

LÜBECKER BUCHT WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 7. September 2024 • kostenlos

Quereinsteiger bei der Polizei

Ü40 willkommen: Seit 1. August liegt die Höchstaltersgrenze bei der Einstellung zum Polizeidienst bei 47 Jahren. **SEITE 2**

Neuer Lebensraum

Die Stiftung Naturschutz legte auf einer Ausgleichsfläche einen neuen Lebensraum für Frösche, Unken und Rinder an. **SEITE 3**

„Schichtwechsel“

Vorurteile gegen Inklusion abbauen, Begegnungen ermöglichen – das ist das Ziel der Aktion „Schichtwechsel“. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Hasselburg: Konzert der Preisträger

ALTENKREMPE. Der Freundeskreis Kultur Gut Hasselburg verleiht den diesjährigen Kammermusikpreis Hasselburg an das Amelio Trio und das Trio Hélios. Die beiden jungen Kammermusikensembles haben gleichwertig herausragende Leistungen gezeigt. Der Preis wird einmal jährlich vergeben und ist mit einem Preisgeld von insgesamt 20.000 Euro dotiert. Im Jahr 2024 wird der Preis für zwei gleichwertige Leistungen geteilt. Am Samstag, 7. September, steht nun das Preisträger-Konzert im Barocksaal auf Gut Hasselburg an. Der renommierte Bratschist und Hochschullehrer Nils Mönkemeyer wird gemeinsam mit dem Trio Hélios und dem Amelio Trio Werke von Mendelssohn und Brahms spielen. Die Moderation übernimmt Raliza Nikolov.

Die Veranstaltung beginnt um 16 Uhr. Karten für 35 Euro gibt es unter www.kammermusikpreis.de

HOCHBERG FLOHMARKT
familia Schwarzer Landstraße Lübeck 08.09.
familia Wesloer Landstraße Lübeck 15.09.
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 22.09.
Campus Center Lübeck 29.09.
TEL.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

Chancen nutzen bei der 7. LN-Azubimeile

Auf der LN-Azubimeile am 14. September in der MuK präsentieren regionale Unternehmen und Institutionen ihre vielseitigen Ausbildungsangebote.

LÜBECK. Die LN-Azubimeile bietet am Samstag, 14. September, von 9.30 bis 17 Uhr die perfekte Gelegenheit, Ausbildungssuchende mit Unternehmen zusammenzubringen. Die Messe widmet sich ganz den Themen Ausbildung, Duales Studium, Praktikum und Freiwilliges Soziales Jahr – und das Angebot ist in diesem Jahr noch größer und vielfältiger! Rund 60 Aussteller aus der Region, darunter namhafte Unternehmen aus dem Handwerk, der Gesundheitsbranche sowie ausbildende Landesministerien und Landesbehörden, sind in der Musik- und Kongresshalle (Willy-Brandt-Allee 10) vertreten und bieten zahlreiche Berufsmöglichkeiten an. Auch Eltern und Freunde sind herzlich eingeladen, sich inspirieren zu lassen.

Die entspannte Atmosphäre der LN-Azubimeile ist ideal, um neue Kontakte zu knüpfen. In persönlichen Gesprächen mit Unternehmensvertretern und Auszubildenden können die Besucher ihre Fragen klären, einen



Bei LN-Azubimeile kommen Bewerber und Arbeitgeber miteinander ins Gespräch.
Foto: Cosima Künzel

Einblick in die Unternehmen gewinnen und möglicherweise sogar erste Bewerbungsgespräche führen. Der Eintritt ist kostenlos.

Weitere Informationen und eine Übersicht aller Aussteller gibt es im Internet unter www.LN-Azubimeile.de

Dach Solar GmbH
PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort
ALLES AUS EINER HAND
✓ individuelle Fachberatung ✓ zuverlässig und kostengünstig
✓ fachgerechte Montage ✓ schnell und professionell
Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

Haustür-Ausstellung
50 aktuelle Modelle
auch Sonderangebote
FENSTER + TÜREN
Kunststoff – Holz – Alu
moba Tel. 0451-400 80-0
Lübeck • Herrenholz 18
www.moba-fenster.de

Luxus-Gartenstrandkörbe
zu günstigen Outletpreisen
Strandkörbe sofort lieferbar!
Riesige Auswahl!
Sea & Ocean Outlet Seestrasse 20
23669 Hemmelsdorf bei TdF. Strand
Mo - Sa 10:00-18:00 So. 12:00 - 18:00

DITTNER
Montagebau
DENNIS DITTNER
Türen • Fenster
Markisen • Rollläden
• Reparaturen • Montage
von Bauelementen
Dorfstraße 9 • 23629 Sarkwitz
Tel. 0 45 04 - 56 48 • Fax 0 45 04 - 52 17
info@dittner-montagebau.de
www.dittner-montagebau.de

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel sofort
Wir kaufen:
Gold, Silber,
Platin, Schmuck,
Diamanten, Zahngold,
Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Ich bin dann mal schön
Permanent Make-up
Beauty Treatments
Hautanalyse
Ellen Krogmann
Medical Beauty Lounge
Selmsdörp 8, 23701 Eutin
www.ek-kosmetik.de
04521 779840

Fiergold
Sonnenschutz und Sicherheit

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für
Besteck und Schmuck,
Brillanten und Uhren, Münzen,
Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche BRIEFMARKEN
sowie alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

Duschkabinen
der Extraklasse
Wir fertigen
hochwertige
Ganzglas-
duschen,
individuell
nach Maß,
exklusiv
für Ihr
Badezimmer.

Autohaus am Bungsberg GmbH & Co. KG
HAUSMESSE
Sa. 07.09. & So. 08.09.
10.00 - 17.00 Uhr 12.00 - 16.00 Uhr
Eutin, Lübecker Landstraße 53 (HYUNDAI)
• Exklusive Sonderpreise, Probefahrten, Beratung
keine Beratung und kein Verkauf außerhalb gesetzlicher Öffnungszeiten
• Alle Marken-Experten vor Ort
• Kinder-Aktionen • Gewinnspiel • Grillstand uvm.
SCAN ME

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte
Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Flohm Markt
Wismar
Zierower Landstraße
So., 15. Sept., 10-16 Uhr
Nächster Termin: 3. Oktober
HAASE-MÄRKTE Info: 0171-34 86 414

KÜCHE?
Seit über 50 Jahren vertraut man
Schöppich – aus gutem Grund!
individuell & familiär
Küchen Trüff ... hat Ihre Küche!
Schöppich
seit 1973
Bad Schwartau • www.schoepich.de

Mehr Infos hier!
GLASEREI MEWS
0451/73730
SONN

SUITNER TraveAntik
Jetzt in der Mühlenbrücke 1
Innenstadt Mühlenbrücke 1 Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr
Travemünde Rose 12 - Mo+Di & Do+Fr 10-12:30 Uhr
0451/73993
ANKAUF Gold & Silber
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..
Luxusuhren von Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..
Orden, Militaria, Münzen, Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.
Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!
Hanse Art AUKTIONSHAUS
Jetzt einliefern!
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.
Mengstr. 14 - in Lübeck
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.
0451/ 707 57 800
info@auktionshaus-hanseart.de

Geschäftswelt

– Anzeige –

Sturzvorsorge ist besser als Nachsorge



Lübeck: Helga S. (71) ist es passiert: auf dem Einkaufsweg ist sie unsicher geworden und beinahe gestürzt. In diesem unglücklichen Augenblick ist der Rentnerin aufgefallen, dass sie bei wenig Tageslicht und nassen Untergrund schnell unsicher auf ihren Beinen wird.

„Besonders im Herbst, stellen viele Menschen fest, dass das Gehen auf nassen Gehwegen und bei geringer Helligkeit schwieriger wird“, warnt die Sturzvorsorge-Trainerin Kirstin Stender. „Genau hier setzen wir mit dem Sturzvorsorge-Training StuBs an und üben auf spielerischer Art eine sichere Körperhaltung und damit ein

sicheres Gehen. Zum Kurs gehören ebenso Gleichgewichtstrainings und Bewegungsspiele, mit denen wir bei Musik und Spaß in der Gruppe eine sichere und bewusste Bewegung üben“, so Kirstin Stender weiter.

Der nächste StuBs-Kurs, der bei den Krankenkassen als Präventionskurs anerkannt ist, kostet 150 Euro (130,- Euro für Wiederholer) und beginnt am 12. September von 10 – 11 Uhr im Tanzclub Hanseatic, Falkenstraße 37a - 23564 Lübeck.

Kontakt und Anmeldungen:
Praxis für Ergotherapie Kirstin Stender
Tel: 0451-58 23 75 23



HERZENSSACHE
LEBENSZEIT
diabetes | schlaganfall | herz- und kreislauferkrankungen

Gesundheit ist Familiensache

Risiko erkannt, Risiko gebannt

Diabetes | Schlaganfall | Herzerkrankung

16. September 2024, 10 - 16 Uhr
Lübeck - Klingenberg (REWE-Markt)

- Information und Aufklärung zu den Themen Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Schlaganfall
- Gespräche mit Ärzt*innen und Fachpersonal der Sana Kliniken Lübeck und des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein
- Risikotests



Kolosseum LÜBECK

Die große
Johann Strauss
Revue

• Orchester • Solisten • Ballett •

HOTLINE: 04 51 / 14 41 394

13.10 SONNTAG 2024

Einlass: 14:30
Beginn: 15:30

Preis: 49,90€ / 46,90€
(Erhöhter Tageskassenpreis)

Tickets:

Lübecker Nachrichten GmbH, Königstraße 67 A • Lübeck und Travemünde Marketing GmbH, Holstenorplatz 1 • FIRST BUSINESS TRAVEL, Dr.-Julius-Leber-Str. 9-11 • TUI, Ratzeburger Allee 111/125 • UN-Ticketwelt Bad Schwartau, Marktwiese 8, Bad Schwartau • Lübecker Nachrichten Basses Blatt, Kurhausstr. 12, Bad Segeberg • Reservix • CTS-eventim • in allen bekannten Vorverkaufsstellen

Veranstalter
stagediver event GmbH,
Oswald-Greiner-Straße 3a, 04720 Döbeln
www.johann-strauss-revue.de

Quereinsteiger: Mit 47 Jahren noch zur Polizei

Wettbewerb um Nachwuchskräfte – Schleswig-Holstein bildet erfahrene Quereinsteiger aus

EUTIN. Nachwuchskräfte finden – das ist bei der Polizei Schleswig-Holstein ein Riesen-Thema. Im Fokus sind auch Frauen und Männer, die mitten im Leben stehen, aber noch einmal eine Ausbildung beginnen wollen. Das Land hat die Altersgrenze in den vergangenen Jahren sukzessive angehoben, gerade noch einmal um fünf Jahre. Seit der Einstellung 1. August 2024 liegt die Höchstaltersgrenze bei 47 Jahren (gehobener Dienst/Studium) beziehungsweise bei 47 Jahren und sechs Monaten (mittlerer Dienst).

Für die diesjährige Ausbildung bei der Polizei haben sich 64 Frauen und Männer beworben, die über 35 Jahre alt sind. Zwölf haben das Auswahlverfahren mit Intelligenztest, Sportprüfung und Diktat bestanden. Zwei von ihnen sind Kasif Özdas (40) – in diesem Jahr der älteste Auszubildende – und Maria Schumann (38). Sie sind nun Anwärter als Polizeiobermeister.

Einen Altersbonus habe es nicht gegeben, die reiferen Jahrgänge mussten mit den jüngeren konkurrieren, versichert Susanne Damlos, stellvertretende Leiterin der Werbe- und Einstellungsstelle in der Polizeidirektion für Aus- und Fortbildung in Eutin. Die Mitarbeiter dort überlegen sich immer wieder neue Werbeformate, um möglichst viele Bewerber anzusprechen.

Etwas ältere, lebenserfahrene Frauen und Männer finden häufig zu ihrem möglichen neuen Arbeitgeber über das Nachwuchswerbeformat „Polizei Inside“. In kleinen Gruppen können sie Dienststellen besichtigen, im Polizeiwagen sitzen oder Ein-



Maria Schumann (38) und Kasif Özdas (40) haben im August ihre Ausbildung bei der Landespolizei Schleswig-Holstein begonnen.

Foto: Lutz Roessler

satzmittel wie Pistole und Handstock halten und ihre Fragen stellen.

„Die Landespolizei Schleswig-Holstein steht wie viele andere Unternehmen in der freien Wirtschaft und dem Öffentlichen Dienst bundesweit im Wettbewerb um die besten Bewerberinnen und Bewerber. Da ist es notwendig, den potenziellen Nachwuchskräften einen direkten Eindruck der Polizeiarbeit zu ermöglichen“, sagt CDU-Innenministerin Sabine Sütterlin-Waack. Dank „Polizei Inside“ könnten sich Interessierte über den „Job“, das Bewerbungs- und Testverfahren

informieren und direkt mit Polizistinnen und Polizisten austauschen.

Die Gewerkschaft der Polizei (GdP) begrüßt diese Art der Nachwuchswerbung. „Wie andere Arbeitgeber muss sich die Landespolizei strecken, um Bewerber für freie Plätze zu bekommen“, sagt der GdP-Vorsitzende Torsten Jäger. Menschen im mittleren Lebensalter brächten Erfahrung mit. „Und vielleicht erfüllt sich für manchen noch ein Lebens Traum.“

Über das Nachwuchswerbeformat „Polizei Inside“ finden Menschen zu ihrem neuen Be-

ruf. Es ist in der Corona-Zeit in Eutin kreierte worden. „Wir mussten damals ein Format in kleinem Rahmen finden. Es war erfolgreich, daher haben wir es beibehalten“, sagt Susanne Damlos. In Grüppchen können die Interessenten Polizeistationen und Ausstattung kennenlernen und mit Beamten ins Gespräch kommen. In Eutin wird „Polizei Inside“ am 3. und am 17. September auf der Hubertushöhe angeboten, jeweils von 18 bis 20 Uhr. Der nächste Einstellungstermin ist am 1. August 2025. Die Bewerbung ist jetzt bereits möglich. **BEN**

Tolle Angebote im Herbstferienpass

SCHARBEUTZ. Die Herbstferien stehen vor der Tür, und die Gemeinde Scharbeutz hat ein abwechslungsreiches Programm für Kinder und Jugendliche im Rahmen des Ferienpasses vorbereitet. Unter anderem wird ein Abenteuer im Escape Room angeboten, für kleine BäckerInnen gibt es Apfelkuchen backen, sportlicher ist das Angebot Paintball, bei dem Taktik und Teamgeist gefragt sind. Spaß und Bewegung in riesigen, aufblasbaren Bällen verspricht das Angebot Bullet Soccer. Außerdem lockt eine Fahrt in den Heide-Park. Der Ferienpass bietet nicht nur Spaß und Spannung, sondern auch die Möglichkeit, neue Freundschaften zu schließen und unvergessliche Ferienerlebnisse zu sammeln.

Ab Montag, 9. September, können alle Kinder und Jugendliche zwischen 6-18 Jahren, die in der Gemeinde Scharbeutz wohnen, zur Schule gehen oder als Feriengast Urlaub machen auf der brandneuen App ZmartiVent, die im Google-Play- oder Apple-App Store erschienen ist oder im Internet unter www.jugendarbeit-scharbeutz.de den Ferienpass einsehen und die gewünschte Veranstaltung per Sofortbuchung buchen.

