LÜBECKER BUCHT
WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 23. Mai 2026 • kostenlos



Der Nautic-Geschäftsführer Philipp Lörke war zuletzt in Führungsposition in der Automobilbranche bei Porsche in Lübeck tätig. Foto: Lutz Roeßler

„Wir bringen Timmendorf wieder auf die Landkarte“

Nautic-Chef Philipp Lörke hat mit dem Club ein Flaggschiff übernommen und setzt auf neue Konzepte.

TIMMENDORFER STRAND. Einen Nachtclub bei Tageslicht sieht man selten penibel aufgeräumt. Alles ist sauber, geputzt, friedlich, still. Die Gläser an der Nautic-Bar sind fein poliert, die „Reserviert“-Schilder für die nächste Party schon auf den Tischen verteilt. Doch statt wummernder Bässe und Feierlaune ist erst mal nur Zeit für eines: die Ablage. Und damit ist Philipp Lörke auch schon bei seinem Lieblingsthema. Vor ihm stapeln sich dicke Ordner, die der 35-Jährige fein säuberlich durcharbeitet. „Es ist unglaublich, was der bürokratische Aufwand an Energie kostet“, sagt er.

Jedes noch so kleine Vorgehen im Geschäft müsse dokumentiert, belegt, beantragt und genehmigt werden. Brandschutz. Bestand. Technik. Personalkosten, Einnahmen und Ausgaben. „All das ist überhaupt kein Problem“, sagt Lörke. „Aber die deutschen Behörden sind mit ihren Auflagen unfassbar kompliziert.“

DEN CLUB HAT LÖRKE 2025 ÜBERNOMMEN

Vor gut einem Jahr hat Lörke den Club in Timmendorfer Strand übernommen. Er ist jetzt neuer Chef und Inhaber – als gelernter Bürokaufmann und Quereinsteiger. Der Hamburger war schon immer gern an der Küste unterwegs. Als „Nautic-Gänger“ wollte er sein „Wohnzimmer“ in guten Händen wissen, nachdem Vorgänger Virgil Stefan seinen Abschied verkündet hatte.

„Es war ein Risiko“, gibt Lörke zu. Bis dahin hatte er keine Erfahrung in der Gastronomie und im Clubgeschäft. Doch Luxus kann er. Zuletzt war er Geschäftsführer vom Porsche Zentrum Lübeck. „Mit der Übernahme eines so tollen Teams war ich zuversichtlich.“ 25 Beschäftigte hat er im Nautic, vom Service bis zur Tür.

Das erste Jahr lief so, wie Lörke es sich gewünscht hat. Aber er will mehr. „Das Nautic ist einer der ältesten Clubs in Deutschland. Da ist noch mehr Potenzial“, sagt er. 54 Jahre alt ist der Laden, der sich auf dem 54. Breitengrad befindet, bereits. Der Geburtstag wurde am vergangenen Wochenende groß gefeiert.

NAUTIC AVANCIERTE ZUM ANGESAGTEN PROMI-TREFF

Sieht man sich das allgemeine Clubsterben an, hält das Nautic bis heute dagegen. Weil es eine „Marke“ ist, wie Lörke sagt. Ein Club-Flaggschiff, das Timmendorfs Ruf als Ort der „Reichen und Schönen“ immer befeuert hat. Der Mythos lebt. Und so soll es bleiben.

Der Club ist nicht nur Lörkes „Wohnzimmer“, sondern das Party-Zuhause vieler Menschen an der Lübecker Bucht. Ein Ort, an dem sie sich gefunden und verliebt haben. Wo sie Trauer und Trennung begossen haben. Mit literweise Champagner und rauschenden Partys an der Ostsee. „Von Generation zu Generation“, sagt Lörke. „Bis heute feiern hier Gäste von 18 bis 80. Und nein, so teuer, wie oft angenommen, sei der Laden gar nicht. „Ein Bier kostet bei uns 5 Euro, ich kenne Läden, da kostet es 12.“

Was aber macht einen Mythos aus? Zum Beispiel emotionale Bindung und symbolische Bedeutung. Beides kommt hier zusammen: Das Nautic, 1972 aus dem ehemaligen Capitol-Kino am Timmendorfer Platz entstanden, avancierte in den 70er-Jahren zum angesagten Promi-Treff an der Küste.

Der Club hat großen Anteil daran, dass es die Gutbetuchten damals an die Ostsee zog und der Ort bundesweit Schlagzeilen machte. „Kaiser“ Franz Beckenbauer hat hier gefeiert, genauso wie Udo Lindenberg und die Klitschko-Brüder. Uwe Seeler, Heiner Lauterbach, Marcello Mastroianni, Rudi Carrell, Roberto Blanco – sie alle waren da. In der Hamburger Schickeria kennt man das Nautic genauso wie auf Sylt. Das sind Gradmesser in der Szene.

Er bekomme viele positive Rückmeldungen, sagt Philipp Lörke. Auch das sei motivierend, denn nach dem großen Feuer sei lange nicht klar gewesen, was aus dem Club würde. Im Oktober 2016 brannte das Nautic aus ungeklärter Ursache während Sanierungsarbeiten vollständig ab. All die Erinnerungen und Emotionen lagen von heute auf morgen in Schutt und Asche. Das alte Nautic war Querköpfe“ und später unter den „schönsten Bars & Restaurants“ landesweit ausgezeichnet – feierte im Sommer 2019 Wiedereröffnung. Für einen kurzen Moment war die Welt wieder Champagner – bis Corona ein halbes Jahr später das Land mit Lockdowns und Ausgehverboten lahmlegte. Aber auch das konnte dem Nautic nichts anhaben: Es konnte wieder auferstehen.

GROßE PARTYS AM LANGEN PFINGSTWOCHENENDE

So tragisch das Feuer war, so gut sei der Laden jetzt in Sachen Brandschutz abgesichert, sagt Lörke. „Bis in die kleinste Steckdose.“ Da habe die Bürokratie endlich einmal ihre Vorteile. Lörke weiß, wie groß das Entsetzen nach dem Silvester-Unglück in der Schweiz gewesen ist. „Wir sind maximal sensibilisiert“, sagt er in Bezug auf Tischfeuerwerk. Wobei er auf die hohen Decken und die neue Bausubstanz im Nautic verweist. „Das ist nicht vergleichbar mit dem Club in der Schweiz.“ Trotzdem arbeitet er mit verschiedenen Herstellern an Alternativen zu Tischfeuerwerken, etwa Stroboskop-Lichtern.

Auch größere Party-Konzepte stehen auf dem Plan. An diesem langen Pfingstwochenende werde es einen „ganz neuen Aufschlag“ geben, erzählt Lörke. Am heutigen Sonnabend und morgigen Sonntag, 23. und 24. Mai, wird tagsüber im Beachclub Hamptons in Scharbeutz gefeiert und anschließend ins Nautic weitergezogen. Mit dabei: Star-DJ Jaden Bojsen und der Sylter DJ Peter Kliem, ehemaliger Inhaber des legendären Clubs „Rotes Kliff“. Das Feiern am Tag, das Daydrinking, ist Teil der neuen Clubkultur, die Lörke an der Küste etablieren will. Zusammen mit benachbarten Locations wie dem „Leos“ in Scharbeutz oder „Oceanfront Events“ aus Neustadt und lokalem DJ-Nachwuchs werden Partys organisiert. Auch, um an der Lübecker Bucht das Angebot für alle Altersgruppen zu vergrößern.

Wie gut die Veranstalter zusammenarbeiten, zeigt sich auf ihren Social-Media-Kanälen. Nahbarer Content sei die neue Währung der Clubkultur, sagt Lörke. Sein Team investiere viel Zeit dafür – inklusive Vlogs und Hinter-den-Kulissen-Drehs.

Aber auch im Hinblick auf Kooperationen will Lörke mehr, weswegen er eng mit der Gemeinde und dem Tourismusservice TSN zusammenarbeitet. Am 10. September kooperiert das Nautic mit „Stars am Strand“ und richtet das große Konzert mit DJ Robin Schulz mit aus. Außerdem engagiert sich Lörke ehrenamtlich in der Aktivgruppe Timmendorfer Strand im Bereich Nachwuchsförderung.

Der Club, der Ort, der Mythos – all dem will Lörke im Verbund noch mehr Sichtbarkeit geben. „Wir bringen Timmendorf wieder auf die Landkarte“, sagt er. Ablage hin oder her.

SCHABNAM TAFAZOLI



Haubentaucher steckte im Ofenrohr fest

SCHARBEUTZ. Ein eher ungewöhnlicher Einsatz beschäftigte in der vergangenen Woche die Feuerwehr Scharbeutz: In einem Einfamilienhaus hatte sich ein Haubentaucher im Schornstein verirrt – und blieb schließlich im Ofenrohr stecken.

Die Hausbewohner bemerkten den gefiederten Besuch, weil der Vogel nicht mehr aus dem Kamin herauskam, und alarmierten die Feuerwehr. Als die Einsatzkräfte eintrafen, saß der Haubentaucher bereits im Ofenrohr vor dem Kaminofen im Wohnzimmer fest.

„Der Vogel konnte sich nicht mehr eigenständig aus der misslichen Lage befreien“, berichtet Einsatzleiter David Siegmund. Mit Fingerspitzengefühl und etwas handwerklichem Geschick bauten die Feuerwehrleute Teile des Kaminofens ab, um möglichst schonend an den Vogel heranzukommen. Über die Revisionsklappe gelang schließlich die Rettung: Während der Haubentaucher vorsichtig nach oben herausgezogen wurde, stützten ihn die Einsatzkräfte gleichzeitig durch die Ofentür von unten ab.

Nach der geglückten Befreiung durfte sich der erschöpfte Vogel zunächst in einer Transportbox der Feuerwehr erholen. Anschließend brachten ihn die Einsatzkräfte zu einer Wasservogelexpertin nach Lübeck, wo der Haubentaucher nun wieder zu Kräften kommen kann. Nach rund zwei Stunden war der ungewöhnliche Rettungseinsatz beendet – und der tierische Kaminbesucher wieder in sicherer Umgebung.

Feuerwehrfrau Sarah Kallweit konnte mit ihren Scharbeutzer Kollegen den Vogel aus seiner misslichen Lage befreien. Foto: Feuerwehr Scharbeutz

ALLES AUS EINER HAND
☑ individuelle Fachberatung
☑ zuverlässig und kostengünstig
☑ fachgerechte Montage
☑ schnell und professionell
Dach Solar GmbH
Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf
0451-120 150-0
info@dachsolar.de
www.dachsolar.de
Sichern Sie sich jetzt noch bis zu 70% Förderung
WÄRME-PUMPEN
vom Fachbetrieb vor Ort

O. C. KATRE-SCHMUCK
Gold-, Silber-Reparaturen
Wir kaufen:
Gold, Silber, Platin, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 · LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Haustür-Ausstellung
50 aktuelle Modelle auch Sonderangebote
FENSTER + TÜREN
Kunststoff – Holz – Alu
moba Tel. 0451-400 80-0
Lübeck • Herrenholz 18
www.moba-fenster.de

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an, 04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Mo. geschlossen
Di - Fr. 10-16 Uhr
Samstag 11-16 Uhr
Suche alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

LANDGESTÜT TRAVENTHAL
Oldtimertreffen
TEILEMARKT
Antik & Trödelmarkt
24. Mai (Pfingstsonntag)
25. Mai (Pfingstmontag)
mit US-Car Special
23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de
HISTORISCHER HENGSTSAAL

HOCHBERG FLOHMARKT
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 24.05.
famila Bargteheide · überdacht möglich · 24.05.
famila Reinfeld · überdacht möglich · 31.05.
REWE Lübeck · überdacht möglich · 07.06.
famila Schwartauer Landstraße 14.06.
famila Trittau · überdacht möglich · 14.06.
Tel.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

TRAUM haft
Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.
Mehr Infos hier!
Rufen Sie uns einfach an!
GLASEREI MEWS + SOHN
0451/73730

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66
www.pflege24nord.de

DITTNER
Montagebau
DENNIS DITTNER
Türen • Fenster
Markisen • Rollläden
• Reparaturen • Montage von Bauelementen
Dorfstraße 9 · 23629 Sarkwitz
Tel. 0 45 04 - 56 48 · Fax 0 45 04 - 52 17
info@dittner-montagebau.de
www.dittner-montagebau.de

KÜSTENFISCHER.DE

Gardinen SCHLICHTING
Unsere Frühlingsangebote
30%
auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration
• nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
• kostenloses Aufmaß
• Angebot gilt bis 31.05.2026
• Rabatt nur für Neubestellungen
Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung
Die schönsten Gardinenstoffe
30%
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion
• nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
• kostenloses Aufmaß
• Angebot gilt bis 31.05.2026
• Rabatt nur für Neubestellungen
Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr · Sonnabend 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Shantys in der Trinkkurhalle

TIMMENDORFER STRAND. Maritime Stimmung und traditionelle Seemannslieder erwarten die Besucherinnen und Besucher bei den Konzerten des Shantychors Travemünde in der Trinkkurhalle, Kurpromenade 3, in Timmendorfer Strand. Der Chor präsentiert ab 19.30 Uhr ein abwechslungsreiches Programm aus klassischen Shantys, bekannten Volksliedern und musikalischen Geschichten von Wind, Meer und Seefahrt. Weitere Termine folgen dann am 19. Juli und 11. Oktober. Der Eintritt beträgt 12 Euro an der Abendkasse.





wochen spiegel

ACHTUNG

Ab sofort veränderter Anzeigenschluss für alle Wochenspiegel-Ausgaben

Anzeigenschluss für alle Rubriken ist jeweils bereits am Montag vor Erscheinen, 14 Uhr

Geschäftswelt – Anzeige –

O. C. Katre Schmuck

Gold-Ankauf, Silber-Ankauf, Luxusuhren-Ankauf

Nichts versinnbildlicht die Liebe zweier Menschen so passend wie ein Ring. Seine Unendlichkeit steht für das Versprechen der ewigen Verbundenheit.
Wenn, es um das Symbol der Ehe geht, ist Hakan Emektar ein kompetenter Ansprechpartner.
Der Inhaber des Fachgeschäftes O.C. Katre in der Mühlenstraße 19 führt eine der größten Kollektionen in Lübeck.
Darf es glamourös, edel oder doch lieber dezent sein? So unterschiedlich wie die Geschmäcker der Kunden, sind auch die angebotenen Eheringe „Wir führen Ringe aus Gold, Silber, Platin und Palladium“,sagt



Hakan Emektar, der sich viel Zeit nimmt, um gemeinsam mit den Eheleutein spe das passende Exemplar zu finden.
Gerne setzen der Inhaber und sein Team auch spezielle Kundenwünsche um. Der Fingerabdruck oder eine handschriftliche Widmung des Ehepartners auf der Innenseite machen jeden Ring zum ganz besonderen Unikum. Dazu passende Ketten oder Armbänder komplettieren den geschmackvollen Hochzeitsschmuck.
Neben Goldankauf führt die Meisterwerkstatt auch Umarbeitung von Schmuck und Reparaturen perfekt aus, damit Schmuckstücke ganz genau zu den Vorstellungen der Kunden passen.
pa

O.C. Katre
Mühlenstraße 19
23552 Lübeck
☎ 0451/98 98 929
www. lübeck-trauringe.de

Kunst zum Anfassen

Bei den „Tagen der offenen Ateliers“ laden Kunstschaffende zum Schauen, Staunen und Mitmachen ein.

HOLSTEINISCHE SCHWEIZ. Am Sonnabend und Sonntag, 6. und 7. Juni, öffnen sich die Türen vieler Kunstschaffender in der Holsteinischen Schweiz für die beliebten Ateliertage. Unter dem Motto „Tage der offenen Ateliers“ präsentieren mehr als 50 Kunstschaffende ihre Werke und laden zum direkten Austausch ein. Am Sonnabend und Sonntag, jeweils von 11 bis 17 Uhr, können Besucherinnen und Besucher in die teilnehmenden Ateliers, Werkstätten und Galerien ohne Anmeldung vorbeischauen, Kunstwerke erwerben, selbst kreativ werden oder in entspannter Atmosphäre mit den Kunstschaffenden plaudern.

AN ÜBER 50 ORTEN VIELFALT ERLEBEN

Die Besucherinnen und Besucher erwartet ein breites Spektrum an künstlerischen Arbeiten: Malerei, Skulpturen, Holz- und Eisenkunst, Mosaike, Textil- und Modekunst, Keramik, Töpferei, künstlerischer Schmuck, Illustrationen, Fotografie und vieles mehr. Viele der Teilnehmenden geben Einblicke in ihre Arbeitsweise, bieten Mitmachaktionen, Workshops oder Führungen an. Einige laden zusätzlich zu kleinen Snacks, Fingerfood oder Getränken im Garten oder ihrer Wirkungsstätte dazu ein, um ein wenig länger zu verweilen.

Die Künstlerin Katrin Lamp aus Eutin stellt ihre Plastiken und Skulpturen aus Zement und Ton in ihrem Haus und Garten aus – sie nimmt bereits zum zwölften Mal teil. „Inspiriert sind meine Arbeiten von Menschengruppen, Körpern und Literatur“, so die Künstlerin. Im Jahr 2007 stellte sie bereits viele ihrer Plastiken im Eutiner Schloss aus.

Auch Gunnar Asmus aus Malente, der seit vielen Jahren Naturfotografie mit Objektiven aus den 50er- bis 70er-Jahren fertigt, nimmt seit 2022 an den Ateliertagen teil. So auch in diesem Jahr. Seine Bilder zeichnen sich vor allem durch Details und überwiegende Unschärfe aus. „Besonders die Frühblüher im März und April liegen mir am Herzen“, so der Künstler. Er gibt zudem auch Volkshochschulkurse, in denen er Fotografie mit Leidenschaft und Achtsamkeit vermittelt.

„Die Ateliertage bieten die perfekte Gelegenheit, nicht nur Kunst zu betrachten, sondern die Menschen und ihre Geschichten dahinter kennenzulernen. Gleichzeitig lässt sich ein Tagesausflug mit Spaziergang, Wanderung oder Radtour durch die malerische Landschaft der Holsteinischen Schweiz verbinden“, erklärt Friederike Andersen, Projektkoordinatorin der Ateliertage.

NEU SIND DIE KREATIVEN ROUTENVORSCHLÄGE

Neu in diesem Jahr sind drei kreative Routenvorschläge, die die Tourismuszentrale Holsteinische Schweiz (TZHS) erarbeitet hat. Im Internet unter www.holsteinischeschweiz.de/kreative-routen können sich Besucherinnen und Besucher so vorher genau überlegen, welche kreativen Orte sie besuchen wollen. Damit will die TZHS die Planung vereinfachen und Anreize bieten, mehrere Kunstschaffende an einem Tag zu besuchen, die nahe beieinander liegen.

Die teilnehmenden Orte und Ateliers sind an den individuell gestalteten roten Stühlen zu erkennen – sie signalisieren: „Hier bist du willkommen!“

UNTERSTÜTZUNG DURCH DEN KÜNSTLER-STAMMTISCH

Der 2021 gegründete Künstler-Stammtisch der Region begleitet die Ateliertage maßgeblich und unterstützt die Tourismuszentrale Holsteinische Schweiz bei der Organisation. „Dank des Stammtisches konnten wir auch 2026 wieder zahlreiche Künstlerinnen und Künstler gewinnen, in diesem Jahr so viele wie noch nie“, so Friederike Andersen.



Ob Betonarbeiten, Keramik oder Fotografie: Am 6. und 7. Juni öffnen zahlreiche Kunstschaffende in der Region ihre Türen für Besucher. Foto: Tourismuszentrale Holsteinische Schweiz

Susann Kasten-Jerke, Mitglied des Stammtisches und Inhaberin der Galerie „SukAArt“ in Ascheberg, ergänzt: „Der Stammtisch lebt vom Engagement der Kreativen. Wir laden alle Kunstschaffenden ein, sich zu beteiligen und freuen uns auf inspirierende Gespräche und neue Ideen.“ Interessierte Künstlerinnen und Künstler können sich für zukünftige Treffen und Anregungen direkt an Stefanie Krämer unter Tel. 0175/2156391 wenden.

EIN PAAR HIGHLIGHTS DER ATELIERTAGE

Im Atelier Anna Malou, Polziner Straße 7a in Malente, gibt es Aquarelle, Drucke, Fotokarten vom Jakobsweg und vom Mönchsweg sowie Lesezeichen oder Bücher mit Signatur zu entdecken. Außerdem steht die Künstlerin bei der Auswahl von eigenen Produkten und zum Thema Pilgern beratend zur Seite. An beiden Tagen gibt es zusätzlich ab 15 Uhr 30-minütige Lesungen zum Jakobsweg (Sonnabend) und zum Mönchsweg (Sonntag).

In der Künstlerei-Wahine zeigt Ilona Lehner in Eutin, Dubenbrok 43, Skulpturen und Plastiken aus Betonspachtelmasse, Keramik und Speckstein. Eine Ausstellung im Garten zeigt Kunstobjekte für den Innen- und Außenbereich.

