

LÜBECKER BUCHT WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 15. März 2025 • kostenlos

Betreuer im Einsatz

Betreuer helfen bei Behördengängen und Papierkram. Mehr als 100 Ehrenamtliche sind in Ostholstein im Einsatz. **SEITE 2**

Hotel-Royal-Chefin sagt Tschüs

Nach 41 Jahren sagt Hotel-Royal-Chefin Stefanie Würz Tschüs. Sie leitete seit 1984 das Haus in Timmendorfer Strand. **SEITE 3**

Neue Attraktion im Hansa-Park

Die Familien-Achterbahn im Hansa-Park soll 2026 eröffnen. Es entsteht auch eine Photovoltaikanlage. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Kunsthandwerker laden zum Markt in Sarkwitz ein

SARKWITZ. Mit dem beliebten Hobby-Kunsthandwerkermarkt startet Sarkwitz in den Frühling. Am Samstag, 15. März, von 10 bis 16 Uhr ist das Dorfgemeinschaftshaus in der Pansdorfer Straße 2a bis in die letzte Ecke mit Ausstellerinnen und Aussteller gefüllt, die ihr Kunsthandwerk unterschiedlichster Art feilbieten. Beim Bummeln findet sich bestimmt das eine oder andere Geschenk zu Ostern und als Deko. Angeboten wird unter anderem frische Blumendeko, Porzellanmalerei, Genähtes und Gesticktes, Holzarbeiten, aber auch Schmuck aus Silberbesteck hergestellt sowie Honig und Einkochtes. Für das leibliche Wohl sorgt der Dorfvorstand mit Suppe, Kaffee und Kuchen. Der Eintritt ist frei.

Frühlings- und Ostermarkt in der Waldschänke

KLINGBERG. Zum 15. Mal lädt die kleine Waldschänke in Klingberg (Seestraße 56) zum Frühlings- und Ostermarkt ein. Am 15. und 16. März, jeweils von 10 bis 17 Uhr, präsentieren kreative Aussteller eine Vielfalt handgefertigter Oster- und Frühlingsdekorationen sowie kunsthandwerklicher Geschenkideen.

Unter dem gemütlichen Reetdach gibt es neben Kaffee und selbst gebackenem Kuchen vieles zu entdecken: von bemalten Natureiren in verschiedenen Maltechniken über Seidenblumengestecke, dänische Stickeren und individuell gestaltete Karten bis hin zu handgefertigten Tonfiguren. Gartendeko, bepflanzte Körbe, handgezogene Kerzen im dänischen Design und Honig der Malenter Imkerei „Drei Eichen“ ergänzen das Sortiment.

Bei frühlingshaftem Wetter lädt der Außenbereich zum Verweilen ein. Die Aussteller freuen sich auf zahlreiche Besucher und bieten Inspiration für eine stimmungsvolle Osterzeit.

Spieletreff in Klingberg

KLINGBERG. Am 15. März steht das Haus des Gastes in Klingberg (Seestr. 11) ab 15 Uhr wieder den Spielerinnen und Spielern, nicht nur aus Klingberg, zur Verfügung. Egal, ob Brettspiele, Kartenspiele, Legespiele, Logikspiele oder Sammelspiele, ob Schach, Halma, Doppelkopf oder Rummikub, zu zweit, zu viert, zu sechst. Hier ist (fast) alles möglich, Mitspieler werden sich finden. Auch neue Spiele werden vorgestellt, und wer will, kann sich zwanglos dazu setzen und mitspielen. Der Eintritt ist frei, Getränke stehen gegen eine Spende zur Verfügung. Das Mindestalter der TeilnehmerInnen wurde mit acht Jahren festgelegt. Spiele sind vorhanden, dürfen aber auch mitgebracht werden.



Die Sopranistin Michaela Kaune und der Pianist Burkhard Kehring.

Fotos: S. Pauly/ R. Byrdy

Karten gewinnen für ein NDR Kultur Foyerkonzert

Liederabend mit Sopranistin Michaela Kaune und Pianist Burkhard Kehring.

LÜBECK. „NDR Kultur Foyerkonzert on tour“ lädt zum Liederabend mit Michaela Kaune am Montag, 24. März, um 18 Uhr ins Europäisches Hanseumuseum ein. Dafür verlosen wir 3 x 2 Eintrittskarten.

Klavier und Gesang – eine der elementarsten Kombinationen in der Musik. Das „NDR Kultur Foyerkonzert on tour“ im Europäischen Hanseumuseum in Lübeck bringt genau diese Kombination auf die Bühne. Und das in deutscher Star-Besetzung mit Sopranistin Michaela Kaune und Pianist Burkhard Kehring.

Michaela Kaune ist festes Mitglied der Deutschen Oper Berlin und regelmäßig auf den Bühnen der renommiertesten internationalen Opernhäuser zu Gast. Zu ihren bekanntesten Interpretationen gehören die Marschallin aus „Der Rosenkavalier“ sowie Eva aus „Die Meistersinger von Nürnberg“ bei den Bayreuther Festspielen. In Lübeck tritt sie gemeinsam mit Burkhard Kehring auf, der sich international als Liedbegleiter einen Namen gemacht hat. Im Rahmen seines Projekts „Divan of Song“ widmet er sich der Erschließung neuer Perspektiven für das Kunstlied-Genre. Michaela Kaune und Burkhard Kehring sind bereits mehrfach zusammen aufgetreten und haben unter anderem ge-

meinsam Lieder von Robert Schumann aufgenommen.

Beim „NDR Kultur Foyerkonzert on tour“ in Lübeck werden sie erneut ihre Harmonie unter Beweis stellen und unter der Moderation von NDR Kultur Redakteur Ludwig Hartmann Einblicke in ihre Arbeit geben. Das Konzert findet im EHM statt, das in diesem Jahr seinen zehnten Geburtstag feiert. Wer sich selbst einen Eindruck vom beeindruckenden Programm des Museums verschaffen möchte, hat vor Konzertbeginn die Gelegenheit dazu. Für Gäste des „NDR Kultur Foyerkonzert on tour“ besteht ab 16 Uhr die Möglichkeit, das Europäische Hanseumuseum kostenlos zu besichtigen.

Die Eintrittskarten für dieses exklusive „NDR Kultur Foyerkonzert on tour“ können nicht gekauft, sondern nur gewonnen werden. NDR Kultur verlost diese ab 5. März online unter www.NDR.de/kultur und in der NDR Kultur App.

Karten gewinnen kann auch, wer uns am 15. oder 16. März unter Telefon 0137 / 800 36 14 anruft. (Telemedia interactive GmbH; Kosten pro Anruf 0,50 Euro aus dem deutschen Festnetz und aus dem Mobilfunknetz). Bitte Namen, Adresse und Telefonnummer deutlich angeben.



HEIMSPIEL

IN DER HANSEHÖLLE!

VfL vs. HC Elbflorenz Dresden

Samstag, 22.03.

18:00 Uhr

www.hansehoelle.de

Duschkabinen der Extraklasse

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!

Rufen Sie uns einfach an!

GLASEREI MEWS

0451/73730

PHOTOVOLTAIK

vom Fachbetrieb vor Ort

ALLES AUS EINER HAND

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

Haustür-Ausstellung

50 aktuelle Modelle auch Sonderangebote

FENSTER + TÜREN
Kunststoff – Holz – Alu

moba Tel. 0451-400 80-0
Lübeck • Herrenholz 18
www.moba-fenster.de

AUTO ADAM kauft

fast jeden Pkw & Lkw

auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an, 04 51 / 57010

HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Gold & Silber

Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST

Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

Lübecker Senioren-Tagespflege

Wir haben Plätze frei!

☎ 0451/47 97 90 84

HOCHBERG FLOHMARKT

Hagebau Lübeck - überdacht möglich	09.03.
CITY-PARK Lübeck - im Parkhaus	16.03.
familia Reinfeld - überdacht möglich	23.03.
Campus Center Lübeck	30.03.

TEL.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

O. C. KATRE-SCHMUCK

Batteriewechsel sofort

Wir kaufen: Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

20% RABATT* auf Einlagen!

OSTSEE MEDIZINTECHNIK
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK

BEWEGUNGSANALYSE VOM EXPERTEN & MODERNE METHODEN DER EINLAGENFERTIGUNG

Unsere Bewegungsanalyse sichert Ihre Mobilität! Mit modernster Ausstattung analysieren wir Ihre Haltung, Gang und Laufbewegungen, um gezielte Optimierungen zu ermöglichen. Die Analyseergebnisse bieten detaillierte Informationen für präzise Anpassungen von Einlagen. In unserer Orthopädie-Schuh-technik-Werkstatt bieten wir auch CAD-gefräste Einlagen an, eine innovative Alternative besonders für Kunden mit komplexen Fußanforderungen.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer Zentrale in Lübeck-Genin unter Tel. 0451 - 290 71 50.

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK	Estlandring 7	Tel. 0451 290 71 50
LÜBECK	Schlutupper Str. 7	Tel. 0451 582 412 88
LÜBECK	Moislanger Allee 6b	Tel. 0451 498 25 43
TRAVEMÜNDE	Am Dreilingsberg 7	Tel. 04502 880 97 07
TIMMENDORF STR.	Birkentallee 1	Tel. 04503 898 98 72
EUTIN	Elisabethstr. 16 - 18	Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

* Der Rabatt gilt vom 01.03. - 31.03.25 und bezieht sich auf individuell angefertigte Einlagen im Freiverkauf in Kombination mit einer vorab erstellten Ganganalyse und wird bei Kaufabschluss der Gesamtsumme abgezogen.

Cheese Tasting bringt 38.000 Euro

TIMMENDORFER STRAND. Es sind beeindruckende Zahlen: Am fünften Charity Cheese Tasting nahmen rund 3000 Teilnehmer aus ganz Deutschland via Zoom teil. Mehr als 1000 Käsepakete wurden im Vorwege verkauft. An den Käsetheken der Partner wurden über 10.000 Stücke Käse geschnitten. Die Organisation des Events trugen fast 20 Serviceclubs aus Schleswig-Holstein, Niedersachsen und Thüringen. Ihr Ziel: Möglichst viele Spendengelder für ambulante Familienhospizdienste und Kinderhospize in Deutschland zu sammeln. Zusammengekommen sind gut 38.000 Euro, teilten die Organisatoren mit. In den vergangenen fünf Jahren wurden durch diese Veranstaltung bereits mehr als 100.000 Euro gesammelt und an verschiedene Einrichtungen weitergegeben werden, die für die Unterstützung von Familien und Kindern in schwierigen Zeiten arbeiten.

Lesung und Musik in der Thomsen-Kate

MALENTE. Unter dem Titel „Frühlingsduft liegt in der Luft“ lesen mehrere Autoren und Autorinnen am Sonnabend, 22. März, um 16 Uhr in der Thomsen-Kate in Malente heitere und nachdenkenswertes Geschichten und Gedichte aus der Anthologie „Alles Liebe“ und eigene Werke. Veranstalter ist der Förderverein für zeitgenössische Literatur NordBuch. Musikalisch begleitet wird die Lesung durch Reinhard Heymann.

Wie Betreuer bei Papierkram und Behördengängen helfen

Mehr als 100 Ehrenamtliche sind in Ostholstein im Einsatz – Der Bedarf ist groß.

LENSAHN. Manchmal braucht ein Mensch jemanden, der ihm zur Seite steht – in rechtlichen Fragen, bei Behördengängen oder im Umgang mit Finanzen. In solchen Fällen kommen ehrenamtliche rechtliche Betreuer ins Spiel. In Ostholstein sind es die Betreuungsvereine in Lensahn und Eutin, die solche Helfer aufgrund des wachsenden Bedarfs suchen und ausbilden.

„Die ehrenamtlichen Betreuer unterstützen denjenigen, der seine Angelegenheiten aufgrund von Krankheit, Alter oder Behinderung nicht mehr selbst regeln kann“, erläutert Silke Schicke, Leiterin des Betreuungsvereins Nah dran aus Lensahn. Oftmals werde die rechtliche mit der sozialen Betreuung verwechselt. Es habe nichts mit Einkaufen oder dem gemeinsamen Spaziergehen zu tun. Die Ehrenamtlichen stehen bei der Vermögensverwaltung, der Organisation von Gesundheitsfürsorge oder der Kommunikation mit Behörden zur Seite.

„MENSCHEN WERDEN BEGLEITET, NICHT VERWALTET“

Der ehemalige Krankenpfleger Conny Schlicht aus Neustadt ist ehrenamtlicher Betreuer. „In meinem Berufsalltag habe ich selbst viele Betreuer kennenge-



Silke Schicke vom Betreuungsverein Nah dran Lensahn unterstützt ehrenamtliche rechtliche Betreuer wie Conny Schlicht. Foto: Billhardt

lernt“, erzählt er. „Ich habe mich für die Aufgabe interessiert und bin seit 2019 dabei. Es macht Spaß und ich mache es gerne.“ Es gehe darum, Menschen zu begleiten und nicht nur zu verwal-

ten. Ein paar Stunden in der Woche investiere er in die Tätigkeit. Regelmäßig einmal im Monat besucht er seine Betreuten: „Es ist ein sehr gutes Miteinander.“ In Ostholstein stehen 4903

Menschen unter Betreuung. Davon werden 1219 Personen im familiären Umfeld betreut. „Das ist eine große Anzahl von Menschen, die sich dort engagieren“, betont Schicke. Die Sozialpädagogin und Berufsbetreuerin führt weiter aus, dass es insgesamt im Kreis 130 Berufs- und 118 ehrenamtliche rechtliche Betreuer gibt: „Der Bedarf ist groß. Es sind noch 328 Fälle ohne Hilfe. Daher machen wir so oft Werbung für die Aufgabe.“

Schicke erklärt, wie die Betreuung abläuft: „Eine Anregung zur Betreuung kann von der Person selbst oder von Dritten an das Gericht gestellt werden. Ein Richter informiert die Betreuungsbehörde des Kreises, die einen Sozialbericht vor Ort erstellt. Ein unabhängiger Gutachter prüft, ob bei der Person eine Krankheit oder Behinderung vorliegt. Sind die Voraussetzungen erfüllt, wird ein Betreuervorschlag angefragt. In einem ersten Gespräch lernen sich angehender Betreuer und Betreuter kennen. Wenn der Betreute einverstanden ist, wird der Betreuer gerichtlich eingesetzt.“

„STETS IM SINNE DER BETREUTEN PERSON HANDELN“

Für Silke Schicke ist es wichtig zu betonen, dass Betreute selbst das Verfahren ablehnen oder stop-

pen können. „Es wird in der Öffentlichkeit das Bild von der Betreuung geprägt, dass man alles aus der Hand gibt und übergestülpt bekommt. So soll es nicht sein“, erklärt sie. „Es soll stets im Sinne der Person gehandelt und dessen Selbstständigkeit gestärkt werden, wo immer es möglich ist.“ Viele der Menschen seien dankbar, dass ihnen Last abgenommen werde.

Den Ehrenamtlichen wiederum steht Nah dran mit einer offenen Sprechstunde zur Seite und bietet regelmäßig Fortbildungen an. „Wir haben zudem ein vereinseigenes Coachingkonzept auf die Beine gestellt“, sagt Schicke. „Der Kontakt mit Gericht und mit bestimmten Behörden ist für viele Neuland.“ Alle drei Monate gebe es außerdem ein Treffen, wo sich die Ehrenamtlichen untereinander austauschen können.

Der Betreuungsverein ist des Weiteren noch auf dem Gebiet der kostenlosen Beratung zu Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung tätig. Aufgrund der Nachfrage wurden schon Vorsorgelotsen für Fehmarn, Heiligenhafen und Neustadt ausgebildet. **MB**

➔ Weitere Informationen auf www.btv-nah-dran.de oder unter Telefon 04363/8684010.

Top-Tagesfahrten 2025 im Norden!

REISEBÜRO GmbH Behrens

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin



Weltvogelpark Walsrode inkl. Eintritt

Über 4.000 Vögel, 650 Arten aus allen Kontinenten der Welt warten in einer der herrlichsten Gartenlandschaften Deutschlands auf Sie. Die einzigartige Park- und Gartenlandschaft erstreckt sich über 240.000 Quadratmetern und lädt dazu ein, die Geheimnisse der Vogelwelt zu erkunden. Busfahrt und Eintritt inklusive, Aufenthalt 4-5 Std.

