

LÜBECKER BUCHT WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 1. November 2025 • kostenlos

Escape-Room über das Kiffen

Schüler werden über das Kiffen aufgeklärt: ATS-Suchthilfezentrum setzt auf Rätselspiel „Canabis-Alarm“.

SEITE 2

Punsch und Kunsthandwerk

Ratekau freut sich schon auf die Adventszeit: Im Dorfmuseum soll am 29. November ein Adventsmarkt stattfinden.

SEITE 3

Laut, bunt und vielfältig

Ostholsteins Bibliotheken verfügen über ein großes digitales Angebot und verleihen Actionkameras.

SEITE 4

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010



Die Villa Gropius mit dem Gärtnerhaus war ein Ort des Rückzugs und der Inspiration für den Bauhausgründer Walter Gropius.

Foto: hfr

„Für mich und Freunde“

Ausstellung ab 3. November: „Bauhaus in Timmendorfer Strand: Glückliches Refugium und Ideenschmiede der großen Bauhaus-Meister“

TIMMENDORFER STRAND. Montag eröffnet um 14.30 Uhr eröffnet in der Gemeindebücherei Timmendorfer Strand die Ausstellung: „Bauhaus in Timmendorfer Strand: Glückliches Refugium und Ideenschmiede der großen Bauhaus-Meister“. Zum 100-jährigen Jubiläum des Bauhauses in Dessau wurde die Schau von Hartmut Schwarz, Stephanie Scheel (Gemeindebücherei) und Carmen Knickmeier (Gemeindearchiv) erweitert und neu konzipiert.

HISTORISCHER HINTERGRUND

Die spätere Villa Gropius wurde 1888 im Auftrag von Auguste

Wahländer, der Gattin des preußischen Hofzahnarztes, vom Berliner Architekten Hans Grisebach erbaut. Grisebach errichtete sich daneben eine eigene Villa. Über dem Eingang der Villa Wahländer ist bis heute ihr Wahlspruch zu lesen: „Sibi et amicis“ – Für mich und Freunde.

Zu Beginn des 20. Jahrhunderts schenkte Auguste Wahländer ihr „Juwel“ an die mit ihr verwandte Familie Gropius, Manon und Walter senior. Es gibt Hinweise, dass einige der Häuser im Haselweg in Niendorf von einer Schülerin von Walter Gropius entworfen wurden – möglicherweise einer A. Hecht oder A.

Hecht. Der spätere Bauhaus-Gründer Walter Gropius verbrachte zwischen 1919 und 1932 zahlreiche Sommer in Timmendorfer Strand. Gemeinsam mit seiner Frau Ise Gropius und weiteren bedeutenden Künstlern und Architekten der Bauhaus-Schule – darunter Lyonel Feininger, Wassily Kandinsky, Marcel Breuer und Herbert Bayer – nutzte er die Villa in der Strandallee als Rückzugs- und Inspirationsort.

EINBLICK IN DIE AUSSTELLUNG

Die Ausstellung präsentiert Text- und Bildtafeln, die das kreative

Umfeld der Bauhaus-Meister an der Ostsee dokumentieren. Ein Quiz lädt zum Mitmachen ein und bietet spielerisch zusätzliche Informationen. Fotos der Villa Gropius, Skizzen sowie Gästebucheinträge gewähren faszinierende Einblicke in das künstlerische Leben dieser besonderen Epoche.

Die Ausstellung ist vom 3. November bis 29. Dezember während der Öffnungszeiten der Gemeindebücherei Timmendorfer Strand zu besichtigen:

Montag und Donnerstag von 14.30 bis 18 Uhr sowie Mittwoch von 9 bis 14 Uhr. Der Eintritt ist frei, der Zugang barrierefrei.

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel sofort
Wir kaufen:
Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Wissenschaft trifft Schönheit – Mikroneedling für sichtbare Ergebnisse!
Permanent Make-up
Beauty Treatments
Hautanalyse
Ellen Krogmann
Medical Beauty Lounge
Ellen Krogmann
Selmsdörp 8, 23701 Eutin
www.ek-kosmetik.de
☎ 04521 779840

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Mo. geschlossen
Di - Fr. 10-16 Uhr
Samstag 11-16 Uhr
Suche alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Fiergolla
Sonnenschutz und Sicherheit

Haustür-Ausstellung
50 aktuelle Modelle auch Sonderangebote
FENSTER + TÜREN
Kunststoff – Holz – Alu
moba Tel. 0451-400 80-0
Lübeck • Herrenholz 18
www.moba-fenster.de

IHR VERMÄCHTNIS MIT HERZ
Telefon 0800 3060-50
SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66
www.pflege24nord.de

KÜCHE?
Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!
individuell & familiär
Küchen Türlift ... hat Ihre Küche!
Schöppich
seit 1973
Bad Schwartau • www.schoeppich.de

Lübecker Senioren-Tagespflege
Wir haben Plätze frei!
☎ 0451 / 47 97 90 84

HOCHBERG FLOHMARKT
CITTI-PARK Lübeck - im Parkhaus 02.11.-07.12.
familia Reinfeld überdacht möglich 09.11.
hagebau Lübeck überdacht möglich 30.11.
TEL.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

Reifen Jorga ... und gut
Bei uns alle Preise inklusive Montage und Wuchten
Einlagerung von Reifen möglich
Ganzjahresreifen Hausmarke:
195/65 R15 à 85,00 €
205/55 R16 à 95,00 €
Preise solange der Vorrat reicht.
Ihr RDKS-Berater
Karlstr. 3a, 23554 Lübeck, Tel. 400 59 77, Inh. Thomas Jorga

INNOVATIVES BECKENBODENTRAINING
Ihre Lösung für einen starken Beckenboden
ZENTRUM FÜR INTEGRATIVE MEDIZIN BORNEMANN
Telefon: 0451 - 79 80 99
Termine nach Vereinbarung
www.zfim-bornemann.de
• Muskulatur Stärkung und Regeneration
• Behandlung von Inkontinenz
• Verbesserung der sexuellen Gesundheit
• Rückbildung nach der Geburt
• Nach operativen Eingriffen
• Unterstützung bei Schmerzen

SUITNER TraveAntik ANKAUF Gold & Silber
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..
Luxusuhren von Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..
Orden, Militaria, Münzen, Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.
Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!
Hanse Art AUKTIONSHAUS
Jetzt einliefern!
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.
Mengstr.14 - in Lübeck
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.
0451/ 707 57 800
info@auktionshaus-hanseart.de

Flügge werden

Wohn(t)Raum: Der Wohnführerschein für junge Menschen in Ostholstein geht in zweite Runde

EUTIN. Nachdem im erfolgreichen ersten Durchgang 30 junge Menschen am Projekt „Wohn(t)Raum“ teilgenommen haben, bietet der Kreis Ostholstein einen zweiten Durchgang des Wohnführerscheins an. Junge Menschen im Alter von 16 bis 27 Jahren haben die Möglichkeit, einen kostenfreien Wohnführerschein zu erwerben. Das Angebot „Wohn(t)Raum“ richtet sich an alle, die kurz davorstehen, in die erste eigene Wohnung zu ziehen, und vermittelt praxisnahes Wissen rund um die Themen Mieten und Wohnen.

Wohnen ist ein Grundbedürfnis – auch junge Menschen streben danach, zu Hause ausziehen und in den „eigenen vier Wänden“ zu leben. Doch wie geht das? Wohnungsunternehmen und Vermieter registrieren zunehmend, dass es jungen Menschen bei der Anmietung ihrer ersten eigenen Wohnung oft an Wissen über Rechte, aber auch Pflichten und Verantwortung beim Wohnen fehlt.

„Junge Menschen „fit zu machen“ für die erste eigene Wohnung ist das Anliegen des Projekts: Der Wohnführerschein umfasst eine Trainingsreihe mit fünf Modulen, die jeweils drei Stunden pro Woche stattfinden. An den Standorten Eutin, Neu-

stadt i.H und Oldenburg i.H lernen die Teilnehmenden alles Wichtige über Mietverträge, den Umgang mit Vermietenden, Finanzplanung, Nachbarschaftskonflikte sowie die Pflege und Einrichtung der Wohnung.

„Unser Ziel ist es, junge Menschen fit zu machen für das eigenständige Wohnen. Viele unterschätzen die Herausforderungen und Verantwortlichkeiten, die mit der ersten eigenen Wohnung verbunden sind“, erklärt Janek Köhler, Projektkoordinator von „Wohn(t)Raum“ beim Kreis Ostholstein. Am Ende der Trainingsreihe erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat, das ihre Chancen auf dem Wohnungsmarkt verbessern soll.

Die Rückmeldungen der Teilnehmenden des ersten Durchgangs waren durchweg positiv: So fühlen 93 Prozent sich besser auf das Leben in einer eigenen Wohnung vorbereitet, 86 Prozent haben mehr Sicherheit beim Thema Wohnen gewonnen.

Junge Menschen aus Ostholstein sind ab sofort eingeladen, sich bis 7. November per E-Mail an justbest@kreis-oh.de anzumelden. Der Kurs beginnt ab dem 10. November. Das Angebot ist kostenlos. Infos gibt es unter Tel. 04521/ 788-672 bei Janek Köhler.

Wir schleifen und verlegen z.B. Parkett, Dielen, Laminat, Teppiche, PVC u.v.m. www.janneck-kai.de. ☎0160-94773232

THOMANN-MANAGEMENT präsentiert

SCHLAGER & Spaß

ANDY BORG

CHRIS ANDREWS

PATRICK LINDNER

Di., 07.04.26 MuK LÜBECK B: 16 Uhr

VVK: SchlagerTickets.com & an allen bek. VVK-Stellen

www.THOMANN-Management.de | Burgebrach

ESSEN NOWACKS

BEST OF MUSICALS

DAS ORIGINAL

www.best-of-musicals.de

21.01.26

LÜBECK

MUSIK- UND KONGRESSHALLE

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

Quelle: BDZV

WOCHENSPIEGEL

Gardinen SCHLICHTING

Unsere Herbstangebote

35%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.11.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Die schönsten Gardinenstoffe

35%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.11.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck

5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede. Linie 1 + 10

Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00

Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Escape-Room klärt Schüler übers Kiffen auf

„Effektiv und interaktiv“: ATS-Suchthilfezentrum setzt auf Rätsel-Spiel „Cannabis-Alarm“ – Beratungsbedarf bei Jugendlichen nimmt zu

HEILIGENHAFEN. Ein ganzer Raum, der in eine schwarze Sporttasche passt? Klingt nach Harry Potter. Ist aber keine Zauberei, sondern ein ganz besonderes Spiel – und zwar ein Escape-Room zum Thema Cannabis. Sven Burkhardt tourt mit „Cannabis-Alarm“, so der offizielle Name, durch Ostholstein. Worum es sich dabei genau handelt, erklärt der Teamleiter des regionalen ATS-Suchthilfezentrums in seinem Heiligenhafener Büro.

Schnell holt Burkhardt vier Stoffbeutel aus der Sporttasche. Selbsterklärende Begriffe stehen darauf: „Suchtenstehung“, „Wirkung und Gründe“, „Folgen und Rechtliches“ sowie „Stoffkunde“. In den Taschen, die nun auf dem Teppichboden liegen, steckt buntes Zubehör – und vor allem Rätsel. Sie klären über Konsum, Risiken und das seit April 2024 geltende Cannabis-Gesetz auf. Der private Eigenanbau und Eigenkonsum ist ab der Volljährigkeit mit Einschränkungen legal.

PILOTPROJEKT WAR EIN ERFOLG

In Lübeck, Brunsbüttel und Heiligenhafen haben Schüler den Rätselspaß in einem Pilotprojekt vorab getestet – mit Erfolg. Acht Termine stehen jetzt bis Februar 2026 in ganz Ostholstein an. Burkhardt und ein Kollege sind mit dem mobilen Escape-Room viel an Schulen unterwegs. Das sei besser als Frontalunterricht, sagt der Teamleiter. Vermittelt werde schnell, vieles „effektiv und interaktiv“, am Ende hätten die Spieler einen großen „lebendigen Überblick“. Die Teamarbeit stärke zudem den Klassen-Zusammenhalt.

Generell hat der Bedarf in der Beratung zugenommen: Rund jedes siebte Gespräch drehte sich



Jede Menge Zubehör: Sven Burkhardt vom ATS-Suchthilfezentrum im Kreis Ostholstein zeigt die Spielmaterialien des Escape-Room „Cannabis-Alarm“.

Foto: Jan Schepher

2024 um Cannabis-Konsum, 59 waren es beim ATS-Suchthilfezentrum des Kreises im Vorjahr insgesamt. „Die Zahlen steigen. Und gekommen sind nur Kandidaten, die bereits erkannt haben, dass sie ein Problem haben“, sagt Burkhardt, nach einem Blick in den Jahresbericht.

Mit dem Escape-Room „Cannabis-Alarm“ sollen die Schülerinnen und Schüler ab Jahrgangsstufe 9 direkt beim Thema abgeholt werden. „Oft haben 16-Jährige schon eigene Erfahrungen gemacht“, sagt Burkhardt. Bei Escape-Room-Abentauern müssen die Spieler knifflige Rätsel in einer vorgegebenen Zeit lösen, sich oft aus einem verschlossenen, Raum befreien. Teil des Spiels ist eine spannende Hintergrundgeschichte. Die immer erfolgreicher Live-Spiele gibt's

hierzulande seit Anfang der 2010er Jahre.

Die Rätsel werden im Klassenraum gezielt verteilt und zwei Teams bestimmt, die sich wiederum in vier Kleingruppen aufteilen. Jede übernimmt einen der Beutel, wie die „Stoffkunde“. Dann wird ein kurzer Audio-Trailer zur Einführung per Lautsprecher abgespielt – und los geht's. Alles läuft komplett selbstständig. Burkhardt hilft nur, wenn es während der einstündigen Session von „Cannabis-Alarm“ hakt.

ZUM SCHLUSS GIBT ES EIN CANNABIS-QUIZ

Vor allem Codes werden gesammelt. Mit ihnen lassen sich per Zahlenschloss verriegelte Infoboxen öffnen, die Hinweise enthal-

ten und gleichzeitig Wissen vermitteln. So muss etwa eine Zahlenkombination gefunden werden, die nur mithilfe von Schwarzlicht sichtbar ist und zuvor gut versteckt wurde. Am Ende wird alles nochmal in einem Cannabis-Quiz zusammengefasst. Dann folgt eine Nachbesprechung.

Entwickelt und finanziert wurde das Lernspiel von der Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein auf Basis aktueller Präventionsstudien und dank einer Förderung des Kieler Gesundheitsministeriums. Die Erfahrungen damit werden nun regelmäßig evaluiert. Denn der Cannabis-Escape-Room aus der Sporttasche – 24 kommen mittlerweile im ganzen Bundesland zum Einsatz – soll weiter verbessert werden.

JAN SCHEPER

Kunsthandwerk in Sarkwitz

SARKWITZ. Ein Paradies für Liebhaber von Handgemachtem: Beim Hobby- und Kunsthandwerkermarkt am 8. November im Dorf-Gemeinschaftshaus Sarkwitz präsentieren 20 Kunsthandwerker ihre Waren. Von 10 bis 16 Uhr kann man in den Räumen an der Pansdorfer Straße 2a ausgiebig stöbern. Der Dorfvorstand hat für Kaffee, Kuchen und Suppe gesorgt. Der Eintritt ist frei.

Kino im Kursaal in Malente

MALENTE. Die Veranstaltungsreihe „Kino im Kursaal“ geht in Malente in die nächste Runde: Am Donnerstag, 6. November, heißt es wieder „Licht aus, Film ab!“. Um 19.30 Uhr steht der Film „Bohemian Rhapsody“ auf dem Programm. Das mit vier Oscars prämierte Meisterwerk erzählt die mitreißende Geschichte von Freddie Mercury und der legendären Rockband Queen – von den musikalischen Anfän-

gen über den kometenhaften Aufstieg bis hin zum unvergesslichen Live-Aid-Auftritt 1985.