Im Pavillon Kesorf in Süsel, Woltersmühler Weg 1a, zeigt Tobias Mißfeldt kleinformatige Zeichnungen, Drucke und Malerei, die motivisch aus dem Landschaftsraum entstehen. Der Atelierraum – in einem gläsernen, organisch geformten Pavillon auf einem sanierten historischen Hofensemble – bietet Chancen zum Dialog zwischen Gegenwartskunst, Landschaftsraum und Menschen.

Bei „Von Hand“, Am Rosengarten 7 in Eutin, gibt es Schmuck von Steffi Grützmacher und Petra Stapelfeldt sowie Malerei von Dörte Kirschnick zu bestaunen. Gezeigt wird, wie Schmuckstücke aus Edelstein-, Glasperlen oder Kork entstehen. Besucherinnen und Besucher erfahren, wie die Techniken des meditativen Zeichnens helfen, Stress abzubauen.

Im Atelier SR Kunst zeigt Susanne Reinhold in der Stolper Straße 8 in Pansdorf Acryl und Aquarellmalerei auf Leinwand und Holz, realistisch bis abstrakt und farbenfroh. Gäste können sich im Atelier und in der Galerie im Haus umschauen, auch Holzarbeiten ihres Mannes sind zu sehen. Wer mag, kann kleine Holzformate farbig bemalen.

Alle teilnehmenden Künstlerinnen und Künstler sowie weitere Infos gibt es im Internet unter www.holsteinischeschweiz.de/ateliertage

Pfingstsause in Pelzerhaken

PELZERHAKEN. Ein verlängertes Wochenende voller Musik, Unterhaltung und maritimem Flair erwartet Besucherinnen und Besucher noch bis zum kommenden Dienstag, 25. Mai – jeweils von 11 bis 23 Uhr, am Dienstag nur bis 19 Uhr – bei der Pfingstsause am Seebrückenvorplatz in Pelzerhaken. An mehreren Tagen verwandelt sich die Ostseeküste in eine Open-Air-Bühne mit Konzerten, Familienprogramm und spektakulären Showhighlights.

Am heutigen Sonnabend, 23. Mai, sorgt die Coverband Tin Lizzy von 19 bis 20 Uhr mit energiegeladenem Sound für ausgelassene Stimmung. Ein besonderes Highlight folgt am morgigen Sonntag, 24. Mai, mit „ABBA Fever – Das Original“. Die Show präsentiert ebenfalls von 19 bis 20 Uhr die größten Hits der legendären Popgruppe ABBA und lädt mit Klassikern wie „Dancing Queen“ oder „Mamma Mia“ zum Mitsingen und Feiern ein.

Auch Familien kommen bei der Pfingstsause auf ihre Kosten. Neben den Konzerten stehen unter anderem ein Shanty-Chor, eine Hüpfburg und weitere Mitmachaktionen für Kinder auf dem Programm. Für besondere Momente sorgt heute und morgen jeweils ab 22.30 Uhr die große Lasershow. Vom Seebrückenende aus werden dabei spektakuläre Lichtbilder über der Ostsee inszeniert und tauchen den Himmel in beeindruckende Farben.



Tin Lizzy spielt heute Abend ab 19 Uhr auf dem Seebrückenvorplatz in Pelzerhaken. Foto: Tin Lizzy

Musik, Tanz und Ostsee-Flair

NIENDORF/OSTSEE. Musik, Tanz und Ostsee-Flair stehen im Mittelpunkt der Veranstaltung „Tanzen am Meer“ am Niendorfer Balkon, Strandstraße 150. Direkt an der Strandpromenade erwartet Besucherinnen und Besucher am kommenden Mittwoch, 27. Mai, ab 19 Uhr ein stimmungsvoller Open-Air-Abend mit Blick auf die beleuchtete Niendorfer Seebrücke. Für die passende Musik sorgt DJ René Kleinschmidt mit einem abwechslungsreichen Mix aus aktuellen Chart-Hits, Schlagern, Oldies, Dance-Classics und Sommerhits. Ob Discofox, Walzer oder einfach Mitsingen und Mitwippen – bei der Tanz-Party ist für jeden Musikgeschmack etwas dabei. Der nächste Termin ist dann der 3. Juni.

„Baltic Wave“ startet heute

TIMMENDORFER STRAND. Vom heutigen Sonnabend, 23. Mai, bis 23. August verwandelt sich der Strandpark an der Kurpromenade in Timmendorfer Strand in eine sommerliche Erlebniswelt: Mit der „Baltic Wave Summer Lounge“ erwartet Besucherinnen und Besucher täglich von 11 bis 22 Uhr ein abwechslungsreiches Programm aus Sport, Unterhaltung und Entspannung. Highlights der Veranstaltung sind die künstliche Surf-Welle sowie ein Wingsuit-Simulator, die für sportliche Action sorgen. Wer es entspannter mag, kann in der Lounge bei kühlen Drinks und sommerlicher Atmosphäre den Tag genießen. Ein weiterer Schwerpunkt ist das große Public Viewing zur Fußball-WM.

Bingonachmittag für Kinder

OLDENBURG. Spiel, Spannung und tolle Gewinne erwarten Kinder ab sieben Jahren beim Bingonachmittag in der Stadtbücherei Oldenburg, Schauenburger Platz 2. Am kommenden Donnerstag, 28. Mai, wird dort von 15 bis 17 Uhr gemeinsam gespielt, mitgefiebert und natürlich laut „Bingo!“ gerufen. Das beliebte Zahlenspiel ist leicht erklärt: Alle Teilnehmenden erhalten Bingokarten mit verschiedenen Zahlen. Anschließend werden Zahlen gezogen und vorgelesen. Wer zuerst eine vollständige Reihe waagerecht, senkrecht oder diagonal markieren kann, gewinnt einen Preis. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist jedoch erforderlich. Anmeldungen sind persönlich in der Stadtbücherei, telefonisch unter 04361/509239 oder per E-Mail an stadtbuecherei@kultour-oldenburg.de möglich.

Naturgarten für Anfänger

NIENDORF/OSTSEE. Wie sich selbst kleine Flächen in ein lebendiges Naturparadies verwandeln lassen, zeigt Kerstin Peters am Sonnabend, 30. Mai, im Strohdachhaus in Niendorf/Ostsee. Beginn der Veranstaltung ist um 14 Uhr. Die Seeretzerin berichtet in ihrem Vortrag, wie sie einen versiegelten Vorgarten innerhalb von nur einer Saison in eine insektenfreundliche Oase umgestaltet hat – mit heimischen Pflanzen, Totholz und Wasserstellen. Für ihr Engagement wurde sie beim Wettbewerb „Deutschland summt“ ausgezeichnet. Neben praktischen Tipps zur naturnahen Gartengestaltung präsentiert Kerstin Peters zahlreiche Fotos und erklärt anschaulich, wie auch kleinste Flächen einen wertvollen Beitrag zum Natur- und Artenschutz leisten können. Im Anschluss besteht Gelegenheit für Fragen und Austausch. Die Teilnahme kostet 5 Euro.

Wenn die Ostsee zur Bühne wird

Das „PfingsTON Festival“ bringt bis Montag Musik, Sport und heiße Rhythmen nach Scharbeutz.

SCHARBEUTZ. Scharbeutz steht an diesem Pfingstwochenende ganz im Zeichen von Musik, Strandfeeling und sommerlicher Festivalatmosphäre: Beim „Best of Baltic meets PfingsTON Festival“ verwandeln sich Kurpark, Seebrücke und Strandpromenade noch bis zum kommenden Montag, 25. Mai, in eine große Open-Air-Bühne direkt an der Ostsee. Besucherinnen und Besucher erwartet ein vielseitiges Programm mit Livemusik, Tanzworkshops, Beachsoccer, Familienaktionen und spannenden Nachhaltigkeitsthemen – und das alles bei freiem Eintritt.

Gleich fünf Veranstaltungsorte werden bespielt: die Bühne am Seebrückenvorplatz, die Seebrücken-Arena am Strand, der Seebrückenkopf, das Kurparkzelt und der Kurparksaal. So können Gäste den ganzen Tag zwischen Livemusik, Mitmachaktionen und Vorträgen pendeln.

LIVEMUSIK, TANZ UND STRANDATMOSPHÄRE

Der heutige **Sonnabend, 23. Mai**, startet bereits um 11 Uhr mit zahlreichen Aktionsständen im Kurpark. Dort informieren unter anderem die Verbraucherzentrale, das Klimaschutzmanagement Scharbeutz, Mission Förde sowie die Gesellschaft für Energie und Klimaschutz Schleswig-Holstein über Nachhaltigkeit, Umwelt- und Meeresschutz. Kinder können bei „BoB-Kids“ ihren ökologischen Fußabdruck entdecken, während Familien das bunte Festivalgelände erkunden.

Musikalisch geht es heute auf mehreren Bühnen gleichzeitig los. Am Seebrückenvorplatz sorgt „Pink Pony“ von 14 bis 16.30 Uhr für sommerliche Stimmung direkt an der Ostsee. Am Abend übernimmt dort von 18 bis 21 Uhr die Band „eat more fish“ mit Livemusik zwischen Pop, Rock und Festivalfeeling.

Wer lieber elektronische Beats mit Meerblick genießen möchte, sollte bei der Seebrücken-Arena vorbeischauen: DJ C.S.P. legt dort von 15 bis 20 Uhr auf dem Seebrückenkopf auf.

Auch Tanzfans kommen heute auf ihre Kosten. Im Kurparkzelt spielt von 15 bis 18 Uhr die Band „Bueno-Bueno“. Ab 19 Uhr wird es dann lateinamerikanisch: Ein Salsa- und Bachata-Workshop lädt zum Mitmachen ein, ehe anschließend bis 22 Uhr frei getanzt werden darf.

Im Kurparksaal stehen heute außerdem spannende Vorträge auf dem Programm. Ab 14 Uhr geht es um die Energiewende im Privathaushalt, ab 15 Uhr dreht sich alles um die wichtige Rolle von Seegras für das Ökosystem Ostsee.

SPORT, FAMILIENPROGRAMM UND DAS FESTIVALFINALE

Der morgige **Sonntag, 24. Mai**, wird sportlich, musikalisch und familienfreundlich zugleich. Ab 13 Uhr laufen in der Seebrücken-Arena die Beach-Soccer-Jugendturniere am Strand. Parallel sorgt DJ C.S.P. erneut von 15 bis 20 Uhr für entspannte Festivalbeats direkt auf dem Seebrückenkopf.

Auf der Bühne am Seebrückenvorplatz übernimmt am Sonntagabend von 18 bis 21 Uhr die Band „Elephunk“ und bringt Funk- und Soulklänge an die Promenade.

Im Kurpark stehen ab 11 Uhr erneut zahlreiche Mitmachaktionen bereit. Kinder können sich schminken lassen oder Blumenkränze basteln, während Besucherinnen und Besucher an Infoständen mehr über nachhaltige Projekte rund um die Ostsee erfahren.

Auch das Kurparkzelt wird am Sonntag wieder zur Tanzfläche. Von 15 bis 18 Uhr spielt zunächst die Band „Side to Side“. Anschließend folgt ab 19 Uhr ein Zumba-Workshop, bevor ab 20 Uhr Bachata, Cumbia, Merengue und Lambada auf dem Programm stehen. Bis 22 Uhr darf anschließend frei getanzt werden.

Zum Festivalabschluss am kommenden **Montag, 25. Mai**, wird es noch einmal sportlich und musikalisch. Ab 13 Uhr treten Erwachsenen-Teams beim Beach-Soccer-Turnier in der Seebrücken-Arena gegeneinander an. Ebenfalls von 13 bis 18 Uhr legt DJ C.S.P. erneut auf dem Seebrückenkopf auf.

Auf der Bühne am Seebrückenvorplatz sorgt „Ebb & Flow“ von 15 bis 18 Uhr für entspannte Feiertagsstimmung direkt am Meer. Im Kurparkzelt beschließt die Band „Soltoros“ von 14 bis 17 Uhr das Festivalprogramm musikalisch.

Passend zum Thema setzt das Festival bewusst auf ein nachhaltigeres Konzept: Mehrweg- und Abfallsysteme, Strom aus erneuerbaren Energien sowie regionale und verstärkt vegetarische und vegane Gastronomieangebote gehören dazu.



Auf insgesamt drei Bühnen treten in Scharbeutz zahlreiche Bands und Künstler auf, um die Festivalbesucher mit bester Musik zu versorgen. Foto: TALB/Joelle Dörnath

Pfingsten in der Waldkirche

TIMMENDORFER STRAND. Die Waldkirche in Timmendorfer Strand, Zur Waldkirche 2, lädt Pfingsten zu zwei Gottesdiensten ein: am morgigen Pfingstsonntag, 24. Mai, ab 11 Uhr zum Festgottesdienst mit Orgelmusik von Johann Sebastian Bach und zu einem Kantatengottesdienst am Pfingstmontag, 25. Mai, ab 11 Uhr. Von Georg Philipp Telemann erklingt die Kantate „Seele, lerne dich erkennen“, von Georg Friedrich Händel die Deutsche Arie „Meine Seele hört im Sehen“. Flötenmusik von Charles Dieupart bildet den instrumentalen Rahmen. Es musizieren Catherina Witting, Sopran, Cathérine Renno, Blockflöte gemeinsam mit Jan Weinhold an Cembalo und Orgel, der in beiden Gottesdiensten die Musik anleitet. Pastor Lars Lemke hält in beiden Gottesdiensten Liturgie und Predigt.

Am kommenden Freitag, 29. Mai, steht ein musikalischer Abend mit dem Titel „Abendmusik – Orgel & Gesang“ an. Die Besucherinnen und Besucher erwartet ab 19 Uhr ein abwechslungsreiches Konzertprogramm mit Werken von Johann Sebastian Bach, Robert Schumann und weiteren Komponisten. Mitwirkende des Abends sind Jörg Reddin von der Bachkirche Arnstadt an Orgel und Gesang sowie Jan Weinhold, der die musikalische Begleitung an Truhenorgel und Cembalo übernimmt. Der Eintritt ist frei.

Konzertabend in der Vicelin Kirche

OLDENBURG. Zu einem besonderen Konzertabend lädt die Sankt-Vicelin-Kirche, Neustädter Straße 2, in Oldenburg für den kommenden Pfingstmontag, 25. Mai, ab 19 Uhr ein. Unter dem Titel „Wo Funken tanzen“ präsentieren die Musikerinnen Bérengère Le Boulair an der Violine und Christiane Reiling am Cello ein abwechslungsreiches Programm zwischen Klassik, eigenen Kompositionen und musikalischen Überraschungen. Die Besucherinnen und Besucher erwartet eine klangvolle Reise von Händels „Ombra mai fu“ über Vivaldis „Sommergewitter“ bis hin zu Bach und Saint-Saëns. Ergänzt wird das Programm durch eigene Werke von Bérengère Le Boulair, die Themen wie Freude, Aufbruch und die Geheimnisse des Lebens musikalisch aufgreifen. Karten kosten zwischen 10 und 15 Euro, ermäßigt 10 Euro. Der Vorverkauf erfolgt über „Ton & Text“ in der Kuhtorstraße 5-7 in Oldenburg.



Immobilienkaufmann / Immobilienmakler (m/w/d)
auf Fehmarn gesucht!

Für unsere zukünftigen gemeinsamen Projekte suchen wir eine engagierte Persönlichkeit für eine langfristige Zusammenarbeit auf der wunderschönen Insel Fehmarn.

Ihre Aufgaben:
- Vermarktung unseres Wohnquartiers im Herzen der Insel Fehmarn
- Vermietung von öffentlich geförderten Wohnungen und frei finanzierten Wohnungen
- Verkauf von Reihenhäusern
- Akquise von Neugeschäft, welches sich aus der Vermietung/Verkauf ergibt
- Erarbeitung der Werbebotschaft, Auswahl geeigneter Medien, Anzeigenschaltung
- Erfassen von Anfragen, Sichten und Bewerten von Interessenten, Auswahl und Vertragsabschluss
- Durchführung von Besichtigungen und Vermarktungsevents (z. B. Tag der offenen Tür)
- Reporting an Eigentümer
- Budgetverantwortung für Vermietungsaktionen

Anforderungsprofil:
- Ausbildung als Immobilienkaufmann/-frau, Immobilienmakler/in oder vergleichbar
- Erfahrungen in der Immobilienbranche, idealerweise auch im Bereich öffentlich geförderter Wohnungsbau
- Eigenverantwortliches Arbeiten, Selbstorganisation; Sie können neue Strukturen aufbauen
- Deutsch in Wort und Schrift, sicherer Umgang mit MS Office
- Kommunikationsstark, zielorientiert

Wir bieten:
- Büro vor Ort
- Leistungsgerechte Vergütung
- Firmenwagen, Laptop, Firmenhandy
- Einstiegsdatum nach Absprache

Kaufhaus Martin Stolz GmbH
Personalabteilung
Am Markt 2 – 6
23769 Fehmarn OT Burg

Einfach QR-Code scannen!

Anzeige

Die Frühlingsgefühle fahren e-Bike am 30. Mai bei e-motion in Lübeck

Die Sonne bleibt länger, die Luft fühlt sich leichter an und plötzlich entsteht dieses vertraute Gefühl: Man möchte wieder raus. Nicht möglichst schnell irgendwo ankommen, sondern unterwegs sein. Am Wasser entlang radeln, den Fahrtwind spüren, spontan einen kleinen Umweg nehmen und den Alltag für einen Moment einfach hinter sich lassen.

Gerade jetzt beginnt die Zeit, in der sich selbst kurze Wege wieder besonders anfühlen. Mit einem e-Bike wird der Weg zum Wochenmarkt zur kleinen Auszeit und aus einer spontanen Fahrt durch Lübeck schnell ein Moment, den man gerne verlängern möchte.

Auch Familien erleben diese neue Freiheit ganz selbstverständlich. Der Alltag wird flexibler, Wege fühlen sich entspannter an und vieles passiert wieder bewusster draußen. Moderne Lastenräder schaffen dabei Freiräume. Wer öfter aufs e-Bike steigt, entscheidet sich ganz nebenbei auch für eine umweltfreundlichere Art der Mobilität

Herauszufinden, welches e-Bike wirklich zum eigenen Leben passt, braucht vor allem Zeit und ein gutes Gefühl beim Fahren. Genau darum geht es beim Frühlingsfest der e-motion e-Bike Welt Lübeck am Samstag, den 30. Mai.

Statt klassischem Messetrubel wartet ein entspannter Frühlingstag voller Bewegung, Begegnungen und Leichtigkeit auf die Besucher. Bei Live-Musik von Jez Summer, kleinen Snacks, kühlen Softgetränken und einer Hüpfburg für die kleinen Gäste entsteht eine Atmosphäre, die an einen schönen Samstag mit Freunden erinnert.

Im Mittelpunkt steht nicht die Technik rund ums e-Bike, sondern die Menschen und ihre individuellen Bedürfnisse. Die e-Bike-Experten von e-motion in Lübeck begleiten Interessierte mit herstellerunabhängiger Beratung, viel Erfahrung und einer großen Auswahl an Premium e-Bikes. Verschiedene Modelle können direkt Probe gefahren werden, während die TÜV-zertifizierte Werkstatt auch langfristig ein gutes Gefühl vermittelt.

Wer den Frühling auf zwei Rädern neu erleben möchte, hat am 30. Mai die perfekte Gelegenheit dazu. Das Frühlingsfest der e-motion e-Bike Welt Lübeck lädt von 10 bis 15 Uhr dazu ein, unterschiedliche e-Bikes in entspannter Atmosphäre kennenzulernen, sich individuell beraten zu lassen und das passende Modell direkt Probe zu fahren.



e-motion e-Bike Welt Lübeck | Daimlerstraße 14 a | 23617 Stockelsdorf
0451 30 40 50 21 | luebeck@emotion-ebikes.de | emotion-ebikes.de/luebeck

Orgelkonzert: Neues Stück von Bach

DAHME. Ein besonders Highlight erwartet Bach-Fans am heutigen Sonnabend, 23. Mai, in Dahme. Ab 17 Uhr spielt Kirchenmusikdirektor Prof. Dr. Ernst-Erich Stender nicht nur bedeutende Werke von Tunder, Buxtehude, Bach, Gershwin in der katholischen Kirche St.-Stephanus, An der Allee 21, sondern auch das erst im vergangenen Jahr entdeckte Orgelwerk Ciacona ex g. von Johann Sebastian Bach. Der Eintritt ist frei.

Waldrallye im Naturschutzgebiet

TRAVEMÜNDE. Am Montag, 1. Juni, können Familien an einer Waldrallye durch das Naturschutzgebiet südlicher Priwall teilnehmen und zum Beispiel herausfinden, welche Bäume sie voneinander unterscheiden können und was den Priwall so besonders macht. So kommen sie spielerisch den Eigenheiten dieser Region auf die Schliche. Erwachsene zahlen für die Teilnahme 12 Euro, für Kinder kostet es 8 Euro. Anmeldungen nimmt der Veranstalter, der Landschaftspflegeverein Dummersdorfer Ufer, unter Tel. 04502/9996465 oder per Mail an info@naturwerkstatt-priwall.de entgegen. Mehr Informationen gibt es unter www.naturwerkstatt-priwall.de

Gemeinsam wandern

LÜBECK. Der Verein Natur und Heimat bietet für Mittwoch, 27. Mai, eine 11,5 Kilometer lange Wanderung mit Rucksackverpflegung von Dassow nach Schönberg an. Treffpunkt ist um 10.48 Uhr an der Bushaltestelle „Dassow/Lübecker Straße“, die ab 10.04 Uhr mit der Linie 335 ab ZOB zu erreichen ist. Mehr Informationen erteilt Iris Toelle, Tel. 0151/5889410. Am Sonnabend, 30. Mai, findet die 16 Kilometer lange Tageswanderung „Heiligenhafen mit Steilküste“ statt. Auch hier ist eine Rucksackverpflegung empfohlen. Treffpunkt ist um 8 Uhr der Haupteingang des Hauptbahnhofes. Mehr Informationen gibt es bei Marion Gillwald, Tel. 0451/44890. Die Teilnahmegebühr für Gäste beträgt jeweils 4 Euro.

