

LÜBECKER BUCHT WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 12. April 2025 • kostenlos

Neue Regeln

In der Scharbeutzer Schulstraße sorgt eine neue Verkehrsregelung jetzt für mehr Sicherheit für die Schulkinder. **SEITE 2**

Megamarsch: 5000 Anmeldungen

Der Megamarsch von Grömitz nach Scharbeutz wird gut angenommen. Anmeldungen sind noch weiterhin möglich. **SEITE 3**

Wohnführerschein

Aktion gegen Wohnungslosigkeit: In Ostholstein gibt es einen Kursus für Jugendliche, die auf Wohnungssuche sind. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Discofieber am Meer

HAFFKRUG. Oster-Disco und Tanz in den Mai: In Haffkrug wird im April wieder die Tanzmusik voll aufgedreht. Die Küstenladies e.V. laden zum fröhlichen Abtanz ein. Am Sonntag, 20. April, geht der „Ostertanz“ bereits um 17 Uhr los, bei gutem Wetter mit Cocktail im Park mit Blick aufs Meer.

Zum legendären „Tanz in den Mai“ am Mittwoch, 30. April, werden ab 19 Uhr die bunten Discolampen angeschaltet. Rauf und runter wird die Bravo-Hitliste gespielt, und an die fröhliche Jugend der 80er und 90er erinnert. Getanzt wird wie immer im Hotel Zeitlos in Haffkrug (Sierksdorfer Weg 1), Ticket acht Euro über www.kuesteladies.de oder zehn Euro an der Abendkasse.

HOCHBERG FLOHMARKT

CITTI-PARK Lübeck - im Parkhaus	13.04.
Campus Center Lübeck - Ostermontag	21.04.
IKER & LUV-Shopping Lübeck	27.04.
Familia Schwartau Landstraße Lübeck	01.05.
REWE Lübeck - überdacht möglich	04.05.

TEL.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

Duschkabinen der Extraklasse

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!

Rufen Sie uns einfach an!

GLASEREI MEWS

0451/73730 **SOHN**

Die Küste ist zu Ostern schon gut gebucht

Späte Feiertage und gute Wetterprognose stimmen Ostholsteins Touristiker optimistisch



Ostern an einem Strand in Ostholstein: Diesen Urlaub haben bereits viele Gäste gebucht.

Foto: SAJ

OSTHOLSTEIN. Die ersten Strandkörbe stehen auf dem Sand, ihr weißes Korbgeflecht leuchtet in der Sonne. Der blaue Himmel spiegelt sich in der Ostsee, ein frischer Ostwind bringt Schaumkronen auf die Wellen. Gibt es Menschen, die bei diesem Anblick keine Vorfreude auf die nahenden freien Ostertage verspüren? Vermutlich nicht. Und wer diese Zeit an der Küste Ostholsteins verbringen will, aber noch nichts gebucht hat, sollte allmählich zu Pote kommen.

„Die Buchungslage ist jetzt schon sehr gut“, sagt der Grömitzer Tourismuschef Manfred Wohnrade. Er rechnet damit, dass der Ort ab der zweiten Aprilwoche so gut wie ausgebucht sein werde. „Die Frühbucher waren in diesem Jahr besonders früh dran“, berichtet Wohnrade. Ein Vorteil sei die sehr gute Wetterprognose für die Feiertage. Auf die gibt der derzeitige Sonnenschein einen Vorgeschmack. „Die aktuelle gute Wetterlage

hat zu Spontanbuchungen geführt“, berichtet André Rosinski, Chef der Tourismus-Agentur Lübecker Bucht (Talb).

„Scharbeutz und Neustadt sind mit 70 bis 75 Prozent bereits gut gebucht“, erläutert Talb-Sprecherin Doris Wilmer-Huperz. „Für Familien mit dem Wunsch nach einer Unterkunft mit mindestens zwei Schlafzimmern gibt es schon nicht mehr so viele Angebote.“ Zwei Personen, die für eine Woche buchen wollen, hätten es leichter. „Es gilt: Je kürzer der Aufenthalt, desto weniger Angebote“, berichtet die Talb-Sprecherin.

Die Touristiker in der Nachbargemeinde Timmendorfer Strand sprechen ebenfalls von einer erfreulichen Buchungslage – dennoch liege man derzeit zehn Prozent unter dem Vorjahresniveau. Allerdings erfolgten Buchungsanfragen zunehmend kurzfristiger. „Wir sind mit der jetzigen Situation zufrieden“, sagt Tourismusdirektor Joachim Nitz.

In und um Heiligenhafen liege die Auslastung für Ostern bereits bei 75 Prozent, berichtet der dortige Tourismusleiter Eike Doyen, und an Ostern werde sie vermutlich 85 bis 90 Prozent betragen. „Es sind also noch Kapazitäten für Kurzentschlossene vorhanden, aber grundsätzlich sind die Unterkunftsgeber und damit auch wir zufrieden“, meint er. „Die Buchungslage ist gut, und die Zahlen steigen langsam an“, sagt Lina Rotte vom Tourismus-Service Fehmarn. Für Ostern rechne man mit einer guten Auslastung auf der Insel. Kurzentschlossene hätten jedoch noch Chancen auf eine Ferienwohnung.

Freie Betten bieten zudem kleinere Orte wie beispielsweise Kellenhusen. Dessen Tourismusleiter Raymond Kiesbye geht davon aus, dass derzeit die Hälfte aller Unterkünfte bereits gebucht sei. Zu Ostern rechne er mit einer Buchungsquote von 70 Prozent, „höher als im Vorjahr“. **SAJ**

Dach Solar GmbH

PHOTOVOLTAIK vom Fachbetrieb vor Ort

ALLES AUS EINER HAND

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

AUTO ADAM kauft

fast jeden Pkw & Lkw

auch defekt, Unfall-/Totalschaden

Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung

24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,
04 51 / 57010

HL, Roggenhorster Straße 13

www.AUTO-ADAM.de

Gold & Silber

Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST

Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft

direkt am Koberg

☎ 7 25 56 • Gutachten

Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder

www.goldankauf-dose.de

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!

Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!

Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!

Tel. 0 41 55/4 93 99 66

Lübecker Senioren-Tagespflege

Wir haben Plätze frei!

☎ 0451/47 97 90 84

Flohmarkt Margaretenhof Schwerin

20./21. April

Ostersonntag, 10-16 Uhr

Ostermontag, 10-16 Uhr

Nächster Termin: 18. Mai

HAUSE-MÄRKTE Info: 01 71/3 48 64 14

O. C. KATRE-SCHMUCK

Batteriewechsel sofort

Wir kaufen: Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

wohnen&sparen

FACHMARKT FÜR RAUMGESTALTUNG

wohnen & sparen Brocksstr. 69 • 23554 Lübeck
Fachmärkte für textiles Wohnen GmbH
Tel: 0451/48482-0
www.ws-luebeck.de

50% RABATT

AUSVERKAUF DER ABTEILUNG

AUF ALLE BETTEN UND MATRATZEN AUS UNSERER AUSSTELLUNG, NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT

FRÜHLINGS-AKTION! 20% RABATT

FRÜHLINGS-AKTION! 30% RABATT

APRIL-KRACHER! 20% RABATT

auf Insekten-schutz auf Maß

auf Plissees & Wabenplissees

auf Boden-verlegung

Haustür-Ausstellung

50 aktuelle Modelle auch Sonderangebote

FENSTER + TÜREN
Kunststoff – Holz – Alu

moba Tel. 0451-400 80-0
Lübeck • Herrenholz 18
www.moba-fenster.de

Frank Zingler

Maurermeister

- Reparatur
- Umbau
- Anbau
- Sanierung
- Fliesenarbeiten
- Schimmelbekämpfung

Am Dreilingsberg 9
23570 Lübeck
Tel. 0 45 02 / 844 801
Fax 0 45 02 / 844 823
E-mail: info@frankzingler.de

DEN SOUND DES LEBENS 360° GENIEßEN

Jetzt anmelden und eine Akku-Ladestation (149,- €) oder einen TV Adapter (175,- €) inklusive erhalten.*

15 JAHRE SCHMELZER

Bad Schwartau | Lübeck Zentrum | Stockelsdorf: ☎ 04102 - 987 86 33
Lübeck Campus | Lübeck Schlutup | Travemünde: ☎ 04502 - 88 69 900

Schmelzer Hörsysteme in Ostholstein GmbH (Bad Schwartau), Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH (Lübeck Campus, Lübeck Schlutup) Schmelzer Hörsysteme in Lübeck GmbH (Lübeck Zentrum) und Schmelzer Hörsysteme in Stockelsdorf GmbH, werben gemeinschaftlich.

* Anmeldefrist ist bis zum 31. Mai 2025 und das Angebot dann gültig bis zum 31.08.2025. Bei Kaufabschluss können Sie wählen zwischen der passenden Akku-Ladestation oder einem TV Adapter inklusive.

Polizei: Reviere mit neuen Zeiten

EUTIN. In vier Orten in Ostholstein passt die Polizei die Öffnungszeiten ihrer Reviere an. Betroffen sind das Polizeirevier Eutin mit den dazugehörigen Polizeistationen in Süsel, Hutzfeld und Malente. Seit dem 1. April sind die Polizeistationen in Süsel (Tel. 04524/7309910, E-Mail: Suesel.PSt@polizei.landsh.de) und Hutzfeld (04527/510, Hutzfeld.PSt@polizei.landsh.de) immer mittwochs in der Zeit von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Die Polizeistation in Malente (04523/202780, Malente.PSt@polizei.landsh.de) bietet zwei verbindliche Öffnungszeiten an: montags in der Zeit von 8 Uhr bis 16 Uhr und donnerstags von 10 Uhr bis 18 Uhr. Darüber hinaus sind Terminabsprachen möglich. Das Polizeirevier in Eutin kann jederzeit Tag und Nacht kontaktiert werden. In Notfällen gilt: 110 wählen.

Draisinenfahrt zum Osterhasen

MALENTE. Die Naturpark-Draisinen Holsteinische Schweiz haben am Ostersonntag, 20. April, ein besonderes Ziel. Die Schienenfahräder machen Station beim Osterhasen, der an einer geheimen Haltestelle an der Bahntrasse viele Süßigkeiten versteckt hat. Die Touren starten um 11 Uhr in Lütjenburg und Bad Malente-Gremsmühlen. Die Rückkehr zu den Ausgangsbahnhöfen ist für 14 Uhr geplant. Die Mitfahrt kostet pro Einzelplatz für Erwachsene 30 Euro und für Kinder 15 Euro. Eine eigene Draisine mit vier Plätzen kann für 60 Euro gebucht werden. Die Osterfeier-Suche ist im Preis enthalten. Getränke und Speisen können in der Pause erworben werden. Organisiert wird die Osterfeier-Suche vom Verein Schienenverkehr Malente-Lütjenburg e.V. Anmeldungen: Tourist Info Lütjenburg 04381/419941 und Tourist Info Malente 04523/9842730.

Osterfeuer des Schützenvereins

MALENTE. Der Schützenverein Malente lädt am kommenden Samstag, 19. April, zum traditionellen Osterfeuer ein. Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr, das Feuer wird bei Einbruch der Dunkelheit entzündet. Für das leibliche Wohl ist gesorgt: Es gibt Getränke und Grill-Spezialitäten. Der Eintritt ist frei. Ein stimmungsvoller Abend für die ganze Familie – zum Genießen, Klönen und den Frühling willkommen heißen.

Neuer Glanz der Festspiele kommt Eutin teuer zu stehen

Um Mängel an der Seebühne zu beseitigen, muss die Stadt weitere 600.000 Euro vorstrecken – Das Geld will sie sich zurückerholen

EUTIN. 17,5 Millionen Euro – das war die letzte offiziell von der Stadt Eutin genannte Summe für den Bau der neuen Seebühne im Schlossgarten. Die Schlussabrechnung stehe noch aus, hieß es. Jetzt muss die Stadt weitere 600.000 Euro bereithalten. Benötigt wird die Summe vor allem, um Mängel abzustellen, damit die kommende Spielzeit reibungslos vonstattengehen kann.

Die Eutiner Stadtvertretung hat das Geld bewilligt. Dazu war ein 1. Nachtragshaushalt erforderlich. „Wir brauchen ihn, obwohl der Haushalt 2025 noch nicht von der Kommunalaufsicht genehmigt worden ist. Das ist ungewöhnlich, aber durchaus möglich. Wir können in Kürze damit rechnen, die Genehmigung zu bekommen“, sagte Bürgermeister Sven Radestock (Grüne).

Der Nachtragshaushalt müsse aber jetzt sein, denn es gebe nicht eingeplante Auszahlungen rund um Freilichttribüne, erläuterte Radestock. „Es geht um kleinere Arbeiten, aber die wichtigsten sind die Stromverkabelung und die Orchestergraben-Überdachung. An der Bestuhlung sind wir noch dran. Wir müssen Gutachten bezahlen“, sagte der Verwaltungschef. Aus dem Vorjahr hat die Stadt dafür zudem noch rund 437.400 Euro zur Verfügung.

Im Sommer 2024, fast mit Er-



Die Seebühne am Großen Eutiner See ist ein Hingucker. LN-Leserin Carmen Zimmermann-Meyer hat sie an einem Abend in der vergangenen Spielzeit fotografiert. Foto: Carmen Zimmermann-Meyer

öffnung der neuen Spielstätte der Eutiner Festspiele, waren eklatante Mängel zutage getreten. Die Plane, die den Orchestergraben vor Regen schützen soll, erwies sich als undicht. Schlimmer: Sie war nicht mobil, ein Auf- und Zuziehen innerhalb kürzester Zeit nicht möglich. Die Musiker mussten durchgehend unter der Abdeckung spielen – „wie in einer

Frischhaltebox“, zürnte Geschäftsführer Falk Herzog. Er sprach von einem Imageschaden, den die Festspiele dadurch erlitten hätten. Die Konstruktion der Überdachung bezeichnete Herzog als „Fehlplanung“ des Architekturbüros.

Weiteres großes Problem: die Stromversorgung der Spielstätte. Der Bedarf war vom Elektropla-

ner deutlich zu niedrig angesetzt worden. Nur dank eines Notstromaggregats konnte die vergangene Spielzeit gewuppt werden. Vor wenigen Tagen ist eine Trafostation nahe der Opernscheune installiert worden.

Die rund 1950 Stühle sind ebenfalls ein Problemfall. Sie rosten. Etliche mussten schon vor den ersten Aufführungen per

Hand stellenweise nachgestrichen werden.

Der Bürgermeister warb nun in der Stadtvertretung: „Die gute Nachricht ist: Wenn Sie den Nachtragshaushalt beschließen, müssen wir uns gar keine Sorgen um die Festspiel-Saison machen.“ Von den 600.000 Euro müssen 325.000 Euro per Kredit beschafft werden. 275.000 Euro sind als Zuschuss vom Bund für den Tribünenneubau aus dem Jahr 2024 übertragen worden. „Wir lassen uns juristisch beraten und machen alle Ansprüche geltend. Alles, was wir an Geld wiederbekommen können, weil etwas falsch geplant oder falsch ausgeführt wurde, holen wir uns zurück“, sagte der Bürgermeister.

Den Optimismus teilte Matthias Rachfahl (CDU) nicht. „Sie sagen das so siegessicher: Wir holen uns die Kohle wieder. So einfach wird das nicht. Das haben die Praxis und die im Hauptausschuss geführten Diskussionen doch gezeigt.“ Detlef Kloth (SPD) argwöhnte, sich Geld mithilfe von Anwälten und Gerichten zurückerholen, könne sechs bis acht Jahre dauern. „Und dann landet man doch beim Vergleich.“ Auch wenn um die Mängelbeseitigung noch gerungen wird – die Aussichten für die Spielzeit sind vielversprechend: Schon mehr als 25.000 Karten sind verkauft. **BEN**

Scharbeutz: In der Schulstraße gelten neue Regeln

SCHARBEUTZ. Der Scharbeutzer Strandkindergarten liegt am Ende der Sackgasse Schulstraße. Zwischen dieser Einrichtung und der Schule befindet sich das Grundstück der Freiwilligen Feuerwehr. Vor der Schule liegt eine Bushaltestelle – und diese wollte die Firma Autokraft ab 2025 nicht mehr anfahren. Laut Verwaltung gab es Sicherheitsbedenken, weil die Busfahrer beim Wenden zurücksetzen mussten.

Die Haltestelle sollte jedoch für die Schulkinder am bisherigen Standort erhalten bleiben. Also schafften Mitarbeiter des Bauamtes Platz, damit die Schulbusse künftig wenden können, ohne zurückzusetzen. Unter anderem fielen drei Parkplätze auf einem seitlichen Parkstreifen weg. Zudem kontrollierten Mitarbeiter

des Ordnungsamtes und stellten „mehrfache Verstöße“ fest: Halten und Parken auf dem Gehweg, im absoluten Halteverbot und in der Feuerwehrezufahrt. Es folgten weitere Maßnahmen: neue Poller vorm Geh- und Radweg in der Verlängerung des Weges Richtung Spielplatz und ein eingeschränktes Halteverbot vor dem Kindergarten.

Anfang März reichten Elternvertreter eine Petition bei der Scharbeutzer Verwaltung ein. Sie beklagten die nun fehlenden Parkmöglichkeiten und schlugen unter anderem vor: Die Feuerwehr solle Stellplätze an die Kita-Mitarbeiter abgeben, sodass deren bisherige Parkplätze direkt vor der Kita ausschließlich den Eltern zur Verfügung stünden. Entsprechende Schilder sollten „Fremdparker“ abweisen.



Damit diese Haltestelle vor der Ostsee-Grundschule in Scharbeutz bleiben kann, wurden einige Park- und Halteregeln in der Straße geändert. Foto: Sabine Jung

„Die Parkplätze der Feuerwehr dürfen nicht anderweitig zur Verfügung gestellt werden“, stellte

die Scharbeutzer Bürgermeisterin Bettina Schäfer (parteilos) klar. Doch die Verwaltung über-

legte sich alternative Lösungen. Über eine neue Beschilderung sind mittlerweile fünf zeitlich begrenzte Haltemöglichkeiten für Eltern vor der Kita geschaffen worden.

