

# EUTIN | MALENTE WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 17. Februar 2024 • kostenlos

## Eutin: Die Events für 2024

Um die Innenstadt zu beleben hat die Tourismus-Gesellschaft für 2024 einiges geplant. Neu dabei: das Gauklerfest. **SEITE 2**

## Futter aus Fliegen

Speziell: Die schwarze Soldatenfliege wird in der Hobbersdorfer Mühle zu Hühnerfutter verarbeitet. **SEITE 3**

## Hitchcock-Buch wird vorgestellt

Bekannt wurde er als Sprecher in Hörspielen. Jetzt hat Jens Wawrczek ein Buch über Hitchcock veröffentlicht. **SEITE 4**

**Zustellung:** 0451/144-1826  
**Redaktion:** 04521/702724  
**Anzeigen:** 0451/144-1111, Fax -1010

## Theater: Ein Tag mit Herrn Jules

**EUTIN.** In Kooperation mit dem Kulturbund Eutin lädt die Hospizinitiative Eutin ein zu einem Stück von Martin Leßmann nach der gleichnamigen Novelle von Diane Broeckhoven: Ein Tag mit Herrn Jules. Am Morgen findet Alice ihren Mann auf dem Sofa sitzend. Er lebt nicht mehr. Ihr Abschied braucht Zeit... In seinem Theatersolo für vier Rollen zeigt Martin Leßmann mit den Mitteln des Erzähltheaters eine tragikomische Begegnung nach dem Tod: Die friedliche Utopie eines Verlusts, zwischen Verwirrung, Abrechnung, empathischem Nachsinnen und Huldigung des Lebens mit anderem Blick.

Die Aufführung findet am 17. Februar um 20 Uhr im Bünchen FilmKunstTheater statt. Karten gibt es für 15 Euro, erm. 11 Euro in Baptistas Laden (Lübecker Straße 10) sowie an der Abendkasse.

## Ferienpass: Angebot ist gefragt

**EUTIN.** Die Stadt Eutin plant für die Sommerferien 2024 wieder den Ferienpass. Im Zeitraum von Montag, 22. Juli, bis Freitag, 30. August 2024, soll ein vielfältiges Programm für Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren auf die Beine gestellt werden. Wer eine Aktion anbieten möchte, kann diese bis 4. März, an [ferienpass@eutin.de](mailto:ferienpass@eutin.de) senden. Auch Fragen können an diese Adresse geschickt werden.



## „Eutin packt aus“ - Kunstwerke aus Privatbesitz gesucht

Für den Spätsommer/Herbst plant das Ostholstein-Museum in Eutin eine außergewöhnliche Ausstellung, bei der die kunstsinnigen und kunstsammelnden Bürgerinnen und Bürger aus Eutin und Umgebung in besonderem Maße gefragt sind: Denn mit ihrer Hilfe möchte das Ostholstein-Museum Kunstwerke aus hiesigem Privatbesitz zeigen! Während Museen ihre Bestände regelmäßig der Öffentlichkeit präsentieren, schlummern in vielen privaten Haushalten kleine und große Kunstwerke, die nie oder nur selten als Leihgaben in Ausstellungen gezeigt werden können und mit Sicherheit die ein oder andere Überraschung bereithalten werden. Alle Bürgerinnen und Bürger aus Eutin und Umgebung, die bereit sind, dem Museum für die Zeit von Anfang September bis Ende November 2024 ein oder mehrere Exponate für eine Ausstellung lei-

weise zur Verfügung zu stellen, sind eingeladen, sich unter Angabe der persönlichen Kontaktdaten mit einem Foto des Kunstwerks und Informationen dazu (Künstler/in, Titel, Datierung, Material, Größe) unter [j.huemme@oh-museum.de](mailto:j.huemme@oh-museum.de) an das Museum zu wenden. Die wissenschaftlichen Mitarbeiterinnen des Ostholstein-Museums werden die eingereichten Arbeiten sichten, vorerst die Angebote sammeln und sich dann bei Interesse melden. Eines ist jedoch zu beachten: Das Museum behält sich vor, die finale Auswahl unter rein kunsthistorischen und kuratorischen Gesichtspunkten zu treffen, weshalb es auch zu einer Ablehnung des angebotenen Kunstwerks kommen kann. Foto: Museum

Weitere Informationen finden Sie unter [www.oh-museum.de](http://www.oh-museum.de) (unter der Rubrik „Aktuelles“).

## Erixx-Strecke nach Kiel: Zwölf Tage Bus statt Bahn

**EUTIN.** Für die Erixx-Kunden unter den Pendlern zwischen Lübeck und Kiel gibt es eine neue Geduldsprobe. Vom 22. Februar bis zum 4. März wird auf dem Streckenabschnitt Eutin-Pansdorf gebaut. Der Schienenersatzverkehr (SEV) betrifft jedoch die weitaus längere Distanz Lübeck-Plön.

„Die DB plant größere Baumaßnahmen bereits bis zu zwei Jahre im Voraus, um diese für die Reisenden möglichst in den Jahresfahrplan aufzunehmen. Die Fahrplankonzepte werden mit den Verkehrsunternehmen abgestimmt“, teilt eine Sprecherin der Deutschen Bahn mit. Sie konkretisiert: „Zwischen Eutin und Pönitz wird der Schotter im Gleisbett mit einer speziellen Bettungsreinigungsmaschine erneuert. Dazu ist es erforderlich, den Streckenabschnitt zu sperren.“

### SCHIENENERSATZVERKEHR UND BUSSE GEPLANT

Die bahneigene DB InfraGO AG hat Erixx zufolge Bauarbeiten vom 22. Februar um 22.30 Uhr bis zum 4. März um 4 Uhr zwischen Eutin und Pansdorf angekündigt. „Diese Baumaßnahmen erfordern zeitweise Anpassungen und Teilausfälle im Fahrbetrieb der Erixx-Holstein-Linien RE83 und RB84 zwischen Lübeck

Hauptbahnhof und Kiel Hauptbahnhof.“ Es sei ein umfangreicher Schienenersatzverkehr mit Bussen zwischen Lübeck Hbf und Plön in beiden Richtungen eingerichtet worden. Zwischen Plön und Kiel verkehrt der Zug, wobei die Linie RE83 nach dem gewohnten Fahrplan fahren soll, während die RB84 leicht verän-

derte Zeiten habe. Für die Strecke zwischen Lübeck-Hauptbahnhof und Plön werden drei verschiedene Bus-Optionen angeboten. Ein Direktbus soll täglich zwischen 5 und 23 Uhr im Halbstundentakt ohne Zwischenstopps fahren. Ein Schnellbus soll stündlich fahren und alle Haltestellen der Linie RE83 bedienen. Der reguläre

Schienenersatzverkehr (SEV) soll ebenfalls im Stundentakt unterwegs sein und alle Zwischenhalte anfahren.

Die genauen Fahrzeiten sind auf der Homepage von Erixx Holstein <https://www.erixx-holstein.de/> und in den digitalen Fahrplanmedien ersichtlich.

**Sperling** Badesign  
Heizung  
Solar

MODERNE BÄDER  
VOM SPEZIALISTEN



Telefon: 04523 98550  
Lütjenburger Straße 102  
23714 Bad Malente

Info@Sperling-Malente.de  
[www.Sperling-Malente.de](http://www.Sperling-Malente.de)  
Notdienst: 04523 985555

Pflege24 Nord

**24-Stunden-Betreuung  
in Ihrem eigenen Zuhause!**  
Individuelle Betreuung durch  
polnisches Personal!  
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!  
Tel. 0173/6 53 30 86

**Lübsche Polsterwerkstatt**  
**Polsterarbeiten aller Art**

Wir polstern/beziehen Ihren Autositz/  
Boot (Stoff u. Leder) wieder auf.  
Bodenbeläge und Gardinen  
Handy 0179/3 41 53 63

**Lübecker  
Tagespflege**

Sind Sie alleine zu Hause  
und Ihr Tag wird immer  
„länger“?

Wir haben Plätze frei!  
☎ 0451/47 97 90 84

**Duschkabinen  
der Extraklasse**



Wir fertigen  
hochwertige  
Ganzglas-  
duschen,  
individuell  
nach Maß,  
exklusiv  
für Ihr  
Badezimmer.

Mehr  
Infos  
hier!



Rufen Sie uns einfach an!

GLASEREI  
**MEWS**  
0451/73730 **SONN**

**Dach Solar GmbH**

**PHOTOVOLTAIK**  
vom Fachbetrieb vor Ort

**ALLES AUS EINER HAND**

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0  
[info@dachsolar.de](mailto:info@dachsolar.de) | [www.dachsolar.de](http://www.dachsolar.de)

**AUTO ADAM kauft**  
fast jeden Pkw & Lkw  
auch defekt, Unfall-/Totschaden  
Sofort Bargeld, prompte  
Abmeldung u. Abholung  
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,  
**04 51 / 57010**  
HL, Roggenhorster Straße 13  
**www.AUTO-ADAM.de**

**Gold & Silber**  
Wir zahlen hohe Preise für  
Besteck und Schmuck,  
Brillanten und Uhren, Münzen,  
Zahngold und Bernstein  
**ANTIK & KUNST**  
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft  
direkt am Koberg  
☎ 7 25 56 • Gutachten  
Suche BRIEFMARKEN  
sowie alte Orden und Bilder  
[www.goldankauf-dose.de](http://www.goldankauf-dose.de)

**O. C. KATRE-SCHMUCK**

**Wir kaufen:**  
**Gold, Silber,  
Palladium, Platin,  
Schmuck, Diamanten,  
Zahngold, Bernstein, Luxusuhren**

**MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29**

**NISSAN**

Sichern Sie sich jetzt  
das Sondermodell  
Nissan Juke N-Style.

**Nissan Juke N-Style**  
1.0 DIG-T 6MT,  
84 kW (114 PS), Benzin

Unser Barpreis  
**nur € 20.990,-<sup>1</sup>**

- 17"-Leichtmetallfelgen
- Verdunkelte Scheiben ab der B-Säule
- Monoforme Sportsitze, synthetisches Teilleder
- Voll-LED-Scheinwerfer
- Klimaanlage inkl. Pollenfilter

Nissan Juke N-Style 1.0 DIG-T 6MT, 84 kW (114 PS), Benzin: Kraftstoffverbrauch (l/100 km): niedrig: 6,9-6,8, mittel: 5,5-5,4, hoch: 5,1-5,0, sehr hoch: 6,5-6,4; kombiniert: 5,9-5,8; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert (g/km): 134-132. Nissan Juke: Kraftstoffverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,2-4,9; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert (g/km): 140-111. Dieses Fahrzeug wurde den EU-Vorschriften entsprechend nach dem realitätsnäheren WLTP-Prüfverfahren homologiert. NEFZ-Werte liegen für dieses Fahrzeug deswegen nicht vor.  
<sup>1</sup>Ein Angebot für Privatkunden. Nur gültig für Kaufverträge bis zum 14.04.24. Abb. zeigt Sonderausstattung.

**Autohaus**  
am Bungsberg  
GmbH & Co. KG

**Fackenburger Allee 47**  
23554 Lübeck  
Tel.: 04 51/300 93 60  
[www.ambungsberg.de](http://www.ambungsberg.de)



Berufliche  
Perspektiven für  
Frauen

**EUTIN.** Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Eutin, Sarah Fatum, lädt am Dienstag, 27. Februar, um 17.30 Uhr ins coworking.eutin, Markt 12, in Eutin ein. Thema der Veranstaltung ist die Vereinbarkeit von Familie & Beruf. Es geht es darum berufliche Perspektiven für Frauen im ländlichen durch moderne familienge-rechte Arbeitsformen Raum auf-zeigen. Sarah Fatum wird in das Thema vor Ort einführen, es folgt ein Beitrag von Sabine Axt (Beraterin Frau & Beruf Osthol-stein, FAW), zu neuen Impulsen für einen beruflichen Wiedereinstieg. „Professionelle Existenz-förderung und Beratung“ ist das Thema des Vortrages von Sönke Heidel (Entwicklungsgesellschaft Ostholstein mbH EGOH). Er stellt Angebote zur professionellen Existenzförderung und Beratung in Eutin und im ländlichen Raum vor und zeigt Wege auf, wie diese Ressourcen genutzt werden können, um erfolgreiche Grün-dungen zu fördern. Bäckermeisterin Jana Klausberger (Stadt-bäckerei Klausberger) teilt ihre Erfahrungen als Unternehmerin in einem Familienunternehmen und berichtet über ihre aktuellen geschäftlichen Herausforderungen. Im Anschluss informieren Marie Jung und Thorben Junge, Jung & Gutzeit GbR, über neue Arbeitsformen am Beispiel des coworking.eutin. Sie haben sich zum Ziel gesetzt, einen Beitrag zur Nachhaltigkeit und Digitalisierung von Eutin zu leisten, indem sie einen Co-Working-Space mit Arbeitsplätzen, Meeting-räumen und einem lebendigen Netzwerk etablieren.

Die Veranstaltung dauert bis 20 Uhr, Zeit für Fragen und Diskus-sion ist vorgesehen. Die Teilnah-me ist kostenfrei. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt, deshalb wird Anmeldung bis Freitag 23. Febru-ar, per E-Mail an s.fatum@eutin.de gebeten.

Mit diesen Events  
will Eutin punkten

Tourismus-Gesellschaft will Innenstadt mehr beleben: Trotz Sparzwangs sollen „viele kleine Impulse“ gesetzt werden – Lichterstadt wird am 25. November eröffnet

**EUTIN.** Die Nachtwächter knip-sen Kerzen in der gesamten In-nenstadt an, und nach und nach verbreitete sich warmes Kerzen-licht. Mit dem Candle Light Shop-ping am 1. Februar machte die Eutin Tourismus GmbH den Auf-takt zu einer Reihe von Veranstal-tungen, die Besucher in die In-nenstadt ziehen sollen. Trotz Sparzwangs sollen laut Ge-schäftsführer Michael Keller „viele kleine Impulse gesetzt werden“. In der Summe seien es mehr Termine als im vergange-nen Jahr.

Fortgesetzt wird das Food-truck-Fest „Burger an Kunst“ (10. bis 12. Mai). Dabei sollen die kulinarischen Angebote der Schlemmermeile erweitert wer-den, ebenso wie das Unterhal-tungsprogramm mit Kleinkunst und Musik.

In der Hauptsaison soll der im Rahmen des Förderprojektes „Eutin macht mit“ angeschaffte Kultur-Pavillon auf dem Markt-platz bespielt werden. Vom 6. Juni bis 19. September sind unter dem Motto „Kultur am Markt“ kleine Konzerte, Abende mit Discjockey, Kinder-Unterhaltung und Poetry Slam vorgesehen. In-sgesamt sind 22 Events geplant. Im Juni und September werden sie jeweils am ersten und dritten Donnerstag und Sonntag statt-finden. Im Juli und August wird es an jedem Donnerstag und Son-nntag ein Programm geben.

Das Open-Air-Kino ist in den beiden vergangenen Sommern hervorragend angekommen. Bei der Neuauflage vom 12. bis 14. Juli werden im Seepark er-neut Kino-Klassiker auf großer Leinwand gezeigt. Die Zuschauer



Innenstadt bei Kerzenschein: Eutin lud erstmals zum Candle Light Shopping ein. Foto: Ulrike Benthien

können es sich in Liegestühlen und auf Festzeltgarnituren be-quem machen. Gastronomische Angebote sind vorhanden, es dürfen aber auch Picknickkörbe mitgebracht werden.

„Kunst am Hofe“ heißt es vom 1. Juli bis zum 1. August. In der Peterstraße, auf dem Marktplatz, in der Stadtbucht und Am Rosen-garten gibt es eine Freiluft-Kunst-ausstellung. Präsentiert werden die Motive in den „gekrönten“ Showständen. Das Motto für diesen Sommer ist noch unter Verschluss.

Das Weinfest (30. August bis 1. September) im Küchengarten hat sich nicht nur bei Weinliebha-bern schnell einen Namen ge-macht. Geboten werden auch ein vielseitiges Musikprogramm und eine breite Auswahl an Speisen.

NEU IM PROGRAMM: EIN  
GAUKLERFEST

Ein neues Format präsentiert die Eutin Tourismus Gesellschaft mit dem Gauklerfest. Am 14. Sep-tember sollen wilde Narren durch die Innenstadt streifen, dazu gibt es Musik und Kleinkunst. „Den Termin am Sonnabend haben wir gewählt, weil nach Abbau des Wochenmarktes die Kundenfre-quenz in der Innenstadt deutlich abnimmt. Mit dem Event wollen wir gegensteuern und sind ge-spannt, wie es angenommen wird“, sagt Michael Keller.

Die Lichterstadt Eutin startet am 25. November (Dauer bis 5. Januar 2025). Im vergangenen November ist dabei „Nord-deutschlands größter Ballsaal“ mit einem fünf Meter hohen

Tanzpaar auf dem Eutiner Markt-platz eröffnet worden. Der Rund-gang mit Lichtskulpturen zieht sich durch Peterstraße, Königs-straße, Rosengarten und über den Platz zwischen Schloss und Schlossterrassen bis zur Wiese vor der Kreisbibliothek. Mehr als 320.000 Menschen hätten laut der Passantenfrequenz-Messge-räte die Lichterstadt 2023/24 be-sucht, berichtet der Tourismus-Chef. Für diesen Winter kündigt er neue Elemente für den Rund-gang an.

Der Geschäftsführer sagt aller-dings auch, dass alle Veranstal-tungen auf Infrastruktur und Er-löse hin abgeklopft würden. Für das Weinfest soll es nach LN-In-formationen Überlegungen ge-ben, es vom Küchengarten auf den Marktplatz zu verlegen. **BEN**

Inklusion 2.0 im  
Kreis Ostholstein

**OSTHOLSTEIN.** Der Kreis Ost-holstein setzt seine Bemühungen um eine inklusive Gesellschaft fort und arbeitet aktiv an der Um-setzung des aktuellen Aktions-plans Inklusion 2.0 mit dem Leit-motiv „Ostholstein erlebbar für alle“. Das formulierte Ziel lautet: „Ostholstein soll eine Region werden, in der alle Menschen willkommen sind und selbstver-ständlich ohne Barrieren am ge-sellschaftlichen Leben teilhaben können.“ Die Lebenshilfe Ost-holstein erarbeitet in Abstim-mung mit Volker Horn, Kreis-Be-auftragter für Inklusionsfragen, ein Schulungskonzept. Unter-stützt wird das Vorhaben von eh-renamtlichen „Botschaftern für Inklusion“. Ein Infoabend für In-klusions-Botschafter und Inter-essanten ist am 21. Februar um 17 Uhr in der Lebenshilfe OH, Am Kirchhof 10 in Bad Schwartau vorgesehen.

**Info:** Lena Middendorf, Lebens-hilfe OH, Tel. 0451/ 49056636 oder per E-Mail middendorf@lebenshilfe-ostholstein.de

KINO

Eutin

**FILMWELT EUTIN**  
**Königstraßenpassage 1a**  
**Ticket-Reservierung online:**  
**www.filmwelt-eutin.de**

Programm bis 21. Februar:  
► **„Die Farbe Lila“**  
Do. - So: 17.15 Uhr, Di.+Mi.: 20 Uhr  
► **„Feuerwehrmann Sam – Tiersche Helden“**  
Fr. bis So.: 15.15 und 16.30 Uhr  
► **„Butterfly Tale – Ein Abenteuer liegt in der Luft“**  
Fr. bis So.: 15.30 Uhr  
► **„Eine Millionen Minuten“**  
Do.-So. 19.45 Uhr, Di.+Mi.: 17.15 Uhr  
► **„Wo die Lüge hinfällt“**  
Do. – So: 20 Uhr, Di. +Mi.: 17.15 Uhr  
► **„Argylle“**  
Do – So: 20.15  
► **„15 Jahre“**  
Di: 17.15 Uhr, Mi: 20 Uhr

Panoramablick: 360°-Visualisierung von Gewerbegebieten

**EUTIN.** Was früher auf analogen Plänen zu finden war, wird zu-künftig digital erlebbar. Wo man bei Verkaufsgesprächen für Ge-werbeflächen bislang auf infor-mative, aber wenig ansprechende Bebauungspläne setzte, werden heute virtuelle Touren durch das Gewerbegebiet genutzt. Dieses moderne Tool der Standortver-marktung hat sich auch die Ent-

wicklungsgesellschaft Osthol-stein mbH EGOH als Wirtschafts-förderungsgesellschaft des Kreises Ostholstein zu eigen gemacht und gemeinsam mit den Partnern in der Hansebelt-Region und der Motion Media GmbH aus Osnabrück zunächst zwei ihrer kreis-weiten Gewerbegebiete in 100 Metern Höhe aus verschiedenen Perspektiven aufnehmen lassen.

Für den Unternehmenspark im Hansebelt und den Unterneh-menspark Holsteinische Schweiz werden ab sofort wichtige Infor-mationen wie (geplante) Ver-kehrswege sowie verfügbare, re-servierte und verkaufte Flächen digital im GIS-Format dargestellt und mit Angaben zu Größe, Art der Erschließung und Kontakt-möglichkeiten hinterlegt. Ver-

deutlicht wird die Lage des Stand-ortes durch Kennzeichnung der nächstgelegenen Verkehrsanbin-dungen wie Flughäfen, Autobah-nen, Bundesstraßen und ÖPNV-Haltepunkten sowie Entfer-nungsangaben zu weiteren für die Standortansiedlung wichti-gen Orientierungspunkten.

„Für uns bedeuten die virtuel-len Touren eine neue Art der

Standortvermarktung. Sowohl beim Verkauf freier Flächen im Bestand als auch bei der Ver-marktung neuer Gewerbeflä-chenstandorte bieten sie eine an-sprechende Möglichkeit, unsere Angebote zu präsentieren“, er-läutert Jens Meyer, Geschäftsführer der EGOH. „Ob auf un-serer Website, bei Messepräsen-tationen oder im direkten Ge-

spräch mit ansiedlungsinter-essierten Unternehmen – durch die Digitalisierung der Standorte sind wir jederzeit und überall in der Lage, eine 360°-Tour durch unseren Standort anzubieten.“

Wer sich ein Bild der 360°-Visua-lisierung machen möchte, findet diese unter [www.egoh.de/de/ge-werbeblaechen](http://www.egoh.de/de/ge-werbeblaechen).



[www.lebensart-messe.de](http://www.lebensart-messe.de)

# LEBENSART

Garten, Wohnen und Lifestyle

## 23.–25. Februar

## Kulturwerft Gollan

## Lübeck

täglich 10 bis 18 Uhr



### GartenFlora

**Geschäftswelt****– Anzeige –**

### Schwimmkurse der Schwimmschule

#### Seerobbe in Bad Segeberg

Ab Anfang März bietet die Schwimmschule Seerobbe „Mitglied im Bundesverband für Aquapädagogik“ ihre beliebten Schwimmkurse in allen Bereichen in Bad Segeberg an. In einem großartigen Neubau unterrichten wir bei 32 Grad Wassertemperatur, einem klasse Becken von 11x5m im Gesundheitszentrum Rettberg GmbH, erläutert Sven Ponty.



Die Schwimmkurse sind bei uns in der Woche von Montag bis Freitag von 14:00-18:00 Uhr. Kinder ab 3 Monaten können mit Mama oder Papa an unserem Babyschwimmkurs teilnehmen und mit vier Jahren schon den ersten eigenen Schwimmkurs „Seerobben“ durchführen. Für Kinder, die schon etwas weiter sind, haben wir auch selbstver-

ständlich unsere spezialisierten Schwimmkurse (SSk), erläutert Sven Ponty und ergänzt: „Uns ist es wichtig, dass die Kinder nicht einfach nur schwimmen können, sondern eine Gefah-rensituation im Alltag am sowie im Wasser meistern. Deswegen ist es gut, hier schon früh anzufangen. Alle Schwimmkurse der Schwimmschule Seerobbe haben ab den Seerobben zusätzlich das Klei-derschwimmen im Stunden-plan. Einige Kinder bestehen auch darauf, ihre Schwimm-prüfung in Kleidung durchzu-führen und wir fallen ja nicht immer mit der Badehose ins Wasser, erläutert Sven Ponty. Wer die Bildungskarte be-sitzt, kann diese auch bei der Schwimmschule Seerobbe nut-zen Wurde das Interesse ge-weckt, dann schauen Sie gerne im Internet unter: [www.schwimmschule-seerobbe.de](http://www.schwimmschule-seerobbe.de) rein oder rufen an unter **0151-67119542** so Ponty abschließend.



## Unsere Winterangebote

### 35 %

auf den Nählohn  
Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 29.02.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

### Wir waschen Gardinen

### 35 %

auf maßgefertigte Plissees,  
ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 29.02.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck  
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede-str. Linie 1 + 10  
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00  
**Tel. 0451-43115 · [www.gardinen-schlichting.de](http://www.gardinen-schlichting.de)**



# In Techau wird aus Fliegen Tierfutter gemacht

Hobbersdorfer Mühle verarbeitet seit einigen Jahren die Larven zu Pellets für Hühner – Tierisches Protein ersetzt Sojaschrot

**TECHAU.** Es ist laut. Es ist stau- big. Eine große Maschine rattert vor sich hin. Aus einem nach unten gerichteten Trichter spuckt sie so schnell kleine Pellets aus, dass sie mit dem bloßen Auge gar nicht zu erkennen sind. Die Pellets landen in großen Kisten, von wo aus die Mini-Würmchen ihren Weg in die Hühnerställe antreten. So ist es seit mehr als 50 Jahren in der Hobbersdorfer Mühle in Techau (Gemeinde Ratekau) üblich. Doch seit einiger Zeit hat dort eine ungewöhnliche Zutat Einzug gehalten.

Die Firma Ströh, Familienbetrieb in dritter Generation in einer Mühle, die seit Jahrhunderten an der Schwartau liegt, verarbeitet die Larven der Schwarze Soldatenfliege zu Hühner- und Vogel- futter. Ein wahres Superfood, trotz der strengen Auflagen, berichtet Juniorchef Philipp-Wilhelm Ströh. Denn die Larven vertilgen normalerweise in Windeseile Umengen an organischen Abfällen. Ihnen geht der Ruf voraus, aus Mist Geld machen zu können, denn sie verschmähen selbst Hühnerkot nicht. Ein Tier, von Abfall ernährt, um Tiere zu ernähren? „Der Kreislauf wäre super“, sagt Ströh. Aber dagegen ist die EU.

Um der EU-Zulassung zur Nutztier-Ernährung zu entsprechen, dürfen die Larven nur mit zugelassenen Futtermitteln gefüttert werden, die sonst direkt im Futtertrog landen würden.



Juniorchef Philipp-Wilhelm Ströh zeigt die Larven der Schwarzen Soldatenfliege, aus denen in der Hobbersdorfer Mühle Vogel- und Hühnerfutter entsteht.

Foto: Lutz Roessler

Worin für Ströh eine gewisse Ironie liegt: „Die fressen das gleiche wie die Hühner, also warum soll ich das über den Weg machen?“ Er macht es trotzdem, will jetzt die Entwicklung abwarten. Denn er findet: „Für Geflügel ist das ein super Futtermittel, natürlicher geht es nicht.“ Seit Ende 2021 gibt es die EU-Zulassung, um mit den Larven Geflügel, Schweine oder Fische zu füttern.

Und es gab die Nachfrage nach Betrieben, die die Soldatenfliege verarbeiten. Bis dahin kamen in der Hobbersdorfer Mühle nur

Getreide, Schrot, Ölsaaten, Gras- und Faserprodukte ins Hühner- futter. Dann kamen die Larven der Schwarzen Soldatenfliege dazu, die etwa 7,5 bis 15 Prozent im Hühnerfutter ausmachen. Ein tierisches Produkt, das das von manchen Kunden ungeliebte So- jamehl ersetzt.

Die Schwarze Soldatenfliege (Hermetia illucens) stammt ur- sprünglich aus Südamerika, hat sich aber weltweit verbreitet. Ihren Namen verdankt die Fliege ihrem glänzend-schwarzen Pan- zer, der an einen Harnisch erin-

net. Die Larven, die in Techau durch die Mühle gedreht wer- den, kommen aber nicht aus der freien Natur, sondern von spezia- lisierten Züchtern. Die sind beina- he so rar gesät wie die Verarbei- ter.

Ströh hat Hinweise darauf, dass sein Betrieb einer von ganz wenigen, wenn nicht der Einzige in Deutschland ist. Und mit dem Nachschub an Larven ist es eben- falls schwierig. „Der Markt ist to- tal zusammengebrochen, die Hersteller hadern mit der Zulas- sung, die Zucht ist sehr aufwen- dig. Es ist gerade schwierig, an Ware zu kommen“, sagt der Ge- schäftsführer.

In der Mühle kommen die Lar- ven in drei Formen vor: als ganze Larven, als Proteinfeld aus aus- gequetschten und gemahlene Larven und als reines Insekten- fett. Nicht alles landet im pellet- förmigen Hühnerfutter. Ganze Larven werden als Vogelfutter oder in Hundesnacks verwendet, das Proteinfeld in Meisenknö- deln. „Wir verarbeiten alles“, sagt Ströh. Das Unternehmen vermarktet seine Soldatenflie- gen-Produkte nicht selbst. Es produziert sie als Lohnunterneh- mer für andere Firmen. Wer sie kaufen will, muss danach goog-eln. Bisher machen Futtermittel aus Insekten-Proteinen aber laut Ströh nur einen sehr geringen Anteil im Verkauf aus, da es sehr hochpreisig sei. „Das ist kein Massenprodukt.“

SAS

## M. SCHRÖDER

Ihr Dienstleister für Haus und Garten!

- Dachrinnenreinigung
- Baumfällung per Steiger
- Häckselarbeiten

Michael Schröder  
Hauptstraße 3 • 23714 Neukirchen  
NEU Tel. 04523-880250 • Mobil 0171-2356076

### Geschäftswelt

## KÜCHEN-KOMMUNIKATION MIT KÜCHEN-STYLE

Die verschiedenen Einbauarten von Küchenspülbecken

Wem seine neue Traumküche bereits vorschwebt und wer schon ein paar hübsche Inspirationen gesammelt hat, hat vielleicht auch schon eine vage Vorstellung davon, wie das Spülbecken in etwa aussehen könnte. Wünscht man sich das Spülbecken farblich integriert und kaum auffallend, soll es sich vom Design abheben oder bevorzugt man ein Spülbecken, dass in erster Linie einfach nur richtig funktional, praktikabel und benutzerfreundlich ist? Wir stellen Ihnen die verschiedenen Einbauarten von Küchenspülbecken mit ihren Vor- und Nachteilen vor und erklären Ihnen,

– Anzeige –

worauf Sie bei der Wahl der Spüle achten sollten. Informationen gewünscht? Genau damit beschäftigt sich unser Blogbeitrag auf <https://kuechenstyle.de/blog>. Scannen Sie den QR-Code ein oder besuchen Sie uns.

### Küchenstyle

by Frank Gerbert & Oliver Orden

Taschenmacherstraße 2  
23556 Lübeck  
[www.kuechenstyle.de](http://www.kuechenstyle.de)  
[info@kuechenstyle.de](mailto:info@kuechenstyle.de)  
Tel. 0451 - 296 382 88

### STELLENGESUCHE

Wir schleifen und verlegen z.B. Parkett, Dielen, Laminat, Teppiche, PVC u.v.m.  
[www.janneck-kai.de](http://www.janneck-kai.de). 0160-94773232

### Buchhaltungsservice

für das Buchen der lfd. Geschäftsvorfälle melden Sie sich!  
Herr Gräffe 04521/8248495  
oder [kontakt@lobu-digital.com](mailto:kontakt@lobu-digital.com)

## KÜSTENFISCHER.DE

### DIE JOBBÖRSE FÜR DEINEN TRAUMJOB.

#vergütung nach Tarif

#sehr guter Arbeitsschutz

#gezielte Förderung

#super Teamgeist

### WIR BRAUCHEN deine Energie!

Die Stadtwerke Eutin GmbH ist ein regionales sowie zukunftsorientiertes Energie- und Telekommunikationsunternehmen. Mit über 120 Mitarbeiter\*innen versorgen wir die Bürgerinnen und Bürger Eutins und die der Holsteinischen Schweiz mit Strom, Gas, Wasser, Wärme, Glasfaser, Straßenbeleuchtung und Mobilität. Dabei übernehmen wir die Betriebsführung für die städtischen Betriebe Eutin sowie für weitere Beteiligungen an Unternehmen in der Region Ostholstein. Ein Teil des Stadtwerke-Teams zu sein bedeutet, mit uns die Zukunft zu gestalten und mit Leidenschaft an den gemeinsamen Zielen von morgen für eine nachhaltige, umweltverträgliche und sichere Energieversorgung zu arbeiten.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, in Vollzeit (39 Stunden/Woche), eine/n qualifizierte/n

### Mitarbeiter:in (m/w/d) für die Liegenschaftsbetreuung

**Das Aufgabengebiet:**

- Betreuung und Pflege unserer Liegenschaften und Außenanlagen
- Durchführung von Hausmeister- und Gärtnerarbeiten
- Pflege von Bäumen und Gehölzen sowie von Grün- und Graufächern
- Durchführen von Kleininstandsetzungsarbeiten

**Ihre Kompetenzen:**

- Eine abgeschlossene Berufsausbildung als Gärtner bzw. - Garten- und Landschaftsbauer (m/w/d), idealerweise mit mehrjähriger Berufserfahrung.
- Zuverlässigkeit und Teamarbeit sowie ein selbstständiges und eigenverantwortliches Arbeiten
- Gutes technisches Verständnis und handwerkliches Geschick
- Besitz der Führerschein Klasse B

**Ihre Vorteile:**

Hohe Zukunftsperspektive, Fortbildungsmöglichkeiten, flexible Arbeitszeiten/Gleitzeit, attraktive Vergütung nach TVV, betriebliche Altersvorsorge, betriebliches Gesundheitsmanagement, moderne Büroausstattung und Arbeitsmittel, Bikeleasing, Corporate Benefits, super Teamgeist, 30 Tage Urlaub ...und vieles mehr.

**Jetzt bis zum 25.02.2024 bewerben!**

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf und Zeugnisse) mit Angabe Ihrer Einkommensvorstellung und Verfügbarkeit einfach online über unser Stellenportal hochladen unter:

<https://jobs.stadtwerke-eutin.de>

Bei Fragen steht Ihnen gerne Herr Prieß unter der Rufnummer 0 45 21 – 705 451 zur Verfügung. Wir bitten um Verständnis, dass wir keine entstehenden Reisekosten übernehmen.

## Besser hören, wenn es darauf ankommt.

hearingsolutions.philips.de

## SCHMELZER

HÖRSYSTEME

Rufen Sie jetzt an und vereinbaren Sie einen Termin. Bei Kaufabschluss erhalten Sie kostenlos Batterien für 3 Jahre\*.

**Lübeck**  
Holstenstraße 9  
23552 Lübeck  
T 0451 - 613 058 23

**Stockelsdorf**  
Ahrensböcker Straße 34-36  
23617 Stockelsdorf  
T 0451 - 880 515 95

**Travemünde**  
Vorderreihe 8-9  
23570 Travemünde  
T 04502 - 88 69 900

**Schlutup**  
Mecklenburger Straße 67  
23568 Lübeck  
T 0451 - 450 563 20

**Bad Schwartau**  
Markttwiete 6  
23611 Bad Schwartau  
T 0451 - 709 852 50

\* Anmeldefrist ist bis zum 31. März 2024 und das Angebot dann gültig bis zum 30.06.2024. Bei Kaufabschluss eines Im-Ohr Hörgerätes von Philips, erhalten Sie für 3 Jahre kostenlos Batterien. Das bedeutet max. 30 St. / Jahr und Hörgerät.

[schmelzer-hoersysteme.de](http://schmelzer-hoersysteme.de)



## Flohmarkt beim Bosauer SV

**HUTZFELD.** Flohmarktbegeisterte können ihre privaten Schätze an den Mann oder die Frau bringen oder einfach zum Stöbern und Staunen vorbeikommen: Am Sonntag, 24. März, organisiert der Bosauer SV von 9 bis 14 Uhr in den Fritz-Latendorf-Hallen in Hutzfeld einen Frühlingsflohmarkt. Die Standgebühr beträgt zehn Euro und kommt als Spende der Kinder- und Jugendarbeit des Bosauer SV zugute. Kommerzielle Anbieter sind nicht zugelassen. Anmeldungen nimmt ab sofort Britta Leinweber unter Tel. 0160 / 5564509 entgegen (ab 17 Uhr).

## „Letzte-Hilfe Kursus“

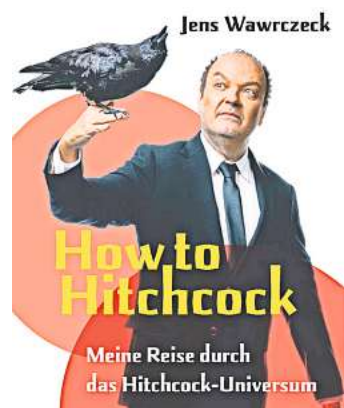
**EUTIN.** Am Dienstag, 5. März, von 17 bis 21 Uhr bietet die Hospizinitiative Eutin e.V. gemeinsam mit dem TSV Malente in dessen Räumen (Ernst-Rüdiger-Sportzentrum, rückwärtiger Eingang) einen Letzte-Hilfe-Kurs an. Der Kurs ist kostenlos, es wird aber um eine Spende zugunsten der Hospizinitiative Eutin e.V. gebeten. Bei der „Letzten Hilfe“ geht es um das Informieren über die Möglichkeiten der Begleitung sterbender Menschen im persönlichen Umfeld. Der Kurs beinhaltet Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe am Sterbebett. Auch Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung werden besprochen.

Die Plätze sind begrenzt, Anmeldung bis zum 22. Februar unter [info@tsvmalente.de](mailto:info@tsvmalente.de)

# Hitchcock-Buch und Autobiografie

Schauspieler und Sprecher Jens Wawrczeck auf Lesetour in Eutin

**EUTIN.** Der Hamburger Schauspieler und Sprecher Jens Wawrczeck ist seit mehr als 40 Jahren bekannt als Stimme von Peter Shaw in den „Die drei ???“-Hörspielen. Noch ein paar Jahre länger ist er ein Verehrer von Alfred Hitchcock. Und genau dieser Leidenschaft hat er jetzt sein Debüt als Autor gewidmet: Mit „How to Hitchcock. Meine Reise durch das Hitchcock-Universum“ (dtv Verlag) hat Wawrczeck ein sehr persönliches Buch über Hitchcock und dessen 53 Filme geschrieben. Am Dienstag, 20. Februar, um 20 Uhr stellt er das Taschenbuch auf Einladung der Eutiner Festspiele in Kooperation mit den Hitchcock-Days Eutin in der



Das Taschenbuch „How to Hitchcock“ ist im dtv Verlag erschienen. Foto:hfr

Opernscheune vor.

Bereits seit einigen Jahren lädt der Schauspieler mit einer Hörbuchreihe und szenischen Lesungen dazu ein, die Romane, auf denen Hitchcocks Meisterwerke beruhen, wieder oder ganz neu zu entdecken. Nun greift er selbst zur Feder und zeichnet auf 240 Seiten ein subjektives Porträt eines der größten Künstler des 20. Jahrhunderts: Man sitzt mit Wawrczeck vor dem Fernseher, wenn er den ersten Hitchcock-Film sieht, begleitet ihn ins Tonstudio zu den Aufnahmen der „Drei ???“ und zieht mit ihm durch die Welt – von Hamburg über New York und Bodega Bay nach London, immer auf der Spur von Hitchcocks Filmklassikern.

Die Ausstrahlung von „Bei Anruf Mord“ 1975 im ZDF war für den Teenager eine Initialzündung. „Hitchcock hatte mich schon damals – ohne, dass ich es hätte benennen können – mit seiner unverwechselbaren Mischung aus Stil, Look, Humor und Suspense um den Finger gewickelt“, beschreibt Wawrczeck diesen Moment. Fortan war er zur Stelle, wann immer ein Hitchcock-Film im Fernsehen oder im Kino lief.

In „How to Hitchcock“ nimmt sich Wawrczeck die Freiheit, nicht chronologisch auf das Filmschaffen des Meisterregisseurs



Bei der Buchvorstellung in Eutin kommt Moderator Daniel Kaiser (links) mit Autor Jens Wawrczeck ins Gespräch. Foto: NDR/hfr

zurückzublicken, sondern in den Kapiteln beleuchtet und analysiert er Motive und Themen Hitchcocks – monströse Mütter und kriselnde Ehen, starke Frauen und schaurig-schöne Schurken. Er geht auf die literarischen Vorlagen der Filme ein und wirft auch einen Blick auf Hitchcocks „second Best“, die Hitchcock-Filme, die zu recht oder unrecht im Schatten der Meisterwerke stehen. Das alles macht Wawrczeck kurzweilig, unterhaltsam und mit Wortwitz. Und ein Stück weit ist dieses Buch auch Autobiografie, ist Hitchcock doch ein ständiger

Wegbegleiter im Leben des 60-jährigen Schauspielers.

Moderiert wird der Abend von Daniel Kaiser, der Leiter der Kulturredaktion von NDR 90,3 in Hamburg und Host des beliebten NDR-Podcasts „eat.READ.sleep.“ ist. Wawrczeck wird aus seinem Buch lesen und dann mit Kaiser über seine Reise durch das Hitchcock-Universum ins Gespräch kommen.

Karten zum Preis von 25 Euro gibt es online auf [www.eutiner-festspiele.de](http://www.eutiner-festspiele.de) oder an der Konzertkasse unter Telefon 04521-80010.

## Schiedsleute gesucht in Eutin

**EUTIN.** Die Stadt Eutin sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Neubesetzung des Schiedsamtes eine Schiedsfrau/einen Schiedsmann. Die Wahlzeit beträgt 5 Jahre. Interessierte müssen den Anforderungen nach § 2 der Schiedsordnung Schleswig-Holstein entsprechen, das heißt, sie haben das 30. Lebensjahr vollendet, stehen nicht unter Betreuung und besitzen die Fähigkeit zur Bekleidung öffentlicher Ämter. Sie können sich bis 22. Februar 2024 für das Amt bewerben.

Auskünfte: Sabrina Hilpert, Fachdienst Öffentliche Sicherheit, Albert-Mahlstedt-Straße 13, 23701 Eutin, Tel. 04521 793-209 oder E-Mail [s.hilpert@eutin.de](mailto:s.hilpert@eutin.de)

## Brauerei ansehen mit dem BDH

**EUTIN.** „Flens“ hautnah erleben und es auf seiner Reise vom Sudhaus über die Gär- und Lagerkeller bis hin zu den Abfüllanlagen begleiten – dazu laden die BDH Kreisverbände Bad Malente und Eutin am 23. April Mitglieder, Angehörige und Freunde mit Ausflug in die Flensburger Brauerei ein. Treffpunkt ist um 11.15 Uhr der Parkplatz vor dem Wildpark (Krützen), Sebastian-Kneipp-Straße in Malente. Von dort startet die Busfahrt nach Flensburg. Die Besichtigung beginnt um 14 Uhr und endet mit einer Brotzeit um 17 Uhr. Die Teilnahmekosten liegen bei 20 Euro für Mitglieder oder 30 Euro für Nichtmitglieder (bar oder per Überweisung). Anmeldungen bis 23. März per Telefon 04523/1634 oder per E-Mail [malente@bdh-reha.de](mailto:malente@bdh-reha.de).

# Top-Frühlingsreisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 07 - 6

REISEBÜRO GmbH  
**Behrens**

Buchbar auch im Internet:



SCAN ME

### 4-Tage Reise



### Tulpenrausch & Prinsengracht

Keukenhof – der schönste Frühlingspark der Welt  
Grachtenrundfahrt in Amsterdam • Hotel mit Halbpension

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im komfortablen Hotel in Hilversum • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, Tel., TV • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü od. Buffet • Eintrittskarte Keukenhof Lisse (Tageskarte) • Stadtführung Amsterdam • Grachtenfahrt Amsterdam • Besuch einer Diamantenschleiferei in Amsterdam • Besuch einer Käserei • City-Tax

**Reisetermin:**  
• 29.03. – 01.04.2024

pro Person im DZ  
nur € **599,90**  
EZ-Zuschlag: € 219,-

### 4-Tage Reise



### Ostern in Stettin

Osterstimmung an See und Haff

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im First-Class-Hotel Radisson BLU zentral in Stettin • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV • 3 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • 1 x Oster-Dinner mit verschiedenen Osterleckerbissen • Stadtführung Stettin • Ausflug „Pommersche Ostseelandschaften“ mit Reiseleitung

**Reisetermin:**  
• 29.03. – 01.04.2024

pro Person im DZ  
nur € **419,90**

### 5-Tage Reise



### Ostergenuß im Elsass mit Erlebnis Schwarzwald

Traditionsreiches Fachwerkhôtel mit Halbpension

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im komfortablen Traditionshotel in Kehl-Kork auf deutscher Seite • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, TV, Tel. • Begrüßungsgetränk • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü • großer Panoramaausflug nach Straßburg mit Reiseleiter • große Tagesfahrt „Elsässische Weinstraße“ • Schwarzwald-Rundfahrt mit Reiseleitung

**Reisetermin:**  
• 28.03. – 01.04.2024

pro Person im DZ  
nur € **419,90**

### 10-Tage Reise



### Ostern für Genießer am Gardasee

4\*-Hotel in traumhafter Lage • großes Ausflugsprogramm inkl.

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1x Zw.-Übern./HP auf der Hin- u. Rückreise • 7 x Übern. im 4\*-Hotel Majestic Palace in Malcesine • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV, Tresor, Balkon o. Terrasse • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendessen • 1 Tischgetränk zum Abendessen • 1 x Tanzabend im Hotel • Tagesfahrt nach Verona • große Gardaseerundfahrt mit Besichtigungen • Ausflug „Garda & Bardolino“

**zubuchbar:** • Ausflug Padua / p. P. € 29,-

**Reisetermin:**  
• 27.03. – 05.04.2024

pro Person im DZ  
nur € **1039,90**

### 4-Tage Reise



### Ostern „First-Class“ im Riesengebirge

mit 4\*-Hotel mit Erlebnis-Programm

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im 4\*-Hotel in Spindlermühle • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, Safe, TV • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendessen als Menü oder Buffet • große Rundfahrt durch das Riesengebirge mit Reiseleitung • großer Panoramaausflug nach Hohenelde, Trautenaue mit dem berühmten Rübezahl-Brunnen und nach Johannesbad und Petz zur Schneekoppe • Tanzabend im Hotel • kostenl. Hallenbad und Whirlpoolnutzung

**Reisetermin:**  
• 29.03. – 01.04.2024

pro Person im DZ  
nur € **329,90**

### 6-Tage Reise



### Zauberhaftes Elsass für Genießer

Traditionshotel mit Halbpension • inkl. Ausflugsprogramm

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 5 x Übern. im komfortablen Traditionshotel in Kehl-Kork auf deutscher Seite • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, TV • Begrüßungsgetränk • 5 x Frühstücksbuffet • 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü • Panoramaausflug nach Straßburg mit Reiseleiter • Tagesfahrt „Elsässische Weinstraße“ mit Reiseleiter • Panoramaausflug zur Ritterburg der Vogesen • Schwarzwaldrundfahrt mit Reiseleitung

**Reisetermin:**  
• 17.03. – 22.03.2024

pro Person im DZ  
nur € **499,90**

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: [info@behrens-reisen.de](mailto:info@behrens-reisen.de)

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touriststeuer und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.





Bei der Spendenübergabe dabei waren Anika Harder (oben, v. l., Raumkonzepte by Nils Harder), Stefanie Warnemünde (Nervenkitzel), Frau Schrader mit Levin, Sandra Steinfath (Fibelkorn Baumanagement) sowie Nils Harder (Raumkonzept by Nils Harder) und Thomas Wendt (Wendt & Company).

Fotos: privat

# 10 000-Euro-Spende für den Verein Nervenkitzel

**LÜBECK.** Eine gemeinsame Spendenaktion von Lübecker Immobilienschaffenden in der Weihnachtszeit hat dieses Mal eine Rekordsumme erbracht. Nun konnte der Scheck in Höhe von 10 000 Euro an den Verein Nervenkitzel übergeben werden. Hierzu trafen sich die Initiatoren Anika und Nils Harder, Fibelkorn Baumanagement und Wendt & Company sowie zahlreiche Lübecker Handwerker und Geschäftspartner auf dem Gelände der Firma Grabowski Abbruch GmbH & Co.KG mit Vertretern des Vereins Nervenkitzel. Die Vorsitzende Stefanie Warnemünde berichtete den Spendern von den Aufgaben des Vereins. Dieser unterstützt Familien



mit neurologisch eingeschränkten Kindern und versucht diese im Alltag zu entlasten. Der Verein besteht aus gelernten Kinderkrankenschwestern, die ihre Tätigkeiten für den Verein ehrenamtlich ausüben. Dirk Grabowski (Grabowski Abbruch) brachte die Kinderaugen durch die Besichtigung und Fahrt in einem großen Bagger zum Leuchten.

## FORTSCHRITTLICHE HILFE BEI SPASTISCHEN LÄHMUNGEN!

**JETZT Termin vereinbaren & KOSTENLOS TESTEN!**

**MIT DEM EXOPULSE MOLLII SUIT AKTIVIEREN SIE IHRE MUSKELN FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT!**

Leiden Sie an einer Spastik, haben Sie häufig mit vielfältigen und andauernden Einschränkungen im Alltag zu kämpfen. Auch wird eine Spastik vielfach von Schmerzen und unnatürlichen Körperhaltungen begleitet. Wenn Sie mit einschränkenden Bewegungsstörungen durch **Zerebralparese, Multipler Sklerose, Schlaganfall** und anderen neurologischen Erkrankungen Ihren Alltag bestreiten müssen, kann der **Exopulse Mollii Suit** Ihnen mittels Knopfdruck die Möglichkeit verschaffen, nach einer kurzen Stimulationszeit die Symptome einer Spastik zu reduzieren und Schmerzen zu lindern.

Mit dem **Exopulse Mollii Suit** von Ottobock bieten wir Ihnen jetzt ein sicheres und einfaches Hilfsmittel, das Ihre Bewegungsfreiheit und Lebensqualität erhöhen kann.

**Bei einer Tragedauer von nur 1 Stunde am Tag kann die entlastende Wirkung auf die Muskulatur bis zu 24 Stunden anhalten!**

**Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer Zentrale in Lübeck: Tel. 0451 – 290 71 50.**

Ben Mausbach, 35 Jahre (MS-Patient)

**OSTSEE MEDIZINTECHNIK**  
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK



Für Sie vor Ort: Seit fast 30 Jahren sind wir Spezialist im Orthopädietechnik-Handwerk und bieten Ihnen die gesamte Leistungspalette eines Sanitätshauses!

### UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK <b>NEU</b> Estlandring 7 Tel. 0451 290 71 50	LÜBECK Schlutuper Str. 7 Tel. 0451 582 412 88	LÜBECK Moislinger Allee 6b Tel. 0451 498 25 43	TRAVEMÜNDE Am Dreilingsberg 7 Tel. 04502 880 97 07	TIMMENDORFER STR. Birkenallee 1 Tel. 04503 898 98 72	EUTIN Elisabethstr. 16-18 Tel. 04521 794 18 09
---	---	--	--	--	--

[www.ostsee-medizintechnik.de](http://www.ostsee-medizintechnik.de)

\* Mit der offiziellen Zertifizierung als Exopulse-Mollii-Experte durch Ottobock wird unser umfassendes Fachwissen in der Anwendung und Wirkungsweise des Exopulse Mollii Suit bestätigt.



## CITTI-PARK

Besser einkaufen. Besser leben.

Ausbildungsmesse öffentlicher Dienst am 23. + 24. Februar

# Auf geht's Richtung Zukunft



Ausbildung und Studium im öffentlichen Dienst in Schleswig-Holstein. Alle Infos rund um dieses Thema bei uns in der Mall.

[/cittipark.luebeck](https://www.facebook.com/cittipark.luebeck)

[/cittipark.luebeck](https://www.instagram.com/cittipark.luebeck)  
[www.citti-park-luebeck.de](http://www.citti-park-luebeck.de)



Mo. - Sa.  
bis  
20 Uhr



Sprechstunde zum Wohngeldservice

**LÜBECK.** Der Bereich Soziale Sicherung bietet einen dezentralen Wohngeldservice in verschiedenen Lübecker Stadtteilen an. Dieser findet am Mittwoch, 21. Februar, von 9 bis 12 Uhr am Kolberger Platz 1 statt. Die Sprechzeit erfolgt in den Ausstellungsräumen zu Möglichkeiten der Barrierereduzierung im Wohnbereich und Hilfsmitteln im Alter.

Vortrag über Hilfen im Alltag

**LÜBECK.** Der Pflegestützpunkt in der Hansestadt Lübeck berichtet am Montag, 19. Februar, um 10 Uhr im Senioren-Treff im Heiligen-Geist-Hospital, Eingang Koberg 11, über Hilfen im Alltag, über die Möglichkeiten der Barrierereduzierung in der Wohnung und über alternative Wohnformen. Der Eintritt ist dabei frei.

Das Hobby zum Beruf machen?

**LÜBECK.** „Hobby zum Beruf machen?“ ist der Titel einer Online-Information am 21. Februar. Die kostenfreie Veranstaltung der Agentur für Arbeit findet von 16 bis 17 Uhr über Skype for Business statt. Anmeldung über <https://eveeno.com/hobbyundberuf>.

Große Beteiligung beim Malwettbewerb der Bürgerakademie

„So repariere ich die Welt“ lautet das Motto. Jury bewertet nun die Einsendungen.

**LÜBECK.** In den Regalen und auf den Schränken stapeln sich die Bilder. Links und rechts stehen Leinwände an den Wänden, vor den Schränken und überall dort, wo noch ein Plätzchen frei war. Wenn Belén Amodia das Büro der Bürgerakademie betritt, kann sie es gar nicht glauben. „Mit so einer starken Resonanz hatten wir nicht gerechnet“, freut sich die Koordinatorin der Bürgerakademie. Gerade hat sie mit Ihrer Kollegin Irena Weber alle Bilder erfasst und freut sich über die 195 Zusendungen. „Es ist toll, wie die Menschen ihren Ideen für eine Welt mit weniger Müll und einen nachhaltigen Planeten Erde kreativ Ausdruck verliehen haben“, berichtet Belén Amodia und ergänzt: „Besonders freut uns, dass auch in diesem Jahr viele Schulen teilgenommen haben“. Die Darstellungsformen sind sehr unterschiedlich – von Zeichnungen, über Comic bis hin zum Ölgemälde und Collage ist alles dabei. „Wir können jetzt schon sehen, wie der Wettbewerb genutzt



Belén Amodia mit einigen der Einsendungen zu dem Malwettbewerb.

Foto: HL

wurde, um an den Schulen über das Thema Nachhaltigkeit zu diskutieren“, erzählt Irena Weber.

Damit wurden zwei der Hauptziele des Wettbewerbs, die niedrigschwellige Auseinandersetzung

mit gesellschaftsrelevanten Themen und eine breite Beteiligung von Menschen mit unterschiedli-

chen Hintergründen, bereits jetzt erreicht. Nun hat die Jury die Qual der Wahl. In den vier Alterskategorien werden Geldpreise von insgesamt 2000 Euro vergeben. „Und wir stehen nun vor der Aufgabe einen geeigneten Ausstellungsort zu finden, der diese vielfältigen und zahlreichen Bilder unterbringen kann“, ergänzt Belén Amodia. Die beiden Koordinatorinnen der Bürgerakademie freuen sich schon darauf, diese vielfältige Bildersammlung in der Öffentlichkeit zu zeigen. Bis zur Preisverleihung werden die Gewinner ein Geheimnis bleiben. Der genaue Termin wird über die Internetseite der Bürgerakademie kommuniziert: [www.luebeck.de/buergerakademie](http://www.luebeck.de/buergerakademie). Gefördert wird der Malwettbewerb der Bürgerakademie vom Kiwanis Club in der Hansestadt Lübeck und der von Keller Stiftung. Die Arbeit der Bürgerakademie Lübeck wäre nicht möglich ohne die Unterstützung der Possehl-, der Wessel- und der Friedrich Bluhme und Else Jebsen-Stiftung.

Ijoma Mangold stellt Buch im Willy-Brandt-Haus vor

**LÜBECK.** Ijoma Mangold, Redakteur im Feuilleton der „Zeit“, stellt am Donnerstag, 22. Februar, um 19 Uhr sein Buch „Die

orange Pille. Warum Bitcoin weit mehr als nur ein neues Geld ist“ im Willy-Brandt-Haus, Königstraße 21, vor. Anschließend

spricht er über die Bedeutung digitaler Währungen. Der Eintritt ist frei. Anmeldung erforderlich unter Telefon 0451/ 122 42 50.

Frauenwerk lädt zum Upcycling-Projekt ein

**LÜBECK.** Das Evangelische Frauenwerk Lübeck-Lauenburg lädt lädt zur Veranstaltung „Origami-Blüten oder Tier-Figuren im Früh-

ling - Ein Upcycling-Projekt“ ein. Diese findet am Dienstag, 20. Februar, von 15 bis 17 Uhr im Frauenwerk, Steinrader Weg 11,

statt. Anleitung: Roswitha Slemeyer. Anmeldung unter Telefon 0451/ 300 86 87 12 oder E-Mail: [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de).

Sprechstunde: Reden wir über nächtlichen Harndrang!



Mag. Astrid Janovsky  
Nährstoffexpertin

Probleme mit der Blase sind für viele Betroffene ein Tabuthema. Wissenschaftliche Studien belegen jedoch: Eine Heilpflanze aus Österreich unterstützt bei nächtlichem Harndrang.

Häufiger Harndrang – besonders nachts – kann für Betroffene schnell zu einem großen Problem werden. Die nächtlichen Wanderungen stören den Schlaf, und am nächsten Morgen ist man erschöpft und schlecht gelaunt. Doch auch tagsüber wird eine sensible Blase oft zur Herausforderung. Man denke nur an lange Autofahrten. Darüber hinaus kann der plötzlich auftretende Harndrang auch zu Krämpfen führen, wenn man ihm nicht schnell genug nachgibt.

**Frauen ab 45 besonders häufig betroffen**  
Zwar kämpfen auch viele Männer mit dem Thema nächtlicher Harndrang (aufgrund einer gutartigen Vergrößerung der Prostata), jedoch sind vor allem Frauen ab 45 betroffen. Die Ursache dafür findet sich meist in der hormonellen Umstellung während der Wechseljahre. Dadurch kann die Blasenwand gereizt werden, wodurch sich die Blase schon bei verhältnismäßig niedrigem Füllstand meldet.



**Begleiterscheinung: Leichte Inkontinenz**  
In der Praxis zeigt sich, dass viele betroffene Frauen zusätzlich zum nächtlichen Harndrang auch mit einer sogenannten „Belastungsinkontinenz“ kämpfen. Dabei fällt es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen (z. B. Lachen oder Niesen) schwer, die Blase zu kontrollieren. Der Grund: Die hormonell bedingte Reizung der Blasenwand kann auch die Beckenbodenmuskulatur in Mitleidenschaft ziehen – diese verliert dann an Kraft und übernimmt ihre wichtige Verschlussfunktion nicht mehr in vollem Umfang. Auch vergangene Schwangerschaften können zu einer solchen Überbeanspruchung beitragen.

**Natürliche Unterstützung**  
Auch wenn die Blase häufig ein Tabuthema ist – nur wer aktiv nach Unterstützung sucht, kann diese auch finden. Oft reicht schon der Weg in die Apotheke. Immer häufiger wird dort ein hochdosierter Kürbiskern-Extrakt empfohlen. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen: Durch die längerfristige Anwendung eines solchen Extraktes kann der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden.\* Auch die Inkontinenzepisoden konnten signifikant reduziert werden.\*\* Diese Erkenntnisse haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: die Kürbis für die Frau Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten den oben angesprochenen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher Dosierung (400 mg). Durch die rein pflanzliche Zusammensetzung sowie die Herstellung unter strengsten Qualitätsbestimmungen ist das Präparat ausgezeichnet verträglich und sicher für die Langzeitanwendung. In Österreich, wo das Produkt schon seit über 30 Jahren am

Markt ist, konnten sich schon hunderttausende Frauen von der Wirkung überzeugen.

**Langfristige Anwendung**  
Wichtig ist, dass die Kürbis-Tabletten über einen längeren

Zeitraum (bestenfalls 2–3 Monate) eingenommen werden. Denn die Wirkstoffe der Kürbiskerne benötigen etwas Zeit, bis sie im Körper ihre volle Kraft entfalten.

\* Terado T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4):551-61  
\*\* Sogabe H. Et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46:727-737

STARKE BLASE

DR. BÖHM® QUALITÄT

ÜBER 50 JAHRE ERFAHUNG

AUS DER APOTHEKE

DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!

Nahrungsergänzungsmittel      PZN: 15390969

✔ Stärkt die Blasenmuskulatur

✔ Rein pflanzlich

✔ Kurmäßige Einnahme empfohlen

drboehm-info.de      **Dr. Böhm®**

**Dr. Böhm® Kürbis für die Frau**  
Für Ihren Apotheker: **PZN: 15390969**  
**Bestehen Sie auf das Original!**  
Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Kürbis für die Frau gerne für Sie.



# Hochzeitstag im Lübecker Citti-Park

Am 17. Februar gibt es in der Mall alles über die neuen Trends.

**LÜBECK.** Es wird wieder geheiratet, und es kann so richtig gefeiert werden. Rechtzeitig mit den neuen Brautkleid-Kollektionen 2024 können sich Brautpaare wieder über einen der schönsten Tage, die man feiern kann, im Citti-Park in Lübeck informieren.

Für diesen besonderen Tag stehen am Sonnabend, 17. Februar, wieder viele verschiedene Hochzeitsdienstleister und Geschäfte für Informationen bereit, damit es ein unvergesslicher Tag wird.

Im Citti-Park Lübeck findet zum wiederholten Mal der Hochzeitstag statt. Die Mall wird wie jedes Jahr Schauplatz für Verliebte. Hier gibt es die schönsten Brautkleider zu bewundern, ob Prinzessin, Vintage oder Boho-Style. Alle Formen und Farben bringen die Augen der Bräute zum Leuchten. Auf der Bühne werden wieder die schönsten Brautkleider live präsentiert. Die großen Modenschauen finden um 13 und 15 Uhr auf der großen Bühne statt. An weiteren Ständen können nicht nur die wunderschönen Brautkleider von ganz nah betrachtet und bewundert werden. Natürlich kann auch der Bräutigam Ausschau halten, denn der neueste Trend für den Herrn ist ebenfalls ausgestellt. Grün ist dabei das neue „Blau“, an dem der Bräutigam 2024 nicht mehr vorbeikommt. Schwarz ist out, helle Farben sind im Trend. Und wenn Braut und Bräutigam eingekleidet sind, stellt sich die Frage, wo gefeiert werden kann. Soll es eher auf dem Land sein, an der Ostsee oder direkt in der Stadt. Auf jeden Fall muss die Location stilvoll und flexibel sein.

Noch wichtiger ist der Service während der Feier. Kein Brautpaar möchte sich um die Getränke kümmern. Da muss absoluter Verlass auf das Serviceteam sein. Der Trend geht weiter zum Grillbuffet, an dem sich die Gäste satt essen können. Die teilnehmenden Locations an den Hochzeitstagen sind auf diese Trends vorbereitet. Für 2024 gibt es noch viele freie Termine.

Einladungskarten, Tischdeko, Blumendeko, Rosenbogen und vieles mehr ist meist im Blick der Braut. Der Bräutigam stimmt da doch eher zu, ohne groß zu diskutieren.



Wunderschöne Brautkleider kann man an diesem Sonnabend im Citti-Park bewundern. Foto: Oliver Wulff Fotografie/ Brautmoden Jelen

Für die Unterhaltung ist an den Hochzeitstagen gesorgt. Zwei weibliche Stimmen werden in der Mall ertönen und die Besuchenden zum Hinhören einladen. Die Musiker performen live, so dass sich das Brautpaar aussuchen kann, ob der Gesang zur freien Trauung und / oder zum Empfang gebucht werden soll. Auch die Hochzeitsredner, oder wohl besser gesagt, die Brautpaargeschichtenerzähler, geben Kostproben ihres künstlerischen Könnens. Freie Trauungen sind absoluter Trend, weil sie so wunderbar persönlich sind. Dabei werden die Geschichten der Brautpaare erzählt, vom ersten Kennenlernen über den Heiratsantrag bis zum Hochzeitstag. Individuell, romantisch und charmant witzig darf es mittlerweile sein, wenn die Worte in lockerer Art Gäste und Brautpaar unterhalten.

Einen schönen Einblick in die Welt von Gold, Silber und anderen

Materialien bekommen die Brautpaare durch den Fachhandel für Trauringe im Citti-Park. Für jeden Geschmack und für jeden Finger gibt es hier den passenden Ring.

Auf noch viele andere Dienstleister und Hochzeitsprodukte im Citti-Park freuen sich auf die Besucher. Fotoboxen machen den schönsten Tag zweier sich liebender Menschen komplett. Alle Besuchende dürfen ein kostenloses Erinnerungsfoto vom Besuch im Citti-Park mitnehmen. Aber auch den Live-Fotografen und Videografen dürfen die Besucher kennenlernen, und auch die DJs sind live vor Ort. Auch möglich sind ein kostenloses Kurz-Styling von einer Visagistin oder der Blick auf oder in eine Corvette als mögliches Hochzeitsauto.

**Hochzeitstag im Citti-Park am Sonnabend, 17. Februar, von 10 bis 19 Uhr.**



## 134 Hörakustik-Fachkräfte gefeiert

**134 Fachkräfte des Hörakustiker-Handwerks** sind im Kolosseum zu Lübeck in den Gesellenstand gehoben worden. „Sie sind die Zukunft unseres Handwerks und tragen eine wichtige Verantwortung für die Gesellschaft“, sagte Janine Otto, Vizepräsidentin der Bundesinnung der Hörakustiker (biha), den Nachwuchskräften bei ihrer Gesellenfreisprechungsfeier. Ralf Stamer, Präsident der Handwerkskammer Lübeck, gratulierte ihnen zum Gesellenbrief. Die Fachkräfte der Hörakustik stellen

die professionelle Hörsystemversorgung schwerhöriger Menschen deutschlandweit wohnortnah sicher. Am Campus Hörakustik in Lübeck-St. Jürgen befindet sich das zentrale Ausbildungszentrum des Hörakustiker-Handwerks in Deutschland mit modernster technischer Ausstattung und bestqualifizierten Lehrkräften. Foto: biha/ Olaf Malzahn

**Mehr zur Ausbildung im Hörakustiker-Handwerk unter <https://www.afh-luebeck.de/beruf/>**

**FALCO**  
DAS MUSICAL

www.falcomusical.com

**19.3.24 LÜBECK** MuK

Die größten Musical-Hits aller Zeiten

**NACHT der MUSICALS**  
Das Original

DIE EISKÖNIGIN • MAMMA MIA • KÖNIG DER LÖWEN  
MOULIN ROUGE • THE GREATEST SHOWMAN u.v.m.

**26.3.24 LÜBECK** MuK

**ELVIS**  
DAS MUSICAL

www.elvis-musical.co

**3.4.24 LÜBECK** MuK

LN **WWW.COFO.DE** RADIO LÜBECK

10% Leser-Rabatt, erhältlich in den LN-Ticketwelten

**Rosenhof Travemünde**  
SENIORENWOHNANLAGE

**MEDIZIN FORUM**

**GESUND & AKTIV IM ALTER**

Die Medizin-Journalistin Kerstin Michaelis diskutiert mit Experten über aktuelle Erkenntnisse der Medizin.

**MITTWOCH, 21.2.2024, 16.00 UHR**

**DAS KREUZ MIT DEM KREUZ**

Knochenschwund, Gewebeveränderungen und Muskelschwäche machen Rückenschmerzen zu einem häufigen Leiden im Alter. Die Experten aus dem AMEOS KLINIKUM EUTIN, SUSANNE LUHM (Leiterin der Physiotherapie) sowie FERENC PÉCSI (Leitender Oberarzt Wirbelsäulenchirurgie), informieren über Vorbeugemaßnahmen sowie aktuelle Behandlungsansätze bei altersbedingten Rückenschmerzen. Der Eintritt ist frei. Anmeldung erbeten unter **Telefon 04502/86 03 31.**

Rosenhof Travemünde • Mecklenburger Landstraße 2-12  
23570 Travemünde • [travemuende@rosenhof.de](mailto:travemuende@rosenhof.de)  
[www.rosenhof.de](http://www.rosenhof.de) • [facebook.com/www.rosenhof.de](https://facebook.com/www.rosenhof.de)

**green DAYS**

**Macht mit beim Ideenwettbewerb im LUV Shopping**

**LUV Ideenwettbewerb: Gemeinsam nachhaltiger leben**

**Auf die Plätze, fertig, los!**

**Bis 11. März anmelden!**

**Liebe Familien, jetzt seid ihr dran!**

**Macht mit bei unserem großen Nachhaltigkeits-Ideenwettbewerb für Familien!**

- **Gesucht werden eure Ideen** zum Umwelt- und Klimaschutz im Sinne der Nachhaltigkeit.
- Es bleibt euch überlassen, wie ihr eure Ideen präsentiert
- **1. Preis für Familien: je 500,- Euro**
- Laufzeit des Ideenwettbewerbs: 12.02. bis 25.03.2024
- Ihr müsst euch bis spätestens 11.03.24 auf der Website anmelden!

**Alles über den LUV Green Days Ideenwettbewerb Family auf [www.luvshopping.de/greendays/family](http://www.luvshopping.de/greendays/family)**

**Dänischburger Landstr. 81 | 23569 Lübeck | [www.luvshopping.de](http://www.luvshopping.de)**

Holt euch die Infos QR Code scannen

**LUV SHOPPING**





Thomas Godoj  
Rider´s Cafe, Lübeck



Annett Louisan  
MuK, Lübeck



Ulrich Tukur & Die Rhythmus Boys  
Kolosseum, Lübeck



Electric Light Orchestra Tribute  
Kolosseum, Lübeck



Meister der Magie Nordisch Nobel 8  
Kulturwerft Gollan, Lübeck

LÜBECK

Klassentreffen  
Theaterschiff  
ab 01.02.2024 ab 30,00 €

Skandal - Musical  
Hoftheater Lübeck  
ab 17.02.2024 18,02 €

Endlich allein  
Comödie Lübeck  
ab 09.03.2024 ab 29,00 €

BLAULICHT Party Lübeck  
Strandsalon  
09.03.2024 11,00 €

Westfalia Big Band  
Maritim Strandhotel, Travemünde  
16.03.2024 26,60 €

The Doors alive  
Rider´s Café  
21.03.2024 28,20 €

Hase und Igel  
Theater am Tremser Teich  
ab 23.03.2024 10,40 €

Lotto King Karl und die 4 Richtigen  
Rider´s Café  
05.04.2024 32,75 €

Thomas Godoj  
Rider´s Café  
19.04.2024 43,15 €

Weiber 3  
Theaterschiff  
ab 02.05.2024 ab 30,00 €

Liebeskater  
Comödie Lübeck  
02.05.2024 ab 20,00 €

Be-Flügelt beflügelt Tour 2024  
Haus Eden  
03.05.2024 Early Bird 18,80 €

Forced to Mode  
Freilichtbühne Lübeck  
10.05.2024 36,69 €

Rendezvous mit Knappe  
Rider´s Café  
01.06.2024 35,00 €

STEREOACT in Concert  
Strandsalon Lübeck  
08.06.2024 26,90 €

RILKE PROJEKT  
Kulturwerft Gollan  
22.06.2024 ab 47,50 €

ChiCASS IV  
Theater Fabelhaft  
bis 22.06.2024 23,00 €

Schlagerkonzert  
Freilichtbühne Lübeck  
01.08.2024 57,40 €

Oldie-Night Lübeck  
Freilichtbühne Lübeck  
22.08.2024 47,40 €

Jan Delay & Disko No. 1  
Kulturwerft Gollan  
30.08.2024 54,15 €

Dieter Bohlen  
Kulturwerft Gollan  
31.08.2024 60,85 €

Florian Künstler & Friends  
Kulturwerft Gollan  
01.09.2024 42,50 €

Meister der Magie - Nordisch Nobel 8  
Kulturwerft Gollan  
13.10.2024 ab 35,04 €

Heavysaurus  
Kulturwerft Gollan  
18.10.2024 32,95 €

Max Mutzke & Band  
Kulturwerft Gollan  
21.10.2024 ab 50,85 €

MUK

Cornamusa  
World of Pipe Rock and Irish Dance  
01.03.2024 ab 39,50 €

6. Sinfoniekonzert  
Philh. Orch. der Hansestadt Lübeck  
17.+ 18.03.2024 ab 19,70 €

FALCO  
Das Musical  
19.03.2024 ab 55,40 €

Das Phantom der Oper  
Mit Weltstar Deborah Sasson  
23.03.2024 ab 47,00 €

Die Nacht der Musicals  
Tour 2024  
26.03.2024 ab 46,00 €

Bibi & Tina  
Die außerirdische Hitparade  
27.03.2024 ab 36,50 €

The Simon & Garfunkel Story  
2024  
28.03.2024 ab 39,90 €

ELVIS  
Das Musical  
03.04.2024 ab 51,00 €

Dr. Matthias Riedl  
Der Ernährungs-Doc Live 2024  
05.04.2024 ab 19,50 €

Andy Borg und Freunde  
Schlager & Spaß  
06.04.2024 ab 55,90 €

Jan & Henry 2  
Ein neuer Fall für die Erdmännchen  
07.04.2024 ab 26,00 €

Massachusetts  
Bee Gees Musical  
14.04.2024 ab 36,80 €

NDR Elbphilharmonie Orchester  
Wellber & Gerstein  
19.04.2024 ab 19,00 €

Die große Heinz Erhardt Show  
Musical über den unvergessenen Schelm  
08.06.2024 ab 35,00 €

The Music of Queen  
Live  
08.06.2024 ab 35,00 €

Annett Louisan  
20 Jahre Bohème  
06.09.2024 ab 49,90 €

1000 Takte Schlager  
Reise durch die Zeit  
10.10.2024 ab 40,00 €

Vicky Leandros  
Ich liebe das Leben - Abschiedstournee  
22.10.2024 ab 60,00 €

Ralf Schmitz  
Schmitzfindigkeiten  
27.10.2024 ab 42,00 €

Chris de Burgh  
50LO  
04.11.2024 ab 44,25 €

Chippendales  
Welcome to Chippendales Tour 2024  
15.11.2024 ab 42,50 €

Max Raabe & Palast Orchester  
Eine Nacht in Berlin  
16.03.2025 ab 57,40 €

KOLOSSEUM

Robinson Junior  
Das Familienmusical  
01.03.2024 ab 18,95 €

Lübeck lacht  
Comedy in Lübeck  
08.03.2024 38,45 €

Electric Light Orchestra Tribute  
by Phil Bates  
10.03.2024 ab 34,25 €

VIDA!  
Die Showsensation aus Argentinien  
13.03.2024 ab 40,00 €

Osan Yaran  
Gut, dass du fragst!  
21.03.2024 32,40 €

Alexanders Akkordeon Band  
2024  
24.03.2024 ab 23,69 €

Murphy´s Celtic Legacy  
Irish Dance Reborn  
30.03.2024 ab 49,00 €

Die Echse  
„Echsooterik“ von Michael Hatzius  
06.04.2024 ab 28,90 €

Möwenschiet  
Lübecker Shantychor  
07.04.2024 ab 18,10 €

One Night of Dire Straits  
Tribute Show  
12.04.2024 ab 34,90 €

Ildikó von Kürthy  
Eine halbe Ewigkeit  
18.04.2024 ab 28,65 €

Benni Stark  
Neue Kollektion  
27.04.2024 31,50 €

Wolfgang Trepper  
Die neue Live Show 2024  
03.05.2024 ab 35,60 €

Stefan Verra  
Körpersprache gendert nicht  
09.05.2024 ab 29,75 €

Naturally 7  
N7@ The Movies  
23.05.2024 ab 38,65 €

Thorsten Havener  
Gedankenleser  
24.05.2024 ab 30,85 €

Mirja Regensburg  
HAPPY  
25.05.2024 31,45 €

Christine Thürmer  
Wander Woman  
07.12.2024 34,55 €

Ulrich Tukur & Die Rhythmus Boys  
Es leuchten die Sterne  
18.12.2024 54,90 €

THEATER LÜBECK

Die Regimentstochter  
Großes Haus  
Premiere 08.03.2024 ab 20,80 €

Die Hochzeit des Figaro  
Großes Haus  
ab 24.03.2024 ab 19,70 €

HUMAN  
Großes Haus  
14.+23.05.2024 15,30 €

Planotow  
Kammerspiele  
bis 06.06.2024 ab 20,80 €

Stephan Sulke  
Kammerspiele - Gastspiel  
08.06.2024 ab 17,50 €

HAMBURG/S-H

Holstein Kiel - 2. Bundesliga  
diverse Orte  
Saison 2023/2024 ab 14,00 €

Tanz der Vampire  
Stage Operettenhaus, Hamburg  
diverse Termine ab 59,90 €

Montez Sommer Open Air 2024  
Kalkberg Arena, Bad Segeberg  
10.05.2024 57,49 €

Schlager Nacht am Kalkberg  
Kalkberg Arena, Bad Segeberg  
11.05.2024 ab 69,00 €

Dieter Thomas Kuhn & Band  
Kalkberg Arena, Bad Segeberg  
17.05.2024 ab 64,90 €

DIKKA: Sommer 2024  
Freistrand, Niendorf/Ostsee  
01.06.2024 35,00 €

Sportfreunde Stiller  
Freistrand, Niendorf/Ostsee  
02.06.2024 49,25 €

Die Schlagerparty  
Strand a.d. Seebrücke, Grömitz  
06.07.2024 39,90 €

Fanta4  
Strand a.d. Seebrücke, Grömitz  
07.07.2024 69,90 €

Die Zauberflöte  
Landesturnierplatz, Bad Segeberg  
07.08.2024 ab 60,00 €

Bosse: Übers Träumen Sommer 2024  
Musik-Arena a.d. Seebr., TdF Strand  
06.09.2024 ab 49,00 €

SCHILLER: Sommerlust Open Air  
Musik-Arena a.d. Seebr., TdF Strand  
08.09.2024 ab 54,00 €

Michy Reinke  
Räucherei, Kiel  
26.10.2024 32,05 €

MJ - Das Michael Jackson Musical  
Stage Theater an der Elbe, Hamburg  
ab Herbst 2024 ab 66,99 €

... und hier gibt´s die Tickets:



TICKETWELT

Lübeck:  
Königstraße 67A

Bad Segeberg:  
Kurhausstraße 12

Neustadt:  
Lienaustraße 10

Neustadt:  
Am Markt 13

Telefon:  
0451 / 144-1394



LN = Veranstaltungen mit LN-Leserrabatt (z.T. nicht online verfügbar). Weitere Tickets unter [www.LN-Tickets.de](http://www.LN-Tickets.de)

Für die angebotenen Veranstaltungen sind die Lübecker Nachrichten nur Vermittler. Preise teilweise zzgl. Gebühren. Irrtümer vorbehalten. Online-Preise können abweichen. Bei telefonischer oder Online-Bestellung fallen zusätzlich Versandkosten an! Ein Angebot der Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck, AG Lübeck HRB 269



# Richtfest für die Neue Meile

Auf dem Gelände des ehemaligen Güterbahnhofs entstehen die 233 Wohneinheiten.

**ST. LORENZ SÜD.** Der Unterschied hätte kaum größer sein können: Wehte zur Grundsteinlegung für das Wohnquartier „Neue Meile“ Anfang Mai 2023 ein laues Frühlingslüftchen, mussten sich die rund 150 Gäste des Richtfestes neun Monate später durch Wind, Regen und über Schlammrinnen kämpfen. Dennoch war es ein schönes Event, das für den Richtschmaus und die Ansprache von Wohnkompanie Nord-Geschäftsführerin Nicole Müller in die neu gebaute Tiefgarage gezogen war. Anlass zur Feier: Die Rohbauten für die ersten 233 Wohneinheiten sind fertig. Davon sind 93 öffentlich gefördert. Auch 15 frei finanzierte Stadthäuser zählen dazu.

Die beiden ersten Wohnbaufelder, gelegen auf dem Areal zwischen Töpferweg und Hanse ring, sind nur ein Teil des Großbauprojektes: Insgesamt errichtet die Wohnkompanie Nord 386 Wohneinheiten, davon 339 in Wohnblocks und 47 in Stadthäusern. Dass man bislang im Zeitplan blieb, sei nur dem großen Engagement aller Beteiligten zu danken.

„Dieser Moment“, sagte die Geschäftsführerin an Handwerker, Planer und andere Beteiligte gewandt, „ist Ausdruck der Wertschätzung für jeden von Ihnen. Jeder trägt dazu bei, dass wir nicht nur Wohnungen, sondern Lebensräume schaffen.“ Ihr persönlicher Richtspruch: „Stein und Mörtel bauen ein



Mussten nach dem Richtspruch ordentlich hämmern (v. l.): Eike Hestermann (Köster Bau), Ralph Müller und Nicole Müller (Geschäftsführer Wohnkompanie), Niklas Jorzick (Team Hamburg) und Henning Vick (technischer Projektleiter).

Foto: Agentur 54°

Haus. Geist und Liebe schmücken es aus.“

Sie freue sich sehr „über den planmäßigen Bauverlauf der Quartiersentwicklung, mit der wir dringend benötigen Wohnraum für Lübeck schaffen“. Wenig genutzte innerstädtische Flächen wie das Bahnhofsumfeld hätten für die Hansestadt Lübeck

eine besondere Bedeutung. „Die hier vorhandenen Brachflächen waren wertvoller Boden für die Ausweitung des Wohnraumbangebots im Zusammenhang mit attraktiven Grün- und Freiräumen sowie zur Stärkung von Nachbarschaftsnetzwerken und zur Aufwertung des Wohnumfelds – eine Aufgabe ganz nach

unserem Geschmack“, sagte Nicole Müller.

## GEBÄUDE AN HAMBURG TEAM VERKAUFT

Bereits im Juni 2022 hatte die Hamburg Team Investment Management GmbH die Wohnungen und Stadthäuser in den bei-

den Baufeldern erworben. „Wir freuen uns sehr, dass wir mit dem Erwerb der beiden von uns erworbenen Baufelder auf der ‚Neuen Meile‘ dazu beitragen können, dass hier neuer bezahlbarer Wohnraum in zentraler Lage von Lübeck entsteht“, sagte der verantwortliche Transaktionsmanager Marius Piehl. „Mit der Wohnkompanie Nord haben wir einen verlässlichen Partner, mit dem wir gemeinsam die Umsetzung des Projektes sicherstellen und den dringend benötigten Wohnraum schaffen.“

Trotz der üblen Witterung ging's zum eigentlichen Richtspruch dann doch aus der Tiefgarage heraus. Die Richtkrone, geschmückt mit Bändern in den Farben der Wohnkompanie, baumelte bereits am Kran, bevor Polier Lorenz Pantelmann von der Firma Köster Bau vier Gläser Schnaps trank – je eines für die Handwerker, den Bauherren, die Planer und die Zweckerfüllung des Gebäudes. Auch für die Hauptverantwortlichen gab's noch Arbeit an der frischen Luft: Sie mussten Zimmermannsnägel in einem Balken versenken, bevor sie sich beim Richtschmaus stärken konnten.

Der Vermietungsstart für die Wohnungen und Stadthäuser in den ersten beiden Baufeldern ist für das dritte Quartal 2024 geplant. Henning Vick, technischer Projektleiter der Wohnkompanie, ist zuversichtlich, „dass vielleicht schon Weihnachten die ersten Wohnungen abgenommen werden können“.

## VHS erweitert ihr Onlineangebot

**LÜBECK.** Bislang war die VHS Lübeck bei Onlinekursen vor allem im Bereich der kaufmännischen und betriebswirtschaftlichen Themengebiete gut aufgestellt. Ab sofort ist es ebenso möglich, Livestreams von Experten aus Wissenschaft und Gesellschaft zu verfolgen. Die VHS Lübeck beteiligt sich dabei als Kooperationspartner der Volkshochschulen Esslingen und SüdOst, die das spannende digitale Wissensschatzprogramm vhs.wissen live ins Leben gerufen haben.

Die Teilnahme ist kostenfrei, jedoch ist eine Anmeldung bei der VHS nötig. Registrierte Teilnehmer erhalten den Zugangslink zu der jeweiligen Veranstaltung und weitere Informationen per E-Mail in der Regel einen Tag vor der jeweiligen Veranstaltung. Teilnehmer können die Vorträge in Echtzeit mitverfolgen und haben die Möglichkeit, ihre Fragen per Online-Chat einzubringen. Die Veranstaltungen finden in der Regel zwischen 19 und 21 Uhr statt.

Als technische Voraussetzung wird ein PC, Laptop, Tablet oder Smartphone benötigt - jeweils mit Lautsprecher oder Kopfhörer. Zudem bedarf es einer stabilen Internetverbindung. Als Videokommunikationstool für vhs.wissen live wird die Plattform Zoom genutzt.

Alle Onlineangebote der VHS finden Interessierte auf [www.luebeck.de/vhs](http://www.luebeck.de/vhs) unter dem neuen Programmpunkt VHS Online-Angebote in der Menüleiste.

**Anmeldung über [www.luebeck.de/vhs](http://www.luebeck.de/vhs) oder die VHS Geschäftsstelle, Huxstraße 118-120, Telefon 0451/ 1224021, Mail: [vhs@luebeck.de](mailto:vhs@luebeck.de).**



# KNUTZEN HOME

DESIGNBODEN zum Verkleben

viele Holzdekore in versch. Stärken

BLACK LINE DESIGNBODEN versch. Designs ab **17<sup>99</sup>** pro m<sup>2</sup>

Finnland Eiche 30

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT

integrierte Trittschalldämmung

**29<sup>95</sup>** KLICK-DESIGNBODEN »Sonderborg« **19<sup>99</sup>** pro m<sup>2</sup>

Art. Nr. 4039791/1276986

IMMER DIE GRÖSSTE AUSWAHL:

MEHR ALS 100 PALETTEN BODENBELÄGE AM LAGER – SOFORT ZUM MITNEHMEN OHNE AUFPREIS!

KNUTZEN HOME **Lübeck**  
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060  
[luebeck@knutzen-home.de](mailto:luebeck@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME **Eutin**  
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00  
[eutin@knutzen-home.de](mailto:eutin@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**  
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90  
[oldenburg@knutzen-home.de](mailto:oldenburg@knutzen-home.de)



GESUNDHEITS-TIPP

Womöglich Reizdarmsyndrom?

Leichte Magen- oder Verdauungsbeschwerden kommen bei den meisten Menschen im Laufe der Zeit manchmal vor. Oft sind die Ursachen unproblematisch und lassen sich vergleichsweise leicht beheben, zum Beispiel durch Hausmittel. Anders sieht es jedoch aus, wenn Magen-Darm-Beschwerden über einen längeren Zeitraum immer wieder auftreten. Hier besteht die Möglichkeit, dass eine Erkrankung oder Unverträglichkeit zugrunde liegt. Dazu gehört auch das Reizdarmsyndrom, das sich meistens im Alter zwischen 20 und 30 zum ersten Mal zeigt und Frauen häufiger betrifft als Männer.

**Wie zeigt sich das Reizdarmsyndrom?** Grundsätzlich handelt es sich beim Reizdarmsyndrom um eine Gruppe von Störungen der normalen Darmfunktion. Häufige Anzeichen sind:

- Durchfall
- Verstopfung
- Beschwerden im Bauchraum wie Schmerzen oder Unwohlsein
- Blähungen

Je nachdem, welche Beschwerden überwiegen, teilt man das Reizdarmsyndrom in verschiedene Gruppen ein, beim obstipations-prädominanten Reizdarmsyndrom überwiegt beispielsweise die Verstopfung. Es gibt jedoch auch die Form, dass sich die Gewohnheiten der Darmentleerung ändern, die Betroffenen also mal unter Durchfall und mal unter Verstopfung leiden.

Solche Beschwerden beim Arzt anzusprechen, kann schwerfal-

len, ist jedoch die einzige Möglichkeit, eine fundierte Diagnose zu erhalten. Wenn Beschwerden über einen längeren Zeitraum anhalten oder wiederkehren, ist es deswegen ratsam, sich zunächst an die Hausärztin oder den Hausarzt zu wenden.

**Diagnose nur durch Ausschluss:** Die Symptome sind vergleichsweise unspezifisch und können zum Beispiel auch auf eine Unverträglichkeit von Nahrungsmitteln hindeuten. Eine sichere Diagnose wird deswegen durch den Ausschluss anderer Darmerkrankungen gestellt und erfordert in aller Regel eine Reihe von Untersuchungen. Ausgeschlossen werden müssen zum Beispiel Nahrungsmittelunverträglichkeiten wie Laktoseintoleranz oder auch Krebserkrankungen.

Der Weg zur Diagnose kann darum vergleichsweise lang sein, was zu zusätzlichem psychischem Leidensdruck führen kann. Das Reizdarmsyndrom ist als solches zwar nicht gefährlich, kann jedoch Einschränkungen im täglichen Leben nach sich ziehen.

Einen wichtigen Anhaltspunkt liefern Dauer und Regelmäßigkeit der Beschwerden:

Wenn wiederkehrende Bauchschmerzen, die

über einen Zeitraum der letzten drei Monate ungefähr einmal pro Woche auftreten, mit mehreren weiteren Symptomen kombiniert sind, ist das ein Hinweis auf das Reizdarmsyndrom. Zu den weiteren Anzeichen gehören die Veränderung der Häufigkeit der Darmentleerung, der Konsistenz des Stuhlgangs oder allgemein Stuhlentleerung.

**Ursache bisher unklar:** Wodurch das Reizdarmsyndrom letzten Endes entsteht, ist bis heute nicht geklärt. Es gibt lediglich verschiedene Ansätze, einer davon bringt die Erkrankung mit einer erhöhten Empfindlichkeit des Darms gegenüber Gluten in Verbindung, die jedoch keine Zöliakie, also komplette Gluten-Intoleranz darstellt.

Ebenso gibt es noch keine Behandlung. Möglich ist es lediglich, die Symptome zu lindern. Betroffene sollten besonders auf eine gesunde und passende Ernährung achten, sich dazu genug bewegen und den eigenen Stresspegel in einem verträglichen Rahmen halten.

**Was kann man selbst tun?** Wenn man häufiger mit Magen-Darm-Beschwerden zu kämpfen hat, gibt es einiges, was man selbst tun kann, um die Probleme zu lindern oder zumindest die Diagnose zu erleichtern. Einerseits empfiehlt es sich, die eigene Ernährung im Blick zu halten. Um den Magen und den Darm gesund zu halten, ist eine vielseitige Ernährung mit ausreichend Vitaminen und Ballaststoffen wich-

tig. Weiteren großen Einfluss haben Bewegung, die Flüssigkeitszufuhr und Stress. Zu wenig zu trinken begünstigt zum Beispiel Verstopfung, zu wenig Bewegung ebenso.

Auch bestimmte Lebens- und Genussmittel haben direkten Einfluss auf die Verdauung, so zum Beispiel Alkohol, Nikotin und Koffein. Bei häufigen Problemen im Magen-Darm-Bereich ist es daher sinnvoll, diese wegzulassen. Auch zu viel Zucker kann sich negativ auf die Verdauung auswirken, es kann aber auch genau das Gegenteil zutreffen: Süßstoffe, die als Ersatz in zuckerfreien Lebensmitteln stecken können, können abführend wirken. Auch auf Stress reagieren manche Menschen mit Bauchschmerzen oder Verdauungsproblemen.

Sinnvoll ist es zu beobachten, wann die Beschwerden auftreten und wie häufig beziehungsweise regelmäßig, und besonders auch darauf, was man gegessen und getrunken hat und wie viel. Ein Ernährungstagebuch kann also helfen, einer möglichen Ursache auf die Spur zu kommen. So lassen sich beispielsweise Unverträglichkeiten schneller aufdecken. Auch auf den eigenen Stresspegel zu achten und diesen mit aufzuzeichnen ist hilfreich. All diese Anhaltspunkte können wichtige Hinweise für die Diagnose liefern.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Medizin

ANZEIGE

FULMINAN

Für sichtbar schöne und strahlende Haut



Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke: (PZN 13306108)



www.fulminan.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Mysterium Nervenschmerzen

Spezielle Schmerztropfen schenken Hoffnung

**Ausstrahlende Rücken-schmerzen? Brennende Schmerzen in Beinen und Füßen? Oder muskelkaterartige Schmerzen? Vielen unbekannt: Dahinter stecken häufig geschädigte oder gereizte Nerven. Doch Betroffene können aufatmen: Das Arzneimittel Restaxil bekämpft speziell Nervenschmerzen!**

Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Was viele nicht wissen: Die Ursache sind häufig geschädigte oder gereizte Nerven! Mediziner sprechen von sogenannten Neuralgien (Nervenschmerzen). Diese können durch Stoffwechselstörungen wie Diabetes entstehen, aber auch Folge eines Bandscheibenvorfalls sein. Sogar hinter muskelkaterartigen Schmerzen können geschädigte Nerven stecken.

**Nervenschmerzen anders bekämpfen**

Was Betroffene oft nicht wissen: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur

wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Unsere Experten empfehlen daher ein rezeptfreies Arzneimittel namens Restaxil (Apotheke), denn: Restaxil wurde speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen entwickelt.

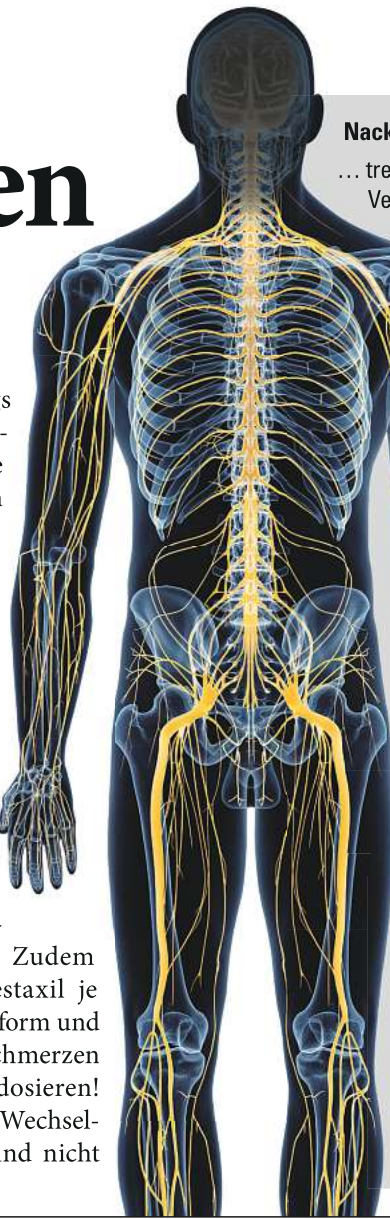
**5-fach-Wirkkomplex überzeugt**

Das Geheimnis hinter Restaxil ist sein 5-fach-Wirkkomplex: Die fünf enthaltenen Arzneistoffe wurden gemäß dem Ähnlichkeitsprinzip auf die zu behandelnden Nervenschmerzen abgestimmt. In unverdünnter Form können sie die genannten Symptome auslösen. In spezieller Dosierung wie in Restaxil bewirken

sie allerdings genau das Gegenteil – sie bekämpfen die Beschwerden! Ein weiteres Plus: Dank der Tropfenform des Arzneimittels werden die Wirkstoffe direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Zudem lässt sich Restaxil je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren! Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

**Nährstoff-Power für starke Nerven**

Schon gewusst? **Restaxil UMP B-Komplex** (Apotheke, PZN: 16198895) bietet mit seinem speziellen Nährstoff-Komplex die ideale Ergänzung zum bewährten Arzneimittel Restaxil. Es enthält den gesamten Vitamin B-Komplex, Calcium und Uridinmonophosphat (UMP). Vitamin **B1, B3, B6 und B12** sind beispielsweise wichtig für eine normale Funktion des Nervensystems. Calcium etwa trägt zu einer normalen Signalübertragung bei.



Nackenschmerzen

... treten oft aufgrund von Verspannungen auf. Dann drückt der verhärtete Muskel auf die Nerven, diese werden gereizt und es können Nervenschmerzen entstehen.



Wiederkehrende Rückenschmerzen

... können z. B. durch einen Bandscheibenvorfall, Unfall oder das Ischias-Syndrom bedingt sein. Die Folge: Eine Reizung oder Schädigung der Nerven, die zu Nervenschmerzen führt.



Brennende Schmerzen, Kribbeln und Taubheitsgefühle

... treten häufig in Beinen oder Füßen auf. Vor allem Diabetes-Patienten leiden darunter, denn die Stoffwechselerkrankung führt oft zu Nervenschädigungen und somit zu Nervenschmerzen.



Für Ihre Apotheke: **Restaxil** (PZN 12895108)



www.restaxil.de

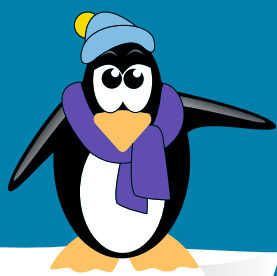
Abbildungen Betroffenen nachempfunden  
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing



Qualität  
zertifiziert gemäß  
DIN EN ISO 9001:2015

# PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT  
REDUZIERT\*



## DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK\*

### Vitamin B-Komplex

Ratiopharm  
60 Stck.



46 %  
gespart

statt ~~23,95 €~~

**12.95** €

### Vigantolvit 2000 I.E.

Vitamin D3

120 Kapseln



23 %  
gespart

statt ~~17,99 €~~

**13.75** €

### Bepanthen Augen- und Nasensalbe

10g



31 %  
gespart

statt ~~7,97 €~~

**5.45** \*

kg = 545,00 €

### Ibu Lysin Ratiopharm

400 mg  
50 Tabl.



35 %  
gespart

statt ~~21,80 €~~

**14.10** \*

### Thomapyrin intensiv

20 Stck.



30 %  
gespart

statt ~~8,98 €~~

**6.25** \*

### Elmex Gelee

25 g



26 %  
gespart

statt ~~14,99 €~~

**11.10** \*

kg = 444,00 €

+ größte Auswahl \*  
+ bestens beraten  
+ keine Einheitsmedizin  
= einfach in guten Händen!



PINGUIN  
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

### Aspirin Complex

20 Beutel



33 %  
gespart

statt ~~17,98 €~~

**11.98** \*

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: [www.pinguinapotheke24.de](http://www.pinguinapotheke24.de)

\*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 17.02.2024 - 24.02.2024

Am Hauptbahnhof/  
ZOB  
Konrad-Adenauer-Str. 1  
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /  
Im Campus  
Alexander-Fleming-Str. 1  
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße  
Südl. Altstadt  
Mühlenstr. 37  
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße  
auf 2 Etagen / EG + 1. OG  
Königstr. 59-63  
Tel.: 0451/292 75 55



# FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

## KÜSTENFISCHER.DE



Theater  
Lübeck

Hausinspektor:in  
/ Hausmeister:in  
(m/w/d)

Vollzeit  
Lübeck

Zahnakzente!  
Gieske + Gensmer  
Zahntechnik GmbH

Zahntechniker  
(m/w/d)

Vollzeit, Teilzeit  
Lübeck

Steuerberaterkanzlei  
Frank Böhrns

Steuerfach-  
angestellte /  
Steuerfachwirte  
(m/w/d)

Vollzeit, Teilzeit  
Lübeck

Wohnungs-  
unternehmen  
Denker GmbH

Kauffrau/  
Kaufmann für  
Büromanagement  
(m/w/d)

Vollzeit  
Lübeck

Amt Bad  
Oldesloe  
Land

Verwaltungs-  
fachangestellte/n  
(m/w/d)

Teilzeit  
Bad Oldesloe

Amt  
Hohe Elbgeest

Verwaltungs-  
fachwirt\*in /  
Beamten /  
Beamtin  
(m/w/d)

Vollzeit  
Lauenburg

Gemeinde  
Stockelsdorf  
Sachbearbeitung  
in der Zentralen  
Geschäfts/  
Anlagen-  
buchhaltung  
(m/w/d)

Vollzeit  
Lauenburg

12.699 Stellen  
und 6.200  
Arbeitgeber  
warten auf  
Dich.



### STELLENANGEBOTE

Hansestadt LÜBECK



Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

#### Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

- Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter [www.luebeck.de/jobs](http://www.luebeck.de/jobs) oder unserem Karriereportal ([stadtluebeckjobs.de](http://stadtluebeckjobs.de)).

Mehr Informationen erhalten Sie über [reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de](mailto:reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de) oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

**Kraftfahrer (m/w/d)**  
gesucht  
3,5to Auslieferung  
für das Elektrohandwerk  
Ab Lübeck Beginn 8.00 Uhr  
Raum SH, auf Stundenbasis  
weitere Info unter  
**0172/9876721**

Su. Mitarbeiter (m/w/d) m. FS. Garten / WD  
Willemiet GmbH ☎ **0171- 5213822**

**Haustechniker/Hausmeister** (m/w/d) mit  
handwerkli. Ausbildung, gerne Frührenter,  
für 10 Std./Wo. auf geringst. Basis gesu.  
Hausverwaltung Dr. Schad,  
☎ **0451/6104815** ab Mo.

**BOBZIN**  
Gebäudereinigung GmbH  
**Reinigungskräfte** (m/w/d) gesucht,  
- Lübeck, Kitas, ab 16.00 Uhr,  
- Lübeck Innenstadt, 5.30 Uhr,  
- Hamberge, Kita, 16.00 Uhr,  
- Bad Segeberg, Praxis, ab 18.00 Uhr  
☎ 04 51- 3 96 96 0, [www.bobzin-gmbh.de](http://www.bobzin-gmbh.de)

Bunte Truppe sucht  
kreative Köpfe  
**Zahntechniker  
(m/w/d)**

für alle Bereiche  
**Keramik u. Kombitechnik  
Kunststofftechnik und  
CAD/CAM**

Wir freuen uns  
auf Ihre Bewerbung,  
diese bitte per Mail an

**zahnakzente!**  
exklusive Zahntechnik  
E-Mail:  
**info@zahnakzente.de**

**SENIOR:INNEN**EINRICHTUNGEN  
DER HANSESTADT LÜBECK

Sieben Häuser mit über 500 Pflegeplätzen und rund 300 Wohnungen im  
Betreten Wohnen – bieten seit über 50 Jahren ein Zuhause für Senior:innen aus  
Lübeck und Umgebung.

Mehr als 500 Kolleg:innen arbeiten Hand in Hand, um unseren  
Bewohner:innen optimale Pflege und einen guten Aufenthalt zu ermöglichen.

Sind Sie dabei? Noch nicht?! Dann bewerben Sie sich bei uns!

Wir suchen:

- Pflegefachkräfte und -helfer (m/w/d)
- Haus- und Küchenhilfen (m/w/d)

Ihre Perspektiven:

- Vergütung nach Tarifvertrag (TVöD) mit Sonderzahlungen
- 30 Tage Urlaub auch während der Probezeit und zusätzlich 3 Tage für Schichtdienst (Pflege)
- VBL Zusatzversorgung für die Rente
- Nah.SH Jobticket oder Fahrradleasing, -miete oder -kauf
- Kindernotfallbetreuung, Sonderzeitenbetreuung für Kinder, Senior:innenassistent
- Mitarbeiterangebote bei corporate benefits

Mehr Informationen finden Sie hier: [www.aph-luebeck.de](http://www.aph-luebeck.de)  
Oder rufen Sie uns an: 0451-6099041 / 0451-6099042



### STELLENGESUCHE

**Suche Arbeit** im Bereich der Badezimmer-  
Sanierung - Fliesen, Mauern,Klempnern  
Malern ☎ **0157 - 8783 8999**

### KFZ ANGEBOTE

#### CITROEN

**C1** 1,0VTiFeel 5-Türen Bj.2/16, 66500km, Audio-  
KlimaPaket, Elektro-Paket, Rd.ZV, Rücksitz-  
bank/Lehne klappbar, 7.150,- €  
**Autohaus Anhuth e.K.,**  
Schweriner Str.6, 23911 Mustin, Tel. 04546/222

**C1** 1,0Tend, Automatik, 50kW,  
Bj06/12, 35000km, 5Türen, Klima, Ra-  
dio, ZV, ESP, Fensterh.v.el., Met.Lack, Rück-  
sitzl.geteilt, 8200,- €  
**Autohaus Anhuth e.K.,**  
Schweriner Str.6, 23911 Mustin, Tel. 04546/222

**C3** Aircross 1.5Bi.HDi120FAPShine  
Pack Bj.10/22, 24300km, Audio/Connect  
Nav.CityPaket, Kältepak.Einparkh.hi/vo  
23855,- €  
**Autohaus Anhuth e.K.,**  
Schweriner Str.6, 23911 Mustin, Tel. 04546/222

**C4Picasso** 2.0BlueHdi150FAP, 110kW, Motor  
neu 0km, Bj04/15, 160.000km, Ledersitze mit  
Mas-Funktion, LMF, Klimaautom., 14.800,- €  
**Autohaus Anhuth e.K.,**  
Schweriner Str.6, 23911 Mustin, Tel. 04546/222

#### ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

**THULE-Fahrradträger** EURO RIDE 940,  
max. 36 kg, 2 Räder. € 120, zu verk.  
☎ **(0 451) 22 433**

### KFZ GESUCHE

#### PKW KAUFGESUCHE

**Suche** Cabrio, Coupé wie SLK, Klassiker,  
Oldtimer o. VW-Bus, auch alt o. defekt.  
☎ **(0451) 70717440, 0159/06562004**

#### MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

**Suche** Chopper/Cruiser ☎ **0172/4529494**

#### WOHNMOBILE / -WAGEN

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen**  
☎ **03944-36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.**

**Wir kaufen Ihr  
Wohnmobil & Wohnwagen!**  
☎ **0800-1860000** (kostenlos)  
[www.ankaufwohnmobile.de](http://www.ankaufwohnmobile.de)

#### VW

**Kaufe ständig ältere PKW** ☎ **HL-69 0919**

### MARKTPLATZ

#### MÖBEL / HAUSRAT

**Abholung von gebr. Möbeln für Bedürftige  
in Ukraine. Tel.: 0176/55 29 18 30**

**Ab sofort suchen** wir gebrauchte Möbel für  
die Ukraine. ☎ **0451/59988209**

**Siemens Waschm. i300, 7kg, wenig ge-  
braucht, 250€ (VB)** ☎ **0172/2966629**

#### WERKZEUGE ANKAUF / VERKAUF

**Tischkreissäge Metabo TKHS 315 C, Säge-  
blatt Ø 315 x 30 mm.** ☎ **(0 451) 24 145**

#### KUNST- UND SAMMLERMARKT

**Kaufe** alles aus Großelternzeiten, z.B. Zinn,  
LP's, Römer Gläser uvm., alles anbieten.  
v. privat. Frau G. ☎ **01 52/14 67 12 36**

**Suche Hirschgeweih, Abwurfstangen, Reh-  
u. Damgeweihe.** ☎ **0163/8118894**

#### BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

**Dachdecker sucht Arbeit!**  
Ihr Profi für Metall-, Pannnen- oder Blechdächer.  
Wir bieten Trapezblech, Ziegeloptik, Neu-  
deckung für Scheunen, Garagen, Carports.  
☎ **0151/75 68 69 53** oder ☎ **0151/45 75 95 84**

#### HOBBY UND FREIZEIT

**MARDER-Holzkastenfalle, Lebendfalle**  
auch f. Waschbär zu verk.  
☎ **01 73/9 52 81 74**

**Modellbagner** suchen Eisenbahn & Zube-  
hör, Anlage oder Sammlung. Auch Mo-  
dellfahrzeuge usw. Tel. 0175-777 44 99

**Yamaha Klavier zu verkaufen**  
Hochwertiges Yamaha p116t schwarz  
poliert von 1993. Wegen Umzugs  
günstig abzugeben. VB 2300€. Privat-  
verkauf ☎ **01 62/7 96 14 64**

### SPORT

**Golfbälle** gebraucht 20 Stück a 10 Euro  
Abholung in Stocko ☎ **01 51 52 75 44 44**

#### DIENTSTLEISTUNGEN

**Garten, Pflaster, Zaunbau.** 04514005385

### VERSCHIEDENES

**400 Kassetten: Schlager, Operette und Wit-  
ze, für 200 €; Eiche-Eckbank, gepolstert  
mit 3 Stühlen, 60 €; Stapelbett (aus 1  
mach 2), 2 x 1 m, 50 €; weißer Achteck-  
Couchtisch, 30 €, alles VB, Damen-  
jacken, Blusen, Hosenanzüge, nach Ge-  
bot. ☎ **(04508) 7501****

**Christus - für Dich gestorben**

**Gebe** Mathe-Nachhilfe, alle Kl. **0451/475291**

**Haushaltsauflösung** bei Stein-Krake, Kahl-  
horststr. 21, So. 18.02.24 v. 12.-17 Uhr

**Rosenhofbewohner sucht** in Tra-  
vemünde - Privatl kl. Abstellraum lang-  
frist. zur Miete f. einige Umzugskartons.  
☎ **(0 163) 263 1002**

**Suche Golfschläger und Zubehör** sowie  
Poloequipment. Bitte alles anbieten.  
☎ **0176 / 64799400**

**Verschenke Flohmarktartikel** an Selbst-  
abholer in HL ☎ **0176/79065857**

#### BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

#### SIE SUCHT IHN

**Ich, Roswitha, 73 J.,** bin eine liebevolle,  
hübsche, zärtliche Witwe mit guter Figur  
und etwas mehr Oberweite. Ich habe als  
Seniorenbetreuerin gearbeitet, suche  
ernsthaft einen ehrlichen Mann, besitze  
ein Auto und bin nicht ortsgebunden. Wir  
bereden alles am Telefon, wenn Sie anru-  
fen. PV Tel. **0170 – 7950816**

**W, 56, schlank, jugendl. Ausstrahlung** sucht  
ihn: empathisch, humor- und liebevoll.  
Gib uns eine Chance, evtl. wird mehr  
draus. BmB an: [kati1550@t-online.de](mailto:kati1550@t-online.de)

#### KONTAKTBÖRSE / EROTIK

**ENRIKA** erot. Tantra- &  
Co. Massagen  
HL! · **0176-86384605 · [www.ladies.de](http://www.ladies.de)**

**Schöne Ausszeit und Massage** diskret  
in Lübeck. Gern Herren ab 50 Jahre.  
Valentyna&Vanessa anrufen od. Whats-  
App: 0176/74809060

**Anna, Sexy Toy-Spiele, großer BH, in  
HL** ☎ **0172/7809913**

**Helfen Sie uns durch ehrenamtliche  
Mitarbeit in den Ausgabestellen  
bzw. im Fahrdienst oder unterstützen  
Sie uns mit einer Spende.**



**TAFEL LÜBECK e.V.**

Schulstraße 8 · 23568 Lübeck · ☎ **0451-59 95 94**  
[info@tafel-luebeck.de](mailto:info@tafel-luebeck.de) · [www.tafel-luebeck.de](http://www.tafel-luebeck.de)

Spendenkonto: IBAN DE17 2307 0700 0040 4244 00  
BIC DEUTDE33



## Einstieg jederzeit möglich

Monika und Ullrich Döring bieten eine zertifizierte Heilpraktikerausbildung an

Heilpraktiker sind ein wichtiger Bestandteil des Gesundheitssystems. Es ist ein sehr verantwortungsvoller Beruf, deshalb dauert eine gute Ausbildung in der Regel mindestens drei Jahre. Die Heilpraktikerschule Lübeck bildet seit 1996 mit großem Erfolg Heilpraktiker aus und wird regelmäßig als anerkannte Verbandsschule zertifiziert vom Bund Deutscher Heilpraktiker, der für Qualitätssicherung in der Heilpraktiker-Ausbildung steht.

Grund- und Prüfungsvorbereitungskurse für die große und kleine Heilpraktiker-Überprüfung finden laufend statt, der Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich. Zusätzlich werden Wochenend-Seminare mit naturheilkundlichen Themen angeboten.

Monika und Ullrich Döring, Inhaber der Heilpraktikerschule Lübeck, unterrichten in allen Kursen selbst. Der Unterricht findet in kleinen Gruppen statt. Medizi-



Monika und Ullrich Döring bilden Heilpraktiker aus. Christoffer Greiss

nischen Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

In den Grund- und Prüfungsvorbereitungskursen können Interessierte nach Anmeldung an einem kostenlosen Probeunterricht teilnehmen. Zusätzlich finden regelmäßig Informationsveranstaltungen statt: Der nächste Infotag ist am Freitag, 8. März. Beginn ist um 15.30 Uhr mit

einem Vortrag und individuellen Beratungen, von 17 bis 20.30 Uhr findet der Probeunterricht statt.

Heilpraktikerschule Lübeck  
Marlring 66 a, 23566 Lübeck  
Tel. 0451/493071 u. 0451/3881399  
info@heilpraktikerschule-luebeck.de  
www.heilpraktikerschule-luebeck.de

## Ungewöhnlich, aber gut

Bei Warzen und Gürtelrose kann das „Besprechen“ von Krankheiten die Schulmedizin wirksam unterstützen

Das Besprechen ist eine uralte geistige Heilmethode, bei der Gebete gesprochen werden, die den Körper dazu anregen sollen, die Selbstheilungskräfte zu stärken und das Immunsystem zu unterstützen. Die Anwendungsgebiete sind vielfältig, sehr bekannt ist das Besprechen von Warzen und Gürtelrosen.

Warzen sind nicht nur lästig und unschön, sondern häufig auch schmerzhaft. Sie werden durch Viren verursacht, die durch winzige Defekte in die Haut eindringen können. Warzen können am ganzen Körper auftreten: Die „gewöhnliche“ Warze“ an den Händen, Dornwarzen an den Fußsohlen, Dellwarzen an Armen, Beinen und Rumpf.

Die Gürtelrose wird durch den Herpes-Zoster-Virus ausgelöst. Die Erkrankung beginnt häufig zuerst mit Schmerzen, nach zwei



Monika Döring „bespricht“ Warzen oder Gürtelrose. Chr. Greiss

bis drei Tagen tritt dann der typische Ausschlag mit Bläschen auf. Bei Verdacht auf eine Gürtelrose sollte sofort ein Arzt aufgesucht werden, denn je früher mit der antiviralen Behandlung begonnen wird, desto schneller verschwinden die Symptome. Das

zusätzliche Besprechen unterstützt und beschleunigt üblicherweise den Heilungsverlauf. Wenn nach einer akuten Gürtelrose noch Nervenschmerzen (Post-Zoster-Neuralgie) bestehen, kann das Besprechen auch angewendet werden.

Aber auch Menschen mit anderen Erkrankungen wie Hauterkrankungen, Allergien oder Tinnitus kann mit dem Besprechen geholfen werden. In einigen Fällen führt das Besprechen zur Heilung, in vielen anderen Fällen kann zumindest eine erhebliche Linderung der Beschwerden und damit eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität erreicht werden.

Monika Döring, Heilpraktikerin  
Louise-Schroeder-Weg 17  
23558 Lübeck, Tel 0451 /493071  
www.monikadoering.de

## Gesundheitstag

Das Zentrum für bewusstes Leben stellt sich vor

Im Zentrum werden verschiedene Methoden und Therapieformen angeboten, um Menschen zu begleiten und zu unterstützen. Am Sonntag, 25. Februar, veranstalten mehrere Heilpraktikerinnen und eine Wellnesstherapeutin im „Zentrum für bewusstes Leben VIVIS-SATYA“ von 11 bis 17 Uhr einen Tag für Gesundheit und Wohlbefinden.

„Mit vielen Aktionen und Informationen gestalten wir gemeinsam den Tag für Sie“, sagt Satya Ferdinand. Es finden ab 11.30 Uhr stündlich drei Impulsvorträge zur gleichen Zeit statt. Dabei geben die Referentinnen den Besuchern die Möglichkeit, in verschiedene Themen Einblicke zu nehmen: Sabine Röhrs stellt die Craniosacrale Therapie vor, Pauline Lingers BodyTalk,



Satya Ferdinand. Foto: hfr

Jessica Thon Pflanzenheilkunde und Körperarbeit, Martina Feldkeller kümmert sich um die Hände und Füße, Judith Tietgen befasst sich mit den Hormonen und

Wechseljahre sowie der Öl-Eiweiß-Kost und bei Satya Ferdinand wird es um das innere Kind und die natürliche Ernährung nach Anthony William gehen.

Aus den Ernährungsbereichen können die Gäste den Leinölquark und den Heavy-Metal-Detox-Smoothie probieren. „Zum Abschluss des Tages um 16.30 Uhr bieten wir allen Interessierten eine Trommelmeditation an“, sagt Satya Ferdinand.

Nähere Infos zu diesem Tag gibt es auf der Homepage oder telefonisch.

Zentrum für bewusstes Leben  
VIVIS-SATYA  
Satya Ferdinand, Heilpraktikerin  
Mönkhof Weg 13, 23562 Lübeck  
Tel. 0178/ 667 95 45  
www.vivis-satya.de

## Schadstoffe müssen raus

Ernährungsberaterin Anya Hoff bietet Detox-Kurse zum Entschlacken an

Seit vielen Jahren begleite ich meine Teilnehmer erfolgreich auf ihrem Weg zum Wunschgewicht“, sagt Anya Hoff. Die zertifizierte Ernährungstherapeutin hilft in ihrer Praxis in der Bäckerstraße 11 in Lübeck Menschen, die mit ihrem Körpergewicht unzufrieden sind oder bei denen aus gesundheitlichen Gründen eine spezielle Ernährung notwendig ist. Wer unter Darmproblemen leidet, eine Krebserkrankung überwinden muss oder wem eine Magen-Operation bevorsteht, sollte genau darauf achten, welche Lebensmittel er zu sich nimmt. „Als Fachfrau für Ernährungs- und Gewichtsmanagement sowie Diätassistentin begleitete ich meine Teilnehmer auf ihrem Weg zum Wunschgewicht“, sagt sie.

Ganz aktuell bietet Anya Hoff am Freitag und Sonnabend, 1. und 2. März, Detox-Kurse zum Entschlacken mit einem gesunden Säure-Basen-Haushalt an. „Dabei kann man auf tierische, zucker- und fettthaltige Produkte verzichten oder auf Lebensmittel, die viele Zusatzstoffe enthalten. Das hilft der Leber, den Nieren, der Lunge, dem Darm und der Haut, sich von Schadstoffen zu befreien, die über die Lebensmittel in den Körper gelangen. Dabei verliert man auch überschüssige Kilos“, sagt Anya Hoff. Die Kurse finden am Freitag von 16 bis 18 Uhr und am Sonnabend von 15 bis 19 Uhr statt.

Auf der Homepage [www.abnehmen-hoff.de](http://www.abnehmen-hoff.de) findet man weitere Informationen zum Thema Abnehmen und Ernährung.



