

LÜBECKER BUCHT WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 21. Dezember 2024 • kostenlos

St. Laurentius wird renoviert

Süsels Kirche wird umfangreich renoviert. Dabei kamen auch alte Zeitungen von 1875 zu Tage.

SEITE 2

Silvester an der Küste

Silvester-Party am Strand, Höhenfeuerwerk, Schlittschuhlaufen und Kinderdisco – so feiert die Lübecker Bucht.

SEITE 4

Wie stehen die Sterne für 2025?

2024 ist bald vorbei. Zeit, einen Blick in die Zukunft zu werfen. Ein Jahreshoroskop ist in dieser Ausgabe zu finden.

SEITE 15-22

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Nostalgie-Lauf mit After-Run-Party

RATEKAU. Sportlich, bunt und fröhlich wird es beim 13. Ratekauer Nostalgie-Lauf am 29. Dezember zugehen. Zum Start zischt eine Rakete in den Himmel, Konfetti regnet auf die Läuferinnen und Läufer, beendet wird das Laufspektakel mit der feucht-fröhlichen After-Run-Party. Punkt 10:00 geht es auf dem Ratekauer Sportplatz an der Bäderstraße los. In Angriff genommen werden die 15 Kilometer auf dem ursprünglichen Rund-um-Ratekau-Kurs. Nach flachen Abschnitten folgen im Mittelteil in den „Ratekauer Alpen“ einige knackige Passagen. Herzlich willkommen sind auch Walkerinnen und Walker. Ebenso Sportive, die kürzere Strecken wie zum Beispiel um den Ruppertsdorfer See bevorzugen. Für alle gilt: Es soll locker zugehen. Deshalb entfallen Voranmeldung und Meldebühne. Zum fröhlichen Abschluss steigt die beliebte After-Run-Party mit Punsch und Berlinern für null Cent. Mit Unterstützung eines Schifferklaviers werden schließlich Seemannslieder geschmettert.



Ratekauer Nostalgie-Lauf. hfr



Ein schönes Plätzchen am hell erleuchteten Weihnachtsbaum: Leonard ist da schon fündig geworden. Und die Weihnachtsplätzchen scheinen ihm auch zu schmecken.

Der Wochenspiegel wünscht seinen Leserinnen und Lesern sowie allen Anzeigenkunden schöne und besinnliche Feiertage. Die nächste Ausgabe erscheint wie gewohnt am 28. Dezember. Foto: RVV

Haustür-Ausstellung
50 aktuelle Modelle
auch
Sonderangebote



moba Tel. 0451-400 80-0
Lübeck • Herrenholz 18
www.moba-fenster.de

Pflege24Nord

**24-Stunden-Betreuung
in Ihrem eigenen Zuhause!**
Individuelle Betreuung durch
polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0173/6 53 30 86

**Lübecker
Senioren-Tagespflege**

Sind Sie alleine zu Hause
und Ihr Tag wird immer
„länger“?

Wir haben Plätze frei!
☎ 0451/47 97 90 84

Martin

AUTOMOBILE

Wir kaufen alle Fahrzeuge!

☎ 0451 / 5 70 00

Geniner Straße 116, 23560 Lübeck

E-Mail: martinautomobile@t-online.de

„Danke für alles!“



www.sos-kinderdoerfer.de

JEDEN TAG BLACK FRIDAY

**MTB MARKET %
OUTLET**

BIS ZU -50% REDUZIERT

**CUBE, GHOST, RIESE & MÜLLER,
STEVENS, WINORA UVM.**

MTB OUTLET IM LUV SHOPPING
Dänischburger Landstraße 81, 23569 Lübeck
mtbmarket.de • cube-store-luebeck.de

Dach Solar GmbH

PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort

ALLES AUS EINER HAND

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

**AUTO ADAM
kauft**
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totschaden
Sofort Bargeld, prompte
Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für
Besteck und Schmuck,
Brillanten und Uhren, Münzen,
Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche BRIEFMARKEN
sowie alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel sofort
Wir kaufen:
Gold, Silber,
Platin, Schmuck,
Diamanten, Zahngold,
Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29



Wir wünschen unseren
Kundinnen & Kunden, Geschäftspartnern,
Freunden & Bekannten
ein frohes & besinnliches Weihnachtsfest

Autohaus am Bungsberg
GmbH & Co. KG

Autohaus am Funkturm
Filiale der Autohaus am Bungsberg GmbH & Co. KG

Lübeck, Bei der Lohmühle 3, Tel. 0451/290579-0
Lübeck, Fackenburg Allee 47, Tel. 0451/300936-0
Eutin, Industriestraße 1 & 4, Tel. 04521/79019-0
Eutin, Lübecker Landstr. 53, Tel. 04521/790180-0
Oldenburg, Ringstraße 20, Tel. 04361/9091-0
Schwentinental, Gutenbergstr. 16, Tel. 04307/82499-0
Stockelsdorf, Autohaus am Funkturm, Otto-Hahn-Str. 5, Tel. 0451/4988623

SEAT HYUNDAI SUZUKI CUPRA Jeep
MITSUBISHI MOTORS NISSAN FIAT FIAT GWM

www.ambungsberg.de • info@ambungsberg.de

Meine Fliesenwelt

Der Fliesenriese in Ihrer Nähe!
Auf über 1200 m²!

Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Bad Malente · Eutiner Straße 56 · 0 45 23 - 202 09 60
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 8–18 Uhr · Sa. 9–13 Uhr
www.meine-fliesenwelt.de

SCHWARZ MALENTE

Containerdienst ■ Heizöl ■ Kieshandel
Flaschengas ■ Entsorgungsfachbetrieb ■ Tankstelle

Wir wünschen allen frohe Weihnachten und für das nächste Jahr alles Gute!

0 45 23 13 77 ■ www.schwarz-malente.de

Liebe Kunden und Geschäftsfreunde!
Wieder neigt sich ein Jahr dem Ende zu.
Ich möchte dies zum Anlass nehmen, um mich bei Ihnen für die angenehme und erfolgreiche Zusammenarbeit zu bedanken. Ich wünsche Ihnen erholsame Festtage sowie ein spannendes und gesundes Neues Jahr! Auch ich verabschiede mich ab 21. Dez. 2024 in den Weihnachtsurlaub.
Ab dem 08. Jan. 2025 bin ich wieder wie gewohnt für Sie da.
Ihre Birgit Schröder-Steinbock
Musberg 9, 24326 Ascheberg
Telefon 0 45 22 / 20 00
www.steinbock-ploen.de

„Der Zimmerer“
Zimmerer Jakubenko & Sick GmbH & Co. KG

Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr 2025.

Wöstenhof 13 • 23715 Hutzfeld
Mobil 0170- 549 31 32
Mobil 0160- 930 930 89
Tel. 04527-97 23 37
www.der-zimmerer.eu

Wir wünschen unseren Kunden und Kundinnen ein schönes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr 2025!

Wir sind spezialisiert auf folgende Arbeiten:

- Wärmedämmung
- Fassadenrestaurierung
- Dekorative Malerarbeiten
- Lackierarbeiten
- Holzschutzarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten

Farbspecht GmbH
Lübecker Str. 22, 23701 Eutin
Tel. 04521-8303747
www.farbspecht.com eutin@farbspecht.com

Überraschungen bei der Sanierung von St. Laurentius

Bei Arbeiten an Süsels Kirche wurden Schäden an Dach, Turm und Wänden behoben

SÜSEL. Auf dem Rasen sind Dachpfannen gestapelt. Ein Stück weiter liegen aufgeschichtete Balken und Dachlatten. An den Längswänden der St. Laurentiuskirche in Süsel stehen meterhohe Baugerüste. Bohrer dröhnen. Die Kirche, vermutlich Entstehungsjahr 1158, wird umfassend saniert. Derzeit wird das Dach erneuert. Bei den Arbeiten gab es einige Überraschungen.

Pastor Matthias Hieber steht mit dem Architekten Lutz Eckoldt, Michael Meininghaus (Vorsitzender Förderverein St. Laurentius) und Volker Rothaupt aus dem Kirchengemeinderat auf dem Dachboden der Kirche. Genauer gesagt, auf dem ersten Dachboden, denn es gibt noch eine zweite und eine dritte Ebene: Es sind Laufböden, falls Reparaturarbeiten auf dem Dach anstehen. Das sollte für die nächsten Jahrzehnte aber nicht der Fall sein. „Am Dachstuhl sind Aufgabebalken an den Fußpunkten ersetzt worden. Sie waren zum Teil verrotten. Das Dach wird neu eingedeckt“, sagt Lutz Eckoldt. Mit den abgenommenen Pfannen des großen Daches über dem Kirchenschiff – hier gibt es neue – wird das kleine Dach über dem Chorraum gedeckt. „Das ist Ressourcenschonung, und wir sparen erhebliche Mengen CO₂ ein“, erklärt der Architekt.

Auf dem ersten Dachboden haben die Dachdecker Material gelagert und ihre Sägezüge abgestellt. Hier machten sie im Verlauf der Arbeiten auch verschiedene Entdeckungen. „Wir haben alte Sommertüren gefunden“, berichtet Matthias Hieber. Früher standen die schweren Kirchentüren im Sommer offen. „Durch die Sommertüren dahinter konnte Luft in die Kirche gelangen, aber keine Katze“, sagt der Pastor mit einem Schmunzeln.

Die Sommertüren sollen jetzt aufgearbeitet und mit Folie versehen werden. Beide Türpaare bilden dann einen Windfang. Um das realisieren zu können, erhält die Kirchengemeinde von der VR Bank zwischen den Meeren eine Spende von 3000 Euro.

Dieser Dachbodenfund war nicht der einzige, der den Pastor begeistert. Entdeckt wurde auch eine Luke in der Mitte des Bodens. „Welchen Sinn sie hat, ist nicht bekannt“, sagt Hieber. Volker Rothaupt glaubt, dass beispielsweise die Sommertüren und ein Kronleuchter durch sie hindurch auf den Boden gezogen wurden. Die Treppe im Turm sei dafür zu schmal gewesen.



Michael Meininghaus, Volker Rothaupt, Lutz Eckoldt und Matthias Hieber (v. l.) sind mit den Sanierungs-Fortschritten sehr zufrieden. Fotos: Ulrike Benthien



Diese Sommertüren, deren Klinken Matthias Hieber (l.) in der Hand hält, sind auf dem Dachboden der Kirche entdeckt worden.

Zeiten aus der Zeit von 1875 bis 1880 waren eine weitere Entdeckung bei der Kirchensanierung. Möglicherweise haben sie zur Dämmung gedient. „50 bis 60 Prozent der Blätter haben wir heil rausgekriegt“, sagt Eckoldt. „Ich habe sie in die Landesbibliothek gebracht.“ Stolz sind sie in Süsel auf die alten Feldsteinkuppeln der Laurentiuskirche. Vom Dachboden aus ist durch einen Durchgang die Kuppel über dem Altar zu erspähen. „Woanders in der Region ist so etwas nicht mehr erhalten. Das ist einzigartig. Und wir haben gleich zwei“, sagt der Pastor.

Ein Großteil der Sanierung ist bereits geschafft. An Himmelfahrt 2024 konnten alle vier Glocken wieder geläutet werden, denn der Turm ist fertig. Jede Glocke wiegt ein bis zwei Ton-

nen. Die Schwingungen hatten dem Gemäuer so zugesetzt, dass der Turm einsturzgefährdet war. Jetzt werden nach Auskunft von Lutz Eckoldt noch eine neue Treppe eingebaut sowie elektrische Leitungen und Lampen montiert.

Der Architekt geht davon aus, dass das Dach des Langhauses im Winter eingedeckt sein wird. Danach ist das Dach über dem Altarraum an der Reihe. Im Frühjahr sollen die Fugen zwischen den Feldsteinen an der Nordseite der Kirche erneuert werden. Auch die Orgel soll ausgeputzt werden. Das geschieht eigentlich alle 30 Jahre, sagt Matthias Hieber. „Aber durch das erhöhte Staubaufkommen bei den Arbeiten ist es jetzt nötig.“ Zwei Wochen dauert es, das Instrument auseinanderzunehmen, jedes Teil bis zur letzten Schraube zu reinigen

und alles wieder zusammenzusetzen. Ein Spender, der anonym bleiben möchte, gibt der Kirchengemeinde die dafür erforderlichen 20.000 bis 25.000 Euro.

Eine Spende habe es auch ermöglicht, dass das Kreuz auf dem Kirchendach vergoldet werden konnte, sagt der Pastor. Ihn freut und bewegt es sehr, „dass so viele Anteil an der Sanierung nehmen und sie vielen Menschen sehr wichtig ist – trotz verbreiteter Kirchenflucht“. Auf Spenden ist die Kirchengemeinde auch angewiesen, um elf bleiverglaste Fenster, die in sehr schlechtem Zustand sind, aufzuarbeiten. „Dafür reichen die Fördermittel nicht“, sagt Lutz Eckoldt.

Mit rund 2,2 Millionen Euro ist die Sanierung von St. Laurentius insgesamt veranschlagt, sie soll Ende 2025 abgeschlossen sein. 50 Prozent übernimmt der Bund, 35 Prozent trägt der Kirchenkreis Ostholstein, 2,12 Prozent bezahlt der Förderverein. Für die Restsumme und Mehrkosten muss die Kirchengemeinde Süsel aufkommen.

In Ostholstein gibt es in den Kirchengemeinden aktuell 61 Kirchen und Kapellen. „Substanziell ist bei allen alles weitgehend gemacht. Es gibt keinen Sanierungsstau“, sagt Marco Heinen, Pressesprecher im Kirchenkreis. Damit ist dieser deutlich besser dran als der Kirchenkreis Lübeck-Lauenburg. Zur 7-Türme-Rettung in Lübeck gab es jüngst einen Spendenmarathon. **BEN**

Zur Unterstützung des Teams suchen die **STÄDTISCHEN BETRIEBE EUTIN** als kommunaler Dienstleister zum 01.04.2025 einen:

Garten- und Landschaftsbauer (m/w/d)

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter Stellenangebote:
www.staedtische-betriebe-eutin.de

Bei Fragen stehen Ihnen gerne Herr Hansen sowie Herr Gültzow unter der Rufnummer 04521/71815 zur Verfügung.

Städtische Betriebe Eutin
Holstenstraße 6
23701 Eutin

Blut spenden in Malente

MALENTE. Auch im Januar 2025 hat der Blutspendedienst Nord Ost wieder einen Blutspendetermin in Malente angesetzt. Am Sonnabend, 4. Januar, haben Spendenwillige wieder von 13 Uhr bis 17.30 Uhr Gelegenheit, ihre Blutspende beim DRK-Ortsverein Malente in der Lütjenburger Straße 100 abzugeben. Gerade nach den Feiertagen sind wieder viele Patienten auf die Blutspenden dringend angewiesen. Eine Terminreservierung ist erforderlich über <https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/> oder telefonisch über die kostenlose Hotline 0800 11 949 11 oder über den Digitalen Spenderservice www.spenderservice.net. Infos zum Thema Blutspende im digitalen Blutspende-Magazin <https://www.blutspende.de/magazin> zu finden.

Neubaugebiet: Pansdorfer müssen doch mit Gas heizen

Pilotprojekt des ZVO: Sonne sollte Häuser wärmen – Bauherren klagen über hohe Fernwärmepreise

PANSDORF. Alles ist schick im Neubaugebiet Zum Lilienberg in Pansdorf: Schmucke, erst vor wenigen Monaten bezogene Einfamilienhäuser reihen sich aneinander, und kaum eines von ihnen hat einen Schornstein. In einem der Häuser sitzen die Bauherren Felix Kraus, Julian Fussy und Mirko Wegener in der warmen Stube am Esstisch und brüten über den Papieren vom Zweckverband Ostholstein (ZVO). „Wir heizen mit Gas, das wäre an sich nicht schlimm, aber es ist so teuer“, sagt Hausherr Felix Kraus.

Die Wärme, sagt er, komme vom Blockheizkraftwerk. Das ist von einem Seitenfenster seines Hauses aus zu sehen. Ein grauer Kasten mit einer Photovoltaikanlage auf dem Dach und einem Feld mit weiteren Solarpaneelen dahinter. Das ist Ostholsteins erste Solarthermie-Freianlage, gebaut vom ZVO. Das Versprechen: Die Sonne heizt die Häuser und Wohnungen.

Kraus, Fussy und Wegener vermuten, dass die bisher aber lediglich die Warmwasserspeicher erhitzt. „Wir haben mehrmals gefragt, wie sich das zusammensetzt“, sagt Kraus mit Blick auf die Heizenergie. Eine Antwort hätten sie bisher vom ZVO nicht erhalten, auch nicht bei einer Informationsveranstaltung.

Die Bauherren, die ihre Grundstücke zugestanden bekommen hatten, hätten einen teuren Fern-



Im Neubaugebiet Zum Lilienberg in Pansdorf stehen schmucke Einfamilien- und zwei Mehrfamilienhäuser. Das Gebiet sollte ein Vorzeigeprojekt für klimaneutrales Heizen werden. Fotos: Peyronnet

wärmevertrag unterschrieben, berichten die Männer. Jeder Bauherr habe 22.500 Euro Baukostenzuschuss für die Wärmeversorgung zahlen müssen. Hinzu kämen hohe Abschläge, etwa fast 80 Euro brutto Grundpreis monatlich. Das summierte sich mit dem Arbeitspreis von etwa elf Cent auf 200 Euro monatliche Abschläge. „Die Kosten sind aus unserer Sicht viel zu hoch, und jetzt müssen wir das schlucken“, klagt Wegener.

Weiterhin habe der ZVO mitgeteilt, er müsse CO2-neutral werden, deshalb werde dem Blockheizkraftwerk noch eine Pelletheizung hinzugefügt. „Auf

die Frage, wer das bezahlt, gibt es keine Antworten“, sagt Kraus. Fussy findet: „Das ist schon ein sehr fragwürdiges Konzept.“ Der ZVO teilt dazu mit, der Einsatz eines Pelletkessels sei lediglich ein Szenario in der Planung hin zu einer „vollständigen Dekarbonisierung“. Kurzfristig sei eine solche Installation nicht geplant.

Von einer rein klimaneutralen Wärmeversorgung spricht der Zweckverband nicht. „Prognosen vor Projektbeginn gingen von einem Anteil von etwa 30 Prozent erneuerbarer Energie aus“, sagt ZVO-Sprecherin Katharina Mangelsen. Das hatte bei der Er-

schließung des Baugebiets noch etwas anders geklungen. Damals hatte es geheißen, die Sonne heizt die Häuser, und wenn sie nicht genug scheine, komme zur Unterstützung eine Wärmepumpe hinzu. Mit Gas betriebene Blockheizkraftwerke sollten die Versorgung in besonders harten Wintern sicherstellen. Die Häuslebauer gingen von einem Leben ohne Gasheizung aus.

Die Wärmeversorgung erfolge aus einer Kombination von Solarthermie, einer Wasser-Wasser-Wärmepumpe und zwei Blockheizkraftwerken (BHKW), heißt es jetzt vom ZVO. Und weiter: „Die Blockheizkraftwerke ergänzen in der Heizperiode die benötigte Energie.“ Wie viel die Komponenten zur Wärmeversorgung beitrügen, schwanke saisonal und hänge vom Wetter und der Gebäudenutzung ab.

Der Zweckverband weist den Vorwurf, die Fernwärme sei zu teuer, zurück. Die Wärmepreise im Baugebiet Zum Lilienberg seien die niedrigsten in Schleswig-Holstein. Darin enthalten seien neben den reinen Energiekosten der Betrieb, die Wartung und Instandhaltung der „innovativen Infrastruktur“.

Mangelsen teilt schließlich mit, dem ZVO sei an einer offenen und transparenten Kommunikation mit den Bewohnern gelegen. Die werde bereits umgesetzt. Das sehen die drei Bauherren allerdings etwas anders. **SAS**

Vielen Dank für Ihr Vertrauen!

Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start in das Jahr 2025.

Bäckerei Brede
Das schmeckt man.

f /baeckerei.brede · www.baeckerei-brede.de

Wir wünschen Ihnen auf diesem Wege das Allerbeste und vor allen Dingen GESUNDHEIT für das neue Jahr 2025.

Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen und hoffen, dass wir auch weiterhin mit unseren Serviceleistungen Ihre Wünsche erfüllen dürfen.

autohaus lau
Persönlich. Regional. Zuverlässig.

Barbara Lau, Jonas Lau und Belegschaft

Hauptstrasse 110, 23627 Groß Grönu, Tel. 04509 / 70 70 - 0 www.autohaus-lau.de

Herzinfarkt: Jede Minute zählt!

sofort 112

Was Sie über den Herzinfarkt wissen müssen: www.herzstiftung.de

Vogtstr. 50 • 60322 Frankfurt am Main Deutsche Herzstiftung

SCHMELZER HÖRSYSTEME

Sichern Sie sich jetzt weihnachtliche Rabatte!

20% auf Zubehör**
12. - 22. Dez.

