

# EUTIN | MALENTE WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 25. Januar 2025 • kostenlos

## Holsteinturm wird abgebaut

Im Hansapark endet eine Tradition: Nach 37 Jahren wird der stillgelegte Holsteinturm nun endgültig abgebaut. **SEITE 2**

## Bürgerbegehren wird abgelehnt

Abriss droht: In Malente soll die Turnhalle Ringstraße für Flüchtlingsunterkünfte werden. **SEITE 3**

## Karateka wird Vereinsheld

Fabian Grunert von der Sportvereinigung Pönitz wird für ehrenamtlichen Einsatz ausgezeichnet. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826  
Redaktion: 0451/144-1781  
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

## Infoveranstaltung für Schüler

**EUTIN.** Eine Informationsveranstaltung für den Bildungsgang „Kaufmännische Assistenten“ und „Technischer Assistent für Elektronik und Datentechnik“ bietet das Berufliche Gymnasium (Beruflichen Schule des Kreises Ostholstein in Eutin, Wilhelmstraße 6) am 30. Januar um 18 Uhr im Raum A2-52 an. Die Veranstaltung ist für und Schüler der 10. Klassen sowie der Oberstufen der Berufsfachschulen und deren Eltern gedacht. Es werden Aufnahmekriterien und Bildungsinhalte vermittelt.

## Pause im Ostholstein-Museum

**EUTIN.** In die traditionelle Februarpause verabschiedet sich das Ostholstein-Museum. Nur noch bis 2. Februar sind die Ausstellung Käthe Kollwitz (1867-1945) – „Ruf und Aufruf“ sowie Paare Resonanz besichtigen. Ab 2. März ist das Museum dann wieder mit neuen Ausstellungen am Start.

## Würfelglück und Strategie

**EUTIN.** Zum beliebten Brettspieelnachmittag lädt die Kreisbibliothek Eutin (Schloßplatz 2) am 30. Januar ein. Von 16 Uhr an werden bekannte Gesellschaftsspiele als auch Brett- und Kartenspiele gespielt und Spieleneuheiten getestet. Für jeden ist etwas dabei! Die Spiele können selbstverständlich im Anschluss ausgeliehen werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



## Poetry Slam Deluxe in Süsel – auf Hochdeutsch und auf Platt

**SÜSEL.** Poetry Slam Deluxe bedeutet Champions League der Wortkunst, bei dem nicht nur tief sinnige Lyrik, sondern auch lustige, sarkastische oder nachdenkliche Texte und mehr zu hören sind. Am Donnerstag, 30. Januar, um 19.30 Uhr können Besucher das in der Kulturscheune Süsel erleben.

Moderiert von Björn Högsdal, dem Begründer der schleswig-holsteinischen Poetry Slam-Szene, kämpfen vier hochdekorierte Vertreter:Innen des Kult-Formats in je einer Runde auf Plattdeutsch und einer Runde auf Hochdeutsch, um die Gunst des Publikums und den Einzug in das Finale dieses Poetry Slams. Die beiden Punktbesten aus den beiden Vorrunden stellen sich einem letzten Stechen. Das Publikum bestimmt, wer an diesem facettenreichen Abend den Sieg mit nach Hause nehmen wird!

Die Premiere dieses modernen Wettstreits der Bühnenliteratur in Süsel bringt einige der bekanntesten und hochkarätigsten Slampoetinnen und Slampoeten des Nordens auf die Bühne: Tim Jürgensen ist Slampoet, Sprecher und Schauspieler

aus Kiel. Selina Seemann ist mehrfache Siegerin des NDR Poetry Slam op Platt und zweimalige Vizemeisterin der schleswig-holsteinischen Landesmeisterschaften des Poetry Slams. Jann Wattjes ist Nordrhein-Westfälischer Landesmeister des Poetry Slams, Vizemeister des deutschsprachigen Team-Poetry Slams und inzwischen Exil-Ostfriese. Carina Dawert schnackt, wie ihr der Schnabel gewachsen ist. Und genau das hat die Wortkünstlerin auch zum Beruf gemacht: Als NDR 1 Welle Nord-Moderatorin und Autorin der Kult-Sendereihe „Hör mal 'n beten to“ und des satirischen Wochenrückblicks „De Week op Platt“ im NDR ist Carina Dawert eine bekannte Stimme des Nordens auf Hoch- und auf Plattdeutsch.

❑ **Karten für den Poetry Slam am 30. Januar in der Kulturscheune Süsel gibt es beim Kartenvorverkauf unter Tel. 04524 / 13 79 montags von 18 – 20 Uhr und mittwochs von 9 – 12 Uhr, im Foyer des Theaters donnerstags von 17 – 18 Uhr, per Mail an tickets@theater-suesel.de, online unter www.theater-suesel.de**

**O. C. KATRE-SCHMUCK**  
Batteriewechsel sofort  
**Wir kaufen:**  
**Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren**  
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

**LIEBLINGSBRILLE.**  
vonBogen®  
Gleitsichtbrille  
ab **149,00€**  
Henrik Langer e.K.  
JUWELIER & OPTIKER  
25714 MALENTE, Bahnhofstraße 10  
☎ 0 45 23 / 16 35

**Gold & Silber**  
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein  
**ANTIK & KUNST**  
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft  
**direkt am Koberg**  
☎ 7 25 56 • Gutachten  
Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder  
**www.goldankauf-dose.de**

\*\*\*\*\*  
**AUTO ADAM kauft**  
fast jeden Pkw & Lkw  
auch defekt, Unfall-/Totalschaden  
**Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung**  
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags  
**Rufen Sie an, 04 51 / 57010**  
HL, Roggenhorster Straße 13  
**www.AUTO-ADAM.de**  
\*\*\*\*\*

**KÜCHE?**  
Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!  
**individuell & familiär**  
*Küchen trifft ... hat Ihre Küche!*  
**Schöppich**  
seit 1973  
Bad Schwartau - www.schoeppich.de

## Charity Cheese Tasting – der Käse-Test zu Hause

**SCHARBEUTZ.** Ob der Pellwormer Insektenkäse alias Stolberger Spitze seinen Siegeltitel verteidigen kann? Er muss sich am 15. Februar der Konkurrenz von acht anderen Käsesorten stellen. Mehrere hundert Genießer werden ihn in einer Online-Käseverkostung probieren und bewerten. Diese besondere Art der Verkostung, das Charity Cheese Tasting, wird vom Rotary Club Lübecker Bucht-Timmendorfer Strand und dem Round Table 29 Lübeck veranstaltet. Die Serviceclubs sammeln damit gleichzeitig Geld für Hospizvereine.

Die Ehrenamtler sind Mitorganisatoren der nach ihren Angaben „größten Online-Käseverkostung weltweit“. Mehr als 1000 Teilnehmer waren 2024 dabei. In diesem Jahr prognostiziert Niko Raap



**Wolf Wagener (l.) und Niko Raap beim Käse-Test.** Foto: BEN

vom Rotary Club 2400 bis 3000 Teilnehmer. Niko Raap (damals noch im Round Table 29 Lübeck) hatte 2021 die Idee zu der außergewöhnlichen Verkostung. Serviceclubs nehmen über Veranstaltungen Geld ein, das sie dann für karitative Zwecke ausschütten.

Sein Begleiter von Anfang an: Nachbar Wolf Wagener, von Beruf Käsecout. Mithilfe vieler Unterstützer entwickelten sie das erste Charity Cheese Tasting.

Die Teilnehmer zu Hause schalten sich per Zoom dazu. Die Zahlen für die Veranstaltung schnellen in die Höhe. 2021 war der Round Table 29 Lübeck noch allein. 2025 machen 16 Serviceclubs (Round Table, Ladies Circle, Old Table und Rotary) aus Schleswig-Holstein und Niedersachsen mit. Seit der ersten Online-Verkostung sind insgesamt mehr als 70.000 Euro zusammengekommen.

Niko Raap moderiert den Abend, zu dem die Wahl des besten Käses des Abends, ein Quiz und ein Wettbewerb um das beste Foto des Abends gehören. Wolf Wagener trifft im Vorwege die

Auswahl der Käsesorten und stellt sie vor. „Käse-Storytelling ist ja mein Beruf“, sagt er. Die beiden Männer haben für den Abend einen groben Fahrplan. „Der Rest ist spontan. Wir sind ja keine Profis“, sagt Raap. „Die Teilnehmer können zwischendurch auch Kommentare abgeben. Das macht den Reiz aus.“ Knapp 800 Käsepakete sind bis jetzt verkauft (noch bis zum 31. Januar zu bestellen über die Service-Clubs). Ein Paket reicht für vier Personen und kostet 40 Euro. Die Teilnehmer holen ihr Paket an Käsetheken in bestimmten Märkten ab oder bekommen sie zugeschickt. Am 15. Februar loggen sich die Teilnehmer um 19.30 Uhr zur Verkostung ein. Danach heißt es: Bitte spenden Sie. Info unter [www.charity-cheese.de](http://www.charity-cheese.de) **BEN**

**Gardinen SCHLICHTING**  
**Unsere Winterangebote**  
**35 %**  
auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration  
• nicht in bar auszahlabar oder mit anderen Aktionen kombinierbar  
• Angebot gilt bis 28.02.2025  
• Rabatt nur für Neubestellungen  
**Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung**  
**Wir waschen Gardinen**  
**20 %**  
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion  
• nicht in bar auszahlabar oder mit anderen Aktionen kombinierbar  
• Angebot gilt bis 28.02.2025  
• Rabatt nur für Neubestellungen  
Schwartauer Allee 13a-15 • 23554 Lübeck  
5 Parkplätze vor den Schaufenstern • Haltestelle Wickede Str. Linie 1 + 10  
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 • Sonnabend 10.00 - 13.00  
**Tel. 0451-43115 • www.gardinen-schlichting.de**

**NEUE Adresse noch besserer Service!**  
**SUITNER TraveAntik**  
Jetzt in der Mühlenbrücke 1  
**Innenstadt Mühlenbrücke 1**  
Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr  
**0451/73993**  
**Travemünde Rose 12 - Mo+Di & Do+Fr 10-12:30 Uhr**  
**ANKAUF Gold & Silber**  
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..  
**Luxusuhren von Rolex,**  
Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..  
**Orden, Militaria, Münzen,**  
Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.  
**Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!**  
**Hanse Art AUKTIONSHAUS**  
**Jetzt einliefern!**  
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.  
Mengstr.14 - in Lübeck  
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.  
**0451/ 707 57 800**  
[info@auktionshaus-hanseart.de](mailto:info@auktionshaus-hanseart.de)

Ausstellung zum Holocaust Gedenktag

**SÜSEL.** Zwölf Jahre Stille würde herrschen, wenn für jedes der sechs Millionen Holocaust-Opfer eine Schweigeminute eingelegt würde. Die Kirchengemeinde Süsel und der Förderverein zur Sanierung und Erhalt der Sankt-Laurentius-Kirche erinnern mit einer Ausstellung unter dem Titel „Der Gelbe Stern“ an die furchtbaren Ereignisse von damals.

Die Ausstellung wurde von der Friedensbibliothek und dem Antikriegsmuseum der Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg erarbeitet und zeigt Bilder und Texte zum Leben und zur Verfolgung jüdischer Menschen in Deutschland 1900 bis 1945. Nachempfinden wird das blühende jüdische Leben, die zunehmende Ausgrenzung und Verfolgung bis hin zur fast vollständigen Vernichtung. Die Bildwände sind chronologisch angelegt und enthalten zahlreiche nur sehr selten zu sehende Aufnahmen von Menschen, die von heute auf morgen zu Staatsfeinden erklärt wurden. Gerade in der Einfachheit der Darstellung sind sie erschütternd. Texte von Eli Wiesel, Rose Ausländer, Jean-Paul Sartre, Paul Celan und A.J. Heschel ergänzen die Bilder.

Am Sonntag, den 26. Januar wird die Ausstellung um 10 Uhr im Gottesdienst eröffnet. Bis zum 8. Februar können alle Interessierten, Schulklassen, KonfirmandInnengruppen, Einzelpersonen die Ausstellung besuchen. Um Voranmeldung im Kirchenbüro, Tel. 04524/372, kg-suesel@kk-oh.de wird gebeten.

Hansa-Park: Holsteinturm wird abgebaut

Gondel wurde mit zwei Kränen nach unten gelassen – Arbeiten gehen weiter, sobald es windstill ist

**SIERKSDORF.** Mit ihm geht ein Stück Geschichte: Der Holsteinturm ist so etwas wie das Wahrzeichen des Hansa-Parks. Doch die gläserne Gondel drehte sich schon längst nicht mehr in luftiger Höhe. Seit 2022 war das Fahrgeschäft geschlossen, entscheidende Ersatzteile konnten offenbar nicht mehr geliefert werden. Schlussendlich die Entscheidung: Der 37 Jahre alte Turm muss weichen. Jetzt hat der Abbau begonnen. Mittels zweier großer Kräne wurde vor wenigen Tagen die Gondel hinabgelassen – ein Einsatz bis in die späten Abendstunden.

KRANFIRMA AUS NORDFRIESLAND IM EINSATZ

Die Firma Carl Krane aus Nordfriesland hat den Abbau übernommen. Auch für die Fachkräfte kein alltäglicher Einsatz. Luftige Höhe sind die Kranfahrer und Monteure allerdings gewohnt, denn Windanlagen gehören für sie zum Hauptgeschäft.

Der Auftrag im Freizeitpark habe aber auch für das erfahrene Team ein wenig Planung erfordert. „Die Gondel musste mittels der Kräne heruntergeholt werden, weil das Fahrgeschäft einen Getriebschaden hatte“, erzählt Torge Boje, Disponent des Unter-



Der Holsteinturm im Hansa-Park muss weichen. Foto: Maike Wegner

nehmens.

Mittels der schweren Gerätschaften wurde die 16 Tonnen wiegende Gondel von zwei Seilen getrennt und langsam he-

runtergelassen. Weil schon für den Folgetag wieder schlechtes Wetter angekündigt war, arbeiteten die zwei Kranfahrer und vier Monteure bis in den Abend

hinein. Eigentlich sollte direkt im Anschluss der Abbau des Maschinenhauses am oberen Ende des Turms folgen. „Doch in den letzten Tagen war es zu windig“, sagt Boje. „Der Turm darf nicht freistehen.“ Wann es jetzt weitergehen kann, muss daher die Wetterprognose zeigen. Klar ist: Sobald die Arbeiten wieder aufgenommen werden, geht es schnell. Der Abbau des Maschinenhauses und des Turms sei in einem, maximal zwei Tagen zu schaffen, erzählt der Nordfriese.

TURM WIRD STÜCK FÜR STÜCK ABGETRAGEN

Der Turm sei in Teilen verbaut und werde daher Stück für Stück abgetragen. Ein Kran hält das Gewicht, der andere dreht die jeweiligen Teile. Im Einsatz ist unter anderem ein 300-Tonner, der über einen 90 Meter langen Teleskopausleger verfügt.

„Anschließend übernehmen wir den Abtransport zum Schrotthandel“, sagt Torge Boje. Das Fahrgeschäft in seinen Einzelteilen wandere vermutlich nach Hamburg.

Bis 2019 war der Aussichtsturm mit seinen 100 Metern die höchste Attraktion im Park. Abgelöst wurde sie vom 120 Meter hohen Highlander. Doch wer hier

die Sicht von oben genießen möchte, braucht etwas mehr Mut. Der Freefall-Tower sorgt für einiges mehr an Adrenalin als der ehemalige Holsteinturm.

In der Gondel des Turms wurden pro Stunde 900 Gäste in 70 Meter Höhe befördert. Oben angekommen drehte sie sich langsam und ermöglichte so den Blick auf Park, Binnenland und Ostsee.

Die Trauer um Aussichtstürme ist auch in anderen Freizeitparks ein Thema. Der Heidepark Soltau verabschiedet sich 2022 von seinem Panoramaturm. Nur knapp zwei Wochen dauerte der Abriss.

Sorgen machen sich Fans derweil auch um die „MS Neuenfelde“, die auf der Internetseite des Parks seit Kurzem nicht mehr zu finden ist. Das Motorschiff war als Küstenschiff im Einsatz, bevor es nach einem Unglück auf See 1987 in den Freizeitpark kam. Dort lag es seither am Teich der Fernlenkschiffe und in der Nähe der Achterbahn Flucht von Novgorod.

Der Hansa-Park selbst ließ die Anfrage der LN zum Abbau des Turms und dem Zeitplan unbeantwortet. Geheim bleibt daher auch, wie es mit der neuen Attraktion weitergeht, die unweit des Holsteinturms unter Verhüllung entsteht. **MWE**

ANZEIGE

Verstopfung bei Erwachsenen & Kindern



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Dieses Problem kennen viele – auch die Jüngsten sind oft betroffen. So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung

zurück. Was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

Harter Stuhl – ein Problem für die ganze Familie

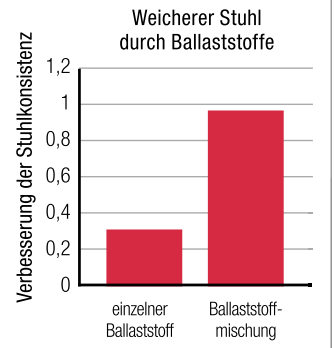
Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür sind etwa eine ballaststoffarme Ernährung, aber auch Stress sowie ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs. Gerade Kinder sind hier häufig betroffen – denn einerseits halten sie den Stuhlgang häufiger zurück (z. B. aufgrund von Scham in der Schule) und andererseits bevorzugen sie häufig ballaststoffarme Le-

bensmittel. Hinzu kommt, dass es gerade im stressigen Familienalltag ohnehin bereits schwer genug ist, täglich ballaststoffreich zu kochen. In jedem Fall lautet die Empfehlung, früh zu handeln, sodass es gar nicht erst zur Verstopfung kommt. Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme eines Ballaststoff-Präparates. Geprüfte Qualitätsprodukte finden Sie in der Apotheke.

Wie helfen Ballaststoffe?

Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind

sie keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Entscheidend ist hierbei jedoch, dass man sie schlau miteinander kombiniert. Denn während einzelne Ballaststoffe wie z. B. Flohsamen, Guarkernmehl oder Papayamus zwar bereits für sich allein genommen gut wirken, zeigen Studien, dass eine Kombination unterschiedlicher Ballaststoffe den weitaus besten Effekt bei hartem Stuhl erzielt.\*



\*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.,

Pflanzliche Innovation aus der Apotheke

Genau hier setzt ein neues Produkt aus der Apotheke an: Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe. Diese sorgt vor allem dank Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – in der Regel bereits nach 1 bis 3 Einnahmen. Besonders jüngeren Betroffenen kommt zugute, dass das pflanzliche Getränk durch seinen fruchtigen Geschmack gerne getrunken wird.

**Wissenswertes zu hartem Stuhl & Ballaststoffen**

Lesen Sie mehr zum Thema Ballaststoffe im ausführlichen Online-Ratgeber:

- Welche Ballaststoffe helfen bei Verstopfung?
- Wie wirken Ballaststoffe?
- Was sagt die Wissenschaft?



drboehm.com/verstopfung



**Tipp bei hartem Stuhl**

**Dr. Böhm® Darm aktiv**



Die Lösung bei hartem Stuhl  
Zur Anregung der Darmtätigkeit dank Flohsamen.  
Plus Gerstengras, Pflaume, Apfelpfekin und Yaconwurzel

**Pflanzliche Ballaststoffe**

**NEU**

PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

# Bürgerbegehren für Turnhalle Ringstraße abgelehnt

Kommunalaufsicht führt formale Gründe an, bemängelt aber auch „irreführende“ Aussagen der Bürgerinitiative

**MALENTE.** Die Malenter Bürger werden wahrscheinlich nicht über den Erhalt der Turnhalle in der Ringstraße abstimmen. Die Kommunalaufsicht des Kreises Ostholstein hat das Bürgerbegehren für unzulässig erklärt. Die Gründe für die Ablehnung sind vielfältig.

