

# EUTIN | MALENTE WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 8. Februar 2025 • kostenlos

## Pflegefachkraft aus Brasilien

Überall fehlen Fachkräfte. Mit Sara Ciardulo Kaizer hat das Sankt-Elisabeth-Krankenhaus eine Lücke geschlossen. **SEITE 2**

## Nistkästen für Eutiner Dohlen

NABU und Naturparkverein starten jetzt Nistkasten-Aktion, um den Bestand der intelligenten Rabenvögel zu sichern. **SEITE 3**

## Einbrüche in Ostholstein

Die trauen sich was: Täter kommen am helllichten Tag und obwohl die Bewohner zu Hause sind. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826  
Redaktion: 0451/144-1781  
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

## Medien-Samstag in der Bibliothek

**EUTIN.** Zum „Medien-Samstag“ lädt die Kreisbibliothek Eutin am Sonnabend, 15. Februar, alle Kinder bis sechs Jahren ein. Um 11 Uhr wird ein Überraschungs-Bilderbuchkino gezeigt und vorgelesen. Aus einer Auswahl von Bilderbüchern, können die Kinder abstimmen, welche Geschichte präsentiert und vorgelesen werden soll. Der Eintritt ist frei.

## Wandern gegen den Winterblues

**EUTIN.** Im Monat Februar, wenn die Tage schon länger hell bleiben, geht es durch das ostholsteinische Hügelland. Am Sonntag, 16. Februar, führt die Tour durch den winterlichen Wald, auf naturnahen Wegen führt die Tour von Sielbeck zum Sagauer See, ein Todeisloch aus der letzten Eiszeit. Die Gute-Laune-Wanderungen sind zwischen 8,5 und 17 km lang. Treffpunkt für alle Wanderungen ist in Eutin auf dem Berliner Platz. Start ist um 10 Uhr (11 Uhr). Infos unter [www.wanderverein-ostholstein.de](http://www.wanderverein-ostholstein.de)

## Vorlesewettbewerb in Eutin

**EUTIN.** Wer kann im Kreis Ostholstein am besten vorlesen? Beim Kreisentscheid des 66. Vorlesewettbewerbs des Deutschen Buchhandels lesen die Sieger: der Schulterscheide Ostholsteins in der Eutiner Kreisbibliothek um die Wette. Der Wettbewerb mit 19 Schüler findet am 12. Februar um 15 Uhr in der Kreisbibliothek Eutin am Schloßplatz 2 statt.

## Tanzend für den Frieden beten

**EUTIN.** Einen Gottesdienst tanzen, geht das? Beim „Biblotanz“ wird Bibeltexten, der Liturgie und der Predigt tänzerisch Ausdruck verliehen. Wie das genau funktioniert, das können Interessierte beim „Gottesdienst mit Leib und Seele“ am Sonntag, 9. Februar um 10.30 Uhr im Haus der Begegnung (Am Schlehbusch 8) in Eutin in Erfahrung bringen.

## Bauarbeiten in der Weidestraße

**EUTIN.** Wegen Leitungsarbeiten bis 21. Februar kommt es in der Weidestraße zu Einschränkungen. Wegen einer halbseitigen Sperrung wird die Weidestraße teilweise zur Einbahnstraße. Der Gehweg wird im Baustellenbereich gesperrt.

# Wertvolle Schätze

Gütesiegel „Zertifiziertes Museum“: Eutiner Schloss ausgezeichnet

**EUTIN.** Das Schloss Eutin ist mit dem Gütesiegel „Zertifiziertes Museum“ ausgezeichnet worden. Übergeben wurde das Siegel im Jüdischen Museum in Rendsburg an insgesamt acht Einrichtungen im Land. Die Begründung: Das Schloss verwahrt, präsentierte und vermittele wertvolle Schätze der Landes- und Kulturgeschichte. Mit Exponaten werde das kulturelle Gedächtnis gebildet. „Die ausgezeichneten Museen spiegeln die Vielfalt der schleswig-holsteinischen Museumslandschaft wider“, sagt Kulturstatssekretär Guido Wendt. „Das Zertifikat ist hart erarbeitet und belohnt eine Museumsarbeit, die alle geforderten Standards erfüllt.“

Für ihre Zertifizierung haben sich die ausgezeichneten Museen im vergangenen Jahr einem intensiven Qualitätsmanagement gestellt: Fortbildungen vom Sammlungsmanagement über Klimaschutz und Nachhaltigkeit bis hin zur Notfallplanung wurden absolviert und das Leitbild sowie Museums- und Sammlungskonzept überarbeitet. Im Beratungsgespräch vor Ort erhielten die Museumsleiter zudem Impulse für die Weiterentwicklung ihrer Museen. Eine Jury wählte die acht Sieger aus, die jetzt geehrt wurden. **WEGNER**

► Bis 28. Februar bleibt das Museum geschlossen. Ab 1. März ist das Schloss Dienstag bis Sonntag von 11 bis 17 Uhr geöffnet.



Peter Thurmman überreicht Brigitta Herrmann (Geschäftsführende Vorständin Stiftung Schloss Eutin) die Auszeichnung. Foto: Linden

## Mehr als 40.000 Gäste im Jahr 2024

Schloss Eutin hat es geschafft: 40.522 Gäste haben im Jahr 2024 das Schloss besucht, vier Prozent mehr als im Rekordjahr 2023 mit seinen 38.897 Gästen. Schon 2022 hatte die Stiftung den Corona-Einbruch überwunden. 2024 nun lagen die Zahlen um 34 Prozent über dem starken Vor-Corona-Jahr 2019. Die eigenen Einnahmen lagen sogar um acht Prozent über dem Vorjahr. Damit decken die eigenen Einnahmen die betrieblichen Aufwendungen zu 44 Prozent. „Mit diesem guten Ergebnis können wir uns trotz der für 2025 vorgesehenen Kürzung der Zuwen-

dung des Landes Schleswig-Holstein eine gewisse Flexibilität erhalten und optimistisch und mit einem tollen Programm in das neue Jahr gehen“, erklärt Brigitta Herrmann, geschäftsführende Vorständin der Stiftung Schloss Eutin.

Besonders freut sich das Team um die Schlosschefin, dass die „Schlossküche“ ab dem Frühjahr als Café und Bistro wieder ihre Türen öffnet. Ende 2024 konnte mit Tobias Soppa ein erfahrener und erfolgreicher Gastronom als neuer Pächter gewonnen werden. Die Umbauarbeiten in Küche und Gasträumen laufen auf Hochtouren.

**Sperling** Baddesign  
Heizung  
Solar

MODERNE BÄDER  
VOM SPEZIALISTEN



Telefon: 04523 98550  
Lütjenburger Straße 102  
23714 Bad Malente

Info@Sperling-Malente.de  
[www.Sperling-Malente.de](http://www.Sperling-Malente.de)  
Notdienst: 04523 985555

**Ü30 PARTY**  
DIE ORIGINAL  
DER PARTYPASS FÜR ALLE AB 28!  
**SA 15.02. MuK LÜBECK**  
TICKETS: [MEDIACONSULT.TICKET.IO](https://mediaconsult.ticket.io)

**KÜSTENFISCHER.DE**  
DIE JOBBÖRSE FÜR DEINEN TRAUMJOB.

**O. C. KATRE-SCHMUCK**  
Batteriewechsel sofort  
**Wir kaufen:**  
Gold, Silber,  
Platin, Schmuck,  
Diamanten, Zahngold,  
Bernstein, Luxusuhren  
**MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29**

**AUTO ADAM**  
kauft  
fast jeden Pkw & Lkw  
auch defekt, Unfall-/Totalschaden  
Sofort Bargeld, prompte  
Abmeldung u. Abholung  
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags  
**Rufen Sie an,**  
**04 51 / 57010**  
HL, Roggenhorster Straße 13  
**[www.AUTO-ADAM.de](http://www.AUTO-ADAM.de)**

**KÜCHE?**  
Seit über 50 Jahren vertraut man  
Schöppich – aus gutem Grund!  
**individuell & familiär**  
*Küchlein  
Tiefgef. ... hat Ihre Küche!*  
**Schöppich**  
seit 1973  
Bad Schwartau • [www.schoeppich.de](http://www.schoeppich.de)

**markilux**  
Einen weißen Winter können  
wir nicht versprechen.  
Aber einen coolen Sommer.  
**Fiergolla**  
Sonnenschutz und Sicherheit  
04 51 / 55 0 22 • [www.fiergolla.de](http://www.fiergolla.de)

**Gold & Silber**  
Wir zahlen hohe Preise für  
Besteck und Schmuck,  
Brillanten und Uhren, Münzen,  
Zahngold und Bernstein  
**ANTIK & KUNST**  
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft  
direkt am Koberg  
☎ 7 25 56 • Gutachten  
Suche BRIEFMARKEN  
sowie alte Orden und Bilder  
[www.goldankauf-dose.de](http://www.goldankauf-dose.de)

**PHILIPS**  
Besser  
hören,  
wenn es darauf  
ankommt!  
**15 JAHRE SCHMELZER**  
HÖRSYSTEME  
JETZT TERMIN  
VEREINBAREN:  
Bei Kaufabschluss  
erhalten Sie  
kostenlos Batterien  
für 3 Jahre\*.  
Bad Schwartau | Lübeck Zentrum | Stockelsdorf: ☎ 04102 - 987 86 33  
Lübeck Campus | Lübeck Schlutup | Travemünde: ☎ 04502 - 88 69 900  
Schmelzer Hörsysteme in Ostholstein GmbH (Bad Schwartau), Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH (Lübeck Campus, Lübeck Schlutup) Schmelzer Hörsysteme in Lübeck GmbH (Lübeck Zentrum) und Schmelzer Hörsysteme in Stockelsdorf GmbH, werben gemeinschaftlich.  
\*Anmeldefrist ist bis zum 31. März 2025 und das Angebot dann gültig bis zum 30.06.2025. Bei Kaufabschluss eines Im-Hör-Hörgerätes von Philips, erhalten Sie für 3 Jahre kostenlos Batterien. Das bedeutet max. 30 St. / Jahr und Hörgerät.

**SUITNER** TraveAntik  
Jetzt in der Mühlenbrücke 1  
**Innenstadt** Mühlenbrücke 1 Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr  
**Travemünde** Rose 12 - Mo+Di & Do+Fr 10-12:30 Uhr  
**0451/73993**  
**ANKAUF**  
Gold & Silber  
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..  
Luxusuhren von Rolex,  
Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..  
Orden, Militaria, Münzen,  
Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.  
Auch VERKAUF von Goldbarren,  
Münzen & Silberbarren bei uns!  
**Hanse Art** AUKTIONSHAUS  
Jetzt einliefern!  
Wir beraten Sie gerne, im  
Auktionshaus oder bei  
einem Hausbesuch.  
Mengstr. 14 - in Lübeck  
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.  
**0451/ 707 57 800**  
[info@auktionshaus-hanseart.de](mailto:info@auktionshaus-hanseart.de)



## Beantragung der Briefwahl in Malente

**MALENTE.** Nach dem Erhalt der Wahlbenachrichtigung kann auch der Wahlschein mit den Briefwahlunterlagen für die Bundestagswahl am 23. Februar beantragt werden. Die Gemeinde weist darauf hin, dass eine Versendung des Wahlscheines und der Briefwahlunterlagen erst jetzt möglich ist. Bis zum Wahltermin verbleiben also lediglich zwei Wochen, in den die Wahlunterlagen versendet und an die Gemeinde zurückgesendet werden müssen. Um Briefwählern eine weitere Möglichkeit der Beantragung von Wahlscheinen und der Briefwahl vor Ort zu ermöglichen, werden die Öffnungszeiten im Rathaus, Bahnhofstraße 31, 23714 Malente, am Freitag, 14. Februar, von 13 bis 15 Uhr, sowie am Samstag, 15. Februar, von 9 bis 12 Uhr erweitert. An beiden Tagen werden ausschließlich Wahlscheinanträge bearbeitet und die Wahl vor Ort ermöglicht. Weitere Anliegen werden nicht bearbeitet.

## Frühlingsflohmarkt beim Bosauer SV

**BOSAU.** Stöbern und staunen: Am Sonntag, 16. März, können Flohmarktbegeisterte von 9 bis 14 Uhr private Schätze ergattern. Der Bosauer SV veranstaltet seinen schon traditionellen Frühlingsflohmarkt in der Fritz-Latendord-Sporthalle in Hutzfeld. Nicht zugelassen sind kommerzielle Anbieter. Die Standgebühr beträgt zehn Euro und dient als Spende für die Jugendarbeit des Vereins. Anmeldungen bei Britta Leinweber unter Tel. 0160/5564509 (ab 18 Uhr) oder E-Mail [britta.leinweber@mytng.de](mailto:britta.leinweber@mytng.de).

## Stammtisch mit der SPD Eutin

**EUTIN.** Der nächste Stammtisch der SPD Eutin soll am 13. Februar im Restaurant Ramazan's (Peterstraße) um 19 Uhr stattfinden. Der Stammtisch bietet allen am politischen Diskurs interessierten Bürgern sowie SPD-Mitgliedern die Möglichkeit, mit Stadtvertretern zu diskutieren.

# Elisabeth-Krankenhaus holt Pflegekräfte aus Brasilien

Sara Ciardulo Kaizer kam 2023 als erste Hilfskraft nach Eutin – Auch andere Unternehmen akquirieren

**EUTIN.** Mit einem Lächeln betritt Sara Ciardulo Kaizer das Zimmer. Sie misst bei ihrer Patientin den Blutdruck. Die fröhliche junge Frau ist Pflegefachkraft im Sankt-Elisabeth-Krankenhaus (SEK). Sie stammt aus Brasilien. Zehn weitere Pflegekräfte von dort erwartet das Krankenhaus im Laufe des Jahres. Fachkräfte gewinnen – dazu richten inzwischen viele Unternehmen aus Ostholstein den Blick ins Ausland.

Einige schildern ihre Erfahrungen beim Workshop der Wirtschaftsvereinigung Eutin (WVE), der unter dem Titel „Fachkräfte sichern, Zukunft gestalten“ steht. Angela Meyer, Pflegedirektorin im Elisabeth-Krankenhaus, berichtet. „Wir haben uns 2021 auf den Weg gemacht, im Ausland zu akquirieren“, sagt sie.

Das SEK arbeitet mit einem Personalvermittler zusammen. Die Auswahl von Kandidaten, über ihre Einreise bis zur Berufsanerkennung habe sich leider durch die Corona-Lage erheblich verzögert, sagt Angela Meyer.

Sara Ciardulo Kaizer ist im Januar 2023 aus São Paulo nach Eutin gekommen. Die 27-Jährige hat ein fünfjähriges Studium im Bereich Pflege absolviert, mit vielen Praktika. Sie sagt, in ihrer Heimat gebe es viele Bewerber, aber wenig Stellen – das genaue Gegenteil zu Deutschland.

Der jungen Frau fehlte in Brasilien eine Perspektive. Sie möchte beruflich vorankommen. „Und ich will die Welt kennenlernen.“ Als Pflegehilfskraft hat sie im Elisabeth-Krankenhaus angefangen und bereits im September 2023 ihre Berufsanerkennung erhalten. „Das ist in Rekordzeit“, sagt SEK-Sprecherin Jeannine Kloor. Als Pflegefachkraft arbeitet Kaizer jetzt in der Geriatrie. „Für uns ist sie ein Glücksgriff“, sagt Kloor. „Hier will ich bleiben. Hier kann ich Karriere machen“, sagt die Brasilianerin. Ihr Mann, ein Ingenieur, ist ihr nach einem Jahr nach Eutin gefolgt.

Im Februar soll eine weitere brasilianische Pflegekraft in Eutin eintreffen, eine junge Mutter mit



Mit ihrer freundlichen, ruhigen Art kommt Sara Ciardulo Kaizer bei den Patienten gut an, hier misst sie den Blutdruck von Anita Meszaros. Fotos: Ulrike Benthien

Kind. Im Verlauf des Jahres erwartet das Krankenhaus insgesamt acht Frauen und zwei Männer. Die Bewerber haben in Brasilien die Sprachprüfung B2 bestanden. Sie wurden auf Deutschland, Eutin, das Fachkrankenhaus vorbereitet. „Das ist wichtig, ebenso, dass die Entscheidung, im Ausland zu akquirieren, im ganzen Unternehmen mitgetragen wird“, so Meyer. Mit der Ankunft in Deutschland beginnt die Integration.

Das Elisabeth-Krankenhaus hält im ehemaligen Schwesternwohnheim für die neuen Kollegen kleine, komplett eingerichtete Wohnungen bereit. „Das funktioniert jetzt noch. Aber im Laufe des Jahres wird die Unterbringung ein großes Thema werden. Wir müssen Wohnraum in der Gegend finden“, sagt Meyer.

Die Pflegekräfte aus Brasilien haben Mentoren, die sie bei Behördenbegleitungen, ihnen bei der Kontoeröffnung, dem Handyvertrag und vielen anderen Dingen helfen. In der Klinik haben sie auf ihrer Station einen Tandem-Partner.

Die Pflegedirektorin sagt: „Es ist ein schwieriges Feld, tut aber unserem Unternehmen gut. Wenn man diese Menschen gut begleitet, ist es eine Erfolgsgeschichte.“

Die schreibt auch der Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand. „Bei uns arbeiten mittlerweile Menschen aus 36 Nationen“, sagt Geschäftsführer David Depenau. Bei Behörden und Ämtern müssten viele Hürden genommen werden, die Bürokratie sei ein Monster, schilderte er beim WVE-Workshop.

Depenaus Forderung: „Wir müssen Einwanderungsland werden.“ In Deutschland könne der Bedarf an Arbeitskräften nicht gedeckt werden. Die Hotel- und Gastrobranche habe gut gefüllte Auftragsbücher, die Menschen wollten in Urlaub fahren, sagt er. Sein Fazit: „Wir wollen, die Gäste wollen, gebt uns bitte Hände!“

Das Unternehmen Wigger (u.a. Hagebau Markt Eutin und Neumünster) hat über das Jobcenter die Landesunterkunft für Geflüchtete angesprochen. Ge-

schäftsführer Christian Wigger berichtet von einem Speeddating, bei dem sich acht Personen vorgestellt hätten. „Vier sind hängengeblieben. Zwei arbeiten heute bei uns, ein Mann aus Syrien, einer aus dem Jemen.“ Er sagt: „Die Leute müssen in Arbeit kommen.“ Doch das Vorgehen der offiziellen Stellen bringt auch ihn zur Verzweiflung. Wechselnde Zuständigkeiten, plötzliche durch Ämter angeordnete Umverteilung der Geflüchteten, die gern in seinem Unternehmen arbeiten wollten, da werden Menschen in einem bürokratischen Prozess in irgendeine Richtung verknoppt. Das kann doch nicht sein“, schimpft Wigger.