Die Eltern von Schulkindern können auf dem Parkplatz des Discounters Aldi an der Ecke Schulstraße/Seestraße bis zu einer Stunde lang kostenlos parken – im Bereich parallel zur Schulstraße. „Wir haben eine Art Gentleman-Agreement mit dem Unternehmen“, sagt die Bürgermeisterin.

Zudem seien die Aldi-Verantwortlichen damit einverstanden, einen direkten Weg vom Parkplatz zum Gelände der Ostsee-Grundschule einzurichten. „Unser Tiefbau möchte das so schnell wie möglich umsetzen“, erklärt Schäfer. **SAJ**



Mehr Wissen kostet weniger als ein Deutschlandticket.

Wissen, was Lüneburg, unseren Norden und unsere Welt bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0451 / 1441800 oder online bestellen unter 🌐 www.LN-abo.de/informiert25

19,90 € für 6 Wochen

+ 10 €

Rossmann-Gutschein



Lüneburger Nachrichten 

Pedelec: Mehr Sicherheit für Senioren

RATEKAU. Der Seniorenrat der Gemeinde Ratekau bietet in Zusammenarbeit mit der Verkehrswacht Kreis Ostholstein Süd e.V. am 16. April von 14 bis 17 Uhr auf dem Parkplatz der Cesar-Klein-Schule Ratekau für max. 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Fahrsicherheitstraining an. Eingeladen sind alle Pedelec-Fahrerinnen und -Fahrer an. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr (Haftungsausschluss). Ein Fahrradhelm ist mitzubringen. Zu Beginn des Trainings wird in der Aula der Schule eine theoretische Einweisung durch die Fahrtrainer erfolgen. Der Fahrsicherheitskurs findet in kleinen Gruppen, lockerer Atmosphäre und unter Leitung erfahrener Fahrsicherheitstrainer statt. Anschauliche Erklärungen und Hilfestellungen während der Übungen sind selbstverständlich. Am Ende des Kurses treffen sich Trainer und Teilnehmende zu einem gemeinsamen Abschlussgespräch. In den Trainingspausen wird ein Informationsstand des Landesseniorenrates S-H über seine Arbeit informieren und für Abwechslung, u.a. mit Reaktions- und Geschicklichkeitstest, sorgen. Die Präventionsstelle der Polizei Lübeck bieten die kostenlose Möglichkeit, sich über Betrügereien am Telefon oder im Internet zu informieren. Zum Thema Sicherheit im Verkehr sowie Mobilität im Alter kann zusätzlich ein Fahrlernlehrer Fragen beantworten.

Die Anmeldung für das Training kann ab sofort erfolgen: Mobil: 0157 / 7381 5432 oder E-Mail: seniorenrat@ratekau.de. Der Teilnahmebeitrag beläuft sich auf 10 Euro und wird vor Beginn des Trainings entrichtet.

5000 Anmeldungen für Megamarsch

Event findet am 26. April statt – Die Wanderstrecke zwischen Grömitz und Scharbeutz führt direkt am Meer entlang

GRÖMITZ/SCHARBEUTZ. Der Megamarsch Ostsee hat sich als beliebtes Frühjahrsevent etabliert. Und schon jetzt zeichnet sich ab: Am 26. April wird es wohl einen neuen Teilnehmerrekord geben. Rund 4900 Wanderer und Wanderinnen haben sich laut dem Veranstalter, der Hundert24 GmbH aus Mönchengladbach, bereits angemeldet. 2023 waren rund 3000 Küstenläufer dabei, im letzten Jahr marschieren fast 4400 mit.

Das Event findet mittlerweile an weiteren 15 Standorten in Deutschland, der Schweiz und Österreich statt. Zudem gibt es eine Ausgabe auf Mallorca.

Das Besondere in Ostholstein: Die 50 Kilometer lange Strecke an der Lübecker Bucht ist nicht nur die einzige in Schleswig-Holstein, sondern liefert den Meerblick gleich mit. Sie führt – über 150 Höhenmeter – größtenteils direkt an der Küste entlang. Eine Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich, sofern eine Einverständniserklärung der Eltern vorliegt. Der Großteil der Wanderer in diesem Jahr sei zwischen 35 und 50 Jahren alt und komme aus Norddeutschland, heißt es vom Veranstalter. Wobei „immer mehr jüngere Leute dabei sind“.

ZWEI STARTPUNKTE: KURPARK UND SEEBRÜCKENVORPLATZ

Beim Megamarsch Ostsee gibt es auch in diesem Jahr zwei Start-



50 Kilometer entlang der Ostsee: Das schafften beim Megamarsch 2024 mehr als 4000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Foto: Maxwitat

punkte: den Kurpark in Scharbeutz und den Seebrückenvorplatz in Grömitz. Hat man sich einmal für einen entschieden und angemeldet, lässt er sich allerdings nicht mehr ändern. Die Strecke wird der aus dem vergangenen Jahr stark ähneln, ein detaillierter Plan soll zwei Wochen zuvor veröffentlicht werden – alle Informationen gibt es unter megamarsch.de. Zwei Tage vor dem Event, am 24. April, wird der Kurs noch mal genau gecheckt und markiert.

Gestartet wird ab 7.30 Uhr morgens im 15-Minuten-Takt und in Gruppen mit bis zu 300 Personen.

Innerhalb von zwölf Stunden muss das Ziel erreicht werden.

Wer das schafft, ist ein „Finisher“ und bekommt eine Medaille. Wer allerdings nur einen Teil der Strecke absolvieren möchte, auf den wartet bereits ab der zweiten Verpflegungsstation eine Teilnahmeerkunde.

Insgesamt gibt es vier unterschiedliche Stationen im Abstand von zehn Kilometern, mit Wasser, Obst, Riegeln, Tee, Kaffee, Brüste und Milchbrötchen. Dort befinden sich auch – zusätzlich zum Start- und Zielbereich – mobile Toiletten.

Anmeldungen sind weiterhin online bis zum Veranstaltungstag möglich, Tickets kosten 69,02 Euro und beinhalten Startgebühr und Verpflegung.

Drahtesel ist für jeden da – Fahrräder für die ganze Familie!

Lübecker Straße 31 · 23611 Bad Schwartau · 0451 4812590 · drahtesel-fahrrad.de

Abnehmen durch Hypnose!

Gräfin von Korff · T. 04192 - 819 28 59 · www.einmal-hypnose.de

DIE BLOCKBUSTER-AUSSTELLUNG

TITANIC

EINE IMMERSIVE REISE

Ab 17. APRIL | HAMBURG | EXPO-Halle

10% LESER-RABATT, erhältlich in den LN-Ticketwelten

Schinken-Nissen

Familienbetrieb in dritter Generation. Seit 1959

Oster-Öffnungszeiten:

Mi. 16.04.: 8 - 18 Uhr
Do. 17.04.: 8 - 18 Uhr
Fr. 18.04.: Feiertag
Sa. 19.04.: 8 - 12 Uhr

Schinken und andere Köstlichkeiten!

Seit über 65 Jahren DIE Adresse für katengeräucherte Köstlichkeiten.

Entdecke Neues!

Schinken-Nissen · Ahrensböcker Str. 122
23617 Stockelsdorf · Tel.: 04 51 / 4 90 05-0 · www.schinken-nissen.de

Fleisch-Sprechstunde
01520-6460476

Unsere Frühlingsangebote

35 %

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Wir waschen Gardinen

35 %

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

World of Pipe Rock and Irish Dance

Die Geschichte der Highland-Rose
Cornamisa

So 1. Juni 2025 Lübeck

MuK - 18 Uhr eventim Tel. 01806-570070

schottisch - Irisches Showerlebnis der Spitzenklasse

KARTENVORVERKAUF an allen bekannten Vorverkaufsstellen

Nachts im Museum

EUTIN. Nur um es vorweg zu nehmen: Im Ostholstein-Museum gibt es keine Dinosaurier und keine Mumien. Das macht es zwar ein kleines bisschen ungefährlicher, nachts oder auch spät-abends im Dunkeln im Museum herumzuschlendern, aber auch kein bisschen weniger spannend. Denn wer weiß schon, was das Pferd in der Dauerausstellung so macht, wenn das Licht aus ist? Oder worüber sich Johann Heinrich und Ernestine Voß so unterhalten? Oder ob die Silberreier im Erdgeschoss tanzen? Mit der Taschenlampe geht Museumspädagogin Esther Dörrhöfer am Donnerstag, 17. April, mit Kindern ab acht Jahren und anderen Neugierigen durch's Museum, und gemeinsam werden Kunst und Geschichte in einem ganz neuen Licht entdeckt.

Der Eintritt kostet für Kinder 3 Euro, für Erwachsene 6 Euro. Anmeldungen per Email an info@oh-museum.de oder telefonisch unter 04521-788520.

Ausstellung in der Waldschänke ist im April

KLINGBERG. Achtung falsches Datum: Die Ausstellung „Licht und Natur“ in der Kleinen Waldschänke in Klingberg (Seestraße 56 / Ecke Uhlenflucht) mit den ostholsteinischen Künstlern Paul und Petra Schubert findet vom 15. bis 24. April statt, nicht wie berichtet im März. Die Ausstellung ist sa und so von 11 bis 17 Uhr, mo bis fr von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

In Ostholstein gibt's nun den Wohnführerschein

Das neue Zertifikat soll jungen Menschen bei der oft schwierigen Suche nach Appartement oder Zimmer helfen

EUTIN. „Ihr müsst mit allen, allen Menschen, die ihr kennt, darüber reden, dass ihr eine Wohnung sucht.“ Die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer hören Annika Hoyer im ersten Stock des Eutiner Jugendzentrums genau zu, einige nicken leicht. Check, abgespeichert. Eigeninitiative ist wichtig. Der Raum ist voll, alle waren pünktlich da. Die Sonne lugt langsam durch die Fenster.

Hoyer arbeitet für die JobB GmbH in Oldenburg, kümmert sich um das von der EU und dem Bundesfamilienministerium geförderte Projekt „Jugend stärken: Brücken in die Eigenständigkeit“. Konkret heißt das gerade: Sie macht 16- bis 27-Jährige aus Ostholstein fit für die erste eigene Wohnung. Vor allem für den Weg bis zum unterschriebenen Mietvertrag.

Für Elias, Fiona, Ousman oder Julia, alle Teilnehmer des Workshops, ist das kein Selbstläufer. Denn das Angebot an Wohnungen ist begrenzt, nur ein Teil für junge Menschen überhaupt bezahlbar. Die meisten wollen schnell in größere Städte ziehen. Vermieter haben überall die Wahl: Wer sich nicht optimal präsentiert, sucht lange vergebens.

Dabei ist Wohnen ein Menschenrecht, etwa verankert im UN-Sozialpakt von 1966. Im Grundgesetz taucht es verklau-sulierter, aber nicht weniger ver-



Zwölf aufmerksame Zuhörerinnen zur besten Sendezeit am Nachmittag: Annika Hoyer (JobB) erklärt im Eutiner Jugendzentrum, worauf es bei der Wohnungssuche ankommt. Foto: Jan Scheper

bindlich auf. Nur sieht die Realität oft anders aus. Auch das von der Ampel 2021 wiedereingeführte Bundesministerium für Wohnen und Bauen hat daran nichts grundlegend geändert, weder im ganzen Land, noch hier im Kreis.

Absolute Zahlen, wie viele Menschen in Schleswig-Holstein von Wohnungslosigkeit betroffen sind, gibt es nicht. 2023 haben etwa 9400 Menschen das Angebot der ambulanten Hilfe der Diakonie wahrgenommen. „Doch die Dunkelziffer ist hoch“, sagt Janek Köhler, Projektleiter von „Jugend stärken“.

Aber im kostenlosen Nachmittagskurs wird von 16 bis 19 Uhr

nicht gejammert, sondern mitgemacht. Annika Hoyer erklärt, wonach Vermieter fragen dürfen – und wonach nicht. Vorher wurden grüne und rote Karten verteilt. Wie sieht's also aus mit Fragen nach Beziehungsstatus, Religion und Haustieren? Meist sind die richtigen Karten schnell in der Luft.

Ehrlicherweise dürften auch langjährige Mieter beim in der Folge diskutierten Detailwissen kaum mehr Ahnung haben, als die interessierten Debütanten im Seminarraum. Hoyer und ihr Kollege Stefan Hohleweg machen einen guten Job, setzen gespannt auf Augenhöhe. Sie fragen regelmäßig nach, ob alle al-

les verstanden haben, motivieren die ganze Gruppe. Die Stimmung ist gut. Gemeinsam mit Projektleiter Köhler und ihrem Kollegen Carsten Wendt von JobB haben sie die fünf Module als interaktive Workshops entwickelt, vermitteln die Inhalte über Diskussionen und mit Rollenspielen, stärken Selbstbewusstsein. Themen sind Mietverträge, Nebenkostenabrechnungen, Hinweise und Regeln zu Mitbewohnern, praktische Tipps für den Umgang mit der Nachbarschaft und die Wohnungssuche.

Die Trainingskurse werden noch bis zum 11. April auch in Oldenburg und in Neustadt angeboten, dann gibt's den Wohnführerschein, ein offizielles Zertifikat.

Was erhoffen sich die Kursteilnehmer davon? Fiona ist 18 und macht gerade eine Ausbildung zur Rettungssanitäterin. Sie sagt: „Es gibt oft Zweifel an den jungen Leuten.“ Im Sommer braucht sie eine eigene Wohnung. Dafür will sie möglichst viel wissen, auf alles vorbereitet sein.

Julia Schlüter ist 25 und möchte bald nach Hamburg ziehen, wegen ihrer Ausbildung. Sie lebt noch bei den Eltern und will ihre beiden Katzen mitnehmen. Für Mietkosten plant sie 400 bis 500 Euro ein, die Hälfte ihres Lohns. Ihr Ziel: „Ich möchte stolz sein auf das, was ich dann erreicht habe.“ **JSCH**

40 Jahre Bruhn-Orgel

GLESCENDORF. Am Sonntag, 13. April, feiert die Kirchengemeinde Gleschendorf das 40-jährige Jubiläum der Bruhn-Orgel. Das Fest beginnt um 14.30 Uhr mit Musik des Posaunenchores Gleschendorf/Scharbeutz vor der Feldsteinkirche. Um 15 Uhr folgt der Festgottesdienst mit Pastor Johannes Höpfner, musikalisch gestaltet von Kantorin Christina Engelke, die eine Orgelmesse von François Couperin spielt. Vorab gibt sie eine kurze Einführung. Im Anschluss sind alle Gäste zu Kaffee und Kuchen eingeladen. Um 16.30 Uhr berichtet Klaus Scheinhart, ehemaliger Pastor und Mitinitiator des Orgelneubaus, über die Entstehungsgeschichte. Den Abschluss bildet um 17 Uhr eine 30-minütige Orgelmusik, die mit Werken von Sweelinck bis Thyrestam die Klangvielfalt der Orgel präsentiert.

Möwen in der „Bar 54“

TIMMENDORFER STRAND. Die Möwen und das Meer sind die Themen des Timmendorfer Künstlers Udo Cordes, der zu einer neuen Ausstellung lädt. Ihr Titel lautet „Beach-Gangsta's Paintings 3“. Sie ist von Sonntag, 13. April, bis Anfang Mai in der „Bar 54“ in Timmendorf, Strandallee 90, zu sehen und täglich von 16 bis 20 Uhr geöffnet. „Jedes Bild zeichnet eine Momentaufnahme des Handelns der Timmendorfer Möwen, egal, wo sie sich jeweils auf der Welt aufhalten“, sagt Udo Cordes. Am Sonnabend, 12. April, findet von 18 bis 20 Uhr das Pre-Opening statt. Am Sonntag, 13. April, ist Udo Cordes vor Ort.

Lübeck in Bewegung.

Die große Umfrage zum Thema Mobilität. Jetzt mitmachen und einen hochwertigen E-Scooter von Trittbrett gewinnen.

[LN-online.de/kompass](https://ln-online.de/kompass)

Teilnehmen und gewinnen:

Wissen, was **Deutschland** und **die Region** bewegt.

Lübecker Nachrichten



Vier Mehrfamilienhäuser mit 58 Mietwohnungen werden derzeit im Neubaugebiet Blumenkoppel in Niendorf gebaut. Foto: Sven Wehde

Gibt es genügend neue Wohngebiete für Einheimische?

TIMMENDORFER STRAND. Ferienwohnungen ohne Ende, aber kein Wohnraum für Einheimische. Diesen Vorwurf bekommt der Timmendorfer Bürgermeister Sven Partheil-Böhnke (FDP) häufiger zu hören. Zuletzt auf einer Podiumsdiskussion in der Trinkkurhalle. Doch ist das wirklich so? Der Bürgermeister möchte das so nicht stehen lassen.

„In den letzten fünf Jahren ist doch nichts passiert. Sie bekommen das Problem mit dem fehlenden Wohnraum nicht in den Griff“, beschwerte sich ein Einwohner aus Niendorf. Für den Sohn suche man eine Wohnung, finde aber nichts. Partheil-Böhnke hält dagegen: „Wir haben in den vergangenen Jahren drei Projekte auf den Weg gebracht, mit denen wir bezahlbaren Wohnraum mit sehr vielen Wohneinheiten geschaffen haben“, sagte er. Das erste Projekt sei bereits abgeschlossen. Am

Vogelsang sind 88 Wohnungen in drei Gebäuden entstanden. Im Herbst 2023 wurden die Häuser fertiggestellt.

Vier Mehrfamilienhäuser mit 58 Mietwohnungen werden derzeit im Neubaugebiet Blumenkoppel in Niendorf gebaut. „Wir haben gerade Richtfest gefeiert“, erinnert Partheil-Böhnke. Interessenten können sich für eine der öffentlich geförderten oder mit einem Mietdeckel versehenen Wohnungen bewerben. Anfang 2026 könnten die Wohnungen bezogen werden. „Das dritte Projekt wird gerade von der Politik entschieden. Am Barkholtredder wird auch bezahlbarer Wohnraum entstehen“, kündigt der Bürgermeister an.