Tickets sind ab sofort im Vorverkauf in der Tourist Information Malente oder ab 19 Uhr an der Abendkasse erhältlich. Der Eintritt kostet für Erwachsene 5 Euro, für Kinder bis 14 Jahre und ostseecard-Inhaber vier Euro. Die Gemeindegemeinschaft Malente als Sponsor der Reihe spendieren obendrein eine Tüte Popcorn.

Gemeindefrühstück in Süsel

SÜSEL. Es geht wieder los: Die Kirchengemeinde Süsel richtet wieder ihr Gemeindefrühstück aus. Treffpunkt ist der Gemeindefraum an der Kirche 4 in 23701 Süsel. Die Termine sind (donnerstags) am 6. November, 4. Dezember, 22. Januar 2026 und 12. Februar 2026 jeweils von 9.30 bis 11 Uhr. Um Anmeldung im Kirchenbüro unter Tel. 04524 / 372 wird gebeten.

Jeder dritte Erstklässler hat Zahnfüllungen

EUTIN. Von den diesjährigen Schulanfängern im Kreis Ostholstein hat bereits jedes dritte Kind Zahnfüllungen. Das belegt eine aktuelle Auswertung der AOK NordWest. Danach wurden bei 33 Prozent der Kinder schon vor der Einschulung Zahnfüllungen eingesetzt. Im Durchschnitt sind bei jedem Kind mit Füllung 6,1 Zähne betroffen. Auffällig ist, dass 41 Prozent der betroffenen Kinder sogar sieben und mehr Zahnfüllungen haben. „Es ist besorgniserregend, dass Kinder bereits vor der Einschulung so viele Zahnfüllungen benötigen. Für die lebenslange Erhaltung der Mundgesundheit von Kindern sind eine sorgfältige Zahnpflege und regelmäßige Kontrollen un-

abdingbar“, sagt AOK-Serviceregioleiter Reinhard Wunsch.

Karies zählt zu den häufigsten Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter. Die aktuelle AOK-Auswertung zeigt, dass 47,6 Prozent der diesjährigen Schulanfänger mit Zahnfüllungen bereits ein bis drei Füllungen haben. 11,4 Prozent haben vier bis sechs Füllungen. „Kariesprobleme müssen von Anfang an ernst genommen werden“, sagt Wunsch. Denn ein kariöses Milchgebiss kann weitreichende Folgen haben und sich negativ auf die Entwicklung des Kindes auswirken. Karies kann zu Schmerzen beim Kauen führen oder zu Fehlstellungen der bleibenden Zähne, wenn die Milchzähne als Platzhalter weg-



Kinderzähne gut pflegen. Foto: hfr

fallen. In schlimmen Fällen wird sogar die Sprachentwicklung des Kindes beeinträchtigt.

Karies bei Schulkindern entsteht, wenn Bakterien im Mund Zucker zu Säure umwandeln. Diese Säure greift den Zahn-

schmelz an und führt zu Löchern. Hauptgrund hierfür ist die zu häufige Aufnahme zuckerhaltiger Snacks und Getränke. Eine gute Zahnpflege mit fluoridhaltiger Zahnpasta, eine zahngesunde Ernährung und regelmäßige Zahnarztbesuche sind die besten Mittel zur Vorbeugung.

Die Karies-Vorsorge ist schon für Babys wichtig. Gesunde Milchzähne verringern das Risiko von Zahn- und Kieferfehlstellungen der bleibenden Zähne. Die Eltern sollten die Phase, in der die ersten Zähne durchbrechen, gut begleiten und das Kind an eine regelmäßige Zahnpflege gewöhnen. Ab dem sechsten Lebensjahr sollte jedes Kind zweimal im Jahr zur Zahnuntersuchung.



Die backenden Wichtel sind bei jeder Weihnachtsdekoration ein ganz besonderer Hingucker. Fotos: hfr

Handgemacht – Unikate unter Reetdach

SCHARBEUTZ. Eine Ausstellung in der Waldschänke in Klingberg ist unbedingt einen Besuch wert: Am Wochenende 1. und 2. November wird die Kleine Waldschänke im Scharbeutzer Ortsteil Klingberg zu einem Ort voller Farben, Kreativität und einzigartiger Handwerkskunst. Von 11 bis 17 Uhr präsentiert Jutta Gödde in der Seestraße 56 ihre vielfältigen und bunten Arbeiten – jedes Stück ein Unikat, das ihre eigenen Entwürfe und Ideen widerspiegelt.

Besucher dürfen sich auf eine beeindruckende Ausstellung von Deko- und Gebrauchsobjekten freuen, die aus Materialien wie Wolle, Stoff, Silber, Edelsteinen, Stickgarn, Holz und Schmuckperlen gefertigt wurden. Das Angebot umfasst handgestrickte Jacken und Accessoires, sowie Schmuck aus Mineralien. Für die festliche Jahreszeit gibt es liebevoll gestaltete Dekorationen wie Wichtel, Sterne oder beleuchtete

Häuschen – perfekt, um das Zuhause in Weihnachtsstimmung zu bringen.

Jutta Gödde bringt ihre langjährige Erfahrung aus ihrem früheren Geschäft „Wolle & Stein“ in Brilon/Hochsauerland mit. Ihr Wissen und ihre Begeisterung für Handarbeit teilt sie gerne mit Besuchern. Diese sollten die Gelegenheit nutzen, bei einer Tasse Tee oder Kaffee in der Reetdachkate zu stöbern, zu schauen und vielleicht das perfekte Weihnachtsgeschenk für sich oder ihre Liebsten zu entdecken.



Jutta Gödde mit Strickware.

Adventszauber im Dorfmuseum Ratekau

Zum Vormerken: Im Freilichtmuseum wird am 29. November ganz gemütlich

RATEKAU. Die einzigartige romantische Atmosphäre zwischen alten Reetdachhäusern lädt förmlich zu einem Adventsmarktbummel am Sonnabend, 29. November, ein. Mit Unterstützung ortsansässiger Vereine und Organisationen veranstaltet das Dorfmuseum Ratekau auf dem zauberhaften Gelände am Ortsausgang, Richtung Techau, einen kleinen, aber feinen Adventsmarkt.

In der Zeit von 15 bis 20 Uhr erstrahlt das kleine „Freilichtmuseum“ im weihnachtlichen Lichterglanz und lädt Alt und Jung ein, an den Ständen der Hobbykünstler noch das eine oder andere Geschenk für den weihnachtlichen Gabentisch zu erstellen.

Besucher lassen sich von kreativen Meisterwerken und handgefertigten Unikaten verzaubern. Dabei entdecken sie einzigartige Handwerkskunst aus Wolle, Keramik, Holz, Leder, Perlen und mehr. Alles mit viel Liebe und Leidenschaft gefertigt.

Mit dem Duft von frisch gebackenen Heißwecken aus dem Holzbackofen in der Nase, kann man mit Freunden in gemütlicher Runde den heißen Becher Punsch oder die Feuerzangenbowle genießen. Kaffee, Kakao sowie Kaltgetränke runden das flüssige Warenangebot ab. Mit Waffeln oder Crepes verbringt man am Nachmittag ein paar schöne Stunden rund um das schöne Dorfmuseum.



Im Dorfmuseum Ratekau stimmt man sich am 29. November auf die Adventszeit ein. hfr

Wer es herzhafter mag, gönnt sich die obligatorische Weihnachtsbratwurst mit Pommes rot/weiß, oder die goldgelben Kartoffelpuffer mit Zucker oder Apfelmus.

Auch einen Besuch bei den Schmieden am offenen Schmeldefeuer oder den Damen der Gruppe „Textiles Werken“ sollten die Besucher mit einplanen.

Für die kleinen Gäste gibt es Bastelstände sowie das beliebte

Kinderschminken. Ein Rahmenprogramm in der Zeit von 15.30 bis 16.30 Uhr mit weihnachtlichem Gesang der Grundschul Kinder, einer Kurzandacht der Ratekauer Pastorin sowie einer Vorführung der Kinder des kommunalen Kinderhauses mit dem Thema „Frau Holle“ sollten sich Besucher nicht entgehen lassen.

Der Nikolaus steht an diesem Nachmittag gern bis 17 Uhr für das Fotoshooting zu Verfügung

und nimmt auch die Wunschzettel für den Weihnachtsmann gern entgegen.

Mit dem Glockenklang der nahen Feldsteinkirche lädt die Pastorin um 18 Uhr noch einmal zum „Innehalten“ und zur Einstimmung auf die beginnende schöne Adventszeit ein. Unterstützt wird das Verbleiben und Genießen dieses Adventszaubers bis zum Schluss von wärmenden Feuerkörben.

Hansestadt LÜBECK



Unsere Kurse starten!

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz!

Entdecken Sie spannende Angebote vor Ort in Lübeck und online.

Informationen zu Inhalten, Terminen und Anmeldung finden Sie auf unserer Website unter www.luebeck.de/vhs.

Wir freuen uns auf Sie!

vhs
Volkshochschule
Lübeck



CITTI-PARK

Besser einkaufen. Besser leben.

Noch bis 3. Januar 2026

CITTI-PARK on Ice

Bummeln, Genießen und Riesen-Eislaufspaß - das Erlebnis für die ganze Familie!

Unsere **überdachte Echt-Eisbahn** ist **30 x 15 Meter** und von **Montag bis Sonntag geöffnet:**

Mo. - Fr. 13 - 20 Uhr, Sa. 10 - 20 Uhr, So. 12 - 18 Uhr.

[/cittipark.luebeck](https://www.cittipark.luebeck.de) [/cittipark.luebeck](https://www.cittipark.luebeck.de) www.citti-park-luebeck.de



**Sonntag
9.11.
verkaufsoffen**
13:00-18:00 UHR
(GASTRONOMIE
AB 12:00 UHR)

Frauen im Widerstand

NEUSTADT. Der Widerstand gegen das NS-Regime ist längst nicht nur eine Sache von Männern gewesen, wie die Wanderausstellung „Frauen im Widerstand gegen den Nationalsozialismus“ zeigt. Die Schau wird von Freitag, 31. Oktober bis Mittwoch, 26. November in der Stadtkirche Neustadt gezeigt. Am Donnerstag, 6. November um 18 Uhr wird die Eutiner Literaturwissenschaftlerin Susanne Bienwald eine der in der Ausstellung porträtierten Frauen vorstellen, nämlich Maria Seidenberger (1927–2011). Am Mittwoch, 26. November – aus Anlass des Tags gegen Gewalt an Frauen (25. November) – werden außerdem Pastorin Sarah Lotzkat, Astrid Faehling vom Frauenwerk und einige Ehrenamtliche um 18.30 Uhr in der Stadtkirche eine Andacht mit Bezug zur Ausstellung gestalten.

Neue Tanzkurse bei Eutin 08

EUTIN. Zwei neue Tanzkurse starten nach den Herbstferien bei Eutin 08. Montags von 18 bis 19 Uhr sowie donnerstags von 18.15 bis 19.15 Uhr findet der Discofox-Aufbaukurs statt. Start der Kurse ab 3. November sowie 6. November im Gasthaus Wittenburg in der Dorfstraße 41 in Eutin-Fissau. Anmeldung und Infos bei Berthold Verfürth per E-Mail b.verfuert@web.de oder Tel. 04521/744 20.

Neuer Jugendchor soll entstehen

TIMMENDORFER STRAND. Singen bringt Freude: Nach dem großen Erfolg der bestehenden Chöre – „Küstensternchen“ (ab 5 Jahre) und „Küstensternen“ (ab 3. Schuljahr) – möchte die Kirchengemeinde Niendorf/Ostsee nun einen Chor für Jugendliche ab dem 5. Schuljahr gründen. Die erste Chorprobe findet am Mittwoch, 5. November, ab 16 Uhr im Gemeindeforum, Störtebekerweg 22b statt. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Kirchenmusikerin Katja Vorreyer freut sich auf viele neue Stimmen.

Finanzausschuss Malente tagt

MALENTE. Um außerplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen über 20.000 Euro sowie den Haushaltsplan 2026 berät der Finanzausschuss der Gemeinde Malente in öffentlicher Sitzung. Die Abgeordneten tagen am 5. November um 18 Uhr im Haus des Kurgastes, Bahnhofstraße 4a in 23714.

„Laut, bunt und vielfältig“: Das ist in Büchereien los

Ostholsteins Bibliotheken verfügen über großes digitales Angebot und verleihen Actionkameras

OSTHOLSTEIN. „Tonies, Tiptois, Kekz, Galaktor und Edurinos“: Lässig zählt Christine Däumling, Leiterin der Stadtbücherei Oldenburg, auf, was es außer Büchern in den Räumen am Schauenburger Platz sonst noch gibt. Hinter den exotischen Namen verbergen sich Hörspielgeräte, Lernspiele mit Digitalstiften, spezielle Kopfhörer und eine Lern-App mit real existierenden Spielfiguren – was junge Menschen natürlich wissen. Sie finden unter den 20.000 Medien der Oldenburger Einrichtung ihre digitale Welt wieder.

„Bücherei ist nicht mehr leise“, sagt Christine Däumling. „Bei uns weht ein frischer Wind zwischen den Bücherregalen, wir sind laut, bunt und vielfältig.“

ONLEIHE, COMPUTER, APPS UND STREAMING

Die Zeit der staubigen Buchtempel ist vorbei, die Verantwortlichen in den Büchereien lassen sich einiges für ihre Kundschaft einfallen. Bestimmte Angebote haben mittlerweile fast alle – neben ihrer Buchauswahl – im Programm: Hörbücher auf CDs, Filme auf DVDs und Blu-rays. Die „Onleihe zwischen den Mee-

ren“, über die die Nutzer mehr als 96.000 digitale Bücher, Zeitschriften und Hörbücher herunterladen können. Öffentliche Computer für die Internetrecherche, Zugang zu Online-Lexika und zum Munzinger-Archiv, Tonies und Artverwandte, Buchbestellungen über den Zentralkatalog Schleswig-Holstein, die Libby-App für Hörbücher und Hörspiele sowie die Filmfriend-App als Streamingdienst. Analoges ist ebenfalls gefragt. Stephanie Scheel von der Timmendorfer Gemeindebücherei mit etwa 10.000 Medien hat den Bestand an Brettspielen aufgestockt. „Das kommt wieder“, sagt sie.

BÜCHEREI ALS DIGITALER KNOTENPUNKT

Gleichzeitig ist die Einrichtung am Timmendorfer Platz – ebenso wie das Oldenburger Pendant – ein digitaler Knotenpunkt mit 3D-Drucker, 3D-Scanner, Digitalisierer für alte Negative oder Filme auf VHS-Kassetten sowie einer VR-Brille zum Abtauchen in virtuelle Realitäten. „Die Kinder mögen unsere Bee-Bots“, sagt Stephanie Scheel – das sind Miniroboter in Bienenform, die die Nutzer programmieren können.



Sie wollen mit der Zeit gehen: In der Oldenburger Stadtbücherei haben Jörg Thatje und Christine Däumling einen Themenraum zum Ende des Supports von Windows 10 eröffnet. Foto: Stadtbücherei



Stephanie Scheel leitet die Gemeindebücherei Timmendorfer Strand mit Medien vom klassischen Buch bis zur VR-Brille. Foto: Sabine Jung

Greifbar ist die Holzseisenbahn auf dem Podest in der Gemeindebücherei Scharbeutz (15.000 Medien) im Bürgerhaus, wo Kinder auch eine Kuschelecke finden. Zum Anfassen sind ebenfalls die Objekte in den Bibliotheken der Dinge: Die Stadtbücherei Neustadt (32.000 Medien) an der Waschgrabenallee etwa verleiht eine Actionkamera, ein Faszienrollen-Set oder auch ein Laminiergerät. Die Stadtbücherei Bad Schwartau (54.000 Medien) am Markt hat zu einer Puzzle-Tauschbörse geladen und organisiert eine Blumensamen-Aktion.

