

W LÜBECKER BUCHT WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 1. August 2026 • kostenlos

„WuSchiKaDo“ lädt zum Fest ein

KLINGBERG. Vom 7. bis 9. August wird in Klingberg auf der Festwiese am Haus des Gastes das traditionelle „WuSchiKaDo“-Sommerfest gefeiert – das Wurst-Schinken-Kartoffel-Dorf. Der Name geht auf das ursprüngliche Angebot von Wurst, Schinken und Kartoffeln zurück. Heutzutage erwartet die Besucherinnen und Besucher ein abwechslungsreiches Wochenende mit Musik und Kulinarik.

Los geht es am Freitag, 7. August, um 19 Uhr mit der Eröffnung. Ab 20 Uhr sorgen Boerney und die Tri Tops für Stimmung. Am Sonnabend, 8. August, stehen von 14 bis 18 Uhr ein Kinderprogramm mit Manuela Schminkclown sowie ein Land- und Handwerkermarkt auf dem Programm. Ab 19 Uhr übernimmt die Band Pink Pony die Bühne.

Der Sonntag, 9. August, beginnt um 10 Uhr mit einem Open-Air-Frühstück. Es folgen ein Freiluft-Gottesdienst ab 11.15 Uhr, der Auftritt des Shanty-Chors „Eutiner Wind“ ab 12 Uhr sowie von 12 bis 15 Uhr der Land- und Handwerkermarkt und eine Ausstellung der Südholsteiner Unimog-Freunde. Den musikalischen Abschluss gestaltet von 14 bis 17 Uhr das Duo Haysten & Freitag.. Für Speisen und Getränke ist an allen Veranstaltungstagen gesorgt.

Zehn Jahre „Stars am Strand“

TIMMENDORFER STRAND. Zehn Jahre Konzertgeschichte, große Emotionen und viele unvergessliche Momente: Unter dem Titel „Zehn Jahre Stars am Strand – Ein Hoch auf uns!“ zeigt die Trinkkurhalle in Timmendorfer Strand, Kurpromenade 3, noch bis zum 9. August eine besondere Fotoausstellung. Mehr als 70 Aufnahmen erinnern an die vergangenen zehn Jahre der Konzertreihe. Im Mittelpunkt stehen dabei nicht nur die Künstlerinnen und Künstler, sondern vor allem die Menschen hinter und vor der Bühne – die vielen Mitarbeitenden sowie die Besucherinnen und Besucher, die „Stars am Strand“ zu einem festen Bestandteil des Veranstaltungskalenders gemacht haben. Der Titel der Ausstellung greift den bekannten Song von Andreas Bounani auf und versteht sich als Dankeschön an alle, die das Event Jahr für Jahr mit Leidenschaft und Begeisterung mit Leben füllen.

„Gute Nacht“ direkt am Meer

SIERKSDORF. Nach einem lustigen Tag am Strand, ist es schön, noch eine Gute-Nacht-Geschichte zu hören, bevor es dann nach Hause geht. In Sierksdorf ist das auch in diesem Sommer wieder möglich. Pastorin Kristina Warnemünde und ihr Team laden alle Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter zu Geschichten im Strandkorb ein. Ungefähr eine halbe Stunde wird gesungen, gelacht, und die Handpuppen erleben aufregende Abenteuer – und natürlich gibt es zum Abschluss wie versprochen eine Gute-Nacht-Geschichte. Wer keine der Geschichten verpassen möchte, kommt noch bis zum 6. August montags bis donnerstags um 18 Uhr an den Sierksdorfer Strand unterhalb des Waldwinkels. Wer mag, bringt sich noch ein Picknick für hinterher mit. Parkmöglichkeiten gibt es beim Gemeindehaus, Waldwinkel 9.



Die Feuerwehrmänner Jannis Levgrün (li.) und Tjark Schmidt mit einem geretteten Schwan.

Fotos: Feuerwehr Scharbeutz

Tierrettungen: „Solche Einsätze machen wir gerne“

Sieben Mal musste die Feuerwehr aus Scharbeutz in diesem Jahr Hunde und Co. retten.

SCHARBEUTZ. Ein Hund springt in die Ostsee, dann erfasst ihn die Strömung. Immer weiter treibt das Tier von der Küste weg, sein Besitzer versucht, ihn zu retten. Eine Passantin, die das Ganze beobachtet, ruft die Feuerwehr – und macht damit alles richtig. Anfang Juli rückten die Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr Scharbeutz an den Strand aus, um den Vierbeiner aus dem Wasser zu retten. Denn neben Verkehrsunfällen und Bränden gehört auch die Tierrettung zu ihrem Alltag.

Sieben Einsätze waren es bisher in diesem Jahr, die durch Tiere ausgelöst wurden. Darunter einige Hunde, aber auch eine Entenfamilie, die Hilfe benötigte. „Das gehört mittlerweile fest dazu“, sagt Ortswehrführer David Siegmund schmunzelnd. „Einmal im Jahr rücken wir traditionell wegen einer Entenfamilie aus.“

ENTENFAMILIE STRANDET AUF EINEM BALKON

Dieses Mal waren drei Küken auf einem Balkon in Not. Die Mutter hatte den Balkon mit sieben Geschwistern bereits verlassen und machte mächtig Alarm, um den restlichen Nachwuchs zum Sprung auf die Wiese zu animieren. Doch keine Chance ohne die Unterstützung der ehrenamtlichen Helfer. Sie kamen mit ihrem Teleskopmastfahrzeug und transportierten die Küken



Der obligatorische Entenküken-Einsatz: Mindestens einmal im Jahr rücken die Einsatzkräfte aus, um einer in Not geratenen gefiederten Familie zu helfen.

in einem Karton sicher nach unten. Anschließend ging es für die gefiederte Familie unter Geleit in den Kurpark. „Das ist schon ein schönes Gefühl, wenn man die Entenfamilie dann wieder vereint“, sagt der stellvertretende Wehrführer René Konietzny.

Dass sie auch für solche Fälle ausrücken, ist für Konietzny, Siegmund und ihre Truppe nicht ungewöhnlich. „Die Feuerwehr wird immer dann tätig, wenn keiner mehr eine Lösung hat“, sagt der Wehrführer. „Und für solche Fälle sind wir grundsätzlich die richtige Ansprechstelle.“ Wer sich unsicher sei, könne also ohne Zögern die Wehr kontaktieren. Die grundsätzliche Frage sei immer, ob es sich um eine gefährliche und ungewöhnliche Si-

tuation handelt. Ein verletzter Vogel beispielsweise, der im Garten umherhüpft, ist kein Fall für die Feuerwehr und muss im Zweifel an ein Tierheim oder eine Auffangstation übergeben oder der Natur überlassen werden.

GÄNSESÄNGER AUS SCHORNSTEIN BEFREIT

In den meisten Fällen, in denen Bürger Hilfe suchen, handle es sich aber wirklich um Notfälle, erzählt Siegmund. Oft haben die Anrufer bereits selbst vieles probiert. Er erinnert sich an eine Katze, die in zehn Metern Höhe auf einem Baum saß. „Der Besitzer hatte schon mit einer Leiter versucht, sie herunterzubekommen und uns erst gerufen,

als er gar nicht weiter wusste.“

Auch im Falle eines Gänsesängers war der Anruf mehr als berechtigt. Er war Anfang Mai in den Schornstein eines Wohnhauses geflogen und steckte in einem Ofenrohr fest. Die Einsatzkräfte montierten daraufhin einige Teile des Kamins ab und befreiten das Tier.

Gleiches galt für einen Schwan, der völlig entkräftet aus dem Eis der Ostsee befreit werden musste. Um das Tier zu transportieren, wurde kurzerhand eine Gitterbox für Feuerwehrschläuche zum Käfig umfunktioniert und mit Spanngurten gesichert. Nach einer kurzen Erholungspause an der Wache wurde der Schwan dann von den Kameraden zum weiteren Aufpäppeln nach Lübeck gebracht.

„Es sind Einsätze, die wir gerne machen“, sagt David Siegmund. „Es ist immer schön, wenn man einem Tier helfen konnte.“ Dazu kommt, dass die Tierhalter oder Hausbesitzer, bei denen sich ein tierisches Unglück ereignet, enorm dankbar seien.

So wie eine Hundebesitzerin, die mit ihrer trächtigen Hündin unverhofft Hilfe benötigte. Das Tier hatte sich in ein Erdloch gebuddelt und blieb dort aufgrund ihres dicken Bauches stecken. Mit Schaufeln, Säge und hydraulischem Gerät wurde die werdende Mutter befreit – Abenteuer beendet, dank der Feuerwehr.

MWE

Ratenkauf möglich!

PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort

ALLES AUS EINER HAND

☒ individuelle Fachberatung

☒ fachgerechte Montage

☒ zuverlässig und kostengünstig

☒ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

O. C. KATRE-SCHMUCK

Gold-, Silber-Reparaturen

Wir kaufen:
**Gold, Silber,
Platin, Zahngold,
Bernstein, Luxusuhren**

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

AUTO ADAM
kauft

fast jeden Pkw & Lkw

auch defekt, Unfall-/Totalschaden

**Sofort Bargeld, prompte
Abmeldung u. Abholung**

24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

**Rufen Sie an,
04 51 / 57010**

HL, Roggenhorster Straße 13

www.AUTO-ADAM.de

**Gärtner sucht Arbeit und
macht Ihren Garten schön!**

Jetzt **SOMMERSCHNITT** machen:
Hecken, Büsche, Bäume (fällen), Laub
weg von Terrassen & Wegen,
jetzt Rasen vertikutieren.
Wir säubern auch Beete,
Terrassen (Steine),
Wege & Dachrinnen,
mit Abfuhr.

Winterdienst & Gartenjahrespflege
Reservieren: ☎ 01575 - 0140594
auch sonntags.

**HOCHBERG
FLOHMARKT**

REWE Lübeck -überdacht möglich 02.08.

familia Borgeheide -überdacht möglich 02.08.

hagebau Lübeck -überdacht möglich 09.08.

Campos Center Lübeck 16.08.

Flohmarkt zum Stadtfest Eutin 15.+16.08.

Tel.: 04102 / 3 19 39

www.hochberg.tv

Pflege24Nord

**24-Stunden-Betreuung
in Ihrem eigenen Zuhause!**

Individuelle Betreuung durch
polnisches Personal!

Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!

Tel. 0 41 55/4 93 99 66

www.pflege24nord.de

**Duschkabinen
der Extraklasse**

Wir fertigen
hochwertige
Ganzglas-
duschen,
individuell
nach Maß,
exklusiv
für Ihr
Badezimmer.

**Mehr
Infos
hier!**

Rufen Sie uns einfach an!

**GLASEREI
MEWS**

0451/73730 SONN

**„Es gibt nichts
Gutes, außer
man tut es.“**

Erich Kästner

**DEUTSCHER
SPORTBUND**

Frank Zingler
Maurermeister

Inh. Felix Zingler

**Reparatur
Umbau
Anbau
Sanierung
Fliesenarbeiten
Schimmelbekämpfung**

Am Dreilingsberg 9
23570 Lübeck
Tel. 0 45 02 / 844 801
E-mail: info@frankzingler.de

**Haustür-
Ausstellung**

50 aktuelle Modelle
auch
Sonderangebote

FENSTER + TÜREN
Kunststoff – Holz – Alu

moba Tel. 0451-400 80-0
Lübeck • Herrenholz 18
www.moba-fenster.de

Fiergolla
Sonnenschutz und Sicherheit

Gold & Silber

**Wir zahlen hohe Preise
für Besteck und Schmuck,
Brillanten und Uhren, Münzen,
Zahngold und Bernstein**

ANTIK & KUNST

Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft

direkt am Koberg

☎ 7 25 56 • Gutachten

Mo. geschlossen

Di - Fr. 10-16 Uhr

Samstag 11-16 Uhr

Suche alte Orden und Bilder

www.goldankauf-dose.de

Hansestadt LÜBECK

Jetzt online anmelden

VHS Lübeck 2026
Programm zweites Halbjahr

www.ehrenamt-im-sport.de

**DEUTSCHER
SPORTBUND**

Neues Buch beleuchtet die Geschichte des Cap-Arcona-Friedhofs

HAFFKRUG. Der Cap-Arcona-Friedhof in Haffkrug ist weit mehr als ein Friedhof – er ist ein zentraler Erinnerungsort an die Opfer der nationalsozialistischen Gewaltherrschaft. Mit einer jetzt erschienenen Dokumentation widmet sich der Historiker Dr. Peter Wendt erstmals ausführlich der Geschichte der Internationalen Mahn- und Gedenkstätte. Wendt stellt seine Dokumentation am Freitag, 14. August, ab 18 Uhr im Haffhuus im Haffwiesenpark in Haffkrug in einem öffentlichen Vortrag vor. Veranstalter ist der Verein „Zukunft braucht Erinnerung“. Interessierte sind eingeladen.

Das im Metropol Verlag erschienene Buch „Cap Arcona-Friedhof Haffkrug – Internationale Mahn- und Gedenkstätte. Eine Dokumentation“ zeichnet die Entwicklung des Friedhofs detailliert nach und rückt seine historische Bedeutung in den Mittelpunkt.

Ausgangspunkt ist die Katastrophe vom 3. Mai 1945, als die britische Royal Air Force die Schiffe „Cap Arcona“ und „Thielbek“

in der Lübecker Bucht versenkte. An Bord befanden sich überwiegend Häftlinge des Konzentrationslagers Neuengamme. Mehr als 7000 Menschen kamen bei dem Angriff ums Leben.

Der Cap-Arcona-Friedhof in Haffkrug wurde anschließend als zentrale Begräbnisstätte für die Opfer aus den Massengräbern rund um die Neustädter Bucht angelegt. Wie Dr. Peter Wendt in seiner Dokumentation beschreibt, blieb die Geschichte des Friedhofs jedoch über Jahrzehnte weitgehend unbeachtet. Mehr als 40 Jahre lang galt er als Friedhof der „namenlosen Toten“, obwohl inzwischen über 390 Opfer namentlich bekannt sind. Das Buch schließt diese Lücke und dokumentiert erstmals umfassend die Entstehung und Entwicklung der Gedenkstätte.

„Cap Arcona-Friedhof Haffkrug – Internationale Mahn- und Gedenkstätte“, Peter Wendt, ISBN: 978-3-86331-858-1, 24 Euro, Metropol Verlag

Försterei Scharbeutz hat einen neuen Leiter

SCHARBEUTZ. Nach mehr als 35 Jahren im Forstdienst hat sich Karsten Tybussek Anfang Juli in den Ruhestand verabschiedet. Seit März 2023 leitete er die Försterei Scharbeutz der Schleswig-Holsteinischen Landesforsten (SHLF), prägte sie über zwei Jahrzehnte und setzte sich stets für den guten Austausch mit Waldbesuchenden, Kommunen und Partnern ein.

Seine Karriere begann 1990, nach einem Forstwirtschaftsstudium in Göttingen und einer mit Auszeichnung abgeschlossenen Ausbildung als Maschinenschlosser. Zuvor war er als Büroleiter in den Forstämtern Reinfeld und Eutin tätig – den Berufswunsch Förster hegte er bereits mit zehn Jahren.

Sein Nachfolger ist Wolf-

Hendrik Porath aus Arfrade bei Stockelsdorf. Er hatte schon früh eine besondere Verbindung zur Försterei Scharbeutz: Während seiner Abiturzeit absolvierte er dort Praktika.

Nach dem Forstwirtschaftsstudium in Dresden, einem zweijährigen Traineeprogramm der SHLF sowie Einsätzen als sogenannter Flexiförster in verschiedenen Revieren übernimmt er nun die Revierleitung. „Ein besonderes Anliegen sind mir der Walddatenschutz und der Dialog mit den Erholungssuchenden im Wald“, sagt er.

Wolf-Hendrik Porath ist erreichbar per E-Mail an wolff-hendrik.porath@forst-sh.de oder telefonisch unter 0175/2211824.



Karsten Tybussek (li.) überreicht nach 35 Jahren das Staffelholz an Nachfolger Wolf-Hendrik Porath. Foto: Die Schleswig-Holsteinischen Landesforsten

Haffhuus wird zur Opernbühne

Mozarts berühmteste Figuren stechen vom 28. bis 30. August in See.

HAFFKRUG. Mit dem Umzug in die neue Kultur- und Eventlocation Haffhuus erhält die etablierte Scharbeutzer Sommeroper ein neues Zuhause. Vom 28. bis 30. August kann sich das Publikum in Haffkrug jeweils ab 20 Uhr auf eine eigens entwickelte „Mozart-Pasticcio auf hoher See“ voller Musik, Humor und Gefühle freuen.

Seit mehreren Jahren gehört die Sommeroper zu den kulturellen Höhepunkten im Veranstaltungskalender der Tourismus-Agentur Lübecker Bucht. Nach den Aufführungen von Mozarts „Figaros Hochzeit“ (2023), „Johann Strauß“ „Die Fledermaus“ (2024) und Mozarts „Die Gärtnerin aus Liebe“ (2025) schlägt die erfolgreiche Opernreihe nun ein neues Kapitel auf:

Erstmals wird die Produktion in der Kultur- und Eventlocation Haffhuus in Haffkrug aufgeführt und findet damit nach den letztjährigen Aufführungen im Kurparksaal Scharbeutz ein neues Zuhause, das beste Voraussetzungen für hochwertige Konzerte, Theater- und Kulturveranstaltungen direkt an der Ostsee bietet.



Neues Zuhause für die Scharbeutzer Sommeroper: Im Haffhuus in Haffkrug geht Ende August das „Mozart-Pasticcio auf hoher See“ vor Anker. Foto: TALB

Ein Schiff voller Mozart-Helden

Ende August verwandelt sich das Haffhuus in Haffkrug an drei Abenden in das Kreuzfahrtschiff „MS Amadeus“, auf dem sich einige der bekanntesten Figuren aus Wolfgang Amadeus Mozarts Opern zu einer Reise voller Liebe, Eifersucht und großer Emotionen treffen. Das eigens für diesen Sommer geschriebene „Mozart-Pasticcio auf hoher See“ verbindet berühmte Arien und Ensembles zu einer völlig neuen Geschichte und verspricht einen humorvollen und berührenden Opernabend.

Kaum hat die „MS Amadeus“ abgelegt, beginnen schon die typisch Mozart'schen Verwicklungen. Bekannte Opernfiguren wie

Papageno (Zauberflöte), Giovanni (Don Giovanni), Rosina (Figaros Hochzeit) und viele weitere sorgen für eine Geschichte voller Missverständnisse, überraschender Begegnungen und großer Gefühle. Die eigens entwickelte Handlung verbindet einige der schönsten Arien und Ensembles Wolfgang Amadeus Mozarts zu einem neuen, unterhaltsamen Gesamterlebnis, das sowohl Opernliebhaber als auch Neueinsteiger begeistert.

Hinter der Produktion der Sommeroper steht erneut das Projekt „German for Singers“ des renommierten Middlebury College im US-Bundesstaat Vermont. Das Spezialprogramm verbindet professionellen Operngesang mit intensivem Deutschunterricht und gilt weltweit als

einzigartig. Es ist Teil der traditionsreichen Middlebury German Summer Language School, die bereits seit 1915 Studierende aus aller Welt zum intensiven Studium der deutschen Sprache und Kultur zusammenbringt. Das Besondere: Während der gesamten Sommerakademie wird ausschließlich Deutsch gesprochen, nicht nur im Unterricht, sondern auch während der Proben, auf der Bühne und im gesamten Alltag. So entsteht eine außergewöhnliche Verbindung aus sprachlicher Ausbildung, kulturellem Austausch und musikalischer Exzellenz.

Klassische Musik trifft Ehrenamtliches Engagement

Für die jungen Sängerinnen

und Sänger ist die Sommeroper in der Lübecker Bucht weit mehr als ein Gastspiel. Sie bildet den Höhepunkt ihrer intensiven Ausbildungswochen und ermöglicht ihnen, ihr Können vor Publikum in Deutschland zu präsentieren. Gleichzeitig entsteht durch die Begegnung internationaler Nachwuchstalente mit der Region ein kultureller Austausch, der die Sommeroper seit Jahren zu etwas ganz Besonderem macht.

Möglich wird dieses außergewöhnliche Opernprojekt auch durch den Verein Vox Mare, der die Produktionen seit vielen Jahren unterstützt. Gemeinsam mit den Verantwortlichen des Programms „German for Singers“ sorgt der Ver-

ein dafür, dass ambitionierte Opernproduktionen auf die Bühne gebracht werden. Dabei entstehen keineswegs studentische Werkstattaufführungen, sondern professionell inszenierte Produktionen mit aufwendigem Bühnenbild, liebevoll gestalteten Kostümen und hoher musikalischer Qualität.

Erwachsene zahlen 25 Euro, ermäßigte Karten für Senioren, Studierende sowie Kinder bis 14 Jahre kosten 12 Euro, Kinder unter sechs Jahren haben freien Eintritt. Tickets sind in den Tourist-Infos in Scharbeutz, Siemsdorf, Neustadt in Holstein und Pelzerhaken erhältlich sowie auch im Internet unter www.luebecker-bucht-ostsee.de/oper

Eutins Zentrum verzeichnet mehr Besucher

Aktuelle Zahlen von der Tourismus GmbH: Der Mai sticht in diesem Jahr mit 253.000 Passanten heraus



Die Besucherzahlen in der Eutiner Innenstadt sind im Vergleich zum vergangenen Jahr leicht gestiegen. Foto: SH-Tourismus

EUTIN. In der ersten Hälfte dieses Jahres haben mehr Menschen die Eutiner Innenstadt besucht als in den ersten sechs Monaten des Vorjahres. Das geht aus Zahlen der Eutin Tourismus GmbH hervor. Demnach seien rund 1,16 Millionen Besucherinnen und Besucher an drei Messpunkten registriert worden.

Gegenüber 2025 sei das eine Steigerung von einem Prozent, gegenüber 2023 von 2,7 Prozent. Die Touristiker erheben die Zahlen seit Ende 2022 mithilfe moderner Passanten-Frequenzmessgeräte. Diese sind in der Königstraße, an der Tourist-Information sowie am Rathaus platziert. Die Messungen liefern Daten zur Entwicklung der Innenstadt-

frequenz sowie zu den Auswirkungen von Veranstaltungen. Der stärkste Monat des Halbjahres war nach Angaben des Eutiner Tourismus-Chefs Jan-Philipp Willers der Mai mit 253.000 Besuchern. Im Vergleich zum Mai 2025 sei das eine Steigerung von 11,2 Prozent. „Mit dem Kulinarik- und Kleinkunst-Event ‚Burger an Kunst‘ Anfang Mai, den Feiertagswochenenden mit touristischen Themenführungen und dem Blues Baltica-Festival Ende des Monats gab es mehrere starke Besuchsanlässe, die Menschen in die Innenstadt gezogen haben“, sagt Willers. Davon hätten Handel, Gastronomie und die touristischen Angebote profitiert.

Unsere Sommerangebote

30%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- kostenloses Aufmaß
- Angebot gilt bis 31.08.2026
- Rabatt nur für Neubestellungen

Die schönsten Gardinenstoffe

30%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- kostenloses Aufmaß
- Angebot gilt bis 31.08.2026
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr · Sonnabend 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Auszeichnung für besonderen Einsatz

Mit der Ehrennadel ehrt der Kreis Ostholstein fünf Menschen, die das gesellschaftliche Leben nachhaltig geprägt haben.

EUTIN. Der Kreis Ostholstein hat fünf Persönlichkeiten mit der Ehrennadel, der höchsten Auszeichnung des Kreises, für ihr langjähriges ehrenamtliches Engagement ausgezeichnet. Geehrt wurde unter anderem Petra Stock aus Eutin, die sich seit vielen Jahren für den Handballsport und die Nachwuchsförderung einsetzt. Jürgen Wulf, Obermeister der Tischlerinnung Ostholstein, erhielt die Auszeichnung für sein Engagement für das Tischlerhandwerk und die Ausbildung junger Fachkräfte. Posthum wurde Andreas Mylius geehrt, der mehr als 20 Jahre dem

Kreistag angehörte und sich in verschiedenen Ausschüssen sowie im Zweckverband Ostholstein engagierte. Seine Ehefrau nahm die Ehrung stellvertretend entgegen. Ebenfalls ausgezeichnet wurde Jörg Ehlers für sein langjähriges soziales Engagement. Der Fehmarnier setzte sich für Pflege- und Adoptivfamilien ein und wirkte sowohl auf Kreis- als auch auf Landesebene am Aufbau entsprechender Strukturen mit. Wolfgang Kopp aus Schaschagen wurde für seinen Einsatz in der Kommunalpolitik und bei der DLRG ausgezeichnet.



Besonderes Engagement für die Gemeinschaft verdient besondere Anerkennung: Deshalb zeichnete der Kreis Ostholstein kürzlich mehrere Persönlichkeiten mit seiner höchsten Ehrung aus. Foto: Kreis Ostholstein

Von der Kochshow „The Taste“ ins eigene Restaurant

Burkhard Aden ist Kandidat der 15. Staffel – Heute eröffnet er das „MeerGenuss“ in Niendorf.

NIENDORF. Burkhard Aden erzählt gern, viel und unterhaltsam, und wenn er auf sein Lieblingsthema Kochen kommt, ist er gar nicht mehr zu bremsen. „Wenn ich koche, öffnet sich mein Herz“, sagt er. Bislang war das stunden-, mitunter auch tagelange Wirken in der Küche sein Lieblingshobby. Doch ab dem heutigen Sonnabend, 1. August, ist es auch seine Arbeit: Burkhard Aden eröffnet heute sein Restaurant „MeerGenuss“ in Niendorf.

Koch-Erfahrung habe er reichlich, berichtet der Diplom-Kaufmann und Motor-Journalist, und in diesem Jahr hat der 65-Jährige noch einiges mehr auf die harte Tour gelernt. Denn Burkhard Aden war Kandidat in der 15. Staffel der TV-Kochshow „The Taste“, die seit 2013 auf dem Sender Sat.1 läuft.

„The Taste“ funktioniert, vereinfacht dargestellt, so: Prominente Köche agieren als Juroren und entscheiden nach einer Blindverkostung zubereiteter Speisen, wer in ihr Team kommt. Die Kandidaten müssen unter anderem vorgegebene Gerichte kochen, und nach und nach scheiden immer mehr von ihnen aus. Die Siegerin oder der Sieger erhält eine beachtliche Prämie, zuletzt waren es 50.000 Euro, und kann ein eigenes Kochbuch herausbringen.

„Das ist die härteste Kochshow von allen“, bilanziert Burkhard Aden. Zu seiner Bewerbung habe ihn die Moderatorin Angelina Kirsch während einer Unicef-Gala in Timmendorfer Strand moti-



Burkhard Aden, hier mit seiner Frau Silvia, freut sich auf die Eröffnung seines Restaurants an der Strandstraße in Niendorf. Foto: Sabine Jung

viert. „Insgesamt haben sich 8500 Leute beworben“, sagt Burkhard Aden. „90 haben es zum Probekochen geschafft, 30 in eine weitere Ausscheidung, und am Ende gab es 16 Plätze für die Show.“ Davon habe er einen errungen. Wie weit er es geschafft hat, darf er nicht verraten, denn die 15. Staffel wird erst ab Oktober gesendet.

Wenn „The Taste 2026“ ausgestrahlt wird, dürfte Burkhard Adens Lokal an der Niendorfer Strandstraße 138 bereits seit einigen Monaten am Start sein, denn er möchte ab heute öffnen. In dem gemütlichen, in klaren Farben gehaltenen Restaurant boten in den vergangenen Jahren drei verschiedene Betreiber Bur-

ger, italienische und zum Schluss griechische Gerichte an. Seit Februar habe es leergestanden, sagt der neue Pächter.

„Ich habe einige Zeit nach dem passenden Lokal gesucht“, erklärt Burkhard Aden, der mit seiner Frau Silvia in Timmendorfer Strand wohnt. Das „MeerGenuss“ habe 30 Innen- und 40 Außenplätze.

„Tagsüber planen wir eine Bistro-Karte“, berichtet der neue Niendorfer Gastronom, mit Salaten, Fischbrötchen, Burgern, Frikadellen, Flammkuchen, hausgemachtem Kartoffelsalat oder auch Trüffelpommes. Ab 17 Uhr will Burkhard Aden eine abwechslungsreiche Palette von Bouillabaisse und Bruschetta über Fleisch,

Fisch und Vegetarisches bis zu Ofenkartoffeln und Kinderspeisen anbieten. „Deutsche Küche mit mediterranen und französischen Einflüssen“, erläutert er, „und alles frisch, nichts aus der Tüte.“

Zunächst wolle er testen, was wie ankommt und was sich die Gäste wünschen. „Wichtig ist mir ein vernünftiges Preis-Leistungs-Verhältnis“, sagt er. Er plane, täglich und ganzjährig zu öffnen. Einheimische seien ausdrücklich und herzlich willkommen. Ins Programm nehme er auch Catering sowie Veranstaltungen wie Oktoberfest oder Grünkohlessen, kündigt Burkhard Aden an – und vielleicht ja noch mehr, denn beim Thema Kochen ist er nicht zu bremsen. **SAJ**

SOMMER, SONNE, FAHRSPASS & RABATTE auf viele Modelle

IM CUBE STORE

CUBE EDITOR HYBRID SLT 400X FE

- » Shimano Alfine SG-S7001, 11-Speed
- » hydraulische Scheibenbremse
- » Bosch Akku 400Wh

~~3.199,- €~~
2.559,- € ^{-20%}



VIELE WEITERE MODELLE UND AUSSTATTUNGSVARIANTEN

ATLANTA RÜCKENWIND IN 1.0 500 WH

- » SR Suntour Federgabel
- » 8-Gang Nabenschaltung
- » Bosch Active Line Plus Motor
- » Hydraulische Scheibenbremse
- » 500 Wh Akku

~~2.799,- €~~
1.999,- € ^{fast -50%}



ATLANTA RÜCKENWIND IN 6.0 750 WH

- » SR Suntour Federgabel
- » 5-Gang Nabenschaltung
- » Bosch Performance Line CX Motor
- » Hydraulische Scheibenbremse
- » 750 Wh Akku

~~4.599,- €~~
2.299,- € ^{-50%}



IM CUBE STORE

CUBE FOLD HYBRID FALTRAD

- » Bosch Active Line Plus Motor
- » Bosch PowerPack 500
- » Hydraulische Scheibenbremsen
- » Purion Display

~~ab 2.799,- €~~
2.239,- € ^{-20%}



RAYMON METMO

- » Ketten- oder Nabenschaltung
- » hydraulische Scheibenbremse
- » Bosch 600 Wh Akku
- » Purion 200 Display

~~3.199,- €~~
ab 2.599,- € ^{-20%}



SCHULSTART MIT DEM NEUEN BIKE

SALE bei FALTER

Leasing & Finanzierung möglich
Preise weichen ab



Bei uns bekommst du auch Fahrräder von **woom Puky Eightshot**

*Nur solange der Vorrat reicht

CUBE STORE LÜBECK
Schwartauer Allee 92
23554 Lübeck
cube-luebeck.de

MTB-MARKET GMBH & CO. KG
Bei der Gasanstalt 2 – 4
23560 Lübeck
mtbmarket.de

CUBE STORE FLENSBURG
Liebigstraße 18
24941 Flensburg
cube-flensburg.de



www.matzen-mo.de

FINAL SALE 500%

ZUSÄTZLICH FÜR BONUSKUNDEN!

+20%

AUF BEREITS REDUZIERTER WARE!
SIE SIND NOCH KEIN MATZEN BONUSKUNDE?



Einfach den QR-Code scannen oder im App Store nach „MATZEN-APP“ suchen, unsere APP installieren und direkt profitieren!

Der Rabatt wird an der Kasse abgezogen!

Wir haben viele Artikel unserer Sommerkollektionen (Damen-, Herren-, Kindermode Sportmode, Schuhe sowie Strümpfe) bis zu 50% reduziert.



MATZEN

Mode aus Tradition
Bad Schwartau

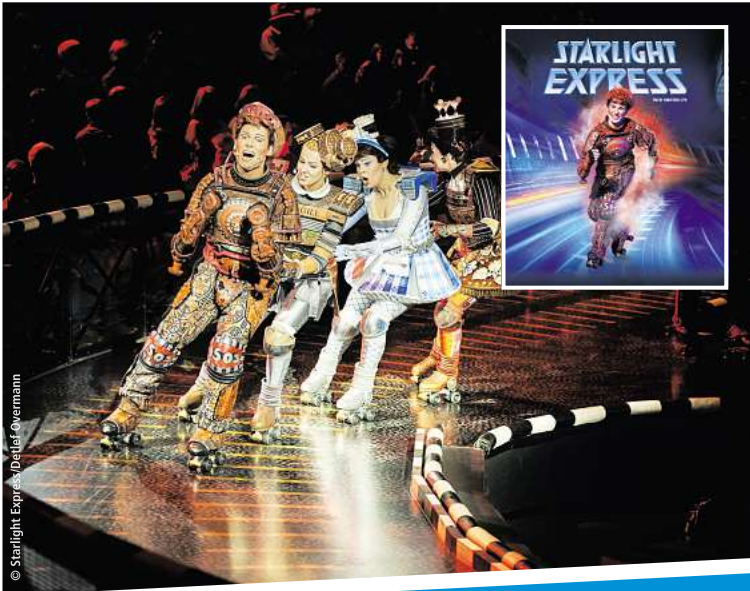
Markttwiete 12 • 23611 Bad Schwartau
Über 1.000 kostenlose Parkplätze vor der Tür.
Mode für die ganze Familie auf über 5.000 qm.

* Angebot gültig bis zum 08.08.2026; nicht mit anderen Aktionen kombinierbar; gilt nicht auf bereits getätigte Einkäufe und Extra-Bestellungen.

LESERREISEN

Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin



p.P. im EZ ab € 286,90 p.P. im DZ ab € **247,90**

Musical-Reise „Starlight-Express“

Das erfolgreichste Musical der Welt mit First-Class-Hotel

Mehr als 37 Jahre unvergleichliche Musik, einmalige Kulissen, atemberaubende Geschwindigkeit, große Gefühle und jede Menge Rollschuh-Action. Lassen Sie sich von der Geschichte um die liebenswerte Dampok Rusty verzaubern, die gegen scheinbar übermächtige Gegner kämpfen muss und das Herz des schönen Erste-Klasse-Waggons Pearl gewinnen möchte.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Tel., Föhn etc. • 1 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag um 20.00 Uhr

gegen Aufpreis p.P. buchbar:
• Ticket PK 1: € 50,- • Ticket PK 2: € 40,- • Ticket PK 3: € 20

► **2-Tage-Reise**
29.08. - 30.08.2026 | 26.09. - 27.09.2026
21.11. - 22.11.2026



p.P. im EZ € 256,90 p.P. im DZ nur € **207,90**

Internationaler Feuerwerks-Wettbewerb Hannover

„Dance of Northern Lights“ – in den Herrenhäuser Gärten

Auch nach dem Jubiläumsjahr 2025 erstrahlen die Herrenhäuser Gärten in festlichem Glanz: 2026 geht der Internationale Feuerwerks-Wettbewerb bereits in seine 34. Saison. Unter dem Motto „Dance of Northern Lights“ treten Teams aus dem Norden gegeneinander an.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im 4*-Superior-Hotel „Sheraton Pelikan“ in Hannover • 1 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • Eintrittskarte zum Feuerwerks-Wettbewerb inkl. Hin- und Rücktransfer • große Stadtrundfahrt am 2. Tag mit fachkundiger Reiseleitung • City-Tax

Das Team: • Team Schottland, 05.09.2026

► **2-Tage-Reise** 05.09. - 06.09.2026



p.P. im EZ ab € 578,90 p.P. im DZ ab € **499,90**

Ostfriesland-Traum mit Norderney

Zwischenahner Meer • Erlebnis Norderney Papenburg mit Besichtigung der Meyer-Werft inkl. Eintritt & Führung!

Sie sind Sie zu Gast in einem der schönsten Nationalparks Deutschlands zwischen Dollart und dem idyllischen Jadebusen an der Nordsee.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im familiären Landhaus-Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, etc. • 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x 3-Gang-Abend-Menü • Auszug in die Hafenstadt Leer mit Freizeit und Weiterfahrt nach Greetsiel • großer Tagesausflug mit Bus und Schiff zur berühmten Nordseeinsel Norderney • Kurtaxe • Eintritt und Führung Meyer-Werft

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► **4-Tage-Reise**
10.09. - 13.09.2026 € 584,90 € 505,90
03.10. - 06.10.2026 € 578,90 € 499,90



p.P. im EZ € 640,90 p.P. im DZ nur € **561,90**

Münsterland und Winterswijk

- Unterkunft im Burghotel
- Ritteressen im historischen Gewölbekeller
- Käserei mit Verkostung • Weinprobe
- Schlösser-Rundfahrt

Zu den Schätzen des Münsterlands zählen die Schlösser, Burgen, Herrensitze und Gräftenhöfe, die durch die „100-Schlösser-Route“ miteinander verbunden sind. Überraschendes steht Ihnen bei unseren holländischen Nachbarn bevor.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im Burghotel Pass in Oeding • Burgführung mit Begrüßungsschnaps • 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • 2 x 3-Gang-Abendessen • 1 x Ritteressen im historischen Gewölbekeller • Ausflug „100-Schlösser-Route“ mit Reiseleitung • Stadtführung in Winterswijk • Führung & Verkostung Käserei • Weingutführung und 3er Weinprobe mit Snack

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► **4-Tage-Reise** 18.09. - 21.09.2026



p.P. im EZ € 989,90 p.P. im DZ nur € **699,90**

Sonneninsel Bornholm

Inselrundfahrt • Festung Hammerhus Rønne • Rundkirchen • Glasbläserei

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übernachtung im Komforthotel in Sandkås bei Allinge • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 4 x Frühstück vom Buffet • 4 x großes Buffet am Abend • alle Fahrpassagen • „All-Inclusive-Getränke“ im Hotel zum Abendessen (18 bis 21 Uhr Bier/ Softdrinks/Weine) • ganztägig kostenlos im Hotel: Kaffee, Tee & Säfte • Inselrundfahrt zu den Höhepunkten Bornholms • Besuch der Festung Hammerhus • Besuch von Rønne und Svaneke & Gudhjem • Besuch der typischen Rundkirchen von Bornholm • Ausflug „Bonholm neu entdecken“ m. Glasbläserei und Bonbon-Kocherei • Besuch der Heringsräucherei und Sandstrände von Dueodde am Leuchtturm

Bitte beachten: Die An- und Abreise nach Bornholm erfolgen mit Großfähren auf Dirketkurs Ystad – Rønne – Sassnitz oder Sassnitz – Rønne – Sassnitz. Fahrplan- & Strecken-Änderungen der Fähren bleiben vorbehalten.

► **5-Tage-Reise** 20.09. - 24.06.2026



p.P. im EZ € 440,90 p.P. im DZ nur € **331,90**

Potsdam mit großer Schlösser- & Seen-Schiffahrt und Erlebnis Berlin

Berlin mit Schiffahrt auf der Spree

Erleben Sie Potsdam einmal anders - von der Havel aus. Die Schiffahrt ermöglicht es, die Stadt von ihrer schönsten Seite zu genießen und die atemberaubende Seen-, Schlösser- und Weltkulturerbelandschaft zu genießen.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übernachtung im Seminaris SeeHotel Potsdam mit Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Safe, WLAN kostenlos • Stadtrundfahrt Potsdam • Schlösser- und Seen-Schiffahrt • Schiffahrt in Berlin • City-Tax Potsdam

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► **3-Tage-Reise** 09.10. - 11.10.2026



TESTSIEGER

JETZT MIT **AIR-FRESH** TECHNOLOGIE –
die Neuentwicklung des Jahres

Domicil
GERMANY

Jetzt inklusive

AIR FRESH
TECHNOLOGIE
für besondere
Atmungsaktivität

NEU
Entwicklung
2026

TESTSIEGER
GUTSCHEIN
250 €
ab 2000 € auf
das gesamte
Sortiment

TESTSIEGER
GUTSCHEIN
500 €
ab 4000 € auf
das gesamte
Sortiment

BEQUEM
ZAHLEN **0%**
bis zu
30 Monate*
Ohne Zinsen, ohne Gebühren!



NEUE
GENERATION
der Polsterung

Erleben Sie die Neuentwicklung des Jahres: Komfortgeneration mit AIR FRESH-Technologie sorgt für ein perfektes Sitz- und Schlafklima

Polster Aktuell entwickelt die nächste Generation der Polsterung: Entdecken Sie jetzt die neue Innovation mit zusätzlichen Testsieger-Gutscheinen bis 500 € und 30 Monaten 0 %-Finanzierung.

Komfort beginnt dort, wo man sich rundum wohlfühlt. Die neue **AIR FRESH-Technologie** von Polster Aktuell schafft ein nie dagewesenes Gefühl von optimalem Sitz- und Liegeklima. Vorbei das Gefühl von Stauwärme für tendenziell schwitzende Menschen und an warmen Sommertagen. Vorbei das Kältegefühl von tendenziell fröstelnden Menschen.

AIR FRESH steht für mehr als nur ein angenehmes Wohlgefühl

„Komfort entsteht nicht durch ein einzelnes Material, sondern durch das perfekte Zusammenspiel aller Komponenten“, erklärt Geschäftsführer Herr Zwingmann. Aus diesem Grund habe Polster Aktuell die **AIR FRESH-Technologie** entwickelt – ein



Das Original Orthopädie Boxspringbetten-Liegsystem – jetzt exklusiv mit AIR FRESH-Technologie für ein angenehm ausgeglichenes Schlafklima.

Konzept, das Materialien, Bezüge und Polsterung gezielt miteinander verbindet, um ein **temperatursausgleichendes Sitz- und Schlafklima** zu ermöglichen.

Der ganz besondere ComfortWell Aufbau – jetzt neu mit AIR FRESH Technologie

Jede Komponente übernimmt dabei eine spezielle Aufgabe: Die **hochwertigen Bezüge mit 5 Jahre Öko-Fleckschutzgarantie** unterstützen die Luftzirkulation direkt an der Oberfläche und schaffen ein angenehmes Hautgefühl.

Die **offenporigen ComfortWell-Schäume** ermöglichen eine verbesserte Luftdurchlässigkeit und verbinden Druckentlastung mit hohem Sitzkomfort. Der **ComfortWell-Federkern** sorgt zusätzlich für einen natürlichen Luftaustausch. Durch die Bewegung beim Sitzen entsteht ein Blasebalg-Effekt, der Luft innerhalb der Polsterung bewegt und damit die Atmungsaktivität des gesamten Systems unterstützt.

Abgerundet wird der innovative Aufbau durch die **original vegane Polsterdaune**.

Sie bietet eine optimale Unterstützung und sorgt gleichzeitig für eine optimale Luft- und Feuchtigkeitszirkulation.

Dabei bleibt Komfort individuell

Durch die persönliche, **zertifizierte Fachberatung und gezielte Anpassung** werden Ihre Sitz- und Liegesysteme auf Ihre körperlichen Gegebenheiten und persönlichen Bedürfnisse abgestimmt – für **maßgeschneiderten Komfort**, der sich nicht nur frisch, sondern auch genau richtig anfühlt.

Zur Einführung profitieren Sie von attraktiven Vorteilen: Mit den aktuellen **Testsieger-Gutscheinen erhalten Sie bis zu 500 Euro** geschenkt. Zusätzlich ermöglicht die **30 Monate 0 %-Finanzierung*** eine besonders komfortable Umsetzung Ihres persönlichen Komfortwunsches.

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin und erleben Sie jetzt live die neue **AIR FRESH-Technologie**.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



FÜR HÖCHSTE
ATMUNGSAKTIVITÄT:

Resistelle
PREMIUM-QUALITÄT

JETZT NEU, INKLUSIVE

AIR FRESH
TECHNOLOGIE

4

Unsere exklusiven Stoff- und Lederkollektionen lassen Luft und Feuchtigkeit zirkulieren – für ein angenehm ausgeglichenes Wohlfühlklima.

ComfortWELL **AIR FRESH**
TECHNOLOGIE

Original ComfortWell

1 ... Polsterdaune
2 ... Komfortschäume
3 ... Federkerne

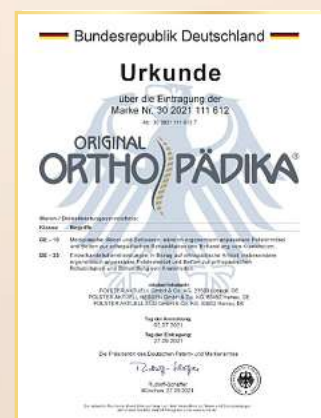
mit **AIR FRESH-Technologie**.

Besonders atmungsaktiv

Für alle, die besonderen Wert auf langanhaltenden Sitzkomfort und höchste Atmungsaktivität legen.

Gregor Zwingmann
Gründer und Geschäftsführer
„Wir freuen uns, Ihnen wieder eine Neuentwicklung für optimales Sitz- und Schlafklima vorstellen zu können – wir tun das für Sie mit Leidenschaft.“

DIE POLSTERSCHAU DER SUPERLATIVE



IHRE **WELTSTADTAUSWAHL** FÜR SOFAS | SESSEL | BETTEN | SCHLAFSOFA | DINING

- 14 Verkaufshäuser in Deutschland
- Hauseigene Schulungsakademie
- Lieferung und Montage durch eigens geschultes Fachpersonal
- Über 12.000 Bewertungen bei Google 4,8/5 Sternen
- beim Deutschen Patent- und Markenamt registrierte und eingetragene Gesundheitsmarke



Polster Aktuell in Lübeck

Jetzt Termin vereinbaren auf polsteraktuell.de oder exklusive **AIR FRESH-Angebote** im aktuellen Prospekt entdecken! polsteraktuell.de/aktionen-prospekte



Polster Aktuell in Lübeck • Polster Aktuell GmbH & Co. KG • Telefon 0451/58599-0
Hinter den Kirschkatzen 7 – 11 • 23560 Lübeck • Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10 – 19 Uhr, Sa. 9.30 – 18 Uhr

POLSTER AKTUELL

... oder bei Ihrem Boxspringspezialisten in Ihrem **LUV-Shopping-Center**

Polster Aktuell GmbH & Co. KG • Telefon 0451/58599-0
Dänishburger Landstraße 79 – 81 • 23569 Lübeck

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 10 – 19 Uhr, Sa. 10 – 20 Uhr



*) Sie erhalten den Testsiegergutschein in Höhe von 250,- € ab einem Einkaufswert von 2000,- € und 500,- € ab 4000,- € geschenkt. Der Gutschein wird sofort beim Kauf vom Kaufpreis abgezogen. Mehrere Gutscheine pro Kauf sind nicht kombinierbar. Gilt nur für Neuaufträge und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marken Roomio, Stressless, Interliving und nicht reduziert gekennzeichnete Artikel. Bei Angeboten aus dieser Werbung wurden die angekündigten Rabatte bereits abgezogen, sodass sie nicht nochmals in Anspruch genommen werden können. Keine Barauszahlung und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Im LUV Shopping-Center keine Sofas erhältlich, bitte besuchen Sie das Haus in Lübeck, Polster Aktuell GmbH & Co. KG, Hinter den Kirschkatzen 7-11. **) 0% eff. Jahreszins bei 30 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

Vor dem Regionalliga-Start: Zwei Favoriten – und dann die Adler

Drei Teams aus der LN-Region dabei: 1. FC Phönix als Mitfavorit, VfB Lübeck erneut im Neuaufbau, SV Todesfelde will im zweiten Anlauf drinbleiben

VON CHRISTIAN JESSEN

Wenn die Regionalliga Nord am Freitag um 19 Uhr mit der Partie zwischen dem SV Werder Bremen II und dem VfB Oldenburg in die neue Saison startet, schauen wieder drei Teams aus der LN-Region ganz genau hin. Neben dem 1. FC Phönix Lübeck (in der Vorsaison Fünfter) und dem VfB Lübeck (belegte zuletzt Rang elf) ist auch der SV Todesfelde zurück. Nur ein Jahr nach dem Abstieg setzten sich die Sieger als überlegener Meister der Oberliga Schleswig-Holstein in der Aufstiegsrunde gemeinsam mit dem Eimsbütteler TV durch. Gesucht wird in der neuen Saison der Nachfolger des SV Meppen. Die Emsländer wurden überlegen Meister der Regionalliga-Saison 2025/26 und kamen als solcher in den Genuss des Direktaufstiegs. In der kommenden Saison wird der Nord-Meister dieses Glück nicht haben. Dann muss der Titelträger in zwei Aufstiegs-spiele gegen den Meister der Regionalliga Bayern. Erst 2029 ist der Norden turnus-gemäß wieder dran. Sofern nicht doch noch die in fast ganz Deutschland – außer bei einigen Verbänden, die um Einfluss und Posten fürchten – herbeigesehnte Ligenreform kommt. Nachdem das öffentlich und von vielen Vereinen favori-sierte „Kompassmodell“ (vier 20er-Ligen mit jährlich neuem Zuschchnitt) nicht kommt, war zuletzt wieder davon die Rede, der 3. Liga vielleicht fünf Absteiger bei dann 22 Mannschaften zuzu-

muten. Und das, obwohl die Drittligen erst 2017 einem vierten Absteiger zuge-stimmt hatten unter der Vo-raussetzung, die Regionalli-gen würden sich zeitnah auf ein Modell mit vier Aufstei-gern verständigen. Das The-ma wird alle Viertligisten vermutlich noch länger be-schäftigen. Mit klaren Drittliga-Ambi-tionen gehen nur wenige Klubs in die neue Regionalli-ga-Saison. Sportlich, finan-ziell und infrastrukturell wäre ein Aufstieg für den größ-ten Teil der Liga ohnehin kaum zu stemmen. Die Vo-raussetzungen erfüllt am ehesten der VfB Oldenburg in allen Bereichen. Zwar wird das neue Stadion vo-raussichtlich erst bis zur Sai-son 2029/30 bezugsfertig sein. Doch auch im alten Marschwegstadion spielten die Oldenburger in der Sai-son 2022/23 in der 3. Liga. Neben den U23-Teams des SV Werder Bremen und von Hannover 96 kann dies in jüngerer Vergangenheit an-sonsten nur der VfB Lübeck von sich behaupten, der je-doch sportlich erneut kaum für einen Spitzenplatz in Fra-ge kommt. Rein sportlich ist Olden-burg einer der beiden Top-Favoriten. Mit Kai Pröger (zuletzt VfL Osnabrück), der für Paderborn, Rostock und Regensburg auf 31 Bundes- und 160 Zweitliga-Spiele kommt, holte der VfB auch den namhaftesten Neuen in die Nord-Staffel. Die Olden-burger führen das Markt-wert-Ranking bei transfer-markt.de an, sofern man das eigentlich zu den Profis zäh-lende Werder-Talent Mick Schmetgens herausrechnet.

Als zweiter Top-Favorit auf den Titel muss die SV Drochtersen/Assel gelten, im Vor-jahr Zweiter und ein weiteres Mal prominent verstärkt. Fi-nanziell verfügt das Team aus dem Kreis Stade dank Mäzen

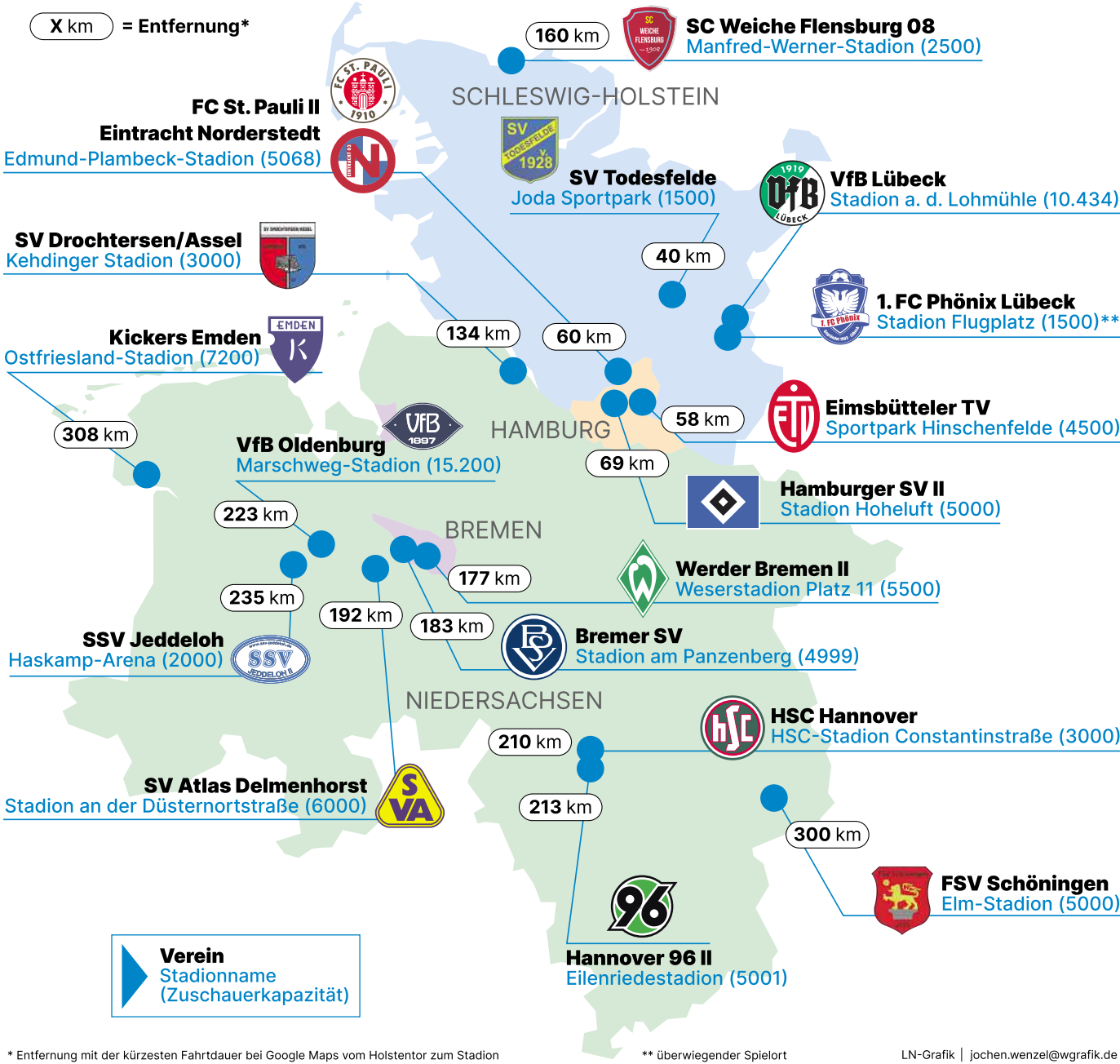
und Macher Rigo Gooßen wohl über die beste Ausstat-tung. Der Kader wurde im Sommer gleich mit mehreren Top-Regionalliga-Spielern verstärkt, mehr noch als die Ex-VfB-Lübeck-Spieler Luca

Menke und Ali Abu-Alfa sind da die Angreifer Christopher Schepp (Havelse, zuvor Bie-lefeld, Meppen) und Tom Sanne (Burghausen, zuvor Hamburger SV) zu nennen. Hinter diesen beiden reiht

sich nicht nur im Marktwert-Ranking, sondern auch unter den Mitfavoriten der 1. FC Phönix Lübeck ein. Die Adler gehen gut verstärkt in die neue Saison, haben einige Akteure mit langjähriger Re-

gionalliga-Erfahrung geholt. Die U23-Teams aus Bremen, Hannover und vom HSV so-wie Kickers Emden, wo im Sommer wie bei den meisten ambitionierteren Teams der Liga auf Vollprofitum umge-stellt wurde, ergänzen den Kreis der Mitfavoriten in der neuen Saison. Der zum dritten Mal im Fol-ge im Neuaufbau befindliche VfB Lübeck gehört nicht da-zu. Die Grün-Weißen haben mit einem erneut reduzierten Etat eine junge Mannschaft am Start, für die es realistisch gesehen nur darum gehen kann, nicht in Abstiegsnöte zu geraten. Für den dritten Vertreter der Region, den SV Todesfel-de, wäre bereits das ein gro-ßer Erfolg. Zwar war das Team auch im bisher einzi-gen Regionalliga-Jahr 2024/25 kaum einmal Kan-onenfutter. Doch die erfahrene Achse des sympathischen Dorfkлубs (Boland, Stern-berg, Schneider, Rave) wird nicht jünger – und die finan-ziellen Mittel für namhafte Verstärkungen fehlten auch hier. Auf das Geschick des Trainers Björn Sörensen, ei-nige der jüngeren Neuzug-änge auf das nächste Level zu bringen, wird es ankom-men, um eine realistische Chance auf den Klassen-erhalt zu haben. Im Kampf gegen den Ab-stieg dürften der Mitaufstei-ger Eimsbütteler TV, der HSC Hannover und der im Vorjahr nur mit Glück gerettete FC St. Pauli II (blieb durch die Li-zenzverweigerung für 1860 München und den damit ab-gewendeten Havelse-Ab-stieg in der Liga) die Kandi-daten sein, die es hinter sich zu lassen gilt.

Spielorte in der Regionalliga Nord 2026/27



Streams, Absteiger, Trainer: Das wird 2026/27 neu

Erstmals Live-Bilder nur gegen Bezahlung – Todesfeldes Sörensen schon Dauerbrenner bei den Trainern

VON CHRISTIAN JESSEN

In der kommenden Saison gibt es in der Regionalliga Nord ein paar Neuerungen – bei den Bewegtbildern genauso wie im sportlichen Bereich. Ein kurzer Überblick, was in den verschiedenen Bereichen zu beachten ist.

Streaming: In dieser Saison werden die Spiele der Regionalliga Nord erstmals hinter einer Bezahlschranke gestreamt – genau wie die Staffeln West und Südwest beim Anbieter Leagues. Im Frühjahr hatten die Vereine für einen Verkauf der Medienrechte gestimmt, nachdem die Produktion der kostenlosen Live-Spiele via nordfv.tv jeden Verein jährlich eine fünfstellende Summe gekostet hatte. Jetzt verdienen die Vereine je nach Zuschauerinteresse. Ein Einzelspiel kostet 5,99 Euro, ein Monatsabo für die komplette Liga 25 Euro. Zudem gibt es Vereinsabos für alle Auswärtsspiele (68 Euro) und sämtliche Saisonspiele (136 Euro).

Aufstiegsspiele: Im Gegensatz zur Vorsaison muss der Meister der Regionalliga Nord in dieser Saison wieder zwei Aufstiegsspiele gewinnen, um in die 3. Liga zu kommen. Der Meister der Nord-Staffel spielt Ende Mai gegen den Titelträger aus Bayern, wo Zwangsabstei-



Der SV Meppen, hier mit dem Ex-Lübecker Noah Oberbeck, feierte den Regionalliga-Meistertitel 2026. Wer beerbt die Emsländer? FOTO: IMAGO/SCHOLZ

ger TSV 1860 München als Favorit ins Rennen geht, den letzten Aufsteiger aus.

Abstiegsregelung: In dieser Saison können in der Regionalliga Nord zwischen zwei und fünf Mannschaften absteigen. Rechnerisch gesichert ist somit erst der Tabellen-13. Zu den zwei regulären Absteigern kann jeweils ein weiterer kommen, falls der TSV Havelse und der SV

Meppen aus der 3. Liga absteigen und wenn der Nord-Meister in den Aufstiegs-spielen gegen den Bayern-Meister den Aufstieg verpasst.

Letzter Spieltag: Wie schon in der Vorsaison plant der NFV, den Abschluss der Saison, der stets zeitgleich gespielt werden muss, an einem Samstag um 18 Uhr durchzuführen. Der 34.

Spieltag ist für den 22. August geplant.

Zuschauerschnitt: Im Vorjahr stellte der SV Meppen nicht nur das sportlich erfolgreichste Team, sondern begrüßte auch 7868 Zuschauer im Schnitt – mehr als jedes andere Team seit Einführung der Regionalliga in den jetzigen Grenzen von 2012. Nur der VfB Oldenburg und der VfB Lübeck hatten mehr als 3000 Besucher im Schnitt, zwölf Vereine hatten dreistellige Schnittzahlen. Mit Altona 93 (2340 Fans im Schnitt/Platz 5) stieg ein Team mit guten Besucherzahlen ab. So dürfte der Gesamtschnitt von 1544 Zuschauern in der Vorsaison diesmal sinken.

Neue Besen: Genau die Hälfte aller Vereine geht mit einem neuen Cheftrainer in die Saison, wobei Kevin Wölk (Phönix Lübeck) bereits die letzten drei Spiele der Vorsaison als Interims-coach mitverantwortete. Am längsten ist von den 18 Trainern Todesfeldes Björn Sörensen im Amt, der bereits in seine vierte Saison geht. Kurz dahinter folgt Drochtersens Oliver Ioannou, der im Herbst 2023 übernahm. Ansonsten sind nur Can Schultz (Eimsbüttel) und Christian Benbennek (Schöningen), die mit ihren Teams aufstiegen, länger als zwei Jahre im Amt.

1. Spieltag (31. Juli bis 2. August)

SV Werder Bremen II – VfB Oldenburg (Fr., 19 Uhr)
SV Drochtersen/Assel – 1. FC Phönix Lübeck (Fr., 19.30 Uhr)
HSC Hannover – BSV Kickers Emden (Sa., 14 Uhr)
VfB Lübeck – SC Weiche Flensburg 08 (Sa., 14 Uhr)
SSV Jeddelloh – FSV Schöningen (Sa., 15 Uhr)
FC Eintracht Norderstedt – SV Atlas Delmenhorst (So., 14 Uhr)
SV Todesfelde – FC St. Pauli II (So., 14 Uhr)
Bremer SV – Hannover 96 II (So., 15 Uhr)
Hamburger SV II – Eimsbütteler TV (verlegt auf Fr., 21.8., 20 Uhr)



Phönix Lübeck: Die Spieltermine

1. Spieltag (Fr., 31. Juli, 19.30 Uhr):
Drochtersen/Assel – Phönix Lübeck

2. Spieltag (So., 9. August, 14 Uhr):
Phönix Lübeck – SSV Jeddeloh

3. Spieltag (Mi., 12. August, 18 Uhr):
Bremer SV – Phönix Lübeck

4. Spieltag (Sa., 15. August, 19 Uhr):
Phönix Lübeck – VfB Lübeck

5. Spieltag (Mi., 26. August, 18 Uhr):
HSC Hannover – Phönix Lübeck

6. Spieltag (So., 30. August, 14 Uhr):
FC St. Pauli II – Phönix Lübeck

7. Spieltag (Fr.-So., 4.-6. September):
Phönix Lübeck – Werder Bremen II

8. Spieltag (Fr.-So., 11.-13. September):
Eimsbütteler TV – Phönix Lübeck

9. Spieltag (Mi., 16. September):
Phönix Lübeck – SV Todesfelde

10. Spieltag (Fr.-So., 18.-20. September):
Weiche Flensburg – Phönix Lübeck

11. Spieltag (Fr.-So., 25.-27. September):
Phönix Lübeck – VfB Oldenburg

12. Spieltag (Fr.-So., 2.-4. Oktober):
Hannover 96 II – Phönix Lübeck

13. Spieltag (Fr.-So., 9.-11. Oktober):
Phönix Lübeck – Eintr. Norderstedt

14. Spieltag (Fr.-So., 16.-18. Oktober):
Kickers Emden – Phönix Lübeck

15. Spieltag (Fr.-So., 23.-25. Oktober):
Phönix Lübeck – Atlas Delmenhorst

16. Spieltag (Fr.-So., 30. 10. – 111):
FSV Schöningen – Phönix Lübeck

17. Spieltag (Fr.-So., 6.-8. November):
Phönix Lübeck – Hamburger SV II

18. Spieltag (Fr.-So., 13.-15. November):
SSV Jeddeloh – Phönix Lübeck

19. Spieltag (Fr.-So., 20.-22. November):
Phönix Lübeck – FC St. Pauli II

20. Spieltag (Fr.-So., 27.-29. November):
Phönix Lübeck – Kickers Emden

21. Spieltag (Fr.-So., 4.-6. Dezember):
VfB Lübeck – Phönix Lübeck

22. Spieltag (Fr.-So., 12.-14. Februar):
Phönix Lübeck – Hannover 96 II

23. Spieltag (Fr.-So., 19.-21. Februar):
SV Todesfelde – Phönix Lübeck

24. Spieltag (Fr.-So., 26.-28. Februar):
Phönix Lübeck – Drochtersen/Assel

25. Spieltag (Fr.-So., 5.-7. März):
VfB Oldenburg – Phönix Lübeck

26. Spieltag (Fr.-So., 12.-14. März):
Phönix Lübeck – HSC Hannover

27. Spieltag (Fr.-So., 19.-21. März):
Atlas Delmenhorst – Phönix Lübeck

28. Spieltag (Fr.-So., 2.-4. April):
Phönix Lübeck – Weiche Flensburg

29. Spieltag (Fr.-So., 9.-11. April):
Eintr. Norderstedt – Phönix Lübeck

30. Spieltag (Fr.-So., 16.-18. April):
Phönix Lübeck – Eimsbütteler TV

31. Spieltag (Fr.-So., 23.-25. April):
Hamburger SV II – Phönix Lübeck

32. Spieltag (Fr.-So., 30. April-2. Mai):
Phönix Lübeck – Bremer SV

33. Spieltag (Fr.-So., 7.-9. Mai):
Werder Bremen II – Phönix Lübeck

34. Spieltag (Sa., 22. Mai, 18 Uhr):
Phönix Lübeck – FSV Schöningen

Daten und Fakten zum 1. FC Phönix

Altersdurchschnitt

24,0 Jahre

Meiste Spiele für Phönix:

Jonathan Stöver (98)

Meiste Tore für Phönix:

Jonathan Stöver (34)

Meiste Regionalliga-Spiele:

Miguel Fernandes (155)

Meiste Regionalliga-Tore:

Miguel Fernandes (39)

Entscheidungsträger:

Frank Salomon (Sportchef)
Fredrik Trumpler (Ass. GF)

Zuschauerschnitt 2025/26:

526 (13. Regionalliga)

Phönix selbstbewusst: „Wollen ganz oben mitmischen“

Die Adlerträger peilen wieder eine Top-Platzierung an – Trainer Kevin Wölk ist überzeugt: Sein Team muss sich nicht verstecken

VON VOLKER GIERING

Mit Kevin Wölk beginnt beim 1. FC Phönix Lübeck eine neue Ära. Der 41-Jährige hat den Regionalligisten im Sommer fest übernommen, nachdem er zuvor als Interimscoach den Landespokal geholt hatte. Jetzt soll er die Adler auch in diesem Jahr wieder in der Spitzengruppe etablieren. Nach einer intensiven Vorbereitung fühlt sich der neue Cheftrainer für den Saisonstart gerüstet, setzt auf variablen Offensivfußball und formuliert klare Ziele. Im Interview spricht Wölk über den Konkurrenzkampf im Kader, die Titelambitionen, seine Spielidee und die ersten Heimspiele auf der Lohmühle.

Herr Wölk, wie fällt Ihr Fazit der Saisonvorbereitung aus?
Wir können mit dem zufrieden sein, was wir uns in den vergangenen Wochen erarbeitet haben. In den ersten eineinhalb Wochen ging es zunächst darum, dass sich Mannschaft und Trainerteam gegenseitig kennenlernen. Danach hatten wir mit unseren Testspielgegnern gute Gradmesser und haben dabei einige starke Auftritte gezeigt. Zuletzt lag der Schwerpunkt auf unserem Spiel im letzten Drittel und der Chancenverwertung. Insgesamt fühlen wir uns für den Saisonstart gut vorbereitet.

Wer übernimmt in Ihrer Mannschaft die Führungsrolle?
Wir haben sowohl sportlich als auch charakterlich eine sehr ausgewogene Mannschaft – auch dank der Neuzugänge. Zu den Führungsspielern gehören Fabio Maiolo, Jannes Vollert und Jonathan Stöver, die den Verein bestens kennen. Gleichzeitig sollen aber auch andere Spieler Verantwortung übernehmen und in diese Rollen hineinwachsen, etwa Rückkehrer Julian Boccaccio.

Welchen Fußball wollen Sie mit Phönix spielen lassen?
Ich denke Fußball nicht in starren Systemen, sondern in Positionierungen auf dem Platz. Dadurch gehen Grundordnungen oft fließend ineinander über. Unser Ziel ist es, defensiv wie offensiv möglichst variabel zu sein. Die Qualität und Breite



Kevin Wölk ist der neue Cheftrainer beim 1. FC Phönix Lübeck. Der 41-Jährige will mit den Lübeckern wieder erfolgreich sein. .

FOTO: IMAGO/TAEGER

unseres Kaders gibt uns dafür viele Möglichkeiten.

Der Konkurrenzkampf ist groß. Wie gehen Sie mit schwierigen Personalentscheidungen um?
Ich treffe lieber schwierige Entscheidungen, als dass sich die Mannschaft von allein aufstellt. Genau diesen Konkurrenzkampf wollten wir schaffen. Dadurch steigt auch die Intensität im Training. Wichtig ist, ehrlich und offen mit den Spielern zu kommunizieren. Dann können alle nachvollziehen, warum Entscheidungen getroffen werden.

Kann Phönix in dieser Saison um die Meisterschaft spielen?
Ob wir am Ende ganz oben stehen, hängt von harter Arbeit und Konstanz über 34 Spieltage ab. Wenn wir unser Potenzial ausschöpfen, müssen wir uns aber vor keiner Mannschaft in dieser Liga verstecken.

Wie lautet das Saisonziel für den 1. FC Phönix?
Wir hätten bei der Kaderplanung etwas falsch gemacht, wenn wir nicht den Anspruch hätten, ganz oben mitzuspielen. Nach drei Top-5-Platzierungen in Folge ist das ein realistisches Ziel. Außerdem wollen wir den Landespokal verteidigen und erneut die erste Runde des DFB-Pokals erreichen.

Wen sehen Sie als größte Konkurrenz?
Einen klaren Favoriten gibt es für mich nicht. Ich glaube, dass die Spitze in dieser Saison so ausgeglichen ist wie lange nicht. Die SV Drochtersen/Assel, der VfB Oldenburg und Kickers Emden sind wie wir qualitativ und personell sehr gut aufgestellt. Mit diesen Mannschaften wollen wir uns messen.

Ihre ersten beiden Heimspiele tragen Sie auf der Lohmühle aus. Welche Bedeutung hat das?
Die Lohmühle wird in dieser Zeit zwei Mannschaften erleben, die mutigen und offensiven Fußball spielen wollen. Das ist für den Fußball in Lübeck eine gute Sache. Für uns macht es sportlich aber keinen Unterschied. Wir wollen unsere Heimspiele gewinnen – unabhängig davon, auf welchem Platz wir spielen.

Für welchen Fußball steht Kevin Wölk?
Ich gewinne lieber 5:4 als 1:0.

Wie würden Sie sich als Trainertyp beschreiben?
Ich stehe für eine Mischung aus Ballbesitz- und Offensivfußball. Gleichzeitig ist mir der enge Austausch mit der Mannschaft wichtig. Ich suche die Kommunikation, weiß aber auch, wann ich

klare Ansagen machen muss. Wer sich an unsere Prinzipien hält, kann bei mir sehr gut arbeiten.

Welche Erfahrungen aus Ihrer aktiven Karriere helfen Ihnen heute als Trainer?
Ich durfte unter sehr unterschiedlichen Trainern wie Benno Möhlmann oder Mirko Dickhaut arbeiten. Dabei habe ich versucht, von jedem etwas mitzunehmen. Heute gehe ich meinen eigenen Weg, in dem sich viele dieser Einflüsse wiederfinden.

Mit welchen drei Begriffen würden Sie sich beschreiben?
Loyal, geradeaus und immer für einen lockeren Spruch zu haben.

Der Trainer

Kevin Wölk, geboren am 28. Mai 1985 in Oldenburg (Holstein), aktiver Spieler beim Oldenburger SV, VfB Lübeck, Hamburger SV, Holstein Kiel, VfL Bochum, Hessen Kassel, RW Ahlen, SV Darmstadt 98, FSV Frankfurt, Wormatia Worms und Eutin 08. Seit 2021 Trainer, zunächst Co- und Spielertrainer beim Oldenburger SV (bis 2024), von 2024 bis 19. Januar 2026 beim FC Dornbreite, seit dem 20. Januar 2026 beim 1. FC Phönix Lübeck, zunächst als U23-Trainer, seit dem 27. April als Interimstrainer und seit dem 20. Juni als Cheftrainer.
Co-Trainer: Björn Joppe. **Torwart-Trainer:** David Jendrzej.

Was ist Ihnen im Umgang mit Ihrer Mannschaft besonders wichtig?
Kommunikation darf keine Einbahnstraße sein. Meine Tür steht für jeden Spieler offen. Außerdem lege ich Wert auf klare Abläufe, Disziplin und ein gutes Auftreten – auf und neben dem Platz. Und natürlich soll bei allem auch die Kreativität auf dem Platz nicht zu kurz kommen.

Was unterscheidet Ihre Aufgabe bei Phönix von Ihren bisherigen Trainerstationen?
Ich arbeite hier erstmals hauptberuflich als Trainer und kann mich voll auf die sportliche Arbeit konzentrieren. Im Amateurbereich gehören viele organisatorische Aufgaben automatisch dazu. Bei Phönix werden mir diese abgenommen, sodass ich deutlich mehr Zeit für die Mannschaft und das Training habe. Dafür bin ich sehr dankbar.

Wie funktioniert die Zusammenarbeit mit Ihrem Co-Trainer Björn Joppe?
Sehr gut. Wir liegen fußballerisch auf einer Wellenlänge, ergänzen uns hervorragend und verstehen uns auch abseits des Trainingsplatzes bestens.

Haben Sie Trainervorbilder?
Ja, Pep Guardiola und Jürgen Klopp. Pep hat den Fußball mit seiner Spielidee nachhaltig geprägt und macht hochkomplexen Fußball scheinbar einfach. Klopp beeindruckt mich vor allem mit seiner Fähigkeit, Menschen mitzunehmen und zu begeistern. Von beiden kann man als Trainer viel lernen.

AUF EINE SAISON, DIE BEGEISTERT.

Fairplay auf dem Platz.
Teamgeist auf den Rängen.
Wir wünschen allen Mannschaften
und Fans eine erfolgreiche
und spannende Saison.

„Der ist Anspruch nicht, am Ende Zehnter zu werden“

Kevin Rodewald, der neue Trainer des VfB Lübeck, spricht über seine Entwicklung, die Regionalliga und seine Ziele an der Lohmühle

VON CHRISTIAN JESSEN

Nach dem Abgang von Guerino Capretti hat mit Kevin Rodewald ein neuer Trainer beim VfB Lü-

beck übernommen. Im Interview spricht er über seinen Lebensweg, seine Entwicklung als Trainer, die Liga und seine Ziele mit den Grün-Weißen.



Der neue VfB-Cheftrainer Kevin Rodewald.

FOTO: IMAGO/HÜBNER

Der VfB Lübeck war jetzt der logische nächste Schritt?

Für mich schon. Es sind wieder keine einfachen Bedingungen, aber es ist ein Traditionsverein. In den Gesprächen mit Hanno und Romain habe ich auch schnell gemerkt, dass unsere Vorstellungen zusammenpassen. Wir haben einen hohen Anspruch. Auch wenn es in dieser Saison noch nicht realistisch ist, ist das Ziel, den VfB in den nächsten Jahren in die 3. Liga zurückzubringen.

Was ändert sich in Ihrer Arbeit bei einem Verein wie dem VfB im Vergleich zu Eilenburg?

Die Arbeitszeiten, wir können vormittags trainieren. Dann sind einfach mehr Menschen um mich herum. Man hat mehr Zeit für Gespräche mit Spielern. Ich bin auch froh, dass ich Hanno und Romain habe, die alle Situationen aus ihrer Perspektive als langjährige Profis bewerten. Wir sprechen viel, das hilft mir. Natürlich ist es auch etwas Besonderes, dass wir alle zwei Wochen vor größerer Kulisse spielen.

Was ist es, was Sie von Ihrer Mannschaft sehen wollen?

In erster Linie geht es immer darum, Spiele zu gewinnen. Punkt. Das musste ich auch lernen. Wichtig ist, dass die Leute eine Handschrift sehen – mit dem Ball wie auch gegen den Ball. Die Fans müssen nach Hause gehen und sagen, dass die Jungs alles dafür gegeben haben, das Spiel zu gewinnen.

Was ist Ihre Zielsetzung?

Ob wir überraschen können, das weiß ich noch nicht. Serios kann ich das erst am 1. September beantworten. Bis dahin haben wir sechs Spiele gehabt, davon fünf Knaller. Mein Anspruch ist es aber nicht, am Ende Zehnter zu werden..

Wie gut kennen Sie die Regionalliga Nord schon?

Ich habe die Liga schon verfolgt, natürlich nicht so intensiv wie im Nordosten. Die Nord-Staffel ist nur schlechter im Sinne der Attraktivität, der Stadien, der Fans, der Namen. Fußballerisch ist der Norden in der Breite besser. Im Nordosten ist es pragmatischer, da wird mehr gekämpft. Die spielstärkste Liga ist die im Südwesten, weil da auch das meiste Geld ist. Danach kommt die im Westen, die anderen drei nehmen sich nicht viel.

Wen erwarten Sie ganz oben?

Drochtersen, Oldenburg, Phönix, vielleicht Emden – das sind die Favoriten. Meist kommt noch eine U23 dazu und ein Überraschungsteam.

Der Trainer

Kevin Rodewald, geboren am 5. Juni 1991 in Stuttgart, aktiver Spieler bei SV Sandhausen, TSV Plön, SV Schackendorf, FC Pommern Stralsund. Seit 2014 Trainer, zunächst Nachwuchstrainer bei Pommern Stralsund und FC Mecklenburg Schwerin, von 2017 bis Januar 2024 bei Hansa Rostock (Co-Trainer U19, Cheftrainer U17 und U23), 2025 bis 20. März 2026 beim FC Eilenburg, seit 30. Juni 2026 beim VfB Lübeck.
Torwart-Trainer: Lukas Oden.

Herr Rodewald, herzlich willkommen in Lübeck. Wie gut kennen Sie die Stadt nach einigen Wochen schon?

Ich kannte auch vorher einiges. Lübeck ist eine wunderschöne Stadt, nicht nur durch die Nähe zur Ostsee. Auch zu meiner Familie in Neubrandenburg ist es nicht so weit. Mit der Mannschaft haben wir eine Kanutour um die Altstadt gemacht.

Wie haben Sie die ersten Wochen wahrgenommen?

Extrem positiv. Ich nehme den Verein als familiär wahr. Das Team der Geschäftsstelle ist klein, alle haben ein paar Aufgaben mehr. Das gilt auch für uns im Trainer-team. Das Wichtigste ist, dass ich mit einem Lächeln zum Fußball – ich sage bewusst nicht Arbeit – fahre. Das versuche ich weiterzugeben.

Können Sie das in schwierigen Zeiten gewährleisten?

In Eilenburg, wo wir eine Niederlagenserie hatten, habe ich gelernt, mit Misserfolgen besser umzugehen. Ich will immer versuchen in Situationen, wenn es nicht so läuft, wenn das Wetter eklig ist, der Anker für alle zu sein. Brust raus, nach vorne gehen, das Lächeln behalten – am Trainer orientieren sich alle im Verein.

Wie hat es Sie als Schwaben in

den Norden gezogen?

Ich habe in Sandhausen in der A-Jugend gespielt. Ich wollte aber etwas machen, was im Süden keiner macht: Ich wollte Marineinfanterist werden und bin nach Eckernförde gekommen. Da hatte ich mit Fußball nicht viel zu tun.

Sie waren kein Profi, sind aber schon zwölf Jahre Trainer. Wie sind Sie dazu gekommen?

Bei der Marine war ich auch Zugführer, Ausbilder, habe immer mit Menschen gearbeitet. In der Zeit habe ich gemerkt, dass ich gerne Trainer werden würde. Die Führung von Menschen ist das gleiche wie im Fußball, nur der Inhalt ist anders. Mein Lebensmotto, das ich von meinem Opa habe, ist: Träume groß, arbeite hart.

Und wie gelang der Einstieg?

Ich war in Stralsund stationiert und habe mich 2014 beim Verein gemeldet. Anschließend bin ich für eine Jugend-Regionalliga-Mannschaft mehrmals pro Woche 200 Kilometer nach Schwerin gependelt. Ich habe versucht, so hoch zu kommen, wie es geht. Ohne mir aber Druck zu machen, dass ich an irgendeinem Zeitpunkt irgendwo angekommen sein muss. Ich habe das wie eine Ausbildung gesehen und versucht, im Trainergeschäft zu arbeiten und zu wachsen.

Der Kader des VfB Lübeck für die Regionalliga-Saison 2026/27

Nr.	Name	Geburts-tag	Position	seit	letzter Verein
1	Finn Böhmer	02.05.2004	Torhüter	2025	VfB Stuttgart
2	Henry Jeschonek	11.09.2007	Innenverteidiger	2018	NTSV Strand 08
4	Emmanuel Ntsiakoh	17.03.2004	Innenverteidiger	2026	Altona 93
5	Deniz Hasan Yilmaz	02.05.2001	Innenverteidiger	2026	Altona 93
6	Bjarne Pfundheller	19.06.2006	Defensives Mittelfeld	2025	Hannover 96
7	Ware Pakia	11.02.2002	Außenstürmer	2025	Hamburger SV
8	Tom Kankowski	15.03.2003	Defensives Mittelfeld	2026	Blau-Weiß Lohne
9	Selim Ajkic	02.03.2001	Mittelfeld	2026	TSV Sasel
10	Dardan Karimani	23.11.1998	Offensives Mittelfeld	2025	Chemnitz FC
11	Luis Coordes	02.01.1999	Außenstürmer	2026	TuS Reppenstedt
13	Marvin Thiel (C)	29.01.1995	Linksverteidiger	2022	Preußen Münster
14	Ramiz Demir	14.04.2005	Stürmer	2023	JfV Lübeck
16	Jonas Dittrich	23.06.2003	Rechtsverteidiger	2026	FSV Zwickau
17	Lennard Heiduck	04.11.2006	Stürmer	2026	Niendorfer TSV
18	Emmanuel Appiah	17.02.2004	Außenstürmer	2026	Altona 93
19	Fabian Istefo	29.10.1993	Zentrales Mittelfeld	2025	Malvern City (AUS)
21	Daouda Beleme	05.01.2001	Stürmer	2026	Al-Jazira Al-Hamra (UAE)
22	Colin Ulrich	08.12.2003	Zentrales Mittelfeld	2025	USC Paloma
23	Maximilian Schütt	20.02.2002	Innenverteidiger	2026	Bremer SV
27	Felix Mandl	05.06.2003	Außenstürmer	2026	FC Dornbirn (AUT)
30	Jaromir Grimm	01.09.2007	Defensives Mittelfeld	2018	Lübecker SC 99
32	Ismaël François Bos	29.07.2001	Torhüter	2026	FC Süderelbe
37	Joel Amadi	13.10.2003	Rechtsverteidiger	2025	SV Lippstadt 08
40	Louis Siefert	14.01.2008	Torhüter	2026	JfV Lübeck
41	Elias Al Sadi	24.07.2007	Außenstürmer	2021	JfV Hanse Lübeck
46	Torben Sachau	26.10.2006	Rechtsverteidiger	2020	Holstein Kiel



VfB Lübeck: Die Spieltermine

- Spieltag** (Sa., 1. August, 14 Uhr): VfB Lübeck – SC Weiche Flensburg
- Spieltag** (Sa., 8. August, 15 Uhr): SV Atlas Delmenhorst – VfB Lübeck
- Spieltag** (Di., 11. August, 19 Uhr): VfB Lübeck – VfB Oldenburg
- Spieltag** (Sa., 15. August, 19 Uhr): 1. FC Phönix Lübeck – VfB Lübeck
- Spieltag** (Mi., 26. August, 19 Uhr): VfB Lübeck – Hamburger SV II
- Spieltag** (Sa., 29. August, 16 Uhr): VfB Lübeck – SV Drochtersen/Assel
- Spieltag** (Fr.-So., 4.-6. September): Eintracht Norderstedt – VfB Lübeck
- Spieltag** (Fr.-So., 11.-13. September): VfB Lübeck – HSC Hannover
- Spieltag** (Mi., 16. September): Hannover 96 II – VfB Lübeck
- Spieltag** (Fr.-So., 18.-20. September): VfB Lübeck – Bremer SV
- Spieltag** (Fr.-So., 25.-27. September): SV Todesfelde – VfB Lübeck
- Spieltag** (Fr.-So., 2.-4. Oktober): VfB Lübeck – Eimsbütteler TV
- Spieltag** (Fr.-So., 9.-11. Oktober): SSV Jeddelloh – VfB Lübeck
- Spieltag** (Fr.-So., 16.-18. Oktober): VfB Lübeck – FC St. Pauli II
- Spieltag** (Fr.-So., 23.-25. Oktober): FSV Schöningen – VfB Lübeck
- Spieltag** (Fr.-So., 30.10.-1.11.): VfB Lübeck – SV Werder Bremen II
- Spieltag** (Fr.-So., 6.-8. November): BSV Kickers Emden – VfB Lübeck
- Spieltag** (Fr.-So., 13.-15. November): VfB Lübeck – Eintracht Norderstedt
- Spieltag** (Fr.-So., 20.-22. November): HSC Hannover – VfB Lübeck
- Spieltag** (Fr.-So., 27.-29. November): Bremer SV – VfB Lübeck
- Spieltag** (Fr.-So., 4.-6. Dezember): VfB Lübeck – 1. FC Phönix Lübeck
- Spieltag** (Fr.-So., 12.-14. Februar): Eimsbütteler TV – VfB Lübeck
- Spieltag** (Fr.-So., 19.-21. Februar): VfB Lübeck – SSV Jeddelloh
- Spieltag** (Fr.-So., 26.-28. Februar): Hamburger SV II – VfB Lübeck
- Spieltag** (Fr.-So., 5.-7. März): VfB Lübeck – SV Atlas Delmenhorst
- Spieltag** (Fr.-So., 12.-14. März): SC Weiche Flensburg – VfB Lübeck
- Spieltag** (Fr.-So., 19.-21. März): VfB Lübeck – Hannover 96 II
- Spieltag** (Fr.-So., 2.-4. April): SV Drochtersen/Assel – VfB Lübeck
- Spieltag** (Fr.-So., 9.-11. April): VfB Lübeck – FSV Schöningen
- Spieltag** (Fr.-So., 16.-18. April): SV Werder Bremen II – VfB Lübeck
- Spieltag** (Fr.-So., 23.-25. April): VfB Lübeck – FSV Schöningen
- Spieltag** (Fr.-So., 30. April-2. Mai): VfB Oldenburg – VfB Lübeck
- Spieltag** (Fr.-So., 7.-9. Mai): VfB Lübeck – BSV Kickers Emden
- Spieltag** (Sa., 22. Mai, 18 Uhr): FC St. Pauli II – VfB Lübeck

Daten und Fakten zum VfB Lübeck

Entscheidungsträger im Verein

Hanno Behrens (GF Sport)
Romain Brégerie (GF Sport)

Altersdurchschnitt

23,4 Jahre

Meiste Spiele für den VfB

Marvin Thiel (307)

Meiste Tore für den VfB

Marvin Thiel (29)

Meiste Regionalliga-Spiele

Marvin Thiel (242)

Meiste Regionalliga-Tore

Fabian Istefo (41)

Zuschauerschnitt 2025/26

3126 (3. RL Nord)

Einfach, weil's wichtig ist. **ERGO**

Ihr Versicherungspartner vor Ort:

Bezirksdirektion
Patrick Schuback
Eutiner Straße 11, 23611 Bad Schwartau
Tel 0451 8104447
patrick.schuback@ergo.de
patrick-schuback.ergo.de

Als **eine** Mannschaft und mit **geeinten** Fans auf dem Weg nach oben nur der VfB .

STE GmbH
Spedition - Transportvermittlung

Grootkoppel 5c, 23858 Reinfeld, Tel.: 04533/207290

MEMTEX
Audio | Video | Multimedia

Wir liefern professionelle Technik für jedes Event!

IHRE IMMOBILIENEXPERTEN IN DER LÜBECKER BUCHT!

WIR WÜNSCHEN DEM VFB LÜBECK EINE ERFOLGREICHE SPIELZEIT 2026/27!

Showroom Ratekau
Bäderstr. 24 | 23626 Ratekau
Tel: 04504 70 77 900
kensington-luebecker-bucht.de

Showroom Bad Malente
Bahnhofstr. 8 | 23714 Bad Malente
Tel: 04523 98 81 81
kensington-malente.de

KENSINGTON
Finest Properties International

Wir wünschen eine erfolgreiche Saison 2026/27!

Küchenstyle
by Frank Gerbert & Oliver Ordon

HERZLICH WILLKOMMEN BEI **Küchenstyle**
by Frank Gerbert & Oliver Ordon

GUTE GRÜNDE, WENN SIE KAUFEN SOLLTEN:
- Beste Beratung (Hier berät der Chef)
- Individuelle 3D Küchenplanungen
- Handwerker-Service alles aus eigen durch hoch qualifizierte Tischler (nachstehendes Jahr) Finanzieren!

Taschenmacherstr. 2 · 23556 Lübeck
www.kuechenstyle.de
info@kuechenstyle.de
Tel. 0451 - 296 382 88



SV Todesfelde:
Die Spieltermine

1. **Spieltag** (So., 2. August, 14 Uhr): SV Todesfelde – FC St. Pauli II
2. **Spieltag** (So., 9. August, 14 Uhr): SV Todesfelde – Werder Bremen II
3. **Spieltag** (Mi., 12. August, 19.30 Uhr): Hamburger SV II – SV Todesfelde
4. **Spieltag** (So., 16. August, 15 Uhr): FSV Schöningen – SV Todesfelde
5. **Spieltag** (Mi., 26. August, 18.30 Uhr): SV Todesfelde – VfB Oldenburg
6. **Spieltag** (So., 30. August, 14 Uhr): SV Todesfelde – SSV Jeddelo
7. **Spieltag** (Fr.-So., 4.-6. September): Atlas Delmenhorst – SV Todesfelde
8. **Spieltag** (Fr.-So., 11.-13. September): SV Todesfelde – Bremer SV
9. **Spieltag** (Mi., 16. September): 1. FC Phönix Lübeck – SV Todesfelde
10. **Spieltag** (Fr.-So., 18.-20. September): Hannover 96 II (U23) – SV Todesfelde
11. **Spieltag** (Fr.-So., 25.-27. September): SV Todesfelde – VfB Lübeck
12. **Spieltag** (Fr.-So., 2.-4. Oktober): BSV Kickers Emden – SV Todesfelde
13. **Spieltag** (Fr.-So., 9.-11. Oktober): SV Todesfelde – SC Weiche Flensburg
14. **Spieltag** (Fr.-So., 16.-18. Oktober): HSC Hannover – SV Todesfelde
15. **Spieltag** (Fr.-So., 23.-25. Oktober): SV Drochtersen/Assel – SV Todesfelde
16. **Spieltag** (Fr.-So., 30. 10.-1. 11.): SV Todesfelde – Eintracht Norderstedt
17. **Spieltag** (Fr.-So., 6.-8. November): Eimsbütteler TV – SV Todesfelde
18. **Spieltag** (Fr.-So., 13.-15. November): SV Todesfelde – Hannover 96 II
19. **Spieltag** (Fr.-So., 20.-22. November): SV Todesfelde – SV Atlas Delmenhorst
20. **Spieltag** (Fr.-So., 27.-29. November): VfB Oldenburg – SV Todesfelde
21. **Spieltag** (Fr.-So., 4.-6. Dezember): SV Todesfelde – FSV Schöningen
22. **Spieltag** (Fr.-So., 12.-14. Februar): SC Weiche Flensburg – SV Todesfelde
23. **Spieltag** (Fr.-So., 19.-21. Februar): SV Todesfelde – 1. FC Phönix Lübeck
24. **Spieltag** (Fr.-So., 26.-28. Februar): SV Todesfelde – HSC Hannover
25. **Spieltag** (Fr.-So., 5.-7. März): SV Werder Bremen II – SV Todesfelde
26. **Spieltag** (Fr.-So., 12.-14. März): SV Todesfelde – Eimsbütteler TV
27. **Spieltag** (Fr.-So., 19.-21. März): Eintracht Norderstedt – SV Todesfelde
28. **Spieltag** (Fr.-So., 2.-4. April): SV Todesfelde – Hamburger SV II
29. **Spieltag** (Fr.-So., 9.-11. April): VfB Lübeck – SV Todesfelde
30. **Spieltag** (Fr.-So., 16.-18. April): Bremer SV – SV Todesfelde
31. **Spieltag** (Fr.-So., 23.-25. April): SV Todesfelde – BSV Kickers Emden
32. **Spieltag** (Fr.-So., 30. April-2. Mai): FC St. Pauli II – SV Todesfelde
33. **Spieltag** (Fr.-So., 7.-9. Mai): SV Todesfelde – SV Drochtersen/Assel
34. **Spieltag** (Sa., 22. Mai, 18 Uhr): SSV Jeddelo – SV Todesfelde

Daten und Fakten
zum SV Todesfelde

Altersdurchschnitt:
26,7 Jahre

Meiste Spiele für den SVT:
Morten Liebert (338)

Meiste Tore für den SVT:
Morten Liebert (271)

Meiste Regionalliga-Spiele:
Christian Rave (129)

Meiste Regionalliga-Tore:
Jan-Marc Schneider (41)

Entscheidungsträger:
Holger Böhm (Präsident)
Heiko Spiering (GF Fußball)

Zuschauerschnitt 2025/26:
354 (1. Oberliga SH)

„Wir wissen diesmal genau, was uns erwartet“

Der SV Todesfelde ist zurück in der Regionalliga – und will es jetzt besser machen, als beim letzten Mal – Trainer Sörensen ist optimistisch

VON DOMINIK SCHWERMA

Der SV Todesfelde ist nach einem Jahr zurück in der Regionalliga. Im LN-Interview spricht Trainer Björn Sörensen über die Lehren aus der ersten Regionalliga-Saison, die Entwicklung, die Rolle der Neuen und das Ziel Klassen-erhalt.

Herr Sörensen, wie ist der Stand Ihrer Mannschaft?
Grundsätzlich ist nach einem Aufstieg immer Euphorie dabei. Diesmal ist die Situation aber anders als vor zwei Jahren, weil wir genau wissen, worauf wir uns einlassen. Wir kennen die Regionalliga und ihre Anforderungen und arbeiten deshalb noch fokussierter. Natürlich müssen wir bei der Belastungssteuerung genau hinschauen, weil der eine oder andere Spieler noch kleinere Wehwehchen mit sich herumschleppt. Insgesamt bin ich aber sehr zufrieden. Die Mannschaft arbeitet in den intensiven und taktischen Einheiten hochkonzentriert, das spielen auch die bisherigen Testspiele wider.

Die Chancenverwertung war schon in Ihrer ersten Regionalliga-Saison ein Thema.
Das stimmt. Defensiv waren wir damals mit 54 Gegentoren ordentlich unterwegs. Das Problem war, dass wir zu wenig Tore geschossen haben. Wir hatten viele Unentschieden, haben Elfmeter vergeben und häufig entscheidende Situationen nicht genutzt. Natürlich beschäftigen wir uns damit. Wenn eine Mannschaft permanent intensiv gegen den Ball arbeitet, kostet das Kraft. Trotzdem müssen wir in den entscheidenden Momenten die Konzentration behalten.

Welche Lehren haben Sie aus der ersten Regionalliga-Saison gezogen?
Wir haben die Saison direkt nach dem Abstieg analysiert und viele Erkenntnisse bereits mit in die Oberliga genommen. Heute wissen wir viel genauer, welche Anforderungen die Regionalliga stellt. Wenn alle elf Spieler konsequent gegen den Ball arbeiten, brauchst du gleichzeitig genügend Dynamik und Tempo, um nach Ballgewinnen schnell umzuschalten. Genau darauf haben wir bei der Kaderplanung geachtet. Außerdem haben Standards einen enormen Stellenwert. Viele Spiele werden durch ruhende Bälle entschieden. Deshalb wollten wir uns auch in diesem Bereich weiterentwickeln.

Was hat sich im Kader verändert?
Wir wollten die Mannschaft verjüngen, ohne dabei ausschließlich auf das Alter zu schauen. Entscheidend ist für uns immer die Qualität. Mit Ben Jablonski haben wir beispielsweise einen sehr ballsicheren Mittelfeldspieler bekommen, Noah Odias und Timon Henk bringen viel Tempo und Intensität mit. Dazu kommt Etienne Sohn, der unserem Offensivspiel noch einmal eine andere Komponente gibt.

Gerade Schnelligkeit schien in Ihrer ersten Regionalliga-



SVT-Trainer Björn Sörensen weiß, dass seine Mannschaft vor einer großen Herausforderung steht. Er sieht sein Team aber gut aufgestellt.

FOTO: IMAGO

Saison ein entscheidender Faktor gewesen zu sein.
Absolut. Mit Noel Denis haben wir wieder einen Spieler mit enormem Tempo. Dazu kommt Moritz Grosche als Außenverteidiger, der die Linie hoch und runter arbeiten kann. Insgesamt haben wir heute deutlich mehr Möglichkeiten, gerade was Dynamik und Geschwindigkeit betrifft.

Wie wichtig ist die Mischung aus jungen und erfahrenen Spielern?
Genau darauf kommt es an. Du brauchst erfahrene Spieler, die wissen, wie diese Liga funktioniert, gleichzeitig aber auch die Dynamik, um das Tempo mitgehen zu können. Das war eines unserer größten Learnings aus der ersten Regionalliga-Saison. Damals haben uns vor allem die schnellen und beweglichen U23-Mannschaften vor Probleme gestellt. Deshalb wollten wir den Kader ausgewogener aufstellen.

Ist Ihnen das gelungen?
Das wird sich erst im Saisonverlauf zeigen. Ich glaube aber schon, dass wir heute variabler sind. Wir haben erfahrene Spieler wie Christian Rave, Jan-Marc Schneider oder Mirko Boland, die viele Regionalliga-Partien absolviert haben und in bestimmten Situationen genau wissen, was gefragt ist. Gleichzeitig verfügen wir über junge Spieler, die mit ihrer Dynamik Spiele verän-

dern können. Je nach Gegner kann das ein großer Vorteil sein.

Als Aufsteiger zählen Sie zu den Abstiegskandidaten.
Das stimmt. Unser Ziel ist ganz klar der Klassenerhalt. Wenn wir am Ende eine Drei vor der Punktzahl stehen haben, dann haben wir gute Chancen, auch im nächsten Jahr Regionalliga zu spielen. Zuletzt haben 29 Punkte für den Klassenerhalt gereicht. Zunächst geht es aber darum, in der Liga anzukommen, sich an das höhere Tempo und die größere Athletik zu gewöhnen und möglichst schnell viele Punkte zu sammeln.

Liegt Ihnen die Außenseiterrolle?
In der Oberliga waren wir die Mannschaft, die jeder schlagen wollte. Jetzt ist die Situation anders. In der Regionalliga musst du selbst permanent widerstandsfähig sein und schwierige Phasen aushalten. Wir haben uns intern den Honigdachs als Symbol ausgesucht. Er steht für Hartnäckigkeit und dafür, niemals aufzugeben. Genau das wird in dieser Liga gefragt sein.

Wie schätzen Sie die Liga insgesamt ein?
Sie wird wieder unglaublich ausgeglichen. Es gibt Mannschaften wie Drochtersen/Assel, Oldenburg oder auch Phönix Lübeck, die sicherlich ganz oben

mitspielen können. Dahinter gibt es ein breites Mittelfeld und einige Teams, die bis zum Saisonende um den Klassenerhalt kämpfen werden. Ich glaube nicht, dass es in diesem Jahr klare Absteiger geben wird.

Vor einigen Monaten gab es Interesse von Holstein Kiel. Warum sind Sie trotzdem in Todesfelde geblieben?
Weil ich dieses Projekt von Anfang an mit einer klaren Idee begonnen habe. Unser Ziel war immer der Aufstieg in die Regionalliga. Das haben wir geschafft. Danach wollten wir uns dort etablieren. Das ist uns beim ersten Versuch nicht gelungen. Deshalb möchte ich gemeinsam mit dieser Mannschaft beweisen, dass wir in der Regionalliga konkurrenzfähig sein können. Natürlich haben auch persönliche Dinge eine Rolle gespielt. Der Schritt nach Kiel

Der Trainer

Björn Sörensen, geboren am 6. Dezember 1985, aktiver Spieler beim Heider SV, FT Eider Büdelsdorf und Preetzer TSV. Seit 2012 Trainer, zunächst als Trainer der U16 von Holstein Kiel und Co-Trainer bei Holstein Kiel II und TSV Schilksee, von 2016 bis 2023 als Cheftrainer und Sportlicher Leiter beim TSV Bordesdahl, seit 7. Juni 2023 Cheftrainer des SV Todesfelde.
Co-Trainer: Dirk Hellmann. **Torwart-Trainer:** Dominik Lindtner.

Der Kader des SV Todesfelde für die Regionalliga-Saison 2026/27

Nr.	Name	Geburts-tag	Position	seit	letzter Verein
1	Fabian Landvoigt	12.02.1994	Torhüter	2016	MTV Ahrensböök
2	Moritz Achtenberg	28.07.1998	Innenverteidiger	2026	1. FC Phönix Lübeck
4	Lasse Jetz	27.12.2002	Innenverteidiger	2025	VfB Lübeck
5	Justin Cloppatt	18.12.2002	Innenverteidiger	2026	SV Eichede
6	Pawel Erfmann	09.04.2004	Defensives Mittelfeld	2023	Holstein Kiel
7	Pepe Kruse	30.01.2004	Außenstürmer	2025	Dynamo Schwerin
8	Ben Jablonski	15.02.2005	Zentrales Mittelfeld	2026	1. FC Phönix Lübeck
9	Etienne Sohn	09.06.2003	Mittelfeldstürmer	2026	Holstein Kiel
10	Mats Klüver	13.07.1999	Offensives Mittelfeld	2021	Oldenburger SV
11	Morten Liebert	21.10.1992	Mittelfeldstürmer	2014	TuS Hartenholm
13	Christian Rave	02.06.1989	Innenverteidiger	2019	SG Sarau/Bosau
15	Benny Soares	03.12.2004	Rechtsverteidiger	2023	SG Trave 06 Segeberg
16	Niklas Stehnck	26.09.1997	Defensives Mittelfeld	2016	SG Trave 06 Segeberg
17	Marco Drawz	30.01.1999	Offensives Mittelfeld	2024	VfV Borussia 06 Hildesheim
18	Timon Henk	18.10.2003	Außenstürmer	2026	SV Preußen Reinfeld
19	Moritz Grosche	28.01.2002	Rechtsverteidiger	2026	Altona 93
20	Jarmain Ozuzu	26.06.2003	Torhüter	2024	Holstein Kiel
21	Noel Denis	23.12.2001	Linksverteidiger	2025	Teutonia 05 Ottensen
23	Sean Hopp	24.07.2005	Offensives Mittelfeld	2025	VfB Lübeck
25	Tyler Körting	28.10.2005	Innenverteidiger	2024	Eintracht Norderstedt
30	Noah Odias	19.10.2004	Offensives Mittelfeld	2026	Eutin 08
31	Mirko Boland	23.04.1987	Zentrales Mittelfeld	2024	VfB Lübeck
34	Benjamin Petrick	26.03.1995	Mittelfeldstürmer	2025	ETSV Hamburg
35	Jan-Marc Schneider	25.03.1994	Mittelfeldstürmer	2024	VfB Lübeck
37	Janek Sternberg	19.10.1992	Linksverteidiger	2024	VfB Lübeck
56	Jonas Marschner	17.11.1998	Torhüter	2026	Eichholzer SV

wäre ein Vollzeitjob gewesen. Das ist weiterhin ein Traum von mir. Gleichzeitig musste ich aber auch meine berufliche Situation außerhalb des Fußballs und meine Familie berücksichtigen. Deshalb hat sich die Entscheidung für Todesfelde für mich absolut richtig angefühlt.

Was wäre für Sie am Ende dieser Saison der größte Erfolg?
Wenn wir den Klassenerhalt schaffen. Nicht irgendwie, sondern weil wir uns in der Liga behaupten, uns weiterentwickeln und zeigen, dass der SV Todesfelde dauerhaft auf diesem Niveau bestehen kann. Genau das ist unser gemeinsames Ziel – und genau dafür arbeiten wir jeden Tag.



In Sereetz zu Hause In Schleswig Holstein und MVP tätig
Wir wünschen allen Mannschaften den maximalen Erfolg.

Erika Zech Immobilien · Zollweg 2a · 23611 Sereetz · ☎ 0451 / 393037
info@erika-zech-immobilien.de www.erika-zech-immobilien.de

H.P. Johannsen Immobilien
Hausmakler seit 1872

Wir wünschen dem VfB Lübeck, Phönix Lübeck und dem SV Todesfelde eine erfolgreiche Saison 2026/27!

Verkäufe · Vermietungen · Bewertungen
Strandallee 186 in 23669 Timmendorfer Strand
Telefon (0 45 03) 24 72 und 18 68
www.hausmakler-johannsen.de

IN 4. GENERATION

Viel Erfolg für die neue Saison!

Ihr Partner für Baum- und Gartenpflege

- Baumpflege • Gartenpflege
- Seilklettertechnik • Pflasterarbeiten
- Minibaggerarbeiten
- Dachrinnenreinigung
- Terrassen- und Pflastersteinreinigung
- Carport- und Terrassenbau • Zaunbau
- Großflächenpflege • Immobilienbetreuung

Waldemar Fetter, Inhaber
Segeberger Straße 11c · 23829 Wittenborn
Tel.: 0172 525 991 2 · waldemar-fetter@gmx.de
www.fetter-baum-gartenpflege.de

Steuer- gerät	Flach- land	Stadtteil Ham- burgs		Stern- schnup- pe	Roh- stoff- förde- rung	Eislauf- disziplin	Wortteil: einheit- lich	Füchsin	Gewandt- heit im Beneh- men	antikes Ruder- kriegs- schiff	Selbst- züchti- gung	Aus- strah- lung	Bar- keeper	Stadtteil von München	Künst- ler- gruppe	West- euro- pär	Alpental im Kanton Wallis	ein Kampf- sportler	subark- tisches Herden- tier	West- euro- pär	franzö- sische Atlantik- insel
					größter Meeres- säuger				Schul- denein- forderer								Urzeit- echsen				
Raum in der Scheune		griechi- sche Unheils- göttin			Kajak	Amts- sprache: belie- gend			Serie		Haar- büschel						Streit (engl.)	leichte Beule			
						afrika- nisches Muschel- geld		Teil des Kamera- objektivs	eine der Gezeiten			Extre- mität		englisch: Baum		enges, tiefes Tal				Luft- kissen im Auto	chem. Zeichen für Argon
schon immer (von ...)		chinesi- sche Verbeu- gung					männ- licher Ange- höriger	ver- führen					alba- nische Währung	unvoll- ständig				gern haben	Insel der griech. Zauberin Circe		
					beim ersten Versuch (auf ...)		rundes Sport- spiel- gerät		helles englisches Bier		chem. Zeichen für Iridium	Getöse				Stadt in Texas (2 W.)		Zauberer			
Kanton der Schweiz	nach- gemacht	Garten- pflanze		pau- sieren, rasten					Fett- stücke in der Wurst					auch				von Sinnen		portug. See- fahrer † 1520	franzö- sisch: Eisen
						persön- liches Ansehen		orienta- lisches Nomaden- volk	nord- deutsch: Mädchen			Straf- zettel (ugs.)									auf- müßig, wider- spenstig
kleine Lücke					älteste Stadt Ungarns	Fremd- wortteil: zu, nach											franz. Bild- hauer (Andre)	Gast- stätten- art			
				exzen- trischer Kunst- stil	das Unsterb- liche												wohl- liges Gefühl				
italie- nisch: gut			Porzel- lanver- zierung				altes Kodier- gerät	scherz- haft: US- Soldat											Gewinn	japani- sches Längen- maß	
abwärts						Fleisch- gericht	dicht zusam- men											je (latein.)			farben- froh
				Dicht- kunst	Sultanat auf Borneo																
Figur der Quadrille	Stütz- kerbe	Schutz- heilige						Kap auf Rügen									Einheit der Stoff- menge			Buch der Bibel	
Stadt in Brasilien (Kw.)			britische Insel		eine italie- nische Pflaume	Kalifen- name	alt- griech. Sitz der Giganten	Agri- kultur										Hohlmaß für Rohöl	deutsche Vorsilbe		
																					Ordnungs- begriff
leicht- sinniger Fahrer		Kraftfah- rerorga- nisation (Abk.)	Gepäck- stück der Matrosen																	Schlag- wort	arge Lage
tropi- scher Wirbel- sturm						Verstoß gegen Gebote Gottes	kampf- unfähig (Abk.)														
			Gemisch	Beginn des bäuerl. Anbaus																	
Steuer im MA.	Gospel	Katzen- laut			lang- schwän- ziger Papagei			tschech. Name der Elbe	kurz für: an dem	Bier- grund- stoff	über- empfind- lich		Segel- kom- mando: wendet! drittes kath. Tages- gebet	keimfrei	Vor- läufer von EG und EU	Konditor- ware					
Dach- deck- material						Bil- dungs- veranstal- tungen	dünnes Blätt- chen												ehema- liger Schah Persiens		sudane- sische Land- schaft
musika- lischer Halbton	Fluss in England		jidd. Roman- cier † 1957	arabi- sches Groß- wort				ein Buch der Bibel		Sinn- spruch							längster Strom Afrikas	sammeln, stapeln	Film mit Sylvester Stallone		
		„Großer Geist“ der Indianer	Ab- schieds- gruß				süd- deutsch: Bröt- chen	Schorn- stein				kleine Straße				Zeit- alter	Fleisch- gerichte			nordafri. Hirten- nomaden- volk	
libysche Währung		innere Ruhe			Soft- ware- instal- lation	Meeres- stachel- häuter						Trauben- ernte	chemi- sches Element					Frauen- kose- name	Fremd- wortteil: drei		



Zwillinge
21.05. - 22.06.

Nehmen Sie sich kritische Worte nicht zu sehr zu Herzen. Sie sind unproduktiv. Erledigen Sie Routinearbeiten. Vertraute Menschen können Ihnen guten Beistand leisten.



Jungfrau

24.08. - 23.09.

Souveränität und Großzügigkeit: Damit beeindrucken Sie derzeit. Lassen Sie sich von Konkurrenten nicht den Wind aus den Segeln nehmen. Ihre Power lässt Sie zu neuen Ufern aufbrechen.



Schütze

23.11. - 21.12.

Singles sollten ein verpasstes Date unbedingt nachholen. Konzentrieren Sie sich im Moment nur auf wichtige Arbeiten. Ein guter Zeitpunkt, um Finanzprobleme ins Positive zu wenden.



Fische
20.02. - 20.03.

Sie haben es sich im Liebesalltag bequem gemacht. Routine schleicht sich ein! Paaren Sie Ihre Power mit Fingerspitzengefühl! Zur Zeit sollten Sie gut auf Signale Ihres Körpers achten.

8					4	7	9	5
						6	8	
			3		5			
	5	4		1		3		
9		6	5		7	8		2
		3		4		9	5	
			4		2			
	2	5						
3	9	7	8					6

[illegible]

1	3	5	2	6	7	9	8	4
8	7	4	5	9	1	6	2	3
9	6	2	8	4	3	5	7	1
5	8	1	9	2	4	3	6	7
7	2	3	6	1	5	4	9	8
4	9	6	3	7	8	1	5	2
3	4	8	7	5	6	2	1	9
2	5	7	1	3	9	8	4	6
6	1	9	4	8	2	7	3	5

Weniger Einbrüche in Lübecker Kleingärten

Polizei registrierte im ersten Halbjahr 43 Taten – 55 Fälle im Vorjahreszeitraum – Verdächtiger soll insgesamt 19 Mal zugeschlagen haben.

LÜBECK. Ein Stein fliegt, Glas zerspringt, eine Scheibe geht zu Bruch. Doch niemand hört es. Es ist mitten in der Nacht in einer Kleingartensiedlung in Lübeck. Genau solche Szenen spielten sich im Mai dieses Jahres gleich sechs Mal in den Schrebergärten Am Rittbrook (Arnimstraße) auf Marli ab.

In der Nacht zum 22. Mai fand die Einbruchserie jedoch ein Ende. Die Polizei nahm einen 23-jährigen Lübecker auf frischer Tat fest. Pikant daran: Bereits am 9. Mai war der Tatverdächtige bei einem Einbruch erwischt worden – damals in der nahe gelegenen Gaststätte des Turn- und Sportvereins (TuS) an der Schlutuper Straße. Auch dort ist der Mann wohl mehrmals eingestiegen.

Doch dem Tatverdächtigen werden nicht nur die Einbrüche Am Rittbrook und in die TuS-Gaststätte zur Last gelegt, sondern auch mehrere Taten in den Kleingartenvereinen Marli und Hohe Warte II. Wie die Polizeidirektion Lübeck auf Anfrage der Lübecker Nachrichten bestätigt, wird davon ausgegangen, dass der Mann insgesamt 19 Mal eingebrochen ist. Die Ermittlungsakte liegt nun auf dem Schreibtisch der Staatsanwaltschaft Lübeck.

Sollte sich das bestätigen, wäre der 23-Jährige für einen großen Teil der Taten in diesem Jahr verantwortlich. Bis Anfang Juli dieses Jahres registrierte die Polizei 43 Einbrüche in Lübecker Kleingärten. Im gleichen Zeitraum des Vorjahres waren es noch 55. Damit liegt die Zahl bislang deutlich unter dem Niveau



Gartenlauben sind immer wieder das Ziel von Dieben, denn sie liegen oft abgeschieden. Ein 23-jähriger Lübecker ist im Mai bei seinen Einbrüchen erwischt worden. SymbolFoto: dpa

des Vorjahres. Im gesamten Jahr 2025 gab es nach Angaben der Polizeidirektion Lübeck im Stadtgebiet 124 Einbrüche in Gartenlauben. Allein 13 Mal brachen Täter in die Gartenlaube einer Pächterin im Kleingartenverein Buntekuh ein.

Um sich vor Einbrüchen zu

schützen, empfiehlt die Polizei, Werkzeuge und Elektrogeräte individuell zu kennzeichnen, Kaufbelege aufzubewahren und Seriennummern zu dokumentieren. Hochwertige Geräte sollten insbesondere außerhalb der Gartensaison nicht in den Lauben gelagert werden. Zudem raten

die Beamten zu regelmäßigen Kontrollen der Parzellen und zu einem engen Austausch mit den Nachbarn. Verdächtige Beobachtungen sollten frühzeitig gemeldet werden. Oft sind es auffällige Gartenfreunde, denen ungewöhnliche Aktivitäten zuerst auffallen. **KST**



So sieht die neue App der Stadtwerke Lübeck aus. Foto: Stadtwerke Lübeck

Neue App für Kunden der Stadtwerke Lübeck

Dort können sie ihre Verträge einsehen oder Zählerstände eingeben.

LÜBECK. Die Stadtwerke Lübeck haben mit „SWL Energie“ eine neue App für Privatkunden und Privatkundinnen vorgestellt. Die Anwendung bündelt zentral digitale Services rund um Strom, Gas, Wasser und Wärme und soll den mobilen Zugang zu Vertrags- und Verbrauchsdaten erleichtern. Nach Angaben des Unternehmens ergänzt sie das bestehende Online-Angebot und soll den Zugriff auf wichtige Funktionen ohne Umweg über den Browser ermöglichen.

Zu den Funktionen zum Start gehören eine Übersicht über bestehende Verträge, die Eingabe von Zählerständen, die Einsicht in Verbrauchsdaten sowie Services zu Abschlägen, Rechnungen und persönlichen Daten. Auch Elemente des dynamischen Stromtarifs sind bereits eingebunden. Kundinnen und

Kunden mit diesem Tarif können Preise, Verbräuche und Kosten in der App einsehen und damit ihren Energieeinsatz gezielter steuern.

Nach Angaben der Stadtwerke ist die Anwendung nicht nur für Nutzerinnen und Nutzer in Lübeck gedacht. Als eigenständige App soll sie auch Kundinnen und Kunden im Umland und außerhalb der Stadt zur Verfügung stehen. Künftig sollen die Funktionen zudem in die Stadt-App „Mein Lübeck“ integriert werden und dort das digitale Serviceangebot erweitern.

Hendrik Himmelmann, Bereichsleiter Energiebeschaffung und Vertrieb der Stadtwerke Lübeck, bezeichnet die App als zentrale Anwendung für viele Energiethemen mit Anbindung an das Kundenportal. Sie vereine Self-Services, Tarifinformationen und perspektivisch auch

weitere Steuerungsmöglichkeiten für den Alltag.

Geplant ist nach Unternehmensangaben eine schrittweise Weiterentwicklung. Vorgesehen ist unter anderem die Einbindung eines sogenannten Home Energy Management Systems, kurz HEMS. Damit sollen Energieverbräuche im Haushalt automatisiert und kostenoptimiert gesteuert werden. Berücksichtigt werden könnten dann etwa Tarifzeiten, die Nutzung von selbst erzeugtem Strom oder die jeweilige Netzsituation. So ließe sich zum Beispiel festlegen, ein Elektroauto bis 8 Uhr möglichst günstig auf 80 Prozent zu laden. Auch Haushaltsgeräte wie eine Waschmaschine könnten gezielt dann starten, wenn genügend Strom aus der eigenen Photovoltaikanlage vorhanden ist.

EINKAUFEN MIT DER

BESTPREIS

GARANTIE

KNUTZEN

HOME

knutzen-home.de

Die mit dem grünen Haus

30 % RABATT

AUF PLISSEES*

Strandkörbe

In weiteren Farben erhältlich!

Höchste Qualität vereint mit bestem Komfort – unsere Premium-Strandkörbe

ab 1.499,-

• UV-beständiges PE-Geflecht (6 mm)

• Rostfreie V2A-Edelstahlbeschläge

• Wechselbare Polster

• Waschbare Bezüge

• 2 Bullaugen

• Hochglanzpoliertes Aluminium

• Höhenverstellbare Nackenkissen

• Abnehmbare Markise

• Fußstützen auszieh- und höhenverstellbar

• Eingebaute Rückholfeder für einfache Verstellung

• Volllieger-Funktion

• Doppelrollen 360° drehbar

• Stauraum unterhalb der Sitzfläche

Jetzt beraten lassen!

• Variable Anbringung – auch ohne zu bohren

• In vielen Farben und Transparenzen verfügbar

• Frei verschiebbare Profile

• Maßgenaue Anfertigung

* Gilt nur auf die Sunlight Kollektion.

KNUTZEN HOME Lübeck

Osterweide 14

Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin

Industriestr. 12a

Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein

Am Voßberg 8

Telefon 04361 50 63 90

Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und verstehen sich in Euro, inkl. gesetzl. MwSt., solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH



Freuen sich über die Zertifizierung (v.l.): Ärztin Melina Bärbdel Ulique-Schröder, der Direktor der Frauenklinik Prof. Dr. Achim Rody, Dr. Fabian Kohls, Leiter des Ausbildungszentrum, Prof. Dr. Maggie Banys-Paluchowski, Leiterin des Brustzentrum und Oberärztin Dr. Katharina Kaschner. UKSH

UKSH: Frauenklinik als Ausbildungsklinik zertifiziert

Facharztausbildung am Campus Lübeck um Operationstechniken erweitert.

LÜBECK. Die Frauenklinik am UKSH, Campus Lübeck, darf künftig angehende Fachärztinnen und Fachärzte nach einem der höchsten Qualitätsstandards in ästhetischen, plastischen und wiederherstellenden Operationsverfahren der Gynäkologie ausbilden. Im Mittelpunkt stehen operative Techniken zur Verbesserung und Wiederherstellung des Erscheinungsbildes von Brust, Bauchdecke und weiblichem Genital. Die Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein (UKSH), Campus Lübeck, ist damit eine von nur vier Kliniken in Deutschland und die erste in Norddeutschland, die von der Arbeitsgemeinschaft für ästhetische, plastische und wiederherstellende Operationsverfahren in der Gynäkologie e.V.

(AWOGyn) als Ausbildungsklinik zertifiziert wurde. Das Brustzentrum am Campus Lübeck zählt zu den größten universitären Brustzentren Deutschlands. Angehende Fachärztinnen und Fachärzte werden künftig strukturiert in ästhetischen, plastischen und wiederherstellenden Operationsverfahren der Gynäkologie ausgebildet. Ein Schwerpunkt liegt auf praxisnahen Techniken der Mammachirurgie und Onkoplastik. **ZERTIFIZIERTE QUALITÄTSSTANDARDS UND GEZIELTE NACHWUCHSFÖRDERUNG** Grundlage für die Anerkennung sind verbindliche Qualitätsstandards in der Brustchirurgie. Das Brustzentrum des UKSH ist seit 2008 durch die Deutsche Krebsgesellschaft

(DKG) zertifiziert und erfüllt damit eine zentrale Voraussetzung. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der gezielten Nachwuchsförderung. Das Zentrum bietet regelmäßig OP-Workshops und Hospitationen an. Zudem gibt es ein strukturiertes Curriculum für die operative Ausbildung mit dem Ziel, die Qualifikation als Brustoperateurin oder Brustoperateur gemäß dem Ausbildungskatalog der AWOGyn zu erwerben. Am Campus Lübeck sind Dr. Fabian Kohls und Prof. Dr. Maggie Banys-Paluchowski, Leiterin des Brustzentrums Lübeck, zertifiziert; zwei weitere befinden sich derzeit in der entsprechenden Ausbildung. Die Kurse werden nach den Kriterien der AWOGyn begutachtet und zertifiziert.

GESUNDHEITS-TIPP

Erste Hilfe und Vorbeugung bei Sonnenbrand

Auch wenn man noch so gut aufpasst, passiert es manchmal leider trotzdem: nach einem ausgiebigen, sonnigen Outdoor-Tag zeigen sich Symptome eines Sonnenbrands. Je nach Schwere sind dann verschiedene Maßnahmen notwendig, um die Beschwerden rasch zu lindern. Grundsätzlich wird empfohlen, es gar nicht erst so weit kommen zu lassen und dem Sonnenbrand so gut wie möglich vorzubeugen. Mit dem Einhalten bestimmter Regeln kann das Risiko minimiert werden.

WIE ENTSTEHT EIN SONNENBRAND?

Bekommt unsere Haut zu viel Sonne ab, entwickelt sich in den meisten Fällen ein Sonnenbrand. Das Sonnenlicht besteht grundsätzlich aus Strahlen mit unterschiedlicher Wellenlänge, dabei ist die ultraviolette Strahlung (UV-Strahlung) diejenige, die für den Sonnenbrand verantwortlich ist.

DIESE UNTERSCHIEDE GIBT ES:

- UV-A Strahlen: sind langwellig und dringen tief in die Haut ein. Sie verursachen vorzeitige Hautalterung und schädigen unsere Haut nicht nur äußerlich.
- UV-B Strahlen: sind kurzwellig und für Sonnenbrände verantwortlich. Sie schädigen die Zellen in der sogenannten Epidermis (Oberhaut). Dabei kommt es zu einer akuten Entzündungsreaktion in der Haut.

Unsere Haut vergisst nicht: Bei häufigen Schädigungen durch UV-Strahlung

können dauerhafte Schäden am Erbmaterial entstehen. Auswirkungen durch Sonnenbestrahlung zeigen sich oftmals erst nach Jahren oder Jahrzehnten, und zwar in Form von

- Pigmentflecken,
- Faltenbildung oder
- Hautkrebs.

WELCHE SYMPTOME KÖNNEN AUFTRETEN?

Entsteht ein Sonnenbrand, kann sich das an betroffenen Hautstellen bemerkbar machen durch:

- gerötete Haut,
- Jucken,
- Hitzegefühl,
- Berührungsempfindlichkeit,
- Schmerzen,
- Blasenbildung
- etc.

WAS KANN MAN BEI AKUTEM SONNENBRAND TUN?

Werden erste Anzeichen eines Sonnenbrands, wie etwa Brennen, Jucken oder Rotfärbung der Haut wahrnehmbar, sollte man sofort aus der Sonne gehen!



Bemerkt man einen Sonnenbrand, können folgende Maßnahmen

nahmen helfen:

- Raus aus der Sonne und einen kühlen, schattigen Platz aufsuchen!
- Kühlende und feuchte Umschläge auflegen!
- Aloe-Vera Gel aus dem Kühlschrank auftragen, das kann den Juckreiz lindern!
- Nicht vergessen, ausreichend Wasser zu trinken!

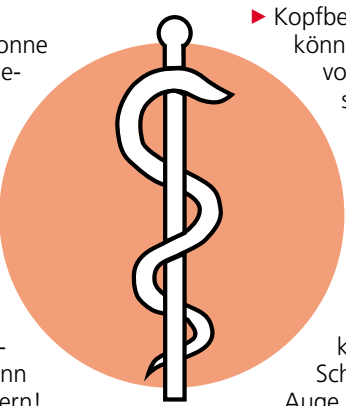
WIE KANN ICH MICH SCHÜTZEN?

UV-Strahlung ist unter anderem ein Risikofaktor für die Entstehung von Hautkrebs. Ein verantwortungsvoller Umgang mit UV-Strahlen ist daher besonders wichtig – dazu gehört der richtige Sonnenschutz. Sonnenschutzmittel ist bei längerem Aufenthalt im Freien keine Option, sondern ein absolutes Muss. Dabei empfiehlt es sich,

- Sonnenmittel mit UVA- und UVB-Schutz zu verwenden,
- einen entsprechend hohen Lichtschutzfaktor auszuwählen,
- mindestens 30 Minuten vor dem Aufenthalt im Freien das Sonnenschutzmittel aufzutragen.

Auch Kleidungsstücke wie

- T-Shirts (idealerweise mit eingearbeitetem UV-Schutz),
- Hosen und



► Kopfbedeckungen können einen Schutz vor Sonneneinstrahlung bieten und sollten zusätzlich zu Sonnenschutzmitteln verwendet werden.

UV-Strahlung kann zudem auch Schädigungen am Auge bewirken, daher ist bei starker Sonneneinstrahlung eine Sonnenbrille sehr wichtig.

WANN SOLLTE ICH DIE SONNE MEIDEN?

Zwischen 11 und 15 Uhr, also um die Mittagszeit, scheint die Sonne am intensivsten und entfaltet viel Kraft. Zu dieser Zeit sollte man die direkte Sonneneinstrahlung also idealerweise meiden und kühle Schattenplätze aufsuchen. Zudem ist die Sonneneinstrahlung beispielsweise auch in großer Höhe oder in südlichen Breiten etwas intensiver: Schnee, glitzerndes Wasser oder Sand reflektieren UV-Strahlung, wodurch sie sich verstärkt.

Wichtig: Babys und Kleinkinder sollten nie der prallen Sonne ausgesetzt werden. Bei Aufenthalten im Freien ist der richtige Sonnenschutz in Form von bedeckender Kleidung für empfindliche Kinderhaut besonders wichtig. Haben Sie noch Fragen zum Thema Sonnenbrand? Kommen Sie zu uns in die Pinguin-Apotheken, wir beraten Sie jederzeit gerne.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Medizin

ANZEIGE



Keine Kompromisse bei Migräne

Pulsieren, Pochen, Hämmern sowie Lichtempfindlichkeit und mehr: Migräne quält Betroffene meist sogar über mehrere Tage. Während viele Schmerzmedikamente lediglich den Schmerz lindern, setzt Formigran (Apotheke, rezeptfrei) gezielt dort an, wo der Migräne-Schmerz entsteht: Formigran kann die erweiterten Blutgefäße der Hirnhaut auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne direkt am Ort des Geschehens bekämpfen. Auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit werden bekämpft. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem sorgt Formigran für eine langanhaltende Schmerzlinderung. Die zwei Tabletten pro Packung sind daher meist ausreichend.

Für Ihre Apotheke:

Formigran
(PZN 02195485)



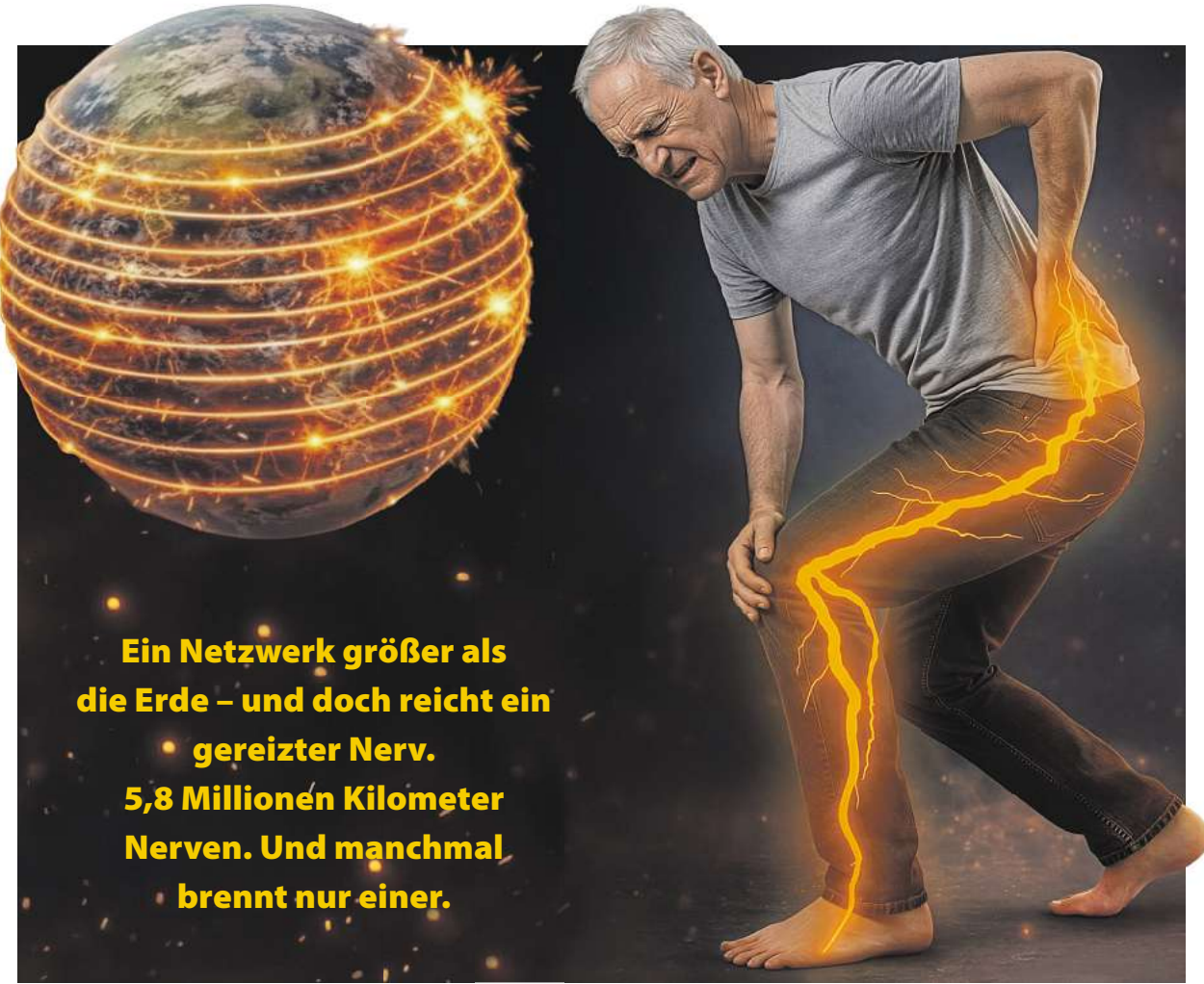
www.formigran.de

Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Faszinierende Fakten der Neurobiologie

5,8 Mio. km Nerven im Körper: Schon einer reicht für höllische Schmerzen

Das Nr. 1* Arzneimittel bei Nervenschmerzen kann helfen



Ein Netzwerk größer als die Erde – und doch reicht ein gereizter Nerv. 5,8 Millionen Kilometer Nerven. Und manchmal brennt nur einer.

5,8 Millionen Kilometer – so lang sind alle Nervenfasern eines Menschen aneinandergelagt. Eine Strecke, die für 145 Erdumrundungen reicht. Doch der kleinste Defekt kann zu größten Schmerzen führen.

Ob bewusst oder unbewusst – Nerven steuern alles, was in unserem Körper passiert. Vor allem jeden Schmerzimpuls! Millionen Deutsche kennen ziehende Schmerzen im größten Nerv, dem Ischias. Aber auch hinter brennenden Waden, tauben Fußsohlen oder Kribbeln können geschädigte Nerven stecken. Wie ein dichtes Netz ziehen sich Nervenzellen und ihre langen Ausläufer, die Nervenfasern, durch den Körper. Ein Netzwerk, das ununterbrochen arbeitet, bis es gestört wird.

Eingeklemmt, gereizt, gequetscht

Ein eingeklemmter Nerv in der Halswirbelsäule – schon schießt ein brennender Schmerz vom Nacken bis in den Arm. Ein Bandscheibenvorfall im Lendenbereich – jede Bewegung wird

zur Qual. Für viele Betroffene die Hölle auf Erden: Fibromyalgie – rätselhaft, muskeltatigartige Schmerzen am ganzen

Körper. Auch hier spielen die Nerven eine zentrale Rolle. So unterschiedlich diese Beschwerden wirken – oft steckt

die gleiche Ursache dahinter: **gereizte oder geschädigte Nerven.** Was viele nicht wissen: **Bei Nervenschmerzen helfen vie-**

le Schmerzmittel kaum. Der Grund: Sie wirken nur bei Gelenk- oder Muskelschmerzen.

Restaxil: Gezielte Behandlung von Nervenschmerzen

Nervenexperten haben einen speziellen 5-fach-Wirkkomplex aus natürlichen Arzneipflanzen entwickelt, der verschiedene Arten von Nervenschmerzen ins Visier nimmt: **Restaxil Tropfen.** Das rezeptfreie Arzneimittel ist zur gezielten Behandlung von Nervenschmerzen zugelassen und mittlerweile die **Nr. 1* in deutschen Apotheken.** Restaxil ist individuell dosierbar und gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:

Restaxil
(PZN 12895108)



www.restaxil.de

*OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2026 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Anpfiff!

Vierter Spieltag der Regionalliga Nord 2026/27.

DAS
SPIEL WIRD
PRÄSENTIERT VON
BTR SUMUS
Steuerberatung | Wirtschaftsprüfung



V.S.



1. FC Phönix Lübeck

VfB Lübeck

SAMSTAG
15. AUGUST 2026, 19:00 Uhr

STADION
AN DER LOHMÜHLE

DAS STADION AN DER LOHMÜHLE - DIE HEIMAT DES VFB LÜBECK

Seit Jahrzehnten ist das Stadion an der Lohmühle das grün-weiße Herz des Fußballs in Schleswig-Holstein. Hier schlägt der Puls des VfB Lübeck - eines der traditionsreichsten Fußballvereine Norddeutschlands. Generationen von Fans haben auf der Lohmühle unvergessliche Momente erlebt: packende Derbys, emotionale Aufstiege, den DFB-Pokal gegen Bundesligisten und große Fußballabende vor tausenden Zuschauern.

Das Stadion wurde 1928 eröffnet und hat sich seitdem stetig weiterentwickelt. Heute bietet die Lohmühle Platz für 10.434 Zuschauer, davon 5.201 Sitzplätze sowie 5.233 Stehplätze.

Die moderne Haupttribüne verfügt über 220 Logenplätze und 292 Business-Seats und bildet gemeinsam mit den markanten Stehplatzbereichen eine besondere Atmosphäre, die Spieler und Fans gleichermaßen schätzen.

Doch die Lohmühle ist weit mehr als nur ein Stadion. Mit insgesamt vier Trainingsplätzen, darunter ein moderner Kunstrasenplatz, ist sie das sportliche Zentrum des VfB Lübeck - von den Nachwuchsmannschaften bis zur Regionalligamannschaft. Tag für Tag wird hier trainiert, gearbeitet und an der Zukunft des Vereins gebaut. Zahlreiche Fußballgrößen waren bereits auf

der Lohmühle zu Gast. Ob Bundesligisten im DFB-Pokal, Nordderbys oder Länderspiele der Nachwuchsnationalmannschaften - das Stadion genießt weit über die Stadtgrenzen hinaus einen hervorragenden Ruf.

Auch in der Saison 2026/27 soll die Lohmühle wieder zum Treffpunkt für alle Fußballbegeisterten der Region werden. Mit einer neu zusammengestellten Mannschaft, einem neuen Trainerteam und großer Aufbruchsstimmung möchte der VfB Lübeck gemeinsam mit seinen Fans an erfolgreiche Zeiten anknüpfen.

Stadion an der Lohmühle

Eröffnet: 1929

Adresse:
Bei der Lohmühle 13,
23554 Lübeck

Kapazität:
10.434 Zuschauer

Spielfeld:
105 x 68 Meter

Trainingsplätze:
4 (inkl. Kunstrasenplatz)

Die Lohmühle - Tradition,
Leidenschaft und Fußball
seit fast 100 Jahren.

SPIELER IM FOKUS

Name: Maximilian Schütt
Spitzname: Schütt
Geburtsdatum: 20. Februar 2002
Alter: 24 Jahre
Geburtsort: Buchholz in der Nordheide
Wohnort: Hamburg
Größe: 1,94 m
Position: Innenverteidiger
Nebenposition: Defensives Mittelfeld
Starker Fuß: Rechts
Rückenummer: 23
Beim VfB seit: 1. Juli 2026
Vertrag bis: 30. Juni 2027

FUSSBALL

Jugendvereine:
Buchholzer FC
SV Werder Bremen
FC St. Pauli
Bisherige Stationen:

FC St. Pauli II
Eintracht Norderstedt
FC Lokomotive Leipzig
Bremer SV
VfB Lübeck
Karrierespiele (Herren):
über 150 Pflichtspiele in der Regionalliga Nord und Regionalliga Nordost
Karrierestatistik:
212 Pflichtspiele
13 Tore
7 Vorlagen
Ziel mit dem VfB Lübeck:
Pokalsieger zu werden

PERSÖNLICH

Beruf / Ausbildung / Studium: Student
Lieblingsstadion:
Aztekenstadion
Lieblingessen: Pizza Rucola

Lieblingsgetränk: Limonade
Lieblingsmusik / Künstler:
Romeo Santos
Lieblingsserie oder Film:
Mentalist
Lieblingsurlaubsziel:
Mexiko
Hobbys: Golf
Das mache ich direkt nach einem Sieg:
Musikbox anmachen
Mitspieler mit den besten Witzen:
Malte Schuchardt
Mitspieler mit der besten Musikbox: Leon Gino Schmidt
Der ordentlichste Mitspieler: Elario Ghassan

KURZ & KNAPP

Frühaufsteher oder Langschläfer?

☒ Frühaufsteher
☐ Langschläfer

Kaffee oder Tee?

☐ Kaffee ☒ Tee

Meer oder Berge?

☒ Meer ☐ Berge

Sommer oder Winter?

☒ Sommer ☐ Winter

Netflix oder Kino?

☒ Netflix ☐ Kino

Hund oder Katze?

☒ Hund ☐ Katze

Tor oder Vorlage?

☒ Tor ☐ Vorlage

Links oder rechts im Innenverteidiger-Duo?

☒ Links ☒ Rechts, beides

ZUM SCHLUSS

Was möchtest du den VfB-Fans mit auf den Weg geben?

Gemeinsam mit den Fans viele Siege an der Lohmühle feiern



Stadion an der Lohmühle

Fotos der Agentur 54 Grad



Maximilian Schütt

Konzeptioniert von:

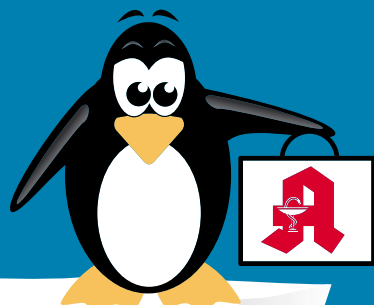


SCHMELZER
MARKETING & VERTRIEB

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



TOP PREISE IMMER ONLINE & VOR ORT*

Paracetamol ratiopharm 500 mg

20 Tabl.



statt
~~4,19 €~~

0.99**
€

76 %
gespart**

Iberogast classic

50 ml



17 %
gespart**

statt ~~29,57 €~~

24.45**
€

l = 489,00 €

Hoggar Night

20 Tabl.



**33 %
gespart**

statt
~~16,99 €~~

11.25**
€

Vigantolvit 2000IE

120 Weich-
kapseln



statt
~~17,99 €~~

13.90**
€

22 %
gespart**

Diclox forte

20 mg/g Gel, 150 g



44 %
gespart**

statt ~~26,98 €~~

14.99**
€

kg = 99,93 €

Bepanthen Wund-und Heilsalbe

100 g



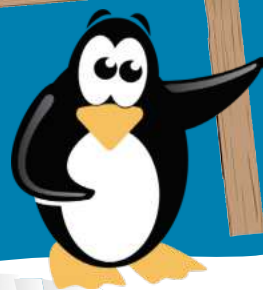
statt
~~19,99 €~~

14.45**
€

**27 %
gespart**

kg = 144,50 €

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Magnesium Verla

200 Dragees



19%
gespart**

statt
~~18,99 €~~

15.25**
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

**AVP: Diesen Preis hat der pharmazeutische Unternehmer zum Zwecke zur Abrechnung dieses Arzneimittels zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse durch Apotheken an die Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) gemeldet. Die Grundlage ist § 78 AMG. Dieser gemeldete Preis abzüglich eines Abschlags von 5% wird von der Krankenkasse für dieses Arzneimittel an die Apotheke bezahlt, wenn die Krankenkasse ausnahmsweise die Kosten dieses Arzneimittels übernimmt. UVP steht demgegenüber für die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Preisersparnisse beziehen sich auf AVP bzw. UVP. * Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

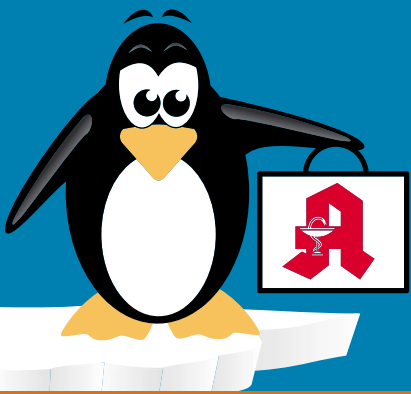
Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

PINGUIN APOTHEKEN



Müssen wir Ihnen bestellen.

Kennen Sie das???

**Nicht bei uns!
95% auf Lager***

**Sparen Sie sich
unnötiges Herumlaufen.**

Noch mehr Vorteile:

Nutzen Sie unsere App

Einlösen mit Ihrer Krankenkassenkarte – von zu Hause oder unterwegs

- ✓ **Sind Ihre Rezepte schon auf Ihrer Krankenkassenkarte?**
=> In der App sofort sehen und bestellen.
- ✓ **Keine doppelten Wege mehr.**
=> Vorbestellen & in Ihrer Wunschfiliale abholen.
- ✓ **Kostenlose Lieferung am selben Tag.**
=> Bei Bestellung bis 14.30 Uhr.
- ✓ **Ohne Warten abholen.**
=> Einfach in der Abholstation – auch nach Feierabend.

*Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel

**Belohnung
10 Taler im Wert
von 5 €*
auf die erste
Bestellung**

Jetzt App ausprobieren!

Kamera öffnen, QR-Code scannen und starten.

Oder www.pinguinapotheke24.de/app eingeben.



TT-Line investiert in zweite Hybridfähre

Elektrofähre geht ab 2030 in Betrieb – Schiff soll CO₂-Ausstoß des Unternehmens weiter senken – Mehr Komfort für Passagiere.

LÜBECK. TT-Line setzt den Umbau seiner Ostseeflotte fort. Die Lübecker Reederei hat den Bau eines zweiten Green Ships 2.0 in Auftrag gegeben und erweitert damit ihre künftige Flotte um eine weitere Hybridfähre der neuen Generation.

Das Schwesterschiff des Ende 2025 angekündigten Neubaus entsteht ebenfalls auf der China Merchants Jinling Shipyard im chinesischen Nanjing. Das erste Schiff soll noch vor dem Sommer 2030 in Dienst gestellt werden.

Mit den beiden Neubauten reagiert TT-Line auf die wachsende Nachfrage im Güter- und Passagierverkehr zwischen Deutschland, Schweden, Polen und Litauen. Gleichzeitig verfolgt das Unternehmen das Ziel, den Betrieb effizienter und klimafreundlicher zu gestalten.

PLATZ FÜR 1000 PASSAGIERE

Die Fähren werden Platz für bis zu 1000 Passagiere bieten und mit 5400 Lademetern deutlich mehr Fracht aufnehmen können als die bisherigen Green Ships „Nils Holgersson“ und „Peter Pan“, auf deren Erfahrungen die neue Baureihe aufbaut.

Kernstück des Konzepts ist ein LNG-Hybridantrieb, der mit einem Batteriespeichersystem auf Basis von Lithium-Eisenphosphat-Zellen kombiniert wird. Die Batteriekapazität liegt zunächst zwischen 5,5 und 10 Megawattstunden und kann später erweitert werden. Nach Angaben des Unternehmens sind die Schiffe bereits so ausgelegt, dass zusätzliche Batterie-



Die „Nils Holgersson“, die im Sommer 2022 in Dienst gestellt wurde, ist das erste Green Ship der TT-Line.

systeme problemlos nachgerüstet werden können. Langfristig soll dadurch ein deutlich höherer elektrischer Fahranteil möglich werden.

Im Hafen sollen die Neubauten vollständig elektrisch betrieben werden können. Dadurch entfallen während der Liegezeiten und beim An- und Ablegen sowohl lokale Emissionen als auch Motorengeräusche. Unterstützt wird das Konzept durch leistungsfähige Landstromanschlüsse, über die die Batterien während der Hafenaufenthalte geladen werden können.

MEHR KOMFORT FÜR GÄSTE

Auch für Passagiere verspricht TT-Line mehr Komfort. Vorgesehen sind 300 moderne Kabinen mit unterschiedlichen Ausstattungen für Familien, Paare und Berufskraftfahrer. Hinzu kommen größere Restaurants und Lounges sowie ein erweitertes Freizeitangebot mit Sonnendeck, Sauna, Whirlpool, Kinderspielfeld und einem separaten Bereich für Reisende mit Hund.

„Mit dem Auftrag für ein

zweites Green Ship 2.0 unterstreichen wir unser langfristiges Engagement für moderne und effiziente Transportlösungen auf der Ostsee“, sagt Geschäftsführer Bernhard Termühlen.

Andreas Schärli, der das operative Geschäft leitet, betont, die Kombination aus LNG-Antrieb, Batterietechnik und Landstrom schaffe die notwendige Flexibilität, um künftige Umweltauflagen zu erfüllen und die Schiffe auf einen vollständig elektrischen Betrieb vorzubereiten.

HAN



149 Teams haben beim Stadtradeln in Lübeck mitgemacht. Foto: Jonas Walzberg/dpa

Stadtradeln: 654.968 Kilometer für das Klima

Hansestadt landesweit auf Rang drei – Uni Lübeck landete ganz vorn.

LÜBECK. Die diesjährige Stadtradeln-Kampagne in Lübeck hat erneut viele Menschen aufs Rad gebracht. Vom 30. Mai bis 19. Juni legten 3860 Teilnehmende in 149 Teams zusammen 654.968 Kilometer zurück. Nach Angaben der Stadt konnten dadurch im Vergleich zu entsprechenden Autofahrten mehr als 107 Tonnen CO eingespart werden. Im landesweiten Vergleich liegt Lübeck damit derzeit auf Platz drei in Schleswig-Holstein. Das bundesweite Endergebnis soll nach Abschluss der Kampagne Ende September feststehen.

In der Teamwertung setzte sich die Uni Lübeck an die Spitze. Das Team kam mit 263 Radelnden auf 42.833 Kilometer. Auf Platz zwei folgte „Hansestadt LüBike“ aus der Stadtverwaltung mit 180 Teilnehmenden und 34.095 Kilometern. Dritter wurde das Team TH Lü-

beck, das mit 92 Mitgliedern 16.713 Kilometer sammelte.

Ute Obel, Leiterin des Bereichs Umwelt-, Natur- und Verbraucherschutz, würdigte die Beteiligung. Jede Fahrt mit dem Fahrrad sei ein Beitrag zu Klimaschutz, nachhaltiger Mobilität und einer lebenswerten Stadt, erklärte sie. Obel war auch selbst als Teamkapitänin von „Hansestadt LüBike“ dabei.

In der Schulwertung lag erneut die Thomas-Mann-Schule vorn. Sie stellte mit 580 Radelnden das größte Team und erreichte 63.633 Kilometer. Dahinter folgten das Katharineum mit 243 Teilnehmenden und 43.211 Kilometern sowie das Johanneum mit 156 Radelnden und 28.724 Kilometern. Diese drei Schulen haben bereits in den vergangenen Jahren jeweils dreimal den ersten Platz belegt. Sie sind inzwischen Teil der „Hall of Fame“-Teams und fahren außer Konkurrenz.

Die Gold-Auszeichnung in der Sonderkategorie Schulen ging damit an die Geschwister-Prenski-Schule. Das Team kam mit 120 Radelnden auf 22.516 Kilometer. Silber erreichte die Freie Waldorfschule Lübeck mit 118 Teilnehmenden und 22.434 Kilometern. Bronze sicherte sich die GGS St. Jürgen mit 85 Mitgliedern und 11.105 Kilometern.

Besonders gewürdigt wurde auch der Lübecker Stadtradler Reiner Schröder. Er verzichtete während des gesamten Aktionszeitraums nach Angaben der Stadt konsequent auf Autofahrten, legte 746 Kilometer mit dem Fahrrad zurück und berichtete regelmäßig in einem Blog unter www.stadtradeln.de/blog über seine Erfahrungen und seine Sicht auf den Radverkehr in Lübeck.

Thema: Rheumatische Schmerzen

Gelenkschmerzen gezielt behandeln

So bleiben Sie beweglich und aktiv



Schmerzen auf Schritt und Tritt: Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenkbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Doch gerade jetzt möchten viele nach draußen, um das schöne Wetter zu genießen! Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!

Was meist mit einem leichten Ziehen z. B. im Knie beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln – vor allem bei Bewegung oder Belastung der Gelenke. Die Folge: Schmerzgeplagte bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gelenkgesundheit – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitäts-

marke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden.

Rubaxx Schmerzgel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.



„Weil Abnehmen ab 40 auch einfach sein darf!“

Annette Frier setzt auf den neuen pureSGP Stoffwechsel-Shake aus der Apotheke, denn der aktiviert den verlangsamten Stoffwechsel ab 40.



Viele Frauen ab 40 erleben täglichen Frust: Die Lieblingsjeans geht nicht mehr zu. Der Bauch fühlt sich aufgedunsen an. Die Waage steigt weiter – obwohl sie genauso oder weniger essen wie früher. Kleinere Portionen, nichts Süßes, einen Salat und eine Diät nach der anderen. Und trotzdem passiert fast nichts. Oder schlimmer: Sie nehmen sogar zu. Frust steigt auf, sie suchen den Fehler bei sich.

Doch die Forschung weiß heute: Das Problem ist nicht ihr Wille – es ist ihr Stoffwechsel, der sich ab 40 grundlegend verändert. Viele Frauen geraten unbemerkt in eine biologische StoffwechselFalle, die lange unterschätzt wurde: die sogenannte Glykation – die „Verzuckerung“ im Körper.

Schon kleine Blutzucker-

ckerspitzen durch die „harmlose“ Banane zwischendurch, den Latte macchiato oder den Nachmittags-snack sorgen dafür, dass der Blutzucker hochschnellt und der Körper in den Speichermodus schaltet: Energie wird eingelagert statt verbrannt, besonders am Bauch. Klassische Diäten funktionieren deshalb ab 40 oft nicht mehr. Noch mehr Verzicht bremst den Stoffwechsel zusätzlich. Der Körper schaltet in den Sparmodus, hält jede Kalorie fest. Gleichzeitig sinkt ab 40 der Östrogenspiegel, die Muskelmasse nimmt ab – weniger Muskeln verbrennen weniger Energie.

Der pureSGP Stoffwechsel-Shake! wurde speziell für den veränderten Stoffwechsel ab 40 entwickelt. Ein evidenzbasiertes Abnehmprodukt aus der Apotheke, das genau dort ansetzt, wo herkömmliche Diäten scheitern:

- » Die zuckerfreie Formulierung aktiviert den Stoffwechsel und vermeidet Blutzuckerspitzen
- » Hochwertige, reine Proteine unterstützen die Muskelmasse
- » Wertvolle Ballaststoffe sorgen für ein angenehmes Sättigungsgefühl
- » Essentielle Mikronährstoffe beugen Mangelerscheinungen vor

Das Geniale: Dieser Shake ist ein purer Genuss. Einfach an fünf Tagen pro Woche zwei Mahlzeiten durch den cremigen Shake ersetzen – flexibel, wann Sie wollen. Keine Verbote, keine starren Pläne. Restaurantbesuch? Familienfeier? Kein Problem. **pureSGP passt sich Ihrem Leben an – nicht umgekehrt.** Beginnen Sie Ihr neues, leichtes Leben jetzt.



Starterset für Ihren Neuanfang

4x pureSGP Stoffwechsel-Shake in 4 leckeren Sorten (Vanille, Schoko, Erdbeere und Neutral) + Geschenke im Wert von über 40Euro zusätzlich! Jetzt im Onlineshop unter www.pureSGP.de



Für Ihre Apotheke: **pureSGP Stoffwechsel-Shake** (Vanille: PZN 20584687)

Abbildung Betroffenen nachempfinden
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de
• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

*Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel und zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. • *Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei.

50
TESTHÖRER
GESUCHT!

ANMELDUNG
BIS 31.08.26*

10%
RABATT*

KLEIN IM OHR. GROSS IM KLANG.

Vergleichen Sie als Testhörer die neuesten Philips Im-Ohr-Hörsysteme.

Individuell an den Gehörgang angepasst und nahezu **unsichtbar im Ohr**, bieten Im-Ohr-Hörsysteme eine diskrete und komfortable Hörlösung. Sichern Sie sich jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin, testen Sie kostenlos und unverbindlich die hier beworbenen Philips Hörsysteme und profitieren Sie von **10% Rabatt***.



Sofort
einsatzbereit
ganz ohne
Wartezeit!

Inklusive tragbarer
SmartCharger**

PHILIPS HEARLINK NXT - DIE WELTNEUHEIT, DIE DEN UNTERSCHIED HÖRBAR MACHT.

Auf dieses **All-in-One-Akku-Hörsystem** haben Sie gewartet! Als diskretes, über Bluetooth® verbundenes und **wiederaufladbares Hörsystem** bietet es alles, was Sie brauchen, um Verbindungen aufzubauen.



Klare, deutliche
Sprache durch AI



Sofort
einsatzbereit



Mobiles Laden
für Energie
unterwegs



Für nahtlose
Konnektivität
entwickelt



Reduzierung von
Störgeräuschen
durch AI



Individuell
gefertigt



SoundMap 3
für natürliches
Sprachverstehen

PHILIPS HEARLINK 050 CIC - INDIVIDUELL UND DISKRET.

Das **maßgefertigte Hörsystem** mit intelligenter AI-Technologie reduziert Störgeräusche und sorgt für **hervorragende Klangqualität**. SoundMap 3 ermöglicht klares, natürliches Sprachverstehen.

Maßgefertigt
für die optimale
Paßform!



JETZT TESTHÖRER WERDEN!

Sie möchten herausfinden, ob ein Philips Im-Ohr-Hörsystem auch für Sie der richtige Schritt ist? Dann nutzen Sie diese Gelegenheit und **melden Sie sich bis zum 31.08.2026* als einer von 50 Testhörern an.**

Vier
Wochen
kostenlos und
unverbindlich
testen!



PHILIPS

+++ Schmelzer Hörsysteme ist autorisierter Vertriebspartner von Philips +++

ZUR TERMINVERGABE:

Bad Schwartau | Lübeck Zentrum | Stockelsdorf:



04102 - 987 86 33

Lübeck Campus | Lübeck Schlutup | Travemünde:



04502 - 88 69 900



Zur Online-
Anmeldung

DIE SCHMELZER GARANTIE***

- ★ 4 Jahre Garantie
- ★ 2 Jahre Garantie auf IDO's
- ★ 3 Jahre 50% Verlustschutz
- ★ Bestpreis-Garantie

*Die Anmeldung zur Testhörer-Aktion muss bis zum 31.08.2026 erfolgen. Bei Kaufabschluss bis zum 30.09.2026 gilt der Rabatt von 10% bei Vorlage einer gültigen orenärztlichen Verordnung für gesetzlich Krankenversicherte. Der Rabatt bezieht sich auf die Summe des Eigenanteils, also Gesamtpreis abzüglich Krankenkassen-Freibetrag. Privatpatienten erhalten den Rabatt auf die Gesamtsumme. Die Verordnung kann bis zum Kaufabschluss nachgereicht werden.

**Bei Kaufabschluss von zwei der hier beworbenen Philips Hearlink NXT Hörsystemen bis zum 30.09.2026, ist eine Akku-Ladestation (PHILIPS CHARGER PLUS NXTIC) inklusive.

***Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet 4 Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie (davon ausgeschlossen sind Hörer, Otoplastiken und Ladestationen). Auf Im-Ohr-Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie 3 Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten 3 Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.

Schmelzer Hörsysteme in Ostholstein GmbH (Bad Schwartau), Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH (Lübeck Campus, Lübeck Schlutup), Schmelzer Hörsysteme in Lübeck GmbH (Lübeck Zentrum) und Schmelzer Hörsysteme in Stockelsdorf GmbH, werben gemeinschaftlich.

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Bürogebäude gesucht!
Wachsendes Ingenieurbüro sucht ein Bürogebäude oder eine Büroeage ab 400 m² in Lübeck, Stockelsdorf oder Bad Schwartau. Idealerweise mit einer modernen Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Gewerbefläche ges.!
Etablierte Physiotherapiepraxis sucht eine Gewerbefläche ab ca. 200 m² in Lübeck o. Stockelsdorf. Vorzugsweise mit guter Erreichbarkeit. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Gewerbehalle ges.!
Expandierendes Handwerksunternehmen sucht eine Gewerbehalle ab 650 m² im Raum Lübeck oder Stockelsdorf. Gerne mit kleiner Bürofläche. KP oder Miete je nach Objekt. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Werkstatt gesucht!
Kfz-Meisterbetrieb sucht eine Werkstatt im Raum Reinfeld und Umgebung. Auch modernisierungsbedürftige Objekte kommen infrage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Halle gesucht!
Transportunternehmen su. eine Gewerbehalle mit ausreichend PKW-Stellplätzen im Raum HL o. Reinfeld. Gute Autobahnbindung wird benötigt. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

Travemünde, zentrale Lage, 2,5 Zimmer-Wohnung (71qm²) zum 01.10.2026 zu vermieten, 1030€ KM + Neben- und Betriebskosten, Carport vorhanden kann bei Bedarf angemietet werden ☎ Z1 4095274

HÄUSER
Suche kl. älteres Reihenhaus, 3-4 Zi. in Lübeck od. Umgebung (auch 1-2 Fam.Hs od. MFH) ☎ 0151/12135749

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40 Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck

GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Manager (49) sucht
zur langfristigen Miete eine hochwertige Wohnung oder ein Haus (ca. 100-140 m²) in Lübeck (stadtnah) oder der näheren Umgebung. Wir sind ein ruhiges Paar (Nichtraucher) ohne Kinder und Haustiere. Über Ihr Angebot freuen wir uns sehr. ☎ 01718 60 9297 ☒ th-frank@gmx.de

Manager (49) sucht
zur langfristigen Miete eine hochwertige Wohnung oder ein Haus (ca. 100-140 m²) in Lübeck (stadtnah) oder der näheren Umgebung. Wir sind ein ruhiges Paar (Nichtraucher) ohne Kinder und Haustiere. Über Ihr Angebot freuen wir uns sehr. ☎ 01520 410 2760 ☒ th-frank@gmx.de

Denkmalpfleger
und Geograph bei einer Landesbehörde sucht ruhige Whg. in Lübecker Citynähe zum Verfassen seiner Promotion. Bevorzugt ab Januar 2027. Johannes Müller ☎ 0170-4752487

EG-Wohnung gesucht!
Sympathische Ruheständlerin su. eine EG-Whg. ab 3 Zi. in Travemünde o. Umgebung. Gerne mit kl. Garten und einem Stellpl. NKM bis 750,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

WIRD IHNEN DIE GARTENARBEIT AUCH ZU VIEL? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Bewertung Ihres Objekts ist selbstverständlich kostenlos. Tel.:04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

SEIT ÜBER 45 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11

wochen spiegel

Welcher Computerfreak hilft mir beim ETA-Antrag für GB?. Bitte melden. ☎ 0175/1620389

Sammler sucht Silberbesteck versch. Hersteller. ☎ 0171/4721861

Student hilft im Alltag bei PC, Smartphone, TV. ☎ 0155-10742763

LN

Meine Stadt.
Mein Leben. Meine App.

Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.

10:36

LN

LN

App Store

Google Play

LN

QR-Code scannen. Und immer informiert sein.

Lübecker Nachrichten

LN

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland RND

WIR SIND NACHHALTIG

Die Papierfasern der Zeitung können bis zu sechs Mal wiederverwendet werden und bieten so einen guten Rohstoff für neues Recyclingpapier.

wochen spiegel

Quelle: BDZV

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?

Mein Erbe tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

www.mein-erbe-tut-gutes.de • (030) 29 77 24 36

Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

Abkürzungen für KFZ-Anzeigen:					
aAHK:	abnehmbare Anhängerkupplung	ESP:	elektronisches Stabilitätsprogramm	Nav:	Navigationssystem
ABS:	Antiblockiersystem	EZ:	Erstzulassung	NP:	Neupreis
AHK:	Anhängerkupplung	Flg.:	Felge	NSL:	Nebelscheinwerfer
Alu.:	Aluminiumfelgen	FP:	Festpreis	NR:	Nichtraucher
APS:	Acoustic-Park-Systeme	get.RB:	geteilte Rückbank	perl.:	Perleffekt-Lack
AU:	Abgas-Sonderuntersuchung	GHD:	Glas-Hubdach	RC:	Radio-/Cassettenrecorder
Autom.:	automatisches Getriebe	GSD:	Glas-Schiebedach	RCD:	Radio-/CD Player
ATM:	Austauschmotor	GSHD:	Glas-Schiebe-/Hubdach	Rd.:	Radio
BC:	Bordcomputer	GPS:	Satelliten-Navigations-System	Rfn.:	Reifen
BJ:	Baujahr	hv.:	höhenverstellbar	SHD:	Schiebe-/Hubdach
Br.rfn.:	Breitreifen	JW:	Jahreswagen	So.rfn.:	Sommerreifen
Color:	Colorverglasung	Kat.:	Katalysator	SoD.:	Sonnen-(Glas)dach
DGT:	Dachgepäckträger	KS:	Kopfstützen	SV:	Servolenkung
DZM:	Drehzahlmesser	kW:	Kilowatt	Tempom.:	Tempomat
eASP.:	elektrischer Außenspiegel	LMF:	Leichtmetallfelgen	TD:	Turbodiesel
eFH:	elektrischer Fensterheber	LRA:	Laderaum-Abdeckung	TDI:	Turbodiesel
eSHD:	elektrisches Schiebedach	MAL:	Mittelarmlehne		Injection (Einspritzer)
eSSD:	elektrisches Stahlschiebedach	met.:	metallisch		tiefergelegt
		Mod.:	Modelljahr		tausend Kilometer
		MVA:	Multifunktionsanzeige		Verhandlungsbasis
					Wegfahrsperre
					Winterreifen
					Zentralverriegelung

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

SKODA

Skoda Kodiaq 2.0 TDI 4x4 DSG von privat.110.900km,190PS, VHB 21.900 € Diesel, Farbe:grau,Automatik,Anhängerkuppl.,Standheizung,Sommer+Winterreifen,Kamera,uvm.1.Halter, Scheckheft gepflegt.EZ:11/2018,HU:01/2028,Standort Lübeck. Kontakt: 0172 2162571

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL- 69 09 19

YOUNGTIMER / OLDTIMER

Rarität: Porsche 944 S, Bj. 87, TÜV 10/27, 14.200€ ☎ 0178/7223300

ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

4 neue SO-Reifen, Michelin, 195/R16, VHB 120 €. ☎ 0170/2726256

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

WEITERE BERUFSFELDER

WIR SUCHEN DICH!

Verstärke unser Team im
Getränkemarkt
Obst & Gemüse
Kassenbereich

Komm in unser Team.
Bewirb dich jetzt!

Ob Teilzeit oder Vollzeit:
Bei uns findest du den Job, der zu deinem Leben passt.

Ecenter

Lübeck

Ecenter.hl.nord@edeka.de • Ziegelstr. 2 • 23556 Lübeck

Hauptberuflich Nachrichtenüberbringer, nebenberuflich Hundeflüsterer und Abkürzungs-Experte.

ZUSTELLER GESUCHT (m/w/d)

Rentner, Studenten, Frühaufsteher, Minijobber: Einfach den QR-Code scannen

schnell & unkompliziert bewerben

LN

Mehr erfahren unter:
www.lokalboten.de
Direkt per Mail bewerben:
recruiting.nord@nordbrief-ostsee.de
Telefon: 0451 / 144-1818

MINI- UND NEBENJOBS
Rentner gesucht auf 603 €-Basis, mit Führerschein. ☎ 0451/54020

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen.
☎ 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

Kochfan gesucht für Silver Crest Küchenmaschine Monsieur cuisine Kompakt nur 2x benutzt mit Saftpresse und viel Zubehör für 170 € (neu 425 €) zu verk. ☎ 0175/1620389

Hochwertige 2er Sitzgarnitur (Breite: 1,65m) + 1 Sessel, 1 Hocker, tadellos Zustand, zu verkaufen, Preis 1200€ VB. ☎ 04502/7089946

Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel f. die Ukraine ☎0451 59988209

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

HOBBY UND FREIZEIT
Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Suche Modelleisenbahn 0451495659

BOOT- / WASSERSPORT
Motorboot Ryds 465, Honda 20 PS, Heku-Tri., TÜV 2028, Echolot u. Zubeh.: Anker, Plane etc. Alles gut erhalten, Preis 5000 € VHB ☎ 0451/405390

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN
BEKANNTSCHAFT
SIE SUCHT IHN
Ich, Margit, 71 J., seit einem Jahr verwitwet, langjährige Sprechstundenhilfe, bin eine herzengute Frau, mit toller Figur u. liebevollem Leben (kinderlos). Das häusliche Leben, Kochen und Backen bereiten mir viel Freude, was ich mir wünsche, ist ein zärtlicher Mann an meiner Seite, mit dem ich das Leben wieder teilen kann pv Tel. 0151 – 62913879

KÜSTENFISCHER.DE

DIE JOBBÖRSE FÜR DEINEN TRAUMJOB.

wochen spiegel

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Bernd Hellermann
Leiter Media-Vermarktung: Marco Schümann

www.wochenspiegel-online.de

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/14 42-12 00

Privatanzeigen: Tel. 04 51 / 31 700 180

e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51 / 31 700 186

Gesamt-Druckauflagen:
Ausgabe Lübeck 91.215
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.325
Ausgabe Lübecker Bucht 12.205
Ausgabe Eutin / Malente 15.265
Gesamtauflage 145.010

Mitglied im
NORD BLOCK
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
UMWELT

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

Finanzierung
bis zu 72 Monaten Laufzeit

*Preis inkl. MwSt.

UNSERE LEASINGPARTNER:
Jobrad • Lease a Bike • Rad im Dienst • Businessbike • Eurorad
Bikeleasing • Deutsche Dienstrad • Mein Dienstrad • Eleasa

HAIBIKE ALLMTN 4

Bosch Performance CX
800WH
Sram Eagle
12-Gang
Fully MTB



€ 5499,00

Bei uns:
4999,00 €*

IXGO MT-E TWO

540Wh Akku
Bosch Performance Line
9-Gang
Kettenschaltung
Damen- und
Herren-Variante
verfügbar



Bei uns:
2999,00 €*

HERCULES FUTURA SL 12

Light Modell ca. 17 KG
Bosch SX Motor
12-Gang
Shimano
400WH Akku



€ 3999,00

Bei uns:
3879,00 €*

HERCULES ROB FOLD R5

Bosch Performance Line
Rücktrittbremse
5-Gang Shimano
545Wh Akku
verschiedene
Farben verfügbar



Bei uns:
3999,00 €*

QIO EINS P-E

Enviolo Schaltung
Bosch Performance
Gates Riemen
545 WH Akku



€ 4499,00

Bei uns:
4199,00 €*

KALKHOFF ENDEAVOUR L EXCITE

Bosch SX Motor
400Wh Akku
Light Modell
ca. 20KG
Kettenschaltung



€ 4299,00

Bei uns:
3699,00 €*

MORRISON BLACKFOOT 29" MTB

hydraulische Scheibenbremse
27-Gang Shimano
Kettenschaltung



829 €

Bei uns:
729,00 €*

„BACK TO SCHOOL“
mit dem Drahtesel
zu jedem
neu gekauften Jugendrad
gibt es einen
Schultaschenkorb GRATIS dazu.
Aktionszeitraum: 01.08.–15.08.2026

SCOTT SPEEDSTER GRAVEL 30

1x 10 Shimano Cues
hydraulische
Scheibenbremse



Bei uns:
1499,00 €*

SCOTT SPEEDSTER GRAVEL 10

1x 10 Shimano GRX
hydraulische
Scheibenbremse



Bei uns:
1799,00 €*

STEVENS GAVERE COM

2x 12 Shimano GRX
hydraulische
Scheibenbremse



Bei uns:
1999,00 €*

STEVENS GAVERE COM

2x 12 Shimano GRX
hydraulische
Scheibenbremse



Bei uns:
1999,00 €*

STEVENS GAVERE ECO

2x 10 Shimano GRX
hydraulische
Scheibenbremse



Bei uns:
1499,00 €*

FALTER E 9.3 RT 500

500WH Akku
Rücktrittbremse
Bosch Active
Line Plus
Gates Riemen



Bei uns:
3399,00 €*

ORTLER TREKKING E-BIKE

Bosche
Performance Line
400Wh
Kettenschaltung



€ 2799,00

Bei uns:
1999,00 €*

HAIBIKE ALLTRACK 6.5 29

Bosch Performance CX
600Wh Akku
11-Gang Shimano



€ 3599,00

Bei uns:
3099,00 €*

HAIBIKE ALLTRACK 4

Bosch Performance Line
500WH Akku
9-Gang Kettenschaltung



€ 2999,00

Bei uns:
2699,00 €*

KETTLER TOWN&COUNTRY

800WH Akku
Bosch Performance Line Cx
Kettenschaltung



Bei uns:
4299,00 €*