Tatsächlich räumen auf einer großen Fläche bereits Abrissbagger auf. 132 neue Wohnungen sollen am Barkholtredder entstehen. „Die neuen Wohnungen sind schnell weg, da gebe ich ihnen recht“, sagte Partheil-Böhn-

ke an die Adresse des Anwohners und konterte dessen Vorwürfe mit einem freundlichen: „Da muss man sich natürlich rechtzeitig kümmern.“

Allerdings sieht die Zukunft eher düster aus. „Ansonsten haben wir nicht mehr viele Möglichkeiten. Die Landesplanung gibt vor, wo wir bauen dürfen und wo nicht. Und viel ist da nicht mehr möglich“, räumt Partheil-Böhnke ein. Zudem spielte er den Ball auch an die Bürger zurück. Der Bürgermeister: „Vor Jahren haben wir mal ein Grundstück gekauft, das für 120 Wohneinheiten ausgelegt war, und da gab es massiven Widerstand von der Bevölkerung.“

Es sei immer das gleiche Problem, auch in anderen Gemeinden. „Die Kinder sollen bleiben können, aber wenn ein Baugebiet in der Nachbarschaft entstehen soll, möchte man lieber seine schöne Feldrandlage behalten.“ **SWE**

„Im Lübecker Raum gibt es nichts Vergleichbares“

Kücknitzer Kirche St. Johannes wird zu Ostern wiedereröffnet – Sanierung kostete 1,7 Millionen Euro.

LÜBECK. Immer wieder mal würde das Eingangsportal aufgehen und jemand ins Kirchenschiff hineinlinsen. So jedenfalls erzählt es Pastor Albrecht Martins. Das Interesse im Ort habe also spürbar zugenommen – auch bei Gesprächen auf der Straße, stellt er zufrieden fest. Gerade ist der Geistliche wieder zu Besprechungen in seiner Kirche. Mit dem projektbeauftragten Malergesellen, dem Elektrikermeister, dem Architekten.

Denn der Endspurt in St. Johannes hat begonnen. Schließlich soll das Gotteshaus im Stadtteil Kücknitz nach fast zweijähriger Generalüberholung am Ostersonntag, 20. April, feierlich wiedereröffnet werden. Dann wird Pröpstin Petra Kallies persönlich die Predigt beim ersten Gottesdienst halten.

RESTARBEITEN: MALER UND ELEKTRIKER SIND GEFORDERT

Nun stünden nur noch Restarbeiten an, sagt Martins optimistisch gestimmt. Und auch der Altarbereich müsse noch ausgestaltet werden – doch dazu später. Zusammen mit Architekt Hanno Nachtsheim sieht er sich den „Elektrifizierungsplan“ an. Auf ihm ist genau zu erkennen, wo welche Beleuchtung – ob Hängelampe oder Spot – angebracht werden soll. „Wobei wir beim Thema Licht wären – unsere Kirche ist viel heller und freundlicher als zuvor“, resümiert er zufrieden beim Blick von der Empore.



Pastor Albrecht Martins guckt zufrieden in das helle, sanierte Kirchenschiff von St. Johannes. Foto: Roeßler

Der alte grüne Nadelfilz-Tepichboden wurde komplett entfernt, ein zugemauertes Fenster wieder geöffnet, eine Trennmauer musste weichen. „Und die Farbgestaltung von Holzteilen, Wänden und Bänken ist historisch angepasst worden, um den ursprünglichen Charme der Kirche wiederherstellen zu können“, erläutert der „Hausherr“. Eine Beschreibung, die Architekt Nachtsheim unter der Überschrift „Einfaches Rezept“ zusammenfasst: „Denn im Wesentlichen haben wir die Veränderungen, die die Kirche in den letzten Schritten durchgemacht hat, wieder rückgängig gemacht.“

Zum Hintergrund: Der evangelisch-lutherische Sakralbau von 1910, damals entworfen vom Lübecker Carl Mühlenpfordt, wurde recht schnell nach der Gründung des Hochofenwerks in Herrenwyk errichtet. Allerdings wurde er sowohl Mitte der 1950-er Jahre sowie erneut Anfang der 1970-er Jahre räumlich umgestaltet. Besonders stolz ist Albrecht Martins auf die historischen, wiederentdeckten Malereien. Diese Entdeckung hat er der Spürnase von Restauratorin Caterina Wruck zu verdanken. Denn sie war bereits vor neun Jahren in der Vorplanungsphase des Sanierungsprojektes mit den sogenannten restauratorischen Befunduntersuchungen betraut worden und legte gezielt Malschicht für Malschicht frei – mit dem bekannten Ergebnis. „Diese Malereien sind tatsächlich unbekannt gewesen“, sagt ihre Kollegin Maire Müller-Andrae von der Lübecker Firma

derentdeckten Malereien. Diese Entdeckung hat er der Spürnase von Restauratorin Caterina Wruck zu verdanken. Denn sie war bereits vor neun Jahren in der Vorplanungsphase des Sanierungsprojektes mit den sogenannten restauratorischen Befunduntersuchungen betraut worden und legte gezielt Malschicht für Malschicht frei – mit dem bekannten Ergebnis. „Diese Malereien sind tatsächlich unbekannt gewesen“, sagt ihre Kollegin Maire Müller-Andrae von der Lübecker Firma

Butt, „dass die Decke polychrom, also mehrfach bemalt ist, hatte da niemand erwartet.“ Schließlich handele es sich um eine relativ kleine Kirche einer „armen“ Gemeinde, die in einem Arbeiterviertel gebaut worden sei. „Zudem war es zu der damaligen Zeit nicht üblich, eine so ornamentale Gestaltung vorzunehmen“, bilanziert die Expertin. Und Hanno Nachtsheim ergänzt: „Im Lübecker Raum gibt es nichts Vergleichbares.“

Ein paar Sorgenfalten sind trotzdem noch auf der Stirn des Pastors zu erkennen. Denn noch ist der Altarraum komplett leer. Geplant ist, dass hier die sogenannten Prinzipalstücke – Altar, Kanzel, Taufe und Lesepult – einen modernen Kontrast zur historischen Architektur setzen. Sie sollen von einem Hamburger Künstler aus Stahl angefertigt werden, um so eine Brücke zur Geschichte des Stadtteils herzustellen. „Sie sind für die Karwoche angekündigt, genauso wie der Naturstein, auf dem sie stehen sollen. Hoffen wir, dass alles klappt“, sagt Martins. Die Sanierung der Kirche, die 1,7 Millionen Euro kostete, wurde durch Spenden und Fundraising finanziert. Pastor Martins hebt das Engagement der Kücknitzer hervor: Mehr als 50.000 Euro kamen aus der Gemeinde. Stiftungen wie die Possehl-Stiftung, Träger und die Sparkassen-Stiftung trugen darüber hinaus einen großen Teil zur Finanzierung bei.

Abfuhrtermine verschieben sich

LÜBECK. Die Abfuhrtermine der Restabfall-, Bio- und Papiertonnen sowie der gelben Wertstoffsäcke verschieben sich in Lübeck an den Feiertagen. Der Karfreitag (Rest-, Bioabfall- und Papiertonnen) wird vorgeholt. Das betrifft die gesamte Woche vor Karfreitag und bedeutet, dass die Montagsabfuhr vom 14. April daher bereits am Sonnabend, 12. April, stattfindet. Nur die Abfuhr der gelben Wertstoffsäcke für Karfreitag erfolgt am Sonnabend, 19. April. Der Ostermontag wird nachgeholt, die Abholungen in der Osterwoche erfolgen einen Tag später. Dies gilt auch für die Abholung der Gelben Säcke.

Kochbuchbibliothek lädt zur Tee-Zeit ein

LÜBECK. Die Kochbuchbibliothek Lübeck lädt am 13. April im Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld, Elmar-Limberg-Platz 4, von 14 bis 17 Uhr wieder zur Tee-Zeit ein. Zu Gast ist das Musiker-Duo Andrea und Uwe, das nichts gegen ein Tänzchen hat. Es spielt Country und Folk auf Plattdeutsch, Hochdeutsch und Englisch. Neben Tee gibt es auch Kaffee und hausgemachtes Gebäck. Der Eintritt ist frei.

Verschiebung bei Wochenmärkten

LÜBECK. Aufgrund der nahenden Feiertage werden die Wochenmärkte vorgezogen oder entfallen. Die Wochenmärkte in Kücknitz und Moisling fallen am Karfreitag ersatzlos aus. Alle anderen Wochenmärkte werden von Karfreitag auf Gründonnerstag verlegt und finden von 14 bis 17 Uhr statt. Am Ostermontag entfallen alle Wochenmärkte.

Hüxtertorallee: Nachts darf geparkt werden

Parkstreifen zwischen Bismarckstraße und Mühltorteller.

LÜBECK. Im Bereich zwischen der Bismarckstraße und dem Mühltorteller wird die rechte Fahrspur der Hüxtertorallee zu einem temporären Parkstreifen umgewandelt. Dort darf nun unter der Woche von 18 Uhr bis 7 Uhr am Folgetag geparkt werden. Das teilte die Stadt mit. Samstags und sonntags lasse die Verkehrssituation das Parken dort sogar ganztags zu, sodass am kompletten Wochenende in dem Bereich auf der rechten Fahrbahn geparkt werden darf, hieß es weiter.



Künftig sollen Autofahrerinnen und Autofahrer auf der rechten Fahrspur zwischen Bismarckstraße und Mühltorteller in den Nachtstunden parken dürfen. Foto: Holger Kröger

In der Zeit von montags bis freitags von 7 Uhr bis 18 Uhr wird in dem Straßenabschnitt ein absolutes Haltverbot angeordnet. Es gilt bis zu der Pfeilmarkierung zum Einordnen auf die linke Fahrspur kurz vor dem Kreisverkehr. Die neuen Regelungen sollen gelten, bis die Umgestaltung des Mühltortellers beginnt. Zuletzt

war der Kreisverkehr im Herbst 2023 umgestaltet worden. Ziel war es, den Unfallschwerpunkt zu entschärfen. Doch der Umbau war nur provisorisch. Die endgültige Lösung soll kommen, wenn die Mühltortorbrücke ab 2026 sa-

niert wird. Die Stadt hat drei Varianten vorgeschlagen. Darüber sollen die Politiker im Bauausschuss beraten. Die Stadtverwaltung empfiehlt den Umbau des Kreisverkehrs zu einer Ampelkreuzung.

Sana eröffnet Radiologie für Kinder

LÜBECK. Die Sana Kliniken Lübeck freuen sich über diese Zusammenarbeit: Die Kinderradiologie ist nun offiziell eingeweiht. Zwar nutzt die Praxis „Kinderradiologie Lübeck“ unter der Leitung von Dr. med. Kathrin Scharfetter bereits seit Mai 2024 an einigen Tagen die Röhre für Magnetresonanztomographie-Untersuchungen (MRT) der Sana Kliniken, doch nun kooperieren die Experten offiziell miteinander. Die Kinderradiologie ist ein in

Deutschland selten vertretenes Fachgebiet, teilen die Sana Kliniken mit. Die Praxis hat sich auf MRT-Untersuchungen spezialisiert und seit Kooperationsstart bereits rund 300 Kinder ohne Narkose untersucht. Das Besondere: Die jungen Patienten „fliegen“ im MRT symbolisch in einem Raumschiff: Das nimmt ihnen die Angst. Auch die Hansestadt unterstützt die Kooperation. Die Sana Kliniken sind einer der größten Anbieter medizinischer

Akutversorgung im östlichen Schleswig-Holstein. Es gibt viele Spezialisierungen, zum Beispiel in den Bereichen Kardiologie, Gastroenterologie, Pneumologie, Neurologie, Diabetologie, Palliativmedizin, Hämatologie und Onkologie sowie Bauchchirurgie, Unfallchirurgie, Orthopädie, Wirbelsäulenchirurgie, Gefäßmedizin, Anästhesie, Intensivmedizin, Schmerztherapie, Radiologie, Neuroradiologie und Urologie.

1995 • 2025

30

JAHRE

OSTSEE-MEDIZINTECHNIK

OSTSEE MEDIZINTECHNIK

SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK

Seit 30 JAHREN für Ihre Gesundheit & Lebensqualität – FEIERN SIE MIT UNS!

Großer **GESUNDHEITS- & MOBILITÄTSTAG**

am **26. APRIL**

von 9 bis 16 Uhr

Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit uns: Estlandring 7 in Lübeck

10% GEBURTSTAGS-RABATT* auf Produkte der teilnehmenden Aussteller!

AAT

aktiv

BAUERFEIND

getac

Liftstar

sollso

SUNRISE MEDICAL

VW

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK (Zentrale)

Estlandring 7

Tel. 0451 290 71 50

LÜBECK

Schlutupur Str. 7

Tel. 0451 582 412 88

LÜBECK

Moislinger Allee 6b

Tel. 0451 498 25 43

TRAVEMÜNDE

Am Dreilingsberg 7

Tel. 04502 880 97 07

TIMMENDORFER STR.

Birkenallee 1

Tel. 04503 898 98 72

EUTIN

Elisabethstr. 16 – 18

Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

*Der Rabatt gilt nur in Verbindung mit der gestempelten und unterschriebenen Rabattkarte, die während der Beratung am 26.04.2025 an die Besucher ausgegeben wird. Gültig bis zum 31.05.2025 für alle Produkte im Privatverkauf und wird beim Kaufabschluss von der Gesamtsumme abgezogen. Ausgenommen sind die Produkte der Firmen Liftstar und Sollso.

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Orthopädisch-
chirurgische Praxis
am Stadtpark

**medizinische Fach-
angestellte (m/w/d)**

Vollzeit
 Lübeck

Amt Berkenthin

**pädagogische
Fachkraft (m/w/d)**

Vollzeit
 Berkenthin

Fröling Heizkessel-
und Behälterbau
GmbH

**Kundendienst-
techniker/in (m/w/d)**

Vollzeit
 Lübeck

Gemeinde
Scharbeutz

**Sachbearbeitung
Bauleitplanung
(m/w/d)**

Vollzeit
 Scharbeutz

Hans- Jürgen Steffen
GmbH

**Vertriebsmitarbeiter
(m/w/d)**

Vollzeit
 Lübeck

Städtische Betriebe
Bad Schwartau

**Sachbearbeiter/in
Verbrauchsabrech-
nung / Finanzbuch-
haltung (m/w/d)**

Vollzeit
 Ratekau

HOLIDAY INN
LÜBECK

Koch (m/w/d)

Vollzeit/Teilzeit
 Lübeck

**16.436 Stellen
und 6.499
Arbeitgeber
warten
auf Dich.**



Travemünder Allee in Lübeck muss gesperrt werden

Fast drei Wochen lang wird kein Verkehr unter der Sandbergbrücke im Zuge der Travemünder Allee fließen – Der Grund sind lose Betonteile – Deswegen stellt die Stadt Gerüste auf.

LÜBECK. Auf der Sandbergbrücke fahren täglich 24.000 Autos und Lastwagen, unten sind 7600 Fahrzeuge unterwegs: Die stark genutzte Querung im Stadtteil St. Gertrud ist allerdings seit Jahren baufällig. Nun muss die Lübecker Stadtverwaltung dort Gerüste aufstellen, um die Verkehrsteilnehmer zu schützen. Lose Betonteile könnten zu einer Gefahr werden.

Für diese Arbeiten muss die Travemünder Allee, die unterhalb der Brücke verläuft, gesperrt werden. Das Aufstellen des Gerüsts soll von Freitag, 11. April, ab 8 Uhr bis voraussichtlich Mittwoch, 30. April, dauern. Währenddessen ist in beiden Richtungen die Durchfahrt unter der Brücke nicht möglich. Der Verkehr wird in dieser Zeit über die Rampen geleitet.

Sobald das Schutzgerüst steht, wird die Travemünder Allee wieder freigegeben. Allerdings steht dann nur noch eine Fahrspur pro Richtung zu Verfügung.

Regelmäßig werden die Brückenbauwerke in Lübeck überprüft. Beim letzten Check haben die Experten Schäden an der Unterseite der Brücke festgestellt. Es handelt sich dabei laut Stadt um Fehl- und Hohlstellen im Beton. Diese können sich durch Abplatzungen vergrößern.



Die Sandbergbrücke von oben: Sie ist ein wichtiger Knotenpunkt. Unten verläuft die Travemünder Allee, darüber führen die Straßen Heiligen-Geist-Kamp und Sandberg.

Foto: Timon Ruge

Wegen der Erschütterungen, die vom oben fahrenden Verkehr auf die Brücke einwirken, besteht die Gefahr, dass sich Betonteile lösen und auf die Travemünder Allee herabfallen können. „Das stellt eine Gefährdung für den darunter laufenden Verkehr dar“, schreibt die Stadt in einer Mitteilung. Das Gerüst diene ausschließlich der Sicherung. Für die Aufstellung hat die Stadt die

Lübecker Firma Johann Oldenburg beauftragt.

Über einen Ersatz für die Sandbergbrücke wird seit Jahren diskutiert. Verwaltung sowie verschiedene politische Ausschüsse haben bereits über einen Neubau der Sandbergbrücke beziehungsweise über eine Kreuzungslösung gesprochen. Im April 2023 hatte der Hauptausschuss grundsätzlich

grünes Licht für das Projekt gegeben.

Konkrete Pläne liegen allerdings noch nicht auf dem Tisch. Die Verwaltung hatte im Dezember 2024 im Bauausschuss angekündigt, dass noch in diesem Jahr verschiedene Varianten für eine Lösung vorgelegt werden sollen. Dann muss die Politik endgültig entscheiden. Wann gebaut wird, ist allerdings noch offen. **HVS**

STELLENMARKT



Lübeck | Kanalstr. 12-18 | Tel. 0451 77091

Unser Team sucht Verstärkung

Fahrer

zur Belieferung unserer Baustellen
Voraussetzung Führerschein KL C1
(bis 7,49 t)

Seit über 80 Jahren bieten wir unseren Mitarbeitern sichere Arbeitsplätze mit guter Bezahlung und zusätzlichen Leistungen.