Die Schul- und Gemeindebücherei Ratekau (14.000 Medien) in der Cesar-Klein-Schule bietet eine Saatgut-Tauschbörse und bekommt einmal wöchentlich Besuch von Lesehündin „Jule“, die dafür ausgebildet ist, Kinder mit Leseschwierigkeiten zu unterstützen. Die Stadtbücherei Fehmarn (12.000 Medien) lockt mit einem Bücherflohmarkt,

einer Kunstaussstellung und einem Puzzle-Tauschregal ins Haus am Bürger Stadtpark.

Einen „Wohlfühlort für Jugendliche“ hat die Kreisbibliothek Eutin (40.000 Medien) am Schlossplatz geschaffen: „Ambient Space“ heißt der Multifunktionsraum mit elektronischem Whiteboard, Laptop, Tablet, Webcam, Smart-TV und Beleuchtungssystem. Weitere Schritte in Richtung Digitalisierung sind nach Angaben der Leiterin Beate Sieweke „die Einführung einer cloudbasierten Bibliothekssoftware und der Ausbau der Social-Media-Angebote“.

Neben den stationären Bibliotheken gibt es in Ostholstein den Bücherbus mit 20.000 Medien. Die „mobile Wissenstankstelle“ fährt 132 Haltepunkte in 22 Gemeinden des Kreises an. All diese Angebote sind nicht teuer – die Mitgliedschaft für Kinder und Jugendliche ist meist kostenlos, Erwachsene zahlen Jahresgebühren zwischen 14 und 20 Euro, al-

so nicht einmal zwei Euro im Monat.

„OPEN LIBRARY“: RUND UM DIE UHR GEÖFFNET

„Uns ist es wichtig, dass die Bibliothek mit der Zeit geht“, betont Christine Däumling. Die Oldenburger Bücherei hat eine Bibliotheks-App eingeführt, über die die Nutzer ihr Lesekonto auf dem Smartphone verwalten können, und ist auf der Social-Media-Plattform Instagram aktiv. Zugleich soll die Bücherei ein lebendiger Treffpunkt sein. „Wir bieten Spielnachtsamstage, Handarbeitsabende und Bastelveranstaltungen an“, sagt Christine Däumling. In Bad Schwartau soll eine Selbstverbuchungsanlage installiert werden, die Ausleihe und Rückgabe vereinfacht. Neustadt plant die „Open Library“: Registrierte Leser sollen die Bücherei auch außerhalb der Öffnungszeiten nutzen können.

SABINE JUNG

Busse 520 und 553 fahren häufiger

EUTIN. Zur Entlastung der stark nachgefragten Buslinie 520 (Eutin – Rettin) wird ab dem 3. November eine zusätzliche Fahrt um 14.03 Uhr ab Eutin ZOB eingerichtet. Des Weiteren wird zur Sicherstellung des Anschlusses in Grömitz (Markt) die Fahrt der Linie 553 (Grömitz – Groß Schlammin) von 13.50 Uhr auf 13.56

Uhr verschoben. Die Linie 550 aus Neustadt i.H. erreicht Grömitz Markt um 13.49 Uhr.

Darüber hinaus wird an Schultagen eine zusätzliche Abfahrt der Linie 553 ab Grömitz Gemeinschaftsschule um 14.52 Uhr eingerichtet. Infos und Auskünfte zum Fahrplanangebot sind unter www.nah.sh erhältlich.

Kürbisaktion: Kinder lassen orangene Riesen wachsen

EUTIN. 37 Kitas und Grundschulen aus Ostholstein mit 1400 Kinder beteiligten sich an der Kürbisaktion des Zweckverbands Ostholstein (ZVO). Was mit winzigen Kürbissamen begann, endete jetzt mit wortwörtlichen großen Erfolgen. Die schwersten Kürbisse zogen Kinder aus Oldenburg, Seretz und Eutin. Voraussetzung für das Gelingen: guter Kompost und gute Pflege.

Das Ziel der Initiative ist es, Kindern spielerisch die Bedeutung von Abfalltrennung und die Nutzung von hochwertigem Kompost aus Bioabfällen näherzubringen – ganz im Sinne einer nachhaltigen Entwicklung der Region. Im Rahmen der Aktion lernten die Kinder, wie aus Bioabfall Kompost entsteht, der das Pflanzenwachstum unterstützt. Durch praktische Anleitungen zum Kompostieren und zum Anbau von Kürbispflanzen konnten die jungen Teilnehmer erleben, wie leicht Ressourcen sinnvoll eingesetzt werden können und wie jeder einen Beitrag zum Umweltschutz leisten kann.

Der Höhepunkt der Aktion war das Wiegen. Danach wurden die schwersten Kürbisse prämiert. Den Sieg und 500 Euro Preisgeld holte sich der Waldorfindergar-



Die Jungen und Mädchen des Waldorfindergartens in Oldenburg freuen sich über den Sieg und 500 Euro Preisgeld. Foto: ZVO

ten „Am Lerchensegen“ aus Oldenburg mit einem 11,1 Kilogramm schweren Kürbis. Platz zwei und 400 Euro gingen an die evangelische Kindertagesstätte Seretz (10,7 Kilogramm). Knapp dahinter liegt die Awo-Kita Anny Trapp in Eutin mit 10,6 Kilogramm. Das wurde mit 300 Euro Preisgeld belohnt. Die Gewinner dürfen die Preisgelder für Projekte in den Einrichtungen einsetzen. Die Kita in Seretz plant damit die Anschaffung eines neuen Hochbeetes.

Als kleines Dankeschön hat der ZVO zusätzlich in den Kitas ver-

schiedene kleine Geschenke verteilt, unter anderem Sets zum Kürbisse schnitzen, Mal- und Rätselhefte sowie einen blauen ZVO-Reflektor-Bären als Anhänger. Gerade in der dunkler werdenden Jahreszeit sorgt der reflektierende Bär für mehr Sichtbarkeit und Sicherheit auf dem Weg zur Kita und nach Hause.

„Das Engagement der Kinder und Einrichtungen zeigt, dass es möglich ist, mit kleinen Schritten Großes zu bewirken – für eine nachhaltige Zukunft in unserer Region“, sagt ZVO-Mitarbeiterin Alisa Grusewski.

Immer up to date

Regionale News
kostenlos
direkt aufs Handy!



Einfach QR-Code scannen und den WhatsApp-Kanal abonnieren

WhatsApp



Nach Stuhlklaue im Februar: So schützt die Mensa jetzt ihr Inventar

Designer-Stühle bleiben spurlos verschwunden – Studentenwerk kämpft gegen Klau und setzt auf unauffällige Möbel.

LÜBECK. Klar – die Studierenden sollen sich in der Hochschul-Mensa auf dem gemeinsamen Campus von Uni und TH wohlfühlen. Nach einem stressigen Vormittag im Seminarraum oder einer möglicherweise ermüdenden Vorlesung im Hörsaal kann eine entspannte Mittagspause den Tag wieder gut werden lassen. Dabei sollte man auch gut sitzen. „Natürlich wird auch auf ein angenehmes Ambiente geachtet, aber kostenintensive Design-Möbel zählen nicht zur Ausstattung“, sagt Kerstin Klostermann vom Studentenwerk Schleswig-Holstein.

Die aktuellen Stühle, die jetzt in der Mensa Lübeck stünden, müssten nicht extra gesichert werden, da es sich um „ganz normale, alte und nicht wertvolle Stühle“ handeln würde. „Da sind wir diesmal ganz sicher“, betont sie ausdrücklich. Zum Hintergrund: Im Februar wurden – mutmaßlich in einer konzertierten Aktion – 60 Stühle aus dem Gebäude von Unbekannten entwendet.

DIEBESZUG NACH REY-STÜHLEN IN NORDDEUTSCHLAND

„Als wir den Stuhl-Klau seinerzeit angezeigt haben, wussten wir nicht, dass es sich um inzwischen wertvolle Designerstühle handelt. Auch die Polizei hat den Gesamtschaden zunächst nur auf 300 Euro geschätzt“, berichtet Klostermann. Erst als durch die Medien-Berichterstattung



Diese Stühle in der Mensa seien jetzt für Diebe uninteressant, versichert jedenfalls die Sprecherin des Studentenwerks Schleswig-Holstein.

Foto: Agentur 54°

Bilder von den Stühlen veröffentlicht worden seien, sei herausgekommen, dass das Mobiliar wertvoll war.

Denn: Nicht nur auf dem lübischen Campus waren Sitzmöbel plötzlich verschwunden, sondern auch in Uni-Mensen in Braunschweig und Oldenburg. Bei jedem Diebeszug ging es um sogenannte Rey-Stühle. Ob es sich entsprechend um einen gewerbsmäßig organisierten Diebeszug in Norddeutschland handelte, ist bis heute nicht klar. Die Polizei tappt bisher im Dunkeln.

Zur Erklärung: Bruno Rey war ein Schweizer Designer, der 1971

ein Stuhl-Modell entwarf, das sich zum Klassiker entwickelte und immer mal wieder neu aufgelegt worden ist. „So hatten wir Stühle des Herstellers Kusch und Co, Baujahr 1996, Typ Rey Stuhl 22“, sagt die Sprecherin des Studentenwerks.

Als man damals, vor knapp 30 Jahren, die Sitzgelegenheit angeschafft habe, sei sie einfach „ein robuster, praktischer und günstiger Gebrauchsgegenstand aus der Massenproduktion“ gewesen, stellt Klostermann klar.

In Kleinanzeigen-Portalen ist das Einzel Exemplar inzwischen in einer Preisspanne von 230 bis 300 Euro zu finden. Die Ermittler

gingen daher nun von einem Schaden im fünfstelligen Bereich aus, sagt Klostermann. Dass auch weiteres Inventar aus den Mensen des Studentenwerks von Interesse ist, muss immer wieder aufs Neue das Küchenpersonal feststellen.

„So wurden uns im letzten Jahr landesweit schätzungsweise insgesamt über 6000 Besteckteile und rund 1500 Geschirrtile gestohlen. Darüber hinaus werden jährlich fast 1500 Weckgläser entwendet. Hier erheben wir aber inzwischen Pfand“, resümiert Klostermann. Unterm Strich entsteht dem Studentenwerk S-H so ein wirtschaftlicher

Schaden von zirka 10.000 Euro pro Jahr.

„In der Vergangenheit haben wir bereits mit zwei Kommunikationskampagnen, mit Plakaten, Aufstellern und Social-Media-Beiträgen, versucht, dem Klau entgegenzuwirken. Leider ohne großen Effekt“, sagt die Sprecherin. Das einzige, was helfe, sei das Erheben von Pfand. Sie stellt klar: „Als gemeinnützige Einrichtung arbeiten wir mit begrenzten Mitteln, die zu einem Teil aus Studierendenbeiträgen stammen. Wenn also Geschirr oder Besteck verschwindet, schadet das nicht nur dem Studentenwerk, sondern auch der gesamten Studierendenschaft.“ **MHO**

Lübeck feiert den Día de Muertos

LÜBECK. Die Lübecker Sammlung Kulturen der Welt lädt am Samstag und Sonntag, 1. und 2. November, in Kooperation mit der Deutsch-Ibero-Amerikanischen Gesellschaft Lübeck zum zweiten Mal zum Día de Muertos, den mexikanischen Totentag ein – dieses Mal im Museum für Natur und Umwelt. Von 10 bis 17 Uhr erhalten die Besucherinnen und Besucher einen Einblick in eine der bedeutendsten Traditionen Mexikos, die von der Unesco als immaterielles Kulturerbe der Menschheit anerkannt wurde.

Die Teilnahme beträgt für Erwachsene sechs Euro, Kinder und Ermäßigte können kostenfrei teilnehmen. Weitere Informationen sind zu finden unter: <https://skw.die-luebecker-museen.de/programm>

Konzert in der Thomaskirche

LÜBECK. „Wenn einer eine Reise tut, so kann er was erzählen“ heißt es bei Matthias Claudius, und so heißt auch das Motto des neuen Programms der Lübecker Sängerin Lidwina Wurth. Am Samstag, 1. November, um 17 Uhr ist das Konzert in der Thomaskirche, Rudolf-Groth-Straße 19, zu hören.

Lidwina Wurth schlüpft in die Rolle der Pauschaltouristin und der reisenden, weltgewandten Dame, berichtet aus der Sicht von Reiseleitung, Hausdame im Grandhotel. Text und Gesang werden von Thomas Goralczyk und Martin Karl-Wagner mit Melodien der 20er bis 50er Jahre instrumental unterstützt.

Karten zu 20 Euro sind an der Konzertkasse vor der Veranstaltung ab 16.30 Uhr erhältlich.

Bau- und Energietage im Citti-Park Lübeck

Von Freitag bis zum verkaufsoffenen Sonntag sind die Experten in der Mall.

LÜBECK. Das Thema „Bauen und Energie“ steht Anfang November in der Mall des CITTI-Parks im Mittelpunkt. Dort bestehen ideale Bedingungen für die Präsentation der teilnehmenden Firmen.

Von Freitag, 7. November, bis zum verkaufsoffenen Sonntag, 9. November, können sich Bauinteressierte von Fachleuten umfassend zu Immobilien, Fertighäusern, Baumaterialien und Bauelementen beraten lassen. Zudem erhalten sie Informationen und Anregungen zu Möglichkeiten der eigenen Energiegewinnung und deren effizienter Nutzung. Die Aussteller sind an allen Tagen vor Ort und informieren über ihre aktuellen Angebote und neuesten Produkte.

Den Traum vom eigenen Heim können sich Besucherinnen und Besucher bei „ECO System Haus“ und „Nordiska Haus“ erfüllen. Die Berater erstellen für jede Interessentin und jeden Interessenten ein individuell zugeschnittenes Angebot.

Vielfältige und moderne Bauteile – etwa Türen, Fenster und Terrassenelemente – präsentieren die Firmen „Heim & Haus“, „Tercalux“ und „Grosche Überdachungssysteme“. Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter halten mit fachlicher Erfahrung Lösungen für nahezu jedes Problem bereit.

Die steigenden Energiepreise stellen jeden Haushalt vor neue Belastungen und wecken das Interesse an Lösungen zur eigenen Energiegewinnung. Daher steht



Die Aussteller präsentieren sich in der Mall.

Foto: Citti

die effiziente Nutzung der Sonnenenergie zur Eigenproduktion von Strom und Wärme bei weiteren Ausstellern im Mittelpunkt.

So können Besucherinnen und Besucher am Stand der Stadtwerke Lübeck die dafür notwendigen technischen Geräte in Augenschein nehmen. Dort – und auch an weiteren Ständen – finden Interessierte Solarpaneele, Wärmepumpen, Speicher, Wallbox-Stelen und moderne Heizsysteme. Neben den Stadtwerken garantieren die Firmen „Beitel + Kolbe“, „Enpal“ und „Klempau“ eine kompetente Fachberatung. Die modernen Kaminöfen von „Jacob Cement Baustoffe“ bieten zudem eine at-

traktive Ergänzung, um Energiekosten zu senken.

Eine optimale Wärmeproduktion ist ohne die Reduzierung von Wärme- und Energieverlusten kaum denkbar. Die Firmen „Abdichtungstechnik Weber“, „Haus & Dach“ und „DichtWerk“ präsentieren hierzu Lösungen, wie durch Entfeuchtung, Versiegelung, Abdichtung und Dämmung Energiekosten eingespart, Verluste minimiert und die Bausubstanz erhalten werden können.

Die Präsenz vieler Anbieter mit unterschiedlichen Schwerpunkten schafft für Bauinteressierte die Möglichkeit, einen optimalen Preis-Leistungs-Vergleich durchzuführen. Der Eintritt ist frei.

CITTI-PARK

Besser einkaufen. Besser leben.

BAU[EN]ERGIE AUSSTELLUNG

Lassen Sie sich zu Immobilien, Fertighäusern, Baumaterialien und Bauelementen von Fachleuten umfassend beraten!

Eintritt frei.

[/cittipark.luebeck](https://www.cittipark.luebeck.de) [/cittipark.luebeck](https://www.cittipark.luebeck.de)
[www.cittipark-luebeck.de](https://www.cittipark.luebeck.de)



7. - 9.
November



Weihnachten & Silvester

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin



6-Tage-Reise

Weihnachten im Thüringer Wald

Eisenach • Weimar • Erfurt
Thüringer Waldbahn

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 5 x Übernachtung im AHORN Berghotel Friedrichroda
• alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., WLAN
• 5 x Frühstücksbuffet • 4 x Abendbuffet mit wechselnden Hauptgängen • 1 x Weihnachtsbuffet am 24.12. inklusive 1 kleinen Flasche Wein (0,25l) • weihnachtliches Programm (24.12. nachmittags) • ruhiges Programm am Abend des 24.12. • Kaffeedeck mit einem Stück Stollen und einer Tasse Kaffee am 25.12. • Weihnachtsball am 25.12. mit Live-Musik • Tanzabend am 26.12. mit DJ • freie Nutzung des Hotel-Innenpools und des Fitnessraums • Anreise mit einem Besuch des märchenhaften Weihnachtsmarktes in Eisenach im Schatten der Wartburg • Fahrt in die Kunst- und Kulturstädte Weimar und Erfurt • Panoramaausflug „Thüringer Wald“ mit Reiseleitung • Fahrt mit der Thüringer-Waldbahn nach Gotha

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort zu zahlen.

22.12. - 27.12.2025

EZ-Zuschlag € 299,-

p.P. im DZ nur € **849,90**



6-Tage-Reise

Festliche Weihnachten in Swinemünde mit Luxushotel Hamilton

Swinemünde • Stettin • Wollin

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 5 x Übernachtung im Luxushotel Hamilton in Swinemünde • 5 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendessen im Hotel festliches Weihnachtsabendessen (mit traditionellen polnischen Gerichten & Weihnachtsmusik)
• 2 x festliches Abendessen (am 25. + 26.12. im Hotel)
• wechselnde Getränke während den Mahlzeiten wie Wasser, Kaffee oder Tee • Eingangsgespräch mit einem Therapeuten (inkl. Festlegung des Therapieplans) gesamt 6 Kuranwendungen enthalten am 23.12. (ganztägig) und am 24.12. (bis 12:00 Uhr) • kostenfreie Nutzung der Badelandschaft (Schwimmbad, verschiedene Saunen, Whirlpool, Jacuzzi) & des Fitnessraumes • Stadtbesichtigung Swinemünde • Rundfahrt Wollin mit Reiseleitung • Stadtführung Stettin

Bitte beachten: Die Kurtaxen sind direkt vor Ort zu zahlen. Bei den Feierlichkeiten ist festliche Gardarobe obligatorisch.

22.12. - 27.12.2025

EZ-Zuschlag € 269,-

p.P. im DZ nur € **998,90**



5-Tage-Reise

Weihnachten zwischen Fulda & Rhön

Erleben Sie eine entspanntes Fest für Genießer!

Erleben Sie im Herzen Deutschlands eine unvergessliche Weihnachtsreise. Tauchen Sie ein in die festliche Stimmung der Barockstadt Fulda mit ihrem prächtigen Dom. Im Hotel genießen Sie das weihnachtliche Ambiente und die gemeinsame Zeit.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 4 x Übernachtung mit Frühstück im komfortablen Hotel Ristorante Herbstein • Kostenfreies WLAN im Hotel • 4 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • 1 x weihnachtliches Abendessen als 4-Gang-Menü oder Gala-Buffet am 24.12.
• 1 x Kaffee und Kuchen (1 Stück Kuchen und Kaffee satt) • 1 x Tanzabend mit Musik • Stadtführungen in Fulda und Marburg

Bitte beachten: Kurtaxe vor Ort zahlbar. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

23.12. - 27.12.2025

EZ-Zuschlag € 99,-

p.P. im DZ nur € **599,90**



4-Tage-Reise

Silvester zwischen Vogtland & Böhmen

Top-Hotel in Plauen
Stimmungsvolle Silvesterfeier im Hotel

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im Dormero Hotel in Plauen
• 3 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendessen im Hotel als 3-Gang-Menü oder Buffet • 1 x stimmungsvolle Silvesterfeier im Festsaal des Hotels mit Dinnerbuffet, DJ/Alleinunterhalter & 1 Glas Sekt um Mitternacht
• Ausflug „Plauen, die Spitze und gewaltige Brücken“ mit Reiseleitung • Eintritt Schaustickerei Plauener Spitze • Ausflug „UNESCO-Welterbe Vogtländischer Winkel“ mit Reiseleitung • Eintritt Vogtland Arena
• Eintritt Musikwerksausstellung Wohlhausen

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

30.12.2025 - 02.01.2026

EZ-Zuschlag € 119,-

p.P. im DZ nur € **639,90**



4-Tage-Reise

Silvester „First Class“ im berühmten Ostseebad Kolberg

Stettin • Pommersche Bäderstraße
Silvesterparty mit großem Getränkepaket

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im 4*-Hotel Solny Resort & Spa in Kolberg • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Föhn
• 3 x Frühstück vom Buffet • 2 x Abendessen im Hotel als Menü oder Buffet • Stimmungsvolle Silvesterfeier mit festlichem Abendessen, Live-Musik, Mitternachtssekt und „open bar“ mit Softdrinks, Bier, Wein, Whisky, Wodka und Rum • Stadtbesichtigung „Geheimtipp Stettin“ • Rundfahrt „Pommersche Bäderstraße“ • Stadtbesichtigung Kolberg • kostenfreie Nutzung des Schwimmbades im Solny-Komplex

Bitte beachten: Die Citytax ist direkt vor Ort zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

30.12.2025 - 02.01.2026

EZ-Zuschlag € 129,-

p.P. im DZ nur € **649,90**



4-Tage-Reise

Silvester in Nordhessen

Jahreswechsel mit Charme und Genuss
Kassel • Göttingen • Fröhliche Silvesterfeier mit Musik und Tanz

Erleben Sie den Jahreswechsel in stimmungsvoller Atmosphäre! Unsere komfortable Silvesterreise führt Sie ins charmante Eschwege – eine Fachwerkstadt voller Geschichte, Gemütlichkeit und herzlicher Gastfreundschaft. Auch kulturell hat die Reise einiges zu bieten.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im im komfortablen Hotel „Zur Struth“ in Eschwege • 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
• 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü • Silvesterabendessen als 4-Gang-Menü • 1 Glas Sekt um Mitternacht
• Silvesterfeier in einem festlich dekorierten Raum mit Live-Musik (Alleinunterhalter/DJ) und Tanz • Stadtführung Kassel • Stadtführung Göttingen

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

30.12.2025 - 02.01.2026

EZ-Zuschlag € 99,-

p.P. im DZ nur € **599,90**



OSTSEE MEDIZINTECHNIK

SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK



GEMEINSAM WACHSEN!

**Kinderorthopädie –
Fachwissen mit Herz
und Erfahrung**

Maßgefertigte Unterstützungen durch besonderes Einfühlungsvermögen und viel Erfahrung.

Kinderorthetik – für einen aktiven Start ins Leben.

Jedes Kind verdient die Chance, sich frei zu entfalten, zu spielen und mit Freude die Welt zu entdecken – auch wenn körperliche Herausforderungen dies erschweren. In unserem Sanitätshaus widmen wir uns mit viel Erfahrung, Empathie und fachlicher Kompetenz dem sensiblen Bereich der Kinderorthetik.

Was ist Kinderorthetik?

Die Kinderorthetik umfasst individuell angepasste orthopädische Hilfsmittel wie Orthesen, Schienen oder spezielle Einlagen, die die Bewegung und Entwicklung von Kindern mit neurologischen oder orthopädischen Einschränkungen unterstützen. Diese

Hilfen können temporär oder dauerhaft notwendig sein – immer mit dem Ziel, die Mobilität, Haltung und Selbstständigkeit des Kindes zu fördern.

Anwendungsgebiete in der Kinderorthetik

Unsere Versorgung kann unter anderem bei folgenden Diagnosen unterstützen:

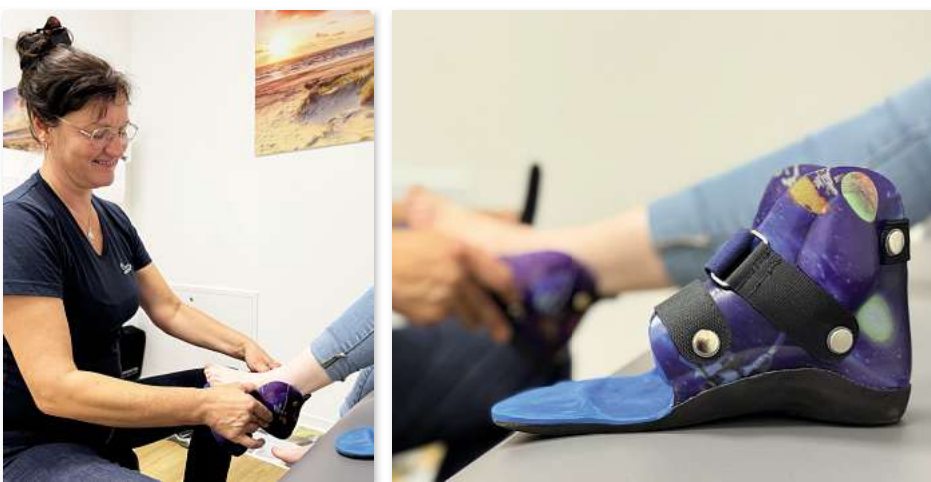
- Infantile Zerebralparese (ICP)
- Muskeldystrophien
- Fußfehlstellungen (z.B. Klumpfuß, Knick-Senkfuß)
- Spina bifida
- Skoliose
- Beinlängendifferenzen

Einfühlsam begleiten – von Anfang an

Kinder brauchen Vertrauen. Deshalb legen wir großen Wert auf eine einfühlsame Betreuung, bei der das Kind im Mittelpunkt steht. Wir nehmen Rücksicht auf Ängste, hören zu und gestalten den Prozess spielerisch und positiv – damit der Weg zur besserer Beweglichkeit auch ein Stück Lebensfreude zurückbringt.

Vereinbare gern einen Termin.

Wir nehmen uns Zeit für alle Fragen.



Anlegen einer maßgefertigten Orthese.

Für Sie vor Ort: Seit 30 Jahren sind wir Spezialist im Orthopädietechnik-Handwerk und bieten Ihnen die gesamte Leistungspalette eines Sanitätshauses!

UNSERE SANITÄTSHÄUSER IN IHRER NÄHE:

LÜBECK
Estlandring 7
Tel. 0451 290 71 50

LÜBECK
Schlutuper Str. 7
Tel. 0451 582 412 88

LÜBECK
Moislinger Allee 6b
Tel. 0451 498 25 43

TRAVEMÜNDE
Am Dreilingsberg 7
Tel. 04502 880 97 07

TIMMENDORFER STR.
Birkenallee 1
Tel. 04503 898 98 72

EUTIN
Elisabethstr. 16-18
Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de



„Room of Error“: Klinik-Mitarbeitende auf Fehlersuche

Die Sana Kliniken Lübeck greifen Idee aus der Schweiz auf: Interdisziplinäre Teams trainieren gemeinsam, um Patientensicherheit weiter zu erhöhen.

LÜBECK. Fehler passieren immer und überall. Doch wenn Ärzte und Pflegekräfte etwas falsch machen, kann das für Patienten gravierende Folgen haben und im schlimmsten Fall lebensbedrohlich sein. Die Sana Kliniken Lübeck gehen bei der Fehlervermeidung neue Wege und trainieren mit ihren Mitarbeitenden in einem sogenannten „Room of Error“ (Raum des Irrtums).

In diesem Übungsszenario werden bewusst Fehler eingebaut – vom fehlenden Patientenarmband über einen Nussjoghurt auf dem Nachttisch einer Patientin mit bekannter Allergie bis zu vertauschten Medikamenten oder einer falsch eingestellten Infusion. Interdisziplinäre Teams, bestehend aus Ärzten, Pflegekräften und Therapeuten, haben nur 15 Minuten Zeit, um die Fehler zu entdecken, schildert Anke Fromm-Lorenz, Pflegedirektorin an den Sana Kliniken Lübeck.

PROJEKT SOLL BESTANDTEIL DER AUSBILDUNG WERDEN

Bisher haben fünf Teams den „Room of Error“ kennengelernt, Ende des Jahres ist der nächste Durchlauf geplant. Ab 2026 gibt es dann vier Termine pro Jahr, an denen jeweils mehrere Teams trainiert werden, sagt Fromm-Lorenz.



Im „Room of Error“ der Sana Kliniken Lübeck werden absichtlich Fehler eingebaut, die innerhalb von 15 Minuten gefunden werden müssen. Foto: Sana Klinik Lübeck

renz. Langfristig soll der „Room of Error“ auch in die Ausbildung integriert werden.

In dem Übungsraum wurde detailgetreu ein Patientenzimmer nachgebaut. In dem Krankenhausbett liegt jedoch kein Patient, sondern eine Pflegepuppe. Die drei- bis fünfköpfigen, interdisziplinären Teams wissen nicht, wie viele Fehler in dem typischen Klinik-Szenario eingebaut wurden. „Es gab 15 Fehler zu entdecken, eine der fünf Gruppen hat in den 15 Minuten alle entdeckt, ein anderes hat sogar 30 Fehler

identifiziert“, sagt Fromm-Lorenz lächelnd.

So wurde beispielsweise ein Regal moniert, das nicht den Hygienevorschriften genügte. „Dieses Regal stand da nur zufällig noch herum, weil in dem Raum früher Geräte gewartet wurden und gehörte gar nicht zum Übungsszenario“, verrät die Pflegedirektorin schmunzelnd. Die kurze Zeitspanne von 15 Minuten soll den Zeitdruck im Arbeitsalltag widerspiegeln.

Einige der 15 Fehler wurden von allen Teams aufgedeckt. Dazu ge-

hören das zu hoch eingestellte Pflegebett, eine falsche Medikation und der Umstand, dass Notfallklingel und die Schuhe der Patientin nicht in ihrer Reichweite waren.

Die Idee für den „Room of Error“ stammt laut Fromm-Lorenz von der Stiftung Patientensicherheit aus der Schweiz. Inzwischen gibt es dieses Projekt an einigen deutschen Kliniken, in Lübeck haben bisher laut Fromm-Lorenz nur die Sana Kliniken einen „Fehler-Raum“.

„Im Klinik-Alltag sind Aufmerksamkeit, Kommunikation

und Teamgeist unverzichtbar. Das Training zeigt auf anschauliche Weise, wie wir Risiken frühzeitig erkennen und so die Sicherheit für unsere Patienten deutlich erhöhen können“, betont Dr. Jens Schaumberg, Chefarzt der Klinik für Neurologie der Sana Kliniken Lübeck. Das Besondere am „Room of Error“ ist laut Qualitätsmanagerin Claudia Dietrich, dass „Lernen hier praxisnah, interdisziplinär und mit sofortigem Aha-Effekt geschieht“. Das Feedback der Teilnehmenden sei bisher „durchweg positiv“.

Die Ergebnisse des ersten Durchlaufs werden laut Fromm-Lorenz nun ausgewertet – „und wir werden das Team von der IMC, das alle Fehler entdeckt hat, gebührend feiern“. Schon nach dem ersten Durchlauf sei klar: „Der Lerneffekt ist deutlich größer als bei einer Schulung, die aus Vorträgen besteht“, betont die Pflegedirektorin.