Stefan Dose (Cobobes), Marc Mißling (Stadtwerke Eutin) und Manfred Reinhardt (Reinhardt GmbH), Teilnehmer des WVE-Workshops, schildern ihr Vorgehen bei der Mitarbeitergewinnung. Die Eigendarstellung des Unternehmens, Benefits, Fürsorge, Aufstiegschancen und Wohnraum würden ihrer Ansicht nach dabei wesentliche Rollen spielen. **ULRIKE BENTHIEN**

## Brot kaufen für den guten Zweck

**EUTIN.** Brot kaufen und damit Gutes tun – das war bei der Lions-Brot-Aktion von Mien Backstuvv der Fall. Für jedes verkaufte Digger Mischbrot, das nun zum Lions Brot wurde, gingen 50 Cent an die Lions Club Eutin Stiftung. So kamen 1100 Euro zusammen. Mit dieser Spende werden wertvolle lokale Projekte gefördert, die benachteiligten Familien, Kindern und sozialen Initiativen zugutekommen. „Diese Aktion hat gezeigt, wie viel wir gemeinsam bewegen können – und dass Brot nicht nur satt macht, sondern auch Gutes bewirken kann“, sagt Stefan Dose vom Lions Club Eutin.

## Kurs für Frauen in Selbstverteidigung

**EUTIN.** Ein Workshop Selbstverteidigung für Frauen wird am Samstag, 15. Februar, von 11 bis 14 Uhr in der Kampfkunst Academy Eutin (Markt 7 in Eutin) angeboten. Die eigene Wahrnehmung und Aufmerksamkeit sind präventive Maßnahmen, um sich gar nicht erst in eine Gefahrensituation zu begeben. Durch Körpersprache und verbales Auftreten können wir unserem Gegenüber demonstrieren, dass wir kein geeignetes Opfer sind. In dem Kurs von Sifu Martina Baumgart werden einfache und effektive Techniken vermittelt, welche Angriffsziele wirkungsvoll sind, um sich effektiv zu verteidigen, sowie Abwehrtechniken zur Griffbefreiung. Info und Anmeldung per E-mail [info@kampfkunst-eutin.de](mailto:info@kampfkunst-eutin.de) oder unter Tel. 0172/52 25 971. Info: [www.kampfkunst-eutin.de](http://www.kampfkunst-eutin.de).

## Wanderpass in den Tourist-Infos

**PLÖN.** Die Tourismuszentrale Holsteinische Schweiz und der Naturpark Holsteinische Schweiz präsentieren ab sofort den „Holsteinische Schweiz Wanderpass“. Wanderfreunde können nun auf drei ausgewählten Wanderrouten in der Region insgesamt 20 Stempelkästen entdecken und dafür Belohnungen in Form von Wandernadeln erhalten. Das Projekt lädt dazu ein, die drei Rundwanderwege „Kellersee“, „Plöner Seen“ und „Segeberger Flüsse und Seen“ zu erkunden. Jeder Stempelkasten, der entlang dieser Wege zu finden ist, enthält einen Stempel, der im Wanderpass abgestempelt werden kann. Geplant ist zudem, die Stempelstellen im gesamten Gebiet des Naturpark Holsteinische Schweiz nach und nach auszuweiten. Der Wanderpass ist ein kleines Heft, das kostenlos in den Tourist Infos in Malente, Plön, Eutin und Bad Segeberg erhältlich ist. Wanderer, die fünf verschiedene Stempel im Wanderpass gesammelt haben, können diesen in einer der Tourist Infos vorzeigen und erhalten dort eine Wandernadel.

➤ Weitere Informationen unter: [www.holsteinischeschweiz.de/wanderpass](http://www.holsteinischeschweiz.de/wanderpass)

## Cesar-Klein-Schule lädt ein

**RATEKAU.** Die Cesar-Klein-Schule in Ratekau lädt am Freitag, 14. Februar, von 14.30 bis 17 Uhr zum „Tag der offenen Tür“ ein. Dabei bietet sich für Eltern und Viertklässler eine Gelegenheit, die Schule kennenzulernen. Sämtliche Fachschaften stellen sich vor, ebenso außerfachliche Projekte. Über die Sekundarstufe 1 und mögliche Schulabschlüsse an der CKS wird in Vorträgen um 15.15 Uhr und 16.15 Uhr informiert. Die Oberstufe wird um 14.45 und 17 Uhr präsentiert.

### Geschäftswelt

– Anzeige –

## Mehr Bewegungssicherheit durch Sturzvorsorge



Auch in diesem Jahr startet wieder der beliebte Kurs zur Vermeidung von Stürzen (StuBS). Die zertifizierte und von den Krankenkassen anerkannte Trainerin Kirstin Stender, bietet diesen Kurs ab Donnerstag, den 20.02.25, von 10 bis 11 Uhr, in den Räumlichkeiten des Tanzclub Hanseatic, Falkenstraße 27A in Lübeck an. In diesem Kurs wird mit Bewegung und viel Spaß Koordinationsübungen trainiert, die zu einer verbesserten Gangsicherheit führen. Ein hohes Maß an Gleichgewicht und Mobilität sind die wesentlichen Voraussetzungen für eine erfolgreiche Bewältigung des Alltags. Damit wird die Grundlage für eine Selbstständigkeit im Alter gesichert. Um das Selbstvertrauen der Menschen in ihren Bewegungen zu erhalten, trainieren die TeilnehmerInnen nach

dem StuBS-Modell. „Mit variantenreichen Angeboten wie motorischen Übungen, erfahren meine Kursteilnehmer ein verbessertes Gefühl für ihren Körper und fühlen sich deutlich sicherer beim Stehen, Gehen und in ihren alltäglichen Handlungen. Gleichzeitig regt der StuBS-Kurs zu einem fröhlichen Zusammensein an“, so die Kursleiterin Kirstin Stender. Der Kurs umfasst zehn Trainingseinheiten à 60 Minuten, kostet 150 €, startet ab 20.2.25 und ist bei den Krankenkassen als Präventionskurs anerkannt.

**Anmeldung unter:**  
**Praxis für Ergotherapie**  
**Kirstin Stender**  
**An der Untertrave 102A**  
**23552 Lübeck**  
**Tel: 0451-58237523**  
**[www.ergotherapie-stender.de](http://www.ergotherapie-stender.de)**

## Valentinstag mal anders

**SCHARBEUTZ.** Am 14. Februar dreht sich alles um die Liebe – warum also nicht den Tag mit dem treuesten Begleiter verbringen? Die Ostsee Schleswig-Holstein bietet von Glücksburg bis Travemünde und in der Holsteinischen Schweiz im Winter ideale Bedingungen für eine Auszeit mit Hund: Fünf Tipps für eine entspannte Zeit.

► Die Ostseeküste Schleswig-Holsteins bietet im Winter viel Platz für ausgiebige Spaziergänge. Während der Nebensaison dürfen Hunde mit ihrer Begleitung mit an den Strand. In der Holsteinischen Schweiz geht es beispielsweise in den Wald, unter anderem zur romantischen Bräutigamssee im Dodauer Forst.

► Was wäre ein Valentinstag ohne Erinnerungen? In verschiedenen Orten an der Ostsee und in

der Holsteinischen Schweiz gibt es die Möglichkeit, professionelle Fotoshootings mit Hund zu buchen. Auf Fehmarn, in Heiligenhafen, Grömitz oder Scharbeutz entstehen stimmungsvolle Bilder am Wasser, während in der Holsteinischen Schweiz Fotografie und Natur verbunden werden.

► Viele Unterkünfte an der Ostsee Schleswig-Holstein sind gut für einen Urlaub mit Hund ausgestattet. Weitere Unterkünfte gibt es unter [www.ostsee-buchen.de](http://www.ostsee-buchen.de)

► Für alle, die statt Strand lieber Waldluft genießen, bietet sich unter anderem ein Spaziergang im Hundewald in Glücksburg an. Auf 20 Hektar können Hunde frei laufen, toben und spielen, bevor sich der Weg um den Roiker See erstreckt. Auch der Wanderweg um den Hemmeldorfer See, dem tiefsten Punkt Deutsch-

lands, in der Region Timmendorfer Strand oder die Wanderung „Von Ostsee-Lifestyle bis Fischerdorf“ vom Seebrückenvorplatz in Scharbeutz am Strand entlang bis Sierksdorf, bieten viel Erholung.

► Statt überfüllter Restaurants bietet die Ostsee Schleswig-Holstein eine entspannte Kulisse für einen besonderen Valentinstag. Viele Cafés und Restaurants in der Region heißen Gäste mit Hund willkommen.

Für unbeschwerte Strandmomente mit Hund ist es hilfreich, die Leinenregelungen vor Ort zu kennen und auf andere Gäste Rücksicht zu nehmen. Beutelspender stehen in den Ostseebädern bereit, und in den Tourist-Informationen gibt es sie meist kostenfrei – damit alle den Tag am Meer genießen können.



# Nistkästen für die Eutiner Dohlen

NABU und Naturparkverein Holsteinische Schweiz starten jetzt Nistkasten-Aktion, um den Bestand der intelligenten Rabenvögel zu sichern.

**EUTIN.** Womöglich haben viele Menschen die kleinsten Rabenvögel schon zur Kenntnis genommen, aber ihnen keine gesteigerte Aufmerksamkeit gewidmet? Die Dohle ist leicht an ihrem Ruf „schack“ oder dem hellen „kjack“ zu bemerken, äußerlich lässt sie sich an ihrem runden Kopf und der matt-schwarz-grauen Hals- und Unterseitenfärbung von den nah verwandten Krähen leicht unterscheiden. Die Dohle ist überaus sozial im Verhalten, beispielsweise wird in Brutkolonien generationenübergreifend vor Eierdieben gewarnt oder bei der Fütterung der Jungvögel ausgeholfen. Die Verhaltensforschung hat gezeigt, dass die hochintelligenten Dohlen sogar in der Lage sind, verschiedene Menschen über lange Zeiträume wiederzuerkennen.

Mit etwas Übung kann man sie immer wieder am Eutiner Stadthimmel entdecken und beobachten. Ihr Bestand in Eutin hat in den letzten Jahrzehnten stark abgenommen und landesweit wird sie bereits auf der Vorwarnliste der Roten Liste geführt. Eine gezielte Bestandserfassung durch den NABU Eutin im letzten Jahr hat einen besorgniserregend niedrigen Brutbestand von nur rund 40 Paaren ergeben; noch vor wenigen Jahrzehnten dürfte der Bestand deutlich höher gewesen sein.

Um einem völligen Zusammenbruch der hiesigen Popula-



Die Dohle ist überaus sozial im Verhalten, beispielsweise wird in Brutkolonien generationenübergreifend vor Eierdieben gewarnt oder bei der Fütterung der Jungvögel ausgeholfen. Foto: NABU/Klose

tion entgegenzuwirken, haben der NABU Eutin und der Naturpark Holsteinische Schweiz e.V. nun eine gemeinsame Aktion zur Schaffung neuer Nistmöglichkeiten beschlossen. Da des „Pastors schwarze Tauben“, wie die Dohle im Volksmund auch genannt wird, als geborene Höhlenbrüter gerne Schornsteine alter Gebäude, Ziegelmauernischen und Hausdachverstecke in der Höhe über 5 Meter für die Jungenaufzucht aussuchen, sind moderne und energieeffiziente Heizungsanlagen und gedämmte, geschlossene Fassaden keine Option für die langfristige Bestands-

erhaltung. Spezielle Nisthöhlen sollen nun zu einer Verbesserung der Situation führen. Mit deren Anbringung soll möglichst noch in diesem Frühjahr begonnen werden.

Die Projektpartner hoffen nun, möglichst viele Anbringungsorte für künstliche Nistmöglichkeiten an Fassaden und Hausgiebeln zu finden. Ein ähnliches Vorhaben in Neumünster hat einen raschen und nachhaltigen Erfolg gezeigt. Insbesondere zwei Verbreitungsschwerpunkte im Eutiner Stadtgebiet konnten ausfindig gemacht werden: in Eutin-Neudorf im Bereich Seestraße, Kardohr-

straße und Michaelisstraße, Plöner und Fritz-Reuter-Straße sowie in der Innenstadt vom Ihlpool über den alten Markt bis hin zum Charlottenviertel.

Wer in diesen Gebieten oder angrenzenden Bereichen über Möglichkeiten für eine Nistkasteninstallation verfügt, kann die NABU-Ortsgruppe Eutin unter E-Mail [Oscar.Klose@nabu-eutin.de](mailto:Oscar.Klose@nabu-eutin.de) kontaktieren. Auch beim Naturparkverein können sich Interessierte melden unter E-Mail [malte.wenzel@naturpark-holsteinische-schweiz.de](mailto:malte.wenzel@naturpark-holsteinische-schweiz.de), Telefon 04521 77 56 543.

## HONDA AKTIONSMODELLE 2025

z. B. Bürstenloser Elektromotor HRG 416 XBPE  
ab 41 cm Schnittbreite  
inkl. Akku und Ladegerät

~~853,- €~~  
jetzt **680,- €\***

\* nur solange der Vorrat reicht!

### MOTOR GERÄTE GmbH Ahrensböck

Dieksbarg 3, direkt an der B 432, 23623 Ahrensböck  
Tel. 0 45 25 / 4 90 49 + 4 90 59  
[www.motorgeraete-ahrensboek.de](http://www.motorgeraete-ahrensboek.de)

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Fr. 8 - 17 Uhr Sa geschlossen

## Cable Car Clothiers®

young fashion

Königsstraße 3 · 23701 Eutin  
Tel. 0 45 21 / 45 25  
[www.cable-car-clothiers.de](http://www.cable-car-clothiers.de)

## HYGGE 14

...alles was glücklich macht

Königsstraße 14 · Eutin  
04521-775 91 70  
mob. 0152 - 28738432  
[sylkebecker@hygge14.de](mailto:sylkebecker@hygge14.de)  
[www.hygge14-shop.de](http://www.hygge14-shop.de)

## Marheine's

MODE FÜR SIE  
Königsstraße 9 · 23701 Eutin  
Telefon 0 45 21 - 7 96 92 06  
[www.marheines.de](http://www.marheines.de)

# WINTER-SALE

DO, 13.02. CANDLE LIGHT SHOPPING

**Winterware 50% reduziert!**

## HERZLICH WILLKOMMEN WOOLWORTH

### 13. Februar ab 10:00 Uhr

Erleben Sie unsere Highlights am Eröffnungstag:

- > Mitmachaktionen für die ganze Familie
- > Spannende Glücksräder mit tollen Gewinnen
- > Moderation und viele weitere Überraschungen

## WOOLWORTH®

Dänischburger Landstraße 81 | 23569 Lübeck | [www.luvshopping.de](http://www.luvshopping.de)

### „Danke für alles!“

Die SOS-Kinderdörfer bedanken sich bei allen Freunden und Unterstützern für über 60 Jahre Mitgefühl, Engagement und Vertrauen! Bitte bleiben Sie uns treu.

[www.sos-kinderdoerfer.de](http://www.sos-kinderdoerfer.de)

### Pflege24Nord

#### 24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!

Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!

Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!

**Tel. 0 41 55/4 93 99 66**

## Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!

- ✓ Über 20 Jahre Erfahrung
- ✓ Server in Deutschland
- ✓ Keine versteckten Kosten

## GLÜCK IM NORDEN

Die Partnersuche mit Herz

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:  
[glueck-im-norden.de](http://glueck-im-norden.de)

## OSTSEE MEDIZINTECHNIK

SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK

# MOBILITÄT TRIFFT EINKAUFSSPASS

Haben Sie Schwierigkeiten beim Gehen? Ein Rollator kann für mehr Sicherheit und Leichtigkeit sorgen.

Der preisgekrönte Rollator **GEMINO 30** z. B. vereint Komfort, Sicherheit und Stil – leicht, funktional und in vielen Farben erhältlich. Neu ist die Shop-n-Go Trolley-Tasche, die speziell für dieses Modell entwickelt wurde und das Transportieren von Einkäufen erleichtert. Sie lässt sich einfach anbringen, abnehmen und bequem hinter sich herziehen, sogar über Treppen.

**NUR FÜR KURZE ZEIT!**  
**GEMINO 30 mit TROLLEY-TASCHE**  
für **499,- €** (UVP 676,- €)

**Greifen Sie zu und sichern Sie sich unsere MESSENEUHEIT zum SONDERPREIS!**

**Besuchen Sie uns und entdecken Sie die Vielfalt unseres Sortiments – denn bei uns gilt: Mobilität individuell nach Ihren Wünschen!**

**Zusätzlich bieten wir Ihnen im Februar 15% Rabatt auf alle weiteren Rollatorenmodelle!**

## UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

<b>LÜBECK (Zentrale)</b> Estlandring 7 Tel. 0451 290 71 50	<b>LÜBECK</b> Schlutuper Str. 7 Tel. 0451 582 412 88	<b>LÜBECK</b> Moislinger Allee 6b Tel. 0451 498 25 43
<b>TRAVEMÜNDE</b> Am Dreilingsberg 7 Tel. 04502 880 97 07	<b>TIMMENDORFER STR.</b> Birkenallee 1 Tel. 04503 898 98 72	<b>EUTIN</b> Elisabethstr. 16 – 18 Tel. 04521 794 18 09

[www.ostsee-medizintechnik.de](http://www.ostsee-medizintechnik.de)

**30 JAHRE**  
OSTSEE-MEDIZINTECHNIK

\*Der Sonderpreis gilt vom 01. – 28.02.25 für das Modell Geminio 30 von Sunrise Medical in Kombination mit der Shop-n-Go Trolley-Tasche.  
\*\* Der Rabatt bezieht sich auf alle Rollatoren im Verkaufssortiment von Ostsee-Medizintechnik und wird bei Kaufabschluss der Gesamtsumme abgezogen. Gültig vom 01. – 28.02.25, solange der Vorrat reicht. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar.



Hohe Karateprüfung bestanden

**SCHARBEUTZ.** Seit 39 Jahren wird im Scharbeutzer Karateverein Yoshino das Traditionelle Shotokan Karate unter der Leitung von Jörg Arndt (6. Dan) unterrichtet. Ying-Ying Förster kam als Kind zum Karate und trainiert jetzt mittlerweile über 20 Jahre. Im Januar fuhrn einige Schüler aus Scharbeutz nach Hannover zu einem Karateseminar unter der Leitung von Sensei Silvio Campari (7. Dan). Er ist Meisterschüler des verstorbenen Großmeister Hiroshi Shirai. Am Ende des Lehrganges stellte sich Ying-Ying der Prüfung zum 3. Dan (3. Schwarzgurt). Es war eine



Ying-Ying Förster (l.) mit ihrem Lehrer Jörg Arndt. Foto: hfr

harte und anstrengende Prüfung, die sie erfolgreich bestanden hat.