**Einfach anrufen und informieren
0451-77091 Herr Sellmann**



Lübeck | Kanalstr. 12-18 | Tel. 0451 77091



Keine Lust mehr auf einen eintönigen
Arbeitsalltag?

Dann entfalte Deine Power und

werde Mitarbeiter/in

in unserer Familie bei

ostsee-appartements Heike Wongel.

Bei uns zählt einzig und allein

Dein Wille, Ehrgeiz und Energie!

Das Team von ostsee-appartements Heike Wongel ist eines der führenden Apartmentagenturen an der Lübecker Bucht und freut sich darauf Dich kennenzulernen und mit Dir zusammen zu arbeiten.

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir für die Objekt-Betreuung in Scharbeutz einen versierten

Haustechniker

(m/w/d)

Vollzeit zu sofort, unbefristet.

ostsee-appartements Heike Wongel GmbH

23683 Scharbeutz, Seestraße 6, Telefon 04503-74189 u. 700174
Bewerbung an Gabriela Pohn, gabe@ostsee-appartements.de

Fliesenleger mit langjähriger Berufserfahrung sucht Arbeit ☎ (0 151) 19 494 889



Wir suchen für unser Team zum
nächstmöglichen Zeitpunkt (m/w/d)

**Betonbauer
Stahlbauschlosser
Betriebschlosser
Zimmerleute
Tischler**

Wir bieten:

- sicheren Arbeitsplatz,
- unbefristete Anstellung,
- Vollzeit - 30 Tage Urlaub
- feste Arbeitszeiten
- Vergütung nach Absprache

Kontakt: Herr Passau, Mail: passau@sbeton.de
Tel. 04504/8126-23 oder 0162/2487117



DRK-Kreisverband
Lübeck e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

WERDEN SIE AKTIV!

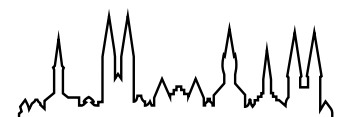
Engagieren Sie sich ehrenamtlich beim DRK Lübeck

Ihre Einsatzmöglichkeiten:

- + Bereitschaft/Sanitätsdienst
- + Integrationshilfe
- + Rettungsdienst
- + Wasserwacht
- + Besuchsdienst
- + Kleiderläden

Mehr Informationen erhalten Sie unter Tel. 0451 48 15 12-0

www.drk-luebeck.de



Strandsalon: Mediterrane Vibes mitten in Lübeck

Pool, Palmen, erfrischende Drinks und jede Menge Platz zum Chillen – Ostern öffnet die beliebte Location wieder.

LÜBECK. Die Sonne strahlt am Himmel, die Drinks stehen bereit: Wer ein windgeschütztes, sonniges Plätzchen findet, kann es sich in einem Liegestuhl bequem machen, die Füße in den Sand stecken und den Fleißigen zuschauen, die Palmen und Olivenbäumchen durch den Sand karren. Besser: könnte, denn der Strandsalon öffnet seine Türen erstmals zu Ostern.

Hannes Schröder und Hannes Hauke von der Strandfreunde GmbH, die seit Mai 2024 den Strandsalon betreibt, sind an diesem Tag vor Ort, um die von einer Lübecker Gärtnerei gelieferten Pflanzen in Empfang zu nehmen und auf der Fläche zu verteilen. Aber sie wollen auch einen kleinen Werbefilm drehen, weshalb Melanie Widua (Marketing) und Lilli Carstens (Social Media) mit von der Partie sind.

Ihr gemeinsames Ziel: „Wir wollen anknüpfen an die gute Entwicklung des Strandsalons und ihn sukzessive weiterentwickeln“, sagt Hannes Schröder. Aber gerade die bauliche Entwicklung sei ein längerer Prozess, der abhängig sei von der Erschließung der Wallhalbinsel. Und die erfolgt von vorne bis zur hinteren Spitze, was heißt: Der Strandsalon ist erst zum Schluss an der Reihe. Sein Fortbestand ist jedenfalls für die nächsten 40 Jahre gesichert. „Wir haben jetzt erst ein-



So gut wie startklar für die neue Saison sind Hannes Schröder (li.), Melanie Widua und Hannes Hauke von der Strandfreunde GmbH. Foto: Lutz Roeßler

mal viel investiert, um alles wieder in Schuss zu bringen.“ Das Team habe die Bistro-Karte erweitert. So gibt es nun außer Flammkuchen auch Fish and Chips, Ofenkartoffeln, Churros und Waffeln.

Zudem wurden mehr Verkaufspunkte für Getränke geschaffen sowie ein „Champagner-Kühlschrank“, an dem die Gäste per Klingel auch auf die Schnelle eine Flasche Wein oder Sekt samt Kühler ordern könnten.

Hannes Hauke ergänzt: „Unser großer Wunsch ist, dass der Strandsalon ein Hotspot für Lübecker ist, die sich gemütlich treffen und die Füße in den Sand stecken möchten, ohne erst mit dem Auto an die Ostsee fahren zu müssen.“

**AB MAI SIEBEN TAGE
DIE WOCHE GEÖFFNET**

Auch Familien sind im Strandsalon ausdrücklich willkommen, wobei

der auf 28 Grad beheizte Pool und spezielle Veranstaltungen für Kinder – wie eine Halloween-Party – dazu beitragen dürften, dass auch jüngere Gäste gerne an den Stadtstrand kommen. Der ist erstmals am Osterwochenende jeweils ab 12 Uhr geöffnet, dann zur großen Season Opening Party am Samstag, 26. April, ab 18 Uhr. Dabei wird der Grill angeschmissen, zudem sorgen drei DJs für entspannte Musik und das Team der Hamburger Cocktailbar Botanic District

für Drinks. Der Eintritt kostet 15 Euro.

Von Donnerstag, 1. Mai, an bis Ende September ist der Strandsalon montags bis donnerstags ab 15 Uhr geöffnet, an den Wochenenden ab 12 Uhr.

VERANSTALTUNGSKALENDER FÜLLT SICH

Eigene Events wie die Boho-Party mit Live-Musik und Seafood (28. Juni), Max & Friends (8. August) mit anschließender After Show Party und das Oktoberfest Ende September sind ebenso geplant wie beliebte Events externer Veranstalter: die Whoop!Whoop!-Party von Andreas Marlie, die Ü30-Party von Mike Hasemann oder die Blaulicht-Party von Roman Parulin.

„Noch stehen nicht alle Veranstaltungen fest“, sagt Melanie Widua, die bei der Strandfreunde GmbH zuständig ist für Marketing und Presse. Und sie weist darauf hin, dass Firmen oder Privatleute selbstverständlich wie bisher den Strandsalon für ein Event buchen können – sei es die Hochzeit, der runde Geburtstag oder die Weihnachtsfeier.

Aktuelles zu Veranstaltungen lasse sich jederzeit über die Homepage www.strandsalon.de, bei Facebook oder Instagram unter [@strandsalon_luebeck](https://www.instagram.com/strandsalon_luebeck) in Erfahrung bringen. **SR**

Austausch für Pflegende

LÜBECK. Einfach einmal von zu Hause rauskommen, Zuhörer finden und abschalten – dazu laden die Mitarbeitenden des Pflegestützpunktes in der Hansestadt Lübeck pflegende Angehörige am Donnerstag, 17. April, von 10 bis 12 Uhr im Mehrgenerationenhaus Eichholz, Im Brandenbaumer Feld 27-29, ein. Betroffene können in geselliger Runde eine Tasse Kaffee trinken, ein Brötchen essen, klönen und den Alltag vergessen. Für einen Beitrag von vier Euro sind all jene eingeladen, die einen Menschen entweder zu Hause pflegen oder in einer Pflegeeinrichtung betreuen. Interessierte werden gebeten, sich bis zum 15. April unter Telefon 0451/ 1224931 (Pflegestützpunkt) oder 0451/ 400254400 (Mehrgenerationenhaus) anzumelden.

Karfreitag mit viel Chormusik

LÜBECK. Am Karfreitag, 18. April, findet um 11 Uhr in der Thomaskirche, Rudolf-Groth-Straße 21, ein Chormusikgottesdienst mit Pastorin Praetorius statt. Aufgeführt werden Auszüge aus der Kantate BWV 106 „Gottes Zeit ist die allerbeste Zeit“ (Actus tragicus) von Johann Sebastian Bach und die Passionsmotetten „Also hat Gott die Welt geliebt, daß er seinen einzigen Sohn gab“ und „Fürwahr, er trug unsere Krankheit“ von Melchior Franck. Die Ausführenden sind der St.-Thomas-Chor, Maria Piechulla, Sopran, Ingbert Goebel, Tenor, und Hartmut Knütter, Bass. Thomas Martens spielt den Orchesterpart am Klavier. Die Leitung hat Kantorin Iris Wolff.



kostenlos
5 JAHRE GARANTIE*

NUR BEI UNS bei Neuwagenkauf, solange der Vorrat reicht!

Mit den Nissan CARE Anschlussgarantien¹ fahren Sie nach Ablauf der 3-jährigen Neuwagengarantie entspannt weiter und sind vor unerwarteten Reparaturkosten im Rahmen der Garantiebedingungen umfangreich geschützt.

▪ Gute Kostenkontrolle ▪ Umfangreicher Reparaturkostenschutz

ARIYA Basisversion 63-kWh-Batterie, 160 kW (218 PS), 4×2, Elektrisch: Energieverbrauch kombiniert: 17,7 (kWh/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 0 (g/km); CO₂-Klasse: A; Juke Acenta 1.0 DIG-T 84 kW (114 PS) 6-Gang Schaltgetriebe, 4×2, Benziner: Energieverbrauch kombiniert: 5,8 (l/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 133 (g/km); CO₂-Klasse: D; Nissan Qashqai 1.5 VC-T e-POWER 140 kW (190 PS), 4×2, Benziner: Energieverbrauch kombiniert: 5,1-5,3 (l/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 116-119 (g/km); CO₂-Klasse: D; Nissan X-Trail Tekna+ 1,5 VC-T Mild-Hybrid 120 kW (163 PS) Xtronic, 4×2, Benziner: Energieverbrauch: 7,1-7,4 (l/100 km); CO₂-Emissionen: 161-168 (g/km); CO₂-Klasse: F; Nissan Townstar EV Kombi 44 kWh, 90 kW (122 PS), Elektrisch: Energieverbrauch kombiniert: 19,2-20,1 (kWh/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 0 (g/km); CO₂-Klasse: A

* Entspricht 3 Jahren Neuwagengarantie + 2 Jahren Anschlußgarantie

¹ Weitere Infos zu den Nissan CARE Anschlussgarantien finden Sie hier: <https://www.nissan.de/kunden/nissan-care/anschlussgarantie.html>

IHR NEUER NISSAN PARTNER IN LÜBECK:

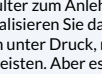

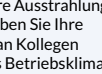



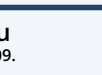

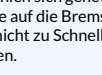
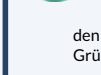
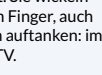

SÜVERKRÜP & ZANKEL GMBH & CO. KG

Kruppstraße 4 – 6,
23560 Lübeck-Genin
Tel.: 0451 / 58906 – 53

www.SZAutowelt.de
4x in Schleswig-Holstein



Ruf, Ansehen		Gerichtshof der Kurie	span. Segelkriegsschiffe			Wahlübung beim Sport		abgerundete Schrift	Frauen-gestalt aus „Don Carlos“	Vorname des Autors Wallace	Schöf-fen-gericht im MA.		Stiel der Trauben		alte Waffe (... und Bogen)	einer der Argonauten		treibende Kraft		Feld-ertrag	mexikan. Schau-spielerin, ... Hayek	Wind-richtung	Inselgruppe nördl. Japans		englisch: nach, zu
								arm, mittellos										ent-schlossen							
Nahrungs-verarbeitung			Hunde-lippe						arab. Zupf-instru-ment	Werk eines Malers								ein Raub-vogel		griechi-sche Vorsilbe: Stern					
						kleine Vogel-voliere		Frauen-kurz-name			griech. Vorsilbe: bei, da-neben				Verwal-tungs-amt							sport-licher Wett-kämpfer		Abk.: leicht löslich	
Eigelb			röm. Göttin d. Morgen-röte		mit Zucker haltbar gemacht							Falten-stoff								akade-mischer Grad		Kosmos			
Zu-sammen-fassung		schub-artige Krank-heit																bayrisch: Rettich	Palmen-frucht						
								Unwis-senheit												persön-liches Fürwort (4. Fall)				Kiefern-art	
						Kinder-tages-stätte (Kw.)		im Vorüber-gehen										Trottel			Schicht		kurzes Bühnen-stück		
nord-deutsch: Mädchen	Geige	Männer-name		US-Thriller-autor, Stephen														zierend	Kirchen-diener	ohne Inhalt					
produ-zieren																									
						süd-amerika-nisches Krokodil		Vorname der Derek										Zutat für Grog			zentral-afrika-nischer Staat		Kfz-Z. Neuen-burg, Schweiz		
türkische Währung			Stamm-mann-schaft b. Sport															coura-giert, beherzt	auf mehrere verteilter Betrag	europ. Fußball-bund (Abk.)				eng-lischer Artikel	
exzen-trischer Kunst-stil					eine Zitate-n-samm-lung																künstl. Nackt-darstel-lung				
					abge-schrägte Kante													Sitt-lichkeit				offenes Küsten-segel-schiff			
devot, unter-würfig			Wahl-spruch		spaß-hafter Unfug															eine Sunda-insel		Märchen-wesen			
kehren	germa-nischer Adliger	Ober-haupt d. Tibeter (... Lama)						Laute von Hunden										ein Binde-wort	Wappen-vogel						deutsche Tennis-spielerin (Jana)
						kleine Früchte	Rufname d. „Hair“-Sängerin Kramer	Initialen d. Philo-sophen Kant	Titel-träger ohne Funktion		Hühner-vogel				spani-scher Frauen-name	eine der Horen	unbe-stimmtes Fürwort	Fest-veranstaltung				italie-nischer Adria-hafen		Skat-aus-druck	
Wagen-schup-pen		Kräuter-tee-pflanze		ent-fernen											Höflich-keits-wort				Basalt-gestein		Licht-kranz				
						Scherz			Mode-tanz der 70er		Staat in West-afrika						Hügel unter einem Haus	unbe-stimmter Artikel	benom-men						
ungute Leiden-schaft							Binnen-ge-wässer	Hecken-pflanze							italie-nisch: drei		Wasser-stau-anlage				ein Schnell-zug (Abk.)				Orgel-register
			scherz-haft: US-Soldat			Haupt-stadt Süd-Koreas					Keim-zelle	mexika-nischer Agaven-schnaps								männ-licher franz. Artikel		sume-rische Königs-stadt		Zustim-mung	
Hast		nicht für						Gerät zum Rasen-kürzen						süd-deutsch: Haus-flur				Blätter-teig-gebäck							
Blumen-strauß								hüpfen								Wärme-grad									

