LÜBECKER BUCHT
WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 14. März 2026 • kostenlos

Zeitreise im Sand
25 internationale Sandskulpturen-Künstler zeigen ab heute in Travemünde die Geschichte der Menschheit. **SEITE 2**

Sieg mit 87,7 Prozent
Ratekauer haben den 41-jährigen Kämmerer Dennis Jaacks zu ihrem neuen Bürgermeister gewählt. **SEITE 3**

Kneipe „Cult 124" geschlossen
Während sich Anwohner über ruhigere Nächte freuen, vermissen viele Gäste den beliebten Treffpunkt in Scharbeutz. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/31 700 186
Anzeigen: 0451/31 700 180



Heiner Kock ist „Gabor" in Nora Abdel-Maksouds „Jeeps" – am 21. März im Theater Lübeck. Foto: Isabel Machado Rios

Erben will gelernt sein – „Jeeps" im Theater Lübeck

Wir verlosen 3x2 Karten für die Vorstellung am 21. März.

LÜBECK. Deutschland diskutiert über die Erbschaftssteuer. Alle sind sich irgendwie einig, dass Erben gerechter werden muss. Aber wie? Vielleicht hat die Münchner Autorin Nora Abdel-Maksoud hat in „Jeeps" die Lösung gefunden: Jedes Erbe wird vom Staat einkassiert und via Losverfahren neu verteilt. Zufallsprinzip statt Eierstocklotterie. Und welche Behörde eignet sich besser, diese neue Erb-Bürokratie zu verwalten als die deutschen Arbeitsämter? In Abdel-Masouks satirischem Bühnenstück trifft die auf diese Weise „enterbte" Start-up-Unternehmerin Silke in Wartehalle C auf die Bürgergeldempfängerin Maude. Eine Begegnung mit explosivem Potenzial. Das muss auch Sachbearbeiter Gabor feststellen, als die beiden Frauen sein Büro mit einem Fernzünder bewaffnet stürmen und androhen, seinen geliebten Geländewagen in die Luft zu jagen, wenn Silke nicht ihr Erblos wieder zurückbekommt. Maude hingegen will einfach nur Pfandflaschen sammeln dürfen, ohne dass ihr das Geld von der Grundsicherung als „Einkommen" abgezogen wird. Jenke Nordalm hat das Kammerspiel für das Theater Lübeck inszeniert, für die Bühnenausstattung und Kostüme zeichnet Vesna Hiltmann verantwortlich, Musik und Videoinstallationen stammen von Ulf Steinhauer. Vorstellungen am Sonnabend, 21. März, und Donnerstag, 9. April, im Theater Lübeck, Beginn ist jeweils um 20 Uhr.

Wir verlosen 3x2 Tickets für die Vorstellung am Sonnabend, 21. März. Karten gewinnen kann, wer uns am 14. oder 15. März unter Telefon 0137/8003614 anruft. (Telemedia interactive GmbH; Kosten pro Anruf 0,50 Euro aus dem deutschen Festnetz und aus dem Mobilfunknetz).

Dach Solar GmbH
Photovoltaik · Wärmetechnik
Ratenkauf möglich!
PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort
ALLES AUS EINER HAND
individuelle Fachberatung
fachgerechte Montage
zuverlässig und kostengünstig
schnell und professionell
Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel bis Ende Februar ab 5,- €
Gold-, Silber-Reparaturen
Wir kaufen:
Gold, Silber,
Platin, Zahngold,
Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 · LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise
für Besteck und Schmuck,
Brillanten und Uhren, Münzen,
Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Mo. geschlossen
Di - Fr. 10-16 Uhr
Samstag 11-16 Uhr
Suche alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

AUTO ADAM
kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte
Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Haustür-Ausstellung
50 aktuelle Modelle
auch
Sonderangebote
FENSTER + TÜREN
Kunststoff – Holz – Alu
moba Tel. 0451-400 80-0
Lübeck • Herrenholz 18
www.moba-fenster.de

KÜSTENFISCHER.DE
DIE JOBBÖRSE FÜR DEINEN TRAUMJOB.

wohnen&sparen
FACHMARKT FÜR RAUMGESTALTUNG
AKTUELLE AKTIONEN
gültig bis 31.03.26
BODENBELÄGE · SONNENSCHUTZ · INSEKTENSCHUTZ · GARDINEN
INSEKTENSCHUTZ -10%
PLISSEE & WAABE -30%
DIENSTLEISTUNGEN -20%
CLEVER KOMBINIEREN, DOPPELT SPAREN!
TEPPICH OUTLET
50-90% unter UVP
AUSLEGEWARE & MAßTEPPICHE
Brockesstraße 69 - Lübeck | 0451-484820 | ws-luebeck.de

Duschkabinen
der Extraklasse
Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.
Mehr Infos hier!
Rufen Sie uns einfach an!
GLASEREI MEWS + SOHN
0451/73730

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung
in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch
polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66
www.pflege24nord.de

HOCHBERG FLOHMARKT
hagebau Lübeck -überdacht möglich 15.03.
CITTI-PARK Lübeck -im Parkhaus 22.03.
Höffner Barsbüttel 29.03.
Campus Center Lübeck 06.04.
Tel.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

IHR VERMÄCHTNIS
MIT HERZ Telefon 0800 3060-50
SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

PHILIPS
Besser hören,
wenn es darauf ankommt!
JETZT anmelden und gratis Batterien für 3 Jahre sichern*.
SCHMELZER HÖRSYSTEME
Bad Schwartau | Lübeck Zentrum | Stockelsdorf: 04102 – 987 86 33
Lübeck Campus | Lübeck Schlutup | Travemünde: 04502 – 88 69 900
*Anmeldefrist ist bis zum 31. März 2026 und das Angebot dann gültig bis zum 30.06.2026. Bei Kaufabschluß eines Im-Ohr-Hörgerätes von Philips, erhalten Sie für 3 Jahre kostenlos Batterien. Das bedeutet max. 30 St. / Jahr.
Schmelzer Hörsysteme in Ostholstein GmbH (Bad Schwartau), Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH (Lübeck Campus, Lübeck Schlutup), Schmelzer Hörsysteme in Lübeck GmbH (Lübeck Zentrum) und Schmelzer Hörsysteme in Stockelsdorf GmbH, werben gemeinschaftlich.

Kunst aus 10.000 Kubikmetern Sand

In Travemünde erzählen Sandskulpturen ab heute die Geschichte der Menschheit.

TRAVEMÜNDE. Vom Ursprung des Lebens bis in die digitale Gegenwart – unter dem Thema „Zeitreise im Sand" öffnet die Sandskulpturen Ausstellung Travemünde am heutigen Sonnabend, 14. März, die Türen für die nunmehr achte Saison. Bis zum 1. November können Gäste einen der ungewöhnlichsten Rundgänge durch internationale Sandkunst direkt am Fischereihafen in Lübeck-Travemünde erleben.

Auf mehr als 3500 Quadratmetern schaffen 25 internationale Künstlerinnen und Künstler ein begehbares Panorama der Geschichte. Die Skulpturen-Carver – ausgezeichnet auf internationalen Wettbewerben und Festivals – gehören zu den renommiertesten Vertreterinnen und Vertretern ihres Fachs weltweit. Mit Werkzeugen, Fingerspitzengefühl und handwerklicher Präzision formen sie aus Spezialsand Werke mit beeindruckender Ausdruckskraft und Detailreichtum. Vergänglich von Natur aus, aber im Moment ihres Bestehens von monumentaler Wirkung. „Mit den Sandskulpturen wollen wir etwas erschaffen, das wirklich berührt – nicht nur beeindruckt", sagt Oliver Hartmann, Ausstellungsleiter der Sandskulpturen Travemünde. „Die Menschheitsgeschichte ist unser größtes gemeinsames Erbe, und wenn man sie plötzlich vor sich stehen sieht, greifbar und dreidimensional, passiert etwas mit den Menschen. Diese Wirkung der Sandskulpturen erleben wir jedes Jahr aufs Neue."

Der Rundgang in der überdachten Halle in der Travemünder Landstraße startet dort, wo alles begann: im Meer. Aus dem ersten Aufkeimen des Lebens heraus führt die Zeitreise über Dinosaurier und Mammuts, die ersten Menschen und Neandertaler, bis hin zum frühen Sonnenobservatorium von Goseck – einem der ältesten Zeugnisse menschlicher Kultur auf europäischem Boden. Was folgt, ist ein Streifzug durch die großen Hochkulturen: das alte Ägypten mit dem Auge des Horus, die Welt Homers, das römische Imperium, Germanen und Wikinger. Das Mittelalter begegnet den Besucherinnen und Besuchern in Gestalten wie Karl dem Großen, Jeanne d'Arc und dem legendären Freibeuter Störtebeker – und auch die Pest, die Europa einst in seinen Grundfesten erschütterte, findet ihren Platz in dieser Erzählung aus Sand.

VON DER RENAISSANCE BIS ZUR GEGENWART

Mit Gutenberg und dem ersten Buchdruck, Leonardo da Vinci und den großen Entdeckungsreisenden bricht die Renaissance an. Luther, Goethe und die Französische Revolution markieren den Weg in die Neuzeit. Dampfmaschine und Industrialisierung, Einstein und die Relativitätstheorie, der Fall der Berliner Mauer, die Europäische Union – die Zeitreise endet schließlich in unserer eigenen Gegenwart und wagt einen Ausblick in die Zukunft.

ENTDECKUNGSMOMENTE FÜR JUNG UND ALT

Zwischen all diesen historischen Momenten finden sich auch vertraute Gesichter – alles möglich durch eine kleine Zeitreise-Maschine aus Sand: So treffen die Gäste auch auf Till Eulenspiegel, die Mainzelmännchen oder Bernd das Brot. Kleine Überraschungen, die den Rundgang für Kinder ebenso kurzweilig machen wie für Erwachsene – und die zeigen, dass Geschichte nicht trocken daherkommen muss.

Die Ausstellung ist wetterunabhängig – und damit nicht nur ein Highlight bei strahlendem Sonnenschein, sondern ebenso eine willkommene Alternative an windigen oder regnerischen Ostseetagen. Informationstafeln erläutern Hintergründe zur Kunst der Sandskulpturen, im Café-Bereich lässt sich eine Pause einlegen, und Kinder können im eigenen Sandbereich selbst kreativ werden. Auch angeleinte Hunde sind willkommen.

Die Türen einer der weltweit größten überdachten Ausstellungen für Sand-Kunstwerke ist vom 14. März bis 1. November täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Tickets gibt es an der Tageskasse zum Preis von 13,50 Euro für Erwachsene, 8,50 Euro für Kinder, 12,50 Euro ermäßigt für Rentner und Studierende sowie für 38 bis 43 Euro für Familien. Ab einer Anzahl von 20 Personen kann ein Gruppenrabatt vereinbart werden.



Das Sandskulpturen-Team, zu dem auch 25 Künstler aus 15 verschiedenen Ländern stammen, erschafft in Lübeck-Travemünde eine epische Kulisse. Foto: Yves Weiske



Szene aus der Hochzeit der Hanse: die Sandskulptur eines Fischers vor den Salzspeichern. Foto: Sebastian John



Die Darstellerinnen Christin Paulsen (v.li.), Marlies Schulz, Inge Schlüter und Alina-Sophie Reese verkörpern in „Tussipark" Frauen, die unterschiedlicher nicht sein könnten. Foto: Beke Zill

„Tussipark" feiert Premiere

SÜSEL. Sonnabendabend im Parkhaus eines Shopping-Centers. Ein Zufall bringt vier Frauen zusammen, die unterschiedlicher nicht sein könnten, aber doch eines gemeinsam haben: die Sehnsucht nach dem Traummann. Wie die Frauen die Frustration bei dem Thema verarbeiten, können die Zuschauerinnen und Zuschauer ab dem heutigen Sonnabend, 14. März, in der Komödie „Tussipark" in der Kulturscheune Süsel, Pastor-Doktor-Fuchs Weg 3, sehen.

Regisseurin Silke Bock bringt das turbulente Boulevardtheater von Christian Kühn mit der gestressten Hausfrau und Mutter Grit (Christin Paulsen), der naiven Verkäuferin Jennifer (Inge Schlüter), der Geschäftsfrau Pascaline (Marlies Schulz) und der verlassenen Braut Wanda (Alina-Sophie Reese) auf die Süseler Bühne.

Mit riesigen Portionen Pommes, grenzenlosen Träumereien, mit Alkohol und Karaoke-Songs geben sich diese vier Frauen dem Frust auf Männer hin. Auf die Besucherinnen und Besucher warten kuriose Situationen, witzige Dialoge und musikalische Einlagen.

Karten sind telefonisch montags von 18 bis 20 Uhr und mittwochs von 9 bis 12 Uhr unter Tel. 04524/1379 erhältlich sowie donnerstags im Foyer der Kulturscheune von 17 bis 18 Uhr. Online gibt es sie sowie den vollständigen Spielplan mit allen Terminen unter www.theatersuesel.de und zudem bei allen bekannten Vorverkaufsstellen wie Haase in Neustadt und der Tourist-Info Eutin. **BZ**

Flohmarkt am Strandbahnhof

TARVEMÜNDE. Trödelfans können am morgigen Sonntag, 15. März, auf dem Flohmarkt am Strandbahnhof Travemünde, Bertlingstraße 21, von 11 bis 15 Uhr auf Schnäppchensuche gehen. Als Erfrischung zwischendurch gibt es Kaffee, Kuchen und Eis.

Neues Festival für junge Rockfans

GRÖMITZ. Am 11. April feiert das neue Festival „Jugend rockt Grömitz" Premiere. Das Event gilt als Nachfolger von „Grömitz goes Rock" – zuletzt 2011 – und findet im Kurpark statt. Im Mittelpunkt stehen dabei junge Musikerinnen und Musiker aus der Region, die Rock, Metal, Punk und ähnliche Stilrichtungen auf die Bühne bringen.

Mit dabei sind Durst und Distortion (15 Uhr), Static Break (16 Uhr), ChapterX (17 Uhr), Boneshaker (18.15 Uhr) sowie Hardbone (20 Uhr). Die Veranstaltung startet jedoch bereits um 13 Uhr. Zudem gibt es ein umfangreiches Familienfest mit Glücksrad, Essen, Getränken und weiteren Angeboten und Aktionen.



Boneshaker aus Giddendorf traten schon beim Emergenza-Festival in Hamburg auf. Foto: Boneshaker

Wer keine Gelegenheit hat, die Auftritte vor Ort zu verfolgen, soll die Möglichkeit haben, sie über einen Live-Stream bei Twitch mitzuerleben.

Weiter weisen die Veranstalter vom Jugendzentrum Grömitz sowie Initiator Stephan Heinsch aus Brenkenhagen darauf hin, dass während des Festivals Spenden für den Verein „Lautstark gegen Krebs" sowie Nachwuchskräfte der Grömitzer Feuerwehr gesammelt werden.

Der Eintritt zum Festival ist kostenfrei. Jedoch werden aktuell noch Spenden gesammelt, um Bühne, Technik, Werbung und Co. zu finanzieren.

Mehr Infos gibt es unter www.goodcrowd.org/jugend-rockt-groemitz-benefizveranstaltung **SER**

Klares Votum in Ratekau: 87,7 Prozent wählen Dennis Jaacks

Kämmerer wird Nachfolger von Bürgermeister Thomas Keller – Amtsantritt am 1. August.

RATEKAU. Ein wenig ungläubig wirkte Dennis Jaacks, als ihm der amtierende Bürgermeister von Ratekau Thomas Keller am Sonntagabend einen Blumenstrauß überreichte und seine Unterstützer im Bürgersaal des Rathauses jubelten und applaudierten. 87,7 Prozent der Stimmen hat der parteilose 41-Jährige bekommen. „Ich war zwar optimistisch", sagt Dennis Jaacks, „aber mit einem so deutlichen Ergebnis habe ich dann doch nicht gerechnet."



Thomas Keller (re.), amtierender Bürgermeister von Ratekau, gratulierte als Erster seinem Nachfolger Dennis Jaacks. Foto: Sabine Jung

6229 Wahlberechtigte in der Gemeinde nahmen ihr Wahlrecht wahr. 5451 von ihnen votierten für Dennis Jaacks, 621 Stimmen und damit zehn Prozent bekam sein Gegenkandidat, der ebenfalls parteilose Wohnungsverwalter Teja Kanthak.

Für Verwirrung hat bei einigen Wählern offenbar ein dritter Name auf dem Stimmzettel gesorgt: Die Moderatorin Anna Funck war auch zur Wahl zugelassen, hatte jedoch kurzfristig ihren Rückzug erklärt. 142 Wähler – 2,3 Prozent – hat diese Information vielleicht nicht erreicht, sie setzten ihr Kreuz bei Funck. 15 weitere Stimmen waren ungültig.

Dennis Jaacks, Diplom-Verwaltungswirt und bislang Kämmerer bei der Gemeinde Ratekau, tritt die Nachfolge von Thomas Keller (parteilos) am 1. August an. Das ist ein Sonnabend und der Termin fürs Dorffest in Sereetz, berichtet Dennis Jaacks. „Es ist gute Tradition, dass der Bürgermeister beim Umzug mitläuft" – und somit ein munterer Start ins Amt.

Andere Themen sind härtere Brocken. Etwa der Bau der Hinterlandanbindung, der mit Baustellen und Sperrungen auch das Leben in der Gemeinde Ratekau jahrelang beeinträchtigen wird. Mit diesem Projekt hat sich Thomas Keller in den 18 Jahren seiner Amtszeit intensiv auseinandergesetzt. Er vertritt den Schleswig-Holsteinischen Gemeindetag und den Städteverband S-H im Dialogforum Feste Fehmarnbeltquerung (FFBQ) und ist Sprecher des Projektbeirates FFBQ.

Dennis Jaacks hat Respekt vor dieser Expertise. „Es sind zum Glück noch einige Monate Zeit zum Einarbeiten", sagt er. „Allerdings werden die wichtigen Sitze in den Gremien ja nicht automatisch an die Gemeinde Ratekau gegeben."

Für den Vertrauensvorschuss, den ihm die Wähler mit dem eindeutigen Ergebnis gewährt haben, sei er dankbar, erklärt Dennis Jaacks. „Und das erfüllt mich auch mit einer großen Portion Demut." Er dankte allen Wählern „und meinen Herzensmenschen, die wie eine Wand als Team Jaacks hinter mir standen". Er würdigte besonders seine Frau Chiara: „Meine härteste Kritikerin, meine wichtigste Fürsprecherin, mein größter Rückhalt und meine heimliche Lebensmanagerin."

Spannend wurde es am Wahlabend nicht. Die ersten Ergebnisse aus den Wahllokalen liefen um 18.18 Uhr ein und sorgten für Jubel im Bürgersaal. Den höchsten Stimmanteil bekam Dennis Jaacks mit 94,6 Prozent in Techau, den niedrigsten mit 79 Prozent im Feuerwehrgerätehaus Sereetz – wobei man auch dieses Ergebnis kaum als „niedrig" bezeichnen kann.

Auf jeden Fall zählten die Wahlhelfer in der Gemeinde fix aus, sodass noch vor 19 Uhr die Sektkorken knallten. Die Wahlbeteiligung liegt bei 49,1 Prozent – zufriedenstellend, findet Dennis Jaacks. „Man wünscht sich immer eine möglichst hohe Beteiligung, und diese Quote ist gar nicht so schlecht."

2020 betrug sie nur 29 Prozent, damals trat allerdings Thomas Keller als einziger Kandidat in Ratekau an. An der Bürgermeisterwahl im September 2025 in Scharbeutz beteiligten sich 49,3 Prozent der Wahlberechtigten. Dort gewann Amtsinhaberin Bettina Schäfer (parteilos) mit 77,2 Prozent gegen ihren Herausforderer Jan Jope (CDU). **SAJ**

Reiseeindrücke auf Leinwand

KLINGBERG. Wenn die Tage im Norden noch grau sind, holt die Scharbeutzer Künstlerin Heidemarie Tuschhoff den Süden nach Ostholstein. Am heutigen Sonnabend und morgigen Sonntag, 14. und 15. März, zeigt sie jeweils von 11 bis 17 Uhr ihre neuesten Werke in der Kleinen Waldschänke in Klingberg, Seestraße 56/ Ecke Uhlenflucht. Die Besucherinnen und Besucher können sich auf eine künstlerischen Reise an die sonnenverwöhnten Küsten und zu architektonischen Schätzen des Südens freuen.

Heidemarie Tuschhoff versteht sich als eine Künstlerin, die das Fernweh in Farbe übersetzt. Ihre Inspiration schöpft sie aus persönlichen Erlebnissen und Reisen. Ihre Werke fangen die besondere Atmosphäre ein, die diese Orte prägt: das intensive Licht, die Wärme, Architektur und Natur oder die Ruhe des Augenblicks.

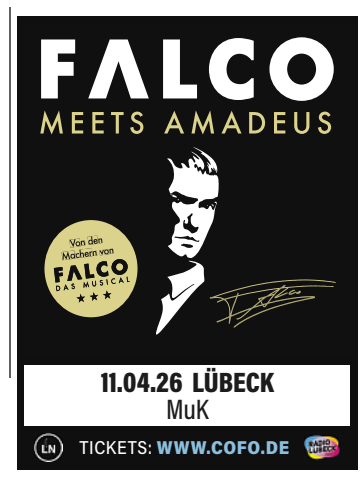


Auf Bilder voller Sommer, Sonne und Meer können sich die Besucherinnen und Besucher der Kleinen Waldschänke in Klingberg an diesem Wochenende freuen. Foto: Heidemarie Tuschhoff

Die Künstlerin ist an beiden Tagen persönlich anwesend und freut sich auf den Austausch mit den Gästen.

Kunsthandwerk in Sarkwitz

SARKWITZ. Mit dem Hobby-Kunsthandwerkermarkt startet Sarkwitz am heutigen Sonnabend, 14. März, in den Frühling. Zahlreiche Ausstellerinnen und Aussteller präsentieren im Dorfgemeinschaftshaus, Pansdorfer Straße 2a, von 10 bis 16 Uhr ihr Kunsthandwerk unterschiedlichster Art. Es gibt unter anderem Blumendeko, Porzellanmalerei, Genähtes, Holzarbeiten, aber auch Schmuck sowie Honig. Als Stärkung gibt es Suppe, Kaffee und Kuchen . Der Eintritt ist frei.



Zwei Gottesdienste am Sonntag

NIENDORF. Für den morgigen Sonntag, 15. März, lädt die Kirchengemeinde Niendorf zu zwei Gottesdiensten ein: Den Auftakt bildet ab 10 Uhr ein Familiengottesdienst. Musikalisch gestaltet wird dieser von den beiden Kinderchören der Gemeinde. Unter dem Motto „Arche Noah" präsentieren die jungen Sängerinnen und Sänger eine besondere Aufführung. Familien und Gemeindemitglieder dürfen sich auf einen lebendigen und kindgerechten Gottesdienst freuen. Im Anschluss stellen sich ab 11 Uhr die Hauptkonfirmandinnen und -konfirmanden vor. In dem Gottesdienst setzen sie sich mit dem Thema „Gerechtigkeit" auseinander und geben Einblicke in ihre Gedanken und Überlegungen.

Parlament für junge Scharbeutzer soll bis 2027 starten

SCHARBEUTZ. In Neustadt, Eutin oder Oldenburg können sich Kinder und Jugendliche bereits einmischen, jetzt soll es bald auch in der Gemeinde Scharbeutz ein Parlament aus gewählten jungen Scharbeutzerinnen und Scharbeutzern geben. Die Vorbereitungen für die Gründung eines Kinder- und Jugendparlaments, das die Interessen der jungen Generation in der Gemeinde vertritt, laufen bereits.

Das Einbeziehen der „Zukunft von morgen" hält die Scharbeutzer Bürgermeisterin Bettina Schäfer für „extrem wichtig". „Das ist der beste Weg, Jugendliche einzubinden, um Demokratie zu schützen und zu leben", sagt Schäfer mit Blick auf das geplante Parlament.

Ein erstes Info-Treffen mit interessierten Jugendlichen gab es schon. Es zeigte, dass reges Interesse besteht, bei jugendrelevanten Themen der Gemeinde mitreden zu wollen. Weitere Veranstaltungen und Gespräche sollen folgen. Arbeitskreise an den Schulen, in denen der politische Nachwuchs Wünsche und Anregungen für das Parlament sammelt. „Das Parlament wird mit den Jugendlichen zusammen auf den Weg gebracht", erklärt Schäfer.



Wer kandidiert fürs neue Jugendparlament? Bei einem ersten Info-Treffen zeigten viele Heranwachsende aus Scharbeutz Interesse. Foto: DPA

Jürgen Brede freut sich, wenn bei der Gründung der neuen Gruppe am Ende auch motivierte junge Scharbeutzer bereitstehen. „Die Jugendlichen müssen bereit sein, sich zur Wahl zu stellen und das Parlament mit Leben zu füllen", erklärte der Vorsitzende des Sozial- und Kulturausschusses, in dem die Verwaltungsmitarbeiterinnen der Abteilung Kinder- und Jugendarbeit Anna Kianica und Nele Dettbarn über den aktuellen Stand, den Zeitplan und die Ziele berichteten.

Brede erklärt, dass die endgültige Entscheidung nach dem Sommer gefällt werde. Mit den landesweiten Wahlen der Kinder- und Jugendvertretungen in Schleswig-Holstein, die im November 2027 stattfinden, soll das Scharbeutzer Parlament aber gegründet sein, versichert der Scharbeutzer SPD-Fraktionsvorsitzende. „Bis dahin fällt spätestens der Startschuss", betont er.

Brede ist sich sicher, dass das neue Parlament die Gemeinde bereichern wird. „In der heutigen Zeit sind kritische Jugendliche gefragter denn je." **BZ**

Geschäftswelt – Anzeige –

20 Jahre M-line: Plissee-Rabattaktion

Jubiläumsaktion als Dankeschön



Inhaberin und Meisterin im Sonnenschutz Monika Koptein feiert 20-jähriges Jubiläum mit ihrem Geschäft M-line.

Das Ratekauer Unternehmen M-line feiert sein 20-jähriges Bestehen mit besonderen Jubiläumsaktionen. Seit zwei Jahrzehnten steht der Betrieb für maßgeschneiderte Lösungen rund ums Fenster und hat in dieser Zeit zahlreiche Kundinnen und Kunden in Lübeck, Ratekau, ganz Schleswig-Holstein und darüber hinaus betreut.

Inhaberin Monika Koptein, seit 20 Jahren Meisterin im Sonnenschutz, bedankt sich ausdrücklich bei ihrer Kundschaft: „Danke für Ihr Vertrauen! Ohne Sie – unsere treuen Kunden – wäre diese Erfolgsgeschichte nicht möglich."

M-line unterstützte in den vergangenen Jahren tausende Kunden dabei, Licht, Sicht, Wärme und Insekten individuell nach Wunsch zu steuern.

Dabei setzt der Betrieb nicht nur auf hochwertige Produkte, sondern auch auf umfassenden Service. „Von der kostenlosen Beratung über das Aufmaß bis hin zur schnellen Lieferung und Montage – hier wird jeder Kunde individuell betreut", heißt es im Text zur Jubiläumsaktion.

Im Rahmen der Jubiläumswoche bietet M-line besondere Preisnachlässe an: In der Woche vom 14. bis 21. März erhalten Kundinnen und Kunden 35 Prozent Rabatt auf Plissees. Bis zum 30. März gewährt das Unternehmen anschließend 33 Prozent Preisnachlass.

M-Line Sonnenschutz & Ambiente Monika Koptein
Bäderstraße 24 | 23626 Ratekau | Tel. 0 45 04 / 20 50 22
Öffnungszeiten: Mo. und Fr. 10 - 14 Uhr
Di. und Do. 10 - 17 Uhr. Mittwoch 10 - 16 Uhr
www.mline-sonnenschutz.de; info@mline-sonnenschutz.de
Instagram: @m_line_sonnenschutz | Facebook: @mlinesonnenschutz



Nur mit Pfefferspray und Handfesseln war der randalierende Radfahrer unter Kontrolle zu bringen. Foto: Soeren Stache/dpa

Radfahrer schlägt Polizisten dienstunfähig

GRÖMITZ. Zwei Polizisten sind am vergangenen Wochenende in Grömitz zu einer hilflos am Boden liegenden Person in Grömitz gerufen worden. Doch so hilflos war der Mann gar nicht, wie sich im weiteren Verlauf herausstellen sollte. Ein Beamter war nämlich nach dem Einsatz nicht mehr dienstfähig.

FAUSTSCHLÄGE GEGEN POLIZISTEN

Gegen 20 Uhr trafen die Polizisten in der Christian-Westphal-Straße auf einen 35-jährigen Ostholsteiner. „Dieser lag neben seinem Fahrrad, wirkte stark alkoholisiert und verhielt sich den Beamten gegenüber aggressiv“, sagt Anna Julia Meyer, Sprecherin der Polizeidirektion Lübeck.

Als die Polizisten den Mann durchsuchten, griff er sie an und schlug mit seiner Faust gegen die Köpfe der Beamten. Nur unter Einsatz von Pfefferspray konnte der 35-Jährige unter Kontrolle gebracht werden. Die Beamten legten ihm Handfesseln an und übergaben ihn an den Rettungsdienst. Der Ostholsteiner wurde ins Krankenhaus gebracht und dort behandelt.

Eine Richterin des Amtsgerichts Lübeck ordnete zur Feststellung des Blutalkoholwertes die Entnahme einer Blutprobe an. Die Polizei leitete außerdem ein Ermittlungsverfahren wegen des Verdachts des Widerstands gegen und des tätlichen Angriffs auf Vollstreckungsbeamte gegen den 35-Jährigen ein. **STE**

Scharbeutzer Kneipe „Cult 124“ ist dicht

Trauer bei Gästen, Erleichterung bei Anwohnern – Schließungen auch in Timmendorf und Niendorf.

SCHARBEUTZ. Keine feuchtfröhlichen Abende mehr im „Cult 124“ – die Kneipe unweit der Scharbeutzer Seebrücke ist aktuell geschlossen. Die Betreiber lassen eine Anfrage zu den Gründen unbeantwortet. Online macht die Nachricht aber schnell die Runde und sorgt für große Diskussionen.

Denn nicht alle waren Fans der Location, in der bis spät in die Nacht gefeiert wurde. „Wir hatten mal eine Ferienwohnung im Haus nebenan, und es war nachts einfach nur unerträglich“, schreibt eine Urlauberin auf Facebook. Auch Vermieter zeigen sich erfreut über die Nachricht der Schließung und berichten von zahlreichen Beschwerden über laute Nächte.

Andere dagegen sind traurig – und fragen sich, wo sie künftig Fußball schauen können. Denn die Bar an der Ostsee war nicht nur während großer Meisterschaften ein Treffpunkt für Sportliebhaber. Es bleiben die „CD Klause“, die Bierstube „Der Kutscher“ sowie die Sports-Bar im „Hotel Zeitlos“ in Haffkrug als nahegelegene Alternativen.



Die Kneipe „Cult 124“ lud nahe der Seebrücke in Scharbeutz zum Feiern ein. Jetzt ist sie geschlossen. Foto: Maike Wegner

RESTAURANT AUF FEHMARN SUCHT BETREIBER

Fans hatte aber auch die Location an sich. „Mist, der einzige Laden, wo man abends gute Mucke und gepflegtes Bier bekam“, schreibt ein ehemaliger Gast. Zuletzt hatten aber Pächterwechsel für Enttäuschung gesorgt. „Das war schon lange nicht mehr wie früher“, sagt ein Gast.

Auch anderswo gibt es Veränderungen. Das „Restaurant Sulsdorf“ auf der Insel Fehmarn ist aktuell in der Winterpause. Doch parallel läuft die Suche nach einem neuen Betreiber für das Lokal, in dem auch viele Events stattfinden. Die Gastrolocation samt Beachbar steht zur Verpachtung.

