LÜBECKER BUCHT
WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 31. Januar 2026 • kostenlos

Mehr als nur ein Hobby
Ausbildung, Verantwortung und Gemeinschaft machen die Jugendfeuerwehr Scharbeutz zu etwas Besonderem. **SEITE 2**

Ladendiebstahl eskaliert
Das Amtsgericht verurteilt 25-Jährigen wegen schweren räuberischen Diebstahls in Timmendorfer Strand. **SEITE 3**

Haushalt unter Druck
Auf die gestiegene Kreisumlage reagiert die Gemeinde Scharbeutz mit höheren Steuern. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826
Anzeigen: 0451/144-1111

Original Ü30 Party mit Topstar Cascada

Wir verlosen 3x2 Tickets für die Jubiläumsparty in der MuK am 21. Februar.



Cascada wird zum Jubiläum der Ü30-Party die Bühne der MuK rocken. Foto: Kordula Kohlschmitt

LÜBECK. 2002 fiel in der Musik- und Kongresshalle Lübeck der Startschuss für die erste Original Ü30 Party. Bereits zur Premiere kamen rund 2000 begeisterte Gäste – der Beginn einer Erfolgsgeschichte und der Auftakt für eine ganz neue Zielgruppe in Lübeck. Am 21. Februar feiert die Original Ü30 Party nun ihren 25. Geburtstag – und das mit einem absoluten Highlight: Topstar Cascada wird gemeinsam mit ihren Tänzerinnen live on Stage auftreten und unter anderem ihren internationalen Tophit „Everytime we touch" in der Musik- und Kongresshalle performen. Zum Jubiläum dürfen sich die Besucherinnen und Besucher auf zahlreiche Neuerungen und eine komplett neu gestaltete Eventdekoration im Original Ü30-Party-Design freuen. Die Veranstaltung findet wie gewohnt in drei Tanzbereichen statt und bietet musikalische Vielfalt pur: In der Main Area sorgt Cascada mit einer mitreißenden Live-Performance für Stimmung. Das DJ-Resident-Team Freddy Fresh und DJ Steve Klaasen aus Lübeck sorgen für die besten Dance- und Partybeats aus drei Jahrzehnten. In der House Area bringen DJ Weidti von den House Rockerz und Ben Sachau vom Spielwiese Kollektiv das Publikum mit energiegeladenen Club-Sounds und modernen Housebeats in Bewegung. In der Schlager-Area lädt Tom Beyer zum Mitsingen, Tanzen und Feiern zu den größten internationalen Kulthits für alle Discofox Liebhaber ein – hier ist gute Laune garantiert.

Zum Jubiläum gibt es in diesem Jahr einen neuen VIP-Bereich auf der Empore, der ein exklusives Partyerlebnis verspricht. Das VIP-Ticket mit VIP-Einlassband (ab 49 Euro zzgl. Gebühr im Vorverkauf) umfasst den Zugang über einen separaten VIP-Eingang und zur VIP-Bar mit vergünstigten Getränkepreisen, die Nutzung einer VIP-Garderobe sowie eine exklusive Sicht auf die Showbühne.

Weitere Highlights sind eine Fotobox sowie ein Begrüßungsgetränk für die ersten Gäste zwischen 20 und 21.30 Uhr. Das reguläre Ticket kostet 25 Euro zuzüglich Vorverkaufsgebühren. Tickets sind ab sofort unter www.ue30-planer.de sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. Der Einlass ist für alle Gäste ab 28 Jahren möglich. Los geht's ab 20 Uhr.

Auf der neu gestalteten Original Ü30 Party-Homepage können sich Gäste ab sofort für den Newsletter anmelden und mit etwas Glück Tickets für dieses einmalige Jubiläumsevent gewinnen.

Karten gewinnen kann, wer uns am 31. Januar oder 1. Februar unter Telefon 0137 / 800 36 14 anruft. (Telemedia interactive GmbH; Kosten pro Anruf 0,50 Euro aus dem deutschen Festnetz und aus dem Mobilfunknetz).

ALLES AUS EINER HAND
☑ individuelle Fachberatung
☑ zuverlässig und kostengünstig
☑ fachgerechte Montage
☑ schnell und professionell
Dach Solar GmbH
Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf
0451-120 150-0
info@dachsolar.de
www.dachsolar.de
Sichern Sie sich jetzt noch bis zu 70% Förderung
WÄRME-PUMPEN
vom Fachbetrieb vor Ort

WIR SIND NACHHALTIG
Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.
Quelle: BDZV
WOCHENSPIEGEL

Starten Sie jetzt Ihre Micro-Needling Kur!
Permanent Make-up
Beauty Treatments
Hautanalyse
Ellen Krogmann
Medical Beauty Lounge
Ellen Krogman
Selmsdörp 8, 23701 Eutin
www.ek-kosmetik.de
✆ 04521 779840

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Mo. geschlossen
Di - Fr. 10-16 Uhr
Samstag 11-16 Uhr
Suche alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Haustür-Ausstellung
50 aktuelle Modelle auch Sonderangebote
FENSTER + TÜREN
Kunststoff – Holz – Alu
moba Tel. 0451-400 80-0
Lübeck • Herrenholz 18
www.moba-fenster.de

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel bis Ende Februar ab 5,- €
Gold-, Silber-Reparaturen
Wir kaufen:
Gold, Silber, Platin, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 · LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

TRAUM haft
Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.
Mehr Infos hier!
Rufen Sie uns einfach an!
GLASEREI MEWS + SOHN
0451/73730

Herzinfarkt:
Jede Minute zählt!
sofort
112
Bei starkem Druck oder brennenden Schmerzen im Brustkorb, die über 5 Minuten anhalten und in Arme, Schulterblätter und Hals ausstrahlen können – dringender Verdacht auf Herzinfarkt.
Was Sie über den Herzinfarkt wissen müssen:
www.herzstiftung.de
Deutsche Herzstiftung
Vogtstraße 50
60322 Frankfurt am Main

Gardinen SCHLICHTING
Unsere Winterangebote
30%
auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration
• nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
• kostenloses Aufmaß
• Angebot gilt bis 31.03.2026
• Rabatt nur für Neubestellungen
Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung
Die schönsten Gardinenstoffe
30%
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion
• nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
• kostenloses Aufmaß
• Angebot gilt bis 31.03.2026
• Rabatt nur für Neubestellungen
Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr · Sonnabend 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66
www.pflege24nord.de

IHR VERMÄCHTNIS MIT HERZ Telefon 0800 3060-50
SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

KÜSTENFISCHER.DE
DIE JOBBÖRSE FÜR DEINEN TRAUMJOB.

Sprechstunde fällt aus

TIMMENDORFER STRAND. Die Sprechstunde des Sozialen Dienstes der Jugendhilfe Ostholstein fällt am Donnerstag, 5. Februar, und am Donnerstag, 12. März, aus. Ansonsten findet jeden Donnerstag von 14 bis 16 Uhr eine Sprechstunde im Rathaus Timmendorfer Strand in der Strandallee 42 statt.

Sozialausschuss tagt am Montag

RATEKAU. Der Ausschuss für Soziales, Kultur- und Seniorenangelegenheiten trifft sich am Montag, 2. Februar, ab 18 Uhr im Ratekauer Rathaus, Bäderstraße 19, zur ersten Sitzung des neuen Jahres. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem Migrations- und Seniorenangelegenheiten.

Konditorei CAFE KÖSTER Ratekau
35 verschiedene Brötchen- & 16 Brotsorten
sowie 8 verschiedene Baguettestangen
Geschenkgutscheine ab 10 €
Öffnungszeiten : Freitag, Samstag, Sonntag von 7 bis 17 Uhr
Frühstück Samstag und Sonntag von 10 bis 13 Uhr
Alte Schulstraße 4 · 23626 Ratekau · Telefon 0 45 04 - 44 14

Wir sehen uns in Halle B7! REISEN HAMBURG 5.2. Zubringerbus ab Lübeck & Travemünde
REISERING HAMBURG
REISEHIGHLIGHTS 2026
Maximal 30 Gäste
Einzelplatzgarantie für Alleinreisende
8 T. Kamelienblüte in der Toskana 17.03.-24.03. € 1.404,-
6 T. Ostern in Bad Orb am Spessart 02.04.-07.04. € 1.035,-
6 T. Görlitz mit Osterreiterprozession 02.04.-07.04. € 1.261,-
4 T. Ostertage in Hildesheim 03.04.-06.04. € 870,-
4 T. Tulpenblüte in Holland 3.-6.4./9.-12.4. € 955,-
8 T. Begleitete Flugreise Teneriffa 16.04.-25.04. € 1.995,-
5 T. Frühlingserwachen Fichtelgebirge 22.04.-26.04. € 877,-
8 T. Kleinwalsertal 03.05.-10.05. € 1.529,-
7 T. Venedig: Teatro La Fenice u.m. 31.05.-06.06. € 1.876,-
15 T. Nordkap & Lofoten im 5*-Bus 11.06.-25.06. € 3.623,-
10 T. Provence: Faszination Lavendel 20.06.-29.06. € 2.558,-
Alle Preise p. P. im DZ inkl. Halbpension, Taxiservice, Ausflugsprogramm
Busreisen mit Rollator ab Hamburg-ZOB - inkl. Taxi zum Bus
Alle Reisen mit maximal 25 Gästen, Einzelplatzgarantie und 2 Reisebegleitungen.
Außerdem verfügt der Bus über eine Hebebühne, falls die Treppen im Bus zu steil sind …
18.06.-25.06. Friedrichshafen am Bodensee inkl. Taxiservice, Halbpension & Ausflüge € 2.020,-
28.06.-01.07. Ostseebad Damp, inkl. Taxiservice, Halbpension & Ausflüge € 997,-
09.08.-11.08. Bremen & Bremerhaven, inkl. Taxiservice, Halbpension & Ausflüge € 671,-
04.10.-06.10. Kurztrip nach Büsum, inkl. Taxiservice, Halbpension & Ausflüge € 938,-
Reisering Hamburg RRH GmbH
Adenauerallee 78 • 20097 Hamburg
☎ 040-280 39 11 (HH-ZOB) • ☎ 040-721 32 00 (Bergedorf)
www.reisering-hamburg.de und in jedem guten Reisebüro



120 m² Wohntraum ab 399.990
145 m² Familienglück ab 449.990
*Werden Sie Teil der Nachbarschaft: Der Verkauf richtet sich an Menschen, die selbst im neuen Quartier leben möchten.
www.reihenhaus.de
Deutsche Reihenhaus

Kostenlose Rechtsberatung im Rathaus

TIMMENDORFER STRAND. Die Gemeinde Timmendorfer Strand bietet ihren Bürgerinnen und Bürgern weiterhin eine kostenlose Rechtsberatung im Rathaus, Strandallee 42, an. Die Rechtsanwälte Anke-Gesa Perthes, Jonathan Greiner und Johannes Meyer stehen den Ratsuchenden im Wechsel jeden ersten Montag eines Monats – das nächste Mal am Montag, 2. Februar – jeweils in der Zeit von 16 bis 17 Uhr zur Verfügung. Nähere Auskünfte zur Erreichbarkeit der Rechtsanwälte gibt es unter Tel. 04503/8070 oder per E-Mail an info@timmendorfer-strand.org. Die Leistung der Rechtsberatung beschränkt sich auf die sogenannte Erstberatung im Sinne des Rechtsanwaltsvergütungsgesetzes. Sollte sich nach der kostenlosen Beratung eine Mandatsbetreuung anschließen, trägt der Ratsuchende die Kosten selbst. Aus organisatorischen Gründen ist eine Terminvereinbarung nicht möglich.



Die Versammlung der Jugendfeuerwehr Scharbeutz mit über 70 Teilnehmerinnen und Teilnehmern fand aus Platzgründen in der nahegelegenen Sporthalle statt. Foto: DS

Erfolgreiches Jahr bei der Jugendfeuerwehr Scharbeutz

Rückblick auf 2025 zeigt das vielseitige Angebot für Jugendliche in der Freizeit.

SCHARBEUTZ. Zu Beginn des Jahres kam die Jugendfeuerwehr Scharbeutz zu ihrer Versammlung zusammen. Unter der Leitung von Jugendgruppenleiter Jonte Louis nahmen neben den Mitgliedern der Jugendfeuerwehr auch das Ausbilderteam sowie zahlreiche Gäste an der Veranstaltung teil.

In ihren Grußworten betonten die Gäste die große Bedeutung der Jugendarbeit für die Feuerwehr. Ohne den engagierten Nachwuchs aus der Jugendfeuerwehr wären leistungsfähige Feuerwehren heute kaum denkbar. Auch die Feuerwehr Scharbeutz deckt einen wesentlichen Teil ihres Bedarfs an aktiven Einsatzkräften durch Übernahmen aus der eigenen Jugendabteilung.

Im weiteren Verlauf stellten Jugendgruppenleiter Jonte Louis und der Jugendvorstand den Jahresrückblick 2025 vor. Das vergangene Jahr war geprägt von einem vielfältigen und abwechslungsreichen Programm. Insgesamt wurden 23 Ausbildungsdienste durchgeführt. Darüber hinaus nahmen die Jugendlichen an einem Erste-Hilfe-Kursus teil, absolvierten einen Berufsfeuerwehrtag in Form eines 24-Stunden-Dienstes und beteiligten sich an einem Maschinistenwettkampf bei einer befreundeten Jugendfeuerwehr in Bubenheim in Rheinland-Pfalz. Weitere Höhepunkte waren die Abnahme der Jugendflamme in den Stufen 1 bis 3, die Teilnahme an der Leistungsspange sowie gemeinschaftliche Aktionen wie das Kürbisschnitzen.

Die Mitgliederzahlen blieben weiterhin stabil. Zum Jahresende engagierten sich 39 Mädchen und Jungen im Alter von zehn bis 17 Jahren aktiv in der Jugendfeuerwehr Scharbeutz. Für 2026 kann sich das Team zudem auf Verstärkung freuen: Insgesamt 13 Kinder aus der Kinderfeuerwehr werden im Laufe des Jahres in die Jugendfeuerwehr übertreten.

Ein weiterer Tagesordnungspunkt war die Wahl eines neuen Jugendausschusses. Dabei wurden sechs neue Mitglieder gewählt, die im kommenden Jahr die Interessen der Jugendfeuerwehr vertreten werden.

Zudem konnten zwei Jugendliche offiziell aus der Jugendfeuerwehr verabschiedet und im Rahmen der Jahreshauptversammlung in die Einsatzabteilung übergeben werden.

MOTIVATION WIRD BELOHNT

Großen Wert legte die Jugendfeuerwehr auf die Würdigung von Motivation und Engagement. „Besonders stolz sind wir auf die Beteiligung der Jugendlichen bei unseren Diensten und Veranstaltungen. Wir finden es so klasse, dass es Jugendliche gibt, die 90 bis 100 Prozent Dienstbeteiligung bei uns haben“, berichtet Jugendwart Bo Anderson. Zwei Mitglieder mit einer vollständigen Teilnahme sowie fünf Jugendliche mit über 90 Prozent Dienstbeteiligung wurden ausgezeichnet und erhielten eine Urkunde sowie eine kleine Überraschung.

Zusätzlich profitierten engagierte Mitglieder vom kommunalen Motivationstopf der Gemeinde Scharbeutz. Jugendliche mit einer Dienstbeteiligung von mehr als 60 Prozent erhielten so einen Wertgutschein. „Mitglied in der Jugendfeuerwehr zu sein, lohnt sich – nicht nur wegen der wichtigen Erfahrungen fürs Leben, sondern auch durch diese zusätzliche Anerkennung“, so Anderson.

Abschließend zog der Jugendwart ein positives Fazit: „Wir blicken auf ein erfolgreiches und großartiges Jahr zurück. Auch wenn die Aufgaben herausfordernd sind, meistern wir sie gemeinsam mit einem starken Team aus 25 Ausbilderinnen und Ausbildern.“

Am Sonnabend, 7. Februar, geht es bei der Jugendfeuerwehr wieder mit dem regulären Dienstbetrieb los, und so werden jeden Sonnabend von 12 bis 14 Uhr die Ausbildungsdienste nach dem Motto „Spaß, Action und Meer“ für das Jugendteam angeboten. Wer ein Teil der Jugendfeuerwehr werden möchte, kann sich per E-Mail an jfscharbeutz@feuerwehr80.de oder über die Social-Media-Kanäle @ffscharbeutz melden.

Kleine Bons mit großer Wirkung

SCHARBEUTZ. Das Team der Freiwilligen Feuerwehr und Jugendfeuerwehr Scharbeutz veranstaltet gemeinsam mit dem Team vom Rewe-Markt in Scharbeutz jedes Jahr einen Laternenumzug mit einer Lichterparade. Der Erlös der Veranstaltung vom vergangenen Jahr ging nun in Form eines symbolischen Schecks über 3400 Euro an den stellvertretenden Ortswehrführer René Konietzny und Jugendwart Bo Anderson. „Wir können uns nur bedanken und uns auf eine weitere gute Zusammenarbeit mit dem Rewe-Markt Scharbeutz freuen“, sagt Konietzny.