Fromm-Lorenz glaubt, dass Projekte wie der „Room of Error“ künftig noch relevanter werden, „weil der Klinik-Alltag stetig komplexer und die Zusammenarbeit im Team entsprechend wichtiger wird“. Das Projekt ist laut Prof. Schaumberg „eine effektive Vorbeugung, damit Fehler gar nicht erst passieren“. **GRI**

Finanzspritze für gemeinnützige Projekte

LÜBECK. Die Gemeinnützige Sparkassenstiftung zu Lübeck unterstützt die Gesellschaft zur Beförderung gemeinnütziger Tätigkeit, genannt „Die Gemeinnützige“, mit 550.000 Euro. Die Zuwendung ist die höchste Einzelförderung im Jahr 2025. Die Mittel kommen den Einrichtungen der Gemeinnützigen zugute und fließen in die Jugend- und Altenhilfe (143.000 Euro), die Kunst und Kultur (183.000 Euro) sowie in die Erziehung, Volks- und Berufsbildung (224.000 Euro).

FUNDAMENT FÜR EINE LEBENDIGE STADT

Gegründet im Jahr 1789, bietet die Gemeinnützige ihren 20 Einrichtungen, 40 Tochterorganisationen sowie 47 aktiven Stiftungen einen organisatorischen und finanziellen Rahmen. „Die Gemeinnützige schafft das Fundament für eine lebendige Stadt, in der Bürgerinnen und Bürger mitgestalten, lernen und sich gegenseitig unterstützen können“, erklärt Frank Schumacher, Vorsitzender der Gemeinnützigen Sparkassenstiftung zu Lübeck. Prof. Karl Klotz, Direktor der Gemeinnützigen, hebt hervor: „Große Einsatzbereitschaft und viele helfende Hände sind dafür notwendig, aber auch entsprechende finanzielle Mittel.“

Seit 2004 unterstützte die Gemeinnützige Sparkassenstiftung schon 3212 gemeinnützige Projekte in Lübeck mit nahezu 49 Millionen Euro.

EINKAUFEN
MIT DER



KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem **grünen** Haus

Treppenrenovierung

für geschlossene und offene Treppen

Echter Aufstieg für Ihre Treppe

- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Ansprechende Designs
- Made in Germany

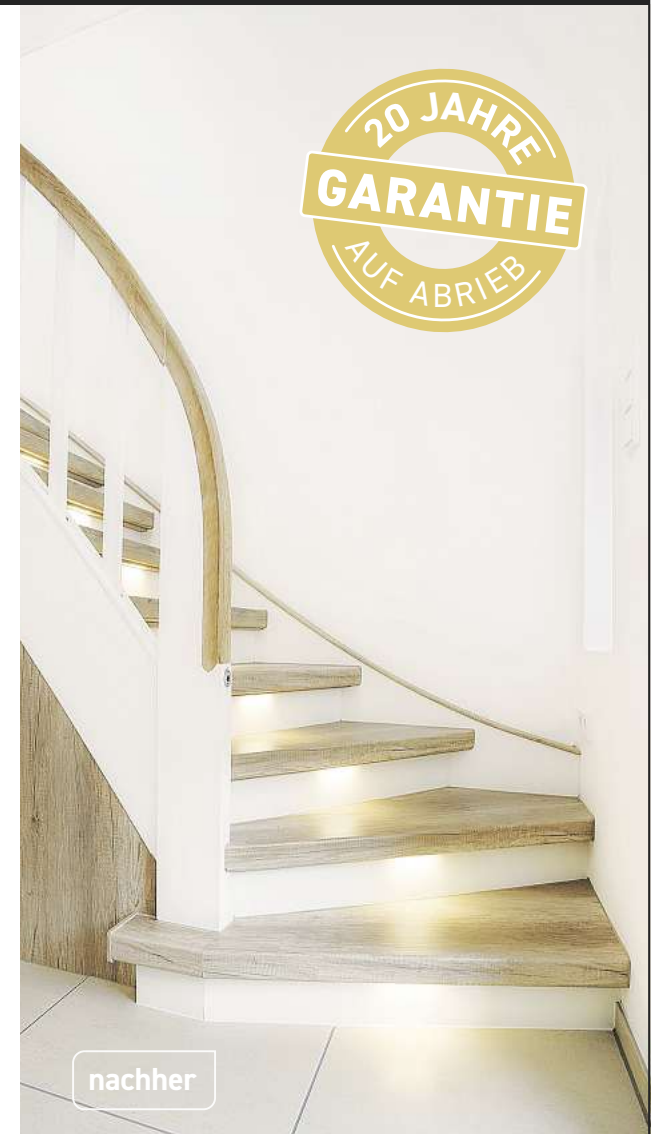
04321 2517160

0151 61728795

treppen@knutzen-home.de



vorher



nachher



KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

GESUNDHEITS-TIPP

Teilen, aber richtig

Für viele Personen, die regelmäßig Tabletten einnehmen müssen, gehört es zur täglichen Praxis: Tabletten werden in der Mitte geteilt und dann vielleicht auch noch geviertelt. In erster Linie werden Tabletten geteilt, um die Dosis des einzunehmenden Wirkstoffes zu reduzieren. In vielen Fällen kann es aber auch das Schlucken erleichtern oder die individuelle Einnahme erleichtern. Aus medizinischer Sicht wird dies manchmal genutzt, wenn die für die Therapie vorgesehene Dosierung eines Medikaments nicht verfügbar ist oder die Behandlung mit einer geringeren Dosis eingeleitet werden soll.

Soweit zur Theorie. In der Praxis kann beim Teilen von Tabletten aber einiges falsche gemacht werden und birgt Risiken in sich, die oftmals unterschätzt werden. Nicht jede Tablette ist für eine Teilung geeignet, und nicht selten kann das eigenmächtige Verändern der Darreichungsform zu unerwünschten Wirkungen oder gar zu gefährlichen Nebenwirkungen führen. Hier gibt es einiges zu beachten.

WELCHE TABLETTEN MAN TEILEN DARF UND WO VORSICHT GEBOTEN IST

Die Tablette als Darreichungsform eines Medikaments hat grundsätzlich den Vorteil, dass eine längere Haltbarkeit sowie eine einfache Handhabung gegeben sind. Die darin enthaltene Wirkstoffdosis kann aber nur begrenzt an die individuellen Erfordernisse angepasst werden.

Es gibt viele Gründe, warum man Tabletten bei der Einnahme teilen will/soll:

- die Tabletten sind sehr

groß und verursachen Probleme beim Schlucken,

- die Wirkstärke des Medikaments weicht von der empfohlenen Therapie ab bzw. ist nicht in der richtigen Stärke verfügbar,
- von der verschriebenen Tablette muss nur die Hälfte eingenommen werden etc.

Es sollten nur jene Tabletten geteilt werden, die ausdrücklich dafür vorgesehen sind, also eine Bruchrille oder Bruchkerbe haben und vom Hersteller als teilbar deklariert wurden. Diese Tabletten sind so hergestellt, dass sich der Wirkstoff gleichmäßig in der gesamten Tablette verteilt. So ist sichergestellt, dass beide Hälften die gleiche Menge Wirkstoff enthalten. Je nach Tablette kann sie halbiert, gedrittelt oder manchmal auch geviertelt werden.

Gut zu wissen: Manche Tabletten haben aus rein dekorativen Gründen eine sogenannte Zierbruchrille oder -kerbe. Diese Tabletten sind nicht zum Teilen gedacht, in den Hinweisen ist es sogar ausdrücklich untersagt.

Geteilt werden können:

- wasserlösliche Filmtabletten und Tabletten ohne Überzug.
- Nur wenn sich im Beipackzettel ein entsprechender Hinweis findet, darf die Tablette bedenkenlos in zwei Hälften geteilt werden.

Nicht teilbar sind hingegen sogenannte Re-



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

tard-Tabletten.

Diese Medikamente sind so konzipiert, dass sie den Wirkstoff verzögern und über einen längeren Zeitraum freigeben. Das Zerklüffern solcher Tabletten kann dazu führen, dass der Wirkstoff auf einen Schlag freigesetzt wird – mit der Gefahr einer Überdosierung.

Weitere Tabletten, die nicht geteilt werden dürfen, sind:

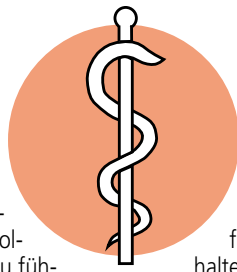
- Präparate mit Überzug,
- CMR-Wirkstoffe (krebserregende, erbgut- oder fruchtschädigende Wirkstoffe),
- magensaftresistente Tabletten,
- Weichgelatinekapseln oder Zuckerdragees.

Besondere Vorsicht ist bei folgenden Arzneimittelgruppen geboten:

- Antidepressiva und Antiepileptika: Diese Medikamente müssen genau dosiert werden, da selbst kleine Abweichungen die Wirkung oder Nebenwirkungen deutlich verändern können.
- Hormonpräparate (z. B. Schilddrüsenmedikamente): Die Wirkung ist sehr empfindlich gegenüber Dosierungsänderungen.
- Blutverdünner: Hier kann eine falsche Dosierung gefährliche Folgen wie Blutungen oder Thrombosen haben.
- Zytostatika und andere hochwirksame Medikamente: Diese dürfen nur unter speziellen Bedingungen geteilt oder zerklüffert werden – wenn überhaupt.

Besitzt die Tablette keine Bruchkerbe, darf sie normalerweise nicht geteilt werden.

Wer Tabletten teilen muss oder möchte, sollte dies mit besonderer



Sorgfalt tun. Am sichersten ist es, vorab mit der behandelnden Ärztin oder dem Apotheker Rücksprache zu halten. So kann man Informationen darüber erhalten, ob das gewünschte Medikament teilbar ist oder ob es eine passende Alternative in der gewünschten Dosis gibt.

Wie man eine Tablette nun richtig teilt, hängt von der Größe, von der Form und von der Zerklüffertechnik ab.

Es gibt verschiedene Methoden, um Tabletten ordnungsgemäß zu teilen:

Flache Tablette: kann oftmals zwischen Daumen und Zeigefinger kurz und kräftig nach unten gedrückt werden, bis sie bei der Bruchkerbe auseinanderbricht.

Gewölbte Tablette: lässt sich teilen, indem man die Tablette mit der Bruchkerbe nach oben auf eine harte Unterlage legt und kurz und kräftig mit dem Finger auf die gekerbte Seite drückt.

Lässt sich die Tablette trotz Bruchkerbe nur schlecht zerteilen, kann ein sogenannter Tablettenteiler sinnvoll sein. Küchenmesser, Scheren oder ähnliche Hilfsmittel sollten hingegen nicht zum Teilen der Tablette genutzt werden. Grundsätzlich sollte vorab immer mit einem Arzt oder Apotheker Rücksprache gehalten werden.

Möchten Sie mehr darüber erfahren, wie Sie Ihre Tabletten am besten teilen? Kommen Sie einfach zu uns in die Pinguin-Apotheken – wir beraten Sie gern.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Probleme mit den Weisheitszähnen

Wann sie raus müssen – und wann nicht.

Weisheitszähne gelten als Überbleibsel der Evolution – und bereiten vielen Menschen Probleme. Wann eine Operation nötig ist, welche Risiken bestehen und was nach dem Eingriff wichtig ist, erklärt Nicola Blidschun, Zahnexpertin der ERGO Krankenversicherung.

Wenn im Kiefer kein Platz mehr ist: Weisheitszähne brechen meist zwischen dem 17. und 25. Lebensjahr durch – und gehören zu den letzten Zähnen, die sich entwickeln. Häufig fehlt im Kiefer jedoch der nötige Platz. Dadurch wachsen sie schief oder können den Kieferknochen nicht oder nur teilweise durchbrechen.

„Diese sogenannten Retentionen oder Teilretentionen können Entzündungen, Schmerzen und Schwellungen zur Folge haben“, erklärt Nicola Blidschun, Zahnexpertin der ERGO Krankenversicherung.

Wann ein Eingriff sinnvoll ist:

Doch nicht jeder Weisheitszahn erfordert eine direkte Reaktion, Klarheit bringt meist ein Röntgenbild. „Wächst der Zahn gerade und bleibt unauffällig, kann er oft problemlos im Mund bleiben“, erläutert die ERGO Zahnexpertin. Anders sieht es aus, wenn wiederkehrende Entzündungen am Zahnfleisch im hinteren Kieferbereich auftreten, oder Schmerzen bestehen. „In diesen Fällen ist ein operativer Eingriff für Betroffene ratsam“, empfiehlt Blidschun.

Beratung hilft bei der Entscheidungsfindung: Wer unsi-

cher ist, ob ein Eingriff nötig ist, sollte sich die Einschätzung eines Zahnarztes oder Kieferchirurgen einholen. Eine zweite Meinung kann helfen, Vor- und Nachteile abzuwägen – auch bezüglich potenzieller Spätfolgen. „Nicht jeder Weisheitszahn muss raus. Drohen aber Komplikationen, ist eine zügige Entscheidung sinnvoll“, so die Zahnexpertin. Gerade bei jungen Menschen verläuft die Entfernung oft unkompliziert, da die Zahnwurzeln noch nicht vollständig ausgebildet sind.

Typische Beschwerden und Heilungsverlauf:

Der Eingriff kann unangenehm sein: Neben typischen Beschwerden wie Schwellungen oder Schmerzen treten manchmal auch Wundheilungsstörungen, Infektionen oder Nervenreizungen auf. Wer sich für eine OP entscheidet, sollte den Heilungsverlauf deswegen aktiv unterstützen. „Erholung, weiche Kost und regelmäßiges Kühlen helfen, die Beschwerden zu lindern. Wichtig ist es außerdem, körperliche Anstrengung, Alkohol und Nikotin zu vermeiden“, rät die ERGO Expertin. Darüber hinaus steht in den Tagen nach der Operation Hygiene an erster Stelle. „Die Wunde bleibt besser unberührt, da direktes Putzen den Heilungsprozess stört. Auch regelmäßige Nachkontrollen helfen, Komplikationen früh zu erkennen. Wenn alles nach Plan läuft, ist die Wunde nach etwa zwei Wochen gut geheilt.“

Gesundheit

ANZEIGE

Stars schwören auf Kollagen – Klinische Studie liefert Belege

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – auch hierzulande setzen Millionen auf das Schönheitsprotein, darunter Supermodel Eva Padberg. Denn: Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Und tatsächlich: Eine klinische Studie belegt, dass spezielle Kollagenpeptide die Haut spürbar verbessern können.

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: Ab dem 25. Lebensjahr produziert der Körper immer weniger Kollagen – die Haut verliert an Spannkraft. Fältchen entstehen, Haare und Nägel werden schwächer.

Klinisch bestätigt: sichtbare Effekte

Eine Doppelblindstudie mit Frauen zwischen 35 und 55 Jahren



zeigt: Die tägliche Einnahme von 10g Kollagenpeptiden über acht Wochen verbesserte die Hautelastizität um 17%, die Hautfestigkeit um 11% und die Hautfeuchtigkeit um 14%.¹ Auch die Teilnehmerinnen berichteten von glatterer, besser durchfeuchteter Haut.

Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen darüber hinaus, dass Kollagenprodukte die Kollagenreserven auffüllen können. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, welches der Körper optimal verwerten kann.

Die Nr. 1* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. pureSGP setzt auf hochreines, zertifiziertes Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und

kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere: Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Ergänzend enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.² Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.³

Das geschmacksneutrale Pulver löst sich leicht in Kaffee, Tee oder Smoothies auf und ist einfach dosierbar – ein Löffel täglich genügt. Erhältlich ist pureSGP Kollagen Peptide in Apotheken oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

Für Ihre Apotheke:
pureSGP
Kollagen Peptide
(PZN 19120155)

Das **NR.1*** Kollagenpulver in Apotheken

Reinstes Kollagen in Apothekenqualität

Online Shop:
www.pureSGP.de

*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2025 • ¹PB Leiner: The effect of SOLUGEL® collagen peptides intake on skin conditions: a randomized double-blind clinical trial. • ²Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei • ³Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei.

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



BEI UNS GIBT ES NUR ORIGINALE UND KEINE AUS TIMBUKO

Hoggar Night
20 Tabletten



41 %
gespart

statt ~~16,66~~ €

9.95*
€

**Magnesium
Verla**
200 Dragees



36 %
gespart

statt ~~18,60~~ €

11.95*
€

**Paracetamol
Ratiopharm**
500 mg / 20 Tabletten



67 %
gespart

statt ~~4,19~~ €

1.38*
€

Ginkobil Ratiopharm
120 mg
120 Stück



46 %
gespart

statt ~~92,99~~ €

49.99*
€

**Wick
MediNait** 90 ml
Erkältungssirup
für die Nacht



24 %
gespart

statt ~~16,99~~ €

12.99*
€

I = 144,33 €

**ACC
akut 600**
40 Brausetabl.



36 %
gespart

statt ~~33,59~~ €

21.45*
€

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



**PINGUIN
APOTHEKEN**

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

**Aspirin
complex**
20 Beutel



24 %
gespart

statt ~~18,98~~ €

14.45*
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 01.11.2025 - 08.11.2025

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

Ein Abend voller Bahn-Geschichte

LÜBECK. Am Freitag, 7. November, findet im Gemeindesaal der Lutherkirche, Moisinger Allee 96, ein Bahn-Bilder-Abend unter dem Motto „Bahn in und um Lübeck“ statt. Ab 19 Uhr erwarten die Gäste zwei spannende Experten-Vorträge.

Den Auftakt macht Wolf-Rüdiger Saager mit seinem Vortrag „Die Lübecker Straßenbahn

1881 – 1959 die Erinnerung bleibt“. Saager ist ein Kenner der Lübecker Nahverkehrsgeschichte. Er ist Autor mehrerer Bücher zu diesem Thema. Auch wenn keine Straßenbahn mehr in Lübeck fährt, erwartet die Besucher ein interessanter Rückblick auf die vergangene Zeit.

Im zweiten Vortrag geht es „Von Lübeck nach Kopenhagen“

Der Eisenbahnfreund Horst Ebert nimmt die Gäste mit auf eine Reise über die Vogelfluglinie. Er zeigt Fotos seines Vaters aus den 50ern, auch von der Fährverbindung Großenbrode-Gedser und eigene Fotos bis hin zum letzten dänischen IC3-Zug.

Der Einlass beginnt um 18.30 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Späthansischer Weinhandel

LÜBECK. Am Dienstag, 11. November, findet wieder ein Vortrag der beliebten Reihe „Handel, Geld und Politik. Vom Mittelalter bis heute“ der Forschungsstelle für die Geschichte der Hanse und des Ostseeraums statt. Dr. Maximilian Marotz vom Stadtgeschichtlichen Museum Wismar Schabbell ist zu Gast im Beicht-

haus des Europäischen Hanse-

Weinhandels. Beginn des Vortrags ist um 18 Uhr im Beichthaus des EHM. Der Eintritt ist frei. Die Buchung eines kostenfreien Tickets unter hansemuseum.eu wird empfohlen.

Wer nicht vor Ort sein kann, hat die Möglichkeit, den Vortrag live auf dem YouTube-Kanal des EHM zu verfolgen: Europäisches Hansemuseum – YouTube.

Tagesfahrten zu den schönsten Weihnachtsmärkten!

Inklusive 1 Becher Glühwein bei allen Fahrten!

Mit komfortablen Reisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin



Celle & Lüneburg
nur € 29,90
03.12.2025



Rostock
mit 4 Std. Freizeit
nur € 29,90
10.12.2025



Kopenhagen
nur € 49,90
10.12.2025



Schwerin & Wismar
nur € 29,90
04.12.2025



Adventsküstentörn Rostock
ab € 69,90
26.11., *04.12., *09.12., *11.12., *17.12. 2025

REISEBÜRO Behrens

Mo.-Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin
Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de
Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich. Alle Preise pro Person * = Saisonzuschlag p.P. € 6,-

VERANSTALTUNGEN



DAS ORIGINAL – OHNE TECHNISCHE VERSTÄRKUNG

DIE REINE KRAFT DER STIMME!

LIVE BEGLEITET VON EINEM KAMMERORCHESTER

Di., 13.01.26 – Kolosseum Lübeck
Tickets auf eventim.de, reservix.de und allen VVK-Stellen.

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Ich, Ute, 78 Jahre, bin ganz allein, seit mein Mann verstorben ist. Ich halte die Einsamkeit einfach nicht mehr aus, habe ein großes, ehrliches Herz, mag alles Schöne, wie Kochen, Garten, Natur. Ich suche einen liebevollen Mann, mit ähnlichem Schicksal, Alter egal, dem ich eine gute Frau sein darf. Würde Sie gern mal besuchen, damit wir alles in Ruhe besprechen können.
pv ☎0151 – 62913878

Gisela, 69 J., attraktive, kinderlose Witwe, mit schöner Oberweite, bin eine liebe, humorvolle, naturverbundene, zärtliche Frau, ich mag gern schöne Spaziergänge, radeln, Tagesausflüge, gemütliche Fernsehabende. Ich sehne mich nach einem guten lieben Mann bis 80 J. Haben Sie ehrliches Interesse an einem Treffen? pv ☎0151 – 20593017

GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

Kunstschmiede aus Polen:
Tore, Zäune, Geländer, Torantriebe.
Ohne Zwischenhändler!
Vereinbaren Sie einen kostenlosen Termin vor Ort!
0152/26 95 70 45 o. db@stahl-db.de
Internetseite: stahl-db.de.

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

MERCEDES

Mercedes B-Klasse, 2,0 Benzin, aus zweiter Hand, nur 85.000 TKm, Tüv neu Okt '27, Leder, Großes Lamellen-D, Checkheft gepflegt, Sommer- und Winterreifen mit Alufelgen, Graumetallic, Sondermodell Spezial-Edition, Preis 7800 EUR ☎0176/39738247

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

VERSCHIEDENES

Sammler sucht Silberbestecke
versch. Hersteller 0171/4721861

Fertiges Ofenholz, m³/80€ ☎ 0171/4153409

Antiker Sekretär, Gründerzeit, zu verschenken ☎0451/32481

Verk. trockenes u. frisches Kaminholz (Buche). ☎ 0173 6083 788

Christus - für Dich gestorben

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice: Tel. 0451/144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de**

Schenken mit Freude. Genießen mit Mehrwert.



Regionale Spezialitäten & Erlebnisse – liebevoll zusammengestellt in der Küstenkiste.

Jetzt im LN Digital Store in Lübeck anschauen, direkt vor Ort oder online bestellen und bequem nach Hause liefern lassen. Ideal auch als Weihnachtsgeschenk!



Jetzt scannen und bestellen unter kuesten-kiste.de

Auslieferung per DHL ab Anfang November.

Zahlreiche Gutscheine inklusive!
Inhalt entdecken unter kuesten-kiste.de

Über 315 € Warenwert für nur **79 €**

Die Küstenkiste ist ein Produkt der Lübecker Nachrichten LN

LN-NordZEIT macht Lust auf Urlaub

20 Aussteller präsentieren sich bei der Reisemesse am Samstag und Sonntag, 15. und 16. November, am Flughafen Lübeck.

LÜBECK. Wind im Haar, Sonne im Gesicht, Meer und Berge im Blick: Auf der dritten LN-NordZEIT informieren 20 Aussteller am Samstag, 15., und Sonntag, 16. November, über verschiedene Urlaubsangebote – von Bus- und Flugreisen bis zu Kreuzfahrten. Schon der Veranstaltungsort macht Lust auf die schönste Zeit des Jahres. Die LN-NordZEIT findet auf dem Areal des Lübecker Flughafens statt, der Partner ist.

Erstmals präsentieren sich die Rovell Hotels auf der Messe. Mit dabei sind unter anderem auch der Deutsche Touristik-Service (Deilmann), Tui Leisure Travel Service, Derpart Travel Service NetReisen, das Reisebüro Becker mit Aida-Kreuzfahrten, Möller Reisen, Finnlines, Stena Line, die TT-Line und MTB-Market.

„18 Vorträge bieten an beiden Messetagen Reiseberichte quer durch die Welt“, kündigt Kerstin Mischke, LN-Projektleiterin Messen und Events, an. Am Samstag, 15. November, finden die Vorträge

von 10 bis 17 Uhr im Check-In-Bereich des Flughafens statt, am Sonntag von 9.30 bis 17 Uhr im Ankunftsbereich des Airports.

Messerundgänge können hungrig und durstig machen: Der Flughafen Lübeck bietet daher kleine Snacks und Leckereien in der Ankunftshalle. Die Reisebedarfsgeschäfte des Airports locken an den Messetagen mit Rabatten. „Wir möchten unseren Gästen an diesen Tagen mit einem 10-Prozent-Gutschein eine Freude machen“, sagt Airport-Sprecherin Stefanie Eggers. Artikel wie Tabak und Presse seien davon ausgeschlossen.

Die Flugpläne ab Lübeck-Blankensee stehen. Buchbar seien die Flüge mit Ryanair nach Málaga, Mallorca und London-Stansted bereits jetzt – bis in den Herbst des kommenden Jahres, sagt Eggers.

Für Ayhan Mahnoli, Inhaber des seit 1969 in Lübeck bestehenden, gleichnamigen Reisebüros ist es eine gute Nachricht, dass Ryanair diese Ziele weiterhin ansteuert.

„Das stärkt Lübeck für jedweden Tourismus“, sagt er. „Die Verbindungen sind für Lübeck und auch anderswo hochattraktiv.“ Vor allem London könne sich für Reisende ab Blankensee „zum internationalen Drehkreuz“ entwickeln.

➤ **Weitere Informationen zur Reisemesse gibt es im Internet unter www.ln-nordzeit.de. Die Messe ist am Samstag, 15., und Sonntag, 16. November, jeweils von 9.30 bis 17 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.** JAC



Volles Haus, voller Hangar: Die Reisemesse LN-NordZEIT war 2024 sehr gut besucht. Foto: Agentur 54°

Künstliche Intelligenz zum Anfassen

LÜBECK. Die „Woche der Künstlichen Intelligenz“ bringt Wissenschaft, Wirtschaft, Bildung und Gesellschaft zusammen – mit Vorträgen, Mitmach-Stationen, Ausstellungen und Diskussionsformaten rund um die Chancen und Herausforderungen von Künstlicher Intelligenz. Der Forschungs- und Innovationsverbund Hanse Innovation Campus Lübeck lädt dazu von Montag bis Samstag, 10. bis 15. November, ein.

Unter dem Motto „Künstliche Intelligenz von allen für alle“ öffnet die Themenwoche an sechs Tagen die Türen in der gesamten Hansestadt – für alle, die sich für Zukunftstechnologien interessieren. Viele Programmpunkte sind öffentlich und kostenfrei. Sie richten sich an Interessierte, an ein Fachpublikum, an Unternehmen, Studenten und Jugendliche. Teilnehmer können sich auf mehr als 20 Veranstaltungen von 13 Anbietern freuen.

Geplant sind Ausstellungen und Workshops, Fachvorträge zur Forschung und Anwendung von KI in Gesellschaft, Wirtschaft und Bildung. Experten geben Einblicke in die KI-Forschung und -Entwicklungsprojekte und stellen auch „Best Practice“-Beispiele aus Schleswig-Holstein vor.

Einige Programmpunkte: Am

Montag startet ein öffentlicher Workshop zum Einsatz von Chatbots in Unternehmen, in dem KI-gestützte Gesprächssysteme live erprobt werden.

Am Dienstag beleuchtet die Veranstaltung „Newtrition X – Future Food powered by AI“ in den Media-Docks den Einsatz von Künstlicher Intelligenz in die Ernährungswirtschaft, und die Erlebnisausstellung „Lübecker KI-Erlebnistag“ öffnet bis einschließlich Donnerstag ihre Türen im Übergangshaus in der Lübecker Innenstadt. Hier haben Besucher ohne Anmeldung die Möglichkeit, KI-Forschung aus Lübeck hautnah zu erleben und mit Forscherinnen und Forschern ins Gespräch zu kommen.

Die Veranstaltung „Fobo – Die Angst, im KI-Zeitalter ersetzt zu werden und wie wir ihr begegnen können“ lädt Interessierte zum Diskurs über Chancen und Risiken von KI ein.

Am Freitag und Samstag schließt die Woche der KI mit einem sogenannten Hackathon auf dem Hanse Innovation Campus Lübeck ab, der in einem zweitägigen Sprint KI-Lösungsideen für unternehmerische Herausforderungen entwickelt.

➤ **Das vollständige Programm und weitere Informationen unter www.woche-der-ki.de.**

Inklusion: Neue Gruppe für Kinder

LÜBECK. Der Verein Mixed Pickles und die Initiative Inklusion bieten ab Dezember die Freizeitgruppe „Rückenwind“ für Geschwister von Kindern mit Behinderungen und/oder chronischen Erkrankungen an. Dafür werden noch Teilnehmer gesucht.

Das Angebot richtet sich an Kinder zwischen 8 und 12 Jahren und läuft bis April 2026. Die Termine sind 14-täglich immer montags von 15 bis 18 Uhr sowie an drei Samstagen, die für Ausflüge genutzt werden sollen. Die Kinder dürfen das Programm selbst mitentscheiden – Kino-Abend, Wohlfühltag, Spiele, Backen, Basteln, Austausch, Action-Tag: Es ist alles möglich. Gefördert wird das Projekt vom Verein Kind

im Blick. Bei Interesse oder für eine direkte Anmeldung stehen die E-Mail-Adresse kids-treff@mixedpickles-ev.de und die Rufnummer 0157/57343338 zur Verfügung.

Mixed Pickles in Lübeck wurde 1996 von Frauen mit und ohne Behinderungen gegründet. Der Verein will die Lebenssituation von Mädchen und Frauen mit Behinderungen verbessern und zu einem „pluralistischen Miteinander“ von Menschen mit und ohne Behinderungen beitragen. Die Initiative Inklusion engagiert sich in Lübeck sowohl politisch als auch gesellschaftlich für Inklusion. Mit einem Sitz im Jugendhilfeausschuss hat sie die Möglichkeit, dort Anliegen einzubringen.

Holtex Mode von Kopf bis Fuß

für Damen

Regenponcho
ZWILLINGSHERZ
mit Kapuze
onesize
statt 39,95 €
12,95 €

Puschelweste
mit Kapuze
beige, grau + schwarz
Gr. S-3XL
19,95 €

Cordhemd
ocean, merlot
+ beige
Gr. S-3XL
statt 29,95 €
19,95 €

Teddyjacke
Farbe: sand
Gr. 40-46
59,95 €

November
Schmuddelwetter?
Wir sind gewappnet!

SKECHERS
Hausschuhe
Cozy Comfort
Team Toasty
Gr. 36-41
39,95 €

jede Menge Stiefeletten
verschiedene Modelle + Farben
Gr. 37-42
JOSEF SEIBEL **59,95 €**

für Herren

Baumwoll-Feinstrickpullover
mit Rundhals, in 8 Farben
Gr. M-3XL
statt 29,95 €
19,95 €

Woll-Kurzmantel
mit Stehkragen und herausnehmbarem Westeneinsatz - anthrazit + braun
Gr. 48-54 statt 129,95 €
89,95 €
Gr. 56-60 statt 139,95 €
99,95 €

Sweatjacke
mit Kapuze
beige, khaki, navy + terra
Gr. M-5XL
statt 69,95 €
49,95 €



Funktionsjacke redpoint
wattiert, wasserdicht mit verschweißten Nähten, atmungsaktiv mit abnehmbarer Kapuze - in 3 Farbstellungen
Gr. M-4XL
statt 129,95 €
79,95 €

SKECHERS
Boots
mit Warmfutter
Gr. 41-47
69,95 €

Zeit für Thermo...



Thermohose
lang, Feinripp angeraut
75% Baumwolle
schwarz + dunkelblau
Damen Gr. S-3XL **9,95 €**
Herren Gr. M-3XL **9,95 €**

Langarm Thermohemd
Damen Gr. 38-50 **passend**
Herren Gr. M-3XL **9,95 €**

1/2-Arm Thermohemd
nur für Herren **passend**
Gr. M-3XL **8,95 €**

Gute Nacht...

Damen-Nachthemd
Moonline® Langarm
100% Baumwolle
bordeaux + grau
mit Print "it's my time"
Gr. S-XL
6,95 €



Herren-Schlafanzug
comte Single Jersey
100% Baumwolle
2 Modelle blau (mit- und ohne Knopfleiste)
Gr. 50-64
29,95 €

Lübeck • Lübeck-Moisling • Eutin

Holtex Edith Pohl e. K., Inhaber André Meyer-Pohl
Zentrale Posener Straße 5, 23554 Lübeck

www.holtex.de

YouTube



IMMOBILIENMARKT
IMMOBILIENVERKAUF
EIGENTUMSWOHNUNGEN

Mölln
Eindrucksvolle 4 - Zi. Endetagen-Wohnung in zentraler Lage, sehr gepflegte ruhige Wohnanlage, ca. 105 m² Wfl., großer Wohn-/Essbereich, vollausgest. EBK, Vollbad m. FBH, Süd-Balkon, TG-Stellplatz, weilt. Gemeinschaftsgrdst., Bj. 1986, V: 89,01 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 350.000,- € 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Altstadt
Stilvolle 2-Zi.-Neubauwhg. m. Blick auf den Dom! Ca. 101 m² Wfl., VB uGäste-WC, Landhaus-EBK, Wohn-/Essber., 3-fach verglaste Fenster, FBH, Keller, Aufzug, inkl. Mobilgar., XL-Außenstellplatz, Bj. 2020, B: 65,3 kWh/(m²a), Gas-Heizung, Kl: B, KP: 550.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bargfeld-Stegen
Exkl. Penthouse-Wohnung m. großz. Raumgestaltung, ca. 117 m² Wohnfl., 4 Zi., barrierefr. Zugang, hochw. EBK, zwei Bäder, helles Wohn- u. Essz., HWR, Smart-FBH, PKW-SP f. 8.500,- € erwerbbar, Bj. 2014, V: 52,4 kWh/(m²a), Kl: B, Strom-WP, KP: 488.000€, 0451-8009410 / von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Musikerviertel
Perfekt geschnittene 2,5-Zi.-ETW m. Blick ins Grüne! Ca. 57 m² Wohnfl., sonziger SW-Balkon, Landhauskü., DB, Keller/Dachboden, gepfl. Anlage, Bj. 1960, V: 60,7 kWh/(m²a), Gas-BHKW, Kl: B, KP: 160.000 € 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Eckernförde
Strandnahe 4-Zi.-ETW mit Hauscharakter u. sonniger XXL-Südtterr., ca. 130 m² Wohnfl., 2 Bäder, Gäste-WC, EBK, Bj. 1977, V: 125,9 kWh/(m²a), Kl: D, FW-BHKW, KP: 310.000,- € 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Timendorfer Strand
Strandnahe ETW, ca. 42 m² Wohnfl., 2 Zimmer, heller Wohn-/Essber., EBK, DB, SW-Balkon, Fahrstuhl, Keller, Pkw-SP inkl., Bj. 1970, V: 127,8 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 330.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bad Oldesloe
Renovierte Eigentumswohnung, ca. 111 m² Wohnfl., 5 Zimmer, Balkon, Garage, Bj. 1964, V: 157 kWh/(m²a), Kl: E, Öl-ZH, KP: 319.000,- € 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz
Lichtdurchflutete 3 Zi. ETW, 1. OG, ca. 87 m², 2 Balkone, Keller, TG-SP zzgl. 15.000 €, Bj. 1979, B: 148,7 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 220.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

3 Zi.-Whg., 70 m², in Pansdorf, vermietet 149.000 € und 2 Zi.-Whg., 60 m², in Lübeck, vermietet 139.000 €. ☎ 01729524839

HL-Karlshof, 186m² Wohn-u. Nutzfl., Maisonette, ruhig, Garten, Terr., Garage, 2 Stellpl., Extras, BJ. 93, KP 290.000€ ☎ 0172/8839515 u. 0451/38282

2 Zi. ETW, Groß Grönau/ St. Hubertus, ca. 62 qm, Uni-Nähe, frisch renoviert, EBK, SW-Balkon, WG-geeignet, 190.500,-€ VHB ☎ Z1 4160846

HÄUSER

Ostseehaus, Ahrensböck-Holstendorf, EFH, Generationsh. auch nutzbar Wohnen u. Büro, 189m² Wohnfl., 120m² Nutzfl., Grdst. 1651m², Doppelgarage (Renovierungs-/sanierungsbedürftig), Bj. 1970, EBA, 271,6 kWh (m²a), H, Öl, Schmidt Immobilien ☎ 0171/7003470

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Modernisiertes Altstadthaus an der Obertrave mit Dachterasse und Blick auf den Lübecker Dom
Wohnfl. ca. 155 m², Grdst. ca. 91 m², Bj. ca. 1806, 7 Zimmer, 3 Etagen, umfangreich in den vergangenen 5 Jahren modernisiert, 2 DB, EBK, 2 Kaminöfen, Innenhof, Gasheizung (Bj. 2024), Denkmalschutz, Energieausweis lt. Gesetzgebung nicht erforderlich
KP 775.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!



Top-Objekt der Woche
Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Charmantes Reihenendhaus mit großzügigem Garten, Ratekau, ca. 98 m², 3 Zim., 600 m² Grdstk., PKW-Stellplatz, Keller, Wintergarten, Bj. 1996, EnV, 105 kWh/(m²a), D, Gas, 349.000,- € (Ohne Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN



Top-Objekt der Woche
Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Ihr Traumhaus am Feldrand, Böbs, ca. 157 m² + ca. 100 m² DG, 1.714 m² Grdstk., 4 Zim., Kamin, elektr. Rollläden, Bj. 2023, EnB, 32 kWh/(m²a), A, Elektro, 798.000,- € (zzgl. 3,33 % inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

Bad Schwartau...
Stilvolles EFH mit tollem Süd-Grundstück! Idyllischer Lage, 5 Zi., Wohnfl. ca. 165 m², Nutzfl. ca. 100 m², Grdst. ca. 807 m², WZ m. Kamin, Essber. m. Terrasse, Wannenterrasse, 2 DB, Keller, Sonnenterrasse m. el. Markise u. Außenkamin, gr. Doppelgarage, Bj. 1976, B: 245,8 kWh/m² p.a., Kl. G, Gas-ZH, Kaufpreis: 580.000,-€, ☎0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Jürgen
Lichtdurchflutete Architekturvilla in begehrter Lage v. St. Jürgen. Ca. 295 m² Wohnfl., insg. 6,5 Zi., Wohn-/Essber. m. Kamin, offene Designer-Kü., 3 - 4 SZ, 2 exkl. DB, ein Ensuite-Masterbad m. Sauna, 2 großz. Balkone, Südterrasse, ca. 1.057 m² Grdst., Garage, Bj. 2022, B: 91 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-ZH, KP: 2.200.000€, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Krummesse
Sanierungsbed. Gebäudeensemble, ca. 310m² Wohn-Nutzfl., Wohnhaus mit ca. 140m² Wfl. auf 5 Zi., Wirtschaftsgebäude u. beheizb. Gewächshaus, ca. 1.000m² Grdst., 2 Garagen, div. Stellplätze, Bj. 1856, B: 345,7 kWh/(m²a), Kl: H, Öl-ZH, KP: 280.000€, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Timendorfer Strand
Stilvolles Endreihenhaus nur ca. 500m vom Strand, 5 Zi., ca. 131m² Wfl., EBK, Wohn-/Essbereich, Südbalkon u. -terrasse, 2 moderne Duschbäder, HWR, Außenstellplatz, ca. 221 m² Grdst., Bj. 1996, V: 119,71 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 625.000,- € 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Gertrud
Extravaganter EFH m. Galeriecharakter in beliebter Waldrandlage von St. Gertrud! 6 Zi., ca. 300 m² Wfl., ca. 60 m² NF, ca. 829 m² Grdst., Kamin, S/W-Terr., hochwertige Küche, Sauna, XL-Garage, Bj. 1996, B: 113,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 1.400.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Boltenhagen
Idyllisches EFH nur 300m v. Ostseestrand! 6 Zi., ca. 243 m² Wfl., großz. Wohn-/Essbereich, EBK, Studio im OG m. Balkon, 2 Bäder, ca. 1.976m² Grdst., Bj. 2007, V: 16,62 kWh/(m²a), EW-WP, Kl: A+, KP: 995.000,- € 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Mölln
Charmantes EFH nahe des Lütauer Sees, 5 Zi., ca. 146 m² Wohnfläche, ca. 718 m² liebevoll angelegtes Grundstück, Bj. 1982, B: 112,9 kWh/(m²a), Gas-FBH, Kl: D, KP: 445.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Krummesse
Großzügiges EFH mit idylischem Garten, 6,5 Zimmer, ca. 199 m² Wohnfl., Kamin, Vollkeller, ca. 1.249 m² Grdst., Bj. 1976, B: 169 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, KP: 495.000,- € 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Groß Grönau
Imposante Maisonette-Whg. m. Haus-im-Haus-Charakter, 6 Zi., ca. 272 m² Wohnfl., 80 m² Nfl., Kamin, Sauna, 4 Balkone, Bj. 1998, V: 113,91 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 650.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

St.Jürgen: Uni-Nähe, EFH, saniert, Wandheizung, 2 Bäder, Kaminofen, Garage, ca. 100 m² Wfl., 750 m² Eigenland, VHB 580.000 € Energieausweis vorh. ☎ Z1 4159979

Eigenheim in Sicht?
Gemeinsam verwirklichen wir Ihr Traumhaus ganz nach Ihren Vorstellungen!

CONTRACT VARIO
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

contract-vario.de
04505 5805-0
contractvario

Zu den Gründen 14 | 23623 Ahrensböck-Dakendorf

IMMOBILIE VERKAUFEN?
Lassen Sie sich jetzt beraten.

www.lubeca-immobilien.de

Lübeck-Travemünde
Liebenswertes EFH auf traumhaftem Erbpachtgrundstück in ruhiger Lage, 5 Zi., ca. 105 m² Wfl., Kamin, tiws. FBH, Sonnenterr., Teilkeller, DB, Gartenhaus, ca. 880 m² Grdst., Bj. 1963, B: 147,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, Erbpacht: 1.530 € p.a., KP: 425.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Grömitz
Modernisiertes EFH auf großem Sonnen-Grdst., 4 Zi., ca. 135 m² Wfl., EBK, Gäste-/Arbeitszi., Vollbad m. Eckbadewanne, Doppelcarport, Grg. mit elektr. Tor, ca. 915 m² Grdst., Bj. 1968, B: 225,86 kWh/(m²a), Kl: G, Gas-Elektro-Hzg., KP: 695.000,- €, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Scharbeutz - Klingberg
Stilvolles EFH ca. 350m vom Pönitzer See, 4 Zimmer, ca. 125 m² Wohnfläche, Wohn-/Essbereich m. vollausgestatteter Wohnküche, Gäste-Duschbad, Vollbad, ca. 650 m² Grdst., S/W-Terrasse, Bj. 1996, B: 99,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 560.000,- €, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Süfeld
Idyllischer Landwohnsitz auf weilt. Grundstück, mod. EFH mit 5 Zi., ca. 176 m² Wohnfl., großz. Essber., Landhausküche, stilvolles VB, Wohnzimmer m. Kamin, ca. 3.064 m² Grdst., Garage, elektr. Tor, Bj. 2003, V: 150,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 800.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bad Oldesloe
Liebevoll gestaltetes EFH mit weilt. Grdst. in zentraler Lage, 6 Zimmer, ca. 100 m² Wfl., 2 Terrassen, offener Wohn-/Essbereich mit EBK, 2 Bäder, tiws. mit FBH, ca. 1.232 m² Grundstück, Bj. 1921, B: 425,3 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 380.000,- €, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Ahrenschoop
Historische, denkmalgeschützte Villa in Traumlage! 6 Zi., ca. 177 m² Wohnfl., Kamin, Holzdielen, EBK mit Zugang zur Terrasse, 3 Bäder, Gäste-WC, Weinkeller, 2 Terr., ca. 1.426 m² Grdst., Bj. 1905, KP: 1.690.000,- €, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz
Charmante Doppelhaushälfte auf weitläufigem Erbpachtgrdst. in beliebter Lage mit 5 Zi., ca. 128 m² Wfl., ca. 784 m² Grdst., Bj. 1956, B: 156 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, Erbpacht: 138,- € p.a. bis 30.06.2056, KP: 270.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE
Dir. am Ostseestrand!
Stilvolle Bädervilla mit 6 WE in erster Strandreihe, insg. ca. 430 m² Wohnfl., 3 vollausgest. Whg., 3 kl. Apptm. m. Pantry-Kü., Ausbaures. im DG, je 2 Terr. u. Blk., unverbauter 180° Ostseeblick, 2003 kernsaniert u. energetisch mod., Bj. 1908, B: 146,3 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 2.250.000,-€, 0451-8009410 / von-wuefling-immobilien.de

DANKE FÜR ALLES
sos-kinderdoerfer.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Einfamilienhaus in einer der besten Lagen von Stockelsdorf mit vielfältigem Nutzungspotenzial

Wohn- und Nutzfl. ca. 258,75 m², Grdst. ca. 691 m², Bj. ca. 1973, 8 Zimmer, Vollkeller, 1 WB, 1 DB, 1 Gäste-WC, Doppelgarage + Außenstellplätze, Garten + Terrasse, Wintergarten, freie Lieferung, Bedarfsausweis, E, 147,39 kWh, Gasheizung
KP 575.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

St. Jürgen / Wohn- und Geschäftshaus mit 33 Einheiten / Balkone / Uninähe

Wohn- und Nutzfl. ca. 1.655 m², Wohnfl. ca. 1.249 m²/ Gewerbfl. ca. 206 m², Grdst. ca. 1.265 m², Bj. ca. 1966, JNKM ca. 176.200,- €, Vollkeller, 5 Garagen + 8 Stellplätze, DB sowie VB, Balkone, Verbrauchsausweis, F, 166,6 kWh, Zentralheizung (Gas)
KP 2.950.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Idyllisch gelegenes Einfamilienhaus mit herrlich eingewachsenem Grundstück und viel Platz in Hamberge

Wohn- und Nutzfl. ca. 244 m², Grdst. ca. 1.152 m², Bj. ca. 1979, 6 Zimmer, Vollkeller, 1 VB, 1 Gäste-WC, Garage mit ca. 27 m², Kamin, freie Lieferung, Verbrauchsausweis, D, 137,48 kWh, Ölheizung
KP 650.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 5 Wohneinheiten im Herzen der Lübecker Altstadt

Wohnfl. ca. 386 m², Gesamtfl. ca. 419 m², Grdst. ca. 180 m², Bj. ca. 1300, JNKM IST ca. 62.940,- €, vollständig vermietet, ca. 2002 komplett modernisiert, Gothlandplatten, Wintergarten, z. T. Fußbodenheizung, Energieausweis lt. Gesetzgebung nicht benötigt
KP 1.275.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

IMMOBILIENKAUFGESUCHE
EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck
www.grohmann-immobilien.de

Ab 80 m² ges.!
Für eine sympathische Zahnärztin su. wir eine helle ETW ab 80 m² in/um Lübeck, Vorzugsweise m. Stellplatz. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Kleine ETW gesucht!
Für einen alleinstehenden Versicherungskaufmann su. wir eine gemütliche 1-2 Zi.-Whg. in HL u. Umgebung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ostseewohnung ges.!
Wir su. für einen Prokuristen aus HH eine gepfl. ETW an der Ostseeküste in strandnaher Lage. 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

ETW bis 300.000,- €...
gesucht! Lübecker Beamter su. eine sonnige ETW mit min. 3 Zi. u. Balkon. Budget +/- 300.000,- € 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

HÄUSER

DG-Whg. gesucht!
Solventes Juristenpaar su. eine stilvolle DG-Wohnung o. ein charm. Penthouse mit min. 100 m². Gern größer! 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wir suchen laufend... Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

Ein Paar mit ruhigem Lebensstil sucht eine Doppelhaushälfte in einer freundlichen Nachbarschaft
Eine alleinstehende Frau sucht eine 2-Zimmer-ETW mit Balkon in einer gepflegten Wohnanlage in S-H

Für ein Friseurteam suchen wir ein modernes Ladenlokal mit Schaufensterfläche und Kundenparkplätzen

OTTO STÖBEN
IMMOBILIEN
☎ 0451 702790

Reihenhaus gesucht!
Nach dem Wohnungverkauf sucht ein Lübecker Pärchen für deren Tochter und sich ein gepflegtes Reihenhaus mit kleiner Terrasse. Bis 350.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

SCHÖNER ALTBAU GESUCHT:
Ehepaar sucht schickes EFH mit schöner Fassade in OD. Gerne auch sanierungsbedürftig. KP je nach Zustand. ☎ 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

JUNGES Ehepaar SUCHT: RH oder DHH in oder rund um Bad Oldesloe. Baujahr nicht vor 1990. KP bis € 500.000,-. ☎ 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

BLICK INS GRÜNE: Solvente Familie sucht schönes EFH in ruhiger Lage/ Feldrand. Vorzugsweise 5 Zi. u. ca. 140 m² Wfl.. KP bis € 750.000,- ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

Idyll gesucht!
Für ein junges Paar aus Ostholstein (Industriemeister u. Optikerin) suchen wir ein ländlich gelegenes EFH rund um Oldenburg i.H.. Gern mit gemütlichem Garten und Nebengebäude. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Handwerkerhaus ges.!
Für eine vierköpfige Familie und den Hund Sammy suchen wir eine sanierungs- oder renovierungsbed. DHH mit eingezäuntem Garten. 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Toplage gesucht!
Geschäftsführer einer Unternehmensberatung su. ein charmantes EFH mit sonniger Terrasse in bevorzugter Lage von HL. Bis 3,5 Mio. € 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

EFH in/um Ratekau...
gesucht! Für eine Familie aus Pansdorf suchen wir ein freistehendes EFH ab 4 Zi. u. mit schönem Garten in oder um Ratekau. Zu sofort oder später. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bungalow gesucht!
Sie suchen für ein symp. Seniorenpaar einen gepflegten, altersgerechten Bungalow mit mind. 2 Schlafzimmern und ab 90 m² (gern größer!). 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Bauernhaus gesucht!
Für einen Fotografen su. wir ein charmantes Bauernhaus mit Möglichkeit für ein separates Studio. Gern auch zum Sanieren / Renovieren. 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Selmsdorf gesucht!
Ehepaar aus HL su. für deren zwei Kinder und sich ein gepfl. Einfamilienhaus mit min. 140 m² und sonnigem Garten in Selmsdorf und Umgebung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

DHH bis 150.000,- € ...
... gesucht! Friseurmeisterin su. eine kleine, gepflegte DHH. Gern mit 3 Zimmern u. kleinem Garten. 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

EFH gesucht!
Seniorenpaar su. ein ebenerdiges EFH o. eine kompakte DHH bis 220.000,- € in Bad Schwartau u. Umgebung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bis 650.000,- € ges.!
Symp. Apothekerpaar sucht für deren zwei Kinder und sich ein geplegtes EFH mit min. drei Schlafzimmern. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

DHH ab 100 m² ges.!
Wir suchen für eine sportbegeisterte Familie eine gepfl. DHH mit min. 4 Zimmern und ab 100 m² Wohnfläche. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Neues Zuhause ges.!
Symp. Paar aus der Baubranche sucht ein RH oder eine DHH mit sanierungsbed. bis 250.000,- € 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Bad Schwartau ges.!
Ehepaar mit Familienzuwachs sucht ein gepfl. freist. EFH ab 4 Zimmern und mit min. 120 m² in Bad Schwartau. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bis 250.000,- € ges.!
Für eine Lübecker Familie suchen wir ein gepfl. EFH mit mind. 4 Zimmern in Krummesse o. vergleichb. Lage. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

EFH gesucht!
Seniorenpaar su. ein ebenerdiges EFH o. eine kompakte DHH bis 220.000,- € in Bad Schwartau u. Umgebung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser. Keine Kosten für den Verkäufer!
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

Anlageobjekt ges.!
Investor sucht für das private Portfolio ein gepflegtes Anlageobjekt (Wohn- o. Geschäftshaus) mit min. 6 Einheiten. Provisionsfrei für EGT. 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Wohnungspaket ges.!
Investorengemeinschaft sucht im nord-deutschen Raum ein gut vermietbares Wohnungspaket bis 5 Mio. €, Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

MFH bis 1,5 Mio. €...
...gesucht! Für einen solventen Hamburger Kapitalanleger su. wir ein gepfl. u. gut vermietetes MFH. Bis 1,5 Mio. €. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

MFH ab 500 m² ges.!

Wir suchen für einen norddeutschen Vermögensverwalter ein gut vermietetes MFH mit min. 500 m² vermietbarer Fläche. Keine Finanzierung benötigt. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

MFH gesucht!

Im Großraum HL/HH (+/- 100 km) su. wir f. eine Unternehmerfamilie ein MFH ab 4 Einheiten zur langfr. Anlage. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

MFH bis 10 Mio.€!

Erfolgreiche Investorengemeinschaft sucht ein Anlageobjekt – auch mehrere Häuser im Paket möglich. Budget bis 10 Mio €. Provisionsfrei für EGT. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen sich ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist. Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

NORDISKA HAUS GmbH
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Bis 2 Mio. € gesucht!

Solventer Unternehmensberater su. für seine fünfköpfige Familie u. sich ein gepf. freistehendes EFH auf großem Grundstück. Bis 2,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Nord-/Ostsee ges.!

Für ein Pärchen aus HH su. wir in bevorzugter Lage an der Nord- o. Ostsee eine repräsent. Immobilie zur regelim. Nutzung. Budget +/- 1,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ETW mit Meerblick...

...gesucht! Für zwei sympathische Pensionäre suchen wir eine helle ETW mit min. 50 m² und Fahrstuhl in der Lübecker Bucht. KP bis 550.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck - St. Jürgen

Attraktive möblierte Bürofläche an der Wakenitz, ca. 95 m² Bürofl. im EG u. Gartengeschoss, sep. Eingang, 2 Büroräume, Küche, Bad, Besprechungsraum, Alarmanlage. Bj. 1999, V: 94 kWh/m² p.a., Gas-ZH, Kl: C, Kaltmiete: 1.000,- €, NK: 200,- €, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Stockelsdorf

Stilvolle Ladenfläche in zentraler Lage, ca. 100 m² Verkaufsfl., 3 m Schaufensterfront, ebenerd. Zugang, WC, ausgebauter Keller, Anlieferungsmöglichkeiten vorh., 2 PKW-SP, Bj. 1998, V: Strom: 78 kWh/(m²a), Wärme: 78 kWh/(m²a), Kl:C, Gas-ZH, KP: 269.000,-€,0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Lübeck

Zwei flexible Gewerbehallen zur Miete, ca. 285m² Produktions-/Lagerfläche, teilbar, Starkstrom, Büro, Küche, 2 WCs, 3 Stellplätze, gute Autobahn-Anbindung, Bj. 1968, B: Strom: 75,7 kWh/(m²a), Wärme: 194,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, NKM: 1.600,- €, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Vielfältig nutzbare Gewerbeflächen

von 98–125 m² für 12 €/m² in attraktiver Lage am Stadthafen von Neustadt in Holstein zu vermieten.

Melden Sie sich bei Interesse gerne bei uns:
immobilien@ivo-scharbeutz.de
oder **04561 5200 00.**



HOTELS / GASTSTÄTTEN

Schloss-Anwesen...

in ländlich-idyllischer Lage, ca. 17,25 ha Parkgrundst., Denkmalschutz, ca. 3.000 m² Nutzfl., 39 Zi. mit Ensuite-Bädern, Aufzug, Terr. m. Seeblick, Marstall f. Events bis 120 Personen, 18 SP, dir. Seezugang, div. Nutzungsmöglichkeiten, neue Gas-ZH 2024, Bj. 1697, saniert 2001, KP: 3,7 Mio. €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

GRUNDSTÜCKE

Gewerbegrndst. ges.!

Für einen solventen Baumaschinenhändler suchen wir zur Errichtung eines neuen Standortes ein Gewerbegrundstück ab 1.000 m² in gut angebundener Lage, Provisionsfrei für EGT, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zwischen HH u. HL...

... suchen wir für einen Online-Handelsunternehmer in autobahnnaher Lage ein Gewerbegrundstück mit min. 2.000 m². Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

Lübeck - St. Gertrud

Exkl. 4 Zi. Terrassenwhg., ca. 256 m² Wfl., Balkon, Garten, EBK, Gäste-WC, 2 Bäder, Garage, Erstbezug n. Sanierung, Bj. 1956, B: 26,2 kWh/(m²a), Kl: A+, Strom-WP, NKM: 4.390,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck

Ich, m, 47j. suche dringend eine kleine Wohnung bis max. 450,- Kaltmiete in oder um Lübeck. Tel: 0174- 65 99 818

Frau, 67 J., alleinst., sucht 2-Zi.-Whg. in HL u. Umgebung, m. SW-Balkon, kein EG. ☎ 0173-6410009

MÖBLIERTE ZIMMER / WG

Ingenieursfamilie sucht möbliertes Zimmer - gerne auch zur Untermiete - oder kleine Wohnung für unsere Tochter (Architekturstudentin) Nähe Hochschule ☎ 0173 158 2088

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

ZU VIEL GARTENARBEIT? Der Garten wird Ihnen zu viel und zu beschwerlich? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. ☎ 04102-8243050

VERKAUF OHNE VERKAUFSCHILD! So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. ☎ 04102-8243050



*Vorsorgen?
Selbst bestimmen?
Gutes tun?*

www.mein-herzensanliegen.de

Ihr Informations-Portal für:
Testament • Patientenverfügung
Vorsorgevollmacht • Betreuungsverfügung • gemeinnützig
Vererben u.v.m.



STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Der Friseur Britta Tausendfreund in Ahrensböök sucht ab sofort **Friseur (m/w/d)**. Bewirb dich unkompliziert telefonisch unter **04525/1400** oder komm einfach vorbei.

HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

Für **01.2026** suchen wir eine Reinigungskraft f. unseren Privathaushalt Stockelsdorf. Einmal pro Woche für 2 bis 2,5 Std. ☎ 0451/497156

Meine Stadt. Mein Leben. Meine App.

Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.

QR-Code scannen. Und immer informiert sein.

Lübecker Nachrichten

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnd)

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN



Malente Tourismus- und Service GmbH

Gästeberatung (m/w/d) in Malente

Vollzeit
Malente

Technische Hochschule Lübeck

Sachbearbeiterin/ Sachbearbeiter (m/w/d) Personalverwaltung

Vollzeit
Lübeck

Stadt Mölln

Sachbearbeitung „Steuern“ im Team Breitenfelde (m/w/d)

Vollzeit
Mölln

Zweckverband Ostholstein

Koordinator:in IT-Infrastruktur (m/w/d)

Vollzeit
Sierksdorf

Stadt Reinfeld

Mitarbeitende/n (m/w/d) für das Sekretariat des Bürgermeisters

Vollzeit
Reinfeld

Stadt Bad Segeberg

Gärtnermeister*in / Techniker*in (m/w/d)

Vollzeit
Bad Segeberg

Stadt Bad Segeberg

Sachbearbeitung für Verwaltungs- und Haushaltsangelegenheiten (m/w/d)

Vollzeit
Bad Segeberg

11.915 Stellen und 6.612 Arbeitgeber warten auf Dich.



Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:

Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 50 vom 01. Januar 2025



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaft aufleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

ALLES FÜRS KIND

Hochstuhl, Drehsessel Lömsk, Ausziehbett Sunvik, (beides von Ikea)
Preis VHS ☎ 0171/9158595

LANDWIRTSCHAFT

Suche Kartoffelkisten 2m x 1m und Quicke Frontlader. ☎ 0173 608 3788

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Comics sucht Sammler. Akim, Tim und Struppi, Bessy, Mickey Mouse, Prinz Eisenherz, Ponny, Storm etc.
☎ 0451/71054

Alte Münzen von Sammler gesucht.
☎0171/6403700

HOBBY UND FREIZEIT

02.Nov. MODELLEISENBahn- und MODELLAUTOMARKT
von 11 bis 16 Uhr Grundschule 23611 Sereetz , Schulstr.6 im EG , modellbahnfreunde-ratekau.hpage.com

GESUNDHEIT / WELLNESS / ERHOLUNG

Zu Verkaufen, Rollstuhl 250 EUR, Rollator 100 EUR ☎ 0388/2688309



Jetzt die Chance ergreifen und einer von 100 Testhörern für die Excellence Serie von OPTIMUS HEARING werden.

Überzeugen Sie sich von den kleinen Im-Ohr- und Hinter-dem-Ohr-Hörsystemen. Mithilfe des einzigartigen HSA® Verfahrens wird der individuelle Höralltag jedes Einzelnen analysiert und ausgewertet.

So erreichen wir für Sie das bestmögliche Hörergebnis!

**100
TESTHÖRER
für das einzigartige
HSA® Verfahren
gesucht!**



JETZT ANMELDEN!
HÖRSYSTEME VERGLEICHEN UND
100 EURO GUTSCHEIN** ERHALTEN!



optimushearing
MORE THAN JUST HEARING



BERATUNG

Zunächst werden Sie von Ihrem Hörakustiker gründlich beraten und erstellen zusammen Ihre persönliche Vorab-Bedarfsanalyse. Gemeinsam wählen Sie dann das für Sie passende Analysesystem aus.



ANALYSEZEIT

Nun folgt für Sie die Probephase, in der Sie das Analysesystem in Ihrer gewohnten Umgebung tragen. Das System „scannt“ in dieser Zeit Ihre alltägliche Hörumgebung, vergleichbar mit einem medizinischen Langzeit-EKG.



AUSWERTUNG

Ihre vom Analysesystem gesammelten Höreindrücke werden im gemeinsamen Termin mit Ihrem Hörakustiker ausgewertet. Dadurch ist es auf effektivste Weise möglich, ein individuelles und maßgeschneidertes Hörsystem für Sie auszuwählen.



Zur Terminvergabe:

Bad Schwartau
Marktwiete 6
23611 Bad Schwartau
T 0451 - 709 852 50

Lübeck Campus **NEU**
Alexander-Fleming-Straße 1
23562 Lübeck
T 0451 - 498 986 86

Lübeck Schlutup
Mecklenburger Straße 67
23568 Lübeck
T 0451 - 450 563 20

Lübeck Zentrum
Holstenstraße 9
23552 Lübeck
T 0451 - 613 058 23

Stockelsdorf
Ahrensböcker Straße 34-36
23617 Stockelsdorf
T 0451 - 880 515 95

Travemünde
Vorderreihe 8-9
23570 Travemünde
T 04502 - 88 69 900



optimushearing
MORE THAN JUST HEARING

- 5 JAHRE GARANTIE*
- 2 JAHRE GARANTIE AUF IM-OHR HÖRSYSTEME*
- 3 JAHRE 50% VERLUSTSCHUTZ*
- BESTPREISGARANTIE

* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet 4 Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie (Davon ausgeschlossen sind Hörer, Otoplastiken und Ladestationen) Auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie 3 Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten 3 Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.

** Anmeldefrist ist bis zum 30. November 2025 und das Angebot dann gültig bis zum 30.01.2026. Der Wertgutschein in Höhe von 100 Euro wird mit dem Kaufabschluss der hier beworbenen Hörsysteme ausgehändigt, oder direkt vom Kaufpreis abgezogen.