Bereits geschlossen ist das Restaurant „Rendezvous“ in Niendorf, die Betreiber sind jetzt in der Weinbar „Perlage“ zu finden, die nahe der Seebrücke an der Strandstraße liegt. Für das bisherige Restaurant direkt am Hafen soll es bereits einen neuen Pächter geben, der mit einem anderen Konzept im ehemaligen „Rendezvous“ an den Start geht.

„BARTMANS KITCHEN“ IST GESCHICHTE

Im benachbarten Timmendorfer Strand gibt es ebenfalls Neuigkeiten aus der Gastroszene: Das „Bartmans Kitchen“ ist Geschichte. Erst 2022 war das Restaurant an den Start gegangen. Nach aktuellen Informationen soll aber auch hier bereits ein neuer Pächter gefunden worden sein, der an gleicher Stelle ein Café eröffnet. **MWE**



„Dunkelnacht“ in St. Petri

Jugendtheaterprojekt zu Zivilcourage, Verantwortung und die Gefahr des Wegschauens.



Das Ensemble der Schauspielschule der Gemeinnützigen feiert am 15. April mit „Dunkelnacht“ Premiere in St. Petri. Foto: Schauspielschule der Gemeinnützigen

LÜBECK. Acht Stimmen. Ein historisches Erbe. Ein Zeichen gegen das Vergessen: Mit der Inszenierung „Dunkelnacht“ bringt die Schauspielschule der Gemeinnützigen am Mittwoch, 15. April, ab 19 Uhr ein Jugendtheaterprojekt auf die Bühne von St. Petri zu Lübeck. Das Stück basiert auf dem vielfach ausgezeichneten Roman von Kirsten Boie und erzählt von der Penzberger Mordnacht im April 1945.

In den letzten Tagen des Zweiten Weltkriegs scheint alles möglich – auch für Marie, Schorsch und Gustl. Doch die Nacht wird dunkel und lang, als das NS-Regime ein letztes Mal jeden Widerstand zum Schweigen bringen will. Die Inszenierung, gespielt von Jugendlichen für Jugendliche und Erwachsene, stellt zentrale Fragen nach Zivilcourage, Verantwortung und der Gefahr des Wegschauens. Acht Darstellende machen die historischen Ereignisse aus persönlicher Perspektive erlebbar und schlagen eine Brücke in die Gegenwart.

Elektronische Musik, komponiert von Jonas Nay, ein reduziertes Bühnen- und Kostümbild von Katia Diegmann, eine Videogestaltung aus Archivmaterial sowie das packende Schauspiel der acht Jugendlichen bringen das schwere Material einfühlsam und ausdrucksstark auf die Bühne. Entstanden unter der künstlerischen Leitung und Regie von Anika Frankenberg in produktioneller und dramaturgischer Begleitung von Mathis Dieckmann setzt die Inszenierung ein politisches Zeichen. Im Anschluss an die Aufführung sind die Besucherinnen und Besucher zu einem moderierten Themendialog eingeladen.

Begleitend zur Vorstellung wird in St. Petri eine Ausstellung zu Lübecker Stolpersteinen gezeigt. Sie ergänzt die Inhalte des Theaterabends um lokale Biografien und erinnert an Opfer des Nationalsozialismus aus der Stadt.

Zusätzlich zu der öffentlichen Abendvorstellung finden am 15. und 16. April jeweils um 10 Uhr Vorstellungen für Schulklassen statt. Altersempfehlung ab 13 Jahren.

Mittwoch, 15. April, 19 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr, St. Petri zu Lübeck, Petrikirchhof, Eintritt: 16 Euro, ermäßigt 11 Euro. Karten über luebeck-ticket.de und an allen bekannten Vvk-Stellen.



Die LN-Immomeile findet zum 23. Mal in Lübeck statt. Foto: Nicole Sanner

23. LN-Immomeile in der Kulturwerft Gollan

LÜBECK. Der Frühling bringt frische Energie – und oft auch neue Pläne rund ums Eigenheim. Die LN-Immomeile lädt am Sonnabend, 21., und Sonntag, 22. März, zur mittlerweile 23. Ausgabe ein und macht die Kulturwerft Gollan, Einsiedelstraße 6, erneut zum Treffpunkt für Bauherren, Kaufinteressierte und Eigentümer. Geöffnet ist an beiden Tagen jeweils von 10 bis 17 Uhr.

Rund 60 Aussteller präsentieren in den weitläufigen Hallen ihre Leistungen und Produkte – von innovativen Baukonzepten über energetische Sanierung und moderne Heiztechnik bis hin zu Photovoltaik und aktuelle Finanzierungslösungen. Besucher erhalten einen umfassenden Überblick über Entwicklungen am Immobilienmarkt und können sich praxisnah, individuell und unverbindlich beraten lassen.

Ein fester Bestandteil der Messe ist von jeher das begleitende, ausführliche Vortragsprogramm. Fachleute geben im Messeforum wertvolle Einblicke in Themen wie Fördermöglichkeiten, Immobilienpreise, nachhaltige Modernisierung oder Finanzierungsstrategien. Die Vorträge finden im Gebäude gegenüber dem Haupteingang statt und bieten Gelegenheit, sich gezielt zu einzelnen Schwerpunkten zu informieren.

Für eine angenehme Atmosphäre sorgt zudem ein vielfältiges gastronomisches Angebot mit warmen und kalten Snacks, süßen Leckereien sowie Kaffee- und Erfrischungsgetränken

Der Eintritt zur 23. LN-Immomeile ist kostenfrei. Weitere Informationen zu Ausstellern und Vortragsprogramm sind unter www.LN-Immomeile.de abrufbar.



Danke zum Doppel-Testsieg: Große Aktionswoche mit einmaligen Preisvorteilen und Vorführungen für gesundes Sitzen und Schlafen

Testsieger der zwei höchsten Auszeichnungen in der Möbelbranche: Sichern Sie sich jetzt die Testsieger-Gutscheine bis zu 500 €* und zusätzlich einen Industriegutschein von bis zu 200 €* und genießen Sie sorgenfrei 5 Jahre Öko-Fleckschutz und die 0%**-Finanzierung!

Es gibt gleich doppelten Anlass zum Feiern: Wir wurden vom **Deutschen Institut für Service-Qualität (DISQ) als Testsieger** unter den Polsterspezialisten ausgezeichnet und dürfen uns nun bereits zum **19. Mal in Folge von der renommierten Fachzeitschrift Der Möbelmarkt als „kunden- und serviceorientiertes Möbelhaus 2026“** prämieren lassen. Die Spitzenwerte in **Produkt-, Beratungs- und Servicequalität** machen uns sehr stolz und dankbar und geben uns und unserem Team die Kraft und Motivation, jeden Tag mehr als 100 % für unsere Kunden zu geben.

Eine Woche des Dankes mit feierlichem Höhepunkt

Im Zeichen unseres doppelten Sieges widmen wir eine ganze Woche der Wertschätzung. Denn dieser Erfolg ist auch Ihr Verdienst. Als Dankeschön möchten wir zusammen mit Ihnen gemeinsam feiern und laden Sie herzlich zu unserer **Danke-Aktionswoche mit Sekt, kaltem Buffet und Live Vorführungen** ein: **Am Freitag, den 20.03., ab 17:30 Uhr** erwarten Sie spannende Livevorführungen rund ums **gesunde Schlafen** und individuelle Liegeanalysen. Bis 21:00 Uhr können Sie beim **Late Night Shopping alle Aktionsvorteile** nutzen. **Highlight des Abends:** Beim Kauf eines Orthopädika-Liegesystems für Ihr bestehendes Bettgestell erhalten **Sie die zweite Matratze geschenkt** oder beim Kauf eines Bettes erhalten Sie pro Liegesystem unser **Original Orthopädika green Gesundheitskissen und Oberbett gratis. Am Samstag, den 21.03., ab 11:00 Uhr** dreht sich alles um **gesundes Sitzen.** Bei **spannenden Livevorführungen und individuellen Sitzanalysen** können Sie den Komfort unserer Möbel selbst erleben. Sichern Sie sich jetzt in entpannter Atmosphäre exklusive Aktionsvorteile und lassen Sie sich in Ruhe von Ihren zertifizierten Experten beraten. Melden Sie sich gerne ganz einfach und unverbindlich über den QR-Code an.



Wir sagen doppelt DANKE!

An Sie, unsere Kundinnen und Kunden. Für Ihr Vertrauen, Ihre ehrlichen Rückmeldungen und die **4,8 Sterne bei Google**, die uns jeden Tag aufs Neue anspornen. An unser Team und ihre Familien – für die Leidenschaft, mit der sie unsere Vision nicht nur verstehen, sondern täglich leben. Und an unsere Geschäfts- und Industriepartner die unsere hohen Ansprüche teilen und gemeinsam mit uns dafür sorgen, dass Komfort und Gesundheit keine Kompromisse kennen.

Doppelte Auszeichnung – jetzt doppelt Vorteile sichern

Profitieren Sie nur jetzt von exklusiven **Komfort-, Preis- und Serviceverteilen** mit dem **einmaligem Doppelsieg-Kombivorteilen:**

1. Genießen Sie die **Testsieger-Komfortmöbel** inklusive wolkenweicher, veganer Polsterdaune und vieles mehr.

2. Dazu sagen wir Danke mit **exklusiven Testsieger-Gutscheinen:** 250 € ab 2.000 € Einkauf und 500 € ab 4.000 €.

3. Gemeinsam sagen wir Danke: Unsere Industriepartner legen noch einmal **100 €** ab 2.000 € bzw. **200 €** ab 4.000 € für Sie obendrauf – als Wertschätzung für Ihr Vertrauen.

4. Für ein sorgenfreies Wohlgefühl schützt der neu konzipierte **Öko-Fleckschutz mit 5-Jahres-vor-Ort-Garantie** Ihr Möbel nachhaltig, sicher und frei von Schadstoffen.

5. Bequem und ohne Mehrkosten mit der **0%-Finanzierung**.**

Vereinbaren Sie gerne vorab Ihren persönlichen Termin unter www.polsteraktuell.de oder telefonisch - oder kommen Sie einfach vorbei und überzeugen Sie sich selbst. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Jetzt Original Orthopädika Liegekomfort bequem online konfigurieren und bestellen oder vor Ort in Ruhe Probeliegen und von unserer Expertenberatung profitieren.

Studie: Heizungsgesetz schadet Klimazielen

Die geplante Änderung am Gebäudemodernisierungsgesetz des Bundes vergrößern laut einer Studie des Freiburger Öko-Instituts die Lücke zu den Klimazielen erheblich. Bis 2030 könnten die Treibhausgasemissionen um zusätzliche fünf bis acht Millionen Tonnen CO_2 ansteigen, erklärt das Institut. Hochgerechnet bis zum Jahr 2040 würde das gesetzlich erlaubte Emissionsbudget um bis zu 172 Millionen Tonnen zusätzlich überschritten.

Anstelle der 65-Prozent-Vorgabe neue Instrumente treten. Dazu gehören eine „Bio-Treppe", die den Haushalten schrittweise höhere Anteile an Öl- und Gas-Alternativen wie Biomethan, Wasserstoff oder synthetische Kraftstoffe für neue fossile Heizungen vorschreibt, und eine Quote für Grün-Gas und -Heizöl für die Brennstoffanbieter. Kritiker befürchten auch steigende Preise für Menschen mit Öl- und Gasheizungen. *epd*



Die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) läuft weiter, mindestens bis 2029. Foto: PhotoSG - stock.adobe.com

Heizung, PV, Dämmung: Das gilt 2026 für Eigentümer

Neue Regeln bei Heizung, Photovoltaik und energetischer Sanierung

Die Verunsicherung war groß – jetzt ist sie kleiner. Ende Februar haben Union und SPD die 65-Prozent-Regel aus dem Gebäudeenergiegesetz (GEG) gestrichen, wonach neue Heizungen zu mindestens 65 Prozent mit erneuerbaren Energien betrieben werden müssen. Neue Gas- und Ölheizungen dürfen damit wieder verbaut werden.

Ganz ohne Klimavorgaben geht es allerdings nicht

Ab 2029 soll eine sogenannte Grüngasquote greifen. Versorger sind dann verpflichtet, fossilem Erdgas schrittweise klimafreundliche Anteile wie Biomethan beizumischen. Für Haushalte mit Gasheizung kann das höhere Kosten bedeuten.

Zudem steigt der CO_2-Preis weiter: 2025 lag er bei 45 Euro pro Tonne, 2026 bewegt er sich in einem Korridor zwischen 55 und 65 Euro. Ab 2027 soll sich der Preis im europäischen Emissionshandel am Markt bilden. Wer heute eine neue fossile Heizung einbaut, sollte daher die langfristigen Betriebskosten im Blick behalten.

Welche Heizung passt zum Haus?

2026 gilt: Bestehende und funktionierende Heizungen dürfen weiterlaufen. Eine Austauschpflicht besteht nur für Konstanttemperaturkessel, die älter als 30 Jahre sind. Brennwert- und Niedertemperaturgeräte sind davon ausgenommen.

Beim Heizungstausch stehen Hausbesitzern verschiedene Optionen offen: Wärmepumpe, Hybridlösung, Anschluss an ein Wärmenetz oder weiterhin Gas- und Ölheizungen.

Wärmepumpen arbeiten besonders effizient, wenn das Gebäude gut gedämmt ist und niedrige Vorlauftemperaturen möglich sind. Auch Hybridlösungen können sinnvoll sein, etwa in Bestandsgebäuden, in denen eine reine Wärmepumpe technisch schwierig wäre.

Wärme: Bis zu 70 Prozent möglich

Unverändert bleibt die staatliche Förderung. Die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) läuft weiter, mindestens bis 2029. Zuständig für Zuschüsse im Wohnbereich ist die staatliche Förderbank KfW.

Wichtig: Der Einbau fossiler Heizsysteme wie Gas- und Ölheizungen sowie gebrauchte Anlagen oder Prototypen wird nicht gefördert. Zuschüsse gibt es für klimafreundliche Lösungen wie Wärmepumpen, Biomasseheizungen, Solarthermie, Brennstoffzellen, wasserstofffähige Heizungen sowie den Anschluss an ein Wärmenetz.

Die Zuschusshöhe setzt sich aus mehreren Bausteinen zusammen:

- 30 Prozent Grundförderung, 20 Prozent Klimageschwindigkeitsbonus für selbstnutzende Eigentümer beim Austausch alter fossiler Heizungen,
- 30 Prozent Einkommensbonus bei versteuerndem Haushaltseinkommen bis 40.000 Euro
- sowie 5 Prozent Effizienzbonus bei besonders effizienten Wärmepumpen.

Insgesamt sind bis zu 70 Prozent Zuschuss möglich. Förderfähig sind in der Regel Investitionskosten bis 30.000 Euro pro Wohneinheit, maximal also 21.000 Euro.

Förder-Aus bei Solar: So geht's weiter

Noch gilt die Einspeisevergütung nach dem Erneuerbare-Energien-Gesetz (EEG). Wer Strom ins Netz einspeist, erhält aktuell zwischen rund 7,8 und 12,3 Cent pro Kilowattstunde. Doch die Bundesregierung plant Änderungen. Für neue Photovoltaikanlagen bis 25 Kilowatt Leistung soll die feste Einspeisevergütung künftig entfallen. Immerhin: Bestehende Anlagen behalten ihren Anspruch für 20 Jahre. Eine PV-Anlage auf dem Hausdach rechnet sich also weiterhin, aber stärker über Eigenverbrauch als über garantierte Vergütung. Wer eine Anlage plant, sollte deshalb Speicherlösungen und Verbrauchsprofile von Anfang an mitdenken.

Zuschüsse für Dämmung und neue Fenster

Unverändert bleiben Fördermöglichkeiten für energetische Sanierungen. Für Dämmmaßnahmen an Dach, Fassade oder Kellerdecke sowie für neue Fenster sind 15 Prozent Zuschuss möglich, mit individuellem Sanierungsfahrplan sogar 20 Prozent. Förderfähig sind Investitionskosten von bis zu 60.000 Euro pro Wohneinheit und Jahr. Auch hier erfolgt die Antragstellung über die staatliche Förderbank KfW. Wichtig ist: Der Antrag muss vor Beginn der Maßnahme gestellt werden. Erst nach Erhalt der Zusage darf der Handwerksbetrieb beauftragt werden. *C. Schmidt*



Alternative Wärmepumpe – auf lange Sicht muss man sich von der klassischen Öl- und Gasheizung verabschieden. Foto:Nancy Pauwels Adobestock

BürgerEnergie Lübeck eG
Mit Erneuerbaren punkten!
Mitmachen & Mitglied werden
Gemeinsam - Nachhaltig - Regional
Wir machen die Energiewende für Lübecks Bürgerinnen und Bürger.

HÖFT GMBH
seit 1825
Heizung · Sanitär · regenerative Energien
Lübecker Straße 37
23623 Ahrensbök
Tel. 0 45 25 / 64 200 71
Fax 0 45 25 / 64 200 72
info@hoeft-ahrensboek.de · www.hoeft-ahrensboek.de

PHOTOVOLTAIK-ANLAGEN
ALLES AUS EINER HAND
individuelle Fachberatung
zuverlässig und kostengünstig
fachgerechte Montage
schnell und professionell
Sichern Sie sich jetzt noch bis zu 70 % Förderung (Wärmepumpen)
WÄRME-PUMPEN
vom Fachbetrieb vor Ort
Dach Solar GmbH
Photovoltaik · Wärmetechnik
Wir beraten Sie gerne jederzeit kostenfrei!
Dach-Solar GmbH · Rudolf-Diesel-Straße 22 · 23617 Stockelsdorf
Tel. 0451 - 120 150-0 · info@dachsolar.de · www.dachsolar.de

Heizungsbau Lübeck
Smart Energy Lübeck
Einmal investiert.
Jahrzehntelang profitieren.
PV Batteriespeicher Wärmepumpe Wallbox Energiemanagement
KOSTENLOSER INFOABEND
Fr. 16. Mai Di. 17. Juni Do. 17. Juli
So. 17. August
18:30 Uhr (Sonntag 10:30 Uhr) | Krämerwende 9, Lübeck
Persönlich. Ohne Fachsprache. Ohne Verkaufsdruck.
Die Sonne schreibt keine Rechnung.
Heizungsbau Lübeck e.K.
Krämerwende 9, 23556 Lübeck
Tel. 0451-80700444
www.heizungsbau-luebeck.de

Stromrechnung und Abschläge verstehen

„Grünwelt Energie“ erklärt die Zusammensetzung der Stromkosten und wie Verbraucher Abschläge sowie Nachzahlungen für sich richtig einordnen

Bei der Betrachtung der jährlichen Stromabrechnung können durchaus Fragen entstehen - besonders dann, wenn Verbraucher sich zum ersten Mal mit der Thematik befassen. Ein zentraler Punkt sind die monatlichen Abschlagszahlungen. Diese stellen kein Entgelt für bereits verbrauchten Strom dar, sondern fungieren als Anzahlung auf die voraussichtlichen Gesamtkosten des laufenden Jahres. Die Berechnung basiert meist auf dem Vorjahresverbrauch. Am Ende des Abrechnungszeitraums verrechnet der Energieanbieter diese Teilbeträge mit den tatsächlich entstandenen Kosten.



Ohne Strom läuft in der modernen Welt nicht viel. Den Stromverbrauch sollte man im Auge behalten. Foto:C.Castilla adobetock

Grünwelt Energie

Grünwelt Energie ist ein führender Anbieter von Ökostrom und engagiert sich für nachhaltige Energieversorgung. Das Kaarster Unternehmen bietet auch Wärmestrom und verschiedene Gastarife an.
www.gruenwelt.de

Wann ist eine Anpassung des Abschlags sinnvoll?
Eine Nachzahlung entsteht immer dann, wenn die geleisteten Abschläge die realen Kosten nicht decken. Dies geschieht häufig durch einen gestiegenen Verbrauch oder geänderte Preise. Um hohe Einmalzahlungen zu vermeiden, ist es möglich, zusammen mit einer Zählerstandsablesung, den Abschlag beim Anbieter vorzeitig anzupassen. Passt die Summe nicht mehr zum Lebensstil – etwa durch neue Haushaltsgeräte oder mehr Zeit im Homeoffice – verhindert eine frühzeitige Änderung der Abschläge finanzielle Überraschungen bei der Jahresrechnung.

Messung prüfen und Arbeitspreis einordnen
Neben den Abschlägen bestimmt der Arbeitspreis die Höhe der Rechnung. Dieser Preis definiert die Kosten pro verbrauchter Kilowattstunde und bildet damit die Basis für die Abrechnung. Wer volle Kontrolle behalten möchte, prüft die Messungen selbst.

Ein regelmäßiger Blick auf den Stromzähler hilft dabei, den Überblick zu wahren. Der Zählerstand lässt sich einfach ablesen und mit den Werten auf der Rechnung vergleichen. Grünwelt Energie stellt eine interaktive Musterrechnung zur Verfügung, in der Verbraucher sich jeden Teil einer Stromrechnung genau erklären lassen können.

Smart Meter in allen Haushalten?

Deutschlands größter Energiekonzern Eon hat sich für eine Verpflichtung von Netzbetreibern ausgesprochen, alle Haushalte mit intelligenten Stromzählern auszustatten. Smart Meter messen alle 15 Minuten den Stromverbrauch eines Haushalts und übermitteln die Daten an die Netzbetreiber und Energielieferanten. Mit solchen Messsystemen können Haushalte genau sehen, zu welcher Tageszeit sie wie viel Strom verbraucht haben. Haben Verbraucher einen speziellen Stromtarif abgeschlossen, können sie etwa den Betrieb einer Waschmaschine oder das Laden eines E-Autos in Zeiten mit viel Sonnen- und Windenergie legen, in denen Strom günstiger ist. Zugleich können Netzbetreiber ihr Netz besser steuern. Bislang sind Netzbetreiber nur unter bestimmten Bedingungen zur Umrüstung bei privaten Kunden verpflichtet, etwa wenn in den Haushalten eine Wärmepumpe oder eine größere Sonnenstromanlage angeschlossen wurde. In Europa hinkt Deutschland bei der Umrüstung hinterher.*dpa*

Mit einem PV-Vorteil der Stadtwerke Lübeck geht es in den Frühling

Frühlingszeit ist Solarzeit: Jetzt Solar-Anlage der Stadtwerke Lübeck sichern und bis zum 31. Mai jedes fünfte Modul gratis erhalten

Wenn die ersten warmen Sonnenstrahlen die Dächer Lübecks erreichen, ist der richtige Moment, um in die eigene Zukunft zu investieren – mit sauberer Sonnenenergie. Moderne PV-Anlagen machen es so leicht wie nie, die Kraft der Sonne einzufangen und in wertvollen, grünen Strom zu verwandeln.

Der Deal fürs Dach.
Zum Frühlingsstart haben die Stadtwerke Lübeck ein besonderes Angebot für alle, die schon länger über eine PV-Anlage nachdenken: Beim Kauf einer Photovoltaikanlage gibt es jedes fünfte Modul gratis. Damit wird der Einstieg in die eigene Stromproduktion nicht nur einfacher, sondern auch besonders attraktiv.

Perfekte Ergänzung: Wärmepumpe.
Wer seine Energiewende komplett machen möchte, setzt nicht nur auf Solarstrom. Auch Wärmepumpen spielen eine zentrale Rolle auf dem Weg zu einem unabhängigen Zuhause.

In Kombination mit einer PV-Anlage entsteht ein starkes Team – individuell geplant, lokal umgesetzt. Die Stadtwerke Lübeck beraten transparent zu Förderprogrammen, Finanzierungsmöglichkeiten und langfristigen Einsparpotenzialen.

Regional verlässlich für Sie da.
Bei uns erhalten Kunden alles aus einer Hand – einfach, transparent und sorgenfrei. Seit über 100 Jahren sind wir in der Region verankert und entwickeln für jedes Zuhause die passende Lösung. Dank langjähriger Erfahrung und einem starken Netzwerk aus erfahrenen Partnern läuft die Umsetzung reibungslos und zuverlässig. Das Versprechen der Stadtwerke Lübeck: Das Beste aus beiden Welten – moderne Technik und bewährter Service.

STADTWERKE LÜBECK ENERGIE GMBH
Geniner Str. 80, 23560 Lübeck
Photovoltaik@swhl.de
solardeal.swhl.de



Die eigene Energie zu erzeugen und direkt zu nutzen, bedeutet, die Zukunft des Zuhauses zu sichern. EvgeniiasArt Adobestock



Zwischen Frost und Frühling

Tschüss, Winter! Die Übergangszeit mit starken Temperaturgegensätzen erfordert eine angepasste Heiz- und Lüft-Strategie.

Tipp 1: Morgens kalt, mittags warm, abends wieder frostig – trotz Jojo-Temperaturen lohnt sich Heizkonstanz. Die Heizung auf niedriger Stufe laufen zu lassen, ist eine gute Strategie, um kostensparend durch das letzte Drittel der Heizperiode zu kommen. Für schlecht gedämmte Gebäude gilt: Absenken statt abschalten. So lassen sich Räume schneller auf die Wohlfühltemperatur erwärmen.

Tipp 2: Richtiges Lüften sorgt für ein optimales Raumklima und hilft, Energie zu sparen. Im Frühling drei- bis viermal täglich lüften. Idealerweise nachmittags das letzte Mal lüften, um möglichst wenig Raumwärme zu verlieren.

Tipp 3: Beim Frühjahrsputz gilt: Unbedingt auch die Heizkörper in Augenschein nehmen. Zum Ende der Heizsaison sind diese häufig verschmutzt, was die Wärmeabgabe beeinträchtigt.



hanseatische sanitär
klaus-otto leible gmbh
HEIZUNG · SOLAR · SANITÄR
Wärmepumpen · Holz-/Pelletheizungen
Hasselhorst 7 · 23689 Techau
Tel. 04504 1832 · www.hs-leible.de

Sonnenfreunde
GMBH & CO KG
SONNENFREUNDE
Photovoltaik & regenerative Energien
regional & vor Ort
Alt-Horster-Weg 2 · 23911 Schmilau
04541-8400386 · anfrage@sonnenfreunde.de
www.sonnenfreunde.de

Heizung · Sanitär · Klempnerei
HAUSTECHNIK – BEHNKE
- Meisterbetrieb -
Dieksbarg 8 · 23623 Ahrensbök
Telefon 0 45 25 / 49 68 98
E-Mail: info@heizungsbau-behnke.de



Smart-Home flexibel und vorausschauend planen

Intelligente Haussteuerung erhöht den Wohnkomfort

Mit einer intelligenten Haussteuerung können Eigentümerinnen und Eigentümer Energie sparen und ihren Wohnkomfort erhöhen. Sie denken über Smart-Home-Funktionen nach?

Hier einige Vorteile: Damit reagieren etwa die Rollläden auf das Wetter und den Sonnenstand. Die Heizung regelt sich zeit- und temperaturabhängig und passt sich so direkt dem Tagesrhythmus der Bewohner an. Und das Licht schaltet sich automatisch ein, wenn es gebraucht wird.

Voraussetzung dafür ist, dass man die Elektroinstallation im Haus vorausschauend plant. Steht eine Modernisierung der Elektroinstallation oder sogar ein Neubau an, ist es daher sinnvoll, Smart-Home-Funktionen gleich mitzudenken. Dazu rät die Initiative Elektro+. So lassen sich Kosten und Aufwand sparen.



Licht, Temperatur, Rollos: Steht eine Modernisierung der Elektroinstallation an, ist es sinnvoll, Smart-Home-Funktionen gleich mitzudenken. Foto: Franziska Gabbert/dpa

Kabel oder Funk - worauf kommt es an?

Statt mit einzelnen smarten Geräten wie Lampen und Thermostaten zu starten, empfehlen die Experten, ein ganzheitliches Konzept zu verfolgen. Bei der Technik stehen Eigentümer vor der Wahl, ob sie ein kabelgebundenes oder funkbasiertes System wollen. Was ist sinnvoller?

Aus Sicht der Initiative Elektro+ gelten hybride Lösungen als besonders zukunftsfähig, etwa BUS-Systeme wie KNX mit kabelgebundener Basis, die bei Bedarf durch Funk ergänzt werden können.

KNX ist ein Kunstwort und steht für Konnex, eine Anspielung auf das lateinische Wort für Verbindung „connexio“. Dieses offene, genormte System verbindet elektrische Anlagen und Geräte zu einem vernetzten System - etwa Leuchten, Klimaanlagen, Heizung und automatische Jalousien.

Der Vorteil: KNX ist unabhängig von einzelnen Herstellern und ermöglicht so eine große Produktauswahl. Das Zusammenspiel der Komponenten unterschiedlicher Hersteller ist laut Bauherren-Schutzbund untereinander sichergestellt. So ist eine spätere Erweiterung des Smart-Home gewährleistet. Ein erweiterbares Modell ist grundsätzlich unabhängig vom System empfehlenswert, um flexibel zu bleiben.

An genügend Leitungen denken

Damit man auch später noch problemlos Technik integrieren kann, sollte man gemeinsam mit Fachleuten zusätzliche Netzwerkleitungen und genügend Anschlussdosen einplanen. Dabei lieber ein Leerrohr mehr vorsehen als eines zu wenig, raten die Experten von Elektro+. So lässt sich das nachträgliche Aufreißen von Wänden sowie offene Kabel vermeiden. Gibt es keine vorbereiteten Leitungswege, wird das Nachrüsten schnell teuer und aufwendig.

Im Idealfall laufen Smart-Home-Funktionen automatisch im Hintergrund und lassen sich bei Bedarf einfach anpassen und intuitiv bedienen. Hilfreich sind aus Sicht der Initiative Elektro+ etwa eine „Haus-Aus-Taste“ im Eingangsbereich und die Möglichkeit trotz Automatik in jedem Raum alles manuell bedienen zu können.

Wichtig dafür sind eine einheitliche Steuerlogik im gesamten Haus und eine solide Grundinstallation. Damit am Ende alles sicher und einfach funktioniert, sollten Eigentümer sich von einer Fachfirma beraten lassen. *dpa*

Durchdachtes Gesamtsystem

Wärme, Watt und Wohlgefühl: ein vernetztes Energiesystem aus Lübeck

Früher reichte ein abbezahltes Haus. Heute nicht mehr. Wer an die Rente denkt, denkt an Sicherheit. Doch steigende Energiekosten können diesen Plan empfindlich stören. Die gute Nachricht: Wer jetzt in ein modernes Energiesystem investiert, profitiert die nächsten 20 Jahre und länger. Jeden Monat, mit jeder Heizsaison.

Als eines der wenigen regionalen Unternehmen bieten Heizungsbau Lübeck und Smart Energy Lübeck alles wirklich aus einer Hand: Wärmepumpe, Photovoltaik, Batteriespeicher, Wallbox und intelligentes Energiemanagement. Kein Koordinationsaufwand. Ein durchdachtes Gesamtsystem, abgestimmt auf das Haus.

Strom selbst erzeugen, speichern und gezielt einsetzen: für Wärme, Warmwasser und E-Mobilität. Ob Einstieg mit PV, Wärmepumpe oder dem kompletten System. Wir planen, installieren und betreuen. Regional, mit einem festen Ansprechpartner, auch lange nach der Inbetriebnahme erreichbar ist.

Einmal investiert. Jahrzehntelang profitieren.



Wer auf das richtige Heizsystem setzt, profitiert davon mit jeder Heizsaison. Foto: hfr

HEIZUNGSBAU LÜBECK E.K.
Krämerwende 9, 23556 Lübeck
Tel. 0451 /80700444
www.heizungsbau-luebeck.de

Auf der Suche nach besonderen Hobbys

Fotograf plant Projekt in Lübeck und will einen Tag lang ungewöhnliche Freizeitaktivitäten dokumentieren.

LÜBECK. Der Neu-Lübecker Thommy Willkowei sitzt am Esstisch seiner Neubauwohnung nahe des Lindenplatzes. Vor ihm liegt ein Bildband mit Fotos aus der norwegischen Traumlandschaft Lofoten. Es sind Fotos, die er kürzlich im Rahmen einer Fotoreise gemacht hat. Etwas abseits des Esstisches: eine ruhige, gemütliche Sitzecke, in der Mitbringsel aus Afrika von seinen vielen Reisen zeugen. Der Fotograf erklärt sein erstes Projekt in der Hansestadt. Und das ist spannend. Vor zwei Monaten sind Willkowei, der gerade seinen 60. Geburtstag feierte, und seine Frau vom Ahrensburger Eigenheim in die Lübecker Mietwohnung gezogen, um näher bei den beiden erwachsenen Söhnen und der zweijährigen Enkelin zu sein.

NEU-LÜBECKER AUS ÜBERZEUGUNG

Er ist gebürtiger Kieler, „aber Lübeck fand ich schon früher sehr reizvoll", sagt er. „Lübeck hat Atmosphäre, Charme, Geschäfte mit individueller Note – und es weckt Emotionen." Genau deshalb möchte der Fotograf nicht nur die Stadt, sondern auch die Menschen in dieser Stadt „erkunden".

Dazu startet er ein künstlerisches Fotoprojekt „über besondere, ungewöhnliche und leidenschaftlich ausgeübte Hobbys in Lübeck". Willkowei sucht „Menschen, die bereit sind, mich einen Tag lang in ihre Freizeitwelt mitzunehmen." Der Fotograf will wissen, wie Lübecker zu einem ungewöhnlichen Hobby gekommen sind und was sie daran fasziniert. Besonderheit: Um die Abläufe, Emotionen und die besondere Faszination jedes Hobbys zu verstehen, möchte er selbst mitmachen – „soweit ich körperlich dazu in der Lage bin", wie er schmunzelnd anfügt.

Sein Ziel: emotionale Fotografien – „keine Hochglanzbilder, sondern echte Momente". Der Neu-Lübecker ist seit 2017 selbstständiger Fotograf, nachdem er zuvor viele Jahre im oberen internationalen Management der Versicherungs- und Unternehmensberatungs-Branche tätig war.

Das Fotografieren hat er schon als Kind von seinem Vater gelernt. „Er hat allerdings vor allem Schmetterlinge und Blumen fotografiert, während ich mich mehr zu Landschaften und Personen hingezogen fühlte."



Dennis Heiden hält seine Braut Julia an der Angel – eine etwas andere Hochzeits-Fotografie von Thommy Willkowei. Der Fotograf möchte nun Lübecker mit außergewöhnlichen Hobbys vor seine Kamera holen.
Foto: Thomas Willkowei

SICH VOR DER KAMERA WOHLFÜHLEN

Willkowei hat viele Bestandskunden aus den Bereichen Hochzeits-, Firmen-, Porträt- und Fashion-Fotografie. Letzteres sind nicht die üblichen Laufsteg-Fotos, „sondern ich liebe die ungestellten Momente im Backstage-Bereich."

Seine selbstgestellte Hauptaufgabe: „Ich muss es innerhalb kürzester Zeit schaffen, dass sich die Menschen vor der Kamera wohlfühlen." Er könne „auch Ängste und Widerstände erkennen und in die Bilder reinlegen".



Thommy Willkowei ist in Lübeck angekommen – und überrascht mit einem ungewöhnlichen Projekt für Lübeckerinnen und Lübecker.
Foto: Sabine Risch

Diese Fähigkeiten möchte er auch bei seinem ersten Lübeck-Projekt einsetzen. Für die Teilnehmenden, die sich bei der Ausübung ihres Hobbys begleiten lassen, ist das Ganze kostenlos. Sie erhalten hochwertige Bilder ihrer Leidenschaft, Sichtbarkeit und Wertschätzung, wie der Fotograf verspricht: „Alles auf Augenhöhe, respektvoll und transparent".

Auch die Lübecker Nachrichten werden ein besonders spannendes Fotoshooting begleiten. Jetzt wartet Thommy Willkowei auf Lübeckerinnen und Lübecker jeden Alters, die Lust haben, Teil seines Projektes zu sein, oder aber jemanden kennen, der in dieses Projekt passt. **SR**

Interessiertekönnen sich melden und per E-Mail an info@willkowei-foto.de eine Nachricht schreiben oder den Fotografen unter Telefon 0172/6446060 anrufen.

LANDGESTÜT TRAVENTHAL
GROSSER OSTER-MARKT
21. + 22. März
Osterhase, Ponyreiten
23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de
HISTORISCHER 1873 HENGSTSAAL

Lübecker Band „Quiet Girl" sucht Mitwirkende für Kurzfilmprojekt

LÜBECK. Die Lübecker All-Girl-Band „Quiet Girl" dreht im April den Kurzfilm „You Will Be Queen" und sucht dafür Jugendliche und junge Erwachsene aus Lübeck und Umgebung: als Statistinnen oder Statisten, für vier Sprechrollen sowie als Teil der Filmcrew hinter der Kamera. Das Projekt wird unter anderem vom Kulturbüro Lübeck, der Possehl-Stiftung und der Friedrich Bluhme und Else Jebsen-Stiftung gefördert.

„You Will Be Queen" ist die Verfilmung des gleichnamigen Songs von „Quiet Girl" und Teil eines episodischen Fünfteilers über einen einzigen Tag im Leben einer Jugendlichen. Der Film erzählt von einer Schülerin, die in einer Mobbingsituation Würde statt Gewalt wählt. Gedreht wird ausschließlich in einem Klassenraum im Katharineum zu Lübeck, mit einem professionellen Filmteam und eigenem Stunt-Team. Gesucht werden nicht nur Darstellende (Statisterie) vor, sondern auch Team-Mitglieder hinter der Kamera etwa als Assistenz für Licht, Ton oder Kamera, als Runner oder für die Behind-the-Scenes-Dokumentation. Das Mindestalter ist 16 Jahre, eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten bei Minderjährigen ist erforderlich. Für die vier Sprechrollen werden Darstellende mit Schauspielerfahrung und sportlichen Voraussetzungen für Kampfszenen gesucht. Die beiden weiblichen und männlichen Rollen sollten mit Personen besetzt werden, die zwischen 17 und 21 Jahre alt sind.

Umgesetzt wird der Film von einem professionellen Filmteam, inklusive Stuntteam, das alle körperlichen Szenen koordiniert und die Sicherheit gewährleistet. Die Dreharbeiten finden vom 8. bis 10. April statt; je nach Rolle sind ein bis drei Drehtage eingeplant. Am 28. März findet ein gemeinsames Infotreffen für alle Beteiligten statt. Anmeldungen werden bis zum 27. März per E-Mail an qg@quietgirl oder per Direktnachricht auf Instagram an @quietgirlband entgegengenommen. Gebeten wird um Angabe von Name, Alter und Interesse (Statisterie, Rolle oder Crew), gerne mit ein paar Hintergrundinformationen und Foto. Bei Bewerbungen für Sprechrollen ist eine kurze Beschreibung der Schauspielerfahrung hilfreich.



Die Lübecker Band „Quiet Girl" ist nicht nur musikalisch top, sie will jetzt auch ein eigenes, professionelles Filmprojekt realisieren.
Foto: Gordon Krei

Wochenspiegel-Tipp – Anzeige –

5 Jahre Küchen Style in Lübeck mit großartiger Jubiläumsaktion



5 Jahre mit Küchen Style in Lübeck: Frank Gerbert (li.) und Oliver Ordon feiern mit einer Jubiläumsaktion das Jubiläum.

Seit fünf Jahren steht Küchen Style in Lübeck für individuelle Küchenplanung, hochwertige Materialien und persönliche Beratung. Zum Jubiläum bedanken sich die Inhaber Frank Gerbert und Oliver Ordon mit einer besonderen Aktion bei ihren Kundinnen und Kunden:

Wer im März, April oder Mai eine Küche erwirbt, nimmt automatisch an einer Verlosung teil. Der Gewinner erhält eine Gutschrift in Höhe von 5.000 Euro auf die bereits gekaufte Küche Bei Küchen unter 5.000 Euro wird der Differenzbetrag nicht ausgezahlt, kann jedoch – sofern die Lieferung noch nicht erfolgt ist – für eine Aufwertung genutzt werden.

„Fünf Jahre, 5.000 Euro – das ist unser Dankeschön an Lübeck", sagt Frank Gerbert. Zusätzlich profitieren alle Käufer von einer 7-Jahre-Gerätegarantie.

Ein besonderes Highlight im Sortiment ist die Novy Undercover: Ein nahezu unsichtbares Kochfeld, das Design und Funktion auf höchstem Niveau vereint. „Technik darf begeistern und sich trotzdem dezent zurücknehmen", so Oliver Ordon.

Parallel startet der große Musterküchen-Abverkauf mit attraktiven Preisvorteilen. Küchen Style zeigt damit erneut, wie modernes Küchendesign und kundenorientierter Service Hand in Hand gehen.

KÜCHENSTYLE
by Frank Gerbert &
Oliver Ordon
Taschenmacherstraße 2,
23566 Lübeck
Tel. 0451/ 29 63 82 88,
www.kuechenstyle.de

Mo.-Fr. 9.30 bis 18 Uhr,
Sa. 9 bis 14 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Neigung am Berg | Strick | Erwerbsunfähiger | Zwillingsbruder Jakobs | Informationsfläche (Uni) | Energieerzeuger (Kw.) | Männername | Stadt an der Weißen Elster | Vorname der Sängerin Hagen | Metallschutz | Wasservogel | englisch: Traum | größte westfries. Insel | Infantin von Spanien | luftförmige Materie | Annonce | englisch: nach, zu

seichter Streifen in der Nordsee | modisch-schick

charakterliche Eigenschaft | französisch: Walzer | israel. Schriftsteller (Amos) | Symbolfigur Frankreichs | Landschaft um Lemberg | Wurfschlinge

Netzballspiel | ‚Killerwal' | südamerikanischer Kuckuck | Gartenblume | Singvögel | englisch: eingeschaltet

Insel im Bodensee | Teile des Mundes | Sportlehrgang | sicher | Orakelpriesterin in Delphi | dafür, für

Garderobe | amtliche Genehmigung | Innenstadt (engl.) | afrikanischer Affe

Wettkämpfer (Mz.) | Dorf | Kraftfahrzeug (Kw.)

spanischer Maler † | Gerissenheit | österr. Kaiserin bis 1918 | Weltfußballbund (Abk.) | polar

Stachelinsekt | Stadt im Jordanland | Startphase | Dung | sprachlich festgelegt | sehr junges Schwein | kraftarm

schadenfreudig

Fotografien | Abk.: Hektoliter | Fluss in Norwegen | ein Anisgebäck | Boxbegriff (Abk.)

Berghüttenwirt | starkes Brett | Hauptstadt vom Senegal | enthaltsame Lebensweise | Stimme eines Musikstücks | Stadt am Zuckerhut (Kw.)

Fürstin in Indien | Vorschlag zur Abhilfe | persönliches Fürwort

drei Musizierende | Fortsetzungsreihe | prähistorisches Steinwerkzeug

Stuntman | Ausdehnungsbegriff | agieren | Sekundärrohstoffe (Kw.) | Autor von ‚Der Name der Rose' | Musikstücke

Emirat am Persischen Golf | einer der drei Erzväter | Inhaltslosigkeit | ein Buch der Bibel | eine Lotterie (Abk.) | Viehfutter

Blütenteile | Moment | babylonische Gottheit | Arroganz | künstlicher ‚Mensch' | Tropenkrankheit (Kala-...) | Vortrag | Insel in der Irischen See | deutscher Vizeadmiral † | französischer Weinbrand | Initialen von Onassis

Löwenpfote | Figur in ‚Porgy und Bess' | Folge eines Verhaltens | Stoßgerät | Dosis | ital. Abschiedsgruß

Naumburger Domfigur | dt. Theaterkritiker † 1948 | Fakten | mit Lug und ... | englischer Graf | öde, eintönig

fischen | Volksstamm in Benin | Erfinder der Luftdruckbremse | algerische Geröllwüste | Fremdwortteil: fern, weit | hohes dt. Gericht (Abk.) | Fluss in Peru

Initialen von Kolumbus | nordafrikan. Wüstenfuchs | englisch, span.: mich, mir | Kehrreim | Abk.: Euroscheck | Initialen des Biologen Koch | Film von Steven Spielberg

weiblicher Vorfahr | gasförmiges chem. Element | Wagenschuppen | niederdeutsch: Bauer | leises Murmeln

schimpfen | abgeschlossen | kleine Klingel, Schelle

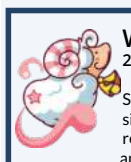
Mehr draußen.
Bei jedem Wetter.
Ihr neues Terrassendach montiert in nur 14 Tagen.*



► Design-Terrassendächer und Wintergärten nach Maß
► German Design Award ausgezeichnet
► Eigene Produktion. Individuell. Wertbeständig.
*Prime-Termine für das Frühjahr begrenzt

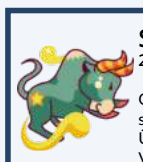
Besuchen Sie unsere Ausstellung:
23623 Ahrensbök, Lübecker Straße 17
0 45 25 / 5 01 81 15 - www.nelsonpark-td.de
Nelson Park

Widder
21.03. - 20.04.



Sonne in Ihrem Zeichen: Sie sind eigenwillig, impulsiv, reizbar, aber in der Liebe anspruchsvoll. Sie suchen die Nähe zum Partner, sehnen sich nach Küssen und Zuneigung.

Stier
21.04. - 20.05.



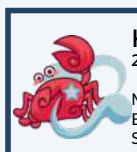
Oh, lá lá! In dieser Woche steckt in Ihnen eine Überdosis Sexappeal. Venus beglückt Sie mit ganz viel Charme, Ausstrahlung sowie eine Menge Schick und natürliche Eleganz.

Zwillinge
21.05. - 22.06.



Charme-Offensive oder Power-Strategie? Das Herz schlägt den Verstand, wenn Venus die Zwillinge flott macht. Wer kann, tummelt sich auf Partys und Events. Flirt-Alarm!

Krebs
22.06. - 22.07.



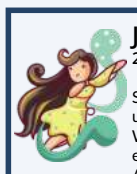
Mond im Krebs: Einfühlsam und schlau. Sie beeinflussen andere – ohne dass die Ihnen auf die Schliche kommen. Im Job setzen Sie sich nur mit raffinierten Schachzügen durch.

Löwe
23.07. - 23.08.



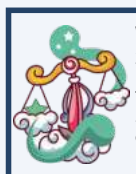
Love is in the air! In dieser Woche werden Sie von Ihren Gefühlen überwältigt. Mit Ihrer coolen und abgeklärten Ausstrahlung bringen Sie selbst einen Eisberg zum Schmelzen.

Jungfrau
24.08. - 23.09.



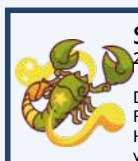
Sie sind top im Job! Disziplin und Fleiß bringen Sie weiter. Was Sie jetzt entwickeln, hat Erfolg. Außerdem verfügen Sie über Tiefgang, der Sie mehr als sonst erkennen lässt.

Waage
24.09. - 23.10.



Traumhaft! "Hey, Mr. Sexy ..." In dieser Woche sind Sie der Star am Flirt-Himmel! Machtspielchen im Job? Nein, danke! Lassen Sie sich nicht ablenken. Erfolgskurs!

Skorpion
24.10. - 22.11.



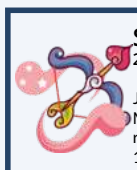
Der erste Blick weckt Fantasien. Sie öffnen Ihr Herz. Aber nicht blind vertrauen: Wer Ihnen zu schnell sein Herz zu Füßen legt, verliert auch schnell seinen Reiz für Sie.

Steinbock
22.12. - 20.01.



Pessimismus? Sollten Sie sich sparen! Sie schwimmen nicht im Geld, aber Sie müssen ja nicht alle Ihre Träume gleich umsetzen. Planen Sie Ihre nächsten Schritte in Ruhe.

Schütze
23.11. - 21.12.



Jupiter wird etwa alle 13 Monate für ca. vier Monate rückläufig, in 2019 ab dem 10. April. In dieser Zeit überprüfen alle Zeichen das eigene Leben, Überzeugungen und Pläne.

Wassermann
21.01. - 19.02.



Positive Denkanstöße aus Ihrem Umfeld bringen Sie in Ihrem Wohlbefinden weiter. Vorsicht! Ohne Disziplin und Weitsicht werden Ihre finanziellen Vorhaben scheitern.

Fische
20.02. - 20.03.



Merkur in den Fischen. Ganz prima. Wer jetzt Projekte startet muss zwar hart und geduldig arbeiten als vielleicht gedacht, doch der Erfolg belohnt Sie für Ihre Mühen.

		7	6			9		4
							7	1
			9		5			
	9			8		4	1	5
1		3	4		9	2		7
5	7	4		6			9	
			2		6			
9	2							
4		5			7	1		



Lösungen der Vorwoche

3	1	8	9	2	4	7	6	5
9	2	5	6	7	1	4	8	3
7	6	4	5	8	3	9	2	1
4	9	6	1	3	2	8	5	7
2	8	3	4	5	7	6	1	9
5	7	1	8	6	9	3	4	2
6	4	9	3	1	5	2	7	8
8	5	7	2	9	6	1	3	4
1	3	2	7	4	8	5	9	6

LÜBECK + OSTHOLSTEIN
WOCHENSPIEGEL
IMMER SONNABENDS IM BRIEFKASTEN UND ONLINE JEDERZEIT FÜR SIE DA!

Ei, Ei, Ei: Ringstedtenhof vergibt Hühner-Patenschaften

Solidarische Landwirtschaft erweitert ihr Angebot – Tiere stammen aus ökologischer Zucht.

LÜBECK. Christine Bremer (48) steht auf einer umzäunten Grünfläche des Ringstedtenhofes. Die Hühnerzüchterin aus dem niedersächsischen Kölau hat 218 Hennen und vier Hähne mitgebracht. Gerade werden die Hühner ausgeladen und bekommen auf dem Hof ein neues mobiles Zuhause. Wer möchte, kann eine Hühner-Patenschaft übernehmen und bekommt dafür regelmäßig Eier, Führungen und vielleicht auch Freude am Federvieh.

Vorsichtig öffnet die Züchterin eine orangefarbene Box und nimmt das erste Huhn heraus. Ein Geräuschemix aus ruhigem „Brgbrrrrg", empörtem „Gack-gaaack" und auch mal einem „Kikeriki" erfüllt die Luft. Der Boden ist matschig, die Luft kühl und die Züchterin glücklich. Sie ist ein wahrer Hühner-Fan und schwärmt für ihre Tiere.



Christine Bremer, eine Züchterin aus dem Wendland, und Johannes Burka vom Ringstedtenhof setzen die Neuankömmlinge in ihr neues Zuhause, einen mobilen Stall.

BESONDERE HÜHNER UND IHRE EIGENSCHAFTEN

„Also meine Lieblingshühner, das sind hier auf jeden Fall die Caramel", verrät sie und hält ein Huhn mit cremefarbenem Gefieder in die Luft. „So süß", sagt sie, und das Huhn macht wie zur Bestätigung leise „Brrr". Die Hennen und Hähne stammen aus einer ökologischen Tierzucht (ÖTZ) – ebenso wie die anderen Rassen Cream, Coffee und Grünleger.

„Caramel-Hühner haben als Eltern eine vom Aussterben bedrohte und eine moderne Rasse", erklärt die Züchterin. „Das Huhn sieht auch lustig aus mit diesem Bart und hat einfach so einen netten, freundlichen Charakter." Außerdem lassen sich die Hennen laut Bremer gerne fangen und sogar streicheln. „Die sind immer dabei und machen auch eine gute Arbeit: Sie legen 260 Eier im Jahr – schöne Ei-Größen, schöne Schalen."

Nun muss es aber weitergehen. Professionell und zugleich liebevoll nimmt die Züchterin Tiere mit weißem, schwarzem und cremefarbenem Federkleid aus der Transportbox und reicht sie an Johannes Burka (39) weiter.

Der Betriebsleiter der Ringstedtenhof-Genossenschaft sagt lächelnd „Willkommen" zum Huhn und setzt es in den neuen mobilen Stall.

ZWEINUTZUNGSHÜHNER: WENIGER EIER, MEHR TIERWOHL

„Alle unsere Hühner sind Zweinutzungshühner", erklärt er, „das heißt, sie sind robuste Rassen, bei denen die Hennen für die Eierproduktion und die Hähne für die Fleischproduktion gezüchtet werden. Damit vermeidet man das Kükentöten der männlichen Tiere."

Die Zweinutzungshühner wachsen zwar langsamer als die spezialisierten Hochleistungsrassen und legen weniger Eier, aber das Tierwohl steht mehr im Fokus und sie sind weniger krankheitsanfällig, so der Betriebsleiter.

Auf dem Ringstedtenhof sollen die Hühner das Angebot der solidarischen Landwirtschaft (Solawi) erweitern. Solawi bedeutet: Die Mitglieder bezahlen einen Jahresbeitrag, finanzieren damit die Kosten der Gärtnerei und erhalten im Gegenzug wöchentlich einen Teil der Ernte: frisches, saisonales Gemüse aus ökologischer Landwirtschaft.

Der Ernteanteil kann jeden Freitag von 12 bis 20 Uhr sowie Samstag von 8 bis 12 Uhr auf dem Ringstedtenhof abgeholt werden. Es gibt kleine Anteile (65 Euro/pro Monat) und große Anteile (105 Euro) – und nun auch eine Hühner-Patenschaft.

Das Hühner-Abo können die Mitglieder zu ihrem Ernteanteil dazubuchen. Der Preis steht nicht genau fest, er wird zwischen 18 und 28 Euro pro Monat liegen. Dafür gibt es sechs oder zehn Eier pro Woche und einmal im Jahr ein Suppenhuhn.

Inzwischen sind die Hühner fast alle im Stall. Die Hähne sind übrigens „nur" für die gute Stimmung zuständig, es sollen keine neuen Hühner gezüchtet werden. „Die Hühner fühlen sich sicherer, wenn ein Hahn in ihrer Nähe ist", erklärt Johannes Burka, „und so sind alle entspannter." **KÜ**



Auf dem Ringstedtenhof holt Züchterin Christine Bremer (48) die neuen Hühner aus den Transportboxen. Kinder helfen beim Tragen. Fotos: Lutz Roeßler



– ANZEIGE –

Gartenmöbel-Hofverkauf startet in die neue Saison

SCHIEREN. Mit den ersten wärmeren Tagen wächst die Lust auf Garten, Terrasse und Balkon. Passend dazu öffnet der Gartenmöbel-Hofverkauf in Schieren (Neuenteich 1) wieder seine Ausstellung und präsentiert eine große Auswahl an Gartenmöbeln und dekorativen Accessoires für die kommende Outdoor-Saison.

In der Ausstellungshalle finden Besucher zahlreiche Möbelstücke für unterschiedliche Ansprüche – von klassischen Gartentischen und Stühlen bis hin zu modernen Lounge-Sets. Ergänzt wird das Sortiment durch viele dekorative Ideen, mit denen sich Außenbereiche individuell gestalten lassen. Wer seinen Garten neu einrichten oder bestehende Möbel ergänzen möchte, findet hier vielfältige Inspiration.

Es lohnt sich, die Ausstellung früh zu besuchen. Auch weil es dort viel zu entdecken gibt: Wer hier Einzelstücke, 2.-Wahl-Ware und Auslaufmodelle findet, kann ein echtes Schnäppchen machen. „Der große Vorteil ist, dass man sich Möbel direkt vor Ort anschauen, vergleichen und gleich mitnehmen kann", sagt Bernd Heinrich. Auch eine zeitnahe Lieferung ist möglich.

Für jeden Geldbeutel ist etwas vorhanden. Dazu gehört nach wie vor die günstige Retourware, die bis zu 70 Prozent unter Neupreis angeboten wird.



Katja König und Dirk Fruböse präsentieren Dekoartikel zum Osterfest. Die Abteilung bietet eine große Auswahl. Foto: mq



Verkaufsleiter Eike Siemund stellt eine Sitzgarnitur zusammen. Die Kunden haben viele Möglichkeiten, individuelle Kombinationen auszuwählen. Foto: mq

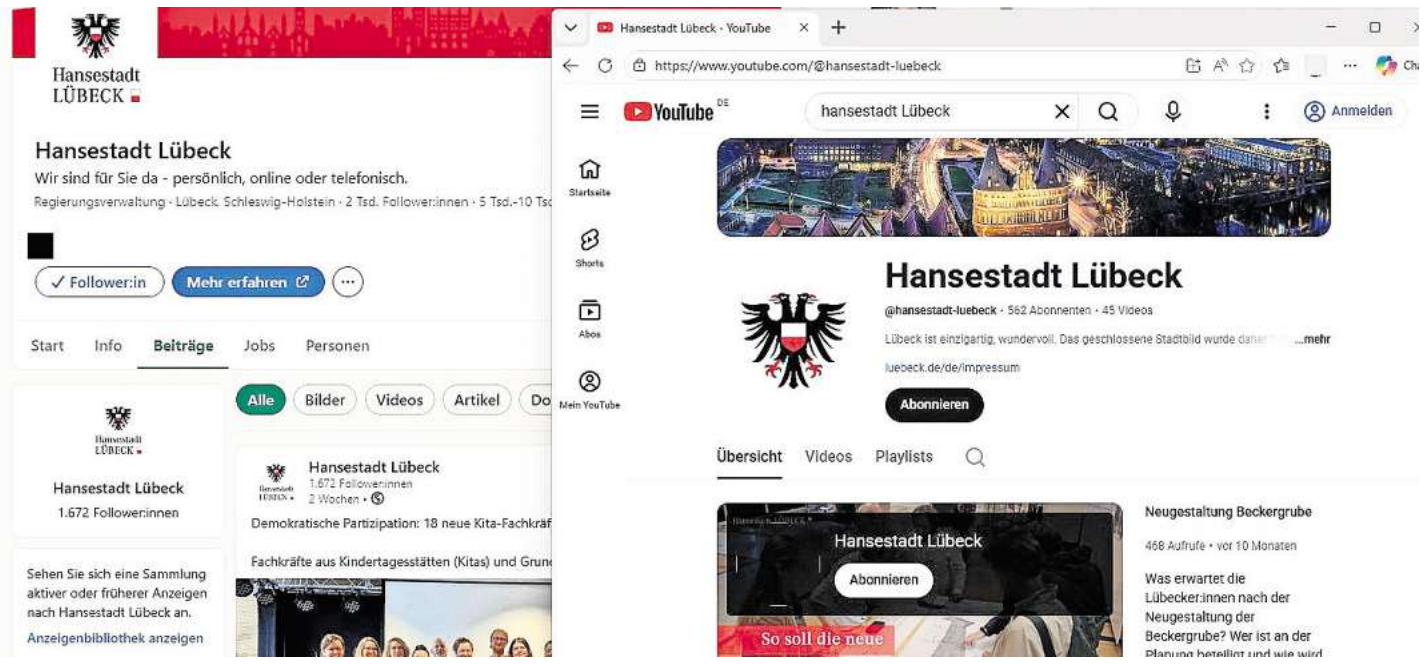
Zur Auswahl stehen aber auch exklusive Möbel. Die Kunden finden wetterfeste und pflegeleichte Gartenmöbel aus Holz, Polyrattan oder Aluminium. Sonnenschirme, Sichtschutz, Liegen, Beistelltische sowie eine große Dekorationsecke mit saisonalen Artikeln – darunter auch viele Osterartikel – runden das Angebot ab.

Der Gartenmöbel-Hofverkauf hat montags bis freitags von 10 bis 18 Uhr und sonnabends von 10 bis 16 Uhr geöffnet. Weitere Informationen gibt es unter

www.gartenmoebel-hofverkauf.de

Darum ist Lübecks Stadtverwaltung nicht bei Facebook und Instagram

Rechtliche Bedenken und fehlende Ressourcen – Stadt postet nur bei Linkedin und Youtube.



Bei Social Media macht sich die Hansestadt Lübeck rar. Sie ist nur bei Linkedin und Youtube vertreten. Foto: HELGE VON SCHWARTZ

LÜBECK. Die Lübecker Stadtverwaltung ist beim Thema soziale Medien zurückhaltend. Sie betreibt lediglich beim Karrierenetzwerk Linkedin sowie auf der Videoplattform Youtube Kanäle. Auf den populärsten Netzwerken wie Instagram, Facebook oder Tiktok suchen Nutzer vergeblich nach Informationen über die Arbeit der Behörde. Das sei schade, findet FDP-Fraktionschef Thorsten Fürter und hat eine Anfrage bei der Stadtverwaltung gestellt, ob sie plane, ihre Aktivitäten auszuweiten.

Die Landeshauptstadt Kiel ist im Gegensatz zur Hansestadt bei Instagram (53.000 Follower) und Facebook (19.500 Follower) aktiv. Die Themenpalette reicht von Olympia-Bewerbung über Ganztagsbetreuung bis zum Programm der Stadtbibliothek. Bei Linkedin kommt Kiel auf 9800 Abonnenten, bei Youtube sind es 1250.

Lübeck hat bei Linkedin knapp 1700 Follower. Dort berichtet die Verwaltung unregelmäßig. Zuletzt ging vor zwei Monaten ein Beitrag über Kita-Fachkräfte online. Bei Youtube (562 Abonnenten) postete die Stadt zuletzt die Grußworte zum Jahreswechsel von Bürgermeister Jan Lindenau (SPD) und Stadtpräsident Henning Schumann (CDU). Ein Ausbau sei nicht geplant, schreibt die Stadtverwaltung. Sie hat immer wieder darauf hingewiesen, dass sie rechtliche Hürden sieht. 2011 ordneten die Landesdatenschützer die Deaktivierung der Facebook-Fanpage der Lübecker Wirtschaftsakademie an. Der Grund war die Erhebung von Daten durch Facebook, ohne dass Nutzer eingewilligt hätten. Der Rechtsstreit zog sich über zehn Jahre hin. Das Vorgehen der Datenschützer sei rechtens gewesen, lautete am Ende das Urteil des Oberverwaltungsgerichts in Schleswig. Thorsten Fürter weist auf ein neues Urteil des Verwaltungsgerichts Köln hin. Das hatte entschieden, dass die Facebook-Seite der Bundesregierung online bleiben darf. Das Urteil sei noch nicht rechtskräftig, entgegnet die Lübecker Stadtverwaltung. Die Bundesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit (BfDI) habe Berufung eingelegt.

Bei Instagram und Facebook vertreten ist hingegen Lübecks Bürgermeister Jan Lindenau. Mit seinen persönlichen Accounts ist er erfolgreich. Bei Instagram hat er fast 7000 Follower, bei Facebook 7200. Dort berichtet er regelmäßig über seine Arbeit. Die Stadtverwaltung betont, dass sie an den Social-Media-Kanälen des Bürgermeisters nicht beteiligt sei. Sie stelle jedoch im Rahmen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Pressemeldungen, Fotos oder Filme zur medialen Nutzung frei zur Verfügung. Betreiber oder Nutzer von privaten Social-Media-Kanälen stehe es frei, öffentlich zugängliche Informationen einschließlich Fotos weiterzuverbreiten.

Thorsten Fürter findet den Weg, dass der Bürgermeister Informationen über die Arbeit der Stadtverwaltung verbreitet, „nicht sehr elegant". Sollte Jan Lindenau eines Tages aus dem Amt scheiden, wären diese Accounts für einen Nachfolger nicht nutzbar. Das wäre bei offiziellen städtischen Kanälen anders. Zuständig für den Betrieb der beiden vorhandenen Accounts sind die Bürgermeisterkanzlei und die Pressestelle der Stadt. Laut Antwort an Thorsten Fürter würden keine finanziellen oder personellen Ressourcen für eine Ausweitung der Aktivitäten zu Verfügung stehen. Dass die Stadt bei Linkedin und Youtube vertreten sei, sei immerhin ein guter Anfang. „Nun wäre es sinnvoll, den nächsten Schritt zu gehen." Im Lübecker Umland bewerten etliche Behörden die rechtliche Situation offenbar anders als die Hansestadt. Die Kreisverwaltung Herzogtum Lauenburg ist auf Instagram (1346 Follower) und Facebook (703 Abonnenten) vertreten. Der Kreis Stormarn erreicht auf Facebook 7161 und auf Instagram 5811 Follower. Dem Instagram-Account des Kreises Ostholstein folgen 3850 Personen. Die Pressestelle der Stadt Eutin betreibt seit einigen Monaten einen Instagram-Kanal mit bislang 225 Followern. **HVS**

Top-Tagesfahrten 2026 im Norden!

REISEBÜRO Behrens GmbH

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin



Hanse-Sail Rostock

Aufenthalt bei der Hanse-Sail in Rostock

Genießen Sie eines der größten Segel- und Volksfeste der Welt im Stadthafen Rostock (ca. 3 Stunden Aufenthalt) und im Seebad Warnemünde (ca. 3 Stunden Aufenthalt). Freuen Sie sich auf das bunte Treiben an Land und auf dem Wasser!

Reisetermine 2026:
• Do., 06.08. • Sa., 08.08.

pro Person nur € 29,90



Schwedenfest in Wismar & Hafenrundfahrt

Hafenrundfahrt • Aufenthalt auf dem Schwedenfest in Wismar

Mit dem Schwedenfest wird alljährlich an die Zugehörigkeit Wismars zu Schweden erinnert. Ein Wochenende lang feiert Wismar ein erlebnisreiches, historisches Stadtfest mit Gästen aus aller Welt. Nach Ankunft in Wismar unternehmen Sie eine 1-stündige Hafenrundfahrt und haben anschließend viel Freizeit auf einem der größten Schwedenfeste außerhalb Schwedens.

Reisetermine 2026: • Sa., 22.08. • So., 23.08.

pro Person nur € 53,90



Miniatur Wunderland Hamburg

Inklusive Eintrittskarte • ohne Wartezeit ins Wunderland
4-stündiger Aufenthalt in Hamburg

Bestaunen Sie in der Hamburger Speicherstadt die größte Modelleisenbahnanlage der Welt. Das Miniatur Wunderland Hamburg wächst ständig um Länder oder Städte.

Reisetermine 2026:
• Mo., 20.04. • Do., 07.05. • Mo., 08.06.

pro Person nur € 56,90



Matjes- und Fischbuffet

mit Aufenthalt in Lüneburg

Kommen Sie mit in die Lüneburger Heide und genießen Sie das große Matjes- und Fischbuffet: Matjes Hausfrauenart, Sherry-Matjes, Matjes in Sahnesoße, Matjes mit Speckstippe und Bohnen, Gabelrollmops, uvm. Ein Fleischgericht ist auch dabei. Auf dem Rückweg fahren wir am Nachmittag in die Salzstadt Lüneburg inkl. Freizeit.

Reisetermine 2026:
• Mi., 24.06. • Fr., 10.07.

pro Person nur € 59,90



Warnemünde

Inklusive Mittagessen vom Buffet im Brauhaus Trotzenburg

Verbringen Sie einen Tag am Meer im Ostseebad Warnemünde. Erleben Sie die Fischerdorfromantik und das Edvard-Munch-Haus oder besteigen Sie den Leuchtturm, der neben dem bekannten „Teepott" steht. Bevor Sie Warnemünde erreichen, stärken Sie sich am Mittagsbuffet im vorzüglichen Brauhaus Trotzenburg in Rostock.

Reisetermin 2026: • Do.,18.06.

pro Person nur € 69,90



„Zur Blüte in die Heide"

mit Mittagessen und herrlicher Kutschfahrt

Kommen Sie mit zur Zeit der Heideblüte in den berühmten Naturschutzpark „Lüneburger-Heide". Im malerischen Heidedorf Undeloh laden wir Sie auf ein leckeres Mittagsessen (2-Gang-Menü) ein und unternehmen anschließend gemeinsam eine Kutschfahrt durch die Heide.

Reisetermine 2026:
• Mi., 05.08. • Sa., 08.08. • Do., 13.08.
• So., 16.08. • Mi., 19.08. • Mo., 24.08.

pro Person nur € 69,90



Zoo Rostock Inklusive Mittagsbuffet und Eintritt

Herzlich Willkommen im wohl „Besten Zoo Europas". 6.500 Tiere in 500 verschiedenen Arten aus aller Welt leben hier in einer weitläufigen Parklandschaft. Erkunden Sie die Sehenswürdigkeiten und Attraktionen des prämierten Tierparks in Rostock an der Ostsee. Bevor es in den Zoo geht stärken Sie sich am Mittagsbuffet im Brauhaus Trotzenburg direkt vor den Toren des Tierparks.

Reisetermine 2026:
• Do., 18.06. • Mi., 22.07.

pro Person nur € 89,90



Helgoland mit dem „Halunder-Jet" ab Hamburg

mit extra-langem Aufenthalt!

Willkommen an Bord des größten & schnellsten Katamarans in der Deutschen Bucht. Erleben Sie Komfort & Schnelligkeit hautnah. Sie bekommen fest reservierte Plätze an Bord und Bedienung am Platz während der 3½-std. Überfahrt. Kein Ausbooten erforderlich, der Jet landet direkt am Südhafen. Mehrstündige Insel-Freizeit.

Reisetermine 2026:
• Mi., 15.07. • Mi., 19.08.

pro Person nur € 129,90

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
Telefon: 04521-77937-0 | E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung: ✆ 04521-77937-0

Grundschüler helfen Waisenkindern in Afrika

Schule am Stadtpark sammelt Spenden für drittes Waisenhaus in Tansania.

LÜBECK. Die Schule am Stadtpark unterstützt seit Jahren die Arbeit des Lübecker Vereins „Elimu", der sich um Waisenkinder in Tansania kümmert. Die Spenden stammen zum größten Teil aus Schulfesten, die traditionell als Spendenfeste gefeiert werden. Jetzt durften die Schulkinder entscheiden, wie das neue Waisenhaus in dem ostafrikanischen Land heißen soll.

Der Lübecker Verein wurde 2003 von Imke Prüser gegründet und hilft den Waisenkindern in Chipole, das im Osten von Tansania liegt. Dort wurden 2019 das erste und 2022 ein zweites Waisenhaus errichtet. Zusätzlich ein Education Center, in dem die Kinder Bildung erhalten und lernen dürfen. Dazu passt der Name des Vereins. „‚Elimu' ist Kisuaheli und bedeutet Wissen, Bildung und Erziehung", erläutert Claudia Schönbohm, Schulleiterin der Schule am Stadtpark.

Laut Verein besuchen Mitglieder regelmäßig Tansania und können so auch vor Ort unterstützen. „Der Bedarf nach weiteren Häusern ist nach wie vor groß", sagt Nadine Hinz, die ebenfalls im Vorstand des Vereins arbeitet und den Kontakt zur Schule am Stadtpark hält. Nun sind ausreichend Spenden gesammelt worden, um ein weiteres Haus bauen zu können.

Wie dieses Haus heißen soll, durften die Kinder der Schule am Stadtpark entscheiden. Die bereits im „Tembo"- und im „Twiga"-Haus lebenden Kinder haben dafür Vorschläge eingereicht. Zur Auswahl standen Punda Milia (Zebra), Simba (Löwe) oder Chui (Leopard). Nadine Hinz hat dafür Wahlzettel vorbereitet und den Klassen erklärt, worum es geht.



Die Schule am Stadtpark unterstützt Waisenkinder in Tansania und hat für ein neues Waisenhaus den Namen „Chui" gewählt. Die Wahlzettel für die Grundschüler wurden vom Verein „Elimu" liebevoll gestaltet.
Foto: Schule am Stadtpark

SCHULPROJEKT GIBT WAISENHAUS EINEN NAMEN

„Wir sind begeistert von der Vorbereitung dieser Wahl. Das Kollegium und die Kinder sind gleichermaßen motiviert und empfinden es als eine Ehre, dass wir diese Entscheidung treffen dürfen", betont Claudia Schönbohm. Inzwischen sind die Wahlzettel zurückgegeben worden und der Name steht fest: Die Kinder haben mit deutlicher Mehrheit für den Namen „Chui", also für den Leoparden, gestimmt.

DEMOKRATIEBILDUNG IN DER SCHULE

Die Schulleiterin betont die willkommene Gelegenheit, Kindern in der Schule Beteiligungsstrukturen zu vermitteln: „Das Thema Demokratiebildung ist an der Schule eines der Schwerpunktthemen, und so passt diese Wahl auch zu diesem Thema." Die Schule bittet um weitere Spenden für das dritte Waisenhaus in Tansania. Mehr Informationen unter www.elimu-ev.de im Internet. **KÜ**

Rekord-Saison: „Tapetenwechsel" so beliebt wie nie

LÜBECK/OSTHOLSTEIN. Der Kurzurlaub vor der eigenen Haustür bleibt gefragt: Die Aktion „Tapetenwechsel" hat im Januar und Februar einen neuen Rekord erreicht. Dazu eingeladen hatte die Lübeck Travemünde Marketing GmbH (LTM) mit ihren regionalen Tourismuspartnern Timmendorfer Strand Niendorf Tourismus GmbH (TSNT), Tourismus-Agentur Lübecker Bucht (TALB) und OstseeFerienLand (OFL).

Laut LTM gab es 3083 Buchungen. Insgesamt nutzten 6641 Menschen aus Lübeck und der Region die Aktion. Damit liegt die Zahl der Buchungen um 3,1 Prozent über dem Vorjahr – ein neuer Rekord. Die Aktion lief vom 2. Januar bis zum 28. Februar.

„Der ‚Tapetenwechsel' war auch in diesem Jahr wieder ein Erfolgsmodell und hat so vielen Bürgerinnen und Bürgern wie noch nie einen Kurzurlaub in Lübeck und der Lübecker Bucht ermöglicht", sagt LTM-Geschäftsführer Christian Martin Lukas.

45 Hotels beteiligten sich an der Aktion – ein Betrieb mehr als im Jahr zuvor. Die Häuser liegen in Lübeck und Travemünde sowie in den Ostseebädern Timmendorfer Strand, Niendorf, Scharbeutz, Neustadt in Holstein, Grömitz und Kellenhusen. Besonders gefragt waren Wochenendaufenthalte mit zwei Übernachtungen, bevorzugt in Strandnähe. Auch Hotels mit Spa-Bereich oder Schwimmbad waren von großem Interesse. Viele Buchungen entfielen auf Aufenthalte rund um den Valentinstag.

In Lübeck und Travemünde wurden in 19 teilnehmenden Hotels 1611 Buchungen gezählt. Daraus resultierten 3222 Gäste – ein Zuwachs von fünf Prozent bei den Gästezahlen. Auch in Timmendorfer Strand und Niendorf wurde ein Spitzenergebnis erreicht: 14 Betriebe meldeten 702 Buchungen und 1793 Gäste.

Die steigenden Buchungszahlen würden zeigen, wie beliebt die Aktion sei, sagt Joachim Nitz, Tourismusdirektor der TSNT. „Ein Kurzurlaub in der eigenen Heimat eröffnet viele Möglichkeiten, diese neu zu entdecken." Ähnlich fällt die Bilanz in der Lübecker Bucht aus. „Wir sind sehr zufrieden, dass wir das hohe Buchungsniveau des Vorjahres bestätigen konnten", sagt André Rosinski, Vorstand der TALB.



Großer Andrang beim Buchungsstart. Foto: Lutz Roeßler

Auch im OstseeFerienLand stiegen die Zahlen weiter. In Grömitz und Kellenhusen wurden 406 Buchungen registriert.

Übrigens: Der nächste „Tapetenwechsel" für Januar und Februar 2027 soll am 18. November in die Buchungsphase starten. **KST**

Stadt lässt illegale Terrasse von Shisha-Bar abreißen

LÜBECK. Der Platz an der Sonne ist plötzlich weg. In den vergangenen Tagen ist die Terrasse der Shisha-Bar S7 Lounge am Marquardplatz in St. Lorenz Nord abgetragen worden. Ordnungsamt und Bauarbeiter rückten an, sperrten auch die Straße. Der Grund: Die Terrasse mit Sitzmöglichkeiten hätte gar nicht gebaut werden dürfen. „Die Fläche ist Eigentum der Stadt und öffentlich gewidmet", erklärt die stellvertretende Stadtsprecherin Nina Rehberg. „Der Ausbau der Terrasse, Verlegung der festen Bodenplatten, Leitungen und die Aufstellung der Zäune war und ist nicht genehmigungsfähig und wurde auch nicht beantragt." Eine Sondernutzungserlaubnis liege nicht vor.



Baufahrzeuge und das Ordnungsamt der Hansestadt Lübeck im Einsatz in St. Lorenz Nord: Dort wurde eine Terrasse abgetragen.
Foto: Holger Kröger

Bereits 2024 habe es eine Beschwerde wegen der aufgestellten Zäune gegeben, die für die Verkehrsteilnehmer eine Sichtbehinderung bedeuteten, teilt Rehberg mit. Verursacher sei der damalige Betreiber gewesen. Dieser sei seitens der Stadt mehrmals aufgefordert worden, „die Fläche in den ursprünglichen Zustand zu versetzen". Da dies nicht geschah, übernahm die Stadt den Rückbau. Das sei rechtzeitig angedroht worden, sagt Rehberg. „Die Kosten sind vom Verursacher zu tragen."

Für den jetzigen Besitzer, der das Lokal nach eigenen Angaben vor einigen Jahren bereits mit Terrasse kaufte, kam der Abriss aus heiterem Himmel. „Ein Nachbar rief mich an und erzählte es mir", sagt er. Er sei erst im November informiert worden, dass der Bereich noch genehmigt werden müsse, und habe daraufhin einen Architekten beauftragt. Noch bevor alles eingereicht worden sei, sei die Terrasse nun abgetragen worden. Er ist fest entschlossen, sie neu zu errichten. „Ich habe einen Antrag auf Sondernutzung gestellt."

Die S7 Lounge kann so lange weiter öffnen. Stadtsprecherin Rehberg: „Aus unserer Sicht entstehen keine weiteren Einschränkungen für das Lokal." **STN**

Obstbäume richtig schneiden

LÜBECK. Am heutigen Sonnabend, 14. März, sowie am Sonntag, 22. März, bietet der Verein „Hanse Obst" in Kooperation mit dem Verein „Grüner Kreis Lübeck", dem Projekt „Essbare Stadt Lübeck" und dem Museum für Natur und Umwelt den praxisnahen Workshop „Obstbaumschnitt für Anfänger und Fortgeschrittene" an. Bei einem Kurz-Rundgang im Theorieteil werden den Teilnehmenden anschaulich die Grundlagen des fachgerechten Obstbaumschnitts vermittelt. Im anschließenden Praxisteil werden unterschiedliche Schnitttechniken direkt angewendet: der Pflanzschnitt bei jungen Bäumen sowie Erziehungs-, Erhaltungs- und Verjüngungsschnitt bei älteren Exemplaren. Auch der sogenannte Reiserschnitt zum Veredeln wird vorgestellt und kann ausprobiert werden. Ziel des Workshops ist neben der Wissensvermittlung vor allem der Erfahrungsaustausch rund um den guten Obstbaumschnitt. Teilnehmende werden gebeten, vorhandenes Werkzeug sowie feste Schuhe mitzubringen. Die Teilnahme beträgt 25 Euro für Erwachsene und 20 Euro mit Ermäßigung. Bis 17 Jahre ist die Teilnahme kostenfrei. Treffpunkt ist die Streuobstwiese am Krummesser Baum, Kronsforder Landstraße 333. Los geht es jeweils um 14 Uhr.

Neuer Firmenlauf – jetzt anmelden

LÜBCK. Premiere für die RUN5 TEAMSTAFFEL in Lübeck: Am 18. Juni findet auf dem Gelände des Volksfestplatzes erstmals das Team-Lauf-Event für Unternehmen, Institutionen und Laufbegeisterte statt – als Staffellauf unter der Schirmherrschaft von Lübecks Bürgermeister Jan Lindenau. Interessierte Teams können sich dafür ab sofort bis zum 27. Mai registrieren. Dabei absolviert jedes Teammitglied eine rund fünf Kilometer lange Teilstrecke, die sowohl für Laufneulinge als auch für erfahrene Laufende geeignet ist. Neben dem Lauf erwartet die Teilnehmenden ein Event-Dorf mit Moderation, Musik, Verpflegung und Raum für Begegnung. Die RUN5 TEAMSTAFFEL setzt darüber hinaus auf soziales Engagement: Unter dem Motto „Laufend Gutes tun" kommt ein Charity-Anteil der Veranstaltung der Lübeck-Hilfe für krebskranke Kinder e.V. zugute. Die Anmeldung erfolgt digital über die Website www.run5.de/luebeck

Jobmesse auf der Kulturwerft

LÜBECK. Am heutigen Sonnabend, 14., und dem morgigen Sonntag, 15. März, findet auf der Kulturwerft Gollan, Einsiedelstraße 6, die Jobmesse Lübeck statt. Sie bietet neben direkten Kontakten zu Unternehmen ein interessantes Rahmenprogramm. Vom Bewerbungsfotoservice über Bewerbungsmappencheck bis Jobcoaching, Vorträgen und Workshops ist vieles dabei. Auch die Agentur für Arbeit präsentiert sich dort mit einem Stand und informiert nicht nur über die Ausbildung und das duale Studium im eigenen Haus, sondern auch über Arbeitsmöglichkeiten in Dänemark. Die Jobmesse ist Sonnabend von 10 bis 16 Uhr und am Sonntag von 11 bis 17 Uhr geöffnet.

Vortrag für Eltern zur Medienkompetenz von Kindern

LÜBECK. Am kommenden Montag, 16. März, informiert Polizeihauptkommissar Denis Zwick vom Sachgebiet Prävention der Polizeidirektion Lübeck gemeinsam mit dem Medienpädagogen Michael Steffen vom Offenen Kanal Schleswig-Holstein alle interessierten Eltern zum Thema: „Sicher &Smart – Gemeinsam für mehr Medienkompetenz" in der Aula der Grund- und Gemeinschaftsschule St. Jürgen, Mönkhofer Weg 95. Los geht es ab 18 Uhr. Die Veranstaltung richtet sich speziell an Eltern, die ihre Kinder ab Klassenstufe 3 bis 6 im Umgang mit digitalen Medien unterstützen möchten: Wie behalte ich als Elternteil dabei den Überblick über den Medienkonsum meines Kindes? Die Teilnahme ist kostenlos, eine telefonische Anmeldung ist unter 0451/70500247 oder dlc@ok-luebeck.de erforderlich.

Gardinen SCHLICHTING
Unsere Winterangebote
30%
auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration
• nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
• kostenloses Aufmaß
• Angebot gilt bis 31.03.2026
• Rabatt nur für Neubestellungen
Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung
Die schönsten Gardinenstoffe
30%
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion
• nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
• kostenloses Aufmaß
• Angebot gilt bis 31.03.2026
• Rabatt nur für Neubestellungen
Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr · Sonnabend 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Pflegekursus für Angehörige

LÜBECK. Das Fortbildungszentrum Pflege und Soziales der Johanniter-Unfall-Hilfe bietet am Mittwoch, 8., und Freitag, 10. April, jeweils von 8.30 bis 15.30 Uhr einen kostenlosen „Kursus für pflegende Angehörige und Ehrenamtliche" an. Ziel ist es, Teilnehmenden grundlegende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten für die häusliche Pflege zu vermitteln. Wer Angehörige hat, die während des Kurses nicht ohne Pflege zu Hause bleiben können, kann das Angebot der Tagespflege des Johanniter-Quartiers nach Absprache nutzen. Dies muss bei der Anmeldung angegeben werden. Der Kursus findet in der Johanniter-Geschäftsstelle, Bei der Gasanstalt 12, statt, sofern die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Anmeldung bis Freitag, 27. März, bei urte.speckenbach@johanniter.de oder unter Tel. 0451/58010621.

Neu: COPD-Selbsthilfegruppe

LÜBECK. Eine neue Selbsthilfegruppe für COPD-Erkrankte hat sich über die KISS (Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen) gefunden. Dort wird Betroffenen ein Rahmen geboten, in dem sie Erfahrungen und Informationen austauschen und sich gegenseitig aufbauen können. Ein erstes Treffen ist für Sonnabend, 21. März, ab 14 Uhr im Jugendraum der St.-Philippus-Kirche in Lübeck, Schlutuper Straße 52, geplant. Weitere Informationen gibt es unter shg-copd@gmx.de oder Tel. 0160/91003043.

Austausch in Eichholz

LÜBECK. Einfach mal von zu Hause rauskommen, frühstücken und abschalten – dazu laden die Mitarbeitenden des Pflegestützpunktes in der Hansestadt Lübeck pflegende Angehörige für Donnerstag, 19. März, von 10 bis 12 Uhr ins Mehrgenerationenhaus Eichholz, Im Brandenbaumer Feld 27–29, ein. Jeden dritten Donnerstag im Monat können Betroffene entspannen, in geselliger Runde klönen und den Alltag vergessen. Eine Mitarbeiterin des Pflegestützpunktes begleitet das Frühstück und gibt Tipps im Umgang mit Behörden, Krankenkassen und Medizinischen Diensten. Um eine Anmeldung unter den Telefonnummern 0451/1224931 (Pflegestützpunkt) oder 0451/400254400 (Mehrgenerationenhaus) wird bis zum 16. März gebeten. Die Teilnahmegebühr beträgt 5 Euro.

Später in die Schule, länger schlafen und besser lernen

Eine neue Studie der Universität Zürich (UZH) und des Universitäts-Kinderspitals Zürich untersuchte den Einfluss flexibler Schulstartzeiten auf Schlaf, Gesundheit und Lernleistung junger Menschen. Hintergrund: Jugendliche schlafen an Schultagen oft zu wenig, weil ihr biologischer Rhythmus erst später einsetzt. Ein früher Start führt so zu Schlafdefiziten, schlechter Gesundheit und geringeren Lernleistungen.

In der Oberstufe Gossau im Kanton St. Gallen wurde vor drei Jahren ein Modell mit flexiblen Randzeiten eingeführt: Vor dem regulären Unterricht können Schülerinnen und Schüler Module wählen, der Start kann 7.30 Uhr oder 8.30 Uhr sein. Das Forscherteam analysierte 754 Rückmeldungen von ca. 14-Jährigen, Vergleiche vor und nach Umstellung. Ergebnis: 95 Prozent nutzten den späteren Start, durchschnittlich 38 Minuten später. Die Schüler standen ca. 40 Minuten später auf, die Schlafdauer nahm um 45 Minuten zu. Zusätzlich berichteten sie seltener von Einschlafproblemen und hatten bessere gesundheitsbezogene Lebensqualität. Objektiv verbesserten sich Lernleistungen in Englisch und Mathematik im neuen Modell.

Fazit: Flexible Randzeiten sind wirksam, praktikabel und könnten helfen, Schlafmangel, psychische Belastungen und schulische Leistung zu verbessern.

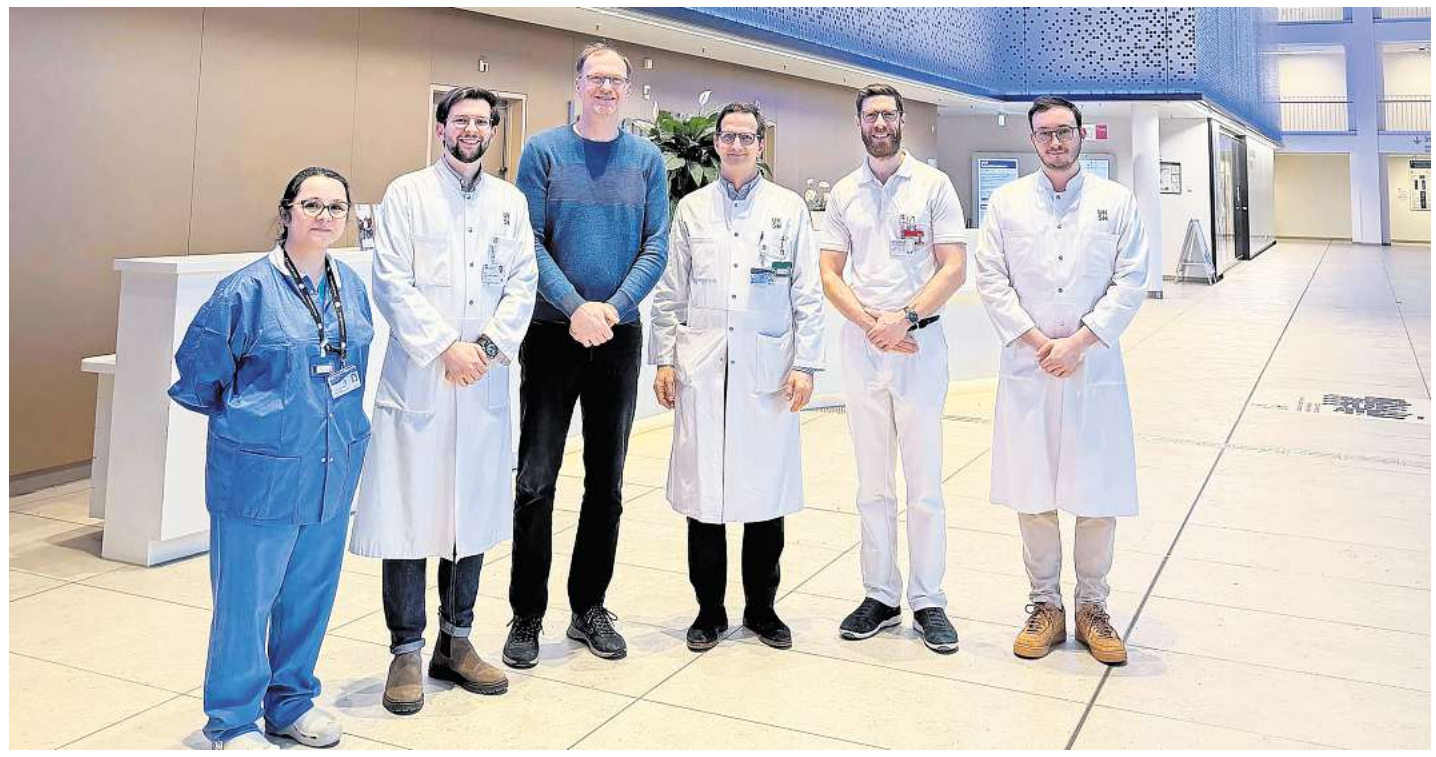
Deutsches Gesundheitsportal

Informationen im Gesundheitsamt

LÜBECK. Zum diesjährigen Tag des Gesundheitsamtes lädt das Lübecker Gesundheitsamt alle Bürgerinnen und Bürger zu einem informativen Nachmittag unter dem Motto „Vielfalt für Gesundheit" mit einem bunten Programm an Informationen und Mitmach-Aktionen ein. Die Türen stehen Donnerstag, 19. März, zwischen 14 und 17 Uhr in der Sophienstraße 2-8 sowie in der Sophienstraße 19-21 offen. Dabei stehen Vorsorge, Beratung und Aufklärung zu gesundheitlichen Themen, z.B. über seelische Erkrankungen, Kindergesundheit oder Hygiene, im Mittelpunkt. Für spezielle Fragen rund um die Themen Ausbildung, Studium und Beruf im Gesundheitsamt stehen die Leitungskräfte in der Zeit von 17 bis 17.30 Uhr bereit.

Lebensretter gesucht

LÜBECK. Im Dezember bekommt der 61-jährige Lübecker Andreas die Diagnose akute myeloische Leukämie. Nur eine Stammzellspende kann ihn jetzt noch retten. Das Problem: Es fehlt die passende Person, die als Spenderin oder Spender für ihn infrage kommt. Deswegen rufen seine Freunde und Familie gemeinsam mit der DKMS zu einer großen Registrierungsaktion unter Andreas' Motto „Nie den Humor verlieren!" am Sonntag, 22. März, von 12 bis 16 Uhr beim Malteser Hilfsdienst, Josephinenstraße 27 in Lübeck auf. Wer gesund und zwischen 17 und 55 Jahren alt ist, kann sich direkt dort registrieren lassen. Wer am Aktionstag keine Zeit hat, kann trotzdem mitmachen: Über www.dkms.de/unser-andreas kann man sich das Registrierungsset ganz einfach nach Hause bestellen.



Das Team der Klinik für Rhythmologie mit einem Patienten (Mitte), der am Tag der Behandlung nach Hause entlassen werden kann. Foto: UKSH

Nach Katheterablation im UKSH nach Hause

Neues Therapiekonzept am Campus Lübeck etabliert.

LÜBECK. Bei Vorhofflimmern kann eine Katheterablation das Herz oft wieder in den richtigen Rhythmus bringen. In der Regel verbringen Patientinnen und Patienten danach mindestens eine Nacht zur Überwachung im Krankenhaus. Als erstes Herzzentrum in Deutschland hat die Klinik für Rhythmologie des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein (UKSH), Campus Lübeck, ein Therapiekonzept etabliert, dass es Patientinnen und Patienten erlaubt, noch am Tag des Eingriffs wieder zuhause zu sein – bei verbesserter Versorgungsqualität.

Same Day Discharge (SDD) nennt sich das Konzept – zu Deutsch: Entlassung am selben Tag. Um sie zu ermöglichen, wurden am Campus Lübeck klinische Strukturen gezielt neu ausgerichtet. Von der standardisierten Patientenaufklärung über die Vorbereitung, den Eingriff selbst bis zu Nachuntersuchungen wurden alle Abläufe überprüft und optimiert. „Ziel ist es, höchste Behandlungsqualität, maximale Sicherheit und eine patientenzentrierte Versorgung zu vereinen", sagt Klinikdirektor Prof. Roland Tilz. Bei einer Katheterablation veröden die Fachleute Gewebe im Herzen, das mit elektrischen Fehlimpulsen die Rhythmusstörung verursacht. Während des Eingriffs wird ein feiner Kunststoffschlauch über die Leistenvene eingeführt und vorsichtig bis zum Herzen vorgeschoben. Danach müssen Patientinnen und Patienten oft über mehrere Stunden einen Druckverband über der Leiste tragen. Stark verkürzt werden kann diese für die Behandelten unangenehme Zeit durch moderne Verschlusssysteme. „Eine Studie, die in Lübeck initiiert und durchgeführt wurde, hat gezeigt, dass der Einsatz der Systeme zu einer schnelleren Mobilisation der Patientinnen und Patienten und einer rascheren Blutstillung führt", sagt Dr. Sorin Stefan Popescu, Arzt der Klinik für Rhythmologie. Erste Studien belegen die Durchführbarkeit und Sicherheit des neuen Konzepts, das für Patientinnen und Patienten in der Regel das Prozedere komfortabler macht.

GESUNDHEITS-TIPP

Wenn der Heuschnupfen das Frühjahr trübt

Die Tage werden länger, die Temperaturen steigen, in die Natur kommt wieder Leben; was viele Menschen freut, hat für Allergiker auch negative Seiten. Sobald wieder Pollen in der Luft sind, stellen sich bei Betroffenen auch typische Heuschnupfen-Symptome ein. Aber auch wer bisher nie Probleme hatte, kann plötzlich zum ersten Mal unter Heuschnupfen leiden. Dabei ist es keinesfalls so, dass alle Pollen erst dann fliegen, wenn der Frühling in vollem Gange ist.

SYMPTOME NACH KALENDER?

Wann Allergiker unter dem Pollenflug leiden, hängt davon ab, welche Pollen die Allergie auslösen. Dabei gibt es auch sogenannte Frühblüher, die teilweise bereits ab Februar in der Luft sein können. Hier hat auch der Winter bzw. die Temperatur Einfluss: Nach einem milden Winter kann der Pollenflug früher beginnen. In vielen Fällen reagieren Allergiker zudem nicht nur auf eine einzige Sorte Pollen, was mit einer vergleichsweise kurzen Leidenszeit verbunden wäre, sondern tatsächlich auf mehrere verschiedene. Das kann dazu führen, dass Beschwerden zu mehreren unterschiedlichen Zeiten im Jahr auftreten. Unabhängig von der Sorte der Pollen sind aber die typischen Symptome, mit denen sich ein Heuschnupfen äußert:

- Verstopfte Nase / zugeschwollene Nebenhöhlen
- Häufiges Niesen
- Atemnot
- Gerötete, juckende oder brennende Augen
- Bindehautentzündung

Möglich sind auch Beschwerden wie Kopfschmerzen oder Magen-Darm-Probleme, unter Umständen fühlen sich Betroffene schlapp und müde.

HEUSCHNUPFEN UND DIE FOLGEN

Müdigkeit kann beim Heuschnupfen auch von schlechtem nächtlichem Schlaf kommen. Wer nachts nicht gut atmen kann, schläft schlechter. Müdigkeit und damit einhergehende weitere Probleme wie z.B. Konzentrationsschwierigkeiten können also zusätzliche Begleiterscheinungen eines Heuschnupfens sein. Während bei Erwachsenen die Leistungsfähigkeit im Beruf darunter leiden kann, besteht bei Kindern unter Umständen die Gefahr von schlechteren Noten, denn wer unter Allergiesymptomen leidet, kann schlecht lernen.



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheits-Tipps.

Darüber hinaus kann Heuschnupfen aber auch eine Vorstufe zu Asthma sein. Schon im Rahmen der Allergie können sich asthmatische Beschwerden zeigen. Heuschnupfen gehört zu den Inhalationsallergien, das heißt, der Körper reagiert auf Stoffe, die eingeatmet werden. Im Laufe der Zeit kann sich dabei ein sogenannter Etagenwechsel vollziehen. Dabei wandert die Allergie aus den oberen Atemwegen in die unteren, breitet sich also von der Nase bis in die Lungen und Bronchien aus.

VON HILFREICHEN GEWOHNHEITEN BIS DESENSIBILISIERUNG

Heuschnupfen ist also nicht nur unangenehm, sondern kann auch ernst zu nehmende Folgen haben. Gleichzeitig ist er weit verbreitet. Bereits unter den Kindern zwischen drei und sechs Jahren gibt es einige Betroffene, in der Gruppe bis 17 Jahre ist der Anteil bereits deutlich und liegt bei etwas weniger als einem Fünftel. Um die Problematik richtig angehen zu können, braucht man zunächst eine Diagnose. Die Symptome können auf den ersten Blick einer Erkältung ähneln. Vor allem wenn man bisher nie mit Heuschnupfen zu tun hatte, denkt man womöglich nicht gleich an eine Allergie. Im Gegensatz zu einer Erkältung verschwinden die Beschwerden aber nicht nach wenigen Tagen. Wendet man sich mit den typischen Anzeichen an den Hausarzt, ist die Diagnose aber vergleichsweise einfach über einen Allergietest möglich.

Ist die Diagnose gestellt, ist es auch sinnvoll, auf Kreuzallergien zu testen, denn Allergien gegen Pollen gehen oft mit Allergien gegen andere Substanzen oder Lebensmittel einher. Häufig reagieren beispielsweise Birkenpollen-Allergiker auch auf Haselnüsse oder Äpfel. Der Arzt kann anschließend Medikamente verordnen, die gegen die Beschwerden helfen.

Zudem gibt es einige Gewohnheiten, die helfen, besser durch die Pollensaison zu kommen. An die frische Luft geht man besser nachmittags. Auch richtiges Lüften kann dazu beitragen, die Pollen wenigstens nicht in den Innenräumen zu haben. Draußen getragene Kleidung sollte man nicht mit ins Schlafzimmer nehmen und Haare im Idealfall vor dem Schlafengehen waschen. Hilfreich sind auch Pollenflugkalender, die teilweise tagesaktuell darüber informieren, wie stark der Pollenflug gerade ist.

Eine weitere Option ist eine Hyposensibilisierung. Diese ist bereits bei Kindern ab ungefähr fünf Jahren möglich. Die Erfolgsaussichten sind am größten, je schneller nach dem Auftreten der ersten Symptome damit begonnen wird. Verläuft eine solche Therapie erfolgreich, können die Beschwerden signifikant abnehmen.

Gesunde Grüße
aus den Pinguin-Apotheken

Wie können Menschen in die Innenstadt gelockt werden?

Debatte bei den Grünen zur Zukunft der City – Experten empfehlen viele kleine Maßnahmen und mehr Mut.

LÜBECK. Wird die Innenstadt der Zukunft ein Lost Place oder ein beliebter Treffpunkt sein? Welche Richtung sollte Lübeck einschlagen? Um diese Frage ging es bei einer öffentlichen Fraktionssitzung der Grünen im Rathaus. Sie hatten vier Expertinnen und Experten eingeladen, um mit ihnen zu diskutieren.

Stadtentwicklerin Sophie May von der Hamburger Agentur Stadtmanufaktur empfahl, nicht nur auf Großprojekte zu setzen, deren Umsetzung oft Jahre dauere. Sie legte Lübeck eine „1000 Needles Strategy" nahe. Das bedeutet: Viele kleine, leicht umsetzbare Projekte können die Innenstadt beleben. Und das mit sofortiger Wirkung. Denkbar seien Straßenkunst, Spielgeräte oder Urban Gardening. Münster hätte einfach Stühle auf den Domplatz gestellt. „Ideen können temporär erprobt werden", sagte sie.

INNENSTADT WAR IN DEN SIEBZIGERN EIN ARMENHAUS

Stadtökonom Frank Müller-Horn ist 1973 nach Lübeck gekommen. Die Innenstadt sei damals ein Armenhaus gewesen, sagte er. Viele Gebäude waren baupolizeilich gesperrt, andere überbelegt. Heute sei das Bild ein ganz anderes. Es gebe in der Altstadt hochpreisige Wohnungen. Seine Prognose für die Zukunft: Die Wohnnutzung werde stabil bleiben, die Kultur eher expandieren, der Dienstleistungsbereich wegen der KI-Nutzung zurückgehen, und auch beim Handel müssten Abstriche gemacht werden. „Die Altstadt wird aber immer ein Einzelhandelsstandort bleiben."

Dort seien jedoch alle ausgesperrt, die kein Geld ausgeben wollen. Es müsse Angebote für Menschen geben, die nichts kaufen möchten. Das Übergangshaus, wo Menschen sich ohne Konsumzwang aufhalten konnten, sei zukunftsweisend gewesen.

BILDUNGSHAUS ALS WOHNZIMMER?

Grünen-Co-Fraktionschef Axel Flasbarth, der die Veranstaltung zusammen mit Sophia Marie Pott moderierte, verwies darauf, dass das ehemalige Übergangshaus jetzt zum Bildungshaus umgebaut werde. Dort sind Bereiche für kulturelle und öffentliche Veranstaltungen geplant. „Das Erdgeschoss wird idealerweise ein weiteres Wohnzimmer der Lübecker." Vom Rahmenplan Innenstadt, der 2019 mit breiter Bürgerbeteiligung erstellt worden war, sei bislang nur die Stadtgrabenbrücke realisiert worden. Der Umbau der Beckergrube sei in Arbeit. Das sei zu wenig, findet er.



Die Lübecker Innenstadt bietet eine Mischung aus Handel, Gastronomie, Kultur und Wohnen. Die Ausgangslage sei besser als anderswo, meinen Experten. Fotos: Timon Ruge / Agentur 54°

Auch Inga Mueller-Haagen, Vorsitzende des Lübecker Architektur-Forums, würde sich wünschen, dass die Umsetzung schneller gehe. „Wir müssen an mehr Orten gleichzeitig ins Machen kommen und brauchen viel mehr Breite." Sie lobte den Verkehrsversuch in der Beckergrube, den es vor dem Umbau gegeben hatte. Dieser sei einfach gestrickt gewesen, habe aber signifikante Verbesserungen gebracht. „Ich würde mir wünschen, dass wir weiter so agieren." Für temporäre Lösungen seien aus ihrer Sicht auch die Holstenstraße und der Krähenplatz geeignet.

„Wir dürfen nicht vergessen, wie gut unsere Ausgangslage ist", sagte sie. 14.000 Menschen wohnten in der Altstadt. „Das ist ein Pfund." Es gebe eine Nutzungsvielfalt aus Handel, Cafés und Kultur. Die strukturellen Probleme seien nicht lübeckspezifisch.

KRITIK AN KAUFLAND-PROJEKT

„Wir werden noch in vielen Jahren eine schöne Innenstadt haben, die aber anders sein wird als heute", sagte Olivia Kempke, Geschäftsführerin des Lübeck Managements. Sie beschrieb die Altstadt als einen Diamanten, dem die nötige Wertschätzung abhanden gekommen sei. „Innenstädte sterben nicht an Amazon, sondern an Zielkonflikten und einer mangelnden Haltung." Konzepte wie der Rahmenplan Innenstadt sollten die City stärken. Stattdessen habe sich die Politik jetzt mit der Kaufland-Ansiedlung auf dem ehemaligen Schlachthofgelände für eine Ausweitung dezentraler Standorte entschieden. „Man sollte sich an Papiere halten", sagte sie. Der Einzelhandel brauche eine hohe Aufenthaltsqualität. Der Umbau der Beckergrube habe jetzt schon positive Auswirkungen. Es gebe ein großes Interesse an Flächen. Es sei bereits klar, dass drei Leerstände in der Beckergrube wieder belegt würden.

Leif Ginap, Inhaber von Betten Struve und erster stellvertretender Vorsitzender des Lübeck Managements, verwies auf andere Städte wie Aarhus oder Kopenhagen, wo zwar alle Verkehrsteilnehmer zugelassen, die Prioritäten aber anders geordnet seien.

„In Lübeck hält sich niemand an Verkehrsschilder", sagte der Geschäftsmann, der täglich die Situation an der Königstraße beobachtet. Das ließe sich baulich unterbinden. „Leute, die nur durchnageln, braucht niemand."

Auch die bis zu 71 Busse pro Stunde in der Wahmstraße seien kein Spaß. „Wollen wirklich alle Fahrgäste in die Stadt?", fragte sich Leif Ginap. „Auch hier hätten wir uns gewünscht, dass etwas Neues ausprobiert wird", sagte Inga Mueller-Haagen. So könnten Buslinien testweise auch um die Altstadt herumgeleitet werden.

„Wir müssen anfangen, mutig zu sein und auch unbequeme Entscheidungen zu treffen", resümierte Axel Flasbarth die Debatte. Angesichts der Finanzlage der Stadt seien temporäre Maßnahmen dabei das Mittel der Wahl. **HVS**

EINKAUFEN MIT DER BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem grünen Haus



Neubau · Renovierung

Badsanierung in wenigen Tagen

Wir bieten Ihnen eine schnelle, einfache und saubere Lösung.
Mit den innovativen Mural Revela Fliesen können wir Ihr Bad in kürzester Zeit in einem neuen Glanz erstrahlen lassen.



Diese Fliesen sind bis zu **dreimal günstiger** als herkömmliche Fliesen und überzeugen durch ihre hohe Strapazierfähigkeit, Wasserdichtigkeit und Langlebigkeit.

Die Kollektion umfasst ultrarealistische Dekore mit Stein-, Zement- oder Marmoroptiken und können nach dem Mix- and Match-Prinzip kombiniert werden.
Eine extra schmale Fuge rundet das Erscheinungsbild ab.

In zwei Formaten erhältlich:
Fliese 65 x 37,5 x 0,5 cm
XL-Paneele 90 x 260 x 0,5 cm

Mehr Informationen finden Sie online!

Aus Alt mach Neu!

Aus einem in die Jahre gekommenen Badezimmer können Sie im Handumdrehen eine stilvolle Wohlfühloase schaffen. Heller, zeitloser, edler.





KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

Qualität zertifiziert gemäß DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT REDUZIERT*



TOP PREISE IMMER ONLINE & VOR ORT

Diclo Schmerzgel
100 g



42 % gespart

statt ~~14,89 €~~

8.70* €

kg = 87 €

Iberogast classic
50 ml

26 % gespart

statt ~~29,57 €~~

21.90* €

L = 438 €

Linola Fett creme
75 g



21 % gespart

statt ~~17,05 €~~

13.45* €

kg = 179,33 €

Nasenspray Ratiopharm
10 ml
für Erwachsene
konservierungs-mittelfrei



47 % gespart

statt ~~5,69 €~~

2.99* €

L = 299 €

Grippostad C
24 Kapseln



43 % gespart

statt ~~17,24 €~~

9.90* €

+ größte Auswahl *
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!

Ferro sanol duodenal
100 Stck.



statt ~~26,32 €~~

19.95* €

24 % gespart

Vigantol 1000 IE
100 Stck.



26 % gespart

statt ~~8,98 €~~

6.65* €

PINGUIN APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 14.03.2026 – 21.03.2026

Am Hauptbahnhof/ ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil / Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

PINGUIN APOTHEKEN



Müssen wir Ihnen bestellen

Kennen Sie das???

Nicht bei uns! 95,8% auf Lager*
Sparen Sie sich unnötiges herumlaufen.



Noch mehr Vorteile:
Nutzen Sie unsere App

Einlösen mit Ihrer Krankenkassenkarte – von zu Hause oder unterwegs

✓ **Sind Ihre Rezepte schon auf Ihrer Krankenkassenkarte?**
=> In der App sofort sehen und bestellen.

✓ **Keine doppelten Wege mehr.**
=> Vorbestellen & in Ihrer Wunschfiliale abholen.

✓ **Kostenlose Lieferung am selben Tag.**
=> Bei Bestellung bis 14.30 Uhr.

✓ **Ohne Warten abholen.**
=> Einfach in der Abholstation – auch nach Feierabend.

Belohnung
10 Taler im Wert
von 5€
auf die erste
Bestellung

Jetzt App ausprobieren!
Kamera öffnen, QR-Code scannen und starten.
Oder **www.pinguinapotheke24.de/app** eingeben.

Tagespflege: ein zweites Zuhause auf Zeit

Gemeinsame Aktivitäten, feste Tagesstrukturen und soziale Kontakte in einer Tagespflege-Einrichtung strukturieren den Alltag und durchbrechen die Einsamkeit

Tagespflege ist ein gefragtes Angebot für Seniorinnen und Senioren, die in ihrem Alltag Unterstützung benötigen, aber weiterhin zu Hause leben möchten. In den Einrichtungen verbringen die Pflegebedürftigen wochentags bis zu acht Stunden täglich in einer festen Gruppe und werden dort sowohl pflegerisch wie auch sozial von professionell ausgebildeten Teams begleitet.

Strukturierter Tagesablauf mit festen Ritualen

Ein typischer Tag beginnt mit der bequemen Anreise: Auf Wunsch organisiert die Tagespflege-Einrichtung einen geschulten Fahrdienst, der auch Menschen mit Rollstuhl oder Rollator aufnehmen kann. Alternativ können sich die Seniorinnen und Senioren natürlich auch von Angehörigen in die Tagespflege-Einrichtung bringen lassen. Dort angekommen, startet der Morgen mit einem gemeinsamen gesunden Frühstück.

Mit allen Sinnen Lebensfreude wahrnehmen

Im Anschluss an die Mahlzeit folgen verschiedene Einzel- und Gruppenaktivitäten, die sich am Leistungsvermögen und an den Interessen der Seniorinnen und Senioren orientieren. Die Palette an solchen Angeboten ist breit gefächert: Gesprächskreise und Zeitungsrunden halten geistig fit und bieten jede Menge Gesprächsstoff. Gedächtnistrainings, Spiele, Singen oder Seniorengymnastik fördern die Konzentration, die Beweglichkeit und die Koordination. Kurze Spaziergänge, kleine Ausflüge sowie fröhliche Bewegungsrunden bringen den Gästen der Tagespflege-Einrichtung Abwechslung, während das gemeinsame Zubereiten von Mahlzeiten, Backen, Malen und Basteln alle Sinne zugleich anspricht. Wer Freude hat an diesen hauswirtschaftlichen Tätigkeiten, kann gerne mitmischen – ohne dabei die individuellen gesundheitlichen Möglichkeiten aus den Augen zu verlieren.

Oftmals zaubern auch kleine Festlichkeiten wie Geburtstage Abwechslung in den gemeinsamen Alltag, wenn alle zusammen die Jubilare hochleben lassen. In vielen Tagespflege-Einrichtungen organisieren die Teams außerdem jahreszeitliche Aktionen wie Frühlingsfeste, sommerliche Grillnachmittage oder festliche Advents-Cafés.



Bequem hin und zurück: Wer möchte, kann morgens und abends den Fahrservice der Tagespflege-Einrichtung nutzen. Foto: Annabell Gsoedl – AdobeStock



Gesundes Frühstück in geselliger Runde: Da geht der Tag gleich gut los. Foto: Halfcare – AdobeStock

Gemeinsam essen und ruhen

Zur Mittagszeit kommen jeden Tag frisch zubereitete warme Mahlzeiten auf den Tisch. Anschließend ist ausreichend Zeit für eine Ruhepause, ein Nickerchen und Erholung, bevor am Nachmittag bei Kaffee, Tee und einer kleinen süßen Stärkung der Tag ausklingt. Am späten Nachmittag geht es schließlich mit dem Fahrdienst wieder zurück in die eigenen vier Wände.

Isolation durchbrechen, Fähigkeiten stärken

Zahlreiche hilfsbedürftige Menschen haben zu Hause Schwierigkeiten damit, ihre sozialen Kontakte aufrechtzuerhalten. Telefonieren oder gar Verabredungen fallen ihnen nicht mehr so leicht. Die Folge: einige ziehen sich in die Einsamkeit zurück. Ein Platz in der Tagespflege durchbricht diese unfreiwillige Isolation und schafft Raum für regelmäßige Begegnungen mit anderen Personen. Die gezielte Betreuung hilft, Fähigkeiten und Kräfte zu erhalten oder sogar zu stärken.

Tagespflege gibt den Gäasten Struktur, bietet zahlreiche Formen der Anregung und vermittelt das Gefühl, gebraucht zu werden – ein wichtiger Beitrag zur Lebensqualität im Alter. Je nach Wunsch kann das Angebot an einem oder mehreren Tagen pro Woche genutzt werden.

Pflege – fast wie Zuhause

Teilstationäre Einrichtungen wie die MareCura Tagespflege GmbH in Mölln können pflegende Angehörige erheblich entlasten

Bei MareCura steht der Mensch im Mittelpunkt. Geschäftsführerin Maren Röhrs erklärt im Interview, wo der Möllner Pflegedienst mit angeschlossener Tagespflege die Schwerpunkte setzt.

Was unterscheidet die Tagespflege von anderen Pflegeeinrichtungen?

„Im Unterschied zur vollstationären Pflege sprechen wir nicht von Bewohnern, sondern von Gästen – denn sie kommen nur tagsüber zu uns." Morgens werden die Gäste meist mit einem Fahrdienst gebracht und erleben einen strukturierten, abwechslungsreichen Tag: Zeitungslesen, aktivierende Angebote oder Spaziergänge gehören ebenso dazu wie gemeinsame Mahlzeiten. Am Nachmittag geht es wieder nach Hause. Viele kombinieren die Tagespflege mit einem



Maren Röhrs von MareCura. Foto: HFR

ambulanten Pflegedienst, der morgens und abends unterstützt. Die Pflegekasse übernimmt bei entsprechendem Pflegegrad die Kosten ganz oder teilweise.

Welche Qualifizierungen haben die Mitarbeiter?

„Die Arbeit übernehmen vor allem Pflegefachkräfte mit einer dreijährigen staatlich anerkannten Ausbildung." Seit 2020 ist die Ausbildung generalistisch organisiert. Ergänzt wird das Team durch Quereinsteiger etwa aus medizinischen Berufen sowie Betreuungskräfte. „Neben pflegerischem Wissen braucht es auch Kreativität – unsere Gäste sollen strukturierte, aber keinesfalls langweilige Tage erleben."

Welche Themen und Herausforderungen werden die Pflege in Zukunft beschäftigen?

„Ein großes Thema ist die Finanzierung." Ebenso problematisch bleibt der Personalmangel: „Der Beruf erhält noch immer nicht die Wertschätzung, die er verdient." Trotzdem sieht sie gute Perspektiven: „Gerade in der Pflege wird Menschlichkeit auch künftig unersetzlich bleiben."

MARECURA TAGESPFLEGE GMBH
Hindenburgstraße 15c, Mölln
Tel. 04542 / 6530, www.marecura.de

HanseCare – der neue Pflegedienst in Lübeck

Professionelle und kultursensible Pflege stehen im Fokus

HanseCare bietet Senioren professionelle Pflege und Betreuung mit Herz, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse. Für das Team bedeutet Pflege nicht nur Unterstützung im Alltag, sondern vor allem auch Beziehungsaufbau, Vertrauen und viel Menschlichkeit.

Kultursensibel und familiär

Ein Schwerpunkt der Arbeit liegt auf der kultursensiblen Pflege. Entsprechend achtet das Team darauf, kulturelle Hintergründe, religiöse Bedürfnisse, familiäre Traditionen und persönliche Werte zu respektieren und bei der Arbeit zu berücksichtigen.

Vertraute Pflegeabläufe

Für Menschen aller Religionen und kulturellen Hintergründe schafft man eine persönliche Pflege, die sich für jeden richtig und vertraut anfühlt, etwa bei der Gestaltung von Pflegeabläufen, bei der Ernährung oder in der Art, wie man miteinander spricht und aufeinander eingeht.

HANSECARE PFLEGEDIENST
Rapsacker 12
23556 Lübeck
0451/ 92 99 96 36
0174/ 325 86 35
www.hansecare.info
kontakt@hansecare.info



Das Team von HanseCare steht für Pflege mit Herz. Foto: HanseCare

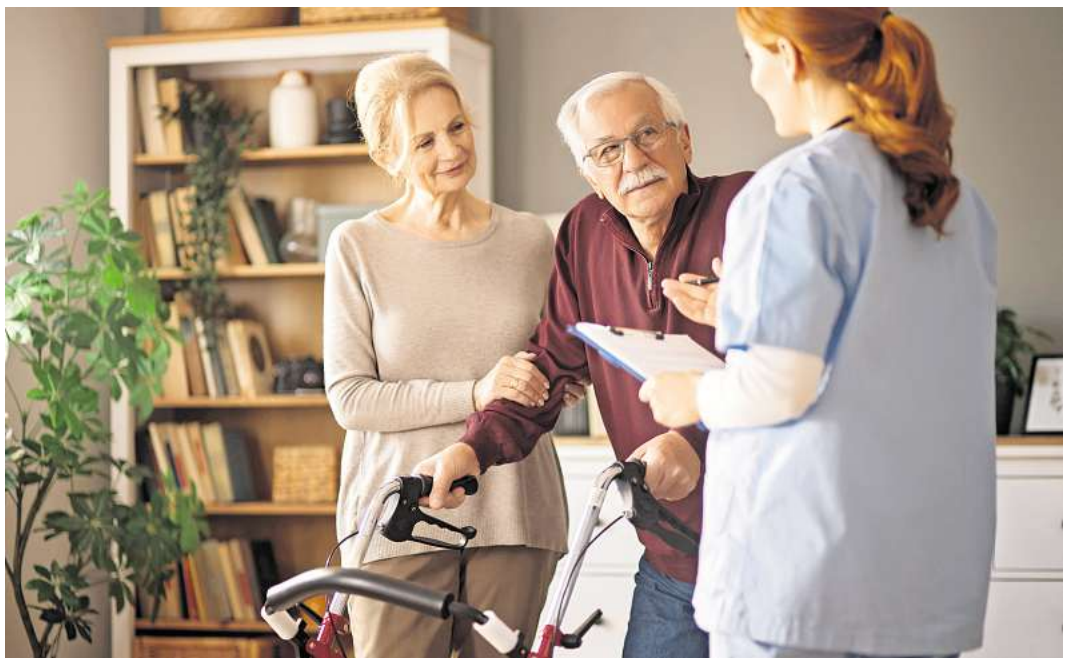
GUTSCHEIN
FÜR EINEN KOSTENLOSEN SCHNUPPERTAG
Erleben Sie bei uns einen schönen Tag in netter Atmosphäre!
Anmeldung unter Tel. 04531 - 66 72 550
oder info@tagespflege-oldesloe.de
SENIOREN Treff BAD OLDESLOE
www.tagespflege-oldesloe.de

Der HanseCare Pflegedienst steht für Pflege mit Herz, Respekt und echter Nähe.
HANSECARE PFLEGEDIENST
HanseCare Pflegedienst
Rapsacker 12
23556 Lübeck
Tel. 0451/92999636
kontakt@hansecare.info
www.hansecare.info
Inh.: Ramazan Alay

Rosen Herz
Alltagsbetreuung & Pflegeberatung
Vertrauensvolle Betreuung zu Hause
Professionelle Alltagsbetreuung und Pflegeberatung
Brunnenstr. 26 | Bad Oldesloe
04531-4205765;0176-63305754
www.rosen-herz.com
Rosen-Herz@gmx.net
• Demenzbetreuung
• Seniorenbetreuung
• Begleitdienste zu Terminen
• Sport- & Schwimmbegleitung
• Alltagsbegleitung für Kinder
• Erleichterungen für die Angehörigen
• Vertragspartner aller Kassen

Von Pflegegrad bis Eigenanteil: Schritt für Schritt zum passenden Tagespflege-Angebot

Pflegekassen, Pflegestützpunkte und soziale Dienste unterstützen dabei, Leistungen zu nutzen und die richtige Einrichtung zu finden



Bei einer Pflegebegutachtung in den eigenen vier Wänden prüft ein Mitarbeiter des Medizinischen Dienstes den anzunehmenden Pflegegrad. Daran bemisst sich die Zuzahlung der Pflegekasse. Foto: AdobbeStock_Stockphotodirectors

In der Tagespflege-Einrichtung werden Seniorinnen und Senioren im Kreis einer vertrauten Gruppe betreut. Auch Mahlzeiten wie Frühstück, Mittagessen und ein Nachmittagsimbiss gehören zum Angebot. Es richtet sich an Menschen, die im Alltag Entlastung und Unterstützung brauchen und deren Angehörige tagsüber häufig berufstätig oder stark eingebunden sind.

Pflegegrade und Budgets: Wer was bekommt

Ein Anrecht auf Tagespflege haben Menschen ab dem Pflegegrad 2. Aktuell übernimmt die Pflegekasse pro Monat folgende Beträge:

- Pflegegrad 2: 720 Euro
- Pflegegrad 3: 1357 Euro
- Pflegegrad 4: 1693 Euro
- Pflegegrad 5: 2095 Euro.

Die Summen werden zusätzlich zu anderen Leistungen wie Pflegegeld oder -sachleistungen bezahlt.

Personen mit Pflegegrad 1 haben keinen Anspruch aufs Tagespflege-Budget. Wer dennoch eine solche Einrichtung besuchen möchte, kann dafür seinen Entlastungsbetrag von 125 Euro pro Monat einsetzen, den er von der Pflegekasse erhält.

Zuschüsse und Eigenanteile

Trotz Zuschüssen der Pflegekasse fällt ein Eigenanteil an. Er wird für Leistungen wie Unterkunft und Verpflegung – häufig Frühstück, Mittagessen und Nachmittagsmahlzeit – sowie Investitionskosten der Einrichtung fällig. Je nach Träger können zusätzlich Fahrtkosten hinzukommen oder bereits im Tagessatz enthalten sein. In vielen Einrichtungen liegt der Eigenanteil pro Tag im unteren zweistelligen Bereich.

Passende Einrichtung wählen

Am Anfang steht die Klärung des Pflegegrades durch den Medizinischen Dienst. Ein Pflegegrad ist Voraussetzung für die Leistungen der Pflegekasse.

Anschließend geht es um die Suche nach einer passenden Einrichtung. Hilfreiche Tipps geben Pflegestützpunkte, Wohlfahrtsverbände oder private Anbieter. Ein Besichtigungstermin und ein Schnuppertag in der gewünschten Einrichtung helfen, ein Gefühl für das jeweilige Angebot zu bekommen. Die Anmeldung erfolgt direkt in der Einrichtung.

Im nächsten Schritt wird die Kostenübernahme bei der Pflegekasse beantragt. Viele Einrichtungen unterstützen bei der Antragstellung und der Kostenaufschlüsselung. Pflegestützpunkte und soziale Dienste beraten unabhängig zu Ansprüchen und Kombinationsmöglichkeiten von Leistungen oder weiteren Entlastungsangeboten. So entsteht Schritt für Schritt ein Betreuungsmodell, das sowohl den Bedürfnissen der Pflegebedürftigen als auch der Angehörigen gerecht wird.





Bewegungsübungen, Spielen oder auch gemeinsame Ausflüge sorgen für jede Menge Abwechslung. Foto: Bela Hoche – Fotolia

Liebevoll und persönlich

Was die Tagespflege der Diakonie Nord Nord Ost so besonders macht

Pflege, Zuwendung und das Miteinander stehen in der Tagespflege der Diakonie Nord Nord Ost in Travemünde im Mittelpunkt. „Wir unternehmen viele Aktivitäten in der Gruppe, trotzdem haben wir jeden Gast einzeln im Blick. Es besteht jederzeit die Möglichkeit, sich zurückzuziehen“, sagt Leiterin Cindy Schackow.

Pflege und Betreuung orientieren sich an den jeweiligen Biographien, Gewohnheiten und Vorlieben. Die Mitarbeitenden pflegen die Seniorinnen und Senioren liebevoll und professionell – und haben dabei immer den Anspruch, die persönlichen Fähigkeiten jedes einzelnen Gastes zu fördern und zu erhalten.

Das Tagespflege-Angebot der Diakonie Nord Nord Ost richtet sich an Pflegebedürftige, die in ihrem Zuhause leben, sich aber tagsüber eine Betreuung in einem anderen Umfeld wünschen. Die modernen Räumlichkeiten befinden sich direkt im Pflegezentrum Travemünde.

„An einem oder mehreren Tagen in der Woche kommen die Gäste – auf Wunsch mit unserem Fahrdienst – zu uns. Gemeinsames Essen, Spielen, Lesen und Bewegungsübungen stehen genauso auf dem Programm wie Ausflüge“, erzählt Cindy Schackow. „Und bei allem umfasst unsere Unterstützung natürlich auch die Pflege.“

Ganz wichtig zu wissen: Die Tagespflege dient auch der Entlastung pflegender Angehöriger. „Wir beraten gerne zu allen Fragen, die Interessierte zu unserem Angebot haben – unter anderem auch zu finanziellen Aspekten“, so Cindy Schackow. Wer mag, kann jederzeit einen Schnuppertag erleben.

Die Diakonie Nord Nord Ost ist allein in Travemünde mit ihrer Pflegeeinrichtung, dem ambulanten Pflegedienst und der Tagespflege breit aufgestellt – genauso wie in anderen Städten in der Region.

DIAKONIE NORD NORD OST TAGESPFLEGE
Am Dreilingsberg 21
Tel. 04502/ 996 60 21
tagespflege.travemuende@diakonie-nordnordost.de

Ihr Geld liegt auf der Straße

Inga Lohse, Pflegedienstleitung, ärgert sich: „Die Pflegeversicherungen klären ihre Versicherten oftmals nur lückenhaft auf. Ohne Kürzung des Pflegegeldes oder ambulanter Leistungen stellt die Pflegeversicherung monatlich bei Pflegegrad 2 € 721,00 / Pflegegrad 3 € 1.357 / Pflegegrad 4 € 1.685 / Pflegegrad 5 € 2.085 für den Besuch der Tagespflege zur Verfügung.“
Manchmal fällt einem sprichwörtlich die Decke auf den Kopf – besonders dann, wenn man den Alltag alleine verbringt oder als pflegender Angehöriger kaum noch Zeit zum Durchatmen findet. Genau hier setzt das Haus Rehhagen – Tagespflege für Senioren – an.
Die Tagespflege schafft Raum zum Aufatmen – für Seniorinnen und Senioren ebenso wie für ihre Familien. Haus Rehhagen ist ein Ort, an dem Gemeinschaft spürbar wird und jeder Mensch zählt. Die Tagesgäste erleben hier einen liebevoll gestalteten Tagesablauf. Es wird täglich frisch gekocht – getreu dem Motto „saisonal und regional“. Und natürlich stehen im Mittelpunkt die gemeinsamen Aktivitäten und Gespräche. Lachen, Erinnern, Mitmachen – oder einfach nur Dabeisein. Bei gutem Wetter lockt die 1.000qm große Gartenanlage mit Strandkorb und Sitzmöglichkeiten.
Gleichzeitig bedeutet ein Tag im Haus Rehhagen eine spürbare Entlastung für pflegende Angehörige. Sie gewinnen Zeit für sich, für Termine oder einfach für einen freien Tag – mit dem guten Gefühl, ihre Liebsten bestens versorgt zu wissen.

Sind Sie neugierig geworden?

Besuchen Sie uns oder rufen Sie an! Wir freuen uns und beraten Sie gerne.



Haus Rehhagen
Tagespflege für Senioren

Rehhagen 2
(Nähe Uniklinik)
23627 Groß Grönau
Tel.: 04509 – 79 89 80

Für mehr Gehsicherheit: Wann ein Rollator sinnvoll ist

Gerade bei Gleichgewichtsstörungen oder Muskelschwäche ist ein Rollator ein hilfreicher Begleiter durch den Tag

Häufige Stürze oder ein sozialer Rückzug sind oft Warnsignale für eine eingeschränkte Mobilität. Ein Rollator kann Abhilfe schaffen und Sicherheit geben. Doch viele Angehörige scheuen das Gespräch, um die Betroffenen nicht zu kränken.

Dr. Christian Flügel-Bleienheuft, niedergelassener Arzt in Köln, kennt die Befindlichkeiten in Sachen Rollator aus seiner Praxis gut. „Viele Patienten sagen: So alt bin ich doch noch nicht. Oder: Was sollen bloß die anderen denken?"

Warnzeichen werden oft übersehen

Für den Arzt ist ein Sturz ein klares Alarmsignal. Oft sind die Hinweise noch subtiler: längere Wege werden zunehmend gemieden, Einladungen abgesagt oder Aktivitäten eingestellt. „Sobald Menschen Aktivitäten meiden, weil sie sich unsicher fühlen oder oft Pausen machen müssen, ist die Mobilität bereits eingeschränkt", so Flügel-Bleienheuft. Die Veränderungen werden von Betroffenen häufig verdrängt oder heruntergespielt, wodurch die Nutzung eines Rollators als unnötig erscheint.

Der Arzt rät deshalb, die Perspektive zu ändern: weg vom „Hilfsmittel", hin zur Selbstständigkeit. „Ein Rollator ist nicht nur eine Gehhilfe, sondern auch eine mobile Sitzgelegenheit. Er vergrößert den Aktionsradius."



Mobilität erhält die Lebensqualität. Foto: Stockphotodirectors – AdobeStock

Unterstützen statt bevormunden

Angehörigen bemerken die Veränderungen oft zuerst. Doch es ist für viele eine Herausforderung, diese Wahrnehmung mit dem Betroffenen zu besprechen, denn gut gemeinte Ratschläge können schnell als Bevormundung verstanden werden. Der Arzt rät zu Fingerspitzengefühl:

– Vorteile von Mobilität betonen, nicht auf vorhandene Defizite fokussieren

– Gemeinsam ausprobieren statt anordnen. Die Entscheidung für den Rollator liegt bei den Betroffenen selbst



Ein besonderer Ort zum Wohlfühlen

Tag für Tag erfüllende Momente erleben in der Gewissheit, gut betreut zu sein

Ein Pflegegrad bedeutet nicht, auf einen erfüllten Alltag verzichten zu müssen. In den Tagespflege-Einrichtungen der DRK-Schwesternschaft Lübeck können Seniorinnen und Senioren weiterhin in ihrem vertrauten Zuhause leben und zugleich abwechslungsreiche Stunden in der Gemeinschaft erleben.

Von Montag bis Freitag, jeweils von 9 bis 15 Uhr, erwartet die Pflegebedürftigen im „Seniorentreff" ein liebevoll gestaltetes Tagesprogramm. Nach einem gemeinsamen Frühstück startet die Gruppe beispielsweise mit Bewegungsrunden, Gedächtnistraining oder anderen kreativen Angeboten. Einmal pro Woche wird gemeinsam gekocht. An den übrigen Tagen verwöhnt die DRK-Schwesternschaft Lübeck die Gäste mit einem leckeren, frisch zubereiteten Mittagessen. Anschließend haben die Pflegebedürftigen Gelegenheit für Ruhezeiten oder für weitere Aktivitäten.

Bei Kaffee und selbst gebackenem Kuchen klingt der Tag gemütlich aus. Um 15 Uhr bringt der Fahrdienst alle sicher nach Hause.

Die Kosten für die Tagespflege übernimmt die Pflegekasse. Das Team der DRK-Schwesternschaft unterstützt gern bei der Antragstellung.

TAGESPFLEGE-EINRICHTUNGEN DER DRK-SCHWESTERNSCHAFT LÜBECK E.V.
Erika-Gerstung-Straße 1, 23568 Lübeck
Ratzeburger Allee 47c, 23562 Lübeck
Tel. 0451/ 98 90 29 10
tagespflege@drk-schwesternschaft-luebeck.de
www.drk-schwesternschaft-luebeck.de/unsere-einrichtungen/tagespflege



Herzlichkeit und menschliche Wärme prägen den Umgang miteinander. Foto: DRK

Einladung zum Osterbasteln

Wer die Einrichtung unverbindlich kennenlernen möchte, ist herzlich zum kostenlosen Osterbasteln eingeladen: am Mittwoch, 18. März, 10 bis 11.30 Uhr in der Tagespflege Erika-Gerstung-Haus, Erika-Gerstung-Straße (Dachgeschoss vom Krankenhaus Rotes Kreuz Lübeck – Geriatriezentrum). Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Hausnotruf, der unschlagbar schnelle Helfer

Immer sicher verbunden über den Notrufknopf am Handgelenk oder an einer Kette

Nicht nur Ältere, auch Alleinstehende oder gesundheitlich beeinträchtigte Menschen profitieren von der schnellen Hilfe per Knopfdruck, dem Hausnotruf.

Schnelle Hilfe auf Knopfdruck

Das klassiche Hausnotrufgerät wird zu Hause aufgestellt und mit der MEBO Notruf-Serviceleitstelle verbunden. Den Notrufknopf tragen die Senioren an einem Armband oder einer Kette stets bei sich. Bei einem Notfall oder Unwohlsein reicht dann ein Knopfdruck, um sofort und automatisch die Hilfe zu bekommen, die zuvor mit MEBO vereinbart wurde. So informiert das Team in der Notruf-Serviceleitstelle zum Beispiel den zuständigen Pflegedienst, ruft Angehörige an oder organisiert Rettung.

Für alle, die selbstständig viel unterwegs sind, eignet sich das Hausnotruf-System MEBO HOME & GO mit einem Mobilteil zum Mitnehmen. Dieses Mobilteil ermöglicht die Ortung weltweit.



Die Leitstelle ist rund um die Uhr besetzt. Foto: Mebo

Ein großer Vorteil des Hausnotrufs ist das gute Gefühl, in einem Notfall sofort Hilfe zu bekommen, auch wenn man sich vielleicht nicht mehr verständlich machen kann. Das nimmt auch Angehörigen den Druck, rund um die Uhr erreichbar sein zu müssen.

Rundum-Sorglos-Paket und Spar-Angebot

MEBO bietet Hausnotruf als Rundum-Sorglos-Paket mit Installation, Service und Verbindung zur Notrufzentrale an. Wissenswert: Die monatlichen Kosten für den Hausnotruf übernimmt die Pflegekasse, sofern ein Pflegegrad vorliegt.

Aktuell gibt es ein Angebot von MEBO, mit dem man die Installationsgebühr in Höhe von 55 Euro sparen kann. Interessenten sind herzlich eingeladen, sich informieren zu lassen.

MEBO SICHERHEIT GMBH
Am Wasserwerk 5
23795 Bad Segeberg
Tel. 04551/ 95 94 98 30
www.mebo.de

LESERREISEN

Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin



p. P. im EZ € 548,90 — p. P. im DZ nur € **479,90**

Eisenbahnromantik im Vogtland, Erzgebirge & Böhmen

Mit Volldampf durch reizvolle Mittelgebirge

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im Komforthotel Alexandra in Plauen • 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü • 1 x Abendessen als vogtländisches Buffet • kostenlose Nutzung der Hotelsauna • Stadtführung Plauen • Ausflug Franzensbad und Marienbad mit Reiseleitung • Fahrt mit der Vogtlandbahn von Bad Elster nach Franzensbad • Ausflug Erzgebirge mit Reiseleitung • Fahrt mit der Fichtelbergbahn von Cranzahl nach Oberwiesenthal • Ausflug Göltzschtalbrücke mit Reiseleitung • Fahrt mit der Vogtlandbahn von Reichenbach nach Plauen • Eintritt Schmalspurbahn-Museum

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen! Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

▶ **4-Tage-Reise** **17.04. - 20.04.2026**



p. P. im EZ € 568,90 — p. P. im DZ nur € **489,90**

Ostfriesland-Traum

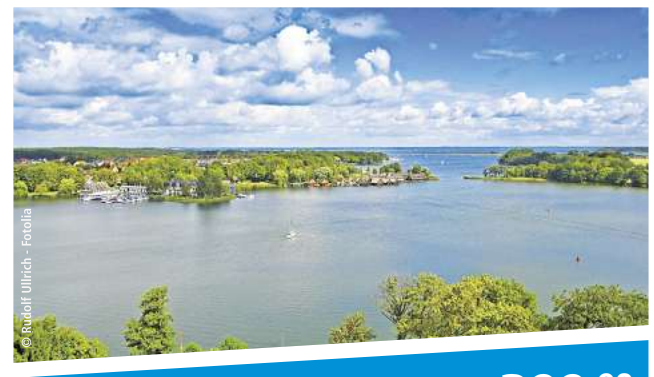
Zwischenahner Meer • Erlebnis Norderney Papenburg mit Besichtigung der Meyer-Werft inkl. Eintritt & Führung!

Sie sind Sie zu Gast in einem der schönsten Nationalparks Deutschlands zwischen Dollart und dem idyllischen Jadebusen an der Nordsee. Die liebenswerte Region des berühmten Ostfriesen-Tees wird Sie zwischen zauberhaften Feen-Landschaften und verträumten Städten und Dörfern restlos begeistern.

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im familiären Landhaus-Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV etc. • 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x 3-Gang-Abend-Menü • Ausflug in die Hafenstadt Leer mit Freizeit und Weiterfahrt nach Greetsiel • großer Tagesausflug mit Bus und Schiff zur berühmten Nordseeinsel Norderney inkl. Kurtaxe • Eintritt und Führung Meyer-Werft

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

▶ **4-Tage-Reise** **23.04. - 26.04.2026**



p. P. im EZ € 478,90 — p. P. im DZ ab € **399,90**

Mecklenburgische Seenplatte – „Kapitäns-Sause“

Stavenhagen • Usedom • Schwerin

Herzlich Willkommen an Bord der großen Mecklenburgischen Seenplatte zur stimmungsvollen, maritimen Erlebnis-Sause. Erleben & Genießen Sie ein ebenso abwechslungsreiches wie auch komfortables Verwöhn-Programm im Herzen der Mecklenburgischen Seenplatte mit mehr als 2.000 Seen.

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im Komforthotel in Stavenhagen • 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x warm-kaltes Abendbuffet im Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Sat-TV, Telefon • kostenlose Nutzung des hoteleigenen Schwimmbades und der Saunalandschaft mit Dampfbad und Duftgrotte sowie Tropenregen • 1 x Musik- und Tanzabend im Hotel • Anreise ins Ruppiner Land mit Gelegenheit zur Besichtigung des Schlosses • Panoramarundfahrt mit Reiseleitung durch die Mecklenburgische Seenplatte mit Besichtigungen • Ausflug auf die berühmte Sonneninsel Usedom mit Freizeit in den drei kaiserlichen Seebädern • Rückreise mit Stopp in Schwerin

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort zu zahlen.

▶ **4-Tage-Reise** **17.05. - 20.05.2026**



p. P. im EZ € 428,90 — p. P. im DZ nur € **319,90**

„Zu Gast bei den Langen Kerls“ in Potsdam

mit großer Schlösser- & Seen-Schifffahrt und Erlebnis Berlin mit Schifffahrt auf der Spree

„Preußens Glanz & Gloria“, die Stadt der Schlösser und Parks und die Residenz-Stadt Friedrich des Großen können Sie genießen. In der herrlichen Flusslandschaft der Havel entdecken Sie zudem das Ensemble der berühmten Schlösser & Gärten, welches Sie während der großen Schlösser- & Seen-Schifffahrt erleben können.

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übernachtung im Seminaris SeeHotel Potsdam mit Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Safe, WLAN kostenlos • Stadtrundfahrt Potsdam • Schlösser- und Seen-Schifffahrt • Schifffahrt in Berlin • City-Tax Potsdam

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

▶ **3-Tage-Reise** **24.04. - 26.04.2026**

Der Preisknüller!



p. P. im DZ nur € **499,90**

Zauberhaftes Erzgebirge – Oberwiesenthal

Getränke im Hotel „all inclusive“ großes Erlebnisprogramm

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übernachtung im Komfort-Hotel mit Nebengebäude in Oberwiesenthal • alle Zimmer mit Bad o. Du/WC, TV, etc. • 4 x Frühstück vom Buffet • 3 x Mittagssnacks mit Suppe im Hotel (12:00-13:00 Uhr) • 3 x Kuchenbuffet im Hotel inklusive Kaffee und Tee • 4 x abwechslungsreiches kalt-warmes Themenbuffet am Abend • „All-Inclusive-Getränke“ im Hotel von 10:00 – 23:00 Uhr (Wein, Bier, alkoholfreie Getränke) • kostenlose Nutzung der hoteleigenen Sauna • Erzgebirgsrundfahrt mit Reiseleitung und Gelegenheit zur Fahrt mit der Schmalspurbahn, der Fichtelbergbahn von Oberwiesenthal nach Cranzahl • Panoramafahrt nach Karlsbad und nach Loket mit Reiseleitung

gegen Aufpreis von € 29,- p.P. zubuchbar: • Ausflug Prag

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

▶ **5-Tage-Reise** **26.04. - 30.04.2026**

Inklusive Eintrittskarte Keukenhof



p. P. im EZ € 858,90 — p. P. im DZ nur € **669,90**

Tulpenrausch und Prinsengracht

Grachtenrundfahrt in Amsterdam Keukenhof – der schönste Frühlingspark der Welt

Grachten, Windmühlen und ein Tulpenland im farbigen Blütenrausch erwarten Sie bei unserer attraktiven Reise nach Holland zur Zeit der weltberühmten Tulpenblüte.

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im komfortablen Hotel in Hilversum • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Tel., TV • 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet • Eintrittskarte Keukenhof Lisse (Tageskarte) • Stadtführung Amsterdam • Grachtenfahrt in Amsterdam • Besuch einer Diamantenschleiferei in Amsterdam • City-Tax

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

▶ **4-Tage-Reise** **30.04. - 03.05.2026**

wochenspiegel

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.
Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet.
Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter:
Reisebüro Behrens GmbH
Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung (Mo.-Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr)
04521-77937-91

Woran Lübecks Einwohner am häufigsten sterben

Herzerkrankungen liegen auf Platz 1 – Krebs folgt direkt danach – Auch Demenz führt zum Tod.

LÜBECK. Sterben gehört zum Leben dazu – in Lübeck wie überall auch. Doch woran sterben die Lübecker am ehesten? Ist es eher der plötzliche, schnelle Tod oder geht eine lange Erkrankung dem Sterben voraus? Auskunft darüber gibt die Statistik des Lübecker Jahrbuches (2023-2025).

HERZ UND GEFÄßE: TOD AUS DER MITTE DES KÖRPERS

Die meisten Lübecker sterben – wie in ganz Deutschland – an Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Für 40,5 Prozent der Verstorbenen war eine Erkrankung des Kreislaufsystems ursächlich. Die meisten Verstorbenen sind dabei laut der Lübecker Statistik über 60 Jahre alt.

Damit liegt die Zahl deutlich höher als noch 2014. Die entsprechenden Angaben stammen aus dem Statistischen Jahrbuch 2015. Damals starben rund 34 Prozent der Verstorbenen an den Folgen einer Kreislauferkrankung. Lübeck entwickelt sich damit entgegen dem bundesweiten Trend: Nach Angaben der Deutschen Herzstiftung gehen Herzerkrankungen in Deutschland zwar leicht zurück, bleiben jedoch weiterhin die häufigste Todesursache.

Die Erkrankungen werden nach der offiziellen ICD-10-Klassifikation eingeordnet. Unter dem Begriff „Krankheiten des Kreislaufsystems" fallen demnach Herzinfarkt, koronare Herzkrankheiten, Herzschwäche, Schlaganfall sowie weitere Gefäßverschlüsse.

Gemein ist diesen Diagnosen laut medizinischer Definition, dass Blutgefäße durch Ablagerungen verengen (Arteriosklerose), der Blutdruck langfristig zu hoch ist oder das Herzmuskelgewebe vorgeschädigt wird, etwa durch Rauchen, Diabetes oder Bewegungsmangel. Typisch ist ein schleichender Verlauf über Jahre: Bluthochdruck bleibt oft unbemerkt, bis es zum akuten Ereignis kommt – dem Herzinfarkt oder Schlaganfall.

KREBS: WENN ZELLEN UNKONTROLLIERT WACHSEN

Als zweithäufigste Todesursache stehen im Jahrbuch die „bösartigen Neubildungen", also Krebserkrankungen. Betroffen sind 29,2 Prozent der Lübecker Toten (2014 waren es noch 28 Prozent). Gemeint sind Tumoren, deren Zellen unkontrolliert wachsen, umliegendes Gewebe zerstören und Tochtergeschwülste (Metastasen) bilden können. Typische Krebsarten in den Statistiken sind Lungenkrebs, Darmkrebs, Brustkrebs, Prostatakrebs und Bauchspeicheldrüsenkrebs. Auch hier sind die meisten Verstorbenen über 60 Jahre alt.



Jedes Jahr sterben in Deutschland die meisten Menschen an den Folgen einer Herz-Kreislauf-Erkrankung. Auch in Lübeck sind sie Todesursache Nummer eins. Foto: Lutz Roeßler

Lungenkrebs ist eng mit Rauchen verbunden, kommt aber auch bei Nichtraucherinnen und Nichtrauchern vor. Darmkrebs entwickelt sich meist aus gutartigen Polypen, die sich über Jahre verändern – weshalb Vorsorgekoloskopien so wichtig sind. Brustkrebs tritt häufiger bei Frauen auf, Prostatakrebs bei Männern; beide profitieren stark von Früherkennung, ohne dass diese jede tödliche Entwicklung verhindern könnte.

DEMENZ, PSYCHE UND NERVENSYSTEM

„Psychische- und Verhaltensstörungen" – insbesondere Demenzen – rücken seit einigen Jahren weiter nach vorn in der Todesursachenstatistik. 7,5 Prozent der Verstorbenen haben diese Diagnose auf ihrem Totenschein stehen. In der Statistik von 2015 wurden diese Erkrankungen noch nicht gesondert aufgeführt.

Gemeint sind mit „Psychische- und Verhaltensstörungen" vor allem Alzheimer und andere Formen des fortschreitenden Gedächtnisverlustes. Dabei gehen Gehirnzellen zugrunde und das Denk-, Orientierungs- und Alltagsvermögen geht schrittweise verloren.

LUNGE UND ATMUNG: WENN JEDER ATEMZUG SCHWERFÄLLT

Auf den nächsten Rängen folgen in der Regel „Krankheiten des Atmungssystems", etwa chronisch-obstruktive Lungenerkrankung (COPD), Asthma, Lungenentzündung und andere schwere Infektionen der Atemwege. Doch längst nicht so viele Lübecker sind davon so oft betroffen wie von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Krebs. 7,4 Prozent der Toten sind an einer Erkrankung der Atemwege gestorben (2014: 8,2 Prozent).

COPD ist eine dauerhafte Verengung der Bronchien, fast immer verknüpft mit langjährigem Rauchen oder Feinstaub- und Schadstoffbelastung. Daher nennt man sie umgangssprachlich auch Raucherlunge. Betroffene leiden unter Husten, Auswurf und zunehmender Atemnot – oft bis zur Sauerstoffpflichtigkeit. Lungenentzündungen (Pneumonien) betreffen vorwiegend ältere oder vorerkrankte Menschen, deren Immunsystem geschwächt ist. Auch Influenzawellen und andere Atemwegsinfektionen schlagen sich in diesen Zahlen nieder – mal diskret, mal sichtbar in Spitzen einzelner Jahrgänge.

Neben den großen Krankheitsgruppen tauchen im Jahrbuch Kategorien wie „äußere Ursachen" auf – Unfälle, Suizide oder Komplikationen medizinischer Eingriffe. Hier geht es um Verkehrsunfälle, Stürze im Haushalt, Ertrinkungsunfälle, Vergiftungen oder bewusst herbeigeführte Selbsttötungen. Laut Statistik des Jahrbuches sind davon 5,8 Prozent der Lübecker betroffen (2014: 4,1 Prozent). **KST**

MOTORRAD SPEZIAL

Anzeigen-Spezial

Motorrad-Frühling bei Kania in Eutin: Auftakt in die Zweiradsaison

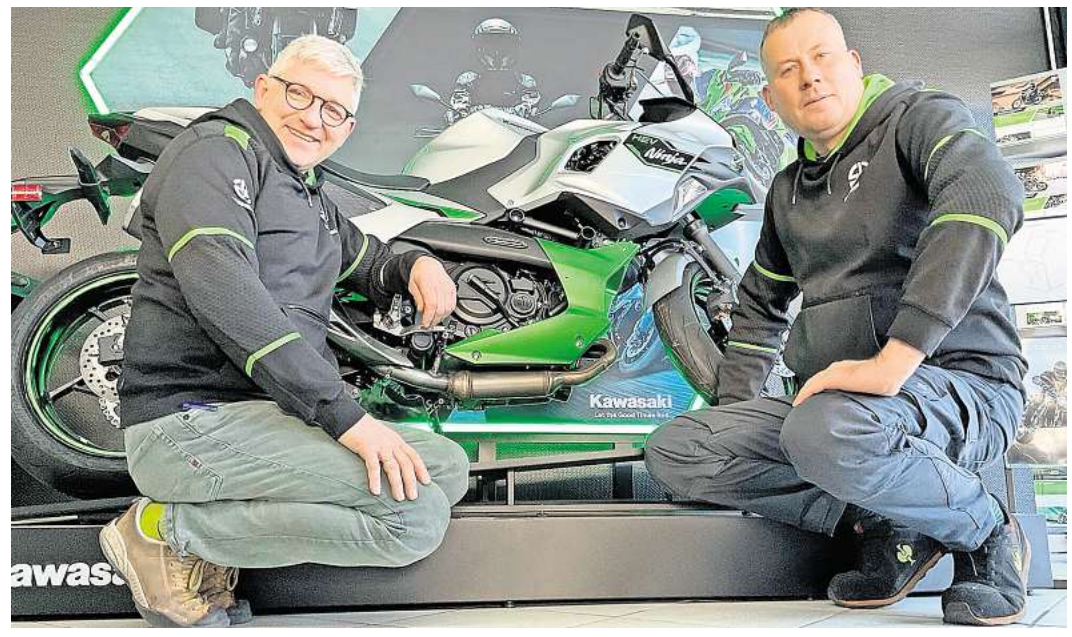
Bei dem traditionsreichen Händler stehen zum Saisonauftakt die Kawasaki Z 1100 und die VOGE DS 900 X im Mittelpunkt

Mit dem Frühling beginnt für viele Motorradliebhaber die schönste Zeit des Jahres – die Saison auf zwei Rädern. Auch beim Autohaus Kania in Eutin steht alles bereit, um Motorradfans perfekt in die neue Saison zu starten. Als traditionsreicher Motorradhändler mit über 30 Jahren Erfahrung bietet Kania ein vielfältiges Angebot an Zweirädern, kompetente Beratung sowie Serviceleistungen rund um Motorrad, Roller und Zweiradtechnik.

Als offizieller Vertragspartner der Marken Kawasaki, Voge, Kymco und Niu finden Interessierte im Showroom und in der Ausstellung von Kania aktuelle Modelle sowie ausgewählte Gebrauchtmaschinen – und natürlich fachkundige Unterstützung bei der Auswahl des passenden Bikes.

Ein besonderes Augenmerk richtet sich in dieser Saison auf zwei spannende Maschinen, die bei Kania besonders im Fokus stehen: Kawasaki Z 1100 – ein Klassiker mit kraftvollem Auftritt und zeitloser Performance, der pure Fahrfreude vermittelt und die VOGE DS 900 X, eine moderne Reiseenduro, die Technik, Komfort und Vielseitigkeit ideal verbindet. Beide Modelle versprechen aufregende Abenteuer auf der Straße und abseits befestigter Wege.

Motorradfans können sich zudem beim Saisonauftakt-Event Kawasaki Drachenfest 2026 am 18. April auf echte Biker-Atmosphäre und fachkundige Beratung rund um die neuesten Maschinen freuen. Dort werden neben zahlreichen Kawasaki-Highlights auch die Voge DS900X und weitere Modelle präsentiert.



Frank Kania (links), Inhaber und Geschäftsführer, und Nico Buchhorn vom Autohaus Kania sind die Experten für Motorradbegeisterte. Foto: Christoph Liesenfeld

Neu in dieser Saison ist das exklusive Finanzierungsangebot: Kania bietet eine 2,9 % Finanzierung auf ausgewählte Zweiräder an – ein besonderer Vorteil für alle, die sich den Traum vom eigenen Bike erfüllen möchten, aber eine flexible und attraktive Finanzierungsoption suchen. Damit wird der Start in die Saison nicht nur ein emotionales, sondern auch ein wirtschaftlich lohnendes Erlebnis. (Hinweis: Details zur Finanzierung und teilnehmenden Modellen bitte direkt bei Kania erfragen.)

Neben dem Verkauf überzeugt Kania auch durch umfassende Serviceleistungen wie etwa Saison-Checks, Wartung, Reparaturen, Wintereinlagerung sowie Reifenservice und Inspektionen Damit sind Fahrzeuge bestens vorbereitet – egal ob für die erste Ausfahrt im Frühling oder die nächste große Tour.

AUTOHAUS KANIA GMBH
Industriestraße 8, 23701 Eutin
Tel.: 04521 709970, info@kania-eutin.de
www.kania-eutin.de

SAISONSTART – DA KOMMT WAS AUF EUCH ZU!



Kawasaki Z 1100

VOGE DS 900 X

Kawasaki

VOGE

2,9% Finanzierung auf ausgesuchte Fahrzeuge, Laufzeit bis 36 Monate bei 25% Anzahlung. Ein Angebot der Santander Bank. Infos bei uns.

KANIA
Mobilität hat einen Namen

Industriestraße 6-8
23701 Eutin
Tel. 0 45 21 / 70 99 70
Fax 7 09 97 20
www.kania-eutin.de

Fit für die Motorradsaison

Motorrad-Retter Steven Cassilly gibt Tipps für den sicheren Saisonstart



Vor dem Start in die neue Saison sollten Biker erstmal das Motorrad gründlich durchchecken. Foto: AA+W/Adobe stock

Einer, der täglich sieht, was auf zwei Rädern passieren kann, ist Steven Cassilly von der Motorradstaffel der Johanniter aus Lübeck, Eutin und Bad Oldesloe. Er und die übrigen Mitglieder der ehrenamtlichen Staffel sind vor allem im Norden im Einsatz. Sie unterstützen Sanitätsdienste und sichern Großveranstaltungen wie den Motorradgottesdienst (MoGo) am 19. April in Lübeck.

Damit Motorradfahrer gar nicht erst in Situationen geraten, in denen sie Hilfe brauchen, setzt der 31-Jährige, der privat eine Triumph T120 von 2018 fährt, auf eine gründliche Vorbereitung – auch bei seinem Dienstbike, einer BMW F850 GS. „Nach der Winterpause sollte man nicht einfach losfahren, sondern sich Zeit nehmen und das Motorrad einmal komplett durchgehen."

Erstens: Der WOLKE-Check. Bei den Lübecker Johannitern gibt es dafür eine einfache Merkhilfe, „WOLKE" – also Wasser, Öl, Licht, Kraftstoff und Elektrizität. „Das heißt: einmal alle Flüssigkeiten kontrollieren, schauen ob die Reifen genug Luft und Profil haben, ob die Kette richtig gespannt und gefettet ist und ob Licht und Elektrik fehlerfrei funktionieren", erklärt Steven Cassilly. Gerade beim Motorrad sei ein technischer Check besonders wichtig. „Beim Auto kann auch mal etwas kaputtgehen. Aber beim Motorrad sind die Folgen während der Fahrt oft deutlich gravierender."

Zweitens: Schutzausrüstung prüfen. Neben der Technik spielt auch die Schutzausrüstung eine große Rolle. Gerade zu Beginn der Saison empfiehlt Cassilly, vor allem auf Sichtbarkeit zu achten. „Die Autofahrer sind nach dem Winter oft nicht darauf eingestellt, dass wieder Motorräder unterwegs sind", sagt er. „Man muss ein bisschen für die Autofahrer mitdenken."

Alles, was einem im Straßenverkehr besser sichtbar macht, könne dabei helfen, zum Beispiel Reflektoren, Warnwesten oder Helme in auffälligen Farben.

Steven Cassily von der Johanniter-Motorradstaffel. Johanniter Unfall Hilfe

Auch moderne Schutzsysteme könnten zusätzliche Sicherheit bieten. Sogenannte Airbag-Westen etwa würden im Falle eines Sturzes den Oberkörper schützen. „Das ist ein ziemlich gutes Tool", so der Motorradhelfer der Johanniter. „Das kann einem im wahrsten Sinne des Wortes den Nacken retten."

Drittens: Langsam wieder an die Maschine gewöhnen. Neben Technik und Ausrüstung braucht auch der Fahrer etwas Eingewöhnung. Nach mehreren Monaten Pause fehlt vielen Motorradfahrern zunächst die Routine. „Man selber ist ja auch nicht mehr so fest im Sattel wie zum Ende der Saison", sagt Cassilly und hält es deshalb für sinnvoll, die ersten Fahrten ruhig anzugehen und defensiv zu fahren.

Praxistipp für die erste Ausfahrt. Für den Wiedereinstieg empfiehlt der Motorradretter zunächst eine ruhige Runde. „Zum Warmwerden kann man ruhig erst einmal ein bisschen im Stadtgebiet fahren", rät der Johanniter-Biker. „Da hat man nicht so die Geschwindigkeiten und kann sich wieder ans Motorrad gewöhnen – mit Start und Stopp." *cs*

Motorradleidenschaft seit 1988

BvZ Motorhandel verbindet Technik, Service und Motorsport

Der BvZ Motorhandel steht seit 1988 für Kompetenz, Leidenschaft und langjährige Erfahrung rund um Motorräder und Motorsport. Als offizieller Vertragshändler der Marken BMW Motorrad, KTM und Stark Future bietet das Unternehmen moderne Motorräder, hochwertige Ausrüstung sowie umfassenden Service aus einer Hand.

Herzstück des Betriebs ist die Meisterwerkstatt, die als echtes Kompetenzzentrum gilt. Neben Wartung und Reparaturen verfügt BvZ über ein eigenes Fahrwerkskompetenzcenter sowie umfangreiche Möglichkeiten in der Metallbearbeitung. Schweißarbeiten, Drehen, Fräsen und Bohren ermöglichen es dem Team, auch individuelle Spezialumbauten und maßgeschneiderte Lösungen für anspruchsvolle Fahrer umzusetzen. Im Shop finden Motorradbegeisterte neben neuen Maschinen und Bekleidung auch zahlreiche Mietmodelle. Ergänzend werden attraktive Finanzierungsmöglichkeiten angeboten, die in Zusammenarbeit mit der BMW-Bank realisiert werden.

Eng verbunden ist der Betrieb auch mit dem Motorsport. Seit dem Jahr 2000 betreibt BvZ ein eigenes Rennteam, das bislang 39 nationale und internationale Titel im Enduro- und Motocross-Sport gewinnen konnte. Außerdem betreibt das Unternehmen Deutschlands älteste Motocross- und Enduroschule und organisiert Trainings, Touren sowie Abenteuerreisen für Motorradfans in aller Welt.



BvZ bietet auch Abenteuerreisen für Motorradfans an. Foto: bvz/hfr

BERT VON ZITZEWITZ E.K.
23758 Karlshof, Tel. 04528 9150-0
www.bvz.de

Freiheit trifft Präzision

Bei der Honda E-Clutch wählt der Fahrer, ob er klassisch kuppelt oder die Technik übernehmen lässt

Was in der Autowelt schon länger im Einsatz ist, hält jetzt auch bei den motorisierten Zweiräder Einzug – die E-Clutch.

Die Honda E-Clutch ist eine innovative, elektronisch gesteuerte Kupplung für Motorräder mit manuellem Schaltgetriebe, die das Kuppeln beim Anfahren, Anhalten und Schalten überflüssig macht. Die Funktionsweise: Eine elektronischen Schalteinheit mit zwei Stellmotoren steuert die Kupplung auf der rechten Motorseite basierend auf Motordrehzahl, Geschwindigkeit, Drosselklappenstellung und Schalthebelbetätigung. Sie ermöglicht extrem sanfte Gangwechsel via Fußschaltung und verhindert das Abwürgen des Motors. Der Unterschied zum Doppelkupplungsgetriebe (DCT): Es handelt es sich hier um ein konventionelles Getriebe, das nur elektronisch gekuppelt wird.

Der klassische Kupplungshebel bleibt jedoch bei den E-Clutch-Versionen erhalten. Der Fahrer kann dadurch jederzeit manuell eingreifen, wodurch sich das System kurzzeitig deaktiviert.

Erstmals eingeführt wurde die Honad E-Clutch in Jahr 2024 für die Modelle CB650R und CBR650R. Nun profitieren auch CB750 Hornet, XL750 Transalp sowie die 500er-Modelle für A2-Lizenzinhaber CB500 Hornet, CBR500R und NX500 von der Technologie.



Innovativer Antrieb: Die 26YM Honda XL750 Transalp Foto: Honda

MOTORTEAM RALF SCHWERIN GMBH
Neustädter Strasse 3 , 23758 Oldenburg
www.motorteam-oldenburg.de









Gesundheitstag am 21. März

LÜBECK. Im Zentrum für bewusstes Leben „VIVIS-SATYA" findet der dritte Gesundheits- und Erlebnistag statt. Mehrere Heilpraktikerinnen und Wellnesstherapeutinnen gestalten gemeinsam den Tag für Sie.

Es geht los am Sonnabend, 21. März, von 14 bis 18 Uhr. Mit vielen Aktionen und Informationen führen wir Sie gemeinsam durch den Tag. Um 14.15 Uhr startet der Tag mit „Tiefe Gewebearbeit – den Zauber der Inneren Bewegung erfahren" und „Bewusst du selbst sein – Schöpfe Selbstvertrauen". Um 15 Uhr folgt „Was ist Ayurveda – Ayurveda im Alltag" und „Zu mehr Selbstbewusstsein und Lebensfreude – Heile dein inneres Kind". Ab 15.45 Uhr folgen „Symptome – der Sprache des Organismus auf die Spur kommen." und „Die Haarmineralanalyse – was sagt sie aus?". Um 16.30 Uhr finden die letzten Impulsvorträge „Die unsichtbare Welt von Auraen und Chakren – Dein Weg in die energetische Heilarbeit" und „Sie steckt im Körper fest – Die Zeit der Pandemie behutsam lösen" statt. In den Impulsvorträgen geben wir den Besuchenden die Möglichkeit, in unterschiedliche Praktiken und Themen Einblick zu nehmen. Im Fokus stehen Prävention, Gesundheits- und Lebensberatung. Weitere Themen sind u.a.: Ernährung, Persönlichkeitsentwicklung, innere, emotionale Prozessarbeit, energetisches Heilen und Wellness. Auf der Aktionsfläche können Sie uns persönlich kennenlernen und Fragen stellen. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung – jeder spontane Besuch ist ebenso herzlich willkommen. Nähere Infos zu diesem Tag erhalten Sie auf www.vivis-satya.de oder telefonisch.



Pauline Lingens (v.li.), Judith Tietgen, Satya Ferdinand, Maxi Luisa van Benthum und Helgrit Hoppe laden zum Gesundheits- und Erlebnistag ein.
Foto: Zentrum für bewusstes Leben

VIVIS-SATYA
Zentrum für bewusstes Leben
Satya Ferdinand, Heilpraktikerin
Mönkhofer Weg 13, 23562 Lübeck
Tel. 0178/6679545
www.vivis-satya.de

Das Besprechen von Krankheiten

LÜBECK. Das Besprechen ist eine uralte geistige Heilmethode. Bei der Behandlung werden Heilungsgebete gesprochen, die der Übertragung positiver universeller göttlicher Energie dienen. Dadurch sollen die Selbstheilungskräfte gestärkt und das Immunsystem harmonisiert werden. Die Anwendungsgebiete sind vielfältig: Sehr bekannt ist das Besprechen von Warzen und Gürtelrosen. Da es sich um eine ganzheitlich wirkende Energie handelt, kann das Besprechen prinzipiell bei allen Erkrankungen angewendet werden. Was nicht bedeutet, dass man damit alles heilen kann. Das Besprechen kann tatsächlich zur Heilung führen, in anderen Fällen kann zumindest eine erhebliche Linderung der Beschwerden und damit eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität erreicht werden.

Die Heilpraktikerin Monika Döring wendet das Besprechen seit über 20 Jahren erfolgreich in ihrer Praxis an. Häufig wird sie gefragt, ob man denn daran glauben muss, wenn man sich besprechen lässt. Vertrauen und eine positive Einstellung sollte man grundsätzlich zur Heilmethode haben, ein besonderer Glaube ist jedoch nicht erforderlich.

Monika Döring, Heilpraktikerin
Louise-Schroeder-Weg 17
23558 Lübeck
Telefon 0451/493071
E-Mail: info@monikadoering.de
Internet: www.monikadoering.de



Heilpraktikerin Monika Döring.
Foto: Christoffer Greiß

Zertifizierte Heilpraktikerausbildung

LÜBECK. Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker sind ein unverzichtbarer Bestandteil unseres Gesundheitssystems. Die Heilpraktikerschule Lübeck bildet seit 1996 mit großem Erfolg aus und ist zertifiziert als anerkannte Verbandsschule vom Bund Deutscher Heilpraktiker.

Es werden Grund- und Prüfungsvorbereitungskurse sowohl für die „große" Heilpraktiker-Überprüfung als auch für die „kleine" (beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie) angeboten.

Das Inhaberehepaar Monika und Ullrich Döring unterrichtet in allen Kursen selbst – und das mit viel Enthusiasmus und Freude. „Lernen muss Spaß machen", so Monika Döring, „dann hat man den besten Erfolg". Der Unterricht findet in kleinen Gruppen statt und ist so aufgebaut, dass keine medizinischen Vorkenntnisse notwendig sind.

In allen Grund- und Prüfungsvorbereitungskursen können Interessierte nach Anmeldung an einem kostenlosen Probeunterricht teilnehmen. Rufen Sie an oder schreiben Sie eine E-Mail – das Team der Heilpraktikerschule Lübeck freut sich auf Sie!

Heilpraktikerschule Lübeck
Marliring 66 a, 23566 Lübeck
0451/493071 und 0451/3881399
info@heilpraktikerschule-luebeck.de
www.heilpraktikerschule-luebeck.de



Monika und Ullrich Döring , Heilpraktikerschule Lübeck.
Foto: Christoffer Greiß

Vom Ingenieur zum Akkupunkteur

LÜBECK. Ich wurde Ingenieur, weil es in meiner Natur liegt, Dinge zu verbessern und Lösungen zu finden. Nach meinem Studium arbeitete ich viele Jahre in Hamburg und später in Lübeck im Bereich der Laser-Technik. In den 1990er-Jahren kam ich mit der Chinesischen Medizin in Kontakt. Die Wirkung der Akupunktur hat mich sofort überzeugt und ich erkannte, welche Heilungschancen diese Medizin bietet. Nach einer Ausbildung zum Heilpraktiker spezialisierte ich mich auf Akupunktur. 2007 eröffnete ich meine erste Praxis und hängte später meine Tätigkeit als Ingenieur komplett an den Nagel. Nach über 1000 Ausbildungsstunden für Akupunktur, Naturheilkunde und fast 20 Jahren Berufserfahrung macht es mir immer noch viel Freude, Menschen von ihren Beschwerden zu befreien und in ihrer Gesundheit zu unterstützen. Zusätzliche Behandlungsmethoden kamen hinzu: der Medizinische Biomagnetismus nach Goiz – eine Therapieform, die es ermöglicht, effektiv gegen Mikroorganismen wie Viren und Bakterien vorzugehen. Zudem setze ich ein Diathermiegerät ein, welches ein tiefes Durchwärmen von Organen oder Gelenken ermöglicht. Bioenergetik eröffnet den Zugang zu emotionalen Themen wie Ängste oder Traumata, die häufig die Ursache körperlicher Beschwerden sind wie Burnout oder Schlafstörungen.

Meine Behandlungsgebiete:

Schmerzen (Rücken, Schulter, Knie) Kopfschmerzen, Migräne, 6-Wochen-Kur zur Gewichtsreduzierung, Burnout, Autoimmunerkrankungen, Kinderwunsch, Rauchentwöhnung, Emotionale Themen, u.a.



Martin Müller-Klement ist Inhaber der Akupunkturpraxis Lübeck. Foto: Martin Müller-Klement

Akupunkturpraxis Lübeck
Traditionelle Chinesische Medizin / Akupunktur
Martin Müller-Klement
Heiligen-Geist-Kamp 4
23568 Lübeck
Tel.: 0451/14039703,
Mobil: 0176/83142463
martin.mueller@akupunkturpraxis-luebeck.de
www.akupunkturpraxis-luebeck.de

Fleischerei Oldekop: Neuanfang mit italienischem Flair

Salvatore Ferina übernimmt das Geschäft in Eichholz – Jörg Oldekop wird in beratender Funktion im Betrieb bleiben.

LÜBECK. Mittagszeit in der Fleischerei Oldekop in der Brandenbaumer Landstraße in Lübeck: Es ist ein ständiges Kommen und Gehen. Anwohner aus dem Quartier holen sich hier ihren Mittagstisch oder bestellen schon einmal für morgen vor. Ausgehungerte Handwerker stärken sich am Stehtisch. Es gibt Kasselerauflauf. Bald soll es hier auch schwäbische und italienische Spezialitäten geben. Denn die beliebte Fleischerei bekommt einen neuen Chef.

MAULTASCHEN UND SALSICCIA AUF DEM SPEISEPLAN

Für Jörg Oldekop ist es bereits der zweite Versuch, seine Traditionsfleischerei in Eichholz an einen neuen Inhaber zu übergeben. Die erste Übergabe an einen langjährigen Mitarbeiter scheiterte Anfang 2025. Über diesen Versuch redet der Fleischermeister aber nicht gerne. Stattdessen möchte der 62-Jährige nach vorne schauen: Am 1. April will er sein Geschäft an Salvatore Ferina übergeben.

Der 34-jährige Fleischermeister kommt aus Baden-Württemberg und hat italienische Wurzeln. In der Fleischerei Oldekop will er künftig auch Spezialitäten aus seiner Heimat anbieten. „Ich bin Italo-Schwabe, es gibt hier bald also Maultaschen und Salsiccia", sagt Ferina lachend. Und noch etwas wird anders: Aus der Fleischerei Oldekop wird die Fleischerei Ferina.

„Ich finde es gut, dass Salvatore seinen Namen einbringt", sagt Noch-Chef Jörg Oldekop. Die Außendarstellung der Fleischerei, die Mitarbeiter, die Herzlichkeit, die Qualität – all das bleibe den Kunden in Eichholz aber erhalten, sagt Oldekop. Er selbst werde in beratender Funktion im Betrieb bleiben.

Oldekop ist begeistert von seinem Nachfolger. „Salvatore ist der beste Wurstmacher, den ich kenne", lobt der Fleischermeister. Es ist dieses Handwerk, das Ferina nach eigener Aussage in seiner bisherigen Anstellung in einem großen Supermarkt bislang vermisst hat. „Wir werden auch weiterhin auf Qualität setzen", kündigt der Chef in spe an.

RUHESTAND IST NICHTS FÜR DEN FLEISCHERMEISTER

Kann Jörg Oldekop da nicht eigentlich beruhigt in den wohlverdienten Ruhestand gehen? Könnte er, will er aber nicht. „Ruhestand ist nichts für mich", sagt der Fleischermeister. Deswegen hat Oldekop noch weitere Pläne. So möchte er weiterhin Grill-Seminare geben, in denen die Teilnehmer jede Menge über Fleisch lernen können. „Fleisch ist ein wertvolles Genussmittel, für das ein Tier sein Leben ließ", sagt Oldekop. „Nur, was wir unbedingt zum Leben brauchen, sollte getötet werden." **OP**



Neuer und alter Chef: Die Fleischermeister Salvatore Ferina (re.) und Jörg Oldekopp werden aber auch in Zukunft weiter zusammenarbeiten. Foto: Oliver Pries

Führungen zu Heilpflanzen

TRAVEMÜNDE. Im langersehnten Frühling startet Naturheilpraktikerin Cornelia Rogge wieder mit den Führungen in ihrem Heilpflanzengarten, um den vitalstoffreichen Kräutern auf die Spur zu kommen, die jetzt beginnen zu sprießen. Die Führungen zu den „grünen Wilden", den ersten Heilpflanzen des neuen Jahres, finden jeweils statt am Freitag, 20. März, ab 14.30 Uhr, Sonnabend, 21. März, ab 10.30 Uhr, Freitag, 27. März, ab 14.30 Uhr, Mittwoch, 8. April, ab 10.30 Uhr und am Freitag, 10. April, ab 14.30 Uhr. Treffpunkt ist in Travemünde am Gneversdorfer Kamp 23 a. Anmeldungen sind erbeten unter Tel. 04502/309293 oder im Internet unter www.naturheilpraktikerin.eu

Selbstgemacht: Naturkosmetik

LÜBECK. Ab Dienstag, 14. April, können Mädchen von acht bis 14 Jahren bei Mixed Pickles Naturkosmetik selber machen. Es werden Lippenbalm und Seife, Gesicht- und Handcreme, Peelings und Badesalze hergestellt. Das inklusive Angebot findet an sechs Dienstagen bis zum 19. Mai in den Räumen von Mixed Pickles in der Schwartauer Allee 7 in Lübeck statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung unter Tel. 0451/7021640 oder per Mail an maedchentreff@mixedpickles-ev.de

Neuer ElternStärken-Kursus

LÜBECK. Die Nachbarschaftsbüros der Hansestadt Lübeck laden herzlich zum neuen „ElternStärken"-Kursus ein. Das kostenfreie Angebot unterstützt Mütter und Väter dabei, ihre Erziehungskompetenzen zu stärken und praktische Anregungen für den Familienalltag zu erhalten. Über zwei Monate hinweg beschäftigen sich die Teilnehmenden an zwei Vormittagen in der Woche mit Themen wie Entwicklung, Erziehung, Bildung und kulturellen Einflüssen auf das Familienleben. Im Mittelpunkt steht die Frage, was Kinder brauchen, um gut aufzuwachsen, wie Eltern sie dabei begleiten können und wo Unterstützung zu finden ist, wenn der Alltag herausfordernd wird. Die Eltern lernen miteinander und voneinander, begleitet von Fachkräften aus den Nachbarschaftsbüros sowie Expertinnen und Experten aus Familien- und Jugendzentren. Neben theoretischen Einheiten gibt es Praxistage, etwa zum Thema Medienerziehung, sowie gemeinsame Besuche von Lübecker Beratungsstellen. Der Kursus richtet sich an alle Eltern, die ihre Kompetenzen erweitern, sich austauschen und gegenseitig unterstützen wollen. Denn starke Eltern sind das Fundament für starke Kinder. Am Montag, 23. März, findet um 10 Uhr im Nachbarschaftsbüro in der Wisbystraße 19 eine Auftakt– und Informationsveranstaltung statt. Der Kursus startet am 16. April. Es wird um vorherige Anmeldung gebeten. Weitere Informationen sind erhältlich telefonisch unter 0451/1225165 oder per E-Mail an mariya.ohde@luebeck.de.

OstseeTalent verlängert Anmeldefrist

TIMMENDORFER STRAND. Mit „OstseeTalent goes music 2026" feiert in diesem Jahr ein neues musikalisches Förderformat der Timmendorfer Strand Niendorf Tourismus GmbH (TSNT GmbH) seine Premiere. Der Songwriter-Wettbewerb richtet sich an junge Musikmachende und Kreative aus Ostholstein und Lübeck im Alter von 14 bis 25 Jahren, die ihre selbstkomponierte Musik einem großen Publikum präsentieren möchten. Um noch mehr kreativen Köpfen die Teilnahme zu ermöglichen, verlängert sich die Anmeldefrist für den Wettbewerb bis zum 11. April. Der Wettbewerb wird in drei Altersklassen ausgeschrieben (14 bis 17 Jahre, 18 bis 21 Jahre, 22 bis 25 Jahre). Eine Jury aus Musikschaffenden, Musikexpertinnen sowie ausgewählten Bürgerinnen und Bürgern wählt aus allen Einsendungen pro Kategorie jeweils drei Finalistinnen oder Finalisten aus. Alle Infos zu den Teilnahmebedingungen gibt es im Internet unter www.timmendorfer-strand.de

Kaufland: Bürger befürchten mehr Verkehr

LÜBECK. Die Initiative Brolingplatz hat sich gegen die Kaufland-Ansiedlung auf dem ehemaligen Schlachthof-Gelände ausgesprochen. Sie beruft sich auf einen politischen Beschluss von 2016, der sich für eine kleinteilige Versorgungsstruktur in dem dicht bebauten Wohnquartier nahe der Schwartauer Allee ausgesprochen hatte.

Aus Sicht der Initiative habe es wichtige Gründe für dieses Votum gegeben. Eine räumlich gut verteilte Struktur, zu der auch der Wochenmarkt auf dem Brolingplatz gehöre, ermögliche es, Besorgungen auf kurzem Wege zu Fuß zu erledigen. Dies sei ein zukunftsfähiges Versorgungskonzept, das sowohl im Sinne des Klimaschutzes als auch im Sinne des Wohnkonzeptes Leben und Wohnen im Alter sei.

Ein Verbrauchermarkt mit 4100 Quadratmeter Nutzfläche richte sich jedoch an Kunden aus der ganzen Region. Das ziehe zusätzliche Verkehrsströme an. „Die Analyse der Bereiche Stadtplanung und Bauordnung bestätigt, dass von einer zunehmenden Verkehrsbelastung auszugehen wäre und ein so großer Verbrauchermarkt damit einer zukunftsorientierten städtebaulichen Zielsetzung zuwiderläuft", schreibt die Initiative.

Insbesondere die Hauptverkehrsachsen An der Lohmühle, Fackenburger Allee und Schwartauer Allee seien schon jetzt überlastet. „Zusätzliche Schleichverkehre durch das Wohnquartier wären die Folge." Zudem befürchtet die Initiative, dass der Verbrauchermarkt Leerstände an anderer Stelle erzeuge.

Den Bürgern schwebt auf dem Schlachthofgelände Wohnnutzung mit Grünflächen, Café und Kita vor: „Auch die Initiative Brolingplatz und die Menschen im Quartier wären erleichtert, wenn endlich mit der Umsetzung einer verantwortungsvollen, nachhaltigen Planung begonnen würde."

Das Schlachthofgelände ist seit 20 Jahren ungenutzt. Das Unternehmen Kaufland will auf dem Areal außer dem Verbrauchermarkt 320 Wohnungen, eine Kita und Grünflächen realisieren. Die Bürgerschaft hatte in der vergangenen Woche einen Beschluss von 2019 aufgehoben, der eine Limitierung der Verkaufsfläche auf 3150 Quadratmeter vorgesehen hatte. Kaufland fordert 4100. Die Stadtverwaltung wäre gerne bei der kleineren Fläche geblieben. Auch das Lübeck Management hatte vor einer Ausweitung gewarnt.

Es wird noch Jahre dauern, bis die Bagger rollen. Denn zunächst muss ein neuer Bebauungsplan erarbeitet und von der Politik beschlossen werden. **HVS**



So sieht der frühere Schlachthof von oben aus. Er steht unter Denkmalschutz. Foto: Timon Ruge

Osterspaß am Dummersdorfer Ufer

LÜBECK. Der Landschaftspflegeverein Dummersdorfer Ufer lädt für Ostersonnabend, 4. April, von 11 bis 15 Uhr zum Ostervergnügen an die Naturschutzstation Dummersdorf, Resebergweg 11, in Lübeck ein. Das Frühlingsfest lockt mit Mitmachaktionen wie Glücksrad, Filzen und Stockbrotbacken; ab 13 Uhr ist Ostereiersuche für die Lütten angesagt. Gartenfreunde arbeiten seit Wochen am insektenfreundlichen Kräutergarten, damit er pünktlich zum Fest in voller Pracht erstrahlt – Besucherinnen und Besucher profitieren davon ebenso wie die Tiere. Schäferei und Ziegenherden zeigen sich im Frühlingsmodus, in der Stallanlage wird Nachwuchs erwartet. Der Naturkindergarten „Bergwichtel" stellt sich vor. Für Verpflegung ist gesorgt: Kaffee, Kuchen, Waffeln, Fisch und Gegrilltes. Parkplätze sind vorhanden. Empfohlen wird eine Anreise mit dem Bus 30/40 oder der Bahn nach Lübeck-Kücknitz. Fahrpläne unter www.swhl.de.

Ausstellung: „Bis auf die Knochen"

LÜBECK. Knochen faszinieren mit ihren biologischen Funktionen und Leistungen sowie als Material. Die neue Sonderausstellung „Bis auf die Knochen" des Lübecker Museums für Natur und Umwelt, Musterbahn 8, lädt vom 21. März bis zum 13. September dazu ein, Knochen und Skelette aus verschiedenen Perspektiven zu entdecken. Sie gibt Einblicke in Evolution, Anatomie, Physiologie sowie in die Prozesse beim „Versteinern" von Knochen. Zu sehen sind über 100 Objekte vom Jura bis in die Gegenwart; das älteste unter ihnen ist etwa 150 Millionen Jahre alt. Es werden Knochen verschiedenster Tierarten gezeigt, vom Hai über ein Krokodil bis hin zum Flusspferd. Die Exponate stammen größtenteils aus den naturwissenschaftlichen Sammlungen des Hauses. Darüber hinaus gibt es auch ausgewählte Gegenstände aus der Lübecker Sammlung Kulturen der Welt sowie lokale Funde der städtischen Archäologie und Denkmalpflege. Ein besonderes Highlight ist das Knochenwesen „Leviathan" der Künstlerin Käthe Wenzel.

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Mölln

Eindrucksvolle Endetagen-Whg. im 2. OG, 4 Zimmer, sehr gepflegte ruhige Wohnanlage, ca. 105 m² Wohnfläche, großer Wohn-/Essbereich, vollausgest. EBK, Vollbad mit FBH, Süd-Balkon, zzgl. TG-Stellpl., weitl. Gemeinschaftsgrdst., Bj. 1986, V: 89,01 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 335.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Altstadt

Stilvolle 2-Zi.-Neubauwhg. m. Blick auf den Dom! Ca. 101 m² Wfl., VB uGäste-WC, Landhaus-EBK, Wohn-/Essber., 3-fach verglaste Fenster, FBH, Keller, Aufzug, inkl. Mobiliar, XL-Außenstellplatz, Bj. 2020, B: 65,3 kWh/(m²a), Gas-Heizung, Kl: B, KP: 550.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Timmendorfer Strand

Weitblick garantiert - möblierte 1 Zi. ETW m. seitl. Ostseeblick, ca. 40 m² Wohnfl., EBK, hochw. DB, Sonnenbalkon, 18. OG, 2023 umfangr. san., Keller, Aufzüge, Bj. 1972, B: 91,4 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 245.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Buntekuh

Renovierungsbedürftige 2,5 Zi. ETW, 1. OG, ca. 62 m², Süd-Balkon, Keller, Fenster und Eingangstür ber. erneuert, Bj. 1965, B: 98,9 kWh/(m²a), Fernwärme, Kl: C, KP: 185.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Eckernförde

Strandnahe 4-Zi.-ETW mit Hauscharakter u. sonniger XXL-Südterr., ca. 130 m² Wohnfl., 2 Bäder, Gäste-WC, EBK, Bj. 1977, V: 125,9 kWh/(m²a), Kl: D, FW-BHKW, KP: 285.000,- €, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

Timmendorfer Strand

Repräsentative 2,5 Zi. ETW, 17. OG, ca. 85 m², Sonnenbalkon, stilvolle EBK, modernes Duschbad, Granitsteinfliesen, Keller, Bj. 1972, B: 91,4 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 495.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Groß Grönau

Imposante Maisonette-Whg. m. Haus-im-Haus-Charakter, 6 Zi., ca. 272 m² Wohnfl., 80 m² Nfl., Kamin, Sauna, 4 Balkone, Bj. 1998, V: 113,91 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 650.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER



In allerbester Lage von Travemünde
Exklusives EFH, 280 m² Wohnfl., 7 Zim., 1105 m² Grdstk., Bj. 1961, Sanierung 2013, EnB, 120,3 kWh/(m²a), D, Gas,
1,15 Mio. € (zzgl. 3,57 % inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Bad Schwartau...

Stilvolles EFH m. tollem Süd-Grundstück! Idyllischer Lage, 5 Zi., Wohnfl. ca. 165 m², Nutzfl. ca. 100 m², Grdst. ca. 807 m², WZ m. Kamin, Essber. m. Terr., Wannenbad-Ensuite, 2 DB, Keller, Sonnenterrasse m. el. Markise u. Außenkamin, gr. Doppelgarage, Bj. 1976, B: 245,8 kWh/m² p.a., Kl. G, Gas-ZH, Kaufpreis: 580.000,-€, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

Stilvolle Altbauvilla ...

... mit 3 verm. Wohneinheiten in zentraler Lage von Lübeck-St. Lorenz, ca. 227 m² Wfl., ca. 102 m² Nfl., N.ME: ca. 37.332,- €, 3 Etagen, 2 Außenstellpl. u. 1 Carport, ca. 447 m² Grdst. m. Gemeinschaftsgarten u. Terrasse, Vollkeller, EG und OG mit Balkon. Bj. 1913, B: 162,2 kWh/(m²a), Gas-Etagenheizung, Kl: F, KP: 625.000,- €, 0451-8009410, www.von-wuelfing-immobilien.de



Haus mit 5 WE in Scharbeutz
245 m² Wohnfl., 845 m² Grdstk., VK, Sauna, Gar., Bj. 1979. EnB, 201,3 kWh/(m²a), G, Gas,
995.000 € (zzgl. 3,33% inkl. MwSt.Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Lübeck - St. Jürgen

Lichtdurchflutete Architektenvilla in begehrter Lage v. St. Jürgen. Ca. 295 m² Wohnfl., insg. 6,5 Zi., Wohn-/ Essber. m. Kamin, offene Designer-Kü., 3 - 4 SZ, 2 exkl. DB, ein Ensuite-Masterbad m. Sauna, Südterr., ca. 1.057 m² Grdst., Garage, Bj. 2022, B: 91 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-ZH, KP: 2.200.000€, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIE VERKAUFEN?
Lassen Sie sich jetzt beraten.
Tel. 0451 - 707 46 62
www.lubeca-immobilien.de

Sülfeld

Idyllischer Landwohnsitz auf weitl. Grundstück, mod. EFH mit 5 Zi., ca. 176 m² Wohnfl., großz. Essber., Landhausküche, stilvolles VB, Wohnzimmer m. Kamin, ca. 3.064 m² Grdst., Garage, elektr. Tor, Bj. 2003, V: 150,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 800.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Rarität mit Traveblick!

Malerisches Altstadthaus in Top-Zustand u. 1a-Lage, ca. 90 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, ca. 30 m² wohnl. ausgeb. Nutzfl., Wohnküche, DB, Wohnbereich m. Traveblick, First erneuert 2024/2025, ca. 42 m² Grdst., Bj. 1306, Denkmalschutz, KP: 450.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Krummesse

Sanierungsbed. Gebäudeensemble, ca. 310 m² Wohn- / Nutzfl., Wohnhaus m. ca. 140 m² Wfl., 5 Zimmer, Wirtschaftsgeb. u. beheizb. Gewächshaus, ca. 1.000 m² Grdst., 2 Garagen, div. Stellplätze, Bj. 1856, B: 345,7 kWh/(m²a), Kl: H, Öl-ZH, KP: 250.000€, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Süsel

Mod. Bungalow in ruhiger Lage, 4 Zimmer, ca. 125 m² Wohnfläche, EBK, Wohn-/ Esszi. m. Kamin, Schafzimmer m. Terrassenzugang, sonnige Terr., Doppel-Carport, ca. 617 m² Grundst., Bj. 2023, B: 46 kWh/(m²a), Strom-FBH, Kl: A, KP: 520.000,- € 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck – St. Gertrud

Extravagantes EFH m. Galeriecharakter in beliebter Waldrandlage von St. Gertrud! 6 Zi., ca. 300 m² Wfl., ca. 60 m² NF, ca. 829 m² Grdst., Kamin, S/W-Terr., hochwertige Küche, Sauna, XL-Garage, Bj. 1996, B: 113,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 1.400.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Idyll am Schaalsee, 5 min. zu Fuß zur Badestelle, EFH 125m² Wohnfl., ca. 2000m² Grdst., Bj. 1980, voll unterkellert, v. 2000-2002 grundsan., Ölhzg., 2016 neuer Brenner, 4 Zi., Esspl., Sauna, Garage mit Schuppen, Holzgartenhaus, v. Privat, Preis 700.000 € ☎ 0160/90659575

Krummesse

Großzügiges EFH m. idyllischem Garten, 6,5 Zimmer, ca. 199 m² Wohnfläche, Kamin, Vollkeller, ca. 1.249 m² Grdst., Bj. 1976, B: 169 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, KP: 450.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Kapitalanlage oder Eigennutzung
Restaurantimmobilie mit Wohneinheit in 1A-Lage der Hüxstraße

Gesamtfl. ca. 252 m², Wohnfl. ca. 126 m², Gewerbefl. ca. 126 m², JNKM SOLL ca. 4.400,– €, lt. TE eine Gewerbeeinheit (Restaurant + genehmigter Wohnteil), mit großer Dachterrasse und eigenem Zugang, Gastronomie mit Außensitzplätzen, Bj. ca. 1900, neue Gasbrennwerttherme, Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch Wärme: 110,5 kWh/Strom 69,5 kWh
KP 850.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!

Lübeck-Travemünde

Historisches, denkmalwürdiges Ensemble in Bestlage, ca. 1.000 m² vermietb. Fläche, ca. 1.890 m² Grdst., teilsaniert 2023, imposante Deckenhöhe, detail. Fassadengestaltung, zahlr. alte Stilelemente, div. Nutzungsmögl. denkbar, Denkmalschutz, KP: 1,6 Mio. €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Toplage Hüxstraße 2 Gewerbeeinheiten mit genehmigter Wohnung und Dachterrasse

Wohnfl. ca. 126 m², Gewerbefl. ca. 191 m², JNKM SOLL ca. 68.880,- €, nach WEG aufgeteilt, 2 Gewerbeeinheiten (Restaurant + separater Wohnteil, Boutique), Wohnung mit großer Dachterrasse und eigenem Zugang, Gastronomie mit Außensitzplätzen, Bj. ca. 1900, neue Gasbrennwerttherme, Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch Wärme: 110,5 kWh / Endenergieverbrauch Strom 69,5 kWh
KP 1.100.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!

FERIEN– UND FREIZEITIMMOBILIEN

Hoch über dem Comer See
Idyllisches Anwesen 300m über dem See.Atemberaubender Blick über See und Berge.Komfortable Villa Bj.1996, Wfl. 194qm², top Zustand. Grundst. 1.670qm², mediterraner Garten mit schönem Baumbestand. in liebevolle Hände abzugeben. VB 1.3 Mio.€
hausamcomersee@gmail.com

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen Eigentumswohnungen und Immobilien.
Direktankauf oder Verkauf über uns als Makler.
Tel. 0451 58345379 | www.ivest-makler.de
Aldermannweg 8 | 23560 Lübeck
IVEST IMMOBILIEN GMBH

Ehepaar aus HH su. ...

für Ihren Sohn in Bad Schwartau oder in vergleichbarer Lage ein kleines, helles Apartment mit 1-2 Zimmer und guter Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel. KP bis ca. 150.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

City-Nähe gesucht!

Reiseverkehrskauffrau su. eine kleine Whg. mit 1-2 Zimmern u. guter Anbindung an die Lübecker Innenstadt. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Große Whg. gesucht!

Ehepaar aus der Tourismusbranche su. eine gr., neuwertige Whg. ab 4 Zimmern mit Balkon oder Terrasse in Lübeck und Umgebung. KP bis 600.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Tdf. Strand ges.!

Braunschweiger Ehepaar su. eine gepflegte Endetagenwohnung ab 3 Zimmer in Timmendorfer Strand mit direktem oder seitlichem Wasserblick. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen laufend...
Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck
www.grohmann-immobilien.de
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

SOLVENTES EHEPAAR SUCHT: 3-4 Zi.-Wohnung mit Terrasse o. Balkon in Ahrensburg. Gerne mit Keller u. Stellplatz. KP bis € 450.000,--.
Tel.:04102-8243050
www.kriechimmobilien.de

HÄUSER



Wir suchen laufend....
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

Mod. EFH gesucht!

Erfolgreicher Lübecker Jungunternehmer su. für sich u. seine Familie ein repräsentatives u. mod. EFH in Travemünde o. Warnsdorf m. schönem Garten, mind. 3 Schlafzimmern u. gern 2-3 Stellplätzen bis ca. 2 Mio. € KP. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Nähe Brolingplatz ges.!

Nach dem erfolgr. Verkauf Ihres großen EFH su. wir für eine unserer Kundinnen ein Stadthaus / RH in St. Lorenz Nord mit mind. ca. 80 m² u. 3 Zi.. Wenn möglich mit kleinem Garten und Stellplatz. Kaufpreis bis ca. 400.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wakenitznähe gesucht!

Sympathische hanseatische Unternehmerfamilie su. ein hochw. u. modern ausgest. Zuhause in ruhiger Lage von St. Gertrud o. St. Jürgen, vorzugsw. m. min. 3 SZ, 2 Stellplätzen und schönem Garten. KP bis ca. 2 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mit Schwimmbad ges.!

Lübecker Unternehmer sucht mit seiner kleinen Familie ein großz. Haus mit Innen- oder Außenschwimmbad, vorzugsweise im Umkreis Fahlenkampsweg / Goldberg / Weberkoppel. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bungalow gesucht!

Für ein rüstiges Ehepaar aus Sereetz suchen wir nach dem Verkauf ihres Hauses einen gepflegten Bungalow im Norden Lübecks m. 80 – 100 m² Wohnfläche. Bevorzugt barrierefrei. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EFH in Lübeck ges.!

Online-Marketingdesigner su. mit seiner 5-Köpfigen-Familie ein gr. Einfamilienhaus ab 5 Zimmern mit moderner Ausstattung in bevorzugter Lage Lübecks. Kaufpreis bis ca. 850.000 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 2,5 Mio. € ges.!

Schweizer Unternehmer sucht in Lübeck ein repräsentatives Domizil mit hochwertiges Ausstattung, großzügigem Raumangebot u. exklusivem Ambiente. Budget +/- 2,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Haus am Wasser ges.!

Solvente Unternehmer-Familie aus Berlin su. ein stilvolles Haus m. gehobener Ausstattung ab 5 Zi. und weitl. Grdst., gerne mit direktem Zugang zum Wasser. KP je nach Lage u. Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EFH gesucht!

Für ein sympathisches Ehepaar aus Lübeck su. wir ein gepflegtes, modern gestaltetes Einfamilienhaus auf großzügigem Grundstück in gut angebundener Lage. KP bis ca. 650.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reinfeld gesucht!

Elektrikermeister mit 4-köpfiger Familie sucht ein EFH o. eine DHH ab ca. 150 m² Wohnfl. und min. 3 SZ in familienfreundlicher Lage von Reinfeld. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

FAMILIENGLÜCK DRINGEND GESUCHT: Junge Familie mit 2 Kindern sucht EFH ab 110m² Wfl. in Großhansdorf u.U., KP bis 580.000€. Tel.:04102-8243050
www.kriechimmobilien.de

ÖSTLICH HH, NÖRDLICH ELBE: Ehepaar sucht schönes EFH, RH oder DHH ab 100m² Wfl. u. ca. 750m² Grundstück. KP bis € 400.000,- Tel.: 04102-8243050
www.kriechimmobilien.de

Travemünde gesucht!

Sympathisches Ehepaar sucht nach dem Immobilienverkauf ein gepflegtes RH oder eine DHH ab ca. 100 m² in Travemünde bis 350.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kleines Haus gesucht!

Pärchen aus Ratekau su. ein helles, charmantes Haus im Raum Lübeck m. gepfl. Garten. Bevorzugt in ruhiger Lage u. mit min. einem Stellplatz. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Floristin sucht ...

... gemeinsam mit ihrem Partner ein charmantes Reihenhaus ab 3 Zimmern und mit kleinem Garten, vorzugsweise in der Nähe der Friedhofsallee. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ahrensbök ges.!

Inhaber eines Sanitärhandels su. für seine Familie und sich ein EFH ab 4 Zi. m. Keller u./o. Dachboden in gut angebundener Lage von Ahrensbök. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 350.000,- € gesucht!

Industriemechaniker su. für seine Familie u. sich ein solides Haus m. 3-4 Zi. u. guter Schulanbindung in HL und Umgebung. Buget: +/- 350.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Südliches HL gesucht!

Symp. Akademikerfamilie su. im Süden v. HL ein neues Zuhause ab 150 m² mit blickgesch. Garten und einer sehr guten Anbindung an den ÖPNV. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Charmantes Häuschen...

...für Zwei gesucht! Berufstätiges Paar su. ein kleines Haus im Großraum Lübeck bis ca. 250.000 €. Gern mit hellem Grundriss u. mind. ein Stellplatz. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zw. HL und HH gesucht!

Pendler-Pärchen mit kleinem Hund sucht zwischen HL u. HH ein charmantes RH o. eine DHH ab 80 m². 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser.
Keine Kosten für den Verkäufer!
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

Kleines MFH gesucht!

Privatanleger aus Lübeck sucht zur Erweiterung des Portfolios ein MFH mit mindestens 3 WE in zentrumsnaher Lage zur langfristigen Vermietung. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stiftung sucht ...

... im Großraum Lübeck gut vermietete Mehrfamilienhäuser o. Gewerbeanlagen in gesuchten Lagen zur Kapitalanlage. KP je nach Lage und Zustand. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 3 Mio. € gesucht!

Investorengemeinschaft su. Wohnungspakete, Wohnanlagen o. Gewerbeimmobilien als langfristige Kapitalanlage im Bereich Lübeck u. Umgebung. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 8 Mio. €!

Vermögensverwaltende Gesellschaft sucht größere Anlageobjekte (auch mit Gewerbeanteil) in Hamburg. Provisionsfrei für Eigentümer, 040-24827100 www.von-wuelfing-immobilien.de

Wohnungspakete ges.!

Kapitalstarker Investor sucht mehrere ETW oder Wohnungspakete im norddeutschen Raum von HH bis Kiel, 040-24827100 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.
Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!
NORDISKA HAUS GmbH
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11
wochenspiegel

FERIEN– UND FREIZEITIMMOBILIEN

Ferienwhg. ges.!

Für ein sympathisches Paar aus Hamburg su. wir in der Lübecker Bucht eine gemütliche Ferienwhg. in Wassernähe. KP je nach Lage u. Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ostseenähe ges.!

Für eine Familie aus Hannover su. wir ein Ferienhaus an der Ostsee mit 3 Schlafzi. und kleinem Garten in ruhiger Lage. KP bis ca. 600.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck - St. Jürgen

Attraktive möblierte Bürofläche an der Wakenitz, ca. 95 m² Bürofl. im EG u. Gartengeschoss, sep. Eingang, 2 Büroräume, Küche, Bad, Besprechungsraum, Alarmanlage. Bj. 1999, V: 94 kWh/m² p.a., Gas-ZH, Kl: C, Kaltmiete: 1.000,- €, NK: 200,- €, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Stockelsdorf

Stilvolle Ladenfläche in zentraler Lage, ca. 100 m² Verkaufsfl., 3 m Schaufensterfront, ebenerd. Zugang, WC, ausgeb. Keller, Anlieferungsmöglichkeiten vorh., 2 PKW-SP, Bj. 1998, V: Strom: 78 kWh/(m²a), Wärme: 78 kWh/(m²a), Kl:C, Gas-ZH, KP: 269.000,-€,0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

HOTELS / GASTSTÄTTEN

Schloss-Anwesen...

in ländlich-idyllischer Lage, ca. 17,25 ha Parkgrundst., Denkmalschutz, ca. 3.000 m² Nutzfl., 39 Zi. mit Ensuite-Bädern, Aufzug, Terr. m. Seeblick, Marstall f. Events bis 120 Personen, 18 SP, dir. Seezugang, div. Nutzungsmöglichkeiten, neue Gas-ZH 2024, Bj. 1697, saniert 2001, KP: 3,7 Mio. €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Halle gesucht!

Speditionsunternehmen sucht als Zweitstandort eine große Lagerhalle in HL oder Umgebung mit Bürofläche, Aufenthaltsräumen und Stellplatz. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Unternehmen aus HL ...

sucht eine gut gelegene Lagerhalle zur Miete oder zum Kauf im Raum Lübeck mit mindestens 200 m² Fläche. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Produktion & Lager!

Mittelständischer Betrieb sucht Halle mit +/- 1.000 m² Lagerfläche zzgl. Bürofläche, zur Miete o. zum Kauf, Provisionsfrei für Eigentümer, 040-24827100 www.von-wuelfing-immobilien.de

Gewerbepark gesucht!

Logistikdienstleister su. Hallenflächen m. Erweiterungsmöglichkeit u. min. 20 Pkw-SP. Provisionsfrei für Eigentümer, 040-24827100 / von-wuelfing.de

GRUNDSTÜCKE

Suche Grundstück ab 400 m²-2.000 m²,auch verwildert u. mit Haus, auch aus Nachlass o. Erbengemeinschaft. Abwicklung wird übernommen. Keine Kosten für Verkäufer oder Erben. Anruf genügt! ☎04821-8043017

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

HL Dänischburg: Souterrainwohnung, 2 Zimmer, 60 m², Küche, Duschbad. 600 € Warmmiete 2 Mietsicherheiten. An eine Einzelperson. ☎ 0451-2922944

3 ZIMMER

Travemünde, Kurgartenstr., 3,5 Zi.-Whg., 1. OG, 92m², DB, EBK, gr. Balkon, HWR, Abstellr., renov., NR, Parkpl. exkl., sofort frei, 1000€ + NK + MS ☎ 04502/8800330

HÄUSER

Zentrum-Sereetz: DHH
106 m², 4 Zi., Küche, Bad, 2 SZ, komplett möbliert o. frei, 2-4 Pers., Energiesparhaus, Sonnenterrasse, ruhig gelegen, Parkplatz vor der Tür, auch gewerblich, ab sofort frei.
☎ 0171-8318404

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

**Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck**
GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Mehr Platz gesucht!
Nach der Geburt des zweiten Kindes su. wir für eine junge Familie eine Whg. ab 4 Zi., gerne mit Balkon o. Terrasse, in Lübeck o. näherer Umgebung. Mietpreis je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Moderne Whg. gesucht!
Pärchen im öffentlichen Dienst sucht eine moderne Wohnung ab 4 Zimmern mit Balkon oder Terrasse in Lübecks Standteilen St. Jürgen oder St. Gertrud. Mietpreis bis ca. 1.800,- € NKM. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zur Miete gesucht!
Sympathische Geschäftsführerin su. eine EG-Whg. mit Garten u. SP ab 3 Zi. fußläufig zur Innenstadt. Bevorzugt in St. Jürgen oder St. Gertrud. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Große Whg. gesucht!
Beamtenehepaar su. eine geräumige, gut gepfl. Whg. ab 3 Zi. in Lübeck oder Bad Schwartau. Gern mit Balkon oder Terrasse bis 900,-€ NKM. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Sportl. Dame in den besten Jahren, finanziell gut aufgestellt, kein Haustier sucht 2-3 Zi.-Whg. in zentrumsnaher Umgebung von HL. ☎ 01522/3618739

Frau, 67 J., alleinst., sucht 2-Zi.-Whg. in Lübeck o. Travemünde, mit SW-Blk., kein EG, ab sofort. ☎ 0173-6410009

Ingenieur sucht günstige 2-Zi.-Whg. ☎ 01765/5123499

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11
wochenspiegel

HÄUSER

Erfolgr. Unternehmerin...
... sucht in St. Jürgen / St. Gertrud, fußläufig zur Innenstadt ein kleines Stadthaus zur Miete mit mindestens 3 Zimmern, Garten und Stellplatz. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EFH zur Miete ...
ges.! Familie mit zwei Kindern sucht ein EFH zur Miete im Raum Lübeck. Mit min. 4 Zimmer, gerne mit Garten und Garage. Bis ca. 1.500,- € NKM. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

DHH gesucht!
Pärchen mit Hund su. eine DHH zur Miete in Lübeck und Umgebung mit min. 4 Zimmern, Garten und Garage. Mietpreis bis 1.600,- € monatlich. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reihenhaus gesucht!
Pärchen aus der Region su. ein modernes Reihenhaus mit 3-4 Zi. und kl. Garten zur Miete in Lübeck und Umgebung NKM 1.200,- € monatlich. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

VERKAUF OHNE VERKAUFSCHILD!
So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie.
☎ 04102-8243050

HAUS ZU GROSS? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. Tel.: 04102-8243050

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Ich, Marlene, 74 J., verwitwet und kinderlos, sehe sehr gut aus, (war lange Stationsschwester im Krankenhaus), bin sehr vielseitig, häuslich, ruhig und treu. Ich wünsche mir nochmal einen netten Mann, der es ehrlich mit mir meint, am liebsten würde ich zusammen ziehen. pv ☎ 0160-97541357

ER SUCHT SIE

Er, über 80 J. Witwer, schlank, sportlich, naturverb., warmherzig und gepflegt sucht liebe, zuverlässige, schlanke Frau, NR bis 78 J., hier im Raum Lübeck für gemeinsame Unternehmungen, Reisen und schöne Wochenenden. Ich freue mich auf Ihre Zuschrift. ✉ Z1 4029907

FREITZEIT / FREUNDSCHAFT

FREIZEIT– / REISEPARTNER

Freizeitgruppe runter vom Sofa, wir sind aus Lübeck
www.freizeit-runter-vom-sofa.de
☎ 0162-3 66 10 10

WIR SIND NACHHALTIG
Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland stammen aus nachhaltig bewirtschafteten und vielfach sogar zertifizierten Quellen.
Quelle: BDZV
WOCHENSPIEGEL

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

VW

T5 Edition California Beach, BJ '06, 5 Sitzer, 75 kW, 330TKm, AHK, Ganzj.-Reifen, TÜV 05/26, Bettbank, Tisch, 2 Stühle, Fensterlüftungsgitter/-verkleidung, kl. Vorzelt. VB 6.700 €. ☎ 0179-2522396

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL- 69 09 19

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Privat su. Kleinwagen 0170/3861811

WOHNMOBILE / –WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen. ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.



TIERMARKT

Pomeranian Welpen zu verkaufen. ☎ 0171/9131239

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Alte Münzen von Sammler gesucht. ☎0171/6403700

Su. alte Glasnegative 0170/3861811

HOBBY UND FREIZEIT

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175/7774499

Suche Modelleisenbahn 0451 495659

DIENSTLEISTUNGEN

Dachdecker reinigt Ihre Dachrinnen für Euro 1,-/m, ab 20 m Euro 0,5/m! Befreit Ihr Dach von Moos u. Flechten, Efeu-Entfernung, Fällarbeiten. Jetzt neu: Dachdämmung vom Fachmann – schnell, preisgünstig. *Kostenlose Anfahrt und Beratung.* ☎ **0151/23929388 oder 04321/3347135**

VERSCHIEDENES

Verschenke Couchgarnitur (3- und 2-Sitzer +1 Sessel) grüner Velourbezug. Zust. noch sehr gut. An Selbstabholer in HL. ☎ 0451-806291

Biete: gut gepflegten Strandkorb mit neuer, hochwertiger Schutzhaube, €480, Selbstabholer ☎ 0157/79482975

Zu verschenken: kompletter Scheibensatz von Juliana Gewächshaus. ☎ 0151-28054589

Sammler sucht Silberbestecke versch. Hersteller 0171/4721861

Verk. trockenes u. frisches Kaminholz (Buche). ☎ 0173 6083 788

Gartenhilfe u. Fensterputzer in StoDo gesucht! ☎ 0451-4994951

Pflegehelferin gesucht!
Rollifahrerin, 59 J., Nähe Friedhofsallee/HL bei Stodo, sucht ab sofort Hilfe beim zu Bett gehen (Ausziehen, Transfer ins Bett, Waschen). Abends gern ab 21.30 Uhr, ca. 1 Std. Erfahrung vorteilhaft, Spaß an der Arbeit & Lachen ebenso. Interessentin aus der Nähe bitte melden unter ☎ 0176-23202675

WIR SIND **NACHHALTIG**
Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.
wochenspiegel
Quelle: BDZV



STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

KAUFMÄNNISCHE BERUFE



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

Steuerfachangestellte & Steuerfachwirte

(m/w/d) für unsere Standorte Lübeck oder Eutin

Sie möchten Verantwortung übernehmen und Mandanten kompetent begleiten? Dann passen wir gut zusammen.

Das bieten wir Ihnen
- Modernes Arbeitsumfeld in etablierter Kanzlei
- Kollegiales Team mit langfristiger Perspektive
- Homeoffice & flexible Arbeitszeiten
- Jeder zweite Freitag frei

Das bringen Sie mit
- Ausbildung als Steuerfachangestellte/r oder Weiterbildung zum/zur Steuerfachwirt/in
- Selbstständige, sorgfältige Arbeitsweise

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Eutin: Lanbin & Partner Eutin GmbH Steuerberatungsgesellschaft, Frau Christina Zander, Ohmstr. 11, 23701 Eutin, cz@lanbin-eutin.de

Lübeck: Lanbin & Partner Lübeck GmbH Steuerberatungsgesellschaft, Herr Tilo Voß, Marlistraße 7a–9, 23566 Lübeck, tv@lanbin-luebeck.de

STELLENGESUCHE

Altenpflegerin mit Herz und viel Erfahrung sucht Stelle als 24 Std Seniorenbetreuerin ☎ 0176 621 26 929

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11
wochenspiegel

Entdecken Sie die digitale Welt – ganz einfach!

„Mein Tablet – schnell & einfach erklärt“

Das Buch „Mein Tablet – schnell & einfach erklärt“ zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Tablet optimal nutzen und welche Möglichkeiten es Ihnen bietet. Mit praktischer Anleitung für das LN E-Paper. Perfekt zum selber Lernen oder Verschenken!

„Mein Tablet“-Buch für nur 24,90 €

Nur im LN Digital Store erhätlich.
Jetzt vorbeischauen und dazulernen!

LN Digital Store
Königstraße 67A
23552 Lübeck



Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Bernd Hellermann
Leiter Media-Vermarktung: Marco Schümann

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-12 00

Privatanzeigen: Tel. 04 51 / 31 700 180

e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51 / 31 700 186

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr

Gültige Anzeigenpreisliste: 01/2026
https://ln.mediadaten.online/angebote/wochenspiegel-luebeck/

Gesamt-Druckauflagen:

Ausgabe Lübeck	95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf	26.805
Ausgabe Lübecker Bucht	16.650
Ausgabe Eutin / Malente	17.810
Gesamtauflage	157.250

Mitglied im
NORD BLOCK
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de



Die drei kleinen Schweinchen sind heute im Theater am Tremser Teich zu sehen. Foto: Theater am Tremser Teich

Die drei kleinen Schweinchen ziehen aus

LÜBECK. Kleine Theater-Fans aufgepasst! Am heutigen Sonnabend, 14. März, quiekt und grunzt es im Theater am Tremser Teich überall: „Die drei kleinen Schweinchen" erobern ab 16 Uhr die Bühne in der Warthestraße 1a. Die kleinen Schweinchen ziehen hinaus in die Welt, bauen ihre eigenen Häuser und müssen sich in Acht nehmen vor dem bösen Wolf, der ihre Häuser umpusten will. Da ist jede Menge Unterstützung vom kompetenten und aufmerksamen Publikum gefragt, das sich rund 50 Minuten mit den drei kleinen Schweinchen auf die Reise in ihre Unabhängigkeit macht. Das spaßige Märchen frei nach dem englischen Original von Joseph Jacobs ist somit perfekt für kleine Besucherinnen und Besucher. Eine Pause gibt es nicht. Eine weitere Vorstellung gibt es am Sonntag, 15. März, ebenfalls ab 16 Uhr sowie am kommenden Wochenende 21. und 22. März. Viele weitere Termine bis Mitte Mai sind in Planung.

Tickets für 10 Euro zzgl. Vvk-Gebühr gibt es bei den LN-Geschäftsstellen unter Tel. 0451/1441394, beim „Welcome Center Lübeck", Holstentorplatz 1, Tel. 0451/8899700, bei „tips&tickets" (MuK Lübeck), Tel. 0451/7904400, beim „CITTI Ticketcenter Lübeck", Herrenholz 14, Tel. 0451/8969208 und bei der „Theaterkasse Haase", Neustadt, Tel. 0800/2333330.

Klaviermusik im Haus Eden

LÜBECK. Am morgigen Sonntag, 15. März, spielt der Pianist Daniel Fritzen ab 11 Uhr Klaviermusik im Haus Eden, Königstraße 25. Zu hören sind u. a. der beliebte „Zug der Zwerge" von Edward Grieg, Beethovens Sonate op. 26, Chopins Barcarolle, Rachmaninovs Etudes-Tableaux und von J.S. Bach die Partita Nr. 3. Es wird um einen freiwilligen Eintrittspreis gebeten.

Smartphone-Sprechstunden

LÜBECK. Am Montag, 16. März, findet eine Smartphone-Sprechstunde für ältere Menschen im Awo-Treff Brolingstraße 16 von 16 bis 18 Uhr statt. Eine weitere gibt es am Mittwoch, 18. März, im Awo-Treff Marli, Lauerhofstraße 37, von 17-18 Uhr. Im Awo-Treff Hochschulstadtteil unterstützen die Ehrenamtlichen der Awo am Donnerstag,19. März von 10-11 Uhr im Awo Servicehaus, Paul-Ehrlich-Straße 5, die Generation 70+. Die Smartphone- Sprechstunden sind kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Agenturen für Arbeit am 19. März geschlossen

LÜBECK/OSTHOLSTEIN. Die Agenturen für Arbeit in Lübeck und Ostholstein bleiben am kommenden Donnerstag, 19. März, wegen einer internen Veranstaltung geschlossen. Das Lübecker Berufsinformationszentrum (BiZ) öffnet ebenfalls nicht, und das Angebot „JOB to GO" findet an diesem Tag nicht statt.

Bereits seit dem vergangenen Jahr sind Besuche in der Agentur für Arbeit nur mit vorherigem Termin möglich. Dieser kann im Internet unter www.arbeitsagentur.de/luebeck gebucht werden. Bei dringenden Anliegen wie Barzahlung oder taggleicher Arbeitslosmeldung können Kundinnen und Kunden am 19. März von 14 bis 17 Uhr in Lübeck vorsprechen. Telefonisch ist die Arbeitsagentur über die gebührenfreien Hotline 0800/4555500 montags bis donnerstags von 8 bis 18 Uhr und am Freitag von 8 bis 14 Uhr für alle erreichbar. Das Jobcenter Lübeck und das Jobcenter Ostholstein sind zu den üblichen Zeiten geöffnet.

Tipp: Wer die App „BA-Mobil" nutzt, kann bequem zu jederzeit und von jedem Ort aus Kontakt zur Arbeitsagentur herstellen und hilfreiche Funktionen per Smartphone oder Tablet nutzen. Weitere Informationen zum Download der App gibt es unter www.arbeitsagentur.de/app-ba-mobil

Waldbaden, Wildkräuterexpedition und Rindenkulinarik

Bei verschiedenen Wanderungen und Ausflügen geht es um Achtsamkeit und mehr.



Mit Iris Bein geht es in den Wald. Infos gibt es auch zu Rinden und Wildkräutern. Foto: Kirsten Winkler

LÜBECK/OSTHOLSTEIN. Iris Bein bietet im März gleich drei Naturveranstaltungen für einen inspirierenden Start in den Frühling an. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt, eine Anmeldung ist erforderlich bei Iris Bein, Tel. 0160/95216405 oder per E-Mail an naturerleben@iris-bein-kraeuterwanderung.de

„Achtsamkeit in der Natur", heißt es am kommenden Donnerstag, 19. März, von 16 bis 18.30 Uhr. Im Stadtwald in Lübeck erleben die Teilnehmenden bewusst den Übergang von der dunklen zur hellen Jahreszeit und verbinden sich mit dem Rhythmus der Natur, um Altes loszulassen und Neues willkommen zu heißen. Der achtsame Spaziergang durch den Wald ist geprägt von Stille, Entschleunigung und bewusstem Wahrnehmen mit allen Sinnen. Diese intensive Naturerfahrung kann das Nervensystem beruhigen, Stress reduzieren und neue Lebensenergie schenken. Es gibt auch eine Teeverkostung, die Teilnahme kostet 30 Euro, zehn Prozent davon gehen an den Stadtwald. Bei Dauerregen oder Sturm fällt die Veranstaltung aus, den genauen Treffpunkt gibt es bei der Anmeldung.

Gleich an zwei Terminen am Sonnabend, 21. März, von 10.30 bis 13 Uhr sowie von 14.30 bis 17 Uhr lädt die Kräuterexpertin Iris Bein ins Curauer Moor bei Stockelsdorf zu einer **Frühlings-Wildkräuterexpedition** ein. Die Teilnehmenden entdecken auf einem Spaziergang in schönster Natur mit allen Sinnen frühlingsfrische Wildkräuter. Von Bärlauch und Wunderlauch bis hin zum Bitteren Schaumkraut – zu dieser Jahreszeit ist bereits vieles zu finden. Da sich viele Pflanzen zu dieser Zeit noch vor der Blüte befinden, liegt ein besonderer Fokus darauf, die Sinne zu schärfen und feine botanische Unterschiede zu erkennen, um Verwechslungen zu vermeiden. Treffpunkt ist auf dem Parkplatz beim Curauer Moor bei Stockelsdorf, weitere Infos gibt es bei der Anmeldung. Kosten: 30 Euro, bei Menschen unter 18 Jahren 10 Euro.

Den Geschmack von Holz – **Rindenkulinarik und Rindenheilkraft** – lernen die Teilnehmenden am Sonntag, 22. März, zwischen 15 und 17.30 Uhr im Ratekauer Medizinwald kennen. Sie erfahren, woran sich verschiedene Baumrinden erkennen lassen und welche Besonderheiten sie besitzen. Dabei geht es nicht nur um botanisches Wissen, sondern auch um traditionelle und heutige Nutzungsmöglichkeiten. Manche Rinden eignen sich zum Würzen von Speisen, andere wurden früher zur Herstellung von Kleidung genutzt oder fanden in der Volksmedizin Anwendung. Auch geschmacklich haben Rinden Überraschendes zu bieten. Teilnehmende treffen sich auf dem Parkplatz am Dorfmuseum Ratekau, Am Dorfmuseum 1. Erwachsene zahlen 30, Kinder 10 Euro.

Mehr Informationen unter www.iris-bein-kraeuterwanderung.de



Auf der Lesebühne hebt sich der Vorhang

LÜBECK. Im Rahmen der „Antirassistischen Kulturtage" lädt die Stadtbibliothek Lübeck, Hundestraße 5-17, in Kooperation mit Slam A Rama für Donnerstag, 19. März, um 19 Uhr zu einer besonderen Lesebühne in den Scharbausaal ein. Die Poetry-Slammerinnen Jouhaina Lahchaichi, Aidin Halimi und Malek Khamis setzen sich in einem rund 60-minütigen Lesebühnen-Programm mit den Themen Rassismus, Migration und gesellschaftliche Zugehörigkeit auseinander. Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich für zeitgenössische Literatur, gesellschaftliche Fragen und eine offene, vielfältige Stadtgesellschaft interessieren. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Stadtführungen im April

LÜBECK. Im April starten wieder viele interessante Stadtführungen des Vereins Lübecker Stadtführer speziell auch für Lübeckerinnen und Lübecker. Denn wem macht es nicht Spaß, die eigene Stadt mal mit den Augen einer Touristin oder eines Touristen und aus einer ganz anderen Perspektive zu sehen? So zum Beispiel bei der düsteren Themenführung „Lubeca Mystica" am Sonnabend, 11. April, ab 20.30 Uhr rund um den Dom. Beliebt sind auch die Gänge- und Höfeführungen, beispielsweise im Seefahrerviertel am 11., 14., und 17. April, im Domviertel am 12., 13. und 16. April oder im Handwerkelviertel am 15. April – jeweils um 13.30 Uhr. Natürlich darf in Lübeck eine Marzipanführung nicht fehlen: Am 17. April geht es ab 17 Uhr am Charlotte-Mühsam-Platz vor dem Museumsshop los. Zu einer kulinarischen Stadtführung brechen die Teilnehmenden am Sonnabend, 18. April, ab 10.45 Uhr bei der Tourist-Info am Holstentorplatz auf. Die Touren sind unterschiedlich lang und haben unterschiedliche Preise.
Mehr Informationen unter www.luebecker-stadtfuehrer.de

28. Lübecker Frauenlauf im Mai

LÜBECK. Am 8. Mai heißt es für alle Mädchen und Frauen in Lübeck „Laufschuhe schnüren", und los geht es zum 28. Frauenlauf in der Hansestadt. Vier verschiedene Streckenangebote gibt es: den Girls und Teenie Run von sechs bis 14 Jahren über eine Strecke von 1,6 Kilometer. Der DAK-Gesundheit Ladies Run für Mädchen und Frauen ab zwölf Jahren ist 5,2 Kilometer lang ebenso wie die Walkingstrecke. Wer sich mehr fordern will und mindestens 14 Jahre alt ist, meldet sich für den Zippel's Power Ladies Run über 10,4 Kilometer an.

Das Anmeldeportal unter www.luebecker-frauenlauf.de ist für die Anmeldungen freigeschaltet und informiert über alles Wissenswerte.