In diesem Jahr findet der Laternenumzug bereits zum 22. Mal statt. Parallel dazu gibt es in diesem Jahr einen runden Geburtstag zu feiern: Die Kinderfeuerwehr wird zehn Jahre alt. Gefeiert wird daher alles gemeinsam. Neben dem Rahmenprogramm soll es laut Organisator David Siegmund auch in diesem Jahr wieder eine Lichterparade geben, sodass nicht nur Fahrzeuge von umliegenden Feuerwehren, sondern auch andere, zum Beispiel von der DLRG, dem Deutschen Roten Kreuz und dem Rettungsdienst, dabei sein werden. „Wir möchten uns auf diesem Weg noch einmal bei unseren Unterstützern von der ‚Blaulichtfamilie‘ bedanken, denn ohne euch wäre die Lichterparade nicht so ein Highlight“, so Siegmund.



Der stellvertretende Scharbeutzer Ortswehrführer René Konietzny (li.) und Jugendwart Bo Anderson (re.) freuen sich über den Spendenscheck vom Rewe-Marktmanager Nils Petersen. Foto: DS

Nils Petersen, Manager vom Rewe-Markt Scharbeutz, freut sich über die starke Partnerschaft mit der Feuerwehr: „Wir möchten dazu beitragen, die wertvolle Arbeit der Freiwilligen Feuerwehr Scharbeutz zu stärken und langfristig zu fördern. Unser Dank gilt allen aktiven Mitgliedern, der Jugendfeuerwehr sowie den unterstützenden Helferinnen und Helfern im Hintergrund, die gemeinsam das Event zu einem großartigen Event machen.“

Ladendiebstahl in Timmendorfer Strand eskalierte: „Dann zückte er ein Einhandmesser“

Warenwert betrug nur 15 Euro – 25-Jähriger wegen schweren räuberischen Diebstahls vor Gericht

TIMMENDORFER STRAND. Der Angeklagte wirkt hellwach. Während die Staatsanwältin den Tatvorwurf verliest, schüttelt der 25-jährige Mann aus Ratekau immer wieder mit dem Kopf und zuckt mit den Schultern. Erkennt er erst jetzt die Tragweite seines Handelns? Weil er bei der Flucht mit seiner Beute ein Messer zückte, muss er sich vor Gericht des schweren räuberischen Diebstahls verantworten.

Entsprechend hoch ist die Strafandrohung. Während der einfache Ladendiebstahl bei dieser geringfügigen Schadenshöhe meist mit einer einfachen Geldstrafe geahndet wird, beginnt das Strafmaß für einen schweren räuberischen Diebstahl bei drei Jahren Haft. Selbst in einem minderschweren Fall fordert das Gesetz mindestens eine einjährige Freiheitsstrafe.

DIEBSTAHL AM MONITOR BEOBACHTET

Für den Ladendieb steht einiges auf dem Spiel. In der Beweisaufnahme kommt es auf jedes Detail an. Was ist passiert?

Leon A. (Name geändert) besucht Mitte April 2025 einen Supermarkt in Timmendorfer Strand. Ein Mitarbeiter des Geschäfts wird aufmerksam, weil er sich verdächtig verhält. Im Büro beobachtet er am Monitor, wie Leon A. eine Flasche Wein in seine Sporttasche steckt. Aus dem Kühlregal greift er sich noch eine Packung mit Wraps. In der Tasche findet die Polizei später zudem eine Tüte Süßes.

Der Mitarbeiter meldet den mutmaßlichen Ladendiebstahl über den Teamfunk. Zwei Kollegen postieren sich am Ausgang. Leon A. passiert den Kassenbereich, ohne die Waren im Wert von 15 Euro zu bezahlen.

Eine Mitarbeiterin spricht ihn wegen des Diebstahlverdachts an. Leon A. kommt ihr sehr nahe. Der erste Eindruck: „Das entwickelt sich ein bisschen anders, als ein normaler Ladendiebstahl“, sagt die Zeugin und ruft die Polizei. Das Verhalten von Leon A. beschreibt sie als „passiv aggressiv“.

Die weitere Ansprache übernehmen zwei Kollegen. Die Männer geleiten Leon A. in das Café im Eingangsbereich, in dem sich gerade keine Kunden befinden. Leon A. setzt sich und stellt die Tasche auf den Stuhl neben sich.

Nach zwei Minuten springt er auf. „Dann zückte er ein Einhandmesser und ist auf uns zugelaufen“, sagt ein Zeuge. Die Klinge habe er dabei nach vorn gehalten. Die beiden Männer reagieren spontan. Der eine greift den linken Arm, der andere den rechten. Ein dritter Mitarbeiter kommt zu Hilfe und „dreht“ Leon A. das Messer aus der Hand.

„Er wollte das Messer nicht freiwillig loslassen“, sagt er. Dann bringt das Trio den Angreifer zu Boden. Wenig später nehmen Polizisten Leon A. in Gewahrsam. Der Atemalkoholtest weist einen Wert von 1,18 Promille aus.

Die Geschichte hat ein Nachspiel. „Zwei Wochen später stand der Angeklagte abends vor dem Laden und fragte, ob ich ihn vermissen würde“, berichtet ein Zeuge. Diese Begegnung habe ihn mehr belastet als die handfeste Auseinandersetzung. „Da macht man sich schon ein paar Gedanken“, sagt er.

TÄTER BRAUCHTE DAS GELD FÜR SPORTWETTEN

Leon A. räumt das von den Zeugen geschilderte Geschehen weitgehend ein. Allerdings könne er sich an viele Dinge gar nicht mehr erinnern, erklärt er. „Ich war nicht ich selbst. Ich hatte Alkohol und anderes intus“, sagt



Wegen eines Einhandmessers, mit dem er das Supermarktpersonal bedrohte, musste sich ein Ladendieb jetzt wegen schweren räuberischen Diebstahls vor Gericht verantworten. Symbolfoto: Agentur 54°

Leon A. Er sei damals alkoholkrank, medikamentenabhängig und spielsüchtig gewesen. Das beschriebene Verhalten schockiere ihn im Nachhinein.

Er hätte sogar 10 Euro dabei gehabt. Doch diese habe er wohl für Sportwetten einsetzen wollen. Der Fluchtversuch sei eine Panikreaktion gewesen, beteuert Leon A. „Ich wollte mich der Situation entziehen, ohne jemandem Schaden zuzufügen.“ Das Einhandmesser habe er damals wegen seiner Angstzustände zur Verteidigung bei sich gehabt. Deswegen habe er auch viele Tabletten genommen.

Die Tat habe ihn aufgewühlt. Ende August sei er mit dem Gedanken aufgewacht, sein Leben ändern zu müssen. „Ich trinke keinen Alkohol und mache keine Sportwetten mehr. Es ist alles von 100 auf Null runtergegangen“, sagt er. Der kalte Entzug sei hart gewesen, aber jetzt fühle er sich besser und arbeite täglich daran, seine Schulden abzuzahlen.

Die vier betroffenen Zeugen bittet er um Entschuldigung. Deren Reaktionen reichen von „ein bisschen spät, aber danke“ bis zu „ich glaube kein Wort, dann kommt man nicht wieder und droht“.

HAFTSTRAFE AUF BEWÄHRUNG AUSGESETZT

Die Staatsanwältin sieht den Tatvorwurf des schweren räuberischen Diebstahls voll bestätigt. „Er hat die Tasche gegriffen, das Messer gezückt und die Zeugen bedroht“, fasst sie die Fakten zusammen. Aufgrund des geringen Warenwerts handele es sich um einen minderschweren Fall, sodass sie eine Freiheitsstrafe von einem Jahr und zehn Monaten forderte.

Der Verteidiger erkennt nur einen Diebstahl mit Waffen und Bedrohung. Sein Mandant habe die Beute nicht verteidigen, sondern nur in Panik flüchten wollen.

Die Richterin folgt der Argumentation der Anklägerin und verurteilt Leon A. zu eineinhalb Jahren auf Bewährung. Als Auflage muss er zudem 600 Euro an den Weißen Ring bezahlen. **DIS**

„Sneestorm“ in der Kulturscheune

SÜSEL. Die Niederdeutsche Bühne Flensburg ist am heutigen Sonnabend und morgigen Sonntag, 31. Januar und 1. Februar, in der Kulturscheune Süsel, Pastor-Dr.-Fuchs-Weg 3, zu Gast. Gespielt wird die Zwei-Personen-Komödie „Sneestorm“ von Peter Quilter.

Zum Geschehen: Trotz amtlicher Ausgangssperre klopft es inmitten eines Schneesturms an Patricks (Ralf Behrens) Haustür. Herein kommt die quirlige Judith (Gesa Retzlaff) aus dem Nachbardorf auf der Suche nach Eiern und Toastbrot.

Mit ihrer übersprudelnden Art und klitschnassen Stiefeln bringt sie Unordnung in Patricks bisher sehr zurückgezogenes, aufgeräumtes Leben. So inständig er auch hofft, diese exzentrische Frau schnellstmöglich wieder loszuwerden, ein Ende des Schneetreibens ist nicht abzusehen. Sie sind eingeschneit, und während Judith die erzwungene Gesellschaft zu genießen scheint, versucht Patrick, neben pappiger Pizza und Wodka-Kirsch-Kuchen nicht wahnsinnig zu werden.

Karten für heute Abend, 19.30 Uhr, und für morgen, 16 Uhr, gibt es online unter www.theater-suesel.de und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen. **BEN**

Seniorenpässe sind abholbereit

TIMMENDORFER STRAND. Einwohnerinnen und Einwohner über 60 Jahren aus der Gemeinde Timmendorfer Strand können ihre Seniorenpässe im Rathaus, Strandallee 42, gegen Vorlage des Persos und Zahlung einer 3-Euro-Schutzgebühr abholen. Der Pass enthält Termine von regelmäßigen Treffen der Seniorengruppen, Hinweise zum Seniorensport, verschiedene Ermäßigungen bei Eintrittsgeldern und berechtigt zur Teilnahme an Seniorenfahrten der Gemeinde.

LN
Meine Stadt.
Mein Leben. Meine App.
Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.
QR-Code scannen. Und immer informiert sein.
Lübecker Nachrichten
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland rnd

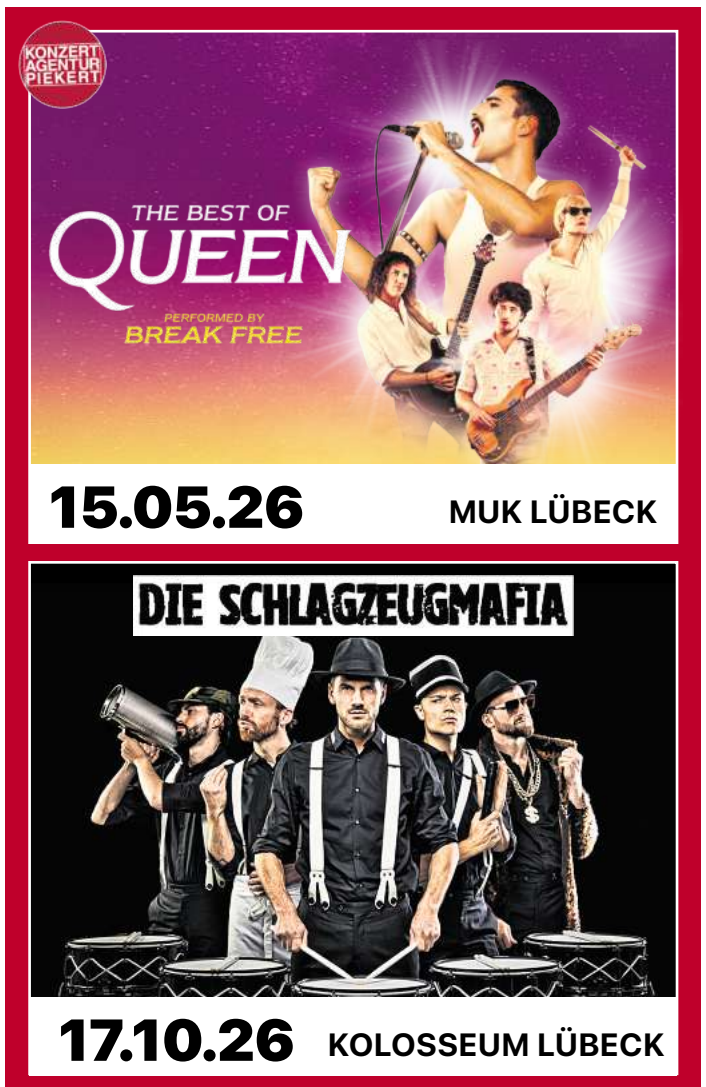
www.boelck.de Bölck ...der bessere Urlaub 04621-48880
Begleiten Sie uns auf unsere Flug-Bus-Reisen nach Italien:

Reisezeitraum	Reiseziel	Preis pro Person
01.04.-06.04.2026	Ostern in Rom	ab 1259,-
08.04.-13.04.2026	Umbrien	ab 1198,-
03.05.-08.05.2026	Alassio	ab 1199,-

Sicher & komfortabel
Auserwählte Unterkünfte
5-Sterne-BÖLCK-Reisebus vor Ort
Rundum Sorglos
JETZT BEILAGE ANSCHAUEN: QR-CODE SCANNEN!

Tagesfahrt nach Hamburg
Musikparade Die neue Show 2026
Inklusive Ticket PK 1
Europas erfolgreichste Tournee der Militär- und Blasmusik kehrt zurück. Erleben Sie 7 Orchester aus allen Teilen der Welt. Mit jährlich mehr als 100.000 Besuchern ist die MUSIKPARADE die größte und erfolgreichste Tournee ihrer Art in ganz Europa.
▶ Inklusivleistungen
• Fahrt im modernen Fernreisebus ab Eutin, Bad Schwartau und Lübeck
• Eintrittskarte PK 1 für die „Musikparade 2026“ um 19:30 Uhr in der Barclays Arena in Hamburg
p.P. nur € 109,90
▶ Freitag, 27.02.2026
REISEBÜRO Behrens GmbH
Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH
Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
E-Mail: info@behrens-reisen.de
Beratung & Buchung
04521-77937-0
(Mo.-Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr)
Mindestteilnehmerzahl 30 Personen.
Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet.





Scharbeutz will Grundsteuer B erhöhen

Hebesatz steigt von 280 auf 350 Prozent – Haushaltdefizit soll verringert werden



Die Gemeinde Scharbeutz steht vor finanziellen Herausforderungen und passt deshalb die Grundsteuer B an. Foto: dpa-Zentralbild

SCHARBEUTZ. Grundstücksbesitzer in der Gemeinde Scharbeutz sollen künftig mehr zahlen. Die Kommunalpolitiker sind mitten in den Konsolidierungsgesprächen für den Haushalt 2026. In welchem Bereich kann gespart werden? In welchen Bereichen können Mehreinnahmen generiert werden? Eine Möglichkeit ist die Erhöhung des Hebesatzes für die Grundsteuer B.

In der Sitzung des Hauptausschusses haben sich die Mitglieder auf einen Anstieg des Hebesatzes von 280 auf 350 Prozent rückwirkend zum 1. Januar 2026 geeinigt. Der Beschluss geht jetzt zur endgültigen Entscheidung in die Gemeindevertretung am Mittwoch, 11. Februar. Die Hauptausschussvorsitzende Anja Bendfeldt (Wählergemeinschaft unabhängiger Bürger) sagt mit Blick auf die Verpflichtung einer Kommune, alle Einnahmepotenziale auszuschöpfen, um einen ausgeglichenen Haushalt aufzustellen: „Es geht darum, Kompromisse einzugehen."

Als im Jahr 2025 im Rahmen der Grundsteuerreform der Grundsteuerwert durch den Bund neu festgelegt wurde, senkte die Gemeinde Scharbeutz ihren Hebesatz von damals 350 auf 280 Prozent. Das Ziel und gleichzeitig die Empfehlung des Bundes: Das Grundsteueraufkommen soll für Kommunen neutral bleiben, also weder steigen noch sinken. Für Scharbeutz blieben so die Einnahmen durch die Grundsteuer B in Höhe von rund 2,35 Millionen Euro 2024 und 2025 auf etwa gleichem Niveau.

Schon damals wäre eine Erhöhung des Grundsteueraufkommens laut Ausschussvorlage aufgrund der prekären Haushaltslage „möglich beziehungsweise nötig" gewesen. Doch die Politik entschied sich, an der Neutralität festzuhalten.

Inzwischen sei jedoch unter anderem die Kreisumlage, die die Gemeinde basierend auf ihrer Steuerkraft zahlen muss, „extrem gestiegen", erklärt Bendfeldt die derzeitige Situation. Der Kreis zieht bei der Berechnung der Umlage einen Hebesatz von inzwischen 425 Prozent heran. Damit muss Scharbeutz mit insgesamt 3,6 Millionen Euro etwa 1,2 Millionen Euro mehr an den Kreis zahlen, als es mit der Steuer für Grundstücksbesitzer und dem bisherigen Hebesatz von 280 Prozent einnimmt.

Um diese Mehrkosten wieder auszugleichen, entschied man sich im Bereich der Grundsteuer B nun doch zum Handeln. „Wir waren gezwungen, den Hebesatz zu erhöhen", sagt Bendfeldt. Mit den im Haushalt veranschlagten Mehreinnahmen von etwa 600.000 Euro „können wir unser Defizit schmälern", sagt sie. In der Gemeindevertretung soll dann neben der endgültigen Grundsteuer-Entscheidung auch der Haushalt abgenickt werden. **BZ**

Kurzfilme begeistern in Klingberg

KLINGBERG. Für Sonntag, 8. Februar, lädt der neue Kurzfilm-Brause-Mix ab 11 Uhr ins „Haus des Gastes" in Klingberg, Seestraße 11, ein. In rund 100-minütiger Programmlänge erwartet das Publikum eine ebenso abwechslungsreiche wie hochwertige Auswahl an Kurzfilmen von Filmschaffenden aus Schleswig-Holstein. Die Kurzfilmschau, präsentiert vom bekannten Filmemacher und Kurzfilmkenner Claus Oppermann, enthält eine vielfältige Mischung aus spannenden, berührenden, amüsanten, poetischen und beeindruckenden Werken. Ergänzt wird der Kurzfilm-Brause-Mix wie gewohnt durch das Filmquiz, das ebenfalls von Claus Oppermann moderiert wird.

Der Eintritt beträgt 6 Euro, Mitglieder zahlen 4,50 Euro. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Drei Konzerte zum Jubiläum

RATEKAU. Olga Mull, die seit 25 Jahren als Kirchenmusikerin in der Kirchengemeinde Ratekau tätig ist, feiert dieses Jubiläum mit einem Konzert am Sonnabend, 28. Februar, in der Ratekauer Feldsteinkirche. Los geht es um 19 Uhr. Das Konzertprogramm umfasst das Orgelkonzert in F-Dur von Rheinberger sowie „Wie der Hirsch schreit" von Mendelssohn. Zuvor wird das Programm am 21. Februar ab 17 Uhr in der Lutherkirche in Lübeck und anschließend am 8. März ab 17 Uhr in Gleschendorf aufgeführt.

Aktiv zwischen Arbeit und Ruhestand

HAFFKRUG. Der Verein Kultureller Freundeskreis Haffkrug startet 2026 ein neues kostenfreies Angebot für Menschen, die sich bald im Ruhestand befinden. Im Rahmen des Aktiv-Kreises finden in diesem Jahr vier Termine im Haffhuus in Haffkrug, Haffwiesenpark, statt. Der erste ist am kommenden Dienstag, 3. Februar, von 16 bis 18 Uhr. Im Mittelpunkt stehen das gegenseitige Kennenlernen, der Aufbau von Netzwerken sowie gesellige Begegnungen und das gemeinsame Erleben neuer Aktivitäten. Mitglieder und Nichtmitglieder sind willkommen.

Graffiti-Ärger in Scharbeutz

SCHARBEUTZ. Zwischen dem 10. und 13. Januar sind in Scharbeutz zwei Gebäude durch Graffiti beschädigt worden. Die Polizei ermittelt und hofft auf Hinweise aus der Bevölkerung. Ein Hausbesitzer aus der Straße Fuchsberg entdeckte am 12. Januar einen grünen Schriftzug an der zur Straße gerichteten Hauswand. Einen Tag später fiel dem Vorsitzenden eines Vereins auf, dass der Schaukasten an der Einfahrt zum Vereinsgebäude mit einem Schriftzug und einem Kennzeichen einer verfassungswidrigen Organisation beschmiert worden war. Dabei wurde grüne und schwarze Farbe verwendet Die Polizei geht davon aus, dass beide Taten zusammenhängen könnten. Der Schaden liegt insgesamt im mittleren dreistelligen Bereich. Es ist nicht auszuschließen, dass noch weitere Gebäude betroffen sind. Wer entsprechende Beobachtungen gemacht hat oder selbst geschädigt wurde, wird gebeten, sich bei der Polizei Scharbeutz unter Tel. 04503/35720 oder per E-Mail an scharbeutz.pst@polizei.landsh.de zu melden.



Trainer Jörg Arndt mit den erfolgreichen Prüflingen Sandra Gerds (v.li.), Julia Nagel und Berrit Clausen. Foto: Karateverein Yoshino Scharbeutz

Scharbeutzer Karateka erfolgreich auf Dan-Niveau

SCHARBEUTZ. Seit nunmehr 40 Jahren wird im Karateverein Yoshino Scharbeutz Shotokan-Karate unter der Leitung von Jörg Arndt unterrichtet. In dieser Zeit haben zahlreiche Schülerinnen und Schüler des Vereins erfolgreich anspruchsvolle Schwarzgurtprüfungen – Dan-Grade – abgelegt.

Kürzlich nahm eine Delegation des Vereins an einem hochkarätigen Seminar in Hannover teil. Geleitet wurde der Lehrgang von Meister Campari, der den Teilnehmenden ein fachlich anspruchsvolles und praxisnahes Training vermittelte. Im Anschluss an das Seminar stellten sich drei Karateka aus Scharbeutz ihrer nächsten Dan-Prüfung – mit Erfolg. Julia Nagel und Berrit Clausen bestanden die Prüfung zum 2. Dan, während Sandra Gerds erfolgreich den 3. Dan erlangte.

Mehr Infos zum Verein gibt es unter www.yoshino-karate.de

Wochenspiegel-Tipp - Anzeige -

Neuer Glanz am Herrendamm:

Das Restaurant Leanos Stube zieht in die Räumlichkeiten des ehemaligen Restaurants Das kleine Steakhaus ein

Am 01. Februar 2026 öffnet das Restaurant Leanos Stube am Herrendamm seine Türen und bringt frischen Schwung in die traditionsreichen Räumlichkeiten des ehemaligen Restaurants Das kleine Steakhaus.

Das Leano verbindet gemütliches Ambiente mit moderner Gastlichkeit und setzt auf eine Küche, die Bewährtes mit Neuem kombiniert.

Auf der Karte stehen beliebte und klassische Gerichte aus der traditionellen, deutschen Küche.

Die neuen Inhaber legen Wert auf Qualität, Frische und einen persönlichen Service, der die Gäste garantiert zum Wiederkehren einlädt.

Mit der Neueröffnung knüpft das Leano an die



Geschichte des Hauses an und interpretiert sie zeitgemäß neu. Ob zum Abendessen, zur Familienfeier, einem Geschäftsessen oder zum Mittagstisch - das Restaurant Leanos Stube am Herrendamm heißt seine Gäste herzlich willkommen.

Restaurant
LEANOS Stube
Herrendamm 2–4
23556 Lübeck
Reservierungen und weitere Informationen unter Tel. +49 451 4077110

„OstseeTalent goes music 2026“ feiert Premiere

Neuer Songwriter-Wettbewerb in Timmendorfer Strand.

TIMMENDORFER STRAND. Mit „OstseeTalent goes music 2026“ feiert im aktuellen Jahr ein neues musikalisches Förderformat der Timmendorfer Strand Niendorf Tourismus GmbH (TSNT GmbH) seine Premiere. Der Songwriter-Wettbewerb richtet sich an junge Musikerinnen und Musiker sowie Kreative aus Ostholstein und Lübeck im Alter von 14 bis 25 Jahren, die ihre selbst komponierte Musik einem großen Publikum präsentieren möchten. Die Wurzeln des neuen Formats reichen zurück bis ins Jahr 2022. Die Idee für den ursprünglichen Ideenwettbewerb „OstseeTalent“ stammt von Andreas Czayka, der das Projekt gemeinsam mit der TSNT GmbH initiierte und in den Jahren 2022 bis 2024 erfolgreich umsetzte. Ziel war es von Beginn an, jungen Menschen aus der Region eine Bühne zu geben, um mit ihren Ideen aktiv zur Gestaltung von Gesellschaft, Tourismus und Lebensraum beizutragen. Nun ist dieses Konzept weiterentwickelt worden: Mit dem „OstseeTalent goes Music“ startet die nächste Generation des Wettbewerbs. Die öffentliche Vorentscheidung findet am 8. Mai statt, das große Finale folgt am 17. Juli. Die Teilnahme am Wettbewerb setzt einen eigenen, selbst geschriebenen Song voraus. Coverversionen oder bereits veröffentlichte Titel sind ausgeschlossen. Alle Musikgenres sind ausdrücklich zugelassen, um die Vielfalt der regionalen Musikszene abzubilden. Der Wettbewerb wird in drei Altersklassen ausgeschrieben: 14 bis 17 Jahre, 18 bis 21 Jahre und 22 bis 25 Jahre. Eine Jury aus Musikschaffenden, Musikexpertinnen und -experten sowie ausgewählten Bürgerinnen und Bürgern wählt aus allen Einsendungen pro Alterskategorie jeweils drei Finalistinnen oder Finalisten aus. Die besten Acts gewinnen eine professionelle Musikproduktion ihrer Songs im Gesamtwert von 24.000 Euro. Zusätzlich erhalten sie die Möglichkeit, ihren Gewinnersong live vor rund 6000 Zuschauenden bei „Stars am Strand 2026“ in der Musik-Arena Timmendorfer Strand zu präsentieren. „‚OstseeTalent goes music‘ ist eine wertvolle Erweiterung unseres Engagements für junge Menschen in der Region. Das Format verbindet kulturelle Förderung mit regionaler Identität und bietet Nachwuchskünstlerinnen und -künstlern eine außergewöhnliche Bühne. Ich bin gespannt auf die Talente und freue mich auf zahlreiche Musikerinnen und Musiker, die ihre Songs präsentieren“, sagt Joachim Nitz, Geschäftsführer der TSNT GmbH. Der Einsendeschluss für die Beiträge ist der 14. März. Zu senden sind die Audiodateien per E-Mail an ostseetalent@.timmendorfer.strand.de. Falls die Dateien zu groß sind, bitte gern „wetransfer“ nutzen.



Auf der Bühne am Timmendorfer Strand dürfen die Gewinner und Gewinnerinnen des „OstseeTalents goes music 2026" bei „Stars am Strand" im Sommer auftreten. Foto: Torsten Vollbrecht

Osterferien im Europa-Park

LÜBECK/OSTHOLSTEIN. Wer Lust auf Action hat und zwischen zwölf und 18 Jahren alt ist, kann mit „UtopiaGaming“ vom 8. bis 11. April in den Europa-Park nach Rust fahren. Die Anreise erfolgt mit dem Zug ab Lübeck. Zuerst steht der Besuch der Wasserwelt Rulantica auf dem Programm. An den folgenden zwei Tagen wird der Park ausgiebig erkundet. Übernachtet wird im parkeigenen Resort Tipi Town inklusive Frühstück. Lunchpakete sorgen für die Verpflegung im Park. Die Kosten betragen 415 Euro und beinhalten An- und Abreise, Unterkunft, Verpflegung und Eintritt. Mitzubringen sind Kleidung, persönliche Gegenstände und ein Schlafsack oder Bettwäsche. Anmeldungen sind bis 9. März per E-Mail an events.utopia-gaming.de möglich. Mehr Infos per E-Mail an Europa-Park2026@utopia-gaming.de

Rückkehr der Publikumsfavoriten

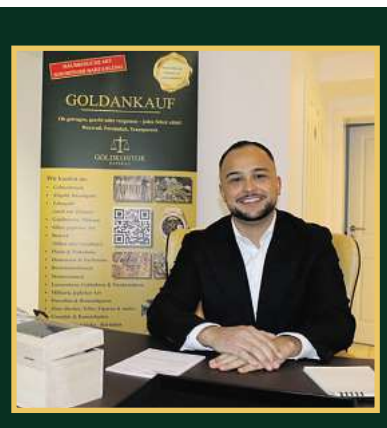
LÜBECK. Zwischen Februar und März feiern diverse Produktionen ihre Wiederaufnahmepremiere auf den Bühnen des Theaters Lübeck. Musiktheater, Schauspiel und Jung plus X präsentieren zahlreiche Publikumsfavoriten, die man sich nicht entgehen lassen sollte. Im Musiktheater kehrt die umjubelte Produktion „Lapskaos“ zurück und wird ab dem 5. Februar im Theaterrestaurant gezeigt.

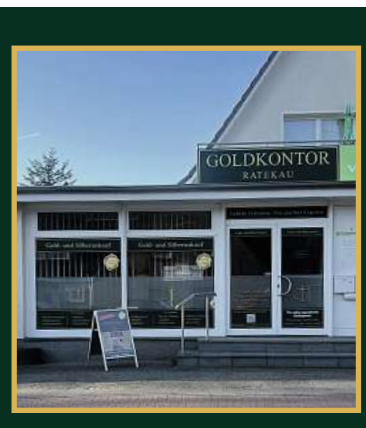
Das Schauspiel nimmt die Satire „Jeeps“ (19. Februar), den legendären Liederabend „My Hometown“ (5. März), die beeindruckende Fassung von „Cabaret“ (ab 19. März) und die großartige Version von „Der Besuch der alten Dame“ (7. Mai) wieder in den Spielplan auf.

Jung plus X spielt in Kooperation mit der inklusiven Theatergruppe von Mixed Pickles das Märchen „Der Bärenhäuter“ (ab 12. Februar). Karten gibt es unter Tel. 0451/399600 oder www.theater-luebeck.de



„Jeeps“ von Nora Abdel-Maksoud kehrt am 19. Februar auf die Bühne zurück. Foto: Isabel Machado Rios





GOLDANKAUF

Ihre Vorteile:
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ fachmännische, koslenlose Beratung
- ✓ hoher Goldkurs
- ✓ sofortige Wertermittlung & Barauszahlung
- ✓ Terminvereinbarung möglich
- ✓ Hausbesuche und Schätzungen

Wir kommen auch zu Ihnen!
Kostenlose, unverbindliche Hausbesuche und Schätzungen.

Goldkontor Ratekau
Inhaber: Jerome Dambrowski
Bäderstraße 28 · 23626 Ratekau
04504 - 7790 613 · 0174 - 8611 934
Öffnungszeiten:
Montag - Samstag 10:00 - 16:00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung.
www. goldkontor-ratekau.de

Wir zahlen tagesaktuelle Höchstpreise!

Wir kaufen an:
- Goldschmuck
- Altgold, Bruchgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldbarren, Münzen
- Silber jeglicher Art
- Besteck (Silber oder versilbert)
- Platin & Palladium
- Diamanten & Farbsteine
- Bernsteinschmuck
- Modeschmuck
- Luxusuhren, Golduhren & Taschenuhren
- Militaria jeglicher Art
- Porzellan & Bronzefiguren
- Zinn (Becher, Teller, Figuren & mehr)
- Gemälde & Kunstobjekte
- Antike Möbelstücke - Raritäten
- Haushaltsauflösungen – diskret & zuverlässig



04504 - 7790613
Jetzt Termin vereinbaren und von hohen Tageskursen profitieren!

Was passiert wenn Technik altert?



Alterung von Technik findet schleichend statt, so dass man sie erst kaum bemerkt. Bild: NEO e.K.