25% auf Pflegeprodukte**
23. - 31. Dez.

Lübeck Zentrum
Holstenstraße 9
23552 Lübeck
T 0451 - 613 058 23

Lübeck Schlutup
Mecklenburger Straße 67
23568 Lübeck
T 0451 - 450 563 20

Lübeck Campus
Alexander-Fleming-Straße 1
23562 Lübeck
T 4502 - 88 69 900

Travemünde
Vorderreihe 8-9
23570 Travemünde
T 04502 - 88 69 900

Bad Schwartau
Marktwiete 6
23611 Bad Schwartau
T 0451 - 709 852 50

Stockelsdorf
Ahrensböcker Straße 34-36
23617 Stockelsdorf
T 0451 - 880 515 95

DIE SCHMELZER GARANTIE

- 4 Jahre Garantie
- 2 Jahre Garantie auf IdO's
- 3 Jahre 50 % Verlustschutz
- Bestpreis-Garantie

* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie und auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.
** Diese Aktion ist nicht übertragbar und kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen und endet am 31.12.2024. 20% auf das Zubehör erhalten Sie vom 12.12.24 - 22.12.24, 25% auf Pflegeprodukte erhalten Sie vom 23.12.24 - 31.12.24. Nur solange der Vorrat reicht.

Meine Stadt. Mein Leben. Meine App.

Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.

QR-Code scannen. Und immer informiert sein.

Lübecker Nachrichten

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND)

Silvesterlauf über zwei Distanzen

PÖNITZ. Das Sofa verweigern und das Jahr sportlich ausklingen lassen: Unter diesem Motto steht der Silvesterlauf der Sportverei-nigung (SVG) Pönitz, der am Diens-tag, 31. Dezember, zum 39. Mal stattfindet. Alle Teilnehmer star-ten um 9 Uhr am Sportpark (Lin-denstraße 34). Sie haben die Wahl zwischen Laufen und Walken so-wie zwischen einer Strecke über 7,5 Kilometer und einer über 15 Kilometer. Die Startgebühr be-trägt sieben Euro. Die Teilnehmer bekommen ein Heißgetränk, einen Berliner, eine Erinnerungs-medaille und auf Wunsch auch eine Urkunde. Anmeldungen werden am Veranstaltungstag ab 7 Uhr angenommen – gern mit bereits ausgefüllter Anmeldekarte. Diese kann von der Internetsei-te www.svg-poenitz.de herunter-geladen werden, ebenso wie die Streckenpläne.

„Ob langsam, schnell oder verkleidet – alle erleben hier ihren ganz persönlichen Olympiasieg gegen innere Schweinehunde“, heißt es in der Ankündigung. Nach dem Lauf durchs „Holstei-ner Outback“ warten eine heiße Dusche und das gemütliche Bei-sammensein im Vereinsheim, „wo man beim Klönschnack auf verflossene Monate zurückschaut und alle Strapazen sofort verges-sen kann“.

SAJ

Neue Tanzkurse bei Eutin 08

EUTIN. Im neuen Jahr starten wieder einige neue Tanzkurse bei Eutin 08. Montags von 18 bis 19 Uhr wird Standard Latein für Anfänger angeboten. Der Kurs läuft über 12 Abende und startet am 20. Januar 2025. Am Donnerstag, 16. Januar 2025 beginnt der Auf-baukurs 2 für Standard Latein. Der Unterricht läuft von 18.15 bis 19.15 Uhr ebenfalls über 12 Abende. Getanzt wird im Gast-haus Wittenburg, Dorfstr. 41, in Eutin Fissau. Die Teilnahme kostet 100 Euro pro Person, für Eutin 08 Mitglieder 20 Euro Spartenzu-schlag. Anmeldung bei Berthold Verfürth, E-Mail b.verfuerth@web.de, Tel: 04521/ 74420

Eutiner Geschenke-Sonntag am 22. Dezember

EUTIN. Zum letzten verkaufsof-fenen Sonntag des Jahres am 22. Dezember laden die Eutiner Kaufleute ein. Von 12 bis 17 Uhr sind die Geschäfte geöffnet. Highlight ist eine märchenhaften Parade, die dreimal am Tag (um 13, 15 und 17 Uhr) durch die fest-lich geschmückte Innenstadt zieht. Ein prächtiger Weihnachts-wagen, begleitet von zwei wei-ßen Pferden, ist das Herzstück der Parade, an der auch 30 talen-tierte Tänzerinnen aus den Tanz-

Ostholstein feiert Silvester: Partys mit Feuerwerk und Lasershow

Eine Auswahl zum Jahreswechsel an der Ostsee – Programm auch für Kinder – Schlittschuhlaufen bis in die Nacht

TIMMENDORFER STRAND. Silvester am Strand: Das ist ein stimmungsvoller Übergang vom alten in das neue Jahr. In Osthol-stein bieten viele Küstenorte Fei-ern im Freien mit einem Begleit-programm an. 2025 wird mit Feuerwerk oder Lasershow über-all farbenfroh begrüßt.

Am Strand an der neuen See-brücke in **Timmendorfer Strand** beginnt am 31. Dezem-ber um 21 Uhr eine große Silves-ter-Party. Veranstalter ist die Tim-mendorfer Strand Niendorf Tou-rismus GmbH. Direkt an der Was-serkante unterhalb der Trinkkur-halle werden Tausende Besucher zu dem festlichen Spektakel er-wartet.

Auf der neuen Maritim Seebrücke wird um Mitternacht ein zehninütiges Pyrospektakel gezündet. „Unser speziell insze-niertes Pyromusical für Timmen-dorfer Strand ist nicht nur ein vi-suelles Highlight, sondern auch umweltschonend. Wir verzich-ten vollständig auf Kunststoffe, die in die Umgebung gelangen könnten“, sagt Mirco Lorkowski, der verantwortliche Berufsfeuer-werke.

Für Party-Atmosphäre mit Hits der 2000er Jahre bis zu aktuellen Songs wird Mekzim sorgen, der bereits in mehr als 42 Ländern aufgelegt hat. Er ist bis 2 Uhr morgens gebucht. Es gibt gastro-nomische Stände, die Getränke und kleine Snacks anbieten.

SCHLITTSCHUHLAUFEN BIS IN DIE NACHT

Kräftig gefeiert werden soll auch in **Scharbeutz**: Im Kurpark bietet die Eiswelt von 20 bis 2 Uhr eine Party im beheizten Zelt mit Songs vom DJ. Für Speisen und Getränke ist ge-sorgt. Das Schlittschuhlaufen ist auf den gesamten Eisflächen bis 23 Uhr möglich. Der Eintritt zur Silves-terparty ist frei.



Das Silvester-Feuerwerk auf der Seebrücke in Grömitz sorgt jedes Jahr erneut für viele Ahs und Ohs der Besucher. Foto: Tourismus-Service Grömitz

In **Grömitz** sorgt am letzten Tag des Jahres ein Zauberer für Vergnügen bei den jungen Gäs-ten. Ab 16 Uhr liefert er eine Zau-bershow im Strandhaus an der Kurpromenade 20. Schon um 15 Uhr kann dort gespielt und ge-bastelt werden. Ab 17 Uhr gibt es Snacks und weitere Spielmög-lichkeiten, auch Tanzspiele.

Auf dem Seebrückenvorplatz an der Kurpromenade beginnt eine Pre-Silvesterparty für die ganz Feiernwütigen bereits um 13 Uhr. Ab 21 Uhr begleitet DJ Ste-phan Nanz die Besucher mit Mu-sik durch die Nacht. Dabei wird kein Fettenkracher ausgelassen. Die Open-Air-Party am Meer (Ein-tritt frei) ist bis 2 Uhr angesetzt. Um Mitternacht wird ein Silves-terfeuerwerk auf der Seebrücke gezündet. Die Gemeinde weist

darauf hin, dass am Strand und auf der Promenade keine Feuer-werkskörper abgefeuert werden dürfen. In der Almhütte der Grö-mitzer Eiszeit geht es am 31. De-zember ebenfalls hoch her: Für die Silvesterparty mit DJ und Buf-fet von 19 bis 2 Uhr ist eine An-meldung unter info@ostsee-catering.de erforderlich.

KINDERDISCO FÜR KLEINE GÄSTE

Mit einer Kinderdisco ab 18 Uhr vor der Meerbühne am Südstrand startet das Silvester-Programm in **Großenbrode**. Um 19 Uhr be-ginnt die Party für Erwachsene an der Meerbühne am Südstrand. Es legen auf die DJs Crazy Ardo und Thomas Abraham. Um Mitter-nacht läutet ein musikalisch

untermaltes Höhenfeuerwerk auf der Seebrücke das neue Jahr ein.

Mit Blick aufs Meer kann man sich auch in **Heiligenhafen** vom Jahr 2024 verabschieden. Die Sil-vestersause startet um 18 Uhr am Pavillon am Binnensee/Ostsee-Ferienpark mit Live-Musik, zeit-gleich gibt es ein Feuerwerk für Kinder. Um Mitternacht wird ein Feuerwerk über dem Binnensee leuchten. Gäste und Einheimi-sche werden gebeten, darauf zu verzichten, selbst Raketen in den Himmel zu jagen. Die Feier wird gegen 2 Uhr beendet sein. In **Kel-lenhusen** wird ebenfalls unter freiem Himmel gefeiert: Von 21 bis 2.30 Uhr legt ein DJ auf dem Seebrückenvorplatz an der Strandpromenade auf.

Nach dem Anstoßen auf das Neue Jahr beginnt kurz nach Mit-

ternacht ein Feuerwerk von der Seebrücke. Von 13 bis 16 Uhr ist Nachmittagsparty mit Kinderdis-co im Käpt’n Kelli Club, Strand-promenade 15.

Dahme lädt Einheimische und Gäste von 21 bis 3 Uhr zur letzten Party des Jahres ein: Gefeiert werden soll am Strandhuus, Strandpromenade 32. Geboten werden Livemusik und ein Hö-henfeuerwerk an der Seebrücke. In ganz Dahme ist das private An-zünden von Feuerwerkskörpern untersagt.

Silvester auf **Fehmarn**– das be-deutet zum Jahreswechsel eine spektakuläre Lasershow. Gefeiert wird auf dem Burger Marktplatz, wo ab 22 Uhr ein DJ aktuelle Party-Hits und zeitlose Klassiker serviert. Die Party endet laut Tourismus Ser-vice Fehmarn gegen 1 Uhr.

Neue Stellplätze für Wohnmobile

Urlaub auf Rädern boomt – Im Kreis Ostholstein sollen deshalb weitere Flächen entstehen

OSTHOLSTEIN. Das Jahr 2024 nähert sich dem Ende. Viele Men-schen beginnen bereits jetzt mit ihrer Urlaubsplanung für 2025. Insbesondere Reisende mit Wohn-mobilen sind auf der Suche nach geeigneten Plätzen an der Ostsee. Die Nachfrage ist nach wie vor enorm. Kein Wunder, deutsch-landweit sind mittlerweile mehr als 900.000 Fahrzeuge zugelassen. Auch deshalb werden im Kreis Ostholstein in den kommen-den Jahren mehrere neue Plätze entstehen. Ein Überblick.

Anfang August soll eine neue Anlage für 29 Wohnmobile in **Lensterstrand (Gemeinde Grömitz)** fertig sein. Die Lage ist besonders gut. Lediglich der Deich wird die Urlauber vom Strand tren-nen. Ebenfalls Neubaupläne gibt es auf der Insel **Fehmarn**. Touris-musdirektor Oliver Behncke schätzt, dass es bereits jetzt mehr als 400 Stellplätze auf den 17 Camping- sowie kommunalen Standplätzen der Insel gibt. Bezo-gen auf den Wohnmobil-Boom der vergangenen Jahre sagt er: „Er hält an. Die Kurve geht weiter nach oben. Wann das Limit er-reicht wird, ist schwer vorherzusagen.“ Zugleich kündigt er für das Jahr 2026 die Realisierung zweier privat initiiert reiner Reisemobil-stellplätze an. Einer werde zwi-schen Burgtiefe und Neue Tiefe,



Wohnmobile auf einem Campingplatz in Ostholstein. Foto: Agentur 54°

der andere in Gollendorf entste-hen. Am Ende soll es gut 200 wei-tere Standplätze auf Fehmarn ge-ben.

In der Gemeinde **Sierksdorf** dürfte sich ebenfalls zeitnah et-was verändern. Bürgermeister Udo Gosch (SPD) sagt, dass so-wohl die Anlage in der Straße Am Fahrkrug unweit des Ferienparks erweitert werden solle als auch der Bereich des Hansa-Parks. Realistisch sei eine Erschließung Ende des Jahres 2025.

Laut **Eutins** Stadtsprecherin Kerstin Stein-Schmidt wird die Be-deutung des Reisemobil-Touris-mus weiterhin zunehmen. Der Reisemobilpark Eutiner See sowie der Campingplatz Prinzenholz in Eutin-Fissau seien gut ausgelastet.

Dennoch gibt es keine Pläne, wei-tere Stellplätze zu schaffen.

Anders sieht es in der Gemein-de **Malente** aus. Derzeit gebe es keine eigenen Wohnmobilstell-plätze, sagt Mitarbeiterin Christ-i-na Salewski. Jedoch verfüge man über einen Wohnmobilstopp zur Wiederherstellung der Fahrtüch-tigkeit auf dem Großparkplatz im Bereich Sebastian-Kneipp-Stras-ße/Godenbergstraße. „Die zur-zeit defekte Ver- und Entsor-gungsstation wird in diesen Ta-gen durch die Gemeinde Malen-te erneuert“, erläutert sie.

Davon losgelöst gebe es der-zeit ein Bauleitplanverfahren für eine touristische Nutzung des ge-meindeeigenen Schönow-Ge-ländes. Auf dem früheren Klinik-

Areal sollen perspektivisch rund 40 Stellplätze entstehen. „Es ist vorgesehen, die Fläche nach einem Interessenbekundungs-verfahren zu verpachten und pri-vat betreiben und bewirtschaf-ten zu lassen“, sagt Salewski. „Dieses Verfahren soll 2025 ab-geschlossen werden.“

Derweil soll der Wohnmobil-stellplatz Am Mühlenteich in **Lensahn** 2025 umfassend sa-niert und erweitert werden. Da-bei geht es laut Bürgermeister Michael Robien auch um eine barrierearme Erschließung. „Der Stellplatz bietet Reisenden einen ruhigen und naturverbundenen Zwischenstopp auf ihrer Reise-route“, sagt er. „Die Gemeinde sieht den Stellplatz eher als Oase in Lensahn, um sich für die Wei-terfahrt zu erholen.“

In **Bad Schwartau** gibt es nur einen Stellplatz, um die Fahr-tüchtigkeit wiederherzustellen. Längere Aufenthalte sind dort nicht erlaubt. Jedoch könnte in den kommenden Jahren eine weitere Möglichkeit, auch für längere Aufenthalte, geschaffen werden. Laut Ordnungsamtslei-ter Dennis Wiese will ein Investor zusätzliche Plätze für Reisemobi-le schaffen. Entstehen soll der Platz im Bereich Langenfelde im alten Gewerbegebiet. Ein Bauan-trag liegt bislang nicht vor. **SER**



Ob im Travemünder Brügmanngarten oder in Lübeck: An vielen Orten gibt es Silvester-Partys für jeden Geschmack Foto: FarceCrew Events

Die Silvesterpartys in Lübeck und Travemünde

Viele Veranstaltungen am 31. Dezember – Gefei-ert wird in Hotels und Kneipen, in Clubs oder am Strand.

LÜBECK. Silvester feiern – das hat im vorweihnachtlichen Stress nicht jeder frühzeitig auf dem Zettel. Doch auch wer kurzfristig irgendwo am 31. Dezember Party machen möchte, hat in Lübeck noch vielfältige Möglichkeiten. Und da Lübeck ja bekanntlich eine Hafenstadt und die Altstadt eine Insel ist, gibt es diverse Möglichkeiten, direkt am Wasser oder gar auf dem Wasser Silvester zu feiern.

Der Strandsalon auf der Nördlichen Wallhalbinsel feiert wie jedes Jahr ohne Dresscode und Schnickschnack. Die Party steigt auf zwei Floors mit den DJs Phable und Niko de Vries, mit weihnachtlicher Deko samt Feuerwerk über der Altstadt. Beginn ist um 21 Uhr, Karten sind im Vorverkauf bei www.luebeck-ticket.de erhältlich und kosten 15,90 Euro inklusive Vorverkaufsgebühren. An der Abendkasse kostet der Eintritt 18 Euro.

SCHWIMMEND UND FESTLICH

Das Cargo-Schiff, Kanalstraße 100, bietet ab 19 Uhr einen festlichen Abend mit Dresscode „chic“, mit Sektempfang und opulentem Büfett. Alle Getränke sind inklusive, nach dem stilvollen Dinner darf natürlich auch ge-

tanzt werden. Der Eintritt kostet 99 Euro pro Person. Wer erst nach dem Essen ab 22 Uhr kommen will, zahlt inklusive aller Getränke 49 Euro. Karten für beide Varianten bitte per Mail an boots-mann@cargo-schiff.de bestellen. Die Veranstaltung findet ab 80 verkauften Karten statt.

Keine Karten mehr gibt's für das zweite Schiff im Klughafen, das Riverboat mit dem Ristorante Seaside. Und auch der Club „Baustelle“ in der Falkenstraße ist bereits so gut wie ausverkauft.

Das Café & Bar Celona, Hafenstraße 1, lädt ab 19 Uhr zur „Great Celona Show“ mit DJ. Der Eintritt kostet 99 Euro inklusive Begrüßungsdrink, ausgewählter Getränke und Büfett, Karten gibt es unter www.celona.de.

Nicht direkt am Wasser, aber auf der gegenüber liegenden Straßenseite, lässt es sich auch gut feiern:

Das Sounds, An der Untertrave 81-83, lädt traditionell zum Silvester-Tanz ein. Ab 21 Uhr sorgen die DJs Pepe und Hopping für entsprechende Musik. Der Eintritt (nur Abendkasse) kostet 15 Euro.

Im Funambules, An der Obertrave 18, legen ab 20 Uhr die DJs Stanley Head und Master of Disaster auf. Zur Stärkung gibt's ein kleines Büfett. Der Eintritt kostet 25 Euro, Karten gibt es im Vorver-

kauf unter Telefon 0451/7075451 oder direkt vor Ort.

ANDERE ORTE IN DER STADT

Auch im Hux, Huxterdamm 14, geht Silvester die Post ab – allerdings erst ab 23 Uhr. Der Eintritt kostet sieben Euro.

Im La Havanna, Engelsgrube 56, geht's einmal mehr karibisch-lebenslustig ins neue Jahr. Beginn ist um 21 Uhr, im Eintrittspreis von 30 Euro (mit Sitzplatzreservierung) oder 25 Euro an der Abendkasse (ohne Sitzplatz-Garantie) sind Mitternachts-Berliner und -Prosecco enthalten. Reservierungen nur gegen Vorkasse über das Kontaktformular auf der Website www.lahavanna-luebeck.de. Ilona und Hector Ruiz Valdés freuen sich mit Juan Pablo auf die Gäste.

MIT WEITBLICK UND SEELUFT

Silvester am Meer im Travemünder Brügmanngarten ist Lübecks wohl größte Open-Air-Party und der Höhepunkt des Neujahrsgartens. Der lädt vom 25. Dezember bis 5. Januar in eine gemütliche Winterwelt mit Blick auf die Ostsee ein. Veranstalter sind das Lübeck und Travemünde Marketing (LTM) und die Travemünder Agentur Farcecrew Events. Der Eintritt ist frei. Tausen-

de Besucher können auf der riesigen überdachten Tanzfläche in das neue Jahr hinein tanzen und den Jahreswechsel mit ausgelassener Partystimmung feiern.

Beginn ist um 19 Uhr, dann will Farcecrew-DJ Patrick Gehl mit einem musikalischen Partymix aus Oldies, Dance-Classics, aktuellen Charthits und den besten Songs des Jahres für Stimmung auf der Tanzfläche sorgen. Was bei dieser Silvesterparty nie fehlen darf: Gegen 20.30 Uhr ist der Klassiker „Dinner for One“ auf einer großen Leinwand zu sehen.

Die Winterbar mitten auf der Tanzfläche bietet eine große Auswahl an kalten und heißen Getränken. Beheizte Sitzplätze und eine gute Möglichkeit, sich aufzuwärmen, bietet die Winter Lounge. Den Gästen im Brügmanngarten und den vielen Menschen auf der Promenade bietet sich ab Mitternacht ein spektakulärer Blick auf den Lichterzauber über der Ostsee und die Feuerwerke der anliegenden Hotels.