Anmeldeschluss ist der 13. Oktober 2024. Die fest gebuchten Veranstaltungen müssen bis zum 18. Oktober 2024 per Überweisung bezahlt werden.
www.jugendarbeit-scharbeutz.de

Lieblingsplatz in Eutin

Fotoprojekt sucht NeubürgerInnen, die ihre Lieblingsplätze in Eutin vorstellen

EUTIN. Der Fotograf Dr. Winfried Koensler und die Stadt Eutin wollen gemeinsam ein Fotoprojekt starten. Winfried Koensler sucht Neubürgerinnen und Neubürger, die sich bewusst für ein Leben in Eutin entschieden haben und im Fotoprojekt ihre Lieblingsplätze in der Stadt vorstellen.

Nach einem erfüllten Arbeitsleben hat sich der Fotograf in unsere Stadt verliebt. Er hat alle Zelte im Ruhrgebiet abgebrochen und ist gemeinsam mit seiner Lebenspartnerin nach Eutin gezogen. „Eutin ist eine wunderschöne Stadt, die viel zu bieten hat. Ich möchte zeigen, wie lebenswert die Stadt ist. Ich möchte Neubürgerinnen und Neubürger im Porträt zeigen, die sich, ebenso wie ich, ganz bewusst für diesen Wohnort entschieden haben.“

Für Winfried Koensler ist das Projekt eine Herzensangelegenheit, um sich positiv in die Stadtgesellschaft einzubringen und seinen Teil zu einem guten Miteinander zu leisten. Bürgermeister Sven Radestock ist begeistert von der Idee: „Ich finde das Projekt klasse und haben sofort meine Unterstützung zugesichert.“ Er sein schon sehr gespannt auf die Geschichten und Plätze, die erzählt und gezeigt werden, so Radestock.



Dr. Winfried Koensler Foto: hfr

Bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern sollte es sich um Zugewogene handeln. Sie können auch vor längerer Zeit zu uns gekommen sein. Wichtig ist, dass Teilnehmende Zeit und Lust auf ein Fotoporträt haben und bereit sind, ihre Geschichte öffentlich zu teilen. Die Fotos und Interviews wird Dr. Winfried Koensler machen. Die Öffentlichkeitsarbeit der Stadt Eutin unterstützt das Projekt. Die Fotos und Geschichten sollen im Netz in den sozialen Medien und auf der Homepage der Stadt Eutin veröffentlicht werden.

Wer Lust hat mitzumachen, meldet sich einfach bei der Stadt Eutin, Kerstin Stein-Schmidt, Öffentlichkeitsarbeit, Tel. 04521 793-161 oder per E-Mail: k.stein-schmidt@eutin.de

Wandern im September

EUTIN. Im September lädt der Wanderverein Ostholstein seine Mitglieder und Gäste zu drei geführten Rundwanderungen ein. Am 22. September geht es auf dem archäologisch-naturkundlichen Wanderweg durch den Waldhuser Forst. 21 Stationen informieren über Geschichte, Archäologie, und Naturkunde. Auf der letzten Wanderung am 29. September geht es durch Feld und Wald durch den Oldenburger Bruch. Damit endet das Sommer-Wanderprogramm des Wandervereins Ostholstein.

An allen Sonntagen werden zwei Wanderungen angeboten, die zwischen 5,5 und 19 km lang sind. Die längere Tour ist oft sportlich geführt. Treffpunkt für alle Wanderungen ist um 9 bzw. 10 Uhr in Eutin auf dem Berliner Platz. Gäste sind herzlich willkommen.

Info unter www.wanderverein-ostholstein.de

Fußball für die ganz Kleinen

EUTIN. Der TSV Malente Jugendfußball „Bulldogs“ bietet für die, die noch nicht in der „G-Jugend“ (Pampersliga) mitmachen können, ab September Fußball für die ganz Kleinen an. Trainer Malte „Flaxi“ Flachsenberger lädt dazu Freitags um 15 Uhr auf dem Ernst-Rüdiger-Sportplatz ein. Info: malte.flachsenberger@gmx.de, Tel. 0174 /6972322

Lebensraum für Laubfrosch und Rotbauchunke

Wildbunter Lebensraum für Frösche, Unken und Rinder im Stiftungsland „Gömnitz“ bei Süsel

SÜSEL. Ein großer Bagger ist zu Beginn vergangener Woche vom Tieflader gerollt und verwandelt jetzt den ehemaligen Intensiv-Acker in der Gemeinde Süsel nordöstlich von Eutin in einen wildbunten Lebensraum.

Zunächst werden dort Drainagen aufgespürt und entfernt, so dass das Wasser nach Regenfällen länger in der Fläche bleibt und die neu angelegten, kleinen Teiche sich mit Wasser füllen. Mit ein bisschen Glück wird die knapp 15 Hektar große hügelige Fläche schon im nächsten Frühjahr der perfekte Lebensraum und Paarungsplatz für die europaweit streng geschützten und stark bedrohten Amphibien-Arten Rotbauchunke und Laubfrosch. Denn: insbesondere die Rotbauchunke braucht flache, sonnenbeschienene Laichgewässer mit Versteckmöglichkeiten. Neben den Teichen werden in einem zweiten Schritt im Spätsommer oder Herbst dieses Jahres dann bunte Weiden mit heimischen Wildpflanzen wie Margerite, Wiesen-Flockenblume, Kleiner Odermennig und Echte Schlüsselblume angesät. Über dieses reich-gedeckte Blütenbuffet freuen sich wiederum Insekten wie Wildbiene, Hummel, Schwebfliege und Schmetterling.

Dort wo es nach der Unterbrechung der Drainagen am nassesten wird, entsteht ein kleiner Wald aus Erlen und Weiden, die mit nassen Füßen gut zurechtkommen. So kann die Freiset-



Freuen sich auf neues Leben: Ann-Kathrin Brandt (Maßnahmen-Managerin der Ausgleichsagentur Schleswig-Holstein), Heike Henning (zuständige Flächenmanagerin der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein) und Sören Manzel (Gesellschaft für Freilandökologie und Landschaftsplanung).

Foto: Stiftung Naturschutz

zung von Treibhausgasen deutlich reduziert werden. Zu guter Letzt wird die hügelige, wildbunte Weide dann eingezäunt und es gesellt sich noch eine Herde grasender Galloways hinzu. Die Robust-Rinder sorgen mit ihrem großen Appetit dafür, dass die Ufer der Teiche nicht zuwachsen und die sensiblen Wildpflanzen nicht von konkurrenzschwachen, weniger wertvollen Gräsern wieder verdrängt werden.

Ann-Kathrin Brandt, Maßnahmen-Managerin der Ausgleichsagentur Schleswig-Holstein – eine 100-prozentige Tochter der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein – hat die Maßnahmen geplant und begleitet auch deren Umsetzung. „Ich freue mich schon jetzt zu sehen, wie sich diese einheitsbraune Ackerfläche in einen wildbunten Lebensraum verwandelt“, sagt sie.

Die knapp 15 Hektar sind seit Dezember 2023 im Eigentum der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein. Sie dienen als ein Baustein des Ausgleichs für den ersten Abschnitt der Elbe-Lübeck-Leitung – vom Umspannwerk Lübeck West bei Stockelsdorf bis zur Gemeinde Sahms, nördlich von Schwarzenbek – mit einer Länge von etwa 50 Kilometern. Die Umsetzung dieser Ausgleichsmaßnahme für das Energiewendeprojekt des Übertragungsnetzbetreibers Tennet erfolgt durch die Ausgleichsagentur Schleswig-Holstein – einer 100prozentigen Tochter der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein.

LAGERVERKAUF GARTENMÖBEL GARTENGERÄTE

KVH-Kontor
Niels-Bohr-Ring 2, 23568 Lübeck, 0451/79074505
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 -18.00 Uhr, Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

Tel.: 04 51/144-11 11

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!

Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!

Tel. 0173/6 53 30 86

Unsere Sommerangebote

35 %

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.10.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Wir waschen Gardinen

35 %

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.10.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Geschäftswelt

– Anzeige –

Plissee-Rabattaktion bei M-Line

Monika Koptein gewährt attraktiven Spätsommerrabatt auf hochwertige Produkte des Herstellers Teba.

Inhaberin Monika Koptein (re.) vor der Teba-Ausstellung im Ratekauer Showroom.

Die tiefstehende Spätsommer- und Herbstsonne sorgt bei fallenden Außentemperaturen in Räumen für Licht und Wärme. Nachteil: Wer dann Richtung Fernseher schaut, erkennt nichts mehr. Plissees bringen hier drei Vorteile auf den Punkt: Schutz vor Blendlicht, die Sonnenwärme kommt trotzdem in die Räume. Und: Sie sind im Handumdrehen montiert. Spätsommer und Herbst sind außerdem die Zeit für gemütliche und warme Dekoration der eigenen Räume. So bunt wie der Herbst

sind auch die Stoffe. Mit über 25 Jahren Berufserfahrung sorgt Monika Koptein, Inhaberin der Ratekauer Firma M-Line, für Sonnen-, Sicht- und Insektenschutz nach Maß. „Informieren Sie sich daher jetzt über die besonderen Preise in den Bereichen Plissee“ rät Inhaberin Monika Koptein. Im Plissee-Bereich gewährt M-Line bis 33%

Rabatt auf die tollen und hochwertigen Teba-Produkte. Natürlich können Interessierte auch eine Beratung hinsichtlich der anderen Produkte Sonnenschutz und Insektenschutz erhalten. „Schneiden Sie diesen Artikel aus, legen ihn vor und schon profitieren Sie von unserem tollen Rabatt. Lassen Sie sich unverbindlich beraten“, rät Monika Koptein.

M-Line Sonnenschutz & Ambiente Monika Koptein
Bäderstraße 24 | 23626 Ratekau
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 10-17 Uhr, Mi., Fr. 10-16 Uhr
Tel. 0 45 04 / 20 50 22
www.mline-sonnenschutz.de; info@mline-sonnenschutz.de
Instagram: @m_line_sonnenschutz; Facebook: @mlinesonnenschutz

ENTDECKEN SIE IHRE SUPERKRÄFTE!

FORTSCHRITTLICHE HILFE BEI SPASTISCHEN LÄHMUNGEN!

JETZT Termin vereinbaren & KOSTENLOS TESTEN!

Leiden Sie an einer Spastik, haben Sie häufig mit vielfältigen und andauernden Einschränkungen im Alltag zu kämpfen. Auch wird eine Spastik vielfach von Schmerzen und unnatürlichen Körperhaltungen begleitet.

Wenn Sie mit einschränkenden Bewegungsstörungen durch **Zerebralparese, Multipler Sklerose, Schlaganfall** und anderen neurologischen Erkrankungen Ihren Alltag bestreiten müssen, kann der **Exopulse Mollii Suit** Ihnen mittels Knopfdruck die Möglichkeit verschaffen, nach einer kurzen Stimulationszeit die Symptome einer Spastik zu reduzieren und Schmerzen zu lindern.

Mit dem **Exopulse Mollii Suit** von Ottobock bieten wir Ihnen jetzt ein sicheres und einfaches Hilfsmittel, das Ihre Bewegungsfreiheit und Lebensqualität erhöhen kann.

Bei einer Tragedauer von nur 1 Stunde am Tag kann die entlastende Wirkung auf die Muskulatur bis zu 24 Stunden anhalten!

Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer Zentrale in Lübeck: Tel. 0451 – 290 71 50.

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK (Zentrale)
Estlandring 7
Tel. 0451 290 71 50

TRAVEMÜNDE
Am Dreilingsberg 7
Tel. 04502 880 97 07

LÜBECK
Schlutuper Str. 7
Tel. 0451 582 412 88

TIMMENDORFER STR.
Birkenallee 1
Tel. 04503 898 98 72

LÜBECK
Moisliger Allee 6b
Tel. 0451 498 25 43

EUTIN
Elisabethstr. 16 – 18
Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

*Mit der offiziellen Zertifizierung als Exopulse-Mollii-Experte durch Ottobock wird unser umfassendes Fachwissen in der Anwendung und Wirkungsweise des Exopulse Mollii Suit bestätigt.

Ausstellung „Demokratie stärken“

RATEKAU. Gleich zum Schuljahresbeginn wird es eine große Veranstaltung an der Cesar-Klein-Schule geben. Dem Lehrer Christoph Luedtke ist es gelungen, die Wanderausstellung „Demokratie stärken – Rechtsextremismus bekämpfen“ der Friedrich-Ebert-Stiftung an die Schule zu holen. Sie wird noch bis zum 20. September in der oberen Mensa der Schule (Preesterkoppel 2, Ratekau) zu sehen sein und kann während der Schulzeit auch von allen Bürgerinnen und Bürgern der Gemeinde besucht werden. Diese Wanderausstellung zeigt die Bedeutung der Demokratie für die Gesellschaft auf und thematisiert die Gefahr, die vom Rechtsextremismus ausgeht. Ziel der Ausstellung ist es, junge Menschen für die Thematik zu sensibilisieren und Lehrkräften, die Möglichkeit zu bieten, ihre SchülerInnen an zentrale Begriffe und Probleme heranzuführen. Zur Ausstellung wird pädagogisches Begleitmaterial angeboten.

Flohmarkt in Quisdorf

QUISDORF. Am Sonntag, 8. September, findet von 10 bis 15 Uhr ein Haus- und Hofflohmärkt in Quisdorf vor den Toren Eutins statt. Entlang der Straßen Dörpstraß, Quisdorfer Straße und Weddell kann nach Herzenslust gestöbert werden.

Ebenfalls am Sonntag, 8.9., findet im Nachbardorf Braak ein Straßenflohmärkt statt.

Aktion „Schichtwechsel“ ermöglicht Begegnungen

Die Eingliederungshilfe-Organisation Die Ostholsteiner sucht Betriebe, die am Aktionstag Mitarbeiter der Werkstätten kennen lernen wollen oder Beschäftigten der Werkstätten ihr Unternehmen zeigen möchten.

EUTIN. Die Eingliederungshilfe-Organisation Die Ostholsteiner laden Ostholsteiner Betriebe zum inklusiven Schichtwechsel ein. Der Schichtwechsel räumt mit Klischees auf und ermöglicht Begegnungen zwischen Menschen mit und ohne Beeinträchtigung, die in ihrem Arbeitsalltag nur selten zusammenkommen. Mitte Oktober findet die bundesweite Aktion statt.

MitarbeiterInnen aus Unternehmen können die Werkstätten von Die Ostholsteiner am Aktionstag als ExpertInnen der beruflichen Teilhabe kennenlernen, und sich persönlich mit Menschen mit Beeinträchtigungen austauschen. Über das verbindende Thema Arbeit schafft der Aktionstag Raum für neue Begegnungen, Perspektiven und kreative Ideen.

„Das ist eine Aktion, von der alle Seiten sehr profitieren können; ganz normale Produktions-, Handwerks- oder Dienstleistungsbetriebe ebenso wie wir als Werkstätten“, sagt die Bereichsleiterin Bildung und Arbeit Bettina Fidus-Hansen von Die Ostholsteiner. „Es braucht nur ein wenig Neugier, Offenheit und Bereitschaft mal anders zu denken, was doch heute aber sowieso jeder Betrieb schon macht.“ Hintergrund der Aktion Schicht-



Petra Griep, Anna-Lena Moje, Malena Larsson und Michael Jahnke (von links) arbeiteten 2023 beim „Schichtwechsel“ vormittags zusammen auf dem Bosauer Friedhof

Foto: Die Ostholsteiner

wechsel ist:

Von Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigung hat wohl fast jeder schon mal gehört. Doch welche Beeinträchtigungen haben die Menschen, was ist das Besondere? Was und wie ge-

nau arbeiten sie? Und könnten die Beschäftigten nicht Teil des eigenen Teams werden? Das Spektrum der bei Die Ostholsteiner angebotenen Tätigkeiten und Kompetenzen ist groß, es reicht von leichten Montage-

oder Verpackungsarbeiten über Dienstleistungsaufgaben und Dateneingaben bis zu Pulverbeschichtung oder CNS-Fräsen.

Dass auch zahlreiche Menschen mit Beeinträchtigung in Betrieben des Allgemeinen

Arbeitsmarktes arbeiten oder arbeiten könnten, ist weniger bekannt. Wäre das eine Möglichkeit in Zeiten von Arbeitskräftemangel? Etwa 90 Menschen mit Beeinträchtigung arbeiten über Die Ostholsteiner bereits in Betrieben des Allgemeinen Arbeitsmarktes, an vielen Orten im Kreis, in unterschiedlichsten Sparten. „Und es können auch gut und gerne noch mehr werden. Das ist Inklusion“, sagt Bettina Fidus-Hansen.

Gute Erfahrungen haben bereits bestehende Partnerbetriebe von Die Ostholsteiner auch in Sachen Arbeitsklima gemacht, wenn beeinträchtigte Menschen Teil des Teams werden: „Das Verständnis, wie ALLE Kolleg*innen, egal ob mit oder ohne Beeinträchtigung behandelt werden wollen, wächst, der Umgang wird achtsamer“, weiß Bettina Fidus-Hansen.

Wer Interesse hat, den potenziellen Partner Werkstatt für Menschen mit Beeinträchtigung kennenzulernen und/oder seinen Betrieb für MitarbeiterInnen mit Beeinträchtigung öffnen möchte, erfährt mehr unter www.bagwfbm.de.

Anmeldungen über Per Köster unter Tel. 04521/ 799324 oder koester@die-ostholsteiner.de.

MODERNES THEMENHOTEL · BUFFET-RESTAURANT · BURGCAFÉ · NACHT- & TANZBAR



Wolkenkuscheln Special

4 Tage im Hasseröder Burghotel in Wernigerode

- 4 Tage / 3 Übernachtungen HP+ inklusive Wohlfühl- und Erlebnispaket
- 3 Abendessen vom abwechslungsreichen Buffet inkl. Getränkeauswahl
- 20% Rabatt auf Hotel-Wellness-Angebot und 10% Rabatt auf Hotel-Friseur-Angebot (nach Voranmeldung und Verfügbarkeit)
- Wertgutschein Hotel-Shop

Eintritt zu Erlebnis-Highlights bereits im Preis enthalten:

- Seilbahnen Thale Erlebnisswelt inklusive Allwetterrodelbahn
- TITAN, die weltweit längste Hängeseilbrücke ihrer Art im Rappbodeltal
- Luftfahrtmuseum Wernigerode
- 5D-Kino-Erlebnis an der Rappbodeltalsperre
- Aussichtsturm Solitair mit Panoramablick

Urlaub im Harz...
...ein Erlebnis für
die ganze Familie!

Ihr Komplettpreis

Angebot gültig im Zeitraum bis 29.09.24

je Erw.
im DZ **330,00 €**

je Kind
5-15 Jahre **147,00 €**

Kinder 0-4J kostenfrei.
Zzgl. WE-Zuschlag für Erw. 15,00 €/Erw./Nacht (Fr & Sa),
zzgl. Energiekostenpauschale 3,00 €/Erw./Nacht.
Alle Angebotspreise inkl. MwSt. zzgl. Kurtaxe.

Jetzt bis zu
**37%
Vorteil!**

Wohlfühl- & Erlebnispaket

Als Gast unseres Hauses lauern Ihnen bei uns keine versteckten Kosten auf. Unser Wohlfühl- & Erlebnispaket ist in allen Angeboten bereits im Preis enthalten!

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet inkl. aller Getränke am Buffet zur Mahlzeit im Restaurant „Burghof“
- Tägliche Minibar-Auffüllung mit alkoholfreien Getränken
- Großer Flachbild-TV und Zimmer-Safe
- WLAN Internetzugang im gesamten Hotel
- Top Liegekomfort auf modernen Boxspringbetten
- Ebenerdige Duschen sowie Bad mit großem Fön
- Begrüßungsdrink in einer unserer Bars
- Kinderspielzimmer im Hotel für unsere kleinen Prinzessinnen und Ritter unter Aufsicht der Erwachsenen
- Fitnesscenter in der 9. Etage mit Panoramablick
- Parkplätze am Hotel
- Eintritt zu allen Veranstaltungen des Hotels z. B. Puppentheater, Live Musik, Comedy, u. v. m. (außer bei Sonderveranstaltungen).

Den Veranstaltungskalender finden Sie auf unserer Homepage.

Alle unsere Urlaubsangebote finden Sie unter
www.hasseroeder-burghotel.de



SCHMELZER...
HÖRSYSTEME



**JETZT
ANMELDEN!**

Inklusive Philips
Akku-Ladestation
oder TV Adapter**



Philips Testwochen! Ganz einfach zum Hörerfolg.

DIE SCHMELZER GARANTIE *

- ★ 4 Jahre Garantie
- ★ 2 Jahre Garantie auf IdO's
- ★ 3 Jahre 50% Verlustschutz
- ★ Bestpreis-Garantie

+++ Schmelzer Hörsysteme ist autorisierter Vertriebspartner von Philips +++ Schmelzer Hörsysteme ist autorisierter Vertriebspartner von Philips +++

PHILIPS

Besser hören, wenn es darauf ankommt

Mehr erfahren!



Hotline: 04502 – 88 69 900

Travemünde, Schlutup und Lübeck Campus Center

Hotline: 04102 – 987 86 33

Lübeck Zentrum, Bad Schwartau und Stockelsdorf



schmelzer-hoersysteme.de

* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie (Davon ausgeschlossen sind Hörer, Otoplastiken und Ladestationen) Auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.

** Anmeldefrist ist bis zum 30. September 2024 und das Angebot dann gültig bis zum 30.11.2024. Bei Kaufabschluß ist die Philips Akku-Ladestation oder ein TV Adapter inklusive.

¹ Nur bei HearLink miniRITE TR, miniRITE T, mini BTE TR, mini BTE T

² Informationen zur Kompatibilität finden Sie unter hearsolutions.philips.com/de-de/support/connectivity.compatibility

Peace-Zeichen und Regenbogen als Botschaft

Team der Diakonie Nord Nord Ost mit viel Einsatz bei inklusivem Projekt auf dem Lindenteller dabei.

LÜBECK. Die harte Arbeit der Gärtner*innen der Diakonie Nord Nord Ost in den vergangenen Monaten hat sich gelohnt: Mehr als 6000 Blumen und Pflanzen blühen in voller Pracht auf dem Lübecker Lindenteller – und senden eine klare Botschaft. Denn sie bilden das berühmte Peace-Zeichen und einen Regenbogen ab. Das Ganze setzt ein Zeichen für eine friedliche und offene Gesellschaft. „Wir setzen uns für eine inklusive und vorurteilsfreie Welt in bunter Vielfalt ein“, sagt Johanne Hannemann, Geschäftsführerin der Diakonie Nord Nord Ost.

Im Mai hatten die Mitarbeitenden mit und ohne Behinderung am Verkehrsknotenpunkt und am Beet vor dem Holstentor alles angepflanzt – und sind seitdem mit der Pflege beschäftigt. Bereits zum 20. Mal hatte die Hansestadt das Projekt in die Hände der Diakonie Nord Nord Ost gegeben, von der die Motividee stammt. Für den Gestaltungsentwurf ist der Bereich Stadtgrün und Verkehr der Hansestadt Lübeck verantwortlich.

Das Team der Diakonie Nord Nord Ost ist wieder mit Freude und Einsatz dabei. Das Wetter spielte den Gärtner*innen bisher in die Karten. „Wir mussten die Blumen und Pflanzen nicht so viel gießen, letztlich hat es regelmäßig geregnet – genau passend für



So sieht das blühende Peace-Zeichen auf dem Lindenteller von oben aus. Foto: Diakonie Nord Nord Ost

unsere Zwecke“, sagt Hendrik Liercke vom Garten- und Landschaftsbau. Die Gärtner*innen waren aber unter anderem immer wieder damit beschäftigt, das Unkraut zu entfernen. Der Aufwand hat sich auf jeden Fall gelohnt. Das zeigt sich auch wieder einmal an den Reaktionen: „Wir bekommen auch in diesem Jahr viel Lob von den Passant*innen, die sich an dem bunten Ensemble erfreuen.

Sie schätzen unsere Arbeit sehr. Und das motiviert unsere Mitarbeitenden immer wieder aufs Neue“, so Liercke.

„Der Austausch mit der Bevölkerung ist wichtig und ein weiterer Schritt auf dem Weg zu einer inklusiven Gesellschaft. Die Passanten sehen an dieser prominenten Stelle Jahr für Jahr, welchen Beitrag Menschen mit Behinderungen leisten und dass sie ganz selbstverständ-

lich dazugehören“, beschreibt es Johanne Hannemann.

Noch bis Herbst sind die Gärtner*innen der Diakonie Nord Nord Ost am Lindenteller im Einsatz und für die Pflege der Bepflanzung verantwortlich. Bis dahin wird alles auch noch weiter blühen. Der Lindenteller bleibt also noch lange ein echter Hingucker – und sendet weiterhin eine wichtige Botschaft.

„Mensch und Tier“: Kunst im Citti-Park

LÜBECK. Bis zum 28. September präsentiert der Citti-Park Lübeck in einer großen Sonderschau Holzkunstwerke des Kieler Künstlers Marcus Meyer. Als Weltpremiere zeigt der Citti-Park unter dem Titel „Mensch und Tier“ Objekte aus zwei inhaltlich verbundenen und doch grundsätzlich verschiedenen Reihen des 58-Jährigen. Zum einen zu sehen sind Kunstwerke aus „Die letzten ihrer Art – bedrohte Tiere aus bedrohten Hölzern“, mit denen Meyer seit einigen Jahren öffentlich bekannt ist – besonders durch die Arbeit vor Publikum in seinem Showpavillon auf der Wiese am Geomar in Kiel.

Hierbei stellt der Künstler sich und uns die Frage: „Warum tun wir nicht, was wir tun sollten, um die negativen Entwicklungen auf diesem Planeten zu stoppen?“

Mit den zum Teil spektakulären und schwer zu bearbeitenden Holzsorten thematisiert Meyer nicht nur das Artensterben und die Folgen des Klimawandels,

sondern er transportiert mit den Bäumen auch soziale und politische Themen aus den Herkunftsländern in unsere Gesellschaft.

Zum anderen zeigt der Citti-Park Lübeck erstmals außerhalb von Kiel den thematischen Gegenpol: „Industrialized Being – industrialisierte Tiere aus industrialisierten Hölzern“: gleichförmige Schweine aus Sperrholz, Bullen aus MDF, lebensgroße Kühe aus Siebdruckplatten und viele mehr. Die Frage dahinter: „Warum tun wir, was wir nicht tun sollten?“

In der Kombination beider Reihen entsteht das Bild vom Umgang des Menschen mit der Kreatur – alles berührend und zum Berühren. Denn der Künstler möchte nicht mahnen und besser wissen. Über die Schönheit der Formen und Holzoberflächen möchte Meyer etwas in uns anstoßen und zeigen, was wir erreichen können. Nichts wird mehr sein, wie es mal war, aber es wird trotzdem schön und gut.

Freie Plätze bei Kita-Flohmarkt in der St.-Philippus-Gemeinde

LÜBECK. Ein Kinder-Nummern- und Standflohmkt ist am Samstag, 14. September, von 9 bis 12 Uhr in der St.-Philippus-Kirche Lübeck, Schlutuper Straße 52, geplant. Der Nummernflohmkt findet im Gemeindesaal statt, und es gibt Stände auf der Wiese vor der Kirche. Für Schwangere und Besucher mit

Tragekindern beginnt der Einlass ab 8.30 Uhr. Angeboten werden Herbst- und Winterkleidung in den Größen 50 bis 176, Spielzeug, Babyausstattung und Umstandsmode. Es sind noch Plätze frei (sowohl beim Nummern- als auch beim Standflohmkt). Anmeldung unter: kinderflohmkt-stphilippus@gmx.de.

ANZEIGE

„Endlich ein Produkt für die Haare, das bei mir wirkt.“



Unsere Haarpracht ist sehr empfindlich. Schon kleine Einflüsse können dafür sorgen, dass die Haare leicht brechen und lichter werden. Schnell denken dann viele an das Schreckensszenario Haarausfall.

So muss es aber nicht bleiben – denn oft brauchen die Haare einfach wieder einen Schubs in die richtige Richtung. Während es hierfür zahllose „Wundermittel“ am Markt gibt, hat sich seit Jahren besonders eine spezielle Kombination aus der Apotheke bewährt: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

Setzt bei der Haarwurzel an Die durchdachte Rezeptur des Qualitätsproduktes setzt mit wissenschaftlich belegten Wirkstoffen dort an, wo äußerliche Pflegeprodukte nicht hinkommen: direkt an der Haarwurzel. So geht man das Problem glanzloser, dünner Haare nicht nur oberflächlich an, sondern sorgt langfristig für sichtbare Ergebnisse. Besonders hervorzuheben ist der hohe Anteil an Goldhirse. Dabei handelt es sich um einen natürlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter unter dem Namen „Schönheitskorn“

verwendet wurde. Das enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Haare mehr Feuchtigkeit speichern können und widerstandsfähiger werden. Dies ist sogar wissenschaftlich belegt. So zeigt eine Studie, dass eine langfristige Silizium-Einnahme dafür sorgen kann, dass die Haare nachweislich bruch- und reißfester werden.*

Schönheitsvitamin Ebenfalls wichtig ist Vitamin B7, besser bekannt als das „Schönheitsvitamin“ Biotin. Es spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz und unterstützt

das Wachstum. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch die organische Schwefelverbindung MSM. Schwefel hilft dem Körper nämlich, Keratin herzustellen – einen wichtigen Baustein für gesundes und kräftiges Haar.

Vorteil gegenüber Shampoos Häufig werden bei dünnem oder brüchigem Haar auch äußerliche Pflegeprodukte (z. B. Shampoos) empfohlen. Optisch erzielen diese zwar einen ähnlichen Effekt, im Vergleich zu einer sinnvoll dosierten Nährstoffkombination können sie aber die generelle Haarstruktur nicht beeinflussen. In den meisten Fällen wirken die Haare dann nur deshalb glänzender und voluminöser, weil das jeweilige Pflegeprodukt eine Silikon-Schicht rund um sie bildet. Der Einsatz eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare

TIPP

Da Haare im Schnitt nur 1,5 Zentimeter pro Monat wachsen, erzielen Sie die besten Ergebnisse, wenn Sie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel etwa 8–12 Wochen hindurch einnehmen.

Nägel, das über die Blutbahn direkt zu den Haarwurzeln gelangt, erhöht die Erfolgchancen deutlich.

Vertrauen Sie auf das österreichische Original Die Haut Haare Nägel Tabletten kommen aus Österreich und sind dort bereits das seit Jahren am häufigsten gekaufte Produkt für gesundes Haarwachstum.** Seit einiger Zeit sind sie auch bei

uns in Deutschland erhältlich und überzeugen Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Besonders interessant: Wie alle Produkte von Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

*Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53 **Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 05/2024

APOTHEKEN-TIPP bei schütterem Haar

Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✔ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz
- ✔ Selen für den Haarfollikel

Bestehen Sie auf das Original!

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**

30.000-Euro-Spende dank des Entenrennens

LÜBECK. Kerstin Kummer vom Lübecker Entenrennen e.V. konnte jetzt im Rahmen einer Feier-



Spendenübergabe mit Dr. Bettina Schwarz (v. l., Rotary Club Lübeck-Holstentor), Kerstin Kummer und Kai Grünhagen, Verein Lübecker Entenrennen, Wolfgang Tengler, Rotary Club, und Klaus Jung vom Förderverein Lübecker Kinder. Foto: hfr

stunde aus den Erlösen des 7. Entenrennens der drei Lübecker Rotary Clubs und des Rotary Clubs Lübecker Bucht – Timmendorfer Strand dem 1. Vorsitzenden des Fördervereins Lübecker Kinder, Klaus Jung, einen Scheck in Höhe von 30.000 Euro überreichen. „Die Entscheidung kommt genau richtig, starten wir doch gerade zum neuen Schuljahr ein umfangreiches Programm an vielen Grundschulen“, sagt Klaus Jung vom Förderverein Lübecker Kinder.

Der Verein unterstützt Kinder, die nicht ausreichend gefördert werden und hat sich die Aufgabe gestellt, zielgerichtet, umfassend und flexibel Förderprogramme zu entwerfen und durchzuführen. „Wir freuen uns sehr, dass wir solch eine Spende machen können“, sagt Kerstin Kummer.



Lesung mit Rocko Schamoni

Rocko Schamoni ist am Sonnabend, 14. September, mit seinem neuen Buch „Pudels Kern“ in den Kammerspielen des Theaters Lübeck zu Gast. Beginn ist um 20 Uhr. Die Dorfpunks kommen in die Stadt: Vor 20 Jahren erzählte Rocko Schamoni die Geschichte eines Dorfpunks, der aus der Einöde ausbrechen muss. Es war seine Geschichte. Doch was geschah eigentlich danach? In „Pudels Kern“ geht Schamoni zurück zu seinen Anfängen: 1986 verlässt er Lütjenburg, um in der großen Stadt das Abenteuer zu suchen; aus

Roddy Dangerblood wird Rocko Schamoni, ein Künstler am Rande des Zentrums, umgeben von allem, was deutsche Gegenkultur bis heute prägt. St. Pauli ist der Ort der exzessiven Subkultur und dort trifft er die Goldenen Zitronen, Einstürzenden Neubauten, gründet mit Schorsch Kamerun den Pudelsclub, entdeckt die Hamburger Schule und wird Mitglied der legendären Humorvereinigung Studio Braun.

Foto: Dorle Bahlburg

Der Eintritt kostet 24 Euro

Messe in der Agentur für Arbeit

LÜBECK. Der Bedarf an Fachkräften ist in vielen Branchen hoch. Dadurch eröffnen sich Arbeitsuchenden Chancen auch ohne eine klassische Ausbildung in dem entsprechenden Beruf. Um die Möglichkeiten in der Region aufzuzeigen, hat der gemeinsame Arbeitgeber-Service von Arbeitsagentur und Jobcenter Lübeck eine Messe organisiert. Unternehmen geben Einblicke, wie sie mit dem Thema Quereinstieg umgehen. Das Angebot richtet sich an alle, die auf der Suche nach einer Arbeitsstelle sind. Die Messe findet am Dienstag, 10. September, von 10 bis 14 Uhr vor der Agentur für Arbeit Lübeck, Hans-Böckler-Straße 1, statt. Der Besuch ist kostenfrei. Mehr unter www.arbeitsagentur.de/luebeck.

Radtour ins Herzogtum

LÜBECK. Am Tag des offenen Denkmals, 8. September, bietet der ADFC Lübeck eine Radtour zu zwei technischen Denkmälern im Herzogtum Lauenburg an – und zwar zur Windmühle nach Siebenbäumen und zur Wassermühle Labenz. Der Rückweg führt über Kastorf auf der „alten Kaiserbahn“ über Berkenthin zurück nach Lübeck. Für die Stopps wird genug Zeit eingeplant, auch für weitere kleine Pausen unterwegs. Start ist um 10 Uhr am Werkhof, Kanalstraße 70, Tourlänge 70 km. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung unter <https://touren-termine.adfc.de>.

Hilfe bei starkem Übergewicht

LÜBECK. Dr. med. Anya-Maria Stenger, Sektionsleiterin Adipositaschirurgie, berichtet im Rahmen eines Patienteninformationsabends am 11. September ab 17 Uhr in den Sana Kliniken Lübeck über schonende OP-Me-

thoden bei starkem Übergewicht. Der Titel lautet „Starkes Übergewicht – Was tun?“. Der Abend findet im Foyer der Klinik statt. Info und Anmeldung unter <https://www.sana.de/luebeck/gut-zu-wissen/veranstaltungen>.

Warum das Mädchen aus der Babyklappe Katharina heißt

LÜBECK. Das Abc sollte jeder einmal gelernt haben, ebenso das Zählen. Und dennoch schleichen sich bei beiden Fertigkeiten gerne Fehler ein. Und so geschah es, dass wir im Artikel über das Mädchen aus der Babyklappe den Buchstaben K als zwölften Buchstaben des Alphabets betitelten. Aber zum Glück fiel der Fehler der siebenjährigen Alma auf. So konnte Fall aufgelöst werden.

Die junge Schülerin hatte den Artikel „Mädchen in der Lübecker Babyklappe abgelegt: So geht es der kleinen Katharina“ gelesen, der auch im Wochenpiegel erschienen war. Sie und ihr Vater Stefan Schley unterhielten sich über das Thema. „Sie hatte ein paar Fragen und ich versuchte, sie so gut es geht zu beantworten“, berichtet der Lübecker. „Dann sagte sie auf einmal:

„Das K ist aber der elfte Buchstabe.“

Der Vater zählte nach, stimmte seiner Tochter zu und fragte, wie sie jetzt darauf kommt. „Das Mädchen im Artikel heißt Katharina, weil es das zwölfte abgegebene Mädchen ist und das K der zwölfte Buchstabe.“ Stefan Schley versprach seiner Tochter, dem Irrtum nachzugehen und schrieb einen Leserbrief.

Die LN fragen nach beim Verein „Leben bewahren Lübeck“ im Agape-Haus, in dem sich die Babyklappe befindet. Auch Vorsitzende Friederike Garbe muss kurz überlegen, kann dann aber aufklären.

Es ist richtig, dass Katharina das zwölfte Mädchen ist, das dort abgelegt worden ist. Und es ist auch kein Versehen, dass sein vom Verein „Leben bewahren

Lübeck“ vergebener Vorname mit K und nicht etwa mit L beginnt. „Denn das erste Mädchen, das hier abgegeben wurde, war von seiner Mutter bereits Sarah genannt worden“, sagt Friederike Garbe. Daher begann die alphabetische Namensvergabe erst beim zweiten Mädchen. Rätsel gelöst.

Vielen Dank, liebe Alma – bleib so aufmerksam! **STN**

Straßenflohmarkt in Kücknitz

KÜCKNITZ. Anwohner in Kücknitz veranstalten am Sonntag, 8. September, von 9 bis 14 Uhr einen Straßenflohmarkt. Dieser erstreckt sich über den Siemser Mühlenweg, Am Rande und einige anliegende Häuser.

RENAULT SYMBIOZ E-TECH FULL HYBRID

105 KW / 143 PS

ab mtl. **179 €**

Renault Symbioz E-Tech Full Hybrid 145: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 4,8; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 109; CO₂-Klasse: C. Abb. zeigt Sonderausstattung.

Fahrzeugpreis: 33.850€. Leasingsonderzahlung: 5.750 €. Laufzeit: 36 Monate. Gesamtlauflistung: 30.000 km. Monatsrate: 179 €. Gesamtbetrag: 12.194 €. Ein Kilometerleasing-Angebot von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCi Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig für Privatkund/-innen mit Leasingvertrag zum 30.09.2024.

Lüdemann & Zankel AG in Lübeck
Kruppstraße 4 – 6, 23560 Lübeck

Autohaus Zankel e.K. in Bad Malente
Lütjenburger Straße 98, 23714 Bad Malente

www.LZautomobile.de

13.09.2024 | 13–18 Uhr

5. Wärmepumpen-Infotag

BOIE Showroom
Posener Str. 20 | 23554 Lübeck

Erleben Sie die **Wärmepumpe live vor Ort** und lassen sich von **unseren Profis beraten!**


Mehr Infos: QR-Code scannen oder anrufen **0451 1503-4400**

boie-waermepumpe.de

KÜSTENFISCHER^{DE}

DIE JOBBÖRSE FÜR DEINEN TRAUMJOB.


sehr fein		Metall- bolzen	leichte Galeeren			dt. Schau- spieler, Joachim		koffein- haltiges Kalt- getränk		schriller Signal- ton		Stadt in Ost- friesland		heiliger Vogel der Ägypter		Stand des „Blauen Blutes“		islam. Rechts- gelehr- ter		Schwüre		nicht schmal		österr. Schrift- steller † 1924		einen Motor frisie- ren		Platz, Stelle		große Anstren- gung		spa- nische GmbH
										ein Sportler												öffentli- ches Ver- kehrs- mittel										
uni			ein Sedi- ment- gestein							Abk.: Oberin- spektor		Seuche										Gesetz- widrig- keit		einer der vier Erz- engel								
						Südost- asiat		Back- stelle					ältester Sohn Noahs (A.T.)				eine Zins- vergü- tung										ein Sand- stein		Fremd- wortteil: aus			
Kraft- stoffart (Kw.)			Glieder- füßer		Grund- satz- erklä- rung									Weih- nachts- baum- schmuck										griechi- scher Gott der Winde			germa- nische Gottheit					
Puppen- spiel- figur		stramm																		veraltet: Kusine		Jacke mit Kapuze										
								branden- burg. Stadt an der Havel																eine Lotterie (Abk.)						Kopf- schutz d. Zweirad- fahrer		
						ein Getränk (Kw.)		eine Farce														englisches Längen- maß				hoher Fabrik- schorn- stein		Teile des Sonnen- systems				
die Anden betref- fend	Angst	Karpfen- fisch		Spiel- klasse (Sport)																			ein Fleisch- gericht			Zitter- pappel						
be- gründet																																
						Ost- euro- päerin		Ausruf der Überra- schung																	Ostsee- hafen- stadt		kurz für: an dem					
Schiffs- fenster			Wild- schwein- schar																											Speise- fisch		
Höhe- punkt					japa- nische Währung																						höchster Vulkan Hawaii					
						Stimm- zettel- behälter																					Eier im Vogel- nest					
Strom durch London				eng- lischer Admiral † 1805	Radio- wellen- bereich (Abk.)																			ein Farbton			Kolloid					
glätten, planie- ren	Staat in West- europa	Ausschei- dungs- organ						fester Maschi- nenun- tersatz																	ein Rätsel lösen						italie- nische Hafen- stadt	
					ausge- dehntes Früh- stück	Abk.: Sachsen		Roman von King	Burg der Mauern (Spanien)		Karibik- insel				Vorname Stra- winskys	eine Kleider- länge		Teil schotti- scher Namen									zu sehr später Stunde		englisch, span.: mich, mir			
Hand- werks- beruf		italie- nischer Staats- mann (d')		Auftrags- erteilung												Lava								ein Monats- name		Figur bei Jules Verne †						
						Tier- kadaver				Geheim- gericht		herbe Limo- nade						großes nord. Hirsch- tier	englisch: machen	leiten- der Anges- tellter												
Darstel- lung der Erde							skand. Hirten- horn		indi- scher Zauber- künstler					franzö- sisch: Wasser	Roman von Jane Austen									ein Schnell- zug (Abk.)			Berg in der Türkei (... Dag)					
				ehem. öster- r. Wäh- rung (Abk.)	US- Sängerin (Jennifer)						Fern- sehen (Abk.)		eine Investi- tion												Umlaut	Kfz-Z. Ennepe	Initialen Ecos					
Haupt- stadt Öster- reichs			Scheren der Schafe						Abitur der Schweiz							Gegner Luthers † 1543					Kinder- krank- heit											
an- schlie- ßend								Aderung des Pflanzen- blattes									rein , echt gütig															



Widder

21.03. - 20.04.


Manchmal verwechseln Sie Sparsamkeit und Geiz: Investieren Sie in die Liebe! Sie blitzen mit einem Plan ab. Sind frustriert sein! Gehen Sie keine länger bindenden Verpflichtungen ein!



Stier

21.04. - 20.05.


Glauben Sie nicht alles, was Sie durch die rosarote Liebesbrille sehen! Schnelle Entscheidungen verbieten sich diese Woche. Sie beweisen Großzügigkeit. Das lohnt sich!



Zwillinge

21.05. - 22.06.


Im Moment stehen die Flirtsterne schlecht – nicht enttäuscht sein! Beißen Sie die Zähne zusammen, gehen Sie an den Arbeitsberg! Mit einem Gefallen gewinnen Sie viel Sympathie.



Krebs

22.06. - 22.07.


Intensive Beziehungsdiskussionen stehen an. Es geht ans Eingemachte! Setzen Sie klare Prioritäten, verschieben Sie Unwichtiges. Sie halsen sich Probleme anderer auf, gehen Sie eigene an!



Löwe

23.07. - 23.08.


Flirtlaune für Singles, Kuschelstimmung für Pärchen. Sie holen sich Unterstützung für Ihre Pläne. Gut so, Wer eine Lektion erteilt bekommt, sollte auch etwas draus lernen.



Jungfrau

23.08. - 23.09.


Sie sind spontan. Die Offenheit gefällt Ihrem Partner. Verlassen Sie sich nur auf Menschen, die Sie gut einschätzen können. Sie vermissen Abwechslung. Die kommt nicht von allein.



Waage

24.09. - 23.10.


Freunde helfen Ihnen aus einer emotionalen Sackgasse. Nichts geht Ihnen schnell genug. Achten Sie auf das Tempo der Kollegen! Keine gute Zeit für Sinnsuche – Sie sind zu rastlos.



Skorpion

24.10. - 22.11.


Worte allein sind nicht unbedingt ein verlässlicher Beweis für die Liebe. Ihr Einsatz ist derzeit kaum von Erfolg gekrönt. Nur nicht aufgeben! Gehen Sie mit Infos nicht vorschnell hausieren.



Steinbock

22.12. - 20.01.


Vorsicht: Überlegen Sie, bevor Sie sagen, was Sie denken! Sie drängen sich nach vorn. Das kommt nicht gut an. Ihre überschüssigen Energien sollten Sie mal wieder mit Sport abbauen.



Schütze

23.11. - 21.12.


Mit kleinen Aufmerksamkeiten halten Sie das Liebesfeuer am Lodern. Trotz mangelnder Konzentration: Sie haben eine kreative Phase! Neidgefühle? Ein guter Anlass für Ehrgeiz!



Wassermann

21.01. - 19.02.

Ihr ausgeglichenes Liebesleben gibt Ihnen derzeit viel Selbstvertrauen. Lassen Sie Ihrem Ehrgeiz freien Lauf: Der Erfolg wartet. In der Mitte der Woche bietet sich eine gute Chance – zugreifen!




Fische

20.02. - 20.03.

Sie sind im Moment der ruhenden Pol in der Partnerschaft. Ihre Aufgaben erledigen sich zur Zeit fast von selbst. Sie haben genug Kraft, um anderen zur Seite zu stehen.

		6	5			7
		9	3	8		1
2		8		7	4	9
	9		2	4	3	
	7		6	5	1	
		4	9	6		5
	2			3	7	1
	6				5	4

Lösungen der Vorwoche



4	2	5	6	7	1	8	3	9
9	8	1	4	3	2	5	7	6
6	3	7	5	9	8	4	1	2
8	7	9	3	2	6	1	5	4
5	4	2	8	1	9	7	6	3
3	1	6	7	5	4	9	2	8
7	9	4	2	6	5	3	8	1
1	6	3	9	8	7	2	4	5
2	5	8	1	4	3	6	9	7

Neuer Glanz für Bürgermeister-Gemälde

Restauratorinnen konservieren 59 Bilder – Auch Foto von Bernd Saxe – Lindenau will Ölgemälde-Tradition fortsetzen.

LÜBECK. Sie ist lang, die Reihe der Bürgermeister-Porträts im Lübecker Rathaus. Derzeit werden die Bilder eins nach dem anderen abgehängt. Der Grund: Restauratorin Maire Müller-Andrae und ihr Team sind mit der Konservierung der Kunstwerke beauftragt. Schön der Reihe nach werden die ehrwürdigen Gemälde von den Wandhaken geholt und ins Kommissarenzimmer gebracht. Dort haben die drei Handwerkerinnen ihre Werkstatt eingerichtet.

„Wir konservieren die Bilder, stabilisieren die Farbe und erneuern die Rahmen“, erklärt Müller-Andrae. Mit einem Wattedreher werden die Gemälde vorsichtig abgetupft und gereinigt. Ist die Ölfarbe an einzelnen Stellen risig geworden oder bröckelt etwas ab, wird die Stelle mit einem besonderen Leim gefestigt. Auch die Rahmen und Haken werden überprüft, denn einige Gemälde seien wegen Materialermüdung schon von der Wand gefallen.

Zugleich werden die Werke inventarisiert, sagt die Restauratorin. „Angefangen haben wir vor zwei Wochen.“ Im Schnitt schaffen sie und ihre beiden Kolleginnen drei Gemälde am Tag, 15 sind schon fertig. Insgesamt sind 59 Gemälde zu restaurieren – von

65, die im Rathaus hängen. Weitere Porträts werden im St.-Annen-Museum, der Stadtbibliothek und dem Haus der Kaufmannschaft aufbewahrt.

Die älteste der Darstellungen eines Stadtoberhauptes, die überholt wird, ist die von Thomas Wickede, der von 1511 bis 1525 Bürgermeister war. Die künstlerisch vielleicht bedeutendste ist die von Gotthard von Hoeveln (1531-1555). Gemalt hat sie Hans Kemmer, der auch „Cranach von Lübeck“ genannt wurde, weil er in der Werkstatt von Lucas Cranach dem Älteren lernte. „Das nehmen wir uns als nächstes vor“, kündigt Müller-Andrae an.

AUCH SAXE-FOTO WIRD ÜBERPRÜFT

Das jüngste Bild ist eine Fotografie von Bürgermeister Bernd Saxe (2000-2018) im riesigen Gemälde-Format und wuchtigen Rahmen. Es ist die bisher einzige Fotografie – doch sie ist traditionell aufgebaut. Saxe sitzt an einem Tisch, über dem ein Teppich gebreitet ist, darauf stehen ein Globus und ein Papierschiff, Symbol für die Hanse und weltweiten Handel. Ein Rechenschie-



Restauratorin Maire Müller-Andrae (vorne) bei der Arbeit an der Kopie des Gemäldes von Jürgen Wullenwever, Bürgermeister Jan Lindenau sieht zu. Im Hintergrund Praktikantin Jane Aschenbrenner (l.) und Restauratorin Catherina Wruck.

Fotos: Lutz Roeßler

ber soll Saxes Sparpolitik symbolisieren und ein umgestürzter Glaskolben die Rettung der Uni. Das Foto soll ebenfalls restauratorisch überprüft werden.

Jan Lindenau (45), aktueller Bürgermeister der Hansestadt, ist

wie bei Saxe“, sagt Lindenau.

ZITRONE ALS SYMBOL FÜR PECH

Auf keinen Fall möchte Lindenau mit dem Symbol einer Zitrone dargestellt sein. Die nämlich stehe für schlechte Geschäfte oder dafür, dass das offizielle Ende der Amtszeit nicht erreicht worden sei. Allerdings sei das Risiko früher höher gewesen. „Der Bürgermeister war auch Oberbefehlshaber der Lübecker Flotte und musste eventuell in eine Seeschlacht ziehen“, sagt Lindenau. „Da konnte es schon sein, dass man nicht heil zurückkam.“

Bürgermeister Jürgen Wullenwever (1488-1537) war seinerzeit sogar hingerichtet und gevierteilt worden. Nach seinem Tod entstand ein karikaturhaftes Spottgemälde. „Das Original hängt in St. Annen“, weiß Maire Müller-Andrae. Eine Kopie aus den Dreißiger Jahren, die auf Sperrholz gemalt ist, liegt auf Müller-Andraes Arbeitstisch. Auch dieses Andenken wird gepflegt.

Die Kosten für die konservatorischen Maßnahmen belaufen sich laut Stadt auf 30.000 Euro, hinzu komme die inventarische Erfassung mit 5000 Euro.

STÖ

Berufliche Neuorientierung aus gesundheitlichen Gründen: VHS bietet Workshop zu dem Thema an

LÜBECK. „Time for Change: Berufliche Neuorientierung aus gesundheitlichen Gründen“ ist das Thema eines Workshops am 10. September in der VHS Lübeck. Manchmal kommt ein Punkt im Leben, an dem Körper oder Geist zu streiken beginnen. Wenn diese Situation dauerhaft auch Auswirkungen auf die Arbeit hat, ist es an der Zeit, sich mit der eigenen beruflichen Situation und den beruflichen Möglichkeiten auseinanderzusetzen.

Die kostenfreie Veranstaltung findet von 18 bis 19.30 Uhr in der VHS Lübeck (Raum 3.12), Falkenplatz 10, statt.

Die Anmeldung erfolgt über die VHS Lübeck unter der Telefonnummer 0451/ 1224021 oder per E-Mail vhs@luebeck.de unter Angabe der Kursnummer 508-720.



KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen Haus!** **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

JUBILÄUMSAKTION

BEZAHLE 5, ERHALTE 6 PAKETE!

5+1= 

Beim Kauf von 5 Premium Laminatboden-Paketen erhalten Sie **1 Paket gratis.**

Gilt nur für den Laminatboden Premium 8 mm V4 & Premium 8 mm XL. Gültig bis 30.09.2024

PREMIUM LAMINATBODEN

Plissees nach Mass

Individuelle Beratung und **kostenloses** Aufmaß bei Ihnen zu Hause!

Entdecken Sie die **große Farbauswahl** und lassen Sie sich umfassend beraten. Unsere Fachleute in den Filialen sind gerne für Sie da.

Sun*Light KOLLEKTION

bis zu

35% Rabatt

KNUTZEN HOME **Lübeck**
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060
luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00
eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90
oldenburg@knutzen-home.de

GESUNDHEITS-TIPP

Tipps bei Verstopfung

Von Verstopfung spricht man, wenn der Stuhlgang seltener als erwartet auftritt oder wenn der Stuhl hart und trocken ist und sich nur schwer absetzen lässt. Auch wenn Verstopfung ein häufiges Problem ist, so ist es doch unangenehm und belastend, wenn sie auftritt. Die gute Nachricht ist, dass die meisten Menschen mit einer einfachen Verstopfung mit Hausmitteln wie einer Ernährungsumstellung, Flüssigkeitszufuhr oder der umsichtigen Verwendung von Abführmitteln Linderung erfahren können. Hier sind die besten Möglichkeiten, um Verstopfung zu lindern.

Bewegung hilft definitiv bei Verstopfung. In manchen Kulturen gehen die Menschen nach dem Essen spazieren. Diese Aktivität regt den Verdauungsprozess an. Ein 10- oder 15-minütiger Spaziergang nach einer Mahlzeit bedeutet, dass auch Ihr Dickdarm in Bewegung kommt - eine gesunde, normale Reaktion. Wenn Sie schon einmal vom „Läuferdarm“ gehört haben, gilt das gleiche Prinzip. Langstreckenläufer haben manchmal das Problem, dass sie aufgrund eines überaktiven Dickdarms zur Toilette gehen müssen.

Der Verzehr von ballaststoffreichen Lebensmitteln kann Ihnen helfen, Verstopfung zu lindern. Ballaststoffreiche Lebensmittel können sein: Haferflocken, Vollkornbrot oder Vollkorngetreide, Vollkornnudeln, Früchte wie Äpfel und Bananen, Gemüse wie Brokkoli, Karotten und Blattgemüse, brauner Reis, Bohnen und Linsen, Nüsse, wie Walnüsse, Pekannüsse und Mandeln.

Außerdem ist es ratsam, Lebensmittel zu

meiden, die eine Verstopfung möglicherweise verschlimmern können. Dazu gehören: ballaststoffarme Snacks wie Chips, Fertiggerichte, Dosen- und Tiefkühlgerichte, Fast Food, verarbeitete Lebensmittel, wie bestimmte Tiefkühlgerichte, Wurstwaren und dergleichen.

Bei manchen Menschen kann der Konsum von Kaffee den Stuhlgang fördern. Das liegt daran, dass Kaffee die Muskeln des Verdauungssystems stimuliert. Kaffee enthält möglicherweise auch kleine Mengen löslicher Ballaststoffe, die Verstopfung vorbeugen, indem sie das Gleichgewicht der Darmbakterien verbessern. Allerdings können die darmstimulierenden Eigenschaften von Koffein bei Menschen mit Reizdarmsyndrom stärker ausgeprägt sein. Es könnte auch die Verdauungssymptome verschlimmern.

Pflaumen und Pflaumensaft werden oft als Naturheilmittel gegen Verstopfung angepriesen - und das aus gutem Grund. Pflaumen sind vielleicht die einfachste natürliche Lösung, die es gibt. Pflaumen enthalten neben Ballaststoffen auch Sorbitol. Dabei handelt es sich um einen Zuckeralkohol, der eine abführende Wirkung hat. Einige Studien haben gezeigt, dass Trockenpflaumen wirksamer sein können als Ballaststoffe wie Flohsamen. Die wirksame Dosis liegt bei etwa 50 Gramm

oder sieben mittelgroßen Pflaumen, zweimal täglich. Menschen mit Reizdarmsyndrom sollten Pflaumen jedoch meiden, da Zuckerkalkohole zu den Lebensmitteln gehören, die Symptome verstärken können.

Nicht in der Lage zu sein, einen Stuhlgang zu haben, wenn es nötig ist, kann belastend sein. Sich anzustrengen oder den Körper zum Stuhlgang zu zwingen ist ungesund, daher kann es helfen, sich zu entspannen und sich ausreichend Zeit zu nehmen. Bestimmte Toilettenpositionen können den Stuhlgang erleichtern. Wenn man beispielsweise die Knie über die Hüften hebt, kann das den Stuhlgang erleichtern. Eine Möglichkeit, die Knie anzuheben, ist das Abstützen der Füße auf einem Block oder Hocker, während man auf der Toilette sitzt.

WAS SIND DIE URSACHEN FÜR VERSTOPFUNG?

Verstopfung kann entweder als primäre oder sekundäre Ursache eingestuft werden. Eine primäre oder funktionelle Verstopfung liegt dann vor, wenn es keine erkennbare medizinische Ursache gibt. Die Gründe hierfür können sein:

- schlechte Ernährung mit wenig Ballaststoffen und pflanzlichen Lebensmitteln
- Dehydrierung oder unzureichende Wasserzufuhr
- Bewegungsarmut und Inaktivität
- Ignorieren des Drangs, auf die Toilette zu gehen
- Stress
- Ängste und Depressionen
- Hormone (Menstruationszyklus, Schwangerschaft)

Von sekundärer Verstopfung spricht man, wenn Verstopfung als Folge einer Grunderkrankung oder als Nebenwirkung eines Medikaments auftritt. Zum Beispiel:

- Medikamentenbedingte Verstopfung,
- Stoffwechselstörungen wie eine Schilddrüsenunterfunktion oder Diabetes,
- neurologische Erkrankungen wie Parkinson, Schlaganfall, Rückenmarksverletzungen,
- entzündliche Darmerkrankungen wie Crohns oder Colitis ulcerosa,
- mechanischer Darmverschluss, der bei Dickdarmkrebs auftreten kann.

Natürliche Heilmittel wie Probiotika können bei der Behandlung und Vorbeugung von Verstopfung helfen. In einigen Studien konnte eine erhöhte Stuhlfrequenz nach der Einnahme nachgewiesen werden. Bevor Sie Kräuter oder Tees zur Linderung von Verstopfung einnehmen, sollten Sie mit einem Arzt sprechen. Auch wenn die Forschung darauf hindeutet, dass einige Kräuterkombinationen, wie Klee und Fenchel, bei Verstopfung helfen können, können sie mit anderen Medikamenten interagieren.

Bei der Behandlung von Verstopfung gibt es definitiv kein „Einheitsrezept“. Verhaltens-, Lebensstil- und Ernährungsstrategien, Umstellung der Darmgewohnheiten und psychologische Therapien werden bei der Behandlung chronischer Verstopfung eingesetzt.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Schulstart: Gutes Sehen ist wichtig

Viele Grundschulkinder brauchen eine Brille.

In Lübeck trägt ungefähr jedes achte Grundschulkind eine Brille, im Kreis Ostholstein ungefähr jedes neunte. Das zeigt eine aktuelle Auswertung der AOK Nord-West. Danach bekamen in Lübeck 12,6 Prozent der Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahren im vergangenen Jahr eine Brille verordnet, in Ostholstein 11,6 Prozent. Bei Kindergartenkindern im Alter zwischen drei und fünf Jahren waren es im letzten Jahr in Lübeck 6,2 Prozent, in Ostholstein 7,1 Prozent. Sehprobleme bei Kindern bleiben aber oft unbemerkt, da schlechtes Sehen keine Schmerzen verursacht. Besonders zum Schulstart ist es daher wichtig, auf die Sehfähigkeit der Kinder zu achten und rechtzeitig zu handeln. „Oft sind es Verhaltensauffälligkeiten im Alltag, die auf Sehprobleme hinweisen. Dann sollten Eltern mit ihrem Kind unbedingt einen Augenarzt aufsuchen. Unbehandelte Sehprobleme können die kindliche Entwicklung stark beeinträchtigen. Wichtig ist auch, die Vorsorgeuntersuchungen bei der Kinderärztin oder dem Kinderarzt wahrzunehmen“, rät AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch.

SEHSCHWÄCHE ERKENNEN

Anzeichen für Sehprobleme bei Kindern können Klagen über Kopfschmerzen, Augenbrennen oder vermehrtes Zwickern oder

Blinzeln sein. Auch Kinder, die sich ständig die Augen reiben, ihren Kopf schief halten, einen geringen Abstand zu Buch, Bildschirm oder Fernsehen halten, können eine Sehschwäche haben. Weitere Warnhinweise können sein, wenn Kinder häufig stolpern, generelle Balancestörungen aufweisen oder zunehmende Schwierigkeiten bei Dämmerung oder Dunkelheit haben. Hornhauttrübungen und graue Pupillen können ebenfalls auf eine Sehschwäche hindeuten. Ein erhöhtes Risiko für eine Fehlsichtigkeit liegt zum Beispiel vor bei Frühgeburten, Kindern mit Entwicklungsrückstand, Geschwistern oder Kindern von Schielern oder stark Fehlsichtigen sowie bei Kindern aus Familien mit bekannten erblichen Augenerkrankungen.

FRÜHERKENNUNG BEI AUGENUNTERSUCHUNGEN

Im Rahmen der gesetzlich empfohlenen Vorsorgeuntersuchungen bei der Kinderärztin oder dem Kinderarzt, die vom dritten Lebensjahr bis kurz vor Schulbeginn durchgeführt werden, steht bei der Untersuchung (U9) kurz vor Schulbeginn auch der Sehsinn des Kindes im Fokus und damit die Früherkennung einer Fehlsichtigkeit. Diese Untersuchungen zahlen die gesetzlichen Krankenkassen für ihre Versicherten.

Medizin

ANZEIGE



Eine von vielen Erfolgsgeschichten:
„Ich bin mit meinem Partner schon lange zusammen und wie das leider oft so ist: Die Lust aufeinander schläft irgendwann ein. Dann haben wir Deseo ausprobiert und bei uns läuft es wieder richtig gut. Wir haben Spaß auf- und aneinander!“
- Anja W. -

Für sinnliche Momente zu zweit

Rezeptfreies Arzneimittel begeistert bei sexueller Schwäche

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo

(rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und

Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vorteil: Zudem sind die Arzneitropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

Für Ihre Apotheke:

Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net

Schwindelbeschwerden alt aussehen lassen

Gegen Schwindel sind zwei Kräuter gewachsen

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwanken? Bei Schwindelbeschwerden im Alter kann ein rezeptfreies Arzneimittel namens Taumea wirksam helfen.

Schwindel: meist ungefährlich, aber belastend

Vor allem mit zunehmendem Alter treten Schwindelbeschwerden immer häufiger auf. Auch wenn sie in der Regel harmlos sind, können sie den Alltag von Betroffenen stark beeinträchtigen. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden wirksame Hilfe leisten. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Entstehung und Symptome

Betroffene spüren Schwindelbeschwerden meist durch ein Dreh- oder Schwankegefühl. Oft kommen auch unangenehme Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen oder Übelkeit hinzu. Schwindelbeschwerden können entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichtsinformationen falsch übertragen werden. Der einzigartige Dual-Komplex in



Viele Schwindelgeplagte können dank Taumea wieder ihr Leben genießen.

Taumea aus zwei natürlichen Arzneistoffen bietet Betroffenen wirksame Hilfe.

Gut verträgliche Hilfe

Taumea enthält die beiden natürlichen Arzneistoffe Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Laut Arzneimittelbild bekämpft Anamirta cocculus Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens

setzt laut dem Arzneimittelbild bei den Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen oder Benommenheit an. Eine dämpfende Wirkung auf das zentrale Nervensystem ist im Gegensatz zu manch anderen Arzneimitteln nicht zu befürchten. Taumea macht also nicht müde. Zudem sind keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Taumea auf **pureSGP.de** bestellen und bis zu **13% sparen!**

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



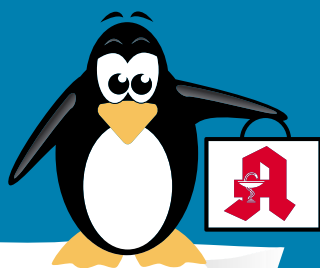
Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
Deseo. Wirkstoff: Turnera diffusa Dtl. D4. Deseo wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Abbildung Betroffenen nachempfunden
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dtl. D4, Gelsemium sempervirens Dtl. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK*

Ibu Ratiopharm 400 mg akut
50 Schmerz-
tabletten



**43 %
gespart**

statt ~~12,95 €~~

7.40*
€

Kamistad Gel
10g



**42%
gespart**

statt ~~13,82 €~~

7.98*
€

kg = 798 €

Priorin
120 Kapseln



**20 %
gespart**

statt ~~48,99 €~~

39.15
€

**Aspirin
plus C**
40 Brausetabletten



**31 %
gespart**

statt ~~21,99 €~~

15.25*
€

**Voltaren Schmerzgel
forte**
150 g



**33 %
gespart**

statt ~~29,88 €~~

20.10*
€

kg = 134 €

**Bepanthen
Augen- und Nasensalbe**
10 g
2 x 5 g

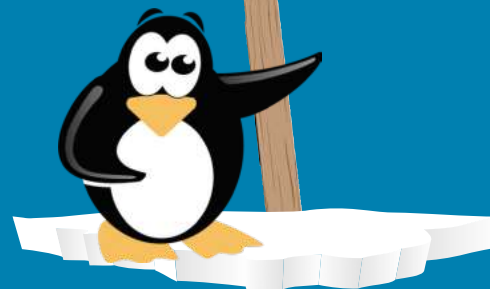


**40 %
gespart**

statt ~~8,29 €~~

4.95*
€

kg = 495 €



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Vitamin B-Komplex
Ratiopharm
120 Kapseln



**40 %
gespart**

statt ~~39,96 €~~

24.00
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 07.09.2024 - 14.09.2024

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

FINDE DEINEN

TRAUMJOB

IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



LMZ GmbH Labor für
Moderne Zahntechnik

**Zahntechniker
(m/w/d)**

 Vollzeit, Teilzeit

 Ratzeburg

Technische
Hochschule Lübeck


**Verantwortliche
Elektrofachkraft
(VEFK) (m/w/d)**


 Vollzeit

 Lübeck

MOBA FENSTER +
TÜREN GMBH


**Kaufmännische As-
sistenz (m/w/d)
für die Montage-
planung**


 Vollzeit

 Lübeck

Seniorenwohnsitz
Quellenhof GmbH

**examinierte Pflege-
kräfte (m/w/d)**

 Vollzeit/Teilzeit

 Lübeck

Landesinnungsver-
band des Dach-
deckerhandwerks
Schleswig-Holstein

**Koch/Köchin oder
Hauswirtschaftskraft
(m/w/d)**

 Vollzeit

 Lübeck

Jeans Fritz Handels-
ges. für Mode


**Umweltschutz-
Filialleiter (m/w/d))**


 Teilzeit

 Lübeck

Stiftung Schüler/innen
Helfen Leben

**Bereichsleitung
Europäische
Jugendbegeg-
nung und Netzwerk
(m/w/d)**

 Vollzeit

 Lübeck

**15.163 Stellen
und 6.374
Arbeitgeber
warten
auf Dich**





STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Hansestadt LÜBECK



Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

- Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- Jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadtluebeckjobs.de).

Mehr Informationen erhalten Sie über reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

BOBZIN
Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskräfte (m/w/d) in Lübeck gesucht,

- Kronsfordter Allee, 5x wö., 15.30 Uhr, Kita,
- Fackenburger Allee, 3x wö., 17.00 Uhr
- Bad Schwartau, 5 x wö., 14.00 Uhr, Schule

Anrufe bitte ab Montag 8.00 Uhr ☎ 04 51- 3 96 96 0, www.bobzin-gmbh.de

HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

Wir suchen für unser Objekt in 23566 Lübeck zuverlässige, deutschsprachige Reinigungskräfte (m/w/d). Arbeitszeit: Mo- Fr von 06:00 – 12:30 Uhr oder 15:30 – 21:15 Uhr TZ oder Minijob. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter folgender Rufnummer: ☎ 0800-3210002 **Gebäudeservice Dietrich**

Ideal Gebäudereinigung GmbH
Reinigungspersonal (m/w/d) ab sofort für Schulleinigung in Bad Schwartau gesucht. AZ 14-18 Uhr ☎ 0151/12725517 ab Montag.

MINI- UND NEBENJOBS

Haushaltshilfe f. 3P-Haushalt in St. Jürgen, für ca. 10 Std./Wo. ca. 3-4x/Wo. vormit-tag, ab sofort gesucht. ☎ 0171/6430456

WEITERE BERUFSFELDER

Suche Mitarbeiter m. FS, Garten/WD. K. Willemeit GmbH ☎ 0 171/ 52138 22

MEDIZINISCHE- UND PFLEGEBERUFE

Wir suchen für früher oder später Verstärkung

Zahntechniker (m/w/d)

für den Bereich **Kunststofftechnik von A wie Analyse bis Z wie „zaubern“**

Lust auf mehr Details bei einem Kaffee?!

Dann bitte per mail oder telefonisch melden

zahnakzente!
exklusive Zahntechnik
Tel. 045198905800

E-Mail:
info@zahnakzente.de

BITTE HELFEN SIE MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN.
Bitte online spenden unter: www.bethel.de

ÖFFENTLICHER DIENST



Stellenausschreibung
Die **Gemeinde Stockelsdorf** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- eine **Verwaltungsfachkraft** (m/w/d) auf dem Bauhof. Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt derzeit 39 Stunden. Das Entgelt richtet sich bis Entgeltgruppe 6 TVöD.

Näheres unter <https://stockelsdorf.de/Rathaus/Karriere/Stellenangebote/>

Gemeinde Stockelsdorf, Die Bürgermeisterin

STÄDTISCHE BETRIEBE BAD SCHWARTAU
Eigenbetrieb der Stadt Bad Schwartau

stellen zum nächstmöglichen Zeitpunkt ein:

Fachkraft für Bäderbetriebe
(bis zur EG 5)

Gärtner/in
(bis zur EG 5)

Detaillierte Informationen finden Sie unter www.wasser-badschwartau.de





Die Lübecker Nachrichten GmbH ist ein Medienhaus mit Tageszeitungen, Anzeigenblättern, Spezialpublikationen sowie einer Vielzahl von digitalen Angeboten. Mit ihrer Zeitung „Lübecker Nachrichten“ ist sie Marktführer in der Region und gehört zur MADSACK Mediengruppe.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir in unbefristeter Anstellung einen

Berater Digital Store (d/m/w)

mit einer wöchentlichen Arbeitszeit von 25 Stunden, bzw. bis 20 Std. (z.B. Werkstudenten)

Deine Aufgaben:

- kompetente Beratung der Kunden zu unseren digitalen Produkten, insbesondere dem E-Paper und den Tablets
- Vorstellung der digitalen Angebote
- aktiver Verkauf von Abonnements und Tablets
- Pflege und Ausbau der Kundenbeziehungen im Digital Store
- Sicherstellung eines exzellenten Kundenservices und Klärung von Kundenanfragen telefonisch und persönlich
- Beratung und Verkauf von Tickets für Theater und Konzerte

Dein Profil:

- Erfahrung im Verkauf und in der Kundenberatung
- Begeisterung für digitale Medien und Technologien. Sicherer Umgang mit mobilen Endgeräten - idealerweise Android und iOS
- hohe Serviceorientierung
- Kommunikationsstärke und Freude am Umgang mit Menschen
- Eigeninitiative und Teamfähigkeit

Das bieten wir Dir:

- eine abwechslungsreiche Tätigkeit in der Lübecker Innenstadt
- aktive Mitarbeit an der Digitalisierung eines renommierten Medienunternehmens
- Mitarbeit in einem motivierten Team
- flexible Arbeitszeitmodelle
- Weiterbildungsmöglichkeiten (z.B. über den MADSACK Medien Campus)
- JobRad, EGYM Wellpass, Jobticket

Das klingt spannend für Dich?
Dann freuen wir uns über Deine aussagekräftige Bewerbung.
Lübecker Nachrichten GmbH
Personalabteilung
Herrenholz 12, 23556 Lübeck
E-Mail: bewerbung@ln-luebeck.de



VERANSTALTUNGEN



Großer Landmarkt

Schönes für Haus&Garten • Kunsthandwerk • Mode&Accessoires • Gartenpflanzen&Blumen • Barockpferde in Aktion

Shirehorses • Lamas • Ponyreiten • Kinder-eisenbahn • Obelix&Pippi Langstrumpf

Wunderkammer • Live-Musik • Landbier

Holzkohlegrill • Erbsensuppe • Torten ...

Eintritt 6.- • Kinder frei

14. + 15. September

23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de

HISTORISCHES 1873 HENGSTSAAL

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

Tel.: 04 51/144-11 11



KFZ ANGEBOTE

MINI

Mini Cooper Cabriolet, EZ 18.06.14, UKL-C, 72.500 km, Benzin, kW 90, Park-Sensor vo. u. hi., Windschott, Farbe blau, Zweitwagen, 9.800,-€ ☎ 0172 - 31745 83

YOUNGTIMER / OLDTIMER

Porsche 944, BJ' 87, Targa-Verdeck, dkl.-blau-met., 12.000€ ☎ 0178/7223300

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

WIR SIND NACHHALTIG

Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland stammen aus nachhaltig bewirtschafteten und vielfach sogar zertifizierten Quellen – 70% aus Europa.



Quelle: BDZV

WOCHENSPIEGEL

Sonntag lassen sich Lübecker Denkmale erforschen

Viele „Zeitzeugen der Geschichte“ können bei Führungen erkundet werden.

LÜBECK. Im Rahmen des bundesweiten Tags des offenen Denkmals der Deutschen Stiftung Denkmalschutz, können am Sonntag, 8. September, auch in Lübeck unter dem Motto „Wahrzeichen und Zeitzeugen der Geschichte“ Denkmale besucht werden, zu denen die Öffentlichkeit sonst keinen Zutritt hat.

Wie in den vergangenen Jahren sind einige zu begehen, viele können bei Führungen erschlossen werden. Dabei ist jedes Denkmal einzigartig und ein Zeugnis seiner Geschichte, seiner

Entstehungszeit, seiner Umbauten und Umbrüche oder seiner unverwechselbaren Originalität. In Lübeck wird es dieses Jahr 46 Veranstaltungen der unterschiedlichsten Art geben – allerdings ist bei einigen Veranstaltungen eine Anmeldung im Vorwege zwingend erforderlich.

Es sind Dielenhäuser, Teile der Stadtbefestigung, Kirchen, die Synagoge, mittelalterliche Keller und Ausgrabungen zu besichtigen. Außerdem findet eine Radtour auf den Spuren der Arbeiter des Hochofenwerks statt und ein

Rundgang, der sich mit Portalen und Türen in den verschiedenen Zeitepochen beschäftigt. Und das Lübecker Wahrzeichen schlechthin, das Holstentor, ist mit mehreren Aktionen vertreten. So kann man an vielen unterschiedlichen Stellen der Stadt, nicht nur auf der Altstadtinsel, die kulturellen Spuren der vergangenen Jahrhunderte erfahren, die wahren Zeichen der Vergangenheit, die die Denkmalpfleger und Archäologen mit ihrer Arbeit sichtbar und erfahrbar machen. Der abschließende Abendvortrag in diesem Jahr be-

handelt die Altstadt und ihre Plätze im Laufe der Jahrhunderte.

Für viele Denkmale sind Faltblätter vorhanden, die bei den einzelnen Denkmalen ausliegen oder verteilt werden. Neben den Plakaten, die am Tag des offenen Denkmals auf die Orte hinweisen, an denen es etwas zu sehen gibt, ist vom Ortskuratorium für Lübeck ein Programm herausgegeben worden, das auch im Internet abrufbar ist.

Mehr unter www.luebeck.de/denkmale und www.tag-des-offenen-denkmals.de



Werke von Gerd Rehme

„KONTROVERS“ lautet der Titel der Ausstellung, die der Travemünder Künstler Gerd Rehme vom 11. September bis 5. Dezember im Gesundheitszentrum am Kurpark Bad Schwartau zeigt. Warum? „Ich zeige zum einen Bilder zur Thematik ‚Übergang des natürlichen Menschen zum Kunstwesen‘, stelle ihr die uralte Technik des Holzschnitts gegenüber, zum Teil mit Standard-Motiven (Brodtners Ufer), zum Teil mit Darstellungen zum Thema der Gemälde“, so der Künstler. Die Vernissage ist am Mittwoch um 19 Uhr. Danach ist die Ausstellung täglich von 9 bis 18 Uhr zu sehen.

Bild: Gerd Rehme

Tee-Zeit und Kochkultur

LÜBECK. Wer erfahren möchte, wie die Helene zur Birne kam, der Caesar Salad berühmt wurde, ob der Melba-Toast wirklich ein Diät-Gericht war, ist bei der Tee-Zeit am Sonntag, 8. September, von 14 bis 17 Uhr im Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld, Elmar-Limberg-Platz 4, richtig.

Zu einer Tee-Zeit gehört neben dem Genuss auch Spiel und Spaß. Bei Birnenschnitten, Shortbread, Tee und Kaffee spielen die Gäste das traditionelle Spiel „Bin-

go“ mit Gewinnmöglichkeiten. Und das neue Tee-Quiz macht neugierig auf mehr Wissen über Tee und drumherum.

Um „Kochkultur ohne Grenzen“ geht es am 13. September, um 18 Uhr Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld. Gekocht und gegessen werden dann gefüllte Auberginen und Zucchini-Köpfe und Birnen, Bohne und Birnen, Bohnen, Speck. Anmeldung unter 0451/ 408 2308. Kosten: drei Euro pro Person.

Ausstellungen zum „Zauberberg“

LÜBECK. Am Freitag, 13. September, eröffnen im Jubiläumsjahr von Thomas Manns Weltbestseller „Der Zauberberg“ die beiden Lübecker Ausstellungen rund um den Roman: „Thomas Manns ‚Der Zauberberg‘. Fiebertraum und Höhenrausch“ des Buddenbrookhauses sowie „Extra Time. Heather Phillipson“ der Kunsthalle St. Annen, die ergänzt durch Interventionen in der mittelalterlichen Sammlung des St. Annen-Museums im Museumsquartier St. Annen zu sehen sind. Die Vernissage findet um 18 Uhr in der Aegidienkirche im Beisein der britischen Künstlerin Heather Phillipson statt.

Kulturjournalist und Autor Volker Weidemann wird einen Festvortrag mit dem Titel „Wiederholt sich die Geschichte? 100 Jahre Zauberberg“ halten. Danach führen Noura Dirani, Direktorin der Kunsthalle St. Annen, sowie Dr. Caren Heuer, Direktorin des Buddenbrookhauses, in die Ausstellungen ein, die im Anschluss natürlich besucht werden dürfen.

Die Teilnahme an der Eröffnung ist frei; zur besseren Planung ist dennoch eine Anmeldung online unter <https://museumsquartier-st-annen.de/veranstaltung-buchen?vid=10122> erforderlich.

Flohmarkt in der Innenstadt

LÜBECK. Am Sonntag, 8. September, lädt die Lübecker Glockengießerstraße zu einem Straßenflohmarkt ein. Von 11 bis 16

Uhr können Besucher eine Auswahl an Trödel, Secondhand-Schätzen, Kleidung, Büchern, Spielzeug und mehr entdecken.

VERANSTALTUNG

Anzeige

Bajuwarische Partynächte in Lübeck

Feierstimmung pur: In nur einer Woche startet die Lübecker Gaudi-Woche 2024

Der Countdown läuft, nächste Woche startet die Lübecker Gaudi-Woche. Spätestens jetzt holen die Fans bajuwarischer Festlichkeiten die Lederhose aus dem Schrank oder bügeln ihre Dirndl auf. An vier Tagen werden zwischen dem 28. September und 5. Oktober im Festzelt auf dem Volksfestplatz rauschende Partynächte gefeiert.

Am Sonnabend, 28. September, beginnt die rauschende Partynacht mit Radio-Moderator und Top-DJ Guido Eichstädt. Höhepunkt dieses Abends ist die Wahl der „Miss Dirndl“. Kandidatinnen ab 18 Jahren können sich unter info@zelt-koenig.de mit Foto und kurzem Statement anmelden. Die Siegerin wird durch das Publikum und eine prominent besetzte Jury auserkoren und mit einer Kreuzfahrt nach Göteborg belohnt.

An den folgenden Festtagen wird Stimmungs-DJ Andy B. für Tanzlaune sorgen. Am Mittwoch, 2. Oktober (Abend vor dem Feiertag/Tag der Deutschen Einheit)

und Freitag, 4. Oktober, wird er von DJ Ötzi-Double Kay Christiansen unterstützt.

Am Sonnabend, 5. Oktober, erhält DJ Andy B. stimmungstechnischen Support von den Gebrüdern Doof – zwei lustige Typen, die seit einigen Jahren die Gäste der Location „Oberbayern Mallorca“ am Ballermann mit durchgeknallten Songs wie „Moin Moin Mallorca“ oder „La La La Song“ sowie mit vielen Coversongs begeistern. Die Partylaune steigt stets bis an den Zenit.

Das Bier kommt direkt aus

München, die Preise für ein Maß sind jedoch deutlich moderater als auf den Wiesn. Bajuwarisch ist auch die Speisekarte. Ob Weißwurst, Spießbraten, Nackensteak, Krakauer, Currywurst oder Brez'n, der Hunger hat dort keine Chance.

Ticketkauf und Tischreservierungen sind im Internet unter www.luebecker-gaudi-festwochen.de in drei Preisklassen (10 bis 14 Euro) möglich. An der Abendkasse werden die Tickets 15 Euro kosten (ohne Sitzplatzgarantie). Und wer knapp bei Kasse ist, sollte sich am Freitag, 4. Oktober, Karten an der Abendkasse sichern. Alle Plätze kosten an diesem Tag nur noch 5 Euro.



LÜBECKER GAUDI-FESTWOCHE 2024

28. September sowie 2., 4. und 5. Oktober 2024
jeweils 17 bis 24 Uhr
Volksfestplatz, Am Waldsaum, 23568 Lübeck
Tickets, Reservierungen, Programmtipps:
www.luebecker-gaudi-festwochen.de
Veranstalter: H. König, Tel. 04508/ 403

Stimmung garantiert: Die Gebrüder Doof sind der Haupt-Act am 5. Oktober.
Foto: Foto-Studio Penz

Früher abschließen mehr sparen:

Im September	Im Oktober	Im November
170 €	125 €	85 €

Das Jahresschlusspaket

Meine LN. Mein neues Tablet. Mein Rückzahlungsbonus.

Wissen, was Lübeck, unseren Norden und unsere Welt bewegt.

Jetzt online abschließen: www.LN-abo.de/zugreifen

Lübecker Nachrichten

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

CONTRACT
Englisch-zuhause! Vario



Musterhaus Sonntag geöffnet

Tag der offenen Tür

Besuchen Sie unser Musterhaus
Sonntag den 08.09.2024 um 11.00 - 14.00 Uhr

Zu den Gründen 17a,
23623 Ahrensboök-Dakendorf

www.contract-vario.de
04505 58 050

Top-Objekt der Woche



Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

900 m zum Strand in Scharbeutz
Vermietetes EFH/ZFH, 151 m², 976 m² EL, Bj. 1972, EnV, 64 kWh/(m²a), B, Gas, **629.000 €** (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

EFH in Euthin mit Garage, Photovoltaik und Grundstück, ☎ **0178/4510396**

Lübeck - Kücknitz

Charmantes Reihemittelhaus in ruhiger Lage, ca. 88,75 m² Wohnfl., 3 Zi., ca. 157 m² Erbpacht-Grdst., Erbpacht: 34,55 € p.a., Restlaufzeit bis: 31.03.2058, ger. Küche, helles Wohn- und Esszimmer, SZ, helles Duschbad, Dachboden als Ausbaurealm, Vollkeller mit Gäste-WC, PKW-Außenstellplatz, Terrasse mit Glasüberdachung, BJ 1961, B: 281 kWh/(m²a), Kl: H, Strom-NSP, KP: 210.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Bad Segeberg, EFH im skandinavischen Stil BJ 2014, WFL 149 m², 6 Zimmer, Grunst: 356 m², VK, Gaszentralheizung, Vb, DB, gr. Terrasse, EA in Bearbeitung

Preis: 399.000 €

Erika Zech Immobilien e.K.: Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037

ÜBERDACHTE TERRASSE GESUCHT: Familie sucht EFH mit überdachter Terrasse o. Wintergarten. Gerne 4 Zi., Keller o. Dachboden und gepflegter Garten in Bargteheide/Jersbek/ Ahrensburg. KP bis € 500.000,- Tel.: **04102-8243050**, **www.kriechimmobilien.de**

EFH bis 500.000,- €!

Steuerberater sucht zusammen mit seiner Frau und dem 3-jährigen Sohn ein gepfl. EFH bis 500.000,- € in KP im Süden von HL. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wohntraum unter Reet!

Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m² großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhitze, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 800.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Exkl. Anwesen ges.!

Für einen Privater aus Hamburg suchen wir in Lübeck oder an der Lübecker Bucht das ganz Besondere! Großes Einfamilienhaus mit ca. 7 Schlafzimmern, mind. 3 Bädern, offener Küche und großem Garten. Gerne in Wassernähe. KP bis 3,5 - 4 Mio. € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Am Menzendorfer See!

Charmante 2,5 Zi.-ETW in kleinem MFH, ca. 57 m² Wohnfl., helles WZ, EBK, modernes Duschbad, Balkon mit Blick ins Grüne, Gartennutzung, 2 Garagen, BJ 1961, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Öl-Hz., KP: 115.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bad Schwartau

Sonnige 4-Zi-ETW mit Stellplatz, ca. 105 m² Wohnfl., Landhausküche, Wohnbereich mit Balkon, Dusch- u. Wannenbad, 1. OG, Aufzug vorh., Kellerabstellraum, Etagen-Müllsystem, BJ 1970, V: 115 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 270.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Wahlstedt, Gemütliche Wohnung in zentraler Lage, BJ 1996, WFL 64 m², 2 Zimmer, Balkon, Gaszentralheizung, EBK, WB, PKW Stellplatz, Kellerraum, VBA: 83 kWh (m²a) KL C **Preis: 159.000 €**

Erika Zech Immobilien e.K.: Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037

Lübeck - Priwall
Traumhafte ETW ca. 300 m von der Ostsee entfernt, ca. 140 m² Wohnfl., 4 Zi., helles Wohnzimmer, SZ mit Ankleidezimmer, EZ mit Balkonzugang, Vollbad, Sauna, Südbalkon mit Markise, Außenstellplatz, 480,- € Hausgeld mtl., Bj. 1936, B: 154,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 870.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Erika Zech Immobilien e.K.: Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037

Lübeck - St. Jürgen
Attraktive 2,5-Zi.-ETW, ca. 72 m² Wohnfl., Wohn-/Essber. mit Panoramafenster., Landhausküche, innen, DB, Abstellk., Süd-Loggia mit Markise, TG-Stellplatz, Bj. 1981, B: 94,7 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-Hz., KP: 195.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mölln
Attraktive DG-Wohnung am Kurpark, ca. 168 m² Wohnfl., 2 OG, 6 Zi., helles EBK, sep. Esszimmer, Ankleidezimmer, gr. Hobbyraum mit Sauna und Dusche, HWB, gr. SW-Dachterasse, Kunststofffenster aus 2023/2024, Garage und Außenstellplatz, BJ. 1977, Energieausweis in Erstellung, KP: 520.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Schackendorf...
Charmantes Zweifamilienhaus, 7 Zi., Wohnfläche ca. 232,11 m², Grdst. ca. 796 m², EBK, großzügiges Wohnzimmer, Wannenbad, Duschbad, Gäste-WC, 2 Kachelöfen, Fenster mit Außenrollläden, Sauna, Vollkeller, Dachterasse, Südterrasse, Einzelgarage und mehrere Außenstellplätze, BJ 1974, Anbau 1995, B: 195,7 kWh/m² p.a., Kl: F, Öl-Heizung, zur Zeit vermietet, KP 449.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Travemünde - Wohnen, wo andere Urlaub machen!
Gut geschnittene, helle 3-Zi.-Whg., ca. 68 m², Balkon, Bj. 1959, Verbrauchsausweis 109,3 kWh (m²a), Energieeffizienzklasse D, Ölhgz., KP: 199.000 € **Radbruch Immobilien info@radbruch-immobilien.de ☎ 0174 - 314 483 0**

Top-Objekt der Woche



Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Seeblick in Scharbeutz-Gronenberg
ETW, 59 m², 2-3 Zim., EG, Terr., Stellpl., Schwimmb., Sauna, Bj. 1974, EnV, 140 kWh/(m²a), E, Gas, **259.000 €** (keine Käuferprov.)

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Direkter Blick auf Holstentor und Trave
Vermietetes Lübecker Kaufmannshaus in repräsentativer Lage der Lübecker Altstadt

ca. 870 m² Gesamtfl., Grdst. 404 m², Bj. ca. 1900, JNKM IST ca. 144.000,- €, vollständig vermietet, guter Allgemeinzustand, kein Denkmalschutz, Stuck, Parkettböden, Ölheizung (Bj. 2001), Verbrauchsausweis, D, 116,9 kWh

KP 2.795.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Pflegeapartment als Kapitalanlage in Ratekau/Seeretz

Das „Haus Civitas“ der WH-Care in der Nähe von Lübeck ist seit 2019 in Betrieb.

Der renommierte Betreiber hat das Objekt langfristig gepachtet und ist auch für Instandhaltungen und Schönheitsreparaturen verantwortlich, so haben Sie als Eigentümer ihres Pflegeapartments keinerlei Aufwand, wie z.B.: Mieterwechsel, Leerstand, Renovierung etc.

sofortige Mieteinnahme von **monatlich 610,29 €**
Kaufpreis 185.000 € zuzügl. 3,59 % Maklercourtage

Vorbelegungsrecht im Haus Civitas / WH-Care-Einrichtungen

Infos:
Peter Harlos
0171 4683313

Lübeck - St. Lorenz
Mehrfamilienhaus in 1 A Lage! Vollvermietetes Mehrfamilienhaus mit 4 Wohneinheiten, ca. 208 m² vermietb. Fläche, ca. 185 m² Grdst. mit kleinem Gartenbereich, NKM p.a. ca. 21.384,- €, 1 Kellerraum pro Wohnung, Gemeinschaftswaschküche, Bj. 1902, eigene Gas-Therme für jede Wohnung, B: 113,9 kWh/(m²a), Kl: D, GET, KP: 470.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gas- und Gas-Öl-Heizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt, courtagefrei

KP 2.190.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Modernisiertes Mehrfamilienhaus, vollvermietet / 9 Wohneinheiten Lübecker Altstadt – Ecke Fleischerstraße courtagefrei

ca. 442 m² Mietfl. 202 m² Grdst., Bj. ca. 1875, JNKM IST ca. 58.007,- €, vollständig vermietet, vollständig modernisiert, Gas-Etagenheizung, Verbrauchsausweis, 118,8 kWh/(m²a), D

KP 1.275.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck-Innenstadt
Denkmalgeschütztes Anlageobjekt mit 6 Wohneinheiten und einer Gewerbeeinheit

ca. 791 m² Gesamtfl., ca. 442 m² Wfl., ca. 349 m² Gewerbefl., 289 m² Grdst., Bj. ca. 1600, 6 WE/ eine Gewerbeeinheit, JNKM IST ca. 85.536,- €, neuer Gewerbmietvertrag seit 01.05.24, Holzdielen, Sichtbalken, historische Stilelemente, Gaszentralheizung, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt

KP 1.950.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck-Innenstadt – KP/m²: 1.475,- € - Faktor: 15,9-fach
Modernisiertes Renaissance Treppengiebelhaus mit guter Mieterstruktur zwischen Holstentor und Hanseumuseum

ca. 990 m² Gesamtfl., ca. 465 m² Wfl., ca. 450 m² Gewerbefl., 413 m² Grdst., 4 WE/ 2 Gewerbeeinheiten, Bj. ca. 1581, JNKM IST ca. 84.660,- €, gewerbl. genutzter Innenhof, Gas- und Gas-Öl-Heizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt

KP 1.350.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck-Innenstadt | Faktor 15,4-fach 6 Wohneinheiten nahe Untertrave Ecke Clemensstraße

ca. 440 m² Wohnfläche, Grdst. 192 m², Bj. ca. 1900, JNKM IST ca. 58.080,- €, Keller, kein Denkmalschutz, Öl-Zentralheizung, Verbrauchsausweis, H, 183,5 kWh

KP 895.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Heute 01.09.2024
Musterhausbesichtigung
eines ca. 127 m² großen Bungalows in Lübeck
von 14.00-16.00 Uhr
Adresse:
Schönböckener Hauptstr. 8, 23556 Lübeck

Überzeugen Sie sich von unserer Bauqualität.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Nähere Informationen finden Sie auf:
www.planbau-luebeck.de

Alt-Mölln

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassanlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelsee, 5 Zimmer, raumhohen Fenstererleuchtungen, separate Esszimmerzone, imposante Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 980.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Alt-Travemünde ges.!

Für ein sympathisches Ehepaar suchen wir in ruhiger Lage von Alt-Travemünde ein kleines Einfamilienhaus mit ca. 80-100 m² und 3-4 Zimmern. Vorzugsweise mit kleinem Garten. KP bis ca. 500.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Breitenfelde

Moderner Wohntraum mit liebevoll angelegtem Garten, DHH mit ca. 160 m² Wohnfl., 5 Zi., mod. Landhausküche, offener Wohn-/Essbereich, Kaminofen, VB mit Badewanne und Dusche, HWB, ca. 250 m² Grdst., Solaranlage, Carport, Bj. 2015, V: 30,9 kWh/(m²a), Kl: A, Gas-Hz, KP: 490.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Breitenfelde

Moderner Wohntraum mit liebevoll angelegtem Garten, DHH mit ca. 160 m² Wohnfl., 5 Zi., moderne Landhausküche, offener Wohn-/Essbereich, Kaminofen, Vollbad mit Badewanne und Dusche, HWB, ca. 250 m² Grdst., Solaranlage, Carport, Bj. 2015, Energieausweis in Erstellung, KP: 490.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bülw

Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., Wohnzimmer mit Kamin, großzügiges Schlafzimmer, helles Badezimmer mit Badewanne und separater Duschkabine, offene EBK mit Kochinsel, umfangreiche Sanierung zwischen 2013 - 2023, Aufteilung in zwei separate Wohneinheiten möglich, Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 445.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Traumgrundstück in Toplage von Bad Bramstedt

ca. 178,75 m² Wfl., 6 Zi., 1.656 m² Grdst., Bj. 1971, Kaminofen, Terrasse, Garage, Grundstück direkt angrenzend an der Hudau, freie Lieferung, Gasbrennwertherme (2001), Bedarfsausweis, 157,2 kWh/(m²a)

KP 495.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

IMMOBILIENVERKAUF

ANLAGEOBJEKTE



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



**Denkmalgeschütztes
Mehrfamilienhaus mit
5 Wohneinheiten im Herzen
der Lübecker Altstadtinsel**

ca. 386 m² Wfl., ca. 419 m² Gesamtfl.,
180 m² Grdst. Bj. ca. 1300, JNKM IST
ca. 55.752,- €, vollständig vermietet,
zum 31.12.2024 Objekt frei lieferbar, ca.
2002 komplett modernisiert, Gotthland-
platten, Wintergarten, z. T. Fußbodenhei-
zung, Energieausweis lt. Gesetzgebung
nicht benötigt

KP 1.450.000,- €



**Kontaktieren
Sie uns
gerne!**

Bad Segeberg

Saniertes Wohn- und Bürogebäude zur Selbstnutzung, insg. ca. 161 m² Bürofl. im EG und OG, 2-Zi.-Dachgeschosswhg. mit ca. 45 m² Wohnfl. u. ca. 4.200,- € Netto-ME p.a., Bj. 1956, 2018 saniert, Doppelgarage und 10 Stellplätze, ca. 600 m² Grundstück, B: 246 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 400.000,- € 0431-58092560 von-wuelfing-immobilien.de

Nur 2 km zum Strand!

Attraktives Mehrfamilienhaus mit 5 Parteien in Scharbeutz, insg. ca. 312 m² Wohnfl., ca. 598 m² Grdst., 2006 - 2024 fortlaufend saniert, 3 Außenstellplätze möglich, Soll-Miet-einnahmen ca. 39.000,- € p.a., Bj. 1960, B: 72,5 kWh/(m²a), Kl: B, Gas-ZH, 795.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LÄNDLICHE IMMOBILIEN

Mit Pferdehaltung ges.!

Im Umkreis von Lübeck suchen wir für eine pferdebegeisterte Familie ein stilvolles Wohnhaus ab ca. 200 m² mit min. 5 Zimmern. Gern mit ca. 8-10 Pferdeboxen, 60er Reithalle und/oder Außenvierdeck, Weide- und/oder Koppelland. Bis ca. 2,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Neustadt i. H.

Baugrundstück in Hafennähe, insg. ca. 959 m², derzeit mit einer kl. baufälligen DHH bebaut, Bebauung nach § 34 BauGB, erschlossenes Grundstück, Baugenehmigung für eine Doppelhaushälfte mit 5 - 6 Zimmern liegt vor. Dieses Objekt unterliegt nicht den Anforderungen der ENEV. KP: 190.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

ANLAGEOBJEKTE

Geschäftshaus ges.!

Investor aus Ahrensburg sucht ein gut vermietetes Wohn- und Geschäftshaus in belebter Lage. Gern mit ausreichend Stellplätzen oder TG. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Privatier sucht...

...zur Geldanlage gut vermietete MFH zwischen Lübeck und Hamburg. KP bis ca. 10 Mio. €, Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser
Keine Kosten für den Verkäufer!**

GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.

Rufen Sie uns gerne an,
wir machen Ihnen ein Angebot!



NORDISKA HAUS GmbH

Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Ferienhaus gesucht!

Solvente Hamburger Familie sucht ein gepflegtes Ferienhaus ab 140 m² Wohnfl. mit viel Charme in ostseenahe Lage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck-Kücknitz: Büro/Praxis
Helle Büro- oder Praxisräume, 2 Stpl., 2 Räume, ca. 45 m², EG, Endenergiebed.: 121 kWh/m²a, Gas-Heiz-, WC, große Fensterfront, 420,- NKM, zzgl. 170,- HK u. BK, Kaut., ab 01.09.2024, Provision, **Radbruch Immobilien**

Reinfeld

Büroflächen mit guter Verkehrsanbindung, ca. 139 m² Nutzfl., 3 Büroräume, Besprechungsraum, Serverraum, EBK, zwei sep. WCs, Glasfaseranschluss, 10 Außenstellpl., Bj. 2000, B: Strom 68 kWh/(m²a), Wärme 137 kWh/(m²a), Gas-ZH, NKM: 1.700,- € mtl. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Stockelsdorf

Ebenerdige Ladenfläche in zentraler Lage, ca. 90 m² Gesamtfl., WCs und Kochnische vorh., 2 Schaufensterfronten, Terrassenbereich nutzbar, SP vor dem Gebäude, FBH, Bj. 1910, B: 25,3 kWh/(m²a) Strom, 294,5 kWh/(m²a) Wärme, Gas-ZH, 2.500,- € NKM 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Versicherungsagentur

...sucht zum Aufbau eines neuen Standortes eine Bürofläche ab 100 m² in und um Lübeck. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Innenstadt gesucht!

Für einen expandierenden Optiker suchen wir in der Lübecker Innenstadt eine Ladenfläche ab 150 m² mit Schaufensterfläche, Lager und kleiner Mitarbeiterküche. Min. 3 Stellplätze sind wünschenswert. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APARTEMENT

Karlshof, 1 Zi./App., sep. Eingang, 500 € inkl. ☎ 0172 - 88 39 515

2 ZIMMER

Stockelsdorf, 2 Zi., 64m²,Küche, DB, Terrasse, Parkplatz, ab 01.12. o. früher, nach Absprache zu verm., KM 590€+NK+MS Zuschr. an Z 14088341

ANDERE MIETANGEBOTE

Studio/Galerie – für Fotografen oder Maler, 60 m² Büro, Bad, Pantry, Glasfaser-Internet, Nähe Flughafen zu vermieten. 600,- €, ☎ 04 51/50 22 986

MIETANGEBOTE

ANDERE MIETANGEBOTE



Neue Lagerräume
6, 9 und 12 m²

in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/11,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.

Heinrichs Handelsagentur
23821 Rohlstorf
Tel.: 0176/61795441

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Ab 50 m² ges.!

Für eine Medizinische Fachangestellte suchen wir eine Wohnung in Lübeck ab ca. 50 m² Wohnfläche. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bankkaufmann sucht...

...eine helle Mietwhg. mit EBK fußläufig zur Lübecker Innenstadt. Bis ca. 800,- € NKM. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck



GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

ivd

Su. 2-3 Zi.-Whg. m. Blk., Abstand u. Renovierung mögl. ☎ 0171/ 4 93 97 94

HÄUSER

DHH gesucht!

Intensivkrankenpfleger und Erzieherin suchen ein gemütliches RH /DHH zur Miete in Bad Schwartau oder Stockelsdorf. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck gesucht!

Für eine Lübecker Familie suchen wir ein Haus in Lübeck oder Umgebung mit min. 4 Zimmern zur Miete. Bis ca. 1.500,- € NKM. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Sportl. Rentnerin sucht Häuschen für 1-2 Pers. od. EG-Whg. in HL (bvzgt. St. Jürgen) und Umgebung, mit Garten zur alleinigen Nutzung. ☎ **0151/ 74 116 813**

GÄRTEN / WOCHENENDHÄUSER

Ferienbungalow auf Rügen zu verkaufen
Drigger Ort Bungalow direkt am Strelasund 38m² auf 383m² Gartenvereinsland/ Fotos auf Immowelt/ 89.000.00€/ privat an privat ☎ 01 76 55 06 49 61

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. **Tel.: 04102-8243050**

WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS?
Wir finden die passende Lösung und Käufer für Sie und Ihre Immobilie! Die Bewertung Ihrer Immobilie ist selbstverständlich kostenlos. **04102-8243050**

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Ikea Schreibtisch m. leichten Gebrauchsspuren, B: 1,60 T: 0,60m zu verschenken. ☎ (0451) 930 49 487

Sehr gut erhaltener Schreibtisch zu verschenken. ☎ (0160) 908 95 141

Kaminholz trocken. Buche, Eiche, Esche. 3 SM incl.Lieferung 400€.
☎ 04503-898377

Straßenflohmarkt am Sonntag 8.9.2024 von 9-14 Uhr, Am Rande in 23569 HL

Zu verschenken: Puky Fahrrad, 18 Zoll, guter Zustand, 8 km vor HL abzuholen. ☎ 0172/4624172

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

ENRIKA erot. Tantra- & Co. Massagen
HL! · 0176-86384605 · www.ladies.de

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Haushaltsauflösung, komplett, ab 15.09.2024, ☎ 0178/4510396

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

2 Lautsprecher 100W Sony, 1 Plattensp. Sony, 1 Tapedeck Sanyo, 1 Radio-deck Sony, 1 Receiver, 260 Singles, 34 LP's, 70-, 80-er Jahre, div. CD's u. MC's, Preis 250€ ☎ **0451/83438**

HOBBY UND FREIZEIT

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. Tel. 0175-777 44 99

Zu verk.: Schuco 1 Piccolo-Set 2001, unbespielt, Sammleredition, vom Versandhaus Quelle, Preis VHB ☎ **0176/62045352**

Gartenbau u. Winterdienst. 0451/4005385

TIERMARKT



www.zoo-schnack.de
Da geht's Tier gut

Imker verkauft aus Altersgründen Imkerartikel, z.B. SE-Zargen 2,50€/Stk. uvm. ☎ (04506) 13 32

Sehr tierliebes Ehepaar mit viel Hundeerfahrung betreut Ihren braven bis mittelgroßen Liebling, nahe ZOB ☎ 0451/85394 AB, 0176/88119889



wochen spiegel

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail:
wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisleiste Nr. 49 vom 01. Januar 2024

Mitglied im



NORD BLOCK
Anzeigenblock
Anzeigenblätter



BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



ADA
Anzeigenblätter
Anzeigenblätter



ADA
Anzeigenblätter
Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

**SCHÜTZT
DIE ARKTIS!**

www.greenpeace.de/arktis

GREENPEACE



**Ausbildung,
Duales Studium,
Praktikum und
mehr!**

Lübecker Nachrichten

7. AZUBI MEILE

Ausbildung im Norden

**Samstag, 14. Sept. 2024
von 9.30 bis 17.00 Uhr**

MuK Lübeck, Willy-Brandt-Allee 10

Informiert Euch über die Ausbildungsmöglichkeiten der Unternehmen und Institutionen in unserer Region.
Gestaltet Eure Zukunft.
Auch Eltern sind herzlich willkommen. Eintritt frei.



Alle Aussteller zur Messe unter www.LN-Azubimeile.de

Kostenfreie Überprüfung für Alle vom 30.09. bis 02.10.2024

· ALLE MARKEN · ALLE HERSTELLER · ALLE HÖRGERÄTETRÄGER ·

Sie wollen:

- eine technische Inspektion?
- eine Unabhängige Analyse?
- Hörsicherheit für die nächsten Jahre?
- eine Grundreinigung der Hörtechnik?
- die Chance auf die Erfüllung weiterer Hörwünsche?

Übrigens:
Feuchtigkeitsversiegelung
für 25,-€ pro Hörgerät
möglich.

In Ihrem Beisein prüft und optimiert Jens Schlockermann, Dozent für Reparaturtechnik und Werkstattinhaber ihre Hörsysteme und optimiert die Versorgung für die Zukunft.