 <p>Widder 21.03. - 20.04.</p> <p>Sie brauchen derzeit eine Schulter zum Anlehnen. Signalisieren Sie das! Sie stehen unter Druck, müssen mehr leisten. Aber es lohnt sich. Achten Sie darauf, abends zu Atem zu kommen.</p>	 <p>Stier 21.04. - 20.05.</p> <p>Haben Sie Mut zur eigenen Courage. Ihre Ausstrahlung hilft. Schrauben Sie Ihre Ansprüche an Kollegen zurück – gut fürs Betriebsklima. Eine Überraschung lässt den Alltag vergessen.</p>	 <p>Zwillinge 21.05. - 22.06.</p> <p>G Glück und Harmonie: Kosten Sie die schöne Liebesphase aus. In Ruhe arbeiten unmöglich? Machen Sie einfach die Schotten dicht. Seien Sie großzügig, vor allem gegenüber Freunden.</p>	 <p>Krebs 22.06. - 22.07.</p> <p>Sie sehnen sich nach Harmonie und Ruhe. Die Chancen stehen gut. Ihnen fehlt gerade der rechte Schwung. Ausspannen, kurztreten. Frischluft und Spaziergänge bringen Sie auf Trab.</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
 <p>Löwe 23.07. - 23.08.</p> <p>Selbst in langjährigen Beziehungen prickelt es momentan wieder. Sie fühlen sich gehetzt. Treten Sie auf die Bremse! Lassen Sie sich nicht zu Schnellschüssen überreden.</p>	 <p>Jungfrau 24.08. - 23.09.</p> <p>Gegen Ende der Woche fühlen Sie sich unwiderstehlich. Aber eine Abfuhr droht. Sie wickeln jeden um den Finger, auch den Boss. Sie müssen auftanken: im Grünen, nicht vorm TV.</p>	 <p>Waage 24.09. - 23.10.</p> <p>Lassen Sie den Holzhammer in der Werkzeugkiste! Sie arbeiten diszipliniert. Das befriedigt! Langeweile ödet Sie an. Völliges Abschalten ist aber manchmal nötig!</p>	 <p>Skorpion 24.10. - 22.11.</p> <p>Sie zögern bei einer Entscheidung. Bald ist der rechte Moment vorbei! An Effizienz sind Sie derzeit kaum zu überbieten – super! Ein diffuses Vorgefühl bewahrheitet sich.</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
 <p>Steinbock 22.12. - 20.01.</p> <p>Sie stehen bei Ihrer Liebe im Wort – halten Sie es! Momentan können Sie selbst große Skeptiker überzeugen. Nutzen Sie das! Sorgen Sie dafür, dass Ihre Energieakkus gut aufgeladen sind.</p>	 <p>Schütze 23.11. - 21.12.</p> <p>Nichts läuft von selbst. Sie müssen von sich aus aktiv werden. Vollgas geben – Sie haben ein glückliches Händchen in dieser Woche. Gut gegen trübe Stimmung: Sonne tanken!</p>	<table border="1"> <tbody> <tr><td>G</td><td></td><td>B</td><td>A</td><td></td><td>U</td><td></td><td>C</td><td>E</td><td>E</td><td>H</td><td></td><td>D</td><td>T</td><td></td><td></td><td>N</td><td></td></tr> <tr><td>H</td><td>E</td><td>I</td><td>N</td><td>E</td><td>M</td><td>A</td><td>N</td><td>N</td><td>R</td><td>O</td><td>T</td><td>T</td><td>W</td><td>E</td><td>I</td><td>L</td><td>E</td><td>R</td></tr> <tr><td>L</td><td>S</td><td></td><td>L</td><td>I</td><td>N</td><td>I</td><td>E</td><td></td><td>E</td><td>Z</td><td>E</td><td>I</td><td>T</td><td>L</td><td>U</td><td>P</td><td>E</td></tr> <tr><td>K</td><td>A</td><td>I</td><td>M</td><td>A</td><td>N</td><td>T</td><td></td><td>T</td><td>O</td><td>M</td><td>A</td><td>N</td><td>G</td><td>A</td><td>L</td><td>E</td><td>S</td></tr> <tr><td>T</td><td>S</td><td></td><td>G</td><td></td><td>G</td><td>A</td><td>S</td><td>P</td><td>E</td><td>D</td><td>A</td><td>L</td><td></td><td>T</td><td>U</td><td>E</td><td>N</td></tr> <tr><td>I</td><td></td><td>L</td><td>E</td><td>H</td><td>R</td><td>E</td><td>N</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>E</td><td></td><td>G</td></tr> <tr><td>I</td><td>N</td><td>T</td><td>E</td><td>R</td><td>N</td><td>E</td><td>T</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>E</td><td>S</td><td>T</td></tr> <tr><td>L</td><td>E</td><td>N</td><td>I</td><td>N</td><td>T</td><td></td><td>G</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>T</td><td>A</td><td>R</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>E</td><td>A</td><td>E</td><td>A</td><td>E</td><td>R</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>E</td><td>A</td><td>K</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>S</td><td>T</td><td>R</td><td>A</td><td>L</td><td>E</td><td>R</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>A</td><td>R</td><td>G</td></tr> <tr><td>H</td><td>A</td><td>R</td><td>N</td><td></td><td>L</td><td>I</td><td>D</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>N</td><td>E</td><td>D</td></tr> <tr><td>R</td><td>I</td><td></td><td>L</td><td>E</td><td>U</td><td>T</td><td>E</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>R</td><td></td><td>S</td></tr> <tr><td>O</td><td>E</td><td>L</td><td>E</td><td></td><td>I</td><td>B</td><td>N</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>S</td><td>T</td><td>E</td></tr> <tr><td>A</td><td>N</td><td>S</td><td>A</td><td>G</td><td>E</td><td></td><td>A</td><td>I</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>A</td><td>D</td><td>H</td></tr> <tr><td>G</td><td>T</td><td></td><td>I</td><td>S</td><td>S</td><td>H</td><td>E</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>E</td><td>P</td><td>E</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>L</td><td>O</td><td>R</td><td>E</td><td>N</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>E</td><td></td><td>S</td></tr> <tr><td>D</td><td>A</td><td>H</td><td>I</td><td>N</td><td>R</td><td></td><td>D</td><td></td><td>M</td><td>L</td><td>K</td><td></td><td></td><td></td><td>R</td><td></td><td>T</td></tr> <tr><td>N</td><td></td><td>Q</td><td></td><td>H</td><td>A</td><td>A</td><td>R</td><td>K</td><td>N</td><td>O</td><td>T</td><td>E</td><td>N</td><td></td><td>D</td><td>U</td><td>E</td></tr> <tr><td>T</td><td>R</td><td>A</td><td>U</td><td>M</td><td>A</td><td></td><td>D</td><td>A</td><td>Y</td><td></td><td></td><td>S</td><td>O</td><td>W</td><td>I</td><td>E</td><td>R</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>U</td><td>N</td><td>I</td><td>K</td><td></td><td></td><td></td><td>G</td><td>E</td><td>S</td><td>S</td><td>X</td><td></td><td>E</td><td>A</td><td>G</td></tr> <tr><td>P</td><td>F</td><td>A</td><td>D</td><td>S</td><td></td><td>L</td><td>E</td><td>G</td><td>A</td><td>T</td><td></td><td>R</td><td>I</td><td>B</td><td>E</td><td>R</td><td>I</td></tr> <tr><td>E</td><td>F</td><td></td><td>A</td><td>S</td><td>C</td><td>H</td><td>E</td><td>R</td><td>E</td><td>L</td><td>I</td><td>E</td><td>F</td><td></td><td>R</td><td>A</td><td>N</td></tr> <tr><td>R</td><td>I</td><td>V</td><td>I</td><td>E</td><td>R</td><td>A</td><td></td><td>S</td><td>P</td><td>R</td><td>I</td><td>N</td><td>T</td><td>E</td><td>N</td><td></td><td>L</td></tr> </tbody> </table>		G		B	A		U		C	E	E	H		D	T			N		H	E	I	N	E	M	A	N	N	R	O	T	T	W	E	I	L	E	R	L	S		L	I	N	I	E		E	Z	E	I	T	L	U	P	E	K	A	I	M	A	N	T		T	O	M	A	N	G	A	L	E	S	T	S		G		G	A	S	P	E	D	A	L		T	U	E	N	I		L	E	H	R	E	N								E		G	I	N	T	E	R	N	E	T								E	S	T	L	E	N	I	N	T		G								T	A	R			E	A	E	A	E	R								E	A	K			S	T	R	A	L	E	R							A	R	G	H	A	R	N		L	I	D								N	E	D	R	I		L	E	U	T	E								R		S	O	E	L	E		I	B	N								S	T	E	A	N	S	A	G	E		A	I							A	D	H	G	T		I	S	S	H	E								E	P	E			L	O	R	E	N									E		S	D	A	H	I	N	R		D		M	L	K				R		T	N		Q		H	A	A	R	K	N	O	T	E	N		D	U	E	T	R	A	U	M	A		D	A	Y			S	O	W	I	E	R			U	N	I	K				G	E	S	S	X		E	A	G	P	F	A	D	S		L	E	G	A	T		R	I	B	E	R	I	E	F		A	S	C	H	E	R	E	L	I	E	F		R	A	N	R	I	V	I	E	R	A		S	P	R	I	N	T	E	N		L
G		B	A		U		C	E	E	H		D	T			N																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
H	E	I	N	E	M	A	N	N	R	O	T	T	W	E	I	L	E	R																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
L	S		L	I	N	I	E		E	Z	E	I	T	L	U	P	E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
K	A	I	M	A	N	T		T	O	M	A	N	G	A	L	E	S																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
T	S		G		G	A	S	P	E	D	A	L		T	U	E	N																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
I		L	E	H	R	E	N								E		G																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
I	N	T	E	R	N	E	T								E	S	T																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
L	E	N	I	N	T		G								T	A	R																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		E	A	E	A	E	R								E	A	K																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		S	T	R	A	L	E	R							A	R	G																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H	A	R	N		L	I	D								N	E	D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
R	I		L	E	U	T	E								R		S																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
O	E	L	E		I	B	N								S	T	E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
A	N	S	A	G	E		A	I							A	D	H																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
G	T		I	S	S	H	E								E	P	E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		L	O	R	E	N									E		S																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
D	A	H	I	N	R		D		M	L	K				R		T																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
N		Q		H	A	A	R	K	N	O	T	E	N		D	U	E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
T	R	A	U	M	A		D	A	Y			S	O	W	I	E	R																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		U	N	I	K				G	E	S	S	X		E	A	G																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	F	A	D	S		L	E	G	A	T		R	I	B	E	R	I																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
E	F		A	S	C	H	E	R	E	L	I	E	F		R	A	N																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
R	I	V	I	E	R	A		S	P	R	I	N	T	E	N		L																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
 <p>Wassermann 21.01. - 19.02.</p> <p>Sie brauchen Ihre Freiheiten. Lassen Sie sich nicht einengen. Verschwenden Sie keine Energie an Pläne ohne Erfolgchancen. Suchen Sie Rat bei Freunden mit Sinn für Realismus.</p>	 <p>Fische 20.02. - 20.03.</p> <p>Stecken Sie Ihre Ideale weniger hoch, das macht Sie glücklicher. Keine zählen Verhandlungen: Sie bekommen schnell, was Sie anstreben! Ablenkung finden Sie nur in großer Gesellschaft.</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	

	3	1				8	6	
		6					5	2
	8		6	2	1	4		
				3	7			4
		5		6		2		8
1			4	5				
		8	3	4	6		2	
6	1					3		
	2	3				6	4	

Lösungen der Vorwoche



6	5	3	4	9	7	1	8	2
4	7	9	8	2	1	5	3	6
1	8	2	5	3	6	4	9	7
5	6	4	3	1	9	7	2	8
3	2	8	7	6	4	9	5	1
9	1	7	2	8	5	3	6	4
7	3	1	6	5	8	2	4	9
8	4	5	9	7	2	6	1	3
2	9	6	1	4	3	8	7	5

Nach E-Roller-Erfolg: Jetzt stellt Voi auch Leihfahrräder auf

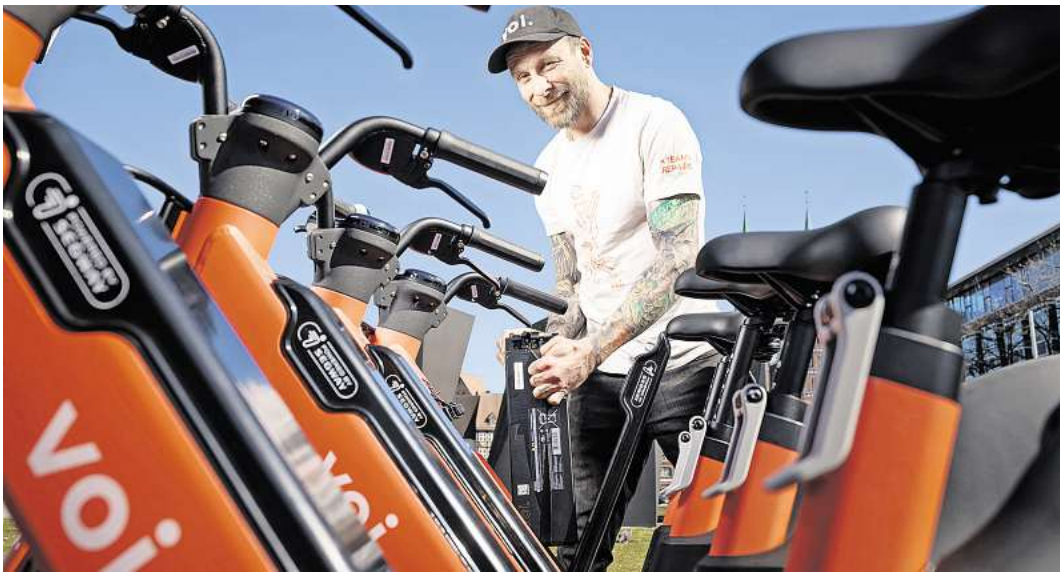
Anbieter startet mit 120 E-Bikes. Ausweitung auf 380 Exemplare inklusive Bad Schwartau und Stockelsdorf geplant.

LÜBECK. In Lübeck gibt es jetzt ein Fahrrad-Verleihsystem. Der schwedische Mobilitätsanbieter Voi startet mit 120 Leihrädern in der Innenstadt und umliegenden Stadtteilen. Die Flotte wird schrittweise auf 380 E-Bikes ausgebaut. Andere E-Roller-Verleiher planen aktuell nicht mit E-Bikes in der Hansestadt.

„Lübeck hat sich in den vergangenen Jahren als starker Standort für unser E-Scooter-Sharing bewährt“, sagt Eike Lütjen, Deutschland-Chef von Voi. Seit 2019 sind die Schweden mit ihren Rollern in der Hansestadt. „Die Einführung von E-Bikes ist der nächste logische Schritt, um noch mehr Menschen eine nachhaltige Alternative zu bieten“, erklärt der Deutschland-Chef. „Gerade für ältere Menschen kann das Fahren mit E-Bikes ein guter Einstieg in die Welt der geteilten Mobilität sein.“

Voi bietet die Leihräder auch in Bad Schwartau und Stockelsdorf an. Mit den Stadtwerken Lübeck Mobil haben die Schweden vereinbart, im sogenannten Kerngebiet Innenstadt und umliegende Stadtteile maximal 250 Räder aufzustellen. Für Travemünde sind 60 E-Bikes geplant, 30 in Moisling, Genin und Genin-Süd sowie 20 in Kücknitz.

Lübeck ist die erste deutsche Stadt, in der Voi das neue Modell „Explorer 4“ einsetzt. Die Schweden



Der schwedische Mobilitätsanbieter Voi verleiht jetzt auch E-Bikes. Site-Manager Tobias Kohl präsentiert die ersten Räder. Foto: Agentur 54°

den preisen die Leihräder als modern, robust und mit hoher Reichweite ausgestattet an. Um die Menschen auf die Räder zu locken, entfällt für die ersten Monate die Freischaltgebühr für alle Fahrten.

DOTT, LIME, BOLT: WAS MACHEN DIE ANDEREN ANBIETER?

Die anderen E-Roller-Anbieter in Lübeck – Bolt, Tier/Dott und Lime – planen aktuell nicht mit Leihrädern. „Wir prüfen kontinuierlich, in welchen Städten wir mit

welchen Fahrzeugtypen präsent sein wollen“, erklärt eine Sprecherin von Lime auf LN-Anfrage. „Lübeck beobachten wir dabei als einen interessanten Markt. Konkrete Pläne zur Stationierung von Leihrädern bestehen derzeit jedoch nicht.“

„Wir haben keine E-Bikes in Lübeck – nur E-Scooter“, sagt eine Sprecherin von Bolt. „Aktuell gibt es keine weiteren Pläne für die Hansestadt.“ Bei den Stadtwerken Lübeck Mobil ist nur Voi mit Leihrädern registriert. Alle Anbieter von Elektrorollern

und Leihrädern müssen mit den Stadtwerken eine Qualitätsvereinbarung abschließen.

Diese Vereinbarung regelt die Verteilung der Flotten im Stadtgebiet und macht den Firmen Auflagen. So müssen die Akkus der E-Bikes mindestens zu 20 Prozent geladen sein. Nicht betriebsbereite E-Bikes müssen aus dem öffentlichen Straßenraum entfernt werden.

Wie bei den Elektrorollern ist bei den E-Bikes das Fahren auf Gehwegen und die Mitnahme von Personen verboten. Wie für

die Roller gelten für die Räder in bestimmten Gebieten feste Abstellflächen. In der Innenstadt und am Hauptbahnhof werden 35 Zonen ausgewiesen, in denen die Fahrzeuge abgestellt werden müssen.

ZAHLREICHE AUFLAGEN FÜR DIE VERLEIHFIRMEN

Außerhalb dieser Zonen können Roller und Räder frei abgestellt werden, solange Rettungswege, Haltestellen, Zufahrten, Brücken, Bordsteinabsenkungen, Fußgängerüberwege, Aufzüge und Schaltkästen nicht blockiert werden. Maximal vier E-Bikes dürfen gemeinsam abgestellt und andere Verkehrsteilnehmer nicht behindert werden. Die Verleiher verpflichten die Nutzer, ein Foto vom Abstellort zu machen, und überprüfen das Abstellen.

Senioren- und Behindertenbeirat der Hansestadt haben sich mit den neuen Mobilitätsangeboten arrangiert. „Wir sind nicht begeistert, aber die Lage hat sich deutlich verbessert“, sagt Christian Rettberg, Vorsitzender des Behindertenbeirats. Bei den Elektrorollern habe sich die Lage normalisiert, bestätigt Götz Gebert. Der Vorsitzende des Seniorenbeirats betrachtet die E-Bikes mit etwas Skepsis. Nicht zuletzt, weil auch Senioren Probleme mit der Handhabung hätten. **DOR**

Johannes-Passion mit MHL-Studenten

LÜBECK/ NEUSTADT. Studierende der Musikhochschule Lübeck (MHL) bringen am 12. April um 19.30 Uhr im Großen Saal der MHL eines der bedeutendsten Werke der geistlichen Chormusik auf die Bühne: die Johannes-Passion von Johann Sebastian Bach. Am 13. April um 16 Uhr ist eine weitere Aufführung unter Leitung von Prof. Johannes Knecht mit dem MHL-Kammerchor, dem MHL-Kammerorchester und Studierenden der Gesangsklassen in der Stadtkirche Neustadt zu erleben. Karten für das Konzert am Samstag gibt es für 14 Euro und 19 Euro (ermäßigt 8 Euro und 12 Euro). Karten für die Aufführung am Sonntag sind für 15 Euro (ermäßigt 10 Euro) erhältlich. Buchung für beide Konzerte unter www.luebeck-ticket.de oder bei den örtlichen Vorverkaufsstellen.

Agape-Mahl am Gründonnerstag

LÜBECK. Das Evangelische Frauenwerk Lübeck-Lauenburg lädt ein zum Agape-Mahl am Gründonnerstag, 17. April, um 18 Uhr im Gemeineraum St. Georg Genin, Niederbüssauer Weg 3. Es soll daran erinnert werden, wie Jesus mit seinen Freunden und Freundinnen sein letztes Pessachmahl gefeiert hat: ein Beisammensein in Liebe – griechisch „Agape“. Das Agape-Mahl ist ein gemeinsames Essen und Trinken, das in einen gottesdienstlichen Rahmen eingebunden ist. Gerne können auch Speisen dazu mitgebracht werden. Anmeldung unter Telefon 0451/300868712, E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de.

EINKAUFEN MIT DER

BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

Die mit dem grünen Haus

knutzen-home.de

Die mit dem grünen Haus

Die Gartensaison ist eröffnet!

Bei uns finden Sie eine große Auswahl an **Strandkörben** für richtiges Urlaubsfeeling, sowie **Gartenstühle** und **Gartentische** für gesellige Runden.

STRANDKORB SYLT

Holz: Mahagoni Hartholz aus Plantagenanbau, Geflecht: UV- und farbbeständig, Markisenstoff: Wasser- und schmutzabweisend, Beschläge: rostfreier Edelstahl

UVP 2.749,- **1.798,-**

TISCH LIVINGSTON

Maße: ca. 180 x 90 x 75 cm

UVP 699,- **599,-**

STUHL ADORA

UVP 249,- **199,-**

STUHL MONTANA

stapelbar

129,-

KNUTZEN HOME Lübeck

Osterweide 14

Telefon 0451 50 49 060

Solange der Vorrat reicht. Mitnahmepreis in Euro.

KNUTZEN HOME Eutin

Industriestr. 12a

Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein

Am Voßberg 8

Telefon 04361 50 63 90

GESUNDHEITS-TIPP

Intermittierendes Fasten

Was wäre, wenn das Auslassen des Frühstücks nicht nur ein Zeichen dafür wäre, dass Sie mal wieder verschlafen haben, sondern eine echte Gesundheitsstrategie? Willkommen beim intermittierenden Fasten - dem Ernährungsmuster, bei dem Hunger wie eine Superkraft klingt. Von Biohackern und Tech-Pionieren bis hin zu Ihrem fitnessbesessenen Nachbarn scheint es jeder zu versuchen. Doch ist das intermittierende Fasten wirklich ein entscheidender Faktor für Gewichtsabnahme und Langlebigkeit oder nur eine weitere Diätmode, die in wissenschaftliche Schlagworte verpackt ist?

Von der Gewichtsabnahme bis hin zu potenziellen Verbesserungen der Stoffwechselgesundheit und der kognitiven Funktionen bietet das Fasten eine Reihe von Vorteilen. Es ist jedoch wichtig, die verschiedenen Methoden und möglichen Risiken zu verstehen, bevor man sich darauf einlässt.

Intermittierendes Fasten, auch Intervallfasten oder IF, ist ein Ernährungsmuster, bei dem der Schwerpunkt darauf liegt, wann man isst und nicht, was man isst. Es hilft bei der Gewichtsabnahme, dem Fettabbau und dem Muskelerhalt ohne extreme Kalorienbeschränkung. Viele Menschen entscheiden sich für IF, weil es einfach, nachhaltig und effektiv ist. Statt ständiger Diäten werden beim IF die Mahlzeiten in bestimmte Zeiträume eingeteilt. Studien legen nahe, dass dies die Stoffwechselgesundheit verbessern und das allgemeine Wohlbefinden fördern kann. Der besondere Reiz des intermittierenden Fastens liegt darin, dass es einfach zu befolgen ist und gleichzei-

tig aussagekräftige Ergebnisse liefert. Das macht es zu einem praktischen Ansatz für alle, die ihr Gewicht reduzieren und ihre Gesundheit verbessern wollen.

WIE FUNKTIONIERT INTERMITTIERENDES FASTEN?

Intermittierendes Fasten funktioniert durch den Wechsel zwischen Essens- und Fastenperioden, wodurch der Körper von der Verwendung von Glukose auf die Verbrennung von gespeichertem Fett umgestellt wird. Während der Verdauung der Nahrung geht der Körper für drei bis fünf Stunden in einen Sättigungszustand über, in dem der Insulinspiegel hoch ist, was die Fettverbrennung erschwert. Nach acht bis zwölf Stunden geht der Körper in den nüchternen Zustand über, in dem ein niedrigerer Insulinspiegel eine effiziente Fettverbrennung ermöglicht. Da die meisten Menschen diesen Zustand nur selten erreichen, fördert die Zwischenmahlzeit den Fettabbau ohne größere Ernährungsumstellung.

Dies erklärt, warum viele Menschen mit IF Gewicht verlieren, obwohl sie ihre übliche Kalorienzufuhr und ihre Bewegungsgewohnheiten beibehalten. Durch die Verlängerung der Fastenperioden steigert das intermittierende Fasten auf natürliche Wei-



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

se die Fettverbrennung des Körpers, was es zu einer wirksamen Strategie zur Gewichtskontrolle macht.

Intervallfasten ist keine Einheitsmethode, die für alle gilt. Es gibt verschiedene Methoden, die auf unterschiedliche Lebensstile und Vorlieben zugeschnitten sind:

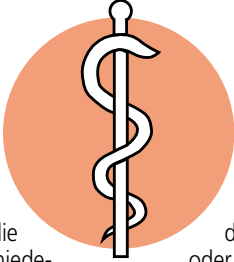
Zeitlich begrenztes Fasten - 16:8 oder 14:10: Fasten Sie 16 Stunden lang und essen Sie innerhalb eines 8-Stunden-Fensters; oder 14:10 für eine weniger strenge Version. Das Essen ist zum Beispiel zwischen 10 Uhr morgens und 18 Uhr abends erlaubt. Während der Fastenzeit darf man Wasser, schwarzen Kaffee und Kräutertee konsumieren.

Nachtfasten - 12:12: Eine anfangergefreundliche Methode mit einem 12-stündigen Fastenfenster, zum Beispiel 20 Uhr bis 8 Uhr morgens. Der größte Teil des Fastens findet während des Schlafs statt.

Fasten im Tageswechsel: Hierbei praktiziert man das Fasten jeden zweiten Tag, wobei manchmal eine geringe Zufuhr von etwa 500 Kalorien erlaubt ist. Diese Variante ist nicht empfohlen für Anfänger oder Personen mit bestimmten Erkrankungen.

5:2-Diät: Fünf Tage lang normal essen, dann an zwei nicht aufeinanderfolgenden Tagen die Kalorienzufuhr auf 500-600 Kalorien beschränken. Diese Option ist flexibel und erlaubt die Wahl der Fastentage.

Warrior-Diät - 20:4: Leichte Kost wie Obst und Gemüse am Tag, gefolgt von einer großen Mahlzeit in einem Vier-Stunden-Fenster am Abend. Ermutigt zu nährstoffrei-



chen Lebensmitteln.

Intermittierendes Fasten kann zwar nützlich sein, ist aber nicht für jeden geeignet. Zu den Personen, die es vermeiden sollten oder vor Beginn des Intervallfastens einen Arzt konsultieren sollten, gehören:

- Diabetiker, die Insulin oder blutzuckersenkende Medikamente einnehmen,
- Medikamente, die mit der Nahrung eingenommen werden müssen,
- Personen mit einer Vorgeschichte von Essstörungen,
- Kinder unter 18 Jahren,
- Schwangere oder stillende Personen.

Intermittierendes Fasten ist ein wirksames Mittel zur Gewichtsregulierung und zur Verbesserung des Stoffwechsels und bietet potenzielle Vorteile für die Verdauung, kognitive Funktionen und mehr. Es ist jedoch nicht für jeden geeignet, und die Forschung untersucht weiterhin die langfristige Sicherheit. Wenn Sie intermittierendes Fasten in Erwägung ziehen, sollten Sie einen Arzt konsultieren, um den besten Ansatz für Ihre individuellen Bedürfnisse und Ihren Gesundheitszustand zu ermitteln.

Letztendlich geht es beim Intervallfasten nicht nur darum, wann Sie essen, sondern darum, einen nachhaltigen, ausgewogenen Lebensstil zu pflegen. Gehen Sie mit Achtsamkeit und Bewusstheit an das Fasten heran und bevorzugen Sie vollwertige, nährstoffreiche Lebensmittel, um seine Vorteile zu maximieren.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Fadenpilzinfektion durch Rasur

Auf Hygiene achten – Ansteckungen vermeiden.

Gerötete Flecken, entzündliche Schuppungen und kahle Stellen auf dem Kopf, im Nacken oder im Bart? Das können Hinweise auf eine Fadenpilzerkrankung (Trichophyton tonsurans) sein. Zuletzt sollen sich solche Fälle in den Arztpraxen gehäuft haben. Die Ursachen können unterschiedlich sein. Ursprünglich waren Infektionen hauptsächlich im Ringersport bekannt, wo es zu engem und ausgedehntem Hautkontakt mit einer infizierten Person auf der Sportmatte kam. Aber der Fadenpilz kann beispielsweise auch beim Kuscheln oder wenn Kinder Kopf an Kopf spielen, über gemeinsam genutzte Kopfkissen, Handtücher oder Kleidung übertragen werden. Eine weitere Ansteckungsquelle könnte womöglich auch kontaminierte Haar- oder Barthaarschneid utensilien sein. Erst nach etwa ein bis vier Wochen können erste Hautveränderungen auftreten. „Wer auffällige Hautstellen am Kopf bemerkt, kann zunächst eine hausärztliche Praxis aufsuchen oder sich an einen Facharzt oder eine Fachärztin für Dermatologie wenden“, rät AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch.

Immer mehr Menschen lassen sich den Nacken oder die Kopfseiten ausrasieren oder die Barthaare stutzen. Dabei können minimale Verletzungen entstehen, die eine Eintrittspforte für die Pilzsporen bieten. Dieser neuere Übertragungsweg kann eine Erklärung dafür sein, warum überwiegend Kinder und junge Männer über die Symptome einer Pilzinfektion auf der

Kopfhaut oder am Hals klagen. Hautärzte beobachten, dass die Infektionszahlen in letzter Zeit zunehmen. Genaue Zahlen gibt es nicht, da der Pilz nicht meldepflichtig ist.

„Steht fest, dass der Fadenpilz die Ursache für die Beschwerden am Kopf ist, wird je nach Schwere der Infektion ein Antimykotikum, ein wirksames Medikament gegen Pilze, zum Einnehmen oder Eincremen verordnet. Wichtig ist eine konsequente Behandlung, damit der Pilz nicht zurückkehrt“, sagt Wunsch. Da sich Fadenpilze wie alle Pilze in feuchter Umgebung wohlfühlen, halten Betroffene die Kopfhaut am besten trocken – von Sauna- oder Schwimmbadbesuchen ist in der akuten Krankheitsphase abzuraten.

Um eine Übertragung zu vermeiden, sollte bei einer Infektion Körperkontakt vermieden werden. Kämme, Bürsten, Rasierapparate, Kopfkissen, Handtücher oder Waschlappen sollten in der Familie nicht gemeinsam benutzt werden. Was waschbar ist, sollte bei mindestens 60 Grad in der Waschmaschine mit einem Bleichwaschmittel oder Wäschehygienespüler gewaschen werden. Darüber hinaus gilt: Scherköpfe, Rasierer und Rasierklingen sowie Kämme sollten nach jedem Gebrauch desinfiziert werden. Um eine Ansteckung zu vermeiden, wird empfohlen, zum Beispiel Rasierklingen nur einmal zu verwenden. Viele Friseure und Barbershops nehmen die Hygiene sehr ernst. Wer unsicher ist, sollte sich vor einem Besuch über die Hygienemaßnahmen informieren.

Medizin

ANZEIGE

Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Experten enthüllen: Darauf kommt es bei einem guten Reizdarm-Präparat wirklich an

Schätzungen zufolge leidet etwa jeder Achte hierzulande unter wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Bauchschmerzen, Blähungen, Verstopfung und Durchfall.¹ Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden ist. Bereits durch kleinste Schädigungen der Darmbarriere können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen, den Darm reizen und Entzündungen hervorrufen. Die unangenehmen Folgen: Typische Reizdarmsymptome wie wiederkehrender Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.²

Für Betroffene gibt es auf dem Markt eine Vielzahl von Präparaten, die unterschiedliche Ansätze zur Linderung der Symptome verfolgen. Doch angesichts des komplexen Beschwerdebilds und der individuellen Verläufe des Reizdarmsyndroms ist es oft

schwierig, das richtige Produkt zu finden, das alle Symptome adressiert und Betroffenen nachhaltig helfen kann.

Experten empfehlen daher, beim Kauf auf spezifische Qualitätsmerkmale zu achten:

1. Eine gute wissenschaftliche Evidenz und die Empfehlung durch Fachgremien

Ein gutes Produkt sollte durch Studien und Forschungsergebnisse gestützt sein, die seine Wirksamkeit in Bezug auf die gängigen Reizdarm-Symptome nachweisen. Präparate mit Inhaltsstoffen, deren Wirkung wissenschaftlich fundiert ist, bieten Betroffenen eine höhere Sicherheit und steigern die Erfolgsaussicht auf eine Linderung ihrer Beschwerden.

2. Hilfe bei allen Symptomen des Reizdarmsyndroms

Das Reizdarmsyndrom ist ein vielschichtiges Leiden mit verschiedenen Symptomen,

darunter Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung. Außerdem treten die Symptome in unterschiedlicher Intensität und Kombination auf. Daher ist kein Fall wie der andere. Präparate, die sich nur auf einzelne Symptome fokussieren, sind für einen Großteil der Betroffenen nicht ideal.

3. Keine bekannten Neben- und Wechselwirkungen

Für Reizdarm-Betroffene ist es besonders wichtig, dass ein Präparat frei von bekannten Neben- und Wechselwirkungen ist. Ein gut verträgliches Produkt erleichtert die tägliche Anwendung und verringert das Risiko unerwünschter Effekte, was gerade dann entscheidend ist, wenn bereits andere Medikamente eingenommen werden. So lässt sich die Behandlung sicher in den Alltag integrieren und trägt zuverlässig zur Linderung der Beschwerden bei.

Das empfehlen Gesundheits-experten

Ein bestimmtes Präparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen: Die Rede ist von Kijimea Reizdarm PRO.

Kijimea Reizdarm PRO erfüllt alle 3 Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise.

Der enthaltene Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 konnte seine Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden sowohl in seiner ursprünglichen als auch in seiner hitzeinaktivierten Form in zwei Goldstandard-Studien eindrucksvoll unter Beweis stellen.^{3,4}

Unterstrichen wird das wissenschaftliche Fundament hinter dem Produkt durch die Empfehlung des Bakterienstamms in der ärztlichen S3-Leitlinie zur Behandlung des Reizdarmsyndroms, insbesondere in Bezug auf die nachgewiesene Wirksamkeit bei allen Reizdarmbeschwerden.⁵

Interessant ist dabei die Funktionsweise dieses besonderen Bakterienstammes. Er besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die geniale Idee: Unter diesem „Pflaster“ kann sich die Darmbarriere regenerieren, die Darmbeschwerden können abklingen. Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Kijimea Reizdarm PRO ist deutschlandweit in Apotheken und direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erhältlich.



¹Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Wood JD (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ³Guglielmotti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi:10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x • ⁴Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul;5(7):658-666. • ⁵Layer P, Andresen V, Pehl C, et al. Update S3-Leitlinie Reizdarmsyndrom: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie des Reizdarmsyndroms der Deutschen Gesellschaft für Gastroenterologie, Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten (DGVS) und der Deutschen Gesellschaft für Neurogastroenterologie und Motilität (DGNM). Juni 2021.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



MÜSSEN WIR BESTELLEN - KENNEN WIR NICHT - 99,85% AUF LAGER*

**Diclo Ratiopharm
Schmerzgel**
150 g



**41 %
gespart**

statt ~~19,69 €~~

11.60*
€

kg = 77,33 €

**Bepanthen
Augen- und
Nasensalbe**
10 g



**27 %
gespart**

statt ~~8,48 €~~

6.20*
€

Kg = 620 €

Thomapyrin classic
20 Stck.



**32 %
gespart**

statt ~~8,82 €~~

5.95*
€

Paracetamol ratiopharm
20 Stck.



**65 %
gespart**

statt ~~3,99 €~~

1.38*
€

Vigantol 1000 I.E.
Vitamin D3
100 Stck.



**22 %
gespart**

statt ~~8,98 €~~

6.98*
€

Cetirizin Ratiopharm
50 Stck.



**53 %
gespart**

statt ~~21,36 €~~

9.95*
€

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



**PINGUIN
APOTHEKEN**

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

HoggarNight
20 Tabl.



**40 %
gespart**

statt ~~16,66 €~~

9.95*
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 12.04.2025 - 19.04.2025

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

VERANSTALTUNGEN

VERANSTALTUNGEN

LANDGESTÜT TRAVENTHAL

X Osteria

Antik & Trödel KUNSTHANDWERK

20. + 21. April
Ponyreiten, Ostereier & Live-Musik
23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de
HISTORISCHER HENGSTSAAL

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Verschenke Garnitur U-Form, m. Bett u. Stauraum + 1 Sessel. ☎ 0175 4421210

Gut erhaltende gepolsterte Bank mit Stauraum und ein Tisch 1,10 x 70 an Selbst-abholer zu verschenken. ☎ 04502/5745

Leere Warenkartons, klein/gr., kostenlos ab-zuholen in 23923 Herrnburg- Lübeck ☎ 038821/66830

Mobile Fußpflege! ☎ 0172 - 90 80 685

Privatlehrerin für Mathematik erteilt Nachhilfeunterricht in Kücknitz: Frau S. Kafka ☎ (0451) 301544

Reiseschreibmaschinen: eine Olympia, Splendid 33 und eine Tippa, Gossen aus Erlangen, an Selbstabholer zu verschenken. ☎ 04506/511 (AB)

Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen, auch Scheine u. Kleingeld ☎ (0171) 4 721 861

Großer Katzen-Kratzbaum, 2 Tragekörbe usw. zu verschenken. ☎ 0172/8839515 ab 13 Uhr, Lübeck

Suche Gartenhilfe in Karlshof, gerne Student o. Rentner. ☎ 0172/ 883 9515 ab 13 Uhr

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Ich, Gisela, 74 Jahre jung, wohne hier ganz allein, bin eine ruhige, hübsche, natürliche Frau, liebevoll und herzlich. Da ich verwitwet bin, suche ich auf diesem Weg einen netten Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Ich würde Sie gerne besuchen oder zu mir einladen, wenn Sie anrufen. pv Tel. 0151 – 62903590

ER SUCHT SIE

Die Sterne neu sortieren mit Dir? Herzens-guter Witwer, 61J. jung, 1,76m groß, nordische Typ, sucht sympathische Partnerin. skorpion63@web.de

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

LEIDENSCHAFTLICHER SERVICE
NEU IN LÜBECK DEUTSCHE LARISSA
GR. OW - BEHAART
MASSAGEN-GYNUSTIL-PROSTATAPIELE
SEXKONZEPTE
☎ 0160 153 7050

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Mölin

Traumhafte 4-Zi.-Wohnung in naturnaher Umgebung, ca. 100 m² Wohnfl., Entrée mit eingeb. Garderobe, Wohn- u. EZ m. Mamor-kamin, SZ im DG mit großfl. Dachfenster, Vollbad mit FBH, Kellerraum u. Dachboden-abstellraum, Süd-Balkon, TG-SP optional erwerbbar, Bj. 1986, V: 89 kWh/m² p.a., Kl. C, Erdgas schwer, Gas-ZH, KP: 410.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Traveblick Balkon, Stellplatz, freie Lieferung ETW direkt an der Vorderreihe

ca. 66.62 m² Wohnfläche, MEA 597/10.000stel., Hausgeld 540,- € inkl. Instandhaltung, Baujahr ca. 1965, 3 Zimmer, Vollbad + Gäste WC, Balkon, 1 Außenstellplatz, Keller, Dachboden, Verbrauchsausweis, Gaszentralheizung, D, 122,9 kWh/(m²*a)
KP 330.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



MARKTPLATZ

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

! Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel für die Ukraine ☎ 0451/59988209

Kaufe Massivholzmöbel. ☎ 0157/58140052

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Gesucht werden Musikinstrumente v. A-wie Akkordeon bis Z-wie Zither & Fotoausrüstung Analog/Digital ☎ 01 70 / 7 03 72 46

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Alte Münzen von Sammler gesucht. ☎ 0171/6403700

Sammler/Liebhaber gesucht zwecks Weitergabe an Selbstabholer von ca. 300 Eulenfiguren. ☎ 0177 - 16 96 135

HOBBY UND FREIZEIT

Erwachsenendreirad, guter Zustand, 36-Volt-System, 2. Batterie, VB 1.600 € ☎ (0 451) 478 320

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. Tel. 0175-777 44 99

Suche gebrauchte Pfeifen ☎ 01 78 - 1 96 00 84

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL- 69 09 19

NUTZFAHRZEUGE

Sabo Aufsitzmäher, Schnittrb. 94cm, 480€, ☎ (0 451) 56 967

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

BMW R850R Roadster 3.250€VB
1.Hd. 31.850Km, sehr guter Zustand, viele Extras,kein Investitionsstau, TÜV neu incl. ☎ 0451/503418

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

TIERMARKT

TIERMARKT

Zwergspitz- Pomeraninwelpen aus HL zu verkaufen ☎ 0171/9131239

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Top-Objekt der Woche



Kostenlose Marktwertermittlung: www.unser-immobilienwert.de

Hafenglück in Niendorf/Ostsee
Mais.-ETW, 73 m², 2 Zi., Bj. 1984, Logg., Stellpl., EnV, 152 kWh/(m²a), E, Gas, **349.000 €** (zzgl. 2,975% inkl. MwSt. Käuferprov.)

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten

MÖLLERHERM IMMOBILIEN

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Hochwertige 3,5 Zimmer-ETW im Herzen von Travemünde, zentrale Lage, neue Wohnanlage, Neubau, Maisonette, ca. 83 m² Wfl., stufenloser Zugang, Personenaufzug, moderne Ausstattung, Fußbodenheizg., sonniger Balkon, PKW-Außenstellplatz (kann für 8.000,- € erworben werden) EBA: 55,2 kWh/(m²*a), Fernwärme, B, Bj. 2023 **449.000,- €** zzgl. Courtage

loose firmengruppe ivd

Immobilien seit 1982
☎ 0 45 03 / 881200 www.loose-immo.com

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Timmendorfer Strand – Exklusives Appartement mit traumhaftem Ausblick aus der 26. Etage

Eigentumswohnung im Plaza Premium Hotel, Wfl. ca. 36 m², 1 Zimmer, Bj. ca. 1972, Duschbad, Pantryküche, Balkon, Hausgeld 225 € p.m., Kellerabteil, verschiedene Serviceangebote des Hotels nutzbar, Bedarfsausweis, Gaszentralheizung, C, 91,4 kWh
KP 229.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



2,5 Zi.-ETW Sereetz, kernsaniert, ab sofort

57 m², 3.0G, Komp. Sanierung 2024 (inkl. EBK + D-Bad), bezugsfertig, Keller, Boden, gr. Balkon, Glasfaser, ohne Makler, VHB 185.000 Euro, Email: newhome@1592.de

ETW in Strandnähe!

Traumhafte EG-Whg. mit großz. Terr. in Dahme, ca. 77 m² Wohnfl., 2 Zi., offene EBK, helles WZ, WB, SZ mit Terr.-Zugang, SP vorhanden, Bj. 1981, V: 36,23 kWh/m² p.a., Kl: A, Nachsp.-ZH, KP: 220.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Top-Objekt der Woche



Kostenlose Marktwertermittlung: www.unser-immobilienwert.de

Naturnahe ETW in Scharbeutz
42 m², 2 Zi., Bj. 1988, Balk., Stellpl., EnV, 58,5 kWh/(m²a), B, Gas, **229.000 €** (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten

MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Sierksdorf

Moderne, möblierte ETW, ca. 50 m² Wohnfl., 2 Zimmer, heller Flur, offene EBK, mod. WB, WZ mit Ethanol-Kamin, hochw. vergl. Balkon, Fernverm. mögl., Bj.1971, B: 157,1 kWh/m² p.a., Kl. E, FW-FW, KP: 165.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Büsum: 1 bis 3-Zi. ETW's, 125.000 € - 295.000 €, ☎ 0171/3878319

JENNIFER FRÜNDT IMMOBILIEN

ETW im Bungalowstil
mit Terrasse und TG-Stellplatz, Lübeck, ca.64m² Wfl., 2 Zi.,EBK,Duschbad,Bj.1982,Gas-Zentralhgz.,EVA in Erststellung,KP:205.000,-€

Tel.: 0451 30506212 - info@jennifer-fruendt.de
www.jennifer-fruendt-immobilien.de

HÄUSER

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck St. Jürgen – Liebevoll modernisiertes Zweifamilienhaus mit Wärmepumpe und Garage ideal für Selbstnutzer oder Ferienvermietung

2 Einheiten, Grdst. 210,00 m², Gesamtfl. ca. 237,16 m², Wohnfl. ca. 177,94 m², Bj. 1893, JNKM kalkuliert ca. 30.420,- €, Luftwärmepumpe, Strom-Mix, Bedarfsausweis, B, 59,6 kWh/(m²*a)
KP 925.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

Eigenheim in Sicht?

Gemeinsam verwirklichen wir Ihr Traumhaus ganz nach Ihren Vorstellungen!



CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

contract-vario.de
☎ 04505 5805-0
contractvario

Zu den Gründen 14 | 23623 Ahrensböök-Dakendorf

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Hanseatische Rarität „Hamburger Kaffeemühle“ Großzügiges Jugendstil-Anwesen

ca. 275 m² Gesamtfl., Bj. ca. 1929, aktuell 2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herrlich eingewachsenes Grundstück mit 3.464 m² (hiervon 1.780 m² ausgewiesenes Gartenland), hohe Decken, Holzdielen, Sprossenfenster, Kassetentüren, Kapitänszimmer, Terrasse, Garage, Ölheizung (Bj. ca. 2011), Bedarfsausweis, F, 160,7 kWh
KP 740.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Bäk

Charmantes EFH mit Einlieger-Whg. ca. 160 m² Wohnfl., davon ca. 73 m² ELV, ca. 861 m² Eck-Grundstück, 8 Zimmer, geräumiges Entrée, Küche mit E-Geräten, Wohn- und Esszimmer mit Terrassenzugang, SZ, Duschbad, Teilkeller, Bj. 1973, B: 272,3 kWh/m² p.a., Kl. H, Gas- ZH, KP: 265.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIE VERKAUFEN?

Lassen Sie sich jetzt beraten.


www.lubeca-immobilien.de

Mölin

Moderne EFH aus 2014 in Sackgassenlage, ca. 148 m² Wohnfl. auf ca. 636 m² Grdst., 5 Zi., ger. Küche m. begehbaren Speisekammer u. FBH, Vollbad mit FBH, HWR, Süd-Terrasse, Solarthermieanlage f. Warmwasseraufbereitung, Gasheizung m. Warmwasserspeicher, Bj. 2014, B: 96 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas, Gas-Zentralheizung, KP: 520.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Rarität in Lübeck-St. Jürgen – Elegantes EFH mit viel Licht und Nähe zur Wakenitz

Eigenland Grdst. 529,00 m², Gesamtfl. ca. 228,17 m², Wohnfl. ca. 160,79 m², Teilkeller, 3 Zi. zzgl. 2 Galeriezimmer, 2 Badezimmer zzgl. Gäste-WC, Bj. 1946 + Anbau 2001, umfangreich modernisiert, Kamin, Sauna, Garage, Süd-Ost Terrasse, Gasbrennwertherme (Bj. ca. 2023), Bedarfsausweis, C, 81,8 kWh/(m²*a)
KP 875.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Energieeffizienzklasse: A+ Doppelhaushälfte mit hervorragender Energieeffizienz und viel Platz im Hochschulsstadteil

ca. 142 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, Vollbad, Dachgeschoss bereits ausgebaut, Terrasse/Garten, 2 Außenstellplätze, Baujahr: ca. 2008, Wärmepumpe/Fernwärme, Geothermie, Verbrauchsausweis, A+, 18 kWh/(m²*a)
KP 549.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Rarität mit Traveblick!

Malerisches Altstadthaus in Top-Zustand und 1a-Lage an der Trave, ca. 90 m² Wohnfl. auf 4 Zi., ca. 30 m² wohnl. ausgeb. Nutzfläche, Wohnküche, helles DB im EG, Wohnbereich mit Traveblick, Dach überprüft, First erneuert in 2024/2025, Fenster in 2022 fachger. überarbeitet, ca. 42 m² Grdst., Bj. 1306, zul. renoviert in 2024, Objekt unterliegt nicht den Anforderungen der ENEC. - KP: 495.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Bad Segeberg

Saniertes Wohn- und Bürogebäude zur Selbstnutzung, insg. Ca. 161 m² Bürofl. Im EG und OG, DG-Wohnung mit 2 Zi., ca. 45 m² Wohnfl., ca. 4.200,- € Netto-MEP a. Bj. 1956, 2018 saniert, Doppelgarage u. 10 SP, ca. 600 m² Grundstück, B: 246 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 400.000,- € 0431-58092560 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Faktor: 13-fach Wohn- und Geschäftshaus in zentraler Lage zwischen Hauptbahnhof und Ziegelstraße

ca. 1.135,13 m² Gesamtfläche, ca. 666,15 m² Wfl., ca. 273,98 m² Gewerbefl., 588 m² Grdst., JNKM IST ca. 124.153,20 €, 12 Wohneinheiten, 6 Gewerbeeinheiten, vollvermietet, Außenstellplätze Bj. ca. 1954, Gaszentralheizung, Wohnteil: Verbrauchsausweis, E, 139,00 kWh, Nicht-Wohnteil: Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch Wärme: 165,3 kWh / Endenergieverbrauch Strom 152,2 kWh
KP 1.700.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Stockelsdorf

EFH in ruhiger Lage, ca. 130 m² Wohnfl. auf ca. 757 m² Grundstück, 5 Zimmer, gr. EBK m. Essbereich, ger. WZ mit Kamin, Kinderzi. m. Zugang zur überdachten Terrasse, SZ mit Echtholzparkett, Wannenbad, Garage u. SP, Bj. 1964, B: 236,7 kWh/m² p.a., Kl. G, Gas-Heizung, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kücknitz: Reihenhaushaus, 3 Zi., renov. bed., altershalber von privat abzugeben. Preis VHS. ☎ 0451/49 21 12

REH zu verkaufen in Lübeck-St. Gertrud - Wfl. 130 qm
Eigenland 748 qm - BJ 1974, Energieausweis in Arb., KP 340.000 EUR
Zuschr. an Z14 054 053

Scharbeutz - Klingberg

Stilvolles Einfamilienhaus mit traumhaftem Garten! Ca. 185 m² Wohnfläche, ca. 901 m² Grundstück, hochw. Ausstattung, großz. Wohn-/Esszimmer mit Terrassenzugang, offene Designer-Küche, mod. DB, Vollbad im OG, HWR, Bj. 2012, V: 88,4 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-FBH, KP: 875.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bülow

Moderne Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., WZ mit Kamin, großz. SZ, helles Badezimmer, offene EBK mit Kochinsel, umfangr. Sanierung zw. 2013-2023, Aufteilung in zwei sep. WE mögl., Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 425.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

wochen spiegel

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpff
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:
Ausgabe Lübeck 95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805
Ausgabe Lübecker Buch 16.650
Ausgabe Eutin / Malente 17.810
Gesamtauflage 157.250

Wochenspiegel Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 50 vom 01. Januar 2025

Mitglied im

NORD BLOCK Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
ADA Anzeigenblätterverband
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

MIETANGEBOTE

MIETGESUCHE

ANLAGEOBJEKTE

HÄUSER

1 ZIMMER / APPARTEMENT

WOHNUNGEN



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



**Denkmalgeschütztes
Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten
an der Obertrave/Musikhochschule
courtagetfrei**

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst.,
Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €,
Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungs-
potenzial, Gasetagenheizungen, Energie-
ausweis lt. Gesetz-
geber nicht benötigt

KP 2.190.000,- €
**Kontaktieren
Sie uns
gerne!**





**Wir suchen laufend....
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de**



IMMOBILIEN SEIT 1978

Wassergrdst. ges.!
Nach erfolgreichem Hausverkauf suchen wir für ein Ehepaar aus Hannover ein hochwertiges Haus mit Wassergrundstück in Lübecks begehrten Lagen. KP bis ca. 2,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wir suchen ein kleineres Haus mit großem Grundstück in Ostholstein zu kaufen o. zu pachten ☎ 0151/19494889

ANLAGEOBJEKTE

Bis 1,2 Mio gesucht!
Erfolgreiches Lübecker Brüder-Gespann sucht für den eigenen Bestand bevorzugt in Lübeck St. Jürgen oder St. Gertrud MFH mit guter Mieterstruktur in gepflegtem Zustand und bevorzugt kleineren Wohneinheiten. Kaufpreis je nach Zustand bis ca. 1,2 Mio. €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bis 3 Mio. gesucht!
Investorengemeinschaft sucht Wohnungspakete, Wohnanlagen oder Gewerbeimmobilien als langfristige Kapitalanlage. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HH (+/- 100 km) ges.!
Privater Anleger sucht im Hamburger Umland (+/- 100 km) ein MFH zur langfristigen Vermietung. Kaufpreis je nach Größe und Zustand. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Kapitalanleger sucht...
... in Lübeck u. Umgebung ein renditestarkes Wohn- und Geschäftshaus bis ca. 1,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

MFH gesucht!
Privatinvestor su. ein gepflegtes Mehrfamilienhaus mit mindestens 10 WE in Schleswig-Holstein oder Hamburg. KP bis ca. 2 Mio. €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Wir suchen laufend
Mehrfamilienhäuser.
Keine Kosten für den Verkäufer!**
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de



IMMOBILIEN SEIT 1978

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen ihr Grundstück zu groß geworden ist.
Rufen Sie uns gerne an,
wir machen Ihnen ein Angebot!

NORDISKA HAUS GmbH
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Exkl. Ostsee-ETW ges.!
Erfolgreicher Geschäftsführer sucht eine hochwertig ausgestattete Ferienwohnung mit Meerblick in Scharbeutz oder vergleichbarer Lage. KP bis ca. 1 Mio. €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ferienhaus gesucht!
Naturliebendes Ärzte-Ehepaar sucht ein charmantes Ferienhaus an der Ostseeküste mit kl. Grundstück. KP bis ca. 450.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Reetdachhaus ges.!
Für eine Familie aus Braunschweig su. wir ein historisches Reetdachhaus in Alleinlage als Feriendomizil. KP bis ca. 800.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Kanzlei-Räume ges.!
Für eine erfolgreiche Lübecker Juristin suchen wir in den bevorzugten Lagen Lübecks Räumlichkeiten für die eigene Kanzlei zwischen ca. 100 m² - 150 m². Gerne charmanter Altbau mit alten Stilelementen oder moderner, puristischer Neubau zum Kauf oder zur Miete. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Hamburger Investor...
... und Immobilienentwickler sucht Unternehmens-, Lager- und Produktionsimmobilien in der ges. Region Schleswig-Holsteins (bis 15.000 m²). Der Fokus liegt auf entwicklungs-fähigen Objekten - gerne vermietet oder mit Leerstand. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lagerhalle gesucht!
Industriebetrieb sucht eine moderne Lagerhalle mit min. 2.500 m² Fläche und guter Verkehrsanbindung entlang der A1 zum Kauf oder zur Miete. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Produktionshalle ges.!
Mittelständisches Unternehmen sucht eine Produktionshalle mit Büroflächen in Lübeck und Umgebung. KP bis ca. 700.000,- €. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Kiel...
MFH in begehrter Lage, 5 WE (3 und 4 Zimmer-Wohnungen) auf 5 Etagen, Wohnfl. ca. 360m², Grdst. 379m², Holzdielen, Mieteinnahmen (Warmmiete) betragen ca. 63.000,- € p.a., Bj. 1890, V: 134,4 kWh/m² p.a., Kl. E, Gas-Heizung, KP 900.000,-€ 040-24827100 www.von-wuefling-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Wir suchen laufend...
Eigentumswohnungen &
Immobilien jeder Größe
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck
www.grohmann-immobilien.de**



