LÜBECKER BUCHT
WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 31. Oktober 2026 • kostenlos

Lesung mit Lena Johannson

RATEKAU. Auf Einladung des Ortsvereins Ratekau von Bündnis 90/Die Grünen stellt Lena Johannson am Freitag, 6. November, ab 18 Uhr ihren aktuellen Roman „Niederegger – Der Traum vom Edlen Genuss" im Familienzentrum Ratekau, Rosenstraße 3, vor. Fast 20 Jahre nach ihrem Debüt „Das Marzipanmädchen" widmet sich Bestsellerautorin Lena Johannson wieder dem Thema Lübecker Marzipan. Dieses Mal hat sie einen biografischen Roman über Johann Georg Niederegger geschrieben. Mehrere Filmsequenzen begleiten die Veranstaltung. Mal ertönen die Stimmen der Romanfiguren, dann wieder liest Lena Johannson. Schon nach kurzer Zeit verschwimmen die Eindrücke, das Publikum erlebt emotionales Erzählkino. Anschließend steht die Schriftstellerin für Fragen rund um den Roman und ihre Arbeit und zum Signieren zur Verfügung. Für Getränke und kleine Köstlichkeiten ist gesorgt. Der Eintritt ist kostenlos, um eine Spende wird gebeten. Reservierungen per E-Mail an info@gruene-ratekau.de

Inklusives Segeln in Niendorf

NIENDORF. In Niendorf können künftig noch mehr Menschen die Ostsee unter Segeln erleben. Die Seglergemeinschaft der Jollenstation Niendorf/Ostsee (SGJ) hat im Sommer zwei speziell für inklusives Segeln entwickelte Hansa-303-Jollen angeschafft. Vor Kurzem wurden die beiden Boote auf die Namen „Ernie" und „Bert" getauft. Mit den neuen Segeljollen baut die SGJ ihr Angebot für inklusives Segeln weiter aus. Die kenterstabilen Boote können allein oder zu zweit gesegelt werden und ermöglichen Menschen mit körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen, Senioren sowie Menschen mit Ängsten den Zugang zum Segelsport. Mit ihrem Inklusionsangebot gehört die SGJ zu rund 55 Segelvereinen in Deutschland, die inklusives Segeln ermöglichen. Bei mehr als 1200 Segelvereinen bundesweit setzt der Verein damit ein Zeichen für mehr Teilhabe und gemeinschaftliche Erlebnisse auf dem Wasser. Ermöglicht wurde die Anschaffung der beiden Jollen durch die Unterstützung der Aktiv-Region sowie weiterer Förderer und Unterstützer.

Festliche Klänge zum 3. Advent

TIMMENDORFER STRAND. Am dritten Adventssonntag, 13. Dezember, erklingt ab 19 Uhr in der katholischen Kirche St. Paulus in Timmendorfer Strand, Poststraße 30, das Weihnachtsoratorium von Johann Sebastian Bach. Zur Aufführung kommen die Kantaten I bis IV. Maria Bulgakova, Juliane Sandberger, Dantes Diwiak und Friedrick Hagedorn sind als Solisten dabei. Begleitet werden sie vom Kammerchor Ostsee und dem Philharmonischen Orchester Lübeck. Die musikalische Leitung übernimmt Henning Rabe. Tickets für 35 Euro gibt es unter www.timmendorfer-strand.de/erlebnisse



Das Gemälde „Ausflug der Zauberer", entstanden 1951 in Pansdorf, hängt bei Matthias Esche über dem Klavier. Foto: Susanne Peyronnet

Ratekau und Cesar Klein: Wer war der Maler?

30 Jahre war der Künstler erfolgreich, bis die Nazis seiner Karriere ein Ende setzten – Innere Emigration in Ostholstein – Ausstellung in Berlin zu seinem 150. Geburtstag

PANSDORF. In Ratekau setzte er sich gegen Salvador Dalí durch: Seit 2008 trägt die Gemeinschaftsschule mit Oberstufe an der Preesterkoppel den Namen Cesar-Klein-Schule. Damit hat ein bis dahin in der breiten Öffentlichkeit so gut wie unbekannter Maler einen der größten Künstler des Surrealismus bei der Namensgebung der Schule ausgestochen. Doch wer war dieser Cesar Klein, der von 1876 bis 1954 lebte und davon die letzten 19 Jahre in Pansdorf verbrachte?

Darüber kann Matthias Esche aus Mölln am besten Auskunft geben. Esche ist Vorsitzender des Vereins Freundeskreis Cesar Klein und Rechtsnachfolger des Künstlers. Esche versprach Kleins 1983 gestorbener Witwe Paula auf ihrem Sterbebett, den Nachlass des Künstlers zu ordnen und diesem wieder zu seiner früheren Bedeutung zu verhelfen. Esche hat Cesar Klein sogar noch zu dessen Lebzeiten gekannt – mit einer Einschränkung: „Ich saß auf seinem Schoß, aber daran erinnere ich mich nicht mehr. Ich war drei Jahre alt."

Esche hat sein Versprechen eingelöst. Der Historiker hat sich intensiv mit Cesar Klein und dessen Werk auseinandergesetzt, besitzt Kleins Kunstbuchsammlung und etliche seiner Bilder. Obwohl Klein bis heute kaum bekannt ist, gehört er zu den bedeutendsten Künstlern des Expressionismus, führte ein reiches Künstlerleben über mehrere Epochen hinweg und hinterließ ein umfangreiches Werk.

Er schuf Gemälde und Grafiken, arbeitete als Innenarchitekt und gestaltete Mosaike, Glasfenster, Möbel und Porzellan. Darüber hinaus prägte Klein als Bühnenbildner und Filmausstatter das kulturelle Leben im Berlin der Weimarer Republik. In drei Jahrzehnten in Berlin war Klein einer der gefragtesten und renommiertesten Künstler der Belle Époque und der Weimarer Republik, schreibt Esche im Vorwort zur großen Cesar-Klein-Ausstellung, die nun in Berlin gezeigt wird.

Wie für viele Künstler seiner Generation endete Kleins Karriere abrupt mit der Machtübernahme der Nationalsozialisten. Er erhielt Malverbot, verlor seine Professur, seine Werke galten als entartet. Klein zog sich in die innere Emigration zurück und ging nach Pansdorf, wo er von 1935 bis zu seinem Tod auf dem Hof Eschenhof in Pansdorf-Friedrichsberg lebte.

Warum Pansdorf? Cesar Klein hatte keine Kinder. Matthias Esches Mutter war sein Patenkind, und die Familie Esche hat ihre Wurzeln in Gleschendorf. Eine Tante wohnte in Süsel. Das Ehepaar Klein suchte daher einen Rückzugsort in Ostholstein. Am Ende wurde es Pansdorf, wo das Paar die NS-Zeit unter prekären Verhältnissen überstand. „Es war knapp", berichtet Esche. Klein schlug sich mit Bühnenbildern für das Wiener Burgtheater durch. Schauspieler und Regisseure wie Gustav Gründgens sowie der in Lübeck geborene Jürgen Fehling hielten noch eine Zeit lang ihre schützende Hand über den Maler.

Zum Haus in Pansdorf gehörte außerdem ein großer Garten. Die Kleins waren Selbstversorger und sicherten so ihren Lebensunterhalt. Auch nach dem Krieg blieben sie in Ostholstein. „Er hat Pansdorf als wunderschönen Rückzugsort angenommen", berichtet Esche.

In Pansdorf malte Cesar Klein unverdrossen weiter. In seinem Atelier entstand ein umfangreiches Spätwerk. Dazu gehört das Bild „Ausflug der Zauberer". An den Ruhm und die Anerkennung, die ihm in der Vorkriegszeit zuteilwurden, konnte er nicht mehr anknüpfen. Nach und nach geriet der Künstler in Vergessenheit – obwohl die Hamburger Kunsthalle 1946 in ihrer ersten Ausstellung nach dem Krieg Kleins Gesamtwerk zeigte.

Ein Werk von Cesar Klein, „Herbststürme", war gerade im Ostholstein-Museum zu sehen und hängt nun in der großen Cesar-Klein-Ausstellung in Berlin. Auch Matthias Esche hat viele Leihgaben von Mölln in die Bundeshauptstadt entsandt.

Berlin, die Stadt, in der Cesar Klein so erfolgreich war, widmet ihm anlässlich seines 150. Geburtstags eine umfassende Werkschau. Sie ist bis zum 29. März 2027 im Bröhan-Museum zu sehen. Außerdem wurde im September erstmals der neu geschaffene Cesar-Klein-Preis für Szenografie, also Bühnenkunst, an Ezio Toffolutti verliehen. Der Freundeskreis Cesar Klein lobt ihn alle zwei Jahre für herausragende Leistungen auf dem Gebiet der Inszenierung von Räumen aus – etwa in Architektur, Design, Licht und Bühnenbild.

So tritt Cesar Klein 72 Jahre nach seinem Tod in Pansdorf aus der Ratekauer Dorfschaft wieder auf die große Berliner Bühne. An der Cesar-Klein-Schule in Ratekau kennen die Schülerinnen und Schüler ihren Namensgeber gut. Anlässlich des 25-jährigen Bestehens der Schule gestaltete eine Abiturientin ein Banner, das Cesar Klein in Feierlaune zeigt: mit lustigem Hütchen und einem bunten Schild mit der Aufschrift „CKS wird 25". **SAS**



Der Maler César Klein (1876-1954) in seinem Atelier in Pansdorf im Jahr 1953. Foto: Hans Kripgans

O. C. KATRE-SCHMUCK
Gold-, Silber-Reparaturen
Wir kaufen:
Gold, Silber,
Platin, Zahngold,
Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 · LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

KÜCHE?
Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!
individuell & familiär
Küchen Treff ... hat Ihre Küche!
Schöppich seit 1973
Bad Schwartau · www.schoeppich.de

Entdecken Sie maßgeschneiderte Hautkonzepte mit modernsten Behandlungsmethoden.
Permanent Make-up
Beauty Treatments
Hautanalyse
Ellen Krogmann
Medical Beauty Lounge
Ellen Krogman
Selmsdörp 8, 23701 Eutin
www.ek-kosmetik.de
✆ 04521 779840

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Mo. geschlossen
Di - Fr. 10-16 Uhr
Samstag 11-16 Uhr
Suche alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

Gärtner hat noch Termine Frei!
Macht Ihren Garten schön!
Jetzt HERBSTSCHNITT machen:
Hecken, Büsche, Bäume (fällen), Laub weg von Terrassen & Wegen, jetzt Rasen vertikutieren.
Wir säubern auch Beete, Terrassen (Steine), Wege & Dachrinnen, mit Abfuhr.
Winterdienst & Gartenjahrespflege
Reservieren: ☎01575 - 0140594
auch sonntags.

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an, 04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

HOCHBERG FLOHMARKT
CITTI-PARK Lübeck -im Parkhaus 01.11. + 06.12.
famila Reinfeld -überdacht möglich 08.11.
hagebau Lübeck -überdacht möglich 29.11.
Tel.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66
www.pflege24nord.de

wohnen&sparen
FACHMARKT FÜR RAUMGESTALTUNG
HERBST-AKTION
gültig bis 15.11.26
BODENBELÄGE · SONNENSCHUTZ · INSEKTENSCHUTZ · GARDINEN

NEU
Unsere Hauskollektion.
In Kooperation mit dem Premiumhersteller Luxaflex®
Sonnenschutz nach Maß.
Plissees · Wabenplissees · Rollos
Jalousien · Vertikalanlagen
ZUM START 10 + 15 % NACHLASS
Made in Germany
Qualität aus dem Norden.
Eigene Handwerker
Beratung, Aufmaß & Montage.
In nur 48 Stunden
Aufmaß vor Ort & Angebot.
Best-Preis-Garantie
Top-Qualität, fairer Preis.
Brockesstraße 69 - Lübeck | 0451-484820 | ws-luebeck.de

Haustür-Ausstellung
50 aktuelle Modelle auch Sonderangebote
FENSTER + TÜREN
Kunststoff – Holz – Alu
moba Tel. 0451-400 80-0
Lübeck • Herrenholz 18
www.moba-fenster.de

WIR SIND NACHHALTIG
Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.
wochenspiegel
Quelle: BDZV

NEUE Adresse noch besserer Service!
SUITNER TraveAntik
Jetzt in der Mühlenbrücke 1
Innenstadt
Mühlenbrücke 1
Mo-Fr 9.30 -17.30Uhr
0451/73993
Travemünde
Rose 12 - Mo+Di &
Do+Fr 10-12:30 Uhr
ANKAUF
Gold & Silber
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..
Luxusuhren von Rolex,
Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..
Orden, Militaria, Münzen,
Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.
Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!

HanseArt AUKTIONSHAUS
Jetzt einliefern!
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.
Mengstr.14 - in Lübeck
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.
0451 / 707 57 800 info@auktionshaus-hanseart.de

Früher, später, öfter

Neuer Busfahrplan in Ostholstein: Das hat sich auf den Linien in dieser Woche geändert.

OSTHOLSTEIN. Seit dieser Woche gelten im mittleren und südlichen Kreis Ostholstein neue Fahrpläne für zahlreiche Buslinien. Die Änderungen betreffen elf Linien und sollen vor allem die Schülerbeförderung verbessern. Zudem wurden häufig genutzte Anruf-Linien-Fahrten (ALFA) in reguläre Linienfahrten umgewandelt. Diese Verbindungen können ohne vorherige Anmeldung genutzt werden.



Seit dieser Woche gelten neue Fahrpläne für zahlreiche Buslinien im mittleren und südlichen Kreis Ostholstein. Vor allem die Schülerbeförderung soll dadurch verbessert werden. Foto: Sven Wehde

LINIE 505: RATEKAU – WARNSDORF – NIENDORF

Drei Fahrten werden an Schultagen vom Anruf-Linien-Verkehr auf reguläre Linienfahrten umgestellt. Das betrifft die Abfahrten um 8.40 und 10.40 Uhr ab Ratekau Dorfplatz sowie um 10.01 Uhr ab Niendorf Hafen. Eine Vorbestellung ist für diese Fahrten nicht mehr erforderlich.

LINIE 506: SARKWITZ – PÖNITZ

Für Schüler gibt es eine zusätzliche Verbindung zur zweiten Schulstunde. Der Bus fährt um 8.11 Uhr in Sarkwitz ab und erreicht Pönitz um 8.45 Uhr. Außerdem wurde eine Fahrt ab der Pansdorfer Grund- und Hauptschule angepasst: Sie startet an Schultagen bereits um 13.10 Uhr statt um 13.15 Uhr und fährt über den Bahnhof Pansdorf und Techau nach Ratekau statt nach Sarkwitz. Fahrgäste in Richtung Sarkwitz können an der Haltestelle Luschendorf Feuerwehr umsteigen. Dort besteht um 13.29 Uhr Anschluss an eine entsprechende Fahrt.

LINIE 520: EUTIN – RETTIN

Die Fahrt um 7.35 Uhr ab Eutin endet an Schultagen künftig bereits um 8.10 Uhr am ZOB in Neustadt statt in Rettin. Wer weiter in Richtung Rettin möchte, kann um 8.15 Uhr in die Linie 520 umsteigen. Die Fahrt um 13.35 Uhr ab Eutin wartet montags bis freitags am Neustädter ZOB fünf Minuten, um den Anschluss nach Schulschluss der Grundschule zu verbessern. Die bisherige Fahrt um 14.15 Uhr ab Eutin bis Neustadt ZOB entfällt montags bis freitags.

LINIE 521: EUTIN – TIMMENDORFER STRAND/ SIERKSDORF

Die Fahrt ab Eutin startet künftig um 7.07 Uhr und damit acht Minuten später als bisher. Die Anruf-Linien-Fahrten ab Süselerbaum um 10 und 11 Uhr in Richtung Scharbeutz entfallen montags bis freitags. Als Ersatz fährt an diesen Tagen ein regulärer Linienbus um 10.07 Uhr ab Eutin. Er erreicht Timmendorfer Strand um 11.08 Uhr.

LINIE 526: GÖMNITZ – NEUSTADT

Die bisher um 9.14 Uhr ab Gömnitz Talstraße startende Fahrt fährt an Schultagen zehn Minuten früher, also um 9.04 Uhr. Sie wird außerdem von einer Anruf-Linien-Fahrt auf einen regulären Linienbus umgestellt. Zusätzlich gibt es eine neue Verbindung von Neustadt nach Gömnitz Talstraße: Sie startet um 8.32 Uhr und kommt um 8.50 Uhr an.

LINIE 530: EUTIN – BOSAU

Der Bus ab Hutzfeld in Richtung Bosau fährt künftig bereits um 6.48 Uhr statt um 6.55 Uhr. Die Abfahrt wurde damit um sieben Minuten vorverlegt.

LINIE 531: EUTIN – SÜSEL/AHRENSBÖK

Auf dieser Linie ändern sich drei Abfahrtszeiten. Der Bus ab Süsel Schule in Richtung Eutin fährt nun fünf Minuten früher, bereits um 6.37 Uhr. Die 12.33 Uhr-Fahrt ab Pönitz ZOB in Richtung Ahrensbök startet dagegen seit dieser Woche vier Minuten später um 12.37 Uhr. Auch die Fahrt ab Süsel Schule in Richtung Eutin um die Mittagszeit verschiebt sich nach hinten: Sie fährt künftig um 12.25 Uhr statt um 12.20 Uhr.

LINIE 532: AHRENSBÖK – SIBLIN – GIEßELRADE – AHRENSBÖK

Die Fahrt um 13.12 Uhr ab Ahrensbök bis zur Haltestelle Siblin Ortsmitte entfällt mangels Nachfrage.

LINIE 533: EUTIN – SARAU – AHRENSBÖK

Zwischen Sarau Mühlenberg und Eutin wird eine zusätzliche Frühverbindung eingerichtet. Sie startet um 5.54 Uhr in Sarau und erreicht Eutin um 6.25 Uhr. Außerdem fährt die Verbindung ab Eutin in Richtung Ahrensbök künftig um 7.03 Uhr statt um 7 Uhr.

LINIE 535: SÜSEL – NEUSTADT

Zwei Anruf-Linien-Fahrten werden an Schultagen in reguläre Linienfahrten umgewandelt. Das betrifft die Fahrt um 9.36 Uhr ab Neustadt Markt sowie die Verbindung um 10.44 Uhr ab Süsel Schule. Beide können künftig ohne Voranmeldung genutzt werden.

LINIE 540: EUTIN – LENSAHN – OLDENBURG

Vier Fahrten werden an Schultagen vom Anruf-Linien-Verkehr auf reguläre Linienfahrten umgestellt. Von Eutin ZOB fahren die Busse um 8.35 Uhr und 10.35 Uhr nach Schönwalde Schule, wo sie um 9.32 Uhr beziehungsweise 11.20 Uhr ankommen. In der Gegenrichtung starten die Fahrten an der Schönwalder Schule um 10.26 Uhr und 11.26 Uhr. Sie erreichen Eutin um 11.14 Uhr beziehungsweise 12.14 Uhr. Für diese Verbindungen ist keine Vorbestellung mehr nötig.

Die neuen Fahrpläne stehen unter www.dbregiobus-nord.de als PDF-Dateien zur Verfügung. Individuelle Auskünfte zum Fahrplanangebot sind online unter www.nah.sh erhältlich.

Mehr Parkplätze für Pendler

MALENTE. Das Angebot an P+R-Stellplätzen in Malente ist um circa 40 Stellplätze erweitert worden. Der neue Parkplatz wurde in der Sebastian-Kneipp-Straße auf dem Parkplatzstreifen am Wildgehege gegenüber der Tews-Kate eingerichtet. Bisher galt dort eine Parkscheibenregelung mit drei Stunden Parkzeit. Jetzt darf der Parkplatzstreifen nur noch zum Parken genutzt werden, wenn Autofahrende mit dem öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) wie zum Beispiel Bahn und Bus weiterreisen. Der neue P+R-Parkplatz ergänzt den bestehenden am Bahnhof, sodass nun insgesamt 60 Stellplätze zur Verfügung stehen. Der Fußweg von der Sebastian-Kneipp-Straße bis zum Bahnhof beträgt circa 350 Meter.

Über 21 Millionen Euro fürs Sankt Elisabeth Krankenhaus

EUTIN. Gesundheitsministerin Kerstin von der Decken hat bei ihrem Besuch im Sankt Elisabeth Krankenhaus Eutin (SEK Eutin) einen Zuwendungsbescheid in Höhe von 21,576 Mio. Euro an Geschäftsführer Dirk Beutin übergeben. Mit den Mitteln werden die Umstrukturierung und die Instandsetzung des Bestandshauses am SEK Eutin gefördert, das noch aus den 1960er-Jahren stammt und sowohl unter technischen Aspekten als auch mit Blick auf den Komfort für Patienten und Mitarbeitende sowie unter Umwelt- und Nachhaltigkeitsaspekten nicht mehr heutigen Anforderungen genügt.

Das SEK Eutin beherbergt nach dem Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH) das größte palliativmedizinische Angebot in Schleswig-Holstein und das drittgrößte bundesweit. Auch die Geriatrie zählt – gemessen an den Fallzahlen – zu den größten in Deutschland. „Wir sind zwar immer noch ein relativ kleines Haus, haben aber sehr große Fachabteilungen. Diese entlasten durch eine zügige Übernahme von Patienten die Kapazitäten der umliegenden somatischen Kliniken erheblich. Durch die Spezialisierung und Vernetzung mit stationären wie ambulanten Partnern bietet unsere Klinik beste Strukturvoraussetzungen, um die geriatrische Versorgung im Kreis Ostholstein, der schon heute in Schleswig-Holstein als ‚ältester Kreis' gilt, langfristig sicherzustellen", macht Geschäftsführer Dirk Beutin die Bedeutung des Hauses deutlich. Der Bedarf nach geriatrischer Versorgung in der Region werde perspektivisch noch deutlich zunehmen, deshalb schaffe man im Zuge der geplanten Umstrukturierung zusätzlich bauliche Voraussetzungen, um diesem auch zukünftig adäquat begegnen zu können. „Wir stellen mit Blick in die Zukunft schon heute nach wie vor in allen möglichen Bereichen neue Mitarbeitende ein", so der Geschäftsführer.

Gesundheitsministerin Kerstin von der Decken betonte: „Mit der Investition leisten wir einen wichtigen Beitrag zur weiteren Stärkung des Sankt Elisabeth Krankenhauses Eutin. Dies wird dazu beitragen, dass die Klinik im Zuge der Umsetzung der Krankenhausreform auch zukünftig dem zunehmenden Bedarf an geriatrischen Behandlungsleitungen gerecht wird. Als leistungsstarke Fachklinik in zentraler Lage der Versorgungsregion sichert sie einen wichtigen Anteil der geriatrischen Versorgung.



Das bislang nur teilausgebaute 4. Obergeschoss des Bestandshauses soll aufgestockt beziehungsweise vollständig ausgebaut werden. Visualisierung: SEK Eutin

Die baulichen Maßnahmen sollen im Frühjahr 2027 beginnen und im laufenden Betrieb durchgeführt werden, einzelne Bereiche im Haus werden bei Bedarf abschnittsweise gesperrt. Nach Abschluss der Baumaßnahmen wird das Gebäude alle Anforderungen an ein modernes Krankenhaus erfüllen, zum Beispiel werden alle Patientenzimmer im 2. und 3. Obergeschoss über eine eigene Nasszelle sowie eine zeitgerechte Ausstattung verfügen. Das 1. Obergeschoss soll reiner Personalbereich bleiben. Das 4. Obergeschoss, wo heute die kaufmännische Abteilung untergebracht ist, soll dann baulich so vorbereitet und hergerichtet werden, dass dort bei Bedarf eine weitere Bettenstation eingerichtet werden könnte.

Gardinen SCHLICHTING
Unsere Herbstsangebote
30%
auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration
- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- kostenloses Aufmaß
- Angebot gilt bis 30.11.2026
- Rabatt nur für Neubestellungen
Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung
Reinigungskraft gesucht. Tel. 0451 - 43115
30%
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion
- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- kostenloses Aufmaß
- Angebot gilt bis 30.11.2026
- Rabatt nur für Neubestellungen
Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr · Sonnabend 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

CITTI-PARK
Besser einkaufen. Besser leben.
Von 13 - 18 Uhr
GASTRONOMIE AB 12 UHR
Verkaufsoffener Sonntag am 8.11. mit BAU[EN]ERGIE Ausstellung
Außerdem:
Riesiger Eislaufspaß mit CITTI-PARK on Ice
auf 30 x 15 Meter Echt-Eisbahn!
citti-park-luebeck.de

ANZEIGE

Alles rund ums Haus

LÜBECK. Das Thema „Bauen und Energie" steht in der Mall des Citti-Parks Lübeck vom 6. bis 8. November wieder im Mittelpunkt. Von Freitag bis zum verkaufsoffenen Sonntag können sich Bauinteressierte bei den Bau- und Energietagen von Fachleuten umfassend zu Immobilien, Fertigbauten, Baumaterialien und Bauelementen beraten lassen und erhalten Informationen und Anregungen über Möglichkeiten einer eigenen Energiegewinnung und ihrer effektiven Verwendung. Die Aussteller sind täglich vor Ort und informieren über ihre aktuellen Angebote und neusten Produkte.

Den Traum vom eigenen Heim kann sich der Besucher bei „ECO System Haus", „Jeß Immobilien" und „Contract-Vario" erfüllen. Die Berater gestalten für jeden Interessierten ein speziell zugeschnittenes Angebot. Vielfältige und moderne Bauteile wie Türen, Fenster und Terrassenelemente sowie ganze Wintergärten finden sich bei den Firmen „Heim & Haus", „Tercalux", „Grosche Überdachungssysteme" und „Nelson Park Terrassendächer". Mit den Elementen der Firma „ST SteinteppichTrend" zur Bodengestaltung kann sich der Bauherr das Heim zusätzlich verschönern.

Für jeden Haushalt bringen die steigenden Energiepreise neue zusätzliche Belastungen und ein zunehmendes Interesse an Lösungen für eine eigene Energiegewinnung. Daher steht die wirksame und effektive Nutzung der Energie im Mittelpunkt bei weiteren Ausstellern. So erhält der Besucher am Stand der Firmen „Beitel+Kolbe" und „Klempau" eine Beratung über optimale Heizungssysteme und moderne sanitäre Lösungen mit geballter Fachkompetenz. Die modernen Kaminöfen von den Jacob Cement Baustoffen bieten ebenfalls eine interessante und attraktive Ergänzung, um Energiekosten zu senken.

Eine optimale Wärmeproduktion ist undenkbar ohne die Senkung von Wärme- und Energieverlusten. Die Firmen „Abdichtungstechnik Weber" und „DichtWerk" bieten dafür interessante Lösungen.

Sollten mal Probleme mit den Leitungssystemen im Zuhause auftreten, wird Hilfe von „Rohrreinigung Falkenhagen" notwendig sein. Auf den Bau- und Energietagen ist dafür eine Beratung möglich.

Der Eintritt ist frei.

Sportfreunde Stiller kommen 2027 zum Festival nach Grömitz

GRÖMITZ. Sie kommen aus dem Süden, doch im Sommer 2027 verschlägt es die Sportfreunde Stiller in den hohen Norden. Die Musiker machen sich am 4. Juli auf den Weg nach Grömitz. Dort stehen sie beim „Sonne, Strand und Sterne"-Festival am Ostseestrand auf der Bühne.

Ihre Fans im Norden dürfen sich daher erneut freuen. Denn schon in diesem Jahr war die Band in Schleswig-Holstein und spielte beim Superkunstfestival in Lübeck auf. Zuvor hatten die Musiker drei Jahre pausiert, weil es innerhalb der Band zu Streitigkeiten gekommen war.

Diese scheinen mittlerweile überwunden zu sein. Etliche Konzerte stehen wieder auf dem Programm der Band. Grömitz dürfte dabei ein besonderes Highlight werden. Denn laut Ankündigung sollen noch weitere Gäste an diesem Abend mit dabei sein – wer das ist, bleibt aber natürlich eine Überraschung.

Tickets für das Konzert gibt es bereits jetzt für 47 Euro bei Eventim. Wer die weiteren Künstler sind, wird in den nächsten Monaten nach und nach bekanntgegeben. Gefeiert wird das Festival „Sonne, Strand und Sterne" vom 30. Juni bis 4. Juli direkt an der Seebrücke.

Auch für „Stars am Strand" ist die Spannung noch groß. Bisher haben die Veranstalter aus Timmendorf als Act einzig Popsänger Nico Santos bekanntgegeben. Das zweite große Konzertevent an der Ostsee findet vom 3. bis 5. September statt. Santos steht am 4. September auf der Bühne am Strand. **MWE**



Drei Abteilungen der Scharbeutzer Feuerwehr feierten ihr zehnjähriges Bestehen. Beim Festakt standen die Nachwuchsarbeit und ihre vielen Unterstützer im Mittelpunkt. Fotos: David Siegmund

Zehn Jahre erfolgreiche Nachwuchsarbeit

230 Gäste feierten den runden Geburtstag der Kinderfeuerwehren Scharbeutz.

SCHARBEUTZ. Am 1. Oktober 2016 wurden bei einer Versammlung der Feuerwehren der Gemeinde Scharbeutz gleich drei Abteilungen gegründet: die Kinderfeuerwehr Scharbeutz, die Kinderfeuerwehr Pönitzer Seenplatte sowie die Jugendfeuerwehr Pönitzer Seenplatte. Seitdem leisten die drei Abteilungen erfolgreiche Nachwuchsarbeit, die sich sehen lassen kann. Mit der Gründung der beiden Kinderfeuerwehren wurde damals der Grundstein für die Nachwuchsgewinnung gelegt. Inzwischen ist mit der Kinderfeuerwehr Haffkrug eine weitere Abteilung hinzugekommen. Heute verfügt die Gemeinde Scharbeutz über insgesamt drei Kinderfeuerwehren und drei Jugendfeuerwehren und setzt damit ein starkes Zeichen für die Nachwuchsförderung in den Freiwilligen Feuerwehren. Das zehnjährige Bestehen feierten die drei Abteilungen nun gemeinsam.

Die Feier war bewusst anders gestaltet als ein klassischer Festkommers oder eine Feuerwehrversammlung. Statt langer Reden und förmlicher Ansprachen standen offene Interviews mit Gästen, Videos aus den vergangenen zehn Jahren und abwechslungsreiche Präsentationen der drei Abteilungen im Mittelpunkt. So erhielten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen umfassenden Einblick in die Arbeit, die Entwicklung und die Geschichte der Kinder- und Jugendfeuerwehren.

Die insgesamt 230 Gäste erlebten innerhalb von 90 Minuten eine abwechslungsreiche und spannende Veranstaltung. Durch das Programm führten die drei Abteilungsleitungen: Geli Siegmund von der Kinderfeuerwehr Scharbeutz, Uschi Meetz von der Jugendfeuerwehr Pönitzer Seenplatte und Björn Augustin von der Kinderfeuerwehr Pönitzer Seenplatte.

Im Mittelpunkt standen nicht nur die Kinder und Jugendlichen, sondern auch die Ausbilderinnen und Ausbilder sowie die zahlreichen Helferinnen und Helfer, deren Engagement mit Dank und Anerkennung gewürdigt wurde. Eine besondere Auszeichnung erhielt Stefan Gradert von der Feuerwehr Gleschendorf, der die Kinderfeuerwehr Pönitzer Seenplatte in der Vergangenheit geleitet und gegründet hatte. Zum Abschluss des Festaktes wurde er für seine Arbeit in der Nachwuchsabteilung mit der Schleswig-Holsteinischen Ehrennadel in Bronze ausgezeichnet.

Im Anschluss an den Festakt wurde eine Rallye rund um die Sporthalle eröffnet. Außerdem konnten sich die Gäste bei einem gemeinsamen Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen stärken.

STARKER NACHWUCHS FÜR DIE ZUKUNFT

Die Zahlen unterstreichen die Bedeutung der Nachwuchsarbeit in der Gemeinde Scharbeutz: Aktuell engagieren sich 73 Kinder im Alter von sechs bis neun Jahren in den drei Kinderfeuerwehren. Hinzu kommen 99 Jugendliche im Alter von zehn bis 17 Jahren, die in den drei Jugendfeuerwehren aktiv sind.

„Die Kinderfeuerwehren blicken auf eine erfolgreiche Nachwuchsgewinnung zurück. Wir liefern den Nachwuchs für den Nachwuchs. Sobald die Kinder zehn Jahre alt sind, wechseln sie aus den Kinderfeuerwehren in die Jugendfeuerwehren. Dort stammen viele Mitglieder aus unseren Kinderfeuerwehren. In den vergangenen zehn Jahren konnten wir bereits mehr als 90 Übergänge aus den Kinderfeuerwehren Scharbeutz und Pönitzer Seenplatte in die Jugendfeuerwehren verzeichnen. Allein aus der Kinderfeuerwehr Scharbeutz waren es 66 Kinder. Darauf sind wir wirklich stolz“, berichtet Björn Augustin, Leiter der Kinderfeuerwehr Pönitzer Seenplatte.

Kinder- und Jugendfeuerwehren sind ein wichtiger Bestandteil des gesellschaftlichen Lebens. Sie vermitteln auf spielerische Weise die Aufgaben der Feuerwehr und fördern zugleich Teamgeist, Verantwortungsbewusstsein und sozialen Zusammenhalt. Darüber hinaus leisten sie einen wichtigen Beitrag zur langfristigen Sicherung des Brandschutzes in den Gemeinden.



Bei einer Rallye rund um die Sporthalle konnten die Kinder und Jugendlichen an zehn Stationen ihr Können zeigen.

Kostenlos Laub abgeben

RATEKAU. Auch in diesem Jahr bietet die Gemeinde Ratekau die kostenlose Annahme von Laub der Straßenbäume an. Da nach der Straßenreinigungssatzung der Gemeinde die Anwohnerinnen und Anwohner an Straßen verpflichtet sind, diese zu reinigen, kommt bei vielen Anliegerinnen und Anliegern allerhand Laub zusammen. Durch die Laubsammelaktion soll die Entsorgung erleichtert werden. Am Sonnabend, 7. November, und Sonnabend, 5. Dezember, jeweils von 8 bis 12 Uhr, können Anwohner auf dem Bauhof in Ratekau, Bäderstraße 19, hinter dem Rathaus Laub kostenlos abgeben. Sonstige Gartenabfälle werden nicht angenommen. Kastanienlaub ist in separaten Säcken anzuliefern, damit es in der Müllverbrennungsanlage entsorgt werden kann. Grund für diese Maßnahme ist der Befall durch die Rosskastanien-Miniermotte. Die Kastanienbäume sind in den letzten Jahren von dieser Miniermotte extrem befallen worden. Die Larven dieser Motte fressen sich durch die Kastanienblätter, als Folge werden die Blätter frühzeitig braun und früher abgeworfen. Um die weitere Entwicklung der Motte und damit die Zerstörung der Bäume aufzuhalten, muss das Laub unbedingt entfernt und verbrannt werden.



Mit Musik, leuchtenden Booten und einer besonderen Idee startet morgen ein neues Winterformat an der Ostsee. Foto: Torsten Vollbrecht/hfr

Lichtermeer auf dem Wasser

NIENDORF. Wenn mehr als 30 beleuchtete Boote den Hafen erobern, wird es in Niendorf richtig hell: Am kommenden Sonntag, 1. November, feiert der „1. Niendorfer Lichterhafen“ ab 16 Uhr seine Premiere. Mit dabei sind ganz unterschiedliche Wasserfahrzeuge – von Fischkuttern über Kajaks bis zu Stand-up-Paddle-Boards. Gemeinsam sollen sie den Hafen in ein funkelndes Lichtermeer verwandeln und den Auftakt für vier Monate voller winterlicher Erlebnisse bilden.

Für den passenden Gänsehautmoment sorgt Geiger Jesse Loyal. Er begleitet die Parade musikalisch vom ersten Kutter aus, der in den Hafen einläuft. Organisiert wird das schwimmende Spektakel von der Gesellschaft für Wassersport, die die ungewöhnliche Idee mit viel Einsatz auf die Beine stellt.

Hinter dem neuen Veranstaltungsformat stehen fünf Unternehmer aus dem Hafenumfeld: Hafen-Eck Ulrike Dahl, Klüvers, Hauswalds Fisch-Bar, Kaffeerösterei Ahoi und Burghard's. Ihr gemeinsames Ziel: den Niendorfer Hafen auch in den Wintermonaten als lebendigen Treffpunkt mit besonderen Erlebnissen und Gelegenheiten zum Zusammenkommen zu etablieren. Unterstützung kommt von der Gemeinde Timmendorfer Strand, die das Konzept von Anfang an positiv begleitet und aktiv unterstützt hat.

Bis zum 28. Februar 2027 soll der Hafen in winterlichem Glanz erstrahlen. Welche weiteren Aktionen und Angebote in dieser Zeit geplant sind, wird noch bekanntgegeben.

Herbstwäsche
AutoWaschCentrum
HM
Autowäsche all inclusive
+ Top Edition nur € 19,–
... übrigens, das Saugen ist im Preis inbegriffen ...
Kommen Sie einfach vorbei – Ihr Auto hat eine Pflege verdient!
Lübeck, Ziegelstr. 127

Bahnstrecke bei Pönitz wird saniert

RATEKAU. Die Deutsche Bahn lässt die Gleise zwischen Pönitz und Pansdorf erneuern. Die Arbeiten finden vom 15. November bis 5. Dezember statt. Laut einer Bahnsprecherin sollen in dem genannten Zeitraum auch einige Bahnübergänge neu asphaltiert werden. Weiter sagt sie: „Für Reisende wird es für diesen Zeitraum ein Ersatzkonzept geben, das rechtzeitig in den digitalen Auskunftsmedien, etwa www.bahn.de oder in der App DB Navigator, angezeigt wird.“

Zuvor hatte bereits der Ratekauer Bürgermeister Dennis Jaacks (parteilos) über die Einschränkungen für Bahnreisende informiert. Unter anderem teilte er mit: „Im Umfeld der Bahnstrecke ist in diesem Zeitraum mit Baulärm und Staubentwicklung zu rechnen. Da die Arbeiten innerhalb der von der Deutschen Bahn AG vorgegebenen Sperrpausen durchgeführt werden müssen, sind die Arbeiten auch während der Nachtzeit erforderlich.“

Der betroffene Abschnitt gehört zur eingleisigen Strecke zwischen Kiel und Lübeck. Dort verkehrt die Regionalbahn 84, die auch von vielen Pendlern und Pendlerinnen genutzt wird. Zu beachten ist: Bis Montag, 7. Dezember, sind laut einer Bahnsprecherin noch abschließende Arbeiten in der Nacht angesetzt. **SER**



Zwischen Pansdorf und Pönitz kommt es im November und Dezember zu Gleisarbeiten. Foto: JF Architekten Husum

Stadtwerke Lübeck energie
Nicht lang schnacken, Festpreis packen.
Top-Tarife Strom & Gas.
Bis zu 18 Monate Preisgarantie[1]
1 Für Vertragsabschlüsse bis zum 31.12.2026 gilt eine eingeschränkte Preisgarantie bis zum 30.06.2028 auf Energiebeschaffungkosten und Netznutzungsentgelte. Ausgenommen sind Steuern, Abgaben, Umlagen und sonstige hoheitlich veranlasste Belastungen. Einzelheiten ergeben sich aus den jeweiligen Preisblättern und Vertragsbedingungen.



Die Kaikante am Travemünder Ostpreußenkai ist kaputt. Schiffe dürfen nicht festmachen, und die Pierplatte darf nicht belastet werden. Fotos: Michael Hollinde

Weihnachtsmarkt in Travemünde gerettet

LÜBECK. Das Zittern hat ein Ende: „Es wird maritim weihnachtlich im winterschönen Travemünde“, verkündet die Lübeck und Travemünde Marketing GmbH (LTM) in ihrem aktuellen Newsletter. Lange stand das Event auf der Kippe, da am Ostpreußenkai unmissverständliche Schilder warnen: „Achtung! Die Kaikante ist aufgrund von Einsturzgefahr nicht befahrbar.“ Entsprechend ist dort sämtlicher Kfz- sowie Lkw-Verkehr zurzeit ausgeschlossen. Nun steht fest: Der Markt „Schiff Ahoi“ öffnet trotzdem. Da Buden auf der Pierplatte aus Sicherheitsgründen tabu sind, entsteht die Weihnachtswelt im Kreuzfahrtterminal und auf dem angrenzenden Fährvorplatz. Veranstalter Mirko Mathéjczyk: „Es wird natürlich ein wenig anders auf der neuen Fährvorplatz-Fläche.“ Er ergänzt: „Und wir versuchen, dass der reguläre Travemünder Wochenmarkt am Montag und Donnerstag trotzdem stattfinden kann. Der Kunsthandwerkermarkt im Kreuzfahrtterminal ist ja von der Sperrung des Ostpreußenkais nicht betroffen.“ Wie ernst die Lage am Wasser ist, zeigt die Tatsache, dass die Schäden bereits den geplanten Anlauf der „MS Europa“ im Herbst verhindert haben. Bei Inspektionen waren „gravierende Mängel zutage getreten“, hatte die Stadt mitgeteilt. Die Spundwand weise erhebliche Abrostungs- und Alterungsschäden auf. Ein Weiterbetrieb wäre grob fahrlässig. Während also die Vorfreude auf Weihnachten steigt, bleibt das Schicksal der Kaianlage ungewiss. Details für den „Schiff Ahoi“-Markt stehen laut LTM schon fest. So sollen erneut Travemünder Vereine beteiligt werden. Die Öffnungszeiten vom 20. November bis zum 20. Dezember sind wie folgt: freitags bis sonntags von 11 bis 21 Uhr. Vom 21. bis 25. Dezember ist der Weihnachtsmarkt geschlossen.Vom 26. bis 30. Dezember ist er täglich von 11 bis 21 Uhr geöffnet, Silvester nur von 11 bis 16 Uhr. Der Schlussspurt folgt dann von Neujahr bis zum 3. Januar, täglich von 11 bis 21 Uhr. Das Kreuzfahrtterminal mit den Kunsthandwerk- und Manufaktur-Ständen ist an den Öffnungstagen jeweils bis 19 Uhr geöffnet. Die Winter-Glühwein-Lounge ist täglich ab 11 Uhr geöffnet. **MHO**

Weihnachten ist sein Geschäft

Sven Kasten eröffnet einen Pop-up-Shop nur mit Weihnachtsartikeln im Luv-Center – Damit erfüllt sich der 27-Jährige einen Traum.



Sven Kasten eröffnet am Sonnabend, 17. Oktober, im Luv-Center einen Pop-up-Weihnachtsshop. Dafür dekoriert er alles weihnachtlich. Fotos: Agentur 54°

LÜBECK. Warum einen Shop eröffnen, der nach einigen Wochen wieder verschwindet? Für Sven Kasten ist es die Gelegenheit, sich einen Traum zu erfüllen: endlich sein eigener Chef zu sein und das zu machen, was er am liebsten mag. Am Sonnabend, 17. Oktober, eröffnet der 37-Jährige, der in der Nähe von Flensburg wohnt, seinen Pop-up-Weihnachtsshop im Lübecker Luv-Center.

Wenige Tage vor dem Start ist von festlicher Ladenatmosphäre allerdings noch nicht überall etwas zu sehen. Große, rot und golden schimmernde Glöckchen liegen neben Sven Kasten auf dem Boden, ein künstlicher Weihnachtsbaum ist bereits geschmückt. Doch statt klassischer Kugeln hängen daran Zitronen, Bananen, eine kleine Gin-Flasche und Miniaturen von Cocktails wie Moscow Mule und Appletini. Es ist ein Vorgeschmack auf die Weihnachtswelt, die Kasten auf 350 Quadratmetern entstehen lässt.



Wenige Tage vor der Eröffnung sind noch nicht alle Regale eingeräumt. Doch ab dem 17. Oktober soll es bis zum 15. Januar hier sehr weihnachtlich aussehen.

Den Gedanken, einen eigenen Weihnachtsshop zu eröffnen, hatte der 37-Jährige bereits im Frühjahr 2025. „Ich habe beim Spazierengehen meinen Freunden von meiner Idee erzählt, mal mein eigener Chef zu sein. Meine Ideen selbst umzusetzen. Und meine Freunde und Familie meinten: ‚Sven, mach das‘“, erinnert er sich.

Der Zuspruch gab den Anstoß, den Gedanken in die Tat umzusetzen. Kasten kündigte seinen Job als Außendienstmitarbeiter. Fünf Jahre lang war er für einen niederländischen Dekorationsanbieter durch Deutschland gereist, hatte Saisonartikel vertrieben und Gartencenter und Baumärkte bei der Gestaltung ihrer Verkaufsflächen beraten. Zuvor hatte er zehn Jahre bei Depot gearbeitet und war Filialleiter in Flensburg. Doch irgendwann reichte ihm das nicht mehr. Er wollte selbst entscheiden und eigene Ideen verwirklichen – am liebsten rund um Weihnachten.

Einen Laden, der das ganze Jahr geöffnet ist, wollte Kasten allerdings nicht eröffnen. Der Handel mit Dekorationen sei ein Wagnis, denn das Weihnachtsgeschäft müsse die übrigen Monate mittragen. Das Beispiel Depot zeige, wie wichtig die umsatzstarke Saison sei und dass man immer wieder auf neue Kundenbedürfnisse reagieren müsse. Kasten setzt deshalb auf ein zeitlich begrenztes Konzept, das sich ganz auf die Wochen vor Weihnachten konzentriert.

Auch ein Stand auf einem Weihnachtsmarkt kam für ihn nicht infrage. Für sein Sortiment brauche er mehr Platz, als ein Marktstand bieten könne. Angebote für Stände in Pansdorf und auf Gut Stockseehof bei Plön lehnte er ab. Mit seinem stationären Laden kann er seine Waren auf deutlich größerer Fläche präsentieren.

Die Begeisterung für Weihnachten begleitet Kasten schon seit seiner Kindheit. „Schon als Kind habe ich immer die Wohnung meiner Eltern, meiner Tanten und meiner Oma zu Weihnachten dekoriert. Das war schon immer meins“, sagt er. Lebkuchen könnte er das ganze Jahr essen, „Last Christmas“ von Wham! in Dauerschleife hören. Und bereits ab November stehen in seiner Wohnung drei geschmückte Weihnachtsbäume.

Nun wird aus seiner Leidenschaft ein Geschäft auf Zeit. Kastens Weihnachtsshop ist von Sonnabend, 17. Oktober, bis Freitag, 15. Januar, montags bis sonnabends von 10 bis 19 Uhr geöffnet. Auf 350 Quadratmetern bietet er künstliche Weihnachtsbäume, Lichterketten, festliches Geschirr, Kissen und Christbaumschmuck an. Was bis zum 15. Januar keinen Käufer findet, wird eingepackt und eingelagert.

Ab Februar bereitet sich Kasten schon wieder auf Weihnachten 2027 vor. Dann will er nicht nur in Lübeck wieder einen Pop-up-Shop eröffnen, sondern auch in Kiel und Flensburg. Doch bevor die nächste Weihnachtssaison beginnt, freut er sich erst einmal auf den Frühling. „Ostern ist so gar nicht meine Zeit, aber das Frühjahr total“, erzählt er. Denn neben Weihnachten gehört auch das Thema Garten zu seinen Leidenschaften. Im Sommer ist Kasten quer durch Deutschland unterwegs und veranstaltet Gartenmessen. So hat jede Jahreszeit für ihn ihren eigenen Reiz – und ihr eigenes Geschäftsmodell.

LN-ZUKUNFTSTALK

»Wie geht es weiter, Ratekau?«

Diskutieren Sie mit!

100 Tage im Amt
Wie geht es weiter, Ratekau?

Ehrenamt unter Druck
Wer hält Ratekau künftig zusammen?

Unsere Gäste:

Dennis Jaacks
Bürgermeister

Wiebke Zweig
CDU

Niclas Dürbrook
SPD

Ingo Pooch
1. Vorsitzender TSV Ratekau

Christian Ziemann
Gemeindewehrführer Ratekau

Renate Harders
Vorsitzende des Dorfvorstandes Sereetz



Eintritt frei!

Mittwoch, 4. November 2026
César-Klein-Schule, Preesterkoppel 2, 23626 Ratekau
Beginn: 19:00 Uhr, Einlass: 18:30 Uhr

Platz sichern!
Jetzt scannen & anmelden!

TIMMENDORF STRAHLT

...mehr als 150.000 Lichter

Herzlichen Dank an alle Baumpaten!

Im Rahmen der Traditionsveranstaltung der Aktivgruppe Timmendorfer Strand e.V.
findet die feierliche Eröffnung des Timmendorfer WINTERSTRAND Parks statt:

31. OKTOBER 2026

TIMMENDORFER ZENTRUM

Timmendorfer WINTER STRAND Park

ab 13 Uhr Budenzauber, Bärenwald & Leckereien
18 Uhr Laternenumzug für Familien Treffpunkt: 17:45 Uhr auf dem Parkplatz P2 Höppnerweg
18:30 Uhr Feierliche Eröffnung & LICHTERGLANZ bis zum Seebrückenvorplatz
im Anschluss Live Musik mit Louis & Tamara

Aktivgruppe
für Handel und Gewerbe
Timmendorfer Strand e.V.

Timmendorfer Strand
Niendorf



Monika und Ullrich Döring leiten die Heilpraktikerschule Lübeck. Foto: Christoffer Greiß

Info-Veranstaltung zur Heilpraktikerausbildung

Das Inhaberehepaar Monika und Ullrich Döring unterrichtet in allen Kursen selbst.

LÜBECK. Die Heilpraktikerschule Lübeck bildet seit 1996 mit großem Erfolg und viel Freude Heilpraktiker aus. Ein Einstieg in die Grund- und Prüfungsvorbereitungskurse für die große Heilpraktiker-Überprüfung ist jederzeit möglich. Diese intensive Ausbildung dauert üblicherweise etwa drei Jahre. Sie beginnt mit dem 24-monatigen Grundkurs, dem sich dann zwölf Monate Prüfungsvorbereitung anschließen.

Die Ausbildung für den „kleinen Heilpraktiker" – beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie – dauert ein Jahr (neun Monate Grundkurs, drei Monate Prüfungsvorbereitung). Der laufende Kurs hat im September begonnen, unter bestimmten Voraussetzungen ist ein Einstieg noch möglich.

Das Inhaberehepaar Monika und Ullrich Döring unterrichtet in allen Kursen selbst – und das mit viel Enthusiasmus und Freude. „Lernen muss Spaß machen", so Monika Döring, „dann hat man den besten Erfolg." Der Unterricht findet in kleinen Gruppen statt und ist so aufgebaut, dass keine medizinischen Vorkenntnisse notwendig sind.

Am Freitag, 6. November, findet von 15.30 bis 20.30 Uhr eine Informationsveranstaltung mit Probeunterricht statt. Eine Anmeldung dafür ist erforderlich. Interessierte, die an diesem Termin nicht kommen können, haben die Möglichkeit, einen anderen Termin für einen Probeunterricht und eine Beratung zu vereinbaren. „Rufen Sie an oder schreiben Sie eine E-Mail – das Team der Heilpraktikerschule Lübeck freut sich auf Sie!", so Monika und Ullrich Döring.

Heilpraktikerschule Lübeck
Marliring 66 a, 23566 Lübeck
Telefon 0451/493071 und 0451/3881399
E-Mail:
info@heilpraktikerschule-luebeck.de
Internet:
www.heilpraktikerschule-luebeck.de

Das Besprechen von Krankheiten

Ziel ist es, die Selbstheilungskräfte zu stärken.

LÜBECK. Das Besprechen ist eine uralte geistige Heilmethode. Bei der Behandlung werden Heilungsgebete gesprochen, die der Übertragung positiver universeller göttlicher Energie dienen. Dadurch sollen die Selbstheilungskräfte gestärkt und das Immunsystem harmonisiert werden.

Die Anwendungsgebiete sind vielfältig: Sehr bekannt ist das Besprechen von Warzen und Gürtelrosen. Da es sich um eine ganzheitlich wirkende Energie handelt, kann das Besprechen prinzipiell bei allen Erkrankungen angewendet werden. Was nicht bedeutet, dass man damit alles heilen kann. Das Besprechen kann tatsächlich zur Heilung führen, in anderen Fällen kann zumindest eine erhebliche Linderung der Beschwerden und damit eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität erreicht werden.

„Seit 2001 bin ich als Heilpraktikerin tätig und fast genauso lange wende ich das Besprechen erfolgreich in meiner Praxis an", so Monika Döring. „Häufig werde ich gefragt, ob man denn daran glauben muss, wenn man sich besprechen lässt. Vertrauen und eine positive Einstellung sollte man grundsätzlich zur Heilmethode haben, ein besonderer Glaube ist jedoch nicht erforderlich – was etwa daran erkennbar ist, dass auch Säuglinge positiv auf das Besprechen reagieren. Diese Heilmethode lässt sich in jedem Alter anwenden, sie ist mit anderen Therapien kombinierbar und gut verträglich. Bei Interesse rufen Sie mich gerne an oder schreiben Sie mir eine E-Mail, ich freue mich auf Sie!"



Heilpraktikerin Monika Döring. Foto: Christoffer Greiß

Monika Döring
Heilpraktikerin
Louise-Schroeder-Weg 17
23558 Lübeck

Telefon 0451/493071
E-Mail: info@monikadoering.de
Internet:
www.monikadoering.de

Wege zur Selbstannahme

Was das innere Kind braucht, erklärt Satya Ferdinand.

LÜBECK. Erlebnisse in der Kindheit prägen uns für das ganze Leben. Sie haben Auswirkungen auf unsere Beziehungen und unsere Gesundheit. Glaubenssätze, unverständliche Gebote und Verbote in der Familie führen dazu, dass sich noch heute unser inneres Kind nicht angenommen fühlt.

Die Heilung des inneren Kindes geschieht immer dann, wenn wir alte Gefühle wie Wut, Angst oder Traurigkeit nochmal bejahend fühlen. „Wir dürfen fragen: Was braucht mein inneres Kind, um glücklich zu sein?", erklärt Heilpraktikerin Satya Ferdinand.

Zum Thema „Mein inneres Kind" gibt es einen kostenlosen Infoabend am 5. November um 19 Uhr und einen Workshop am 15. November von 11 bis 16 Uhr. Die Kosten betragen 120 Euro.

Beim Familienstellen schauen die Teilnehmer/innen auf die Glaubenssätze und Muster aus dem Familiensystem. Am Samstag, 7. November, findet die nächste Gruppenaufstellung von 11 bis 16 Uhr statt. Die Kosten betragen 95 Euro für Teilnehmer/innen mit eigener Aufstellung und 30 Euro für Teilnehmer ohne eigene Aufstellung. Einen kostenlosen Infoabend zum Familienstellen gibt es am 19. November, um 19 Uhr.

Die Wege zur Selbstannahme können sowohl in der Gruppe oder in der Einzelbegleitung stattfinden.

Um Anmeldung für die jeweilige Veranstaltung wird gebeten.



Heilpraktikerin Satya Ferdinand Foto: privat

Zentrum für bewusstes Leben
Satya Ferdinand
Mönkhofer Weg 13, 23562 Lübeck
Telefon 0178/ 667 95 45
Internet: www.vivis-satya.de

Akupunktur (TCM) und ganzheitliche Therapie

Martin Müller-Klement betreibt seine Praxis seit 18 Jahren in der Hansestadt.

LÜBECK. Martin Müller-Klement bietet seit 18 Jahren Akupunktur (TCM) und ganzheitliche Therapie in Lübeck an. Dabei richtet er sich an Menschen, denen ihr körperliches und emotionales Wohlbefinden ein wichtiges Gut ist. „Mein Ziel ist es, Ihren Körper so zu stärken, dass er aus eigener Kraft mit Stress, anstrengenden Lebensumständen, Verletzungen und Krankheitserregern gut umgehen und sich zur Wehr setzen kann", so Martin Müller-Klement. „Natürliche Vitalität und die Freude darauf, morgens aufzustehen und den Tag zu begrüßen, stehen für mich als Ziel im Mittelpunkt jeder Behandlung."

„In den letzten Jahren erlebe ich zunehmend Patienten, welcher von chronischen Infektionskrankheiten betroffen sind. Oft schafft es das Immunsystem nicht mehr aus eigener Kraft, den Erregern Herr zu werden – das Chronische Müdigkeitssyndrom (CFS) oder hartnäckige Erkältungskrankheiten sind hierfür mögliche Beispiele." Das Zusammenspiel aus Akupunktur, Medizinischem Biomagnetismus (nach Dr. Isaack Goiz Duran, mittels Permanentmagneten), hochfrequenten Magnetfeldern und Diathermie kann hier in kurzer Zeit eine entscheidende Wende bringen, so Müller-Klement. „Einzelheiten zu den Therapieformen und zu meinen Preisen für Behandlungen finden Sie auf meiner Website oder rufen Sie mich an."

Seine Behandlungsgebiete:
Chronische Entzündungen, Schmerzen (Rücken, Schulter, Knie, Fingergelenke), Kopfschmerzen, Migräne, 6-Wochen-Kur zur Gewichtsreduzierung, Burnout, Depressionen, Müdigkeit, Autoimmunerkrankungen, Rauchentwöhnung, Schlafprobleme, u.a.



Martin Müller-Klement bei einer Behandlung. Foto: Daniel Tomann-Eickhoff

Akupunkturpraxis Lübeck
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
Martin Müller-Klement
Heiligen-Geist-Kamp 4,
23568 Lübeck

Tel.: 0451/14039703,
mobil: 0176/ 83142463
martin.mueller@akupunkturpraxis-luebeck.de
www.akupunkturpraxis-luebeck.de

Kita-Ausfälle in Lübeck: Stadt findet keine Lösung

Jugendhilfeausschuss diskutiert Personalmangel – Schnelle Hilfe nicht in Sicht – Arbeitsgruppe mit allen Trägern soll beraten.

LÜBECK. Wie können Ausfälle in den städtischen Kitas reduziert werden? Darüber hat der Lübecker Jugendhilfeausschuss diskutiert. Er beschäftigte sich mit einem Antrag aus der Einwohnerversammlung. Der Titel: „Personalmangel in städtischen Kindertageseinrichtungen beheben". Eine Lübecker Mutter hatte unter anderem gefordert, fehlende Stellen in den kommunalen Kitas neu zu besetzen und das Springerpersonal deutlich zu erhöhen.

Die Kreis- und Stadtelternvertretung stellte sich hinter den Antrag und bat die Politik um Zustimmung. „Für Familien bedeuten wiederkehrende kurzfristige, zusätzlich in Teilen nicht mehr nur kurz andauernde Betreuungsausfälle erhebliche Belastungen", schrieben die Eltern in einer Stellungnahme. „Kurzfristige Erkrankungen einzelner Beschäftigter mögen nicht vorhersehbar sein; das Auftreten von Krankenständen insgesamt gehört jedoch zum normalen Betriebsrisiko jeder Organisation."

Die Nachfrage nach offenen Stellen sei derzeit hoch, erläuterte Uta Steinkamp, Bereichsleiterin der städtischen Kindertageseinrichtungen, den Ausschussmitgliedern. „Es bewerben sich richtig viele Menschen auch auf befristete Stellen." Hinzu kämen junge Erzieherinnen und Erzieher, die ihre Ausbildung beendet hätten.



Im Winterhalbjahr sind in Kitas viele Viren unterwegs. Kinder und Erzieher sind häufiger krank. Foto: Sebastian Kahnert/dpa

Lücken würden jedoch entstehen, wenn Personal von heute auf morgen langfristig ausfalle, sagte Bildungssenatorin Monika Frank (SPD). Dann dauere es, bis Ersatz da ist. Hinzu kämen kurzfristige Ausfälle – etwa, wenn Erzieher krank werden oder deren eigene Kinder. In der landesrechtlichen Personalberechnung sind Ausfallzeiten für Urlaub, Fortbildung und Krankheit bereits pauschal berücksichtigt, erläuterte die Verwaltung. Die tatsächlichen Krankenstände lägen jedoch deutlich darüber.

„Das Thema ist also das ‚Über den Durst'-Einstellen von Personal", sagte die Senatorin. Nur: Ein solches zusätzliches Personal koste Geld. „Und die Stadt bekommt nur zurück, was das Land im Kitagesetz vorsieht", erklärte der Ausschussvorsitzende Jörn Puhle (SPD). Zudem müsste Lübeck den freien Trägern dann die gleichen Vorteile gewähren. „Das muss auf Landesebene geheilt werden."

Hinzu komme, dass niemand gern eine Springerkraft sei, sagte Uta Steinkamp. Es sei schwierig, eine Bindung zum Team aufzubauen und seine Aufgabe in der Tiefe zu erfüllen. Springer würden schnell auf eine feste Stelle in einer Kita wechseln wollen.

„Alle Gründe haben ihre Berechtigung", sagte Juleka Schulte-Ostermann (GAL). Aber die Eltern seien am Verzweifeln. Auch die Kinder bräuchten Kontinuität. „Die Gesamtlage ist unbefriedigend. Wir drehen uns seit Jahren im Kreis."

„Es wird ein Dauerproblem bleiben", befürchtete Jens Zimmermann (CDU). Dass im Winterhalbjahr an Kitas Husten, Schnupfen und Heiserkeit auftreten, sei normal. Vielleicht könne der zentrale Stellenpool der Stadtverwaltung eine Lösung für zeitnahe Besetzungen sein, schlug er vor. „Wir werden das Thema bei jeder Erkältungswelle wieder auf dem Tisch haben, egal was wir beschließen", sagte Jörn Puhle. „Aber wir wollen alle keine Ausfälle für die Eltern."

„Es ist in der heutigen Zeit äußerst fragwürdig, wenn für Familien durch permanente, langfristige Ausfälle bei der Kinderbetreuung die Vereinbarkeit von Familie und Beruf infrage gestellt wird", sagte Daniel Kerlin (FDP). Kohortenregelungen sollten nur für kurzfristige Ausfälle genutzt werden. „Sollten Ausfälle über mehrere Monate auftreten, müssen andere Maßnahmen greifen, damit der vertragsgemäße Kitabesuch für alle Kinder sichergestellt wird."

Obwohl Politik und Verwaltung das Problem sehen, zeichnete sich in der Sitzung kein Weg für eine kurzfristige Lösung ab. Auf Vorschlag des Ausschussvorsitzenden Jörn Puhle soll das Thema deshalb nun in einer Arbeitsgruppe weiterberaten werden. Dort sollen Stadt, freie Träger und weitere Beteiligte nach praktikablen Lösungen suchen. **HVS**

Ryde bietet jetzt auch E-Bikes an

Norwegische Firma verleiht seit Oktober 325 Elektro-Fahrräder in Lübeck – Ausleihe kostet 18 Cent pro Minute.

LÜBECK. Lübeck hat neue kleine Flitzer: Auf dem Weg vom Bahnhof zur Innenstadt stehen sie etwa an der Fahrradstation beim Kaiser-Wilhelm-Denkmal am Lindenplatz, kurz vor der Puppenbrücke, und auch in der Innenstadt gehören die grünen Räder zum Stadtbild. Der norwegische Anbieter Ryde verleiht nicht nur Elektro-Roller, sondern neuerdings auch Elektro-Fahrräder. Die E-Scooter von Ryde können Lübeckerinnen und Lübecker schon seit April nutzen, seit Anfang Oktober kommen auch E-Bikes dazu. Die Resonanz der ersten Tage sei laut dem Unternehmen erfreulich. „Die E-Bikes werden bereits seit dem ersten Tag rege genutzt, viele Fahrten sind deutlich länger als typische Scooter-Fahrten", sagt Ryde-Sprecher Peer-Arne Böttcher.



Zwei der grünen Räder des norwegischen Anbieters Ryde stehen an Lübecks Puppenbrücke. Die E-Bikes sind an weiteren Standorten im Stadtgebiet zu finden und können per App ausgeliehen werden. Foto: Holger Kröger

„Es handelt sich um Pedelecs mit elektrischer Tretunterstützung bis 25 km/h, also klassische E-Bikes, die ohne Führerschein und Helmpflicht gefahren werden dürfen." Die Räder seien fabrikneu und speziell für den Sharing-Einsatz entwickelt worden. Ryde ist nicht der erste Anbieter in Lübeck, der E-Roller und E-Bikes verleiht. Die schwedische Firma Voi ist ebenfalls vertreten, auch Lime-E-Scooter flitzen durch die Stadt. Elektro-Fahrräder bieten nach Angaben der Stadtwerke derzeit nur Ryde und Voi an. Die Anzahl ist reguliert– beide Unternehmen dürfen jeweils 325 Leihräder bereitstellen.

Für Ryde sind die Bedingungen in der Hansestadt trotz der anderen Anbieter offenbar ideal. „Lübeck hat einen klaren und fairen Rahmen für Sharing-Anbieter geschaffen: feste Zonen, Flottenobergrenzen, Abstellverbotszonen und Sharing-Stationen", sagt Böttcher. „Genau in solchen regulierten Märkten fühlen wir uns wohl." „Wir arbeiten ausschließlich mit eigenen, fest angestellten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die vor Ort in Lübeck sitzen und die Fahrzeuge warten, umverteilen und laden", sagt Böttcher. Die Hansestadt sei mit ihrer Altstadt und den Hochschulen für Mikromobilität ideal. Die Verbindung mit Bad Schwartau und Stockelsdorf mache das Angebot für Pendlerinnen und Pendler besonders attraktiv.

Dass Ryde nach einem halben Jahr mit E-Scootern nun auch E-Bikes anbieten dürfe, verstehe das Unternehmen als Vertrauensbeweis der Stadt. Das Ausleihen der E-Bikes laufe komplett über die Ryde-App: Dort könne man die Räder auf der Karte finden, den QR-Code scannen und losfahren. „Am Ende der Fahrt wird das Fahrzeug an einem erlaubten Ort abgestellt, in der Innenstadt an den dafür vorgesehenen Sharing-Stationen, und mit einem Foto des Abstellorts beendet", sagt Böttcher. Abstellverbotszonen seien in der App hinterlegt, dort lasse sich eine Fahrt nicht beenden. Für E-Scooter und E-Bikes gelten die gleichen Tarife.

„Wir nehmen grundsätzlich keine Entsperrgebühr und aktuell 0,18 Euro pro Minute zuzüglich 0,09 Euro Versicherungsbeitrag pro Fahrt in Lübeck", sagt Böttcher. „Neue Nutzer erhalten bei der Registrierung ein Startguthaben." Das Unternehmen hat in Lübeck offenbar noch viel vor. „Die Flotten werden zweimal jährlich zum 1. April und 1. Oktober neu verteilt", sagt Böttcher. „Zur nächsten Runde im Frühjahr 2027 werden wir unseren Bedarf erneut anmelden." **HAN**

GESUNDHEIT AKTUELL

Anzeigensonderveröffentlichung

Jugenduntersuchungen im Norden zu wenig genutzt

Nur jeder achte Teenager in Schleswig-Holstein geht zum Gesundheits-Check für Jugendliche

In Schleswig-Holstein werden die Jugenduntersuchungen nach wie vor zu wenig genutzt: Nur etwa jeder achte Jugendliche im Norden nimmt die Gesundheits-Checks für Teenager wahr. Das geht aus einer aktuellen Auswertung der AOK NordWest hervor. Danach war bei den Jugenduntersuchungen J1 und J2 im vergangenen Jahr zwar ein leichter Anstieg zu verzeichnen, insgesamt blieb die Teilnahmequote jedoch weiterhin niedrig.



Jugenduntersuchungen leisten einen wichtigen Beitrag zur körperlichen und seelischen Gesundheit. Doch nur jeder achte Teenager in Schleswig-Holstein ging 2025 zum Gesundheits-Check. Foto: Colourbox/AOK/hfr.

LEICHTER ANSTIEG

Lediglich 13 Prozent der AOK-versicherten Jugendlichen im Alter von zwölf bis 17 Jahren nahmen im Jahr 2025 die medizinischen Vorsorgeuntersuchungen in Anspruch, die von der AOK NordWest für ihre Versicherten kostenfrei angeboten werden. Im Vorjahr lag der Anteil bei 12,9 Prozent.

„Die leicht steigende Tendenz ist eine gute Nachricht. Dennoch ist das Niveau der Inanspruchnahme der Jugenduntersuchungen einfach zu gering und lässt im Laufe der Jahre immer weiter nach. Dabei leisten Jugenduntersuchungen einen wichtigen Beitrag zur körperlichen und seelischen Gesundheit und sind genauso wichtig wie die Untersuchungen für Babys und Kleinkinder", sagt Tom Ackermann, Vorstandsvorsitzender der AOK NordWest.

VERÄNDERUNGEN IN DER PUBERTÄT

„Neben den Veränderungen in der Pubertät geht es bei den Jugenduntersuchungen um die Früherkennung von Krankheiten", so Ackermann. Im Rahmen der J1 werden Größe, Gewicht und der Impfstatus sowie Blut und Harn überprüft. Bei der körperlichen Untersuchung klärt der Arzt die pubertären Entwicklungsstadien sowie den Zustand der Organe, des Skelettsystems und der Sinnesfunktionen ab. Fehlhaltungen aufgrund von Wachstumsschüben sowie chronische Krankheiten können frühzeitig erkannt und entsprechend behandelt werden.

HAUTPROBLEME UND ESSSTÖRUNGEN

Auch auf eventuelle Hautprobleme und Essstörungen wie Magersucht oder Übergewicht wird eingegangen. Außerdem wird auf Allergien geachtet, die für die spätere Berufswahl wichtig sein können. Die Jugenduntersuchung J2 zielt zusätzlich unter anderem auf das Erkennen von Pubertäts- und Sexualitätsstörungen, Haltungsstörungen und Diabetes-Risiko ab.

> „Jugenduntersuchungen leisten einen wichtigen Beitrag zur körperlichen und seelischen Gesundheit.
>
> **Tom Ackermann**
> Vorstandsvorsitzender der AOK NordWest

VERTRAULICH: OHNE ELTERN ZUM ARZT

Beide Untersuchungen bieten neben einem Gesundheits-Check die Chance, ausführlich mit dem Arzt zu sprechen. Das persönliche Gespräch ist vertraulich und häufig eine Premiere, denn bis zu den Jugenduntersuchungen sind üblicherweise die Eltern beim Kinderarzt mit dabei. **AOK**



Die ehrenamtlichen Sterbebegleiter der ambulanten Hospizdienste in Schleswig-Holstein stehen Kranken und deren Angehörigen in einer äußerst schweren Situation bei. Foto_ Colourbox/AOK/hfr.

Hilfe für ambulante Hospizdienste

Die ambulanten Hospizdienste sind ein wesentliches Element in der Hospiz- und Palliativbetreuung und übernehmen damit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. In Schleswig-Holstein erhielten die 32 ambulanten Hospizdienste Unterstützung für ihr Engagement, schwer kranke Menschen auf dem letzten Stück ihres Weges in ihrer häuslichen und vertrauten Umgebung zu begleiten. Um diese wichtige Aufgabe auch finanziell anzuerkennen, förderte die AOK NordWest die ambulanten Hospizdienste in 2025 mit 1,34 Millionen Euro.

„Durch die ambulante Hospizarbeit erfüllt sich für viele Schwerstkranke der Wunsch, die letzte Zeit des Lebens zu Hause verbringen zu können. Das Ehrenamt im Hospizdienst ist daher eine gesellschaftlich wichtige Aufgabe und verdient höchste Anerkennung", sagt AOK-Vorstandschef Tom Ackermann.

Die Hospizdienste ermöglichen sterbenden Menschen ein möglichst selbstbestimmtes und würdevolles Leben bis zuletzt und begleiten Familie und Freunde in diesem Prozess. Mit dem Geld finanzieren die Hospizdienste die Aus- und Fortbildung ihrer ehrenamtlichen Sterbebegleiter sowie die notwendigen Personal- und Sachkosten. **AOK**

kleine Hautentzündung | Polizeigewahrsam (Kw.) | russischamer. Komponist † | den Inhalt entfernen | Schriftstücke | Männername | Wenderuf beim Segeln | Maß der Magnetfeldstärke | Platz, Stelle | süditalienische Hafenstadt | Untaten zugeben | Abscheugefühl | Naturwissenschaftler | Männername | Strafstoß beim Fußball | nicht selten | Hauptgott der nord. Sage | Feuerwerkskörper | Stufe des alpinen Trias | Bedienung im Restaurant | japanisches Theaterspiel

Masse | Fahndungsplakat | niederl. Fürstengeschlecht

ein Sibirier | TV-Hund (‚Kommissar..') | großes Gewässer | zusammen mit, samt | Ungeheuer der griech. Sage | hochbetagt | altrömischer Dichter | dt. Opernsänger (René)

wilde Ackerpflanze | Insel im Bodensee | Glimmen | Flughafen von Tel Aviv | Teppichstadt in Turkestan | franz. Apfelwein (engl.) | Vorname Bierhoffs | persönliches Fürwort

Obstkern | Geburtsschmerz | Kennzeichen | militärische Übung | englisch: groß | Hauptstadt von Jordanien | englisch: geheim | englisch: eins

Mond des Mars | Napoleons Exil (Insel) | verrückt | Flächenmaß | abgestorbene Baumrinde | ärztliche Bescheinigung | Wassersportler

jüdisches Fest | Freiheitsentzug | Schiff in Gefahr | sehr einfach | barmherzig | eine Pflanzenform | englisch, französisch: Luft | große Meeressäuger

arabisch: Sohn | Titelgestalt bei Lessing | Südende von Amerika (Kap ...) | behaglich | Kleinstrennwagen | flaches Display (Abk.)

Schulleiter | Entgelt | bayrisch: nein | privater TV-Sender (Abk.) | Fremdwortteil: groß | schrill (Schrei)

sorgfältig, exakt | ruhelos, rastlos | andere Bez. für Amerika (2 W.) | Balearen-Insel

dt. Bariton (Hermann) † 1998 | Datenübertragungsgerät | Schande | lateinisch: damit | Musikstück | persönliches Fürwort

sowjetische Raumfähre | gegen Geld leihen | Nachtgreifvogel | franz., lateinisch: und | englisches Starkbier | weibl. Borstentier | südam. Stechpalmengewächs

das Unsterbliche (Mz.) | Großindustrieller | Denkschrift (Kw.) | Aussicht, Rundumblick

dt. Komponist † 1847 | geringe Entfernung | große italienische Insel | schmerzhaftes Gliederreißen | deutsche Vorsilbe | ein Werk Heines (,... Troll') | Heilbehandlung

zu keiner Zeit | Düsenflugzeug | Strom durch Maribor (Slowen.) | herstellen, produzieren | wirbelloses Ringeltier | keimfrei | griechische Unheilsgöttin

Symbol des Judentums | Kniff, Trick | Grund für Rutschgefahr | Sehorgan | weibliches Pferd | Turnier

riskieren | Bundesstaat Nigerias | einige | deutscher Kaisername

gehorchen | hervorbringen | Adelsprädikat | Halbleiter | Pökelbrühe

trop. Gemüsepflanze | außerdem | hartnäckig, verbissen | Kurorte | drei Musizierende | Erzählung von Jensen

weil | Marineoffiziersanwärter | Zeitgeschmack | lateinisch: insofern | Landgut in den USA | ehem. deutsche Münze (Abk.) | amerikanisches Wildschwein | Nymphen im Göttergarten | französischer unbest. Artikel | grobe Feile | türk. Soldatenabteilung | enthusiastisch

Bräunungsstudio | Okkupator | frösteln | ein Farbton | Weltraum | Kugelschreiber (Kw.) | ugs.: Fall, Schall

japanische Währung | Kosename e. span. Königin | Reinfall | Nürnb. Kupferstecher † 1540 | Flechtwerke | ein Raubvogel | Furcht (Mz.) | griechischer Buchstabe

Fußballspieler (ugs.) | kehren | Insel im Zürichsee | Pfadfinderlager | ‚Jesus' im Islam | weibl. Märchengestalten | altröm. Wahrsagepriester | Studienbeihilfegesetz (Abk.)

Färbetechnik für Stoffe | Großstadt am Rhein | südpakistanische Provinz | betreuen, pflegen | große Meeresbucht | Fest | chinesische Provinz | Kölner Rockband

langsamer Tanz (Kw.) | eine Gewürzpaste | arabische Langflöte | Geflügel | Aasvogel | Ewigkeit in der griech. Antike | nach oben

brenzlich | Inseleuropäer | winziger Tropfen | Stadt im Hennegau | Pfingstvogel | Kurzform von Alfred | Börsenaufgeld | ein Gefährt (Abk.) | englischer Gasthof

Fluss durch Pforzheim | Kfz-Z. Bamberg | flüssiger Kochrückstand | Titelfigur bei Brecht (Arturo) | großes Wohngelände | Abk.: Lesesaal | Stadt in Kalifornien (Abk.) | Abk.: id est (latein.)

Safe | längere Diskussion | Herr der Hölle | Jazzstil (heiß) | isoliert

Fluss durch Gerona (Span.) | duftendes Harz | Frauenkosename | unbekanntes Flugobjekt | abweisen, negieren



Widder
21.03. - 20.04.

Sagen Sie Ihrem Partner, was Sie erwarten. Sie stoßen auf offene Ohren udn ein großes Herz. Zeit für einen Rückblick. Ziehen Sie Bilanz. Korrigieren Sie einen Fehler – oder entschuldigen Sie sich wenigstens.

Stier
21.04. - 20.05.

Ausgehen, feiern – damit versüßen Sie sich und Ihrem Partner die Liebeswoche. Lassen Sie sich von hohen Ansprüchen nicht aus der Ruhe bringen. Eine Auszeit mit Wellness und Verwöhnprogramm täte Ihnen gut.

Zwillinge
21.05. - 22.06.

Locker bleiben: Nehmen Sie ein offenes Wort nicht persönlich. Sie bekommen endlich die Gelegenheit, Ihre Stärken einzusetzen. Sie wirken leicht angespannt. Körperlich auspowern und Entspannungsübungen!

Krebs
22.06. - 22.07.

Sie müssen wissen, was Sie wollen. Erst dann können Sie es kriegen. Sind Sie glücklich mit Ihrer Stelle? Eine gute Zeit zum Wechseln. Zweifeln Sie nicht an sich. Sie sind stark und souverän genug.

Löwe
23.07. - 23.08.

Graue Wolken am Liebeshimmel. Mit ein wenig Wind sind sie schnell weg. Halten Sie die Augen offen, sonst verpassen Sie Mitte der Woche etwas. Vermeiden Sie möglichst Stress am Wochenende.

Jungfrau
24.08. - 23.09.

Mit forschem Vorgehen beißen Sie auf Granit. Samthandschuhe anziehen! Bei Kollegenstreit können Sie derzeit gut vermitteln. Versprechen Sie sich nicht zu viel von einer neuen Bekanntschaft.

Waage
24.09. - 23.10.

Eine spannende Begegnung Mitte der Woche. Seien Sie offen! Engagieren Sie sich – sonst geht Ihnen eine Chance durch die Lappen. Die Finanzen bereiten Sorgen? Locker bleiben!

Skorpion
24.10. - 22.11.

Mit Ihren Gefühlen sind Sie im Moment nicht knauserig. Gut so! Nervensägen unter Kollegen zeigen Sie endlich die kalte Schulter. Etwas läuft gegen Ihren Willen. Geben Sie nach und zeigen Sie sich versöhnlich.

Schütze
23.11. - 21.12.

Im Überschwang der Gefühle gehen Sie manchmal zu weit. Das engt ein, lassen Sie einfach etwas Freiraum. Nach einer Enttäuschung eine Pause einlegen als Frust schieben. Schalten Sie am Wochenende völlig ab.

Steinbock
22.12. - 20.01.

Sie fürchten, die Kontrolle zu verlieren. Das täte Ihnen aber gut. Stellen Sie nicht zu hohe Anforderungen an sich. Eine gute Zeit zum Aufräumen und Klarheit schaffen – besonders die Seele.

Wassermann
21.01. - 19.02.

Tanzen gehen, Partys feiern – darauf haben Sie Lust. Neue Bekannte warten! Sie geben gute Impulse und haben sich ein Lob verdient. Eine Energieflaute in der Wochenmitte ist schnell vorbei.

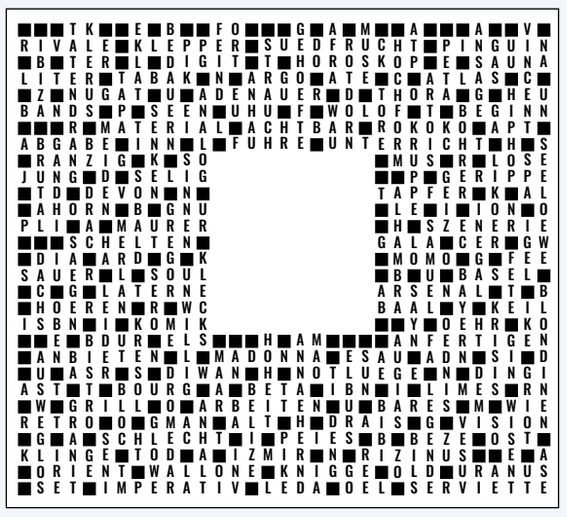
Fische
20.02. - 20.03.

Am Wochenende ein Leidenschaftsanfall. Reißen Sie den Partner mit. Stures Beharren blockiert. Versuchen Sie es mit Kompromissen. Sie können zwei Menschen zusammenbringen.

		7		1			4	9
9			3					7
	1		7		4			
	5			4		9	8	
			6		7			
	8	1		5			6	
			4		1		5	
1					5			2
5	6			3		8		



Lösungen der Vorwoche



7	9	8	4	2	3	1	5	6
4	5	3	1	6	7	9	2	8
1	2	6	8	5	9	3	4	7
2	8	9	6	7	4	5	3	1
5	1	4	9	3	8	7	6	2
6	3	7	5	1	2	8	9	4
8	4	1	2	9	5	6	7	3
9	7	2	3	8	6	4	1	5
3	6	5	7	4	1	2	8	9

LÜBECK + OSTHOLSTEIN
WOCHENSPIEGEL
IMMER SONNABENDS IM BRIEFKASTEN UND ONLINE JEDERZEIT FÜR SIE DA!

Eine Seelsorgerin, die weiß, wie sich Leid anfühlt

Fünf Jahre lag Petra Fiebelmann selbst im Krankenhaus – Heute spendet die neue Seelsorgerin am UKSH Lübeck schwerkranken Menschen Trost.

LÜBECK. Spalier stehen am Fahrstuhl und leuchtende Herzluftballons in einem funktionalen Klinikflur: Wenn Petra Fiebelmann an ihr bisher bewegendstes Erlebnis am Lübecker Uniklinikum zurückdenkt, erhellt sich ihr Gesicht. „Eine Patientin hat hier geheiratet", erzählt sie. Die Krankenhausseelsorgerin stellte für die standesamtliche Trauung eigens den Raum der Stille im Klinikum bereit, Kolleginnen und Kollegen, Freunde und Bekannte bildeten das festliche Spalier. Es war ein Moment voller Liebe inmitten schwerer Krankheit, erinnert sie sich.

Wie es der Patientin heute geht? Petra Fiebelmann weiß es nicht. Sie blickt nachdenklich, ihre Augen ruhen für einen Moment auf dem Tisch vor ihr. Es sind genau diese Extreme zwischen Leben, Liebe und nahendem Tod, die ihren Alltag nun prägen. Mit einem feierlichen Sendungsgottesdienst im Hamburger St.-Marien-Dom wurde sie offiziell als Abgesandte des katholischen Erzbistums für ihren Dienst als Gemeindereferentin beauftragt.

Im Universitätsklinikum Schleswig-Holstein an der Ratzeburger Allee begleitet sie Menschen in hochkomplexen Lebenssituationen. Dass sie ein so tiefes Verständnis für die Nöte der Patientinnen und Patienten aufbringt, ist kein Zufall. Sie kennt die Perspektive derer, die im Zimmer auf Station liegen. Im Alter von zweieinhalb Jahren erkrankte sie an



Im Raum der Stille zündet Petra Fiebelmann eine Kerze an.
Foto: Lutz Roeßler

Diabetes. Humaninsulin gab es damals nicht, sie wurde mit Schweine- und Rinderinsulin behandelt. „Viele Kinder, die ich aus den sommerlichen Diabetikerlagern in der Schweiz kannte, starben in diesen Jahren", sagt sie leise.

Mit 20 Jahren wurde ihr Körper immun. Die Folge: Die junge Frau wurde auf eine harte Probe gestellt. Sie erlitt innere Blutungen, musste an die Dialyse und verbrachte zwischen ihrem 20. und 25. Lebensjahr fünf volle Jahre fast durchgehend in der Uniklinik Freiburg. Ihre Erinnerungen an diese Zeit sind fragmentarisch.

„Ich war über lange Strecken gar nicht ansprechbar", berichtet sie im Gespräch mit den Lübecker Nachrichten. „Die Klinik hielt mich am Leben, bis endlich das Humaninsulin auf den Markt kam." Diese Erfindung war existenziell. Zurück blieben eine starke Sehbehinderung und eine limitierte Lungenkapazität. „Ich bin körperlich stark eingeschränkt", sagt die Anfang-60-Jährige unumwunden.

Und doch strahlt sie eine zu bewundernde, immense innere Ruhe aus. „Der Glaube hat mir geholfen, damit zu leben." Ihre Krankheitserfahrung ist heute ihre Stärke. Das barrierearme Klinik-Umfeld gibt ihr eine Sicherheit, die sie auf Patienten überträgt.

Ihre eigene tiefe Glaubensprägung begann im italienischen Ispra am Lago Maggiore. Dorthin war ihr Vater, ein Aachener Diplomingenieur, an das europäische Forschungszentrum gezogen. Sie wuchs als Deutsche in Italien auf. Jeden Abend, so erinnert sie sich mit einem warmen Lächeln, betete die Mutter mit den Kindern, zeichnete ihnen ein Kreuz auf die Stirn und deckte sie warm zu. „Daraus blieb mir ein Gottesbild von Geborgenheit, Schutz und Gegenwart." Einen strafenden Gott habe sie nie kennengelernt.

Der Weg zur Seelsorgerin war dennoch nicht vorgezeichnet. Nach den langen Klinikjahren stand sie ohne Ausbildung da. Eine Umschulung machte sie zur Hotelkauffrau. Danach arbeitete sie 22 Jahre in einer Reiseagentur. Durch Wochenenddienste riss der Kontakt zur Kirche zunächst ab, doch ein freier Sonntag brachte sie in die Gemeinde zurück.

Sie entdeckte, dass Frauen in der Kirche Verantwortung übernehmen können. Die ehrenamtliche Arbeit in der Pfarrei ließ sie aufblühen. „Im Alter von 57 Jahren stellte ich fest, dass ich 100 Prozent in der Firma und gefühlt 100 Prozent in der Kirche arbeitete. Ich musste mich entscheiden." Sie studierte nebenberuflich Theologie – teils in der Mittagspause – und wurde Gemeindereferentin.

Über Stationen in München und einer Privatklinik in Bad Kissingen führte ihr Weg nach Lübeck. „Die Verbindung von Krankenhausseelsorge, Ethikkomitee und Ethik-Ausbildung hat mich sofort angesprochen." Heute bildet sie mit den evangelischen Kolleginnen, Pfarrerin Anne Wehrmann-Kutsche und Diakonin Cordula Zimmer-Kirchhoff, ein Team im UKSH.

Zu Fiebelmanns Aufgaben gehören neben den Patientenbesuchen auch die Mitarbeit im Ethikkomitee. Darunter fallen Ethikvisiten auf Intensivstationen oder Ethikfallbesprechungen. Wieder wirkt sie sehr konzentriert, als sie diesen Prozess beschreibt.

„Wir vom Ethikkomitee verstehen uns dabei als zusätzlichen und neutralen Faktor von außen. Wir öffnen den Raum für Reflektion und eine Standortbestimmung." Entscheidend sei immer die Perspektive des Patienten, sagt sie.

Der Beruf fordert viel, auch durch nächtliche Bereitschaftsdienste für den Sterbesegen. „Professionalität bedeutet auch, Themen am Ort zu belassen und nicht persönlich mit nach Hause zu nehmen", betont sie.

Und wenn Schicksale doch nachwirken? „Stille, Gebet und mein kleiner Garten dienen der Regeneration. Die Gartenarbeit hilft enorm beim Abschalten", sagt sie. Kraft schöpft sie zudem in der St.-Vicelin-Gemeinde. Vor allem aber ist es das feste Vertrauen in Gottes Begleitung, das Petra Fiebelmann Halt gibt – und sie jeden Tag aufs Neue mit offenen Ohren und einem tiefen Verständnis für menschliches Leid ans Krankenbett treten lässt.

MHO

Alles Kopfsache?

LÜBECK. In seiner Show „Alles Kopfsache?" verbindet Thorsten Havener seine mentalen Fähigkeiten mit seinem Wissen und seinen Erfahrungen der letzten 20 Jahre. Am Freitag, 20. November, kommt er ins Lübecker Kolosseum, Kronsforder Allee 25. Charmant entführt Thorsten Havener die Gäste in eine Welt, in der mehr möglich ist, als sie denken. Diese Reise führt sie tief in ihr Innerstes, zu ihrer Intuition und an den Rand der Vorstellungskraft. So erlangen sie neue Einblicke in die Kraft ihrer Gedanken und deren Auswirkung auf ihre Wirklichkeit. Tickets gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen, los geht es ab 20 Uhr.

Abschied von St. Marien

LÜBECK. Bevor die St. Marien Kirche ab Montag, 2. November, für die Öffentlichkeit aufgrund von Sanierungsmaßnahmen geschlossen wird, findet am Sonntag, 1. November, um 12 Uhr ein Gottesdienst mit Propst Oliver Erckens statt. Anschließend sind alle Besucherinnen und Besucher zu warmen Getränken und zum Gespräch mit Propst Erckens und Pastor Pfeifer eingeladen. Es ist der letzte Gottesdienst vor der Schließung der Kirche – und damit ein besonderer Moment für die Gemeinde, für die Stadt und für alle, die mit der Marienkirche verbunden sind. Führungen sind hinterher möglich.

Gottesdienst zur Reformation

LÜBECK. Am Reformationstag lädt Pastor Robert Pfeifer um 12 Uhr zum Gottesdienst nach St. Marien ein. Reformation heißt Veränderung – und auch Kirchen sind nie für die Ewigkeit unverändert. Was Martin Luther vor mehr als 500 Jahren angestoßen hat, hat Kirchenräume, Glauben und Gottesdienste nachhaltig geprägt. Nun steht die Marienkirche selbst vor einem großen Veränderungsprozess: Die Sanierung beginnt. Ein Gottesdienst über das, was sich verändern muss, was bleiben soll und warum ein Kirchenraum immer auch Geschichte erzählt. Im Anschluss findet ab 13.30 Uhr die Gemeindeversammlung statt: Berichte über Bauvorhaben und Gemeindeleben werden zu Begegnung und Gespräch führen.

Zum Finale: Champagner!

TRAVEMÜNDE. Ein Glas Champagner zum Empfang gibt es am Sonntag, 8. November, ab 16 Uhr im Maritim Strandhotel Travemünde, wenn mit dem französischen Akkordeonisten Christophe Lampidecchia, dem Django-Gitarristen Rocky Gresset, den Sängerinnen Cosima Schmid und Mona Faruel sowie einem hochkarätigen Ensemble der European Jazz Companions zum Ende der Festivalsaison ein festlicher Konzertnachmittag voller Charme, Leidenschaft und mitreißender Rhythmen entsteht. Die musikalische Leitung übernimmt Pierre Bertrand.

EINKAUFEN MIT DER BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem grünen Haus

KNUTZEN
Deals

Coupons im Wert von 1.560 €

GÜLTIG BIS 15.11.2026

Lassen Sie Ihren Wohntraum wahr werden!

Sie haben die Möglichkeit, von unserem neuen Couponheft zu profitieren!
Es erwarten Sie **sechs attraktive Coupons,** die direkt beim Kauf an der Kasse oder bei unserem Fachberater eingelöst werden können – für noch mehr Freude bei Ihrem Einkauf.

Weitere Informationen finden Sie **online** auf **knutzen-home.de**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

10 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 50 €
50 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 250 €
100 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 500 €
200 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 1.000 €
400 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 2.000 €
800 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 4.000 €

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie bis zum 15.11.2026 einen einmaligen Rabatt. Der Betrag wird Ihnen nach Abgabe des Coupons von Ihrem Fachberater oder an der Kasse automatisch abgezogen. Gültig in allen Knutzen Home und Knutzen Teppich-Hof Filialen. Nicht mit anderen Rabattaktionen, wie z.B. unserer Sunlight-Kollektion-Aktion, kombinierbar. Ebenfalls von der Aktion ausgenommen sind Kaufgutscheine, Dienstleistungen sowie Aufträge, die den Objekt-Bereich und das Innentüren-Sortiment betreffen. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und verstehen sich in Euro, inkl. gesetzl. MwSt., solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

Rauchende Eltern, rauchende Kinder?



Rauchen Eltern häufig im Beisein ihrer Kinder, übernehmen diese oft das Verhalten und werden ebenfalls zu Rauchern.
Foto: pixabay (Symbolbild)

HANNOVER. Eltern, die sich liebevoll kümmern, gesundes Essen, viel Bewegung und frische Luft: So sollten Kinder aufwachsen. Doch was, wenn Mamas Zigarettenqualm zum Alltag gehört und Papas Biere beim Fernsehen selbstverständlich sind? Eine Umfrage der KKH Kaufmännische Krankenkasse unter rund 1000 gesetzlich und privat versicherten Eltern zeigt, dass nicht wenige Kinder in einem Umfeld aufwachsen, in dem der Konsum von Tabak und Alkohol an der Tagesordnung ist: Demnach raucht rund ein Viertel der Mütter und Väter (27 Prozent) Zigaretten, Zigarillos oder Pfeifen. 17 Prozent davon greifen nach eigenen Angaben sogar täglich zum Glimmstängel und sind somit regelmäßige oder sogar starke Raucher. Drei Viertel der befragten Eltern trinken darüber hinaus Alkohol (76,5 Prozent). Jeder Zehnte davon konsumiert täglich oder zumindest mehrmals die Woche Bier, Wein, Sekt oder Hochprozentiges. Bedenklich: Der tägliche Konsum von Alkohol kann ein Indiz für eine Abhängigkeit sein.

WEIN GEGEN STRESS? KINDER KOPIEREN MUSTER

„Wenn Eltern Alkohol und Tabak konsumieren, kann dies nicht nur die eigene Gesundheit, sondern auch die körperliche und seelische Entwicklung ihres Nachwuchses stark beeinträchtigen, vor allem, wenn im Beisein der Kinder geraucht und getrunken wird“, betont KKH-Psychologin Franziska Klemm. Denn: Kinder registrieren bereits früh, welche Haltung ihre Eltern gegenüber Suchtmitteln einnehmen und übernehmen entsprechende Verhaltensmuster. Beispielsweise ahmen Kinder bereits ab dem Vorschulalter rauchende Eltern spielerisch nach. Dabei können sich Vorstellungen entwickeln wie: Rauchen ist ungefährlich oder ein normales Verhalten von Erwachsenen. Die KKH-Expertin gibt zu bedenken, dass die Nachkommen von Rauchern später deutlich häufiger selbst zu Rauchern werden als Kinder von Nichtrauchern, vor allem wenn beide Elternteile zu Zigarette und Co. greifen.

SCHLÜSSIGE REGELN UND OFFENE GESPRÄCHE

Ähnliches gilt für den Umgang mit Alkohol. Die Gefahr: Alkohol gilt nach wie vor als Kulturgut, ist leicht verfügbar und gesellschaftlich akzeptiert. Wenn Kinder erleben, dass es normal ist, den Feierabend mit einer Flasche Bier einzuläuten oder den Alltagsstress mit einem Glas Wein hinunterzuspülen, befürworten sie möglicherweise dieses Verhalten, anstatt konstruktive Strategien etwa im Umgang mit Belastungen kennenzulernen.

Um das Risiko für eine Suchterkrankung und gesundheitliche Schäden für ihren Nachwuchs zu reduzieren, sollten Eltern ihre eigene Vorbildrolle reflektieren. Ein verantwortungsvoller Umgang mit Alkohol und Tabak und eine offene Kommunikation können dazu beitragen, dass Kinder eine gesunde Einstellung gegenüber Suchtmitteln entwickeln. Auch in der Jugend bleiben Eltern noch wichtige Vorbilder, auch wenn das soziale Umfeld und der Freundeskreis mit zunehmendem Alter an Einfluss und Bedeutung gewinnen. Eine offene Kommunikation in der Familie ist ebenfalls wichtig, wenn Kinder in der Pubertät Suchtmittel ausprobieren wollen.

„Dieses Austesten ist normal und gehört zum Heranwachsen dazu. Was Jugendliche dann brauchen, ist zum einen die Orientierung durch Regeln und damit verbundene Konsequenzen. Zum anderen benötigen sie aber auch die Gewissheit, mit ihren Eltern über ihre eigenen Erfahrungen sprechen und alle Fragen stellen zu können, die sie beschäftigen“, betont Franziska Klemm.

GESUNDHEITS-TIPP

Nahrungsergänzung: Was ist sinnvoll?

Mit dem Herbst naht auch die Erkältungssaison, zudem nimmt das regionale Angebot an frischem Obst und Gemüse ab. Vitamine sind aber gerade jetzt ganz besonders wichtig für ein funktionierendes Immunsystem, allen voran Vitamin C. Die Abwehrkräfte brauchen jedoch auch verstärkt Zink und Vitamin D. Darüber hinaus sind B-Vitamine wichtig für den Energiestoffwechsel, für die Stimmung und die Abwehrkräfte. Vitamin A unterstützt ebenfalls das Immunsystem und die Schleimhäute. Ist es aufgrund des erhöhten Nährstoffbedarfs nun sinnvoll, zu Nahrungsergänzungsmitteln zu greifen?



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheits-Tipps.

VITAMINE ÜBER DIE ERNÄHRUNG ZUFÜHREN

Grundsätzlich lässt sich der Bedarf an Vitaminen und anderen wichtigen Nährstoffen in unseren Breiten über eine ausgewogene Ernährung decken. B-Vitamine finden sich beispielsweise in Vollkornprodukten und Hülsenfrüchten. Auch regional lässt sich eine Auswahl an Wintergemüse mit viel Vitamin C finden, so zum Beispiel:

- Grünkohl
- Rotkohl
- Pastinaken
- Sauerkraut

Auch Äpfel sind gute Vitamin-C-Lieferanten. In Feldsalat steckt einiges an Vitamin C und Vitamin A, Karotten sind reich an Beta-Carotin, das vom Körper in Vitamin A umgewandelt wird.

Es ist also auch im Winter machbar, den Nährstoffbedarf über die Ernährung zu erfüllen, wenn man weiterhin abwechslungsreiche Lebensmittel und vor allem ausreichend Obst und Gemüse auf den Speiseplan setzt. Allerdings ist man nicht immer konsequent, dann helfen Nahrungsergänzungsmittel. Ein höherer Bedarf besteht auch in der Schwangerschaft, in gestressten Situationen, bei Nikotin und Alkoholkonsum und bei sportlich aktiven Menschen.

SONDERFALL VITAMIN D

Ein spezielles Thema ist Vitamin D im Herbst. Der Körper stellt es grundsätzlich selbst her, benötigt dafür aber unbedingt Sonnenlicht. Über die Nahrung allein kann der Bedarf nicht gedeckt werden. Gleichzeitig ist Vitamin D wichtig für die Abwehrkräfte. Der Körper kann Vitamin D zwar speichern, in der dunklen Jahreszeit sinkt der Spiegel jedoch immer weiter. Durch den Mangel an Sonnenlicht kann der Speicher nicht aufgefüllt werden. Hier kann die Nahrungsergänzung nämlich durchaus sinnvoll sein, um nicht in eine Unterversorgung zu geraten und damit auch anfälliger für Infektionen zu werden.

Bei Vitaminen kommt es auf die passende Auswahl an. Bringen Sie Ihre Fragen gern mit in die Pinguin-Apotheken. Wir schauen gemeinsam mit Ihnen, was sinnvoll ist und was Sie sich sparen können.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Yoga ab 50 in Kücknitz

LÜBECK. Im Nachbarschaftstreff Kücknitz des Lübecker Bauvereins in der Silberstraße 1-3, startet ein neues Yoga-Angebot speziell für Einsteigerinnen und Einsteiger über 50 Jahre – mitmachen darf, wer Lust auf Bewegung, Entspannung und neue Gesichter hat. Jeden Donnerstag von 14 bis 15 Uhr findet dieses Angebot statt, der Teilnahmebeitrag beträgt pro Stunde 4,50 Euro, eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Ganz nebenbei lohnt sich auch ein Blick auf die neue Kleidertauschstange im Treff: Hier können jederzeit kostenlos gut erhaltene Kleidung mitgenommen oder selbst aussortierte, aber noch schöne Stücke abgegeben werden – nachhaltig, unkompliziert und ganz ohne Termin. So wird der Nachbarschaftstreff zum Ort der Begegnung: auf der Yogamatte und am Kleiderständer. Weitere Infos und Anmeldung gibt es direkt vor Ort oder telefonisch unter 0451/61057862 beim Nachbarschaftstreff Kücknitz.

Nummer gegen Kummer

KIEL. Die jüngste Woche der seelischen Gesundheit vom 10. bis 20. Oktober hat erneut sichtbar gemacht, welche Bewältigungsstrategien es für psychische Belastungen gibt und welche psychosozialen Hilfsangebote in Deutschland zu finden sind. Zu solchen Unterstützungsangeboten gehören auch die Beratungstelefone der „Nummer gegen Kummer“. Die „Nummer gegen Kummer“ ist ein bundesweites Netzwerk, das Kindern, Jugendlichen und Eltern in schwierigen Lebenssituationen kostenlose und anonyme Beratung anbietet.

Das Kinder- und Jugendtelefon ist unter der kostenfreien Telefonnummer 116111 montags bis sonnabends von 14 bis 20 Uhr für junge Leute da.

Das Elterntelefon ist montags bis freitags durchgehend von 9 bis 17 Uhr, dienstags und donnerstags auch bis 19 Uhr, unter der kostenfreien Telefonnummer 0800/1110550 zu erreichen.

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

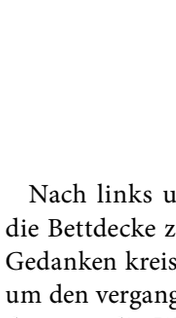
Die beste Medizin der Welt: Schlaf!

Doch was, wenn er fehlt?

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.



So stört die Zeitumstellung unseren Schlaf

Die **Zeitumstellung** bringt unseren **Schlaf-Wach-Rhythmus** aus dem Takt. Besonders die Umstellung auf Winterzeit führt bei vielen zu Einschlafproblemen, Müdigkeit und Konzentrationsschwierigkeiten. Der Körper braucht oft Tage, manchmal sogar eine Woche, um sich anzupassen.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen[1]. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.



„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



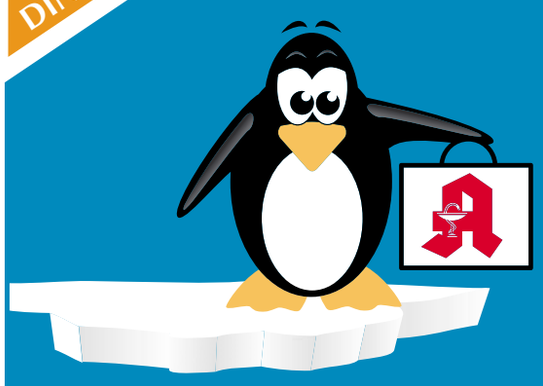
[1]bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • AI Bild KI-generiert

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Qualität zertifiziert gemäß DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT REDUZIERT*







TOP PREISE IMMER ONLINE & VOR ORT*

Nasenspray Ratiopharm
10 ml

67 %** gespart



statt ~~5,97 €~~

1.99 €**

Thomapyrin intensiv
20 Tabl.



47 %** gespart

statt ~~9,97 €~~

5.25 €

Vigantol 1000IE
100 Tabl.

28 %** gespart



statt ~~8,98 €~~

6.45 €

Grippostad C
24 Kapseln

38 %** gespart



statt ~~17,60 €~~

10.80 €

Iberogast classic
50 ml

22 %** gespart



statt ~~29,57 €~~

22.95 €



PINGUIN APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Dolo Dobendan
36 Lutschtabl.

38 %** gespart



statt ~~16,99 €~~

10.50 €

Diclox forte Ratiopharm

44 %** gespart



statt ~~26,98 €~~

14.99 €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

**AVP: Diesen Preis hat der pharmazeutische Unternehmer zum Zwecke zur Abrechnung dieses Arzneimittels zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse durch Apotheken an die Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) gemeldet. Die Grundlage ist § 78 AMG. Dieser gemeldete Preis abzüglich eines Abschlags von 5% wird von der Krankenkasse für dieses Arzneimittel an die Apotheke bezahlt, wenn die Krankenkasse ausnahmsweise die Kosten dieses Arzneimittels übernimmt. UVP steht demgegenüber für die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Preisersparnisse beziehen sich auf AVP bzw. UVP. * Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Am Hauptbahnhof/ ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil / Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

LESERREISEN

Weihnachten & Silvester

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin



Festliche Weihnachtstage auf Rügen

Weihnachtsglanz „First Class" auf der Sonneninsel Rügen im 4*-Hotel und herrlichen Ausflugsfahrten

▶ 5-Tage-Reise 23.12. - 27.12.2026

im DZ nur € **699,90**



Jahreswechsel in Dresden

mit Silvesterkonzert im Kulturpalast und Silvesterabendessen in einem Restaurant in der Dresdner Altstadt

▶ 3-Tage-Reise 30.12.26 - 01.01.27

im EZ nur € 609,90 im DZ nur € **449,90**



NEU

Weihnachten in Breslau „First Class"

Top-Hotel inkl. Halbpension
Breslau • Riesengebirge • Waldenburger Land

▶ 5-Tage-Reise 23.12. - 27.12.2026

im EZ nur € 769,90 im DZ nur € **619,90**



Der Preisknüller! Silvester in Berlin

Mit Top-Komforthotel im Zentrum!

▶ 3-Tage-Reise 30.12.26 - 01.01.27

im EZ nur € 489,90 im DZ nur € **329,90**



Erzgebirgische Weihnachten in Oberwiesenthal

Getränke im Hotel „all inclusive"
großes Weihnachtsprogramm im Hotel

▶ 5-Tage-Reise 23.12. - 27.12.26

im EZ nur € 909,90 im DZ nur € **859,90**



Silvester in Bromberg: Preußischer Glanz & Ordensland

Top-Ausflugsprogramm • stimmungsvolle Silvesterfeier • Komforthotel im Stadtzentrum

▶ 4-Tage-Reise 30.12.26 - 02.01.27

im EZ nur € 799,90 im DZ nur € **649,90**



„Weihnachts-Romantik" Böhmischen & Sächsische Schweiz

Erlebnis Erzgebirge im Winterkleid
Dresden & Prag • großes Ausflugsprogramm

▶ 5-Tage-Reise 23.12. - 27.12.2026

im EZ nur € 779,90 im DZ nur € **599,90**



Jahreswechsel in München mit Circus Krone

Stadtrundfahrt München • Getränke-Paket bis 1:30 Uhr • Neujahrsvorstellung im Circus Krone

▶ 4-Tage-Reise 30.12.26 - 02.01.27

im EZ nur € 1039,90 im DZ nur € **789,90**



Weihnachten in Hirschberg im polnischen Riesengebirge

Breslau & Hirschberg mit Stadtführung
Stabkirche Wang • Rundfahrt Riesengebirge

▶ 5-Tage-Reise 23.12. - 27.12.2026

im EZ nur € 759,90 im DZ nur € **639,90**



Münsterländer Jahreswechsel: Silvester im Dorf Münsterland

Silvester-Party in der Festscheune
mit großem Getränke-Paket bis 1 Uhr

▶ 4-Tage-Reise 30.12.26 - 02.01.27

im EZ nur € 859,90 im DZ nur € **729,90**



Besonders beliebt!

Zauberhafte Weihnachten im Thüringer Wald

Malerische Winterlandschaft
mit Top-Hotel AHORN Berghotel Friedrichroda

▶ 6-Tage-Reise 22.12. - 27.12.2026

im EZ nur € 1169,90 im DZ nur € **889,90**



Silvester in Krakau

inkl. HP & Silvesterfeier mit 4-Gang-Abendessen
Hohe Tatra • Posen • Breslau

▶ 6-Tage-Reise 29.12.26 - 03.01.27

im EZ nur € 1349,90 im DZ nur € **999,90**



Traumweihnacht im Salzburger Land

Salzburg • Bad Ischl • Wolfgangsee • Zell am See

▶ 10-Tage-Reise 18.12. - 27.12.2026

im EZ nur € 1649,90 im DZ nur € **1359,90**



Silvesterurlaub im Thüringer Wald

Phantastische Silvesterreise unter dem Motto „In 80 Tagen um die Welt"
mit Top-Hotel AHORN Berghotel Friedrichroda

▶ 7-Tage-Reise 27.12.26 - 02.01.27

im EZ nur € 1539,90 im DZ nur € **1199,90**

Unsere ausführlichen Reisebeschreibungen sowie alle Leistungen finden sie hier

wochenspiegel

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.
Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet.
Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter:
Reisebüro Behrens GmbH
Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung (Mo.-Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr)
04521-77937-91

KÜSTENKISTE

BESTES AUS DER LÜBECKER BUCHT

So bunt wie der Herbst, so vielfältig wie die Region

Die Küstenkiste 2026 steckt voller regionaler Vielfalt: 28 ausgewählte Produkte aus der Lübecker Bucht, liebevoll zusammengestellt zum Verschenken oder selbst Genießen.

Limitierte Stückzahl. Jetzt bestellen!

Auslieferung per DHL ab Anfang November.



Inhalt entdecken & Küstenkiste bestellen unter kuesten-kiste.de



28 Produkte über 300,- € Warenwert **für 79 €**

nur solange der Vorrat reicht!

Die Küstenkiste ist ein Produkt der Lübecker Nachrichten LN

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Bad Schwartau,

zentrale Lage, attr. 4-Zi.-Maiso.-Whg., 2. u. 3. OG in nettem kl. 6-Fam-Haus, ca. 128m² Wfl., 2 sonn. Blk., offene EBK, G-WC, freist. Badewanne, Kamin, Keller, KFZ-Stellpl., Bj. 1992, VA 106,3 kWh/m²*a, Gas Kl. D, v. priv.,
KP VB 360.000 €. Besicht. jeder Zeit mgl. ☎ 0176/52827264

Lübeck - St. Jürgen

Lichtdurchflutete 3 Zi. ETW, 2. OG, ca. 101 m² Wfl., EBK, 2 Balkone, Duschbad, Aufzug, Keller, Außenstellpl., Bj. 1973, B: 119 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, Erbpacht: 1.540,- € p.a. Restlaufzeit: 31.12.2072, KP: 195.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Timmendorfer Strand

Stilvolle 1 Zi. ETW, 18. OG, ca. 40 m² Wfl., möbliert, EBK, DB, Sonnenbalkon mit Ostseeblick, umfangreich san., Ambiente-Beleuchtung, Personenaufzüge, Bj. 1972, B: 91,40 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 225.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck

Helle 2 Zi. ETW, 4. OG, ca. 64 m², EBK, DB, großer Süd-Balkon, Personenaufzug, Keller, Außenstellpl., Bj. 1973, B: 119 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, Erbpacht: 83,- € p.M. Restlaufzeit: 31.12.2072, KP: 155.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Neustadt in Holstein

Lichtdurchflutete 3-Zi.- ETW im 1. OG, ca. 66 m² Wfl., zwei Balkone, Einbauküche, Klimaanlage, FBH, Gäste-WC, Duschbad, TG-Stellplatz, Bj. 2019, B: 19,4 kWh/(m²a), Strom-Wärmepumpe, Kl: A+, KP: 350.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Grömitz

Stilvolle 2 Zi. ETW, 4. OG, ca. 71 m² Wfl., Dachterrasse mit Ostseeblick, Aufzug, EBK, großes Duschbad, lichtdurchfl. Wohn-/Essbereich, Bj. 1995, B: 43,60 kWh/(m²a), Fernw.-BHKW, Kl: A, Kaufpreis: 399.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Timmendorfer Strand

Großzügige 2 Zi. ETW, 17. OG, ca. 85 m², stilvolle EBK, Granitfliesen, modernes DB, Sonnenbalkon mit Ostseeblick, geschmackv. Inventar, Kellerr., Pers.-Aufzug, Bj. 1972, B: 91,40 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 445.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Marli

Vermietete 2 Zi. ETW, 1. OG, ca. 41 m² Wfl., franz. Balkon, EBK, Keller, gepfl. Wohnanlage, Erbbauzins ca. 56,60,-€ p.a., Bj. 1952, B: 89,10 kWh/(m²a), Gas-Etagenheizung, Kl: C, N.ME: ca. 7.800,-€, KP: 115.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Groß Grönau

Imposante Maisonette-Whg. m. Haus-im-Haus-Charakter, 6 Zi., ca. 272 m² Wohnfl., 80 m² Nfl., Kamin, Sauna, 4 Balkone, Bj. 1998, V: 113,91 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 580.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Buntekuh

Gemütliche 1,5 Zimmer ETW, 1. OG, ca. 54 m² Wfl., Balkon, EBK, Stellplatz, Keller, Bj. 1980, V: 94,60 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, NKM: ca. 5.280,-€ p.a., Kaufpreis: 130.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Gertrud

Attraktive 2 Zimmer ETW, 2. OG, ca. 60 m² Wfl., XL-Balkon, offene EBK, helles DB, Kellerraum, 2006 renoviert, Bj. 1973, B: 138 kWh/(m²a), Gas-Heizung, Kl: E, KP: 200.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER

Bad Schwartau

Liebevoll gepfl. Familienidyll m. Traumgarten u. Doppelcarport. 7 Zi., ca. 150 m² Wfl., ca. 951 m² Grdst., 4 Schlafzi. möglich, Gäste-DB, Wannenbad, Garten m. Außensauna, Bj. 1953, B: 270,3 kWh/(m²a), Gas-Heizung, Kl: H, Erbpacht: 199,- € p.M. Restlaufzeit bis 01.03.2049, KP: 250.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



19288 Warlow, Fachwerkhaus mit erstk. Energiekennwerten, BJ 2017 WFL:158 m², 5 Zimmer, Grundst: 1530 m² EBK, VB. Gäste WC, Doppelgarage mit Werkstatt, Balkonkraftwerk, Gaszentralheizung BA: 44,4 kWh (m²a) KL: A+
Preis: 648.000 €

Erika Zech Immobilien e.K.:
Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037



23684 Schürsdorf, Erstklassiges EFH in ruhiger Lage, BJ 1984, WFL 120 m², 3 Zimmer, Grundst: 994 m², TK, VB, Gaszentralheizung, Wintergarten, doppel Garage mit Werkstatt, VBA 95,4 kWh (m²a) KL; C **Preis: 649.000 €**

Erika Zech Immobilien e.K.:
Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037



23617 Eckhorst, Bauernhaus,2 WE, mit viel Ausbaureserve, BJ 1906 WFL 260 m², 8 Zimmer, Grundst: 3.011 m²VB, DB, Gäste WC, Balkon, Gartenhaus, Heuboden, E Heizung BDA: 253,5 kWh(m²a) KL: H
Preis: Auf Anfrage

Erika Zech Immobilien e.K.:
Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037

Timmendorfer Strand

Großz. sanierte EFH mit 5 Zi., ca. 185 m² Wfl., 40 m² Nfl., auf ca. 609 m² Erbpachtgrdst., ELW auf 2–3 Ebenen, Landhausküche, S/W-Terrasse, Designbad, mehrere Stellpl., nur 5 Minuten zum Strand, Erbpacht: 2.028,-€ p.a. Restlaufzeit: 28.02.2071, Bj. 1978, B: 66,58 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: B, Kaufpreis: 790.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Heiligenhafen

Attraktives EFH direkt am Binnensee mit 5 Zi., ca. 152 m² Wfl., ca. 114 m² Grdst., zwei WE, EBK, gepachtetes Grdst. mit Terrasse und Garten, Bj. 1905, B: 407,10 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 345.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Altstadt

Liebevoll sanierte DHH auf der historischen Altstadtinsel, 3 Zi., ca. 105 m² Wfl., ca. 39 m² Grdst., offene Wohnküche, historisches Innenfachwerk, massive Echtholztreppen, Denkmalschutz, Bj: 1594, KP: 445.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Groß Grönau

Gemütliches RMH mit 4 Zi., ca. 83 m² Wfl., ca. 221 m² Grdst. in ruhiger Lage nahe der UKSH, EBK, Gäste-WC, sonn. Süd-Terr., Garten, ausgeb. DG, Vollkeller, Bj. 1969, B: 116,30 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 280.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Eutin

Sanierungsbed. EFH mit 3 Zi., ca. 72 m² Wfl., ca. 30 m² Nfl., ca. 639 m² Grdst., Wohnküche, DB, Teilkeller, Garage, gepflegter Garten, Ausbaureserve, Bj. 1938, B: 210,30 kWh/(m²a), Gas-HZ, Kl: G KP: 250.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Süsel-Bujendorf

Großzügige Neubau-DHH im fortgeschrittenen Ausbauzustand mit 4 Zi., ca. 110 m² Wfl., ca. 350 m² Grdst., massive Bauweise, gr. Fensterflächen, Gäste-WC, offener Wohn-/Essbereich, HWR, Bj. 2026, KP: 270.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



23795 Mözen, Haus mit vielen Möglichkeiten, Seenah, BJ 1970, Anbau 1997 WFL; 250 m² 9,5 Zimmer, Grundst: 1036 m² WB, 2 DB, Gäste WC, TK, Ölzentralheizung, EBK, 2 Doppelgaragen BDA:116,37 kWh(m²a) KL: D **Preis: 469.000 €**

Erika Zech Immobilien e.K.:
Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037

Lübeck - St. Jürgen

Lichtdurchflutete Architektenvilla in begehrter Lage v. St. Jürgen. Ca. 295 m² Wfl., insg. 6,5 Zi., Wohn-/ Essber. m. Kamin, offene Designer-Kü., 3 - 4 SZ, 2 exkl. DB, ein Ensuite-Masterbad m. Sauna, Südterr., ca. 1.057 m² Grdst., Garage, Bj. 2022, B: 91 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-ZH, KP: 2.200.000€, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Travemünde

Vermietetes REH mit 4 Zi., ca. 90 m² Wfl. ca. 144 m² Grdst plus ca. 25 m² wohnl. ausgeb. DG, offene EBK, Terrasse u. Zugang zum Süd-Garten, 2 DB, Vollbad, Vollkeller, Teilüberd. Stellplatz, Bj. 1994, B: 106 kWh/(m²a), Gasheiz., Kl: D, KP: 380.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Groß Parin

Einladendes Schwedenhaus in ruhiger Sackgassenlage mit 5 Zi., ca. 124 m² Wfl., ca. 508 m² Grdst., liebevoll angelegter Garten, sonn. Südterr., EBK, Kaminofen, Sauna, Vollkeller, Garage mit Wallbox, Bj. 1978, B: 95,90 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 550.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ratzeburg

Modernes RMH mit 4 Zi., ca. 107 m² Wfl., gepflegtes ca. 200 m² Grdst, wohnlich ausgebautes DG (ca. 27 m² Nfl.), Gäste-WC, sonn. Garten u. Terr., Carport, Stellpl., Sackgassenlage, Bj. 2003, B: 33,26 kWh/(m²a), Fernw.-BHKW, Kl: A, KP: 360.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Rethwisch

Repräsentativer Winkelbungalow mit 5,5 Zi., ca. 164 m² Wfl., ca. 1.300 m² Grdst., EBK, Fußbodenheizung, Tageslichtbad, Gäste-DB, HWR, Dachboden, Doppelgarage, Stellpl., große überd. Terrasse, Bj. 2017, B: 47,20 kWh/(m²a), Gas-FBH, Kl: A, KP: 750.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Schlutup

Gepflegte DHH mit 5 Zi., ca. 210 m² Wfl., 701 m² Grdst., Wintergarten, EBK, gemütliche Kaminecke, ü. Terr., Vollbad, Teilkeller m. Sauna, Einzelgarage, Pool mit Gegenstromanlage, Bj. 1939/1983, B: 251,10 kWh/(m²a), Erdgas-Gas-Hzg., Kl: H, KP: 350.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Seth

Lichtdurchflutetes EFH mit Kamin und Garage auf ca. 931 m² Grdst., ca. 132 m² Wfl., 4 Zi., EBK, Tageslichtbäder, gr. Sonnenterr. mit Pergola, umlaufender Garten, Bj. 1978, B: 141,50 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Niendorf

Charmante DHH mit 3 Zi. auf ca. 946 m² Sonnengrundstück, ca. 102 m² Wfl., Tageslichtbad mit Dusche, Wohnküche, Sonnenterrasse, 2 Gartenhäuser, Bj. 1935, B: 371,6 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 270.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Heiligenhafen

Attraktives EFH direkt am Binnensee mit 5 Zi., ca. 152 m² Wfl., ca. 114 m² Grdst., zwei WE, EBK, gepachtetes Grdst. mit Terrasse und Garten, Bj. 1905, B: 407,10 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 365.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Kücknitz

Liebevolle gestaltete DHH mit gr. Garten, 6 Zi., ca. 107 m² Wfl., ca. 781 m² Grdst., Wohnküche, Terrasse m. Pergola, SZ mit Bad-Ensuite, Vollbad, Einzelgarage, Bj. 1920, B: 128 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 320.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck – St. Gertrud

Extravagantes EFH mit Galeriecharakter in beliebter Waldrandlage von St. Gertrud! 6 Zi., ca. 300 m² Wohnfläche, ca. 60 m² Nutzfläche, ca. 829 m² Grundstück, Kamin, Süd-West-Terrasse, hochwertige Küche, Sauna, XL-Garage, Bj. 1996, B: 113,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 1.400.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lankau

Gepflegtes EFH mit Potenzial auf ca. 914 m² Erbpachtgrdst. (Restlaufzeit bis 31.12.2066, ca. 236,- € p.a. Erbbauzins, Kauf mögl.), 5 Zi., ca. 119 m² Wfl., Wohnküche mit EBK, Tageslicht Bäder, 2 Terr., Garten mit Teich, Carport, Teilkeller, Bj. 1970, B: 356,90 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 195.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Rethwisch

Repräsentativer Winkelbungalow mit 5,5 Zi., ca. 164 m² Wfl., ca. 1.300 m² Grdst., EBK, Fußbodenheizung, Tageslichtbad, Gäste-DB, HWR, Dachboden, Doppelgarage, Stellpl., große überd. Terrasse, Bj. 2017, B: 47,20 kWh/(m²a), Gas-FBH, Kl: A, KP: 699.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Rethwisch

Gemütliches Ein-/Zweifamilienhaus mit 9 Zi., ca. 230 m² Wfl., auf ca. 798 m² Grdst., Bj. 1961/1978. EBK, Whirlpool, Fußbodenheizung, Solaranlage, Wintergarten, Sonnenbalkon, Garage, Stellplätze. B: 143,85 kWh/(m²a), Öl-Heizung, Kl: E, KP: 520.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Schloss-Anwesen...

... in ländlich-idyllischer Lage, ca. 17,25 ha Parkgrundst., Denkmalschutz, ca. 3.000 m² Nutzfl., 39 Zi. mit Ensuite-Bädern, Aufzug, Terr. m. Seeblick, Marstall f. Events bis 120 Personen, 18 SP, dir. Seezugang, div. Nutzungsmöglichkeiten, neue Gas-ZH 2024, Bj. 1697, saniert 2001, KP: 3 Mio.,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Travemünde

Historisches, denkmalwürdiges Ensemble in Bestlage, ca. 1.000 m² vermietb. Fläche, ca. 1.890 m² Grdst., teilsaniert 2023, imposante Deckenhöhe, detail. Fassadengestaltung, zahlr. alte Stilelemente, div. Nutzungsmögl. denkbar, Denkmalschutz, KP: 1,5 Mio.€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Altstadtinsel

Vollvermietetes MFH mit 17 x modernisierten, kl. Whg. in bevorzugter Altstadtwohnlage, ca. 770 m² Wfl., ca. 608 m² Grdst., Bj. 1930, V: 123 kWh/(m²a), Gas-Etagenheizung, Kl: D, N.ME: ca. 127.020,-€, KP: 2,10 Mio.,-€, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Wir suchen laufend...
Eigentumswohnungen &
Immobilien jeder Größe
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck
www.grohmann-immobilien.de**
GROHMANN IMMOBILIEN SEIT 1978

Endetage gesucht!

Langjährige Bestandskundin sucht eine ETW ab 3 Zi. in Endetage mit Fahrstuhl. Gerne mit Dachterrasse und Stellplatz. KP bis 450.000 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Neubauwhg. gesucht!

Softwareentwickler zieht berufsbedingt nach Lübeck und sucht eine energieeffiziente Neubauwhg. ab 2,5 Zimmer mit Balkon. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Loftwhg. gesucht!

Für einen Musikproduzenten su. wir eine außergewöhnliche Loftwhg, bzw. eine Wohnung mit einem offengestalteten Grundriss. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wochenenddomizil ges.!

Gesucht wird für ein solventes Ehepaar eine gepfl. Wohnung als Wochenenddomizil in Grömitz u. Umgebung. Gerne mit Stellpl./Garage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIE FÜR ALTERSGERECHTES WOHNEN GESUCHT: pensioniertes Ehepaar sucht ETW in Ahrensburg u.U. , ab 3 Zi., KP bis € 550.000,--. Tel.: 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

Steuerfachwirtin su. ...

... eine gepflegte Maisonettewhg. oder eine Eigentumswohnung mit Empore in Ostholstein-Süd. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kleine Whg. gesucht!

Rentner sucht für den Ruhestand eine kleine ETW mit Lift. Bevorzugt in St. Gertrud. KP bis ca. 250.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Elektiker sucht ...

... eine Wohnung ab 70m² Wfl. in HL u. Umgebung. Balkon o. Terrasse gewünscht. KP bis ca. 300.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Erdgeschoss ges.!

Gesucht für einen Beamten im Ruhestand eine barrierearme Erdgeschosswohnung. KP bis ca. 250.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ab 50 m² gesucht!

Handwerker sucht eine (sanierungsbedürftige) ETW ab ca. 50 m² Wfl. im Raum Ostholstein. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER



IMMOBILIE VERKAUFEN?
Lassen Sie sich jetzt beraten.
www.lubeca-immobilien.de



**Wir suchen laufend....
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de**
GROHMANN IMMOBILIEN SEIT 1978

Strandnah gesucht!

Symp. Timmendorfer Familie sucht ein hochw. EFH ab ca. 150 m² Wfl. in fußläufiger Entfernung zum Timmendorfer Strand. Ein Garten mit Terrasse und möglichst geringer Renovierungsbedarf erwünscht. KP bis ca. 1,2 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Traumhaus ges.!

Für einen Patentanwalt mit Familie suchen wir ein modernes EFH ab 180m² Wfl. und sonn. Garten. Eine Doppelgarage wäre wünschenswert. Kaufpreis bis ca. 750.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ÜBERDACHTE TERRASSE GESUCHT: Junges Paar sucht schönes EFH mit sonniger Terrasse zum Entspannen. Gerne Siek/ Großhansdorf/ Hoisdorf u.U. KP bis € 450.000,--. Tel.: 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

HAUS IM GRÜNEN GESUCHT: 4-köpfige Familie sucht charmantes EFH in Großhansdorf/ Siek u.U. Gerne Landhausstil und mit über 800 m² Grundstück. KP je nach Zustand. Tel.:04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

Landhaus gesucht!

Tischlermeister sucht ein charmantes Landhaus in Schleswig-Holstein. Auch Objekte mit Umbaubedarf sind interessant. KP bis ca. 550.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf ...

... gesucht! Ruhiges Ehepaar m. Katze su. ein RH ab ca. 90m² Wfl. in Stockelsdorf u. Umgebung. Eine EG-Whg. mit Terr. wäre auch interessant. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bezugsfertig gesucht!

Apothekerin mit Familie sucht ein bezugsfertiges Haus ab 4 Zi. mit Stellplatz in Reinfeld oder Umgebung. Kaufpreis bis ca. 450.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zum Renovieren ges.!

Für einen Schreinermeister suchen wir ein günstiges EFH o. DH in St. Lorenz Nord. Bevorzugt Renovierungs- oder sanierungsbedürftige Objekte. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Großer Garten ges.!

Lübecker Therapeutin sucht ein RH oder eine DHH mit großem Garten in St. Jürgen u. Umgebung. KP bis ca. 300.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Krummesse gesucht!

Försterfamilie sucht ein EFH in naturnaher Lage in Krummesse. Ein großer Garten und ein Blick über Felder sind ausdrücklich erwünscht. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ruhepol gesucht!

Patchworkfamilie su. ein ruhiges Zuhause ab ca. 130m² Wohnfläche in Ahrensbök o. Umgebung. Möglichst in Feldrandlage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ruhige Lage ges.!

Medienberaterin su. mit ihrem Mann ein modernisiertes Reihenhaus o. eine Doppelhaushälfte ab 100m² Wfl. in ruhiger Lage Karlshof o. Umgebung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Groß Grönau gesucht!

Gesucht wird für eine sympathische Familie ein kleines Haus ab 3,5 Zimmer in Groß Grönau oder Umgebung. Kaufpreis bis ca. 400.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Für Pferdefreunde ...

gesucht! Pferdebegeisterte Familie su. einen Resthof in S-H. Gerne mit gr. Grdst. und Nebengebäude/Stallungen. KP je nach Lage u. Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bad Segeberg ges.!

Gesucht wird ein RH/DH ab 3,5 Zi. mit kl. Garten in Bad Segeberg und Umgebung. KP bis ca. 350.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Altstadthaus ges.!

Antiquitätenhändler sucht ein modernisiertes Stadthaus ab 3 Zimmer. Mit Innenhof bevorzugt. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reihenhaus gesucht!

Berufsschullehrer sucht mit Familie ein RH ab ca. 120m² Wfl. in Groß Grönau. KP bis 400.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Landhausstil ges.!

Innenarchitektin sucht eine DHH o. ein EFH im klassischen Landhausstil. Idealerw. mit Kamin u. Wintergarten. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bungalow gesucht!

Pensionärsehepaar sucht einen gepflegten Bungalow ab 3 Zimmer. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Bereich Wismar!

Privater Immobilienanleger aus SH sucht ein Mehrfamilienhaus ab 6 Einheiten im Raum Wismar und Umgebung. Auch Objekte mit Entwicklungspotenzial sind interessant. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ab 4 WE gesucht!

Privater Bestandshalter sucht ein gepflegtes Altbau-MFH ab 4 WE. Mögl. ohne Gewerbeanteil. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Suche Immobilien jeglicher Form zum Ankauf ! EFH, MFH, ETW, Grundstücke, etc. Bitte keine Maklerangebote.
www.parea-immobilien.de
☎ 0163-1623304

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser.
Keine Kosten für den Verkäufer!
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de
GROHMANN IMMOBILIEN SEIT 1978

Zinshaus in RZ gesucht!

Bauunternehmer sucht ein Zinshaus als langfristige Kapitalanlage in Ratzeburg o. Umgebung. Gerne auch mit Ausbaupotenzial. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Immobilienentwickler...

... sucht sanierungsbed. Mehrfamilienhäuser ab 8 WE zw. HH und Kiel. Ausbaureserven o. zusätzl. Entwicklungsmöglichkeiten sind willkommen. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

KP bis 1,5 Mio.!

Für einen Bestandskunden su. wir ein MFH ab 8 WE oder mehrere Wohnungen im Paket. Schnelle Kaufabwicklung möglich. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Unternehmer sucht ...

... zur Erweiterung seines Portfolios ein MFH mit solider Mieterstruktur und nachhaltigen Mieteinnahmen. Bevorzugt in St. Jürgen. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mehrfamilienhaus ges.!

Investor aus Hamburg sucht MFH ab 4-6 WE in attraktiven Lagen von Kl/FL und NMS. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MFH in Citylage ges.!

Vermögensverwalter su. ein MFH ab 8 WE in zentral, gut angebundener Lage Lübecks. KP bis ca. 850.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

FERIEN– UND FREIZEITIMMOBILIEN

Blick auf's Wasser ...

... gesucht! Vermessungsingenieur sucht eine Eigentumswohnung mit Meerblick in Scharbeutz o. Haffkrug. KP bis ca. 700.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ferienimmobilie ...

... gesucht! Ehemaliger Gastronom sucht eine gut vermietbare Whg. am Timmendorfer Strand u. Umgebung. Strandnähe bevorzugt. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kleines Haus ges.!

Fotograf sucht ein kleines Haus ab 80m² Wfl. mit Garten in Travemünde. KP bis ca. 450.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck - St. Jürgen

Attraktive möblierte Bürofläche an der Wakenitz, ca. 95 m² Bürofl. im EG u. Gartengeschoss, sep. Eingang, 2 Büroräume, Küche, Bad, Besprechungsraum, Alarmanlage. Bj. 1999, V: 94 kWh/m² p.a., Gas-ZH, Kl: C, Kaltmiete: 1.000,- €, NK: 200,- €, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Lübeck - St. Jürgen

Flexible Gewerbehalle mit ca. 550 m² Gesamtfl., davon ca. 450 m² Lager-/Prod. Fläche, ca. 100 m² Nebenfl., Hallenhöhe ca. 3 m, Andienung über Rampe mögl., gute Anbindung an A1/A20. Bj. 1966, B: Strom 31,6/Energie 46,5 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: B, NKM: 1.950,-€ zzgl. NK. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

WIR SIND NACHHALTIG
Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.
Quelle: BDZV
WOCHENSPIEGEL

WOOLWORTH
KLEIDUNG IMMER GÜNSTIG

Strickpullover
Gr. S- / XXL / 3XL



JEDES TEIL
5,55 €

Sweatshirt oder Hoodie
Gr. S-3XL



Alle Abbildungen sind Modellbeispiele. Produkt originalgetreu abgebildet.

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Halle ab 3000m²!
Hersteller technischer Bauteile erweitert seine Produktion und su. eine Halle ab 3.000 m² mit Büroflächen in HH oder entlang der A1 bis Lübeck. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Montagehalle gesucht!
Technischer Fachbetrieb sucht eine Werkstatt- und Montagehalle in Schleswig-Holstein. Miete/KP je nach Objekt und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zw. Kiel und HL ges.!
Onlinehändler sucht eine Halle ab 350 m² zw. Kiel und Lübeck mit Rolltor und einem Büroanteil. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ab 1000m² gesucht!
Gesucht wird eine Halle ab 1000m² für einen etablierten Gewerbebetrieb in Lübeck o. Umgebung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

Gudow
Hochwertig sanierte 3 Zi. Etagenwhg., ca. 110 m² Wfl., 1. OG, EBK, FBH, ca. 14 m² Sonnenterrasse, 2 Außenstellpl., Bj. 1967, B: 33,50 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A, KM 1.380,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

67 m², Hochparterre-Whg. in MFH in Ahrensbök, ab 1.11.26 zu verm., KM 690 € zzgl. NK, 1 PKW-Stellpl. und 1 Kellerraum vorh., Besichtigungen vorab können nach Absprache gemacht werden. Anfragen unter:
☎ 0451-4866498, zw. 18 u. 20 Uhr

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Tiefgaragenstellplatz, Bad Schwartau, Zentrum, sofort frei.
☎ 0152/31702978

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

**Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck**
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

3 Zi.Miete Lübeck gesucht
Whg. ab 75qm, 3 Zi., Balk./Terr., EBK, TG/Stellplatz (kein Muss) in Lübeck gesucht . Zu mir: 35 J., weib., ledig, unbef. Vertrag Dräger IT, keine Tiere,NR, ruhig, ordentlich, zuverlässig. Umzug aus Süddeutschland.
A. Kolb ☎ 0176/66631144
✉whg-akk91@web.de

Zur Miete gesucht!
Lektorin sucht eine charmante Wohnung. ab 3 Zimmer in Lübeck u. Umgebung. Gepflegter Altbau bevorzugt. NKM bis ca. 1.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ab 1 Zi. gesucht!
Eltern suchen für ihre Tochter im Studium eine 1-2-Zimmer-Wohnung in Lübeck. Gerne mit Balkon. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ruhige zuverlässige Ende 50, NR, su. 2-3 Zi. Whg., EG, HP o. Aufz., BLK, Gart./Terr. in HL. Freue mich auf ihr Angebot. ✉ luebsch3@yahoo.com

HÄUSER

RH/DH gesucht!
Gesucht wird für eine junge Familie ein RH o. ein DH ab 4 Zi. im Lübecker Umland. NKM bis ca. 1500,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

WIRD IHNEN DIE GARTENARBEIT AUCH ZU VIEL? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Bewertung Ihres Objekts ist selbstverständlich kostenlos.
Tel.: 04102-8243050
www.kriechimmobilien.de

SEIT ÜBER 45 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. Tel.: 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

Dachdecker reinigt Ihre Dachrinnen für Euro 1,-/m, ab 20 m Euro 0,5/m! Befreit Ihr Dach von Moos u. Flechten, Efeu-Entfernung, Fällarbeiten. Jetzt neu: Dachdämmung vom Fachmann – schnell, preisgünstig. *Kostenlose Anfahrt und Beratung.* **☎ 0151/23929388 oder 04321/3347135**

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11 wochenspiegel

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Ingeborg, 74 J., ehemalige Bankangestellte, bin eine ganz liebe, ruhige, häusliche Frau, ich bin schön und jung geblieben. Die schwere Zeit der Trauer habe ich nicht vergessen. Doch jetzt sehnt sich mein Herz wieder nach einem netten und zuverlässigen Mann. Alter und Aussehen sind nicht entscheidend. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren pv Tel. 0160 – 97541357

DISKRETE TREFFS

Er, 59 J., su. vernachl. Sie, zwecks geleg. erotischer Treffen. Kfl, 100% Diskretion. ☎ 01520/9160118

VERSCHIEDENES

Pflegehelferin gesucht!
Rollifahrerin, 60 J., Nähe Friedhofsallee/HL bei Stodo, sucht ab sofort Hilfe beim Aufstehen (Transfer in Rolli, Duschen/Ankleiden). Morgens ab 6.15 Uhr, ca. 2 Std., Erfahrung vorteilhaft, mit Spaß an der Arbeit & Lachen ebenso. Kontakt für Interessentin aus der Nähe: ☎ 0176-23202675

Zu Verschenken! Langlaufski m. Schuhen Gr. 37/38, Hartschalenkoffer, Römertopf, Pflanz-/Übertöpfe uvm. ☎ 0451-5824058

Elektronischer Heizradiator kostenlos an Selbstabholer abzugeben. ☎ 0451/281436 (AB)

Silberschmuck & Silberbesteck von Sammler gesucht. ☎ 0171/4721861

WIR SIND NACHHALTIG
Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland stammen aus nachhaltig bewirtschafteten und vielfach sogar zertifizierten Quellen.
Quelle: BDZV
WOCHENSPIEGEL

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

AUDI

Audi A5 Cabrio, Rotmetallic, 39 Tkm, Vollausstattung, Unfallfrei, Scheckheft, reines Sommerfahrzeug, VHB.
☎ 0152/31702978

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / –WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen.
☎ 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.



MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Alte Münzen von Sammler gesucht.
☎ 0171 6403700

HOBBY UND FREIZEIT

Eisenbahnplatte Spur N, ca. 200 x 130, bestückt mit Häusern und Schienen usw., ohne Loks u. Wagen, für Selbstabholer. ☎ 0451/605516

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE



Zur Unterstützung des Teams suchen die
STÄDTISCHEN BETRIEBE EUTIN
als kommunaler Dienstleister zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- **Mitarbeiter (m/w/d) Straßen- und Wegeunterhaltung**
- **Garten- und Landschaftsbauer (m/w/d)**

für den Baubetriebshof Eutin

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage **www.staedtische-betriebe-eutin.de** unter Stellenangebote.

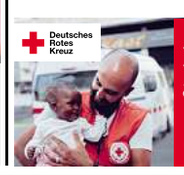
Bei Fragen steht Ihnen gerne Herr Sobotta unter der Rufnummer 04521/705 545 zur Verfügung.

Jetzt **bis zum 30.11.2026** bewerben!
Per E-Mail an personalmanagement@staedtische-betriebe-eutin.de

Städtische Betriebe Eutin
Holstenstraße 6
23701 Eutin
STADT EUTIN

WEITERE BERUFSFELDER

Wir suchen ab 01.01.27 Verstärkung für unsere Anmeldung / Praxismanagement. Erfahrung mit Theorg Praxisprogram von Vorteil, aber keine Bedingung. In TZ oder als Mini-Job. Ihre Bewerbung gerne per Mail an:
✉ vidal@hanse-physiotherapie.de


Deutsches Rotes Kreuz
Hilfe, die ankommt.
Jetzt spenden!
drk.de/spenden


Viel mehr als ein Stück Papier
Gutes tun mit Ihrem Testament!
Jetzt informieren: johanniter.de/testament
DZI Spenden-Siegel Zeichen für Vertrauen
Kontakt:
info@johanniter.de
Tel. 030 816901660
JOHANNITER





KÜSTENFISCHER.DE
DIE JOBBÖRSE FÜR DEINEN TRAUMJOB.

wochen spiegel

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Bernd Hellermann
Leiter Media-Vermarktung: Marco Schümann

www.wochenspiegel-online.de

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-12 00

Privatanzeigen: Tel. 04 51 / 31 700 180

e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Redaktionsleitung: Kim Carolin Struve

wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51 / 31 700 186

Anzeigenschluss: Montag 14.00 Uhr

Gesamt-Druckauflagen:

Ausgabe Lübeck	91.215
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf	26.325
Ausgabe Lübecker Bucht	12.205
Ausgabe Eutin / Malente	15.265
Gesamtauflage	145.010

Gültige Anzeigenpreisliste: 01/2026
https://ln.mediadaten.online/angebote/wochenspiegel-luebeck/

Mitglied im
NORD BLOCK
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

Drahtesel

Fahrräder und mehr...

Lübecker Straße 31 • 23611 Bad Schwartau
Tel.: 0451 / 481 25 90 • E-Mail: info@spohrbikes.de
drahtesel-fahrrad.de

UNSERE LEASINGPARTNER:

Jobrad • Lease a Bike • Rad im Dienst • Businessbike • Eurorad
Bikeleasing • Deutsche Dienstrad • Mein Dienstrad • Eleasa

Finanzierung
bis zu 72 Monaten Laufzeit

*Preis inkl. MwSt.

IXGO MX-E THREE

MTB
600WH Akku
Bosch Perfomance CX
9-Gang Shimano



€ 3499,00

Bei uns: 3099,00 €*

SCOTT SUB SPORT 10

Damen und Herren-Variante verfügbar
Bosch Perfor-mance CX
800Wh Akku
10-Gang Shimano



Bei uns: 3999,00 €*

HERCULES FUTURA SL 12

Light Modell ca. 17 KG
Bosch SX Motor
12-Gang Shimano
400WH Akku



€ 3999,00

Bei uns: 3879,00 €*

GHOST GRAVEL ASKET GRAVELBIKE

Scheibenbremse
18-Gang Shimano



€ 1599,00

Bei uns: 1295,00 €*

QIO EINS P-E

Enviolo Schaltung
Bosch Performance
Gates Riemen
545 WH Akku



€ 4499,00

Bei uns: 4199,00 €*

KALKHOFF ENDEAVOUR L EXCITE

Bosch SX Motor
400Wh Akku
Light Modell
ca. 20KG
Kettenschaltung



€ 4299,00

Bei uns: 3699,00 €*

SCOTT STRIKE 30

Fully E-MTB
800Wh Akku
Bosch Perfor-mance CX
Dämpfer X-Fusion
150 mm
Rock Shox
Federgabel 150 mm



Bei uns: 4999,00 €*

GHOST E-TERU ESSENTIAL EQ

Bosch Perfomance Line
500 Wh Akku
9-Gang Kettenschaltung



2999€

Bei uns: 2499,00 €*

SCOTT SPEEDSTER GRAVEL 30

1x 10 Shimano Cues
hydraulische
Scheibenbremse



Bei uns: 1499,00 €*

SCOTT SPEEDSTER GRAVEL 10

1x 10 Shimano GRX
hydraulische
Scheibenbremse



Bei uns: 1799,00 €*

STEVENS GAVERE COM

2x 12 Shimano GRX
hydraulische
Scheibenbremse



Bei uns: 1999,00 €*

STEVENS GAVERE COM

2x 12 Shimano GRX
hydraulische
Scheibenbremse



Bei uns: 1999,00 €*

KALKHOFF IMAGE 3 EXCITE RT

Bosch Perfomance Line
600WH Akku
Rücktrittbremse
Gates Riemen



Bei uns: 3899,00 €*

FALTER E 9.3 RT 500

500WH Akku
Rücktrittbremse
Bosch Active
Line Plus
Gates Riemen



Bei uns: 3399,00 €*

KETTLER TRAVELLER GOLD P5 RT

5-Gang Shimano
Rücktrittbremse
540WH Akku
Bosch Perfor-mance Line
Gates Riemen



Bei uns: 3599,00 €*

HAIBIKE ALLTRACK 6.5 29

Bosch Performance CX
600Wh Akku
11-Gang Shimano



€ 3599,00

Bei uns: 2821,00 €*

KETTLER TOWN&COUNTRY PX5 RT

5-Gang Shimano
Rücktrittbremse
Bosch Perfomance PX
800WH Akku
Gates Riemen
z.g.G. 180KG



Bei uns: 4599,00 €*

KETTLER TOWN&COUNTRY

800WH Akku
Bosch Perfromance Line Cx
Kettenschaltung



Bei uns: 4299,00 €*