

# EUTIN | MALENTE WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 8. Juni 2024 • kostenlos

## Edele Obstbrände

Aus Äpfeln flüssiges Gold machen die Schnapsbrenner aus Eutin und Malente. Dafür braucht es Geduld. **SEITE 2**

## Millionenspende

Die Sparkasse Holstein feierte 200-jähriges Bestehen. Aus diesem Anlass gab es eine große Spende an das Hospiz. **SEITE 4**

## Musik auf dem Markt

Der goldene Pavillion auf dem Eutiner Markt wird in den Sommermonaten zur Live-Act Location. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826  
Redaktion: 0451/144-1781  
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010



**RADIO WELLENRAUSCH**

Alles, was Schleswig-Holstein bewegt



QR Code scannen & Reinhören

www.radio-wellenrausch.de

**DAB+**

**Flohmarkt jeden Samstag**  
Heiweg 115 - Lübeck

Wir schleifen und verlegen z.B. Parkett, Dielen, Laminat, Teppiche, PVC u.v.m.  
www.janneck-kai.de. 0160-94773232

**Lübecker Senioren-Tagespflege**

Sind Sie alleine zu Hause und Ihr Tag wird immer „länger“?  
Wir haben Plätze frei!

☎ 0451/47 97 90 84



**GLÜCK IM NORDEN**  
Die Partnersuche mit Herz

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:  
glueck-im-norden.de

**Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!**

- Über 20 Jahre Erfahrung
- Server in Deutschland
- Keine versteckten Kosten

## Offen für die digitale Welt

Kreativ Lab der Stiftung Neue Musik-Impulse wird vom Land zum Digitalen Knotenpunkt ausgezeichnet

**EUTIN.** Große Freude bei der Stiftung Neue Musikimpulse: Das Kreativ Lab in Eutin wurde Digitaler Knotenpunkt des Landes Schleswig-Holstein ausgezeichnet wurde. Dirk Schrödter, Minister für Digitalisierung und Chef der Staatskanzlei, überreichte die Auszeichnung in der vergangenen Woche.

Digitale Knotenpunkte sind zentrale Orte, an denen Bürger:innen neue Technologien ausprobieren und sich darüber austauschen können. Sie werden in vertrauten lokalen Einrichtungen eingerichtet, um einen einfachen Zugang zur digitalen Welt zu ermöglichen. Ziel ist es, die digitale Transformation erlebbar zu machen und gleichzeitig zur kritischen Auseinandersetzung mit ihren Auswirkungen anzuregen.

„Wir sind außerordentlich stolz auf diese Anerkennung,“ sagte Hans-Wilhelm Hagen, Geschäftsführer der Stiftung Neue Musikimpulse. „Diese Auszeichnung unterstreicht die Bedeutung unserer Arbeit im Bereich der digitalen Bildung und kreativen Integration. Wir freuen uns darauf, den Bürgerinnen und Bürgern in unserem Kreativ Lab auch in Zukunft die Welt der digitalen Technologien näherzubringen und ihnen einen Raum für kreative Entfaltung zu bieten.“

Im Rahmen der Auszeichnung erhielten die Gäste umfassende Einblicke in die Arbeit im Kreativ Lab. Ein besonderer Schwerpunkt des Kreativ Labs liegt auf digitaler Innovation. Von Musikkomposition und -produktion über Videobearbeitung bis hin zu Fotografie und Colorgrading – der kreativen Freiheit sind keine Grenzen gesetzt. Die Besucher:innen konnten auch das neue digitale Tonstudio ausprobieren, das mit Mitteln der Aktiv-Region Schwentine-Holsteinsche-Schweiz gefördert wurde.

Jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat können Inte-



Freuen sich über die Auszeichnung: V.l.n.r.: Dirk Schrödter (Digitalminister Schleswig-Holstein), Günther Möller (GF - AktivRegion), Hans-Wilhelm Hagen (GF - Stiftung Neue Musik-Impulse) Sebastian Schmidt (stell. Landrat), Marc Tietz (Projektmanagement Stiftung Neue Musik-Impulse)  
Foto: Stiftung Neue Musik-Impulse

ressierte im Tonstudio des Kreativ Lab zur gemeinsamen Musikbearbeitung zusammenkommen. Zusätzliche Angebote umfassen Informationsabende zur Filmbearbeitung, die jeweils am ersten und dritten Montag im Monat stattfinden, sowie Veranstaltungen zum Thema Fotografie am zweiten und vierten Montag, jeweils um 18 Uhr.

Die Stiftung Neue Musik-Impulse freut sich darauf, die Auszeichnung als Digitaler Knotenpunkt weiter zu nutzen, um noch mehr Jugendliche für kreative und digitale Projekte zu begeistern und ihnen neue Horizonte zu eröffnen.

➔ Weitere Informationen unter [www.kreativlab-eutin.de](http://www.kreativlab-eutin.de)



**PHOTOVOLTAIK**  
vom Fachbetrieb vor Ort

**ALLES AUS EINER HAND**

- individuelle Fachberatung
- zuverlässig und kostengünstig
- fachgerechte Montage
- schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0  
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

**Luxus-Gartenstrandkörbe**  
zu günstigen Outletpreisen



Strandkörbe sofort lieferbar!  
Riesige Auswahl!

Sea & Ocean Outlet Seestr. 20  
23669 Hemmelsdorf bei TdF. Strand  
Mo - Sa 10:00-18:00 So. 12:00 - 18:00

**Gold & Silber**  
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

**ANTIK & KUNST**  
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft  
direkt am Koberg  
☎ 7 25 56 • Gutachten  
Suche BRIEFMARKEN  
sowie alte Orden und Bilder

www.goldkauf-dose.de

**HOCHBERG FLOHMARKT**

hagebau Lübeck - überdacht möglich 09.06.  
familia Westloer Landstraße 16.06.  
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 23.06.  
Campus Center Lübeck 30.06.

TEL.: 04102 / 3 19 39  
www.hochberg.tv

**AUTO ADAM kauft**  
fast jeden Pkw & Lkw  
auch defekt, Unfall-/Totalschaden  
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung  
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,  
**04 51 / 57010**  
HL, Roggenhorster Straße 13  
www.AUTO-ADAM.de

**Pflege24Nord**

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!  
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!  
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!  
Tel. 0173/6 53 30 86

**O. C. KATRE-SCHMUCK**  
Batteriewechsel sofort  
Wir kaufen: Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren



MÜHLENSTR. 19 - LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

TESTEN SIE UNSERE **SCOOTER & ELEKTROMOBILE** FÜR JEDEN BEDARF

**SOMMER-ANGEBOT!**  
5% Rabatt & 1 Stockhalter oder Abdeckplane geschenkt!

Vereinbaren Sie gleich einen Termin!

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK	NEU Estlandring 7	Tel. 0451 290 71 50
LÜBECK	Schlutuper Str. 7	Tel. 0451 582 412 88
LÜBECK	Moislinger Allee 6b	Tel. 0451 498 25 43
TRAVEMÜNDE	Am Dreilingsberg 7	Tel. 04502 880 97 07
TIMMENDORF STR.	Birkenallee 1	Tel. 04503 898 98 72
EUTIN	Elisabethstr. 16 - 18	Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

\* Das Angebot gilt vom 01.06.24 bis 31.07.24 und bezieht sich auf die hier beworbenen Produkte im Freiverkauf und wird bei Kaufabschluss der Gesamtsumme abgezogen.

**Ihre Beratung vom Im-Ohr Experten**

Vergleichen Sie Im-Ohr Hörsysteme in verschiedenen Preis- und Leistungsstufen!



NEUHEIT: Mit Akku-Technik\*\*

EXCELLENCE 360°  
SERENE  
HEARLINK PHILIPS

\*\* Akku-Technik nur im Beltone Serene Akku-ITE

**SCHMELZER** HÖRSYSTEME

Jetzt im Aktionszeitraum\*  
01.06. - 30.06.  
Maßgefertigte Schale in Ihrer Lieblingsfarbe inklusive erhalten.

Hotline Stockelsdorf / Lübeck / Bad Schwartau: ☎ 04102 - 987 86 33  
Hotline Travemünde und Schlutup: ☎ 04502 - 88 69 900

\* Anmeldefrist ist bis zum 30.06.2024 und das Angebot dann gültig bis zum 30.09.2024. Bei Kaufabschluss ist die Schale, die für Sie maßgefertigt wird, inklusive.

**WIND VON VORN? EGAL!**

ATLANTA RÜCKENDWIND 1.0\*

- Bosch Mittelmotor, 400 Wh
- Hydraulische Felgenbremsen
- 7-Gang Shimano Schaltung, Rücktritt

3.399€  
2.399€  
1.000€ gespart

2.699€  
1.999€  
700€ gespart

CONE eSTREET\*

- Bosch Mittelmotor, 500 Wh
- Hydraulische Scheibenbremsen
- Shimano 9-Gang Kettenschaltung

GRATIS: Rahmenschloss inkl. Tasche und Kette von Trelock

\*Nur solange der Vorrat reicht. Bei Leasing und Finanzierung sind andere Konditionen gültig.

**MTB-MARKET LÜBECK**  
Bei der Gasanstalt 2 - 4 ☎ 23560 Lübeck  
mtbmarket.de

## Kirsten-Bruhn-Bad schließt in der Sommerzeit

**EUTIN.** Das Kirsten-Bruhn-Bad in Eutin macht Sommerpause. Vom 10. Juni bis zum 2. September 2024 bleibt das beliebte Hallenbad für den öffentlichen Badebetrieb geschlossen. Vereine und Schulen können das Bad allerdings noch bis zum 19. Juli 2024 (letzter Schultag vor den Sommerferien) sowie bereits am 02. September für ihr Training nutzen. Während der Schließzeit des Kirsten-Bruhn-Bads ist die Freibadanstalt im Bebensundweg 1 geöffnet und kann bis einschließlich zum 1. September kostenlos für die Erfrischung an heißen Sommertagen sowie für den Badespaß genutzt werden. Die Schließzeit im Sommer ist notwendig, damit im Kirsten-Bruhn-Bad die jährlichen Reparatur-, Wartungs- und Revisionsarbeiten durchgeführt werden können. So kann auch in Zukunft der ungetrübte Badespaß für alle Besucherinnen und Besucher gewährleistet werden.

## „Buy now – Inkasso später“

**EUTIN.** „Buy now – Inkasso später“ – die Berater und Beraterinnen der Schuldner- und Insolvenzberatung der AWO in Eutin bieten am Mittwoch, 12. Juni, von 9 bis 16 Uhr eine offene Telefonsprechstunde an und stehen für alle Fragen zum Thema Schuldnerberatung unter den Telefonnummern 04521/ 7021-11 und 04521/ 7021-13 zur Verfügung. Die Beratung ist kostenfrei.

# Destillieren in Ostholstein: So entstehen edle Obstbrände

Bei Eutin und Malente stellen Schnapsbrenner Liköre, Geiste und Brände her. Dafür brauchen sie Geduld, manchmal bis zu 15 Jahre.

**EUTIN/MALENTE.** Axel Münster ist gelernter Obstbaumeister. Auf seinem Hof bei Eutin produziert er nicht nur frische Früchte und Säfte, sondern veredelt diese teilweise auch zu hochprozentigen Spezialitäten. Besonders beliebt: Der reine Edelobstbrand aus der heimischen Apfelsorte Holsteiner Cox.

Die Apfelbäume blühen. Hummeln und Bienen bestäuben die Blüten. In der kleinen Obstplantage von Axel Münster herrscht emsiges Treiben. Auf dem Obsthof selbst geht es derzeit etwas ruhiger zu. Die Früchte des vergangenen Jahres sind entweder als Frischware verkauft oder zu lagerfähigen Produkten wie Säften und Marmeladen weiterverarbeitet worden. Noch nicht ganz abgeschlossen ist hingegen die Produktion einiger besonderer Spezialitäten.

### EDLER OBSTBRAND AUS HOLSTEINER COX

Axel Münster betreibt seit mehr als 40 Jahren seine eigene kleine Destille. Das Handwerk lernte er am Bodensee. „Ich habe schon im zweiten Lehrjahr an der Brennblase gestanden“, sagt Münster. „In Süddeutschland brennt jeder Apfelbauer seinen eigenen Obstler.“ Diese Idee ha-



Farbe, Geruch, Geschmack – Axel Münster prüft eine Kostprobe vom dem Holsteiner Cox Edelbrand, der seit fast 15 Jahren in einem Holzfass lagert.

Foto: Dirk Schneider

be er dann mit in den Norden gebracht.

Als dritten Geschäftszweig neben dem Obsthof und der Mosterei baute er seine Edelobstbrennerei auf. „Die Erste und lan-

ge Zeit auch die Einzige in Ostholstein“, sagt Münster. Seither produziert er unterschiedliche Liköre, Geiste und Brände. Die beliebteste Sorte ist der Edelobstbrand aus dem Holsteiner Cox.

Das Geheimnis für einen guten Brand: „Je besser die Rohware, desto besser das Ergebnis“, betont Münster. In den Bottich kämen vor allem die gut ausgereiften, aber zu großen Äpfel, die sich nicht verkaufen ließen, erzählt er. „Die Früchte werden gewaschen, zerschreddert und vermahlen.“ Dann werde noch etwas Hefe hinzugefügt. Das Gemisch gäre dann zwischen 30 und 33 Tagen. In dieser Zeit entwickle die Maische einen Alkoholgehalt zwischen fünf und sechs Prozent. „Dieser Sud kommt dann in die Rohbrandblase“, erklärt Münster.

Das erste Destillat weise 26 bis 28 Volumenprozent aus. Der zweite Brand ist technisch deutlich anspruchsvoller und aufwendiger. Der Vorlauf mit dem Methylalkohol – auch Blindmacher genannt, wird abgeleitet. Dann folge der Mittellauf, der möglichst rein, mit bis zu 86 Volumenprozent, gewonnen werde.

Wichtig sei es, den Zulauf wieder rechtzeitig zu schließen. Die Fuselöle, die im Nachlauf enthalten seien, hätten zwar viel Geschmack, aber auch unerwünschte Nebenwirkungen, betont Münster: „Ein guter sauberer Obstbrand verursacht keine Kopfschmerzen.“

### ZWEI JAHRE REIFE- UND LAGERZEIT

Das Destillat reift und ruht in Steinzeugfässern. Nach einem Jahr wird die hochprozentige Spirituose mit frischem Brunnenquellwasser auf die gewünschte Trinkstärke – meist 40 Volumenprozent – verdünnt. Auch diese Mischung brauche viel Zeit, um zu einer homogenen Flüssigkeit zu verestern. „Von der Brennblase bis zur Flaschenabfüllung vergehen mindestens zwei Jahre“, sagt Münster.

Es könne aber auch deutlich länger dauern. So würden derzeit ein paar besondere Brände in echten Holzfässern lagern. Mit dieser Form der Veredelung habe er vor knapp zwei Jahrzehnten begonnen. „Ich wollte etwas Besonderes für meinen Ruhestand

machen“, erklärt Münster schmunzelnd.

Diese Philosophie verfolgt auch Matthias Sievert. Der experimentierfreudige Nebenerwerbs-Destillateur hat in Racht bei Malente eine professionell ausgestattete Brennerei aufgebaut. Das Gros der Brände gewinnt der 50-jährige Kaufmann aus heimischen Früchten. Neben Holsteiner Cox und Roter Martini kultiviert er auch – nomen est omen – die Wahlsche Schnapsbirne auf einer eigenen Streuobstwiese. „Insgesamt haben wir 200 Obst- und Fruchtarten, die wir hegen und pflegen.“

### SCHLEHENBRAND AUS RACHUTER KNICKFRUCHT

Die hochgeistige Ausbeute ist überschaubar: Aus 300 Kilogramm Maische gewinnt er drei bis zwölf Liter Destillat. Nach langjähriger Lagerung und auf Trinkstärke verdünnt, sind es maximal 30 Liter Edelbrand aus Äpfeln oder Birnen. Andere Früchte sind weniger ergiebig. Ein Extrembeispiel: „In unserem Himbeerbrand stecken 235 Euro Frucht pro Flasche.“ Und diese enthält nur 350 Milliliter.

Auch Schlehen werden zu Geistern und Bränden veredelt. Die kleinen Steinfrüchte der stacheligen Sträucher pflückt Sievert mit Kindern und Freunden in Knicks rund um Racht. Nach vierjähriger Lagerzeit sei dieser Brand eine echte Holsteiner Spezialität, erklärt Sievert.

Auch Axel Münster freut sich auf seine nächste Sonderabfüllung. Ein Holsteiner-Cox-Brand reift seit 15 Jahren in einem griechischen Rotweinfass. Mit einer großen Pipette zieht Münster eine Zwischenprobe. Die ursprünglich klare Flüssigkeit hat einen kräftigen rötlichen Farbton angenommen.

Beim Schwenken des Glases erfüllt ein aromatischer Duft den Raum. „Der Geschmack ist hervorragend, aber mit der Farbe bin ich noch nicht ganz zufrieden“, sagt Münster. Noch ein gutes halbes Jahr müsse der Brand ruhen. „Bis dahin hat sich der goldene Farbton entwickelt, denn ich gerne haben möchte.“ Als Obstbrenner muss man geduldig sein und abwarten können. **DIS**

Noch sind 5 Messeflächen frei. **Buchen Sie jetzt!**



Lübecker Nachrichten

7. **AZUBI MEILE**

Ausbildung im Norden

Samstag, 14. Sept. 2024

Die LN-Azubimeile ist die Ausbildungsmesse mit Wohlühl-Charakter in ruhiger, entspannter Atmosphäre. Wir bieten Ihnen Raum um junge Menschen für die Berufsbildung in Ihrem Hause zu begeistern. Wir informieren Sie gerne zeitnah über die Messemodalitäten. Rufen Sie einfach an oder senden Sie uns eine Mail.



Infos & Anmeldung unter:

Nadja Nachtigall, Tel.: 0451 144-1683, Mail: nadja.nachtigall@LN-luebeck.de

## Bienendiebe auf der Flucht

Diebe versuchten, Bienenstöcke auf einem Rapsfeld zu stehlen.

**FEHMARN.** Vergangene Woche Dienstag (28. Mai) versuchten unbekannte Täter auf Fehmarn mehrere Bienenstöcke zu entwenden. Die dreisten Diebe wurden durch den Eigentümer gestellt, konnten jedoch unbekannt fliehen. Kurz vor Mittag wollte der Imker nach seinen Bienenstöcken zwischen Burg und Gahlendorf auf Fehmarn sehen. Auf dem Weg dorthin bemerkte dieser frische Reifenspuren auf dem Feldweg, der zu dem Stellplatz neben einem Rapsfeld führt. Dort angekommen musste der 54-jährige Imker feststellen, dass ein Bienenkorb bereits auf einem Untergestell am Wegesrand zum unbefugten Abtransport vorbereitet worden war.

Nachdem der Eigentümer telefonisch die Polizei über den Vorfall informiert hatte, erschien vor dem Eintreffen der Beamten ein weißer Kastenwagen mit Anhänger vor Ort. Die beiden männlichen Insassen trugen einen Imkeranzug mit Netzhaube. Als der Geschädigte die Personen ansprach, floh einer der beiden Männer in das nahegelegene Rapsfeld. Der zweite Tatverdächtige wurde durch den Imker zunächst festgehalten, konnte sich jedoch losreißen und mit dem Kastenwagen fliehen. Der Geschädigte wurde dabei nicht verletzt. Die eingesetzten Beamten der Polizeistation Fehmarn leiteten eine Sofortfahndung ein, konnten die Tatverdächtigen jedoch nicht mehr fest-

stellen. Die Polizei ermittelt nun wegen des Verdachts des versuchten Diebstahls und bittet in diesem Zusammenhang um Hinweise auf die Tatverdächtigen oder den Transporter.

