LÜBECKER BUCHT WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 15. August 2026 • kostenlos

Hospizbegleiter werden gesucht

KREIS OSTHOLSTEIN. Am Freitag, 11. September, startet der neue Befähigungskursus der Eutiner Hospizinitiative für zukünftige Hospizbegleiterinnen und -begleiter. Ehrenamtliche Hospizbegleitung richtet sich an Schwerstkranke und Sterbende. Besonders in den Regionen Ahrensbök, Pansdorf, Scharbeutz, Timmendorfer Strand und Niendorf besteht aktuell Bedarf an Begleitenden. In 120 Unterrichtsstunden werden die Teilnehmenden intensiv auf die vielfältigen Aufgaben der Hospizbegleitung vorbereitet. An mehreren Wochenenden und Abenden beschäftigen sie sich unter anderem mit ethischen Fragen und Entscheidungssituationen, Sterben, Tod und Abschied, Nähe und Distanz. Zum Kursus gehören auch Praktika auf der Palliativstation sowie im Pflegeheim. Der Kursus dauert sechs Monate, die Teilnahmegebühr beträgt 150 Euro. Für weitere Informationen oder zur Anmeldung stehen die Koordinatorinnen der Hospizinitiative per Mail an info@hospizinitiative-eutin.de oder unter Tel. 04521/790776 zur Verfügung.

Theater für Kinder in Niendorf

NIENDORF. Freundschaft, Zusammenhalt und Hinschauen: Das sind die Themen der Theaterstücke, die die beiden Puppenspieler Marita und Walter Kraft im August im Niendorfer Haus des Kurgastes, Strandstraße 121A, aufführen. Zum Einsatz kommen handgeschnitzte Puppen, die die Zuschauerinnen und Zuschauer begeistern sollen. „Gewalt ist keine Lösung" soll eine Botschaft der Inszenierungen sein, die noch bis zum 27. August immer donnerstags ab 15.30 Uhr läuft. Der Eintritt kostet 9 Euro pro Person und mit Ermäßigungskarte 8 Euro. Vor und nach den Veranstaltungen können die Besucherinnen und Besucher die Puppen zudem anfassen und Selfies mit ihnen machen. Weitere Informationen und Karten gibt es online unter www.kreftspuppenbuehne.de oder unter Tel. 0171/3846075.

Sommerkonzert in der Kirche

NIENDORF. Unter dem Titel „Sommerserenade – Meeresleuchten und Sternestaub" lädt die Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Niendorf/Ostsee für den kommenden Donnerstag, 20. August, ab 18 Uhr zu einem ganz besonderen Sommerkonzert in die Petri-Kirche in der Sydowstraße 14 ein. Das „Hokkaido-Quartett" verbindet die Tiefe von klassischer Musik mit der Leichtigkeit und der besonderen Atmosphäre des Sommers. Mit Violine, Viola und Violoncello nehmen die vier Musikerinnen und Musiker ihr Publikum mit auf eine klangvolle Reise zwischen Meeresleuchten und Sternenhimmel. Der Eintritt zum Konzert ist frei.

Singekreis mit viel Programm

TIMMENDORFER STRAND. Der Singekreis Timmendorfer Strand lädt für Sonnabend, 29. August, ab 19 Uhr zu einem Sommerkonzert in die Waldkirche, Zur Waldkirche 2, ein. Der Chor präsentiert ein abwechslungsreiches musikalisches Programm. Gäste dürfen sich auf einen stimmungsvollen Abend in besonderer Atmosphäre freuen. Der Eintritt ist frei.



In Pelzerhaken surfen die Teilnehmenden Ende August um Punkte für die deutsche Meisterschaft. Fotos: TALB Joelle Dörnath

Spitzensport zum Anfassen

Deutschlands Beste surfen in Pelzerhaken um den California Windsurf Cup.

PELZERHAKEN. Wer Ende August nach Pelzerhaken kommt, erlebt die Ostsee von ihrer sportlichsten Seite. Mit dem California Windsurf Cup gastiert Deutschlands höchste nationale Windsurf-Serie erneut in der Lübecker Bucht und bringt die besten Windsurferinnen und -surfer des Landes an einen Ort, der wie kaum ein anderer an der Ostsee für Wind, Wasser und Wassersport steht.

Von Donnerstag bis Sonntag, 27. bis 30. August, geht es für die Athletinnen und Athleten jeweils ab 10 Uhr direkt vor der Küste um wichtige Punkte für die deutsche Meisterschaft. Gleichzeitig verwandelt sich der Seebrückenvorplatz in Pelzerhaken in ein lebendiges Eventgelände mit Moderation, Talks, Musik, Gastronomie und jeder Menge Möglichkeiten, den Spitzensport hautnah mitzuerleben.

Dass der California Windsurf Cup mit Unterstützung des Landes Schleswig-Holstein regelmäßig in Pelzerhaken Station macht, kommt nicht von ungefähr. Der Ort gilt seit Jahrzehnten als eines der renommiertesten Windsurf-Reviere Deutschlands, denn die besondere Ausrichtung der Lübecker Bucht, die häufigen auflandigen Winde sowie das vergleichsweise flache Wasser bieten ideale Bedingungen für spektakulären Windsurfsport.

Für Zuschauerinnen und Zuschauer bietet der California Windsurf Cup beste Voraussetzungen, um hochklassigen Windsurfsport aus nächster Nähe zu erleben. Die Wettkämpfe finden unmittelbar vor dem Strand statt, sodass sich spannende Rennen und spektakuläre Manöver hervorragend von der Promenade, der Seebrücke oder direkt vom Strand aus verfolgen lassen.

Je nach Windbedingungen messen sich die Teilnehmenden in verschiedenen Disziplinen. Dazu gehören rasante Slalomrennen ebenso wie technisch anspruchsvolle Foil-Wettbewerbe oder spektakuläre Freestyle-Manöver, bei denen meterhohe Sprünge und akrobatische Tricks für Begeisterung sorgen. Welche Disziplinen ausgetragen werden können, entscheidet letztlich der Wind.

Moderatoren begleiten das Geschehen während der gesamten Veranstaltung und erklären den Zuschauern die Wettkämpfe, Regeln und Besonderheiten des Windsurfens. Dadurch wird der California Windsurf Cup nicht nur für eingefleischte Wassersportfans, sondern auch für Familien, Urlaubsgäste und Interessierte zu einem spannenden Erlebnis.

Der Besuch der gesamten Veranstaltung und aller Flächen ist kostenfrei, Zuschauende können die Wettkämpfe entlang des Strandes und der Promenade verfolgen.



Der California Windsurf Cup ist erneut in Pelzerhaken zu Gast.

Ottifanten erobern Timmendorfer Strand

TIMMENDORFER STRAND. Otto-Fans dürfen sich in diesem Sommer gleich doppelt freuen: Während „OTTO & Die Friesenjungs – Olaf Schubert & Freshtorge" am 3. September im Rahmen der „Stars am Strand"-Special Edition für beste Unterhaltung sorgen, ist aktuell noch bis Sonnabend, 22. August, Kunst von Otto Waalkes in der Trinkkurhalle in Timmendorfer Strand, Kurpromenade 3, zu sehen.

Otto Waalkes begeistert seit Jahrzehnten Millionen Menschen mit seinem unverwechselbaren Humor. Doch längst hat sich der Ostfriese auch in der Kunstszene einen Namen gemacht. Aktuell werden seine Meisterwerke sogar im renommierten Albertina Museum in Wien gezeigt. Noch eine Woche lang präsentieren die Walentowski Galerien täglich von 10 bis 18 Uhr, sonntags von 12 bis 18 Uhr, in der Trinkkurhalle Timmendorfer Strand die Ausstellung mit rund 40 bis 50 Exponaten. Darunter befinden sich handgemalte Unikate, handsignierte Editionen sowie Skulpturen.

„Otto Waalkes verbindet Generationen und gehört zum Kulturgut Deutschlands. Seine Bilder kombinieren Humor, Präzision und Kreativität auf unverwechselbare Weise. Dass wir diese Ausstellung erstmals in der Trinkkurhalle zeigen dürfen, freut uns ganz besonders", sagt Stephanie Göseke von den Walentowski Galerien.

Auch Joachim Nitz, Geschäftsführer der TSNT GmbH, sieht in der Ausstellung einen besonderen Gewinn für den Ort: „Otto Waalkes gehört zu den bekanntesten und beliebtesten Persönlichkeiten Deutschlands. Die Ausstellung bereichert unser kulturelles Angebot und setzt einen weiteren Akzent in einem Veranstaltungssommer voller Höhepunkte."



Kunst von Otto Waalkes ist aktuell in Timmendorfer Strand zu sehen. Foto: Mike Kraus

ALLES AUS EINER HAND
☑ individuelle Fachberatung
☑ zuverlässig und kostengünstig
☑ fachgerechte Montage
☑ schnell und professionell
Dach Solar GmbH
Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf
0451-120 150-0
info@dachsolar.de
www.dachsolar.de


O. C. KATRE-SCHMUCK
Gold-, Silber-Reparaturen
Wir kaufen:
Gold, Silber,
Platin, Zahngold,
Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 · LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29


Gärtner sucht Arbeit und macht Ihren Garten schön!
Jetzt SOMMERSCHNITT machen:
Hecken, Büsche, Bäume (fällen), Laub weg von Terrassen & Wegen, jetzt Rasen vertikutieren.
Wir säubern auch Beete, Terrassen (Steine), Wege & Dachrinnen, mit Abfuhr.
Winterdienst & Gartenjahrespflege
Reservieren: ☎ 01575 - 0140594 auch sonntags.

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an, 04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Deutsches Rotes Kreuz
Hilfe, die ankommt.
Jetzt spenden!
drk.de/spenden

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise
für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Mo. geschlossen
Di - Fr. 10-16 Uhr
Samstag 11-16 Uhr
Suche alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

HOCHBERG FLOHMARKT
Campus Center Lübeck 16.08.
Flohmarkt zum Stadtfest Eutin 15.+16.08.
famila Wesloer Landstraße 23.08.
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 30.08.
Tel.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66
www.pflege24nord.de

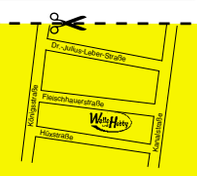
Gardinen SCHLICHTING
Unsere Sommerangebote
30%
auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration
• nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
• kostenloses Aufmaß
• Angebot gilt bis 31.08.2026
• Rabatt nur für Neubestellungen
Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung
Die schönsten Gardinenstoffe
30%
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion
• nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
• kostenloses Aufmaß
• Angebot gilt bis 31.08.2026
• Rabatt nur für Neubestellungen
Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr · Sonnabend 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Haustür-Ausstellung
50 aktuelle Modelle auch Sonderangebote
FENSTER + TÜREN
Kunststoff – Holz – Alu

moba Tel. 0451-400 80-0
Lübeck • Herrenholz 18
www.moba-fenster.de

TRAUMhaft

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.
Mehr Infos hier!
Rufen Sie uns einfach an!
GLASEREI MEWS + SOHN
0451/73730

Wolle und Hobby Lübeck GmbH & Co. KG


Gutschein
gegen Abgabe dieser Anzeige erhalten Sie vom 17.08. bis 31.08.26
15% Rabatt auf alles*
auch auf reduzierte Ware *außer preisgebundene Literatur + Ton
Lübeck, Fleischhauerstr. 64 – 74
Tel. 04 51 / 7 07 24 11
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9 –18.30 Uhr, Sa. 10 –16 Uhr
www.wolleundhobby.de

Open-Air-Kino geht weiter

SCHÖNWALDE. Der Open-Air-Kino-Sommer in Schönwalde geht in die nächste Runde: Am heutigen Sonnabend, 15. August, wird nicht nur ab 21 Uhr der Dokumentarfilm „Unsere große kleine Farm“ unter freiem Himmel des Pfarrhofes gezeigt, sondern es wird ab 20 Uhr auch die neue Sommerterrasse offiziell ihrer Bestimmung übergeben – bei einem lockeren Beisammensein mit Snacks und Getränken, bevor der Film gezeigt wird. Dieser vermittelt, wie sich eine regenerativ denkende Landwirtschaft die Zusammenhänge in der Natur auf kluge Weise nutzbar machen kann. Der Film wendet sich an ein Publikum, das sich für die Thematik der ökologischen Landwirtschaft interessiert. Am Sonnabend, 29. August, wird der Film „Das Salz der Erde“ zum Abschluss des Kino-Sommers gezeigt. Es ist ein Porträt des brasilianischen Fotografen Sebastião Salgado, der seit 40 Jahren auf allen Kontinenten die Spuren unserer sich wandelnden Welt und Menschheitsgeschichte dokumentiert. Der Eintritt zu beiden Veranstaltungen ist frei.

Mit dem Bus zum Stadtfest

EUTIN. Zum Eutiner Stadtfest, Freitag, 14. bis Sonntag, 16. August, können die Eutinerinnen und Eutiner am Sonnabend und Sonntag kostenlos mit dem Bus sowohl zum Stadtfest als auch zum Großflohmarkt fahren. Die Stadt Eutin und der Kreis Ostholstein laden die Besucherinnen und Besucher dazu ein. Das Angebot gilt ganztägig für die Linien 1 bis 5 des Stadtbusverkehrs Eutin. Die Linie 3 fährt zwischen Malente und Eutin und ist im Angebot inbegriffen. Die Busse fahren stündlich gemäß Fahrplan. Weitere Infos zum Stadtbusverkehr gibt es unter www.dbregiobus-nord.de/fahrplan Zahlreiche Straßen und auch Parkplätze im Innenstadtbereich sind aufgrund des Stadtfestes gesperrt. Deswegen ist es ratsam, den ÖPNV zu nutzen. Die Straße Schloßplatz ist bereits seit Donnerstag, 13. August, 17 Uhr, gesperrt. Die Einbahnstraßenregelung in der Straße Jungfernstieg ist für das Stadtfestwochenende aufgehoben. Der Wochenmarkt am Sonnabend, 15. August, fällt aus.

Trauercafé öffnet die Türen

EUTIN. Nicht alleine in der Trauer: An jedem 3. Dienstag im Monat bietet die Eutiner Hospizinitiative ohne Anmeldung und Kosten in den Räumlichkeiten der Hospizinitiative in der Albert-Mahlstedt-Straße 20 Trauernden ein offenes Trauercafé mit Zeit und Gelegenheit für Austausch, Information und Begegnung. Zwei Trauerbegleiterinnen begleiten das Treffen, für einen kleinen Imbiss in Form von Kaffee und Gebäck ist gesorgt. Diesen Monat öffnet das Café am 18. August von 15 bis 16.30 Uhr. Mehr Informationen gibt es unter Tel. 04521/401882 oder 04521/790776 oder www.hospizinitiative-eutin.de

Luftnot: Frau aus Ostholstein leidet an seltener Krankheit

Erst vor zwei Jahren erhielt die Ostholsteinerin die Diagnose AATM: Alpha-1-Antitrypsin-Mangel – Dabei zersetzt sich das Lungengewebe – Weitere Betroffene in der Region gesucht.

OSTHOLSTEIN. Die Ostholsteinerin ist aufgeregt. Es fällt ihr schwer, über ihre Erkrankung zu sprechen. Doch sie nimmt sich zusammen. „Weil ich anderen Betroffenen Mut machen möchte“, sagt Monika K., die ihren Nachnamen nicht in der Zeitung lesen möchte. Sie leidet an AATM: Alpha-1-Antitrypsin-Mangel, kurz Alpha-1 genannt. Das ist eine erbliche Stoffwechselkrankheit, bei der ein Schutzeiweiß der Lunge fehlt. Deshalb zersetzt sich das Lungengewebe im Laufe der Zeit.

Die schwere Form von Alpha-1 ist selten. Nach Angaben der Patientenorganisation Alpha1 Deutschland e. V. (www.alpha1-deutschland.org) gibt es in der Bundesrepublik etwa 20.000 Betroffene. „Die Krankheit bleibt oft lange unentdeckt“, sagt Monika K. Sie ist Ende 70 und bekam ihre Diagnose erst vor zwei Jahren. Ihr Alpha-1 ist homozygot, das heißt: Sie hat das mutierte Gen von beiden Elternteilen geerbt.

„Ich hatte bereits als Kind Probleme mit dem Kreislauf und der Lunge, war immer kurzatmig“, berichtet Monika K. Wegen ihrer zunehmenden Beschwerden röntgte ein Arzt 2017 ihre Lunge – „ohne besonderen Befund“. Einige Jahre später fuhr sie bei heftigem Gegenwind Fahrrad und bekam plötzlich keine Luft mehr. „Ich dachte, dass ich ersticke“, erzählt die Ostholsteinerin rückblickend. Sie konnte nicht weiterfahren, musste abgeholt werden.



Monika K. hat die seltene Erkrankung AATM, kurz Alpha-1, und sammelt möglichst viele Informationen darüber. Fotos: Sabine Jung

2024 erlitt sie eine schlimme, zehnminütige Hustenattacke. Erneutes Röntgen der Lunge brachte den Verdacht auf ein Emphysem. Dabei ist die Lunge überbläht, weil sich wegen zerstörter Lungenbläschen Hohlräume bilden. „Ich kam zu einer Lungenfachärztin, die einen weiteren Bluttest durchführte“, sagt Monika K. Das Ergebnis lautete: Alpha-1.

Die Seniorin ist froh, dass die Ärztin gleich auf der richtigen Spur war. „Es soll Mediziner geben, die den Test auf den Antitrypsin-Wert nicht auf dem Schirm haben“, sagt Monika K. So sieht das auch Marion Wilkens, Vorsitzende der Patientenorganisation Alpha1 Deutschland. „Gerade wenn die Betroffenen geraucht haben, bekommen sie rasch den Stempel COPD“, sagt sie. Die Abkürzung steht für Chronic Obstructive Pulmonary Disease – eine Lungenerkrankung, deren Hauptursache das Rauchen ist.

„Ich wurde im Alter von 20 Jahren als Asthmatikerin eingestuft“, berichtet die heute 57 Jahre alte Marion Wilkens. Erst als sie 40 war, erhielt sie die zutreffende Diagnose Alpha-1. Damals habe sie sich große Sorgen um ihre Kinder gemacht. „Hatte ich den Gendefekt an sie weitergegeben?“ Ihr Mann hat diese Mutation nicht, weshalb ihre Kinder nur Träger der Erkrankung seien. „Solange sie nicht rauchen, sind sie also nicht besonders gefährdet, durch AATM bedingte Symptome zu entwickeln“, erläutert die Vorsitzende der Patientenorganisation.