Wie Travemündes alter Leuchtturm neu erstrahlen könnte

Das einstige Wahrzeichen hat seine Funktion längst verloren – Masterstudentin will sein Licht wieder leuchten lassen.

LÜBECK. Eigentlich sollte er der unangefochtene Blickfang Travemündes sein: der alte Leuchtturm, dessen Wurzeln bis ins Jahr 1330 zurückreichen. 31 Meter hoch, hat er Stürme und sonstige Unbill überstanden. Doch 1972 traf ihn der „Todesstoß“ – nicht durch Naturgewalten, sondern durch Beton. Mit dem Bau des Maritim-Hotels wurde das historische Leuchtfeuer für die Schifffahrt unsichtbar, sein Betrieb nach 433 Jahren eingestellt. Heute steht das altehrwürdige Denkmal sprichwörtlich im Schatten seines gigantischen Nachbarn.

Wie sehr der Turm aus dem Bewusstsein der Menschen verschwunden ist, zeigte eine Umfrage der 23-jährigen Masterstudentin Johanna Lofing: „Es kam heraus, dass einige Menschen aus Lübeck den Leuchtturm hier noch nie richtig wahrgenommen haben, weil er inmitten der größeren Gebäude gar nicht so auffällt.“ Viele Einheimische, so das Ergebnis ihrer Befragung unter 50 Lübeckern und Travemündern, hätten durch die „touristische Überformung“ ohnehin eine gewisse Distanz zu dem Ort aufgebaut.

DIE SEHNSUCHT NACH MARITIMER IDENTITÄT

„Sie wünschen sich einen Ort, der konsumfrei ist, einen Ort, der sich mal wieder auf seine Ursprünge besinnt“, erklärt die junge Frau. Diese Sehnsucht nach maritimer Identität machte die gebürtige Lübeckerin, die an der Technischen Hochschule Ostwestfalen-Lippe Innenarchitektur studierte und nun ihren Master in Kiel macht, zum Thema ihrer Bachelorarbeit. Ihr Ziel: die historische Wegmarke als Symbol für den baulichen Wandel an der Ostseeküste neu zu denken.

„Mein Entwurf interpretiert das alte Leuchtfeuer als neue, vertikale Lichtachse im Inneren des Turms und macht Geschichte, Bedeutungsverlust und Zukunftsperspektiven räumlich erlebbar“, beschreibt sie ihren konzeptionellen, fiktiven Ansatz. Während das Maritim heute das höchste Leuchtfeuer Travemündes trägt, soll der alte Leuchtturm seine „helle Stimme“ im Inneren zurückerhalten – in Form eines faszinierenden Lichtspiels.

Das technische Herzstück ihrer Idee ist inspiriert von einem echten Relikt: der „Otterblende“ aus dem Jahr 1876, die noch heute – ihrer Funktion beraubt – nutzlos im Turm ausgestellt ist. Sie gab in früherer Zeit dem Leuchtturm sein charakteristisches Lichtsignal. Lofing plant eine rotierende, lamellenartige Innenstruktur, die durch einen Getriebemotor angetrieben wird. „Diese Blende soll sich von Etage zu Etage verändern oder öffnen oder auch mal erstarren und dadurch den Rhythmus der Zeit widerspiegeln“, erklärt die 23-Jährige.

„Dadurch wird der Raum unterschiedlich illuminiert, mit Licht und Schatten. Die Idee ist, dass diese Lichtkegel, die entstehen, die Besucherinnen und Besucher durch den Leuchtturm hinaufführen“, erklärt sie. Um den strengen Denkmalschutz zu wahren und kostspielige Einschnitte in die historischen Deckenböden zu vermeiden, schlägt sie eine Andeutung der Lichtachse durch beleuchtete Acrylröhren vor.

Auf dem Weg nach oben sollen so illustrative Elemente auf Böden und textilen Hüllen die wechselvolle Geschichte Travemündes erzählen. Auf der obersten der insgesamt acht Ebenen könnten die Besucherinnen und Besucher dann in einem ruhigen, intimen Rahmen zusammenkommen und reflektieren. Der Nutzen eines solchen Umbaus liegt für die Studentin auf der Hand. Bisher gelte für viele Gäste: „Einmal den Leuchtturm hochgegangen, und man hat das Gefühl, man kennt alles.“

DAS PROBLEM IST DIE UMSETZBARKEIT

Eine moderne, atmosphärische Lichtinstallation könnte nicht nur jüngere Menschen anlocken, sondern auch für Einheimische ihren Leuchtturm neu erlebbar machen. Angesichts der digitalen Navigation auf Schiffen sieht Lofing hier eine Blaupause für die Zukunft: „Wir werden immer mehr leerstehende Leuchttürme haben, die man neu denken könnte.“ Um das Erlebnis im schmalen Turm optimal wirken zu lassen, sieht ihr Konzept feste Buchungszeiten für maximal zwölf Personen vor, die den Aufstieg zeitversetzt beginnen.

Beim derzeitigen Leuchtturm-Pächter André Tams stößt die Bachelorarbeit grundsätzlich auf offene Ohren. „Ich empfinde es als schön, wenn sich Personen mit so einem Kulturgut beschäftigen und überlegen, wie man das noch besser greifbar und erlebbar machen kann“, lobt er. Das Problem sei jedoch stets die Umsetzbarkeit. „Und wir haben die Zuständigkeit des Denkmalschutzes und des Wasser- und Schifffahrtsamtes. Das könnte schwierig werden“, kommentiert Tams. Tatsächlich hat sich die museale Ausstellung im Inneren des Gemäuers, das zuletzt 2004 für 250.000 Euro aufwendig saniert wurde, seit rund 20 Jahren kaum verändert. Auch wenn Johanna Lofings leuchtende Vision vorerst nur auf dem Papier existiert – sie hat bereits jetzt eine Diskussion darüber angestoßen, wie Travemünde sein wertvollstes historisches Erbe in die Zukunft retten könnte.

Derzeit hat der Leuchtturm täglich von 13 bis 16 Uhr geöffnet. Im Juli und August öffnet er sogar schon um 11 Uhr. Erwachsene zahlen 4 Euro Eintritt, Kinder bis 14 Jahre 2 Euro. **MHO**



Masterstudentin Johanna Lofing aus Lübeck liebt den Blick von der Aussichtsplattform des Alten Leuchtturms auf die Trave-Mündung. Fotos: Lutz Roeßler



WIR SIND NACHHALTIG

Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland stammen aus nachhaltig bewirtschafteten und vielfach sogar zertifizierten Quellen – 70% aus Europa.



Quelle: BDZV

WOCHENSPIEGEL

„Die Seenotretter“ gehen in die dritte Staffel

Die erfolgreiche ARD-Doku wird aktuell gedreht – auch Travemünde ist wieder dabei.

TRAVEMÜNDE. Die überaus erfolgreiche ARD-Reportagereihe „Die Seenotretter“ geht in die dritte Staffel. Sechs weitere Folgen über die Arbeit der Deutschen Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger (DGzRS) werden voraussichtlich Ende 2026 in der ARD-Mediathek zu sehen sein. Die Dreharbeiten laufen bereits.

Die bereits veröffentlichten 16 Folgen der ersten beiden Staffeln hatten ein Millionenpublikum erreicht. Nun ist die Bremer Produktionsfirma Kinescope Factual im Auftrag des Norddeutschen Rundfunks und Radio Bremens erneut auf den DGzRS-Stationen Norderney, Cuxhaven, Schilksee und Travemünde zu Gast. Neu dabei sind außerdem Borkum, Büsum und Darßer Ort/Prerow.

Die jeweils 30-minütigen Reportage-Folgen über die freiwillige, unabhängige und spendenfinanzierte Arbeit der Seenotretter dokumentieren die große Bandbreite der Einsätze: Kollisionen, groß angelegte Such- und Rettungsaktionen, Feuer im Schiff, Mensch über Bord, medizinische Notfälle auf See, Wassereinbruch, manövrierunfähige Boote – kein Einsatz ist wie der andere. Die Reihe zeigt gut: Die Gründe für den Ruf nach den Seenotrettern sind vielfältig.

Neben den Rettungsaktionen legt die dritte Staffel den Fokus auf die Seenotretter selbst: ihre Motivation, ihre Geschichten, das Leben auf den Stationen und den starken Zusammenhalt innerhalb der Crews. Gedreht wird erneut mit Videojournalisten, fest installierten Kameras und Bodycams. Die multiperspektivischen Aufnahmen ermöglichen es, hautnah dabei zu sein und erfahrene Seenotretter ebenso kennenzulernen wie neue Besatzungsmitglieder, in ganz unterschiedlichen Revieren auf Nord- und Ostsee, auf kleinen Seenotrettungsbooten ebenso wie großen -kreuzern. In Interviews berichten die Crews ausführlich von ihrer Arbeit.

Auch in der von der DGzRS betriebenen deutschen Rettungsleitstelle See, dem Maritime Rescue Co-ordination Centre (MRCC) Bremen, soll erneut gedreht werden. MRCC Bremen ist zuständig dafür, sämtliche Such- und Rettungsmaßnahmen in den deutschen Gebieten von Nord- und Ostsee zu koordinieren.



Der Seenotrettungskreuzer „FELIX SAND“ im Einsatz für eine brennende Segelyacht in der Lübecker Bucht: Auch dieser Einsatz ist in der ARD-Serie „Die Seenotretter“ zu sehen. Foto: Die Seenotretter – DGzRS

Sicherheit seit 1951

TAG DER OFFENEN TÜR

der Bundespolizeiakademie

30. Mai 2026

10:00 bis 17:00 Uhr



Bundespolizeiakademie
Ratzeburger Landstraße 4
23562 Lübeck

Mehr gibts unter „Bundespolizei Karriere“

75 JAHRE BUNDESPOLIZEI

Trotz Restarbeiten: Naturbäder starten pünktlich in die Saison

Falkenwiese, Marli und Kleiner See öffnen am Freitag – Verein hat 1,3 Millionen Euro in die Sanierung investiert.

LÜBECK. Die Badesaison beginnt in den Lübecker Naturbädern in diesem Jahr mit einem Kompromiss: Die Bäder öffnen für die Besucher, obwohl an einigen Stellen noch Bauzäune stehen und Handwerker letzte Arbeiten erledigen. Trotz laufender Sanierungen sind die Naturbäder Falkenwiese, Eichholz/Kleiner See und Marli wie geplant am 15. Mai in die neue Saison gestartet.

Der Gemeinnützige Verein Naturbäder Lübeck hält damit am traditionellen Saisonauftakt fest, auch wenn nicht alle Maßnahmen bis dahin abgeschlossen sein werden. Besonders im **Naturbad Marli** müssen sich Badegäste in den ersten zwei Wochen noch auf Einschränkungen einstellen: Es gibt zunächst nur kalte Außenduschen, und in den Sanitäranlagen fehlen noch Trennwände. Deshalb wird für diese Zeit ein Toilettenwagen bereitgestellt.

Grund sind umfangreiche Bauarbeiten, die sich teilweise bis in den Saisonstart gezogen haben. In Marli wurde im Zuge der Modernisierung unter anderem die komplette Elektrik erneuert, eine neue Hebeanlage ist installiert, alte Leitungen aus Wänden und Böden wurden entfernt.

„Auf Grund der starken Frostperiode im Winter lagen wir mit den Arbeiten circa sechs Wochen zurück", erklärt Vereinsvorsitzender Andreas Pawlowski. Ziel sei es dennoch gewesen, den Badebetrieb pünktlich zu ermöglichen.



Das Naturbad Falkenwiese ist seit Mitte Mai, wieder geöffnet. Gleiches gilt für die Bäder Marli und Eichholz/Kleiner See. Foto: Timon Ruge

NATURBAD KLEINER SEE OHNE ZUSÄTZLICHEN SCHWIMMSTEG

Auch im **Naturbad Eichholz/Kleiner See** hat sich einiges getan: Eine neue Spundwand soll künftig verhindern, dass Sand vom Strandbereich abgetragen wird. Zudem wurden Begrenzungspfähle zwischen Schwimmer- und Nichtschwimmerzone ersetzt und ein neuer Zugangssteg gebaut.

Eine weitere bauliche Maßnahme lässt derweil weiterhin auf sich warten. „Es fehlt leider noch der neue Schwimmsteg, der den Badegästen einen direkten Zugang zum Schwimmerbereich ermöglichen sollte. Dafür gab es erst einmal keine Baugenehmigung, da wir mit dem neuen Schwimmsteg zu viel Bodenfläche beschatten würden", sagt Pawlowski.

Das Problem: Die gesamte Steganlage darf nur 27 Quadratmeter umfassen, die beim Neubau 2015 genehmigt wurden. Und diese seien schon mit dem neuen Zugangssteg aufgebraucht, so Pawlowski. „Das ist natürlich auch deshalb schade, weil wir damit auch den Kindern, die mit den Booten von Exeo (Verein für Erlebnispädagogik, die Red.) in Eichholz anlegen, ein sicheres An-Land-kommen ermöglichen wollten", sagt der Vereinsvorsitzende. Finanziert wird der neue Steg von der Possehl-Stiftung und der Sparkassenstiftung zu Lübeck, Fördermittel stehen dafür weiterhin bereit.

Im **Naturbad Falkenwiese** liegt der Schwerpunkt auf der Erneuerung der Uferbefestigung sowie auf einem neuen Zugangssteg zur Liegewiese. Auch die historischen Umkleidekabinen aus dem Jahr 1905 wurden in die Maßnahmen eingebunden. Die gesamte Anlage erhielt neue Pflasterflächen, außerdem wurden die Duschen nach Jahrzehnten erneuert.

UMBAUMAßNAHMEN KOSTEN 1,3 MILLIONEN EURO

Insgesamt investierte der Verein rund 1,3 Millionen Euro in die drei Lübecker Naturbäder. Im vergangenen Sommer zählten die Anlagen laut Vereinsangaben rund 150.000 Besucherinnen und Besucher – nach etwa 165.000 im Jahr 2024. Als Hauptgrund für den Rückgang wurden wechselhafte Wetterbedingungen genannt.

Die Eintrittspreise bleiben stabil: 3 Euro für Erwachsene, 2 Euro für Kinder, Jugendliche und Studierende, Familien zahlen 9 Euro, zudem gibt es ermäßigte Abendtarife ab 18 Uhr. Saisonkarten liegen zwischen 35 und 130 Euro. Trotz der Baustellen hofft der Verein auf einen stabilen Sommerbetrieb – und auf viele Badegäste, die sich von den Einschränkungen nicht abschrecken lassen. **KST**



Auch der Große Abendsegler ist mit seinen Kollegen in den Schutzgebieten auf dem Priwall heimisch. Foto: Lorenz Seebauer

Guck mal, was da flattert!

TRAVEMÜNDE. Wenn sich die Dunkelheit über die Travemündung legt, erobern die Fledermäuse die Lüfte. Bei den seit Mitte Mai gestarteten Fledermausführungen der Naturwerkstatt Priwall können Besucherinnen und Besucher die nächtlichen Flugkünstler nicht nur beobachten, sondern dank technischer Unterstützung auch hören. Die beiden Schutzgebiete der Halbinsel – das Landschaftsschutzgebiet „Küstenlandschaft Priwall" im Norden und das Naturschutzgebiet „Südlicher Priwall" im Süden – bieten mit ihren zahlreichen Waldrandbereichen hochwertige Lebensräume für fünf Fledermausarten: das Braune Langohr (Plecotus auritus), die Rauhautfledermaus (Pipistrellus nathusii), die Zwergfledermaus (Pipistrellus pipistrellus), den Großen Abendsegler (Nyctalus noctula) sowie die Breitflügelfledermaus (Cnephaeus serotinus). Drei dieser Arten sind gemäß der Roten Liste Schleswig-Holstein hierzulande gefährdet. Die FFH-Richtlinie klassifiziert gar sämtliche auf dem Gebiet der Europäischen Union heimischen Fledermausarten als streng geschützt. Während der etwa zweistündigen Führungen erläutern die Mitarbeitenden der Naturwerkstatt die faszinierende Lebensweise dieser außergewöhnlich artenreichen Säugetiergruppe. Darüber hinaus wird versucht, mit Detektionsgeräten anhand der spezifischen hochfrequenten Ortungslaute die Flugbahnen der jeweiligen Arten über den Köpfen der Besucher nachzuvollziehen. Die Fledermausführungen stehen bis September im Programm. Die Führungen sind für Kinder, Jugendliche und Erwachsene geeignet – es wird allerdings ein Mindestalter von zehn Jahren empfohlen. Die nächsten Termine sind am Sonnabend, 30. Mai, ab 21 Uhr, Freitag, 5. Juni, ab 21.15 Uhr, Sonnabend, 27. Juni, ab 21.30 Uhr und am Montag, 29. Juni, ab 21.30 Uhr. Anmeldungen nimmt die Naturwerkstatt Priwall telefonisch unter 04502/9996465 oder per Mail an naturwerkstatt@dummersdorfer-ufer.de entgegen.

Medizin ANZEIGE

GESICHTSRÖTUNGEN? Nein danke!



Rötungen an Nase und Wangen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF 50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor. Deruba – die Rundum-Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:
Deruba
(PZN 11008068)



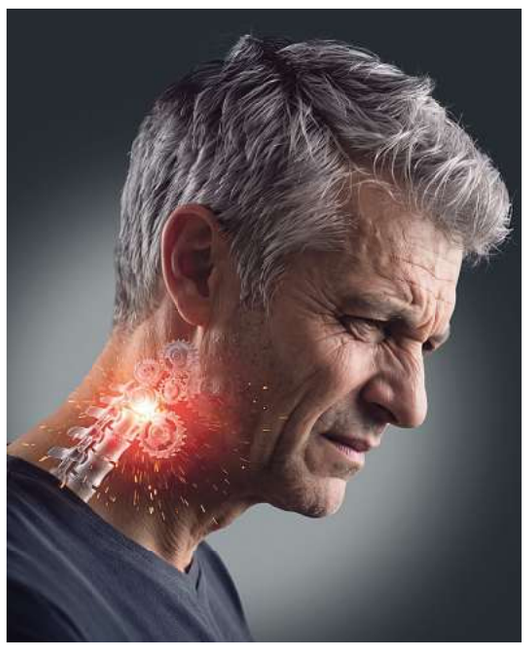
www.deruba.de

Thema: Arthrose

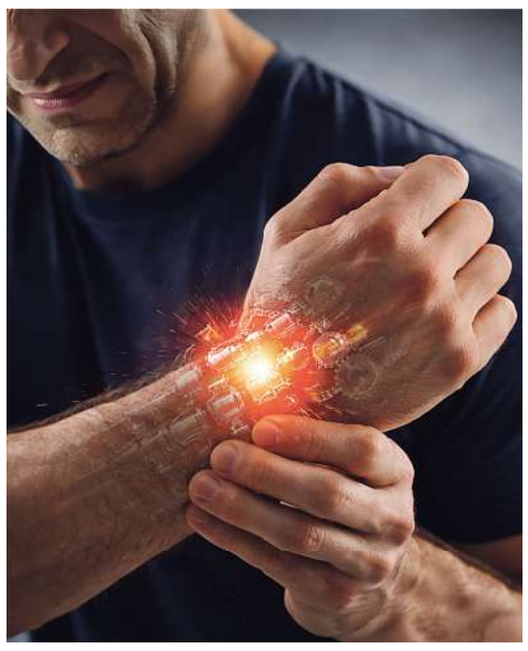
Wie Sand im Getriebe: Wenn die Gelenke streiken

Was Betroffene jetzt tun können, wenn der Gelenkverschleiß die Beweglichkeit raubt und das Leben zur Qual macht

Millionen Menschen in Deutschland kennen es: ein ziehender Schmerz in der Schulter, steife Handgelenke, eingeschränkte Beweglichkeit. Dahinter steckt oft Arthrose, eine Gelenkerkrankung, die den Alltag zur echten Qual machen kann. Doch ein natürlicher Wirkstoff gibt Betroffenen jetzt neue Hoffnung auf ein Leben mit spürbar weniger Schmerz.







Arthrose ist eine der häufigsten Gelenkerkrankungen überhaupt – und sie trifft vor allem ältere Menschen hart. Es gibt verschiedene Formen, oft sind Hüfte oder Knie betroffen. Doch auch Schulter, Nacken und Handgelenke können von dieser Verschleißerkrankung gezeichnet sein. Bei Arthrose kommt es zu einer Schädigung des Gelenkknorpels – jener Schutzschicht, die verhindert, dass Knochen auf Knochen reibt. Ist der Knorpel erst beschädigt, entstehen Schmerzen: zunächst nur bei Bewegung, im fortgeschrittenen Stadium auch in Ruhe.

Wenn der Arm nicht mehr hochgeht

Die Schulterarthrose – medizinisch Omarthrose – entwickelt sich schleichend. Zunächst treten unspezifische Schulterschmerzen auf, vor allem bei Belastung. Mit der Zeit kommen Ruheschmerzen und eine morgendliche Steifheit hinzu. Dreh- und Überkopfbewegungen werden zunehmend schwieriger, das Liegen auf der betroffenen Schulter bereitet Probleme. Was zunächst wie eine harmlose Verspannung wirkt, ist oft der Beginn eines langwierigen Krankheitsprozesses – und ein deutliches Signal, rechtzeitig aktiv zu werden.

Blockierter Nacken, steife Finger

Eng verwandt mit der Schulterarthrose ist die Spondylarthrose der Halswirbelsäule – eine Arthrose der kleinen Wirbelgelenke im Nackenbereich. Typisch ist ein tief sitzender Nackenschmerz, der in Schultern, Arme und den Hinterkopf ausstrahlt. Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen: Auch bei Handgelenksarthrose werden selbst einfachste Handgriffe – das Öffnen eines Glases, das Tippen auf der Tastatur – schnell zur echten Belastungsprobe.

Ein natürlicher Wirkstoff mit Knorpelschutz

Arthrose hat viele Gesichter – doch ein zentrales Symptom verbindet sie alle: Schmerz. Ein internationales Forscherteam fand heraus, dass der Wirkstoff Viscum album, gewonnen aus der heimischen Weißbeerigen Mistel, auch bei Arthrose helfen kann. Laut Arzneimittelbild hat er sich bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen in den Gelenken und bei Schmerzen beim Gehen bewährt – ob Schulter, Nacken oder Handgelenk. Er überzeugt, weil er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.[1] Mehr noch: Laut In-vitro-Studien kann er bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen[2] – und schützt ihn so vor weiterem Abbau. Die typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden so gezielt bekämpft. Wissenschaftler erkannten das Potenzial dieser besonderen Arzneipflanze und entwickelten daraus ein rezeptfreies Arzneimittel: Rubaxx Arthro – erhältlich in Apotheken, gut verträglich, ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

[1]Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • [2]Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Neuer Raum für Kultur und Veranstaltungen

BAD SEGEBERG. Mit dem Kulturschuppen hat Bad Segeberg eine neue Adresse für besondere Veranstaltungsabende gewonnen. In der ehemaligen Industriehalle in der Rosenstraße 2A treffen historische Backsteinwände auf moderne Club-Atmosphäre, Live-Kultur und eine stilvolle Bar – persönlich, nah und mitten in der Region.

Das Programm reicht von Comedy und Kabarett über Konzerte bis hin zu Lesungen und besonderen Live-Formaten. Am 22. Juni gastiert Jörg Knör mit seiner Abschiedstournee im Kulturschuppen – einer der bekanntesten Entertainer Deutschlands kommt also nach Bad Segeberg. Auch nach der Sommerpause geht das Programm hochkarätig weiter: Mit Tan Çaglar erwartet die Gäste ein bekannter Comedian und Schauspieler, der bundesweit für seine pointierte Bühnenpräsenz bekannt ist. Außerdem stehen bereits Veranstaltungen mit Benni Stark am 30. Oktober, Maria Clara Groppler am 11. November sowie Mario Basler am 16. November fest. Tickets für alle Veranstaltungen sind bereits im Vorverkauf erhältlich.

Neben dem Kulturprogramm entwickelt sich der Kulturschuppen gleichzeitig zu einem neuen Veranstaltungsstandort für die Region. Auf rund 400 Quadratmetern bieten die Räume Platz für Messen, Produktpräsentationen, Tagungen und Firmenevents – zentral am Bahnhof gelegen und logistisch gut erreichbar. Darüber hinaus kann der Kulturschuppen auch für private Feierlichkeiten gebucht werden.

➲ **Alle wichtigen Informationen sowie Kontaktmöglichkeiten sind auch im Internet unter www.kulturschuppen-segeberg.de aufrufbar.**



Mit Industrie-Charme und Club-Atmosphäre bietet der Kulturschuppen einen neuen Platz für Kultur in Bad Segeberg. Foto: Kai Wittmacher



Oldtimerfreunde kommen an diesem Wochenende in Traventhal wieder auf ihre Kosten. Foto: hfr

Oldtimer und Trödel

Auf dem Landgestüt Traventhal treffen sich zu Pfingsten Freunde alter Dinge.

TRAVENTHAL. Bereits zum 21. Mal findet an Pfingsten, am morgigen Sonntag und kommenden Montag, 24. und 25. Mai, auf dem Landgestüt Traventhal das Oldtimertreffen, gepaart mit dem Teile-, Antik- und Trödelmarkt, statt.

Das Treffen gilt in der Szene als eines der schönsten Norddeutschlands. Der Antik- und Teilemarkt ist für viele Gäste ein echter Anziehungspunkt. Neben dem schönen Ambiente liegt der Erfolg in der Zwanglosigkeit dieses Treffens. Es wird keine Anmeldegebühr erhoben. Bunt gemischt steht dann die ganze Oldtimerparade auf dem großen Reitplatz und im Innenhof des Gestütes. Am Pfingstmontag rollen zusätzlich die amerikanischen Oldies zum US-Special an.

Für die Besucherinnen und Besucher gibt's Unterhaltung mit Livemusik von „Rock the Bob", Andrea von Rehn und Santa. Die Barockreiter-Gruppe „Doma Clasica" kommt an beiden Tagen mit ihren Pferden, um das Motto „Edle Rösser begegnen edlen Karossen" ins Bild zu setzen. Es wird gefachsimpelt, der Speedway-Weltmeister und Tuner-Spezialist Egon Müller wird vor Ort sein, und die Museums-Wirtschaft, die Wunderkammer sowie die Sonderausstellungen sind für die Gäste geöffnet.

➲ **Öffnungszeiten: 9 bis 18 Uhr. Eintritt: 13 Euro, dabei hat jede Eintrittskarte die Chance, ein iPhone zu gewinnen. Für Kinder bis zwölf Jahre ist der Eintritt frei, das Parken ist kostenlos am Gestüt möglich.**
Mehr Informationen gibt es im Internet unter www.landgestuet-traventhal.de

6. Lübecker Wrestling-Nacht

LÜBECK. Am 30. Mai geht die Lübecker Wrestling-Nacht in ihre sechste Runde und verwandelt den Schuppen 6, An der Untertrave 47a, ab 18.30 Uhr wieder einmal in eine Arena voller Spannung, Rivalitäten und unvergesslicher Momente. Die Zuschauerinnen und Zuschauer erwartet eine Mischung aus athletischer Höchstleistung, intensiven Storylines und der einzigartigen Atmosphäre, die professionelles Wrestling weltweit so beliebt macht. Neben packenden Titelkämpfen und persönlichen Fehden dürfen sich die Besucher auf Überraschungen, Fan-Momente und eine energiegeladene Crowd freuen. Wrestling-Fans ebenso wie Neulinge erleben hier Entertainment zum Anfassen – direkt, laut und emotional. Weitere Informationen und aktuelle Updates gibt es auf den offiziellen Social-Media-Kanälen der Suplexschmiede Wrestlingschool. Stehplatzkarten gibt es für 20 Euro zzgl. Gebühren unter www.eventim.de

Travemünde singt am Montag

TRAVEMÜNDE. Für den morgigen Pfingstsonntag, 24. Mai, lädt der Passat Chor zu einem besonderen musikalischen Mittag unter freiem Himmel von 12 bis 14 Uhr an den Strandterrassen ein. Unter dem Titel „Travemünde singt" erwartet die Zuhörerinnen und Zuhörer ein Konzert voller maritimer Klänge, das die besondere Atmosphäre des Ostseebads aufgreift. Shantys, bekannte Seemannslieder und allerhand Seemannsgarn, das zwischen den Liedern gesponnen wird, garantieren ein unterhaltsames Programm. Mitschunkeln und Mitsingen sind unbedingt erwünscht. Der Eintritt ist frei.

Jugendverbände sammeln Spenden

KIEL/LÜBECK. Seit dem 16. Mai sammeln die Jugendverbände des Landesjugendrings landesweit Spenden, um ihre Kassen für beispielsweise Ferienfreizeiten oder Material neben der öffentlichen Förderung aufzubessern. Die Erträge der Aktion „Jugend sammelt für Jugend" sind vor allem für die Unterstützung der Jugendarbeit der Jugendverbände in den Gemeinden und Kreisen vorgesehen. Die Jugendsammlung bietet den Vereinen und Verbänden auch die Möglichkeit, sich bekannt zu machen und über ihre Arbeit zu informieren. Der Landesjugendring ist die Arbeitsgemeinschaft schleswig-holsteinischer Jugendverbände und Jugendringe. Er vertritt die Interessen von 23 Mitgliedsorganisationen und 15 Kreisjugendringen, denen zurzeit mehr als 500.000 Kinder und Jugendliche angehören.

Klima-Beirat sucht neue Mitglieder

LÜBECK. Wie wird Lübeck resilienter, grüner und lebenswerter? Welche Ansätze für die Energiewende oder zum Schutz vor Hitze und Starkregen lohnen sich wirklich? Der Lübecker Klimafonds hilft, Projektideen zu realisieren, und berät dabei, welche Ideen gefördert werden sollen. Wer Lust hat, die Zukunft der Stadt aktiv mitzugestalten, kann im Beirat ganz konkret etwas bewegen. Jetzt sucht das Gremium neue Mitglieder. Die Lübecker Bürgerschaft hat Ende April beschlossen, den Beirat um einen zusätzlichen Sitz für Vereine und Initiativen zu erweitern. Außerdem ist weiterhin ein Platz im Bereich Wissenschaft frei, zum Beispiel für Mitarbeitende der Universität, der Technischen Hochschule oder andere Fachleute mit Bezug zu Klimaschutz, Klimaanpassung oder Nachhaltigkeit. Interessierte, die einen Verein oder eine Initiative vertreten oder einen wissenschaftlichen Hintergrund haben, können sich bis zum 30. Mai beim Klimafonds-Team melden, per E-Mail an klimafonds@luebeck.de

Bundespolizei gestern und heute erleben

Beim Tag der offenen Tür in Lübeck gibt es Vorführungen, Mitmachaktionen und Einblicke in Ausbildung und Einsatz.

LÜBECK. Am 30. Mai öffnet die Bundespolizeiakademie in Lübeck ihre Türen für Besucherinnen und Besucher. Auf dem Gelände in der Ratzeburger Landstraße erwartet die Gäste von 10 bis 17 Uhr ein abwechslungsreiches Programm. Unter dem Motto „Bundespolizei – früher, heute, werde Teil der Zukunft" gibt es zahlreiche Attraktionen und Einblicke in die Arbeit der Bundespolizei. Besucherinnen und Besucher können unter anderem einen Polizeihubschrauber, Diensthunde, Dienstpferde, Wasserwerfer, die GSG 9 sowie historische Einsatzfahrzeuge erleben.

Es warten viele weitere Programmpunkte auf die Gäste, darunter Fallschirmsprünge, Spitzensportler der Bundespolizei, Angebote für Kinder sowie Informationen rund um Ausbildung und Studium bei der Bundespolizei. Auch das Bundespolizeimuseum öffnet seine Pforten. Interessierte Bewerberinnen und Bewerber haben außerdem die Möglichkeit, Teile des sportlichen Auswahlverfahrens zu absolvieren. Der Sporttest startet stündlich ab 10.30 Uhr. Interessierte werden gebeten, Sportbekleidung mitzubringen. Voranmeldungen sind ganz einfach per E-Mail an bpolak.stb4.sb42@polizei.bund.de möglich. Dabei kann auch eine Wunschzeit angegeben werden.

Vor Ort stehen keine Parkmöglichkeiten zur Verfügung. Besucherinnen und Besucher werden daher gebeten, möglichst mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen. Die Anfahrt ist mit den Buslinien 4, 6 und 8710 möglich. Wer doch mit dem Auto kommt, kann den Parkplatz der Firma Dräger in der Novgorodstraße nutzen. Von dort fahren Shuttlebusse der Bundespolizei zum Veranstaltungsgelände. Hunde dürfen nicht mitgebracht werden.



Am 28. Mai 1951 zogen die ersten 1800 Freiwilligen des Bundesgrenzschutzes in die Lübecker Kaserne ein. Foto: Bundespolizei Lübeck

Von Hühnergott bis Edelstein: Pfingsten im GeoPark



Steine sammeln und alles über sie lernen – das können Kinder zu Pfingsten mit dem GeoPark. Foto: GeoPark Nordisches Steinreich

TIMMENDORFER STRAND. Am Pfingstwochenende bietet der GeoPark mehrere Exkursionen und Mitmachveranstaltungen an: Am heutigen Pfingstsonnabend, 23. Mai, können Kinder beim geologischen Suchspiel „Steine für Kids" am Timmendorfer Strand ab 14 Uhr selbst auf Schatzsuche gehen und vom Hühnergott bis zum Edelstein zahlreiche spannende Funde entdecken. Ebenfalls am Brodtener Kliff richtet sich die Exkursion „Steine und mehr" eher an Erwachsene. Im Mittelpunkt stehen Fossilien, besondere Gesteine und die geologische Entwicklung der Ostsee – ein geologisch sehr junges Meer. Los geht es um 16.30 Uhr.

Wer noch tiefer in die Welt der Geologie eintauchen möchte, kann an der fünfstündigen „GeoKieswerk Intensiv"-Exkursion in einer Kiesgrube bei Zarrentin teilnehmen. Dort geht es auf intensive Spurensuche nach Fossilien und Gesteinen – mit viel Zeit für Fragen und Erläuterungen.

Am morgigen Pfingstsonntag, 24. Mai, steht am Brodtener Steilufer eine dreistündige Exkursion unter dem Titel „Steine, Fossilien & Meer" auf dem Programm. Dabei lernen die Teilnehmenden, wie sich Fossilien und Gesteine erkennen und bestimmen lassen. Start ist um 14 Uhr. Zum Abschluss lädt am Pfingstmontag eine Familienexkursion in Bark bei Bad Segeberg insbesondere Einsteigerinnen und Einsteiger dazu ein, erste Erfahrungen in einer Kiesgrube zu sammeln und gemeinsam Fossilien und Mineralien zu entdecken. Los geht es um 14 Uhr. Mehr Informationen gibt es im Internet unter www.geopark-nordisches-steinreich.de

Kirchenmusikfest „nord.kirche.klang“ in Lübeck

Vom 19. bis 21. Juni laden Konzerte, Workshops und Proben zum Zuhören und Mitmachen ein.

LÜBECK. Die ganze Vielfalt der Kirchenmusik wird beim Festival „nord.kirche.klang“ mit rund 40 Veranstaltungen gefeiert – mit Bach, Mozart, Pop, Gospel oder dem Gesangbuch. Musizierende aus Chören, Posaunenchören und anderen Gruppen aus Schleswig-Holstein, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern und Teilen Brandenburgs kommen dafür zusammen. Auch aus dem Kirchenkreis Lübeck-Lauenburg haben sich viele Teilnehmende angemeldet. Neun Chöre und Bläserensembles des Kirchenkreises haben sich allein für die „Nacht der Chöre“ angekündigt, die am Sonnabend, 20. Juni, ab 19 Uhr stattfindet.

Mit dabei beim Kirchenmusikfest ist auch ein ehemaliger Lübecker: Dennis Bischoff war Pop-Kantor an St. Matthäi und Bläser-Ausbilder im Kirchenkreis. Jetzt leitet er den Fachbereich Popmusik der Nordkirche. Er organisiert mit den Landeskirchenmusikdirektoren, Musikreferentinnen und anderen das Fest. „Erstmals kommen alle Formen der Kirchenmusik in der Nordkirche zu einem gemeinsamen Fest für ein ganzes Wochenende zusammen: Kantoreien, Pop- und Gospelchöre, Jugendchöre, Kinderchöre, Posaunenchöre, Jungbläserinnen und -bläser“, sagt Bischoff.

AUSDRÜCKLICH ERWÜNSCHT: MITSINGEN UND MITMACHEN

Bischoff kann schon jetzt ein paar Highlights nennen: „Am Freitag, 19. Juni, gibt es nach der Eröffnungsveranstaltung tolle Konzerte in der ganzen Stadt, auch ein Konzert, in dem man das Mozartrequiem mit Orchester mitsingen kann.“ Und ebenfalls am Eröffnungsabend steht für alle Fans von neuer Musik ein großes Mitsing-Konzert mit den neuen Monatsliedern auf dem Programm, die im Mai erschienen sind.

Bereits mehr als 300 Kinder haben sich außerdem für ein gemeinsames Kinderchorprojekt inklusive Abschlusskonzert angemeldet. Auch bei den Bläsern gibt es mit dem „Jungbläsertag“ eine eigene Nachwuchsveranstaltung. Viele weitere Konzerte und Gottesdienste mit Bläsern und Chören laden zum Zuhören ein. In Workshops für Gesang und Instrumente gibt es Schulungen zu Groove, Stimmbildung, Circlesinging und mehr.



Der Dom zu Lübeck ist einer der Veranstaltungsorte des Kirchenmusikfestes. Foto: Marcus Kaben

VON DEN KIRCHEN BIS ZUM FUßBALLSTADION

Die Veranstaltungen finden in Lübecks historischen Kirchen statt: St. Marien, St. Petri, St. Jakobi, St. Aegidien, dem Dom und der reformierten Kirche. Außerdem sind öffentliche Plätze, die Musik- und Kongresshalle, die Musikhochschule und als besonderes Finale das Lohmühlenstadion mit einem Abschlussgottesdienst unter den Veranstaltungsorten. Das Programm und weitere Informationen gibt es im Internet auf der Seite www.kirchenmusikfest2026.de



Die Dachterrasse des EHM lädt während des Hanse-KulturFestivals mit kühlen Getränken in entspannter Atmosphäre zum Verweilen ein. Foto: Hansemuseum/Olaf Malzahn

HanseKulturFestival – Zeitreise in die Geschichte der Hanse

LÜBECK. Von Freitag bis Sonntag, 5. bis 7. Juni, feiert Lübeck wieder sein beliebtes „HanseKulturFestival“ (HKF). Mit dem historischen Seefahrerviertel rund um St. Jakobi kehrt das Festival an den Ort zurück, an dem 2016 die HKF-Premiere stattfand. Rund um die Seefahrerkirche St. Jakobi auf der nördlichen Altstadtinsel, von der Untertrave mit seinen Hafenschuppen über den Koberg und das Europäische Hansemuseum (EHM) bis zum Werkhof an der Kanalstraße, erstreckt sich die bunte Festmeile. Gemeinsam mit den Bewohnerinnen und Bewohnern des Viertels, zahlreichen Organisationen und Vereinen plant die Lübeck und Travemünde Marketing GmbH (LTM) ein dreitägiges Veranstaltungsprogramm mit vielen kleinen und besonderen Kulturmomenten. Das Europäische Hansemuseum, An der Untertrave 1, beteiligt sich mit einem abwechslungsreichen Programm: Das Hansevolk zu Lübeck schlägt seine Zelte auf und macht mittelalterliches Leben erfahrbar, die Dachterrasse lädt mit kühlen Getränken zum Entspannen ein, außerdem erwarten die Besuchenden Workshops zum Mitmachen, eine Lesung im Burgkloster, Führungen, Musik auf der „treibsAND“-Bühne sowie eine Aftershowparty im Beichthaus. An dem Wochenende ist das Burgkloster mit der Sonderausstellung „Ziemlich privilegiert“ kostenfrei zugänglich, der Eintritt in die Dauerausstellung des EHM beträgt für Erwachsene 5 Euro. Weitere Infos und Details zum Programm unter hansemuseum.eu sowie unter luebeck-tourismus.de/kultur/hansekulturfestival

Flohmarkt im Nachtigallensteg

LÜBECK. Auf der Wiese vor dem Gemeinschaftshaus im Nachtigallensteg 25 in Lübeck findet am Sonnabend, 30. Mai, von 10 bis 13 Uhr ein großer Flohmarkt statt. Das Angebot ist vielfältig. Zusätzlich wird auch Kuchen angeboten. Die Besuchenden werden gebeten, nicht direkt am Gemeinschaftshaus zu parken. Bei schlechtem Wetter fällt der Flohmarkt aus.

Fahrradkonzert „Rückenwind“

LÜBECK. Am heutigen Sonnabend, 23. Mai, findet im Schuppen 6, An der Untertrave 47a in Lübeck, ein außergewöhnliches Konzert statt. Ab 18 Uhr lädt die Komponistin, Saxofonistin und Fahrradspielerin Jana De Troyer mit ihrem Team ein zu „Rückenwind“, einem szenischen Konzert, das sich ganz dem Fahrradfahren widmet. Die Fahrräder werden zu echten Musikinstrumenten. Gemeinsam mit Cembalo, Saxofon und Stimme entsteht eine Klangwelt für neugierige Ohren jeden Alters. Tickets: https://www.janadetroyer.com/rueckenwind

Soul and Kitchen feiert sich

LÜBECK. Am heutigen Sonnabend, 23. Mai, feiert das „Soul and Kitchen“ in der Mühlenstraße 53 in Lübeck seinen fünften Geburtstag – und das natürlich mit einer anständigen Party ab 18 Uhr. Drei DJs, drei Styles: Bei HipHop, Funk & Soul und Disco kann die Nacht durchgetanzt werden. Dazu gibt es ein BBQ im Hof und hoffentlich jede Menge gute Stimmung.