Hinweis: Diese Zusammenstellung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Viele Hotels in Lübeck und Travemünde bieten ihren Gästen an Silvester festliche Dinners mit anschließendem Tanz an. Auch in vielen Kneipen wird mehr oder weniger groß der Jahreswechsel gefeiert. **SR**

Neue digitale Anzeige im Bahnhof

LÜBECK. Im Lübecker Hauptbahnhof ist die alte Anzeigetafel für die abfahrenden Züge gegen eine modernere Digitalanzeige ausgetauscht worden. Das neue Gerät war sofort funktionsbereit. Die Bahn sagte auf Nachfrage, da die neue Fahrgastinformationstafel über LED-Technik verfüge, sei die Anzeige heller, die Zeichen präziser und auch bei Sonneneinstrahlung sehr gut lesbar. Die Fahrgastinformationstafel sei zudem leichter, was auch technische Vorteile habe, etwa bei Wartungen.

MIT DENKMALSCHUTZ ABGESTIMMT

Neben der Anzeigetafel weisen Durchsagen auf die Abfahrtszeiten der Züge und deren Gleise hin. Bereits im April waren im Hauptbahnhof spezielle Platten zur Verbesserung der Akustik für die Durchsagen an Wände angebracht worden. Zuvor sollen viele Durchsagen für die Bahnreisenden schwer verständlich gewesen sein. Angesichts der Arbeiten innerhalb eines histori-

schen Gebäudes betonte eine Bahnsprecherin, dass die Maßnahme „eng mit dem Denkmalschutzamt abgestimmt“ worden sei. Zu Dauer und Kosten machte die Bahn damals keine Angaben.

KAMPF GEGEN DEN TAUBENKOT

Unklar ist auch, wie die neue Anzeigetafel gegen Taubenkot geschützt ist. Im Februar hatte die Bahn sogar eine Sitzbank ge-

sperrt, die eigentlich für Reisende da ist, weil sie dem Taubenkot zu stark ausgesetzt war. Taubenkot findet sich auf dem Boden und auf den Geländern, auf den Lautsprechern und Treppenstufen. Maßnahmen gegen die ungebeten gefiederten Gäste im Bahnhof blieben weitgehend ohne Erfolg. Allerdings ist Lübeck kein Einzelfall. Für die Reinigung der Bahnhöfe wende die Deutsche Bahn jährlich einen zweistelligen Millionenbetrag auf. **STÖ**

5 x 20% Rabatt*


Timmendorfer Strand

Frohe Weihnachten!



QR-Code scannen und mit dem Code: **Wochenspiegel** sparen



*Pro Gutschein erhalten max. 5 Personen einen Rabatt von 20% auf den regulären Eintrittspreis. Nur gültig im SEA LIFE Timmendorfer Strand. Einlösung nur online möglich. Original Gutschein unaufgefordert an der Tageskasse vorzeigen und abgeben (Kopien, Screenshots etc. nicht gültig). Nicht kombinierbar mit anderen Ermäßigungen, Jahreskarten, Vorverkaufskarten oder Online-tickets. Keine Rückerstattung oder Barauszahlung. Weiterverkauf des Gutscheins / Promotion-Codes nicht gestattet. Einlösung des Gutscheins / Promotion-Codes vorbehaltlich der Verfügbarkeit zum Zeitpunkt des Kaufs. Die gekauften Tageskarten sind ausschließlich am gebuchten Besuchsdatum gültig. Gültig bis 30.06.2025.

★★★★★

"EIN ULTIMATIVER MUSICAL-ABEND!"

BEREITS ÜBER 500.000 BEGEISTERTE BESUCHER!



BEST OF MUSICALS

DAS ORIGINAL

MITTWOCH MUSIK- UND KONGRESSHALLE

29.01. LÜBECK

WWW.BEST-OF-MUSICALS.DE

Die größten Musical-Hits aller Zeiten



NACHT der MUSICALS

FROZEN • MOULIN ROUGE • WICKED • CATS
MAMMA MIA • SISTER ACT • ROCKY • ELISABETH u.v.m.

12.02.25 | Lübeck - MuK

Masters of SHAOLIN Kung Fu



25 YEARS ANNIVERSARY TOUR

12.03.25 | Lübeck - MuK

Starring Dorothea Fletcher als Tina Turner



SIMPLY THE BEST

DIE TINA TURNER STORY

www.tina-turner-story.com

17.03.25 | Lübeck - MuK

TICKETS: WWW.COFO.DE

10% Leser-Rabatt, erhältlich in den LN-Ticketwelten

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.





Quelle: BDZV



Unsere Winterangebote

35 %

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.01.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Wir waschen Gardinen

35 %

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.01.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 • 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern • Haltestelle Wickede-Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 • Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 • www.gardinen-schlichting.de

GESUNDHEITS-TIPP

Müdigkeit im Winter – oft ist Lichtmangel schuld

Die dunkle Jahreszeit ist für viele Menschen mit Müdigkeit verbunden, die unterschiedliche Ausprägungen annehmen kann. Manchen fällt es schlicht schwerer, morgens zur gewohnten Zeit aufzustehen, weil es dann meist noch dunkel ist. Andere werden bereits am Nachmittag müde und haben Schwierigkeiten, bis zur normalen Schlafenszeit durchzuhalten. Die Erklärung für die Wintermüdigkeit ist jedoch oft ganz einfach.

WENIGER LICHT
MACHT SCHLÄFRIG

Grundsätzlich wird die Müdigkeit durch das Hormon Melatonin gesteuert. Wird es dunkel, schüttet der Körper mehr von diesem Hormon aus, damit wir müde werden und schlafen können. Umgekehrt werden wir durch Sonnenlicht wach und leistungsfähig. Im Winter ist nun den ganzen Tag über deutlich weniger Licht vorhanden, es ist teilweise schon am Nachmittag dunkel. Der Körper schüttet also mehr Melatonin aus, auch bereits zu einer vergleichsweise frühen Uhrzeit, und wir werden entsprechend müde.

Dass Menschen im Winter insgesamt müder sind, ist also vollkommen normal. Von Natur aus war der Winter deswegen auch die Jahreszeit, in der man pausiert und Kraft getankt hat. Die moderne Gesellschaft funktioniert jedoch nicht mehr in diesem

Rhythmus, auch in den Wintermonaten gehen Beruf und Alltag in den allermeisten Fällen ihren gewohnten Gang. Statt einer Erholungsphase gegen Jahresende kann es sogar noch einmal besonders stressig werden, wenn Projekte zum Jahresende abgeschlossen werden müssen oder im häuslichen Umfeld schon die Weihnachtsvorbereitungen anstehen. In der Summe soll man also leistungsfähig bleiben, wenn dem Körper eigentlich nach Herunterfahren ist. Wer aber sowieso schon mit Müdigkeit zu kämpfen hat, den kostet dieser Zustand noch einmal zusätzlich Energie.

SO KOMMT MAN TROTZDEM
IN DIE GÄNGE

Um trotz der Wintermüdigkeit gut durch die dunkle Jahreszeit zu kommen, können einige vergleichsweise einfache Maßnahmen bereits helfen:

- ausreichend erholsamer Schlaf
- Sport und Bewegung an der frischen Luft
- möglichst viel Sonne
- ein Lichtwecker für den Morgen
- die richtige Ernährung



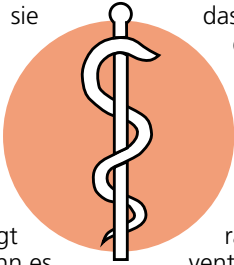
Joerg Ortmann,
Inhaber der
Pinguin-
Apotheken,
gibt Ge-
sundheits-
Tipps.

•Pausen, wenn sie möglich sind
Gerade wenn man müde ist, ist der nächtliche Schlaf besonders wichtig. Deswegen sollte man seine gewohnten Zeiten unbedingt beibehalten und, wenn es der Alltag zulässt, sogar ein wenig früher ins Bett gehen. Wenn man zusätzlich zur Wintermüdigkeit auch noch zu wenig Schlaf bekommt, stresst man den Körper nur noch mehr.

Hilfreich sind außerdem möglichst viel Bewegung im Freien und so viel Sonne zu tanken, wie es irgendwie bei den wenigen Sonnenstunden geht. Gerade im Winter sind Körper und Seele dankbar für so viel natürliches Licht wie möglich. Auch Sport hat großen positiven Einfluss, denn wenn man erst am späten Nachmittag Sport treibt, verringert sich zunächst die Müdigkeit und man kommt besser durch den Abend. Außerdem schläft man letzten Endes in der Nacht besser.

Das morgendliche Aufstehen kann leichter fallen, wenn man über einen Lichtwecker verfügt. Je nach Wecker wird damit ein Sonnenaufgang imitiert. Es wird im Schlafzimmer langsam hell, dem Körper wird so signalisiert, dass es Zeit zum Aufwachen ist. So kann man unter Umständen der morgendlichen Dunkelheit ein Schnippchen schlagen.

Auch die richtige Ernährung spielt weiterhin eine große Rolle. Ausreichend zu trinken und



das Richtige zu essen hilft dem Körper, mit der dunklen Jahreszeit zurechtzukommen. Im Winter neigt man gerne zu deftigen Mahlzeiten und schließlich auch, gerade durch die Adventszeit, zu mehr Süßigkeiten. Doch gerade jetzt sind viel frisches Gemüse und am besten auch Obst wichtig, damit man genug Vitamine und andere wichtige Nährstoffe erhält.

MÜDIGKEIT ODER
WINTERBLUES?

Mit ein paar Maßnahmen kann man also mit der Wintermüdigkeit schon besser zurechtkommen. Fühlt man sich trotz allem ständig müde und erschöpft oder es kommen Beschwerden wie Niedergeschlagenheit, Reizbarkeit oder Angstzustände dazu, ist es aber auch möglich, dass man nicht nur mit der gewöhnlichen Wintermüdigkeit zu tun hat. Möglicherweise ist man von der Winterdepression, landläufig auch Winterblues genannt, betroffen. Tatsächlich ist eine Winterdepression eine saisonal-affektive Erkrankung und mehr als einfach nur ein wenig „schlecht drauf“ zu sein. Im Zweifel ist es also sinnvoll, ständige Niedergeschlagenheit und andere Anzeichen, die auf eine Winterdepression hindeuten könnten, mit dem Hausarzt zu besprechen.

Gesunde Grüße aus den
Pinguin-Apotheken

Blutspenden
dringend benötigt

Bereits eine einzelne Blutspende kann schon bis zu drei Leben retten.

Die Versorgung mit lebenswichtigen Blutpräparaten steht in den kommenden Wochen erneut vor einer großen Herausforderung. Vor allem in der Adventszeit und über den Jahreswechsel hinaus, wenn zahlreiche Feier- und Brückentage anstehen, wird es zunehmend schwieriger, den Bedarf an Blutspenden in Deutschland zu decken. Dies macht sich bereits jetzt in einigen Regionen / Bundesländern bemerkbar.

Die DRK-Blutspendedienste appellieren daher an alle Bürgerinnen und Bürger, auch in der Vorweihnachtszeit sowie zwischen den Feiertagen Blut zu spenden. Gerade in dieser Zeit, in der viele Menschen verreisen oder von den Festvorbereitungen eingespannt sind, kann es erfahrungsgemäß vermehrt zu Engpässen bei einzelnen Blutgruppen kommen. Gleichzeitig benötigen zahlreiche Patientinnen und Patienten, darunter Menschen mit schweren Erkrankungen oder nach Unfällen, weiterhin dringend regelmäßige Bluttransfusionen, um ihr Überleben zu sichern.

Regelmäßige Blutspenden sind entscheidend. Schon eine einzelne Blutspende kann bis zu drei Leben retten und ist eine einfache Möglichkeit, aktiv Gutes zu tun.

Die DRK-Blutspendedienste bedanken sich bei allen, die wäh-

rend des gesamten Jahres durch ihre Spendenbereitschaft dazu beigetragen haben, dass Menschen in Not zuverlässig mit lebenswichtigen Blutpräparaten versorgt werden können.

Auf den DRK-Blutspendeterminen zwischen 20. Dezember und 4. Januar erhalten alle Spendenden eine kleine Überraschung als Dankeschön für ihr Engagement. Um eine Terminreservierung vorab wird gebeten.

Wichtige Hinweise: Personen mit Erkältungssymptomen, Fieber und Durchfall werden nicht zur Blutspende zugelassen. Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen!

Alle DRK-Blutspende-Termine in Schleswig-Holstein und Hamburg unter <https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/> oder über die kostenfreie Hotline Telefon 0800 11 949 11. Dort werden auch Fragen rund um die Blutspende beantwortet.

Der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost richtet zusätzlich zu den regulären Spendeterminen im Dezember an einigen Orten Sonderblutspendetermine am 2. Weihnachtsfeiertag, Donnerstag, 26.12.2024, sowie am Samstag, 28.12.2024 und am Samstag, 4. Januar 2025, ein. Weitere Informationen unter <https://www.blutspende-nord-ost.de/blutspendetermine/>

MARKTPLATZ

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

2 Sofas 3er (B/T/H 217x101x75), 175€ und 2er (B/T/H 175x101x75) 150€, Leder beige, 1A Zust., je 2 Armlehnen klappbar + Kopfteilverstellung. ☎ (0172) 4122687

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Moderner Teppich, 240 x 190 cm, Wolle, schwarz/ grau, 300 €, Info und Foto unter: ☎ 01573 / 87 95 700

Verk. Tassen-Service und Essservice von Eschenbach, VS sowie Mikrowelle, Fa. KHG, 20 l., neu, 40,- €. ☎ 0451/474386.

MUSIK

Kawai-Flügel, 1,5 mal 1,8 m stimmhaltiger und voluminös klingender kleiner Kawai-Flügel, Bj. 66/67, mit höhenverstellbarer Klavierbank 5800,- € VB oder Preisvorschlag, ☎ 0451/ 50 22 986

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Verkaufe Kaminholz ☎ 0173/9511655

KAMINE / SAUNA

KAMINHOLZ getrocknet + regional, Lieferung n.V., ☎ 0172 – 4021729

Dienstleistungen

Biete fachgerechten Obstbaumschnitt in und um HL. ☎ 01525 - 981 73 03

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL- 69 09 19

YOUNGTIMER / OLDTIMER

Porsche 944, BJ' 87, Targa-Verdeck, dkl.-blau-met., 12.000€ ☎ 0178/7223300

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

VERSCHIEDENES

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Leere Warenkartons, gr./kl., kostenlos abzuholen; 23923 Herrnburg-Lübeck. ☎ 038821/66830

Samsung Flachbildfernseher, 42 Zoll, mit Sony DVD-Player, beide funktions-tüchtig zu verschenken. Bitte melden unter ☎ 0451/30480522 ab 10 Uhr.

Haushaltsauflösung (keine Möbel) + Flohmarktartikel: Geschirr, Gläser, Vasen, Bestecke, Tischdeko, Lampen, Bilder u. Städteansichten, Designer-Waschbecken, Jugendstil-Kohlenschütte, Reitstiefel Gr. 42, Wildwestkleidung, antiquarische Bücher, Puppenbücher, Militaria (Bw), Boulekugeln, Gesellschaftsspiele, elektr. Werkzeug, div. Kleinkram, Elektro- u. TV-Zubehör. Info u. Fotos: ☎ 015738795700

Suche Diaprojektor ☎ (0 451) 803 983

Weihnachtsmann (lieb) ☎ 017641560136

Zwergpapagei (Pfirsichköpfchen/ auch genannt Lovebird) sucht Gesellschaft, gegen SG abzugeben. ☎ 0451/ 283 454

TIERMARKT

TIERMARKT

ZOO & Co.

www.zoo-schnack.de

Da geht's Tier gut

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

FREIZEIT / FREUNDSCHAFT

FREIZEIT- / REISEPARTNER

Mein Name ist Heidi, bin 74J. alt und sehr reiselustig, suche eine gleichgesinnte Person. ☎ (01578) 612 82 31

Wochenspiegel

Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG Damm 9-19 25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion: Tel. 04 51/1 44-17 81 e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63 Fax 04 51/1 44-17 79 Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11 e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends Lübecker Nachrichten Zustell GmbH Telefon: 04 51/1 44-18 26

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 49 vom 01. Januar 2024

Mitglied im

NORD BLOCK

BVDA

ADA

Gesamt-Druckauflagen: 95.985 Ausgabe Lübeck 26.805 Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 16.650 Ausgabe Lübecker Bucht 17.810 Ausgabe Eutin / Malente 157.250 Gesamtauflage

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

DRK-Kreisverband Lübeck e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

JEDE SPENDE HILFT!

Unsere Kontodaten

DRK-Kreisverband Lübeck e.V.

Bank für Sozialwirtschaft

Verwendungszweck: Rotkreuzarbeit

IBAN: DE42 2512 0510 0001 6966 00

BIC: BFSWDE 33 HAN

Ihre Spende hilft.

Den Menschen vor Ort.

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie soziale Projekte in Lübeck, zum Beispiel in den Kleiderläden, im Besuchsdienst oder in der Kinder- und Jugendarbeit.

www.drk-luebeck.de

Eigenes Geld verdienen, Träume verwirklichen!

Wir suchen Zusteller. Der perfekte Nebenjob für junge Leute*.

wochen spiegel

Melde dich unter Telefon: 0451 / 144-1858

*Schüler zwischen 13 und 17 Jahren.

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK ZU TOP-PREISEN

ACC akut 600

Hustenlöser
40 Brause-
tabletten

39 %
gespart

statt ~~32,61 €~~



19.61 €

Nasenspray Ratiopharm für Erwachsene 10 ml

41 %
gespart

statt ~~4,97 €~~

2.95 €
I = 295 €



Sinupret extract 40 Stck.

23 %
gespart

statt ~~29,64 €~~



22.95 €

Gelomyrtol forte 100 Kps

17 %
gespart

statt ~~51,40 €~~



42.60 €

Synofen 500 mg/200mg Ratiopharm 20 Stck. bei Schmerzen und Fieber

30 %
gespart

statt ~~10,98 €~~



7.65 €

Grippostad 24 Kapseln gegen grippale Infekte

39 %
gespart

statt ~~16,37 €~~



9.95 €

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Diclox forte 20 mg/g Gel 150 g Ratiopharm

32 %
gespart

statt ~~26,19 €~~



17.80 €

kg=118,67 €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 21.12.2024 - 28.12.2024

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

Be- glau- bungs- büro	gefüh- los	Auf- rührer (Mz.)	poetisch: Quelle	textile Maschen- ware	Auspuff- ausstoß	Heil- pflanzen	Bestand- teil von Flüsse- namen	Gattin des Gottes Zeus	US- Schauspieler	Vortrag, An- sprache	über- glück- lich	Stadt an der Bode	Schlitten der Berg- wacht	ägyptischer Gott	franzö- sische Land- schaft	japani- sches Längen- maß
ein Wärme- spender		US- Soul- Musiker † (James)			Informa- tions- heft						Blend- werk					
				Lager- arbeiter	Initialen Elstners	Haar- tracht					Frauen- kose- name	Insel bei Neapel			zentral- afrika- nischer Staat	Vorläufer der EU
Fahr- zeug ab- stellen		musika- lisch: singen	katholi- scher Geist- licher	nicht ganz			süd- deutsch: Haus- flur	investie- ren		Mundart						
engl. Archäo- loge (Arabien)	eine Woll- sorte										Edel- metall- gewicht	Kon- ferenz				
				WC, Was- chraum									Wagen- teil			abschät- zig: Mann
			Heilige von Augs- burg	englische Schauspielerin							Geheim- schrift- schlüssel			Ruinen- stätte am Nil	Herden-, Rudel- führer	
Fels- brocken	Pop- musik aus Jamaika	be- stellen	Fremd- wortteil: Luft								zweit- rangig	Dupli- kate	früherer öster- r. Adels- titel			
korrosi- ons- bestän- dig																
			Szenen- folge (Bühne)	Initialen der engl. Autorin Lessing							franzö- sisch: Name		Vulkan- öffnung		franzö- sisch: er	
römi- scher Kaiser † 68		Schnei- degerät mit Zähnen									Tier für span. Kampf- spiele	großer Hühner- vogel	über- triebene Hingabe			Leicht- metall (Kurz- wort)
über- triebene Sparsam- keit			franzö- sisch, englisch: Kunst											Naum- burger Dom- figur		
			Vorname der Nielsen †								Waren- gestell				Vermäh- lung	
ein- faches Gefährt		asiati- sche Kampf- sportart	latei- nisch: sei gegrüßt										glühendes Vulkan- gestein	Vieh- futter		
schwed. Volk- stamm d. Frühzeit	Teil der Telefon- nummer	Zahl- schalter									ungari- scher Würden- träger	lässig				alter See- mann (ugs.)
			von hier	chinesi- scher Politiker (Peng)	Geschäft der ehe- maligen DDR	Durch- fuhr	Süd- frucht		alt- irische Schrift	Figur in Brechts 'Baal'	Vorname d. Schau- spielers Brynner				diebi- scher Vogel	Erbgut- träger
italie- nischer Mode- schöpfer	ein stimm- hafter Laut	nicht gern, zaghaft							flache Boden- ver- tiefung				Täu- schung	US-kanadi- scher Grenz- see		
			demo- skop. Institut (Abk.)			hoher Fabrik- schorn- stein	Schoko- laden- handels- form				Kletter- tier, Primat	Strophen- gedicht				
Witte- rung				rote Filz- kappe	außerge- wöhnlich			Tanz- figur der Quadrille	schnell beweg- lich				Wind- rich- tung			Einheit der Flui- dität
			Initialen des Sängers Haley	Wasser- fahrzeug			altjapani- sches Brett- spiel	Ge- mahl- in, Gattin					italie- nische Tonsilbe	ein Umlaut	ägypti- scher Sonnen- gott	
wilde Acker- pflanze		Buch der Christen			Firmen- zeichen				Güterab- schrei- bung (Abk.)			freier Platz				
leichtes Narkose- mittel				ver- führen						Bleich- mittel						

Widder
21.03. - 20.04.
Die Liebessterne funkeln trügerisch. Skepsis ist angebracht. Dominanten Menschen sollten Sie derzeit aus dem Weg gehen. Die Weihnachtsstimmung hat Sie voll erfasst.

