

EUTIN | MALENTE WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 17. Februar 2024 • kostenlos

Eutin: Die Events für 2024

Um die Innenstadt zu beleben hat die Tourismus-Gesellschaft für 2024 einiges geplant. Neu dabei: das Gauklerfest. **SEITE 2**

Futter aus Fliegen

Speziell: Die schwarze Soldatenfliege wird in der Hobbendorfer Mühle zu Hühnerfutter verarbeitet. **SEITE 3**

Hitchcock-Buch wird vorgestellt

Bekannt wurde er als Sprecher in Hörspielen. Jetzt hat Jens Wawrczek ein Buch über Hitchcock veröffentlicht. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 04521/702724
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Theater: Ein Tag mit Herrn Jules

EUTIN. In Kooperation mit dem Kulturbund Eutin lädt die Hospizinitiative Eutin ein zu einem Stück von Martin Leßmann nach der gleichnamigen Novelle von Diane Broeckhoven: Ein Tag mit Herrn Jules. Am Morgen findet Alice ihren Mann auf dem Sofa sitzend. Er lebt nicht mehr. Ihr Abschied braucht Zeit... In seinem Theatersolo für vier Rollen zeigt Martin Leßmann mit den Mitteln des Erzähltheaters eine tragikomische Begegnung nach dem Tod: Die friedliche Utopie eines Verlusts, zwischen Verwirrung, Abrechnung, empathischem Nachsinnen und Huldigung des Lebens mit anderem Blick.

Die Aufführung findet am 17. Februar um 20 Uhr im Bünchen FilmKunstTheater statt. Karten gibt es für 15 Euro, erm. 11 Euro in Baptistas Laden (Lübecker Straße 10) sowie an der Abendkasse.

Ferienpass: Angebot ist gefragt

EUTIN. Die Stadt Eutin plant für die Sommerferien 2024 wieder den Ferienpass. Im Zeitraum von Montag, 22. Juli, bis Freitag, 30. August 2024, soll ein vielfältiges Programm für Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren auf die Beine gestellt werden. Wer eine Aktion anbieten möchte, kann diese bis 4. März, an ferienpass@eutin.de senden. Auch Fragen können an diese Adresse geschickt werden.



„Eutin packt aus“ - Kunstwerke aus Privatbesitz gesucht

Für den Spätsommer/Herbst plant das Ostholstein-Museum in Eutin eine außergewöhnliche Ausstellung, bei der die kunstsinnigen und kunstsammelnden Bürgerinnen und Bürger aus Eutin und Umgebung in besonderem Maße gefragt sind: Denn mit ihrer Hilfe möchte das Ostholstein-Museum Kunstwerke aus hiesigem Privatbesitz zeigen!

Während Museen ihre Bestände regelmäßig der Öffentlichkeit präsentieren, schlummern in vielen privaten Haushalten kleine und große Kunstwerke, die nie oder nur selten als Leihgaben in Ausstellungen gezeigt werden können und mit Sicherheit die ein oder andere Überraschung bereithalten werden.

Alle Bürgerinnen und Bürger aus Eutin und Umgebung, die bereit sind, dem Museum für die Zeit von Anfang September bis Ende November 2024 ein oder mehrere Exponate für eine Ausstellung lei-

weise zur Verfügung zu stellen, sind eingeladen, sich unter Angabe der persönlichen Kontaktdaten mit einem Foto des Kunstwerks und Informationen dazu (Künstler/in, Titel, Datierung, Material, Größe) unter j.huemme@oh-museum.de an das Museum zu wenden.

Die wissenschaftlichen Mitarbeiterinnen des Ostholstein-Museums werden die eingereichten Arbeiten sichten, vorerst die Angebote sammeln und sich dann bei Interesse melden. Eines ist jedoch zu beachten: Das Museum behält sich vor, die finale Auswahl unter rein kunsthistorischen und kuratorischen Gesichtspunkten zu treffen, weshalb es auch zu einer Ablehnung des angebotenen Kunstwerks kommen kann.

Foto: Museum

Weitere Informationen finden Sie unter www.oh-museum.de (unter der Rubrik „Aktuelles“).

Erixx-Strecke nach Kiel: Zwölf Tage Bus statt Bahn

EUTIN. Für die Erixx-Kunden unter den Pendlern zwischen Lübeck und Kiel gibt es eine neue Geduldssprobe. Vom 22. Februar bis zum 4. März wird auf dem Streckenabschnitt Eutin-Pansdorf gebaut. Der Schienenersatzverkehr (SEV) betrifft jedoch die weitaus längere Distanz Lübeck-Plön.

„Die DB plant größere Baumaßnahmen bereits bis zu zwei Jahre im Voraus, um diese für die Reisenden möglichst in den Jahresfahrplan aufzunehmen. Die Fahrplankonzepte werden mit den Verkehrsunternehmen abgestimmt“, teilt eine Sprecherin der Deutschen Bahn mit. Sie konkretisiert: „Zwischen Eutin und Pönitz wird der Schotter im Gleisbett mit einer speziellen Bettungsreinigungsmaschine erneuert. Dazu ist es erforderlich, den Streckenabschnitt zu sperren.“

SCHIENENERSATZVERKEHR UND BUSSE GEPLANT

Die bahneigene DB InfraGO AG hat Erixx zufolge Bauarbeiten vom 22. Februar um 22.30 Uhr bis zum 4. März um 4 Uhr zwischen Eutin und Pansdorf angekündigt. „Diese Baumaßnahmen erfordern zeitweise Anpassungen und Teilausfälle im Fahrbetrieb der Erixx-Holstein-Linien RE83 und RB84 zwischen Lübeck

Hauptbahnhof und Kiel Hauptbahnhof.“ Es sei ein umfangreicher Schienenersatzverkehr mit Bussen zwischen Lübeck Hbf und Plön in beiden Richtungen eingerichtet worden. Zwischen Plön und Kiel verkehrt der Zug, wobei die Linie RE83 nach dem gewohnten Fahrplan fahren soll, während die RB84 leicht verän-

derte Zeiten habe. Für die Strecke zwischen Lübeck-Hauptbahnhof und Plön werden drei verschiedene Bus-Optionen angeboten. Ein Direktbus soll täglich zwischen 5 und 23 Uhr im Halbstundentakt ohne Zwischenstopps fahren. Ein Schnellbus soll stündlich fahren und alle Haltestellen der Linie RE83 bedienen. Der reguläre

Schienenersatzverkehr (SEV) soll ebenfalls im Stundentakt unterwegs sein und alle Zwischenhalte anfahren.

Die genauen Fahrzeiten sind auf der Homepage von Erixx Holstein <https://www.erixx-holstein.de/> und in den digitalen Fahrplanmedien ersichtlich.

Sperling Baddesign

Heizung
Solar

MODERNE BÄDER
VOM SPEZIALISTEN



Telefon: 04523 98550
Lütjenburger Straße 102
23714 Bad Malente

Info@Sperling-Malente.de
www.Sperling-Malente.de
Notdienst: 04523 985555

Pflege24 Nord

24-Stunden-Betreuung
in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch
polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0173/6 53 30 86

Lübsche Polsterwerkstatt
Polsterarbeiten aller Art

Wir polstern/beziehen Ihren Autositz/
Boot (Stoff u. Leder) wieder auf.
Bodenbeläge und Gardinen
Handy 0179/3 41 53 63

Lübecker
Tagespflege

Sind Sie alleine zu Hause
und Ihr Tag wird immer
„länger“?

Wir haben Plätze frei!
☎ 0451/47 97 90 84

Duschkabinen
der Extraklasse



Wir fertigen
hochwertige
Ganzglas-
duschen,
individuell
nach Maß,
exklusiv
für Ihr
Badezimmer.

Mehr
Infos
hier!



Rufen Sie uns einfach an!
GLASEREI
MEUS
0451/73730

Dach Solar
PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort
ALLES AUS EINER HAND
☑ individuelle Fachberatung ☑ zuverlässig und kostengünstig
☑ fachgerechte Montage ☑ schnell und professionell
Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

AUTO ADAM
kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte
Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für
Besteck und Schmuck,
Brillanten und Uhren, Münzen,
Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche BRIEFMARKEN
sowie alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

O. C. KATRE-SCHMUCK
Wir kaufen:
Gold, Silber,
Palladium, Platin,
Schmuck, Diamanten,
Zahngold, Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 · LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

NISSAN
Sichern Sie sich jetzt
das Sondermodell
Nissan Juke N-Style.

Nissan Juke N-Style
1.0 DIG-T 6MT,
84 kW (114 PS), Benzin
Unser Barpreis
nur € 20.990,-¹

- 17"-Leichtmetallfelgen
- Verdunkelte Scheiben ab der B-Säule
- Monoforme Sportsitze, synthetisches Teilleider
- Voll-LED-Scheinwerfer
- Klimaanlage inkl. Pollenfilter

Nissan Juke N-Style 1.0 DIG-T 6MT, 84 kW (114 PS), Benzin: Kraftstoffverbrauch (l/100 km): niedrig: 6,9-6,8, mittel: 5,5-5,4, hoch: 5,1-5,0, sehr hoch: 6,5-6,4; kombiniert: 5,9-5,8; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 134-132. Nissan Juke: Kraftstoffverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,2-4,9; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 140-111. Dieses Fahrzeug wurde den EU-Vorschriften entsprechend nach dem realitätsnäheren WLTP-Prüfverfahren homologiert. NEFZ-Werte liegen für dieses Fahrzeug deswegen nicht vor.
¹Ein Angebot für Privatkunden. Nur gültig für Kaufverträge bis zum 14.04.24. Abb. zeigt Sonderausstattung.

Autohaus
am Bungsberg
GmbH & Co. KG
Fackenburger Allee 47
23554 Lübeck
Tel.: 04 51/300 93 60
www.ambungsberg.de

Berufliche Perspektiven für Frauen

EUTIN. Die Gleichstellungsauftraggeberin der Stadt Eutin, Sarah Fatum, lädt am Dienstag, 27. Februar, um 17.30 Uhr ins Coworking.eutin, Markt 12, in Eutin ein. Thema der Veranstaltung ist die Vereinbarkeit von Familie & Beruf. Es geht es darum berufliche Perspektiven für Frauen im ländlichen durch moderne familiengerechte Arbeitsformen Raum aufzuzeigen. Sarah Fatum wird in das Thema vor Ort einführen, es folgt ein Beitrag von Sabine Axt (Beraterin Frau & Beruf Ostholstein, FAW), zu neuen Impulsen für einen beruflichen Wiedereinstieg. „Professionelle Existenzförderung und Beratung“ ist das Thema des Vortrages von Sönke Heidel (Entwicklungsgesellschaft Ostholstein mbH EGOH). Er stellt Angebote zur professionellen Existenzförderung und Beratung in Eutin und im ländlichen Raum vor und zeigt Wege auf, wie diese Ressourcen genutzt werden können, um erfolgreiche Gründungen zu fördern. Bäckermeisterin Jana Klausberger (Stadtbäckerei Klausberger) teilt ihre Erfahrungen als Unternehmerin in einem Familienunternehmen und berichtet über ihre aktuellen geschäftlichen Herausforderungen. Im Anschluss informieren Marie Jung und Thorben Junge, Jung & Gutzeit GbR, über neue Arbeitsformen am Beispiel des Coworking.eutin. Sie haben sich zum Ziel gesetzt, einen Beitrag zur Nachhaltigkeit und Digitalisierung von Eutin zu leisten, indem sie einen Co-Working-Space mit Arbeitsplätzen, Meetingräumen und einem lebendigen Netzwerk etablieren.

Die Veranstaltung dauert bis 20 Uhr, Zeit für Fragen und Diskussion ist vorgesehen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt, deshalb wird Anmeldung bis Freitag 23. Februar, per E-Mail an s.fatum@eutin.de gebeten.

Mit diesen Events will Eutin punkten

Tourismus-Gesellschaft will Innenstadt mehr beleben: Trotz Sparzwangs sollen „viele kleine Impulse“ gesetzt werden – Lichterstadt wird am 25. November eröffnet

EUTIN. Die Nachtwächter knipsen Kerzen in der gesamten Innenstadt an, und nach und nach verbreitete sich warmes Kerzenlicht. Mit dem Candle Light Shopping am 1. Februar machte die Eutin Tourismus GmbH den Auftakt zu einer Reihe von Veranstaltungen, die Besucher in die Innenstadt ziehen sollen. Trotz Sparzwangs sollen laut Geschäftsführer Michael Keller „viele kleine Impulse gesetzt werden“. In der Summe seien es mehr Termine als im vergangenen Jahr.

Fortgesetzt wird das Foodtruck-Fest „Burger an Kunst“ (10. bis 12. Mai). Dabei sollen die kulinarischen Angebote der Schlemmermeile erweitert werden, ebenso wie das Unterhaltungsprogramm mit Kleinkunst und Musik.

In der Hauptsaison soll der im Rahmen des Förderprojektes „Eutin macht mit“ angeschaffte Kultur-Pavillon auf dem Marktplatz bespielt werden. Vom 6. Juni bis 19. September sind unter dem Motto „Kultur am Markt“ kleine Konzerte, Abende mit Discjockey, Kinder-Unterhaltung und Poetry Slam vorgesehen. Insgesamt sind 22 Events geplant. Im Juni und September werden sie jeweils am ersten und dritten Donnerstag und Sonntag stattfinden. Im Juli und August wird es an jedem Donnerstag und Sonntag ein Programm geben.

Das Open-Air-Kino ist in den beiden vergangenen Sommern hervorragend angekommen. Bei der Neuauflage vom 12. bis 14. Juli werden im Seepark erneut Kino-Klassiker auf großer Leinwand gezeigt. Die Zuschauer



Innenstadt bei Kerzenschein: Eutin lud erstmals zum Candle Light Shopping ein. Foto: Ulrike Benthien

können es sich in Liegestühlen und auf Festzeltgarnituren bequem machen. Gastronomische Angebote sind vorhanden, es dürfen aber auch Picknickkörbe mitgebracht werden.

„Kunst am Hofe“ heißt es vom 1. Juli bis zum 1. August. In der Peterstraße, auf dem Marktplatz, in der Stadtbucht und Am Rosengarten gibt es eine Freiluft-Kunstausstellung. Präsentiert werden die Motive in den „gekrönten“ Showständern. Das Motto für diesen Sommer ist noch unter Verschluss.

Das Weinfest (30. August bis 1. September) im Küchengarten hat sich nicht nur bei Weinliebhabern schnell einen Namen gemacht. Geboten werden auch ein vielseitiges Musikprogramm und eine breite Auswahl an Speisen.

NEU IM PROGRAMM: EIN GAUKLERFEST

Ein neues Format präsentiert die Eutin Tourismus Gesellschaft mit dem Gauklerfest. Am 14. September sollen wilde Narren durch die Innenstadt streifen, dazu gibt es Musik und Kleinkunst. „Den Termin am Sonnabend haben wir gewählt, weil nach Abbau des Wochenmarktes die Kundenfrequenz in der Innenstadt deutlich abnimmt. Mit dem Event wollen wir gegensteuern und sind gespannt, wie es angenommen wird“, sagt Michael Keller.

Die Lichterstadt Eutin startet am 25. November (Dauer bis 5. Januar 2025). Im vergangenen November ist dabei „Norddeutschlands größter Ballsaal“ mit einem fünf Meter hohen

Tanzpaar auf dem Eutiner Marktplatz eröffnet worden. Der Rundgang mit Lichtskulpturen zieht sich durch Peterstraße, Königstraße, Rosengarten und über den Platz zwischen Schloss und Schlossterrassen bis zur Wiese vor der Kreisbibliothek. Mehr als 320.000 Menschen hätten laut der Passantenfrequenz-Messgeräte die Lichterstadt 2023/24 besucht, berichtet der Tourismus-Chef. Für diesen Winter kündigt er neue Elemente für den Rundgang an.

Der Geschäftsführer sagt allerdings auch, dass alle Veranstaltungen auf Infrastruktur und Erlöse hin abgeklöpft würden. Für das Weinfest soll es nach LN-Informationen Überlegungen geben, es vom Küchengarten auf den Marktplatz zu verlegen. **BN**

Inklusion 2.0 im Kreis Ostholstein

OSTHOLSTEIN. Der Kreis Ostholstein setzt seine Bemühungen um eine inklusive Gesellschaft fort und arbeitet aktiv an der Umsetzung des aktuellen Aktionsplans Inklusion 2.0 mit dem Leitmotiv „Ostholstein erlebbar für alle“. Das formulierte Ziel lautet: „Ostholstein soll eine Region werden, in der alle Menschen willkommen sind und selbstverständlich ohne Barrieren am gesellschaftlichen Leben teilhaben können.“ Die Lebenshilfe Ostholstein erarbeitet in Abstimmung mit Volker Horn, Kreis-Beauftragter für Inklusionsfragen, ein Schulungskonzept. Unterstützt wird das Vorhaben von ehrenamtlichen „Botschaftern für Inklusion“. Ein Infoabend für Inklusions-Botschafter und Interessenten ist am 21. Februar um 17 Uhr in der Lebenshilfe OH, Am Kirchhof 10 in Bad Schwartau vorgesehen.

Info: Lena Middendorf, Lebenshilfe OH, Tel. 0451/ 49056636 oder per E-Mail middendorf@lebenshilfe-ostholstein.de

KINO

Eutin

FILMWELT EUTIN
Königstraßenpassage 1a
Ticket-Reservierung online:
www.filmwelt-eutin.de

Programm bis 21. Februar:

- **„Die Farbe Lila“**
Do.-So: 17.15 Uhr, Di.+Mi.: 20 Uhr
- **„Feuerwehrmann Sam – Tierische Helden“**
Fr. bis So.: 15.15 und 16.30 Uhr
- **„Butterfly Tale – Ein Abenteuer liegt in der Luft“**
Fr. bis So.: 15.30 Uhr
- **„Eine Million Minuten“**
Do.-So: 19.45 Uhr, Di.+Mi.: 17.15 Uhr
- **„Wo die Lüge hinfällt“**
Do.–So: 20 Uhr, Di.+Mi.: 17.15 Uhr
- **„Argylle“**
Do.–So: 20.15
- **„15 Jahre“**
Di: 17.15 Uhr, Mi: 20 Uhr

Panoramablick: 360°-Visualisierung von Gewerbegebieten

EUTIN. Was früher auf analogen Plänen zu finden war, wird zukünftig digital erlebbar. Wo man bei Verkaufsgesprächen für Gewerbeflächen bislang auf informative, aber wenig ansprechende Bebauungspläne setzte, werden heute virtuelle Touren durch das Gewerbegebiet genutzt. Dieses moderne Tool der Standortvermarktung hat sich auch die Ent-

wicklungsgesellschaft Ostholstein mbH EGOH als Wirtschaftsförderungsgesellschaft des Kreises Ostholstein zu eigen gemacht und gemeinsam mit den Partnern in der Hansebelt-Region und der Motion Media GmbH aus Osna-brück zunächst zwei ihrer kreisweiten Gewerbegebiete in 100 Metern Höhe aus verschiedenen Perspektiven aufnehmen lassen.

Für den Unternehmenspark im Hansebelt und den Unternehmenspark Holsteinische Schweiz werden ab sofort wichtige Informationen wie (geplante) Verkehrswege sowie verfügbare, reservierte und verkaufte Flächen digital im GIS-Format dargestellt und mit Angaben zu Größe, Art der Erschließung und Kontaktmöglichkeiten hinterlegt. Ver-

deutlicht wird die Lage des Standortes durch Kennzeichnung der nächstgelegenen Verkehrsanbindungen wie Flughäfen, Autobahnen, Bundesstraßen und ÖPNV-Haltestellen sowie Entfernungswerte zu weiteren für die Standortansiedlung wichtigen Orientierungspunkten.

„Für uns bedeuten die virtuellen Touren eine neue Art der

Standortvermarktung. Sowohl beim Verkauf freier Flächen im Bestand als auch bei der Vermarktung neuer Gewerbeflächenstandorte bieten sie eine ansprechende Möglichkeit, unsere Angebote zu präsentieren“, erläutert Jens Meyer, Geschäftsführer der EGOH. „Ob auf unserer Website, bei Messepräsentationen oder im direkten Ge-

spräch mit ansiedlungsinteressierten Unternehmen – durch die Digitalisierung der Standorte sind wir jederzeit und überall in der Lage, eine 360°-Tour durch unseren Standort anzubieten.“

Wer sich ein Bild der 360°-Visualisierung machen möchte, findet diese unter www.egoh.de/de/gewerbeplaechen.

www.lebensart-messe.de

LEBENSART

Garten, Wohnen und Lifestyle

23.–25. Februar

Kulturwerft Gollan Lübeck

täglich 10 bis 18 Uhr

GartenFlora

Geschäftswelt – Anzeige –

Schwimmkurse der Schwimmschule Seerobbe in Bad Segeberg

Ab Anfang März bietet die Schwimmschule Seerobbe „Mitglied im Bundesverband für Aquapädagogik“ ihre beliebten Schwimmkurse in allen Bereichen in Bad Segeberg an. In einem großartigen Neubau unterrichten wir bei 32 Grad Wassertemperatur, einem Klasse Becken von 11x5m im Gesundheitszentrum Rettberg GmbH, erläutert Sven Ponty.

Die Schwimmkurse sind bei uns in der Woche von Montag bis Freitag von 14:00-18:00 Uhr. Kinder ab 3 Monaten können mit Mama oder Papa an unserem Babyschwimmkurs teilnehmen und mit vier Jahren schon den ersten eigenen Schwimmkurs „Seerobben“ durchführen. Für Kinder, die schon etwas weiter sind, haben wir auch selbstver-

ständig unsere spezialisierten Schwimmkurse (SSk), erläutert Sven Ponty und ergänzt: „Uns ist es wichtig, dass die Kinder nicht einfach nur schwimmen können, sondern eine Gefahrensituation im Alltag am sowie im Wasser meistern. Deswegen ist es gut, hier schon früh anzufangen. Alle Schwimmkurse der Schwimmschule Seerobbe haben ab den Seerobben zusätzlich das Kleiderschwimmen im Stundenplan. Einige Kinder bestehen auch darauf, ihre Schwimmprüfung in Kleidung durchzuführen und wir fallen ja nicht immer mit der Badehose ins Wasser“, erläutert Sven Ponty. Wer die Bildungskarte besitzt, kann diese auch bei der Schwimmschule Seerobbe nutzen Würde das Interesse geweckt, dann schauen Sie gerne im Internet unter: www.schwimmschule-seerobbe.de rein oder rufen an unter **0151-67119542** so Ponty abschließend.

Gardinen SCHLICHTING Unsere Winterangebote

35%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 29.02.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Wir waschen Gardinen

35%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 29.02.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede-Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

In Techau wird aus Fliegen Tierfutter gemacht

Hobbersdorfer Mühle verarbeitet seit einigen Jahren die Larven zu Pellets für Hühner – Tierisches Protein ersetzt Sojaschrot

TECHAU. Es ist laut. Es ist staubig. Eine große Maschine rattert vor sich hin. Aus einem nach unten gerichteten Trichter spuckt sie so schnell kleine Pellets aus, dass sie mit dem bloßen Auge gar nicht zu erkennen sind. Die Pellets landen in großen Kisten, von wo aus die Mini-Würmchen ihren Weg in die Hühnerställe antreten. So ist es seit mehr als 50 Jahren in der Hobbersdorfer Mühle in Techau (Gemeinde Ratekau) üblich. Doch seit einiger Zeit hat dort eine ungewöhnliche Zutat Einzug gehalten.

Die Firma Ströh, Familienbetrieb in dritter Generation in einer Mühle, die seit Jahrhunderten an der Schwartau liegt, verarbeitet die Larven der Schwarzen Soldatenfliege zu Hühner- und Vogelfutter. Ein wahres Superfood, trotz der strengen Auflagen, berichtet Juniorchef Philipp-Wilhelm Ströh. Denn die Larven vertilgen normalerweise in Windeseile Umengen an organischen Abfällen. Ihnen geht der Ruf voraus, aus Mist Geld machen zu können, denn sie verschmähen selbst Hühnerkot nicht. Ein Tier, von Abfall ernährt, um Tiere zu ernähren? „Der Kreislauf wäre super“, sagt Ströh. Aber dagegen ist die EU.

Um der EU-Zulassung zur Nutztier-Ernährung zu entsprechen, dürfen die Larven nur mit zugelassenen Futtermitteln gefüttert werden, die sonst direkt im Futtertrog landen würden.



Juniorchef Philipp-Wilhelm Ströh zeigt die Larven der Schwarzen Soldatenfliege, aus denen in der Hobbersdorfer Mühle Vogel- und Hühnerfutter entsteht.

Foto: Lutz Roessler

Worin für Ströh eine gewisse Ironie liegt: „Die fressen das gleiche wie die Hühner, also warum soll ich das über den Weg machen?“ Er macht es trotzdem, will jetzt die Entwicklung abwarten. Denn er findet: „Für Geflügel ist das ein super Futtermittel, natürlicher geht es nicht.“ Seit Ende 2021 gibt es die EU-Zulassung, um mit den Larven Geflügel, Schweine oder Fische zu füttern.

Und es gab die Nachfrage nach Betrieben, die die Soldatenfliege verarbeiten. Bis dahin kamen in der Hobbersdorfer Mühle nur

Getreide, Schrot, Ölsaaten, Gras- und Faserprodukte ins Hühnerfutter. Dann kamen die Larven der Schwarzen Soldatenfliege dazu, die etwa 7,5 bis 15 Prozent im Hühnerfutter ausmachen. Ein tierisches Produkt, das das von manchen Kunden ungeliebte Sojamehl ersetzt.

Die Schwarze Soldatenfliege (*Hermetia illucens*) stammt ursprünglich aus Südamerika, hat sich aber weltweit verbreitet. Ihren Namen verdankt die Fliege ihrem glänzend-schwarzen Panzer, der an einen Harnisch erin-

net. Die Larven, die in Techau durch die Mühle gedreht werden, kommen aber nicht aus der freien Natur, sondern von spezialisierten Züchtern. Die sind beinahe so rar gesät wie die Verarbeiter.

Ströh hat Hinweise darauf, dass sein Betrieb einer von ganz wenigen, wenn nicht der Einzige in Deutschland ist. Und mit dem Nachschub an Larven ist es ebenfalls schwierig. „Der Markt ist total zusammengebrochen, die Hersteller hadern mit der Zulassung, die Zucht ist sehr aufwendig. Es ist gerade schwierig, an Ware zu kommen“, sagt der Geschäftsführer.

In der Mühle kommen die Larven in drei Formen vor: als ganze Larven, als Proteilmehl aus ausgequetschten und gemahlenden Larven und als reines Insektenfett. Nicht alles landet im pelletförmigen Hühnerfutter. Ganze Larven werden als Vogelfutter oder in Hundesnacks verwendet, das Proteinfett in Meisenknödeln. „Wir verarbeiten alles“, sagt Ströh. Das Unternehmen vermarktet seine Soldatenfliegen-Produkte nicht selbst. Es produziert sie als Lohnunternehmer für andere Firmen. Wer sie kaufen will, muss danach googeln. Bisher machen Futtermittel aus Insekten-Proteinen aber laut Ströh nur einen sehr geringen Anteil im Verkauf aus, da es sehr hochpreisig sei. „Das ist kein Massenprodukt.“

SAS

M. SCHRÖDER

Ihr Dienstleister für Haus und Garten!

- Dachrinnenreinigung
- Baumfällung per Steiger per Seilklettertechnik
- Häckselarbeiten

GARTEN
HAUSMEISTER
SERVICE

Michael Schröder
 Hauptstraße 3 • 23714 Neukirchen
 NEU Tel. 04523-880250 • Mobil 0171-2356076

– Anzeige –

KÜCHEN-KOMMUNIKATION MIT KÜCHEN-STYLE

Die verschiedenen Einbauarten von Küchenspülbecken

Wem seine neue Traumküche bereits vorschwebt und wer schon ein paar hübsche Inspirationen gesammelt hat, hat vielleicht auch schon eine vage Vorstellung davon, wie das Spülbecken in etwa aussehen könnte. Wünscht man sich das Spülbecken farblich integriert und kaum auffallend, soll es sich vom Design abheben oder bevorzugt man ein Spülbecken, dass in erster Linie einfach nur richtig funktional, praktikabel und benutzerfreundlich ist? Wir stellen Ihnen die verschiedenen Einbauarten von Küchenspülbecken mit ihren Vor- und Nachteilen vor und erklären Ihnen, worauf Sie bei der Wahl der Spüle achten sollten. Informationen gewünscht? Genau damit beschäftigt sich unser Blogbeitrag auf <https://kuechenstyle.de/blog>. Scannen Sie den QR-Code ein oder besuchen Sie uns.

Küchenstyle

by Frank Oerbert & Oliver Ordon

Taschenmacherstraße 2
 23556 Lübeck
www.kuechenstyle.de
info@kuechenstyle.de
 Tel. 0451 - 296 382 88

— STELLENGESUCHE —

Wir schleifen und verlegen z.B. Parkett, Dielen, Laminat, Teppiche, PVC u.v.m.
www.janneck-kai.de 0160-94773232

Buchhaltungsservice

für das Buchen der lfd. Geschäftsvorfälle melden Sie sich!
Herr Gräffe 04521/8248495
oder kontakt@lobu-digital.com

KÜSTENFISCHER.DE

DIE JOBBÖRSE FÜR DEINEN TRAUMJOB.

#vergütung nach Tarif

#sehr guter Arbeitsschutz

#gezielte Förderung

#super Teamgeist

WIR BRAUCHEN deine Energie!

Die Stadtwerke Eutin GmbH ist ein regionales sowie zukunftsorientiertes Energie- und Telekommunikationsunternehmen. Mit über 120 Mitarbeiter*innen versorgen wir die Bürgerinnen und Bürger Eutins und die der Holsteinischen Schweiz mit Strom, Gas, Wasser, Wärme, Glasfaser, Straßenbeleuchtung und Mobilität. Dabei übernehmen wir die Betriebsführung für die Städtischen Betriebe Eutin sowie für weitere Beteiligungen an Unternehmen in der Region Ostholstein. Ein Teil des Stadtwerke-Teams zu sein bedeutet, mit uns die Zukunft zu gestalten und mit Leidenschaft an den gemeinsamen Zielen von morgen für eine nachhaltige, umweltverträgliche und sichere Energieversorgung zu arbeiten.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, in Vollzeit (39 Stunden/Woche), eine/n qualifizierte/n

Mitarbeiter:in (m/w/d)
für die Liegenschaftsbetreuung

Das Aufgabengebiet:

- Betreuung und Pflege unserer Liegenschaften und Außenanlagen
- Durchführung von Hausmeister- und Gärtnerarbeiten
- Pflege von Bäumen und Gehölzen sowie von Grün- und Grauflächen
- Durchführen von Kleininstandsetzungsarbeiten

Ihre Kompetenzen:

- Eine abgeschlossene Berufsausbildung als Gärtner bzw. -Garten- und Landschaftsbauer (m/w/d), idealerweise mit mehrjähriger Berufserfahrung.
- Zuverlässigkeit und Teamarbeit sowie ein selbstständiges und eigenverantwortliches Arbeiten
- Gutes technisches Verständnis und handwerkliches Geschick
- Besitz der Führerschein Klasse B

Ihre Vorteile:

Hohe Zukunftsperspektive, Fortbildungsmöglichkeiten, flexible Arbeitszeiten/Gleitzeit, attraktive Vergütung nach TVV, betriebliche Altersvorsorge, betriebliches Gesundheitsmanagement, moderne Büroausstattung und Arbeitsmittel, Bikeleasing, Corporate Benefits, super Teamgeist, 30 Tage Urlaub ...und vieles mehr.

Jetzt bis zum 25.02.2024 bewerben!

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf und Zeugnisse) mit Angabe Ihrer Einkommensvorstellung und Verfügbarkeit einfach online über unser Stellenportal hochladen unter:

https://jobs.stadtwerke-eutin.de

Stadtwerke Eutin

Bei Fragen steht Ihnen gerne Herr Prieß unter der Rufnummer 0 45 21 – 705 451 zur Verfügung.
Wir bitten um Verständnis, dass wir keine entstehenden Reisekosten übernehmen.

Besser hören, wenn es darauf ankommt.

hearingsolutions.philips.de

JETZT ANMELDEN!
 Bis zu 4 Wochen kostenlos und unverbindlich testen.

SCHMELZER

HÖRSYSTEME

Rufen Sie jetzt an und vereinbaren Sie einen Termin.
Bei Kaufabschluss erhalten Sie kostenlos Batterien für 3 Jahre.

<p>Lübeck Holstenstraße 9 23552 Lübeck T 0451 - 613 058 23</p>	<p>Stockelsdorf Ahrensböcker Straße 34-36 23617 Stockelsdorf T 0451 - 880 515 95</p>	<p>Travemünde Vorderreihe 8-9 23570 Travemünde T 04502 - 88 69 900</p>	<p>Schlutup Mecklenburger Straße 67 23568 Lübeck T 0451 - 450 563 20</p>	<p>Bad Schwartau Markttwiete 6 23611 Bad Schwartau T 0451 - 709 852 50</p>
---	---	---	---	---

* Anmeldefrist ist bis zum 31. März 2024 und das Angebot dann gültig bis zum 30.06.2024. Bei Kaufabschluss eines Im-Ohr Hörgerätes von Philips, erhalten Sie für 3 Jahre kostenlos Batterien. Das bedeutet max. 30 St. / Jahr und Hörgerät.

schmelzer-hoersysteme.de

Flohmarkt beim Bosauer SV

HUTZFELD. Flohmarktbegeisterte können ihre privaten Schätze an den Mann oder die Frau bringen oder einfach zum Stöbern und Staunen vorbeikommen: Am Sonntag, 24. März, organisiert der Bosauer SV von 9 bis 14 Uhr in den Fritz-Latendorf-Hallen in Hutzfeld einen Frühlingflohmarkt. Die Standgebühr beträgt zehn Euro und kommt als Spende der Kinder- und Jugendarbeit des Bosauer SV zugute. Kommerzielle Anbieter sind nicht zugelassen. Anmeldungen nimmt ab sofort Britta Leinweber unter Tel. 0160 / 5564509 entgegen (ab 17 Uhr).

„Letzte-Hilfe Kursus“

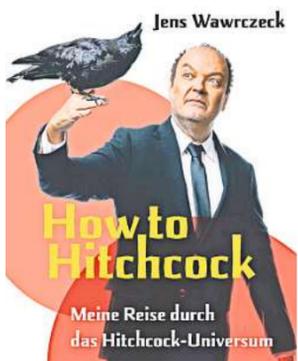
EUTIN. Am Dienstag, 5. März, von 17 bis 21 Uhr bietet die Hospizinitiative Eutin e.V. gemeinsam mit dem TSV Malente in dessen Räumen (Ernst-Rüdiger-Sportzentrum, rückwärtiger Eingang) einen Letzte-Hilfe-Kurs an. Der Kurs ist kostenlos, es wird aber um eine Spende zugunsten der Hospizinitiative Eutin e.V. gebeten. Bei der „Letzten Hilfe“ geht es um das Informieren über die Möglichkeiten der Begleitung sterbender Menschen im persönlichen Umfeld. Der Kurs beinhaltet Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe am Sterbebett. Auch Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung werden besprochen.

Die Plätze sind begrenzt, Anmeldung bis zum 22. Februar unter info@tsvmalente.de

Hitchcock-Buch und Autobiografie

Schauspieler und Sprecher Jens Wawrczek auf Lesetour in Eutin

EUTIN. Der Hamburger Schauspieler und Sprecher Jens Wawrczek ist seit mehr als 40 Jahren bekannt als Stimme von Peter Shaw in den „Die drei ???“-Hörspielen. Noch ein paar Jahre länger ist er ein Verehrer von Alfred Hitchcock. Und genau dieser Leidenschaft hat er jetzt sein Debüt als Autor gewidmet: Mit „How to Hitchcock. Meine Reise durch das Hitchcock-Universum“ (dtv Verlag) hat Wawrczek ein sehr persönliches Buch über Hitchcock und dessen 53 Filme geschrieben. Am Dienstag, 20. Februar, um 20 Uhr stellt er das Taschenbuch auf Einladung der Eutiner Festspiele in Kooperation mit den Hitchcock-Days Eutin in der



Das Taschenbuch „How to Hitchcock“ ist im dtv Verlag erschienen. Foto:hfr

Opernscheune vor. Bereits seit einigen Jahren lädt der Schauspieler mit einer Hörbuchreihe und szenischen Lesungen dazu ein, die Romane, auf denen Hitchcocks Meisterwerke beruhen, wieder oder ganz neu zu entdecken. Nun greift er selbst zur Feder und zeichnet auf 240 Seiten ein subjektives Porträt eines der größten Künstler des 20. Jahrhunderts: Man sitzt mit Wawrczek vor dem Fernseher, wenn er den ersten Hitchcock-Film sieht, begleitet ihn ins Tonstudio zu den Aufnahmen der „Drei ???“ und zieht mit ihm durch die Welt – von Hamburg über New York und Bodega Bay nach London, immer auf der Spur von Hitchcocks Filmklassikern.

Die Ausstrahlung von „Bei Anruf Mord“ 1975 im ZDF war für den Teenager eine Initialzündung. „Hitchcock hatte mich schon damals – ohne, dass ich es hätte benennen können – mit seiner unverwechselbaren Mischung aus Stil, Look, Humor und Suspense um den Finger gewickelt“, beschreibt Wawrczek diesen Moment. Fortan war er zur Stelle, wann immer ein Hitchcock-Film im Fernsehen oder im Kino lief.

In „How to Hitchcock“ nimmt sich Wawrczek die Freiheit, nicht chronologisch auf das Filmschaffen des Meisterregisseurs



Bei der Buchvorstellung in Eutin kommt Moderator Daniel Kaiser (links) mit Autor Jens Wawrczek ins Gespräch. Foto: NDR/hfr

zurückzublicken, sondern in den Kapiteln beleuchtet und analysiert er Motive und Themen Hitchcocks – monströse Mütter und kriselnde Ehen, starke Frauen und schaurig-schöne Schurken. Er geht auf die literarischen Vorlagen der Filme ein und wirft auch einen Blick auf Hitchcocks „second Best“, die Hitchcock-Filme, die zu recht oder unrecht im Schatten der Meisterwerke stehen. Das alles macht Wawrczek kurzweilig, unterhaltsam und mit Wortwitz. Und ein Stück weit ist dieses Buch auch Autobiografie, ist Hitchcock doch ein ständiger

Wegbegleiter im Leben des 60-jährigen Schauspielers. Moderiert wird der Abend von Daniel Kaiser, der Leiter der Kulturredaktion von NDR 90,3 in Hamburg und Host des beliebten NDR-Podcasts „eat.READ.sleep.“ ist. Wawrczek wird aus seinem Buch lesen und dann mit Kaiser über seine Reise durch das Hitchcock-Universum ins Gespräch kommen.

Karten zum Preis von 25 Euro gibt es online auf www.eutinerfestspiele.de oder an der Konzertkasse unter Telefon 04521-80010.

Schiedsleute gesucht in Eutin

EUTIN. Die Stadt Eutin sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Neubesetzung des Schiedsamtes eine Schiedsfrau/einen Schiedsmann. Die Wahlzeit beträgt 5 Jahre. Interessierte müssen den Anforderungen nach § 2 der Schiedsordnung Schleswig-Holstein entsprechen, das heißt, sie haben das 30. Lebensjahr vollendet, stehen nicht unter Betreuung und besitzen die Fähigkeit zur Bekleidung öffentlicher Ämter. Sie können sich bis 22. Februar 2024 für das Amt bewerben.

Auskünfte: Sabrina Hilpert, Fachdienst Öffentliche Sicherheit, Albert-Mahlstedt-Straße 13, 23701 Eutin, Tel. 04521 793-209 oder E-Mail s.hilpert@eutin.de

Brauerei ansehen mit dem BDH

EUTIN. „Flens“ hautnah erleben und es auf seiner Reise vom Sudhaus über die Gär- und Lagerkeller bis hin zu den Abfüllanlagen begleiten – dazu laden die BDH Kreisverbände Bad Malente und Eutin am 23. April Mitglieder, Angehörige und Freunde mit Ausflug in die Flensburger Brauerei ein. Treffpunkt ist um 11.15 Uhr der Parkplatz vor dem Wildpark (Krützen), Sebastian-Kneipp-Straße in Malente. Von dort startet die Busfahrt nach Flensburg. Die Besichtigung beginnt um 14 Uhr und endet mit einer Brotzeit um 17 Uhr. Die Teilnahmekosten liegen bei 20 Euro für Mitglieder oder 30 Euro für Nichtmitglieder (bar oder per Überweisung). Anmeldungen bis 23. März per Telefon 04523 / 1634 oder per E-Mail malente@bdh-reha.de.

Top-Frühlingsreisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 07 - 6

REISEBÜRO GmbH
Behrens

Buchbar auch im Internet:



SCAN ME

4-Tage Reise

Tulpenrausch & Prinsengracht

Keukenhof – der schönste Frühlingspark der Welt
Grachtenrundfahrt in Amsterdam • Hotel mit Halbpension

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im komfortablen Hotel in Hilversum • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, Tel., TV • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü od. Buffet • Eintrittskarte Keukenhof Lisse (Tageskarte) • Stadtführung Amsterdam • Grachtenfahrt Amsterdam • Besuch einer Diamantenschleiferei in Amsterdam • Besuch einer Käserei • City-Taxi

Reisetermin: • 29.03. – 01.04.2024

nur € **599,90**
EZ-Zuschlag: € 219,-

4-Tage Reise

Ostern in Stettin

Osterstimmung an See und Haff

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im First-Class-Hotel Radisson BLU zentral in Stettin • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV • 3 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • 1 x Oster-Dinner mit verschiedenen Osterleckereien • Stadtführung Stettin • Ausflug „Pommersche Ostseelandschaften“ mit Reiseleitung

Reisetermin: • 29.03. – 01.04.2024

nur € **419,90**
pro Person im DZ

5-Tage Reise

Ostergenuß im Elsass mit Erlebnis Schwarzwald

Traditionsreiches Fachwerkhôtel mit Halbpension

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im komfortablen Traditionshotel in Kehl-Kork auf deutscher Seite • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, TV, Tel. • Begrüßungsgetränk • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü • großer Panoramaausflug nach Straßburg mit Reiseleiter • große Tagesfahrt „Elsässische Weinstraße“ • Schwarzwald-Rundfahrt mit Reiseleitung

Reisetermin: • 28.03. – 01.04.2024

nur € **419,90**
pro Person im DZ

10-Tage Reise

Ostern für Genießer am Gardasee

4*-Hotel in traumhafter Lage • großes Ausflugsprogramm inkl.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1x Zw.-Übern./HP auf der Hin- u. Rückreise • 7 x Übern. im 4*-Hotel Majestic Palace in Malcesine • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV, Tresor, Balkon o. Terrasse • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendessen • 1 Tischgetränk zum Abendessen • 1 x Tanzabend im Hotel • Tagesfahrt nach Verona • große Gardaseerundfahrt mit Besichtigungen • Ausflug „Garda & Bardolino“

zubuchbar: • Ausflug Padua / p. P. € 29,-

Reisetermin: • 27.03. – 05.04.2024

nur € **1039,90**
pro Person im DZ

4-Tage Reise

Ostern „First-Class“ im Riesengebirge

mit 4*-Hotel mit Erlebnis-Programm

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im 4*-Hotel in Spindlermühle • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, Safe, TV • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendessen als Menü oder Buffet • große Rundfahrt durch das Riesengebirge mit Reiseleitung • großer Panoramaausflug nach Hohenelde, Trautenau mit dem berühmten Rubezahl-Brunnen und nach Johannesbad und Petz zur Schneekoppe • Tanzabend im Hotel • kostenl. Hallenbad und Whirlpoolnutzung

Reisetermin: • 29.03. – 01.04.2024

nur € **329,90**
pro Person im DZ

6-Tage Reise

Zauberhaftes Elsass für Genießer

Traditionshotel mit Halbpension • inkl. Ausflugsprogramm

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 5 x Übern. im komfortablen Traditionshotel in Kehl-Kork auf deutscher Seite • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, TV • Begrüßungsgetränk • 5 x Frühstücksbuffet • 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü • Panoramaausflug nach Straßburg mit Reiseleiter • Tagesfahrt „Elsässische Weinstraße“ mit Reiseleiter • Panoramaausflug zur Ritterburg der Vogesen • Schwarzwaldrundfahrt mit Reiseleitung

Reisetermin: • 17.03. – 22.03.2024

nur € **499,90**
pro Person im DZ

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touristustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.



Bei der Spendenübergabe dabei waren Anika Harder (oben, v. l., Raumkonzepte by Nils Harder), Stefanie Warnemünde (Nervenkitzel), Frau Schrader mit Levin, Sandra Steinfath (Fibelkorn Baumanagement) sowie Nils Harder (Raumkonzept by Nils Harder) und Thomas Wendt (Wendt & Company). Fotos: privat

10 000-Euro-Spende für den Verein Nervenkitzel

LÜBECK. Eine gemeinsame Spendenaktion von Lübecker Immobilienschaffenden in der Weihnachtszeit hat dieses Mal eine Rekordsumme erbracht. Nun konnte der Scheck in Höhe von 10 000 Euro an den Verein Nervenkitzel übergeben werden.



Hierzu trafen sich die Initiatoren Anika und Nils Harder, Fibelkorn Baumanagement und Wendt & Company sowie zahlreiche Lübecker Handwerker und Geschäftspartner auf dem Gelände der Firma Grabowski Abbruch GmbH & Co.KG mit Vertretern des Vereins Nervenkitzel.

Die Vorsitzende Stefanie Warnemünde berichtete den Spendern von den Aufgaben des Vereins. Dieser unterstützt Familien

mit neurologisch eingeschränkten Kindern und versucht diese im Alltag zu entlasten. Der Verein besteht aus gelernten Kinderkrankenschwestern, die ihre Tätigkeiten für den Verein ehrenamtlich ausüben. Dirk Grabowski (Grabowski Abbruch) brachte die Kinderaugen durch die Besichtigung und Fahrt in einem großen Bagger zum Leuchten.

FORTSCHRITTLICHE HILFE BEI SPASTISCHEN LÄHMUNGEN!

JETZT Termin vereinbaren & KOSTENLOS TESTEN!

MIT DEM EXOPULSE MOLLII SUIT AKTIVIEREN SIE IHRE MUSKELN FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT!

Leiden Sie an einer Spastik, haben Sie häufig mit vielfältigen und andauernden Einschränkungen im Alltag zu kämpfen. Auch wird eine Spastik vielfach von Schmerzen und unnatürlichen Körperhaltungen begleitet.

Wenn Sie mit einschränkenden Bewegungsstörungen durch **Zerebralparese, Multipler Sklerose, Schlaganfall** und anderen neurologischen Erkrankungen Ihren Alltag bestreiten müssen, kann der **Exopulse Mollii Suit** Ihnen mittels Knopfdruck die Möglichkeit verschaffen, nach einer kurzen Stimulationszeit die Symptome einer Spastik zu reduzieren und Schmerzen zu lindern.

Mit dem **Exopulse Mollii Suit** von Ottobock bieten wir Ihnen jetzt ein sicheres und einfaches Hilfsmittel, das Ihre Bewegungsfreiheit und Lebensqualität erhöhen kann.

Bei einer Tragedauer von nur 1 Stunde am Tag kann die entlastende Wirkung auf die Muskulatur bis zu 24 Stunden anhalten!

Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer Zentrale in Lübeck: Tel. 0451 – 290 71 50.

Ben Mausbach, 35 Jahre (MS-Patient)

OSTSEE MEDIZINTECHNIK
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK



Für Sie vor Ort: Seit fast 30 Jahren sind wir Spezialist im Orthopädietechnik-Handwerk und bieten Ihnen die gesamte Leistungspalette eines Sanitätshauses!

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK **NEU**
Estlandring 7
Tel. 0451 290 71 50

LÜBECK
Schlutuper Str. 7
Tel. 0451 582 412 88

LÜBECK
Moislinger Allee 6b
Tel. 0451 498 25 43

TRAVEMÜNDE
Am Dreilingsberg 7
Tel. 04502 880 97 07

TIMMENDORFER STR.
Birkenallee 1
Tel. 04503 898 98 72

EUTIN
Elisabethstr. 16-18
Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

* Mit der offiziellen Zertifizierung als Exopulse-Mollii-Experte durch Ottobock wird unser umfassendes Fachwissen in der Anwendung und Wirkungsweise des Exopulse Mollii Suit bestätigt.



CITTI-PARK

Besser einkaufen. Besser leben.

Ausbildungsmesse öffentlicher Dienst am 23. + 24. Februar

Auf geht's Richtung Zukunft



Ausbildung und Studium im öffentlichen Dienst in Schleswig-Holstein. Alle Infos rund um dieses Thema bei uns in der Mall.

[/cittipark.luebeck](https://www.facebook.com/cittipark.luebeck)

[/cittipark.luebeck](https://www.instagram.com/cittipark.luebeck)

www.citti-park-luebeck.de



Mo. - Sa.
bis
20 Uhr

Sprechstunde zum Wohngeldservice

LÜBECK. Der Bereich Soziale Sicherung bietet einen dezentralen Wohngeldservice in verschiedenen Lübecker Stadtteilen an. Dieser findet am Mittwoch, 21. Februar, von 9 bis 12 Uhr am Kolberger Platz 1 statt. Die Sprechzeit erfolgt in den Ausstellungsräumen zu Möglichkeiten der Barriereerleichterung im Wohnbereich und Hilfsmitteln im Alter.

Vortrag über Hilfen im Alltag

LÜBECK. Der Pflegestützpunkt in der Hansestadt Lübeck berichtet am Montag, 19. Februar, um 10 Uhr im Senioren-Treff im Heiligen-Geist-Hospital, Eingang Kolberg 11, über Hilfen im Alltag, über die Möglichkeiten der Barriereerleichterung in der Wohnung und über alternative Wohnformen. Der Eintritt ist dabei frei.

Das Hobby zum Beruf machen?

LÜBECK. „Hobby zum Beruf machen?“ ist der Titel einer Online-Information am 21. Februar. Die kostenfreie Veranstaltung der Agentur für Arbeit findet von 16 bis 17 Uhr über Skype for Business statt. Anmeldung über <https://eveeno.com/hobbyundberuf>.

Große Beteiligung beim Malwettbewerb der Bürgerakademie

„So repariere ich die Welt“ lautet das Motto. Jury bewertet nun die Einsendungen.

LÜBECK. In den Regalen und auf den Schränken stapeln sich die Bilder. Links und rechts stehen Leinwände an den Wänden, vor den Schränken und überall dort, wo noch ein Plätzchen frei war. Wenn Belén Amodia das Büro der Bürgerakademie betritt, kann sie es gar nicht glauben. „Mit so einer starken Resonanz hatten wir nicht gerechnet“, freut sich die Koordinatorin der Bürgerakademie. Gerade hat sie mit Ihrer Kollegin Irena Weber alle Bilder erfasst und freut sich über die 195 Zusendungen.

„Es ist toll, wie die Menschen ihren Ideen für eine Welt mit weniger Müll und einen nachhaltigen Planeten Erde kreativ Ausdruck verliehen haben“, berichtet Belén Amodia und ergänzt: „Besonders freut uns, dass auch in diesem Jahr viele Schulen teilgenommen haben“. Die Darstellungsformen sind sehr unterschiedlich – von Zeichnungen, über Comic bis hin zum Ölgemälde und Collage ist alles dabei.

„Wir können jetzt schon sehen, wie der Wettbewerb genutzt



Belén Amodia mit einigen der Einsendungen zu dem Malwettbewerb.

Foto: HL

wurde, um an den Schulen über das Thema Nachhaltigkeit zu diskutieren“, erzählt Irena Weber.

Damit wurden zwei der Hauptziele des Wettbewerbs, die niedrigschwellige Auseinandersetzung

mit gesellschaftsrelevanten Themen und eine breite Beteiligung von Menschen mit unterschiedli-

chen Hintergründen, bereits jetzt erreicht. Nun hat die Jury die Qual der Wahl. In den vier Alterskategorien werden Geldpreise von insgesamt 2000 Euro vergeben. „Und wir stehen nun vor der Aufgabe einen geeigneten Ausstellungsort zu finden, der diese vielfältigen und zahlreichen Bilder unterbringen kann“, ergänzt Belén Amodia.

Die beiden Koordinatorinnen der Bürgerakademie freuen sich schon darauf, diese vielfältige Bildersammlung in der Öffentlichkeit zu zeigen. Bis zur Preisverleihung werden die Gewinner ein Geheimnis bleiben. Der genaue Termin wird über die Internetseite der Bürgerakademie kommuniziert: www.luebeck.de/buergerakademie.

Gefördert wird der Malwettbewerb der Bürgerakademie vom Kiwanis Club in der Hansestadt Lübeck und der von Keller Stiftung. Die Arbeit der Bürgerakademie Lübeck wäre nicht möglich ohne die Unterstützung der Possehl-, der Wessel- und der Friedrich Bluhme und Else Jepsen-Stiftung.

Ijoma Mangold stellt Buch im Willy-Brandt-Haus vor

LÜBECK. Ijoma Mangold, Redakteur im Feuilleton der „Zeit“, stellt am Donnerstag, 22. Februar, um 19 Uhr sein Buch „Die

orange Pille. Warum Bitcoin weit mehr als nur ein neues Geld ist“ im Willy-Brandt-Haus, Königstraße 21, vor. Anschließend

spricht er über die Bedeutung digitaler Währungen. Der Eintritt ist frei. Anmeldung erforderlich unter Telefon 0451/ 122 42 50.

Frauenwerk lädt zum Upcycling-Projekt ein

LÜBECK. Das Evangelische Frauenwerk Lübeck-Lauenburg lädt zur Veranstaltung „Origami-Blüten oder Tier-Figuren im Früh-

ling - Ein Upcycling-Projekt“ ein. Diese findet am Dienstag, 20. Februar, von 15 bis 17 Uhr im Frauenwerk, Steinrader Weg 11,

statt. Anleitung: Roswitha Slemeyer. Anmeldung unter Telefon 0451/300 86 87 12 oder E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de.

Sprechstunde: Reden wir über nächtlichen Harndrang!



Mag. Astrid Janovsky
Nährstoffexpertin

Probleme mit der Blase sind für viele Betroffene ein Tabuthema. Wissenschaftliche Studien belegen jedoch: Eine Heilpflanze aus Österreich unterstützt bei nächtlichem Harndrang.

Häufiger Harndrang – besonders nachts – kann für Betroffene schnell zu einem großen Problem werden. Die nächtlichen Wanderungen stören den Schlaf, und am nächsten Morgen ist man erschöpft und schlecht gelaunt. Doch auch tagsüber wird eine sensible Blase oft zur Herausforderung. Man denke nur an lange Autofahrten. Darüber hinaus kann der plötzlich auftretende Harndrang auch zu Krämpfen führen, wenn man ihm nicht schnell genug nachgibt.

Frauen ab 45 besonders häufig betroffen

Zwar kämpfen auch viele Männer mit dem Thema nächtlicher Harndrang (aufgrund einer gutartigen Vergrößerung der Prostata), jedoch sind vor allem Frauen ab 45 betroffen. Die Ursache dafür findet sich meist in der hormonellen Umstellung während der Wechseljahre. Dadurch kann die Blasenwand gereizt werden, wodurch sich die Blase schon bei verhältnismäßig niedrigem Füllstand meldet.

Begleiterscheinung: Leichte Inkontinenz

In der Praxis zeigt sich, dass viele betroffene Frauen zusätzlich zum nächtlichen Harndrang auch mit einer sogenannten „Belastungsinkontinenz“ kämpfen. Dabei fällt es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen (z. B. Lachen oder Niesen) schwer, die Blase zu kontrollieren. Der Grund: Die hormonell bedingte Reizung der Blasenwand kann auch die Beckenbodenmuskulatur in Mitleidenschaft ziehen – diese verliert dann an Kraft und übernimmt ihre wichtige Verschlussfunktion nicht mehr in vollem Umfang. Auch vergangene Schwangerschaften können zu einer solchen Überbeanspruchung beitragen.

Natürliche Unterstützung

Auch wenn die Blase häufig ein Tabuthema ist – nur wer aktiv nach Unterstützung sucht, kann diese auch finden. Oft reicht schon der Weg in die Apotheke. Immer häufiger wird dort ein hochdosierter Kürbiskern-Extrakt empfohlen. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen: Durch die längerfristige Anwendung eines solchen Extraktes kann der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden.* Auch die Inkontinenzepisoden konnten signifikant reduziert werden.**

Diese Erkenntnisse haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: die Kürbis für die Frau Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten den oben angesprochenen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher Dosierung (400 mg). Durch die rein pflanzliche Zusammensetzung sowie die Herstellung unter strengsten Qualitätsbestimmungen ist das Präparat ausgezeichnet verträglich und sicher für die Langzeitanwendung. In Österreich, wo das Produkt schon seit über 30 Jahren am

Markt ist, konnten sich schon hunderttausende Frauen von der Wirkung überzeugen.

Langfristige Anwendung

Wichtig ist, dass die Kürbis-Tabletten über einen längeren

Zeitraum (bestenfalls 2–3 Monate) eingenommen werden. Denn die Wirkstoffe der Kürbiskerne benötigen etwas Zeit, bis sie im Körper ihre volle Kraft entfalten.

* Terada T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4):551-61

** Sogabe H. Et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46:727-737



ANZEIGE

STARKE BLASE



DR. BÖHM® QUALITÄT

ÜBER 50 JAHRE ERFahrung

AUS DER APOTHEKE

DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!



Nahrungsergänzungsmittel **PZN: 15390969**

- ✔ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✔ Rein pflanzlich
- ✔ Kurmäßige Einnahme empfohlen

drboehm-info.de **Dr. Böhm®**



Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
Für Ihren Apotheker: **PZN: 15390969**
Bestehen Sie auf das Original!
Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Kürbis für die Frau gerne für Sie.

Hochzeitstag im Lübecker Citti-Park

Am 17. Februar gibt es in der Mall alles über die neuen Trends.

LÜBECK. Es wird wieder geheiratet, und es kann so richtig gefeiert werden. Rechtzeitig mit den neuen Brautkleid-Kollektionen 2024 können sich Brautpaare wieder über einen der schönsten Tage, die man feiern kann, im Citti-Park in Lübeck informieren.

Für diesen besonderen Tag stehen am Sonnabend, 17. Februar, wieder viele verschiedene Hochzeitsdienstleister und Geschäfte für Informationen bereit, damit es ein unvergesslicher Tag wird.

