

EUTIN | MALENTE WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 8. März 2025 • kostenlos

Hilfe bei der Wohnungssuche

Die neue Wohn-gut gGmbH möchte Menschen mit Handicap in Ostholstein bei der Wohnungssuche unterstützen. **SEITE 2**

Mitspieler gesucht

Dart-Fans aufgepasst: Bei der BSG Eutin wurde jetzt die „BSG Redder Dart Eutin“ gegründet. **SEITE 3**

Rösterei hat neuen Besitzer

Die Eutiner Kaffeerösterei ist jetzt in der Peterstraße 28 zu finden und gehört zum Unternehmen „Die Ostholsteiner“. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Pianist Yi Chang in Eutin

EUTIN. Am Dienstag, 11. März, um 19 Uhr erwartet Musikfreunde in Eutin ein besonderes Konzerterlebnis: Der preisgekrönte Pianist Yi Chang gastiert auf der Studiobühne in der Operscheune der Eutiner Festspiele – bei freiem Eintritt. Der aus Taiwan stammende und international ausgezeichnete Musiker studierte in Lawrence (Kansas) und unterrichtet heute in Alabama. Sein Auftritt in Eutin ist Teil einer Europatournee, organisiert von Prof. Frank Baron, der die Städtepartnerschaft Lawrence-Eutin seit Jahrzehnten fördert. Das Konzertprogramm schlägt eine Brücke zwischen den Kulturen: Zu hören sind Werke der amerikanischen Komponisten Margaret Bonds und John Corigliano sowie Franz Liszts Sonate in h-Moll. Kostenlose Karten gibt es per E-Mail bei Dr. Stephan Klein (klein.eutin@t-online.de). Mehr Infos unter www.lawrence-eutin.de.



Wieder erhältlich: Saatgut aus dem Küchengarten im Schloss Eutin

Rund 20 ehrenamtlich aktive Gärtner*innen des Küchengartens Schloss Eutin konnten Saatgut vieler Kräuter-, Gemüse- und Blumensorten gewinnen. Das Saatgut wird seit 1. März, dienstags bis sonntags von 11 bis 17 Uhr im Schloss-Shop ausgegeben. Freitag, 21. März, von 15 bis 16 Uhr geben die Gärtner:innen das Saatgut am Marktstand im Küchengarten aus. Dazu gibt es Profi-Tipps zum Ziehen. Das Saatgut gibt es gegen eine Spende für den Erhalt des Küchengartens. Saatgut ist Kulturgut: Im Küchengarten Schloss Eutin wird dieses lebendige Kulturgut bewahrt, vermehrt und weitergegeben. Ehrenamtlich aktive Gärtnerinnen und Gärtner bewirtschaften hier eine Vielfalt an alten, unveränderten, fast vergessenen

und wiederentdeckten Sorten von Blumen, Kräutern, Obst und Gemüse. Aromatisch und ertragreich sind die dunkelviolette Buschbohne Purple Teepee und die Zuckerbse Clarkes Beltone Blue. An Salaten für den Frühsommer gibt es Saatgut für die Sorten Venezianer und Bertram. Gut zu wissen: Ein eigener Garten wird für das Saatgut nicht immer benötigt, viele Sorten wachsen auch eingetopft auf dem Balkon. Das Saatgut wurde von den ehrenamtlichen Gärtner:innen aufwendig in selbst gemachten Tütchen mit Pflanzenporträt und Hinweisen verpackt. Wer mehr wissen möchte, bekommt am Marktstand Tipps zum Einpflanzen und Ziehen und kann Erfahrungen austauschen. Foto: Schloss Eutin

Kreatives Nähen erlernen

EUTIN. In den Nähkursen der Familienbildungsstätte Eutin sind Plätze frei. Am Dienstag wird in der Zeit von 16.15 bis 18.45 Uhr oder in der Zeit von 19 bis 21.30 Uhr mit viel Freude und unter fachkundiger Leitung genäht. Am Donnerstag sind Plätze in der Zeit von 19 bis 21.30 Uhr frei. Die Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Anmeldungen werden erbeten unter info@fbs-eutin.de.

Geschichten von den mächtigen Frauen

EUTIN. Den Internationalen Frauentag (8. März) feiert das Schloss Eutin am Sonntag, 9. März, nach. An diesem Tag gibt es freien Eintritt für alle Frauen und Rundgänge für vier Euro zu den Wohnräumen und Porträts der mächtigen Frauen der Schlossgeschichte. Mit dem Termin möchte die Schlossstiftung möglichst vielen Frauen die Gelegenheit zu einem Besuch bieten. Alle Gäste sind für vier Euro im geführten Rundgang „Groß & stark“ um 11.30, 13 und 15 Uhr willkommen. Frauen spielen in der Schloss- und Landesgeschichte eine wichtige Rolle. Entlang der Porträts und Säle der Bel étage wird bei den Rundgängen von den Netzwerken, den Ein-

flussmöglichkeiten und von der politischen Handlungsmacht der Frauen des Eutiner Schlosses erzählt. Lange waren für Frauen keine politischen Rollen vorgesehen. Sie suchten sich daher eigene Wege der Machtausübung: Welchen demonstrieren etwa der perlenbesetzte Orden, die neuste englische Mode und die Frisur à la Marie Antoinette im Porträt von Maria Fjodorowna? Die Führung führt die Porträts und Räume mit Geschichten von Frauen, die eigene Wege der Machtausübung lebten. **SAS**

➔ **Gross und Stark, So 9. März, Eintritt frei für Frauen, 11 – 17 Uhr Führung „Groß & Stark“, 11.30, 13 und 15 Uhr, 4 Euro**

tausende Karrierechancen

JOBS

AUSBILDUNG STUDIUM WEITERBILDUNG

...hier ist jeder willkommen!

jobmesse

16. Lübeck

HEUTE & MORGEN
KULTURWERFT GOLLAN

Alle Infos & **FREETICKET** sichern unter jobmessen.de

special thanks to

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für
Besteck und Schmuck,
 Brillanten und Uhren, Münzen,
Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche BRIEFMARKEN
sowie alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66

KÜCHE?
Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!
individuell & familiär

Schöppich
seit 1973
Bad Schwartau · www.schoeplich.de

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel sofort
Wir kaufen: Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

PHILIPS
Besser hören, wenn es darauf ankommt!
JETZT TERMIN VEREINBAREN:
Bei Kaufabschluss erhalten Sie kostenlos Batterien für 3 Jahre*.
15 JAHRE SCHMELZER HÖRSYSTEME
Bad Schwartau | Lübeck Zentrum | Stockelsdorf: ☎ 04102 - 987 86 33
Lübeck Campus | Lübeck Schlutup | Travemünde: ☎ 04502 - 88 69 900
Schmelzer Hörsysteme in Ostholstein GmbH (Bad Schwartau), Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH (Lübeck Campus, Lübeck Schlutup) Schmelzer Hörsysteme in Lübeck GmbH (Lübeck Zentrum) und Schmelzer Hörsysteme in Stockelsdorf GmbH, werben gemeinschaftlich.
*Anmeldefrist ist bis zum 31. März 2025 und das Angebot dann gültig bis zum 30.06.2025. Bei Kaufabschluss eines In-Ohr-Hörgerätes von Philips, erhalten Sie für 3 Jahre kostenlos Batterien. Das bedeutet max. 30 St. / Jahr und Hörgerät.

NEUE Adresse noch besserer Service!
SUITNER TraveAntik
Jetzt in der Mühlenbrücke 1
Innenstadt Mühlenbrücke 1 Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr
Travemünde Rose 12 - Mo+Di & Do+Fr 10-12:30 Uhr
ANKAUF Gold & Silber
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..
Luxusuhren von Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..
Orden, Militaria, Münzen, Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.
Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!
Hanse Art AUKTIONSHAUS
Jetzt einliefern!
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.
Mengstr.14 - in Lübeck
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.
0451/ 707 57 800
info@auktionshaus-hanseart.de

Familienrat OH hilft bei Problemen

EUTIN. Familien stehen oft vor besonderen Herausforderungen oder Problemen. Sie möchten etwas ändern, weil sie sich Sorgen um ihr Kind oder ein Familienmitglied machen. Dann hilft der Familienrat Ostholstein - ein kreisweites Angebot, das Familien in einer schwierigen Familienzeit bei Entscheidungen und Lösungsfindungen begleitet und unterstützen kann. Familien finden gemeinsam mit Verwandten, Freunden und Bekannten, eigene Ideen, die zur Lösung der aktuellen Situation beitragen können. Das Angebot ist mobil und kostenlos und findet bei den Familien vor Ort statt.

Wenn man mit nahestehenden Menschen in vertrauter Runde zusammenkommt, entstehen Lösungen, die wirklich zur Familie passen und zugleich niemanden überfordern. Gleichzeitig erfahren die Familien Rückhalt und Zusammengehörigkeit. Im Familienrat entsteht so ein konkreter Plan für die Zukunft. Unterstützung erhalten die Familien bei der Vorbereitung, Organisation und Durchführung durch eine Bürgerkoordinatorin.

Ein Familienrat kann beispielsweise nützlich sein, wenn Eltern in der Erziehung aufgrund von Erkrankung ausfallen und die Versorgung der Kinder gesichert werden muss, im Trennungsfall der Eltern, wenn Absprachen getroffen werden müssen oder Kinder und Jugendliche Schwierigkeiten haben, sei es in der Schule, durch Mobbing oder durch Suchtverhalten. Es gibt kein Thema, welches nicht in einem Familienrat besprochen werden kann.

Familien aus dem ganzen Kreisgebiet, die das Angebot des Familienrates nutzen möchten oder weitere Fragen haben, melden sich im Familienrat Ostholstein - Büro, Lübecker Straße 29, Bad Schwartau, bei Sascha Hensel, Mail: familienrat@lebenshilfe-ostholstein.de oder unter Telefon 0175 589 89 57. Weitere Info: www.lebenshilfe-ostholstein.de

Menschen mit Handicap: Hilfe bei Wohnungssuche

Mit dem neuen Projekt will der Kreis einen inklusiven Wohnungsmarkt zwischen Stockelsdorf und Fehmarn aufbauen

EUTIN. Jugendwohngruppen, Kinderheime oder spezielle Unterkünfte: Für einen gewissen Zeitraum ist das eine Lösung. Doch irgendwann wächst meist der Wunsch nach einem eigenen Zuhause.

Bei diesem Schritt unterstützt seit Januar die Wohn-gut gGmbH. Das Projekt wird vom Kreis Ostholstein finanziert und soll beeinträchtigten und benachteiligten Menschen Hilfe bei der Wohnungssuche bieten.

„Wir treten dabei als Vermittler zwischen Mieter und Vermieter auf und prüfen jede Wohnung sorgfältig“, sagt Mathias Griesche. „Wenn wir uns mit dem Vermieter einig sind und das Objekt warm, sicher und trocken ist, übernehmen wir gern die Vermittlung.“ Griesche bringt langjährige Erfahrung als Immobilienkaufmann mit und will nun mit seinen Kollegen Jonatan Wirth und Michaela Blanck Leerstände aufspüren.

NEUE WOHNUNGEN SOLLEN AUF DEN MARKT

Im Fokus: Wohnungen, die bisher nicht auf dem Markt sind – weil beispielsweise ein Sanierungsstau besteht oder der Eigentümer sich mit einem Leerstand abgefunden hat. Das Angebot der Wohn-gut gGmbH richtet sich in erster Linie an Menschen, die Leistungen der Eingliederungshilfe erhalten. Also all jene, die aufgrund einer Behinderung in der Teilhabe in der Gesellschaft eingeschränkt sind.

„Aber auch andere Zielgruppen sind nicht ausgeschlossen. Der Bedarf ist riesig. Deshalb freuen wir uns über Anfragen von Familien, die Leistungen der Hilfe zur Erziehung im Rahmen der Jugendhilfe nach dem 8. Sozialgesetzbuch erhalten“, sagt



Mathias Griesche (l.), Jonatan Wirth und Michaela Blanck wollen Wohnraum an benachteiligte Menschen vermitteln.

Foto: Wegner Maike

Jonatan Wirth.

Für sie sucht das Team dann den passenden Wohnraum. Doch um den zu finden, ist neben der Akquise auch die Mithilfe der Vermieter gefragt. Ob ländlich, urban, klein oder groß – jede Wohnung zählt.

„Wir vermitteln Wohnung und Mieter passgenau. Dennoch ist uns bewusst: Dem gesamten Bedarf können wir aufgrund des angespannten Wohnungsmarktes nicht gerecht werden“, sagt Mathias Griesche.

Möglich ist auch, dass das gemeinnützige Unternehmen zunächst selbst als Mieter auftritt. „Das gibt Vermietern zusätzliche Sicherheit, insbesondere wenn Bedenken bestehen. Unsere Erfahrung zeigt, dass dieses Modell Vertrauen schafft und den Einstieg erleichtert.“

BEI PROBLEMEN IST WOHN-GUT ANSPRECHPARTNER

Um die Hemmschwelle zu überwinden, gilt deshalb auch: Wenn es zu Problemen kommt, ist Wohn-gut Ansprechpartner für den Vermieter. Außerdem gibt es die Möglichkeit, Mietausfallbürgschaften zu stellen und so das Risiko des Eigentümers zu mindern.

„Zusätzlich bleiben wir in regelmäßigem Kontakt mit den Mietern und Vermietern“, fügt Michaela Blanck hinzu. „Dadurch können wir frühzeitig unterstützen und sicherstellen, dass das Mietverhältnis stabil bleibt, das Vertrauen wächst.“

Für zunächst drei Jahre hat der Kreis die Finanzierung zugesichert, um so einen inklusiven Wohnungsmarkt zu schaffen.

„Unser Ziel ist, im Kreis Ostholstein ‚Soziales Wohnen‘ zu etablieren. Mit dem Projekt unterstützen wir wirtschaftlich benachteiligte Menschen aktiv, eine Wohnung zu finden“, sagt Landrat Timo Gaarz, der sich freut, dass es nun losgeht.

Die ersten 30 Anfragen sind bereits eingetrudelt, weitere wurden den Mitarbeitern nach einem Besuch beim Kinderschutzbund in Neustadt in Aussicht gestellt. Auch einige Wohnungen in Heiligenhafen konnten bereits über Kontakte akquiriert werden. Sie werden jetzt den passenden Bewohnern zugeordnet.

MWE

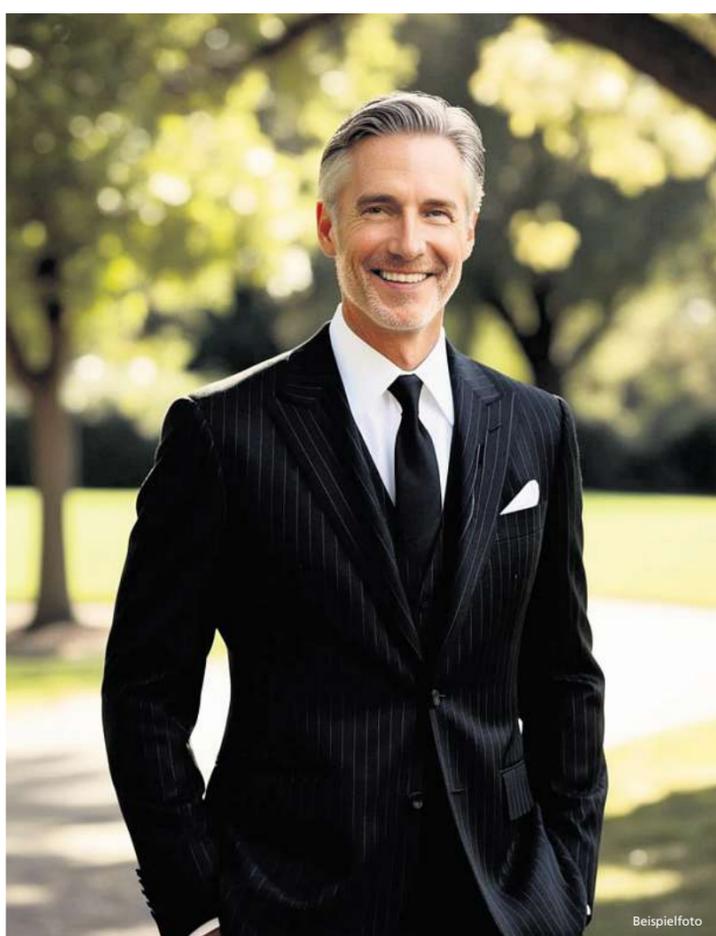
Wer Wohnraum zur Verfügung stellen kann oder selbst auf der Suche ist, schickt eine E-Mail an anfrage@wohngut-ostholstein.de

Gegen Einsamkeit: Post mit Herz

EUTIN. Viele Menschen führen ein Leben in Einsamkeit und fühlen sich vergessen. Der gemeinnützige Verein „Post mit Herz e.V.“ sorgt seit 2020 dafür, den Betroffenen Freude zu schenken und Mut zu machen, indem an diese Menschen Postkarten geschickt werden. Am 16. März von 11 bis 13 Uhr bietet sich für alle freiwilligen Kartenschreiber*innen die Möglichkeit, in der Vhs Eutin gemeinsam Karten und Briefe zu gestalten und zu schreiben. Die Adressen von Einrichtungen wie Pflegeheimen, Hospizen und Krankenhäusern werden über den Verein zur Verfügung gestellt. Genaue Informationen finden sich auf der Seite www.postmitherz.org. Alle sind herzlich eingeladen, kreativ zu werden und Gutes zu tun - Kinder allerdings nur in Begleitung einer Aufsichtsperson. Die Teilnahme ist kostenfrei, es wird um Erstattung der Kosten für Porto und Bastelmaterial gebeten. Die Kursleiterin kümmert sich um den Versand der Karten. Für die Planung ist eine Anmeldung bei Vhs Eutin notwendig. Entweder über die Homepage www.vhs-eutin.de, per Mail vhs@eutin.de oder telefonisch unter 04521 793 290.

Spielenachmittag mit Brettspielen

EUTIN. Am Donnerstag, 13. März, um 16 Uhr lädt die Kreisbibliothek Eutin, zum beliebten Brettspiel-Nachmittag ein. Die Bibliothek ist nicht nur ein Ort für Bücher, sondern ein Ort, an dem es eine Vielzahl an Medien gibt, die Menschen über Grenzen hinweg miteinander verbinden. Das kommunikativste unter den Medien ist das Gesellschaftsspiel. Die besten Brettspiele seit den 80er Jahren bis heute warten darauf von Euch entdeckt zu werden! Es werden bekannte Gesellschaftsspiele als auch Brett- und Kartenspiele gespielt und Spielneuerheiten getestet. Vom Klassiker bis zum neuesten Geheimtipp - Für jeden ist etwas dabei! Die Spiele können selbstverständlich im Anschluss gerne ausgeliehen werden. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.



Holtex

Mode von Kopf bis Fuß

Baukasten Anzug

anthrazit, grau oder schwarz mit Streifen
Gr. 48-56, 26-28

SONDERPOSTEN

Sie haben die Wahl!

Sakko	19,95 €
Weste	9,95 €
Hose	9,95 €

Zusätzlich zur Farbauswahl gibt es die zweite Hose in schwarz ebenfalls für 9,95 €

Beispielfoto

Lübeck Posener Straße 5 Tel. 0451-40 00 60
Lübeck-Moisling August-Bebel-Str. 25-29 Tel. 0451-29 29 90
Eutin Albert-Mahlstedt-Str. 5 Tel. 04521-49 77

Holtex Edith Pohl e.K. Inh. André Meyer-Pohl Zentrale 23554 Lübeck, Posener Str. 5

Mo.-Fr. 9.30 - 18.00 Uhr, Sa. 9.30 - 15.00 Uhr
Mo.-Fr. 9.30 - 18.00 Uhr, Sa. 9.30 - 14.00 Uhr
Mo.-Fr. 9.30 - 18.00 Uhr, Sa. 9.30 - 14.00 Uhr



www.holtex.de

Exlibris – die Kunst der Kleingrafik

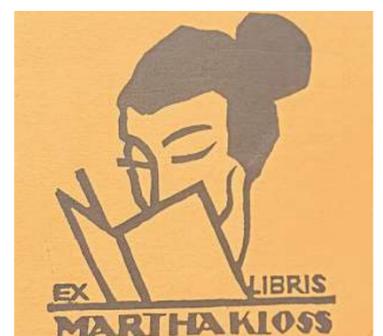
EUTIN. Es diente als künstlerisch gestaltete Besitzanzeige in Büchern zur Kennzeichnung der Eigentümerin oder des Eigentümers: Das Exlibris. Die Tradition dieser besonderen Form der Kleingrafik reicht bis ins Mittelalter zurück und wurde auch in den nachfolgenden Jahrhunderten immer wieder in künstlerisch unterschiedlicher Form umgesetzt.

Anfang März startet im Ostholstein-Museum Eutin eine Sonderausstellung, in der genau solche Werke gezeigt werden. Es ist die zweite Frühjahrsausstellung, mit der das Museum in seine Ausstellungssaison 2025 startet. Sie läuft vom 7. März bis zum 18. Mai.

„Bei einem Exlibris handelt es sich um ein loses Einzelblatt, das in den vorderen Innendeckel eines Buches eingeklebt wird“, erklärt es Museumsleiterin Julia Hümmel etwas genauer. Die Kennzeichnung des Besitzes könne dabei einer Einzelperson, einer Institution oder Gesellschaft gelten. „Insbesondere Ende des 19. Jahrhunderts traten Exlibris als Kunstform wieder vermehrt ins Blickfeld und erlebten mit Beginn des 20.

Jahrhunderts einen regelrechten Aufschwung und Höhepunkt“, sagt Hümmel. Künstler wie Max Klinger, Josef Sattler oder Willi Geiger hätten dazu beigetragen, dass Exlibris in Künstlerkreisen und auch beim Publikum immer beliebter wurden. So seien Kleingrafiken mit vielfältigen Themen und Motiven entstanden, woraus sich Untergattungen entwickelten und Kunstkenner sie in ihre Sammlungen aufnahmen.

„Mit einer repräsentativen Auswahl aus einer ostholsteinischen Privatsammlung zeigt die Ausstellung nun genau diese künstlerische Vielfalt“, erzählt Julia Hümmel. Eröffnung ist am 6. März um 18 Uhr.



Die Grafiken dienten als lose Einzelblätter, die im Innendeckel eines Buches eingeklebt wurden. Foto: Ostholstein-Museum

Stimmen für Klimachor gesucht

EUTIN. Am 29. März will ein Klimachor in Eutin und Bad Schwartau die Stimme im Kampf gegen den Klimawandel erheben. Bei dem Projekt der Stadt Eutin, der Lebenshilfe Ostholstein und des Kirchenkreises Ostholstein im Rahmen der Aktion „Klimathon“ werden noch Menschen gesucht, die mitsingen wollen. Geplant ist ein inklusiver Projektchor, der am Samstag, 29. März, um 10.30 Uhr in der Eutiner Innenstadt sowie zwei Stunden später um 12.30 Uhr auf dem Europaplatz in Bad Schwartau auftreten wird. Die drei Proben, die für alle Teilnehmenden barrierefrei erreichbar sind, finden unter der Leitung von Pop-Kantorin Lena Sonntag vom Kirchenkreis am 6. und 27. März im Atrium der Schule am Papenmoor in Bad Schwartau (Am Kirchhof 10) und am 13. März in Eutin im Haus der Begegnung auf dem Quitschenberg (Am Schlehenbusch 8) statt. Los geht es jeweils um 18.30 Uhr, die Proben enden um 20 Uhr. Ein spontanes Erscheinen zu den Proben ist möglich.

Beratung zu Sozial- und Pflegefragen

MALENTE. Probleme mit der Pflegekasse, Rentenversicherung oder Schwerbehinderung? Der BDH Malente hilft! Sprechstunden finden montags und mittwochs 9–12 Uhr, donnerstags 14–17 Uhr sowie nach Vereinbarung in der BDH-Regionalgeschäftsstelle, Kampstraße 2 statt.

☑ **Anmeldung unter Tel. 04523-1634 oder annika.schneekloth@bdh-reha.de. Erstberatung für Nichtmitglieder kostenlos!**

Wer will Dart spielen?

501 Double Out, Cricket und Around the Clock – jetzt neu bei der BSG Eutin



Sie leiten die neue Sparte „Dart“ in der BSG Eutin: Sohn Tim Pieper als Spartenleiter und Vater Thomas Pieper als Teamkapitän des „BSG Redder Dart Eutin“.

Foto: Stender, BSG Eutin

EUTIN. Die BSG Eutin deckt in ihrem breiten Sportangebot von A wie „Aikido“ bis Z wie „Zumba“ seit Kurzem mit der neu gegründeten Sparte „Dart“ auch das D ab. Die aktuell 11 Mitglieder waren bisher schon rund zwei Jahre im Spielbetrieb der Lübecker Dart Liga (LDL) 2. Nord, einer organisierten Freizeitliga mit Mannschaften aus der Region, aktiv. Jetzt wollen Sie sich noch besser aufstellen und haben ihre neue sportliche Heimat in der BSG Eutin gefunden. Daher gehen sie zukünftig mit dem Namen „BSG Redder Dart Eutin“ an den Start. Mittelfristig planen Spartenleiter Tim Pieper und sein Vater Thomas, der Teamkapitän, ein zweites Team für den Ligabe-

trieb. Doch dazu ist nun mal nicht nur rein rechnerisch Verstärkung erforderlich: Denn zu einem Team gehören sechs Mitspieler, was aktuell zwar für eine aber eben nicht für eine weitere Mannschaft ausreicht... Thomas Pieper, der schon seit vielen Jahren im Dart aktiv ist, stellt seinen Lieblingssport vor: „Dart ist weit mehr als ein Zeitvertreib in der Kneipe – es ist ein Präzisionssport, der Geschick, Konzentration und mentale Stärke erfordert“. Sohn Tim ergänzt: „Nicht zuletzt durch eine hohe Medienpräsenz hat sich Dart in den letzten Jahren zu einer attraktiven Trendsportart entwickelt“. Beide weisen auch auf die freundschaftliche Gemeinschaft hin, die

beim „BSG Redder Dart Eutin“ neben spannenden Duellen im 501 Double Cut, Cricket, Around the Clock und weiteren Spielvarianten sowie sportlichem Ehrgeiz im Mittelpunkt steht. Positiver Nebeneffekt beim Dart: Studien haben gezeigt, dass Dart die Hand-Auge-Koordination, das räumliche Denken und sogar die psychische Belastbarkeit stärkt.

☑ **„BSG Redder Dart Eutin“ trainiert mittwochs von 19 bis 21 Uhr im Vereinsheim „Im Stress“ des Kleingartenvereins Eutin-Dosenredder (Dosenredder 90). Interessenten oder potenzielle Förderer können sich bei Spartenleiter Tim Pieper melden: timpieper18@gmail.com**

FREILICHTBÜHNE LÜBECK

Schlager, die wir lieben

SCHLAGERNACHT
in Lübeck
VANESSA MAI
ROSANNA ROCCI • OLAF HENNING
GLÜCKSTATTOO • MVA WEBER

19 Juni 2025 ab 18:00 Uhr
FREILICHTBÜHNE LÜBECK

VORVERKAUF:
Lübeck und Travemünde Marketing GmbH
Tel.: 0451 8899700
Bei den LN Tel.: 0451 1441381

21.06.2025 ab 19:30 Uhr
OLDIENACHT
LÜBECK
T. REX
GLITTERBAND
DOZY, BEAKY, MICK & TICH
RATTLES
GRAHAM BONNEY
OHIO EXPRESS

21.06.2025 ab 17:00 Uhr
Freilichtbühne Lübeck
Einlass: 16:00 Uhr

Waterloo
THE ABBA SHOW

STREICHQUARTETT
20.06.2025
ab 19:30 Uhr
FREILICHTBÜHNE LÜBECK

Gardinen
SCHLICHTING

35%
auf den Nählohn
Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Unsere Frühlingsangebote

Wir waschen Gardinen

35%
auf maßgefertigte Plissees,
ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

– Anzeige –

THE SCOTTISH MUSIC PARADE – das Original – direkt aus Edinburgh mit neuem Programm in Lübeck

Montag 01.12.2025** 20 Uhr ** MuK

Echten keltischen Zauber und schottische Lebensfreude - das können die Zuschauer wieder erleben, wenn „THE SCOTTISH MUSIC PARADE“ – das Original aus Edinburgh, am Montag, den 1. Dezember um 20 Uhr mit ihrem neuen Programm „Now and Then“ in die MuK nach Lübeck kommt.

Dudelsackspieler, Trommler, Musiker, Sänger und Tänzer, allesamt direkt aus Schottland eingeflogen, nehmen das Publikum einen Abend lang mit auf eine ebenso mitreißende, spannende und abwechslungsreiche musikalische Reise.

Vor einer Schlosskulisse mit Türmen und Zinnen - die Nachahmung eines schottischen Castles - präsentieren die Künstler immer neue Facetten der schottischen Kultur. Brauste eben noch der eindrucksvolle Klang der Bagpipes und Drums durch die Halle und erfasste die Menschen auf den Tribünen, sorgen im nächsten Moment gefühlvolle Balladen voll Sehnsucht und Weite für berauschende Anmutung im Saal.

Die mitwirkenden Künstler gehören zum Besten, was Schottland zu bieten hat. Fast alle der Teilnehmer sind beim weltberühmten Edinburgh Tattoo regelmäßig mit von der Partie. Zu den Dudelsackspielern und Trommlern zählen viele Gewinner internationaler Wettbewerbe und Weltmeister auf ihren Instrumenten.

Selbst die Kombination zwischen traditionellem Dudel-

sack-Spiel und moderner Rockmusik von Simon & Garfunkel bis Phil Collins gelingt. Denn wenn die Gitarristen mit ihren E-Gitarren „voll aufdrehen“ und das gesamte Ensemble mit seinen traditionellen Instrumenten z.B. zu Simon & Garfunkels „Scarborough Fair“, Phil Collins’ „We Wait and We Wonder“, Leonard Cohens „Hallelujah“ oder Coldplays „Adventures of a Lifetime“ nach und nach mit einstimmt, ist Gänsehaut-Feeling garantiert.

Schlussendlich bringt das Regiment der Trommler mit seinem „Drumfeuerwerk“ die Halle dann ganz zum Kochen.

Esprit und ausgelassene Feststimmung versprühen die fröhlichen und energiegeladenen Tänze Schottlands. In immer

neuen Formationen, prachtvollen Trachten und Kostümen betreten die Künstler die Szene und beflügeln sich gegenseitig mit ihrer ungeheuren Freude an der Musik und am Tanz.

Wenn dann im Nebeldunst nach einer Original-Kanonensalve eine der inoffiziellen Nationalhymnen Schottlands wie „Flower Of Scotland“ oder „Highland Cathedrale“ erklingt und die Dudelsackspieler und Trommler in ihren Uniformen hautnah am Publikum vorbei durch die Gänge ziehen, weht echte Highland-Luft durch die Halle!

Nur bis zum 24. März gilt ein exklusiver Rabatt von 15% für LN-Leser an allen Geschäftsstellen der LN
Tel: 0451/144 13 94

OSTSEE MEDIZINTECHNIK
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK

**20% RABATT*
auf Einlagen!**

**MIT UNS
GEHEN SIE
GESUND!**

Bewegungsanalyse vom
Experten & moderne
Methoden der
Einlagenfertigung

BESSER STEHEN, LEICHTER GEHEN – WIR UNTERSTÜTZEN SIE AUF IHREM WEG ZU EINER GESUNDEN HALTUNG!

Erhalten Sie Ihre Mobilität mit unserer Bewegungsanalyse: Mit modernster Technik und einem erfahrenen Team analysieren wir Ihre Haltung, Ihren Gang und Ihre Laufbewegungen. Durch präzise, berührungslose Messmethoden erfassen wir exakte Daten, die gezielte Optimierungen ermöglichen – sei es durch individuelle Übungen oder unsere professionelle Unterstützung.

Die Analyseergebnisse können auch helfen, orthopädische Einlagen genauer anzupassen und herzustellen. In unserer Orthopädie-Schuhtechnik-Werkstatt fertigen wir neben traditionellen Einlagen auch CAD-gefräste Modelle, basierend auf hochpräzisen 3D-Scans – ideal für komplexe Fußanforderungen.

Unser Ziel bei Ostsee-Medizintechnik ist es, nicht nur effektive Lösungen für Ihre Fußgesundheit anzubieten, sondern auch einen umfassenden Service, der Ihre Bedürfnisse in den Mittelpunkt stellt.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer Zentrale in Lübeck-Genin unter Telefon 0451 - 290 71 50.

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK (Zentrale) Estlandring 7 Tel. 0451 290 71 50	LÜBECK Schlutuper Str. 7 Tel. 0451 582 412 88	LÜBECK Moislinger Allee 6b Tel. 0451 498 25 43
TRAVEMÜNDE Am Dreilingsberg 7 Tel. 04502 880 97 07	TIMMENDORFER STR. Birkenallee 1 Tel. 04503 898 98 72	EUTIN Elisabethstr. 16 – 18 Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

1995 • 2025
30
JAHRE
OSTSEE-MEDIZINTECHNIK

*Der Rabatt gilt vom 01.03. – 31.03.25 und bezieht sich auf individuell angefertigte Einlagen im Freiverkauf in Kombination mit einer vorab erstellten Ganganalyse und wird bei Kaufabschluss der Gesamtsumme abgebogen.



Timmendorfer Strand
Niendorf

09.03. | 12-17 Uhr
Verkaufsoffener
Sonntag

www.timmendorfer-strand.de

OPEN AIR & KOSTENFREI

GOLF OPENING

09. März 2025

12 – 17 Uhr | Timmendorfer Platz,
Strandpark, Strand (Höhe Trinkkurhalle)

9 Golf-Stationen für Golfer und Nichtgolfer

Präsentation und Zusammenarbeit mit dem Golfresort Strandgrün
und dem Maritim Golfpark Ostsee



SIGER-
EHRUNG
17 Uhr



Ab 16. März bis 26. Oktober 2025 haben die Geschäfte
in Timmendorfer Strand und Niendorf/Ostsee von 11 bis 17 Uhr geöffnet.

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Haake - Kadoke -
Architekten

Architekt/in (m/w/d)



ZVO Energie GmbH

Rohrnetzmonteur:in



Fröling Heizkessel-
und Behälterbau
Ges.m.b.H.

**Kundendienst-
techniker/in (m/w/d)**



Gemeinde
Scharbeutz

**Hauptamtlicher
Bürgermeister*in**



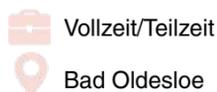
IBE IngenieurBüro
Eilf GmbH & Co. KG

**Planer (m/w/d)
Elektrotechnik**



Minimax GmbH

**Steuerfachwirt /
Steuerfachange-
stellter / Bilanz-
buchhalter (m/w/d)**



GP Günter
Papenburg AG

**Berufskraftfahrer
für Schüttgut-
transport im
Nahverkehr (m/w/d)**



**13.298 Stellen
und 6.481
Arbeitgeber
warten
auf Dich.**



Neues Programm: Lübeck fördert wieder Gründächer

50.000 Euro werden vergeben. Grüne und GAL halten Summe für zu niedrig.

LÜBECK. Lübeck will wieder Gebäudeeigentümer bei der Dachbegrünung unterstützen. Nun gibt es ein Förderprogramm, bei dem insgesamt 50.000 Euro vergeben werden.

„Dachbegrünungen sind wahre Multitalente“, teilte die städtische Pressestelle dazu mit. „Sie speichern Regenwasser und tragen damit zur Überflutungsvorsorge und durch die spätere Verdunstung des Wassers auch zur Hitzevorsorge bei.“ Weitere Vorteile seien, dass Dachbegrünungen schützen die Dachhaut schützen Lebensraum für Tiere und Pflanzen bieten.

BIS ZU 50 PROZENT ZAHLT DIE STADT

Das Förderprogramm war zuletzt noch einmal Thema im Aus-

schuss für Umwelt, Sicherheit und Ordnung. Demnach können bis zu 50 Prozent der Kosten gefördert werden. Die Förderhöchstgrenze pro Dach liegt bei 7500 bis 12.000 Euro – abhängig von der Substratdicke.

Zu den Einzelheiten ist bekannt: Die Vorhaben müssen innerhalb von zwölf Monaten ab Bewilligungsbescheid umgesetzt werden. Die Zweckbindungsfrist beträgt zehn Jahre. Katja Mentz (GAL) hatte sich im Ausschuss allerdings über die niedrige Förderhöhe gewundert. „Die reicht nur für wenige Gründächer.“

Auch die Grünen forderten eine Erhöhung der Mittel. Das Förderbudget sei so gering, dass es fast nur symbolischen Charakter habe, sagte das Ausschussmitglied Marilla Meier. „Die Sum-

me entspricht nicht den möglichen Potenzialen, die in einer Klimaanpassungsmaßnahme wie der Dachbegrünung stecken.“ Perspektivisch müsse die Verwaltung dringend nachlegen, um Anreize zu schaffen. „Jeder Euro, den wir jetzt investieren, spart ein Vielfaches an Kosten in der Zukunft.“

Interessierte Bürger und Unternehmen können sich über die Fördermöglichkeiten unter www.luebeck.de/gruendachfoerderung informieren. Anträge können ab sofort online eingereicht werden. Welche Dachflächen für eine Begrünung geeignet sind – darüber informiert in Lübeck das Gründachpotenzialkataster. Es ist zu finden im Internet unter der Adresse www.luebeck.de/gruendach.

EXTREMWETTER: MEHR INFORMATIONEN IM INTERNET

Da auch in Lübeck die Extremwetterereignisse seit einiger Zeit zunehmen, hat die Stadt ihr Angebot im Internet ausgebaut. Viele Informationen sind nun unter www.luebeck.de/extremwettergebundelt abrufbar. „Gerade die Starkregenereignisse der letzten Monate und Jahre haben gezeigt, wie wichtig es ist, präventiv tätig zu werden“, sagt Umweltsenator Ludger Hinsen (CDU). Neben den Hinweisen zum Akutfall bündeln die Internetseiten alle relevanten Informationen wie Vorsorge- und Verhaltenstipps für Bürger bei extremen Wetterlagen. Zudem steht auch das neue Starkregenportal unter www.luebeck.de/starkregen zur Verfügung. **HVS**

„Handel, Geld & Politik“: Vortrag im Europäischen Hansemuseum

LÜBECK. Im Rahmen der Vortragsreihe „Handel, Geld und Politik. Vom Mittelalter bis heute“, die von der Forschungsstelle für die Geschichte der Hanse und des Ostseeraums (FGHO) veran-

staltet wird, gibt es am Dienstag, 11. März, einen Vortrag mit dem Titel „Von Tagen und Städten: Wie die Deutsche Hanse als Zusammenschluss von Städten entstand“. Dr. Angela Huang von der

FGHO Lübeck wird über die Besonderheiten der sogenannten Hansetage sprechen – die Versammlungen der Hansestädte, die eine zentrale Rolle in der Wirtschaftspolitik der Hanse spielten.

Beginn des Vortrags ist um 18 Uhr im Beichthaus des EHM. Der Eintritt ist frei. Die Buchung eines kostenlosen Tickets im Online-Shop des EHM unter hansemuseum.eu wird empfohlen.

GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

Nichtraucher in 2 Stunden

Gräfin von Korff · T. 04192 - 819 28 59 · www.einmal-hypnose.de

STELLENANGEBOTE

HOTEL / GASTRONOMIE

Wir suchen ab Mitte April

zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d) für den Service- und Küchenbereich.

Wir bieten:

- Flexible Arbeitszeiten - Trinkgeld-Beteiligung - viel Abwechslung
Wenn Du Freude am Umgang mit Gästen hast, freuen wir uns auf Deine Mail an bewerbung@wakenitzfahrt.de oder Deinen Anruf unter ☎ 0451 / 793885.

Wakenitz Schifffahrt Quandt OHG
Wakenitzufer 1c
23564 Lübeck



HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

Kleines Hotel in Lübeck sucht zuverlässiges Personal, gern auch Frührentner/in für Zimmerreinigung auf 556-€-Basis, per sofort. ☎ 0451-77171 ab 11:00 Uhr

Putzhilfe in Lübeck gesucht, gern älter, ehrlich, gern PKW. ☎ (0 451) 5 855 860

WEITERE BERUFSFELDER

Suche Mitarbeiter m. FS, Gartenpflege. Su. Treppenhausreinigungskraft m. PKW Firma Willemeit ☎ 0171- 52138 22

Reinigungskraft (m/w/d)

auf geringfügiger Basis in Lübeck gesucht.

Firma Alkiewicz, ☎ 0175/1626262

Bestattungsinstitut sucht als Verstärkung (Minijob) einen flexiblen und zuverlässigen rüstigen Rentner oder Frührentner (m/w/d) mit Führerschein Klasse B. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! Z14037781

Labor Lübeck MVZ GmbH sucht

Reinigungskraft (m/w/d)

auf Minijob-Basis

Arbeitszeit ca. 4.00 bis 7.00 Uhr
4 Tage/ Woche

Bitte schriftl. Bewerbungen an:

Labor Lübeck MVZ GmbH
Von-Morgen-Str. 3
23564 Lübeck
bewerbung@labor-luebeck.de

STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Maler + Lackierer (m/w/d)

für den Privatkundenbereich zum nächstmöglichen Termin gesucht. Selbständiges Arbeiten, gutes Arbeitsklima, nette Kollegen.

Firma Smartwork, Tel. 0451 / 889 880 - Bestes Arbeiten!

KÜSTENFISCHER.DE

DIE JOBBÖRSE FÜR DEINEN TRAUMJOB.

Hansestadt LÜBECK



Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

- Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- Jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadt.luebeckjobs.de).

Mehr Informationen erhalten Sie über reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

Bethel

Ihre Spende hilft
Menschen mit
Behinderungen in Bethel.
www.bethel.de

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Dekoratives für Fenster von Gardinen-Schlichting

LÜBECK. Zuhause möchte man sich wohlfühlen und es nach eigenen Vorstellungen gestalten. Die Fenster spielen dabei eine wichtige Rolle. Zunächst sollte man über die Funktionalität nachdenken, die die Fensterdekoration haben soll: Privatsphäre schaffen, Verdunkeln oder den Lichteinfall regulieren? Ist die Entscheidung gefallen, weiß man schon mehr über die mögliche Beschaffenheit. Die Wahl der passenden Farbe und die korrekte Anbringung von Gardinen, Plissees und Co. fällt nicht immer leicht.



Stehen ihren Kunden mit kompetenter Beratung zur Seite: Marco, Stephanie, Frauke und Jürgen Schlichting (v. li.). Foto: Schlichting

Der Fensterdekospezialist Gardinen-Schlichting steht seinen Kunden mit vielfältigen Möglichkeiten und kompetenter Beratung zur Seite. Inspirationen holt sich das Team regelmäßig auf der „Heimtex“-Haus-Textilienmesse und bringt die modernsten und attraktivsten Neuheiten mit nach Lübeck. Jetzt macht das Familienunternehmen gleich mit zwei Aktionen von sich reden.

So gewährt Gardinen-Schlichting bis zum 30. April 35 Prozent Preisnachlass auf Plissees. Bei diesem Sichtschutz, der

direkt am Fenster montiert wird, handelt es sich um hochwertige deutsche Markenware. Das Aufmaß ist kostenlos, die Lieferzeit beträgt zwei Wochen. Auf Wunsch wird der Sichtschutz montiert.

Die zweite Aktion, die bis zum 30. April 2025 läuft, dreht sich um Gardinstoffe. Es gibt 35 Prozent Rabatt auf den Nählohn, der bei der Gardinenanfertigung anfällt. Das Aufmaß ist ebenfalls kostenlos, die Lieferzeit beträgt nur drei Wochen.

Wer möchte, kann sich die Gardinen von den Fachleuten aufhängen lassen.

Rabatt gibt es nur für Neubestellungen gegen Vorlage dieses Berichts. Der Rabatt ist nicht in bar auszahlfar oder mit anderen Aktionen kombinierbar.

Gardinen-Schlichting
Schwartauer Allee 13a-15
23554 Lübeck
Telefon 0451/ 4 31 15
www.gardinen-schlichting.de
info@gardinen-schlichting.de

„jobmesse lübeck“ in der Kulturwerft Gollan

LÜBECK. In der Kulturwerft Gollan findet am 8. und 9. März die 16. „jobmesse lübeck“ statt. Mehr als 110 Aussteller haben unzählige Möglichkeiten für jedes Alter und jede Qualifikation „an Bord“. Ge-

öffnet ist die Messe Samstag von 10 bis 16 Uhr und Sonntag von 11 bis 17 Uhr. Mehr unter jobmesse.de/luebeck. Dort gibt es auch ein Kontingent an kostenlosen Tickets, ansonsten beträgt der Ein-

tritt drei Euro. Der Eintritt ist kostenlos für Schüler, Azubis, Studierende, Rentner, Menschen mit Behinderung und deren Begleitung, Erwerbslose, Transferleistungsbezieher und Kinder bis 14 Jahre.

GH GARTENMÖBEL HOFVERKAUF

GARTENMÖBEL HOFVERKAUF

NEUWARE, AUSSTELLUNGSSTÜCKE & RETOUREN-RÜCKLÄUFER BIS ZU 70% UNTER NEUPREIS

Paravent, Diverse Farben, Neuware



~~105,- €~~ 40,- €

Eckloungé `Veneto`, Neuware



~~380,- €~~ 140,- €

Alsterstuhl `Perle`, Neuware



~~145,- €~~ 75,- €



Gartenset `Genk`, Neuware
~~340,- €~~ 150,- €

Parkbank `Graz`, Neuware



~~260,- €~~ 140,- €

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag-Freitag 10:00-18:00 Uhr
Samstag 10:00-16:00 Uhr

Erreichbar über A20 & B432, zwischen Margarethenhof & Westerrade

GH GARTENMÖBEL HOFVERKAUF

Neunteich 1
23795 Schieren

Telefon: 0152 / 585 097 85
www.gartenmoebel-hofverkauf.de

Gesundheit

ANZEIGE

Blähbauch? Träge Verdauung?

Tipp aus der Forschung: So kommt der Darm in Schwung

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.



Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke). Es enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die

Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Der Darm wird wie durch ein

sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18598802)

www.kijimea.de

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • ³Abbildung Betroffenen nachempfunden.

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit



Über die heilende Kraft des Schlafes und was bei Schlafproblemen wirklich helfen kann

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss

im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arznei-

mittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker).
www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Verzierung an Bauwerken	Musikdrama	Indianerstamm in Nordamerika	med.: Knochenabnutzung	leichter Wind in Räumen	abschließend	würdigen, auszeichnen	Geländewagen	chinesische Dynastie	ital. Schauspieler (Sophia)	Falschmeldung in der Presse	Hochgebirge in Südamerika	Inselstaat im Pazifik	Rand	Abschiedsgruß	europäisches Königreich	bayrisch: nein	
					egozentrisch						Bogen-gang						
Lehr-auftrag		Atemorgan			alter Ton-träger (Abk.)	zu Herzen gehend					Wärme-spender	Quell-gebiet des Rheins					
			niedrige Temperatur	poetisch: Er-quickung			US-Schrift-steller † 1849		Schlüssel						Schlag-gerstar (Rober-to)	englisch: oder	
Ehren-name der röm. Kaiser		franz. Auto-renn-strecke	Kfz-Ge-triebe-teil				nicht präzise					Radon-isotop		TV-Mode-rator (Kurz-name)			
Com-puter-netzwerk (engl.)	Leicht-athletik-wett-kämpfe									Nutz-tiere	Teil des Bruchs (math.)						
					Balkon-pflanzen									griechi-scher Hirten-gott		Fußball-wette (Kw.)	
				dt. Tanz-kaPELL-meister † 1973	Fuß-, Hand-gelenk					blind-wütiges Töten			eine der Gezeiten		Jubelruf aus dem A.T.		
kleinste Teilchen	provo-zieren	chemi-sches Element	Vorname d. Schau-spielerin Sommer							Wasser-fahrzeug	russi-scher Frauen-name		Wider-hall				
auf-müßig, wider-spenstig																	
			Teil des Fisch-skeletts	Abk.: ohne Umsatz						nord. Herrin des Meeres			von ge-ringer Wasser-tiefe		derart		
franzö-sisches Depar-tement		Spiel-karten austeilen								Stock-werk	dt. ex-press. Schrift-steller †	Fremd-wortteil: halb				italie-nisch: drei	
Dekor			franzö-sisch: hier											ge-wollte Hand-lung			
				argen-tinische Währung						wüstes Gelage					ein Metall		
Nerven betref-fend		Leib-eigener	Schrift-steller-verband (Abk.)									Kloster auf Mallorca		englisch: eins			
Höflich-keits-wort	West-goten-könig	Werk-zeug-griff			Neu-ordnung, Umge-staltung					Jubel-welle im Stadion (La ...)		Haupt-stadt von Tibet				sport-licher Wett-bewerb	
				Greif-vogel	persön-liches Fürwort	int. Kfz-Z. Argentinien	ge-schmack-los	Gegen-wart			afrika-nische Kuh-antilopen	magi-sche Wirkung	Meeres-säugetier	Dring-lich-keits-merkmal		Süd-ost-asiat	ein Umlaut
Jagd-reise in Afrika	gewiefter Mensch (franz.)	Ge-sprächs-leitung								eigen-tlicher Name der Monroe				einfühlsam	Katzen-laut		
				Haupt-stadt von Basch-kirien			Kinder-frau	Figur in ‚Die Kamelien-dame‘				Heraus-forde-rung	Stadt im Sauer-land	kurzer heftiger Regen			
Neben-buhler					Bausatz (engl.)	das Ganze, insge-samt			Lebens-gemein-schaft	ein Farbton					Hoch-gebirgs-weide		weib-licher Artikel
			Ziffer-nennung (engl.)	Regie-rungs-sitz in Moskau				Abk.: Elektro-technik	weib-licher Nach-komme					Drei-finger-faultier	Initialen der Monroe	Fremd-wortteil: doppelt	
Hast		vertraut					Mitglied eines Ordens			Soßen-tunke		Ver-wandt-schaft					
kleinste drei-stellige Zahl					Untaten zugeben					Längen-maß							

**Terrassendach-Aktion im Frühjahr:
Aufbau ohne Montagekosten!**



**Schnell sein lohnt sich:
Noch haben wir kurze Lieferzeiten!**

**Besuchen Sie unsere Ausstellung:
montags bis freitags von 9.00 bis 18.00 Uhr,
samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr**

Nelson Park Servicebüro Ahrensböck
23623 Ahrensböck, Lübecker Straße 17
Terrassendächer 045 25 / 5 01 81 15 - nelsonpark-td.de

Widder
21.04. - 21.04.

28. März: Merkur wird wieder direktläufig, jetzt im Widder. Die Phase des Stillstands ist vorbei. Entscheidungen, Verträge und Kaufvorhaben jetzt wieder unbedenklich.

Stier
21.05. - 20.05.

Kuschelsüchtig. Aber Vorsicht! Ein „Ausrutscher“ kann Sie in Bedrängnis bringen. Trend: Sie haben Lust auf Neues für Ihr Zuhause. Mischen Sie ein wenig aus, was überflüssig ist.

Zwillinge
21.05. - 22.06.

Mars kommt! Sie haben einen genialen Verstand, sind wort- und ideenreich. Aber: Sie können mit Ihrer Klugheit andere auch verletzen und verschließen entscheidende Türen.

Krebs
22.06. - 22.07.

Die Stimmung ist wundervoll! Der Partner verwöhnt Sie mit einer Menge Zärtlichkeit. Singles sollten sich nicht zurückziehen, sondern ausgehen und aufregende Kontakte knüpfen.

Löwe
23.07. - 23.08.

Lenken Sie im Job Ihre Gedanken auf ein aktuell anstehendes Projekt. Hier wird nach Ihrem Engagement gefragt. Warum? Glasklarer Verstand, preußische Disziplin – freie Fahrt!

Jungfrau
24.08. - 23.09.

Sie haben diese Woche viel vor, wollen hoch hinaus. Im Beruf agieren Sie mutig und zeigen sich engagiert. So können Sie positive Veränderungen vorantreiben. Anerkennung!

Waage
24.09. - 23.10.

Eine Freundin verabschiedet sich unerwartet im Streit. Schalten Sie nicht auf stur. Bleiben Sie objektiv, und versuchen Sie die Scherben so schnell wie möglich zu kitten.

Skorpion
24.10. - 22.11.

Glückliche Tage, denn der Erfolg ist Ihnen auf den Fersen. Was immer Sie in der Vergangenheit geplant haben, jetzt sollen und dürfen Sie es umsetzen. Klasse!

Steinbock
22.12. - 20.01.

Halbmond im strengen Steinbock. Es droht jetzt Ärger in der Familie, im Jon und in der Liebe. Verzichteten Sie auf Vorwürfe. Überwinden Sie sich zu ehrlichen Entschuldigungen!

Schütze
23.11. - 21.12.

Mondwechsel in den optimistischen Schützen. Sie sind rastlos, nicht gerade anpassungsfähig und neigen zu Unachtsamkeiten. Nehmen Sie Rücksicht, auch auf sich selbst!

Wassermann
21.01. - 19.02.

Reagieren Sie schnell! Ergreifen Sie entschlossen die Initiative und sprechen Sie sich mit dem Partner aus. Sie überzeugen mit guten Argumenten. Versöhnung nicht vergessen!

Fische
20.02. - 20.03.

Dank des Gefühlsplaneten Venus wird es diese Woche romantisch. Sie fühlen sich herrlich wohl, sind beliebt, sehr charmant und sehr gesellig. Achtung: Nicht ausnutzen lassen.

6			1	4	9		5	3
	3				6		7	9
8			3				6	
			2	5			3	
	4			6				1
			7		3	1		
			6			7		4
	2	5	4					8
4	1		6	2	5			7

Lösungen der Vorwoche



6	5	7	4	9	8	3	2	1
8	1	2	7	3	6	4	9	5
9	4	3	5	2	1	8	6	7
3	8	9	2	7	4	5	1	6
2	7	5	1	6	3	9	8	4
1	6	4	8	5	9	7	3	2
4	2	8	9	1	7	6	5	3
7	3	1	6	8	5	2	4	9
5	9	6	3	4	2	1	7	8

Ausbau für 50 Millionen Euro: Flughafen Lübeck rollt Ryanair roten Teppich aus

Neue Hangars, Kongresszentrum und Feinschmecker-Restaurant: Eigentümer Stöcker will den Airport „hübsch machen“.

LÜBECK. 82.500 Passagiere will die irische Fluglinie Ryanair in diesem Jahr von und nach Lübeck befördern. Ab Ende März werden die Strecken nach London-Stansted, Palma de Mallorca und Malaga bedient. Nach Stansted wird es vier Flüge in der Woche geben.

„Es ist uns gelungen, Ryanair nach zehn Jahren wieder nach Lübeck zu holen“, sagte Flughafen-Geschäftsführer Jürgen Friedel bei einer Pressekonferenz am Flughafen. „Ryanair steht für Wachstum und Verkehrsentwicklung.“ Friedel hofft im nächsten Jahr auf rund 200.000 Passagiere in Blankensee.

Flughafen-Eigentümer Winfried Stöcker will seinen Airport „hübsch machen“ für die größte Fluggesellschaft Europas. Es würden neue Hangars gebaut, ein Kongresszentrum errichtet und sogar ein Feinschmecker-Restaurant angesiedelt. Im Kongresszentrum könnten ab Jahresende 400 Besucher tagen, für das Restaurant will Stöcker Spit-

zenköche engagieren. Der Eigentümer investiert dafür rund 50 Millionen Euro.

Ryanair-Manager Marcel Pouchain Meyer begründet die Rückkehr nach Lübeck mit kostengünstigen Flughafengebühren. Das mache Lübeck besser als Dortmund, Hamburg oder Leipzig, sagte der Kommunikationschef für den deutschsprachigen Raum. Wie viel günstiger die Ryanair-Maschinen in Blankensee abgewickelt werden als in anderen Städten, wollten weder Ryanair noch der Flughafen verraten.

Die Rückkehr nach Lübeck sei eine spontane Entscheidung der Iren gewesen, berichtete der Kommunikationschef: „Wir sind nicht gekommen, um nach kurzer Zeit wieder wegzugehen.“ Schon jetzt würden mit der Geschäftsführung in Blankensee Gespräche über den Winterflugplan 2025 geführt.

Flughafen-Geschäftsführer Friedel ist zuversichtlich, „dass wir mit Ryanair Gewinne machen werden.“ Für den Airport-



Flughafen-Geschäftsführer Jürgen Friedel (l.) zeigt dem Ryanair-Manager Marcel Pouchain Meyer die Baustelle auf dem Airport-Gelände in Blankensee. Foto: Lutz Roeßler

Eigentümer Winfried Stöcker ist es aber kein Problem, finanzielle Durststrecken zu überwinden. Er habe aus dem Verkauf seines Unternehmens Euroimmun so viel Geld erhalten, dass er den Betrieb noch zehn Jahre subventionieren könne.

Es sei ihm lieber, das Geld in

den Flughafen zu stecken als Erbschaftssteuer „an die Dummköpfe zu bezahlen, die regieren“. Stöcker kritisierte bei der Pressekonferenz auch die aktuelle Kieler Landesregierung, die den Ausbau des Airports behindere. Mit der Bevölkerung von Groß Grönau hingegen habe

man sich ausgesöhnt, berichtete der Airport-Eigner: „Sie ist jetzt auf unserer Seite.“

Blankensee ist der einzige deutsche Flughafen, den die Iren in diesem Jahr neu in ihren Flugplan aufgenommen haben. Aber für eine Ryanair-Basis reicht es in Lübeck aktuell nicht. Die Iren ha-

ben 31 Flugzeuge an sieben deutschen Flughäfen stationiert. Aber Deutschland sei einfach zu teuer, um weitere Basen zu schaffen, kritisierte Marcel Pouchain Meyer: „Andere Länder sind tausendmal attraktiver als Deutschland.“

Ryanair stört sich vor allem an der Luftverkehrssteuer und an den Flugsicherheitsgebühren. Hochrangige Ryanair-Manager hätten bei der ehemaligen Ampel-Regierung vorgesprochen – ohne Reaktion, erklärte der Kommunikationschef auf der Pressekonferenz. Jetzt erwartet die irische Fluggesellschaft von der nächsten Bundesregierung, dass sie die Luftverkehrssteuer abschafft.

Am Flughafen Lübeck arbeiten laut Geschäftsführung aktuell rund 120 Menschen inklusive der IT, Parkplatzbewirtschaftung und der Architekten. Neben Ryanair fliegt die Fluggesellschaft Corendon im Herbst ins türkische Antalya. Außerdem stehen diverse Sonderreisen im Laufe des Jahres auf dem Flugplan. **DOR**

Café für Krebspatienten mit einem Vortrag einer Dermatologin vom UKSH

LÜBECK. Um das Thema „Metastasen vom Melanom ohne Hautkrebs-Diagnose“ geht es beim nächsten Patientencafé der

Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft am 11. März von 15 bis 17 Uhr im Café Steinhäuser, Am Burgfeld 3, in Lübeck. Als Re-

ferentin ist Dr. Viktoria Hagelstein, Fachärztin für Dermatologie am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Cam-

pus Lübeck, eingeladen. Anmeldung bei Veronika Dörre per E-Mail an doerre@krebsgesellschaft-sh.de.

Upcycling-Projekt beim Frauenwerk

LÜBECK. Das Evangelische Frauenwerk Lübeck-Lauenburg, Steinrader Weg 11, lädt ein zum „Falten von Origami-Blüten – ein Upcycling-Projekt“ am 11. und 25. März jeweils von 15 bis 17 Uhr. Anmeldung Telefon 0451/ 300 868712 oder frauenwerk-hl@kirche-ll.de.

Strandkörbe • Gartenmöbel • Markisen

Urlaubsfeeling für Zuhause



JUBILÄUMSSTRANDKORB
2-Sitzer, edle Bullaugen, Lifter für leichtere Verstellung, Doppelrollen 360° drehbar, Stoff und Bezüge waschbar, 2 Kissen extra

UVP 2.399 €
Strandkorb ab

1.499

Solange der Vorrat reicht. Mitnahmepreis in Euro.

Kommen Sie gerne zum Probesitzen vorbei!

EINKAUFEN
MIT DER



KNUTZEN HOME
knutzen-home.de

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

GESUNDHEITS-TIPP

Neuropathie – Schädigungen des Nervensystems

Bei Neuropathie handelt es sich zunächst einmal nicht um eine bestimmte Erkrankung, sondern um einen Oberbegriff. Gemeint sind damit Erkrankungen der sogenannten peripheren Nerven, die nicht auf eine äußere Ursache zurückzuführen sind. Die peripheren Nerven sind alle Nerven außer dem zentralen Nervensystem, das das Gehirn und das Rückenmark umfasst. Damit sind nicht nur die Nerven selbst gemeint, dazu gehören auch die Blut- und Lymphgefäße. Betroffen können dabei einzelne Nerven sein, dann handelt es sich um eine Mononeuropathie, oder auch mehrere Nerven gleichzeitig, dann liegt eine Polyneuropathie vor.

SYMPTOME BETREFFEN AUCH DIE MUSKULATUR

Schädigungen der Nerven können sich auch auf Muskeln und Organe auswirken, da die Nerven dafür zuständig sind, Signale des Gehirns an diese zu übermitteln. Wie sich eine Neuropathie zeigt, kann unterschiedlich ausfallen und hängt auch vom Schweregrad ab. Grundsätzlich können beispielsweise die folgenden Symptome auftreten: Schmerzen, keine Wahrnehmung von Reizen, Kribbeln, Taubheit.

Wird die Muskulatur in Mitleidenschaft gezogen, können Reflexe beeinträchtigt werden oder komplett ausfallen. Auch Unsicherheiten beim Gang können eine Folge einer Neuropathie sein. Da es sich bei Neuropathie um den Oberbegriff handelt, gibt es beim Auftreten

der Symptome, der Art und Weise, wie diese vorkommen, in welcher Reihenfolge, wo sie ihren Ausgang nehmen usw. einige Unterschiede. Ganz wesentlich ist dabei zum Beispiel die Frage, ob es sich um eine akute Neuropathie handelt, die plötzlich beginnt, oder eine chronische Neuropathie, die sich deutlich langsamer über einen längeren Zeitraum entwickelt. Besonders in Bezug auf die Ursachen spielt diese Unterscheidung eine Rolle, denn bei einer akuten Neuropathie sind die Auslöser in der Regel ganz andere als bei einer chronischen.

Grundsätzlich kann eine Neuropathie eine ganze Reihe verschiedener Ursachen haben, es kommen tatsächlich Hunderte möglicher Auslöser infrage. Dazu zählen beispielsweise:

- Toxine
- Krebs
- bestimmte Medikamente
- Autoimmunerkrankungen
- Nährstoffmangel
- bestimmte Infektionen (zum Beispiel Hepatitis C, Lyme-Borreliose)

Gerade bei der chronischen Neuropathie ist die Ursache oft unbekannt. Die meisten Fälle mit einer bekannten Ursache gehen jedoch auf Diabetes mellitus zurück. Dann spricht



Joerg Ortman, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheits-

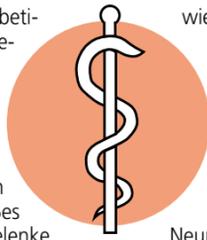
man auch von einer diabetischen Neuropathie. Diese beginnt oft in den Füßen.

Fußverletzungen werden in der Folge zu spät bemerkt und es kann zum Auftreten eines diabetischen Fußes kommen. Auch die Gelenke können bei einer diabetischen Neuropathie Schaden nehmen, wenn durch das fehlende Schmerzempfinden eine Überlastung unbemerkt bleibt. Von der Neuropathie können auch innere Organe betroffen sein, wie das Herz oder die Verdauungsorgane. Es kann zu Schwindel, Übelkeit, Erbrechen, Verstopfung oder anderen Beschwerden kommen.

DIAGNOSE UND URSACHENFORSCHUNG

Festgestellt wird eine Neuropathie durch verschiedene Untersuchungen wie die Messung der Nervenleitfähigkeit. Anschließend wird der Schweregrad bestimmt und unter anderem untersucht, welche Art von Nerven betroffen sind.

Der nächste Schritt ist die Ergründung der Ursache, beispielsweise durch Untersuchungen von Blut und Urin. Diese lässt sich in ungefähr einem Fünftel der Fälle nicht ermitteln, ist jedoch wichtig für die Behandlung und für die Heilungschancen. Gerade eine akute Neuropathie, die von Entzündungen ausgelöst wurde, kann vergleichsweise gut behandelt werden. Grundsätzlich wird bei der Grunderkrankung angesetzt und diese therapiert. Dadurch können die Beschwerden



wieder abklingen oder sich zumindest bessern. Je nach Grunderkrankung stehen die Chancen auf eine Heilung oder Verbesserung unterschiedlich gut.

Liegt eine Form der Neuropathie vor, bei der sich die Ursache nicht behandeln lässt, geht es darum, die Beschwerden zu lindern und eine Verschlimmerung zu verhindern. Schwerpunkte der Behandlung sind dann beispielsweise die Schmerzbehandlung und die Erhaltung der Funktion der Muskulatur. Physiotherapie kann helfen, einer Versteifung der Muskeln vorzubeugen.

Bei einer Neuropathie im Zusammenhang mit Diabetes ist es wichtig, die Diabetes-Erkrankung in den Griff zu bekommen, also den Zucker regelmäßig zu überprüfen, und auf Alkohol zu verzichten. Die Füße sollten regelmäßig auf Verletzungen kontrolliert werden.

Durch eine Neuropathie kann, je nach konkretem Fall, der Alltag oder zumindest das Berufsleben stark beeinträchtigt werden. Berufe, die beispielsweise ein Hinaufsteigen auf Leitern erfordern, können unter Umständen nicht mehr ausgeübt werden, wenn die Reizempfindung in den Füßen beeinträchtigt ist. Auch die Feinmotorik kann betroffen sein. Umso wichtiger ist die Behandlung einer Neuropathie im Rahmen der Möglichkeiten, damit Betroffene möglichst lange ein normales Leben führen können.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Jetzt beginnt die Fastenzeit

Aschermittwoch: Immer mehr Menschen verzichten nicht mehr nur Lebens- und Genussmitteln.

Nach dem Aschermittwoch beginnt für viele Menschen die Fastenzeit. Fasten ist eine alte Form der Enthaltsamkeit, die in vielen Kulturen belegt ist. Beim Fasten wird für eine begrenzte Zeit meist ganz oder teilweise auf bestimmte Speisen, Getränke, und Genussmittel verzichtet. Abnehmen und Zellreinigung, also mehr Wohlbefinden oder eine bessere Gesundheit sind oft Gründe für die mehrwöchige Abstinenz.

Es wird nicht mehr nur Lebens- und Genussmitteln entsagt. Immer mehr Menschen verzichten in der Fastenzeit bis Karfreitag auch auf anderes, um nicht nur dem Körper, sondern auch dem Geist, der Natur und den Mitmenschen Gutes zu tun: Fernseher, Auto, Plastik, Handy oder nicht unbedingt notwendigen Konsum. Andere versuchen bestimmte Verhaltensweisen zu vermeiden, die ebenfalls alltäglich geworden sind, aber nicht positiv wirken, wie Schimpfen oder Grübeln.

Der Verzicht auf bestimmte Aktivitäten, die ablenken oder den Geist belasten, sorgt für mehr Ruhe und Entspannung: achtsam den Moment genießen. Ablenkendes auch gedanklich auszuschalten, fördert die Fokussierung und schafft Zeit für das geplante Vorhaben. Einfach mal das Gehirn von der Hochleistung entlasten, bewegte Bilder, Geräusche oder neue unterbrechende Tätigkeiten durch Fernsehen oder Social Media zu verarbeiten. So wird Fasten nicht zum Verzicht, sondern zum Gewinn.

Gewohnheiten bestimmen den Tagesablauf, äußere Reize führen zu automatischen Reaktionen, die nicht mehr reflektiert werden. Der Tag wird einfach abgespult. Unangenehme Gedanken und Gefühle werden verdrängt oder lösen direkte Reaktionen aus, die manchmal hinterher bereut werden. Wer erschafft, unangenehme Gefühle zu nutzen, um zu erkennen, dass eigene Bedürfnisse nicht erfüllt sind, findet mit etwas Übung Ideen für ein lösungsorientiertes Handeln und wird durch positive Gefühle belohnt. „Der moderne Alltag verleitet zu Unachtsamkeit. Ständige Erreichbarkeit, die Verschmelzung von Privat- und Berufsleben, das Managen des Familien- oder auch des Studien- und Schulalltags – die Gesellschaft verlangt uns viel ab“, so der AOK-Serviceleiter Reinhard Wunsch. Das Gehirn ist nicht für Multitasking gemacht – es signalisiert schnell, dass es zu viel ist. Anstatt den Moment bewusst wahrzunehmen, sich über Geschäftliches einfach zu freuen, wird schon die nächste Tätigkeit geplant. Oder es wird vermeintliche Ablenkung und nur gefühlte Entspannung gesucht, die dem Hirn aber wieder Hochleistung beim Fernsehen oder ‚Surfen‘ im Internet abverlangt. Hier wird bereits aus ein bisschen weniger ein echter Gewinn. Übrigens: Nicht nur das Negative zu sehen und zu schimpfen ist auch ein Gewinn, wenn sich der Blick auf das Positive im Alltag richtet.

Anzeige

Tisch gedeckt, Freunde da. Aber: Aufs Essen freuen kann ich mich nicht

Da hat man sich so viel Mühe gegeben: Den Tisch gedeckt, seit Stunden gekocht, Freunde eingeladen. Alle sind da. Allerdings auch die Sorgen vor Völlegefühl, Magendrücken und Blähungen. Dabei ist es unnötig, sich zu quälen. Denn GASTEO Magen-Tropfen bringen die Freude am Genuss zurück.

EINZIGARTIGE HEILPFLANZEN-KOMBINATION FÜR DIE „ERSTE MAGENHILFE“

Einzigartig und so

nur in GASTEO Magen-Tropfen erhältlich, sorgen sechs clever kombinierte Heilpflanzen für eine schnelle „Erste Magen- und Verdauungshilfe“. Bitterstoffe – enthalten in Wermut, Benediktenkraut und Angelikawurzel – erhöhen rasch die Speichelproduktion und regen im Magen-Darm-Trakt Gallensaft und Magensäure an.^{1,2} Zusätzlich entspannen Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel und Kamillenblüten und bringen ein wohlige Bauchgefühl.



Wie gerne würde ich mitgenießen

NACH DEM ESSEN – UND PERFEKT FÜR UNTERWEGS Auch dank der guten Verträglichkeit perfekt für das Essen zuhause, genauso wie für die Party

bei Freunden! Weiteres Plus: GASTEO Magen-Tropfen im praktischen Dosierfläschchen bleiben nach dem ersten Gebrauch noch zwölf Monate verwendbar.

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe?

GASTEO® hilft Deiner Verdauung über den Berg

Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!

PZN 10738439, AVP 10,89 €

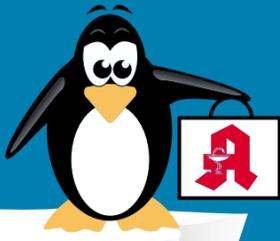
1 Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E62691; 2 Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



MÜSSEN WIR BESTELLEN - KENNEN WIR NICHT - 99,85% AUF LAGER*

Vitamin B-Komplex Ratiopharm

120 Stck.



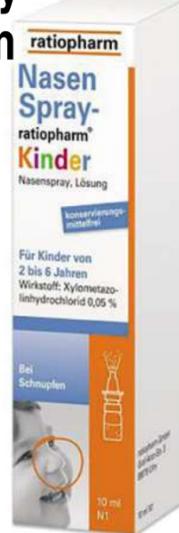
43 %
gespart

statt ~~41,94 €~~

24.00 €

Nasenspray Ratiopharm für Kinder

10 ml



30 %
gespart

statt ~~4,24 €~~

2.95 *

I = 295 €

Gelomyrtol forte

60 magensaftresistente
Weichkapseln



36 %
gespart

statt ~~37,50 €~~

23.90 *

Silomat Hustenstiller

100 ml Saft



20 %
gespart

statt ~~11,83 €~~

9.45 *

I = 94,50 €

Neo-angin

24 Haltabletten
zuckerfrei



31 %
gespart

statt ~~11,50 €~~

7.95 *

Vigantol 1000 I.E.

Vitamin D3
100 Stck.

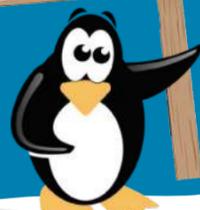


22 %
gespart

statt ~~8,98 €~~

6.98 *

+ größte Auswahl *
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Wick MediNait Erkältungssaft für die Nacht

180 ml



26 %
gespart

statt ~~25,49 €~~

18.95 *

I = 105,28 €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 08.03.2025 - 15.03.2025

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

KFZ ANGEBOTE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Roller Yamaha XMAX 125, Bj. 2012, 21.500 Km, Preis 450€, ☎ 0163/1547022

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Privat sucht alten BMW ☎ 0170/386 18 11

WOHNMOBILE / -WAGEN

Camper su. Wohnmobil. 0175/3706428

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Verk. Möbel (Selbstabbau), Haushaltsgeräte, Deko und Geschirr uvm., Samstag, 08.03. v. 9-15 Uhr (früher zwecklos), Bad Schwartau, Pariner Str. 78, EG-WHg., Resch/ Ott ☎ 0171/518 04 16

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Alte Münzen von Sammler gesucht. ☎ 0171/6403700

Zum 70. im März die Original-LN-Zeitung vom Geburtstag 1955 verschenken! Nur 25€. Priv./HL ☎ 01 76 84 28 08 41

HOBBY UND FREIZEIT

2 Karten Herbert Grönemeyer, 12.09.2025 in Berlin, Preis VB. ☎ 0173/6322580

E-MountainBike BOSCH 625Wh ca. 1,5J alt, erst 823km, gepflegt, starker BOSCH CX Motor bis 85NM, Akkupower für 150km Touren. VB 1150€ ☎ 01 76 84 28 08 41

BOOT- / WASSERSPORT

Dehler Optima 986, L: 9,80 m B: 3,0 m, BJ 1984, Yamaha 15 KW, wenig gelaufen, Teakdeck, Seefunkanlage, Sprayhood + Kuchenbude neu, 25.000 € VB, Zuschr. a N 14 035 210

WIR SIND NACHHALTIG
Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland stammen aus nachhaltig bewirtschafteten und vielfach sogar zertifizierten Quellen. Quelle: BDZV

WOCHENSPIEGEL

Quelle: BDZV

LN WÖCHENSPIEGEL

GLÜCK IM NORDEN
Die Partnersuche mit Herz

Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:
glueck-im-norden.de

Über 20 Jahre Erfahrung
Server in Deutschland
Keine versteckten Kosten

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de
Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79

Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Leere Warenkartons, gr./kl., kostenlos abzuholen; 23923 Herrnhurg-Lübeck. ☎ 038821/66830

Verschenke Druckerpatronen Canon 580/581. ☎ 0 163/ 173 94 59

Versenkbare Nähmaschine zu verschenken. Funktionen: Knöpfe annähen, stücken, etc. ☎ 04502/71815

Moderne Anrichte aus Kirschholz, massiv mit schwarzen Akzenten, an Selbstabholer zu verschenken. Maße 1,60 m B x 1,10 m H x 0,45 m T, rechts u. links sind Türen, leicht angeschrägt, mit je 2 Einlegeböden, in der Mitte eine Vitrine mit 2 Glastüren und 1 Glaseinlegeboden. ☎ 0451-499 46 72

Verschenke alte Seekarten (2 x Weltumseglung). ☎ (0 451) 44 169

KARSTADT Lübeck & Mölln: alte Holzkleiderbügel mit Aufschrift Karstadt Lübeck oder Karstadt Mölln gesucht. ☎ 0421 / 47 885 875

Kellerflohmarkt für Schnäppchenjäger, Samstag, 10:00-15:00 Uhr, bei Brede, Wickedeistr. 7 ☎ (0176) 280 41 001

Mobile Fußpflege! ☎ 0172 - 90 80 685

Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen, auch Scheine u. Kleingeld ☎ (0171) 4 721 861

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Bildschöne Helga, 78 J., seit kurzem verwitwet, bin eine natürliche, herzliche Frau, jung geblieben, unkompliziert und häuslich. Die Einsamkeit ist nicht leicht für mich, mir fehlt das tägliche Miteinander, ich habe keine großen Ansprüche, nur Sehnsucht nach einem ehrlichen Lebenspartner, habe ein Auto und würde am liebsten zusammenziehen. pv Tel. 0160 - 97541357

Ich Verena 68 J., leider verwitwet, bin e. ruhige, hübsche, natürliche Frau, sauber und gepflegt, ich habe e. treues gutes Herz, koche sehr gerne u. gut, beruflich habe ich lange in der mobilen Altenpflege gearbeitet. Die Einsamkeit ist nicht einfach für mich, deshalb suche ich einen liebevollen Mann bis 80 J., für den ich da sein darf. pv Tel. 0151 - 62903590

ER SUCHT SIE

Rüstiger Rentner su. unternehmungslustige Dame für alles was zusammen mehr Spaß macht als allein! 0176 61492527

DISKRETE TREFFS

Er, 59 J. su. vernachl. Sie, zwecks geleg. erotischer Treffen. Keine finanz. Interessen, 100% Diskretion. ☎ 01520/9160118

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Heißer Hengst für reife Stute frei! ☎ 0 176 61 492 527

IMMOBILIENVERKAUF

HAÜSER

Eigenheim in Sicht?
Gemeinsam verwirklichen wir Ihr Traumhaus ganz nach Ihren Vorstellungen!

CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

contract-vario.de
04505 5805-0
contractvario

Zu den Gründen 14 | 23623 Ahrensböök-Dakendorf

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Komfortable ETW in Bestlage von Timmendorfer
2. Reihe, ca. 51 m², 1 Zim., Balk., Aufzug, Schwimmb., Sauna, Bj. 1979, EnV, 130 kWh/(m²a), D. Gas, 339.000 € (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Freie Lieferung
direkt an der Vorderreihe
Eigentumswohnung mit Balkon,
Wasserblick und Stellplatz

ca. 66,62 m² Wohnfläche, MEA 597/10.000stel., Hausgeld 540,- € inkl. Instandhaltung, Baujahr ca. 1965, 3 Zimmer, Vollbad + Gäste WC, Balkon, 1 Außenstellplatz, Keller, Dachboden, Verbrauchsausweis, Gaszentralheizung, D, 122,9 kWh/(m²*a)
KP 365.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Dassow - Pötenitz

Traumhafte 2,5-Zimmerwhg. an der Ostsee, ca. 74 m² Wohnfl., 1. OG, helles Wohn- u. Esszimmer, offene Küche inkl. E-Geräten, mod. gestalteter GR, Bj. 2015, B: 100,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-FBH, KP: 295.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ETW in Strandnähe!

Traumhafte EG-WHg. mit großz. Terr. in Dahme, ca. 77 m² Wohnfl., 2 Zi., offene EBK, helles WZ, WB, SZ mit Terr.-Zugang, SP vorhanden, Bj. 1981, V: 36,23 kWh/m² p.a., Kl: A, Nachsp.-ZH, KP: 220.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Grömitz

Exklusiv sanierte 1,5 Zimmer-Wohnung! Fußl. vom Strand, EBK mit hochw. Ausstattung, offener Wohnbereich, gem. SZ, DB mit WC und Marmorfliesen, Balkon und SP vorh., Ferienverm. mögl., BJ. 1995, 2023 saniert, V: 43,6 kWh/m² p.a., Kl. A, FW-BHKW, KP inkl. Stellplatz u. Möblierung, KP: 310.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mölln

Attraktive Endtagen-Wohnung am Kurpark, ca. 168 m² Wohnfl., 2. OG, 6 Zi., helle EBK, sep. EZ, Ankleidezi., gr. Hobbyraum mit Sauna und Dusche, HWRF, gr. SW-Dachterrasse, Kunststofffenster aus 2023/2024, Garage u. Außenstellplatz, BJ 1977, V: 106,5 kWh/m² p.a., Kl. D, Gas-Heizung, KP: 480.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Sierksdorf

Moderne, möblierte ETW, ca. 50 m² Wohnfl., 2 Zimmer, heller Flur, offene EBK, mod. WB, WZ mit Ethanol-Kamin, hochw. vergl. Balkon, Ferienverm. mögl., BJ. 1971, B: 157,1 kWh/m² p.a., Kl. E, FW-FW, KP: 175.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice: Tel. 0451/144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de**

Uraufschiebung das ganze Jahr
Haffkrug, ca. 74 m², 2,5 Zim., 2 Ebenen, Terr., Stellpl., Bj. 1968, EnB, 183 kWh/(m²a), F, Gas, 429.000 € (zzgl. 3,33 inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

Lübeck - Priwall

Traumhafte ETW ca. 300 m von der Ostsee entfernt, ca. 140 m² Wohnfl., 4 Zi., helles Wohnzimmer, SZ mit Ankleidezimmer, EZ mit Balkonzugang, Vollbad, Sauna, Südbalkon mit Markise, Außenstellplatz, 480,- € Hausgeld mit L., Bj. 1936, B: 154,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 870.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Scharbeutz

Traumhafte EG-Wohnung in Strandnähe, ca. 87,50 m² Wohnfl., ca. 15 m² Nutzfl., 3 Zimmer, helles WZ, bodentiefe Terrassenfenster, offene EBK, ger. SZ, Gästezi., mod. DB, Gästewc, gr. Terrasse, Carport, el. Außenrollläden, Bj. 2013, V: 12,3 kWh/m² p.a., Kl. A+, Strom-Wärmepumpe, KP: 490.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Timmendorfer Strand - Exklusives Appartement mit traumhaftem Ausblick aus der 26. Etage

Eigentumswohnung im Plaza Premium Hotel, Wfl. ca. 36 m², 1 Zimmer, Bj. ca. 1972, Duschbad, Pantryküche, Balkon, Hausgeld 225 € p.m., Kellerabteil, verschiedene Serviceangebote des Hotels nutzbar, Bedarfsausweis, Gaszentralheizung, C, 91,4 kWh
KP 229.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Lübeck St. Jürgen - Liebevoll modernisiertes Zweifamilienhaus mit Wärmepumpe und Garage ideal für Selbstnutzer oder Ferienvermietung

2 Einheiten, Grdst. 210,00 m², Gesamtl. ca. 237,16 m², Wohnfl. ca. 177,94 m², Bj. 1893, JNKM kalkuliert ca. 30.420,- €, Luftwärmepumpe, Strom-Mix, Bedarfsausweis, B, 59,6 kWh/(m²*a)
KP 998.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Energieeffizienzklasse: A+ Doppelhaushälfte mit hervorragender Energieeffizienz und viel Platz im Hochschulsiedle

ca. 142 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, Vollbad, Dachgeschoss bereits ausgebaut, Terrasse/Garten, 2 Außenstellplätze, Baujahr: ca. 2008, Wärmepumpe/Fernwärme, Geothermie, Verbrauchsausweis, A+, 18 kWh/(m²*a)
KP 575.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Zu Fuß zum Strand...

Stilvolles EFH in ruhiger Sackgassenlage v. Grömitz, ca. 170 m² Wohnfl., 6 Zimmer, umlaufende Sonnenterrasse, ca. 80 m² Vollkeller mit Infrarotkabine, großz. Wohn- u. Esszimmer, Landhaus-Wohnküche, Gäste-WC mit Duschschüsseln, VB mit Badewanne u. Dusche, el. Rollläden, Strom-WP mit Klimaanlage, FBH im EG und Bad, Doppelcarport, Außen-SP, Bj. 2007, V: 63,8 kWh/(m²a), Kl. B, Erd-WP, KP: 975.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Stockelsdorf

EFH in ruhiger Lage, ca. 130 m² Wohnfl. auf ca. 757 m² Grundstück, 5 Zimmer, gr. EBK m. Essbereich, ger. WZ mit Kamin, Kinderzi. m. Zugang zur überdachten Terrasse, SZ mit Echtholzparkett, Wannenbad, Garage u. SP, Bj. 1964, B: 236,7 kWh/m² p.a., Kl. G, Gas-Heizung, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Energetische Bewertung vor dem Kauf.
www.premium-energieberatung.de

HL - St. Jürgen, von privat zu verk., DHH, 4 Zi., 95 m² Wfl., 406 m² Eigenland, gr. Garten, stadt- u. universitätsnäh, KP 359.000 € ☎ 0151/46429358

Grömitz-Privatverkauf: exkl. 6 Zi.-EFH, Bj. 2007, 170 m², Keller 80 m², Erdwärme-Hzg. m. Klimaantl., Grd. 740 m², EA liegt vor. 975.000 € ☎ (0 151) 212 40 771

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Hanseatische Rarität „Hamburger Kaffeemühle“
Großzügiges Jugendstil-Anwesen

ca. 275 m² Gesamtfl., Bj. ca. 1929, aktuell 2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herrlich eingewachsenes Grundstück mit 3.464 m² (hiervon 1.780 m² ausgewiesenes Gartenland), hohe Decken, Holzdielen, Sprossenfenster, Kassettenüren, Kapitänszimmer, Terrasse, Garage, Ölheizung (Bj. ca. 2011), Bedarfsausweis, F, 160,7 kWh
KP 740.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

MARKS IMMOBILIEN SEIT 1989
www.marks-immobilien.de 0451-32266

Mölln

Charmantes EFH mit Einlieger-WHg. in Waldrandlage, ca. 99 m² Wohnfl., ELW mit ca. 64 m² ca. 1.007 m² Grundstück, WZ mit Zugang zu Terrasse u. Garten, DB mit ebenerd. Du., EBK inkl. E-Geräten, Vollkeller, Carport, u. mehrere Stellplätze, BJ 1972, umfangreich saniert in 2011, V: 121,7 kWh/m² p.a., Kl: D, Gas-ZH, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Scharbeutz - Klingberg

Stilvolles Einfamilienhaus mit traumhaftem Garten! Ca. 185 m² Wohnfläche, ca. 901 m² Grundstück, hochw. Ausstattung, großz. Wohn-/Esszimmer mit Terrassenzugang, offene Designer-Küche, mod. DB, Vollbad im OG, HWRF, Bj. 2012, V: 88,4 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-FBH, KP: 875.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bäk

Charmantes EFH mit Einlieger-WHg. ca. 160 m² Wohnfl., davon ca. 73 m² ELW, ca. 861 m² Eck-Grundstück, 8 Zimmer, geräumiges Entrée, Küche mit E-Geräten, Wohn- und Esszimmer mit Terrassenzugang, SZ, Duschbad, Teilkeller, BJ 1973, B: 272,3 kWh/m² p.a., Kl. H, Gas-ZH, KP: 265.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bülow

Moderne Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., WZ mit Kamin, großz. SZ, helles Badezimmer, offene EBK mit Kochinsel, umfangr. Sanierung zw. 2013-2023, Aufteilung in zwei sep. WE mögl., Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 445.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

IMMOBILIE VERKAUFEN?
Lassen Sie sich jetzt beraten.

www.lubeca-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Nur 2 km zum Strand!

Attraktives Mehrfamilienhaus mit 5 Parteien in Scharbeutz, insg. ca. 312 m² Wohnfl., ca. 598 m² Grdst., 2006 # 2024 fortlaufend saniert, 3 Außenstellplätze möglich, Soll-Mieteneinnahmen ca. 45.800,- € p.a., Bj. 1960, B: 72,5 kWh/(m²a), Kl: B, Gas-ZH, 795.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bad Segeberg

Saniertes Wohn- und Bürogebäude zur Selbstnutzung, insg. Ca. 161 m² Bürofl. Im EG und OG, DG-Wohnung mit 2 Zi., ca. 45 m² Wohnfl., ca. 4.200,- € Netto-MEP p.a., Bj. 1956, 2018 saniert, Doppelgarage u. 10 SP, ca. 600 m² Grundstück, B: 246 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 400.000,- € 0431-58092560 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Faktor: 15,3-fach Wohn- und Geschäftshaus in zentraler Lage zwischen Hauptbahnhof und Ziegelstraße

ca. 1.135,13 m² Gesamtfläche, ca. 666,15 m² Wfl., ca. 273,98 m² Gewerbefl., 588 m² Grdst., JNKM IST ca. 124.153,20 € 12 Wohneinheiten, 6 Gewerbeeinheiten, vollvermietet, Außenstellplätze Bj. ca. 1954, Gaszentralheizung, Wohnteil: Verbrauchsausweis, E, 139,0 kWh, Nicht-Wohnteil: Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch Wärme: 165,3 kWh / Endenergieverbrauch Strom 152,2 kWh
KP 1.900.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Innenstadt-Obertrave
Top modernisiertes Mehrfamilienhaus mit Balkonen in bester Innenstadtlage

6 Einheiten, Grdst. 133 m², Wohnfl. ca. 296 m², Bj. ca. 1900, JNKM IST ca. 46.560,- €, Modernisierungen: Leitungen, Elektrik, Heizungen, Fenster, Küchen & Bäder, Gaszentralheizung, Bedarfsausweis, D, 115 kWh/(m²*a)
KP 1.250.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

IMMOBILIENVERKAUF

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

MIETANGEBOTE

MIETGESUCHE

ANLAGEOBJEKTE

HÄUSER

EIGENTUMSWOHNUNGEN

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

2 ZIMMER

WOHNUNGEN

ESPLANADE IMMOBILIEN
 info@esplanade-immobilien.de
 Tel.: 0451-7907190



Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule courtagefrei

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gasetagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt
KP 2.190.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!




Wir suchen laufend... Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
 Gerne beraten wir Sie kostenlos!
 Tel. 0451 - 610 30 40
 www.grohmann-immobilien.de

GROHMANN IMMOBILIEN
 IMMOBILIEN SEIT 1978

Altbaucharme gesucht!
 Architektenpaar sucht eine stilvolle Altbauwohnung mit hohen Decken und typischen Stilelementen in Lübeck St. Gertrud, St. Jürgen oder der Altstadt. KP bis ca. 750.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Barrierefreie ETW ges.!
 Rüstiges Seniorenhepaar im Ruhestand sucht eine altersgerechte 3-Zimmer-Wohnung im EG oder mit Aufzug und Terrasse / Balkon. KP bis ca. 400.000 €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Neubau-Wohnung ges.!
 Erfolgreicher Journalist sucht eine neuwertige ETW ab ca. 100 m² mit Balkon oder Terrasse und SP auf der Altstadtinsel. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

MARKS IMMOBILIEN SEIT 1989
 www.marks-immobilien.de 0451-32266

Travemünde ges.!
 Für das Portfolio einer norddeutschen Mediziner Familie suchen wir in den begehrten Straßenzügen Travemündes (Umkreis Kaiserallee und Helledahl) Eigentumswohnungen ab 2 Zimmer und Einfamilienhäuser ab ca. 4 Zimmer mit Stellplatz in gepflegtem Zustand. Kaufpreis je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

VON HH NACH LÜBECK: Junge Familie aus HH mit 2 Kindern sucht Immobilie in Nähe der schönen Trave. Ab 120m² Wohnfläche, gerne neueres Baujahr. KP bis € 650.000,-. ☎ 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

Großzügiges EFH ges.!
 Für eine Lübecker Unternehmerfamilie suchen wir ein modernes Einfamilienhaus ab ca. 200 m² Wohnfläche mit gehobener Ausstattung und großem Garten. KP bis ca. 1,5 Mio. €. Diskrete Abwicklung garantiert! 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Haus mit ELW ges.!
 Akademiker-Ehepaar sucht ein Einfamilienhaus mit separater Einliegerwohnung in Lübeck oder Umgebung bis ca. 750.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

OSTSEELIEBHABER SUCHT kleines EFH bis 120 m² Wohnfläche und kleinem Grundstück in Meeres-Nähe. KP bis € 650.000 ☎ 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

Reihenendhaus ges.!
 Junge Familie mit 4-jähriger Tochter sucht ein Reihenendhaus mit min. 4 Zimmern, kl. Garten und Stellplatz. KP bis ca. 480.000 €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wir suchen Reihen- / DHH / EFH auf Eigenland od. EP in Lübeck, Bad Schwartau, Stockelsdorf und Umgebung
 Wir freuen uns auf Ihren Anruf
Tel. 0451 - 2 77 77
Nehlsen
 www.immo-nehlsen.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER

Wir suchen im Umkreis von 20 km um Lübeck EFH / DHH / RH ab 4 Zimmer, mit großem Garten u. Garage/Carport
 Wir freuen uns auf Ihren Anruf
Tel. 0451 - 2 77 77
Nehlsen
 www.immo-nehlsen.de

ALLES NEU MACHT DER MAI: Kleine Familie möchte umziehen u. sucht Neubau. Nicht älter als 5 Jahre. Umzug gerne zu Mai. Finanzierung steht. KP bis € 525.000 ☎ 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

Lübeck St. Jürgen ges.!
 Solvente, junge Familie mit drei Kindern sucht in Lübeck St. Jürgen ein Einfamilienhaus mit gärtnerisch angelegtem Garten und guter Anbindung an Schulen und Kitas ab ca. 160 m². KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübecker Familie...
 ...sucht! Für eine alteingesessene Lübecker Familie suchen wir EFH an der Lübecker Bucht im Umkreis von Travemünde, Niendorf, Scharbeutz oder Hafkrug mit ca. 150 m² und schönem Garten bis max. ca. 850.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mod. DHH mit Garten!
 Bankkauffrau u. Versicherungsmakler suchen eine gepflegte Doppelhaushälfte mit schönem Garten in familienfreundlicher Lage von Bad Schwartau oder vergleichbarer Umgebung. KP bis ca. 550.000 €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Alt-Travemünde ges.!
 Sympathische Innenarchitektin mit Hund sucht ein kl. EFH in Alt-Travemünde, Umkreis Lembkestraße/ Alfred-Hagelstein-Straße, ab ca. 80 m² mit schön angelegtem kleinen Garten, gerne fußläufig zum Strand. Kaufpreis je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bungalow gesucht!
 Sympathisches Seniorenhepaar sucht kleinen Bungalow mit pflegeleichtem Garten und Garage in Lübeck oder Stockelsdorf. KP bis ca. 450.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Doppelhaushälfte ges.!
 Lehrer-Ehepaar sucht eine moderne DHH ab 80 m² Wohnfl. mit Garten in ruhiger Lage Lübecks. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Lübecker Bucht ges.!
 Für den Geschäftsführer einer Reederei suchen wir als Anlageobjekt ein MFH mit wenig Renovierungsstau und vorzugsweise 1-3 Zimmer-Mietwohnungen in guter Lage an der Lübecker Bucht zwischen Travemünde bis Grömitz, Kaufpreis je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

MFH gesucht!
 Privatinvestor aus Berlin sucht ein gepfl. Mehrfamilienhaus mit min. 8 Wohneinheiten in Lübeck oder Bad Schwartau. KP bis ca. 1,2 Mio €. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Sanierungsobjekt ges.!
 Projektentwickler aus Potsdam sucht sanierungsbed. Wohn- und Geschäftshäuser in zentralen Lagen Norddeutschlands. KP bis ca. 700.000 €. Provisionsfrei für den EGT. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser. Keine Kosten für den Verkäufer!
 Arminstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
 www.grohmann-immobilien.de

GROHMANN IMMOBILIEN
 IMMOBILIEN SEIT 1978

Wohnanlage gesucht!
 Investorengruppe aus Braunschweig sucht vermietete Wohnanlagen ab 15 Wohneinheiten mit guter Mieterstruktur in S+H oder Hamburg. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice: Tel. 0451/144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de**

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.
 Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!
NORDISKA HAUS GmbH
 Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
 04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

Meerblick erwünscht!
 Unternehmer aus Frankfurt sucht in der Lübecker Bucht eine exklusive Ferienwohnung mit hochwertiger Ausstattung u. direktem Ostseeblick. KP bis ca. 900.000 €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ostsee ges.!
 Begeisterter Wassersportler sucht gemeinsam mit seiner Familie ein Ferienhaus mit mindestens 3 Schlafzimmern in unmittelbarer Nähe zur Ostsee. KP je nach Lage. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Reetdachhaus ges.!
 Ruheliebendes Künstlerpaar su. ein charm. Reetdachhaus ab 100 m² in Alleinlage mit gr. Garten als Wochenend- und Ferienhaus. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ANDERE IMMOBILIENGESUCHE

Suche zum Kauf - für jetzt oder später - EFH, MFH, Hotel, Pension oder Gewerbeimmobilie, vermietet oder unvermietet in HL, OH oder 80 km Umkreis. Angebote per Mail an: ostseesun@web.de oder ☎ 0163-4994838

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Bis 15.000 m² ges.!
 Für einen Hamburger Investor und Immobilienentwickler suchen wir Unternehmens-, Lager- und Produktionsimmobilien in Lübeck und der Ges. Region Schleswig-Holstein (bis 15.000 m²). Der Fokus liegt auf entwicklungs-fähigen Objekten - gerne vermietet oder mit Leerstand. Provisionsfrei für Eigentümer. 040-24827100 von-wuefling-immobilien.de

Gewerbefl. gesucht!
 Handwerksbetrieb sucht eine Lagerhalle mit Werkstattbereich und Parkmöglichkeiten entlang d. A1 o. A20 zur Miete o. Kauf. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lagerhalle in HL ges.!
 Logistikunternehmen sucht eine moderne Lagerhalle mit guter LKW-Zufahrt und Autobahnabbindung in Lübeck und Bad Schwartau. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Produktionshalle ges.!
 Mittelständisches Unternehmen sucht zur Erweiterung des Unternehmens eine Produktionshalle ab 3.000 m² Hallenfläche mit Büroflächen in Lübeck oder Umgebung. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

HAUSVERWALTUNG

PM real estate
 PM Immobilien - Ihre innovative Hausverwaltung in Lübeck & Umgebung
 pmarshall@marschall-immobilien.de
 ☎ 01 74/5 89 12 73

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050

WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS?
 Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. ☎ 04102-8243050

Travemünde: 2 Zi.-Whg. 75 m², 2 Familienhaus, separater Zugang, bevorzugte ruhige Lage, Nähe Strand u. Golfplatz, saniert, hell, hochwertige EBK, Loggia-Balkon, Duschbad, Zentralheizung, NR, keine Haustiere. Miete: 1.200,- € kalt/ warm ca. 1.420,- €. Tel. 0178/4772717

Ahrensböck, 3-Zi.-Whg., 68 m², KM 600€ + Strom + Hgz., keine Haustiere. ☎ 04525/1345

Biete Göttingen City suche bevorzugt HL-Süd oder HL-Nord. Renov. u. isolierter Altbau, 3 Zi., Kü, Bad, Balkon, 50 m², zu günstiger Monatsmiete. Gleichwertige Whg. in HL gesucht. ☎ 0176-30507808

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN
Ratekau, 4-Zi-Whg., EG, 84 m², Terrasse, EBK, V-Bad, KM 840 € + NK + MS. ☎ 0172 - 4125144

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Neuw. Tiefgaragenstellplatz, Bad Schwartau Am Hochkamp, € 85. ☎ 0451/28026030

AUSGABE WEG? ... IN RUHE ONLINE LESEN



Sie finden alle Ausgaben des Wochenspiegels als e-Paper unter: www.wochenspiegel-online.de

ANDERE MIETANGEBOTE

Neue Lagerräume 6, 9 und 12 m²
 in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/11,- € monat., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.
Heinrichs Handelsagentur
 23821 Rohlstorf
 Tel.: 0176/61795441

2-3 Zimmerwohnung gesucht
 Kleine, sehr nette Familie mit festem Einkommen sucht in der Altstadt, St. Gertrud (Stadtpark) bis Marlistr., keine Haustiere, Nichtraucherhaushalt ☎ 01 76/2067 15 17

Ärztin(Uniklinik) sucht Wohnung
 3-4 ZKB in Lübeck St Jürgen oder Krummesse ab 65m², max 1600€ warm, ab sofort oder später ☎ 01728627503

Bad Segeberg: Suchen 2-3 Zimmerwhg. bis 1.100€ warm. ☎ 0176/80433444 m.schmuetz@gmx.de

Berufstätiges Paar sucht charmante Wohnung
 Wir (31 & 23, Ergotherapeuten, ruhig und zuverlässig) suchen ein helles Zuhause mit Charakter/ Altbau Charme. Min. 2,5 Zimmer, bis 1200€ warm, Bahnhofsnähe, ab Mai. Über Angebote und Tipps sind wir sehr dankbar! ☎ 01 76 32 59 11 14

City-Apartment ges.!
 Alleinstehende kaufmännische Angestellte su. eine moderne 2-Zimmer-Whg. mit Balkon in der Lübecker Altstadt. NKM bis ca. 900,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ehem. Sondersch. Päd. su. dringend für sich, 2 Zi.-Whg., hell, bis 800€ WM in Lübeck, keine Tiere, ger. Pension. Ruhig, freundl., Alleinst. ☎ (01525) 133 05 47

Familienwhg. gesucht!
 Vierköpfige Familie sucht in Lübeck, Bad Schwartau o. Umland eine 4- bis 5-Zimmer-Wohnung mit Balkon oder Terrasse. Mietpreis bis ca. 2.000 € monatlich. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

PH o. EG gesucht!
 Nach dem Verkauf Ihres großen Familienwohnsitzes suchen wir für ein sympathisches Ehepaar eine barrierefreie Penthouse-Wohnung mit Fahrstuhl o. eine große, Etagenwohnung mit Balkon oder Terrasse, sowie TG-Stellplatz oder Garage in bevorzugter Wohnlage von Lübeck oder Bad Schwartau. Hochwertige Ausstattung und Weitblick oder Feldrandlage gewünscht. NKM bis ca. 2.000 €. 0451-800940 von-wuefling-immobilien.de

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
 Gerne beraten wir Sie kostenlos!
 Tel. 0451 - 610 30 40
 Arminstr. 29a, 23566 Lübeck

GROHMANN IMMOBILIEN
 IMMOBILIEN SEIT 1978

Rentner, 75J., gepflegt, WBS, sucht 2-Zi-Whg. bis 50m² in HL, gern Schlutup, ☎ 0152/29657976

HÄUSER

EFH zur Miete gesucht!
 Junge Familie mit 3 Töchtern sucht in Lübeck St. Jürgen ein modernes Einfamilienhaus mit schönem Garten und Garage zur Miete. NKM bis ca. 2.000 € monatlich. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Haus 3 Zi. m. Garten, weibl., Gießelrade u. Umgebung. ☎ 01525-5705770

Zur Miete ges.!
 Berufstätiges Pärchen mit Hund sucht ein Reihenhaus mit Garten und SP in OH, vorzugsweise mit guter Anbindung an die A1. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

SCHÜTZT DIE ARKTIS!
www.greenpeace.de/arktis
 GREENPEACE

Clever sparen: Digitale LN mit Tablet zum exklusiven Vorteilspreis.

E-Paper im 1. Jahr 30% günstiger



Jetzt online abschließen: www.LN-abo.de/angebot25
 LN Digital Store, Königstr. 67a, 23552 Lübeck
 Tel. 0451/1441634, Digitalstore@LN-Luebeck.de

Lübecker Nachrichten LN

Wissen, was Lübeck, unseren Norden und unsere Welt bewegt.

Angebote für Lübecks Senioren

LÜBECK. Auch im März bietet der Senior:innenbeirat regelmäßige Veranstaltungen für Lübeckerrinnen und Lübecker der älteren Generation an. Die Handysprechstunde findet an jedem Mittwoch von 14 bis 15 Uhr wieder im Lichtofen in der Königstraße statt. Jeden Donnerstag treffen sich Senioren, die gern neue Kontakte knüpfen wollen, von 15 bis 16 Uhr auf der Klönschnackbank im Foyer der St. Annen-Kunsthalle. Beide Veranstaltungen sind kostenfrei. Am Dienstag, 11. März, können an der Arbeit des Beirats Interessierte dessen Sitzung beiwohnen. Los geht's um 9.30 Uhr in der Großen Börse. Der Senior:innenbeirat nimmt am 19. und 20. März ab 11 Uhr auch am Empfang für 70-jährigen Lübecker im Audienzsaal des Rathauses teil. Kurzsichtschlossene können sich jetzt anmelden, es gibt noch freie Plätze.

Die Geschäftsstelle des Beirates ist vom 17. bis einschließlich 21. März geschlossen. Eine telefonische Erreichbarkeit ist 0451/1221016 gewährleistet.

Patientenabend über Übergewicht

LÜBECK. Ein Patienteninformationsabend zum Thema „Starkes Übergewicht – Was tun?“ findet am 12. März um 17 Uhr im Foyer der Sana Kliniken Lübeck statt. Im Rahmen dieser Veranstaltung beantwortet Dr. Anya-Maria Stenger, Sektionsleiterin Adipositaschirurgie, Fragen zum Thema. Informationen zur Veranstaltung und zur Anmeldung unter <https://www.sana.de/luebeck/gut-zu-wissen/veranstaltungen>.

Dauer-Flohmarkt für Kinderkrams in Lübeck

Flohkids: Stationärer Handel öffnet in der Kronsfordter Allee – Großer Andrang am ersten Tag.

LÜBECK. Bei den Flohkids geht es fröhlich zu: Über dem Eingang hängt eine Girlande aus Luftballons, die Holzregale sind voll mit bunter Kinderkleidung und Spielzeugen, durch die Reihen stöbern Menschen auf der Suche nach Schnäppchen. In dem neuen Laden in der Kronsfordter Allee 79 in Lübeck gibt es alles rund ums Kind.

Das an sich wäre nichts Besonderes. Doch das Prinzip der Flohkids gibt es in dieser Form in der Hansestadt noch nicht. Denn das Geschäft ist eine kleine Flohmarkthalle, ein Dauer-Flohmarkt sozusagen. „Das Prinzip kennen viele Menschen vermutlich aus Dänemark“, erklärt Inhaberin Stina Rehberg.

Flohkids geht so: Menschen können für ihre ausgemusterte Kinderkleidung, aber auch Spielzeug oder Kinderwagen, ein Flohmarktregal im Geschäft buchen. Für eine Woche oder auch länger bietet Stina Rehberg die Ware dann im Auftrag an – Verkaufsabwicklung und Marketing inklusive.

„Für zwei Wochen beispielsweise kostet ein Regal 46 Euro, zusätzlich fällt eine Verkaufsprovision von 17 Prozent des Preises an“, erklärt Inhaberin Stina Rehberg. In den 17 Prozent ist vieles inklusive: Die Auszeichnung der Waren, die Abwicklung der Verkäufe, sogar Instagram-Werbung für die einzelnen Regale.



Stina Rehberg bietet in ihrem Laden Flohkids in Lübeck einen stationären Flohmarkt mit Kinderkleidung und Spielzeug an. Foto: O. Pries

„Wir haben quasi über Nacht bereits an die 2000 Follower auf Instagram“, freut sich Rehberg. Die Preise der einzelnen Waren legen die Kunden selbst fest. Wird etwas verkauft, können die Verkäufer das sofort online sehen. Auch das Einbuchen in das Geschäft erfolgt online. Auf <https://luebeck.flohkids.de> können die Stände für maximal 91 Tage gebucht werden. „Stagniert der Verkauf, können Kunden ihre Waren auch online rabattieren, also günstiger machen“, erzählt Stina Rehberg. Inventarisierung, Abrechnung und Auszahlung erfolgen dann automatisch.

Katharina Peters ist extra aus Barsbüttel in Stormarn angereist,

um die ausgemusterte Kleidung ihrer Kinder bei den Flohkids zu verkaufen. „Ich habe von Freundinnen davon erfahren und finde das Prinzip klasse“, erzählt sie, als sie ihr Regal auffüllt. Denn bereits am Starttag, dem 1. März, habe sie rund 40 Teile verkauft. „Dabei habe ich mein Regal erst in der vergangenen Woche eingeräumt“, erzählt Katharina Peters.

„Am Samstag haben die Kunden den Laden gestürmt“, berichtet Stina Rehberg. Vor dem Geschäft hätten sich lange Schlangen gebildet, so die Inhaberin. Nach ihren Angaben sind am Starttag bereits 14.000 Artikel verkauft worden. „Gut, dass viele Verkäufer ihre Regale be-

reits seit Anfang Januar eingeräumt hatten.“ Und auch am zweiten Öffnungstag strömen Menschen in den Laden – dabei haben die Flohkids erst wenige Minuten geöffnet.

Das Prinzip des stationären Flohmarktes dürfte vor allem Dänemark-Fans bekannt sein. In vielen Städten des skandinavischen Landes gibt es Flohmarkthallen bereits seit Jahren.

In riesigen Räumen bieten Verkäufer ihre Waren in festen Verkaufsplätzen an. Einen ähnlichen Ansatz gab es in Lübeck bereits 2020. Die „Markthalle“ auf der Wallhalbinsel wurde aber nie eröffnet.

Das Franchise-Unternehmen Flohkids greift dieses Prinzip auf, spezialisiert sich aber auf Kindersachen. Standorte gibt es bereits in Hamburg und in Berlin. In beiden Städten sind die Flohkids mit jeweils zwei Geschäften vertreten.

Die Lübecker Filiale in der Kronsfordter Allee ist seit dem 1. März eröffnet. „Ich möchte vielen Familien in und um Lübeck die Begeisterung und Wertigkeit für gebrauchte Kindersachen näher bringen“, sagt Stina Rehberg.

Geöffnet ist von Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr, samstags von 10 bis 16 Uhr. Standmiete können ihre Regale jeweils von 9 bis 10 Uhr einräumen. **OP**

Zwei Touren mit dem Wanderverein

LÜBECK. Der Wanderverein Lübeck bietet am Freitag, 14. März, die Wanderung „Durch den blühenden Buschwindröschen-Wald von Berkenthin nach Einhaus am Ratzeburger See“ an. Treffpunkt ist um 9.05 am Lübecker Zob. Details bei Christa Hartmann, Telefon 0451/ 88339775. Am Sonnabend, 15. März, heißt es „Wir umrunden Lübeck, 2. Etappe“. Treffpunkt ist um 9.50 Uhr am Lübecker Zob. Mehr bei Monika Dallmeyer, Telefon 0451/ 58365100, oder Gisela Klasen, Telefon 0451/ 795817. Bitte jeweils bis am Vortag um 19 Uhr anmelden.

Gymnastik für den ganzen Körper

LÜBECK. Der BSV Lübeck bietet einen Gymnastikkurs für Frauen an der Schneidemühlstraße 1-3 an. Es ist eine sanfte, ruhige Gymnastik für den ganzen Körper. Der Kursbeitrag beträgt 40 Euro für vier Wochen plus Verbandsbeitrags in Höhe von 9,31 Euro. Der zehnwöchige Kurs startet am Donnerstag, 13. März, um 17.30 oder 18.30 Uhr. Eine kostenlose Probestunde ist möglich. Im Anschluss findet ein Folgekurs statt. Anmeldung unter Telefon 0451/77075 oder per E-Mail: info@bsv-luebeck.de.

Anmelden zu Fortbildungen

LÜBECK. Die Wirtschaftsakademie informiert am 13. März um 17 Uhr in der Guerickestraße 6-8 über Fortbildungen zu IHK-geprüften Fachwirten und -kaufleuten. Info unter www.wak-sh.de.

Renault Rendezvous

Tag der offenen Tür
am 15. März



Renault 5 E-Tech elektrisch
jetzt zwei Raten plus
Überführungskosten
geschenkt bekommen!



2025
the car of the year

ab
mtl. leasen **199 €**

Renault 5 E-Tech elektrisch 120 Urban Range: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 14,8; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 0; CO₂-Klasse: A.

Leasing: Renault 5 E-Tech elektrisch Evolution 120 Urban Range Fahrzeugpreis: 23.738 €. Leasingsonderzahlung: 1.990 €. Laufzeit: 60 Monate. Gesamtleistung: 37.500 km. Monatsrate: 199 €. Gesamtbetrag: 13.930 €. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkund/-innen von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S. A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig bis 23.03.2025. ¹ Bei Abschluss eines Leasingvertrags über 24 Monate, maximale Erstattung 1.000 €, Angebot gültig für Privatkund/-innen bis 23.03.2025. Nähere Informationen unter www.renault.de/electromodelle/r5-e-tech-elektrisch. Alle Informationen zur Auszeichnung „The Car of the Year 2025“ unter www.caroftheyear.org. Abb. zeigt Sonderausstattung.

Lüdemann & Zankel Gruppe | www.LZautomobile.de

WIR SIND
L&Z
AUTOMOBILE

Autohaus Zankel e.K.
Lütjenburger Straße 98
23714 Bad Malente

Tel: 04523/9866-0
Mail: malente@lz.ag

Lüdemann & Zankel AG
Kruppstraße 4 - 6
23560 Lübeck-Genin

Tel: 0451/58906-0
Mail: genin@lz.ag



Frühlingserwachen bei Lüdemann & Zankel

Samstag, 15.3.2025 von 10 bis 14 Uhr
in Bad Malente und in Lübeck

Das RENAULT AUTOHAUS Lüdemann & Zankel startet mit vielen tollen Aktionen voll durch in den Frühling.

2 Raten geschenkt

Erleben Sie am Samstag den 15.3.25 beim Tag der offenen Tür alle aktuellen Renault Modelle zu TOP Konditionen. „Wir bieten Ihnen viele kurzfristig lieferbare Vorjahresmodelle sowie Vorführgewagen und schenken Ihnen bei Abschluss einer Finanzierung oder Leasing **die ersten beiden Raten!**“ freut sich Klaus Kruse, Leiter Vertrieb und Marketing der L&Z Gruppe.

Überführung geschenkt

„Zusätzlich schenken wir Ihnen, bei einer limitierten Anzahl von Elektrofahrzeugen, wie dem legendärem R5 oder dem Familienvan

Renault Scenic, die Überführungskosten im **Wert von 1.300,-€**“ freut sich Markus Köhn, Betriebsleiter im Autohaus Zankel in Bad Malente.

KISS DEALS

Des Weiteren bietet RENAULT auch eine besondere Aktion an. **Die KISS DEALS!** Die RENAULT Modelle: Clio, Captur und Symbioz werden mit einer speziellen Ausstattung zu TOP Konditionen angeboten!

Zeitgleich startet in unserer Filiale in GREVESMÜHLEN die CAMPERSAISON! (mehr auf der Homepage!)

Bei Lüdemann & Zankel ist ordentlich was los.

Schnappen Sie sich Ihre Familie und besuchen Sie am 15.3.25 Bad Malente oder Lübeck!

LZautomobile.de