Die Behörde bestätigt im Kern ihrer Entscheidung die Sichtweise der Gemeinde, dass es sich bei dem Beschluss der Gemeindevertretung nicht um eine freiwillige Leistung (Bereitstellung von Sportstätten), sondern um eine Pflichtaufgabe (Unterbringung von Geflüchteten) handele. Und in diesen Fall sei ein Bürgerbegehren schon aus formalen Gründen nicht zulässig und damit rechtswidrig, heißt es in dem Bescheid.

Zudem bemängelt die Kommunalaufsicht, dass in der Begründung des Antrags „den Bürgerinnen und Bürgern ein unzutreffendes beziehungsweise unvollständiges Bild vom maßgeblichen Sachverhalt und seiner rechtlichen Beurteilung vermittelt“ werde. Dazu zähle die Behauptung, „die Unterbringung der Flüchtlinge könne auf dem Grundstück auch ohne Abriss der Sporthalle unter Aufrechterhaltung der Nutzung des Sportplatzes und der Sporthalle erfolgen“ und dass „der Abriss der Sporthalle nicht notwendig“ sei. Wichtige, von der Gemeinde angeführte Erfordernisse zu Abstandsregeln, Erschließung, Entwässerung und Versorgung würden nicht erwähnt. „Damit ist diese Aussage irreführend“, erklärt die Behörde.



Markus Borchardt, Initiator des Bürgerbegehrens für den Erhalt der Turnhalle an der Ringstraße in Malente, will der Ablehnung seiner Petition durch die Kommunalaufsicht widersprechen. Foto: Dirk Schneider

Markus Borchardt, der das Bürgerbegehren angesprochen hat, kann die Entscheidung nicht nachvollziehen. Sein Vorwurf: „Die Kommunalaufsicht hat die Argumentation der Gemeinde ungeprüft übernommen.“ Dabei enthalte deren Darstellung nicht nur Lücken, sondern sogar falsche Behauptungen. Aus diesem Grund werde er dem Bescheid widersprechen.

Bürgermeister Heiko Godow (CDU) sieht die korrekte Vorgehensweise von Verwaltung und Selbstverwaltung für die Planung der Flüchtlingsunterkünfte bestätigt. Aufgrund der Summe der Ablehnungsgründe gehe er davon aus, dass etwaige Einsprüche oder eine Klage keinen Erfolg haben werden.

„Die Ausschreibung für den Abriss der Halle wird jetzt auf den Weg gebracht“, sagt Godow. Damit setze die Verwaltung die aktuelle Beschlusslage der Gemeindevertretung um. Sobald die Entscheidung rechtskräftig werde, könnten die Bagger vielleicht schon im Februar oder März rollen. Die ersten Wohncontainer könnten dann im späteren Frühjahr aufgestellt werden.

## Familienführung im Museum

**EUTIN.** Museen können für Kinder und Jugendliche mitunter langweilig sein: lauter alte Bilder, Vitrinen mit uraltem Geschirr oder Büchern und zum Teil verrückte Kunst, die eigentlich keiner versteht. Das hat das Ostholstein-Museum natürlich auch alles, aber es gibt dazu die richtige Führung! Die Familienführung am Sonntag, 26. Januar, um 11.30 Uhr durch das ganze Haus bringt Klein und Groß die Kunstwerke und Ausstellungsstücke so nahe, dass Kunst und Geschichte lebendig und verständlich werden.

Um Anmeldung per E-Mail an [info@oh-museum.de](mailto:info@oh-museum.de) oder unter Tel. 04521 / 788 520 wird gebeten.

## Buch-Reparatur-Beratung

**EUTIN.** Am Dienstag, 28. Januar, lädt der Vhs-Dozent Peter Krauß von 14.30 bis 16 Uhr zur „Buch-Reparatur-Beratung“ in die Kreisbibliothek (Schlossplatz 2) ein. Viele kennen das: das alte Märchenbuch, Bücher der Großeltern oder viel gelesene Lieblingsbücher haben durch den Gebrauch gelitten, sehen nicht mehr schön aus oder einzelne Blätter lösen sich. Wer möchte, kann das reparaturbedürftige Lieblingsbuch mitbringen und sich beraten lassen, ob und in welcher Form eine Reparatur durchgeführt werden könnte. Eine Anmeldung ist nicht notwendig, die Beratung ist gebührenfrei. Die Beratungen finden immer am letzten Dienstag im Monat in der Kreisbibliothek statt. Der nächste Termin ist der 25. Februar. Fragen beantwortet das Team der Vhs Eutin unter 04521 793-290 oder per E-Mail [vhs@eutin.de](mailto:vhs@eutin.de)

OSTSEE MEDIZINTECHNIK  
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK

1995 • 2025  
30 JAHRE  
OSTSEE-MEDIZINTECHNIK

MIT DEM EXOPULSE MOLLII SUIT AKTIVIEREN SIE IHRE MUSKELN FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT!

**10 GEBURTSTAGS-RABATT\*\***

SCAN ME!

**FORTSCHRITTLICHE HILFE BEI MS & SCHLAGANFALL!**

Wenn Sie mit einschränkenden Bewegungsstörungen durch **Multipler Sklerose, Schlaganfall, Zerebralparese, Fibromyalgie** und anderen neurologischen Erkrankungen Ihren Alltag bestreiten müssen, kann der **EXOPULSE MOLLII SUIT** Ihnen mittels Knopfdruck die Möglichkeit verschaffen, nach einer kurzen Stimulationszeit die Symptome einer Spastik zu reduzieren und Schmerzen zu lindern. Mit dem **EXOPULSE MOLLII SUIT** von Ottobock bieten wir Ihnen jetzt ein sicheres und einfaches Hilfsmittel, das Ihre Bewegungsfreiheit und Lebensqualität erhöhen kann.

**Bei einer Tragedauer von nur 1 Stunde am Tag kann die entlastende Wirkung auf die Muskulatur bis zu 24 Stunden anhalten!**

**Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer Zentrale in Lübeck unter Telefon 0451 – 290 71 50.**

**UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:**

<b>LÜBECK (Zentrale)</b> Estlandring 7 Tel. 0451 290 71 50	<b>LÜBECK</b> Schlutuper Str. 7 Tel. 0451 582 412 88	<b>LÜBECK</b> Moisliger Allee 6b Tel. 0451 498 25 43
<b>TRAVEMÜNDE</b> Am Dreilingsberg 7 Tel. 04502 880 97 07	<b>TIMMENDORFER STR.</b> Birkenallee 1 Tel. 04503 898 98 72	<b>EUTIN</b> Elisabethstr. 16 – 18 Tel. 04521 794 18 09

[www.ostsee-medizintechnik.de](http://www.ostsee-medizintechnik.de)

\* Mit der offiziellen Zertifizierung als Exopulse-Mollii-Experte durch Ottobock wird unser umfassendes Fachwissen in der Anwendung und Wirkungsweise des Exopulse Mollii Suit bestätigt.  
\*\* Der Rabatt gilt vom 01.01. – 31.01.2025 auf das hier beworbene Produkt im Privatverkauf und wird bei Kaufabschluß der Gesamtsumme abgezogen.

**Engagierter, dynamischer B2B-Profi gesucht!**

Als modernes, mittelständisches Familienunternehmen in Ostholstein beschäftigen wir 150 Mitarbeiter in sieben erfolgreichen Autohäusern und betreuen auch viele Gewerbekunden. An unserem Standort Lübeck suchen wir zu sofort

**Automobilverkäufer für Gewerbekunden** m/w/d

Sie vertreten in unserem Einzugsbereich unsere 11 Marken und sind Ansprechpartner für alle Gewerbekunden (Neukunden-Akquise, Kundenberatung und -Betreuung, Erstellen von Finanzierungsangeboten, Fahrzeugpräsentationen u.a.)

<b>Das erwartet Sie bei uns:</b>	<b>Das bringen Sie mit:</b>
► ein vielseitiger, moderner Arbeitsplatz in Lübeck	► kaufmännische Ausbildung
► Weiterbildungsmöglichkeiten	► Erfahrung in der Autobranche
► eine leistungsgerechte Vergütung mit attraktiven Benefits	► Organisationstalent
	► kundenorientiertes Auftreten
	► Kommunikationsfreude

Weitere Infos auch unter [www.ambungsberg.de](http://www.ambungsberg.de). Senden Sie Ihre Bewerbung bitte an **Herrn Jan Knoop**, gerne per E-Mail an [b.hallmann@ambungsberg.de](mailto:b.hallmann@ambungsberg.de)

**BUSINESS**

**am Bungsberg**

Autohaus am Bungsberg GmbH & Co. KG  
Bei der Lohmühle 3  
23554 Lübeck

**Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter**

Tel.: 04 51/144-11 11

**Pflege24Nord**

**24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!**

Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!

**Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!**

Tel. 0 41 55/4 93 99 66

**Blasenschwäche?**

**Wir helfen Ihnen!**

**Telefon: 0451 / 39 890 – 5725**

**Inkontinenz BERATUNGSZENTRUM**

Bad Schwartau - kostenlos & individuell - **EINZIGARTIG!**

**Termin einfach online buchen**

[www.unizell.de/inkontinenzberatung/](http://www.unizell.de/inkontinenzberatung/)

**oder einfach QR-Code scannen**

MITGLIED IM FÖRDERKREIS Deutsche Kontinenz Gesellschaft

Unsere Marken

unizell Medicare GmbH • Pohnsdorfer Straße 3 • 23611 Bad Schwartau

**WIR SIND NACHHALTIG**

Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland stammen aus nachhaltig bewirtschafteten und vielfach sogar zertifizierten Quellen – 70% aus Europa.

Quelle: BDZV

**Autos sind Ihre Leidenschaft? Join our team!**

Als modernes, mittelständisches Familienunternehmen in Ostholstein beschäftigen wir 150 Mitarbeiter in sieben erfolgreichen Autohäusern und suchen zu sofort

**Kfz-Mechatroniker** m/w/d

an den Standorten Eutin, Stockelsdorf und Lübeck. Ihre Aufgaben: Fehlersuche, Diagnose, Reparaturen, Instandhaltung, Service, Inspektion und Räderwechsel.

<b>Wir bieten Ihnen:</b>	<b>Das bringen Sie mit:</b>
► einen vielseitigen, modernen Arbeitsplatz	► erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung
► fachliche Weiterbildungsmöglichkeiten	► zuverlässige und konzentrierte Arbeitsweise
► eine leistungsgerechte Vergütung mit attraktiven Benefits	► teamfähig und flexibel im Arbeitsalltag

Weitere Infos auch unter [www.ambungsberg.de](http://www.ambungsberg.de). Senden Sie Ihre Bewerbung bitte an **Herrn Sebastian Stender**, gerne per E-Mail an [b.hallmann@ambungsberg.de](mailto:b.hallmann@ambungsberg.de)

**Autohaus am Bungsberg**

GmbH & Co. KG

**7 x in Ihrer Nähe für Sie da:**

- Schwentinental
- Oldenburg in Holstein
- 2 x in Eutin
- Stockelsdorf
- 2 x in Lübeck

Tango Argentino  
in Eutin

**EUTIN.** Der Tango Argentino gilt inzwischen als weltweit verbreiteter Paartanz. Nach langer Pause wurde er wieder entdeckt, schwappte Ende der 80er Jahre nach Europa. Dieser Tanz erreicht immer mehr auch den ländlichen Raum und ist in Ostholstein angekommen. In Eutin bietet Jörn Carstens seit einem Jahr diesen Tanz erfolgreich an. Jetzt besteht wieder die Möglichkeit, diesen Tanz zu erlernen. Vorkenntnisse sind keine erforderlich. Die Lust an der Bewegung, vor allem miteinander als Paartanz, sollte vorhanden sein, ebenso ein Interesse am intensiven Miteinander, dem Spiel von Führen und Folgen, der Freiheit der Improvisation in einem lockeren Rahmen der Spielregeln des Tanz-Argentino. Der Tango ist damit mehr als nur ein Tanz – er wird zu einem stillen Gespräch voller Nähe und Vertrauen zwischen den Tänzern. Ob als Tanzpaar oder Liebespaar der Tango schafft den Raum für intensive Begegnung und Vertrauen.

Nach der historischen Hochzeit des Tango Argentino in den 40er Jahren hat sich sowohl die Musik als auch der Tanz selbst verändert. In den 60er Jahren war es Astor Piazzolla, der neue Impulse als Tango Nuevo in den Tango brachte. In den 90er Jahren entwickelte sich der Neo-Tango. Heute werden alle Musik-Stile betanz.

➡ **Weitere Info zu Tango Argentino, Termine und Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene sowie eine Anmeldemöglichkeit finden sich auf der Online-seite [www.Tango-OH.de](http://www.Tango-OH.de).**

Karateka wird „Moin! Vereinsheld des Monats“

Fabian Grunert von der Sportvereinigung Pönitz wird für ehrenamtlichen Einsatz ausgezeichnet.

**LENSAHN.** „Mr. Karate“ – diesen Titel gibt es bei der Sportvereinigung Pönitz nicht. Gäbe es ihn jedoch, dann wäre Fabian Grunert der heißeste Kandidat dafür. Doch jetzt darf sich der leidenschaftliche Karatesportler „Moin! Vereinsheld des Monats“ nennen. Denn dazu haben ihn kürzlich der Kreissportverband Ostholstein (KSV) und die Sparkasse Holstein mit ihren Stiftungen im Rahmen ihrer Gemeinschaftsinitiative ernannt.

Direkt nach dem Karatetraining tauchten Jutta Voigt (2. Vorsitzende des KSV) und Fabian Wierichs von der Sparkasse Holstein auf dem Vereinsgelände der Sportvereinigung Pönitz auf und überraschten Fabian Grunert mit dieser beliebten Auszeichnung. Neben einer Urkunde hatten die beiden unerwarteten Gäste zusätzlich einen Hornbach-Gutschein im Wert von 250 Euro im Gepäck.

Dass die Überraschung, von der im Vorfeld nur ganz wenige Personen wussten, gelungen ist, bestätigt der Geehrte mit strahlendem Lächeln: „Ich habe nichts, aber auch wirklich gar nichts von dieser Ehrung geahnt und freue mich daher um so mehr darüber!“ Auch der Gutschein ist hervorragend angekommen, wie Fabian Grunert bestätigt: „Sowohl als Heimwerker als auch als Heimgärtner habe ich



Der völlig ahnungslose „Moin! Vereinsheld des Monats“ Fabian Grunert (3. von rechts) mit einigen seiner Karateka sowie Horst Petersen (1. Vorsitzender Sportvereinigung Pönitz, links), Fabian Wierichs (Sparkasse Holstein, 2. von links) und Jutta Voigt (2. Vorsitzende Kreissportverband, rechts).

Foto: Carsten Stender

immer mehrere Projekte gleichzeitig in Arbeit“. Der entsprechende Tipp kam übrigens von seiner Ehefrau...

Seine Karate-Laufbahn innerhalb der Sportvereinigung Pönitz begann im Jahre 2003 als Übungsleiterassistent. Bereits 2005 übernahm Fabian Grunert dann die komplette Übungsleitung – und hat diese wichtige Funktion auch heute noch inne. Die Leitung der Gesamtparte seit 2009 rundet dieses Gesamtbild ab. Sein größtes Verdienst ist jedoch, dass er seit über 20 Jahren Kinder und Jugendliche mit

außergewöhnlich großem Einsatz an die Sportart „Karate“ heranführt.

Voll des Lobes ist auch Horst Petersen, Vorsitzender der Sportvereinigung Pönitz: „Fabian Grunert ist der Motor unserer Karatesparte und darüber hinaus ein zuverlässiger und fairer Trainer für alle Sportlerinnen und Sportler!“ Die Karateka trainieren unter seiner Anleitung in zwei Gruppen: eine Altersgruppe von 6 bis 13 und eine Altersgruppe von 14 bis „open end“. Als aktiver Sportler ist der frisch gebackene „Moin! Vereinsheld des Monats“ unter

anderem Träger des 3. DAN. Karate bedeutet ihm aber mehr: „Für mich stellt diese Kampfsportart eine ideale Verbindung zwischen körperlicher Ertüchtigung und persönlicher Haltung dar“.

Seine Aktivitäten im Verein machen ihm ganz viel Spaß, wie Fabian Grunert betont. Insbesondere freut er sich darüber, dass von seinen kleinen und großen Schützlingen viel an Wertschätzung zurückkommt. Fazit: Es hat den Richtigen getroffen – und die Überraschung ist vollumfänglich gelungen!

Seit gut eineinhalb Jahren ehren der KSV und die Sparkasse Holstein mit ihren Stiftungen gemeinsam Menschen, die für ihren beispielhaften Einsatz im heimischen Sportgeschehen eine besondere Auszeichnung verdient haben, und würdigen somit Engagement, Leidenschaft und Zuverlässigkeit im Ehrenamt.

➡ **Wer in seinem Umfeld jemanden kennt, die oder der als Vereinsmitglied ähnlich engagiert ist wie Fabian Grunert, kann diese Person jederzeit für die Auszeichnung als „Moin! Vereinsheld/in des Monats“ vorschlagen. Eine E-Mail mit einer entsprechenden Begründung und ein paar Informationen zur Kandidatin bzw. zum Kandidaten an den KSV ([ksvoh@t-online.de](mailto:ksvoh@t-online.de)) genügt.**

Flügelkonzert in der Cesar-Klein-Schule

**RATEKAU.** Die Cesar-Klein-Schule lädt am Donnerstag, 30. Januar, ab 18 Uhr zum 7. Flügelkonzert in großen Musikraum ein. Im Mittelpunkt des Konzertes steht der Schulflügel der Marke Kwai, der seit fast 10 Jahren nicht nur im Unterricht, sondern auch in den Pausen von Schülerinnen und Schülern genutzt wird. Das vielfältige Programm reicht von klassischen Werken Bachs und Beethovens bis zu Klavier-Pop und modernen Kompositionen. Schülerinnen, Schüler sowie Lehrkräfte präsentieren ihr Können auf dem Flügel und anderen Instrumenten. Der Eintritt ist kostenlos, am Ende wird um eine Spende für Musikprojekte und die Pflege des Flügels gebeten.

Gedenktag mit Film „Licht ins Dunkel“

**HAFFKRUG.** Zum 80. Jahrestag der Befreiung der Häftlinge aus den Konzentrationslagern Auschwitz, Birkenau und Monowitz möchte der Arbeitskreis 27. Januar zu seiner besonderen Gedenkveranstaltung einladen. Der diesjährige Gedenktag an die Holocaust Opfer beginnt mit der Vorstellung des neugegründeten Vereins „Zukunft braucht Erinnerung e.V.“ der die Arbeit des Arbeitskreises 27. Januar fortsetzen wird. Anschließend wird der Film „Licht ins Dunkeln“ gezeigt, in dem der Filmemacher Finn Nissen Jugendliche aus Ostholstein ins ehemalige Konzentrationslager Auschwitz begleitet. Die Veranstaltung ist im Haffhuus in der Bahnhofstraße 7 in Scharbeutz. Der Eintritt ist frei.

-Anzeige-

Bei Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen:  
Bauch und Magen schnell entspannen

„Essen macht mir überhaupt keinen Spaß mehr – danach hab’ ich nur Probleme!“ Wer hat das nicht schon selbst erlebt? Dabei ist es überhaupt nicht nötig, nach dem Essen Magenkrämpfen zu leiden oder verschämt Blähungen zu unterdrücken. Dank GASTEO Magen-Tropfen kehrt die Freude am Genuss zurück.