Der Beschreibung nach sollen die beiden männlichen Tatverdächtigen ca. 30 Jahre alt und ca. 1,80 m groß sein und dunkle Augenbrauen haben. Zur Tatzeit trugen sie Imkeranzüge mit einem Hutschleier. Diese sollen mit einem weißen Kleintransporter, ähnlich einem Caddy, mit weißem geschlossenen Anhänger mit Lübecker Kennzeichen unterwegs gewesen sein.

Hinweise nimmt die Polizeistation Fehmarn unter der Nummer 04371-503080 entgegen.

# Festspiele: Neue Spielstätte wird pünktlich fertig

Arbeiten liegen im Zeitplan – Feierliche Eröffnung ist am 28. Juni.

**EUTIN.** Es wird gehämmert, gebohrt, geschraubt, geschweißt. Welche Gewerke auf der Baustelle am Großen Eutiner See tätig sind, ist an der Flotte der Handwerker-Fahrzeuge rund um die Operscheune zu erkennen. Die Arbeiter halten sich ran. Auch sie wissen: In vier Wochen, am 28. Juni, soll die neue Spielstätte der Eutiner Festspiele offiziell eröffnet werden.

Dass der Termin eingehalten werden kann, zeichnet sich jetzt ab und dürfte für Erleichterung bei der Stadt als Bauherrin und genauso bei den Festspielen sorgen. Geschäftsführer Falk Herzog sagt: „Die gute Nachricht ist: Wir werden spielen.“ Vielleicht müsse etwas improvisiert werden, räumt er ein. Die Handwerker – Elektriker, Sanitär- und Heizungsanlagenmechaniker, Fliesenleger, Estrichbauer, Landschaftsbauer – geben jedenfalls alles.

„Es gab Zeiten, in denen wir gezittert haben“, blickt Herzog zurück. Beispielsweise, als die Firma, die ursprünglich die Bestuhlung liefern sollte, ausgefallen ist. „Aber wir haben einen anderen Anbieter und gute Stühle gefunden.“ Von ihnen schwärmen Falk Herzog und Sprecher Achim Krauskopf geradezu. „Sie sind aus Stahl, heizen sich aber nicht auf und sind superbequem“, sagt Krauskopf. Herzog ergänzt: „Sie sind klappbar wie Theater-



Geschäftsführer Falk Herzog auf der neuen Tribüne, die über 1945 Plätze verfügt. Foto: Ulrike Benthien

bestuhlung und sehen wertig aus.“

1945 Plätze hat die neue Tribüne, früher waren es 1886. 20 Plätze sind für Rollstuhlfahrer vorgesehen, sie befinden sich vor dem Orchestergraben. Er ist fertig und um ein Drittel größer als der in den Jahrzehnten zuvor. „Und er hat Fußbodenheizung. Dadurch verstimmen die Instrumente bei Kälte und Feuchtigkeit nicht“, sagt Falk Herzog.

Der Orchestergraben ist mit einem zwei Meter breiten Deckel überbaut. Darunter versteckt ist eine Überdachung, die bei Bedarf ausgefahren werden kann. Auch die neue Bühne ist größer geworden: Sie hat jetzt rund 480 Quadratmeter, 100 mehr als bislang.

Das Team um Chef Jörg Brombacher ist gerade dabei, das Bühnenbild für die Rockoper „Jesus Christ Superstar“ aufzubauen.

„Die Tribüne ist jetzt so ausgerichtet, dass es egal ist, ob jemand in Block A oder E sitzt. Man hat von allen Plätzen den kompletten Blick auf die Bühne“, sagt Falk Herzog. Ursprünglich war angedacht, die Tribüne mit einer mobilen Überdachung zu versehen. Die Festspiele hätten dafür rund 3,1 Millionen Euro aus einem EU-Topf bekommen. „Aber dafür hätten wir damit bis Sommer 2023 fertig sein müssen. Das war nicht zu schaffen“, sagt der Geschäftsführer.

Nun gibt es immerhin 586.000 Euro für eine mobile Überda-

chung der Bühne. „Damit können dort Musiker und Instrumente geschützt werden“, sagt Falk Herzog. Die Traversen, die die Veranstaltungstechnik (Licht und Ton) tragen, sind zugleich Teile einer Blitzschutzanlage. Zu dem System gehören auch unterirdisch verlegte Matten. „Die gesamte Seebühne ist wie ein Faradayscher Käfig“, erklärt Achim Krauskopf.

„Wir haben uns professionalisiert und bekommen eine Super-Spielstätte“, sagt Falk Herzog froh. Die Verkaufszahlen heben die Stimmung in der Operscheune gleich noch einmal: Knapp 35.000 Karten sind bisher abgesetzt. Ein Jahr Spielpause und die Neugier auf die neue Seebühne sorgen für Nachfrage. Der Geschäftsführer lehnt sich aus dem Fenster: „Es müsste mit dem Teufel zugehen, wenn wir nicht die 50.000er-Marke reißen.“ Für den Fall hat er dem Ensemble eine lustige Fahrt mit dem Ausflugsboot „Freischütz“ versprochen.

Die neue Spielstätte kostet – Stand jetzt – rund 16,5 Millionen Euro. Die Eröffnungsfeier wird von Sänger und Entertainer Tom Gaebel moderiert. Erwartet werden unter anderem Ministerpräsident Daniel Günther (CDU) sowie mehrere Minister, die Bundestagsabgeordneten aus der Region, Vertreter der Baufirmen und 1000 Eutiner, an die Karten verlost wurden. **BEN**

**NEUERÖFFNUNG Restaurant ATHEN**

Öffnungszeiten:  
11:30 - 14:30 Uhr  
17:30 - 23:00 Uhr

Ziegelstr. 210  
23556 Lübeck  
Tel. 0451/70988079

**Betr.: Scharfschießen Schießgebiet HOHWACHTER BUCHT**

Im Schießgebiet **HOHWACHTER BUCHT** und auf den **Truppenübungsplätzen Putlos und Todendorf** werden im Monat **Juni 2024** außer an Sonn- und Feiertagen Schießübungen von Land auf See in das durch Tonnen gekennzeichnete Warngbiet und, darüber hinaus, in ein durch Tonnen kenntlich gemachtes Gefahrengbiet, durchgeführt.

Für Putlos und Todendorf gelten für den Monat Juni 2024 grundsätzlich folgende Schießzeiten:

**Montag bis Donnerstag** 0900 - 1700h  
**Freitag** 0900 - 1230h  
**zusätzlich Mittwoch und Donnerstag** bis 0030h  
**Die Schießzeiten sind ohne Gewähr.**

Während des Schießens werden für die Warngbiete **PUTLOS** und / oder **TODENDORF** Sichtzeichen an den Signalstellen **HEIDKATE, HUBERTSBERG, WESSEK, BLANKECK** und **HEILIGENHAFEN** und auf den Sicherungsfahrzeugen gezeigt.

Die Signalstelle Leuchtturm Neuland ist ein zusätzliches Tagessignal, welches sich durch Sensoren gesteuert bei **Dämmerung** automatisch ausschaltet. Maßgebend sind dann die übrigen Signalstellen.

Das unbefugte Betreten der durch Schranken und Schilder gekennzeichneten Übungsgelände - auch außerhalb der Schießzeiten - ist **verboten**.

**(Achtung: Lebensgefahr!)**

Das Warngbiet auf See ist in den oben genannten Schießzeiten gefährdet. Das Befahren ist gemäß Verordnung über Sicherungsmaßnahmen für militärische Sperr- und Warngbiete an der schleswig-holsteinischen Ost- und Westküste und im Nord-Ostsee-Kanal vom 1. Juni 2012 (BANz. AT 11.06.2012 V1), zuletzt geändert durch die Verordnung vom 8. April 2013 (BANz. AT 15.04.2013 V1) verboten. Es finden auch außerhalb dieser festgesetzten Schießzeiten Übungen statt, bei denen Leucht- und Signalmunition - außer Signal rot - verschossen wird.

Im Auftrag  
Im Original gezeichnet  
Josten  
Hauptmann

**WIR SIND NACHHALTIG**

Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland stammen aus nachhaltig bewirtschafteten und vielfach sogar zertifizierten Quellen – 70% aus Europa.

**wochen  
spiegel**

Quelle: BZV

**UNSER MEGA-  
JUBILÄUMSVERKAUF  
GEHT WEITER!**

**75**  
Jahre

**Holtex**  
Mode von Kopf bis Fuß

*also... nix wie hin!!!*

**NOCH BIS ZUM 15. JUNI 2024 SCHENKEN WIR IHNEN**

**20%**

**AUF WIRKLICH ALLES!**

**Lübeck** Posener Str. 5 · Tel. 0451 / 40 00 60  
Montag bis Freitag: 9.30–18.00 Uhr · Samstag: 9.30–15.00 Uhr

**Lübeck-Moisling** August-Bebel-Str. 25–29 · Tel. 04 51 / 2929 90  
Montag bis Freitag: 9.30–18.00 Uhr · Samstag: 9.30–14.00 Uhr

**Eutin** Albert-Mahlstedt-Str. 5 · Tel. 045 21 / 49 77  
Mo. bis Fr.: 9.30–18.00 Uhr · Sa.: 9.30–14.00 Uhr

Holtex Edith Pohl e.K.,  
Inhaber André Meyer-Pohl,  
Zentrale: Posener Str. 5,  
23554 Lübeck, Deutschland

**www.holtex.de**



ausreichend  
kostenlose  
Parkplätze  
vorhanden!



jetzt auch  
auf Youtube!

## Sommermusik im Kurpark

**MALENTE.** Am Sonntag, 9. Juni, ab 14.30 Uhr findet die erste Sommermusik der Saison 2024 mit dem Shanty-Chor „Eutiner Wind“ auf dem Konzertplatz des Malenter Kurparks statt. Der Shanty-Chor Eutiner Wind entstand 1999 aus einem winterlichen Klön und Singabend von ein paar Mitgliedern des ostholsteinischen Seglervereins Eutin. Inzwischen sind die Jungs mit den roten Pullovern aus Eutin in ganz Norddeutschland bekannt. Auftritte bei Shanty-Chor Festivals an der Küste, im Hamburger Hafen und sogar bei der Kieler Woche stehen in ihrem Terminkalender. Seit 2022 ergänzen Filmmusik und auch Songs der Gruppe Santiano das Repertoire des Chors. Natürlich dürfen aber auch nicht die traditionellen Seemannslieder fehlen. Schwungvoll wird der mehrstimmige Gesang durch Akkordeons, einer Gitarre, Mundharmonikas und verschiedenen Rhythmusinstrumente begleitet. Das Konzert beginnt um 14:30 Uhr und endet um 16:30 Uhr. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei schlechtem Wetter fällt die Veranstaltung leider aus.

## Bücherflohmarkt der Bibliothek

**EUTIN.** Am Samstag, 8. Juni, veranstaltet der Förderkreis der Kreisbibliothek von 9.30 bis 13 Uhr seinen beliebten Bücherflohmarkt in der Eutiner Bücherei. Schnäppchenjäger finden hier ein großes Angebot an Romanen, Sachliteratur, Bildbänden, Kinderbüchern und Gartenzeitschriften, die der Förderkreis ganz aktuell für diesen Zweck gestiftet bekommen hat. Viele der Bücher sind größtenteils fast neuwertig. Je nach Ausgabe und Erhaltungszustand kosten die Bücher zwischen 50 Cent und 6 Euro. Der Verkaufserlös kommt unmittelbar der Kreisbibliothek zugute.

## Paddelspaß auf Malenter Seen

**MALENTE.** Am Montag, 10. Juni, können Wasserbegeisterte an einer geführten Kanutour auf den Malenter Seen teilnehmen. Das Paddelabenteuer beginnt um 18 Uhr und dauert 2 Stunden. Die Kanufahrt beginnt beim Malenter Kanucenter in der Hindenburgallee 1 und kostet 20 Euro pro Person. Eine Anmeldung ist erforderlich, weitere Info bei der Tourist Information Malente, Tel. 04523 – 9842730

# Sparkasse Holstein spendet zwei Millionen Euro

Je eine Million gehen an das Hospiz Ostholstein und das Innovations- und Gründungszentrum Stormarn

**EUTIN/BAD OLDESLOE.** Roter Teppich auf dem historischen Kopfsteinpflaster, Fingerfood und Begrüßungssekt für 350 Gäste, ein zweistündiger Festakt und ein erlesenes Menü: Die Sparkasse Holstein feierte am Donnerstag auf Gut Hasselburg in Ostholstein ihr 200-jähriges Bestehen. Getragen von Ostholstein und Stormarn, waren aus beiden Kreisen neben den Kreispräsidenten und Landräten etliche Vertreter der Kommunen, der Wirtschaft und der Kultur gekommen. Und natürlich Ehren Gäste aus der Landespolitik und der Sparkassen-Familie.

Allerdings musste Ministerpräsident Daniel Günther (CDU) wegen Krankheit absagen. Für ihn sprangen die stellvertretende Ministerpräsidentin Monika Heinold (Grüne) sowie Innenministerin und qua Amt Sparkassen-Aufsicht Sabine Sütterlin-Waack (CDU) ein. In einem launigen Zwiegespräch würdigten sie die Arbeit des Geldinstituts, das von den Kreisen getragen wird und ein öffentlich-rechtliches Kreditinstitut ist. Einst anno 1824 in Bad Oldesloe, Neustadt und Oldenburg gegründet, um den kleinen Leuten zu helfen, kleine Beträge sicher anzulegen. Dass dabei der Gedanke der Volkserziehung nicht ganz abwegig war, machte Oldenburgs Bürgermeister Jörg Saba deutlich. Die Brotgeber (heute: Arbeitgeber) seien damals vom Bürgermeister aufgefordert worden, die Dienstboten und Gesellen zu mehr Spar-



**Millionenspenden für das Hospiz in Ostholstein und das Innovations- und Gründungszentrum in Stormarn: Vor dem Gut Hasselburg wurden die symbolischen Schecks übergeben. Mit dabei waren Kreispräsident Hans-Werner Harmuth und Landrat Henning Görtz (beide Stormarn), Ulf Hahn (Geschäftsführer Wirtschafts- und Aufbaugesellschaft Stormarn), Heike Steinbach, Beate Rinck, Peter Wendt (alle Hospiz Ostholstein), Sparkassen-Vorstandsvorsitzender Thomas Piehl, Landrat Timo Gaarz und Kreispräsidentin Petra Kirner (beide Ostholstein, von links).**

Foto: Susanne Peyronnet

samkeit aufzurufen. Dass die Förderung des Allgemeinwohls bis heute zu den Aufgaben der Sparkassen – sie schütten keine Dividenden aus, sondern geben Überschüsse zurück in die Region – gehört, macht eine Mega-Spende deutlich. Aus Anlass des Jubiläums übergab der Vorstandsvorsitzende der Sparkasse

Holstein, Thomas Piehl, Spenden von je einer Million Euro in jeden der beiden die Sparkasse tragenden Kreise. Das Geld geht in Ostholstein an das Hospiz, das in Oldenburg entstehen soll. Die Eröffnung ist für 2028 geplant.

Die Stormarner Million ist für das Gründungs- und Innovationszentrum gedacht, das die

Wirtschafts- und Aufbaugesellschaft Stormarn in Ahrensburg errichten will. Es soll Büros und ein Veranstaltungszentrum enthalten und ein Anlaufpunkt für Start-ups und die regionale Wirtschaft werden.

Beim Festakt betonten viele Redner, wie sehr die Sparkasse Stormarn in der Region verwur-

zelt ist. Dort liegen auch die Vorgänger-Institute, die jeweils 1824 gegründete Oldesloer Sparcasse, die Spar- und Leihkasse in Oldenburg und die Neustädter Spar- und Leihkasse. Über Jahrhunderte gab es immer wieder Zusammenschlüsse, bis 2006 die Sparkassen Stormarn und Ostholstein zur Sparkasse Holstein fusionierten. Sie ist damit die größte Sparkasse im Land. Sie hat 1000 Mitarbeiter und betreibt 34 Filialen zwischen Hamburg und Fehmarn. Für die gilt bis 2030 eine Standortgarantie. Außerdem gehören zur Sparkasse Holstein 18 Stiftungen.

„Die Sparkasse lebt in den Regionen“, lobte auch der Präsident des Sparkassen- und Giroverbandes, Ulrich Reuter, in seiner Festrede. Zugleich verwies er darauf, dass die Sparkassen längst in der Moderne angekommen sind. „Die meistgenutzte Banking-App ist die von der Sparkasse“, sagte er. Und der Präsident des Sparkassen- und Giroverbandes Schleswig-Holstein, Oliver Stolz, rief der Sparkasse Holstein zu: „Sie sind die Gestalter der Gegenwart und der Zukunft.“

Beim Festakt gab es dann noch die Gründung des Netzwerkes „Frauen in Karriere“ der Sparkassen in Schleswig-Holstein. Mit dieser Initiative sollen Talente für Fach- und Führungskarrieren entdeckt, entwickelt und gebunden werden, heißt es von der Sparkasse. Bisher wirken 23 Frauen daran mit, die bereits Karriere gemacht haben. **SAS**

## Lions fördert Ehrenamt

Bewerbungsphase für den Förderpreis für Jugendliche, Heranwachsende und junge Erwachsene läuft bis 8. September.

**EUTIN.** Seit Frühjahr 2020 loben die Eutiner Lions über Ihre Stiftung Lions Club Eutin einen Förderpreis für Jugendliche, Heranwachsende und junge Erwachsene bis zum 28. Lebensjahr aus. Bis zum 8. September läuft noch die diesjährige Bewerbungsphase für den Förderpreis in Höhe von 1.000 Euro und den Sonderpreis in Höhe von 500 Euro. Außerdem werden Anerkennungsurkunden vergeben.

Bewerben kann man sich als Einzelperson oder Gruppe, die sich für das Allgemeinwohl ehrenamtlich in Eutin, Malente und

Bosau engagiert. Eine vierköpfige Jury entscheidet dann über die Preisvergabe. Zu dieser zählen in diesem Jahr Detlev Kyfe, der Ideengeber für die Lions-Stiftung, Mario Salokat, Fachberater für kulturelle Belange an Schulen beim Kreis Ostholstein, Hanna Wendorf, Vorsitzende des Kinder- und Jugendparlaments der Stadt Eutin und Angelo Andreas, stellvertretender Landesschülersprecher der Gemeinschaftsschulen in SH. Anhand eines Punktesystems für 20 Kriterien werden die Bewerbungen gesichtet und bewertet.

**Bewerbungen für sich selbst oder auch für andere Personen können über die Homepage [www.lionsclub-eutin.de](http://www.lionsclub-eutin.de) eingereicht werden. Wichtig ist, eine Kurzbeschreibung der ehrenamtlichen Tätigkeit beizufügen.**

**Oliver Nöring, Stefan Sievert, Sven Schönke, Stefan Dose und Dieter Pflingsten vom Lions Club Eutin freuen sich auf viele Bewerbungen für den Förderpreis der Stiftung Lions Club Eutin**

Foto: Lions



## „Kultur am Markt“ im Pavillon

Veranstaltungsreihe im Sommer bietet Musik und Kinderprogramm live im goldenen Pavillon.

**EUTIN.** Von Juni bis September werden im goldenen Pavillon auf dem historischen Marktplatz Eutin insgesamt 20 Events der Veranstaltungsreihe „Kultur am Markt“ stattfinden. In den Monaten Juli und August wird der Kulturpavillon jeden Donnerstag und Sonntag beispielsweise mit kleinen Konzerten, Kinder-Unterhaltung und DJ-Abenden bespielt. Im Juni und September treten Künstler:innen jeden ersten und dritten Donnerstag und Sonntag im Monat auf.

Am 14.7., 15. & 18.8. weicht die Eutin Tourismus GmbH aufgrund von anderen Großveranstaltungen in Eutin von dieser Regelmäßigkeit ab.

Der Kulturpavillon, der zur Eröffnung der Licherstadt 2023

das erste Mal zum Einsatz kam, wurde im Rahmen des Förderprojektes „Eutin macht mit“ erworben und dient der Attraktivierung der Eutiner Innenstadt.

**PAVILLION SOLL MARKTPLATZ BELEBEN**

„Das Interesse für den Pavillon ist bei den Eutinerinnen und Eutinern sehr groß. Viele sind bereits gespannt, was dort passieren soll! Daher freuen wir uns, endlich mit der regelmäßigen Bespielung und einem bunten Programm für Groß & Klein beginnen zu können. Wir möchten mit diesen 2024 eingeführten Eventformat den sanierten Marktplatz fokussieren und insbesondere erste Erfahrungen sammeln“, er-

zählt Michel Keller, Geschäftsführer der Eutin Tourismus GmbH. Der Pavillon gälte in diesem Jahr als ein wichtiger Impuls zur touristischen Innenstadtbelebung, betont der Tourismuschef weiter.

Wen es für einen Innenstadtbummel oder einen Restaurantbesuch nach Eutin verschlägt, der kommt zusätzlich in den Genuss feinsten Live-Unterhaltung. Donnerstags wird der Pavillon jeweils von 16 -19 Uhr und an den Sonntagen von 11:30-14 Uhr bespielt. „In der Woche beginnen wir immer von 16 bis ca. 17 Uhr mit einem amüsanten Kinderprogramm gefolgt von einem Singer/Songwriter, damit auch etwas für die Eltern dabei ist“, sagt Eva Staeger, die für die Organisa-

tion dieser Veranstaltung verantwortlich ist. An den Sonntagen wird das Frühshoppen auf der Markttreppe dann mit jazzigen und rhythmischen Tönen versüßt.

**ERSTE AUFTRITTE IM JUNI**

Die ersten Auftritte finden im Juni am 6., 16. und 20.6. statt. Zu erwarten sind Zaubertricks von Käpt'n Kümmel und Christian Brandes, handgemachte Live-Musik von Memory Lane und Farhat Heet sowie Jazz der 50er und 60er Jahre vom Clarinet & Sax Revival Quartet.

**Weitere Informationen zum Programm gibt es im Internet unter [www.eutin-events.de](http://www.eutin-events.de)**



Bei Lödning kann man Spargel auch selber ernten. Foto: Lödning

**AUS DER GESCHÄFTSWELT**

## Tag des offenen Hofes und Familien-Flohmarkt

**BUCHHOLZ.** Am Tag des offenen Hofes am Sonntag, 9. Juni, öffnen zahlreiche Landwirte über das gesamte Bundesgebiet verteilt ihre Hofstore und laden dazu ein, sich ein Bild von der täglichen Arbeit in der Landwirtschaft zu machen. Auf Lödings Bauernhof am See in Buchholz bei Ratzeburg können Besucher von 11 bis 17 Uhr „Landwirtschaft zum Anfassen“ erfahren und einen umfassenden Einblick in die Arbeit auf dem Hof gewinnen. Im Mittelpunkt stehen Schweinestall- und Spargelfeld-Führungen. Seit dem Jahr 2017 leben Lödings Seeluft-Schweine in einem einzigartigen Naturklima-Strohstall. Das Ziel war es, einen Stall zu bauen, in dem sich die Schweine sichtbar wohl fühlen und in den die Besucher des Hofes während der Öffnungszeiten jederzeit Einblick nehmen können. Sie sollen sehen, wie die Tiere im Stroh spielen, am langen Trog stehen und zufrieden vor sich hin schmatzen oder mitei-

ander toben oder sogar im Sand wühlen und typische Instinkte eines Schweines ausleben können. „Wir möchten unsere Seeluft-Schweine so halten, dass sich die Tiere in der Zeit bei uns möglichst wohl fühlen können und unsere Gäste mit gutem Gewissen Schweinefleisch essen mögen, weil sie sehen, dass in dieser Haltungsgestaltung den Nutztieren entsprechende Achtung entgegengebracht wird“, so Betriebsinhaber Andreas Lödning. Parallel zum Tag des offenen Hofes findet von 11 bis 15 Uhr erstmals auf dem Hof der „Familien-Flohmarkt“ des Fördervereins des Kindergartens Buchholz statt. Außerdem ist der Kindergarten mit einem Mitmach-Bastelstand vertreten. Des Weiteren haben zahlreiche Buchholzer Bürger von 11 bis 15 Uhr vor ihren Grundstücken im ganzen Dorf Flohmarkt-Stände aufgebaut.

Info: [www.spargelbuffet.de](http://www.spargelbuffet.de)

## Ehrenamt: Citti-Park lädt zur Messe

**LÜBECK.** Ehrenamts-Institutionen aufgespitzt: Der Citti-Park Lübeck veranstaltet am Freitag und Sonnabend, 28. und 29. Juni, eine Ehrenamtsmesse. Mit dabei sind die Tafel, die Bahnhofsmission, die Flüchtlingshilfe, die Lebenshilfe Ostholstein und die Obdachlosenhilfe. Mitmachen können weitere Einrichtungen.

Es ist das erste Mal, dass der Citti-Park eine solche Messe veranstaltet. „Wir wollen Danke sagen an all jene Menschen, die in Lübeck und Umgebung ein Ehrenamt übernehmen. Und wir möchten den ehrenamtlichen Institutionen gerne die Gelegenheit geben, sich und ihre Arbeit zu präsentieren“, sagt Citti-Park-Manager Sascha Warnken.

Immerhin durchliefen täglich etwa 18.000 Menschen die Einkaufsmeile. „Vielleicht generieren die Institutionen durch die Messetage sogar neue Ehrenamtler“, hofft Warnken. Etwas für andere tun, der Gesellschaft etwas zurückgeben, ohne dafür einen monetären Ausgleich zu bekommen, das wolle man wert-



**18.000 Menschen sind täglich im Citti-Park. Einige von ihnen könnten sich bei der Messe für ein neues Ehrenamt begeistern, hoffen die Veranstalter.**  
Foto: Felix König

schätzen. Warnkens Botschaft an die Ehrenamtler: „Wie schön, dass es euch gibt.“

Die Teilnahme an der Messe sowie der Standplatz sind kostenlos. Wer mitmachen möchte, wird um eine kurze Bewerbung beim Center-Management entweder per Telefon unter 0451/89691030 oder per Mail an [citti-park.luebeck@citti.de](mailto:citti-park.luebeck@citti.de) gebeten.

## Tanzclub Hanseatic lädt ein

**LÜBECK.** Am 15. Juni lädt der Tanzclub Hanseatic, Falkenstraße 37a, von 15 bis 22 Uhr zu einem Tag der offenen Tür ein. Unter dem Motto „Wir tanzen gemeinsam“ zeigen Tanzkreise und Tanzgruppen ihr Können. In kurzen Workshops kann jeder einmal in die unterschiedlichen Bereiche des Tanzens reinschnuppern.

Egal, ob man schon erfahrenerer Tänzer oder einfach nur mal neugierig ist, das Tanzen kennenzulernen, dieser Tag ist für alle da. Der Eintritt ist frei und ein Tanzpartner oder eine Tanzpartnerin ist nicht erforderlich. Mit gemeinsamem Grillen und freiem Tanzen für alle klingt der Tag aus. Mehr unter [www.tc-hanseatic.de](http://www.tc-hanseatic.de).

### Blütenpracht des Sommers

bis 15.06.2024

Große Auswahl an Stauden, Rosen und Hortensien

Sommer-Blumen stark reduziert

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr  
Samstag 8.00-18.00 Uhr

**Rahlf Schürsdorf**  
Sandendreder 18a • Tel. 04524 - 70 67 20 • [www.erich-rahlf.de](http://www.erich-rahlf.de)

„Danke für alles!“

Die SOS-Kinderdörfer bedanken sich bei allen Freunden und Unterstützern für über 60 Jahre Mitgefühl, Engagement und Vertrauen! Bitte bleiben Sie uns treu.

**SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT**

[www.sos-kinderdorer.de](http://www.sos-kinderdorer.de)

bis So. 23. Juni

## Lödings Spargelbuffet

Hofladen täglich 8:00 - 19:00 Uhr

Spargelcremesuppe, Spargel, Schinken und Schnitzel vom Seeluft-Schwein, Rührei, Kartoffeln, Butter oder Sauce Hollandaise, Dessert.

Mi.-Fr.: ab 11:30 und ab 17:00 Uhr  
Sa./So./Feiertag ab 11:00 Uhr durchgehend bis 20:30 Uhr

**31,50€**

Tag des offenen Hofes mit Familienflohmarkt Sonntag 9. Juni 11 - 17 Uhr

Buffet-Anmeldung: 04541/801713 oder [www.spargelbuffet.de](http://www.spargelbuffet.de)

Fr.-So. 11:00-18:00 Uhr **Frucht-Café** Rhabarber-Baiser-Torte

# Sommerliche Reisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

**Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70**

Code: RB 23 - 6

REISEBÜRO GmbH  
**Behrens**

Buchbar auch im Internet:

SCAN ME

**3-Tage Reise**

**Verwöhntage im Spreewald**  
mit großer Kahnfahrt im Spreewald

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im Lindner-Congress-Hotel in Cottbus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • 2 x Frühstücksbuffet • 1 x 3-Gang-Menü/Bufet im Hotel • 1 x Spreewald-Bufet direkt im Spreewald • große Spreewald-Rundfahrt • große Kahnfahrt im Spreewald mit Sonderboot

**Reisetermin:**  
• 16.08. - 18.08.2024

**pro Person im DZ**  
**nur € 329,90**  
EZ-Zuschlag: € 89,-

**8-Tage Reise**

**Polen von der schönsten Seite**

Danzig • Zoppot • Frisches Haff • Oberlandkanal • Masuren

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im guten Mittelklassehotel im Raum Köslin • 5 x Übern. im guten Mittelklassehotel in Frauenburg am Frischen Haff • 1 x Übern. im guten Mittelklassehotel im Raum Stettin • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Schifffahrt auf dem Oberlandkanal • Ausflüge Danzig, Zoppot und Gdingen • Ausflüge Elbing • Ausflüge Masurischen Seenplatte • Fahrt Marienburg

**Reisetermin:**  
• 06.07. - 13.07.2024

**pro Person im DZ**  
**nur € 659,90**

**2-Tage Reise**

**Zum „Polenmarkt“ bei Stettin**  
mit First-Class-Hotel in Top-Lage

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im Raddisson-Blu Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Frühstücksbuffet • Freizeit zum Shopping und Bummeln in Stettin am 1. Tag nachmittags • Besuch des großen Polenmarktes in Linken am 2. Tag vormittags • kostenlose Nutzung des Hotel-Schwimmbades

**Reisetermin:**  
• 30.06. - 01.07.2024  
• 13.07. - 14.07.2024

**pro Person im DZ**  
**nur € 119,90**  
EZ-Zuschlag: € 39,-

**5-Tage Reise**

**Pommersche Bernsteinküste**

Traumhafte & historische Hansestädte am Baltischen Meer

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im guten 3\*-Mittelklassehotel im Seebad Kolberg • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x Abendbuffet • Stadtrundfahrt Kolberg • Tagesausflug Danzig • Ostsee-Rundfahrt zur Bernsteininsel Wollin

**Reisetermin:**  
• 03.07. - 07.07.2024

**pro Person im DZ**  
**nur € 639,90**  
EZ-Zuschlag: € 99,-

**3-Tage Reise**

**„Danz op de Deel“ Weserbergland**  
Wochenendvergnügen im traditionsreichen Fachwerk-Hotel

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. in Zimmern mit Bad o. DU/WC im traditionsreichen Mittelklassehotel • 2 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendmenüs • 1 x Musik & Tanz • „All-Inclusive-Getränke“ am Samstag von 20 bis 24 Uhr (Wein/Bier/Selter/Softdrinks) • Nachtwächter-Rundgang am 1. Abend

**Reisetermin:**  
• 23.08. - 25.08.2024

**pro Person im DZ**  
**nur € 269,90**  
EZ-Zuschlag: € 49,-

**3-Tage Reise**

**„Zu Gast bei den Langen Kerls“ in Potsdam**

mit großer Schloßer- & Seen-Schifffahrt & Erlebnis Berlin

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im Dorint Potsdam mit Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Klimaanlage • Stadtrundfahrt Potsdam • Schloßer- und Seen-Schifffahrt • Schifffahrt in Berlin • City-Taxi Potsdam

