.

ZOO & Co. Schnack
Sichere dir tierische Rabatte vom 29.03. - 05.04.2025

20%*
auf zwei Artikel
gegen Abgabe dieses Coupons.

*Dieser Rabatt ist nur vom 29.03. - 05.04.2025 bei ZOO & Co. Schnack, bei der Lohmühle 92 - 96 • 23554 Lübeck gültig. Nicht mit anderen Rabatten und Sonderangeboten kombinierbar. Gilt nicht für lebende Tiere und nicht auf Artikel, die einer gesetzlichen Preisbindung unterliegen. Die maximale Rabatthöhe beträgt 20 %.

ZOO & Co. Schnack - Dein lokaler Partner

Bei der Lohmühle 92 - 96 • 23554 Lübeck
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 19:00 Uhr
Sa 9:00 - 18:00 Uhr • www.zoo-schnack.de

Königsstraße 33 • 23554 Lübeck
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa. 10:00 - 17:00 Uhr • www.zoo-schnack.de

Dach Solar

PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort

ALLES AUS EINER HAND

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

AUTO ADAM
kauft
fast jeden Pkw & Lkw

auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,
04 51 / 57010

HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für
Besteck und Schmuck,
Brillanten und Uhren, Münzen,
Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche BRIEFMARKEN
sowie alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

HOCHBERG
FLOHMARKT

familia Reinfeld -überdacht möglich 23.03.
Campus Center Lübeck 30.03.
Hagebau Lübeck -überdacht möglich 06.04.
CITY-PARK Lübeck -im Parkhaus 13.04.

TEL.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

Lübecker
Senioren-Tagespflege

Wir haben Plätze frei!

☎ 0451/47 97 90 84

Wir schleifen und verlegen z.B. Parkett, Dielen, Laminat, Teppiche, PVC u.v.m.
www.janneck-kai.de ☎ 0160-94773232

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel sofort
Wir kaufen:
Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

TRAUM
haft

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!

Rufen Sie uns einfach an!
GLASEREI MEWS
0451/73730

Wolle und Hobby
Lübeck GmbH & Co. KG

100% Baumwolle
Strickgarn
Copenhagen von Lang
GOTS zertifiziert

50 g ehem. UVP 6,50
1 kg = 30,00
1.50

Neu am Lager!
Wrendale Porzellan

Lübeck, Fleischhauerstr. 64-74,
Tel.: 04 51 / 7 07 24 11
Mo.-Fr. 9-18:30 Uhr; Sa. 10-16 Uhr
www.wolleundhobby.de

Kreative Köpfe gesucht

SCHARBEUTZ. In zahlreichen Orten entlang der Küste und an den Seen der Holsteinischen Schweiz haben sich mittlerweile künstlerische Hotspots entwickelt. Diese sollen in Zukunft verstärkt für Urlaubende und Einheimische erlebbar gemacht werden. Dafür sucht der Ostsee-Holstein-Tourismus e.V. (OHT) Angebote und startet einen Aufruf.

Gesucht werden Kunstschaffende und kreative Köpfe, die in Workshops, Kursen oder interaktiven Mitmach-Angeboten ihr Können vermitteln möchten. Die Möglichkeiten sind vielfältig: egal, ob Malerei mit Acryl-, Öl- oder Aquarellfarben, Keramik, Porzellan oder Schmuckdesign, Papierkunst, Handwerk oder andere Talente.

„Wir suchen also kreative Schleswig-Holsteiner:innen, die Lust haben, Gästen in der Region ihr Können näherzubringen,“ erklärt Julia Bünting, Marketingleiterin beim OHT. „Dabei entstehen oft Erlebnisse zwischen Urlaubenden und Einheimischen, die nachhaltig in Erinnerung bleiben, Begeisterung wecken und glücklich machen. Diese möchten wir gerne zusammenfassen und gebündelt anbieten,“ so Bünting weiter.

Wer sein Talent teilen möchte, bereits Kurse anbietet oder das kreative Angebot der Region erweitern möchte, kann seine Vorschläge ab sofort per E-Mail an buenting@ostsee-sh.de vom Ostsee-Holstein-Tourismus e. V. senden.

Kunstzwerge im Museum

EUTIN. Am Mittwoch, 2. April, legen die Kunstzwerge wieder los, denn: Jeder kann sich als Künstlerin oder Künstler probieren und ein Kunstwerk schaffen, egal wie klein oder groß er oder sie ist – deshalb wird an jedem ersten Mittwoch im Monat immer von 15 bis 16.30 Uhr im Ostholstein-Museum Kunst nicht nur gezeigt, sondern auch gemacht. Kinder von 5 bis 9 Jahren sind eingeladen, Kunst zu gucken und dann selbst loszulegen. Zuerst geht Museumspädagogin Esther Dörrhöfer mit den Nachwuchskünstlerinnen und -künstlern durchs Haus und zeigt, wie vielfältig und spannend Kunst sein kann. Dann werden Farben, Pinsel, Knete, Papier, Schere und Kleber ausgepackt und die Kinder erleben, dass wirklich jeder eine kleine Künstlerin oder ein kleiner Künstler sein kann. Die Teilnahme kostet 5 Euro (inkl. Material).

Anmeldungen für die Veranstaltung an info@oh-museum.de oder telefonisch unter 04521/788520.

KI-Schockanrufe in Ostholstein nehmen zu

Sie klingen am Telefon genau wie Verwandte und bitten schnell um Geld - Wie man sich schützen kann

EUTIN. Die Polizei ruft an. Der 83-jährigen Carl-Heinz Nehlsen ist geschockt. Seine Tochter hat offenbar einen Autounfall verursacht, eine andere Frau sei tot. Dann meldet sich Petra selbst. Sie weint, bittet um Hilfe, Untersuchungshaft droht. „Nur gegen eine hohe Kautions von 50.000 Euro würde die Polizei sie nicht einsperren.“ So berichtet es Nehlsen heute.

Damals war es maximaler Stress für den alten Mann aus Hansühh. So viel Geld habe er nicht, lässt er am Telefon wissen. Goldbarren? Auch die gibt's nicht. Das Gespräch wird beendet. Verunsichert meldet sich Nehlsen bei seinem Neffen, Holger Dabelstein, Außenstellenleiter vom Weißen Ring Ostholstein. Der erreicht die echte Tochter später telefonisch. Sie meldet sich beim skeptischen Vater, spricht länger mit ihm. Dann ist klar: Der dramatische Anruf war inszeniert.

PERFIDER KI-BETRUG: „AUDIO-DEEPAKES“

Der Betrug mithilfe Künstlicher Intelligenz (KI) nimmt deutschlandweit zu, laut dem Weißen Ring auch im Kreis Ostholstein. Das Vorgehen der Täter ist schwer zu durchschauen, nicht nur für Rentner. Mithilfe von KI werden Gesprächsschnipsel – Audio und Video – von nahen Angehörigen, die sich etwa über Social-Media-Clips oder Anrufbeantworteransagen sammeln lassen, als Grundlage für Stimmfarbe und -klang benutzt. So ent-



Sie konnten gemeinsam den KI-Betrug am Telefon verhindern: Rentner Carl-Heinz Nehlsen und Holger Dabelstein vom Weißen Ring.

Foto: Jan Schepers

stehen „Audio-Deepfakes“.

Das Gespräch führen digital ein oder mehrere Betrüger mithilfe von „Stimmklonen“ offenbar aus Callcentern im Ausland. Sie geben sich als vermeintliche Angehörige, Polizisten oder Richter aus. 20 Festnahmen gab es zuletzt Ende letzten Jahres bei einer internationalen Polizeiaktion wegen der verwendeten Enkeltrick-Methode.

„Ich könnte schwören, dass Petra mir schilderte, den Ver-

kehrsunfall verursacht zu haben“, sagt Nehlsen auch heute noch. Er erzählt seine Schreckgeschichte in einem Sitzungssaal im Eutiner Polizeidienstgebäude. Tagelang sei er „durch den Wind gewesen“.

Der Weiße Ring Ostholstein hat sich um ihn nach den Erlebnissen Anfang Juni 2024 gekümmert. Nun stellt die Organisation den Fall in ihrer Opferbilanz des letzten Jahres vor. Dabei sind neben dem pensionierten Poli-

zeidirektor Dabelstein auch die Ehrenamtlichen Elke Ahlring, die sich insbesondere um Präventionsarbeit kümmert, Hartmut Dahlmann, ebenfalls ein ehemaliger Polizist, sowie Carmen Horstmann und Susanne Haag.

NAHEZU PERFECT IMITIERT STIMMEN DER KINDER

Auch wenn, wie im letzten Jahr, Gewaltdelikte meist im Fokus

stehen, ist der KI-Betrug ein wachsendes Thema. Elke Ahlring berichtet von ähnlichen Erlebnissen. „Es werden gezielt alte vierstellige Festnetznummern angerufen“, sagt sie. Die Stimmen ihrer erwachsenen Kinder seien nahezu perfekt imitiert worden.

In der Folge geht es dann immer um Geld und Wertgegenstände. Die Ziele: Überweisung oder Übergabe an der Haustür. Beides würden echte Behörden nie fordern. Aber Stresssituationen knipsen bei potenziellen Opfern öfter den inneren Sicherheitsschalter aus.

Genau darauf setzen gut organisierte, kriminelle Banden. Genutzt wird KI auch für Sprachnachrichten, die über Messengerdienste an Familienmitglieder gehen.

Im Januar 2024 bekam eine Frau aus Bad Schwartau eine gefälschte Audionachricht von ihrer in Skandinavien lebenden Tochter. Eine vierstellige Summe wurde dringend erbeten. Die Mutter war geschockt – und zahlte. Erst danach fragte sie bei der Tochter nach – und ärgert sich bis heute.

Generell raten Verbraucherzentralen und der Weiße Ringin genannten oder ähnlichen Fällen, die Gespräche zu beenden – und die angeblichen Anrufer unter einer bekannten Nummer zurückzurufen. Helfen kann auch schon, persönliche Fragen zu stellen, die Betrüger nicht beantworten können. Und dann sollte man schnell die Polizei informieren. **JSCH**

Premiere: Die Nacht der Bibliotheken

EUTIN. Am Freitag, 4. April, findet erstmals die Nacht der Bibliotheken bundesweit statt. Über 1.400 Bibliotheken in 16 Bundesländern laden unter dem Motto „Wissen. Teilen. Entdecken.“ zu einem besonderen Abend ein. Besucher erwartet ein vielseitiges Programm mit Lesungen, Science-Slams, KI-Workshops, kreativen Mitmachaktionen, Yoga, Spieleabenden und literarischen Stadtpaziergängen.

Escape Room im Bücherbus. Von 19 bis 21 Uhr verwandelt sich die Fahrbücherei Ostholstein auf dem Schlossplatz in Eu-

tin in einen Escape Room. Statt Bücher zu leihen, gilt es, das Rätsel um einen verschwundenen Harry-Potter-Band zu lösen. Teilnehmende haben begrenzte Zeit, um die Spur aufzunehmen – alleine oder in Gruppen bis zu drei Personen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos. Mitmachen können Einzelpersonen oder Gruppen bis zu drei Teilnehmern.

Poetry und Musik in der Kreisbibliothek Eutin. Um 19 Uhr lädt die Kreisbibliothek Eutin zu einer poetisch-musikalischen Veranstaltung ein. Das Duo UngeARNDT SEIDig, bestehend aus

der Liedermacherin Stephanie Arndt und der Poetry Slammerin Helen Seidenfeder, präsentiert das Programm „Vom TiefSEELtauchen und anderen Mutproben“.

In einer Mischung aus Poesie und Musik erzählen sie von Kindheit, Selbstakzeptanz, Beziehungen, Kommunikation und Freundschaft – mal mit Humor, mal tiefgründig. Begleitet von Klavier- und Gitarrenmusik entsteht ein Abend voller Emotionen, Nachdenklichkeit und Mut.

➡ Weitere Informationen zur bundesweiten Aktion unter www.nachtderbibliotheken.de



Liedermacherin Stephanie Arndt und Poetry Slammerin Helen Seidenfeder bei der Nacht der Bibliotheken in Eutin. Foto: Seidenfeder

Unsere Frühlingsangebote

35%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlabar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Wir waschen Gardinen

35%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlabar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Betr.: Scharfschießen Schießgebiet HOHWACHTER BUCHT

Im Schießgebiet **HOHWACHTER BUCHT** und auf den **Truppenübungsplätzen Putlos und Todendorf** werden im Monat **April 2025**, außer an Sonn- und Feiertagen, Schießübungen von Land auf See in das durch Tonnen gekennzeichnete Warngbiet und, darüber hinaus, in ein durch Tonnen kenntlich gemachtes Gefahrengbiet, durchgeführt.

Für Putlos und Todendorf gelten für den Monat April 2025 grundsätzlich folgende Schießzeiten:

Montag bis Donnerstag	0900 - 1700h
Freitag	0900 - 1230h
zusätzlich Mittwoch und Donnerstag	bis 2030h

Hinweis: Im Zeitraum vom 12.04.25 – 25.04.25 sind keine Schießvorhaben geplant.
Samstag, den 26.04.25 Schießen von 0800-1400h.

Während des Schießens werden für die Warngbiete PUTLOS und / oder TODENDORF Sichtzeichen an den Signalstellen HEIDKATE, HUBERTSBERG, WESSEK, BLANKECK und HEILIGENHAFEN und auf den Sicherungsfahrzeugen gezeigt.

Die Signalstelle Leuchtturm Neuland ist ein zusätzliches Tagessignal, welches sich durch Sensoren gesteuert bei Dämmerung automatisch ausschaltet. Maßgebend sind dann die übrigen Signalstellen.

Das unbefugte Betreten der durch Schranken und Schilder gekennzeichneten Übungsgelände - auch außerhalb der Schießzeiten - ist **verboten**.

(Achtung: Lebensgefahr!)

Das Warngbiet auf See ist in den oben genannten Schießzeiten gefährdet. Das Befahren ist gemäß Verordnung über Sicherungsmaßnahmen für militärische Sperr- und Warngbiete an der schleswig-holsteinischen Ost- und Westküste und im Nord-Ostsee-Kanal vom 1. Juni 2012 (BAnz. AT 11.06.2012 V1), zuletzt geändert durch die Verordnung vom 8. April 2013 (BAnz. AT 15.04.2013 V1) verboten. Es finden auch außerhalb dieser festgesetzten Schießzeiten Übungen statt, bei denen Leucht- und Signalmunition - außer Signal rot - verschossen wird.

KollegIn gesucht!

Veranstaltungsplanung (m/w/d) in Teilzeit

Die vollständigen Ausschreibungen findest Du unter www.holsteinischeschweiz.de/jobs

KÜSTENFISCHER.DE

DIE JOBBÖRSE FÜR DEINEN TRAUMJOB.

Faire Lebensmittel in der Kost Bar in Eutin

Mitglieder der Kooperative entscheiden gemeinsam, was bestellt wird – Basis ist eine solidarische Lebensweise

EUTIN. Nudeln, Reis, Haferflocken, Dinkelmehl, Datteln, Senf, in der Saison auch Tomaten, Gurken, Zucchini – was bestellt werden soll, wird gemeinsam entschieden: In Eutin gibt es die Lebensmittelkooperative Kost Bar. Sie kauft Lebensmittel direkt beim Erzeuger oder bezieht sie bei regionalen Anbietern. Seit Kurzem hat die Kost Bar auch einen Treffpunkt und ein Lager – im Haus der Begegnung Am Schlehenbusch in Eutin. Knapp 20 Frauen und Männer haben sich im April 2024 zu der Lebensmittelkooperative zusammengetan. Eine von ihnen ist Katja Helmbrecht, die in Eutin Das Ökohaushaus führt. In ihrem Geschäft habe sie schon einige Zeit für Kunden Lebensmittel mitbestellt, erzählt sie.

**ANLAUFPUNKT IM
HAUS DER BEGEGNUNG**

Auch Christina Naujoks aus Eutin nutzte diese Möglichkeit. Beide Frauen hatten die Idee, eine Lebensmittelkooperative zu gründen. Über Flyer, die sie in Eutin auslegten, fanden sie Gleichgesinnte. Die erste Bestellung tätigte die Gruppe beim Gut Rosenkranz, einer Handelsgesellschaft für Natur- und Bioprodukte in Neumünster. Eine zweite im Sommer beim Hof Windberg, einem ökologischen Gemischtbetrieb in Kasseedorf. „Wir wollten aber nicht nur eine Bestell-Kooperative, sondern auch eine Lager-Kooperative sein“, sagt Katja Helmbrecht. Pastorin Angelika de Oliveira Gloria konnte ihnen einen Raum im Haus der Begegnung anbieten. Für ein Jahr kann die Kooperative den Raum kostenfrei nutzen. Die Ausstattung war rasch beschafft. Regale wurden gespendet, jemand stiftete eine Marktwaaage. Die Mitglieder der Einkaufsgemeinschaft können nun in Großgebinden bestellen, ihre Waren abwägen und in Flaschen und Behälter abfüllen. Die Frauen und Männer der Kooperative kaufen Lebensmittel aus regionalem Bio-Anbau und fairem Handel bei lokalen Produzenten. Durch ihren Zusammenschluss bekommen sie die Waren „20 bis 30 Prozent günstiger als im Laden“, sagt Katja Helmbrecht. „Sie sollen aber nicht nur hochqualitativ und preiswert sein. Ich wünsche mir Zugang zu Bio-Lebensmitteln für



Senf und Datteln gehören zu den Lebensmitteln, die die Kost Bar-Mitglieder, hier Christina Naujoks (l.) und Katja Helmbrecht, sich selbst abwägen und abfüllen. Fotos: Ulrike Benthien



Pastorin Angelika de Oliveira Gloria sagt: „Wir müssen unsere Einkaufs- und Ernährungsgewohnheiten ändern.“

viele“, betont sie.

**ALTES UND NEUES WISSEN
AUSTAUSCHEN**

Bei einem Einkauf bezahlen die Mitglieder ihre eigene Bestellung und leisten darüber hinaus noch eine Einlage. Für dieses Guthaben können sie weitere Waren im Gegenwart erhalten. Noch funktioniert alles über Listen, in die sich jeder einträgt. Aber das wollen die Mitglieder schon bald professioneller aufziehen. Beispielsweise sollen Bestellungen über eine Online-Plattform koordiniert werden.

Ein weiteres Ziel: „Wir möchten eine solidarische Preisgestaltung hinbekommen“, sagt Christina Naujoks. Wer kann, zahlt etwas mehr, damit andere, die weniger haben, auch teilhaben können. Dem Gründungsteam geht es außerdem um den Austausch von altem und neuem Wissen, beispielsweise der Haltbarmachung durch Fermentierung, Kochen nach saisonalem Angebot, Saatgutgewinnung. Bei ihren Treffen – das nächste beginnt heute um 14 Uhr – sind Interessierte willkommen.

Pastorin Angelika de Oliveira Gloria ist „Hausherrin“ im Haus der Begegnung und ebenfalls Mitglied bei Kost Bar. In ihrer Kirchengemeinde gehe es viel um Umwelt- und Klimaschutzthemen, sagt sie. Die Lebensmittelkooperative findet die Pastorin „total spannend“. Sie sagt: „Menschen essen jeden Tag. Wir müssen unser Bewusstsein schärfen für das, was wir essen. Und unsere Einkaufs- und Ernährungsgewohnheiten ändern.“ Dass sie es ermöglichen konnte, den Raum zur Verfügung zu stellen, freut sie. „Die Menschen können sich dort beheimaten.“ Denn es gehe ja nicht nur ums Bestellen und Abholen der Lebensmittel, es entstehe eine lebendige Gemeinschaft, sagt Angelika de Oliveira Gloria. Die Kost-Bar-Mitglieder haben viele Pläne: Sie wollen eine Getreidemühle anschaffen, um ihr Getreide selbst mahlen zu können, weitere Lieferanten suchen und einen Verein gründen. „Denn wir brauchen eine rechtliche Konstruktion“, sagt Naujoks. Und sie wollen Veranstaltungen anbieten: Info-Abende und „Küche für alle“ mit Schnippeldisco – ein gemeinsames Kochen mit Musik. **BEN**

In einer Parkanlage in schönster Lage direkt am Kellerssee bieten wir hilfebedürftigen, älteren Menschen, Paaren und Menschen mit Demenz ein neues Zuhause auf höchstem Niveau.

In einer denkmalgeschützten Villa und einem Neubau stehen dafür 22 Service-Wohnungen und zwei Wohngemeinschaften mit 24 Einzelzimmern zur Verfügung, überwiegend mit eigenen Terrassen oder mit Blick auf den See.

Besichtigungen und Bezug sind nach Absprache möglich.

 **Besuchen Sie unseren Osterbasar am Samstag, 5. April 2025, ab 15.00 Uhr** 

Wohnpark Sielbeck GmbH
Eutiner Strasse 15
23701 Eutin/Sielbeck
Tel. 04521/ 83102-00
info@wohnpark-sielbeck.de

WOHN PARK
- SIELBECK -
www.wohnpark-sielbeck.de

Abnehmen durch Hypnose!

Gräfin von Korff • T. 04192 - 819 28 59 • www.einmal-hypnose.de



04.04.2025 | 13-19 Uhr

Größter Wärmepumpentag Deutschlands 2025

 **BOIE Showroom**
Posener Str. 20 | 23554 Lübeck

 Erleben Sie die **Wärmepumpe live vor Ort** und lassen sich von **unseren Profis beraten!**

← **Mehr Infos:** QR-Code scannen oder anrufen **0451 1503-4400**

boie-waermepumpe.de



KÜSTENFISCHER.DE

Frühlingswäsche 

AutoWaschCentrum

Autowäsche all inclusive + Top Edition nur € 18,-



Kommen Sie einfach vorbei – Ihr Auto hat eine Pflege verdient!

Lübeck, Ziegelstr. 127

In Schwentinental

FRÜHLINGSFEST | vom 04.04. – 06.04. 2025
von 10 bis 17 Uhr

Das erwartet Sie bei uns:

- Vorstellung der 2025er Modelle unserer Marken
-      
- Frühjahrsputz mit Abverkauf unserer Vorjahresmodelle
- Besondere Angebote beim Kauf eines neuen Reisemobils oder Wohnwagens
- 10 % auf Zubehör, Vorzelte sowie spezielle Messeangebote
- 5 % auf die Vermietung, ab 3 Wochen sogar 10 %
- Exklusive Angebote aus unserer Werkstatt
- Ein Fest für die ganze Familie:
Kinderbasteln · Bimmelbahn · Tombola · Kleiner Frühlingsbasar
Für Ihr leibliches Wohl ist wie immer gesorgt

Erfahren Sie mehr über unsere Angebote zur Messe! Scannen Sie den QR-Code!



Caravanpark Spann...an GmbH • Zweigstelle Krüger-Caravan by Spann...an
Gutenbergstraße 11 • 24223 Schwentinental • 04307 812 50 • www.krueger-caravan.de  

Austausch für gestresste Eltern

EUTIN. Wer ein Kind erzieht, kennt das tägliche Auf- und-ab der Gefühle: Mal habe ich ganz viel Spaß mit meinem Kind, mal bin ich richtig wütend; mal meistere ich alles ohne Anstrengung und mal befällt mich eine totale Erschöpfung. In einem Workshop mit der Sozialpädagogin Ulrike Jotter im Familienzentrum, Kinderschutzbund OV Eutin wird Eltern mit Kindern bis zu 8 Jahren die Möglichkeit geboten sich die Vielfalt der eigenen Gefühle anzuschauen. Im Austausch mit anderen Eltern besteht die Chance ein besseres Verständnis für diese Prozesse zu bekommen und zu sehen, dass es vielen Eltern genauso geht. Gemeinsam können Wege gefunden werden, die eigenen Gefühle anzuerkennen und den Umgang mit ihnen zu lernen. Der Workshop findet am 4. April von 16 bis 18 Uhr im Familienzentrum Eutin, Freischützstr. 2 statt. Um Anmeldung wird gebeten. Die Teilnahme ist kostenlos.

Blut spenden beim DRK Malente

MALENTE. Der nächste Blutspendetermin des DRK-Blutspendedienstes Nord-Ost findet am Freitag, 4. April, von 15 Uhr bis 19.30 Uhr beim DRK-Ortsverein Malente e.V. im Feuerwehrzentrum, Lütjenburger Straße 100, in Malente statt. Um die Blutversorgung von Erkrankten und Verletzten in den Krankenhäusern auch rund um die Osterfeiertage sichern, müssen in Schleswig-Holstein und Hamburg jeden Tag rund 500 Blutspenden geleistet werden. Gesunde Menschen ab 18 Jahren und einem Mindestkörpergewicht von 50 Kilogramm können Blut spenden. Die Entscheidung trifft tagesaktuell eine Ärztin oder ein Arzt auf dem Termin. Das Team des DRK-Ortsvereins Malente e.V. sorgt für das leibliche Wohl mit einem Imbiss und Kaffee und Kuchen und freut sich auf Ihren Besuch! Nach der Spende können sich die Teilnehmenden am Stand der Gemeindewerke Malente an einer Tüte Popcorn erfreuen. Eine Terminreservierung ist erforderlich: online über <https://www.blutspendennordost.de/blutspendetermine/> oder telefonisch über die kostenlose Hotline 0800 11 949 11 oder über den Digitalen Spenderservice www.spenderservice.net.

Hotel direkt am Strand: Gericht stoppt Neubaupläne in Haffkrug

Bau in der „Kuhle“ aus Naturschutzgründen verboten – Bürgermeisterin will weiter kämpfen

SCHARBEUTZ. Es bleibt eine unendliche Geschichte: der geplante Hotelneubau in der sogenannten „Haffkruger Kuhle“ direkt an der Strandpromenade. Nach fast drei Jahrzehnten voller Sitzungen, Anträgen und Gerichtsverfahren machten die Scharbeutzer Gemeindevertreter im September vergangenen Jahres den Weg frei für den Bau des größten Hotels in Haffkrug. Der Baustart sollte möglichst noch vor dem Saisonbeginn dieses Jahres sein. Doch wieder macht ein Gericht den Haffkrugern einen Strich durch die Rechnung.

Der Antrag der Gemeinde, den bisherigen Gerichtsbeschluss zu ändern, wurde jetzt vom Oberverwaltungsgericht (OVG) abgelehnt. „Es bleibt dabei, dass die 3. Änderung des vorhabenbezogenen Bebauungsplans der Gemeinde Scharbeutz außer Vollzug gesetzt ist“, erklärt Richter Christian Willers. Hintergrund: Das OVG in Schleswig hatte das Vorhaben auf Antrages eines Anliegers aus Naturschutzgründen gestoppt. Obwohl auf dem Gelände bereits mal eine Strandhalle, ein „Wienerwald“ und eine Disco gestanden hatten, durfte auf dem 150 Meter breiten Küstenschutzstreifen entlang der Ostsee nicht gebaut werden.



An der Stelle der "Haffkruger Kuhle" soll ein Hotel gebaut werden. Doch durch die Gerichtsentscheidung verzögert sich das Projekt. Foto: Sven Wehde

Doch dann ist von der Unteren Naturschutzbehörde eine Befreiung vom Bauverbot im Küstenschutzstreifen erteilt worden. Das reicht dem Gericht jedoch nicht. Der Kreis Ostholstein habe im Juli 2024 beschieden, dass eine Ausnahme nicht gewährt werden könne, da der Bau

„einen erheblichen Eingriff in die Werte und Funktionen von Natur und Landschaft einschließlich des Landschaftsbildes darstelle“. Willers: „Die im gleichen Bescheid erteilte naturschutzrechtliche Befreiung führt vereinfacht gesagt nicht zur Rechtmäßigkeit des Bebauungsplans.“

Bürgermeisterin Bettina Schäfer (parteilos) sagt zu der Entscheidung: „Nachvollziehbar ist sie nicht. Dieser nun aufgegriffene Punkt ist an keiner Stelle zuvor im Verfahren moniert worden. Das gesamte Verfahren greift aus meiner Sicht in die Planungshoheit der Gemeinde ein.“ Aufgeben

wollen die Gemeinde und die Bürgermeisterin nicht. „Wir haben uns rechtlich beraten lassen. Die jetzige Entscheidung ist ein Hängebeschluss, aber noch nicht die Entscheidung in der Hauptsache.“ Vorrangig gehe es um den Unterschied einer Befreiung und einer Ausnahme nach Landes- und Bundesnaturschutzgesetz. Schäfer: „Wir haben bereits Gespräche mit den zu beteiligenden Behörden aufgenommen und hoffen, das im Hauptverfahren heilen zu können.“ Wie lange es aber bis zur endgültigen Entscheidung dauert, ist völlig offen.

Trotzdem bleibt auch der Investor weiter positiv. „Wir sind optimistisch, den derzeitigen Mangel noch beheben zu können und das Verfahren für uns zu einem positiven Ende zu führen. Wir stehen nach wie vor zu einhundert Prozent hinter dem Projekt, auch wenn nun eine weitere Verzögerung auf uns zukommt“, sagt Thomas Malezki von der Hanseatic Group. Der Hotelneubau in Haffkrug soll ein großer Gebäudekomplex mit drei Vollgeschossen und einem Staffelgeschoss werden. Geplant sind für das Hotel im gehobenen Segment neben 87 Zimmern auch Tagungsräume, ein Wellnessbereich, ein Restaurant und eine Tiefgarage. **SWE**

Kostenlose Aktion: Polizei wiegt Wohnmobile

SCHARBEUTZ. Zu einer kostenlosen Wiegeaktion für Wohnmobile und Wohnwagengespanne lädt das Polizeiautobahn- und Bezirksrevier Scharbeutz für Sonntag, 30. März, ein. Zwischen 10 und 15 Uhr stehen die Beamten auf dem Gelände des Reviers am Breitenkamp in Scharbeutz bereit.

Bei der Wiegeaktion können sich Camper über Gefahren durch falsche Beladung und Überladung informieren, um so zu einem sicheren Start in den Urlaub beizutragen. Eine genaue Feststellung des Gewichtes soll

als Orientierung für die weitere Zuladung der Alltags- und Urlaubsgegenstände dienen. Darüber hinaus werden bei Bedarf Fahrerlaubnisrecht, Anhänger- und Stützlast, Auflastung von Fahrzeugen sowie der sichere Umgang mit Gasflaschen thematisiert. Das Angebot richtet sich an alle, die Folgendes wissen möchten: Welche Grundsätze sind beim Beladen zu beachten? Wo sind die zulässigen Gewichte in den Fahrzeugpapieren zu finden? Wie viel wiegt das eigene Fahrzeug inklusive Ausstattung und wie viel Zuladung ist noch

möglich? All das ist zu erfahren beim Polizeiautobahnrevier an der Anschlussstelle Scharbeutz der A1/B432. Wer von dort in Richtung Ahrensböök fährt, findet nach wenigen Metern rechts die Abzweigung zum Breitenkamp und zum Revier. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der kostenlose Service der Polizei wird zu Beginn der Urlaubssaison gern genutzt.

Foto: TIMO JANN



Liebe Freunde vom

SULTAN PALAST

Wir möchten uns für eure Treue seit 31 Jahren bedanken! Ihr seid der Grund, warum wir jeden Tag mit so viel Leidenschaft und Freude dabei sind, euch die besten Döner zu servieren. 🍷

Als kleines Dankeschön für eure Unterstützung haben wir uns etwas Besonderes ausgedacht:

Ab sofort kostet der Döner bei uns nur noch 6,50 €! 🍷

Kommt vorbei, genießt euren Lieblings-Döner! Wir freuen uns riesig, euch weiterhin mit leckeren Köstlichkeiten zu verwöhnen. 😊

Euer Sultan Palast Team – immer für euch da!

VERANSTALTUNGEN

LANDGESTÜT TRAVENTHAL

Großer OSTERMARKT

5. + 6. April

Osterhase, Ponyreiten

23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de

HISTORISCHER HENGSTSAAL

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Kaufe Massivholzmöbel. ☎ 0157/58140052

! Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel für die Ukraine ☎ 0451/59988209

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Alte Münzen von Sammler gesucht. ☎ 0171/6403700

Sammler/Liebhaber gesucht zwecks Weitergabe an Selbstholer von ca. 300 Eulenfiguren. Zuschr. an Z14046374

MARKTPLATZ

HOBBY UND FREIZEIT

Hallen-Flohmarkt Bad Schwartau, Peterstr. 43 am 30.3. ab 8 Uhr, private Anbieter

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. Tel. 0175-777 44 99

Suche gebrauchte Pfeifen ☎ 01 78 - 1 96 00 84

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Gesucht werden Musikinstrumente v. A-vie Akkordeon bis Z-wie Zither & Fotoausrüstung Analog/Digital ☎ 01 70 / 7 03 72 46

KFZ ANGEBOTE

OPEL

Opel CrosslandX Innovation, unfallfrei, TÜV neu, 1. Hand, 52tkm, EZ 04/18, 130PS, rot, LEDScheinwerfer, KeylessOpen, Sitzheizung, Lenkradheizung, Einparkhilfe vorn+hinten, 8fach bereift, SR auf Alu Felgen, 10.750€, CarPlay, 0176/20016830

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL-69 09 19

YOUNGTIMER / OLDTIMER

Von Privat, Porsche 944, BJ' 87, dkl.-blau-met., 12.000€ ☎ 0178/7223300

KFZ ANGEBOTE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Electra Glide Screamin' Eagle Ultra Classic Sondermodell HD 105 Jahre, Typ FLHTCUSE, 110 Motor, 22TKM, Kupfer/Gold, BJ 2008, Preis VHB 16.500 €. ☎ 0 171/ 2 888 500

HD Rokker, BJ 2008, schw., Extras, 12TKM, VHB 16.900 €. ☎ (04 361) 7 028

Honda VF 750 C, BJ 1993, 28TKM, silber. VHB 3.900 €. ☎ (04 361) 60 777

Yamaha 600, BJ 1987, TÜV Mitte 26, Preis: 800 € VB. ☎ (0451) 208 544

KFZ GESUCHE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Suche Motorrad ab 500 cm³, BJ ab 2010. ☎ (0 172) 4 529 494

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter Tel.: 04 51/144-11 11

TIERMARKT

ZOO & Co. SCHNACK

ENTDECKE UNSEREN AKTUELLEN ANGEBOTS-PROSPEKT:

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Gertrud, 73 J. jung, hier aus der Gegend, ich habe eine zierliche Figur, bin sehr vielseitig, liebevoll u. charmant, sauber u. ordentlich. Da ich keine Kinder habe wohne ich ganz allein und fühle mich oft sehr einsam. Daher wünsche ich mir noch einmal einen lieben Mann (gerne Witwer), der es ehrlich mit mir meint. **pv Tel. 0151 - 20593017**

Ich, Kerstin, 62 J., eine ganz bezaubernde, attraktive Frau, jugendlich mit schönen langen Haaren u. einer wunderbaren Figur, bin zärtlich, schmusbedürftig, fleißig in Haus u. Garten, nicht ortsgewunden. Ich suche e. netten, zuverlässigen Mann, gerne auch älter, für eine harmonische Zweisamkeit. **pv Tel. 0151- 62903590**

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Erotische Massagen in Hamburg Ganzkörpermassagen mit Happy-End, ☎ (040) 38 68 07 51, <https://www.studiofantasie.com>

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Haushaltsauflösung: Sa./So. 29./30.03.25, 9 -13 Uhr. HL, Wachhauskoppel 17 E

Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen, auch Scheine u. Kleingeld ☎ (0171) 4 721 861

Suche Ticket für Lang Lang, 12.08.25 in der MUK Lübeck. ☎ (0 160) 277 28 14

Student bietet Hilfe im Alltag bei PC, Smartphone, TV. ☎ 0155 / 107 427 63

KATZE GEFUNDEN? Könnte unsere sein aus HL: dreifarbig, getigert, Brust + Pfoten weiß, weibl., zutraulich, eher klein, gechipt. Bitte auch bei Totfund TASSO anrufen: 06190 / 937300 und die Suchdienstnr. S2959335 nennen

Straßenflohmarkt am 05.04.25, von 11 - 14 Uhr, in 23566 HL, Wattstraße/ Kepler-/ Galilei- u. Tycho-Brahe-Weg

Privatehrerin für Mathematik erteilt Nachhilfeunterricht in Kücknitz: Frau S. Kaffka ☎ (0451) 301 544

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



MÜSSEN WIR BESTELLEN - KENNEN WIR NICHT - 99,85% AUF LAGER*

Aciclovir ratiopharm Lippenherpescreme

2 g



22 %
gespart

statt 5,41 €

4.25*
€

Nasenspray Ratiopharm

für Erwachsene
10 ml



64 %
gespart

statt 5,40 €

1.95*
€

I = 195 €

Thomapyrin intensiv

20 Tabletten



33 %
gespart

statt 8,89 €

5.99*
€

Dulcolax Dragees

100 Stck.



30 %
gespart

statt 21,93 €

15.35*
€

Dr. Theiss Melatonin Einschlaf Spray

30 ml



22 %
gespart

statt 11,49 €

8.99*
€

I = 299,67 €

Kytta Schmerzsalbe

100 g



26 %
gespart

statt 21,49 €

15.95*
€

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Synofen

500 mg / 200 mg
20 Stück



25 %
gespart

statt 10,98 €

8.20*
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 29.03.2025 - 05.04.2025

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

GESUNDHEITS-TIPP

Tipps zur Fußpflege

Sie wissen, dass Ihr Herz viel Pflege braucht. Ihre Füße brauchen das auch. Schließlich sind sie die Arbeitstiere Ihres Körpers und machen täglich etwa 5.000 Schritte. Das sind mehrere Kilometer! Ganz zu schweigen davon, dass Ihre Füße bei jedem Schritt das Gewicht Ihres Körpers tragen müssen. Hinzu kommt, dass wir sie in Schuhe zwängen und lange Zeit auf ihnen stehen. Diese hart arbeitenden Körperteile verdienen ein wenig mehr Aufmerksamkeit, als Sie ihnen wahrscheinlich zukommen lassen.

Fußpflege beginnt schon lange vor dem Einsatz von Bimsstein, Nagelfeile & Co. Untersuchen Sie Ihre Füße und Zehennägel von Zeit zu Zeit oder beim Duschen auf: blaue Flecken, Schuppen, Beulen, Schwellungen, Reizungen, Anzeichen einer Infektion oder abnormales Wachstum.

Die Selbstuntersuchung der Füße ist besonders wichtig für Menschen, die an Diabetes leiden, da sie anfälliger für Fußinfektionen und andere Fußprobleme sind. Außerdem entwickeln chronisch Kranke häufig eine periphere Neuropathie, durch die ihre Füße teilweise oder ganz taub werden. So bemerken sie oft keine Fußverletzungen und die Wunde läuft Gefahr, sich zu infizieren, wenn sie nicht richtig gepflegt und behandelt wird. Daher ist es sehr wichtig, dass Sie Ihre Füße regelmäßig untersuchen und einen Arzt aufsuchen, sobald Sie etwas Ungewöhnliches feststellen, anstatt zu versuchen, es zu Hause zu behandeln. Gehen Sie mindestens einmal im Jahr zu Ihrem Fußpfleger, um sicherzustellen, dass Ihre Füße in Ordnung sind!

WELCHE ART VON GRUNDPFLEGE BRAUCHEN MEINE FÜßE?

So wie Sie keinen Tag vergehen lassen, ohne sich die Zähne zu putzen, sollten Sie auch nicht einen Tag vergehen lassen, ohne Ihre Füße zu pflegen! Sie können sie gründlich mit warmem Wasser reinigen. Einweichen ist nicht unbedingt ratsam, denn das könnte die Füße austrocknen. Pflegen Sie Ihre Füße zudem täglich mit Lotion, Creme oder Vaseline, wobei die Zwischenräume der Zehen trocken bleiben sollten! Sie wollen die Haut dort trocken halten, um Infektionen zu vermeiden.

Es sollte zudem vermieden werden, eng anliegende Schuhe zu tragen, die Schuhe sollten den Füßen nicht wehtun. Verzichteten Sie daher auf Flip-Flops und flache Schuhe! Sie bieten nicht genug Halt für das Fußgewölbe. Es ist ratsam, Ihre Schuhe regelmäßig zu wechseln, damit Sie nicht jeden Tag das gleiche Paar tragen, was schlecht für die Füße ist.

Schneiden Sie Ihre Zehennägel mit einem Nagelknipser gerade ab und verwenden Sie dann eine Nagelfeile, um die Ecken zu glätten, damit der Nagel nicht in die Haut einwächst.

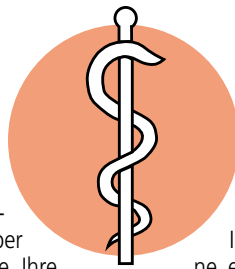
Wenn Sie Fußübungen in Ihren Alltag einbauen, können Sie die Durchblutung verbessern, häufige Fußbeschwerden wie Plantarfasziitis und

Hühneraugen bekämpfen und sogar Verletzungen vorbeugen.

Zehenbeugen, Fersenheben und Fußrollen sind nur einige Beispiele für einfache, aber nützliche Übungen, die Ihre Füße in Topform halten. Eine weitere hilfreiche Übung ist das Wadenheben: Stellen Sie sich mit den Füßen schulterbreit auseinander und heben Sie sich langsam auf die Zehenspitzen, bevor Sie sich wieder absenken; machen Sie jeden Tag drei Sätze mit 15 Wiederholungen! Diese Übungen stärken die Muskeln und tragen dazu bei, die Flexibilität und das Gleichgewicht zu erhalten. Dies alles sind wichtige Elemente für die allgemeine Gesundheit der Füße.

TIPPS FÜR DIE FUßPFLEGE ZUHAUSE

Selbstgemachte Fußbehandlungen können eine einfache und preisgünstige Möglichkeit sein, die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihrer Füße zu erhalten. Aus vielen gängigen Haushaltsgegenständen lassen sich wirksame Mittel für verschiedene Fußprobleme herstellen, von der Linderung von Muskelkater bis zur Behandlung von Schwielen und trockener Haut. Eine einfache Mischung aus Bittersalz und warmem Wasser ergibt beispielsweise ein hervorragendes Fußbad, das müde Füße nach einem langen Tag entspannen kann. Andere beliebte DIY-Behandlungen sind Zucker- oder Kaffee-Peelings, um raue Stellen zu entfernen, Kokosöl oder Sheabutter, um trockene Stellen mit Feuchtigkeit zu versorgen und Teebaumöl als Mittel gegen Pilzbefall.



Ein wichtiger Aspekt zur Erhaltung gesunder Füße ist, dass sie sauber und frisch bleiben. Eine wöchentliche Pediküre zu Hause kann Ihre allgemeine Fußhygiene erheblich verbessern und gibt Ihnen die Möglichkeit, auf Anzeichen von Problemen wie Pilzinfektionen oder eingewachsene Zehennägel zu achten.

WIE MAN EINE PEDIKÜRE ZUHAUSE DURCHFÜHRT

1. Weichen Sie Ihre Füße zunächst etwa 15 Minuten lang in warmem Wasser ein, dem Bittersalz oder ätherische Öle zugesetzt sind.

2. Schneiden Sie anschließend die Nägel gerade, schieben Sie die Nagelhaut sanft zurück und entfernen Sie abgestorbene Haut mit einem Bimsstein oder einer Fußfeile.

3. Zum Schluss sollten Sie Ihre Füße mit einer pflegenden Fußcreme oder einem natürlichen Öl wie Kokosnussöl eincremen.

Diese Routine sorgt nicht nur dafür, dass Ihre Füße gut aussehen, sondern beugt auch möglichen Problemen in der Zukunft vor.

Die Gesunderhaltung Ihrer Füße ist sehr wichtig, damit Sie sich gut bewegen können. Zum Glück sind sie sehr pflegeleicht. Alles, was Sie tun müssen, ist, sie sauber zu halten, mit Feuchtigkeit zu versorgen und gut auszuruhen, damit sie gut aussehen und optimal funktionieren. Die Wahl des richtigen Schuhwerks und die Einhaltung einer angemessenen Fußpflegeroutine können eine Reihe von Fußproblemen verhindern.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Schlafstörungen ernst nehmen

Umstellung auf Sommerzeit bringt bei vielen den Schlaf- und Biorhythmus durcheinander.

Tiefe Augenringe, ein Knick in der Leistungsfähigkeit, verpasste Termine: Die Umstellung von Winter- auf Sommerzeit vom 29. auf den 30. März macht so manchem zu schaffen. Die kürzeste Nacht des Jahres kann den Körper nachhaltig durcheinanderbringen. „Durch die fehlende Stunde bei der Zeitumstellung auf die Sommerzeit wird der gewohnte Lebensrhythmus gestört und führt bei vielen Menschen zu gesundheitlichen Problemen“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch. Wer ohnehin unter Schlafstörungen leidet, dem fällt die Zeitumstellung besonders schwer. Manche können deshalb sogar ihrer Arbeit nicht nachgehen. Nach einer Auswertung der AOK entfielen im Jahr 2024 allein bei den AOK-versicherten Beschäftigten im Kreis Ostholstein insgesamt 1.492 Fehltag auf nichtorganische Schlafstörungen. „Die Menschen leiden dann etwa unter Müdigkeit, Bluthochdruck, Schlafstörungen und Konzentrationsschwäche“, so Wunsch.

Die Zeitumstellung ist für viele Menschen ein Ärgernis. Nicht nur, weil manche Uhren von Hand umgestellt werden müssen, sondern auch, weil der innere Schlaf- und Biorhythmus durcheinandergerät. Besonders empfindlich reagieren Säuglinge, die gerade ihren Schlafrhythmus gefunden haben. Wer aber dauerhaft unter Schlafstörungen leidet, sollte

den Ursachen auf den Grund gehen: Zu viel Stress oder fettes Essen, private Probleme, zu viel Koffein oder Alkohol, aber auch körperliche oder psychische Erkrankungen oder Nebenwirkungen von Medikamenten - es gibt viele Ursachen für schlechten Schlaf.

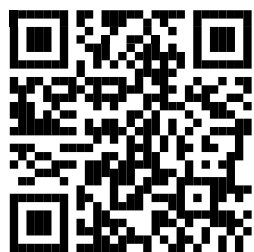
Die Folgen können gravierend sein: Ist der Schlafrhythmus gestört, kann es zu dauerhaften, gesundheitlichen Problemen kommen. Schlafmangel führt zu Müdigkeit, Konzentrationsproblemen und Leistungsverlust, kann langfristig aber auch Erkrankungen zum Beispiel des Herz-Kreislauf-Systems verursachen oder die Entstehung von Diabetes oder psychischen Problemen begünstigen. Auch das Gehirn braucht regelmäßig Regenerationsphasen, in denen es nicht immer wieder von außen angesteuert wird.

Wichtig ist die Einhaltung der sogenannten Schlafhygiene. Dazu gehört eine angenehme Schlafumgebung mit kühler Raumtemperatur, der Verzicht auf schwere Mahlzeiten vor dem Schlafengehen sowie auf Koffein, Alkohol und Nikotin. Auch mehr Bewegung im Alltag, ein Spaziergang kann helfen, den natürlichen Schlafrhythmus wieder zu finden.

➔ Weitere Informationen unter www.aok.de/nw Stichwort ‚Schlaf‘ in der Rubrik Gesundheitsmagazin.