Löwe
23.07. - 23.08.
Lockern Sie mit Ihrer Festtagslaune den Partnerschaftsalltag auf. Schmeicheleien sollten Sie nicht übermäßig beeindrucken. Neue Eindrücke helfen Ihnen auf die Sprünge.

Schütze
23.11. - 20.12.
Ihre Beziehung läuft – mit den üblichen Ups und Downs. Was will man mehr! Neue Perspektiven tun sich auf. Seien Sie skeptisch! Jemand regelt ein Problem für Sie. Zeigen Sie sich dankbar!

Wassermann
21.01. - 19.02.
Nicht drängeln – mit Geduld kommen Sie schneller ans Ziel. Arbeiten Sie konzentriert, Sie sind anfällig für Fehler. Im Moment sollten Sie auch kleine Wehwehchen ernst nehmen.

Stier
21.04. - 20.05.
Sie werden überrumpelt. Das löst starke Gefühle aus. Mit Geschick können Sie neue Projekte anschieben. Schauen Sie nicht auf das vermeintliche Glück anderer.

Jungfrau
24.08. - 23.09.
Frische Beziehungsimpulse bekommen Sie durch Aktivitäten zu zweit. Sorgen Sie selbst dafür, dass die Woche Sie nicht langweilt. Kritik muss nicht immer gleich persönlich genommen werden.

Steinbock
22.12. - 20.01.
Kleine Rituale geben Ihrer Partnerschaft zur Zeit wieder Rückhalt. Sie sind stark und haben Glück: Stellen Sie Forderungen! Ihre Umwelt würde Sie gern etwas entspannter sehen.

Fische
20.02. - 20.03.
Keine Ausflüchte: Sagen Sie deutlich, was Sie wollen. Ein geschicktes Händchen, ein wenig Fortüne: Beides haben Sie zur Zeit. Sie wollen sich an einem Konflikt vorbeimogeln.

Zwillinge
21.05. - 22.06.
Liebe und eine Portion Nähe verscheuchen Ihre negativen Gedanken. Sie können nichts bewegen. Frustrierend, aber vorübergehend. Setzen Sie Sport auf Ihren Terminkalender!

Waage
24.09. - 23.10.
Vorsicht bei Flirts. Ist genügend Gemeinsames da? Sie fühlen sich gelähmt. Versuchen Sie trotzdem, sich zu konzentrieren. Eine Weihnachtspause haben Sie sich redlich verdient.

Krebs
22.06. - 22.07.
Die Liebesroutine macht Sie nervös. Tun Sie was dagegen. Sie schließen Wichtiges ab. Zeit zum Relaxen. Streit liegt in der Luft. Legen Sie sich nicht mit Stärkeren an!

Skorpion
24.10. - 22.11.
Singles sollten die Partnersuche zur Zeit nicht forcieren. Halten Sie sich aus Rivalitäten raus, Sie könnten den Falschen unterstützen. Abendprogramm: Fitness statt Pfefferkuchen!

		6	5			7
		9	3	8		1
2		8		7	4	9
	9		2	4	3	5
	7		6	5	1	4
		4	9	6	5	7
	2			3	7	1
	6				5	4

Lösungen
der Vorwoche

4	2	5	6	7	1	8	3	9
9	8	1	4	3	2	5	7	6
6	3	7	5	9	8	4	1	2
8	7	9	3	2	6	1	5	4
5	4	2	8	1	9	7	6	3
3	1	6	7	5	4	9	2	8
7	9	4	2	6	5	3	8	1
1	6	3	9	8	7	2	4	5
2	5	8	1	4	3	6	9	7

Wenn der Festgottesdienst als Livestream nach Hause kommt

Auch dieses mal wird Heiligabend ein interaktiver Live-Gottesdienst aus der Lübecker St.-Jürgen-Kapelle übertragen.

LÜBECK. Auf dem Altar brennen die Kerzen. Eine geschmückte Tanne, dazu klingende Kirchenglocken. Für unzählige Menschen gehört der Gottesdienst zu Heiligabend wie die Bescherung. Wer da Sitzplätze ergattern will, braucht gute Nerven.

Ganz locker auf dem Sofa, aber mindestens ebenso festlich ist der interaktive Live-Gottesdienst aus der malerischen St.-Jürgen-Kapelle in Lübeck. Die #liveline-Gottesdienste kann man digital auf YouTube verfolgen oder als Stream auf dem Sender Bibel TV sehen.

An Heiligabend gestaltet #liveline-Pastorin Katja von Kiedrowski ab 15 Uhr den interaktiven Live-Gottesdienst. Mit an Bord ist ein 20-köpfiges Team aus Ehrenamtlichen vor und hinter der Kamera. Musiker, Kameraleute, Cutter, Tonmeister – das Team ist jung, die meisten sind zwischen 13 und 27 Jahren alt. Hinzu kommen noch Dolmetscher für die Übersetzung in Gebärdensprache, Community-Manager für die Untertitel und die interaktive Livechat-Begleitung und viele andere mehr. Eine Stunde lang lädt #liveline die Zuschauer dazu ein, den Weihnachtsstress zu vergessen, zusammen mit der virtuellen Gemeinde Lieder zu singen und sich von den Texten im Herzen berühren zu lassen. „In meiner Predigt wird Frieden eine bedeutende Rolle spielen. Gerade jetzt, in unserer bewegten Zeit“, sagt Katja von Kiedrowski.

FAN-GEMEINDE IST STARK GEWACHSEN

Das digitale Gottesdienstprojekt des Kirchenkreises Lübeck-Lauenburg und der Kirchengemeinde in St. Jürgen entstand in der Corona-Zeit, als die Kirchen damals geschlossen bleiben mussten. Schon nach kurzer Zeit verzeichneten die Macher rund 3000 Abonnenten. Die Fan-Gemeinde ist in den letzten Jahren stark gewachsen. „An manchen Sonntagen feiern wir Gottes-



Gottesdienst mit Kameras: Das Pastoren-Ehepaar Heiko und Katja von Kiedrowski ist das Gesicht von #liveline. Fotos: Guido Kollmeier



Ein kreatives und junges Team wirkt an der Übertragung der Online-Gottesdienste mit.



dienst mit 40.000 bis 100.000 Teilnehmenden, teilweise sogar aus England, Österreich und der Schweiz“, so Katja von Kiedrowski. „Aus einer Analyse wissen wir, dass die meisten Gemeindeglieder um die 45 Jahre alt

sind, aber es gibt darunter auch 20-Jährige und Menschen, die über 70 und älter sind.“ Die Online-Gemeinde kann sich mit eigenen Gebetsanliegen und Fürbitten per Livechat über YouTube und über WhatsApp in

den Ablauf einbringen. Zwei Community-Managerinnen leiten die Anliegen so an Katja von Kiedrowski und andere Akteure weiter, dass die Zuschauer während des Festgottesdienstes Einfluss nehmen können. „Die An-

liegen sind oft sehr berührend. Viele Menschen fühlen sich einsam – gerade an Feiertagen. Sie suchen und finden in unserer großen Gemeinschaft Trost und Zugehörigkeit“, sagt Katja von Kiedrowski. **JNP**

Petrivision zum Thema Glaube

LÜBECK. Am Montag, 23. Dezember lädt St. Petri zu Lübeck um 23 Uhr zur Weihnachts-Petrivision. Als festlicher Abschluss der Reihe „Haltung“ trägt der Abend den Titel „Glaube“.

Die Weihnachts-Petrivision stellt den Glauben ins Zentrum: Wie verhalte ich mich, wie gehe ich durch das Leben, wenn ich an einen Gott glaube, der zur Welt gekommen ist? Schließt Wissen Glauben aus? Und auf welchem Glauben baut mein Urteil über Recht und Unrecht, über Gut und Böse auf? Diesen und anderen Fragen gehen Dr. Benjamin Teubert, Richter und Coach, sowie Pastorin Lilly Schaaack und Pastor Dr. Bernd Schwarze und in ihren Reden nach.

Der Lübecker Kammerchor unter der Leitung von Andreas Krohn singt Stücke von Britten, Poulenc und Nystedt. Lyrische Texte werden präsentiert von Christian Glockzin und Sigrid Dettlof, der Regisseurin des Abends.

Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen. Zur Einstimmung öffnet das St. Petri Café bereits um 22 Uhr seine Türen.

TanzBar meets Christmas

LÜBECK. Tanznacht vor Heiligabend: Am 23. Dezember lädt das Soul and Kitchen in Lübeck, Mühlenstraße 53, außer der Reihe zur legendären TanzBar ein und verspricht einen Abend voll guter Musik und netter Begegnungen. Mit dabei ist DJ ND Pump, der mit seinem bewährten Mix aus House, Disco, Funk, Soul und RnB – diesmal einen Hauch weihnachtlich – für einen tanzfreudigen Abend sorgt. „Lasst nicht nur die Tanzfläche leuchten und stimmt euch gemeinsam mit uns auf Weihnachten ein“, so die Einladenden. Der Eintritt ist frei.

Weihnachtskonzert in Herz Jesu

LÜBECK. Zum Weihnachtskonzert innerhalb der Reihe „In freudiger Erwartung III“ lädt das Ensemble Santa Cecilia am Freitag, 27. Dezember, um 19.30 Uhr ein. Das Konzert findet in der katholischen Propsteikirche Herz Jesu, Parade 4, statt. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

49. Silvesterlauf durch das Lauerholz – Treffpunkt ist am Marlistadion

LÜBECK. Das alte Jahr ausklingen lassen und die Gedanken freimachen für die guten Vorsätze im neuen Jahr: Der Lübecker Sport Club von 1999 und der TUS Lübeck 93 am Dienstag, 31. Dezember, zum traditionellen Silvester-

lauf um 14 Uhr ein. Treffpunkt ist das Marlistadion, Schlutuper Straße. Dort wird sich ab 13.30 Uhr bei Musik für den Lauf aufgewärmt. Die Teilnehmer können dann zwischen einer 6,5 oder zehn Kilometer langen Strecke durch das Lau-

erholz wählen. Erfahrene Sportler begleiten die Läufer auf den ausgeschilderten Strecken. Die 6,5 km sind auch für Walker / Nordic Walker offen. Die Teilnahme am Silvesterlauf, der zum 49. Mal stattfindet, ist kostenlos; es han-

delt sich um keinen Wettkampf. Umzieh- und Duschmöglichkeiten sind vorhanden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Info unter www.luebecker-sc.de und www.tus-luebeck.de

Christvesper mit viel Musik

LÜBECK. An Heiligabend um 17 Uhr findet in der St.-Thomaskirche, Rudolf-Groth-Straße 21, eine Christvesper mit Pastor Björn Maagk statt. Der St.-Thomas-Chor singt bekannte und unbekannte Weih-

nachtskompositionen aus Europa. Ingbert Goebel, Tenor und Mitglieder des Flötenchores, Thomas Martens, Klavier und Orgel, sind weitere Mitwirkende. Die musikalische Leitung hat Iris Wolff.

MAGENTA TV

Dein Gesamtpaket für Fernsehen und Streaming

Fernsehen & MagentaTV+

✓

Apple TV+

✓

NETFLIX

✓

Disney+

✓

RTL+

✓

MagentaTV

+ Apple TV+

+ Netflix

+ Disney+

+ RTL+

5,00 €

9,99 €

13,99 €

9,99 €

8,99 €

Statt ~~47,96 €~~ mtl.

nur 25 €* mtl.

die ersten 24 Monate, z.B. mit der TV-Box

MagentaTV One nutzbar, zzgl. MagentaZuhause Tarif

T

Connecting your world.

Ein Angebot von:

DCOM GmbH

Ihr Telekom Partner

Markttwiete 8-10

23611 Bad Schwartau

* Aktion gilt bis 03.02.2025 für Breitband-Neukunden, die in den letzten 3 Monaten keinen Breitbandanschluss bei der Telekom hatten. MagentaZuhause S-XL kosten in den ersten 6 Monaten jeweils 19,95€/Monat. Danach kostet MagentaZuhause S 37,95€/Monat, MagentaZuhause M 42,95€/Monat, MagentaZuhause L 47,95€/Monat und MagentaZuhause XL 54,95€/Monat. Kosten für MagentaTV MegaStream: in den ersten 6 Monaten ohne Aufpreis, vom 7.–24. Monat 25€/Monat und danach 30€/Monat, jeweils zzgl. 5€/Monat für die TV-Box MagentaTV One. Bei Miete eines Routers im Endgeräte-Service-Paket (ab 6,95€/Monat) erfolgt eine Router-Gutschrift i.H.v. 70€. Hardware zzgl. 6,95€ Versandkosten. Einmaliger Bereitstellungspreis für neuen Telefonanschluss 69,95€. Mindestvertragslaufzeit für MagentaZuhause und MagentaTV MegaStream 24 Monate, für Hardware jeweils 12 Monate. MagentaZuhause ist in fast allen Anschlussbereichen verfügbar. MagentaTV MegaStream enthält RTL+ Premium, Netflix Standard, Disney+ Standard und Apple TV+ (jeweils HD verfügbar). Voraussetzung für die Buchung und Nutzung von Netflix, Disney+ und Apple TV+ sind ein Wohnsitz in Deutschland sowie die Registrierung und Akzeptanz der Nutzungsbedingungen. Es gelten gesonderte Datenschutzbestimmungen bei Netflix International B.V. und Disney+. Bei Nutzung über das Mobilfunk-Datennetz erfolgt die Belastung des Datenvolumens beim jeweiligen Mobilfunk-Anbieter.

Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn.

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Technische
Hochschule Lübeck

IT-Security
Engineer (m/w/d)



Vollzeit
Lübeck

Gemeinde
Grömitz

Schulsekretär*in
(m/w/d)



Teilzeit
Grömitz

Ernst Dello
GmbH & Co. KG

Kfz-Mechatroniker
(all genders)



Vollzeit
Lübeck

Gemeinde
Scharbeutz

Ordnungsamts-
leiter/in (m/w/d)



Vollzeit
Scharbeutz

Weissenhäuser
Strand
GmbH & Co. KG

Personal Marketing
Manager (m/w/d)



Vollzeit
Weissenhäuser
Strand

Stadt Mölln

Sachbearbeitung
„Beiträge“ im
Fachdienst
Straßen (m/w/d)



Vollzeit
Mölln

Stadt Reinfeld

Leitung für den
städtischen
Bauhof (m/w/d)



Vollzeit
Reinfeld

13.066 Stellen
und 6.436
Arbeitgeber
warten
auf Dich.



STELLENMARKT

Wir suchen eine/n
Werkleiter:in



Mehr dazu
online



Stellenausschreibungen ansehen unter
www.luebecker-schwimmbaeder.de

Wir wachsen und brauchen dringend Unterstützung!

Sie haben ein abgeschlossenes
Hochschulstudium und sind Apotheker(-in)?
Dann suchen wir Sie!



Zur Verstärkung unseres Teams suchen
wir ein(e) Apotheker/in (m/w/d) in Voll-/&Teilzeit
für unsere beiden Apotheken
zwischen Lübeck und der Ostsee.

Der Aufgabenbereich ist weit gefächert und abwechslungsreich.
Wochenstunden zwischen 10 und 39 Stunden sind nach Wunsch und
Absprache möglich - oder auch als Urlaubsvertretung
oder am Wochenende sind wir auf der Suche nach Ihnen!

Unser Herz schlägt für die Gesundheit unserer Kunden!
Uns liegen der Kundenservice und eine umfassende
pharmazeutische Beratung sehr am Herzen.

Ob Wiedereinsteiger, Berufsanfänger oder „Alter Hase“ -
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Schicken Sie uns eine kurze Mail an: info@lilapo.de
oder rufen Sie uns an.
Tel. 0451-49 8 49 0

Lilien-Apotheke

Segeberger Str. 15, 23617 Stockelsdorf

AUSGABE WEG?
... IN RUHE ONLINE LESEN



Sie finden
alle Ausgaben
des Wochenspiegels
als e-Paper unter:
www.wochenspiegel-online.de

**Wochen
spiegel**

www.
was-geht-ab
.com

Du bist wichtig. Die Jugendverbände.



IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Energieeffizienzklasse: A+
Doppelhaushälfte mit
hervorragender Energieeffizienz und
viel Platz im Hochschulstadtteil

ca. 142 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, Vollbad,
Dachgeschoss bereits ausgebaut, Terras-
se/Garten, 2 Außenstellplätze, Baujahr: ca.
2008, Wärmepumpe/Fernwärme, Geothermie,
Verbrauchsausweis,
A+, 18 kWh/(m²*a)
KP 575.000,- €

Kontaktieren
Sie uns gerne!



EFH mit ELW, Werkstatt und gr. Grund-
stück, BJ 1938, WFL 182 m², 8 Zimmer,
Grundst. 1.200 m², VB, WB, Gaszentral-
heizung 2018, 2 Kaminöfen, BDA: 250,1
kWh (m²a) Kl H Preis: 420.000 €

Erika Zech Immobilien e.K.:
Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037

Mölln

Attraktive Endetagen-Wohnung am Kurpark,
ca. 168 m² Wohnfl., 2. OG, 6 Zi., helle EBK,
sep. EZ, Ankleidezi., gr. Hobbyraum mit Sau-
na und Dusche, HWR, gr. SW-Dachterrasse,
Kunststofffenster aus 2023/2024, Garage u.
Außenstellplatz, BJ 1977, V: 106,5 kWh/m²
p.a., Kl. D, Gas-Heizung, KP: 480.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Heiligenhafen

Hochwertige 2-Zi.-Whg. in Strandnähe! Ca.
51 m² Wohnfl., WZ mit Süd-Balkon, offene
EBK aus 2023, DB, Abstellraum u. Keller-
raum, Außenstellplatz vorh., ca. 500 m zum
Strand, BJ. 1994, V: 65 kWh/m² p.a., Kl. B,
Gas-Hz., KP: 275.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Grömitz

Exklusiv sanierte 1,5 Zimmer-Wohnung!
Fußl. zum Strand, EBK mit hochw. Ausstat-
tung, offener Wohnbereich, gem. SZ, DB mit
WC und Marmorfliesen, Balkon und SP vorh.,
Ferienverm. mögl., BJ. 1995, 2023 saniert, V:
43,6 kWh/m² p.a., Kl. A, FW-BHKW, KP inkl.
Stellplatz u. Möblierung, KP: 310.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ETW in Strandnähe!

Traumhafte EG-Whg. mit großz. Terr. in Dah-
me, ca. 77 m² Wohnfl., 2 Zi., offene EBK, hel-
les WZ, WB, SZ mit Terr.-Zugang, SP vorhan-
den, BJ. 1981, V: 36,23 kWh/m² p.a., Kl. A,
Nachtsp.-ZH, KP: 235.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Fehmarn - Burgtiefe, Ferienwohnung mit
Ostseeblick, BJ 1972, WFL 50 m², 2 Zim-
mer, Balkon, DB, EBK, E Heizung, PKW
Stellplatz; wegen Denkmalschutz wird
kein EA benötigt.

Preis: 310.000 €

Erika Zech Immobilien e.K.:
Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037



Wohnraum in der City
Lübeck/St.Gertrud, ca. 57 m², 2 Zim., Balk.,
BJ. 1973, EnV, 138,00 kWh/(m²a), E, Gas,
179.000,- € (zzgl. 3,33 % inkl. MwSt.
Käuferprov.)

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

Sierksdorf

Moderne, möblierte ETW, ca. 50 m² Wohnfl.,
2 Zimmer, heller Flur, offene EBK, mod. WB,
WZ mit Ethanol-Kamin, hochw. vergl. Balkon,
Ferienverm. mögl., BJ. 1971, B: 157,1 kWh/m²
p.a., Kl. E, FW-FW, KP: 175.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER

**WERDEN SIE
TIPPGEBER**

www.lubeca-immobilien.de

Bäk

Charmantes EFH mit Einlieger-Whg., ca. 160
m² Wohnfl., davon ca. 73 m² ELW, ca. 861 m²
Eck-Grundstück, 8 Zimmer, geräumiges En-
trée, Küche mit E-Geräten, Wohn- und Ess-
zimmer mit Terrassenzugang, SZ, Dusch-
bad, Teilkeller, BJ 1973, B: 272,3 kWh/m²
p.a., Kl. H, Gas- ZH, KP: 330.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zu Fuß zum Strand...

Stilvolles EFH in ruhiger Sackgassenlage v.
Grömitz, ca. 170 m² Wohnfl., 6 Zimmer, um-
laufende Sonnenterrasse, ca. 80 m² Vollkel-
ler mit Infrarotkabine, großz. Wohn- u. Ess-
zimmer, Landhaus-Wohnküche, Gäste-WC
mit Duschanschlüssen, VB mit Badewanne u.
Dusche, el. Rollläden, Strom-WP mit Klima-
anlage, FBH im EG und Bad, Doppelcarport,
Außen-SP, BJ. 2007, V: 63,8 kWh/(m²a), Kl. B,
Erd-WP, KP: 975.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Hanseatische Rarität
„Hamburger Kaffeemühle“
Großzügiges Jugendstil-Anwesen

ca. 275 m² Gesamtfl., BJ. ca. 1929, aktuell
2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder
Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herr-
lich eingewachsenes Grundstück mit
3.464 m² (hiervon 1.780 m² ausgewie-
senes Gartenland), hohe Decken, Holz-
dielen, Sprossenfenster, Kassettentüren,
Kapitänszimmer, Terrasse, Garage, Öl-
heizung (BJ. ca. 2011), Bedarfsausweis,
F, 160,7 kWh
KP 745.000,- €

Kontaktieren
Sie uns
gerne!



HÄUSER



Kleine DHH mit Sanierungspotenzial
Lübeck/St.Lorenz Nord, ca. 77 m², 4 Zim.,
überd. Außenpool,Sauna, BJ. 1900, EnB,
358,50 kWh/(m²a), H, Gas, 189.000,- €
(keine Käuferprov.)

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

Breitenfelde

Moderner Wohnraum mit liebevoll angeleg-
tem Garten, DHH mit ca. 160 m² Wohnfl., 5
Zi., mod. Landhausküche, offener Wohn-/
Essbereich, Kaminofen, Vollbad, HWR, ca.
250 m² Grdst., Solaranlage, Carport, BJ.
2015, V: 30,9 kWh/m² p.a., Kl. A, Gas-Hei-
zung, KP: 475.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bülow

Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m²
Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., WZ mit Kamin,
großz. SZ, helles Badezimmer, offene EBK
mit Kuchensch., Kaminofen, Vollbad, HWR,
ca. 2023, Aufteilung in zwei sep. WE mögl.,
Warmwasseraufbereitung über Solarther-
mie, BJ. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-
FBH, KP: 445.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bungalow auf 750 m² Eigenland in St. Jür-
gen, OT Wulfsdorf, 220 m² Wfl., unterkel-
lert, externe Garage, Gas-Zentralhgz., OG
als Einliegerwhg. ausbaubar, von privat
an privat, 428 TE € **0176- 39738247**

Bungalow in Stockelsdorf von privat zu
verk., BJ 1980, Wfl. 150 m², Erbpacht
Grdst. 736 m², 2012-14 renov., energie-
tisch saniertes 30-Grad-Dach, sofort be-
zugsfertig, 395.000€ **0172/7902425**

VON PRIVAT: End-Reihenhaus

Lübeck St-Gertrud, Nähe Stadtpark/
KiGa, ca. 130 m² Wfl., 5 Zi., Keller, Ga-
rage, BJ. 1964, 620 m² Grdst. Erbpacht,
Energieausweis in Vorbereitung, VHB
260.000 € **01 51/70 42 08 08**

Historisches EFH...

... mit Reetdach! Ca. 2.829 m² parkähnlichem
Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, BJ.
1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhauskü-
che, Specksteinofen, große Süd-West-Ter-
rasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich,
Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B:
121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022,
Kaufpreis: 800.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lensahn

Charmantes Einfamilienhaus in Sackgassen-
lage, ca. 150 m² Wohnfläche, 5 Zimmer, WZ
mit Essbereich, Gäste-WC u. Wannenbad,
EBK inkl. E-Geräten, Garage, Vollkeller, Süd-
Terrasse, Balkon, ca. 597 m² Grundstück, BJ.
1973, BJ. 1973, B: 127,0 kWh/m² p.a., Kl. D,
Öl-Hz., KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



TICKETWELT

VERANSTALTUNGSTIPPS



16. Confima Cup
Hansehalle, Lübeck



Tribute to the Beatles
MuK, Lübeck



Die Udo Jürgens Story
MuK, Lübeck



Otto – Der Kalkberg tobt
Kalkberg, Segeberg



Lionel Richie
Barclays Arena, Hamburg

LÜBECK

16. Confima Cup
Hansehalle, Lübeck
27.12. bis 28.12.2024 8,80 €

Männerhort
Theaterschiff Lübeck
ab 31.01.2025 34,00 €

Metallica Tribute Show
Rider´s Café
01.02.2025 30,20 €

Kay Ray Show
Theaterschiff Lübeck
19.02.2025 24,00 €

Es ist nur eine Phase, Hase
Comödie Lübeck
ab 21.02.2025 ab 29,00 €

Hokus Pokus – Musical
Hoftheater Lübeck
ab 22.02.2025 18,00 €

Lübeck Lacht – Die Mix-Show
Comödie Lübeck
08.03.2025 33,08 €

KULTURWERFT
GOLLAN

Gysi gegen Guttenberg
Live 2025
25.01.2025 ab 31,80 €

Werftfreaks 2025
presents: Bennett & Vize
08.02.2025 19,90 €

Anna Depenbusch
& Kaiser Quartett
25.05.2025 ab 37,55 €

1986zig
WERFT OPEN-AIR 2025
22.08.2025 ab 47,00 €

Fury In The Slaughterhouse
WERFT OPEN-AIR 2025
29.08.2025 74,90 €

Santiano – Auf nach Doggerland!
WERFT OPEN-AIR 2025
31.08.2025 78,05 €

Gregor Meyle & Band
Unplugged-Tour 2025
30.10.2025 48,65 €

Feuerengel
A Tribute to Rammstein
07.11.2025 ab 39,50 €

Heavysaurus
Pommesgabel Reload Tour 2025
30.11.2025 ab 34,05 €

STADTTHEATER
LÜBECK

Fräulein Else
Studio
ab 11.01.2025 15,30 €

En wunnerboret Öller
Niederdeutsche Bühne Lübeck
ab 14.01.2025 ab 15,00 €

Tristan und Isolde
Großes Haus
ab 15.01.2025 ab 17,10 €

Stutenbiss
Großes HausStudio
ab 25.01.2025 15,30 €

Don Karlos
Kammerspiele
ab 07.02.2025 ab 21,60 €

A Midsummer Night's Dream
Kammerspiele
ab 13.02.2025 ab 14,00 €

Cabaret
Großes Haus
ab 15.02.2025 ab 27,00 €

Der Zaubertrank
Kammerspiele
ab 15.03.2025 ab 21,10 €

MUK

The World famous Glenn Miller
Orchestra
23.01.2025 ab 39,90 €

Eiskönigin 1&2
Die Musik-Show auf Eis
28.01.2025 ab 55,25 €

Bibi & Tina
Die außerirdische Hitparade 2025
03.02.2025 ab 39,00 €

Die Nacht der Musicals –
Das Original
12.02.2025 ab 46,00 €

Dr. Leon Windscheid
Alles Perfekt – Psychologie Live
14.02.2025 ab 39,99 €

Schwanensee –
Grand Ukrainian Ballet
19.02.2025 ab 50,05 €

Das Phantom der Oper
Das Musical
27.02.2025 ab 57,50 €

The 12 Tenors
Celebration Tour
04.03.2025 ab 31,45 €

The Music of Star Wars
Live in Concert
07.03.2025 ab 57,40 €

Yesterday –
A Tribute to the Beatles
08.03.2025 ab 44,95 €

Simply The Best –
Die Tina Turner Story
17.03.2025 ab 66,50 €

1000 Lights Concerts
Epic Movie Themes
29.03.2025 ab 39,50 €

Die Udo Jürgens Story
Sein Leben, seine Liebe, seine Musik
06.04.2025 ab 40,50 €

Cindy aus Marzahn
Einmal Prinzessin und zurück
26.05.2025 ab 42,85 €

Tahnee –
Es ist Blütezeit
13.09.2025 ab 39,25 €

Fantasy –
Wunderland Tour 2025
20.09.2025 ab 65,40 €

Salut Salon
Heimat
27.09.2025 ab 52,00 €

Karat 50
Tour 2025
04.10.2025 ab 55,50 €

The Simon & Garfunkel Story
Show 2025
11.10.2025 ab 46,40 €

Bülent Ceylan
Yallah Hopp! – Zusatztermin
02.11.2025 ab 43,20 €

KOLOSSEUM

Caveman
Du sammeln, ich jagen!
18.01.2025 ab 21,00 €

The Cavern Beatles
Live from Liverpool – Tour 2025
28.01.2025 ab 34,00 €

ABBA Night
performed by A33A Fever
31.01.2025 ab 34,90 €

Frieda Braun
Live from Liverpool – Tour 2025
06.02.2025 ab 37,75 €

Daphne de Luxe
DAS PRALLE LEBEN
14.02.2025 34,45 €

Negah Amiri –
Leben im Griff
15.02.2025 36,75 €

Simon & Garfunkel Tribut
Through the Years
16.02.2025 ab 46,30 €

Helene Bockhorst
„Nimm mich ernst“
20.02.2025 23,00 €

Musical Starlights
„Best of Musicals“
22.02.2025 ab 37,95 €

The Secret World of
Peter Gabriel
08.03.2025 ab 34,90 €

Magie der Travestie –
Die Nacht der Illusionen
21.03.2025 ab 46,00 €

Ildikó von Kürthy –
Eine halbe Ewigkeit
26.03.2025 ab 32,25 €

Udo Lindenberg Tribute –
Panik Power Band
27.03.2025 ab 29,90 €

Ingo Appelt & Benni Stark
Ping Pong
02.04.2025 ab 36,65 €

GAYLE TUFTS
PLEASE, DON'T STOP THE MUSIC
05.04.2025 ab 34,00 €

Alexanders Akkordeon Band
Akkordeon-Konzert
06.04.2025 ab 12,34 €

Ingrid Kühne –
Von Liebe allein wird auch keiner satt!
07.04.2025 ab 33,35 €

Ines Anoli
DanzingKween
24.04.2025 39,90 €

FREILICHTBÜHNE

Stereoact
in Concert
23.05.2025 ab 30,90 €

Gestört aber geil
Zusatzshow
25.05.2025 ab 37,90 €

SCHLAGERNACHT
mit VANESSA MAI
19.06.2025 ab 59,90 €

WATERLOO –
Die ABBA Show & Streichquartett
20.06.2025 ab 59,90 €

S-H / HH / MV

House of Bansky
Große Bleichen 1-3/Hamburg
bis 16. Februar 2025 ab 18,00 €

Romeo & JULIA – Musical
Theater am Großmarkt, Hamburg
ab Herbst 2024 ab 59,99 €

Michael Jackson Musical
Stage Theater an der Elbe, Hamburg
ab Winter 2024 ab 63,99 €

Feuerwerk der Turnkunst
Wunderino Arena, Kiel
24.01.2025 38,80 €

Andrea Berg
Wunderino Arena, Kiel
21.02.2025 49,90 €

Band Raum27
Markthalle, Hamburg
22.03.2025 34,95 €

Die Schlagnacht des Jahres 2025
Barclays Arena, Hamburg
26.04.2025 89,50 €

Disney in Concert
Barclays Arena, Hamburg
08.05.2025 79,90 €

Otto – Der Kalkberg tobt
Kalkberg, Segeberg
16.05.2025 63,75 €

Lotto King Karl
Hamburg – Stadtpark Open Air
17.05.2025 36,00 €

Lionel Richie
Hamburg – Stadtpark Open Air
29.06.2025 ab 92,80 €

Sarah Connor
Musik-Arena, Timmendorfer Strand
11.09.2025 69,00 €

Samu Haber
Musik-Arena, Timmendorfer Strand
12.09.2025 57,50 €

Lea
Musik-Arena, Timmendorfer Strand
13.09.2025 46,50 €

Chris Tall
Volksparkstadion, Hamburg
07.06.2025 ab 39,90 €

Andreas Gabalier
Barclays Arena, Hamburg
10.10.2025 ab 69,90 €

Kerstin Ott – „Für immer für euch“
Wunderino Arena, Kiel
14.11.2025 ab 64,90 €

... und hier gibt's die Tickets:



TICKETWELT

Lübeck:

Königstraße 67A

Bad Segeberg:

Kurhausstraße 12

Neustadt:

Lienaustraße 10

Telefon:

0451 / 144-1394

eventim

Offizieller Eventim-Partner



= Veranstaltungen mit LN-Leserrabatt (z.T. nicht online verfügbar). Weitere Tickets unter [LN-Tickets.de](https://www.ln-tickets.de)

Für die angebotenen Veranstaltungen sind die Lübecker Nachrichten nur Vermittler. Preise teilweise zzgl. Gebühren. Irrtümer vorbehalten.
Online-Preise können abweichen. Bei telefonischer oder Online-Bestellung fallen zusätzlich Versandkosten an!
Ein Angebot der Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck, AG Lübeck HRB 269

Engelwurz, Beifuß & Co.: Ein Fest für den Stoffwechsel

Bittere Heilpflanzen verfeinern das Festmahl und fördern die gesunde Verdauung.

LÜBECK. Endlich Weihnachten! Das heißt für viele: Gänsebraten, Würstchen mit Kartoffelsalat und jede Menge Plätzchen. Und manchmal wird sogar ein bisschen über das Sättigungsgefühl hinaus geschlemmt. Die Folge: Der Magen ist zu voll und die Verdauung schaltet auf Winterruhe. Wenn ein Spaziergang nach dem Festmahl allein nicht ausreicht, um den Darm wieder in Schwung bringen, kennt Iris Bein hilfreiche Tipps. Die Lübeckerin ist Heilpflanzenkundlerin und Kräuterexpertin. „Wurzeln und Kräuter mit einer hohen Konzentration an Bitterstoffen wirken sich positiv auf die Verdauung aus. Sie wirken gallebildend, verdauungstreibend und krampflösend“, erklärt sie.

Schon seit alters her würzt man Festessen wie Gänse- oder Schweinebraten gern mit Beifuß-Stängeln. In der Naturheilkunde kommt das aromatische Würzkraut meist zur Linderung von Magen-Darm-Beschwerden, Verstopfung und Bauchweh zum Einsatz. „Der leicht bitter schmeckende Beifuß regt die Fettverdauung an, indem er die Produktion von Magensäure und Galle beflügelt“, sagt Iris Bein.

Der herbe Beifuß hilft nicht nur als schmackhaftes Wildkraut im Bräter. In Apotheken, Reformhäusern oder Naturkostgeschäften

gibt es Beifuß auch in Form von Tees, Kapseln oder Tinkturen zu kaufen, die nach dem Verzehr von schweren Speisen Abhilfe schaffen können.

Iris Bein kennt noch zahlreiche weitere Beispiele von heimischen Knollen, Wurzeln und Gewürzen, die lecker sind und Verdauungsproblemen sanft vorbeugen können: „Die ätherischen Öle von Fenchel, Anis, Kümmel oder Pfefferminze fördern die Durchblutung und regen so die Schleimhäute im Verdauungstrakt an.“

TAUSENDSASSA GEGEN BLÄHUNGEN

Zahlreiche Fertigpräparate aus Apotheke und Reformhaus enthalten Auszüge eines weiteren Tausendsassas gegen Blähungen und Völlegefühl: Engelwurz. „Die traditionelle Pflanze wird schon in historischen Klosterrezepten erwähnt“, so Iris Bein. „Die Kraft steckt in der Wurzel, aber auch in den Samen.“ Der bittere Geschmack bewirkt eine vermehrte Bildung von Magensäure und fördert die Ausscheidung von Gallenflüssigkeit. Zudem entspannen die Pflanzenstoffe die Muskulatur im Magen-Darm-Trakt. Als Tee genossen, kann man einen Teelöffel getrockneten Engelwurz mit etwa

200 Milliliter kochendem Wasser aufgießen und zugedeckt zehn Minuten ziehen lassen. Dann abseihen und eventuell mit etwas Honig gesüßt trinken – am besten eine halbe Stunde vor der Mahlzeit und maximal drei Tassen am Tag.

Besonders bitter sei der Enzian, so Iris Bein. „Er gilt sogar als offizielles Heilmittel und wirkt – etwa als Tinktur eingenommen – krampflösend bei Völlegefühl.“ Ein sehr gut wirksamer Verdauungshelfer sei auch Löwenzahn. Er wirke gallebildend, erhöhe die Harnmenge, schütze die Leber und verbessere deren Funktion. „Man kann Löwenzahnwurzel beispielsweise als Tee oder Pflanzenpresssaft kaufen“, sagt die Heilpflanzenkundlerin.

So hält die Natur zahlreiche Kräuter, Wurzeln und Knollen voller Bitterstoffe bereit, die allgemeines Völlegefühl abschwächen können. Für viele Menschen sind sie auch heute noch eine sanftere Alternative zu konventionellen Medikamenten. Doch Vorsicht: Alles, was wirkt, hat immer auch Nebenwirkungen. Daher rät Iris Bein von einer langfristigen Einnahme und zu hoher Dosierung grundsätzlich ab. Schwangere und Stillende sowie erkrankte Menschen sollten vorsorglich vom Gebrauch von Heilpflanzen absehen. **JNP**



Iris Bein weiß, welche Kräuter Verdauungsprozesse im Körper positiv beeinflussen können.

Foto: Ulrike Schacht

Konzertprogramm am 4. Advent

LÜBECK. Das 4. Konzert der Reihe „In freudiger Erwartung III“ mit dem Ensemble Santa Cecilia findet in der St.-Jürgen-Kapelle, Ratzeburger Allee 23, am Sonntag, 22. Dezember, um 17 Uhr statt. Präsentiert wird ein stimmungsvolles Konzertprogramm mit Werken von Johann Sebastian Bach sowie adventlichen und weihnachtlichen Liedern aus der Zeit des Barock und der Romantik aus der Feder von Komponisten wie Händel, Olivers, Humperdinck, Bruckner und Adam. Nicht fehlen dürfen Weihnachtslieder aus Ungarn, Polen und der Ukraine. Kurze Weihnachtstexte und instrumentale Werke runden das Programm ab. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Wandern zwischen den Jahren

LÜBECK. Am Sonnabend, 28. Dezember, bietet der Verein Natur und Heimat eine 18 Kilometer lange Tageswanderung vom Landgraben zum Herrenhaus Lübeck an. Im Citti-Park ist eine Einkehr geplant. Die Wanderung kann auch abgekürzt werden. Treffen ist um 9.37 Uhr an der Bushaltestelle „Am Landgraben“ der Linie 9. Nähere Auskunft erteilt Gudrun Meßfeldt, Telefon 0451/ 493844. Am Silvestertag, 31. Dezember, findet die traditionelle Rundwanderung von Travemünde nach Niendorf mit Rucksackverpflegung statt. Treffen ist um 8.45 Uhr am Hintereingang des Hauptbahnhofs. Auskunft erteilt Silvia Flinker, Telefon 0451/ 7073576. Gäste zahlen für ihre Teilnahme vier Euro je Wanderung.

KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen** Haus! **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

TREPPENRENOVIERUNG

ECHTER AUFSTIEG FÜR IHRE TREPPE

Jetzt beraten lassen!
Telefon 04321 2517160
Mobile 0151 61728795
treppen@knutzen-home.de

VORHER

NACHHER

BELEUCHTUNG GESCHENKT*!

*Bei Beauftragung einer Treppenrenovierung bis 31.01.2025.

KNUTZEN HOME **Lübeck**
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060
luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00
eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90
oldenburg@knutzen-home.de

Karim Khani stellt Buch vor

LÜBECK. Am Montag, 20. Januar, stellt der Berliner Autor Behzad Karim Khani auf Einladung des Günter Grass-Hauses seinen neuen Roman „Als wir Schwäne waren“ ab 19.30 Uhr im Haus Eden in Lübeck vor. Darin erzählt der Shootingstar der deutschen Literatur von Wahrheit und Willkür in den Plattenbausiedlungen der alten Bundesrepublik. Die Veranstaltung wird moderiert von Dr. Jörg-Philipp Thomsa, Direktor des Günter Grass-Hauses. Poetisch und bildreich erzählt Karim Khani in dem Roman von einem Jungen, der in den 1990er Jahren mit seiner Familie aus dem Iran in das Ruhrgebiet geflohen ist und sich hier mit der Armut und Gewalt seines Viertels konfrontiert sieht. Während seine Mutter, Soziologin, und sein Vater, Schriftsteller, beide an eine Zukunft, an das An- und Weiterkommen in Deutschland glauben, wird die Wut des Protagonisten immer größer. Behzad Karim Khani wurde in Teheran geboren und wuchs in einer Künstlerfamilie auf. Er war noch keine zehn Jahre alt, als er mit seinen Eltern nach Deutschland kam und sich die Familie im Ruhrgebiet niederließ. Seit 2003 lebt er in Berlin-Kreuzberg. Sein Debütroman „Hund, Wolf, Schakal“ erschien 2022. Die Teilnahme an der Veranstaltung beträgt zwölf Euro, ermäßigt acht Euro. Tickets sind an der Museumskasse oder online unter <https://grass-haus.de/veranstaltung-buchen?vid=10364> erhältlich.

➡ Weitere Informationen unter <https://grass-haus.de>

Zwischen Werkbank und Wellen

Der Lübecker Finn-Rouven Suchau ist Deutscher Meister der Zimmerer. Sein großes Hobby ist Surfen.

LÜBECK. Erst Jahres-, dann Landes-, nun Bundesbester: Der Lübecker Zimmerergeselle Finn-Rouven Suchau wurde in Bühl zum Deutschen Meister im Zimmererhandwerk gekürt. Bei den 73. Deutschen Meisterschaften im Bauhandwerk erzielte er damit einen Erfolg in seiner beruflichen Laufbahn. Ein Porträt. „Es gibt immer Menschen, die gerne draußen sind – so wie ich“, sagt Finn-Rouven Suchau. Seine Freizeit verbringt der Handwerker gerne bei Wind und Wetter in der Hochtide oder auf Sylt beim Surfen, beruflich arbeitet er viel draußen und mit Holz. Bei den Deutschen Meisterschaften im Fachkräftenachwuchs bestand die Aufgabe darin, einen Turmdachausschnitt unter realitätsnahen Bedingungen zu erstellen. „Ich bin froh, dass ich diese Herausforderung gemeistert habe, die ein hohes Maß an technischem Verständnis und handwerklichem Geschick erfordert“, sagte Suchau bei der Medaillenübergabe.

DER WEG DES NACHWUCHSES INS HANDWERK

Seine Leidenschaft für das Zimmererhandwerk wurde durch einen Freund geweckt, der eine Ausbildung zum Zimmerer begonnen hatte: Nach einem Praktikum stand Suchaus Ausbildungswunsch fest. Während der Schulzeit sei das Handwerk als berufliche Perspektive leider nie angesprochen worden, so Suchau. Deshalb begrüßte er es,



Der Lübecker Zimmerer Finn-Rouven stellt sich der Aufgabe des Bundeswettbewerbes mit viel Konzentration und Sorgfalt. Foto: ZDB/ Claudius Pflug

dass während des Bundeswettbewerbs Schüler der neunten Klassen Einblicke in die Ausbildungsberufe des Baugewerbes erhielten. Sie hätten großes Interesse gezeigt, durch Praktika einen Einblick in das Handwerk zu bekommen. Der Lübecker absolvierte seine dreijährige Lehre in der Zimmerei Rick Ingenieur – Holzbau in Zie-

then bei Ratzeburg, die überbetriebliche Ausbildung erhielt er im Ausbildungspark Blankensee. Suchau: „Ich finde die Ausbildung sehr vielfältig, die Berufsschule gut strukturiert. Man konnte sich immer mit einbringen, kam immer einen Schritt weiter.“ Handwerk ist immer auch Pflicht und Kür: Finn-Rouven Suchaus Steckenpferd ist das

Arbeiten im Bestand, das Erhalten und Bewahren historischer Dachstühle. Nach dem erfolgreichen Abschluss seiner Lehre und den Wettbewerben freut sich der Lübecker nun darauf, in Ruhe arbeiten zu können: Mit einem Stipendium, das ihm 90 Prozent der Kosten finanziert, und über das Meister-Bafög geht es jetzt auf

die Meisterschule. Künftig möchte er ein gutes Vorbild für jüngere Interessierte sein, die vielleicht genauso viel Freude an der Arbeit haben wie er: „Spaß überträgt sich“. Und einen Ausgleich zu Werkstatt und Wellen findet der Zimmerer in der Musik: Er ist freischaffender Musiker, Künstler und Produzent – auch das mit Leidenschaft. **KBS**



9,90 €
für 4 Wochen
+ 5 €
Rossmann-Gutschein

Mehr Wissen kostet weniger als ein Wintervorrat Lieblingstee.





Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0451/1441800 oder online bestellen unter www.LN-abo.de/angebot24

Lübecker Nachrichten





Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

98147/3

☒ **Ja, ich möchte das 4-Wochen-Abo der LN bestellen!**

Die Lieferung soll beginnen am: (spätestens am 30.01.2025)

☐ **LN Digital** (E-Paper mit vollem Zugriff auf LN+) für 9,90 Euro
☐ **LN** (Print mit E-Paper, ohne Zugriff auf LN+) für 21,90 Euro

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum Telefon

E-Mail-Adresse (wichtig für die Bestellbestätigung, den E-Paper-Zugang etc.)

Nach der vierten Wochen läuft das Abonnement weiter, bis Sie etwas anderes von mir hören. Ich zahle dann den aktuellen Bezugspreis. Dieser beträgt zurzeit 44,90 Euro für LN Digital oder 65,90 Euro für LN. Wenn ich nach vier Wochen nicht weiterlesen möchte, genügt eine kurze Info bis spätestens 14 Tage vor Ende des Aktionszeitraums. Das Angebot gilt nur, wenn in den letzten drei Monaten kein Abo im Haushalt bestanden hat. Der Verlag behält sich die Ablehnung von Abos in Einzelfällen vor.

Widerrufsbelehrung: Diese Bestellung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, E-Mail) widerrufen werden.

Machen Sie es sich einfach: Zahlen per Bankeinzug
Ich zahle bequem per SEPA-Lastschriftmandat. Dazu ermächtige ich die Lübecker Nachrichten GmbH, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Andernfalls erhalte ich eine Rechnung.

D E
IBAN

Bankinstitut

Kundeninformationen
☐ Ja, ich möchte (jederzeit widerruflich) unverbindlich Informationen zu Angeboten der LN per E-Mail und Telefon erhalten.

Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die LN kann ich jederzeit telefonisch (0451/1441800), schriftlich (Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck) oder per E-Mail (leserservice@LN-luebeck.de) widersprechen.

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten: www.madsack.de/dsgvo-info
Lübecker Nachrichten GmbH, Amtsgericht Lübeck HRB 269

Datum
Unterschrift

Widder

21. März bis 20. April

Im Venusjahr kommt es darauf an, die Balance zu finden

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Die Singles scheinen sich zwischen den Welten zu bewegen. Einerseits geht es um den Wunsch, den Traumpartner in die Arme zu schließen – andererseits wissen sie Freiheiten, die das Solodasein mit sich bringt, zu genießen.

2025 werden Sie entdecken, dass Miteinander mehr bedeutet, als Händchen haltend den Sonnenuntergang zu betrachten. Sowohl Schwächen des anderen als auch die eigenen werden angenommen. Die gemeinsame Suche nach Liebe und Verbundenheit lässt Sie Zeiten durchleben, in denen in der Beziehung eine neue Offenheit gewagt wird, die zu tiefer Vertrautheit führt. Das Trio Liebe, Lust und Leidenschaft wird mal mehr und mal weniger intensiv zutage treten. Sie können aber gewiss sein, dass Venus stets zur Seite steht. Im Venusjahr kommt es darauf an, die Balance zu finden! Das Stärken von Gemeinsamkeiten steht Ihrer persönlichen Entwicklung gegenüber. Das macht das Jahr spannend.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Venus macht bereits zum Jahresauftakt ihren starken Einfluss geltend und bremst Sie. Das sorgt dafür, dass Sie bei Ihrer Arbeit zwar nicht so schnell zum Ergebnis kommen, diese aber mit mehr Hingabe erledigen. Sie gehen noch einen Schritt weiter und schaffen Raum für Innovationen. Die Arbeit ist für Sie mehr als die Erfüllung eines Jobs.

Im Venusjahr dürfen Sie erkennen, dass Sie deutlich mehr Einfluss auf das berufliche Geschehen haben, als Sie denken. Somit könnte es sein, dass Sie zur Jahresmitte auch gar nicht lange zögern, wenn es um die Zusage zu einem Angebot geht.

Venus leitet Sie 2025 auf den Erfolgskurs, verleitet aber auch zu Spontankäufen! Die



schönen Dinge des Lebens stehen immer wieder im Zentrum Ihrer Aufmerksamkeit. Daher lieber gleich zu Jahresbeginn eine kleine Reserve anlegen.

GESUNDHEIT UND FITNESS

Was auch immer es ist, das Ihnen Antrieb gibt, es scheint aus einer unerschöpflichen Quelle zu kommen. Das straffe Alltagsprogramm, das Sie sich selbst auferlegen, wird mit Leichtigkeit gemeistert. Wäre Ihr Tag ein paar Stunden länger, Ihnen käme es recht.

Mitte Mai heißt es: umdenken! Ein Ereignis sorgt dafür, dass Sie alles langsamer und bewusster angehen. Wohlfühlrituale oder die Wiederentdeckung eines Hobbys werden zum Thema. Venus erlaubt keine Ablenkungsmanöver, sondern fordert auf, dem Ego mehr Beachtung zu schenken.

2025 wird zum Jahr, in dem die Selbstpflege groß geschrieben wird. Schaffen Sie sich Ihre Achtsamkeits-oasen, die Ihnen helfen, gelassener zu werden.



O.C.Katre

Gold- und Silber ankaufen, Schmuckreparatur, Schmuckumarbeiten, Trauringe, Uhrbatteriewechsel.

Ein neues Jahr, neue Chancen!

2025 steht vor der Tür, und wir freuen uns auf ein Jahr voller spannender Projekte und erfolgreicher Zusammenarbeit mit Ihnen. Wir wünschen Ihnen einen schwungvollen Start in ein gesundes und glückliches Jahr!

Herzliche Grüße,

Ihr Team von KATRE SCHMUCK

Frohe Weihnachten



O.C. Katre Schmuck
Mühlenstraße 19, 23552 Lübeck
Tel.: 0451 9898929

Frohe Weihnachten



Ein neues Jahr, neue Chancen!

2025 steht vor der Tür, und wir freuen uns auf ein Jahr voller spannender Projekte und erfolgreicher Zusammenarbeit mit Ihnen.

Wir wünschen Ihnen einen schwungvollen Start in ein gesundes und glückliches Jahr

Herzliche Grüße,
Ihr Team
Thomas Schön Professional



THOMAS SCHÖN
PROFESSIONAL
Beratung • Planung • Lieferung • Service

Hohlweg 24 23617 Stockelsdorf
Tel.: 0800 234 7626
E-Mail: info@schoen-professional.de

Wäschereitechnik • Spültechnik • Großküchentechnik • Kundendienst

Frohe Weihnachten

& ein glückliches neues Jahr



30 Jahre *Café*
Lenschow

Wir wünschen
allen Kunden, Freunden,
Bekannten und Geschäftspartnern
ein frohes Weihnachtsfest.

Das Team vom Café Lenschow

Café Lenschow, Ringstraße 24, 23923 Selmsdorf

HO HO HO!

FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GESUNDES NEUES JAHR!

Wir bedanken uns bei allen Kunden und Partnern für Ihr Vertrauen und die gute Zusammenarbeit im vergangenen Jahr.

Als Ihre zuverlässigen Kfz-Sachverständigen stehen wir Ihnen auch im kommenden Jahr mit Expertise und Engagement zur Seite – für Sie, Ihre Projekte und Ihre Mobilität.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien frohe Weihnachten, besinnliche Feiertage und einen unfallfreien Start ins neue Jahr!

WÜNSCHEN IHNEN IHRE Kfz-SACHVERSTÄNDIGEN NÜSS & CHOMA

INGENIEURBÜRO **NÜSS NC CHOMA**
Kfz-Sachverständige und Classic Car Office

Ing. Büro NÜSS & CHOMA GmbH

📍 Pohnsdorfer Str. 5
23611 Bad Schwartau

☎ **0451 - 20 355 444**
✉ **info@sv-nc.de**

🌐 www.nuess-choma.de



Zwillinge

21.Mai bis 21. Juni

Das Jahr, in dem Wünsche erfüllt werden dürfen

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Ihr Charme und das Interesse an Ihren Mitmenschen machen es Ihnen einfach, mit anderen in Kontakt zu treten. Es ist eine gewisse Leichtigkeit, die Sie umgibt und die dazu führt, dass man Ihre Gesellschaft genießt.

Die ersten Wochen des Jahres verlaufen ruhig. Sie sind so auf sich konzentriert, dass Sie es nicht wahrnehmen, wie jemand um Ihre Aufmerksamkeit ringt. Sich schnell zu verlieben ist nicht Ihr Stil. Nicht verwunderlich, dass Partnersuchende erst im Mai auf die Zeichen von Venus reagieren. Venus versüßt Ihnen zwar die erste Jahreshälfte, doch Ende Juli bilden sich vereinzelt graue Wölkchen am Beziehungshimmel und bringen Distanz mit sich. Erst wenn Sie spüren, was Ihnen Ihre Beziehung bedeutet, ist es wieder da: das starke Duo aus Nähe und Vertrauen.

GESUNDHEIT UND FITNESS

Vielfalt und Abwechslungsreichtum ziehen sich wie rote Fäden durch Ihr Leben. Sie probieren gerne verschiedene Sportarten und Entspannungstechniken aus und nehmen sich die Freiheit, diese nach Lust und Laune zu wechseln. Ihre körperliche Kondition und Ausdauer werden sich während des gesamten Jahres auf einem hohen Level befinden. Was allerdings an Ihren Kräften zehrt, ist Ihre Anspruchshaltung. Ist da ein leichter Hang zum Perfektionismus erkennbar? 2025 dürfen Sie lernen, etwas nachsichtiger mit sich zu sein. Üben Sie sich in Gelassenheit, und achten Sie vermehrt auf die Botschaften Ihres Körpers! Das Venusjahr lässt Sie sorgsamer die eigenen Kräfte hinterfragen.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Bei Ihnen ist Dynamik spürbar! Motiviert und voller Tatendrang gehen Sie für das neue Jahr an den Start. Dabei zeigen Sie sich ideenreich sowie kreativ und sind bereit, den eigenen Standpunkt kritisch zu hinterfragen. Das macht Sie nicht nur erfolgreich, sondern zudem sympathisch. Auch bei Konflikten signalisieren Sie Ihre Gesprächsbereitschaft. 2025 wird zum Jahr, in dem Wün-

sche gerne nach vorne gestellt werden dürfen, denn am Geld wird es nicht mangeln! Sie schauen aufmerksam, wo mit kleinen Gewinnen gerechnet werden kann, und nehmen sich Zeit, Preise zu vergleichen. Egal, mit welchen Beträgen jongliert wird, Sie werden stets auf der sicheren Seite bleiben. Monate, in denen das finanzielle Polster besonders stabil ist, sind Mai, Juni, sowie September. Ideale Zeitpunkte, um andere zu verwöhnen oder sich selbst Wünsche zu erfüllen!



Stier

20. April bis 20. Mai

Es kommt darauf an, Ihre Ziele auf Realisierbarkeit zu prüfen

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Venus überrascht Stier-Geborene mit einer Vielzahl an Herzklopfen-Momenten. Ob auf der Suche nach einer festen Partnerschaft oder in festen Händen – egal! Sie spüren einen neuen, fast spirituellen Zugang zu Ihren Gefühlen. Das macht Sie in der Liebe leidenschaftlicher und sensibler.

Um der Liebe immer wieder einen Frischekick zu verpassen, ist Ihnen kein Aufwand zu groß. Fast könnte das Ihren Schatz etwas überfordern, darum mit Fingerspitzengefühl und Bedacht vorgehen.

Vorsicht! Aufkommende Eifersuchtsgefühle könnten im April und September den Beziehungshimmel trüben, es fällt Ihnen schwer, zu erkennen, dass ihre Verletztheit unbegründet ist. Einmal mehr werden Sie dank Venus' Hilfe einen Gefühlsknoten lösen und zum harmonischen Miteinander zurückkehren. Lassen Sie der Liebe Flügel wachsen, und genießen Sie die Zeit mit Ihrem Herzensmenschen.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Sie überstürzen nichts, sondern gehen alles entspannt an. „Was wäre, wenn ...“ – was als solch Gedankenspiel beginnt, nimmt im Laufe des Frühjahrs Formen an. Sie wissen, was Sie beruflich verändern wollen und welche Schritte sowie Kontakte hilfreich sind. Nehmen Sie sich nicht zu viel vor!

Im Venusjahr kommt es darauf an, dass Sie Ihre Ziele auf Realisierbarkeit prüfen. Selbstsicher aufzutreten ist die eine, sich kritisch zu hinterfragen die andere Seite der Medaille. Beides hilft, damit Sie die Abzweigung in Richtung Karriere nicht übersehen.

2025 werden Sie sich durch Ihr finanzielles Polster einige Dinge leisten können. Das Monatsbudget überziehen? Das wird Ihnen nicht passieren. Es ist mehr ein Bauchgefühl,

den Kontostand stets im zufriedenstellenden Bereich zu halten.

GESUNDHEIT UND FITNESS

Im Ranking der Dinge, die Sie verbessern möchten, ist die körperliche Fitness weit oben. Ist die Motivation da, gut und schön. Damit sie aber auch erhalten bleibt, sollten Sie das Training an Ihren Tagesablauf anpassen. Weniger ist mehr und führt zum Erfolg.

Auch wenn man es Ihnen nicht ansieht: Etwas, das die Seele belastet, könnte Sie im Sommer aus dem Takt bringen. Reden hilft! Stier-Geborene zieht es, wenn die Wettergötter mitspielen, vor die Tür. Ob zu Wasser, in der Luft oder auf dem Land, Hauptsache, Sie sind aktiv.

Ein starkes Immunsystem lässt Sie so gut wie jede Erkältungswelle bestens überstehen. Naturverbunden wie Sie sind, setzen Sie bei den ersten Signalen des Körpers auf die Kräfte der Heilpflanzen. Wenn es ein Tierkreiszeichen gibt, das Sensoren für den eigenen Körper entwickelt hat, dann ist es der Stier.



Ein neues Jahr, neue Chancen!

2025 steht vor der Tür, und wir freuen uns auf ein Jahr voller spannender Projekte und erfolgreicher Zusammenarbeit mit Ihnen. Wir wünschen Ihnen einen schwungvollen Start in ein gesundes und glückliches Jahr!

Herzliche Grüße,
Ihr Team
vom CITTI-PARK

Frohe Weihnachten

CITTI-PARK
Besser einkaufen. Besser leben.



Krebs

22. Juni bis 22. Juli

Selbstdisziplin ist eine Ihrer vordergründigen Stärken

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Seien die Anforderungen des Lebens noch so anspruchsvoll – Kraft und Gelassenheit finden Sie vor allem im Kreis Ihrer Liebsten. Familie geht Ihnen über alles! Sie zeigen sich fürsorglich, stark, beschützend und nie müde, den Sorgen anderer Gehör zu schenken. Dass Sie Ihre Wünsche und Bedürfnisse eher unerfüllt lassen, wird Ihnen erst in Konfliktsituationen bewusst.

Richten Sie den Blick auf Ihr Innerstes, und wagen Sie mehr Eigenliebe. Ihre Beziehung wird davon profitieren! In den Sommermonaten geraten Beziehungen auf den Prüfstand. Hohe Erwartungen treffen auf den harten Boden der Realität. Sie werden erkennen, dass sich durch keine Magie der Welt das Verhalten Ihres Schatzes beeinflussen lässt. Wenn Sie genauer hinsehen, werden Sie jedoch bemerken, dass es die Aufregung nicht wert war. Mit dem nahenden Herbst wächst die Sehnsucht nach Nähe. Verliebt wie am ersten Tag lassen Sie alle Welt an Ihrem Glück teilhaben.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Mit der Gabe, gut zuhören zu können, sichern Sie sich auch im Venusjahr 2025 so manchen Vorteil. Selbst Gespräche, die schwierig erscheinen, werden zu Ihren Gunsten verlaufen.

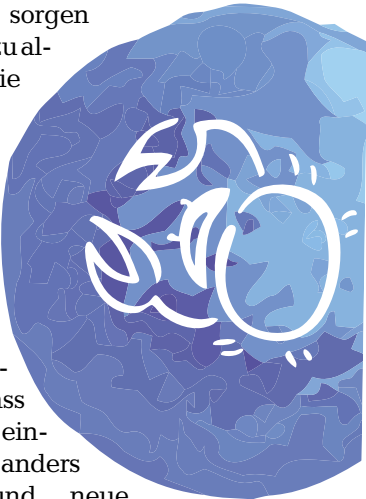
Stellt man Sie zur Jahresmitte vor eine berufliche Wahl, so werden Sie nicht zögern, sondern klug entscheiden. Es sind gleich mehrere Wege, die Ihnen 2025 offenstehen, und jeder von diesen wird mit einer Verbesserung Ihrer Finanzen verbunden sein. Um Gewinne zu erzielen, werden Sie ganz in Ihrer bedachtsamen Art vorgehen, und mit etwas Glück dürfen die Pläne für den Jahresurlaub großzügiger ausfallen.

Ab Ende August schauen Sie noch einmal auf die finanziellen Entwicklungen. So mancher Krebs-Geborene wird mutig und setzt auf Risiko, ein anderer hält sich mit unkalkulierbaren Aktionen zurück. So oder so ... im Venusjahr spielt das Geld eine besondere (erfreuliche!) Rolle.

GESUNDHEIT UND FITNESS

Die Weichen sind gestellt! Es wird Ihnen nicht schwerfallen, Ihre Ziele zu erreichen. Dazu zählen auch jene, körperlich und mental fit zu bleiben. Selbstdisziplin ist eine Ihrer vordergründigen Stärken, und somit ist es für Sie ein Leichtes, regelmäßig zu trainieren und Gesundes auf den Teller zu bringen. Doch Vorsicht! Stress könnte Ihnen auf den Magen schlagen oder zu Schlafstörungen führen. Sie sind längst nicht so belastbar, wie Sie meinen. Regelmäßige Auszeiten sind nur ein Weg, den Belastungen zu trotzen. Begeben Sie sich auf die innere Suche nach den Dingen, die Ihnen Freude bereiten. Zeiten, in denen Sie bei sich selbst sind, sorgen für Distanz zu allem, was Sie belastet.

Im Venusjahr werden Sie ihren Zugang zur Natur vertiefen. Das bedeutet auch, dass Sie Dinge einfach mal anders machen und neue Wege beschreiten.





WIR WÜNSCHEN IHNEN
**FROHE WEIHNACHTEN &
EINEN GUTEN START INS NEUE JAHR!**



Ihr KENSINGTON Team aus der Lübecker Bucht

Showroom Ratekau
Bäderstr. 24
23626 Ratekau
Tel: 04504 70 77 900

Showroom Bad Malente
Bahnhofstr. 8
23714 Bad Malente
Tel: 04523 98 81 81

kensington-luebecker-bucht.com

K E N S I N G T O N[®]
Finest Properties International

Wir wünschen
Frohe Weihnachten
& Frohes
neues Jahr

CONTRACT
Endlich zuhause! **Vario**



Frohe Weihnachten



...UND EIN GESUNDES NEUES JAHR 

Gesundheitsreich-Nord GmbH
Bei der Lohmühle 7
23554 Lübeck
www.Gesundheitreich.de
info@Gesundheitsreich.de

Dein
GESUNDHEITS-REICH

Frohe Weihnachten

& ein glückliches neues Jahr



Wir wünschen
allen Kunden, Freunden,
Bekannten und Geschäftspartner
ein frohes Weihnachtsfest.

Das Team vom hagebaumarkt

Lübeck
Bei der Lohmühle 11 a
23554 Lübeck
Tel.: 04 51/30098200
Fax: 04 51/30098209
Öffnungszeiten: Mo.– Sa. 8.00 –20.00 Uhr
www.hagebaumarkt-luebeck.de



ZUSAMMEN GEHT DAS.

Löwe

23. Juli bis 23. August

Wo Sie erscheinen, ist Lebensenergie spürbar

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Falls Sie auf Partnersuche sind, ermöglicht Ihnen Venus zum Jahresauftakt vielversprechende Begegnungen, die starke Gefühle auslösen. So schnell Sie sich verlieben, so schnell ist das Feuer der Leidenschaft auch wieder erloschen.

Hält Venus sich in den ersten Monaten noch beobachtend im Hintergrund, verspricht sie im Sommer das große Liebesglück. Dieses zu pflegen und zu bewahren wird für Sie zur schönsten Aufgabe des Jahres! Unermüdlich und mit vielen frischen Ideen gestalten Sie das Beziehungsleben.

Im Tierkreiszeichen des Löwen geboren, zeigen Sie sich dominant und unternehmungslustig. Wo Sie erscheinen, ist Lebensenergie spürbar. Zwischenfrage: Kann Ihr Schatz da mithalten? Achten Sie mehr auf die Bedürfnisse Ihrer Liebsten.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Sie haben eine Vorstellung von dem, was auf Sie zukommt. In weiser Voraussicht terminieren Sie alle Ausgaben im Januar. Ihr Sparplan ist durchdacht, und mit größeren Anschaffungen warten Sie bis zum Sommer. Gekauft wird auch gerne antizyklisch, was heißt, dass Sie von den Angeboten der Nachsaison profitieren. Im Großen und Ganzen kommen Sie finanziell gut über die Runden – Sie können mit sich durchaus zu-

frieden sein!

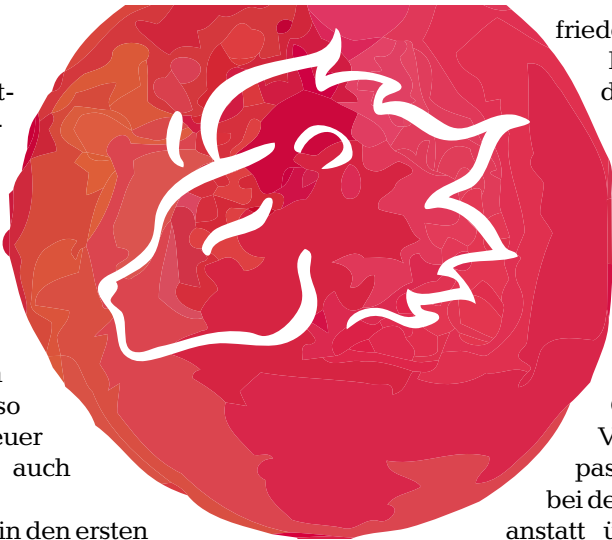
Im Frühjahr werden Sie vielleicht feststellen, dass nicht jedes berufliche Vorhaben umgehend zum Erfolg führt und Sie Umwege in Kauf nehmen müssen. Aber genau das wird Ihr Gewinn sein! Im Venusjahr könnte es passieren, dass Sie sich bei der Arbeit eher unteranstatt überfordert fühlen.

Sobald Sie erste Anzeichen erkennen, dass irgendetwas nicht rund läuft, sollten Sie das ohne Zögern ansprechen. Freuen Sie sich auf ein Jahr, in dem Sie den eigenen Horizont erweitern!

GESUNDHEIT UND FITNESS

Innerlich angespannt, sind Sie stets bereit, auf Unvorhergesehenes zu reagieren. Menschen, die in sich ruhen, scheinen Ihnen suspekt. Bereits in den ersten Januartagen stecken Sie voller Pläne zum Thema gesunde Lebensweise. Jede Sportart ist Ihnen willkommen und wird ausprobiert. Sie brauchen weder einen Ernährungscoach noch jemanden, der Sie animiert. Sie leben ganz im Einklang mit der Natur und sind auch 2025 so oft wie möglich draußen.

April und September sind die Monate, in denen Ihre Leistungskurve kurzfristig einknickt. Sichern Sie sich immer wieder Genußmomente, in denen Sie ganz bei sich selbst sind. Das beruhigt nicht nur den Geist, sondern wirkt sich positiv auf das Immunsystem aus.



Jungfrau 24. August bis 23. September

Venus setzt Ihre Ideen und Talente gezielt ins rechte Licht

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Der Traum vom Liebesglück könnte sich für Partnersuchende noch vor dem Sprießen der ersten Frühlingsblüher erfüllen! Bis Ende April scheint das Glück perfekt, dann jedoch tritt die Jungfrau-Eigenschaft, die Dinge bis ins Detail ausdiskutieren zu wollen, zutage. Diskussionen drehen sich im Kreis, es scheint wenig Kompromissbereitschaft zu geben. Wie gut, dass Venus Ihnen zur Seite eilt und in Windeseile zum stärksten Hilfsmittel greift: der Leidenschaft! Sich gegenseitig neu entdecken und einander begehren – das ist es, was Sie und Ihren Schatz wieder zueinander führt.

Was 2025 auf keinen Fall zu kurz kommen sollte, ist die Quality-Time mit der Familie. Im Kreis der Liebsten wird das Leben immer wieder neu durchdacht. Pläne schmieden, Gemeinsames erreichen und sich gegenseitig stützen, das wird Ihnen im Venusjahr wichtig sein. Krisen sind nicht ausgeschlossen, jedoch werden Sie diese aufgrund Ihrer Lebenserfahrung zu meistern wissen.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Halten Sie 2025 nicht allzu sehr an Ihren beruflichen Plänen fest. Vor allem im zweiten Quartal lohnt es sich, sich neuen Herausforderungen zu stellen. Schlummernde Talente kommen plötzlich ans Licht, und Sie gehen ein Wagnis ein. Noch vor dem Sommer werden Sie erleben, wie es sich anfühlt, wenn Sie beruflich etwas bewegen können. Venus setzt Ihre Ideen und Talente gezielt ins rechte Licht, sodass sie Gehör finden, und lässt Sie außerdem überzeugend auftreten.

Falls Sie berufliche Veränderungen ins Auge fassen, sollten Sie diese im Juli oder August über die Bühne bringen. Wenn es al-

lerdings um Ihr Geld geht, ist in den kommenden Monaten Vorsicht geboten! Eine gesteigerte Kauflaune könnte für Kontostress sorgen. Finanzielle Sicherheit geht Ihnen über alles, daher werden sich die Ausgaben am Ende aber stets im Rahmen halten.

GESUNDHEIT UND FITNESS

Sie wissen es selbst am besten: Man könnte das Sportprogramm intensivieren und des Öfteren auf Leckereien verzichten. Am Ende des ersten Quartals werden Sie Ihr Wohlgefühlprogramm gestaltet haben, sodass Sie sich guten Gewissens auch einmal Genußmomente gönnen dürfen. Überhaupt verfügen Sie 2025 über eine sehr gute körperliche Kondition. Krankheitserreger haben wenig Chancen. Es scheint, als würden Sie in sich selbst ruhen und stressresistent sein. Sobald es sich abzeichnet, dass es anstrengend zu werden droht, werden Gegenmaßnahmen ergriffen.



Grafiken: katyau/stockadobe

Frohe Weihnachten



...UND EIN GESUNDES NEUES JAHR



Otto-Hahn-Straße 2
23617 Stockelsdorf
Tel. 0451 607 200 90
www.pflegeteamfederleicht.de

PFLEGETEAM
FEDERLEICHT



Waage

24. September bis 23. Oktober

Im Venusjahr werden Sie das Miteinander schätzen lernen

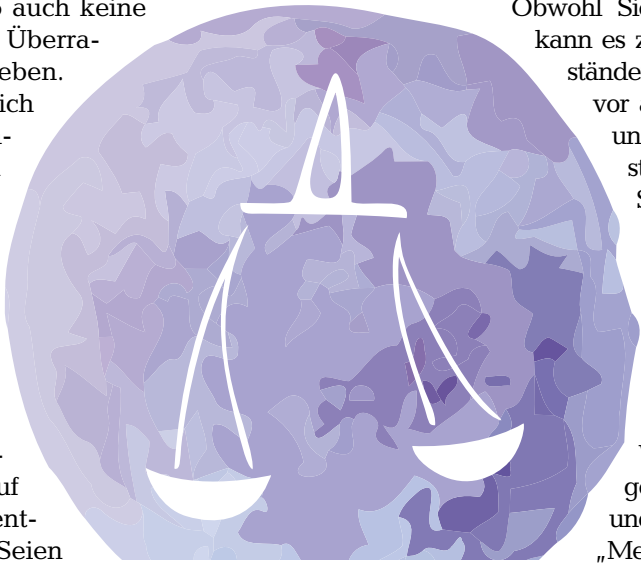
LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Anspielungen lassen vermuten, dass es in Ihrer Familie etwas gibt, das in diesem Jahr geklärt werden sollte. Diplomatisches Geschick wurde Ihnen in die Wiege gelegt, daher dürfte es für Sie ein Leichtes sein, die Vermittlerrolle zu übernehmen.

Eine tiefe Vertrautheit und das Wissen, füreinander da zu sein, bilden die stabile Basis Ihrer Beziehung. Das klingt nach perfekter Harmonie und Eintracht. In Krisen zeigen Sie sich versöhnlich und lassen Ihren Schatz spüren, wie wichtig Ihnen das Miteinander ist. Partnersuchende schauen genau hin, wem sie Ihr Herz schenken. Bereits ab März bestehen gute Chancen, das Liebesglück zu finden.

GELD, BERUF UND KARRIERE

So ist's recht: Sie nehmen sich Zeit für Preisvergleiche und gehen überlegt vor, wenn Sie sich dem Thema Geldanlagen widmen. Sparen fängt bei Ihnen im Kleinen an. So wird es 2025 auch keine unliebsamen Überraschungen geben. Wenn Sie sich unter Umständen während des laufenden Jahres etwas spendabler zeigen können Sie sich das auch leisten. Beruflichen Herausforderungen begegnen Sie auf Ihre souverän - entspannte Art. Seien



Sie im September aber vorsichtig, wenn es um Zusagen geht. Nicht alle Fakten sind auf den ersten Blick ersichtlich. Erst alles durchchecken.

Anders als erwartet, überrascht der Herbst mit neuen Herausforderungen. Erste Unsicherheiten sind schnell überwunden, und Sie erkennen nicht nur die Möglichkeiten, die sich Ihnen offenbaren, sondern wissen diese auch zu nutzen. Im Venusjahr werden Sie das Miteinander schätzen lernen.

GESUNDHEIT UND FITNESS

Körperliches Wohlbefinden ist Ihnen wichtig! Fast auf eine lässige Art und wie nebenbei sorgen Sie dafür, dass auch 2025 das Bewegungsprogramm nicht zu kurz kommt und die präventive Gesundheitspflege wahrgenommen wird. Wer gerne kocht, bringt alles, was die saisonale Küche zu bieten hat, auf den Speiseplan. Sie wissen, worauf es ankommt, um gesund zu bleiben.

Obwohl Sie auf sich achten, kann es zu Erschöpfungszuständen kommen. Sie sind vor allem im Mai, Juni und Oktober nicht so stressresistent, wie Sie meinen. Innere Unruhe und Gereiztheit sind erste Anzeichen. In solchen Zeiten machen Sie das Richtige: Sie üben sich in der Kunst des Weglassens. Weniger Pflichttermine und dafür dann mehr „Me-Time“!

Frohe Weihnachten



...UND EIN GESUNDES NEUES JAHR 



Vogelsang 6-8
23669 Timmendorfer Strand
Tel. +49 4503 8906-0
www.auto-s-schneider.de



auto
schneider
TIMMENDORFER STRAND

Das Team von Hörgeräte Kersten in Stockelsdorf wünscht allen Kunden, Freunden, Bekannten und Geschäftspartnern ein frohes Weihnachtsfest!



Hörgeräte Kersten
Filiale in Stockelsdorf
Rathausmarkt 2b · 23617 Stockelsdorf



Liebe Kundinnen und Kunden,
für die gute Zusammenarbeit und das entgegengebrachte Vertrauen in uns und unsere Arbeit bedanken wir uns herzlich.
Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien besinnliche Festtage sowie Gesundheit, Zuversicht und alles Gute für 2025.

Familie Menne & Team



RAPSACKER 10 | KANALSTRASSE 68 | LÜBECK **DRUCKHAUS**
0451 75 000 | INFO@MENNE.DE | WWW.MENNE.DE  **MENNE**



GRAFIK OFFSETDRUCK DIGITALDRUCK WERBETECHNIK FINEART COPYSHOP TEXTILDRUCK WERBEMITTEL

Frohe Weihnachten



UND EIN GESUNDES NEUES JAHR
WÜNSCHT DAS GESAMTE TEAM VOM

Rathausmarkt 1e (in der Passage)
23617 Stockelsdorf
Telefon: 0451/38904343
Mo.-Fr. 11.30 - 15.00 Uhr + 17.00 - 21.30 Uhr
Sa.+ So. 17.00 - 22.00 Uhr
Heiligabend geschlossen!

GAIA
GREEK TAVERN

Skorpion

24. Oktober bis 22. November

Entschleunigen Sie und sichern Sie sich innere Balance

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Venus macht es spannend und sorgt zum Jahresauftakt für Herzklopfen. Ist es nur eine unverbindliche Schwärmerei oder soll doch mehr daraus werden? Ihre Gefühlslage bleibt bis Anfang März eher instabil. Alles ist möglich!

Aber nicht nur für Singles wird es ein durchwachsesenes Jahr. Wenn es in Ihrer Beziehung kriselt, werden Sie sich fragen, ob es die Sache wert ist, auf Konfrontationskurs zu gehen. Im Grunde Ihres Herzens ist Ihnen nichts wichtiger als eine harmonische Beziehung. Und dennoch suchen Sie stets die herausfordernde Diskussion.

Alles dreht sich zur Jahresmitte um Themen wie Selbstfindung und das Schaffen von persönlichen Freiräumen. Die Sprache der Liebe – wird sie noch von allen Betreffenden gesprochen? Nach hochemotionalen Phasen in den Monaten Juli und August lenkt Venus ein und öffnet Ihnen den Blick für all das Wertvolle in Ihrer Partnerschaft.



Im Venusjahr verstärken sich Ihre analytischen Fähigkeiten. Das heißt, dass es keine unüberlegten Entscheidungen gibt.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Ihr Motto: Neue Kontakte knüpfen, bestehende pflegen und offen für Veränderungen sein. Was in der Vergangenheit im Berufsleben bestens klappte, wird auch 2025 von Vorteil sein.

Üben Sie Nachsicht mit sich selbst, wenn im Frühjahr nicht alles nach Ihren Vorstellungen läuft. Schlussendlich wird sich alles zum Guten wenden. Sie werden auch feststellen, dass Sie nicht alles im Alleingang bewältigen müssen. Gute Seelen aus dem Kollegenkreis unterstützen Sie. Vorausgesetzt – Sie senden klare Signale! Im Venusjahr wagen Sie die Veränderung. Sobald Ihnen die Chance geboten wird, neue Wege einzuschlagen, werden Sie diese zu nutzen wissen.

GESUNDHEIT UND FITNESS

Kein anstrengendes Work-out nötig! Da Sie von Natur aus ein Bewegungsmensch sind, schaffen Sie es ohne großen Aufwand, sich körperlich fit zu halten. Doch auch die Seele braucht Beachtung! Es scheint, als würden Sie sich vieles zu sehr zu Herzen nehmen. Sie grübeln, suchen nach Lösungen und übersehen, dass so manches Problem gar nichts mit Ihnen zu tun hat. Ihre nahezu uneingeschränkte Hilfsbereitschaft in allen Ehren, Sie sollten dennoch das eigene Wohlbefinden nicht aus den Augen verlieren. Gebieten Sie Einhalt, wenn sich die Dinge überstürzen. Einfach etwas mehr Selbstpflege, damit entschleunigen Sie Ihren Alltag und sichern sich die innere Balance.

Schütze

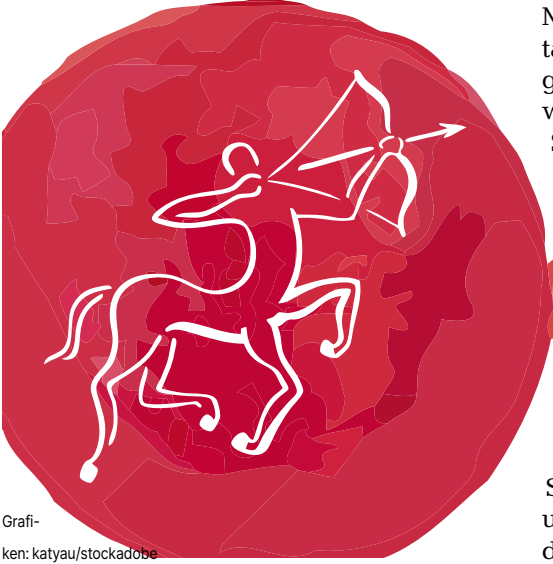
23. November bis 21. Dezember

Sie sind immer auf dem Sprung und auf der Jagd nach Neuem

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Wer Ihnen begegnet, lässt sich von Ihrer Lebensfreude anstecken. Und schnell ist er da, der Spaß am unverbindlichen Flirt! Obwohl Singles sich nichts sehnlicher wünschen, als dem Traumpartner zu begegnen, führt eine hohe Erwartungshaltung zu kleinen Enttäuschungen. Doch keine Angst, Venus zeigt sich hilfsbereit!

Bestehende Verbindungen werden an Tiefe gewinnen. Gemeinsame Zeit zu genießen, ist Ihnen ebenso wichtig, wie sich gegenseitig Freiräume zu gewähren. Das alles geschieht aber nicht von alleine – Sie werden Ihre Gefühle stets auf den Prüfstand bringen müssen und sich vielleicht fragen, ob das Leben noch andere Pläne mit Ihnen hat. Alles ist im Fluss, alles verändert sich. Das gilt auch für das Leben in der Familiengemeinschaft. Stets auf der Suche nach neuen Impulsen sorgen Sie dafür, dass es nicht langweilig wird. Es scheint, als wären Sie immer auf dem Sprung und auf der Jagd nach Neuem.