**Reisetermin:**  
• 21.07. - 23.07.2024

**pro Person im DZ**  
**nur € 279,90**  
EZ-Zuschlag: € 99,-



**Schönberger Musiksommer**  
Div. Spielorte, Schönberg (MV)



**Die Kleine Hexe**  
Freilichtbühne, Lübeck



**Culcha Candela**  
Kulturwerft Gollan, Lübeck



**Herman van Veen**  
MuK, Lübeck



**Judas Priest**  
Barclays Arena, Hamburg

## LÜBECK

**Weiber 3**  
Theaterschiff  
ab 02.05.2024 ab 30,00 €

**Sarg niemals nie**  
Comödie Lübeck  
ab 08.05.2024 36,00 €

**Wie entsorge ich meinen Alten?**  
Comödie Lübeck  
ab 25.05.2024 ab 29,00 €

**Zirkus Charles Knie**  
Volksfestplatz  
29.05.-03.06.2024 LN ab 25,00 €

**29 Jahre Cosmic Paradise**  
Rider's Café  
01.06.2024 19,40 €

**AHOI - 5 Jahre Ahoi!**  
Rider's Café  
07.06.2024 19,40 €

**STEREOACT in Concert**  
Strandsalon Lübeck  
08.06.2024 26,90 €

**Century Crime Supertramp Tribute**  
Rider's Café  
21.06.2024 26,00 €

**ChiCASS IV**  
Theater Fabelhaft  
bis 22.06.2024 23,00 €

**Die Kleine Hexe**  
Freilichtbühne Lübeck  
23.06.-01.09.2024 ab 12,00 €

**Sherlock Holmes**  
Freilichtbühne Lübeck  
28.06.-31.08.2024 ab 23,00 €

**Classical Beat Festival**  
diverse Spielorte  
18.-27.07.2024 ab 13,70 €

**Schlagerkonzert**  
Freilichtbühne Lübeck  
01.08.2024 LN 57,40 €

**Max and Friends - Summer Concert**  
Strandsalon Lübeck  
09.08.2024 25,80 €

**Die Niere**  
Comödie Lübeck  
ab 16.08.2024 ab 29,00 €

**Oldie-Night Lübeck**  
Freilichtbühne Lübeck  
22.08.2024 LN 47,40 €

**Gainesville - Tom Petty Tribute Band**  
Rider's Café  
14.09.2024 22,00 €

**Die Mausefalle**  
Comödie Lübeck  
ab 18.10.2024 ab 29,00 €

**Jimmy Cornett and the Deadmen**  
Rider's Café  
28.02.+01.03.2025 25,00 €

**Crucchi Gang**  
SHMF - K 90  
30.07.2024 39,50 €

**Jazzrausch Bigband**  
SHMF - K 104  
03.08.2024 32,90 €

**Dieter Bohlen proudly presents**  
40 Jahre Modern Talking  
31.08.2024 60,85 €

**Florian Künstler & Friends**  
Hometown Open Air  
01.09.2024 42,50 €

**Culcha Candela**  
Celebration Summer Tour  
06.09.2024 45,50 €

**Heavysaurus**  
Pommesgabel Tour 2024  
18.10.2024 32,95 €

**Die drei ???**  
Eine Lesung aus „Hotel Bigfoot“  
20.10.2024 21,99 €

**Max Mutzke & Band**  
20 Jahre - Die Jubiläumstour  
21.10.2024 ab 50,85 €

**John Lee Hooker Jr. & Band**  
Love, Peace & Gospel Tour 2024  
03.12.2024 34,35 €

**Die große Heinz Erhardt Show**  
Musical über den unvergessenen Schelm  
08.06.2024 LN ab 35,00 €

**The Music of Queen**  
Live  
08.06.2024 LN ab 35,00 €

**Annett Louisan**  
20 Jahre Bohème  
06.09.2024 ab 49,90 €

**Angeklagt - Schuldig oder nicht?**  
Alexander Stevens, Constantin Schreiber  
09.10.2024 47,40 €

**Chippendales**  
Welcome to Chippendales Tour 2024  
15.11.2024 ab 42,50 €

**The Irish Folk Festival**  
Fair Play Tour  
16.11.2024 ab 22,40 €

**Die stille Nacht**  
Das Weihnachtsmusical  
01.12.2024 ab 37,00 €

**Hans Sigl und Werner Momsen**  
Warten auf's Christkind  
05.12.2024 ab 40,90 €

**Max and Friends**  
A glamorous swinging & soulful Christmas  
07.12.2023 ab 45,50 €

**The Scottish Music Parade**  
Das Original aus Edinburgh  
09.12.2024 LN ab 37,00 €

**Drei Haselnüsse für Aschenbrödel**  
Der Originalfilm mit Live Orchester  
19.12.2023 ab 55,50 €

**Der kleine Drache Kokosnuss**  
Das Musical  
04.01.2025 ab 30,00 €

**Moving Shadows**  
Stellt alles in den Schatten!  
05.01.2025 ab 31,20 €

**Max Raabe & Palast Orchester**  
Eine Nacht in Berlin  
16.03.2025 ab 57,40 €

**Lisa Eckhart**  
Kaiserin Stasi die Erste  
26.03.2025 ab 30,95 €

**Herman van Veen**  
Achtzig  
07.11.2025 ab 57,50 €

**Nicole Jäger**  
Walküre  
07.09.2024 32,80 €

**Marcus Maria Profitlich**  
Mensch Marcus Party!  
08.09.2024 34,25 €

**GENESES**  
All Sides Live Tour LN  
05.10.2024 LN ab 34,90 €

**The Johnny Cash Show**  
by The Cashbags - A Tour called Love  
25.10.2024 ab 32,00 €

**The Elton John Project**  
Eine Hommage an Elton John  
27.10.2024 ab 33,15 €

**Paul Potts & Piano**  
The Greatest Hits  
06.11.2024 ab 42,90 €

**The Best of Queen**  
performed by Break Free  
07.+08.11.2024 LN ab 39,90 €

**Die Schlagzeugmafia**  
Getrommelte Gangster  
22.11.2024 LN 32,00 €

**Michael Mittermaier**  
Die Rückkehr der Zukunft  
28.11.2024 ab 36,35 €

**Christian Ehring**  
Stand jetzt  
29.11.2024 ab 28,50 €

**The Beatles Today**  
Now and Then LN  
30.11.2024 LN ab 34,90 €

**Wladimir Kaminer**  
Mahlzeit!  
06.12.2024 ab 26,50 €

**Christine Thürmer**  
Wander Woman  
07.12.2024 34,55 €

**Ingo Appelt**  
Startschuss  
08.12.2024 ab 31,00 €

**Weitersagen singt Westernhagen**  
Die Westernhagen Tribute Show  
13.12.2024 ab 34,90 €

**Ulrich Tukur & Die Rhythmus Boys**  
Es leuchten die Sterne  
18.12.2024 54,90 €

**Der Fall Däumeline**  
Kriminalmusical für Klein und Groß  
22.12.2024 ab 24,00 €

**Die Zauberflöte für Jung & Alt**  
in kindgerechter Fassung mit Erzähler  
26.12.2024 ab 28,40 €

**The Cavern Beatles**  
Live from Liverpool - Tour 2025  
28.01.2025 ab 34,00 €

**ABBA Night**  
performed by A33A Fever LN  
31.01.2025 LN ab 34,90 €

**Stephan Sulke 80**  
Gastspiel - Kammerspiele  
08.06.2024 ab 17,50 €

**Die Regimentstochter**  
Großes Haus  
bis 23.06.2024 ab 20,80 €

**Fräulein Else**  
Studio  
ab 28.06.2024 24,10 €

**Klassentreffen**  
Kammerspiele  
08.02.2025 26,30 €

**Hercules**  
Theater Neue Flora, Hamburg  
ab März 2024 ab 59,99 €

**Felix Jaehn**  
Frestrand, Niendorf/Ostsee  
01.06.2024 49,25 €

**Giora Feidman**  
Maria Magdalenen Kirche, Malente  
02.06.2024 44,90 €

**Alice Cooper**  
Stadtpark Open Air, Hamburg  
12.06.2024 85,50 €

**Schönberger Musiksommer**  
div. Spielorte, Schönberg (MV)  
18.06.-15.09.2024 ab 8,50 €

**Winnetou II**  
Kalkberg Arena, Bad Segeberg  
29.06.-08.09.2024 ab 22,50 €

**Judas Priest**  
Barclays Arena, Hamburg  
01.07.2024 ab 77,00 €

**Gossip**  
Stadtpark Open Air, Hamburg  
03.07.2024 52,00 €

**Eutiner Festspiele**  
Seebühne neu, Eutin  
05.07.-08.09.2024 ab 40,00 €

**Die Schlagerparty**  
Strand a.d. Seebrücke, Grömitz  
06.07.2024 LN 39,90 €

**Fanta4**  
Strand a.d. Seebrücke, Grömitz  
07.07.2024 LN 69,90 €

**EURYTHMICS - Dave Stewart**  
Stadtpark Open Air, Hamburg  
15.07.2024 61,50 €

**Ronan Keating**  
Stadtpark Open Air, Hamburg  
04.09.2024 71,00 €

**Scorpions**  
Barclays Arena, Hamburg  
13.09.2024 ab 74,45 €

**NENA**  
Sporthalle, Hamburg  
17.10.2024 56,70 €

**Leoniden**  
Inselpark Arena, Hamburg  
15.11.2024 48,25 €

## KULTURWERFT GOLLAN

## KOLOSSEUM

## MUK

## THEATER LÜBECK

... und hier gibt's die Tickets: LN TICKETWELT

**Lübeck:**  
Königstraße 67A

**Bad Segeberg:**  
Kurhausstraße 12

**Neustadt:**  
Lienaustraße 10

**Neustadt:**  
Am Markt 13

**Telefon:**  
0451 / 144-1394



LN = Veranstaltungen mit LN-Leserrabatt (z.T. nicht online verfügbar). Weitere Tickets unter [www.LN-Tickets.de](http://www.LN-Tickets.de)

Für die angebotenen Veranstaltungen sind die Lübecker Nachrichten nur Vermittler. Preise teilweise zzgl. Gebühren. Irrtümer vorbehalten. Online-Preise können abweichen. Bei telefonischer oder Online-Bestellung fallen zusätzlich Versandkosten an! Ein Angebot der Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck, AG Lübeck HRB 269

# Zehn Jahre Angehörigenwohnung

Angebot der Krebsgesellschaft in Lübeck feiert Jubiläum.

**LÜBECK.** Die Angehörigenwohnung „Stützpunkt“ der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft in Lübeck feiert in diesem Jahr ihr zehnjähriges Bestehen. Aus diesem Anlass kamen Vertreter der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft, des ehrenamtlichen Teams sowie Gäste zusammen, darunter Pia Steinrück, Senatorin des Fachbereichs Wirtschaft und Soziales der Hansestadt Lübeck.

Seit April 2014 bietet die Angehörigenwohnung Familienangehörigen und Freunden von Krebspatienten, die sich in Lübeck in stationärer Behandlung befinden, ein kostenloses Zuhause auf Zeit. „Die Angehörigenwohnung in Lübeck ist für die Krebsbetroffenen selbst, aber auch für ihre Verwandten und Freund\*innen ein großes Glück“, sagt Dr. med. Jan Nolde, stellvertretender Vorsitzender der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft und Geschäftsführender Oberarzt der Klinik für Chirurgie am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Lübeck. „Sie ermöglicht es den Angehörigen, die Patient\*innen während der stationären Therapie in den Lübecker Kliniken zu begleiten und für sie da zu sein – ganz ohne tägliche Fahrten oder hohe Kosten für ein Hotelzimmer.“

Die Neubauwohnung liegt in der Paul-Ehrlich-Straße 9a im Hoch-



**Dr. med. Jan Nolde, stellvertretender Vorsitzender der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft, Senatorin Pia Steinrück (2. v. l.), Vanessa Boy, Geschäftsführerin der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft (rechts), und das ehrenamtliche Team.** Foto: hfr

schulstadtteil und befindet sich somit in direkter Nähe zu dem Universitätsklinikum sowie der Sana Klinik. Sie verfügt über drei Schlafzimmer, einen Gemeinschaftsraum, eine voll ausgestattete Küche, ein Bad und ein WC. Organisiert wird die Zimmervergabe von einem Team aus sechs ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen. Sie sind Ansprechpartnerinnen für die Angehörigen und haben stets ein offenes Ohr für ihre Sorgen und Ängste. „Es tut den Angehörigen gut, dass sie auch einmal erzählen können, wie es ihnen selbst gerade geht“, sagt Veronika Dörre, Leiterin des ehrenamtlichen Teams der Angehörigenwohnung.

Wer Interesse an einer Übernachtung hat, kann sich unter

Telefon 0451/ 59214151 oder per E-Mail an [wohnung-luebeck@krebbsgesellschaft-sh.de](mailto:wohnung-luebeck@krebbsgesellschaft-sh.de) an das ehrenamtliche Team wenden. Das Wohnungsteam freut sich außerdem über Verstärkung. Interessierte an einer ehrenamtlichen Tätigkeit in der Angehörigenwohnung wenden sich an Veronika Dörre, Telefon 0451/ 489 181 69 oder per E-Mail an [doerre@krebbsgesellschaft-sh.de](mailto:doerre@krebbsgesellschaft-sh.de).

Die Angehörigenwohnung wird ausschließlich durch Spendengelder finanziert. Spenden sind herzlich willkommen.

➔ **Weitere Informationen unter [www.krebbsgesellschaft-sh.de/angebote/angehoerigenwohnung/](http://www.krebbsgesellschaft-sh.de/angebote/angehoerigenwohnung/)**

## AUS DER GESCHÄFTSWELT

### Dekoratives für Fenster von Gardinen-Schlichting

**LÜBECK.** Zuhause möchte man sich wohlfühlen und es nach eigenen Vorstellungen gestalten. Die Fenster spielen dabei eine wichtige Rolle. Zunächst sollte man über die Funktionalität nachdenken, die die Fensterdekoration haben soll: Privatsphäre schaffen, Verdunkeln oder den Lichteinfall regulieren? Ist die Entscheidung gefallen, weiß man schon mehr über die mögliche Beschaffenheit. Die Wahl der passenden Farbe und die korrekte Anbringung von Gardinen, Plissees und Co. fällt nicht immer leicht.

Der Fensterdekospezialist Gardinen-Schlichting steht seinen Kunden mit vielfältigen Möglichkeiten und kompetenter Beratung zur Seite. Inspirationen holt sich das Team regelmäßig auf der „Heimtex“-Haustextilienmesse und bringt die modernsten und attraktivsten Neuheiten mit nach Lübeck. Jetzt macht das Familienunternehmen gleich mit zwei Aktionen von sich reden.

So gewährt Gardinen-Schlichting bis zum 31. Juli 35 Prozent Preisnachlass auf Plissees. Bei diesem Sichtschutz, der direkt am Fenster montiert wird, handelt es sich um hochwertige deutsche



**Stehen ihren Kunden mit kompetenter Beratung zur Seite: Marco, Stephanie, Frauke und Jürgen Schlichting (v. li.).** Foto: Schlichting

Markenware. Das Aufmaß ist kostenlos, die Lieferzeit beträgt zwei Wochen. Auf Wunsch wird der Sichtschutz montiert.

Die zweite Aktion, die bis zum 31. Juli 2024 läuft, dreht sich um Gardinstoffe. Es gibt 35 Prozent Rabatt auf den Nählohn, der bei der Gardinenanfertigung anfällt. Das Aufmaß ist ebenfalls kostenlos, die Lieferzeit beträgt nur drei Wochen. Wer möchte, kann sich die Gardinen von den

Fachleuten aufhängen lassen. Rabatt gibt es nur für Neubestellungen gegen Vorlage dieses Berichts. Der Rabatt ist nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar.

➔ **Gardinen-Schlichting  
Schwartauer Allee 13a-15  
23554 Lübeck  
Telefon 0451/ 4 31 15  
[www.gardinen-schlichting.de](http://www.gardinen-schlichting.de)  
[info@gardinen-schlichting.de](mailto:info@gardinen-schlichting.de)**

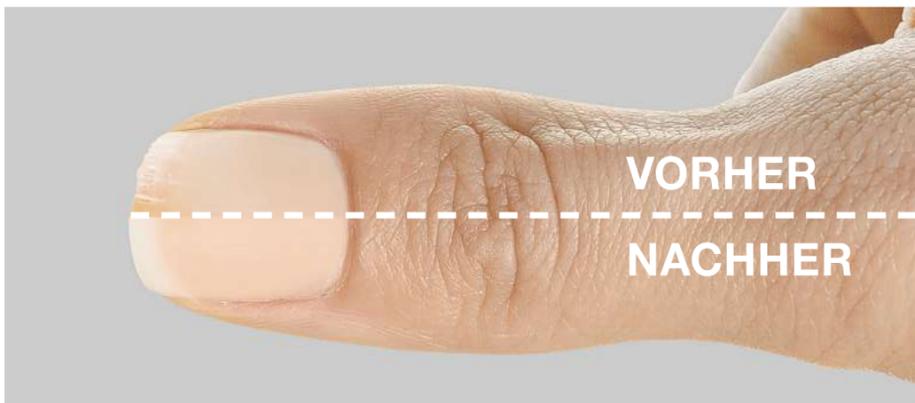
### Qigong-Kurs für Frauen

**LÜBECK.** Am Mittwoch, 12. Juni, startet in der Frauenfachberatungsstelle Arant, Steinrader Weg 1, in Lübeck von 9.45 bis 11 Uhr ein Qigong-Kurs für Frauen.

Leicht zu lernende, langsame fließende Bewegungen wirken ausgleichend und erfrischend. Der Kurs umfasst drei Termine und kostet 35 Euro. Ermäßigun-

gen sind möglich. Weitere Informationen und Anmeldung unter der Telefonnummer 0451/ 4082850 oder im Internet unter [www.arant.de](http://www.arant.de).

# Brüchige Fingernägel: Was wirklich hilft!



Ihre Nägel sind spröde, brüchig oder reißen ein? Wir haben uns angesehen, was dahintersteckt und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch, ungepflegt zu wirken. Eine Betroffene berichtet etwa: „Oft wird mir nachgesagt, ich würde an den Nägeln kauen. Das habe ich noch nie gemacht, sie reißen einfach von allein ein.“ Tatsächlich können die eigenen Pflegeroutinen noch so gründlich und die Tipps aus dem Internet oder Bekanntenkreis noch so gut sein – oft ist es damit einfach nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere Einflüsse stecken, für die

man selbst nichts kann. In den meisten Fällen gilt jedoch: Nicht verzweifeln, man kann etwas dagegen tun.

#### Ursachen für brüchige Nägel

Häufiges Händewaschen und Desinfizieren oder der Kontakt mit Putzmitteln können dazu führen, dass die Nägel austrocknen und in weiterer Folge einreißen.

Auch Nagelpilz (von dem Schätzungen zufolge jeder 10. betroffen ist) kann die Nägel in Mitleidenschaft ziehen. Man kann einen solchen zwar schnell durch weiße, gelbliche oder braun-graue Flecken erkennen und mit entsprechenden Mitteln gegensteuern, viele Betroffene berichten jedoch, dass auch nach erfolgreichem Abschluss der Behandlung die Nägel spröde und rissig sind.

Besonders oft steckt außerdem ein Ungleichgewicht im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt hinter brüchigen Nägeln. Konkret geht es dabei um die folgenden Nährstoffe:

- **Silizium** (z. B. aus Goldhirse und Kieselerde) ist ein essenzieller Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement hilft den Nagelwurzeln dabei, Feuchtigkeit zu speichern, wodurch sie weniger schnell austrocknen.

- **Natürlicher Schwefel** (oft mit MSM abgekürzt) ist ein unverzichtbares Strukturelement von Keratin, Elastin und Kollagen – also jenen Stoffen, die das Grundgerüst der Nagelplatte bilden. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung werden die Nägel brüchig.

- Das „Schönheitsvitamin“ **Biotin** unterstützt die Einla-

gerung des oben genannten Schwefels in den Nagel.

#### Optimale Nährstoffversorgung

Sollte man also das Essverhalten überdenken und vermehrt Lebensmittel wie Hülsenfrüchte, Nüsse, und Hirse konsumieren, die die oben genannten Nährstoffe enthalten? So einfach ist es leider nicht. Denn erstens fehlt den meisten schlichtweg die Zeit, täglich frisch und ausgewogen zu kochen. Und zweitens weisen die heutigen Lebensmittel aufgrund ausgelagerter Böden lange nicht mehr den Nährstoffgehalt auf, den sie früher hatten. Sind die Nägel also tatsächlich bereits in Mitleidenschaft gezogen, ist ein zusätzlicher Ausgleich mit Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll, um die Nagelwurzeln wieder ideal zu versorgen.

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel.\* Das Qualitätsprodukt enthält Silizium, MSM und Biotin in sinnvoller Dosierung, wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und ist seit geraumer Zeit auch bei uns erhältlich. Anwender jeden Alters berichten vor allem bei kurmäßiger Einnahme über 2–3 Monate von sicht- und spürbaren Ergebnissen.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 02/2024

## Thema Nagelpilz

Gerade jetzt in der warmen Jahreszeit steigt auch wieder die Chance, sich mit Nagelpilz zu infizieren (Stichwort: Schwimmbäder). Neben dem optischen Problem stellt ein solcher auch eine außerordentliche Belastung für die Nägel dar. Vor allem bei den Zehennägeln, die langsamer nachwachsen als die Fingernägel, kann es oft über ein Jahr lang dauern, bis der Pilzbefall vollständig verschwunden ist.

**WICHTIG:** Während und nach der entsprechenden Behandlung (etwa durch pilzabtötende Lacke oder Lösungen aus der



Apothek) ist es wichtig, die nachwachsenden Nägel mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen, um ihnen möglichst rasch wieder zur gewohnten Festigkeit zu verhelfen.

## APOTHEKEN-TIPP DER WOCHE



PZN 19236426  
UVP 19,90 €

**Nur für kurze Zeit gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set. Es enthält eine Gratis-Tube der Nr.-1-Fußcreme\*\* von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke – solange der Vorrat reicht.**

\*\*IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 12/2023

ANZEIGE

liberal	Feldrand	Himalaja-Bewohner	Haus-tiere	alte Bez. für Januar	US-Filmstar (Tom)	zusammen mit, samt	franzö-sische Sängerin † (Edith)	Wahl-übung beim Sport	anwendend	also (latein.)	Flug-navigator	jedoch, während	Gold-gewichte	Scheide-brief im israel. Recht	Fach-vortrag	Skat-aus-druck
früh	latein.: von selbst (2 W.)				süße Back-ware	franzö-sisch: eins	eine Märchen-figur				Wissens-durst					
fast		Klettertier auf Madagaskar	Domizil	Be-gehren	Zaren-erlass		weib-liches Zauber-wesen	uner-bittlich, hart		in Eile					Sing-vögel	franzö-sisch: man
krankmachend	parla-ment. Beratung										Kletter-papagei	blaue Alpen-blume				
					Hundert-jähriger								franzö-sisch, englisch: Kunst			Frauen-kose-name
				Weltalter in der griech. Antike	Flug-hafen von London						Fürstin in Indien			ägypt. Gott der Schöp-fung	Silber-glanz	
sehr kleine Teilchen	Währung in den USA	Vorname Schwarzen-eggers	Bestand-teil von Flüsse-namen								an-spornen	Stern-schnup-pe	Vor-haben			
Kredit			süd-amerika-nisches Krokodil	englisch: bei									Haupt-stadt der Türkei	Kfz-Z. Gießen		
kleiner Berg-werk-swagen		Leder-peitsche											Schuh-macher-werk-zeug			Qua-drille-figur
dt. Kinofilm („...rennt“)			Vorfahr											franzö-sischer unbest. Artikel		
			Ausflug, Wande-rung												Stadt auf Mallorca	
Südost-asiat		assy-rischer König	törichter Mensch										franz. Welt-geist-licher	persön-liches Fürwort		
asiat. Staaten-verbund (Abk.)	Krabben	Ort bei Fried-land			eine Droge						hin und ...	Gauner-sprache (franz.)				getrock-nete See-gurke
			Auslese der Besten (Mz.)	lauter Anruf	franzö-sisch: er	Sünden-bekent-nis	un-mensch-lich			ent-weder ...	kolumbi-anische Währung	spani-sche Anrede: Herr	Karibik-staat (span.)		nomi-nell	englisch: uns
zer-brech-lich	dt. Schau-spieler (Eddi)	amü-sant							deutsche Modera-torin (Verona)				längster Strom Norwe-gens	Korridor		
			Elfen-könig		von ge-nannter Zeit an	zaubern					Stange, Stecken	besitz-anzei-gendes Fürwort	großer Lärm, Krach			
feiner Spott			germa-nischer Wurf-spieß	Scheren der Schafe				Zwerg der Edda	Fell der Bären-robbe				verwirrt		Nutztier der Lappen	
		Fremd-wortteil: zwei	ägypti-sche Millio-nenstadt		lauter Anruf (engl.)	römi-sche Göttin des Glücks						nicht ausge-schaltet	Abk.: Nieder-ung	ägypti-scher Sonnen-gott		
Wort am Gebets-ende	Anrufen Gottes			grie-chische Insel				Gibbon-affe			organi-sieren					
Begrün-der der Waldorf-schulen			hoch-betagt					med. Heil-ver-fahren								

**Sommerliche Stunden im Garten-Wohnzimmer:  
Das ist wie jeden Tag Urlaub zu haben!**

**Zum Sommeranfang: 12 % Rabatt auf alle Terrassenüberdachungen**

**Nelson Park** 23558 Lübeck, Auf der Heide 10  
04 51 / 88 05 29 69  
Terrassendächer [www.nelsonpark-td.de](http://www.nelsonpark-td.de)

**Neu!** Besuchen Sie unsere Ausstellungs-räume in 23623 Ahrens-bök, Lübecker Straße 17

**Widder**  
21.03. - 20.04.

Mit purer Logik geraten Sie bei einer Diskussion in die Sackgasse. Sie legen sich ins Zeug. Die Belohnung wird folgen. Wenn Sie richtig liegen – sagen Sie es lieber diplomatisch!

**Stier**  
21.04. - 20.05.

Begraben Sie das Kriegsbeil – machen Sie einen Neuanfang. Ihre Kompetenz müssen Sie gezielt einsetzen, sonst verpufft Ihr Elan. Sie vertrauen auf sich selbst. Das kann danebengehen.

**Zwillinge**  
21.05. - 22.06.

Störungen im Beziehungsfunk. Haben Sie noch die gleiche Wellenlänge? Kontrolle ist gut. Lassen Sie Ihre Arbeit gegenchecken. Eine Extraportion Sommersonne ist gut fürs Gefühl.

**Krebs**  
22.06. - 22.07.

Eine kritische Anmerkung sollte Sie nicht verletzen. Eine Stresswoche. Suchen Sie genügend Ausgleich von der Hektik. Analysieren Sie Ihre Träume. Sind sie realistisch?

**Löwe**  
23.07. - 23.08.

Jemand zeigt Ihnen die kalte Schulter. Machen Sie sich nichts draus. Sie können Versäumtes aufholen – aber Beilung! Lassen Sie sich nicht in Diskussionen verstricken. Entscheiden Sie.

**Jungfrau**  
24.08. - 23.09.

Nicht frustriert sein: Erfolg haben Sie erst beim zweiten Anlauf. Lassen Sie es langsam angehen, die Zeit arbeitet für Sie. Sie verpassen nichts, wenn Sie mal einen ruhigen Abend einlegen.

**Waage**  
24.09. - 23.10.

Durch gemeinsame Aktivitäten können Sie die Beziehung vertiefen. Für eine Besprechung müssen Sie sich gründlich vorbereiten. Probieren Sie etwas Neues aus – das tut Ihnen gut.

**Skorpion**  
24.10. - 22.11.

Sie fühlen sich missverstanden. Waren Sie klar genug? Keine harte Linie gegenüber Kollegen! Sie brauchen sie noch. Reagieren Sie sich ab: Sandsack, Sit-ups oder Steine schleppen.

**Steinbock**  
22.12. - 20.01.

Sorgen Sie dringend wieder einmal für Qualitätszeit zu zweit. Enge Zusammenarbeit verdoppelt zur Zeit Ihre Kreativität. Seien Sie. Freunden und Familie gegenüber nicht zu pingelig.

**Schütze**  
23.11. - 21.12.

Verlangen Sie Ihr Recht vom Partner. Setzen Sie sich durch! Sie haben hohe Ansprüche an Kollegen. Erfüllen Sie die auch selbst? Sie brauchen eine Auszeit, um sich neu zu orientieren.

**Wassermann**  
21.01. - 19.02.

Sie fühlen sich diffus unzufrieden. Ein klärendes Gespräch hilft. Machen Sie einen Rückzieher, falls Sie zu viel versprochen haben. Am Wochenende richtig abschalten – ohne Termine!

**Fische**  
20.02. - 20.03.

Sie sind im Moment der Star. Genießen Sie es. Eine neue Perspektive taucht auf. Aber Sie müssen sich investieren. Zeigen Sie sich großzügig – in Ihrem eigenen Interesse.

**Wortsuche**

O ■ ■ ■ D U ■ Z ■ F ■ E ■ J ■ ■ ■ A ■ N ■ ■ ■ ■ ■ B ■  
 P R O F E S S U R ■ I C H B E Z O G E N ■ A R K A D E N ■  
 N P ■ L U N G E ■ N R U E H R E N D ■ U ■ A D U L A ■  
 C A E S A R ■ L ■ L A B E ■ P O E ■ T ■ R I N E ■ G ■  
 M R ■ W ■ K U P P L U N G ■ U N G E N ■ A U T ■ B I O ■  
 E ■ L A E U F E ■ ■ ■ D ■ T E I L L E R ■  
 I N T E R N E T ■ ■ ■ V I E H ■ P A N ■  
 A T O M ■ E ■ H ■ P ■ ■ ■ A M O K ■ N ■ T ■  
 ■ ■ ■ A ■ E L K E ■ ■ ■ T ■ R ■ E ■ C H O ■  
 R E N I T E N T ■ ■ ■ M O T O R B O T ■  
 G E R S ■ T ■ O U ■ ■ ■ R A N ■ B ■ S O ■  
 I B ■ G E B E N ■ ■ ■ M ■ S E M I ■  
 Z I E R ■ I C I ■ ■ ■ E T A G E ■ T A T ■  
 N E U R A L ■ H E ■ ■ ■ O R G I E ■ N R ■  
 N M ■ E ■ P E N ■ ■ ■ O L A ■ C ■ O N E ■  
 ■ ■ ■ S T I E L ■ ■ ■ L ■ L H A S A ■  
 D A N K E ■ S ■ R ■ S ■ M G ■ ■ ■ W ■ E I L T ■ M ■ T ■  
 L ■ L ■ M O D E R A T I O N ■ B A K E R ■ U ■ M I A U ■  
 S A F A R I ■ U F A ■ I ■ D U V A L ■ ■ ■ S C H A U E R ■  
 R I V A L E ■ O ■ A L L E S ■ N R O S A ■ A L M ■ N ■  
 E I L E ■ A ■ K R E M L ■ R ■ E N K E L I N ■ A ■ D I ■  
 C O ■ I N T I M ■ M O E N C H ■ D I P ■ F A M I L I E ■  
 H U N D E R T ■ G E S T E H E N ■ Z E N T I M E T E R ■

9	7					3	1	4	
					9				
	8	2				9	5		
4		9	6	2		1	7		
				4					
	2	3		7	1	4		6	
	4	6				5	3		
				2					
5	9	1						8	2

**Lösungen der Vorwoche**

4	1	6	5	2	9	8	7	3
7	5	9	3	8	6	2	1	4
2	3	8	1	7	4	9	6	5
6	9	1	2	4	3	7	5	8
5	4	3	7	9	8	6	2	1
8	7	2	6	5	1	3	4	9
1	8	4	9	6	2	5	3	7
9	2	5	4	3	7	1	8	6
3	6	7	8	1	5	4	9	2

# Jetzt anmelden für die Ehrenamtmesse

Veranstaltung findet am 13. Oktober erstmals in der Lübecker MuK statt – Das Motto lautet „Für alle, für Dich, #fürLübeck“.

**LÜBECK.** Das Ehrenamt in Lübeck ist stark und soll weiter gestärkt werden. In diesem Jahr gibt es wieder eine Ehrenamtmesse. Anmeldungen dafür sind jetzt möglich. Die Messe findet am Sonntag, 13. Oktober, in der Musik- und Kongresshalle (MuK) statt. Erwartet werden wieder mehr als 100 ausstellende Organisationen. Die Messe wird von der Stabsstelle Migration und Ehrenamt sowie der Freiwilligenagentur ePunkt gemeinsam organisiert.

Zwei Jahre nach dem Rekord mit mehr als 2000 Besuchenden in der Kulturwerft Gollan blicken die Organisatoren mit Vorfreude auf die kommende Großveranstaltung: „Unser Netzwerk wird immer größer und wir hoffen, dass auch in diesem Jahr wieder viele neue Vereine mit dabei sind und zeigen, wie vielfältig und bunt das Lübecker Ehrenamt ist“, sagt Katja Nowroth, Projektleiterin bei ePunkt. Dr. Jens Ilse von der Stabsstelle Migration und Ehrenamt ergänzt: „Mit der Messe als Ereignis werden wir die Menschen inspirieren, begeistern und verbinden, um das Engagement in Lübeck auf ein neues Level zu bringen.“

Die Ehrenamtmesse 2024 steht unter dem Motto „Für alle, für Dich, #fürLübeck“. Die Schirmherrschaft hat Bürgermeister Jan



Die vergangene Messe in der Kulturwerft Gollan 2022 brachte einen Besucherrekord.

Foto: Mikkii Eventfotografie

Lindenau (SPD) übernommen. Er ruft alle Vereine und Organisationen auf, dabei zu sein und so das vielfältige Engagement in Lübeck erlebbar zu machen: „Viele Lübecker und Lübeckerinnen engagieren sich für ein starkes Miteinander und unsere Stadt profitiert in allen Lebensbereichen von diesem Engagement. Das ist großartig und verdient es, vielen Menschen gezeigt zu werden.“

Die Messe findet bereits zum sechsten Mal statt. In diesem Jahr erstmals in der MuK. Sie soll Interessierten eine Möglichkeit bieten, sich über das Ehrenamt allgemein und das vielfältige Engagement in Lübeck zu informieren. In Gegenzug nutzen Vereine die Messe, um Menschen für ein Ehrenamt zu be-

geistern, die Vereinsarbeit vorzustellen und sich untereinander zu vernetzen. Vom Sportverein über den Tierschutz bis zum Kleingartenverein: Aktive aus allen Bereichen sind eingeladen. Für die Aussteller stehen die Rotunde und die Galerie in der MuK zur Verfügung. Zusätzlich können Aktionen auf dem Außengelände angeboten werden.

Die Messe findet am 13. Oktober von 10 bis 16 Uhr statt. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen und Registrierung für Aussteller gibt es im Internet unter [www.epunkt.org](http://www.epunkt.org). Der Anmeldeschluss ist der 30. Juni. Bei Fragen ist der Verein ePunkt unter Telefon 0451/3050405 zu erreichen. **KÜ**

## Tee-Zeit und Musik mit Gesa

**LÜBECK.** Die Kochbuchbibliothek lädt am Sonntag, 9. Juni, zur Tee-Zeit unter dem Motto „Livemusik mit Gesa“. Ab 14 Uhr wird Gesa Daniel zu Gast sein und ihr neues Programm ihrer Livemusik vorstellen. Es gibt natürlich englisches Gebäck und Blumendekoration im Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld. „Es gibt Cheesecake im Glas und Short Bread“, so Ulf Heitmann, Initiator der Kochbuchbibliothek. Der Eintritt ist frei.

## Radtour zum Curauer Moor

**LÜBECK.** Eine Radtour zum Curauer Moor bietet der ADFC am Sonntag, 9. Juni, an. Die Tour führt im Bogen über Alt Lübeck, Kreuzkamp nach Pansdorf mit Einkehrmöglichkeit am Hemmelsdorfer See, dann durch das Curauer Moor und über Dissau, Arfrade und Stockelsdorf zurück. Start ist um 10 Uhr am Werkhof, Kanalstraße 70. Die Tourlänge beträgt 65 Kilometer. Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind jederzeit willkommen. Anmeldung unter <https://touren-termin.adfc.de>.

## Konzert von Lucie im Naturbad Marli

**LÜBECK.** Die Band Lucie, seit 45 bekannt für Partyrock und 1978 von Jürgen Bogatz als Tanzkapelle gegründet, gibt am Sonntag, 15. Juni, ein Konzert mit einem Mix aus Oldies und Schlägern im Naturbad Marli. Beginn ist um 18 Uhr, Einlass ab 17 Uhr. Der Eintritt kostet sieben Euro.

**GH GARTENMÖBEL HOFVERKAUF**

**NEUWARE, AUSSTELLUNGSSTÜCKE & RETOUREN-RÜCKLÄUFER BIS ZU 70% UNTER NEUPREIS**

Merxx Balkonset Merano




450,- €  
für **120,- €**

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Montag-Freitag 10:00-18:00 Uhr  
Samstag 10:00-16:00 Uhr

Erreichbar über A20 & B432, zwischen Margarethenhof & Westerrade

Neunteich 1 23795 Schieren  
Telefon: 0152 / 585 097 85  
[www.gartenmoebel-hofverkauf.de](http://www.gartenmoebel-hofverkauf.de)

Gardinen SCHLICHTING

Unsere Sommerangebote

35%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.06.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Wir waschen Gardinen

35%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.06.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck  
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10  
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00  
**Tel. 0451-43115 · [www.gardinen-schlichting.de](http://www.gardinen-schlichting.de)**



KNUTZEN HOME

Die mit dem grünen Haus! 16 x in Schleswig-Holstein

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: [WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

TREPPENRENOVIERUNG

WIR MACHEN IHRE TREPPE SCHÖN!



VORHER

RENOVIERUNGSSTUFEN  
NACHHER

VORHER

BLOCKSTUFEN  
NACHHER

Jetzt Beratungs- & Aufmaßtermin vereinbaren!

04321-2517160

oder

0151-61728795

per mail: [Treppen@knutzen-home.de](mailto:Treppen@knutzen-home.de)

Besuchen Sie auch unsere großen Treppenstudios in den Filialen

BERATUNG & AUFMASS

Bei Ihnen oder in einem unserer 16 Treppenstudios entwerfen wir Ihre neue Traumtreppe. Im Anschluss erfolgt der Aufmaßtermin vor Ort.

FACHGERECHTE MONTAGE

Die Montage erledigen unsere Profis für Sie in 2-5 Tagen, je nach Komplexität und Menge der Stufen. Hierbei ist die Treppe jederzeit begehbar.

KNUTZEN HOME Lübeck

Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060  
[luebeck@knutzen-home.de](mailto:luebeck@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME Eutin

Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00  
[eutin@knutzen-home.de](mailto:eutin@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein

Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90  
[oldenburg@knutzen-home.de](mailto:oldenburg@knutzen-home.de)

**GESUNDHEITS-TIPP**

# Osteoporose: Symptome und Therapie

In Deutschland sind in etwa sechs Millionen Menschen von Osteoporose betroffen – vor allem Frauen. Dabei handelt es sich um eine Erkrankung des Knochenstoffwechsels, bei der die Dichte, Festigkeit und Qualität der Knochen beeinträchtigt ist. Die Folge ist, dass Knochen leichter werden und brechen können. Osteoporose ist tückisch, da sie zunächst ohne Beschwerden verläuft und deshalb lange unbemerkt bleibt. Früherkennung, aber auch präventive Maßnahmen sind daher umso wichtiger.

**SYMPTOME UND URSACHEN DER OSTEOPOROSE**

Unsere Knochen bestehen aus einem elastischen Kollagengerüst, in dem bestimmte Mineralstoffe wie zum Beispiel Kalzium eingelagert sind. Sie sind wichtig für die Beschaffenheit und sorgen dafür, dass die Knochen hart bleibt. Anders als viele körperliche Prozesse, sind unsere Knochen ständig im Umbau und auch im Erwachsenenalter noch nicht ausgewachsen. Bis zum 35. Lebensjahr werden die Knochen verdichtet, danach folgt ein kontinuierlicher Abbau. Verantwortlich für die Umbauarbeiten am Knochengewebe sind die Osteoblasten (knochenaufbauend) und Osteoklasten (knochenabbauend).

Bei der Erkrankung der Osteoporose nimmt die Dichte der Knochen ab und ihre Qualität verschlechtert sich. Die Konsequenz ist, dass Knochen porös werden und sehr leicht brechen können, oft sogar ohne Sturz oder große Krafteinwirkung. Unter Frauen ist die Erkrankung weitver-

breitet als unter Männern: In Deutschland sind über 60 Prozent der Betroffenen weiblich. Da viele Betroffene lange Zeit nichts von ihrer Erkrankung bemerken, sind Knochenbrüche oftmals das erste Indiz und verursachen erstmals Schmerzen. Und selbst dann wird Osteoporose manchmal nicht sofort erkannt und richtig behandelt.

Zu den wichtigsten Risikofaktoren zählen Geschlecht und Alter sowie hormonelle Umstellungen. Vorrangig betroffen sind Frauen ab 60 Jahren – bei einer früheren Menopause steigt die Wahrscheinlichkeit zusätzlich. Weitere Erkrankungen, die Osteoporose begünstigen können, sind: Diabetes Typ 1 und 2, Stoffwechselerkrankungen, Schilddrüsenüberfunktion, chronisch entzündliche Darmerkrankungen, rheumatoide Arthritis, Parkinson oder Alzheimer.

Wenn bestimmte Medikamente wie beispielsweise Kortison oder Magensäureblocker langfristig eingenommen werden müssen, kann ebenfalls eine höhere Wahrscheinlichkeit bestehen, Osteoporose mit sämtlichen Folgen zu bekommen.

Der fortschreitende Abbau der Knochendichte und -qualität bei Osteoporose sorgt dafür, dass Knochen sehr leicht brechen können. Bei Betroffenen treten Knochenbrüche meist ohne große Krafteinwirkung auf – man nennt dies auch Spontanfraktur oder

Fraktilitätsfraktur. Das Tückische dabei ist, dass im Speziellen Wirbelkörper unbemerkt und ohne Schmerzen brechen können. Erst in weiterer Folge kommt es dann zu anhaltenden Rückenproblemen mit Schmerzen. Für Osteoporose typisch sind auch Brüche des Ober-schenkelhalses und am Handgelenk. Folgende Symptome können ebenfalls ein Indiz für Osteoporose sein: Größenverlust um mehr als vier Zentimeter innerhalb eines Jahres, Buckel, vorgewölbter Unterbauch (Osteoporosebäuchlein), Hohlkreuz und Gewichtsabnahme.

**WIE WIRD OSTEOPOROSE DIAGNOSTIZIERT?**

Sehr oft ist Osteoporose ein Zufallsbefund, da bei routinemäßigen Röntgen bis dato nicht bemerkte Knochenbrüche festgestellt werden. Gezielt kann die Erkrankung jedoch mit der sogenannten Knochendichtemessung festgestellt werden. Dabei wird mithilfe einer speziellen Röntgenmethode der Mineralsalzgehalt in den Knochen gemessen, was Rückschlüsse auf die Stabilität der Knochen ermöglicht.

Die Messung verläuft folgendermaßen: Die Untersuchung dauert in etwa 10 Minuten. Strahlen werden durch den Oberschenkelhals oder die Lendenwirbelsäule geleitet und das Ergebnis wird als T-Wert angegeben (bei einem Wert zwischen 0 und -1 ist die Knochendichte normal).

Je mehr Strahlen der Knochen durchlässt, desto geringer ist die Knochendichte. Zusätzlich zur Knochendichtemessung gehört immer

eine Anamnese, eine Laboruntersuchung sowie bildgebende Verfahren und eine körperliche Untersuchung.

**WELCHE SIND DIE ECKPFEILER IN DER OSTEOPOROSE-THERAPIE?**

Grundsätzlich sind in der Therapie von Osteoporose folgende Eckpfeiler vorgesehen:

- **Basistherapie:** besteht aus Empfehlungen zur Ernährung, körperlicher Bewegung
- **medikamentöse Therapie**

Gut zu wissen: Die Empfehlungen der Basistherapie können auch präventiv eingesetzt werden. Sehr wichtig bei Osteoporose ist es auf eine ausreichende Kalziumzufuhr zu achten, nämlich in etwa 1000 Milligramm täglich. Empfohlen wird der Verzehr von Milchprodukten und Nüssen, aber auch von grünem Gemüse wie Brokkoli, Grünkohl, Kiwi etc., da sie besonders viel Kalzium enthalten. Damit das Kalzium vom Körper gut aufgenommen werden kann, ist Vitamin D sehr wichtig.

Regelmäßige körperliche Aktivität hat auch für Osteoporose-Betroffene einen enormen Mehrwert. Trainiert werden sollen idealerweise die Muskelkraft und Koordination, aber auch der Gleichgewichtssinn und die Reaktionsgeschwindigkeit.

Ist die Basistherapie nicht ausreichend, können spezielle Medikamente zum Einsatz kommen. Dabei handelt es sich zum größten Teil um Wirkstoffe, die den Knochenabbau verhindern sollen.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken



**Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheits-Tipps.**

# COPD – und dann war die Puste weg

Informationsveranstaltung am 12. Juni um 17 Uhr im Foyer der Sana Kliniken Lübeck. Anmeldung erbeten.

Die Chronisch Obstruktive Lungenerkrankung (Chronic Obstructive Pulmonary Disease - COPD) - im Volksmund „Raucherlunge“ - ist eine komplexe und fortschreitende Erkrankung, die zu den häufigsten Todesursachen überhaupt gehört. Millionen von Menschen weltweit leiden unter den Auswirkungen von COPD, die zu Atembeschwerden, Husten und vermehrtem Auswurf führen können. Christine Hansen-Wester, Leiterin der Sektion Pneumologie an den Sana Kliniken Lübeck, berichtet zu den Ursachen: „COPD wird in erster Linie durch langjähriges Rauchen von Tabak verursacht, aber auch die fortschreitende Umweltverschmutzung und genetische Faktoren spielen eine Rolle.“

Die Symptome von COPD können variieren, aber zu den häufigsten gehören Atemnot schon bei leichter körperlicher Belastung wie dem Treppensteigen, morgendlicher Husten („Raucherhusten“) – häufig begleitet von zähem Auswurf. Besonders tückisch: Treten die Beschwerden bereits in Ruhe auf, wenn sie bemerkt werden, ist die COPD meist schon weit fortgeschritten. Die Expertin für Lungenerkrankungen rät deshalb dringend: „Menschen, die diese Symptome bemerken, sollten sich medizinische Hilfe suchen, um eine genaue Diagnose zu erhalten und einen individuellen Behandlungsplan zu erstellen. Denn, was viele nicht wissen, einmal zerstörtes Lungengewebe regeneriert sich

nicht mehr“, so Christine Hansen-Wester.

Es ist entscheidend, COPD frühzeitig zu erkennen und zu behandeln, um das Fortschreiten zu verlangsamen und die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern. „Erste und wichtigste Maßnahme ist der sofortige Verzicht auf das Rauchen. „COPD-Patienten rate ich außerdem dringend, Lungensport und ggf. zusätzlich Atemtherapie zu betreiben, denn das richtige Atmen verbessert die Lungenfunktion und damit die Sauerstoffversorgung. Auch das Erlernen des richtigen Abhustens kann bei den Betroffenen für Linderung ihrer Beschwerden sorgen“, betont Christine Hansen-Wester.

Den Experten für Lungenerkrankungen liegt die Aufklärung am Herzen: „Wir möchten das Bewusstsein für COPD stärken und Betroffenen zeigen, dass sie nicht allein sind. Mithilfe einer auf den Patienten zugeschnittenen Therapie und medikamentösen Einstellung können Menschen mit COPD ein aktives und erfülltes Leben führen.“

„COPD – und dann war die Puste weg“ lautet der Titel der Infoveranstaltung am 12. Juni, um 17 Uhr im Foyer der Sana Kliniken Lübeck, Kronsforder Allee 71-73. Im Anschluss an die Vorträge besteht die Möglichkeit der angeleiteten praktischen Übung mit verschiedenen Inhalationsgeräten. Anmeldung auf [www.sana.de/luebeck/veranstaltungsanmeldung](http://www.sana.de/luebeck/veranstaltungsanmeldung).

Medizin

ANZEIGE

Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

# Vor Schmerzen beugen war gestern

Mit zunehmendem Alter häufen sich die Beschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft!

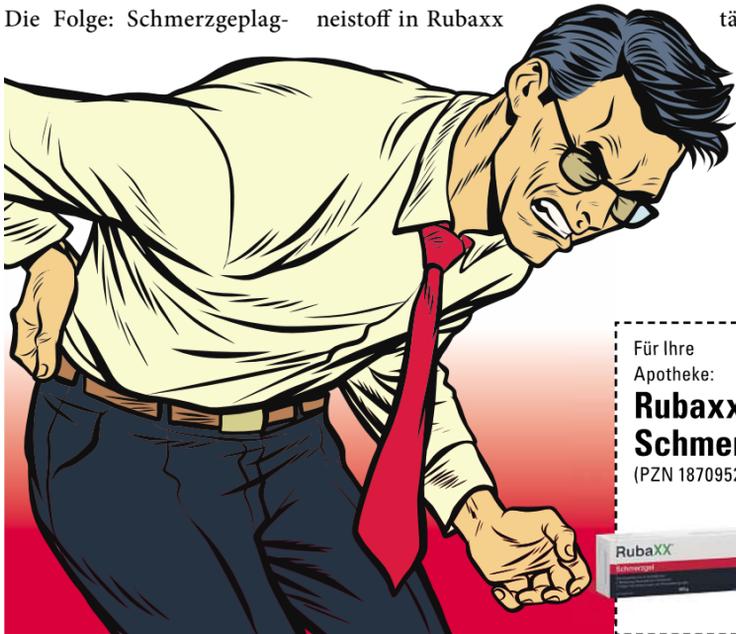
Was meist mit einem leichten Ziehen beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln. Die Folge: Schmerzgeplag-

te bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gesundheit. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

**Natürlich wirksam und gut verträglich**

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx

Schmerzgel mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Das Rubaxx Schmerzgel ist außerdem gut verträglich und kann auch bei wiederkehrenden Schmerzen, etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden Stellen aufgetragen und ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.



**JETZT NEU 180g Vorteilspackung**

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Schmerzgel** (PZN 18709526)

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



**Erektionsstörungen?**  
So holen Sie sich Ihre Manneskraft zurück!

Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Ihr Selbstbewusstsein leidet, weil Sie zunehmend Angst haben, im Bett zu versagen? Die gute Nachricht: Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apotheke) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen und Ihre Manneskraft zurückgewinnen!

Sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark und führt zu Frust und Unzufriedenheit. Darüber offen zu sprechen, fällt Männern besonders schwer. Denn: Erektionsstörungen passen einfach nicht in das Bild eines „starken, potenten Mannes“. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

Zurück zu mehr Manneskraft  
Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze Turnera diffusa an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Spontanen Sex wieder genießen  
Anders als bei vielen chemischen Potenzmitteln ist die Wirksamkeit von Neradin nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Das Beste: Die Tabletten sind gut verträglich. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

**Neradin: natürlich stark bei sexueller Schwäche wie z. B. Erektionsstörungen!**

- Bekämpft sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen
- Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt
- Ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen

Für Ihre Apotheke: **Neradin** (PZN 11024357)



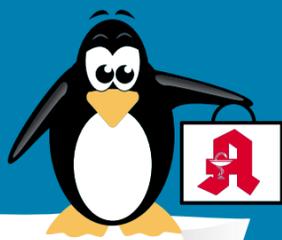
[www.neradin.de](http://www.neradin.de)

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert. NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. [www.neradin.de](http://www.neradin.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Qualität  
zertifiziert gemäß  
DIN EN ISO 9001:2015

# PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT  
REDUZIERT\*



## DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK\*

**Thomapyrin intensiv**  
20 Stück



30 %  
gespart

~~statt 8,89 €~~

**6.20** €

**Imodium akut  
lingual** 12 Stück



45 %  
gespart

~~statt 14,49 €~~

**7.95** €

**Cetirizin Ratiopharm**  
bei Allergien 10 mg  
50 Stck.



45 %  
gespart

~~statt 21,36 €~~

**11.75** €

**Proff Schmerz-Creme**  
100 g



31 %  
gespart

~~statt 14,03 €~~

**9.75** €

kg = 97,50 €

**Hilo  
Comod**  
2 mal 10 ml



31 %  
gespart

~~statt 28,75 €~~

**19.95** €

l = 997,50 €

**Neuralgin  
Pac** bei  
Kopfschmerzen  
und Migräne  
20 Stck.



30 %  
gespart

~~statt 8,89 €~~

**6.20** €

+ größte Auswahl\*  
+ bestens beraten  
+ keine Einheitsmedizin  
= einfach in guten Händen!



PINGUIN  
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

**Ibu Lysin**  
Ratiopharm  
400 mg  
50 Tabl.



35 %  
gespart

~~statt 21,80 €~~

**14.10** €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: [www.pinguinapotheke24.de](http://www.pinguinapotheke24.de)

\*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig 08.06.2024 - 15.06.2024

Am Hauptbahnhof/  
ZOB  
Konrad-Adenauer-Str. 1  
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /  
Im Campus  
Alexander-Fleming-Str. 1  
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße  
Südl. Altstadt  
Mühlenstr. 37  
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße  
auf 2 Etagen / EG + 1. OG  
Königstr. 59-63  
Tel.: 0451/292 75 55

# FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Bruhn Spedition GmbH

Referent des Business Unit Manager Packed (m/w/d)

Vollzeit, Teilzeit  
Lübeck

TUI Leisure Travel Service GmbH

Tourismuskaufleute (m/w/d)

Vollzeit  
Lübeck / Eutin / Neustadt

KWL GmbH

Haustechniker:in (w/m/d)

Vollzeit  
Lübeck

Bruhn Spedition GmbH

Key Account Disponent (m/w/d)

Vollzeit/Teilzeit  
Lübeck

Stadt Neustadt in Holstein

Ingenieursstelle für Landschafts- oder Freiraumplanung oder Gartenbau (w/m/d)

Vollzeit  
Neustadt

Stadt Ratzeburg

Digitalisierungsmanager/in (m/w/d)

Vollzeit  
Ratzeburg

Stadt Mölln

Leitung des Fachdienstes Kindertagesbetreuung (w/m/d)

Vollzeit/Teilzeit  
Mölln

10.253 Stellen und 6.297 Arbeitgeber warten auf Dich



STELLENMARKT

Das Holiday Inn Lübeck sucht ab sofort Verstärkung

**in der Küche,  
im Service,  
an der Rezeption und  
in der Technik (m/w/d)**

in Vollzeit, Teilzeit oder als Aushilfe  
Faire Bezahlung + 30 Tage Urlaub

Bewerbung an:  
traumjob@hi-luebeck.de  
oder ☎ 0451 – 370 6 431



Senioren- und Therapiezentrum  
**Eichenhof**  
www.haus-eichenhof-luebeck.de



Wir suchen ab sofort eine/n  
**Pflegefachfrau/  
Pflegefachmann**  
(m/w/d) – für den Wachkoma-Bereich  
Vollzeit, Teilzeit, GfB

**Brutto-Einstiegsgehalt bis zu 3.800 €\* zzgl. Weihnachtsgeld**  
\*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung  
**Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!**  
Herr Benjamin Tietge  
E-Mail: pdl@haus-eichenhof-luebeck.de

Segeberger Straße 48 b  
23617 Stockelsdorf  
**(0451) 498 67-0**

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir ab sofort eine zuverlässige **Reinigungskraft** in Teilzeit.  
Bewerbungen bitte an: **Cafe Lenschow**  
Inh. Hermann Lenschow  
Ringstraße 24, 23923 Selmsdorf  
Fon: 038823 / 5399-0  
Fax: 038823 / 5399-29  
**Cafe Lenschow**  
www.lenschow-catering.de

**Rentner als regelm. Gartenhilfe in Stodo** gesucht. ☎ 0171 - 611 26 14

**Su. Minijob, Kauffrau im Ges.-Wesen.** 4x2,5h/ Wo. EBM, ASV, KV-Abbr./Praxis o.ä. ☎ 0170 - 788 1232, Deha Service & Trading GmbH

**GLASREINIGER (M/W/D) IN TEILZEIT** gesucht, Führerschein erforderlich, PKW wird gestellt. Bewerbungen telefonisch unter: ☎ 0170 - 788 1232, Deha Service & Trading GmbH

**Bürokauffeute (m/w/d)** für unseren Standort Großenbrode/ Lübecker Bucht, in unbefristeter Anstellung, VZ, 40 Std./ wöchentlich, ab sofort gesucht. Sicherer Umgang mit PC und MS-Office. Serviceorientiertes und selbständiges Arbeiten wünschenswert. Sie sind teamfähig, flexibel und organisiert, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Schreiben Sie diese bitte an: **bewerbung@fewoundmeer.de**

Hansestadt LÜBECK



Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

**Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)**

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.  
• Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich  
• mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)  
• mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht  
• Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)  
• unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich  
• Jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich  
• Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich  
• Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

**Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024**  
Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter [www.luebeck.de/jobs](http://www.luebeck.de/jobs) oder unserem Karriereportal ([stadt.luebeckjobs.de](http://stadt.luebeckjobs.de)).

Mehr Informationen erhalten Sie über [reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de](mailto:reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de) oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

DRK-Kreisverband Lübeck e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

**WERDEN SIE AKTIV!**

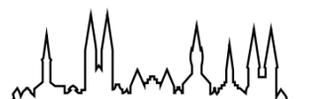
Engagieren Sie sich ehrenamtlich beim DRK Lübeck

Ihre Einsatzmöglichkeiten:

- + Bereitschaft / Sanitätsdienst
- + Rettungsdienst
- + Besuchsdienst
- + Integrationshilfe
- + Wasserwacht
- + Kleiderläden

Mehr Informationen erhalten Sie unter **Tel. 0451 48 15 12-0**

[www.drk-luebeck.de](http://www.drk-luebeck.de)



MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

**Aus Haushaltsauflösung**  
Essgeschirr Villeroy & Boch Petite Fleur für 8 Pers. 43 Teile gebraucht, sehr gut erhalten € 500,00 Kaffeeservice Petite Fleur für 6 Pers. 25 Teile gebraucht, sehr gut erhalten € 200,00 Dän. Sekretär massiv Fichte, Aufsatz m.2 Glasküchen H 190 B 115 T 60, sehr gut erhalten € 350,00. Mobil/Scharbeutz ☎ 01726892858

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Garagen-Flohmarkt Samstag 08.06. Grimbartweg 7 HL 8-16 Uhr: Hausrat, Deko, Spielzeug, Kinderkleidung, Kleinmöbel

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

**Apple MacBook**  
Apple MacBook Air, 13,3; 8 GB, 256 GB M1, space grau, neuwertig, aus 2023, VB 630€. ☎ 01725 107919

Div. Fotokameras, analog u. digital, umfangr. Zubehör, Projektoren etc. günstig abzugeben. ☎ 0174/7332750, Bad Schwartau, nur wochentags ab 18 Uhr.

Handy iPhone 11, neuwertig, Preis VB, ☎ (0173) 6 322 580

WERKZEUGE ANKAUF / VERKAUF

Verkaufe diverse Layher-Alurollgerüste mit Zubehör ☎ 0451/302640

KUNST- UND SAMMLERMARKT

**Achtung! Der Peter sucht**  
Schallplatten aus der guten alten Zeit ☎ 017 679 813 187

China-, Indien-, Englandbriefmarken sowie Briefmarken- und Münzsammlungen werden von langjährigem Sammler fachgerecht bewertet und gegen Barzahlung übernommen ☎ 0171/8161220

HOBBY UND FREIZEIT

E-Bike, Raleigh, Damenrad, 28", 5 J., gut erhalten, Bosch-Akku, nur ca. 1.500km gelaufen, VB 700 € ☎ 0451/9897835

MARDER-Holzkaufen, Lebendfalle auch f. Waschbär zu verk. ☎ 01 73/9528174

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75-777 4499

GESUNDHEIT / WELLNESS / ERHOLUNG

Acorn Treppenlift günstig abzugeben. Durch Umbau überall einsetzbar. Weitere Infos u. Preis unter ☎ 0172/5111618

Verk. kleines Elektromobil Kymco, ca. 4 J. alt, neue Batterien, 550 €. ☎ 0162/7862545

DIENSTLEISTUNGEN

Garten, Pflaster, Zaunbau. 04514005385

TIERMARKT

Kanarien zu verk. St. 5€. ☎ 0451-4891150

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Zu verschenken: HP officejet 4650 all in one. ☎ 0171/9373063

Kaminholz, trocken. ☎ (01 71) 30 00 406

Mobile Fußpflege! ☎ 0172 - 90 80 685

Umzugskartons in HL abzugeben. ☎ (01 514) 2 498 660

Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen, auch Scheine u. Kleingeld ☎ (0171) 4 721 861

Walnussbaum - Stamm, dicke Äste und Wurzelwerk zu verkaufen. ☎ 04505/ 214

Suche Golfschläger und Zubehör sowie Poloequipment. Bitte alles anbieten. ☎ 0176 / 64799400

Unkrauthilfe v. priv. in Schlutup ges. € 20,-/Std. Kontakt: [gbmails@gmx.de](mailto:gbmails@gmx.de)

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdrukpapier wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.



Quelle: BDZV  
**WOCHENSPIEGEL**

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL-69 09 19

ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

Fahrrad-Heckträger, orig. THULE für VW Golf IV, 50 €. Lübeck ☎ (0 451) 42 662

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

Wohnwagen oder Wohnmobil von Familie gesucht. ☎ +WhAp. (0 155) 10 206 086

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Hannelore, 74 J., eine bezaubernde, hübsche Witwe, bin liebevoll mit herzlicher Ausstrahlung, sehr gepflegt u. unkompliziert, ich habe ein schönes Zuhause, bin e. hervorragende Köchin. Mag schöne Musik, die Natur u. Reisen. Mein Herz sehnt sich nach e. aufrichtigen Mann. Bitte haben Sie Mut u. rufen mich an, wir könnten getrennt od. gemeinsam wohnen pv Tel. 0170 - 7950816

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

RZ Ganz Neu: schöne Annett massiert. ☎ 0174 45 59 469

„Wo bleibe ich gesund?“

In diesem Internetportal finden Sie gesundheitsorientierte Vereinsangebote in Ihrer Nähe, die das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT tragen. Viele weitere Tipps rund um den gesunden Sport finden Sie unter [www.sportprogesundheit.de](http://www.sportprogesundheit.de)

[www.sportprogesundheit.de](http://www.sportprogesundheit.de)

sportprogesundheit

DEUTSCHER SPORTBUND

# „Luther leuchtet“ lädt am Sonntag zum Sommerfest ein

15 Jahre Mehrgenerationen-Arbeit in St. Lorenz Süd wird am 9. Juni gefeiert.

**LÜBECK.** In der Kirchengemeinde Luther-Melanchthon wird die Mehrgenerationen-Arbeit „Luther leuchtet“ 15 Jahre alt. Die Gemeinde feiert den Geburtstag am Sonntag, 9. Juni, ab 15.15 Uhr mit einem Sommerfest. Die Geburtstagsgäste erwartet Impro-Theater, Gospelmusik, Kinder-Programm und vieles mehr.

Er war von Anfang an mit dabei: der Leuchtturm. In kräftigem Rot und Weiß steht er seit 15 Jahren im Garten der Lutherkirche direkt an der stark befahrenen Moislinger Allee in St. Lorenz Süd. Er trotzt Wind und Wetter und ist einfach ein echter Hingucker. „Der Leuchtturm ist ein wunderschönes Symbol, an dem wir auch immer festgehalten haben. Er war immer mittendrin!“, so Gesa Hollaender, die als Projektleiterin ebenfalls seit 15 Jahren dabei ist. Umgeben von Hochbeeten dient der Leuchtturm zurzeit als Schuppen für das urbane Gartenprojekt der Gemeinde.

Ein Leuchtturm-Projekt - das war „Luther leuchtet“, als es 2009 an den Start ging. Finanziell unterstützt vom Kirchenkreis Lübeck-Lauenburg, der damals Projekte mit Strahlkraft fördern wollte. Die noch recht frisch fusionierte Kirchengemeinde wollte einen Fokus auf generationenübergreifende Arbeit im Stadtteil setzen, erzählt Gesa Hollaender.



Gesa Hollaender begleitet das Mehrgenerationenprojekt von Anbeginn.  
Foto: KKL/ Annkathrin Bornholdt

Zentral war dabei von Anfang an der Luthertisch: ein niederschwelliges Essensangebot für Menschen, die nicht gern alleine essen möchten oder sich eine warme Mahlzeit nicht leisten können. Auch heute noch findet der Luthertisch alle 14 Tage statt. Ein Team aus rund 10 Ehrenamtlichen bereitet alles vor, kocht und bewirbt die Gäste. Sogar während der Pandemie konnte das Angebot im Rahmen der Regeln aufrechterhalten werden.

„Wir haben immer geschaut, wo es Bedarf gibt und Ideen von den Menschen aufgenommen“, erzählt Gesa Hollaender. Dazu

gab es auch immer wieder Kooperationen im Stadtteil. „Vieles davon hat bis heute Bestand!“, freut sie sich. Dazu gehören der Kinderkirchentag, das urbane Gartenprojekt, die Churches-for-Future-Gruppe, gemeinsame Reisen, Mehrgenerationen-Gottesdienste, eine lebendige Adventszeit und kreative Angebote. Auch die Lighthouse Singers, der Gospelchor der Gemeinde, sind im Rahmen von „Luther leuchtet“ entstanden.

„Wir sind jetzt 15 Jahre alt, also eigentlich in der Pubertät“, lacht Hollaender. „Da fragen wir uns: Wie kann es weitergehen? Wie

entwickelt sich der Leuchtturm? Es ist eine spannende Zeit!“ miteinander etwas für die Gemeinschaft zu gestalten, das ist der Kern des Projekts, der Gesa Hollaender bis heute begeistert. Ihre Stelle wurde nach Ablauf der 5-jährigen Projektlaufzeit entfristet: „Die vielen Ehrenamtlichen brauchen hier eine Ansprechpartnerin, die ihnen den Rücken stärkt und auch mal in schwierigen Situationen hilft. Das hat auch ganz viel mit Anerkennung zu tun.“

Eine lebendige Kirche zu zeigen, das ist Hollaender wichtig: „Was wir tun, strahlt nach außen. Das ist das, was die Menschen sehen! Und wir merken, dass es ankommt.“

Gefeiert wird der 15. Geburtstag von „Luther leuchtet“ am 9. Juni 2024 ab 15.15 Uhr. „Wir freuen uns, wenn viele Menschen kommen!“, sagt Gesa Hollaender. Los geht es mit einem Mehrgenerationen-Gottesdienst in der Lutherkirche. Beim anschließenden Sommerfest rund um den Leuchtturm gibt es ein Mitbring-Kuchenbuffet und viele kreative Angebote. Am Abend kommt die Improvisationsgruppe Instant SL des Theater Combinale in die Kirche, begleitet von Musik der Lighthouse Singers. Anschließend gibt es ein Lagerfeuer im Garten. Der Eintritt ist frei und jede:r willkommen.

## AUS DER GESCHÄFTSWELT

### 17. Auszeichnung in Folge für Polster Aktuell

**LÜBECK.** „Die Freizeit der Kunden mit möglichst viel Komfort auszustatten, steht im Fokus unserer Polstermöbel. Dass Kunden zu Hause Komfort und Geborgenheit genießen können, liegt allen 160 Polster Aktuell-Mitarbeitern am Herzen“, sagt Gregor Zwingmann. Auch in diesem Jahr konnte sich das Polster Aktuell-Team zum 17. Mal in Folge über die Auszeichnung „Kunden- und serviceorientiertes Möbelhaus 2024“ von der Fachzeitschrift „Möbelmarkt“ und der Gütersloher Frink Business GmbH die nach einer großen Qualitätskontrolle und einer umfassenden Kundenbefragung erteilt wird, freuen.

„Wir sind stolz darauf, dass wir solch eine große Resonanz bei den Kunden erfahren“, sagt der Möbelexperte. „Unser Ziel ist es, die Bedürfnisse der Kunden zu erkennen und mit ihnen eine optimale Lösung zu finden.“ Eine Auszeichnung wie diese mit allen detaillierten Bewertungen für Einzelleistungen sei auch stets

neuer Anlass, als Unternehmen immer wieder zu prüfen, wie weit man seine Ziele erreicht. „Immer besser zu werden, ist schließlich unser Anspruch“, so Geschäftsführer Müller. Benotet wurden die Be-

reiche Produkt- und Servicequalität, Beratung und Montage. Beste Auszeichnungen gab es in diesem Jahr beispielsweise für die nochmals verbesserte Fünf-Jahre-Fleck-weg-Garantie: Sollte ein Kunde tatsächlich einmal einen Fleck von Schokolade, Rotwein oder andere haushaltsübliche Substanzen nicht alleine entfernen können, wird er von einem Polster Aktuell-Fleck-weg-Experten besucht, der sich des Themas annimmt. Dass dieses Engagement bei Kunden gut ankommt, zeigen die sehr positiven Bewertungen im Internet. „Qualität zu liefern, steht im Zentrum des Engagements aller unserer Mitarbeiter. Der hohe Anspruch gilt für Produkte, Beratung, Service beim Kauf und Montage beim Kunden zuhause gut ankommt, zeigen die sehr positiven Bewertungen im Internet. „Qualität zu liefern, steht im Zentrum des Engagements aller unserer Mitarbeiter. Der hohe Anspruch gilt für Produkte, Beratung, Service beim Kauf und Montage beim Kunden zuhause gut ankommt, zeigen die sehr positiven Bewertungen im Internet.“, sagt Gregor Zwingmann, Geschäftsführer Polster Aktuell.



Das Team von Polster Aktuell mit Michael Frink (4. von li.) zusammen bei der Überreichung der Urkunde „Kunden- und serviceorientiertes Möbelhaus 2024“  
Foto: Polster Aktuell

## Existenzgründerpreis der Lübecker Wirtschaft



**Bewerbt  
Euch bis  
30.6.2024**

### Gewinnt den Existenzgründerpreis der Lübecker Wirtschaft 2024!

Der Award ist mit 5000,- Euro und einem Mediapaket der Lübecker Nachrichten dotiert. Oder Ihr holt Euch den Innovationspreis dotiert mit 3000,- Euro plus Mediapaket. Entweder Ihr bewerbt Euch selbst oder schlagt ein Unternehmen vor, das es verdient hat, ausgezeichnet zu werden.

Einfach unsere Website aufrufen und digital bewerben. Wir freuen uns über Euren Unternehmergeist und den Mut zur Verwirklichung.

Infos und Bewerbung unter [www.LN-Existenzgruenderpreis.de](http://www.LN-Existenzgruenderpreis.de)



EXISTENZGRÜNDERPREIS  
DER LÜBECKER WIRTSCHAFT



Kaufmannschaft zu Lübeck  
WACHSENDE WIRTSCHAFT FÜR LÜBECK UND DIE REGION



Mit der Vergabe des Existenzgründerpreises der Lübecker Wirtschaft fördern wir den Unternehmergeist in der Region.

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

EIGENTUMSWOHNUNGEN

ANLAGEOBJEKTE

**WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!**

Bock auf Strom? Mach ihn selbst!

**CONTRACT Vario**  
Endlich zuhause!  
TRAUMHAUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH  
Zu den Gründen 14  
23623 Ahrensböök-Dakendorf  
Telefon: 04505 5805-0



**EFH für Naturliebhaber!**

Idyllisches Einfamilienhaus bei Grevesmühlen mit ca. 2.191 m<sup>2</sup> Südrand. in Feldrandlage, Haupthaus mit ca. 162 m<sup>2</sup> Wohnfl., 7 Zimmer, Eingangsbereich m. Garderobe, neuwertige Wohnküche, separates Esszimmer, mod. Dusch- und Vollbad, großes Arbeitszimmer mit Weiblich, Einliegerwohnung mit 3 Zimmern, ca. 62 m<sup>2</sup> Wohnfl., Nebengebäude mit Werkstatt und ca. 110 m<sup>2</sup> Nutzfl., Bj. 1936, 1993 saniert und erweitert, V: 121,3 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Öl-ZH, KP: 525.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Brinkmeier & Liebelt Immobilien**  
Schwarzenbek, Tel. 04151-8399760,  
E-Mail: info@brinkmeier-liebelt.de

**Alt-Mölln**

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassenlage, ca. 196 m<sup>2</sup> Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m<sup>2</sup> Wassergrundstück am Ziegelesee, 5 Zimmer, raumhohe Fensterelemente, separate Esszimmeretage, imposante Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 980.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Bad Oldesloe**

Charmantes 4-Zi.-Reihenhaus mit Garten, ca. 105 m<sup>2</sup> Wohnfl., ca. 123 m<sup>2</sup> Süd-Grd., Wohn- / Essz. mit Gartenzugang, Wohnküche, Vollbad und Gäste-WC, Vollkeller mit WaMa-Anschluss, Alarmanlage, Sonnenrasserie mit Markise, Carport, Bj. 1992, V: 92,2 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: C, Gas-Hz., KP: 350.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Berkenthin**

Charmanter Winkelbungalow m. ca. 127 m<sup>2</sup> Wohnfl., ca. 646 m<sup>2</sup> S/W-Grd., Wohn-/Essbereich m. Pelletofen, bodent. Fenster, Wohnküche mit Essplatz, HWR, Vollbad, Terrasse mit Markise, Carport u. Außenstellpl., Solarzellen, Bj. 1994, Ausbau 2003, Energieausweis in Erstellung, KP: 495.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Bülow**

Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m<sup>2</sup> Grd., ca. 217 m<sup>2</sup> Wohnfl., Wohnzimmer mit Kamin, großzügiges Schlafzimmer, helles Badezimmer mit Badewanne und separater Duschkabine, offene EBK mit Kochinsel, umfangreiche Sanierung zwischen 2013 - 2023, Aufteilung in zwei separate Wohneinheiten möglich, Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 480.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Lübeck - Kücknitz**

Charmantes Reihenmittelhaus in ruhiger Lage, ca. 88,75 m<sup>2</sup> Wohnfl., ca. 157 m<sup>2</sup> Erbpacht-Grundstück, geräumige Küche, helles Wohn- und Esszimmer, SZ, helles Duschbad, Dachboden als Ausbaureserve, Vollkeller mit Gäste-WC, PKW-Außenstellplatz, Terrasse mit Glasüberdachung, Bj. 1961, B: 281 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: H, Strom-NSP, KP: 210.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Mönkhagen**

Neubau-DHH in Feldrandlage, ca. 125 m<sup>2</sup> Wohnfl., 4 Zi., ca. 357 m<sup>2</sup> Grd., Rohbauzustand, individuelle Gestaltung möglich, Erstzug, KfW-Haus, Bj. 2023, Energieausweis in Erstellung, KP: 455.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Nähe Eutin, EFH, Bj. 1983, ruhige Lage, 117 m<sup>2</sup> Wfl. + Vollkeller, Westterrasse, 5 Zi., Garage, 758 m<sup>2</sup> Grd., EBA 148,8 kWh/m<sup>2</sup>a, Kl. E, Öl**

**€ 379.000,-**

Jan-Pieter Frick, 04561-9065  
www.frick-immobilien.de

**Ostholstein-Mitte, Walmdachbungalow, Bj. 2003, ruhige Südlage, 107 m<sup>2</sup> Wfl. + integrierte Garage + AR + Ausbaureserve, 587 m<sup>2</sup> Grd., EVA 132,43 kWh/m<sup>2</sup>a, Kl. E, Gas**

**€ 418.000,-**

Jan-Pieter Frick, 04561-9065  
www.frick-immobilien.de

**Ratekau**

Stilvolles Energiesparhaus in Ostseenehe, ca. 166 m<sup>2</sup> Wohnfl., ca. 605 m<sup>2</sup> Grundstück mit Gartenhaus, Sackgassenlage, Wohnzimmer mit Kaminofen, offene Küche mit Markengeräten von Bosch, Gästezimmer, Badezimmer mit Badewanne und ebenerdiger Dusche, Gäste-WC, HWR, S/W-Terrasse mit el. Markise, Fußbodenhz., Bj. 2007, V: 27,2 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: A, Strom-WP, KP: 675.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Rateburg**

Barrierefreier Bungalow in ruhiger Lage, ca. 133 m<sup>2</sup> Wohnfl., 4 Zi., ca. 560 m<sup>2</sup> Pflegegrd., Fußbodenhz. im ges. Haus, Wohn- und Esszimmer mit Kaminofen, Solarthermieanlage mit Warmwasseraufbereitung, bodentiefe, 3-fach verglaste Fensterelemente, el. Außenrollläden, Carport und Außenstellplatz, Bj. 2014, B: 112,8 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Gas-Fußbodenhz., KP: 560.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**PÖTENITZ NH. PRIWALL & TRAVEMÜNDE**  
TOP-EFH / BUNGALOW BJ 2010 / Luft-WP/Strom/V/29,48kWh, Kamin, Wallbox, Garage.

**Carina Neumann Immobilien**  
☎ 0173 600 92 92

**Rateburg**

Gemütliches Reihenendhaus mit idylischem Grundstück, ca. 70 m<sup>2</sup> Wfl., 2 Zimmer, ca. 315 m<sup>2</sup> Grd., helles Wohnzimmer, Küche mit EBK, Wintergarten mit Zugang zur Terrasse, Carport, Bj. 1951, B: 194,7 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 165.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Reinfeld**

EFH in begehrter Lage fußläufig zum Herrenhof, WZ mit Kamin, Esszimmer mit Zugang zur überdachten Terrasse, Landhausküche mit Vorratskammer, zwei SZ mit Balkon und Ensuite-Bad, Einliegerwz. mit WZ, neuer EBK und Terrasse, SZ und Vollbad, Gästehäuschen mit Duschbad, Kunststofffenster aus 2022, Doppelcarport und div. Außenstellplätze, Bj. 1980, Gas-Hz., aus 2000, B: 151,1 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 650.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Selmsdorf**

Sanierungsbed. EFH mit ca. 986 m<sup>2</sup> gr. Grundstück, ca. 248 m<sup>2</sup> Wohnfl., 8 Zimmer, WZ mit Echtholzparkettböden u. Kamin, SZ mit Laminat, Holzterrasse ins Obergeschoss, separate Wohnung im Obergeschoss, 2 Küchen, 2 DB, 1 Vollbad, Doppelgarage, Stallgebäude, Bj. 1936, B: 257,6 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: H, Öl-Heizung, KP: 350.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter**

Tel.: 04 51/144-11 11

**wochen spiegel**

**Seth**

Charmantes EFH mit Einliegerwohnung auf idylischem Grd., ca. 177 m<sup>2</sup> Wohnfl., 7 Zimmer, geräumige Küche, lichtdurchflutetes Wohn-/Esszimmer, Gästezimmer, beheizter Partyteller, ca. 80 m<sup>2</sup> große Einliegerwohnung mit moderner Küche, ca. 1657 m<sup>2</sup> Grd., idyllische und ländliche Umgebung, Bj. 1990, V: 125,3 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 449.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Stockelsdorf**

Gemütliches Einfamilienhaus auf ca. 1.103 m<sup>2</sup> großem Eigenlandgrundstück, ca. 160 m<sup>2</sup> Wfl., 5,5 Zimmer, heller Wohn- und Essbereich mit Zugang zur Terrasse, Kamin im Wohnzimmer, Holzwendeltreppe, Vollkeller, Duschbad mit Sauna, Bj. 1974, V: 184,3 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: F, Gas-ZH, KP 485.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Wohntraum unter Reet!**

Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m<sup>2</sup> großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m<sup>2</sup> Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 800.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Top-Objekt der Woche**

**Schickes REH mit Parkblick in Travemünde**

120 m<sup>2</sup>, 5 Zim., 292 m<sup>2</sup> EP-Grd., Bj. 2000, Carp., Env., 32,3 kWh/(m<sup>2</sup>a), 498.000 € (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)

**moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100**

**MÖLLERHERM IMMOBILIEN**

**ESPLANADE IMMOBILIEN**

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Willkommen Zuhause – gemütlche Eigentumswohnung in Bad Schwartau**

Eigentumswohnung, Grdst. 1.116 m<sup>2</sup>, Wfl. ca. 112,50 m<sup>2</sup>, 4 Zimmer, großzügiger Balkon mit ruhiger Ausrichtung, Hausgeld 223,36 € p.m. (inkl. Instandhaltungsrücklage), nach WEG aufgeteilt, Einzelgarage, Bj. ca. 1974, Gasheizung, Verbrauchsausweis, D, 124,2 kWh (m<sup>2</sup> a)

**KP 265.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**Dassow - Pötenitz**

Traumhafte 2,5-Zimmerwng. an der Ostsee, ca. 74 m<sup>2</sup> Wohnfl., 1. OG, helles Wohn- u. Esszimmer, offene Küche inkl. E-Geräte, modern gestalteter Grundriss, Bj. 2015, B: 100,7 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Gas-FBH, KP: 325.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**ETW in 1.Strandreihe!**

Traumhafte 1-Zimmerwohnung in erster Strandreihe von Niendorf / Ostsee, ca. 42 m<sup>2</sup> Wohnfl., EBK, Flur, geräumiges Wannenbad, großer Balkon, Fahrradkeller, Außenstellplatz, Kellerraum mit Stromanschluss, Ferienvermietung o. Eigennutzung mögl., Bj. 1997, V: 127,4 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Gas-Hz., KP: 265.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Grömitz**

Penthouse Wohnung in Strandnähe! 4 Zi., ca. 90 m<sup>2</sup> Wfl., EBK, bodentiefe Tür- und Fenster- elemente, ca. 60 m<sup>2</sup> umlaufende Dachterrasse, ca. 1,2 km zum Strand von Grömitz, frei verfügbar, Bj. 2000, V: 134,8 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 450.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Groß Grönau**

Hochwertig ausgestattete 4-Zi.-Eigentumswohnung, ca. 113 m<sup>2</sup> Wohnfl. im 1. OG, Wohn-/Essbereich mit Zugang zum West-Balkon, mod. vollausgestattete EBK, Duschbad und Gäste-WC, Tiefgaragenstellplatz, Bj. 1974, bis 2023 fortlaufend saniert, B: 205 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: G, FW-Hz., KP: 395.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Lübeck - St. Jürgen**

Attraktive 2,5-Zi.-ETW, ca. 72 m<sup>2</sup> Wohnfl., Wohn-/Essber. mit Panoramafenster, Landhausküche, innen. DB, Abstellk., Süd-Loggia mit Markise, TG-Stellplatz, Bj. 1981, B: 94,7 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: C, Gas-Hz., KP: 220.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Pötenitz**

Traumhafte 2-Zimmer-ETW in Feldrandlage, ca. 63,20 m<sup>2</sup> Wfl., 1. OG, WZ mit Balkonzugang, helles Vollbad mit Fenster, EBK mit E-Geräten, mech. Außenrollläden, Keller mit WMA, gr. Gartengrundstück zur Mitnutzung, Bj. 1997, Gas-Hz. aus 2023, V: 111,5 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 195.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Scharbeutz Pönitz**

Neubaueigentumswohnung mit großem Gartengrundstück, ca. 84 m<sup>2</sup> Wfl., 3 Zi., ca. 160 m<sup>2</sup> Garten mit Sondernutzungsrecht, heller Wohn-/Essbereich, offene EBK, 2 ebenerdige DB, sonnige Südterrasse, KfW 55 Haus, Fußbodenhz., Bj. 2022, B: 17,0 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: A+, Strom-WP, KP: 425.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Wohnen im Grünen in St. Jürgen**

3,5 Zi. Whg., Hochpart., 79 qm, Balkon und eigener Garten, von Privat an Privat zu verkaufen. Renovierungsbedürftig, Preis VHB. ☎ 01 60 92 33 89 61

ANLAGEOBJEKTE

**ESPLANADE IMMOBILIEN**

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Denkmalgeschützte Rarität mit Fahrstuhl und Balkonen in der Innenstadt**

ca. 856,00 m<sup>2</sup> Wfl., 448,00 m<sup>2</sup> Grdst., 16 WE, Bj. 1890/1979, vollständig vermietet, JNKM IST 109.518,48 €, Durchschnittsmiete IST ca. 10,66 €/m<sup>2</sup>, Faktor 21-fach, EBK, Innenhof, Keller, z. T. Denkmalschutz, Bedarfsausweis, Gas-Zentralheizung, 141 kWh/(m<sup>2</sup>a), E

**KP 2.300.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**ESPLANADE IMMOBILIEN**

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule**

ca. 663 m<sup>2</sup> Wohnfläche, 394 m<sup>2</sup> Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m<sup>2</sup> ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gasetagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt, courtagefrei

**KP 2.190.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**Mölln**

Gemütlche 2,5-Zimmer-Wohnung als Kapitalanlage, geräumiges Entrée, helles Wohnzimmer, EBK inkl. E-Geräte, Balkon mit Blick ins Grüne, ca. 5.880,00 € Nettokaltmiete p.a., Gasheizung aus Jahr 2019, mehrfach verglaste Kunststofffenster, Außenstellplätze vorhanden, Bj. 1963, V: 157,9 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 145.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Grömitz - Guttau**

MFH mit 6 sanierten 2-Zi.-Whg., nur ca. 4 km bis zum Strand, insg. ca. 280 m<sup>2</sup> Wohnfl., mit Dusch- oder Wannenbad, mod. neuwertige EBK, je Whg. eigener Eingang und Terrasse, tw. mit Kaminöfen, tw. Fußbodenheizung, ca. 1.368 m<sup>2</sup> Grundstück, Gasheizung aus 2020, 7 Außenstellplätze, Mietannahmen ca. Faktor 19,5, Bj. 1930, kernsaniert 2012, V: 130,28 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 750.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**ESPLANADE IMMOBILIEN**

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Lübeck-Innenstadt | Faktor 15,4-fach 6 Wohneinheiten nahe Untertrave Ecke Clemensstraße**

ca. 440 m<sup>2</sup> Wohnfläche, Grdst. 192 m<sup>2</sup>, Bj. ca. 1900, JNKM IST ca. 58.080,- €, Keller, kein Denkmalschutz, Öl-Zentralheizung, Verbrauchsausweis, H, 183,5 kWh

**KP 895.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**Lübeck - St. Lorenz**

Mehrfamilienhaus in 1. Lage! Vollvermietetes Mehrfamilienhaus mit 4 Wohneinheiten, ca. 208 m<sup>2</sup> vermietet, Fläche, ca. 185 m<sup>2</sup> Grd., mit kleinem Gartenbereich, NKM p.a. ca. 21.384,- €, 1 Kellerraum pro Wohnung, Gemeinschaftswaschküche, Bj. 1902, eigene Gas-Therme für jede Wohnung, B: 113,9 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, GET, KP: 470.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**REET-FERIENHÄUSER**  
ca. 300m zum Wasser, in Glowe, Rosenhagen, Zinnowitz, Kramerhof zu verkaufen.  
**C. Neumann-Immobilien**  
Tel. 0173 6009292

**wochen spiegel**

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf  
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens  
Objektleitung: Linn Pietschke

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63  
Fax 04 51/1 44-17 79  
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11  
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends  
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH  
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen: 95.985  
Ausgabe Lübeck 26.805  
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 16.650  
Ausgabe Eutin / Malente 17.810  
Gesamtauflage 157.250

**www.wochenspiegel-online.de**

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:  
Tel. 04 51/1 44-17 81  
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr  
Redaktionschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 49 vom 01. Januar 2024

Mitglied im

**NORD BLOCK**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

**BVDA**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal  
[www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

**ESPLANADE IMMOBILIEN**

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Lübeck-Innenstadt – KP/m<sup>2</sup>: 1.475,- € - Faktor: 15,9-fach**  
Modernisiertes Renaissance Treppengiebelhaus mit guter Mieterstruktur zwischen Holstener und Hansemuseum

ca. 990 m<sup>2</sup> Gesamtlf., ca. 465 m<sup>2</sup> Wfl., ca. 450 m<sup>2</sup> Gewerbeeil., 413 m<sup>2</sup> Grdst., 4 WE/2 Gewerbeeinheiten, Bj. ca. 1581, JNKM IST ca. 84.660,- €, gewerblich genutzter Innenhof, Gasetagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt

**KP 1.350.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**Gadebusch**

Wohn- & Geschäftshaus in gut angebundener Lage, Praxisfläche mit 2 Mietwohnungen im Dachgeschoss, ca. 130 m<sup>2</sup> voll ausgestattete Praxisräume inkl. zahntechnischem Inventar, Anmeldung mit Tresen, 3-4 helle Behandlungsräume, 6 Stellplätze, ca. 389 m<sup>2</sup> Grdst., 2 WE im Dachgeschoss, insgesamt ca. 107 m<sup>2</sup> Wfl., aktuelle Mietannahmen ca. 620,- € NKM / mtl., Bj. 1994, B: 114,3 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 225.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Oldenburg i.H.**

verm. Gewerbeimmobilie mit großz. Verkauf- und Lagerfläche, ca. 3.751 m<sup>2</sup> vermietet, Fläche, 2 Etagen, ca. 143.138,16 € NKM p.a., MV seit 01.07.2011 bis 30.06.2026, Option auf 5 weitere Jahre, 46 PKW-Kundenstellplätze, 3 LKW-Laderampen, ca. 9.094 m<sup>2</sup> Grdst., Erweiterung auf ca. 6.000 m<sup>2</sup> vermietet, Fl. gemäß B-Plan mögl., Bj. 1996, B: Strom 99 kWh/(m<sup>2</sup>a), Wärme 70,5 kWh/(m<sup>2</sup>a), Gas-Hz., KP: 1.850.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Lübeck - St. Lorenz**

Mehrfamilienhaus in 1. Lage! Vollvermietetes Mehrfamilienhaus mit 4 Wohneinheiten, ca. 208 m<sup>2</sup> vermietet, Fläche, ca. 185 m<sup>2</sup> Grd., mit kleinem Gartenbereich, NKM p.a. ca. 21.384,- €, 1 Kellerraum pro Wohnung, Gemeinschaftswaschküche, Bj. 1902, eigene Gas-Therme für jede Wohnung, B: 113,9 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, GET, KP: 470.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

**Neustadt i. H.**

Baugrundstück in Hafennähe, insg. ca. 959 m<sup>2</sup>, derzeit mit einer kl. baufälligen DHH bebaut, Bebauung nach § 34 BauGB, erschlossenes Grundstück, Baugenehmigung für eine Doppelhaushälfte mit 5 - 6 Zimmern liegt vor. Dieses Objekt unterliegt nicht den Anforderungen der ENEV. KP: 190.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

**REET-FERIENHÄUSER**  
ca. 300m zum Wasser, in Glowe, Rosenhagen, Zinnowitz, Kramerhof zu verkaufen.  
**C. Neumann-Immobilien**  
Tel. 0173 6009292

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

ETW in 1. Strandreihe!

Traumhafte 1-Zimmerwohnung in erster Strandreihe von Niendorf / Ostsee, ca. 42 m² Wohnfl., EBK, Flur, geräumiges Warmbad, großer Balkon, Fahrradkeller, Außenstellplatz, Kellerraum mit Stromanschluss, Ferienvermietung o. Eigennutzung mögl., BJ 1997, V: 127,4 kWh/(m²a), Kl.: D, Gas-Hz., KP: 265.000,- €

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978

Top-Lage gesucht!

Für einen Pensionär suchen wir eine barrierefreie ETW mit 120 - 140 m² Wohnfl. in bester Lage von Lübeck.

Penthouse gesucht!

Gut situiertes Rentnerhepaar mit Hund sucht eine 4-Zimmer-Wohnung mit Aufzug und ca. 100 m² Wohnfläche im Erdgeschoss oder als Penthouse. KP bis 600.000,- €.

Neubauwohnung ges.!

Lübecker Unternehmerin sucht Neubauwhg. in Lübeck und Umgebung mit min. 4-5 Zimmern und 160 m² Wohnfläche und Balkon oder Terrasse.

Ehepaar aus NRW sucht zur Eigennutzung eine Penthouse-Wohnung oder Einfamilienhaus ab 130 m² bis 200 m² in Travemünde. Bevorzugt eine ruhige Lage mit Meerblick. Keine Ferienimmobilien.

HÄUSER

Alleinlage gesucht!

Für ein Ehepaar aus Ostholstein suchen wir ein EFH in Dorfrand- oder Alleinlage mit großem Grundstück und max. 30 min Entfernung zur Ostsee. Eine Hauskoppel zur Pferdehaltung wäre wünschenswert. KP je nach Größe und Ausstattung.

Barrierefreies EFH ges.!

Unternehmerpaar aus Niedersachsen sucht ein barrierefreies EFH ab 120 m² Wohnfl. mit kleinem Garten in Bad Schwartau und Umgebung. KP ca. 500.000,- €.

Bestlage in HL gesucht!

Für einen unserer Lübecker Bestandskunden und seine Familie suchen wir kurzfristig für einen zeitnahe Bezug eine Villa in Lübecks begehrtem St. Jürgen oder St. Gertrud. Ca. 350 - 450 m² Wohnfl. mit Garten in bester Lage. Bis ca. 2,5 Mio. KP.

Bungalow ges.!

Unternehmer aus Hamburg sucht für sich und seine Familie ein Bungalow ab 140 m² Wohnfl.. Nach Möglichkeit mit Einliegerwhg. oder Gästezimmer mit en Suite Bad. KP bis ca. 700.000,- €.

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER

RH o. DHH ges.!

Ergotherapeut sucht für sich und seine Frau ein gepflegtes Reihenhaus in und um Lübeck. Gern mit Stellplatz oder Carport (kein Muss!).

Stockelsdorf gesucht!

Für ein Ehepaar aus Stockelsdorf suchen wir nach Familienzuwachs ein EFH ab 120 m² Wohnfläche und großem Grundstück in Stockelsdorf und Umgebung. KP bis ca. 500.000,- €

Travemünde gesucht!

Für einen Wirtschaftsingenieur aus Hamburg suchen wir fußläufig zum Strand ein repräsentatives Anwesen in Travemünde ab 180 m² Wohnfläche mit gärtnerisch angelegtem Grundstück. KP bis 1,5 Mio.

Villa gesucht!

Für einen Geschäftsmann aus Lübeck suchen wir eine repräsentative Villa mit weitläufigem Grundstück und Pool in bevorzugter Wohnlage rund um Lübeck bis 1,5 Mio. €.

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.

NORDISKA HAUS GmbH Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck 04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

ANLAGEOBJEKTE

Bis 900.000 € gesucht!

Ein Lübecker Investor sucht größere Objekte zum Kauf in Lübeck, Schleswig-Holstein und Umgebung bis ca. 900.000,- € KP. Objekte in guten Lagen mit Entwicklungspotential sind besonders interessant.

Mehrfamilienhaus ges.!

Für einen Privatier aus Hamburg suchen wir Mehrfamilienhäuser mit solider Bausubstanz und min. 10 Wohneinheiten zur Kapitalanlage. KP bis 2,5 Mio. €.

Uninähe gesucht!

Privatanleger sucht Anlageobjekte mit langfristig vermieteten Wohnungen im Umkreis der Universität zu Lübeck. KP bis ca. 600.000,- €.

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser Keine Kosten für den Verkäufer! GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

WOHN- UND GESCHÄFTSHÄUSER

Bürogebäude...

Zur langfristigen Anlage suchen wir in Lübeck und Umgebung ein Bürogebäude ab 700 m² vermietbarer Fläche, auch zum Entwickeln. Provisionsfrei für Eigentümer.

Mehrzweckimmobilie

... gesucht! Projektentwickler sucht mit seinen Geschäftspartnern aus Berlin Mehrzweckimmobilien u. Gewerbeimmobilien aller Art um Raum HH/HL/KI zur langfr. Entwicklung / Anlage. Provisionsfrei für Eigentümer.

Lübeck - Altstadt

Repräsentative Büro- / Praxisflächen in denkmalgeschützter Altbau-Villa auf der Altstadtinsel! Ca. 400 m² aufgeteilt auf 2 Etagen, Hochparterre und Obergeschoss, 5-6 Räume je Etage, alte Stilelemente, div. Kellerabstellräume, 3 Stellplätze auf dem Hof, Bj. 1866, Denkmalschutz, Mieteinnahmen ca. 48.000 € /Jahr, Flächen frei verfügbar ab 07/2024, das Objekt unterliegt nicht den Anforderungen der ENEV, KP: 1.200.000,- €

Halle mit Kran...

zwischen Lübeck und Bad Segeberg gesucht! Sportartikelhersteller sucht ein großzügiges Lager mit Schwerlastboden und Kran. Gern mit guter Anbindung zur Autobahn. Provisionsfrei für Eigentümer.

Zw. HH und Lübeck...

suchen wir für vorgemerkte Kunden (Kalt-)hallen ab 2.000 m² zur Miete oder zum Kauf. Provisionsfrei für Eigentümer.

Lübeck - Innenstadt

Große Filialfläche in 1A-Lage, ca. 709 m² Gesamtfl., ca. 395 m² Filialbereich, viels. Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, gr. Schaufensterfront, Bj. 1956, V: 196,7 kWh/(m²a), Öl-ZH, NKM 7.090,- € mtl.

Lübeck - Innenstadt

Große Lagerfläche in 1A-Lage, ca. 151 m² Gesamtfläche, mehrere Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, sofort verfügbar, Hub-Laderampe, Oberlichter, Bj. 1954, V: 123,0 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.510,00 € mtl.

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APARTEMENT

1-Zi.-Whg. möbliert, WM 650€ , Karlshof Zuschr. an Z 14 057 228

3 ZIMMER

70 m²-Whg., Seeretz, EG. Frei ab 31.08.24. (0 451) 25 657

HÄUSER

HL: Musikerviertel: gepfl. RH, Vollk., Gash., von priv. zu verm. (0151) 12 135 749

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Große Whg. gesucht!

Für eine Familie aus Bad Schwartau suchen wir eine geräumige Wohnung ab 5 Zimmern und ca. 100 m² zur Miete in Bad Schwartau und Umgebung.

Mitarbeiterin des Theater Lübeck sucht

2-3 Raum-Whg. ab 1.7. oder 1.8., ca. 50 m² (+10 m²) in der Innenstadt und Umgebung. Kontakt: ac.alers@mail.de

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.

Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40 Armnistr. 29a, 23566 Lübeck

GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Bis 850,- € kalt...

... gesucht! Für eine alleinstehende Touristenaufbau suchen wir in stadtnaher Lage Lübecks eine Mietwohnung ab 2 Zimmern und 40 m² Wohnfläche.

Altbau gesucht!

Für ein sympathisches Pärchen aus Lübeck suchen wir eine hochwertige Mietwohnung mit Altbaucharme und klassischen Stilelementen.

Guten Tag!

Ich suche zum 1.8.24 eine helle 2-3 Zimmer Wohnung ab 55m² in Lübeck für mind. die nächsten 4-5 Jahre. (Warmmiete bis 900€) Ich bin gelernte Krankenschwester und Medizinstudentin und eine ruhige und sehr ordentliche Mieterin. Mein Vater würde als Bürge/Mitmieter im Mietvertrag auftreten, damit sich niemand über finanzielle Sicherheit Sorgen machen muss. Ideal wären Balkon, Kelleranteil und Einbauküche. Ich würde mich sehr freuen von Ihnen zu hören. Herzliche Grüße Mathilda! ☎ (0152) 29 244 338

St. Jürgen gesucht!

Freischaffender Journalist sucht mit seiner Partnerin eine Mietwohnung ab 80 m² in bevorzugter Lage von St. Jürgen.

Su. 1 oder 2 Zi.-Whg. in HL, bis 50 m²

☎ 0162-6104467 oder 0451/5834494

Su. 2-3 Zi.-Whg. m. Bk., Abstand u. Renovierung mögl.

☎ 0171/4 93 97 94

Suche Wohnung in HL mit ÖPNV Anbindung, bis 800 € mtl. ☎ 0176- 43135231

HÄUSER

Haus zur Miete...

... gesucht! Sympathischer Chemiker und seine Familie suchen ein gepflegtes Haus zur Miete in stadtnaher Lage Lübecks bis ca. 2.500,- € Kaltmiete.

KI. Haus gesucht!

Nach dem Verkauf des Einfamilienhauses mit 250 m² suchen wir für ein Lübecker Ehepaar ein gemütliches Haus ab 3 Zi. zur Miete.

RH zur Miete...

... gesucht! Polizistenpärchen sucht das erste gemeinsame Haus zur Miete mit sonnigem Garten, mindestens zwei Schlafzimmern und gern mit Gäste-WC.

WOHNEN AUF ZEIT

Klinikdirektor UKSH (Uniklinik) Lübeck sucht möblierte 2-3 Zimmerwohnung ab dem 15.08.24 für 6 bis 12 Monate. ☎ 01 72-8 12 26 33

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050

WIRD IHNEN DIE GARTENARBEIT AUCH ZU VIEL? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Bewertung Ihres Objekts ist selbstverständlich kostenlos. ☎ 04102-8243050

Der Bildband über die 80er Jahre mit Fotos von Marianne Schmalz, Alice Kranz-Pätow, Wolfgang Maxwitat und Jo Marwitzky!

Die Augen der Lübecker Nachrichten - Fotografien 1980-1989

Book advertisement for 'Die Augen der Lübecker Nachrichten - Fotografien 1980-1989'. Includes cover image, author names (Marianne Schmalz, Alice Kranz-Pätow, Wolfgang Maxwitat, Jo Marwitzky), price (44,-), and publisher (Lübecker Nachrichten). The cover features a collage of historical black and white photographs from the 1980s, showing street scenes, protests, and buildings in Lübeck.



**JETZT CB APP LADEN!**  
Angebote, Rabatte, Fashion u.v.m.  
Jetzt laden unter [cbmode.de/app](https://cbmode.de/app)



**NUR  
MIT DER  
CB APP**  
BIS SAMSTAG  
15. JUNI

# 20% RABATT AUF ALLES

EINLÖSBAR MIT UNSEREM RABATT-COUPON IN  
DER CB APP. RUNTERLADEN, ANMELDEN &  
DIREKT ALLE VORTEILE GENIESSEN.

LÜBECK · CITTI-PARK  
LÜBECK · LUV SHOPPING  
LÜBECK · CB OUTLET

KIEL · SCHWENTINENTAL · FLENSBURG · HANNOVER



[cboutlet.de](https://cboutlet.de)



[cbmode.de](https://cbmode.de)

Calvin Klein

MANGO

Levi's

ONLY

JACK&JONES



Kleinigkeit

ESPRIT



u.v.m.