Reisetermine 2025:

- Mi. 23.04. • Mi. 11.06. • Mi. 13.08.

pro Person nur
54,90



Matinée in der Elbphilharmonie

Wiener Johann Strauß Konzert-Gala inkl. Eintrittskarte der PK 5

Wiener Johann Strauss Konzertgala mit den K&K Philharmonikern und Max Kendlinger – Feiern Sie mit uns das 200-jährige Jubiläum von Johann Strauss (Sohn)!

Besetzung: Kendlinger's K&K Philharmoniker (40 Musiker/innen) • Dirigent: Max Kendlinger
Beginn: 11:00 Uhr, Großer Saal Elbphilharmonie • Dauer: ca. 2 Stunden

Reisetermin 2025: • Sa., 06.09.

Höherwertige Karten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab
89,90



Der Stint ist da – inkl. Lüneburg mit Freizeit

Dieser leckere kleine Fisch gehört zur Lachsfamilie und wird nur kurze Zeit gefangen. Freuen Sie sich auf ein Stint- und Fischbuffet in der südlichen Lüneburger Heide. Außerdem gibt es noch weitere Fischfilets, verschiedene Matjespezialitäten, Saucen, Bratkartoffeln, Speckkartoffeln, usw. Auf dem Rückweg fahren wir am Nachmittag in die Salzstadt Lüneburg inkl. Freizeit.

Reisetermine 2025:

- So., 23.03. • Fr., 04.04.
• Mi., 09.04.

pro Person nur
56,90



Zoo Rostock inkl. Eintritt & Mittagsbuffet

Herzlich Willkommen im wohl „Besten Zoo Europas“. 6500 Tiere in 500 verschiedenen Arten aus aller Welt leben hier in einer weitläufigen Parklandschaft. Erkunden Sie die Sehenswürdigkeiten und Attraktionen des prämierten Tierparks in Rostock an der Ostsee. Bevor es in den Zoo geht, stärken Sie sich am Mittagsbuffet im vorzüglichen Brauhaus Trotzenburg direkt vor den Toren des Tierparks.

Reisetermine 2025:

- Di., 29.04. • Mi., 16.07.

pro Person nur
89,90



Küstentörn mit großem Frühstücksbuffet

Kombinierte Bus- & Schiffsreise mit den TT-Line-Fährenschiffen

Fahrt entlang der Küste von Travemünde mit der TT-Line nach Rostock. Genießen Sie das Frühstücksbuffet an Bord. Busfahrt in die Hansestadt Rostock zum Stadtbummel.

Reisetermine 2025:

- Di., 15.04. • Mi., 07.05. • Do., 22.05.
• Di., 03.06.* • Mi., 18.06.* • Mi., 02.07.*
• Do., 11.09. • Do., 09.10.

* Saisonzuschlag p.P. € 6,-

pro Person ab
69,90



Nord-Ostsee-Kanalfahrt mit dem Raddampfer „Freya“

Inklusive Busfahrt ab/bis Hohenhörn oder Kiel (je nach Termin)

Erleben Sie die Atmosphäre des 120 Jahre alten stilvollen Raddampfers „Freya“. Genießen Sie während der Fahrt das Brunchbuffet an Bord inkl. Kaffee, Tee, Saft, Wasser sowie am Nachmittag ein Kuchenbuffet.

Reisetermine 2025:

- | | |
|---|-----------------------------|
| Hohenhörn – Kiel | Kiel – Hohenhörn |
| • Mi., 21.05. • Di., 10.06. • Do., 24.04. • Do., 15.05. | • Do., 24.04. • Do., 15.05. |
| • Do., 31.07. • Mi., 06.08. • Di., 08.07. | |

pro Person nur
119,90



Spargeltour inklusive Rundfahrt

Ein gemütlicher Tagesausflug in die Lüneburger Heide zum traditionellen Spargelessen. Spargelcremesuppe, Hauptgang „Spargel satt“ mit Schinken und Schnitzel, Heidekartoffeln, zerlassener Butter und Sauce Hollandaise, Eisdessert. Ebenfalls im Reisepreis enthalten ist am Nachmittag eine 2-stündige Rundfahrt mit Reiseleitung.

Reisetermine 2025:

- Do., 01.05. • Fr., 30.05. • Mi., 04.06.

pro Person nur
69,90



Maritimer Erlebnistag: Helgoland mit dem „Halunder-Jet“ ab Hamburg

mit extra-langem Aufenthalt!

Willkommen an Bord des größten & schnellsten Katamarans in der Deutschen Bucht. Erleben Sie Komfort & Schnelligkeit hautnah. Sie bekommen fest reservierte Plätze an Bord während der 3,5-stündigen Überfahrt. Kein Ausbooten erforderlich, der Jet landet direkt am Südhafen. Mehrstündige Insel-Freizeit.

Reisetermine 2025: • 14.04. • 05.05. • 16.06.

pro Person nur
119,90

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
Telefon: 04521-77937-0 | E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung: ☎ 04521-77937-0

Hotel-Royal-Chefin sagt nach 41 Jahren Tschüs

Stefanie Würz leitete seit 1984 das Haus an der Kurpromenade in Timmendorfer Strand – Jetzt geht sie zurück nach NRW.

TIMMENDORFER STRAND.

Kaum hatte sie ihre neue Stelle angetreten, kam sie auch schon groß heraus: Als „jüngste Hotel- direktorin Deutschlands“ habe sie eine Boulevardzeitung beschrieben, erinnert sich Stefanie Würz. Das war 1984, und die damals 27 Jahre junge Hotelkauffrau hatte soeben die Leitung des Hotels Royal an der Timmendorfer Kurpromenade übernommen. Sie blieb – 41 Jahre lang, und ist jetzt in den Ruhestand gegangen.

Das 46-Zimmer-Haus im Timmendorfer Zentrum war im April 1984 fast fertig, als Stefanie Würz im Royal anfing. „Das machen wir mal“, habe sie sich gedacht, als sie damals – als Empfangschefin im Hotel Ambassador im noblen Schweizer Ski-Ort Zermatt tätig – von dem Timmendorfer Stellenangebot erfuhr. „Ich bin am Ende der Bauphase eingestiegen, und Pfingsten 1984 haben wir eröffnet“, berichtet sie.

Die ersten Jahre seien schwer gewesen, erklärt Stefanie Würz – aber nicht, weil sie jung und eine Frau war. Doch sie musste viel lernen und darum kämpfen, Gäste ins neue Hotel zu locken. Es gab eine Insolvenz, Eigentümerwechsel – und sie hielt die Stellung. Das Hotel Royal etablierte sich, „und richtig profitiert haben wir dann vom Aufkommen des Internets“, sagt die Hotelchefin.

Denn wegen der neuen Hotel-



Das Team vom Hotel und der Coast Collection hat Stefanie Würz mit einer großen Abschiedsparty überrascht. Foto: Coast Collection

Portale sei das Royal nicht mehr von Werbung in Printmedien abhängig gewesen. „Im Internet zählen die Gäste-Bewertungen – und dadurch konnten wir mit den größeren Häusern mithalten“, erklärt Stefanie Würz. „Das hat uns einen unglaublichen Schub gebracht.“ Tatsächlich reichen auch heute wenige Klicks, um positive Kommentare zum Royal zu finden.

Auffällig oft loben die Gäste dabei das Personal: Freundlich, aufmerksam, hilfsbereit und zuvorkommend seien die Mitarbeiter. „Dienstleistung nach altem Stil“ sei eben wichtig, findet Stefanie Würz. „Es sind meist Kleinigkeiten, die das Ganze rund

machen“: die Koffer aufs Zimmer tragen, den Teller beim Frühstücksbuffet zum Tisch bringen, einfach schauen, was die Gäste gerade brauchen.

Sie habe zudem früh Neues eingeführt. „Das Rauchverbot im Frühstücksraum haben wir in den 1990er-Jahren durchgesetzt“, erzählt Stefanie Würz. „Vorher haben Gäste dort sogar Zigarren geraucht, das ging nicht.“

Seit 1999 seien im Royal keine Hunde mehr erlaubt, obwohl die Hotelchefin selbst eine große Hundefreundin ist. „Es gab eine Szene mit einem Neufundländer am Frühstücksbuffet, die zu dieser Entscheidung geführt hat“, erklärt sie. Die meisten Gäste hät-

ten die Änderung wohlwollend zur Kenntnis genommen. Nur einmal habe eine Frau ihren Vierbeiner, einen weißen Schäferhund, eingeschmuggelt. „Der saß dann auf dem Balkon, das war schon schräg“, erinnert sich Stefanie Würz.

Als Chefin habe sie vieles „aus dem Bauch heraus“ gemanagt. „Ich bin die Mutter vom Ganzen“, meint die 68-Jährige lächelnd, „und ich habe versucht, nie etwas zu verlangen, das nicht möglich war.“ Lange Arbeitstage, Urlaub nur im Winter – so hat über 40 Jahre lang ihr Alltag ausgesehen. Jetzt ist Stefanie Würz jedoch im Ruhestand. Ihr Team hat ihr eine Überraschungsfeier zum Abschied bereitet, der Timmendorfer Bürgermeister Sven Partheil-Böhnke hat vorbeigeschaut, und einer ihrer Chefs: Christian von Oven, zu dessen Coast Collection – ein Zusammenschluss mehrerer Hotels – das Royal mit seinen heute 41 Zimmern mittlerweile gehört.

„Für mich war die lange Zeit in Timmendorf genau richtig, ich habe nichts bereut“, sagt Stefanie Würz. Sie zieht zurück in ihre Heimat Nordrhein-Westfalen. „Ich gehe nach Essen, dort kümmere ich mich um ältere Angehörige.“ Die Ostseeküste werde sie künftig gewiss besuchen, „aber dann buche ich ein Appartement“ – denn als Gast am ehemaligen Arbeitsplatz residieren, das ist nicht ihr Ding. **SAJ**

Drahtesel ist für jeden da – Fahrräder für die ganze Familie!

Lübecker Straße 31 · 23611 Bad Schwartau · 0451 4812590 · drahtesel-fahrrad.de

Nichtraucher in 2 Stunden

Gräfin von Korff · T. 04192 - 819 28 59 · www.einmal-hypnose.de

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

Tel.: 04 51/144-11 11

wochen spiegel

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!

Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!

Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!

Tel. 0 41 55/4 93 99 66

Frank Zingler

Maurermeister

- **Reparatur**
- **Umbau**
- **Anbau**
- **Sanierung**
- **Fliesenarbeiten**
- **Schimmelbekämpfung**

Am Dreilingsberg 9

23570 Lübeck

Tel. 0 45 02 / 844 801

Fax 0 45 02 / 844 823

E-mail: info@frankzingler.de

Besser hören, wenn es darauf ankommt!

JETZT ANMELDEN!

Bis zu 4 Wochen kostenlos und unverbindlich testen.

15 JAHRE SCHMELZER HÖRSYSTEME

Bei einem Kaufabschluss erhalten Sie kostenlos Batterien für 3 Jahre**.

Bad Schwartau

Markttwiete 6

23611 Bad Schwartau

T 0451 - 709 852 50

Lübeck Campus **NEU**

Alexander-Fleming-Straße 1

23562 Lübeck

T 0451 - 498 986 86

Lübeck Schlutup

Mecklenburger Straße 67

23568 Lübeck

T 0451 - 450 563 20

Lübeck Zentrum

Holstenstraße 9

23552 Lübeck

T 0451 - 613 058 23

Stockelsdorf

Ahrensböcker Straße 34-36

23617 Stockelsdorf

T 0451 - 880 515 95

Travemünde

Vorderreihe 8-9

23570 Travemünde

T 04502 - 88 69 900

DIE SCHMELZER GARANTIE*

- 4 Jahre Garantie
- 2 Jahre Garantie auf IDO's
- 3 Jahre 50% Verlustschutz
- Bestpreis-Garantie

schmelzer-hoersysteme.de

Schmelzer Hörsysteme in Ostholstein GmbH (Bad Schwartau), Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH (Lübeck Campus, Lübeck Schlutup) Schmelzer Hörsysteme in Lübeck GmbH (Lübeck Zentrum) und Schmelzer Hörsysteme in Stockelsdorf GmbH, werden gemeinschaftlich.

* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie. (Davon ausgeschlossen sind Hörer, Otoplastiken und Ladestationen) Auf Im-Öhr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% ihres privaten Eigenanteils bezahlen.

** Anmeldefrist ist bis zum 31. März 2025 und das Angebot dann gültig bis zum 30.06.2025. Bei Kaufabschluss eines Im-Öhr Hörgerätes von Philips, erhalten Sie für 3 Jahre kostenlos Batterien. Das bedeutet max. 30 St./Jahr und Hörgerät.

Gardinen SCHLICHTING

Unsere Frühlingsangebote

35%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Wir waschen Gardinen

35%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck

5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede Str. Linie 1 + 10

Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00

Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Entdecken Sie die digitale Welt – ganz einfach!

„Mein Tablet – schnell & einfach erklärt“

Das Buch „Mein Tablet – schnell & einfach erklärt“ zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Tablet optimal nutzen und welche Möglichkeiten es Ihnen bietet. Mit praktischer Anleitung für das LN E-Paper. Perfekt zum selber Lernen oder Verschenken!

„Mein Tablet“-Buch für nur 24,90 €

Nur im LN Digital Store erhältlich. Jetzt vorbeischaun und dazulernen!

LN Digital Store

Königstraße 67A

23552 Lübeck

Stricken und klönen

EUTIN. Das Team der Bibliothek lädt am 20. März auf der Galerie zum kreativen Handarbeitsworkshop „Der Faden zum Glück“ ein. Ideen für DIY-Projekte gibt es wieder ausreichend im Bestand der Kreisbibliothek: Neu erscheinende Strick- und Häkel-Zeitschriften oder -Bücher wecken die Kreativität der Mitgestalter. Im Medienbestand der Kreisbibliothek kann bei den Treffen nach Belieben gestöbert und ausgeliehen werden. Ein Medienregal mit vielen neuen Büchern zu kreativen Handarbeits-Ideen steht extra bereit. Gerne können auch die eigenen Projekte mitgebracht werden. Einen Überblick zu den regelmäßigen Treffen gibt es auf der Webseite der Bibliothek www.kb-eutin.de.

Anmelden kann man sich auch zu den Öffnungszeiten der Bibliothek, per Telefon unter 04521-788 740 oder E-Mail info@kb-eutin.de. Der Eintritt ist frei.

Seniorenkaffee in der Thomsen-Kate

MALENTE. Zum gemeinsamen Seniorenkaffee laden der Seniorenbeirat Malente und der DRK-Ortsverein Malente ein. Die Veranstaltung findet am Donnerstag, 20. März, um 15 Uhr in der Thomsen-Kate, Marktstraße 13, in Malente statt. Bei Kaffee und Kuchen wird ein gemütlicher Klönschnack stattfinden. Gäste sind herzlich willkommen! Anmeldungen sind beim DRK-Vorsitzenden Jürgen Gutzmann, Telefon 04523/ 3460 oder 0171/8755470 sowie per E-Mail an gutzmann99@t-online.de möglich.

Neue Attraktion für den Hansa-Park

Die Familien-Achterbahn soll in 2026 eröffnen – Auf dem Gebäude entsteht auch eine Photovoltaikanlage.

SIERKSDORF. Die grauen Betonwände sind bis zu 16 Meter hoch. Neben ihnen stehen Gerüste. Folienbahnen verhindern einen Blick auf das Bauwerk. Auf dem Dach sowie im Inneren des Gebäudes arbeiten Handwerker. Was genau sie machen, war zunächst unklar. Dann tauchte plötzlich ein Video auf dem Youtube-Kanal des Hansa-Parks auf.

Es ist fünf Minuten und 21 Sekunden lang. Zunächst wird ein Bild des Palasts von Braga (Portugal) eingeblendet. Es folgt der Schriftzug „Palacio de Braga“. Anschließend sind Bilder einer Drohne zu sehen, die den Neubau des Palasts zeigen. Es folgen Aufnahmen vom Dach sowie aus dem Keller des Gebäudes. Richtig spannend wird es nach knapp vier Minuten.