GELD, BERUF UND KARRIERE

Sie wissen, dass sich Erfolg nicht von alleine einstellt, und haben schon im Januar vor Augen, wo die berufliche Reise hingeht. Dass es dennoch oft ganz anders kommt, mag Sie nicht groß überraschen, denn Sie lieben das Experimentelle. Ein nie versiegender Ideenpool trifft auf Risikobereitschaft, und schon sind Sie in Ihrem Element. Sie warten nicht darauf, dass man Ihnen den Ball zuspielt, Sie holen ihn sich selbst. Somit bietet das Venusjahr eine ideal Bühne für all jene, die beruflich den großen Wurf landen wollen. Das Finanzielle muss Ihnen ebenfalls keine schlaflosen Nächte bereiten. Wenn das Budget etwas überzogen wird, können Sie es später immer wieder gut ausgleichen. Falls jemand um finanzielle Unterstützung bittet, sollten Sie diese nicht verwehren. Man zahlt es Ihnen auf dem Beziehungskonto doppelt zurück.

GESUNDHEIT UND FITNESS

Ihr turbulentes Leben erlaubt kaum eine Möglichkeit, einmal abzuschalten – der Alltag ist durchgetaktet und fordert viel Energie. Das war im letzten Jahr so, und daran wird sich auch 2025 nichts ändern. Dem Stress ist kaum auszuweichen, somit ist es an Ihnen, Strategien zu entwickeln, damit umzugehen. Alles, was auch nur ansatzweise Entschleunigung verspricht, sollte Ihnen willkommen sein! Planen Sie Ihre Urlaubstage so, dass sie eine Zeit des Regenerierens werden, und schaffen Sie auch im Alltäglichen Momente, die Ihnen alleine gehören. Lassen Sie sich nicht von anderen verplanen! Klinken Sie sich ruhig aus dem Geschehen aus und fragen Sie sich, was Ihnen gut tun würde. Körper und Geist wollen einerseits gefordert werden, brauchen aber auch Phasen der Ruhe.

Frohe Weihnachten

Zum Ende des Jahres wollen wir einfach mal **DANKE** sagen!
Ein Dank an alle unsere Kunden, unsere Lieferanten und Zusteller.
Wir freuen uns auf ein weiteres gemeinsames Jahr und wünschen allen eine wundervolle Weihnachtszeit.



otto Albers BERUFSBEKLEIDUNG
SEIT 1893

Otto Albers seit 1893
Markt 5 -7, 23552 Lübeck
Telefon: 0451 73344

Steinbock 22. Dezember bis 20. Januar

Ungewöhnliche Lösungen bringen Sie auf die Überholspur

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Der Jahresauftakt verläuft ruhig und harmnisch. Tiefe Vertrautheit und die Gewissheit, den anderen auch dann zu verstehen, wenn die Worte fehlen - das verschafft Glücksgefühle. Alles fühlt sich leicht und unkompliziert an. Wer sich verliebt, sichert sich den Venus-Bonus. Das bedeutet, dass diese Liebe gute Chancen hat, von Dauer zu sein. Immer dann, wenn Sie das Gefühl haben, dass sich zu viel Routine in die Beziehung einschleicht, sorgen Sie im Handumdrehen für frische Impulse. Die Oktober-Sterne bringen gelegentliche Meinungsverschiedenheiten mit sich. Dabei sind die Standpunkte gar nicht so unterschiedlich, wie es den Anschein hat. Es gilt, das Gefühl von Distanz gar nicht erst aufkommen zu lassen. Betrachten Sie es als eine Phase, in der überholte Erwartungen und starre Ansichten aus dem Weg geräumt werden können.



Jahreshälfte darauf, dass sich Einnahmen und Ausgaben die Waage halten.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Berufliche Projekte, die zum Jahresauftakt nicht allzu glamourös laufen, lassen Sie kreativ werden! Ihr Talent, ungewöhnliche Lösungen zu suchen, bringt Sie auf schnellstem Weg auf die Überholspur. Sind erste Erfolge erst einmal verbucht, gesellen sich weitere ohne großen Aufwand hinzu. Zur Jahresmitte drängt es Sie, die berufliche Routine zu verlassen. Der Wunsch nach Veränderung wird aber erst so richtig greifbar, wenn eine innere Hürde überwunden ist. Mehr als einmal wurde Ihr Konto im letzten Jahr dem Stresstest ausgesetzt. Doch damit ist jetzt Schluss! Bei allen guten Vorsätzen sollten Sie es dennoch mit den Sparplänen nicht übertreiben. Es wäre schade, wenn Sie sich jeden Herzenswunsch verkneifen. Achten Sie vor allem in der zweiten

GESUNDHEIT UND FITNESS

Steinbock-Geborene erweisen sich als besonders feinfühlig, was Körper und Seele betrifft. In nächster Zeit werden Sie ein gutes Gespür für all das entwickeln, was Ihnen Energie raubt. Dabei wird es sich nicht unbedingt um körperliche Anstrengungen handeln, sondern eher um Menschen, die Sie stark vereinnahmen. Sich von anderen abzugrenzen wird nicht einfach sein, trägt aber zu Ihrem Wohlbefinden bei. Behalten Sie im Laufe des Jahres Ihren Biorhythmus im Auge! Alles hat seine Zeit. Wenn die Kondition auf dem Tiefpunkt ist, macht es wenig Sinn, körperliche Höchstleistungen einzufordern. Nutzen Sie die Hochphasen, um Dinge anzugehen, die Sie aus den unterschiedlichsten Gründen bis dato auf die lange Bank geschoben haben.



Heizung · Klima · Sanitär

Danke für Ihr Vertrauen!

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten
und ein glückliches neues Jahr!

Ihr Team von ZIERO

Hans-Jürgen Ziero GmbH, Siemser Mühlenweg 32, 23569 Lübeck
www.ziero-gmbh.de



FROHE WEIHNACHTEN

UND EINEN GUTEN RUTSCH!

WIR HABEN GEÖFFNET!
Di., 24.12. 7 – 14 Uhr
Di., 31.12. 7 – 16 Uhr

Vielen Dank für Ihr Vertrauen im Jahr 2024. Wir freuen uns, Sie auch nächstes Jahr wieder bei uns begrüßen zu dürfen.



LÜBECK WESLOE

Wesloer Landstraße 50 – 70

Mo. bis Sa. 7 – 20

Frohe Weihnachten

& ein glückliches neues Jahr



Wir wünschen allen Kunden, Freunden, Bekannten und Geschäftspartnern ein frohes Weihnachtsfest.

Das Team von Torkuhl Dessous & Bademoden

Mühlenstr. 35
23552 Lübeck
Tel.: 0451/76566



250 JAHRE

UNTERWÄSCHE · BADEMODEN · HOME- & NIGHTWEAR

Frohe Weihnachten

Das Jahr neigt sich dem Ende zu, und wir möchten die Gelegenheit nutzen, Ihnen für Ihr Vertrauen und Ihre Zusammenarbeit zu danken. Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches, gesundes neues Jahr.





Marienburgstraße 7
23617 Stockelsdorf
Tel. 0451 / 49004 - 0
info@gemeindegewerke-stockelsdorf.de

Fische

20. Februar bis 20. März

Achten Sie darauf, dass Ihre Bedürfnisse nicht zu kurz kommen

Liebe und Partnerschaft

Ganz ohne Meinungsverschiedenheiten wird es auch 2025 nicht gehen. Vor allem im familiären Bereich scheint bislang Unausgesprochenes zum Thema zu werden. Da heißt es: klug und unaufgeregt reagieren! Für Sie ist das aber ein Leichtes, denn Sie zeigen sich verständnisvoll und diplomatisch. Allerdings achten Sie im kommenden Jahr auch vermehrt darauf, dass Ihre eigenen Bedürfnisse nicht zu kurz kommen. Vielleicht werden Sie feststellen, dass es im Herzensbereich zu erstaunlichen Veränderungen kommt, die dem Leben zu mehr Leichtigkeit verhelfen. Sie sind auf Partnersuche? Dann scheuen Sie sich nicht, Ihrem Beuteschema untreu zu werden! Venus hält für Sie einige Überraschungen parat. So weist eine Zufallsbekanntschaft im Juni den Weg zum Herzensglück. Noch bevor Sie sich der Situation richtig bewusst sind, ist das Feuer der Leidenschaft entfacht.

Geld, Beruf und Karriere

Wenn Sie sich etwas in den Kopf gesetzt haben, dann realisieren Sie das auch. In den meisten Fällen funktioniert das und ist direkt vom Erfolg gekrönt. Wenn die Erwartungen einmal nicht erfüllt werden, ist das für Sie kein Grund, an sich zu zweifeln. Beim zwei-

ten Anlauf klappt es. Unter dem Einfluss von Venus werden Sie ruhig und besonnen agieren. Beinahe auf magische Weise eröffnen sich Ihnen neue Möglichkeiten – auch in Sachen Finanzen. Das Jahr erweist sich für Fische-Geborene als chancenreich, Gewinne einzustreichen. Ebenfalls von Vorteil: Ihr Gespür für den richtigen Zeitpunkt. Wenn es um größere Anschaffungen geht, steht der Preisvergleich an erster Stelle. Damit ist eine finanzielle Krise schon mal ausgeschlossen.

Gesundheit und Fitness

Schnell ist klar, dass Sie es sich gar nicht erst in der Komfortzone bequem machen, sondern gleich das Sportprogramm zusammenstellen. Sie sind ein Genussmensch! Gutes Essen (ohne Kalorien zählen!), ein Glas Wein und der schnelle Stimmungsaufheller in Form von Schokolade ... auf all dies möchten Sie nicht verzichten. Allerdings werden Sie von sich aus entdecken, dass sich durch einen Verzicht von Zeit zu Zeit der Genuss noch vervollkommen lässt. Wohlfühlrituale bringen Sie auf Kurs zu einem neuen Körpergefühl. Neben all dem, was Sie für Ihren Körper tun werden, ist es der Austausch mit anderen, der Ihnen spürbar guttut.

Wassermann

21. Januar - 19. Februar

Es gibt kein Problem, das Sie nicht lösen können

Liebe und Partnerschaft

Was passt in der Beziehung, wo wünschen Sie sich Veränderung? Eine gute Partnerschaft ist kein Selbstläufer. Was Sie schnell erkennen: Kommunikation ist alles! 2025 geht es weit mehr um gemeinsame als um allein getroffene Entscheidungen. Neben allem Streben nach der perfekten Harmonie brauchen Sie auch die Auseinandersetzung und eine Sicht auf die Dinge, die nicht die Ihre ist. Das erfordert Toleranz und vor allem die Bereitschaft zum Umdenken. Partnersuchende werden sich im Venusjahr gedulden müssen. Beste Chancen, sein Herz zu verschenken, versprechen die Monate April, Mai und Juli. Sie zeigen sich offen, kontaktfreudig und charmant. Obwohl die Stimme des Herzens klar für Sie vernehmbar ist, werden Sie stets den Verstand zurate ziehen. Wenn Amors Pfeil aber getroffen und die Liebe Einzug gehalten hat, lassen Sie sich gerne von der Glückswelle tragen.

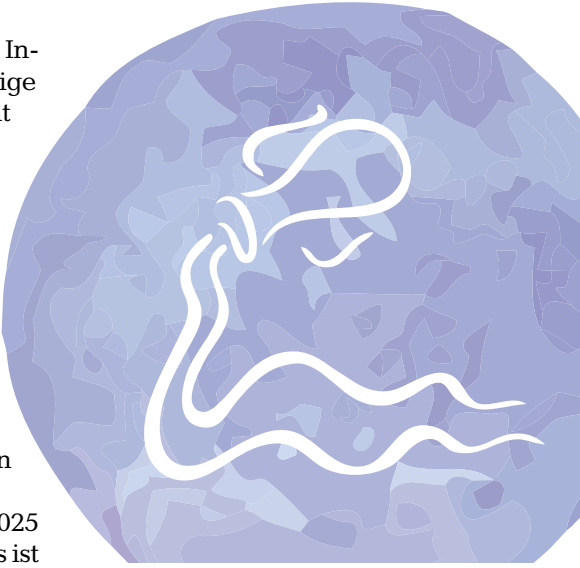
Geld, Beruf und Karriere

Vertrauen Sie auf Ihre Fähigkeiten und Intuition. Dann können Ihnen auch unruhige Zeiten nichts anhaben. Das, was erreicht worden ist, gilt es ab April zu festigen. Zur Jahresmitte scheint sich eine berufliche Veränderung abzuzeichnen, auf die Sie schon lange gewartet haben. Unsicherheiten werden schnell überwunden, und Sie können Ihre persönlichen Stärken nun einsetzen. Oft sind es weniger die Fakten, mit denen Sie andere von Ihren Ideen überzeugen, sondern die spürbare Leidenschaft, die in jedem Ihrer Sätze mitschwingt. Nutzen Sie die Chancen, die sich Ihnen bieten! In Geldangelegenheiten kann Ihnen 2025 niemand so schnell etwas vormachen. Es ist

die Kunst des Weglassens, die dafür sorgt, dass es keine finanziellen Engpässe geben wird. Dinge, die Ihnen gefallen, müssen nicht zwangsläufig in Ihren Besitz übergehen. Der Luxus, den Sie sich erlauben, ist der Verzicht auf alles Überflüssige. Dafür wird das, was Ihnen wirklich wichtig ist, umso mehr genossen.

Gesundheit und Fitness

Innerlich unruhig und angespannt, fällt es Ihnen schwer, den Alltag zu meistern. Was Sie brauchen, sind regelmäßige Auszeiten. Klären Sie darum bereits im Januar, wie und wo Sie Ihren Urlaub verbringen, welche Freizeitgestaltung Ihnen wichtig ist. Sie genießen es, die Zeit mit Seelenverwandten zu verbringen, zu feiern, Interessen zu teilen – eben alles, was das Leben lebenswert macht. Es gibt kein Problem, das Sie nicht lösen können, das schenkt Ihnen innere Gelassenheit. Vielleicht liegt genau darin das Geheimnis Ihrer Gesundheit.





Meine Stadt. Mein Leben. Meine App.

Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.



QR-Code scannen. Und immer informiert sein.



Zübecker Nachrichten



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland 

Rekordteilnehmerzahl beim 17. Fair-Play-Cup

96 Jugendteams sind ab 27. Dezember in der Ratekauer Møn-Halle mit dabei.

RATEKAU. Norddeutschlands wohl bekanntestes Jugendfußballturnier geht in seine 17. Auflage und wird dabei ab dem 27. Dezember erneut in der Ratekauer Møn-Halle zu Gast sein. Auch in der diesjährigen Turnierausgabe haben sich die Verantwortlichen um Turnierorganisator Tim Schlichting besondere Highlights ausgedacht. Mit 96 Mannschaften kann der 17. Fair-Play-Cup zudem einen neuen Teilnehmerrekord verzeichnen und wird somit wieder das größte Fußballfest der Region.

Als Schirmherren des Fair-Play-Cups unterstützen erneut DFB-Präsident Bernd Neuendorf und HSV-Fußballlegende Horst Hrubesch das Projekt und übernehmen dieses Amt wie bereits 2023. Bei seinem Besuch im letzten Jahr versprach Hrubesch als damaliger Frauen-Bundestrainer, dass er zu den Olympischen Spielen in Paris mit dem Team schaffen werde. Am Ende behielt er recht und brachte zudem die Bronzemedaille mit zurück nach Deutschland.

„Wir sind sehr stolz, dass wir Bernd Neuendorf und Horst Hrubesch als unsere Unterstützer für den Fair-Play-Cup 2024 gewinnen konnten. Der DFB steht bereits seit vielen Jahren hinter dem FPC und so auch in diesem Jahr. Besonders erfreulich ist es, dass



Wer wird dieses Mal jubeln? Am 27. Dezember beginnt der 17. Fair-Play-Cup in der Ratekauer Møn-Halle.

Foto: hfr

wir Horst auch wieder in Ratekau begrüßen dürfen. Der Besuch im letzten Jahr gehörte sicherlich zu den großen Highlights in der Geschichte unserer Turnierreihe“, sagt Turnier-Chef Tim Schlichting.

Als Kooperationspartner steht zudem der deutsche Handball-Rekordmeister THW Kiel parat und wird einige Raritäten für ein Gewinnspiel bereitstellen. So werden signierte Trikots und VIP-Karten verlost. Weitere signierte Trikots stellten unter anderem auch der DFB, der Hamburger SV und der

SV Werder Bremen zu Gunsten der Jugendfußballer bereit.

Bereits seit rund sechs Monaten wird an der 17. Ausgabe gearbeitet. Dabei werden die Herausforderungen für das Organisationsteam immer größer. Dennoch freuen sich alle bereits sehr auf die Turniertage in der Møn-Halle. Besonders in den älteren Jugendklassen können sich die Zuschauer dabei wieder auf viele Topteams aus der Region freuen. In der Königsklasse – dem A-Jugendturnier am Abschlusstag –

strebt Eintracht Norderstedt seinen dritten Titelgewinn in Folge. Als frischgebackener Aufsteiger in die DFB-Nachwuchsliga gehört das Team erneut zum engsten Favoritenkreis.

„Mit dem 17. Fair-Play-Cup dürfen wir nun ein besonderes Sportjahr im beschaulichen Ratekau beenden. Wir hoffen, dass wir allen Teilnehmern eine besondere Zeit in unserer Møn-Halle bereiten können. Und am Ende ist es nicht selbstverständlich, dass wir jedes Jahr ein Team von

über 30 ehrenamtlichen Helfern vor Ort haben. Dies erfüllt mich jedes Jahr mit viel Stolz“, sagt Schlichting abschließend.

Turnierbeginn ist am 27. Dezember um 9 Uhr mit dem Spedlog-Parbs-G-Jugendturnier. Erneut wird dieses Turnier im Funi-no-System gespielt und dabei 18 Mannschaften umfassen. Das Ende wird traditionell mit dem Wobau-OH-A-Jugend-Cup am 30. Dezember ab 15.30 Uhr eingeläutet. Der Eintritt ist frei und für das leibliche Wohl wird gesorgt sein.

Modellbahnen und -autos

LÜBECK. Zum Ende des Jahres findet am 28. Dezember in Lübeck-Blankensee in der Sporthalle des Ausbildungsparks einer der größten Modellspielzeugmärkte in Schleswig-Holstein statt. Von 10 bis 16 Uhr haben Besucher die Möglichkeit, in der Dachbau-Straße, Am Flugplatz 4, über 30 Aussteller zu besuchen, die ihre Modellautos und Modelleisenbahnen aus vergangenen Tagen präsentieren.

Die Besucher können sich auf eine breite Auswahl an Modellspielzeugen freuen, darunter Produkte von renommierten Marken wie Märklin, Wiking, Schuco, Fleischmann und vielen mehr. Das Sortiment umfasst unter anderem digitale und analoge Lokomotiven, Startpackungen sowie alles um Modellautos und Modelleisenbahnen in fast allen Spurweiten.

Mit dem Erwerb einer Eintrittskarte hat jeder Besucher die Chance auf limitierte Busmodelle der Autokraft, um sie für die eigene Sammlung mit nach Hause nehmen zu können.

„Der Modellspielzeugmarkt in Lübeck Blankensee bietet somit die perfekte Gelegenheit für Modellspielzeug-Enthusiasten, ihre Sammlung zu erweitern oder sich mit Gleichgesinnten auszutauschen“, so der Organisator. „Wir laden alle Interessierten herzlich ein, an diesem ereignisreichen Tag teilzunehmen und die faszinierende Welt der Modellspielzeuge zu entdecken.“

Parkplätze sind vor der Halle reichlich vorhanden.

➔ Weitere Informationen unter Telefon 0170 5406257.

SCHON GEHÖRT?

Papier hat sieben Leben

Papierfasern werden bis zu siebenmal wiederverwertet. Weil dies den Holzverbrauch stark reduziert, spielt Altpapier für den Druck eine große Rolle.



wochen
spiegel

FEUERWERKDEPOT-NORD

Hier bekommen Sie das **BESTE**
Feuerwerk direkt vom Profi

Unser gesamtes Sortiment findest du
unter www.nord-feuerwerk.de

29,99

29,99

34,99

33,33

5,99

Seit über
20 Jahren
Ihr kompetenter
Partner

Die größte
Auswahl in
Norddeutschland

99,99

30,00

9,99

Verkauf: 28.12.2024
ab 18 Jahren 30.12.2024
31.12.2024

0 - 24Uhr
9 - 23Uhr
9 - 16Uhr



GROßES FEUERWERKSVORSCHIEßEN

am 26.12.2024 - 19 Uhr, mit großem Abschlussfeuerwerk

Feuerwerkdepot-Nord - Zum Winderhitzer 2 - 23569 Lübeck