**EINZIGARTIGE HEILPFLANZEN-KOMBINATION**

Einzigartig und so nur in GASTEO

Magen-Tropfen, sorgen sechs clever kombinierte natürliche Wirkstoffe für eine deutlich spürbare, schnelle „Erste Magen- und Verdauungshilfe“. Bitterstoffe aus Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel steigern rasch die Speichelproduktion und stoßen im Magen-Darm-Trakt die Produktion von Gallensaft und Magensäure an.<sup>1,2</sup> Dank Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel sowie Kamillenblüten entspannen Magen und Darm.



Endlich wieder ein entspanntes Bauchgefühl

Und da ist es wieder: Das gute Bauchgefühl.

**ÜBERALL UND JEDERZEIT – SOFORT BEREIT**

Vorbereitung ist alles – auch für unterwegs! Gut, dass GASTEO Magen-

Tropfen im praktischen Dosierfläschchen in jede Tasche passen und nach dem ersten Gebrauch noch ganze zwölf Monate verwendbar bleiben. Damit Essen jederzeit und überall ein Genuss bleibt.

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe?

**GASTEO®**

hilft Deiner Verdauung über den Berg

Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!

PZN 10738439, AVP 10,89 €

1 Liszt es al. (2017) PNAS; 114(30). E6260 E6269; 2 Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

**GASTEO®** Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

# Hängepartie nach Urteil beendet: In Niendorf entsteht jetzt Wohnraum

Die Hürden für den Bau eines neuen Wohngebietes in Lübeck-Moisling sind ausgeräumt – Jetzt beginnt die Vermarktung der Häuser.

**LÜBECK.** Der Weg ist frei für mehr Wohnraum in Lübeck: Im Moislinger Ortsteil Niendorf, zwischen Hellkamp und Holzkoppel, entstehen zwei Einfamilienhäuser, 18 Doppel- und zwölf Reihenhäuser sowie ein Kinderspielplatz. Das Marco Fibelkorn Baumanagement will noch im Januar mit der Vermarktung der Häuser beginnen. Sie werden vom Baumanagement selbst als Bauträger schlüsselfertig errichtet. Erschließungsbeginn ist fürs zweite Quartal dieses Jahres geplant – nach einigen Hürden und Verzögerungen.

## PARAGRAF IM BAUGESETZBUCH WURDE ABGESCHAFFT

Eigentlich sollte es hier schon viel eher losgehen. Der Aufstellungsbeschluss wurde vor gut fünf Jahren gefasst. „Seither mussten viele Hürden zur jetzigen Realisierung genommen werden“, berichtet Jan Bohnsack vom Marco Fibelkorn Baumanagement. Die größte war wohl, dass das Bundesverwaltungsgericht 2023 einen bestimmten Paragraphen abgeschafft hatte. „Das konnten weder wir noch die Verwaltung vorhersehen“, sagt Bohnsack.

Der Paragraph 13b im Baugesetzbuch erlaubte es Kommunen, für kleine Freiflächen in Randlagen einen Bebauungsplan im beschleunigten Verfahren,



Das Baugebiet Niendorf zwischen Hellkamp und Holzkoppel in Moisling: Das Marco Fibelkorn Baumanagement aus Lübeck entwickelt hier Einfamilienhäuser unterschiedlicher Größe. Foto: Lutz Roeßler

ohne Umweltverträglichkeitsprüfung aufzustellen. Das war hier in Niendorf eigentlich auch so vorgesehen. Dann urteilten die Leipziger Richter allerdings: Dieses beschleunigte Verfahren verstößt gegen EU-Recht.

## GRÜNDÄCHER UND PHOTOVOLTAIK-ANLAGEN SIND PFLICHT

Der Umweltverband BUND hatte zuvor in Baden-Württemberg Klage eingereicht. Mit „flächenfressenden Einfamilienhausgebieten am Ortsrand“ ohne Umweltprüfung sei nun Schluss, ju-

belten die Naturschützer auf ihrer Homepage nach dem Urteil. Grundsätzlich bestand aber für alle betroffenen Städte und Gemeinden die Möglichkeit, die Bebauungspläne erneut zu beschließen, dafür mussten aber die entsprechenden Unterlagen ergänzt werden. Das wurde auch für dieses Wohngebiet so vorgenommen: Die Bürgerschaft hat den Bebauungsplan fürs Wohngebiet im Lübecker Stadtteil Niendorf Ende des vergangenen Jahres schließlich abgesegnet.

Allerdings musste das komplette Verfahren umgestellt und

neu aufgerollt werden, berichtet Bohnsack. Dadurch sowie durch den zusätzlich geforderten Umweltbericht sei alles deutlich umfangreicher und kostspieliger fürs Baumanagement geworden.

„Neben den hohen energetischen Anforderungen, die mittlerweile bei jedem Bauantrag durch das Gebäudeenergiegesetz gefordert werden, müssen innerhalb des gesamten B-Plangebietes die Flachdächer als Gründächer realisiert, diese zu 60 Prozent mit Photovoltaikanlagen belegt und die Regenentwässerung über Versickerungsanlagen wie Mulden und Sickerbecken realisiert werden.“ Die Wärmegewinnung läuft über Luft-Wasser-Wärmepumpen.

## BAUHERR BETONT VORTEILE DES STADTTEILS NIENDORF

Trotz aller Herausforderungen ist das Baumanagement nicht von den Plänen, auch nicht von der Massivbauweise abgerückt. Das liegt auch daran, dass das Team in dem Stadtteil Vorteile sieht: „Der Stadtteil Lübeck Niendorf punktet seit jeher durch seinen dörflichen Charakter, aber dennoch stadtnahen Standort.“ Durch den Bahnhofspunkt Lübeck-Moisling und die beim Plangebiet liegende Bushaltestelle hätten sich Anbindungen noch mal verbessert, meint Bohnsack.

Die Grundstücke der Doppelhaushälften sind zwischen 312 und 430 Quadratmeter groß, die Wohnflächen circa 145 Quadratmeter. Bei den Reihenhäusern sind die Größen noch nicht im Detail festgelegt, Bohnsack geht aber von circa 120 bis 145 Quadratmetern Wohnfläche aus. Die Einfamilienhausgrundstücke werden erst etwas später vergeben und festgelegt. 60 Prozent der zu veräußerten Grundstücke sollen an Haushalte mit mindestens einem Kind veräußert werden.

ABF

## Theater-Camp in den Osterferien

**LÜBECK.** Vom 22. bis 25. April findet mit „Die beste Zeit ist JETZT“ in der Essigfabrik, Kanalstraße 26-28, das Theater-Ostercamp von Jung plus X des Theaters Lübeck statt. Zum ersten Mal richtet sich das Camp an Kinder im Alter von fünf bis acht Jahren.

Die beste Zeit zum Spielen, Tanzen, Improvisieren, und Geschichten erfinden ist jetzt beim Theater-Ostercamp. Zwölf Kinder sind eingeladen, in der letzten Osterferienwoche unter Anleitung der erfahrenen Tanz- und Theaterpädagogin Cordula Tornow eine Menge Spaß zu haben. In der Essigfabrik können sie an den vier Tagen von 9 bis 12 Uhr ganz entspannt in Kontakt kommen mit dem Theaterspielen. Die Kosten für das Ostercamp betragen 80 Euro; Ermäßigungen sind auf Anfrage möglich.

➔ Weitere Informationen und Anmeldung bei Katrin Ötting unter [k.oetting@theaterluebeck.de](mailto:k.oetting@theaterluebeck.de).

## Deernskram Vintage im Tonfink

**LÜBECK.** Am 25. Januar heißt es im Tonfink in Lübeck „The End of Winter“ feiern – mit angesagten Vintage-Pieces und stimmungsvoller Atmosphäre. Von 12 bis 17 Uhr verwandelt sich der Tonfink, Große Burgstraße 46, in ein Paradies für alle Vintage-Liebhaber. Die Veranstaltung wird organisiert von Deernskram\_Vintage und lädt dazu ein, den Winter stilvoll zu verabschieden. Es gibt sorgfältig ausgewählte Preloved-Lieblingsteile, die darauf warten, entdeckt zu werden.

# Minikreuzfahrt

## Travemünde–Helsinki

Leinen los, Alltag aus.

Reise mit den Finnlines-Fähren direkt von Travemünde nach Helsinki  
und genieße drei Übernachtungen an Bord – Vollpension inklusive!  
Beratung und Buchung unter 0451 1507 443  
[www.finnlines.de/minikreuzfahrt](http://www.finnlines.de/minikreuzfahrt)



# Vom ersten Fachgeschäft zur regionalen Erfolgsgeschichte

ANZEIGE

15 Jahre Schmelzer Hörsysteme – ein Familienunternehmen feiert Geburtstag.

**GLINDE/ LÜBECK.** Mit großem Stolz blickt Schmelzer Hörsysteme im Jahr 2025 auf 15 erfolgreiche Jahre zurück! Was am 13. Januar 2010 mit der Eröffnung des ersten Fachgeschäfts in Glinde begann, hat sich zu einer beeindruckenden Erfolgsgeschichte entwickelt. Damals wagte Felix Schmelzer mit nur 27 Jahren den Schritt in die Selbstständigkeit – trotz eisiger Temperaturen am Eröffnungstag wurde die Eröffnung ein voller Erfolg.

Aus einem kleinen Team von drei Mitarbeitern ist ein florierendes Unternehmen mit über 80 engagierten Kolleginnen und Kollegen gewachsen. Schmelzer Hörsysteme steht heute für modernste Hörsysteme, individuellen Service und eine einladende Atmosphäre in allen Fachgeschäften. Das Familienunternehmen zählt mittlerweile 18 Standorte in der Region, und weitere Eröffnungen sind bereits in Planung.

„Ich hätte mir damals nicht träumen lassen, dass aus unserem kleinen Start in Glinde ein so erfolgreiches Familienunternehmen werden würde. Dieser Weg war nur möglich dank unserer großartigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie der Treue unserer Kundinnen und Kunden“, erklärt Felix Schmelzer, Gründer und Geschäftsführer von Schmelzer Hörsysteme.

Die familiäre Unternehmenskultur wird dabei großgeschrieben:



Das Schmelzer-Team in Stockelsdorf feiert und präsentiert die Hörsysteme der aktuellen Werbekampagne. Foto: Schmelzer Hörsysteme

ben: Seit 2016 ist Christoph Schmelzer, der Bruder des Gründers Felix Schmelzer, Teil des Teams. Mit Ben Schmelzer, der 2023 seine Ausbildung zum Hörakustiker begann, setzt bereits

die nächste Generation die Familientradition fort.

Ob in Trittau, Travemünde, Lübeck oder Geesthacht – Schmelzer Hörsysteme ist die erste Adresse für Menschen, die auf



Das Team in Glinde feiert - hier begann die Erfolgsgeschichte des Familienunternehmens. Foto: Schmelzer Hörsysteme

hochwertige Hörlösungen und eine kompetente Beratung setzen.

**FREUNDLICHKEIT, EHRlichkeit, KOMPETENZ - UNSER VERSPRECHEN**

Seit 15 Jahren verfolgt Schmelzer Hörsysteme ein klares Ziel: Jedem Kunden den Weg zum bestmöglichen Hören zu ermöglichen. Mit der Schmelzer-Garantie bietet das Unternehmen ein „Rundum-Sorglos-Paket“. Hörsysteme können unverbindlich in der gewohnten Umgebung getestet werden, um das perfekte Modell für die individuellen Bedürfnisse zu finden – für ein Hörerlebnis, das rundum begeistert.

**VERANTWORTUNG FÜR MENSCH UND NATUR**

Als Familienunternehmen legt Schmelzer Hörsysteme großen Wert auf soziale und ökologische Verantwortung. Neben dem Engagement für Umweltschutzprojekte, wie dem Pflanzen von Bäumen zur CO2-Kompensation und die Unterstützung von Biengärten und Imkern, werden auch gebrauchte Hörgeräte in Zusammenarbeit mit dem Lionsclub an bedürftige Kinder in ärmeren Ländern gespendet. Zusätzlich unterstützt das Unternehmen das Kinderhaus „Blauer Elefant“ mit regionalem Sponsoring sowie Geld- und Sachspenden.

**DANKE FÜR 15 JAHRE VERTRAUEN**

Zum Jubiläum bedankt sich Schmelzer Hörsysteme bei allen Kunden, Mitarbeitern und Partnern, die diesen Erfolg ermöglicht haben. „Unsere Kunden stehen im Mittelpunkt unseres Handelns, und wir freuen uns darauf, auch in den kommenden Jahren mit Innovation, besten Service und herzlichem Engagement für sie da zu sein“, erklären die Brüder Christoph und Felix Schmelzer. „Besuchen Sie uns und feiern Sie mit: Zum Jubiläum planen wir spannende Angebote und Aktionen. Außerdem freuen wir uns, dass unsere Vergleichsaktion im Januar so positiv von den Kunden aufgenommen wurde. Melden Sie sich noch bis Ende des Monats an, testen Sie die Hörsysteme aus unser aktuellen Werbung und erhalten Sie einen 100 Euro Gutschein. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!“

☛ [www.schmelzer-hoersysteme.de](http://www.schmelzer-hoersysteme.de)  
**Lübecker Innenstadt, Holstenstraße 9, Tel: 0451 – 613 058 23**  
**Lübeck Campus Center, Alexander-Fleming-Straße 1, Tel: 0451 – 498 986 86**  
**Stockelsdorf, Ahrensböcker Straße 34-36, Tel: 0451 – 880 515 95**  
**Travemünde, Vorderreihe 8-9, Tel: 04502 – 88 69 900**  
**Schlutup, Mecklenburger Straße 67, Tel: 0451 – 4505 6320**  
**Bad Schwartau, Marktwiete 6, 0451 – 709 852 50**

## Unsere besten Winterreisen-Highlights 2025

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Code: RB 04–6

REISEBÜRO  
**Behrens**

Buchbar auch  
im Internet:  
**SCAN ME**



**2-Tage Reise**



**Musical-Reise „Starlight-Express“**

Das erfolgreichste Musical der Welt mit First-Class-Hotel

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Föhn • 1 x Frühstücksbuffet • 1 Fl. Mineralwasser auf dem Zimmer • Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag um 20 Uhr (höherwertige Eintrittskarten vorrätig)

**Reisetermine:**

- 01.03. – 02.03.2025
- 15.03. – 16.03.2025
- 05.04. – 06.04.2025

pro Person im DZ  
ab € **229,90**  
EZ-Zuschlag: € 39,-

**10-Tage Reise**



**Traumhafte Toskana zur Kamelenblüte**

Florenz • Siena • Pisa • Lucca • Volterra • Kameliengarten

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1 Zw./Übern./HP auf der Hin- und Rückreise • 7 x Übernachtung im First-Class-Hotel • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x 3-Gang-Abendmenü • Ausflug Florenz mit Stadtführung • Ausflug Lucca mit Stadtführung und Ausflug Kameliengarten • Weinprobe Montecarlo • Fahrt nach Pisa • Ausflug nach Siena und San Gimignano mit Stadtführung • Fahrt nach Volterra

**Reisetermin:**

- 05.03. – 14.03.2025

pro Person im DZ  
nur € **1039,90**  
EZ-Zuschlag: € 299,-

**5-Tage Reise**



**„Grüß Gott im Altmühltal“**

München mit Stadtrundfahrt • Erlebnis Regensburg und Altmühltalrundfahrt

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übernachtung im Landhaus-Hotel in Altmühltal in Denkendorf • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x 3-Gang-Schmankerl-Menü • Tagesfahrt München • Tagesausflug Regensburg • große Altmühltal-Rundfahrt mit Erlebnis Kloster „Weltenburg“

**Reisetermin:**

- 17.03. – 21.03.2025

pro Person im DZ  
nur € **419,90**

**7-Tage Reise**



**Comer See – Die Perle zwischen Alpen & Palmen**

Bellagio • Como • Lugano • Bergamo

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1 Zw./Übern./HP auf der Hin- und Rückreise • 4 x Übernachtung im 3\*-Hotel in Mezzegra-Tremezzina • 4 x Frühstücksbuffet • Schifffahrt nach Bellagio und zurück • Ausflug Bellagio und Como mit Reiseleitung • Ausflug Lugano mit Reiseleitung • Ausflug Bergamo mit Stadtführung

**Reisetermin:**

- 13.03. – 19.03.2025

pro Person im DZ  
nur € **779,90**

**4-Tage Reise**



**Traumhafte Winterstimmung in Prag**

4\*-Hotel in Prag • Stadtführung inklusive

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im 4\*-Hotel in Prag • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Föhn, Safe • 3 x Frühstücksbuffet • Stadtführung/Stadtrundgang Prag mit Reiseleitung • viel Freizeit zum Stadt- und Shoppingbummel • City-Tax

**zubuchbar:** • Moldau-Schiffahrt (ca. 2 Std.) inkl. Abend-Buffer an Bord / p.P. € 35,-

**Reisetermine:**

- 06.03. – 09.03.2025
- 13.03. – 16.03.2025

pro Person im DZ  
nur € **279,90**  
EZ-Zuschlag: € 129,-

**4-Tage Reise**



**Brüssel und Grachtenstadt Brügge inkl. Grachtenfahrt**

Europas Schlemmerhauptstadt mit Top-Hotel zentral in Brüssel

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung m. Frühstück vom Buffet im Thon Hotel Brussels City-Centre • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Safe • große Stadtrundfahrt in Brüssel mit Reiseleitung • große Panoramafahrt in die Hansestadt Brügge mit Stadtführung und Bootsfahrt auf den historischen Grachten • City-Tax

**Reisetermin:**

- 21.03. – 24.03.2025

pro Person im DZ  
nur € **419,90**  
EZ-Zuschlag: € 179,-

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Tourismustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | Riemannstraße 26 | 23701 Eutin  
Telefon: 04521-77937-0 | E-Mail: [info@behrens-reisen.de](mailto:info@behrens-reisen.de)

**Beratung & Buchung: ☎ 04521-77937-0**

# Sicher unterwegs bei Eis und Schnee

Beschlagene Scheiben oder Blitzeis: Im Winter müssen Autofahrer besonders achtsam sein, um sicher zu fahren.

Glatteis und Nässe steigern im Winter schnell die Rutschgefahr für Autofahrer. Auch die Sicht ist durch Schnee, Nebel und Dunkelheit häufig beeinträchtigt. Wer in der kalten und dunklen Jahreszeit mit dem Pkw unterwegs ist, sollte besonders vorsichtig fahren. Peter Schnitzler, Kfz-Experte von Ergo, weiß, worauf zu achten ist, um auch im Winter sicher an das gewünschte Ziel zu kommen. Sabine Brandl, Juristin der Ergo Rechtsschutz Leistungs-GmbH, klärt außerdem auf, ob es Pflicht ist, die Scheiben freizukratzen.

### DAS AUTO AUF DIE KALTEN TEMPERATUREN VORBEREITEN

Spätestens bei Glatteis und Schnee ist die Fahrt mit Winterreifen Pflicht. Darüber hinaus gibt es weitere Vorkehrungen, die Autofahrer treffen sollten,

um auf den Wintereinbruch vorbereitet zu sein. „Dazu gehört zum Beispiel das Überprüfen von Beleuchtung, Batterie und Scheibenwischer“, rät Peter Schnitzler, Kfz-Experte von Ergo. „Das Frostschutzmittel gilt es aufzufüllen sowie Eiskratzer und Handfeger in den Wagen zu legen. Am besten eignet sich ein Modell aus Kunststoff mit einer rauen und einer glatten Kante, um die Eisschicht auf den Scheiben optimal zu entfernen.“ Schnitzler empfiehlt außerdem, nur mitmäßigem Druck die Scheiben zu kratzen – das vermeidet Beschädigungen.

