

LÜBECKER BUCHT WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 28. März 2026 • kostenlos

Vier Etappen im Meer

In der Lübecker Bucht startet im Juni das Seebrückenschwimmen zwischen Rettin und Scharbeutz. **SEITE 2**

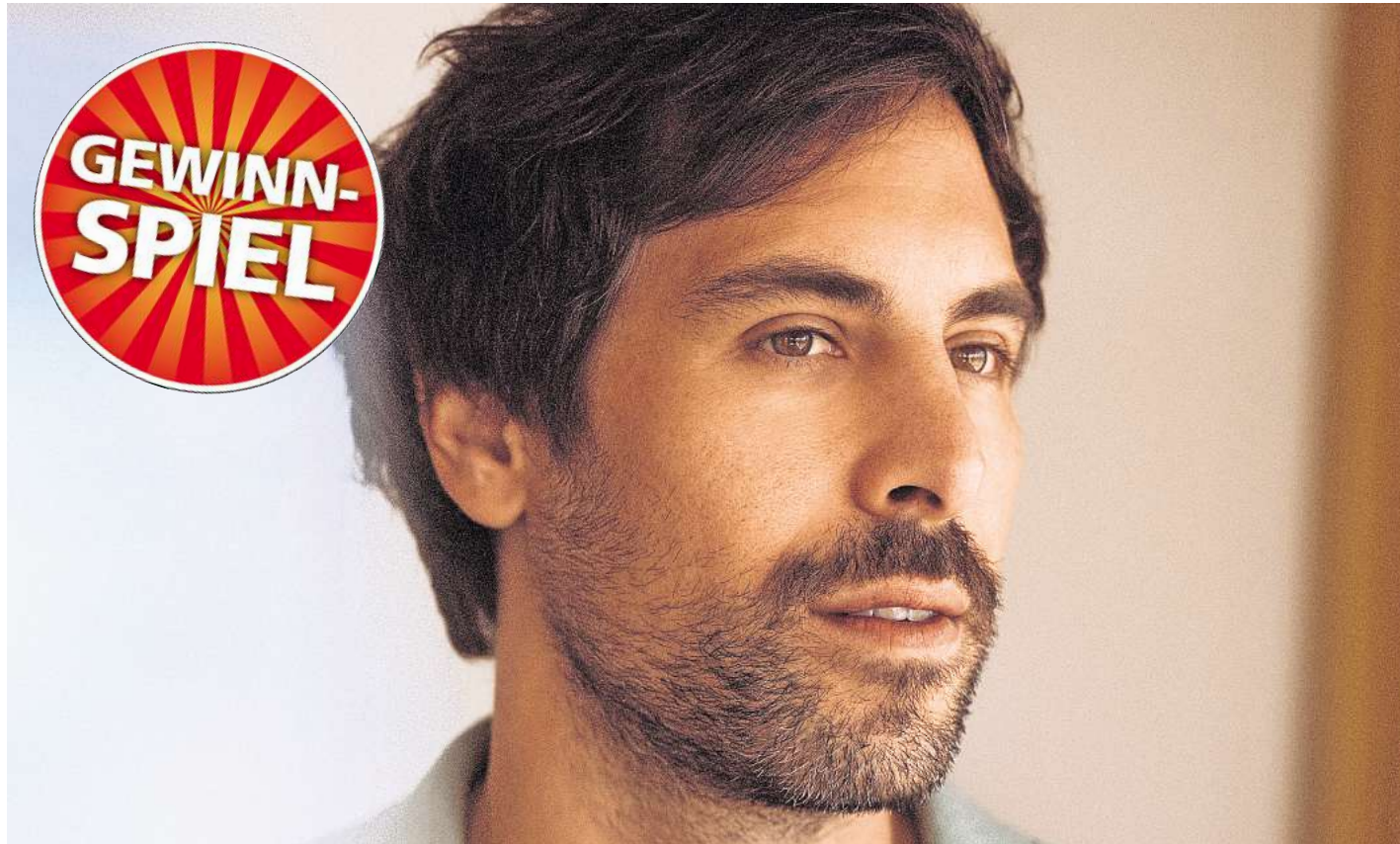
Ein Riese trotz der Zeit

Sturmflut, Stürme und Straßenbau: In Niendorf steht eine außergewöhnliche Pappel mit bewegter Vergangenheit. **SEITE 3**

Osterzauber an der Ostsee

Die Lübecker Bucht bietet ein langes Feiertagswochenende mit Musik, Eiersuche und Osterfeuer. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/31 700 186
Anzeigen: 0451/31 700 180



Max Giesinger kündigt nach seiner Tour 2026 eine Auszeit auf unbestimmte Zeit an – die kommenden Konzerte könnten für Fans vorerst die letzte Gelegenheit sein, ihn live zu erleben.
Foto: Christoph Köstlin

Große Gefühle garantiert

Wir verlosen 3x2 Tickets fürs Konzert mit Max Giesinger in der MUK.

LÜBECK. Mit seinem aktuellen Album „Glück auf den Straßen“ geht Max Giesinger in diesem Jahr mit neuer Musik auf Tour. Der gleichnamige Titelsong verspricht sommerliche Leichtigkeit und verspricht besondere Live-Momente. Am Freitag, 5. Juni, stellt er dies ab 20 Uhr in der Rotunde der MUK in Lübeck, Willy-Brandt Allee 10, unter Beweis.

Max Giesingers Durchbruch jährt sich in diesem Jahr bereits zum zehnten Mal: Mit Songs wie „80 Millionen“ und dem Album „Der Junge, der rennt“ gelang ihm einst der große Erfolg. Seither hat sich Giesinger mit Hits wie

„Wenn sie tanzt“, „Legenden“ oder „Auf das, was da noch kommt“ einen festen Platz in der deutschen Poplandschaft erspielt.

Über 800 gespielte Konzerte, häufiger unterwegs als zu Hause, neue Songs aufnehmen und wieder raus auf die Bühnen – es gab stets nur eine Richtung: volle Fahrt voraus. Jetzt nimmt sich Max Giesinger erstmals Zeit, seine steile Karriere zu reflektieren und sich zu fragen, wie es zu all dem überhaupt kam. Die Antwort gibt er auf seiner Platte „Glück auf den Straßen“ mit neuen Sounds, viel Empathie für die Spezies Mensch und: indem er seine Fans mitnimmt auf einen Roadtrip zu dem Ursprungsgefühl, das ihn überhaupt zur Musik gebracht hat. Inzwischen hat Max Giesinger

gemerkt, dass er nach zehn Jahren des ständigen Unterwegsseins auch mal innehalten muss. Die Pause-Taste drücken, um durchzuatmen, zu reflektieren und das Leben zu genießen. Deshalb wird er sich nach den Sommer-Shows 2026 für unbestimmte Zeit eine Auszeit nehmen.

Karten gibt es im Vorverkauf ab 55,40 Euro bei tips&TICKETS, an allen bekannten Vorverkaufsstellen, im MUK-Ticketshop und über Eventim.

☑ Karten gewinnen kann, wer uns am 28. oder 29. März unter Telefon 0137/8003614 anruft. (Telemedia interactive GmbH; Kosten pro Anruf 0,50 Euro aus dem deutschen Festnetz und aus dem Mobilfunknetz).

Andacht mit Tischabendmahl

NIENDORF. Für Gründonnerstag, 2. April, lädt die Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Niendorf/Ostsee ab 18 Uhr zu einer Andacht mit Tischabendmahl in die Petri-Kirche ein. In gemeinschaftlicher Atmosphäre können alle an das letzte Abend-

mahl Jesu mit seinen Jüngern erinnern und diesen besonderen Moment miteinander erleben. Um das Platzangebot im Altarraum entsprechend planen zu können, bittet die Kirchengemeinde um eine kurze Teilnahmebestätigung unter Tel. 04503/2675.

Haustür-Ausstellung
50 aktuelle Modelle auch Sonderangebote

FENSTER + TÜREN
Kunststoff – Holz – Alu
moba Tel. 0451-400 80-0
Lübeck • Herrenholz 18
www.moba-fenster.de



ALLES AUS EINER HAND

- ☑ individuelle Fachberatung
- ☑ zuverlässig und kostengünstig
- ☑ fachgerechte Montage
- ☑ schnell und professionell

Dach Solar GmbH

Rudolf-Diesel-Str. 22,
23617 Stockelsdorf
0451-120 150-0
info@dachsolar.de
www.dachsolar.de

WÄRME-PUMPEN
vom Fachbetrieb vor Ort

Sichern Sie sich jetzt noch bis zu **70% Förderung**

Ich wünsche allen ein frohes Osterfest!

Permanent Make-up
Beauty Treatments
Hautanalyse

Ellen Krogmann
Medical Beauty Lounge
Ellen Krogmann
Selmsdörp 8, 23701 Eutin
www.ek-kosmetik.de
© 04521 779840

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Mo. geschlossen
Di - Fr. 10-16 Uhr
Samstag 11-16 Uhr
Suche alte Orden und Bilder
www.goldkauf-dose.de

HOCHBERG FLOHMARKT

Höffner Barsbüttel	29.03.
Campus Center Lübeck	06.04.
hagebau Lübeck - überdacht möglich	12.04.
CITTI-PARK Lübeck - im Parkhaus	19.04.

Tel.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66
www.pflege24nord.de

O. C. KATRE-SCHMUCK
Gold-, Silber-Reparaturen

Wir kaufen: Gold, Silber, Platin, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

DITTNER

Montagebau
DENNIS DITTNER

Türen • Fenster
Markisen • Rollläden
• Reparaturen • Montage von Bauelementen

Dorfstraße 9 • 23629 Sarkwitz
Tel. 0 45 04 - 56 48 • Fax 0 45 04 - 52 17
info@dittner-montagebau.de
www.dittner-montagebau.de

Wolle und Hobby
Lübeck GmbH & Co. KG

Sockenwolle

100g
8,95 €

4,99

Lübeck, Fleischhauerstr. 64-74,
Tel.: 04 51 / 7 07 24 11
Mo.-Fr. 9-18:30 Uhr, Sa. 10-16 Uhr
www.wolleundhobby.de

TRAUMhaft

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!

Rufen Sie uns einfach an!

GLASEREI MEWS

0451/73730 **SOHN**

wohnen & sparen AKTUELLE AKTIONEN
FACHMARKT FÜR RAUMGESTALTUNG gültig bis 31.03.26

BODENBELÄGE • SONNENSCHUTZ • INSEKTENSCHUTZ • GARDINEN

INSEKTENSCHUTZ -10%
PLISSEE & WAABE -30%

DIENSTLEISTUNGEN -20%
CLEVER KOMBINIEREN, DOPPELT SPAREN!

TEPPICH OUTLET
50-90% unter UVP
AUSLEGEWARE & MATTEPICHE

Brocksstraße 69 - Lübeck | 0451-484820 | ws-luebeck.de

Neue Führung für die Feuerwehr Scharbeutz

SCHARBEUTZ. Die Freiwillige Feuerwehr Scharbeutz hat sich neu aufgestellt – und das mit klarer Rückendeckung aus den eigenen Reihen. Auf der Mitgliederversammlung wurde David Siegmund mit 39 von 40 Stimmen zum neuen Ortswehrführer gewählt. Gemeinsam mit seinem Stellvertreter René Konietzny übernimmt er nun die Leitung der Wehr.

Siegmund ist in Scharbeutz kein Unbekannter: Er war bereits im Vorstand aktiv, leitete die

Kinderfeuerwehr und kümmerte sich um Presse- und Social-Media-Arbeit. Durch seinen Wechsel an die Spitze wurden mehrere Posten neu besetzt – ebenfalls mit deutlichen Ergebnissen.

Angela Siegmund übernimmt künftig die Kinderfeuerwehr und wird von Stephanie Kristen und Holger Madsen unterstützt. Sarah Kallweit wurde zur Schriftführerin gewählt, Nils Labod zum Kassenprüfer.

Neben den Wahlen standen auch Ehrungen auf dem Programm: Jonas Mohrenstein wurde für zehn Jahre Dienst ausgezeichnet, Karsten Schönfeldt für 30 Jahre Engagement in der Feuerwehr.

Das besondere Datum der Veranstaltung verlieh der Versammlung zusätzlichen Glanz: Genau an diesem Tag feierte die Feuerwehr Scharbeutz noch ihr 124-jähriges Bestehen.

Mit dem nun komplett besetzten Vorstand blickt die Wehr optimistisch nach vorn. Die Gemeindevertretung hat der Wahl von David Siegmund bereits einstimmig zugestimmt und zugleich die Planung für ein neues Feuerwehrgerätehaus auf den Weg gebracht. Die offizielle Ernennung und Vereidigung des neuen Ortswehrführers ist für den nächsten Ausbildungsdienst geplant.



Die Ortswehrführung in Scharbeutz: der neu gewählte Wehrführer David Siegmund (re.) mit seinem Stellvertreter René Konietzny.

Foto: Feuerwehr Scharbeutz

Frühstück mit Osterbrot

TIMMENDORFER STRAND. Für den kommenden Dienstag, 31. März, lädt die ev.-luth. Kirchengemeinde Timmendorfer Strand von 10 bis 12 Uhr zum „Frühstück 60+“ ins Pastor-Pfeiffer-Haus, Zur Waldkirche 1, ein. Gesine Loh und ihr Team begrüßen alle Gäste zu Frühstück und geselligem Beisammensein mit Zeit für Gespräche. Da bald Os-

tern ist, steht eine Einführung in das Backen von Osterbrot mit Showbacken auf dem Programm. Ab 9.40 Uhr ist Einlass am oberen Eingang des Pastor-Pfeiffer-Hauses. Eine Anmeldung bis zum 30. März im Gemeindebüro, Tel. 04503/2582, ist zwingend erforderlich – genauso wie eine Absage bei Verhinderung.

ZVO erneuert Trinkwasserleitungen

RATEKAU. Der Zweckverband Ostholstein (ZVO) erneuert ab Montag, 30. März, in der Straße „Blüchereiche“ in Ratekau die Gas- und Trinkwasserversorgungsleitung. Mit der Maßnahme modernisiert der ZVO die unterirdische Infrastruktur und stärkt die Versorgungssicherheit vor Ort.

Um die Arbeiten sicher und reibungslos durchführen zu können, wird eine Vollsperrung der „Blüchereiche“ zwischen Hausnummer 55 und der Kreuzung „Seeretzter Weg“ eingerichtet. Die ausgeschilderte Umleitung führt über die parallel verlaufende Bäderstraße. Der Fußweg bleibt weiterhin nutzbar.

Innerhalb der Vollsperrung wird abschnittsweise ein rund 50 Meter langes Baufeld mit offenem Rohrgraben eingerichtet. Anwohnerinnen und Anwohner können ihre Grundstücke über den Fußweg erreichen. Fahrzeuge müssen außerhalb des betroffenen Abschnitts abgestellt werden. Die beauftragte Baufirma informiert die Anliegerinnen und Anlieger zudem über Zeiträume, in denen ein Zugang zu einzelnen Grundstücken vorübergehend eingeschränkt sein kann.

Nach derzeitigem Planungsstand werden die Bauarbeiten bis voraussichtlich Ende Oktober abgeschlossen sein.

Ostervergnügen im Dorfmuseum

RATEKAU. Das Dorfmuseum Ratekau lädt für Ostermontag, 6. April, zum dritten großen Ostervergnügen ein. Auf dem Museumsgelände erwartet Kinder, Eltern und Großeltern ein abwechslungsreicher Nachmittag rund um den Osterhasen, der mit seinem Blockwagen und mehr als 600 bunten Eiern für Überraschungen sorgt.

Im Mittelpunkt steht das Ostereiersuchen, das in drei Altersgruppen speziell für Kindergartenkinder organisiert wird. Schulkinder können sich beim Osterrätsel in Form eines Buchstabensuchspiels auf dem Gelände beweisen – auch gemeinsam mit ihren Eltern. Für zusätzliche Bewegung sorgt die „Ha-

senolympiade“ mit Spielen wie Sackhüpfen, Schubkarrenrennen, Ei-Jonglage und dem „Hasenschießen“.

Wer es kreativer angehen möchte, kann im Werkhaus eigene Osterbilder gestalten oder kleine Hasen basteln. Gegen 16 Uhr bildet das „Treckerziehen“ den sportlichen Abschluss des Nachmittags. Nach erfolgreicher Suche und gelöstem Rätsel erhalten alle Kinder vom Osterhasen eine bunte Tüte mit süßen Überraschungen. Für eine Stärkung zwischendurch ist mit Kaffee, Kuchen und Getränken gesorgt. Gäste werden gebeten, einen Stift für das Buchstabensuchspiel mitzubringen.

Von Seebrücke zu Seebrücke

Neue Schwimm-Veranstaltungsreihe führt in vier Etappen durch die Lübecker Bucht.

LÜBECKER BUCHT. Die Lübecker Bucht erweitert ihr Veranstaltungs- und Erlebnisangebot um ein neues sportliches Highlight. Mit dem Seebrückenschwimmen zwischen Rettin und Scharbeutz startet in diesem Jahr eine Veranstaltungsreihe, die Bewegung, Naturerlebnis und Küstenflair auf besondere Weise miteinander verbindet. Von Rettin bis Scharbeutz erleben Teilnehmende die Ostsee und die Lübecker Bucht in vier Schwimm-etappen über je drei Kilometer aus einer ganz neuen Perspektive, nämlich direkt im Wasser. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Ob ambitionierte Schwimmerinnen und Schwimmer oder Freizeitwassersportler: Das Seebrückenschwimmen richtet sich bewusst an alle, die Freude an Bewegung im Meer haben. Über vier Etappen bietet es sowohl sportliche Herausforderungen als auch ein ganz besonderes gemeinschaftliches Erlebnis mit den Seebrücken der einzelnen Orte als verbindendes Element.

DIE VIER ETAPPEN IM ÜBERBLICK:

- 20. Juni: von Rettin nach Pelzerhaken
- 27. Juni: von Pelzerhaken nach Neustadt
- 4. Juli: von Sierksdorf nach Haffkrug
- 8. August: von Haffkrug nach Scharbeutz

Start und Zielpunkt der Etappen sind die Seebrücken der jeweiligen Orte, lediglich der Start in Sierksdorf wird nicht von einer Seebrücke, sondern von der



André Rosinski (v.re.), Vorstand der Tourismus-Agentur Lübecker Bucht (TALB), Seebrückenschwimmerin Sandra Völker, Martin Lenz von der Agentur PALM-SPORTS und TALB-Veranstaltungsleiter Alexander Will auf der Seebrücke in Scharbeutz.

Foto: Fotoagentur 54°/Felix König

Strandpromenade aus erfolgen. Für die Sicherheit im Wasser wird die DLRG sorgen, die das Seebrückenschwimmen begleitet und absichert, Para-Schwimmer ist selbstverständlich möglich. Im Ziel erhalten alle Teilnehmenden einer Etappe eine Medaille als Anerkennung und Andenken.

Zuschauerinnen und Zuschauer können die Strecke am Strand begleiten, die Teilnehmenden anfeuern und so Teil des Geschehens werden oder aber das Teilnehmerfeld auf der Seebrücke des jeweiligen Zielortes verfolgen und empfangen. Dort wird anschließend ein Foodtruck für die passende Stärkung – sowohl für

die Schwimmerinnen und Schwimmer als auch für Gäste – sorgen.

„Das Seebrückenschwimmen als neues Wassersportereignis in der Lübecker Bucht bringt den aktiven Schwimmerinnen und Schwimmern ebenso wie allen Gästen unsere Orte von Rettin bis nach Scharbeutz näher und verbindet hierbei sportlichen Ehrgeiz mit dem Erleben unserer Strände und Seebrücken“, blickt André Rosinski, Vorstand der Tourismus-Agentur Lübecker Bucht, mit Vorfreude auf die Premiere der neuen Veranstaltungsreihe. „Gleichzeitig nutzen wir die Chance, mit diesem besonderen Event auf die Schwimmförde-

rung sowie den Schutz des Naturraumes Ostsee aufmerksam zu machen.“

Als Schirmfrau für das erste Seebrückenschwimmen konnte die mehrfache Weltmeisterin und Olympiamedaillen-Gewinnerin Sandra Völker gewonnen werden, die aus der Region stammt und sich in ihrer schleswig-holsteinischen Heimat mit ihrer eigenen Schwimmschule intensiv für die Schwimmförderung engagiert.

Alle näheren Infos zu Terminen, Strecken und Rahmenbedingungen gibt es ebenso wie die Möglichkeit zur Anmeldung unter www.luebecker-bucht-ostsee.de/seebueckenschwimmen

Chagall in Scharbeutz

SCHARBEUTZ. Ein Hauch von großer Kunst weht durch Scharbeutz: Die Galerie an der Strandkirche zeigt noch bis zum 15. April Lithografien des weltberühmten Künstlers Marc Chagall – und lädt dazu ein, in eine ganz besondere Bildwelt einzutauchen.

Chagall gilt als „Maler des Unsichtbaren“ – ein Titel, der neuartig macht. Seine Werke sind voller Fantasie: schwebende Liebespaare, leuchtende Blumen, bunte Zirkusszenen. Gleichzeitig greifen sie auch ernste The-

men auf, etwa das Schicksal des jüdischen Volkes oder biblische Geschichten, die einen zentralen Platz in seinen Arbeiten einnehmen. Kein Geringerer als Pablo Picasso staunte einst über seinen Kollegen und meinte, Chagall müsse „einen Engel im Kopf haben“.

Geboren im heutigen Belarus und geprägt von einer religiösen Kindheit, zog es Chagall früh nach Paris, wo er Teil der modernen Kunstszene wurde. Seine unverwechselbare Symbolsprache, inspiriert von Glauben, Erin-

nerung und Traum, macht seine Werke bis heute einzigartig.

In Scharbeutz werden insgesamt 35 Lithografien aus einer privaten Sammlung gezeigt, viele davon mit Bezug zur Bibel. Ergänzt wird die Ausstellung durch eine besondere Hommage: Der Schauspieler und Künstler Armin Müller-Stahl widmet Chagall eigene lithografische Arbeiten.

Besucherinnen und Besucher können die Ausstellung werktags zwischen 9 und 12 Uhr sowie nach den Gottesdiensten

von 12 bis 12.30 Uhr besichtigen. In der Woche nach Ostern sind die Öffnungszeiten von 15 bis 18 Uhr. Am morgigen Sonntag, 29. März, beginnt um 12.15 Uhr ein Vortrag von Thomas Waack zum Thema „Die Farben des verlorenen Paradieses“ mit anschließender Führung durch die Ausstellung. Organisierte Führungen für Gruppen sind möglich, Ansprechpartner ist Thomas Waack, Tel. 0157/51425129. Mehr Infos gibt es unter www.strandkirche-scharbeutz.de

„La Noria Gigante“ ist zurück in Grömitz

GRÖMITZ. Die Aussicht über die Ostsee und die Lübecker Bucht ist spektakulär – und sie ist nun wieder von weit oben möglich: Das Riesenrad „La Noria Gigante“ hat wieder seinen Betrieb in Grömitz aufgenommen. Direkt an der Promenade gelegen, ist das weithin sichtbare Fahrgeschäft für viele Urlaubsgäste und

Einheimische längst fester Bestandteil des Ortsbildes. Das Riesenrad gilt als das größte an der Nord- und Ostsee. Es ist rund 50 Meter hoch und verfügt über 36 geschlossene Gondeln. Der Betreiber wirbt mit einer ruhigen, wetterunabhängigen Fahrt und Ausblicken über Strand, Meer und Ort.

„Grömitz ist für uns ein ganz besonderer Standort“, sagt Betreiber Daniel Hayek. Ausschlaggebend seien die Lage direkt an der Ostsee, die Atmosphäre auf der Promenade und die Zusammenarbeit vor Ort. „Das sorgt dafür, dass wir uns hier sehr wohlfühlen und jedes Jahr gerne zurückkehren.“

Wie bereits in den Vorjahren gibt es auch ein inklusives Angebot: Eine Gondel ist vollständig rollstuhlgerecht ausgelegt und bietet größeren Rollstühlen Platz. Begleitpersonen können mitfahren. Der Eingangs- und Wartebereich ist barrierefrei gestaltet, der

Zugang erfolgt stufenlos über Rampen. Auch die übrigen Gondeln sind ebenerdig erreichbar und damit für Menschen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

Die Fahrpreise wurden auch 2026 nicht erhöht. „Gerade in Zeiten steigender Kosten ist es uns wichtig, ein verlässliches und gut kalkulierbares Angebot zu machen“, sagt Daniel Hayek.

Besonders abends wird das Riesenrad wieder zum Blickfang. Dann startet die LED-Lichtshow, in der regelmäßig auch die Grömitz-Sonne, das Erkennungszeichen des Ostseebades, aufleuchtet. Das Motiv habe sich in den vergangenen Jahren zu einem beliebten Fotopunkt an der Promenade entwickelt.

Darüber hinaus plant Daniel Hayek im Laufe der Saison weitere Aktionen und einzelne Veranstaltungen rund um das Riesenrad. Details und Termine sollen im Laufe der kommenden Monate bekanntgegeben werden. **SER**



Riesenräder an der Ostsee locken mit besonderer Aussicht. Von Grömitz aus kann man bei gutem Wetter bis Mecklenburg-Vorpommern sehen.

Foto: Tourismusservice Grömitz

Diese Pappel rettete einem Mann das Leben

Knapp 200 Jahre alter Baum in Niendorf wurde zum Naturdenkmal.

NIENDORF. Knorrig, voller Beulen, mit Pilzen besetzt, steht er an der Niendorfer Strandstraße Höhe der Abzweigung Paduaweg. Der riesige Stamm ist halb auf den Gehweg gewachsen, halb auf das Grundstück einer Arztpraxis. Einen Gartenzaun aus Metall konnte ihn nicht aufhalten, der Baum hat ihn umschlossen und sich einverleibt.

Ein kleines gelbes Schild verrät, dass der riesige Baum inzwischen ein Naturdenkmal ist. Das geht auf eine Initiative der Klimaschutzmanagerin der Gemeinde Regine Maaß zurück. „Der Baum ist eine kanadische Pappel. Normalerweise werden die nicht unter Naturschutz gestellt. Er ist schon knapp 200 Jahre alt, für

eine Pappel ein stolzes Alter“, erklärt Maaß. Das ist aber nicht das einzige, was den Baum so besonders macht. Der Baum hat als einer der wenigen die große Jahrtausendsturmflut von 1872 überlebt, die große Teile Niendorfs zerstört hat – und nicht nur das. „Es soll sich damals ein Mensch auf den Baum gerettet und so die Sturmflut überlebt haben“, berichtet Maaß. „Ich glaube, das war ein junger Mann.“ Überliefert wurde dies durch einen Nachkommen, der die Geschichte aufgeschrieben haben soll. Und auch die jüngere Geschichte des Baumes ist bewegt. Einen seiner letzten großen Äste verlor er in einem Sturm, ein anderer wurde durch einen Kran



Die imposante kanadische Pappel in Niendorf ist mittlerweile zum Naturdenkmal ernannt worden. Fotos: Sven Wehde

abgefahren. Die Zukunftsaussichten des historischen Baumes sind zudem nicht die besten. Theoretisch, schätzt Maaß, könnte er wohl 400 Jahre alt werden. Wahrscheinlich habe er aber nur noch rund 50 Jahre, weil durch die Straße der Boden sehr dicht und versiegelt sei. Der eingewachsene Zaun sei hingegen kein Problem. „Der ist eingewallt, das tut dem Baum nichts.“

Deshalb wünscht sich die Klimaschutzmanagerin auch, dass die Freifläche um den Stamm, die sogenannte Baumscheibe, auf die Straße hinaus vergrößert

wird. Der Baum würde dann zugleich zur Verkehrsberuhigung auf der Strandstraße beitragen. Maaß: „Das funktioniert so ähnlich wie die Blumenkästen, die man manchmal auf den Straßen sieht. Autofahrer können dann nur im Zickzack und nicht schneller als 30 Stundenkilometer fahren.“

Fußgänger könnten dann über die Freifläche gehen, die Straßenseite wechseln oder einfach die Promenade nutzen – und der Baum hätte mehr Platz und womöglich ein noch längeres Leben. **SWE**



Der Baum hat den Gartenzaun an der Straße bereits in seinen Stamm eingeschlossen.

Shuttle-Service für Kröten und Frösche

TIMMENDORFER STRAND. Wenn die Temperaturen steigen, beginnt für viele Amphibien die Wanderung zu ihren Laichgewässern. Damit diese Reise für möglichst viele Tiere sicher endet, hat der Umwelt- und Naturschutzbereich der Gemeinde Timmendorfer Strand wieder den Amphibienzaun an der Wohldstraße aufgebaut.

Der rund 300 Meter lange Schutzzaun verläuft waldseitig – vom Wohldkamp bis zur Straße „Zur Waldkirche“. Ziel der Maßnahme ist es, vorrangig Kröten und Fröschen bei der Querung der Wohldstraße und dem ETC-Parkplatz zu unterstützen. Ohne Schutz würden viele Tiere dort verletzt oder überfahren werden.

Entlang des Zaunes wurden 13 Auffangbecken ebenerdig eingegraben. Wandern Kröten und Frösche in Richtung Straße, stoßen sie auf den Zaun, laufen daran entlang und fallen schließlich in einen der Eimer. Diese werden immer früh am Mor-

gen und spät am Abend kontrolliert. Die Betreuung übernehmen die ökologische Bundesfreiwillige der Gemeinde, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus dem Umwelt- und Naturschutzbereich sowie engagierte Freiwillige. Nach dem Einsammeln werden die Tiere zum mittleren Kurparkteich gebracht. Dort können sie ungestört laichen und so zum Erhalt ihrer Art beitragen.

Da die Tiere überwiegend nachts unterwegs sind, sollten durch die morgendlichen Kontrollen tagsüber keine Amphibien in den Eimern vorzufinden sein.

2025 konnten auf diese Weise 26 Erdkröten und Teichfrösche gerettet werden. Die Hoffnung ist groß, dass die Schutzmaßnahmen der vergangenen Jahre bereits Wirkung zeigen und dieses Jahr mehr Amphibien gefunden werden können.

Die ersten Erdkröten wurden bereits gefunden und sicher zum Kurpark gebracht.



Treffen Kröten auf den Schutzzaun an der Wohldstraße, laufen sie an ihm entlang und plumpsen in Eimer, aus denen sie gerettet und zum Kurpark gebracht werden. Foto: Gemeinde Timmendorfer Strand

Gemeindenachmittag wird vorverlegt

NIENDORF. Der im aktuellen Gemeindebrief für Mittwoch, 15. April, angekündigte Niendorfer Gemeindegemeinschaft wird um eine Woche auf den 8. April, 15.30 Uhr, vorverlegt. Der Grund ist eine weitere Veranstaltung in Niendorf, an dem auch die Besucherinnen und Besucher

des Gemeindegemeinschaftes teilnehmen möchten. Neben Kaffee und Kuchen steht das Thema „Sicherheit im Alltag – Straftaten gegen ältere Menschen“ auf dem Programm. Sowohl Einheimische als auch Gäste sind zu dieser Veranstaltung eingeladen.

Clavichordmusik in der Waldkirche

TIMMENDORFER STRAND. Am Sonnabend, 11. April, spielt Jan Weinhold ab 16 Uhr ein Konzert mit Musik von Haydn, Mozart und Beethoven – den drei sogenannten Wiener Klassikern – in der Waldkirche in Timmendorfer Strand. Er spielt auf dem stillsten aller Tasteninstrumente, dem

Clavichord. Es war das Lieblingsinstrument der Familie Bach, und auch die Komponisten dieses Konzerts haben ihr Leben lang darauf gelernt, gespielt und komponiert. Der Eintritt ist frei, um eine Spende für die musikalische Arbeit an der Waldkirche wird jedoch gebeten.

Unsere Frühlingsangebote

30%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- kostenloses Aufmaß
- Angebot gilt bis 31.05.2026
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Die schönsten Gardinenstoffe

30%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- kostenloses Aufmaß
- Angebot gilt bis 31.05.2026
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr · Sonnabend 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de



Schinken-Nissen

Familienbetrieb in dritter Generation. Seit 1959



Oster-Öffnungszeiten:
Mi. 01.04.: 8 - 18 Uhr
Do. 02.04.: 8 - 18 Uhr
Fr. 03.04.: Feiertag
Sa. 04.04.: 8 - 12 Uhr

Schinken und andere Köstlichkeiten!

Seit über 65 Jahren DIE Adresse für katengeräucherte Köstlichkeiten.



← Entdecke Neues!

Schinken-Nissen ■ Ahrensböcker Str. 122
23617 Stockelsdorf ■ Tel.: 04 51 / 4 90 05-0 ■ www.schinken-nissen.de

Fleisch-Sprechstunde
01520-6160476



Seebrückenbilder unterm Hammer

TIMMENDORFER STRAND. Drei Seebrücken hat die Gemeinde Timmendorfer Strand in Timmendorf und Niendorf zu bieten, und im Zuge des Kunstwettbewerb 2025 „Seebrücken im Morgenlicht“ haben sich 263 Künstlerinnen und Künstler diesen Motiven gewidmet. 100 der eingereichten Werke werden jetzt für den guten Zweck versteigert.

Interessierte können sich die Bilder noch bis Sonntag, 12. April, in der Timmendorfer Trinkkurhalle ansehen und bereits in dieser Zeit

Gebote abgeben. Der Einstiegspreis liegt bei 25 Euro, anschließend geht es in 5-Euro-Schritten nach oben. Die Ausstellung endet mit einer Auktion am Sonntag, 12. April, ab 13 Uhr.

Der Erlös aus der Kunstauktion kommt dem Timmendorfer Verein Kinderherz zugute. Die Versteigerung der Bilder aus dem Kunstwettbewerb 2024 hatte eine Summe von 4400 Euro für den Verein erbracht. Die Bilder sollen unter www.timmendorferstrand.de präsentiert werden. **SAJ**



Zwischen flackernden Flammen in Pelzerhaken und Musik in Scharbeutz entsteht echte Osterstimmung am Meer.

Foto: TALB Gina Lange

Einfacher zu Fördermitteln kommen

EUTIN. Viele Bürgerinnen und Bürger möchte ihr Zuhause klimafreundlicher gestalten – etwa durch eine neue Heizung, bessere Dämmung oder erneuerbare Energien. Welche Fördermittel es dafür gibt, zeigt eine Informationsseite des Kreises Ostholstein.

Unter www.klimaschutz.kreis-oh.de/Foerdmittel steht nun ein eigener Bereich zur Verfügung, der Förderprogramme im Klimaschutz speziell für Privatpersonen übersichtlich bündelt. Ziel ist es, die Suche nach passenden Fördermitteln zu erleichtern und Orientierung im oft unübersichtlichen Förderangebot zu bieten.

„Mit dem neuen Fördermittelüberblick unterstützen wir Bürgerinnen und Bürger dabei, ihre privaten Klimaschutzprojekte kon-

kret anzugehen“, erklärt Linda Flemisch, Klimaschutzkoordinatorin des Kreises Ostholstein.

Die Übersicht enthält Informationen zu Fördermöglichkeiten unter anderem in den Bereichen Wärmeversorgung, Dämmung und energetische Sanierung, Energieeffiziente Neubauten und Erneuerbare Energien. Darüber hinaus finden Interessierte Hinweise zu Voraussetzungen, Antragsverfahren und ergänzenden Beratungsangeboten. Die Seite richtet sich insbesondere an private Eigentümerinnen und Eigentümer sowie Bau- und Sanierungsinteressierte im Kreisgebiet.

Bei Fragen steht die Klimaschutzkoordination per E-Mail an klimaschutz@kreis-oh.de zur Verfügung.

Nähen in netter Gesellschaft

EUTIN. In der Familienbildungsstätte Eutin, Duncerkernbek 1, treffen sich dienstags von 16.15 bis 18.45 Uhr in kleiner Runde und unter fachkundiger Anleitung Näh-Fans, um ihrem gemeinsamen Hobby

nachzugehen. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Ab sofort sind wieder Plätze frei – wer Lust hat, kann sich per E-Mail an info@fbs-eutin.de melden.

Ostern in der Lübecker Bucht

Live-Konzerte, Ostereiersuche und Strandfeuer sorgen für unvergessliche Feiertage.

LÜBECKER BUCHT. Die Lübecker Bucht startet mit frischer Seeluft, frühlingshaften Temperaturen und einem abwechslungsreichen Veranstaltungsprogramm in die Osterzeit. Rund um die Feiertage erwartet Gäste und Einheimische ein verlängertes Wochenende voller Musik, Familienaktionen und maritimer Osterstimmung.

Von Donnerstag bis Ostermontag, 2. bis 6. April, wird der Seebrückenvorplatz in Scharbeutz zur Bühne für entspannte Live-Musik mit Ostseeblick, denn bei „Ostern unplugged“ sorgen Künstlerinnen und Künstler mit ihren Konzerten für frühlingshafte Stimmung direkt am Meer. Gäste können sich am Donnerstag ab 14 sowie an den darauffolgenden Tagen jeweils ab 11 Uhr auf handgemachte Musik, eine gemütliche Atmosphäre, vom 4.

bis 6. April auch auf einen Kunsthandwerkermarkt und einen stimmungsvollen Start ins Osterwochenende freuen.

Die Veranstaltungsreihe gehörte viele Jahre zu den beliebten Ostertraditionen in der Lübecker Bucht. Nach einer mehrjährigen Pause ist sie nun in den Veranstaltungskalender zurückgekehrt – sehr zur Freude vieler Einheimischer und Stammgäste, die das besondere Flair der Konzerte direkt an der Scharbeutzer Seebrücke bereits kennen und lieben.

GRÖßE OSTEREIER-SUCHE DIREKT AM STRAND

Ein besonderes Highlight für Familien und insbesondere alle Lütten findet am Ostersonntag, 5. April, ab 11 Uhr statt: die große Ostereiersuche am Strand von Scharbeutz. Im Rahmen des um-

fangreichen und bunt gemischten „Mads Möwe Club“-Osterprogramms machen sich zahlreiche kleine Spürnasen auf die Suche nach Ostereiern, die im Sand versteckt sind. Zwischen den vielen bunten Eiern warten auch einige goldene Überraschungseier darauf, gefunden zu werden. Wer eines entdeckt, darf sich über einen besonderen Gewinn freuen.

Natürlich gibt es zusätzlich für alle Kinder eine Osterüberraschung. Und außerdem die Möglichkeit, ein eigenes Holz-Osterei kreativ zu gestalten.

OSTERFEUER AM STRAND VON PELZERHAKEN

Am 4. und 5. April wartet am Strand von Pelzerhaken ab 15 Uhr die größte Feuerschale der Lübecker Bucht auf alle Oster-

gäste. Dazu Pagodenzelte am Strand, Foodtrucks am Seebrückenvorplatz und abends Top-DJs für Tanzspaß – Osterstrandfeeling pur.

ÖSTERLICHER MARKT IN NEUSTADT IN HOLSTEIN

Auf dem Marktplatz in Neustadt in Holstein findet am 4. April von 9 bis 16 Uhr ein Ostervergnügen der ganz besonderen Art statt. Familien mit Kindern dürfen sich auf echte Osterhasen freuen, und es findet auch wieder der Kunsthandwerkermarkt statt. Ein Schwenkgrill, Foodtrucks und Getränkewagen sorgen für eine Stärkung zwischendurch.

Alle Infos und Termine zu den Osterveranstaltungen in der Lübecker Bucht gibt es unter www.luebecker-bucht-ostsee.de/ostern



Der neue Vorstand des Ortsverbands Scharbeutz: Uwe Janke (v.li.), Sybille Sommer, Gabriele Jungk, Dagmar Gast und Ullrich Günther.

Foto: Reimo Schaaf

Grüne in Scharbeutz wählen neuen Vorstand

SCHARBEUTZ. Auf ihrer Jahreshauptversammlung haben Fraktion und Ortsverband von Bündnis 90/Die Grünen Scharbeutz auf ein arbeitsreiches Jahr zurückgeblickt. Im Mittelpunkt der politischen Arbeit standen zentrale Zukunftsthemen der Gemeinde wie Klimaschutz, Bauentwicklung, der Erhalt der Bäderbahn, die geplante Hinterlandanbindung sowie der Umgang mit Altlasten im Meer.

Nach Angaben des Ortsverbands haben sich die Grünen in zahlreichen Ausschuss- und Gemeinderatssitzungen in die kommunalpolitische Arbeit eingebracht. Wichtige Entscheidungen seien unter anderem mit dem Be-

schluss des Klimaschutzkonzepts sowie der kommunalen Kälte- und Wärmeplanung getroffen worden. Zudem dürfen künftig bis zu drei Prozent der Gemeindefläche für Photovoltaikanlagen genutzt werden – verbunden mit ökologischen Kriterien für die Umsetzung. Auch auf kommunalen Gebäuden sollen Solaranlagen weiter ausgebaut werden. Parallel arbeitet die Gemeinde an einem Mobilitätskonzept.

Ein weiterer Schwerpunkt ist das geplante Baugebiet „Scharstücken“. Hier setzen sich die Grünen nach eigenen Angaben für ein ökologisch ausgerichtetes Quartier ein. Vorgesehen sind unter anderem ein klimaneutrales

Konzept, ein konsequentes Regenwassermanagement, eine starke Durchgrünung sowie bezahlbare Mietwohnungen. Ferien- oder Zweitwohnungen lehnt der Ortsverband für dieses Gebiet ab.

Auch bei den Themen Bäderbahn und Hinterlandanbindung wollen sich die Grünen weiterhin engagieren. Sie unterstützen Initiativen, die Bahnverbindung über das Jahr 2030 hinaus zu erhalten, und begleiten die Planungen zur Hinterlandanbindung nach eigenen Angaben kritisch und konstruktiv.

Bei der Versammlung stand außerdem turnusgemäß die Wahl des Ortsvorstands auf der Tages-

ordnung. Bis auf Silvia Lohmann traten alle bisherigen Vorstandsmitglieder erneut an. Der bisherige Vorstand wurde von den Mitgliedern entlastet. Ullrich Günther und Uwe Janke wurden ebenso wie die Beisitzer Sybille Sommer und Marcel Beutel in ihren Funktionen bestätigt. Neu in den Vorstand wurden die Fraktionsvorsitzende Gabriele Jungk als Ortssprecherin sowie Dagmar Gast als Beisitzerin gewählt.

Alle Kandidatinnen und Kandidaten wurden ohne Gegenstimme gewählt. Mit der Wahl von Gabriele Jungk in den Ortsvorstand soll zudem die Zusammenarbeit zwischen Fraktion und Ortsverband weiter gestärkt werden.

SCHON GEHÖRT?

Zu Ostern gibt's ein Auto! Finde die Ostereier und gewinne einen Renault Clio Evolution unter ln-online.de/ostern



Mitmachen & gewinnen!



Abbildung ähnlich. Zeitraum: 23.3.–12.4.26. Teilnahme ab 18 J. (DE) mit Führerschein Kl. B. Gemeinschaftsaktion von KN, LN & OZ (1 Gewinn für alle Teilnehmer). Teilnahme nur mit Werbewilligung für die Kieler Zeitung. Rechtsweg & Barauszahlung ausgeschlossen. Details & Datenschutz: ln-online.de/ostern

Lübecker Nachrichten LN

Hier brennen in diesem Jahr die Osterfeuer

Kleine und größere Veranstaltungen in vielen Orten – Essen und Trinken, Spiele und Aktionen für Kinder geplant.

OSTHOLSTEIN. Zwischen Küste und Binnenland gehören die Osterfeuer in Ostholstein zu den Terminen, zu denen Vereine, Feuerwehren und Nachbarschaften zusammenkommen. Lesen Sie hier eine Übersicht, wo und wann die traditionellen Veranstaltungen am Karsamstag in Ostholstein losgehen.

Ahrensbök: Die Ahrensböcker Gilde lädt für den Karsamstag ab 16.30 Uhr auf den Festplatz am Langendammschloß zum traditionellen Osterfeuer ein. Die Veranstalter versprechen ein großes Feuer und eine besondere Überraschung für die kleinen Gäste.

Bad Schwartau: In Bad Schwartau veranstaltet die Freiwillige Feuerwehr Bad Schwartau-Rensefeld das traditionelle Osterfeuer. Los geht es mit kühlen Getränken und Gegrilltem auf dem Matzen-Parkplatz, Ludwig-Jahn-Straße, um 17 Uhr. Um 18 Uhr wird das Feuer angezündet.

Eutin: Die Freiwillige Feuerwehr Neudorf lockt mit Feuer, Bierspezialitäten aus Klüvers Brauhaus sowie Crêpes, Mutzen, Grillspezialitäten, Pilzpfanne und Stockbrot. Musik gibt's von einem DJ. Beginn ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz an der Friedenseiche, Seestraße 1b.

Fehmarn: Osterfeuer gibt's auf der Insel am Karsamstag an verschiedenen Orten. In Bannedorf lädt die Freiwillige Feuerwehr ab 17 Uhr ein – Stockbrotbacken, Spiele und eine Fahrt mit dem Feuerwehrfahrzeug für die

Kinder inklusive. Am Galgenberg in Petersdorf geht's um 18 Uhr los. Dort sorgt die Freiwillige Feuerwehr Dänischendorf für Leckereien, und um 19 Uhr bringt der Osterhase eine süße Überraschung.

Grömitz-Gutttau: Ab 18 Uhr entfacht die Freiwillige Feuerwehr Gutttau das Osterfeuer am Feuerwehrhaus. Dazu gibt es eine Ostereiersuche sowie Grillspezialitäten und Spanferkel.

Grömitz-Brenkenhagen: Auch in Brenkenhagen entzündet die Freiwillige Feuerwehr Brenkenhagen ab 18 Uhr ein Osterfeuer.

Grömitz-Lensterstrand: Das traditionelle Osterfeuer am Lensterstrand beginnt um 18 Uhr auf der Turnierwiese. DJ Gordan sorgt für Partystimmung, und rund um das Feuer warten an den Festständen Leckereien wie Spanferkel, Würstchen, Getränke und Süßspeisen wie Mutzen und Crêpes auf kleine und große Gäste.

Großenbrode: Das Osterfest mit großem Feuer am Südstrand an der Meerbühne in Großenbrode startet um 18 Uhr. Musik soll für gute Laune sorgen.

Haffkrug: Ein Osterfest veranstaltet die Freiwillige Feuerwehr Haffkrug ab 17 Uhr am Feuerwehrgerätehaus. Das große Feuer wird um 19 Uhr entfacht. Für die Kleinen gibt es Popcorn, Nuschütüten und Entenangeln. Auf große Gäste warten außerdem „die besten Beats und Klassiker zum Tanzen und Feiern“.



Zahlreiche Zuschauer gab es zum Beispiel beim Osterfeuer in Pelzerhaken.

Foto: Arne Jappe

Heiligenhafen: „Wir verab-schieden uns von der kalten Jahreszeit beim großen Osterfeuer auf der Drachenwiese“, verkünden die Veranstalter in Heiligenhafen. Das Feuer wird um 18 Uhr

angezündet, dann gibt es Live-musik von „Boerney & die Tri Tops“ bis 22.15 Uhr. Kinder können sich auf eine Ostereiersuche am Sonntag freuen, Erwachsene auf die abschließende Osterparty

an der Strandbar Deck 7.

Kellenhusen: Ab 18 Uhr gibt es kühle Getränke und leckere Speisen auf der Südstrandwiese. Um 18.30 Uhr wird das Feuer entzündet. Ab 19 Uhr gibt es Live-

musik von Jason Foley & Band.

Pelzerhaken: Am Strand beim Seebrückenvorplatz in Pelzerhaken steht eine Riesenscheiterhaufen. Hinzu kommen Foodtrucks auf dem Seebrückenvorplatz. Gezündelt wird Karsamstag und Oster-sonntag von 15 bis 23 Uhr (Feuer ab 19 Uhr). Zu Beats vom DJ kann barfuß am Strand getanzt werden, versprechen die Veranstalter.

Ratekau: Neben Essen und Getränken gibt es am Karsamstag auf der Pastoratswiese in Ratekau für Kinder das Glücksrad. Das Feuer wird um 18 Uhr entfacht. Um 22 Uhr wird eine Osterkerze entzündet, dann folgt eine Andacht zur Osternacht.

Scharbeutz: Die Freiwillige Feuerwehr Sarkwitz veranstaltet am Karsamstag ab 18 Uhr ihr Osterfeuer am Feuerwehrgerätehaus, Am Teich 5. „Je nach Wetterlage gibt es kühle oder heiße Getränke und eventuell eine Verlosung von Osterüberraschungen sowie eines Präsentkorbes.“

Süsel: Die Freiwillige Feuerwehr Zarnekau lädt Familien und Kinder zum Osterfeuer am Dörphus ein. Los geht's am Karsamstag um 18 Uhr. Es wird Essen vom Grill und Getränke sowie eine süße Überraschung für Kinder geben.

Timmendorfer Strand: Mit Einsetzen der Dämmerung sollen die Pagodenfeuer am Frestrand in Niendorf, Grüner Weg 1, direkt an der Wasserkante entzündet werden. Das Event beginnt um 16 Uhr. **HAD**

Vorderreihe bleibt jetzt ganzjährig autofrei

TRAVEMÜNDE. Ab Gründonnerstag, 2. April, wird die Vorderreihe in Travemünde ab 9 Uhr dauerhaft als Fußgängerzone eingerichtet. Die bislang saisonal geltende Regelung wird damit ganzjährig fortgeführt. Ziel ist es, die Aufenthaltsqualität zu erhöhen, die Verkehrssicherheit zu stärken und für alle Verkehrsteil-

nehmenden klare und verlässliche Rahmenbedingungen zu schaffen. Die bereits bekannten Zeiten und Ausnahmen der bisherigen saisonalen Fußgängerzone bleiben unverändert bestehen und gelten künftig das ganze Jahr über: Lieferverkehr ist in den Zeiten von 5 bis 10 Uhr sowie von 19 bis 22 Uhr zulässig.

Radverkehr ist in beide Richtungen von 19 bis 10 Uhr erlaubt. Taxen dürfen die Vorderreihe jederzeit befahren. Personen mit einem Schwerbehinderten-Parkausweis dürfen die Vorderreihe während der Lieferzeiten befahren und dort in diesem Zeitraum auch parken (bei sichtbarer Auslage des Ausweises).

Smartphone-Kursus für Senioren

LÜBECK. Seniorinnen und Senioren, die den Umgang mit ihrem Smartphone oder Tablet lernen wollen, können dies in einem fünf-tägigen Kursus bei der Caritas lernen. Monika Schmidt gibt ihnen erste Einblicke in die digitale Welt. Innerhalb von fünf Termi-

nen setzen sie sich mit ihrem eigenen Gerät auseinander, lernen die Funktionen kennen und besprechen das Thema Sicherheit. Vor Ort stehen Tablets zum Ausprobieren zur Verfügung. Die Termine finden jeweils montags und donnerstags ab dem 4. April von

10 bis 12 Uhr im CariTreff Travemünde in der Rose 32 statt. Um Anmeldung wird bis Donnerstag, 2. April, unter der Tel. 0451/7098770 oder E-Mail an LebenimAlter-HL@Caritas-im-Norden.de gebeten. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Spende erbeten.

Ein Abend voll mit Bossa Nova Vibes

LÜBECK. Alles steht am Dienstag, 7. April, im Zeichen des Bossa Nova im CVJM in der Großen Petersgrube 11. Bekannte Pop- und Rock-Klassiker werden in sanfte Rhythmen und melodi-

sche Akzente verwandelt, die zum Mitsingen und Träumen einladen. Der Opener des Abends ist der Hamburger Singer/Songwriter Adam Brixton. Die Open Stage bietet außerdem

Musikern die Möglichkeit zu spontanen Sessions. Moderiert von Sascha Herchenbach, können sich Musik-Fans auf einen beschwingten Abend freuen. Los geht es um 20 Uhr.

Neue Regeln in Travemünde

TRAVEMÜNDE. Im Zuge der autofreien „vordere Reihe“ in Travemünde werden auch im angrenzenden Bereich die Regelungen angepasst, um den Lieferverkehr weiterhin zu ermöglichen: Am Ostpreußenkai wird das eingeschränkte Haltverbot künftig auf die Zeit von 8 bis 18 Uhr begrenzt. In diesem Zeitraum sind Be- und Entladevorgänge zulässig. Zudem dürfen Fahrzeuge mit Schwerbehinderten-Parkausweis dort mit Parkscheibe bis zu drei Stunden parken. Darüber hi-

naus stehen im Umfeld der Vorderreihe verschiedene zusätzliche Liefermöglichkeiten zur Verfügung: Ostpreußenkai Ladebereich von 8 bis 18 Uhr im Anschluss an den Taxenstand, Kurgartenstraße Ecke Rose in Höhe Hotel Deutscher Kaiser Ladebereich von 8 bis 18 Uhr + eingeschränktes Haltverbot von 18 bis 8 Uhr, Kurgartenstraße Ecke Rose gegenüber „Outlet-Ole“ eingeschränktes Haltverbot von 8 bis 10 Uhr, Rose zwischen Vorderreihe und Kurgartenstraße einge-

schränktes Haltverbot, Kurgartenstraße 74 in Höhe des Internet Cafés eingeschränktes Haltverbot von 8 bis 10 Uhr, Rose zwischen Vogtei- und Kurgartenstraße Ladebereich von 9 bis 17 Uhr, St.-Lorenz-Straße Ecke Kurgartenstraße in Richtung Priwallfähre eingeschränktes Haltverbot, Außenallee Ecke Vorderreihe in Höhe „TIEFBLAU Travemünde“ eingeschränktes Haltverbot 10 bis 12 Uhr, Am Lotsenberg Ecke Vorderreihe eingeschränktes Haltverbot von 7 bis 11 Uhr.

GOLDANKAUF



Wir zahlen tagesaktuelle Höchstpreise!



Ihre Vorteile:

- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ sofortige Wertermittlung & Barauszahlung
- ✓ fachmännische, kostenlose Beratung
- ✓ Terminvereinbarung möglich
- ✓ hoher Goldkurs
- ✓ Hausbesuche und Schätzungen

Wir kommen auch zu Ihnen!
Kostenlose, unverbindliche Hausbesuche und Schätzungen.



Goldkontor Ratekau
Inhaber: Jerome Dambrowski

Bäderstraße 28 · 23626 Ratekau
(Parkplätze vor der Tür)

04504 - 7790 613 · 0174 - 8611 934

Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 10 - 16 Uhr
Fr. 10 - 14 Uhr
Samstag nach Vereinbarung

www.goldkontor-ratekau.de

Wir kaufen an:

- Goldschmuck
- Altgold, Bruchgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldbarren, Münzen
- Silber jeglicher Art
- Besteck (Silber oder versilbert)
- Platin & Palladium
- Diamanten & Farbsteine
- Bernsteinschmuck
- Modeschmuck
- Luxusuhren, Golduhren & Taschenuhren
- Militaria jeglicher Art
- Porzellan & Bronzefiguren
- Zinn (Becher, Teller, Figuren & mehr)
- Gemälde & Kunstobjekte
- Antike Möbelstücke - Raritäten
- Haushaltsauflösungen – diskret & zuverlässig

04504 - 7790613

Jetzt Termin vereinbaren und von hohen Tageskursen profitieren!

Wie ein ferngesteuertes Mini-Boot den Mühlenteich vermisst

Lübecker Geophysiker entwickelt Wasserdrohne – Hightech-Gerät zur Kartierung von Seen und Flüssen.

LÜBECK. Wasserdrohnen sorgen derzeit vor allem durch ihren militärischen Einsatz im Schwarzen Meer oder in der Straße von Hormus für weltweite Schlagzeilen. Die unbemannten Kleinstboote rücken dadurch verstärkt in den Fokus der Öffentlichkeit. Das merkt auch Thomas Mommsen. Wenn der Wahl-Lübecker mit seiner selbst entwickelten Wasserdrohne im Mühlen- oder Krähenteich Testfahrten unternimmt, zieht er unerwarteterweise neugierige Blicke auf sich. „Immer wieder werde ich von Spaziergängern angesprochen und gefragt, was ich da eigentlich steuere“, berichtet der 33-Jährige. Die Antwort ist simpel, aber faszinierend: Es handelt sich um einen technisch innovativen Einsatz für die Gewässer-

vermessung. Mommsens Drohne mit dem Namen „NaviBlue“ ist ein unbemanntes Überwasserfahrzeug, USV abgekürzt. Es ist vielfach zivil einsetzbar – für Wissenschaft, Bauplanung, Gewässer-Monitoring, Kartierung.

FRIEDLICHE MISSIONEN AUF SEEN UND FLÜSSEN

Der studierte Geophysiker, der hauptberuflich als Projektmanager in Rostock arbeitet, nutzt das Gerät, um Wassertiefen präzise zu bestimmen und den Grund von Seen und Flüssen zu kartieren. Solche Vermessungen sind für viele alltägliche Projekte unerlässlich: Wenn neue Steganlagen an

einem Badesee gebaut werden sollen, Behörden überprüfen müssen, ob ein Gewässer versandet, oder Sand-Abnahmestellen überwacht werden. „Meine Firma hat eine Drohne für den Einsatz auf Nord- und Ostsee angeschafft. Dann habe ich mir gedacht, gerade für Seen und Flüsse ergibt das ebenfalls Sinn“, erzählt der gebürtige Niebülller. Perspektivisch lässt sich das System sogar mit einem sogenannten Seitensichtsonar ausstatten, um Oberflächen-Sedimente zu klassifizieren und Objekte wie beispielsweise versenkte Fahrräder aufzuspüren. Das Sonar-System erfasst zudem die Pflanzenwelt unter Wasser.

EIN TÜFTLER-TRAUM: VOM RUMPF ZUM HIGHTECH-BOOT

Was „NaviBlue“ besonders macht, ist seine Entstehungsgeschichte. Mommsen hat das kleine, 1,20 Meter mal 90 Zentimeter große und 22 Kilogramm schwere Boot in rund 2000 Arbeitsstunden in Eigenregie entwickelt. Den leeren Rumpf kaufte er bei einem US-Unternehmen, das technische Innenleben tüftelte er im FabLab Lübeck aus – einer offenen Werkstatt, die ihm das nötige Spezialwerkzeug und viel Know-how bot. Rund 20.000 Euro investierte er in sein Projekt, mit dem er sich Anfang 2026 im Nebengewerbe selbstständig machte. „Ich habe mit meinem Chef gesprochen, der

da nichts gegen einzuwenden hatte“, sagt er. Trotz seiner kompakten Größe ist das Boot ein echtes Hightech-Wunder, das auch für technische Laien leicht zu verstehen ist. Es fährt komplett elektrisch, hat also keinen stinkenden Diesel- oder Benzinmotor und kann so die Süßgewässer nicht verschmutzen. Das schont nicht nur die Umwelt, sondern macht auch die Genehmigung bei den Behörden viel einfacher. Gesteuert wird das Boot wie ein ferngesteuertes Rennauto – mit einer Art Spielkonsole. Es verfügt über einen eingebauten Computer, einen 5G-Router und sogar eine Starlink-Antenne für Satelliteninternet. Das bedeutet: Mommsen kann das USV theoretisch überall auf der Welt steuern, solange er eine Internetverbindung hat.

Eine hochpräzise GPS-Antenne auf dem Dach sorgt dafür, dass das Boot seine Position bis auf 1,5 Zentimeter genau kennt. Ein Autopilot hilft bei der exakten Navigation, während Kameras nach vorn blicken und das Sonar den Boden abtastet. All diese Kabel und Rechner sind in den Kufen wasserdicht verbaut – ähnlich wie bei professionellen Tauchrobotern. Der Akku reicht für acht bis zehn Stunden, bei einer Spitzengeschwindigkeit von ungefähr 9 km/h. „Für die Vermessung des Mühlenteichs habe ich so ungefähr drei bis vier Stunden gebraucht und für den Krähenteich



„NaviBlue“ fährt über den Mühlenteich: Thomas Mommsen vermisst mit seiner schwimmenden Hightech-Drohne Gewässer.

Fotos: Lutz Roeßler



Sein autonomes Vermessungsboot kann Thomas Mommsen aus seinem Auto oder vom Schreibtisch aus steuern.

drei Stunden“, weiß er zu berichten. Mommsens Vision für die Zukunft ist ein extrem effizientes Arbeiten: Landvermesser nehmen das kompakte Boot im Kofferraum ihres Autos mit zu einem Einsatzort. Während sie an Land ihre klassischen Messungen mit GPS-Geräten durchführen, setzen sie „NaviBlue“ einfach ins Wasser.

ZUKUNFT DER VERMESSUNG: ARBEITSTEILUNG AUS DER FERNE

Der gebürtige Nordfriese sitzt derweil bequem zu Hause in Lübeck am Computer und steuert die

Drohne aus der Ferne über den See. Sollte die Internetverbindung dennoch einmal abreißen, können die Kollegen vor Ort das kompakte Boot einfach mit einem Kanu wieder ans Ufer holen. Dieses System spare laut Mommsen enorm viel Zeit und Geld. Anstatt schwere bemannte Boote mit Anhängern und Kränen aufs Wasser bringen zu müssen, reiche nun ein Kofferraum und ein Knopfdruck. Es sei ein friedlicher technologischer Fortschritt, der zeige, wie Drohnen unseren Alltag im Verborgenen positiv verändern können. **MHO**

VERANSTALTUNG

Anzeige

Infotag zur Wirbelsäulentherapie

„Das Kreuz mit dem Kreuz“: Der Verein Lübecker Ärztenetz lädt Patienten und Patientinnen am 15. April zum Vortragstag über Rückenschmerzen ein

Rückenschmerzen, medizinisch Dorsalgie genannt, gehören zu den häufigsten Volkskrankheiten in Deutschland. Um Betroffenen und Interessierten fundierte Orientierung zu bieten, veranstaltet der Verein Lübecker Ärztenetz e.V. am 15. April 2026 erneut einen Patienten-Vortragstag des Fachbereichs Orthopädie und Neurochirurgie. Drei renommierte Fachärzte für Orthopädie und Neurochirurgie beleuchten dabei Schwerpunkte der Wirbelsäulentherapie – verständlich aufbereitet für Laien.

„Unser Ziel ist es, die medizinische Versorgungsqualität in Lübeck durch gezielte Aufklärung zu stärken“, so



Rückenschmerzen – das Lübecker Ärztenetz bittet zum Vortragstag.

das Ärztenetz. Der Abend bietet nicht nur fachliche Einblicke, sondern setzt auf den direkten Dialog: Nach jedem Vortrag hat das Publikum die Gelegenheit, individuelle Fragen zu stellen.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich, da das Sitzplatzkontingent begrenzt ist. Im Anschluss an die Anmeldung per E-Mail oder Fax erfolgt eine Anmeldebekräftigung.

DAS KREUZ MIT DEM KREUZ

Vortragstag über Rückenschmerzen
15. April 2026, 17 Uhr, Eintritt frei
media docks Lübeck, Willy-Brandt-Allee 31,
23554 Lübeck

Anmeldung Fax: 0451/930 988 94
Mail: netzbuero@luebecker-aerztenetz.de

Konzerte der Musikhochschule

LÜBECK. Anfang April dürfen sich Musik-Fans auf gleich mehrere Konzerte der Musikhochschule Lübeck (MHL) freuen. Los geht es mit den Abschlusskonzerten des Kammermusik Campus am Sonnabend, 4. April, ab 17 Uhr und um 19.30 Uhr im Kammermusiksaal. Am Diens-

tag, 7. April, folgt dann die feierliche Semestereröffnung im Großen Saal ab 18 Uhr. Am Mittwoch, 8. April, ist das Stipendienkonzert ab 19.30 Uhr im Kammermusiksaal zu hören und am Donnerstag, 9. April, Musik für Violine mit Studierenden der Klasse Prof. Daniel Sepec. Ein

weiteres Highlight im April ist „Das stille Leuchten. Ein Abend über Don Giovanni.“ Zu hören gibt es das am Sonnabend und Sonntag, 11. und 12. April, am Sonnabend ab 19 und am Sonntag ab 17 Uhr. Mehr Informationen finden sich im Internet unter www.mh-luebeck.de

Wanderungen rund um Lübeck

LÜBECK. Der Verein Natur und Heimat bietet in der kommenden Woche drei Wanderungen an: Am Mittwoch, 1. April, geht es auf eine Halbtagswanderung von ca. 10 km rund um Wulfsdorf. Treffpunkt dafür ist um 9.05 Uhr an der Bushaltestelle „Grönauer Baum“. Nähere Auskünfte erteilt Silvia

Flinker, Tel. 0451/7073576. Am selben Tag geht es abends auf eine 8 Kilometer lange Tour von Niederbüssau zur Lachswehr. Treff ist um 17.35 Uhr nach der Bushaltestelle „Butenhof“ der Linie 16. Mehr Informationen gibt es bei Iris Toelle, Tel 0151/58894910. Am Oster-Sonnabend führt eine 14 Ki-

lometer lange Tageswanderung mit eigener Rucksackverpflegung vom Stülper Huk zum Dummersdorfer Ufer. Treffen ist um 10.03 Uhr an der Bushaltestelle „Schulzentrum“ der Linie 30. Auch hier hat Silvia Flinker mehr Informationen. Gäste zahlen pro Wanderung 4 Euro.

Hase und Igel am Tremser Teich

LÜBECK. Rund um Ostern wird traditionell das Stück „Der Wettlauf zwischen Hase und Igel“ im Theater am Tremser Teich aufgeführt. An nur fünf Tagen wird das sportlich-spaßige Stück für Kinder ab drei Jahren in der Warthe-

straße 1a gezeigt. Am heutigen Sonnabend, 28. März, und Sonntag, 29. März, sowie am Karfreitag, 3. April, und nach Ostern am Sonnabend, 11. April, und Sonntag, 12. April, jeweils um 16 Uhr treten der Hase und der Igel

gegeneinander an. Tickets für 10 Euro gibt es online unter www.theateramtremser-teich.de oder www.luebeck-buehnen.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen. Die Tageskasse öffnet eine Stunde vor Beginn.

Drei Fachvorträge – Das Programm im Überblick

Das Kreuz mit dem Kreuz

Referent: Dr. med. Carl Ferdinand Zang (Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, zertifizierter Wirbelsäulenchirurg)

Dr. Zang ist Partner der Praxis Orthopädie im Palais. Als zertifizierter Spezialist bringt er umfassende Erfahrung in der Behandlung von Wirbelsäulenerkrankungen ein und erläutert, wie Betroffene den Weg aus dem Schmerzkreislauf finden.

Die lumbale Spinalkanalstenose – wenn die Wege kürzer werden

Referent: Dr. med. Frieder Cortbus (Facharzt für Neurochirurgie)

Dr. Cortbus, Inhaber der Neurochirurgie-Praxis in der Ostsee Klinik in Bad Schwartau, widmet sich der Eingrenzung des Spinalkanals im Lendenbereich – ein Krankheitsbild, das die Mobilität im Alter oft massiv einschränkt – und zeigt moderne Lösungsansätze auf.

Bandscheibenvorfälle und Wirbelkanalverengungen der Halswirbelsäule – konservative und operative Therapiemöglichkeiten

Referent: Dr. med. Armin Echelmeyer (Facharzt für Neurochirurgie)

In seiner Wirbelsäulenpraxis fokussiert sich Dr. Echelmeyer auf präzise Diagnostik und Therapie. Er stellt sowohl konservative als auch operative Möglichkeiten vor, um Beschwerden an der Halswirbelsäule effektiv zu lindern.

Geld für die Marienkirche

LÜBECK. Einen Fördervertrag in der Höhe von 428.698 Euro übergab Johannes Schindler, Ortskurator Lübeck der Deutschen Stiftung Denkmalschutz (DSD) in der vergangenen Woche an den Pastor der Marienkirche Robert Pfeifer. Genutzt werden soll das Geld für die Instandsetzung der Raumfassung im In-

neren der Turmhalle der Lübecker Marienkirche. Die Sanierungsmaßnahmen an den Gewölben von Mittelschiff, Seitenschiffen und Chor sind bereits lange notwendig geworden. Ein Sicherheitsbedarf besteht weiterhin, da die Mauerwerkssteine des Umfassungsmauerwerks geschädigt sind. Mit 103 Metern

Länge und dem 38,3 Meter hohen Mittelschiff und dem 125 bzw. 126 Meter hohen Turmpaar war die Marien-Kirche einst eine der größten Kirchenbauten. In der scheinbaren Schwerelosigkeit des Raumeindrucks wurde sie von den Ostseestädten bis nach Riga und Malmö kopiert.



GESUNDHEITSFORUM im CITTI-PARK Lübeck

Besuchen Sie unser **Gesundheitsforum im CITTI-PARK** wahlweise **in Präsenz** oder **online**. Wir bieten Ihnen ein kostenfreies Vortragsprogramm und laden Sie ein, mit unseren Expertinnen und Experten ins Gespräch zu kommen.



Hybrid-Vorträge

Gesundheitsthema des Monats

Mittwoch, 8. April, 18 – 19 Uhr

„Gesunde Ernährung“ bedeutet nicht Perfektion, sondern Balance

Prof. Dr. rer. nat. Martin Smollich – Institut für Ernährungsmedizin

Was bedeutet „gesunde Ernährung“ wirklich? In diesem Vortrag geht es um wissenschaftlich fundierte Antworten – jenseits von Ernährungstrends, Mythen und Perfektionsdruck. Im Mittelpunkt steht ein realistischer Ansatz: Balance statt Verbote. Themen sind u. a.: Was sagt die Forschung zu Zucker, Fetten und Kohlenhydraten? Wie wichtig sind Obst, Gemüse und Ballaststoffe wirklich? Welche Rollen spielen stark verarbeitete Lebensmittel? Und wie lässt sich eine gesunde Ernährung alltagstauglich umsetzen – ohne Dogmen, sondern mit Augenmaß.



Montag, 13. April 18 – 19 Uhr

Wenn Zittern den Alltag bestimmt – moderne Therapien bei Tremor und Parkinson

Prof. Dr. Norbert Brüggemann – Klinik für Neurologie
PD Dr. Dirk Rasche – Klinik für Neurochirurgie

Montag, 13. April  18 – 19 Uhr

Onkologische Online Patientinnenfragestunde – Thema: Allg. Fragen / neue Behandlungsoptionen

Prof. Dr. Achim Rody – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

BASIS WIEDERBELEBUNGSKURS

Donnerstag, 23.04.2026
Begrenzte Teilnehmerzahl
13 – 15 Uhr | 15.15 – 17.15 Uhr



Theorie und Praxisübungen

Fotos: ©LIGHTFIELD STUDIOS-stock.adobe.com

Mittwoch, 15. April 18 – 19 Uhr

Bluthochdruck verstehen: Der stille Killer


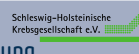

Dr. Elias Rawish – Universitäres Herzzentrum Lübeck

Donnerstag, 16. April 18 – 19 Uhr

Der Graue Star – Vom Starstecher zur Laserchirurgie

Dr. Stefanie Gniesmer – Klinik für Augenheilkunde

Vorschau Mai 2026

Mo.	4.	Rauchfrei im Mai – Ich werde rauchfrei	
18 – 19 Uhr		Dr. Paul Francke – II. Medizinische Klinik und Poliklinik, UKE Hamburg PD Dr. Klaas Franzen – Medizinische Klinik III, UKSH, Campus Lübeck Prof. Dr. Anne Letsch – Klinik für Innere Medizin II, Campus Kiel, UCCSH	
Di.	5.	Leben mit Herzschrittmacher und Defibrillator	
18 – 19 Uhr		Dr. Anna Traub, Dr. Dr. Diana Maria Diaz-Vazquez – Universitäres Herzzentrum Lübeck	
Do.	7.	Präzisionsonkologie im Zeitalter von Big Data – Wenn Medizin und Algorithmen zusammenfinden	
18 – 19 Uhr		Dr. Leopold Schawe – Universitäres Cancer Center Schleswig-Holstein, Molekulares Tumorboard	
Fr.	8.	Welteierstockkrebstag 2026: Vorsorge, Diagnostik, Lebensführung	
16 – 17.30 Uhr		Dr. Franziska Hemptenmacher, Katharina Stroschein – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Dr. Jörg Riedl – UCCSH, Komplementäre und Integrative Medizin	
Mo.	11.	Onkologische Online Patientinnenfragestunde – Thema: Allgemeine Fragen / gynäkologische Krebserkrankungen	
18 – 19 Uhr		Dr. Franziska Hemptenmacher – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe	
Mo.	11.	Schlaganfall – ein Blick ins Gehirn der Betroffenen	
18 – 19 Uhr		Prof. Dr. Georg Royl – Klinik für Neurologie	
Di.	12.	Vom Umknicken bis zur Arthrose: Sprunggelenkchirurgie heute	
18 – 19 Uhr		Lukasz Palka – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie	

Montag, 20. April 18 – 19 Uhr

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co.

Maren Hoge – PIZ Patienteninformationszentrum

Dienstag, 21. April 18 – 19 Uhr

Fettverteilungsstörung – Lipödem erkennen und behandeln

Prof. Dr. Anja Miriam Boos – Klinik für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie – Handchirurgie und Schwerbrandverletzentrum

Mittwoch, 22. April 18 – 19 Uhr

Der kindliche Knick-Senkfuß

Dr. Sarah Hardt – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Freitag, 24. April 16 – 17 Uhr

Roboter helfen beim Operieren – Schonendere Methoden in der Urologie

PD Dr. Marie Christine Roesch – Klinik für Urologie

Dienstag, 28. April 18 – 19 Uhr

Bewusstlosigkeit: Ursachen, Diagnose und Prävention aus Sicht der Herzmedizin

Prof. Dr. Charlotte Eitel – Universitäres Herzzentrum Lübeck

 Veranstaltung mit erweitertem Programm.

 Veranstaltung findet ausschließlich online statt.

 Veranstaltung findet ausschließlich in Präsenz statt.



Hybrid-Vorträge

Sie haben die Möglichkeit, unsere Veranstaltungen in Präsenz oder online zu verfolgen. Bitte geben Sie Ihre Präferenz bei der Anmeldung an.

Aktuelle Programmübersicht:
www.uksh.de/gesundheitsforum

Anmeldung und Auskunft



☎ 0451 500 – 10742

Mo. 9 – 15 Uhr, Di. + Do. 9 – 12 Uhr

✉ gesundheitsforum.luebeck@uksh.de

www.uksh-gesundheitsforum.de

← Anmeldung auch hier möglich!

Fürsprecher, Helfer	Fremdwortteil: gegen	Nachbar	Sohn Adams (A.T.)	Los-treffer (Mz.)	banalisieren	Frauenfigur in Goethes 'Stella'	dt. Erfinder des Telefons †	Betrug, Wucher	See-fahrts-ab-schnitt	Leid, Kummer	Zugtier	'Dach der Welt'	Salz-stelle für Wild	persönliches Fürwort	Anfangsbuchstabe	Abk.: Zoll-gewicht
Frisier-utensil	hinter-bliebene Ehefrau				Pflanzen-kübel	größter See Bayerns					Staaten-bündnis					
Schutz-heiliger	un-wirklich	Erinne-rungs-stück	Laut-sprecher-durch-sage	siebter Monat des Jahres			belg. Arden-nen-heilbad	wert-loser Kram	weltlich			Putz-tuch	förm-liche Anrede		Buße	franzö-sisch, span.: in
längere Fahrt übers Meer	Berufs-verband										bibli-sche Land-schaft	tropische Baum-eidechse				
				Lärm, Krach									Gallert-masse			ukrai-nischer Volks-tanz
			slowa-kische Land-schaft	Bezie-hung							US-Filmstar (Johnny)		eine Sunda-insel		Schädel-knochen	
einer der 'Beatles' (Ringo)	Jagd-reise in Afrika	Diskus-sions-gegen-stände	Ab-schnitt des Korans								Bauch	ohne Laut	Sänger der 60er (Paul)			
Küchen-utensil																
			Bahama-Insel	italie-nische Tonsilbe							Ge-räusch		Strom durch die Ukraine		bayrisch: nein	
abge-holt		ein Halogen									chemi-sches Element	Laub-bäume	innerhalb (ugs.)			Lebens-gemein-schaft
Schutz-gott der Pharaonen			dt. Kompo-nist † 1847											helles eng-lisches Bier		
			englisch: Rind-fleisch												Morgen-land	
Glücks-emp-finden		ent-gegen-kom-mend	chemi-sches Element											dt. Schau-spieler † (Erik)		
Bilder-rätsel	früher, einst	Koks her-stellen			antike Sonnen-uhr											Parole d. Franz. Revolu-tion
				Ent-werfer	kurz für: an dem	wegen, weil	ein Insekt	inner-lich erfüllt		reiches Land im A.T. (ökum.)	junges Schaf	Salat-zutat	besitz-anzei-gendes Fürwort		hinduist. Kulturvor-schriften	Laut des Ekels
Lebens-gefährte	Mittel-meer-staat	Schuld-ver-schrei-bung								Besitz-form im MA.			königl. Wohn-burg im MA.	Back-masse		
			ausgest. Riesen-lauf-vogel			größter schweiz. Rhein-zufluss	grobe Pflanzen-faser				franzö-sisch: Arm	Oper von Verdi	kleiner süd-am. Raub-fisch			
ein Schwer-metall				Frauen-kurz-name	englisch: nach				lang-schwän-ziger Papagei	perplex			deutsche Vorsilbe		Stadt in Rumä-nien	
			Gewichts-einheit (Abk.)	Wirts-haus			Frauen-kurz-name	die neue Welt					säch-liches Fürwort	Film von Steven Spiel-berg	italie-nisch: ja	
nicht heiß		Vorname von US-Filmstar Costner			Kinder-fahrzeug				engl. Kose-wort für Vater			Pfand-flaschen				
Rot-wein-bowle					vorsichtig					Knabber-gebäck						

WIR ZEIGEN FORMAT

Für die Kleinen,
die mit uns groß werden

LÜBECK NORD-OST
WOCHENSPIEGEL

Sommerpromenade im Hansensmuseum
Rathausempfang für 70-jährige Lübecker

wochen-spiegel

Widder
21.03. - 20.04.

Aus einer langen Freundschaft könnte mehr werden. Aber kennen Sie sich nicht zu gut? Ein Energieschub bringt Sie erfolgreich durch die Woche. Vorsicht: Sie neigen zu Sturheit.

Stier
21.04. - 20.05.

Sie handeln sich eine Abfuhr ein. Aber nicht verzagen. Auch ohne Ihr Zutun klappt alles. Versuchen Sie mal loszulassen. Fangen Sie den Kampf gegen die Pfunde möglichst bald an.

Zwillinge
21.05. - 22.06.

Eifersuchtsgedanken drohen. Aber sind sie auch berechtigt? Ihre Leistung wird angemessen honoriert. Weiter so! Um besser abzuschnallen, sollte abends der Fernseher aus sein.

Krebs
22.06. - 22.07.

Charme und Anmut sind derzeit Ihre großen Trümpfe. Sie haben das Gefühl, nicht voranzukommen. Holen Sie sich Rat. Denken Sie positiv. Selbstzweifel sind fehl am Platz. Genießen Sie den Frühling.

Löwe
23.07. - 23.08.

Sie lassen Ihren Einfallssreichtum spielen. Das bringt Sie zum Liebesziel. Sie können einen Streit schlichten, denn Sie haben den Überblick. Konsequenz bleiben: Nachgeben nützt Ihnen nichts.

Jungfrau
24.08. - 23.09.

Stecken Sie bei einem Konflikt zurück, wenn es nicht zu viel kostet. Im derzeitigen Arbeitstrubel haben Sie die Ruhe weg. Prima! Besonnene Gesprächspartner können Sie wieder erden.

Waage
24.09. - 23.10.

Sie verlieben sich leicht - neu oder wieder in den Partner. Intuition, Kreativität, Engagement - das ist Ihr Erfolgsrezept. Aktivität statt abschlafen: Damit schaffen Sie Ausgleich.

Skorpion
24.10. - 22.11.

Beziehungsfrust - aber Sie können sehr gut gegensteuern. Sie wollen sich verändern. Prüfen Sie, ob das Neue auch wirklich besser ist. Gute Freunde stehen Ihnen derzeit zur Seite.

Steinbock
22.12. - 20.01.

Intime Kuschelstunden warten auf Sie. Genau das Richtige für die Seele. Achten Sie darauf, dass Sie bei Ihrem Job Rückendeckung haben. Sie stehen zu Fehlern. Das bringt Ihnen Pluspunkte.

Schütze
23.11. - 21.12.

Ihre Aura ist zauberhaft. Man kann nur schwer widerstehen. Das Erfolgsrezept in dieser Woche: eiserne Disziplin. Einen Tiefschlag Ende der Woche stecken Sie lächelnd weg.

Wassermann
21.01. - 19.02.

Auf Kritik reagieren Sie humorvoll. Aber beherrzen Sie sie auch. Sie haben das richtige Arbeitstempo. Alles läuft rund. Pflegen Sie alte Freundschaften, die Sie auffangen können.

Fische
20.02. - 20.03.

Das schlechte Beziehungs-gewissen plagt Sie. Tun Sie was dagegen! Ihr Gespür für das richtige Wort glättet die Wogen. Setzen Sie Prioritäten - vor allem im Privatleben!

Wortsuche

S P A A A R B I S E K
L I E F E R A N T S E I N E R Z E I T M A T A D O R
M L R I T Z E Y E N S E M B L E A A R O M A
B U C H S E U K L U G S K I S I R I K I T I
L H O B E T O E R E N A R S E N A L G A T E
T A N L A G E D M A N T E L
P A R T E R R E D I D I U T E
K N I E N I L A N N A I I A
M P U M A T O B O U L A N
S U P E R M A N D O B E R M A N N
F A R O A A I G R A R S S R E
L W D E I N E R R G O B I
M A X I P L O M A T T E E C O
G A L O N E A O N O L T E H N
N D E E N G I H K T U T A
B R A N D A T O N N E
I S S O S A B M N O F L I A S F W
U H A K T E N N O T I Z J E T Z T R R T A B U
G E T R E U M A O D K O K O S M O R E L L E
D I E N S T G B E T O N O R K A M D L R
S P A N W A L T A R S A P P L A U S E I M
O R L E I M E R A D I U S T I M K O L U M N E
L A S A G N E E R T R A G E N B A D E Z I M M E R

2			7	5				
3	5	6			2			
4			3	6	9		5	
8				5			4	
	4		8		1		7	
	6			2			8	
	8		9	7	4		5	
			2			6	3	4
			5		6			7

Lösungen der Vorwoche

9	1	6	3	4	7	8	5	2
8	7	2	9	6	5	1	3	4
4	3	5	8	2	1	7	9	6
1	9	3	7	5	2	4	6	8
5	8	7	4	9	6	3	2	1
2	6	4	1	8	3	9	7	5
6	4	8	2	3	9	5	1	7
7	2	9	5	1	8	6	4	3
3	5	1	6	7	4	2	8	9

W LÜBECK + OSTHOLSTEIN **WIR BRINGEN DIE NEWS!**

WOCHENSPIEGEL

ANZEIGE

Welttag des Hörens bei Schmelzer Hörsysteme

Weltweite Präventionskampagne für die Hörgesundheit.

LÜBECK/OSTHOLSTEIN. Anlässlich des Welttags des Hörens Anfang März hat Schmelzer Hörsysteme auch in diesem Jahr wieder besondere Aktionstage in seinen Fachgeschäften veranstaltet. Ziel der Initiative war es, auf die Bedeutung guten Hörens aufmerksam zu machen und Menschen für das Thema Hörgesundheit zu sensibilisieren. Denn gutes Hören ist eine wichtige Voraussetzung für Gespräche, gemeinsame Erlebnisse und den Austausch mit anderen Menschen.

Die Teams von Schmelzer Hörsysteme nutzten den Aktionstag, um mit den Menschen direkt ins Gespräch zu kommen und Aufmerksamkeit für das Thema zu schaffen. Bei freundlichem Frühlingswetter gingen die Mitarbeitenden nach draußen und verteilten Rosen an Passanten und Passantinnen. Nach der langen kalten Zeit war es für viele eine schöne Überraschung, eine Rose geschenkt zu bekommen.

Die Resonanz auf die Aktion war durchweg positiv. Viele Menschen nutzten die Gelegenheit für ein Gespräch und waren sehr interessiert an der weltweiten Präventionskampagne. Dabei wurde schnell deutlich, welchen Stellenwert gutes Hören im



Das „Welttag des Hörens“-Team klärte Anfang März über die Hörgesundheit auf. Foto: Schmelzer Hörsysteme

Alltag hat. Ob im Gespräch mit Familie und Freunden, beim Treffen mit Kollegen oder beim bewussten Erleben von Musik und

Umgebung. „Auch für uns von Schmelzer Hörsysteme war der Aktionstag ein besonderes Erlebnis“, so das

Team. „Die vielen freundlichen Begegnungen und Gespräche haben einmal mehr gezeigt, wie wichtig es ist, auf das eigene Gehör zu achten und Veränderungen ernstzunehmen. Gleichzeitig bot die Aktion eine gute Gelegenheit, über moderne Hörlösungen und die Möglichkeiten der Hörvorsorge zu informieren.“

Mit Aktionen rund um den Welttag des Hörens möchte Schmelzer Hörsysteme jedes Jahr dazu beitragen, das Bewusstsein für Hörgesundheit zu stärken. Regelmäßige Hörtests und eine frühzeitige Beratung können helfen, Hörveränderungen rechtzeitig zu erkennen und die passende Unterstützung zu finden. So bleibt gutes Hören ein wichtiger Bestandteil von Lebensqualität, Kommunikation und aktiver Teilhabe am Alltag.

- **Lübecker Innenstadt,** Holstenstraße 9, Tel. 0451/61305823
- **Lübeck Campus Center, Alexander-Fleming-Straße 1,** Tel. 0451/49898686
- **Stockelsdorf, Ahrensböker Straße 34-36,** Tel. 0451/88051595
- **Travemünde, Vorderreihe 8-9,** Tel. 04502/8869900
- **Schlutup, Mecklenburger Straße 67,** Tel. 0451/45056320
- **Bad Schwartau, Marktwiete 6,** Tel. 0451/70985250

ANZEIGE

IN VIA startet am Broilingplatz

LÜBECK. IN VIA Lübeck übernimmt in St. Lorenz neue Aufgaben in der Jugendsozialarbeit. Der katholische Verband ist seit vielen Jahren in der Mädchen- und Frauensozialarbeit aktiv. Seit Anfang 2026 sind zwei Mitarbeitende von IN VIA im Quartier unterwegs, um gemeinsam mit Jugendlichen und Familien neue Projekte zu entwickeln. Ziel ist es, ein Netzwerk aus

Anwohnenden, sozialen Einrichtungen und bestehenden Angeboten aufzubauen und so die Zusammenarbeit im Stadtteil weiter zu stärken. Ein erster öffentlicher Auftakt ist in Kooperation mit der Initiative Broilingplatz Lübeck e.V. geplant, wenn am heutigen Sonnabend, 28. März, ab 11 Uhr die Jugendband „Baltigos“ auf dem Broilingplatz spielt.

Kostenfreie Mobilitätstrainings

LÜBECK. Noch bis Oktober bieten die Stadtwerke Lübeck kostenfreie Mobilitätstrainings für mehr Selbstständigkeit im Nahverkehr in sieben Lübecker Stadtteilen und Stockelsdorf an. Die kostenlosen Schulungen richten sich an mobilitätseingeschränkte und sehbehinderte Menschen jeden Alters – ebenso wie an deren Begleitpersonen. Im Rahmen der Trainings lernen Teilnehmende unter anderem den sicheren Umgang mit Rollstuhl oder Rollator im ÖPNV sowie die Nutzung hilfreicher digi-

taler Angebote. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Termine in Bad Schwartau und Travemünde haben bereits stattgefunden. Weitere Termine: 25. Juni, St. Lorenz Süd, Kollberger Platz, 14 bis 17 Uhr; 2. Juli, St. Jürgen, Vorrader Straße, 12 bis 15 Uhr; 9. Juli, Eichholz, Endhaltestelle, 9 bis 12 Uhr; 17. Juli, Moisling, 9 bis 12 Uhr; 21. Juli, Hochschulstadtteil, Parkplatz Awo, Paul-Ehrlich-Straße, 9 bis 13 Uhr; 6. Oktober, Stockelsdorf, Parkplatz Rathaus, 9 bis 13 Uhr, Kücknitz, Kornweg, 9 bis 12 Uhr.

Fit mit Ü60-Damen

LÜBECK. Der BSV Lübeck sucht gesellige aktive Damen ab 60 Jahre, die Spaß an Sitzgymnastik haben. Das Sportangebot findet immer dienstags von 12 bis 13 Uhr in der Mengstraße 43 im 4. Stock (mit Fahrstuhl) oder in der Diele (Erdgeschoss) statt. Der Kursbeitrag für 4 Wochen beträgt 28 Euro zzgl. eines jährli-

chen Verbandsbeitrags in Höhe von 15 Euro. Eine kostenlose Probestunde ist möglich. Die Sitzgymnastik findet fortlaufend statt, ein Einstieg ist jederzeit möglich, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Eine Anmeldung ist möglich unter den Telefonnummern 0151/67018501 oder 0451/77075.

EINKAUFEN MIT DER

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de

Die mit dem **grünen** Haus

Wollteppiche

ab **45⁹⁹**

(60 x 110 cm)

<p>PARKETT MAXISTAB</p> <p>LANDHAUSDIELE BAROCK</p> <p>Eiche natur geölt, 15,8 x 122,0 x 1,4 cm</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>UVP 49⁹⁹</p> <p>37⁹⁹</p> <p>Preis pro m²</p> <p>Art.-Nr. 4059917</p> </div>	<p>PARKETT LIMFJORD EICHE</p> <p>Naturgeölt, 220 cm Länge, 4-seit. V-Fuge, 15 mm stark, 4 mm Nutzschiene</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>UVP 72⁹⁹</p> <p>54⁹⁹</p> <p>Preis pro m²</p> <p>Art.-Nr. 4044302</p> </div>	<p>FUSSLEISTE</p> <p>HAMBURGER PROFIL</p> <p>238/1,9/6,0 cm (L/B/H), MDF, in Weiß oder Schwarz</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>950</p> <p>Preis pro Stück</p> <p>Art.-Nr. 4051999</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>750</p> <p>Preis pro Stück</p> <p>Art.-Nr. 4030212</p> </div>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>WOLLTEPPICH BRIXTON</p> <p>55% Schurwolle, 35% Viscose, 10% Baumwolle, handgewebt, beidseitig verwendbar, Farbe:</p> <p>01 Linen Fusion, 02 Hawain Fusion, 03 Sand Grey Fusion, 04 Olive Fusion</p>	<table border="0"> <tr> <td>60 x 110 cm</td> <td>UVP 69,-</td> <td>45⁹⁹</td> </tr> <tr> <td>80 x 150 cm</td> <td>UVP 109,-</td> <td>79⁹⁹</td> </tr> <tr> <td>120 x 170 cm</td> <td>UVP 189,-</td> <td>139,-</td> </tr> <tr> <td>160 x 230 cm</td> <td>UVP 349,-</td> <td>249,-</td> </tr> </table>	60 x 110 cm	UVP 69,-	45⁹⁹	80 x 150 cm	UVP 109,-	79⁹⁹	120 x 170 cm	UVP 189,-	139,-	160 x 230 cm	UVP 349,-	249,-
60 x 110 cm	UVP 69,-	45⁹⁹											
80 x 150 cm	UVP 109,-	79⁹⁹											
120 x 170 cm	UVP 189,-	139,-											
160 x 230 cm	UVP 349,-	249,-											

PARKETT SCHLOSSDIELE LODGE

Eiche weiß geölt, 22 x 220 x 1,5 cm (B x L x H)

UVP 74,-

49⁹⁹

Preis pro m²

Art.-Nr. 4051347

KNUTZEN HOME Lübeck

Osterweide 14

Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin

Industriestr. 12a

Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein

Am Voßberg 8

Telefon 04361 50 63 90

Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und verstehen sich in Euro, inkl. gesetzl. MwSt., solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

Handicap Zeitumstellung

LÜBECK. Vielen fällt die Zeitumstellung von Winter- auf Sommerzeit an diesem Wochenende vom 28. auf den 29. März besonders schwer. „Durch die fehlende Stunde bei der Zeitumstellung auf die Sommerzeit wird der gewohnte Biorhythmus gestört. Die Menschen leiden dann etwa unter Müdigkeit, Bluthochdruck, Schlafstörungen und Konzentrationschwäche“, sagt Reinhard Wunsch von der AOK. Manche können deshalb sogar ihrer Arbeit nicht nachgehen. Wer aber dauerhaft unter Schlafstörungen leidet, sollte den Ursachen auf den Grund gehen: Zu viel Stress oder fettes Essen, private Probleme, zu viel Koffein oder Alkohol, aber auch körperliche oder psychische Erkrankungen oder Nebenwirkungen von Medikamenten können schlechten Schlaf verursachen. Ist der Schlafrythmus gestört, kann es zu dauerhaften, gesundheitlichen Problemen kommen. Schlafmangel führt zu Konzentrationsproblemen und Leistungsverlust, kann langfristig aber auch Erkrankungen des Herzkreislauf-Systems verursachen oder die Entstehung von Diabetes oder psychischen Problemen begünstigen. Auch das Gehirn braucht regelmäßig Regenerationsphasen. Wichtig ist die Einhaltung der Schlafhygiene. Dazu gehört eine angenehme Schlafumgebung mit kühler Raumtemperatur, der Verzicht auf schwere Mahlzeiten vor dem Schlafengehen sowie auf Koffein, Alkohol und Nikotin. Auch mehr Bewegung im Alltag kann helfen, den natürlichen Schlafrythmus wieder zu finden.

GESUNDHEITS-TIPP

Haarausfall: Ursachen & Lösungen einfach erklärt

Wenn Haare dünner werden, belastet das oft weit über das Aussehen hinaus. Denn die Suche nach der Ursache braucht viel Geduld. Haarausfall kann Betroffene verunsichern und den Leidensdruck erhöhen, gerade dann, wenn er besonders stark ausfällt.

WAS IST HAARAUFSFALL?

Haare wachsen in stabilen Zyklen. Ein Teil wächst, ein Teil ruht. Täglich fallen dabei mehrere Haare aus. Bis zu 100 Haare gelten als normal. Steigt die Menge über Wochen aber erheblich an oder wird das Haar sichtbar lichter, liegt ein behandlungsbedürftiger Haarausfall vor. Dermatologen sprechen konkret von einem Effluvium. Dabei sind die Haarwurzeln aus dem Gleichgewicht geraten und wechseln vorzeitig von der Wachstumsphase in die Ruhephase. Das Haar fällt aus, obwohl die Haarwurzel eigentlich

noch intakt ist, denn seltener ist sie bereits geschädigt.

DIE HÄUFIGSTEN FORMEN VON HAARAUFSFALL

ERBLICH BEDINGTER HAARAUFSFALL (ANDROGENETISCHE ALOPEZIE)

Der androgenetische Haarausfall hat eine erbliche Ursache und ist die am weitesten verbreitete Form. Die Haarfollikel reagieren hier empfindlich auf ein Abbauprodukt des Hormons Testosteron (Androgene). Das führt dazu, dass die Wachstumsphase verkürzt wird und eine Miniaturisierung der Follikel erfolgt, die schrittweise schrumpfen. Bei Männern zeigen sich oft Geheimratsecken und eine lichte Tonsur. Bei Frauen dünnt das Haar vor allem am Scheitel aus.

DIFFUSER HAARAUFSFALL (DIFFUSE ALOPEZIE)

Bei der diffusen Alopezie lichtet sich das Haar gleichmäßig über den ganzen Kopf. Besonders häufig sind Frauen betroffen. Der Grund liegt seltener in den Genen. Meist ist der Körperhaushalt direkt betroffen. Nährstoffmangel, hormo-

nelle Veränderungen, Medikamente oder anhaltender Stress können dabei als Auslöser gelten. Wird die Ursache behoben, erholt sich das Haar häufig auch wieder.

KREISRUNDER HAARAUFSFALL (ALOPECIA AREATA)

Bei plötzlich entstehenden runden, kahlen Stellen wie beim kreisrunden Haarausfall liegt die Ursache meist in einer fehlgeleiteten Reaktion des Immunsystems. Es greift die Haarwurzeln vorübergehend an. Die Haut selbst bleibt dabei aber glatt und unverletzt und die Haarfollikel in der Regel erhalten.

VITAMINE, DIE BEI HAARAUFSFALL FEHLEN KÖNNEN

Für gesundes Haar braucht der Körper Bausteine. Fehlen sie, spart der Organismus zuerst an den Haaren und Nägeln. Am häufigsten zeigen sich Defizite bei Vitamin D, Biotin und Vitamin B12. Auch Eisenmangel spielt eine zentrale Rolle, vor allem bei Frauen mit starkem Blutverlust oder einseitiger Ernährung. Wird der allgemeine Mangel ausgeglichen, verbessert sich auch die Haarqualität schrittweise.

LÖSUNGEN: WAS STOPPT HAARAUFSFALL? 1. URSACHE KLÄREN

Wirksam ist, was die Ursache trifft. Haarausfall lässt sich oft bremsen. Der Schlüssel liegt

aber in der Ursache. Ist diese gefunden, kann eine gezielte Behandlung erfolgreicher eingesetzt werden. Haarausfall ist ein Symptom und die Haarwurzel zeigt, was im Körper gerade fehlt oder aus dem Takt ist.

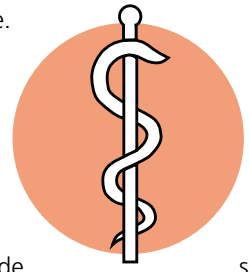
- Sinnvoll sind je nach Situation:
- ▶ Blutbild mit Ferritin als Eisenspeicherwert
 - ▶ Vitamin D, Vitamin B12, teils Zink
 - ▶ TSH und bei Bedarf weitere Schilddrüsenwerte
 - ▶ bei Frauen je nach Muster und Begleitsymptomen auch Androgenprofil
 - ▶ Blick auf Medikamente, Diäten, Infekte, Operationen, Geburten
 - ▶ Stressregulierung bei stressbedingtem Haarausfall

2. KOPFHAUT GEZIELT PFLEGEN

Pflege stoppt keine genetische Alopezie. Sie kann aber irritierte Kopfhaut beruhigen und Haarbruch senken. Grundprinzipien: milde Reinigungsprodukte, zurückhaltende Hitze, sanftes Trocknen, Frisuren ohne dauerhaften Zug.

3. MEDIKAMENTE ANWENDEN

Gerade bei dem erblich bedingten, androgenetischen Haarausfall (Alopecia androgenetica) reagieren die Haarfollikel empfindlich auf männliche Hormone (Androgene). Die Follikel wer-



den kleiner. Die Haare werden feiner. Ohne Behandlung schreitet das oft weiter voran.

Medikamente, die hierbei eingesetzt werden sind:

- ▶ Minoxidil, als Lösung angewendet, fördert den Haarwuchs, vor allem bei frühem Beginn. Wirkung: vermutlich durch eine verbesserte Durchblutung der Kopfhaut.
- ▶ Finasterid (oral) senkt die DHT-Bildung und den Druck auf die empfindlichen Haarwurzeln (nur mit ärztlicher Begleitung).
- ▶ Antiandrogene Therapien (bei Frauen) sind ärztlich verordnete Antiandrogene, die die Wirkung männlicher Hormone an der Haarwurzel dämpfen sollen.

4. STRESSBEDINGTEN HAARAUFSFALL BERUHIGEN

Stresshormone beeinflussen Entzündungsbotenstoffe und den Haarzyklus. Der Ausfall der Haare beginnt oft verspätet. Hilfe bei stressbedingtem Haarausfall:

- ▶ regelmäßiger Schlaf und feste Erholungszeitfenster
- ▶ moderate Bewegung für bessere Stressregulation
- ▶ Entspannungstechniken, die im Alltag bleiben
- ▶ ausreichende Energiezufuhr, da Stress mit weniger Essen einhergehen kann

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken



Joerg Ortman, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheits-Tipps.

Gesundheit

ANZEIGE

Schönheitsprotein Kollagen? Studie liefert Belege

Glattere Haut, glänzendes Haar, festere Nägel – kann ein Pulver wirklich dabei unterstützen? Immer mehr Menschen schwören auf Kollagen, wenn es um ihre tägliche Beauty-Routine geht. Das körpereigene Strukturprotein Kollagen gibt der Haut Halt und Spannkraft. Eine klinische Studie deutet darauf hin, dass spezielle Kollagenpeptide bereits nach wenigen Wochen sichtbare Effekte auf die Haut haben können.

Ab Mitte Zwanzig läuft im Körper unbemerkt ein Prozess ab, den viele erst Jahre später im Spiegel bemerken: Die Produktion von Kollagen nimmt ab. Die Haut verliert nach und nach an Elastizität, kleine Linien werden sichtbar, und sie wirkt trockener und müder. Kollagen ist das zentrale Strukturprotein, das unsere Haut glatt und widerstandsfähig hält. Es stützt das Bindegewebe, sorgt für Spannkraft und trägt dazu bei, dass die Haut ihre jugendliche Frische länger bewahrt.

Doch hochreines Kollagenpulver mit ausgewählten Mineralstoffen kann hier eine reichhaltige Unterstützung für schöne Haut, volles Haar und feste Nägel



sein. Mit der Zeit kann sich die Haut geschmeidiger anfühlen, feine Trockenheitsfältchen wirken gemildert, und das Gesamtbild erscheint ebenmäßiger und gepflegter. Viele Anwenderinnen beschreiben, dass ihr Teint frischer aussieht und sie sich insgesamt wohler in ihrer Haut fühlen.

Was Studien zu Kollagen zeigen

Spannend ist, dass es nicht nur subjektive Eindrücke sind, die für Kollagen sprechen. In einer klinischen Untersuchung mit speziellen Kollagenpeptiden zeigte sich, dass sich Parameter wie Hautelastizität, Hautfestigkeit und Hautfeuchtigkeit nach einigen Wochen täglicher Anwendung verbessern

können.¹ Die Haut reagiert also messbar auf die regelmäßige Zufuhr dieser Peptide.

Diese Ergebnisse unterstützen die Idee, dass Kollagen nicht nur ein kurzfristiger Beauty-Trend ist, sondern eine sinnvolle Ergänzung für alle, die ihre Haut langfristig stärken möchten. Wichtig ist dabei die Qualität des verwendeten Kollagens: Es sollte in Form gut verfügbarer Peptide vorliegen, die der Körper optimal aufnehmen und verwerten kann.

Natürliche Beauty

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. pureSGP setzt auf hochreines, zertifiziertes Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere: Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Ergänzend enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.² Biotin, Zink und Kup-

fer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.³

Einfach integrierbar in den Alltag

pureSGP Kollagen Peptide ist geschmacksneutral und löst sich sehr gut auf – ideal, um es morgens in den Kaffee, Tee, Smoothie oder ins Müsli zu rühren. Auch in Joghurt oder einer Suppe lässt sich das Pulver unauffällig integrieren. Ein Löffel täglich genügt, um der Haut auf Dauer etwas Gutes zu tun.

Die Nr. 1* aus der Apotheke

pureSGP Kollagen Peptide ist in Apotheken und online erhältlich. So lässt es sich problemlos in den persönlichen Beauty-Plan integrieren – für alle, die ihre Haut, Haare und Nägel nicht dem Zufall überlassen möchten, sondern ihre natürliche Ausstrahlung Tag für Tag gezielt mit reinstem Kollagen unterstützen wollen.

Für Ihre Apotheke:
**pureSGP
Kollagen Peptide**
(PZN 19120155)

Das
NR.1*
Kollagenpulver
in Apotheken

pureSGP

Das NR.1* Kollagenpulver in Apotheken

pureSGP KOLLAGEN PEPTIDE

Bioaktives Premium-Kollagen
Hochwertiges, reines
Kollagenhydrolysat - geschmacksneutral
sehr gut löslich

Kollagen
300g

Reinstes Kollagen in Apothekenqualität

Online Shop:
www.pureSGP.de

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



TOP PREISE IMMER ONLINE & VOR ORT

Cetirizin Ratiopharm

50 Tabl.



47 %
gespart

statt ~~21,79 €~~

11.50*
€

Bepanthen Wund- und Heilsalbe

50 g



32 %
gespart

statt ~~13,19 €~~

8.99*
€

kg = 179,80 €

Hoggar Night

20 Tabl.



statt ~~16,66 €~~

9.90*
€

41 %
gespart

Paracetamol Ratiopharm

500 mg
20 Tabl.



statt ~~4,19 €~~
0.99*
€

76 %
gespart

Granufink Prosta forte

500 mg
140
Kps.



31 %
gespart

statt ~~76,98 €~~

53.50*
€

Dr. Theiss Melatonin

Einschlaf-Spray
50 ml



21 %
gespart

statt ~~17,99 €~~

14.25*
€

L = 285,00 €

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Ketozinol 2% Shampoo

120 ml



27 %
gespart

statt ~~19,90 €~~

14.45*
€

L = 120,42 €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 28.03.2026 – 04.04.2026

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55



Die Filiale der Bäckerei Junge in der Vorderreihe wird derzeit saniert. Doch die Eröffnung verzögert sich. Foto: Thomas Krohn

Wasserschaden verhindert Eröffnung

TRAVEMÜNDE. „Umbau. Eröffnung Frühling 2026“, steht an der Filiale der Bäckerei Junge in der Travemünder Vorderreihe. Die Scheiben sind verklebt, zu sehen ist nichts. Und das ist auch gut so. Denn im Inneren stehen große Bauheizlüfter. Sie sollen das Gemäuer des historischen Hauses, an das der Pavillon grenzt, trockenlegen. „Wir sind beim Umbau unseres Geschäfts auf bauliche Herausforderungen gestoßen“, erklärt Gerg Hofrichter von der Konditorei Junge GmbH. Soll heißen: Im Geschäft hat es einen Wasserschaden gegeben. Die Feuchtigkeit lief laut Hofrichter in das Fachwerkgemäuer und hat dort Schäden angerichtet. „Wir arbeiten auf Hochtouren, um das Geschäft für unsere Gäste so schnell wie möglich wieder zu eröffnen“, erklärt Hofrichter. Eigentlich hätte die Wiedereröffnung zu Ostern erfolgen sollen,

ergänzt der Unternehmenssprecher. Dieses Datum sei aber wohl nicht einzuhalten. Dabei hätte alles so schön werden sollen. Die Mitarbeitenden würden für die Zeit der Schließung der Filiale an der Vorderreihe in anderen, umliegenden Junge-Filialen unterkommen, so der Unternehmenssprecher. Im Ostseebad hat das Unternehmen nach eigenen Angaben fünf Filialen. An der Ostsee fühlt sich die Bäckerei schon lange heimisch. „In der Rose, also quasi um die Ecke der Vorderreihe, war unser erstes Geschäft in Travemünde“, sagt Gerd Hofrichter. „Der Mietbeginn war am 1. November 1925.“ Im vergangenen Sommer hatte das Unternehmen angekündigt, 74,9 Prozent der Unternehmensanteile an eine Beteiligungsgesellschaft zu übergeben. Die restlichen 25,1 Prozent hält nach wie vor die Familie Junge. **OP**

Travemünde: Restaurant Traveblick steht zum Verkauf

Nach Kündigung des Pachtvertrags: Schwimmende Gastronomie ist auf dem Markt.

TRAVEMÜNDE. 190.000 Euro für ein schwimmendes Restaurant in Travemünde: Das Traditionslokal Traveblick wird nach seiner Schließung Ende 2025 jetzt zum Kauf angeboten. Ob es an seinem angestammten Liegeplatz an der Flaniermeile Vorderreihe bleiben darf, steht noch nicht fest.

24 Jahre hatte die Eigentümerin Cornelia Süchting das beliebte Restaurant betrieben. Eigentlich wollte sie das schwimmende Lokal in neue Hände geben. Sie beauftragte das Travemünder Immobilienunternehmen Schaumburg-Holstein mit der Suche nach einem Nachfolger. Bereits etwa 20 Interessenten hatten sich daraufhin gemeldet.

Da sich der bestehende Pachtvertrag für den Ponton nur jeweils automatisch um ein Jahr verlängerte, wollte sie mit der Stadt Lübeck einen Fünf-Jahres-Vertrag aushandeln. Doch das gestaltete sich schwierig. Es bedürfte noch der „Klärung genehmigungspflichtiger Voraussetzungen“, teilte die Stadt mit. Nach Angaben der Verwaltung fehlten Baugenehmigungen. Während der laufenden Abstimmungsgespräche kündigte die Stadt das Pachtverhältnis zum 31. Dezember 2025. Die Schließung des Restaurants sorgte im Netz für viele Proteste. Nutzer



Mit Blick auf die „Passat“: Das ehemalige Restaurant Traveblick sucht einen neuen Eigentümer. Foto: Thomas Krohn

fragten, warum es jahrelang offenbar keine Probleme trotz angeblich fehlender Genehmigungen gab. „Lasst den Traveblick leben“, forderte ein User. Anhänger des Lokals stellten Grablichter vor dem geschlossenen Restaurant auf.

Bausenatorin Joanna Hagen (parteilos) erklärte auf der Stadtteilkonferenz im Januar, dass die Stadt nach dem Entschluss, die Immobilie zu verkaufen, die nicht genehmigte Nutzung nicht länger dulden werde. Ob tatsächlich

eine zusätzliche Baugenehmigung fehlt, sei bis wenige Tage vor Ende des gekündigten Pachtvertrags auch der Stadt nicht klar gewesen, sagt Mathias Walter, Inhaber von Schaumburg-Holstein. Alle Genehmigungen für Pontons und die Gastronomie lagen seit 24 Jahren vor.

Nun also steht das schwimmende Lokal zum Kauf. Ob die Immobilie künftig auf dem bisherigen Liegeplatz als Restaurant genutzt werden kann, ist noch unklar, sagt Walter. Zurzeit beste-

he aber noch ein Vertrag über die Nutzung des Anlegers. Bereits kurz nach Erscheinen der Verkaufsanzeige hätten sich etliche Interessenten gemeldet. Das Lokal könne nach eventuell erforderlichen, zusätzlichen behördlichen Genehmigungen zum Beispiel auch als Hausboot genutzt werden. Aufgrund der möglicherweise zeitlich begrenzten Möglichkeit an der Trave müsse es jedoch vermutlich zu einem käufereigenen Liegeplatz umziehen. **TKR**

Top-Tagesfahrten 2026 im Norden!

REISEBÜRO GmbH
Behrens

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin



Hanse-Sail Rostock

Aufenthalt bei der Hanse-Sail in Rostock

Genießen Sie eines der größten Segel- und Volksfeste der Welt im Stadthafen Rostock (ca. 3 Stunden Aufenthalt) und im Seebad Warnemünde (ca. 3 Stunden Aufenthalt). Freuen Sie sich auf das bunte Treiben an Land und auf dem Wasser!

Reisetermine 2026:

• Do., 06.08. • Sa., 08.08.

pro Person nur
€ 29,90



Schwedenfest in Wismar & Hafenrundfahrt

Hafenrundfahrt • Aufenthalt auf dem Schwedenfest in Wismar

Mit dem Schwedenfest wird alljährlich an die Zugehörigkeit Wismars zu Schweden erinnert. Ein Wochenende lang feiert Wismar ein erlebnisreiches, historisches Stadtfest mit Gästen aus aller Welt. Nach Ankunft in Wismar unternehmen Sie eine 1-stündige Hafenrundfahrt und haben anschließend viel Freizeit auf einem der größten Schwedenfeste außerhalb Schwedens.

Reisetermine 2026: • Sa., 22.08. • So., 23.08.

pro Person nur
€ 53,90



Miniatur Wunderland Hamburg

Inklusive Eintrittskarte • ohne Wartezeit ins Wunderland
4-stündiger Aufenthalt in Hamburg

Bestaunen Sie in der Hamburger Speicherstadt die größte Modelleisenbahnanlage der Welt. Das Miniatur Wunderland Hamburg wächst ständig um Länder oder Städte.

Reisetermine 2026:

• Mo., 20.04. • Do., 07.05. • Mo., 08.06.

pro Person nur
€ 56,90



Matjes- und Fischbuffet

mit Aufenthalt in Lüneburg

Kommen Sie mit in die Lüneburger Heide und genießen Sie das große Matjes- und Fischbuffet: Matjes Hausfrauenart, Sherry-Matjes, Matjes in Sahnesoße, Matjes mit Speckstippe und Bohnen, Gabelrollmops, uvm. Ein Fleischgericht ist auch dabei. Auf dem Rückweg fahren wir am Nachmittag in die Salzstadt Lüneburg inkl. Freizeit.

Reisetermine 2026:

• Mi., 24.06. • Fr., 10.07.

pro Person nur
€ 59,90



Warnemünde

Inklusive Mittagessen vom Buffet im Brauhaus Trotzenburg

Verbringen Sie einen Tag am Meer im Ostseebad Warnemünde. Erleben Sie die Fischerdorfromantik und das Edvard-Munch-Haus oder besteigen Sie den Leuchtturm, der neben dem bekannten „Teepott“ steht. Bevor Sie Warnemünde erreichen, stärken Sie sich am Mittagsbuffet im vorzüglichen Brauhaus Trotzenburg in Rostock.

Reisetermin 2026: • Do., 18.06.

pro Person nur
€ 69,90



„Zur Blüte in die Heide“

mit Mittagessen und herrlicher Kutschfahrt

Kommen Sie mit zur Zeit der Heideblüte in den berühmten Naturschutzpark „Lüneburger-Heide“. Im malerischen Heidedorf Undeloh laden wir Sie auf ein leckeres Mittagessen (2-Gang-Menü) ein und unternehmen anschließend gemeinsam eine Kutschfahrt durch die Heide.

Reisetermine 2026:

• Mi., 05.08. • Sa., 08.08. • Do., 13.08.
• So., 16.08. • Mi., 19.08. • Mo., 24.08.

pro Person nur
€ 69,90



Zoo Rostock

Inklusive Mittagsbuffet und Eintritt

Herzlich Willkommen im wohl „Besten Zoo Europas“. 6.500 Tiere in 500 verschiedenen Arten aus aller Welt leben hier in einer weitläufigen Parklandschaft. Erkunden Sie die Sehenswürdigkeiten und Attraktionen des prämierten Tierparks in Rostock an der Ostsee. Bevor es in den Zoo geht stärken Sie sich am Mittagsbuffet im Brauhaus Trotzenburg direkt vor den Toren des Tierparks.

Reisetermine 2026:

• Do., 18.06. • Mi., 22.07.

pro Person nur
€ 89,90



Helgoland mit dem „Halunder-Jet“ ab Hamburg

mit extra-langem Aufenthalt!

Willkommen an Bord des größten & schnellsten Katamarans in der Deutschen Bucht. Erleben Sie Komfort & Schnelligkeit hautnah. Sie bekommen fest reservierte Plätze an Bord und Bedienung am Platz während der 3 1/2-std. Überfahrt. Kein Ausbooten erforderlich, der Jet landet direkt am Südhafen. Mehrstündige Insel-Freizeit.

Reisetermine 2026:

• Mi., 15.07. • Mi., 19.08.

pro Person nur
€ 129,90

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich.

Die unsichtbare Hälfte der Geschichte auf der Bühne

Theater-Performance „Beklaute Frauen“ beschäftigt sich mit dem Thema Ungerechtigkeit.



In Schauspiel und Tanz bringt Angelika Neumann im Theaterhaus der Gemeinnützigen die Geschichten „Beklaute Frauen“ auf die Bühne. Fotomontage: Berend Neumann

LÜBECK. „Unsere Geschichtsschreibung blendet Frauen systematisch aus“, findet Angelika Neumann. Ihre Theater-Tanz-Performance „Beklaute Frauen“ schreibt die Geschichte neu, zu sehen ist sie am Sonntag, 12. April, ab 20 Uhr im Theaterhaus der Gemeinnützigen, Königstraße 17 in Lübeck.

Frauen veränderten die Welt, aber Männer ernteten dafür oftmals den Ruhm. Angelika Neumann bringt mit Schauspiel, Tanz und Videos bemerkenswerte und für viele dennoch unbekannt Frauen von der Urzeit über die Französische Revolution bis zum Zweiten Weltkrieg auf die Bühne.

Mileva Maric, Lucia Moholy, Margarete Steffin und Lise Meitner wurden ihrer Chancen beraubt und um ihr geistiges und künstlerisches Eigentum gebracht. Auch die „Erklärung der Rechte der Frau und Bürgerin“ 1791 von Olympe de Gouges ist weitestgehend unbekannt. Stattdessen hält sich die Auffassung, Frauen wären seit früher Vorzeit an Heimstätten und Kinder gebunden. Geschichte würde von genialen Männern gemacht. Aus diesen Gründen stehen Frauen bisher im Schatten ihrer berühmten Antagonisten, Ehemänner und Kollegen. „Beklaute Frauen“ fußt auf

dem gleichnamigen Buch von Leonie Schoeler und auf dem „Matilda Effekt“. Der Effekt wurde 1993 von der Wissenschaftshistorikerin Margaret W. Rossiter postuliert und ist benannt nach der US-amerikanischen Frauenrechtlerin Matilda Joslyn Gage, die 1870 als Erste dieses Phänomen beschrieb: „Je mehr eine Frau arbeitet, desto mehr profitieren die Männer in ihrer Umgebung davon und desto weniger Anerkennung wird ihr selbst zuteil.“

Schauspielszenen und ausdrucksstarke Tänze wechseln sich in dem Stück in rascher Folge miteinander ab. In kurzen Monologen offenbaren die Frauen ihre Lebensgeschichten und treten so aus dem Schatten ins Licht. Videos mit abstraktem, symbolischem und historischem Bildmaterial vertiefen diese Zeitreise. In den Tänzen verkörpert Angelika Neumann zudem die vielen namenlosen Frauen, die durch ihre Arbeit, ihren Ungehorsam, das Aufziehen der Kinder Geschichte geschrieben haben.

Tickets kosten 18 Euro, erm. 12 Euro, für Schülerinnen und Schüler 5 Euro. Vorverkauf bei der Tourist-Info Lübeck, den bekanntesten Vorverkaufsstellen und über www.luebeck-ticket.de

Mietspiegel einsehbar

LÜBECK. Der Lübecker Mietspiegel 2025 ist ab sofort online abrufbar unter www.luebeck.de/mietspiegel. Er wurde auf Basis einer repräsentativen Stichprobe aus dem mietspiegelrelevanten Mietwohnungsbestand der Stadt neu

erstellt und gibt einen Überblick über die zurzeit am Markt tatsächlich gezahlten Mieten im nicht preisgebundenen Wohnungsbestand. Der Stichtag, auf den sich die erhobenen Daten beziehen, ist der 1. Mai 2025.



Mit einem besonderen Konzert unter dem Motto „Thank You For the Music“ verabschiedet das Ensemble „Die Chorallen“ seine langjährige Chorleiterin. Foto: Die Chorallen

Sabine Kubasch: Goodbye „Chorallen“

LÜBECK. Nach zwölf erfüllten Jahren am Dirigierpult verabschiedet sich Sabine Kubasch von ihrem Chor „Die Chorallen“. Mit einem besonderen Konzert unter dem Motto „Thank You For the Music“ bietet das Ensemble einen klingenden Rückblick auf die gemeinsame Zeit. Das Abschiedskonzert findet am Sonntag, 26. April, um 18 Uhr in der Kirche St. Martin (Kastanienallee 15c) statt. Das Publikum darf sich auf einen Abend freuen, der Erinnerungen an unzählige Probenabende, Lampenfieber und berührende Auftritte weckt. „Die Chorallen“ präsen-

tieren unter Kubaschs Leitung jazzige Klassiker zu den Themen Musik und Abschied. Auf dem Programm stehen Titel wie „I Got Rhythm“, „Sir Duke“, „One Note Samba“ und „Autumn Leaves“. Am Klavier begleitet Maximilian Busch. Als Gast tritt der Frauenchor „just voices“ auf. Unter der Leitung von Ingrid Kunstreich sorgen die Sängerinnen mit swingenden, poppigen und stimmungsvollen A-cappella-Interpretationen für zusätzliche Höhepunkte. Der Eintritt zu der Veranstaltung in St. Martin ist frei, um Spenden wird gebeten. **KÜ**

GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

Flohmarkt

Margaretenhof Schwerin

Ostersonntag, 10-16 Uhr
Ostermontag, 10-16 Uhr

Nächster Termin:
3. Mai

HAUSE-MÄRKTE Info: 01 71/3 48 64 14

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

Tel.: 04 51/144-11 11

wochen spiegel

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Liebevolle Anneliese, 77 J., seit einigen Jahren Witwe, bin eine saubere, hübsche Frau mit weiblicher Figur, nicht anspruchsvoll, mag gemütliche Abende daheim. Da ich keine Kinder habe bin ich viel allein - ich suche einen bodenständigen Mann, dem es ähnlich geht - wir bereden alles am Telefon, wenn Sie anrufen. pv Tel. 0151 - 20593017

VERSCHIEDENES

Computer-/Schreibtisch Moll, höhenverstellbar, Br: 84,5cm, T: 60cm, ausziehbar mit Steckdosenablage an Selbstabholer zu verschenken. ☎ 0451-2801060

Schreibtisch Moll, höhenverstellbar, Breite: 1,15m, Tiefe: 64cm, zu verschenken. ☎ 0451-2801060

Leere Warenkartons, klein/groß, kostenlos abzuholen in 23923 Herrnsburg-Lübeck. ☎ 038821/66830

Sessel, grau-grün; 4 Küchenstühle, 2 mit Armlehne, Eiche, alles gut erhalten, zu verschenken. ☎ 0451-806291

Sammler sucht Silberbestecke versch. Hersteller 0171/4721861

Student hilft im Alltag bei PC, Smartphone, TV. ☎ 0155-10742763

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

KIA

Kia Sportage, BJ 10/18, 2l Diesel mild, 99.800 km, Vollausstattung, 19.500 €. ☎ 0152-33722124

VW

New Beetle Cabrio "United", BJ 08, schwarz, TÜV 1/28, top, 6.200 €. ☎ 0451-81038866

Golf Plus, Diesel, Automatik, 1. Hand, BJ 2012, Checkheft gepflegt, TÜV/HU 27, 6.800 €. ☎ 0176-39738247

Kaufe ständig ältere PKW HL-69 09 19

KFZ GESUCHE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Suche Motorrad ab 500 m³ Bauj. ab 2010. ☎ 0172/4529494

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen. ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Hausflohmarkt am Sa./So. 28./29.3. 10-14 Uhr. Tremkamp 20 in Bad Schwartau. ☎ 0173-8798627

Haushaltsauflösung am 28./29.3. 11-16 Uhr, Böhmekamp 43 in 23569.

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

wochen spiegel

Quelle: BDZV

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Fernglas Zeiss, 15x60, B/GAT. ☎ 0451/20923860

MUSIK

Heimorgel-Keyboard Yamaha mit div. Zubehör ☎ 0451/20923860

GARTEN

Garten in Travemünde-zu-verkaufen auf Pachtland mit Laube, Schuppen, Geräten und Maschinen gegen Abstand zu sofort nur an Lübecker abzugeben. ☎-AB 0451-30432223

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Alte Münzen von Sammler gesucht. ☎0171/6403700

HOBBY UND FREIZEIT

E-Bike Rollstuhlfahrrad abzugeben, Fahrrad kann vom Rollstuhl abgekoppelt werden, VB 2000€, bei Rückfragen: ☎ 0178/8296781

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175/7774499

Gartenstühle, Tisch, Liegen und Grill ☎ 0451/20923860

DIENSTLEISTUNGEN

Dachdecker su. Arbeit:
Dacherneuerung + -reparatur, Fassade, Scheune + Stahl, Halle + Werkstatt, Garage + Carport mit Trapezblech Antiprof. Tel.: 0151/66 80 18 92

TIERMARKT

Verkaufe Zwergspitz-Pomeranian Welpen ☎ 0171/9131239

WIR ZEIGEN FORMAT

Und bringen die News

LÜBECK NORD | OST WOCHENSPIEGEL

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

wochen spiegel

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

In Küstennähe!
Ehepaar aus Bonn sucht ein modernes Ferienhaus mit mindestens 3 Zimmern und Terrasse im Raum Ostholstein oder an der Lübecker Bucht. 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Reetdachhaus gesucht!
Ruheliebendes Künstlerpaar sucht ein charmantes Reetdachhaus ab 100 m² in Alleinlage mit großem Garten als Wochenend- und Ferienhaus. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Als Kapitalanlage ges.!
Investor sucht verm. o. vermietbare Ferienwohnung an der Lübecker Bucht mit guter Auslastungshistorie. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ferienwohnung gesucht!
Hamburger Familie su. eine gepfl. 2 - 3-Zi.-Ferienwhg. in Grömitz u. vergleichb. Lage - strandnah bevorzugt. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

Lübeck - St. Jürgen
Attraktive möblierte Bürofläche an der Wakenitz, ca. 95 m² Bürofl. im EG u. Gartengeschoss, sep. Eingang, 2 Büroräume, Küche, Bad, Besprechungsraum, Alarmanlage. Bj. 1999, V: 94 kWh/m² p.a., Gas-ZH, Kl: C, Kaltmiete: 1.000,- €, NK: 200,- €, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Stockelsdorf
Stilvolle Ladenfläche in zentraler Lage, ca. 100 m² Verkaufsfl., 3 m Schaufensterfront, ebenerd. Zugang, WC, ausgebauter Keller, Anlieferungsmöglichkeiten vorh., 2 PKW-SP, Bj. 1998, V: Strom: 78 kWh/(m²a), Wärme: 78 kWh/(m²a), Kl:C, Gas-ZH, KP: 269.000,-€,0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Lübeck-Genin
Flexible Gewerbehalle im etablierten Gewerbegebiet! Ca. 450 m² Lagerfl., ca. 100 m² Bürofl., Sanitäranlagen, Küche, Hallenhöhe ca. 3 m, 2 PKW-Stellplätze, Mietpreis: 1.950,- € zzgl. 495,- € NK. Baujahr 1966, V: Strom 31,6/Energie 46,5 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: B, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck-Genin
Flexible Gewerbehalle im etablierten Gewerbegebiet! Ca. 450 m² Lagerfl., ca. 100 m² Bürofl., Sanitäranlagen, Küche, Hallenhöhe ca. 3 m, 2 PKW-Stellplätze, Mietpreis: 1.950,- € zzgl. 495,- € NK. Baujahr 1966, V: Strom 31,6/Energie 46,5 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: B, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck-Genin
Flexible Gewerbehalle im etablierten Gewerbegebiet! Ca. 450 m² Lagerfl., ca. 100 m² Bürofl., Sanitäranlagen, Küche, Hallenhöhe ca. 3 m, 2 PKW-Stellplätze, Mietpreis: 1.950,- € zzgl. 495,- € NK. Baujahr 1966, V: Strom 31,6/Energie 46,5 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: B, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck-Genin
Flexible Gewerbehalle im etablierten Gewerbegebiet! Ca. 450 m² Lagerfl., ca. 100 m² Bürofl., Sanitäranlagen, Küche, Hallenhöhe ca. 3 m, 2 PKW-Stellplätze, Mietpreis: 1.950,- € zzgl. 495,- € NK. Baujahr 1966, V: Strom 31,6/Energie 46,5 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: B, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Schloss-Anwesen...
in ländlich-idyllischer Lage, ca. 17,25 ha Parkgrundst., Denkmalschutz, ca. 3.000 m² Nutzfl., 39 Zi. mit Ensuite-Bädern, Aufzug, Terr. m. Seeblick, Marstall f. Events bis 120 Personen, 18 SP, dir. Seezugang, div. Nutzungsmöglichkeiten, neue Gas-ZH 2024, Bj. 1697, saniert 2001, KP: 3,7 Mio. €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

Großfl. Logistikhalle!
Überregional tätiges Unternehmen sucht eine mod. Logistik- o. Produktionshalle ab 5.000 m² m. Erweiterungspotenzial im südlichen Schleswig-Holstein. Provisionsfrei für den EGT. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Produktionshalle ges.!
Mittelständisches Unternehmen su. zur Erweiterung des Unternehmens eine Produktionshalle ab 3.000 m² Hallenfl. m. Bürofl. in Lübeck o. Umgebung. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lagerhalle in HL ges.!
Logistikunternehmen su. eine mod. Lagerhalle mit LKW-Zufahrt u. Autobahnanbindung in HL, zur Miete o. zum Kauf. Provisionsfrei für den EGT. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Kl. Lagerhalle gesucht!
Onlinehändler su. e. Lagerhalle ab ca. 500 m² m. guter Verkehrsanbindung im Raum Lübeck o. entlang der A1. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Gewerbefläche gesucht!
Handwerksbetrieb su. e. Lagerhalle mit Werkstattbereich und Parkmöglichkeiten entlang d. A1 o. A20 zur Miete o. Kauf. Provisionsfrei für den EGT. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Suche Grundstück ab 400 m²-2.000 m², auch verwildert u. mit Haus, auch aus Nachlass o. Erbengemeinschaft. Abwicklung wird übernommen. Keine Kosten für Verkäufer oder Erben. Anruf genügt! ☎04821-8043017

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER
HL Dänischburg: Souterrainwohnung, 2 Zimmer, 60 m², Küche, Duschbad. 600 € Warmmiete, 2 Miet-sicherheiten. ☎ 0451-2922944

2-Zi.-DG-Whg., HL Hohelandstr. 26-28, 51 m², 540 € + NK + MS. ☎ 0451-55013 Besichtigung: Heute 17 Uhr

ANDERE MIETANGEBOTE

Su. qualif. Tagesmutter- o. Vater für meine Räumlichkeiten, in der Ratzeburger Allee als Nachmieter (2.Zi.), kompl. eingerichtet. Inventar soll mit Abstand übernommen werden. ☎ 01573/5391825

MIETGESUCHE

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40 Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck



Familienwhg. gesucht!
Vierköpfige Familie su. in Lübeck, Bad Schwartau o. Umland eine 4- bis 5-Zi.-Whg. mit Balkon oder Terrasse. Mietpreis bis ca. 1.800 € monatlich. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

City-Apartment gesucht!
Alleinstehende kaufmännische Angestellte sucht eine moderne 2-Zimmer-Wohnung mit Balkon in der Lübecker Altstadt. NKM bis ca. 800,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Seniorenger. Whg.!
Rentnerin su. eine 2- bis 3-Zimmer-Whg. nahe des Schwartauer Kurparks. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

DHH gesucht!
Für eine Apothekerin su. wir eine DHH zur Miete oder zum Kauf. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

2-Zi.-Whg. gesucht!
Junger Berufseinsteiger sucht eine gepflegte 2-Zimmer-Wohnung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ingenieur sucht günstige 2-Zi.-Whg. ☎ 01765/5123499

HÄUSER

Bungalow zur Miete!
Seniorenehepaar sucht einen ebenerdigen Bungalow, gern mit zusätzlichem Gästezimmer, im Raum Lübeck. Gern mit Anbindung an den ÖPNV. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mit Garten ges.!
Berufstätiges Pärchen mit Hund sucht ein Reihenhaus mit Garten und Stellplatz in Ostholstein, vorzugsweise mit guter Anbindung an die A1. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

VERKAUF OHNE VERKAUFSCHILD!
So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. ☎ 04102-8243050

HAUS ZU GROSS? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. Tel.: 04102-8243050

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

Quelle: BDZV

WOCHENSPIEGEL

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

Wetter satt? Bei uns stehen Sie nicht im Regen!

Wir betreiben ein überbetriebliches Ausbildungszentrum des Baubereiches in Ahrensböök inklusive eines Internats mit 115 Betten und einer Großküche. Wir suchen ab sofort einen

Ausbilder im Hoch- oder Tiefbau (m/w/d) - unbefristet -

Profil:
z. B. Straßen-, Beton- oder Kanalbaumeister oder Polier - auch Einstieg ohne Meister mit Motivation zur Weiterbildung möglich

Wir bieten:
• unbefristeter Vertrag
• 5-Tage-Woche (Mo-Fr)
• 30 Tage Urlaub
• Urlaubs- und Weihnachtsgeld
• intensive Einarbeitung
• moderne Ausstattung
• günstiges Mittagessen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an:
V.d.Fu.F. des Ausbildungszentrums Ahrensböök e. V., Janina Meins, Buschlo 8, 23623 Ahrensböök, Tel.: 04525-606, E-Mail: janina.meins@biv-hh-sh.de

AUSBILDUNGSZENTRUM AHRENSBÖÖK

HOTEL / GASTRONOMIE

Wir suchen ab Mitte April zuverlässige u. erfahrene Mitarbeiter (m/w/d) im Service- und Küchenbereich in Voll- und Teilzeit sowie auf Minijob-Basis.

Wir bieten:
- Flexible Arbeitszeiten - Trinkgeld-Beteiligung - viel Abwechslung
Wenn Du Freude am Umgang mit Gästen hast, freuen wir uns auf Deine Mail an bewerbung@wakenitzfahrt.de oder Deinen Anruf unter ☎ 0451 / 793885.

Wakenitz Schifffahrt Quandt OHG
Wakenitzufer 1c
23564 Lübeck

WAKENITZ-SCHIFFFAHRT

WEITERE BERUFSFELDER

Lübecker Tagespflege sucht Fahrer*in (m/w/d) - Minijob -
Tel. 0162/2 19 22 36

HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

Sorgfältige, erfahrene Haushaltshilfe für 2-Pers.-Haushalt in St. Jürgen gesucht. 3 Std./Wo., als Minijob. Mehrkosten werden übernommen. ☎ 0151-10505593

STELLENGESUCHE

Erzieher sucht Stelle in Kitabereich ☎0152/10661810 oder Mail an: pspeterstein@gmx.com

Altenpflegerin mit Herz und viel Erfahrung sucht Stelle als 24 Std. Seniorenbetreuerin ☎ 0176 621 26 929

Briefmarken sammeln für Bethel
schafft Arbeit für behinderte Menschen.
www.briefmarken-fuer-bethel.de

wochen spiegel

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Bernd Hellermann
Leiter Media-Vermarktung: Marco Schümann

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-12 00
Privatanzeigen: Tel. 04 51 / 31 700 180
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51 / 31 700 186

Gesamt-Druckauflagen:
Ausgabe Lübeck 95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805
Ausgabe Lübecker Bucht 16.650
Ausgabe Eutin / Malente 17.810
Gesamtauflage 157.250

Wochenspiegel Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de
Redaktionsleitung: Sabine Goris
wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de
Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Gültige Anzeigenpreislste: 01/2026
<https://ln.mediadaten.online/angebote/wochenspiegel-luebeck/>

Mitglied im **NORD BLOCK** Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE

Flughafen Lübeck
Technische Hochschule Lübeck

Architekt (m/w/d)
Lehrkraft für besondere Aufgaben (m/w/d) für den Bereich Digitale Planungsmethoden

Bruhn Spedition GmbH
Zweckverband Ostholstein

Disponent Trucking (m/w/d)
Elektroniker:in Betriebstechnik EG 7 TV-V

Kreis Segeberg
Stadt Bad Segeberg

Sachbearbeiter*in im Bereich Tourismus und Regionalmarketing (m/w/d) - E 11 TVöD
Betreuungskraft (m/w/d)

Moba Fenster + Türen GmbH
6.260 Stellen und 6.644 Arbeitgeber warten auf Dich.

Projektbrechner (m/w/d) Fenster-, Türen- & Fassadenbau

QR Code

LESERREISEN

Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin

Eintrittskarte Keukenhof inklusive



p. P. im EZ € 828,90

p. P. im DZ nur € **599,90**

Tulpenblüte in Holland: Keukenhof & Amsterdam

**Amsterdam mit Grachtenfahrt
Holschuhwerkstatt & Käserei**

Denkt man an Holland dann denkt man an Käse, Windmühlen und Tulpen!

Und genau das können Sie auf dieser wunderschönen Reise erleben. Grachten, Windmühlen und ein Tulpenland im farbigen Blütenrausch erwarten Sie bei unserer attraktiven Busreise nach Holland zur Zeit der weltberühmten Tulpenblüte.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im komfortablen Hotel im Raum Veluwe oder Amersfoort • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Tel., TV
• 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Eintrittskarte Keukenhof Lisse • Grachtenrundfahrt in Amsterdam • Besuch einer Holschuhwerkstatt & Käserei inkl. Verkostung • City-Tax

► **4-Tage-Reise** 07.05. - 10.05.2026



p. P. im DZ nur € **479,90**

Eisenbahnromantik im Vogtland, Erzgebirge & Böhmen

Mit Volldampf durch reizvolle Mittelgebirge

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im Komforthotel Alexandra in Plauen
• 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü • 1 x Abendessen als vogtländisches Buffet
• kostenlose Nutzung der Hotelsauna • Stadtführung Plauen
• Ausflug Franzensbad und Marienbad mit Reiseleitung
• Fahrt mit der Vogtlandbahn von Bad Elster nach Franzensbad • Ausflug Erzgebirge mit Reiseleitung • Fahrt mit der Fichtelbergbahn von Cranzahl nach Oberwiesenthal • Ausflug Göltzschtalbrücke mit Reiseleitung • Fahrt mit der Vogtlandbahn von Reichenbach nach Plauen • Eintritt Schmalzspurbahn-Museum

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen! Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► **4-Tage-Reise** 15.05. - 18.05.2026



p. P. im EZ € 248,90

p. P. im DZ nur € **199,90**

Internationaler Feuerwerkswettbewerb Hannover

**„Dance of Northern Lights“ –
in den Herrenhäuser Gärten**

Auch nach dem Jubiläumsjahr 2025 erstrahlen die Herrenhäuser Gärten in festlichem Glanz: 2026 geht der Internationale Feuerwerkswettbewerb bereits in seine 34. Saison. Unter dem Motto „Dance of Northern Lights“ treten an fünf Abenden zwischen Mai und September Teams aus dem Norden gegeneinander an.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im 4*-Superior-Hotel „Sheraton Pelikan“ in Hannover • 1 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet
• Eintrittskarte zum Feuerwerkswettbewerb inkl. Hin- und Rücktransfer • große Stadtrundfahrt am 2. Tag mit fachkundiger Reiseleitung • City-Tax

Die Teams: • Norwegen 30.05.2026 • Finnland 15.08.2026
• Schottland 05.09.2026

► **2-Tage-Reise**
30.05. - 31.05.2026
15.08. - 16.08.2026 | 05.09. - 06.09.2026

mit Top-Hotel



p. P. im EZ € 288,90

p. P. im DZ nur € **259,90**

Opern-Genuss in Stettin mit der „Oper im Schloss“

Zauberflöte von Wolfgang Amadeus Mozart

Nach Abschluss der mehrjährigen Renovierung erstrahlt die „Oper im Schloss“ im berühmten „Historischen Schloss der Pommerschen Herzöge“ mitten im Stadtzentrum in völlig neuem Glanz. In dem mehrfach preisgekrönten Opernhaus mit dem hervorragenden Ruf genießen Sie eine einmalige Symbiose zwischen historischer Bausubstanz und modernster Theatertechnik im prächtigen Opernsaal.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im Radisson-Blu Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon • 1 x großes Frühstück vom Buffet • 1 x Genießerbuffet als Abendessen (im Hotel)
• sehr gute Eintrittskarte für die „Oper im Schloss“
• Programmheft im Theater in deutscher Sprache und ein Glas Sekt • Stadtführung/Stadtrundfahrt mit perfekter Reiseleitung in Stettin am 2. Tag

Geplantes Programm:

• 16.05.2026 „Zauberflöte“ von Mozart (Änderung vorbehalten)

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort zu zahlen.

► **2-Tage-Reise** 16.05. - 17.05.2026



p. P. im EZ € 608,90

p. P. im DZ nur € **529,90**

Münsterland und Winterswijk

• **Unterkunft im Burghotel**
• **Ritteressen im historischen Gewölbekeller**
• **Käserei mit Verkostung** • **Weinprobe**
• **Schlösser-Rundfahrt**

Zu den Schätzen des Münsterlands zählen die Schlösser, Burgen, Herrensitze und Gräftenhöfe, die durch die „100-Schlösser-Route“ miteinander verbunden sind. Überraschendes steht Ihnen bei unseren holländischen Nachbarn bevor.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im Burghotel Pass in Oeding • Burgführung mit Begrüßungschnaps • 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • 2 x 3-Gang-Abendessen • 1 x Ritteressen im historischen Gewölbekeller • Ausflug „100-Schlösser-Route“ mit Reiseleitung • Stadtführung in Winterswijk • Führung & Verkostung Käserei • Weingutführung und 3er Weinprobe mit Snack

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► **4-Tage-Reise** 22.05. - 25.05.2026



p. P. im EZ € 1608,90

p. P. im DZ nur € **1129,90**

Traumurlaub am Plattensee

**Budapest • Halbinsel Tihany • Weinprobe
Balatonfüred**

Im sonnenverwöhnten Ungarn erwartet Sie eine Erlebnis- und Entspannungswoche der Extraklasse am berühmten Plattensee, dem größtem See Mitteleuropas.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• je 1 x Zwischenübernachtung/HP bei Hin- und Rückreise
• 7 x Übernachtung im 3*-Komfort-Hotel in Balatonfüred am See • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon, Kühlschrank • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abendbuffet inkl. einer großen Auswahl alkoholfreier Getränke
• Führung durch Balatonfüred und die 1055 gegründete barocke Abtei Tihany mit anschließender Weinprobe • ganztägige Panorama-Fahrt mit Reiseleitung nach Budapest mit Stadtrundfahrt • Panorama-Rundfahrt um das „Ungarische Meer“ mit Reiseleitung unter dem Motto: „Land & Leute“
• kostenlose Hallenbad-Nutzung im Hotel

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen! Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► **10-Tage-Reise** 06.06. - 15.06.2026