Dann wird Hansa-Park-Geschäftsführer Andreas Leicht eingeblendet. Er öffnet einen Umschlag und verkündet den Bau der achten Achterbahn im Hansa-Park. Genauer gesagt soll es die vierte Familienachterbahn werden. „Wir haben bereits angefangen zu bauen und werden eröffnen im Laufe der Saison 2026“, sagt Andreas Leicht.

Zudem ist eine Zeichnung zu sehen. Sie zeigt den ersten Wagen der Achterbahn. Dieser erinnert an eine Lokomotive mit



Der Neubau entsteht gerade und soll rund 40 mal 60 Meter groß und 16 Meter hoch werden.

Archivfoto: Sebastian Rosenkötter

Schornstein, aber ohne Dach. Gebaut wird das Fahrgeschäft von der Gerstlauer Amusement Rides GmbH mit Sitz im bayerischen Münsterhausen. Es soll 20 Sitzplätze bekommen und etwa 570 Meter lang sein. Die Höchstgeschwindigkeit wird mit maximal 50 km/h angegeben. Weiter ist von 18 Meter Höhe sowie drei Vorwärts- und drei Rückwärts-Beschleunigungen die Rede.

Wer nun glaubt, dass die Geheimniskrämerei ein Ende hat, wird enttäuscht. Andreas Leicht bezeichnet den „Palacio de Braga“ als eine Voraussetzung für neue Attraktionen. Auch ist die Rede von einem ersten Teil des

Geheimnisses, welches jetzt gelüftet wurde. Es scheint so, als käme da noch mehr.

Losgelöst von der Achterbahn entsteht auf dem Dach eine Photovoltaikanlage mit 227 Modulen. So soll die Stromversorgung des Palastes sichergestellt werden. Zudem sollen die produzierten 1100 Kilowattstunden nicht nur dort, sondern auf dem gesamten Gelände genutzt werden können. Zusammen mit weiteren Anlagen wolle man schon bald den gesamten Strombedarf des Parks in den Sommermonaten mit selbstproduzierter erneuerbarer Energie decken.

SER

Donnerstags-Andachten zur Passionszeit

EUTIN. Am Aschermittwoch hat die Passionszeit begonnen und damit auch die 40-tägige Vorbereitung auf das Osterfest. Das Frauenwerk des Kirchenkreises Ostholstein lädt deshalb bis einschließlich Gründonnerstag (17. April) jeden Donnerstag um 10 Uhr zu einer halbstündigen Passionsandacht im Evangelischen Zentrum, Schloßstraße 13, in Eutin ein. „Wir wollen innehalten und dem Weg Jesu nach Jerusalem nachspüren. Mit Gebeten, Liedern, Texten aus der Bibel und Schweigezeiten wollen wir uns

für Gottes Stimme öffnen“, sagt die Theologin Astrid Faehling vom Frauenwerk. Lesen, Bedenken, Beten und Stille, das sind die Elemente der Lectio Divina, einer sehr alten Methode der Auseinandersetzung mit Bibeltexten und die soll diesmal im Mittelpunkt stehen. Im Anschluss an die Andachten ist Zeit für den Austausch bei einer Tasse Kaffee.

Eine Anmeldung per E-Mail an astrid.faebling@kk-oh.de oder unter Telefon 04521/ 8005211 erleichtert die Planung, aber auch die spontane Teilnahme ist möglich.

Saatgut aus dem Küchengarten

EUTIN. Jedes Jahr gibt es Saatgut aus dem Küchengarten – dieses Jahr vieler, überwiegend alter Sorten von Kräutern, Gemüse und Blumen. Das Saatgut wird am Freitag, 21. März, von 15 bis 16 Uhr am Marktstand im Küchengarten ausgegeben. Plus: Wer mag, bekommt hier Tipps

zum Pflanzen und Ernten. Das Saatgut gibt es während der Öffnungszeiten dienstags bis sonntags von 11 bis 17 Uhr auch im Schloss-Shop. Ein Tütchen Saatgut kostet 1 Euro, der ganz dem Unterhalt des Küchengartens zugutekommt. Nur solange der Vorrat reicht!

Kochgruppe für Trauernde

EUTIN. Das Kochen mit Trauernenden findet an jedem 3. Mittwoch im Monat von 17 bis 20 Uhr in der Eutiner Hospizinitiative, Albert-Mahlstedt-Straße 20, statt. Der nächste Termin ist der 19. März. Eine Anmeldung mit Angabe einer Rückrufnummer ist erforderlich unter Telefon 04521/ 401882 oder 04521/ 790776. Mehr unter www.hospizinitiative-eutin.de.

Pilgern durch den Schlossgarten

EUTIN. Der Kirchenkreis lädt am Samstag, 29. März, wieder zum Pilgern durch den Schlossgarten ein. Pilgerbegleiterin Marianne Lafrentz nimmt Interessierte um 15 Uhr mit auf einen rund zwei Kilometer langen Rundweg, der am Taufbrunnen im Garten am frischen Wasser hinter dem Evangelischen Zentrum in der Schloßstraße 13 beginnt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Gesundheit

ANZEIGE



Migräne? Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Daniel B. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Formigran – die Nr. 1* bei Migräne.

Für Ihre Apotheke:

Formigran
(PZN 02195485)



www.formigran.de

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert FORMIGRAN® 2,5mg Filmtablette Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräne anfallen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kollagen-Pulver im Kaffee:

Wunderwaffe der Stars oder wirkungslos?

Was wirklich dran ist am neuen Beauty-Trend für schöne Haut, Haare und Nägel. Und worauf Sie unbedingt achten sollten!

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – es hat sich zu einem festen Bestandteil der Schönheitsroutine von Millionen Menschen weltweit entwickelt. Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele ihrer Problemchen sein. Aber funktioniert das wirklich?

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen, wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der



Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre ju-

gendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, das der Körper optimal verwerten kann.

Die Nr. 1* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagenpulver ausschließlich das hochreine SOLUGEL™ ULTRA BD Kollagenhydrolysat,

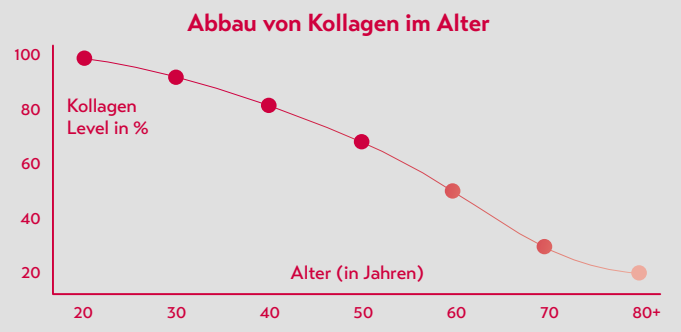
das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere an SOLUGEL™ ULTRA BD: Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.¹ Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.“

Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke.

Für Ihre Apotheke:

pureSGP
Kollagen Peptide
(PZN 19120155)



*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 09/2024 • ***Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Travemünde: Manege frei für den Zirkus aus Sand

Am 15. März eröffnet die Sandskulpturen-Ausstellung in den Bootshallen.

TRAVEMÜNDE. Eine neue Welt aus Sand erwacht zum Leben: 25 internationale Künstler präsentieren vom 15. März bis 9. November ihre Werke bei der Sandskulpturen-Ausstellung in Travemünde. Gezeigt werden 110 Skulpturen in 38 Bildszenen zum Thema Zirkus.

Die Ausstellung ist bereits das siebte Mal in Folge im lübschen Seebad zu Gast. Sie ist eine der weltweit größten überdachten Präsentationen von Sand-Kunstwerken.

Die Besucher erwartet eine Zirkuswelt – geschaffen von Sandschnitzern aus 13 Ländern. Mit dabei sind Künstler aus Deutschland, Polen, den Niederlanden, Belgien, Russland, der Ukraine, aus Belarus und den USA. Viele von ihnen wirken bereits seit einigen Jahren bei den Ausstellungen in Travemünde mit.

Aus 10.000 Kubikmeter Spezialsand wird sich laut Ausstellungsleiter Oliver Hartmann vom Veranstalter Musea GmbH eine faszinierende Manege entfalten, in der die Grenzen zwischen Fantasie und Realität verschwimmen sollen.



Die ukrainische Künstlerin Irina Kalyuzhna verrichtet letzte Handgriffe an ihrer Seiltänzerin. Sie ist seit drei Jahren bei der Sandskulpturen-Ausstellung in Travemünde dabei. Foto: Thomas Krohn

Von majestätischen Zirkustieren wie Löwen, Elefanten und Pferden, über Akrobaten, Pantomimen und Messerschluckern bis zu Feuerspuckern, die die Flammen tanzen lassen. Gewichtheber stemmen scheinbar

mühelos tonnenschwere Lasten, Zauberer verwandeln Sand in Geschichten. „Zirkus ist weit mehr als eine Show“, sagt Oliver Hartmann. „Er ist ein Gesamtkunstwerk, das alle Generationen in seinen Bann

zieht. Genau diese Magie wollen wir einfangen.“ Selbst ein Floh-zirkus findet seinen Platz in dieser Inszenierung. Auch Roncalli, einer der berühmtesten Zirkusse der Welt, der regelmäßig zu Gast in Lübeck

ist, ist vertreten, unter anderem mit einer Hommage an Richard Hirzel, der als Clown „Pic“ Geschichte geschrieben hat. Hartmann kündigt an: „Wir werden mit dem Thema Zirkus ein breites Publikum begeistern können.“

Neben den Skulpturen bietet die Ausstellung kleine Sandspielplätze, auf denen Kinder nach Herzenslust buddeln und sich im Sandschnitzen versuchen können. Informations-tafeln gewähren Einblicke in die Kunst des Sandskulpturenbaus. Die Hallen sind mit dem Rollstuhl be-fahrbar, Hunde dürfen an der Leine mit hinein.

Die Ausstellung ist vom 15. März bis 9. November täglich von 10 bis 18 Uhr (letzter Einlass 17.30 Uhr) geöffnet. Tickets können an der Tageskasse zum Preis von 12,50 Euro für Erwachsene, 8,50 Euro für Kinder, 11,50 Euro für Rentner und Studierende sowie für zwischen 29,50 Euro und 37 Euro für Familien erworben werden. Ab einer Anzahl von 20 Personen ist nach Absprache ein Gruppenrabatt möglich. Weitere Infos über die Sandskulpturen-Schau gibt es unter www.sand-skulpturen-travemuende.de. **TKR**

Lions Club spendet 12.000 Euro

LÜBECK. Mit einer Spende von 12.000 Euro unterstützen der Lions Club (LC) Lübeck-Liubice, der LC Lübeck- Holstentor und der LC Lübeck das Projekt „Pam-pilio“ der Gesellschaft „die Brücke“. Dabei handelt es sich um Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche aus Familien, in denen mindestens ein Elternteil psychisch belastet ist. Die Spende ermöglicht die Einrichtung eines speziellen Rückzugsraumes.

Der neue Raum ist nach dem sogenannten Snoezelen-Konzept gestaltet. Snoezelen ist eine Wortschöpfung, die auf den holländischen Wörtern für Schnüffeln und Dösen basiert. Eine geborgene Atmosphäre wird geschaffen, in der Gefühle ausgedrückt und Resilienzen gestärkt werden können. Decken und Kissen bieten nach einem anstrengenden Tag Entspannung, Bücher regen den Geist an, während Sportmöglichkeiten die körperliche Entfaltung fördern.

„Wir danken dem Lions Clubs für die großzügige Spende“, sagt Wiebke Sonnenberger, Leiterin des Bereichs der Kinder- und Jugendhilfe der Brücke. „Die Gestaltung trägt entscheidend dazu bei, den Kindern und Jugendlichen emotionale Unterstützung und Geborgenheit zu vermitteln. Er stellt für sie eine Rückzugsmöglichkeit zur Erholung und Ablenkung dar, sodass sie ihre Sorgen besser regulieren können.“ **MOS**

Seit 90 Jahren im TSV Kücknitz

LÜBECK. 90 Jahre Mitgliedschaft im TSV Kücknitz von 1911: Auf der Jahreshauptversammlung am 28. Februar gab es neben den jährlichen Ehrungen von langjährigen Mitgliedern und Ehrenamtlichen eine ganz besondere Ehrung. Hans-Jürgen Dorst wurde unter stehendem Applaus für seine 90-jährige Mitgliedschaft im TSV Kücknitz geehrt.

Seit 1935 spielte Hans-Jürgen Dorst im Verein Fußball. Erst in der Jugend- dann in der Herrenmannschaft als Verteidiger. 1953 baute er mit anderen Fußballern und Sportlern des Vereins das damalige Stadion in der Kiesgrube (heute Schießstand der Hubertus-Gilde). Bis 1971 fanden dort große Spiele gegen den VfB Lübeck und LBV Phoenix statt. Das Stadion fasste bis zu 10.000 Zuschauer und galt jahrelang als schönstes Naturstadion in Norddeutschland.

Aufgrund einer schweren Schulterverletzung beendete Dorst 1961 das Fußballspielen. Er hielt sich in der Leichtathletikgruppe auf dem Rehsprung noch viele Jahre fit und legte Ende der 60er Jahre noch das goldene



Dem TSV Kücknitz seit 90 Jahren treu: Hans-Jürgen Dorst. Foto: TSV

Sportabzeichen ab.

Als Vater fuhr er seinen Sohn Sigi und die anderen Kinder zu den Fußballspielen und hat jedes Spiel angefeuert. Auch später noch hat Hans-Jürgen Dorst sich viele Spiele auf der Sportanlage angeschaut. Hans-Jürgen Dorst

wird dieses Jahr 99 Jahre alt.

Anlässlich seiner 90-jährigen Mitgliedschaft übergab er dem Verein 500Euro für die Jugendabteilung. Der TSV Kücknitz bedankte sich für die Spende und wünschte ihm weiterhin beste Gesundheit und alles Gute.

Frühlingswäsche

AutoWaschCentrum

Autowäsche all inclusive + Top Edition nur € 18,-



Kommen Sie einfach vorbei – Ihr Auto hat eine Pflege verdient!

Lübeck, Ziegelstr. 127

green DAYS

Ideenwettbewerb Kitas & Grundschulen

LUV IDEENWETTBEWERB 2025

„Lasst uns gemeinsam gesünder leben!“

Seid ihr startklar für die LUV Green Days 2025? Jetzt geht's los „Ernährung & Bewegung“, der Ideenwettbewerb 2025 für alle Kitas und Grundschulen.

Wir suchen eure Ideen und Konzepte für gesunde Ernährung und wie ihr euch und die Kinder in Bewegung bringt – in der Kita oder in der Grundschule. Die besten drei Ideen, die zum Nachmachen motivieren, werden mit Geldpreisen prämiert. Eure Aufgabe:

Kitas und Grundschulen

„Zeigt her euer Essen! Wie sportlich seid ihr? Was ist euer Ziel? Wie kommt ihr dahin?“

Auf die Plätze, fertig, los! Alles über den LUV Green Days Ideenwettbewerb auf www.luvshopping.de oder anrufen unter 0451 - 144 1575.

Jetzt scannen + anmelden!



Dänischburger Landstr. 81 | 23569 Lübeck | www.luvshopping.de

liberal

▼

Feld-
rand

Hima-
laja-
Bewoh-
ner

▼

Haus-
tiere

▼

alte
Bez. für
Januar

US-
Filmstar
(Tom)

▼

zusam-
men mit,
samst

▼

franzö-
sische
Sängerin
† (Edith)

▼

Wahl-
übung
beim
Sport

▼

anwe-
send

also
(latein.)

▼

Flug-
navigator

▼

jedoch,
während

Gold-
gewichte

▼

Scheide-
brief im
israel.
Recht

▼

Fach-
vortrag

▼

Skat-
aus-
druck

früh

latein.:
von
selbst
(2 W.)