Widder
21.03. - 20.04.

Vergessen Sie Ihre Unsicherheit. Ihre Liebe wird erwidert. Zu viel Trubel – verlieren Sie nicht den Überblick. Lassen Sie sich Zeit bei Finanzgeschäften. Ihr Kopf ist momentan nicht frei.

Stier
21.04. - 20.05.

Sie wünschen sich mehr Power in der Beziehung? Das liegt bei Ihnen! Die Woche könnte anstrengend werden. Bewahren Sie ruhig Blut. Ihre Grundfrage: Was macht Sie glücklich?

Zwillinge
21.05. - 22.06.

Zeigen Sie ruhig Ihre Schwächen. Das macht Sie attraktiv! Versuchen Sie nicht, Eindruck zu schinden. Das kommt nicht an. Sie sind anfällig für kleine Zipperlein. Dringend vorbeugen!

Krebs
22.06. - 22.07.

Die Sterne machen Sie liebenswert. Zeit für ein festliches Rendezvous. Mit Ihrer Findigkeit lösen Sie ein kniffliges Problem. Gehen Sie in den nächsten Tagen nicht zu viele Verpflichtungen ein.

Löwe
23.07. - 23.08.

Körperliche Nähe oder ein Bad zum Relaxen möbeln Sie wieder auf. Vorsicht: Kein Humor auf Kosten anderer. Das stört den Teamgeist. Checken Sie Ihre Finanzpläne bis zum Sommerurlaub.

Jungfrau
24.08. - 23.09.

In der Liebe können Sie jetzt alles auf eine Karte setzen. Weniger Soloausflüge, mehr Teamgeist! In der Wochenmitte sollten Sie keine wichtigen Entscheidungen treffen.

Waage
24.09. - 23.10.

Ihr Liebes-Ego wird aufpoliert. Ihr Charme kommt an. Vermeiden Sie Konflikte mit Vorgesetzten. Sie ziehen den kürzeren. Sie brauchen in einer wichtigen Frage Rat von Profis.

Skorpion
24.10. - 22.11.

Sie und Ihr Partner kommen sich sehr nahe. Genießen Sie es. Missverständnissen vorbeugen: Klare Ansagen sind nötig. Sie sind offen für Kritik. Ziehen Sie aber auch Konsequenzen.

Schütze
23.11. - 21.12.

Versteckspiele lohnen nicht. Gehen Sie offen mit einem Problem um. Nur Routine. Arbeiten Sie zügig, schaffen Sie Freiräume. Sie haben den Kopf frei, um ein altes Problem zu regeln.

Steinbock
22.12. - 20.01.

Sie nutzen die Schwäche Ihres Partners aus. Das geht nicht gut. Sie können für jemanden in die Bresche springen. Dank ist Ihnen sicher. Achten Sie auf Ihren Kräftehaushalt. Ihre Fitness lässt nach.

Wassermann
21.01. - 19.02.

Eine Powerphase: Sie strahlen Lebensfreude aus, und man strahlt zurück. Alles läuft nach Plan. Sie haben den Job im Griff. Trotz Ihres Hochs: Überschätzen Sie Ihre Kondition nicht!

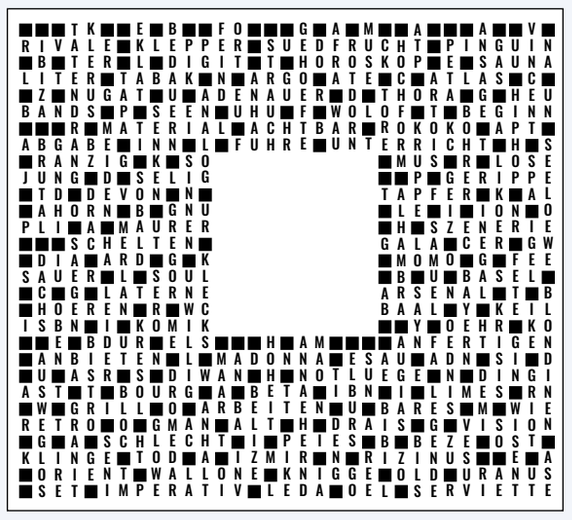
Fische
20.02. - 20.03.

Sie schaffen es, Frieden zu stiften. Harmonie ist angesagt! Sie fordern Resultate statt Dauerdiskussionen. Gut so. Sie sind offen für tiefe Gespräche, aus denen Sie viel mitnehmen.

	1			3	6	9	2	8
					8		6	
					2			5
6						8		9
	5	7	3	8	9	2	4	
4		8						7
5			6					
	7		8					
9	2	6	7	1			8	



Lösungen der Vorwoche



8	5	4	3	2	6	9	7	1
9	2	1	7	5	8	3	6	4
6	7	3	4	1	9	5	2	8
3	8	7	2	9	1	6	4	5
5	9	2	8	6	4	7	1	3
4	1	6	5	3	7	2	8	9
7	3	5	1	8	2	4	9	6
2	6	8	9	4	5	1	3	7
1	4	9	6	7	3	8	5	2

LÜBECK + OSTHOLSTEIN
WOCHENSPIEGEL
IMMER SONNABENDS IM BRIEFKASTEN UND ONLINE JEDERZEIT FÜR SIE DA!

ANZEIGE



Schmelzer Hörsysteme wurde mit dem „The Secret Hearing Expert Award“ und dem „The Secret Unternehmer Award“ ausgezeichnet. Foto: Schmelzer Hörsysteme

„The Secret Network“: Schmelzer Hörsysteme wurde mit zwei Awards ausgezeichnet

Familienunternehmen überzeugt mit Innovation, Beratungskompetenz und Kundennähe in einem wachsenden Branchennetzwerk.

LÜBECK. Ein besonderer Tag für Schmelzer Hörsysteme. Im stilvollen Ambiente im „Seehof“ Ratzeburg wurde das norddeutsche Familienunternehmen gleich mehrfach ausgezeichnet. Vergeben wurden der renommierte „The Secret Hearing Expert Award“ sowie der „The Secret Unternehmer Award“. Überreicht wurden die begehrten Trophäen in diesem Jahr von Schauspieler und Publikumsliebling Sky du Mont. Durch das Programm führte Franca Storm.

„The Secret“ ist dabei nicht nur eine Auszeichnung, sondern Teil eines wachsenden Netzwerks für die Hörakustikbranche. Unter „The Secret“ entsteht eine Plattform, die herausragende Fachgeschäfte sichtbar macht, Qualitätsstandards definiert und Innovation, Servicekultur sowie moderne Unternehmensführung miteinander verbindet. Ziel ist es, Betriebe zu vernetzen, die sich durch außergewöhnliche Beratung, technologische Kompetenz und echte Kundennähe auszeichnen, und gleichzeitig die Weiterentwicklung der Branche zu fördern.

Mit dem „The Secret Hearing Expert Award“ würdigte die Jury das außergewöhnliche Engagement von Schmelzer Hörsysteme in den Bereichen Kundenbindung, individuelle Hörlösungen, Innovationskraft, Servicequalität und echte Kundennähe. Besonders hervorgehoben wurde die Verbindung aus modernster Hörtechnologie, persönlicher Beratung und einem Team, das täglich mit Leidenschaft für bestes Hören arbeitet.

Der „The Secret Unternehmer Award“ zeichnet zusätzlich zukunftsorientiertes Unternehmertum, digitale Prozesse und innovative Ladenkonzepte aus. Schmelzer Hörsysteme überzeugte hier mit einem ganzheitlichen Ansatz, der Technik, Menschlichkeit und Beratungskultur konsequent vereint.

„Diese Auszeichnungen sind eine große Ehre für unsere gesamten Teams. Sie zeigen, dass sich Herzblut, Kompetenz und Innovationsgeist auszahlen“, erklärten Felix und Christoph Schmelzer, Hörakustikmeister und Inhaber des Unternehmens. „Wir sind stolz auf unsere Mitarbeitenden und dankbar für das Vertrauen unserer Kundinnen und Kunden.“

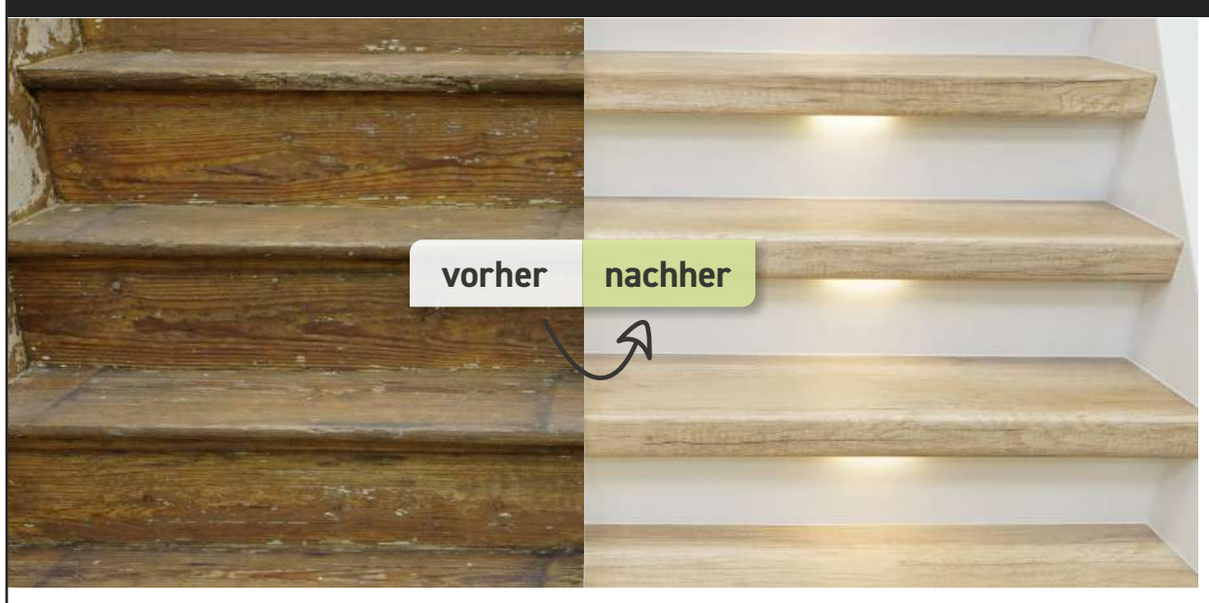
„The Secret Network“ versteht sich als offene Plattform innerhalb der Hörakustikbranche, die auch weiteren Unternehmen den Einstieg ermöglicht. Fachgeschäfte, die sich durch Qualität, Innovationsbereitschaft und Kundennähe auszeichnen, sind eingeladen, Teil dieses Netzwerks zu werden und gemeinsam neue Standards in der Branche zu setzen.

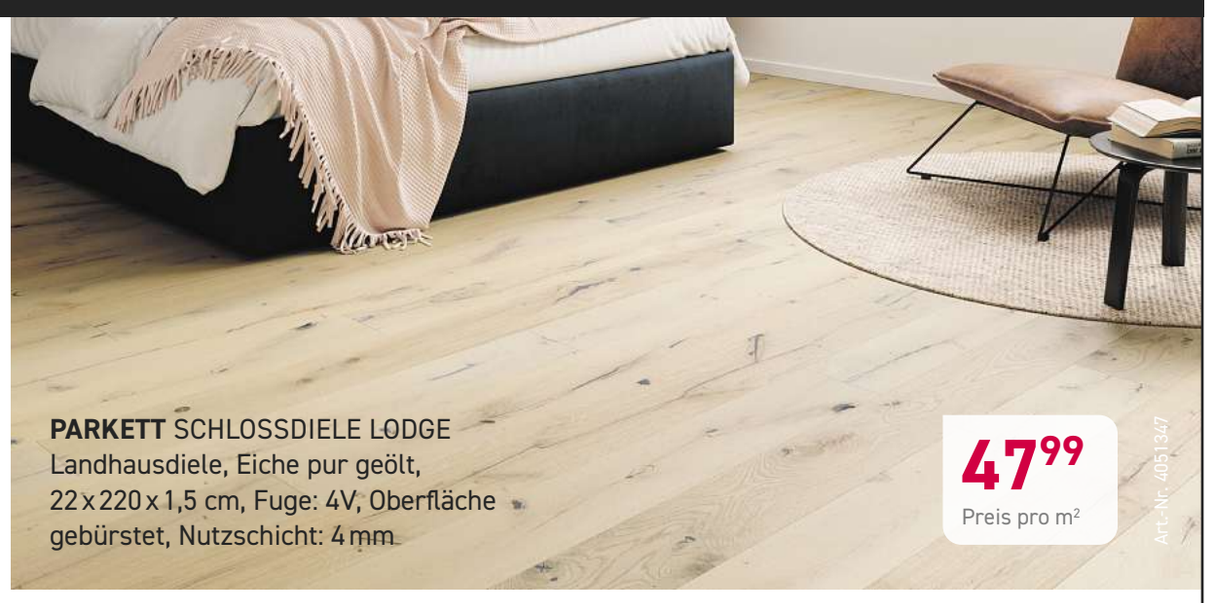
Als unabhängiges Familienunternehmen steht Schmelzer Hörsysteme für Qualität, Innovationsgeist und eine persönliche Beratungskultur, die Hören zum Erlebnis macht. Mit den Auszeichnungen unterstreicht das Unternehmen seine Rolle innerhalb der Branche und das weit über Norddeutschland hinaus.

EINKAUFEN MIT DER BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem grünen Haus





Treppenrenovierung
für geschlossene und offene Treppen

Echter Aufstieg für Ihre Treppe
- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Ansprechende Designs
- Made in Germany

Telefon
04321 2517160
0151 61728795
E-Mail
treppen@knutzen-home.de



KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und verstehen sich in Euro, inkl. gesetzl. MwSt., solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH



PD Dr. Mihai Avram (v.li.), Leiter des Psychedelic Neuroimaging Lab, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, und Prof. Dr. Stefan Borgwardt, Leiter der Arbeitsgruppe Translational Psychiatry und Professor an der Universität zu Lübeck, waren bei der Studie federführend. Foto: UKSH

Antidepressive Effekte im Gehirn dank LSD?

LÜBECK. Eine Behandlung mit LSD verursacht bei Patientinnen und Patienten mit Depressionen Veränderungen in den Nervenfaserbahnen des Gehirns. Das hat ein Forschungsteam des UKSH und der Universität zu Lübeck erstmals nachgewiesen.

Laborarbeiten und Tierstudien haben bereits seit Längerem auf Effekte von LSD und anderen bewusstseinserweiternden Substanzen auf das Gehirn hingewiesen. Bisher fehlte jedoch der entsprechende Nachweis beim Menschen, insbesondere im therapeutischen Zusammenhang. Die Forschenden konnten nun zeigen, dass zwei moderate bis hohe Dosen LSD mit einer erhöhten Integrität der weißen Substanz in Hirnarealen einhergehen, die typischerweise bei Depressionen Beeinträchtigungen aufweisen. Gleichzeitig besserten sich die Symptome der Erkrankten über einen Zeitraum von zwölf Wochen. Die Ergebnisse beschreiben damit wichtige biologische Begleitmerkmale der LSD-Wirkung bei Menschen mit Depressionen.

„Die Studie leistet einen Beitrag zum Verständnis, wie die unter Psychedelika beobachtete Besserung der depressiven Symptomatik mit einer messbaren Stärkung der Integrität neuronaler Netzwerke verknüpft sein könnte. Derzeit lässt sich allerdings nicht abschließend feststellen, ob die Veränderung ein Nebeneffekt der abklingenden Depression ist oder durch LSD selbst hervorgerufen wurde“, sagt PD Dr. Mihai Avram, Leiter des Psychedelic Neuroimaging Lab, und gemeinsam mit Prof. Dr. Stefan Borgwardt, Leiter der Arbeitsgruppe Translational Psychiatry, federführend bei dieser Studie.

Eine große internationale Analyse hatte gezeigt, dass Depressionen bei Erwachsenen mit subtilen, aber breit verteilten Veränderungen in der weißen Substanz verbunden sind. Besonders betroffen waren Verbindungen, die bei der Verarbeitung von Gefühlen eine Rolle spielen.

GESUNDHEITS-TIPP

Tipps zur Bewältigung von Asthma beim Sport

Sport ist ein wichtiger Bestandteil eines gesunden Lebensstils. Dies gilt insbesondere für Menschen mit Asthma, da Sport dazu beitragen kann, die Lungenkapazität zu verbessern und Asthmasymptome zu lindern.

Wenn Sie jedoch während oder nach körperlicher Aktivität keuchen, ein Engegefühl in der Brust verspüren oder husten, ist es wahrscheinlich, dass Sport ein Auslöser für Ihr Asthma ist. Wenn sich Ihre Asthmasymptome während oder nach dem Sport verschlimmern, kann dies ein Zeichen dafür sein, dass Ihr Asthma nicht gut unter Kontrolle ist.

Asthma und Sport schließen sich jedoch keinesfalls gegenseitig aus. Sie müssen den Fokus nur darauf legen, Ihr Asthma unter Kontrolle zu bringen, statt Sport zu vermeiden.

KENNEN SIE DIE AUSLÖSER FÜR IHR ASTHMA?

Ihre Umgebung kann Asthmaanfälle auslösen, indem sie Ihre Atemwege verengt. Häufige Asthmaauslöser beim Sport sind:

- kalte Luft,
- Langstreckenlauf,
- Fitnesstests,
- Chlor in Schwimmbädern,
- Pollen, einschließlich Grasschnitt.

Wenn Sie erkennen, dass einer dieser Faktoren Ihre Asthmasymptome auslöst, können Sie Probleme vermeiden, indem Sie zum Beispiel drinnen trainieren. Zusätzlich können Sie Ihren Mund mit einer Maske oder einem Schal bedecken, um Abhilfe zu schaffen.

ACHTEN SIE AUF IHREN KÖRPER

Auch wenn der Geist bei körperlicher Betätigung leicht abschweifen kann, ist es wichtig, auf seinen Körper zu hören. Machen Sie sich mit den typischen Anzeichen von körperlicher Anstrengung vertraut, wie zum Beispiel:

- gerötete Haut,
- schnelleres, tieferes Atmen,
- Schwitzen,
- Wärmegefühl.

Sie sollten auch die Symptome eines Asthmaanfalls kennen, die während des Trainings nicht typisch sind. Dazu können gehören:

- Husten,
- Keuchen, zum Beispiel ein hohes Pfeifgeräusch beim Atmen,
- Atemnot,
- Engegefühl in der Brust,
- Atmung, die sich nicht verlangsamt.

AKTIVITÄTEN, DIE ASTHMAFREUNDLICH SIND

Einige Sportarten sind für die Lunge weniger belastend als andere. Wenn Chlor nicht zu Ihren Auslösern gehört, kann Schwimmen eine gute Wahl sein, da es in warmer, feuchter Luft stattfindet. Walking ist eine weitere großartige, gelenkschonende Aktivität für jedes Fitnessniveau. Sie können jederzeit drinnen auf einem Laufband oder an Ort und Stelle walken.



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheits-Tipps.

Wenn Sie sich auf intensives Cardio-Training konzentrieren möchten, sollten Sie HIIT-Training, also hochintensives Intervalltraining, in Betracht ziehen, bei dem kurze Aktivitätsphasen von Ruhephasen unterbrochen werden.

YOGA IST EINE DER BESTEN SPORTARTEN BEI ASTHMA

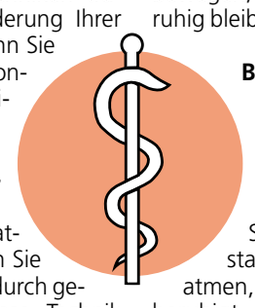
Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass Yoga eine wirksame ergänzende Behandlung für Asthma sein kann. Eine Studie aus dem Jahr 2017 legt nahe, dass Menschen mit Asthma, die Yoga-Übungen und Meditation praktizierten, folgende Vorteile hatten:

- geringere Häufigkeit von Asthmaanfällen,
- weniger Asthmasymptome,
- verbesserte Lungenkapazität,
- verbesserte Durchblutung,
- bessere Reaktion auf Medikamente.

GEGEN ASTHMA: WIRKSAME ATEMTECHNIKEN

Um die Atmung während körperlicher Aktivität zu verbessern, probieren Sie die folgenden Atemübungen aus. Sie können diese Übungen auch vor oder nach dem Training durchführen, um Ihre Symptome weiter zu lindern.

Diese Atemtechniken wirken, indem sie Ihre Atemwege öffnen und Ihre Atmung regulieren. Sie helfen jedoch nur bei Atemnot während des Trainings, wenn diese teilweise auf eine Stimmbanddysfunktion oder eine Funktionsstörung der Atmung zurückzuführen ist. Die folgenden Atemtechniken tragen nicht zur Linderung Ihrer Symptome bei, wenn Sie an einer reinen Bronchokonstriktion leiden.



Atmen durch gespitzte Lippen

Wenn Sie kurzatmig sind, versuchen Sie es mit dem Atmen durch gespitzte Lippen. Diese Technik hilft dabei, Sauerstoff in Ihre Lungen zu befördern und verlangsamt die Atmung.

1. Setzen Sie sich mit geradem Rücken auf einen Stuhl. Entspannen Sie Ihren Nacken und Ihre Schultern. Spitzen Sie Ihre Lippen, als wollten Sie pfeifen.
2. Atmen Sie durch die Nase ein, während Sie innerlich bis zwei zählen.
3. Atmen Sie durch den Mund aus, wobei Sie die Lippen spitzen und innerlich bis vier zählen.
4. Wiederholen Sie dies, bis sich Ihre Atmung verlangsamt.

Zwerchfellatmung

Die Zwerchfellatmung, auch Bauchatmung genannt, erweitert die Atemwege und den Brustkorb. Außerdem transportiert sie Sauerstoff in die Lunge, wodurch das Atmen erleichtert wird.

1. Setzen Sie sich auf einen Stuhl oder legen Sie sich hin. Entspannen Sie Ihren Nacken und Ihre Schultern. Legen Sie eine Hand auf Ihre Brust und die andere auf Ihren Bauch.
2. Atmen Sie langsam durch die Nase ein. Ihr Bauch sollte sich dabei gegen Ihre Hand nach außen bewegen. Ihr Brustkorb sollte dabei ruhig bleiben.
3. Atmen Sie langsam durch gespitzte Lippen aus, doppelt so lange wie Sie eingeatmet haben. Ihr Bauch sollte sich nach innen bewegen, Ihr Brustkorb sollte ruhig bleiben.

Buteyko-Atmung

Die sogenannte Buteyko-Atmung ist eine Methode, um die Atmung zu verlangsamen. Sie lehrt Sie, durch die Nase statt durch den Mund zu atmen, was Ihre Atemwege beruhigt.

1. Setzen Sie sich aufrecht hin. Atmen Sie mehrmals kurz ein, jeweils drei bis fünf Sekunden lang.
2. Atmen Sie durch die Nase aus.
3. Drücken Sie Ihre Nasenlöcher mit Daumen und Zeigefinger zu.
4. Halten Sie den Atem drei bis fünf Sekunden lang an.
5. Atmen Sie zehn Sekunden lang normal.
6. Wiederholen Sie dies, bis Ihre Symptome nachlassen.

Verwenden Sie Ihren Notfallinhalator, wenn Ihre Symptome schwerwiegend sind oder nach zehn Minuten nicht verschwinden.

TREIBEN SIE REGELMÄßIG SPORT

Regelmäßige Bewegung kann dazu beitragen, Ihre Lungenkapazität zu verbessern. Körperliche Aktivität kann auch dazu beitragen, Ihre Lungen zu entlasten, Ihr Immunsystem zu stärken und Ihr Körpergewicht zu halten.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Volksleiden Reizdarm: Ist das die wahre Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse könnten das Rätsel um das mysteriöse Volksleiden lösen

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärbaren Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Während die Medizin riesige Fortschritte machte und durch die Entdeckung von Antibiotika, Impfungen sowie immer neuen Wirkstoffen selbst seltene Krankheiten behandelbar wurden, blieb die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden weiterhin unentdeckt.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

Was ist ein Reizdarmsyndrom?

Ein Reizdarmsyndrom äußert sich in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung, welche im Wechsel, in Kombination oder auch einzeln auftreten können und in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im Alltag dar, die die Lebensqualität stark einschränken kann. Aktuelle Zahlen des Barmer Arztreports zeigen, dass sich dieses Beschwerdebild in den vergangenen Jahren zu einer echten Volkskrankheit entwickelt hat: Mittlerweile leiden schätzungsweise 11 Millionen Deutsche unter einem Reizdarm, Tendenz steigend.[1]



Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.[2]

Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterien stamm: B. bifidum MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulagern – bis zu 10 000-mal stärker als vergleichbare Stämme.

Das Forscherteam stellte sich daraufhin die folgende Frage: Können durch einen Stamm, der sich so stark an die Darmbarriere anlagert, auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine deutlich höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.[3]

Erfahrungen mit B. bifidum HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten, hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.[4] Dieser Erfolg spiegelt sich auch in vielen Nutzerbewertungen wider. So schrieb Nutzer Hugo B.: „Es half mir mit meinem Reizdarm echt super. Die Beschwerden hatte ich seit Jahren. Jetzt habe ich zum ersten Mal für längere Zeit ‚Ruhe‘ im Darm!“

Der Bakterienstamm gilt zudem als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.

Kijimea Reizdarm PRO

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt[5]

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)



www.kijimea.de

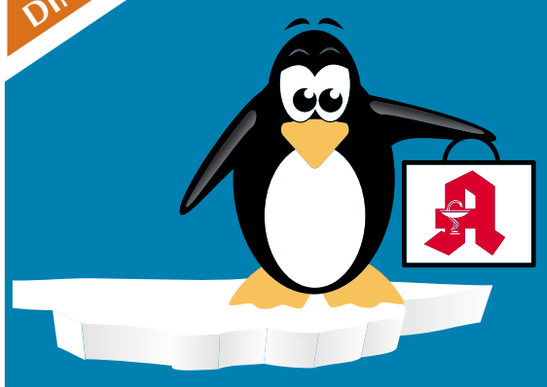
[1]Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • [2]Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • [3]Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. • [4]Insight Health, DE, AT, ES, IT; MAT 12/2025. • [5]Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5 (7), 658-666. • Name des Betroffenen geändert.

KIJIMEA®
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Qualität zertifiziert gemäß DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT REDUZIERT*







TOP PREISE IMMER ONLINE & VOR ORT

Schlaf Tabs Ratiopharm
25 mg
20 Tabl.



44 %** gespart

statt ~~8,95 €~~

4.99 €**

Cromo Ratiopharm Kombipackung



34 %** gespart

statt ~~13,99 €~~

9.20 €**

Cetirizin Ratiopharm
50 Tabl.



48 %** gespart

statt ~~21,79 €~~

11.25 €**

Voltaren Schmerzgel
120 g



statt ~~19,49 €~~

13.45 €**

31 %** gespart

kg=112,10 €

Ketozolin 2 % Shampoo
120 ml



27 %** gespart

statt ~~19,90 €~~

14.45 €**

l = 120,42 €

PINGUIN APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Paracetamol Ratiopharm 500 mg
20 Tabl.



76 %** gespart

statt ~~4,19 €~~

0.99 €**

Vigantol 1000IE
Vitamin D3
100 Tabl.



statt ~~8,98 €~~

7.40 €**

18 %** gespart

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Am Hauptbahnhof/ ZOB	Im Hochschulstadtteil / Im Campus	*In der Mühlenstraße Südl. Altstadt*	*In der Königstraße auf 2 Etagen / EG + 1. OG*
Konrad-Adenauer-Str. 1	Alexander-Fleming-Str. 1	*Mühlenstr. 37*	*Königstr. 59-63*
Tel.: 0451/82966	Tel.: 0451/292 896 66	*Tel.: 0451/707 510 10*	*Tel.: 0451/292 75 55*



Natalia Chabiniak (43) serviert in ihrem Restaurant Pycha authentische polnische Küche. Foto: Agentur 54°

Pycha lockt mit Pierogi und Bigos

LÜBECK. Pycha – das ist Polnisch und heißt: lecker. Und genau das möchte Natalia Chabiniak, Inhaberin des neuen Restaurants Pycha, an die Tische bringen. Authentische, polnische und vor allem leckere Küche. Das Lokal befindet sich im Andersenring 21 in Moisling. Tür an Tür mit dem ebenfalls von Chabiniak betriebenen kleinen Laden für polnische Spezialitäten, den es bereits seit zehn Jahren gibt.

Wo früher einmal das Eiscafé Mio war, gibt es jetzt polnische Spezialitäten wie die Klassiker Bigos (Eintopf mit Kohl, Wurst und Fleisch), Pierogi (gefüllte Teigtaschen) oder Flaczki (polnische Kuttelsuppe). Aber auch ein klassisches Rindertatar, Fleischsülze, Kohlrouladen oder Süßes wie hausgemachte Apfelküchlein (Racuchy) stehen auf der Karte. Angeboten wird zudem ein täglich wechselnder Mittagstisch, etwa Rinderleber mit Zwiebeln und Püree.

Die Einrichtung hat die Inhaberin weitestgehend selbst gestaltet, hat unter anderem Deckenlampen aus Umrandungen mit Weizen- oder Roggengrä-sern gebastelt. Selbst die Sanitärräume sind mit Fototapete, kleinen und großen Vasen stilvoll eingerichtet. 70.000 Euro hat Chabiniak investiert.

Natalia Chabiniak nennt es einen „Herzenswunsch". Das lang ersehnte Ziel der Gastronomin war es, einen Ort zu schaffen, „an dem Menschen sich wie zu Hause fühlen, gut essen und eine Gemeinschaft erleben können". Es erfreue sie, wenn sie sehe, wie Menschen sich wohlfühlen, essen und lachen. „Es ist doch schön, wenn Gäste sagen, die Speisen erinnerten an Opa und Oma", sagt die 43-Jährige mit polnischen Wurzeln.

32 Innen- und etwa 30 bis 40 Außenplätze bietet das Pycha. Es will ein Treffpunkt für Polen und Deutsche werden. Betrieb und Personal sollen laut Chabiniak flexibel an die Auslastung angepasst werden.

Geöffnet ist das Pycha täglich außer montags von 11 bis 20 Uhr. Die Küche schließt um 19.30 Uhr. Immer sonntags gibt es das traditionelle polnische Essen: Hühnerbrühe mit Nudeln, Schweineschnitzel, Kartoffeln und frischen Salat. **JAC**

MHL-Bigband geht auf Fahrradtournee

Studierende der Musikhochschule Lübeck radeln durch Schleswig-Holstein, um Musik an verschiedene Schulen des Landes zu bringen.



Beim Bigband Workout sollen Musik und Bewegung miteinander kombiniert und so Musik zu einer aktiven Erfahrung werden. Foto: Maximilian Busch

LÜBECK. Die Bigband der Musikhochschule Lübeck (MHL-Bigband) geht vom 25. bis 31. Mai auf eine außergewöhnliche Tour durch Schleswig-Holstein: Per Fahrrad reisen die jungen Musikerinnen und Musiker gemeinsam mit ihren Instrumenten und technischem Equipment von Schule zu Schule. Unter dem Titel „MHL-Bigband Workout" verbindet das Projekt Musikvermittlung, Bewegung und nachhaltige Mobilität.

Auf einer Strecke von 220 Kilometern mit insgesamt 1000 Höhenmetern radeln 13 Studierende mit ihren Instrumenten, darunter Blasinstrumente, Schlagzeug und ein E-Piano, von Flensburg über Scheersberg, Kappeln, Eckernförde, Rendsburg, Fahrdorf, Schleswig, Ulsnis und Satrup und zurück nach Lübeck. Die täglichen Strecken werden ausschließlich mit dem Fahrrad zurückgelegt, die An- und Abreise erfolgt mit der Bahn.

Im Mittelpunkt der Tour stehen Schulkonzerte und Workshops an fünf Schulen in Schleswig-Holstein: an der Gorch-Fock-Schule Kappeln, der Fritz-Reuter-Schule in Eckernförde, der Schule Neuwerk – Moltkeschule in Rendsburg, der Bruno-Lorenzen-Schule in Schleswig und dem Bernstorff-Gymnasium Satrup. Das „Bigband Workout" richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Klassen 1 bis 6 und macht Musik zu einer aktiven Erfahrung, die Konzert und Bewegung miteinander verbindet. Die Kinder erleben musikalische Spiele und Bewegungsaktionen, tanzen gemeinsam mit der Band und werden direkt ins Bühnengeschehen einbezogen. Zum Programm gehören unter anderem ein Bobbycar-Rennen zu Freddie Mercurys „Bicycle Race" und ein Boxkampf. Im anschließenden Workshop lernen die Schülerinnen und Schüler verschiedene Bigband-Instrumente kennen, entdecken deren Klang und Funktion und dürfen sie selbst ausprobieren. Ein besonderer Höhepunkt der Tour findet am 30. Mai im Bernstorff-Gymnasium Satrup statt. Dort gestaltet die MHL-Bigband unter der Leitung von Bernd Ruf gemeinsam mit der Schulband des Gymnasiums unter Leitung von Fynn Großmann ein Konzert.

„Mit der Bigband auf Rädern von Schule zu Schule und dort mit Kindern gemeinsam Musik erleben, ganz ohne pädagogischen Zeigefinger", beschreibt Projektleiter Prof. Bernd Ruf die Idee. „In unserem MHL-Bigband Workout spüren alle Beteiligten die Körperlichkeit und Sinnlichkeit von Musik. Das wird ein besonderes Erlebnis für die Studierenden und für die Schülerinnen und Schüler und ihre Lehrkräfte!". Organisiert wurde das Projekt von MHL-Student und Schlagzeuger Hannes Krause, der im Bachelor of Arts „Musik Vermitteln" studiert. Ziel ist es, Kindern und Jugendlichen einen lebendigen Zugang zu Jazz, Bigband-Musik und gemeinschaftlichem Musizieren zu ermöglichen. „Dieses Projekt zeigt, warum ich Musik studiere: Weil musikalische Förderung kein Luxus für wenige sein darf, sondern ein breites Angebot für viele sein muss", sagt Hannes Krause: „Wenn musikalische Praxis in der Schule wirklich stattfindet, entsteht Teilhabe – nicht nur an Musik, sondern an Ausdruck, Mut und Gemeinschaft."

Das Projekt setzt ein Zeichen für Nachhaltigkeit. Die Entscheidung, eine Konzerttour mit dem Fahrrad und öffentlichen Verkehrsmitteln umzusetzen, reduziert Emissionen und macht klimafreundliche Mobilität sichtbar. Gleichzeitig erleben die Studierenden Schleswig-Holstein entschleunigt und unmittelbar – nah an den Orten, den Menschen und der Landschaft. Es wird durch Spenden finanziert und entsteht in Kooperation mit dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC), der bei der Streckenplanung und Vernetzung unterstützt hat, und den Fjordbeweger Flensburg und tobisRad Scharbeutz, die die Lastenräder kostenfrei zur Verfügung stellen. Das Projekt verbindet damit kulturelle Bildung und Nachhaltigkeit auf einmalige Weise.



MODERNE ABDICHTUNGSTECHNIKEN FÜR HAUS UND KELLER

Anzeigen-Spezial

Feuchter Keller? Das hilft wirklich

Muffiger Geruch, feuchte Wände, Schimmel im Keller: Wer jetzt zum Raumentfeuchter greift, verschenkt Zeit und Geld – Was wirklich hilft, und warum die Versicherung meist nicht zahlt

Nach den heftigen Regenfällen im Herbst 2023 bemerkte Maja Füllbrandt aus Lübeck-Travemünde erst einen muffigen Geruch in ihrem Keller. Dann tauchten feuchte Flecken an den Wänden auf. Mit Raumentfeuchter und Lüften versuchte die neue Hausbesitzerin das Problem zunächst selbst zu lösen – ohne Erfolg.

Erst nach der Begutachtung durch mehrere Fachbetriebe war klar: Das Grundwasser drückte von unten durch die Bodenplatte der Doppelhaushälfte. Eine Diagnose, die viele Haushalte teuer zu stehen kommt.

Starkregen überfordert die Kanalisation

Die Ursache liegt im Zusammenspiel aus Klimawandel und Infrastruktur. Die Entsorgungsbetriebe Lübeck (EBL) weisen in ihrer Broschüre „Lübeck sorgt vor: Schutz vor Starkregen – Tipps für Hauseigentümer und Bauwillige" ausdrücklich darauf hin, dass Kanäle nur für Regenmengen ausgelegt sind, wie sie statistisch alle zwei bis fünf Jahre vorkommen – also für normalen Starkregen, nicht für Extremereignisse. Ein Ausbau für solche Extremlagen sei weder technisch noch wirtschaftlich vertretbar.

Das bestätigt auch die Untere Wasserbehörde der Hansestadt Lübeck: Durch vermehrten Starkregen kommt es immer häufiger zu unkontrollierten Überflutungen. Für Travemünde kommt die besondere Küstenlage hinzu – Ostwinde drücken das Wasser der Ostsee in die Trave und erhöhen zusätzlich den Druck auf den Grundwasserspiegel. Besonders betroffen sind ältere Gebäude, die bis in die 1970er-Jahre gebaut wurden. Diese verfügen oft über keine durchgängige Bodenplatte – und damit haben sie eine strukturelle Schwachstelle genau dort, wo Außenmauer und Kellerboden aufeinandertreffen.

Eigenlösungen scheitern fast immer

Das musste auch Maja Füllbrandt feststellen. Die Untere Wasserbehörde Lübeck betont in diesem Zusammenhang die Eigenverantwortung der Hausbesitzer: Gemäß Paragraf 5 des Wasserhaushaltsgesetzes sind Eigentümer verpflichtet, selbst Schutzmaßnahmen zu ergreifen, um Schäden zu vermeiden oder zu verringern. Die Behörde empfiehlt, die Ursache fachlich genau zu bestimmen, bevor Maßnahmen ergriffen werden und dabei Angebote mindestens mehrere Fachbetriebe zu vergleichen. Genau das rät auch Maja Füllbrandt: „Man sollte sich unbedingt mehrere Meinungen einholen."

Diese drei Methoden haben sich bewährt

Je nach Ursache und Gebäude haben sich bei Feuchte in Keller und Haus folgende Verfahren bewährt:

- Horizontalsperre: Stoppt aufsteigende Feuchtigkeit im Mauerwerk. Ein Abdichtungsmittel wird per Injektion in Bohrlöcher entlang der Kellerwände eingebracht und bildet eine dauerhafte Sperrschicht.
- Mineralische Dichtschlämme, umgangssprachlich auch Dichtschlämme oder Kellerbeschichtung genannt: Sinnvoll, wenn schnelles Handeln gefragt ist. Die Räume sind danach sofort nutzbar, auch wenn die Außenwand weiterhin Feuchtigkeit führt.
- Außenabdichtung: Die langfristig wirksamste Lösung. Die Außenwände werden freigelegt und vollständig abgedichtet, kombinierbar mit einer Außendämmung, die zusätzlich Heizkosten senkt.



Fachleute empfehlen, die Ursache feuchter Wände und Schimmelbildung fachlich genau zu bestimmen, bevor Maßnahmen ergriffen werden. Foto: Karin&Uwe.Annas, RioPatuca Images/stock.adobe.com

Bei Maja Füllbrandt war am Ende eine Kombination nötig: Estrich abtragen, Risse in der Bodenplatte mit Blitzbeton verfüllen, Dachpappe aufschweißen, neuer Estrich, dazu Horizontalsperre und Dichtschlämme bis 90 Zentimeter Höhe. Gesamtdauer: rund ein Jahr. Kosten: fast 30.000 Euro

„Gegen Grundwasser von unten versichert niemand"

Viele Hausbesitzer hoffen vergeblich auf ihre Police. Das Land Schleswig-Holstein stellt auf seiner Kampagnenseite zur Elementarschadenversicherung fest: Schäden durch ansteigendes Grundwasser im Keller sind grundsätzlich nicht versichert. Auch die Elementarversicherung greift nur unter engen Bedingungen; die Nachweispflichten sind in der Praxis kaum zu erfüllen. Maja Füllbrandt zahlte ihre 30.000 Euro vollständig selbst. „Gegen Grundwasser von unten versichert niemand", sagt sie nüchtern.

Das Landgericht Lübeck hat diese Eigenverantwortung im Juni 2023 in einem Urteil zu Kellerschäden nach Starkregen bekräftigt (Az. 14 S 33/23): Die Pflicht der Gemeinde endet dort, wo die Eigenverantwortung des Grundstückseigentümers beginnt.

Früh handeln, Kosten begrenzen

Die Entsorgungsbetriebe Lübeck bringen es auf den Punkt: Eigenvorsorge auf dem eigenen Grundstück ist ein unverzichtbarer Bestandteil einer umfassenden Vorsorge. Wer beim ersten Anzeichen von Feuchtigkeit einen Fachgutachter hinzuzieht, spart langfristig Geld und Nerven. Maja Füllbrandt hat nach einem Jahr Odyssee genau das gelernt: „Das Wichtigste ist, die Ursache zu finden, nicht nur den Schaden zu beheben." *cs*

Brand-, Wasser- und Schimmelsanierungen · Leckageortung



Phoenix SCHADENSANIERUNG
Königstraße 1A · 23847 Rethwisch
04539 - 899 70 90

ALTSTADTBAU & BAUBETREUUNG
BAU - BAUSANIERUNG - LADENBAU - INNENAUSBAU - GEBÄUDEREINIGUNG
Denkmalschutz, Beratung in der Denkmalpflege
Altstadtbau- und Baubetreuung
Brigantinenweg 27 • 23558 Lübeck • info@altstadtbau.de
✆ 0451/20 21 50 89 • homepage: altstadt-bau.de

Außen abgedichtet – innen wertvoll

Wie professionelle Außenabdichtung Wohnträume wahr macht

Der Keller – für viele ist er Abstellkammer, Vorratsraum oder Hobbywerkstatt. Doch was tun, wenn muffiger Geruch und bröckelnder Putz die Freude am Untergeschoss trüben?

Feuchte Keller sind in Deutschland ein weit verbreitetes Problem – und sie betreffen nicht nur alte Gemäuer. Die gute Nachricht: Eine fachmännische Sanierung schafft dauerhaft Abhilfe und verwandelt den Keller wieder in einen vielseitig nutzbaren Raum.

„Gerade bei älteren Häusern fehlt häufig eine wirksame Außenabdichtung, bei neueren Gebäuden wurde sie oft nicht korrekt ausgeführt“, erklärt Jan Henrik Groß, Geschäftsführer beim Sanierungsspezialisten Isotec Abdichtungstechnik Groß GmbH. Das Ergebnis: Feuchtigkeit dringt aus dem Erdreich in das Mauerwerk ein. Besonders in Hanglagen oder bei Starkregen wird das Problem verschärft. Die Lösung: Eine professionelle Außenabdichtung, am besten im Frühling, Sommer oder Herbst.



Bei einer Außenabdichtung werden mehrere Schichten auf dem Mauerwerk aufgetragen. Foto: hfr

Ein Fall aus der Praxis: Wie wichtig eine gute Abdichtung ist, zeigt das Beispiel von Familie Schmitz (Name geändert). Sie kauften ein gepflegtes Reihenendhaus aus den 1980er Jahren – mit großem Keller, aber auch sichtbaren Feuchteschäden. Die Ursache: Damals galt Zement als Abdichtungswunder, doch das Material ist unflexibel und reißt bei Bewegungen im Boden. Die Isotec-Experten erkannten das Problem bei einer Vor-Ort-Analyse und entwickelten ein individuelles Sanierungskonzept.

In diesem Fall war die professionelle Außenabdichtung ein bewährtes Verfahren in vier Schritten:

- Freilegen des erdberührten Mauerwerks.
- Gründliche Untergrundvorbereitung und Aufbringen eines Ausgleichsputzes.
- Zweilagige Abdichtung mit spezieller Kombiflexabdichtung samt Gewebeeinlage oder alternativ eine Bitumendickbeschichtung (PMBC).
- Montage von Schutzplatten, die die Abdichtung dauerhaft vor mechanischer Belastung sichern und für eine gute Dämmwirkung sorgen.

Je nach Fall wird das Verfahren individuell angepasst – immer mit dem Ziel, das Mauerwerk langfristig trocken zu halten. „Trockene Kellerwände verbessern das Wohnklima, sorgen für eine bessere Wärmedämmung und der Keller ist so vielseitig nutzbar“, sagt Groß.

ABDICHTUNGSTECHNIK GROSS GMBH
Am Tiergarten 10-12, 22926 Ahrensburg
Tel. 0451 / 707 44 88 oder 04102/ 455 474
info@isotec-gross.de
www.isotec-gross.de
www.isotec.de/luebeck

„Wir erhalten, was Ihnen wichtig ist“

K.u.S. Abdichttechnik kümmert sich um den perfekten Schutz der Immobilie

Ob feuchter Keller, nasse Wände oder Schimmel – wir sind Ihr zertifizierter Fachbetrieb rund ums Haus“, erklärt Michael Lutz-Behrend, Inhaber der K.u.S. Abdichtungstechnik. Von der Bauwerksabdichtung über Schimmel- und Kondensatsanierung bis zur Fassadenhydrophobierung hat sein Unternehmen stets ein Ziel vor Augen: den perfekten Schutz der Immobilie.

Nach dem Motto „Alles aus einer Hand“ steht die Firma als fester Ansprechpartner zur Seite. Der Top-Service umfasst sowohl eine ausführliche, kostenlose Beratung als auch die Ausführung sämtlicher Arbeiten.

Lutz-Behrend erläutert die Abdichtungstechniken: „Im Bohrloch-Injektionsverfahren dichten wir defekte Horizontalsperren dauerhaft ab und verhindern so, dass kapillare Feuchtigkeit an den Wänden aufsteigt. Darüber hinaus sperren wir Wände mit Flächensperren gegen Querdurchfeuchtung aus dem Erdreich – ohne bituminöse Außenabdichtungen mit Erdarbeiten.“ Eine Pfützenbildung im Innenbereich deutet häufig auf einen Druckwasserschaden hin. Eine Verpressung von innen mit einem Spezial-Epoxidharz dichtet die Risse ohne äußeres Freilegen ab.

Eine klassische Kelleraußenabdichtung mit Bitumen und Wärmeisolierung inklusive Erdarbeiten und Wiederherstellung der Anlage befreit Kellerräume dauerhaft von Nässe und Feuchtigkeitsschäden.

Lutz-Behrend und sein Team beheben die Ursachen des Schimmelpilzes, damit er nicht zurückkommt. Im Rahmen einer detaillierten Analyse wird der Grund für die Schimmelbildung ermittelt. Die betroffenen Areale werden unter größter Sorgfalt vom Schimmel befreit. „Dazu setzen wir ein umweltschonendes und gesundheitlich unbedenkliches Produkt ein.“



Nässe schadet dem Haus. Aber es gibt eine Lösung. Foto: Andrey Armyagov

Auch die Hausfassade ist ein Ansatzpunkt. Die Fassadenimprägnierung mit einer Wirkungszeit von über 20 Jahren und äußerst hoher UV-Beständigkeit ist der perfekte Schutz der Gebäudehülle. Auch bei Starkregen bleiben die Wände trocken und atmungsaktiv. So können bis zu 40 Prozent der Energiekosten mit der Imprägnierung eingespart werden.

Ein letzter Punkt: Durch Kondensat an Wänden, Decken und Böden entsteht Schimmel. Innovative und dünne Innen-Isolierplatten verhindert die Schimmelbildung und senken gleichzeitig den Energieverbrauch.

K.U.S. ABDICHTUNGSTECHNIK
Inh. Michael Lutz-Behrend
Bahnhofstraße 9A, 21483 Dalldorf
Tel. 04155/ 498 58 50

Nasse Keller?
Feuchte Wände?
Schimmel?

LEISTUNGEN:
- Bauwerksabdichtung
- Schimmelsanierung
- Fassadenhydrophobierung
- Kondensatsanierung



ABDICHTUNGSTECHNIK K.u.S.
Michael Lutz-Behrend
Tel. 04155 /498 58 50
www.kus-abdichtungstechnik.de

Dauerhafte Sicherheit für das Gebäude

Moderne Abdichtungstechnik: Firma Fritz Flink aus Pansdorf schützt Häuser dauerhaft vor Feuchtigkeit

Feuchtigkeit im Haus ist eine ernsthafte Gefahr für die Bausubstanz. Genau hier setzt die Firma Flink Abdichtungstechnik und Zimmerei GmbH aus Pansdorf an. Das Unternehmen hat sich darauf spezialisiert, Gebäude nachhaltig zu schützen und Schäden nicht nur zu beheben, sondern ihre Ursachen gezielt zu beseitigen.

„Jedes Gebäude ist anders – deshalb gibt es bei uns keine Lösungen von der Stange“, sagt Geschäftsführer Christopher Flink. Stattdessen beginnt jedes Projekt mit einer gründlichen Analyse vor Ort. Auf dieser Basis entwickelt das Team individuelle Abdichtungskonzepte.

Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Kellerabdichtung – einem Bereich, in dem Hausbesitzer oft Probleme bekommen. Ob drückendes Wasser, aufsteigende Feuchtigkeit oder beschädigte Außenabdichtungen: Flink setzt moderne Verfahren ein, um die Ursache dauerhaft zu stoppen. Dazu zählen unter anderem Injektionsverfahren zur nachträglichen Horizontalsperre oder innovative Innenabdichtungen, die auch bei schwer zugänglichen Außenbereichen wirksam sind.



Sie sorgen mit ihrem Team für trockene Keller und Balkone: Philipp Flink und sein Sohn Christopher (v.l.). Foto: Anja Hötzsch

Darüber hinaus bietet das Unternehmen ein breites Leistungsspektrum rund um den Bautenschutz an. Dazu gehören unter anderem die Abdichtung von Fassaden, Balkonen und Fundamenten sowie die fachgerechte Schimmelsanierung. Auch Zimmereiarbeiten werden aus einer Hand angeboten – ein Vorteil, wenn Abdichtung und bauliche Maßnahmen ineinandergreifen müssen.

Besonders wichtig ist dem Team die Nachhaltigkeit der Lösungen. „Wir wollen nicht kurzfristig reparieren, sondern langfristig schützen“, sagt Flink. Hochwertige Materialien, moderne Technik und handwerkliche Präzision bilden dafür die Grundlage. Mit langjähriger Erfahrung in dritter Generation und einem klaren Qualitätsanspruch hat sich die Firma Flink in der Region einen Namen gemacht. Für Hausbesitzer bedeutet das vor allem eines: die Sicherheit, dass ihr Gebäude dauerhaft trocken bleibt – und damit seinen Wert behält.

FRITZ FLINK
Abdichtungstechnik und Zimmerei GmbH
Schulkoppel 27, 23689 Pansdorf
Tel. 04504/ 47 70
www.flink-abdichtung.de

ANZEIGE

STEFAN DOMKE
ALTBAUSANIERUNG & NEUBAU

Feuchtigkeit im Keller ist kein Schönheitsfehler, sie gefährdet die Bausubstanz, die Gesundheit und den Wert einer Immobilie.







Durchnässte Wände, Salzausblühungen, abplatzender Putz oder modriger Geruch sind häufig erste Anzeichen für ein ernstzunehmendes Problem. Gerade im Altbaubestand fehlen oft funktionierende Abdichtungssysteme oder vorhandene Abdichtungen entsprechen nicht mehr dem heutigen Stand der Technik. Deshalb ist eine fachgerechte Analyse der Schadensursache besonders wichtig.

Aufsteigende Feuchtigkeit stoppen
Fehlende oder beschädigte Horizontalsperren lassen Feuchtigkeit aus dem Erdreich kapillar im Mauerwerk aufsteigen.
Unsere Lösung:
Durch moderne Injektionsverfahren oder mechanische Sperren wird eine nachträgliche Horizontalsperre eingebracht. So wird der Feuchtigkeitstransport dauerhaft unterbunden.

Kellerwände von außen abdichten
Nicht richtig abgedichtete Kellerwände ermöglichen seitlich eindringendes Wasser und führen zu Durchfeuchtungen und Schäden.
Unsere Lösung:
Eine fachgerechte Außenabdichtung umfasst das Freilegen der Kelleraußenwände, die Untergrundvorbereitung, die Abdichtung mit modernen Systemen sowie Schutz- und Drainageschichten. So bleibt der Keller dauerhaft trocken.

Sanierputzsysteme – nachhaltige Wandoberflächen
Nach der Abdichtung verbleiben häufig Salze und Restfeuchtigkeit im Mauerwerk. Herkömmliche Putze sind hierfür nicht geeignet und werden schnell wieder beschädigt.

Unsere Lösung:
Der Einsatz moderner Sanierputzsysteme ermöglicht:
Aufnahme und Speicherung von Salzen
Diffusionsoffene Trocknung der Wand
Dauerhaft saubere und trockene Oberflächen
So wird nicht nur die Ursache behoben, sondern auch das Erscheinungsbild nachhaltig verbessert.

Ganzheitliche Sanierung, dauerhafte Lösungen
Jedes Gebäude ist individuell. Deshalb analysieren wir die Ursache und kombinieren die passenden Maßnahmen: Horizontalsperre, Vertikalabdichtung, Sanieruputzsysteme gegebenenfalls Drainage

Für ein trockenes, gesundes und sicheres Zuhause.
Ihre Vorteile
- Fachgerechte Ausführung nach aktuellem Stand der Technik
- Qualität durch geprüfte Materialien
- 20 Jahre Erfahrung in Altbausanierung
- Nachhaltige Lösungen für den Werterhalt Ihrer Immobilie
- Saubere, zuverlässige und termingerechte Umsetzung

Jetzt handeln, bevor der Schaden größer wird – Feuchtigkeit verschwindet nicht von allein. Frühes Handeln spart Kosten und schützt Ihre Immobilie. Lassen Sie Ihr Gebäude jetzt prüfen.

Kontakt:
Stefan Domke Altbausanierung & Neubau Lübeck und Umgebung
Am Wasserbau 4,
23568 Lübeck,
Telefon: 0451 - 92998799
E-Mail:
info@stefan-domke.com,
Web: www.stefan-domke.com

Seit über 20 Jahren steht der Name Stefan Domke für fachgerechte Sanierungsarbeiten im Bereich Altbau und Neubau. Beseitigung von Feuchtigkeitsschäden und der nachhaltigen Abdichtung von Gebäuden gehört zum Schwerpunkt. „Viele Probleme entstehen über Jahre hinweg unbemerkt. Wenn Feuchtigkeit erst einmal im Mauerwerk ist, reicht eine oberflächliche Reparatur nicht aus. Entscheidend ist immer, die Ursache fachgerecht zu analysieren und dauerhaft zu beheben.“
Das Unternehmen setzt dabei auf moderne Abdichtungstechniken wie nachträgliche Horizontalsperren, Außenabdichtungen von Kellerwänden sowie den Einsatz spezieller Sanierputzsysteme. Ziel ist es, Gebäude langfristig zu schützen und den Wert der Immobilie zu erhalten.
Zum Einsatz kommen ausschließlich bewährte Materialien führender Hersteller, die für Qualität und Langlebigkeit stehen.
„Jedes Gebäude ist anders , deshalb gibt es bei uns keine Standardlösung. Wir schauen uns jedes Objekt individuell an und entwickeln eine passende Sanierungsstrategie.“
Mit seiner langjährigen Erfahrung und einem hohen Anspruch an Qualität bietet der Fachbetrieb, Eigentümern in Lübeck und Umgebung zuverlässige Lösungen rund um das Thema Abdichtung und Sanierung.

Feuchtigkeit und Nässe
Wir lösen Ihre Probleme!

Kellersanierung
Bauwerks-abdichtung
Balkon-sanierung
Balkon-beschichtung
Schimmel-sanierung
Fassaden-sanierung
Flachdach-abdichtung
Bautrocknung



Fritz Flink
Meisterbetrieb seit 35 Jahren
ABDICHTUNGSTECHNIK ZIMMEREI GmbH
23689 Pansdorf ☎ 04504-4770
www.flink-abdichtung.de

Nasse Wände?
Feuchter Keller?
ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.



Abdichtungstechnik Groß GmbH und Co. KG
info@isotec-gross.de
04102 - 45 54 74
0451 - 707 44 88
www.isotec-gross.de
ISOTEC® Wir machen Ihr Haus trocken



MEIN NEUER JOB IST DER HAMMER. NUTZ AUCH DU DEINE CHANCE!

KÜSTENFISCHER.DE

EIN ANGEBOT DER: LN

JETZT BESUCHEN!

KÜSTENFISCHER.DE

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN



Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Charmantes Appartement in 1. Reihe „Am Hang“ Scharbeutz, ca. 32 m² Wohnfl., 1 Zim., Stellpltz., Loggia, Bj. 1963, EnV, 101,08 kWh/(m²a), D, Gas **298.000 €** (zzgl. 3,57 % inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN



Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Ihr Rückzugsort an der Ostsee
in der Kaiserallee Travemünde, ca. 31 m², 1 Zi., Bj. 1963, Balk., EnV, 162,40 kWh/(m²a), F, Gas, **289.000,- €** (zzgl. 3,57 % inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Neu! Mölln...

Eindrucksvolle Endetagen-Whg. im 2. OG, 4 Zimmer, sehr gepflegte ruhige Wohnanlage, ca. 105 m² Wohnfläche, großer Wohn-/Essbereich, vollausgest. EBK, Vollbad mit FBH, Süd-Balkon, zzgl. TG-Stellpl., weitl. Gemeinschaftsgrdst., Bj. 1986, V: 89,01 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 299.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Buntekuh

Flexible Kalthalle nahe des CITTI-Parks, vielseitig nutzbare Kalthalle, ca. 200 m² Gesamtfl., Autobahnanbindung, drei PKW-Stellplätze, ein LKW-Stellplatz, NKM: 1.000,- € zzgl. 50,- € NK, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Groß Grönau

Imposante Maisonette-Whg. m. Haus-im-Haus-Charakter, 6 Zi., ca. 272 m² Wohnfl., 80 m² Nfl., Kamin, Sauna, 4 Balkone, Bj. 1998, V: 113,91 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 650.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Unweit der Ostsee!

Gemütliche 2 Zi. ETW in Ratekau, ca. 35 m², Pantry-Kü., Tageslichtduschbad, Außen-SP, Bj. 1960, V: 98,7 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: C, KP: 95.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck-Moisling

Charmante 3 Zi. ETW, 14. OG, ca. 74 m² Wohnfl., Balkon, Tiefgaragen-Stellpl., Bj. 1972, V: 121,8 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: D, KP: 185.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Modernes Architektenhaus mit Galerie nahe Lübeck – Wohnen auf höchstem Niveau

Wohnfl. ca. 193,98 m², Grundst. ca. 1.101 m², Bj. ca. 2013, 5 Zimmer, Kamin, Galerie mit offenem Luftraum, Designküche mit Kochinsel, 3 moderne Bäder, Fußbodenheizung & Bussystem, Wintergarten + Terrasse, Doppelgarage + Stellplätze, Bedarfsausweis, 61,9 kWh/(m²a), B, Gas-Heizung
KP 1.250.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Ziethen

Großzügiges, modernes EFH mit 6 Zi., ca. 192 m² Wfl., ca. 1.300 m² Grdst., Bj. 2013, hochw. Landhausküch., lichtdurchfl. Räume, gr. Garten, Ausbaureserve, FBH, Solarthermie, überdachte SW-Terrasse, Stellplatz, B: 87,6 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 595.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck – Altstadt

Liebevoll sanierte, denkmalgesch. DHH auf der historischen Altstadtinsel, 3 Zi., ca. 105 m² Wfl., ca. 39 m² Grdst., Bj. 1594, offene Wohnkü., historisches Innenfachwerk, massive Echtholztreppen, Denkmalschutz, KP: 490.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Krummesse

Großzügiges EFH m. idyllischem Garten, 6,5 Zimmer, ca. 199 m² Wohnfläche, Kamin, Vollkeller, ca. 1.249 m² Grdst., Bj. 1976, B: 169 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, KP: 450.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Jugendstilvilla in Bestlage in St. Gertrud
Nur wenige Meter von der Wakenitz entfernt

Gesamtfl. ca. 322 m², Grdst. ca. 443 m², JNKM IST gesamt ca. 67.200,- €, Durchschnittsmiete 17,39 €/m², 4 WE, 2 Balkone, 1 Wintergarten, hohe Decken, Pitchpine Holzdielen, Kassettentüren, vollständig vermietet, Bj. 1905, Gas-Zentralheizung, denkmalgeschützt, EA lt. Gesetzgebung nicht erforderlich
KP 1.600.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Am Drägerpark Mehrfamilienhaus mit drei Einheiten in beliebter Lage von St. Gertrud

Gesamtfl. ca. 244 m², Wohnfl. ca. 220 m², JNKM IST ca. 33.312,- €, Durchschnittsmiete ca. 11,37 €, 3 WE, vollständig vermietet, Einzelgarage, Bj. ca. 1910, Vollkeller, Gasetagenhzg., Bedarfsausweis, G, Endenergiebedarf 284 kWh **KP 530.000,- €**

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Idyllisch gelegenes Einfamilienhaus mit herrlich eingewachsenem Grundstück und viel Platz in Hamberge

Wohn- und Nutzfl. ca. 244 m², Grdst. ca. 1.152 m², Bj. ca. 1979, 6 Zimmer, Vollkeller, 1 VB, 1 Gäste-WC, Garage mit ca. 27 m², Kamin, freie Lieferung, Verbrauchsausweis, D, 137,48 kWh, Ölheizung **KP 590.000,- €**

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Schmilau Idyllisches Reetdachhaus in Feldrandlage mit Erweiterungsoption

Wohn- und Nutzfl. ca. 172,29 m², Grdst. ca. 800 m², Bj. ca. 1900, 5 Zimmer, Teilkeller, 1 VB, 1 DB, Carport und weitere Außenstellplätze, Kamin, freie Lieferung, optionale Erweiterung durch Scheune mit 2 Wohneinheiten (ca. 170 m² Wfl.), Bedarfsausweis, E, 147,5 kWh, Gasheizung **KP 360.000,- €**

Kontaktieren Sie uns gerne!

Rarität mit Traveblick!

Malerisches Altstadthaus in Top-Zustand u. 1a-Lage, ca. 90 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, ca. 30 m² wohnl. ausgeb. Nutzfl., Wohnküche, DB, Wohnbereich m. Traveblick, First erneuert 2024/2025, ca. 42 m² Grdst., Bj. 1306, Denkmalschutz, KP: 450.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Meddewade

Charmantes RMH in ruhiger Lage, 4 Zi., ca. 110 m² Wfl., EBK, Gä.-WC, Vollkeller, Kamin, Süd-Terr., SP, ca. 295 m² Grdst., Bj. 1976, B: 119,9 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 315.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Ferienhaus am Schaalsee mit Terrasse, Garten und Stellplatz

Wohnfl. ca. 84,19 m², Bj. ca. 2003, 4 Zimmer, Vollkeller, 2x VB, Kamin, Terrasse, Gartenanteil, 1x Außenstellplatz, freie Lieferung, Nutzung als Ferienimmobilie/Zweitwohnsitz. Erwerb weiterer Einheiten möglich, Bedarfsausweis, C, 90,2 kWh, Gaszentralheizung **KP 285.000,- €**

Kontaktieren Sie uns gerne!



Einfamilienhaus in ruhiger Lage in Lübeck-Schlutup

Umfassend saniert, ca. 180 m² Wohn-/Nutzfläche, Grundstück ca. 590 m², 4 Zimmer, Eiche-Parkett, modernes Vollbad + separates WC im OG, Gäste-WC, helles Wohnzimmer, Kaminofen, hochwertige Küche, Wintergarten, Außenstellplatz EVA: 224,35 kWh/(m²*a),Gas, G, Bj. 1928
439.000 € zzgl. Courtage

LOOSE firmengruppe ivd
Immobilien seit 1982
✆ 04503 - 7074470 · www.loose-immo.com



Attraktives Einfamilienhaus in unmittelbarer Nähe zur Ostsee in Scharbeutz Fußläufig zum Strand, ca. 127 m² Wohnfläche (Splittgeschoss), 4 Zi., ca. 911 m² EL, offener Wohn-/Essbereich, modernes Vollbad, Gäste-WC, hochwertige EBK, sonnige Terrasse mit Markise, Carport + PKW-Außen-Stellplatz, 2007 vollsaniert, EVA: 90,29 kWh/(m²*a), Gas, C, Bj. 1960 **€ 998.000,** - zzgl. Courtage

LOOSE firmengruppe ivd
Immobilien seit 1982
✆ 04503-7074470 www.loose-immo.com

Bad Schwartau...

Stilvolles EFH m. tollem Süd-Grundstück! Idyllischer Lage, 5 Zi., Wohnfl. ca. 165 m², Nutzfl. ca. 100 m², Grdst. ca. 807 m², WZ m. Kamin, Essber. m. Terr., Wannenbad-Ensuite, 2 DB, Keller, Sonnenterrasse m. el. Markise u. Außenkamin, gr. Doppelgarage, Bj. 1976, B: 245,8 kWh/m² p.a., Kl. G, Gas-ZH, Kaufpreis: 560.000,-€, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

Stilvolle Altbauvilla ...

... mit 3 verm. Wohneinheiten in zentraler Lage von Lübeck-St. Lorenz, ca. 227 m² Wfl., ca. 102 m² Nfl., N.ME: ca. 37.332,- €, 3 Etagen, 2 Außenstellpl. u. 1 Carport, ca. 447 m² Grdst. m. Gemeinschaftsgarten u. Terrasse, Vollkeller, EG und OG mit Balkon. Bj. 1913, B: 162,2 kWh/(m²a), Gas-Etagenheizung, Kl: F, KP: 625.000,- €, 0451-8009410, www.von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Jürgen

Lichtdurchflutete Architektenvilla in begehrter Lage v. St. Jürgen. Ca. 295 m² Wohnfl., insg. 6,5 Zi., Wohn-/ Essber. m. Kamin, offene Designer-Kü., 3 - 4 SZ, 2 exkl. DB, ein Ensuite-Masterbad m. Sauna, Südterr., ca. 1.057 m² Grdst., Garage, Bj. 2022, B: 91 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-ZH, KP: 2.200.000€, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lensahn

Vielseitiges Anwesen m. ELW in Feldrandlage, 10 Zi., ca. 276 m² Wfl., ca. 5.950 m² Grdst., 2017-2018 umfangr. san., Kaminöfen, SmartHome, EBK, 3 Bäder, Gäste-WC, Wintergarten, Terr., Carports, Stallungen, ST, FBH, Bj. 1940/1960, B: 106,4 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 699.000,- €, 0451-8009410, von-wuelfing-immobilien.de

Süsel

Mod. Bungalow in ruhiger Lage, 4 Zimmer, ca. 125 m² Wohnfläche, EBK, Wohn-/ Esszi. m. Kamin, Schafzimmer m. Terrassenzugang, sonnige Terr., Doppel-Carport, ca. 617 m² Grundst., Bj. 2023, B: 46 kWh/(m²a), Strom-FBH, Kl: A, KP: 520.000,- € 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

Grömitz Guttau

Einfamilienhaus m. viel Potential in Ostseenähe! 6 Zi., ca. 118 m² Wfl., EBK, Kaminofen, zwei Bäder, 3 SZ, Terr. m. Markise, Loggia, liebevoll angelegter Sonnengarten, ca. 1.008 m² Grdst., Bj. 1963/1976, B: 294,2 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl.: H, KP: 299.000,- €, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck – St. Gertrud

Extravagantes EFH m. Galeriecharakter in beliebter Waldrandlage von St. Gertrud! 6 Zi., ca. 300 m² Wfl., ca. 60 m² NF, ca. 829 m² Grdst., Kamin, S/W-Terr., hochwertige Küche, Sauna, XL-Garage, Bj. 1996, B: 113,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 1.400.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Krummesse

Sanierungsbed. Gebäudeensemble, ca. 310 m² Wohn- / Nutzfl., Wohnhaus m. ca. 140 m² Wfl., 5 Zimmer, Wirtschaftsgeb. u. beheizb. Gewächshaus, ca. 1.000 m² Grdst., 2 Garagen, div. Stellplätze, Bj. 1856, B: 345,7 kWh/(m²a), Kl: H, Öl-ZH, KP: 250.000€, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Sülfeld

Idyllischer Landwohnsitz auf weitl. Grundstück, mod. EFH mit 5 Zi., ca. 176 m² Wohnfl., großz. Essber., Landhausküche, stilvolles VB, Wohnzimmer m. Kamin, ca. 3.064 m² Grdst., Garage, elektr. Tor, Bj. 2003, V: 150,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 800.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck-Kücknitz

Liebevolle gestaltete DHH mit großem Garten, 6 Zi., ca. 107 m² Wfl., Wohnküche, Terrasse m. Pergola, SZ mit Bad-Ensuite, Vollbad, Gäste- u. Arbeitszimmer im DG, Einzelgarage, ca. 781 m² Grdst., Bj. 1920, B: 128 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 320.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bülow bei Schwerin

Großzügiges, teilsaniertes Generationenhaus mit 9 Zi., ca. 217 m² Wfl., EBK, Kaminofen, Wintergа., Fußbodenheizung, Doppelcarport, ca. 2.000 m² Grdst., Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Gas-FBH, Kl: C, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Faktor: 17-fach • KP/m² 1.490,-€ Mehrfamilienhaus mit Entwicklungspotenzial und Stellplatz in Stockelsdorf/Lübeck

Gesamtfl. ca. 347 m², Wfl. ca. 292 m², JNKM SOLL ca. 25.560,- €, Durchschnittsmiete ca. 7,30 €, 6 WE, vollständig vermietet, 1 PKW-Stellpl., Bj. ca. 1981, Vollkeller, Gasetagenhzg., Verbrauchsweis E, Endenergieverbrauch 121,9 kWh

KP 435.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Lübeck-Travemünde

Historisches, denkmalwürdiges Ensemble in Bestlage, ca. 1.000 m² vermietb. Fläche, ca. 1.890 m² Grdst., teilsaniert 2023, imposante Deckenhöhe, detail. Fassadengestaltung, zahlr. alte Stilelemente, div. Nutzungsmögl. denkbar, Denkmalschutz, KP: 1,6 Mio. €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck – Altstadtinsel

Vollvermietetes MFH mit 17 x modernisierten, kl. Whg. in bevorzugter Altstadtwohnlage, ca. 770 m² Wfl., ca. 608 m² Grdst., Bj. 1930, V: 123 kWh/(m²a), Gas-Etagenheizung, Kl: D, N.ME: ca. 116.336,- €, KP: 2,10 Mio. €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck
www.grohmann-immobilien.de
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

HÄUSER



Wir suchen laufend.... Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

Bis 300.000,- € ges.!

Nach dem Verkauf des EFH suchen wir für eine symp. Dame aus Ratzeburg ein EFH/DHH/RH zum Kauf o. zur Miete ab ca. 90 m² Wohnfl.. Gern mit SP! 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Groß Grönau gesucht!

In Vorbereitung auf den Ruhestand su. wir für ein sympathisches Ehepaar ein EFH, DHH ab 3 Zi. und mit min. einem SP. Vorzugsweise mit Terrasse. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GUTE INFRASTRUKTUR GESUCHT: Kleine Familie sucht EFH in größeren Orten in Stormarn. Gerne neueres Baujahr, 5 Zi. und gute Anbindung nach HH. KP bis € 900.000,-- Tel.: 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

IMMOBILIE VERKAUFEN?
Lassen Sie sich jetzt beraten.
Tel. 0451 - 707 46 62
www.lubeca-immobilien.de

Idyll gesucht!

Ehepaar aus Bad Segeberg sucht ein charm. EFH im Umkreis von Bad Segeberg (+/- 15 km) ab ca. 100 m² Wohnfl. und ca. 600-800 m² Grundstück. Idealerweise mit Garage, Carport oder Außen-SP. KP +/- 500.000,-€, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MODERNES STADTHAUS GESUCHT: Familie mit 3- jährigem Sohn sucht neuere Immobilie nahe HH, gerne kl. Grundstück. KP bis € 725.000,-- Tel.:04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

TRAUMHAUS GESUCHT: Familie sucht neuwertige Immobilie in Ahrensburg u.U. Gerne 4-5 Zimmer, bis 600 m² Grdst.. KP bis € 850.000,-- Tel.:04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

Lübecker Ehepaar su. ...

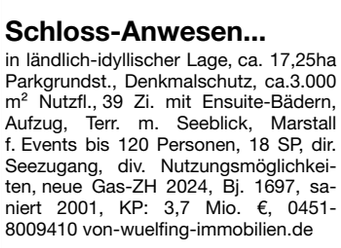
in Travemünde ein freisehendes EFH ab vier Zimmern. Gern mit Garage. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser.
Keine Kosten für den Verkäufer!
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

Suche Immobilien jeglicher Form zum Ankauf ! EFH, MFH, ETW, Grundstücke, etc. ☎ 0163 / 1623304
Bitte keine Maklerangebote

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.
Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!
NORDISKA HAUS GmbH
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck - St. Jürgen

Attraktive möblierte Bürofläche an der Wakenitz, ca. 95 m² Bürofl. im EG u. Gartengeschoss, sep. Eingang, 2 Büroräume, Küche, Bad, Besprechungsraum, Alarmanlage. Bj. 1999, V: 94 kWh/m² p.a., Gas-ZH, Kl: C, Kaltmiete: 1.000,- €, NK: 200,- €, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

HOTELS / GASTSTÄTTEN

Schloss-Anwesen...

in ländlich-idyllischer Lage, ca. 17,25ha Parkgrundst., Denkmalschutz, ca.3.000 m² Nutzfl., 39 Zi. mit Ensuite-Bädern, Aufzug, Terr. m. Seeblick, Marstall f. Events bis 120 Personen, 18 SP, dir. Seezugang, div. Nutzungsmöglichkeiten, neue Gas-ZH 2024, Bj. 1697, saniert 2001, KP: 3,7 Mio. €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

HÄUSER

Musikerviertel: gepfl. Reihenhaus v. priv. zu vermieten. ☎ 0151/12135749

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

Referendar (Nichtraucher, ruhig, 30J., zuverlässig, kinderlos, keine Haustiere), sucht ruhige Whg. in Lübeck ab August oder gern früher, 2 Zi., 35-50qm, bis ca. 800€ warm. Ich freue mich über Ihre Nachricht unter ☎0151-56516594 oder ✉ richard.retka@freenet.de

Moderne ETW gesucht!

In Travemünde o. vergleichbarer Lage su. wir eine moderne, altersgerechte ETW bis ca. 70 m² im EG oder mit Fahrstuhl. NKM bis ca. 1.100,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ing. sucht günstige

1-2 Zi.Whg. ab sofort.
☎ **0176-55123499**

Alleinstehender Rentner sucht günstige, ebenerdige 2,5 - 3 ZW in Ratekau. ☎ 0171/3080242

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

WIRD IHNEN DIE GARTENARBEIT AUCH ZU VIEL? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Bewertung Ihres Objekts ist selbstverständlich kostenlos.
Tel.: 04102-8243050

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. Tel.: 04102-8243050

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Haus- und Garagenflohmarkt
am 23.5.26 von 9-14 Uhr,
wo:Hufenkoppel 32, 23623 Holstendorf
☎ 015734951432

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

GARTEN

Gärtner sucht Arbeit und macht Ihren Garten schön!
Jetzt **FRÜHJAHRSPUTZ** machen:
Hecken, Büsche, Bäume (fällen), Laub weg von Terrassen & Wegen,
jetzt Rasen vertikutieren.
Wir säubern auch Beete, Terrassen (Steine), Wege & Dachrinnen, mit Abfuhr.
Winterdienst & Gartenjahrespflege
Reservieren: ☎ 01575 - 0140594



KUNST- UND SAMMLERMARKT

Büchernarr kauft einzelne Titel oder ganze Sammlungen. Themen: Weltkriege, Geschichte 1918 - 1945, Philosophie. ☎ 05641/7487784

DIENSTLEISTUNGEN

Dachdecker reinigt Ihre Dachrinnen für Euro 1,-/m, ab 20 m Euro 0,5/m! Befreit Ihr Dach von Moos u. Flechten, Efeu-Entfernung, Fällarbeiten. Jetzt neu: Dachdämmung vom Fachmann – schnell, preisgünstig. *Kostenlose Anfahrt und Beratung.* **☎ 0151/23929388 oder 04321/3347135**

WIR SIND NACHHALTIG
Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.
Quelle: BDZV
WOCHENSPIEGEL

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Ich, Marianne, 68 J., verwitwet und kinderlos, mit guter Figur u. herzlichem Wesen, bin hübsch, humorvoll und liebevoll, ich habe üb. 40 J. als Stationsleiterin gearbeitet. Bei ehrlichen Absichten bitte ich um telefonische Kontaktaufnahme. Sie dürfen auch älter sein, wir könnten getrennt oder auch gern zusammen wohnen. pv
Tel. 0157 – 75069425

VERSCHIEDENES

Privater Hallenflohmarkt

Am 30.05. und 06.06. jeweils von 10-16 Uhr,Masselbett 14,23569 Lübeck

Privater Straßenflohmarkt im Lehmkuhlenweg und Nebenstraßen. Sa. 30. Mai 2026 von 9-14 Uhr

"Hausflohmarkt Gross Grönau; Pfingstmontag am 25.05.2026; von 11 bis 15 Uhr; Hauptstrasse 63"

Verk. trockenes u. frisches Kaminholz (Buche). ☎ 0173 6083 788

Sammler sucht Silberbestecke versch. Hersteller. ☎ 0171/4721861

Gartenhilfe und Fensterputzer in Stodo gesucht ☎ 0451/4994951

ZEUGEN GESUCHT

Unfall am 7.5.26 ca. 17:30 a. d. Parkplatz b. d. Kirche in Stockelsdorf. Ich bitte den Fahrer der rückwärts a. d. Parklücke fuhr u. dadurch meinen PKW rammte sich bei mir zu melden. Ich bitte ebenso die Fahrerin, die neben mir parkte u. während d. Unfalls in ihrem PKW saß, um Mithilfe. ☎ 0451/492679

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL-69 09 19

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / –WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen. ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

STELLENANGEBOTE

KAUFMÄNNISCHE BERUFE

McDonald's Kinderhilfe

Als Assistenz der Hausleitung (m/w/d) in unserem Ronald McDonald Haus Lübeck tragen Sie ihren Teil dazu bei, dass Familien ein Zuhause auf Zeit‹ finden können.
Wir suchen Sie als Elternzeitvertretung ab sofort in Vollzeit mit 40h/Woche, vorerst befristet auf 2 Jahre.

Zu Ihren Aufgaben gehören beispielsweise die Betreuung der Familien, die Organisation der Hausadministration /-technik und die Unterstützung bei Events. Was sie mitbringen sollten, ist eine fröhliche, herzliche Art und eine abgeschlossene Ausbildung/ Studium bspw. im Sozialen- oder Hotelbereich.

Ausführliche Informationen zu den Aufgaben und was wir Ihnen bieten finden Sie unter www.mdk.org/jobs

STELLENMARKT

MINI– UND NEBENJOBS

Freundlicher Privathaushalt sucht Haushaltshilfe. Wir suchen Haushalts- und Putzhilfe für freundlichen Privathaushalt in 23617 Curau, ca. 3 - 5 mal pro Woche, je ca. 3-4 Std. zwischen 9 u. 14 Uhr. 15€ pro Std. ☎0173/2404290

STELLENGESUCHE

Altenpflegerin mit Herz und viel Erfahrung sucht eine neue, seriöse Stelle als 24 Std Seniorenbetreuerin ☎ 0176/62 126 926

Gartenhilfe in Badendorf gesucht. ☎ 0451/4868137

wochenspiegel

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Bernd Hellermann
Leiter Media-Vermarktung: Marco Schümann

www.wochenspiegel-online.de

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-12 00

Redaktionsleitung: Kim Carolin Struve

Privatanzeigen: Tel. 04 51 / 31 700 180

wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Montag 14.00 Uhr

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51 / 31 700 186

Gültige Anzeigenpreisliste: 01/2026
https://ln.mediadaten.online/angebote/wochenspiegel-luebeck/

Gesamt-Druckauflagen:

Ausgabe Lübeck	91.215
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf	26.325
Ausgabe Lübecker Bucht	12.205
Ausgabe Eutin / Malente	15.265
Gesamtauflage	145.010

Mitglied im

NORD BLOCK BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein

Besuchen Sie unser **Gesundheitsforum im CITTI-PARK** wahlweise **in Präsenz** oder **online**. Wir bieten Ihnen ein kostenfreies Vortragsprogramm und laden Sie ein, mit unseren Expertinnen und Experten ins Gespräch zu kommen.

BASIS WIEDERBELEBUNGSKURS

Donnerstag, 11.06.2026
Begrenzte Teilnehmerzahl
13 – 15 Uhr | 15.15 – 17.15 Uhr



Theorie und Praxisübungen

VITAL-TANZEN

05.08. | 19.08. | 02.09. | 16.09.2026
max. 25 Teilnehmende
mittwochs von 15 – 16 Uhr



UCCSH | Universitäres Cancer Center Schleswig-Holstein

Fotos: ©Nathan Hutchcraft-stock.adobe.com

Vom 06.07. – 07.08.2026 macht das UKSH Gesundheitsforum eine Sommerpause. Wir sind ab dem 10.08.2026 wieder persönlich für Sie erreichbar.

GESUNDHEITSFORUM

Programm

Juni 2026

Datum Zeit	Thema Vortragende
Di. 2. 18 – 20 Uhr	**15. Aktionstag gegen den Schmerz** Heike Norda – UVSD SchmerzLOS e. V. PD Dr. Dirk Rasche – Klinik für Neurochirurgie
Mi. 3. 18 – 19 Uhr	**Die Bedeutung von Cholesterin & Co. für das Herz** Prof. Dr. Ingo Eitel – Universitäres Herzzentrum Lübeck
Mo. 8. 18 – 19 Uhr	**Onkologische Online Patientinnenfragestunde – Thema: Schwerpunkt Systemtherapie** Henriette Princk – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Mo. 8. 18 – 19 Uhr	**Neue Ansätze beim Kopfschmerz und pulsierendem Ohrgeräusch** Jan Höltje – Institut für Neuroradiologie
Fr. 12. 10 – 13 Uhr	**Infobus vor dem CITTI-PARK** **Diabetes – Herzschwäche – Schlaganfall: Risikofaktoren vermeiden und Lebensqualität erhöhen** Prof. Dr. Georg Royl und weitere – UKSH Kliniken
Mo. 15. 18 – 19 Uhr	**Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co.** Maren Hoge – PIZ Patienteninformationszentrum
Mi. 17. 18 – 19 Uhr	**Chronische Schmerzen – Behandlung in der Schmerztagesklinik** Dr. Petra Blömer – Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Schmerztagesklinik
Do. 18. 18 – 19 Uhr	**Sehstörungen bei Diabetes** PD Dr. Svenja Sonntag – Klinik für Augenheilkunde
Fr. 19. 16 – 17 Uhr	**Nahrungsmittelallergien – Symptome, Auslöser und was hilft?** Dr. Ellen Rose – Klinik für Dermatologie, Allergologie und Venerologie
Di. 23. 18 – 19 Uhr	**„Ich habe da etwas" – der Weg vom Erstbefund zum Tumorzentrum** Pavlo Kovalchuck – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Team Tumororthopädie und Sarkomchirurgie

Aktionstag gegen den Schmerz

HERZENSSACHE LEBENSZEIT
diabetes | schlaganfall | herzschwäche

VERANSTALTUNGEN

ANMELDUNG/
AUSKUNFT

Tel. 0451 500 – 10742
Mo. 9 – 15 Uhr, Di. + Do. 9 – 12 Uhr
E-Mail: gesundheitsforum.luebeck@uksh.de
www.uksh.de/gesundheitsforum

Veranstaltung mit erweitertem Programm.

Veranstaltung findet ausschließlich online statt.

Veranstaltung findet ausschließlich in Präsenz statt.