### FAHRVERHALTEN ANPASSEN

Die richtige Vorbereitung allein reicht nicht aus, um im Winter sicher unterwegs zu sein. Entscheidend ist vor allem, das Fahrverhalten an die winterlichen Straßen-

verhältnisse anzupassen. Nicht nur Eis und Schnee auf den Straßen, sondern auch der Wechsel zwischen glattem, rutschigem und trockenem Asphalt macht das Autofahren im Winter gefährlich. „Um bei diesen Straßenverhältnissen Rutschen zu vermeiden, heißt es daher, die Geschwindigkeit anzupassen, vorausschauend zu fahren, genügend Abstand zu anderen Fahrzeugen zu halten und mehr Zeit für die Fahrt einzuplanen“, so der Kfz-Experte. „Für einen besseren Halt auf der Straße sorgt zudem das Fahren in einem möglichst hohen Gang mit einer niedrigen Drehzahl.“ Ruckartige und hektische Lenkbewegungen sollten Autofahrer unbedingt vermeiden und tagsüber das Tagfahr- oder Abblendlicht einschalten. „Wer ein besseres Gefühl für die herrschenden Bedingungen bekommen möchte, kann auf einer freien Strecke eine kurze Brems-

probe durchführen“, ergänzt Schnitzler.

### EISKRATZEN – PFLICHT ODER KÜR?

Ist das Auto komplett unter einer weißen Schneedecke begraben, kann das Freiräumen schnell mühsam sein und viel Zeit kosten. Vor allem auf dem Weg zur Arbeit scheint es da verlockend, nur mit einem kleinen Sichtfenster loszufahren. „Das kann jedoch schnell nach hinten losgehen“, warnt Sabine Brandl, Juristin der Ergo Rechtsschutz Leistungs-GmbH. „Denn laut § 23 der Straßenverkehrsordnung sind Autofahrer dazu verpflichtet, dafür zu sorgen, dass ihre Sicht nicht beeinträchtigt ist. Die Scheiben und auch die Rückspiegel sollten also von Schnee und Eis befreit werden. Ebenso müssen die Kennzeichen sowie nach § 17 StVO

Scheinwerfer, Rücklichter und Blinker frei sein. Der nachfolgende Verkehr darf nicht durch Schneelawinen oder Eisstücke etwa vom Autodach gefährdet werden. Natürlich können diese auch beim Bremsen auf die eigene Frontscheibe rutschen. Schnee auf der Motorhaube kann schnell die eigene Sicht beeinträchtigen, Schnee auf dem Kofferraumdeckel dem nächsten Auto auf die Windschutzscheibe geraten. Es empfiehlt sich also, das ganze Auto von Schnee und Eis zu befreien.“ Wer dies unterlässt, riskiert unter anderem ein Bußgeld und muss mit einer Teilschuld im Falle eines Unfalls rechnen.

### BESONDERS GEFÄHRLICH: BLITZEIS

Im Winter sorgt vor allem plötzlich auftretendes Blitzeis für spiegelglatte Straßen und Unfälle. Auto-

fahrer, die ins Rutschen geraten, können sich meist nicht auf technische Hilfsmittel wie das Antiblockiersystem (ABS) oder das Elektronische Stabilitätsprogramm (ESP) verlassen.

Der Kfz-Experte von Ergo empfiehlt daher, auf die Warnhinweise für Blitzeis wie leise Abrollgeräusche der Reifen, ein unnatürliches Lenkverhalten oder durchdrehende Reifen zu achten und das Fahrverhalten entsprechend anzupassen. Das heißt, den Verkehr aufmerksam zu beobachten, vorausschauend zu fahren und einen bis zu dreimal größeren Abstand zu anderen Verkehrsteilnehmern einzuhalten. Dies gilt besonders auf Brücken, Kuppen, wenig befahrenen Straßen und in Waldgebieten. „Wer bei Glatteis und Schnee auf das Autofahren verzichten kann, sollte den Wagen am besten stehen lassen – das ist am sichersten“, so Schnitzler.

## Lübeck: Pkw-Mängelquote geht deutlich zurück

**LÜBECK.** Die Quote der Fahrzeuge ohne Mängel ist bei den von Tüv Nord durchgeführten Hauptuntersuchungen (HU) an der Station Lübeck im vergangenen Jahr stark gestiegen. So waren 58,1 Prozent (+14,1% zum Vorjahr) aller Pkw ganz ohne Mängel und bei 13,6 Prozent wurden während der HU geringe Mängel gefunden. Das Fahrzeugalter lag im Durchschnitt bei 11,6 Jahren, der Kilometerstand bei 117.000.

Zusätzlich hat mehr als jedes vierte Fahrzeug (28,1 Prozent) so schwerwiegende Mängel, dass es erst repariert werden muss, ehe die Plakette angebracht werden kann. Die Zahl der verkehrsunsicheren Fahrzeuge, die sofort stillgelegt werden müssen, liegt mit 0,09 Prozent weiterhin auf erfreulich niedrigem Niveau. Die fünfte Mängelkategorie „gefährliche Mängel“, die im Mai 2018 neu eingeführt wurde, wird den „erheblichen Mängeln“ zugerechnet. Ein „gefährlicher Mangel“ stellt eine direkte und unmittelbare Verkehrsgefährdung dar oder beeinträchtigt die Umwelt erheblich; etwa, wenn an einem Fahrzeug alle Bremslichter ausgefallen sind.

Das ist das Ergebnis der statistischen Aufarbeitung aller Hauptuntersuchungen, die an den



Bei der Hauptuntersuchung werden die Fahrzeuge auf Mängel untersucht. Foto: Tüv Nord

mehr als 250 Tüv Nord-Stationen und in über 10.000 Tüv Nord-Partnerwerkstätten von Juni 2023 bis Juni 2024 durchgeführt worden sind.

„Mit dem steigenden Durchschnittsalter der Fahrzeuge beobachten wir an unserer Tüv Nord Station aktuell noch keine Zunahme der Mängelquoten“, erklärt Nico Kleefeldt, Stationsleiter vor Ort. „Dies zeigt, wie wichtig die regelmäßige Hauptuntersuchung ist, um die Verkehrssicherheit zu gewährleisten und Mängel rechtzeitig zu erkennen.“

Als das Auto mit den geringsten Mängeln aller Altersklassen im gesamten Tüv-Report 2025 wird der Honda Jazz gelistet. Auf den weiteren Plätzen folgt zweimal der Volkswagen-Konzern mit dem VW Golf Sportsvan und der Q2 der Konzerntochter Audi. Schlusslicht ist das Model 3 von Tesla. Generell landen jedoch viele E-Autos in der Gesamtbewertung in den Top 50: darunter unter anderem der e-Golf von Volkswagen, der Hyundai Kona Elektro, der Mini Cooper SE, sowie der ID.3.

### AUSGABE WEG? ... IN RUHE ONLINE LESEN

Sie finden alle Ausgaben des Wochenspiegels als e-Paper unter: [www.wochenspiegel-online.de](http://www.wochenspiegel-online.de)

**wochenspiegel**

Fahrzeuglackierung | Unfallreparatur | Autoglasreparatur

[www.gw-unfall-lack.de](http://www.gw-unfall-lack.de)

**WENN IHR AUTO AUCH SO AUSSIEHT!**

0451 / 2903732

Revalstraße 2 23560 Lübeck

Meisterbetrieb **Gradtk & Wiczorek**

Lackierungen und Unfallreparaturen für Ihr Auto!

**PEUGEOT**  
DER NEUE 208

AB  
**169 €/Monat<sup>1</sup>**  
36 Monate Laufzeit / 10.000 km/Jahr / 0,- € Sonderzahlung / Gültig bis 31.03.2025 zzgl. Überführungskosten in Höhe von 995 €

Kombinierte Werte gem. WLTP: Kraftstoffverbrauch: 5,2 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen: 117 – 119 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: D.

<sup>1</sup> Ein Kilometerleasingangebot für den PEUGEOT 208 Style PureTech 100, 74 kW (100 PS) für Privatkunden (Bonität vorausgesetzt) der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für die das Autohaus als ungebundener Vermittler tätig ist. Alle Preise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer. Nach Vertragsende werden Mehr- und Minderkilometer (Freigrenze jeweils 2.500 km) sowie ggf. vorhandene Schäden abgerechnet. Die Überführungs- und Zulassungskosten sind nicht in den Raten berücksichtigt und werden separat in Rechnung gestellt. Abbildung zeigt Fahrzeug der Baureihe, die Leistungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

**KLAUS+CO**

Klaus + Co Grands Garages GmbH  
Sophie-Germain-Str. 1  
23562 Lübeck  
Tel.: 04 51 - 48 69 70-0  
info@klausundco.de

Klaus + Co Grands Garages GmbH  
Rüggower Weg 15  
23970 Wismar/Kritzow  
Tel.: 0 38 41 - 26 78-0  
www.klausundco.de

Weitere Standorte in Norddeutschland:  
24941 Flensburg  
25813 Husum  
facebook.com/Klaus.Co

**Winterwäsche**  
Winterwäscheangebot vom 25.01. - 01.02.2025  
**AutoWaschCentrum**

**Autowäsche all inclusive  
+ Top Edition nur € 18,-**

**Kommen Sie einfach vorbei – Ihr Auto hat eine Pflege verdient!**

**Lübeck, Ziegelstr. 127**

Feld-frucht, Getreide

▼

Spindel mit Garn, Spule (engl.)

▼

Adels-titel

▼

Ent-schei-dungs-freiheit

▼

Hafen von Athen

▼

Staat in West-afrika

▼

englischer Seeheld (16. Jh.)

▼

franzö-sisch: bei

▼

Männer-name

▼

Antwort suchen-der Satz

▼

spanischer Frauen-name

▼

Spion

▼

Comic-figur, Charly ...

▼

Fluss durch Berlin

▼

Gattin des Gottes Thor

▼

Metall-siegel (Mz.)

▼

Teil der Bibel (Abk.)

gefühlos, gefühlkalt

▼

franz., latei-nisch: und

▼

Angeh. eines german. Stamms

▼

ugs.: sehr viele

▼

grobe Skizze, Plan

▼

süd-amerikani-sches Pfeilgift

▼

ein Brems-system (Abk.)

▼

Ver-dachts-moment

▼

Initialen Spiel-bergs

zierend

▼

eisern

▼

Oper von Richard Wagner

▼

bibli-scher Riese (A.T.)

▼

schaffen, voll-bringen

▼

Luft-reifen

▼

nichts davon

▼

Vorfahr

▼

Vorname der Nielsen †

▼

Unter-wäsche-stück, Mieder

Kriech-tier

▼

Geburts-ort, Zuhause

▼

ein-träglich

▼

Zier-strauch

▼

un-gefähr

▼

Putz-mittel

▼

Ein-spruch

Ver-schiede-nes

▼

chemi-sches Element, Gas

▼

türki-scher Würden-träger

▼

kanadi-sche Provinz

▼

prähisto-rischer Abschnitt

▼

Vorname des US-Dichters Pound

▼

zeitlich begrenzt

▼

eine Zier-pflanze

▼

jeder ohne Aus-nahme

▼

Vorname Hitch-cocks †

▼

Blätter-kleid der Bäume

▼

Gegner Luthers † 1543

▼

japan. Verwal-tungs-bezirk

Truppen-unter-kunft

▼

An-stren-gungen

▼

Erbgut-träger

▼

Wachol-der-brannt-wein

▼

Geliebte des Zeus

▼

Wind-schatten-seite

▼

hebrä-isch: Sohn

▼

Befehl, Anwei-sung

Vorname von Lan-caster

▼

Nord-staat der USA

▼

Schön-ling (franz.)

▼

bedauer-licher-weise

▼

sehr großes Trocken-gebiet

▼

hinter-hältig, gemein

▼

Land-haus in den Bergen

▼

Abk.: nach Abzug

▼

Abk.: Epoche

▼

Burg der Mauren (Spanien)

▼

Boden-erhebung

▼

Erd-zeit-alter

▼

math. Zeichen-aus-druck

▼

süd-deutsch: Haus-flur

▼

Helden-gedichte

▼

heimi-scher Vogel, Sperling

▼

ver-schwom-men

▼

Initialen v. Schau-spieler Cooper

Leid zufügen

▼

eine Mond-phase

▼

Strom zur Nordsee

▼

Wachol-der-brannt-wein

▼

Geliebte des Zeus

▼

Wind-schatten-seite

▼

hebrä-isch: Sohn

▼

Befehl, Anwei-sung

heißes Alkohol-getränk

▼

indischer Staats-mann † 1964

▼

italie-nische Nudelart

▼

franz. Presse-agentur (Abk.)

▼

Frauen-kurz-name

▼

Gestalt des Nibe-lungen-liedes

▼

englisch: Falle

▼

Berg-kloster in Bul-garien

▼

aben-teuer-lustiges Kind

▼

Ge-meinde, Dorf

▼

Riesen-schlange

Sumpf-gas

▼

altes Maß der Motoren-stärke

▼

Bürger-wehr

▼

franzö-sisch: Meer

▼

griech. Spora-den-insel

▼

eine Zita-ten-samm-lung

▼

kurze Reise

▼

Skat-aus-druck

▼

persön-liches Fürwort

▼

Fremd-wortteil: doppelt

Gerb-mittel, Gerb-rinde

▼

Vorname Maffays

▼

schnei-dern

▼

franzö-sisch, span.: in

▼

Doppel-kontinent

▼

Berg-ein-schnitt

▼

ab-trünnig, illoyal

▼

ein-bruch-sichere Scheiben


finster

▼

Fast-nacht


▼

ein-bruch-sichere Scheiben




Widder  
21.03. - 20.04.

Kampf-Woche! Jupiter bringt Schwung in Ihr Leben. Kleinere Machtkämpfe und Vorwürfe werden verbannt. Gesundheit: Täglich eine Runde schwimmen, und Ihr Wohlbefinden bleibt stabil.




Stier  
21.04. - 20.05.

Sie möchten sich im Job durchsetzen, doch der Spannungsaspekt von Mars sorgt für Hürden und Ärger. Sport oder andere körperliche Aktivitäten eignen sich zum Ausgleich.




Zwillinge  
21.05. - 22.06.

Brisanter Flirt. Sie sind feurig, temperamentvoll, erotisch und erliegen einer Verlockung. Herzklopfen pur. Im Job dürsten Sie nach Lob. Beruhigen Sie Ihre Nerven mit Sport!




Krebs  
22.06. - 22.07.

Heiß! Ihrer erotischen Ausstrahlung kann dieser Tage kaum jemand widerstehen. Mit Ihrem Charme und Ihrer Ausstrahlung öffnen Sie sich neue Türen. Viele Kontakte auf Partys.



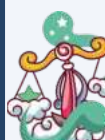
Löwe  
23.07. - 23.08.

Bei Krisen-Paaren köcheln Konflikte hoch. Aber: Eine Krise ist immer auch eine Chance. Gehen Sie gemeinsam auf die Suche nach der Ursache. Ihr Herz wird neu erobert.



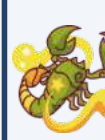
Jungfrau  
24.08. - 23.09.

Herrliche Lebensfreude und leidenschaftlich in der Liebe. Sie tauen selbst einen Eisblock auf. Im Beruf nicht immer um den heißen Brei herum reden: Sagen Sie Ihre Meinung!




Waage  
24.09. - 23.10.

Die Woche steht jetzt unter guten Sternen. Das Glück erwacht und Sie sind ein Teil davon. Ihre gute Laune und Offenheit reizt auch den Partner mit. Im Job läuft alles glatt.




Skorpion  
24.10. - 22.11.

Ehrgeizig setzen Sie alles daran, Ihre Ziele konsequent und kompetent durchzusetzen. Solange Ihre Wünsche nicht auf Kosten anderer gehen, spricht nichts dagegen.




Schütze  
23.11. - 21.12.

Sie werden liebevoll umschmeichelt Komplimente. Die Sterne stehen auf Glück und Harmonie. Im Job machen Sie als gründlicher und disziplinierter Arbeiter wundervolle Fortschritte.



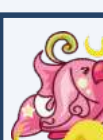
Steinbock  
22.12. - 20.01.

Kritische Mond-/Venus-Spannung. Nicht überreagieren. Strahlen Sie lieber Optimismus und Gelassenheit aus und bleiben Sie cool, wenn Sie jemand provozieren möchte.



Wassermann  
21.01. - 19.02.

Neumond in Ihrem Zeichen. Gefühle pur! Ein Flirt geht in die entscheidende Phase. Paare sind bereit zum nächsten Schritt. Ihre weibliche Seite kommt besonders zur Geltung.




Fische  
20.02. - 20.03.

Merkur im Fisch: Sie fühlen sich hin und her gerissen zwischen Verstand und Gefühl. Reagieren Sie nicht zu sachlich. Beweisen Sie soziale Intelligenz. Viel frische Luft tanken.

Z  
H  
U  
A  
A  
B  
E  
R  
G  
R  
S  
E  
L  
L  
E  
R  
I  
E  
S  
U  
B  
A  
N  
D  
B  
R  
A  
A  
R  
L  
A  
U  
S  
C  
H  
E  
R  
B  
I  
M  
S  
H  
N  
U  
N  
E  
H  
E  
N  
N  
E  
I  
N  
E  
F  
E  
H  
M  
A  
S  
E  
R  
N  
K  
M  
R  
E  
A  
N  
K  
E  
T  
P  
U  
L  
L  
I  
J  
A  
N  
U  
S  
S  
U  
B  
I  
S  
E  
K  
P  
A  
V  
I  
S  
H  
B  
N  
S  
A  
B  
E  
N  
D  
S  
T  
E  
R  
N  
N  
A  
B  
E  
L  
E  
E  
S  
A  
U  
F  
E  
S  
S  
E  
L  
I  
S  
E  
N  
E  
D  
I  
A  
E  
T  
F  
L  
A  
N  
E  
L  
L  
M  
E  
T  
A  
L  
L  
E  
K  
N  
U  
T  
E  
M  
O  
P  
E  
R  
R  
T  
L  
I  
L  
O  
R  
A  
T  
A  
L  
L  
O  
D  
E  
T  
O  
N  
N  
A  
G  
E  
R  
T  
M  
N  
I  
G  
A  
R  
E  
N  
T  
A  
H  
I  
T  
I  
C  
U  
P  
M  
A  
L  
E  
R  
E  
I  
E  
R  
R  
E  
G  
E  
R  
W  
E  
L  
T  
L  
I  
C  
H  
S  
A  
N  
D  
A  
L  
E  
T  
T  
E

WIR ZEIGEN FORMAT

Und bringen die News



LÜBECK NORD OST

WOCHENSPIEGEL


NAHEZU UNSICHTBAR

Gold & Silber

ANKAUF

Gold & Silber

Lösungen der Vorwoche



3	1	8	9	2	4	7	6	5
9	2	5	6	7	1	4	8	3
7	6	4	5	8	3	9	2	1
4	9	6	1	3	2	8	5	7
2	8	3	4	5	7	6	1	9
5	7	1	8	6	9	3	4	2
6	4	9	3	1	5	2	7	8
8	5	7	2	9	6	1	3	4
1	3	2	7	4	8	5	9	6

W

LÜBECK + OSTHOLSTEIN

WOCHENSPIEGEL

WIR BRINGEN

DIE NEWS!

# Bahn plant enormen Schienenersatzverkehr

Streckensanierung Hamburg-Berlin: massive Folgen für Zuglinien in Lübeck und dem Herzogtum

**HAMBURG/BERLIN.** Die Bahn startet im August die Generalsanierung der Strecke Hamburg-Berlin. Das hat auch erhebliche Auswirkungen auf den Bahnverkehr in und um Lübeck – und erfordert den größten jemals in Deutschland bereitgestellten Schienenersatzverkehr. Vergangene Woche hat der DB-Konzern seinen Plan für das Projekt vorgestellt. Neun Monate lang, bis Ende April 2026, wird die Strecke komplett gesperrt sein. Die Fernzüge zwischen Hamburg und Berlin sollen dann über Lüneburg, Uelzen und Stendal umgeleitet werden – mit 45 Minuten Fahrzeit-Plus. „Güterzüge zum Teil weiträumiger“, sagt DB-Fahrplanmanager Silvio Künkel.