HÖRGERÄTE-HAUPTUNTERSUCHUNG WARUM SIE IMMER WICHTIGER WIRD

>>LÜBECK Über viele Jahre hinweg waren Hörgeräteträger an einen festen Rhythmus gewöhnt: Alle sechs Jahre wurde geprüft, ob eine Neuversorgung sinnvoll ist. Dieser Zeitraum hatte gute Gründe. Er beruhte auf dem Anspruch, dass Versicherte regelmäßig am technischen Fortschritt teilhaben und von Innovationen profitieren sollen. Ein Vergleich macht das greifbar: Technische Geräte wie Smartphones, Computer oder Fahrzeuge entwickeln sich innerhalb von sechs Jahren deutlich weiter – in Leistung, Effizienz, Komfort und Zuverlässigkeit. Ähnlich verhält es sich bei Hörsystemen. Verbesserte Signalverarbeitung, leistungsfähigere Mikrofone, optimierte Störlärmreduktion und energieeffizientere Komponenten sorgen dafür, dass moderne Hörtechnik heute erheblich mehr leisten kann als noch vor wenigen Jahren. Hinzu kommt ein zweiter, oft unterschätzter Aspekt: Hörgeräte werden permanent am Körper getragen. Sie sind täglich Feuchtigkeit, Schweiß, Hautfetten, Temperaturschwankungen und Witterung ausgesetzt. Diese Dauerbelastung führt zwangsläufig zu Verschleiß – selbst bei sorgfältiger Pflege. Umso unverständlicher erschien vielen Fachleuten die Entscheidung der Vereinigung der Deutschen Ersatzkassen (VDEK) – bestehend aus DAK, HKK, KKH, Barmer und Techniker Krankenkasse –, den bewährten Versorgungszyklus zu verlängern. Im Jahr 2023 wurde die reguläre Wiederversorgung von Hörsystemen auf neun Jahre festgelegt, Ausnahmen waren nur noch in besonderen Fällen vorgesehen – teils sogar rückwirkend. Für viele Hörgeräteträger kam diese Umstellung überraschend. Über Jahre waren sie daran gewöhnt, nach etwa sechs Jahren eine Neubewertung ihrer Hörsysteme vorzunehmen. Als dieser Zeitpunkt erreicht war, mussten viele feststellen, dass eine Neuversorgung plötzlich nicht mehr möglich war. Die Folge waren Irritation, Unsicherheit und das Gefühl, trotz spürbarer technischer Einschränkungen warten zu müssen. Inzwischen zeichnet sich jedoch eine erneute Kurskorrektur ab. Die Barmer ist bereits zum Sechs-Jahres-Zyklus zurückgekehrt, und auch bei der Techniker Krankenkasse deutet sich eine Aufweichung der starren Neun-Jahres-Regelung an. Damit rückt erneut eine zentrale Frage in den Fokus: In welchem Zustand sind Hörsysteme tatsächlich – und wie zuverlässig arbeiten sie noch? Vor diesem Hintergrund gewinnt die Hörgeräte-Hauptuntersuchung an Bedeutung. Sie wird zunehmend auch von anderen Krankenkassen als fachlich anerkanntes Instrument genutzt, um den technischen Zustand eines Hörsystems objektiv zu bewerten und frühzeitig eine fundierte Entscheidungsgrundlage zu schaffen.

TECHNIK IM DAUEREINSATZ

Hörsysteme gehören zu den wenigen technischen Geräten, die dauerhaft am Körper getragen werden. Sie funktionieren nicht in geschützten Umgebungen, sondern mitten im Leben – beim Sport, bei Hitze, bei Kälte, bei Regen und im beruflichen Alltag. Diesen realen Belastungen begegnet Jens Schlockermann seit vielen Jahren in seiner Arbeit. Als Hörsystemtechniker und Servicespezialist führt er die Hörgeräte-hauptuntersuchung seit über 15 Jahren bundesweit bei Hörakustikern durch. Seine Rolle ist dabei bewusst neutral angelegt: Er wird als unabhängiger Prüfer eingeladen, um Hörsysteme fachlich zu beurteilen – unabhängig von Hersteller, Modell oder Verkaufsinteressen.

WENN GERÄTE LÄNGER LAUFEN MÜSSEN ALS SINNVOLL

In den vergangenen Jahren zeigte sich dabei ein klares Bild: Viele Hörsysteme wurden deutlich länger genutzt, als es ihr technischer Zustand eigentlich zuließ. Der verlängerte Versorgungszyklus führte dazu, dass Geräte mit zunehmendem Verschleiß weiter im Einsatz blieben. Die Folgen waren selten abrupt, sondern meist schleichend. Sprachverständlichkeit nahm ab, Höranstrengung stieg, Gespräche wurden mühsamer. Besonders problematisch ist, dass diese Veränderungen oft lange unbemerkt bleiben, weil sie sich langsam entwickeln und von Betroffenen häufig dem eigenen Gehör zugeschrieben werden. Erst eine objektive technische Prüfung macht sichtbar, was im Alltag verloren gegangen ist – und ob dieser Verlust reversibel ist oder nicht.

DIE HÖRGERÄTEHAUPTUNTERSUCHUNG ALS STANDORTBESTIMMUNG

Genau hier setzt die Hörgeräte-Hauptuntersuchung an. Sie ist keine Verkaufsmaßnahme, sondern eine technische Bestandsaufnahme. Innerhalb von etwa zwanzig Minuten wird geprüft,

- ob Mikrofone und Elektronik noch innerhalb der Sollwerte arbeiten,
- ob Feuchtigkeitsschäden oder Ablagerungen vorliegen,
- ob eine Reinigung oder Überholung ausreicht
- oder ob eine Neuversorgung technisch sinnvoll erscheint.

In vielen Fällen lassen sich durch Reinigung oder gezielte Instandsetzung deutliche Verbesserungen erzielen. In anderen Fällen zeigt sich klar, dass ein Hörsystem seine technische Leistungsgrenze erreicht hat. Beides liefert eine wichtige Entscheidungsgrundlage.

FAZIT

Hören ist kein Luxus, sondern Teilhabe. Und Technik, die diese Teilhabe ermöglicht, verdient Aufmerksamkeit. Die Hörgeräte-Hauptuntersuchung schließt eine Lücke, die in den vergangenen Jahren größer geworden ist – zwischen dem, was technisch möglich wäre, und dem, was tatsächlich genutzt wurde. Der ehrliche Blick auf den Zustand der eigenen Hörsysteme ist dabei kein Rückschritt, sondern der erste Schritt zu besserem Hören.

„Viele Probleme entstehen schleichend – und bleiben lange unbemerkt“

Gespräch mit Jens Schlockermann, Hörsystemtechniker und Servicespezialist



Jens Schlockermann (c)

Seit über 15 Jahren führt Jens Schlockermann die Hörgeräte-Hauptuntersuchung bundesweit bei Hörakustikern durch. Er wird dabei als neutraler Prüfer eingeladen, um den technischen Zustand von Hörsystemen unabhängig zu bewerten – hersteller- und modellübergreifend.

Herr Schlockermann, warum ist der technische Zustand von Hörgeräten für viele Träger schwer einzuschätzen?
Hörgeräte verändern sich nicht plötzlich. Der Klang wird über Jahre hinweg langsam schlechter. Sprache klingt weniger klar, das Verstehen wird anstrengender. Viele Menschen gehen dann davon aus, dass ihr Gehör nachgelassen hat. Tatsächlich liegt die Ursache sehr häufig in der Technik.
Woran liegt das?
Hörgeräte werden dauerhaft am Körper getragen. Sie sind Feuchtigkeit, Schweiß, Hautfetten, Temperaturschwankungen und Witterung ausgesetzt. Das ist für elektronische Bauteile eine enorme Belastung – und zwar jeden Tag, oft viele Stunden lang.
Welche Bauteile sind besonders betroffen?
Vor allem die Mikrofone. Sie sind das eigentliche „Ohr“ des Hörsystems und gleichzeitig offen konstruiert. Über diese Öffnungen gelangen Feuchtigkeit und kleinste Partikel ins Innere. Das führt nicht sofort zu einem Defekt, sondern zu einem schleichenden Qualitätsverlust.
Wie äußert sich dieser Verlust im Alltag?
Sprache wird dumpfer, leiser, weniger präzise. Hintergrundgeräusche lassen sich schlechter filtern. Für die Betroffenen bedeutet das mehr Höranstrengung. Gespräche werden ermüdend, man zieht sich eher zurück – oft ohne zu wissen, warum.
Sie führen die Hörgeräte-Hauptuntersuchung seit vielen Jahren durch. Was haben Sie in den letzten Jahren beobachtet?
Wir haben sehr viele Hörsysteme gesehen, die deutlich länger genutzt wurden, als es technisch sinnvoll war. Gerade durch längere Versorgungszyklen mussten Geräte weiterlaufen, obwohl Verschleiß und Alterung bereits klar erkennbar waren. Das hat sich spürbar auf die Hörqualität ausgewirkt.
Was ist das Ziel der Hörgeräte Hauptuntersuchung?
Es geht um eine objektive Bestandsaufnahme. Innerhalb von etwa zwanzig Minuten prüfen wir, wie gut ein Hörsystem technisch noch arbeitet. Manchmal reicht eine gründliche Reinigung oder eine kleine Reparatur, und das Gerät funktioniert wieder deutlich besser. In anderen Fällen zeigt sich, dass die Technik ausgereizt ist. Beides ist wichtig zu wissen.
Sie treten dabei bewusst als neutraler Prüfer auf. Warum ist das so wichtig?
Weil Vertrauen entscheidend ist. Die Menschen sollen sicher sein, dass es nicht um Verkauf geht, sondern um eine fachliche Einschätzung. Hersteller, Modell oder Kaufort spielen keine Rolle. Es geht ausschließlich um den tatsächlichen Zustand des Hörsystems.
Was raten Sie Hörgeräteträgern grundsätzlich?
Nicht zu warten, bis das Hören richtig anstrengend wird. Hörgeräte leisten jeden Tag Schwerstarbeit. Eine regelmäßige technische Überprüfung schafft Klarheit – und hilft dabei, rechtzeitig die richtigen Entscheidungen zu treffen.

Jens Schlockermann führt die Hörgeräte Hauptuntersuchung in der Zeit vom 11.02. bis 13.02.2026 in den Räumen von hörgeräte hermanns in Lübeck und Bad Schwartau durch. Termine gibt es unter
0451 / 4894 77 77



OSTSEETALENT

Timmendorfer Strand
Niendorf



goes music

BEWIRB DICH JETZT!
BIS 14.3.2026

Gefördert durch
KULTURZEIT 2026
Timmendorfer Strand | Niendorf

musik hochschule lübeck

Medienpartner
LN

Der Songwriter-Wettbewerb* für junge Leute in Ostholstein und Lübeck

***dotiert mit insg. 24.000 €**

Sponsoren

spiess Holz- · Glas & Metallbau
STRANDGRÜN
FAMILIE CZAYKA
Les Privatiers
elektro strümpell
Sparkasse Holstein
Timmendorfer Strand Niendorf

Präsentiere deinen Gewinner-Song live vor dem großen Stars am Strand Publikum.

LIVE & OPEN AIR 2026
STARS am Strand
THE SPECIAL-EDITION 3.9. – 6.9.
JUBILÄUMS-EDITION 10.9. – 13.9.

3.9. | OTTO & DIE FRIESENJUNGS, OLAF SCHUBERT UND FRESHTORGE
4.9. | ANDREA BERG
5.9. | ZAH1DE
6.9. | ACT FOLGT

10.9. | ROBIN SCHULZ
11.9. | JAN DELAY & DISKO NO. 1
12.9. | 15 UHR DIKKA
12.9. | 20 UHR KAMRAD
13.9. | WINCENT WEISS



Widder
21.03. - 20.04.

Zögern Sie diese Woche Entscheidungen nicht hinaus, denn nur wer wagt, der gewinnt. Sie dürfen dann auf dem Königsthron Platz nehmen. Emotional sind Sie leicht erregbar.

Stier
21.04. - 20.05.

Liebesglück! Sie genießen mit Ihrem Schatz nicht nur eine zauberhafte Woche, sondern alles - vom Kuss bis zu leckeren Bratkartoffeln. Den Alltag meistern Sie mit Schwung.

Zwillinge
21.05. - 22.06.

Energieschub mit Merkur. Chancen für mutige. Ergreifen Sie diese beherzt mit beiden Händen. Sie sind effizient, analytisch, praktisch und zuverlässig. Sie rocken das schon!

Krebs
22.06. - 22.07.

Nervenstark und belastbar. Diese Woche wird Ihnen nichts zu viel. Achten Sie auf Ihre Ernährung. Sie müssen keine Kalorien zählen, aber vermehrt auf leichte Kost setzen.

	2			7		8		9
	8		4				7	
		7	5		8		1	
	7		3					
	4	2		1		7	6	
					4		2	
	9		2		5	3		
	6				7		4	
2		8		4			9	

Löwe
23.07. - 23.08.

Überlegen Sie eine Investi tion gut. Entscheiden Sie lieber nichts, ohne den Rat eines Experten. Im Job gewinnen Sie dank Jupiter neue Verbündete, indem Sie anderen helfen.

Jungfrau
24.08. - 23.09.

Vollmond-Power in der sensiblen Jungfrau. Zügeln Sie lieber Ihre Emotionen. Die Nerven sind gereizt, die Laune am Boden, die Ungeduld groß. Tipp: Diplomatisch bleiben!

Waage
24.09. - 23.10.

Ihre Lebensfreude ist ansteckend! Genießen Sie es, dass sich die Dinge wunschgemäß entwickeln. Sowohl in der Familie, wie auch in der Beziehung herrscht eitel Sonnenschein.

Skorpion
24.10. - 22.11.

Eine Woche mit vielen Chancen. Sie wissen genau, wann sich ein Risiko lohnt, wann es besser ist, auf Bewährtes zu setzen Bedenken Sie aber stets die Folgen Ihres Tuns.

Steinbock
22.12. - 20.01.

Kleiner Energieeinbruch! Kämpfen Sie gegen Ihr Ruhebedürfnis nicht an. Entspannung ist Balsam für den Körper und Seele. Job: Geduld, wenn Projekte sich verzögert!

Schütze
23.11. - 21.12.

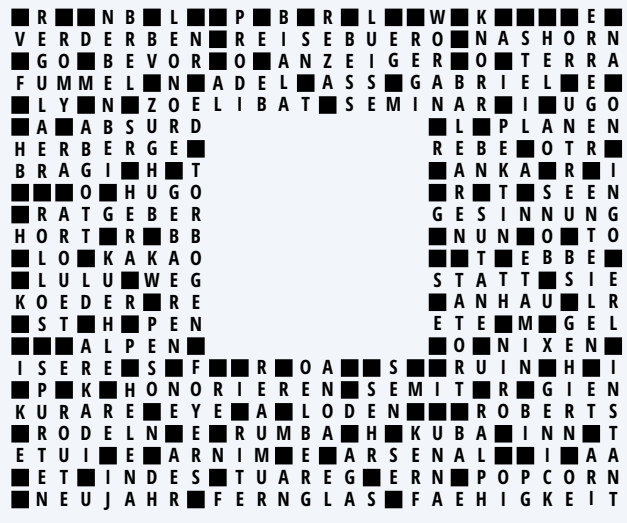
Der Schütze lebt das Leben, ist sehr offen für Neues und individuell. Das Leben ist ein Geschenk für Schützen, dass Sie herrlich ausschöpfen. Zeit für frischen Wind, neue Pläne.

Wassermann
21.01. - 19.02.

Verleihen Sie einem negativen Gedanken nicht noch mehr Kraft, wenn Sie ihn aussprechen. Sie betören sonst nicht Ihren Partner. Im Job gehen Ihre Aufgaben leicht von der Hand.

Fische
20.02. - 20.03.

Keine Angst. Öffnen Sie sich anderen Menschen – das schafft Nähe! Sie müssen doch nicht Ihr ganzes Leben umkrempeln, nur weil sich eine kleine Veränderung eingestellt hat.



Lösungen der Vorwoche



6	7	2	1	4	9	8	5	3
1	3	4	5	8	6	7	9	2
8	5	9	3	7	2	6	4	1
9	6	1	2	5	4	3	7	8
5	4	3	7	6	8	2	1	9
2	8	7	9	3	1	4	6	5
3	9	6	8	1	7	5	2	4
7	2	5	4	9	3	1	8	6
4	1	8	6	2	5	9	3	7

LÜBECK + OSTHOLSTEIN
WOCHENSPIEGEL
WIR BRINGEN DIE NEWS!

ANZEIGE

Perfekte Passform und maximaler Komfort

ANZEIGE

Warum maßgefertigte Otoplastiken unverzichtbar sind.

LÜBECK/OSTHOLSTEIN. In einer lauten Welt ist das Gehör einer der wertvollsten Sinne – und doch wird es oft vernachlässigt. Besonders für Hörgeräteträger sind eine optimale Passform und bestmögliche Klangübertragung entscheidend. Hier kommen Otoplastiken ins Spiel – individuell angefertigte Ohrpassstücke, die nicht nur höchsten Tragekomfort und besten Sitz bieten, sondern auch die Klangqualität der Hörgeräte gezielt optimieren. So wird nicht nur ein sicherer Halt im Ohr erreicht, sondern auch der Klang des Hörsystems exakt dorthin geleitet, wo er gebraucht wird.

„Wir bieten Ihnen maßgeschneiderte Lösungen für bestes Hören. Otoplastiken sind ein essenzieller Bestandteil moderner Hörsysteme. Sie sorgen dafür, dass das Hörgerät optimal im Ohr sitzt und seine Leistung voll entfalten kann. Durch die maßgefertigte Passform wird der Schall direkt ins Ohr geleitet, wodurch störende Nebengeräusche reduziert und die Sprachverständlichkeit verbessert werden", erklären Christoph und Felix Schmelzer, Geschäftsführer von Schmelzer Hörsysteme. „Zudem verhindern sie Rückkopplungen, die bei schlecht sitzenden Standardlösungen auftreten können. Die exakte Anpassung an die individuelle Ohrform sorgt für maximalen Tragekomfort und verhindert Druckstellen oder unangenehme Vibrationen", ergänzen die Brüder.



