

EUTIN | MALENTE WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 13. Januar 2024 • kostenlos

Kleine Forscher früh fördern

Mathematik und Optik: In Eutin werden kostenlose Fortbildungen für Erzieher und Lehrkräfte angeboten.

SEITE 2

Verborgene Schätze

Im Stadtarchiv in Eutin schlummern in den Schränken zahlreiche Schriften. Eine Fundgrube für Historiker.

SEITE 3

Bildungsziel ist erreicht

29 Angehörige der Bildungseinrichtung „Die Ostholsteiner“ erhielten ein Zertifikat für ihre erfolgreiche Ausbildung.

SEITE 4

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 04521/702724
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Kinomatinee der Hospizinitiative

EUTIN. Die Hospizinitiative Eutin lädt in Kooperation mit dem kommunalen Kino Eutin „Binchen“ zur Film-Matinee ein. Gezeigt wird am Sonntag, 21. Januar um 11 Uhr der Film „Der Junge muss an die frische Luft - Meine Kindheit und ich“. Der deutsche Spielfilm von Caroline Link nach der Autobiografie von Hape Kerkeling behandelt den tragischen Tod dessen Mutter und ist gleichzeitig eine Liebeserklärung an die Großfamilie Kerkelings, die auch in Krisen den kleinen Hans-Peter auffängt.

Film-Matinee, Albert-Mahlstedt-Straße, 2a, Eintritt sechs Euro (ermäßigt vier Euro).

Neuer Termin für Vortrag FrauenBilder

EUTIN. Neuer Versuch: Der Vortrag „Frauen des gehobenen Bürgertums – Rollenmodelle, Selbstverständnisse, Erwartungsbrüche“ mit Prof. Dr. Axel E. Walter findet nun am 17. Januar um 19 Uhr im Seminarraum der Eutiner Landesbibliothek statt. Der ursprüngliche Termin am 10. Januar fiel krankheitsbedingt aus. Anlässlich des Vortrages ist die Ausstellung „FrauenBilder“ im Ostholstein-Museum an jenem Abend vorab von 18 bis 19 Uhr geöffnet. Dort gibt es eingangs um 18 Uhr eine Kurzführung durch die Ausstellung. Der Eintritt ins Museum kostet regulär sechs Euro, der Eintritt zum Vortrag ist frei.

Seniorenbeirat tagt in Malente

MALENTE. Ein Vortrag von Hinnerk Frahm zum „Aufbau und Funktion von Verwaltung und Selbstverwaltung“ ist der Schwerpunkt der Sitzung des Seniorenbeirates Malente. Der Ausschuss trifft sich am Dienstag, 23. Januar, um 18 Uhr im Haus des Kurgastes, Bahnhofstraße 4a, in 23714 Malente.



Am Bahnhof/Zob steigen die meisten Fahrgäste in die Linien des Stadtbusverkehrs ein.

Foto: Benthien

Stadt streicht Sonntagsfahrten

Vier Buslinien starten erst ab 9 Uhr – Touren ab 19 Uhr entfallen

EUTIN. Zunehmend mehr Menschen fahren Bus. Seit bald zwei Jahren gibt es das neue Stadtbuskonzept, generell steigen die Fahrgastzahlen auf den fünf Linien. Doch in Eutin soll es Einsparungen geben: Sie betreffen die Sonntage und Fahrten vor 9 Uhr und nach 19 Uhr.

Ein Stundentakt in der Zeit zwischen 6 und 22 Uhr an allen Wochentagen und eine optimierte Anbindung an den Schienen- und Regionalbusverkehr – das war das Ziel des neuen Stadtbusverkehrs. Dafür wurden Linienführungen verändert und neue Haltestellen eingerichtet.

Fünf Linien verkehren in der Kreisstadt und enger Umgebung: die Linien 1 bis 5 (Richtung Friedlandstraße, Sibbersdorf, Malente, Charlottenviertel, Neudorf). Eutin beteiligt sich an der Finanzierung des Stadtbusverkehrs mit 50

Prozent – und erhält die Hälfte der Fahrgelderlöse. 50 Prozent trägt der Kreis Ostholstein.

2022 nutzten 94 133 Fahrgäste die fünf Linien. Im Zeitraum 1. Januar bis 9. Oktober 2023 waren es 120 069 Fahrgäste, sagte Kerstin Meyer von der Stabsstelle Wirtschaftsförderung und Stadtmarketing im jüngsten Hauptausschuss. Am meisten frequentiert sei dabei die Linie 3 Richtung Malente (über 43 900 Einsteiger). Auf diese Linie sind nach Einschätzung von Kreis und Stadt viele Bahnfahrer aufgrund der „anhaltend unzuverlässigen Bedienung der Bahnstrecke Kiel-Lübeck“ umgestiegen.

Januar bis Mitte Oktober 2023 nutzten mehr als 26 200 Fahrgäste die Linie 2 Richtung Sibbersdorf. 20 324 Fahrgäste verzeichnete die Linie 5 Richtung Neudorf. Die am stärksten frequentierten

Haltestellen sind der Bahnhof/Zob (fast 24 500 Einsteiger) und der Stadtgraben (rund 12 800).

Hochzeiten, an denen Menschen in den Bus steigen, sind wochentags gegen 8, 12 und 15 Uhr. Der Kreis, der für den ÖPNV verantwortlich ist, hat registriert, dass das Busangebot an Sonntagen vor allem morgens und abends kaum genutzt wird. Daher soll es ab April Änderungen geben: An Sonntagen werden die Linien 1, 2, 4 und 5 erst ab 9 Uhr fahren und ab 19 Uhr entfallen. Wochentags sollen künftig Linientouren um 19 Uhr durch eine Alfa-Fahrt (Anruf-Linien-Fahrt) ersetzt werden. Nachfolgend wird es nur noch eine Alfa-Fahrt um 20 Uhr geben.

Die Stadt Eutin werde durch diese Änderungen pro Jahr zwischen 5000 und 8000 Euro einsparen, prognostiziert der Kreis.

Dach Solar GmbH

PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort

ALLES AUS EINER HAND

- individuelle Fachberatung
- zuverlässig und kostengünstig
- fachgerechte Montage
- schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451 - 120 150 - 0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

Gleitsichtbrille

komplett **169,00 €**

Henrik Langer e.K.
JUWELIER & OPTIKER

LINGER

23714 MALENTE, Bahnhofstraße 10
☎ 0 45 23 / 16 35

AUTO ADAM
kauft
fast jeden Pkw & Lkw

auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte
Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,
04 51 / 57010

HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Wir schleifen und verlegen z.B. Parkett,
Dielen, Laminat, Teppiche, PVC u.v.m.
www.janneck-kai.de. 0160-94773232

KÜCHE?

Seit über 50 Jahren vertraut man
Schöppich – aus gutem Grund!

individuell & familiär

Schöppich
seit 1973

Bad Schwartau - www.schoeppich.de

Wolle und Hobby
Lübeck GmbH & Co. KG

WSV
ab 15.01.2024
Strickgarn

z.B. 100 g
ab **1.00**
10,00 €/kg

Lübeck, Fleischhauerstr. 64-74,
Tel.: 04 51 / 7 07 24 11
Mo.-Fr. 9-18:30 Uhr, Sa. 10-16 Uhr
www.wolleundhobby.de

Gold & Silber

Wir zahlen hohe Preise für
Besteck und Schmuck,
Brillanten und Uhren, Münzen,
Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten

Suche Montblanc-Füller
sowie alte Orden, Teppiche,
Asiatika und Bilder

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

Quelle: BDZV

WOCHENSPIEGEL

WELCHES HÖRSYSTEM PASST ZU MIR?

Premium-Klasse
Komfort-Klasse
Top Nulltarif-Hörsystem

SCHMELZER
HÖRSYSTEME

schmelzer-hoersysteme.de ANMELDEN UND 100 € - GUTSCHEIN SICHERN!

Hotline Stockelsdorf / Lübeck / Bad Schwartau: ☎ 0800 44 222 80
Hotline Travemünde und Schlutup: ☎ 04502 - 88 69 900

* Anmeldefrist ist bis zum 31. Januar 2024 und das Angebot dann gültig bis zum 30.04.2024. Der Wertgutschein in Höhe von 100 Euro wird mit dem Kaufabschluss der hier beworbenen Hörsysteme ausgehändigt.

Winteraktion
12 % Rabatt auf
alle PV-Anlagen

Mit Ihrem regionalen Photovoltaikanbieter
in 4 Wochen zur eigenen Solaranlage
inklusive Elektroanschluss! *

TRAVA SOLAR
SOLARDÄCHER

Trava Solar
23626 Ratekau, Ernst-Abbe-Straße 11
0 45 04 / 8 15 91 22 - www.trava-solar.de

* wenn das Wetter den Aufbau zulässt

KÜSTENFISCHER.DE

DIE JOBBÖRSE FÜR DEINEN TRAUMJOB.

O. C. KATRE-SCHMUCK

Wir kaufen:
Gold, Silber,
Palladium, Platin,
Schmuck, Diamanten,
Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29



Das Kursherft der VHS Bosau. hfr

Programm 2024 der VHS Bosau ist da

BOSAU. Das neue Programm steht: Die VHS Bosau hat ihr Kursheft für das Jahr 2024 veröffentlicht. Das erste Semester der Volkshochschule Bosau startet wieder mit vielen Angeboten. Es ist ein rundes Programm geworden für Körper, Geist und Seele. Erstmals auch dabei: Urban Sketching, Eutin ist schon eine Hochburg der schnellen Skizzen.

Informationen zum Programm und Anmeldung unter Tel. 045551 7146188, www.vhs-bosau.de oder per E-Mail info@vhs-bosau.de

Landmannschaft: Treffen im Brauhaus

EUTIN. Die Landmannschaft der Ost- und Westpreußen lädt zu ihrer Monatsversammlung ein. Die Mitglieder des Heimatverbundenen treffen sich diesmal am Donnerstag, 18. Januar, um 15 Uhr im Brauhaus Eutin (Markt 11) in Eutin. Um Anmeldung bis zum 15. Januar wird gebeten unter der Telefonnummer 04521/718 78.

Forscher früh fördern

Mathematik und Optik: Kostenlose Fortbildungen für Erzieher und Lehrkräfte in Eutin

EUTIN. Zwei kostenlose Fortbildungen bietet der Verein „Kleine Forscher Schleswig-Holstein Ost“ für Erzieher und Grundschullehrkräfte in Eutin an. An zwei Donnerstagen wird theoretisches und praktisches Wissen vermittelt.

Los geht es am Donnerstag, 25. Januar, mit der Fortbildung „Mathematik in Raum und Form entdecken“. Bunte Fliesenmuster, runde und eckige Verkehrsschilder, das Verpacken von Geschenken oder die Zubereitung eines bunten Schnittchentellers: Die Mathematik ist in Form von Mustern und Strukturen, geometrischen Figuren und dreidimensionalen Körpern allgegenwärtig. In der Fortbildung erfahren Interessierte, wie sie diese Lerngelegenheiten erkennen und nutzen können. Im Mittelpunkt stehen viele praktische Anregungen für die Arbeit der Teilnehmenden und Wissen darüber, wie die Kinder ihr visuelles und räumliches Vorstellungsvermögen entwickeln.

Eine Woche später, am Donnerstag, 1. Februar, können sich pädagogische Fach- und Lehrkräfte zum Thema Optik fortbilden. Im Workshop „Licht, Farben, Sehen – Optik entdecken“ erhalten diese Ideen zur kindgerechten Umsetzung in Kitas und Grundschulen. Die Teilnehmenden haben Gelegenheit, ein eigenes Projekt zu entwickeln. Von der Themenfindung bis zur Abschlusspräsentation erkunden sie beispielsweise bunte Disco-



Kinder entdecken Muster und Formen.

Foto: Christoph Wehrer/Stiftung Kinder forschen

lichter oder die Farben der Natur. Sie überlegen in der Gruppe, wie sie das Erlebte in den Alltag ihrer

Einrichtung übertragen und wie sie die Kinder beim Lernen in Projekten am besten begleiten.

Kleine Forscher Schleswig-Holstein Ost e.V.

Der Verein Kleine Forscher Schleswig-Holstein Ost e.V. wurde im September 2018 gegründet. Er ist Netzwerkpartner der Stiftung Kinder forschen. Unterstützt wird der Verein von der IHK zu Lübeck. Von der Stiftung ausgebildete Trainer bieten in Lübeck, Ostholstein, Herzogtum Lauenburg, Segeberg und

Stormarn Workshops für pädagogische Fach- und Lehrkräfte an. Bisher nahmen über 3700 pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus 517 Kitas und Grundschulen am Fortbildungsprogramm teil, über 30 sind bereits als „Haus, in dem Kinder forschen“ zertifiziert. Info: www.kleine-forscher-sho.de

Beide Fortbildungen finden im Küchengarten im Schloss Eutin, Schlossgarten 9, statt und beginnen jeweils um 9 Uhr. Das Ende ist für 16.30 Uhr vorgesehen.

Die Teilnahmegebühr beträgt 45 Euro pro Person inklusive der pädagogischen Materialien. Für Fach- und Lehrkräfte in Ostholsteiner Kitas, Horten und Grundschulen sind die Workshops dank der Förderung durch die Sparkassen-Stiftung Ostholstein kostenfrei.

Anmeldungen online unter www.kleine-forscher-sho.de.

Tanz für Kids im TSV Malente

MALENTE. Ab Februar bietet der TSV Malente unter der Leitung von Viktoria Winkler Tanzen für Kinder im Alter von zehn bis 14 Jahren an. „Tanzen – das sind nicht nur Tanzschritte, sondern Dein Feingefühl für die Musik. Tanzen braucht Emotionen, Gefühle, Ehrlichkeit. Lerne Dich zu trauen, sie zu zeigen. Denn tanzen kann jeder“, erklärt Viktoria Winkler. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Los geht es ab 1. Februar, immer donnerstags von 16 bis 17.30 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Malente. Anmeldungen bitte per E-Mail an info@tsvmalente.de.

KINO

Eutin

FILMWELT EUTIN
Königstraßenpassage 1a
Ticket-Reservierung online:
www.filmwelt-eutin.de

Programm bis 17. Januar:

- „Raus aus dem Teich“
Do. bis So., Di. und Mi. 15.30 Uhr
- „Aquaman: Lost Kingdom“
Do., Fr. u. Sa. 15.15, Di. und Mi. 17.30 Uhr
- „Wonka“
Do. bis So. 17.30 Uhr
- „Anatomie eines Falls“
Di. und Mi. 17.30 Uhr
- „Der Junge und der Reiher“
Do. bis So., Di. und Mi. 20.15 Uhr, Sa. und So. 17.45 und 20.15 Uhr
- „Perfect Days“
Do. bis So., Di. u. Mi. 20 Uhr
- „Girl you know it's true“
Do. und Fr. 17.45 Uhr, So., Di., Mi. 15 Uhr

Topreisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 02_6

REISEBÜRO
Behrens

Buchbar auch
im Internet:



SCAN ME

8-Tage Reise



Kurreise nach Kolberg

Modernes Kurhotel • komplettes Kurpaket inklusive

Leistungen: • Transfer im modernen Fernreisebus • 7 x Übern. im Standardzimmer im Komforthotel „Koral Live“ in Kolberg • 7 x Frühstücksbuffet • 6 x Mittagsbuffet • 7 x Abendessen als kalt/warmes Buffet • Kurpaket inkl. deutschspr. physiotherapeutischer Konsultation sowie 3 Kuranwendungen pro Werktag (Mo.-Fr.) • kostenf. Nutzung von Schwimmbad, Whirlpool, Saunen, u. Fitnessraum (außerhalb der Behandlungszeiten) • 2 x kulturelle Veranstaltungen • deutschspr. Gästebetreuung im Hotel

zubuchbar: • Doppelzimmer plus / p. P. € 33,-
(geräumigere Zimmer, ca. 23 m²)

Reisetermin:

• 24.02. – 02.03.2024

pro Person im DZ
529.90

EZ-Zuschlag: € 139,-

2-Tage Reise



Winterschnäppchen im Harz

Schlachtfest-Buffet & Brockenbahn

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im historischen Komforthotel nebst Gästehaus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Harzer Frühstücksbuffet • 1 x großes Schlachtfest-Buffet mit warmen und kalten Spezialitäten des Harzes, anschließend zünftiger „Hexenabend“ im Hotel • am 1. Tag: Fahrt nach Wernigerode, Fahrt mit der „Brockenbahn“ von Wernigerode bis Schierke • Rückfahrt über Braunlage

Reisetermin:

• 17.02. – 18.02.2024

pro Person im DZ
144.90

EZ-Zuschlag: € 239,-

3-Tage Reise



Barberini-Museum Potsdam mit Top-Ausstellung „Munch. Lebenslandschaft“

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im First-Class-Hotel Mercure • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 2 x Frühstücksbuffet • große Stadtrundfahrt in Potsdam mit Schlossparkführung in Sanssouci • Eintritt ohne Warteschlange in die Ausstellung im Barberini-Museum • Rückfahrt mit Absteher nach Berlin mit 2-Std. Stadtrundfahrt mit Reiseleitung • City-Tax-Potsdam

Reisetermin:

• 18.02. – 20.02.2024

pro Person im DZ
269.90

EZ-Zuschlag: € 99,-

8-Tage Reise



Winter-Kurreise „de Luxe“ auf die Sonneninsel Usedom

in das Luxushotel „Hamilton“ inklusive komplettes Kurpaket

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 7 x Übern. im Luxushotel Hamilton in Swinemünde • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendbuffet • Getränkeauswahl inkl. zu den Mahlzeiten • kompl. Kurpaket im Reisepreis enthalten inkl. ärztl. Eingangsuntersuchung sowie 2 Kuranwendungen pro Werktag (Mo.-Fr.) • kostenl. Nutzung der Bade- u. Wellnesslandschaft • 1 x Tanzabend im Hotel • deutschspr. Betreuung im Hotel

Reisetermin:

• 24.02. – 02.03.2024

pro Person im DZ
599.90

EZ-Zuschlag: € 239,-

10-Tage Reise



Frühlingsträume an Kroatiens Sonnenküsten

4*-Resort in Rabac • Mediterrane Ausflüge

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1 x Zw.-Übern./HP auf der Hin- u. Rückreise • 7 x Übern. im komfort. 4*-Resort der Valamar Gruppe in Rabac • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Föhn • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendbuffet • Ausflüge nach Pula und Opatija

zubuchbar: • große Istrien-Rundfahrt mit Reiseleitung: € 25,- p. P.

Reisetermin:

• 05.04. – 14.04.2024

pro Person im DZ
899.90

EZ-Zuschlag: € 349,-

4-Tage Reise



Traumhafte Winterstimmung in Prag

Perfekte Stadtführung bereits inklusive

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im 4*-Hotel in Prag • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Föhn, Safe • 3 x Frühstücksbuffet • Stadtrundgang mit Reiseleitung • viel Freizeit zum Stadt- und Shoppingbummel

zubuchbar: • Herrliche Moldau-Schiffahrt inkl. Abendbuffet p. P. € 35,-

Reisetermine:

• 22.02. – 25.02.2024

• 07.03. – 10.03.2024

pro Person im DZ
239.90

EZ-Zuschlag: € 89,-

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touristaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.

Geflügelpest auf dem Vormarsch

EUTIN. Die Zahl der Geflügelpestausbüche steigt derzeit sowohl in schleswig-holsteinischen Haltungen als auch in der Wildvogelpopulation sprunghaft an. In einer Legehennenhaltung in der Gemeinde Wangels wurde am 5. Januar der Ausbruch der Geflügelpest amtlich festgestellt. Die Sperrzone umfasst die Gemeinde Wangels und Teile der Gemeinden Harmsdorf, Kasseedorf, Malente und Schönwalde a.B. sowie der Stadt Oldenburg. Infos zu den tierseuchenrechtlichen Maßnahmen in den Zonen ergeben sich aus der Allgemeinverfügung, die auf der Internetseite des Kreises Ostholstein (www.kreis-oh.de) zu finden ist.

Pflegedienst sucht neue Familien

EUTIN. Der Pflegekinderdienst des Kreises Ostholstein ist stets auf der Suche nach neuen Pflegeeltern, die bereit sind zu helfen und Kinder für eine Zeit aufnehmen. Bei einer Infoveranstaltung am Mittwoch, 17. Januar, in den Räumen des Pflegekinderdienstes im Meinsdorfer Weg 19, besteht die Möglichkeit, sich über Voraussetzungen zu informieren. Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr.

Gottesdienst zur Jahreslosung

EUTIN. „Alles, was ihr tut, lasst in Liebe geschehen“, lautet die Jahreslosung der evangelischen Kirche für 2024. Die Eutiner Pastorin Angelika de Oliveira Gloria und die Theologin und Theater- und Tanztherapeutin Astrid Thiele-Petersen aus Plön gestalten dazu am Sonntag, 14. Januar um 10 Uhr einen besonderen Gottesdienst im Haus der Begegnung (Am Schlehenbusch 8) in Eutin. Geplant ist, Gebete und Lieder in einfachen Gebärden zu begleiten und meditativ dazu zu tanzen. Tänzerische Vorerfahrungen sind nicht nötig. Möglich ist auch, nur zuzuschauen, mitzusingen oder zuzuhören. Interessierte Frauen können am 9. und 10. März (mit Gottesdienst am 10. März) an einem Workshop teilnehmen, bei dem Astrid Thiele-Petersen in den „Bibliotanz“ einführt, eine körperorientierte Methode, sich mit Bibeltexten auseinanderzusetzen.

Info: Frauenwerk des Kirchenkreises (astrid.faebling@kk-oh.de)

Neujahrskonzert im Kursaal

MALENTE. 2014 beginnt in Malente mit Klassik: Am 14. Januar um 17 Uhr spielen Studierende (Violinklasse Prof. Egelhof) der Musikhochschule Lübeck im Haus des Gastes. Gespielt werden Brahms, Franck und Debussy. Der Eintritt beträgt 14 Euro (Schüler 5 Euro). Karten: Tourist-Info oder Abendkasse. Vorbestellungen unter info@tourismus-malente.de oder unter Telefon 04523/9842730

PSV Eutin: Fit-Tanzen mit Haka und Line

EUTIN. Zu den häufig gefassten Grundsätze gehört oft „mehr Sport“: Dafür ist der PSV Eutin der ideale Partner. Neu im Angebot sind „Fit mit LineDance“ und das Cardio-Training „Aroha“ auf Basis das Maori-Haka. Ab 15. Januar bietet Trainer Jennifer Koch immer montags um 17.45 Uhr Aroha und ab 19 Uhr Fit mit LineDance im Schützenhaus im Schützenweg 26 in Eutin an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung: jen@psv-eutin.de.



Für Stadtarchivar Jakob Paul Sperrle bergen die in 13 Büchern gebundenen Niederschriften von Gerichtsverhandlungen aus drei Jahrhunderten viele ungehobene Schätze zur Lokalgeschichte. Fotos: DS

Verborgene Schätze

Stadtarchiv Eutin: Jakob Paul Sperrle zeigt historische Fundstücke

EUTIN. Die Stufen knarzen. Die Wendeltreppe im turmartigen Anbau des Eutiner Rathauses riecht nach Bohnerwachs. Schon der Aufstieg scheint die Besucher, auf das Ziel einzustimmen. Im Dachgeschoss öffnet sich die Tür zum Stadtarchiv. In dem Raum stehen die Regale dicht an dicht, gut gefüllt mit Dokumentenmappen und Aktenordnern. Dazwischen stapeln sich Kartons. In die Dachschrägen sind Schränke eingebaut. Schreibtische voller Bücher. Mittendrin sitzt Jakob Paul Sperrle. Der Stadtarchivar überblickt das scheinbare Chaos, bringt Ordnung hinein. Dabei entdeckt er auch so manchen Schatz.

Wobei Sperrle den Wert dieser besonderen Fundstücke nicht an finanziellen Maßstäben misst. Zu den bedeutendsten Archivalien zählt der Historiker einen Pergament-Brief des Lübecker Fürstbischofs Johann von Schleswig-Holstein-Gottorf aus dem Jahr 1648. In dem Dokument verleiht „Bischof Hans“ der Stadt Eutin das Recht der Gerichtsbarkeit. „Das ist die Gründungsurkunde des Amtsgerichts“, sagt Sperrle.

Eine Anekdote am Rand: Als Gegenleistung forderte Johann, der das Eutiner Schloss zum ständigen Wohnsitz ausbauen ließ, dass die Stadt die Straßen auch außerhalb in Ordnung halte. Mit dem neuen Privileg schien Hans, eine bereits begonnene Praxis zu legalisieren. „Die ersten städtischen Gerichtsakten datieren auf 1646“, sagt Sperrle. Viele Niederschriften dieser Verhandlungen sind in 13 Büchern gesammelt und gebunden worden.

Diese handschriftlichen Protokolle aus drei Jahrhunderten seien noch gänzlich unerforscht.

„Das sind ungehobene Schätze, ganz heiße Quellen“, sagt Sperrle. Neben den üblichen Verbrechen lassen sich in den Akten auch Anklagen im Rahmen der Judenverfolgung finden und Berichte über Hexenprozesse vermuten. Allerdings müsse sich der jeweilige Forscher in Sprache und Handschrift der vergangenen Jahrhunderte einlesen und einlassen, betont Sperrle.

Zwei weitere Juwelen für die Verwaltungs- Wirtschafts- und Sozialgeschichte seien die Eutiner Stadtbücher. In den Büchern finden sich zahlreiche Eintragungen über Immobilien- und Rentengeschäfte, Schuldscheine und Statuten. In Streitfällen dienten die Niederschriften als Mittel zur Rechtswahrung und Rechtsdurchsetzung. Die Quellen enthielten auch viele Informationen zu Vögten und Amtsmännern, Bürgermeistern und Ratsherren, Bischöfen, Propsten und Kirchengeschworenen, aber auch einfachen Handwerkern, Kaufleuten und Bauern, sagt Sperrle.

Während der erste Band von 1469 bis 1564 teilweise ausgewertet wurde, ist der zweite Teil von 1579 bis 1707 noch absolut unerforscht. Hier vermutet Sperrle ähnliches Potenzial zur Verwaltungs- Wirtschafts- und Sozialgeschichte der Stadt Eutin. „Auch der berühmte Christian Cassius, der von 1609 bis 1676 lebte, kommt darin vor“, sagt Sperrle. Der Eutiner Jurist diente drei Fürstbischöfen als Kanzleirektor und vertrat den Eutiner Hof bei diplomatischen Missionen wie den Verhandlungen zum Westfälischen Frieden 1648.

Ein unscheinbarer Schatz sei der Nachlass der Totengilde von 1668, die von der Gründung bis

1954 vollständig erhalten seien. „Konkret handelt es sich dabei um Kassenbücher, Protokolle, Jahresrechnungen, Mitgliederkonten, Belege, Schriftstücke und Rechnungen“, sagt Sperrle. Weil in dieser Gilde vom einfachen Arbeiter bis zum Bürgermeister alle Stände und Schichten vertreten gewesen seien, offenbare die Quelle einen guten Blick auf die Entwicklung der Eutiner Gesellschaft.

Einen speziellen Blick auf das Julen-Hospital ermöglichen die Rechnungsbelege der Stadtkasse, die in einem Kassenbuch um 1900 zusammengefasst sind. In den Abrechnungen findet man die Namen, den Stand, den Wohnort sowie die Verpflegungsmodalitäten der Patienten. So wird beispielsweise vermerkt, ob zu den Mahlzeiten „Wein und andere Stärkungsmittel“ serviert würden. „Das Ganze erinnert ein bisschen an Kasse oder Privat“, sagt Sperrle.

Zu den bunteren Archivalien zählen Baupläne und Skizzen, Plakat- und Fotosammlungen. Dazu gehört die Original-Blaupause von der historischen Freibadeanstalt, die 1913 am Eutiner See gebaut wurde. Ebenfalls im Fundus ist eine Kladde des Eutiner Malers Leonhardt Boldt, der 1930 die Gestaltung des Rosengartens, der Stadtbucht und des Seeparks initiierte. In dem Heft finden sich Zeichnungen, wie sich der Künstler den Umbau vorstellte, sowie Lichtbilder, mit denen er den Bestand und die Arbeiten dokumentierte. Gerade private Fotosammlungen beinhalten oft besondere Schätze, um die Stadtentwicklung sichtbar nachvollziehen zu können, sagt Sperrle. **DS**

2100 Sportabzeichen vergeben

OSTHOLSTEIN. „Das Tal der Tränen ist wohl durchschritten“, sagt Günter Frentz, Beauftragter für das Deutsche Sportabzeichen beim Kreissportverband Ostholstein. Nachdem im Jahr 2021 „nur“ 1823 Sportler den Sportorden überreicht bekommen haben, waren es ein Jahr später lediglich 1657 Personen. In den Jahren davor waren es immer über 2000 Menschen, die sich erfolgreich den Bedingungen des Sportabzeichens gestellt haben. „2023 haben wir den Abwärtsreiner gestoppt. Am 31. Dezember standen 2100 Sportabzeichen zu Buche“, sagt Frentz erfreut.

Möglich war dieses tolle Ergebnis nur, weil gleich fünf Vereine



Günter Frentz freut sich über das Interesse am Sportabzeichen. hfr

einen neuen Vereinsrekord bezüglich der abgelegten Sportabzeichen aufstellten. An der Spitze stand der RSV Landkirchen (470 Abzeichen), gefolgt vom TSV Schönwalde (175), TSV Malente

(167), NTSV Strand 08 (136) und der VFL Bad Schwartau (56).

Weitere drei Vereine blieben nur knapp unter ihren Bestmarken, übertrafen aber die 100er Marke und trugen entscheidend zu dem sehr guten Ergebnis bei: Oldenburger SV (216 Abzeichen), Polizei SV Eutin (121 Abzeichen) und der ATSV Stockelsdorf (105 Abzeichen). Weitere neun Vereine konnten ihre Zahlen ebenfalls steigern. So wurden letztendlich durch die Vereine insgesamt 1886 Sportabzeichen abgenommen und verliehen. Das ist seit 2009 das beste Ergebnis nach 2016 (1911). Dazu kommen 174 Sportabzeichen von den Schulen, 26 von der Polizei und 14 von den Eutiner Soldaten.



47
JAHRE



Juwelier & Optik Langer in Malente

Wer seinen Laden bestens führt, sich selbst und andere motiviert, bekommt doch meist zum Glück mehr als nur Erfolg zurück! So wurde stets mit Team und Kunden ein richtig guter Weg gefunden, um besten Service zu bewahren zu noch mehr Jubeljahren!

**Lieber Henrik,
Gesundheit, Glück und Sonnenschein mögen weiterhin
Deine ständigen Begleiter sein!
Alles Gute und Liebe wünschen wir alle Dir!**

Henrik Langer e.K.
JUWELIER & OPTIKER



23714 MALENTE, Bahnhofstraße 10
☎ 0 45 23 / 16 35

Geschäftswelt

YOGA für Menschen ab 50, Yoga sanft für alle, Anfängeryoga - krankenkassenzertifiziert

Ab dem 15. Januar beginnen in YOGAME in der „Kanalstraße 80“ neue Anfängerkurse. Wir möchten Berührungsängste abbauen. Man kann jederzeit mit YOGA anfangen, selbst wenn man die 50, 60 oder 70 überschritten hat. In 10 Einheiten, jeweils am Di, Mi, Do, Fr (siehe Termine unten aufgeführt) üben wir sanftes Yoga. Die Kurse richten sich speziell an Menschen, die auf eine sanfte Art die Wirkungen des Yoga erfahren möchten. Wir üben in einer kleinen Gruppe. Einfache Yoga-Stellungen und Dehnübungen können Rückenschmerzen und Beschwerden in den Gelenken lindern, sie sorgen für mehr Beweglichkeit, Kraft und damit auch für mehr Vitalität. Durch Yoga werden Knochen und Muskeln wieder gestärkt, die Haltung verbessert und die Atmung vertieft. Ebenso werden Körper und Geist entspannt und können zur Ruhe kommen. Mit Yoga kann man sich bis ins hohe Alter körperlich & geistig fit halten, aber es ist auch wunderbar für Jüngere. Weitere Anfänger-Kurse:



<https://yogame-luebeck.de/kkk-kurse>
Yoga sanft Kurse:
Di, 16.01 | 09.00-10.15 oder 16.00-17.00 Uhr
Mi, 17.01 | 09.30-10.45 oder 16.15-17.30 Uhr
Do, 18.01 | Hatha Yoga Anfänger 09.30-10.45 Uhr
Fr, 19.01 | 10.00-11.15 Uhr
Anmeldung: info@yogame-luebeck.de, mobil 0173 5363329
YOGAME Kanalstraße 80 23552 Lübeck



GLÜCK IM NORDEN
Die Partnersuche mit Herz

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:
glueck-im-norden.de



Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!

- ✓ Über 20 Jahre Erfahrung
- ✓ Server in Deutschland
- ✓ Keine versteckten Kosten

„Wo bleibe ich gesund?“

www.sportprogesundheit.de

sportprogesundheit



DEUTSCHER SPORTBUND

Großer Sonderverkauf BEI SKAN-FORM

vom 13.01. - 10.02.2024
bis zu
50% Rabatt
auf Winterschuhe + Kleidung

SKAN-FORM

Der beQueme Schuh

Markttwiete 2a | 23611 Bad Schwartau
www.skan-form.de



Denise Bockwoldt und Franziska Schmidt (von links) zeigen stolz ihr Abschlusszertifikat. Fotos: hfr Die Bildungsbegleitungen Bernd Strauß und Elke Klipp überreichen die Urkunde an Paolo Brösicke.

Bildungsziel erreicht

Mit Zertifikat beenden 29 „Ostholsteiner“ ihre Ausbildung

EUTIN. 29 Männer und Frauen aus ganz Ostholstein haben ihre über zwei Jahre dauernde berufliche Grundbildung mit einem Zertifikat abgeschlossen. Die Urkunde dazu wurde im Rahmen einer Feierstunde in Eutin überreicht. Jetzt beginnen für sie viele unterschiedliche Arbeits-Alltage. Anders als bei anderen Ausbildungen üben sich die Absolventen in der Eingliederungshilfe nämlich je nach Wunsch und Fähigkeiten in ganz verschiedenen fachlichen Bereichen: in der Metallverarbeitung, der Elektromontage oder dem Kreativbereich der Ostholsteiner-Werkstätten für angepasste Arbeit. Sie üben sich auch in Arbeitsstätten des Allgemeinen Arbeitsmarktes, wie einer Kfz-Werkstatt oder der Tagesbetreuung einer diakonischen Pflegeeinrichtung. Dort werden sie nun nach ihrem vorläufigen Ausbildungsende auch überwiegend weiter arbeiten. In der Eutiner Seeloge überreichten Tanja Werner, die Geschäftsführerin von „Die Ostholsteiner“, Katrin Strauer, die Leiterin der Beruflichen Bildung, und die persönlichen Bildungs- und Berufsbegleitungen den stolzen Teilnehmern aber erst einmal die verdienten Bescheinigungen. Ein würdiger Rahmen, wie auch viele der mit anwesenden Angehörigen fanden. „Der eine oder die andere hat in dieser Zeit unerwartete und große Entwicklungsschritte gemacht“, erklärt Tanja Werner. Zweifel, ob man es überhaupt schaffen könnte, seien ausgeräumt worden. „Einer sprach heute sogar von seinen Traum Arbeitsplatz“, ergänzt Katrin Strauer beseelt. Egal ob mit hohem Lähmungsgrad im Rollstuhl sitzend oder mit Lernschwäche lebend – nach einer dreimonatigen Orientierungs- und Testungsphase konnte für alle Bildungsteilnehmer geeignete Bereiche gefunden werden, in denen sie 24 Monate lang für den Berufsalltag gut begleitet üben konnten. Dass das nun erfolgreich beendet wurde, war allen die Feier wert.

ANZEIGE

Die besten Tipps bei nächtlichem Harndrang

So beugen Sie lästigen nächtlichen „Wanderungen“ auf die Toilette effektiv vor.

In der Nacht regelmäßig aufstehen, um auf's WC zu gehen – viele kennen das Problem. Schuld ist, was man im Volksmund gerne als sensible Blase bezeichnet. Während bei Männern in der Regel eine vergrößerte Prostata dahintersteckt, findet sich die Ursache bei Frauen in einer gereizten Blasenwand. Diese übermüdet den Nerven dann einen „falschen Füllstand“ und man hat immer häufiger das Gefühl, auf die Toilette zu müssen – obwohl die Blase noch gar nicht voll ist. Besonders häufig sind hormonelle Umstellungen (z. B. in den Wechseljahren) dafür verantwortlich. Die gute Nachricht: Es gibt einige Tipps, mit denen man selbst etwas gegen den nächtlichen Harndrang tun kann.

Genug trinken!

Viele Betroffene versuchen tagsüber weniger zu trinken, um die nächtlichen Toilettengänge zu reduzieren. Keine gute Idee! Denn je weniger wir trinken, umso stärker wird der Urin in der Blase konzentriert. Das reizt die ohnehin schon beleidigte Blasen Schleimhaut nur noch weiter und kann erst recht zu häufigem Harndrang führen. Etwa zwei Stunden vor dem Schlafengehen kann die Flüssigkeitszufuhr aber ruhigen Gewissens reduziert werden.

Blase und Beckenboden stärken!

Mit regelmäßigem Beckenboden-Training kann die Blasenmuskulatur gestärkt werden. Das wiederum wirkt sich positiv auf die Häufigkeit des Harndrangs aus. Eine geeignete Übung ist hier etwa, dieselben Muskeln anzuspannen, wie wenn Sie auf der Toilette den Harnstrahl unterbrechen wollen. Auch sogenanntes Blasen-Training kann helfen. Sie können etwa tagsüber versuchen, die Abstände zwischen den Toilettengängen immer ein bisschen weiter auszudehnen – aber langsam und ohne Stress. Langfristig kann dieses Training auch nachts einen positiven Effekt zeigen.

Heilpflanze Kürbis

Auch mit einer natürlichen Heilpflanze kann die sensible Blase unterstützt werden – und zwar mit dem Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet wird. Heute gibt es zu seiner Wirkung auch wissenschaftliche Belege: Eine Studie etwa zeigt, dass nach der Anwendung eines hochkonzentrierten Kürbiskern-Extraktes der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden konnte.¹ Idealerweise wird ein solcher Kürbiskern-Extrakt in Tablettenform (z. B. Dr. Böhm® Kürbis für die Frau) über einen längeren Zeitraum (mind. drei Monate) eingenommen und mit den oben genannten Tipps kombiniert.

Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht.

! EMPFEHLUNG AUS DER APOTHEKE

Erfahrene Pharmazeuten haben zur Unterstützung bei nächtlichem Harndrang ein hochwertiges, pflanzliches Präparat entwickelt: **Dr. Böhm® Kürbis für die Frau** mit einem besonders hoch konzentrierten Kürbiskern-Extrakt:

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau 400 mg

Hochwertiger Kürbiskern-Extrakt
20-fach konzentriert
Nahrungsergänzungsmittel
60 Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel

Bestehen Sie auf das Original!

Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke nicht vorrätig sein, bestellen Sie Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

¹Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Mit der Lübecker Tanzschule Huber-Beuss zum Tanzspaß

LÜBECK. Egal ob alt oder jung, ob Single oder Paar, ob just for fun oder mit Medaillenambitionen: In der Lübecker Tanzschule Huber-Beuss kann man ab Mitte Januar wieder mit viel Spaß Tanzen lernen oder Tanzkenntnis auffrischen. Denn die Anlässe zum Tanzen kommen bestimmt. Dank ihres professionellen Unterrichtskonzeptes und des ADTV-qualifizierten Tanzschulenteams geht es bei Huber-Beuss schnell und gut gelaunt über das Parkett. „An sieben Tagen in der Woche können Sie mit uns erleben, wie Tanzen entspannt und glücklich macht. Denn wir begleiten tanzinteressierte Menschen mit großer Leidenschaft und Motivation“, begeistert sich Inhaberin und Tanzlehrerin Bettina Huber-Beuss. Mit 155 Jahren Familientradition bringt sie bereits in der 5. Tanzlehrer-Generation jeden mit viel Freude zum passenden Schritt. Aktiver Tanzspaß in lockerer Atmosphäre sind Markenzeichen von Huber-Beuss.

Kurse für Paare und Singles: „Mit viel Engagement und Liebe zum Tanz bringen die hochmotivierten Tanzlehrer:innen Ihnen das bei, was Sie brauchen und was Spaß macht, vom Disco-Fox bis zum Wiener Walzer und mehr. Denn Huber-Beuss steht für Qualität und Kompetenz und bietet größtmögliche Freizeit-Flexibilität, auch verpasste Stunden in den Parallelkursen nachholen zu können. Freuen Sie sich auch auf besondere Veranstaltungen wie Workshops, Spezialkurse, Tanzabende am Wochenende und den Frühlingsball am 23. März 2024 im Seehotel Maritim Timmendorfer Strand mit Live Musik der Profi-Band The Funnies sowie einem abwechslungsreichen Show-Pro-



Tanzschulinhaberin Bettina Huber-Beuss und ihr Team bringen allen Generationen das Tanzen bei. Foto: Huber-Beuss

gramm mit Formationen der Tanzschule Huber-Beuss.“

Kurse für Jugendliche: Ob mit den Freunden oder um neue Freunde zu treffen, ob für die Fitness oder als Ausgleich zur Schule, in der Tanzschule Huber-Beuss findet jeder die Schritte zu seiner Musik. Die Dance-Coaches haben immer ein Auge auf Trends und achten darauf, dass jeder Move sitzt.

Kurse für Kinder: In kleinen Gruppen schon ab drei und sechs Jahren eröffnen sich bei Huber-Beuss für Kinder spannende Tanzwelten. Auf die Faschings-Party am 3. Februar von 15 bis 16.30 Uhr freuen sich die kleinen Kurs Teilnehmer schon jetzt. Kinder ab 8 und Jugendliche ab 12 Jahren begeistern sie mit den neuesten Partytänzen, aktuellen Choreos der Charts beim HipHop, K-Pop und Videoclip-Dancing.

Kurse für Senioren: Auch das attraktive Tanzprogramm für die ältere Generation mit und ohne Tanzpartner startet wieder.

Anmeldung und mehr unter www.huber-beuss.com oder Telefon 0451/ 79 69 31

Karten gewinnen für Klima-Abend in der MuK

Harald Lesch & das Merlin Ensemble Wien präsentieren Vivaldis „Vier Jahreszeiten im Klimawandel“.



Das Merlin Ensemble Wien spielt Vivaldi.

LÜBECK. Harald Lesch und das Merlin Ensemble Wien widmen sich Vivaldis „Vier Jahreszeiten im Klimawandel“ – und zwar am Sonnabend, 3. Februar, um 20 Uhr im Konzertsaal der Lübecker MuK. Wir verlosen dafür 3 x 2 Eintrittskarten.

Kaum ein Thema ist weltweit drängender und relevanter als der Klimawandel, und kaum jemand ist kompetenter, dieses differenziert in allen seinen Facetten darzustellen als Prof. Dr. Harald Lesch. Er ist Professor für Astrophysik an der Ludwig-Maximilian-Universität München und Lehrbeauftragter für Naturphilosophie an der Hochschule für Philosophie München. Er ist sowohl ein viel gelebter Sachbuch-Autor als auch ein begnadeter Moderator unter anderem in seiner ZDF-Wissenschafts-Sendung „Leschs Kosmos“. Seit vielen Jahren engagiert sich Harald Lesch

für den Klimaschutz auf allen Ebenen und macht auf die dramatische Situation aufmerksam, dass es keine Zeit mehr zu verlieren gilt, um die ganz große Klimakatastrophe noch abzuwenden.

Um sich auch künstlerisch zu engagieren, hat Harald Lesch eine künstlerische Partnerschaft mit Martin Walch, dem Gründer und Leiter des Merlin Ensembles Wien, begründet. Beide haben das gemeinsame Programm „Die Vier Jahreszeiten im Klimawandel“ mit der Musik von Antonio Vivaldi entwickelt, in dem Harald Lesch als Erzähler den Klimawandel anhand des Verlaufs der Jahreszeiten detailliert verdeutlicht. Kaum ein musikalisches Projekt passt so gut in die heutige Zeit: Vivaldis fantastische Musik charakterisiert die „Vier Jahreszeiten“ lautmalersich genial als eine der ersten Programm-Musiken der Musikgeschichte. Die höchst



Harald Lesch tritt als Erzähler des Programms auf. Fotos: Elena Zaucke

informativen Erzählungen Harald Leschs ergänzen kongenial die Musik und fügen das Ganze zu einem ganz neuen aufregenden Kunstwerk zusammen. „Die Vier Jahreszeiten im Klimawandel“ bilden eine einmalige Synthese aus feinstem Musikgenuss und einem Thema höchster gesellschaftlicher Relevanz.

Karten gibt es von 29 bis 67,50 Euro inklusive Vorverkaufsge-

bühren bei tips&TICKETS und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Karten gewinnen kann, wer uns am Sonnabend oder Sonntag, 13. oder 14. Januar, unter Telefon 0137 / 800 36 14 anruft. (Telemedia interactive GmbH; Kosten pro Anruf 0,50 Euro aus dem deutschen Festnetz und aus dem Mobilfunknetz).

GESUNDHEIT

PRAXISERÖFFNUNG!
(Übernahme des HNO Zentrums Lübeck Standort Travemünde zum 01.01.2024)

HNO Praxis Travemünde
Dr. med. Marle Wolter

Fachärztin für HNO-Heilkunde, Allergologie, Schlafmedizin
Am Dreilingsberg 7, 23570 Travemünde

Wir freuen uns auf Sie!
Telefon: 04502-3125
www.hno-praxis-travemünde.de

**wochen
spiegel**

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens
Objektleitung: Linn Pietschke

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenpiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:
Ausgabe Lübeck 95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805
Ausgabe Lübecker Bucht 16.650
Ausgabe Eutin / Malente 17.810
Gesamtauflage 157.250

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenpiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail: wochenpiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 49 vom 01. Januar 2024

Mitglied im
NORD BLOCK
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
ADA
Anzeigenblätterverband

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

OSTSEE MEDIZINTECHNIK
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK

GROSSE ERÖFFNUNGSFEIER
TAG DER OFFENEN TÜR in der neuen Geschäftsstelle Zentrale & Werkstatt

Nach mehr als einem Jahr intensiver Planung und Bauzeit konnten wir im Januar 2024 unsere neuen Räumlichkeiten der Firmenzentrale von Ostsee-Medizintechnik beziehen. Neben dem geräumigen Sanitätshaus befinden sich dort auch modernste Werkstätten und ein Schulungszentrum.

Wir möchten diesen besonderen Anlass nutzen, um Ihnen, unseren geschätzten Kunden, herzlich für Ihre entscheidende Rolle an unserem langjährigen Erfolg zu danken. Ohne Ihre Unterstützung und Zusammenarbeit wäre diese positive Entwicklung nicht denkbar gewesen.

Kommen Sie vorbei:
Estlandring 7 in 23560 Lübeck-Genin

Werkstattführungen
E-Mobil-Probefahren
sollso® Laufrad Probefahren
Glücksrad
Einführung Ganganalyse
Rollibasketball zum Mitmachen
Fußdruckmessung

Wir bedanken uns für die Zusammenarbeit bei unserem Partner **BAUERFEIND®**

Für Sie vor Ort: Seit über 25 Jahren sind wir Spezialist im Orthopädietechnik-Handwerk und bieten Ihnen die gesamte Leistungspalette eines Sanitätshauses!

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK Estlandring 7 Tel. 0451 290 71 50	LÜBECK Schlutuper Str. 7 Tel. 0451 582 412 88	LÜBECK Moisliger Allee 6b Tel. 0451 498 25 43	TRAVEMÜNDE Am Dreilingsberg 7 Tel. 04502 880 97 07	TIMMENDORFER STR. Birkenallee 1 Tel. 04503 898 98 72	EUTIN Elisabethstr. 16-18 Tel. 04521 794 18 09
---	--	--	---	---	---

www.ostsee-medizintechnik.de

GESUNDHEITS-TIPP

Unterstützung bei Haarausfall

Haben Sie sich jemals gefragt, warum Ihr Haar dünner wird oder warum Sie mehr Haare in Ihrer Bürste finden? Haarausfall ist ein weit verbreitetes Problem. In diesem Artikel werden wir die Fakten über Haarausfall beleuchten und Ihnen die Werkzeuge an die Hand geben, um Ihr Haar gesund zu erhalten.

Haarausfall, auch als Alopezie bezeichnet, ist ein Zustand, bei dem Haare ausfallen und nicht wieder nachwachsen. Jeder von uns verliert täglich einige Haare, das ist vollkommen normal. Doch wenn der Haarverlust übermäßig wird und dauerhaft anhält, kann dies sichtbare Auswirkungen haben. Es gibt verschiedene Arten von Haarausfall, darunter:

1. Androgenetische Alopezie: Dies ist die häufigste Form von Haarausfall und wird oft durch genetische Faktoren beeinflusst. Bei Männern kann es zu Geheirats-ecken und einer Glatze führen, während bei Frauen das Haar in der Regel dünner wird.

2. Kreisrunder Haarausfall: Hierbei handelt es sich um runde, kahle Stellen auf der Kopfhaut oder anderen behaarten Körperteilen. Die genaue Ursache ist unbekannt, aber es wird angenommen, dass das Immunsystem eine Rolle spielt.

3. Diffuser Haarausfall: Dieser Haarausfall tritt auf, wenn das Haar gleichmäßig über die gesamte Kopfhaut ausdünn. Er kann aufgrund von Stress, Medikamenten oder Erkrankungen auftreten.

Haarausfall kann auf verschiedene Ursachen zurückzuführen sein. Hier sind einige der häufigsten Faktoren:

1. Genetik: Die Veranlagung für Haarausfall kann in der Familie weitervererbt werden. Wenn Ihre Eltern oder Großeltern unter Haarausfall leiden, erhöht sich auch Ihr Risiko.

2. Hormonelle Veränderungen: Hormonelle Veränderungen, wie sie während der Schwangerschaft, der Wechseljahre oder bei hormonellen Störungen auftreten können, sind oftmals die Ursache für Haarausfall bei Männern und Frauen.

3. Medikamente: Einige Medikamente, insbesondere Krebsmedikamente, Blutverdünner und Arzneimittel zur Behandlung von Depressionen, können Haarausfall verursachen.

4. Stress: Ein hohes

Stresslevel kann zu Haarausfall führen. Dies wird als telogenes Effluvium bezeichnet und tritt auf, wenn Haarfollikel in die Ruhephase gehen.

5. Mangelernährung: Eine unausgewogene Ernährung, die bestimmte Vitamine und Mineralien vermissen lässt, kann das Haarwachstum beeinträchtigen.

Um Haarausfall wirksam zu behandeln, ist es entscheidend, die genaue Ursache zu identifizieren. Neben den bereits erwähnten Faktoren wie Genetik, Hormonveränderungen und Stress gibt es auch andere Gründe für Haarausfall. Einige medizinische Bedingungen, wie Schilddrüsenerkrankungen oder Lupus, können zu Haarausfall führen. Ebenso kann eine schlechte Ernährung in Bezug auf einen Mangel an Eisen und Proteinen, das Haarwachstum beeinträchtigen. Ein Arzt oder Dermatologe kann Ihnen bei der Diagnose helfen und eine Behandlung empfehlen.

WIE KANN HAARAUSSALL BEHANDELT WERDEN?

- Es gibt Medikamente, die dazu beitragen können, den Haarausfall zu verlangsamen und das Haarwachstum anzuregen. Diese sollten jedoch nur nach Rücksprache mit einem Arzt angewendet werden.
- Bei fortgeschrittenem Haarausfall kann eine Haartransplantation in Erwägung gezogen werden. Dabei werden Haarfollikel von einer Spenderstelle auf die kahlen Stellen transplantiert.
- Niedrigenergie-Laser können zur Stimulierung des Haarwachstums eingesetzt werden. Diese Behandlung kann in spezialisierten Kliniken durchgeführt werden.
- Eine ausgewogene Ernährung, Stressmanagement und eine gute Haarpflege können das Haarwachstum fördern. Achten Sie da-

rauf, ausreichend Vitamine und Mineralstoffe aufzunehmen.

Prävention ist immer besser als Heilung. Hier sind einige Schritte, die Sie ergreifen können, um Haarausfall vorzubeugen:

1. Gesunde Ernährung: Essen Sie eine ausgewogene Ernährung, die reich an Vitaminen und Mineralien ist, die für gesundes Haarwachstum wichtig sind. Dazu gehören Vitamin A, Biotin, Eisen sowie Omega-3-Fettsäuren.

2. Stressmanagement: Versuchen Sie, Stress in Ihrem Leben zu minimieren, indem Sie Entspannungstechniken wie Yoga oder Meditation in Ihren Alltag aufnehmen.

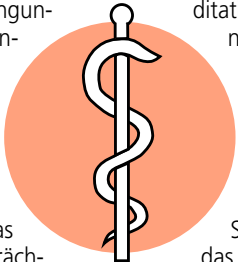
3. Sanfte Haarpflege: Verwenden Sie milde Shampoos und vermeiden Sie übermäßige Hitzeanwendungen auf Ihrem Haar. Zu viel Styling und Hitze können das Haar schädigen.

4. Regelmäßige Haarpflege: Halten Sie Ihr Haar und Ihre Kopfhaut sauber und gut gepflegt. Dies fördert ein gesundes Haarwachstum.

Die richtige Haarpflege ist entscheidend, um Haarausfall zu verhindern und die Gesundheit Ihres Haares zu fördern. Vermeiden Sie übermäßiges Styling mit Hitze und Chemikalien, die das Haar schädigen können. Verwenden Sie milde Shampoos und Conditioner, die auf Ihren Haartyp abgestimmt sind und spülen Sie Ihr Haar gründlich aus, um Produktablagerungen zu vermeiden. Das Bürsten und Kämmen Ihres Haares sollte sanft erfolgen, um Haarbruch zu minimieren. Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und trinken Sie ausreichend Wasser, um Ihr Haar von innen heraus zu stärken.

Haarausfall kann für viele Menschen belastend sein, aber es gibt Behandlungsmöglichkeiten und Präventionsmaßnahmen, die helfen können. Denken Sie daran, dass Sie nicht alleine sind, und es gibt Unterstützung und Lösungen für dieses häufige Problem. Wenn Sie unter Haarausfall leiden, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, um die beste Vorgehensweise für Ihre individuelle Situation zu besprechen. Mit der richtigen Pflege und Aufmerksamkeit können Sie Ihrem Haar die bestmögliche Chance auf

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheits-Tipps.

Besser schlafen bei Neurodermitis

Die Deutsche Haut- und Allergiehilfe (DHA) gibt Tipps wie die Schlafqualität verbessert werden kann.

Trockene, juckende zu Neurodermitis neigende Haut verursacht bei 90 Prozent der betroffenen Kinder Schlafprobleme. Schlafmangel aufgrund von trockenen juckenden Ekzemen kann Einfluss auf den Alltag haben. Als Folge sind tagsüber die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit der Kinder eingeschränkt und die Stimmung ist oft gereizt. Aber es gibt Dinge, die zu besserem Schlaf in der Nacht beitragen. Bei mittelschweren bis schweren Fällen können systemische Therapien helfen. Die Deutsche Haut- und Allergiehilfe (DHA) gibt Tipps wie die Schlafqualität verbessert werden kann.

1. Cremen Sie Ihr Kind konsequent morgens und abends mit einer für Neurodermitis geeigneten Basispflege ein. Sorgen Sie außerdem für eine sachgemäße Anwendung der verschriebenen Medikamente.

2. Bei entzündeter Haut können eine leicht gekühlte Hautcreme oder ein feuchter Waschlappen auf der Haut Wunder wirken.

3. Üben Sie mit Ihrem Kind Techniken gegen den akuten Juckreiz ein, etwa Drücken statt Kratzen.

4. Schwitzen reizt die Haut und fördert den Juckreiz. Die Raumtemperatur sollte daher nicht zu hoch, Bettdecke und Schlafanzug nicht zu warm sein. Achten Sie auf glatte, luftdurchlässige Stoffe.

5. Nächtliches Kratzen geschieht oft unbewusst. Damit Ihr Kind dabei die Haut nicht verletzt, sollten die Fingernägel stets kurz und glatt gefeilt sein.

6. Unterstützen Sie einen Tagesablauf mit viel Bewegung, frischer Luft und aktiven Freizeitbeschäftigungen. So ist Ihr Kind abends meist automatisch müde.

7. Achten Sie auf regelmäßige Einschlaf- und Aufstehzeiten. Passen Sie diese dem Alter Ihres Kindes an. Erzwingen Sie kein allzu frühes Zubettgehen, wenn Ihr Kind dann noch nicht müde ist.

8. Vermeiden Sie Toben und anregende Spiele, Filme oder allzu spannende Bücher am Abend.

9. Mahlzeiten in den Alltag zu integrieren ist nicht immer einfach.



Elternratgeber



Unser Kind hat
NEURODERMITIS
Gemeinsam den Alltag meistern

Keine Sorge: Zum Abendessen darf ruhig etwas Einfaches sein. Vermeiden Sie aber schwer verdauliche Kost. Zwischen dem Abendessen und dem Zubettgehen sollte mindestens eine Stunde liegen.

10. Kinder brauchen Rituale wie das abendliche Kuscheln, Vorlesen oder Singen. Dabei sollte es ruhig und entspannt zugehen.

11. Spielsachen gehören nicht ins Bett, ein oder zwei Lieblingskuscheltiere natürlich schon.

12. Der Körper braucht Dunkelheit, um in den Schlafmodus zu schalten. Auch darum gilt vorm Schlafengehen: Handy aus! Für Kinder, die sich im Dunkeln fürchten, gibt es schöne Nachtlichter.

13. Ein gutes Gewissen ist ein sanftes Ruhekissen, heißt es. Geben Sie Ihrem Kind die Chance, vor dem Schlafengehen Sorgen loszuwerden. Besprechen Sie Ihre Anliegen aber besser tagsüber.

Die regelmäßige Hautpflege – die sogenannte Basistherapie – ist in jeder Krankheitsphase ein Grundpfeiler der Neurodermitis-Behandlung. Sie hat zum Ziel, die

gestörte Hautbarriere so zu stabilisieren, dass Krankheitsschübe hinausgezögert, abgemildert oder sogar verhindert werden. Bei schweren Fällen mit quälendem Juckreiz, Rötungen und Hauttrockenheit kommen systemische Therapien in Frage. Damit wird ursächlich in das Entzündungsgeschehen eingegriffen und zielgenau der Teil im Immunsystem unterdrückt, der im Zusammenhang mit der Neurodermitis überreagiert. Hier helfen auch neue Medikamente, die mit Hilfe von Antikörpern gezielt die Entzündungszellen blockieren, die die Neurodermitis auslösen. Dadurch wird die Entzündungsreaktion gestoppt und die Haut kann sich wieder erholen. Eines dieser Medikamente ist seit einiger Zeit auch für Babys ab dem 6. Lebensmonat zugelassen.

Als begleitender Ratgeber gibt es die kostenlose DHA-Broschüre „Unser Kind hat Neurodermitis“. Unter www.dha-neurodermitis-behandeln.de ist der Download als PDF möglich.

Meine Nachrichten.
Mein LN-E-Paper.
Meine doppelte
Tablet-Freude.

Sichern Sie sich ein Tablet und die LN als E-Paper inklusive LN+. Dazu erhalten Sie ein zweites Tablet zum Vorzugspreis oder 100 € geschenkt.

Zweites
Tablet zum
Vorzugspreis oder
100 €
geschenkt!

Verlängert bis 31.01.24



Und so geht's: QR-Code scannen oder online bestellen unter www.LN-abo.de/geschenkt23

Lübecker Nachrichten

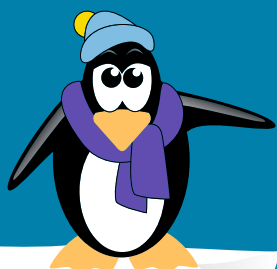


Wissen, was Lübeck,
unseren Norden und
unsere Welt bewegt.

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK*

Diclox forte

150 g



32 %
gespart

statt 24,97 €

16.95*
€

kg = 113 €

Nasic Nasenspray

10 ml

für Erwachsene



28 %
gespart

statt 7,25 €

5.25*
€

l = 525 €

Aspirin complex

20 Beutel

bei Erkältungskrankheiten,
Grippalen Effekten,
Schnupfen und Fieber



22 %
gespart

statt 17,98 €

13.98*
€

Paracetamol Ratiopharm

500 mg

20 Tabl.



47 %
gespart

statt 3,70 €

1.95*
€

Hoggar Night

20 Tabl.

zur Kurzzeit
Behandlung von
Schlafstörungen



40 %
gespart

statt 15,82 €

9.50*
€

Sinupret extract

20 Stck.



30 %
gespart

statt 15,55 €

10.85*
€

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Aspirin plus C

40 Brausetabl.



30 %
gespart

statt 21,79 €

15.25*
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 13.01.2024 - 20.01.2024

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966


Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

Verzei- rung an Bau- werken		Musik- drama	Indianer- stamm in Nord- amerika		med.: Kno- chenab- nutzung	leichter Wind in Räumen	ab- schlie- ßend	wür- digen, aus- zeichnen	Gelände- wagen	chine- sische Dynastie	ital. Schau- spielerin (Sophia)	Falsch- meldung in der Presse	Hoch- gebirge in Süd- amerika	Insel- staat im Pazifik	Rand	Ab- chieds- gruß	euro- päisches König- reich		bayrisch: nein
							ego- zentrisch						Bogen- gang						
Lehr- auftrag			Atem- organ				alter Ton- träger (Abk.)	zu Herzen gehend					Wärme- spender		Quell- gebiet des Rheins				
					niedrige Tempe- ratur	poetisch: Er- quickung			US- Schrift- steller † 1849		Schüssel						Schla- gerstar (Rober- to)		englisch: oder
Ehren- name der röm. Kaiser			franz. Auto- renn- strecke	Kfz.-Ge- triebe- teil					nicht präzise					Radon- isotop		TV-Mode- rator (Kurz- name)			
Com- puter- netzwerk (engl.)		Leicht- athletik- wett- kämpfe											Nutz- tiere	Teil des Bruchs (math.)					
						Balkon- pflanzen										griechi- scher Hirten- gott			Fußball- wette (Kw.)
				dt. Tanz- kapell- meister † 1973	Fuß-, Hand- gelenk							blind- wütiges Töten				eine der Gezeiten		Jubelruf aus dem A.T.	
kleinste Teilchen	provo- zieren	chemi- sches Element		Vorname d. Schau- spielerin Sommer								Wasser- fahrzeug	russi- scher Frauen- name		Wider- hall				
auf- müpfig, wider- spenstig																			
				Teil des Fisch- skeletts	Abk.: ohne Umsatz							nord. Herrin des Meeres			von ge- ringer Wasser- tiefe		derart		
franzö- sisches Depar- tement			Spiel- karten austeilen									Stock- werk	dt. ex- press. Schrift- steller †	Fremd- wortteil: halb				italie- nisch: drei	
Dekor				franzö- sisch: hier												ge- wollte Hand- lung			
					argen- tinische Währung														
Nerven betref- end			Leib- eigener	Schrift- steller- verband (Abk.)											Kloster auf Mallorca	englisch: eins			
Höflich- keits- wort	West- goten- könig	Werk- zeug- griff				Neu- ordnung, Umge- staltung							Jubel- welle im Stadion (La ...)	Haupt- stadt von Tibet					sport- licher Wett- bewerb
				Greif- vögel	persön- liches Fürwort		int. Kfz.-Z. Argen- tinien	ge- schmack- los	Gegen- wart		afrika- nische Kuh- antilopen	magi- sche Wirkung	Meeres- säuge- tier	Dring- lich- keits- vermerk		Südost- asiat		ein Umlaut	
Jagd- reise in Afrika		gewiefter Mensch (franz.)	Ge- sprächs- leitung								eigen- licher Name der Monroe				einfühl- sam	Katzen- laut			
					Haupt- stadt von Bash- kirien			Kinder- frau	Figur in 'Die Kam- melien- dame'				Heraus- forde- rung	Stadt im Sauer- land	kurzer heftiger Regen				
Neben- buhler					Bausatz (engl.)		das Ganze, insge- samt			Lebens- gemein- schaft	ein Farbton				Hoch- gebirgs- weide			weib- licher Artikel	
			Ziffern- kennung (engl.)	Regie- rungs- sitz in Moskau					Abk.: Elektro- technik	weib- licher Nach- komme					Drei- finger- faultier	Initialen der Monroe	Fremd- wortteil: doppelt		
Hast		vertraut				Mitglied eines Ordens					Soßen- tunke			Verwand- tschaft					
kleinste drei- stellige Zahl						Untaten zugeben						Längen- maß							


Jetzt schon ans Frühjahr denken:
Machen Sie Ihre Terrasse zu Ihrem neuen Lieblingssort!



Winteraktion:
12 % Rabatt

Schnell sein lohnt sich:
Wir bauen innerhalb von 4 Wochen auf!

Nelson Park Terrassendächer
23701 Eutin, Albert-Einstein-Straße 23
Servicebüro Lübeck:
23588 Lübeck, Auf der Heide 10
0 45 21 / 8 26 48 17 - www.nelsonpark-td.de



		5	3					7
			1			9	5	8
2	9						3	1
	7		6			4		2
		9		2		5		
4		3			5		1	
9	6						7	4
8	5	1			4			
7					9	8		

„KulturKaffeeTafel“ gegen Einsamkeit

Kulturelle Darbietungen bei Kaffee und Kuchen kommen gut an.

LÜBECK. „Nach Corona wurden meine Tage irgendwie länger, dunkler und einsamer“, sagt Monika, Gast der KulturTafel Lübeck. „Meine wenigen Kontakte sind während dieser Zeit weggebrochen. Euer Angebot kam genau zur richtigen Zeit, denn zusammen ist man schließlich weniger allein!“ Für sie – genauso wie für alle anderen Gäste der KulturTafel Lübeck – veranstaltet der Verein seit 2022 einmal monatlich die „KulturKaffeeTafel“. Bei Kaffee, Kuchen und Kultur können die Gäste miteinander ins Gespräch kommen. Das Format wird äußerst gut angenommen – der Bedarf ist also groß.

Der Ablauf ist dabei immer der Gleiche: Erst findet eine kulturelle Darbietung statt und danach können die Gäste der KulturTafel sich bei Kaffee und Kuchen untereinander austauschen. Programmatisch hält die „KulturKaffeeTafel“, die von der Träger-Stiftung finanziert wird, in diesem Jahr einiges bereit: Ein Zauberkünstler, eine Märchenerzählerin sowie Musikerinnen und Musiker verschiedenster Genres sind bereits eingeladen.

Das Format stärkt also gleichzeitig die freischaffende Kulturszene Lübecks, indem sie Künstlerinnen und Künstlern eine bezahlte Auftrittsmöglichkeit bietet. Das Schöne dabei ist: Jedes Mal kommen die Gäste der Kul-



Christina Reitemeier und Elisabeth Fricker vom Philharmonischen Orchester Lübeck waren schon mehrmals bei der „KulturKaffeeTafel“ zu Gast. Foto: KulturTafel

turTafel hinterher mit den Kulturschaffenden ins Gespräch. Und oft ist die „KulturKaffeeTafel“ auch der Anfang einer ‚kulturellen Liebesbeziehung‘. So sagte kürzlich ein Gast nach einem Cello-Solokonzert: „Wow, das war mega! Ich hätte nie gedacht, dass

mir solche Musik gefällt. Aber ich fand es total super! Jetzt würde ich sogar gerne mal in ein klassisches Konzert gehen, was ich vorher nie für möglich gehalten hätte.“ Neben Kaffee, Kuchen und Kultur gibt's die Horizontenerweiterung also gratis mit dazu.

IHK-Lehrgang für Recruiter

LÜBECK. Die Wirtschaftsakademie in Lübeck präsentiert einen neuen IHK-Zertifikatslehrgang zum strategischen Recruiting: Die praxisorientierte Weiterbildung Recruiter/-in (IHK) richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Personalabteilungen, Personalverantwortliche sowie an Beschäftigte, die in der Personalvermittlung oder Personalberatung tätig sind. Der Onlinelehrgang vermittelt kompaktes Know-how rund um moderne Personaltools, professionelle Personalauswahlverfahren, Talentpool-Management und Marketing im Recruiting.

Teilnehmende erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein bundesweit anerkanntes IHK-Zertifikat. Ein kostenloser Online-Infotermin am 18. Januar bietet Interessierten die Möglichkeit, mehr über den Lehrgang, der im März startet, zu erfahren und Fragen zu stellen.

➔ Weitere Informationen und Anmeldung zum kostenlosen Beratungstermin bei Bettina Neumann per E-Mail an bettina.neumann@wak-sh.de sowie unter www.wak-sh.de/recruiter.

Kostenloser Eltern-Kind-Treff

LÜBECK. Ein kostenloser Eltern-Kind-Treff (Krabbelgruppe) startet im Awo-Familienzentrum Willy Brandt, Stargardstraße 21. Der ungezwungene Treff findet ab Februar jeden Donnerstag von 10 bis etwa 12 Uhr im Familienzentrum statt. Anmeldung unter Telefon 0451/2 03 57 03.

KOKUBU - The Drums of Japan

6. Februar 2024 19:30 h MuK

Magische Japan-Reise zwischen artistischem Trommelsturm und zarten Bambusflötentönen

Eine der größten Trommelshows der Welt

Nach den grandiosen Publikums- und Kritiker-Erfolgen ihrer Deutschland-Gastspiele 2019 und 2020 und 2023 ist das Ensemble mit Sound of Life 2024 zurück auf den Bühnen Europas.

Neben der authentischen und hypnotisch – faszinierenden Energie dieser spektakulären Show verfolgt KOKUBU noch einen weiteren Ansatz: die tiefgreifende Spiritualität Japans wird mit jedem Ton erlebbar gemacht. 2024 kommen drei große O - Daiko Trommeln zum Einsatz und geben der Gruppe einen noch imposanteren Auftritt. Ein neues Bühnenbild und eine spektakuläre Lichtkonzeption runden das außergewöhnliche Trommelevent ab.

Tickets unter www.reservix.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen

KÜSTENFISCHER.DE

Gardinen SCHLICHTING

Unsere Winterangebote

35%

auf den Nählohn
Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.01.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Wir waschen Gardinen

35%

auf maßgefertigte Plissees,
ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.01.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

KNUTZEN HOME

PLISSEES NACH MASS

BERATUNG UND AUFMASS **KOSTENLOS** BEI IHNEN ZU HAUSE!

Sun*Light
KOLLEKTION

bis zu

35%

Rabatt

SERVICELEISTUNGEN

Unsere Profis sind gerne für Sie da!

BERATUNG UND AUFMASS VOR ORT • EIGENE BODENLEGER • DEKORATEURE UND NÄHERINNEN • SONDERANFERTIGUNGEN • KETTELSERVICE • LIEFERUNG & MONTAGE • NÄHSERVICE • SCHLAFKONZEPTE • SONNENSCHUTZ NACH MASS • TEPPICH ZU HAUSE TESTEN • TREPPENRENOVIERUNG • WERZEUGVERMIETUNG • WOHNRAUMBERATUNG • WUNSCHFARBE MISCHEN • u.v.m.

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG

1. PLATZ

Testsieger Service

Fachmärkte Bodenbeläge/Heimtextilien

TEST Aug. 2023 6 Filialisten

www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut

BERATUNG

MONTAGE

NÄHSTUDIO

VERLEGUNG

LIEFERUNG

TREPPENRENOVIERUNG

KNUTZEN HOME **Lübeck**
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060
luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00
eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90
oldenburg@knutzen-home.de

STELLENMARKT

Sie möchten sich beruflich verändern, Sie suchen eine neue Herausforderung

Erfüllen Sie sich diesen Wunsch und wechseln Sie zu uns als

KFZ Mechatroniker M/W/D
Blechtschlosser M/W/D

Als KFZ Mechatroniker entwickeln wir Sie zum Fachtechniker, Systemtechniker, Diagnosetechniker.
Als Blechtschlosser qualifizieren wir Sie über unsere Schulungspartner.

Was bieten wir Ihnen:

- Familiäre Arbeitsatmosphäre
- Ein Gehalt, das zu Ihnen passt
- Weiterbildungsmöglichkeiten digital und in Präsenz in Köln

Bewerbungen ohne Lebenslauf, Anruf genügt, wir vereinbaren einen Gesprächstermin.

Telefon: Hotline 0451-62002-25

Autohaus Reköndt

Kantstr. 20, 23556 Lübeck
www.rekoendt.de



Wir suchen ab sofort in Festeinstellung eine Bürohilfe (m/w). Quereinsteiger sind herzlich bekommen; Pünktlichkeit, Kollegialität und ein offener Umgang mit Mitarbeitern ist wünschenswert. Ihre Bewerbung richten Sie bitte an: ilzgmhb@t-online.de

Suche Arbeit im Bereich der Badezimmer-Sanierung - Fliesen, Mauern, Klempnern Malern. ☎ 0157 - 8783 8999

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Mitarbeiter/innen in Voll- & Teilzeit für unsere Spielothek in Lübeck
Bewerbungen: 0175 / 214 87 50



Wir suchen ab sofort eine/n **Pflegefachfrau/ Pflegefachmann** (m/w/d) – Tag- und Nachtdienst – Vollzeit, Teilzeit, GfB **Brutto-Gehalt bis zu 3.800 €* Zulagen & Jahressonderzahlung**** bereits inklusive
*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung
**13. Monatsgehalt oder monatl. Auszahlung
Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!
Frau Sabrina Zander
E-Mail: einrichtungsleitung@haus-eichenhof-luebeck.de

Segeberger Straße 48 b
23617 Stockelsdorf
(0451) 498 67-0

Bedienung für unsere Gastronomie gesucht. Tel.: 0151 / 42 48 24 13

Wir suchen: 1 Bügler (m/w/d) für die chemische Reinigung. Starker Reinigung und Wäscherei ☎ (0 451) 21 628 Bad Schwartau

Wir suchen **PTA und PKA** m/w/d jeweils in Teil- und Vollzeit



Segeberger Str. 15
Stockelsdorf
Tel. 0451- 49 8 49 0
www.lilapo.de
Bewerbung telefonisch oder per Mail an: info@lilapo.de

ELEKTRIKER o. INDUSTRIEMEISTER
IM BEREICH PHOTOVOLTAIK (M/W/D)

HÖCHSTSPANNUNG GARANTIERT

- 1.000 € Wechselbonus
- Über tarifliche Vergütung und Bonuszahlungen
- Firmenfahrzeug (auch zur privaten Nutzung)
- Keine Wochenendarbeit
- Unbefristetes Beschäftigungsverhältnis
- Hochwertige Arbeitsausrüstung mit modernen Werkzeugen

SEI UNSER EXPERTE

- Du koordinierst die Installations- und Montageteams vor Ort
- Du bist der regionale Ansprechpartner, den alle Kunden gerne um Rat fragen
- Du übernimmst die AC-seitige Installation ab Wechselrichter und schließt Photovoltaikanlagen, Speichersystemen und Ladestationen an
- Du bist unser Experte und wir freuen uns über Dein Fachwissen

Bewerbung per E-Mail an:
Pankow Projektentwicklung, landsberg@pankow-projekte.de, 0151/64 08 94 03
www.pankow-projekte.de



Erzieher (m/w/d) gesucht

Für unsere kleine individuelle Kita suchen wir zur Verstärkung unseres Teams zu sofort eine/n motivierte/n und engagierte/n Erzieher/in in Vollzeit für die Arbeit im Krippen- und Elementarbereich. **Außerdem haben wir noch einen FSJ/BFD Platz zu besetzen.** Wir freuen uns auf Bewerbungen per E-Mail unter stoppelhoppser-tzl@t-online.de oder per Post an Kita Die Stoppelhoppser • Seelandstraße 3, 23569 Lübeck

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für Bedürftige in Ukraine. Tel.: 0176/55 29 18 30

4 Jahre alte Couch, in grau, sehr gepflegt, ohne Flecken, rauch- und tierfreie Wohnung, Maße: 220x 230x 113, 9-Zonen-Taschenfederkern mit 2 Kopfstützen, NP 1.700€ für VB 500€ ☎ 0451/55116

Ab sofort suchen wir gebr. Möbel für die Ukraine ☎ 04 51 / 59 98 82 09

BEKLEIDUNG

Damenjacke lang NEU echt Schaffell mit Kapuze grau Gr.44, (XL) 350€ ☎ 01 76 20 58 22 23

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Modellisenbahn von Sammler gesucht. ☎ (0451) 49 56 59

Suche Hirschgeweih, Abwurfstangen, Damgeweihe. ☎ 0163 8 118 894

HOBBY UND FREIZEIT

Alte Münzen v. Sammler ges. ☎ 01 71 / 64 03 70 00

Fussball-Fan sucht alte Sammelbilder, Fotos, Stadionprogramme, Autogramme u.v.a. vor 1990. ☎ 04 21 / 32 25 73 53

MARDER-Holzkastenfalle, Lebendfalle auch f. Waschbär zu verk. ☎ 01 73 / 95 28 17 4

Suche E-Bike. ☎ 01578/5740057

MUSIKER / KLEINKÜNSTLER / MUSIKUNTERRICHT

Schlagzeug/Gitarrenunterricht ☎ 04 51 / 81 03 88 66

BOOT- / WASSERSPORT

Altes Motorboot, 24 Zoll, 1 Motor. Z-Getriebe, GFK, Werftbau, Cornett, kl. techn. Mängel ☎ 0160/98577198

Dienstleistungen

Wer hilft mir, auf meinen Laptop eine Cloud für Fotos vom Handy einzurichten? Bitte um Hausbesuch. ☎ 017 52 23 58 43

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Bildschöne Gabriele, 73 J., seit kurzem verwitwet, bin eine natürliche, herzliche Frau, jung geblieben, unkompliziert und häuslich. Die Einsamkeit ist nicht leicht für mich, mir fehlt das tägliche Miteinander, ich habe keine großen Ansprüche, nur Sehnsucht nach einem ehrlichen Lebenspartner, habe ein Auto und würde am liebsten zusammenziehen. pv ☎ 0157 – 75069425

DISKRETE TREFFS
Er, 57 J., dev. su. dom. Paar. Sie u. ihn zw. 40-70 J., Kfl. ☎ 0160/5240770

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Nackte Rentnerin (67) 0174-512 09 97

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

MERCEDES

Sprinter, 95 KW, EZ 6/07, 400 Tkm, weiß, Turbo defekt. ☎ 0451/6932750

VW

Golf VI Variant, EZ 2011, 123Tkm, 80 PS, Klima, BC, Navi, Sitz-Hzg., 8.800 € ☎ 0173-20 61 395

ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

Winterräder Mercedes E-Klasse 245/40R18 u. 205/60R16 ☎ 04 51 / 20 92 38 60

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobil.de

VERSCHIEDENES

Billige Baustoffe Holz + PVC-Fenster Dachfenster Holzterasse ab 1335 € Stahlterasse Haustüren Schornstein ☎ 048 691712251

Christus - für Dich gestorben

Schallplatten, CDs und Kassetten zu verschenken an Selbstabholer. ☎ 0451/30431532

Kaminholz trocken, Buche/Eiche/Esche, 3 SM incl. Lieferung 450€. 04503-898377

Leere Warenkartons (klein, mittel,groß) kostenlos abzugeben, 23923 Herrnburg-Lübeck, ☎ 038821/66830

Suche Golfschläger und Zubehör sowie Poloequipment. Bitte alles anbieten. ☎ 0176 / 64799400

TIERMARKT

ZOO & Co. Schnack www.zoo-schnack.de

Verk. 1 DDH-Welpen, nur an Jäger, Schönberg / Mecklenburg ☎ (03882) 8819877



IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Grömitz

Penthouse Wohnung in Strandnähe! 4 Zi., ca. 90 m² Wfl., EBK, bodentiefe Tür- und Fensterelemente, ca. 60 m² umlaufende Dachterrasse, ca. 1,2 km zum Strand von Grömitz, ab 01.12.2023 frei, Bj. 2000, V: 134,8 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 495.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Kücknitz

1-Zimmer-ETW mit ca. 36,14 m² Wfl., EBK, Wannenbad, Balkon, Kellerraum und Dachbodenabteil vorh., Außenstellplatz, Wohnanlage auf ca. 8.796 m² Erbpachtgrundstück, Bj. 1962, V: 126 kWh/(m²a), Kl: D, FW-Hz, KP: 80.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Kücknitz

Vermietete 2-Zimmer-ETW mit ca. 47,65 m² Wfl., EBK, Wannenbad, Balkon, Kellerraum und Dachbodenabteil vorh., Außenstellplatz, Wohnanlage auf ca. 8.796 m² Erbpachtgrundstück, Bj. 1962, V: 119 kWh/(m²a), Kl: D, FW-Hz, KP: 64.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Getrud

Perfekt geschnittene, renovierungsbed. 3-Zimmer-Wohnung in zentraler Lage, ca. 79 m² Wfl. im Hochparterre, Wohnzimmer mit Balkon, helle EBK, Wannenbad mit WMA, separates Gäste-WC, Hauptschlafzimmer zum Garten, überdachter Stellplatz, Bj. 1972, V: 134 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz, aus 2005, KP: 225.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mölln

Attraktive 1-Zi.-Wohnung mit Blick ins Grüne! Ca. 30 m² Wfl., 1. OG, Küche mit WMA, WZ/SZ mit Balkonzugang, Stellpl., Keller- und Dachbodenraum, Bj. 1963, V: 157,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 65.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Pötenitz

Traumhafte 2-Zimmer-ETW in Feldrandlage, ca. 63,20 m² Wfl., 1. OG, WZ mit Balkonzugang, helles Vollbad mit Fenster, EBK mit E-Geräten, mech. Außenrollläden, Keller mit WMA, gr. Gartengrundstück zur Mitnutzung, Bj. 1997, Gas-Hz, aus 2023, V: 111,5 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 235.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

AUSGABE WEG? ... IN RUHE ONLINE LESEN



Ratzeburg

Attraktive 2,5-Zimmer-ETW für Kapitalanleger, unweit des Küchensees, ca. 77 m² Wfl., großer Wohn-/ Essbereich mit Zugang zum Süd-West-Balkon, Badezimmer m. Badewanne, Fahrstuhl vorh., aktuelle Mieteneinnahmen 7.200,- € NKM p.a., Bj. 1967, B: 153,6 kWh/(m²a), Kl: E, Öl-ZH, KP: 150.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Scharbeutz Pönitz

Neubaueigentumswohnung mit großem Gartengrundstück, ca. 84 m² Wfl., 3 Zi., ca. 160 m² Garten mit Sondernutzungsrecht, heller Wohn-/ Essbereich, offene EBK, 2 ebenerdig DB, sonnige Südterrasse, KfW 55 Haus, Fußbodenhz., Bj. 2022, B: 17,0 kWh/(m²a), Kl: A+, Strom-WP, KP: 425.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

St. Jürgen, 2-Zi.-ETW, ca. 60m², Balkon, EVA: 145 kWh/(m²a) Fernwärme, C, BJ. 1965, 135.000€ zzgl. Courtage jpMakler ☎ 0163/1431986

Travemünde

Kapitalanleger aufgepasst! Vermietete Eigentumswohnung in Strandnähe, ca. 63 m² Wohnfläche, 3 Zimmer, Süd-Ost-Balkon mit Meerblick, geräumige Küche, Fahrstuhl vorh., Mieteinnahmen ca. 630,- € NK/ Monat, Bj. 1961, lfd. instandgehalten, Hz. 2020 erneuert, V: 111,5 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 170.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Die Lübecker Nachrichten GmbH ist ein Medienhaus mit Tageszeitungen, Anzeigenblättern, Spezialpublikationen sowie einer Vielzahl von digitalen Angeboten. Mit ihrer Zeitung „Lübecker Nachrichten“ ist sie Marktführer in der Region und gehört zur MADSACK Mediengruppe.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir in unbefristeter Anstellung einen

Berater Digital Store (d/m/w)

mit einer wöchentlichen Arbeitszeit von 25 Stunden, bzw. bis 20 Std. (z.B. Werkstudenten)

Ihre Aufgaben:

- kompetente Beratung der Kunden zu unseren digitalen Produkten, insbesondere dem E-Paper und den Tablets
- Vorstellung der digitalen Angebote
- aktiver Verkauf von Abonnements und Tablets
- Pflege und Ausbau der Kundenbeziehungen im Digital Store
- Sicherstellung eines exzellenten Kundenservices und Klärung von Kundenanfragen telefonisch und persönlich

Ihr Profil:

- Erfahrung im Verkauf und in der Kundenberatung
- Begeisterung für digitale Medien und Technologien. Sicherer Umgang mit mobilen Endgeräten - idealerweise Android und iOS

Ihr Herz schlägt für Medien? Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung.

Lübecker Nachrichten GmbH
Personalabteilung
Herrenholz 12, 23556 Lübeck
E-Mail: bewerbung@ln-luebeck.de

- hohe Serviceorientierung
- Kommunikationsstärke und Freude am Umgang mit Menschen
- Eigeninitiative und Teamfähigkeit
- Interesse an aktuellen Entwicklungen im Medienbereich

Wir bieten:

- eine abwechslungsreiche Tätigkeit in der Lübecker Innenstadt
- aktive Mitarbeit an der Digitalisierung eines renommierten Medienunternehmens
- Mitarbeit in einem motivierten Team
- flexible Arbeitszeitmodelle
- Weiterbildungsmöglichkeiten (z.B. über den MADSACK Medien Campus)
- JobRad, EGYM Wellpass, Jobticket



IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!

Bock auf Strom? Mach ihn selbst!

CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH
Zu den Gründen 14
23623 Ahrensböök-Dakendorf
Telefon: 04505 5805-0



Alt-Mölln

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrt Sackgassenlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelei, 5 Zimmer, raumhohen Fensterelemente, separate Esszimmeretage, imposante Galerie mit Esseck, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 1.050.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bad Oldesloe

Modernes Reihennittelhaus in beliebter Wohngegend von Bad Oldesloe, ca. 144,65 m² Wohnfl., 5,5 Zi., mod. EBK, Vollbad, Gäste WC, WZ mit Echtholzparkettböden, gr. DG Studio mit Balkonzugang, Fußbodenhz., PV-Anlage aus 2008, Fernwärmeheizung aus 2021, 195 m² Grundstück, Bj. 2001, V: 57,28 kWh/(m²a), Kl: B, FVW-Hzg., KP: 465.000,- €
0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Fassensdorf

Charmante Doppelhaushälfte in ruhiger Lage! Ca. 140 m² Wfl., ca. 84 m² Nutzfl., ca. 540 m² Grdst., 5 Zimmer, großzügiges Wohnzimmer, EBK, Duschbad, Dachboden, Vollkeller, Garage, Gartenlaube, Bj. 1981, B: 174 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, Kaufpreis: 320.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Hammoor

Ländlicher Traum! Bauernhaus in Alleinlage, ca. 165 m² Wohnfläche, helles Wohn- / Esszimmer mit Kachelofen und direktem Terrassenzugang, geräumige Wohnküche, HWR, idyllisches Grundstück mit Gartenpavillon, Teich und div. Rückzugsorten, insgesamt ca. 25 ha Grundstück, Bj. 2004, V: 33,3 kWh/(m²a), Kl: A, Gas-Hz, KP: 1.390.000,- €
0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

HL- Wallbergsiedlung

Traumhaftes EFH mit gr. Gartengrdst. in Lücke-Wallbergsiedlung, ca. 158 m² Wohnfl., 4 Zi., Wohnzimmer mit bodentiefen Fenstern, gr. EBK, mod. Duschbad, elektr. Außenrollläden mit Zeitschaltuhr, gr. Balkon m. Gartenblick, 750 m² Grdst., Bj. 1994, V: 132,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 395.000,- €
0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Krummesse

Renovierungsbedürftiges EFH mit viel Potential! Ca. 170 m² Wfl., 6 Zi., ca. 1.381 m² Grdst., WZ mit Parkettboden und bodentiefen Fenstern, ebenerdige Duschbad, Zimmer im OG mit Balkonzugang, Vollkeller mit Sauna, Wintergarten, Terrasse, Bj. 1969, B: 215,5 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Reinfeld

Außergewöhnliches Architektenhaus mit Weitblick! Stilvoll modernisiert, ca. 230 m² Wfl., großer Wohnbereich mit Panoramafenstern, hochwertige EBK, 3-4 SZ möglich, Galeriezimmer mit Balkon, 2 Südbalkone u. 2 Westbalkone, 1 Westterrasse, ca. 135 m² Vollkeller mit Schwimmbad und Sauna, Bj. 1974, Gas-Hz, Aus 2019, B: 87,5 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-Hz, KP: 718.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Schmidt Hausvertrieb
Hochwertige Massivhäuser



Um- und Anbau Neubau EFH/MFH Photovoltaik mit Speicher

Scan mich!

Tel.: 0451/88 195 15
www.schmidt-hausvertrieb.de

Ratzeburg

Gemütliches Reiheneinhaus mit idylischem Grundstück, ca. 70 m² Wfl., 2 Zimmer, ca. 500 m² Grdst., helles Wohnzimmer, Küche mit EBK, Wintergarten mit Zugang zur Terrasse, Carport, Bj. 1951, B: 194,7 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 210.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Gadebusch

Wohn- & Geschäftshaus in gut angebundener Lage. Praxisfläche mit 2 Mietwohnungen im Dachgeschoss, ca. 130 m² voll ausgestattete Praxisräume inkl. zahntechnischem Inventar, Anmeldung mit Tresen, 3-4 helle Behandlungsräume, 6 Stellplätze, ca. 389 m² Grdst., 2 WE im Dachgeschoss, insgesamt ca. 107 m² Wfl., aktuelle Mieteinnahmen ca. 620,- € NK/M / mtl., Bj. 1994, B: 114,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 225.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Gertrud

Kapitalanlage mit Potenzial! Vermietbare Fläche ca. 239 m², 257 m² Grdst., Bj. 1906, Nettokaltmiete p. a. 23.400,- €, 3 Etagen, 4 Wohneinheiten, 2-fach verglaste Fenster, ca. 65 m² Dachboden als Ausbaureserve, B: 238 kWh/(m²a), Kl: G, Gas-ZH, KP: 445.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz

Gepflegtes Mehrfamilienhaus in zentraler Lage, 4 verm. WE, ca. 188 m² vermietb. Fläche, ca. 115 m² Eigenland-Grdst., laufend instand gehalten, derzeit Mieteinnahmen von 21.360,00 € p.a., alle Whg. mit EBK und E-Geräten, kein Mietzinsverzug, Bj. 1905, B: 173,86 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 420.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz

Mehrfamilienhaus in 1 A Lage! Vollvermietetes Mehrfamilienhaus mit 4 Wohneinheiten, ca. 208 m² vermietb. Fläche, ca. 185 m² Grdst. mit kleinem Gartenbereich, NK/M p.a. ca. 21.364,- €, 1 Kellerraum pro Wohnung, Gemeinschaftswaschküche, Bj. 1902, eigene Gas-Therme für jede Wohnung, B: 113,9 kWh/(m²a), Kl: D, GET, KP: 470.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz Süd

Voll vermietetes Mehrfamilienhaus, 9 Wohneinheiten, 1 Gewerbeinheit, gepfl. Zustand, ca. 590 m² vermietb. Fläche, derzeit Nettokaltmiete i.H.v. 47.880,- EUR p.a., Fensterelemente, Dachrinnen und Fallrohre 2022 erneuert, zentrale Lage, wenige Gehminuten zum Hbf, ca. 409 m² Grdst., Bj. 1960, B: 92,4 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 995.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Vollvermietetes MFH in Stadtparknähe!

Historisches Geschäftshaus, ca. 1.050 m² Nutzfl., ca. 1.412 m² Grdst., 3-4 vermietb. Büroeinheiten, 3 Etagen mit zahlreichen imposanten Stilelementen, zwei Balkone, tlw. mit Blick zum Hafen, 10 Stellplätze, ausgebauter Vollkeller, Bj. 1904, Denkmalschutz, Objekt unterliegt nicht den Anforderungen der ENEV, Mieteinnahmen derzeit 126.000,- € /Jahr, Kaufpreis 2.750.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wismar

Zentral gelegenes Wohn- und Geschäftshaus, 4 WE, 1 Ladengeschäft, ca. 515 m² vermietbare Fläche, ca. 344 m² Grdst., Bj. 1930, 1999 saniert, Mieteinnahme p.a. 40.000,- €, dieses Gebäude unterliegt nicht den Anforderungen des ENEV, KP: 890.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir su. sonnige 2-4 Zim. ETW mit Balkon in Lübeck, Bad Schwartau, Stockelsdorf, Pansdorf, Scharbeutz

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Tel. 0451 - 2 77 77
Nehlsen
www.immo-nehlsen.de

Altbaurenovation ges.!
Liebhaber von Altbauten sucht eine Wohnung mit hohen Decken, Stuckverzierungen und Altbaucharme in zentraler Lage.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ETW im Stadtkern ges.!
Junges Paar sucht eine moderne Eigentumswohnung mit Balkon oder Terrasse in zentraler Stadtlage.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Seniorengerechtes Apt.
... gesucht! Alleinstehende Person sucht barrierefreies Apartment in ruhiger Umgebung mit Anbindung an medizinische Einrichtungen.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Weitblick gesucht!
Selbstständiger Physiotherapeut sucht eine moderne Dachgeschosswohnung mit großzügiger Terrasse und weitem Ausblick.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

HÄUSER

Wir suchen ein Siedlungshaus od. DHH mit Garten u. Garage in Ratekau, Techau, Pansdorf

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Tel. 0451 - 2 77 77
Nehlsen
www.immo-nehlsen.de

Wohntraum unter Reet!
Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m² großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Garteneich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 845.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER

Wir suchen laufend.... Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

ivd

DHH ODER RH GESUCHT: 4-köpfige Familie sucht gemütliches Zuhause mit min. 110 m² Wfl. Gerne 4 Zi. und Keller in Ammersbek/Ahrensburg/Großhansdorf. KP bis € 470.000,-. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

Familie sucht Haus o. Grundstück, auch stark sanierungsbedürftig, ungeräumt u. ohne Unterlagen. Anzahlung sofort. Geld für Kaufpreis ausreichend vorhanden, ohne-Bank. Tipp-Provision bis 5.000,- €. **Sofortkontakt 0170-7722500 oder jeli.s@web.de**

Kettenbungalow ges.!

Rüstiges Seniorenpaar sucht einen barrierefreien Kettenbungalow ab 2 Zimmern mit etwa 80 m² Wohnfläche und pflegeleichtem Garten in einer ruhigen Nachbarschaft.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Kleines Häuschen im Grünen gesucht!

Ruhesuchendes Paar sucht ein idyllisches, kleines Haus umgeben von Natur, gerne mit einem kleinen Teich oder Bach.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wir suchen im Umkreis von 15 km um Lübeck freistehendes EFH ab 4 Zimmer, mit großem Garten u. Garage / Carport

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Tel. 0451 - 2 77 77
Nehlsen
www.immo-nehlsen.de

Lebensprojekt ges.!
Liebhaber historischer Architektur suchen ein denkmalgeschütztes Anwesen mit Charakter und Potenzial zur Renovierung.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Moderne DHH ges.!
Junges Paar sucht eine moderne 3-Zimmer-Doppelhaushälfte mit zeitgemäßer Ausstattung und ca. 100 m² Wohnfläche, idealerweise in Stadtnähe.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

NEUES JAHR, NEUES HEIM: Pärchen erwartet Nachwuchs zum Frühjahr und sucht EFH mit Garten. Gerne auch renovierungsbedürftig. KP je nach Zustand. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050
www.kriechimmobilien.de

RH im Grünen ges.!
Familie mit zwei Kindern sucht ein 4-Zimmer-Reihenhaus mit mindestens 120 m² Wohnfläche, Garten und guter Anbindung.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Stilvolle Stadtvilla ges.!

Familie sucht eine stilvolle Stadtvilla mit großem Garten, in der Nähe von Schulen und Parks.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wir suchen sonniges Reiheno-der ½ Haus auf Eigenland, in Lübeck, Bad Schwartau und Stockelsdorf

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Tel. 0451 - 2 77 77
Nehlsen
www.immo-nehlsen.de

ANLAGEOBJEKTE

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser Keine Kosten für den Verkäufer!
GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

Investor sucht...
...mehrere Reihenhäuser mit jeweils mindestens 100 m² Wohnfläche oder ein MFH ab 4 WE als langfristige Kapitalanlage in attraktiven Lagen.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Investitionsobjekt ges.!
Investor sucht ein renditestarkes Mehrfamilienhaus mit solider Bausubstanz und langfristigen stabilen Mieteinnahmen in zentraler Lage.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

LÄNDLICHE ANWESEN

Bauernhaus gesucht!
Landwirtfamilie sucht ein Bauernhaus mit ausreichend Land für landwirtschaftliche Aktivitäten.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

KLEINES BAUGRUNDSTÜCK GESUCHT: Baugrundstück für ein EFH mit max. 100m² Wfl. gesucht. Gerne nord-östlich von HH. KP bis € 250.000,-. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

GRUNDSTÜCKE

NORDISKA HAUS GmbH

Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.
Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Ferienhaus gesucht!
Naturfreunde suchen ein gemütliches Ferienhaus am Seeufer mit Zugang zum Wasser.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ANDERE IMMOBILIENGESUCHE

Fittes Mit-sechziger Rentnerpaar sucht nach einer gemeinschaftlichen Wohnform mit netten Menschen im Großraum Lübeck. Genossenschaft, Miete oder Kauf. Gerne ländlich. Gerne mit Kindern. Gerne mit Tieren. E-Mail: awklaus@htp.com

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck
Helle, sehr gut geschnittene Büroräume mit Hafenblick! Ca. 202 m² Bürofläche, 7 Büroräume, WC-Anlagen, Teeküche, Konferenzraum, ein weiterer Konferenzraum kann angemietet werden, Mitarbeiterkantine im EG, 5 Außenstellplätze, Bj. 1954, B: 164,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.919,- € mtl.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Lübeck - Innenstadt
Große Filialfläche in 1A-Lage, ca. 709 m² Gesamtl., ca. 395 m² Filialbereich, viels. Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, gr. Schaufensterfront, Bj. 1956, V: 196,7 kWh/(m²a), Öl-ZH, NK/M 7.090,- € mtl.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Lübeck - Innenstadt
Große Lagerfläche in 1A-Lage, ca. 151 m² Gesamtfläche, mehrere Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, sofort verfügbar, Hub-Laderampe, Oberlichter, Bj. 1954, V: 123,0 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.510,00 € mtl.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

WOHN- UND GESCHÄFTSHÄUSER

Wohn- und Geschäftshaus
Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser auf 3 WE im ganzen Lübeck Stadtgebiet für den eigenen familiären Bestand. Wir kaufen immer noch und sichern eine schnelle und unkomplizierte Abwicklung zu. Gerne besorgen wir notwendige Unterlagen und reduzieren somit Ihren zeitlichen Aufwand! Sanierter, unsanierter, vermietet oder mit Leerstand, säumige Mieter, Streitigkeiten im Haus?...kein Problem! Wir können damit umgehen und freuen uns über eine Kontaktaufnahme jeden Tag zu jeder Zeit.
Herr Heitsch
Email: LH@Heitsch-cie.de
Mobil: 0176 2495 2374

Zur Zeit geschlossene Gaststätte in HL, auch für andere Zwecke zu verpachten, ca. 70 m². ☎ (0 451) 9 892 681

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

WOHN- UND GESCHÄFTSHÄUSER

Wohn- und Geschäftshaus
Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser auf 3 WE im ganzen Lübeck Stadtgebiet für den eigenen familiären Bestand. Wir kaufen immer noch und sichern eine schnelle und unkomplizierte Abwicklung zu. Gerne besorgen wir notwendige Unterlagen und reduzieren somit Ihren zeitlichen Aufwand! Sanierter, unsanierter, vermietet oder mit Leerstand, säumige Mieter, Streitigkeiten im Haus?...kein Problem! Wir können damit umgehen und freuen uns über eine Kontaktaufnahme jeden Tag zu jeder Zeit.
Herr Heitsch
Email: LH@Heitsch-cie.de
Mobil: 0176 2495 2374

Wohn- und Geschäftshaus
Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser auf 3 WE im ganzen Lübeck Stadtgebiet für den eigenen familiären Bestand. Wir kaufen immer noch und sichern eine schnelle und unkomplizierte Abwicklung zu. Gerne besorgen wir notwendige Unterlagen und reduzieren somit Ihren zeitlichen Aufwand! Sanierter, unsanierter, vermietet oder mit Leerstand, säumige Mieter, Streitigkeiten im Haus?...kein Problem! Wir können damit umgehen und freuen uns über eine Kontaktaufnahme jeden Tag zu jeder Zeit.
Herr Heitsch
Email: LH@Heitsch-cie.de
Mobil: 0176 2495 2374

Wohn- und Geschäftshaus
Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser auf 3 WE im ganzen Lübeck Stadtgebiet für den eigenen familiären Bestand. Wir kaufen immer noch und sichern eine schnelle und unkomplizierte Abwicklung zu. Gerne besorgen wir notwendige Unterlagen und reduzieren somit Ihren zeitlichen Aufwand! Sanierter, unsanierter, vermietet oder mit Leerstand, säumige Mieter, Streitigkeiten im Haus?...kein Problem! Wir können damit umgehen und freuen uns über eine Kontaktaufnahme jeden Tag zu jeder Zeit.
Herr Heitsch
Email: LH@Heitsch-cie.de
Mobil: 0176 2495 2374

Wohn- und Geschäftshaus
Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser auf 3 WE im ganzen Lübeck Stadtgebiet für den eigenen familiären Bestand. Wir kaufen immer noch und sichern eine schnelle und unkomplizierte Abwicklung zu. Gerne besorgen wir notwendige Unterlagen und reduzieren somit Ihren zeitlichen Aufwand! Sanierter, unsanierter, vermietet oder mit Leerstand, säumige Mieter, Streitigkeiten im Haus?...kein Problem! Wir können damit umgehen und freuen uns über eine Kontaktaufnahme jeden Tag zu jeder Zeit.
Herr Heitsch
Email: LH@Heitsch-cie.de
Mobil: 0176 2495 2374

Wohn- und Geschäftshaus
Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser auf 3 WE im ganzen Lübeck Stadtgebiet für den eigenen familiären Bestand. Wir kaufen immer noch und sichern eine schnelle und unkomplizierte Abwicklung zu. Gerne besorgen wir notwendige Unterlagen und reduzieren somit Ihren zeitlichen Aufwand! Sanierter, unsanierter, vermietet oder mit Leerstand, säumige Mieter, Streitigkeiten im Haus?...kein Problem! Wir können damit umgehen und freuen uns über eine Kontaktaufnahme jeden Tag zu jeder Zeit.
Herr Heitsch
Email: LH@Heitsch-cie.de
Mobil: 0176 2495 2374

Wohn- und Geschäftshaus
Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser auf 3 WE im ganzen Lübeck Stadtgebiet für den eigenen familiären Bestand. Wir kaufen immer noch und sichern eine schnelle und unkomplizierte Abwicklung zu. Gerne besorgen wir notwendige Unterlagen und reduzieren somit Ihren zeitlichen Aufwand! Sanierter, unsanierter, vermietet oder mit Leerstand, säumige Mieter, Streitigkeiten im Haus?...kein Problem! Wir können damit umgehen und freuen uns über eine Kontaktaufnahme jeden Tag zu jeder Zeit.
Herr Heitsch
Email: LH@Heitsch-cie.de
Mobil: 0176 2495 2374

Wohn- und Geschäftshaus
Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser auf 3 WE im ganzen Lübeck Stadtgebiet für den eigenen familiären Bestand. Wir kaufen immer noch und sichern eine schnelle und unkomplizierte Abwicklung zu. Gerne besorgen wir notwendige Unterlagen und reduzieren somit Ihren zeitlichen Aufwand! Sanierter, unsanierter, vermietet oder mit Leerstand, säumige Mieter, Streitigkeiten im Haus?...kein Problem! Wir können damit umgehen und freuen uns über eine Kontaktaufnahme jeden Tag zu jeder Zeit.
Herr Heitsch
Email: LH@Heitsch-cie.de
Mobil: 0176 2495 2374

Wohn- und Geschäftshaus
Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser auf 3 WE im ganzen Lübeck Stadtgebiet für den eigenen familiären Bestand. Wir kaufen immer noch und sichern eine schnelle und unkomplizierte Abwicklung zu. Gerne besorgen wir notwendige Unterlagen und reduzieren somit Ihren zeitlichen Aufwand! Sanierter, unsanierter, vermietet oder mit Leerstand, säumige Mieter, Streitigkeiten im Haus?...kein Problem! Wir können damit umgehen und freuen uns über eine Kontaktaufnahme jeden Tag zu jeder Zeit.
Herr Heitsch
Email: LH@Heitsch-cie.de
Mobil: 0176 2495 2374

Wohn- und Geschäftshaus
Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser auf 3 WE im ganzen Lübeck Stadtgebiet für den eigenen familiären Bestand. Wir kaufen immer noch und sichern eine schnelle und unkomplizierte Abwicklung zu. Gerne besorgen wir notwendige Unterlagen und reduzieren somit Ihren zeitlichen Aufwand! Sanierter, unsanierter, vermietet oder mit Leerstand, säumige Mieter, Streitigkeiten im Haus?...kein Problem! Wir können damit umgehen und freuen uns über eine Kontaktaufnahme jeden Tag zu jeder Zeit.
Herr Heitsch
Email: LH@Heitsch-cie.de
Mobil: 0176 2495 2374

Wohn- und Geschäftshaus
Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser auf 3 WE im ganzen Lübeck Stadtgebiet für den eigenen familiären Bestand. Wir kaufen immer noch und sichern eine schnelle und unkomplizierte Abwicklung zu. Gerne besorgen wir notwendige Unterlagen und reduzieren somit Ihren zeitlichen Aufwand! Sanierter, unsanierter, vermietet oder mit Leerstand, säumige Mieter, Streitigkeiten im Haus?...kein Problem! Wir können damit umgehen und freuen uns über eine Kontaktaufnahme jeden Tag zu jeder Zeit.
Herr Heitsch
Email: LH@Heitsch-cie.de
Mobil: 0176 2495 2374

Wohn- und Geschäftshaus
Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser auf 3 WE im ganzen Lübeck Stadtgebiet für den eigenen familiären Bestand. Wir kaufen immer noch und sichern eine schnelle und unkomplizierte Abwicklung zu. Gerne besorgen wir notwendige Unterlagen und reduzieren somit Ihren zeitlichen Aufwand! Sanierter, unsanierter, vermietet oder mit Leerstand, säumige Mieter, Streitigkeiten im Haus?...kein Problem! Wir können damit umgehen und freuen uns über eine Kontaktaufnahme jeden Tag zu jeder Zeit.
Herr Heitsch
Email: LH@Heitsch-cie.de
Mobil: 0176 2495 2374

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Gewerbefläche ges.!
Junges Unternehmen sucht eine flexible Gewerbefläche mit moderner Ausstattung und guter Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Gewerbegrdst. in OH...
... gesucht! Logistikunternehmen sucht nach einem geeigneten Gewerbegrundstück in Ostholstein mit optimaler Anbindung an Autobahnen oder Verkehrswege.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

Ahrensböök: 87 m², EBK, VB, Gäste-WC, Blk., Keller, EA 231,3 kWh, 650 € NK+ 60€ Garage+ NK+MS, ab 01.04.24 ☎ 0151/23809180

Lübeck St. Lorenz Nord Verm.2 Zi. Wohnung (3 Fam. Haus) 50m² EG, DB, EK, Hzhg ab 1.3.24 oder früher, ohne Haustiere an Mieter mittleren Alters. KM 430 € + VZ NK/Hzk zzgl. MS 3 KM.

Anfragen nur WhatsApp 015114443600

St. Jürgen, Huxtertorallee, ca. 54m², Gas-Etagen-Hzg., EBK, DB, Gartennutzung, KM 510€+ NK+ Kt, ab sofort zu vermieten. Zuschr. an Z14003130

3 ZIMMER

Innenstadt HL, Krähenstr., 3.Zi-WHg., 62 m²,
1.OG, renov., EBK, DU, SAT-TV, Boden, Mitbenutz. Dachterr., ab 01.04. o. früher, 595€ + BK + HK+ MS, Besichtigungstermin 26.01.24, Terminvergabe und weitere Infos unter vermietungmhl@gmx.de

Sereetz: 65 m² mit Balkon, ab 1.4.24 frei. ☎ (0451) 25657

St. Lorenz Nord: 60 m², 3 Zi., m. Dachterr. 40 m², 420 € NK + 280 € NK + MS. Nur an NR u. ohne Tiere u. nicht an junge Mieter. ☎ (0 451) 401 965

DHH in Pönitz - Energiesparhaus
Bj. 2006, 4 Zi. + Studio, 2 Stellpl., kl. Garten, Energieausw. A 31,6 kWh/h., 1100,- KM, ab 01.04.24 zu vermieten ☎ 01 71 / 126 24 06

Pansdorf, EFH, 140m² 5 ½ Zi., VB, DB/ Gäste-WC, Keller, Terr., Garten m. 40m² Gartenhaus, ab 01.05.24 frei, KM840€+ NK+ MS ☎ 04504/714173

Wohnen auf Zeit

Möbl. Whg., 1-2 P., Umkreis Tdf. Strand, idyll., Terr., Parkpl., kein 1. Wohnstz. Pendler, Geschäftstr. u.a ☎ 04504239857

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

TG-Platz m. Hebebühne, nicht f. SUV geeignet, in Riesebusch (B. Schw.), ab 01.02.24 zu verm. ☎ 0 176/43270907

MIETGESUCHE

Wohnungen

2,5 - 3 Zi.-Whg. in Lübeck (St. Gertrud/St. Jürgen) mit Balkon von pens. Beamtin gesucht, NR u. ohne Haustiere. ☎ 0451/3882418 o. 0176/265 494 52

Er, 63,</

Hilfebedürftigen
Nachbarn helfen

LÜBECK. Die kostenlose Fortbildung „Nachbarschaftshilfekurs“ informiert Privatpersonen ohne fachliche Ausbildung, die hilfebedürftige Menschen zu Hause und im Alltag unterstützen möchten. Das Angebot des Fortbildungszentrums Pflege und Soziales der Johanniter-Unfall-Hilfe findet am 19. Januar von 9 bis 16 Uhr statt. Das Kursangebot ermöglicht eine sichere Betreuung von hilfebedürftigen Menschen und ist Voraussetzung für eine Honorierung der geleisteten Unterstützung durch die Pflegekassen. Um Anmeldung wird bis zum 16. Januar gebeten bei Urte Speckenbach, E-Mail: urte.speckenbach@johanniter.de, Telefon 0451/ 58 01 06 21. Die Kurse finden an der Johanniter-Geschäftsstelle, Bei der Gasanstalt 12, bei Erreichen der Teilnehmerzahl statt.

„Klangrauschen“
im Haus Eden

LÜBECK. Die Werkstatt für aktuelle Musik ist am Sonntag, 21. Januar, um 18 Uhr zu Gast beim „Klangrauschen“ im Haus Eden, Königstraße 25. Für ihr drittes Konzert in dieser Saison kooperiert die Konzertreihe „Klangrauschen“ mit der Musikhochschule Lübeck. Ninon Gloger (Synthesizer), Flavio Virzi (E-Gitarre), Corinna Eikmeyer (Cello) und Nicola Hein (Elektronik) führen ein Ensemble von Studenten der Musikhochschule durch eine akustische Reise in einem Konzert, in dem die Grenzen zwischen notierter und improvisierter Musik äußerst fragil sind. Eintritt: 15/sechs Euro, für Angehörige der MH Lübeck frei.

Zeughaus soll Zentrum
für Demokratie werden

Die Nazi-Diktatur in Lübeck ist ungenügend aufgearbeitet. Das soll sich ändern, und dazu braucht es eine besondere Einrichtung.

LÜBECK. Jedes Jahr am 5. Januar erinnern die Lübecker SPD und das Reichsbanner Schwarz-Rot-Gold an die Ermordung des sozialdemokratischen Widerstandskämpfers Julius Leber. In diesem Jahr verknüpft das Reichsbanner mit der Erinnerung eine Zukunftsforderung – die Einrichtung eines Zentrums für Demokratie und Menschenrechte im Zeughaus.

„Wir wollen eine öffentliche Diskussion auslösen“, erklärt Jan Schenkenberger vom Reichsbanner, Lübeck brauche einen lebendigen Ort für die Auseinandersetzung mit der Vergangenheit. Das Zeughaus mit den Gestapozellen im Keller sei ein Symbol für Leid, für Täterschaft, für Schweigen.

Das Reichsbanner Schwarz-Rot-Gold wurde 1924 von SPD, Zentrumsparlei und DDP gegründet und galt als größte demokratische Massenorganisation der Weimarer Republik. Es existiert als Bund aktiver Demokraten heute noch mit dem Ziel, die freiheitlich-demokratische Verfassung der Bundesrepublik zu bewahren.

Es gebe in Lübeck viele lobenswerte Einzelinitiativen, erklärt Schenkenberger: „Einen zentralen Ort, der Konfrontation mit der NS-Vergangenheit ermöglicht und dabei eine Brücke zur



Das Zeughaus am Dom soll nach Vorstellung des Reichsbanners ein Zentrum für Demokratie und Menschenrechte werden. Foto: Agentur 54°

Gegenwart und Zukunft schlägt, gibt es in Lübeck nicht.“

Der Historiker stellt sich das Zentrum für Demokratie und Menschenrechte vor wie das Willy-Brandt-Haus in der Königstraße, nur mit einem anderen inhaltlichen Schwerpunkt. Dass Lübeck aus dem Zeughaus mehr machen sollte als ein Depot für die Völkerkundesammlung und Büroflächen für Behörden, hat die Berliner Politikwissenschaftlerin Claudia Fröhlich der Stadt

schon im September 2022 ins Konzept für eine neue Erinnerungskultur geschrieben.

„Das Zeughaus ist ein historischer Ort in der Hansestadt Lübeck, an dem materielle Spuren der NS-Zeit, Spuren von Gewalt, Terror und Unrechtsherrschaft noch sichtbar – aber nicht öffentlich zugänglich – sind“, hat Claudia Fröhlich festgestellt. Die Zentrale der Gestapo sei nur mit einer Gedenktafel am Zeughaus markiert. „Die konkreten zeitge-

schichtlichen Ereignisse und deren Bedeutung für die Stadtgesellschaft Lübecks im 20. Jahrhundert sind öffentlich nicht dokumentiert und werden nicht erinnert“, so die Wissenschaftlerin.

Enrico Kreft vom Reichsbanner sagt: „„Das Schicksal Julius Lebers zeigt uns, was Menschen einander antun können. Es lehrt uns, dass die Anerkennung von Menschenrechten und eines respektvollen rationalen Diskurses die Voraussetzung von Toleranz sind.“ **DOR**

VHS startet mit
neuem Programm

LÜBECK. Die VHS Lübeck begrüßt das neue Jahr und alle Bildungshungrigen mit einem umfangreichen und vielfältigen Programm, das eine breite Palette aus den Bereichen Kultur, Gesundheit und Kreativität bietet. Auch gesellschaftliche oder historische Themen und Sprachkurse kommen nicht zu kurz. Das neue Programmheft liegt bei den bekannten Auslagestellen aus. Es ist aber auch unter <http://www.luebeck.de/vhs> abrufbar. Eine Anmeldung zu dem gewünschten Kurs ist direkt online möglich.

Sprechstunde des
Wohngeldservices

LÜBECK. Der Bereich Soziale Sicherung erweitert den dezentralen Wohngeldservice und bietet jetzt auch im Stadtteil St. Lorenz Süd einen Beratungs- und Antragservice für alle Wohngeldinteressierten an. Die Wohngeldsprechstunde findet jeweils am dritten Mittwoch im Monat von 9 bis 12 Uhr am Kolberger Platz 1 in den Räumen der Wohnberatungsstelle „Wohnen im Alter“ statt, erstmalig am 17. Januar. Eine Terminvereinbarung ist nicht notwendig.

Agenturen für
Arbeit geschlossen

LÜBECK/ OSTHOLSTEIN. Die Agenturen für Arbeit in Lübeck, Eutin und Oldenburg bleiben am 17. Januar wegen einer internen Veranstaltung geschlossen. Einladungen mit Termin sind davon nicht betroffen. Die Jobcenter in Lübeck und Ostholstein sind zu den üblichen Zeiten geöffnet.

Medizin

ANZEIGE

Cellulite, Falten,
schlafte Haut?



Dieses Arzneimittel
hilft von innen!

Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlösbaren Problem: Wie werde ich die schlaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselvorgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.

Für Ihre Apotheke:
Revoten Tabletten
(PZN 18405588)



www.revoten.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden.
REVOTEN. Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemannii Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. www.revoten.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Gräfelfing

Nervenschmerzen mit Begleiterscheinungen wie ...

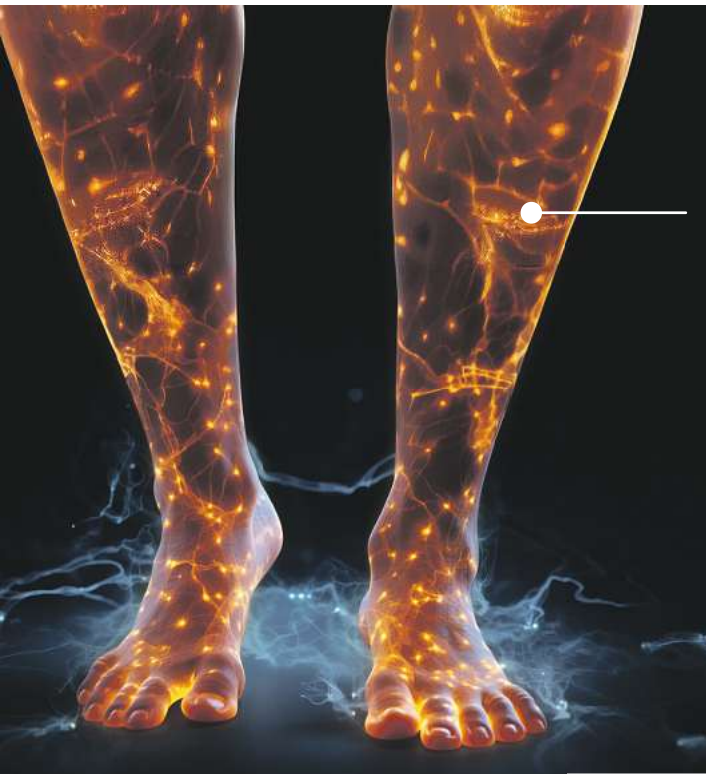
Brennen, Kribbeln,
Taubheitsgefühle?

Oft stecken die
Nerven dahinter!

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Insbesondere nachts ein Albtraum – an Schlaf ist mit diesen Missempfindungen kaum zu denken. Was viele nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig
behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Ge-



sellschaft für Neurologie¹. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen

Nährstoff-Power für starke Nerven

Schon gewusst? **Restaxil UMP B-Komplex** (Apotheke, PZN: 16198895) bietet mit seinem speziellen Nährstoff-Komplex die ideale Ergänzung zum bewährten Arzneimittel Restaxil. Es enthält den gesamten Vitamin B-Komplex, Calcium und Uridinmonophosphat (UMP). Vitamin **B1, B3, B6 und B12** sind beispielsweise wichtig für eine normale Funktion des Nervensystems. Calcium etwa trägt zu einer normalen Signalübertragung bei.

¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 10.05.2023) • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Nervenschmerzen in Füßen und Beinen treten häufig durch Diabetes auf. Dabei verschließt Blutzucker die versorgenden Gefäße der Nerven. Nährstoffe gelangen nur unzureichend zum Nerv, es kommt zu einem Nährstoffmangel und damit zur Schädigung des Nerven.



Gut zu wissen:
Auch bei Nervenschmerzen im Rücken, z. B. aufgrund eines Bandscheibenvorfalles, Unfalls oder des Ischias-Syndroms, bietet Restaxil wirksame Hilfe.

5-fach-Wirkkomplex gegen
Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne Wirkstoff kann bei

nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt laut Arzneimittelbild etwa bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium laut Arzneimittelbild Abhilfe schaffen.

Genial: Die natürlichen Schmerztabletten Restaxil schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)



www.restaxil.de