Ernährungsberaterin Anya Hoff hilft beim Abnehmen. hfr

Praxis für Ernährungsberatung  
Any Hoff, Bäckerstr. 11, 23564 Lübeck, [anja.hoff@gmx.net](mailto:anja.hoff@gmx.net),  
Tel. 0173 / 74 16 263

## Sicherheit auf Knopfdruck

Julie Schwake arbeitet seit acht Jahren beim Malteser Hausnotruf

Schnelle Hilfe auf Knopfdruck verspricht das Hausnotrufsystem der Malteser – doch was wäre die modernste Technik ohne engagierte und kompetente Mitarbeitende? Eine der Stützen des Malteser Hausnotrufsystems in Lübeck ist Julie Schwake. Die 27-Jährige ist seit acht Jahren dabei und hat viel erlebt. „Es ist einfach schön, für die Menschen da zu sein, ihnen zu helfen – aus der Nähe und per Funk!“

Immer wieder erlebe man außergewöhnliche Begegnungen, die einen berühren und zum Nachdenken oder auch zum Lachen bringen. „Am frühen Abend meldete sich eine Hausnotruffkundin. Sie machte sich Sorgen um ihre Nachbarin, ebenfalls eine Hausnotruffkundin von uns. Sie würden jeden Abend miteinander telefonieren, um sicherzugehen, dass es den beiden gut geht. Nun an dem Abend kam kein Telefonat zustande. Beim Eintreffen kam mir bereits die besorgte Nachbarin entgegen. Zusammen sind wir zur Wohnungstür gegangen und haben geklingelt und geklopft. Plötzlich machte die Nachbarin ganz verschlafen die Tür auf. Ich habe die Situation kurz erklärt.



Der Hausnotruf des Malteser Hilfsdienstes ist ganz einfach zu bedienen. Foto: FUENF6/Lena Kirchner

Daraufhin konnten wir alle drei lachen und die beiden Damen haben sich auf den Schock noch einen Piccolo aufgemacht.“

Das Prinzip des Hausnotruffs fasziniert Julie Schwake nach wie vor, denn trotz einiger technischer Veränderungen ist es im Kern gleichgeblieben: „Ein Knopfdruck und man hat Sprechkontakt zur Hausnotrufzentrale.

Die Malteser Mitarbeitenden organisieren umgehend die nötige Hilfe. Je nach Situation werden Angehörige oder Nachbarn benachrichtigt oder es wird umgehend medizinische Hilfe veranlasst. Ist der Hausnotruf mit zusätzlichem Bereitschaftsdienst gebucht, so stehen 24 Stunden am Tag auch die Malteser zur Verfügung.“ Gelebte Nähe, wie Julie

Schwake betont. Ihr Wunsch für die Zukunft: „Noch mehr älteren Menschen das Leben sicherer machen. Gerade weil es so einfach ist und allen Beteiligten ein beruhigendes Gefühl gibt.“ Für den Anschluss und die Bedienung des Notrufs benötigt man lediglich einen Stromanschluss. Info: Tel. 0800/ 9966028 oder [www.malteser.de/hausnotruf](http://www.malteser.de/hausnotruf)

1 Monat kostenlos\*

Im Notfall nur einen Knopfdruck entfernt  
Der Malteser Hausnotruf

Mit Sicherheit an Ihrer Seite. Wir beraten Sie gerne:

0800 9966028

(Mo-Fr von 8-20 Uhr, kostenlos)

Oder Sie nutzen einfach unsere Online-Terminbuchung!

[malteser-hausnotruf.de](http://malteser-hausnotruf.de)

\*Gültig bis 29. Februar 2024 bei Neuanschluss. Gilt für alle Hausnotruf-Leistungen, die nicht von der Pflegekasse übernommen werden. Die Kosten werden aus abrechnungstechnischen Gründen erst in dem ersten vollen Kalendermonat der Versorgung erlassen, der auf den Monat Ihres Anschlusses bei uns folgt.



## IMMOBILIENVERKAUF

## HÄUSER



## Tag der offenen Tür

Besuchen Sie unser Musterhaus  
**Sonntag den 18.02.2024**  
**um 11.00 - 14.00 Uhr**

Zu den Gründen 17a,  
23623 Ahrensböck-Dakendorf

**www.contract-vario.de**  
**04505 58 050**



## Lübeck - St. Lorenz

Zentral gelegenes EFH mit ca. 800 m² großen Grdst., ca. 100 m² Wfl., Entrée mit historischen Fliesen, helles WZ, separates Esszimmer, zwei Bäder, Echtholztreppe, Loggia mit Gartenzugang, Balkon, Bj. 1900, B: 284,5 kWh/(m²a), Kl: H, Gas-ZH, KP: 335.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

## Mölln Waldstadt

Familiengerechte DHH, Bj. 1985, Erw. 1992, 135 m² Wfl., 560 m² Grdst., 6 Zi., Einbauküche kompl. ausgestattet, mit Essecke, Kamin, 1 Duschbad, 1 Vollbad, Gäste-WC, voll unterkellert. Veranda, Terrasse und Carport. Gute Anbindung nach HL und HH, Kindergarten, Schule und Einkaufen in der Nähe. B: 148,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 305.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

## Stockelsdorf

Vermietetes Einfamilienhaus auf ca. 1.303 m² großem Erbpachtgrundstück, ca. 150 m² Wohnfläche, 2 Zimmer, aufgeteilt auf 2 Wohneinheiten, EG ca. 90 m² Wfl. mit 3 Zimmern, OG ca. 70 m² Wfl. mit 3 Zimmern, OG frei verfügbar ab 11/23, Mieteinnahmen ca. 11.400,- € NKM p.a., Bj. 1956, B: 190,2 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP 270.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

## Stockelsdorf

Gemütliches Einfamilienhaus auf ca. 1.103 m² großem Eigenlandgrundstück, ca. 160 m² Wfl., 5,5 Zimmer, heller Wohn- und Essbereich mit Zugang zur Terrasse, Kamin im Wohnzimmer, Holzwendeltreppe, Vollkeller, Duschbad mit Sauna, Bj. 1974, V: 184,3 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP 525.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

## EIGENTUMSWOHNUNGEN

## Familienfreundliche ETW in St. Lorenz Nord

96 m², 3-Zimmer, DG, Garten, viel Stauraum, 239.000 € VB, verkehrsberuhigte Sackgasse ☎ **0171-9314740**

## Eigentumswohnung Bad Schwartau

3 Zimmer, 76 qm, Balkon, Tiefgarage, Keller, ruhig gelegen, Heizkessel 2022 erneuert. Bad renovierungsbedürftig. VHB 225.000 EUR. Besichtigung nach telef. Vereinbarung zwischen 15.00 u. 17.00 Uhr unter ☎ **0451 81 04 28 92**

## Scharbeutz Pönitz

Neubau Eigentumswohnung mit großem Gartengrundstück, ca. 84 m² Wfl., 3 Zi., ca. 160 m² Garten mit Sondernutzungsrecht, heller Wohn-/Essbereich, offene EBK, 2 ebenerdige DB, sonnige Südterrasse, KFW 55 Haus, Fußbodenheizung, Bj. 2022, B: 17,0 kWh/(m²a), Kl: A+, Strom-WP, KP: 425.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

**St. Jürgen, 2,5-Zi.-ETW** ca. 60m², Balkon, EVA: 145 kWh/(m²a) Fernwärme, C, BJ. 1965, 125.000€ zzgl. Courtage jpMakler ☎ **0163/1431986**

## Lübeck - St. Getrud

Perfekt geschnittene, renovierungsbed. 3-Zimmer-Wohnung in zentraler Lage, ca. 78 m² Wfl. im Hochparterre, Wohnzimmer mit Balkon, helle EBK, Wannenbad mit WMA, separates Gäste-WC, Hauptschlafzimmer zum Garten, überdachter Stellplatz, Bj. 1972, V: 134 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz. aus 2005, KP: 225.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

## Groß Gröna

Hochwertig ausgestattete 4-Zimmer-Eigentumswohnung, ca. 113 m² Wohnfl. im 1. OG, Wohn-/Essbereich mit Zugang zum West-Balkon, moderne vollausgestattete EBK, Duschbad und Gäste-WC, Tiefgaragenstellplatz, Bj. 1974, Sanierung in 2003, B: 205 kWh/(m²a), Kl: G, FW-Hz., KP: 395.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

## Abkürzungen für Immobilienanzeigen:

App.: Appartement  
Bik: Balkon  
BGF: Bruttogrundfläche  
Ct.: Courtage  
DG: Dachgeschoss  
DHH.: Doppelhaushälfte  
Do.-Gar.: Doppelgarage  
Du.: Dusche  
EBK: Einbauküche  
EG.: Erdgeschoss  
ELW.: Einliegerwohnung  
Etg.: Etage  
ETW: Eigentumswohnung  
EFH: Einfamilienhaus  
FfWo: Ferienwohnung  
FP: Festpreis  
Fußb.-Heizg.: Fußbodenheizung  
Gar: Garage  
Gart.: Garten  
Gew.-Fl.: Gewerbefläche

Grdst.: Grundstück  
G.-WC: Gäste-WC  
Hzg.: Heizung  
IVD: Immobilien  
Verband  
Deutschland  
Kft.: Komfort  
(-wohnungen)  
KP: Kaufpreis  
Kü.: Küche  
Lg.: Lage  
Mais.: Maisonnette-  
wohnung  
ME: Mieteinheit  
MFH: Mehrfamilienhaus  
MS: Mietsicherheit  
Ntlf.: Nutzfläche  
NGF: Netto-Grundfläche  
NB: Neubau  
NK: Nebenkosten

NR: Nichtraucher  
OG: Obergeschoss  
RH: Reihenhäuser  
renov.: renoviert  
renov.-bed.: renovierungs-  
bedürftig  
Sout.: Souterrain  
Terr.: Terrasse  
VDM: Verband Deutscher  
Makler  
VHB: Verhandlungsbasis  
VHS: Verhandlungssache  
VB: Vollbad  
VK: Vollkeller  
WE: Wohneinheit  
Wfl.: Wohnfläche  
Whg.: Wohnung  
ZFH: Zweifamilienhaus  
ZH: Zentralheizung

## EIGENTUMSWOHNUNGEN



## Außergewöhnliche ETW mit Meerblick in Haffkrug/Scharbeutz

3 Zi., ca. 91 m² Wohn-/Nutzfläche, Maisonette, offene EBK mit hellem Wohnbereich, 2 Duschbäder, 3 Balkone (2 davon mit absolutem Meerblick), 1 Tiefgaragenstellplatz  
**EVA: 87,9 kWh/(m²\*a), Gas, C, Bj. 1997**  
**€ 745.000,- zzgl. Courtage**

**loose firmengruppe**  
**Immobilien seit 1982**  
**Tel.: 04503 - 881200**  
**www.loose-immo.com**

## Pötenitz

Traumhafte 2-Zimmer-ETW in Feldrandlage, ca. 63,20 m² Wfl., 1. OG, WZ mit Balkonzugang, helles Vollbad mit Fenster, EBK mit E-Geräten, mech. Außenrollläden, Keller mit WMA, gr. Gartengrundstück zur Mitnutzung, Bj. 1997, Gas-Hz. aus 2023, V: 111,5 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 195.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

## Grömitz

Penthouse Wohnung in Strandnähe! 4 Zi., ca. 90 m² Wfl., EBK, bodentiefe Tür- und Fenster-elemente, ca. 60 m² umlaufende Dachterrasse, ca. 1,2 km zum Strand von Grömitz, frei verfügbar, Bj. 2000, V: 134,8 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 495.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

## Mölln

Attraktive 1-Zi.-Wohnung mit Blick ins Grüne! Ca. 30 m² Wfl., 1. OG, Küche mit WMA, WZ-SZ mit Balkonzugang, Stellpl., Keller- und Dachbodenraum, Bj. 1963, V: 157,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 65.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

## Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

**Tel.: 04 51/144-11 11**



## Zu Fuß an den Strand?

**ETW in Scharbeutz**  
OG., Fahrstuhl, ca. 75 m² Wohnfläche, Duschbad, Süd/Ost Balkon, Kellerraum, Fahrradstellplatz, PKW-Außenstellplatz, 600 m bis zum Strand  
Renovierungen erforderlich  
**EBA: 109,2 kWh/(m²\*a), Gas, D, Bj. 1966**  
**€ 349.000,- zzgl. Courtage**

**loose firmengruppe**  
**Immobilien seit 1982**  
**Tel.: 04503 - 7074470**  
**www.loose-immo.com**



## Zentrale Eigentumswohnung am Stadtpark in Bad Schwartau

5. OG (Endetage), Fahrstuhl, 1 Zimmer, ca. 47 m² Wohnfläche, Einbauküche, Wannenbad, Sonnen-Balkon, Kellerraum, Fahrradkeller, Gebäude teilsaniert (z.B. WDVS), leichte Renovierungen erforderlich  
**EVA: 140 kWh/(m²\*a), Gas, E, Bj. 1968** € 129.000,- zzgl. Courtage

**loose firmengruppe**  
**Immobilien seit 1982**  
**Tel.: 04503 - 7074470**  
**www.loose-immo.com**

## ANLAGEOBJEKTE

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
**info@esplanade-immobilien.de**  
**Tel.: 0451-7907190**



## Top Anlageobjekt in der Lübecker Fußgängerzone/ obere Huxstraße

Wohn-/ Geschäftshaus, 7 Einheiten, Grdst. 422,00 m², Gesamtl. ca. 710,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 90.854,88 €, Mietsteigerungspotenzial, Wohnteil: Bj. ca. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, C, 90,9 kWh/(m²\*a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, Wärme 155,5 kWh/(m²\*a), Strom 21,4 kWh/(m²\*a)  
**KP 2.250.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

## Lübeck - St. Lorenz

Mehrfamilienhaus in 1 A Lage! Vollvermietetes Mehrfamilienhaus mit 4 Wohneinheiten, ca. 208 m² vermietet, Fläche, ca. 185 m² Grdst. mit kleinem Gartenbereich, NKM p.a. ca. 21.384,- €, 1 Kellerraum pro Wohnung, Gemeinschaftswaschküche, Bj. 1902, eigene Gas-Therme für jede Wohnung, B: 113,9 kWh/(m²a), Kl: D, G, ET, KP: 470.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

## Lübeck - St. Lorenz

Geplantes Mehrfamilienhaus in zentraler Lage, 4 verm. WE, ca. 188 m² vermietet, Fläche, ca. 115 m² Eigenland-Grdst., laufend instandgehalten, derzeit Mieteinnahmen von 21.360,00 € p.a., alle Whg. mit EBK und E-Geräten, kein Mietzinsverzug, Bj. 1905, B: 173,86 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 420.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

## Wismar

Zentral gelegenes Wohn- und Geschäftshaus, 4 WE, 1 Ladengeschäft, ca. 515 m² vermietbare Fläche, ca. 344 m² Grdst., Bj. 1930, 1999 saniert, Mieteinnahme p.a. 40.000,- €, dieses Gebäude unterliegt nicht den Anforderungen des ENEV, KP: 890.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
**info@esplanade-immobilien.de**  
**Tel.: 0451-7907190**



## Vielseitiges Wohn- und Geschäftshaus mit Garage, Parkplätzen und großem Eigenlandgrundstück in Stockelsdorf

Wohn-/ Geschäftshaus, 6 Einheiten, Grdst. 1.161,00 m², Gesamtl. ca. 564,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 43.140,00 €, Mietsteigerungspotenzial, KP/m² ca. 1.409,57 €, Faktor 18,3, Wohnteil: Bj. ca. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, F, 175,8 kWh/(m²\*a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, Wärme 151,5 kWh/(m²\*a), Strom 18,1 kWh/(m²\*a)  
**KP 790.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
**info@esplanade-immobilien.de**  
**Tel.: 0451-7907190**



## Zwei denkmalgeschützte Wohnhäuser in sanierungsbedürftigem Zustand unweit des Krähenteichs

ca. 97 m² Grdst., ca. 198 m² Grundfläche, 6 Zimmer, Baujahr ca. 14. Jhd., Umbau ca. 18. Jhd., zwei abgeschlossene, denkmalgeschützte Altbauhäuser (separate Grundbücher vorhanden), sanierungsbedürftig, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht erforderlich  
**KP 285.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**



## HL- Wallbergsiedlung

Traumhaftes EFH mit gr. Gartengrdst. in Lübecks Wallbergsiedlung, ca. 158 m² Wohnfl., 4 Zi., Wohnzimmer mit bodentiefen Fenstern, gr. EBK, mod. Duschbad, elektr. Außenrollläden mit Zeitschaltuhr, gr. Balkon m. Gartenblick, 750 m² Grdst., Bj. 1994, V: 132,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 395.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

## EFH für Naturliebhaber!

Idyllisches Einfamilienhaus bei Grevesmühlen mit ca. 2.191 m² Südgrdst. in Feldrandlage, Haupthaus mit ca. 162 m² Wohnfl., 7 Zimmer, Eingangsbereich m. Garderobe, neuwertige Wohnküche, separates Esszimmer, mod. Dusch- und Vollbad, großes Arbeitszimmer mit Weitblick, Einliegerwohnung mit 3 Zimmern, ca. 62 m² Wohnfl., Nebengebäude mit Werkstatt und ca. 110 m² Nutzfl., Bj. 1936, 1993 saniert und erweitert, V: 121,3 kWh/(m²a), Kl: D, Öl-ZH, KP: 525.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

## Krummesse

Renovierungsbedürftiges EFH mit viel Potential! Ca. 170 m² Wfl., 6 Zi., ca. 1.381 m² Grdst., WZ mit Parkettboden und bodentiefen Fenstern, ebenerdiges Duschbad, Zimmer im OG mit Balkonzugang, Vollkeller mit Sauna, Wintergarten, Terrasse, Bj. 1969, B: 215,5 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 395.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de



## Modernes RMH in attraktiver Lage von Travemünde

Bj. 2002, ca. 210 m² Erbbaugrundstück, ca. 109 m² Wohn-/Nutzfläche, 4 Zimmer, Einbauküche, Wannenbad, ausgebauter Dachboden, HWR, Terrasse, Carport  
**EVA: in Vorbereitung**  
**€ 335.000,- zzgl. Courtage**

**loose firmengruppe**  
**Immobilien seit 1982**  
**Tel.: 04503 - 881200**  
**www.loose-immo.com**



**Ein Wohntraum in Ratekau**  
114 m², 5 Zim., 250 m² Grdst., Bj. 2008, Gar., Kamin, Galerie, Env. 72 kWh/(m²a), B, Pellet, 449.000 € (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)  
**moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100**  
*Persönlich gut beraten*  
**MÖLLERHERM IMMOBILIEN**

## Scharbeutz

Strandnahes EFH mit Einliegerwohnung und zusätzlichem Bauplatz, ca. 165 m² Wohnfl., 4 Zimmer, 3 Badezimmer, moderne Küche, lichtdurchflutetes Wohn-/Esszimmer mit Kaminofen und Zugang zur Terrasse, Sauna, ca. 51 m² großes 2-Zimmer Apartment mit separatem Eingang, ca. 940 m² Grdst., Bj. 1962, Grundsanierung 2014, Energieausweis in Erstellung, KP: 1.500.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

## Oldenburg i. H.

Energieeffizientes Einfamilienhaus in familienfreundlicher Lage, ca. 148 m² Wfl., ca. 612 m² Grundstück mit Gartenhaus, 5 Zimmer, Wohn-/Essbereich mit Zugang zur Terrasse und Garten, offene Küche mit E-Geräten, modernes Duschbad, HWR mit WMA, OG mit Wannenbad, Fußbodenheizung im gesamten Haus, Bj. 2012, B: 18,3 kWh/(m²a), Kl: A+, EWP, KP 525.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

## Reinfeld

Gemütliches Reiheneckhaus mit großem Garten! Ca. 115 m² Wfl. auf 4 Zimmern, Wohnzimmer mit bodentiefen Fenstern, große EBK, Vollkeller, überdachte Terrasse, ruhige Lage in einer Spielstraße, Sondernutzungsrecht am Gartengrundstück von ca. 750m², PV-Anlage mit Eigenversorgung und Einspeisungsvertrag, Bj. 1999, B: 97,2 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 395.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

## Reinfeld

Außergewöhnliches Architektenhaus mit Weitblick! Stilvoll modernisiert, ca. 230 m² Wfl., großer Wohnbereich mit Panoramafenstern, hochwertige EBK, 3-4 SZ möglich, Galeriezimmer mit Balkon, 2 Südbalkone u. 2 Westbalkone, 1 Westterrasse, ca. 135 m² Vollkeller mit Schwimmbad und Sauna, Bj. 1974, Gas-Hz. aus 2019, B: 87,5 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-Hz, KP: 718.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

