EUTIN | MALENTE
WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 7. Dezember 2024 • kostenlos

Fischerdorf ade?
Riesige Strommasten, Hinterlandanbindung und Güterverkehr – das beschauliche Haffkrug hat besonders zu leiden. SEITE 2

Containerdorf statt Turnhalle
Die Turnhalle Ringstraße in Malente soll schnell weichen: Die Gemeinde versucht, das Verfahren zu forcieren. SEITE 3

K.-o.-Tropfen
Ein 55-Jähriger wurde wegen Vergewaltigung mittels K.-o-Tropfen zu sechs Jahren Gefängnis verurteilt. SEITE 4

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Offenes Singen in St. Michaelis

EUTIN. Unter dem Motto „Singet fröhlich im Advent" findet am Samstag vor dem 2. Advent, dem 7. Dezember, um 17 Uhr in St. Michaelis die 302. Stunde der Kirchenmusik statt. Inzwischen schon gute Tradition wird sie als Offenes Singen begangen! Bekannte Lieder, alt und neu, Kanons, geistliche Volkslieder und mehr werden die vorweihnachtliche Stunde füllen. Wer sich gemeinsam mit Anderen auf die Advents- und Weihnachtszeit einstimmen möchte, ist an diesem Nachmittag genau richtig! Der Schwerpunkt wird auf dem gemeinsamen Singen liegen, unterstützt von der Seniorenkantorei St. Michaelis. Die Leitung liegt in den Händen von Kantorin Antje Wissemann. Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei.

Kunsthandwerk in der Kate

BOSAU. Am 14. und 15. Dezember findet die Ausstellung „Handgemachtes" in der Dunkerschen Kate in Bosau (Bischof-Vicelin-Damm, Bosau) statt. Hobbykünstler bieten ihre mit viel Liebe hergestellten Waren an. Michaela Spalteholz verarbeitet Kristallperlen zu Schmuck, getöpferte Waren werden von Anne Barczewski für drinnen und draußen angeboten. Monika Riehlein und Nicola Schwarten haben ausgefallen Strickkreationen sowie Geschmiedetes für draußen hergestellt. Wilfried Fischer bietet gravierte Gläser mit schönen Motiven an, Stefanie Preugschat ausgefallene Papierarbeiten und handgemalte Aquarell-Karten. Beate Gersdorf bringt gehäkelten Figuren mit, und Weihnachtwichtel von Angelika von Weydenberg sind dabei. Anne Bendrich präsentiert ausgefallene weißen Keramik, und Lasse Schäfer bietet neu zusammengestellte Teekreationen an. Der Eintritt ist frei, geöffnet ist von 11 bis 16 Uhr, am Sonntag von 11 bis 18 Uhr.

Bei der Kiwanis „Weihnacht im Schloss" herrscht eine feierliche Stimmung. Foto: Kiwanis OH

Festliches Flair am historischen Ort

25. Kiwanis Weihnacht im Schloss Eutin am 7. und 8. Dezember

Festlicher Lichterglanz, Weihnachtssterne und geschmückte Tannenbäume zaubern ein weihnachtliches Flair in den schönen Innenhof des Eutiner Schlosses. Der traditionelle Weihnachtsmarkt des Kiwanis-Clubs Ostholstein e. V. geht im Jahr 2024 in seine 25. Auflage und ist als einziger Weihnachtsmarkt im Schloss in Eutin fester Bestandteil in der Adventszeit für Besucher aus Eutin, Ostholstein und darüber hinaus.

Der Innenhof und zwei Ebenen in den Schlossflügeln bieten viel Platz für die 38 Aussteller und laden zu einem gemütlichen Bummel ein. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.Auch in diesem Jahr gibt es die schmackhafte Grillwurst aus der Landschlachterei, dazu leckere Pommes, Schmalzbrote und Erbsensuppe – auch mit Wurst. Das Kuchenbuffet lädt ein zu Kaffee, Kuchen und selbst gemachten Waffeln.

Ein Höhepunkt wird der Kunst- und Handwerkermarkt sein – Schmuck, Deko und Kulinarik gibt es in breiter Auswahl. In diesem Jahr neu dabei ist eine kostenlose Mitmach-Werkstatt für Kinder. Dort können die kleinen Besucher kreativ werden und verschiedene Sterne aus Papier und Pappeselbst herstellen und mit nach Hause nehmen. Bastelmaterial und Utensilien sind vorhanden.

Das musikalische Programm wird durch die ortsansässigen Schulen, der Kreismusikschule Ostholstein und weiteren Chören und Musikgruppen gestaltet. Die Konzerte finden im Schlossinnenhof, im Rittersaal, in der Schlosskapelle und vor der Schlossbrücke statt.

Der Eintritt ist frei, es wird aber um Spenden gebeten. Denn 100 Prozent der Einnahmen kommen wohltätigen Zwecken zugute, das garantieren die Kiwanier.

25. Kiwanis-Weihnachtsmarkt Schloss Eutin
Schlossplatz 5, 23701 Eutin
Eintritt frei
7. Dez., 13 bis 20 Uhr, 8. Dez., 12 bis 18 Uhr
www.kiwanis-ostholstein.de

Dach Solar GmbH
PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort
ALLES AUS EINER HAND
individuelle Fachberatung
zuverlässig und kostengünstig
fachgerechte Montage
schnell und professionell
Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

HOCHBERG FLOHMARKT
CITTI-PARK Lübeck
- im Parkhaus 08.12.
hagebau Lübeck
- überdacht möglich 15.12.
TEL.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche BRIEFMARKEN
sowie alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

Fiergolla
Sonnenschutz und Sicherheit

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0173/6 53 30 86

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an, 04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel sofort
Wir kaufen:
Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 · LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

AUS LIEBE ZUM SPORT
INTERSPORT®
Satte RABATTE auf ALLES!
wegen Umbau
RÄUMUNGS-% VERKAUF
Bis zu 70% REDUZIERT
LUV SHOPPING
INTERSPORT
Sport Rossow GmbH
Dänischburger Landstrasse 81 · 23569 Lübeck
Tel.: +4945192992975 · www.sport-rossow.de

Lübecker Senioren-Tagespflege
Sind Sie alleine zu Hause und Ihr Tag wird immer „länger"?
Wir haben Plätze frei!
☎ 0451/47 97 90 84

Martin AUTOMOBILE
Wir kaufen alle Fahrzeuge!
☎ 0451 / 5 70 00
Geniner Straße 116, 23560 Lübeck
E-Mail: martinautomobile@t-online.de

JEDEN TAG BLACK FRIDAY
MTB MARKET
OUTLET %
BIS ZU -50% REDUZIERT
CUBE, GHOST, RIESE & MÜLLER, STEVENS, WINORA UVM.
MTB OUTLET IM LUV SHOPPING
Dänischburger Landstraße 81, 23569 Lübeck
mtbmarket.de · cube-store-luebeck.de

Wendo: Selbstverteidigung für Frauen

EUTIN. WENDO steht für: Women DO it! und ist Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen. Es geht darum, die Selbstsicherheit von Frauen und Mädchen zu stärken. Bei WENDO wird geschult, Situationen realistisch einschätzen und entschlossen handeln zu können und die eigene Kraft und Stärke freizusetzen. Der Kurs WENDO für Frauen mit und ohne Beeinträchtigung findet am Samstag, 14. Dezember, von 10 bis 16 Uhr und Sonntag, 15. Dezember, von 11 bis 15 Uhr in der Kreisverwaltung Ostholstein statt (Lübecker Straße 41, Eutin, Ostholstein Saal). Anmeldungen bis Montag, 9. Dezember, bei Aleksandra Karadeniz unter a.karadeniz@mixedpickles-ev.de , Tel.: 0163 1594388. Die Veranstaltung ist kostenlos. Es gibt kostenfreie Getränke und Essen, bequeme Kleidung ist mitzubringen.

Strohballen in Eutin verbrannt

EUTIN. Ein großes Feuer hat am Morgen des 1. Dezember die Eutiner Feuerwehren gefordert. Auf einem Feld an der Straße Deefstieg brannten dort gelagerte Strohballen. Zunächst war nur die Freiwillige Feuerwehr Eutin vor Ort, schnell wurden aber auch die Ortswehren Fissau-Sibbersdorf und Neudorf angefordert. Die Polizei schließt Brandstiftung nicht aus.

Ein Spaziergänger hatte das Feuer am Sonntagmorgen gegen 7 Uhr bemerkt und die Feuerwehr alarmiert. Die Strohballen waren in Folie verpackt. Etliche von ihnen brannten beim Eintreffen der Einsatzkräfte, einige wenige konnten von den Helfern noch unversehrt zur Seite gezogen werden. Die Polizei beziffert den Schaden auf mehr als 600 Euro. Aufgrund der Rauchentwicklung wurde um kurz nach acht Uhr die Bevölkerung über die Warn-App Nina informiert. Die Löscharbeiten dauerten rund zwei Stunden. Die Rundballen sind stark zusammengepresst. Beim Löschen gelangt das Wasser nicht bis in das Innere. Es können sich Glutnester bilden, der Schwelbrand geht dann weiter. Daher musste jeder Strohballen auseinander gezerrt werden, um ihn löschen zu können.

Die Kripo in Eutin sucht Zeugen, die Samstagabend (30. November) bis zum frühen Sonntagmorgen Personen oder Fahrzeuge beobachtet oder verdächtige Geräusche im Bereich der Brandstelle gehört haben. **BEN**

Was die Großprojekte aus Haffkrug machen

Zwischen Ehrenfriedhof und Autobahn werden die Schienentrasse zum Belttunnel und ein riesiger Strommast gebaut

Dorfvorsteher Michael Dietz steht am derzeitigen Haltepunkt der Bäderbahn in Haffkrug. Der Ort soll einen neuen Bahnhof, etwa 300 Meter vom jetzigen entfernt, bekommen. Fotos: Sabine Jung

HAFFKRUG. Nur noch wenige Blätter hängen an den Bäumen im Wäldchen hinter dem Cap-Arcona-Friedhof in Haffkrug. In nicht einmal hundert Metern Entfernung sind Autos zu sehen, die über die A1 brausen. „Das hier wird alles abgeholzt“, sagt Michael Dietz. „Hinten bauen sie die Schienentrasse und davor einen riesigen Mast.“ Der Dorfvorsteher weiß viel über Freileitungsbau, Raumordnungsverfahren und Schallimmissionsprognosen. Seit zwölf Jahren beschäftigt sich Michael Dietz mit dem Bau der Hinterlandanbindung zum Fehmarnbelttunnel, später kam die Ostküstenleitung hinzu. Projekte, durch die es im einst verträumten Fischerdorf Haffkrug, in dem der 67-jährige Dietz schon sein ganzes Leben lang wohnt, ungemütlich werden kann.

Wobei die 380-kV-Ostküstenleitung – geplante Fertigstellung: 2027 – vor allem eine optische Beeinträchtigung sein wird: ein knapp 80 Meter hoher Mast neben dem Friedhof, mit orangefarbener Flugwarnkugel an der Spitze, denn der Flugplatz Sierksdorf/Hof Altona liegt nur zwei Kilometer entfernt. Der Mast wird das Holzkreuz auf dem Ehrenfriedhof bei weitem überragen. Es gemahnt an die 1128 Toten, die dort beigesetzt sind: ehemalige KZ-Häftlinge und Zwangsarbeiter, die im Mai 1945 bei der Bombardierung der Schiffe „Cap Arcona“ und „Thielbeck“ starben. „Die Bäume auf dem Friedhof sollen bleiben“, erklärt Michael Dietz.

„Wir lehnen den Mast an der Stelle komplett ab“, sagt Bettina Schäfer, Bürgermeisterin der Gemeinde Scharbeutz. Sie spricht von einem „würdelosen“ Vorgehen. „Zurzeit haben wir ein kleines Druckmittel und verweigern dringend benötigte Unterschriften zur Nutzung unserer Flächen“, berichtet sie. Wie lange die Gemeinde den Druck auch rechtlich aushalten werde, sei nicht klar. Immerhin: Laut wird die Stromtrasse wohl nicht, anders als die gefürchtete Hinterlandanbindung. Ein Teil der 88 Kilometer langen, neuen Bahnstrecke wird östlich der Autobahn an Haffkrug vorbeiführen, nicht – wie es die Haffkruger wollten – westlich der A1. Eine Wand, deren Höhe noch nicht feststeht, soll die gut 1700 Einwohner und ihre Feriengäste vor dem Lärm schützen, sagt Michael Dietz, doch er glaubt nicht daran.

„Bei Westwind hört man jetzt schon die Autobahn bis runter zum Strand“, erklärt er. Der Bahnlärm werde trotz Schutzwand zumindest zeitweise im gesamten Dorf zu hören sein – auch am Wasser. Dort, wo seit September die neue, schicke 19-Millionen-Euro-Seebrücke Besucher anzieht und die Restaurants, Cafés und Beachbars an der Strandallee von der Attraktion profitieren.

Bislang haben sich vor allem diejenigen gegen die Hinterlandanbindung engagiert, die nah dran sind am infrastrukturellen Ballungszentrum in spe. Das sind Anwohner aus Straßen, die Aalweg oder Am Knurrhahn heißen. Das Haus von Michael Dietz liegt am Karkstieg, die Entfernung zur Bäderbahn-Trasse beträgt etwa 80 Meter, zur neuen Schienentrasse werden es mehr als 350 Meter sein.

Mit anderen Ostholsteinern gründete Michael Dietz 2012 die Bürgerinitiative „Kein Güter-Bahnverkehr durch die Badeorte der Lübecker Bucht“ (KGBV). Er hat sich durch zig Ordner gewühlt, an runden Tischen und im Dialogforum gesessen und beim Termin vor Ort per Lautsprecher den zu erwartenden Lärm simuliert. „Dorthin kommt der neue Bahnhof“, sagt er und zeigt auf einen Acker vor der A1, etwa 300 Meter vom jetzigen Haltepunkt der Bäderbahn entfernt. Regionalzüge und ICEs sollen irgendwann dort halten – und Güterzüge vorbeirauschen, bis zu 835 Meter lang. 70 Stück in 24 Stunden, nach der aktuellen Verkehrsprognose 2040 des Bundesverkehrsministeriums sogar 117 Stück.

Der neue Bahnhof wird mit einer Straße und einem Kreisverkehr angebunden, der auch die K45 nach Sierksdorf und die B76/Bäderstraße verknüpft. „Außerdem wollen wir eine Straße von der B76 hinüber zum Waldweg“, berichtet Michael Dietz, denn das wäre eine weitere Entlastung fürs Dorf. Was sie in Haffkrug überhaupt nicht wollen, ist der Fortbestand der jetzigen Bäderbahn, wie ihn die Timmendorfer inständig forderten. „Dann hätte Haffkrug zwei Bahnlinien und zwei Bahnhöfe, die nur 300 Meter voneinander entfernt wären“, erklärt Michael Dietz.

Und was, wenn es dann auf der neuen Trasse eine Sperrung gäbe? Würde dann die alte Strecke zur Ausweichroute für die Güterzüge, unmittelbar neben dem Dorf und ohne Lärmschutz? Das lehnen die Haffkruger strikt ab. Dieses Szenario bereitet Michael Dietz allerdings auch keine großen Sorgen, denn dass die Bäderbahn erhalten bleibt, erscheint unwahrscheinlich.

Und apropos unwahrscheinlich: Kann sich der Dorfvorsteher vorstellen, dass die Hinterlandanbindung angesichts zahlreicher Probleme und Verzögerungen vielleicht doch nicht gebaut wird? „Nein“, sagt Michael Dietz. „Die Schienentrasse kommt auf jeden Fall. Die Frage ist nur: Wann?“ **SJ**

Für Containerdorf: Malenter Turnhalle soll weg

Gebäude an der Ringstraße soll Flüchtlingsunterkünften weichen – Bürgerbegehren könnte das Vorhaben noch ändern

MALENTE. Auf den ersten Blick wirkt die Entscheidung etwas paradox. Die Malenter Gemeindevertretung hat mit großer Mehrheit beschlossen, die Turnhalle an der Ringstraße abzureißen. Doch noch dürfen die Arbeiten nicht beginnen, weil derzeit ein Bürgerbegehren für den Erhalt der Sporthalle läuft. Die Kommunalpolitiker wollen das Verfahren beschleunigen, denn die Zeit drängt.

Der Grund für die Eile: Die Gemeinde Malente habe bereits jetzt zu wenig Wohnraum für Flüchtlinge, erläuterte der Bauausschussvorsitzende Jürgen Redepenning (SPD). Und spätestens Ende März 2025 werde sich diese Situation dramatisch verschärfen. „Mit dem Wegfall der CJD-Gebäude fehlt auf einen Schlag die Möglichkeit, mindestens 50 Menschen unterzubringen", sagte Redepenning.

Das Bettenhaus des Christlichen Jugenddorfwerks (CJD) dient seit März 2022 als Notunterkunft. Der neue Eigentümer habe den Nutzungsvertrag nicht verlängert, weil er auf dem Gelände Mehrfamilienhäuser bauen wolle, sagte Redepenning.

Diesen Verlust könne auch die Anmietung einer ehemaligen Pension in Krummsee mit etwa 40 Plätzen nicht kompensieren. Eigentlich müsse die Gemeinde derzeit noch 64 Geflüchtete aufnehmen. Und weil man für 2025

Die Turnhalle in der Ringstraße soll abgerissen werden. Dort soll ein Containerdorf für Flüchtlinge entstehen. Fotos: Dirk Schneider

mit 60 bis 80 weiteren Zuweisungen rechnen müsse, sei man verpflichtet, „innerhalb kürzester Zeit Unterbringungsmöglichkeiten zu schaffen", sagte Redepenning. „Hierfür ist die gemeindeeigene Fläche an der Ringstraße geeignet." Er sehe keine Alternative zu diesen Plänen. Denn die Bauleitplanung für das Kleingartengelände am Krützen habe gerade begonnen. Bis man in diesem Bereich eine dauerhafte Flüchtlingsunterkunft schaffen könne, müsse man mindestens mit zwei Jahren rechnen, erklärte Redepenning. An der Ringstraße könnten relativ schnell Wohncontainer aufgestellt werden.

Das Konzept aus dem Malenter Bauamt sieht vor, zunächst vier Containergruppen anstelle der Sporthalle zu errichten. Die zweigeschossige Anlage bietet mit Einzelzimmern, Doppelcontainern und Familienwohnungen Raum für etwa 60 Personen. Zudem sollen Gemeinschaftsräume, Spielzimmer für Kinder, WC- und Duschräume sowie ein Lager und ein Büro für die Hausmeister geschaffen werden. In zwei weiteren Bauabschnitten könnten westlich und östlich des zentralen Komplexes weitere Wohncontainer für rund 70 Personen aufgestellt werden.

Dagmar Nöh-Schüren von der Wählergruppe „für Malente" kritisierte diese Planung und forderte den Erhalt der Turnhalle. Statt das Gebäude abzureißen, könnten darin die Funktionsräume untergebracht werden, regte sie an. Die eigentlichen Unterkünfte sollten links und rechts der Halle aufgestellt werden. So könne die ganze Sportanlage bestehen bleiben. Man müsse sich bei der Planung nur etwas mehr Mühe geben.

Diese Idee hielten die anderen Fraktionen für nicht umsetzbar. Die Verwaltung wies den Vorwurf zurück. Man habe alle Vorschläge geprüft. Manche Vorstellungen seien nicht mit baurechtlichen und anderen Vorgaben in Einklang zu bringen, erklärte Bauamtsleiterin Regina Poersch. „Es ist mehr, als Container zu stapeln."

Der einzig realistische Plan B sei, das Containerdorf auf dem Sportplatz zu errichten, erklärte Uwe Potz (CDU). „Und dann ist beides weg." Denn die Halle sei in einem so schlechten Zustand, dass sie ohne erhebliche Investitionen kaum reaktiviert werden könne. Der Wegfall des einzigen Sportplatzes mit Flutlichtanlage wäre ein großer Verlust auch für die Malenter Fußballteams.

Durch den Beschluss darf die Verwaltung den Abriss und weitere Baumaßnahmen vorbereiten. Dann heißt es abwarten. Sollte das Bürgerbegehren für zulässig erklärt werden, würde der Bürgerentscheid über Abriss oder Erhalt der Halle wahrscheinlich mit der Bundestagswahl erfolgen, sagte Poersch. **DIS**

www.forstbliestorf.de
Wald- Weihnachtsmarkt
Forst Bliestorf
An den Wochenenden zweiter + dritter + vierter Advent
10:00–18:00 UHR

Frische Bäume direkt aus der Kultur
Standverkauf und selber sägen
Alle Größen Alle Sorten
Lieferdienst Kartenzahlung mögl. viele Parkplätze

Weihnachtsdorf
Kinderprogramm
geheizte Hütte
Bewirtung
Lagerfeuer
Pony reiten
Wildverkauf

Zusätzlicher Verkauf an den Wochentagen:
13./16.-20./23.12., 10-16 Uhr

Bliestorfer Winterzauber im Forst Bliestorf
Forst Bliestorf

Geschäftswelt – Anzeige –

KÜCHEN-KOMMUNIKATION MIT KÜCHEN-STYLE

Barrierefreie Küche: Mehr Lebensqualität durch optimale Planung

Die barrierefreie Küche ist für viele Menschen unverzichtbar – und weit mehr als nur Rampen und niedrige Arbeitsflächen! Eine durchdachte Planung, die den Bedürfnissen von Best Agern und Menschen mit körperlichen Einschränkungen gerecht wird, kann den Alltag enorm erleichtern. In einer rollstuhlgerechten Küche können alle Familienmitglieder sicher und selbstständig agieren – das macht das Kochen gleich doppelt so angenehm!

Informationen gewünscht?
Genau damit beschäftigt sich unser Blogbeitrag auf https://kuechenstyle.de/barrierefreie-kueche/.

Scannen Sie den QR-Code ein oder besuchen Sie uns.

Küchenstyle by Frank Gerbert & Oliver Ordon
Taschenmacherstraße2
23556 Lübeck
www.kuechenstyle.de
info@kuechenstyle.de
Tel. 0451 - 296 382 88

SICHERN SIE SICH UNSERE WEIHNACHTS-RABATTE!
JETZT ANRUFEN und Beratungsgespräch vereinbaren!
10% auf ROLLSTUHL-SCHLUPFSÄCKE 09. – 15. Dez.
10% auf BOSOTHERM-HEIZKISSEN* 01. – 08. Dez.
15% auf CLIMACARE-PRODUKTE* 16. – 31. Dez.
OSTSEE MEDIZINTECHNIK
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:
LÜBECK (Zentrale) Estlandring 7 NEU Tel. 0451 290 71 50
LÜBECK Schlutuper Str. 7 Tel. 0451 582 412 88
LÜBECK Moislinger Allee 6b Tel. 0451 498 25 43
TRAVEMÜNDE Am Dreilingsberg 7 Tel. 04502 880 97 07
TIMMENDORFER STR. Birkenallee 1 Tel. 04503 898 98 72
EUTIN Elisabethstr. 16 – 18 Tel. 04521 794 18 09
www.ostsee-medizintechnik.de
*Der Rabatt bezieht sich auf die hier beworbenen Produkte im Privatverkauf und wird bei Kaufabschluß der Gesamtsumme abgezogen. Gültig, solange der Vorrat reicht.

STELLENGESUCHE

Wir schleifen und verlegen z.B. Parkett, Dielen, Laminat, Teppiche, PVC u.v.m. www.janneck-kai.de. 0160-94773232

VERMÄCHTNIS MIT HERZ

Bewirken Sie Gutes über das Leben hinaus. Mit einem Testament zugunsten der SOS-Kinderdörfer geben Sie notleidenden Kindern Familie und Zukunft.

Wir informieren Sie gerne: Telefon 0800 3060-500

sos-kinderdoerfer.de

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Herzinfarkt: Jede Minute zählt! sofort 112
Was Sie über den Herzinfarkt wissen müssen: www.herzstiftung.de
Vogtstr. 50 · 60322 Frankfurt am Main
Deutsche Herzstiftung

Gardinen SCHLICHTING
Unsere Herbstangebote

35% auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration
- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.12.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Wir waschen Gardinen

35% auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion
- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.12.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Bitte helfen Sie Menschen mit Behinderungen.
Bitte online spenden unter: **www.bethel.de**
367

Helfen Sie uns durch ehrenamtliche Mitarbeit in den Ausgabestellen bzw. im Fahrdienst oder unterstützen Sie uns mit einer Spende.

TAFEL LÜBECK e.V.
Schulstraße 8 · 23568 Lübeck · ☎ 0451-59 95 94
info@tafel-luebeck.de · www.tafel-luebeck.de
Spendenkonto: IBAN DE17 2307 0700 0040 4244 00
BIC DEUTDEDB237

K.-o.-Tropfen: Vergewaltiger muss sechs Jahre ins Gefängnis

Der 55-Jährige war mehrfach vorbestraft – Opfer wollten anderen Betroffenen Mut machen

SCHARBEUTZ/LÜBECK. Er schenkte ihr Wein mit K.-o.-Tropfen ins Glas, brachte sie anschließend in einen Wohnwagen und vergewaltigte die Frau: Diesen Tathergang sieht das Landgericht Lübeck mittlerweile als erwiesen an.Nach vier Verhandlungstagen, etlichen Zeugenvernehmungen und einer detaillierten Schilderung des Opfers muss ein 55-Jähriger sich für diese Taten verantworten.

Exakt zwei Jahre und neun Monate ist der Vorfall mittlerweile her, der das Leben des Ehepaars aus Nordrhein-Westfalen auf den Kopf gestellt hat. Das Opfer und ihr Mann hatten Urlaub auf einem Wohnmobilstellplatz in Scharbeutz gemacht, wollten den Abend in einem Fischrestaurant genießen.

In der beliebten Location an der Promenade trafen Sie auf Arno R. (alle Namen geändert), den sie vom Stellplatz kannten. Dort lebte der adrett gekleidete Mann unter falschem Namen und gab sich als Eventmanager aus.

Was erst im Laufe des Prozesses ans Licht kommt: Der 55-Jährige war zu dieser Zeit bereits wegen etlicher Betrugsdelikte vorbestraft. Er soll nach LN-Informationen unter anderem auf einer Internetverkaufsplattform die Identität eines Toten angenommen haben.

Was in dem Restaurant an der Scharbeutzer Promenade passiert ist, belegen Videos der Überwachungskameras und private Bilder. „Gott sei Dank habe ich alles fotografiert", sagt Stefan B., der Mann des Opfers. Auch ihm hatte der Täter die Tropfen verabreicht, vermutlich um ihn außer Gefecht zu setzen.

„Um 19.45 Uhr ist mein Glas leer", erzählt er. „Eine Minute später wieder voll." Nachgeschüttet von Arno R., der zwischenzeitlich eine eigene Weinflasche von drinnen geholt hatte und sie gesondert aufbewahrte. Videoaufnahmen beweisen später, wie das Ehepaar nur noch taumelnd und mithilfe des 55-Jährigen vom Restaurant aufbrach.

Der 55-Jährige (2. v. r.) wurde vor dem Landgericht zu einer Freiheitsstrafe verurteilt. Foto: Maike Wegner

OPFER SCHLUG SICH ZAHN AUF DEM NACHHAUSEWEG AUS

Auch ein ausgeschlagener Zahn diente vor Gericht als Beweis. „Meine Frau hat ihn sich ausgeschlagen auf dem Weg nach Hause", erzählt Stefan B. „Sie hat es durch die K.-o-Tropfen nicht gemerkt, was bei den Schmerzen ansonsten kaum möglich gewesen wäre." Was kurz danach im Wohnmobil passierte, haben die beiden noch immer nicht verarbeitet. Arno L. hat die Urlauberin vergewaltigt. Ihr Mann lag gelähmt auf der Sitzbank wenige Meter weiter und konnte nicht eingreifen.

Erst Tage später hatten sie realisiert, was passiert war und die Polizei eingeschaltet. Mögliche Substanzen waren zu diesem Punkt nicht mehr nachweisbar. Umso wichtiger waren vor Gericht Beweismittel und Zeugenaussagen. Unter anderem hatten sich weitere mögliche Opfer gemeldet.

TÄTER WAR BEREITS VORBESTRAFT

Der Einlassung des Angeklagten, dass die sexuellen Handlungen einvernehmlich waren, folgte das Gericht nicht. Der Verteidiger von Arno L. schob das Geschehen derweil auf zu viel Alkohol und plädierte auf Freispruch. Das Gericht folgte allerdings dem Antrag der Staatsanwaltschaft und verurteilte den 55-Jährigen zu einer sechsjährigen Haftstrafe. Arno L. sitzt ohnehin bereits aufgrund einer anderen Verurteilung in Haft. Sobald das Urteil des Lübecker Landgerichts rechtskräftig ist, wird es vollstreckt.

Für die Opfer geht damit ein langer Leidensweg zu Ende. „Ich habe mich jeden Tag mit der Thematik beschäftigt", sagt Stefan B. „Wir sind vor allem erleichtert, dass er seine Strafe bekommen hat." Denn das Erlebte in allen Details bei Polizei und vor Gericht wiederzugeben, hat das Ehepaar viel Kraft gekostet. „Aber es ist uns wichtig, auf die Thematik aufmerksam zu machen und Betroffenen Mut zu machen." **MWE**

Medizin ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Gute Nacht Deutschland! So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen

Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen.

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Menschen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürbenden Schlafprobleme.

Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauernder Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

Die erste klassische Hilfe, die Betroffene oft wählen, sind chemisch-synthetische Schlafmittel. Doch diejenigen, die zu diesen Präparaten als schnelle Einschlafhilfe greifen, stellen häufig fest: Eine langfristige Lösung kann dies kaum sein. Denn zum einen reduzieren chemisch-synthetische Schlafmittel meist den Tiefschlaf, worunter die Schlafqualität enorm leiden kann. Betroffene kämpfen dann meist mit Müdigkeit am Folgetag. Zum anderen gewöhnt sich unser Körper häufig an viele Präparate, sodass ihre Wirkung mit der Zeit nachlässt.

Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken*: Baldriparan – Stark für die Nacht

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothekenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der **historisch bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian** und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hochdosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller **hoher Dosierung** im Arzneimittel **Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke)** auf. So entstand ein gut verträgliches, **pflanzliches Arzneimittel**, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. **Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt.** Das Präparat wirkt rein pflanzlich, **verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase** und fördert so das Durchschlafen.[1]

Fördert
nicht nur das Ein-, sondern auch das ***Durchschlafen***[1]

- keine Schläfrigkeit am Folgetag
- macht nicht abhängig
- wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- mit hochdosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)

Baldriparan®
Stark für die Nacht

Für Ihre Apotheke:
PZN 00499175

[1]bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Unternehmer mit Weitblick: Trauer um Christian Dräger

Der passionierte Kunstsammler starb am 30. November im Alter von 90 Jahren.

LÜBECK. Dr. Christian Dräger ist am 30. November im Alter von 90 Jahren gestorben. Von 1984 bis 1997 leitete er das von seinem Vater übernommene Familienunternehmen in der vierten Generation. Gemeinsam mit seinem Bruder Theo führte er es mit Elektronik und Börsengang technisch wie wirtschaftlich erfolgreich in eine neue Zeit und machte es nachhaltig fit für den internationalen Markt.

Nach einer unbeschwerten Jugend bei seiner Mutter in Berlin und Mittlerer Reife in Bad Segeberg steckte ihn sein Vater in eine Feinmechaniker-Lehre in Süddeutschland. Daran schloss sich erst das Abitur und dann ein Studium der Betriebswirtschaftslehre in München und Wien an. 1964 promovierte er zum Dr. rer. oec. Zu diesem Zeitpunkt arbeitete er bereits drei Jahre als persönlich haftender Gesellschafter im Familienunternehmen. 1971 wurde Dr. Christian Dräger in den Vorstand berufen, dessen Vorsitz er von 1984 bis 1997 innehatte. Danach übergab er seinem Bruder Theo die Führungsrolle und wechselte bis 2005 in den Aufsichtsrat. Seit 2005 steht sein Sohn Stefan in nun fünfter Generation an der Unternehmensspitze.

„CD“, so nennen ihn langjährige Mitarbeiter. Vor allem schätzten sie an ihm seine Direktheit, sein hanseatisches Understatement und seinen Wortwitz. Mit großer Menschenkenntnis suchte Dr. Christian Dräger seine Mitarbeiter sorgfältig aus, damit sie nicht nur ins Unternehmen passten, sondern das Unternehmen auch zu ihnen.

Dr. Christian Dräger wurde 90 Jahre alt. Foto: Dräger AG

Schon seit früher Jugend hatte Dr. Christian Dräger Freude am Basteln und nahm hierfür Rat und Unterstützung der Werkstätten des Unternehmens in Anspruch. Als er dann Anfang der 1960er-Jahre offiziell ins Familienunternehmen eintrat, sorgte das Wirtschaftswunder für volle Auftragsbücher und neuen Wohlstand. Wie schon sein Vater Heinrich setzte Dr. Christian Dräger auf gesundes Wachstum und richtete seine Strategie auf internationale Märkte aus. Unter seiner Führung wurden zahlreiche Tochtergesellschaften im Ausland gegründet, deren Leiter er alle selber aussuchte und führte.

Mit der Umwandlung des 1889 gegründeten Familienunternehmens in eine Aktiengesellschaft wurde Dr. Christian Dräger Mitglied des Vorstandes. Als Arbeitsdirektor leitete er das Ressort „Personal und Sozialwesen“.

In den 1970er-Jahren entwickelte sich das Unternehmen in gleich mehrfacher Hinsicht weiter: Die Schweißtechnik und die Regelungstechnik wurden verkauft. Mechanik und Pneumatik wurden durch Elektronik und Sensorik verdrängt. Darauf folgte in den 1980er-Jahren die Vernetzung der Arbeitswelt - Dienstleistungen und Systemlösungen wurden immer wichtiger. Ein Trend, der sich als zukunftsweisend erweisen sollte und dem Unternehmen deutliche Wettbewerbsvorteile verschaffte. Das Wachstum katapultierte das Unternehmen in eine neue Liga, wie Dr. Christian Dräger eher ungläubig feststellte: „1985 konnten wir erstaunt zur Kenntnis nehmen, dass die Drägerwerk AG zu den 500 größten Unternehmen der Bundesrepublik gehört.“

1997 hat er sich aus dem operativen Geschäft zurückgezogen und sich der Arbeit in Aufsichtsrat und Dräger-Stiftung sowie an zahlreichen Kunstprojekten gewidmet. Nicht nur in Lübeck, sondern auch weit über die schleswig-holsteinischen Landesgrenzen hinaus hat sich Dr. Christian Dräger zudem als Kunstsammler und -kenner einen Namen gemacht.

Christian Dräger war ein ausgeprägter Familienmensch. Im Mai 2022 feierte er die Diamantene Hochzeit mit seiner Frau Gertrud. Aus der Ehe sind vier Kinder hervorgegangen.

Lesung bei Betten Struve

LÜBECK. Im Rahmen des Begleitprogramms zur Ausstellung „Thomas Manns ‚Der Zauberberg‘. Fiebertraum und Höhenrausch“ ist am Donnerstag, 12. Dezember, die Autorin Theresia Enzensberger der Einladung des Buddenbrookhauses gefolgt und stellt im Bettenfachgeschäft „Betten Struve“ an der Königstraße ab 19.30 Uhr ihren neuen Roman „Schlafen“ vor. Darin beschäftigt sich Enzensberger hauptsächlich mit dem fehlenden Schlaf: Es geht um die Moralisierung von Schlaf, Traum als politische Metapher und die unschönen Folgen allgemeinen Schlafmangels. Dabei nutzt sie den Schlaf, um über Kunst, Popkultur, Politik und Kapitalismus zu sinnieren. Der Abend wird moderiert von der Autorin, Übersetzerin, Podcasterin und Literaturveranstalterin Nefeli Kavouras. Die Teilnahme beträgt zwölf Euro, ermäßigt zehn Euro. Tickets sind im Museumsshop „Buddenbrooks am Markt“ oder online unter https://buddenbrookhaus.de/veranstaltung-buchen?vid=10340 erhältlich.

Online-Info zum Kinderzuschlag

LÜBECK. Welche zusätzlichen Vorteile Familien vom Kinderzuschlag haben und welche Voraussetzungen vorliegen müssen, wird in einer kostenfreie Veranstaltung am 12. Dezember von 11 bis 12.30 Uhr über Skype for Business erklärt. Anmeldung per E-Mailan: Familienkasse-Nord.Netzwerken@arbeitsagentur.de.

12.02.25 | Lübeck - MuK

12.03.25 | Lübeck - MuK

17.03.25 | Lübeck - MuK

TICKETS: WWW.COFO.DE

10% Leser-Rabatt, erhältlich in den LN-Ticketwelten

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

Tel.: 04 51/144-11 11

wochenspiegel

SCHMELZER HÖRSYSTEME

Sichern Sie sich jetzt weihnachtliche Rabatte!

Die Feiertage rücken näher – die perfekte Gelegenheit, sich selbst und seinen Liebsten etwas Gutes zu tun!

Fehlen Ihnen noch Batterien, technisches Zubehör wie z.B. ein TV-Connector oder Pflegeartikel für Ihr Hörsystem? Entdecken Sie jetzt jede Woche ausgewählte Produkte mit bis zu 30 % Rabatt! Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich von uns beschenken – für eine festliche und gut ausgestattete Weihnachtszeit!

30% auf Batterien** 01. – 11. Dez.

20% auf Zubehör** 12. – 22. Dez.

25% auf Pflegeprodukte** 23. – 31. Dez.

DIE SCHMELZER GARANTIE*

- 4 Jahre Garantie
- 2 Jahre Garantie auf IdO's
- 3 Jahre 50 % Verlustschutz
- Bestpreis-Garantie

Lübeck Zentrum
Holstenstraße 9
23552 Lübeck
T 0451 – 613 058 23

Lübeck Campus NEU
Alexander-Fleming-Straße 1
23562 Lübeck
T 0451 – 498 986 86

Lübeck Schlutup
Mecklenburger Straße 67
23568 Lübeck
T 0451 – 450 563 20

Travemünde
Vorderreihe 8-9
23570 Travemünde
T 04502 – 88 69 900

Stockelsdorf
Ahrensböker Straße 34-36
23617 Stockelsdorf
T 0451 – 880 515 95

Bad Schwartau
Markttwiete 6
23611 Bad Schwartau
T 0451 – 709 852 50

* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie (Davon ausgeschlossen sind Hörer, Otoplastiken und Ladestationen) Auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.

** Diese Aktion ist nicht übertragbar und kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen und endet am 31.12.2024. 30% auf Batterien erhalten Sie vom 01.12.24 – 11.12.24, 20% auf das Zubehör erhalten Sie vom 12.12.24 – 22.12.24, 25% auf Pflegeprodukte erhalten Sie vom 23.12.24 – 31.12.24. Nur solage der Vorrat reicht.

Widder
21.03. - 20.04.

Krallen stecken lassen – durch schnurren kommen Sie auch ans Ziel. Ein Projekt erhält Starthilfe von den Sternen. Verlassen Sie sich bei neuen Bekannten nicht auf den ersten Eindruck.

Stier
21.04. - 20.05.

Sie wollen, dass Ihr Partner nach Ihrer Pfeife tanzt. Aber er pfeift drauf! Ihre Offenheit wird erwidert – das garantiert Erfolg. Klärende Aussprachen legen Sie am besten in die Wochenmitte.

Zwillinge
21.05. - 22.06.

Ein Hauch von Geheimnis macht Sie attraktiv. Räumen Sie leidige Angelegenheiten schnellstens vom Schreibtisch. Ohne Risiko bleibt der Gewinn klein. Wagen Sie mehr!

Krebs
22.06. - 22.07.

Ihre Partnerschaft will gepflegt werden. Stellen Sie Ihr Ego zurück. Bleiben Sie im Hintergrund, dort bewirken Sie mehr. Sie nehmen sich Freiräume. Dieses Recht haben andere auch!

Löwe
23.07. - 23.08.

Kuscheln ist angesagt: Sie brauchen und geben viel Liebe. Nur mit raschem Handeln verschaffen Sie sich Respekt. Sie können die Adventsabende in Ruhe genießen.

Jungfrau
24.08. - 23.09.

Aktiv zu zweit – ein gutes Motto für Ihre Partnerschaft. Ihr guter Rat wird befolgt. Das befriedigt. Im Freundeskreis wird Ihr Engagement gebraucht, auch wenn man es nicht offen sagt.

Waage
24.09. - 23.10.

Verabschieden Sie sich von hochgestochenen Liebesträumen. Im Vorweihnachtsstress sind Sie eingespannt. Liebgewonnene Verhaltensweisen sollten Sie einmal überprüfen.

Skorpion
24.10. - 22.11.

Gefühlschaos droht. Behalten Sie einen kühlen Kopf. Achten Sie im Kollegenkreis auf Fettnäpfchen. Gerade richtig zur Vorweihnachtszeit – finanzieller Sonnenschein!

Schütze
23.11. - 21.12.

Spontaneität belebt die Liebe. Reißen Sie Ihren Partner mit! Mit blindem Vertrauen schaden Sie sich selbst. Wenn Sie fit bleiben wollen, müssen Sie was dafür tun – regelmäßig!

Steinbock
22.12. - 20.01.

Ein emotionaler Schub bringt wieder Spannung in die Beziehung. Ihre Ausdauer wird bewundert – die Kollegen sind schon fast neidisch! Ein Blick aufs Konto, und Sie werden aktiv!

Wassermann
21.01. - 19.02.

Lassen Sie es nicht am Partner aus, wenn Sie gereizt sind. Das Team ist unnütz, es geht auch allein? So kommen Sie nicht weit. Wünschen allein reicht nicht. Wo ist der Weg zur Erfüllung?

Fische
20.02. - 20.03.

Neue Begegnungen stehen unter einem guten Liebesstern. Fahren Sie Ihre Ellbogen aus, sonst buttert man Sie unter. Eher Zeit für Partys als für ruhige Fernsehabende.

6			1	4	9		5	3
	3				6	7	9	
8			3			6		
			2	5		3		
	4			6			1	
		7		3	1			
		6			7			4
	2	5	4				8	
4	1		6	2	5			7

Lösungen der Vorwoche

6	5	7	4	9	8	3	2	1
8	1	2	7	3	6	4	9	5
9	4	3	5	2	1	8	6	7
3	8	9	2	7	4	5	1	6
2	7	5	1	6	3	9	8	4
1	6	4	8	5	9	7	3	2
4	2	8	9	1	7	6	5	3
7	3	1	6	8	5	2	4	9
5	9	6	3	4	2	1	7	8

LÜBECK + OSTHOLSTEIN
WOCHENSPIEGEL
IMMER SONNABENDS IM BRIEFKASTEN UND ONLINE JEDERZEIT FÜR SIE DA!

LIVE & OPEN AIR **2025**

STR★ND Konzerte

13. – 15.06.

Freistrand Niendorf/Ostsee

13.06. | 20:00 Uhr

?

14.06. | 14:30 Uhr

LICHTERKINDER

14.06. | 20:00 Uhr

TOPIC

15.06. | 20:00 Uhr

ROY BIANCO &
DIE ABBRUNZATI BOYS

Tickets unter den QR Codes,
www.stars-am-strand.de & www.timmendorfer-strand.de
und bei unseren Tourist-Infos vor Ort.

Veranstalter: TSNT GmbH. Änderungen vorbehalten.

STARS am Strand

www.stars-am-strand.de

LIVE & OPEN AIR | MUSIK-ARENA

Timmendorfer Strand

11.09. – 15.09.2025

11.09. | 20 Uhr SARAH CONNOR
12.09. | 20 Uhr SAMU HABER
13.09. | 20 Uhr LEA
14.09. | 20 Uhr MONTEZ

ZUSATZKONZERT
15.09. | 20 Uhr SARAH CONNOR

Neue Packstation am Hauptbahnhof

LÜBECK. Neuer Service für Pendlerinnen und Pendler am Lübecker Hauptbahnhof: Bald können Bahnfahrende ihre Pakete und Päckchen direkt am Bahnhof empfangen oder versenden. Am Ausgang zum Steinrader Weg wurde gerade eine neue DHL-Packstation mit 120 Fächern aufgebaut.

„Für die Deutsche Post DHL Group und die Deutsche Bahn sind Bahnhöfe als zentrale Drehscheiben mitten in der Stadt ideale Standorte für neue Packstationen", sagt eine Sprecherin der Deutschen Bahn. Der Paketservice werde an Bahnhöfen besonders gut angenommen. Den Lübecker Hauptbahnhof nutzen täglich rund 20.000 Reisende.

Am Ausgang zum Steinrader Weg des Bahnhofes gibt es nun eine DHL-Packstation. Foto: Holger Kröger

Nach Angaben eines DHL-Sprechers können Kundinnen und Kunden ab März die neue Packstation am Lübecker Bahnhof nutzen. „Besonders für Berufstätige ist der Paketautomat eine bequeme Alternative zur Haustürzustellung. Außerdem verschicken immer häufiger Kundinnen und Kunden hierüber kontaktlos ihre Retourenpakete und vorfrankierten Sendungen", sagt ein DHL-Sprecher.

In fußläufiger Entfernung zum Hauptbahnhof gibt es fünf weitere DHL-Packstationen (Konrad-Adenauer-Straße 2, zwei Stationen in der Ziegelstraße 2b, Ziegelstraße 7, Ziegelstraße 26). Insgesamt stehen DHL-Kunden in Lübeck derzeit 59 Packstationen zur Verfügung. **HAN**

Café für Krebspatienten mit Autorin Pia Marie Allers als Gast

LÜBECK. Die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft lädt am Dienstag, 10. Dezember, erneut zum Café für Krebspatienten in das Café Steinhusen, Am Burgfeld 3, ein. Von 15 bis 17 Uhr können sich die Betroffenen mit Gleichgesinnten in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen über ihre Erfahrungen mit der Krankheit austauschen, sich gegenseitig informieren oder auch über ganz Alltägliches plaudern.

Zu Gast ist dieses Mal die Autorin Pia Marie Allers. Sie hat das Buch „Bereit" geschrieben, welches Poetry-Slam-Texte aus dem Leben als Survivor enthält. Sie wird aus dem Buch vorlesen, im Anschluss besteht Gelegenheit zum Austausch.

Eine Anmeldung bei Veronika Dörre per E-Mail an doerre@krebsgesellschaft-sh.de ist erforderlich. Alternativ kann auch unter Telefon 0162/ 4212883 eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Um größtmögliche Sicherheit gewährleisten zu können, werden alle Teilnehmenden gebeten, vorab einen Corona-Schnelltest durchzuführen und das negative Ergebnis auf einem Formular zu bestätigen.

Signierstunde mit Comic-Zeichner

LÜBECK. Am 14. Dezember stellt der Comicautor und Karikaturist Jens Natter („Hammaburg") sein neues Werk „Der Kopf der Hanse" im Europäischen Hansemuseum vor. Es handelt von den Lübecker Kaufleuten und Freunden Johann Wittenborg und Brun Warendorp. Mitte des 14. Jahrhunderts sind die beiden Zeugen des erstarkenden Hansebundes und der ersten Hansetage. Ihre Entscheidungen werden sogar das Schicksal der hansischen Städte mitbestimmen. Ob ihre Freundschaft die Zeit überdauern wird?

In der Signierstunde kann man sich die Graphic Novel mit einer persönlichen Widmung des Autors versehen lassen. Außerdem fertigt Natter Porträts von Gästen des Museums in historischer Kleidung an. Die Veranstaltung findet von 11 bis 15.30 Uhr bei freiem Eintritt im Foyer des Europäischen Hansemuseums statt.

Adventskonzert von Intonare

LÜBECK. „O magnum mysterium": Am Donnerstag, 12. Dezember, lädt das Frauenvokalensemble Intonare unter der Leitung von Darko Bunderla um 19 Uhr zum Adventskonzert in die Lübecker Propsteikirche Herz Jesu ein. Das A-cappella-Programm spannt einen Bogen von der Renaissance bis zur Gegenwart, darunter Werke von de Victoria und Schütz, traditionelle vorweihnachtliche Melodien aus aller Welt sowie Jazzstandards von Kirby Shaw oder J. Fred Coots. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Biomarkt Denns läutet die Weihnachtszeit ein

LÜBECK/ BAD SCHWARTAU. Pünktlich zur Vorweihnachtszeit lädt der „BioMarkt Verbund" seine Kunden zu einem ressourcenschonenden Adventseinkauf ein. Köstliche Rezeptideen, weihnachtliche Produkte zu Sonderpreisen und tolle Basteltipps für ein festliches Weihnachtsfest finden die Kunden vor allem auf der Website des „BioMarkt Verbunds". Unter biomarkt.de/weihnachten können alle Weihnachtsbegeisterten stöbern und sich inspirieren lassen. Und wenn die Zeit fürs Geschenk knapp wird: hier gibt es auch die BioMarkt-Geschenkgutscheine.

Um den Weihnachtseinkauf stressfrei zu gestalten, bietet der Online-Vorbestellshop www.biomarkt-bestellung.de eine exklusive Auswahl an Festtagsspezialitäten. Vom saftigen Braten bis zu Fischspezialitäten – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Bestellungen können bis zum 11. Dezember 2024 aufgegeben und am 21. oder 23. Dezember im ausgewählten BioMarkt abgeholt werden.

wochenspiegel

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail:
wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 49 vom 01. Januar 2024

Gesamt-Druckauflagen:

Ausgabe Lübeck	95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf	26.805
Ausgabe Lübecker Bucht	16.650
Ausgabe Eutin / Malente	17.810
Gesamtauflage	157.250

Mitglied im
NORD BLOCK
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
ADA

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen" an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Noch bis 2026 Bauarbeiten: A1 bleibt Staufalle

Strecke zwischen Pansdorf und Sereetz augenscheinlich fertig. Dennoch keine Freigabe.2025 folgt die Gegenfahrbahn.

PANSDORF/SEREETZ. Ein Reisebus passiert die Baustelle. Hinter ihm fahren Autos. Sie alle sind auf der einspurigen Fahrbahn in Richtung Süden unterwegs. Die Autobahn 1 ist hier – zwischen Pansdorf und Sereetz – seit dem Frühjahr 2024 eine Großbaustelle. Die Fahrbahn wird erneuert. Ein Großteil des neuen Belags ist längst fertig. Die frisch aufgetragenen weißen Markierungen der beiden Fahrstreifen strahlen. Der schwarze Asphalt glänzt ebenso wie die silberfarbenen Leitplanken. Bevor der Verkehr auf der neuen Strecke unterwegs sein darf, stehen aber noch Restarbeiten an.

Die A1 zwischen Lübeck und Fehmarn ist von enormer Bedeutung. Bis zu 45.000 Fahrzeuge sind hier täglich unterwegs. Staus und Unfälle sind ebenso wie Bauarbeiten Alltag. „Die 20-er Jahre sind von Baumaßnahmen im Bereich der A1 nördlich von Lübeck geprägt." Das sagt Susann Sommerburg. Sie ist Sprecherin der Autobahn GmbH und hat die Erneuerung genau im Blick. Läuft alles glatt, hält der neue Belag 15 bis 20 Jahre.

Links die neue Fahrbahn Richtung Süden im Bereich Ratekau: Auf 5,3 Kilometern wurde die Strecke erneuert. Foto: Sebastian Rosenkötter

DIESE ARBEITEN MÜSSEN NOCH ERLEDIGT WERDEN

In den vergangenen Jahren hat die Autobahn GmbH nach und nach mehrere Abschnitte zwischen Neustadt und Ratekau erneuern lassen. Wenige Wochen vor Weihnachten hieß es dann stets, freie Fahrt auf der Neubaustrecke. Doch in diesem Jahr wird daraus nichts. „Am Brückenbauwerk stehen noch Restarbeiten aus wie das Anbringen der Geländer, Fugenarbeiten und Markierungen auf der Brücke. Im Straßenbereich sind noch Arbeiten am Wildschutzzaun sowie das Verlegen der Fernmeldekabel offen. Weiterhin fehlen noch Schilder und Kleinbeschilderung", führt Sommerburg aus.

Zugleich betont sie, dass sich die Arbeiten an der Fahrbahn sowie der Brücke über die Landesstraße 290 zwischen Ratekau und Sereetz auf der Zielgeraden befänden. Weiter erläutert die Sprecherin, warum eine Freigabe in 2024 aus Sicht der Autobahn GmbH nicht sinnvoll ist: Die Akteure wollen den Umstand nutzen, dass direkt nach der Fertigstellung mit der Erneuerung der gegenüberliegenden Fahrbahn in Richtung Norden begonnen werden soll. Man habe sich entschlossen, auf dem fertigen Abschnitt, noch ohne Verkehr, die neue Baustellenführung einzurichten. Vorgesehen seien ein Fahrstreifen in Richtung Süden sowie zwei in Richtung Norden.

„Somit muss nur kurz in den fließenden Verkehr eingegriffen werden, um die jeweiligen Verschwenkungen einzurichten und den Verkehr dann auf den fertigen Abschnitt umzulegen", verdeutlicht Susann Sommerburg. Der Abbau der bestehenden Verkehrseinrichtung erfolge dann ohne Behinderung des fließenden Verkehrs im abgesperrten Bereich des neuen Baufeldes. Wann genau all dies geschehen werde, sei offen. Die Autobahn GmbH stimme sich derzeit mit der beauftragen Firma ab, ein entsprechendes Vergabeverfahren laufe.

HIER MUSS AUCH NOCH GEBAUT WERDEN

Klar ist außerdem, dass auch nach der Erneuerung der Gegenfahrrichtung nicht Schluss sein wird mit den Bauarbeiten auf der A1. Schließlich steht noch ein Lückenschluss zwischen zwei bereits sanierten Abschnitten bevor. Dieser beginnt rund 100 Meter vor der Anschlussstelle Pansdorf und reicht bis zum jetzigen Bauanfang nördlich der Anschlussstelle Ratekau. Es geht dabei um ein Baufeld in einer Länge von etwa vier Kilometern. Der aktuelle Abschnitt umfasst 5,3 Kilometer.

Beendet werden soll die Erneuerung der Fahrbahn zwischen Lübeck und Neustadt im Laufe des Jahres 2026. Jedoch plant die Deutsche Bahn im Zuge des Baus der Schienenanbindung für die feste Fehmarnbeltquerung noch den Bau einzelner Brücken. Insgesamt sollen im Zuge des Megaprojekts mehr als 80 Brücken entstehen, wobei jedoch nicht alle über die Autobahn führen. **SER**

Weihnachtslieder bei Kerzenschein

LÜBECK. Das traditionelle Adventsliedersingen der Kinder in St. Aegidien findet statt am Sonntag, 8. Dezember, um 16.30 Uhr. Wer die über 60 singenden Kinder auf dem Chorpodest mit Kerzen in der Hand schon einmal erlebt hat, der wird dieses Erlebnis gern mit anderen teilen. Die Kinder der kleinen und der großen Kurrende treten gemeinsam mit den Spatzenchor-Gruppen der Kahlhorst-Schule unter der Leitung von Kirchenmusiker Eckhard Bürger und Studenten der Musikhochschule auf. Ein Instrumentalensemble mit Daniel Drömann (Violine), Jonas Lohmann (Klarinette) und Theresa Oergel (Klavier) werden das Singen der Kinder musikalisch führen. Das Publikum ist auch zum Mitsingen eingeladen. Der Eintritt ist frei, am Ausgang wird eine Kollekte erbeten.

Erfahrungen zum Thema Zyklus

LÜBECK. 13 Fotos und 13 Erfahrungen mit Menstruation stehen nebeneinander: Lübeckerinnen teilen ihre Geschichten über den Zyklus ab 13. Dezember im Kulturfunke-Quartier, Krähenstraße 32-34: die verbindenden, schmerzhaften, schambehafteten, nachdenklichen. Die Ausstellung erzählt aus unterschiedlichen Lebensphasen und gibt Einblicke in einen Alltag, in dem Blut immer wieder eine zentrale Rolle spielt. „Zyklus" wurde von Dara Brexendorf (Interviews), Hanna Lenz (Fotografie) und Pia Schröer (Grafik) entwickelt. Der Eintritt ist kostenfrei. Die Ausstellung wird von einer Plakatkampagne in der City begleitet.

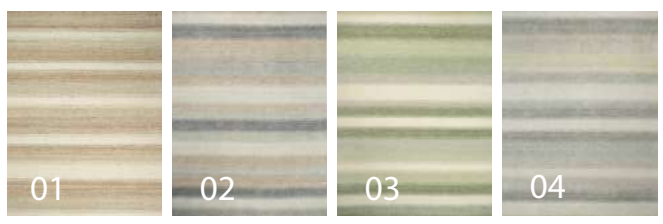
BESTPREIS GARANTIE
KNUTZEN HOME
Die mit dem grünen Haus! 16 x in Schleswig-Holstein
IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE
UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

SCHURWOLLTEPPICH
»Shades«

100% Schurwolle, handgearbeitet,
in 4 Farbvarianten verfügbar:
01 Natuarl Sand
02 Stone Grey
03 Pistazie
04 Steel Grey

grünes WOHNEN

60 x 110 cm	~~119.-~~	49,99
80 x 150 cm	~~229.-~~	89,99
130 x 190 cm	~~469.-~~	219,00
160 x 230 cm	~~699.-~~	299,00
200 x 290 cm	~~1.099.-~~	519,00



Farblich passende Teppiche zur Shades-Tapete!

KNUTZEN HOME **Lübeck**
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060
luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00
eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90
oldenburg@knutzen-home.de

GESUNDHEITS-TIPP

Starke Knochen für ein aktives Leben

Knochen sind das stille Fundament des Körpers – sie tragen, schützen und stabilisieren. Doch was passiert, wenn diese unsichtbare Kraft nachlässt? Osteoporose entwickelt sich oft unbemerkt, bis plötzliche Brüche oder Schmerzen die nachlassende Stabilität der Knochen offenbaren. Die gute Nachricht: Mit der richtigen Vorsorge und gezielten Maßnahmen lässt sich viel tun, um die Knochen zu schützen und ihre Kraft zu erhalten. Bewegung, Ernährung und ein bewusster Lebensstil spielen dabei eine entscheidende Rolle.

Osteoporose ist eine systemische Erkrankung, bei der das Verhältnis zwischen Knochenaufbau und -abbau gestört ist. Die Knochen verlieren an Dichte und Stabilität, was das Risiko von Knochenbrüchen erheblich erhöht. Besonders betroffen sind die Wirbelsäule, das Becken und die Hüfte.

Die Hauptursache von Osteoporose ist das fortschreitende Alter. Im Laufe des Lebens baut der Körper ab dem 30. Lebensjahr Knochenmasse ab. Besonders Frauen nach der Menopause sind gefährdet, da der sinkende Östrogenspiegel den Knochenschwund beschleunigt. Weitere Risikofaktoren umfassen:

- Genetische Veranlagung
- Mangel an Bewegung und ein sitzender Lebensstil
- Kalzium- und Vitamin-D-Mangel
- Rauchen & Alkohol
- Langzeitmedikamente wie Kortison

Osteoporose entwickelt sich oft schleichend und bleibt lange Zeit unbemerkt. Frühzeitig zeigt sie keine eindeutigen Symptome. Später können jedoch folgende Anzeichen auftreten:

Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheits-Tipps.

- Rückenschmerzen, bedingt durch Wirbelbrüche
- Verlust an Körpergröße, durch das Einsinken der Wirbelkörper
- Gekrümmte Haltung, eine sogenannte Kyphose bzw. ein Rundrücken
- Häufige Knochenbrüche, besonders im Bereich der Hüfte, des Handgelenks oder der Wirbelsäule

Wenn diese Symptome auftreten, sollte eine ärztliche Abklärung erfolgen, um eine Knochendichtemessung vorzunehmen.

PRÄVENTION: WIE KANN MAN OSTEOPOROSE VORBEUGEN?

1. Kalziumreiche Ernährung

Kalzium ist ein zentraler Baustein für gesunde Knochen. Täglich sollten etwa 1000 mg Kalzium aufgenommen werden. Milchprodukte, grünes Blattgemüse und angereicherte Lebensmittel sind gute Kalziumquellen. Oft müsse Nahrungsergänzungsmittel zugeführt werden, da die Menge nicht erreicht wird.

2. Vitamin D durch Sonnenlicht

Vitamin D hilft dem Körper, Kalzium aufzunehmen. Etwa 15 Minuten Sonneneinstrahlung täglich reichen aus, um ausreichend Vitamin D zu bilden. In den Wintermonaten oder bei Mangelerscheinungen können Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll sein.

3. Regelmäßige Bewegung

Sportarten wie Gehen, Wandern oder leichtes Krafttraining stärken die Knochen. Besonders effektiv sind Aktivitäten, bei denen das Körpergewicht getragen wird, wie zum Beispiel Tanzen oder Treppensteigen. Auch Gleichgewichtsübungen wie Tai Chi helfen, Stürze zu verhindern.

4. Rauchstopp und moderater bis kein Alkoholkonsum

Rauchen schwächt die Knochen und beschleunigt den Knochenschwund. Ein Rauchstopp ist daher ein wichtiger Schritt zur Prävention. Auch Alkohol sollte nur in Maßen oder gar nicht konsumiert werden, um die Knochengesundheit nicht zu gefährden.

BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN: WAS TUN BEI OSTEOPOROSE?

Wenn Osteoporose diagnostiziert wird, können verschiedene Behandlungsansätze in Betracht gezogen werden.

1. Medikamentöse Therapie

Verschiedene Medikamente, wie z. B. Bisphosphonate, werden eingesetzt, um den Knochenabbau zu verlangsamen und das Risiko von Knochenbrüchen zu senken. Diese Medikamente helfen, die Knochendichte zu erhalten oder zu erhöhen. Sie sollten unter ärztlicher Aufsicht eingenommen werden, da sie Nebenwirkungen haben können.

2. Kalzium- und Vitamin-D-Präparate

Wenn eine ausreichende Zufuhr über die Nahrung nicht gewährleistet ist, können Kalzium- und Vitamin-D-Präparate verschrieben werden, um die Knochengesundheit zu unterstützen.

3. Physiotherapie

Gezielte Übungen unter Anleitung eines Physiotherapeuten helfen, die Muskulatur zu stärken und das Gleichgewicht zu verbessern. So können Stürze und damit verbundene Frakturen vermieden werden.

WELCHE BEWEGUNGEN SIND BEI OSTEOPOROSE ZU VERMEIDEN?

Patienten mit Osteoporose sollten bestimmte Bewegungen und Aktivitäten vermeiden, um das Risiko von Knochenbrüchen zu reduzieren. Dazu gehören:

- Schweres Heben, da sie die Wirbelsäule belasten können
- Plötzliche Drehbewegungen, um Wirbelbrüche zu vermeiden
- Springen oder Rennen auf hartem Untergrund, um die Belastung auf die Knochen zu reduzieren

WELCHE SPORTARTEN STÄRKEN DIE KNOCHEN?

Sport ist ein wichtiger Faktor zur Stärkung der Knochendichte. Besonders hilfreich sind:

- Krafttraining und Übungen mit leichten Gewichten fördern den Knochenaufbau.
- Tanzen und Wandern stärken vor allem die Bein- und Hüftknochen.
- Yoga und Pilates helfen, die Flexibilität und das Gleichgewicht zu verbessern, was wiederum das Sturzrisiko senkt.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Gefahrenquelle Knopfzellen

Verschluckte Batterien können bei Kleinkindern zu schweren Gesundheitsschäden führen.

Sei es die Lichterdekoration oder das Kinderspielzeug: Gerade in der Weihnachtszeit werden viele Produkte zum Schmücken und Verschenken verwendet, die mit Batterie-Knopfzellen betrieben werden. Doch Vorsicht: Damit steigt das Risiko, dass Kinder diese in die Hände bekommen und beim spielerischen Ausprobieren verschlucken. Bleibt die Knopfzelle dabei in der Speiseröhre stecken, drohen schwere Schleimhautschädigungen.

Knopfzellenbetriebene Geräte sind in der Weihnachtszeit allgegenwärtig. Spielzeug mit Knopfzellen, das in der EU in Verkehr gebracht wird, muss so gesichert sein, dass kein direkter Zugriff auf die Knopfzelle möglich ist. Aber auch LED-Teelichter, Weihnachtsbeleuchtung, Grußkarten mit Musik und Fernbedienungen für die Beleuchtung enthalten häufig Knopfzellen, die nicht in die Hände von Kindern gelangen dürfen. Auch bei der Lagerung von neuen und gebrauchten Knopfzellen sollten Eltern darauf achten, dass alle Knopfzellen für Kinder unzugänglich aufbewahrt werden. Das gilt auch für vermeintlich leere Batterien.

Oft wird das Verschlucken einer Knopfzelle zuerst nicht bemerkt. Besonders gefährlich ist es, wenn diese in der Speiseröhre stecken bleibt. Durch den Kontakt mit der feuchten Schleimhaut fließt Strom. An der Grenzfläche zwischen Knopfzelle und Schleimhaut entstehen Hydroxidionen, die zu schweren Verätzungen führen können. Ein erhöhtes Risiko besteht für Kleinkinder durch große Knopfzellen ab 20 Millimeter, da ein Steckenbleiben in der engen Speiseröhre besonders wahrscheinlich ist. Dr. med. Katja Schwarzenhölzer von der AOK NordWest warnt eindringlich vor den Verschluckungsfolgen von Knopfzellen: „Bleibt die Knopfzelle in der Speiseröhre stecken, treten oft zunächst keine Symptome oder nur leichtes Unwohlsein auf. Nach einigen Stunden stellen sich Erbrechen, Appetitlosigkeit, Fieber oder Husten ein. Im weiteren Verlauf kommt es zunehmend zu Gewebeschäden an der Kontaktstelle zwischen Knopfzellen und Speiseröhre, die zu Blutungen und zum Absterben von Gewebe führen können. Als Spätfolge kann sich die Speiseröhre narbig verengen. In seltenen Fällen können diese Komplikationen sogar tödlich sein.“

Je stärker die Batterie aufgeladen ist und je länger die Knopfzelle in der Speiseröhre verbleibt, desto größer können die gesundheitlichen Schäden sein. Wenn die Knopfzelle die Speiseröhre passiert hat, können dennoch Komplikationen auftreten, zum Beispiel durch zuvor beschädigte Knopfzellen. Dabei können giftige Substanzen austreten, die das Gewebe schädigen. In der Klinik kann entschieden werden, ob die Knopfzelle entfernt werden muss oder die natürliche Ausscheidung abgewartet werden kann.

ANZEIGE

Harter Stuhl: Was hilft wirklich?

Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Mit der richtigen Ballaststoffkombination kann man gegensteuern.

Wiederkehrende Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden überhaupt. Interessanterweise sind hauptsächlich Frauen betroffen. Denn neben Stress oder einer Einnahme von Medikamenten können auch die natürlichen Hormonschwankungen während des Zyklus die Darmprobleme begünstigen. Aber auch das Unterdrücken des Stuhlgangs z. B. im Berufsalltag fördert Verstopfungen. Letzteres betrifft auch Kinder ab dem Schulalter, die in der Schule oft aus Scham nicht auf die Toilette gehen.

Wie gegensteuern?

Die gute Nachricht ist, dass man in den meisten Fällen die Darmtätigkeit selbst wieder anregen kann. Nämlich mit einer ausreichenden Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr. Kein Wunder also, dass man in Apotheken, Drogerien sowie im Internet ein immer größeres Angebot an Ballaststoffprodukten findet. Durch deren natürlichen Quelleffekt können sie sanft die Darmbewegung anregen und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz.
Für die Produktauswahl ist jedoch wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe sind zwar gut, aber den weitaus besten Effekt erzielt man mit einem Kombinations-Präparat.
So zeigt etwa eine groß angelegte Studie, dass mit einer Ballaststoffkombination eine deutlich höhere Verbesserung der Stuhlkonsistenz erreicht werden kann als mit einem einzelnen Ballaststoff.[1]

Wirksame 5-fach-Kombination

Genau hier setzt das neue Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv an. In einer Kombination, die es so noch nie gab, vereint es gleich fünf verschiedene pflanzliche Ballaststoffe miteinander. So bietet es etwa durch Flohsamen eine rundum natürliche und gleichzeitig effektive Unterstützung bei Verstopfung und hartem Stuhl – spürbar schon nach der Einnahme von ein bis zwei Sachets. Durch die rein natürliche Zusammensetzung kann es bei Bedarf aber auch regelmäßig angewendet werden. Mit seinem fruchtigen Geschmack eignet es sich beispielsweise auch hervorragend als fixer Bestandteil eines ausgewogenen Frühstücks.
Für Kinder ab 6 Jahren empfiehlt sich die Einnahme eines halben Sachets.

Bestehen Sie auf das Original!

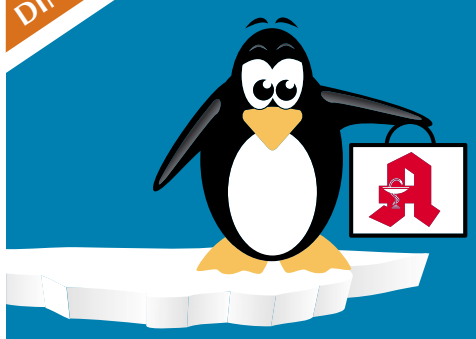
Nur in Dr. Böhm® Darm aktiv ist die einzigartige 5-fach-Kombination aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel enthalten.
Sollte es noch nicht vorrätig sein, bestellt Ihre Apotheke es gerne für Sie.

[1]Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

Qualität zertifiziert gemäß DIN EN ISO 9001:2015

EISKALT REDUZIERT*

PINGUIN APOTHEKEN



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK ZU TOP-PREISEN

Ibu Ratiopharm 400 akut
50 Schmerztabletten

43 % gespart

statt ~~12,95 €~~

7.40* €

Nasenspray Ratiopharm
für Erwachsene
10 ml

41 % gespart

statt ~~4,97 €~~

2.95* €

1 l = 295 €

Bepanthen Wund- und Heilsalbe
100 g

26 % gespart

statt ~~19,39 €~~

14.45* €

1 kg = 144,50 €

Vitamin B-Komplex Ratiopharm
120 Kapseln

40 % gespart

statt ~~41,94 €~~

24.00 €

Dolo Dobendan
36 Lutschtabletten

21 % gespart

statt ~~15,49 €~~

12.25* €

Magnesium Verla
200 Dragees

30 % gespart

statt ~~18,60 €~~

12.95* €

Umckaloabo
50 ml

31 % gespart

statt ~~23,70 €~~

16.45* €

1 l = 329 €

PINGUIN APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 07.12.2024 - 14.12.2024

Am Hauptbahnhof/ ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil / Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

Wissenschaftler lösen Rätsel um historisches Schiffswrack aus der Trave

Baujahr und Herkunft stehen fest, aber der Name des Schiffs noch nicht – LKA und KI helfen bei den Ermittlungen.

LÜBECK. Vorführeffekt. Daniel Balanzategui, Wissenschaftler von der Technischen Hochschule, bleibt mit seiner Handsäge in dem über 400 Jahre alten, dunklen und nassen Ankerstock hängen, als er vor Publikum eine Probe entnehmen will. Die Erforschung alter Hölzer zur Bestimmung ihres genauen Alters kann kraftraubend sein.

Wenn Unterwasserarchäologe Felix Rösch die schweren Spanten und Decksplanken aus einem der fünf großen Becken hievt, lässt er sich von einem Kollegen mit Gabelstapler helfen. Bei den über 150 Fässern, die pro Stück mehrere Hundert Kilogramm wiegen und sauber aufgereiht sind, ist mit Menschenkraft eh nichts mehr zu machen.

Die Stadt hat die Halle einer früheren Munitionsfabrik in Schlutup gemietet, um die im vergangenen Jahr aus der Trave geborgenen Teile des Frachtseglers zu konservieren, zu dokumentieren, zu digitalisieren und zu untersuchen.

Daniel Balanzategui hat 250 der mehr als 500 Schiffsteile bereits beprobt. Jetzt steht das Baujahr des Handelsschiffs fest: 1642/43. Das tragende Skelett wurde aus Lübecker Eiche hergestellt, während die Planken aus skandinavischem Nadelholz bestehen. Wasserstandsanzeiger am Rumpf geben lübsche Fuß an, sagt Felix Rösch: „Die gab es nur an Lübecker Schiffen."

AN BORD: BRENNHOLZ AUS LAUENBURGISCHEN WÄLDERN

Holzwissenschaftler Balanzategui ist sich sicher, dass die 20 Holzscheite aus dem Schiff aus Lauenburgischen Wäldern stammen und als Feuerholz dienten. Aus den Jahresringen dieser Scheite schlussfolgern die Wissenschaftler, dass das Handelsschiff zwischen 1656 und spätestens 1660 gesunken ist.

Sicher sei auch, sagt Felix Rösch, dass das Schiff brennend unterging. Der Unterwasserarchäologe vermutet, dass es in der Nähe des Stülper Huks eine scharfe Wende in der damals noch nicht ausgebaggerten Trave fuhr und dabei an einer seichten Stelle Leck schlug. Wasser drang ein, der Branntkalk in den Fässern reagierte und entzündete sich. Aber noch ist unklar, wo genau das Feuer ausgebrochen ist.

Für die an Bord gefundenen Keramikstücke wurde sogar das Landeskriminalamt (LKA) eingeschaltet. Über 400 Jahre alte Fingerabdrücke werden mit Fingerabdrücken aus einer Töpferwerkstatt aus der Hartengrube verglichen. Pflanzen-, Makro- und Insektenreste aus dem Bauch des Schiffes werden in Edinburgh an der Universität untersucht und ausgewertet. „In jedem Hafen gibt es andere Pollen, Fliegen, Mücken und Käfer", berichtet Dr. Dirk Rieger, Bereichsleiter Archäologie und Denkmalpflege der Hansestadt, „daraus lassen sich heute noch die exakten Routen und Aufenthalte des Hanseschiffs bestimmen."

Unterwasserarchäologe Felix Rösch hievt mithilfe eines Gabelstaplers ein Stück vom Rumpf des Lübecker Hanseschiffs aus dem Becken. Mehr als 500 Teile des im Februar 2022 zufällig entdeckten Wracks werden in einer Halle in Schlutup analysiert und dokumentiert. Foto: Lutz Roeßler

Drei der vier Anker des Frachtschiffs wurden geborgen. Eine Restauratorin ist damit beauftragt, die Korrosion zu stoppen. „Das sind tolle Ausstellungsstücke", sagt Dirk Rieger und denkt schon weiter, „Anker symbolisieren die Schifffahrt."

EHRENAMTLICHE STUDIEREN DIE AKTEN DES SEEGERICHTS

Ein dänisches Labor untersucht die Branntkalkfässer. Es sei ja nicht ganz ausgeschlossen, dass sich noch andere Waren in den Fässern versteckten, erklärt der Archäologe. Vor allem aber soll die Analyse feststellen, woher genau der Kalk kam. „Wenn es Gotländer Kalk ist, dann wissen wir, woher das Schiff kam", sagt Rieger.

Einige Rätsel haben die Wissenschaftler noch nicht entschlüsselt. Wie hieß das Handelsschiff, wem gehörte es, und wie viel war die Fracht wert? Antworten erhoffen sich die Forscher aus den umfangreichen Archiven der Hansestadt.

Dank der Altersbestimmung der Hölzer können sie den Suchzeitraum einschränken. In einem Kooperationsprojekt mit dem Archiv und der Forschungsstelle für die Geschichte der Hanse und des Ostseeraums sollen die schriftlichen Quellen durchsucht werden.

Dabei wird Künstliche Intelligenz (KI) eingesetzt. „Die Akten zu Schiffsunglücken werden digitalisiert und die KI lernt, die Schriften zu entziffern", erklärt Archäologe Rieger. Große Mengen an Akten könnten so schnell durchgearbeitet werden.

Zuvor aber müssen die digitalisierten, handgeschriebenen Akten des Seegerichts von ehrenamtlich tätigen Bürgern abgeschrieben werden. „Wenn zu dieser Zeit etwas in der Trave passiert ist, kam es vor das Seegericht", sagt Rösch.

Die Bergung des historischen Handelsschiffs hat 1,9 Millionen Euro gekostet. Die Erforschung der Wrackteile finanziert die Archäologie aus ihrem laufenden Haushalt. Außerdem werden Drittmittel eingeworben. „Für die Konservierung der Hölzer brauchen wir einen politischen Beschluss", erklärt Kultursenatorin Monika Frank (SPD). Diese Konservierung dauere Jahre. In dieser Zeit werde die Verwaltung zusammen mit der Politik beraten, ob das Wrack zusammengebaut und ausgestellt wird.

Vorher wird aber bereits an 3-D-Modellen gearbeitet, verrät Archäologie-Chef Rieger. Die sollen das Schiff unter vollen Segeln zeigen. Die Forscher hoffen, dass das Schiff bis dahin einen Namen hat. **DOR**

GESUNDHEIT UND WELLNESS

Anzeigensonderveröffentlichung

Blasenschwäche: Der Isolation diskret entgegenwirken

Das Bad Schwartauer Unternehmen unizell Medicare GmbH ist auf Produkte zur Inkontinenzversorgung spezialisiert.

BAD SCHWARTAU. Die unizell Medicare GmbH in Bad Schwartau bietet eine breite Palette von Produkten zur Inkontinenzversorgung an. Diese ermöglichen Menschen mit Inkontinenz ein hohes Maß an Lebensqualität und wirken einem Rückzug aus dem sozialen Leben entgegen. Blasenschwäche betrifft rund zehn Millionen Menschen - unabhängig vom Alter und aufgrund unterschiedlicher Ursachen. Sie sollte kein Tabu sein, sondern fachärztlich abgeklärt werden.

Die Mitarbeiter nehmen sich Zeit, um in der Beratung auf die individuellen Bedürfnisse der Kunden einzugehen und maßgeschneiderte Lösungen zu entwickeln. Alle Produkte zeichnen sich durch Qualität, Sicherheit und Tragekomfort aus. Darüber hinaus hilft unizell Medicare bei der Beantragung der Kostenübernahme durch die Krankenkasse.

Bei der Beratung nehmen sich die unizell-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter Zeit, um auf die individuellen Bedürfnisse der Kunden einzugehen. Foto: unizell

Das Unternehmen versteht sich nicht nur als Produktanbieter, sondern auch als Partner seiner Kunden: Es unterstützt rund um das Thema Inkontinenz und legt Wert auf Diskretion und Sicherheit: Die Lieferung erfolgt zuverlässig und diskret in neutralen Paketen.

Terminbuchung für Beratung unter Telefon 0451/ 398905725 oder einfach den QR-Code scannen. **KBS**

Weitere Info:
unizell Medicare GmbH
Pohnsdorfer Straße 3
23611 Bad Schwartau
E-Mail:
homecare@unizell.de

Blasenschwäche?
Wir helfen Ihnen!
Telefon: 0451 / 39 890 – 5725
Inkontinenz BERATUNGSZENTRUM
Bad Schwartau - kostenlos & individuell - EINZIGARTIG!
Termin einfach online buchen
www.unizell.de/inkontinenzberatung/
oder einfach QR-Code scannen
unizell
MITGLIED IM FÖRDERKREIS Deutsche Kontinenz Gesellschaft
forma-care
Unsere Marken TENA
unizell Medicare GmbH • Pohnsdorfer Straße 3 • 23611 Bad Schwartau

Zahnvorsorge noch vor dem Jahreswechsel

Erwachsene sollten auch ohne akute Beschwerden idealerweise zweimal jährlich zur Zahnvorsorge ihren Zahnarzt aufsuchen. „Regelmäßige Vorsorge beim Zahnarzt ist entscheidend für langfristige Zahngesundheit und zahlt sich aus. Denn Versicherte, die eine lückenlose Vorsorge im Bonusheft nachweisen, erhalten höhere Zuschüsse für Brücken, Kronen oder Prothesen", sagt Dr. Bernd Hillebrandt, Landesgeschäftsführer der Barmer in Schleswig-Holstein. Wer in diesem Jahr noch nicht beim Zahnarzt war, solle daher vor Jahresende noch einen Termin wahrnehmen. Die Zahnvorsorge wird im Papier-Bonusheft eingetragen und bei der BARMER auch automatisch im digitalen Zahnbonusheft dokumentiert.

Bestandsaufnahme von Zähnen und Zahnfleisch

Das Ziel der Zahnvorsorge ist eine umfassende Bestandsaufnahme von Zähnen, Zahnfleisch, Kiefer und Mundschleimhaut. Bei der Kontrolluntersuchung kann der Zahnarzt frühzeitig mögliche Zahn- oder Zahnfleischschäden (Parodontitis) erkennen, indem er jeden Zahn einzeln überprüft. Dabei werden Verfärbungen, Zahnstein, Karies oder Putzfehler identifiziert.

Ein lückenlos geführtes Bonusheft über fünf Jahre erhöht den Festzuschuss von 60 auf 70 Prozent. Bei nachgewiesenen Terminen über zehn Jahre steigt der Zuschuss der Krankenkasse auf 75 Prozent.

Rückenschmerzen ursächlich behandeln

LÜBECK. „Viele Menschen mit Rückenschmerzen kommen skeptisch, aber hoffnungsvoll in meine Praxis", erzählt Heilpraktikerin und Rückentherapeutin Tasja Ariane Nummert. „Häufig haben sie über Jahre vieles ausprobiert – ohne den ersehnten Erfolg. Umso schöner ist es, wenn schon nach wenigen Sitzungen spürbare Erleichterung eintritt."

Tasja Nummert arbeitet mit einer speziellen Rückentherapie, die sie bei einem Orthopäden aus den Niederlanden erlernt und über die Jahre verfeinert hat. Mithilfe eines besonderen Behandlungsgeräts wird die Muskulatur gezielt gestärkt, während Blockaden gelöst werden. „Rückenschmerzen entstehen oft durch langanhaltende Fehlstellungen, wie zum Beispiel einen Beckenschiefstand", erklärt sie. „Wenn diese behoben werden, kann sich die Wirbelsäule entlasten und regenerieren."

Heilpraktikerin und Rückentherapeutin Tasja Ariane Nummer. Foto: privat

WENN DER KÖRPER SPRICHT: HYPNOSE ALS ZWEITE OPTION

Neben der Rückentherapie bietet Tasja Nummert auch Hypnose an. Diese Methode kommt dann zum Einsatz, wenn körperliche Behandlungen allein nicht ausreichen oder tieferliegende, emotionale Blockaden die Heilung erschweren. „Die Hypnose kann nicht nur helfen, unbewusste Muster aufzuspüren, die körperliche Beschwerden beeinflussen. Sie bietet auch Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen wie Trennungen, Trauer oder anderen Krisen – und schafft Raum für neue Perspektiven und innere Balance."

GUTSCHEIN-DREIER-PAKET ENTDECKEN

Interessierte können sich jetzt beraten lassen. Bis zum 20. Dezember gibt es ein exklusives Gutschein-Dreier-Paket, das eine erste Rückentherapie und zwei Sitzungen umfasst – ideal, um sich einen Überblick über die Möglichkeiten zu verschaffen.

Tasja Ariane Nummert
Heilpraktikerin im DAO-Haus
Meesenring 1, 23566 Lübeck
Telefon 0451/ 30 49 54 62
www.Heilpraktikerin-Lübeck.de

Schmerztherapie mit Biss

DISSAU/ BAD SCHWARTAU. Die alte traditionelle Blutegel-Therapie rückt wieder stärker in den Vordergrund bei der Behandlung schmerzender Gelenke. Erste Überlieferungen zu der Methode stammen aus dem Jahr 3300 vor Christus. Das Geheimnis ist der Speichel der Egel, der mehr als 20 Stoffe enthält, die unter anderem schmerzstillend, antientzündlich, gerinnungshemmend und durchblutungsfördernd wirken.

Der Egel beißt sich in die Haut und saugt Blut, als Gegenleistung für die „Mahlzeit" gibt er die Inhaltsstoffe seiner Speicheldrüsen in die Wunde ab. Diesem Vorgang wird beim Menschen therapeutische Bedeutung zugeschrieben und kann bei Schmerzen durch Arthrose, Arthritis und bei rheumatischen Erkrankungen hilfreich sein. Oft gehen Schwellungen zügig zurück und geben dem Patienten die Möglichkeit, sich wieder besser und schmerzfreier zu bewegen.

Heilversprechen kann und darf Heilpraktikerin Andrea Engel nicht geben, aber in ihrer Praxis in Dissau hat sich gezeigt, dass auf den Einsatz der Tiere besonders gut Knie- und Daumensattelgelenk, Schulter und Ellenbogen ansprechen. Gefährlich sind medizinische Blutegel und die Therapie nicht, es gibt allerdings Kontraindikationen/Risiken und einige Dinge zu beachten. Daher sollten ausschließlich geschulte Heilpraktiker*innen behandeln, denn diese kennen die Risiken und wissen, was zu tun ist. Andrea Engel hat viele Schulungen in der Biebertaler Blutegelzucht absolviert, wo übrigens auch ihre tierischen Helfer herkommen.

Heilpraktikerin Andrea Engel hat ihre Praxis in Disssau. Foto: privat

Erfahren Sie mehr über Blutegel beim Vortrag am 23. Januar 2025 um 16.30 Uhr bei der „Mitmach AG", Markttwiete 3, in Bad Schwartau

Andrea Engel
Am Redder 1
23617 Dissau
Telefon 04505 / 206 98 37
www.heilpraxis-dissau.de

Gewichtsreduzierung mit Akupunktur: 6-Wochen-Intensiv-Kur

LÜBECK. Gewicht verlieren ohne Hungern mit Medizin aus China: Wie das funktioniert, erklärt der Heilpraktiker Martin Müller-Klement: „Ich wünsche mir, dass Sie einen Besuch in meiner Praxis als etwas Entspannendes und Angenehmes empfinden. Eine Stunde, in der Sie sich wohlfühlen, in der Sie sich etwas Gutes tun, sich regenerieren und Kraft tanken.

Aus dem Bereich der Chinesischen Medizin machen Sie Bekanntschaft mit klassischer Akupunktur, Ohrakupunktur, Schröpftherapie und Moxibustion (Erhitzen von Akupunkturpunkten). Zusätzlich kommt ein modernes Diathermie-Gerät zum Einsatz, welches mittels eines starken Magnetfeldes eine Tiefenerwärmung des Gewebes erzeugt und so für eine gesteigerte Dynamik im Fettgewebe und in den Stoffwechselorganen sorgt. Sie erhalten keine Diätpläne oder Abnehm-Produkte.

Heilpraktiker Martin Müller-Klement. Foto: privat

Eine Therapieform aus Mexiko übernimmt den Aspekt des Detoxen. Hierzu erzähle ich Ihnen gern mehr während eines Behandlungstermines. Homöopathische Injektionen unterstützen den Abnehmprozess zusätzlich.

Die Kur umfasst 6 Wochen. Planen Sie pro Woche 2 Behandlungen zu je 60 Minuten ein. Eine Light- Version der Kur ist möglich.

Details und Preise zur Intensiv-Kur entnehmen Sie bitte meiner Homepage. Geschenkgutscheine können in der Praxis erworben werden."

Martin Müller-Klement
Heilpraktiker und Ingenieur
Heiligen-Geist-Kamp 4
23568 Lübeck
Telefon 0451/ 14039703
www.Akupunkturpraxis-Luebeck.de

DAK: Deutlich mehr Scharlach bei Kindern

Scharlach-Infektionen bei Kindern nehmen in Schleswig-Holstein stark zu. So wurden 2023 fünfmal mehr Kinder mit Scharlach in Arztpraxen behandelt als im Vorjahr. Insgesamt waren hochgerechnet rund 16.400 Kinder im Alter von einem bis 14 Jahren betroffen – der höchste Stand der vergangenen fünf Jahre. Das ist das Ergebnis einer aktuellen Sonderanalyse im Rahmen des schleswig-holsteinischen DAK-Kinder- und Jugendreports. Mediziner sehen Nachholeffekte nach der Corona-Pandemie als Ursache.

HOCHANSTECKENDE ERKRANKUNG

Scharlach ist eine häufige bakterielle Infektionskrankheit bei Kindern, die durch Streptokokken verursacht wird. Die hochansteckende Erkrankung tritt meist gehäuft in Gemeinschaftseinrichtungen wie Kindergärten oder Schulen auf. Für die aktuelle DAK-Sonderanalyse im Rahmen des Kinder- und Jugendreports untersuchten Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler von Vandage und der Universität Bielefeld Abrechnungsdaten von rund 45.000 Kindern und Jugendlichen bis einschließlich 17 Jahren, die bei der DAK-Gesundheit in Schleswig-Holstein versichert sind. Analysiert wurden die Jahre 2018 bis 2023. Der Fokus der Analyse liegt auf den 1- bis 14-Jährigen, da Scharlach hier am häufigsten auftritt.

„Wir müssen die Entwicklung weiter intensiv verfolgen", sagt Cord-Eric Lubinski, Leiter der DAK-Landesvertretung in Schleswig-Holstein. „Wichtig sind eine Aufklärung der Eltern über Infektionskrankheiten wie Scharlach und das Einhalten der einschlägigen Hygieneregeln – von der Nord- bis zur Ostsee, von der dänischen Grenze bis zur Elbe."

Der DAK-Kinder- und Jugendreport zeigt, dass sich 2023 der Anteil der Kinder im Alter von einem bis 14 Jahren, die im Norden aufgrund von Scharlach ärztlich behandelt wurden, im Vergleich zum Vorjahr verfünffacht hat. Konkret gab es einen Anstieg um rund 429 Prozent. Wurden 2022 noch 8,1 Fälle je 1.000 Kinder von Ärztinnen und Ärzten dokumentiert, so waren es 2023 42,9 Fälle je 1.000 Kinder. Die Diagnosehäufigkeit von Scharlach erreichte damit in Schleswig-Holstein 2023 den höchsten Stand seit fünf Jahren. Besonders betroffen waren 10- bis 14-jährige Schulkinder: In dieser Altersgruppe haben sich die Infektionen mehr als versechsfacht (plus 536 Prozent).

NACHHOLEFFEKTE NACH DER PANDEMIE

„Die Ergebnisse des Kinder- und Jugendreports spiegeln die Realität in den Praxen eindrucksvoll wider", so Dr. Michael Hubmann, Präsident des Berufsverbands der Kinder- und Jugendärzt*innen e. V. (BVKJ). „Der starke Anstieg von Scharlach-Fällen bei Kindern ist auf Nachholeffekte nach der Pandemie zurückzuführen. Die pandemiebedingte ‚Infektvermeidung' hatte neben den schwierigen sozialen auch negative infektiologische Folgen. Das sehen wir am Beispiel Scharlach. Das kindliche Immunsystem braucht ‚physiologische' Infekte genau wie das ‚soziale Immunsystem'. Von zentraler Bedeutung ist die Arzneimittelversorgung: Wir brauchen eine stabile Versorgung mit oralem Penicillin."

Hörgeräte Kersten: Gutes Hören seit über 70 Jahren als Lebensaufgabe

LÜBECK. Es fällt Ihnen schwer, den Winter richtig wahrzunehmen? Dabei bietet die weihnachtliche Jahreszeit so einzigartige Klangwelten: Das Feuer knistert, der Schnee knackt und die Weihnachtsmusik erklingt.

Eine Hörminderung schränkt dabei jedoch ein und begrenzt das soziale Leben. Typische Wintertöne kann man zum Beispiel nicht mehr wahrnehmen und genießen.

Häufig meiden Betroffene im schleichenden Prozess des Hörverlustes soziale Ereignisse, da sie den Gesprächen nicht mehr folgen können und ziehen sich dann still zurück.

Hörgeräte Kersten hat es sich zur Aufgabe gemacht, ein verantwortungsvoller und vor allem vertrauenswürdiger Partner für Betroffene zu sein und möchte seinen Kunden wieder zurück ins Leben verhelfen.

Erstklassiger Service, eine hohe Qualität und schnelles Handeln bilden die Grundpfeiler des Familienunternehmens. Die Lebensqualität und Individualität der Kunden stehen dabei an erster Stelle. Die Möglichkeit, den Kunden erstklassigen Service bieten zu können, ergibt sich zum Beispiel auch durch eigene Werk- und Fertigungsstätten, regelmäßige Fort- und Weiterbildungen der Mitarbeiter, sowie der technischen Ausstattung der Filialen nach modernstem Stand für die Feineinstellung während der Anpassphase und auch danach. Es ist für jeden Einzelnen möglich, in den Genuss von Hörsystemen in modernem Design und mit neuester Technik zu kommen. So können Hörsysteme namhafter Hersteller kostenlos bei Hörgeräte Kersten getestet werden.

Für Kunden mit eingeschränkter Mobilität bietet das Unternehmen außerdem die Möglichkeit der professionellen Hausbesuche an, bei denen der erstklassige Service wie in der Filiale angeboten werden kann.

Hörgeräte Kersten freut sich auf Ihren Besuch, um Ihr Hörsystem anzupassen oder Sie individuell zu beraten.

Hörgeräte Kersten
Rathausmarkt 2b
23617 Stockelsdorf
Telefon 0451 / 49 91 29 3
www.hoergerate-kersten.de

Erstklassigen Service und hohe Qualität bietet auch das Team von Hörgeräte Kersten in Stockelsdorf. Foto: Hörgeräte Kersten

STELLENANGEBOTE

Wir wachsen und brauchen dringend Unterstützung!

Sie haben ein abgeschlossenes Hochschulstudium und sind Apotheker(-in)? Dann suchen wir Sie!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ein(e) Apotheker/in (m/w/d) in Voll-/&Teilzeit für unsere beiden Apotheken zwischen Lübeck und der Ostsee.

Der Aufgabenbereich ist weit gefächert und abwechslungsreich. Wochenstunden zwischen 10 und 39 Stunden sind nach Wunsch und Absprache möglich - oder auch als Urlaubsvertretung oder am Wochenende sind wir auf der Suche nach Ihnen!

Unser Herz schlägt für die Gesundheit unserer Kunden! Uns liegen der Kundenservice und eine umfassende pharmazeutische Beratung sehr am Herzen.

Ob Wiedereinsteiger, Berufsanfänger oder „Alter Hase"- Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Schicken Sie uns eine kurze Mail an: **info@lilapo.de** oder rufen Sie uns an. Tel. **0451-49 8 49 0**

Lilien-Apotheke

Segeberger Str. 15, 23617 Stockelsdorf

Komm in unser #TEAMCOMPASSIO!
Wir suchen dich für das Seniorenzentrum Haus Bolande in Reinfeld als:

Pflegefachkraft m/w/d
Mitarbeiter in der Betreuung m/w/d

Top Vergütung, Urlaubsgeld, Leistungsprämie, Funktionszulagen, Mitarbeiter-Benefits, Fort- und Weiterbildungen u.v.m. warten auf dich.

www.karriere.compassio.de

Seniorenzentrum Haus Bolande
Kaliskaweg 2
23858 Reinfeld
Telefon 04533 7971-0
haus-bolande@compassio.de

compassio

hanse MEDIZINTECHNIK Dipl.-Ing. P. Hettmer GmbH

Hanse-Medizintechnik
Dipl.-Ing. P. Hettmer GmbH
Zeiss-Straße 42 – 23626 Ratekau
www.hanse-medizintechnik.de

Wir sind ein kleines, mittelständisches Unternehmen im Bereich der Medizintechnik.
Wir entwickeln und produzieren hochwertige Mobilisationsstühle.
Unsere Klientel sind Krankenhäuser und Pflegeeinrichtungen.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

Industriemechaniker (m/w/d)

Ihr Profil:
- abgeschlossene technische Ausbildung
- selbstständige Arbeitsweise
- sicherer Umgang mit der EDV
- hohe Einsatzbereitschaft
- körperliche Belastbarkeit
- Teamfähigkeit
- gegebenenfalls grundlegende Programmierkenntnisse bei elektronischen Geräten
- Hohes Verantwortungsbewusstsein

Ihr Aufgabengebiet:
- verbinden von mechanischen Baugruppen mit elektrischen Komponenten
- installieren von notwendiger Software
- Versuchsprogramme und Prüfkonzepte erstellen
- Auswahl und Einkauf von Rohstoffen und/oder Fertigteilen für die zu bauenden Geräte
- Aufbau der Geräte
- Durchführung von Tests und Messungen an den Geräten vor deren Inbetriebnahme
- Gegebenenfalls grundlegende Programmierung und/oder Konfiguration der motorischen Komponenten
- regelmäßige Wartung und Behebung von eventuellen Störungen
- enge Zusammenarbeit mit Ingenieuren und Außendienstmitarbeitern, um bei der Entwicklung neuer und der Verbesserung bestehender Produkte mitzuwirken
- montieren von Bauteilen und Baugruppen zu einem technischen System
- telefonische Beratung von Kunden bei technischen Problemen

Ihre Perspektive:
- unbefristeter Arbeitsvertrag und feste Arbeitszeiten
- herausfordernde und verantwortungsvolle Tätigkeit
- hohes Maß an Selbständigkeit in angenehmemen Arbeitsklima
- 30 Tage Urlaub
- Jahresgratifikation
- Keine Wochenendarbeit, kein Schichtdienst

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns, Sie kennenzulernen.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte per Mail an Herrn Reinhard Knöckel, ***r.knoeckel@hanse-medizintechnik.de***

www.hanse-medizintechnik.de

Auslieferungsfahrer (m/w/d)
ab sofort auf 538 € Basis gesucht, Lieferung von Sträußen & Trauerfloristik in Lübeck und Umgebung. Bitte bewerben Sie sich unter: bewerbung@gaertnerei-hinze.de

Raumpfleger (w/m/d) für eine Kita, AZ Mo-Fr 16:00 -18:45 Uhr, gesucht. Am Ausbildungspark/ Blankensee .+ Fahrgeld . Über Weihnachten Urlaub.30 Tage Urlaub. Bei Interesse bitte melden. 04541-8409900

Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!

- Über 20 Jahre Erfahrung
- Server in Deutschland
- Keine versteckten Kosten

KFZ ANGEBOTE

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL- 69 09 19

YOUNGTIMER / OLDTIMER

Porsche 944, BJ' 87, Targa-Verdeck, dkl.-blau-met., 12.000€ ☎ **0178/7223300**

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / –WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11
wochenspiegel

TIERMARKT

ZOO & Co.
www.zoo-schnack.de
Da geht's Tier gut

Zwergpapagei (Agaponide/ Lovebird) in liebev. Hände abzugeben (0451) 283 454

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Leere Warenkartons, gr./kl., kostenlos abzuholen; 23923 Herrnburg-Lübeck. ☎ **038821/66830**

Heizungsbauer zur Wartung unserer Rotex-Anlage in Oldenburg i. H., gesucht. ☎ **0177 - 41 35 624**

Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen, auch Scheine u. Kleingeld ☎ **(0171) 4 721 861**

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Ukraine. Tel.: 0176/55 29 18 30

Ankauf schlichter dänischer Teakmöbel, z. B. Sideboards. ☎ **0171-7628888**

Verk. Ledercouch, 3-sitzer, schwarz, 1 Jahr alt, 350€, ☎ 0170/9623324

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Biete 4 PCs mit Monitor.☎ 015773990581

Diverse Fotoapparate, inkl. Zubehör, von Privat. Preis VHB. ☎ **(0451) 21 381**

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Alte Münzen von Sammler gesucht. ☎ **0171/6403700**

Pickelhaube, Lübeck, Modell 1842, leicht restauriert. Preis 2.500,00 Euro, kostenloser Versand, keine Rücknahme. ☎ **040/84050141**

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Verkaufe Kaminholz ☎ 0173/9511655

HOBBY UND FREIZEIT

Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. mgm809@gmx.de ☎ 01 52 33 60 26 79

KAMINE / SAUNA

KAMINHOLZ getrocknet + regional, Lieferung n.V., ☎ **0172 – 4021729**

DIENSTLEISTUNGEN

Garten- u. Winterdienst ☎ 0451/4005385

LN

ADVENTSKALENDER

Täglich Türchen öffnen und tolle Preise gewinnen

Jetzt mitmachen unter:
www.LN-online.de/adventskalender
oder einfach den QR-Code scannen

Die Teilnahme ist täglich bis einschließlich 24. Dezember möglich.

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Hanseatische Rarität „Hamburger Kaffeemühle“ Großzügiges Jugendstil-Anwesen

ca. 275 m² Gesamtfl., Bj. ca. 1929, aktuell 2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herrlich eingewachsenes Grundstück mit 3.464 m² (hiervon 1.780 m² ausgewiesenes Gartenland), hohe Decken, Holzdielen, Sprossenfenster, Kassettentüren, Kapitänszimmer, Terrasse, Garage, Ölheizung (BJ. ca. 2011), Bedarfsausweis, F, 160,7 kWh
KP 745.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Eutin
Stadtvilla mit 3 WE, ca. 300 m² Wohnfl., Garten, Balkone, Garage, 2 Stellpl., Nebengeb., in Zentrumsnähe, EAW nicht erforderl. wegen Teildenkmalschutz der Frontfassade.
KP 550.000,- €
Peter H. W. Tamm Immobilien GmbH
☎ (04 521) 78 528

Zu Fuß zum Strand...

Stilvolles EFH in ruhiger Sackgassenlage v. Grömitz, ca. 170 m² Wohnfl., 6 Zimmer, umlaufende Sonnenterrasse, ca. 80 m² Vollkeller mit Infrarotkabine, großz. Wohn- u. Esszimmer, Landhaus-Wohnküche, Gäste-WC mit Duschanschlüssen, VB mit Badewanne u. Dusche, el. Rollläden, Strom-WP mit Klimaanlage, FBH im EG und Bad, Doppelcarport, Außen-SP, Bj. 2007, V: 63,8 kWh/(m²a), Kl. B, Erd-WP, KP: 975.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

WERDEN SIE TIPPGEBER
www.lubeca-immobilien.de

Ihr Rückzugsort mit Stil in Scharbeutz
42 m², 2 Zim., Terr., TG-Stellpl., Bj. 1992, EnV, 107,9 kWh/(m²a), D, Gas, **329.000,- €** (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Meerblick in Toplage von Scharbeutz
56 m², 2 Zim., Balk., Stellpl., Aufzug, Bj. 1968, EnV, 101,1 kWh/(m²a), D, Gas, **349.000 €** (zzgl. 3,33 % inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

VON PRIVAT: **End-Reihenhaus**
Lübeck St-Gertrud, Nähe Stadtpark/KiGa, ca. 130 m² Wfl., 5 Zi., Keller, Garage, Bj. 1964, 620 m² Grdst. Erbpacht, Energieausweis in Vorbereitung, VHB
260.000 € **☎ 01 51/70 42 08 08**

Mölln

Charmantes EFH mit Einlieger-Whg. in Waldrandlage, ca. 99 m² Wohnfl., ELW mit ca. 64 m², ca. 1.007 m² Grundstück, WZ mit Zugang zu Terrasse u. Garten, DB mit ebenerd. Du., EBK inkl. E-Geräten, Vollkeller, Carport u. mehrere Stellplätze, BJ 1972, umfangreich saniert in 2011, V: 121,7 kWh/m² p.a., Kl: D, Gas-ZH, KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Historisches EFH...

... mit Reetdach! Ca. 2.829 m² parkähnlichem Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Speicksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 800.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11
wochenspiegel

ANLAGEOBJEKTE

Bad Segeberg

Saniertes Wohn- und Bürogebäude zur Selbstnutzung, insg. Ca. 161 m² Bürofl. Im EG und OG, DG-Wohnung mit 2 Zi., ca. 45 m² Wohnfl., ca 4.200,- € Netto-ME p.a., Bj. 1956, 2018 saniert, Doppelgarage u. 10 SP, ca. 600 m² Grundstück, B: 246 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 400.000,- €
0431-58092560 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Faktor: 16-fach Wohn- und Geschäftshaus in zentraler Lage zwischen Hauptbahnhof und Ziegelstraße

ca. 1.135,13 m² Gesamtfläche, ca.666,15 m² Wfl., ca. 273,98 m² Gewerbefl., 588 m² Grdst., JNKM IST ca. 124.153,20 €, 12 Wohneinheiten, 6 Gewerbeeinheiten, vollvermietet, Außenstellplätze Bj. ca. 1954, Gaszentralheizung, Wohnteil: Verbrauchsausweis, E, 139,00 kWh, **Nicht-Wohnteil**: Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch Wärme: 165,3 kWh / Endenergieverbrauch Strom 152,2 kWh
KP 2.000.095,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Grömitz

Exklusiv sanierte 1,5 Zimmer-Wohnung! Fußl. zum Strand, EBK mit hochw. Ausstattung, offener Wohnbereich, gem. SZ, DB mit WC und Mamorfliesen, Balkon und SP vorh., Ferienverm. mögl., BJ. 1995, 2023 saniert, V: 43,6 kWh/m² p.a., Kl. A, FW-BHKW, KP inkl. Stellplatz u. Möblierung, KP: 310.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ETW in 23560 HL - St. Jürgen zu verk., 2 Zi., Balkon, gr. Keller, PKW-Stellpl., 64,85 m², 170.000 € **☎ 0176-30010109**

Mölln

Attraktive Endetagen-Wohnung am Kurpark, ca. 168 m² Wohnfl., 2. OG, 6 Zi., helle EBK, sep. EZ, Ankleidezi., gr. Hobbyraum mit Sauna und Dusche, HWR, gr. SW-Dachterrasse, Kunststofffenster aus 2023/2024, Garage u. Außenstellplatz, BJ 1977, V: 106,5 kWh/m² p.a., Kl. D, Gas-Heizung, KP: 480.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice: Tel. 0451/144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de**

GRUNDSTÜCKE

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER

Wir suchen laufend.... Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40 www.grohmann-immobilien.de
GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Bad Schwartau...

... gesucht! Für eine Familie mit 2 Kindern suchen wir ein charmantes Einfamilienhaus in Bad Schwartau oder Umgebung ab 4 Zimmern. Bevorzugt mit gr. Wohnzimmer und uneinsehbarem Garten. Budget: +/- 500.000 €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Das Besondere...

... gesucht! Für ein Unternehmerehepaar aus Lübeck suchen wir ein exklusives Einfamilienhaus mit gehobener Ausstattung und min. 180 m² Wohnfläche in bevorzugter Lage Lübecks. Budget: +/- 1,5 Mio. €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Das Haus am See...

gesucht! Für das Mitglied einer alteingesessenen Unternehmerfamilie aus Mölln suchen wir ein hochwertiges Einfamilienhaus ab ca. 150 m², gerne auch mit Reetdach und eingewachsenem Grundstück, wenn möglich mit direktem Seezugang bis ca. 1,5 Mio. €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EFH MIT GARAGE GESUCHT: Ehepaar sucht Eigenheim in Ahrensburg/Bargteheide. Gerne mit Keller, ca. 150m² Wfl. und bis 800 m² Grdst.. KP bis € 500.000,--
☎ 04102-8243050
www.kriechimmobilien.de

Neues Zuhause ges.!

Sympathische Familie aus Bad Schwartau sucht nach dem Verkauf der ETW ein schönes EFH, RH oder DHH in gut angebundener Lage von Lübeck und Umgebung.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ostholstein gesucht!

Für eine junge Familie suchen wir eine Doppelhaushälfte oder ein Reihenhaus zwischen Lübeck und Eutin. Gern mit Garten und Garage. KP bis ca. 350.000 €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Neustadt in Holstein...

... gesucht! Für eine Familie mit Hund suchen wir ein Einfamilienhaus in Neustadt in Holstein und Umgebung. Gern mit großem Garten. KP bis 450.000 €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIE MIT WINTERGARTEN: 4-köpfige Familie aus Hessen sucht schöne Immobilie mit hochwertigem Wintergarten im Kreis Stormarn. KP bis € 650.000,-- **☎ 04102-8243050**
www.kriechimmobilien.de

DHH ODER RH GESUCHT: 4-köpfige Familie sucht gemütliches Zuhause mit mind. 110 m² Wfl. Gerne 4 Zi. und Keller in Ammersbek/Ahrensburg/Großhansdorf. KP bis € 470.000,-- **☎ 04102-8243050**
www.kriechimmobilien.de

Ratekau gesucht!

Anlagenmechaniker sucht gemeinsam mit seiner Frau und den beiden Söhnen ein gemütliches Einfamilienhaus mit blickgeschütztem Garten und min. einem Stellplatz bis ca. 650.000,- € KP.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MFH bis 1,8 Mio. € ...

...zwischen Wakenitzufer und Falkenstraße gesucht! Für das Portfolio unserer Investoren sind wir dringend auf der Suche nach attraktiven Mehrfamilienhäusern mit guter Mieterstruktur, vorzugsweise fußläufig zur Innenstadt. Die Finanzierung ist gesichert, ein kurzfristiger Abschluss garantiert!
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

DHH o. Reihenhaus...

... gesucht! Für ein Ehepaar mit kleiner Tochter suchen wir eine Doppelhaushälfte oder ein Reihenhaus mit min. 3 Zimmern und kleinem Garten in familienfreundlicher Lage Lübecks bis ca. 420.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reinfeld gesucht!

Für einen Berufspendler und seine Partnerin suchen wir ein gut angebundenes RH / DHH in Reinfeld und Umgebung mit min. 80 m² Wohnfläche und min. einem Stellplatz. Budget +/- 350.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EFH in Travemünde...

... gesucht! Sympathisches Ehepaar sucht ein Einfamilienhaus in Travemünde als Alterssitz mit mind. 150 m² Wohnfläche (möglichst barrierefrei), idealerweise mit Nähe zum Wasser. Bis ca. 800.000 € KP.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Getrud

... gesucht! Für eine junge Familie aus Niedersachsen suchen wir ein EFH in Lübeck St. Gertrud oder vergleichbarer Lage mit min. 120 m² Wohnfläche, gerne mit schönem Garten und Garage. KP bis 650.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wassernähe ges.!

Für ein Ärzteehepaar suchen wir ein energieeffizientes Einfamilienhaus in familienfreundlicher Lage mit guter Anbindung an die Autobahn ab140 m² Wohnfläche. Max. ca. 30 Minuten von der Ostsee entfernt.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Fahlenkampsweg, ...

... Gildenhörn, Goldberg gesucht! Nach der Rückkehr in die ehemalige Heimatstadt suchen wir für eine 4-köpfige Familie ein schönes Zuhause ab ca. 180m² in bester Lage. Vorzugsweise 5 Zimmer, 2 Bäder, 2 Stellplätze, gerne mit großem Grundstück und direktem Wasserzugang. Bis ca. 2 Mio. €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck gesucht!

Kaufmännischer Angestellter sucht gemeinsam mit seiner Frau ein Reihenhaus in Lübeck ab 4 Zimmern u. mit min. 80 m² Wohnfl., vorzugsweise mit Stellplatz o. Garage. KP bis ca. 350.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978 Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40 www.grohmann-immobilien.de

Altstadtwhg. gesucht!

Solventes Ehepaar sucht eine ger. ETW in der Lübecker Altstadt ab 3 Zi. und mit guter Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel. KP je nach Lage und Zustand.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Akademikerin sucht helle u. ruh. 3-4 Zi.-Whg., Altbau mit Balkon, zentr.-nah, in St. Jürgen/St. Gertrud. **☎ 0162- 8909 979**

Lübeck - Innenstadt

... gesucht! Für einen E-commerce-Kaufmann und seine Partnerin suchen wir eine Eigentumswohnung in der Lübecker Innenstadt mit min. 60 m² Wohnfläche. Vorzugsweise mit Balkon. Bis 350.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck u. Umgebung...

... gesucht! Chemielaborant sucht gemeinsam mit seiner Frau (Pflegedienstleitung) eine geräumige Eigentumswohnung mit min. 4 Zimmern und Terrasse o. Balkon in Lübeck oder umliegenden Orten. KP bis 600.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübecker Bucht...

...gesucht! Für ein älteres Ehepaar suchen wir eine Eigentumswohnung mit Lift an der Lübecker Bucht, bevorzugt mit Meerblick oder in Strandnähe. KP je nach Lage und Ausstattung.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Bis 5 Mio. gesucht!

Großinvestor aus der Region sucht ein gepflegtes Mehrfamilienhaus ohne Sanierungsbedarf im Raum SH/Hamburg. Provisionsfrei für den Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser Keine Kosten für den Verkäufer! GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978 Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40 www.grohmann-immobilien.de

MFH gesucht!

Für einen Hamburger Investor suchen wir ein Mehrfamilienhaus im Herzen von Lübeck mit min. 10 Wohneinheiten, auch mit Renovierungsbedarf. Provisionsfrei für den Eigentümer. Bis 2,5 Mio. € KP.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ostholstein ges.!

Für einen erfahrenen Kapitalanleger suchen wir ein Anlageobjekte in OH o. umliegenden Kreisen. Min. 6 Wohneinheiten, gerne mit zusätzlichem Ausbaupotential. Provisionsfrei für den Eigentümer. Bis 1 Mio. € KP.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.
Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!
NORDISKA HAUS GmbH
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

FERIEN– UND FREIZEITIMMOBILIEN

Lübeck - Travemünde

... gesucht! Für ein Ehepaar aus Hamburg suchen wir eine gemütliche Ferienwohnung in ruhiger Lage von Lübeck Travemünde, min. 2 Schlafzimmer, KP bis 400.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Tdf. Strand ges.!

Für einen Geschäftsführer einer Lebensmittelkette und seine Familie suchen wir eine Sommerresidenz in bevorzugter Lage von Timmendorfer Strand oder in vergleichbarer Lage. Min. 180 m² Wohnfläche, vorzugsweise mit blickgeschütztem Garten oder großer Terrasse / Balkon, bis 1,8 Mio. €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Abrissunternehmen...

...sucht in SH / HH / MV eine Lager- und Montagehalle für Spezialfahrzeuge u. Außen-/Freifläche, zur Miete o. Kauf. Provisionsfrei für den EGT.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Halle für Spedition...

...gesucht! Für unseren Kunden suchen wir eine Halle mit ca. 2.000 - 4.000 m² Hallenfläche, gern mit Freifläche in gut angebundener Lage Schleswig-Holsteins, zur Miete o. Kauf.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Halle in HL...

... gesucht! Für ein expandierendes Unternehmen suchen wir eine Lagerhalle in Lübeck mit min. 600 m² Lagerfläche und Bürobereich, zur Miete o. Kauf.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend.
☎ 04102-8243050

WIRD IHNEN DIE GARTENARBEIT AUCH ZU VIEL? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Bewertung Ihres Objekts ist selbstverständlich kostenlos.
☎ 04102-8243050

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

2-Zi.-Whg., ca. 53 m², 2. OG, EBK, DB, Lachswehrallee 15b, 800 € WM + MS, ab sofort frei. **☎ (0171) 40 67 180**

3 ZIMMER

Ahrensbök, 3-Zi.-Whg., 68 m², KM 600€ + Strom + Hzg., keine Haustiere.
☎ 04525/1345 nach 18 Uhr

ANDERE MIETANGEBOTE

Neue Lagerräume 6, 9 und 12 m²
in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/11,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.
Heinrichs Handelsagentur
23821 Rohlstorf
Tel.: 0176/61795441

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Architektin mit freundlichem, ruhigem Hund sucht 2-3 Zi.-Whg., ca. 50 m² (+/- 10 m²), in der Innenstadt, in Marli oder Umgebung. Kontakt: **lisa.tyc12@gmail.com**

Innenstadt ges.!

Junges Paar sucht eine moderne Wohnung zur Miete in der Lübecker Innenstadt. Mindestens 60 m², gern mit Balkon. NKM bis 900,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Medizintechnik-Unternehmen SUCHT für einen Mitarbeiter eine 2 Zimmer Wohnung im Umkreis von 30 km um Lübeck, bis max. 800 € Warmmiete ☎ 0163 83 88 213

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40 Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck
GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Sereetz...

... gesucht! Für eine ältere Dame suchen wir eine altersgerechte Wohnung mit min. 60 m² Wohnfl. zur Miete in Sereetz oder Umgebung. Bis 800,- € NKM.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Studiendirektor, mietet f. seinen Sohn(Referendar)ruhige 2-3-Zi.-Whg., max. WM 1000€ , mögl. Innenstadt, St. Gertrud, Falkenstr., Karlshof **☎ 0151/24045500**

Suche 2-3-Zi.-Whg., HL, ca. 45 m², mit Blk. od. Terr., bis 700,- € warm.
☎ 0176/35363171

Whg. zur Miete...

... gesucht! In Bad Schwartau suchen wir für eine Sozialpädagogin und ihren verbeamteten Partner eine Wohnung zur Miete mit ca. 80 m² Wohnfläche. Balkon oder Terrasse sind wünschenswert. Bis 1.000 € NKM.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wohnung / Haus mit 4 Zimmern und Terrasse von w/25 Jahre (MFA im öffentlichen Dienst), m/26 (Hotelfachmann) und w/1 Jahr, zum 01.03. gesucht. Gerne in Lübeck, Stockelsdorf, Bad Schwartau und Umkreis. Die Warmmiete darf max. 1400,- € betragen. **☎ 0176 - 23745608**

HÄUSER

Lübeck - St. Gertrud...

... gesucht! Nach dem Umzug in den Norden suchen wir für eine 3-köpfige Familie ein Einfamilienhaus zur Miete in Lübeck St. Gertrud oder vergleichbaren Stadtteilen mit ca. 100 m² Wohnfl. u. kleinem Garten. Kaltmiete bis 1.500 € monatlich.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf gesucht!

Für ein Ehepaar suchen wir eine Doppelhaushälfte oder ein Reihenhaus zur Miete in Stockelsdorf mit ca. 90 m² Wohnfläche, gerne mit Garten. NKM bis ca. 1.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zur Miete ges.!

In Lübeck und Umland sucht ein Mediengestalter gemeinsam mit Frau u. Tochter ein Einfamilienhaus mit min. 3 Zimmern und Möglichkeit zur Arbeit um Homeoffice. Kaltmiete bis 1.200 € mntl..
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Tag der gelebten Inklusion am 14.12.

Helmut Müller-Lornsen (links) im Beratungsgespräch.

Wir laden herzlich zu unserer **kostenfreien Info-Veranstaltung am 14. Dezember von 10 bis 14 Uhr in der Dankwartsgrube 39-41, 23552 Lübeck in der Lübecker Wortwerft** ein. Gelebte Inklusion bedeutet für uns, dass Menschen mit Behinderung das gute Gefühl erleben, soziale Teilhabe ganz selbstverständlich in der Mitte unserer Gesellschaft genießen zu können. Leider ist diese Selbstverständlichkeit oft noch die Ausnahme.

Am Tag der gelebten Inklusion bieten wir dir Aufklärung und Beratung, Unterstützung bei der Durchsetzung deiner Ansprüche sowie praktische Hilfestellung, um mehr Selbstbestimmung zu erlangen. Oft sind viele Hilfs- und Förderangebote unbekannt, doch genau hier setzt die Budget-Assistenz Nord an. Sie wurde gegründet, um dir gesetzliche Ansprüche zugänglich zu machen – von der Beantragung bis zur Umsetzung, basierend auf individuellen Förderstrategien.

Sprich mit uns. Die Veranstaltung ist barrierefrei. Wir freuen uns auf deine Voranmeldung unter www.budgetassistenznord.de/Anmeldung.

Erfahre mehr über:

- Selbstbestimmtes Leben und Potenzialentfaltung
- Gelingende soziale Teilhabe
- Persönliche Assistenz
- Persönliches Budget
- Rechtliche Ansprüche
- Eingliederungshilfe
- Integrationsamt
- Pflegegrade
- Grundpflege & Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Entlastungsbetrag
- Barrierefreier Umbau

Du hast Fragen? Nimm Kontakt mit uns auf und lass Dich kostenfrei beraten!

BUDGET ASSISTENZ NORD
Für gelebte Inklusion

☎ 0152 / 57 861 466
info@budgetassistenznord.de
www.budgetassistenznord.de

Neues Pflaster für Straßenübergänge

Seit Jahren gibt es Kritik an der Holperpiste im Meesenring. Nun soll ein Provisorium Verbesserungen bringen.

Am Meesenring soll der Übergang zum Bürgerservicebüro neu gepflastert werden. Foto: Lutz Roeßler

LÜBECK. Wann wird der Meesenring auf Marli saniert? Der schlechte Zustand von Fahrbahn und Gehweg war schon oft Thema in den politischen Gremien in Lübeck. Jetzt berichtete die Stadtverwaltung im Bauausschuss, dass zumindest die Straßenübergänge angefasst werden sollen, um Menschen mit Rollator oder Rollstuhl das Leben zu vereinfachen.

Am Meesenring befinden sich nicht nur zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten, sondern auch Einrichtungen der Hansestadt Lübeck wie das Bürgerservicebüro St. Gertrud. Die Verwaltung wollte die Umgestaltung 2026 angehen. Der Bürgerschaft war das zu spät. Sie beschloss, dass schon 2025, wenn möglich 2024 angefangen werden soll. Julian Lange (SPD) sagte im Ausschuss, dass es sich beim Meesenring um eines der am häufigsten angesprochenen Themen im Stadtteil handele.

„Wir sind dabei", sagte Straßenplaner Dirk Dreilich. Dabei gehe es aber nicht um eine Grundsanierung, sondern um eine neue Pflasterung von mehreren Straßenübergängen. An einigen Stellen soll geschnittenes Pflaster in die Fahrbahn eingebaut werden, sodass die Querung der Straße für beeinträchtigte Menschen leichter wird. Zudem sollen Bordsteine abgesenkt werden.

Holger Schöler (SPD) reicht das nicht. „Es müsste die ganze Straße gemacht werden", sagte er. Auch die Parkplätze müsste sich die Verwaltung ansehen. Dirk Dreilich sagte, dass das für die Verwaltung nicht zu schaffen sei. „Uns fehlen die Menschen", sagte Bausenatorin Joanna Hagen (parteilos). Zudem handele es sich um ein altes Kasernengelände. „Da ist mit Überraschungen zu rechnen." Bei der Sanierung der benachbarten Kantstraße seien 40 Kisten mit Granaten und Gewehren gefunden worden. Die jetzt gefundene Lösung sei ein Provisorium.

„Auch damit wäre Menschen geholfen", sagte Silke Mählenhoff (Grüne) – auch wenn dann noch nicht alles toll sei. Ulrich Brock (CDU) wollte wissen, ob die Verwaltung nicht Aufgaben an Externe abgeben könnte. „Das tun wir schon", sagte Dirk Dreilich. Es gebe aber auch Leistungen, die aus Gründen des Haushaltsrechts nicht delegiert werden dürfen, ergänzte Joanna Hagen.

Am Ende waren die Politiker mit den vorgeschlagenen Maßnahmen einverstanden. „Machen Sie das", sagte Ulrich Brock. „Wir freuen uns darauf." **HVS**

Unsere besten Winterreisen-Highlights 2025

REISEBÜRO Behrens GmbH

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Code: RB 49–6

Buchbar auch im Internet: SCAN ME

6-Tage Reise

Wintertraum Schwarzwald

Panorama-Zugreise • Schwarzwaldrundfahrt • Straßburg

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 5 x Übernachtung im Hotel „Roter Bühl" im Schwarzwald • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 5 x Frühstücksbuffet • 5 x 3-Gang-Abendmenü • Schwarzwaldrundfahrt mit Reiseleiter • Elsassrundfahrt mit Reiseleiter • Schwarzwald-Bahnen-Fahrten • Musikabend im Hotel

gegen Aufpreis buchbar:
• Tagesfahrt in die Schweiz nach Basel, p.P. € 22,-

Reisetermine:
• 14.01. – 19.01.2025
• 09.02. – 14.02.2025

pro Person im DZ
nur € 499.90
EZ-Zuschlag: € 79,-

4-Tage Reise

Wintertage auf Usedom

Rundfahrten • Wasserschloss Mellenthin • Brauereibesichtigung

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im Dorint Resort Baltic Hills Usedom • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, Föhn, TV, Tel. • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Halbpension als 3-Gang-Abendessen oder Buffet • kostenfreie Nutzung des SPA-Bereiches mit Sauna • Rundfahrt Inselhighlight Usedom mit Reiseleiter • Ausflug Wasserschloss Mellenthin mit Reiseleiter • Brauereiführung mit Brotzeit im Wasserschloss Mellenthin

Reisetermin:
• 23.01. – 26.01.2025

pro Person im DZ
nur € 449.90
EZ-Zuschlag: € 159,-

2-Tage Reise

Winterschnäppchen im Harz

Schlachtfestbuffet • mit der Brockenbahn durch die Winterwelt

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im historischen Komforthotel nebst Gästehaus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Frühstücksbuffet • 1 x Schlachtfestbuffet mit warmen u. kalten Spezialitäten und zünftiger „Hexenabend" im Hotel • am 1. Tag Fahrt nach Wernigerode, Fahrt mit der „Brockenbahn" von Wernigerode bis Schierke • Rückfahrt über Braunlage mit Gelegenheit zur Mittagspause

Reisetermine:
• 31.01. – 01.02.2025
• 01.02. – 02.02.2025

pro Person im DZ
nur € 159.90
kein EZ-Zuschlag

6-Tage Reise

Bad Kissingen

Entspannen im Wellness-Hotel

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 5 x Übernachtung im Komforthotel „Sonnenhügel" • 5 x Frühstücksbuffet • 5 x Abendbuffet inkl. Getränke • freier Eintritt in die Wasserwelt und Saunagarten im Hotel • Leihbademantel • Rundfahrt „Romantische Straße" mit Rothenburg o.d.T. • Ausflug in die Rhön mit Kloster Kreuzberg

gegen Aufpreis buchbar:
• Erlebnisfahrt Würzburg mit Stadtrundfahrt, p.P. € 29,-

Reisetermin:
• 20.01. – 25.01.2025

pro Person im DZ
nur € 599.90
EZ-Zuschlag: € 89,-

3-Tage Reise

Rügen im Winter

Inselrundfahrt • Stralsund • Fischland Darß Zingst

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übernachtung im IFA-Hotel Binz • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV, Tel. • 2 x Frühstückbuffet • 2 x Abendbuffet inkl. 1 Tischgetränk • große Inselrundfahrt Rügen mit Reiseleiter • Anreise mit Besichtigung in der Hansestadt Stralsund • Rückfahrt über die Inselsekte Fischland/Darß/Zingst mit Aufenthalt in Wustrow • Kurtaxe

Reisetermin:
• 31.01. – 02.02.2025
• 04.02. – 06.02.2025

pro Person im DZ
nur € 279.90
EZ-Zuschlag: € 129,-

8-Tage Reise

Kururlaub in Marienbad

First-Class-Hotel • HP im Hotel & freie Schwimmbadnutzung

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 7 x Übernachtung im First-Clas-Hotel Richard in Marienbad • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendessen als Menü • ärztliches Eingangsgespräch • 10 Kuranwendungen nach ärztl. Vorgabe • freier Eintritt in Schwimmbad u. Fitnessraum • geführter Rundgang Marienbad • örtliche, deutschspr. Reiseleitung mit Sprechstunden• ProAktiv Premiumkarte für zahlreiche Vergünstigungen vor Ort

Reisetermine:
• 20.01. – 27.01.2025
• 03.02. – 10.02.2025

pro Person im DZ
nur € 599.90
EZ-Zuschlag: € 119,-

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Tourismustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
Telefon: 04521-77937-0 | E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung: ✆ 04521-77937-0