▼

Be-
gehren

Zaren-
erlass

▼

weib-
liches
Zauber-
wesen

▼

in Eile

▼

Entlohn-
ungen

männ-
licher
Ver-
wandter

▼

Sing-
vögel

franzö-
sisch:
man

fast

Klettertier
auf
Mada-
gaskar

Domizil

▼

uner-
bittlich,
hart

▼

Bank-
buchung

dafür,
für

▼

Frauen-
kose-
name

krank
machend

parla-
ment.
Beratung

▼

Hundert-
jähriger

▼

Weltalter
in der
griech.
Antike

Flug-
hafen
von
London

▼

sehr
kleine
Teilchen

Währung
in den
USA

Vorname
Schwar-
zen-
eggers

Bestand-
teil von
Flüsse-
namen

▼

Kredit

▼

süd-
amerika-
nisches
Krokodil

englisch:
bei

▼

kleiner
Berg-
werks-
wagen

Leder-
peitsche

▼

dt. Kinofilm
(„...
rennt“)

Vorfahr

▼

gewell-
tes
Haar-
büschel

▼

Südost-
asiat

assy-
rischer
König

törichter
Mensch

▼

asiat.
Staaten-
verbund
(Abk.)

Krabben

Ort bei
Fried-
land

▼

Auslese
der
Besten
(Mz.)

lauter
Anruf

franzö-
sisch:
er

Sünden-
bekennt-
nis

un-
mensch-
lich

▼

ent-
weder ...

kolumbi-
anische
Währung

spani-
sche
Anrede:
Herr

Karibik-
staat
(span.)

▼

zer-
brech-
lich

dt. Schau-
spieler
(Eddi)

amüsant

▼

Elfen-
könig

von ge-
nannter
Zeit an

zaubern

▼

deutsche
Modera-
torin
(Verona)

Stange,
Stecken

besitz-
anzei-
gendes
Fürwort

großer
Lärm,
Krach

▼

feiner
Spott

germa-
nischer
Wurf-
spieß

Scheren
der
Schafe

▼

Zwerg
der
Edda

Fell der
Bären-
robbe

▼

verwirrt

Nutztier
der
Lappen

Wort am
Gebets-
ende

Anrufen
Gottes

▼

griechische
Insel

▼

Gibbon-
affe

organ-
isieren

▼


Begrün-
der der
Waldorf-
schulen

hoch-
betagt

▼


med.
Heilver-
fahren


Terrassendach-Aktion im Frühjahr:
Aufbau ohne Montagekosten!



Schnell sein lohnt sich:
Noch haben wir kurze Lieferzeiten!


Besuchen Sie unsere Ausstellung:
montags bis freitags von 9.00 bis 18.00 Uhr,
samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr

Nelson Park  Servicebüro Ahrensböck
23623 Ahrensböck, Lübecker Straße 17
Terrassendächer 045 25 / 5 01 81 15 - nelsonpark-td.de




Widder
21.03. - 20.04.

Sonne in Ihrem Zeichen: Sie sind eigenwillig, impulsiv, reizbar, aber in der Liebe anspruchsvoll. Sie suchen die Nähe zum Partner, sehnen sich nach Küssen und Zuneigung.




Stier
21.04. - 20.05.

Oh, lá lá! In dieser Woche steckt in Ihnen eine Überdosis Sexappeal. Venus beglückt Sie mit ganz viel Charme, Ausstrahlung sowie eine Menge Schick und natürliche Eleganz.




Zwillinge
21.05. - 22.06.

Charme-Offensive oder Power-Strategie? Das Herz schlägt den Verstand, wenn Venus die Zwillinge flott macht. Wer kann, tummelt sich auf Partys und Events. Flirt-Alarm!




Krebs
22.06. - 22.07.

Mond im Krebs: Einfühlsam und schlau. Sie beeinflussen andere – ohne dass die Ihnen auf die Schliche kommen. Im Job setzen Sie sich nur mit raffinierten Schachzügen durch.



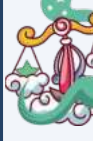
Löwe
23.07. - 23.08.

Love is in the air! In dieser Woche werden Sie von Ihren Gefühlen überwältigt. Mit Ihrer coolen und abgeklärten Ausstrahlung bringen Sie selbst einen Eisberg zum Schmelzen.



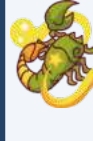
Jungfrau
24.08. - 23.09.

Sie sind top im Job! Disziplin und Fleiß bringen Sie weiter. Was Sie jetzt entwickeln, hat Erfolg. Außerdem verfügen Sie über Tiefgang, der Sie mehr als sonst erkennen lässt.




Waage
24.09. - 23.10.

Traumhaft! "Hey, Mr. Sexy ..." In dieser Woche sind Sie der Star am Flirt-Himmel! Machtspielen im Job? Nein, danke! Lassen Sie sich nicht ablenken. Erfolgskurs!




Skorpion
24.10. - 22.11.

Der erste Blick weckt Fantasien. Sie öffnen Ihr Herz. Aber nicht blind vertrauen: Wer Ihnen zu schnell sein Herz zu Füßen legt, verliert auch schnell seinen Reiz für Sie.




Steinbock
22.12. - 20.01.

Pessimismus? Sollten Sie sich sparen! Sie schwimmen nicht im Geld, aber Sie müssen ja nicht alle Ihre Träume gleich umsetzen. Planen Sie Ihre nächsten Schritte in Ruhe.




Schütze
23.11. - 21.12.

Jupiter wird etwa alle 13 Monate für ca. vier Monate rückläufig, in 2019 ab dem 10. April. In dieser Zeit überprüfen alle Zeichen das eigene Leben, Überzeugungen und Pläne.



Wassermann
21.01. - 19.02.

Positive Denkanstöße aus Ihrem Umfeld bringen Sie in Ihrem Wohlbefinden weiter. Vorsicht! Ohne Disziplin und Weitsicht werden Ihre finanziellen Vorhaben scheitern.




Fische
20.02. - 20.03.

Merkur in den Fischen. Ganz prima. Wer jetzt Projekte startet muss zwar hart und geduldig arbeiten als vielleicht gedacht, doch der Erfolg belohnt Sie für Ihre Mühen.

O
P
N
C
M
E
A
Z
I
N
E
U
R
L
A
S
E
S
A
R
W
K
U
P
L
U
N
G
U
N
G
E
N
A
U
T
B
I
O
D
T
E
I
L
E
R
V
I
E
H
K
P
A
N
T
A
M
O
K
N
T
T
O
R
E
C
H
O
M
O
T
O
R
B
O
O
T
R
A
N
B
B
S
O
M
S
E
M
I
T
E
T
A
G
E
T
A
T
O
R
G
I
E
N
R
O
L
A
C
C
O
N
E
L
L
H
A
S
A
E
I
L
T
M
T
L
L
M
O
D
E
R
A
T
I
O
N
B
A
K
E
R
U
M
I
A
U
S
A
F
A
R
I
U
F
A
I
D
U
V
A
L
S
C
H
A
U
E
R
R
I
V
A
L
E
O
A
L
L
E
S
N
R
O
S
A
A
L
M
N
E
I
L
E
A
K
R
E
M
L
R
E
N
K
E
L
I
N
A
D
I
C
O
I
N
T
I
M
M
O
E
N
C
H
D
I
P
F
A
M
I
L
I
E
H
U
N
D
E
R
T
G
E
S
T
E
H
E
N
Z
E
N
T
I
M
E
T
E
R

Lösungen
der Vorwoche



6	7	2	1	4	9	8	5	3
1	3	4	5	8	6	7	9	2
8	5	9	3	7	2	6	4	1
9	6	1	2	5	4	3	7	8
5	4	3	7	6	8	2	1	9
2	8	7	9	3	1	4	6	5
3	9	6	8	1	7	5	2	4
7	2	5	4	9	3	1	8	6
4	1	8	6	2	5	9	3	7

LÜBECK + OSTHOLSTEIN

W

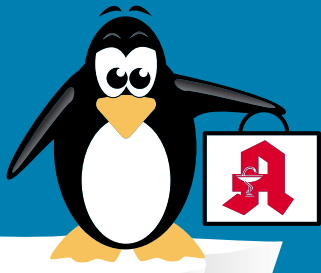
WOCHENSPIEGEL

WIR BRINGEN
DIE NEWS!

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



MÜSSEN WIR BESTELLEN - KENNEN WIR NICHT - 99,85% AUF LAGER*

Diclo Schmerzgel Ratiopharm

100 g



42 %
gespart

statt ~~14,89 €~~

8.70*
€

kg = 87 €

Nasenspray Ratiopharm

für Erwachsene

10 ml



64 %
gespart

statt ~~5,40 €~~

1.95*
€

l = 195 €

Thomapyrin classic

20 Tabl.



32 %
gespart

statt ~~8,69 €~~

5.95*
€

ACC akut 600

40 Brausetabletten



40 %
gespart

statt ~~32,61 €~~

19.61*
€

Prospan Hustensaft

für Kinder

100 ml



20 %
gespart

statt ~~9,77 €~~

7.80*
€

l = 78 €

Iberogast Classic

50 ml



21 %
gespart

statt ~~28,98 €~~

22.80*
€

l = 456 €

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Sinupret extract

20 Tabl.



32 %
gespart

statt ~~16,81 €~~

11.40*
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 15.03.2025 - 22.03.2025

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

GESUNDHEITS-TIPP

Resistente Bakterien bei Harnwegsinfektionen

Harnwegsinfektionen (HWIs) gehören weltweit zu den häufigsten bakteriellen Infektionen. Bei Erwachsenen im Alter von 20 bis 50 Jahren treten sie bei Frauen wesentlich öfter auf als bei Männern. Einer der Gründe hierfür liegt in der kürzeren Harnröhre bei Frauen, die es Bakterien erleichtert, in die Blase zu gelangen. Während der Großteil der Infektionen gut behandelbar ist, wird die Situation zunehmend durch das Auftreten resistenter Bakterienstämme und die sogenannte Resistenzentwicklung erschwert.

Harnwegsinfektionen sind Entzündungen der Harnwege. Zu ihnen zählen Nieren, Harnleiter, Harnblase und Harnröhre. Je nachdem, welcher Abschnitt betroffen ist, unterscheidet man verschiedene Formen der Harnwegsinfektion. Die häufigste Form ist die Blasenentzündung. Jede zweite Frau ist in ihrem Leben von einer Harnwegsinfektion (HWI) betroffen, bei jeder vierten Frau wird sie chronisch und tritt immer wieder auf.

Die häufigste Ursache für Harnwegsinfektionen sind Bakterien, insbesondere Escherichia coli-Bakterien (E.coli), die normalerweise im Darm vorkommen. Diese Bakterien können über die Harnröhre in die Harnwege gelangen und dort eine Infektion verursachen.

Zu den Risikofaktoren für die Entwicklung einer Harnwegsinfektion zählen: weibliches Geschlecht, Geschlechtsverkehr, häufiger Wechsel von Sexualpartnern, Tragen eines Blasenkatheters, Gebrauch von Diaphragma mit Spermiziden, Schwangerschaft, Menopause,

übertriebene Intimhygiene, kürzlich erfolgte Antibiotikatherapie oder Vergrößerung der Prostata (bei Männern)..

In den letzten Jahren hat jedoch auch die Verbreitung von Antibiotikaresistenzen, speziell von multiresistenten E.coli-Stämmen, stark zugenommen. Ein Hauptgrund hierfür liegt im übermäßigen und unsachgemäßen Einsatz von Antibiotika. Resistente Bakterien entstehen, wenn Antibiotika nicht korrekt eingesetzt werden, zum Beispiel bei der Verschreibung bei viralen Infektionen, bei denen sie unwirksam sind. Diese Bakterien können ihre Resistenzen an andere Bakterien weitergeben und sich so schnell verbreiten.

Faktoren, die das Risiko für einen Harnwegsinfekt durch resistente Bakterien erhöhen, sind:

- wiederholte Harnwegsinfektionen: Betroffene, die häufig mit Antibiotika behandelt werden, entwickeln eher Resistenzen.
- Katheterisierung: Menschen mit langfristigen Harnkathetern sind anfälliger für resistente Infektionen.
- Schwaches Immunsystem: Chronische Erkrankungen oder Behandlungen, die das Immunsystem unterdrücken, erhöhen die Wahrscheinlichkeit einer Infektion.

Die Behandlung von

Harnwegsinfektionen erfolgt in der Regel durch die Gabe von Antibiotika. Bei einer Infektion durch resistente Bakterien sind jedoch viele der Standard-Antibiotika unwirksam, was die Therapie schwierig macht. In diesem Fall müssen oft sogenannte Reserveantibiotika eingesetzt werden. Hierbei handelt es sich um spezielle Antibiotika, die nur bei Infektionen mit resistenten Erregern angewendet werden. Sie sind jedoch teuer, können stärkere Nebenwirkungen haben und sind nur begrenzt verfügbar.

Aus diesem Grund rücken zunehmend auch alternative Therapien in den Fokus:

- Phagentherapie: Bei Phagen handelt es sich um Viren, die gezielt bestimmte Bakterien angreifen, ohne dabei die körpereigene Flora zu stören. Dieser Ansatz wird aktuell intensiv erforscht, da bereits gute Ergebnisse bei resistenten Infektionen beobachtet werden konnten.
- Therapie mit Probiotika: Bestimmte Probiotika können dabei unterstützen, die Vaginalflora zu stärken und so resistente Infektionen zu verhindern oder zu behandeln.
- Immunmodulation: Bei der Immunmodulation werden Medikamente eingesetzt, die das Immunsystem stärken und so die körpereigene Abwehr gegen Infektionen fördern.

In diesem Zusammenhang sollte jedoch erwähnt werden, dass diese alternativen Therapieansätze aktuell noch erforscht werden und noch keine fundierten Aussagen

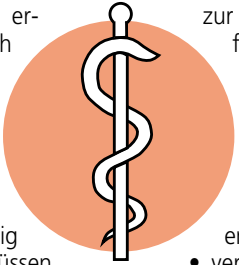
zur Wirkungsweise getroffen werden können.

Wichtig sind jedenfalls präventive Maßnahmen, die dazu beitragen können, dass Harnwegsinfektionen gar nicht erst entstehen:

- verantwortungsvoller Einsatz von Antibiotika: Antibiotika sollten nur bei bakteriellen Infektionen verschrieben und verwendet werden.
 - auf Hygiene achten: Sorgfältige Hygiene, wie regelmäßiges Händewaschen und angemessene Reinigung des Genitalbereichs, kann die Übertragung von Bakterien verhindern.
 - Stärkung des Immunsystems: Eine ausgewogene Ernährung, ausreichend Bewegung und ein gesunder Lebensstil können das Immunsystem stärken und die Infektionsanfälligkeit senken.
- Harnwegsinfektionen durch resistente Bakterien stellen ein ernstes gesundheitliches Problem dar, das nicht nur die Lebensqualität der Betroffenen erheblich beeinträchtigt, sondern auch die Behandlungsmöglichkeiten einschränkt. Die zunehmende Antibiotikaresistenz macht es erforderlich, Antibiotika noch verantwortungsvoller einzusetzen und präventive Maßnahmen zu verstärken.

Falls Sie nähere Informationen zu Ursachen und der Behandlung bei Harnwegsinfektionen benötigen, kommen Sie einfach zu uns in die Pinguin-Apotheken. Wir beraten Sie gern.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken



Sicherer Start in die Gartensaison

Experten raten dringend zur Tetanusimpfung.

Der Frühling beginnt und damit auch die Gartensaison. Körperliche Arbeit an der frischen Luft ist gut für Herz, Kreislauf und das Immunsystem und hilft beim Stressabbau. Doch Gartenarbeit birgt auch gesundheitliche Risiken. Beim Gärtnern kann es schnell zu kleinen Verletzungen durch eine rostige Gartenschere, Dornen am Rosenstock oder Holzsplitter am Zaun kommen. In der Erde, im Staub und Schmutz lauern Krankheitserreger wie das Bakterium Clostridium tetani, das dann in die Wunde eindringen und die gefährliche Infektionskrankheit Tetanus (Wundstarrkrampf) auslösen kann. Ein ausreichender Impfschutz gegen Tetanus besteht nur, wenn die letzte Impfung nicht länger als zehn Jahre zurückliegt.