## Hammoor

Ländlicher Traum! Bauernhaus in Alleinlage, ca. 165 m² Wohnfläche, helles Wohn-/Esszimmer mit Kachelofen und direktem Terrassenzugang, geräumige Wohnküche, HWR, idyllisches Grundstück mit Gartenpavillon, Teich und div. Rückzugsorten, insgesamt ca. 2,5 ha Grundstück, Bj. 2004, V: 33,3 kWh/(m²a), Kl: A, Gas-Hz, KP: 1.249.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

**Endreihenhaus in Bad Schwartau** - Cleverbrück, 137 m² Wfl., 250 m² Grdst., Bj. 1978, Gashzg. + Fenster neu in 2018, Preis: 350.000 EUR, ohne Makler, ☎ **0177/8020796**

## Alt-Mölln

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassenlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelesee, 5 Zimmer, raumhohen Fensterelemente, separate Esszimmeretage, imposante Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 980.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

## Liebhaberobjekt zu ersteigern

Lübeck, Altbauvilla mit Wassergrundstück a. d. Wakenitz, sonnig, Süd-Grdst. mit ca. 1400 m² in Hanglage, mit Badesteg und Altstadtblick, ca. 225 m² Nutzfläche plus 40 m² Nutzfläche im DG. Teilungsversteigerung am 13.03.2024, Besichtigung und Infos unter: ☎ **0176 621 55 922**



IMMOBILIENVERKAUF

ANLAGEOBJEKTE



info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190



**Lübeck-Innenstadt – KP/m²: 1.585,- € - Faktor: 18,5-fach**  
Modernisiertes Renaissance Treppengiebelhaus mit guter Mieterstruktur zwischen Holstentor und Hansemuseum

ca. 990 m² Gesamtfl., ca. 465 m² Wfl., ca. 450 m² Gewerbefl., 413 m² Grdst., 4 WE/2 Gewerbeeinheiten, Bj. ca. 1581, JNKM IST ca. 84.660,- €, gewerb. genutzter Innenhof, Gasetagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt  
**KP 1.570.000,- €**



**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**Gadebusch**  
Wohn- & Geschäftshaus in gut angebundener Lage. Praxisfläche mit 2 Mietwohnungen im Dachgeschoss, ca. 130 m² voll ausgestattete Praxisräume inkl. zahnmedizinischem Inventar, Anmeldung mit Tresen, 3-4 helle Behandlungsräume, 6 Stellplätze, ca. 389 m² Grdst., 2 WE im Dachgeschoss, insgesamt ca. 107 m² Wfl., aktuelle Mieteinnahmen ca. 620,- € NKM / mtl., Bj. 1994, B: 114,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 225.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Lübeck - St. Lorenz Süd**  
Voll vermietetes Mehrfamilienhaus, 9 Wohneinheiten, 1 Gewerbeeinheit, gepfl. Zustand, ca. 590 m² vermietb. Fläche, derzeit NKM i.H.v. 47.880,- EUR p.a., ab 01.04.2024 NKM i.H.v. 51.120,00 € p.a., Fensterelemente, Dachrinnen und Fallrohre 2022 erneuert, zentrale Lage, wenige Gehminuten zum Hbf, ca. 409 m² Grdst., Bj. 1960, B: 92,4 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 995.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Stockelsdorf**  
Profitables Monteurhaus als Renditeobjekt! Ca. 180 m² vermietbare Fläche, Wohn-/Esszimmer mit zwei Kaminöfen im EG, Schlafzimmer mit Terrassenzugang, 4 helle Zimmer und gemeinschaftlicher Küchenbereich im OG, großer Keller mit Waschküche, Lagerraum, und Hobbykeller, Heizungsanlage aus 2017, Einzelgarage und mehrere Außenstellplätze, Bj. 1967, B: 185,6 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 495.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Wir su. sonnige 2-4 Zim. ETW mit Balkon in Lübeck, Bad Schwartau, Stockelsdorf, Ratekau, Pansdorf, Scharbeutz**

*Wir freuen uns auf Ihren Anruf*



**Tel. 0451 - 2 77 77**  
**Nehlsen**  
www.immo-nehlsen.de

**Panoramablick ges.!**  
Für ein Paar im Ruhestand suchen wir eine exklusive Eigentumswohnung im Penthouse-Stil mit Fahrstuhl, großzügiger Terrasse und beeindruckendem Panoramablick.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978**

**Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40**  
**www.grohmann-immobilien.de**

**Barrierefreiheit ges.!**  
Für eine Person mit eingeschränkter Mobilität suchen wir eine barrierefreie Eigentumswohnung mit Aufzug und guter Erreichbarkeit von Geschäften und Arztpraxen.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Zentrale ETW ges.!**  
Akademiker-Paar sucht eine Eigentumswohnung in zentraler Lage mit kurzen Wegen zu Universität, Bibliotheken und öffentlichen Verkehrsmitteln.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Moderne ETW gesucht!**  
Alleinstehende Bankkauffrau sucht eine zeitgemäße Eigentumswohnung mit Balkon oder Terrasse und guter Anbindung an die Innenstadt.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

**Gewerbefläche ges.!**  
Unternehmer sucht eine Gewerbeeinheit als Anlageobjekt mit Aussicht auf Wertsteigerung und flexiblen Nutzungsmöglichkeiten.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Investition gesucht!**  
Anleger sucht Eigentumswohnungen in studentenfrendlicher Lage als renditestarke Anlage mit regelmäßigen Mieteinnahmen.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**MFH gesucht!**  
Investor sucht ein Mehrfamilienhaus als langfristige Anlage mit stabilen Mieteinnahmen und guter Lage für potenzielle Mieter.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser Keine Kosten für den Verkäufer! GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978**

**Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40**  
**www.grohmann-immobilien.de**

GRUNDSTÜCKE



**Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.**

Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!



**NORDISKA HAUS GmbH**

Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck  
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

**Ferienimmobilie ges.!**  
Investor sucht eine Ferienwohnung oder Ferienhaus als Anlageobjekt in einer touristisch attraktiven Region mit guten Vermietungsaussichten.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

WOHN- UND GESCHÄFTSHÄUSER

**Wohn- und/oder Geschäftshaus**  
von privat zu verkaufen. Pferdemarkt 7 in 23552 Lübeck. VB 950T €  
Keine Makler ☎ **0173 - 1649585**

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

**Lübeck**  
Helle, sehr gut geschnittene Büroräume mit Hafenblick! Ca. 202 m² Bürofläche, 7 Büroräume, WC-Anlagen, Teeküche, Konferenzraum, ein weiterer Konferenzraum kann angemietet werden, Mitarbeiterkantine im EG, 5 Außenstellplätze, Bj. 1954, B: 164,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.919,- € mtl.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

**Lübeck - Innenstadt**  
Große Filialfläche in 1A-Lage, ca. 709 m² Gesamtfl., ca. 395 m² Filialbereich, viels. Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, gr. Schaufensterfront, Bj. 1956, V: 196,7 kWh/(m²a), Öl-ZH, NKM 7.090,- € mtl.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

**Innenstadt HL: Lager/Lagerverkauf**, ebenerdig, Nähe Obertrave, ca. 120 m² v. priv. zu verm. **Zuschr. an Z14015158**

**Lübeck - Innenstadt**  
Große Lagerfläche in 1A-Lage, ca. 151 m² Gesamtfläche, mehrere Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, sofort verfügbar, Hub-Laderampe, Oberlichter, Bj. 1954, V: 123,0 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.510,00 € mtl.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

**3-Zi. - Whg., ca. 85m²**, in Stodo- Eckhorst, Südseite, EBK, WB, Balkon, Carport, KM 710€+ NK+ Kt ☎ **0172/4081056**

**HL-Oldenburger Str.**, 2,5 Zi., 60 m², EBK, Balkon, sehr gepflegt, neue Fenster, 585 € KM + 125 € Betriebskosten zzgl. Fernwärme., ab 20.03.2024 frei. ☎ **0171 - 88 25 364**

**HL-Oldenburger Str.**, 2,5 Zi., 60 m², Balkon, ruhige Lage, neue Fenster, 525 € KM + 125 € Betriebskosten zzgl. Fernwärme., ab sofort frei. ☎ 0171-8825364

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

**Krummesse: 4-Zimmerwohnung im EG** eines 2-Familienhauses, ca 80 m², EBK, Duschbad, Whz. mit Parkett, ausgeb. Keller, Garten, Garage + Stellplatz. Frei ab 01.05. EAW in Vorbereitung. 670 € + NK. ☎ **04508 793902**

**SCHÜTZT DIE ARKTIS!**  
www.greenpeace.de/arktis



MIETANGEBOTE



**Neue Lagerräume 6, 9 und 12 m²**

in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/9,- € monat., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.

**Heinrichs Handelsagentur**  
23821 Rohlstorf  
**Tel.: 0176/61795441**

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

**Achtung!**


Wir, 55 u. 59 J., gepfl., ordentl., NR, ohne Tiere/ohne Kinder su. langfristig eine helle u. gepfl. Maisonette-Whg., 4 Zi., bis 100 m², m. EBK, Wannenbdl., Terr. u. evtl. Balk., Garage u. Stellpl. Bis 1000 € WM. ☎ **0176-43 894 196**

**Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos!**

**Tel. 0451 - 610 30 40**  
**Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck**



**GROHMANN IMMOBILIEN**  
IMMOBILIEN SEIT 1978



**wochen spiegel**

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf  
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens  
Objektleitung: Linn Pietschke

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63  
Fax 04 51/1 44-17 79  
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11  
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends  
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH  
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen: 95.985  
Ausgabe Lübeck 26.805  
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 16.650  
Ausgabe Eutin / Malente 17.810  
Gesamtauflage 157.250

**Wochenspiegel**  
**Verlag:** Lübecker Nachrichten Media GmbH  
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

**Druck:** A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG  
Damm 9-19  
25421 Pinneberg

**www.wochenspiegel-online.de**


Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:  
Tel. 04 51/1 44-17 81  
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

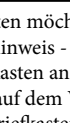
Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr  
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisleiste Nr. 49 vom 01. Januar 2024


Mitglied im



**NORD BLOCK**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



**ADA**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



**BVDA**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

MIETGESUCHE

**Ruhige, schöne, über 3-Zi.-Whg.** in Lübeck u. Umgeb. gesucht. Über 80 m², mögl. Balkon, kein EG. Familie (53/51/20 J.), Angestellter unkündb., Beamter, Azubi. Miete u. mögl. Einzug nach Absprache. **Zuschr. an Z14015626**

**Sie, 58 J., berufstätig, NR**, sucht in Stodo, Bad Schwartau oder HL (Musikerviertel) eine helle 2-3 Zi.Whg. mit Balkon f. bis zu 600€ Warmmiete. Keller erwünscht. Angebote bitte an: **wohnung.524@gmx.de**

**Su. 2-3 Zi.-Whg.** m. Blk., Abstand u. Renovierung mögl. ☎ 0171/ 4 93 97 94

**Suche 2-3 Zi.-Whg.**, ca. 60 m², Raum HL/Umgebung. 1 Pers., 60 J., weibl., Haus verkauft, kurzfrist. Übernahme möglich. ☎ **0171/1716647**

**Uni-Mitarbeiterin (61 J.)** sucht bezahlbare 2-2,5 Zi.Whg. in ruhiger Lage, gerne mit Balkon, zw. HL u. Ratzeburg. ☎ **0451-2804638**

**Wasserblick ges.!**  
Für unsere Bestandskunden suchen wir nach dem Verkauf der ETW eine stilvolle 2,5 bis 3 Zimmerwohnung mit etwa 80 m² im Obergeschoss. Vorzugsweise mit Fahrstuhl, Balkon und Wasserblick. NKM zwischen 1.300,- € - 1.500,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER

**Reinfeld u. Umgebung - 4-Zi.-Whg.** o. kleines Haus ab Sommer 2024 gesucht! ☎ **(0 151) 5 24 52 354 ab nachmittags**

WOHNEN FÜR SENIOREN

**Aus gesundheitl Gründen** kl. Senioren-Whg. an der Lübecker Bucht gesucht (v. Neustadt bis Lübeck), gern auch m. Service. ☎ **(0 173) 6 261 149**

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

**SEIT ÜBER 40 JAHREN** beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. **Tel.: 04102-8243050**

**WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS?**  
Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. Auch Sa./So. und nach Feierabend. **Tel.: 04102-8243050**



LN Digital und Persönlich

**Genießen Sie Ihre lokalen Nachrichten im E-Paper in gestochen scharfer Qualität. Noch nicht überzeugt?**


**Besuchen Sie unseren LN Digital Store in der Königstraße 67A in Lübeck und testen Sie unser E-Paper interaktiv und mit kompetenter Beratung.**



**LN Digital Store, Königstr. 67A in Lübeck**




Ruf, Ansehen	Gerichtshof der Kurie	span. Segelkriegsschiffe	Wahlübung beim Sport	abgerundete Schrift	Frauen-gestalt aus „Don Carlos“	Vorname des Autors Wallace	Schöf-fen-gericht im MA.	Stiel der Trauben	alte Waffe (... und Bogen)	einer der Argo-nauten	trei-bende Kraft	Feld-ertrag	mexikan. Schau-spielerin, ... Hayek	Wind-richtung	Insel-gruppe nördl. Japans	englisch: nach, zu
Nährungs-verarbeitung		Hunde-lippe			arm, mittellos	Werk eines Malers					ent-schlossen					
Eigelb		röm. Göttin d. Morgen-röte	mit Zucker haltbar gemacht				griech. Vorsilbe: bei, da-neben	Falten-stoff					griechi-sche Vorsilbe: Stern		sport-licher Wett-kämpfer	Abk.: leicht löslich
Zusammenfassung	schub-artige Krankheit											akade-mischer Grad				
					Unwis-senheit						bayrisch: Rettich	Palmen-frucht				
													persön-liches Fürwort (4. Fall)			Kiefern-art
nord-deutsch: Mädchen	Geige	Männer-name	US-Thriller-ator, Stephen		Kinder-tages-stätte (Kw.)	im Vorüber-gehen					Trottel			Schicht	kurzes Bühnen-stück	
produzieren											zierend	Kirchen-diener		ohne Inhalt		
			süd-amerika-nisches Krokodil	Vorname der Derek									zentral-afrika-nischer Staat	Kfz-Z. Neuen-burg, Schweiz		
türkische Währung		Stamm-mann-schaft b. Sport									Zutat für Grog		europ. Fußball-bund (Abk.)			eng-lischer Artikel
exzen-trischer Kunst-stil				eine Zitatensamm-lung							coura-giert, beherzt	auf mehrere verteilter Betrag		künstl. Nackt-darstel-lung		
				abge-schrägte Kante							Sitt-lichkeit			offenes Küsten-segel-schiff		
devot, unter-würfig			Wahl-spruch	spaß-hafter Unfug									eine Sunda-insel	Märchen-wesen		
kehren	germa-nischer Adliger	Ober-haupt d. Tibeter (... Lama)				Laute von Hunden					ein Binde-wort	Wappen-vogel				deutsche Tennis-spielerin (Jana)
				kleine Früchte	Rufname d. „Hair“-Sängerin Kramer	Initialen d. Philo-sophen Kant	Titel-träger ohne Funktion		Hühner-vogel					italie-nischer Adria-hafen	Skat-aus-druck	
Wagen-schup-pen	Kräuter-tee-pflanze		ent-fernen						Höflich-keits-wort				Basalt-gestein	Licht-kranz		
				Scherz			Mode-tanz der 70er	Staat in West-afrika			Hügel unter einem Haus	unbe-stimmter Artikel	benom-men			
ungute Leiden-schaft					Binnen-ge-wässer	Hecken-pflanze				italie-nisch: drei	Wasser-stau-anlage		ein Schnell-zug (Abk.)			Orgel-register
		scherz-haft: US-Soldat		Haupt-stadt Süd-Koreas				Keim-zelle	mexika-nischer Agaven-schnaps				männ-licher franz. Artikel	sume-rische Königs-stadt	Zustim-mung	
Hast	nicht für				Gerät zum Rasen-kürzen				süd-deutsch: Haus-flur			Blätter-teig-gebäck				
Blumen-strauß				hüpfen						Wärme-grad						




**Widder**  
21.03. - 20.04.

Zögern Sie diese Woche Entscheidungen nicht hinaus, denn nur wer wagt, der gewinnt. Sie dürfen dann auf dem Königsthron Platz nehmen. Emotional sind Sie leicht erregbar.




**Löwe**  
23.07. - 23.08.

Überlegen Sie eine Investition gut. Entscheiden Sie lieber nichts, ohne den Rat eines Experten. Im Job gewinnen Sie dank Jupiter neue Verbündete, indem Sie anderen helfen.




**Steinbock**  
22.12. - 20.01.

Kleiner Energieeinbruch! Kämpfen Sie gegen Ihr Ruhebedürfnis nicht an. Entspannung ist Balsam für den Körper und Seele. Job: Geduld, wenn Projekte sich verzögert!




**Wassermann**  
21.01. - 19.02.

Verleihen Sie einem negativen Gedanken nicht noch mehr Kraft, wenn Sie ihn aussprechen. Sie betören sonst nicht Ihren Partner. Im Job gehen Ihre Aufgaben leicht von der Hand.




**Stier**  
21.04. - 20.05.

Liebesglück! Sie genießen mit Ihrem Schatz nicht nur eine zauberhafte Woche, sondern alles - vom Kuss bis zu leckeren Bratkartoffeln. Den Alltag meistern Sie mit Schwung.




**Jungfrau**  
24.08. - 23.09.

Vollmond-Power in der sensiblen Jungfrau. Zügeln Sie lieber Ihre Emotionen. Die Nerven sind gereizt, die Laune am Boden, die Ungeduld groß. Tipp: Diplomatisch bleiben!




**Schütze**  
23.11. - 21.12.

Der Schütze lebt das Leben, ist sehr offen für Neues und individuell. Das Leben ist ein Geschenk für Schützen, dass Sie herrlich ausschöpfen. Zeit für frischen Wind, neue Pläne.



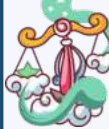
**Fische**  
20.02. - 20.03.

Keine Angst. Öffnen Sie sich anderen Menschen - das schafft Nähe! Sie müssen doch nicht Ihr ganzes Leben umkrempeln, nur weil sich eine kleine Veränderung eingestellt hat.




**Zwillinge**  
21.04. - 22.06.

Energieschub mit Merkur. Chancen für mutige. Ergreifen Sie diese beherzt mit beiden Händen. Sie sind effizient, analytisch, praktisch und zuverlässig. Sie rocken das schon!



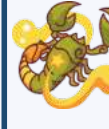
**Waage**  
24.09. - 23.10.

Ihre Lebensfreude ist ansteckend! Genießen Sie es, dass sich die Dinge wunschgemäß entwickeln. Sowohl in der Familie, wie auch in der Beziehung herrscht eitel Sonnenschein.



**Krebs**  
22.06. - 22.07.


Nervenstark und belastbar. Diese Woche wird Ihnen nichts zu viel. Achten Sie auf Ihre Ernährung. Sie müssen keine Kalorien zählen, aber vermehrt auf leichte Kost setzen.



**Skorpion**  
24.10. - 22.11.

Eine Woche mit vielen Chancen. Sie wissen genau, wann sich ein Risiko lohnt, wann es besser ist, auf Bewährtes zu setzen. Bedenken Sie aber stets die Folgen Ihres Tuns.

2		7		8		9
8		4			7	
	7	5		8		1
	7	3				
4	2		1		7	6
				4		2
	9		2	5	3	
	6			7		4
2		8		4		9



6	7	2	1	4	9	8	5	3
1	3	4	5	8	6	7	9	2
8	5	9	3	7	2	6	4	1
9	6	1	2	5	4	3	7	8
5	4	3	7	6	8	2	1	9
2	8	7	9	3	1	4	6	5
3	9	6	8	1	7	5	2	4
7	2	5	4	9	3	1	8	6
4	1	8	6	2	5	9	3	7