Reisende von und nach Schwerin oder Rostock können die Strecke über Bad Kleinen und Lübeck nutzen. Deshalb soll zwischen diesen beiden Städten eine neue Bahnlinie RE2 eingerichtet werden. In welchem Takt sie fährt, ist noch nicht festgelegt. Dass auf der Strecke Doppelstockwagen eingesetzt werden, um die Platzzahl deutlich zu erhöhen, ist jedoch sicher. Weil aber die Doppelstockwagen schwerer sind und es länger dauert, sie nach einem Halt auf Tempo zu bringen, sollen einige Bahnhaltspunkte nicht mehr angefahren werden, sagt Künkel.



Ein Regionalexpress im Bahnhof Büchen. Der Haltepunkt wird wegen der Streckensanierung Hamburg-Berlin eine Zeit lang nicht per Zug erreichbar sein. Foto: Holger Marohn

Dort soll es dann einen Ersatzverkehr mit Bussen und Übergangshaltestellen geben, heißt es. Gleiches gilt ab August auch im Süden des Herzogtum Lauenburg. Der Bahnhof Büchen wird während der Vollsperrung der Strecke Hamburg-Berlin für Züge nicht erreichbar sein. Laut Verkehrskonzept der DB soll der Regionalexpress RE 83 im Norden in Mölln enden. Die Fahrgäste können dort in die Busse nach Büchen und Lauenburg umsteigen, wo für den RE 83 aus Süden, von Lüneburg her, Schluss ist. „Wir werden bei Ankunft eines Zuges immer mindestens zwei Busse vor Ort haben, um Wartezeiten für unsere Fahrgäste zu vermeiden“, sagt Künkel. Die Busse würden zudem öfter fahren als der ausgefallene Zug. Am Donnerstag, 13. Februar, soll es unter dem Link [deutschebahn.com/hamburg-berlin](https://www.deutschebahn.com/hamburg-berlin) um 18 Uhr einen zweistündigen öffentlichen Online-Informationen-Livestream für Interessierte geben. Entlang der 278 Kilometer langen Strecke Hamburg-Berlin werden in den neun Monaten Bauzeit insgesamt 173 Ersatzbusse auf 26 Linien im Einsatz sein. Sie sollen zusammen pro Tag 86.000 Kilometer fahren – der größte jemals in Deutschland auf die Beine gestellte Ersatzverkehr, heißt es bei der Bahn. Während der Bauphase erneuert die Deutsche Bahn mehr als 180 Kilometer Gleise und 200 Weichen. Es werden sechs zusätzliche „Überleitstellen“ zwischen den Gleisen geschaffen. Dort können Personenzüge langsamere Güterzüge überholen. Außerdem werden 28 Bahnhöfe entlang der Strecke saniert.

Im Sommer 2027 ist dann die Strecke Hamburg-Lübeck dran. In Lübeck wuchs zuletzt die Sorge, dass der Hafen vom Güterverkehr abgekoppelt werden könnte. Die Bahn verspricht auch hier ein Verkehrskonzept.

Ab dem 27.01.25 beginnen im YOGAME in der „Kanalstrasse 80“ neue Anfängerkurse. Wir möchten Berührungssängste abbauen. Man kann jederzeit damit anfangen, selbst wenn man die 50 überschritten hat. Der Kurs „Yoga 50+“ richtet sich speziell an Menschen ab 50 und an alle, die auf eine sanfte Art die Wirkungen des Yoga erfahren möchten. Einfache Yoga-Stellungen und Dehnübungen können Rückenschmerzen und Beschwerden in den Gelenken lindern, sie sorgen für mehr Beweglichkeit, Kraft und damit auch für mehr Vitalität. Durch Yoga werden Knochen und Muskeln wieder gestärkt, die Haltung verbessert und die Atmung vertieft. Ebenso entspannen sich Körper und Geist und können zur Ruhe kommen. Mit Yoga kann man sich bis ins hohe Alter körperlich & geistig fit halten. In 10 Einheiten jeweils an verschiedenen Tagen beginnen die Krankenkassenkurse. Wählen Sie sich den passenden aus.

Geschäftswelt

– Anzeige –

„Yoga für Menschen ab 50“ und „Yoga sanft für alle“ - krankenkassenzertifiziert -



**ab Mo. 27.1. Yoga sanft** 10.30 - 11.45 h  
**ab Di. 28.1. Yoga sanft** 9 - 10.15 h od. 16 - 17h  
**ab Mi. 29.1. Yoga 50+** 9.30-10.45 h  
**ab Fr. 31.1. Yoga sanft** 10.30 - 11.45 h  
**Weitere Anfänger-Kurse:** <https://yogame-luebeck.de/kkk-kurse>  
**Anmeldung:** [info@yogame-luebeck.de](mailto:info@yogame-luebeck.de), 01735363329  
[www.yogame-luebeck.de](http://www.yogame-luebeck.de)

www.yogame-luebeck.de

wochenspiegel-online.de lokal & aktuell!

Unser Portal für Lübeck, Ostholstein und die Küste

Bis zu 800€ sparen

MIT UNSEREN KNUTZEN Deals

GÜLTIG VOM 31.01. BIS 21.02.2025

## Exklusive Coupons warten auf Sie!

Sie haben die Möglichkeit, von unserem neuen Couponheft zu profitieren! Es erwarten Sie **sechs attraktive Coupons**, die direkt beim Kauf an der Kasse oder bei unserem Fachberater eingelöst werden können – für noch mehr Freude bei Ihrem Einkauf.

Weitere Informationen finden Sie online auf [knutzen-home.de](https://knutzen-home.de)



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

\*Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie bis zum 21.02.2025 einen einmaligen Rabatt. Der Betrag wird Ihnen nach Abgabe des Coupons von Ihrem Fachberater oder an der Kasse automatisch abgebogen. Gültig in allen auf der letzten Seite aufgeführten Filialen. Gilt nur für Neuaufträge im Aktionszeitraum. Gilt auch für bereits reduzierte Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen, wie z.B. unserer Homeline-Aktion, kombinierbar. Ebenfalls von der Aktion ausgenommen sind Kaufgutscheine und Dienstleistungen sowie Aufträge, die den Objekt-Bereich betreffen. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

10 € COUPON\*  
ab einem Einkaufswert von 50 €

50 € COUPON\*  
ab einem Einkaufswert von 250 €

100 € COUPON\*  
ab einem Einkaufswert von 500 €

200 € COUPON\*  
ab einem Einkaufswert von 1.000 €

400 € COUPON\*  
ab einem Einkaufswert von 2.000 €

800 € COUPON\*  
ab einem Einkaufswert von 4.000 €

EINKAUFEN MIT DER



KNUTZEN HOME  
[knutzen-home.de](https://knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME Lübeck  
Osterweide 14  
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin  
Industriestr. 12a  
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein  
Am Voßberg 8  
Telefon 04361 50 63 90

GESUNDHEITS-TIPP

Was tun bei Osteoporose?

Osteoporose: Starke Knochen für ein aktives Leben

Knochen sind das stille Fundament des Körpers – sie tragen, schützen und stabilisieren. Doch was passiert, wenn diese unsichtbare Kraft nachlässt? Osteoporose entwickelt sich oft unbemerkt, bis plötzliche Brüche oder Schmerzen die nachlassende Stabilität der Knochen offenbaren. Die gute Nachricht: Mit der richtigen Vorsorge und gezielten Maßnahmen lässt sich viel tun, um die Knochen zu schützen und ihre Kraft zu erhalten. Bewegung, Ernährung und ein bewusster Lebensstil spielen dabei eine entscheidende Rolle.

Osteoporose ist eine systemische Erkrankung, bei der das Verhältnis zwischen Knochenaufbau und -abbau gestört ist. Die Knochen verlieren an Dichte und Stabilität, was das Risiko von Knochenbrüchen erheblich erhöht. Besonders betroffen sind die Wirbelsäule, das Becken und die Hüfte.

Die Hauptursache von Osteoporose ist das fortschreitende Alter. Im Laufe des Lebens baut der Körper ab dem 30. Lebensjahr Knochenmasse ab. Besonders Frauen nach der Menopause sind gefährdet, da der sinkende Östrogenspiegel den Knochenschwund beschleunigt. Weitere Risikofaktoren umfassen:

- Genetische Veranlagung
- Mangel an Bewegung und ein sitzender Lebensstil
- Kalzium- und Vitamin-D-Mangel
- Rauchen & Alkohol
- Langzeitmedikamente wie Kortison

Osteoporose entwickelt sich oft schleichend und bleibt lange

Zeit unbemerkt. Frühzeitig zeigt sie keine eindeutigen Symptome. Später können jedoch folgende Anzeichen auftreten:

- Rückenschmerzen, bedingt durch Wirbelbrüche
- Verlust an Körpergröße, durch das Einsinken der Wirbelkörper
- Gekrümmte Haltung, eine sogenannte Kyphose bzw. ein Rundrücken
- Häufige Knochenbrüche, besonders im Bereich der Hüfte, des Handgelenks oder der Wirbelsäule

Wenn diese Symptome auftreten, sollte eine ärztliche Abklärung erfolgen, um eine Knochendichtemessung vorzunehmen.

WIE KANN MAN OSTEOPOROSE VORBEUGEN?

**1. Kalziumreiche Ernährung:** Kalzium ist ein zentraler Baustein für gesunde Knochen. Täglich sollten etwa 1000 mg Kalzium aufgenommen werden. Milchprodukte, grünes Blattgemüse und angereicherte Lebensmittel sind gute Kalziumquellen.

**2. Vitamin D durch Sonnenlicht:** Vitamin D hilft dem Körper, Kalzium aufzunehmen. Etwa 15 Minuten Sonneneinstrahlung täglich reichen aus, um ausreichend Vitamin D zu bilden. In den Wintermonaten oder bei Mangelerscheinungen

können Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll sein.

**3. Regelmäßige Bewegung:** Sportarten wie Gehen, Wandern oder leichtes Krafttraining stärken die Knochen. Besonders effektiv sind Aktivitäten, bei denen das Körpergewicht getragen wird, wie zum Beispiel Tanzen oder Treppensteigen. Auch Gleichgewichtsübungen wie Tai Chi helfen, Stürze zu verhindern.

**4. Rauchstopp und moderater bis kein Alkoholkonsum:** Rauchen schwächt die Knochen und beschleunigt den Knochenschwund. Ein Rauchstopp ist daher ein wichtiger Schritt zur Prävention. Auch Alkohol sollte nur in Maßen oder gar nicht konsumiert werden, um die Knochengesundheit nicht zu gefährden.

Wenn Osteoporose diagnostiziert wird, können verschiedene Behandlungsansätze in Betracht gezogen werden.

**1. Medikamentöse Therapie:** Verschiedene Medikamente, wie z. B. Bisphosphonate, werden eingesetzt, um den Knochenabbau zu verlangsamen und das Risiko von Knochenbrüchen zu senken. Diese Medikamente helfen, die Knochendichte zu erhalten oder zu erhöhen. Sie sollten unter ärztlicher Aufsicht eingenommen werden, da sie Nebenwirkungen haben können.

**2. Kalzium- und Vitamin-D-Präparate:** Wenn eine ausreichende Zufuhr über die Nahrung nicht gewährleistet ist, können Kalzium- und Vitamin-D-Präparate verschrieben werden, um die Kno-

chengesundheit zu unterstützen.

**3. Physiotherapie:** Gezielte Übungen unter Anleitung eines Physiotherapeuten helfen, die Muskulatur zu stärken und das Gleichgewicht zu verbessern. So können Stürze und damit verbundene Frakturen vermieden werden.

WELCHE BEWEGUNGEN BEI OSTEOPOROSE VERMEIDEN?

Patienten mit Osteoporose sollten bestimmte Bewegungen und Aktivitäten vermeiden, um das Risiko von Knochenbrüchen zu reduzieren. Dazu gehören:

- Schweres Heben, da sie die Wirbelsäule belasten können
- Plötzliche Drehbewegungen, um Wirbelbrüche zu vermeiden
- Springen oder Rennen auf hartem Untergrund, um die Belastung auf die Knochen zu reduzieren

WELCHE SPORTARTEN STÄRKEN DIE KNOCHEN?

Sport ist ein wichtiger Faktor zur Stärkung der Knochendichte. Besonders hilfreich sind:

- Krafttraining und Übungen mit leichten Gewichten fördern den Knochenaufbau.
- Tanzen und Wandern stärken vor allem die Bein- und Hüftknochen.
- Yoga und Pilates helfen, die Flexibilität und das Gleichgewicht zu verbessern, was wiederum das Sturzrisiko senkt.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Schmerz-Spezial

ANZEIGE

Thema: Nervenschmerzen

Rücken, Nacken, Kopf

Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex den Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

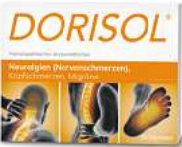
Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. Cimicifuga racemosa hat sich z.B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich



erwiesen. Zudem wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiassnervs, die sich bis hin zum Oberschenkel ziehen können, entgegen. Darüber hinaus hilft der Wirkstoff laut Arzneimittelbild bei migräneartigen Kopfschmerzen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

**Fazit:** Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken,

➤ Diese spezielle Schmerztablette bremst Ihre Nervenschmerzen aus!



Für Ihre Apotheke: **Dorisol** (PZN 16792925)

www.dorisol.de

Thema: Rheumatische Schmerzen

Wenn der Schmerz im Winter zunimmt

Dieses Schmerzgel hilft gezielt bei Gelenkschmerzen!

Während der nasskalten Tage im Winter leiden viele unter verstärkten rheumatischen Gelenkschmerzen, die zum täglichen Begleiter werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!

Schmerzen auf Schritt und Tritt, steife und „eingerostete“ Gelenke – wenn der Winter einzieht, packt viele Menschen das eisige Grauen. Denn häufig leiden sie dann vermehrt an Gelenkschmerzen. Die Folge: Sie bewegen sich weniger. Doch genau das ist falsch. Bewegung ist wichtig – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen



„Mein Mann hatte starke Schmerzen im Knie. Seitdem er das Gel benutzt, ist es viel besser!“ (Monika W.)



daher ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, z. B. bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird

Diese Entwicklung ist besorgniserregend, da stark kurzsichtige Menschen später ein erhöhtes Risiko für schwerwiegende Augenkrankheiten wie Grünen Star oder Netzhautablösungen haben.

MIT MYOPIE-MANAGEMENT GEGENSTEUERN

Hoffnung gibt das sogenannte Myopie-Management, das in Studien vielversprechende Ergebnisse gezeigt hat. Gezielte Maßnahmen können das Sehdefizit ausgleichen und oft das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit verlangsamen. Dazu gehören spezielle Brillengläser oder Kontaktlinsen mit verschiedenen optischen Zonen sowie niedrig dosierte Atropin-Augentropfen.

Aber auch einfache Alltagsveränderungen können helfen: Studien belegen, dass Kinder, die täglich mindestens zwei Stunden draußen sind, ihr Kurzsichtigkeitsrisiko um bis zu 50 Prozent senken können. Das natürliche Tageslicht und der Blick in die Ferne fördern ein gesundes Wachstum des Augapfels.

Eltern sollten unbedingt die Sehkraft ihrer Kinder im Blick behalten. Regelmäßige Augenuntersuchungen, begrenzte Bildschirmzeit und tägliches Spielen im Freien sind entscheidend für gesunde Augen und zur Vermeidung langfristiger Schäden.

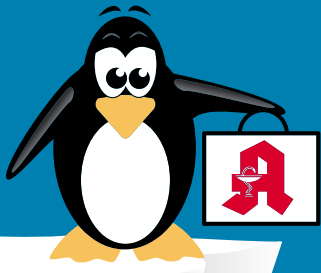
DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert. RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Qualität  
zertifiziert gemäß  
DIN EN ISO 9001:2015

# PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT  
REDUZIERT\*



## DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK ZU TOP-PREISEN

**Grippostad**  
24 Kapseln  
gegen  
grippale  
Infekte



**35 %  
gespart**

statt ~~16,37 €~~

**10.60\***  
€

**Nasenspray  
Ratiopharm**  
für Erwachsene  
10 ml



**41 %  
gespart**

statt ~~4,97 €~~

**2.95\***  
€

I = 295 €

**Dr Theiss Melatonin Einschlaf-  
Schmelztabletten**  
30 St.



**29 %  
gespart**

statt ~~10,49 €~~

**7.45\***  
€

**Aspirin complex**  
20 Beutel



**47 %  
gespart**

statt ~~18,79 €~~

**9.95\***  
€

**Nasenspray  
Ratiopharm**  
für Kinder  
10 ml



**30 %  
gespart**

statt ~~3,99 €~~

**2.79\***  
€

I = 279 €

**Voltaren Schmerzgel forte**  
180 g



**30 %  
gespart**

statt ~~33,64 €~~

**23.45\***  
€

kg = 130,28 €

+ größte Auswahl\*  
+ bestens beraten  
+ keine Einheitsmedizin  
= einfach in guten Händen!



**PINGUIN  
APOTHEKEN**

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

**Sinupret forte**  
100 Dragees



**30 %  
gespart**

statt ~~47,87 €~~

**33.50\***  
€

**Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: [www.pinguinapotheke24.de](http://www.pinguinapotheke24.de)**

\*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 25.01.2025 - 01.02.2025

**Am Hauptbahnhof/  
ZOB**  
Konrad-Adenauer-Str. 1  
Tel.: 0451/82966

**Im Hochschulstadtteil /  
Im Campus**  
Alexander-Fleming-Str. 1  
Tel.: 0451/292 896 66

**In der Mühlenstraße  
Südl. Altstadt**  
Mühlenstr. 37  
Tel.: 0451/707 510 10

**In der Königstraße  
auf 2 Etagen / EG + 1. OG**  
Königstr. 59-63  
Tel.: 0451/292 75 55

FINDE DEINEN  
TRAUMJOB  
IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Praxis für  
Zahngesundheit  
und Prophylaxe  
Dr. Daniela Weilandt

ZFA (m/w/d)



Vollzeit, Teilzeit



Oldenburg in  
Holstein

Stadwerke Lübeck  
Gruppe GmbH

Referent:in  
Messstellenbetrieb  
Wärme / Gas /  
Wasser



Vollzeit, Teilzeit



Lübeck

Gemeinschaftspraxis  
Scharbeutz

Dialysefachkraft,  
Gesundheits- und  
Krankenpfleger  
oder medizinische  
Fachangestellte  
(m/w/d)



Vollzeit, Teilzeit



Scharbeutz

Lübecker Bauverein  
eG

Service-  
mitarbeiter/in  
(m/w/d)



Vollzeit



Lübeck

Hanseblick MVZ  
GmbH

Medizinische  
Fachangestellte mit  
OP-Erfahrung;  
Operationstech-  
nische Assistenten  
OTA (m/w/d)



Vollzeit, Teilzeit



Lübeck

Stadt Bad Segeberg

Leitung für die  
Stadtbücherei  
(m/w/d)



Vollzeit



Bad Segeberg

NGS Elastomer  
GmbH

Buchhalter\*in  
(m/w/d)  
Kaufmännischer  
Mitarbeiter\*in  
(m/w/d)



Vollzeit



Sandesneben

14.229 Stellen  
und 6.448  
Arbeitgeber  
warten  
auf Dich.



# Fortschrittliche Hilfe bei MS und Schlaganfall

Mit dem Exopulse Mollii Suit aktivieren Sie Ihre Muskeln für mehr Lebensqualität.

**LÜBECK.** Wenn Sie unter Bewegungsstörungen durch Multiple Sklerose, einen Schlaganfall, Zerebralparese, Fibromyalgie oder andere neurologische Erkrankungen leiden, bietet der Exopulse Mollii Suit die Möglichkeit, per Knopfdruck und nach nur kurzer Stimulationszeit Symptome von Spastiken zu lindern und Schmerzen zu reduzieren. Seine Wirkung hält bis zu 24 Stunden an.

Das Sanitätshaus Ostsee-Medizintechnik, zertifizierter Experte für den Exopulse Mollii Suit, bietet diesen innovativen Anzug in seinem Sortiment an. Mit fachkundiger Beratung sorgen die speziell ausgebildeten Mitarbeiter dafür, dass der Suit individuell angepasst wird und optimal wirken kann.

Ben Mausbach, der seit über 19 Jahren an Multipler Sklerose leidet, berichtet: „Ich konnte den

Exopulse Mollii Suit dank Ostsee-Medizintechnik ausprobieren. Es war unglaublich, wie sich meine Muskulatur entspannte und ich wieder normal gehen konnte. Heute besitze ich diesen Anzug und bewältige meinen Alltag wesentlich besser.“

Durch die regelmäßige Anwendung konnte Ben Mausbach spastische Krämpfe reduzieren und mehr Selbstständigkeit zurückgewinnen: „Ich habe keine nächtlichen Krämpfe mehr, kann länger stehen, wieder selbst kochen und mich leichter bewegen. Mein Physiotherapeut bestätigt ebenfalls die positiven Effekte, da er jetzt gezielter an meiner Muskulatur und meinem Gleichgewicht arbeiten kann.“

Der Exopulse Mollii Suit nutzt niederfrequente Elektrostimulation, um Muskelspannungen zu normalisieren und Schmerzen zu lindern. Seine 58 Elektroden sti-



**MS-Patient Ben Mausbach im Exopulse Mollii Suit und Orthopädietechniker-Meister Dirk Dahlke (OMT).**

Foto: OMT

mulieren bis zu 40 Muskeln gleichzeitig. Der Anzug besteht aus einer Hose, einem Oberteil und einer programmierbaren Kontrolleinheit. Er wird individuell angepasst und ist in Kinder-, Damen- und Herrengrößen von

104 cm bis XXXL erhältlich. Die einfache Handhabung macht ihn für den Einsatz im privaten und klinischen Bereich geeignet.

Mit dem Exopulse Mollii Suit steht Betroffenen ein sicheres und wirksames Hilfsmittel zur Verfügung, das Beweglichkeit und Lebensqualität fördert. Das Sanitätshaus Ostsee-Medizintechnik begleitet die Nutzer kompetent bei der Auswahl und Anpassung.

Dank dieser Kombination aus fortschrittlicher Technologie und fachlicher Expertise können Menschen mit neurologischen Einschränkungen wieder aktiv am Leben teilnehmen.

☑ **Vereinbaren Sie gleich einen kostenlosen Beratungstermin in der Zentrale von Ostsee-Medizintechnik in Lübeck unter Telefon 0451 – 2907150 oder [www.ostsee-medizintechnik.de](http://www.ostsee-medizintechnik.de).**

## WG-Leben und Demenz: Lesung mit Isabel Bogdan

**LÜBECK.** Die Caritas Lübeck lädt im Rahmen des neuen Demenznetzwerks zu einer Lesung mit der Hamburger Autorin Isabel Bogdan ein. Am Mittwoch, 12. Februar, um 19 Uhr liest die Schriftstellerin im Haus der Begegnung, Parade 4, aus ihrem neuen Roman „Wohnverwandtschaften“.

Der Roman erzählt die Geschichte einer Wohngemein-

schaft, in der vier Menschen unterschiedlichen Alters und Lebenssituationen versuchen, ihren Alltag gemeinsam zu gestalten. Der Roman beschreibt, wie die Diagnose Demenz die Dynamik in der WG verändert und die Bewohner dazu zwingt, ihre Lebenspläne neu zu überdenken. Mit feinem Humor und viel Einfühlungsvermögen lässt

Isabel Bogdan die Leser zu stillen Beobachtern dieses besonderen Zusammenlebens werden.

☑ **Karten gibt es im Vorverkauf bei der Caritas Lübeck, Fegefeuer 2, montags bis freitags zwischen 9 und 12.30 Uhr sowie an der Abendkasse zum Preis von zehn Euro, ermäßigt acht Euro.**

## Flohmarkt rund ums Kind

**MARLI.** Zu einem Nummernflohmarkt rund ums Kind lädt die Kita Auferstehung, Marlring 1, am Samstag, 5. April, von 9.30 bis 12.30 Uhr ein. Für Schwangere und Eltern mit Tragen ist der Markt ab 9 Uhr geöffnet. Info für Verkäufer bei Julia Drews, Telefon 0179-5430354, E-Mail [flohmarkt-auferstehung@web.de](mailto:flohmarkt-auferstehung@web.de)

### STELLENMARKT

**BOBZIN**  
Gebäudereinigung GmbH

**Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht:**  
- Josephinenstraße, 5x wö., 16.00 Uhr  
- Bad Schwartau, 5 x wö., 14.00 Uhr  
- Springer im Raum Lübeck  
- Klein Wesenberg, 5x wö., 15.00 Uhr  
Anrufe bitte ab Montag 8.00 Uhr  
☎ 04 51- 3 96 96 0, [www.bobzin-gmbh.de](http://www.bobzin-gmbh.de)

**Ideal Gebäudereinigung:** Reinigungskraft f. Schulreinigung in Bad Schwartau, Minijob-Basis à 1,75, 5x/W., Mo: **0151/12725517**

**Tropica Spielparadies** - Nette, freundl., flexible, teamfähige Spielhallenaufsicht, per sofort in VZ gesucht. ☎ **0171/7088641**

**Suchen zuverlässigen Mitarbeiter (m/w/d)**  
für den Ticketverkauf unserer Stadtrundfahrten. Bewerbungen bitte unter: [info@quandt-linie.de](mailto:info@quandt-linie.de) oder telefonisch unter 0451-77799 **Ihre Quandt Linie Lübeck**

**Suche Reinigungskraft** für Büro u. Haushalt. ☎ (0 451) 69 33 76 06

**Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter**  
**Tel.: 04 51/144-11 11**



Hansestadt LÜBECK



Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

### Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

- Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- Jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

**Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024**

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter [www.luebeck.de/jobs](http://www.luebeck.de/jobs) oder unserem Karriereportal ([stadt.luebeckjobs.de](http://stadt.luebeckjobs.de)).

Mehr Informationen erhalten Sie über [reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de](mailto:reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de) oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

DRK-Kreisverband  
Lübeck e.V.

Deutsches Rotes Kreuz



## WERDEN SIE AKTIV!

Engagieren Sie sich ehrenamtlich beim DRK Lübeck

Ihre Einsatzmöglichkeiten:

- + Bereitschaft / Sanitätsdienst
- + Rettungsdienst
- + Besuchsdienst
- + Integrationshilfe
- + Wasserwacht
- + Kleiderläden

Mehr Informationen erhalten Sie unter **Tel. 0451 48 15 12-0**

[www.drk-luebeck.de](http://www.drk-luebeck.de)



„Damit auch kommende Generationen die sieben Türme erleben können.“

Patricia Wiekowski-Simmgen

JETZT  
SPENDEN

**GEMEINSAM KÖNNEN WIR  
UNSERE KIRCHEN ERHALTEN.**

[www.sieben-tuerme-luebeck.de](http://www.sieben-tuerme-luebeck.de)

# Geburtenrekord am UKSH

Das UKSH ist unter den Top-3-Geburtskliniken in Deutschland und erneut geburtenstärkstes Klinikum in Schleswig-Holstein.

**LÜBECK.** In Deutschland zählte das Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH) 2024 zu den drei geburtenstärksten Kliniken. In Schleswig-Holstein kamen die meisten Kinder, die 2024 hier geboren wurden, am UKSH zur Welt. Damit waren die Geburtskliniken des UKSH erneut die beliebtesten im nördlichsten Bundesland.

Trotz bundesweit sinkender Zahlen wurden am UKSH auch 2024 mehr Kinder geboren als in den Vorjahren: Bei 4577 Gebur-

ten wurden an beiden Standorten in Kiel und Lübeck 4676 Babys entbunden – so viele wie nie zuvor am UKSH.

„Dass so viele Eltern zur Geburt ins UKSH kommen, erfüllt uns mit Freude und Stolz. Es ist eine wertvolle Bestätigung der engagierten Arbeit unserer geburtshilflichen Teams“, sagt Prof. Dr. Nicolai Maass, Direktor der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Campus Kiel. Am UKSH, Campus Kiel, kamen 2024 bei 1925 Geburten, da-

runter 44 Zwillings- und zwei Drillingsgeburten, 1973 Kinder zur Welt.

Am Campus Lübeck stieg die Geburtenrate im Vergleich zu 2023 um mehr als 17 Prozent. Der Standort ist damit wie schon im Vorjahr Spitzenreiter mit der höchsten Geburtenrate Schleswig-Holsteins. Der Anstieg hängt wesentlich damit zusammen, dass das UKSH seit Sommer 2023 die geburtshilfliche Versorgung in Lübeck sichert. Schwangere, bei denen eine komplikationsarme

Geburt zu erwarten ist, können im Eltern-Kind-Zentrum (ElKi) oder im Marien-KreisSaal am Campus Lübeck entbinden. Darüber hinaus bietet das ElKi auch Schwangeren mit besonderen Geburtsrisiken eine optimale Betreuung. 2024 kamen bei 2652 Geburten, darunter 51 Zwillingsgeburten, 2703 Kinder zur Welt. Die Zahlen zeigen, dass sich nahezu alle Schwangeren in Lübeck für eine Geburt im UKSH entscheiden.

„Wir freuen uns sehr über das Vertrauen und auch über die vie-

In den positiven Rückmeldungen der Eltern, deren Kind 2024 im ELKi oder im Marien-KreisSaal geboren wurde. Die sehr gute Resonanz ist ganz entscheidend auf das Fachwissen und die Fürsorge unserer Teams in den Kreißsälen und auf den Stationen zurückzuführen“, sagt Prof. Dr. Achim Rody, Direktor der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe des UKSH, Campus Lübeck.

Das UKSH bietet als Maximalversorger ein Höchstmaß an Sicherheit vor, während und nach

der Geburt. Die Geburtskliniken an beiden Standorten sind Perinatalzentren der höchsten Stufe (Level 1), in denen rund um die Uhr erfahrene Ärztinnen, Ärzte und Hebammen zur Verfügung stehen. Die Entbindungsstation, ein Operationssaal für geburts-hilffliche Eingriffe und die Neuge-borenen-Intensivstation befinden sich in unmittelbarer Nähe zueinander, so können auch Kinder, die die nicht gesund oder viel zu früh auf die Welt kommen, bestmöglich versorgt werden.

# Herzen für die Seele: Nähaktion für Schwererkrankte

**LÜBECK.** Eine ungewohnte Geräuschkulisse erwartet die Besucher am 1. Februar im Foyer der Sana Kliniken Lübeck. Viele Nähmaschinen sollen dort rattern, hoffen das Team der Palliativmedizin des Krankenhauses, die Initiative Mützenherz und der Förderverein Palliativmedizin. Gemeinsam laden sie zur Nähaktion „Herzen für Schwererkrankte“ ein.

Das ehrgeizige Ziel sind 250 selbstgenähte Herzkissen. Dr. Tom Schmidt, ärztlicher Leiter des palliativmedizinischen Konsildienstes hofft „auf viele unterstützenden Hände aus der Öffentlichkeit“. Die Herzkissen haben an den Sana Kliniken Lübeck eine wichtige Mission: „Sie dienen als Nackenunterstützung, Lagerungskissen oder einfach als Seelenschmeichler“, erklärt der Palliativmediziner.

Der Bedarf ist groß. Allein auf der Palliativstation der Lübecker Sana Klinik spenden die farbenfrohen Kunstwerke jährlich etwa 400 Patientinnen und Patienten Trost. „Auch auf anderen Stationen, auf denen wir mit unserem multiprofessionellen Team aus speziell geschulten Mitarbeitenden tätig sind, steigt die Nachfrage stetig“, sagt Schmidt.

Astrid Heide, Gründerin der Initiative Mützenherz, hofft auf viele Unterstützer der besonderen

Nähaktion. Gemeinsam mit zahlreichen ehrenamtlichen Näherinnen fertigt sie schon seit 2020 mit viel Liebe und persönlichem Einsatz Herzkissen, Portkissen, Mützen und viele weitere hilfreiche Accessoires für Schwererkrankte. Auch die Palliativstation an den Sana Kliniken Lübeck wird seitdem durch diese Initiative unterstützt, die ausschließlich spendenbasiert arbeitet.

Das Motto der engagierten Gründerin lautet: „Unsere eigene Freude beginnt dort, wo wir anderen ein Lächeln ins Gesicht zaubern – helfen Sie uns am 1. Februar dabei, unser Herzensziel zu erreichen, um auch in diesem Jahr wieder vielen Patientinnen und Patienten der Sana Kliniken Lübeck eine Freude zu machen“.

Die Nähaktion beginnt am Samstag, 1. Februar, um 11 Uhr im Foyer der Sana Kliniken Kronsfordter Allee 71-73. Stoffe und weiteres Zubehör werden bereitgestellt. Ob erfahrene Hobbynäherinnen und Hobbynäher, kreative Einsteiger oder fingerfertige Menschen, die gerne helfen möchten – alle sind nach Angaben der Organisatoren herzlich willkommen. Tom Schmidt betont: „Die Aktion steht ganz im Zeichen der kleinen Gästen, die Großes bewirken können.“



**So sehen die Herzkissen am Ende aus. Eingesetzt werden sie zum Beispiel als Lagerungskissen oder Nackenstütze.**  
Foto: Sana Kliniken

# Performance „Väsen“ im Tanzforum Lübeck

**LÜBECK.** „Väsen“ ist eine multimediale Solo-Tanzperformance. Nach der Uraufführung in Schweden und einem Gastspiel in Portugal findet die Deutschland-Premiere am 25. Januar um 19 Uhr im Tanztheater Tanzforum Lübeck, Hinter den Kirschka-ten 39, in Lübeck statt.

Die Tänzerin und Videokünstlerin Lotte Grohe nimmt das Publikum in diesem getanzten Ritual mit in eine magische Welt der Eislandschaften und der Gefühle. Mit intuitiver Livemusik-Begleitung tanzt sie vor einer Filmcollage aus Natur und Eis und lädt uns ein, sie auf eine emotionale Achterbahn zu begleiten.

Sie sagt: „Die Eislandschaften in Schweden faszinieren und inspirieren mich gleichermaßen, sie verkörpern für mich nicht nur die magischen Väsen (Wesen) in der

Natur, sondern spiegeln vielmehr die vereisten magischen Väsen in uns. So entstand die Idee, diese magischen Schauspiele durch das Filmen sichtbar werden zu lassen. Der Prozess von Eis zu Tau hin zu Wasser, gefroren - tauen - fließen, repräsentiert die magischen Welten in der Natur. Gleichzeitig spiegelt die gefilmte Naturmagine das vereiste, kollektive Bewusstsein der Feinsinnigkeit. Die Rückerinnerung an das Urbewusstsein lasse ich in der Tanzperformance durchlaufen.“

Im Anschluss an die Performance lädt die Künstlerin ein zu einem Gespräch bei Suppe und Tee.

Der Eintritt kostet 15 Euro, ermäßigt neun Euro. Vorverkauf unter [www.luebeck-ticket.de](http://www.luebeck-ticket.de), eventuell vorhandene Restkarten sind an der Abendkasse erhältlich.

# SUPER WSV



# Holtex

Mode von Kopf bis Fuß

SPARFÜCHSE AUFGEPASST!

DAMEN MODE

**Tücher**  
in vielen tollen Farben  
**4.95**

  
**ZWILLINGHERZ**

**Pullover**  
viele verschiedene Modelle + Farben  
Gr. S-3XL  
  
 statt 59.95 **14.95**

  
**Kuschel-Weste**  
verschiedene Farben  
Gr.S/M + L/XL  
  
 statt 59.95 **17.95**

**Hosen**  
verschiedene Modelle, Gr. 34-50  
**ANNA MONTANA**  
 statt 59.95 **19.95**

**Jacken**  
3 Farben, Gr. 38-48  
  
 statt 69.95 **39.95**

HERREN MODE

**Herren Quarzuhr**  
mit Datum + Tachymeter  
bis 10 bar wasserdicht  
auch in silberfarben  
statt 199.- **129.-**  


**Schlupfhose**  
olive, grau, marine + schwarz  
Gr. 48-62, 25-31  
 statt 39.95 **10.--**  
Hersfelder

**Cordhose**  
marine, schwarz, cognac + stein  
Gr. 50-64, 25-32  
 statt 59.95 **25.--**

**Freizeithose**  
verschiedene Ausführungen +  
Farben, 2. Wahl, Gr. 48-60, 24-32  
**MEYER**  
 statt 59.95 **29.95**

**Sweatjacke**  
verschiedene Modelle  
Gr. M-4XL  
**CASA MODA**  
 statt 99.99 **49.95**

**Funktionsjacke**  
schwarz, blau, orange, Gr. S-4XL  
Vollfunktion mit abnehmbarer Kapuze  
  
 statt 129.95 **79.95**

WÄSCHE DAMEN

**Jazzpants**  
**2er Pack**  
weiß, 100% Baumwolle  
Gr. 38-50  
  
 statt 13.95 **9.95**

**Taillesslips**  
**2er Pack**  
weiß, 100% Baumwolle  
Gr. 38-50  
 statt 14.95 **10.95**

**Achselhemden**  
**2er Pack**  
weiß, 100% Baumwolle  
Gr. 38-50  
 statt 17.95 **13.95**

**Trägerhemd**  
**2er Pack**  
weiß, 100% Baumwolle  
Gr. 38-46  
 statt 17.95 **13.95**

WÄSCHE HERREN

**Longpants**  
**3er Pack**  
95% Baumwolle  
marine, schwarz,  
grau sortiert  
Gr. 5-8  
**bugatti**  
  
 statt 27.95 **18.95**

**Jogginganzug**  
80% Baumwolle  
bügelfrei  
Gr. 48-58  
**GÖTZBURG**  
 statt 59.95 **29.95**

SCHUHE

**Damen + Herren Hausschuhe**  
 statt 29.95 **7.95**

**Damen Moonboots**  
warmgefüttert  
Gr. 37-41  
 statt 29.95 **10.--**

**Damen-Stiefelette**  
viele verschiedene Modelle  
Gr. 37-42  
  
 statt 59.95 **39.95**

**Herren Slipper**  
**echt Leder**  
verschiedene Modelle  
Wechselfußbett  
Gr. 40-47  
  
 statt 89.95 / 99.95 **59.95**

**Schnürer + Stiefeletten**  
**echt Leder** mit Wechselfußbett  
für Damen statt 89.95  
für Herren statt 89.95 / 109.95  
  
**59.95 / 79.95**

HEIMTEXTILIEN

  
**Waschhandschuh**  
statt 3.95 **1.95**

  
**Gästetuch**  
statt 4.95 **1.95**

**Handtuch**  
50 x 100 cm  
statt 11.95 **5.95**

**Duschtuch**  
70 x 140 cm  
statt 29.95 **12.95**

**Lübeck** · Posener Str. 5 · Tel. 0451 / 40 00 60  
Montag bis Freitag: 9.30–17.30 Uhr · Samstag: 9.30–15.00 Uhr

**Lübeck-Moisling** · August-Bebel-Str. 25–29 · Tel. 04 51 / 2929 90  
Montag bis Freitag: 9.30–17.30 Uhr · Samstag: 9.30–14.00 Uhr

**Eutin** · Albert-Mahlstedt-Str. 5 · Tel. 045 21 / 49 77  
Mo. bis Fr.: 9.30–17.30 Uhr · Sa.: 9.30–14.00 Uhr



Holtex Edith Pohl e.K.  
Inhaber: André Meyer-Pohl  
Zentrale: Posener Str. 5  
23554 Lübeck  
Deutschland




ausreichend kostenlose  
Parkplätze vorhanden!



jetzt auch  
auf Youtube.

[www.holtex.de](http://www.holtex.de)

# RANZENPARADE IM LUV SHOPPING

31.01.2025 & 01.02.2025

- 10 € LUV-Gutschein für die ersten 150 Ranzenkäufe
- Viele weitere tolle Aktionen und Sonderangebote für die ganze Familie!

Dänischburger Landstraße 81 | 23569 Lübeck  
www.luvshopping.de | Öffnungszeiten: Mo.–Sa.: 10–20 Uhr |

## VERANSTALTUNGEN

Die größten Musical-Hits aller Zeiten

## Die NACHT der MUSICALS

FROZEN • MOULIN ROUGE • WICKED • CATS  
MAMMA MIA • SISTER ACT • ROCKY • ELISABETH U.S.M.

12.02.25 | Lübeck - MuK

Masters of  
**SHAOLIN**  
Kung Fu

25 YEARS ANNIVERSARY TOUR

12.03.25 | Lübeck - MuK

Starring  
Dorothea  
Fletcher  
als Tina Turner

## SIMPLY THE BEST

DIE TINA TURNER STORY

www.tina-turner-story.com

17.03.25 | Lübeck - MuK

TICKETS: [WWW.COFO.DE](http://WWW.COFO.DE)

10% Leser-Rabatt, erhältlich in den LN-Ticketketten

BEKANNTSCHAFTS-  
ANZEIGEN

## BEKANNTSCHAFT

## SIE SUCHT IHN

Ich **Annemarie, 75 J.**, bin eine einfache, häusliche, ruhige Witwe, ich habe keine großen Ansprüche, bin gel. Landwirtin (mit christlicher Einstellung). Ich suche einen bodenständigen Witwer, Alter egal, bin nicht ortsgelunden. Bitte rufen Sie an – wir besprechen alles Weitere telefonisch pv. Tel. **0160 – 7047289**

**Jung** gebliebene, gut aussehende 64-Jährige, unternehmungslustig, fröhlich, wünscht sich einen charmananten Mann, der mit auf eine lange u. lebendige Beziehungsreise geht!  
lebensfreude25@t-online.de

**Sonja 66 J.**, bin Witwe, ohne Anhang, sehr attraktiv, mit weiblicher, schlanker Figur, bin liebevoll, hilfsbereit u. anschniegamsam, mit viel Herz u. Güte. Ich habe als Friseurin gearbeitet und wünsche mir einen treuen, sympathischen Mann, den ich gerne umsorger u. verwöhnen möchte, auch bis 80 J. pv  
Tel. **0151 – 62913879**

## KRAFTFAHRZEUGMARKT

## KFZ ANGEBOTE

## VW

**Golf VII, Autom.**, EZ 12/16, TÜV/HU 2/26, 132.720 km, Klima, dkl.blau, Navi, ZV, Sitzhgz., s. gepfl., techn. einwandfr., Bremsen kompl. neu, 11.200 € **0171/7207135**

## KFZ GESUCHE

## PKW KAUFGESUCHE

**AUTOANKAUF ALLER ART** heil & defekt, Motorschaden, Getriebschaden, Unfall, TÜV fällig! **0173-2160962**

## KRAFTFAHRZEUGMARKT

## KFZ GESUCHE

MOTORRÄDER /  
ZWEIRÄDER

Suche Motorrad ab 500 cm<sup>3</sup>, Bj ab 2010.  
☎ (0 172) 4 529 494

WOHNMOBILE /  
-WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
☎ **03944-36160**, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

GESCHÄFTLICHE  
EMPFEHLUNGEN

Wohnmobilreparaturen - Umbau - KFZ-Werkstatt, Seedorf Automobile GmbH, Ahrensböcker Str. 118b, 23617 Stockelsdorf ☎ 0451/40 41 94

## MARKTPLATZ

## MARKTPLATZ

## MÖBEL / HAUSRAT

! Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel für die Ukraine ☎ **0451/59988209**

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: **0176/55 29 18 30**

Flohmarktsachen u. Osterdeko abzugeben.  
☎ (0451) 6 110 506

## LANDWIRTSCHAFT

Suche Quicke Frontlader und DDR-Kartoffelkisten, 2x1m ☎ (0 173) 6 083 788

Verk. trockenes Kaminholz (Buche).  
☎ (0 173) 6 083 788

## KUNST- UND SAMMLERMARKT

Suche alte Glasnegative ☎ 01 70-386 18 11

## HOBBY UND FREIZEIT

Ich suche Modelleisenbahn, 0451 48095020

## DIENSTLEISTUNGEN

Garten- u. Winterdienst ☎ **0451/4005385**

## VERSCHIEDENES

## VERSCHIEDENES

## Christus - für Dich gestorben

**Ganzheitliche** Lernförderung (Nachhilfe) für Grundschul Kinder a. Spendenbasis, Roter Löwe in HL, v. Grundschullehrerin Montessori-Heilpädagogin, LRS-Therapeutin  
[ganzheitliche-lernfoerderung@web.de](http://ganzheitliche-lernfoerderung@web.de)

**Verschenke großen** Crosstrainer.  
☎ **04563 / 473988**

Suche E-Klapprad. ☎ (01573) 444 68 12

## TIERMARKT

## TIERMARKT

**ZOO & Co.**

ENTDECKE UNSEREN AKTUELLEN  
**ANGEBOTS-  
PROSPEKT:**

**SCHNACK**

**Golden Retriever Welpen** mit Papiere zu verk., gechippt, geimpft u. entwurmt.  
☎ **0151/70845135**

## IMMOBILIENMARKT

## IMMOBILIENVERKAUF

## EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Top-Objekt der Woche**

Kostenlose Marktwertermittlung:  
[www.unser-immobilienwert.de](http://www.unser-immobilienwert.de)

**Meerblick in Toplage - ETW in Scharbeutz**  
56 m<sup>2</sup>, 2 Zim., Balk., Stellpl., Aufzug, Bj. 1969, EnV, 101,1 kWh/(m<sup>2</sup>a), D, Gas, **349.000 €** (zzgl. 3,33 % inkl. MwSt. Käuferprov.)  
[moellerherm-immobilien.de](http://moellerherm-immobilien.de) **0800-77 16 100**  
Persönlich gut beraten  
**MÖLLERHERM**  
IMMOBILIEN

**2 Zi. ETW, mit 180 Grad Meerblick**, in Sierksdorf Am Fahrenkrog, von privat an privat zu verk. (nur privat genutzt)  
312.000€ Mail: [juergen.quast@gmx.net](mailto:juergen.quast@gmx.net)

## Dassow - Pötenitz

Traumhafte 2,5-Zimmerwhg. an der Ostsee, ca. 74 m<sup>2</sup> Wohnfl., 1. OG, helles Wohn- u. Esszimmer, offene Küche inkl. E-Geräten, mod. gestalter GPR, Bj. 2015, B: 100,7 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Gas-FBH, KP: 295.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Top-Objekt der Woche**

Kostenlose Marktwertermittlung:  
[www.unser-immobilienwert.de](http://www.unser-immobilienwert.de)

**Attraktive ETW in St. Gertrud**  
57 m<sup>2</sup>, 2 Zim., Balk., Bj. 1973, EnV, 138 kWh/(m<sup>2</sup>a), E, Gas, **179.000 €** (zzgl. 3,33 % inkl. MwSt. Käuferprov.)  
[moellerherm-immobilien.de](http://moellerherm-immobilien.de) **0800-77 16 100**  
Persönlich gut beraten  
**MÖLLERHERM**  
IMMOBILIEN

## ETW in Strandnähe!

Traumhafte EG-Whg. mit großz. Terr. in Dahme, ca. 77 m<sup>2</sup> Wohnfl., 2 Zi., offene EBK, helles WZ, WB, SZ mit Terr.-Zugang, SP vorhanden, Bj. 1981, V: 36,23 kWh/m<sup>2</sup> p.a., Kl: A, Nachtsp.-ZH, KP: 235.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Grömitz

Exklusiv sanierte 1,5 Zimmer-Wohnung! FuBl. zum Strand, EBK mit hochw. Ausstattung, offener Wohnbereich, gem. SZ, DB mit WC und Marmorfliesen, Balkon und SP vorh., Ferienverm. mögl., Bj. 1995, 2023 saniert, V: 43,6 kWh/m<sup>2</sup> p.a., Kl. A, FW-BHKW, KP inkl. Stellplatz u. Möblierung, KP: 310.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Heiligenhafen

Hochwertige 2-Zi.-Whg. in Strandnähe! Ca. 51 m<sup>2</sup> Wohnfl., WZ mit Süd-Balkon, offene EBK aus 2023, DB, Abstellraum u. Kellerraum, Außenstellplatz vorh., ca. 500 m zum Strand, Bj. 1994, V: 65 kWh/m<sup>2</sup> p.a., Kl. B, Gas-Hz., KP: 275.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Großzügige Altbauwohnung im Erdgeschoss in Lübeck - St. Jürgen**  
5 Zi., 190 m<sup>2</sup> Wfl. + 90 m<sup>2</sup> Nfl., EG, Veranda, Terrasse, Garten, 2 Stp., Dielenboden, Intarsienparkett, Stuck, Sauna, Bj. 1890, B: 201,4 kWh/(m<sup>2</sup>a), Erdgas, G, KP 1.170.000 €  
Friedrich Schütt + Sohn  
Baugesellschaft mbH & Co. KG  
vertrieb@schuett-bau.de, 0451-47001111

## IMMOBILIENMARKT

## IMMOBILIENVERKAUF

## EIGENTUMSWOHNUNGEN

**ESPLANADE IMMOBILIEN**

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Freie Lieferung - direkt an der Vorderreihe Eigentumswohnung mit Balkon, Wasserblick und Stellplatz**

ca. 66,62 m<sup>2</sup> Wohnfläche, MEA 597/10.000stel., Hausgeld 540,- € inkl. Instandhaltung, Baujahr ca. 1965, 3 Zimmer, Vollbad + Gäste WC, Balkon, 1 Außenstellplatz, Keller, Dachboden, Verbrauchsausweis, Gaszentralheizung, D, 122,9 kWh/(m<sup>2</sup>\*a)  
**KP 389.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

## Lübeck - Priwall

Traumhafte ETW ca. 300 m von der Ostsee entfernt, ca. 140 m<sup>2</sup> Wohnfl., 4 Zi., helles Wohnzimmer, SZ mit Ankleidezimmer, EZ mit Balkonzugang, Vollbad, Sauna, Südbalkon mit Markise, Außenstellplatz, 480,- € Hausgeld mtl., Bj. 1936, B: 154,6 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 870.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Mölln

Attraktive Endetagen-Wohnung am Kurpark, ca. 168 m<sup>2</sup> Wohnfl., 2. OG, 6 Zi., helle EBK, sep. EZ, Ankleidezi., gr. Hobbyraum mit Sauna und Dusche, HWR, gr. SW-Dachterrasse, Kunststofffenster aus 2023/2024, Garage u. Außenstellplatz, Bj. 1977, V: 106,5 kWh/m<sup>2</sup> p.a., Kl. D, Gas-Heizung, KP: 480.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice: Tel. 0451/144-1111 oder [www.LN-Medienhaus.de](http://www.LN-Medienhaus.de)**

## Sierksdorf

Moderne, möblierte ETW, ca. 50 m<sup>2</sup> Wohnfl., 2 Zimmer, heller Flur, offene EBK, mod. WB, WZ mit Ethanol-Kamin, hochw. vergl. Balkon, Ferienverm. mögl., Bj. 1971, B: 157,1 kWh/m<sup>2</sup> p.a., Kl. E, FW-FW, KP: 175.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## HÄUSER

## Bäk

Charmantes EFH mit Einlieger-Whg. ca. 160 m<sup>2</sup> Wohnfl., davon ca. 73 m<sup>2</sup> ELW, ca. 861 m<sup>2</sup> Eck-Grundstück, 8 Zimmer, geräumiges Entrée, Küche mit E-Geräten, Wohn- und Esszimmer mit Terrassenzugang, SZ, Duschbad, Teilkeller, Bj. 1973, B: 272,3 kWh/m<sup>2</sup> p.a., Kl. H, Gas- ZH, KP: 330.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Breitenfelde

Moderner Wohnraum mit liebevoll angelegtem Garten, DHH mit ca. 160 m<sup>2</sup> Wohnfl., 5 Zi., mod. Landhausküche, offener Wohn-/Essbereich, Kaminofen, Vollbad, HWR, ca. 250 m<sup>2</sup> Grdst., Solaranlage, Carport, Bj. 2015, V: 30,9 kWh/m<sup>2</sup> p.a., Kl. A, Gas-Heizung, KP: 475.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Fehmarn, kl. EFH zu verkaufen**  
ca. 80 m<sup>2</sup> Wfl., 815 m<sup>2</sup> Grdst., mit Abstellraum u. Gartenhaus, von Privat, 210.000 €, ☎ **(0160) 2 438 016**

## Mölln

Charmantes EFH mit Einlieger-Whg. in Waldrandlage, ca. 99 m<sup>2</sup> Wohnfl., ELW mit ca. 64 m<sup>2</sup>, ca. 1.007 m<sup>2</sup> Grundstück, WZ mit Zugang zu Terrasse u. Garten, DB mit ebenerd. Du., EBK inkl. E-Geräten, Vollkeller, Carport u. mehrere Stellplätze, Bj. 1972, umfangreich saniert in 2011, V: 121,7 kWh/m<sup>2</sup> p.a., Kl: D, Gas-ZH, KP: 395.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**ESPLANADE IMMOBILIEN**

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Hanseatische Rarität „Hamburger Kaffeemühle“ Großzügiges Jugendstil-Anwesen**

ca. 275 m<sup>2</sup> Gesamtfl., Bj. ca. 1929, aktuell 2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herrlich eingewachsenes Grundstück mit 3.464 m<sup>2</sup> (hiervon 1.780 m<sup>2</sup> ausgewiesenes Gartenland), hohe Decken, Holzdielen, Sprossenfenster, Kassettentüren, Kapitänszimmer, Terrasse, Garage, Ölheizung (Bj. ca. 2011), Bedarfsausweis, F, 160,7 kWh  
**KP 745.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

# Eigenheim in Sicht?

Gemeinsam verwirklichen wir Ihr Traumhaus ganz nach Ihren Vorstellungen!

**CONTRACT Vario**  
Endlich zuhause!  
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

contract-vario.de  
04505 5805-0  
contractvario

Zu den Gründen 14 | 23623 Ahrensböck-Dakendorf

**ESPLANADE IMMOBILIEN**

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Energieeffizienzklasse: A+ Doppelhaushälfte mit hervorragender Energieeffizienz und viel Platz im Hochschulstadteil**

ca. 142 m<sup>2</sup> Wohnfläche, 4 Zimmer, Vollbad, Dachgeschoss bereits ausgebaut, Terrasse/Garten, 2 Außenstellplätze, Baujahr: ca. 2008, Wärmepumpe/Fernwärme, Geothermie, Verbrauchsausweis, A+, 18 kWh/(m<sup>2</sup>\*a)  
**KP 575.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

## Historisches EFH...

... mit Reetdach! Ca. 2.829 m<sup>2</sup> parkähnlichem Grundstück, ca. 200 m<sup>2</sup> Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 800.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Immobilie verkaufen?

Jetzt beraten lassen!

[www.lubeca-immobilien.de](http://www.lubeca-immobilien.de)

**wochen  
spiegel**

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpff  
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63  
Fax 04 51/1 44-17 79  
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11  
e-mail: [wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de](mailto:wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de)

Zustellung: kostenlos, sonnabends  
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH  
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:  
Ausgabe Lübeck 95.985  
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805  
Ausgabe Lübecker Buch 16.650  
Ausgabe Eutin / Malente 17.810  
Gesamtauflage 157.250

**Wochenspiegel**  
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH  
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

**Druck:** A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG  
Damm 9-19  
25421 Pinneberg

[www.wochenspiegel-online.de](http://www.wochenspiegel-online.de)

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:  
Tel. 04 51/1 44-17 81  
e-mail: [wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de](mailto:wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de)

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr  
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 50 vom 01. Januar 2025

Mitglied im

**NORD BLOCK**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

**BVDA**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal  
[www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

ANLAGEOBJEKTE

HÄUSER

ANLAGEOBJEKTE

ANDERE MIETANGEBOTE

CONTRACT

Erstlich zuhause!

Vario



Tag der Offenen Tür

Sonntag, den 26.01.2025 von 11.00 bis 14.00 Uhr

Besuchen Sie unser Musterhaus.

Zu den Gründen 17a 23623 Ahrensböck-Dakendorf







WWW.CONTRACT-VARIO.DE

Tel: 04505 58 050

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de

Tel.: 0451-7907190



Vielseitiges Wohn- und Geschäftshaus mit Garage, Parkplätzen und großem Eigenlandgrundstück

6 Einheiten, Grdst. 1.1610,00 m², Gesamtfl. ca. 564,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 43.140,00 Mietsteigerungspotenzial, KP/m² ca. 1.409,57 €, Faktor 18,3 , Wohnteil: Bj. ca. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, F, 175,8 kWh (m²\*a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, Wärme 151,5 kWh/ (m²\*a), Strom 18,1 kWh/(m²\*a) KP 785.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



GROHMANN IMMOBILIEN

IMMOBILIEN SEIT 1978



Wir suchen laufend.... Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40

www.grohmann-immobilien.de

ivd

GROHMANN IMMOBILIEN

IMMOBILIEN SEIT 1978



**EFH in Lübeck ges.!**  
Online-Marketingdesigner sucht mit seiner 5-köpfigen-Familie ein gr. EFH ab 5 Zimmern mit moderner Ausstattung in bevorzugter Lage Lübecks. Kaufpreis bis ca. 850.000 € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Floristin sucht...**  
gemeinsam mit ihrem Partner ein charmantes Reihenhaus ab 3 Zimmern und mit kleinem Garten, vorzugsweise in der Nähe der Friedhofsallee. Kaufpreis bis ca. 350.000 € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**GROSSER GARTEN GESUCHT:** Gartenliebhaber sucht EFH mit großzügigem Garten zur Verwirklichung seiner grünen Oase. Gerne mind 3 Zi. in Ahrensburg u.U.. KP bis € 550.000,-. ☎ 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

**GUTE SCHULANBINDUNG GESUCHT:** 5-köpfige Familie sucht EFH mit guter Anbindung zu den Schulen in Trittau/ Ahrensburg/ Großhansdorf. Gerne 5 Zi. und schöner Garten. KP bis € 500.000,-. ☎ 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

Wir suchen Reihen- / DHH / EFH auf Eigenland od. EP in Lübeck, Bad Schwartau, Stockelsdorf und Umgebung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Tel. 0451 - 2 77 77

www.immo-nehlsen.de



**Haus am Wasser ges.!**  
Solvente Unternehmer-Familie aus Berlin sucht ein stilvolles Haus mit gehobener Ausstattung ab 5 Zimmern und weitläufigem Grundstück, gerne mit direktem Zugang zum Wasser. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Kleines Haus gesucht!**  
Pärchen aus Ratekau sucht ein helles, charmantes Haus ab 120 m² im Raum Lübeck mit gepflegtem Garten. Bevorzugt in ruhiger Lage und mit min. einem Stellplatz. Budget: +/- 400.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Haus in Karlishof oder Nähe Gärtnergasse gesucht

Wir sind eine kleine, freundliche Familie, die ein neues Zuhause sucht! Schön wären 4 Z. und ein kleiner Garten. Freuen uns über Angebote. Vielen Dank! ☎ 0 17 85 78 85 90

**Mit Schwimmbad ges.!**  
Lübecker Unternehmer sucht mit seiner kleinen Familie in gefragter Lage ein großzügiges Haus mit Innen- oder Außenschwimmbad, gerne im Umkreis Fahrenkampsweg / Goldberg / Weberkoppel. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Reinfeld gesucht!**  
Elektrikermeister mit 4-köpfiger Familie sucht ein Einfamilienhaus oder eine Doppelhaushälfte ab ca. 150 m² Wohnfläche und min. 3 SZ in familienfreundlicher Lage von Reinfeld. KP bis ca. 550.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Südliches HL gesucht!**  
Sympathische Akademikerfamilie sucht im Süden Lübecks ein neues Zuhause ab 150 m² mit uneinsehbarem Garten, Carport o. Garage und einer sehr guten Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Travemünde gesucht!**  
Sympathisches Ehepaar sucht nach dem Verkauf des großen EFH ein gepflegtes Reihenhaus oder eine Doppelhaushälfte ab ca. 100 m² in Travemünde bis 350.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Villa gesucht!**  
Notar aus Bad Segeberg sucht eine hochwertige Villa ab 5 Zimmern und 3 Bädern im Umkreis von ca. 30 km von Bad Segeberg. Wichtig sind eine exklusive Ausstattung und viel Raum für Privatsphäre. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Zw. HL und HH gesucht!**  
Pender-Pärchen mit kleinem Hund sucht zwischen Lübeck und Hamburg ein charmantes Reihenhaus oder eine Doppelhaushälfte ab 80 m². KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen ein Siedlungshaus oder DHH mit Garten und Garage in Ratekau, Techau, Pansdorf

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Tel. 0451 - 2 77 77

www.immo-nehlsen.de



**Bis 3 Mio. € gesucht!**  
Investorengemeinschaft su. Wohnungspakete, Wohnanlagen o. Gewerbeimmobilien als langfr. Kapitalanlage im Ber. Lübeck u. Umgebung. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Kleines MFH gesucht!**  
Privatanleger aus Lübeck sucht ein Mehrfamilienhaus mit mindestens 3 Einheiten in zentrumsnaher Lage zur langfristigen Vermietung. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Stiftung sucht!**  
Im Großraum Lübeck sucht eine Stiftung gut vermietete Mehrfamilienhäuser oder Gewerbeanlagen in gesuchten Lagen zur Kapitalanlage. Faktor je nach Lage und Zustand. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser. Keine Kosten für den Verkäufer!

Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40

www.grohmann-immobilien.de

ivd

GROHMANN IMMOBILIEN

IMMOBILIEN SEIT 1978



GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist. Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

NORDISKA HAUS GmbH

Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck

04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

**Ferienwhg. ges.!**  
Für ein sympathisches Paar aus Hamburg suchen wir in der Lübecker Bucht eine gemütliche Ferienwohnung in Wassernähe. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Ostseennähe ges.!**  
Für eine Familie aus Hannover suchen wir ein Ferienhaus an der Ostsee mit 3 Schlafzimmern und kleinem Garten in ruhiger Lage. KP bis ca. 600.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

AUSGABE WEG?

... IN RUHE ONLINE LESEN



Sie finden alle Ausgaben des Wochenspiegels als e-Paper unter: www.wochenspiegel-online.de

wochenspiegel

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Halle gesucht!

Spektationsunternehmen sucht zur Eröffnung eines weiteren Standortes eine große Lagerhalle in Lübeck oder Umgebung mit Büroflächen, Aufenthaltsräumen und Parkmöglichkeiten für Mitarbeiter und Lieferanten. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Unternehmen aus HL...

sucht eine gut gelegene Lagerhalle zur Miete oder zum Kauf im Raum Lübeck. Mindestens 200 m² Fläche, idealerweise mit guter Anbindung und ausreichend Parkmöglichkeiten. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

WOHNEN AUF ZEIT

1-Zi.-Whg., 50 m², St. Gertrud, kompl. neu möbl., auf Zeit zu vermieten, KM 500 € + NK150 € ☎ 01577 - 2670276

Neue Lagerräume 6, 9 und 12 m²

in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/11,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.

Heinrichs Handelsagentur

23821 Rohlfstorf

Tel.: 0176/61795441

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

**Gr.Wohnung gesucht!**  
Beamtenehepaar sucht eine geräumige, gut gepflegte Wohnung ab 3 Zimmern in Lübeck oder Bad Schwartau. Gern mit Balkon oder Terrasse bis 900,-€ NKM. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Mehr Platz gesucht!**  
Nach der Geburt des zweiten Kindes suchen wir für eine junge Familie eine Wohnung ab 4 Zimmern, gerne mit Balkon oder Terrasse, in Lübeck oder näherer Umgebung. Mietpreis je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Mein Haus ist viel zu gross geworden.** Daher suche ich, Pensionärin, in Lübeck ein kl. Reihenhaus, Haus o. 2½-Zi.-Whg. m. kleinem Garten/Hof/Terrasse, zur Miete. ☎ (03875) 6374800 o. 0151/28704271

**Moderne Whg. gesucht!**  
Pärchen im öffentlichen Dienst sucht eine moderne Whg., ab 4 Zi. mit Balkon oder Terrasse in Lübecks Stadtteilen St. Jürgen oder St. Gertrud. Mietpreis bis ca. 1.800,- € NKM. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Zuhause im Glück.** Parterre-Whg. in 2-Fam.-Haus od. kl. Haus, in Gleschendorf, Pönitz, Sarkwitz, Luschendorf, Gislehrde. ☎ 01525-5705770

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40

Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck

ivd

GROHMANN IMMOBILIEN

IMMOBILIEN SEIT 1978



HÄUSER

**DHH gesucht!**  
Pärchen mit Hund sucht eine Doppelhaushälfte zur Miete in Lübeck und Umgebung mit min. 4 Zimmern, Garten und Garage. Mietpreis bis 1.600,- € monatlich. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**EFH gesucht!**  
Familie mit zwei Kindern sucht ein Einfamilienhaus zur Miete im Raum Lübeck. Mindestens 4 Zimmer, gerne mit Garten und Garage. Mietpreis bis ca. 1.500,- € monatlich. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Reihenhaus gesucht!**  
Pärchen aus der Region sucht ein modernes Reihenhaus zur Miete in Lübeck und Umgebung. 3-4 Zimmer und ein kleiner Garten oder Terrasse wären wünschenswert. Maximaler Mietpreis 1.200,- € monatlich. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Achterdeck (Travemünde) - Stellplatz gesucht

Stellplatz gesucht in Travemünde nahe Achterdeck, dauerhafte Anmietung ☎ 04 50 27 77 60 40

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

**SEIT ÜBER 40 JAHREN** beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050

**WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS?** Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. ☎ 04102-8243050

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de

Tel.: 0451-7907190



Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 5 Wohneinheiten im Herzen der Lübecker Altstadtinsel

ca. 386 m² Wfl., ca. 419 m² Gesamtfl., 180 m², Grdst. Bj. ca. 1300, JNKM IST ca. 55.752,- €, vollständig vermietet, zum 31.12.2024 Objekt frei lieferbar, ca. 2002 komplett modernisiert, Gothlandplatten, Wintergarten, z. T. Fußbodenheizung, Energieausweis lt. Gesetzgebung nicht benötigt KP 1.450.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de

Tel.: 0451-7907190



Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule courtagefrei

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gasanlagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt, KP 2.190.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Rundumsorglos-Immobilie als Kapitalanlage in Ratekau /Seeretz

Pflegeapartment mit Bad im Lebens- und Gesundheitszentrum „Haus Civitas“, in der Nähe von Lübeck, Baujahr / in Betrieb seit 2019 Um Instandhaltung, Betrieb etc. kümmern sich Betreiber und Hausverwaltung, so dass Sie keinerlei Aufwand haben. sofortige Mieteinnahme von monatlich 610,29 € (auch bei Leerstand) Kaufpreis 180.000 € zuzügl. 3,59 % Maklercourtage

Vorbelegungsrecht im Haus Civitas / WH-Care-Einrichtungen Infos: Peter Harlos ☎ 0171 4683313

**Bad Segeberg**  
Saniertes Wohn- und Bürogebäude zur Selbstnutzung, insg. Ca. 161 m² Bürofl. Im EG und OG, DG-Wohnung mit 2 Zi., ca. 45 m² Wohnfl., ca. 4.200,- € Netto-ME p.a., Bj. 1956, 2018 saniert, Doppelgarage u. 10 SP, ca. 600 m² Grundstück, B: 246 kWh/(m²\*a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 400.000,- € 0431-58092560 von-wuelfing-immobilien.de

**Der Flohmarkt** erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice: Tel. 0451/ 144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de**

**Nur 2 km zum Strand!**  
Attraktives Mehrfamilienhaus mit 5 Parteien in Scharbeutz, insg. ca. 312 m² Wohnfl., ca. 598 m² Grdst., 2006 # 2024 fortlaufend saniert, 3 Außenstellplätze möglich, Soll-Mieteinnahmen ca. 45.800,- € p.a., Bj. 1960, B: 72,5 kWh/(m²\*a), Kl: B, Gas-ZH, 795.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de

Tel.: 0451-7907190



Lübeck-Innenstadt Denkmalgeschütztes Anlageobjekt mit 6 Wohneinheiten und einer Gewerbeeinheit

ca. 791 m² Gesamtfl., ca. 442 m² Wfl., ca. 349 m² Gewerbefl., 289 m² Grdst., Bj. ca. 1600, 6 WE/ eine Gewerbeeinheit, JNKM IST ca. 85.536,- €, neuer Gewerbenietvertrag seit 01.05.24, Holzdielen, Sichtbalken, historische Stilelemente, Gaszentralheizung, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt KP 1.790.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de

Tel.: 0451-7907190



Faktor: 16-fach Wohn- und Geschäftshaus in zentraler Lage zwischen Hauptbahnhof und Ziegelstraße

ca. 1.135,13 m² Gesamtfläche, ca. 666,15 m² Wfl., ca. 273,98 m² Gewerbefl., 588 m² Grdst., JNKM IST ca. 124.153,20 €, 12 Wohneinheiten, 6 Gewerbeeinheiten, vollvermietet, Außenstellplätze Bj. ca. 1954, Gaszentralheizung, Wohnteil: Verbrauchsausweis, E, 139,00 kWh, Nicht-Wohnteil: Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch Wärme: 165,3 kWh / Endenergieverbrauch Strom 152,2 kWh KP 2.000.095,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe Tel. 0451 - 610 30 40

Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck

www.grohmann-immobilien.de

ivd

GROHMANN IMMOBILIEN

IMMOBILIEN SEIT 1978



**Tdf. Strand ges.!**  
Braunschweiger Ehepaar sucht eine gepflegte Endetagenwohnung ab 3 Zimmern in Timendorfer Strand mit direktem oder seitlichem Wasserblick und wenn möglich mit Lift. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Große Whg. gesucht!**  
Ehepaar aus der Tourismusbranche sucht eine große, neuwertige Wohnung ab 4 Zimmern mit Balkon oder Terrasse in Lübeck und Umgebung. KP bis 600.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Ehepaar aus HH su. ...**  
für Ihren Sohn in Bad Schwartau oder in vergleichbarer Lage ein kleines, helles Apartment mit 1-2 Zimmern und guter Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel. KP bis ca. 170.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**City-Nähe gesucht!**  
Reiseverkehrskaufrau sucht eine kleine Wohnung mit 1-2 Zimmern und guter Anbindung an die Lübecker Innenstadt. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER

Ahrensböck ges.!

Inhaber eines Sanitärhandels sucht für seine Familie und sich ein Einfamilienhaus ab 4 Zimmern mit Keller und / oder Dachboden in guter Schulanbindung in Ahrensböck. Vorzugsweise mit Möglichkeit zum Einrichten eines Homeoffice. KP bis ca. 400.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Bis 2,5 Mio. € ges.!**  
Schweizer Unternehmer sucht in Lübeck ein repräsentatives Domizil (idealerweise ein historisches Gebäude oder eine Villa) mit hochwertiger Ausstattung, großz. Raumangebot und exkl. Ambiente. KP bis ca. 2,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Bis 350.000,- € gesucht!**  
Industriemechaniker sucht für seine Familie und sich ein solides Haus mit 3-4 Zimmern und guter Schulanbindung in Lübeck und Umgebung. Budget: +/- 350.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**BLICK IN DIE ZUKUNFT:** Junges Paar möchte Familie gründen und sucht EFH oder Baugrundstück östlich von HH. EFH gerne auch sanierungsbedürftig. KP je nach Zustand. ☎ 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

Bungalow gesucht!

Für ein rustiges Ehepaar aus Seretz suchen wir nach dem Verkauf ihres Hauses einen gepfl. Bungalow im Norden Lübecks mit 80 - 100 m² Wohnfläche. Bevorzugt barrierefrei. KP bis ca. 380.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EFH gesucht!

Für ein sympathisches Ehepaar aus HL suchen wir ein gepflegtes, modern gestaltetes EFH mit einem großz. Grundstück in gut angebundener Lage. KP bis ca. 650.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ein Unternehmer sucht eine Bürofläche mit einem Konferenzraum und einem Pausenraum

Wir suchen für eine reitsportbegeisterte Familie einen Resthof mit mehreren Stallungen und Weideflächen

Für einen Lehrer suchen wir eine gemütliche Eigentumswohnung mit einem Balkon in ruhiger Lage

OTTO STÖBEN

☎ 0451 702790 IMMOBILIEN

SCHÜTZT DIE ARKTIS!

www.greenpeace.de/arktis



Besuchen Sie unser **Gesundheitsforum im CITTI-PARK** wahlweise **in Präsenz** oder **virtuell**. Wir bieten Ihnen ein kostenfreies Vortragsprogramm und laden Sie ein, mit unseren Expertinnen und Experten ins Gespräch zu kommen.



# GESUNDHEITSFORUM



## Diagnose Krebs – Was kann ich für mich tun?

Dr. Friedrike Stölzel und weitere – UCCSH, UKSH Kliniken

**Di. 4. Februar, 18 – 20 Uhr**  
**Vorträge – Beratung – Infostände**

Das diesjährige Motto des Weltkrebstages „Gemeinsam einzigartig“ möchten wir als Gesundheitsforum nutzen, um gemeinsam mit dem Universitären Cancer Center Schleswig-Holstein (UCCSH) über die Rolle eines gesunden Lebensstils zu informieren. Eine gesunde Ernährung, Bewegung, Nicht-rauchen und das psychische Wohlbefinden sind für uns alle wichtig. Krebspatientinnen und -patienten können mit Hilfe eines gesunden Lebensstils ihre Behandlung und auch die Zeit der Nachsorge unterstützen. Für Fragen stehen unsere Expertinnen und Experten als auch die Krebsgesellschaft und Selbsthilfegruppen zur Verfügung.



## PULSEDAY 2025 – Gemeinsam für Ihre Herzgesundheit!

Prof. Dr. Roland Richard Tiltz und weitere – Universitäres Herzzentrum Lübeck

**Di. 28. Februar, 11 – 18.15 Uhr**  
**Aktionen – Wiederbelebungs-kurs – Vorträge**

Herzrhythmusstörungen sind ein Thema, das viele Menschen betrifft – und oft unbemerkt bleibt. Wussten Sie, dass allein in Deutschland 1,6 Millionen Menschen von Vorhofflimmern betroffen sind? Frühzeitige Erkennung und Behandlung können Leben retten!

Der Pulseday hat es sich zur Aufgabe gemacht, Herzgesundheit ins Bewusstsein zu rücken. Diese bundesweite Kampagne wird von der Deutschen Herzstiftung und einem Team aus führendem Rhythmologie-Fachpersonal unterstützt. Seit seinem Start hat der Pulseday internationale Anerkennung gefunden – seien auch Sie Teil dieser Erfolgsgeschichte! Mit vielen Aktionen und kurzen Vorträgen freuen wir uns über Ihre Teilnahme im CITTI-PARK.



## Programm

**Februar 2025**

Datum Zeit	Thema Vortragende
Di. 4. 18 – 20 Uhr	<b>Diagnose Krebs – Was kann ich für mich tun?</b> Dr. Friedrike Stölzel und weitere – UCCSH, UKSH Kliniken
Mi. 5. 18 – 19 Uhr	<b>Von Sekt zu Selter – Neue Wege in der Suchtbehandlung</b> Prof. Dr. Klaus Junghanns – Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Mo. 10. 18 – 19 Uhr	<b>Rheuma braucht Bewegung – Was kann ich tun?</b> Dr. Sebastian Klapa – Klinik für Rheumatologie und klinische Immunologie
Di. 11. 18 – 19 Uhr	<b>Chronische Schmerzen – Behandlung in der Schmerztagesklinik</b> Dr. Petra Blömer – Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Schmerzzambulanz und Schmerztagesklinik
Mi. 12. 18 – 19 Uhr	<b>Der Graue Star – Vom Starstecher zur Laserchirurgie</b> Prof. Dr. Swaantje Grisanti – Klinik für Augenheilkunde
Mo. 17. 18 – 19 Uhr	<b>Onkologische Online Patientinnenfragestunde – Sie fragen, Expertinnen und Experten antworten – Thema: Operation/Wiederaufbau</b> Prof. Dr. Maggie Banys-Paluchowski – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Mi. 26. 18 – 19 Uhr	<b>Das kalte Bein – eine Volkskrankheit</b> PD Dr. Marco Horn – Klinik für Chirurgie
Do. 27. 18 – 19 Uhr	<b>Seltene Erkrankungen – Einblicke in ein ZSE</b> Dr. Annetrin Ripke, Dr. Susanne Hertel – Zentrum für seltene Erkrankungen
Fr. 28. 11 – 18.15 Uhr	<b>PULSEDAY 2025 – Gemeinsam für Ihre Herzgesundheit!</b> Prof. Dr. Roland Richard Tiltz und weitere – Universitäres Herzzentrum Lübeck <b>Wir freuen uns auf Sie:</b> Aktionen, 11 – 18 Uhr Vorträge, 16 – 18 Uhr

 Veranstaltung mit erweitertem Programm.

 Veranstaltung findet ausschließlich online statt.

## Anmeldung und Auskunft



☎ **0451 500 – 10742**  
Mo.: 9 – 15 Uhr, Di. – Do.: 9 – 12 Uhr  
✉ [gesundheitsforum.luebeck@uksh.de](mailto:gesundheitsforum.luebeck@uksh.de)  
[www.uksh.de/gesundheitsforum](http://www.uksh.de/gesundheitsforum)  
← Anmeldung auch hier möglich!



## Hybrid-Vorträge

Sie haben die Möglichkeit unsere Veranstaltungen in Präsenz oder virtuell zu verfolgen. Bitte geben Sie Ihre Präferenz bei der Anmeldung an.

In Kooperation mit:



**AGEP.**



**DGK.**

*Gut fürs Herz.*  
**Deutsche Herzstiftung**



**Pulse Day**  
GLOBAL ARRHYTHMIA AWARENESS DAY  
EHRA - APhRS - HRS - LAHRS

Schleswig-Holsteinische  
Krebsgesellschaft e.V.  
**WIR WERDEN DA SEIN!**



VERANSTALTUNGEN



**EIN KLICK  
FÜR IHREN  
ÜBERBLICK**