Bei Monika K. aber waren beide Eltern betroffen. Ihre Mutter sei an Lungenfibrose gestorben, sagt sie. „Mein Vater, der auch Träger des mutierten Gens war, hatte hingegen nie Probleme mit der Lunge – und auch sonst niemand in der Familie.“

Die Diagnose habe sie zunächst tief getroffen. „Ein Teil meiner Lungenbläschen ist zerstört“, erklärt sie. Jetzt macht sie Lungensport, nimmt ein spezielles Spray und war für eine Reha-Kur auf einer nordfriesischen Insel. „Dort habe ich viel gelernt, und ich möchte alles tun, was mir hilft“, betont Monika K.

Von der Patientenorganisation hat sie stapelweise Broschüren erhalten. Freuen würde sich Monika K. über den Kontakt zu anderen Betroffenen in der Region – um sich auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen. Interessierte können sich per E-Mail an die Redaktion der Lübecker Nachrichten wenden (sabine.jung@ln-luebeck.de), wir leiten die Nachrichten an Monika K. weiter. **SAJ**



Von der Patientenorganisation erhalten Betroffene viele Broschüren und Ratgeber.







Politisches Netzwerk für die Jugend

MALENTE. Die Jugendorganisationen von CDU, Grünen, SPD und FDP haben sich im Kreis Ostholstein zu einem neuen Bündnis zusammengeschlossen. In Malente gründeten die Junge Union, die Grüne Jugend, die Jusos und die Jungen Liberalen den Verband politischer Jugend (VPJ) Ostholstein.

Bei einem Treffen erarbeiteten und verabschiedeten die Mitglieder eine gemeinsame Satzung. Die Jugendorganisationen werden im VPJ Ostholstein unter anderem durch Hanno Wulff, Vorsitzender der Jungen Union Ostholstein, Lenny Joe Christiansen, Sprecher der Grünen Jugend Ostholstein, Kersti Hastreiter, Vorsitzende der Jusos Ostholstein, und Maximilian Schuldt, stellvertretender Vorsitzender der Jungen Liberalen Ostholstein, vertreten.

DIESE ZIELE VERFOLGT DER NEUE VERBAND

Ziel des neuen Zusammenschlusses sei es, „die parteiübergreifende Zusammenarbeit zu stärken und den demokratischen Dialog zu fördern“. So formuliert es der VPJ in einer Pressemitteilung. Ein weiteres Vorhaben bestehe darin, „konstruktive Kompromissfindung stärker in den Mittelpunkt politischer Debatten zu rücken“.

Die intensivere Vernetzung zwischen den jungen politisch Engagierten solle den „Austausch zwischen unterschiedlichen politischen Positionen“ fördern und „ein Zeichen für demokratische Zusammenarbeit“ setzen.

„STARKES ANGEBOT“ FÜR JUNGE MENSCHEN IM KREIS

Die Mitglieder planen gemeinsame Veranstaltungen und öffentliche Dialogformate. Ein erstes gemeinsames Projekt sei eine Bildungsreise mit dem Schwerpunkt Sicherheitspolitik. Außerdem befinde man sich „in reger Zusammenarbeit in Bezug auf die kommende Landtagswahl 2027.

Die Jungen Liberalen geben an, der VPJ wolle gemeinsam jungen Menschen im Kreis „ein starkes Angebot machen, sich politisch einzubringen und Verantwortung für unseren schönen Kreis Ostholstein zu übernehmen“. Die Junge Union ergänzt: „Durch den VPJ wird der parteiübergreifende Austausch junger politischer Menschen im Kreis gestärkt.“

Die Grüne Jugend betont: „Demokratie heißt für uns, zusammenzustehen und miteinander zu diskutieren. Der VPJ kann dafür ein starkes Zeichen setzen und jungen Stimmen vor Ort mehr Gewicht verleihen.“ Und die Jusos spitzen zu: „Ostholstein soll zu einem Ort werden, an dem man als junger Mensch die positiven Seiten der Demokratie erlernen kann!“

Einen Verband politischer Jugend gibt es in Schleswig-Holstein auch auf Landesebene. Neben den Jugendorganisationen der genannten Parteien ist dort auch der Nachwuchs des Südschleswigschen Wählerverbands, die SSW Ungdom, vertreten. **BES**



Im VPJ Ostholstein dabei: Ella-Marie Richter (v. li., Junge Union), Kersti Hastreiter (Jusos), Lenny Joe Christiansen (Grüne Jugend) und Maximilian Schuldt (Junge Liberale). Foto: VPJ Ostholstein

Ostholsteiner stiehlt Medikamente und konsumiert sie

23-Jähriger muss sich vor dem Amtsgericht Oldenburg verantworten – Der junge Mann entwendete zudem ein Fahrrad und leistete bei seiner Festnahme Widerstand – Polizist: „Er wirkte wie im Wahn".



Selbstbedienung in der Notaufnahme: Der Angeklagte hat sich verbotenerweise aus den Medizinschränken einer Oldenburger Klinik bedient (Symbolbild). Foto: Hauke-Christian Dittrich/dpa

OLDENBURG. Die Staatsanwältin und der Verteidiger blättern in den Unterlagen. Die Protokollführerin tippt auf der Tastatur. Die Richterin ruft die Strafsache auf. Zwei Zeugen, ein Betreuer und der Bewährungshelfer, betreten den Saal im Oldenburger Amtsgericht. Doch der Angeklagte lässt auf sich warten. Ein fragender Blick. Der Verteidiger telefoniert. „Sein Bus hatte Verspätung. Er ist jetzt vom Bahnhof zu Fuß unterwegs, passiert gerade den Schützenhof." Nach zehn Minuten kann die Verhandlung beginnen.

Der 23-jährige Ostholsteiner, der dann den Raum betritt, wirkt schüchtern, fast ein bisschen verträumt. Die äußere Erscheinung steht damit im krassen Widerspruch zum Tatvorwurf und zur Vergangenheit des jungen Mannes. Laut Anklageschrift stahl Dennis A. (Name geändert) im November 2024 in Heiligenhafen ein Fahrrad. Nach einer Spritztour stieg er mit dem Drahtesel in einen Bus und weigerte sich auszusteigen.

Zwei Polizeibeamte kamen zur Hilfe. Auf dem Weg zum Streifenwagen, wo die Personalien festgestellt werden sollten, leistete er Widerstand. „Er wollte sich befreien und dem Zugriff entziehen", sagte ein Beamter. Laut Protokoll schlug der Angeklagte mit rudernden Bewegungen um sich und rief Beleidigungen.

Ein Polizist hat Dennis A. dann laut Anklage „in den Schwitzkasten genommen und kontrolliert zu Boden gebracht". „Er wirkte wie im Wahn", sagt ein Beamter als Zeuge vor Gericht. Während der Fahrt habe sich Dennis A. beruhigt. Die Tour führte direkt ins Krankenhaus.

Der Angeklagte sei als Betäubungsmittelkonsument bekannt gewesen, und man habe aufgrund des Verhaltens eine „Misch-Intoxitation" befürchtet, erklärt der Polizist. Die Blutprobe wies tatsächlich neben 1,73 Promille Alkohol auch Spuren von Cannabis auf. Zum gefährlichen Drogencocktail kamen noch Aufputsch-, Beruhigungs- und Schmerzmittel hinzu.

Der Angeklagte selbst hat nur sehr „bruchstückhafte Erinnerungen". Er habe an jenem Abend etwa eine halbe Flasche Whisky getrunken und einige Pillen eingeworfen. „Und das Fahrrad stand da so rum." Warum er losgefahren sei und wohin er wollte? Achselzucken, Kopfschütteln.

Zwei Tage später war Dennis A. in der Notaufnahme einer Klinik in Oldenburg – als Patient – und bediente sich an den Medizinschränken. Die Staatsanwältin listet zahlreiche Ampullen hochwirksamer Psychopharmaka und Analgetika sowie Infusionslösungen auf. Zudem stahl er Spritzen. Der Suchtdruck war hoch. Noch vor Ort konsumierte er den Inhalt aus drei Ampullen.

Die Richterin fragt nach, ob das alles nicht sehr gefährlich gewesen sei. „Ich kannte die Inhaltsstoffe und wusste genau, was das ist", sagt Dennis A. „Wenn man sich auskennt, ist es schwer, sich damit zu überdosieren." Doch mittlerweile sei „das mit den Drogen nur noch Vergangenheit. Ich habe jetzt meine Therapie gemacht und meinen Schulabschluss nachgeholt", sagt Dennis A.

Tatsächlich begann der junge Mann bereits im Januar 2025 eine Entgiftungskur und machte eine Langzeittherapie in einer Einrichtung in Sachsen. Die Behandlung endete Anfang Juli. Seit drei Wochen lebt der junge Mann wieder in Ostholstein. Das Problem: Er ist obdachlos und schläft bei Freunden, von denen einige konsumieren. Somit steigt laut Bewährungshelfer die Rückfallgefahr.

„Wir suchen einen Platz in einer betreuten Wohngruppe", sagt der Bewährungshelfer. Dennis A. ist einschlägig vorbestraft und hat mehrere Diebstähle unter laufender Bewährung begangen. Bei einer Verurteilung droht der zusätzliche Vollzug einer sechsmonatigen Jugendstrafe.

Angesichts dieser Konsequenzen soll nun zunächst die Schuldfähigkeit des Angeklagten bewertet werden. „Die Zeit der Begutachtung ist auch eine Chance, sich zu beweisen", sagt die Staatsanwältin. Das Verfahren ist ausgesetzt. **DIS**

Ein letztes Mal Musik zur Nacht

TIMMENDORFER STRAND. Die evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Timmendorfer Strand lädt zum Ausklang ihrer Sommerreihe ein. Am kommenden Montag, 17. August, findet um 21 Uhr das zehnte und letzte diesjährige Konzert von „Musik zur Nacht bei Kerzenschein – hören, besinnen, träumen" in der Waldkirche, Zur Waldkirche, statt. Das beliebte, rund 30-minütige Format verbindet die ruhige Atmosphäre des kerzenhellen Kirchenraums mit guter Musik für eine späte Auszeit.

Der Kirchenmusiker und Cembalist Jan Weinhold gestaltet das Programm auf der Kopie eines historischen Hamburger Cembalos aus dem Jahr 1741. Das Instrument bringt den originalen Klang des Barock direkt in die Kirche. Die ausgewählten Werke spiegeln dabei bedeutende Meilensteine der Musikgeschichte wider. Den Beginn macht Louis Couperins Passacaille in C, die als eine der kunstvollsten und monumentalsten Schöpfungen der französischen Cembalomusik des 17. Jahrhunderts gilt. Das Werk fasziniert durch seine besondere Rondo-Struktur, bei der ein ernster Refrain immer wiederkehrt und sich mit emotional dichten Zwischenspielen abwechselt, was eine meditative Tiefe entfaltet. Danach folgt Johann Sebastian Bachs Suite in a-Moll (BWV 818a), die Bachs frühe Meisterschaft auf dem Gebiet der „Claviermusik" dokumentiert und zeigt, wie souverän er schon in jungen Jahren kontrapunktische Gelehrsamkeit mit der Eleganz französischer Tanzformen verband. Den Abschluss bildet Wolfgang Amadeus Mozarts Fantasie in d-Moll (KV 397). Das Stück bricht mit den typischen klassischen Formvorgaben, dokumentiert Mozarts Kunst des freien Improvisierens und verweist durch abrupte Stimmungswechsel bereits weit voraus auf den emotionalen Ausdruck der Romantik.

Vorab gibt es eine kurze Einführung in die Werke. Im Anschluss beantwortet Jan Weinhold Fragen der Gäste zur Musik und zum historischen Instrument. Der Eintritt ist frei, Spenden für die kirchenmusikalische Arbeit am Ausgang sind willkommen.

Vhs Süsel startet ins Herbstsemester

SÜSEL. Wer nach einem schönen Sommer mit viel Energie etwas Neues erleben will, ist in der Vhs Süsel genau richtig.

Im August starten neue Kurse, zum Beispiel „Sicher mit dem Smartphone unterwegs". Ab dem kommenden Freitag, 21. August, treffen sich die Teilnehmenden viermal jeweils ab 14 Uhr im Rathaus Süsel. Sie lernen Schritt für Schritt, wie sie Betrug erkennen, sich im Internet schützen und ihr Smartphone sicher nutzen.

„Vom Schnappschuss zum ausdrucksstarken Bild" startet am Mittwoch, 26. August. Teilnehmende treffen sich insgesamt sechsmal, jeweils ab 18 Uhr im Rathaus. Beim Aufbaukursus „Fotografieren mit der Digitalkamera" vertiefen die Teilnehmenden ihr Wissen zu Brennweite, Verschlusszeit und Bildgestaltung. Bei gemeinsamen Fotowalks setzen sie das Gelernte praktisch um und besprechen anschließend die Aufnahmen.

Weitere Kurse, die im August starten, sind Yoga ab Montag, 24. August, ab 18 Uhr in der OGS Süsel, Faszientraining ab Mittwoch, 26. August, ab 17.30 oder 18.40 Uhr in der OGS sowie „Afrikanisch trommeln für Fortgeschrittene" ab Freitag, 28. August, ab 18.30 Uhr in der OGS.

Anmeldungen über die Vhs Süsel unter Tel. 04521/793118, per E-Mail an vhs-suesel@outlook.de oder im Internet unter www.vhs-suesel.de

„Sie wurden von diesem Auto angefahren"

EUTIN. Leichtes Make-up, frisierte Haare, schicke Bluse, elegante Hose, dezenter Goldschmuck – die 81-jährige Angeklagte legt Wert auf ein gepflegtes Äußeres. Im Verlauf der Gerichtsverhandlung verstärkt sie diesen positiven Eindruck. Offen beantwortet die ältere Dame alle Fragen und weckt immer mehr Zweifel am Tatvorwurf. Hat die rüstige Rentnerin tatsächlich ein Auto beim Parken in Ratekau schwer beschädigt? Wegen Unfallflucht soll sich die Lübeckerin vor dem Amtsgericht Eutin verantworten.

Dabei wirkt die Beweislage – auch aufgrund der Aussage der Angeklagten selbst – zunächst sehr eindeutig. Was war passiert? Ende Juli 2025 fuhr die Seniorin in ihrem Auto durch Ratekau in Richtung Pansdorf. An einer Kreuzung in Techau musste sie etwas stärker bremsen.

Ihr Chihuahua, den sie mit etwas Leine auf der Rückbank festgemacht hatte, rutschte in den hinteren Fußraum. Um den Hund aus der misslichen Situation befreien zu können, steuerte die Frau ihren Kompakt-SUV auf den nahegelegenen Parkplatz eines Hofladens und hielt links neben einem SUV-Kombi.

Sie habe dann vom Fahrersitz aus versucht, den Hund zwischen Sitz und Lehne zu greifen. Weil dies misslang, sei sie ausgestiegen, habe die hintere Tür geöffnet, den Hund hochgehoben und beruhigt. „Er kriegte kaum Luft, ich musste ihm kurz die Schnauze zuhalten, damit er wieder schlucken konnte", sagt die Angeklagte. Als sich alles nach zwei, drei Minuten beruhigt habe, sei sie wieder eingestiegen und weitergefahren.

Und beim Ausparken – so der Vorwurf der Staatsanwältin – habe die Angeklagte das andere Fahrzeug schwer beschädigt. Die Unfallfotos zeigen eine verbeulte und zerkratzte Hintertür. Die Reparaturkosten lagen bei mehr als 5000 Euro. Angesichts eines solchen Schadensbildes müsste man diesen Vorfall bemerkt haben, erklärt die Staatsanwältin.

Die Angeklagte stimmt zu – allerdings mit einer anderen Schlussfolgerung. Weil sie nichts wahrgenommen habe, sei sie für den Unfall auch nicht verantwortlich. „Ich weiß nicht, wie ich den Wagen beschädigt hätte", sagt die Lübeckerin.



Die Angeklagte hatte ihren SUV auf dem Parkplatz des Amtsgerichts Eutin abgestellt. Das Fahrzeug weist an der Front nur leichte Kratzer auf. Foto: Dirk Schneider

Allerdings gibt es den Zettel einer mutmaßlichen Zeugin, den eine Mitarbeiterin des Hofladens dem geschädigten Autofahrer aushändigte. Darauf notiert sind die beiden Kfz-Kennzeichen und der Satz: „Sie wurden von diesem Auto angefahren." Die Zeugin selbst sei leider nicht bereit gewesen, ihre Personalien anzugeben. „Sie wollte partout nichts mehr mit der Sache zu tun haben und hat sich entfernt", sagt der Geschädigte.

Aufgrund dieser Umstände habe man die Polizei benachrichtigt. Eine Streife fuhr dann zum Wohnort der tatverdächtigen Halterin. Deren Auto parkte vor der Tür. Die Beamten stellten einen Schaden an der rechten Front fest. „Es sah frisch aus", sagte der Polizist. Die Beschuldigte habe hingegen angegeben, dass dies ein alter Schaden sei. Das Foto zeigt einen weißen Streifen unterhalb des Scheinwerfers.

Die Angeklagte bleibt bei dieser Darstellung. Ihre Garage sei sehr eng und deshalb weise ihr Auto ein paar Macken auf. Dann fragt sie: „Wie soll diese kleine Schramme einen so großen Schaden verursacht haben?"

Die Richterin nickt und zweifelt angesichts der Bilder, „ob Beulen und Kratzer zusammenpassen". Im Raum steht der Auftrag für ein Gutachten, ob die Schäden tatsächlich kompatibel sind. Doch die Bewertung wäre schwierig und langwierig. Der Schaden ist bereits repariert.

Alle Beteiligten einigen sich auf eine schnelle und pragmatische Lösung. Das Gericht stellt das Verfahren gegen eine Auflage von 1200 Euro ein – die Summe soll auf Anregung der Angeklagten dem Tierheim Lübeck zugutekommen. **DIS**



Das versteckte Kutschen-Reich an der Wakenitzmauer

Ein privates Museum in Lübeck beherbergt mehr als 50 historische Fahrzeuge – Besuchende gehen auf eine Zeitreise ins 19. Jahrhundert.

LÜBECK. Eine große Doppeltür, braun-weiß gestreift, darüber ein filigranes und detailverliebtes schmiedeeisernes Schild mit der Inschrift: „Christian Wesnigk's privates Pferdewagen-Museum 1979". Wirklich auffällig ist es nicht – und schon gar nicht lässt es erahnen, was sich in dem Gebäude in der Straße Wakenitzmauer, Hausnummer 32-36, alles verbirgt.

Christian Wesnigk (1931–2024), von Beruf Landschafts- und Gartenarchitekt, hatte jahrzehntelang Kutschen gesammelt und alles, was damit zusammenhängt. Also auch Pferdegeschirr, Reisezubehör, Kutschenlampen, alte Bilder, Bücher, Dokumente und mehr – bis hin zu einer kompletten Schmiede. „Wenn man einmal angefangen hat zu sammeln, dann ist es schwer, aufzuhören", sagt Sohn Cay Wesnigk (63). Er weiß es, denn auch ihn hat die Sammelleidenschaft gepackt. Er ist Filmemacher und Filmarchivar und besitzt historische Filmaufnahmen sowie Film- und Videoabspielgeräte. Mit seinen Lübeck-Filmen bereichert er auch immer wieder die Nordischen Filmtage.

Und nun ist es auch Cay Wesnigk, der durch das Pferdewagen- bzw. Kutschenmuseum führt. Der Vater verstarb vor zwei Jahren und hat ihm und seinen zwei Schwestern Johanna (66) und Saskia (68) dieses große Erbe hinterlassen. Die Schwestern helfen, wo sie können. Denn auch für sie steht fest: „Die Sammlung muss erhalten bleiben. Das sind alles kostbare Dinge. Die möchten wir auch für nächste Generationen erhalten wissen."

Unzählige Male hat Cay Wesnigk bei den Führungen seines Vaters zugehört, hat alle Informationen aufgesaugt. Häufig habe dieser – so erinnern es Cay und Schwester Johanna Wesnigk noch zu gut – zu sehr ausgeholt und alles erzählen wollen über jedes einzelne Museumsstück. „Das dauerte dann oft viel zu lang", sagt Johanna Wesnigk.

„Ich habe nun einen Weg gefunden, auf meine Weise Führungen anzubieten", ergänzt Cay Wesnigk: „Ich nehme die Besucher mit auf eine Zeitreise ins ausgehende 19. Jahrhundert, und die dauert 90 Minuten, eine Spielfilmlänge."

Apropos Film: Zu Beginn jeder Führung zeigt Cay Wesnigk erst einmal einen zehnminütigen Film, der die Besucher in die Zeit der Kutschfahrten zurückversetzen soll. Zu sehen – ohne gesprochene Worte, aber mit Musik – ist eine Familie in den 1860er-Jahren, die eine Reise antritt. Mit einem Pferdewagen wird sie zur damals noch neuen Eisenbahn gebracht, und kann diese gerade noch erreichen, bevor sie abfährt. Ab dann sind die Besucher mittendrin und Cay Wesnigk in seinem Element.

Mit seinem großen Schlüsselbund öffnet er die hohen Türen zu den großen Hallen: Die Sammlung besteht aus mehr als 50 Pferdewagen und zu jedem gibt es eine Geschichte. Sie alle sind Originale und stammen aus der Zeit zwischen 1850 und 1920. Anfassen ist nicht erwünscht, Fragen stellen umso mehr.

Zu sehen ist auch der Wagen, mit dem die Sammlung ihren Anfang nahm, ein sogenannter Amerikaner, den der Vater 1979 für 200 Mark kaufte. Der Verkäufer hatte ihm eigentlich nur die Räder angeboten (Stück 50 Mark). Was mit dem restlichen Wagen denn passieren würde, habe damals sein Vater gefragt, erzählt Wesnigk. „Den smiet wie wech", habe der Verkäufer im besten Holsteiner Platt geantwortet. Das habe der Vater nicht zulassen können. Und so nahm das Kutschensammeln seinen Anfang.

Bis heute kommen immer noch Wagen dazu. Denn auch Cay Wesnigk kann es nicht lassen. Eine Kutsche hat er bereits aufgetan, die ebenfalls unbedingt noch in die Sammlung muss. Gebaut in der Wagenbaufabrik Lübeck von Chris Osbahr in der Fleischhauerstraße, so hat es Wesnigk herausgefunden. Nun will er mehr erfahren, recherchiert und versucht, Nachfahren des Stellmachers (ein altes Handwerk zur Herstellung von Rädern und Wagen) ausfindig zu machen.



Hier geht es rein ins Pferdewagen-Museum. Führungen gibt es allerdings nur nach Anmeldung und gegen eine Spende.



Christian Wesnigk hat zu Lebzeiten Pferdewagen und alles mögliche Zubehör gesammelt. Jetzt führen Johanna und Cay Wesnigk sein Erbe weiter. Fotos: Agentur 54°



Einmal hinsehen reicht nicht: Neben den historischen Kutschen werden auch Bilder, Lampen und mehr gezeigt.

Doch ein Problem gibt es – den Platz. Denn obwohl das Gebäude riesig ist, reicht der Platz nicht aus. Cay und Schwester Johanna Wesnigk wünschen sich Kooperationen mit anderen Museen, würden gern noch mehr Flächen nutzen. Obendrein würden sie gern in einem angrenzenden Gebäude ein Museumscafé mit integriertem Museumsshop eröffnen. Letzteres sind noch Träumereien – aber die darf man ja haben. „Wir haben nun erst einmal der Stadt angeboten, die Sammlung unter Denkmalschutz zu stellen", erklärt Cay Wesnigk. Er hofft, so den langfristigen Erhalt der Sammlung sichern zu können.

Eine Führung gibt es nur nach vorheriger Voranmeldung bei Cay Wesnigk unter der E-Mail-Adresse cay@agdok.de für bis zu zwölf Personen. Eintrittspreise gibt es keine, die Wesnigks freuen sich allerdings sehr über eine Spende.

Familie Amedick hat jüngst einen Rundgang miterlebt. Die Eltern Karin und Alfred haben ihre drei erwachsenen Kinder Gudrun (40), Sandra (38) und Arnd (36) dazu eingeladen. Allesamt begeistern sie sich für altes Handwerk und hatten ihre wahre Freude. Fast drei Stunden dauerte die Führung, denn es kam doch eins zum anderen. Ihr Fazit am Ende: „Es gibt hier zu viel zu entdecken. Aber diese historischen Bauweisen der Kutschen und die damals verwendete Technik begeistern einfach." So schrieben sie gern ins Gästebuch, hätten Cay Wesnigk gern noch stundenlang zugehört.

Schließlich gibt es viel zu entdecken in diesem Museum. Denn nicht nur, dass in einem aufwendigen Unterfangen Kutschenwagen und sogar Schlitten in die erste Etage gehoben wurden. Dort oben sind auch Kleidungsstücke aus der Zeit der Kutschfahrten ausgestellt, daneben Puppenwagen, ein Schaukelpferd und die blechernen Vorgänger der Bobbycars. Johanna Wesnigk möchte damit mehr Familien mit Kindern ansprechen. Obendrein finden die Geschwister auf Flohmärkten oder durch Haushaltsauflösungen ebenfalls immer wieder Dinge, „die doch eigentlich ins Museum gehören". Also sammeln auch sie weiter.

Einen kleinen Einblick beziehungsweise Vorgeschmack auf eine Führung durch das Kutschenmuseum gibt es zur 24. Lübecker Museumsnacht am Samstag, 29. August. Eine Nachtführung unter dem Motto „Mit Stearinkerzen unterwegs durch die finstere Nacht" bieten Cay und Johanna Wesnigk ab 19 Uhr jeweils 20 Minuten lang an. Beginnend immer zur vollen und zur halben Stunde.

Ein weiteres Projekt, das angegangen werden müsse, so Wesnigk, sei eine eigene Webseite. Doch es drängt auch noch etwas anderes: Mit einem Seufzen weist er auf ein wenig Holzmehl hin, das der Holzwurm, der ärgste Feind eines jeden Kutschensammlers, hinterlassen hat: „Die Arbeit an so einer Sammlung hört nie auf!" **KHE**

PFLEGE
ENTLASTUNG FÜR FAMILIEN
Anzeigen-Spezial

Bis 2060 wohl deutlich mehr Demenzfälle

Die Zahl der Menschen mit Demenz in Lübeck wird deutlich steigen. Nach aktuellen Prognosen des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WIdO) in Kooperation mit den Universitäten Trier, Rostock und Köln erhöht sich die Zahl der Betroffenen bei weiter steigender Lebenserwartung von derzeit rund 3900 auf etwa 5600 im Jahr 2060. Damit wären im Vergleich zu heute mit 1,8 Prozent der Bevölkerung in 2060 etwa 2,6 Prozent der Bevölkerung an einer Demenz erkrankt.

Der HanseCare Pflegedienst steht für Pflege mit Herz, Respekt und echter Nähe
Wir haben noch Kapazitäten frei!

HANSECARE PFLEGEDIENST ALAY

HanseCare Pflegedienst Alay
Rapsacker 12
23556 Lübeck
Tel. 0451/92999636
kontakt@hansecare.info
www.hansecare.info
Inh.: Ramazan Alay

HanseCare Pflegedienst Alay – der neue Pflegedienst in Lübeck

Professionelle und kultursensible Pflege stehen im Fokus

Der HanseCare Pflegedienst Alay bietet Senioren professionelle Pflege und Betreuung mit Herz, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse. Für das Team bedeutet Pflege nicht nur Unterstützung im Alltag, sondern vor allem auch Beziehungsaufbau, Vertrauen und viel Menschlichkeit.

Der Mensch im Mittelpunkt

Jeder Mensch bringt seine Geschichte, seine Werte und seine Würde mit. „Genau das achten wir, jeden Tag. Unser Ziel ist es, Menschen in ihrem Zuhause ein sicheres, warmes und vertrautes Gefühl zu geben. Wir nehmen uns Zeit zum Zuhören, zum Verstehen und für das, was wirklich zählt: den Menschen.", so der HanseCare Pflegedienst Alay.

Vertraute Pflegeabläufe

Für Menschen aller Religionen und kulturellen Hintergründe schafft man eine persönliche Pflege, die sich für jeden richtig und vertraut anfühlt, etwa bei der Gestaltung von Pflegeabläufen, bei der Ernährung oder in der Art, wie man miteinander spricht und aufeinander eingeht.

HANSECARE PFLEGEDIENST ALAY
Rapsacker 12 in 23556 Lübeck
Telefon 0451/ 92 99 96 36
oder 0174/ 325 86 35
www.hansecare.info
E-Mail: kontakt@hansecare.info



Das Team von HanseCare Pflegedienst Alay steht für Pflege mit Herz. Foto: HanseCare

EIN ZUHAUSE MIT HERZ IN TRAVEMÜNDE

ALLOHEIM SENIOREN-RESIDENZEN

Das Alloheim Seniorenzentrum Travemünde verbindet Herzlichkeit, Gemeinschaft und individuelle Betreuung. Hier stehen Lebensqualität, Geborgenheit und das Wohlbefinden der Bewohnerinnen und Bewohner jeden Tag im Mittelpunkt.

DAS BIETEN WIR IHNEN
+ Kurz- & Langzeitpflege
+ Verhinderungspflege
+ Pflege demenziell Erkrankter
+ Betreutes Wohnen
+ Vielfältige Betreuungsangebote
+ Eine Bibliothek



WIR BERATEN SIE GERNE!
Seniorenzentrum Travemünde
Ostseestraße 6-8
23570 Lübeck-Travemünde
+49 4502 847-101
luebeck-travemuende@alloheim.de

AI MODIFIED

Ein Zuhause mit Herz in Travemünde

Kompetenz und Herzlichkeit in der Alloheim Senioren-Residenz Travemünde

Die Alloheim Senioren-Residenz Travemünde ist weit mehr als ein Ort der Pflege – sie ist ein Zuhause, in dem Lebensqualität, Gemeinschaft und individuelle Betreuung im Mittelpunkt stehen. Unter der Leitung von Tanja Wörmann setzt sich ein engagiertes Team jeden Tag dafür ein, dass sich die Bewohnerinnen und Bewohner rundum wohl und bestens aufgehoben fühlen.

Gemeinsam mit ihrer langjährigen Pflegedienstleiterin Svenja Seidenberg, die seit 2009 Teil der Einrichtung ist, steht sie für eine Pflege, die Fachkompetenz mit Menschlichkeit verbindet. Das Angebot umfasst Langzeit-, Kurzzeit-, Verhinderungs- und Demenzpflege sowie Betreutes Wohnen. Im Mittelpunkt stehen dabei professionelle Pflege, persönliche Zuwendung und aktivierende Betreuung – mit dem Ziel, jedem Menschen ein echtes Zuhause zu bieten.

Die Alloheim Senioren-Residenz Travemünde verbindet Kompetenz, Herzlichkeit und ein respektvolles Miteinander – für ein Leben in Geborgenheit und mit Freude.

ALLOHEIM SENIOREN-RESIDENZEN NEUNTE SE & CO. KG
Seniorenzentrum Travemünde
Ostseestraße 6-8
23570 Lübeck-Travemünde
Telefon 04502/847-101



Was bedeutet Pflege? Gemeinsame Aktion von Mitarbeitenden und Bewohnerinnen der Alloheim Senioren-Residenz Travemünde am Tag der Pflege im Mai. Foto: Alloheim SR

Spannung am Herd: Hobbyköche treten beim „Perfekten Dinner“ an

Fünf Kandidaten aus Lübeck und der Region kochen bei der Vox-Show um ein Preisgeld von 3000 Euro.

LÜBECK. Marianne Bentin steht in ihrer großen Wohnküche. Lichtdurchflutet, mit Kochinsel und Esstisch für zehn Personen. Wenn sie hier anfängt zu kochen, dann am liebsten etwas Besonderes. „Ein Alltagsessen für drei Leute kann ich nicht“, sagt sie lachend. Ein aufwendiges Essen für viele Leute ist mehr nach ihrem Geschmack. „Kochen ist meine Leidenschaft, meine Passion. Ich bin dafür gemacht“, sagt die 30-Jährige. Deshalb hat sie jetzt an der Kochshow „Das perfekte Dinner“ (Vox) teilgenommen. Die Sendung bringt seit 2006 regelmäßig fünf Hobbyköchinnen und -köche aus einer Stadt oder Region für ein Wettkochen zusammen. Dieses Mal aus Lübeck und Umgebung.

Die fünf Kandidaten haben einander Ende Juli eine Woche lang bekocht. Je eine Person bereitet bei sich zu Hause ein Drei-Gänge-Menü zu, das gemeinsam gegessen und danach von den anderen im Geheimen beurteilt wird.

„Das Bewerten ist nicht einfach, es geht ja nicht nur um den eigenen Geschmack“, sagt Marianne Bentin, die in Dassow wohnt und in Lübeck arbeitet. Sie war am dritten Tag der Woche dran. „Das hat mir gut gefallen, da konnte ich schon mal schauen, wie es so abläuft und worauf ich achten muss.“ Die ersten Gedanken über das Menü hat sie sich einen Monat vorher gemacht und das Event dann schrittweise weiter vorbereitet. Auch das Drumherum. „Wenn das Fernsehen ins Haus kommt, will man es besonders ordentlich und schön haben“, sagt sie, lacht und erzählt, dass sie sich zur Feier des Tages neues Geschirr gegönnt hat: „Mal was Schickes.“

Richtig aufgeregt war sie dann zum ersten Mal zwei Stunden vor Drehbeginn: „Man braucht Timing und muss sich vorher überlegen: Was wird denn den Geschmack der meisten treffen?“ Außerdem sei sie sehr optimistisch. „Ich gebe mein Bestes, und wenn etwas schiefläuft, kann ich es nicht ändern“, sagt die Hobbyköchin.

Geholfen hat ihr auch, dass alle sehr sympathisch waren und die Stimmung insgesamt freundlich. Zudem ist sie beim Kochen stresserprobt. Die Ehefrau und Mutter eines Kindes hat eine große Familie und lädt gerne viele Menschen ein. „Wenn wir Geburtstage feiern, kommen 25 Leute, und da sind Freunde noch nicht dabei.“

Für Niklaas Maximilian Kramer war das große Kochen eine Premiere. „Es war tatsächlich mein erstes Drei-Gänge-Menü“, sagt der 24-Jährige, „ich war sehr, sehr aufgeregt.“ Auch wenn vielleicht nicht alles perfekt war, ist der junge Mann aus Scharbeutz zufrieden und auch ein wenig stolz. „Ich würde mal sagen, es war ein kreatives Chaos“, fasst er das Ergebnis lachend zusammen.

Angemeldet für „Das perfekte Dinner“ hat ihn übrigens seine Verlobte. „Wir sind absolute Fans der Doku“, sagt er, „wir schauen sie immer abends beim Kochen und verpassen keine Folge.“ Unter der Woche kochen die beiden am liebsten asiatisch. In ihrer Küche fehlen drei Dinge nie: „Wir haben immer Knoblauch, Zwiebeln und Sesamöl da“, sagt er. .

Auch bei Christian Lehniger aus Lübeck war es seine Frau, die die Anmeldung abgeschickt hat. „Ich hatte beim Gucken der Sendung wohl immer eine große Klappe“, sagt der Kücknitzer schmunzelnd, „da hat sie gesagt: Wenn wir eine größere Wohnung haben, melde ich dich an.“



Marianne Bentin (30) hat bei der Koch-Show „Das perfekte Dinner“ mitgemacht. Kochen ist ihre Passion und sie lädt gerne Freunde und Familie zu sich nach Hause ein. Foto: Agentur 54°

Und so kam es. Der 29-Jährige musste gleich am ersten Tag sein Menü zubereiten und der perfekte Gastgeber sein. „Das Drehteam, die Kameraleute, die anderen Kandidaten – es war schon sehr aufregend“, erzählt er, „zum Glück sind mir keine größeren Unfälle passiert, es ist gut gelaufen.“

Wer am Ende tatsächlich „Das perfekte Dinner“ kreiert und das 3000-Euro-Preisgeld bekommen hat, wird noch nicht verraten. Der Sieger wurde am Ende der Woche gekürt. „Der Ausstrahlungstermin steht derzeit leider noch nicht fest“, teilt die Sprecherin der Produktionsfirma, ITV Studios Germany GmbH, aus Berlin mit. Lübeck ist übrigens ein beliebter Drehort für das Format: Insgesamt war „Das perfekte Dinner“ bereits zum elften Mal hier zu Gast. Zuletzt wurde die Koch-Doku im September 2023 in der Hansestadt produziert und im Dezember ausgestrahlt. „Wir kommen immer wieder gern nach Lübeck, weil wir mit dem ‚Perfekten Dinner‘ die kulinarische Vielfalt der gesamten Republik abbilden möchten“, sagt die Sprecherin. „Lübeck mit seiner traumhaften Nähe zur Ostsee darf dabei nicht fehlen.“ **KÜ**



Niklaas Maximilian Kramer (24) aus Scharbeutz steht in seiner Küche und erinnert sich gerne an seine Teilnahme bei der Koch-Doku „Das perfekte Dinner“. Foto: privat



Passend zum Drehort ist die Tischdeko, die ein Gast mitgebracht hat. Foto: Agentur 54°



Dank des barrierefreien Stegs am Bootshaus Marli im Lübecker Drägerpark können auch Rollstuhlfahrer Floßtouren auf der Wakenitz machen. Foto: Agentur 54°

Mit dem Rollstuhl auf die Wakenitz

Kinder mit Muskelerkrankungen feiern am Bootshaus Marli – Highlight sind Floßfahrten.

LÜBECK. Im Floß über die Wakenitz schippern und die Natur vom Wasser aus genießen – in Lübeck ist das auch für Rollstuhlfahrer möglich. Das Bootshaus Marli hat seit zwei Jahren einen barrierefreien Steg und ist daher die perfekte Location für das Kinder- und Jugendsommerfest des Landesverbandes Schleswig-Holstein der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke (DGM).

Gefeiert wird am Sonnabend, 29. August, von 12 bis 18 Uhr. Eingeladen sind nicht nur Kinder und Jugendliche mit Muskelerkrankungen, sondern auch ihre Angehörigen und alle Interessierten. Die Attraktion sind barrierefreie Floßfahrten auf der Wakenitz. In Kooperation mit dem Verein Exeo erleben die Teilnehmenden den Amazonas des Nordens vom Wasser aus. Der bisher einzige barrierefreie Steg in Lübeck ermöglicht mit seiner schwimmenden Rampe Menschen im Rollstuhl einen eigenständigen Zugang zum Wasser.

Weiteres Highlight beim DGM-Sommerfest: Auf den Hanseföße lesen Raúl Krauthagen und Adina Hermann aus ihrem Buch „Als Ela das All eroberte“. Es erzählt die Geschichte eines Mädchens im Rollstuhl, das Astronautin werden möchte.

„Unser Sommerfest steht im Zeichen der Inklusion“, sagt Hanna Stüber, Jugendbeauftragte von der DGM in Schleswig-Holstein. „Wir möchten zeigen, dass auch mit einer Muskelerkrankung Wassersport und Naturerlebnisse möglich sind.“ Der gemeinsame Tag am Bootshaus soll betroffenen Familien laut Stüber die Möglichkeit geben, Gemeinschaft zu erleben und sich auszutauschen. –

Das Fest richtet sich bewusst an alle interessierten Familien und Menschen, die mehr über neuromuskuläre Erkrankungen erfahren möchten.

Die Teilnahme am Sommerfest kostet pro Person 5 Euro, gezahlt wird vor Ort. Anmeldungen sind möglich per E-Mail an Hanna Stüber unter hanna.stueber@dgm.org **GRI**

Top-Tagesfahrten im Norden!

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

REISEBÜRO Behrens GmbH



„Holiday on Ice“ Die neue Show 2027 in Hamburg

Mit innovativen Showkonzepten, hochkarätigen internationalen Casts und ikonischen Produktionselementen setzt HOLIDAY ON ICE immer wieder neue Maßstäbe. In seiner über 80-jährigen Geschichte haben mehr als 330 Millionen Zuschauer weltweit in fast 60.000 Vorstellungen auf fünf Kontinenten die Show erlebt. Damit ist sie die meistbesuchte Eisshow der Welt.

Reisetermine 2027:
- Fr., 12.02. (19:30 Uhr, p.P. € 65,90)
- So., 14.02. (16:30 Uhr, p.P. € 69,90)

höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab € 65.90



Zurück in die Zukunft
Musical-Erlebnis in Hamburg • Inklusive Eintrittskarte PK 4

Synchronisiert Eure Uhren und reist mit Marty McFly, Doc Brown und dem DeLorean in ZURÜCK IN DIE ZUKUNFT – Das Musical zurück ins Jahr 1985. Der Kult-Film der 80er Jahre als mehrfach ausgezeichnetes Musical neu inszeniert.

Reisetermine 2026:
- Mi., 11.11. (Abendvorstellung, p.P. € 89,90)
- So., 22.11. (Nachmittagsvorstellung, p.P. € 109,90)

höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab € 89.90



MJ – Das Michael Jackson Musical
Musical-Erlebnis in Hamburg • Inklusive Eintrittskarte PK 4

Er ist einer der größten Entertainer aller Zeiten: Michael Jackson. Seine unverwechselbaren Mega-Hits haben Musikgeschichte geschrieben.

Reisetermine 2026:
- Mi., 11.11. (Abendvorstellung, p.P. € 99,90)
- So., 22.11. (Nachmittagsvorstellung, p.P. € 109,90)

höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab € 99.90



„Der König der Löwen“
Musical-Erlebnis in Hamburg • Inklusive Eintrittskarte PK 4

Wenn sich der Vorhang hebt, die Sonne langsam über der Savanne aufgeht, Rafikis machtvolle Stimme ertönt und die Tiere auf die Bühne strömen – spätestens dann wird im Stage Theater im Hamburger Hafen die Faszination Afrikas spürbar.

Reisetermine 2026:
- Mi., 11.11. (Abendvorstellung, p.P. € 109,90)
- So., 22.11. (Nachmittagsvorstellung, p.P. € 124,90)

höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab € 109.90



Moulin Rouge! Musical-Erlebnis in Hamburg

Treten Sie ein in eine Welt voller Romantik und Sünde. Eine Welt, in der Grenzen verschwimmen, Bohemians und Royals sich in den Armen liegen und ausschweifend miteinander feiern.

Reisetermine:
- So., 08.11.2026 (14.30 Uhr, p.P. € 114,90)
- So., 07.02.2027 (14.30 Uhr, p.P. € 114,90)
- Fr., 08.01.2027 (19.30 Uhr, p.P. € 135,90)
- Fr., 12.03.2027 (19.30 Uhr, p.P. € 135,90)

pro Person ab € 114.90



„Bremen Tattoo“ mit 10 Nationen!
inklusive Eintrittskarte PK 3

Internationale Marschmusik und eine atemberaubende Show – das ist das „Bremen Tattoo 2027“. Erleben Sie ein außergewöhnliches Musikfest mit rund 700 Musikern, Dudelsackspielern, Trommlern, Tänzern und Solisten aus verschiedenen Ländern.

Reisetermin 2027:
- 24.01. (14.30 Uhr)

höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab € 99.90



Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
Telefon: 04521-77937-0 | E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung: ✆ 04521-77937-0



14 Schilder weisen auf das generelle Drohnen-Flugverbot am Airport Lübeck hin. Foto: Holger Kröger

Schutz vor Drohnen am Flughafen

LÜBECK. Der Fund einer mit Sprengstoff präparierten Drohne am Flughafen Leipzig/Halle beschäftigt auch den Lübecker Airport: „Der Vorfall am Flughafen Leipzig/Halle wird von uns aufmerksam verfolgt. Die Sicherheitslage und die bestehenden Abläufe werden grundsätzlich fortlaufend bewertet. Zu konkreten technischen oder operativen Schutzmaßnahmen können wir aus Sicherheitsgründen keine näheren Angaben machen“, sagt Airportsprecherin Stefanie Eggers.

Nach dem Vorfall in Leipzig/Halle sprach Bundesinnenminister Alexander Dobrindt von einer „neuen Gefahrenqualität“. Nach Dobrindts Worten handele es sich um ein „hybrides Anschlagsszenario“, sagte der CSU-Politiker noch am Abend des Vorfalls.

In Schleswig-Holstein registrieren die Behörden immer wieder verdächtige Drohnensichtungen. „Im ersten Halbjahr gab es 32 Drohnensichtungen“, äußerte Innenministerin Magdalena Finke (CDU) gegenüber der Deutschen Presse-Agentur. „Grundsätzlich kann eine Drohne nahezu überall starten und landen. Ein unerlaubtes Eindringen einer Drohne in den Luftraum lässt sich daher auch am Flughafen Lübeck nicht vollständig ausschließen“, sagt Eggers auf LN-Anfrage.

Rund um den Flughafen Lübeck bestehe, genau wie an anderen Airports, eine Kontrollzone. „Drohnenflüge innerhalb dieses Bereichs unterliegen klaren Vorgaben und müssen vorab mit der Flugsicherung abgestimmt werden. Mehrmals pro Woche erhält die Flugsicherung im Tower entsprechende Anfragen“, so Eggers. Dabei handele es sich beispielsweise um angemeldete Einsätze von Polizei und Feuerwehr oder um Drohnenflüge von Landwirten, Vermessungsunternehmen und Fotografen. „Diese Flüge werden von den Fluglotsinnen und Fluglotsen koordiniert, damit sie den regulären Flugverkehr nicht beeinträchtigen“, so die Airportsprecherin. **JAC**

Weitere Informationen zu den generellen Regelungen für Drohnenflüge am Flughafen Lübeck gibt es unter www.flughafen-luebeck.de/drohnen

Roter Teppich: Diese Stars kommen zur Premiere von „Adams Acht“

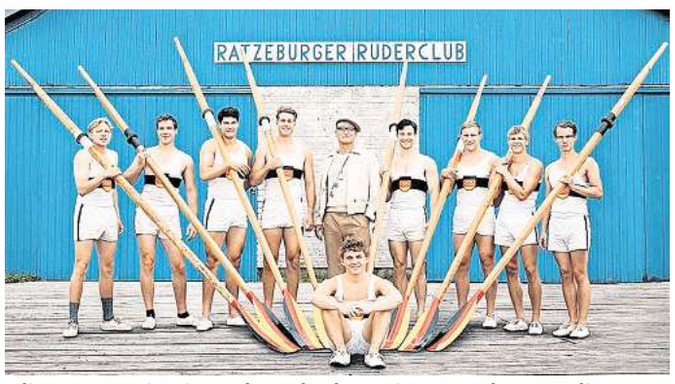
Fast der gesamte Cast ist bei Freiluft-Vorstellung am 21. August in Ratzeburg zu Gast – VIP-Aftershow im Burgtheater – Zeitgleiche Aufführung im Cinestar Lübeck.

RATZEBURG/LÜBECK. Wo sonst Besucher mit Campingstuhl und Picknickdecke ihre Sommerabende verbringen, wird am 21. August der rote Teppich ausgerollt. Mit der Open-Air-Premiere von „Adams Acht“ verwandelt sich das Norddeutsche Freiluftkino in Ratzeburg für einen Abend in eine Premierenbühne. Statt Berlin oder München feiert das Kinodrama seine erste Aufführung am Originalschauplatz – dort, wo die Geschichte ihren Anfang nahm. Eine zeitgleiche Aufführung findet im Lübecker Cinestar statt.

„Wir freuen uns, dass ein großer Teil der Schauspieler zugesagt hat“, sagt Kinobetreiber Martin Turowski in Ratzeburg. Nach Angaben des Filmverleihs Majestic werden Hauptdarsteller Oliver Masucci („Er ist wieder da“, „Dark“), Leonard Kunz und Svenja Jung gemeinsam mit Regisseur Hannu Salonen, Produzent Ivo Beck sowie dem Initiator des Films und früheren Ruder-Bundestrainer Rainer Kleinschmidt erwartet.

Ob sonst noch Stars kommen, lässt der Filmverleih bisher offen. Der wohl bekannteste internationale Schauspieler im Cast ist Heino Ferch. Nach LN-Informationen kommt der bei München lebende Promi jedoch erst zur Premiere am 17. September in Berlin.

Vor der großen Leinwand entsteht eine Premierenkulisse, wie sie Ratzeburg bislang nicht erlebt hat. Eine Fotowand, roter Teppich und Bühne direkt am Wasser bilden den Rahmen für den Empfang der Filmschaffenden. „So ein bisschen Meet and Greet ist mir immer ganz wichtig“, sagt Turowski. Für den Kinobetreiber geht mit dem Abend ein langgehegter Wunsch in Erfüllung. „Die Geschichte stammt aus Ratzeburg. Der Film stammt aus Ratzeburg und natürlich gehört die Filmpremiere dann nach Ratzeburg.“ Doch dass die Premiere tatsächlich an den Küchensee kommt, sei keineswegs selbstverständlich gewesen. Zeitweise stand auch Berlin als Premierenort im Raum.



Oliver Masucci (Mitte) als Karl Adam mit Leonard Kunz (v.li.) , Jakob Schmölzer, Till Neumann, Nick Romeo Reimann, Oscar Krause, Moritz Wolff, Leon Kleinschmidt, Felix Kammerer und Steuermann Vito Wiesner (vorne). Foto: Majestic / Mathias Bothor



Eine Szene aus „Adams Acht“: Akribisch analysieren Trainer Karl Adam (Oliver Masucci, re.) und der Präsident des Deutschen Ruderverbands, Dr. Walter Wülfing (Axel Milberg) vom Bootssteg aus die Ruderer bei ihren Trainingsfahrten. Foto: Filmverleih Majestic

Der Film erzählt die wahre Geschichte des legendären Rudertrainers Karl Adam, der Ende der 1950er-Jahre in Ratzeburg aus einer Gruppe junger Außenseiter den späteren Deutschland-Achter formte und mit ihnen olympische Geschichte schrieb. Gedreht wurde im vergangenen Sommer unter anderem am Küchensee und beim Ratzeburger Ruderclub. Viele Einwohner standen als Komparsen vor der Kamera oder unterstützten die Filmcrew hinter den Kulissen. Nun kehrt die Produktion an ihren Ursprung zurück. Während die Besucher in Ratzeburg den Film verfolgen, wartet auf einen Teil des Ensembles bereits der nächste Termin. Die Schauspieler fahren während des Premierenabends nach Lübeck, wo parallel im Cinestar Stadthalle die Lübeck-Premiere des Films läuft. „Nach dem Film wird der Cast direkt zu uns kommen. Dann führen wir gemeinsam ein Filmgespräch und lassen auch Fragen aus dem Publikum zu“, sagt Theaterleiterin Miriam Waldmann.

Ziel sei es, den Gästen in der Hansestadt „Stars zum Anfassen“ zu bieten. Mehr als 300 Besucher werden im größten Kinosaal erwartet. Das Interesse sei groß – nicht nur bei Filmfans, sondern auch bei vielen Ruderern sowie Vertretern aus Kultur und Stadtgesellschaft.

Nach dem Abstecher kehren die Filmschaffenden nach Ratzeburg zurück. Im Burgtheater klingt der Premierenabend bei einer großen Aftershow aus. Rund 600 Gäste werden erwartet. „Das wird ein richtiges Event“, sagt Turowski.

Für Ratzeburg ist die Premiere weit mehr als ein Kinotermin. Nach den Dreharbeiten im vergangenen Sommer rückt die Inselstadt erneut bundesweit in den Fokus. Die LN begleiten den Premierenabend und berichten vom roten Teppich der Open-Air-Premiere. Der Film wird in Lübeck und Ratzeburg am 21. August um 20 Uhr gezeigt. **FG**

Mehr Infos und Tickets:
Weltpremiere „Adams Acht“ in Ratzeburg: www.freiluftkino.de (Vorstellung bereits ausverkauft); Lübeck-Premiere im Cinestar Stadthalle: www.cinestar.de/kino-luebeck-stadthalle/veranstaltung-adams-acht

Anzeige

Die praktische Mittags-Variante

Gesundes und abwechslungsreiches Mittagsangebot bei Catering Lenschow

Bei Catering Lenschow erhalten Mittagsgäste für 11 Euro einen täglich wechselnden Mittagstisch mit Nachtisch, aus dem sie zwischen drei Gerichten und einer vegetarischen Variante wählen können. Bei der Auswahl von zwei Gerichten reduziert sich der Preis auf 10,50 Euro. Die Speisen werden direkt nach Hause geliefert.

„Wir machen sogar unseren Kartoffelbrei selbst, denn die gute Qualität der Gerichte ist mir sehr wichtig“, erklärt Geschäftsführer Hermann Lenschow. Jeden Tag wird das Unternehmen mit frischen Lebensmitteln beliefert, die zu schmackhaften Speisen verarbeitet werden.

Bestellungen können werktags bis 8 Uhr am selben Tag aufgegeben oder geändert werden. Fahrer bringen den Mittagsgästen auch neue Wochenpläne, die bequem ausgefüllt werden können. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, online zu bestellen oder das Mittagessen vor Ort abzuholen.



Köchin Kerstin Glaser und Geschäftsführer Hermann Lenschow sorgen für Qualität und wohlschmeckende Gerichte. Foto: Katja Kuhlins

Das Unternehmen setzt auf Nachhaltigkeit und verwendet für die Auslieferung wiederverwendbares Porzellangeschirr mit Silikondeckeln. Begonnen hat Herman Lenschow 1994 im Haus Nazareth in der Travemünder Allee mit dem Café Lenschow. Seit 2007 ist das Unternehmen in Selmsdorf ansässig.

Auch viele Firmen und Schulen schätzen mittlerweile das breite Angebot. So versorgt Catering Lenschow unter anderem morgens viele Unternehmen in der Region mit frisch belegten Brötchen. Besonders beliebt ist der Mittagstisch, für den Fahrzeuge auf acht verschiedenen Routen unterwegs sind, darunter auch von Travemünde bis Sereetz. „Vor allem ältere Menschen schätzen unser Essen auf Rädern. Aber wir haben auch viele jüngere Mittagsgäste“, erklärt der Geschäftsführer.

Neben dem Mittagstisch bietet Catering Lenschow auch Catering für private und geschäftliche Anlässe wie Hochzeiten, Konfirmationen oder Geburtstagsfeiern an.

kk

CAFÉ LENSCHOW – PARTYSERVICE, CATERING & ESSEN AUF RÄDERN IN LÜBECK
Ringstraße 24
23923 Selmsdorf
Tel. 0451/ 354 47
bestellung-lenschow-catering.de
www.lenschow-catering.de

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein



GESUNDHEITSFORUM
im CITTI-PARK Lübeck

Besuchen Sie unser **Gesundheitsforum im CITTI-PARK** wahlweise **in Präsenz** oder **online**. Wir bieten Ihnen ein kostenfreies Vortragsprogramm und laden Sie ein, mit unseren Expertinnen und Experten ins Gespräch zu kommen.

Hybrid-Vorträge

Gesundheitsthema des Monats — Dienstag, 25. August, 18 – 19 Uhr

Zeitbomben im Kopf – Erkennen und behandeln von Gehirngefäßaneurysmen

Prof. Dr. Peter Schramm – Institut für Neuroradiologie

Aneurysmen entstehen aus Schwachstellen in den Wänden von Schlagadern mit der Folge einer Gefäßaussackung. Reißen solche Aussackungen am Gehirn, kann das zu Blutungen an der Gehirnoberfläche und/oder ins Gehirn selber führen. Solche Blutungen sind oft lebensbedrohlich, führen häufig zu schwerer Behinderung und verlaufen nicht selten tödlich. Hirnarterienaneurysmen verursachen meist keine Symptome bis sie platzen. Sie sind mit einer Häufigkeit von ca. 3% nicht selten. In dem Vortrag wird ausführlich auf Möglichkeiten der Früherkennung und die interventionellen Behandlungen für Hirngefäßaneurysmen eingegangen.



Foto: ©Gorodenkoff-stock.adobe.com

Dienstag, 18. August — 18 – 19.15 Uhr

Angina Pectoris: Wenn das Herz nach Sauerstoff hungert

Dr. Dr. Diana M. Diaz Vazquez, Dr. Christoph Marquetand – Universitäres Herzzentrum Lübeck

Mittwoch, 19. August — 18 – 19 Uhr

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co.

Maren Hoge – PIZ Patienteninformationszentrum

Mittwoch, 26. August — 18 – 19 Uhr

Onkologische Online Patientinnenfragestunde – Thema: Ernährungsmedizin

Prof. Dr. rer. nat. Martin Smollich – Institut für Ernährungsmedizin

Mittwoch, 26. August — 18 – 19 Uhr

Gefäßchirurgie am UKSH – Therapie am Puls der Zeit

Fabian Schwarze – Klinik für Chirurgie

Donnerstag, 27. August — 18 – 19 Uhr

Doppelt sehen – wenn die Brille teuer wird

Dr. Christian Schiemenz – Klinik für Augenheilkunde

Freitag, 28. August — 16 – 17 Uhr

Die minimalinvasive Hüftendoprothese

Dr. Tim Harden – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Montag, 31. August — 18 – 19.15 Uhr

Aortenaneurysma: Gefahr der schleichenden Ausdehnung und ihre Behandlung

Dr. Igor Berezovets, Dr. Alexander Joost – Universitäres Herzzentrum Lübeck



Foto: ©drubig-photo-stock.adobe.com



Foto: ©Nathan Hutchcraft-stock.adobe.com



Foto: ©insta_photos-stock.adobe.com

Vorschau — September 2026

Mi. 2. 18 – 19 Uhr	**Bluthochdruck – Wie schütze ich mich vor den Folgekrankheiten?** PD Dr. Inge Derad – Medizinische Klinik I
Mo. 7. 18 – 19 Uhr	**Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co.** Maren Hoge – PIZ Patienteninformationszentrum
Do. 10. 13 – 15 Uhr 15.15 – 17.15 Uhr	**Basis Wiederbelebungskurs** Theorie und Praxisübungen Dr. Tobias Graf – Medizinische Klinik II / Kardiologie, Angiologie, Intensivmedizin
Mo. 14. 17 – 19.15 Uhr	**Migräne verstehen –** Vorträge, Infostände, Kunstausstellung UKSH Referenten und weitere – UKSH Kliniken, Institut
Do. 17. 18 – 19 Uhr	**Wenn das Herz aus dem Takt gerät – Vorhofflimmern einfach erklärt** Prof. Dr. Roland Richard Tilz – Universitäres Herzzentrum Lübeck
Mo. 21. 18 – 19 Uhr	**Onkologische Online Patientinnenfragestunde – Thema: Psychoonkologie** Alma König – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Di. 22. 15.30 – 18 Uhr	**AdP-Treffen für Betroffene mit Bauchspeicheldrüsenerkrankungen** Prof. Dr. Kim C. Honselmann – Klinik für Chirurgie Kirsten Witt – AdP Regionalgruppe SH
Mi. 23. 18 – 19 Uhr	**Krampfaderbehandlung bei Venenleiden – neue Wege** Dr. Anna Lena Recke – Klinik für Dermatologie, Allergologie und Venerologie
Do. 24. 17 – 19 Uhr	**Diagnose Demenz – Symptome, Verlauf und Therapie Alzheimer Tage 2026** Dr. Tobias Alexander Wagner-Altendorf – Klinik für Neurologie Alzheimer Gesellschaft, Pflegestützpunkt
Mo. 28. 18 – 19 Uhr	**Herzklappenoperation: Eine Reise durch den Eingriff** Mustafa Almanasef, Prof. Dr. Thomas Pühler – Universitäres Herzzentrum Lübeck
Di. 29. 18 – 19 Uhr	**Endometriose und starke Regelschmerzen: Welche Therapie hilft?** Dr. Christoph Cirkel – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Mi. 30. 18 – 19 Uhr	**Klingt nach Leben – mit Hörsystem/-implantat aktiv leben** Dr. Kathrin Carola Althoff – Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde, Phoniatrie und Pädaudiologie

Veranstaltung mit erweitertem Programm.
Veranstaltung findet ausschließlich online statt.
Veranstaltung findet ausschließlich in Präsenz statt.

Hybrid-Vorträge

Sie haben die Möglichkeit, unsere Veranstaltungen in Präsenz oder online zu verfolgen. Bitte geben Sie Ihre Präferenz bei der Anmeldung an.

Aktuelle Programmübersicht:
www.uksh.de/gesundheitsforum

Anmeldung und Auskunft

0451 500 – 10742
Mo. 9 – 15 Uhr, Di. + Do. 9 – 12 Uhr
gesundheitsforum.luebeck@uksh.de
www.uksh-gesundheitsforum.de
← Anmeldung auch hier möglich!

Aufforderung einzutreten	Harze von Tropenbäumen	Rechtsgültigkeit			ein Vitamin	asiat. Staatenverbund (Abk.)		Schuh der Indianer		Männerkurzname	schwarzes Pferd			französischer unbest. Artikel	Kundschafter	zum selben Zeitpunkt		Vorname des US-Dichters Pound		lauter Streit (ugs.)		Vorname der Riefenstahl	Besonderheit		englisch: eins	Ort an der Mosel	Stamm in Südwestafrika		japanisches Heiligtum	Krankheitskeim		Bergbach
						ad hoc, ungeplant								kurzer, heftiger Niederschlag											Küstensaum in Italien							
Ältestenrat		Tibetgazelle				Zugewinn		hohe Rückentrage						Level, Abschnitt		Gewährleistung									Porzellanerde		europ. TV-Satellitensystem					
					Meerkatze						heikle Situationen		großer Raum					südamerikanischer Kuckuck				Note beim Doktorexamen		Teil des Waffenvisiers					Zwergholunder		Flächenmaß
Sitzstreik (engl.)		Wettkampfklassen						portugiesische Inselgruppe		Winzerbetrieb									Elan, Schwung		ehem. Name von Tallinn					russischestn. Grenzsee		türk. Großgrundherr			
					Darlehen		Jägerrucksack					Ausruf des Nichtgefallens				Abk.: network computer		Taufzeugin						Atomabart		dekoratives Plakat						
Gehalt	Alleinerbe eines Gehöfts	mit Licht behandeln		Darstellung Christi am Kreuz									Gewürzpflanze								Gürtelgegend						Bruder von Fafnir (Edda)				Wasservogel
						russischer Strom				professionell umsorgen		dt. Schauspieler (Heino)						Gewürzpflanze										Brettspiel		legeres Grußwort	
schneidern							Unmensch		lateinische Vorsilbe: weg												akustisches Signal			altgerm. Rechtsverhältnis		Wintersportgerät				
				Hast		Staat in Westafrika															kleiner Beitrag	eine Märchenfigur		Schalentier							
Teil der ungar. Hauptstadt			unbestimmter Artikel (4. Fall)						großherzig		Auerochse																Holzstoff		Ziffernkennung (engl.)		
weit ausgedehnt						Parlament Litauens		afrikanische Kuhantilope													alter Tonträger (Abk.)			Marge, Differenz		Kälbermagenenzym				arabischer Fürstentitel	
			tschetschen. Hauptstadt		Lenkrad																geliehen, auf ...		Handarbeit							
Erbfaktor	österr. express. Lyriker † 1914	wachsen									Gegenwehr, ... bieten														hohes dt. Gericht (Abk.)				altindische heilige Schrift		
Fluss durch Gerona (Span.)				förmliche Anrede				Luftreifen		Transportmittel in Bergen											semitischer Wettergott				französischer Sänger (Gilbert)		vergleichbar			
					einfach		Stadt in der Toskana (Turm)														auseinanderbringen, lösen		nachtaktiver Vogel		weiches Baumwollgewebe					Sehunfähigkeit
Vorname des US-Autors Welles		folglich, deshalb		Gesangskünstler																								Abstand beim Fechten		Männername	
Zucker in großen Kristallen							altrömischer Wahlbezirk		eine Geliebte des Zeus																Vulkanöffnung		Tiermund				
				Schmierstoffabfall		lockeres, netzartiges Gewebe															altes Maß des Luftdrucks	Kurorte		kleines Bauernhaus					männlicher Artikel		
Vorname der Pianistin Ney	Teilnehmer an der Wahl d. Königs		süddeutsch: schneefrei					Kimonogürtel				entwässerter Schlick	Abk.: Oberinspektor	ironisch-witzige Darstellung		Christbaumschmuck			ungebraucht	ärztliche Behandlungsorte	asiat. Nomadenzeltdorf	argumentieren								
Mitarbeiterin									Südspitze Amerikas		Meerestier								Fremdwortteil: gegenüber					engl. Kosewort für Vater				Getränkerunde		schottische Stammverbände	
langschwänziger Papagei		privater TV-Sender (Abk.)				Kurzform von Anton		Hauptteppich orient. Festsäle						Geldsumme		pausieren, rasten									Zehneck		eine Amphibie				
			deutsches Bundesland		bunter Tropenvogel						griech. Schicksalsgöttin		elektr. Informationseinheiten				Geländevertiefung				in hohem Maße		altrömische Silbermünze					florentinische Bankiersfamilie		
Löwengruppe		Halbgott der griechischen Sage						italien. Europapolitiker (Roman)		Hahnenschrei								Film mit Reese Witherspoon		Weissager				Florentiner Dichter † 1321		Monatsname				
					französisch: Monat		Vorname des Musikers Collins					griechische Unheilsgöttin				ostsibirischer Strom		Brand					nordamerik. Indianerstamm		zurückhaltend							
Wandmalerei auf Kalk		griechischer Buchstabe		Tonaufnahmegerät									norddeutsch: Knecht	landwirtsch. Arbeit					griechischer Buchstabe		histor. Landschaft in Arabien					Musikträger (Mz.)				Nutztier der Lappen
						Tiergarten				ein Bindewort		US-Goldmünze					eingeschaltet		eindrücken							deutsche Vorsilbe	Kfz-Z. Steinfurt		Ausruf	
konstant, beständig							Einschüchterung							Kanton der Schweiz							je (latein.)			Farbe zum Zeichnen						
Home Banking-Geheimzahl				Gebirgstier									Zweck, Bedeutung					Vorname der Dagover † 1980				Absicht								



Widder
21.03. - 20.04.

Manchmal verwechseln Sie Sparsamkeit und Geiz: Investieren Sie in die Liebe! Sie blitzen mit einem Plan ab. Nicht frustriert sein! Gehen Sie keine länger bindenden Verpflichtungen ein!

Stier
21.04. - 20.05.

Glauben Sie nicht alles, was Sie durch die rosarote Liebesbrille sehen! Schnelle Entscheidungen verbieten sich diese Woche. Sie beweisen Großzügigkeit. Das lohnt sich!

Zwillinge
21.05. - 22.06.

Im Moment stehen die Flirtsterne schlecht – nicht enttäuscht sein! Beißen Sie die Zähne zusammen, gehen Sie an den Arbeitsberg! Mit einem Gefallen gewinnen Sie viel Sympathie.

Krebs
22.06. - 22.07.

Intensive Beziehungsdiskussionen stehen an. Es geht ans Eingemachte! Setzen Sie klare Prioritäten, verschieben Sie Unwichtiges. Sie halsen sich Probleme anderer auf, gehen Sie eigene an!

Löwe
23.07. - 23.08.

Flirtlaune für Singles, Kuschelstimmung für Pärchen. Sie holen sich Unterstützung für Ihre Pläne. Gut so. Wer eine Lektion erteilt bekommt, sollte auch etwas draus lernen.

Jungfrau
24.08. - 23.09.

Sie sind spontan. Die Offenheit gefällt Ihrem Partner. Verlassen Sie sich nur auf Menschen, die Sie gut einschätzen können. Sie vermissen Abwechslung. Die kommt nicht von allein.

Waage
24.09. - 23.10.

Freunde helfen Ihnen aus einer emotionalen Sackgasse. Nichts geht Ihnen schnell genug. Achten Sie auf das Tempo der Kollegen! Keine gute Zeit für Sinnsuche – Sie sind zu rastlos.

Skorpion
24.10. - 22.11.

Worte allein sind nicht unbedingt ein verlässlicher Beweis für die Liebe. Ihr Einsatz ist derzeit kaum von Erfolg gekrönt. Nur nicht aufgeben! Gehen Sie mit Infos nicht vorschnell hausieren.

Schütze
23.11. - 21.12.

Mit kleinen Aufmerksamkeiten halten Sie das Liebesfeuer am Lodern. Trotz mangelnder Konzentration: Sie haben eine kreative Phase! Neidgefühle? Ein guter Anlass für Ehrgeiz!

Steinbock
22.12. - 20.01.

Vorsicht: Überlegen Sie, bevor Sie sagen, was Sie denken! Sie drängen sich nach vorn. Das kommt nicht gut an. Ihre überschüssigen Energien sollten Sie mal wieder mit Sport abbauen.

Wassermann
21.01. - 19.02.

Ihr ausgeglichenes Liebesleben gibt Ihnen derzeit viel Selbstvertrauen. Lassen Sie Ihrem Ehrgeiz freien Lauf: Der Erfolg wartet. In der Mitte der Woche bietet sich eine gute Chance – zugreifen!

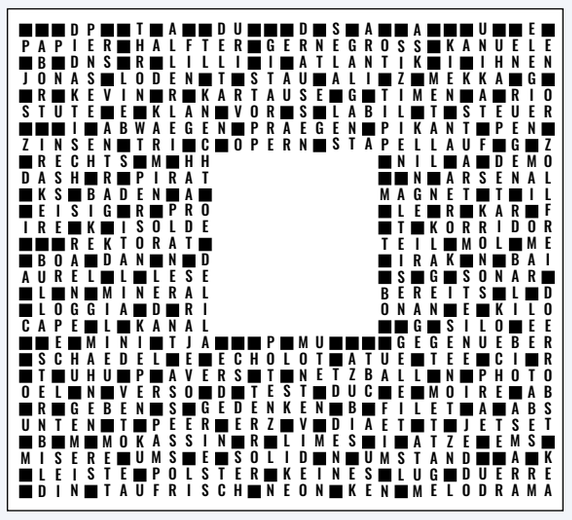
Fische
20.02. - 20.03.

Sie sind im Moment der ruhende Pol in der Partnerschaft. Ihre Aufgaben erledigen sich zur Zeit fast von selbst. Sie haben genug Kraft, um anderen zur Seite zu stehen.

9				5	1		2	6
	6		7	9			1	
		1						4
					9		5	7
	8	7		6		4	3	
3	9		2					
1						3		
	4			8	6		9	
6	2		9	1				5



Lösungen der Vorwoche



7	6	4	1	9	3	8	5	2
5	1	8	7	2	6	4	9	3
9	3	2	4	8	5	6	1	7
6	8	5	3	7	4	1	2	9
3	7	1	2	6	9	5	8	4
4	2	9	5	1	8	7	3	6
8	5	7	6	3	2	9	4	1
2	9	6	8	4	1	3	7	5
1	4	3	9	5	7	2	6	8

LÜBECK + OSTHOLSTEIN
WOCHENSPIEGEL
IMMER SONNABENDS IM BRIEFKASTEN UND ONLINE JEDERZEIT FÜR SIE DA!

125 Jahre Buddenbrooks im St. Annen-Museum

LÜBECK. Am 29. Oktober wird anlässlich des 125. Jubiläums von Thomas Manns Roman „Buddenbrooks. Verfall einer Familie“ im St. Annen-Museum die Ausstellung „Family Affairs. 125 Jahre Buddenbrooks“ des Buddenbrookhauses eröffnet. Dies nimmt das neue Führungsformat „St. Annen meets Buddenbrooks“ zum Anlass, sich anhand von Objekten des wohlhabenden Lübecker Bürgertums in der Sammlung des St. Annen-Museums auf die Suche nach dem Selbstverständnis einstiger Lübecker Bürgerfamilien zu machen. Die nächsten Termine sind am 11. September und 16. Oktober jeweils ab 15 Uhr.

ANZEIGE

Klein im Ohr, groß im Klang

Philips Im-Ohr-Hörsysteme jetzt bei Schmelzer Hörsysteme testen.

LÜBECK/OSTHOLSTEIN. Diskret, individuell angepasst und mit modernster Technologie ausgestattet: Schmelzer Hörsysteme lädt dazu ein, die neuesten Philips Im-Ohr-Hörsysteme im Rahmen einer exklusiven Testhörer-Aktion kennenzulernen, kostenlos sowie unverbindlich auszuprobieren und von zehn Prozent Rabatt zu profitieren.

Im Mittelpunkt stehen die neuen Philips HearLink NXT und Philips HearLink 050 CIC. Moderne KI-Technologie unterstützt ein klares Sprachverstehen und reduziert störende Umgebungsgeräusche. Das wiederaufladbare HearLink NXT bietet zudem Bluetooth-Konnektivität und mobiles Laden für eine unkomplizierte Nutzung im Alltag.

Das Philips HearLink 050 CIC überzeugt als maßgefertigte und besonders diskrete Lösung. In Kombination mit moderner Signalverarbeitung und SoundMap 3 soll es für ein natürliches Hörerlebnis und gutes Sprachverstehen sorgen.

Wer herausfinden möchte, ob ein modernes Im-Ohr-Hörsystem die passende Lösung für die eigenen Hörbedürfnisse ist, kann sich bis zum 31. August als einer von 50 Testhörern anmelden. Im Rahmen der Aktion besteht die Möglichkeit, die beworbenen Philips-Hörsysteme persönlich kennenzulernen und in aller Ruhe zu testen.

PERSÖNLICHE BETREUUNG AUCH NACH DEM KAUF

Auch nach der Entscheidung für ein Hörsystem können sich Kundinnen und Kunden bei Schmelzer Hörsysteme auf persönliche Betreuung und zusätzliche Sicherheit verlassen. Die Schmelzer-Garantie bietet über die gesetzliche Gewährleistung hinaus umfassende Leistungen rund um das Hörsystem. Für Im-Ohr-Hörsysteme gilt eine zweijährige Garantie. Zusätzlich besteht ein dreijähriger 50-prozentiger Verlustschutz. Sollte ein Hörgerät in diesem Zeitraum verloren gehen, wird bei einer Neuversorgung nur die Hälfte des ursprünglichen privaten Eigenanteils berechnet. Ergänzt wird das Angebot durch umfangreiche Serviceleistungen, sodass die Hörsysteme auch langfristig optimal eingestellt und gepflegt werden können.

Lübecker Innenstadt, Holstenstraße 9, Tel. 0451/61305823
Lübeck Campus Center, Alexander-Fleming-Straße 1, Tel. 0451/49898686
Stockelsdorf, Ahrensböker Straße 34-36, Tel. 0451/88051595
Travemünde, Vorderreihe 8-9, Tel. 04502/8869900
Schlutup, Mecklenburger Straße 67, Tel. 0451/45056320
Bad Schwartau, Markttwiete 6, Tel. 0451/70985250



Agnes Porobin aus dem Fachgeschäft von Schmelzer Hörsysteme in der Holstenstraße in Lübeck. Foto: Schmelzer Hörsysteme

Achtung, Verkehrsanfänger!

LÜBECK. Für Schülerinnen und Schüler ist es das letzte Wochenende der Sommerferien – am Montag geht dann der Schulalltag wieder los. Damit sind wieder viele Kinder erstmals alleine auf dem Weg zur Schule. Ihren Eltern kommt eine ganz besonderes Bedeutung zu: Sie müssen ihre „Lütten“ fit machen für das richtige Verhalten im Straßenverkehr. Elisabeth Pier von der Landesverkehrswacht Schleswig-Holstein, gibt den Eltern Tipps zum Schulanfang:

▶ In der Regel freuen sich Kinder auf den ersten Schultag. Dementsprechend motiviert sind sie auch für den Schulweg. Überfordern Sie Ihren Nachwuchs beim Üben jedoch nicht. Jedes Kind lernt anders. Klappt es heute nicht, ist morgen auch noch ein Tag.

▶ Ermitteln Sie den sichersten Weg zur Schule. Das ist nicht immer der kürzeste Weg. Hilfestellung gibt der Schulwegplan der neuen Schule. Achten Sie darauf, dass alle Straßenquerungen durch Ampeln oder zumindest Zebrastreifen gesichert sind. Auf dem Gehweg sollte Ihr Kind immer auf der zur Straße abgewandten Seite laufen.

▶ Gehen Sie mit Ihrem Kind den Schulweg mehrfach gemeinsam ab. Erst nach einigen Wochen sitzt der Weg.

▶ Besprechen Sie mit Ihrem Kind alle Gefahrenquellen auf dem Weg und erklären Sie ihm, was zum Beispiel an Ausfahrten, die den Gehweg kreuzen, passieren kann. Üben Sie mit ihm, wie es sich an diesen Stellen richtig verhält. Verunsichern Sie Ihr Kind dabei jedoch nicht.

▶ Nach einigen Durchgängen können Sie auch einen Rollentausch vollziehen. Lassen Sie sich von Ihrem Kind zur Schule führen. Dabei soll es Ihnen erklären, was es sieht und was es deshalb tun möchte.

▶ Begleiten Sie Ihr Kind am Anfang auf dem Schulweg und prüfen Sie nach einer gewissen Zeit, ob Ihr Kind den empfohlenen Weg benutzt und ob es noch aufmerksam ist und Ihre Ratschläge beherzigt.

▶ Denken Sie daran – Kinder sind keine kleinen Erwachsenen. Sie sehen die Welt mit anderen Augen und können Motoren- und Bremsgeräusche von Autos noch nicht richtig zuordnen. Auch fällt es Ihnen schwer, Entfernungen und Geschwindigkeiten richtig einzuschätzen. Das gilt besonders für geräuscharme E-Fahrzeuge.



Am 17. August beginnt in Schleswig-Holstein das neue Schuljahr. Ab dann sind viele Kinder auf den Straßen unterwegs, auf die es besonders zu achten gilt. Grafik: Landesverkehrswacht SH

▶ Wenn Ihr Kind mit dem Schulbus oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln fährt, üben Sie auch hier das richtige Verhalten - an der Bushaltestelle, beim Ein- und Aussteigen und im Bus.

▶ „Eltern-Taxi“: Wer sein Kind ausnahmsweise mit dem Auto zur Schule bringt, darf nie den Kindersitz vergessen, egal wie kurz der Weg ist. Halteverbotszonen vor der Schule dienen der Sicherheit der Kinder. Bringen Sie ihr Kind nicht bis unmittelbar vor die Schule: die letzten 200 Meter sollte es zu Fuß gehen.

▶ Zu Fuß zur Schule zu gehen, trägt dazu bei, dass Kinder selbstständig werden. Außerdem mobilisiert Bewegung vor dem Schulalltag die mentalen Fähigkeiten. Die Kinder sind aufmerksamer und aufnahmebereiter beim Lernen.

▶ Der Schultag sollte harmonisch und ohne Eile beginnen. Emotionaler Stress und Zeitdruck wirken sich negativ auf die Aufmerksamkeit des Kindes in der Schule und im Straßenverkehr aus.

Elisabeth Pier appelliert weiter: „Eltern haben eine Vorbildfunktion! Wenn Sie eilig bei Rot über die Straße laufen, müssen Sie damit rechnen, dass Ihr Kind es Ihnen nachmacht.“ Und weiter: „Als motorisierter Verkehrsteilnehmer ist in den ersten Schulwochen mit Kindern zu rechnen, die wenig Erfahrung im Straßenverkehr haben – aufmerksames und rücksichtsvolles Verhalten schützt nicht nur Ihr Kind.“

EINKAUFEN MIT DER BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem grünen Haus

Treppenrenovierung
Stufe-auf-Stufe System

Mit unserem Stufe-auf-Stufe Treppenrenovierungssystem bieten wir Ihnen das Rundum-Sorglos-Paket.

20 JAHRE GARANTIE AUF ABRIEB



- Kompetente Umsetzung
- 20 ansprechende Designs
- Pflegeleicht & Robust
- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Made in Germany

Jetzt Termin vereinbaren!
Telefon 04321 2517160
Mobil 0151 61728795



INNENTÜREN

Ihr Zuhause. Ihr Stil. Ein Ansprechpartner.

Mit unserem Türen-Sortiment gehen wir den nächsten Schritt und bieten Ihnen nun die perfekte Kombination aus hochwertigen Böden, stilvollen Türen und den exakt passenden Fußleisten.

Jetzt beraten lassen!

Telefon 04321 2517160 | 0151 61728795
E-Mail tueren@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und verstehen sich in Euro, inkl. gesetzl. MwSt., solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH



Wer die Ambrosia-Pflanze vor der Blüte im Garten entdeckt, sollte sie am besten mit Handschuhen an der Wurzel packen und im Hausmüll entsorgen Foto: AOK/ Colourbox/hfr.

Mehr Beifuß-Ambrosie durch Klimawandel in Lübeck

LÜBECK. Die Klimaveränderung mit wärmeren Temperaturen über längere Zeiträume kommt der wärmeliebenden Pflanze ‚Ambrosia artemisiifolia' gelegen: Sie kann sich dadurch auch hier entlang von Straßen, auf Brachflächen, Baustellen, Äckern oder im heimischen Garten weiter ausbreiten. Aufgrund ihrer ähnlichen Erscheinung ist sie mit dem Gemeinen Beifuß leicht zu verwechseln. Ihre hochallergenen Pollen können jedoch heftige gesundheitliche Beschwerden auslösen. Dies schadet insbesondere Menschen, die an einer Pollenallergie leiden.

Laut einer repräsentativen forsa-Umfrage im Auftrag der AOK hat mehr als jede dritte Person (36 Prozent) in Deutschland eine ärztlich diagnostizierte Allergie. Die häufigste ist dabei die Pollenallergie (59 Prozent). Durch den Klimawandel ist in den nächsten Jahren vermehrt mit länger andauernden und stärkeren Pollenbelastungen zu rechnen. „Schon minimale Pollenkonzentrationen der Ambrosiapflanze können allergische Reaktionen wie Bindehautreizungen, Heuschnupfen oder allergisches Asthma auslösen", warnt AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch.

Das Umweltbundesamt vermutet, dass sich das Verbreitungsgebiet und die Eigenschaften der Ambrosia-Pollen durch den Klimawandel verändern. Auch durch heruntergefallene Samen im Vogelfutter kann sich die Ambrosia im Garten verbreiten. Die Dauer der ‚Heuschnupfen'-Saison wird sich ebenfalls durch den Klimawandel verlängern. Die neu auftretenden Pflanzen mit allergenen Pollen, wie zum Beispiel die Beifuß-Ambrosie, beginnen erst im Juli zu blühen, und die Blüte dauert bis zum ersten Frost an. Laut Bundesumweltamt ist die allergene Wirkung ihrer Pollen fünfmal höher als die von Gräserpollen. Zu den Symptomen zählen eine laufende Nase mit Nies- und Juckreiz sowie juckende, gerötete Augen mit Tränenfluss. Auch kann sich ein saisonales allergisches Asthma entwickeln, das sich während der Blütezeit durch trockenen Husten, Atemnot und verringerte Belastbarkeit äußert. „Bei Personen mit einer bestehenden Beifußallergie kann es aufgrund von Kreuzreaktionen bereits beim ersten Kontakt mit Ambrosia-Pollen zu allergischen Beschwerden kommen", so Wunsch. Beim direkten Hautkontakt können bei empfindlichen Personen Hautreizungen oder allergische Hautreaktionen auftreten.

Die Ambrosia-Pflanze ist seit mehreren Jahren als gesundheitsgefährdend bekannt. Die Ausbreitung kann verhindert werden, indem Funde dem Grünflächenamt in Lübeck oder unter www.ambrosiascout.de gemeldet werden.

GESUNDHEITS-TIPP

Körperzellen brauchen Zink

Unser Körper ist ein komplexes System, in dem ständig viele Aufgaben nebeneinander ablaufen. Damit all das reibungslos funktionieren kann, wird eine große Bandbreite verschiedener Nährstoffe benötigt. Einige dieser Nährstoffe können aber leider nicht lange gespeichert werden. Von diesen Nährstoffen braucht man eine regelmäßige Zufuhr über die tägliche Ernährung, damit die Versorgung sichergestellt bleibt. Neben Vitamin C gehört dazu auch Zink.

WOFÜR BRAUCHT DER KÖRPER ZINK?

Zink ist bei ganz unterschiedlichen Prozessen im Körper beteiligt. Bei zu wenig Zink kann die Wundheilung gestört werden, ein Mangel kann zu entzündlichen Veränderungen der Haut führen. Auch das Immunsystem braucht Zink, um zu funktionieren, für das Gedächtnis spielt es ebenfalls eine Rolle. Daneben hat Zink noch viele weitere Aufgaben:

- Bindung von freien Radikalen, die die Zellen schädigen können
- Regulation des Blutzuckers
- Bildung der Spermien
- Sauerstoff- und Kohlendioxid-Transport durch das Blut
- Bildung von Hormonen

Eine Unterversorgung mit diesem wichtigen Nährstoff kommt in unseren Breiten nur selten vor. Manche Menschen sind jedoch anfälliger, nämlich solche, die an chronisch entzündlichen Darmerkrankungen leiden und Senioren. Auch vegetarische und vegane Ernährung kann das Risiko eines Mangels erhöhen. Im Sommer verlieren wir zudem Nährstoffe über den Schweiß. Gerade Zink kann man auch dadurch vermehrt verlieren, dass die Haut belastet wird, z.B. durch häufiges Duschen oder die Sonneneinstrahlung. Auf eine ausreichende Zink-Zufuhr sollten deswegen vor allem Sportler achten, denn wer regelmäßig trainiert, schwitzt auch mehr und duscht öfter. Zink ist darüber hinaus auch wichtig für die Muskeln, damit sich der Körper nach dem Training gut regenerieren kann.

Die Rolle, die Zink für die Körperzellen spielt, geht außerdem über das Einfangen von freien Radikalen hinaus: Nicht nur für den Schutz der Zellen, auch für ihr Wachstum wird er gebraucht.

ZINK IN DER SOMMER-ERNÄHRUNG

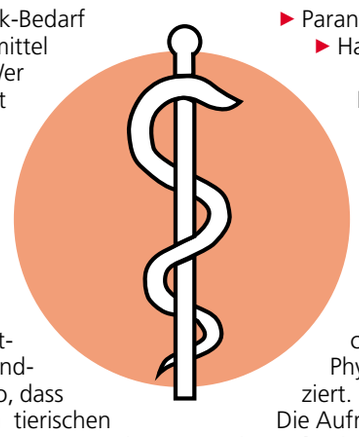
Bei einer ausgewogenen Ernährung ist es in aller Regel problemlos möglich, den Zink-Bedarf über Lebensmittel zu decken. Wer im Sommer mit einem erhöhten Bedarf rechnet, kann deswegen mehr Lebensmittel auf den Speiseplan setzen, die viel Zink enthalten. Grundsätzlich ist es so, dass der Gehalt in tierischen Lebensmitteln wie Eiern und Käse höher ist als in pflanzlichen. Dazu kommt, dass Zink schlechter aus pflanzlichen Lebensmitteln gewonnen werden kann, denn in Pflanzen ist auch Phytat enthalten. Dieses bindet während der Verdauung u.a. Zink und hemmt so dessen Aufnahme durch den Körper. Dies ist wiederum der Grund, warum eine rein pflanzliche Ernährung das Risiko eines Zink-Mangels erhöht. Umgekehrt hängt der Tagesbedarf an Zink auch mit der Menge an Phytat zusammen, die man täglich aufnimmt. Je mehr Phytat, desto mehr Zink muss man auch zuführen, damit im Körper am Ende genug ankommen kann.



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheits-Tipps.

Zu den Lebensmitteln, in denen viel Zink steckt, zählen neben Fleisch zum Beispiel:

- Austern
- Kürbiskerne
- Sojabohnen
- Paranüsse
- Haferflocken



Bei letzteren kann man mit einem simplen Trick die Verfügbarkeit des Nährstoffs erhöhen: Durch Einweichen wird die Phytinsäure reduziert.

Die Aufnahme von Zink wird außerdem verbessert, wenn man gleichzeitig Vitamin C zu sich nimmt, im Sommer bietet es sich deswegen z.B. an, zu den zinkhaltigen Lebensmitteln Obstsorten zu kombinieren.

ZINK NICHT ÜBERDOSIEREN

Unter bestimmten Umständen kann eine höhere Zufuhr von Zink also sinnvoll sein. Obwohl Zink ein wichtiger Nährstoff ist, kann ein Zuviel letzten Endes sogar zu Vergiftungserscheinungen führen, beispielsweise:

- Übelkeit
- Durchfall
- Bauchkrämpfe
- Kopfschmerzen
- Appetitlosigkeit

Hat man den Verdacht, zu wenig Zink zu sich zu nehmen, ist deswegen zunächst eine entsprechende Umstellung der Ernährung sinnvoll.Eine zusätzliche Zufuhr über entsprechende Produkte sollte am besten nur über eine kurze Zeitspanne erfolgen, es sei denn, der Hausarzt stellt einen Mangel fest und verordnet eine längere Einnahme.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Kleine Tropfen, große Hilfe

Zielgerichtete Dosierung bei sexueller Schwäche

Ob frisch verliebt, vor dem ersten Date oder seit vielen Jahren verbunden – manchmal macht der Körper nicht mit, wenn es drauf ankommt. Deseo Arzneitropfen bieten wirksame Hilfe bei sexueller Schwäche – individuell dosierbar, je nach Situation und persönlichem Empfinden.



Es gibt Momente, in denen man sich nach Intimität sehnt – doch Erektionsprobleme oder fehlendes Verlangen machen oft einen Strich durch die Rechnung. Mal ist es der Druck, funktionieren zu müssen, mal fehlt nach einer langen Belastungsphase schlicht die Energie. Deseo, zugelassen zur Behandlung von sexueller Schwäche, kann in solchen Phasen unterstützen. Die Tropfenform erlaubt – im Gegensatz zu Tabletten – eine individuelle Dosierung, angepasst an das persönliche Befinden und die jeweilige Situation.

Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird insbesondere bei sexueller Schwäche angewendet.

Voller Genuss – ohne bekannte Nebenwirkungen

Die Einnahme erfolgt unabhängig vom Geschlechtsakt und lässt Raum für Spontaneität. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln oder Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Deseo ist zudem rezeptfrei erhältlich – diskret in jeder Apotheke oder online, ohne unangenehmen Arztbesuch.

Für Ihre Apotheke:
Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net

Abbildung Betroffenen nachempfunden

DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Schluss mit Blähbauch!

Unser Tipp für eine aktive Verdauung ohne Kompromisse

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Zusätzlich stauen sich oftmals Gase im Darm an, die sich in einem Blähbauch äußern. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten[1]. Denn es quillt



im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich[2] – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht.

Anwender sind überzeugt

Das innovative Prinzip hinter Kijimea Regularis PLUS rief bereits zahllose begeisterte Kundenreaktionen hervor. Heiko H. lobt, es handle sich dabei um „das beste Produkt, das ich bis jetzt hatte." Regina S. schwärmt: „Ich bin so überzeugt davon, dass ich meine Freunde auch begeistern konnte. Daher verschenke ich jetzt die kleinen Sets. Auch meinen Mann konnte ich begeistern und wir trinken es jetzt zusammen, jeden Tag." Und auch Samira V. bestätigt: „Ich bin froh, Kijimea Regularis PLUS gefunden zu haben."

Kijimea Regularis PLUS kann rezeptfrei in Apotheken vor Ort oder online erworben werden (PZN 18788684), ist aber auch direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)



www.kijimea.de

[1]Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten" bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • [2]Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung und Namen Betroffenen nachempfunden.

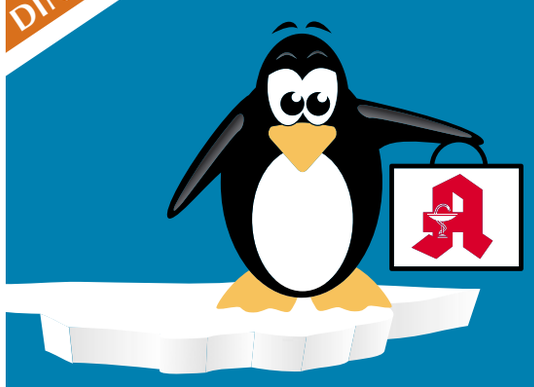
KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Qualität zertifiziert gemäß DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT REDUZIERT*







TOP PREISE IMMER ONLINE & VOR ORT*

Paracetamol ratiopharm 500 mg

20 Tabl.



statt ~~4,19 €~~

0.99 €**

76 %** gespart

Elmex Gelee

25 g



35 %** gespart

statt ~~18,98 €~~

12.25 €

kg = 49,00 €

Aspirin Complex

20 Beutel



19 % gespart

statt ~~19,29 €~~

15.45 €

Orthomol Chondro plus

Kombipackung Granulat/ Kapseln 30 Stck.



statt ~~67,99 €~~

55.50 €

18 % gespart

Diclox forte

20 mg/g Gel, 150 g



44 %** gespart

statt ~~26,98 €~~

14.99 €

kg = 99,93 €



PINGUIN APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Cetirizin Ratiopharm

50 Tabletten



statt ~~22,19 €~~

11.50 €

48 % gespart

Grippostad C

24 Hartkapseln



38%** gespart

statt ~~17,60 €~~

10.80 €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

**AVP: Diesen Preis hat der pharmazeutische Unternehmer zum Zwecke zur Abrechnung dieses Arzneimittels zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse durch Apotheken an die Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) gemeldet. Die Grundlage ist § 78 AMG. Dieser gemeldete Preis abzüglich eines Abschlags von 5% wird von der Krankenkasse für dieses Arzneimittel an die Apotheke bezahlt, wenn die Krankenkasse ausnahmsweise die Kosten dieses Arzneimittels übernimmt. UVP steht demgegenüber für die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Preisersparnisse beziehen sich auf AVP bzw. UVP. * Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Am Hauptbahnhof/ ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil / Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN



Maisonette-Whg. in Timmend. Strand ca. 57 m², 2 Zim., Balkon, Garage, Bj. 1982, EnV, 167,7 kWh/(m²a), F, Gas, **175.000 €** (zzgl. 3,57% inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Mölln, von Privat

Große sonnige 4 Zi.-ETW, top Zustand, NR, ca. 110 m², div. Extras!, Südloggia, Bj.86, gr. KR+DG, VB, plus Gem.garten, 2.OG, EnEV-C, plus PKW-TG-Stellpl. opt. - 284.000,- €.

☎ 0152-27726954

Neustadt in Holstein

Lichtdurchflutete 3-Zimmer- ETW im 1. OG, ca. 66 m² Wohnfläche, zwei Balkone, Einbauküche, Klimaanlage, Fußbodenheizung, Gäste-WC, Duschbad, TG-Stellplatz zzgl. 20.000,- €, Bj. 2019, B: 19,4 kWh/(m²a), Strom-Wärmepumpe, Kl: A+, KP: 350.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Timmendorfer Strand

Stilvoll möblierte 2 Zi. ETW im EG, ca. 38 m², Terr. in Südwest-/West-Ausr., derz. in der Ferienvermietung etabliert, ruhige Lage nur wenige Gehminuten zur Ostsee, mod. EBK, TG-Stellpl., Kellerabteil, Bj. 1988, V: 122,90 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 335.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bad Schwartau

Attraktive 4 Zi. ETW, 2. OG, ca. 86 m², sonniger Balkon, Einbauküche inkl. Geräte, Gäste-WC, Wannenbad, Abstellkeller, Fahrstuhl, PKW-Stellplatz, B: 132,50 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, Bj. 1979, KP: 250.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Timmendorfer Strand

Großzügige 2 Zi. ETW, 17. OG, ca. 85 m², stilvolle EBK, Granitfliesen, modernes DB, Sonnenbalkon mit Ostseeblick, geschmackv. Inventar, Kellerr., Pers.-Aufzug, Bj. 1972, B: 91,40 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 445.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Timmendorfer Strand

Stilvolle 1 Zi. ETW, 18. OG, ca. 40 m² Wfl., möbliert, EBK, DB, Sonnenbalkon mit Ostseeblick, umfangreich san., Ambiente-Beleuchtung, Personenaufzüge, Bj. 1972, B: 91,40 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 225.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ratekau - Sereetz

Charmante 2,5 Zi. ETW, 1. OG, ca. 65 m² Wfl., große EBK, Tageslichtwannenbad, Sonnenbalkon mit Markise, Garage, Bj. 1962, V: 126,4 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: D, KP: 155.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Groß Grönau

Imposante Maisonette-Whg. m. Haus-im-Haus-Charakter, 6 Zi., ca. 272 m² Wohnfl., 80 m² Nfl., Kamin, Sauna, 4 Balkone, Bj. 1998, V: 113,91 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 650.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wohnviertel Falkenwiese

Zwischen Wakenitz und Kanal: Schöne und hochwertige 4-Zimmer-Wohnung (ca. 100 m²) mit Dachterrasse (ca. 30 m²) in bester Lage zu verkaufen.
3. Stock ohne Fahrstuhl. 440.000,00 €
Mail: Zuhause_in_Luebeck@web.de

Lübeck - Moisling

Charmante 3 Zi. ETW mit Panorama-Blick, 14. OG, ca. 74 m², Balkon, TG-Stellpl., Bj. 1972, V: 121,8 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: D, KP: 170.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Kücknitz: 3-Zi.DG-Whg., 55 m², saniert, EBK, Duschbad, V: 179,5 kWh(m² *a) Gas, KP 210 T€, ☎ 0170/2747691, kdm-immo@freenet.de

2-Zi.-ETW HL, Kahlhorststr. v. privat zu verkaufen. 50 m², Balkon, Fahrstuhl, Keller, Garage, Waschkü., 190.000 €. Energieausw. vorh. ☎ 0171-5252750

HÄUSER

Travemünde: Wunderschönes modernes Reihenhaus m. Doppelhaus-Charakter & Blick ins Grüne. Von privat! Bj. 02, versetzte 4er-Reihe in ruhiger Sackgasse. Ca. 133 qm Wfl. m. Wohnwintergarten, 3 Zi., gr. Vollkeller (58 qm Nutzfl.). Grundst. ca. 250 qm (Erbpacht 189 €/M.). Gepflegter Zustand, sofort bezugsfertig.
Sehr angenehme Nachbarschaft.
KP: 490.000 €. Anfragen NUR per WhatsApp (keine Anrufe):
0176 50202801

Lübeck - Altstadt

Charmantes Ganghaus, 3 Zi., ca. 60 m² Wfl., ca. 15 m² Nfl., ca. 56m² Grdst., auf 3 Ebenen, 2013 umfassend san., vollausgest. EBK, mod. DB, HWR, kl. Innenhof, Bj. 1850, B: 170,20 kWh/(m²a), Gas-HZ, Kl: F, KP: 300.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Mehrfamilienhaus in Lübeck/St. Gertrud sucht neuen Eigentümer Beliebte Wohnlage, ca. 173 m² Wohn-/Nutzfläche, 4 Wohnparteien, voll vermietet, Grundstück ca. 140 m², ca. 45 m² Kellerfläche, ideal als Kapitalanlage, Istmiete 17.040€ p.a. (steigerungsfähig) EBA: 501,3 kWh/(m*a), Gas, H, Bj. 1900
325.000 € zzgl. Courtage
LOOSE firmengruppe ivd
Immobilien seit 1982
✆ 04503 - 881200 · www.loose-immo.com

Lübeck – St. Gertrud

Extravagantes EFH mit Galeriecharakter in beliebter Waldrandlage von St. Gertrud! 6 Zi., ca. 300 m² Wohnfläche, ca. 60 m² Nutzfläche, ca. 829 m² Grundstück, Kamin, Süd-West-Terrasse, hochwertige Küche, Sauna, XL-Garage, Bj. 1996, B: 113,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 1.400.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lankau

Gepfl. EFH mit Potenzial auf ca. 914 m² Erbpachtgrdst. (Restlaufzeit bis 31.12.2066, ca. 236,- € p.a. Erbbauzins, Kauf mögl.), 5 Zi., ca. 119 m² Wfl., Wohnküche mit EBK, Tageslicht Bäder, 2 Terr., Garten mit Teich, Carport, Teilkeller, Bj. 1970, B: 356,90 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 195.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Seth

Saniertes EFH mit 6 Zimmer, ca. 131 m² Wohnfl., ca. 45 m² Nfl. (DG), ca. 659 m² Grdst., EBK, Fußbodenheizung (EG), Kaminofen, gr. Sonnengarten, 2 Tageslichtbäder m. Regendusche/Wanne, 2 Terrassen, Glasfaser, HWR, Werkstatt, Bj. 1968, B: 131,00 kWh/(m²a), Gas-FB, Kl: E, KP: 460.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Jürgen

Lichtdurchflutete Architektenvilla in begehrter Lage v. St. Jürgen. Ca. 295 m² Wohnfl., insg. 6,5 Zi., Wohn-/ Essber. m. Kamin, offene Designer-Kü., 3 - 4 SZ, 2 exkl. DB, ein Ensuite-Masterbad m. Sauna, Südterr., ca. 1.057 m² Grdst., Garage, Bj. 2022, B: 91 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-ZH, KP: 2.200.000€, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Rethwisch

Repräsentativer Winkelbungalow mit 5,5 Zi., ca. 164 m² Wfl., ca. 1.300 m² Grdst., EBK, Fußbodenheizung, Tageslichtbad, Gäste-DB, HWR, Dachboden, Doppelgarage, Stellpl., große überd. Terrasse, Bj. 2017, B: 47,20 kWh/(m²a), Gas-FBH, Kl: A, KP: 750.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ziethen

Großzügiges, modernes EFH mit 6 Zi., ca. 192 m² Wfl., ca. 1.300 m² Grdst., Bj. 2013, hochw. Landhausküi., lichtdurchfl. Räume, gr. Garten, Ausbaureserve, FBH, Solarthermie, überdachte SW-Terrasse, Stellplatz, B: 87,6 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 535.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Moisling

Charmante DHH mit 3 Zi., ca. 102 m² Wfl., ca. 946 m² Grdst., Tageslichtbad mit Dusche, Wohnküche, Sonnenterr., 2 Gartenhäuser, Parkmöglichkeit auf Grdst., Bj. 1935, B: 371,60 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 290.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Seth

Lichtdurchflutetes EFH mit Kamin und Garage auf ca. 931 m² Grdst., ca. 132 m² Wfl., 4 Zi., EBK, Tageslichtbäder, gr. Sonnenterr. mit Pergola, umlaufender Garten, Bj. 1978, B: 141,50 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 420.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Kücknitz

Liebevolle gestaltete DHH mit gr. Garten, 6 Zi., ca. 107 m² Wfl., ca. 781 m² Grdst., Wohnküche, Terrasse m. Pergola, SZ mit Bad-Ensuite, Vollbad, Einzelgarage, Bj. 1920, B: 128 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 320.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Heiligenhafen

Attraktives EFH direkt am Binnensee mit 5 Zi., ca. 152 m² Wfl., ca. 114 m² Grdst., aktuell als Zweifam.-Haus genutzt, zwei WE, gemeins. Innenhof, EBK, gepachtetes Grdst. mit Terr. u. Garten, Bj. 1905, B: 407,10 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 365.000,-€ 0451- 8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Altstadt

Liebevoll sanierte DHH auf der historischen Altstadtinsel, 3 Zi., ca. 105 m² Wfl., ca. 39 m² Grdst., offene Wohnküche, historisches Innenfachwerk, massive Echtholztreppen, Denkmalschutz, Bj: 1594, KP: 445.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bülow bei Schwerin

Großzügiges, teilsaniertes Generationenhaus mit 9 Zi., ca. 217 m² Wfl., EBK, Kaminofen, Winterga., Fußbodenheizung, Doppelcarport, ca. 2.000 m² Grdst., Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Gas-FBH, Kl: C, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Rarität mit Traveblick!

Malerisches Altstadthaus in Top-Zustand und 1a-Lage, ca. 90 m² Wohnfl., ca. 42 m² Grdst., ca. 30 m²wohnl. ausgeb. Nutzfl., 4 Zimmer, Wohnküche, DB, WB m. Traveblick, Bj. 1306, Denkmalschutz, KP: 450.000, - €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Lübeck - St. Gertrud

Sanierungsbedürftiges MFH mit 3 WE in begehrter Lage, ca. 285 m² vermietbare Fl., aufgeteilt auf EG: 4 Zi. mit Wintergarten, OG: 4 Zi. mit Balkon, DG: 2 Zi. u. Außenstellplatz, ca. 1.131 m² Grdst., Bj. 1920, B: 403,53 kWh/(m²a), Gas-HZ, Kl: H, KP: 580.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck-Travemünde

Historisches, denkmalwürdiges Ensemble in Bestlage, ca. 1.000 m² vermietb. Fläche, ca. 1.890 m² Grdst., teilsaniert 2023, imposante Deckenhöhe, detail. Fassadengestaltung, zahlr. alte Stilelemente, div. Nutzungsmögl. denkbar, Denkmalschutz, KP: 1,6 Mio. €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Altstadtinsel

Vollvermietetes MFH mit 17 x modernisierten, kl. Whg. in bevorzugter Altstadtwohnlage, ca. 770 m² Wfl., ca. 608 m² Grdst., Bj. 1930, V: 123 kWh/(m²a), Gas-Etagenheizung, Kl: D, N.ME: ca. 127.020,- €, KP: 2,10 Mio. €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

WIR SIND NACHHALTIG
Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland stammen aus nachhaltig bewirtschafteten und vielfach sogar zertifizierten Quellen.
Quelle: BDZV
WOCHENSPIEGEL

GRUNDSTÜCKE

7.400 m² Grundstück, davon 1.400 m² Baugrundstück, Nähe Ratzeburg.
☎ 0155-61727087

FERIEN– UND FREIZEITIMMOBILIEN



Modernes Ferienchalet in Süsel
ca. 40 m², 2 Zim., 220 m² Grdstk., 2 Stellpl., Bj. 2020, barrierefrei, teilmöbl., kein EnA nötig, **186.000 €** (keine Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Garten 480 m², im KGV Travemünde abzugeben. Garten kann sofort übernommen u. geerntet werden (Gewächshaus). Laube ist komplett eingerichtet. Interessenten nur aus HL. ☎ 0151/67613460 o. 04502/7774535

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Wir suchen laufend...
Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck
www.grohmann-immobilien.de**
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

Exklusive Whg. gesucht!

Lübecker Unternehmer sucht für sich und seine Partnerin eine hochwertig ausgestattete Wohnung ab 80m², mit Balkon o. Terrasse, gerne mit TG-Stellplatz. KP bis ca. 550.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

KP bis 400.000,-€

Nach dem Verkauf ihres Hauses su. ein sympathisches Ehepaar eine modernisierte 2,5-3 Zi. ETW mit Balkon o. Terrasse in ruhiger Lage Lübecks. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mit Aufzug gesucht!

Pensionär sucht eine barrierearme Eigentumswohnung ab 1,5 Zi. mit Aufzug in Bad Schwartau, Stockelsdorf o. Umgebung. KP bis ca. 250.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Whg. mit Balkon ges.!

Für einen solventen Beamten suchen wir eine gepflegte 2–3-Zi.-ETW mit Balkon im Lübecker Hochschulstadtteil. KP bis ca. 280.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bundespolizist sucht ...

eine Etagenwohnung ab 2,5 Zimmern in Ostholstein. Bevorzugt mit Lift. KP bis ca. 300.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mit Aufzug gesucht!

Pensionär sucht eine barrierearme Eigentumswohnung ab 1,5 Zi. mit Aufzug in Bad Schwartau, Stockelsdorf o. Umgebung. KP bis ca. 250.000,-€. 0451-

Geologe sucht ...

eine großzügige 3-4 Zi. ETW m. Balkon auf / naher der Lübecker Altstadtinsel. Vorzugsweise mit Stellplatz 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ältere Dame aus dem Rheinland sucht ETW 3-4 Zi. o. Haus von Privat im Raum Lübeck u. Umgebung.
☎ 02204/73358

HÄUSER



**Wir suchen laufend....
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de**
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

Travemünde gesucht!

Für die Schwiegereltern eines Bestandskunden suchen wir ein EFH ab 90 m² Wfl. mit kl. Garten in Alt-Travemünde. Auch Erbpacht kommt in Frage. Gerne fußläufig zum Strand. Kaufpreis je nach Lage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Eigenheim ges.!

Sympathische Akademikerfamilie su. ein EFH in Lübeck o. Stockelsdorf. Gerne mit Carport oder Garage. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Junger Oberarzt sucht ...

ein helles, gepflegtes REH o. RMH mit mind. 3 Zi. Bevorzugt mit Stellplatz und im Umkreis des UKSH. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Architektenhaus ges.!

Kieler Apotheker sucht ein Architektenhaus ab 4 Zi. zw. Kiel und Lübeck. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübecker Umland ges.!

Erfahrender Steuerberater sucht für sich und seine Frau ein modernes Reihenhaus ab ca. 100m² Wohnfläche in Bad Segeberg/Oldesloe u. Umgebung. Gerne mit Stellplatz. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

OH gesucht!

Gut situierter Speditionsinhaber sucht ein repräsentatives Landhaus mit großem, uneinsehbarem Grundstück in Ostholstein. Gerne in ruhiger u. grüner Wohnlage. KP bis ca. 1,5 Mio.-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EFH o. ZFH gesucht!

Sympath. Familie aus der Region sucht ein Haus mit zwei WE oder einer Einliegerwohnung an der Lübecker Bucht. Idealerweise in familienfreundlicher Wohnlage. KP bis 800.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stadtvilla gesucht!

Wirtschaftsjurist aus HH sucht eine repräsentative Stadtvilla mit hochwertiger Ausstattung ab 150m² mit kl. Garten in Lübeck St. Jürgen oder St. Gertrud. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

DHH zum Renov. ges.!

Projektingenieur sucht eine DHH ab 4 Zi. mit Garten im Umkreis von HL-St. Gertrud. Auch mit Modernisierungsbedarf bis ca. 350.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Hochschulstadtteil ges.!

Kleine Familie erwartet Nachwuchs und sucht ein RH ab 90m² Wfl. im beliebten Hochschulstadtteil Lübecks. Kaufpreis bis ca. 450.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bungalow gesucht!

Solventes Seniorenpaar sucht einen gepflegten Bungalow im Lübecker Umland. Bevorzugt mit kleinem Garten. KP bis ca. 550.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

**Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser.
Keine Kosten für den Verkäufer!
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de**
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

Kl. Zinshaus ges.!

Norddeutscher Unternehmer su. ein kl. Zinshaus ab 3 WE in Sankt Lorenz Nord o. Moisling. Auch modernisierungsbedürftige Objekte sind von Interesse. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Renditeobjekt gesucht!

Erfahrender Kapitalanleger sucht ein Wohn- und Geschäftshaus mit guter Mieterstruktur in Bad Oldesloe o. Umgebung. Zentrale Lage und gute Vermietbarkeit werden bevorzugt. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wohnanlage ges.!

Hamburger Investor sucht eine gepflegte Wohnanlage ab 10 Wohneinheiten in Lübeck oder im Umkreis (+/-20km). KP bis ca. 1,2 Mio. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Hotelier sucht ...

... eine hochw. Ferienimmobilie ab 120 m² Wfl. an der Ostseeküste als Kapitalanlage. Bevorzugt mit sonn. Terrasse o. Balkon. KP bis 900.000 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kapitalanlage gesucht!

Fachanwältin sucht eine renditestarke ETW in Mölln, Ratzeburg oder Umgebung. KP bis ca. 350.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.
Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!
NORDISKA HAUS GmbH
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

Grundstück ges.!

Etablierte Bauträgergesellschaft sucht ein teilbares Grundstück in attraktiver Wohnlage in Lübeck oder Umgebung. KP bis 500.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bauplatz gesucht!

Bauingenieur sucht ein Grundstück ab 1000m² Grdst. in Ratzeburg o. Umgebung (+/-20km). Auch teilbare Grundstücke sind interessant. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Architekt sucht ...

... ein Baugrundstück ab 800m² Grdst. mit Entwicklungspotenzial in Lübeck oder in Küstennähe. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

FERIEN– UND FREIZEITIMMOBILIEN

Ferienresidenz ges.!

Hamburger Unternehmer sucht eine hochwertige Ferienwohnung ab ca. 60m² Wohnfläche in Strandnähe von Grömitz oder Scharbeutz. Gerne mit Terrasse oder Balkon. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ostseehaus gesucht!

Dreiköpfige Familie aus Hannover sucht ein charmantes Ferienhaus mit min. 3 Zimmern an der Ostseeküste. Wünschenswert fußläufig zum Strand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ferienimmobilie ges.!

Kapitalanleger sucht eine gepflegte Ferienimmobilie ab 4 Zimmern. Bevorzugt in touristisch gefragter Lage an der Küste. KP bis 500.000.-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck - St. Jürgen

Attraktive möblierte Bürofläche an der Wakenitz, ca. 95 m² Bürofl. im EG u. Gartengeschoss, sep. Eingang, 2 Büroräume, Küche, Bad, Besprechungsraum, Alarmanlage. Bj. 1999, V: 94 kWh/m² p.a., Gas-ZH, Kl: C, Kaltmiete: 1.000,- €, NK: 200,- €, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

HOTELS / GASTSTÄTTEN

Schloss-Anwesen...

in ländlich-idyllischer Lage, ca. 17,25ha Parkgrundst., Denkmalschutz, ca.3.000 m² Nutzfl., 39 Zi. mit Ensuite-Bädern, Aufzug, Terr. m. Seeblick, Marstall f. Events bis 120 Personen, 18 SP, dir. Seezugang, div. Nutzungsmöglichkeiten, neue Gas-ZH 2024, Bj. 1697, saniert 2001, KP: 3,7 Mio. €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Bürogebäude gesucht!

Wachsendes Ingenieurbüro sucht ein Bürogebäude oder eine Büroetage ab 400 m² in Lübeck, Stockelsdorf oder Bad Schwartau. Idealerweise mit einer modernen Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Gewerbefläche ges.!

Etablierte Physiotherapiepraxis sucht eine Gewerbefläche ab ca. 200 m² in Lübeck o. Stockelsdorf. Vorzugsweise mit guter Erreichbarkeit. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Gewerbehalle ges.!

Expandierendes Handwerksunternehmen sucht eine Gewerbehalle ab 650 m² im Raum Lübeck oder Stockelsdorf. Gerne mit kleiner Bürofläche. KP oder Miete je nach Objekt. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Halle gesucht!

Transportunternehmen su. eine Gewerbehalle mit ausreichend PKW-Stellplätzen im Raum HL o. Reinfeld. Gute Autobahnanbindung wird benötigt. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Werkstatt gesucht!

Kfz-Meisterbetrieb sucht eine Werkstatt im Raum Reinfeld und Umgebung. Auch modernisierungsbedürftige Objekte kommen infrage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wenn das Nötigste fehlt.
Sie können das Blatt wenden.
caritas international

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APPARTEMENT

Verm. direkt in Timmendorf, 1,5 Zi. Whg. mit Balkon u. Stellpl. ruhige Wohnstraße, komplett eingerichtet, modern, Erstbezug, sollte unsere Fewo werden, umständehalber abzugeben. KM 750€+ NK 100€. ☎ 0152/56847087

Ratekau Zentrum, 1-Zi.-Whg.: mit Balkon, renoviert, kompl. möbl., voll ausgestattet, inkl. Parkplatz. Ab sofort frei. ☎ 0171-8318404

2 ZIMMER

Lübeck - St.-Jürgen 6.OG 52,91m² Balkon, Fahrstuhl, ebenerdig, PKW-Stellplatz, Miete 582€ + NK 258€, ab sofort, Zuschriften an ✉ Z1 4103091

3 ZIMMER

3-ZW in Bad Schwartau, 67,51m², 3.OG inkl. TG-Stellplatz, zum 1.9., WM inkl. TG 1093,75 €. ☎ 01515/4606249

HÄUSER

DHH in Sereetz & Ratekau

106 m², 4 Zi., Küche, Bad, 2 SZ, komplett möbliert o. frei, 2-4 Pers., Energiesparhaus, Sonnenterrasse, ruhig gelegen, Parkplatz vor der Tür, auch gewerblich, ab sofort frei.

☎ 0171-8318404

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

**Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck**
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

Mietwohnung gesucht in Timmendorf, Scharbeutz, Travemünde, Neustadt o. Grömitz ab Nov. o. Dez. 2026. 2 Zi. m. Balkon ab 55 qm im 1. o. 2. OG, bis 880 € Warmmiete. Katzen sollten erlaubt sein. E-Mail: jirene312@gmail.com.

EG-Wohnung gesucht!

Sympathische Ruheständlerin su. eine EG-Whg. ab 3 Zi. in Travemünde o. Umgebung. Gerne mit kl. Garten und einem Stellpl. NKM bis 750,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen für unsere verantwortungsbewusste Tochter (Medizinstudentin) eine 1-2 Zi.Whg. in Lübeck - Uninähe. Elternbürgschaft möglich. Angebote an: ✉ wolf.waldmann@gmx.de oder ☎ 01523-1980916

Postbotin sucht 1-2.5-Zi-Whg in St. Jürgen, bis ca. 60m² mit Keller/DB, Balkon und EBK. Nichtraucher und keine Haustiere. ☎ 015229889148

BEKANNTSCHAFTS– ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Ich, Rosemarie, 76 J., ehemalige Bankangestellte, sehr gutaussehend mit schlanker Figur und schöner Oberweite. Die schwere Zeit der Trauer habe ich nicht vergessen. Doch jetzt sehnt sich mein Herz wieder nach einem netten und zuverlässigen Mann. Alter und Aussehen sind nicht entscheidend. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren.
pv Tel. 0151 – 20593017

Bad Schwartau ZOB, Freitag, 26.06.26, freundliches Gespräch mit dem Busfahrer, Linie 33 nach Kücknitz, Abfahrt 16:13 Uhr. Unterhaltung fortsetzen ? ✉ Z1 4103375

VERSCHIEDENES

Sammler sucht Silberbesteck versch. Hersteller. ☎ 0171/4721861

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

VW

T4 Multivan Allstar, EZ 7/96, Tornador rot, 1,9 D, 55 kW, 266 Tkm, H-Kennz., HU 7/28, gepfl. orig. Zustand, WR, 7500€ ☎ 0451/22462

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL- 69 09 19

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / –WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen.
☎ 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Privater Flohmarkt wegen Wohnungsaufgabe in der Arnimstrasse 57, (ehemalige Bäckerei) 15.08. + 16.08.26 von 10-16 Uhr, Kristall, Silber, Porzellan, Gartengeräte, Bilderrahmen, Deko, Gemälde, Mahagonikommode, Mahagonitischchen und vieles mehr.

Hochwertige 2er Sitzgarnitur (Breite: 1,65m) + 1 Sessel, 1 Hocker, tadelloser Zustand, wenig genutzt zu verkaufen, Preis 1200€ VB. ☎ 04502/7089946

Hausflohmarkt am 22.08.26 wegen Wohnungsauflösung, im Preußenweg 27, in Ratekau, 10-18 Uhr. Es gibt ausnahmslos schöne Dinge zu erwerben!

Verk. Kühltruhe, sehr guter Zustand, wegen Umzug abzugeben. Preis VHB. Selbstabholung in Bad Schwartau.
☎ 0451/25725

Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel f. die Ukraine ☎0451 59988209

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

iPhone 15, 1 Jahr alt, Preis VHB
☎ 0173/6322580

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Fußball + Sport-Sammler sucht alte Autogramme, Panini, Trikots, Sammelbilder u.v.a. ☎ 0421/32257353

HOBBY UND FREIZEIT

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Suche Modelleisenbahn 0451495659

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

Hansestadt LÜBECK

Wir suchen mehrere

Grundreiniger:innen

für den Bereich Gebäudemanagement.

Aufgaben: Durchführung von Grundreinigungen und Sonderreinigungen, Transport und Pflege einzusetzender Maschinen

Anforderungsprofil: abgeschlossene dreijährige Ausbildung als Gebäudereiniger:in oder eine vergleichbare dreijährige Ausbildung **oder** mehrjährige förderliche Berufserfahrung (dann erfolgt eine Eingruppierung in die Entgeltgruppe EG 4 TVöD)

Entgeltgruppe 5 TVöD –
Bewerbungsschluss 02.09.2026 – Vakanz-ID: 2993

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadtluebeckjobs.de).

Mehr Informationen erhalten Sie über reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451/122-6271, Herr Eiring bzw. unter 0451/122-1159, Frau Timm.

Qualifizierte Frauen werden ausdrücklich aufgefordert sich zu bewerben.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.



ZUSTELLER GESUCHT (m/w/d)

Rentner, Studenten, Frühaufsteher, Minijobber: Einfach den QR-Code scannen

schnell & unkompliziert bewerben

LN

Mehr erfahren unter: www.lokalboten.de
Direkt per Mail bewerben: recruiting.nord@nordbrief-ostsee.de
Tel. 0451 / 144-1818



Bethel
Briefmarken sammeln für Bethel
221
schafft Arbeit für behinderte Menschen.
www.briefmarken-fuer-bethel.de

MINI– UND NEBENJOBS

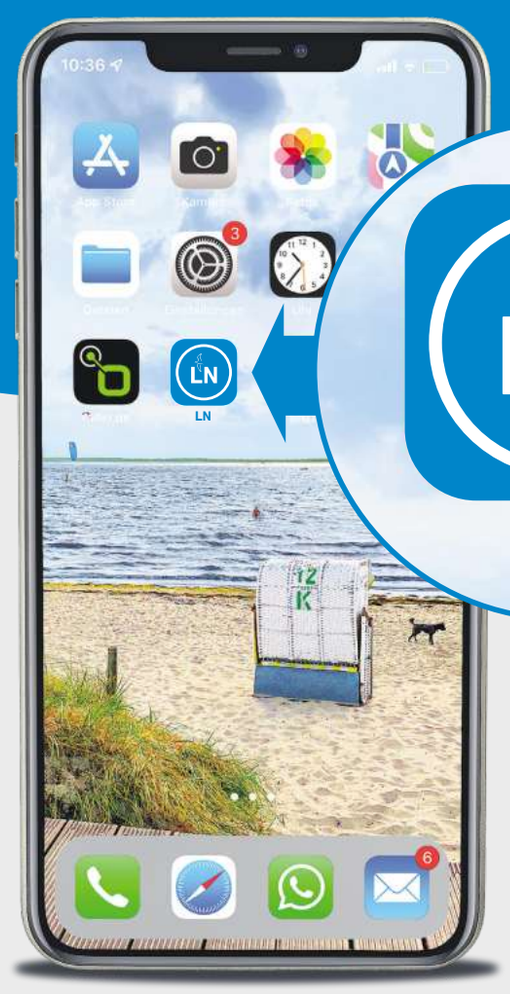
Hallo, gibt es da draußen jemand, der für eine fitte, freundliche Rentnerin einen Nebenjob hat? FS vorh.
☎ 0175 - 1644050



LN

Meine Stadt.
Mein Leben. Meine App.

Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.



QR-Code scannen. Und immer informiert sein.

Lübecker Nachrichten

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland rnd





DANKE

Für über 70 Jahre Engagement und Vertrauen. Bitte helfen Sie uns auch weiterhin notleidene Kinder und Familien zu unterstützen.



sos-kinderdoerfer.de

2019/1

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

wochenspiegel

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

www.wochenspiegel-online.de

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Bernd Hellermann
Leiter Media-Vermarktung: Marco Schümann

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-12 00

Privatanzeigen: Tel. 04 51 / 31 700 180

e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Redaktionsleitung: Kim Carolin Struve

wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51 / 31 700 186

Anzeigenschluss: Montag 14.00 Uhr

Gültige Anzeigenpreisliste: 01/2026
https://ln.mediadaten.online/angebote/wochenspiegel-luebeck/

Gesamt-Druckauflagen:

Ausgabe Lübeck	91.215
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf	26.325
Ausgabe Lübecker Bucht	12.205
Ausgabe Eutin / Malente	15.265
Gesamtauflage	145.010

Mitglied im

NORD BLOCK
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

LESERREISEN

Unsere schönsten Herbstreisen für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin



Böhmische & Sächsische Schweiz mit Dresden & Prag

Dresden • Prag • First-Class-Hotel in Aussig

▶ **5-Tage-Reise** 01.10. - 05.10.2026

im EZ nur € 738,90 — im DZ nur € **539,90**



Große Saisonabschlussfahrt nach Rheinsberg im Ruppiner Land

Scheune Bollewick • Schloss Rheinsberg • Waren an der Müritz

▶ **4-Tage-Reise** 11.10. - 14.10.2026

im EZ nur € 599,90 — im DZ nur € **499,90**

Kopenhagen

Die vielleicht l(i)ebenswerteste Stadt der Welt
Stadtführung, Hafenkanalfahrt, Rundfahrt Nordseeland
Eintritt Schloss Frederiksborg

▶ **4-Tage-Reise** 02.10. - 05.10.2026

im EZ nur € 844,90 — im DZ nur € **645,90**

Harz-Erlebnis: „Zu Gast bei den Hexen"

Hexenabend im Hotel
Schlemmen & Genießen im historischen Fachwerk-Hotel

▶ **4-Tage-Reise** 11.10. - 14.10.2026

im EZ nur € 424,90 — im DZ nur € **385,90**



Ostfriesland-Traum mit Norderney

Zwischenahner Meer • Ostfriesland-Abend • Norderney
Papenburg mit Besichtigung der Meyer-Werft

▶ **4-Tage-Reise** 03.10. - 06.10.2026

im EZ nur € 578,90 — im DZ nur € **499,90**



Im Schwabenländle

Stuttgart • Esslingen • Schloss Hohenzollern • Ludwigsburg • Tübingen
großes Ausflugsprogramm inklusive

▶ **5-Tage-Reise** 14.10. - 18.10.2026

im EZ nur € 708,90 — im DZ nur € **579,90**



Opern-Genuss in Stettin mit der „Oper im Schloss"

Mit First-Class-Hotel im Zentrum

▶ **2-Tage-Reise** 03.10. - 04.10.2026 „Cosi fan tutte" von Mozart
21.11. - 22.11.2026 „Madame Butterfly" von Puccini
28.11. - 29.11.2026 „Die Fledermaus" von Johann Strauss

im EZ nur € 289,90 — im DZ nur € **259,90**



Nürnberg und die Romantische Straße

Rothenburg o.d.T. • Herrgottskirche Creglingen
Schloss Weikersheim

▶ **4-Tage-Reise** 16.10. - 19.10.2026

im EZ nur € 510,90 — im DZ nur € **445,90**



Zauberhaftes Elsass für Genießer zur Weinlese

Straßburg • Elsässische Weinstraße • Ritterburg der Vogesen

▶ **6-Tage-Reise** 04.10. - 09.10.2026

im EZ nur € 662,90 — im DZ nur € **583,90**



„Grüß Gott im Salzburger Land"

Salzburg • Salzkammergut mit Mondsee & Wolfgangsee • Zeller See
alle Ausflüge inklusive

▶ **8-Tage-Reise** 18.10. - 25.10.2026

im EZ nur € 1270,90 — im DZ nur € **1011,90**



Kultur & Genuss an Italiens Adria

Rimini • San Marino • Pesaro • Urbino

▶ **8-Tage-Reise** 05.10. - 12.10.2026

im DZ nur € **831,90**



Auf Schienen durch Schottland

Glasgow • Bahnfahrt West Highland Line • Strathspey Railway
Whisky-Destillerie • Edinburgh

▶ **8-Tage-Reise** 21.10. - 28.10.2026

im EZ/EKI nur € 1830,90 — im DZ/DKI nur € **1431,90**



Weltstadt Rom und traumhafte Toskana

Rom • Florenz • Lucca • Pisa • Siena • San Gimignano
alle Ausflüge im Reisepreis enthalten

▶ **10-Tage-Reise** 05.10. - 14.10.2026

im EZ nur € 1759,90 — im DZ nur € **1379,90**



„Danz op de Deel" im Weserbergland

Wochenendvergnügen im traditionsreichen Fachwerk-Hotel
mit besonderem Flair und großem Erlebnisprogramm

▶ **3-Tage-Reise** 23.10. - 25.10.2026

im EZ nur € 359,90 — im DZ nur € **299,90**



„Auf Kranich-Tour in der Müritz"

Mit mehrstündiger Seen-Schifffahrt und Kranich-Ranger an Bord!
Stadtrundgang in Waren und Röbel an der Müritz • Schwerin

▶ **3-Tage-Reise** 05.10. - 07.10.2026 | 16.10. - 18.10.2026

im EZ nur € 380,90 — im DZ nur € **331,90**



Herbstausklang am sonnigen Gardasee

Meran • Malcesine • Verona • Garda • Badolino
Genießen Sie den Zauber am Gardasee mit dem milden Klima

▶ **10-Tage-Reise** 23.10. - 01.11.2026

im EZ nur € 1338,90 — im DZ nur € **1039,90**



City-Schnäppchen: Prag „de Luxe"

Die „Goldene Stadt" mit Top-Hotel zum Knüllerpreis

▶ **4-Tage-Reise** 08.10. - 11.10.2026 im EZ € 674,90 | im DZ € 435,90
12.11. - 15.11.2026 im EZ € 504,90 | im DZ € 355,90

im EZ ab € 504,90 — im DZ ab € **355,90**



Entspannen am Gardasee in Bardolino

Meran • Verona • Padua • Gardasee Panoramafahrt
alle Ausflüge inklusive

▶ **10-Tage-Reise** 24.10. - 02.11.2026

im DZ nur € **1339,90**



Riesengebirge-Spindlermühle

Harrachov • Spindlermühle • Felsenstadt Adersbach • Trautenau
Erlebnisreise mit komfortablem 4*-Hotel im beliebten Urlaubsort

▶ **5-Tage-Reise** 08.10. - 12.10.2026

im EZ nur € 629,90 — im DZ nur € **499,90**



„Deutschlands schönste Flüsse"

Rhein • Mosel • Main • Saar
schönes Hotel mit Halbpension am Rhein • Weinprobe

▶ **5-Tage-Reise** 25.10. - 29.10.2026

im EZ nur € 698,90 — im DZ nur € **579,90**



La Dolce Vita in der Emilia Romagna

Bellaria • Santarcangelo • San Marino • Modena • Bologna • Ravenna
alle Ausflüge im Reisepreis enthalten

▶ **8-Tage-Reise** 09.10. - 16.10.2026

im EZ nur € 1340,90 — im DZ nur € **1171,90**

Die ausführlichen Reisebeschreibungen sowie alle Leistungen finden sie hier – jetzt scannen:

wochenspiegel

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.
Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet.
Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter:
Reisebüro Behrens GmbH
Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung (Mo.-Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr)
04521-77937-91