Aus für die Aussichtsplattform

**MALTENTE.** Der Rückbau der Aussichtsplattform an der Eutiner Straße am Ortseingang Malente ist unumgänglich. Die Aussichtsplattform ist seit einigen Monaten aufgrund des maroden Zustands abgesperrt. Die Begutachtung hat nun bestätigt, dass die Standsicherheit erheblich gefährdet und eine Sanierung des Bauwerks nicht möglich ist. Die Kosten für eine Erneuerung schätzen Experten sehr hoch ein, daher lässt sich der Wiederaufbau nicht realisieren.

Schwimmhalle wieder geöffnet

**MALENTE.** Die Schwimmhalle im Sport- und Bildungszentrum ist seit 3. Februar wieder zu bestimmten Zeiten für die Allgemeinheit geöffnet. Die Zeiten gelten für alle Altersgruppen, ein reines „Seniorenswimmen“ wird nicht mehr angeboten. Eintrittskosten bleiben unverändert.

Vortrag und Kurs kochen à la 1836

**EUTIN.** In Kooperation mit der Landesbibliothek referiert Dr. Betty Brux-Pinkwart am Freitag, 14. Februar, um 17 Uhr über regionalgeschichtliche Kochbücher. Der Vortrag widmet sich einem handschriftlichen Rezeptbuch aus dem Jahr 1836. Verfasst wurde es von Anne Friederike Hellweg, einer Schwiegertochter des Eutiner Arztes und Physikers Christoph Friedrich Hellweg (1754-1835). Als „gute[r] Rathgeber“, der nicht nur eine Sammlung von 203 Speiserezepten enthält, sondern auch solche für Haus- und Heilmittel, hatte die Eutinerin ihn ihrer 17-jährigen Tochter Sophie geschenkt. Im Kochkurs „Liebe geht durch den Magen“ am 15. Februar ab 15 Uhr können einige der Rezepte nachgekocht werden. Weitere Info bei der Vhs Eutin unter Tel. 04521/ 793-290 oder per E-Mail vhs@eutin.de. Unter www.vhs-eutin.de finden sich weitere Programminfos und es sind auch Anmeldungen möglich.

Die Reihe „Eutiner Hospizgespräche“ wird am 20. Februar fortgesetzt

**EUTIN.** „Musik und Klänge als Brücke im letzten Lebensabschnitt“ ist das Thema der Eutiner Hospizgespräche am Donnerstag, 20. Februar, um 19.30 in der Kreisbibliothek Eutin. Auch bei schwerer Erkrankung in einer palliativen Situation, wenn das Sterben schon absehbar ist, wirkt Musik und kann Emotionen auflösen und ausdrücken. Christoph

Salje, Diplom-Musiktherapeut (FH) ist Leiter der Musiktherapeutischen Instituts- und Lehrambulanz am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf und wird an diesem Abend seinen Vortrag praxisnah und mit Klangbeispielen lebendig gestalten. Wie immer besteht die Gelegenheit zum Austausch mit dem Fachmann. Der Eintritt ist frei.

Einbrüche in Ostholstein: „Sie kamen am helllichten Tag“

Aus dem Wohnwagen eines Schaustellerbetriebs in Ahrensböck wurde viel Bargeld gestohlen – Weiterer Vorfall in Tankenrade – Polizei gibt Tipps zum Thema Sicherheit

**AHRENSBÖCK.** Ostholsteins Dörfer kommen nicht zur Ruhe. Erneut haben Einbrecher zugeschlagen, dieses Mal in Ahrensböck. Das Erschreckende: Der oder die Täter kamen mitten am Tag. „Bei uns wurde soeben eingebrochen, am helllichten Tag, und das, obwohl jemand zu Hause war“, schreibt eine Frau bei Facebook. „Haltet eure Augen offen!“

Die Polizei bestätigt: Zwischen 11 und 15 Uhr haben sich am Samstag, 25. Januar, ein oder mehrere Täter Zutritt zu einer Lagerhalle eines Schaustellerbetriebs verschafft. „Sie haben einen darin stehenden Wohnwagen aufgebrochen und durchsucht“, sagt Polizeisprecher Maik Seidel. Mit Erfolg: Es wurde ein vierstelliger Bargeldbetrag entwendet. Die Familie hielt sich während der Tat auf dem Grundstück auf, bemerkte die Tat aber offenbar erst später und informierte daraufhin die Polizei.

Am selben Tag mussten die Beamten auch nach Tankenrade ausrücken. Das 150-Seelen-Dorf liegt nur wenige Kilometer von Ahrensböck entfernt. Hier verschafften sich der oder die Täter gewaltsam Zutritt zu einem Wohn- und Geschäftshaus. Die Spurensicherung war vor Ort, die Ermittlungen laufen.

Ob etwas gestohlen wurde, kann Polizeisprecher Maik Seidel



Im kleinen Örtchen Tankenrade sind Unbekannte in ein Wohn- und Geschäftshaus eingebrochen. Foto: Maïke Wegner

derzeit noch nicht sagen. Opfer und Polizei verschaffen sich aktuell noch einen Überblick. Das Zeitfenster ist auch hier relativ groß: Zwischen 8.15 Uhr und 15 Uhr ereignete sich der Vorfall. Eine Videoüberwachung haben die Eigentümer nicht.

Die Kriminalpolizeistelle Eutin hat die Ermittlungen in beiden Fällen übernommen und prüft einen Zusammenhang – auch zu den Taten der letzten Wochen. Denn es sind nicht die ersten Vorfälle in der nahen Umgebung. Anfang Januar hatte ein Unbekannter ein Auto in Sarkwitz auf-

gebrochen und durchwühlt. Videoaufnahmen zeigen die nächtliche Tat.

Gut zwei Wochen später dann erneute Meldungen bei der Polizei. In Pönitz hatten Anwohner mittels ihrer Videoüberwachung einen Mann beobachtet, der sich an Fahrzeugen zu schaffen machte. In mindestens eines kam er rein und durchwühlte den Wagen. Gestohlen wurde nichts. In Ahrensböck meldete in derselben Nacht eine Frau einen Unbekannten, der Grundstücke und Haustüren mit einer Taschenlampe anleuchtete.

Die Sorge ist daher groß. Unter der Warnung der Schaustellerfamilie bei Facebook reihen sich Kommentare wie „Gruselig, was hier abgeht“ oder „Unfassbar, wird immer schlimmer“. Besonders schockiert sind viele, dass die Tat sich mitten am Tag ereignet hat. Polizeisprecher Maik Seidel gibt daher einige grundlegende Ratschläge. Größere Bargeldbeträge sollten keinesfalls Zuhause aufbewahrt werden. „Wenn es nicht anders geht, sollten sie in einen Safe gelegt werden“, sagt er.

Auch eine Videoüberwachung sei eine gute Abschreckung. „Dabei können auch Kameraattrappen im Außenbereich schon hilfreich sein.“ Außerdem gelte: Wer im Urlaub ist, sollte das keinesfalls in den sozialen Medien oder in seinem Status bei WhatsApp teilen. „Schnappschüsse lieber erst posten, wenn man wieder Zuhause ist“, rät Seidel. „Denn auch die Einbrecher sehen so etwas möglicherweise.“

Wer Haus oder Wohnung länger alleine lässt, sollte zudem auf Zeitschaltuhren setzen, die Licht anschalten oder Rollläden hinauf- und hinabfahren lassen. „Wichtig ist, dass es bewohnt aussieht“, sagt Seidel. Wer solche technischen Möglichkeiten nicht habe, könne auch seine Nachbarn bitten, das Licht an- und auszuschalten. **WEGNER**

Demo: Menschenkette quer durch Eutin

**EUTIN.** Eine Menschenkette für Demokratie und Vielfalt ist für den 15. Februar in Eutin angekündigt. Um 12 Uhr sollen sich alle Teilnehmer an der Peterstraße 28 treffen. Unter dem Motto „Eutin ist bunt - Ostholstein ist bunt“ sind alle Bürger eingeladen, gemeinsame Menschenkette zu bilden und Eutin und Ostholstein als einen Ort der Offenheit und Solidarität zu präsentieren. Hintergrund ist die Bundestagswahl am 23. Februar.

Grünkohlschmaus mit der SPD

**SCHARBEUTZ.** Die jetzige „Winterzeit“ wird von den Scharbeutzer SPD-Vorsitzenden Joerg Schimeck-Brede und Gabriela Owerien gerne auch als „Traditionelle Grünkohlzeit“ betitelt. Daher laden sie wieder alle Bürger und SPD-Mitglieder zum „Grünkohllessen“ ein. Treffpunkt ist am 14. Februar um 19 Uhr erstmalig das Butz – Hotel und Restaurant, Hackendohrredder 3 in 23684 Scharbeutz. Das Butz-Team um Sebastian Boye serviert in diesem Jahr leckeren Holstei-

ner Grünkohl mit Kohlurst, Kasseler, Schweinebacke, süßen und Bratkartoffeln sowie ein süßes Überraschungsdessert und einen Schnaps danach. Die Teilnahme kostet 25 Euro. Ehrengäste sind Bundestagsabgeordnete Bettina Hagedorn und Landtagsabgeordnete Sandra Redmann, die sich auf einen diskussionsfreudigen Abend freuen. Eine Anmeldung ist bei Joerg Schimeck-Brede nötig unter Telefon 045 63 / 478 041 5 oder E-Mail joerg.schimeck@icloud.com.

Bahnhofsstraße noch länger dicht

**MALENTE.** Die Vollsperrung aufgrund der umfangreichen Kanalbauarbeiten in der Bahnhofstraße zwischen der Auffahrt zum Supermarkt REWE und der Kirche verlängert sich bis voraussichtlich 4. April. Wie bisher erfolgt die Umleitung für Pkw über die Neversfelder Straße und Marktstraße und umgekehrt. Die Umleitung für Fahrzeuge mit einer zulässigen Gesamtmasse über 3,50 Tonnen ist gesondert ausgeschildert.





Mitmachen und Auszeit gewinnen



# Deine romantische Auszeit!

## Gewinne eine Übernachtung inklusive Frühstück für zwei Personen im Hotel SlowDown Travemünde.

Für noch mehr romantische Stimmung besuche uns vom 07.02. bis zum 15.02.2025 im Citti-Park Lübeck. Sichere dir deine GRATIS-Leseprobe und eine süße Überraschung.

Jetzt QR-Code scannen und teilnehmen!



Teilnahme möglich bis 28.02.2025.



# Angst vor Demo: Politische Veranstaltung in Lübeck abgesagt

Migrationsforum verzichtet auf Podiumsdiskussion mit Lübecks Bundestagskandidaten.

**LÜBECK.** Die aufgeheizte politische Stimmung in Deutschland und auch in Lübeck sorgt jetzt erstmals für die Absage einer politischen Veranstaltung. „Die Sicherheit aller Teilnehmenden hat für uns oberste Priorität. Daher sehen wir uns gezwungen, die Veranstaltung abzusagen“, erklärt Aydin Candan, Vorsitzender des Migrationsforums.

Das Forum und der Verein Sprungtuch hatten für Dienstagabend alle Kandidatinnen und Kandidaten in das Haus Eden in der Königstraße zu einer Diskussion über Bildung und Arbeit, Wohnen, Teilhabe, Chancengerechtigkeit und gesellschaftlichen Zusammenhalt eingeladen. Die Veranstalter rechneten mit 50 bis 100 Besuchern.

Auch die AfD-Kandidatin Kerstin Przygodda hatte ihr Kommen zugesagt. „Wir hatten noch nie Rückmeldungen von der AfD“, berichtet Aydin Candan vom Migrationsforum, das seit Jahren zu allen möglichen Wahlen Foren veranstaltet.

„Wir konnten nicht einschätzen, was im Publikum passiert“, erklärt der Vorsitzende die Absage, „und wir befürchteten eine Demo vor dem Veranstaltungsraum.“ Es habe keine konkreten Bedrohungen gegeben, sagt Mitveranstalter Julius Schorpp von Sprungtuch, „aber wir hatten die Sorge, dass wir die Veran-

staltung nicht handhaben können.“ So hätten die Veranstalter auch über die Einschaltung eines Sicherheitsdienstes diskutiert. Nach LN-Informationen hat es im Vorfeld eine telefonische Anfrage aus der linken Szene beim Vermieter des Hauses Eden gegeben, ob die AfD dort auftrete.

Was sagen die Kandidatinnen und Kandidaten zur Absage? „Zurzeit erleben wir leider, dass politische Veranstaltungen und Diskussionen niedergebrüllt und verhindert werden“, erklärt die AfD-Bewerberin Kerstin Przygodda, „jeder hat das Recht, eine Demo zu veranstalten, aber mit friedlichen Mitteln und ohne dass dabei ein Sicherheitsrisiko entsteht.“

„Ich finde die Absage natürlich sehr schade, weil ich die Diskussion und den demokratische Austausch sehr wichtig finde“, sagt Tim Klüssendorf (SPD). „Dass die gesellschaftliche Stimmung momentan sehr angespannt ist und sich deshalb Veranstalter nicht gut dabei fühlen, einen politischen Austausch zu organisieren, bedauere ich sehr.“ Er appelliert, dass die Gesellschaft wieder enger zusammenrücken müsse.

Sebastian Kai Ising (Freie Wähler) ist grundsätzlich dagegen, „vor undemokratischem Geist zu kapitulieren“. Auch das linke Spektrum müsse zur sachbezogenen Politik zurückfinden und



Hunderte Menschen sind am Donnerstag vergangener Woche zu einer spontanen Mahnwache zusammen gekommen. Die Veranstalter der Podiumsdiskussion fürchteten eine Demo. Foto: Agentur 54°

hektischen Aktionismus unterlassen. „Dieser verstärkt nur Spaltung und Panik im Land und führt letztlich zu Angst“, sagt Ising,

Kathrin Ostertag, Kandidatin von Volt, hat als Patin eines Flüchtlingskindes eine persönliche Verbindung zum Thema Migration und hätte gerne mit der AfD-Kandidatin diskutiert. „Leider wird viel zu wenig über die Ursachen misslungener Migration gesprochen“, sagt Kathrin Ostertag, „dass wir eine Migration aus humanitären, aber auch

sozialen und wirtschaftlichen Gründen benötigen, ist für mich glasklar.“

Lüder Möller, Bundestagskandidat der MLPD, wurde von der Absage überrascht. „Wenn es Unruhe wegen der Teilnahme der AfD-Vertreterin gegeben hätte, hätte diese ja auch eingeladen werden können“, erklärt Möller. FDP-Kandidat Robert Schörrk hält es für „ein alarmierendes Signal, wenn eine solche Debatte nicht geführt werden kann, weil befürchtet wird, dass Proteste

oder Unruhen eine sachliche Diskussion unmöglich machen.“ Er habe Verständnis für die Veranstalter, erklärt Andreas Müller, Kandidat der Linken. Aber er hätte keine Sorgen gehabt, sich auf das Podium zu setzen.

Dagegen bekommt die CDU die aufgeheizte Stimmung zu spüren. Am Samstag, 1. Februar, hatte die Partei in der Breiten Straße einen Infostand aufgebaut, und ganz in der Nähe hielten sich zwei Polizeibeamte auf. „Wir haben die Polizei auf unsere

Infostände hingewiesen“, bestätigt der CDU-Kreisvorsitzende Hermann Junghans.

Auslöser für diese Vorsichtsmaßnahme war die Mahnwache mit mehreren hundert Teilnehmenden am vorangegangenen Donnerstag auf dem Markt, die von CDU-Politikern als beklemmend wahrgenommen worden war. „Wir werden auch künftig der Polizei unsere Infostände mitteilen“, sagt Junghans. Veranstaltungen würde die Partei aber nicht absagen.

Die Grünen würden keinen Polizeischutz benötigen, berichtet Bundestagskandidat Bruno Hönel, auch der Vandalismus sei dieses Mal weniger ausgeprägt und die Stimmung weniger feindselig als in den vorherigen Wahlkämpfen. Persönliche Bedrohungen in den sozialen Medien seien gleichwohl an der Tagesordnung, sagt Hönel. Ein im Bereich des Vorwerker Friedhofs mit Deutschlandflagge und dem Spruch „Bruno, ich weiß, wo Du wohnst“ beschrifteter Kasten wurde der Polizei gemeldet. Das Migrationsforum und der Verein Sprungtuch prüfen nach eigenen Angaben derzeit alternative Formate, „um den wichtigen Dialog dennoch zu ermöglichen.“

Für den 8. Februar ruft das Bündnis gegen rechts zu einer großen Mahnwache um 15 Uhr auf dem Markt auf. **DOR**



**adidas**

BIJOU **B**RIGITTE

Calvin Klein

**CAMEL**  
ACTIVE

CAMP DAVID | SOGEX

**derbe**

**engbers**  
Das sind Männer

**emiloadani**

Ernsting's  
**family**

G-STAR RAW

Herzog & Bräuer  
Näherie, Nachtwäsche & Dessous

hunkemöller

JACK & JONES

JEANS **fritz**  
www.jeans-fritz.de

Kleinigkeit

LASCANA  
IT'S A WOMAN'S WORLD

LINDBERGH

MANGO

Marc O'Polo

**B**  
new balance

**NIKE**

ONLY

OPUS

PANDORA

PME LEGEND  
AMERICAN CLASSIC

極度乾燥化(しない)  
**Superdry.**

tamaris

TOMMY HILFINGER

**V**  
VEJA

VERO MODA

# CITTI-PARK

Besser einkaufen. Besser leben.

Samstag 15.2.2025

## Hochzeitstag im CITTI-PARK

**Alles rund um den schönsten Tag im Leben:**  
mit den schönsten Brautkleidern, den besten Hochzeit-  
Locations und vielen Hochzeitsdienstleistern!

Einfach vorbeikommen, freier Eintritt.

 /cittipark.luebeck

 /cittipark.luebeck

[www.citti-park-luebeck.de](http://www.citti-park-luebeck.de)



# HEIMSPIEL

IN DER HANSEHÖLLE!

Freitag, 14.02.

19:00 Uhr

www.hansehoelle.de

## Unsere Winterangebote

**35 %**

auf den Nählohn  
Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 28.02.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

**Wir waschen Gardinen**

**20 %**

auf maßgefertigte Plissees,  
ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 28.02.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

**Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung**

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck  
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10  
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00  
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Anzeige

# Schluss mit Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen Endlich essen ohne zu leiden

Unsere Verdauung ist sensibel. Zu viel oder zu spät gegessen, Stress und Ärger gehabt, im Urlaub Ungewohntes auf den Tisch bekommen. Schon drückt der Magen, Völlegefühl verdirbt den Genuss, ganz zu schweigen von den peinlichen Blähungen.

**EINZIGARTIG KOMBINIERT: MAGENBERUHIGUNG UND VERDAUUNGS-STÄRKUNG**

Nach dem Essen leiden? Völlig unnötig! GASTEO Magen-

Tropfen mit ihrer einzigartigen Kombination aus beruhigenden und bitterstoffhaltigen Heilpflanzen sorgen für schnelle Linderung. Direkt nach dem Essen eingenommen, aktivieren Bitterstoffe, z.B. enthalten in Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel, die Verdauungssäfte.<sup>1,2</sup> Krampflösendes Gänsefingerkraut, zusammen mit Süßholzwurzel und Kamillenblüten, entspannt den gesamten Magen-Darm-Trakt.



Probleme nach dem Essen? Warum denn?

**LINDERUNG, DIE SCHON IM MUND BEGINNT**

Bitterstoffe in GASTEO Magen-Tropfen entfalten ihre Wirkung schon im Mund.<sup>1,2</sup> Mehr Speichel und eine gesteigerte Produk-

tion von Gallensaft und Magensäure im Magen-Darm-Trakt heißt: Die Nahrung wird deutlich besser verdaut. So stellt sich nach dem Essen rasch wieder ein wohliges Bauchgefühl ein.<sup>1,2</sup>

1 Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30). E6260 E6269; 2 Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

**GASTEO®** Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

# Lübecker Verkehrsverein verabschiedet Jörg Semrau

Vorsitzender der Tourismus-Interessenvertretung geht in den Ruhestand – Nachfolgerin ist Stiftungsgründerin Daniela Appel.

**LÜBECK.** 44 Jahre lang hat Jörg Semrau als Vorsitzender des Lübecker Verkehrsvereins (LVV) versucht, Lübecks als Touristenstadt attraktiver zu machen. Nun geht das Urgestein in den Ruhestand: Beim Neujahresempfang des Verkehrsvereins wurde Jörg Semrau in Anwesenheit der Stadtprominenz verabschiedet.

Der Mauerfall, die Einführung des Euros, die Corona-Pandemie: In Jörg Semraus langer Amtszeit als Vereinschef des Lübecker Verkehrsvereins fielen viele denkwürdige Ereignisse. Die meisten von ihnen hatten direkten oder indirekten Einfluss auf die Tourismus-Destination Lübeck.

Aber auch im regionalen Geschehen zeigte sich Semrau als kämpferischer und bisweilen streitbarer Unterstützer des Tourismus in der Hansestadt. So mahnte der Vorsitzende 2020 den Beschluss der Politik an, Ferienwohnungen auf der Altstadtinsel zu begrenzen. Semrau nannte den Beschluss seinerzeit „ein ernsthaftes Problem“ – und forderte Bestandsschutz für die bestehenden Wohnungen.

Beim Neujahresempfang des Verkehrsvereins im Großen Saal der Gemeinnützigen zollten auch die Stadtoberen wie Bürgermeister Jan Lindenau, Stadtpräsident Henning Schumann sowie dessen



Jörg Semrau, ehemaliger Vorsitzender des Lübecker Verkehrsvereins, übergibt das Vereinsruder an Dr. Daniela Appel (r.). Mit dabei war auch Semraus Ehefrau Mona. Foto: Lübecker Verkehrsverein

Vorgänger Klaus Puschadel dem scheidenden Vereinschef Tribut. Für Jörg Semrau gab es zum Abschied Standing Ovations.

Dr. Daniela Appel folgt Jörg Semrau als Vorsitzende des 1904 gegründeten Lübecker Verkehrsvereins nach. Appel ist Lehrerin am Johanneum, selbst Stadtführerin und hat 2016 eine Stiftung gegründet, die musikalische Projekte für Kinder mit Behinderung fördert.

In ihrer Begrüßungsansprache unterstrich Daniela Appel die Vielfalt, die mit den Mitgliedern im LVV zusammenkommt: „Der LVV ist keine Interessenvertretung einer einzelnen Gruppe, sondern unter seinem Dach vereinen sich viele Branchen, alle mit dem Ziel, Lübeck als Tourismusort voranzubringen.“

Noch mehr ist neu beim Verkehrsverein: So hat der Verein 2024 eine neue Satzung beschlos-

sen. Dort wird unter anderem geregelt, dass der Verein auf den Posten eines bezahlten Geschäftsführers verzichtet wird. Alle Mitglieder arbeiten ehrenamtlich.

„Ich bin zutiefst davon überzeugt, dass unsere Gesellschaft nur vorankommt, wenn viele Menschen sich ehrenamtlich engagieren und nicht danach fragen, ob es sich finanziell für sie lohnt“, so die Vorsitzende Dr. Daniela Appel. **OP**

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe?

**GASTEO®**

hilft Deiner Verdauung über den Berg

Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!

PZN 10738439, AVP 10,89 €



# Durchstarten nach der Schule

Digitale Elternabende vom 10. bis 20. Februar zeigen Chancen auf.

**LÜBECK.** Vom 10. bis 20. Februar veranstaltet die Bundesagentur für Arbeit (BA) wieder ihre bewährten digitalen Elternabende. Jugendliche und ihre Eltern können an den Veranstaltungstagen die Ausbildungsmöglichkeiten und das duale Studium in über 80 Unternehmen und Branchen virtuell kennenlernen.

Diesmal beginnen die digitalen Elternabende mit verschiedenen Vorträgen von Verbänden und Institutionen. Sie finden an den ersten beiden Veranstaltungstagen statt und geben einen Überblick über allgemeine Ausbildungsmöglichkeiten und dualen Studiemöglichkeiten in den verschiedenen Branchen.

Ab 12. Februar präsentieren sich die deutschlandweit tätigen Unternehmen/ Großunternehmen. Sie geben in jeweils einstündigen Slots zwischen 17 und 21 Uhr ganz kompakt einen ersten Einblick in die Rahmenbedingungen der Ausbildung oder des dualen Studiums, die Unternehmenskultur und Möglichkeiten für Nachwuchskräfte nach einer er-



Die digitalen Elternabende der BABieten die Möglichkeit, sich bequem zuhause zu informieren. Foto: AdobeStock/ kleberpicui

folgreichen Ausbildung beziehungsweise einem erfolgreichen dualen Studium im Unternehmen. Außerdem berichten Azubis und dual Studierende, wie sie es geschafft haben, das Bewerbungsverfahren zu bestehen und wie es ihnen während der Ausbildung oder des dualen Studiums ergeht. Auch die Bundesagentur präsentiert sich als Arbeitgeberin. Jährlich starten bei der BA über 1.300 Nachwuchskräfte ihre

Ausbildung oder ihr Studium. Am 20. Februar um 20 Uhr stellt sich die BA vor.

Informationen zu den digitalen Elternabenden, zu den beteiligten Branchen und Unternehmen sowie zu den Terminen sind zu finden unter [www.arbeitsagentur.de/k/digitale-elternabende](http://www.arbeitsagentur.de/k/digitale-elternabende). Eine Anmeldung und Registrierung für die Teilnehmenden ist nicht erforderlich.

# Auch 2025 gibt es Schwimmkurse für Kinder in Lübecks Naturbädern

**LÜBECK.** Für mehr Sicherheit von Kindern in den Gewässern in und um Lübeck sorgt auch in diesem Jahr wieder der Gemeinnützige Verein Naturbäder Lübeck. Der Verein, der drei wunderschön gelegene Naturbäder in Lübeck betreut und betreibt, bietet auch in diesem Jahr wieder Grundlagenschwimmkurse für Kinder an.

Während das Naturbad Falkenwiese eher zum gemütlichen Relaxen einlädt, können im Naturbad Marli und vor allem im Naturbad Eichholz Kleiner See schon die Kleinsten das Element Wasser kennenlernen und unter professioneller Aufsicht und Anleitung die Grundlagen des

Schwimmens erlernen. Im Naturbad Eichholz Kleiner See werden dieses Jahr insgesamt zwölf Schwimmkurse angeboten.

Es gibt Schwimmkurse vor den Sommerferien, in der 1. Hälfte der Sommerferien, in der 2. Hälfte der Sommerferien, Schwimmkurse, die nur nachmittags stattfinden, Kurse, die nur samstags und sonntags stattfinden und viele mehr. In insgesamt zehn Unterrichtsstunden verlieren die Kinder in kleinen Gruppen zu höchstens sechs Kindern die Angst vor dem Wasser und können im besten Fall den Kurs mit dem Erlangen des Seepferdchens-Abzeichens beenden und dann voller Stolz das Abzeichen

und die Urkunde vorweisen. Aber auch die, die dieses Ziel noch nicht erreichen, gehen nicht leer aus.

Die Schwimmsaison in den Naturbädern beginnt am 15. Mai und geht bis zum 15. September. Der erste geplante Schwimmkurs beginnt am Kleinen See am 1. Juli. Und obwohl die Nachfrage wieder sehr hoch ist, sind noch einige Plätze zu bekommen.

Wer also Interesse hat, kann sich für weitere Informationen oder für die Anmeldung melden bei Frank Lüne, Telefon 0451/ 30478044 oder 0163/ 5977213, E-Mail: frank.lueno@gmx.de.

# Sperrung für große Reisebusse

**LÜBECK.** Der Blick auf die Altstadt ist atemberaubend: Wer über die Marienbrücke fährt, sieht die Untertrave, St. Marien, die Musik- und Kongresshalle. Reisende, die mit dem Bus nach Lübeck kommen, müssen auf dieses spektakuläre Entree in die Hansestadt aber künftig möglicherweise verzichten. Denn die Stadtverwaltung hat die Brücke für große Reisebusse gesperrt.

Lübecks Brücken machen der Stadtverwaltung Sorgen. Denn viele der Bauwerke sind marode. Jüngstes Problemkind ist die Marienbrücke. Von starken Schäden an der Betontragkonstruktion sowie von Durchfeuchtung ist in den Unterlagen der Verwaltung zu lesen. Lkw über zwölf Tonnen dürfen deswegen schon länger nicht mehr über die Brücke fahren.

Nun gilt diese Regelung auch für Reisebusse über zwölf Tonnen. Die Reisebusse hätten die Möglichkeit, über die fertiggestellte Bahnhofsbrücke zum Busparkplatz an der MuK zu fahren, teilt Stadtsprecherin Nina Rehberg mit. Wie viele Reisebusse die Marienbrücke täglich queren, darüber liegen keine Zahlen vor.

Fakt ist aber: Die Reisebusse, die nun nach Lübeck kommen, müssen über den Lindenteller in Richtung Altstadt fahren. Der Kreisverkehr ist aber jüngst zu trauriger Berühmtheit gelangt: Er wurde zum gefährlichsten Kreisel Deutschlands gekürt. In drei Jahren hat es am Lindenteller 78 Unfälle gegeben, bei denen Menschen verletzt wurden.

Jetzt muss der in die Schlagzeilen geratene Kreisel auch noch zusätzliche Reisebusse stemmen. Dabei möchten Grünen-Politiker

aus Lübeck den Lindenteller möglichst schnell entschärfen. „Der Lindenteller ist in seiner jetzigen Form gefährlich“, sagt Sascha Peukert, Mitglied im Bauausschuss.

Peukert weist darauf hin, dass der Lindenteller verkehrsrechtlich nicht mehr zulässig sei und lediglich Bestandsschutz genieße. „Bestandsschutz darf nicht über Verkehrssicherheit stehen.“ Der Politiker fordert deshalb eine umlaufende Spur für den Radverkehr.

„Wir brauchen eine harmonisierende Lösung für alle, die den Lindenteller täglich benutzen müssen“, sagt Silke Mählenhoff, Co-Fraktionsvorsitzende der Grünen. Sie fordert die Stadtverwaltung zum Handeln auf. Für die Umgestaltung des Lindentellers seien Gelder im Haushalt vorhanden, so die Politikerin. **OP**



**Nissan X-Trail Acenta**  
1.5 VC-T Mild-Hybrid Automatik, 4x2, 120 kW (163 PS), Benziner  
Jetzt leasen ab € 309,- mtl.<sup>1</sup>

- Zwei-Zonen Klimaautomatik
- Volldigitales 12,3" Kombi-Instrument
- Rückfahrkamera
- LED-Scheinwerfer

Mit € 0,-<sup>1</sup> Anzahlung und 0,99%<sup>1</sup> Zinsen.

**Nissan X-Trail Acenta 1.5 VC-T Mild-Hybrid 120 kW (163 PS) Xtronic, 4x2, Benziner: Energieverbrauch kombiniert: 6,9-7,1 (l/100 km); CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 157-160 (g/km); CO<sub>2</sub>-Klasse: F.**

<sup>1</sup>Fahrzeugpreis: € 34.771,10. Leasingsonderzahlung € 0,-, Laufzeit 48 Monate, 48 Monate à € 309,-, 40.000 km Gesamtleistung, Sollzinssatz gebunden 0,99%, Gesamtbetrag inkl. Überführungskosten € 14.832,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung und Überführungskosten € 14.832,-. Ein Angebot von Nissan Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Ein Angebot für Privatkunden. Nur gültig für Leasingverträge bis zum 28.02.25. Abb. zeigt Sonderausstattung.

**Süverkrüp & Zankel GmbH & Co. KG**  
**Kruppstr. 4-6 • 23560 Lübeck**  
**Tel.: 04 51/5 89 06 53 • [www.SZAutowelt.de](http://www.SZAutowelt.de)**

# MUSICAL-ERLEBNIS in Hamburg

im modernen Fernreisebus ab Eutin, Lübeck und Bad Schwartau

## Disneys KÖNIG DER LÖWEN

- Vorstellung Mi., 18:30 Uhr ..... PK 4 nur € 109,90
- Vorstellung Sa., 15:00 Uhr ..... PK 4 nur € 129,90

## MJ – Das Michael Jackson Musical

- Vorstellung Mi., 19:00 Uhr ..... PK 4 nur € 99,90
- Vorstellung Sa., 14:30 Uhr ..... PK 4 nur € 129,90

## Disneys HERCULES

- Vorstellung Mi., 18:30 Uhr ..... PK 4 nur € 109,90
- Vorstellung Sa., 15:00 Uhr ..... PK 4 nur € 129,90

## & JULIA – Das Pop-Musical

- Vorstellung Mi., 18:30 Uhr ..... PK 4 ab € 89,90
- Vorstellung Sa., 15:00 Uhr ..... PK 4 ab € 119,90

**Reisetermine: Sa., 01.03.2025 | Mi., 19.03. 2025 | Sa., 29.03. 2025**

Höherwertige Eintrittskarten sind gegen Aufpreis verfügbar!

Tagesfahrt p.P. schon ab € **89<sup>90</sup>**

Code: RB 021\_01

**Beratung & Buchung: ☎ 04521-77937-0**

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | Riemannstraße 26 | 23701 Eutin  
Telefon: 04521-77937-0 | E-Mail: [info@behrens-reisen.de](mailto:info@behrens-reisen.de)

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.  
Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet.  
Personalausweis erforderlich.

**REISEBÜRO**  
**Behrens**





junger lernender Mensch

anwesend!

Gruppe im Parlament

Goldgewicht

Textilarbeiterin

Stadt an der Bode

Auspuffausstoß

Birken-gewächs

Fremd-wortteil: Gift

Ruhr-gebiets-metro-pole

Mutter der Göttin Hera

stark ansteigend

Haut-pflege-mittel

See in Italien (...see)

ältere physikal. Energie-einheit

schnell, rasch machen

Skat-aus-druck

Her-kunfts-stätte

Vorläufer der EU

Wasser-rinnen im Watt

Napo-leons Exil (Insel)

Füllun-gen

Glet-scher-rest im Meer

Protz, Prahler

Film (ugs.)

Streit-macht

Vorfeld einer Festung

im Stil von (franz.)

sport-licher Wett-kämpfer

Flächen-maß

kleine Öffnung, Spalt

Natur-wissen-schaft-lerin

fleißig

Lob-reden

Vorher-sage

Lern-ling (Kw.)

Hoch-gebirgs-weide

franz. Welt-geist-licher

verkün-digen, ver-künden

schöner Jüngling (griech. Sage)

türk. Provinz-haupt-stadt

beim ersten Versuch (auf ...)

putzen, reinigen

ein Schwer-metall

Back-zutat

magi-sche Wirkung

wilde Acker-pflanze

indische Göttin, Gattin d. Rama

englisch, franzö-sisch: Luft

ge-körntes Stärke-mehl

Spiel-fläche im Theater

grob gemah-lenes Getreide

ostasia-tisches Laub-holz

sehr fester Faden

Wochen-ende (engl.)

ritter-licher Lieb-haber

Lehre vom Frieden

Tauch-aus-rüstung

spani-scher Artikel

latei-nische Vorsilbe: weg

legal, zulässig

Fernseh-zubehör

Klebstoff aus Algen

Auffor-derung zu nehmen

großes Meeres-tier

Süß-wasser-barsch

Vorname der Rökk

Ge-wichts-einheit (Abk.)

Dreh-gelenk

Vorläufer der EU

Über-schuh

Fluss in England

Glet-scher-rest im Meer

Film (ugs.)

Streit-macht

Vorfeld einer Festung

im Stil von (franz.)

sport-licher Wett-kämpfer

Flächen-maß

kleine Öffnung, Spalt

Natur-wissen-schaft-lerin

fleißig

Lob-reden

Vorher-sage

Lern-ling (Kw.)

Hoch-gebirgs-weide

franz. Welt-geist-licher

verkün-digen, ver-künden

schöner Jüngling (griech. Sage)

türk. Provinz-haupt-stadt

beim ersten Versuch (auf ...)

putzen, reinigen

ein Schwer-metall

Back-zutat

magi-sche Wirkung

wilde Acker-pflanze

indische Göttin, Gattin d. Rama

englisch, franzö-sisch: Luft

ge-körntes Stärke-mehl

Spiel-fläche im Theater

grob gemah-lenes Getreide

ostasia-tisches Laub-holz

sehr fester Faden

Wochen-ende (engl.)

ritter-licher Lieb-haber

Lehre vom Frieden

Tauch-aus-rüstung

spani-scher Artikel

latei-nische Vorsilbe: weg

legal, zulässig

Fernseh-zubehör

Klebstoff aus Algen

Auffor-derung zu nehmen

großes Meeres-tier

Süß-wasser-barsch

Vorname der Rökk

Ge-wichts-einheit (Abk.)

kleine Öffnung, Spalt

Natur-wissen-schaft-lerin

fleißig

Lob-reden

Vorher-sage

Lern-ling (Kw.)

Hoch-gebirgs-weide

franz. Welt-geist-licher

verkün-digen, ver-künden

schöner Jüngling (griech. Sage)

türk. Provinz-haupt-stadt

beim ersten Versuch (auf ...)

putzen, reinigen

ein Schwer-metall

Back-zutat

magi-sche Wirkung

wilde Acker-pflanze

indische Göttin, Gattin d. Rama

englisch, franzö-sisch: Luft

ge-körntes Stärke-mehl

Spiel-fläche im Theater

grob gemah-lenes Getreide

ostasia-tisches Laub-holz

sehr fester Faden

Wochen-ende (engl.)

ritter-licher Lieb-haber

Lehre vom Frieden

Tauch-aus-rüstung

spani-scher Artikel

latei-nische Vorsilbe: weg

legal, zulässig

Fernseh-zubehör

Klebstoff aus Algen

Auffor-derung zu nehmen


großes Meeres-tier

Süß-wasser-barsch

Vorname der Rökk

Ge-wichts-einheit (Abk.)

Der Würfel-Wintergarten  
stilvoll - geradlinig - elegant



Schnell sein lohnt sich:  
Die ersten 50 Würfel-Wintergärten  
in diesem Jahr zum Super-Winterpreis!

Besuchen Sie unsere Ausstellung:  
montags bis freitags von 9.00 bis 18.00 Uhr,  
samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr

Nelson Park

Servicebüro Ahrensböck

23623 Ahrensböck, Lübecker Straße 17

Terrassendächer

0 45 25 / 5 01 81 15 - nelsonpark-td.de

deutsche Vorsilbe für falsch

Holz-zaun

Stamm-vater

Vorname v. Enter-tainer Dall

russi-scher Zaren-name

zweiter Sohn Evas

Flop

Lieb-haber

Steuer-rad

Zeit-alter

Ort auf Ameland (Nieder-lande)

Weiß-fisch, Karpfen

italie-nischer Artikel

japa-nischer Seiden-gürtel

Rhesus-äffchen

Schmier-stoff-abfall

früherer Lanzen-reiter

unbe-kanntes Flug-objekt

unge-zwun-gen

Schiff im Beneh-men

Groß-familie

Bruder von Fafnir (Edda)

eigen-tlicher Vorname Atatürks

Vorname der Rökk

Ge-wichts-einheit (Abk.)

aus dem Stand (2 W.)

Vorname von Ulknudel Krüger

lang-schwän-ziger Papagei

franzö-sische Atlantik-insel

Kfz-Z. Bamberg

griechi-scher Buch-stabe

Heim-reise

deutsche Vorsilbe für falsch

Holz-zaun

Stamm-vater

Vorname v. Enter-tainer Dall

russi-scher Zaren-name

zweiter Sohn Evas

Flop

Lieb-haber

Steuer-rad

Zeit-alter

Ort auf Ameland (Nieder-lande)

Weiß-fisch, Karpfen

italie-nischer Artikel

japa-nischer Seiden-gürtel

Rhesus-äffchen

Schmier-stoff-abfall

früherer Lanzen-reiter

unbe-kanntes Flug-objekt

unge-zwun-gen

Schiff im Beneh-men

Groß-familie

Bruder von Fafnir (Edda)

eigen-tlicher Vorname Atatürks

Vorname der Rökk

Ge-wichts-einheit (Abk.)

aus dem Stand (2 W.)

Vorname von Ulknudel Krüger

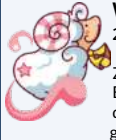
lang-schwän-ziger Papagei

franzö-sische Atlantik-insel

Kfz-Z. Bamberg

griechi-scher Buch-stabe


Heim-reise



Widder

21.03. - 20.04.


Zögern Sie diese Woche Entscheidungen nicht hinaus, denn nur wer wagt, der gewinnt. Sie dürfen dann auf dem Königsthron Platz nehmen. Emotional sind Sie leicht erregbar.



Stier

21.04. - 20.05.


Liebesglück! Sie genießen mit Ihrem Schatz nicht nur eine zauberhafte Woche, sondern alles - vom Kuss bis zu leckeren Bratkartoffeln. Den Alltag meistern Sie mit Schwung.



Zwillinge

21.05. - 22.06.


Energieschub mit Merkur. Chancen für mutige. Ergreifen Sie diese beherzt mit beiden Händen. Sie sind effizient, analytisch, praktisch und zuverlässig. Sie rocken das schon!



Krebs

22.06. - 22.07.


Nervenstark und belastbar. Diese Woche wird Ihnen nichts zu viel. Achten Sie auf Ihre Ernährung. Sie müssen keine Kalorien zählen, aber vermehrt auf leichte Kost setzen.



Löwe

23.07. - 23.08.


Überlegen Sie eine Investi-tion gut. Entscheiden Sie lieber nichts, ohne den Rat eines Experten. Im Job gewinnen Sie dank Jupiter neue Verbündete, indem Sie anderen helfen.



Jungfrau

24.08. - 23.09.


Vollmond-Power in der sensiblen Jungfrau. Zügeln Sie lieber Ihre Emotionen. Die Nerven sind gereizt, die Laune am Boden, die Ungeduld groß. Tipp: Diplomatisch bleiben!



Waage

24.09. - 23.10.


Ihre Lebensfreude ist ansteckend! Genießen Sie es, dass sich die Dinge wunschgemäß entwickeln. Sowohl in der Familie, wie auch in der Beziehung herrscht eitel Sonnenschein.



Skorpion

24.10. - 22.11.


Eine Woche mit vielen Chancen. Sie wissen genau, wann sich ein Risiko lohnt, wann es besser ist, auf Bewährtes zu setzen. Bedenken Sie aber stets die Folgen Ihres Tuns.



Steinbock

22.12. - 20.01.


Kleiner Energieeinbruch! Kämpfen Sie gegen Ihr Ruhebedürfnis nicht an. Entspannung ist Balsam für den Körper und Seele. Job: Geduld, wenn Projekte sich verzögert!



Schütze

23.11. - 21.12.


Der Schütze lebt das Leben, ist sehr offen für Neues und individuell. Das Leben ist ein Geschenk für Schützen, dass Sie herrlich ausschöpfen. Zeit für frischen Wind, neue Pläne.



Wassermann

21.01. - 19.02.

Verleihen Sie einem negativen Gedanken nicht noch mehr Kraft, wenn Sie ihn aussprechen. Sie betören sonst nicht Ihren Partner. Im Job gehen Ihre Aufgaben leicht von der Hand.



Fische

20.02. - 20.03.

Keine Angst. Öffnen Sie sich anderen Menschen – das schafft Nähe! Sie müssen doch nicht Ihr ganzes Leben umkrempeln, nur weil sich eine kleine Veränderung eingestellt hat.

F

I

N

F

A

R

B

I

G

F

U

S

S

B

A

L

L

E

R

K

A

U

B

S

M

L

I

O

E

S

I

E

P

I

D

E

M

I

E

F

U

R

I

E

L

A

U

B

S

M

D

I

E

S

E

L

C

O

F

E

N

S

E

M

D

I

S

K

O

N

T

H

E

L

A

U

B

S

M

G

T

O

M

A

N

I

F

E

S

T

L

A

M

E

T

A

M

E

A

S

E

L

A

U

B

S

M

R

S

T

R

A

F

F

K

A

S

P

E

R

L

E

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

A

R

B

A

S

E

S

K

L

E

R

A

N

O

R

A

K

A

N

D

I

N

<







GESUNDHEITS-TIPP

Was ist eine Sinusitis?

Eine verstopfte Nase, Druckgefühl im Gesicht und Kopfschmerzen – das sind typische Anzeichen einer Sinusitis. Ob durch eine Erkältung oder allergische Reaktionen ausgelöst, die Symptome einer Nasennebenhöhlenentzündung sind oft hartnäckig. Doch mit den richtigen Maßnahmen lassen sich die Beschwerden lindern.

Sinusitis beschreibt die Entzündung der Schleimhäute in den Hohlräumen des Schädels, die als Nasennebenhöhlen bezeichnet werden. Diese Hohlräume, darunter die Kieferhöhlen, Stirnhöhlen, Siebbeinzellen und Keilbeinhöhlen, sind normalerweise mit Luft gefüllt und durch kleine Öffnungen mit der Nasenhöhle verbunden. Ihre Aufgabe ist es, die eingeatmete Luft zu befeuchten und zu filtern. Wenn die Schleimhäute jedoch anschwellen, kann der Schleim nicht mehr richtig abfließen. Dies führt zu einer Ansammlung von Sekret und oft zu einer Infektion, die die typischen Symptome einer Sinusitis auslöst. Kinder erkranken häufiger an einer Sinusitis als Erwachsene, da ihre Nebenhöhlen noch nicht vollständig entwickelt sind. Besonders häufig ist die Kieferhöhlenentzündung, die sich durch Druckschmerzen im Wangenbereich bemerkbar macht.

Die häufigste Ursache für eine Sinusitis ist eine einfache Erkältung. Viren, die die oberen Atemwege befallen, führen dazu, dass die Schleimhäute anschwellen und den Schleimabfluss behindern. In diesen entzündeten Bereichen können sich Bakterien leicht vermehren und zu einer bakteriellen Infektion führen.

Neben viralen Infektionen gibt es weitere Faktoren, die das Risiko für

eine Sinusitis erhöhen:

- Allergien wie Pollen, Hausstaubmilben oder Tierhaare können chronische Entzündungen in den Nasenschleimhäuten verursachen.
- Anatomische Probleme, z. B. eine verkrümmte Nasenscheidewand oder Nasenpolypen, können den Abfluss von Schleim behindern und die Belüftung der Nebenhöhlen stören.
- Umwelteinflüsse und Reizstoffe wie Zigarettenrauch oder Schadstoffe in der Luft erhöhen das Risiko einer chronischen Sinusitis.
- Menschen mit einem geschwächten Immunsystem sind anfälliger für Infektionen der Atemwege.
- Eine bakterielle Superinfektion nach einer Erkältung verschlimmert die Entzündung.

Man unterscheidet zwischen einer akuten und einer chronischen Sinusitis. Die akute Sinusitis tritt meist plötzlich auf und dauert in der Regel 1-2 Wochen. Sie wird häufig durch Erkältungen ausgelöst. Die chronische Sinusitis hingegen hält länger als 12 Wochen an und kann durch Allergien, Umweltfaktoren oder anatomische Probleme verursacht werden. Betroffene leiden häufig unter mildereren, aber dauerhaft bestehenden Symptomen. Eine Sonderform ist die rezidivierende Sinusitis, bei der die Krankheit mehr als 4-mal im Jahr auftritt, aber zwischen den Episoden vollständig abklingt.



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

SYMPTOME EINER SINUSITIS

Die Symptome einer Sinusitis sind in der Regel leicht zu erkennen. Zu den häufigsten Anzeichen gehören: verstopfte Nase, Druckgefühl in der Stirn, den Wangen oder um die Augen herum, Kopfschmerzen, eingeschränkter Geruchssinn, Kieferschmerzen und eitrigere Nasenausfluss bei einer bakteriellen Infektion. Weitere Symptome können Müdigkeit, Halsschmerzen und Fieber sein, insbesondere bei einer akuten Sinusitis.

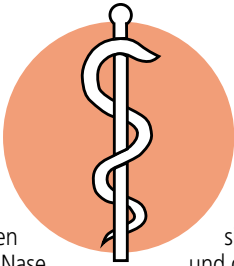
In vielen Fällen heilt eine Sinusitis von selbst ab. Es gibt jedoch Anzeichen, bei denen ein Arztbesuch ratsam ist:

- Wenn die Symptome länger als zehn Tage anhalten.
- Bei hohem Fieber (über 39°C).
- Bei starkem Gesichtsschmerz oder Schwellungen um die Augen.
- Wenn die Symptome nach einer anfänglichen Besserung wieder schlimmer werden.

Eine unbehandelte oder verschleppte Sinusitis kann zu ernsthaften Komplikationen führen. In seltenen Fällen breitet sich die Entzündung auf umliegende Bereiche aus, wie z. B. die Augen oder das Gehirn. Das kann zu einer Sehstörung oder in schweren Fällen zu einer Hirnhautentzündung (Meningitis) führen. Diese Komplikationen sind jedoch selten und treten vor allem bei einer bakteriellen Sinusitis auf.

Die Behandlung der Sinusitis richtet sich nach der Schwere und der Art der Entzündung. In vielen Fällen lassen sich die Symptome mit Hausmitteln lindern.

- Zu den bewährten Maßnahmen



zählen Nasenspülungen mit Salzwasser, Inhalationen und das Trinken von ausreichend Flüssigkeit.

- Außerdem sollte man sich einige Tage körperlich und geistig schonen, sich ausreichend Schlaf gönnen und leichte Kost bevorzugen.
- Bei einer akuten bakteriellen Sinusitis können Antibiotika notwendig sein.
- Abschwellende Nasensprays können kurzfristig helfen, sollten aber nicht länger als sieben Tage verwendet werden, um Abhängigkeiten zu vermeiden.
- Bei chronischer Sinusitis kommen häufig kortisonhaltige Nasensprays zum Einsatz, die die Schleimhaut abschwellen lassen und Entzündungen reduzieren.

In schweren oder chronischen Fällen, die nicht auf Medikamente ansprechen, kann ein chirurgischer Eingriff notwendig werden. Dabei werden Engstellen in den Nasennebenhöhlen erweitert oder Nasenpolypen entfernt, um den Schleimabfluss zu verbessern. Dieser Eingriff wird in der Regel minimalinvasiv durchgeführt.

Um einer Sinusitis vorzubeugen, gibt es einige Maßnahmen, die helfen können:

- regelmäßige Nasenspülungen mit Salzlösungen
- Allergien wie Heuschnupfen rechtzeitig behandeln
- Reizstoffe wie Zigarettenrauch und Luftverschmutzung vermeiden
- gesunde und vitaminreiche Ernährung, z. B. mediterrane Kost und probiotische Lebensmittel wie Joghurt und Sauerkrautsaft

**Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken**

Fünf Mythen zum Muskelaufbau

Fakten und Fiktion – nicht nur für Kraftpakete.

Der Muskelaufbau ist ein Thema, das oft von Missverständnissen und Mythen begleitet wird. Die private Krankenversicherung Debeka, größte private Krankenversicherung, sagt, in welchen Geschichten zu Bizeps & Co. Wahrheit steckt, und wie sich Trainings- und Ernährungsstrategien optimieren lassen.

**Mythos 1: Frauen sollten keine Gewichte stemmen, sonst werden sie zu muskulös:** Nein! Frauen haben einen deutlich niedrigeren Testosteronspiegel als Männer. Testosteron ist ein Hormon, das eine Schlüsselrolle beim Muskelwachstum spielt. Aufgrund dieser hormonellen Unterschiede ist es für Frauen schwieriger, Muskelmassen aufzubauen. Frauen, die Krafttraining betreiben, entwickeln in der Regel eine schlanke, definierte Muskulatur. Sie werden stärker und fitter, ohne dass sie massiv muskulös werden.

**Mythos 2: Mehr Training bedeutet mehr Muskulatur:** Muskeln wachsen nicht während des Trainings, sondern in den Ruhephasen danach. Der Körper braucht Zeit zur Regeneration. Zu viel Training ohne ausreichend Erholung kann zu Übertraining führen. Müdigkeit, verminderte Leistungsfähigkeit, Schlafstörungen und ein erhöhtes Verletzungsrisiko sind häufige Folgen. Effektives Muskelwachstum erfordert eine Kombination aus intensiven Trainingseinheiten und ausreichend Ruhephasen.

**Mythos 3: Man kann Fett in Muskeln umwandeln:** Nein! Ein weit verbreiteter Mythos, aber biologisch

unmöglich, weil es unterschiedliche Gewebearten mit verschiedenen Funktionen sind. Sie können nicht ineinander umgewandelt werden. Fettgewebe, auch als Adipozyten bekannt, speichert Energie in Form von Fett. Es dient als Energiespeicher und Isolierung für den Körper. Muskelgewebe besteht aus Muskelfasern, die für Bewegung und Kraft verantwortlich sind.

**Mythos 4: Muskelaufbau im Alter funktioniert nicht:** Nein! Selbstverständlich ist Muskelaufbau auch im Alter möglich und vorteilhaft. Starke Muskeln unterstützen die Gelenke und verbessern die Stabilität, was das Risiko von Stürzen und Verletzungen reduziert. Außerdem kann Muskeltraining helfen, chronische Krankheiten wie Osteoporose, Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu verhindern oder zu lindern.

**Mythos 5: Man muss Proteinshakes trinken, um Muskeln aufzubauen:** Jein, Proteinshakes können eine praktische Ergänzung sein. Protein ist ein essenzieller Nährstoff für den Muskelaufbau, weil es die Bausteine (Aminosäuren) liefert, die für die Reparatur und das Wachstum von Muskelfasern notwendig sind. Der tägliche Proteinbedarf variiert je nach Alter, Geschlecht, Körpergewicht und Aktivitätsniveau. Für die meisten Menschen, die regelmäßig trainieren, liegt der Bedarf bei etwa 1,2 bis 2,2 Gramm Protein pro Kilogramm Körpergewicht. Eine ausgewogene Ernährung mit ausreichend natürlichen Proteinquellen ist genauso effektiv.

Gesundheit

ANZEIGE

SCHEIDENFLORA IM FOKUS

Was Frauen über das Vaginalmikrobiom wissen sollten

Das Vaginalmikrobiom, auch als Scheidenflora bekannt, rückt zunehmend in den Fokus der Wissenschaft. Die normale Scheidenflora wird hauptsächlich von Laktobazillen dominiert – anders jedoch bei Frauen, welche häufig unter Infektionen im Intimbereich leiden. Wissenschaftler konnten nachweisen, dass bei ihnen die Scheide durch eine zu geringe Vielzahl und Vielfalt an Laktobazillen bevölkert wird.<sup>1</sup>

Sogenannte Mikrokulturenpräparate versprechen Abhilfe und könnten die Anzahl und Vielfalt von Laktobazillen im Vaginalmikrobiom erhöhen.<sup>2</sup>

**Experten empfehlen, auf diese 3 Qualitätskriterien zu achten:**

1. Eine hohe Anzahl an Lactobacillusstämmen unterschiedlicher Gattungen.
2. Eine hohe Dosierung der koloniebildenden Einheiten (KBE).
3. Die parallele Stärkung der Vaginalschleimhaut in ihrer Struktur und Funktion, z.B. durch Vitamin B2.<sup>3</sup>



**Gesundheitsexperten sind überzeugt**

Ein neues Mikrokulturenpräparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen. Es erfüllt alle drei Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise. In Kijimea FloraCare sind ganze 33 Laktobazillenstämme enthalten, in einer besonders hohen Dosierung: Jede Kapsel enthält nicht weniger als 10 Milliarden sogenannte koloniebildende Einheiten, also vermehrungsfähige Bakterien.

Außerdem enthält Kijimea FloraCare weitere wertvolle Mikronährstoffe wie Vitamin B2, das zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z.B. der Vaginalschleimhaut) beiträgt.



<sup>1</sup>Machado, A., Foschi, C., & Marengoni, A. (2022). Editorial: Vaginal dysbiosis and biofilms. Frontiers in Cellular and Infection Microbiology, 12. <https://doi.org/10.3389/fcimb.2022.976057>

<sup>2</sup>de Vrese, M., Laue, C., Papazova, E., Petricevic, L., & Schrezenmeir, J. (2019). Impact of oral administration of four Lactobacillus strains on Nugent score – systematic review and meta-analysis. Beneficial microbes, 10(5), 483-496. <https://doi.org/10.3920/BM2018.0129>

<sup>3</sup>Vitamin B2 trägt zu Erhaltung normaler Schleimhäute bei.


• Abbildung Betroffenen nachempfunden.



Welchen Ausweg eine Schwindelgeplagte für sich entdeckt hat

**Wer unter Schwindelbeschwerden leidet, kennt das unsichere Gefühl bei jedem Schritt. Insbesondere mit zunehmendem Alter sind Betroffene dadurch häufig in ihrem Alltag eingeschränkt. Brigitte P. berichtet, wie sie ihre Beschwerden in den Griff bekommen hat.**

Alles dreht sich, die Welt gerät sprichwörtlich ins Wanken. So erging es auch Brigitte P.: „Beim Bücken erfasste mich in letzter Zeit ein starker Schwindel, ich hielt mich oft im letzten Moment noch fest, damit ich nicht stürzte.“



„Ich fühle mich wieder sicher.“ (Brigitte P.)

Gerade beim Gehen fühlen sich viele Schwindelgeplagte unsicher, was auch Brigitte P. bestätigt: „Besonders unangenehm war dieses Schwindelgefühl, wenn ich eine Straße überquerte.“ Linderung brachten ihr natürliche Arzneitropfen namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke).

**Schwindelbeschwerden: Wie sie entstehen**

Schwindel kann entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichtsinformationen falsch an das Gehirn übertragen werden. Hier kann der einzigartige Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen in Taumea Hilfe leisten.

**Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden**

Der Dual-Komplex in Taumea enthält zwei natürliche Arzneistoffe: Anamirta cocculus kann

laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild bei den Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Zudem sind die Arzneitropfen Taumea gut verträglich – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.



Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

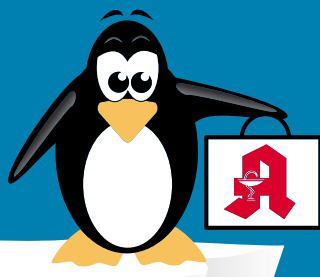
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus DII, D4, Gelsemium sempervirens DII, D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. Enthält 18 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Qualität  
zertifiziert gemäß  
DIN EN ISO 9001:2015

# PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT  
REDUZIERT\*



## ORIGINALE GIBT'S BEI UNS - FÄLSCHUNGEN WOANDERS

**Neo-angin**  
24 Halstabletten  
zuckerfrei



**31 %  
gespart**

statt ~~11,50 €~~

**7.95\***  
€

**Nasenspray  
Ratiopharm**  
für Erwachsene  
10 ml



**45 %  
gespart**

statt ~~5,40 €~~

**2.95\***  
€

I = 295 €

**Hoggar Night**  
20 Tabletten



**35 %  
gespart**

statt ~~16,52 €~~

**10.70\***  
€

**Diclo Ratiopharm**  
100 g



**42 %  
gespart**

statt ~~14,98 €~~

**8.70\***  
€

kg = 87,00 €

**Kytta Schmerzsalbe**  
150 g



**30 %  
gespart**

statt ~~28,82 €~~

**20.30\***  
€

Kg = 135,33 €

**Wick VapoRub  
Erkältungssalbe**  
50 g



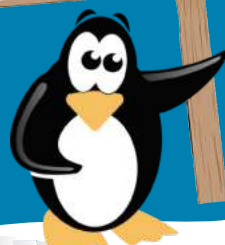
**30 %  
gespart**

statt ~~13,99 €~~

**9.80\***  
€

I = 49,00 €

+ größte Auswahl\*  
+ bestens beraten  
+ keine Einheitsmedizin  
= einfach in guten Händen!



**PINGUIN  
APOTHEKEN**

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

**Bepanthen Augen- und  
Nasensalbe**  
10 g



**25 %  
gespart**

statt ~~8,29 €~~

**6.20\***  
€

Kg = 620,00 €

**Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: [www.pinguinapotheke24.de](http://www.pinguinapotheke24.de)**

\*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 08.02.2025 - 15.02.2025

Am Hauptbahnhof/  
ZOB  
Konrad-Adenauer-Str. 1  
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /  
Im Campus  
Alexander-Fleming-Str. 1  
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße  
Südl. Altstadt  
Mühlenstr. 37  
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße  
auf 2 Etagen / EG + 1. OG  
Königstr. 59-63  
Tel.: 0451/292 75 55



FINDE DEINEN  
TRAUMJOB  
IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Praxis für  
Zahngesundheit  
und Prophylaxe  
Dr. Daniela Weilandt

ZFA (m/w/d)



Vollzeit, Teilzeit  
Oldenburg in  
Holstein

Stadtwerke Lübeck  
Gruppe GmbH

Referent:in  
Messstellenbetrieb  
Wärme / Gas /  
Wasser



Vollzeit, Teilzeit  
Lübeck

Gemeinschaftspraxis  
Scharbeutz

Dialysefachkraft,  
Gesundheits- und  
Krankenpfleger  
oder medizinische  
Fachangestellte  
(m/w/d)



Vollzeit, Teilzeit  
Scharbeutz

Lübecker Bauverein  
eG

Service-  
mitarbeiter/in  
(m/w/d)



Vollzeit  
Lübeck

Hanseblick MVZ  
GmbH

Medizinische  
Fachangestellte mit  
OP-Erfahrung;  
Operationstech-  
nische Assistenten  
OTA (m/w/d)



Vollzeit, Teilzeit  
Lübeck

Stadt Bad Segeberg

Leitung für die  
Stadtbücherei  
(m/w/d)



Vollzeit  
Bad Segeberg

NGS Elastomer  
GmbH

Buchhalter\*in  
(m/w/d)  
Kaufmännischer  
Mitarbeiter\*in  
(m/w/d)



Vollzeit  
Sandesneben

14.229 Stellen  
und 6.448  
Arbeitgeber  
warten  
auf Dich.



KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

**AUTOANKAUF ALLER ART** heil & defekt, Motorschaden, Getriebeschaden, Unfall, TÜV fällig! ☎ **0173-2160962**

MOTORRÄDER /  
ZWEIRÄDER

Suche Motorrad ab 500 cm³, BJ ab 2010.  
☎ (0 172) 4 529 494

WOHNMOBILE /  
-WAGEN

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen**  
☎ **03944-36160**, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

BEKANNTSCHAFTS-  
ANZEIGEN

DISKRETE TREFFS

Er, 59 J. su. vernachl. Sie, zwecks geleg. erotischer Treffen. Keine finanz. Interessen, 100% Diskretion. ☎ **01520/9160118**

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Privater Hausflohmarkt in Eckhorst! Am Samstag, 15. Febr., 11-16 Uhr. Flohmarkt-Dekoartikel, Bücher, Geschirr u.v.m. - Info unter ☎ (0 162) 7 70 7013

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

**Teakholz:** Esstisch erw., Sessel, Lehnstuhl, Stühle u. Sekretär. ☎ **0451-53761**

LANDWIRTSCHAFT

Verk. trockenes Kaminholz (Buche). ☎ (0 173) 6 083 788

KUNST- UND SAMMLERMARKT

**Zu verk.:** div., neuwertige, braune Lübecker Häuserkeramiken (Hoffmann), zw. 10 u. 50 € pro Teil. ☎ **0151/15204410**

HOBBY UND FREIZEIT

**E-Bike Isy**, tiefer Einstieg, NP 4.400€ für 500€ zu verkaufen. ☎ **04502/753252**

**Fussball-Fan** sucht alte Sammelbilder, Fotos, Stadionprogramme, Autogramme u.v.a. vor 1990. ☎ 04 21/32 25 73 53

Ich suche Modelleisenbahn, 0451 48095020

**Der Flohmarkt** erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice:** Tel. 0451/144-1111 oder [www.LN-Medienhaus.de](http://www.LN-Medienhaus.de)

MUSIKER / KLEINKÜNSTLER /  
MUSIKUNTERRICHT

**Klavier May, braun**, 3 Pedale, gut erhalten, Hocker, in HL zu verkaufen, 2.800 € VHB ☎ 0451/56424 o. 0179/8101310

SIE SUCHT IHN

**Attraktive Beamtenwitwe**, 72 J., mit femi- niner Figur, sehr charmant und kultiviert. Nach dem schmerzhaften Verlust meines Mannes suche ich einen einfühlsamen Lebenspartner bis ca. 80 J., bei getrennten oder auch gemein- samen Wohnen. Bei ernsthaftem Interesse bit- te ich um telefonische Kontaktaufnahme. pv ☎ **0160 - 7047289**

**Bildschöne, zierliche Christine**, 65 J., jung- gebliebene Witwe, bin liebevoll, aufgeschlos- sen, fürsorglich und zärtlich (ehemalige Stati- onsschwester/Leiterin) Da ich kinderlos bin, wohne ich ganz alleine in meiner Wohnung. Ich wünsche mir noch einmal von ganzem Herzen einen treuen Mann, der es ehrlich mit mir meint. pv ☎ **0160 - 97541357**

STELLENANGEBOTE

HAUS- UND  
REINIGUNGSPERSONAL

Suche Hilfe im Haushalt u. für die Betreu- ung meines Mannes. ☎ 0171 / 191515 7

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige  
unter

Tel.: 04 51/144-11 11



HANDWERK /  
GEWERBLICHE BERUFE

**BOBZIN**  
Gebäudereinigung GmbH  
**Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht:**  
- Josephinenstraße, 5x wö., 16.00 Uhr  
- Kronsforder Allee, 5 x wö., 16.00 Uhr  
- Moisling, 5 x wö., 16.00 Uhr  
- Bad Schwartau, 5 x wö., 14.00 Uhr  
- Kücknitz, 5 x wö., 15.30 Uhr  
Anrufe bitte ab Montag 8.00 Uhr  
☎ 04 51- 3 96 96 0, [www.bobzin-gmbh.de](http://www.bobzin-gmbh.de)

Hansestadt LÜBECK



Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhalts- reinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

- Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- Jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

**Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024**

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter [www.luebeck.de/jobs](http://www.luebeck.de/jobs) oder unserem Karriereportal ([stadt.luebeck@jobs.de](mailto:stadt.luebeck@jobs.de)).

Mehr Informationen erhalten Sie über [reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de](mailto:reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de) oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE



Lübeck | Kanalstr. 12-18 | Tel. 0451 77091

Unser Team sucht Verstärkung

**Fahrer** zur Belieferung unserer Baustellen  
Voraussetzung Führerschein KL C1 (bis 7,49 t)

**Auszubildende**  
als Kaufmann/in

Seit über 80 Jahren bieten wir unseren Mitarbeitern sichere Arbeitsplätze mit guter Bezahlung und zusätzlichen Leistungen.

Einfach anrufen und informieren 0451-77091 Herr Sellmann



Lübeck | Kanalstr. 12-18 | Tel. 0451 77091

VERTRIEB / BERATUNG / VERKAUF

**RABE**  
TIMMENDORFER STRAND

Scan me

WIR SUCHEN  
**MODE-  
BERATER**  
(M/W/D) IN VOLL- ODER TEILZEIT

Neueröffnung März 2025  
Strandallee 90 · 23669 Timmendorfer Strand  
[rabefashion.com](http://rabefashion.com)

MINI- UND NEBENJOBS — WEITERE BERUFSFELDER

Mitarbeiter

in Festanstellung und  
**Aushilfen** für  
AutoWaschcenter  
gesucht.

Telefonisch bewerben  
unter 0451/475522  
Wir freuen uns  
auf Sie!

**HM Auto  
WaschCentrum**  
Ziegelstr. 127, 23556 HL



Waschcenter  
& Reinigung

Textilreinigung Leonhardt  
in Stockelsdorf sucht einen

Mitarbeiter/-in

für Annahme und Bügeln,  
halbtags (gern auch 50+)  
ab sofort

Tel: 0451/25957 oder  
0171 / 14 11 888

WEITERE BERUFSFELDER

**Raumpfleger** (w/m/d) für eine Kita,  
AZ Mo - Fr 16:00 -18:45 Uhr, gesucht.  
Am Ausbildungspark/ Blankensee + Fahr-  
geld, 15 Minuten von HL entfernt. Gerne  
melden unter: ☎ **04541/8409900**

**Reinigungskraft (m/w/d)**  
auf geringfügiger Basis  
in Lübeck gesucht. FS erforderlich.  
**Firma Alkiewicz, ☎ 0175/1626262**

Für den Bereich der Tertiären Leistungen in der **AMEOS Gruppe**  
suchen wir am **Standort Lübeck**  
zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**eine Reinigungskraft (m/w/d)** in Teilzeit.

Nähere Infos zur Stelle, sowie die Möglichkeit zur Bewerbung  
über unser Online-Bewerberportal, finden Sie auf unserer  
Homepage [www.ameos.eu](http://www.ameos.eu).

Ansprechpartner für Rückfragen, ist Frau Sonja Hüsemann,  
unter Tel. 0178 / 950 4243.

Herzinfarkt:  
Jede Minute zählt!

sofort  
**112**

[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)

Deutsche  
Herzstiftung





# Polizei führt Messerkontrolle am Lübecker Bahnhof durch

Gefahr von Angriffen in Bussen und Bahnen soll reduziert werden – Bei Verstoß droht Bußgeld – Durchsuchte fragen: „Ist das wirklich verboten?“

**LÜBECK.** Auf Gleis vier fährt der Zug aus Lüneburg ein. Die Beamten machen sich bereit. In Sechser-Teams haben sie sich am Gleis verteilt und warten, bis der Zug in den Lübecker Bahnhof einfährt und die Fahrgäste aussteigen.

Oben an der Treppe zum Gleis steht eine ältere Dame. „Meine Güte, was machen die ganzen Polizisten denn da?“, fragt sich die Frau, die auf ihre Tochter wartet. „Messerkontrolle? Was soll das? Na ja, an und für sich ist es ja gut.“

Der Zug hält, jede Menge Menschen verteilen sich auf dem Gleis und gehen in Richtung Treppe. Ein Beamten-Team hat sich einen jungen Mann mit Bart ausgeguckt. Sie sprechen ihn freundlich an, machen ihn darauf aufmerksam, dass heute Messerkontrollen stattfinden. Sie durchsuchen seine Taschen und er muss seinen Rucksack öffnen. Die Beamten finden ein Cuttermesser.

„Ist das wirklich verboten? Das brauche ich für meinen Beruf“, sagt der Mann, der nach eigener Aussage als Auspacker in einer Zigarettenfabrik arbeitet. Ob das stimmt oder nicht, wird geklärt – und zwar vom Ordnungsamt. Das Cuttermesser wird vorerst sichergestellt, der junge Mann wird sich in einem Ordnungswidrigkeitsverfahren erklären müs-

sen. Da wird sich auch entscheiden, ob er sein Cuttermesser zurückerbekommt.

Auch wenn ein Cuttermesser eher ein Arbeitsgerät und nicht unbedingt als Waffe angesehen werden könnte, ist es verboten, dies im ÖPNV mit sich zu führen. Diese Regelung ist neu. Um die Gefahr von Angriffen mit Messern und Waffen in Bussen und Bahnen zu reduzieren, hat die Landesregierung Ende 2024 eine Verordnung erlassen, nach der Waffen und Messer im ÖPNV nichts mehr zu suchen haben. Verstöße können mit Geldbußen bis zu 10.000 Euro geahndet werden. Ausnahmen gibt es für Personen, die aus beruflichen Gründen ein Messer mitführen müssen oder für Menschen, die Messer „nicht zugriffsbereit“ befördern – etwa das Apfelschälmesser, das in einem Etui mit Reißverschluss im Rucksack befördert wird.

WER WIRD KONTROLLIERT?

Dienstagmittag kontrollieren die Beamten erstmalig am Lübecker Bahnhof das Messerverbot. Die Polizeipräsenz in dem kleinen Bahnhofsgebäude ist massiv. Überall sieht man Landespolizisten, Bundespolizisten, Mitarbeiter des Kommunalen Ordnungsdienstes – der ein oder andere Fahrgast denkt bei diesem An-



Messerverbot am Bahnhof: Dienstagmittag haben Beamte der Landes- und Bundespolizei sowie des Kommunalen Ordnungsdienstes Lübeck 60 Personen kontrolliert.

Foto: Lutz Roeßler

blick eher an eine Bedrohungslage als an mehr Sicherheit.

Aber Fakt ist: Die Beamten wurden bei ihrem ersten Kontrolleinsatz fündig. Zehn Klapp- und Einhandmesser haben sie bei der Kontrolle von rund 60 Personen innerhalb von vier Stunden gefunden. Und in Zukunft werden sich Fahrgäste von Bahn und Bus an Kontrollen des Messerverbotes gewöhnen müssen, denn: „In den kommenden Wochen

werden wir aktiv mit Kontrolleinsätzen beginnen“, heißt es von der Landespolizei.

Ein junger Mann, der gerade aus Hamburg nach Lübeck gekommen ist, hat nichts von alledem dabei – dennoch wird er kontrolliert. „Was soll das? Die haben mich nur kontrolliert, weil ich nicht aussehe wie ein Deutscher“, sagt der Mann mit dunklen Locken, der es sehr eilig hat und auf dem Weg zum Ausgang

des Bahnhofs ist. „Alle anderen haben sie durchgelassen, mich nicht. Das ist nicht in Ordnung! Ich muss jetzt los, ich habe einen wichtigen Termin.“ Laut Polizeisprecher Ulli Fritz Gerlach könne es bei der Kontrolle jeden treffen, die Beamten wollen niemanden stigmatisieren. Aber die meisten der kontrollierten Personen waren am Dienstagmittag junge Männer, ältere Frauen über 80 waren nicht dabei. „Na ja, wir

kontrollieren nach Augenmaß. Es geht uns primär um die Sicherheit der Bürgerinnen und Bürger und darum, dass es weniger Gewaltdelikte gibt.“

Zwischen zwei Geschäften im Bahnhofsgebäude schnappt sich ein Beamter der Landespolizei einen jungen Mann mit Bart. Erst schaut er in seine kleine, schwarze Tasche und findet Sportklamotten. „So, jetzt muss ich Dich nochmal abtasten“, sagt der Polizist, woraufhin der Mann nickt. Finden tut der Beamte nichts, der Mann kann gehen. „Und lass Dich nicht anschnackern, näh?“, ruft der Polizist ihm hinterher. „Nur von der Polizei“, entgegnet der Mann und lächelt.

Ähnlich gelassen nimmt ein junger Mann aus Spanien die Kontrolle der Polizisten zur Kenntnis. „Es ist mir egal, schließlich habe ich kein Messer dabei“, sagt er. „Ich finde es sogar gut, denn dadurch gibt es hoffentlich weniger Anschläge und Messerattacken.“


Oben an der Treppe zu Gleis vier wartet die ältere Dame immer noch auf ihre Tochter, die ihren schweren Koffer die Stufen heraufschleppt. „Messerkontrolle“, sagt sie und lacht, während sie ihre Mutter innig umarmt. „Wurdest Du etwa auch kontrolliert?“, fragt die Mutter. „Nein, ich glaube, ich sah denen einfach zu harmlos aus.“

HAN

## Top-Tagesfahrten 2025 im Norden!

REISEBÜRO GmbH  
**Behrens**

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin



**Bilke-Brennen auf Nordstrand**  
inklusive 1 Becher Glühwein

Genießen Sie die große Panoramafahrt von der Ostsee an die Westküste nach Husum – hier haben Sie Gelegenheit zum Stadtbummel und sich ein wenig zu stärken. Anschließend Fahrt auf die Insel Nordstrand, wo Sie nach dem Abbrennen der Bilke-Feuer mit wärmenden Glühwein erwartet werden.

Reisetermin 2025:  
• Fr., 21.02.

pro Person nur  
**29.90**




**Küstentörn mit großem Frühstücksbuffet**  
Kombinierte Bus- & Schiffsreise mit den TT-Line-Fährschiffen

Fahrt entlang der Küste von Travemünde mit der TT-Line nach Rostock. Genießen Sie das Frühstücksbuffet an Bord. Busfahrt in die Hansestadt Rostock zum Stadtbummel.

Reisetermine 2025:  
• Do., 13.02. • Mi., 19.03. • Di., 15.04.  
• Mi., 07.05. • Do., 22.05. • Di., 03.06.\* • Mi., 18.06.\*  
• Mi., 02.07.\* • Do., 11.09. • Do., 09.10.

pro Person ab  
**69.90**

\* Saisonzuschlag p.P. € 6,-




**Flensburg mit Brauereibesichtigung**  
Neugier auf Norddeutsch: FLENS hautnah

Flensburg erleben und genießen. Auf der Rundtour durch die Flensburger Privatbrauerei erleben Sie spannende Einblicke in den Brauprozess, sehen das FLENS als Kinohelden und genießen am Ende das eine oder andere Pilsener oder alkoholfreie Getränk bei einer Verkostung mit deftiger Brotzeit.

Reisetermine 2025:  
• Do., 06.03. • Fr., 02.05.

pro Person nur  
**52.90**



**Grünkohl „Satt“ und Lüneburg**  
mit allem, was dazugehört

Hausgemachter, frischer Grünkohl, Bregenwurst, Schweinebacke und Kasslerbraten bis zum Abwinken. Dazu gibt es die berühmten kleinen Heidekartoffeln in Butter und Zucker geröstet. Anschließend Fahrt ins wunderschöne Lüneburg mit Zeit zur freien Verfügung.

Reisetermine 2025:  
• Mi., 22.01. • Di., 04.02.

pro Person nur  
**59.90**



**Miniatur Wunderland Hamburg**  
Inklusive Eintrittskarte Miniatur Wunderland (ohne Wartezeit ins Wunderland)  
4-stündiger Aufenthalt in Hamburg

Bestaunen Sie in der Hamburger Speicherstadt die größte Modelleisenbahnanlage der Welt. Das Miniatur Wunderland Hamburg wächst ständig um Länder oder Städte.

Reisetermine 2025:  
• Do., 23.01. • Mo., 17.02. • Mi., 12.03.

pro Person nur  
**54.90**




**„Bremen Tattoo“ mit 10 Nationen!**  
Inklusive Eintrittskarte PK 3 um 15.00 Uhr

Mit weit mehr als 700 Teilnehmern aus mehr als 10 Nationen geht das „Bremen-Tattoo“ 2025 an den Start mit einer weltweit einzigartigen Musikshow der Spitzenklasse mit Top-Musikern, Tanz und Gesang.

gegen Aufpreis buchbar:  
• Eintrittskarte PK 2: € 10,- / Eintrittskarte PK 1: € 20,-

Reisetermin 2025:  
• So., 19.01.

pro Person ab  
**99.90**




**Der Stint ist da!**

Dieser leckere kleine Fisch gehört zur Lachsfamilie und wird nur kurze Zeit gefangen. Freuen Sie sich auf ein Stint- und Fischbuffet in der südlichen Lüneburger Heide. Außerdem gibt es noch weitere Fischfilets, verschiedene Matjesspezialitäten, Saucen, Bratkartoffeln, Speckkartoffeln, usw. Auf dem Rückweg fahren wir am Nachmittag in die Salzstadt Lüneburg inkl. Freizeit.

Reisetermine 2025:  
• So., 23.03. • So., 30.03. • Fr., 04.04.  
• Mi., 09.04.

pro Person nur  
**56.90**



**Maritimer Erlebnistag: Helgoland mit dem „Halunder-Jet“ ab Hamburg**  
mit extra-langem Aufenthalt!

Willkommen an Bord des größten & schnellsten Katamarans in der Deutschen Bucht. Erleben Sie Komfort & Schnelligkeit hautnah. Sie bekommen fest reservierte Plätze an Bord während der 3,5-stündigen Überfahrt. Kein Ausbooten erforderlich, der Jet landet direkt am Südhafen.

Mehrstündige Insel-Freizeit.

Reisetermine 2025: • 14.01., 05.05., 16.06.

pro Person ab  
**119.90**

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | Riemannstraße 26 | 23701 Eutin  
Telefon: 04521-77937-0 | E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung: ☎ 04521-77937-0



## IMMOBILIENVERKAUF

## HÄUSER

## Eigenheim in Sicht?

Gemeinsam verwirklichen wir Ihr Traumhaus ganz nach Ihren Vorstellungen!



**CONTRACT Vario**  
Endlich zuhause!  
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

contract-vario.de  
04505 5805-0  
contractvario

Zu den Gründen 14 | 23623 Ahrensböck-Dakendorf

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190



**Energieeffizienzklasse: A+ Doppelhaushälfte mit hervorragender Energieeffizienz und viel Platz im Hochschulsstadtteil**

ca. 142 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, Vollbad, Dachgeschoss bereits ausgebaut, Terrasse/Garten, 2 Außenstellplätze, Baujahr: ca. 2008, Wärmepumpe/Fernwärme, Geothermie, Verbrauchsausweis, A+, 18 kWh/(m²\*a)

**KP 575.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**Top-Objekt der Woche**



Kostenlose Marktwertermittlung:  
www.unser-immobilienwert.de

**Elegantes EFH in Ahrensböck-Gnissau**  
223 m², 6 Zim., 4608 m² Parkgrdst., Gästehs., Schwimmteich, Sauna, Bj. 1979, EnV, 135,3 kWh/m²a), E, Elektro, **675.000 €** (keine Käuferprov.)  
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100  
Persönlich gut beraten

**MÖLLERHERM IMMOBILIEN**

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice: Tel. 0451/144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de**

**Bäk**  
Charmantes EFH mit Einlieger-Wgh, ca. 160 m² Wohnfl., davon ca. 73 m² ELW, ca. 861 m² Eck-Grundstück, 8 Zimmer, geräumiges Entrée, Küche mit E-Geräten, Wohn- und Esszimmer mit Terrassenzugang, SZ, Duschbad, Teilkeller, BJ 1973, B: 272,3 kWh/m² p.a., Kl. H, Gas-ZH, KP: 330.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190



**Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule courtagefrei**

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gastagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt

**KP 2.190.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190



**Vielseitiges Wohn- und Geschäftshaus mit Garage, Parkplätzen und großem Eigenlandgrundstück**

6 Einheiten, Grdst. 1.610,00 m², Gesamtlfl. ca. 564,00 m², JNKM IST 43.140,00 €, Mietsteigerungspotenzial, KP/m² ca. 1.409,57 €, Faktor 18,3, Wohnteil: Bj. ca. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, F, 175,8 kWh (m²\*a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, Wärme 151,5 kWh/(m²\*a), Strom 18,1 kWh/(m²\*a)

**KP 785.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190



**Lübeck St. Jürgen – Liebevoll modernisiertes Zweifamilienhaus mit Wärmepumpe und Garage ideal für Selbstnutzer oder Ferienvermietung**

2 Einheiten, Grdst. 210,00 m², Gesamtlfl. ca. 237,16 m², Wohnfl. ca. 177,94 m², Bj. 1893, JNKM kalkuliert ca. 30.420,- €, Luftwärmepumpe, Strom-Mix, Bedarfsausweis, B, 59,6 kWh (m²\*a)

**KP 998.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190



**Malente OT Benz EFH mit ELW und Werkstatt, BJ 1938, WFL 182 m², 8 Zimmer, Grundst. 1.200 m² Gaszentralheizung 2018, 2 EBK, 2 Kaminöfen BDA: 250,1 kWh (m²a) KL: H**

**Preis: 420.000 €**

**Erika Zech Immobilien e.K.: Ihr Immobilienpartner vor Ort!**  
23611 Sereetz, 0451/393037

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190



**Freie Lieferung direkt an der Vorderreihe Eigentumswohnung mit Balkon, Wasserblick und Stellplatz**

ca. 66,62 m² Wohnfläche, MEA 597/10.000stel., Hausgeld 540,- € inkl. Instandhaltung, Baujahr ca. 1965, 3 Zimmer, Vollbad + Gäste WC, Balkon, 1 Außenstellplatz, Keller, Dachboden, Verbrauchsausweis, Gaszentralheizung, D, 122,9 kWh/(m²\*a)

**KP 365.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**Top-Objekt der Woche**



Kostenlose Marktwertermittlung:  
www.unser-immobilienwert.de

**ETW mit Seeblick in Scharbeutz-Gronenberg**  
59 m², 2 Zimmer, EG, Terr., Stellpl., Schwimm., Sauna, Bj. 1974, EnV, 140 kWh/(m²a), E, Gas, **239.000 €** (keine Käuferprov.)  
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100  
Persönlich gut beraten

**MÖLLERHERM IMMOBILIEN**

**Mehrfamilienhaus zu verkaufen**  
Zum Verkauf steht ein Mehrfamilienhaus in Westerrade, Klingenbrooker Weg 6 mit 7 Wohnparteien (voll vermietet) und gesamt 462 qm Gebäudefläche. Grundstück 1286 qm. Gegen Gebot ab sofort abzugeben. Das Gebäude besteht aus 2 Teilen (Altbau im hinteren Teil und Anbau im vorderen Teil). Es handelt sich um ein geerbtes Gebäude. Kontakt: O. Grossklaus 01725140504 ☎ 01725140504

**Nur 2 km zum Strand!**  
Attraktives Mehrfamilienhaus mit 5 Parteien in Scharbeutz, insg. ca. 312 m² Wohnfl., ca. 598 m² Grdst., 2006 # 2024 fortlaufend saniert, 3 Außenstellplätze möglich, Soll-Mieteinnahmen ca. 45.800,- € p.a., Bj. 1960, B: 72,5 kWh/(m²a), Kl: B, Gas-ZH, 795.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Bad Segeberg**  
Saniertes Wohn- und Bürogebäude zur Selbstnutzung, insg. Ca. 161 m² Bürofl. Im EG und OG, DG-Wohnung mit 2 Zi., ca. 45 m² Wohnfl., ca. 4.200,- € Netto-ME p.a., Bj. 1956, 2018 saniert, Doppelgarage u. 10 SP, ca. 600 m² Grundstück, B: 246 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 400.000,- € 0431-58092560 von-wuefling-immobilien.de

**ZFH mit viel Potenzial...**  
... in ruhiger Lage von Stüvenborn, insg. 6,5 Zimmer auf ca. 200 m² Wohnfl., je eine WE im EG u. OG, Terrasse u. Balkon, 2 EBK inkl. E-Geräten, 2 DB, Bj. 1965, B: 133 kWh/m² p.a., Kl. E, Öl, Öl-Heizung, KP: 300.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Malente**  
Neuw. Bungalow-DHH, ca. 106 m² Wohnfl., 3 Zi., WZ m. Kamin, offene EBK, Vollbad u. Gäste-WC, Südtterasse m. Außenkamin, Solarthermie, Glasfaserschluss, Doppelcarport, Bj. 2019, V: 68 kWh/m² p.a., Kl. B, Gas-Heizung, KP: 399.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Immobilie verkaufen?**  
Jetzt beraten lassen  
www.lubeca-immobilien.de

**Stockelsdorf**  
EFH in ruhiger Lage, ca. 130 m² Wohnfl. auf ca. 757 m² Grundstück, 5 Zimmer, ger. EBK m. Essbereich, ger. WZ mit Kamin, Kinderzi. m. Zugang zur überdachten Terrasse, SZ mit Echtholzparkett, Wannenbad, Garage u. SP, Bj. 1964, B: 236,7 kWh/m² p.a., Kl. G, Gas-Heizung, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Mölln**  
Charmantes EFH mit Einlieger-Wgh. in Waldrandlage, ca. 99 m² Wohnfl., ELW mit ca. 64 m², ca. 1.007 m² Grundstück, WZ mit Zugang zu Terrasse u. Garten, DB mit ebenerd. Du., EBK inkl. E-Geräten, Vollkeller, Carport u. mehrere Stellplätze, BJ 1972, umfangreich saniert in 2011, V: 121,7 kWh/m² p.a., Kl: D, Gas-ZH, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Mölln**  
Charmanter Winkelbungalow in Seenähe! Ca. 182 m² Wohnfl., 5 Zi., ca. 804 m² Grdst., EBK im Landhausstil, helles WZ/EZ, Galerie im OG, SZ mit en-suite-Bad, Gäste-WC m. Dusche, HWR, FBH im EG, Teilkeller, Doppelcarport m. Wallbox, Solarthermie, BJ. 2007, Bj. 2007, V: 122,1 kWh/m² p.a., Kl. D, Pellet-Hz., KP: 650.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Zu Fuß zum Strand...**  
Stilvolles EFH in ruhiger Sackgassenlage v. Grömitz, ca. 170 m² Wohnfl., 6 Zimmer, umlaufende Sonnenterrasse, ca. 80 m² Vollkeller mit Infrarotkabine, großz. Wohn- u. Esszimmer, Landhaus-Wohnküche, Gäste-WC mit Duschanschlüssen, VB mit Badewanne u. Dusche, el. Rollläden, Strom-WP mit Klimaanlage, FBH im EG und Bad, Doppelcarport, Außen-SP, Bj. 2007, V: 63,8 kWh/(m²a), Kl. B, Erd-WP, KP: 975.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Lübeck - Kücknitz**  
Charmantes Reihennittelhaus in ruhiger Lage, ca. 88,75 m² Wohnfl., 3 Zi., ca. 157 m² Erbpacht-Grundstück, Erbpacht: 34,55 € p.a., Restlaufzeit bis: 31.03.2058, ger. Küche, helles Wohn- und Esszimmer, SZ, helles DB, Dachboden als Ausbaureserve, Vollkeller mit Gäste-WC, PKW-Außenstellplatz, Terrasse mit Glasüberdachung, BJ 1961, B: 281 kWh/(m²a), Kl: H, Strom-NSP, KP: 180.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Historisches EFH...**  
... mit Reetdach! Ca. 2.829 m² parkähnlichem Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 800.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Scharbeutz - Klingberg**  
Stilvolles Einfamilienhaus mit traumhaftem Garten! Ca. 185 m² Wohnfläche, ca. 901 m² Grundstück, hochw. Ausstattung, großz. Wohn-/Esszimmer mit Terrassenzugang, offene Designer-Küche, mod. DB, Vollbad im OG, HWR, Bj. 2012, V: 88,4 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-FBH, KP: 875.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Grömitz-Privatverkauf:** exkl. 6 Zi.-EFH, Bj. 2007, 170 m², Keller 80 m², Erdwärme-Hzg. m. Klimaanlage, Grd. 740 m², EA in Arbeit. 975.000 €. ☎ (0 151) 212 40 771

**Bülów**  
Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., WZ mit Kamin, großz. SZ, helles Badezimmer, offene EBK mit Kacheln, umfangr. Sanierung zw. 2013-2023, Aufteilung in zwei sep. WE mögl., Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 445.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190



**Hanseatische Rarität „Hamburger Kaffeemühle“ Großzügiges Jugendstil-Anwesen**

ca. 275 m² Gesamtlfl., Bj. ca. 1929, aktuell 2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herrlich eingewachsenes Grundstück mit 3.464 m² (hiervon 1.780 m² ausgewiesenes Gartenland), hohe Decken, Holzdiele, Sprossenfenster, Kassetten Türen, Kapitänszimmer, Terrasse, Garage, Ölheizung (Bj. ca. 2011), Bedarfsausweis, F, 160,7 kWh

**KP 740.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**2 Zi. ETW, mit 180 Grad Meerblick, in Sierksdorf Am Fahrenkrog, von privat an privat zu verk. (nur privat genutzt) 312.000€ Mail: juergen.quast@gmx.net**

**Lübeck, Moisling, ETW als Kapitalanlage, BJ 1973, WFL: 60 m², 2 Zimmer, Ölzentralheizung, Balkon, Keller-raum, BDA: 121,8 kWh (m²a) KL: D**

**Preis: 159.000 €**

**Erika Zech Immobilien e.K.: Ihr Immobilienpartner vor Ort!**  
23611 Sereetz, 0451/393037

**Scharbeutz**  
Traumhafte EG-Wohnung in Strandnähe, ca. 87,50 m² Wohnfl., ca. 15 m² Nutzfl., 3 Zimmer, helles WZ, bodentiefe Terrassenfenster, offene EBK, ger. SZ, Gästezi., mod. DB, Gäste-WC, ger. Terrasse, Carport, el. Außenrollläden, Bj. 2013, V: 12,3 kWh/m² p.a., Kl. A+, Strom-Wärmepumpe, KP: 490.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Sierksdorf**  
Moderne, möblierte ETW, ca. 50 m² Wohnfl., 2 Zimmer, heller Flur, offene EBK, mod. WB, WZ mit Ethanol-Kamin, hochw. vergl. Balkon, Ferienverm. mögl., BJ. 1971, B: 157,1 kWh/m² p.a., Kl. E, FW-FW, KP: 175.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Dassow - Pötenitz**  
Traumhafte 2,5-Zimmerwhg. an der Ostsee, ca. 74 m² Wohnfl., 1. OG, helles Wohn- u. Esszimmer, offene Küche inkl. E-Geräten, mod. gestalterter GR, BJ. 2015, B: 100,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-FBH, KP: 295.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**ETW in Strandnähe!**  
Traumhafte EG-Wgh. mit großz. Terr. in Dahme, ca. 77 m² Wohnfl., 2 Zi., offene EBK, helles WZ, WB, SZ mit Terr.-Zugang, SP vorhanden, BJ. 1981, V: 36,23 kWh/m² p.a., Kl: A, Nachtsch.-ZH, KP: 235.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Seniorenger. ETW...**  
... gesucht! Für ein rüstiges Paar im Ruhestand suchen wir eine barrierefreie Wohnung ab 3 Zi. in Lübeck St. Jürgen oder St. Gertrud. Balkon o. Terrasse sowie ein Aufzug im Haus sind wünschenswert. KP bis ca. 300.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Grömitz**  
Exklusiv sanierte 1,5 Zimmer-Wohnung! Fußl. zum Strand, EBK mit hochw. Ausstattung, offener Wohnbereich, gem. SZ, DB mit WC und Marmorfliesen, Balkon und SP vorh., Ferienverm. mögl., BJ. 1995, 2023 saniert, V: 43,6 kWh/m² p.a., Kl. A, FW-BHKW, KP inkl. Stellplatz u. Möblierung, KP: 310.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Heiligenhafen**  
Hochwertige 2-Zi.-Whg. in Strandnähe! Ca. 51 m² Wohnfl., WZ mit Süd-Balkon, offene EBK aus 2023, DB, Abstellraum u. Keller-raum, Außenstellplatz vorh., ca. 500 m zum Strand, Bj. 1994, V: 65 kWh/m² p.a., Kl. B, Gas-Hz., KP: 275.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Lübeck - Priwall**  
Traumhafte ETW ca. 300 m von der Ostsee entfernt, ca. 140 m² Wohnfl., 4 Zi., helles Wohnzimmer, SZ mit Ankleidezimmer, EZ mit Balkonzugang, Vollbad, Sauna, Südbalkon mit Markise, Außenstellplatz, 480,- € Hausgeld mtl., Bj. 1936, B: 154,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 870.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**ETW in Bad Schwartau, 53 m², 2 Zi., Balkon, TG-Stellpl., 155.000€ ☎ 0160/99545278**

**Mölln**  
Attraktive Endetagen-Wohnung am Kurpark, ca. 168 m² Wohnfl., 2 OG, 6 Zi., helle EBK, sep. EZ, Ankleidezi., gr. Hobbyraum mit Sauna und Dusche, HWR, gr. SW-Dachterrasse, Kunststofffenster aus 2023/2024, Garage u. Außenstellplatz, BJ 1977, V: 106,5 kWh/m² p.a., Kl. D, Gas-Heizung, KP: 480.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190



**Timmendorfer Strand – Exklusives Appartement mit traumhaftem Ausblick aus der 26. Etage**

Eigentumswohnung im Plaza Premium Hotel, Wfl. ca. 36 m², 1 Zimmer, Bj. ca. 1972, Duschbad, Pantryküche, Balkon, Hausgeld 225 € p.m., Kellerräume, verschiedene Serviceangebote des Hotels nutzbar, Bedarfsausweis, Gaszentralheizung, C, 91,4 kWh

**KP 229.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**wochen Spiegel**  
Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf  
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63  
Fax 04 51/1 44-17 79  
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11  
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends  
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH  
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen: 95.985  
Ausgabe Lübeck 26.805  
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 16.650  
Ausgabe Eutin / Malente 17.810  
Gesamtauflage 157.250

**Wochenspiegel Verlag:** Lübecker Nachrichten Media GmbH  
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

**Druck:** A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG  
Damm 9-19  
25421 Pinneberg

**www.wochenspiegel-online.de**

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:  
Tel. 04 51/1 44-17 81  
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr  
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 50 vom 01. Januar 2025

**NORD BLOCK**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

**BVDA**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)



IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER



Wir suchen laufend...  
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser  
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen  
Gerne beraten wir Sie kostenlos!  
Tel. 0451 - 610 30 40  
[www.grohmann-immobilien.de](http://www.grohmann-immobilien.de)



Altstadtnähe ges.!

Beamter sucht mit seiner Lebensgefährtin ein zentrales Reihenhhaus oder eine Doppelhaushälfte ab ca. 90 m² Wohnfläche, fußläufig zur Lübecker Altstadt.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Alt-Travemünde ges.!

Sympathische Innenarchitektin mit Hund sucht ein kl. EFH in Alt-Travemünde, Umkreis Lembkestraße/ Alfred-Hagelstein-Straße, ab ca. 80 m² mit schön angelegtem kleinen Garten, gerne fußläufig zum Strand. Kaufpreis je nach Lage und Ausstattung.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bad Schwartau ges.!

Junge Familie sucht ein renovierungsbedürftiges Einfamilienhaus ab 4 Zimmern mit Garten und guter Anbindung an die A1, im Umkreis von Bad Schwartau oder Stockelsdorf. KP bis ca. 400.000,- €.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen Reihen- / DHH / EFH auf Eigenland od. EP in Lübeck, Bad Schwartau, Stockelsdorf und Umgebung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf



Travemünde ges.!

Für das Portfolio einer norddeutschen Mediziner Familie suchen wir in den begehrten Straßenzügen Travemündes (Umkreis Kaiserallee und Heilidahl) Eigentumswohnungen ab 2 Zimmer und Einfamilienhäuser ab ca. 4 Zimmer mit Stellplatz in gepflegtem Zustand. Kaufpreis je nach Lage und Zustand.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**HAMBURGER SPECKGÜRTEL SOLL ES SEIN:** Beamten-Ehepaar sucht Bungalow mit sonniger Terrasse und kleinem Garten. KP bis € 500.000,-. ☎ **04102-8243050** [www.kriechimmobilien.de](http://www.kriechimmobilien.de)

**HAUS MIT SOLARANLAGE GESUCHT:** Junges Paar sucht nachhaltige Immobilie (BJ ab 2000) mit niedrigen Energiekosten. Gerne mit Bahnanschluss (max. 5 km). ☎ **04102-8243050** [www.kriechimmobilien.de](http://www.kriechimmobilien.de)

Heimwerkerprojekt...

... gesucht! Für einen passionierten Bastler suchen wir ein sanierungsbedürftiges Einfamilienhaus mit min. 4 Zimmern im Umkreis von Lübeck. Das Haus sollte Potenzial für eigene Renovierungs- und Ausbauideen bieten. KP bis ca. 350.000 €.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen ein Siedlungshaus oder DHH mit Garten und Garage in Ratekau, Techau, Pansdorf, Scharbeutz

Wir freuen uns auf Ihren Anruf



Junge Familie sucht...

... ein Einfamilienhaus oder eine Doppelhaushälfte ab ca. 130 m² Wohnfläche in familienfreundlicher, aber dennoch zentraler Lage Lübecks. Ein kleiner Garten und eine Garage sind wünschenswert. KP bis ca. 480.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Landleben gesucht!

Naturverbundene Familie sucht ein Zuhause im Grünen mit großem Grundstück in ruhiger, ländlicher Umgebung von Lübeck oder Ostholstein. Mindestgröße ab ca. 150 m² Wohnfläche. KP bis ca. 750.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübecker Familie...

...sucht! Für eine alteingesessene Lübecker Familie suchen wir EFH an der Lübecker Bucht im Umkreis von Travemünde, Nien-dorf, Scharbeutz oder Haffkrug mit ca. 150 m² und schönem Garten bis max. ca. 850.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Meerblick gesucht!

Unternehmerfamilie aus Köln sucht als Zweitwohnsitz ein stilvolles Haus oder Anwesen an der Ostsee, vorzugsweise mit Meerblick und direktem Strandzugang, ab 5 Zimmer, 3 Bäder und ca. 250 m² Wohnfläche. KP je nach Lage und Ausstattung.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mit Einliegerwhg. ges.!

Unternehmer-Ehepaar sucht ein Einfamilienhaus mit Einliegerwohnung für den erwachsenen Sohn in zentraler Lage von Lübeck. Wünschenswert ist ein sep. Eingang für die Einliegerwohnung. KP bis ca. 800.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Modernes EFH ges.!

Freiberufler-Ehepaar sucht ein modernes Einfamilienhaus ab 4 Zimmern und 150 m² Wohnfläche mit energieeffizienter Bauweise in Innenstadtnähe von Lübeck. Kaufpreis bis ca. 700.000 €.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reetdach gesucht!

Kunstliebhaber-Pärchen sucht ein charman-tes Reetdachhaus mit Garten und Möglich-keit eines kleinen Ateliers mit min. 4 Zimmern in Lübeck, Gohlmund oder im Umkreis von Groß Grönau / Sarau. KP bis ca. 680.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

RH im Grünen ges.!

Junge Familie sucht nach dem Familienzuwachs ein Reihenhhaus mit mindestens 3 Schlafzimmern in einer ruhigen Wohngegend von Lübeck. Ein eigener Garten mit Terrasse ist wünschenswert. KP bis ca. 450.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ruhige Lage gesucht!

Gartenliebhaber-Ehepaar aus Lübeck sucht ein Einfamilienhaus oder Bungalow ab ca. 120 m² mit großem Grundstück in ruhiger Randlage von Lübeck. Bevorzugt mit Carport oder Garage. KP bis ca. 520.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Großz. EFH gesucht!

Für eine größere Patchwork-Familie suchen wir ein Einfamilienhaus ab ca. 220 m² Wohnfläche und min. 6-7 Zimmern in Lübeck oder Umgebung. Wichtige sind ein großer Garten und eine ruhige Lage. KP bis ca. 900.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ein Handwerker sucht eine ETW in einem renovierungsbedürftigen Zustand in Schleswig-Holstein

Wir suchen für eine naturbegeisterte Familie ein ländlich gelegenes Grundstück mit oder ohne Altbestand

Für einen Beamten suchen wir eine helle DHH oder ein Reihenhhaus mit einem kleinen Garten

**OTTO STÖBEN**

☎ 0451 702790 IMMOBILIEN

DHH gesucht!

Lehrer-Ehepaar sucht in Bad Oldesloe oder Reinfeld eine Doppelhaushälfte oder ein Reihenhhaus, bevorzugt mit kleinem Garten, Stellplatz und guter Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel. KP bis ca. 400.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend...  
Eigentumswohnungen &  
Immobilien jeder Größe

Tel. 0451 - 610 30 40  
Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck  
[www.grohmann-immobilien.de](http://www.grohmann-immobilien.de)



**ETW ODER KLEINES HAUS GESUCHT:** Älteres Ehepaar, dessen Haus wir gerade verkauft haben, sucht helle Wohnung mit Balkon oder Terrasse o. kleines Haus mit pflegeleichtem Garten in Tritttau. KP bis ca. 180.000,- € ☎ **04102-8243050** [www.kriechimmobilien.de](http://www.kriechimmobilien.de)

Pendlerwhg. gesucht!

Berufsanfänger aus Hamburg sucht eine kleine, helle Wohnung mit guter Anbindung an den Lübecker Hauptbahnhof, ab 1-2 Zimmer, KP bis ca. 180.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Penthouse gesucht!

Für einen Grafiker suchen wir eine exkl. Penthouse-Whg. mit ca.150 m² Wohnfl., Lift und TG-Stellplatz. Bevorzugt an den Fleeten und Kanälen Lübecks sowie fußläufig zur Altstadt. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Suche Eigentumswohnung (Lübeck) v. Privat.** ☎ **0451-58345393**

TG-Stellplatz inkl.!

Akademiker-Ehepaar aus Köln sucht eine neuwertige Eigentumswohnung ab 3 Zimmern in einem ruhigen Stadtteil von Lübeck mit Balkon o. Terrasse und Tiefgaragenstellplatz. KP bis ca. 550.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Vermögensverwaltung Dr. Ernst Lutz GmbH** sucht in Scharbeutz, Timmendorf und Travemünde als Kapitalanlage 2-3-Zimmer Wohnung ☎ **0176 812 90 419**

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Dir. Wasserzugang!

Erfolgreiche Führungskraft aus Berlin sucht ein Ferienhaus mit direktem Seezugang oder in zweiter Reihe zur Ostsee, ab ca.120 m² Wohnfläche. KP je nach Lage und Hochwertigkeit der Ausstattung.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ostholstein gesucht!

Seglerfamilie aus Niedersachsen sucht ein Ferienhaus mit 3 SZ und blickgeschütztem Garten in Meer- und Hafennähe. Bevorzugt an der Ostsee. KP bis ca. 700.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.

Rufen Sie uns gerne an,  
wir machen Ihnen ein Angebot!

**NORDISKA HAUS GmbH**

Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck  
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

ANLAGEOBJEKTE

Ab 8 WE gesucht!

Privater Investor aus Hamburg sucht zur Erweiterung seines Portfolios gepflegte Mehrfamilienhäuser ab 8 WE in Lübeck und Umgebung. Provisionsfrei für den EGT.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 1,2 Mio gesucht!

Erfolgreiches Lübecker Brüder-Gespann sucht für den eigenen Bestand bevorzugt in Lübeck St. Jürgen oder St. Gertrud MFH mit guter Mieterstruktur in gepflegtem Zustand und bevorzugt kleineren Wohneinheiten. Kaufpreis je nach Zustand bis ca. 1.2 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübecker Altstadt...

...gesucht! Lübecker Unternehmen sucht ein Wohn- und Geschäftshaus in der Lübecker Altstadt mit einer Gewerbefläche ab ca. 100 m² und ca. 8 Wohneinheiten mit guter Mieterstruktur. Provisionsfrei für den Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen laufend  
Mehrfamilienhäuser.  
Keine Kosten für den Verkäufer!

Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40  
[www.grohmann-immobilien.de](http://www.grohmann-immobilien.de)



Sanierungsobjekte...

... gesucht! Norddeutscher Abbruchunternehmer sucht sanierungsbedürftige Mehrfamilienhäuser oder Wohn- und Geschäftshäuser in zentralen Lagen in und um Lübeck. KP bis ca. 550.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübecker Bucht ges.!

Für den Geschäftsführer einer Reederei suchen wir als Anlageobjekt ein MFH mit wenig Renovierungsstau und vorzugsw. 1-3 Zimmer-Mietwohnungen in guter Lage an der Lübecker Bucht zwischen Travemünde bis Grömitz, Kaufpreis je nach Lage und Zustand.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wohnanlagen gesucht!

Investorengemeinschaft aus Kiel sucht gut vermietete Wohnanlagen mit mindestens 10 Einheiten und geringem Investitionstau in Schleswig-Holstein und Hamburg. Provisionsfrei für den Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Lagerhalle gesucht!

Logistikunternehmen sucht eine große Lagerhalle in Lübeck oder Umgebung. Voraussetzungen sind Laderampen, viel Platz zum Rangieren und eine gute Anbindung an Autobahnen. Zus. Büro- und Sozialräume sind wünschenswert. Provisionsfrei für den EGT.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HOTELS / GASTSTÄTTEN

Boutique-Hotel ges.!

Für die Erweiterung seiner Boutique-Hotel-Kette suchen wir für einen erfahrenen Hotelier ein passendes Objekt zwischen HL und HH ab ca. 30 Zimmern. Bevorzugt in guter, wasser- und naturnaher Lage und mit Gastronomiebereich. Kaufpreis bis ca. 2,5 Mio €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

**Kleines Haus zu verm.,**  
dörflich zwischen HH und HL, 2 Zi,  
75m², gerne Katzen, gerne Musiker.  
500,00 €, 1 MK.Sofort oder später.  
**01525 1438737**

HÄUSER

**Haus in StoDo zu vermieten:** ca. 95 m², 3½ Zi., Terrasse. BJ 2003, gehobene Ausstattung, ruh. Lage. Teilsan. 2022-24, Haustiere n. Absprache. 1.100 € KM + NK + MS. EA vorhanden. ☎ 0172 / 952 46 67

ANDERE MIETANGEBOTE



**Neue Lagerräume**  
**6, 9 und 12 m²**

in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/11,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.

**Heinrichs Handelsagentur**  
23821 Rohlstorf  
**Tel.: 0176/61795441**

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

**Akad.-Ehepaar** (33 J. Ärztin, 38 J. Manager bei Dräger) sucht 3-4 Zi.-Whg. in HL bis WM 2.000€. Ruhig, NR, keine Haustiere. ☎ (0176) 62 924 045

Große Wohnung ges.!

Dreiköpfige Familie sucht eine Wohnung ab 4 Zimmern mit Terrasse oder Garten in unmittelbarer Entfernung zu KiTa und Schulen. Mietpreis bis ca. 1.500,- € monatlich.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Gute Anbindung ges.!

Studentenpaar sucht eine helle Whg. mit 2 Zi., Balkon und guter Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr Nahe der Universität zu Lübeck. Mietpreis bis ca. 900,- € mtl.. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**kleine Wohnung gesucht! Dipl.-Ing. (63.m)**

2 Zimmer, ruhig, hell, gerne mit Balkon. geregeltes Einkommen, NR ohne Haustiere und Auto  
☎ 01 57 30 69 24 95

Loft zur Miete gesucht!

Kreatives Pärchen sucht ein modernes Loft oder eine stylische Wohnung mit offener Raumgestaltung und guter Anbindung in Lübeck. Mietpreis bis ca. 1.600,- € monatlich.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.**  
Gerne beraten wir Sie kostenlos!  
Tel. 0451 - 610 30 40  
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck



HÄUSER

Haus zur Miete gesucht!

Vierköpfige Familie sucht ein EFH zur Miete im Umkreis von Lübeck mit 4-5 Zi., Garten und Garage. NKM bis ca. 1.800,- € mtl.. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

**SEIT ÜBER 40 JAHREN** beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend.  
☎ **04102-8243050**

**WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS?**  
Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos.  
☎ **04102-8243050**

**SCHÜTZT DIE ARKTIS!**

[www.greenpeace.de/arktis](http://www.greenpeace.de/arktis)



Mehr Shops, mehr Vorteile:

Mit den LN keine Neueröffnung verpassen!

Testen, Lesen, Sparen!

Jetzt GRATIS Leseprobe und 5€ Center-Gutschein sichern

Woolworth öffnet seine Türen am 13.02. im LUV Center.

Vom 13.02.25 - 14.02.25 vorbeischaun und gratis Leseprobe sowie 5€ Center-Gutschein sichern.

Gratis  
Leseprobe &  
5€ Center-  
Gutschein  
sichern



## Zum dritten Mal ausgezeichnet **WIR SAGEN DANKE**

**Mr. Tagesthemen, Jan Hofer, überreicht den HörStar für Kundenzufriedenheit.**

Befragt wurden 198 Kunden, die binnen der letzten zwei Jahre Hörsysteme von hörgeräte hermanns erhalten haben. Für diese tolle Bewertung durch unsere Kunden wollen wir „Danke“ sagen und Ihnen auch in Zukunft zur Verfügung stehen.



**HÖRSTAR**

Kundenbewertungsportal

**SEHR GUT (4.97/5)**



Produktqualität	(4.81/5)
Beratungsqualität	(4.98/5)
Hörkomfort	(4.62/5)
Kompetenz	(4.99/5)
Freundlichkeit	(4.93/5)
Zuverlässigkeit	(4.89/5)

**100% Weiterempfehlung**

Wollen auch Sie von unseren  
Leistungen profitieren?  
Einfach anrufen und Termin vereinbaren  
0451 / 4894 7777 oder 