Otoplastiken können nach Ihren Wünschen gestaltet werden.

Ob spezielle anatomische Anforderungen, individuelle Wünsche oder besondere Designvorstellungen – mit unserer breiten Auswahl an Materialien, Bauformen und Veredelungen finden wir für Sie immer die passende Lösung.

Holen Sie das Beste aus Ihrem Hörsystem! Otoplastiken sind in erster Linie eine unverzichtbare Ergänzung für moderne Hörgeräte. Sie ermöglichen ein verbessertes Hörerlebnis im Alltag, sei es im Gespräch mit anderen, beim Telefonieren oder beim Fernsehen. Darüber hinaus sind sie auch als Gehörschutz für laute Umgebungen oder für In-Ear-Monitoring von Musikern und DJs erhältlich. Ihre Vielseitigkeit macht sie zur perfekten Lösung für alle, die ihr Gehör bestmöglich nutzen und schützen möchten.

Es gibt eine große Auswahl an Materialien und Veredelungsarten. Ob robustes Titan, elegantes Acryl oder weiches Silikon – es gibt viele verschiedene Möglichkeiten, die in einer präzisen 3D-Fertigung verarbeitet werden. Der Feinschliff wird immer in traditioneller Handarbeit erfolgen. „Ist Ihnen eine hohe Abdichtung wichtig oder ein besonderes Design? Vielleicht wünschen Sie sich eine robuste Otoplastik mit antiallergischen Eigenschaften? Wir beraten Sie gern dazu, was möglich ist und welches Material Ihren Wünschen entspricht", sagt Betriebsleiter Philipp Becker aus dem Campus Center.



Die Schmelzer-Teams wie hier im Campus Center laden zu einer Otoplastik-Beratung ein. Fotos: Schmelzer Hörsysteme

Eine individuell angepasste Otoplastik bedeutet mehr als nur besseren Halt – sie steigert aktiv die Lebensqualität. Sie sorgt für eine präzisere Klangwiedergabe, reduziert Störgeräusche und verbessert das Sprachverstehen, sodass Hörgeräteträger wieder aktiv am Leben teilnehmen können. Auf Wunsch können wir sie sogar fast unsichtbar gestalten. Sie haben Hörgeräte und sind nicht zufrieden mit dem Sitz oder dem Klang? Es muss nicht nur am Hörgerät liegen. Es ist wichtig den Sitz der Otoplastiken alle zwei Jahre überprüfen zu lassen. Sitzen Sie nicht mehr richtig, weil sich zum Beispiel das Ohr oder das Material verändert hat, sollte man sie erneuern. Lassen Sie sich beraten und erleben Sie den Unterschied maßgefertigter Otoplastiken – für ein Hörerlebnis, das begeistert und schützt!

Melden Sie sich jetzt gern an. Wir freuen uns auf Sie!

Lübecker Innenstadt,
Holstenstraße 9,
Tel. 0451/61305823
Lübeck Campus Center,
Alexander-Fleming-Straße 1,
Tel. 0451/49898686
Stockelsdorf,
Ahrensböker Straße 34-36,
Tel. 0451/88051595
Travemünde,
Vorderreihe 8-9,
Tel. 04502/8869900
Schlutup,
Mecklenburger Straße 67,
Tel. 0451/45056320
Bad Schwartau, Markttwiete 6,
Tel. 0451/70985250

Zeugen nach Überfall gesucht

NEUSTADT. Die Polizeidirektion Lübeck sucht Personen, die am Sonntag, 18. Januar, um Mitternacht im Bereich Jungfernstieg und Netzplatz beobachtet haben, wie ein Radfahrer von circa drei Personen angegriffen und zu Fall gebracht wurde. Die Tatverdächtigen hatten im Anschluss daran von ihm Geld gefordert. Zwei der drei Tatverdächtigen hätten einen Kapuzenpullover getragen und die Kapuze auf dem Kopf gehabt. Einer der Männer hätte eine auffallend glänzende Jacke getragen, so das Opfer. Zeugen oder Zeuginnen melden sich bitte unter Tel. 04561/6150.

Arbeiten, wo andere Urlaub machen

TRAVEMÜNDE. Der Arbeitgeber-Service der Bundesagentur für Arbeit und das „Hotel Deutscher Kaiser" laden für Donnerstag, 3. Februar, zu einem Bewerbertag ins „Hotel Deutscher Kaiser", Vorderreihe 52, nach Travemünde ein. Bei dieser Veranstaltung gibt es Informationen zu aktuellen Stellenangeboten als Küchenleitung, Unterstützung der Küchenleitung/Beikochin oder Beikoch, Restaurantleitung, Servicemitarbeitende oder Rezeptionsmitarbeitende. Los geht es um 14 Uhr.

EINKAUFEN MIT DER BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem grünen Haus

KNUTZEN
Deals

Coupons im Wert von 1.560 €

10 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 50 €
50 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 250 €
100 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 500 €
200 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 1.000 €
400 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 2.000 €
800 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 4.000 €

GÜLTIG BIS 25.02.2026

Lassen Sie Ihren Wohntraum wahr werden!

Sie haben die Möglichkeit, von unserem neuen Couponheft zu profitieren!
Es erwarten Sie **sechs attraktive Coupons,** die direkt beim Kauf an der Kasse oder bei unserem Fachberater eingelöst werden können – für noch mehr Freude bei Ihrem Einkauf.

Weitere Informationen finden Sie **online** auf **knutzen-home.de**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie bis zum 25.02.2026 einen einmaligen Rabatt. Der Betrag wird Ihnen nach Abgabe des Coupons von Ihrem Fachberater oder an der Kasse automatisch abgezogen. Gültig in allen Knutzen Home und Knutzen Teppich-Hof Filialen. Nicht mit anderen Rabattaktionen, wie z.B. unserer Homeline-Aktion, kombinierbar. Ebenfalls von der Aktion ausgenommen sind Kaufgutscheine, Dienstleistungen sowie Aufträge, die den Objekt-Bereich und das Innentüren-Sortiment betreffen. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

GESUNDHEITS-TIPP

Abnehmen, aber gesund

Gewicht zu verlieren, gehört zu den häufigsten Vorsätzen für das neue Jahr. Oft scheitern diese Versuche, enden in Frust oder mit dem Jo-Jo-Effekt. Dauerhaftes Abnehmen ist jedoch tatsächlich möglich, wenn man es auf die richtige Art angeht.

KEINE CRASH-DIÄTEN

Dazu gehört vor allem, Crash-Diäten zu vermeiden. Einerseits versprechen diese oft viel, funktionieren aber nicht dauerhaft. Andererseits steigt die Gefahr für den Jo-Jo-Effekt, und danach ist man frustrierter als vorher. Viele dieser Diäten basieren nämlich auf schlagartigen starken Umstellungen über einen vergleichsweise kurzen Zeitraum. Für das Versprechen des schnellen Erfolges beißt man sich dann eine Weile durch, aber nach der Diät verfällt man wieder in alte Gewohnheiten – und in das alte Gewicht. Dauerhafter Erfolg sieht anders aus.

DIE RICHTIGE ERNÄHRUNG IST GANZ WICHTIG

Will man auf Dauer abnehmen, ist die Umstellung auf die richtige Ernährung die Grundvoraussetzung. Dazu beginnt man im besten Fall damit, die eigenen Gewohnheiten zu hinterfragen: Greift man bei Stress oder Heißhunger oft zu Schokoriegeln? Hat man generell viele Fertigprodukte im Schrank? Trinkt man viele Softdrinks oder Säfte? Oft sind es die versteckten Kalorien, die Probleme beim Abnehmen machen. Gerade Getränke sind hier ein wichtiger Faktor, denn sie enthalten sehr viel Zucker ohne Sättigung, also im Grunde viele Kalorien, die dem Körper nichts nützen.

Der Gewichtsverlust selbst setzt ein Kalorien-Defizit voraus, die besten Helfer sind deswegen gesunde Lebensmittel, die gut sättigen und dabei helfen, Kalorien einzusparen. Der entsprechende Speiseplan setzt sich dann ungefähr so zusammen:

- viel Obst und Gemüse
- Vollkornprodukte
- eine kleine Menge Milch und Milchprodukte
- Fleisch nur in Maßen, lieber mageres und wenig rotes Fleisch
- wenig Zucker, im Idealfall keinen Alkohol
- möglichst wenig ungesunde Fette
- keine Fertigprodukte

Wichtig sind viele Vitamine, die zum Beispiel in Obst und Gemüse enthalten sind. Hier finden sich auch Ballaststoffe, die gut sättigen und wichtig für eine intakte Verdauung sind. Diese stecken auch in hohem Maß in Vollkornprodukten.

Obwohl man nur wenig Zucker konsumieren sollte, ist es nicht sinnvoll, sich jede Naschere zu verbieten.



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheits-Tipps.

Damit wachsen meistens nur Frustration, Heißhunger und – wenn man diesem nachgibt – das schlechte Gewissen. Auch beim Abnehmen gilt: Essen soll Spaß machen, nicht nur aus Verboten bestehen.

REALISTISCHE ETAPPEN UND ERWARTUNGEN

Außerdem sollte man beim Abnehmen realistisch bleiben. Dies gilt sowohl für die Ernährungsumstellung als auch für den Gewichtsverlust. Gesundes Abnehmen ist auch aus medizinischer Sicht eine schrittweise Entwicklung. Ein bis zwei Kilo pro Monat gelten als sinnvoll. Wenn es nicht schneller geht, ist das also vollkommen in Ordnung und kein Grund zum Ärgern. Umgekehrt ist es nicht nur einfacher, über einen längeren Zeitraum langsam Gewicht zu verlieren, sondern auch dauerhafter. Realistische Erwartungen schützen dabei vor Frust und helfen beim Durchhalten. Zudem darf man sich für jedes Etappenziel belohnen, zum Beispiel mit einem netten Film oder einem Ausflug.

Auch die grundsätzliche Änderung von Gewohnheiten wie Bewegung und Ernährung gelingt besser schrittweise, denn von einem Tag auf den anderen alles umzuwerfen, kann auch überfordern. Woche für Woche weniger Fertigprodukte und mehr selbst gekochte Mahlzeiten, dazu immer öfter Süßigkeiten durch gesunde Snacks zu ersetzen, mag langsamer gehen, zeigt aber dauerhaft Wirkung.

MUSKELN HALTEN GESUND UND VERBRENNEN FETT

Die richtige Ernährung ist also ein großer Faktor beim Abnehmen, der nächste ist das Durchhalten, der dritte ist Bewegung. Um mehr Energie zu verbrauchen, als man zuführt, muss der Körper auch etwas leisten.

Auch unabhängig vom Abnehmen ist es immer sinnvoll, eine Kombination aus Kraft- und Ausdauersport zu betreiben, denn Muskeln und ein trainierter Kreislauf sind wichtig für die Gesundheit. Gerade als Frau muss man keine Angst vor einem zu starken Muskelaufbau haben. Dafür beugt eine gesunde Muskulatur vielen Volkskrankheiten wie Verspannungen und Rückenschmerzen vor. Zudem verbrennen Muskeln Fett.

Wenn man trainierter ist, ist bereits der sogenannte Grundumsatz, also die Energie, die der Körper in Ruhe verbraucht, höher. Auch hier darf man sich von der Waage nicht verunsichern lassen: Muskeln sind schwerer als Fett. Wenn man also durch regelmäßigen Sport Muskeln neu aufbaut, kann es sein, dass das Abnehmen erst einmal nicht vorangeht oder man sogar ein wenig zunimmt. Der Körper wird aber trotzdem schlanker und gesünder.

Gesunde Grüße
aus den Pinguin-Apotheken

Mehr junge Menschen sind essgestört

KIEL. Immer mehr junge Menschen in Schleswig-Holstein leiden unter Essstörungen. Das gibt die Krankenkasse Barmer bekannt und warnt gleichzeitig vor einem gefährlichen Trend: Social-Media-Phänomene wie „Skinny Tok" setzen vor allem junge Frauen unter Druck, extrem schlank zu sein. Auch wenn Abrechnungsdaten keinen direkten Zusammenhang zeigen, belegen aktuelle Auswertungen der Krankenkasse einen massiven Anstieg von Essstörungen bei Zwölf- bis 29-Jährigen. In Schleswig-Holstein stieg die Rate der betroffenen jungen Frauen in fünf Jahren um 33 Prozent. 2018 waren 120 von 10.000 jungen Frauen in Behandlung, 2023 bereits 160 von 10.000. Auf folgende Warnsignale sollten Angehörige und Freunde achten: rasche Gewichtsveränderungen, häufige Gespräche über Kalorien und Diäten sowie das Vermeiden von gemeinsamen Mahlzeiten. In Schleswig-Holstein sind Essstörungen bei jungen Frauen zwischen zwölf und 29 Jahren am häufigsten in Flensburg, mit 237 von 10.000 Betroffenen. Es folgen Kiel (234 von 10.000) und Neumünster (213 von 10.000). Nordfriesland hat die niedrigste Rate mit 89 von 10.000. Auch im Kreis Herzogtum-Lauenburg (107 von 10.000) und im Kreis Pinneberg (112 von 10.000) sind die Werte vergleichsweise niedrig. Der bundesweite Schnitt liegt mit 140 von 10.000 elf Prozent unter dem von Schleswig-Holstein. Es gibt drei Hauptformen: Anorexia nervosa, bei der Betroffene absichtlich Gewicht verlieren und sich intensiv mit Essen beschäftigen, Bulimia nervosa, gekennzeichnet durch Essanfälle und Erbrechen sowie intensive Sporteinheiten, und die Binge-Eating-Störung, bei der Essanfälle nicht kompensiert werden, was oft zu Übergewicht führt.

Mehr als 8900 COPD-Patienten

KREIS OSTHOLSTEIN. Nach aktuellen Zahlen des Krebsregisters Schleswig-Holstein starben allein im nördlichsten Bundesland im Jahr 2023 insgesamt 2036 Menschen an Lungenkrebs. 2461 neue Fälle wurden diagnostiziert. Allein im Kreis Ostholstein leben rund 8900 Menschen mit der chronisch obstruktiven Lungenerkrankung COPD, die zu etwa 90 Prozent durch das Rauchen verursacht wird. „Rauchen schädigt nahezu jedes Organ im Körper. Insbesondere ist die Tabaksucht mit 80 Prozent die Hauptursache aller Lungenkrebsfälle und der Hauptrisikofaktor für COPD sowie andere Krebserkrankungen wie zum Beispiel Darmkrebs", so Reinhard Wunsch, AOK-Serviceregionsleiter. Tabakkonsum erhöht nicht nur das Risiko für Atemwegs-, Herzkreislauf- und Krebserkrankungen. Auch die Mundgesundheit wird durch das Giftgemisch im Tabakrauch beeinträchtigt. Rauchende Frauen nach der Menopause leiden zudem häufiger unter Osteoporose, bei Männern kann das Rauchen die Potenz schwächen.

Gesundheit ANZEIGE

Schlechter Schlaf, Reizbarkeit, Erschöpfung

Kann das ein **versteckter Magnesiummangel** sein?

Wer sich tagsüber erschöpft, ausgelaugt und antriebslos fühlt und auch nachts keinen erholsamen Schlaf findet, sucht die Ursache meist im stressigen Alltag. Doch manchmal fehlt dem Körper ein wichtiges Puzzlestück – Magnesium! Aktuellen Forschungsergebnissen zufolge sind rund 10 bis 30 % der Bevölkerung von Magnesiummangel betroffen. In der Apotheke gibt es jetzt neu einen speziellen Magnesium-Komplex für Muskeln, Nerven und Psyche – clever kombiniert mit dem gewissen „Plus" für schnelles Einschlafen.[1]







Viele kennen Phasen von Müdigkeit, Reizbarkeit oder innerer Unruhe. Wenn solche Beschwerden häufiger auftreten, kann dahinter ein Magnesiummangel stecken. Das Mineral ist an vielen Prozessen beteiligt – von der Nervenübertragung bis zur Muskelarbeit. Fehlt es, reagieren Nerven empfindlicher, Muskeln verspannen leichter und der Körper findet nachts schwer zur Ruhe – ein echter Teufelskreis! Gleichzeitig liefern verarbeitete Lebensmittel weniger Magnesium, während Stress, Koffein oder bestimmte Medikamente den Bedarf erhöhen. So kommt es laut aktueller Forschung bei rund 10 bis 30 % der Menschen zu einer Unterversorgung.

Magnesium – Basis für Ruhe, Entspannung und Regeneration

Gerade weil so viele Menschen betroffen sind, lohnt sich ein Blick darauf, wie wichtig Magnesium für unsere Erholung ist – tagsüber wie nachts: Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und bildet die Grundlage dafür, Stressreaktionen besser zu regulieren und innerlich zur Ruhe zu kommen. Gleichzeitig unterstützt das Mineral eine normale Muskelfunktion, was nächtliche Unruhe durch Verspannungen reduzieren und das Abschalten erleichtern kann. Da Magnesium zudem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen psychischen Funktion beiträgt, fördert ein ausgeglichener Magnesiumhaushalt erholsamen Schlaf, tiefere Regeneration und einen klaren, energiegeladenen Start in den Tag.

Auf die richtige Kombination kommt es an

Kein Wunder also, dass Magnesium heute so gefragt ist wie nie. Doch Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Besonders empfehlenswert ist ein Komplex, der verschiedene Magnesiumverbindungen kombiniert und so Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützt. Magnesiumbisglycinat gilt beispielsweise als besonders hochwertige Verbindung. Durch die Kombination mit der Aminosäure Glycin weist sie eine hohe Bioverfügbarkeit auf und wird vom Körper sehr gut aufgenommen. Glycin selbst ist für seine entspannungsfördernden Eigenschaften bekannt.

Baldriparan Magnesium Plus – mit dem Plus für eine verkürzte Einschlafzeit

Schlaf- und Nährstoffexperten haben im neuen Baldriparan Magnesium Plus (Apotheke) eine durchdachte Kombination aus Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid vereint – ergänzt um das gewisse Plus: Melatonin. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen – eine wertvolle Unterstützung für alle, die nachts schneller zur Ruhe kommen möchten. So entsteht eine ausgewogene Formel, die Körper und Geist ins Gleichgewicht bringt – für entspannte Nächte und einen erholten Start in den neuen Tag.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)
www.baldriparan.de

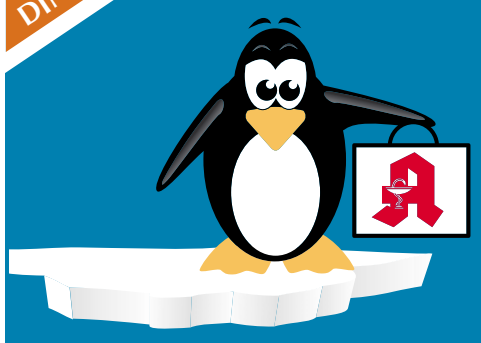


Baldriparan® Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel • [1]Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. • Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

Qualität zertifiziert gemäß DIN EN ISO 9001:2015

EISKALT REDUZIERT*

PINGUIN APOTHEKEN







TOP PREISE IMMER ONLINE & VOR ORT

Nasenspray
Ratiopharm 10 ml
für Erwachsene
konservierungsmittelfrei



statt ~~5,40 €~~

2.40* €

56 % gespart

l = 240,00

Magnesium Verla
200 Dragees

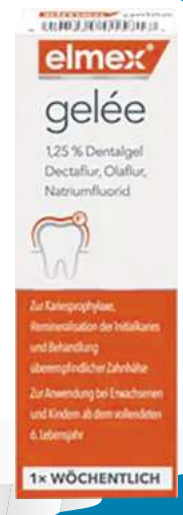


statt ~~18,99 €~~

13.80* €

27 % gespart

Elmex Gelee
25 g



32 % gespart

statt ~~17,98 €~~

12.25* €

kg = 490,00

Nasenspray
Ratiopharm
10 ml für Kinder



statt ~~4,24 €~~

2.45* €

42 % gespart

l = 245,00

Sinupret extract
40 Dragees

34 % gespart



statt ~~29,99 €~~

19.95* €



Aspirin complex
20 Beutel

33 % gespart



statt ~~18,98 €~~

12.75* €

PINGUIN APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Paracetamol Ratiopharm 500 mg
20 Tabletten

76 % gespart



statt ~~4,19 €~~

0.99* €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 31.01.2026 - 07.02.2026

Am Hauptbahnhof/ ZOB **Konrad-Adenauer-Str. 1** **Tel.: 0451/82966**	**Im Hochschulstadtteil / Im Campus** **Alexander-Fleming-Str. 1** **Tel.: 0451/292 896 66**	*In der Mühlenstraße Südl. Altstadt* *Mühlenstr. 37* *Tel.: 0451/707 510 10*	*In der Königstraße auf 2 Etagen / EG + 1. OG* *Königstr. 59-63* *Tel.: 0451/292 75 55*

LESERREISEN

Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin

Der Top-Reisepreis!



EZ/EKI-Zuschlag € 89,- p. P. im DZ/DKI nur € **389,90**

Luxustörn mit Color Line nach Oslo

Traumhafter Kurztrip mit Luxus-Fährschiff der „Color-Line“ direkt ab Kiel

inklusive großem Frühstücks- und Abendbuffet • Stadtrundfahrt Oslo

Herzlich willkommen an Bord! Auf der Route Kiel-Oslo-Kiel genießen Sie eine ganze Erlebnis-Welt und damit die angenehmsten Seiten des Lebens. Informative Rundfahrt durch Oslo, Norwegens Hauptstadt und Metropole. Umgeben von Wasser und Bergen, direkt am Oslofjord gelegen, erwartet Oslo mit Tradition seine Gäste.

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • Fährpassagen Kiel - Oslo - Kiel mit Color Line mit Übernachtung in 2-Bett-Innen-kabinen mit DU/WC • 2 x Frühstück vom Buffet • 2 x Abendessen vom großen Buffet • Stadtrundfahrt in Oslo

gegen Aufpreis von € 99,- p.P. buchbar:
• Doppelzimmer/Doppelkabine außen

▶ **3-Tage-Reise** 15.03. - 17.03.2026

Thüringer Abend inkl. Getränke, Musik und Tanz



EZ-Zuschlag € 89,- p. P. im DZ nur € **419,90**

Große Saisoneröffnung im Thüringer Wald

Besuch einer Sektkellerei mit Verkostung Fahrt mit der Thüringer-Wald-Bahn Rundfahrt Thüringer Wald

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3x Übernachtung im AHORN Berghotel • alle Zimmer mit Du/WC, TV, Tel., Föhn etc. • 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • 3 x umfangreiches Abendbuffet • 1 x Getränkepaket am 2. Abend (Bier, Wein alkoholfreie Getränke für 4 Std.) • 2. Tag: Fahrt zur Naum-burger Wein & Sekt Manufaktur mit Führung und Probe von 2 Weinen, 2 Sekte, Käse und Brot. Anschließend musikalischer Thüringer Abend mit Tanz. • 3. Tag: Thüringer-Wald-Rundfahrt inkl. Fahrt mit der Thüringer-Wald-Bahn mit Reiseleitung

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel an der Rezeption zu zahlen! Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten .

▶ **4-Tage-Reise** 23.03. - 26.03.2026



EZ-Zuschlag € 29,- p. P. im DZ ab € **129,90**

Zum „Polenmarkt“ bei Stettin

mit First-Class-Hotel in Top-Lage

Erleben Sie eine fantastische Shoppingreise nach Stettin und zum großen Polenmarkt in Linken. Am ersten Reisetag können Sie nachmittags durch die alte Hansestadt Stettin spazieren. Am 2. Reisetag geht zum Polenmarkt in Linken mit preisgünstigen Waren wie Bekleidung, Lebensmitteln, Zigaretten, Haushaltsartikeln usw.

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im Radisson-Blu Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon • 1 x großes Frühstück vom Buffet • kostenlose Nutzung des Hotelschwimmbades • Freizeit zum Shopping und Bummeln in Stettin am 1. Tag nachmittags • Besuch des großen Polenmarktes in Linken am 2. Tag vormittags

Bitte beachten: Die City-Tax ist direkt vor Ort zu zahlen.

▶ **2-Tage-Reise**	p.P. im DZ
28.03. - 29.03.2026	€ 129,90
11.04. - 12.04.2026	€ 139,90

1 x Eintrittskarte PK 6 für das Musical inklusive



EZ-Zuschlag € 59,- p. P. im DZ nur € **219,90**

Berlin mit Musical „Wir sind am Leben“

So haben Sie Berlin und die 90er noch nie erlebt!

Nach den Erfolgsmusicals „Ku’damm 56“, „Ku’damm 59“, „Romeo & Julia – Liebe ist alles“ und zuletzt „DIE AMME“ wagen sich Peter Plate und Ulf Leo Sommer nun an ihr bislang persönlichstes Projekt: „WIR SIND AM LEBEN“ ist ihr erstes vollständig selbst entwickeltes Musical – eine Geschichte über Familie, Freiheit und das Lebensgefühl in Berlin in den frühen 90er-Jahren.

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel „Lindner Hotel Berlin Ku’damm“ • 1 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • große Stadtrundfahrt in Berlin mit fachkundiger Reiseleitung am 2. Tag vormittags viel Freizeit zum Shopping- und Sightseeing-Bummel • 1 x Eintrittskarte PK 6 für das Musical „Wir sind am Leben“ am 1. Abend (Höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar) • CityTax Berlin • Rückfahrt ab Berlin erst gegen 14:00 Uhr

▶ **2-Tage-Reise**
29.03. - 30.03.2026 | 26.04. - 27.04.2026



EZ-Zuschlag € 289,- p. P. im DZ nur € **569,90**

Weltstadt Paris „komplett“ mit modernem City-Hotel

Stadtrundfahrt • Führung Montmartre und romantische Lichterfahrt

Die Weltstadt an der Seine erwartet Sie mit einem ganz besonderen Komplettpaket der Extraklasse. Sie entdecken die Stadt unter dem Eiffelturm: Es erwartet Sie die große Stadtrundfahrt sowie eine Führung im Künstlerviertel Montmartre, die Gelegenheit zur Seine-Bootsfahrt, außerdem eine romantische Lichterfahrt durch das beleuchtete Paris.

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übernachtung im Hotel Ibis Paris 17 Clichy-Batignolles • 4 x Frühstück vom Buffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon und Klimaanlage • Stadtrundfahrt • Lichterfahrt • Führung Montmartre • City-Tax

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

▶ **5-Tage-Reise** 09.04. - 13.04.2026



EZ-Zuschlag € 69,- p. P. im DZ nur € **479,90**

Eisenbahnromantik im Vogtland, Erzgebirge & Böhmen

Mit Volldampf durch reizvolle Mittelgebirge

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im Komforthotel Alexandra in Plauen • 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü • 1 x Abendessen als vogtländisches Buffet • kostenlose Nutzung der Hotelsauna • Stadtführung Plauen • Ausflug Franzensbad und Marienbad mit Reiseleitung • Fahrt mit der Vogtlandbahn von Bad Elster nach Franzensbad • Ausflug Erzgebirge mit Reiseleitung • Fahrt mit der Fichtelbergbahn von Cranzahl nach Oberwiesenthal • Ausflug Göltzschtalbrücke mit Reiseleitung • Fahrt mit der Vogtlandbahn von Reichenbach nach Plauen • Eintritt Schmalspurbahn-Museum

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen! Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

▶ **4-Tage-Reise** 17.04. - 20.04.2026

wochenspiegel

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.
Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet.
Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter:
Reisebüro Behrens GmbH
Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung (Mo.-Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr)
04521-77937-91

Medizin

ANZEIGE

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Was Sie unbedingt beachten sollten und was die Schmerzen wirklich lindern kann

Schmerzende, geschwollene oder versteifte Gelenke und jede Bewegung eine Qual? Sie leiden an Arthrose und ertappen sich dabei, wie sie alltägliche Aktivitäten immer öfter vermeiden, um die Schmerzen zu umgehen? Leider verschlimmert genau das die Beschwerden. Aber Hoffnung für Millionen Betroffene verspricht ein spezieller Wirkstoff aus der Natur, der einen Doppel-Effekt gegen Arthrose bietet: Entzündung stoppen und den Knorpel schützen. Damit können Sie wieder Vertrauen in jede Bewegung fassen.



Arthrose ist die häufigste aller Gelenkerkrankungen. Ältere Menschen leiden öfter unter einer Arthrose als jüngere. Rund die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer ab dem 60. Lebensjahr sind von der Krankheit betroffen. Die Anzeichen von Arthrose können nicht nur physisch belastend sein, sondern für Betroffene auch eine Achterbahn der Gefühle bedeuten. Ein internationales Forscherteam fand heraus, dass ein natürlicher Wirkstoff, der bereits in anderen Therapiegebieten Anwendung findet, auch bei Arthrose mit einem erstaunlichen Dual-Effekt helfen kann.

Welcher Wirkstoff steckt dahinter?

Rubaxx Arthro enthält den reinen Wirkstoff Viscum album, auch bekannt als Weißbeerige Mistel. Viscum album gilt als altbekannter Arzneischatz der europäischen Pflanzenmedizin. Schon seit Jahrzehnten wird die Mistel in der komplementären Krebstherapie eingesetzt – dort schätzt man ihre zellregulierende und immunmodulierende Wirkung. Die bahnbrechende Erkenntnis: Der Wirkstoff Viscum album kann auch – unabhängig von der Krebstherapie – bei Arthrose helfen! Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt[1] und dabei zusätzlich den Knorpel schützen kann![2] Mistellektine können „kranke“ oder überaktive Zellen im Gelenk zum programmierten Zelltod (Apoptose) anregen. Dies ist ein natürlicher Selbstreinigungsprozess, der entzündliche Schäden im Knorpel reduziert. So wird die Entzündung gebremst und der Knorpel bekommt mehr Ruhe, um sich zu erholen – ein Vorteil, den bekannte Präparate mit einem anderen Wirkmechanismus nicht bieten!

Die Nr. 1* bei Arthrose: Rubaxx Arthro

Rubaxx Arthro ist sogar das Nr. 1* Arzneimittel bei Arthrose in Deutschland. Es ist rezeptfrei in Apotheken erhältlich und enthält hochreine Mistel-Auszüge in Tropfenform zur individuellen Dosierung.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de



[1]Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • [2]Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • *Arzneitropfen bei Verschleißkrankheiten der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 08/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

IMMOBILIENMARKT
IMMOBILIENVERKAUF
EIGENTUMSWOHNUNGEN



Zwei Wohnungen mitten in Scharbeutz
Insg. 92 m² Wohn-/Nutzfl., 2+1 Zim., Terr., 2 Stellpl., Bj. 1988, EnV, 119,4 kWh/(m²a), D, Gas, **329.000 €** (zzgl. 3,57 % inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Mölln
Eindrucksvolle 4 Zi. Endetagen-Whg. im 2. OG in zentraler Lage, sehr gepflegte ruhige Wohnanlage, ca. 105 m² Wohnfläche, gr. Wohn-/Essber., vollausgest. EBK, VB m. FBH, Süd-Balkon, zzgl. TG-Stellplatz, weitl. Gemeinschaftsgrdst., Bj. 1986, V: 89,01 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 350.000,- € 0451-8009410, www.von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Altstadt
Stilvolle 2-Zi.-Neubauwhg. m. Blick auf den Dom! Ca. 101 m² Wfl., VB uGäste-WC, Landhaus-EBK, Wohn-/Essber., 3-fach verglaste Fenster, FBH, Keller, Aufzug, inkl. Mobiliar, XL-Außenstellplatz, Bj. 2020, B: 65,3 kWh/(m²a), Gas-Heizung, Kl: B, KP: 550.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Timmendorfer Strand
Weitblick garantiert - möblierte 1 Zi. ETW m. seitl. Ostseeblick, ca. 40 m² Wohnfl., EBK, hochw. DB, Sonnenbalkon, 18. OG, 2023 umfangr. san., Keller, Aufzüge, Bj. 1972, B: 91,4 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 245.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

DANKE FÜR ALLES
sos-kinderdoerfer.de
SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11
wochenspiegel

Eckernförde
Strandnahe 4-Zi.-ETW mit Hauscharakter u. sonniger XXL-Südterr., ca. 130 m² Wohnfl., 2 Bäder, Gäste-WC, EBK, Bj. 1977, V: 125,9 kWh/(m²a), Kl: D, FW-BHKW, KP: 285.000,- €, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

Groß Grönau
Imposante Maisonette-Whg. m. Haus-im-Haus-Charakter, 6 Zi., ca. 272 m² Wohnfl., 80 m² Nfl., Kamin, Sauna, 4 Balkone, Bj. 1998, V: 113,91 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 650.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Timmendorfer Strand
Repräsentative 2,5 Zi. ETW, 17. OG, ca. 85 m², Sonnenbalkon, stilvolle EBK, modernes Duschbad, Granitsteinfliesen, Keller, Bj. 1972, B: 91,4 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 495.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Buntekuh
Renovierungsbedürftige 2,5 Zi. ETW, 1. OG, ca. 62 m², Süd-Balkon, Keller, Fenster und Eingangstür ber. erneuert, Bj. 1965, B: 98,9 kWh/(m²a), Fernwärme, Kl: C, KP: 185.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER



Grundstückschance in Toplage von Lübeck
Entwicklungspotenzial auf 933 m², abrissfähiges MFH, aktuell 260 m² Wohnfl., **1.080.000 €** (keine Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Einfamilienhaus in einer der besten Lagen von Stockelsdorf mit vielfältigem Nutzungspotenzial

Wohn- und Nutzfl. ca. 258,75 m², Grdst. ca. 691 m², Bj. ca. 1973, 4 Zimmer, Vollkeller, 1 WB, 1 DB, 1 Gäste-WC, Doppelgarage + Außenstellplatz, Garten + Terrasse, Wintergarten, freie Lieferung, Bedarfsausweis, E, 147,39 kWh, Gasheizung
KP 525.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!

Ratekau
Sanierungsbedürftiger Bungalow in Waldrandlage! 4 Zimmer, ca. 118 m² Wohnfläche, Gäste-WC, Wannenbad, Terrasse, ca. 2.066 m² Grundstück, Bj. 1973, B: 288,2 kWh/(m²a), Holz-Ofenheizung, Kl: H, KP: 200.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bad Schwartau...
Stilvolles EFH m. tollem Süd-Grundstück! Idyllischer Lage, 5 Zi., Wohnfl. ca. 165 m², Nutzfl. ca. 100 m², Grdst. ca. 807 m², WZ m. Kamin, Essber. m. Terr., Wannenbad-Ensuite, 2 DB, Keller, Sonnenterrasse m. el. Markise u. Außenkamin, gr. Doppelgarage, Bj. 1976, B: 245,8 kWh/m² p.a., Kl. G, Gas-ZH, Kaufpreis: 580.000,-€, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Jürgen
Lichtdurchflutete Architektenvilla in begehrter Lage v. St. Jürgen. Ca. 295 m² Wohnfl., insg. 6,5 Zi., Wohn-/ Essber. m. Kamin, offene Designer-Kü., 3 - 4 SZ, 2 exkl. DB, ein Ensuite-Masterbad m. Sauna, Südterr., ca. 1.057 m² Grdst., Garage, Bj. 2022, B: 91 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-ZH, KP: 2.200.000€, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIE VERKAUFEN?
Lassen Sie sich jetzt beraten.
Tel. 0451 - 707 46 62
www.lubeca-immobilien.de

Krummesse
Sanierungsbed. Gebäudeensemble, ca. 310 m² Wohn- / Nutzfl., Wohnhaus m. ca. 140 m² Wfl., 5 Zimmer, Wirtschaftsgeb. u. beheizb. Gewächshaus, ca. 1.000 m² Grdst., 2 Garagen, div. Stellplätze, Bj. 1856, B: 345,7 kWh/(m²a), Kl: H, Öl-ZH, KP: 280.000€, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Sülfeld
Idyllischer Landwohnsitz auf weitl. Grundstück, mod. EFH mit 5 Zi., ca. 176 m² Wohnfl., großz. Essber., Landhausküche, stilvolles VB, Wohnzimmer m. Kamin, ca. 3.064 m² Grdst., Garage, elektr. Tor, Bj. 2003, V: 150,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 800.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mölln
Charmanter Bungalow m. ELW in ruhiger Sackgassenlage, 4 Zi., ca. 121 m² Wohnfläche, ca. 633 m² Grundstück, Bj. 1965/1994, EBK, FBH, Kaminofen, Tageslichtbad, Terrasse, Carport, verm. ELW, B: 72,58 kWh/(m²a), Gas-Heizung, Kl: B, KP: 550.000,- €, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck – St. Gertrud
Extravagantes EFH m. Galeriecharakter in beliebter Waldrandlage von St. Gertrud! 6 Zi., ca. 300 m² Wfl., ca. 60 m² NF, ca. 829 m² Grdst., Kamin, S/W-Terr., hochwertige Küche, Sauna, XL-Garage, Bj. 1996, B: 113,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 1.400.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Grömitz
Modernisiertes EFH auf großem Sonnen-Grdst., 4 Zi., ca. 135 m² Wfl., EBK, Gäste-/Arbeitszi., Vollbad m. Eckbadewanne, Doppelcarport, Grg. mit elektr. Tor, ca. 915 m² Grdst., Bj. 1968, B: 225,86 kWh/(m²a), Kl: G, Gas-Elektro-Hzg., KP: 695.000,- €, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

Zarpen
Charmantes EFH in idyllischer Feldrandlage, 4 Zimmer, ca. 109 m² Wohnfläche, Einbauküb., Wannenbad, Duschbad, Vollkeller, Carport, ca. 1.219 m² Grdst., Bj. 1957, B: 125,3 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 345.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf
Stilvolles EFH mit ELW, 6 Zimmer, ca. 193 m² Wohnfl., ca. 2.754 m² Grdst., Kamin, 2 EBK, FBH im EG, 2 Sonnenterrassen, Doppelgarage mit elektr. Tor, Carport, Bj. 2003, V: 64,23 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: B, KP: 680.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Krummesse
Großzügiges EFH m. idyllischem Garten, 6,5 Zimmer, ca. 199 m² Wohnfläche, Kamin, Vollkeller, ca. 1.249 m² Grdst., Bj. 1976, B: 169 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, KP: 495.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



St. Jürgen / Wohn- und Geschäftshaus mit 33 Einheiten / Balkone / Uninähe

Wohn- und Nutzfl. ca. 1.655 m², Wohnfl. ca. 1.249 m²/ Gewerbefl. ca. 206 m², Grdst. ca. 1.265 m², Bj. ca. 1966, JNKM ca. 176.200,- €, Vollkeller, 5 Garagen + 8 Stellplätze, DB sowie VB, Balkone, Verbrauchsausweis, F, 166,6 kWh, Zentralheizung (Gas)
KP 2.950.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 5 Wohneinheiten im Herzen der Lübecker Altsstadt

Wohnfl. ca. 386 m², Gesamtfl. ca. 419 m², Grdst. ca. 180 m², Bj. ca. 1300, JNKM IST ca. 62.940,- €, vollständig vermietet, ca. 2002 komplett modernisiert, Gothlandplatten, Wintergarten, z. T. Fußbodenheizung, Energieausweis lt. Gesetzgebung nicht benötigt
KP 1.275.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!

Bethel
Briefmarken sammeln für Bethel
schafft Arbeit für behinderte Menschen.
www.briefmarken-fuer-bethel.de
221

Lübeck-Travemünde
Historisches, denkmalwürdiges Ensemble in Bestlage, ca. 1.000 m² vermietb. Fläche, ca. 1.890 m² Grdst., teilsaniert 2023, imposante Deckenhöhe, detail. Fassadengestaltung, zahlr. alte Stilelemente, div. Nutzungsmögl. denkbar, Denkmalschutz, KP: 1,6 Mio. €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck – Altstadtinsel
Vollvermietetes MFH mit 17 x modernisierten, kl. Whg. in bevorzugter Altstadtwohnlage, ca. 770 m² Wfl., ca. 608 m² Grdst., Bj. 1930, V: 123 kWh/(m²a), Gas-Etagenheizung, Kl: D, N.ME: ca. 116.336,- €, KP: 2,38 Mio. €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

!!! B.Schw.-DHH-2WE !!! 107m² Wfl. + 53m² Nfl.,vermietet,rd.15T€/J, BJ 1998, EnA"D", 319.000 € ☎ 0170-8626963

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Toplage Hüxstraße
2 Gewerbeeinheiten
mit genehmigter Wohnung
und Dachterrasse

Wohnfl. ca. 126 m², Gewerbefl. ca. 191 m², JNKM SOLL ca. 68.880,- €, nach WEG aufgeteilt, 2 Gewerbeeinheiten (Restaurant + separater Wohnteil, Boutique), Wohnung mit großer Dachterrasse und eigenem Zugang, Gastronomie mit Außensitzplätzen, Bj. ca. 1900, neue Gasbrennwerttherme, Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch Wärme: 110,5 kWh / Endenergieverbrauch Strom 69,5 kWh
KP 1.300.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!



Uni-nahe ETW in Lübeck - St. Jürgen
ca. 59 m², 3 Zim., kompl. renoviert, Parkett, Balk., Bj. 1960, EnB, 174,1 kWh/(m²a), F, Öl, **189.000 €** (zzgl. 3,57% inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend...
Eigentumswohnungen &
Immobilien jeder Größe
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck
www.grohmann-immobilien.de
GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Ehepaar aus HH su. ...

für Ihren Sohn in Bad Schwartau oder in vergleichbarer Lage ein kleines, helles Apartment mit 1-2 Zimmer und guter Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel. KP bis ca. 150.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Tdf. Strand ges.!

Braunschweiger Ehepaar sucht eine gepflegte Endetagenwohnung ab 3 Zimmer in Timmendorfer Strand mit direktem oder seitlichem Wasserblick. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

City-Nähe gesucht!

Reiseverkehrskauffrau su. eine kleine Whg. mit 1-2 Zimmern u. guter Anbindung an die Lübecker Innenstadt. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Große Whg. gesucht!

Ehepaar aus der Tourismusbranche su. eine gr., neuwertige Whg. ab 4 Zimmern mit Balkon oder Terrasse in Lübeck und Umgebung. KP bis 600.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER

Mit Schwimmbad ges.!

Lübecker Unternehmer sucht mit seiner kleinen Familie ein großz. Haus mit Innen- oder Außenschwimmbad, vorzugsweise im Umkreis Fahlenkampsweg / Goldberg / Weberkoppel. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zw. HL und HH gesucht!

Pendler-Pärchen mit kleinem Hund sucht zwischen HL u. HH ein charmantes RH o. eine DHH ab 80 m². 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Wir suchen laufend....
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de
GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Einfamilienhaus gesucht

Wir - eine 5-köpfige junge Familie mit Dackel - suchen ein schönes Zuhause in Lübeck mit Platz und Garten zum Wurzeln schlagen.
Eine solide Finanzierung ist vorhanden. Wir legen großen Wert auf einen respektvollen, unkomplizierten Ablauf und einen fairen Umgang miteinander. Lernen Sie uns kennen!
Familie Paetow ☎ 0160-98445945



Suche Haus
Junges Paar sucht ein EFH + Garten zum Kauf in Lübeck. Auch als Projekt. Gerne alles anbieten. Schnelle Entscheidung möglich, Finanzierung sicher!
Tel: 0151 5853 9878

Mod. EFH gesucht!

Erfolgreicher Lübecker Jungunternehmer su. für sich u. seine Familie ein repräsentatives u. mod. EFH in Travemünde o. Warnsdorf m. schönem Garten, mind. 3 Schlafzimmern u. gern 2-3 Stellplätzen bis ca. 2 Mio. € KP. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EFH in Lübeck ges.!

Online-Marketingdesigner su. mit seiner 5-Köpfigen-Familie ein gr. Einfamilienhaus ab 5 Zimmern mit moderner Ausstattung in bevorzugter Lage Lübecks. Kaufpreis bis ca. 850.000 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bungalow gesucht!

Für ein rüstiges Ehepaar aus Sereetz suchen wir nach dem Verkauf ihres Hauses einen gepflegten Bungalow im Norden Lübecks m. 80 – 100 m² Wohnfläche. Bevorzugt barrierefrei. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Haus am Wasser ges.!

Solvente Unternehmer-Familie aus Berlin su. ein stilvolles Haus m. gehobener Ausstattung ab 5 Zi. und weitl. Grdst., gerne mit direktem Zugang zum Wasser. KP je nach Lage u. Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EFH gesucht!

Für ein sympathisches Ehepaar aus Lübeck su. wir ein gepflegtes, modern gestaltetes Einfamilienhaus auf großzügigem Grundstück in gut angebundener Lage. KP bis ca. 650.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 2,5 Mio. € ges.!

Schweizer Unternehmer sucht in Lübeck ein repräsentatives Domizil mit hochwertiges Ausstattung, großzügigem Raumangebot u. exklusivem Ambiente. Budget +/- 2,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Floristin sucht ...

... gemeinsam mit ihrem Partner ein charmantes Reihenhaus ab 3 Zimmern und mit kleinem Garten, vorzugsweise in der Nähe der Friedhofsallee. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ahrensbök ges.!

Inhaber eines Sanitärhandels su. für seine Familie und sich ein EFH ab 4 Zi. m. Keller u./o. Dachboden in gut angebundener Lage von Ahrensbök. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kleines Haus gesucht!

Pärchen aus Ratekau su. ein helles, charmantes Haus im Raum Lübeck m. gepfl. Garten. Bevorzugt in ruhiger Lage u. mit min. einem Stellplatz. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Südliches HL gesucht!

Symp. Akademikerfamilie su. im Süden v. HL ein neues Zuhause ab 150 m² mit blickgesch. Garten und einer sehr guten Anbindung an den ÖPNV. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 350.000,- € gesucht!

Industriemechaniker su. für seine Familie u. sich ein solides Haus m. 3-4 Zi. u. guter Schulanbindung in HL und Umgebung. Buget: +/- 350.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Travemünde gesucht!

Sympathisches Ehepaar sucht nach dem Immobilienverkauf ein gepflegtes RH oder eine DHH ab ca. 100 m² in Travemünde bis 350.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reinfeld gesucht!

Elektrikermeister mit 4-köpfiger Familie sucht ein EFH o. eine DHH ab ca. 150 m² Wohnfl. und min. 3 SZ in familienfreundlicher Lage von Reinfeld. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Charmantes Häuschen...

...für Zwei gesucht! Berufstätiges Paar su. ein kleines Haus im Großraum Lübeck bis ca. 250.000 €. Gern mit hellem Grundriss u. mind. ein Stellplatz. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

JUNGES EHEPAAR SUCHT: RH oder DHH in oder rund um Ahrensburg. Baujahr nicht vor 1980. KP bis € 450.000,-- Tel.: 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

Eigenheim in Sicht?



Gemeinsam verwirklichen wir Ihr Traumhaus ganz nach Ihren Vorstellungen!

CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996
contract-vario.de
04505 5805-0
contractvario
Zu den Gründen 14 | 23623 Ahrensbök-Dakendorf

Wakenitznähe gesucht!

Sympathische hanseatische Unternehmerfamilie su. ein hochwertig u. modern ausgest. Zuhause in ruhiger Lage von St. Gertrud o. St. Jürgen, vorzugsw. m. min. 3 SZ, 2 Stellplätzen und schönem Garten. KP bis ca. 2 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Nähe Brolingplatz ges.!

Nach dem erfolgr. Verkauf Ihres großen EFH su. wir für eine unserer Kundinnen ein Stadthaus / RH in St. Lorenz Nord mit mind. ca. 80 m² u. 3 Zi.. Wenn möglich mit kleinem Garten und Stellplatz. Kaufpreis bis ca. 400.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

TRAUMHAUS WIRD GESUCHT: 3-köpfige Familie sucht EFH in Ahrensburg/Bargteheide/Trittau ab 120 m², mind. 4 Zi., KP bei sehr gutem Zustand bis € 515.000,-- Tel.: 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

IMMOBILIE MIT HOMEOFFICE: Ingenieur sucht für sich und seine Familie ein EFH in Bargteheide u. U. mit viel Platz zum Leben und Arbeiten. KP bis € 475.000,--. Tel.: 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser.
Keine Kosten für den Verkäufer!
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de
GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Bis 3 Mio. € gesucht!

Investorengemeinschaft su. Wohnungspakete, Wohnanlagen o. Gewerbeimmobilien als langfristige Kapitalanlage im Bereich Lübeck u. Umgebung. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stiftung sucht ...

... im Großraum Lübeck gut vermietete Mehrfamilienhäuser o. Gewerbeanlagen in gesuchten Lagen zur Kapitalanlage. KP je nach Lage und Zustand. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kleines MFH gesucht!

Privatanleger aus Lübeck sucht zur Erweiterung des Portfolios ein MFH mit mindestens 3 WE in zentrumsnaher Lage zur langfristigen Vermietung. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 8 Mio. €!

Vermögensverwaltende Gesellschaft sucht größere Anlageobjekte (auch mit Gewerbeanteil) in Hamburg. Provisionsfrei für Eigentümer, 040-24827100 www.von-wuelfing-immobilien.de

Wohnungspakete ges.!

Kapitalstarker Investor sucht mehrere ETW oder Wohnungspakete im norddeutschen Raum von HH bis Kiel, 040-24827100 von-wuelfing-immobilien.de

Eine kleine Anzeige.

Für eine große Tat.
Werden Sie Lebensspender.

Kämpfen Sie mit uns gegen Blutkrebs. Lassen Sie sich jetzt als Stammzellspender registrieren. Alle Infos zur Stammzellspende finden Sie unter **www.dkms.de.**

DKMS
Deutsche Knochenmarkspenderdatei gGmbH

DKMS Wir besiegen Blutkrebs.

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.
Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!
NORDISKA HAUS GmbH
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Su. Garage z. Kauf ☎ 017643696396

FERIEN– UND FREIZEITIMMOBILIEN

Ferienwhg. ges.!

Für ein sympathisches Paar aus Hamburg su. wir in der Lübecker Bucht eine gemütliche Ferienwhg. in Wassernähe. KP je nach Lage u. Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ostseenähe ges.!

Für eine Familie aus Hannover su. wir ein Ferienhaus an der Ostsee mit 3 Schlafzi. und kleinem Garten in ruhiger Lage. KP bis ca. 600.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck - St. Jürgen

Attraktive möblierte Bürofläche an der Wakenitz, ca. 95 m² Bürofl. im EG u. Gartengeschoss, sep. Eingang, 2 Büroräume, Küche, Bad, Besprechungsraum, Alarmanlage. Bj. 1999, V: 94 kWh/m² p.a., Gas-ZH, Kl: C, Kaltmiete: 1.000,- €, NK: 200,- €, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Provisionsfreie Gewerbefläche zur Vermietung in der Vorderreihe Lübeck-Travemünde

Vermietbare Fläche ca. 95 m², Bj. ca. 1900, Erdgeschoss links, große Schaufensterfront, hohe Passantenfrequenz, direkter Gehwegzugang, Nebenkosten 300,- € (inkl. Heizkosten), Zentralheizung, Gas.
Verfügbar ab: 01.01.2026
4.500,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!

Stockelsdorf

Stilvolle Ladenfläche in zentraler Lage, ca. 100 m² Verkaufsfl., 3 m Schaufensterfront, ebenerd. Zugang, WC, ausgeb. Keller, Anlieferungsmöglichkeiten vorh., 2 PKW-SP, Bj. 1998, V: Strom: 78 kWh/(m²a), Wärme: 78 kWh/(m²a), Kl:C, Gas-ZH, KP: 269.000,-€,0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

HOTELS / GASTSTÄTTEN

Schloss-Anwesen...

in ländlich-idyllischer Lage, ca. 17,25 ha Parkgrundst., Denkmalschutz, ca. 3.000 m² Nutzfl., 39 Zi. mit Ensuite-Bädern, Aufzug, Terr. m. Seeblick, Marstall f. Events bis 120 Personen, 18 SP, dir. Seezugang, div. Nutzungsmöglichkeiten, neue Gas-ZH 2024, Bj. 1697, saniert 2001, KP: 3,7 Mio. €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Halle gesucht!

Speditionsunternehmen sucht als Zweitstandort eine große Lagerhalle in HL oder Umgebung mit Bürofläche, Aufenthaltsräumen und Stellplatz. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Unternehmen aus HL ...

sucht eine gut gelegene Lagerhalle zur Miete oder zum Kauf im Raum Lübeck mit mindestens 200 m² Fläche. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Produktion & Lager!

Mittelständischer Betrieb sucht Halle mit +/- 1.000 m² Lagerfläche zzgl. Bürofläche, zur Miete o. zum Kauf, Provisionsfrei für Eigentümer, 040-24827100 www.von-wuelfing-immobilien.de

Gewerbepark gesucht!

Logistikdienstleister su. Hallenflächen m. Erweiterungsmöglichkeit u. min. 20 Pkw-SP. Provisionsfrei für Eigentümer, 040-24827100 / von-wuelfing.de

ANDERE GESUCHE

Für vorgemerkte Kunden mit Kapitalnachweis suchen wir
- Resthöfe
- Reitanlagen
- ganze landwirtschaftliche Betriebe

Einschätzung durch Sachverständigen. **Diskrete Käufersuche möglich.**
Telefon: 01 72 - 4 47 66 95
RAHLF IMMOBILIEN
www.rahlf-immo.de

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

St. Jürgen: 3-Zi.Whg., 82 m², Balkon, Gartenmitbenutzung, 980 € + NK.
☎ 0152/09160117

HÄUSER

Altstadthaus ab sofort zu verm., ca. 70 m², 1. Pat. Wohnkü., Geschirrspüler, Kühl-Gefrierschrank, Toilette. 2.EG Wohnzi. 3.EG Schlafzi. 4.EG Bad mit Du, u. Wa., Waschtrockner. ✉ Z1 4009304

RH Stockelsdorf, 4 Zi., ca.105m², ruh., zentr. Lage, Sackgasse, VK, G-WC, Terr., 850€ KM+NK+MS von Privat, zum 01.05. ☎0173/9547306



Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!
- Über 20 Jahre Erfahrung
- Server in Deutschland
- Keine versteckten Kosten

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck
GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Große Whg. gesucht!

Beamtenehepaar su. eine geräumige, gut gepfl. Whg. ab 3 Zi. in Lübeck oder Bad Schwartau. Gern mit Balkon oder Terrasse bis 900,-€ NKM. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zur Miete gesucht!

Sympathische Geschäftsführerin su. eine EG-Whg. mit Garten u. SP ab 3 Zi. fußläufig zur Innenstadt. Bevorzugt in St. Jürgen oder St. Gertrud. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ingenieur sucht eine 2-Zi.-Whg. mit EBK ☎ 01765/5123499

Mehr Platz gesucht!

Nach der Geburt des zweiten Kindes su. wir für eine junge Familie eine Whg. ab 4 Zi., gerne mit Balkon o. Terrasse, in Lübeck o. näherer Umgebung. Mietpreis je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Moderne Whg. gesucht!

Pärchen im öffentlichen Dienst sucht eine moderne Wohnung ab 4 Zimmern mit Balkon oder Terrasse in Lübecks Standteilen St. Jürgen oder St. Gertrud. Mietpreis bis ca. 1.800,- € NKM. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER

EFH zur Miete ...

ges.! Familie mit zwei Kindern sucht ein EFH zur Miete im Raum Lübeck. Mit min. 4 Zimmer, gerne mit Garten und Garage. Bis ca. 1.500,- € NKM. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

DHH gesucht!

Pärchen mit Hund su. eine DHH zur Miete in Lübeck und Umgebung mit min. 4 Zimmern, Garten und Garage. Mietpreis bis 1.600,- € monatlich. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Erfolgr. Unternehmerin...

... sucht in St. Jürgen / St. Gertrud, fußläufig zur Innenstadt ein kleines Stadthaus zur Miete mit mindestens 3 Zimmern, Garten und Stellplatz. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reihenhaus gesucht!

Pärchen aus der Region su. ein modernes Reihenhaus mit 3-4 Zi. und kl. Garten zur Miete in Lübeck und Umgebung NKM 1.200,- € monatlich. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

VERKAUF OHNE VERKAUFSCHILD!
So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie.
☎ 04102-8243050

HAUS ZU GROSS? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. Tel.: 04102-8243050

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

wochenspiegel

Quelle: BDZV

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Waltraud, 78 Jahre jung, verwitwet und sehr einsam, ich habe noch immer eine gute Figur, ich koche und backe für mein Leben gern. Nach dem Trauerjahr suche ich einen sympathischen Mann (Alter egal), hier aus der Umgebung. Lassen Sie uns alles Weitere bitte telefonisch besprechen pv Tel. 0151 – 62913877

DISKRETE TREFFS

Er, 59 J., su. vernachl. Sie, zwecks geleg. erotischer Treffen. Kfl, 100% Diskretion. ☎ 01520/9160118

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Hausfrau (34) privat! ☎ 0174 5120997

VERSCHIEDENES

Aktivrollstuhl- Xenon² sa, zus.-klappbar, m. Rücken- u. Sitzkissen sowie Sonderausst. ,neuw., NP o. Sonderausst. 4.600€, VB 1.900€ ☎0172/4122687

Leere Warenkartons, klein/groß, kostenlos abzuholen in 23923 Herrnburg-Lübeck. ☎ 038821/66830

Verk. trockenes u. frisches Kaminholz (Buche). ☎ 0173 6083 788

Wer repariert meine HiFi-Anlagen aus den 70ern? Tel. 0451/50 22 986

Student hilft im Alltag bei PC, Smartphone, TV. ☎ 0155-10742763

Sammler sucht Silberbestecke versch. Hersteller 0171/4721861

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

VW

New Beetle Cabrio "United", BJ' 08, schw., TÜV neu, opt./techn. top, € 6.200. ☎ 0451-81038866

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL- 69 09 19

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / –WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen. ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel f. die Ukraine ☎0451 59988209

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

HEMNES-Bett zu verk., 140 x 200 cm, inkl. Lattenrost u. Matratze (neuwert.), 140 € VHB. ☎ 0451-895170

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Für Bauherren und Architekten biete 3 Thermopen-Fenster an, Größe ca. 76 cm breit, Höhe ca. 66 cm mit innenliegender Bleiverglasung von dem Lübecker Glasermeister Carl Berkentin aus dem Jahre Anno 1900. 1. Wappen von Lübeck 2. der Fischer Luba 3. das Schlutuper Wappen. Bei Interesse kann ich Ihnen per Mail die Bilder zusenden. Kontakt: krokowski@gmx.net

HOBBY UND FREIZEIT

Jäger verkauft an Berechtigte diverse Jagdwaffen und Zubehör, sowie KK Match. ☎ 0171/6402206

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Suche 2+5+10+20 Euro/DM-Münzen auch im Tausch ☎ 0174/7781313

HOBBY UND FREIZEIT

Suche Modelleisenbahn 0451 495659

DIENSTLEISTUNGEN

Winterdienste inkl. Haftpfl. 4005385

STELLENMARKT



Im Rahmen unserer Neueröffnung suchen wir für unsere Filiale Bliesdorf:

Verkäufer (m/w/d)

zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- und Teilzeit

- Sie arbeiten gerne im Team und wollen gemeinsam Erfolge feiern?
- Sie lieben es Kunden glücklich zu machen?
- Sie lieben es kreativ zu sein und setzen unsere Produkte gekonnt in Szene?
- Sie brennen für den Handel und begeistern sich für Mode?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir bieten Ihnen:

- eine intensive Einarbeitung
- die Möglichkeit, Ihre Kreativität auszuleben und eigene Ideen einzubringen
- attraktive Mitarbeiterrabatte - shoppen nach Lust und Laune
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld

Werden Sie Teil unseres Teams und gestalten Sie den Erfolg aktiv mit!
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:
jobs@kaufhaus-stolz.com

Kaufhaus Martin Stolz GmbH
Personalabteilung
Am Markt 2 – 6 · 23769 Fehmarn OT Burg

kaufhaus-stolz.com

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Haushaltshilfe gesucht! Hilfe wir brauchen Unterstützung, da wir alle viel Arbeiten und unterwegs sind. Wir gehen im Moment von 4-5 Std. wöchentlich aus (Freit. oder Samst.) in unserem 4 Personen Haushalt in Ratekau. Was können Sie erwarten: Faire Bezahlung für gute Arbeit bei einer netten Familie.☎ 0159 0674 2003

MINI– UND NEBENJOBS

Zuverlässige Haushaltshilfe 2 – 3x pro Woche, in Lübeck St. Jürgen gesucht. ☎ 0451/57067

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11
wochenspiegel

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

Quelle: BDZV

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr

Gültige Anzeigenpreisliste: 01/2026
https://ln.mediadaten.online/angebote/wochenspiegel-luebeck/

Mitglied im

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Marco Schümann

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-12 00

Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11

e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:

Ausgabe Lübeck	95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf	26.805
Ausgabe Lübecker Bucht	16.650
Ausgabe Eutin / Malente	17.810
Gesamtauflage	157.250

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

LN

Meine Stadt. Mein Leben. Meine App.

Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.



QR-Code scannen. Und immer informiert sein.

Lübecker Nachrichten

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland rnd

In die Zukunft wirken – Lebenshilfe vererben
Mit einem Testament für behinderte Menschen.

Unseren Lebenshilfe-Ratgeber zum sinnerfüllten Vererben mit aktuellen Informationen zu Testament und Nachlass senden wir Ihnen gerne zu.



Bundesvereinigung Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V., Raiffeisenstr. 18, 35043 Marburg,
Tel.: 06421/491-132,
Fax: 06421/491-632,
E-Mail: Vererben@Lebenshilfe.de
oder unter
www.lebenshilfe-vererben.de

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Erzieher (m/w/d) Kinderbetreuung Ostseestraße
Vollzeit
Lübeck

Stadtwerke Lübeck Gruppe GmbH
Elektromeister:in Wasserwerk (m/w/d)
Vollzeit
Lübeck

Hanseatische Rohrreinigung GmbH
Bürokraft (m/w/d) in Teilzeit
Teilzeit
Lübeck

PostNord Logistics GmbH
Mitarbeiter/in (m/w/d) Rechnungswesen
Vollzeit
Lübeck

Kreis Segeberg
Leiter*in Fachgebiet Infektionsschutz und Amtsärztlicher Dienst (m/w/d) - E 13 TVöD
Vollzeit
Bad Segeberg

Kreis Segeberg
Sachbearbeiter*in Umweltverwaltung (m/w/d) – E9c TVöD / A10 SHBesG
Vollzeit
Bad Segeberg

SI Vacuum GmbH & Co. KG
Monteur / Fachbauleiter (m/w/d)
Vollzeit
Ratzeburg

6.418 Stellen und 6.638 Arbeitgeber warten auf Dich.

Drahtesel

Fahrräder und mehr...

Lübecker Straße 31 • 23611 Bad Schwartau
Tel.: 0451 / 481 25 90 • E-Mail: info@spohrbikes.de
drahtesel-fahrrad.de

Finanzierung
bis zu 72 Monaten Laufzeit

UNSERE LEASINGPARTNER:
Jobrad • Lease a Bike • Rad im Dienst • Businessbike • Eurorad
Bikeleasing • Deutsche Dienstrad • Mein Dienstrad • Eleasa

*Preis inkl. MwSt.

IXGO MT-E THREE+ 600

Damen und Herren-Modelle

z.Gg 180KG
Bosch Performance
Line CX
600WH Akku
9-Gang
Kettenschaltung



Bei uns: 3699,00 €*

GHOST E-TERU ESSENTIAL

Bosch Perfromance line
500Wh
9-Gang
Kettenschaltung



Bei uns: 2999,00 €*

WINORA YAKUN 12

Bosch Performance
Line CX
750Wh Akku
12-Gang
Shimano

Statt € 4699,00



Bei uns: 3199,00 €*

TENWAYS CGO800S PLUS

Limited Edition
Gates Riemen
Heckmotor
460WH



Bei uns: 1999,00 €*

GRECOS ELI

Bosch Performance Line CX
625WH
Scheibenbremse
10-Gang Shimano
Kiox 300

Statt € 4299,00



Jetzt: 2999,00 €*

MORRISON E6.0 500

Bosch Perfomance Line
500Wh Akku
10-Gang
Kettenschaltung
Scheibenbremse

Statt € 3199,00



Jetzt: 1999,00 €*

IXGO MX-E FOUR

MTB
Bosch Performance
Line CX
800Wh
10-Gang
Kettenschaltung



Bei uns: 3999,00 €*

HERCULES ROB FOLD R8

Klapprad
Bosch Active Line Plus
Rücktrittbremse
400WH



Bei uns: 3199,00 €*

GHOST ASKET

Gravelbike
18-Gang
Scheiben-
bremse

Statt € 1599,00



Bei uns: 1299,00 €*

SCOTT SUB TOUR 40 WAVE

Bosch Performance Line
540WH Akku
5-Gang Shimano



Bei uns: 2999,00 €*

SCOTT SPEEDSTAR GRAVEL 30

Gravel Bike
10-Gang Shimano
Scheibenbremse



Bei uns: 1499,00 €*

SERIOUS BEAR ROCK LTD

MTB
Bosch Perfromance Line
400WH Akku
Scheibenbremse
10-Gang
Kettenschaltung

Statt € 2499,00



Bei uns: 1399,00 €*

STEVENS GAVERE

Gravelbike
Scheibenbremse
20-Gang Shimano



Bei uns: ab 1299,00 €*

IXGO MT-E FOUR + 800

Damen und Herren-Modelle

z-Gg. 180KG
Bosch Performance
Line CX
Kiox 300
800Wh Akku
9-Gang
Kettenschaltung



Bei uns ab: 4399,00 €*

KETTLER SCIONTO

Lite Modell
Bosch Performance
Line SX
400Wh Akku
Gates Riemen



Bei uns: 3799,00 €*

KALKHOFF IMAGE 5-B ADVANCE

z. gg. 170KG
Bosch Performance
Line CX
625Wh Akku
Gates Riemen



Bei uns: 4599,00 €*

KETTLER TOWN&COUNTRY

Bosch Performance
Line CX
800WH Akku
by.Schulz Sattelstange
Scheibenbremse
10-Gang



Bei uns: 4499,00 €*

FALTER E 9.0I 500

Bosch Active Line Plus
500WH
Rücktritt



Bei uns: 2999,00 €*