Im Citti-Park Lübeck findet zum wiederholten Mal der Hochzeitstag statt. Die Mall wird wie jedes Jahr Schauplatz für Verliebte. Hier gibt es die schönsten Brautkleider zu bewundern, ob Prinzessin, Vintage oder Boho-Style. Alle Formen und Farben bringen die Augen der Bräute zum Leuchten. Auf der Bühne werden wieder die schönsten Brautkleider live präsentiert. Die großen Modenschauen finden um 13 und 15 Uhr auf der großen Bühne statt. An weiteren Ständen können nicht nur die wunderschönen Brautkleider von ganz nah betrachtet und bewundert werden. Natürlich kann auch der Bräutigam Ausschau halten, denn der neuste Trend für den Herrn ist ebenfalls ausgestellt. Grün ist dabei das neue „Blau“, an dem der Bräutigam 2024 nicht mehr vorbeikommt. Schwarz ist out, helle Farben sind im Trend. Und wenn Braut und Bräutigam eingekleidet sind, stellt sich die Frage, wo gefeiert werden kann. Soll es eher auf dem Land sein, an der Ostsee oder direkt in der Stadt. Auf jeden Fall muss die Location stilvoll und flexibel sein.

Noch wichtiger ist der Service während der Feier. Kein Brautpaar möchte sich um die Getränke kümmern. Da muss absoluter Verlass auf das Serviceteam sein. Der Trend geht weiter zum Grillbuffet, an dem sich die Gäste satt essen können. Die teilnehmenden Locations an den Hochzeitstagen sind auf diese Trends vorbereitet. Für 2024 gibt es noch viele freie Termine.

Einladungskarten, Tischdeko, Blumendeko, Rosenbogen und vieles mehr ist meist im Blick der Braut. Der Bräutigam stimmt da doch eher zu, ohne groß zu diskutieren.



Wunderschöne Brautkleider kann man an diesem Sonnabend im Citti-Park bewundern. Foto: Oliver Wulff Fotografie/ Brautmoden Jelen

Für die Unterhaltung ist an den Hochzeitstagen gesorgt. Zwei weibliche Stimmen werden in der Mall ertönen und die Besuchenden zum Hinhorchen einladen. Die Musiker performen live, so dass sich das Brautpaar aussuchen kann, ob der Gesang zur freien Trauung und / oder zum Empfang gebucht werden soll. Auch die Hochzeitsredner, oder wohl besser gesagt, die Brautpaargeschichtenerzähler, geben Kostproben ihres künstlerischen Könnens. Freie Trauungen sind absoluter Trend, weil sie so wunderbar persönlich sind. Dabei werden die Geschichten der Brautpaare erzählt, vom ersten Kennenlernen über den Heiratsantrag bis zum Hochzeitstag. Individuell, romantisch und charmant witzig darf es mittlerweile sein, wenn die Worte in lockerer Art Gäste und Brautpaar unterhalten.

Einen schönen Einblick in die Welt von Gold, Silber und anderen

Materialien bekommen die Brautpaare durch den Fachhandel für Trauringe im Citti-Park. Für jeden Geschmack und für jeden Finger gibt es hier den passenden Ring.

Auf noch viele andere Dienstleister und Hochzeitsprodukte im Citti-Park freuen sich auf die Besucher. Fotoboxen machen den schönsten Tag zweier sich liebender Menschen komplett. Alle Besuchenden dürfen ein kostenloses Erinnerungsfoto vom Besuch im Citti-Park mitnehmen. Aber auch den Live-Fotografen und Videografen dürfen die Besucher kennenlernen, und auch die DJs sind live vor Ort. Auch möglich sind ein kostenloses Kurz-Styling von einer Visagistin oder der Blick auf oder in eine Corvette als mögliches Hochzeitsauto.

Hochzeitstag im Citti-Park am Sonnabend, 17. Februar, von 10 bis 19 Uhr.



134 Hörakustik-Fachkräfte gefeiert

134 Fachkräfte des Hörakustiker-Handwerks sind im Kolosseum zu Lübeck in den Gesellenstand gehoben worden. „Sie sind die Zukunft unseres Handwerks und tragen eine wichtige Verantwortung für die Gesellschaft“, sagte Janine Otto, Vizepräsidentin der Bundesinnung der Hörakustiker (biha), den Nachwuchskräften bei ihrer Gesellenfreisprechungsfeier. Ralf Stamer, Präsident der Handwerkskammer Lübeck, gratulierte ihnen zum Gesellenbrief. Die Fachkräfte der Hörakustik stellen

die professionelle Hörsystemversorgung schwerhöriger Menschen deutschlandweit wohnortnah sicher. Am Campus Hörakustik in Lübeck-St. Jürgen befindet sich das zentrale Ausbildungszentrum des Hörakustiker-Handwerks in Deutschland mit modernster technischer Ausstattung und bestqualifizierten Lehrkräften. Foto: biha/ Olaf Malzahn

Mehr zur Ausbildung im Hörakustiker-Handwerk unter <https://www.afh-luebeck.de/beruf/>

FALCO
DAS MUSICAL
www.falcomusical.com
19.3.24 LÜBECK MuK

Die größten Musical-Hits aller Zeiten
NACHT DER MUSICALS
Das Original!
DIE EISKÖNIGIN - MAMMA MIA - KÖNIG DER LÖWEN
MOULIN ROUGE - THE GREATEST SHOWMAN u.v.m.
26.3.24 LÜBECK MuK

ELVIS
DAS MUSICAL
www.elvis-musical.co
3.4.24 LÜBECK MuK

10% Leser-Rabatt, erhältlich in den LVN-Ticketwelten
WWW.COFO.DE

Rosenhof Travemünde
SENIORENWOHNANLAGE

MEDIZIN FORUM
GESUND & AKTIV IM ALTER

Die Medizin-Journalistin Kerstin Michaelis diskutiert mit Experten über aktuelle Erkenntnisse der Medizin.

MITTWOCH, 21.2.2024, 16.00 UHR

DAS KREUZ MIT DEM KREUZ

Knochenschwund, Gewebeeränderungen und Muskelschwäche machen Rückenschmerzen zu einem häufigen Leiden im Alter: Die Experten aus dem AMEOS KLINIKUM EUTIN, SUSANNE LUHM (Leiterin der Physiotherapie) sowie FERENC PÉCSI (Leitender Oberarzt Wirbelsäulenchirurgie), informieren über Vorbeugemaßnahmen sowie aktuelle Behandlungsansätze bei altersbedingten Rückenschmerzen. Der Eintritt ist frei. Anmeldung erbeten unter **Telefon 04502/86 03 31.**

Rosenhof Travemünde • Mecklenburger Landstraße 2-12
23570 Travemünde • travemuende@rosenhof.de
www.rosenhof.de • facebook.com/www.rosenhof.de

green DAYS

Macht mit beim Ideenwettbewerb im LUV Shopping

LUV Ideenwettbewerb: Gemeinsam nachhaltiger leben

Auf die Plätze, fertig, los!
Bis 11. März anmelden!

Liebe Familien, jetzt seid ihr dran!

Macht mit bei unserem großen Nachhaltigkeits-Ideenwettbewerb für Familien!

- Gesucht werden eure Ideen zum Umwelt- und Klimaschutz im Sinne der Nachhaltigkeit.
- Es bleibt euch überlassen, wie ihr eure Ideen präsentiert
- **1. Preis für Familien: je 500,- Euro**
- Laufzeit des Ideenwettbewerbs: 12.02. bis 25.03.2024
- Ihr müsst euch bis spätestens 11.03.24 auf der Website anmelden!

Alles über den LUV Green Days Ideenwettbewerb Family auf www.luvshopping.de/greendays/family

Holt euch die Infos QR Code scannen

Dänischburger Landstr. 81 | 23569 Lübeck | www.luvshopping.de

LUV SHOPPING



Thomas Godoj
Rider´s Cafe, Lübeck



Annett Louisan
MuK, Lübeck



Ulrich Tukur & Die Rhythmus Boys
Kolosseum, Lübeck



Electric Light Orchestra Tribute
Kolosseum, Lübeck



Meister der Magie Nordisch Nobel 8
Kulturwerft Gollan, Lübeck

LÜBECK

- Klassentreffen**
Theaterschiff
ab 01.02.2024 ab 30,00 €
- Skandal - Musical**
Hoftheater Lübeck
ab 17.02.2024 18,02 €
- Endlich allein**
Comödie Lübeck
ab 09.03.2024 ab 29,00 €
- BLAULICHT Party Lübeck**
Strandsalon
09.03.2024 11,00 €
- Westfalia Big Band**
Maritim Strandhotel, Travemünde
16.03.2024 26,60 €
- The Doors alive**
Rider´s Café
21.03.2024 28,20 €
- Hase und Igel**
Theater am Tremser Teich
ab 23.03.2024 10,40 €
- Lotto King Karl und die 4 Richtigen**
Rider´s Café
05.04.2024 32,75 €
- Thomas Godoj**
Rider´s Café
19.04.2024 43,15 €
- Weiber 3**
Theaterschiff
ab 02.05.2024 ab 30,00 €
- Liebeskater**
Comödie Lübeck
02.05.2024 ab 20,00 €
- Be-Flügelt beflügelt Tour 2024**
Haus Eden
03.05.2024 Early Bird 18,80 €
- Forced to Mode**
Freilichtbühne Lübeck
10.05.2024 36,69 €
- Rendezvous mit Knappe**
Rider´s Café
01.06.2024 35,00 €
- STEREOACT in Concert**
Strandsalon Lübeck
08.06.2024 26,90 €
- RILKE PROJEKT**
Kulturwerft Gollan
22.06.2024 ab 47,50 €
- ChiCASS IV**
Theater Fabelhaft
bis 22.06.2024 23,00 €

- Schlagerkonzert**
Freilichtbühne Lübeck
01.08.2024 ab 57,40 €
- Oldie-Night Lübeck**
Freilichtbühne Lübeck
22.08.2024 ab 47,40 €
- Jan Delay & Disko No. 1**
Kulturwerft Gollan
30.08.2024 54,15 €
- Dieter Bohlen**
Kulturwerft Gollan
31.08.2024 60,85 €
- Florian Künstler & Friends**
Kulturwerft Gollan
01.09.2024 42,50 €
- Meister der Magie - Nordisch Nobel 8**
Kulturwerft Gollan
13.10.2024 ab 35,04 €
- Heavysaurus**
Kulturwerft Gollan
18.10.2024 32,95 €
- Max Mutzke & Band**
Kulturwerft Gollan
21.10.2024 ab 50,85 €

MUK

- Cornamusa**
World of Pipe Rock and Irish Dance
01.03.2024 ab 39,50 €
- 6. Sinfoniekonzert**
Philh. Orch. der Hansestadt Lübeck
17.+ 18.03.2024 ab 19,70 €
- FALCO**
Das Musical
19.03.2024 ab 55,40 €
- Das Phantom der Oper**
Mit Weltstar Deborah Sasson
23.03.2024 ab 47,00 €
- Die Nacht der Musicals**
Tour 2024
26.03.2024 ab 46,00 €
- Bibi & Tina**
Die außerirdische Hitparade
27.03.2024 ab 36,50 €
- The Simon & Garfunkel Story**
2024
28.03.2024 ab 39,90 €
- ELVIS**
Das Musical
03.04.2024 ab 51,00 €
- Dr. Matthias Riedl**
Der Ernährungs-Doc Live 2024
05.04.2024 ab 19,50 €

- Andy Borg und Freunde**
Schlager & Spaß
06.04.2024 ab 55,90 €
- Jan & Henry 2**
Ein neuer Fall für die Erdmännchen
07.04.2024 ab 26,00 €
- Massachusetts**
Bee Gees Musical
14.04.2024 ab 36,80 €
- NDR Elbphilharmonie Orchester**
Wellber & Gerstein
19.04.2024 ab 19,00 €
- Die große Heinz Erhardt Show**
Musical über den unvergessenen Schelm
08.06.2024 ab 35,00 €
- The Music of Queen**
Live
08.06.2024 ab 35,00 €
- Annett Louisan**
20 Jahre Bohème
06.09.2024 ab 49,90 €
- 1000 Takte Schlager**
Reise durch die Zeit
10.10.2024 ab 40,00 €
- Vicky Leandros**
Ich liebe das Leben - Abschiedstournee
22.10.2024 ab 60,00 €
- Ralf Schmitz**
Schmitzfindigkeiten
27.10.2024 ab 42,00 €
- Chris de Burgh**
50LO
04.11.2024 ab 44,25 €
- Chippendales**
Welcome to Chippendales Tour 2024
15.11.2024 ab 42,50 €
- Max Raabe & Palast Orchester**
Eine Nacht in Berlin
16.03.2025 ab 57,40 €

KOLOSSEUM

- Robinson Junior**
Das Familienmusical
01.03.2024 ab 18,95 €
- Lübeck lacht**
Comedy in Lübeck
08.03.2024 38,45 €
- Electric Light Orchestra Tribute**
by Phil Bates
10.03.2024 ab 34,25 €
- VIDA!**
Die Showsensation aus Argentinien
13.03.2024 ab 40,00 €

- Osan Yaran**
Gut, dass du fragst!
21.03.2024 32,40 €
- Alexanders Akkordeon Band**
2024
24.03.2024 ab 23,69 €
- Murphy´s Celtic Legacy**
Irish Dance Reborn
30.03.2024 ab 49,00 €
- Die Echse**
„Echsooterik“ von Michael Hatzius
06.04.2024 ab 28,90 €
- Möwenschiet**
Lübecker Shantychor
07.04.2024 ab 18,10 €
- One Night of Dire Straits**
Tribute Show
12.04.2024 ab 34,90 €
- Ildikó von Kürthy**
Eine halbe Ewigkeit
18.04.2024 ab 28,65 €
- Benni Stark**
Neue Kollektion
27.04.2024 31,50 €
- Wolfgang Trepper**
Die neue Live Show 2024
03.05.2024 ab 35,60 €
- Stefan Verra**
Körpersprache gendert nicht
09.05.2024 ab 29,75 €
- Naturally 7**
N7@ The Movies
23.05.2024 ab 38,65 €
- Thorsten Havener**
Gedankenleser
24.05.2024 ab 30,85 €
- Mirja Regensburg**
HAPPY
25.05.2024 31,45 €
- Christine Thürmer**
Wander Woman
07.12.2024 34,55 €
- Ulrich Tukur & Die Rhythmus Boys**
Es leuchten die Sterne
18.12.2024 54,90 €
- Die Regimentstochter**
Großes Haus
Premiere 08.03.2024 ab 20,80 €
- Die Hochzeit des Figaro**
Großes Haus
ab 24.03.2024 ab 19,70 €

THEATER LÜBECK

- HUMAN**
Großes Haus
14.+23.05.2024 15,30 €
- Planotow**
Kammerspiele
bis 06.06.2024 ab 20,80 €
- Stephan Sulke**
Kammerspiele - Gastspiel
08.06.2024 ab 17,50 €
- Holstein Kiel - 2. Bundesliga**
diverse Orte
Saison 2023/2024 ab 14,00 €
- Tanz der Vampire**
Stage Operettenhaus, Hamburg
diverse Termine ab 59,90 €
- Montez Sommer Open Air 2024**
Kalkberg Arena, Bad Segeberg
10.05.2024 57,49 €
- Schlager Nacht am Kalkberg**
Kalkberg Arena, Bad Segeberg
11.05.2024 ab 69,00 €
- Dieter Thomas Kuhn & Band**
Kalkberg Arena, Bad Segeberg
17.05.2024 ab 64,90 €
- DIKKA: Sommer 2024**
Frestrand, Niendorf/Ostsee
01.06.2024 35,00 €
- Sportfreunde Stiller**
Frestrand, Niendorf/Ostsee
02.06.2024 49,25 €
- Die Schlagerparty**
Strand a.d. Seebrücke, Grömitz
06.07.2024 ab 39,90 €
- Fanta4**
Strand a.d. Seebrücke, Grömitz
07.07.2024 ab 69,90 €
- Die Zauberflöte**
Landesturnierplatz, Bad Segeberg
07.08.2024 ab 60,00 €
- Bosse: Übers Träumen Sommer 2024**
Musik-Arena a.d. Seebr., TdF Strand
06.09.2024 ab 49,00 €
- SCHILLER: Sommerlust Open Air**
Musik-Arena a.d. Seebr., TdF Strand
08.09.2024 ab 54,00 €
- Michy Reinke**
Räucherei, Kiel
26.10.2024 32,05 €
- MJ - Das Michael Jackson Musical**
Stage Theater an der Elbe, Hamburg
ab Herbst 2024 ab 66,99 €

... und hier gibt´s die Tickets: TICKETWELT

- Lübeck:** Königstraße 67A
- Bad Segeberg:** Kurhausstraße 12
- Neustadt:** Lienastraße 10
- Neustadt:** Am Markt 13
- Telefon:** 0451 / 144-1394



= Veranstaltungen mit LN-Leserrabatt (z.T. nicht online verfügbar). Weitere Tickets unter www.LN-Tickets.de

Für die angebotenen Veranstaltungen sind die Lübecker Nachrichten nur Vermittler. Preise teilweise zzgl. Gebühren. Irrtümer vorbehalten. Online-Preise können abweichen. Bei telefonischer oder Online-Bestellung fallen zusätzlich Versandkosten an! Ein Angebot der Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck, AG Lübeck HRB 269

Richtfest für die Neue Meile

Auf dem Gelände des ehemaligen Güterbahnhofs entstehen die 233 Wohneinheiten.

ST. LORENZ SÜD. Der Unterschied hätte kaum größer sein können: Wehte zur Grundsteinlegung für das Wohnquartier „Neue Meile“ Anfang Mai 2023 ein laues Frühlingslüftchen, mussten sich die rund 150 Gäste des Richtfestes neun Monate später durch Wind, Regen und über Schlammplisten kämpfen. Dennoch war es ein schönes Event, das für den Richtschmaus und die Ansprache von Wohnkompanie Nord-Geschäftsführerin Nicole Müller in die neu gebaute Tiefgarage gezogen war. Anlass zur Feier: Die Rohbauten für die ersten 233 Wohneinheiten sind fertig. Davon sind 93 öffentlich gefördert. Auch 15 frei finanzierte Stadthäuser zählen dazu.

Die beiden ersten Wohnbaufelder, gelegen auf dem Areal zwischen Töpferweg und Hanseering, sind nur ein Teil des Großbauprojektes: Insgesamt errichtet die Wohnkompanie Nord 386 Wohneinheiten, davon 339 in Wohnblocks und 47 in Stadthäusern. Dass man bislang im Zeitplan blieb, sei nur dem großen Engagement aller Beteiligten zu danken.

„Dieser Moment“, sagte die Geschäftsführerin an Handwerker, Planer und andere Beteiligte gewandt, „ist Ausdruck der Wertschätzung für jeden von Ihnen. Jeder trägt dazu bei, dass wir nicht nur Wohnungen, sondern Lebensräume schaffen.“ Ihr persönlicher Richtspruch: „Stein und Mörtel bauen ein



Mussten nach dem Richtspruch ordentlich hämmern (v. l.): Eike Hestermann (Köster Bau), Ralph Müller und Nicole Müller (Geschäftsführer Wohnkompanie), Niklas Jorzick (Team Hamburg) und Henning Vick (technischer Projektleiter).

Foto: Agentur 54°

Haus. Geist und Liebe schmücken es aus.“

Sie freue sich sehr „über den planmäßigen Bauverlauf der Quartiersentwicklung, mit der wir dringend benötigen Wohnraum für Lübeck schaffen“. Wenig genutzte innerstädtische Flächen wie das Bahnhofsumfeld hätten für die Hansestadt Lübeck

eine besondere Bedeutung. „Die hier vorhandenen Brachflächen waren wertvoller Boden für die Ausweitung des Wohnraumbaus im Zusammenhang mit attraktiven Grün- und Freiflächen sowie zur Stärkung von Nachbarschaftsnetzwerken und zur Aufwertung des Wohnumfelds – eine Aufgabe ganz nach

unserem Geschmack“, sagte Nicole Müller.

GEBÄUDE AN HAMBURG TEAM VERKAUFT

Bereits im Juni 2022 hatte die Hamburg Team Investment Management GmbH die Wohnungen und Stadthäuser in den bei-

den Baufeldern erworben. „Wir freuen uns sehr, dass wir mit dem Erwerb der beiden von uns erworbenen Baufelder auf der ‚Neuen Meile‘ dazu beitragen können, dass hier neuer bezahlbarer Wohnraum in zentraler Lage von Lübeck entsteht“, sagte der verantwortliche Transaktionsmanager Marius Piehl. „Mit der Wohnkompanie Nord haben wir einen verlässlichen Partner, mit dem wir gemeinsam die Umsetzung des Projektes sicherstellen und den dringend benötigten Wohnraum schaffen.“

Trotz der üblen Witterung ging's zum eigentlichen Richtspruch dann doch aus der Tiefgarage heraus. Die Richtkrone, geschmückt mit Bändern in den Farben der Wohnkompanie, baumelte bereits am Kran, bevor Polier Lorenz Pantelmann von der Firma Köster Bau vier Gläser Schnaps trank – je eines für die Handwerker, den Bauherren, die Planer und die Zweckerfüllung des Gebäudes. Auch für die Hauptverantwortlichen gab's noch Arbeit an der frischen Luft: Sie mussten Zimmermannsnägel in einem Balken versenken, bevor sie sich beim Richtschmaus stärken konnten.

Der Vermietungsstart für die Wohnungen und Stadthäuser in den ersten beiden Baufeldern ist für das dritte Quartal 2024 geplant. Henning Vick, technischer Projektleiter der Wohnkompanie, ist zuversichtlich, „dass vielleicht schon Weihnachten die ersten Wohnungen abgenommen werden können“.

SR

VHS erweitert ihr Onlineangebot

LÜBECK. Bislang war die VHS Lübeck bei Onlinekursen vor allem im Bereich der kaufmännischen und betriebswirtschaftlichen Themengebiete gut aufgestellt. Ab sofort ist es ebenso möglich, Livestreams von Experten aus Wissenschaft und Gesellschaft zu verfolgen. Die VHS Lübeck beteiligt sich dabei als Kooperationspartner der Volkshochschulen Esslingen und SüdOst, die das spannende digitale Wissensprogramm vhs.wissen live ins Leben gerufen haben.

Die Teilnahme ist kostenfrei, jedoch ist eine Anmeldung bei der VHS nötig. Registrierte Teilnehmer erhalten den Zugangslink zu der jeweiligen Veranstaltung und weitere Informationen per E-Mail in der Regel einen Tag vor der jeweiligen Veranstaltung. Teilnehmer können die Vorträge in Echtzeit mitverfolgen und haben die Möglichkeit, ihre Fragen per Online-Chat einzubringen. Die Veranstaltungen finden in der Regel zwischen 19 und 21 Uhr statt.

Als technische Voraussetzung wird ein PC, Laptop, Tablet oder Smartphone benötigt - jeweils mit Lautsprecher oder Kopfhörer. Zudem bedarf es einer stabilen Internetverbindung. Als Videokommunikationstool für vhs.wissen live wird die Plattform Zoom genutzt.

Alle Onlineangebote der VHS finden Interessierte auf www.luebeck.de/vhs unter dem neuen Programmpunkt VHS Online-Angebote in der Menüzeile.

➔ **Anmeldung über www.luebeck.de/vhs oder die VHS Geschäftsstelle, Huxstraße 118-120, Telefon 0451/ 1224021, Mail: vhs@luebeck.de.**



KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen Haus!** **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

DESIGNBODEN zum Verkleben

viele Holzdekore in versch. Stärken



BLACK LINE
DESIGNBODEN
versch. Designs
ab
17⁹⁹
pro m²

Finnland Eiche 30

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT

integrierte Trittschalldämmung



29⁹⁵
KLICK-DESIGNBODEN
»Sonderborg«
19⁹⁹
pro m²

Art. Nr. 4039791/1276986

IMMER DIE GRÖSSTE AUSWAHL:
MEHR ALS 100 PALETTEN BODENBELÄGE AM LAGER –
SOFORT ZUM MITNEHMEN OHNE AUFPREIS!

KNUTZEN HOME **Lübeck**
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060
luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00
eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90
oldenburg@knutzen-home.de

GESUNDHEITS-TIPP

Womöglich Reizdarmsyndrom?

Leichte Magen- oder Verdauungsbeschwerden kommen bei den meisten Menschen im Laufe der Zeit manchmal vor. Oft sind die Ursachen unproblematisch und lassen sich vergleichsweise leicht beheben, zum Beispiel durch Hausmittel. Anders sieht es jedoch aus, wenn Magen-Darm-Beschwerden über einen längeren Zeitraum immer wieder auftreten. Hier besteht die Möglichkeit, dass eine Erkrankung oder Unverträglichkeit zugrunde liegt. Dazu gehört auch das Reizdarmsyndrom, das sich meistens im Alter zwischen 20 und 30 zum ersten Mal zeigt und Frauen häufiger betrifft als Männer.

Wie zeigt sich das Reizdarmsyndrom? Grundsätzlich handelt es sich beim Reizdarmsyndrom um eine Gruppe von Störungen der normalen Darmfunktion. Häufige Anzeichen sind:

- Durchfall
- Verstopfung
- Beschwerden im Bauchraum wie Schmerzen oder Unwohlsein
- Blähungen

Je nachdem, welche Beschwerden überwiegen, teilt man das Reizdarmsyndrom in verschiedene Gruppen ein, beim obstructions-prädominanten Reizdarmsyndrom überwiegt beispielsweise die Verstopfung. Es gibt jedoch auch die Form, dass sich die Gewohnheiten der Darmentleerung ändern, die Betroffenen also mal unter Durchfall und mal unter Verstopfung leiden.

Solche Beschwerden beim Arzt anzusprechen, kann schwerfal-

len, ist jedoch die einzige Möglichkeit, eine fundierte Diagnose zu erhalten. Wenn Beschwerden über einen längeren Zeitraum anhalten oder wiederkehren, ist es deswegen ratsam, sich zunächst an die Hausärztin oder den Hausarzt zu wenden.

Diagnose nur durch Ausschluss: Die Symptome sind vergleichsweise unspezifisch und können zum Beispiel auch auf eine Unverträglichkeit von Nahrungsmitteln hindeuten. Eine sichere Diagnose wird deswegen durch den Ausschluss anderer Darmerkrankungen gestellt und erfordert in aller Regel eine Reihe von Untersuchungen. Ausgeschlossen werden müssen zum Beispiel Nahrungsmittelunverträglichkeiten wie Laktoseintoleranz oder auch Krebserkrankungen.

Der Weg zur Diagnose kann darum vergleichsweise lang sein, was zu zusätzlichem psychischem Leidensdruck führen kann. Das Reizdarmsyndrom ist als solches zwar nicht gefährlich, kann jedoch Einschränkungen im täglichen Leben nach sich ziehen.

Einen wichtigen Anhaltspunkt liefern Dauer und Regelmäßigkeit der Beschwerden:

Wenn wiederkehrende Bauchschmerzen, die

über einen Zeitraum der letzten drei Monate ungefähr einmal pro Woche auftreten, mit mehreren weiteren Symptomen kombiniert sind, ist das ein Hinweis auf das Reizdarmsyndrom. Zu den weiteren Anzeichen gehören die Veränderung der Häufigkeit der Darmentleerung, der Konsistenz des Stuhlgangs oder allgemein Stuhlentleerung.

Ursache bisher unklar: Wodurch das Reizdarmsyndrom letzten Endes entsteht, ist bis heute nicht geklärt. Es gibt lediglich verschiedene Ansätze, einer davon bringt die Erkrankung mit einer erhöhten Empfindlichkeit des Darms gegenüber Gluten in Verbindung, die jedoch keine Zöliakie, also komplette Gluten-Intoleranz darstellt.

Ebenso gibt es noch keine Behandlung. Möglich ist es lediglich, die Symptome zu lindern. Betroffene sollten besonders auf eine gesunde und passende Ernährung achten, sich dazu genug bewegen und den eigenen Stresspegel in einem verträglichen Rahmen halten.

Was kann man selbst tun? Wenn man häufiger mit Magen-Darm-Beschwerden zu kämpfen hat, gibt es einiges, was man selbst tun kann, um die Probleme zu lindern oder zumindest die Diagnose zu erleichtern. Einerseits empfiehlt es sich, die eigene Ernährung im Blick zu halten. Um den Magen und den Darm gesund zu halten, ist eine vielseitige Ernährung mit ausreichend Vitaminen und Ballaststoffen wich-

tig. Weiteren großen Einfluss haben Bewegung, die Flüssigkeitszufuhr und Stress. Zu wenig zu trinken begünstigt zum Beispiel Verstopfung, zu wenig Bewegung ebenso.

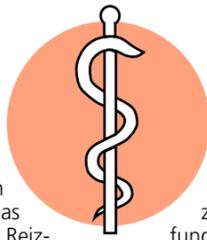
Auch bestimmte Lebens- und Genussmittel haben direkten Einfluss auf die Verdauung, so zum Beispiel Alkohol, Nikotin und Koffein. Bei häufigen Problemen im Magen-Darm-Bereich ist es daher sinnvoll, diese wegzulassen. Auch zu viel Zucker kann sich negativ auf die Verdauung auswirken, es kann aber auch genau das Gegenteil zutreffen: Süßstoffe, die als Ersatz in zuckerfreien Lebensmitteln stecken können, können abführend wirken. Auch auf Stress reagieren manche Menschen mit Bauchschmerzen oder Verdauungsproblemen.

Sinnvoll ist es zu beobachten, wann die Beschwerden auftreten und wie häufig beziehungsweise regelmäßig, und besonders auch darauf, was man gegessen und getrunken hat und wie viel. Ein Ernährungstagebuch kann also helfen, einer möglichen Ursache auf die Spur zu kommen. So lassen sich beispielsweise Unverträglichkeiten schneller aufdecken. Auch auf den eigenen Stresspegel zu achten und diesen mit aufzuzeichnen ist hilfreich. All diese Anhaltspunkte können wichtige Hinweise für die Diagnose liefern.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheits-Tipps.



Fehltage wegen Alkoholkonsums

Männer häufiger von Alkoholproblemen betroffen.

Der Wirtschaft in Lübeck gingen im vergangenen Jahr insgesamt 3229 Arbeitstage aufgrund von Alkoholproblemen verloren. Das hat die AOK NordWest in einer aktuellen Auswertung bei ihren Mitgliedern festgestellt. Um den negativen Auswirkungen des exzessiven Alkoholkonsums vorzubeugen, empfiehlt die AOK NordWest zu Beginn der Fastenzeit von Aschermittwoch (14. Februar) bis Ostern auszuprobieren, wie Alkoholverzicht persönlich wirkt.

So profitiert das Herz-Kreislauf-System schon von einer kurzzeitigen Abstinenz, ebenso der Magen und die Leber. Der Alkoholverzicht wirkt sich außerdem positiv auf Schlaf, Blutdruck, Konzentrationsfähigkeit und Körpergewicht aus. Außerdem wird das Krebsrisiko gemindert und das Immunsystem gestärkt. „Wenn es Menschen mit der Tendenz zum ‚Rauschtrinken‘ oder ‚Kontrollverlust-Verhalten‘ gelingt, mit einer mehrwöchigen Abstinenz den ‚Beweis‘ zu liefern, dass sie auch ohne Alkohol ihren Alltag bewältigen können, ist das schon als Erfolg zu werten“, so AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch.

Alkohol gehört häufig für viele einfach zum Alltag dazu. Kurzfristig kann Alkohol entspannen. Jedoch hat regelmäßiger Alkoholkonsum erheblichen Einfluss auf die Gesundheit und kann zu Alkoholabhängigkeit führen. „Oft

wird einfach unbedacht zu promillehaltigen Getränken gegriffen. Deshalb ist es wichtig, ab und zu die eigenen Trinkgewohnheiten zu hinterfragen“, so Wunsch. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) gibt als Richtwert für eine maximal tolerierbare Alkoholdosis bei gesunden Männern 20 Gramm Alkohol pro Tag an, das sind 0,5 Liter Bier oder zwei Gläser Wein. Die Tagesdosis an reinem Alkohol bei gesunden Frauen liegt bei der Hälfte.

FOLGEN DES ALKOHOLKONSUMS

Alkohol ist ein Zellgift, das grundsätzlich alle Organe schädigen kann. Bei Frauen können die Folgen des Alkoholkonsums stärker sein als bei Männern. Denn Frauen bauen Alkohol langsamer ab. Hierzu wird in der Leber das Enzym Alkoholdehydrogenase benötigt, das bei Frauen in geringerer Menge vorliegt. Daher kann es bei ihnen schon bei geringeren Alkoholmengen, die regelmäßig konsumiert werden, schneller zu alkoholbedingten Schäden kommen. Bis zum Alter von 25 Jahren reift unser Gehirn. Daher hat die Zuführung des Zellgifts Alkohol gerade auf die Bildung und Verknüpfung von Nervenzellen bis zu diesem Alter extreme Folgen. Konzentrations- und Gedächtnisstörungen und Beeinträchtigungen im Sozialverhalten können den Alltag erheblich erschweren.

Medizin

ANZEIGE

Mysterium Nervenschmerzen

Spezielle Schmerztropfen schenken Hoffnung

Ausstrahlende Rückenschmerzen? Brennende Schmerzen in Beinen und Füßen? Oder muskelkaterartige Schmerzen? Vielen unbekannt: Dahinter stecken häufig geschädigte oder gereizte Nerven. Doch Betroffene können aufatmen: Das Arzneimittel Restaxil bekämpft speziell Nervenschmerzen!

Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Was viele nicht wissen: Die Ursache sind häufig geschädigte oder gereizte Nerven! Mediziner sprechen von sogenannten Neuralgien (Nervenschmerzen). Diese können durch Stoffwechselstörungen wie Diabetes entstehen, aber auch Folge eines Bandscheibenvorfalles sein. Sogar hinter muskelkaterartigen Schmerzen können geschädigte Nerven stecken.

Nervenschmerzen anders bekämpfen

Was Betroffene oft nicht wissen: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur

wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Unsere Experten empfehlen daher ein rezeptfreies Arzneimittel namens Restaxil (Apotheke), denn: Restaxil wurde speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen entwickelt.

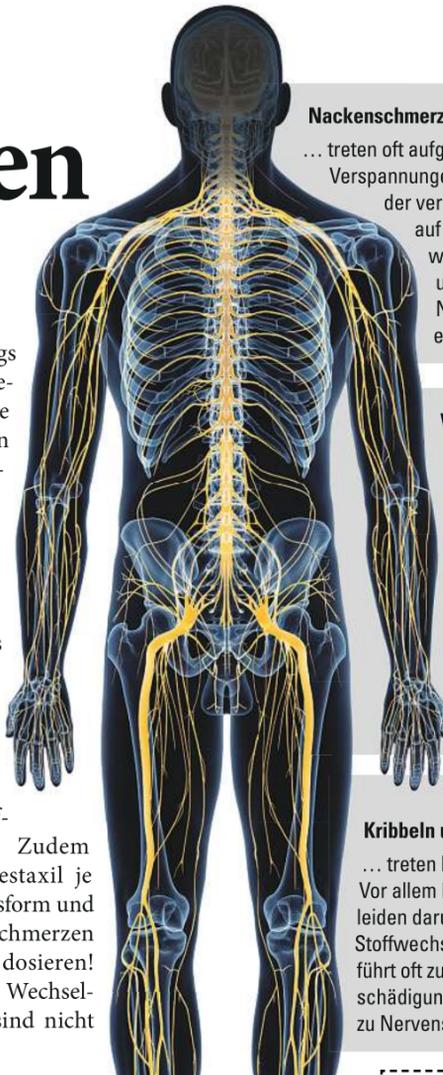
5-fach-Wirkkomplex überzeugt

Das Geheimnis hinter Restaxil ist sein 5-fach-Wirkkomplex: Die fünf enthaltenen Arzneistoffe wurden gemäß dem Ähnlichkeitsprinzip auf die zu behandelnden Nervenschmerzen abgestimmt. In unverdünnter Form können sie die genannten Symptome auslösen. In spezieller Dosierung wie in Restaxil bewirken

sie allerdings genau das Gegenteil – sie bekämpfen die Beschwerden! Ein weiteres Plus: Dank der Tropfenform des Arzneimittels werden die Wirkstoffe direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Zudem lässt sich Restaxil je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren! Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Nährstoff-Power für starke Nerven

Schon gewusst? **Restaxil UMP B-Komplex** (Apotheke, PZN: 16198895) bietet mit seinem speziellen Nährstoff-Komplex die ideale Ergänzung zum bewährten Arzneimittel Restaxil. Es enthält den gesamten Vitamin B-Komplex, Calcium und Uridinmonophosphat (UMP). Vitamin **B1, B3, B6 und B12** sind beispielsweise wichtig für eine normale Funktion des Nervensystems. Calcium etwa trägt zu einer normalen Signalübertragung bei.



Nackenschmerzen

... treten oft aufgrund von Verspannungen auf. Dann drückt der verhärtete Muskel auf die Nerven, diese werden gereizt und es können Nervenschmerzen entstehen.



Wiederkehrende Rückenschmerzen

... können z. B. durch einen Bandscheibenvorfall, Unfall oder das Ischias-Syndrom bedingt sein. Die Folge: Eine Reizung oder Schädigung der Nerven, die zu Nervenschmerzen führt.



Brennende Schmerzen, Kribbeln und Taubheitsgefühle

... treten häufig in Beinen oder Füßen auf. Vor allem Diabetes-Patienten leiden darunter, denn die Stoffwechselerkrankung führt oft zu Nervenschädigungen und somit zu Nervenschmerzen.



FULMINAN

Für sichtbar schöne und strahlende Haut



Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke: (PZN 13306108)



www.fulminan.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens D11, D2, Spigelia anthelmia D11, D2, Iris versicolor D11, D2, Cyclamen purpurascens D11, D3, Cimicifuga racemosa D11, D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Grafelfing

Für Ihre Apotheke: **Restaxil** (PZN 12895108)



www.restaxil.de

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK*

Vitamin B-Komplex

Ratiopharm
60 Stck.



46 %
gespart

statt ~~23,95 €~~

12.95 €

Vigantolvit 2000 I.E.

Vitamin D3
120 Kapseln



23 %
gespart

statt ~~17,99 €~~

13.75 €

Bepanthen Augen- und Nasensalbe

10g



31 %
gespart

statt ~~7,97 €~~

5.45 *

kg = 545,00 €

Ibu Lysin Ratiopharm

400 mg
50 Tabl.



35 %
gespart

statt ~~21,80 €~~

14.10 *

Thomapyrin intensiv

20 Stck.



30 %
gespart

statt ~~8,98 €~~

6.25 *

Elmex Gelee

25 g



26 %
gespart

statt ~~14,99 €~~

11.10 *

kg = 444,00 €

+ größte Auswahl *
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Aspirin Complex

20 Beutel



33 %
gespart

statt ~~17,98 €~~

11.98 *

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 17.02.2024 - 24.02.2024

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Theater
Lübeck

Hausinspektor:in
/ Hausmeister:in
(m/w/d)

Vollzeit
Lübeck

Zahnkzente!
Gieske + Gensmer
Zahntechnik GmbH

Zahntechniker
(m/w/d)

Vollzeit, Teilzeit
Lübeck

Steuerberaterkanzlei
Frank Böhrns

Steuerfach-
angestellte /
Steuerfachwirte
(m/w/d)

Vollzeit, Teilzeit
Lübeck

Wohnungs-
unternehmen
Denker GmbH

Kauffrau/
Kaufmann für
Büromanagement
(m/w/d)

Vollzeit
Lübeck

Amt Bad
Oldesloe
Land

Verwaltungs-
fachangestellte/n
(m/w/d)

Teilzeit
Bad Oldesloe

Amt
Hohe Elbgeest

Verwaltungs-
fachwirt*in /
Beamten /
Beamtin
(m/w/d)

Vollzeit
Lauenburg

Gemeinde
Stockelsdorf
Sachbearbeitung
in der Zentralen
Geschäfts/
Anlagen-
buchhaltung
(m/w/d)

Vollzeit
Lauenburg

12.699 Stellen
und 6.200
Arbeitgeber
warten auf
Dich.



STELLENANGEBOTE

Hansestadt LÜBECK

Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

- Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadt.luebeckjobs.de).

Mehr Informationen erhalten Sie über reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

Kraftfahrer (m/w/d)
gesucht
3,5to Auslieferung
für das Elektrohandwerk
Ab Lübeck Beginn 8.00 Uhr
Raum SH, auf Stundenbasis
weitere Info unter
0172/9876721

Su. Mitarbeiter (m/w/d) m. FS. Garten / WD
Willemiet GmbH ☎ 0171- 5213822

Haus Techniker/Hausmeister (m/w/d) mit
handwerkli. Ausbildung, gerne Frührenter,
für 10 Std./Wo. auf geringf. Basis gesu.
Hausverwaltung Dr. Schad,
☎ 0451/6104815 ab Mo.

BOBZIN
Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht,

- Lübeck, Kitas, ab 16.00 Uhr,
- Lübeck Innenstadt, 5.30 Uhr,
- Hamberge, Kita, 16.00 Uhr,
- Bad Segeberg, Praxis, ab 18.00 Uhr

☎ 04 51- 3 96 96 0, www.bobzin-gmbh.de

Bunte Truppe sucht
kreative Köpfe

**Zahn Techniker
(m/w/d)**

für alle Bereiche
**Keramik u. Kombitechnik
Kunststofftechnik und
CAD/CAM**

Wir freuen uns
auf Ihre Bewerbung,
diese bitte per Mail an

zahnkzente!
exklusive Zahn Technik
E-Mail:
info@zahnkzente.de

SENIOR:INNEN-EINRICHTUNGEN
DER HANSESTADT LÜBECK

Sieben Häuser mit über 500 Pflegeplätzen und rund 300 Wohnungen im
Betreten Wohnen – bieten seit über 50 Jahren ein Zuhause für Senior:innen aus
Lübeck und Umgebung.

Mehr als 500 Kolleg:innen arbeiten Hand in Hand, um unseren
Bewohner:innen optimale Pflege und einen guten Aufenthalt zu ermöglichen.
Sind Sie dabei? Noch nicht?! Dann bewerben Sie sich bei uns!

Wir suchen:

- Pflegefachkräfte und -helfer (m/w/d)
- Haus- und Küchenhilfen (m/w/d)

Ihre Perspektiven:

- Vergütung nach Tarifvertrag (TVöD) mit Sonderzahlungen
- 30 Tage Urlaub auch während der Probezeit und zusätzlich 3 Tage für Schichtdienst (Pflege)
- VBL Zusatzversorgung für die Rente
- Nah.SH Jobticket oder Fahrradleasing, -miete oder -kauf
- Kindertopfbetreuung, Sonderzeitenbetreuung für Kinder, Senior:innenassistent
- Mitarbeiterangebote bei corporate benefits

Mehr Informationen finden Sie hier: www.aph-luebeck.de
Oder rufen Sie uns an: 0451-6099041 / 0451-6099042



Podologin/med. Fußpflege (m/w/d) in TZ
gesucht. Mobil: ☎ 0160 - 2788520

Haushaltshilfe in HL gesucht, 14-tg.,
2-3 Std. ☎ (0 451) 5 823 234

Suche Arbeit im Bereich der Badezimmer-
Sanierung - Fliesen, Mauern, Klempnern
Malern. ☎ 0157 - 8783 8999

KFZ ANGEBOTE

CITROEN

ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

C1 1,0 VTI Feel 5-Türen Bj.2/16, 66500km, Audio-
KlimaPaket, Elektro-Paket, Rd.ZV, Rücksitz-
bank/Lehne klappbar, 7.150,- €
Autohaus Anuth e.K.,
Schweriner Str.6, 23911 Mustin, Tel. 04546/222

C1 1,0 Tend. Automatik, 50kW,
Bj06/12, 35000km, 5Türen, Klima, Ra-
dio, ZV, ESP, Fensterh.v.el., Met.Lack, Rück-
sitzl.geteilt 8200,- €
Autohaus Anuth e.K.,
Schweriner Str.6, 23911 Mustin, Tel. 04546/222

C3 Aircross 1.5Bi.HDi120FAPShine
Pack.Bj.10/22, 24300km, Audio/Connect
Nav, CityPaket, Kältepak, Einparkh.ih/vo
23855,- €
Autohaus Anuth e.K.,
Schweriner Str.6, 23911 Mustin, Tel. 04546/222

C4 Picasso 2.0BlueHdi150FAP.110kW, Motor
neu 0km, Bj04/15, 160.000km, Ledersitze mit
Mas-Funktion, LMF, Klimaautom.14.800,- €
Autohaus Anuth e.K.,
Schweriner Str.6, 23911 Mustin, Tel. 04546/222

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Suche Cabrio, Coupé wie SLK, Klassiker,
Oldtimer o. VW-Bus, auch alt o. defekt.
☎ (0451) 70717440, 0159/06562004

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Suche Chopper/Cruiser ☎ 0172/4529494

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

**Wir kaufen Ihr
Wohnmobil & Wohnwagen!**
☎ 0800-1860000 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL-690919

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für Bedürftige
in Ukraine. Tel.: 0176/55 29 18 30

Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel für
die Ukraine. ☎ 0451/59988209

Siemens Waschm. i300, 7kg, wenig ge-
braucht, 250€ (VB) ☎ 0172/2966629

**WERKZEUGE
ANKAUF / VERKAUF**

Tischkreissäge Metabo TKHS 315 C, Säge-
blatt Ø 315 x 30 mm. ☎ (0 451) 24 145

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Kaufe alles aus Großelternzeiten, z.B. Zinn,
LP's, Römer Gläser usw., alles anbieten.
v. privat. Frau G. ☎ 01 52 / 14 67 12 36

Suche Hirschgeweih, Abwurfstangen, Reh-
u. Damgeweihe. ☎ 0163/8118894

**BAUEN & WOHNEN /
BAUMARKT**

Dachdecker sucht Arbeit!
Ihr Profi für Metall-, Pfannen- oder Blechdächer.
Wir bieten Trapezblech, Ziegeloptik, Neuein-
deckung für Scheunen, Garagen, Carports.
☎ 0151/75 68 69 53 oder ☎ 0151/45 75 95 84

HOBBY UND FREIZEIT

MARDER-Holzkaufenfalle, Lebendfalle
auch f. Waschbär zu verk.
☎ 01 73 / 9 52 81 74

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zube-
hör. Anlage oder Sammlung. Auch Mo-
dellfahrzeuge usw. Tel. 0175-777 44 99

Yamaha Klavier zu verkaufen
Hochwertiges Yamaha p116t schwarz
poliert von 1993. Wegen Umzugs
günstig abzugeben. VB 2300€. Privat-
verkauf ☎ 01 62 / 7 96 14 64

SPORT

Golfhülle gebraucht 20 Stück a 10 Euro
Abholung in Stocko ☎ 01 51 52 75 44 44

DIENSTLEISTUNGEN

Garten, Pflaster, Zaunbau. 04514005385

VERSCHIEDENES

400 Kassetten: Schlager, Operette und Witze,
für 200 €; Eiche-Eckbank, gepolstert
mit 3 Stühlen, 60 €; Stapelbett (aus 1
mach 2), 2 x 1 m, 50 €; weißer Achteck-
Couchtisch, 30 €, alles VB; Damen-
jacken, Blusen, Hosennanzüge, nach Ge-
bot. ☎ (04508) 7501

Christus - für Dich gestorben

Gebe Mathe-Nachhilfe, alle Kl. **0451/475291**

Haushaltsauflösung bei Stein-Krake, Kahl-
horststr. 21, So. 18.02.24 v. 12.-17 Uhr

Rosenhofbewohner sucht in Tra-
vemünde - Priwall kl. Abstellraum lang-
frist. zur Miete f. einige Umzugskartons.
☎ (0 163) 263 1002

Suche Golfschläger und Zubehör sowie
Poloequipment. Bitte alles anbieten.
☎ 0176 / 64799400

Verschenke Flohmarktartikel an Selbst-
abholer in HL ☎ 0176/79065857

**BEKANNTSCHAFTS-
ANZEIGEN**

SIE SUCHT IHN

Ich, Roswitha, 73 J., bin eine liebevolle,
hübsche, zärtliche Witwe mit guter Figur
und etwas mehr Oberweite. Ich habe als
Seniorenbetreuerin gearbeitet, suche
ernsthaft einen ehrlichen Mann, besitze
ein Auto und bin nicht ortsgelassen. Wir
bereden alles am Telefon, wenn Sie anru-
fen. PV Tel. 0170 - 7950816

W. 56, schlank, jugendl. Ausstrahlung sucht
ihn: empathisch, humor- und liebevoll.
Gib uns eine Chance, evtl. wird mehr
draus. BmB an: kati1550@t-online.de

**KONTAKTBÖRSE /
EROTIK**

**ENRIKA erot. Tantra- &
Co. Massagen
HL! · 0176-86384605 · www.ladies.de**

Schöne Auszeit und Massage diskret
in Lübeck. Gern Herren ab 50 Jahre.
Valentyna&Vanessa anrufen od. Whats-
App: 0176/74809060

Anna, Sexy Toy-Spiele, großer BH, in
HL ☎ 0172/7809913

**Helfen Sie uns durch ehrenamtliche
Mitarbeit in den Ausgabestellen
bzw. im Fahrdienst oder unterstützen
Sie uns mit einer Spende.**

TAFEL LÜBECK e.V.
Schulstraße 8 · 23568 Lübeck · ☎ 0451-59 95 94
info@tafel-luebeck.de · www.tafel-luebeck.de
Spendenkonto: IBAN DE17 2307 0700 0040 4244 00
BIC DEUTDE33

Einstieg jederzeit möglich

Monika und Ullrich Döring bieten eine zertifizierte Heilpraktikerausbildung an

Heilpraktiker sind ein wichtiger Bestandteil des Gesundheitssystems. Es ist ein sehr verantwortungsvoller Beruf, deshalb dauert eine gute Ausbildung in der Regel mindestens drei Jahre. Die Heilpraktikerschule Lübeck bildet seit 1996 mit großem Erfolg Heilpraktiker aus und wird regelmäßig als anerkannte Verbandschule zertifiziert vom Bund Deutscher Heilpraktiker, der für Qualitätssicherung in der Heilpraktiker-Ausbildung steht.

Grund- und Prüfungsvorbereitungskurse für die große und kleine Heilpraktiker-Überprüfung finden laufend statt, der Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich. Zusätzlich werden Wochenend-Seminare mit naturheilkundlichen Themen angeboten.

Monika und Ullrich Döring, Inhaber der Heilpraktikerschule Lübeck, unterrichten in allen Kursen selbst. Der Unterricht findet in kleinen Gruppen statt. Medizi-



Monika und Ullrich Döring bilden Heilpraktiker aus. Christoffer Greiss

nischen Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

In den Grund- und Prüfungsvorbereitungskursen können Interessierte nach Anmeldung an einem kostenlosen Probeunterricht teilnehmen. Zusätzlich finden regelmäßig Informationsveranstaltungen statt: Der nächste Infotag ist am Freitag, 8. März. Beginn ist um 15.30 Uhr mit

einem Vortrag und individuellen Beratungen, von 17 bis 20.30 Uhr findet der Probeunterricht statt.

Heilpraktikerschule Lübeck
Marlring 66 a, 23566 Lübeck
Tel. 0451/493071 u. 0451/3881399
info@heilpraktikerschule-luebeck.de
www.heilpraktikerschule-luebeck.de

Ungewöhnlich, aber gut

Bei Warzen und Gürtelrose kann das „Besprechen“ von Krankheiten die Schulmedizin wirksam unterstützen

Das Besprechen ist eine uralte geistige Heilmethode, bei der Gebete gesprochen werden, die den Körper dazu anregen sollen, die Selbstheilungskräfte zu stärken und das Immunsystem zu unterstützen. Die Anwendungsgebiete sind vielfältig, sehr bekannt ist das Besprechen von Warzen und Gürtelrosen.

Warzen sind nicht nur lästig und unschön, sondern häufig auch schmerzhaft. Sie werden durch Viren verursacht, die durch winzige Defekte in die Haut eindringen können. Warzen können am ganzen Körper auftreten: Die „gewöhnliche“ Warze“ an den Händen, Dornwarzen an den Fußsohlen, Dellwarzen an Armen, Beinen und Rumpf.

Die Gürtelrose wird durch den Herpes-Zoster-Virus ausgelöst. Die Erkrankung beginnt häufig zuerst mit Schmerzen, nach zwei



Monika Döring „bespricht“ Warzen oder Gürtelrose. Chr. Greiss

bis drei Tagen tritt dann der typische Ausschlag mit Bläschen auf. Bei Verdacht auf eine Gürtelrose sollte sofort ein Arzt aufgesucht werden, denn je früher mit der antiviralen Behandlung begonnen wird, desto schneller verschwinden die Symptome. Das

zusätzliche Besprechen unterstützt und beschleunigt üblicherweise den Heilungsverlauf. Wenn nach einer akuten Gürtelrose noch Nervenschmerzen (Post-Zoster-Neuralgie) bestehen, kann das Besprechen auch angewendet werden.

Aber auch Menschen mit anderen Erkrankungen wie Hauterkrankungen, Allergien oder Tinnitus kann mit dem Besprechen geholfen werden. In einigen Fällen führt das Besprechen zur Heilung, in vielen anderen Fällen kann zumindest eine erhebliche Linderung der Beschwerden und damit eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität erreicht werden.

Monika Döring, Heilpraktikerin
Louise-Schroeder-Weg 17
23558 Lübeck, Tel 0451 /493071
www.monikadoering.de

Gesundheitstag

Das Zentrum für bewusstes Leben stellt sich vor

Im Zentrum werden verschiedene Methoden und Therapieformen angeboten, um Menschen zu begleiten und zu unterstützen. Am Sonntag, 25. Februar, veranstalten mehrere Heilpraktikerinnen und eine Wellnesstherapeutin im „Zentrum für bewusstes Leben VIVIS-SATYA“ von 11 bis 17 Uhr einen Tag für Gesundheit und Wohlbefinden.

„Mit vielen Aktionen und Informationen gestalten wir gemeinsam den Tag für Sie“, sagt Satya Ferdinand. Es finden ab 11.30 Uhr stündlich drei Impulsvorträge zur gleichen Zeit statt. Dabei geben die Referentinnen den Besuchern die Möglichkeit, in verschiedene Themen Einblicke zu nehmen: Sabine Röhrs stellt die Craniosacrale Therapie vor, Pauline Lingens BodyTalk,



Satya Ferdinand. Foto: hfr

Jessica Thon Pflanzenheilkunde und Körperarbeit, Martina Feldkeller kümmert sich um die Hände und Füße, Judith Tietgen befasst sich mit den Hormonen und

Wechseljahre sowie der Öl-Eiweiß-Kost und bei Satya Ferdinand wird es um das innere Kind und die natürliche Ernährung nach Anthony William gehen.

Aus den Ernährungsbereichen können die Gäste den Leinölquark und den Heavy-Metal-Detox-Smoothie probieren. „Zum Abschluss des Tages um 16.30 Uhr bieten wir allen Interessierten eine Trommelmeditation an“, sagt Satya Ferdinand.

Nähere Infos zu diesem Tag gibt es auf der Homepage oder telefonisch.

Zentrum für bewusstes Leben VIVIS-SATYA
Satya Ferdinand, Heilpraktikerin
Mönkhofer Weg 13, 23562 Lübeck
Tel. 0178/ 667 95 45
www.vivis-satya.de

Schadstoffe müssen raus

Ernährungsberaterin Anya Hoff bietet Detox-Kurse zum Entschlacken an

Seit vielen Jahren begleite ich meine Teilnehmer erfolgreich auf ihrem Weg zum Wunschgewicht“, sagt Anya Hoff. Die zertifizierte Ernährungstherapeutin hilft in ihrer Praxis in der Bäckerstraße 11 in Lübeck Menschen, die mit ihrem Körpergewicht unzufrieden sind oder bei denen aus gesundheitlichen Gründen eine spezielle Ernährung notwendig ist. Wer unter Darmproblemen leidet, eine Krebserkrankung überwinden muss oder wem eine Magen-Operation bevorsteht, sollte genau darauf achten, welche Lebensmittel er zu sich nimmt. „Als Fachfrau für Ernährungs- und Gewichtsmanagement sowie Diätassistentin begleitete ich meine Teilnehmer auf ihrem Weg zum Wunschgewicht“, sagt sie.

Ganz aktuell bietet Anya Hoff am Freitag und Sonnabend, 1. und 2. März, Detox-Kurse zum Entschlacken mit einem gesunden Säure-Basen-Haushalt an. „Dabei kann man auf tierische, zucker- und fettthaltige Produkte verzichten oder auf Lebensmittel, die viele Zusatzstoffe enthalten. Das hilft der Leber, den Nieren, der Lunge, dem Darm und der Haut, sich von Schadstoffen zu befreien, die über die Lebensmittel in den Körper gelangen. Dabei verliert man auch überschüssige Kilos“, sagt Anya Hoff. Die Kurse finden am Freitag von 16 bis 18 Uhr und am Sonnabend von 15 bis 19 Uhr statt.

Auf der Homepage www.abnehmen-hoff.de findet man weitere Informationen zum Thema Abnehmen und Ernährung.



Ernährungsberaterin Anya Hoff hilft beim Abnehmen. hfr

Praxis für Ernährungsberatung Anya Hoff, Bäckerstr. 11, 23564 Lübeck, anja.hoff@gmx.net, Tel. 0173 / 74 16 263

Sicherheit auf Knopfdruck

Julie Schwake arbeitet seit acht Jahren beim Malteser Hausnotruf

Schnelle Hilfe auf Knopfdruck verspricht das Hausnotrufsystem der Malteser – doch was wäre die modernste Technik ohne engagierte und kompetente Mitarbeitende? Eine der Stützen des Malteser Hausnotrufsystems in Lübeck ist Julie Schwake. Die 27-Jährige ist seit acht Jahren dabei und hat viel erlebt. „Es ist einfach schön, für die Menschen da zu sein, ihnen zu helfen – aus der Nähe und per Funk!“

Immer wieder erlebe man außergewöhnliche Begegnungen, die einen berühren und zum Nachdenken oder auch zum Lachen bringen. „Am frühen Abend meldete sich eine Hausnotruffkundin. Sie machte sich Sorgen um ihre Nachbarin, ebenfalls eine Hausnotruffkundin von uns. Sie würden jeden Abend miteinander telefonieren, um sicherzugehen, dass es den beiden gut geht. Nun an dem Abend kam kein Telefonat zustande. Beim Eintreffen kam mir bereits die besorgte Nachbarin entgegen. Zusammen sind wir zur Wohnungstür gegangen und haben geklingelt und geklopft. Plötzlich machte die Nachbarin ganz verschlafen die Tür auf. Ich habe die Situation kurz erklärt.



Der Hausnotruf des Malteser Hilfsdienstes ist ganz einfach zu bedienen. Foto: FUENF6/Lena Kirchner

Daraufhin konnten wir alle drei lachen und die beiden Damen haben sich auf den Schock noch einen Piccolo aufgemacht.“

Das Prinzip des Hausnotrufsystems fasziniert Julie Schwake nach wie vor, denn trotz einiger technischer Veränderungen ist es im Kern gleichgeblieben: „Ein Knopfdruck und man hat Sprechkontakt zur Hausnotrufzentrale.

Die Malteser Mitarbeitenden organisieren umgehend die nötige Hilfe. Je nach Situation werden Angehörige oder Nachbarn benachrichtigt oder es wird umgehend medizinische Hilfe veranlasst. Ist der Hausnotruf mit zusätzlichem Bereitschaftsdienst gebucht, so stehen 24 Stunden am Tag auch die Malteser zur Verfügung.“ Gelebte Nähe, wie Julie

Schwake betont. Ihr Wunsch für die Zukunft: „Noch mehr älteren Menschen das Leben sicherer machen. Gerade weil es so einfach ist und allen Beteiligten ein beruhigendes Gefühl gibt.“ Für den Anschluss und die Bedienung des Notrufs benötigt man lediglich einen Stromanschluss. **Info:** Tel. 0800/ 9966028 oder www.malteser.de/hausnotruf

1 Monat kostenlos*

...weil Nähe zählt.

Im Notfall nur einen Knopfdruck entfernt
Der Malteser Hausnotruf

Mit Sicherheit an Ihrer Seite. Wir beraten Sie gerne:

0800 9966028
(Mo-Fr von 8-20 Uhr, kostenlos)

Oder Sie nutzen einfach unsere Online-Terminbuchung!

malteser-hausnotruf.de

*Gültig bis 29. Februar 2024 bei Neuanschluss. Gilt für alle Hausnotruf-Leistungen, die nicht von der Pflegekasse übernommen werden. Die Kosten werden aus abrechnungstechnischen Gründen erst in dem ersten vollen Kalendermonat der Versorgung erlassen, der auf den Monat Ihres Anschlusses bei uns folgt.

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

CONTRACT
Englisch-zuhause! Vario

Musterhaus Sonntag geöffnet

Tag der offenen Tür
Besuchen Sie unser Musterhaus
Sonntag den 18.02.2024 um 11.00 - 14.00 Uhr

Zu den Gründen 17a,
23623 Ahrensböök-Dakendorf

www.contract-vario.de
04505 58 050

Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Neuwertiges Stadthaus in Neustadt i. H.
DHH, 115 m², stilvolles Design, 4 Zim., 250 m² Grdstk., Bj. 2020, EnB, 49 kWh/(m²a), A, Gas, 519.000 € (zzgl. 3,57% inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

Kleines, charmantes Ganghaus in der historischen Altstadt
53 m², 2,5-Zimmer, Bj. 1850, Gaszentralheizung 2017, EnB, 141 kWh/(m²a), E, € 240.000
www.marks-immobilien.de · T. 0451-32266

MARKS
IMMOBILIEN SEIT 1989

Außergewöhnliche ETW mit Meerblick in Hafkrug/Scharbeutz
3 Zi., ca. 91 m² Wohn-/Nutzfläche, Maisonette, offene EBK mit hellem Wohnbereich, 2 Duscbäder, 3 Balkone (2 davon mit absolutem Meerblick), 1 Tiefgaragenstellplatz
EVA: 87,9 kWh/(m²*a), Gas, C, Bj. 1997
€ 745.000,- zzgl. Courtage

loose firmengruppe ivd
Immobilien seit 1982
Tel.: 04503 - 881200
www.loose-immo.com

Zentrale Eigentumswohnung am Stadtpark in Bad Schwartau
5. OG (Endetage), Fahrstuhl, 1 Zimmer, ca. 47 m² Wohnfläche, Einbauküche, Wannenbad, Sonnen-Balkon, Kellerraum, Fahrradkeller, Gebäude teilsaniert (z.B. WDVS), Leichte Renovierungen erforderlich
EVA: 140 kWh/(m²*a), Gas, E, Bj. 1968 € 129.000,- zzgl. Courtage

loose firmengruppe ivd
Immobilien seit 1982
Tel.: 04503 - 7074470
www.loose-immo.com

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Zwei denkmalgeschützte Wohnhäuser in sanierungsbedürftigem Zustand unweit des Krähenteichs

ca. 97 m² Grdst., ca. 198 m² Grundfläche, 6 Zimmer, Baujahr ca. 14. Jhd., Umbau ca. 18. Jhd., zwei abgeschlossene, denkmalgeschützte Altschulhäuser (separate Grundbücher vorhanden), sanierungsbedürftig, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht erforderlich

KP 285.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Ein Wohnraum mit Komfort - Schicke DHH in Ratekau
114 m², 5 Zim., 250 m² Grdstk., Bj. 2008, Gar., Kamin, Galerie, Env., 72 kWh/(m²a), B, Pellet, 449.000 € (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

Lübeck - St. Lorenz
Zentral gelegenes EFH mit ca. 800 m² großen Grdst., ca. 100 m² Wfl., Entrée mit historischen Fliesen, helles WZ, separates Esszimmer, zwei Bäder, Echtholzterasse, Loggia mit Gartenzugang, Balkon, Bj. 1900, B: 284,5 kWh/(m²a), Kl: H, Gas-ZH, KP: 335.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Timmendorfer Strand
Modernisiertes Einfamilienhaus ca. 15 Gehminuten vom Strand, ca. 160 m² Wohnfl., 8 Zimmer, geräumiger Eingangsbereich, lichtdurchflutetes Wohnzimmer mit direktem Zugang zur überdachten Terrasse, helles Esszimmer, Gästezimmer, Badezimmer mit ebenerdiger Dusche, ca. 934 m² Grdst., Bj. 1965, Sanierung 2020 # 2023, B: 93,6 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FH, KP: 860.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mölln Waldstadt
Familiengerechte DHH, Bj. 1985, Erw. 1992, 135 m² Wfl., 560 m² Grdst., 6 Zi., Einbauküche kompl. ausgestattet, mit Essecke, Kamin, 1 Duscbad, 1 Vollbad, Gäste-WC, voll unterkellert. Veranda, Terrasse und Carport. Gute Anbindung nach HL und HH, Kindergarten, Schule und Einkaufen in der Nähe. B: 148,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 305.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wohntraum unter Reet!
Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m² großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzterrace, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 820.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Pötenitz
Traumhafte 2-Zimmer-ETW in Feldrandlage, ca. 63,20 m² Wfl., 1. OG, WZ mit Balkonzugang, helles Vollbad mit Fenster, EBK mit E-Geräten, mech. Außenrolläden, Keller mit WMA, gr. Gartengrundstück zur Mitnutzung, Bj. 1997, Gas-Hz. aus 2023, V: 111,5 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 195.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Top Anlageobjekt in der Lübecker Fußgängerzone/ obere Huxstraße

Wohn-/ Geschäftshaus, 7 Einheiten, Grdst. 422,00 m², Gesamtfl. ca. 710,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 90.854,88 €, Mietsteigerungspotenzial, Wohnteil: Bj. ca. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, C, 90,9 kWh/(m²*a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, Wärme 155,5 kWh/(m²*a), Strom 21,4 kWh/(m²*a)
KP 2.250.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Stockelsdorf
Vermietetes Einfamilienhaus auf ca. 1.303 m² großem Erbpachtgrundstück, ca. 150 m² Wohnfläche, 6 Zimmer, aufgeteilt auf 2 Wohneinheiten, EG ca. 90 m² Wfl. mit 3 Zimmern, OG ca. 70 m² Wfl. mit 3 Zimmern, OG frei verfügbar ab 11/23, Mieteinnahmen ca. 11.400,- € NK m.p.a., Bj. 1956, B: 190,2 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP 270.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

St. Jürgen, halbes Haus, ca. 90 m², 450m² EL, ren.-bedürftig, EVA:258,4KWH (m²a) Gas, H, Bj. 1930, 185.000€ zzgl. Courtage, jpMakler ☎ 0163/1431986

Stockelsdorf
Gemütliches Einfamilienhaus auf ca. 1.103 m² großem Eigenlandgrundstück, ca. 160 m² Wfl., 5,5 Zimmer, heller Wohn- und Essbereich mit Zugang zur Terrasse, Kamin im Wohnzimmer, Holzwendeltreppe, Vollkeller, Duscbad mit Sauna, Bj. 1974, V: 184,3 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP 525.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Seth
Charmantes EFH mit Einliegerwohnung auf idyllischem Grundstück, ca. 177 m² Wohnfl., 7 Zimmer, geräumige Küche, lichtdurchflutetes Wohn-/ Esszimmer, Gästezimmer, beheizter Partyteller, ca. 80 m² große Einliegerwohnung mit moderner Küche, ca. 1657 m² Grdst., idyllische und ländliche Umgebung, Bj. 1990, V: 125,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 485.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HL- Wallbergsiedlung
Traumhaftes EFH mit gr. Gartengrdst. in Lübecks Wallbergsiedlung, ca. 158 m² Wohnfl., 4 Zi., Wohnzimmer mit bodentiefen Fenstern, gr. EBK, mod. Duscbad, elektr. Außenrolläden mit Zeitschaltuhr, gr. Balkon m. Gartenblick, 750 m² Grdst., Bj. 1994, V: 132,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Scharbeutz
Strandnahes EFH mit Einliegerwohnung und zusätzlichem Bauplatz, ca. 165 m² Wohnfl., 4 Zimmer, 3 Badezimmer, moderne Küche, lichtdurchflutetes Wohn-/ Esszimmer mit Kaminofen und Zugang zur Terrasse, Sauna, ca. 51 m² großes 2-Zimmer Apartment mit separatem Eingang, ca. 940 m² Grdst., Bj. 1962, Grundsanierung 2014, Energieausweis in Erstellung, KP: 1.500.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Familienfreundliche ETW in St.Lorenz Nord
96 m², 3-Zimmer, DG, Garten, viel Stauraum, 239.000 € VB, verkehrsberuhigte Sackgasse ☎ 0171-9314740

Eigentumswohnung Bad Schwartau
3 Zimmer, 76 qm, Balkon, Tiefgarage, Keller, ruhig gelegen, Heizkessel 2022 erneuert. Bad renovierungsbedürftig. VHB 225.000 EUR. Besichtigung nach telef. Vereinbarung zwischen 15.00 u. 17.00 Uhr unter ☎ 0451 81 042892

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

Tel.: 04 51/144-11 11

wochen spiegel

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Lübeck - St. Lorenz
Mehrfamilienhaus in 1. Lage! Vollvermietete Mehrfamilienhaus mit 4 Wohneinheiten, ca. 208 m² vermietet, Fläche, ca. 185 m² Grdst. mit kleinem Gartenbereich, NK m.p.a. ca. 21.384,- €, 1 Kellerraum pro Wohnung, Gemeinschaftswaschküche, Bj. 1902, eigene Gas-Therme für jede Wohnung, B: 113,9 kWh/(m²a), Kl: D, G,ET, KP: 470.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

EFH für Naturliebhaber!
Idyllisches Einfamilienhaus bei Grevesmühlen mit ca. 2.191 m² Südgrdst. in Feldrandlage, Haupthaus mit ca. 162 m² Wohnfl., 7 Zimmer, Eingangsbereich m. Garderobe, neuwertige Wohnküche, separates Esszimmer, mod. Dusch- und Vollbad, großes Arbeitszimmer mit Weiblick, Einliegerwohnung mit 3 Zimmern, ca. 62 m² Wohnfl., Nebengebäude mit Werkstatt und ca. 110 m² Nutzfl., Bj. 1936, 1993 saniert und erweitert, V: 121,3 kWh/(m²a), Kl: D, Öl-ZH, KP: 525.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Reinfeld
Gemütliches Reiheneckhaus mit großem Garten! Ca. 115 m² Wfl. auf 4 Zimmern, Wohnzimmer mit bodentiefen Fenstern, große EBK, Vollkeller, überdachte Terrasse, ruhige Lage in einer Spielstraße, Sondernutzungsrecht am Gartengrundstück von ca. 750m², PV-Anlage mit Eigenversorgung und Einspeisungsvertrag, Bj. 1999, B: 97,2 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Willkommen Zuhause - gemietliche Eigentumswohnung in Bad Schwartau

Eigentumswohnung, Grdst. 1.116 m², Wfl. ca. 112,50 m², 4 Zimmer, großzügiger Balkon mit ruhiger Ausrichtung, Hausgeld 223,36 € p.m. (inkl. Instandhaltungsrücklage), nach WEG aufgeteilt, Einzelgarage, Bj. ca. 1974, Gasheizung, Verbrauchsausweis, D, 124,2 kWh (m²*a)
KP 265.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Scharbeutz Pönitz
Neubaueigentumswohnung mit großem Gartengrundstück, ca. 84 m² Wfl., 3 Zi., ca. 160 m² Garten mit Sondernutzungsrecht, heller Wohn- Essbereich, offene EBK, 2 ebenerdige DB, sonnige Südterasse, KfW 55 Haus, Fußbodenheizung, Bj. 2022, B: 17,0 kWh/(m²a), Kl: A+, Strom-WP, KP: 425.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Zu Fuß an den Strand? ETW in Scharbeutz
OG., Fahrstuhl, ca. 75 m² Wohnfläche, Duscbad, Süd/Ost Balkon, Kellerraum, Fahrradstellplatz, PKW-Außenstellplatz, 600 m bis zum Strand
Renovierungen erforderlich
EBA: 109,2 kWh/(m²*a), Gas, D, Bj. 1966
€ 349.000,- zzgl. Courtage

loose firmengruppe ivd
Immobilien seit 1982
Tel.: 04503 - 7074470
www.loose-immo.com

Lübeck - St. Lorenz
Geplantes Mehrfamilienhaus in zentraler Lage, 4 verm. WE, ca. 188 m² vermietet, Fläche, ca. 115 m² Eigenland-Grdst., laufend instandgehalten, derzeit Mieteinnahmen von 21.360,00 € p.a., alle Whg. mit EBK und E-Geräten, kein Mietzinsverzug, Bj. 1905, B: 173,86 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 420.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Krummesse
Renovierungsbedürftiges EFH mit viel Potential! Ca. 170 m² Wfl., 6 Zi., ca. 1.381 m² Grdst., WZ mit Parkettboden und bodentiefen Fenstern, ebenerdige Duscbad, Zimmer im OG mit Balkonzugang, Vollkeller mit Sauna, Wintergarten, Terrasse, Bj. 1969, B: 215,5 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Reinfeld
Außergewöhnliches Architektenhaus mit Weiblick! Stilvoll modernisiert, ca. 230 m² Wfl., großer Wohnbereich mit Panorafenfenstern, hochwertige EBK, 3-4 SZ möglich, Galeriezimmer mit Balkon, 2 Südbalkone u. 2 Westbalkone, 1 Westterasse, ca. 135 m² Vollkeller mit Schwimmbad und Sauna, Bj. 1974, Gas-Hz. Aus 2019, B: 87,5 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-Hz, KP: 718.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Willkommen Zuhause - gemietliche Eigentumswohnung in Bad Schwartau

Eigentumswohnung, Grdst. 1.116 m², Wfl. ca. 112,50 m², 4 Zimmer, großzügiger Balkon mit ruhiger Ausrichtung, Hausgeld 223,36 € p.m. (inkl. Instandhaltungsrücklage), nach WEG aufgeteilt, Einzelgarage, Bj. ca. 1974, Gasheizung, Verbrauchsausweis, D, 124,2 kWh (m²*a)
KP 265.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Lübeck - St. Getrud
Perfekt geschnittene, renovierungsbed. 3-Zimmer-Wohnung in zentraler Lage, ca. 78 m² Wfl. im Hochparterre, Wohnzimmer mit Balkon, helle EBK, Wannenbad mit WMA, separates Gäste-WC, Hauptschlafzimmer zum Garten, überdachter Stellplatz, Bj. 1972, V: 134 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz. aus 2005, KP: 225.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Groß Grönau
Hochwertig ausgestattete 4-Zimmer-Eigentumswohnung, ca. 113 m² Wohnfl. im 1. OG, Wohn-/Essbereich mit Zugang zum West-Balkon, moderne vollausgestattete EBK, Duscbad und Gäste-WC, Tiefgaragenstellplatz, Bj. 1974, Sanierung in 2003, B: 205 kWh/(m²a), Kl: G, FW-Hz., KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wismar
Zentral gelegenes Wohn- und Geschäftshaus, 4 WE, 1 Ladengeschäft, ca. 515 m² vermietbare Fläche, ca. 344 m² Grdst., Bj. 1930, 1999 saniert, Mieteinnahme p.a. 40.000,- €, dieses Gebäude unterliegt nicht den Anforderungen des ENEV, KP: 890.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Modernes RMH in attraktiver Lage von Travemünde
Bj. 2002, ca. 210 m² Erbbaugrundstück, ca. 109 m² Wohn-/Nutzfläche, 4 Zimmer, Einbauküche, Wannenbad, ausgeb. Dachboden, HWR, Terrasse, Carport
EVA: in Vorbereitung
€ 335.000,- zzgl. Courtage

loose firmengruppe ivd
Immobilien seit 1982
Tel.: 04503 - 881200
www.loose-immo.com

Hammor
Ländlicher Traum! Bauernhaus in Alleinlage, ca. 165 m² Wohnfläche, helles Wohn-/ Esszimmer mit Kachelofen und direktem Terrassenzugang, geräumige Wohnküche, HWR, idyllisches Grundstück mit Gartenpavillon, Teich und div. Rückzugsorten, insgesamt ca. 2,5 ha Grundstück, Bj. 2004, V: 33,3 kWh/(m²a), Kl: A, Gas-Hz, KP: 1.249.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Abkürzungen für Immobilienanzeigen:

App.:	Appartement	Grdst.:	Grundstück	NR:	Nichtraucher
Blk:	Balkon	G.-WC:	Gäste-WC	OG:	Obergeschoss
BGF:	Brttgrundfläche	Hgz.:	Heizung	RH:	Reihenhaus
Ct.:	Courtage	IVD:	Immobilien	renov.:	renoviert
DG:	Dachgeschoss		Verband	renov.-bed.:	renovierungsbedürftig
DHH.:	Doppelhaushälfte		Deutschland	Sout.:	Souterrain
Do.-Gar.:	Doppelgarage	Kft.:	Komfort	Terr.:	Terrasse
Du.:	Dusche	KP:	(-Wohnungen)	VDM:	Verband Deutscher Makler
EBK:	Einbauküche	Kü.:	Küche	VHB:	Verhandlungsbasis
EG.:	Erdgeschoss	Lg.:	Lage	VHS:	Verhandlungssache
ELW.:	Einliegerwohnung	Mais.:	Maisonette-wohnung	VB:	Vollbad
Etg.:	Etage	ME:	Mietereinheit	VK:	Vollkeller
ETW:	Eigentumswohnung	MFF:	Mehrfamilienhaus	WE:	Wohneinheit
EFH:	Einfamilienhaus	MS:	Mietsicherheit	Wfl.:	Wohnfläche
FwWo:	Ferienwohnung	Ntfl.:	Nutzfläche	Whg.:	Wohnung
FP:	Festpreis	NGF:	Netto-Grundfläche	ZFH:	Zweifamilienhaus
Fußb.-Heizg.:	Fußbodenheizung	NB:	Neubau	ZH:	Zentralheizung
Gar:	Garage	NK:	Nebenkosten		
Gart.:	Garten				
Gew.-Fl.:	Gewerbefläche				

Liehaberobjekt zu ersteigern
Lübeck, Altbauvilla mit Wassergrundstück a. d. Wakenitz, sonnig, Süd-Grdst. mit ca. 1400 m² in Hanglage, mit Badesteg und Altstadtblick, ca. 225 m² Wohnfläche plus 40 m² Nutzfläche im DG. Teilungsversteigerung am 13.03.2024, Besichtigung und Infos unter: ☎ 0176 621 55 922

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Vielseitiges Wohn- und Geschäftshaus mit Garage, Parkplätzen und großem Eigenlandgrundstück in Stockelsdorf

Wohn-/ Geschäftshaus, 6 Einheiten, Grdst. 1.161,00 m², Gesamtfl. ca. 564,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 43.140,00 €, Mietsteigerungspotenzial, KP/m² ca. 1.409,57 €, Faktor 18,3, Wohnteil: Bj. ca. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, F, 175,8 kWh/(m²*a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, Wärme 151,5 kWh/(m²*a), Strom 18,1 kWh/(m²*a)
KP 790.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

IMMOBILIENVERKAUF

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN
 info@esplanade-immobilien.de
 Tel.: 0451-7907190

Lübeck-Innenstadt – KP/m²: 1.585,- € - Faktor: 18,5-fach
 Modernisiertes Renaissance Treppengiebelhaus mit guter Mieterstruktur zwischen Holsten- und Hansemuseum

ca. 990 m² Gesamtfl., ca. 465 m² Wfl., ca. 450 m² Gewerbefl., 413 m² Grdst., 4 WE/2 Gewerbeeinheiten, Bj. ca. 1581, JNKM IST ca. 84.660,- €, gewerblich genutzter Innenhof, Gasetagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt
KP 1.570.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Gadebusch

Wohn- & Geschäftshaus in gut angebundener Lage, Praxisfläche mit 2 Mietwohnungen im Dachgeschoss, ca. 130 m² voll ausgestattete Praxisräume inkl. zahntechnischem Inventar, Anmeldung mit Tresen, 3-4 helle Behandlungsräume, 6 Stellplätze, ca. 389 m² Grdst., 2 WE im Dachgeschoss, insgesamt ca. 107 m² Wfl., aktuelle Mieteinnahmen ca. 620,- € NKM / mtl., Bj. 1994, B: 114,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 225.000,- €
 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz Süd

Voll vermietetes Mehrfamilienhaus, 9 Wohneinheiten, 1 Gewerbeeinheit, gepflegt, Zustand ca. 590 m² vermietb. Fläche, derzeit NKM i.H.v. 47.880,- EUR p.a., ab 01.04.2024 NKM i.H.v. 51.120,00 € p.a., Fenstererlemente, Dachrinnen und Fallrohre 2022 erneuert, zentrale Lage, wenige Gehminuten zum Hbf, ca. 409 m² Grdst., Bj. 1960, B: 92,4 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 995.000,- €
 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Stockelsdorf

Profitables Monteurhaus als Renditeobjekt! Ca. 180 m² vermietbare Fläche, Wohn-/Esszimmer mit zwei Kaminöfen im EG, Schlafzimmer mit Terrassenzugang, 4 helle Zimmer und gemeinschaftlicher Küchenbereich im OG, großer Keller mit Waschküche, Lagerraum, und Hobbykeller, Heizungsanlage aus 2017, Einzelgarage und mehrere Außenstellplätze, Bj. 1967, B: 185,6 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 495.000,- €
 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir su. sonnige 2-4 Zim. ETW mit Balkon in Lübeck, Bad Schwartau, Stockelsdorf, Ratekau, Pansdorf, Scharbeutz
 Wir freuen uns auf Ihren Anruf

 Tel. 0451 - 2 77 77
 www.immo-nehlsen.de

Panoramablick ges.!

Für ein Paar im Ruhestand suchen wir eine exklusive Eigentumswohnung im Penthouse-Stil mit Fahrstuhl, großzügiger Terrasse und beeindruckendem Panoramablick.
 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978
 Arminstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
 www.grohmann-immobilien.de

Barrierefreiheit ges.!

Für eine Person mit eingeschränkter Mobilität suchen wir eine barrierefreie Eigentumswohnung mit Aufzug und guter Erreichbarkeit von Geschäften und Arztpraxen.
 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Zentrale ETW ges.!

Akademiker-Paar sucht eine Eigentumswohnung in zentraler Lage mit kurzen Wegen zu Universität, Bibliotheken und öffentlichen Verkehrsmitteln.
 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Moderne ETW gesucht!

Alleinstehende Bankkauffrau sucht eine zeitgemäße Eigentumswohnung mit Balkon oder Terrasse und guter Anbindung an die Innenstadt.
 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Gewerbefläche ges.!

Unternehmer sucht eine Gewerbeeinheit als Anlageobjekt mit Aussicht auf Wertsteigerung und flexiblen Nutzungsmöglichkeiten.
 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Investition gesucht!

Anleger sucht Eigentumswohnungen in studentenfremdlicher Lage als renditestarke Anlage mit regelmäßigen Mieteinnahmen.
 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

MFH gesucht!

Investor sucht ein Mehrfamilienhaus als langfristige Anlage mit stabilen Mieteinnahmen und guter Lage für potenzielle Mieter.
 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser Keine Kosten für den Verkäufer!
GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978
 Arminstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
 www.grohmann-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen sich ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.
 Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!
NORDISKA HAUS GmbH
 Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
 04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

MIETANGEBOTE

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Ferienimmobilie ges.!
 Investor sucht eine Ferienwohnung oder Ferienhaus als Anlageobjekt in einer touristisch attraktiven Region mit guten Vermietungsaussichten.
 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

WOHN- UND GESCHÄFTSHÄUSER
Wohn- und/oder Geschäftshaus
 von privat zu verkaufen. Pferdemarkt 7 in 23552 Lübeck. VB 950T €
 Keine Makler ☎ 0173 - 1649585

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck
 Helle, sehr gut geschnittene Büroräume mit Hafentblick! Ca. 202 m² Bürofläche, 7 Büroräume, WC-Anlagen, Teeküche, Konferenzraum, ein weiterer Konferenzraum kann angemietet werden, Mitarbeiterkantine im EG, 5 Außenstellplätze, Bj. 1954, B: 164,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.919,- € mtl.
 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Lübeck - Innenstadt
 Große Filialfläche in 1A-Lage, ca. 709 m² Gesamtfl., ca. 395 m² Filialbereich, viele Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, gr. Schaufensterfront, Bj. 1956, V: 136,7 kWh/(m²a), Öl-ZH, NKM 7.090,- € mtl.
 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Innenstadt HL: Lager/Lagerverkauf, ebenerdig, Nähe Obertrave, ca. 120 m² v. priv. zu verm. Zuschr. an Z14015158

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

3-Zi. - Whg., ca. 85m², in Stodo- Eckhorst, Südsseite, EBK, WB, Balkon, Carport, KM 710€+ NK+ Kt ☎ 0172/4081056

HL-Oldenburger Str., 2,5 Zi., 60 m², EBK, Balkon, sehr gepflegt, neue Fenster, 585 € KM + 125 € Betriebskosten zzgl. Fernwärme., ab 20.03.2024 frei. ☎ 0171 - 88 25 364

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

Krummesse: 4-Zimmerwohnung im EG eines 2-Familienhauses, ca 80 m², EBK, Duschbad, Whz. mit Parkett, ausgeb. Keller, Garten, Garage + Stellplatz. Frei ab 01.05. EAW in Vorbereitung. 670 € + NK. ☎ 04508 793902

SCHÜTZT DIE ARKTIS!
 www.greenpeace.de/arktis

ANDERE MIETANGEBOTE



Neue Lagerräume 6, 9 und 12 m²
 in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/9,- € mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatlich kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.
Heinrichs Handelsagentur
 23821 Rohlstorf
Tel.: 0176/61795441

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Achtung!
 Wir, 55 u. 59 J., gepf., ordentl., NR, ohne Tiere/ohne Kinder su. langfristig eine helle u. gepf. Maisonette-Whg., 4 Zi., bis 100 m², m. EBK, Wannenbd., Terr. u. evtl. Balk., Garage u. Stellpl., Bis 1000 € WM. ☎ 0176-43 894 196

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos!
 Tel. 0451 - 610 30 40
 Arminstr. 29a, 23566 Lübeck

wochen spiegel
 Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
 Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens
 Objektleitung: Linn Pietschke

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
 Fax 04 51/1 44-17 79
 Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
 e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
 Lübecker Nachrichten Zustell GmbH
 Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen: 95.985
 Ausgabe Lübeck 26.805
 Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 16.650
 Ausgabe Eutin / Malente 17.810
 Gesamtauflage 157.250

Wochenspiegel Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
 Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag
 GmbH & Co. KG
 Damm 9-19
 25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de
 Redaktionsleitung: Sabine Goris
 Redaktion:
 Tel. 04 51/1 44-18 81
 e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
 Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 49 vom 01. Januar 2024

Mitglied im

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
 Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

MIETGESUCHE

Ruhige, schöne, über 3-Zi.-Whg. in Lübeck u. Umgeb. gesucht. Über 80 m², mögl. Balkon, kein EG. Familie (53/51/20 J.), Angestellter unkündb., Beamter, Azubi. Miete u. mögl. Einzug nach Absprache. **Zuschr. an Z14015 626**

Sie, 58 J., berufstätig, NR, sucht in Stodo, Bad Schwartau oder HL (Musikerviertel) eine helle 2-3 Zi. Whg. mit Balkon f. bis zu 600€ Warmmiete. Keller erwünscht. Angebote bitte an: wohnung.524@gmx.de

Su. 2-3 Zi.-Whg. m. Bk., Abstand u. Renovierung mögl. ☎ 0171/ 4 93 97 94

Suche 2-3 Zi.-Whg., ca. 60 m², Raum HL/Umgebung, 1 Pers., 60 J., weibl., Haus verkauft, kurzfrist. Übernahme möglich. ☎ 0171/1716647

HÄUSER

Reinfeld u. Umgebung - 4-Zi.-Whg. o. kleineres Haus ab Sommer 2024 gesucht!
 ☎ (0 151) 5 24 52 354 ab nachmittags

WOHNEN FÜR SENIOREN

Aus gesundheitl. Gründen kl. Senioren-Whg. an der Lübecker Bucht gesucht (v. Neustadt bis Lübeck), gern auch m. Service. ☎ (0 173) 6 261 149

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend.
Tel.: 04102-8243050

WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS?
 Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. Auch Sa./So. und nach Feierabend.
Tel.: 04102-8243050



LN Digital und Persönlich

Genießen Sie Ihre lokalen Nachrichten im E-Paper in gestochen scharfer Qualität. Noch nicht überzeugt?

Besuchen Sie unseren LN Digital Store in der Königstraße 67A in Lübeck und testen Sie unser E-Paper interaktiv und mit kompetenter Beratung.

LN Digital Store, Königstr. 67A in Lübeck

Ruf, Ansehen	Gerichtshof der Kurie	span. Segelkriegsschiffe	Wahlübung beim Sport	abgerundete Schrift	Frauen-gestalt aus ‚Don Carlos‘	Vorname des Autors Wallace	Schöf-fen-gericht im MA.	Stiel der Trauben	alte Waffe (... und Bogen)	einer der Argonauten	treibende Kraft	Feld-ertrag	mexikan. Schau-spielerin, ... Hayek	Wind-richtung	Insel-gruppe nördl. Japans	englisch: nach, zu				
Nahrungs-verarbeitung	Hundelippe		kleine Vogel-voliere	Frauen-kurz-name	arab. Zupf-instrument	Werk eines Malers	griech. Vorsilbe: bei, daneben	Verwal-tungs-amt			ent-schlo-sen	ein Raub-vogel	griechi-sche Vorsilbe: Stern			Abk.: leicht löslich				
Eigelb	röm. Göttin d. Morgen-röte	mit Zucker haltbar gemacht					Falten-stoff					akade-mischer Grad	Kosmos							
Zu-sammen-fassung	schub-artige Krank-heit			Unwis-senheit						bayrisch: Rettich	Palmen-frucht									
			Kinder-tages-stätte (Kw.)	im Vorüber-gehen									persön-liches Fürwort (4. Fall)		Kiefern-art					
nord-deutsch: Mädchen	Geige	Männer-name	US-Thriller-ator, Stephen											Schicht	kurzes Bühnen-stück					
produ-zieren			süd-amerika-nisches Krokodil	Vorname der Derek										ohne Inhalt						
tür-kische Währung		Stamm-mann-schaft b. Sport											zentral-afrika-nischer Staat		Kfz-Z. Neuen-burg, Schweiz					
exen-trischer Kunst-stil			eine Zitäten-samm-lung	abge-schrägte Kante											künstl. Nackt-darstel-lung	offenes Küsten-segel-schiff				
devot, unter-würdig		Wahl-spruch	spaß-hafter Unfug											eine Sunda-insel	Märchen-wesen					
kehren	germa-nischer Adliger	Ober-haupt d. Tibeter (... Lama)		Laute von Hunden										Wappen-vogel		deutsche Tennis-spielerin (Jana)				
			kleine Früchte	Rufname d. ‚Hair-Sängerin Kramer	Initialen d. Philo-sophen Kant	Titel-träger ohne Funktion	Hühner-vogel								unbe-stimmtes Fürwort	Fest-veran-staltung	italie-nischer Adria-hafen	Skat-aus-druck		
Wagen-schup-pen	Kräuter-tee-pflanze	ent-fernen												Höflich-keits-wort		Basalt-gestein	Licht-kranz			
			Scherz			Mode-tanz der 70er	Staat in West-afrika								Hügel unter einem Haus	unbe-stimmter Artikel	benom-men			
ungute Leiden-schaft			Binnen-ge-wässer	Hecken-pflanze										italie-nisch: drei	Wasser-stau-anlage			ein Schnell-zug (Abk.)	Orgel-register	
		scherz-haft: US-Soldat	Haupt-stadt Süd-Koreas				Keim-zelle	mexika-nischer Agaven-schnaps										männ-licher franz. Artikel	sume-rische Königs-stadt	Zustim-mung
Hast	nicht für			Gerät zum Rasen-kürzen											süd-deutsch: Haus-flur			Blätter-teig-gebäck		
Blumen-strauß				hüpfen											Wärme-grad					

Inspektion, HU/AU, Klima- und Bremsen-service, Reifen und Räder

Wir kaufen Ihren PKW!

Henning Automobile

V O L V O

Volvo PKW Vertragswerkstatt
Inh. Torsten Henning
Tel. 04 51 / 48 66 34-0
Fackenburger Allee 78b · 23554 Lübeck

Widder
21.03. - 20.04.

Zögern Sie diese Woche Entscheidungen nicht hinaus, denn nur wer wagt, der gewinnt. Sie dürfen dann auf dem Königsthron Platz nehmen. Emotional sind Sie leicht erregbar.

Stier
21.04. - 20.05.

Liebesglück! Sie genießen mit Ihrem Schatz nicht nur eine zauberhafte Woche, sondern alles - vom Kuss bis zu leckeren Bratkartoffeln. Den Alltag meistern Sie mit Schwung.

Zwillinge
21.05. - 22.06.

Energieschub mit Merkur. Chancen für mutige. Ergreifen Sie diese beherzt mit beiden Händen. Sie sind effizient, analytisch, praktisch und zuverlässig. Sie rocken das schon!

Krebs
22.06. - 22.07.

Nervenstark und belastbar. Diese Woche wird Ihnen nichts zu viel. Achten Sie auf Ihre Ernährung. Sie müssen keine Kalorien zählen, aber vermehrt auf leichte Kost setzen.

Löwe
23.07. - 23.08.

Überlegen Sie eine Investition gut. Entscheiden Sie lieber nichts, ohne den Rat eines Experten. Im Job gewinnen Sie dank Jupiter neue Verbündete, indem Sie anderen helfen.

Jungfrau
24.08. - 23.09.

Vollmond-Power in der sensiblen Jungfrau. Zügeln Sie lieber Ihre Emotionen. Die Nerven sind gereizt, die Laune am Boden, die Ungeduld groß. Tipp: Diplomatisch bleiben!

Waage
24.09. - 23.10.

Ihre Lebensfreude ist ansteckend! Genießen Sie es, dass sich die Dinge wunschgemäß entwickeln. Sowohl in der Familie, wie auch in der Beziehung herrscht eitel Sonnenschein.

Skorpion
24.10. - 22.11.

Eine Woche mit vielen Chancen. Sie wissen genau, wann sich ein Risiko lohnt, wann es besser ist, auf Bewährtes zu setzen. Bedenken Sie aber stets die Folgen Ihres Tuns.

Steinbock
22.12. - 20.01.

Kleiner Energieeinbruch! Kämpfen Sie gegen Ihr Ruhebedürfnis nicht an. Entspannung ist Balsam für den Körper und Seele. Job: Geduld, wenn Projekte sich verzögern!

Schütze
23.11. - 21.12.

Der Schütze lebt das Leben, ist sehr offen für Neues und individuell. Das Leben ist ein Geschenk für Schützen, dass Sie herrlich ausschöpfen. Zeit für frischen Wind, neue Pläne.

Wassermann
21.01. - 19.02.

Verleihen Sie einem negativen Gedanken nicht noch mehr Kraft, wenn Sie ihn aussprechen. Sie betören sonst nicht Ihren Partner. Im Job gehen Ihre Aufgaben leicht von der Hand.

Fische
20.02. - 20.03.

Keine Angst. Öffnen Sie sich anderen Menschen – das schafft Nähe! Sie müssen doch nicht Ihr ganzes Leben umkrempeln, nur weil sich eine kleine Veränderung eingestellt hat.

Wortsucher-Rätsel mit Buchstabenfeld:

G B A U C E E H D T U N N
H E I N E M A N N R O T T W E I L E R U N G E N A U
L S L I N I E E Z E I T L U P E B U R A H N
K A I M A N T O M A N G A L E I S B E R G R
T S G G A S P E D A L T U E N N S K B U G
I L E H R E N E G E W I N N
I N T E R N E T E S T E A R G
L E N I N T G T A R A G A
E A E R A E A K I M I
S T R A H L E R A R G L I S T I G
H A R N L I D N E D Z E N U
R I L E U T E R S E M I
O E L E I B N S T E A K E G O
A N S A G E A I A D H O C O L
G T I S H E E P E N E L M
L O R E N E S T E I F
D A H I N R R D M L K R T R I O G F
N Q H A A R K N O T E N D U E S E R O T E E R
T R A U M A D A Y E N S O W I E B E G O N I E
U N I K U M G E S S E X E A G R O V P S D
P F A D S L E G A T R R I B E R I E N F D D
E F A S C H E R E L I E F R A N G A L I L E
R I V I E R A S P R I N T E N L O K O M O T I V E

2		7	8	9
8		4		7
	7	5	8	1
7	3			
4	2	1	7	6
			4	2
9	2	5	3	
6		7		4
2	8	4		9

Lösungen der Vorwoche



6	7	2	1	4	9	8	5	3
1	3	4	5	8	6	7	9	2
8	5	9	3	7	2	6	4	1
9	6	1	2	5	4	3	7	8
5	4	3	7	6	8	2	1	9
2	8	7	9	3	1	4	6	5
3	9	6	8	1	7	5	2	4
7	2	5	4	9	3	1	8	6
4	1	8	6	2	5	9	3	7