IMMOBILIEN SEIT 1978

Penthouse in OH...
... gesucht. Nach dem Verkauf der ETW suchen wir für einen Bootsbauer und seine Familie eine Penthouse-Wohnung mit min. 3 Zimmern und umlaufender Dachterrasse. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Loftwohnung gesucht!
In HL suchen wir für eine Goldschmiedemeisterin eine moderne Loftwohnung mit offener Raumgestaltung und Dachterrasse. KP bis ca. 700.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Kl. Wohnung gesucht!
Für einen Lübecker Polizeibeamten suchen wir in Umgebung der Polizeiakademie schnellstmöglich eine kleine Wohnung mit ca. 50 m² Wohnfl., Terrasse o. Balkon und Stellplatz (kein Muss!). KP bis ca. 150.000,00 €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Hochw. ETW gesucht!
Unternehmer aus Schwerin sucht eine hochwertige Wohnung mit großem Balkon oder Dachterrasse. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Gr. Wohnung gesucht!
Für einen Bauingenieur und seine vierköpfige Familie suchen wir eine Wohnung mit min. 5 Zimmern, Garten oder großem Balkon in Lübeck oder Bad Schwartau. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Gepflegte Whg. ges.!
Physiotherapeutin sucht für sich und ihre Familie eine helle, freundliche 3-4-Zimmer-Wohnung in einem gepflegten Wohnhaus bis ca. 300.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

City-Wohnung ges.!
Selbstständiger Unternehmensberater sucht eine helle 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon oder Loggia in der Altstadt von Lübeck. KP bis ca. 550.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Altbauwohnung ges.!
Kulturwissenschaftler su. eine charmante Altbauwohnung mit gut erhaltenen, altpflichtigen Stilelementen zum Kauf o. zur Miete. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HÄUSER

Alt-Travemünde ges.!
Sympathische Innenarchitektin mit Hund sucht ein kl. EFH in Alt-Travemünde, Umkreis Lembeckstraße/ Alfred-Haegelstein-Straße, ab ca. 80 m² mit schön angelegtem kleinen Garten, gerne fußläufig zum Strand. Kaufpreis je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bad Schwartau ges.!
Sympathisches Ehepaar sucht nach Umzug in den Norden ein kleines EFH in Bad Schwartau oder vergleichbarer Lage mit guter Internetverbindung und Möglichkeit zur Einrichtung eines Homeoffice-Bereichs, KP je nach Größe und Zustand. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

BAD SCHWARTAU GESUCHT: Hier aufgewachsen möchte ein junges Paar zurück in die Heimat. EFH ab 140 m², gerne 4 Zimmer. KP je nach Zustand. ☎ 04102-8243050. www.kriechimmobilien.de

Barrierefreiheit ges.!
Für Ihre auf den Rollstuhl angewiesene Tochter und sich sucht ein Lübecker Ehepaar einen barrierefreien Bungalow mit kleinem Garten und Garage in Lübeck, Travemünde oder dem Umland. KP bis ca. 500.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bis 450.000,- € ges.!
Optikermeister sucht kleinen Bungalow oder kleines EFH mit sonnigem Garten in Ratekau, Pansdorf oder Umgebung. Bis 450.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Blick ins Grüne ges.!
Jünger IT-Experte sucht gemeinsam mit seiner Partnerin eine moderne DHH o. RH mit Garten und Terrasse in Stockelsdorf oder Bad Schwartau. KP bis ca. 600.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

DHH mit Garten...
... gesucht! Junge Lehrerfamilie mit zwei Kindern sucht eine gepflegte Doppelhaushälfte mit Garten und Stellplatz in ruhiger Wohngegend Lübecks. KP bis ca. 500.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

EFH ...
...Fahlenkampsweg und Umgebung gesucht! Für eine junge Lübecker Unternehmerfamilie mit 3 Töchtern suchen wir in bevorzugter Lage St. Jürgen ein EFH mit schönem Garten und Stellplatz ab ca. 160 m² bis ca. 900.000,- € KP. Keine Finanzierung notwendig, diskrete Abwicklung garantiert! 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

EFH bis 500.000,- €!
Steuerberater sucht mit seiner Frau und dem 3-jährigen Sohn ein gepflegtes Einfamilienhaus bis 500.000,- € KP im Süden Lübecks. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Familienidyll gesucht!
Junge Arztfamilie mit zwei Kindern sucht ein freistehendes Einfamilienhaus mit großem Garten in ruhiger Lage von Lübeck oder Bad Schwartau. KP bis ca. 800.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Wir suchen ein 1-2 Fam.Haus
oder ein EFH mit Einlieger-Whg.
mit Garage, gr. Garten,
zw. Lübeck und Bad Oldesloe**
Ihr Makler in 3. Generation


Tel. 0451 - 2 77 77
www.immo-nehlsen.de

GARTEN FÜR FELLNASE GESUCHT: Ehepaar mit ruhigem Hund su. Eigenheim mit großem Garten u. Zaun für sich und ihren verbleibenden Freund. Gerne Kreis OD. KP bis € 575.000,-. ☎ 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

GELD IST DA – HAUS FEHLT: Solventes Ehepaar sucht EFH rund um Trittau/ Ahrensburg. Gerne mit ca. 150 m² Wfl. u. ca. 4 Zi.. KP bis € 600.000,-. ☎ 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

Haus mit 2 WE gesucht!
Patchworkfamilie sucht ein Einfamilienhaus mit separater Wohneinheit für die Großeltern in Lübeck oder Umgebung. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mit gr. Grundstück ges.!
Für einen Landschaftsarchitekten suchen wir ein Einfamilienhaus mit min. 1.500 m² Grundstück im Grünen. KP bis ca. 750.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Modernes EFH ges.!
Für einen Kunsthandwerker und seine Familie suchen wir ein hochwertiges Einfamilienhaus ab ca. 180 m² mit gehobener Ausstattung in Lübeck St. Gertrud oder St. Jürgen. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

RH / DHH ges.!
Für eine Erzieherin, ihren Partner und den gemeinsamen Hund Leo suchen wir in OH ein ruhig gelegenes RH o. DHH ab 80 m². Gern mit kleinem Garten. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Villa in St. Jürgen...
... gesucht! Für eine 5-köpfige Lübecker Familie suchen wir in begehrter Lage von Lübeck-St. Jürgen ein hochwertiges Zuhause ab ca. 180 m² mit großem Garten und vorzugsweise Garage bis ca. 1 Mio €, schnelle und diskrete Abwicklung garantiert! 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Wir suchen Reihen- / DHH / EFH
auf Eigenland od. EP in
Lübeck, Bad Schwartau,
Stockelsdorf und Umgebung**
Wir freuen uns auf Ihren Anruf


Tel. 0451 - 2 77 77
www.immo-nehlsen.de

Ahrensböök, 1 Zi.-App., ca. 42 m², separate Küche, DU-Bad, Abstellraum, zu verm., KM 355€ + NK + MS ☎ 0157/53654864

2 ZIMMER

Tolle neuwertige 2 Zi. EG-Wohnung, 92 m², Terrasse, 2 TK-Plätze, Aufzug, Bad Schwartau, zum 1.8.25, KM 1.380 € + 2 TK + NK + Kautio, auch möbliert mögl. VB, ☎ 0151/14745881

3 ZIMMER

Brolingstr., 80m², 1.OG, 3 Zi., Balkon, DB, EBK, saniert, KM 720 €+NK+MS, ab 01.05. o. später. ☎ 01577/4395228

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice: Tel. 0451/ 144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de**

HÄUSER



Sanierte Stadtvilla in ruhiger Lage von Lübeck-Schlutup, Wohnen mit 2 Generationen? ca. 216 m² Wfl., 7 Zi., 2x EBK, großzügiger Wohnbereich mit Kamin, Vollbad im UG, Duschbad OG., gr. Süd-Terrasse, Balkon, Do-Garage, ca. 608 m² EL, EVA: 135,4 kWh/(m²*a), Gas, E, Bj. 1924, 649.000,- € zzgl. Courtage



Immobilien seit 1982
☎ 0 45 03 / 7074470 www.loose-immo.com

**Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck**



IMMOBILIEN SEIT 1978

PH o. EG gesucht!

Nach dem Verkauf Ihres großen Familienwohnsitzes suchen wir für ein sympathisches Ehepaar eine barrierefreie Penthouse-Wohnung mit Fahrstuhl o. eine großz. Etagenwohnung mit Balkon oder Terrasse, sowie TG-Stellplatz oder Garage in bevorzugter Wohnlage von Lübeck oder Bad Schwartau. Hochwertige Ausstattung und Weitblick oder Feldrandlage gewünscht. NKM bis ca. 2.000 €. 0451-800940 von-wuefling-immobilien.de

Wohnung in Lübeck gesucht!
Berufstätige Physikerin (35, NR) mit lieber, wohlgezogener Hundedame sucht 2-3 Zimmer, bevorzugt in Hüxtertor-Mühlentor-Gärtnergasse. Einzug ab 1.5.25. Wir sind ruhig & zuverlässig. ☎ 0151/14443710

Mietwohnung

gesucht für Ehepaar mit mindestens 2 Zimmern in Lübeck, ab 55m² Wfl. mit Balkon o. Terrasse bis 1.000,-€ Warmmiete
Tel.: 0451 30506212, info@jennifer-fruendt.de
www.jennifer-fruendt-immobilien.de

Zimmer zur Untermiete/kl. Einliegerwohnung /WG
Alleinstehende Frau, 44 J., Dipl.-Landwirtschaftsökologin, sucht kl. Wohnung/-Einliegerwohnung/Zimmer zur Untermiete bei Ehepaar o. Dame/nette WG. Bevorzugt EG, Garten-/mitbenutzung, ruhig. Stadtrand bis weitere Umgebung Lübecks
☎ 01 59 06 80 83 63

Single-Wohnung ges.!

Junge Bankkauffrau sucht eine gemütliche Wohnung mit Balkon in Lübecks Zentrum oder mit guter Anbindung an den Nahverkehr. NKM bis ca. 950,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa/So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050

WIRD IHNEN DIE GARTENARBEIT AUCH ZU VIEL? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. ☎ 04102-8243050



STARK

sos-kinderdorfer.de

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT



Ideenwettbewerb Familien



Gewinne für Familien
1. Preis: 500,- Euro
2. Preis: 250,- Euro
3. Preis: 150,- Euro

LUV IDEENWETTBEWERB 2025

"Lasst uns gemeinsam gesünder leben!"

Seid ihr startklar für die LUV Green Days 2025? Jetzt geht's los „Ernährung & Bewegung“, der Ideenwettbewerb 2025 für Familien.

Wir suchen eure Ideen und Konzepte für eine gesunde Ernährung und wie ihr euch und die Kinder zuhause in Bewegung bringt. Die besten drei Ideen, die zum Nachmachen motivieren, belohnen wir natürlich. Malt, bastelt, beschreibt oder zeigt uns, wie ihr euch fit haltet. Eure Aufgabe:

Familien
„Ernährung & Bewegung: Das ist unser Familien-Geheim-Tipp zum Weiterempfehlen“

Auf die Plätze, fertig, los! Alles über den LUV Green Days Ideenwettbewerb auf www.luvshopping.de oder anrufen unter 0451 - 144 1575.



Macht mit
QR Code scannen und bis zum 7. Mai anmelden!



Dänischburger Landstr. 81 | 23569 Lübeck | www.luvshopping.de  

LESERREISEN

„Vereinigtes Königreich“ - Schottland, England, Irland

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin



6-Tage Reise

Schottlands Höhepunkte

Sommerliche Entdeckertour
und spektakuläre Militär-Parade –
Edinburgh Military Tattoo

Erleben Sie die schottischen Highlands, die sanften Hügel der Lowlands, historische Städte und traumhafte Seenlandschaften.

- Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 2 x Übernachtung an Bord der P&O-Ferries zur Überfahrt nach Hull & zurück in 2-Bett-Innenkabinen mit unteren Betten, DU/WC inkl. gr. Frühstück vom Buffet
• 3 x Übernachtung im Mittelklassehotel im Raum Glasgow
• 3 x Frühstück vom Buffet • 2 x Abendmenü im Hotel • Stadtführung Glasgow • Ausflug „Highlands“
• Stadtführung Edinburgh • Sitzplatz-Karte PK 3 für das Edinburgh Military Tattoo inkl. Transfers

gegen Aufpreis p.P. buchbar: • Eintrittskarte PK 2 / € 55,-
• Zuschlag DZ / Doppelkabine außen, € 69,-
• Zuschlag EZ / Einzelkabine innen, € 339,-

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

**07.08. – 12.08.2025 | 14.08. – 19.08.2025
21.08. – 26.08.2025**

p.P. im DZ / DKL nur € **1179,90**



11-Tage Reise

Große Irland-Rundreise

Wild-Atlantic-Way • Cliffs of Moher
Belfast • Ring of Kerry • Dublin

Bestaunen Sie die „Grüne Insel“ mit all ihren Schönheiten: Mitten im Atlantik erwartet Sie eines der attraktivsten Reiseziele Europas.

- Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • Fährüberfahrten Amsterdam-Newcastle und Hull-Rotterdam in komfortablen 2-Bett-Innenkabinen mit DU/ WC
• 2 x großes Frühstück- und Abendbuffet an Bord der Nachtfähren • Fährüberfahrten von England nach Irland und zurück • 8 x Übernachtung in komfortablen Hotels in Irland • 7 x irisches Frühstück • 1 x Frühstücksbox wegen früher Abfahrt • 8 x irisches Abendessen als Menü oder Buffet • durchgehende, fachkundige Reiseleitung in Irland vom 3.-9. Tag • Eintritt Cliffs of Moher

gegen Aufpreis p.P. buchbar:
• Zuschlag DZ / Doppelkabine außen, € 89,-
• Zuschlag EZ / Einzelkabine innen, € 949,-

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

17.08. – 27.08.2025

p.P. im DZ / DKL nur € **2389,90**



11-Tage Reise

Schottland-Rundreise

Traumhafte Inselwelt mit Hebriden
Isle of Skye • Äußere Hebriden

Erleben Sie die Glanzpunkte des Landes und der faszinierenden Inselwelten, traumhafte Natur und historische Schlösser.

- Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Fährpassage mit Großfähren Niederlande – England – Niederlande in 2-Bettkabinen mit DU/WC • 2 x großes Frühstück vom Buffet an Bord der Fähren • Fahren für die Überfahrten in der schottischen Inselwelt
• 8 x Übernachtung in komfortablen Mittelklassehotels
• 8 x schottisches Frühstück und Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • große Stadtrundfahrt in Glasgow und in Edinburgh

gegen Aufpreis p.P. buchbar: • Orkney-Inseln, Großer Panoramaausflug mit Bus & Schiff / Aufpreis p.P. € 149,-
• Zuschlag DZ / Doppelkabine außen, € 89,-
• Zuschlag EZ / Einzelkabine innen, € 949,-

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

**12.05. – 22.05.25 p. P. im DZ/DKL nur € 2159,90
07.07. – 17.07.25 p. P. im DZ/DKL nur € 2359,90**

p.P. im DZ / DKL ab € **2159,90**



8-Tage Reise

Südengland-Rundreise

Zu Gast bei Rosamunde Pilcher:
Zu den Original-Schauplätzen
Insel „Isle of Wight“ • Leeds Castle

Grüne Hügel, Klippen und idyllische Dörfer, der Garten Englands wird Sie begeistern! Begünstigt vom milden Klima entdecken Sie die Original Schauplätze der Romane von Rosamunde Pilcher. Von Ihrem Hotel im Raum Bournemouth, wo Sie 4 Nächte verbringen werden, starten Sie täglich zu wunderschönen Ausflügen.

- Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • Fährüberfahrten Calais-Dover & zurück mit Großfähren
• 7 x Übernachtung in guten Mittelklassehotels mit Frühstück • 5 x 3-Gang-Abendmenü in England
• alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Tel., TV • Fährüberfahrt zur „Isle of Wight“ mit Bus & Schiff • Eintritt Leeds Castle • fachkundige, örtliche Reiseleitung am 3. bis 5. Tag

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

14.06. – 21.06.2025 | 06.09. – 13.09.2025

EZ-Zuschlag € 319,- p.P. im DZ nur € **1259,90**



8-Tage Reise

Auf Schienen durch Schottland

Glasgow • Bahnfahrt West Highland Line
Strathspey Railway • Whiskey Destillerie
• Edinburgh

- Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 2 x Fährpassage mit DFDS-Großfähren IJmuiden – Newcastle – IJmuiden in 2-Bett-Innenkabinen mit DU/WC • 2 x großes Frühstück vom Buffet an Bord der Fähren • 5 x Übernachtung in komfortablen Mittelklassehotels • 5 x schottisches Frühstück und Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • große Stadtrundfahrt in Glasgow • Bahnfahrt ScotRail Fort William – Mallaig West Highland Line • Stadtführung in Inverness
• Fahrt mit der Strathspey Railway • Eintritt Whisky Destillery inkl. Verkostung • große Stadtrundfahrt in Edinburgh

gegen Aufpreis p.P. buchbar:
• Zuschlag DZ / Doppelkabine außen, € 49,-
• Zuschlag EZ / Einzelkabine innen, € 389,-

22.10. – 29.10.2025

p.P. im DZ / DKL nur € **1179,90**



5-Tage Reise

Schotten-Hit: Zum Weihnachtsmarkt nach Edinburgh

NEU: 1 Tag mehr in Edingburgh!
First-Class-Hotel in Top-Lage

Freuen Sie sich auf einen der schönsten Weihnachtsmärkte Europas, in einer der schönsten Städte Europas.

- Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 2 x Übernachtung an Bord Amsterdam – Newcastle – Amsterdam mit DFDS-Fähren inkl. 2-Bett-Kabinen mit DU/WC inkl. großem Frühstück vom Buffet • 2 x Übernachtung im First-Class-Hotel „voco Edinburgh Royal Terrace“ in Edinburgh mit großem Frühstücksbuffet
• Stadtführung in Edinburgh

gegen Aufpreis p.P. buchbar:
• Zuschlag DZ / Doppelkabine außen, € 39,-
• Zuschlag EZ / Einzelkabine innen, € 199,-

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

16.11. – 20.11.2025

p.P. im DZ / DKL nur € **469,90**



Persönliche Beratung & Buchung: ☎ 0 45 21-779 37 91

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | 23701 Eutin | Riemannstraße 26
E-Mail: info@behrens-reisen.de | www.behrens-reisen.de

MTZ: 30 Personen, diese muß bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein. Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich.