

EUTIN | MALENTE WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 1. März 2025 • kostenlos

Sponsoren gesucht

Engagiert: Junger Eutiner gründet Hilfs-
werk für schwer erkrankte Kinder und ihre
Familien. **SEITE 2**

Filmwelt in Eutin schließt

Nach 2 Jahren ist es vorbei: Das Eutiner Ki-
no macht zu. An der Besucherzahl soll es
nicht gelegen haben. **SEITE 2**

Batteriespeicher bringen Geld

Die Gemeinden rund um Lübeck profitie-
ren von der neuen 380-kV-Leitung. Da-
runter auch Göhl. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Wandern im März

EUTIN. Der Wanderverein Ost-
holstein bietet im März vier ge-
führte Rundwanderungen an.
Am 2. März starten die Sonntags-
wanderer in den Wahlsdorfer
Forst bei Ahrensböck. Der Wald
steht für Vielfalt und Artenreich-
tum. Durch ihn führt auch die Via
Jutlandica, der jütländische Ja-
cobsweg. An Vogelbeobach-
tungsposten gibt es einiges zu se-
hen. Am 9. März geht es dann
vom Schwartautal zum Pariner
Berg. Die Tour führt von der Blü-
chereiche durch den Riesebusch.
Durch den Frühlingwald geht
die dritte Tour am 23. März, von
der Schäferei zum Kolksee. Er
liegt in einem von Buchen und Er-
len bestehenden Laubwald. Bei
ihm handelt es sich, wie auch bei
den umliegenden "Seen", um
Toteislöcher aus der Weichsel-
Kaltzeit. Treffpunkt für alle Wan-
derungen ist um 10 bzw. 11 Uhr
in Eutin auf dem Berliner Platz.

Die Rundwanderungen sind
zwischen 8 und 12 km lang. Die
längere Tour ist für geübte Wan-
derer. Weitere Info gibt es unter
[www.wanderverein-osthol-
stein.de](http://www.wanderverein-osthol-
stein.de).



„All you can dance“: So wird das Festival auf Gut Sierhagen

Der Sommer kann kommen. Während sich Rock am Ring, Hurricane, Airbeat One und Wacken längst etabliert haben, muss das Festival All you can dance (AYCD) auf Gut Sierhagen in Ostholstein dies noch schaffen. Die Chancen sind gut. Nach der erfolgreichen Premiere in 2024 setzt der Veranstalter auf Wachstum. Die Zahl der Gäste soll von 4000 auf 6000 steigen. Zudem wird es eine weitere Bühne mit Hits aus den 90er- und 2000er Jahren geben. Und wer will, kann sogar sein eigenes Dixi-Klo mieten. Das AYCD beginnt bereits am Donnerstag, 12. Juni. Ab dem frühen Nachmittag können die Gäste anreisen und ihre Zelte aufbauen. Von 18 bis 23 Uhr soll im Welcome-Zelt die erste Party des Festivals steigen. Organisator Gerrit Milbrodt kündigt Freigetränke an und erläutert: „Einige der DJs werden bereits da sein. Wir wollen die Anreise entzerren. 2024 hat alles toll geklappt, und es soll auch dieses Mal entspannt werden.“

Das kosten die Festival-Tickets: Der Vorverkauf für das Festival läuft, und Milbrodt ist sicher, dass es ausverkauft sein wird. Das Ticket für vier Tage gibt es ab 70 Euro. Fürs Campen werden 25 und fürs Parken fünf Euro fällig. Wer mit Wohnmobil oder Wohnwagen anreist, muss 30 Euro zahlen (pro Person). Eine Besonderheit des AYCD-Festivals ist die große Vielfalt an Musik. Neben elektronischer Tanzmusik,

Black und R&B, Goa, Techno und Hardstyle wird es auch Schlager und eben Hits aus den 90er- und 2000er-Jahren geben.

Diese DJs und Sänger treten auf: Passend dazu gibt es bereits die ersten Zusagen von Sängern und DJs. Mit dabei sind die Wolfgang-Petry-Tribute-Show „Absoluter Wahnsinn“ und die Partyshow „Venga Venga“. Ebenfalls gebucht sind die Auftritte von DJ Felix Harrer und Schlagerstar Julian Sommer. Letzterer ist 2022 mit seinem Hit „Dicht im Flieger“ durchgestartet.

Ungewöhnlich ist laut Gerrit Milbrodt, dass viele der rund 70 DJs nicht anreisen, auflegen und abreisen, sondern tagelang vor Ort sein werden. „Hier treffen der MC aus New York auf den Afromusiker und DJs aus Österreich und Italien. Alle bringen ihre eigene Fancrowd mit.“ Viele der Künstler würden sogar auf dem Gelände zelten und sich so mit dem Publikum mischen. Zu den weiteren bislang bestätigten Acts gehören das österreichische DJ- und Produzenten-Duo „Another Dimension“, Finndus, DJ Florian Stolz, Hacke-Dicht, Tempo Riders und Dino Massimo. Weitere Buchungen sollen im Laufe der nächsten Monate veröffentlicht werden.

Text: SER/ Foto: Milbrodt Events/Party-Scout.biz
Info und Tickets: <https://aycd.fun>

Flohmarkt
Margaretenhof
Schwerin
Sa., 8. März, 10-16 Uhr
So., 9. März, 10-16 Uhr
Nächster Termin:
20./21. April (Ostern)
HAARE-MÄRKTE Info: 01 71/3 48 64 14

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel sofort
Wir kaufen:
Gold, Silber,
Platin, Schmuck,
Diamanten, Zahngold,
Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung
in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch
polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66

Lübecker
Senioren-Tagespflege
Wir haben Plätze frei!
☎ 0451/47 97 90 84

markilux
Einen weißen Winter können
wir nicht versprechen.
Aber einen coolen Sommer.
Fiergolla
Sonnenschutz und Sicherheit
04 51 / 55 0 22 • www.fiergolla.de

ZOO & Co. Schnack
Sichere dir tierische Rabatte
vom 01.03. - 08.03.2025
20%*
auf zwei Artikel
gegen Abgabe dieses Coupons.
*Dieser Rabatt ist nur vom 01.03. - 08.03.2025 bei ZOO & Co. Schnack, Bei der Lohmühle 92 - 96 • 23554 Lübeck gültig. Nicht mit anderen Rabatten und Sonderangeboten kombinierbar. Gilt nicht für lebende Tiere und nicht auf Artikel, die einer gesetzlichen Preisbindung unterliegen. Die maximale Rabatthöhe beträgt 20 %.
ZOO & Co. Schnack - Dein lokaler Partner
Bei der Lohmühle 92 - 96 • 23554 Lübeck
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 19:00 Uhr
Sa 9:00 - 18:00 Uhr • www.zoo-schnack.de
Königsstraße 33 • 23554 Lübeck
Öffnungszeiten: Mo - Fr 10:00 - 18:00 Uhr
Sa 10:00 - 17:00 Uhr • www.zoo-schnack.de

...hier ist jeder willkommen!
job messe
08|09
MÄRZ 2025
KULTURWERFT GOLLAN
jobmessen.de
JOBWECHSEL QUEREINSTIEG
TRAINEE STUDIUM
50 & 60 PLUS WIEDEREINSTIEG
EXISTENZGRÜNDUNG
PRAKTIKUM AUSBILDUNG
WEITERBILDUNG

Markisen-Hof-Lübeck
Markisen • Sicht- und Sonnenschutz • Rollläden
Terrassendächer • Plissees • Insektenschutz
Hausmesse
Sonntag, 02.03.25
10.00 - 16.00 Uhr
Sommer, Sonne, Sonnenschutz
Exklusive Besucher Rabatt Aktion!
Mehr Infos im Innenteil
Ahrensböcker Str. 34 - 36 • 23617 Stockelsdorf • 0451 - 88 19 34 65
info@markisen-hof-luebeck.de • www.markisen-hof-luebeck.de

Dach Solar GmbH
Ratenkauf möglich!
PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort
ALLES AUS EINER HAND
✓ individuelle Fachberatung
✓ fachgerechte Montage
✓ zuverlässig und kostengünstig
✓ schnell und professionell
Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für
Besteck und Schmuck,
Brillanten und Uhren, Münzen,
Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche BRIEFMARKEN
sowie alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

Nichts ist berührender
als schöne Haut
Permanent Make-up
Beauty Treatments
Hautanalyse
Ellen Krogmann
Medical Beauty Lounge
Ellen Krogman
Selmsdörf 8, 23701 Eutin
www.ek-kosmetik.de
☎ 04521 779840

AUTO ADAM
kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte
Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

markilux
Einen weißen Winter können
wir nicht versprechen.
Aber einen coolen Sommer.
Fiergolla
Sonnenschutz und Sicherheit
04 51 / 55 0 22 • www.fiergolla.de

WolleHobby
Lübeck GmbH & Co. KG
Farbverlaufs-
garn 80% Schurwolle
12.95
200g ~~19.95~~
100 g = 9,98
Lübeck, Fleischhauerstr. 64-74,
Tel.: 04 51 / 7 07 24 11
Mo.-Fr. 9-18:30 Uhr; Sa. 10-16 Uhr
www.wolleundhobby.de

90.000 Euro für Vereine der Region

EUTIN. Die Volksbank Eutin hat im vergangenen Jahr mehr als 90.000 Euro an Vereine und gemeinnützige Einrichtungen in der Region gespendet. Ein Drittel der Summe sind sogenannte Heimatspenden.

Die Gelder für das Engagement stammen aus den Erträgen des Gewinnsparens, bei dem mit jedem teilnehmenden Los soziale Projekte unterstützt werden. Bedacht werden Projekte aus den Bereichen Jugendförderung, Sport, Kultur oder Umwelt- und Naturschutz. Eine Bewerbung für die „Heimatspenden“ ist dreimal jährlich innerhalb festgelegter Zeiträume über die Website der Volksbank Eutin möglich.

„Unser Engagement ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Unternehmensphilosophie“, sagt Vorstandssprecher Patrick Gütschow. „Wir möchten einen konkreten Beitrag leisten, um die Vielfalt an sozialen Projekten und Initiativen vor Ort zu fördern und den Zusammenhalt zu stärken.“

Die Volksbank agiert unter dem Motto „Aus der Region für die Region“. Das Unternehmen unterstützt mit diesem Konzept gemeinnützige Vereine und Institutionen in seinem Geschäftsgebiet. 2024 haben 33 Vereine von einer Spende aus dem Topf der „Heimatspenden“ profitiert. **BEN**

Schloss Eutin öffnet ab 1. März

EUTIN. Am ersten Märzwochenende öffnet Schloss Eutin seinen Museumsbetrieb: Jederzeit können Gäste selbstständig oder begleitet von der kostenlosen Schloss-App durch die einstigen Wohn- und Gäste Räume spazieren. Für Kinder ab 6 Jahren gibt es gegen eine Gebühr von zwei Euro eine Rätselrallye durch das Schloss. Wer mehr über das Schloss, seine Bewohner*innen und reiche Ausstattung wissen möchte, nimmt für zusätzliche 4 Euro am geführten Rundgang durch die Beletage teil. Neu: Der Rundgang findet ab diesem Jahr täglich um 11.30 Uhr und 13 Uhr statt.

Das ganze Team von Schloss Eutin freut sich darauf, dass Gäste wieder Leben in das Schloss bringen. Während der Winterschließzeit wurde das Schloss für die Saison 2025 vorbereitet: Die Böden wurden sorgfältig gepflegt, Sanierungsarbeiten wurden vorgenommen, die Mitarbeiter*innen bereiteten das Programm zum diesjährigen Jahresthema „Sommerresidenz“ vor und der Shop wurde frühlinghaft eingerichtet. Schloss Eutin freut sich nun auf seine Gäste!

Junger Eutiner gründet Hilfswerk für kranke Kinder

Maximilian Bail war erfolgreicher Musikmanager – Neue Aufgabe: Eine Stiftung ins Leben rufen

EUTIN. Es begann mit einem kranken Mädchen im Bekanntenkreis. Maximilian Bail (22), Musikmanager aus Eutin, kannte die Eltern und wusste von ihnen, dass für die Therapie hohe Kosten anfallen können, die nicht von der Krankenkasse übernommen werden.

Die 2016 in Bad Schwartau geborene Carla leidet an Mukopolysaccharidose, einer seltenen, genetisch bedingten Stoffwechselerkrankung. Ihr kann eine teure Enzym-Ersatztherapie helfen. Dafür wird Geld benötigt.

BIS JETZT GIBT ES ERST ZWEI STIFTER

Das Mädchen ist eines von bisher fünf kranken Kindern, die Bail als Empfänger in seinem Hilfswerk aufgenommen hat. Sein Ziel ist es, die zunächst nur regional für Schleswig-Holstein angelegte Hilfsaktion auszuweiten. Deshalb will er sie in eine sogenannte Verbrauchsstiftung überführen, bei der das Kapital anders als bei einer Ewigkeitsstiftung ausgegeben werden darf und soll.

Bisher ist der Kapitalstock der Bail-Stiftung noch gering. „Ich habe im Dezember 1500 Euro eingezahlt“, berichtet der Eutiner. Weitere 1500 Euro kamen von dem Malenter Taxi-Unternehmer Marcel Maring. „Er ist selbst Vater und unterstützt das,

weil er sich in die Lage der Eltern hineinversetzen kann“, sagt Maximilian Bail.

SPONSOREN ZUR STIFTUNGSGRÜNDUNG GESUCHT

Unterdessen sucht Bail weitere Sponsoren, hat in Eutin und Umgebung etliche potenzielle Spendermeldung habe er noch nicht erhalten, die Anfragen seien aber auch erst Ende Januar verschickt worden. Auf jeden Fall muss noch einiges an Geld zusammenkommen, bevor es mit der Stiftung so richtig losgeht. „Wenn wir 50.000 Euro zusammenhaben, wird die Stiftung ins Stiftungsverzeichnis eingetragen“, verspricht Maximilian Bail.

In der Stiftungsdatenbank Schleswig-Holstein sind alle anerkannten Stiftungen im Land vermerkt. Die Karte des Landes ist voller grüner Punkte, jeder steht für eine Stiftung. Wer unter Eutin sucht, findet 14 Stiftungen, darunter so renommierte wie die Stiftung Eutiner Landesbibliothek. Für Bad Schwartau sind es fünf, darunter die Elli- und Wolfgang-Bruhn-Stiftung.

AB 5000 EURO FLIEBT GELD AN DIE FAMILIEN

Für jede dieser Stiftungen ist in



Der 22-jährige Maximilian Bail will Familien aus der Region, die in einer Ausnahmesituation sind, helfen. Foto: Susanne Peyronnet

der Datenbank ein Bericht mit allen wichtigen Informationen und Auszügen aus der Satzung zu finden. So weit ist Maximilian Bail mit seiner angestrebten Stiftung

noch nicht. Er hat stattdessenein digitales Kassenbuch, in dem alle Einnahmen und Ausgaben aufgelistet sind. Geld verteilt hat das erst in die-

sem Januar gegründete Hilfswerk noch nicht. „Ich bin im Moment der Treuhänder“, sagt Maximilian Bail. Das Geld werde gerecht verteilt, wenn mindestens 5000 Euro da sind. Zurzeit sind es knapp über 4000 Euro. Die Schicksale der fünf ersten Empfänger sind auf der Homepage beschrieben. Jedes Kind hat dafür ein Bild gemalt.

Kinderfotos will Bail nicht veröffentlichen: „Auch als Förderwerk werden wir weiterhin konsequent an der Richtlinie festhalten, keine Fotos von den betroffenen Kindern zu veröffentlichen. Dies dient dem Schutz vor Missbräuchen durch Spenden-Betrüger und soll zudem auch die Privatsphäre der Familien in der Öffentlichkeit wahren.“

Für seine neue Aufgabe tritt der junge Eutiner von seiner Arbeit im Musikgeschäft zurück. „Meine gesamte Zeit und Energie gehört aktuell der Aktion“, sagt er. Bail hatte vor etwas mehr als zwei Jahren damit begonnen, Musik über das Internet zu vertreiben und dafür Künstler unter Vertrag genommen. Seit Januar 2024 war er als freier Musikmanager tätig, „weil ich Rechte an Musik habe“. Neue Künstler nimmt er jetzt nicht mehr auf. „Ich möchte mich ganz dieser vielfältigen Arbeit widmen“, sagt er über sein Engagement beim Hilfswerk. **SAS**

Kino Filmwelt in Eutin schließt

EUTIN. Noch laufen die Filme der Nachmittags- und Abendvorführungen. Noch gibt es Getränke, Naschzeug und Popcorn in der Filmwelt Eutin. Aber am Sonntag, 23. Februar, ist Schluss. Das Kino schließt.

Gerade erst hatte die Filmwelt Eutin in der Königstraßenpassage zweijähriges Bestehen. „Am vergangenen Sonntag waren es auf den Tag genau zwei Jahre“, sagt Betreiber Ralf Plate. Die letzten Filme, die Kinofreunde am Sonntag sehen können, sind „Die drei ???“, „Super Charlie“, „Der Graf von Monte Christo“ und „Wunderschöner“. „Danach werden wir zusammen abschließen“, sagt Ralf Plate. Zum Programm zum diesjährigen Jahresthema „Sommerresidenz“ vor und der Shop wurde frühlinghaft eingerichtet. Schloss Eutin freut sich nun auf seine Gäste!

Plate hat die Reißleine gezogen. Die Filmwelt schließe nicht, weil sie zu wenig Zulauf habe, versichert er. Es gebe viele Stammgäste und viele Kinofreunde in der Region. „Damit kann man nicht reich werden. Aber es war okay.“ Und er sei, was Kino anbelange, Idealist. Über die genauen Gründe will er sich nicht aussprechen, weil er sich mit dem Eigentümer des Gebäudes – seinem Vermieter – in einem Rechtsstreit befindet.

Für Besucher des Kinos offenbarten sich die Probleme aber längst: Im Sommer war es in den Sälen zu heiß, im Winter zu kalt. „Obwohl die Heizung auf Hochtouren läuft, schaffen wir es nicht, an 20 Grad heranzukommen“, sagt Thorge Dannenberg. Im vergangenen Sommer habe das Kino vier Wochen schließen müssen – Probleme mit der Kli-

ma-Anlage. „Bei 40 Grad konnte man es drinnen nicht aushalten“, sagt Ralf Plate. Im Februar 2023 war er noch zuversichtlich: „Es ist abenteuerlich, alles alt. Aber wir haben die Geräte so weit flott bekommen, dass wir starten können.“

Ihm war damals bewusst, dass er viel Geld in neue Technik würde investieren müssen. Von Eigentümerseite aus wären aber offensichtlich ebenfalls Investitionen erforderlich gewesen. Der Zwist mit dem Hauseigentümer schwele bereits seit 2023, sagt Plate. Nach LN-Informationen hat es mehrere Mediationsrunden gegeben. Für Plate hat es sich mit Kino an der Königstraßenpassage erledigt. Er möchte aber gerne weiter ein Kino in Eutin betreiben. Es gibt Optionen, aber auch dazu hält er sich momentan bedeckt. **BEN**

Diskussion zu nachhaltigem Tourismus

TIMMENDORFER STRAND. Wie kann Tourismus wirtschaftlich erfolgreich und gleichzeitig nachhaltig sein? Diese Frage steht im Mittelpunkt der Veranstaltung „Zwischen Boom und Belastung – Wo treffen sich Lebensqualität für Einheimische und Urlaubsfreude für Gäste?“ am Mittwoch, 19. März, von 19 bis 21 Uhr in der Trinkkurhalle Timmendorfer Strand.

Tourismusexpert:innen, politische Vertreter:innen und lokale Akteure diskutieren über die Herausforderungen des anhaltenden Reisebooms: Verkehrsstaus, Umweltbelastung und steigende Lebenshaltungskosten belasten sowohl Einheimische als auch Gäste. Welche Lösungen gibt es, um den Tourismus umwelt-

freundlich und sozial verträglich zu gestalten?

Auf dem Podium sprechen unter anderem Bürgermeister Sven Partheil-Böhnke, Dr. Bettina Bunge (Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein) und Katja Lauritzen (Ostsee-Holstein-Tourismus e.V.). Die Moderation übernimmt Thomas Garken (Vorsitzender der SPD-Kreistagsfraktion).

Interessierte Bürger:innen sind herzlich eingeladen, sich aktiv mit Ideen in die Diskussion einzubringen. Eine Anmeldung bei der SPD Timmendorfer Strand ist bis zum 13. März 2025 erforderlich unter Telefon 0174-7355871 oder per Mail an wahlkreis.redmann@gmail.com.

Gardinen
SCHLICHTING

Unsere Frühlingsangebote

35 %

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Wir waschen Gardinen

35 %

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

MODELLBAU

Neumünster

01./02. März

Sa.: 10-18 Uhr, So.: 10-17 Uhr

Neumünster Holstenhallen

Info unter www.bv-messen.de

IHR VERMÄCHTNIS MIT HERZ

Telefon 0800 3060-50

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Nichtraucher in 2 Stunden

Gräfin von Korff · T. 04192 - 819 28 59 · www.einmal-hypnose.de

Eine kleine Anzeige.

Für eine große Tat. Werden Sie Lebensspender.

Kämpfen Sie mit uns gegen Blutkrebs. Lassen Sie sich jetzt als Stammzellspender registrieren. Alle Infos zur Stammzellspende finden Sie unter **www.dkms.de**.

DKMS Deutsche Knochenmarkspenderdatei gGmbH

Wir besiegen Blutkrebs.

TRAUMhaft

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!

Rufen Sie uns einfach an!

GLASEREI MEWS

0451/73730

SOHN

Im Schloss entsteht eine Bildungsküche für Kinder

Stiftung baut für die Jüngsten um – Land und Bund geben fast zwei Millionen Euro für Projekt – Ende des Jahres geht's los

EUTIN. Das Neuholländerhaus im Küchengarten liegt beschaulich in der Wintersonne. In einem Jahr wird das anders aussehen: Es stehen umfangreiche Arbeiten an. In das Gebäude im Eutiner Schlossgarten wird eine Bildungsküche eingebaut, in der hauptsächlich Kinder kochen sollen. Rund 1,9 Millionen Euro wird das kosten.

Die Summe kommt von Land und Bund, die gemeinsam bis 2028 insgesamt 6,061 Millionen Euro in die bauliche Erhaltung und Weiterentwicklung des Schlosses investieren. „Das Geld ist uns schon 2021 zugesprochen und bereitgestellt worden. Aber einen Zuwendungsbescheid gibt es erst, nachdem umfängliche Unterlagen für den Bau eingereicht und geprüft worden sind“, erklärt Brigitta Herrmann, Vorständin der Stiftung Schloss Eutin. Den Bescheid über drei Millionen Euro aus Berlin hat die Stiftung seit vergangenem Juli. Den des Landes über die Restsumme überbrachte jetzt Bildungs- und Kulturministerin Karin Prien (CDU).

Ende des Jahres, so sagt Burkhard Beck-Broichsitter, Bauberater der Stiftung, wird im Küchengarten eine Baustraße zum Neuholländerhaus eingerichtet. Die angrenzende Showküche, die es



Brigitta Herrmann und Burkhard Beck-Broichsitter vor dem Neuholländerhaus (r.). In dem Gebäude soll die Bildungsküche installiert werden. Sie wird die Showküche davor ersetzen. Foto: Ulrike Benthien

seit der Landesgartenschau 2016 gibt, soll abgerissen werden. „Sie war temporär geplant, und das Landesdenkmalamt hat die Genehmigung ein paarmal verlängert“, sagt Brigitta Herrmann. Die Bildungsküche wird von Dauer sein und im Neuholländerhaus untergebracht. Dafür wird ein Durchbruch an der Stirnseite gemacht und eine gläserne Tür eingesetzt. Im Gebäude sind außerdem ein großer Esstisch und ein Behinderten-WC sowie im hinteren Bereich Lagerräume und weitere WCs vorgesehen. Wo jetzt noch die Showküche

steht, soll eine hölzerne Pergola errichtet werden. Darunter wird es Sitzgelegenheiten geben. Die Stiftung Schloss Eutin arbeitet eng mit der Sparkasse Holstein zusammen, die im Küchengarten einen außerschulischen Lernort für Kinder unterhält. Die Mädchen und Jungen sollen in der Bildungsküche kleine Speisen selbst zubereiten, mit Produkten, die sie im Küchengarten ernten. „Aber auch die Volkshochschule könnte in der Küche kochen. Wenn sie mal für Feste im Küchengarten genutzt wird, wäre das auch okay“, sagt Herrmann.

Um die Jüngsten geht es auch bei einem weiteren Umbau im Schloss. Die Stiftung will die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ausweiten und vertiefen. Dafür gibt sie weitere Räume des Schlosses im Ostflügel des zweiten Obergeschosses für die öffentliche Nutzung frei. Die Depots ziehen von dort in den Nord- und Westflügel um.

Im Ostflügel können somit zwei Klassenräume, ein kleinerer Werkraum sowie ein Raum für Kindergeburtsstage eingerichtet werden. Zwar beginnen die Bildungsangebote für Kinder immer in der Beletage des Schlosses, doch für die vertiefende Arbeit sind gesonderte Räume notwendig. Die Museumsräume sind im Sommer zu voll und im Winter zu kalt.

Ein barrierefreies WC ist ebenfalls Teil der künftigen Umgestaltung. Darum hatte der Beirat für Menschen mit Behinderung in Ostholstein ausdrücklich gebeten. Für die Toiletten ist es erforderlich, erstmals Wasseranschlüsse in das zweite Obergeschoss zu legen. Das erkläre den finanziellen Umfang der Maßnahme, sagt Brigitta Herrmann: 1,2 Millionen Euro sind dafür vorgesehen. Die Umsetzung ist für die Jahre 2026 und 2027 geplant.

HONDA
AKTIONSMODELLE
2025

z. B. Bürstenloser Elektromotor HRG 416 XBPE ab 41 cm Schnittbreite inkl. Akku und Ladegerät

~~853,- €~~
jetzt 680,- €*

* nur solange der Vorrat reicht!

MOTOR GERÄTE GmbH
Ahrensböök
Dieksbarg 3, direkt an der B 432, 23623 Ahrensböök
Tel. 0 45 25 / 4 90 49 + 4 90 59
www.motorgeraete-ahrensboek.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8 - 17 Uhr Sa geschlossen

Betr.: Scharfschießen Schießgebiet HOHWACHTER BUCHT

Im Schießgebiet **HOHWACHTER BUCHT** und auf den **Truppenübungsplätzen Putlos und Todendorf** werden im Monat **März 2025**, außer an Sonn- und Feiertagen, Schießübungen von Land auf See in das durch Tonnen gekennzeichnete Warngbiet und, darüber hinaus, in ein durch Tonnen kenntlich gemachtes Gefahrengbiet, durchgeführt.

Für Putlos und Todendorf gelten für den Monat März 2025 grundsätzlich folgende Schießzeiten:

Montag bis Donnerstag	0900 - 1700h
Freitag	0900 - 1230h
zusätzlich Mittwoch und Donnerstag	bis 2030h

Während des Schießens werden für die Warngbiete **PUTLOS** und / oder **TODENDORF** Sichtzeichen an den Signalstellen **HEIDKATE, HUBERTSBERG, WESSEK, BLANKECK** und **HEILIGENHAFEN** und auf den Sicherungsfahrzeugen gezeigt.

Die Signalstelle Leuchtturm Neuland ist ein zusätzliches Tagessignal, welches sich durch Sensoren gesteuert bei **Dämmerung** automatisch ausschaltet. Maßgebend sind dann die übrigen Signalstellen.

Das unbefugte Betreten der durch Schranken und Schilder gekennzeichneten Übungsgelände - auch außerhalb der Schießzeiten - ist **verboten**.

(Achtung: Lebensgefahr!)

Das Warngbiet auf See ist in den oben genannten Schießzeiten gefährdet. Das Befahren ist gemäß Verordnung über Sicherungsmaßnahmen für militärische Sperr- und Warngbiete an der schleswig-holsteinischen Ost- und Westküste und im Nord-Ostsee-Kanal vom 1. Juni 2012 (BANz. AT 11.06.2012 V1), zuletzt geändert durch die Verordnung vom 8. April 2013 (BANz. AT 15.04.2013 V1) verboten. Es finden auch außerhalb dieser festgesetzten Schießzeiten Übungen statt, bei denen Leucht- und Signalmunition - außer Signal rot - verschossen wird.

Sana Kliniken
Lübeck

THRIVE
Studienzentrale

Studienteilnehmer gesucht!

Bluthochdruck-Therapie

Leiden Sie unter Bluthochdruck?

Bluthochdruck ist die häufigste Ursache für einen Schlaganfall oder Herzinfarkt. Im Rahmen der klinischen Studie **THRIVE**, die an den **Sana Kliniken Lübeck** durchgeführt wird, wird versucht, die Überaktivität der Nierennerven mithilfe der **Nierenarteriendenerivation**, einem minimalinvasiven Kathetereingriff in die Nierenarterien, **zu korrigieren und so den Blutdruck dauerhaft zu senken**. Diese Behandlung könnte möglicherweise langfristig dazu führen, **dass Sie auf Medikamente** gegen Bluthochdruck verzichten können.

Ihre Ansprechpartnerin:

Thrive Studienzentrale
Jeannine Stephan
Hypertonieassistent/in
0451/585-1133
jeannine.stephan@sana.de
www.sana.de/luebeck

MAZDA JETZT NEU BEI DELLO IN LÜBECK!

HERZLICH WILLKOMMEN!

Wir führen ab sofort die eindrucksvolle Modellpalette der Marke Mazda an unserem **DELLO** Standort in Lübeck!

Die harmonische Einheit zwischen Fahrer und Fahrzeug ist für den Hersteller Mazda eine Vision, die sich durch alle Planungs- und Entwicklungsschritte zieht. Angefangen beim Design über die Motorentechnologie, bis zu den zahlreichen Sicherheits- und Assistenzsystemen, die Sie in jedem Mazda finden. Jeder Aspekt ist so konzipiert, dass er sich im Einklang mit den menschlichen Empfindungen verhält.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ihr **DELLO Mazda**-Team in Lübeck.

Weitere Informationen zur elektrischen Reichweite, Energiekosten, KFZ-Steuer und CO₂-Kosten finden Sie unter www.mazda.de/Energieverbrauch.

**10 MAZDA
JAHRE
DELLO**
Leistung von Mensch zu Mensch

DELLO Lübeck
Töpferweg 61-63 • 23558 Lübeck
Tel.: 0451 88008-0 • www.dello-gruppe.de
Angebote der Ernst Dello GmbH & Co. KG,
Sitz: Nedderfeld 91, 22529 Hamburg.

Ansgarkreuz für
Jürgen
Hoffmann

NIENDORF. Im Rahmen eines besonderen Gottesdienstes für das Ehrenamt erhielt das lang-jährige Kirchengemeinderats-Mitglied Jürgen Hoffmann das Ansgarkreuz verliehen. Das Ansgarkreuz ist ein Dankzeichen der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Norddeutschland und wird Gemeindemitgliedern verliehen, die durch großen persönlichen Einsatz in der kirchlichen Arbeit hervorgetreten sind. Pastorin Katharina Gralla übernahm die Verleihung des Ansgarkreuzes und die dazugehörige Laudatio:

Im Dezember 2013 wurde Jürgen Hoffmann durch Pastor Höpfner in sein Amt als Kirchengemeinderats-Mitglied eingeführt. Dort ist er in den Ausschüssen für Senioren- und Öffentlichkeitsarbeit tätig. Hierzu gehört die Gestaltung der Gemeindevorstände, die Darstellung der Kirchengemeinde in der Öffentlichkeit, die Zusammenarbeit mit der Presse, Gestaltung der Schaukästen, des Internetauftrittes, des vierteljährlich erscheinenden Gemeindebriefs sowie der Plakate zu den einzelnen kirchlichen Veranstaltungen. Von Juni bis September kommt zusätzlich die Pressearbeit für die Sommerkirche in der Lübecker Bucht hinzu. Hier ist Jürgen Hoffmann auch im Strandbeirat tätig. Die Kirchengemeinde vertritt er als stellvertretendes Mitglied in der Kirchenkreissynode.

Batteriespeicher: Kommunen erwarten Millionen-Einnahmen

Gemeinden rund um Lübeck profitieren von neuer 380-kV-Leitung. Unternehmen suchen Flächen an Umspannwerken

LÜBECK. Die 380-kV-Ostküstenleitung könnte für einige Städte und Gemeinden zu einem Lottogewinn werden. Grund: Immer mehr Unternehmen wollen große Batteriespeicher an den geplanten Umspannwerken bauen. Das könnte Millionen Euro an Gewbesteuerereinnahmen in die Kassen der Kommunen entlang der Ostküstenleitung spülen.

Die im Bau befindliche Stromtrasse ist 120 Kilometer lang und verläuft von Göhl in Ostholstein über Stockelsdorf bis nach Henschedt-Ulzburg. Wind- und Solarstrom aus der Region werden über neue Umspannwerke entlang der Leitung eingespeist und in den Süden transportiert.

Das Grundprinzip des Geschäfts mit den großen Stromspeichern ist einfach. Wenn die Strompreise niedrig sind, speichern die Batterien Strom ein – und entladen ihn wieder in das Netz, wenn die Preise höher sind. Weiterer Vorteil: Stromspeicher werden bei erneuerbaren Energien benötigt, da die Strommen gen schwankend sind. Besonders in Zeiten hoher Nachfrage oder bei Netzengpässen helfen



Welche Dimensionen die neuen Umspannwerke an der Ostküstenleitung haben werden, zeigt jetzt bereits das Umspannwerk Hamburg-Ost in Oststeinbek im Herzogtum Lauenburg. Foto: Julia Dittmann

Großspeicher bei der Speicherung und Bereitstellung von Energie.

Bei Thomas Bauer, Bürgermeister der Gemeinde Göhl, stehen die Unternehmen schon Schlange. Auf seinem Gebiet wird das neue Umspannwerk Göhl-West gebaut. „Wir haben Anfragen von Unternehmen, die

große Batteriespeicher bauen wollen, und die haben Gewbesteuerereinnahmen in erheblicher Höhe angekündigt“, berichtet Bauer. Eine Firma habe in Aussicht gestellt, in den ersten zehn Betriebsjahren eine Gewbesteuer von einer halben Million Euro pro Jahr zu bezahlen, wenn die Gemeinde den Großspeicher

genehmige. Für eine Dorfschaft mit etwas mehr als 1000 Einwohnern eine Riesensumme.

Auch die Stadt Oldenburg grenzt direkt an das Umspannwerk an und will profitieren. „Es gibt Unternehmen, die Interesse haben, sich dort anzusiedeln. Wir haben deshalb bereits Flächen für die Gewerbeansiedlung erworben und werden weitere erwerben“, erklärt Bürgermeister Jörg Saba (parteilos). Das Geschäftsfeld mit den Batteriespeichern sei noch recht neu. „Aber wir haben die Informationen, dass wir mit spürbaren Gewinnen bei den Gewbesteuerereinnahmen rechnen können.“ Geld, das in den Bau von Kitas oder Schulen oder die Sanierung von Straßen fließen kann.

Umspannwerke an der Ostküstenleitung gibt es nicht nur in Göhl. Geplant sind zudem die Umspannwerke Ulzburg, Lübeck-West in Stockelsdorf und Siems. Die Stockelsdorfer Bürgermeisterin Julia Samtleben berichtet: „Grundsätzlich gibt es in der Nähe des Umspannwerks Flächen, die für Großbatteriespeicher geeignet sind. Es liegen auch vier Anfragen von Vorha-

benägern vor.“ Vattenfall hat vor, in Geesthacht einen Super-Batteriespeicher zu bauen.

Wenn solche Groß-Speicher rund um die Umspannwerke entstehen, werden auch die Regionen als Unternehmensstandort attraktiv. „Wir raten Unternehmen, die sich neu ansiedeln oder erweitern wollen, in die Nähe von – auch neu zu errichtenden – Umspannwerken zu ziehen“, erklärt Kathrin Ostertag, Leiterin des IHK-Geschäftsbereichs Innovation und Umwelt. Denn nicht nur Autos, auch Unternehmensproduktionen könnten langfristig elektrifiziert werden. Ostertag: „Die bestehenden Anschlussleistungen sind dafür vor allem in Gewerbegebieten nicht ausgelegt.“

„Umspannwerke können die Ansiedlung von innovativen und zukunftsorientierten Unternehmen fördern, was positive wirtschaftliche Effekte für die Region mit sich bringt“, bestätigt auch Sören Wendt vom Netzbetreiber Tennet, der die 380-kV-Trasse baut. Besonders interessant seien die Regionen für stromintensive Unternehmen wie Rechenzentren und Elektrolyseure. **SWE**

HAUSMESSE IM MARKISEN-HOF-LÜBECK

Anzeigensonderveröffentlichung

Hausmesse
Sonntag, 02.03.25
10.00 - 16.00 Uhr

Markisen-Hof-Lübeck
Markisen • Sicht- und Sonnenschutz • Rollläden
Terrassendächer • Plissees • Insektenschutz

Sommer, Sonne, Sonnenschutz
Exklusiven Besucher Rabatt von -10 % auf ALLE Bestellungen
im März sichern – und das auf den gesamten Einkauf!

Ahrensböcker Str. 34 - 36 • 23617 Stockelsdorf • 0451 - 88 19 34 65
info@markisen-hof-luebeck.de • www.markisen-hof-luebeck.de

In Kooperation mit unseren Partnern

Sonnenschutz nach Maß

Der Markisen-Hof-Lübeck bietet eine fachgerechte Beratung und Markenqualität für den idealen Sonnenschutz.

STOCKELSDORF. Am Sonntag, 2. März, lädt der Markisen-Hof-Lübeck von 10 bis 16 Uhr zur jährlichen Hausmesse ein. An diesem besonderen Tag gibt es 10 Prozent Rabatt auf alles. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Hier werden Kunden individuell und kompetent beraten. „Unsere Kunden können die Stoffe vor Ort anfassen und somit ein viel besseres Gefühl dafür bekommen“, berichtet der Inhaber Paul Lexow. Seit 13 Jahren leitet der das Unternehmen in Stockelsdorf. Mit 23 verschiedenen Markisenmodellen und einer Ausstellungsfläche von 200 Quadratmetern ist es eine der größten Ausstellungen in der Region. „Wir bieten unseren Kunden Markenprodukte von renommierten deutschen Herstellern an. Die Produkte sind qualitativ hochwertig und überwiegend TÜV-zertifiziert“, ergänzt Lexow. Zum Produkt-Portfolio zählen unter anderem Terrassendächer, innerer und äußerer Sonnenschutz, Plissees, Rollos, Jalousien und Insektenschutz für Türen und Fenster. Beliebt sind auch Lichtschachtabdeckungen, um Schutz und Kleintiere im Kellerbereich abzuhalten.

In diesem Jahr wird unter anderem die Marke Lewens neu präsentiert. Ganz neu eingeführt sind die Modelle Portofino und Positano. Die Wetterschutzpergola Positano beispielsweise sorgt mit einer regendichten Bespannung für großzügige Terrassenräume von bis zu 42 Quadratmetern. Mit einer hochpräzisen Zahnriementechnik ist ein gleich-



Markisen-Hof-Lübeck-Inhaber Paul Lexow zeigt eine Auswahl der Markisentücher. Foto: Katja Kuhlins

mäßiges Ein- und Ausfahren und die Spannung der Tuchabschnitte möglich. Zudem gibt es die Option auf LED-Beleuchtung und Heizstrahler. Auch die Portofino ist als Terrassenmarkise mit Funkmotor und Fernbedienung ausgestattet. Die freistehenden Säulen bieten eine besonders windstabile Form der Beschattung. Diese Pergola Markisen mit Stoff und Gestell und stabilen Anlagen mit Pfosten sind Wetter-, Regen- und Wind fest. Die meisten Geräte sind zudem smart-homesteuerbar mit einer Somfy-Fernbedienung oder über eine App. Auch die deutschen Marken Weinor aus Köln und Roma sind im Sortiment des Markisen-Hof-Lübeck vorhanden. „Wir bieten unter anderem auch Rollläden mit Solarantrieb von Roma an.

Diese sind so leise beim Herunterfahren, dass selbst Kinder ruhig weiterschlafen können“, erklärt der Inhaber.

„Von der Beratung, dem Verkauf, der Lieferung und der Montage vor Ort bekommen unsere Kunden von uns alles aus einer Hand“, erzählt Lexow. Auch Reparatur und Instandhaltung wird hier angeboten. Somit können sich Kunden beim Markisen-Hof-Lübeck auf hochwertige Produkte und erstklassigen Service freuen. **KK**

Markisen-Hof-Lübeck
Ahrensböcker Straße 34-36
23617 Stockelsdorf
Telefon: 0451/88193465
Website:
www.markisen-hof-luebeck.de
E-Mail:
info@markisen-hof-luebeck.de

Kostenfreie Hörsystemüberprüfung für alle Hörgeräteträger

Sie wollen:

- Hörsicherheit für die nächsten Jahre?
- eine Grundreinigung der Hörtechnik?
- eine technische Inspektion
- weiterer Hörwünsche erfüllt haben?

Vom 11.03. bis 14.03.2025
bei hörgeräte hermanns



Hörsystem-Hauptuntersuchung und -Überholung!
Für alle Hersteller, alle Modelle, egal wo gekauft!



Aggression am Telefon: Telefonseelsorge beobachtet zunehmende Respektlosigkeit

Pastor Frank Gottschalk spricht von einer besorgniserregenden Entwicklung – Telefonseelsorge bleibt ein verlässlicher Anker für Hilfesuchende.



Frank Gottschalk ist Pastor und Leiter der Telefonseelsorge in Lübeck. Foto: KKLL/ Modrow

LÜBECK. Die Telefonseelsorge ist seit jeher ein niederschwelliges Angebot, das Menschen in Krisensituationen anonym und kostenfrei Hilfe bietet. Doch die zunehmende gesellschaftliche Verrohung macht auch vor der Seelsorge nicht Halt. Frank Gottschalk, Pastor und Leiter der Telefonseelsorge, spricht von einer besorgniserregenden Entwicklung. „Wir erleben vermehrt Anrufe, bei denen unsere Ehrenamtlichen mit Aggression und Provokation konfrontiert werden. Manche Menschen missbrauchen die Anonymität, um ihren Frust abzubauen und unsere Mitarbeitenden zu beschimpfen“, sagt Frank Gottschalk. Diese Entwicklung spiegelt eine allgemein raue Stimmung in der Gesellschaft wider, so Gottschalk. „Das Klima ist unversöhn-

licher geworden, die Wortwahl schärfer, der Ton rüder. Das erleben wir nicht nur bei der Telefonseelsorge, sondern auch im Alltag – im Supermarkt, an der Bushaltestelle oder im Straßenverkehr. Sogar Rettungskräfte werden im Einsatz attackiert.“ Als eine der Ursachen sieht Gottschalk die Corona-Nachwirkungen. „Die Pandemie war für viele Menschen eine Phase des Kontrollverlusts. Angst und Hilflosigkeit haben sich in Wut und Aggression verwandelt. Das wirkt bis heute nach – nicht nur im persönlichen Bereich, sondern auch gesellschaftlich und politisch.“ Die aktuellen multiplen Krisen verschärfen die Situation. „Wir leben in einer Zeit der Polykrise: Ukraine-Krieg, Nahost-Konflikt, Klimawandel, wirtschaftliche Unsicherheit – viele Menschen

sind überfordert. Wenn die Belastung zu groß wird, schlägt sie oft in Aggression um. Gleichzeitig wächst die Sehnsucht nach einfachen Lösungen, die es in einer so komplexen Welt jedoch nicht gibt.“ Trotz dieser Herausforderungen bleibt die Telefonseelsorge ein verlässlicher Anker für Hilfesuchende. Doch auch die Seelsorgerinnen und Seelsorger brauchen Schutz. „Unsere Ehrenamtlichen müssen sich abgrenzen können. Wenn ein Anrufer beleidigend wird, ist es wichtig, klare Grenzen zu setzen und das Gespräch zu beenden. Seelsorge bedeutet nicht, sich alles gefallen zu lassen – Selbstfürsorge ist ein essenzieller Bestandteil unserer Arbeit.“ An sieben Tagen in der Woche, an 365 Tagen im Jahr, stehen die 60 Ehrenamtlichen der Telefon-

seelsorge in Lübeck bereit. Im vergangenen Jahr haben die Mitarbeitenden allein in der Hansestadt mehr als 13.600 Gespräche entgegengenommen. Die bundesweit 104 Telefonseelsorgen haben 2024 etwas mehr als 1,3 Millionen Gespräche geführt. Um langfristig helfen zu können, setzt die Telefonseelsorge auf gegenseitige Wertschätzung und Teamstärkung. „Nur wenn wir auf uns selbst achten, können wir für andere da sein“, betont Gottschalk. „Die Resilienz unserer Ehrenamtlichen ist entscheidend, damit wir auch in schwierigen Zeiten ein offenes Ohr für Menschen in Not haben.“

Die Telefonseelsorge Lübeck ist täglich 24 Stunden unter der Telefonnummer 0800/ 111 0 111 oder 0800/ 111 0 222 kostenfrei und anonym erreichbar.

Zahngold: Spende für Ronald McDonald Haus

LÜBECK. Schon seit mehr als zehn Jahren sammelt das Praxisteam der Lübecker Zahnarztpraxis Markt 1 Spenden für das Ronald McDonald Haus für Familien schwerkranker Kinder. Nun überreichten Dr. Isabelle Rathje, Dr. Jens C. Rathje und Bettina von Amsberg-Scheve dem Hausleiter

Malte Schierenberg eine Rekord-Jahresspende von 11.168,48 Euro. Das Ronald McDonald Haus Lübeck kümmert sich um die Familien von schwerkranken Kindern, die im UKSH Lübeck behandelt werden. Jedes Jahr bietet es rund 220 Familien in zwölf Apartments eine Unterkunft, damit sie in der Nähe

ihrer Kinder sein können. Patientinnen und Patienten der Zahnarztpraxis können entfernte Kronen und Prothesen spenden. Bestandteile wie Gold, Palladium, Platin und Silber können daraus zurückgewonnen werden. Besonders der Anstieg der (Alt-) Goldpreise hat zum Erfolg der diesjährigen Spen-

de beigetragen. „Zum Teil wurden sogar geerbte private Schmuckteile als Spende mit abgegeben“, sagt Malte Schierenberg. „Jeder Spenderin und jedem Spender sind wir sehr dankbar, dass dadurch Familien in einer Zeit der großen Sorge um ihre erkrankten Kinder geholfen werden kann.“



Malte Schierenberg (r.) bekommt einen Scheck von der Zahnarztpraxis Markt 1. Foto: hfr

Flohmarkt im Tierheim Lübeck

LÜBECK. Im Tierheim Lübeck, Resebergweg 20, findet am Sonntag, 9. März, wieder einen Flohmarkt statt. Er dauert von 10 bis 13 Uhr. Es gibt Osterdeko, Gesellschaftsspiele, Haushaltswaren und vieles mehr für die Besucher.

ANZEIGE

Angst vor schütterem Haar?



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Vor allem für Frauen ist der Verlust von Haaren eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken

oder auf dem Kopfkissen finden. Wichtig zu wissen: Wenn einem auffällt, dass die Haare schon jetzt merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht aller Tage Abend. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare.

Mag. pharm. Dirk Meier, Nährstoffexperte: „Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der Kopfhaut sprießt. Gerade in diesem Stadium kann

etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen fatal sein.“ Doch welche Nährstoffe braucht der Körper, um ein gesundes Haarwachstum zu garantieren?

Nährstoffe unter der Lupe

Die Liste an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist lang – doch nicht alle versprechen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bereits bestens erforscht und haben sich zudem bei zahllosen Anwendern bewährt:

Goldhirse

Bei der Goldhirse handelt es sich um eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt. Sie ist besonders reich an Silizium, das im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher arbeitet und in den Haaren für mehr Spannkraft und Elastizität sorgt. Studien belegen außerdem, dass Silizium die Haare reißfester macht.*

Selen

Selen ist ein Spurenelement, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.

Naturreiner Schwefel (MSM)

MSM ist ein wichtiger Strukturbestandteil in Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen neue Haarzellen gebildet werden und verleiht dem Haar Glanz und Volumen.

Was Apotheker empfehlen

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für volles Haar ist.**

Auch deutsche Experten sind überzeugt: Etwa von dem besonders hohen Anteil an Silizium aus natürlicher Quelle (Goldhirse und Kieselerde) sowie von der Tatsache, dass das Produkt vom Hersteller nach höchsten Qualitätsstandards produziert wird. Dies umfasst die strenge Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt, die weit über

die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

Kritiker behaupten häufig, dass wichtige Nährstoffe auch über die Nahrung aufgenommen werden können. Doch die heutigen Lebensmittel sind aufgrund ausgelaugter Böden immer ärmer an Nährstoffen. Die nötige Zufuhr der ausschlaggebenden Kraftstoffe für die Haare könnte also nur mit großen Mengen der jeweiligen Nahrungsmittel erreicht werden. Die Verwen-

dung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich.

Tipp:

Für den idealen Effekt sollten die Tabletten über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden – schließlich wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

*Barel A et al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53
**Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2024.

PRODUKT-TIPP bei dünnem Haar

3 Monatskur

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur in praktischer 3-Monatsspackung

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN: 19485477

**JETZT
ANMELDEN!**

Bis zu 4 Wochen
kostenlos und unver-
bindlich testen.

NAHEZU UNSICHTBAR!

Jetzt die neuesten Philips Im-Ohr Hörsysteme testen.



Im-Ohr Hörgeräte sind
sehr diskret und kaum
sichtbar, durch das
Tragen im Gehörgang.

Testen Sie jetzt kostenlos und unverbindlich die kleinen bis nahezu unsichtbaren Im-Ohr Hörsysteme von Philips in bis zu **7 verschiedenen Preis- und Leistungsstufen**, ganz entspannt in Ihrem Alltag. Bei unseren Testwochen werden Sie schnell merken, wie viel mehr Lebensqualität Ihnen ein so kleines Hörsystem bieten kann.

Überzeugen Sie sich selbst:

- ✓ Windgeräuschunterdrückung durch tiefen Sitz im Ohr
- ✓ Perfekter Sitz dank maßgefertigtem Abdruck
- ✓ Verbesserte Lokalisierung und natürliche Klangqualität



DIE SCHMELZER GARANTIE*

- ★ 4 Jahre Garantie
- ★ 2 Jahre Garantie auf IdO's
- ★ 3 Jahre 50 % Verlustschutz
- ★ Bestpreis-Garantie

+++ Schmelzer Hörsysteme ist autorisierter Vertriebspartner von Philips +++ Schmelzer Hörsysteme ist autorisierter Vertriebspartner von Philips +++

PHILIPS

**Besser
hören,
wenn es darauf
ankommt!**



ITC – das Wandelbare



CIC – das Diskrete



IIC – das Extrakleine

hearingsolutions.philips.de

**Rufen Sie jetzt an und vereinbaren Sie einen Termin:
Bei einem Kaufabschluss erhalten Sie kostenlos Batterien für 3 Jahre**.**

Bad Schwartau
Marktwiete 6
23611 Bad Schwartau
T 0451 - 709 852 50

Lübeck Campus **NEU**
Alexander-Fleming-Straße 1
23562 Lübeck
T 0451 - 498 986 86

Lübeck Schlutup
Mecklenburger Straße 67
23568 Lübeck
T 0451 - 450 563 20

Lübeck Zentrum
Holstenstraße 9
23552 Lübeck
T 0451 - 613 058 23

Stockelsdorf
Ahrensböcker Straße 34-36
23617 Stockelsdorf
T 0451 - 880 515 95

Travemünde
Vorderreihe 8-9
23570 Travemünde
T 04502 - 88 69 900

schmelzer-hoersysteme.de

* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie. (Davon ausgeschlossen sind Hörer, Otoplastiken und Ladestationen) Auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.

** Anmeldefrist ist bis zum 31. März 2025 und das Angebot dann gültig bis zum 30.06.2025. Bei Kaufabschluss eines Im-Ohr Hörgerätes von Philips, erhalten Sie für 3 Jahre kostenlos Batterien. Das bedeutet max. 30 St. / Jahr und Hörgerät.

**Besuchen Sie uns zum WELTTAG DES
HÖRENS am 3. März. In Travemünde
am 6. März und in Schlutup am 7. März.**

GESUNDHEITS-TIPP

Was hilft, bei ständiger Erkältung?

Erkältung in der Dauerschleife: Woran liegt das und was hilft dagegen? Vorbeugend lässt sich zumindest einiges tun, um fitter durch den Winter zu kommen. Wenn es draußen kälter wird, verlagern sich viele Aktivitäten von draußen nach drinnen. Wir verbringen somit viel Zeit in geschlossenen Räumen, in denen man durch Tröpfchen- oder Schmierinfektionen besonders schnell mit Krankheitserregern in Kontakt kommt. Die Begegnungen mit hustenden und verschnupften Menschen häufen sich zudem und schon bald fängt es auch im eigenen Hals zu kratzen an.

Erkältungen und grippale Infekte sind im Winter so häufig, weil:

- in der Luft Hunderte von Erkältungs- und Grippeviren unterwegs sind,
- Krankheitserreger sich bei niedrigen Außentemperaturen besonders wohlfühlen und in der Luft und auf Oberflächen sehr gut überlegen können,
- es den ganzen Winter hindurch sehr viele verschiedene Erkältungsviren gibt und wir dadurch das Gefühl haben, von einer Dauererkältung betroffen zu sein - unser Immunsystem wird aber immer wieder von neuen Viren und Erregern befeuert,
- die trockene Heizungsluft in Innenräumen, kombiniert mit der Kälte draußen, unseren Atemwegen und Schleimhäuten zusetzt und sie austrocknet. Erreger können dadurch leichter in unseren Organismus eindringen,
- wir uns hauptsächlich in geschlossenen Räumen aufhalten und Erkältungsviren drinnen besser zirkulieren bzw. über Tröpfchen sich schnell verbreiten können

• wir weniger Tages- und Sonnenlicht abbekommen und der dadurch entstehende Vitamin-D-Mangel unsere Abwehr zusätzlich schwächen kann.

Ist unser Immunsystem geschwächt, machen wir es den Krankheitserregern sehr leicht, in unseren Körper einzudringen und sich auszubreiten. Vor allem kurzfristige Schwächungen unserer Abwehrkräfte kommen relativ häufig vor und werden wesentlich durch unseren Lebenswandel hervorgerufen. Ungesunde Ernährung, wenig Bewegung an der frischen Luft, Schlafmangel, übermäßiger Alkoholkonsum, Rauchen, durchgehender Stress oder manchmal auch Störungen im Hormonhaushalt, können für die Schwächung unserer Abwehrkräfte verantwortlich sein. Grundsätzlich nimmt die Abwehrkraft im hohen Alter ab. Auch Kinder sind für Erkältungen und grippale Infekte etwas anfälliger, da sich ihr Immunsystem und die Bildung der Abwehrkräfte noch im Training befindet.

Ständig erkältet oder krank zu sein bedeutet aber nicht immer, dass unser Immunsystem schwächelt. Gelangt es zum ersten Mal in Kontakt mit einem bestimmten Erreger, bildet unser Körper nach der überstandenen Infektion normalerweise Antikörper als Schutz. Allerdings gibt es viele Erkältungsviren, die gerne ihre

Erkennungsmerkmale ändern und unseren Körper immer wieder herausfordern. Die Infektion wird zwar häufig ausgebrems, ist aber nicht jedem Ansturm gewachsen. In manchen Fällen trägt die Betroffenen jedoch auch die eigene Wahrnehmung. Ständig wiederkehrende Erkältungssymptome sind nicht immer einer neuen Ansteckung zuzuschreiben, sondern deuten manchmal auch darauf hin, dass die alte Infektion noch nicht gut auskuriert wurde.

Grundsätzlich werden in der Erkältungssaison bestimmten Maßnahmen zum Selbst- und Fremdschutz empfohlen, die auch schon in Corona-Zeiten nützlich waren:

- Hygienemaßnahmen: häufiges und gründliches Händewaschen
- Masken nutzen: zum Selbst- und Fremdschutz (vor allem bei Erkältungssymptomen)
- Husten- und Nies-Etikette einhalten: in die Armbeuge niesen und husten
- Erreger reduzieren: regelmäßiges Lüften in Innenräumen

TIPPS ZUR STÄRKUNG DER ABWEHRKRÄFTE UND DES IMMUNSYSTEMS

Tatsächlich kann man selbst einiges dazu beitragen, um ein starkes Immunsystem und eine gesunde Lebensweise zu fördern, um Infekte besser bekämpfen zu können.

Bewegung: Egal ob anspruchsvollere Outdoor-Sportarten oder ein täglicher Spaziergang an der frischen Luft - regelmäßige Bewegung regt unser Immunsystem und ist zudem gut für unsere Darmaktivität,

die einen wichtigen Part in unserer körpereigenen Abwehr einnimmt.

Gesunde und ausgewogene Ernährung: Empfohlen wird eine möglichst abwechslungsreiche Ernährung, die aus viel Obst und Gemüse besteht. Je frischer und vielfältiger, desto besser.

Ausreichend Schlaf: Fehlt unserem Immunsystem Schlaf, können sich Krankheitserreger im Körper leichter vermehren. Ideal sind zwischen sieben und acht Stunden Schlaf pro Nacht.

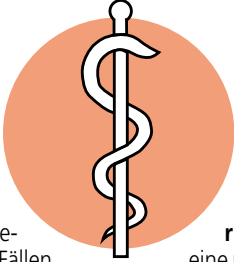
Befeuchtung der Schleimhäute: Um unsere Schleimhäute vor dem Austrocknen zu schützen, sollte man in der kalten Jahreszeit die Raumluft gut befeuchten und viel trinken.

Stressreduktion: Zu viel Stress, der lange Zeit anhält, ist für unseren Körper ungesund. Dabei entsteht das Hormon Cortisol, das unser Immunsystem schwächt. Zeit für soziale Aktivitäten mit Freunden und Familie einplanen oder sich mal einen Wellness-Tag gönnen, kann helfen, den Stress zu reduzieren und gesund zu bleiben.

Rauchen und Alkohol vermeiden: Rauchen und übermäßiger Alkoholkonsum schwächen die körpereigene Abwehr.

In der Regel ist bei leichten Erkältungen eine ärztliche Behandlung nicht unbedingt notwendig. Sollten Infekte aber nicht abklingen oder wiederholt auftreten, kann es hilfreich sein, ärztlichen Rat hinzuzuziehen, um andere Erkrankungen auszuschließen..

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken



Pollen fliegen immer früher

Erste Haselpollen lösen allergische Atemwegserkrankungen aus.

Der Klimawandel mit steigenden Temperaturen verursacht hierzulande eine immer früher eintretende Pflanzenentwicklung und sorgt für einen immer früher eintretenden Start der Pollensaison. So sind bereits jetzt erste Haselpollen in der Luft, die allergische Atemwegserkrankungen auslösen können. „Für Allergiker beginnt nun wieder eine harte Zeit. Hasel, Erle, Pappel, Weide und Ulme werden schon jetzt an windigen Tagen in teils großen Mengen durch die Luft getragen und machen vielen Allergikern zu schaffen“, sagt AOK-Serviceleiter Reinhard Wunsch. Sie leiden unter Niesattacken, Schnupfen, tränenden und roten Augen bis hin zu Atembeschwerden.

Fachleute des Deutschen Polleninformationsdienstes (PID) warnen, dass sich der Klimawandel auch auf den Start des Pollenfluges auswirke. Dieser beginnt jedes Jahr früher und hat bereits jetzt begonnen. So zeigen Experten des Robert-Koch-Instituts (RKI) am Beispiel von Hasel auf, dass sich der Beginn der Blüte seit 1951 um etwa einen Monat verfrüht hat. Es ist davon auszugehen, dass durch den fortschreitenden Klimawandel eine weitere Verfrühung der Pollensaison bei gleichzeitigem Anstieg der Allergiker-Zahlen zu erwarten ist. „Eine Pollenallergie sollte rechtzeitig behandelt werden. Andernfalls kann es zu einem sogenannten ‚Etagenwechsel‘ kommen, bei dem sich ein Asthma entwickelt

oder weitere Allergien hinzukommen“, rät Wunsch. Es gibt verschiedene Allergietests. Am häufigsten wird der Prick-Test verwendet. Dabei kann der Facharzt (Allergologe) mehrere Allergenextrakte auf beziehungsweise in die Haut bringen. Tritt eine Reaktion auf, kann dies ein Hinweis auf eine Allergie sein. Die Therapie gliedert sich in Allergenkarrenz, medikamentöse Therapie und spezifische Immuntherapie.

OP- ODER FFP2-MASKEN KÖNNEN POLLEN ZURÜCKHALTEN

Nach Informationen des Deutschen Allergie- und Asthmabundes (DAAB) kann das Tragen von Mund-Nasenschutzmasken während der Pollenzeit einen guten zusätzlichen Schutz bieten, um den Pollenkontakt zu minimieren. Kopftücher oder Schirmkappen zum Schutz der Haare und dicht abschließende Sonnenbrillen bieten einen weiteren zusätzlichen Schutz. Für einen beschwerdefreien Schlaf sollten abends die Haare gewaschen werden.

❗ **Die aktuellen Pollenflugdaten können auch beim Deutschen Wetterdienst (DWD) unter www.dwd.de/pollenflug oder unter www.wetteronline.de abgerufen werden. Pollenflug-Apps bieten die Möglichkeit für eine individuelle Vorhersage für bestimmten Allergene am jeweiligen Aufenthaltsort.**



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.



Abtrennen und ab die Post

19,90 € für 6 Wochen + 10 € Rossmann-Gutschein

Mehr Wissen kostet weniger als ein Deutschlandticket.





Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0451 / 1441800 oder online bestellen unter www.LN-abo/informiert25

Lübecker Nachrichten





Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

89695/3

☒ **Ja, ich möchte das Sechs-Wochen-Abo der LN bestellen!**

Die Lieferung soll beginnen am: (spätestens am 13.05.2025)

☐ **LN Digital** (E-Paper mit vollem Zugriff auf LN+) für 19,90 Euro

☐ **LN** (Print mit E-Paper, ohne Zugriff auf LN+) für 34,90 Euro

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum

Telefon

E-Mail-Adresse (wichtig für die Bestellbestätigung, den E-Paper-Zugang etc.)

Nach der sechsten Woche läuft das Abonnement weiter, bis Sie etwas anderes von mir hören. Ich zahle dann den aktuellen Bezugspreis. Dieser beträgt zurzeit 44,90 Euro für LN Digital oder 65,90 Euro für LN. Wenn ich nach sechs Wochen nicht weiterlesen möchte, genügt eine kurze Info bis spätestens 14 Tage vor Ende des Aktionszeitraums. Ich erhalte den **10-€-Rossmann-Gutschein** nach Eingang meiner Zahlung. Das Angebot gilt nur, wenn in den letzten drei Monaten kein Abo im Haushalt bestanden hat. Der Verlag behält sich die Ablehnung von Abos in Einzelfällen vor.

Widerrufsbelehrung: Diese Bestellung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, E-Mail) widerrufen werden.

Machen Sie es sich einfach: Zahlen per Bankeinzug

Ich zahle bequem per SEPA-Lastschriftmandat. Dazu ermächtige ich die Lübecker Nachrichten GmbH, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Andernfalls erhalte ich eine Rechnung (Aufpreis: 1,50 Euro).

D, E

IBAN

Bankinstitut

Kundeninformationen

☐ Ja, ich möchte (jederzeit widerruflich) unverbindlich Informationen zu Angeboten der LN per E-Mail und Telefon erhalten.

Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die LN kann ich jederzeit telefonisch (0451/1441800), schriftlich (Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck) oder per E-Mail (leserservice@LN-luebeck.de) widersprechen.

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten: www.madsack.de/dsgvo-info
Lübecker Nachrichten GmbH, Amtsgericht Lübeck HRB 269

Datum

Unterschrift

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



ORIGINALE GIBT'S BEI UNS - FÄLSCHUNGEN WOANDERS

Diclox forte Ratiopharm

100 g



30 %
gespart

statt ~~19,99 €~~

13.99*
€

kg = 139,90 €

Umckaloabo

50 ml



31 %
gespart

statt ~~23,70 €~~

16.45*
€

l = 329 €

Sinupret forte

100 Dragees



30 %
gespart

statt ~~47,87 €~~

33.50*
€

Paracetamol ratiopharm

20 Tabl.



50 %
gespart

statt ~~3,99 €~~

1.99*
€

Hoggar Night

20 Tabletten



35 %
gespart

statt ~~16,52 €~~

10.70*
€

Aspirin complex

20 Beutel



48 %
gespart

statt ~~18,98 €~~

9.95*
€

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Dolo Dobendan

36 Lutschtabletten



21 %
gespart

statt ~~15,49 €~~

12.25*
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 01.03.2025 - 08.03.2025


Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55


Schuh der Indianer		Zweig des Weinstocks	tropische Wasservogel		ital. Abschiedsgruß		taktvolle Rücksicht	Maß der Magnetfeldstärke		französisch: Liebling		Rufname von Crosby †		Jugendlicher (Kw.)		Gruppe, Reihe	Tierbehausung		Ort in der Oberlausitz		Wassersportdisziplin	skand. Frauenname	Lebensgemeinschaft	Stadt an der Lahn		Initialen der Nannini
							lustig											Feiertag								
früh			Hinterhalt					Erbgutträger		egal, gleichermaßen									Schiffsraum für Tauwerk		eisern					
					norddt. Landschaftsform		Kammmachewerkzeug					Segeltau				Zeiteinheit							Kristallgestein		lauter Ausruf	
offenes Auto (Kw.)			persönlich		hoher chines. Würdenträger								unparteilich							ein Weißbrot		Laut der Rinder				
Besonderheit		Gehalt																Nomadenbehausung	Wüste in Nordafrika							
																					schlecht			Blumenrabatt		
					zu den Akten (ad ...)													Blätterkleid der Bäume				eine Steuer, Abgabe (Kw.)		ungeschickt		
englisch: Onkel	Holz färben	hart, unnachgiebig		Bann, Ächtung														Ordnungsbegriff		leicht färben		kochsalzhaltige Quelle				
Gast																										
					unterirdischer Tierbau					japanisches Längenmaß								Geräusch				ionische Insel		Teil der Bibel (Abk.)		
Anzeige der Uhr			dt. Handelsbund im MA.															ein Nadelbaum	Oriente		hinterhältig (ugs.)			deutsche TV-Anstalt (Abk.)		
byzantinischer Kaiser					Briefabschiedsgruß (Abk.)																	Glaslichtbild (Kw.)				
						Oper von Verdi																	kirchl. Handwaschgefäß			
heftig ziehen, reißen			lange, schmale Meeresbucht		Kosmos																med.: in natürl. Lage (in ...)		flaches Display (Abk.)			
Ostseebad	Hügel	Flüssigkeit					Organist											Vorname v. Schauspieler Aykroyd	Vorname der Autorin Kirsch					Nachspeise		
					stabiler Unterbau	männlicher franz. Artikel		Kosewort für Mutter	Kleinstaat in Süd-europa		Vorname des Autors Hesse †			englisch: frei	Kohleprodukt		japanische Währung		griech. Göttin der Zwie-tracht				Dreschertrag	Figur in „Land des Lächelns“		
altägyptischer Königstitel		banalisieren		ein Lurchtier										wert, lieb, geschätzt						Hals-schmuck		ein Brettspiel				
						Kose-name e. span. Königin				englisch: Schiff	Nieder-schlag						Theater-platz	Sinnes-organ	große Garten-frucht							
Not-unter-kunft									Volks-stamm in Benin	französisches Departement				nieder-ländisch: eins		waage-rechte Segel-stange					zwei Musizie-rende			Ruinen-stadt bei Teheran		
				Musik-note	deut-sche Nordsee-Insel						franzö-sisch: man	legal, zulässig									Faultier	deutsche Vorsilbe		Skat-aus-druck		
Party			vorher					feiner Spott							knapp, schmal				Wasser-sportler							
weiblicher Nach-komme							fesselnd, erregend									Nieder-tracht										



Widder

21.03. - 20.04.


12. März: Sonne im Widder, der astronomische Frühling beginnt. Power-Tage! Die Liebe lockt Sie ins pralle Leben. Sie lassen sich gern ein bisschen in den Arm nehmen.



Löwe

23.07. - 23.08.


Eine Woche, die sich rundum gut anfühlt und eine gute Zeit, langfristig zu denken und sich finanziell abzusichern. Im Beruf wird Ihr scharfer Verstand gefordert. Erfolg!



Steinbock

22.12. - 20.01.


Warum genießen Sie nicht die Liebe mit all Ihren schönen Gefühlen? Auch Singles befinden sich in herrlicher Flirtlaune. Geld: Verwerfen Sie das neue finanzielle Projekt.



Wassermann

21.01. - 19.02.


Venus beglückt Sie diese Woche. Mit Ihrem Charmewickeln Sie den Partner praktisch um den kleinen Finger. Sagen Sie ihm aber auch, was genau Sie sich von ihm wünschen!



Stier

21.04. - 20.05.

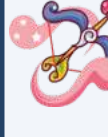
Ihre Lebensfreude ist ansteckend! Genießen Sie es, dass sich die Dinge wunschgemäß entwickeln. Sowohl in der Familie, wie auch in der Beziehung herrscht eitel Sonnenschein.



Jungfrau

24.08. - 23.09.

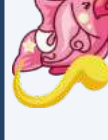
24. März: Ihr Herrscherplanet Merkur übernimmt das Zepter für ein Jahr. Er fördert Geschäfte, Kontakte und Lernen und in der Liebe Ihre heitere, lockere und charmante Seite.



Schütze

23.11. - 21.12.


Worte allein sind nicht unbedingt ein verlässlicher Beweis für die Liebe. Ihr Einsatz ist derzeit kaum von Erfolg gekrönt. Nur nicht aufgeben! Gehen Sie mit Infos nicht vorschnell hausieren.



Fische

20.02. - 20.03.

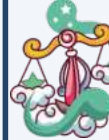
Merkur ist da. Er fördert Ihre Geschäftssinn, eine gute Kommunikation und zielorientiertes Arbeiten. Im Moment überschlagen sich die kreativen Ideen in Ihrem Kopf regelrecht.



Zwillinge

21.05. - 22.06.


Alles läuft super: Der Freundeskreis reißt sich um Sie, auch der Partner wünscht sich liebevolle Stunden zu zweit. Job: Ganz gleich, was Sie anfassen, es gelingt auf Anhieb.



Waage

24.09. - 23.10.


Vollmond in der Waage. Geschick beeinflussen Sie Ihre Beziehungen. Ihre Mischung aus Charme und globalen Denken fasziniert jetzt viele. Tolle Finanz- und Karriere-Chancen.



Krebs

22.06. - 22.07.

Reden sie nicht offen mit dem Partner, kennen Sie nur das Bild was Sie sich von ihm machen, aber nicht ihn selbst. Gesundheit: Mars schenkt Ihnen beim Sport enorme Power.




Skorpion

24.10. - 22.11.

Wie schön auf dieser Art blind zu sein. Links und rechts von Ihrem und Ihrem Augenstern existiert schon keine Welt mehr. Sie sind total verliebt! Beruf. Alles gelingt!

5			9	8		1	
					4	9	5
	4	3	5				
3		9				1	
		5	1	6	3	9	
	6					7	2
				7	6	5	
7	3	1					
5			3	4			7

Lösungen der Vorwoche



5	3	7	1	8	6	9	2	4
9	8	4	5	2	3	7	6	1
2	1	6	9	4	7	5	8	3
3	6	2	4	9	5	1	7	8
1	5	9	8	7	2	3	4	6
4	7	8	3	6	1	2	5	9
6	9	5	7	1	4	8	3	2
8	2	3	6	5	9	4	1	7
7	4	1	2	3	8	6	9	5

„Realitäten“: Die Jubiläumsreihe der Petrivisionen beginnt

LÜBECK. Die Petrivision, die nächtliche Performance-Reihe in St. Petri zu kulturellen, wissenschaftlichen und religiösen Themen, geht ins 25. Jahr. Was als vollkommen neues Veranstaltungsformat im Jahr 2000 mit einer Reihe über „Anfänge“ begann, hat im Wandel der Zeit trotz der ungewöhnlichen Stunde, sonnabends um 23 Uhr, an Attraktivität nichts eingebüßt und erreicht bis heute ein großes Publikum.

AUFWENDIGE INSZENIERUNG

Ein ursprünglich schlichtes Programm mit Reden und Musik ist zu einer aufwendigen Inszenierung mit szenischen Lesungen, Installationen und interaktiven Überraschungen gewachsen. Der Arbeitsgruppe der Petrivisionen war es in ihrer Themenwahl stets wichtig, auf der Höhe der Zeit, auch in Hinsicht auf politische Ereignisse, zu sein. So hat das Team um die Regisseurin Sigrid Dettlof, Pastor Dr. Bernd Schwarze und Pastorin Lilly Schaack das Motto „Realitäten“ für die Jubiläumsreihe ausgewählt, um der Debatte über aktuelle gesellschaftliche Spannungen Raum zu geben.

NEUE REIHE AB 1. MÄRZ

Die neue Reihe beginnt am Sonnabend, 1. März, um 23 Uhr mit einem Abend unter der Überschrift „wahr_falsch“. Die Wahr-

heit als zentraler Begriff des philosophischen Denkens soll dabei auf seinen gegenwärtigen Gehalt hin überprüft werden. Wie verhalten sich objektive Fakten und subjektive Wahrnehmung zueinander? Gibt es „alternative facts“? Sind Lügen in der Politik und im öffentlichen Leben zu lässlichen Sünden geworden? Erzählen religiöse Mythen von der Wahrheit, oder führen sie Menschen in die Irre? Zu diesen Fragen gibt es kurze Reden von Prof. Dr. Silke Anders, Neurowissenschaftlerin an der Universität zu Lübeck, Dr. Bettina Greiner vom Willy-Brandt-Haus, und Pastorin Lilly Schaack. Es musizieren das Vokalensemble „Vox Mandala“ sowie ein Streichquartett der Musikhochschule Lübeck. Szenische Lesungen und Installationen im Raum ergänzen das Programm.

An den weiteren Abenden der Reihe bis zum Ende des Jahres werden dann weitere Begriffspaare thematisiert, die in Spannung zueinanderstehen. Im April wird das Verständnis von Gesundheit und Krankheit diskutiert, es folgen unter anderem Abende über „arm_reich“, „männlich_weiblich“, „alt_jung“ und „analog_digital“.

Der Eintritt zu den Petrivisionen ist frei; Spenden sind willkommen. Zur Einstimmung in der Themen-nacht öffnet das St. Petri Café um 22 Uhr.

Trauer um Alfred Welack

Der frühere Wochenspiegel-Objektleiter starb im Alter von 84 Jahren.



Alfred Welack im Jahr 2019. Das Bild entstand für einen Beitrag zum 40-jährigen Bestehens des Lübecker Wochenspiegels. Die alten Zeitungen aus den Anfangsjahren des Wochenspiegel hatte er sorgsam archiviert.

Foto: Volker Graap

EUTIN/ LÜBECK. Mit großer Trauer nimmt der Lübecker Wochenspiegel Abschied von Alfred Welack, einem engagierten Kommunalpolitiker, Verlagsmanager und leidenschaftlichen Förderer seiner Mitmenschen. Er starb am 17. Februar im Alter von 84 Jahren.

Geboren 1940 in Küstrin, führte ihn sein Lebensweg über viele Stationen – von der Wirtschaft bis in die Politik. Seine Karriere begann im Handel, bevor er maßgeblich den Lübecker Wochenspiegel und andere Verlagsprojekte prägte. Politisch aktiv in der SPD, setzte er sich unermüdlich für soziale Gerechtigkeit ein. Besonders in der Flüchtlingshilfe bewies er großes Herz. Sein Lebensmut und Engagement bleiben unvergessen.

Alfred Welack spielte eine entscheidende Rolle in der Entwicklung und Expansion der Anzeigenblätter der Lübecker Nachrichten. 1977 wurde er von Anzeigenleiter Rainer Beier zu den Lübecker Nachrichten geholt, um das Anzeigenblatt „Sundbrücke“ für die Regionen Fehmarn und Heiligenhafen aufzubauen. Dieses Projekt legte den Grundstein für seine spätere Arbeit.

1980 koordinierte Alfred Welack die Einführung des „Lübecker Wochenspiegels“ und seiner Regionalausgaben. Unter seiner Leitung wuchs der Wochenspiegel zu einer Gesamtauflage von 255.000 Exemplaren und deckte ein weites Verbreitungsgebiet ab, darunter Lübeck, Bad Schwartau, Stockelsdorf, die Lü-

becker Bucht, Neustadt, Grömitz, Oldenburg, Heiligenhafen, Plön, Preetz und Eutin. Seine strategische Planung und sein Engagement trugen maßgeblich zum Erfolg und zur Verbreitung des Wochenspiegels bei.

1990 übernahm Alfred Welack zusätzlich die Verlagsleitung des „Schaufensters“ Plön, Preetz und Malente und initiierte neue Projekte in Mecklenburg-Vorpommern. Seine Fähigkeit, innovative Ideen umzusetzen und neue Märkte zu erschließen, stärkte die Position der Lübecker Nachrichten im Verlagswesen.

1995 stand Alfred Welack vor einer großen Herausforderung, als ein lokaler Wettbewerber in den Markt eintrat. Dank seiner Erfahrung und seines strategischen Geschicks gelang es ihm, diese Konkurrenz erfolgreich abzuwehren und die Marktposition des Wochenspiegels zu sichern.

Nach seinem offiziellen Ausscheiden aus den Lübecker Nachrichten im Jahr 2002 blieb Alfred Welack weiterhin aktiv. Er engagierte sich als Marketingberater und Coach und übernahm kommissarisch die Leitung des Lübeck Managements. Zudem engagierte er sich in der Lokalpolitik, von 2003 bis 2007 war er Stadtvertreter in seiner Wahlheimat Eutin.

Seine langjährige Erfahrung und sein Engagement hinterließen einen bleibenden Eindruck in der Verlagslandschaft und der regionalen Wirtschaft. Alfred Welack starb im Kreise seiner Familie in Eutin.

RED

Homeline

Entdecken Sie die Vielfalt an Farben & Transparenzen in Ihrer Filiale!

PREMIUM PLISSEES
Variable Anbringung, maßgenaue Anfertigung, verschiebbare Profile, hergestellt in Deutschland

Trifft jeden Geschmack – die HOMELINE-Kollektion bietet eine große Vielfalt an Farben und Mustern.



Passende Profilfarbe wählbar.



20% RABATT

auf die Homeline Kollektion

Nicht nur das große Sortiment überzeugt – unsere Profis stehen Ihnen von der Beratung bis zur Montage zur Seite.

EINKAUFEN MIT DER

BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

20% Rabatt gilt nur auf die HOMELINE-Kollektion, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

Seebadmuseum Travemünde wieder eröffnet am 1. März

TRAVEMÜNDE. Der Umbau ist geschafft: Das Seebadmuseum des Heimatvereins Travemünde startet am Samstag, 1. März, in die neue Saison. In der neu arrangierten Ausstellung können Besucherinnen und Besucher in der Torstraße 1 auf 185 Quadratmetern die 223-jährige Entwicklung des Seebads erkunden. Veranschaulicht wird dies durch historisches Bildmaterial und Hörstationen.

Zum Eröffnungstag werden auf einem kleinen Flohmarkt ausgesonderte Museumsgegenstände sowie großformatige Fotos von Schiffen versteigert. Denn bei der Renovierung des Museums in der Winterpause wurde ein Teil des Fundus aussortiert. Ferner werden Eintrittskarten verlost. Ab 1. Mai eröffnet eine Sonderausstellung mit dem Thema: Die Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger, DGzRS, mit ihrer Rettungsstation Travemünde. Am 29. Mai feiert die Rettungsorganisation für Nord- und Ostsee ihr 160. Jubiläum.

Zum internationalen Tag des Museums am 18. Mai sowie zur Lübecker Museumsnacht am 30. August locken weitere Events. In der zweiten Junihälfte soll zudem eine feierliche Eröffnung der wiederaufgebauten Rekonstruktion des Seetempel-Pavillons stattfinden. Der Seetempel fand mehrfache Erwähnung in Thomas



Das Museum sucht ehrenamtliche Helfer.

Foto: Verein

Manns „Buddenbrooks“. Er fiel aber 1872 einer Sturmflut am Brodtener Steilufer zum Opfer.

Mit Blick auf den diesjährigen 150. Geburtstags von Thomas Mann baute die Jugendbauhütte Lübeck den Pavillon vergangenes Jahr im Auftrag des Buddenbrookhauses wieder auf. Diesmal an sicherer Stelle am Steilufer, etwa 800 Meter nordwestlich der historischen Aufstellfläche Richtung Hermannshöhe.

Das Seebadmuseum, das ohne Fördermittel betrieben wird, sucht noch personelle ehrenamtliche Unterstützung für den Besucherdienst. Geschichtsinteressierte können sich gerne in dreistündigen Schichten wahlweise von 11 bis 14 Uhr oder 14 bis 17

Uhr eines Öffnungstages engagieren.

Neugierige können sich persönlich während der Öffnungszeiten, telefonisch unter 04502/9998094 oder per Mail an info@heimatverein-travemuende.de dem Museum melden.

Das Museum ist bis 31. Dezember dienstags bis sonntags von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Führungen sind nach telefonischer Absprache unter 04502/9998094 möglich. Der Eintritt für Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren und Besitzer der MuseumsCard ist frei. Für Erwachsene kostet er sechs Euro, für Besitzer der Ostseecard fünf Euro und für Studierende, Schüler und Schülerinnen sowie Behinderte 3,50 Euro. **JUS**

UKSH: Krebshilfe fördert neue Operationsmethode

Mediziner entwickeln Verfahren zur präziseren Entfernung von Hirntumoren – Projekt bekommt 581.000 Euro.

LÜBECK. Das Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH) in Lübeck freut sich über eine Förderung der Deutschen Krebshilfe in Höhe von 581.000 Euro. Unterstützt wird damit ein Projekt, das die Entfernung von Hirntumoren noch präziser machen soll.

WICHTIGE HIRNAREALE SCHONEN

Ziel einer Hirntumor-Operation ist es, das Tumorgewebe möglichst vollständig zu entfernen und gleichzeitig Hirnareale zu schonen, die zum Beispiel das Empfinden oder die Bewegung steuern. Mithilfe einer innovativen bildgebenden Methode arbeitet ein Team der Klinik für Neurochirurgie des UKSH in Lübeck daran, diese funktionellen Areale und das Tumorgewebe während der Operation noch genauer zu unterscheiden. So sollen die Behandlungsergebnisse weiter verbessert werden.

Das Verbundprojekt „Intraoperative funktionelle Optische Kohärenztomographie in der Neurochirurgie kombiniert mit optischer Tumorkartierung“ vereint laut UKSH die Expertise der Neurochirurgie, des Medizinischen Laserzentrums Lübeck und des Instituts für Biomedizinische Optik der Universität zu Lübeck. Die Deutsche Krebshilfe unterstützt das Projekt im Rahmen der



Das UKSH Lübeck erhält die Förderung für ein Projekt zur intraoperativen Tumorerkennung.

Foto: Lutz Roeßler

Förderinitiative „Die Chirurgie der Zukunft“ über drei Jahre mit insgesamt 581.000 Euro.

In dem seit 2017 laufenden Forschungsprojekt Neuro-OCT wurde ein sogenanntes Megahertz-OCT-System, mit dem mehrere Millionen Tiefenscans pro Sekunde möglich sind, in ein Operationsmikroskop integriert. Die Forschungsgruppe um Dr. Matteo Bonsanto, UKSH-Oberarzt der Klinik für Neurochirurgie, führte mit dem in Lübeck entwickelten Operationsmikroskop die weltweit ersten und einzigen Anwendungen zur intraoperativen Tumorerkennung bei Patientinnen und Patienten durch.

Dieses System wird nun in dem geförderten Projekt weiter-

entwickelt. Unter anderem wird untersucht, wie Echtzeit-Volumenmessungen von Blutflussveränderungen nach elektrischen Reizen die Unterscheidung von funktionellen Arealen, insbesondere für Bewegungssteuerung, und Tumorgewebe verbessern können. „Wir sind überzeugt, dass die Anwendung des MHz-OCT-Systems die Sicherheit während der Operation sowie die Lebensqualität der Patientinnen und Patienten nach der OP nachhaltig verbessern kann“, sagt Dr. Bonsanto, der das Projekt mit Prof. Dr. Robert Huber vom Institut für Biomedizinische Optik und Dr. Ralf Brinkmann vom Medizinischen Laserzentrum Lübeck leitet. **GRI**

Ideenwettbewerb Familien

LUV IDEENWETTBEWERB 2025

„Lasst uns gemeinsam gesünder leben!“

Seid ihr startklar für die LUV Green Days 2025? Jetzt geht's los „Ernährung & Bewegung“, der Ideenwettbewerb 2025 für Familien.

Wir suchen eure Ideen und Konzepte für eine gesunde Ernährung und wie ihr euch und die Kinder zuhause in Bewegung bringt. Die besten drei Ideen, die zum Nachmachen motivieren, belohnen wir natürlich. Malt, bastelt, beschreibt oder zeigt uns, wie ihr euch fit haltet. Eure Aufgabe:

Familien

„Ernährung & Bewegung: Das ist unser Familien-Geheim-Tipp zum Weiterempfehlen“

Auf die Plätze, fertig, los! Alles über den LUV Green Days Ideenwettbewerb auf www.luvshopping.de oder anrufen unter 0451 - 144 1575.

Gewinne für Familien

- 1. Preis: 500,- Euro
- 2. Preis: 250,- Euro
- 3. Preis: 150,- Euro

Jetzt anmelden!

Telefonsex-Abzocke in Schleswig-Holstein

Betroffene sollen bis zu 500 Euro zahlen – Verbraucherzentrale stellt Musterbrief für Widerspruch zur Verfügung.

LÜBECK. In Schleswig-Holstein sind derzeit dubiose Rechnungen und Mahnungen im Umlauf, in denen es um die angebliche Nutzung von Telefonsex-Hotlines geht. Die Absender firmieren unter verschiedenen Namen und verlangen Zahlungen von bis zu 500 Euro an Adressen in Tschechien.

Versickt werden die Forderungen per Post, SMS oder WhatsApp. Diese wirken zunächst seriös: Angegeben sind Telefonnummer, Datum und Uhrzeit des angeblichen Anrufs bei der Telefonsex-Hotline. In einem aktuellen Fall soll ein Flensburg 140 Euro für „Preis pro Einheit plus Verzugskosten“ an die Firma Payvox bezahlen. Der Betroffene hat die Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein (VZSH) eingeschaltet.

„In den Schreiben wird entweder diskret auf einen in Anspruch genommen ‚Service für Erwachsene‘ hingewiesen oder es ist die konkrete Rede von einer ‚Telefonsexdienstleistung‘ oder einem ‚Service für besondere sexuelle Ansprüche‘“, sagt VZSH-Sprecher Stephan Göhrmann. Beim genauem Hinsehen fänden sich häufig formale Fehler, die auf einen Betrugsversuch hindeuten: So sei die Absenderadresse nicht vollständig – oder in der Adresse fehle der Name des Empfängers.



Oftmals kommen die dubiosen Rechnungen per Post.

Foto: VZSH

Gefordert werden 90 Euro in bar per Einschreiben an eine Postfach-Adresse in Tschechien oder als Sepa-Überweisung auf ein tschechisches Konto. Oft werden weitere Mahngebühren, Verzugskosten oder zusätzliche Geldbeträge gefordert, sodass ein Betrag von bis zu 500 Euro in Rechnung gestellt wird.

„Wichtig: Wer keine Telefongespräche geführt hat, muss auch nicht zahlen. Gleiches gilt, wenn die Nummer zwar gewählt wurde, aber gleich wieder aufgehört oder nur die Mailbox erreicht wurde“, erklärt Göhrmann. Verbraucher sollten daher auf keinen Fall für Leistungen bezahlen, die sie nicht beansprucht haben.

Wer tatsächlich einen Erotikanbieter angerufen hat, muss nur die Verbindungskosten bezahlen. Weitere Kosten fallen nur

dann an, wenn vorher ein Vertrag abgeschlossen und der Preis festgelegt wurde.

Doch woher haben die falschen Firmen überhaupt die Kontaktdaten? „Die Namen bekommen sie mit Lockanrufen oder falschen E-Mails, die Adressen beispielsweise über gefälschte Paketzustellungen“, sagt Göhrmann. Knapp 100 Fälle sind der VZSH im vergangenen Jahr gemeldet worden. Doch es gebe eine hohe Dunkelziffer. „Viele zahlen aus Scham, obwohl sie gar keinen Dienst in Anspruch genommen haben“, sagt Göhrmann.

Mit einem Musterbrief können Betroffene übrigens unberechtigte Forderungen abwehren. Bei einem schriftlichen Widerspruch sollten diese darauf achten, dass keine zusätzlichen persönlichen Daten preisgegeben werden. **STE**



MIT UNS GEHEN SIE GESUND!

Bewegungsanalyse
vom Experten &
moderne Methoden der
Einlagenfertigung

**BESSER STEHEN, LEICHTER GEHEN –
WIR UNTERSTÜTZEN SIE AUF IHREM
WEG ZU EINER GESUNDEN HALTUNG!**

Die Bewegungsanalyse ist ein bedeutender Schritt auf dem Weg zur Erhaltung einer gesunden Mobilität. Bei Ostsee-Medizintechnik stehen wir Ihnen mit einer hochmodernen Ausstattung und einem erfahrenen Team zur Seite, um eine umfassende Analyse Ihrer Haltung, Ihres Gangs und Ihrer Laufbewegungen durchzuführen. Dank digitaler, berührungsloser Messmethoden, die auf mehreren Kameras und spezieller Software basieren, können wir präzise Daten erfassen.

Die gewonnenen Erkenntnisse aus dieser Analyse ermöglichen es Ihnen, Ihre Haltung und Bewegungen gezielt zu optimieren. Sei es durch eigenständige Übungen oder mit unserer fachlichen Unterstützung. Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Mobilität zu verbessern und möglichen Beschwerden vorzubeugen.

**Die Bewegungsanalyse liefert wertvolle Daten,
die dabei helfen, orthopädische Einlagen pass-
genau zu fertigen und anzupassen.**

Denn die detaillierten Informationen, die wir über Ihre Bewegungsmuster gewinnen, ermöglichen es uns, Einlagen noch präziser an Ihre individuellen Bedürfnisse anzupassen.

**Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer
Zentrale in Lübeck-Genin: Tel. 0451 - 290 71 50.**

**20% RABATT*
auf Einlagen!**

In unserer Werkstatt für Orthopädie-Schuhtechnik bieten wir neben den traditionellen Herstellungsmethoden auch CAD-gefräste Einlagen an, die auf Basis eines hochpräzisen 3D-Scans Ihrer Füße gefertigt werden. Diese innovative Technologie bietet eine sinnvolle Alternative, insbesondere für Kunden mit komplexen Fußanforderungen, die mit herkömmlichen Einlagen Schwierigkeiten haben.

Die Daten Ihrer individuell angefertigten Einlagen werden bei uns sicher und kostenlos gespeichert, um eine jederzeitige Reproduktion zu ermöglichen. Bei Ostsee-Medizintechnik ist es unser Ziel, Ihnen nicht nur effektive Lösungen für Ihre Fußgesundheit anzubieten, sondern auch einen umfassenden Service, der Ihre Bedürfnisse in den Mittelpunkt stellt.

Haltungs- & Ganganalyse



Für Sie vor Ort: Seit 30 Jahren sind wir Spezialist im Orthopädietechnik-Handwerk und bieten Ihnen die gesamte Leistungspalette eines Sanitätshauses!

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK
Estlandring 7
Tel. 0451 290 71 50

LÜBECK
Schlutuper Str. 7
Tel. 0451 582 412 88

LÜBECK
Moislinger Allee 6b
Tel. 0451 498 25 43

TRAVEMÜNDE
Am Dreilingsberg 7
Tel. 04502 880 97 07

TIMMENDORFER STR.
Birkenallee 1
Tel. 04503 898 98 72

EUTIN
Elisabethstr. 16-18
Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

* Der Rabatt gilt vom 01.03. – 31.03.25 und bezieht sich auf individuell angefertigte Einlagen im Freiverkauf in Kombination mit einer vorab erstellten Ganganalyse und wird bei Kaufabschluß der Gesamtsumme abgezogen.



Workshop
zur Wakenitz

LÜBECK. Die aktuelle Sonderausstellung „Unsere Wakenitz - 25 Jahre Naturschutzgebiet“, die noch bis zum 15. Juni im Lübecker Museum für Natur und Umwelt zu sehen ist, thematisiert unter anderem verschiedene negative Veränderungen des kleinen „Amazonas des Nordens“. Dazu gehören das massive Biomassewachstum in der Wakenitz, verbunden mit Verkrautung, Fischsterben und der Ansammlung von Blaualgen. Sie sind Symptome einer zunehmenden Überdüngung und damit einem zu hohen Nährstoffeintrag, klimatischer Veränderungen und unzureichenden Gewässerschutz.

Am Donnerstag, 6. März, findet ab 17 Uhr im Museum für Natur und Umwelt ein moderierter Workshop mit dem Titel „Dialog und Aktion für die Wakenitz“ statt. Lübecker Bürger, Mitglieder von Sportvereinen, kommerzielle Wakenitz-Nutzer und Naturfreunde sind eingeladen, gemeinsam herauszuarbeiten, welche Nutzungs- und Interessengruppen entlang der Wakenitz bestehen, wie sie sich auf die Flusslandschaft auswirken und welcher Handlungsbedarf – auch von politischer Seite – besteht, um dieses einzigartige Naturschutzgebiet besser schützen zu können.

Ansprechpartner für das Organisationsteam dieser „Wakenitz-Initiative“ sowie auch für den Workshop ist Andreas Schmidt. Die Teilnahme am Workshop ist kostenfrei. Um eine Anmeldung an wakenitz.initiative@web.de wird bis 3. März gebeten. Mehr unter <https://museum-fuer-natur-und-umwelt.de>.

Gema-Gebühren machen Tanzschulen zu schaffen

Abgabe hat sich mehr als verdoppelt – Lübecker Tanzlehrerin Bettina Huber-Beuss muss neu kalkulieren – Wird der Unterricht zum Luxusgut?

LÜBECK. Bettina Huber-Beuss ist Tanzlehrerin. Sie stammt aus einer der ältesten Tanzschulfamilien Deutschlands. Gerade scheinen die coronabedingten Ausfälle in der von ihr geleiteten Übungsstätte überwunden zu sein, da kommt die nächste Hiobsbotschaft. Die Gema, die Gesellschaft für musikalische Aufführungs- und mechanische Vervielfältigungsrechte, hat die Berechnungsweise der Gebühren geändert. Die Folge: „Die Gebühren haben sich für uns mehr als verdoppelt“, sagt Huber-Beuss.

Eines macht sie deutlich: „Ich stelle die Bedeutung der Gema nicht infrage“, sagt sie. Aber die Tanzschulinhaberin übt auch Kritik: „Manche Betriebe in Deutschland werden das nicht überleben.“ Dass die Gebühren so beträchtlich steigen, liegt an der neuen Berechnungsweise der Verwertungsgesellschaft: Statt der Tanzfläche in Quadratmetern werden künftig die Umsätze zugrunde gelegt.

Der Rahmentarifvertrag mit der Gema laufe immer ein Jahr lang. „Besser wäre es vielleicht gewesen, die Gebühren übers Jahr verteilt anzuheben“, sagt Bettina Huber-Beuss. „Wir Tanzschulen haben während der Corona-Zeit ohnehin genug gelitten.“



Bettina Huber-Beuss legt auf: Ohne Musik lassen sich keine Tanzschritte üben.

Foto: Rüdiger Jacob

**PREISE FÜR KURSE
STEIGEN UM VIER EURO**

Was bedeutet die Erhöhung für ihr Haus? „Wir können und werden die Erhöhung nicht eins zu eins auf die Tanzschüler weitergeben“, sagt die Inhaberin. Und fügt hinzu: „Tanzen muss bezahlbar bleiben.“

„Wir geben die Erhöhung kulant und nur sehr vorsichtig weiter“, kündigt die Inhaberin an. „Unsere Tanzschüler tragen es glücklicherweise mit. Wir werden die Preise für die Kurse um vier

Euro erhöhen“, sagt Huber-Beuss. Mehr sei nicht machbar. „Aber ich frage mich ernsthaft, wie das andere Schulen hinbekommen wollen.“ Die Kostensteigerungen auf dem Tanzschul-Sektor haben aber noch ganz andere Auswirkungen. Bettina Huber-Beuss nennt ein Beispiel: „Ich bin gefragt worden, ob wir die Europameisterschaft der Lateintänze ausrichten möchten. Wegen der Kosten musste ich das bedauerlicherweise absagen“, sagt die Profitänzerin, deren Haus schon viele internationale Turniere in Lübeck ausrichtete.

„Eine solche Anfrage ehrt mich natürlich, aber was soll ich machen?“, fragt sie mit Blick auf deutliche gestiegene Saalmieten. Angestellte müssten bezahlt werden, die Band und die Showpaare mit Honoraren, Bewirtungen und Übernachtungen. Das gilt auch für die 50. Tanz- und Showgala, die in diesem Jahr gefeiert werden soll. Ein großes Jubiläum. Christoph Möller, Präsident des Wirtschaftsverbandes Deutscher Tanzschulunternehmen, legt Zahlen vor: „Durch die Veränderung der Berechnungs-

grundlage werden die Gema-Gebühren für zehn bis 15 Prozent unserer Mitglieder preiswerter.“ Das gelte für umsatzschwache Betriebe mit großen Tanzflächen.

**VIELE BETRIEBE
GEBEN AUF**

„Für etwa 80 Prozent wird es teurer mit bis zu fünfstelligen Beträgen. Genaue Zahlen bezüglich Insolvenzen haben wir nicht, da Tanzschulen häufig von Mitbewerbern übernommen und als externe Filialen weitergeführt werden“, sagt Möller. Er schätzt den Anteil der in den vergangenen Jahren aufgegebenen Betriebe auf fünf bis zehn Prozent.

„Die Preisanpassung trifft Tanzschulen in einer äußerst schwierigen wirtschaftlichen Zeit. Die Inflation treibt seit Jahren die Preise nach oben und unsere Mitglieder befürchten, dass ihr Unterricht zum Luxusgut wird. Die Mitgliedszahlen sind noch lange nicht auf vor Pandemie-Niveau und zurzeit herrschen äußerst schwierige wirtschaftliche Rahmenbedingungen in der Kultur- und Kreativwirtschaft“, sagt der Präsident.

Bis Redaktionsschluss blieb eine LN-Anfrage bei der Gema zu ihrem neuen Berechnungsmodell unbeantwortet. **JAC**

Gesundheit

ANZEIGE

Träge Verdauung? Verstopfung?

Tipp aus der Forschung: So kommt der Darm in Schwung

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren
Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und



zuverlässig. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl
Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei

langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18598802)



www.kijimea.de

KIJIMEA[®]

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

^{1,3}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. Abbildung Betroffenen nachempfunden.

Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Natürliche Hilfe bei Gelenkschmerzen

Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Hilfe kommt aus der Apotheke mit den Arnzeitropfen Rubaxx (rezeptfrei).

Forscher suchten nach einer Behandlung, die bei rheumatischen Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend hilft. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen sowie bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dabei ist er gut verträglich!

Wirkung ohne Umwege
Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen



Mit den Arnzeitropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus.

müssen zunächst im Magen zer-setzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke der Schmerzen individuell dosieren.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PZN 13588561)



Abbildung Betroffenen nachempfunden.
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Enthält 51 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

LESERREISEN

Die schönsten Osterreisen

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin

4-Tage Reise

„Erdschweinfest“
zu Ostern

Feiertage im Böhmisches Bäderdreieck

Fahrt durch zauberhafte Landschaften bis in das Städtchen Loket. Erleben Sie Ostern mit dem Erdschweinfest nach altslawischem Rezept – mit gebackenem Spanferkel, Buffet zum Sattessen, einem Getränk und Folkloreprogramm sowie Erklärung der Osterbräuche bei einem Glas Met.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im guten Mittelklassehotel mit Nebenhaus in Loket • 3 x Frühstück vom Buffet
• 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü • 1 x „Erdschweinfest“ mit gebackenem Spanferkel nach altslawischem Rezept • Ausflug nach Prag mit Stadtführung
• Ausflug „Loket und Karlsbad“ mit Reiseleitung
• Eintritt Burg Loket • Eintritt/Führung Becherovka-Fabrik mit Verkostung

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

18.04. – 21.04.2025

p.P. im DZ nur € **439,90**

4-Tage Reise



Ostern in Stettin

Osterstimmung an See & Haff

Stettin • Misdroy • Cammin
Swinemünde • festliches Oster-Bufferet

Genießen Sie zu Ostern die Osterstimmung an See & Haff und entdecken Sie die historischen Bauten, großzügige Parkanlagen, bunte Hausfassaden und die Prachtpromenade am Ufer der Oder und den Blick auf den Hafen sowie leckere Köstlichkeiten. Entspannen können Sie im First-Class-Hotel Radisson BLU zentral in Stettin.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im First-Class-Hotel Radisson BLU zentral in Stettin • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV • 3 x Frühstück vom Buffet • 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet • 1 x Oster-Bufferet mit Osterleckereien • Stadtführung Stettin • Ausflug „Pommersche Ostseelandschaften“ mit Reiseleitung

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

18.04. – 21.04.2025

EZ-Zuschlag € 99,-

p.P. im DZ nur € **459,90**

4-Tage Reise

Ostern in der Kultur-
stadt Europas – WeimarRundfahrt Thüringer Wald
Stadtführung Weimar

Lernen Sie die charmante Residenzstadt Weimar und den Thüringer Wald zu Ostern kennen. Wie kaum ein anderer hat Goethe die Stadt geprägt. Auch viele andere Persönlichkeiten wie Luther, Bach und Schiller hinterließen ihre Spuren.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung/Frühstücksbuffet im 4*-Congress-hotel Weimar-Legefeld • 1 x Abendessen als Fischbuffet an Karfreitag • 1 x Abendessen als Buffet oder 3-Gang-Menü • 1 x Osterbuffet am Abend • 1 x Kaffee- & Kuchengedeck mit einem Eierlikör • freie Benutzung des hoteleigenen Wellnessbereichs • Tanz in der Lobby mit Live-Musik, am zweiten Abend • Rundfahrt Thüringer Wald mit Reiseleitung • Stadtführung in Weimar • Tourismus-Taxe

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

18.04. – 21.04.2025

EZ-Zuschlag € 129,-

p.P. im DZ nur € **459,90**

4-Tage Reise

„Osterreiten“
in der Lausitz

Von Osterreitern & Seefahrern

Die 1000-jährige Stadt Bautzen – die Osterstadt Deutschlands – feiert das Osterfest auf einmalige Art und Weise. Am Ostersonntag um 10:45 Uhr werden hier die Osterreiter verabschiedet und Sie können dieses einmalige Ereignis mitverfolgen. Die Tradition des Osterreitens ist eine Besonderheit des Sorbenlandes und zieht alljährlich tausende Besucher in ihren Bann.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3x Übernachtung mit reichhaltigem Frühstücksbuffet im ACHAT Hotel Schwarzheide • 3x Abendessen vom Buffet • Rundfahrt „Lausitzer Seenland“ mit Reiseleitung • Schifffahrt auf dem Senftenberger See mit Kaffeegedeck an Bord • Tagesausflug mit Reiseleitung zum „Osterreiten“ nach Bautzen • Eintritt ins Sorbische Museum Bautzen

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

18.04. – 21.04.2025

EZ-Zuschlag € 99,-

p.P. im DZ nur € **469,90**

4-Tage Reise



Tulpenrausch zu Ostern

Der schönste Frühlingspark der Welt:
Besuch des Keukenhof inkl. Eintritt
Top-Hotel in Hilversum mit HP
Grachtenrundfahrt in Amsterdam

Erleben Sie das Königreich der Niederlande – Holland ist herzlich und einzigartig zugleich. Freuen Sie sich auf Grachten, Windmühlen und ein Tulpenland im farbigen Blütenrausch. Holland erwartet Sie zu Ostern.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im komfortablen Hotel in Hilversum
• alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Telefon, TV
• 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Eintrittskarte Keukenhof Lisse (Tageskarte) • Stadtführung Amsterdam
• Grachtenfahrt in Amsterdam • Besuch einer Diamantenschleiferei in Amsterdam • Besuch einer Käserei
• City-Tax

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

18.04. – 21.04.2025

EZ-Zuschlag € 239,-

p.P. im DZ nur € **649,90**

4-Tage Reise

Luxuriöse Ostern
auf der Sonneninsel
Usedom/SwinemündeUsedom • Insel Wolin • Misdroy
Dievenow

Ein entspannter Kurzurlaub zu Ostern erwartet Sie auf der Sonneninsel Usedom in dem schönen polnischen Kurort Swinemünde, der Sie mit seiner prachtvollen Ostseepromenade am Meer und dem romantischen Hafen begeistern wird.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im Luxushotel Hamilton in Swinemünde • alle Zimmer mit Bad o. DU/ WC, Sat-TV, Telefon, Föhn, etc. • 3 x Frühstücksbuffet, am So und Mo festlich • 3 x Abendessen im Hotel, am So festlich • Tagesausflug Kaiserbäder auf Usedom mit Reiseleitung • Tagesausflug „Ostsee-Schätze“ & Insel Wolin

Bitte beachten: Kurtaxen und Eintrittsgelder sind nicht im Reispreis enthalten und direkt vor Ort zu zahlen.

18.04. – 21.04.2025

p.P. im DZ nur € **539,90**

FINDE DEINEN
TRAUMJOB
IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



MOBA FENSTER +
TÜREN GMBH

Ausbildung zum
Maschinen- und
Anlagenführer
(m/w/d)



Vollzeit
Lübeck

Musikhochschule
Lübeck

Bürofachkraft
(m/w/d) für das
Studiensekretariat



Vollzeit/Teilzeit
Lübeck

Schleswig-Holstein
Musik Festival

Mitarbeiter (m/w/d)
Künstler:innen-
betreuung &
Projektkoordination



Vollzeit
Lübeck

Amt Nordstormarn

Mitarbeiter/in
(m/w/d) für das
Ordnungsamt,
Sachgebiet Tiefbau
und Abwasser-
beseitigung



Vollzeit
Reinfeld

Schleswig-Holstein
Musik Festival

Social Media
Manager (m/w/d)



Vollzeit/Teilzeit
Lübeck

Stadtwerke
Bad Oldesloe

Elektrofachkraft
(w/m/d)



Vollzeit
Bad Oldesloe

Handwerkskammer
Lübeck

Sachbearbeiter
(m/w/d) Fort- und
Weiterbildung /
öffentliche Förder-
mittel / Haushalts-
einnahmen



Vollzeit
Lübeck

13.007 Stellen
und 6.470
Arbeitgeber
warten
auf Dich.



KFZ ANGEBOTE

MERCEDES

Mercedes E350 CDI T212 4-matik, 195 KW,
265 PS, silbermet., 190 t km, EZ 07/12,
TUV 11/26, Vollausstattung, 8fach bereift,
alle Inspektionen, 12.900 €,
☎ 0163/4391698

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL-690919

ERSATZTEILE /
ZUBEHÖR

Winterräder Mercedes E-Kl., 245/40 R18 u.
205/60 R16 u. ein Koffergitter f. Volvo XC
z. verkaufen. ☎ (0 451) 20 92 38 60

WOHNMOBILE /
-WAGEN

Camper su. Wohnmobil. 0175/3706428

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

BEKANNTSCHAFTS-
ANZEIGEN

ER SUCHT SIE

Rüstiger Rentner su. unternehmungslustige
Dame für alles was zusammen mehr
Spaß macht als allein! 0176 61492527

DISKRETE TREFFS

Er, 59 J. su. vernachl. Sie, zwecks geleg.
erotischer Treffen. Keine finan. Interes-
sen, 100% Diskretion. ☎ 01520/9160118

KONTAKTBÖRSE /
EROTIK

HL: Eva ☎ 01639110117

Heißer Hengst für reife Stute frei!
☎ 0 176 61 492 527

Thai Kim Neu in Lübeck 02.03-08.03
☎ 0152-53258190

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige
Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Haushaltsaufl.: 01.03.25, 10-15 Uhr, Möbel,
Tepp., neuw. Sofa, Kronleuchter & mod.
Lampen. Travemünde: 0175/8669521

Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel für
die Ukraine. ☎ 0451/59988209

TV / FOTO /
PHONO / ELEKTRONIK

TV Loewe +DVD-Player VHB, 0160/4902092

MUSIK

Dallapé Akkordeon 2200€☎ 01793930198

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Alte Münzen von Sammler gesucht.
☎ 0171/6403700

Ansichtskarten-Sammlung (alphabet. sor-
tiert, im Kasten) ca. 3000 Stck., zu ver-
kaufen f. 170 €. ☎ (0 151) 507 831 04

HOBBY UND FREIZEIT

Ich suche Modelleisenbahn, 0451 48095020

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Leere Warenkartons, gr./kl., kostenlos
abzuholen; 23923 Herrnburg-Lübeck.
☎ 038821/66830

Student bietet Hilfe im Alltag bei PC,
Smartphone, TV. ☎ 0155 / 107 427 63

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige
unter

Tel.: 04 51/144-11 11



GLÜCK IM NORDEN
Die Partnersuche mit Herz

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:
glueck-im-norden.de

WÖCHENSPIEGEL
LÜBECK + OSTHOLSTEIN

Finden Sie kostenlos
Singles an der Ostsee!

- ✓ Über 20 Jahre Erfahrung
- ✓ Server in Deutschland
- ✓ Keine versteckten Kosten



Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:
Ausgabe Lübeck 95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805
Ausgabe Lübecker Bucht 16.650
Ausgabe Eutin / Malente 17.810
Gesamtauflage 157.250

Wochenspiegel

Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag
GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail:
wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste
Nr. 50 vom 01. Januar 2025

Mitglied im



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen
Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen
Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Hans Möller & Söhne GmbH



Zu den Gründen 19 • 23623 Dakendorf
Tel.: (0 45 05) 446
e-mail: info@moeller-soehne.de • www.moeller-soehne.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin, auch als
Quereinsteiger, (m/w/d)

Tiefbauer

Wir bieten:

- leistungsgerechte Zahlung • moderner Fuhrpark
- abwechslungsreiche Tätigkeitsbereiche
- Soziale Leistungen • Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Aufstiegsmöglichkeiten bis hin zum Kolonnenführer möglich
- Arbeiten mit digitaler Vermessungstechnik
- Fahrtzeit = Arbeitszeit

Qualifikationen:

- ⇒ Kenntnisse im Umgang mit Baumaschinen
- ⇒ Erfahrungen im Bereich Erd- und Entwässerungsarbeiten
sowie des Drainage- und Kulturbaus
- ⇒ Flexibilität im Umgang mit wechselnden Aufgabenstellungen

Bei Interesse freuen wir uns über die Zusendung Ihrer Bewerbungs-
unterlagen mit Gehaltsvorstellung an obige Adresse z. Hdn. H. Möller

HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

Putzhilfe in Lübeck gesucht, gern älter,
ehrl. gern PKW. ☎ (0 451) 5 855 860

SOZIALE / PÄDAGOGISCHE BERUFE



Die **Ev.-Luth. Kirchengemeinde
St. Michaelis Pansdorf**

sucht für ihre
Ev. Kindertagesstätte „Kleine Raupe“ in Pansdorf
zum **01.12.2025**
eine **Leitung** (m/w/d)
in Vollzeit (32/7 Std.)

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer
Homepage unter www.michaeliskirche-pansdorf.de
oder www.kirchenkreis-ostholstein.de/jobs

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie
bitte an die **Ev.-Luth. Kirchengemeinde**
St. Michaelis Pansdorf, Sarkwitzer Straße 27,
23689 Pansdorf
oder an folgende E-Mail-Adresse:
kg-pansdorf@kk-oh.de

Das war Lübeck
vor 50 Jahren.



Der „Kripfgans-Bild-
band“ über die 70er-
Jahre in Lübeck !

224 Seiten, Format: 23,8 x 29,0 cm

Lübeck: Königstraße 67 A,
Bad Segeberg: Kurhausstraße 12

Lübecker Nachrichten



IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

Eigenheim in Sicht?

Gemeinsam verwirklichen wir Ihr Traumhaus ganz nach Ihren Vorstellungen!



CONTRACT
Endlich zuhause!
Vario
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

contract-vario.de
04505 5805-0
contractvario

Zu den Gründen 14 | 23623 Ahrensböök-Dakendorf

Top-Objekt der Woche



Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Modernisiertes EFH in Pronstorf OT Wulfsfelde, Feldrandlage, 3,5 Zim., Keller, 1.041 m² EL, Gar., Bj. 1966, EnB, 247,6 kWh/(m²a), G, Öl, **298.000 €** (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Hanseatische Rarität
„Hamburger Kaffeemühle“
Großzügiges Jugendstil-Anwesen

ca. 275 m² Gesamtlf., Bj. ca. 1929, aktuell 2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herrlich eingewachsenes Grundstück mit 3.464 m² (hiervon 1.780 m² ausgewiesenes Gartenland), hohe Decken, Holzdielen, Sprossenfenster, Kassettentüren, Kapitänszimmer, Terrasse, Garage, Ölheizung (Bj. ca. 2011), Bedarfsausweis, F. 160,7 kWh
KP 740.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Scharbeutz - Klingberg

Stilvolles Einfamilienhaus mit traumhaftem Garten! Ca. 185 m² Wohnfläche, ca. 901 m² Grundstück, hochw. Ausstattung, groß. Wohn-/Esszimmer mit Terrassenzugang, offene Designer-Küche, mod. DB, Vollbad im OG, HWR, Bj. 2012, V: 88,4 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-FBH, KP: 875.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf

EFH in ruhiger Lage, ca. 130 m² Wohnfl. auf ca. 757 m² Grundstück, 5 Zimmer, gr. EBK m. Essbereich, ger. WZ mit Kamin, Kinderzi. m. Zugang zur überdachten Terrasse, SZ mit Echtholzparkett, Wannenbad, Garage u. SP, Bj. 1964, B: 236,7 kWh/m² p.a., Kl. G, Gas-Heizung, KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MARKS
IMMOBILIEN SEIT 1989

www.marks-immobilien.de 0451-32266

Bülow

Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., WZ mit Kamin, groß. SZ, helles Badezimmer, offene EBK mit Kochinsel, umfangr. Sanierung zw. 2013-2023, Aufteilung in zwei sep. WE mögl., Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 445.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mölln

Charmantes EFH mit Einlieger-Whg. in Waldrandlage, ca. 99 m² Wohnfl., ELW mit ca. 64 m², ca. 1.007 m² Grundstück, WZ mit Zugang zu Terrasse u. Garten, DB mit ebenerd. Du., EBK inkl. E-Geräten, Vollkeller, Carport u. mehrere Stellplätze, BJ 1972, umfangreich saniert in 2011, V: 121,7 kWh/m² p.a., Kl: D, Gas-ZH, KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bäk

Charmantes EFH mit Einlieger-Whg. ca. 160 m² Wohnfl., davon ca. 73 m² ELW, ca. 861 m² Eck-Grundstück, 8 Zimmer, geräumiges Entrée, Küche mit E-Geräten, Wohn- und Esszimmer mit Terrassenzugang, SZ, Duschbad, Teilkeller, BJ 1973, B: 272,3 kWh/m² p.a., Kl. H, Gas-ZH, KP: 265.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Energieeffizienzklasse: A+
Doppelhaushälfte mit hervorragender Energieeffizienz und viel Platz im Hochschulsstadtteil

ca. 142 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, Vollbad, Dachgeschoss bereits ausgebaut, Terrasse/Garten, 2 Außenstellplätze, Baujahr: ca. 2008, Wärmepumpe/Fernwärme, Geothermie, Verbrauchsausweis, A+, 18 kWh/(m²*a)
KP 575.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Top-Objekt der Woche



Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Sanierungsbed. EFH mit gr. Grundstück Pelzerhaken, ca. 85 m², 3 Zim., 1.174 m² EL, Neubau möglich, Bj. 1926, EnB, 383,7 kWh/(m²a), H, Gas, **419.000 €** (zzgl. 2,38 % inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

ZFH mit viel Potenzial...

... in ruhiger Lage von Stuenborn. Insg. 6,5 Zimmer auf ca. 200 m² Wohnfl., je eine WE im EG u. OG, Terrasse u. Balkon, 2 EBK inkl. E-Geräten, 2 DB, Bj. 1965, B: 133 kWh/m² p.a., Kl. E, Öl-Heizung, KP: 300.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de


Grömitz-Privatverkauf: exkl. 6 Zi.-EFH, Bj. 2007, 170 m², Keller 80 m², Erdwärme-Hzg. m. Klimaanlage, Grd. 740 m², EA liegt vor. 975.000 €. ☎ (0 151) 212 40 771

Mölln

Charmanter Winkelbungalow in Seenähe! Ca. 182 m² Wohnfl., 5 Zi., ca. 804 m² Grdst., EBK im Landhausstil, helles WZ/EZ, Galerie im OG, SZ mit en-suite-Bad, Gäste-WC m. Dusche, HWR, FBH im EG, Teilkeller, Doppelcarport m. Wallbox, Solarthermie, BJ. 2007, Bj. 2007, V: 122,1 kWh/m² p.a., Kl. D, Pellet-Hz., KP: 650.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck St. Jürgen – Liebevoll modernisiertes Zweifamilienhaus mit Wärmepumpe und Garage ideal für Selbstnutzer oder Ferienvermietung

2 Einheiten, Grdst. 210,00 m², Gesamtlf. ca. 237,16 m², Wohnfl. ca. 177,94 m², Bj. 1893, JNKM kalkuliert ca. 30.420,- €, Luftwärmepumpe, Strom-Mix, Bedarfsausweis, B, 59,6 kWh (m²*a)
KP 998.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Zu Fuß zum Strand...

Stilvolles EFH in ruhiger Sackgassenlage v. Grömitz, ca. 170 m² Wohnfl., 6 Zimmer, umlaufende Sonnenterrasse, ca. 80 m² Vollkeller mit Infrarotkabine, groß. Wohn- u. Esszimmer, Landhaus-Wohnküche, Gäste-WC mit Duschanschlüssen, VB mit Badewanne u. Dusche, el. Rollläden, Strom-WP mit Klimaanlage, FBH im EG und Bad, Doppelcarport, Außen-SP, Bj. 2007, V: 63,8 kWh/(m²a), Kl. B, Erd-WP, KP: 975.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Immobilie verkaufen?

Jetzt beraten lassen



www.lubeca-immobilien.de

WIR SIND NACHHALTIG

Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland stammen aus nachhaltig bewirtschafteten und vielfach sogar zertifizierten Quellen – 70% aus Europa.



Quelle: BDZV

WOCHENSPIEGEL

Clever sparen: Digitale LN mit Tablet zum exklusiven Vorteilspreis.

E-Paper
im 1. Jahr

30 %

günstiger





Jetzt online abschließen:
www.LN-abo.de/angebot25

LN Digital Store, Königstr. 67a
23552 Lübeck, Tel. 0451/1441634
Digitalstore@LN-Luebeck.de

Wissen, was Lübeck, unseren Norden und unsere Welt bewegt.

Lübecker Nachrichten



rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER



IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Altbaucharme gesucht!
Architektenpaar sucht eine stilvolle Altbauwohnung mit hohen Decken und typischen Stilelementen in Lübeck St. Gertrud, St. Jürgen oder der Altstadt. KP bis ca. 750.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.
Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

NORDISKA HAUS
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

ANLAGEOBJEKTE

Sanierungsobjekt ges.!
Projektentwickler aus Potsdam sucht sanierungsbed. Wohn- und Geschäftshäuser in zentralen Lagen Norddeutschlands. KP bis ca. 700.000 €. Provisionsfrei für den EGT. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MFH gesucht!

Privatinvestor aus Berlin sucht ein gepfl. Mehrfamilienhaus mit min. 8 Wohneinheiten in Lübeck oder Bad Schwartau. KP bis ca. 1,2 Mio €. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

ANLAGEOBJEKTE

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser.
Keine Kosten für den Verkäufer!
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de



GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Wohnanlage gesucht!
Investorengruppe aus Braunschweig sucht vermietete Wohnanlagen ab 15 Wohneinheiten mit guter Mieterstruktur in S-H oder Hamburg. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübecker Bucht ges.!
Für den Geschäftsführer einer Reederei suchen wir als Anlageobjekt ein MFH mit wenig Renovierungsstau und vorzugsweise 1-3 Zimmer-Mietwohnungen in guter Lage an der Lübecker Bucht zwischen Travemünde bis Grömitz. Kaufpreis je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Meerblick erwünscht!
Unternehmer aus Frankfurt sucht in der Lübecker Bucht eine exklusive Ferienwohnung mit hochwertiger Ausstattung u. direktem Ostseeblick. KP bis ca. 900.000 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ostsee ges.!
Begeisterter Wassersportler sucht gemeinsam mit seiner Familie ein Ferienhaus mit mindestens 3 Schlafzimmern in unmittelbarer Nähe zur Ostsee. KP je nach Lage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reetdachhaus ges.!
Ruheliebendes Künstlerpaar su. ein charm. Reetdachhaus ab 100 m² in Alleinlage mit gr. Garten als Wochenend- und Ferienhaus. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Bis 15.0000 m² ges.!
Für einen Hamburger Investor und Immobilienentwickler suchen wir Unternehmens-, Lager- und Produktionsimmobilien in Lübeck und der ges. Region Schleswig-Holsteins (bis 15.000 m²). Der Fokus liegt auf entwicklungs-fähigen Objekten - gerne vermietet oder mit Leerstand. Provisionsfrei für Eigentümer. 040-24827100 von-wuelfing-immobilien.de

Gewerbefl. gesucht!
Handwerksbetrieb sucht eine Lagerhalle mit Werkstattbereich und Parkmöglichkeiten entlang d. A1 o. A20 zur Miete o. Kauf. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lagerhalle in HL ges.!
Logistikunternehmen sucht eine moderne Lagerhalle mit guter LKW-Zufahrt und Autobahnanbindung in Lübeck, zur Miete oder zum Kauf. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

PRODUKTIONSHALLE GES.!

Mittelständisches Unternehmen sucht zur Erweiterung des Unternehmens eine Produktionshalle ab 3.000 m² Hallenfläche mit Büroflächen in Lübeck oder Umgebung. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11



MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

2Zi.-Whg. 51 m², St. Jürgen a.d. Wakenitz:
Tiefpart. m. Wakenitzblick in 2Fam.-Haus, eigener Eingang, Duschbad, EBK, Rolläden, Terrasse m. kl. Garten, Bootsteg. Zum 01.06.25 an ältere (U50) Einzelpers. KM 670€+NK+MS. Kontaktaufnahme m. kurzer Selbstausk. an drrwe@t-online.de

Ahrensböck, ruhige Lage
2 Zi.-Mais.-Single-Whg., ca. 45 m² im 2. OG, Keller, PKW-Stellplatz, 400€ + 175€ NK. **Walter Schmidt Immobilien**
☎ (0171) 7003470

MIETANGEBOTE

HÄUSER



Eine besondere Immobilie zur Miete in Siersdorf
Charmante Reetkate im traditionellen Stil, ca. 210 m² Wfl., 5 Zimmer, großzügiger Wohnbereich + Essdiele, 2 Kaminanschlüsse, Landhausküche, Vollbad + Duschbad, Spitzboden mit viel Stauraum, Sonnen-Terrasse, 2 PKW-Stellplätze, Energieausweis in Vorbereitung, Kaltmiete: **2.550,00 €** zzgl. NK



loose
Immobilien seit 1982
☎ 04503-707 44 70 www.loose-immo.com

ANDERE MIETANGEBOTE



Neue Lagerräume
6, 9 und 12 m²
in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/11,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.
Heinrichs Handelsagentur
23821 Rohlstorf
Tel.: 0176/61795441

MIETANGEBOTE

WOHNUNGEN

City-Apartment ges.!
Alleinstehende kaufmännische Angestellte su. eine moderne 2-Zimmer-Whg. mit Balkon in der Lübecker Altstadt. NKM bis ca. 900,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Familienwhg. gesucht!
Vierköpfige Familie sucht in Lübeck, Bad Schwartau o. Umland eine 4- bis 5-Zimmer-Wohnung mit Balkon oder Terrasse. Mietpreis bis ca. 2.000 € monatlich. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

PH o. EG gesucht!
Nach dem Verkauf Ihres großen Familienwohnsitzes suchen wir für ein sympathisches Ehepaar eine barrierefreie Penthouse-Wohnung mit Fahrstuhl o. eine großz. Etagenwohnung mit Balkon oder Terrasse, sowie TG-Stellplatz oder Garage in bevorzugter Wohnlage von Lübeck oder Bad Schwartau. Hochwertige Ausstattung und Weitblick oder Feldrandlage gewünscht. NKM bis ca. 2.000 €. 0451-800940 von-wuelfing-immobilien.de

ANDERE MIETGESUCHE

Klinikdirektor UKSH (Uniklinik) Lübeck sucht
für seine Familie ein Haus, mind. 4 Zimmer, Garten, gehobene Ausstattung, ab ca. Mai 2025.
☎ 01 72-8122633

Zur Miete ges.!
Berufstätiges Pärchen mit Hund sucht ein Reihenhaus mit Garten und SP in OH, vorzugsweise mit guter Anbindung an die A1. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANDERE MIETGESUCHE

Lebensfrohe Seniorin, 82J., möchte im Alter nicht alleine wohnen. Ich suche netten Anschluss (mitwohnen bei Alleinstehenden) im Großraum Lübeck, gern mit Haustier ☎ 015120244275

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend.
☎ 04102-8243050

WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS?
Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos.
☎ 04102-8243050

Herzinfarkt: Jede Minute zählt!
sofort 112
www.herzstiftung.de


„Danke für alles!“
Die SOS-Kinderdörfer bedanken sich bei allen Freunden und Unterstützern für über 60 Jahre Mitgefühl, Engagement und Vertrauen! Bitte bleiben Sie uns treu.
www.sos-kinderdoerfer.de



Gesundheit

ANZEIGE

Migräne?

Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Daniel B. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Formigran – die Nr. 1* bei Migräne.

Für Ihre Apotheke:
Formigran
(PZN 02195485)



www.formigran.de

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kollagen für Gelenke, die aus der Reihe tanzen?

So unterstützt ein neues Kollagenpulver Knochen und Knorpel*

Wenn die Gelenke knirschen und Bewegung schwerfällt, steckt oft der Gelenkknorpel dahinter. Was viele nicht wissen: Mit der Zeit verliert er an Flexibilität, weil der Körper immer weniger Kollagen produziert, einen zentralen Baustein des Knorpels. Ein irreversibler Prozess?

Der Gelenkknorpel besteht größtenteils aus Kollagen und sorgt für reibungslose Bewegungen.

Kollagen können Sie sich wie das Schmieröl Ihrer Gelenke vorstellen. Es hält Knorpel elastisch, Sehnen geschmeidig und sorgt dafür, dass alles rund läuft. Das Voranschreiten des Alters bedeutet gleichzeitig den Rückgang der körpereigenen Kollagenproduktion. Ein natürlicher Prozess, der sich nicht aufhal-

ten lässt – oder etwa doch?

Rubaxx Kollagen:
ein Löffel für mehr Leichtigkeit
Mit Rubaxx Kollagen von den Gelenkspezialisten der Marke Rubaxx können Sie Ihre Vitalität ganz einfach unterstützen. Egal, ob Sie den Tag mit einer Tasse Tee starten oder abends eine Suppe kochen – dank des jahrelangen Know-Hows der Experten lässt sich Rubaxx Kollagen perfekt in den Alltag integrieren. Das geschmacksneutrale Pulver enthält hochwertiges, reines SOLUGEL™ ULTRA BD Kollagenhydrolysat und ist leicht verdaulich. Durch die hydrolysierte Form löst es sich schnell in warmen und kalten Flüssigkeiten auf und lässt sich leicht einrühren.

Besonders wichtig: Ein Löffel Rubaxx Kollagen enthält neben Kollagen auch Vitamin C, das die Kollagenbildung im Körper unterstützt, sowie weitere wertvolle Nährstoffe für Knorpel,

Knochen, Muskeln und Bindegewebe*. Der Hersteller empfiehlt einen Verzehr von mindestens 12 Wochen, das Präparat können Sie in der Apotheke oder online

kaufen. Sollte Ihre Apotheke Rubaxx Kollagen nicht vorrätig haben, ist es vor Ort bestellbar und innerhalb weniger Stunden abholbereit.

*Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei.

RubaXX®
Kollagen

Für mehr Vitalität
von innen heraus

Geschmacksneutrales
& sehr gut lösliches
Premium-Kollagen

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Kollagen
(PZN 19542554)



Lübecker Straße 31 • 23611 Bad Schwartau
Tel.: 0451 / 481 25 90 • E-Mail: info@spohrbikes.de
drahtesel-fahrrad.de



Am 01.03.2025
bis 15 Uhr geöffnet.

Finanzierung
bis zu 72 Monaten Laufzeit

UNSERE LEASINGPARTNER:
Jobrad • Lease a Bike • Rad im Dienst • Businessbike • Eurorad
Bikeleasing • Deutsche Dienstrad • Mein Dienstrad • Eleasa • Linexo

*Preis inkl. MwSt.

HAIBIKE ALLMTN 4

12gang Sram Eagle
800 Wh Akku
Bosch Performance
CX Motor
Fullsuspension



Bei uns:
5499,00 €*

KETTLER TRAVELLER 1.0 7G RT

7gang
Rücktritt
in rot und blau



Bei uns:
599,00 €*

€ 849,00

FALTER U 8.0E

11gang Shimano XT
Bosch Performance
Line SX Motor
400 Wh Akku
20.2 Kg



Bei uns:
2999,00 €*

€ 3499,00

STEVENS 4X LITE TOUR LT

27 gang Shimano
Damen und Herren



Bei uns:
899,00 €*

€ 1049,00

VICTORIA TRESALO 7

5gang Shimano
Gates Riemen
545 Wh
Bosch
Performance
Line Motor



Bei uns:
3199,00 €*

€ 3699,00

MORRSION X3.0

24 gang Shimano
Scheibenbremse



Bei uns:
699,00 €*

€ 899,00

IXGO MT-E THREE 600
Herren und Damen

9gang Shimano
600 Wh Akku
Bosch
Performance
CX Motor
zGg. 180 kg



Bei uns:
3669,00 €*

IXGO MXF-E FOUR

12gang Shimano
750 WH Akku
Bosch Performance
CX Motor
Full Suspension



Bei uns:
4999,00 €*

€ 5299,00

FALTER E9.0 I RT 500

8gang Shimano
500 Wh Akku
Bosch
Active Line
Plus Motor



Bei uns:
2999,00 €*

KETTLER CARGOLINE FS 800

12gang Shimano
625 Wh Akku
Bosch Cargo
Line Motor
Full
Suspension



Bei uns:
4999,00 €*

€ 7799,00

URBAN ARROW
Family Active Plus

Enviolo Schaltung
Kiox
400 Wh Akku
Bosch
Active Line
Plus Motor



Bei uns:
4499,00 €*

€ 5299,00

KALKHOFF IMAGE 3B ADVANCE

5gang Shimano
Rücktritt
500 Wh Akku
Bosch
Performance
Line Motor



Bei uns:
3599,00 €*

QIO

Bosch Motor
Kompaktrad
zGg. 180 KG
verschiedenen
Farben



Bei uns: ab
3499,00 €*

MORRISON BLACKFOOT

27gang Shimano
Scheibenbremse



Bei uns:
549,00 €*

€ 829,00

MORRISON E 6.5 725

10gang Shimano Deore
Schaltung
725 Wh Akku
Bosch
Performance
Line CX Motor



Bei uns:
2999,00 €*

€ 3799,00

HAIBIKE TREKKING 8

10gang Shimano
750 Wh Akku
Bosch
Performance
CX Motor



Bei uns:
2799,00 €*

€ 4699,00

HERCULES ROBERTA R7

7gang
Rücktrittbremse
500 Wh Akku
Bosch Active
Line Motor



Bei uns:
1999,00 €*

€ 2499,00

MORRISON E6.0 500

10gang Schaltung
500 Wh Akku
Bosch
Performance
Line Motor



Bei uns:
1999,00 €*

€ 3199,00