Bei vielen Menschen juckt bereits der grüne Daumen. Viele Arbeiten stehen an, bei denen die Hände mit Erde in Berührung kommen. Das Bakterium Clostridium tetani kommt nahezu überall vor, besonders im Boden oder auch im Komposthaufen. Es ist widerstandsfähig gegen Hitze und Desinfektionsmittel. Verletzungen, auch Bagatellen wie kleinste Kratzer, Schürfwunden oder Dornenstiche, sind für sie das Einfallstor in den Körper. Nicht die Bakterien selbst verursachen die Krankheit, sondern die beiden Gifte, die sie absondern. Diese können die gefährlichen Krämpfe auslösen. „Eine Impfung gegen Tetanus ist die beste Möglichkeit, einer Infektion zuverlässig vorzubeugen. Neben dem Impfschutz ist aber auch eine

sofortige Wundbehandlung entscheidend, vor allem bei größeren oder verschmutzten Wunden“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch.

Vom Eindringen der Erreger in den Körper bis zum Ausbruch der Krankheit vergehen in der Regel drei Tage bis drei Wochen. Neben anfänglichem Kribbeln und Taubheitsgefühl im Wundbereich, Kopfschmerzen und Schwindel können Schmerzen und starke Krämpfe insbesondere der Zungen- und Kiefermuskulatur sowie der Nacken- und Rückenmuskulatur auftreten. Bei Befall der Atemmuskulatur kann akute Lebensgefahr bestehen.

Der Impfschutz ist generell sinnvoll, da eine Infektion natürlich nicht nur bei der Gartenarbeit, sondern grundsätzlich bei jeder kleinen Verletzung im Freien droht. Besonders wichtig ist ein aktueller Impfschutz für ältere Menschen mit Durchblutungsstörungen, Diabetes und Menschen mit Erkrankungen der Hautoberfläche, zum Beispiel offenen Ekzemen. Daher sollten gerade ältere Menschen an die von der Ständigen Impfkommision (STIKO) empfohlene Auffrischimpfung gegen Tetanus denken – nach Verletzungen auch mal früher als nach zehn Jahren. Eine durchgemachte Tetanuserkrankung schützt nicht dauerhaft vor einer erneuten Infektion. Auch sind spezielle Gartenhandschuhe und feste Schuhe bei der Gartenarbeit sinnvoll. Sie schützen vor kleinen Verletzungen und Infektionen, ersetzen aber keinesfalls die Impfung.

ANZEIGE

Die pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer

nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

Harter Stuhl & Hämorrhoiden

Harter Stuhl kann auch zur Entstehung schmerzhafter Hämorrhoiden führen. Wobei diese Formulierung eigentlich nicht ganz stimmt, denn in Wahrheit hat jeder Mensch Hämorrhoiden. Diese kleinen Blutgefäße befinden sich rund um den Darmausgang und sind an und für sich völlig normal.

Wenn der Darm aber aufgrund des harten Stuhls nur durch starkes Pressen entleert werden kann, führt dies mittelfristig zu einer Vergrößerung der Hämorrhoiden. Das Ergebnis können unangenehme Symptome wie Schmerzen, Juckreiz oder sogar Blutungen sein. Zum Glück gibt es einen einfachen Weg, um solchen Problemen vorzubeugen – auch abseits von Abführmitteln (Achtung: Gewöhnungseffekt!). Eine Erhöhung der Ballaststoffzufuhr ist der Schlüssel.

Wie helfen Ballaststoffe?

In den sogenannten S2k-Leitlinien, die als wichtigste Entscheidungshilfe für Ärzte gelten, wird hervorgehoben, dass Ballaststoff-Supplemente das Mittel der ersten Wahl zur Behandlung von Verstopfung und hartem Stuhl sind. Werden diese in ausreichender Dosierung zugeführt, stellt sich rasch eine effektive Dreifach-Wirkung ein:

- 1) Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
- 2) Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.
- 3) Die Darmbewegung wird angeregt.

Wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe wie Flohsamen, Quarkermehl oder Papayamus wirken zwar gut, aber Studien zeigen, dass eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen eine deutlich effektivere Lösung darstellt – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.*

Innovation aus der Apotheke

Hier begeistert vor allem ein Produkt aus der Apotheke: Dr. Böhm® Darm aktiv – eine ideale 5-fach Kombination aus Ballaststoffen. Es sorgt insbesondere durch die darin enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – sanft und natürlich. Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.**

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.; ** PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)



Harter Stuhl? So helfen Ballaststoffe:

Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie drboehm.com/verstopfung für alle Infos!

- Welche Ballaststoffe Ihre Verdauung wirklich in Schwung bringen
- Wie Sie auf natürliche Weise Verstopfung lösen
- Was die Wissenschaft über die Verdauungshelfer sagt



drboehm.com/verstopfung



Empfehlung aus der Apotheke



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✔ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✔ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✔ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

In die Jahre gekommen: „Passat“ muss für viel Geld saniert werden

Die Kosten liegen laut Stadt bei 25 Millionen Euro – Lübeck bittet Bürger und Stiftungen um Hilfe.

TRAVEMÜNDE. Die Viermastbark „Passat“ ist aus Travemünde ebenso wenig wegzudenken wie das Maritim Hotel. Seit mehr als 60 Jahren prägt das Segelschiff das Bild des Seebades. Doch die „Passat“ ist in die Jahre gekommen: Darum ist nun eine Sanierung nötig – und die wird teuer, sehr teuer.

Die Arbeiten seien „unumgänglich“ sagt die zuständige Hansestadt Lübeck. Die Stadtverwaltung bezieht sich dabei eine Machbarkeitsstudie zur Sanierung, die im Juni 2024 in Auftrag gegeben wurde.

„Das Schiff muss vor allem erst mal aus dem Wasser raus“, sagt Holger Bull, Vorsitzender des Vereins „Rettet die ‚Passat‘“. Erst dann könne man sich einen tatsächlichen Überblick über mögliche Schäden machen. In den vergangenen Jahren habe der Verein bereits viel Geld gesammelt, um beispielsweise das Holz an Deck zu sanieren, berichtet Bull. Doch die jetzt anstehende Sanierung werde viel umfangreicher. „Es wird danach eine andere ‚Passat‘ sein – zumindest von innen.“

Es geht um mehr als um die bloße Sanierung der „Passat“. Denn das Schiff soll im Zuge der „anstehenden technischen und schiffbaulichen Arbeiten“ nach Wunsch der Stadtverwaltung auch modernisiert werden. Der



Ein Wahrzeichen von Travemünde: Die Viermastbark „Passat“ prägt seit mehr als 60 Jahren das Bild des Seebades. Foto: Timon Ruge

Segler solle „an aktuelle Belange von Brandschutz, Klimaschutz und Barrierefreiheit“ angepasst werden, erklärt die Stadt.

„Die Hansestadt Lübeck kommt damit ihrer Verpflichtung nach, dieses Kulturdenkmal und Wahrzeichen nicht nur seiner historischen Bedeutung entsprechend zu erhalten, sondern auch zukunftsfähig zu gestalten“, erläutert Lübecks Kultursenatorin Monika Frank. „Nutzung und Erlebbarkeit sollen sowohl für die Bevölkerung, als auch für TouristInnen deutlich verbessert werden.“

Geplant ist auch, die „Passat“ künftig virtuell erlebbar zu machen. Um einen 360-Grad-Rundgang zu realisieren, konnte bereits ein Lübecker Unternehmen gewonnen werden. Der Großsegler wurde dafür in 850 Einzelaufnahmen erfasst.

Das alles kostet Geld. 25 Millionen Euro hat die Hansestadt Lübeck veranschlagt, um die Sanierung der „Passat“ sowie deren Modernisierung zu stemmen. „Die Summe der in der Machbarkeitsstudie vorgeschlagenen Maßnahmen soll die ‚Passat‘ in

die Lage versetzten, langfristig wirtschaftlich von der Hansestadt Lübeck betrieben werden zu können“, erklärt Lübecks Bürgermeister Jan Lindenau.

Die Stadtverwaltung Lübeck hofft auf finanzielle Unterstützung des Bundesförderprogramms „KulturInvest“. Der Bund will über dieses Förderprogramm seine nationale Verantwortung für die Kulturentwicklung in Deutschland wahrnehmen.

Aber auch andere Fördertöpfe sollen nach Angaben der Hanse-

stadt Lübeck angezapft werden. Geld könnte dann aus Töpfen der Bereiche Denkmalschutz, Kultur und Tourismus fließen. Auch regionale und überregionale Stiftungen sollen um Unterstützung gebeten werden, teilt die Stadt mit.

Bürger können sich an der Sanierung der „Passat“ ebenfalls beteiligen. Die Hansestadt Lübeck hat ein Spendenkonto eingerichtet, um Geld für die Arbeiten zu sammeln. Wer spenden möchte, kann dies tun auf das Konto IBAN: DE03 2305 0101 0160 8065 68, BIC: NOLA-DE21SPL.

Unter www.luebeck.de/passatspende gibt es weitere Informationen.

„Die Finanzierung einer Maßnahme dieser Größenordnung kann nur durch Einwerbung von Drittmitteln gelingen“, sagt Bürgermeister Lindenau. „Natürlich werden wir uns um Fördermöglichkeiten bemühen, dennoch sind wir auf Ihre Unterstützung und Spenden angewiesen. Nur gemeinsam gelingt uns die Rettung der Passat.“

Die Sanierung der „Passat“ soll in den Jahren 2026 und 2027 erfolgen. Dafür werde auch ein Werftaufenthalt des Museumschiffes nötig sein, sagt die Stadt. Die politischen Gremien der Hansestadt müssen die Pläne aber noch diskutieren.

Jazz-Konzert in der Thomaskirche

LÜBECK. „Ella F. trifft Hilde K.“: Ein Jazz-Konzert ist am Samstag, 15. März, um 17 Uhr in der Thomaskirche, Rudolf-Groth-Straße 19, zu hören. Die Jazzsängerin Patricia Jantöf-Umbach und ihr Trio sind in der Reihe der monatlichen Konzerte zu Gast. Hartmut Jung, Klavier, Akkordeon, Arne Bötcher, Schlagzeug, und Ulli Rutter, Kontrabass, bieten Swing aus den USA, Bossa Nova und Tango aus Südamerika, deutschen Jazz von Hildegard Knef, Chansons aus Frankreich, dazu Tango und etwas Rock – eine große Vielfalt der vokalen Jazz-Stilistik. Zu hören sind Kompositionen von Ella Fitzgerald, Hildegard Knef, Cole Porter und anderen. Karten gibt es zu 20 Euro an der Konzertkasse vor der Veranstaltung ab 16.30 Uhr.

Online-Yoga für Krebspatienten

LÜBECK/ KIEL. Die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft bietet ab 17. März den Online-Workshop „Yoga mit Atemübungen“ für Krebspatienten an. Unter der Leitung von Bärbel Brouwers, zertifizierte Yogalehrerin (AYA), erlernen die Teilnehmenden verschiedene Atemübungen, die aus der Yoga-Atemtechnik stammen. Der Workshop findet an insgesamt vier Terminen statt: am 17., 24. und 31. März sowie 7. April jeweils von 17.15 bis 17.45 Uhr. Die Veranstaltung findet über Zoom statt. Die Teilnahme ist für Krebspatienten kostenfrei. Anmeldung unter 0431/ 8001080 oder info@krebsgesellschaft-sh.de.

OP

Treppenrenovierung

für geschlossene und offene Treppe

Echter Aufstieg für Ihre Treppe

- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Ansprechende Designs
- Made in Germany

04321 2517160

0151 61728795

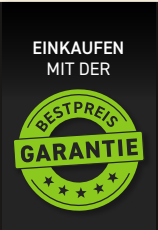
treppen@knutzen-home.de



vorher



nachher



KNUTZEN HOME
knutzen-home.de

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90



„MHL Open House“ am 4. April

Zu Beginn des Sommersemesters präsentiert die Musikhochschule Lübeck (MHL) am Freitag, 4. April, einen Höhepunkt ihres Veranstaltungsprogramms: Von 10 bis 18 Uhr öffnet sie unter dem Motto „Reinschauen, Ausprobieren, Mitmachen!“ ihre Türen und lädt ein zum „MHL Open House“. Zahlreiche Hochschulmitglieder geben für Studieninteressierte und Publikum einen spannenden Blick hinter die Kulissen. Die verschiedenen Facetten einer renommierten Ausbildungsinstitution werden an diesem Tag erlebbar: Dozierende und Studierende der MHL öffnen an diesem Tag ihre Unterrichts, Seminare und

Proben, sodass die Gäste des „MHL Open House“ live dabei sein können im MHL-Alltag. Auf dem Programm außerdem stehen Chor- und Bigbandproben, Improvisationsaktionen zum Mitmachen, verschiedene Führungen durch die Hochschulgebäude sowie kleine Konzerte, auch an überraschenden Orten. Studieninteressierte können sich über das Angebot der MHL informieren und mit Dozierenden und Studierenden ins Gespräch kommen.

Nähere Informationen zum Programm unter www.mhl-open-house.de.

Foto: MHL

Informationsveranstaltung zum Thema Pflege

LÜBECK. Der Pflegestützpunkt der Hansestadt Lübeck und das Pflegenottelefon der Awo Pflege Schleswig-Holstein gGmbH laden am Dienstag, 18. März, zu einer Informationsveranstaltung zum Thema Pflege ein. Von 17 bis

18.30 Uhr stellt Nicole Knudsen vom Verein „wir pflegen SH“, einer Selbstvertretung und Selbsthilfe pflegender Angehöriger, im Awo-Servicehaus Lübeck, Paul-Ehrlich-Straße 5-7, Lösungen vor, wie der Austausch mit

anderen Pflegenden unterstützt sein kann. Die Lebenssituationen verändern sich mitunter schlagartig und grundlegend. Im Anschluss an den Vortrag wird es Zeit und Raum für Gespräche geben. Der Eintritt ist frei.

Flohmarkt-Wochenende in Hamberge

HAMBERGE. Am 15. und 16. März wird die Schulporthalle Hamberge, Schulstraße 8a, wieder zum Paradies für Flohmarkt-Fans. Am Sonnabend findet ein Kleider- und Spielzeugmarkt von 9.30 bis 12 Uhr statt. Dann dreht sich alles rund ums Kind. Der Nummernflohmarkt bietet eine riesige Auswahl an Kleidung, Schuhen und Spielzeug – alles

übersichtlich nach Größen sortiert. Für das leibliche Wohl gibt's Kaffee, Kuchen und frische Waffeln. Kinderschminken mit Jeaneett ist gratis.

Am Sonntag findet ein Hallenflohmarkt von 10 bis 14 Uhr statt. Mehr als 35 Verkäufer bieten eine bunte Mischung aus Second-Hand-Schätzen, Antiquitäten und Kuriositäten. Sogar Kin-

der bauen eigene Stände auf Decken auf. Auch am Sonntag gibt's Getränke, Kuchen und Snacks. Das Kinderschminken findet diesmal gegen ein kleines Entgelt statt.

Der Erlös kommt der Gemeinde zugute – unter anderem für das neue Storchennest, ein Helferfest und die Erneuerung der maroden Parkbänke.

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Pünktlich zum 25. Jubiläum: Höchste Auszeichnung für Polster Aktuell

LÜBECK. „Die Freizeit der Kunden mit möglichst viel Komfort auszustatten, steht im Fokus unserer Polstermöbel. Dass Kunden zu Hause Komfort und Geborgenheit genießen können, liegt allen 163 Polster Aktuell-Mitarbeitern am Herzen“, sagt Gregor Zwingmann.

HERAUSRAGENDE LEISTUNG: 4,8-STERNE-BWERTUNG IM INTERNET

Auch in diesem Jahr konnte sich das Polster Aktuell-Team zum 18. Mal in Folge über die Auszeichnung „Kunden- und serviceorientiertes Möbelhaus 2025“ von der Fachzeitschrift „Möbelmarkt“ und der Gütersloher Frink Business GmbH, die nach einer großen Qualitätskontrolle und einer umfassenden Kundenbefragung erteilt wird, freuen. „Wir sind stolz darauf, dass wir solch eine große Resonanz bei den Kunden erfahren“, sagt der Möbelexperte. „Unser Ziel ist es, die Bedürfnisse der Kunden zu erkennen und mit ihnen eine optimale Lösung zu finden.“

Eine Auszeichnung wie diese mit allen detaillierten Bewertungen für Einzelleistungen sei auch stets neuer Anlass, als Unternehmen immer wieder zu prüfen, wie weit man seine Ziele erreicht. „Immer besser zu werden, ist schließlich unser Anspruch“, so Geschäftsführer Müller.