Clever sparen:
Digitale LN
mit Tablet
zum exklusiven
Vorteilspreis.

E-Paper
im 1. Jahr
30 %
günstiger



Jetzt online abschließen:
www.LN-abo.de/angebot25

LN Digital Store, Königstr. 67a
23552 Lübeck, Tel. 0451/1441634
Digitalstore@LN-Luebeck.de

Wissen, was **Lübeck**, unseren
Norden und **unsere Welt** bewegt.

Lübecker Nachrichten



Deutschland-Premiere: Voi stationiert 400 E-Bikes in Lübeck und im Umland

Angebot startet am 1. April – Leihräder auch in Stockelsdorf und Bad Schwartau.

LÜBECK. Erst Roller, jetzt Fahrräder: Der schwedische Mobilitätsanbieter Voi erweitert sein Angebot in Lübeck und Umgebung: Ab 1. April stehen den Menschen in Lübeck, Bad Schwartau und Stockelsdorf erstmals rund 400 Leih-E-Bikes zur Verfügung.

Im März hat Voi das neue E-Bike-Modell „Explorer 4“ angeschafft. Lübeck ist nach Angaben des Verleihers die erste deutsche Stadt, in der dieses Modell eingesetzt wird. Um den Einstieg in das neue Angebot besonders attraktiv zu gestalten, entfällt für die ersten Monate die Freischaltgebühr für alle Fahrten mit den E-Bikes, verspricht Voi.

„Lübeck hat sich in den vergangenen Jahren als starker Standort für unser E-Scooter-Sharing bewährt“, sagt Eike Lütjen, Deutschland-Chef von Voi. Seit 2019 sind die Schweden mit ihren Scootern in der Hansestadt. „Die Einführung von E-Bikes ist der nächste logische Schritt, um noch mehr Menschen eine nachhaltige Alternative zu bieten“, erklärt der Deutschland-Chef, „gerade für ältere Menschen kann das Fahren mit E-Bikes ein guter Einstieg in die Welt der geteilten Mobilität sein.“

Das Modell „Explorer 4“ wer-

de in den kommenden Monaten auch in ausgewählten Städten in Belgien, Frankreich, Norwegen, Schweden, der Schweiz und Großbritannien eingeführt. Das moderne Design, die robuste Bauweise und eine hohe Reichweite würden das Modell zu einer attraktiven Ergänzung für Lübecks Verkehrsmix machen, sagt Voi.

„Zum Start im April setzen wir rund 300 E-Bikes in Lübeck ein“, erklärt Unternehmenssprecher Tim Schäfer das Verfahren, „im Kerngebiet ist die Anzahl zunächst auf 120 Fahrzeuge begrenzt, bis die geplanten Abstellflächen der Stadt umgesetzt worden sind.“ Die vollständige Flotte von rund 400 Fahrzeugen für Lübeck, Stockelsdorf und Bad Schwartau werde schrittweise ausgebaut.

Lübeck kommt die Ankündigung von Voi durchaus zupass. Denn die Stadtverwaltung tüftelt seit langem an einem Fahrradverleihsystem. „Die Einführung eines gewerblichen Verleihsystems wird als Chance gesehen, ein solches System erstmals in Lübeck zu testen und zu analysieren“, erklärt die Stadtverwaltung.

Die weitere Bearbeitung des



Bislang gibt es sie bundesweit noch nicht. Ab April stehen die ersten Voi-E-Bikes in Lübeck und Umgebung.

Foto: Voi/hfr

Detailkonzepts für ein öffentliches, durch die Hansestadt finanziertes Fahrradverleihsystem werde ruhen, solange das gewerbliche Verleihangebot beste-

he. Die Verwaltung werde eng mit der Stadtwerke Lübeck Mobil und dem Betreiber zusammenarbeiten, um Erkenntnisse aus dem Verleihangebot zu ziehen.

Die Verleiher von Elektrorollern und nunmehr auch Leihrädern seien dazu verpflichtet, Daten über ihre Verleihsysteme zu übermitteln, sodass die Verwaltung

diese nutzen kann, um das Angebot zu evaluieren und Erkenntnisse für ein – möglicherweise noch einzurichtendes – eigenes öffentliches Fahrradverleihsystem zu gewinnen, sagt die Verwaltung.

Auf Geh- und Radwegen abgestellte Elektroroller sorgen immer wieder für Ärger. „Es ist anzunehmen, dass das zusätzliche Angebot an E-Bikes zu ähnlichen Konflikten führt, die bereits bei der Einführung der E-Tretroller aufgetreten sind“, sagt die Verwaltung. Zumal es möglich sei, dass die anderen Verleiher von Scootern – Dott/Tier, Lime und Bolt – ebenfalls Leihräder in Lübeck anbieten wollen.

Um die Konflikte zu entschärfen, weist die Hansestadt 35 Sharingstationen für das sichere und geordnete Abstellen von E-Scootern aus. Die Flächen werden in den nächsten Wochen mit Schildern gekennzeichnet. Die Verleihfirmen nehmen die Standorte in ihre Apps auf. Diese Abstellzonen in der Innenstadt und am Hauptbahnhof gelten dann auch für die Voi-Leihräder. Im übrigen Stadtgebiet können die E-Bikes genauso wie die Elektroroller im öffentlichen Raum abgestellt werden.

DOR

Berufsberatung auf der „vocation“

LÜBECK. Wie geht es nach der Schule weiter? Ausbildung oder duales Studium? Irgendwas mit Technik oder mit Business? Oder doch etwas mit Menschen? Auf der „vocation Lübeck 2025“ können Jugendliche am Stand der Arbeitsagentur Berufsfragen klären, die Bewerbungsmappe checken lassen und mit der VR-Brille besondere Einblicke in über 100 verschiedene Ausbildungsberufe erhalten. Außerdem gibt es hier Informationen zur Ausbildung und zum dualen Studium bei der Bundesagentur für Arbeit. Im Workshop am 1. April um 13 Uhr und am 2. April um 9.30 Uhr erfahren Jugendliche von der Berufsberatung, wie die AzubiWelt-App sie bei der digitalen Ausbildungssuche unterstützen kann. Die „vocation Lübeck 2025“ in der Musik- und Kongresshalle, Willy-Brandt-Allee 10, ist am 1. und 2. April von 8.30 bis 14.45 Uhr geöffnet.

Ideenbörse gegen Einsamkeit

LÜBECK. Der ambulante und kultursensible Hospizdienst „Gemeinsam gehen“ lädt alle Interessierten zur Ideenbörse gegen Einsamkeit ein. Die Veranstaltung findet am 31. März von 18 bis 19.30 Uhr im Hinterhaus, Wahnstraße 43-45, statt. Was hilft gegen Einsamkeit? Welches Angebot würde man sich selbst wünschen? Diese Fragen stehen im Mittelpunkt der offenen Gesprächsrunde, die nach einer kurzen Einführung stattfindet. Eingeladen sind alle Menschen, die sich angesprochen fühlen und ihre Gedanken und Ideen teilen möchten – denn Einsamkeit kennt keine Altersgrenzen. Die gesammelten Ideen bilden die Grundlage für konkrete Projekte. Eine Anmeldung ist freiwillig. Für Rückfragen steht Ihnen Alexandra Pohl, Koordinatorin des Hospizdienstes Gemeinsam gehen, zur Verfügung, Telefon 01523/826 53 53, E-Mail: info@gemeinsam-gehen-luebeck.de.

Tanz in den Mai: Big Bands spielen im Schuppen 6

Nonstop Livemusik – Veranstalter versprechen „Konzertabend der Superlative“.

LÜBECK. Bis wieder in den Mai getanzt werden darf, ist es noch ein bisschen hin. Aber da die Tickets für dieses besondere Konzert im Schuppen 6 (An der Untertrave 47) in Lübeck begrenzt sind, sollten sich alle Tanzwütigen den Termin schon einmal merken – und sich ein Ticket sichern.

Denn am 30. April ab 18.30 Uhr laden die Big Band Bad Schwartau und MKG Bigband zu einem „Tanz in den Mai“-Konzertabend ein. Die Veranstalter versprechen, dass bei diesem Event alle Musikfans auf ihre Kosten kommen werden. „Die Gäste erwartet ein Abend mit sechs Stunden Livemusik quasi nonstop, gespielt von zwei Big Bands, sowie ein professioneller Tanzboden, auf dem bis in den Mai hinein ausgiebig getanzt und gefeiert werden kann.“

Zu hören sein wird ein sehr abwechslungsreiches Musikprogramm mit Stücken verschiedenster Stilrichtungen wie Jazz, Swing, Funk, Latin, Rock und Pop. Darunter sind Songs von Mi-



Die MKG Big Band besteht schon seit über 50 Jahren. Sie spielt beim Tanz in den Mai im Schuppen 6.

Foto: Thomas Piskol

chael Bublé, Earth, Wind & Fire, Count Basie, Glenn Miller und Tower of Power. Als besonderes Highlight kündigen die Veranstalter gemeinsame Darbietungen mit Sänger Oliver Bandmann an.

Die Big Band Bad Schwartau (BBBS) blickt bereits auf eine über 20-jährige Geschichte zurück. Seit den ersten Proben im Jahr

2000 habe sich das Ensemble zu einem der besten Amateurensembles im Bereich Jazz in der Region Ostholstein entwickelt, loben die Veranstalter. Heute stehe die 25-köpfige Big Band für Musik auf höchstem Niveau, generationenübergreifende musikalische Bildung und herausragendes ehrenamtliches Engagement für das kulturelle Leben in Bad

Schwartau, Lübeck und Umgebung, heißt es in der Ankündigung. Seit 2019 wird das Ensemble von Martin Berner, Jazztrompeter und Musikpädagoge aus Lübeck, geleitet.

Die MKG Big Band besteht schon seit über 50 Jahren. Sie formierte sich anfangs ausschließlich aus Musikern des Orchesters des Musikkorps Großhansdorf. Ihr Stückrepertoire mit anfänglichem Fokus auf Jazzstandards von Benny Goodman und Glenn Miller sowie Arrangements von Sammy Nestico hat sich mittlerweile sehr breit erweitert. Die Band wird musikalisch von Hendrik Meyer geleitet, Jazzgitarrist und Bassist aus Hamburg.

Gastronomisch werden die Gäste von Fangfrisch Lübeck versorgt, die auch Kooperationspartner des Abends sind. Einlass ist ab 18 Uhr. Die limitierten Tickets für den Abend inklusive eines Getränkes sind im Fangfrisch-Onlineshop unter www.fangfrisch-luebeck.de/shop für 34 Euro oder an der Abendkasse erhältlich.

HAN

Sonne verfinstert sich

LÜBECK. Hoffentlich ist am Wochenende gutes Wetter und es herrscht freie Sicht: Am Samstag, 29. März, findet eine partielle Sonnenfinsternis über Norddeutschland statt. Dabei schiebt sich der Mond ab 10.27 Uhr vor die Sonne, und das Höhenprofil seiner Krater wird als Silhouette sichtbar. Um 12.18 Uhr ist die maximale Bedeckung mit 22 Prozent erreicht.

Die Sternwarte Lübeck an der Grundschule Grönauer Baum begleitet das faszinierende Ereignis mit einem bunten Rahmenprogramm aus Mitmachaktionen und abwechslungsreichen Vorträgen für Kinder und Erwachsene. Durch verschiedene Teleskope kann tagsüber unter professioneller Begleitung live die Sonne beobachtet werden. Abends wird bei wolkenfreiem Himmel der Sternenhimmel sichtbar. Jetzt im Frühjahr sind besonders viele der Millionen von Lichtjahren entfernten Galaxien sowie Kugelsternhaufen und Planeten im Teleskop sichtbar.

Achtung: Schauen Sie niemals ohne zertifizierte Filter mit optischen Geräten in die Sonne! Hierbei kann es zu irreversiblen Augenschäden kommen.

Die Sternwarte Lübeck an der Schule Grönauer Baum befindet sich im Reetweg 5-7 (Zugang zur Sternwarte vom Schwalbenweg). Zu erreichen ist sie mit dem Stadtverkehr Lübeck: Buslinien 4 und 6, Haltestelle Universitätsstraße, dann etwa zehn Minuten Fußweg.

Wandern an der Trave bei Segeberg

LÜBECK. Der Wanderverein Lübeck bietet am Samstag, 5. April, eine zehn Kilometer lange Wanderung unter dem Motto „An der Trave bei Bad Segeberg“ an. Treffpunkt ist um 10.05 Uhr am Zob Lübeck. Details bei Jörn Mecker, Telefon 0451/495879. Bitte bis 3. April anmelden zwischen 11 und 13 Uhr oder ab 19.45 Uhr.

Viermastbark „Passat“ ab 1. April wieder geöffnet

TRAVEMÜNDE. Fast schon traditionell läutet der Bereich Schule und Sport der Hansestadt Lübeck Anfang April die Saison auf der Viermastbark „Passat“ ein. Auch 2025 bildet da keine Ausnahme. Ob nun an Deck unter freiem Himmel oder in den liebevoll gestalteten Ausstellungsräumen unter Deck, jede „seetaugliche Landratte“ kann auf der Viermastbark ab Dienstag, 1. April, 11 Uhr eine große Portion Abenteuer und lebendige Vergangenheit atmen.

Die während des Winters par-

tiell erneuerten Decksbohlen laden zum ausgiebigen Rundgang über den zur Reihe der legendären Flying P-Liner gehörenden Großsegler ein und lassen vielleicht erahnen, welch Zeit- und Kostenaufwand für die Erhaltung einer geschichtsträchtigen Bark wie der „Passat“ zu betreiben ist. Dr. Hans-Joachim Friedemann, Bereichsleiter Schule und Sport der Stadtverwaltung, führt weiter aus: „Unsere alte Lady ist vom Untergang bedroht! Sie muss jetzt dringend auf einer Werft generalüberholt und mo-

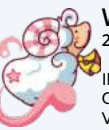
dernisiert werden. Unsere Planung sieht auch vor, die Qualität des Aufenthalts und der Besichtigungen deutlich zu steigern. Auf Basis der vorliegenden Machbarkeitsstudie sind wir optimistisch, dass eine Umsetzung der Sanierung, vorbehaltlich einer gesicherten Finanzierung 2026/2027 möglich ist. Jede einzelne Spende ist uns willkommen. Machen Sie mit!“ Weitere Informationen zum Spendenaufruf sind online abrufbar unter www.luebeck.de/passatspende.

Wer es bequem angehen

möchte, dem bietet der Bereich Schule und Sport der Hansestadt Lübeck zudem ab sofort die Möglichkeit, Eintrittstickets nicht nur vor Ort an der Kasse, sondern auch online zu erwerben. Eintrittskarten sind zudem an Bord erhältlich für 7 Euro (Erwachsene) und 3,50 Euro (Kinder). Alle Infos hierzu sind online abrufbar unter www.luebeck.de/passat.


Ein Übersetzen zur Passat ermöglicht die Personenfähre (Nordermole), die von 10 bis 22.30 Uhr zwischen Travemünde und dem Priwall pendelt.

Apfel- sorte	Tonge- schlecht	derzeit	West- euro- päer (Mz.)	Angeh. eines german. Volks	Körper- teil	Meer- katze	alt-röm. Göttin d. Häus- lichkeit	größere Men- schen- menge	oberste Zone der Er- kruste	Halb- affen- art	großer Ge- steins- brocken	griechi- scher Gott des Alters	Stoff- hülle	ver- dorrt	Männer- name	Klage- lieder	span. Doppel- konso- nant
												Globus					
zeit- weilig		Speisen- folge			lauter Anruf		kleines, spitzes Bruch- stück					ein Sommer- café	unan- genehm				
				bud- histi- scher Tempel	große Eile			Kfz- Abgas- entgif- ter (Kw.)		Glocken- klang						ein Loch in die Wand machen	eiszeit- licher Höhen- zug
mit der Kamera fest- halten		russi- scher Zaren- name		Macht- haber				unge- zwungen, salopp					Unter- welt der griech. Sage		Wortteil: Leben		
kleines rundes Schiffs- fenster	Balken- träger (Figur)											Blut- bahn	Ein- nahme				
					Begna- digung										Vorfahr		altgriech. Stadt in Lucania (Italien)
				Haus- halts- plan		italie- nische Airline						Gerät zur Kamm- herstel- lung			Vorname Lager- felds	Atrium	
Wind- richtung	Studen- ten- sprache: Gejohle	Frauen- name	hollän- dische Käse- stadt									Nadel- baum	Haupt- stadt von Eritrea	einge- setztes Stoff- stück			
schütteln																	
			gewin- nen		Abk.: id est (latein.)							kath. Theo- loge † 1847		Mandant	bayrisch: nein		
Stadt an der Donau		dauernd										Vieh- unter- kunft	Schreib- flüssig- keiten	Wiesen- pflanze			ältester Sohn Noahs (A.T.)
Rufname Haller- vordens				ge- wollte Hand- lung		Knie- beuge im Ballett									3./4. Fall von ‚wir‘		
												un- richtig				Ge- steins- kluft	
Tat- sachen		Kunst- stoff- belag in Stadien	warne Pastete (engl.)										eine Sunda- insel		die „ewige Stadt“		
Wind- stärke 12	gesund und rege (im Alter)	Maß der Magnet- feld- stärke			Fluss durch Heidel- berg							Kose- name e. span. Königin	Tele- fonat				„tätige“ Berge
			buntes Treiben	männ- licher franz. Artikel	Box- begriff (Abk.)	durch- dachte Vorbe- reitung		Bücher- freun- din		das Ich (Mz.)	Rufname d. Schau- spielerin Pulver	Verwal- tungs- gremium	Dring- lich- keits- vermerk		ein Borstens- wurm	ein Umlaut	
fort- gesetzt		älteste lat. Bibel- überset- zung	TV- Unter- richt							Shop, Geschäft			Grab- gewölbe		Still- stand im Verkehr		
				Autor von ‚Der Name der Rose‘		alt-röm. Kalen- dertage	folglich, dem- nach					großes nord. Hirsch- tier	‚Bett‘ in der Kinder- sprache	Schau- der			
Zustand				arabi- sche Lang- flöte	jedoch, während				gefühls- kalt	zuvor, zu- nächst			Zuruf an Zugtiere: Halt!			algeri- sche Geröll- wüste	
			lauter Anruf (engl.)	Pampa- strauß			Antwort auf Kontra (Skat)	auf- rollbare Sicht- blende					Initialen Pava- rottis	Insel vor Marseille	ägypti- scher Sonnen- gott		
Rufname des Ko- mikers Laurel		Athlet			Vorname von Caruso				franzö- sisch: hier			fort- bewegen durch die Luft					
ital. Astro- nom † 1642				wohl- tuend, erfreu- lich						Kosmetik							




Widder
21.03. - 20.04.

Ihr Stolz steht Ihnen im Weg. Geben Sie Fehler ruhig zu. Vorsicht: Zielstrebigkeit und Sturheit liegen nahe beieinander! Junk Food – ein Fremdwort? Das sollte es für Sie auch bleiben!




Löwe
23.07. - 23.08.

Beziehungsräger hat sich aufgestaut. Lassen Sie ihn kontrolliert raus. Sie sind nur selten bei der Sache. Verschieben Sie Wichtiges. Sie haben Lust auf neue Freunde. Machen Sie sich auf!




Steinbock
22.12. - 20.01.

Ein Wunsch an den Partner? Achten Sie auf das Timing. Nur wenn Sie sich gut vorbereiten, klappt ein wichtiges Projekt. Eine ausgewogene Ernährung ist für Ihr Gleichgewicht wichtig.




Wassermann
21.01. - 19.02.

Sie können mit einem Spontanvorschlag Ihre Liebe begeistern. Obwohl es schwerfällt: Konzentrieren Sie sich auf Details. Stecken Sie Ihre Wochenziele nicht zu hoch.



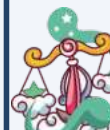
Stier
21.04. - 20.05.

Mit kleinen Aufmerksamkeiten bringen Sie das Liebesfeuer wieder zum Lodern. Geben Sie Kontra, sonst setzen Sie sich nicht durch. Die Gesundheit wackelt. Eine Extraportion Vitamin C!




Jungfrau
24.08. - 23.09.

Sie sind latent gereizt. Nicht am Partner auslassen! Kleinere Katastrophen drohen. Seien Sie vorsichtig. Schalten Sie abends ab. Sie müssen auf andere Gedanken kommen.




Schütze
23.11. - 21.12.

Ein Formhoch in punkto Liebe: Viel Spaß! Experimentieren Sie nicht zu viel herum. Oft ist Tradition erfolgreicher als Originalität. Sie mögen keine Konflikte. Manchmal muss das aber sein.




Fische
20.02. - 20.03.

Ein Neuanfang ist möglich, auch in der alten Beziehung. Ergreifen Sie nicht vorschnell Partei. Informieren Sie sich lieber. Tragen Sie Ihre Argumente so vor, dass sie auch gehört werden.




Zwillinge
21.05. - 22.06.

Sie verbreiten gute Laune. Das schafft Harmonie. Sie sind zu sehr auf ein Ziel fixiert. Seien Sie flexibel. Gönnen Sie sich abends und am Wochenende ein paar Stunden Leerlauf.




Waage
24.09. - 23.10.

Nicht nur Sie bekommen gern Anerkennung – auch Ihr Partner! Auch wenn der Arbeitsberg wächst – denken Sie ans Privatleben! Richten Sie sich auf ein Glückswochenende ein.



Krebs
22.06. - 22.07.

Nehmen Sie sich wieder mehr Zeit für Ihren Partner. Sie haben es nötig. Lassen Sie sich nicht zu schnell begeistern. Auf Distanz bleiben! Achten Sie wieder mehr auf Ihre körperliche Verfassung.



Skorpion
24.10. - 22.11.

Reagieren Sie nicht zu sensibel – und schlagen Sie nicht sofort zurück! Ihr Weg ist richtig. Lassen Sie sich nicht zu früh frustrieren. Nur mit Disziplin und Vorsicht können Sie punkten.

9 7

8 2

4 9 6 2

2 3 7 1 4

4 6

5 9 1

3 1 4

9

9 5

1 7

4


7 1 4

5 3

2

8 2

Lösungen der Vorwoche



4	1	6	5	2	9	8	7	3
7	5	9	3	8	6	2	1	4
2	3	8	1	7	4	9	6	5
6	9	1	2	4	3	7	5	8
5	4	3	7	9	8	6	2	1
8	7	2	6	5	1	3	4	9
1	8	4	9	6	2	5	3	7
9	2	5	4	3	7	1	8	6
3	6	7	8	1	5	4	9	2

UKSH erleichtert Frühchen den Start ins Leben

Der Concord Birth Trolley kann die mit einer Frühgeburt verbundenen Risiken reduzieren. Nabelschnur wird später durchtrennt.

LÜBECK. Babys, die zu früh auf die Welt kommen, haben oft einen schwierigen Start ins Leben. Am UKSH in Lübeck wird ihnen dieser nun erleichtert – durch eine spezielle Versorgungseinheit. „Der Concord Birth Trolley ermöglicht es uns, das Frühgeborene zu versorgen, ohne die Nabelschnur zu durchtrennen“, erklärt Dr. Kathrin Hanke, Neonatologin am UKSH in Lübeck. Denn die übliche rasche Abnabelung nach der Geburt führt zu Blutdruck- und Kreislaufschwankungen, die das Neugeborene zusätzlich belasten. Dank der mobilen Erstversorgungseinheit, die direkt bei der Mutter platziert wird, können die Kinder zunächst an der Nabelschnur bleiben. Sie werden durch die Mutter weiterhin kontinuierlich mit Blut versorgt. Das ermöglicht ihnen laut Hanke eine „ganz sanfte Anpassung nach der Geburt“. Sie haben keinen zusätzlichen Stress durch die Abnabelung und können in Ruhe anfangen, zu atmen und ihren Kreislauf umzustellen, erläutert die Kinderärztin. Bisher geschah das Abnabeln etwa eine Minute nach der Geburt. Für Frühgeborene ist diese Zeitspanne meist zu kurz, da die Lunge noch unreif und besonders empfindlich ist. Trotzdem mussten Frühchen bisher schnell abgenabelt werden, um unmittelbar umfassend medizinisch

versorgt und stabilisiert werden zu können. Durch den Concord Birth Trolley ist eine frühe Abnabelung nicht mehr notwendig. Das Neugeborene kann deutlich länger – bis zu zehn Minuten – an der Nabelschnur bleiben und in dieser Zeit bereits durch Spezialisten versorgt werden. Die Abnabelung erfolgt laut Hanke erst dann, wenn die Werte des Kindes stabil sind. Sobald sich der Kreislauf des Babys umgestellt hat, kollabiert die Nabelschnur laut Ärztin von alleine. Der Birth Trolley verfügt neben einer Wärmeversorgung von oben und unten über ein umfassendes Monitoring wie EKG und Sauerstoffsättigung sowie alle notwendigen Geräte, um die Atemwege freihalten und bei Bedarf auch beatmen zu können. Ein weiterer Vorteil der mobilen Erstversorgungseinheit: Sie ermöglicht die Nähe zu den Eltern. Diese ist sowohl für Neugeborene als auch für Mutter und Vater emotional enorm wichtig. Der Concord Birth Trolley bietet auch Eltern von extrem Frühgeborenen die Möglichkeit für eine erste Kontaktaufnahme und Berührungen – bevor weitere notwendige Untersuchungen und möglicherweise der Weg in den Inkubator erfolgen müssen. „Es ist nicht zu unterschätzen, was es mit den Eltern macht, wenn ih-

nen das Kind sofort weggenommen wird“, betont Dr. Kathrin Hanke. Das inklusive Zubehör rund 50.000 Euro teure UKSH-Gerät wurde zum Teil durch Spenden finanziert. Anfang dieser Woche kam es zum ersten Mal zum Einsatz. Zuvor wurde das gesamte Team vier Tage lang vom Hersteller Concord umfassend geschult. „Das hat uns noch mehr zusammengebracht“, sagt Hanke. Studien belegen, dass der Einsatz des Birth Trolleys bei Frühchen die Sterblichkeitsrate senkt und das Risiko von Hirnblutungen verringert. Der Geburtstisch kann sowohl bei einer Spontangeburt als auch bei einem Kaiserschnitt eingesetzt werden. Entwickelt wurde er in den Niederlanden von Prof. Arjan te Pas und Prof. Stuart Hooper am medizinischen Zentrum der Universität Leiden. Die Bezeichnung Concord leitet sich ab aus con cord, was „mit Nabelschnur“ bedeutet. Die erste deutsche Geburtsklinik, die den Concord Birth Trolley nutzte, war 2021 das Universitätsklinikum Dresden. „Diese neue Methode ist ein Meilenstein in der perinatalen Medizin“, sagt der damalige medizinische Vorstand Prof. Michael Albrecht. In Norddeutschland ist sie laut Hanke jedoch bisher nur in wenigen Kliniken verfügbar. **GRI**



Der Concorde Birth Trolley ist am UKSH im Einsatz. Neonatologin Dr. Kathrin Hanke, der Leiter der Geburtshilfe Dr. Michael Gembicki, die leitende Hebamme Johanna Baran und die pflegerische Teamleitung Stefanie Dagen (v. l.) kennen die Vorteile des Geräts. Foto: UKSH

Pflegekurs zum Thema Demenz

LÜBECK. Wenn ein Familienmitglied pflegebedürftig wird, übernehmen viele Angehörige die Betreuung zu Hause – ganz oder teilweise. Das Patienteninformationszentrum am UKSH unterstützt sie dabei mit kostenlosen Pflegekursen in Kooperation mit der UKSH Akademie und der AOK NordWest. Die Teilnahme ist unabhängig von der Krankenkasse möglich. Aktuell gibt es am Campus Lübeck freie Plätze im Kurs zum Thema Demenz. Er richtet sich an Angehörige von Menschen mit einer diagnostizierten oder vermuteten demenziellen Erkrankung. „Mit Altersverwirrtheit umgehen – Ein Pflegekurs für Angehörige von Menschen mit Demenz“ findet statt vom 2. bis 16. April dreimal mittwochs von 17 bis 20 Uhr sowie vom 12. bis 26. Mai dreimal montags von 17 bis 20 Uhr. Informationen und Anmeldung im PIZ, Telefon 0451/ 500-13620 oder -13611 sowie unter www.uksh.de/piz

„Swinging Europe“ in St. Markus

LÜBECK. Die Tiefblech-BläserInnen präsentieren ihr Programm „Swinging Europe“ anlässlich des 20-jährigen Ensemblejubiläums am Sonnabend, 29. März, um 18 Uhr in der St.-Markus-Kirche, Beim Drögenvorwerk 2-8, in Lübeck. Es werden instrumentale Gospel-, Swing-, Latin- und Populärmusik zeitgenössischer Komponisten zu hören sein. Der Eintritt zu dem Konzert ist frei.

EINLADUNG ZUM TAPETEN-WORKSHOP 1x1 des Tapezierens

Wir zeigen Ihnen wie es richtig funktioniert –
Von der Vorbereitung bis zur fertigen Wand!

Datum: **9. April 2025 • 18:30 - 20:30 Uhr**
Ort: **KNUTZEN HOME Eutin • Industriestraße 12a**
Teilnehmer: **Max. 30 Personen • für Anfänger & Fortgeschrittene**
Coach: **Andreas Welz von der Marburger Tapetenfabrik**
Anmeldung: **Bis 5. April • eutin@knutzen-home.de**
Kosten: **Kostenloser Workshop**

Der Workshop umfasst neben theoretischem Wissen auch viele praxisbezogene Themen. Somit kann das Gelernte direkt vor Ort umgesetzt werden. Nutzen Sie die Gelegenheit sich mit anderen Interessierten auszutauschen und sich praxisnah mit dem Tapezieren vertraut zu machen.

Wir freuen uns auf einen
kreativen Abend mit Ihnen!

Jetzt anmelden!

GRATIS



Jeder Teilnehmer erhält:
1x Tapezier-Set im Wert von **40,00 €**
1x Einkaufscoupon im Wert von **50,00 €**

FINDE DEINEN
TRAUMJOB
IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



EUROMASTER GmbH

KFZ-Mechatroniker, KFZ-Mechaniker (m/w/d)

Vollzeit
Lübeck

Stadt Reinfeld

Verwaltungsfachangestellte/r (m/w/d), Kauffrau/-mann für Bürokommunikation (m/w/d)

Vollzeit
Reinfeld

ZVO Energie GmbH

Projektleiter:in E-Mobilität und PV-Anlagen

Vollzeit
Sierksdorf

Kreis Ostholstein

Sozialpädagogin / Sozialpädagogen (m/w/d)

Vollzeit/Teilzeit
Eutin

ZVO Energie GmbH

Elektroniker:in Betriebstechnik

Vollzeit
Neustadt

Kreis Ostholstein

Sachbearbeiter/in (m/w/d)

Vollzeit/Teilzeit
Eutin

Fröling Heizkessel- und Behälterbau Ges.m.b.H.

Kundendienst-techniker/in (m/w/d)

Vollzeit
Lübeck

13.623 Stellen und 6.490 Arbeitgeber warten auf Dich.

Großer Gesundheits- und Mobilitätstag für die ganze Familie

30 Jahre Ostsee-Medizintechnik – Feiern Sie mit am 26. April in Lübeck.

LÜBECK. Am 26. April 2025 lädt Ostsee-Medizintechnik zu einem besonderen Tag voller Informationen, Austausch und Feierlichkeiten in seine Zentrale ein. Anlass ist das 30-jährige Bestehen des Sanitätshauses, das in Verbindung mit dem Gesundheits- und Mobilitätstag gefeiert wird. „Wir freuen uns, mit unseren Kunden und Partnern 30 Jahre Ostsee-Medizintechnik zu feiern und einen informativen, erlebnisreichen Tag zu bieten“, sagt Geschäftsführer Marco Wilms. Als besonderes Dankeschön erhalten alle Gäste einen exklusiven Rabatt-Gutschein auf Produkte der teilnehmenden Aussteller, um hochwertige Hilfsmittel zu vergünstigten Preisen zu erwerben.

Freuen Sie sich auf eine Ausstellung führender Hersteller von Mobilitäts- und Gesundheitslösungen sowie spannende Mitmachangebote!

der neuen Zentrale kann die Veranstaltung sowohl drinnen als auch draußen stattfinden. Zahlreiche Hersteller wie Sunrise Medical, Etac, Aktiv Deutschland, Vermeiren, Liftstar, Alber Antriebstechnik und Bauerfeind präsentieren ihre neuesten Produkte. „Besucherinnen und Besucher haben die Möglichkeit, Reha-, Mobilitäts-, Alltags- und Pflegehilfsmittel kennenzulernen und selbst auszuprobieren – von Elektro- und Aktivrollstühlen bis hin zu Liftsystemen und Lösungen für barrierefreies Wohnen“, erklärt Wilms. „Unsere geschulten Mitarbeiter von Ostsee-Medizintechnik stehen dabei für individuelle Beratung bereit.“

AUSTAUSCH UND SPAß FÜR ALLE

Der Mobilitätstag soll nicht nur informieren, sondern auch ein Ort der Begegnung für die ganze Familie sein. „Für Speisen und Getränke ist auch gesorgt – ideal für eine entspannte Pause und nette Gespräche“, sagt Marco Wilms. „Für die Kinder wird es eine große Hüpfburg geben und ein Außenparcours lädt dazu ein, verschiedene Hilfsmittel in Aktion zu testen.“

Auch der Rollstuhlsportclub



Denny Zech und Marco Wilms (Geschäftsführung) feiern 30 Jahre OMT am großen Mobilitätstag in der Zentrale. Foto: OMT/ Frank Jasper

Hanse Lübeck e. V. ist mit dabei und bietet Rollibasketball zum Mitmachen an. „Zusätzlich gibt es Mobilitätstrainings sowie einen Parcours, um die sollso Laufräder zu testen“, fügt Wilms hinzu.

Unter dem Motto „Beweglichkeit erleben“ dreht sich an diesem Tag alles darum, Menschen

mit Mobilitätseinschränkungen neue Perspektiven zu eröffnen und ihnen ein aktives Leben zu ermöglichen. Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit!

Ostsee-Medizintechnik GmbH
Estlandring 7, 23560 Lübeck
Tel: 0451 - 290 715 0
www.ostsee-medizintechnik.de

Anja Silja zu Gast in der MHL

LÜBECK. Zu einer besonderen „Musizierstunde Gesang“ lädt die Musikhochschule Lübeck (MHL) am 3. April um 17 Uhr ein: Zu Gast ist die berühmte Sopranistin Anja Silja. Sie gibt im Ge-

spräch mit Kulturredakteur Hans-Jürgen Mende Einblick in ihr Schaffen und ihr Leben – musikalisch eingerahmt von Gesangsstudierenden aus der Klasse von Prof. Manuela Uhl. Der Eintritt ist frei.

Workshop für Frauen

LÜBECK. „Beruflicher Kompass: Orientierung, Mut und Klarheit für meinen Weg“: Dieser kostenfreie Präsenz-Workshop des Frauennetzwerkes zur Arbeitssituation in Kooperation mit der

Agentur für Arbeit Lübeck findet am 8. April von 9 bis 13 Uhr beim Frauennetzwerk, Holstenstraße 14-16, statt. Eine Anmeldung ist bis 3. April unter www.frauen-netzwerk-sh.de erforderlich.

STELLENANGEBOTE

HOTEL / GASTRONOMIE

Wir suchen ab Mitte April
zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d) für den Service- und Küchenbereich.

Wir bieten:
- Flexible Arbeitszeiten - Trinkgeld-Beteiligung - viel Abwechslung

Wenn Du Freude am Umgang mit Gästen hast, freuen wir uns auf Deine Mail an bewerbung@wakenitzfahrt.de oder Deinen Anruf unter ☎ 0451 / 793885.

Wakenitz Schifffahrt Quandt OHG
Wakenitzufer 1c
23564 Lübeck

MEDIZINISCHE- UND PFLEGEBERUFE

Wir brauchen Unterstützung!

Sie haben ein abgeschlossenes Hochschulstudium und sind Apotheker(-in)? Dann suchen wir Sie!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine(n) Apotheker/in (m/w/d) in Voll-/& Teilzeit

Der Aufgabenbereich ist weit gefächert und abwechslungsreich. Wochenstunden zwischen 10 und 39 Stunden sind nach Wunsch und Absprache möglich!

Ob Wiedereinsteiger, Berufsanfänger oder „Alter Hase“ - Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Schicken Sie uns eine kurze Mail an: info@lilapo.de oder rufen Sie uns an.
Tel. 0451-492249

Lilien-Apotheke

Segeberger Str. 15, 23617 Stockelsdorf

WEITERE BERUFSFELDER

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen

Koch, Beikoch m/w/d
ganztätig, Unterkunft vorhanden sowie einen

Spüler m/w/d

Hammerich GmbH & Co. KG
Strandpromenade 34 23746 Kellenhusen
Tel.: 04364 / 471 68 00
oder 0171 / 19 43 106
www.ankerplatz-restaurant.de

Reinigungskräfte m/w/d
in Vollzeit von 07.00 bis 16.00 Uhr oder von 10:00 bis 19:00 Uhr für ein Objekt in Sierksdorf gesucht. Bewerbungen bitte telefonisch an Herrn Frey 0163 7939 681.

Suche Mitarbeiter m. FS, Gartenpflege.
Su. Treppenhausreinigungskraft m. PKW
Firma Willemeit ☎ 0171- 52138 22

Reinigungskraft (m/w/d)
auf geringfügiger Basis in Lübeck gesucht.
Firma Alkiewicz, ☎ 0175/1626262

STELLENGESUCHE

Fiesenleger mit langjähriger Berufserfahrung sucht Arbeit ☎ (0 151) 19 494 889

HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

Kompetente Hausfrau für sehbehinderte Seniorin in Bad Schwartau gesucht. Kochen, Wäsche, Parkbesuche, spazierengehen, vorlesen, einkaufen. Ca. 15 x 5 Std. monatl., jeden 2. Sa. u. So., 15€/Std., Putzfee vorhanden. ☎ 0451/ 25 125

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

BOBZIN Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskräfte (m/w/d) in Lübeck gesucht
Anrufe bitte ab Montag 8.00 Uhr
☎ 04 51- 3 96 96 0, www.bobzin-gmbh.de

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

Tel.: 04 51/144-11 11

Helfen Sie uns durch ehrenamtliche Mitarbeit in den Ausgabestellen bzw. im Fahrdienst oder unterstützen Sie uns mit einer Spende.

TAFEL LÜBECK e.V.

Schulstraße 8 · 23568 Lübeck · ☎ 0451-59 95 94
info@tafel-luebeck.de · www.tafel-luebeck.de

Spendenkonto: IBAN DE17 2307 0700 0040 4244 00
BIC DEUTDE33

LESERREISEN

Unsere schönsten Reise-Highlights

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin



4-Tage Reise

Mecklenburgische Seenplatte „Kapitäns-Sause“

Erleben & Genießen Sie ein abwechslungsreiches und komfortables Verwöhnprogramm im Herzen der Mecklenburgischen Seenplatte.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im Komforthotel in Stavenhagen • 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x warm-kaltes Abendbuffet im Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Sat-TV, Tel. • kostenlose Nutzung des hoteleigenen Schwimmbades und der Saunalandschaft mit Dampfbad und Duftgrotte sowie Tropenregen • 1 x Musik- und Tanzabend im Hotel • Anreise mit Mittagspause „Scheune Bollewick“ • Panoramarundfahrt durch die Mecklenburgische Seenplatte mit Besichtigungen • Ausflug Sonneninsel Usedom über Anklam und Freizeit in den drei kaiserlichen Seebädern mit Ahlbeck, Heringsdorf und Bansin. Rückreise über Wolgast und Jarmen • Rückreise über Schwerin

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort zu zahlen.

27.04. – 30.04.2025 | 18.05. – 21.05.2025

EZ-Zuschlag € 69,- p.P. im DZ nur € 369,90



5-Tage Reise

Pommersche Bernsteinküste

mit Hotel im historischen Ritterschloss am See mit Halbpension
3 große Tagesausflüge inklusive!

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übernachtung im 3*-Schlosshotel Podewils • 4 x Frühstück vom Buffet • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit polnischer Spezialitätenküche • 1 x Abendessen mit Spezialitäten vom Grill am Seeufer des Hotels • 1 x Imbiss mit traditioneller polnischer Suppe im Brotteig im Brotmuseum • Eintritt Brotmuseum • Eintritt und 40 Min. Elektrowagenfahrt im Slowinski Nationalpark • Tagesausflüge in den Slowinski Nationalpark, an die Ostseeküste und in die Dreistadt mit fachkundiger Reiseleitung • spannende Film-Vorführung im Hotel: „Das Schloss zu Krangen – damals & heute“

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten. Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

30.04. – 04.05.2025

EZ-Zuschlag € 169,- p.P. im DZ nur € 479,90



4-Tage Reise

Tulpenrausch und Prinsengracht

Der schönste Frühlingspark der Welt
Besuch des Keukenhof
Grachtenrundfahrt in Amsterdam

Erleben Sie Amsterdam, das „Venedig des Nordens“ bei einer Stadtführung mit allen Höhepunkten und mit einer Grachtenfahrt, die Ihnen die Schönheiten der weit verzweigten Kanal- und Grachtenetz präsentiert.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im komfortablen Hotel in Hilversum • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Telefon, TV • 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Eintrittskarte Keukenhof Lisse (Tageskarte) • Stadtführung Amsterdam • Grachtenfahrt in Amsterdam • Besuch einer Diamantenschleiferei in Amsterdam • Besuch einer Käserei • City-Tax

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

01.05. – 04.05.2025

EZ-Zuschlag € 179,- p.P. im DZ nur € 599,90



2-Tage Reise

Musical-Reise „Starlight-Express“

Das erfolgreichste Musical der Welt mit First-Class-Hotel

Seit über 36 Jahren spielt STARLIGHT EXPRESS in Bochum und gilt mit rund 17 Millionen Zuschauern als das erfolgreichste Musical aller Zeiten. Lassen Sie sich von der Geschichte um die lebenswerte Dampflok Rusty verzaubern, die gegen scheinbar übermächtige Gegner kämpfen muss und das Herz des schönen Erste-Klasse-Waggons Pearl gewinnen möchte.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum • alle Komfortzimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Telefon, Föhn etc. • 1 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag um 20.00 Uhr

Höherwertigere Tickets Starlight-Express gegen Aufpreis p.P. buchbar:

• PK 3: € 20,- • PK 2: € 40,- • PK 1: € 50,-

10.05. – 11.05.2025 | 14.06. – 15.06.2025

EZ-Zuschlag € 39,- p.P. im DZ nur € 229,90



10-Tage Reise

Traumurlaub am Plattensee

Entspannungs- & Schlemmerurlaub im Badehotel am Seeufer mit großem Verwöhnprogramm

Genießen Sie eine Entspannungswoche am berühmten Plattensee bei mildem Klima und mediterraner Vegetation.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1 x Zw.-Übern./HP bei Hin- und Rückreise • 7 x Übernachtung im 3*-Komfort-Hotel in Balatonfüred am See • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon, Kühlschrank • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abend-Genießerbuffet inkl. einer großen Auswahl alkoholfreier Getränke • Führung durch Balatonfüred und die Abtei Tihany mit anschließender Weinprobe • Panoramafahrt nach Budapest m. Stadtrundfahrt und Besuch der Markthalle sowie Freizeit • Panoramarundfahrt um das „Ungarische Meer“ m. Reiseleitung • kostenlose Hallenbad-Nutzung im Hotel

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen!

24.05. – 02.06.2025

EZ-Zuschlag € 429,- p.P. im DZ nur € 1039,90



5-Tage Reise

Erzgebirge – Oberwiesenthal

Erlebnisreise mit Ausflugsprogramm

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übernachtung im Komfort-Hotel mit Nebengebäude in Oberwiesenthal • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 4 x Frühstück vom Buffet • 3 x Mittags-snacks mit Suppe im Hotel (12-13 Uhr) • 3 x Kuchenbuffet im Hotel inklusive Kaffee und Tee • 4 x kalt-warmes Themenbuffet am Abend • „All-Inclusive-Getränke“ im Hotel von 10:00 – 23:00 Uhr (Wein, Bier, alkoholfreie Getränke) • kostenlose Nutzung der hoteleigenen Sauna • Erzgebirgs-Rundfahrt und Gelegenheit zur Fahrt mit der Schmalspurbahn • Böhmisches Bäderdreieck: Panoramafahrt nach Marienbad und Karlsbad • Rückreise mit einer Mittagspause im Elb- Florenz Dresden

gegen Aufpreis buchbar: „Goldene Stadt Prag“ inklusive Stadtführung und Freizeit, Aufpreis p.P. € 29,-

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten

22.06. – 26.06.2025

kein EZ-Zuschlag p.P. im DZ nur € 469,90



Persönliche Beratung & Buchung: ☎ 0 45 21-779 37 91

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | 23701 Eutin | Riemannstraße 26
E-Mail: info@behrens-reisen.de | www.behrens-reisen.de

MTZ: 30 Personen, diese muß bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein. Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich.

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

LN-IMMOMEILE - 29.03. & 30.03., in der Kulturwerft Gollan

Entdecken Sie, wie wir Ihr Traumhaus Realität werden lassen. Sprechen Sie uns an und lassen Sie uns gemeinsam Ihre Wünsche verwirklichen.

Besuchen Sie auch unser Musterhaus und die Produktionshallen – schauen Sie hinter die Kulissen:

Musterhaus und Produktionshallen:
Samstag, 29.03.2025
Sonntag, 30.03.2025
von 11.00 – 16.00 Uhr

CONTRACT Vario
Endlich zuhause! Zu den Gründen 17a | 23623 Ahrensböck-Dakendorf
www.contract-vario.de | 04505 58 050

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Rarität in Lübeck-St. Jürgen – Elegantes EFH mit viel Licht und Nähe zur Wakenitz

Eigenland Grdst. 529,00 m², Gesamtl. ca. 228,17 m², Wohnfl. ca. 160,79 m², Teilkeller, 3 Zi. zzgl. 2 Galeriezimmer, 2 Badezimmer zzgl. Gäste-WC, Bj. 1946 + Anbau 2001, umfangreich modernisiert, Kamin, Sauna, Garage, Süd-Ost Terrasse, Gasbrennwerttherme (Bj. ca. 2023), Bedarfsausweis, C, 81,8 kWh (m²*a)
KP 875.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Sonnige ETW in Timmendorfer Strand
54 m², 2 Zim., Bj. 1979, Balk., Schwimmb., Sauna, Stellpl., Env, 89,2 kWh/(m²a), C, Gas, **269.000 €** (zzgl. 3,33 % inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Freie Lieferung direkt an der Vorderreihe Eigentumswohnung mit Balkon, Wasserblick und Stellplatz

ca. 66,62 m² Wohnfläche, MEA 597/10.000Stel., Hausgeld 540,- € inkl. Instandhaltung, Baujahr ca. 1965, 3 Zimmer, Vollbad + Gäste WC, Balkon, 1 Außenstellplatz, Keller, Dachboden, Verbrauchsausweis, Zentralheizung, D, 122,9 kWh/(m²*a)
KP 340.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!

Scharbeutz

Traumhafte EG-Wohnung in Strandnähe, ca. 87,50 m² Wohnfl., ca. 15 m² Nutzfl., 3 Zimmer, helles WZ, bodentiefe Terrassenfenster, offene EBK, ger. SZ, Gästezi., mod. DB, Gäste-WC, gr. Terrasse, Carport, el. Außenrollläden, Bj. 2013, V: 12,3 kWh/m² p.a., Kl. A+, Strom-Wärmepumpe, KP: 490.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Kapitalanlage oder Eigennutzung in Pansdorf,
Wenige Km von der Ostsee entfernt, gute Infrastruktur, ca. 53 m², 2 Zimmer, geräumiger Kellerraum, Sauna, Sonnenterrasse freie PKW-Stellplätze, EBA: 151,80 kWh/(m²*a), Gas, E, Bj. 1980 **295.000,- €** zzgl. Courtage
loose firmengruppe ivd
Immobilien seit 1982
0 45 03 / 7074470 www.loose-immobilien.com

Lübeck - Priwall

Traumhafte ETW ca. 300 m von der Ostsee entfernt, ca. 140 m² Wohnfl., 4 Zi., helles Wohnzimmer, SZ mit Ankleidezimmer, EZ mit Balkonzugang, Vollbad, Sauna, Südbalkon mit Markise, Außenstellplatz, 480,- € Hausgeld mtl., Bj. 1936, B: 154,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 870.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Timmendorfer Strand – Exklusives Appartement mit traumhaftem Ausblick aus der 26. Etage

Eigentumswohnung im Plaza Premium Hotel, Wfl. ca. 36 m², 1 Zimmer, Bj. ca. 1972, Duschbad, Pantryküche, Balkon, Hausgeld 225 € p.m., Kellerabteil, verschiedene Serviceangebote des Hotels nutzbar, Bedarfsausweis, Zentralheizung, C, 91,4 kWh
KP 229.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule courtagefrei

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gastagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt
KP 2.190.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!

Nur 2 km zum Strand!

Attraktives Mehrfamilienhaus mit 5 Parteien in Scharbeutz, insg. ca. 312 m² Wohnfl., ca. 598 m² Grdst., 2006 # 2024 fortlaufend saniert, 3 Außenstellplätze möglich, Soll-Miet-einnahmen ca. 45.800,- € p.a., Bj. 1960, B: 72,5 kWh/(m²a), Kl: B, Gas-ZH, 795.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Innenstadt-Obertrave Top modernisiertes Mehrfamilienhaus mit Balkonen in bester Innenstadtlage

6 Einheiten, Grdst. 133 m², Wohnfl. ca. 296 m², Bj. ca. 1900, JNKM IST ca. 46.560,- €, Modernisierungen: Leitungen, Elektrik, Heizungen, Fenster, Küchen & Bäder, Gaszentralheizung, D, 115 kWh/(m²*a)
KP 1.050.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!

Von privat an privat Verk. 2 ETW für Kapitalanleger
in einem Eingang u. bester Lage von St. Lorenz (Travetal). ETW ca. 60 m², EG mit Terrasse u. Gartennutzung, gr. Keller u. Stellplatz, 189.000 €, ETW ca. 50 m², 2. OG, mit Balkon u. Gartennutzung, Keller u. Stellplatz, 169.000 €. Beide im Paket VHB. Bei Interesse bitte unter **smratkau@gmx.de** melden.

Bad Segeberg

Saniertes Wohn- und Bürogebäude zur Selbstnutzung, insg. ca. 161 m² Bürofl. im EG und OG, DG-Wohnung mit 2 Zi., ca. 45 m² Wohnfl., ca. 4.200,- € Netto-ME p.a., Bj. 1956, 2018 saniert, Doppelgarage u. 10 SP, ca. 600 m² Grundstück, B: 246 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 400.000,- €
0431-58092560 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Faktor: 13-fach Wohn- und Geschäftshaus in zentraler Lage zwischen Hauptbahnhof und Ziegelstraße

ca. 1.135,13 m² Gesamtfläche, ca. 666,15 m² Wfl., ca. 273,98 m² Gewerbefl., 588 m² Grdst., JNKM IST ca. 124.153,20 €, 12 Wohneinheiten, 6 Gewerbeeinheiten, vollvermietet, Außenstellplätze Bj. ca. 1954, Gaszentralheizung, Wohnteil: Verbrauchsausweis, E, 139,00 kWh, Nicht-Wohnteil: Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch Wärme: 165,3 kWh / Endenergieverbrauch Strom 152,2 kWh
KP 1.700.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!

GRUNDSTÜCKE

Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Baugrdstk. in Bad Schwartau-Rensefeld
2. Reihe, 858 m² EL, allg. Wohngebiet, ca. 200 m² überbaubar, **295.000 €** (keine Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Hanseatische Rarität „Hamburger Kaffeemühle“ Großzügiges Jugendstil-Anwesen

ca. 275 m² Gesamtfl., Bj. ca. 1929, aktuell 2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herrlich eingewachsenes Grundstück mit 3.464 m² (hiervon 1.780 m² ausgewiesenes Gartenland), hohe Decken, Holzdielen, Sprossenfenster, Kassettentüren, Kapitänszimmer, Terrasse, Garage, Ölheizung (Bj. ca. 2011), Bedarfsausweis, F, 160,7 kWh
KP 740.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Ihr Energie-Effizienz-Experte in Lübeck
www.premium-energieberatung.de

Mölln

Modernes EFH aus 2014 in Sackgassenlage, ca. 148 m² Wohnfl. auf ca. 636 m² Grdst., 5 Zi., ger. Küche m. begehbare Speisekammer u. FBH, Vollbad mit FBH, HWR, Süd-Terrasse, Solarthermieanlage f. Warmwasseraufbereitung, Gasheizung m. Warmwasserspeicher, Bj. 2014, B: 96 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas, Gaszentralheizung, KP: 520.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Scharbeutz - Klingberg

Stilvolles Einfamilienhaus mit traumhaftem Garten! Ca. 185 m² Wohnfläche, ca. 901 m² Grundstück, hochwert. Ausstattung, groß. Wohn-/Esszimmer mit Terrassenzugang, offene Designer-Küche, mod. DB, Vollbad im OG, HWR, Bj. 2012, V: 88,4 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-FBH, KP: 875.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck St. Jürgen, DHH von priv. zu verk.: 4 Zi., 95 m² Wfl., 406 m² Eigenland, gr. Garten, Stadt-/Uninähe, KP 359.000 €, 355,2 kWh/(m²*a) ☎ (0 151) 46 42 9358

Stockelsdorf

EFH in ruhiger Lage, ca. 130 m² Wohnfl. auf ca. 757 m² Grundstück, 5 Zimmer, gr. EBK m. Essbereich, ger. WZ mit Kamin, Kinderzi., m. Zugang zur überdachten Terrasse, SZ mit Echtholzparkett, Wannenbad, Garage u. SP, Bj. 1964, B: 236,7 kWh/m² p.a., Kl. G, Gas-Heizung, KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck-Kücknitz - Familiengerechtes Reihemittelhaus in ruhiger Lage
RMH, Bj. 2002, 4 Zi., Wfl. ca. 100 m², Eigenlandgrdst. ca. 160 m², KP 370.000,00 Euro, EnB, 72,0 kWh/(m²a), Fernwärme, Klasse B
Immobilien-Center
Tel. 0451/1404-360
Volksbank Lübeck ImmobilienCenter
www.volksbank-luebeck.de



Lübeck-Travemünde - Wohnfreundliches Ostseedomizil
EFH, Bj. 1985, 6 Zi., Wfl. ca. 135,73 m², Eigenlandgrdst. ca. 558 m², KP 470.000,00 Euro
EnB, 153,0 kWh/(m²a), Gas/Strom-Mix, Klasse E
Immobilien-Center
Tel. 0451/1404-360

Volksbank Lübeck ImmobilienCenter
www.volksbank-luebeck.de

Mölln

Charmantes EFH mit Einlieger-Whg. in Waldrandlage, ca. 99 m² Wohnfl., ELW mit ca. 64 m², ca. 1.007 m² Grundstück, WZ mit Zugang zur Terrasse u. Garten, DB mit ebenerd. Du., EBK inkl. E-Geräten, Vollkeller, Carport u. mehrere Stellplätze, Bj. 1972, umfangreich saniert in 2011, V: 121,7 kWh/m² p.a., Kl: D, Gas-ZH, KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mölln

Charmanter Winkelbungalow in Seenähe! Ca. 182 m² Wohnfl., 5 Zi., ca. 804 m² Grdst., EBK im Landhausstil, helles WZ/EZ, Galerie im OG, SZ mit en-suit-Bed, Gäste-WC m. Dusche, HWR, FBH im EG, Teilkeller, Doppelcarport m. Wallbox, Solarthermie, Bj. 2007, Bj.2007, V: 122,1 kWh/m² p.a., Kl. D, Pellet-Hz., KP: 650.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bäk

Charmantes EFH mit Einlieger-Whg., ca. 160 m² Wohnfl., davon ca. 73 m² ELW, ca. 861 m² Eck-Grundstück, 8 Zimmer, geräumiges Entrée, Küche mit E-Geräten, Wohn- und Esszimmer mit Terrassenzugang, SZ, Duschbad, Teilkeller, Bj. 1973, B: 272,3 kWh/m² p.a., Kl. H, Gas-ZH, KP: 265.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Rarität mit Traveblick!

Malerisches Altstadthaus in Top-Zustand und 1a-Lage an der Trave, ca. 90 m² Wohnfl. auf 4 Zi., ca. 30 m² wohnl. ausgebaut, Nutzfläche, Wohnküche, helles DB im EG, Wohnbereich mit Traveblick, Dach überprüft, First erneuert in 2024/2025, Fenster in 2022 fachger. überarbeitet, ca. 42 m² Grdst., Bj. 1306, zul. renoviert in 2024, Objekt unterliegt nicht den Anforderungen der ENEV., KP: 495.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Energieeffizienzklasse: A+ Doppelhaushälfte mit hervorragender Energieeffizienz und viel Platz im Hochschulsiedlungsgebiet

ca. 142 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, Vollbad, Dachgeschoss bereits ausgebaut, Terrassen/Garten, 2 Außenstellplätze, Baujahr: ca. 2008, Wärmepumpe/Fernwärme, Geothermie, Verbrauchsausweis, A+, 18 kWh/(m²*a)
KP 549.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

IMMOBILIE VERKAUFEN?
Lassen Sie sich jetzt beraten.
www.lubeca-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck St. Jürgen – Liebevoll modernisiertes Zweifamilienhaus mit Wärmepumpe und Garage ideal für Selbstnutzer oder Ferienvermietung

2 Einheiten, Grdst. 210,00 m², Gesamtl. ca. 237,16 m², Wohnfl. ca. 177,94 m², Bj. 1893, JNKM kalkuliert ca. 30.420,- €, Luftwärmepumpe, Strom-Mix, Bedarfsausweis, B, 59,6 kWh/(m²*a)
KP 925.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!

Bülow

Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., WZ mit Kamin, groß. SZ, helles Badezimmer, offene EBK mit Kochinsel, umfang. Sanierung zw. 2013-2023, Aufteilung in zwei sep. WE mögl., Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 425.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

ETW in Strandnähe!

Traumhafte EG-Whg. mit groß. Terr. in Dahme, ca. 77 m² Wohnfl., 2 Zi., offene EBK, helles WZ, WB, SZ mit Terr.-Zugang, SP vorhanden, Bj. 1981, V: 36,23 kWh/m² p.a., Kl: A, Nachtsp.-ZH, KP: 220.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Sierksdorf

Moderne, möblierte ETW, ca. 50 m² Wohnfl., 2 Zimmer, heller Flur, offene EBK, mod. WB, WZ mit Ethanol-Kamin, hochwert. Balkon, Ferienverm. mögl., Bj. 1971, B: 157,1 kWh/m² p.a., Kl. E, FW-FW, KP: 165.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

SCHÜTZT DIE ARKTIS!
www.greenpeace.de/arktis
GREENPEACE

wochen spiegel

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpff
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen: 95.985
Ausgabe Lübeck 26.805
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 16.650
Ausgabe Eutin / Malente 17.810
Gesamtauflage 157.250

Wochenspiegel Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion: Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisleiste Nr. 50 vom 01. Januar 2025

Mitglied im **NORD BLOCK** Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER



Wir suchen laufend....
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de



Alt-Travemünde ges.!

Sympathische Innenarchitektin mit Hund sucht ein kl. EFH in Alt-Travemünde, Umkreis Lembkestraße/ Alfred-Hagelstein-Straße, ab ca. 80 m² mit schön angelegtem kleinen Garten, gerne fußläufig zum Strand. Kaufpreis je nach Lage und Ausstattung.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bad Schwartau ges.!

Sympathisches Ehepaar sucht nach Umzug in den Norden ein kleines EFH in Bad Schwartau oder vergleichbarer Lage mit guter Internetverbindung und Möglichkeit zur Einrichtung eines Homeoffice-Bereichs, KP je nach Größe und Zustand.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Barrierefreiheit ges.!

Für Ihre auf den Rollstuhl angewiesene Tochter und sich sucht ein Lübecker Ehepaar einen barrierefreien Bungalow mit kleinem Garten und Garage in Lübeck, Travemünde oder dem Umland. KP bis ca. 500.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 450.000,- € ges.!

Optikermeister sucht kleinen Bungalow oder kleines EFH mit sonnigem Garten in Ratekau, Pansdorf oder Umgebung. Bis 450.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Blick ins Grüne ges.!

Junger IT-Experte sucht gemeinsam mit seiner Partnerin eine moderne DHH o. RH mit Garten und Terrasse in Stockelsdorf oder Bad Schwartau. KP bis ca. 600.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

DHH mit Garten...

... gesucht! Junge Lehrerfamilie mit zwei Kindern sucht eine gepflegte Doppelhaushälfte mit Garten und Stellplatz in ruhiger Wohngegend Lübecks. KP bis ca. 500.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

RAUS AUS HAMBURG: Familie mit 2 Kindern sucht mehr Platz im Hamburger Speckgürtel. Gerne EFH o. DHH. Können Sie helfen? ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

EFH bis 500.000, - €!

Steuerberater sucht mit seiner Frau und dem 3-jährigem Sohn ein gepflegtes Einfamilienhaus bis 500.000,- € KP im Süden Lübecks.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Villa in St. Jürgen...

... gesucht! Für eine 5-köpfige Lübecker Familie suchen wir in begehrter Lage von Lübeck- St. Jürgen ein hochwertiges Zuhause ab ca. 180 m² mit großem Garten und vorzugsweise Garage bis ca. 1 Mio €, schnelle und diskrete Abwicklung garantiert!
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

RH / DHH ges.!

Für eine Erzieherin, ihren Partner und den gemeinsamen Hund Leo suchen wir in OH ein ruhig gelegenes RH o. DHH ab 80 m². Gern mit kleinem Garten.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Suchen helle ETW mit Balkon oder Terrasse ab 3 Zimmer in Bad Schwartau, Lübeck, gern mit Stellplatz oder Garage

60 Jahre Erfahrung - Ihr Vorteil



Hochw. ETW gesucht!

Unternehmer aus Schwerin sucht eine hochwertige Wohnung mit großem Balkon oder Dachterrasse.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Gepflegte Whg. ges.!

Physiotherapeutin sucht für sich und ihre Familie eine helle, freundliche 3-4-Zimmer-Wohnung in einem gepflegten Wohnhaus bis ca. 300.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Gr. Wohnung gesucht!

Für einen Bauingenieur und seine vierköpfige Familie suchen wir eine Wohnung mit min. 5 Zimmern, Garten oder großem Balkon in Lübeck oder Bad Schwartau.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Altbauwohnung ges.!

Kulturwissenschaftler su. eine charmante Altbauwohnung mit gut erhaltenen, altbautypischen Stilelementen zum Kauf o.zur Miete.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

City-Wohnung ges.!

Selbstständiger Unternehmensberater sucht eine helle 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon oder Loggia in der Altstadt von Lübeck. KP bis ca. 550.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Exklusive ETW ges.!

Für einen geschätzten Neukunden suchen wir nach dem Verkauf des EFH eine hochwertige Penthouse-Wohnung mit Fahrstuhl oder eine barrierefreie Etagenwohnung mit Balkon und Terrasse, sowie TG-Stellplatz oder Garage in Lübeck oder Bad Schwartau. Bevorzugt in ruhiger Lage mit Weitblick oder am Feldrand. KP bis ca. 700.000 €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen im Umkreis von 20 km um Lübeck EFH / DHH / RH ab 4 Zimmer, mit großem Garten u. Garage/Carport

Wir freuen uns auf Ihren Anruf



Wir suchen ein kleineres Haus mit großem Grundstück in Ostholstein zu kaufen o. zu pachten ☎ 0151/19494889

ZEIT FÜR VERÄNDERUNG: 3-köpfige Familie möchte von der Wohnung ins Eigenheim und sucht gemütliches RHH o. DHH in Stormarn. KP bis € 420.000,-. ☎ 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

EFH IN RUHIGER LAGE GESUCHT: Familie sucht EFH mit 3-4 Zi. und gerne kleinem Grundstück. Bevorzugt in ruhiger Lage. KP bis € 520.000,-. ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

Ein pensioniertes Paar sucht eine komfortable und barrierefreie Wohnung in einer ruhigen Gegend

Wir suchen für einen Freiberufler ein ruhiges Haus oder eine Wohnung mit einem als Büro nutzbaren Raum

Für einen alleinerziehenden Vater suchen wir eine kindergerechte Wohnung in der Nähe von guten Schulen



Familienidyll gesucht!

Junge Arztfamilie mit zwei Kindern sucht ein freistehendes Einfamilienhaus mit großem Garten in ruhiger Lage von Lübeck oder Bad Schwartau. KP bis ca. 800.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Haus mit 2 WE gesucht!

Patchworkfamilie sucht ein Einfamilienhaus mit separater Wohneinheit für die Großeltern in Lübeck oder Umgebung. KP je nach Lage und Zustand.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mit gr. Grundstück ges.!

Für einen Landschaftsarchitekten suchen wir ein Einfamilienhaus mit min. 1.500 m² Grundstück im Grünen. KP bis ca. 750.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Modernes EFH ges.!

Für einen Kunsthändler und seine Familie suchen wir ein hochwertiges Einfamilienhaus ab ca. 180 m² mit gehobener Ausstattung in Lübeck St. Gertrud oder St. Jürgen. KP je nach Lage und Zustand.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

UKSH-Prof. sucht Haus mit Garten & Garage - Arztepaar sucht Haus / Bauernhaus / Resthof in ruhiger Lage mit großem Garten und Garage / Nutzfläche. Lage: Lübeck / Ratzeburger See / Lübecker Bucht bis max. 30 min zum UKSH. ☎ 01 727 624 288 o. Haussuche_Luebeck@gmx.de

Wassergrdst. ges.!

Nach erfolgreichem Hausverkauf suchen wir für ein Ehepaar aus Hannover ein hochwertiges Haus mit Wassergrundstück in Lübecks begehrten Lagen. KP bis ca. 2,5 Mio. €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EFH ...

...Fahlenkampsweg und Umgebung gesucht! Für eine junge Lübecker Unternehmerfamilie mit 3 Töchtern suchen wir in bevorzugter Lage St. Jürgens ein EFH mit schönem Garten und Stellplatz ab ca.160 m² bis ca. 900.000,- € KP. Keine Finanzierung notwendig, diskrete Abwicklung garantiert!
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Loftwohnung gesucht!

In HL suchen wir für eine Goldschmiedemeisterin eine moderne Loftwohnung mit offener Raumgestaltung und Dachterrasse. KP bis ca. 700.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kl. Wohnung gesucht!

Für einen Lübecker Polizeibeamten suchen wir in Umgebung der Polizeiakademie schnellstmöglich eine kleine Wohnung mit ca. 50 m² Wohnfl., Terrasse o. Balkon und Stellplatz (kein Muss!). KP bis ca. 150.000,00 €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Penthouse in OH...

... gesucht. Nach dem Verkauf der ETW suchen wir für einen Bootsbauer und seine Familie eine Penthouse-Wohnung mit min. 3 Zimmern und umlaufender Dachterrasse. KP je nach Lage und Ausstattung.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen laufend...
Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck
www.grohmann-immobilien.de



ANLAGEOBJEKTE

Bis 1,2 Mio gesucht!

Erfolgreiches Lübecker Brüder-Gespann sucht für den eigenen Bestand bevorzugt in Lübeck St. Jürgen oder St. Gertrud MFH mit guter Mieterstruktur in gepflegtem Zustand und bevorzugt kleineren Wohneinheiten. Kaufpreis je nach Zustand bis ca. 1,2 Mio. €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 3 Mio. gesucht!

Investorengemeinschaft sucht Wohnungspakete, Wohnanlagen oder Gewerbeimmobilien als langfristige Kapitalanlage. Provisionsfrei für den Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

HH (+/- 100 km) ges.!

Privater Anleger sucht im Hamburger Umland (+/- 100 km) ein MFH zur langfristigen Vermietung, Kaufpreis je nach Größe und Zustand, Provisionsfrei für Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kapitalanleger sucht...

... in Lübeck u. Umgebung ein renditestarkes Wohn- und Geschäftshaus bis ca. 1,5 Mio. €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MFH gesucht!

Privatinvestor su. ein gepflegtes Mehrfamilienhaus mit mindestens 10 WE in Schleswig-Holstein oder Hamburg. KP bis ca. 2 Mio. €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen laufend
Mehrfamilienhäuser.
Keine Kosten für den Verkäufer!

Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de



GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.

Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!



Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Exkl. Ostsee-ETW ges.!

Erfolgreicher Geschäftsführer sucht eine hochwertig ausgestattete Ferienwohnung mit Meerblick in Scharbeutz oder vergleichbarer Lage. KP bis ca. 1 Mio. €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ferienhaus gesucht!

Naturliebendes Ärzte-Ehepaar sucht ein charmantes Ferienhaus an der Ostseeküste mit kl. Grundstück. KP bis ca. 450.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reetdachhaus ges.!

Für eine Familie aus Braunschweig su. wir ein historisches Reetdachhaus in Alleinlage als Feriendomizil. KP bis ca. 800.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Kanzlei-Räume ges.!

Für eine erfolgreiche Lübecker Juristin suchen wir in den bevorzugten Lagen Lübecks Räumlichkeiten für die eigene Kanzlei zwischen ca. 100 m² - 150 m². Gerne charmanter Altbau mit alten Stilelementen oder modernpuristischer Neubau zum Kauf oder zur Miete.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Bis 15.0000 m² ges.!

Für einen Hamburger Investor und Immobilienentwickler suchen wir Unternehmens-, Lager- und Produktionsimmobilien in Lübeck und der ges. Region Schleswig-Holsteins (bis 15.000 m²). Der Fokus liegt auf entwicklungsfähigen Objekten - gerne vermietet oder mit Leerstand. Provisionsfrei für Eigentümer.
042-24827100 von-wuelfing-immobilien.de

Hamburger Investor...

... und Immobilienentwickler sucht Unternehmens-, Lager- und Produktionsimmobilien in der ges. Region Schleswig-Holsteins (bis 15.000 m²). Der Fokus liegt auf entwicklungsfähigen Objekten - gerne vermietet oder mit Leerstand. Provisionsfrei für Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lagerhalle gesucht!

Industriebetrieb sucht eine moderne Lagerhalle mit min. 2.500 m² Fläche und guter Verkehrsanbindung entlang der A1 zum Kauf oder zur Miete. Provisionsfrei für Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Produktionshalle ges.!

Mittelständisches Unternehmen sucht eine Produktionshalle mit Büroflächen in Lübeck und Umgebung. KP bis ca. 700.000,- €. Provisionsfrei für Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050

WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. ☎ 04102-8243050

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

2 Zi., Lübeck-Marli, Nähe Drägerpark, 2.OG, 48 m², Laminat, DU/WC, Flur, Nebenflur, EBK, KM 480 €+ NK 70 €+ MS, an Einzelperson von Privat. 0451/623723

Ahrensböck, ruhige Lage
2 Zi.-Mais.-Single-Whg., ca. 40 m² im 2. OG, Keller, PKW-Stellplatz, 400€ + 175€ NK. **Walter Schmidt Immobilien** ☎ (0171) 7003470

Holstendorf/Ahrensböck,
2 Zi.-Whg., ca. 40 m², Kellerraum, PKW-Stellplatz, 340€ + 110€ NK. **Walter Schmidt Immobilien** ☎ (0171) 7003470

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice:** Tel. 0451/ 144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de

Travemünde: 2 Zi.-Whg. 75 m², 2 Familienhaus, separater Zugang, bevorzugte ruhige Lage, Nähe Strand u. Golfplatz, saniert, hell, hochwertige EBK, Loggia -Balkon, Duschbad, Zentralheizung, NR, keine Haustiere. Miete : 1.200,- € kalt/ warm ca. 1.420,- €. Tel. 0178/4772717

HÄUSER



Sanierter Stadtvilla in ruhiger Lage von Lübeck-Schlutup, Wohnen mit 2 Generationen? ca. 216 m² WHL., 7 Zi., 2x EBK, großzügiger Wohn-bereich mit Kamin, Vollbad im UG, Duschbad OG, gr. Süd-Terrasse, Balkon, Do-Garage, ca. 608 m² EL, EVA: 135,4 kWh/(m²*a), Gas, E, Bj. 1924, neuer Preis: 649.000,- € zzgl. Courtage



Immobilien seit 1982
© 0 45 03 / 7074470 www.loose-immo.com

3 ZIMMER

Bad Schwartau, Zentrum, 2,5-Zi-Whg., 67m²,Loggia, TG-Stellpl., KM 690 €+ NK, zum 1.6.25, v. Privat. ☎ 0451/3999586

ANDERE MIETANGEBOTE



Neue Lagerräume
6, 9 und 12 m²

in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/11,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.

Heinrichs Handelsagentur
23821 Rohlstorf
Tel.: 0176/61795441

AUSGABE WEG?
... IN RUHE ONLINE LESEN



Sie finden
alle Ausgaben
des **Wochenspiegels**
als e-Paper unter:

**wochen
spiegel**

www.wochenspiegel-online.de

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck



PH o. EG gesucht!

Nach dem Verkauf Ihres großen Familienwohnsitzes suchen wir für ein sympathisches Ehepaar eine barrierefreie Penthouse-Wohnung mit Fahrstuhl o. eine großz. Etagenwohnung mit Balkon oder Terrasse, sowie TG-Stellplatz oder Garage in bevorzugter Wohnlage von Lübeck oder Bad Schwartau. Hochwertige Ausstattung und Weitblick oder Feldrandlage gewünscht. NKM bis ca. 2.000 €.
0451-800940 von-wuelfing-immobilien.de

Kleine Familie sucht ein Zuhause,
3-4 Zi.-Whg. zum Mieten. Gerne in Travemünde Umgebung und Lübeck. ☎ 0152 - 18736569

2 Zi.-Whg., Parterre/ Lift in Bad Schwartau gesucht. ☎ (0 451) 203 53 04

Single-Wohnung ges.!

Junge Bankkauffrau sucht eine gemütliche Wohnung mit Balkon in Lübecks Zentrum oder mit guter Anbindung an den Nahverkehr. NKM bis ca. 950,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wakenitznähe

Frau sucht 2,5 oder 3 Zi. in St. Jürgen, hell und mit Balkon. Biete festes Einkommen (Öffentlicher Dienst), eine unkomplizierte Persönlichkeit mit 59 Jahren Lebenserfahrung und Interesse an einem entspannten Miteinander im Haus. ☎ 045 13 70 22 68

HÄUSER

Klinikdirektor UKSH (Uniklinik) Lübeck sucht
für seine Familie ein Haus, mind. 4 Zimmer, Garten, gehobene Ausstattung, ab ca. Mai 2025.
☎ 01 72-8 12 26 33



**Eintritt
frei**

IMMO MEILE

29. & 30. März 2025

von 10 bis 17 Uhr in der Kulturwerft Gollan,
Einsiedelstraße 6, 23554 Lübeck



**SPARKASSE**
UNSER PARTNER
zu Lübeck



Finanzierung
bis zu 72 Monaten Laufzeit

*Preis inkl. MwSt.

UNSERE LEASINGPARTNER:

Jobrad • Lease a Bike • Rad im Dienst • Businessbike • Eurorad
Bikeleasing • Deutsche Dienstrad • Mein Dienstrad • Eleasa • Linexo

KALKHOFF ENITCE L SEASON
Light Modell

9gang Shimano
Schaltung Bosch
Performance
Line SX Motor
400 Wh Akku



Bei uns:
2999,00 €*

MORRISON COMANCHE 29“

24gang Shimano
Schaltung
hydraulische
Scheiben-
bremse



Bei uns:
559,00 €*

€ 729,00

STEVENS E-SIMETO LT

Enviolo Schaltung
Bosch Performance
Line SX Motor
verschiedene
Farben
Riemen



Bei uns:
3999,00 €*

VICTORIA AVYON 10

11gang Schaltung
Bosch Performance
CX Motor
750 Wh Akku



Bei uns:
3999,00 €*

€ 4499,00

IXGO MX-E FOUR

11gang Shimano XT Schaltung
Bosch Performance
Line CX
750 Wh Akku
Scheiben-
bremse



Bei uns:
3499,00 €*

€ 3899,00

EINZELSTÜCK
WINORA YAKUN X10E

10gang Schaltung
Scheibenbremse
Bosch Performance
Line CX Motor
625 Wh Akku



Bei uns:
2699,00 €*

€ 3699,00

KETTLER E-TRAVELLER GOLD

5gang Shimano Schaltung
Riemen
Rücktritt
Bosch Performance
Line Motor
625 Wh Akku



Bei uns:
2999,00 €*

€ 3999,00

URBAN ARROW
Family Active Plus

Enviolo Schaltung
Kiox
400 Wh Akku
Bosch
Active Line
Plus Motor



Bei uns:
4499,00 €*

€ 5299,00

STEVENS ESPRIT

27gang Shimano
XT Schaltung
Scheibenbremse



Bei uns:
899,00 €*

€ 1599,00

Damen und Herren-Modelle

KREIDLER VITALITY ECO 2 COMFORT

7gang Shimano Schaltung
Bosch Motor
400 Wh Akku
hydraulische
Bremse



Bei uns:
1999,00 €*

€ 2699,00

FALTER E 9.4 SE

5gang Shimano Schaltung
Bosch Performance
Motor
625 Wh Akku
Riemen



Bei uns:
2999,00 €*

€ 3849,00

GHOST E-TERU ADVANCED

11gang Schaltung
Scheibenbremse
Bosch
Performance
CX Motor
800 Wh Akku



Bei uns:
3999,00 €*

EINZELSTÜCK
FALTER E-COMPACT 1.5 RT

8gang Shimano
Schaltung
Rücktritt
Bosch Active
Line Plus




Bei uns: ab
2499,00 €*

€ 3299,00

GRAVEL

verschiedene
Modelle
aus dem Haus
Ghost und
Stevens



Bei uns: ab
1599,00 €*

IXGO MT-E FOUR +800


9gang Shimano Schaltung
Scheibenbremse
Bosch Performance
CX Motor
800 Wh Akku
180 kg z. g. G.



Bei uns:
4399,00 €*

HAIBIKE ALLMTN 4

12gang Sram Eagle
800 Wh Akku
Bosch Performance
CX Motor
Fullsuspension



Bei uns:
5499,00 €*

EINZELSTÜCK
HERCULES ROBERTA DELUXE I-R8

8gang Shimano
Rücktritt
Bosch Active
Line Motor
500 Wh Akku



Bei uns:
2999,00 €*

€ 3599,00

KINDERRAD

Puky LS-Pro
16“/18“
super leicht



Bei uns:
299,00 €*

€ 399,00