Benotet wurden die Bereiche Produkt- und Servicequalität, Beratung und Montage. Beste Auszeichnungen gab es in diesem Jahr beispielsweise für die nochmals verbesserte Fünf-Jahre-Fleck-weg-Garantie: Sollte ein Kunde tatsächlich einmal einen Fleck von Schokolade, Rotwein oder andere haushaltsübliche Substanzen nicht allein entfernen können, wird er von einem Polster Aktuell-Fleck-weg-Exper-



Das Team von Polster Aktuell mit der Urkunde.

Foto: hfr

ten besucht, der sich des Themas annimmt.

ZUSÄTZLICHE AUSZEICHNUNG „JAHRGANGSBESTE EINRICHTUNGSBERATERIN 2025!“

„Wir sind sehr stolz die Beste getestete Fachberatung Deutschlands in unseren Reihen zu wissen. Die Fachberatung von Frau Hamiyet Uzuns wurde mit dem ersten Platz ausgezeichnet. Ihr Erfolg gegen alle Mitbewerber steht sinnbildlich für die herausragende Qualität unserer gesamten Belegschaft“, berichtet Geschäftsführer Perezidis voller Dankbarkeit. Dass dieses Engagement bei Kunden gut an-

kommt, zeigen auch die sehr positiven Bewertungen im Internet. „Qualität zu liefern, steht im Zentrum des Engagements aller unserer Mitarbeiter. Der hohe Anspruch gilt für Produkte, Beratung, Service beim Kauf und Montage beim Kunden zuhause durch speziell ausgebildete Monteure. Da sind wir wie eine große Familie – stolz und dankbar jedem einzelnen Mitarbeiter, wo jeder einzelne für den anderen einsteht“, sagt Gregor Zwingmann, Geschäftsführer Polster Aktuell. „Lassen Sie sich von Fachberatern im Polster Aktuell Verkaufshaus die neu entwickelten Jubiläumseditionen vorstellen und erleben Sie den Unterschied!“

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Priv. Oster/Hofflohnmarkt am 15. + 16.3. v. 10.00 -15.00 Uhr, Hauptstraße 44a, Bad Schwartau. Nur bei trockenem Wetter

Verk. 2 Sessel: BoConcept, grau, NP 1.350 € VHB 390 € u. Devina, schwarz 190 €. ☎ 0174 136 30 53

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Gesucht werden Musikinstrumente v. A-wie Akkordeon bis Z-wie Zither & Fotoausrüstung Analog/Digital ☎ 0170 / 7 03 72 46

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Alte Münzen von Sammler gesucht. ☎ 0171/6403700

HOBBY UND FREIZEIT

Älteres Rennrad, fahrbereit, 58ger Rahmen, z.T. Ultegra, Zubehör, 100,-€. ☎ 0163 - 3371 316

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

Tel.: 04 51/144-11 11

GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

Frühjahrsaktion: Tauchen Sie ein in die heilende Welt des Sauerstoffs!

Sauerstoff ist der Schlüssel zu mehr Energie, Gesundheit und Wohlbefinden. Die milde hyperbare Sauerstoffanwendung unterstützt Ihren Körper bei der Heilung von Krankheiten wie z.B. Long COVID, COPD, Asthma, Autoimmunerkrankungen und vielen chronischen Beschwerden.

Nutzen Sie unsere Frühjahrsaktion:

Buchen Sie zu zweit mit unserem Rabattcode und zahlen Sie nur 25 € pro Person für 60 Minuten. Gültig im März und April!

Hinweis: Diese Aktion ist nur einmal buchbar!

Code: GESUNDHEIT

Verabschieden Sie sich von Stress, steigern Sie Ihre Vitalität und erleben Sie, wie der Sauerstoff Ihren Körper flutet und Ihre Regeneration unterstützt. Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz!

Kontaktieren Sie uns und lassen Sie sich von der Wirkung des Sauerstoffs überzeugen.

Absolut Air, Hochofenstr 21, 23569 Lübeck – Ihr Partner für mehr Gesundheit und Wohlbefinden.

0152/ 07340358

unter: www.absolut-air-luebeck.de

KFZ ANGEBOTE

VW

Kaufeständig ältere PKW ☎ HL-69 09 19

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Privat sucht alten BMW ☎ 0170/3861811

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Suche Motorrad ab 500 cm³, BJ ab 2010. ☎ (0 172) 4 529 494

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

DISKRETE TREFFS

Er, 59 J. su. vernachl. Sie, zwecks geleg. erotischer Treffen. Keine finanz. Interessen, 100% Diskretion. ☎ 01520/9160118

FREIZEIT- / REISEPARTNER

Rentnerin 68 J sucht weiblich./ männlichen Begleiter(in) für Reisen, klönen, Spaziergänge u.v.mehr RaumScharbeutz/ Haffkrug etc. Tel 01604418531

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Suche Auto-Dachbox ☎ 0157/39051556

Verschenke kleinen Kühlschrank, Maße: 80 x 50 x 55, ☎ 04502 - 73493

STELLENANGEBOTE

HOTEL / GASTRONOMIE

Wir suchen dringend ab Mitte April zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d) für den Service- und Küchenbereich.

Wir bieten:

- Festanstellung - flexible Arbeitszeiten - Trinkgeld-Beteiligung

Wenn Du Freude am Umgang mit Gästen hast, freuen wir uns auf Deine Mail an bewerbung@wakenitzfahrt.de oder Deinen Anruf unter ☎ 0451 / 793885.

Wakenitz Schifffahrt Quandt OHG

Wakenitzufer 1c

23564 Lübeck

WEITERE BERUFSFELDER

VERTRIEB / BERATUNG / VERKAUF

Betty Barclay Store

Timmendorfer Strand

Verkauf (m/w/d)

2-3 Tage p. Woche

Wir freuen uns auf Ihre Kurzbewerbung

bettybarclay-store@web.de

STELLENGESUCHE

MINI- UND NEBENJOBS

Rüstiger Rentner sucht Mini-Job, als LKW-Fahrer oder Chauffeur für Rentner. ☎ 0451/30434197 od. 0176/26105225

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. Anzeigenservice: Tel. 0451/ 144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de

STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

BOBZIN Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht:

- Josephinenstraße, 5x wö., 16.00 Uhr

- Bad Schwartau, 5 x wö., 14.00 Uhr

Anrufe bitte ab Montag 8.00 Uhr

☎ 04 51- 3 96 96 0, www.bobzin-gmbh.de

MEDIZINISCHE- UND PFLEGEBERUFE

Wir suchen eine zahntechnische Hilfskraft

die uns vormittags gerne unterstützen möchte.

Gerne auch Quereinsteiger.

Lust auf mehr Details, dann bitte melden, per mail oder einfach anrufen.

zahnakzente!

exklusive zahntechnik

info@zahnakzente.de

oder

Tel. 045198905800

Frühjahrsaktion: Tauchen Sie ein in die heilende Welt des Sauerstoffs!

Sauerstoff ist der Schlüssel zu mehr Energie, Gesundheit und Wohlbefinden. Die milde hyperbare Sauerstoffanwendung unterstützt Ihren Körper bei der Heilung von Krankheiten wie z.B. Long COVID, COPD, Asthma, Autoimmunerkrankungen und vielen chronischen Beschwerden.

Nutzen Sie unsere Frühjahrsaktion:

Buchen Sie zu zweit mit unserem Rabattcode und zahlen Sie nur 25 € pro Person für 60 Minuten. Gültig im März und April!

Hinweis: Diese Aktion ist nur einmal buchbar!

Code: GESUNDHEIT

Verabschieden Sie sich von Stress, steigern Sie Ihre Vitalität und erleben Sie, wie der Sauerstoff Ihren Körper flutet und Ihre Regeneration unterstützt. Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz!

Kontaktieren Sie uns und lassen Sie sich von der Wirkung des Sauerstoffs überzeugen.

Absolut Air, Hochofenstr 21, 23569 Lübeck – Ihr Partner für mehr Gesundheit und Wohlbefinden.

0152/ 07340358

unter: www.absolut-air-luebeck.de

QR Code

Reinigungskraft (m/w/d) auf geringfügiger Basis in Lübeck gesucht.

Firma Alkiewicz, ☎ 0175/1626262

Zentrallabor Lübecker Ärzte sucht

Laborfahrer (m/w/d)

Bitte Bewerbungen an:

Zentrallabor Lübecker Ärzte

Von-Morgen-Str. 3,

23564 Lübeck

Herr Krakow:

Tel.: 0451 – 610 90 991

sven.krakow@labor-luebeck.de

Reinigungskraft (m/w/d) auf geringfügiger Basis in Lübeck gesucht.

Firma Alkiewicz, ☎ 0175/1626262

Reinigungskraft (m/w/d) auf geringfügiger Basis in Lübeck gesucht.

Firma Alkiewicz, ☎ 0175/1626262

Reinigungskraft (m/w/d) auf geringfügiger Basis in Lübeck gesucht.

Firma Alkiewicz, ☎ 0175/1626262

LESERREISEN

Unsere schönsten Frühlingsreisen

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin



6-Tage Reise

Bad Kissingen Entspannen im Wellness-Hotel

Herzlich Willkommen im berühmten Kurort, wo Sie im Herzen des Bocksbeutellandes in einem schönen Komfort-Wellness-Hotel 6 Tage entspannen können.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 5 x Übernachtung im Komforthotel „Sonnenhügel“
• 5 x Frühstück vom Buffet • 5 x Abendessen vom großen Buffet inkl. Getränke von 18 - 20 Uhr • täglicher Eintritt in die „Wasserwelt“ im Hotel mit Innen- & Außenbecken und Zutritt zum „Saunagarten“ • 1 Leihbademantel pro Gast für den Aufenthalt • Rundfahrt „Romantische Straße“ mit Aufenthalt in der schönen Altstadt Rothenburg o.d.T. • Panoramaausflug in die Rhön mit Besuch des Klosters Kreuzberg und Gelegenheit zum Besuch der Klosterschenke

gegen Aufpreis buchbar: • Erlebnisfahrt Würzburg mit großer Stadtrundfahrt / Aufpreis p. P. € 29,-

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt im Hotel zu zahlen.

12.05. – 17.05.2025

EZ-Zuschlag € 89,- p.P. im DZ nur € **629,90**



4-Tage Reise

Brüssel & Grachtenstadt Brügge Europas Schlemmerhauptstadt zum Superpreis & Top-Hotel zentral in Brüssel

Mit allen Sinnen genießen sollten Sie das Kunst- und Schlemmerparadies Brüssel, die Landeshauptstadt Belgiens, die mit unserem erstklassigen Hotel Ausgangspunkt für das große Erlebnis Flandern ist. Brüssel, das Weltzentrum der Diamantenindustrie, ist außerdem ein Paradies für Kunstliebhaber und gleichzeitig das Zentrum des Schlemmens und Genießens!

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung/Frühstück vom Buffet im Thon Hotel Brussels City Centre • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Klimaanlage, TV, Telefon, Safe • große Stadtrundfahrt in Brüssel mit fachkundiger Reiseleitung • große Panoramafahrt in die Hansestadt Brügge mit Stadtführung und Bootsfahrt auf den historischen Grachten • City Tax

16.05. – 19.05.2025

EZ-Zuschlag € 179,- p.P. im DZ nur € **419,90**



2-Tage Reise

Musical-Reise „Starlight-Express“ Das erfolgreichste Musical der Welt mit First-Class-Hotel

Seit über 36 Jahren spielt STARLIGHT EXPRESS in Bochum und gilt mit rund 17 Millionen Zuschauern als das erfolgreichste Musical aller Zeiten. Lassen Sie sich von der Geschichte um die liebenswerte Dampflokomotive Rusty verzaubern, die gegen scheinbar übermächtige Gegner kämpfen muss und das Herz des schönen Erste-Klasse-Waggons Pearl gewinnen möchte.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum • alle Komfortzimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Telefon, Föhn etc. • 1 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag um 20.00 Uhr

Höherwertigere Tickets Starlight-Express gegen Aufpreis p.P. buchbar:
• PK 3: € 20,- • PK 2: € 40,- • PK 1: € 50,-

10.05. – 11.05.2025

EZ-Zuschlag € 39,- p.P. im DZ nur € **229,90**



10-Tage Reise

Traumurlaub am Plattensee Entspannungs- & Schlemmerurlaub im Badehotel am Seeufer mit großem Verwöhnprogramm

Genießen Sie eine Entspannungswoche am berühmten Plattensee bei mildem Klima und mediterraner Vegetation.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1 x Zw.-Übern./HP bei Hin- und Rückreise • 7 x Übernachtung im 3*-Komfort-Hotel in Balatonfüred am See • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon, Kühlschrank • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abend-Genießerbuffet inkl. einer großen Auswahl alkoholfreier Getränke • Führung durch Balatonfüred und die Abtei Tihany mit anschließender Weinprobe • Panoramafahrt nach Budapest m. Stadtrundfahrt und Besuch der Markthalle sowie Freizeit • Panoramarundfahrt um das „Ungarische Meer“ m. Reiseleitung • kostenlose Hallenbad-Nutzung im Hotel

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen!

24.05. – 02.06.2025

EZ-Zuschlag € 429,- p.P. im DZ nur € **1039,90**



5-Tage Reise

Riesengebirge und Spindlermühle Erlebnisreise im 4*-Hotel Ausflugsprogramm inklusive

Im Herzen des „Reiches von Rübezahl“ werden Sie im weltbekannten Urlaubsort Spindlermühle im beliebten Ferienort erwartet.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 4 x Übernachtung im 4*-Hotel in Spindlermühle • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Sat-TV, Safe • 4 x Frühstück vom Buffet • 4 x reichhaltiges Abendbuffet • kostenlose Hallenbadnutzung im Hotel • fröhlicher Tanzabend im Hotel • alle im Rundfahrten & Ausflüge mit Reiseleitung • Eintritt Felsenstadt Adersbach • Außenbesichtigung Schloss Nachod • Ortstaxe

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

08.05. – 12.05.2025

EZ-Zuschlag € 129,- p.P. im DZ nur € **459,90**



5-Tage Reise

Deutschlands schönste Flüsse Rhein • Mosel • Main • Saar schönes Hotel mit HP am Rhein

Erleben Sie fantastische Schiffsausflüge in die reizvollen Landschaften Deutschlands.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 4 x Übernachtung im Mittelklassehotel in Osterspai • 4 x Frühstück vom Buffet • 4 x Abendessen als leckere 3-Gang-Menüs oder Buffets • Begrüßungsgetränk im Hotel • Fahrt nach Koblenz • Schifffahrt von Boppard – St. Goarshausen, Fahrt nach Rüdesheim m. Stadtbummel • Panoramafahrt nach Cochem m. Moselschiffahrt bis nach Beilstein • Fahrt nach Trier, Schifffahrt auf der „Saar-Schleife“ • Fahrt nach Frankfurt/M. mit Schifffahrt voller Höhepunkte von „Mainhattan“ • Weinprobe mit 5 Weinen

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort zu zahlen.

11.05. – 15.05.2025

EZ-Zuschlag € 99,- p.P. im DZ nur € **529,90**



Persönliche Beratung & Buchung: ☎ 0 45 21-779 37 91

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | 23701 Eutin | Riemannstraße 26
E-Mail: info@behrens-reisen.de | www.behrens-reisen.de

MTZ: 30 Personen, diese muß bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein. Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich.

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

Eigenheim in Sicht?

Gemeinsam verwirklichen wir Ihr Traumhaus ganz nach Ihren Vorstellungen!



CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

contract-vario.de
04505 5805-0
contractvario

Zu den Gründen 14 | 23623 Ahrensböök-Dakendorf

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Hanseatische Rarität „Hamburger Kaffeemühle“
Großzügiges Jugendstil-Anwesen

ca. 275 m² Gesamtlfl., Bj. ca. 1929, aktuell 2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herrlich eingewachsenes Grundstück mit 3.464 m² (hiervon 1.780 m² ausgewiesenes Gartenland), hohe Decken, Holzdielen, Sprossenfenster, Kassetentüren, Kapitälzimmer, Terrasse, Garage, Ölheizung (Bj. ca. 2011), Bedarfsausweis, F. 160,7 kWh
KP 740.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Bülow
Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., WZ mit Kamin, groß. SZ, helles Badezimmer, offene EBK mit Kochinsel, umfangr. Sanierung zw. 2013-2023, Aufteilung in zwei sep. WE mögl., Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 445.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MARKS IMMOBILIEN SEIT 1989
www.marks-immobilien.de 0451-32266

Mölln
Charmantes EFH mit Einlieger-Whg. in Waldrandlage, ca. 99 m² Wohnfl., ELW mit ca. 64 m², ca. 1.007 m² Grundstück, WZ mit Zugang zu Terrasse u. Garten, DB mit ebenerd. Du., EBK inkl. E-Geräten, Vollkeller, Carport u. mehrere Stellplätze, Bj. 1972, umfangreich saniert in 2011, V: 121,7 kWh/m² p.a., Kl: D, Gas-ZH, KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Timmendorfer Strand – Exklusives Appartement mit traumhaftem Ausblick aus der 26. Etage

Eigentumswohnung im Plaza Premium Hotel, Wfl. ca. 36 m², 1 Zimmer, Bj. ca. 1972, Duschbad, Pantryküche, Balkon, Hausgeld 225 € p.m., Kellerabteil, verschiedene Serviceangebote des Hotels nutzbar, Bedarfsausweis, Gaszentralheizung, C, 91,4 kWh
KP 229.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Mölln
Attraktive Endetagen-Wohnung am Kurpark, ca. 168 m² Wohnfl., 2. OG, 6 Zi., helle EBK, sep. EZ, Ankleidezi., gr. Hobbyraum mit Sauna und Dusche, HWR, gr. SW-Dachterrasse, Kunststofffenster aus 2023/2024, Garage u. Außenstellplatz, Bj. 1977, V: 106,5 kWh/m² p.a., Kl: D, Gas-Heizung, KP: 480.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Innenstadt-Obertrave
Top modernisiertes Mehrfamilienhaus mit Balkonen in bester Innenstadtlage

6 Einheiten, Grdst. 133 m², Wohnfl. ca. 296 m², Bj. ca. 1900, JNKM IST ca. 46.560,- €, Modernisierungen: Leitungen, Elektrik, Heizungen, Fenster, Küchen & Bäder, Gaszentralheizung, Bedarfsausweis, D, 115 kWh/(m²a)
KP 1.250.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

EFH in bester Lage von Timmendorfer Strand
135 m², 5 Zim., 605 m² Grdstk., VK, Gar., Blk., Bj. 1970, EnB, 278 kWh/(m²a), H, Öl, **560.000 €** (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Reihenendhaus mit wunderschönem Garten in Travemünde, Erbbaugrundstück ca. 415 m², Wohnfläche ca. 80 m², 2 Schlafzimmer, 1 Duschbad und 1 Wannenbad, helle Einbauküche, Teilkeller, großzügige Garage, 3 Außenstellplätze und 1 Gartenhaus, EBA: 250,6 kWh/(m²a), Gas, H, Bj. 1956, **295.000,- €** zzgl. Courtage

loose firmengruppe ivd
Immobilien seit 1982
0 45 03 / 88 12 00 www.loose-immo.com

Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Attraktives EFH in Bad Schwartau
188 m², 6 Zimmer, 857 m² Grundstück, Bj. 1969, Garage, Keller, EnB, 264,5 kWh/(m²a), H, Öl, **595.000 €** (keine Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Freie Lieferung direkt an der Vorderreihe Eigentumswohnung mit Balkon, Wasserblick und Stellplatz

ca. 66,62 m² Wohnfläche, MEA 597/10.000stel., Hausgeld 540,- € inkl. Instandhaltung, Baujahr ca. 1965, 3 Zimmer, Vollbad + Gäste WC, Balkon, 1 Außenstellplatz, Keller, Dachboden, Verbrauchsausweis, Gaszentralheizung, D, 122,9 kWh/(m²a)
KP 365.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Sierksdorf
Moderne, möblierte ETW, ca. 50 m² Wohnfl., 2 Zimmer, heller Flur, offene EBK, mod. WB, WZ mit Ethanol-Kamin, hochw. vergl. Balkon, Ferienverm. mögl., Bj. 1971, B: 157,1 kWh/m² p.a., Kl: E, FW-FW, KP: 175.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Scharbeutz
Traumhafte EG-Wohnung in Strandnähe, ca. 87,50 m² Wohnfl., ca. 15 m² Nutzfl., 3 Zimmer, helles WZ, bodentiefe Terrassenfenster, offene EBK, ger. SZ, Gästezi., mod. DB, Gäste-WC, gr. Terrasse, Carport, el. Außenrollläden, Bj. 2013, V: 12,3 kWh/m² p.a., Kl: A+, Strom-Wärmepumpe, KP: 490.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ETW in Strandnähe!
Traumhafte EG-Whg. mit groß. Terr. in Dahme, ca. 77 m² Wohnfl., 2 Zi., offene EBK, helles WZ, WB, SZ mit Terr.-Zugang, SP vorhanden, Bj. 1981, V: 36,23 kWh/m² p.a., Kl: A, Nachtsp.-ZH, KP: 220.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Dassow - Pötenitz
Traumhafte 2,5-Zimmerwhg. an der Ostsee, ca. 74 m² Wohnfl., 1. OG, helles Wohn-u. Esszimmer, offene Küche inkl. E-Geräten, mod. gestalterter GR, Bj. 2015, B: 100,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-FBH, KP: 295.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Priwall
Traumhafte ETW ca. 300 m von der Ostsee entfernt, ca. 140 m² Wohnfl., 4 Zi., helles Wohnzimmer, SZ mit Ankleidezimmer, EZ mit Balkonzugang, Vollbad, Sauna, Südbalkon mit Markise, Außenstellplatz, 480,- € Hausgeld mtl., Bj. 1936, B: 154,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 870.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



3-Zi.-Whg., 111 m², Bj. 1978, TG-Stellplatz, guter Grundriss, ideal für Familien & Senioren. Wohnen, wie es sein soll!
KP: 370.000 € + 3,57 % Prov.
Hausverwaltung Sager KG
0173 7553864
Info@hausverwaltungssager.de
0173 7553864

Nur 2 km zum Strand!
Attraktives Mehrfamilienhaus mit 5 Parteien in Scharbeutz, insg. ca. 312 m² Wohnfl., ca. 598 m² Grdst., 2006 # 2024 fortlaufend saniert, 3 Außenstellplätze möglich, Soll-Mieteinnahmen ca. 45.800,- € p.a., Bj. 1960, B: 72,5 kWh/(m²a), Kl: B, Gas-ZH, 795.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bad Segeberg
Saniertes Wohn- und Bürogebäude zur Selbstnutzung, insg. ca. 312 m² Wohnfl., im EG und OG, DG-Wohnung mit 2 Zi., ca. 45 m² Wohnfl., ca. 4.200,- € Netto-ME p.a., Bj. 1956, 2018 saniert, Doppelgarage u. 10 SP, ca. 600 m² Grundstück, B: 246 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 400.000,- €
0431-58092560 von-wuelfing-immobilien.de

Scharbeutz - Klingberg
Stilvolles Einfamilienhaus mit traumhaftem Garten! Ca. 185 m² Wohnfläche, ca. 901 m² Grundstück, hochw., Ausstattung, groß. Wohn-/Esszimmer mit Terrassenzugang, offene Designer-Küche, mod. DB, Vollbad im OG, i-HWR, Bj. 2012, V: 88,4 kWh/m² p.a., Kl: C, Gas-FBH, KP: 875.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zu Fuß zum Strand...
Stilvolles EFH in ruhiger Sackgassenlage v. Grömitz, ca. 170 m² Wohnfl., 6 Zimmer, umlaufende Sonnenterrasse, ca. 80 m² Vollkeller mit Infrarotkabine, groß. Wohn- u. Esszimmer, Landhaus-Wohnküche, Gäste-WC mit Duschanschlüssen, VB mit Badewanne u. Dusche, el. Rollläden, Strom-WP mit Klimaanlage, FBH im EG und Bad, Doppelcarport, Außen-SP, Bj. 2007, V: 63,8 kWh/(m²a), Kl: B, Erd-WP, KP: 975.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf
EFH in ruhiger Lage, ca. 130 m² Wohnfl. auf ca. 757 m² Grundstück, 5 Zimmer, gr. EBK m. Essbereich, ger. WZ mit Kamin, Kinderzi. m. Zugang zur überdachten Terrasse, SZ mit Echtholzparkett, Wannenbad, Garage u. SP, Bj. 1964, B: 236,7 kWh/m² p.a., Kl: G, Gas-Heizung, KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Energieeffizienzklasse: A+ Doppelhaushälfte mit hervorragender Energieeffizienz und viel Platz im Hochschulsstadtteil

ca. 142 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, Vollbad, Dachgeschoss bereits ausgebaut, Terrasse/Garten, 2 Außenstellplätze, Baujahr: ca. 2008, Wärmepumpe/Fernwärme, Geothermie, Verbrauchsausweis, A+, 18 kWh/(m²a)
KP 549.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Mölln
Charmanter Winkelbungalow in Seenähe! Ca. 182 m² Wohnfl., 5 Zi., ca. 804 m² Grdst., EBK im Landhausstil, helles WZ/EZ, Galerie im OG, SZ mit en-suit-Bad, Gäste-WC m. Dusche, HWR, FBH im EG, Teilkeller, Doppelcarport m. Wallbox, Solarthermie, Bj. 2007, V: 122,1 kWh/m² p.a., Kl: D, Pellet-Hz., KP: 650.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Energetische Bewertung vor dem Kauf.
www.premium-energieberatung.de

IMMOBILIE VERKAUFEN?
Lassen Sie sich jetzt beraten.



www.lubeca-immobilien.de

Bäk
Charmantes EFH mit Einlieger-Whg., ca. 160 m² Wohnfl., davon ca. 73 m² ELW, ca. 861 m² Eck-Grundstück, 8 Zimmer, geräumiges Entrée, Küche mit E-Geräten, Wohn- und Esszimmer mit Terrassenzugang, SZ, Duschbad, Teilkeller, Bj. 1973, B: 272,3 kWh/m² p.a., Kl: H, Gas-ZH, KP: 265.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck St. Jürgen – Liebevoll modernisiertes Zweifamilienhaus mit Wärmepumpe und Garage ideal für Selbstnutzer oder Ferienvermietung

2 Einheiten, Grdst. 210,00 m², Gesamtlfl. ca. 237,16 m², Wohnfl. ca. 177,94 m², Bj. 1893, JNKM kalkuliert ca. 30.420,- €, Luftwärmepumpe, Strom-Mix, Bedarfsausweis, B, 59,6 kWh/(m²a)
KP 998.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Grömitz
Exklusiv sanierte 1,5 Zimmer-Wohnung! Fußl. zum Strand, EBK mit hochw. Ausstattung, offener Wohnbereich, gem. SZ, DB mit WC und Marmorfliesen, Balkon und SP vorh., Ferienverm. mögl., Bj. 1995, 2023 saniert, V: 43,6 kWh/m² p.a., Kl: A, FW-BHKW, KP inkl. Stellplatz u. Möblierung, KP: 310.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Lichtdurchflutete ETW mit 2 Schlafzimmern in Niendorf/O., Ca. 100 m bis zum Strand, hochwertig renoviert, ca. 70 m² Wohn-/Nutzfläche, 2. Stock, Maisonette, 2 Schlafzimmer, offene EBK, Wannenbad mit Fenster, sonniger Balkon, PKW-Stellplatz, EVA: 82,60 kWh/(m²a), Gas, C, Bj. 1995, **385.000,- €** zzgl. Courtage

loose firmengruppe ivd
Immobilien seit 1982
0 45 03 / 88 12 00 www.loose-immo.com

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule courtagefrei

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gasetagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt
KP 2.190.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Mehr Wissen kostet weniger als ein Deutschlandticket.

Wissen, was Lübeck, unseren Norden und unsere Welt bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch 0451 / 1441800 oder online bestellen unter www.LN-abo.de/informiert25

19,90 € für 6 Wochen + 10 € Rossmann-Gutschein

Lübecker Nachrichten 

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER



Wir suchen laufend...
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

GROHMANN
IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Großzügiges EFH ges.!

Für eine Lübecker Unternehmerfamilie suchen wir ein modernes Einfamilienhaus ab ca. 200 m² Wohnfläche mit gehobener Ausstattung und großem Garten. KP bis ca. 1,5 Mio. €. Diskrete Abwicklung garantiert!
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Haus mit ELW ges.!

Akademiker-Ehepaar sucht ein Einfamilienhaus mit separater Einliegerwohnung in Lübeck oder Umgebung bis ca. 750.000,- €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Lübeck St. Jürgen ges.!

Solvente, junge Familie mit drei Kindern sucht in Lübeck St. Jürgen ein Einfamilienhaus mit gärtnerisch angelegtem Garten und guter Anbindung an Schulen und Kitas ab ca. 160 m². KP je nach Lage und Ausstattung.
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Lübecker Familie...

...sucht! Für eine alteingesessene Lübecker Familie suchen wir EFH an der Lübecker Bucht im Umkreis von Travemünde, Nien-dorf, Scharbeutz oder Haffkrug mit ca. 150 m² und schönem Garten bis max. ca. 850.000,- €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Mod. DHH mit Garten!

Bankkauffrau u. Versicherungsmakler suchen eine gepflegte Doppelhaushälfte mit schönem Garten in familienfreundlicher Lage von Bad Schwartau oder vergleichbarer Umgebung. KP bis ca. 550.000 €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Ein frisch verheiratetes Ehepaar sucht ein Baugrundstück in einer familienfreundlichen Gegend
Wir suchen für eine alleinstehende Beamtin eine ETW mit einem Balkon oder einer Terrasse in S-H
Für einen Ingenieur suchen wir ein modernes EFH mit einem gepflegten Garten und einem Stellplatz
OTTO STÖBEN
☎ 0451 702790 IMMOBILIEN

PATCHWORK-FAMILY SUCHT HAUS:
Sympathische Familie sucht EFH/ DHH in Ahrensburg/ Trittau u.U.. Gerne 4 Zimmer, bis 140 m² Wfl. und ruhige Lage. KP bis € 400.000,-. ☎ **04102-8243050**
www.kriechimmobilien.de

Doppelhaushälfte ges.!

Lehrer-Ehepaar sucht eine moderne DHH ab 80 m² Wohnfl. mit Garten in ruhiger Lage Lübecks. KP je nach Lage und Ausstattung.
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Reihenendhaus ges.!

Junge Familie mit 4-jähriger Tochter sucht ein Reihenendhaus mit min. 4 Zimmern, kl. Garten und Stellplatz. KP bis ca. 480.000 €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

STADTHAUS GESUCHT: Solventes Paar sucht praktischen Neubau mit netten Nachbarn im Herzen von Ahrensburg. KP bis € 850.000,-. ☎ **04102-8243050**
www.kriechimmobilien.de

Alt-Travemünde ges.!

Sympathische Innenarchitektin mit Hund sucht ein kl. EFH in Alt-Travemünde, Umkreis Lembeckstraße/ Alfred-Hagelstein-Straße, ab ca. 80 m² mit schön angelegtem kleinen Garten, gerne fußläufig zum Strand. Kaufpreis je nach Lage und Ausstattung.
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

BAD OLDESLOE GESUCHT: Hier aufgewachsen möchte ein junges Paar zurück in die Heimat und sucht EFH ab 120 m². KP je nach Zustand. ☎ **04102-8243050**,
www.kriechimmobilien.de

Bungalow gesucht!

Sympathisches Seniorenhepaar sucht kleinen Bungalow mit pflegeleichtem Garten und Garage in Lübeck oder Stockelsdorf. KP bis ca. 450.000,- €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Travemünde ges.!

Für das Portfolio einer norddeutschen Mediziner Familie suchen wir in den begehrten Straßenzügen Travemündes (Umkreis Kaiserallee und Helldahl) Eigentumswohnungen ab 2 Zimmer und Einfamilienhäuser ab ca. 4 Zimmer mit Stellplatz in gepflegtem Zustand. Kaufpreis je nach Lage und Zustand.
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Barrierefreie ETW ges.!

Rüstiges Seniorenhepaar im Ruhestand sucht eine altersgerechte 3-Zimmer-Wohnung im EG oder mit Aufzug und Terrasse / Balkon. KP bis ca. 400.000 €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Exklusive ETW ges.!

Für einen geschätzten Neukunden suchen wir nach dem Verkauf des EFH eine hochwertige Penthouse-Wohnung mit Fahrstuhl oder eine barrierefreie Etagenwohnung mit Balkon oder Terrasse, sowie TG-Stellplatz oder Garage in Lübeck oder Bad Schwartau. Bevorzugt in ruhiger Lage mit Weitblick oder am Feldrand. KP bis ca. 700.000 €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Bis 15.0000 m² ges.!

Für einen Hamburger Investor und Immobilienentwickler suchen wir Unternehmens-, Lager- und Produktionsimmobilien in Lübeck und der ges. Region Schleswig-Holsteins (bis 15.000 m²). Der Fokus liegt auf entwicklungs-fähigen Objekten - gerne vermietet oder mit Leerstand. Provisionsfrei für Eigentümer. 040-24827100 von-wueffling-immobilien.de

Gewerbefl. gesucht!

Handwerksbetrieb sucht eine Lagerhalle mit Werkstattbereich und Parkmöglichkeiten entlang d. A1 o. A20 zur Miete o. Kauf. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Lagerhalle in HL ges.!

Logistikunternehmen sucht eine moderne Lagerhalle mit guter LKW-Zufahrt und Autobahn-anbindung in Lübeck, zur Miete oder zum Kauf. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Produktionshalle ges.!

Mittelständisches Unternehmen sucht zur Erweiterung des Unternehmens eine Produktions-halle ab 3.000 m² Hallenfläche mit Büro-flächen in Lübeck oder Umgebung. Provi-sionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

Travemünde: 2 Zi.-Whg. 75 m², 2 Familienhaus, separater Zugang, be-vorzugte ruhige Lage, Nähe Strand u. Golfplatz, saniert, hell, hochwertige EBK, Loggia -Balkon, Duschbad, Zent-ralheizung, NR, keine Haustiere. Miete : 1.200,- € kalt/ warm ca. 1.420,- €. Tel. 0178/4772717

HÄUSER



Charmante Doppelhaushälfte für 2 Personen zur Miete in Techau.
Ruhige Lage, Erstbezug nach Sanierung, groß-zügiges Wohn-/Esszimmer, große Wohnküche, im Landhausstil, 2 moderne Duschbäder, Win-tergarten, Vollkeller, Garage. EBA: 173,2 kWh/ (m²*a), Öl, F, Bj. 1959
€ 1.400,- Kaltmiete zzgl. NK
loose firmengruppe
Immobilien seit 1982
☎ 0 45 03 / 88 12 00 **www.loose-immo.com**

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11

wochen
spiegel



Sanierte Stadtvilla in ruhiger Lage von Lübeck-Schlutup. Wohnen mit 2 Generationen? ca. 216 m² Wfl., 7 Zi., 2x EBK, großzügiger Wohnbereich mit Kamin, Vollbad im UG, Duschbad OG., gr. Süd-Terrasse, Balkon, Do-Garage, ca. 608 m² EL, EVA: 135,4 kWh/(m²*a), Gas, E, Bj. 1924, neuer Preis: **649.000,- € zzgl. Courtage**
loose firmengruppe
Immobilien seit 1982
☎ 0 45 03 / 7074470 **www.loose-immo.com**

ANDERE MIETANGEBOTE



Neue Lagerräume
6, 9 und 12 m²
in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/11,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.
Heinrichs Handelsagentur
23821 Rohlstorf
Tel.: 0176/61795441

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck

ivd **GROHMANN** **IMMOBILIEN**
IMMOBILIEN SEIT 1978

PH o. EG gesucht!

Nach dem Verkauf Ihres großen Familien-wohnsitzes suchen wir für ein sympathisches Ehepaar eine barrierefreie Penthouse-Wohnung mit Fahrstuhl o. eine großz. Etagenwoh-nung mit Balkon oder Terrasse, sowie TG-Stellplatz oder Garage in bevorzugter Wohn-lage von Lübeck oder Bad Schwartau. Hoch-wertige Ausstattung und Weitblick oder Feld-randlage gewünscht. NKM bis ca. 2.000 €. 0451-800940 von-wueffling-immobilien.de

Familienwhg. gesucht!

Vierköpfige Familie sucht in Lübeck, Bad Schwartau o. Umland eine 4- bis 5-Zimmer-Wohnung mit Balkon oder Terrasse. Miet-preis bis ca. 2.000 € monatlich. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

City-Apartment ges.!

Alleinstehende kaufmännische Angestellte su. eine moderne 2-Zimmer-Whg. mit Balkon in der Lübecker Altstadt. NKM bis ca. 900,- €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Berufstätiges Paar sucht char-mante Wohnung
Wir (31 & 23, Ergotherapeuten, ruhig und zuverlässig) suchen ein helles Zu-hause mit Charakter/ Altbau Charme. Min. 2,5 Zimmer, bis 1200€ warm, Bahnhoßnähe, ab Mai. Über Angebote und Tipps sind wir sehr dankbar!
☎ 01 76 32 59 11 14

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice: Tel. 0451/ 144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de**

2-3 Zimmerwohnung gesucht
Kleine, sehr nette Familie mit festem Einkommen sucht in der Altstadt, St. Gertrud (Stadtpark) bis Marlstr., keine Haustiere, Nichtraucherhaushalt
☎ 0176 / 2067 15 17

EFH zur Miete gesucht!

Junge Familie mit 3 Töchtern sucht in Lübeck St. Jürgen ein modernes Einfamilienhaus mit schönem Garten und Garage zur Miete. NKM bis ca. 2.000 € monatlich. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Zur Miete ges.!

Berufstätiges Pärchen mit Hund sucht ein Reihenhaus mit Garten und SP in OH, vor-zugsweise mit guter Anbindung an die A1. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgaran-tie. Auch Sa/So. und nach Feierabend.
☎ **04102-8243050**

WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS?
Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos.
☎ **04102-8243050**

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:
Ausgabe Lübeck 95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805
Ausgabe Lübecker Bucht 16.650
Ausgabe Eutin / Malente 17.810
Gesamtauflage 157.250

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 50 vom 01. Januar 2025

Mitglied im

NORD BLOCK
NACHRICHTEN MEDIEN
ANZEIGENVERBAND
BUND DER ANZEIGENVERBÄNDE
BUND DER ANZEIGENVERBÄNDE

BVDA
Bundesarbeitsrat Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal **www.werbung-im-Briefkasten.de**

Eintritt frei

IMMO MEILE

29. & 30. März 2025

von 10 bis 17 Uhr in der Kulturwerft Gollan,
Einsiedelstraße 6, 23554 Lübeck

KULTUR WERFT GOLLAN
INTERNATIONAL GALLERY
GALLERY OF THE FUTURE

UNSER PARTNER
Sparkasse zu Lübeck

LN

Kinder für Hörtests gesucht

LÜBECK. Die Akademie für Hörakustik lädt Familien mit Kindern im Alter von sechs Monaten bis fünf Jahren aus Lübeck und dem Umland dazu ein, an altersgerechten und spielerischen Hör- und Sprachmessungen als Probanden teilzunehmen. Die Kinderhörtests werden im Beisein der Eltern von ausgebildeten Hörakustikerinnen und Hörakustikern durchgeführt, die sich im Rahmen einer Pädakustik-Schulung auf das Kindergehör spezialisieren. Kinder, die am Praxistraining teilnehmen, müssen nicht hörbeeinträchtigt sein.

PRAXISTRaining ALS DANKESCHÖN

Als Dankeschön und Aufwandsentschädigung erhalten Familien 15,00 Euro pro Kind, das als Proband an einem Praxistraining der Akademie für Hörakustik teilnimmt. Der nächste Termin für ein Pädakustik-Praxistraining an der Akademie für Hörakustik in Lübeck ist am 10. April. Ein weiterer Termin ist am 13. November geplant. Die Akademie für Hörakustik in Lübeck-St. Jürgen freut sich ab sofort auf Anmeldungen von Familien, die mit ihren Kindern die Schulung von Hörakustikerinnen und Hörakustikern für eine bestmögliche Kinder-Hörgesundheitsversorgung unterstützen möchten. Anmeldungen und Fragen nimmt an der Akademie für Hörakustik entgegen: Nane Weiß per E-Mail unter n.weiss@bi-akustik.de

Unfallsschwerpunkt Berliner Platz: Stadt will Kreisverkehr umbauen

Mehr Sicherheit für Radfahrende gefordert – Übergangslösung bis 2030 – Sorge vor Verkehrskollaps.

LÜBECK. Lübecks Autofahrer müssen sich auf kurzfristige Verkehrsänderungen am Berliner Platz einstellen. Denn der Kreisverkehr gilt als veraltet und muss daher überarbeitet werden. Weil es in Lübeck aber derzeit zu viele Verkehrs-Nadelöhre gibt, greift erst einmal eine Übergangslösung.

„Seit Jahren ist der Berliner Platz an allen seinen Ein- und Ausfahrten ein Unfallsschwerpunkt.“ Von dieser Ausgangslage geht die Beschlussvorlage der Hansestadt Lübeck aus, die kürzlich im Bauausschuss vorgestellt wurde.

Mehr als 100 Unfälle verzeichnete die Polizeidirektion am Berliner Platz in den Jahren 2019 bis 2022. „Die meisten gezählten Unfälle erfolgten dabei unter Beteiligung von Radfahrenden“, so der Bericht weiter. Ursache dafür sei, dass der Kreisverkehr inzwischen nicht mehr den rechtlichen Vorgaben entspräche, ergänzt die Stadtverwaltung.

Das muss sich ändern, und zwar schnell. Darüber sind sich Stadtverwaltung und die Politik in Lübeck weitestgehend einig. Über die Ausführung der Änderungen aber gab es Gesprächsbedarf.

Weil die Sanierung der Mühlenbrücke ansteht und es dann dort eng wird, schlägt die Stadtverwaltung vor, den Kreisverkehr zunächst mit kurzfristig umzusetzenden Maßnahmen zu ver-



Der Berliner Platz in Lübeck soll sicherer werden. Nun gibt es Pläne für eine Interimslösung. Foto: Roeßler

ändern. Die eigentliche Umgestaltung soll dann frühestens 2030 erfolgen.

Aber auch die Interimslösung hat es in sich. Sie sieht zunächst vor, die Verkehrsführung für die Radfahrenden baulich abzusetzen. An einigen Stellen im Kreisverkehr kommen sich Fahrradfahrer und Fußgänger nämlich bedenklich nahe. Zudem wird in der Berliner Allee die Einfahrt in den Kreisverkehr durch Markierung klar als eine Fahrspur ausgewiesen.

Die Einfahrten aus der Geniner Straße West sowie aus der Possehlstraße bleiben zunächst zweispurig. „Sollte sich die Unfalllage nicht verbessern, so müssen diese gegebenenfalls im Nachgang auch einspurig markiert werden“, so der Vorschlag der Stadtverwaltung. Ganz ähnlich war die Stadtverwaltung 2022 an den Ein- und Ausfahrten zum St.-Jürgen-Ring verfahren. Dort verengen sich die zwei Fahrspuren schließlich zu einer. Die Kosten für die kurzfristige

Maßnahme werden in der Beschlussvorlage auf rund 200.000 Euro beziffert. Für die Umsetzung setzt die Stadt sechs bis acht Wochen „in den Ferien“ an. Unklar bleibt, ob es sich um die Sommer- oder um die Herbstferien handelt. Autofahrer müssen in der Bauzeit mit Sperrungen der Ein- und Ausfahrten rechnen. Eine Ausnahme stellt hierbei die Possehlstraße dar. Im Bauausschuss wurde der Vorschlag lebhaft diskutiert. Christopher Lötsch (CDU) nannte

die Pläne „ein Eigentor der Verwaltung, die an dieser Stelle einen Verkehrskollaps in Kauf nimmt“. Lötsch verwies auf die zeitgleich stattfindende Sanierung der Moislinger Allee: „Kann der umgestaltete Platz die zusätzlichen Verkehrskapazitäten überhaupt tragen?“

„Ja, es wird zu Leistungseinschränkungen kommen“, antwortete Barbara Wenzel vom Bereich Stadtgrün und Verkehr. Der Gesetzgeber erwarte die Umsetzung aber zeitnah. „Es ist ausgesprochen wichtig, an dieser Stelle die Verkehrssicherheit herzustellen“, so Wenzel.

WIE SIND DIE VORGABEN DES LANDES?

„Hat der Gesetzgeber zeitliche Fristen gesetzt für die Umgestaltung?“, wollte Ulrich Pluschkell (SPD) wissen. Er habe das Gefühl, dass das Land immer viel erwarte, aber eigentlich nichts vorgebe, so der Politiker. „Die Umgestaltung muss zeitnah erfolgen“, sagte Barbara Wenzel. „Wir werden nicht darum herumkommen, tätig zu werden.“

„Es wird ja kein Vollumbau“, ergänzte Wenzels Kollege Dirk Dreilich. „Ähnlich wie beim Mühlenenteller können wir im Bedarfsfall immer reagieren.“ Laut Dreilich gibt es für die Baumaßnahme ein Zeitfenster bis Anfang 2026. **OP**

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Natürliche Hilfe bei Gelenkschmerzen

Diese Arzneitropfen begeistern bei Gelenkschmerzen

Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Deshalb vertrauen zahlreiche Betroffene seit Langem auf Rubaxx, die Nr. 1* Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen.

Spezieller Arzneistoff überzeugt

Was macht Rubaxx so besonders? Forscher suchten nach einer Behandlung, die bei rheumatischen Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend hilft. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aus einer Arzneipflanze, die vor allem

in Nord- und Südamerika wächst, erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen und ist zugleich gut verträglich.

Wirkung ohne Umwege

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über



den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen individuell dosieren.

Das besondere Plus

Was Betroffene zudem begeistert: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Besondere: Die Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Fragen auch Sie bei Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PZN 13588561)





*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/25 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Enthält 51 Vol.-% Alkohol • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Für den richtigen Schwung im Leben:

Lassen Sie sich von Schwindelbeschwerden nicht ausbremsen

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwan-ken? Bei Schwindelbeschwerden im Alter kann ein rezeptfreies Arzneimittel namens Taumea wirksam helfen.

Schwindel: meist ungefährlich, aber belastend

Vor allem mit zunehmendem Alter treten Schwindelbeschwerden immer häufiger auf. Auch wenn sie in der Regel harmlos sind, können sie den Alltag von Betroffenen stark beeinträchtigen. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden wirksame Hilfe leisten. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Entstehung und Symptome

Betroffene spüren Schwindelbeschwerden meist durch ein Dreh- oder Schwankegefühl. Oft kommen auch unangenehme Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen oder Übelkeit hinzu. Schwindelbeschwerden können entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichtsinformationen falsch übertragen werden. Der einzigartige Dual-Komplex in



Viele Schwindelgeplagte können dank Taumea wieder ihr Leben genießen.

Taumea aus zwei natürlichen Arzneistoffen bietet Betroffenen wirksame Hilfe.

Gut verträgliche Hilfe

Taumea enthält die beiden natürlichen Arzneistoffe Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Laut Arzneimittelbild bekämpft Anamirta cocculus Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens setzt laut dem Arzneimittelbild bei den Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen oder Benommenheit an. Eine dämpfende Wirkung auf das zentrale Nervensystem ist im Gegensatz zu manch anderen Arz-

neimitteln nicht zu befürchten. Taumea macht also nicht müde. Zudem sind keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. Enthält 18 Vol.-% Alkohol • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing