

LÜBECKER BUCHT WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 6. Juli 2024 • kostenlos

Seebühne eröffnet

Was lange währt, wird endlich gut: Die neue Spielstätte der Eutiner Festschiffe wurde eingeweiht.

SEITE 2

Feuerwerke an der Ostsee

Wir verraten, wo zwischen Kiel und Usedom diesen Sommer spektakuläre Feuerwerke gezündet werden.

SEITE 4

Eislöffel aus Mais

Ein Unternehmen aus Ratekau produziert biologisch abbaubares Besteck – zum Wohle der Umwelt.

SEITE 4

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Frühschoppen mit den Swingin' Seagulls

HASSELBURG. Fröhlich und ernsthaft, mit Standards und Unkonventionellem begeisterten die „Swingin' Seagulls“ schon im vergangenen Jahr das Hasselburger Publikum. Am Sonntag, 7. Juli, um 11.30 Uhr sind sie erneut dort zu Gast. Der Frühschoppen findet im Innenhof der Gutsanlage statt, bei ungünstigem Wetter in der Reetscheune. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt mit Grill- und Getränkestand sowie dem Angebot des Café Cembalo.

📌 Tickets für 15 Euro gibt es im Kartenbüro Kultur Gut Hasselburg, Tel. 04561 - 528 19 55, oder an der Konzertkasse.

Sperrungen zum Offendorfer Triathlon

OFFENDORF. Das Naturbad Hemmeldorfer See in Offendorf wird am Sonntag, 14. Juli, erst ab 14 Uhr für den öffentlichen Badebetrieb geöffnet. Vorher findet in diesem Bereich wieder der Offendorfer-Triathlon statt. Das Naturbad dient dabei nicht nur der Durchführung der Schwimmdisziplin, sondern auch als Wechselzone für die folgenden Disziplinen Radfahren und Laufen sowie als Zieleinlauf. An diesem Tage wird es in der Zeit von 9.30 Uhr bis ca. 12 Uhr auch zur Verkehrsbeeinträchtigungen und Straßensperrungen kommen. Betroffen sind die Straßen Zum See, Seekamp, K15, Offendorfer Straße, Alte Travemünder Landstraße, Tiefende, Waldhusener Weg, Sonnenbergredder und Am Ringwall.

Konfirmanden können sich anmelden

TIMMENDORFER STRAND. Die ev.-luth. Kirchengemeinde Timmendorfer Strand lädt alle Jugendlichen, die in der 1. Jahreshälfte 2012 geboren sind und sich konfirmieren lassen möchten, dazu ein, sich bis zum 10. Juli im Kirchenbüro anzumelden. Das Kirchenbüro (Zur Waldkirche 1, Pastor-Pfeiffer-Haus, unterer Eingang) ist mo und do von 9 bis 11.30 Uhr, di und do 14.30 bis 17 Uhr. Info unter Tel. 04503/2582

Museumsfest im Dorfmuseum Ratekau

Altes Handwerk präsentiert sich beim Museumsfest am Samstag, 6. Juli



Besonders beeindruckend ist die Schmiede, in der die glühenden Eisen von geschickten Händen in kunstvolle Formen gebracht werden.

Foto: Kathrin Manthe

RATEKAU. Das Dorfmuseum Ratekau lädt am Samstag, 6. Juli, von 11 bis 16 Uhr zum diesjährigen Museumsfest ein. Geboten wird ein abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie. So gibt es spannende Führungen durch die historischen Ausstellungen, zahlreiche alte Maschinen werden in Aktion zu sehen sein und die Oldtimer - vom Zweirad bis zum Traktor – präsentieren sich gegen 12.30 Uhr bei der kleinen Parade.

Auf dem Kunsthandwerkermarkt zeigen lokale Kunsthandwerker ihre handgefertigten Schätze. Von kunstvollen Schmuckstücken über filigrane Keramik bis hin zu liebevoll gestalteten Textilien – hier findet jeder etwas nach seinem Geschmack.

Wer mehr über die Geschichte des Dorfes und des Museums erfahren möchte, kann an einer fachkundigen Museumsführung um 12 Uhr teilnehmen. Harald Gerhardt führt die Besucher durch die Ausstellungsräume

und erläutert die Hintergründe und Geschichten der Exponate.

Ein besonderes Highlight des Festes ist die Präsentation alter Handarbeiten und traditioneller Handwerkskunst. Das Dorfmuseum öffnet seine Türen für Besucher, die einen Einblick in vergangene Zeiten erhalten möchten. Erfahrene Handwerker demonstrieren ihre Fertigkeiten und geben interessante Einblicke in längst vergessene Techniken. Besonders beeindruckend ist die Schmiede, in der glühendes Eisen von geschickten Händen in kunstvolle Formen gebracht wird. Diese alte Handwerkskunst fasziniert Jung und Alt gleichermaßen.

Für kulinarische Genüsse ist ebenfalls gesorgt: Ab 15 Uhr wird frisch gebackenes Brot aus dem alten Holzbackofen angeboten. Der verlockende Duft von warmem Brot lädt die Besucher ein, eine köstliche Scheibe des traditionellen Brotes zu probieren. Um 15.15 Uhr gibt es ein Kaspertheater, das die Kinder mit

lustigen und spannenden Geschichten verzaubern wird.

Das Dorfmuseumsfest bietet auch musikalische Unterhaltung, mit einem Auftritt des Neustädter Volkstanzkreises e.V. um 14 Uhr. Die talentierten Tänzerinnen und Tänzer werden traditionelle Volkstänze vorführen. Ein besonderer Blickfang sind die Festtags-trachten der ostholsteinischen Milchmädchen.

Für die kleinen Besucher und diejenigen, die selbst aktiv werden möchten, gibt es zahlreiche Mitmachaktionen. Ob beim Nagelbalken, Handpuppenbasteln, Holzarbeiten, Glasritzen, Kinderschminken, Kaffee mahlen, an der Kartoffelsortiermaschine oder beim Wäsche waschen wie vor 100 Jahren – hier ist für jeden etwas dabei.

📌 **Dorfmuseum Ratekau**
Feldweg 1, 23626 Ratekau
Geöffnet sonntags von 10 bis 12 Uhr
Museumsfest am 6. Juli von 11 bis 16 Uhr

Dach Solar GmbH

PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort

ALLES AUS EINER HAND

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

Haustür-Ausstellung

50 aktuelle Modelle
auch
Sonderangebote

FENSTER + TÜREN
Kunststoff – Holz – Alu

moba Tel. 0451-400 80-0
Lübeck • Herrenholz 18
www.moba-fenster.de

Gold & Silber

Wir zahlen hohe Preise für
Besteck und Schmuck,
Brillanten und Uhren, Münzen,
Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST

Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg

☎ 7 25 56 • Gutachten

Suche BRIEFMARKEN
sowie alte Orden und Bilder

www.goldankauf-dose.de

Luxus-Gartenstrandkörbe
zu günstigen Outletpreisen

Strandkörbe
sofort lieferbar!
Riesige Auswahl!

Sea & Ocean Outlet Seestrasse 20
23669 Hemmeldorf bei TdF. Strand
Mo - Sa 10:00-18:00 So. 12:00 - 18:00

HOCHBERG FLOHMARKT

REWE Lübeck überdacht möglich
familia Schwartzauer Landstraße
IKEA & LUV-Shopping Lübeck
Campus Center Lübeck

07.07.
14.07.
21.07.
28.07.

TEL.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung
in Ihrem eigenen Zuhause!

Individuelle Betreuung durch
polnisches Personal!

Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!

Tel. 0173/6 53 30 86

AUTO ADAM kauft

fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden

Sofort Bargeld, prompte
Abmeldung u. Abholung

24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,
04 51 / 57010

HL, Roggenhorster Straße 13

www.AUTO-ADAM.de

JETZT MIT PREISVORTEIL
auf die Designmarkise markilux 6000

Aktion
Markise

markilux

Die Beste unter der Sonne. Made in
Germany. Lassen sie sich jetzt
inspirieren, begeistern, beraten...

Fiergolla

Sonnenschutz und Sicherheit
Fiergolla GmbH • Kaninchenbom 25 • 23560 Lübeck
Telefon 0451 - 55 0 22
info@fiergolla.de

www.fiergolla.de

KLUB 111 PRÄSENTIERT

Schlager Boat

MS KOI

2 AREAS • 2 DIS

Restkarten:
mediaconsult.ticket.io

SA 20.07.2024

BOARDING 18.00 UHR • ABFAHRT 19.00 UHR

O. C. KATRE-SCHMUCK

Batteriewechsel sofort

Wir kaufen:
Gold, Silber,
Platin, Schmuck,
Diamanten, Zahngold,
Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

KVH-Kontor

LAGERVERKAUF
GARTENMÖBEL
GARTENGERÄTE

Niels-Bohr-Ring 2, 23568 Lübeck, 0451/79074505
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 -18.00 Uhr, Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

www.lebensart-messe.de

LEBENSART

Garten, Wohnen und Lifestyle

12. bis 14. Juli

Eutin

Historisches Bauhofareal & Küchengarten Schloss Eutin

täglich 10 bis 18 Uhr







Ein Juwel: Eutins Seebühne ist eröffnet

Die neue Spielstätte der Festspiele wurde eingeweiht – Politiker, Bürger und Promis dabei – Am 19. Juli feiert der Freischütz Premiere

EUTIN. Ihr Spitzname weckt hohe Erwartungen: Als Elphi Eutins wird die neue Spielstätte der Festspiele gehandelt. Anders als der Hamburger Prestigebau ist die Bühne am Großen Eutiner See zwar Open-Air, das kulturelle Interesse aber nicht minder groß. Fast 2000 Gäste kamen zur Einweihung des Baus im Schlossgarten.

Unter ihnen 900 Eutiner, die bei einer Verlosung Karten für den besonderen Abend gewonnen hatten und zahlreiche Prominente. Sie alle durften als erste die neuen Sitze testen, die Akustik bewerten und bei einem Glas Sekt entlang des Bohlenwegs direkt am Fuße des Eutiner Sees flanieren.

Den Elphi-Vergleich griff auch Eutins Bürgermeister Sven Radestock auf. Er kürzte die Seebühne kurzerhand mit „Sebü“ ab und meinte mit einem Augenzwinkern: „Bescheiden wie wir Norddeutschen sind, will ich nur sagen: Wahrscheinlich haben wir eine der schönsten Spielstätten in ganz Europa geschaffen.“

DANIEL GÜNTHER ZWISCHEN KIELER WOCHE, SEEBÜHNE UND KARL MAY

Dem stimmte Andreas Leicht, Geschäftsführer des Hansaparks, zu. Er sagte schon nach einem ersten Rundgang: „So eine außerordentliche Architektur gibt's kein zweites Mal. Da müsste man schon bis Italien fahren, um etwas Vergleichbares zu sehen.“ Mit dem Statiker habe er auch schon gesprochen. „Der prüft nämlich auch bei uns, da ist noch reichlich Puffer bei der Tribüne“, sagt er lachend.

Ebenfalls vor Ort und derzeit im Eröffnungs-Fieber war Schleswig-Holsteins Ministerpräsident Daniel Günther (CDU). „Erst Kieler Woche, heute hier, dann die



Schönster Sonnenschein zur Eröffnung: 2000 Zuschauer durften die neue Tribüne der Eutiner Festspiele testen.
Fotos: Lutz Roessler

Premiere der Karl-May-Spiele und zwischendurch fegen wir bei den EM auch noch die Dänen weg“, sagte er und sorgte für einen Zwischenapplaus der offenbar nicht nur kultur-, sondern auch fußballinteressierten Zuschauer.

Den Bau, der insgesamt 16,5 Millionen Euro gekostet hat, bezeichnete er als Juwel im kulturellen Leben des Landes. „Damit haben Sie eindrucksvoll gezeigt, dass Ihnen die Kultur in Ihrer Region wichtig ist“, sagte Günther mit Blick auf die Finanzierung der Stadt.

Das aber wohl Wichtigste: Auch die Gäste aus Eutin und Umgebung waren begeistert. Hilde und Folker Westfal hätten die Seebühne eigentlich erst im Laufe der Spielzeit gesehen, für drei Abende haben sie Karten. „Aber wir hatten Glück, unsere

Freunde sind im Urlaub und haben uns ihre Karten geschenkt“, erzählen die Timmendorfer. „Der erste Eindruck ist ganz wunderbar.“

Anfreunden müssen sich einige Besucher noch mit den Metallsitzen. „Sie schnappen sehr schnell hoch, sobald man aufsteht“, sagt eine Seniorin. „Gar nicht so einfach, sein Sitzkissen zu positionieren.“ Und auch der direkte Übergang vom Bohlenweg zum See war ein großes Thema. Viele Besucher waren verwundert, dass im mittleren Teil kein Geländer vor dem Sturz ins kühle Nass schützt.

Bis zur Premiere am 5. Juli stehen noch einige Arbeiten an – die Anbringung eines Geländers ist allerdings nicht geplant. Zu tun gibt es dennoch einiges: „Die Bühne wird noch über ein Notstromaggregat versorgt und

der Orchestergraben ist noch nicht regendicht“, sagt Geschäftsführer Falk Herzog. „Aber die Bühne ist beispielbar und die Sitze bequem.“

Insgesamt 1945 Zuschauer finden in 21 Sitzreihen Platz. Wer noch Karten für den Freischütz (ab 19. Juli) oder Jesus Christ Superstar (ab 5. Juli) haben möchte, muss sich allerdings beeilen. „43.000 Karten sind bereits verkauft, damit haben wir alle Rekorde der letzten 75 Jahre gebrochen“, sagte Falk Herzog.

Rekordverdächtig war auch die Planungs- und Bauzeit von sechs Jahren. „Da können sich andere was von abschauen“, sagte Herzog. „Ich weiß, die Eutiner sind von Herzen kritisch gegenüber allem. Aber diese neue Bühne ist endlich mal wieder ein guter Grund, stolz zu sein.“ **MWE**

Anzeige

Moderne Mietwohnungen

Gönnen Sie sich einen Tapetenwechsel



Die Grundstücks-Gesellschaft TRAVE modernisiert das Hochhaus im Stern-talerweg 1-3. Ab Frühjahr 2025 können die hochwertigen Wohnungen bezogen werden. Die 2- bis 3,5-Zimmer-Wohnungen sind mit 63-93 m² für Singles, Paare und Familien jeden Alters konzipiert. Jede Wohnung verfügt über einen großen Südbalkon, moderne Einbauküche und ein Bad mit Dusche oder Wanne. Zusätzlich gibt es Fahrradkeller und einen Trockenraum. In den Außenanlagen befinden sich Abstellmöglichkeiten für Fahrräder und Pkw. Ein Gemeinschaftsraum bietet Raum zum nachbarschaftlichen Miteinander. Einkaufsmöglichkeiten, das Ärztezentrum, Kitas, Schulen und der neue Bahnhaltepunkt - ideal für Pendler Richtung Hamburg oder Travemünde - sind bequem in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar.

Erfahren Sie mehr: Grundstücks-Gesellschaft TRAVE
www.mein-stern-taler.de
sterntaler@trave.de
Tel. 0451/799 66-155

Wenn plötzlich alles anders wird.

Ein Baby verändert viel im Leben einer Familie, ein krankes Baby verändert alles!

Der Bunte Kreis Lübeck bietet Hilfe für betroffene Familien.



Spenden unter:
www.Bunter-Kreis-Luebeck.de

Kolosseum LÜBECK



Die große Johann Strauss Revue

• Orchester • Solisten • Ballett •

HOTLINE: 04 51 / 14 41 394

13.10 SONNTAG 2024

Einlass: 14:30
Beginn: 15:30

Preis: 49,90€ / 46,90€
(Erhöhter Tageskassenpreis)

Tickets:
Lübecker Nachrichten GmbH, Königstraße 67 A • Lübeck und Travemünde Marketing GmbH, Holstenplatz 1 • FIRST BUSINESS TRAVEL, Dr.-Julius-Leber-Str. 9-11 • TUI, Ratzeburger Allee 111/125 • LNTicketwelt Bad Schwartau, Marktwiese 8, Bad Schwartau • Lübecker Nachrichten Basses Blatt, Kurhausstr. 12, Bad Segeberg • Reservix • CTS-eventim • in allen bekannten Vorverkaufsstellen

Veranstalter
stagediver event GmbH,
Oswald-Greiner-Straße 3a, 04720 Döbeln
www.johann-strauss-revue.de

Küchengarten auf Tour: Gärtnern für Schul-Kids

Gisela Koller ist als Beetpatin die erste Zeitspenderin für das Projekt „Küchengarten auf Tour“

EUTIN. Wenn das pädagogische Team des Erlebnis Küchengarten Schloss Eutin den roten Bollerwagen packt, dann geht es mal wieder auf Tour durch Ostholstein und Stormarn. Die Mission: Kitas und Grundschulen dabei zu unterstützen, dass sie in der eigenen Einrichtung gemeinsam mit den Kindern Gemüsepflanzen und Kräuter anbauen können. Vom Aufbau des Hochbeets bis hin zur Bepflanzung gibt es viele wertvolle Tipps, Spielanregungen und jede Menge Wissens-wertes rund ums Gärtnern.

„Das Tolle ist, dass mit einem Hochbeet ein ganzes Kalender-jahr hindurch pädagogisch gearbeitet werden kann“, erzählt Barbara Weber vom Erlebnis Küchengarten Schloss Eutin. „Die Kinder erfahren was Regionalität und Saisonalität bedeutet und lernen: Wer ernten will, muss dafür auch etwas tun.“ Damit die Einrichtungen auch längerfristige Unterstützung erhalten, werden ehrenamtliche Beetpaten gesucht, die den Kitagruppen und Grundschulklassen dabei helfen, die Pflanzen zu pflegen.

Gisela Koller ist die erste Zeitspenderin, die vor kurzem eine



Das pädagogische Team des Küchengarten Eutin unterstützt Kitas und Schulen beim Gärtnern.
Foto: Stiftungen der Sparkasse Holstein

solche Patenschaft übernommen hat. Einmal pro Woche oder so, wie es ihre Zeit zulässt, geht sie in die Katholische Kindertagesstät-te „Spatzennest“, um die Hoch-beete zu gießen, Unkraut zu pflücken und nach dem Rechten zu sehen. „Es ist eine schöne Auf-gabe, die nicht allzu viel Aufwand

erfordert. Die Kinder freuen sich immer, wenn ich komme. Und ich freue mich genauso“, berichtet die Eutinerin. Es sei ihr erstes Ehrenamt und sie könne anderen sehr ans Herz legen, sich ebenfalls zu engagieren.

„Tatsächlich suchen wir nicht nur für dieses, sondern auch für

viele weitere tolle Projekte Men-schen, die Lust haben, sich zu en-gagieren. Corona war ein Ein-schnitt, durch den uns viele Zeit-spender verloren gegangen sind“, so Ingrid Berger aus dem Vorstand der Bürgerstiftung Eutin. „Neue Mitstreiterinnen und Mitstreiter sind herzlich willkommen!“

Wer Interesse hat, sich in Ostholstein als Zeitspender zu enga-gieren, kann sich auf der Seite der Bürger-Stiftung Ostholstein in-formieren: www.buerger-stif-tung-ostholstein.de. Mit Klick auf den Button „Zeit schenken!“ (oben rechts) kann man ganz ein-fach Kontakt aufnehmen.

Kitas und Grundschulen, die ebenfalls gerne den „Küchen-garten auf Tour“ zu sich einladen möchten, können über den Bil-dungsspaß Holstein, einem Pro-jekt der Stiftungen der Sparkasse Holstein, eine kostenlose Bu-chungsanfrage stellen: www.bil-dungsspass-holstein.de.

• Weitere Infos zum Programm gibt es hier: <https://www.erlebnis-kuechengarten.de/auf-tour/> www.buerger-stiftung-osthol-stein.de

Pönitz' gefährliche Kreuzung: Nun greift der Kreis ein

Beschwerden über Situation an der Ecke Ruschkamp/ Scharbeutzer Weg - Straße ist schwer einsehbar

SCHARBEUTZ. Wenn die Kinder aus dem Neubaugebiet Feldkamp mit dem Rad nach Hause kommen, ist das für sie mit Unsicherheit verbunden. Grund dafür ist die Kreuzung Ruschkamp/ Scharbeutzer Weg, die sie überqueren müssen. Autofahrer, die aus dem Ruschkamp kommen, sehen Radfahrer oder Spaziergänger, die von rechts kommen, erst im letzten Moment und müssen oft eine Vollbremsung machen.

Der zehnjährige Emil hatte deshalb auch die Bürgermeisterin bereits mit einem Brief über die missliche Lage informiert. Jetzt hat sich der Kreis eingeschaltet und verspricht, sich um die Angelegenheit zu kümmern. „In der Tat wurde die Kreuzung suboptimal gebaut“, sagt Michael Bornhöft, Leiter der Straßenverkehrsbehörde beim Kreis Ostholstein. Vor einigen Tagen seien Mitarbeiter des Kreises und der Gemeindeverwaltung vor Ort gewesen, um nach einer gemeinsamen Lösung zu suchen. Jetzt sollen die Möglichkeiten geprüft werden.

Eine Idee ist es, den Bürgersteig zu verlängern und so zu bauen, dass er weiter in den Ruschkamp hineinreicht. So sind die Kinder länger in einem gesicherten Bereich und werden von den Autofahrern rechtzeitig gesehen. Zuständig wäre dafür die Gemeinde,



Ben und Simon (r.) an der Kreuzung Ruschkamp/Scharbeutzer Weg: Von Autofahrern werden sie oft spät gesehen. Foto: Maike Wegner

da es sich um eine bauliche Veränderung handelt. „Der Kreis könnte eine Empfehlung abgeben“, sagt Bornhöft. Scharbeutz müsste dann Gelder für den Bau bereitstellen.

Anders ist es, wenn es um Verkehrszeichen geht. Deren Aufstellung oder Versetzung kann der Kreis anordnen. Aktuelles Problem: Der verkehrsberuhigte Bereich im Ruschkamp endet vor der

Kreuzung. Die Autofahrer dürften also theoretisch mit 30 km/h an die Kreuzung heranfahren und dort gilt rechts vor links. „Es wäre also eine Möglichkeit, das Schild zu versetzen“, sagt Bornhöft. Das hätte nicht nur die Folge, dass der Verkehr langsamer rollt, sondern auch keine Vorfahrt mehr hat. Denn: Wer aus einem verkehrsberuhigten Bereich kommt, muss immer warten.

Um schnelle Abhilfe zu schaffen, bis bauliche Veränderungen denkbar wären, wirft der Leiter der Straßenverkehrsbehörde zu dem Markierungen in den Raum. Sie könnten helfen, die Lage übersichtlicher zu gestalten und alle Verkehrsteilnehmer zu sensibilisieren. Was konkret umgesetzt wird, soll nun eine rechtliche Prüfung zeigen. Eine Lösung soll zeitnah angegangen werden. **MWE**



BLAUBEEREN SELBER PFLÜCKEN

TÄGLICH 9-18 UHR
CAFÉ IM PARK

GEPFLÜCKTE SÜSSKIRSCHEN,
HIMBEEREN UND
BLAUBEEREN

ERNTETELEFON
04526-1780

WWW.STOCKSEEHOF.DE
STOCKSEEHOF · 24326 STOCKSEE

Herzinfarkt: Jede Minute zählt!

sofort
112

Bei starkem Druck oder brennenden Schmerzen im Brustkorb, die über 5 Minuten anhalten und in Arme, Schulterblätter und Hals ausstrahlen können – dringender Verdacht auf Herzinfarkt.

Was Sie über den Herzinfarkt wissen müssen:
www.herzstiftung.de

Deutsche Herzstiftung
Vogtstraße 50
60322 Frankfurt am Main



RADIO WELLENRAUSCH

Alles, was Schleswig Holstein bewegt



QR Code scannen & Reinhören

www.radio-wellenrausch.de

DAB+

Sommerliche Reisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 27 _ 6

Buchbar auch im Internet:



SCAN ME

8-Tage Reise



Große Südengland-Rundreise
Tagesausflug Blumeninsel „Isle of Wight“ • Stonehenge • Bath

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • Fährüberfahrten Frankreich-Dover & zurück • 7 x Übernachtung in Mittelklassehotels mit Frühstück • 5 x 3-Gang-Menü • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Tel., TV • Fährüberfahrt „Isle of Wight“ mit Bus & Schiff • Bootsfahrt Poole-Swanage • Dampffahrt Swanage-Corfe • Eintritt und Führung Römische Bäder Bath • Eintritt Stonehenge

Reisetermin:
• 07.09. – 14.09.2024

pro Person im DZ
nur € 1299.⁹⁰
EZ-Zuschlag: € 149,-

10-Tage Reise



Urlaubsträume an Kroatiens Sonnenküsten
Rabac • Pula • Opatija • Porec • Rovinj

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1 x Zw.-Übern./HP auf der Hin- und Rückreise • 7 x Übernachtung im 4*-Valamar-Resort in Rabac • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Föhn, Klimaanlage • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendbuffet • Ausflug Pula • Ausflug Opatija

zubuchbar: • Istrien-Rundfahrt mit Porec & Rovinj
Aufpreis p. P. € 25,-

Reisetermin:
• 27.09. – 06.10.2024

pro Person im DZ
nur € 1049.⁹⁰
EZ-Zuschlag: € 349,-

4-Tage Reise



City-Schnäppchen: Dresden mit Hotel an der Elbe
mit Komforthotel nahe der Brühlischen Terrasse

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im Komforthotel „Am Terrassenufer“ • 3 x Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • große Stadtrundfahrt in Dresden • Ausflug Elbsandsteingebirge mit der Bastei sowie Park und Schloss Pillnitz • Panoramaausflug zum Jagdschloss Moritzburg und entlang der sächsischen Weinstraße nach Meißen

Reisetermine:
• 21.07. – 24.07.2024
• 25.08. – 28.08.2024

pro Person im DZ
nur € 339.⁹⁰

3-Tage Reise



City-Schnäppchen: Amsterdam „First Class“
inklusive Grachtenrundfahrt

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im First-Class-Hotel im Raum Amsterdam • 2 x Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • große Grachtenrundfahrt • Besichtigung einer Käseerei/ Holzschuhmacherei • kostenlose Nutzung von Sauna u. Fitnessraum • Rückreise mit Absteher ins Fischerdörfchen Volendam • City-Tax

Reisetermine:
• 09.08. – 11.08.2024
• 16.08. – 18.08.2024

pro Person im DZ
nur € 279.⁹⁰
EZ-Zuschlag: € 129,-

4-Tage Reise



„So schmeckt der Sommer in Berlin“
City-Schnäppchen mit First-Class-Hotel

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im 4*-Hotel „Abion Spreebogen“ Berlin • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • 3 x Frühstücksbuffet • große Stadtrundfahrt in Berlin mit Reiseleitung am 2. Tag vormittags • viel Freizeit zum Stadt- und Shoppingbummel • Rückreise mit Absteher in die Schlösserstadt Potsdam • City-Tax Berlin

zubuchbar: • Ausflug Spreewald / p.P. € 24,90

Reisetermine:
• 28.07. – 31.07.2024
• 11.08. – 14.08.2024
• 24.08. – 27.08.2024

pro Person im DZ
nur € 329.⁹⁰
EZ-Zuschlag: € 159,-

5-Tage Reise



Sonneninsel Bornholm
Traumhafte Erlebnisreise mit herrlichem Badehotel

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • Fährpassage Sassnitz – Rönne – Ystad • 4 x Übernachtung im Badehotel bei Allinge • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Balkon oder Terrasse • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x Abendbuffet • Getränke zum Abendessen von 18 – 21 Uhr (Bier, Softdrinks, Weine) • ganztägig im Hotel Kaffee, Tee, Säfte • Inselrundfahrt mit Besuch der Festung Hammershusund • Handwerkertour

Reisetermin:
• 16.08. – 20.08.2024

pro Person im DZ
nur € 759.⁹⁰
EZ-Zuschlag: € 269,-

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touristaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.

Ferienpass
des Bosauer SV
startet

HUTZFELD. Die am 22. Juli beginnenden Sommerferien werden von den meisten Schülerinnen und Schülern herbeigesehnt. Damit in der schulfreien Zeit keine Langeweile aufkommt, ist der Bosauer SV wieder mit seinem Ferienpass am Start. Das Organisationsteam um Regina Thiele hat dafür ein buntes Programm erarbeitet, das Spaß, Spannung und Wissenswertes beinhaltet. Der Ferienpass kann ab sofort bei der Gemeindeverwaltung, der Heinrich-Harms-Schule oder direkt bei Regina Thiele nach vorheriger telefonischer Anmeldung unter Tel. 01512/ 4272865 für 2,50 Euro erworben werden. Die Anmeldungen zu den einzelnen Veranstaltungen nehmen Regina Thiele und Jenny Knuth am Donnerstag, 11. Juli, in der Zeit von 17 bis 19 Uhr im Vorraum der Fritz-Latendorf-Sporthalle in Hutzfeld entgegen.

Der Freischütz
als Lesung

EUTIN. Passend zur diesjährigen Freischützinszenierung gibt am Donnerstag, 11. Juli, um 19 Uhr im Ostholstein-Museum die historische Vorlage des Opernstoffes. Im Programm „Der Freischütz - die Sage“ wird eine düstere Geschichte lebendig: Armin Diedrichsen liest die Freischütz-Erzählung aus dem romantischen Gespensterbuch von Apel und Laun (1810). Begleitet wird diese geheimnisvolle Sage vom Ensemble trio con brio, das mit stimmungsvoller Musik von Ludwig van Beethoven, Robert Schumann und anderen den Geist dieser Zeit einfängt. Karten für 22 Euro gibt es in der Tourist-Info Eutin, Ticket-Shop am Markt, Tel: 04521 / 709734.

Die größten Feuerwerke
an der Ostsee

Zwischen Kiel, Grömitz und Usedom wird es diesen Sommer spektakulär - Tonnenweise Pyrotechnik steht bereit

LÜBECK/KIEL/ROSTOCK. Zwischen den Strandkörben hängen bunte Ballons. Überall sitzen kleine und große Personengruppen. Vom Seebückenvorplatz hallt Musik herüber. Auf der Promenade schlendern Tausende Menschen umher. Wenn Ende August in Grömitz Ostsee in Flammen steigt, reisen Zehntausende Feuerwerk-Fans an. Das ist kein Einzelphänomen an der Ostsee. Zahlreiche Orte – von Kiel bis zur Insel Usedom – setzen auf aufwendige Shows mit Pyrotechnik, Lichtelementen und Musik. In Zukunft sind auch drohnengestützte Lichtspektakel möglich. Alles rund um das Thema Urlaub stets im Blick hat im nördlichsten Bundesland die Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein. Sprecherin Manuela Schütze ist der Auffassung, dass Feuerwerke für Urlaubsgäste kein Reiseanlass sind. „Allerdings sind attraktive Veranstaltungen vor Ort für die Beliebtheit einer Region beziehungsweise eines Ortes wichtig. Die Menschen möchten sich erholen, aber ebenfalls etwas erleben“, sagt sie. Und Light-Events seien eben besonders attraktiv. „Licht in der Dunkelheit, das zieht viele Menschen magisch an“, verdeutlicht sie. Dabei reiche die Palette der Veranstaltungen von Fackelwanderungen, Lichtinstallationen und inszenierten Erlebniswelten, sogar ganzen Lichterstädten, über kleine und große Feuerwerke bis zu technisch aufwendigen Lightshows. Zugleich entwickle die Eventbranche neue Formate wie Laser- oder drohnengestütz-



Von vielen gefeiert: Ostsee in Flammen steigt dieses Jahr am 30. August. Foto: Arne Jappe/LN-Archiv

te Lightshows. Manuela Schütze gibt zu bedenken: „Aber auch neue Formate haben eigene Rahmenbedingungen. So sind digitale Lichtspektakel am nächtlichen Himmel manches Mal nicht von allen Positionen aus gleich gut zu sehen, was bei klassischen Feuerwerken in der Regel anders ist.“ Dennoch werde es zukünftig weitere Innovationen geben. Zu den besonders großen

Events gehören die Feuerwerke bei der Kieler (30. Juni) und der Travemünder Woche (28. Juli). Hinzu kommen Seebückenfeste wie in Sellin (28. Juli) und Dahme (8. August). All diese Veranstaltungen sind kostenfrei. Einzige Ausnahme sind die Pyro Games 2024 in Bad Doberan. Auf der dortigen Galopprennbahn wird es am 24. August Feuershows, funkensprühende Flexshows

und überdimensionale LED-Stellenläufe geben. Ebenfalls auftreten werden Stamping Feet, ein Trommelshow-Act. Tobias Weitendorf, Tourismusbeauftragter von Mecklenburg-Vorpommern, hat eine differenzierte Meinung zu Feuerwerken: „Sie sind für viele Gäste schmückendes Element im Urlaub und beliebtes Fotomotiv, wobei sie unter dem Aspekt der Umwelt-

verträglichkeit immer mehr unter Beobachtung stehen.“ Heutzutage gebe es ja bereits viele Alternativen, die sich auch in Mecklenburg-Vorpommern den Weg bahnen würden. So gebe es beim Airbeat-One-Festival eine riesige Lasershow. Anders als Manuela Schütze von der Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein ordnet der Grömitzer Tourismuschef Manfred Wohnrade die Bedeutung eines Feuerwerks ein. Ostsee in Flammen (30. August) sei auf jeden Fall ein Grund, in der Gemeinde Urlaub zu machen. „Ostsee in Flammen ist ja nicht nur ein Feuerwerk, sondern ein ganztägiges Event, an dessen Ende das Feuerwerk den Höhepunkt bildet“, sagt er. An diesem Wochenende sei Grömitz praktisch ausgebucht. „Es ist ein ganz besonderer Tag für Gäste und Einheimische“, führt Wohnrade aus. Weiter erklärt er, dass auch beim Feuerwerk zum Jahreswechsel stets das gesamte Event im Fokus stehe. „Alle feiern und das neue Jahr wird traditionell mit einem Feuerwerk begrüßt. Das hat in ganz Europa eine sehr lange Tradition und erfreut auch heute noch sehr viele Menschen“, sagt Wohnrade. Sein Team und er würden zudem merken, dass die private Knallerei aufgrund des öffentlichen Feuerwerks stetig abnehme: „Ein schöner Nebeneffekt.“ **SE**

■ Eine Übersicht über alle Großfeuerwerke finden Sie auf [LN-online.de](https://www.ln-online.de).

Ferienleseclub der Kreisbibliothek
startet in den Sommer

EUTIN. Die Sommerferien mit Lesen, Basteln und Rätseln verbringen – das bietet dieses Jahr vom 16. Juli bis zum Ende der Sommerferien wieder der Ferienleseclub in der Kreisbibliothek Eutin. Für die Grundschüler gibt es den „Ferienleseclub Junior“. Die Teilnehmer:innen können sich in den Sommerferien in ihrer Bücherei anmelden und ihre Lese-logbücher in Empfang nehmen. In die Logbücher werden später die Titel der gelesenen Bücher eingetragen. Die Jüngeren dürfen wahlweise auch etwas zum Buch malen oder auch basteln.

Die älteren Schüler können sich im digitalen Clubraum anmelden und mit anderen gelesene Geschichten und Tipps für spannende Lektüre austauschen. Im Clubraum befinden sich Links zur Onleihe (Portal für eBooks) und zu den Bibliothekskatalogen. Darüber hinaus können Bücher mit kreativen Beiträgen (Texte, Bilder, Audios) bewertet werden. Nach den Ferien werden die Urkunden in Gold, Silber und Bronze oder die Junior-Zertifikate verteilt. ■ Die Anmeldung ist ab 16. Juli möglich. Weitere Info online auf www.bibliothek.kreis-oh.de

Eislöffel aus Mais statt Plastik

Ein Start-up-Unternehmen aus Ratekau produziert Besteck aus biologisch abbaubarer Maisstärke – Firma könnte 1000 Tonnen im Jahr produzieren

RATEKAU. Bis auf einige Kartons ist der Büroraum im Gebäude an der Karl-Zeiss-Straße in Ratekau komplett leer. „Wir renovieren gerade“, erklärt Stephan Gross und setzt sich zusammen mit seinem Geschäftsführer-Partner Torsten Kahns an einen großen Schreibtisch, der im zweiten, schon aufgehöhten Büro nebenan steht. Obwohl das Duo erst kürzlich ihr Start-up-Unternehmen Tonste gegründet haben, denkt es zusammen mit Co-Founder Marcel Kahns schon an die Zukunft, möchte wachsen und schon einmal Platz schaffen für neue Mitarbeiter. Denn sie sind überzeugt von ihrem Produkt, das „die Welt verändern“ kann, sagt Torsten Kahns.



Die Geschäftsführer von Tonste, Torsten Kahns (l.) und Stephan Gross, präsentieren ihr nachhaltiges Einweg-Besteck aus Maisstärke. foto: Beke Zill


nehmen Periplast aus Wuppertal, das Spulen für Garne herstellt und ein Material namens Periamyl entwickelt hat, das auf rein ökologischen, nachwachsenden Rohstoffen basiert und in den bestehenden Spritzguss-Maschinen in Wuppertal gefertigt werden kann. Golf-Tees und Pommegabeln waren deren erste Produkte aus Periamyl. „Es gibt eine Möglichkeit, aus reiner Maisstärke Artikel zu produzieren“, betont Torsten Kahns und zeigt einen der Eislöffel, mit denen die Start-up-Firma 2023 am Markt gestartet ist. „Unser Baby“, sagt Gross lächelnd. Während Tonste den Vertrieb übernommen hat, liegt die Produktion bei Periplast. Das Besondere an dem Produkt: „Es löst sich nach sechs

Wochen im stillen Gewässer komplett auf“, betont Marcel Kahns, der nach seinem Ingenieurwesen-Studium mit eingestiegen ist und seine Bachelor-Arbeit über das inzwischen patentierte Material Periamyl geschrieben hat. Maisstärke wird zwar schon in vielen Verpackungen eingesetzt, doch meist ist sie dann chemisch verändert worden. Das ist in dem Verfahren von Produzent Periplast und der Vertriebsgesellschaft Tonste nicht so. „Kein Plastik, 100 Prozent öko und vegan“, betont Marcel Kahns. Die Firma bedient sich an Abfällen aus Industriemais und der Maisernte. „Wir nutzen das, was eh schon da ist. Wir leihen uns ein Naturprodukt aus und geben es wieder an die Natur zurück“, beschreibt Torsten Kahns

den Kreislauf. Dies könne ihnen keiner nachmachen – er ist vom „nachhaltigsten Produkt, was es derzeit auf dem Markt gibt“, überzeugt.

80.000 EISLÖFFEL KÖNNTEN PRO TAG ENTSTEHEN

Nun müssen auch die Inhaber von Eiscafés überzeugt werden. Ein paar Kunden konnten die Geschäftsführer schon mit dem geschmacksneutralen und lebensmittelunbedenklichen Besteck für sich gewinnen. Sobald sie Eisladen-Besitzer mit ihrem Produkt überzeugen können, ist schon kurze Zeit später die Lieferung raus. „Unser klarer Vorteil: Wir können direkt den Großhandel beliefern. Die 30 Maschinen bei Periplast können 80.000 Eislöffel pro Tag produzieren, das sind 1000 Tonnen im Jahr“, sagt Marcel Kahns. Fünf Cent kostet ein Löffel – im Vergleich zu einem aus Plastik (zwei Cent) oder Holz (drei Cent) der teuerste. Für die Start-up-Unternehmer ist es das Geld wert. Torsten Kahns ist sich sicher: „Wir sehen in ein paar Jahren nur noch nachhaltige Produkte auf dem Markt.“ Seit 2021 sind in der EU Einweg-Plastikprodukte wie Besteck oder Geschirr ohnehin verboten. Und der Ratekauer hat bereits weitere Ideen, möchte beispielsweise die Karton-Industrie mit ins Boot holen. „Es gibt riesige Kapazitäten, die wollen wir nutzen.“ **BZ**



Unsere Sommerangebote

35%

auf den Nählohn
Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlab oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.07.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Wir waschen Gardinen

35%

auf maßgefertigte Plissees,
ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlab oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.07.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede-Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Mit natürlichem *KLANG* & smarter *TECHNIK*



DEN SOMMER HÖREN!

**2 JAHRE
BATTERIEN
INKLUSIVE****

NULLTARIF-HÖRSYSTEM JETZT NEU: mit Bluetooth



Möchten Sie die Stimme Ihrer Liebsten klar und deutlich hören oder sich in Ihrem Lieblingshörbuch verlieren? Dank Bluetooth® Low Energy können Sie Audiosignale direkt in Ihre Hörgeräte übertragen.

**INKLUSIVE
LADESTATION
IM WERT VON 149 €
+ 5 %
RABATT*****

AKKU-HÖRSYSTEM



Mit dem modernen Premium Akku-Hörsystem von OPTIMUS HEARING der Serie Excellence 360° bleibt kein Wunsch offen durch: Tap Control, volle Konnektivität, Smart App, Auto Focus 360°, der neuen HyperFocus Funktion, 360° Sprachverstehen im Auto und einem vollen, klaren Klang, der Spaß macht.

**2 JAHRE
BATTERIEN
INKLUSIVE
+ 2 %
RABATT******

IM-OHR HÖRSYSTEM PHILIPS



Philips bietet aus der Serie HearLink verschiedene Im-Ohr Modelle, mit maßgefertigter Schale, kleinster Paßform und einem natürlichem Hörerlebnis an. Durch das Tragen im Gehörgang sind die Miniaturwunder nahezu unsichtbar.

SCHMELZER...
HÖRSYSTEME



DIE SCHMELZER GARANTIE *

- ★ 4 Jahre Garantie
- ★ 2 Jahre Garantie auf IdO's
- ★ 3 Jahre 50 % Verlustschutz
- ★ Bestpreis-Garantie

Lübeck
Holstenstraße 9
23552 Lübeck
T 0451 - 613 058 23

Stockelsdorf
Ahrensböcker Straße 34-36
23617 Stockelsdorf
T 0451 - 880 515 95

Travemünde
Vorderreihe 8-9
23570 Travemünde
T 04502 - 88 69 900

Schlutup
Mecklenburger Straße 67
23568 Lübeck
T 0451 - 450 563 20

Bad Schwartau
Marktwiete 6
23611 Bad Schwartau
T 0451 - 709 852 50

* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie (davon ausgeschlossen sind Hörer, Otoplastiken und Ladestationen). Auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.

** Anmeldefrist ist bis zum 31.07.2024: Bei Kaufabschluss eines Nulltarif-Hörsystems bis zum 31. Oktober 2024, erhalten Sie 2 Jahre lang kostenlos Batterien inklusive. Das bedeutet maximal 30 Batterien pro Jahr pro versorgtem Ohr.

*** Anmeldefrist ist bis zum 31.07.2024: Bei Kaufabschluss eines Akku-Hörsystems der Marke Optimus Hearing bis zum 31.10.2024 ist eine Akku-Ladestation und 5% Rabatt inklusive. Der Rabatt gilt bei Vorlage einer gültigen ohrenärztlichen Verordnung für gesetzlich Krankenversicherte. Der Rabatt bezieht sich auf die Summe des Eigenanteils, also Gesamtpreis abzüglich Krankenkassen-Freibetrag. Privatpatienten erhalten den Rabatt auf die Gesamtsumme. Die Verordnung kann bis zum Kaufabschluss nachgereicht werden.

**** Anmeldefrist ist bis zum 31.07.2024: Bei Kaufabschluss eines Im-Ohr Hörsystems der Marke Philips bis zum 31.10.2024, erhalten Sie 2 Jahre lang kostenlos Batterien inklusive. Das bedeutet maximal 30 Batterien pro Jahr pro versorgtem Ohr. Und Sie erhalten 2% Rabatt. Der Rabatt bezieht sich auf die Summe des Eigenanteils, also Gesamtpreis abzüglich Krankenkassen-Freibetrag. Privatpatienten erhalten den Rabatt auf die Gesamtsumme. Die Verordnung kann bis zum Kaufabschluss nachgereicht werden.

¹ Gesetzlicher Eigenanteil 10 Euro pro Hörgerät.

Sommerfestival
der Musikschule

LÜBECK. Am Sonnabend, 13. Juli, findet von 14 bis 21 Uhr das Sommerfestival der Lübecker Musikschule in der Innenstadt statt. Auf zwei Open-Air-Bühnen zeigen zahlreiche Schülerinnen und Schüler ihr Können und bieten ein abwechslungsreiches Programm von „Pops on Four“ über „Lord Willoby meets the Swing“ bis hin zu „That Sounds Like Noise“. „sZiggy’s Bar“ wird für Snacks und Getränke sorgen, sodass die Gäste unbeschwert die musikalischen Darbietungen genießen können. Insgesamt werden über hundert Mitwirkende beteiligt sein und das Gelände am Rosengarten/ Ecke Dr. Julius-Leber-Straße zum Klingen bringen. Weitere Informationen gibt es unter www.luebeckermusikschule.de.

Navigation an
Land und auf See

LÜBECK. Die Sternwarte Lübeck beobachtet, forscht und weist den Weg: Wie orientieren wir uns, wenn die modernen GPS-gestützten Navigationsmittel ausfallen und Chaos verursachen? Wie fanden die Menschen früher ihren Weg zu Land und zu Wasser? Und wie können Sonne, Mond und Sterne bei der Orientierung helfen? Genau diesen Fragen widmet sich der Vortrag „Navigation an Land und auf See“, der am 11. Juli um 18 Uhr im Burghaus des Europäischen Hansemuseums stattfindet. Die Teilnahme beträgt fünf Euro pro Person (Kinder bis 18 Jahre kostenfrei). Die Buchung eines Tickets unter hansemuseum.eu wird empfohlen.

Ein Segelboot für Projekte mit Kindern

Die Johanniter-Unfall-Hilfe will jungen Menschen so Lektionen für das Leben vermitteln – Infoabend am 8. Juli.

LÜBECK. „Nur wer anpackt, kommt auch ans Ziel“: Die Johanniter-Unfall-Hilfe in Lübeck hat ein Segelboot für Projekte mit Kindern und Jugendlichen erworben. Menschen mit Segelerfahrung und Interesse an einem langfristigen Ehrenamt können sich am 8. Juli bei einem Info-Abend informieren.

Den Wind im Gesicht spüren, sich als Teil einer Gemeinschaft fühlen, Lektionen für das spätere Leben sammeln: Diese und andere Erfahrungen möchte die Johanniter-Unfall-Hilfe aus Lübeck künftig Kindern und Jugendlichen mit einem eigenen Segelprojekt ermöglichen.

„Es ist uns ein Herzensanliegen, jungen Menschen einen Einstieg in den Segelsport zu bieten. Segeln vermittelt Teamfähigkeit, stärkt das Selbstvertrauen und das Verständnis für die Natur“, erklärt Kai-Uwe Preuß, Mitglied im Regionalvorstand der Lübecker Johanniter. Dafür werden segelerfahrene Menschen gesucht, die sich langfristig ehrenamtlich im neuen Segelprojekt engagieren möchten.

Ein Infoabend findet am 8. Juli um 19 Uhr in der Regionalgeschäftsstelle bei der Gasanstalt 12 in Lübeck statt. Um Anmeldung unter segelprojekt.luebeck@johanniter.de wird gebeten. Unter dieser Mailadresse können sich auch interessierte Segler bei den Johannitern melden.

„Jonathan Livingston Seagull“ heißt das 15 Meter lange Segelboot, das im Frühsommer vom Regionalverband Schleswig-Hol-



„Jonathan Livingston Seagull“ heißt das 15 Meter lange Segelboot, das von der Johanniter-Unfall-Hilfe in Lübeck erworben wurde. Auf dem Segelboot sollen künftig Projekte für Kinder und Jugendliche ermöglicht werden.

Fotos: Johanniter-Unfall-Hilfe

stein Süd/Ost erworben wurde und seinen Liegeplatz in Travemünde hat. Es bietet Platz für bis zu elf Personen. Geplant sind Segel- und Ausbildungsprojekte über ein bis mehrere Tage. „Das Ziel ist es, jungen Menschen wichtige Lektionen über Gemeinschaft, Verantwortung und Selbstwirksamkeit zu vermitteln“, sagt Sandra David, zuständige Bereichsleiterin der Johanniter. „Auch junge Menschen, die es bisher nicht leicht hatten im

Leben, die von uns oder anderen Trägern betreut werden oder sogar in stationären Einrichtungen leben, sollen von dem Projekt profitieren.“

Wer auf einem Segelboot mitfährt, muss Aufgaben übernehmen. „Nur wer anpackt und im Team arbeitet, wird ans Ziel kommen, nur wer selbstwirksam agieren kann, hat auch Vertrauen in seine eigenen Fähigkeiten – das sind wichtige Botschaften für junge Menschen“, erläutert Da-



Sandra David, Bereichsleiterin bei den Johannitern, und Tim-Henrik Traving, Ehrenamtlicher bei den Johannitern, sind bereits gespannt auf die Projekte mit Kindern und Jugendlichen, die ab Sommer 2025 starten sollen.

vid. „Vor allem, um den Alltag und die Widrigkeiten, die das Leben so mit sich bringt, gut und resilient bestehen zu können.“ Neben Skippern und anderen segelerfahrenen Menschen werden diese Projekte stets von pädagogischem Fachpersonal betreut.

Derzeit wird ein Team aus Ehrenamtlichen aufgebaut, das die Segelfahrten künftig ermöglichen wird. Als gemeinnütziger Verein sind die Johanniter auf die Einsatzbereitschaft Ehrenamtlicher auch bei diesem Projekt angewiesen und suchen Menschen, die sich engagieren. „Wir möchten spätestens im Sommer 2025 mit den ersten Fahrten beginnen. Idealerweise bringen künftige Ehrenamtliche bereits Segelerfahrungen und entsprechende Führerscheine mit“, so

David weiter. „Wir brauchen Menschen, die bereit sind, sich langfristig zu engagieren.“ Nicht nur ist die Ausbildung kosten- und zeitintensiv, auch für die Kinder und Jugendlichen und für die Verlässlichkeit des Projekts ist ein entsprechendes Pflichtbewusstsein unerlässlich.

Auf das Team wartet ein spannendes Projekt mit der Möglichkeit, Segeltörns unterschiedlicher Länge zu unternehmen, Verantwortung zu übernehmen und sich in einer Gemeinschaft stark zu machen. Dabei geht es nicht nur um das Segeln selbst, sondern auch um die Wartung und Betreuung des Bootes.

Wer aktiv mitsegeln möchte, muss den Sportküstenschifferschein sowie mehrere Zusatzausbildungen absolvieren oder bereits vorweisen.

Medizin

ANZEIGE

Aktionswoche
Darmsprech-
stunde

Unsere Experten für Sie
am Telefon

Unser Darm ist ein unglaublich komplexes Wunderwerk – Forscher konnten in den letzten Jahren Zusammenhänge zwischen dem Darm und Müdigkeit, dem Immunsystem, Abgeschlagenheit, Gewichtsproblemen und sogar unserer Stimmung feststellen! Kein Wunder also, dass er mittlerweile als das Zentrum unseres Wohlbefindens gilt – oder eben des Unwohlseins, wenn er in seiner Funktion gestört ist. Die genauen Zusammenhänge sind dabei jedoch mitunter komplex. Daher bieten wir zum Thema Darmgesundheit kostenfrei eine persönliche Beratung an. Von Mittwoch, 10.07., bis Mittwoch, 17.07., sind unsere Darmexperten täglich von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr für Ihre Fragen zu erreichen.

089 78 79 79 0183
(zum Ortstarif)

Unsere Darmexpertinnen:



Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Schmerzen im Knie, in der Schulter oder den Fingern?



So hat Petra K. ihre Gelenkschmerzen bekämpft

Zupacken und den Alltag meistern war für Petra K. jahrelang nur mit Schmerzen in den Gelenken möglich. Ihre Lebensqualität litt sehr darunter. Heute kann sie das Leben wieder genießen – dank spezieller Arzneitropfen namens Rubaxx aus der Apotheke.

Als „nagend“ und „stechend“ beschreibt Petra K. ihre Gelenkschmerzen, mit denen sie sich



„Nach kurzer Zeit war eine Linderung der stechenden Schmerzen spürbar und ich konnte wieder viel besser anpacken!“ (Petra K.)

ständig herumplagen musste. Vor allem ihre Finger waren betroffen, sodass ihr selbst einfache Dinge wie Greifen und Zupacken schwerfielen. Auf der Suche nach einer wirksamen Schmerzlinderung entdeckte Petra K. die Arzneitropfen Rubaxx in der Apotheke – und war schnell begeistert!

Natürlicher Wirkstoff
überzeugt

Glücklich berichtet Petra K.: „Nach kurzer Zeit war eine Linderung der stechenden Schmerzen spürbar und ich konnte wieder viel besser anpacken. Der Wahnsinn!“

Die Arzneitropfen Rubaxx basieren auf einem natürlichen Wirkstoff mit dem Namen Rhus toxicodendron. Dieser wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen. Er verschafft auch Linderung bei

Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten müssen dagegen erst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg durch den Verdauungstrakt ins Blut.

Starkes Duo bei rheumatischen
Gelenkschmerzen

Mit den Arzneitropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus. Bei akut schmerzenden Gelenken empfiehlt sich jedoch eine zusätzliche Behandlung mit dem Rubaxx Schmerzgel zur äußeren Anwendung. Dieses kann direkt auf das betroffene Gelenk aufgetragen werden und somit seine Wirkung unmittelbar an der schmerzenden Stelle entfalten.

Gut verträglich, individuell
dosierbar

Die Rubaxx Tropfen sind gut verträglich und sanft zum Körper. Schwere Nebenwirkungen wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen ebenfalls nicht. Außerdem können Betroffene Rubaxx je nach Verlauf

und Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Zahlreiche Anwender wie Petra K. sind bereits begeistert. Überzeugen auch Sie sich von den meistverkauften Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen in Deutschland! Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Rubaxx Arzneitropfen.

DAS STARKE GELENK-DUO



*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D11. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D11. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

EXKLUSIVER SCOOTER BERATUNGS- UND TESTTAG AM 13. JULI

 **OSTSEE MEDIZINTECHNIK**
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK



Entdecken Sie die Freiheit der Mobilität!

Um Ihren Alltag einfacher und mobiler zu gestalten, sind Scooter und Elektromobile eine ideale Lösung und können ein wichtiger Wegbegleiter sein.

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder einen exklusiven Scooter-Beratungs- und Testtag an:

Am Samstag, den 13. Juli von 10 bis 16 Uhr auf dem Gelände der neuen Zentrale im Estlandring 7 in Lübeck beraten unsere Spezialisten umfassend und bieten Ihnen die Möglichkeit, eine Auswahl an Scootern und Elektromobilen kennen zu lernen.

Testen Sie auf unserem weitläufigen Gelände eine Vielzahl unserer Scooter und Elektromobile und finden Sie das ideale Modell, das perfekt zu Ihren Bedürfnissen und Ihrer Mobilität passt.

Nur an diesem Tag bieten wir Ihnen einen exklusiven Rabatt von 15 % auf alle Scooter und E-Mobile. Verpassen Sie nicht diese einmalige Gelegenheit!**

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen und sorgen auch für Ihr leibliches Wohl.

Nutzen Sie auch unser SOMMER-ANGEBOT* aus:
Bis zum 31.07.24 erhalten Sie 5 % Rabatt & 1 Stockhalter oder Abdeckplane geschenkt!

JETZT ANMELDEN:
Tel: 0451 290 715 0
Mail: info@ostsee-mt.de



GUTSCHEIN 15% RABATT**



EXKLUSIV NUR AM 13. JULI 2024

** Der Rabatt gilt nur am 13.07.24 und bezieht sich auf die hier beworbenen Produkte im Freiverkauf und wird bei Kaufabschluß der Gesamtsumme abgezogen und ist nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Für Sie vor Ort: Seit fast 30 Jahren sind wir Spezialist im Orthopädietechnik-Handwerk und bieten Ihnen die gesamte Leistungspalette eines Sanitätshauses!



UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK
Estlandring 7
Tel. 0451 290 71 50

NEU

LÜBECK
Schlutuper Str. 7
Tel. 0451 582 412 88

LÜBECK
Moislinger Allee 6b
Tel. 0451 498 25 43

TRAVEMÜNDE
Am Dreilingsberg 7
Tel. 04502 880 97 07

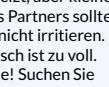
TIMMENDORFER STR.
Birkenallee 1
Tel. 04503 898 98 72

EUTIN
Elisabethstr. 16-18
Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de


* Das Angebot gilt vom 01.06.24 bis 31.07.24 und bezieht sich auf die hier beworbenen Produkte im Freiverkauf und wird bei Kaufabschluß der Gesamtsumme abgezogen und ist nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Ruf, Ansehen		Gerichtshof der Kurie	span. Segelkriegsschiffe			Wahlübung beim Sport		abgerundete Schrift	Frauentyp: „Don Carlos“	Vorname des Autors Wallace		Schöfengericht im MA.		Stiel der Trauben		alte Waffe (... und Bogen)	einer der Argonauten		treibende Kraft		Feldertrag	mexikan. Schauspielerin, ... Hayek	Windrichtung	Inselgruppe nördl. Japans		englisch: nach, zu
								arm, mittellos											ent-schlossen							
Nahrungsverarbeitung			Hundelippe					arab. Zupfinstrument		Werk eines Malers									ein Raubvogel		griechische Vorsilbe: Stern					
						kleine Vogelvoliere		Frauenkurzname				griech. Vorsilbe: bei, daneben				Verwaltungsamt								sportlicher Wettkämpfer	Abk.: leicht löslich	
Eigelb			röm. Göttin d. Morgenröte		mit Zucker haltbar gemacht							Faltenstoff									akademischer Grad		Kosmos			
Zusammenfassung		schubartige Krankheit																bayrisch: Rettich	Palmenfrucht							
								Unwissenheit													persönliches Fürwort (4. Fall)			Kiefernart		
						Kindertagesstätte (Kw.)		im Vorübergehen										Trottel				Schicht		kurzes Bühnenstück		
norddeutsch: Mädchen	Geige	Männername		US-Thrillerautor, Stephen														zierend	Kirchendiener		ohne Inhalt					
produzieren																										
					südamerikanisches Krokodil		Vorname der Derek														zentralafrikanischer Staat		Kfz-Z. Neuenburg, Schweiz			
türkische Währung			Stamm-mannschaft b. Sport																		europ. Fußballbund (Abk.)			englischer Artikel		
exzentrischer Kunststil					eine Zitatensammlung																	künstler. Nacktdarstellung				
					abgeschrägte Kante																		offenes Küstensegelschiff			
devot, unterwürfig			Wahl-spruch		spaßhafter Unfug																		Märchenwesen			
kehren	germanischer Adliger	Oberhaupt d. Tibeter (... Lama)					Laute von Hunden														eine Sunda-insel					
					kleine Früchte	Rufname d. „Hair“-Sängerin Kramer	Initialen d. Philosophen Kant	Titelträger ohne Funktion		Hühner-vogel				spanischer Frauenname	eine der Horen		unbestimmtes Fürwort	Festveranstaltung					italienischer Adria-hafen	Skat-ausdruck		
Wagenschuppen		Kräuter-tee-pflanze		ent-fernen										Höflich-keitswort						Basalt-gestein		Licht-kranz				
					Scherz			Mode-tanz der 70er		Staat in West-afrika						Hügel unter einem Haus	unbestimmter Artikel	benom-men								
ungute Leidenschaft						Binnen-ge-wässer	Hecken-pflanze							italie-nisch: drei		Wasser-stau-anlage					ein Schnell-zug (Abk.)			Orgel-register		
			scherzhaft: US-Soldat		Haupt-stadt Süd-Koreas					Keim-zelle		mexika-nischer Agaven-schnaps									männ-licher franz. Artikel		sume-rische Königs-stadt	Zustim-mung		
Hast		nicht für					Gerät zum Rasen-kürzen							süd-deutsch: Haus-flur					Blätter-teig-gebäck							
Blumenstrauß						hüpfen										Wärme-grad										



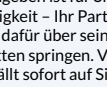
Widder
21.03. - 20.04.

Sie sind gereizt, aber kleine Fehler Ihres Partners sollten Sie derzeit nicht irritieren. Der Schreibtisch ist zu voll. Delegieren Sie! Suchen Sie Abstand vom Alltag, das bringt neue Ideen.



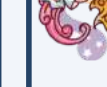
Stier
21.04. - 20.05.

Nachgeben ist für Sie eine Kleinigkeit – Ihr Partner muss dafür über seinen Schatten springen. Vorsicht: Schlampererei fällt sofort auf Sie zurück. Bei einer Entscheidung brauchen Sie Bedenkzeit.



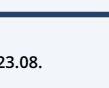
Zwillinge
21.05. - 22.06.

Widmen Sie sich voll und ganz der Liebe – es lohnt sich. Sie kommen kaum voran. Aber das ist nicht Ihre Schuld. Frische Energie ziehen Sie aus der vertrauten Familienatmosphäre.




Krebs
22.06. - 22.07.

Eine Flirtchance vergeht schnell, wenn Sie nicht offen dafür sind. Unverhofft kommt oft. Ihre Pläne geraten durcheinander. Sie brauchen viel Schlaf, um Ihr Gleichgewicht zu halten.



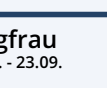
Löwe
23.07. - 23.08.

Ihr Bauchgefühl trägt: Sie können ruhig etwas wagen. Sie sind mehr wert, als Sie verdienen. Weiß Ihr Chef das? Überwinden Sie sich: Auch in dieser Jahreszeit ist Bewegung wichtig.




Jungfrau
24.08. - 23.09.

Es prickelt – in alten Beziehungen und bei neu entstehenden. Gehen Sie Machtspielen aus dem Weg. Die bringen Sie nicht weiter. Sie sind unkonzentriert: Nutzen Sie das zum Träumen.



Waage
24.09. - 23.10.

Sie sind zur Zeit ausgelassen. Das tut der Partnerschaft gut. Sie sind sich Ihrer Stärken bewusst. Das macht Sie überzeugend. Gehen Sie ein lange geplantes Gespräch endlich an.




Skorpion
24.10. - 22.11.

Sie zweifeln an Ihrer Beziehung. Aber Sie sind nur unzufrieden mit sich selbst. Nichts übers Knie brechen. Sie verprellen sonst jemanden. Behalten Sie bei einem Projekt einen klaren Kopf.

		7	6		9		4
						7	1
			9		5		
	9			8		4	1
1		3	4		9	2	
5	7	4		6			9
				2		6	
9	2						
4		5			7	1	

Lösungen der Vorwoche



3	1	8	9	2	4	7	6	5
9	2	5	6	7	1	4	8	3
7	6	4	5	8	3	9	2	1
4	9	6	1	3	2	8	5	7
2	8	3	4	5	7	6	1	9
5	7	1	8	6	9	3	4	2
6	4	9	3	1	5	2	7	8
8	5	7	2	9	6	1	3	4
1	3	2	7	4	8	5	9	6



Kammermusik auf der Konzertgitarre

Nach einem bestimmt spannenden EM-Finale lädt die Kunsttankstelle am Montag, 15. Juli, zum Kontrastprogramm ein: „Pasión por la guitarra“ drückt kaum besser die Liebe des Rotenbek Trios zu seinen Instrumenten aus. Es ist virtuos gespielte Kammermusik auf der Konzertgitarre. Dabei spielen Kompositionen von spanischen und spanischsprachigen Komponisten wie Astor Piazzolla, Enrique Granados und Isaac Albéniz eine besondere Rolle. Das Rotenbek Trio besteht bereits seit 1980. Neben den Gründungsmitgliedern Heike Krugmann (Hamburg) und Peter Lohse (Kiel) spielt Karin Aigner (Wien). Die Künstler sind Absolventen der Musikhochschule Lübeck. Das Konzert wird open air auf der Trave-Wiese der Kunsttankstelle gespielt – bei widrigem Wetter überdacht. Tickets à 18 Euro zuzüglich Gebühren gibt es unter luebeck-ticket.de, Abendkasse: 20 Euro. Jugendliche bis 16 haben freien Eintritt. Foto: Trio/ Enno Friedrich

Geschäftsstelle nicht besetzt

LÜBECK. Die Geschäftsstelle des Seniorenbeirates ist vom 15. Juli bis 2. August nicht besetzt. Eine Erreichbarkeit ist unter Telefon 0451/ 1221016 gewährleistet.

Verein bietet Fitness am Abend

LÜBECK. Der Wanderverein Lübeck bietet am Dienstag, 9. Juli, ab 18.30 Uhr „Fitness am Abend“ an. Mehr bei Christina Mente, Telefon 0175/9847098.

Alexander Dettmar zeigt in St. Marien „Heilige Orte“

Die Ausstellung ist in der Innenstadtkirche bis Ende Juli zu sehen.

LÜBECK. Rot ist seine Lieblingsfarbe, und der Backstein liegt ihm im Blut: „Meine Vorfahren stammen aus Bremen, und schon deshalb bin ich den Hansestädten eng verbunden“, sinniert Alexander Dettmar schmunzelnd. In den vergangenen Wochen und Monaten schlug der in Berlin lebende Künstler seine Zelte in Lübeck auf – auf dem Dachboden des Marienwerkhauses. Dort brachte er im tageslichtvollen Atelier auf Zeit seine neuesten Werke auf die Leinwand: den Dom, St. Aegidien, St. Jakobi, St. Marien und St. Petri. Ab dem 6. Juli sind die großformatigen Bilder in der gegenüberliegenden Marien-Kirche ausgestellt. Der Titel der Ausstellung lautet: „Heilige Orte – Ich glaube an die Kraft der Farbe“.

In Lübeck und speziell in St. Marien ist der 71-Jährige kein Unbekannter. Im Jahr 2021 zeigte er in „Painting to remember“ zerstörte deutsche Synagogen. „Diese war ein Riesenerfolg, sie wurde im Anschluss auch in Paris im Hauptquartier der Unesco gezeigt und in vier italienischen Städten. In seiner neuen Ausstellung werden neben der norddeutschen Backsteingotik auch Kirchenbilder der Romanik und Bilder zerstörter europäischer Synagogen zu sehen sein. „Ich verstehe mich als Brückenbauer zwischen Vergangenheit und



Der Künstler Alexander Dettmar widmete sich in seinem Atelier auf Zeit ganz den sieben Türmen. Von links sind zu sehen: St. Jakobi, St. Marien, St. Petri, St. Aegidien und der Dom. Foto: hfr

Gegenwart – und ich bin ein Maler zwischen Abstraktion und Gegenständlichkeit“, fasst er seine Arbeit zusammen. „Ich will die Menschen zum eigenen Denken bringen und ich habe Freude an der Form, doch sie soll nicht bis ins Detail erkennbar sein“. Er halte es mit einem Zitat des Künstlers Paul Klee, an dem er seine Arbeit misst: „Ich will das Herz erreichen“. Die fünf Kirchen mit den sie-

ben Türmen auf die Leinwand zu bringen bereitete ihm besonders viel Freude: „Der Besucher sieht meine subjektive Sicht auf die Gotteshäuser“. Das Erschaffen seiner Werke sei ein Prozess, kein Bild gleiche dem anderem: „Von Bild zu Bild verändert sich meine Sicht und damit das Gemälde“. Drei Kirchen malte er sogar zwei Mal, um ihnen noch die Farbe Rot hinzuzufügen: St. Marien, St. Jakobi und St. Petri.

Noch hat seine Ausstellung nicht begonnen, doch einen prominenten Fan hat Alexander Dettmar bereits. Joachim Gauck, Schirmherr der in Gründung befindlichen Stiftung „7Türme+“, wünschte der Ausstellung per Mail den „Erfolg, der ihr gebührt“.

Die Ausstellung ist vom 6. bis 31. Juli in St. Marien zu sehen. Die Öffnungszeiten sind 10 bis 18 Uhr.

KNUTZEN HOME

DESIGN WANDPANELEE

Günstigster Preis am Markt!

Verbesserte Raumakustik (Geräuschreduzierung)
Schallreduzierender Filz mildert den Lärm und reduziert Geräusche
Authentischer Holz-Charakter (Oberflächenverarbeitung)
Moderne Holzdekore, die zu jedem Wohnstil passen
Flammhemmend und UV-beständig
Der Akustikfilz erreicht die Flammschutzklasse B1 (schwer entflammbar)

MIX Holz | Fördert gute Waldbewirtschaftung
FSC® C012543

EUTR COMPLIANT

Die mit dem **grünen** Haus! **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

Verschiedene Farben
600 x 2400 x 21 mm

84⁹⁹ Stück
59,02 €/m²

KNUTZEN HOME **Lübeck**
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060
luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00
eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90
oldenburg@knutzen-home.de

Impfberatung im Gesundheitsamt

LÜBECK. Auch in der Sommersaison sind ein vorbeugender Impfschutz und eine durchdachte Gesundheitsvorsorge wichtig. Hierfür bietet das Gesundheitsamt der Stadt Lübeck zur Zeit verschiedene Beratungs- und Impfangebote an. Mit einem Blick in den Impfausweis wird festgestellt, ob alle wichtigen Impfungen vorliegen und welche eventuell aufgefrischt werden müssen.

Keuchhusten ist aktuell wieder auf dem Vormarsch. Für Erwachsene ist gegen Tetanus, Diphtherie und Keuchhusten alle zehn Jahre eine Auffrisch-Impfung empfohlen. Für Personen ab 60 Jahren wird zudem eine Pneumokokken- und Gürtelrosenimpfung sowie die Influenza-Impfung im Herbst empfohlen.

Das auf Wunsch auch anonyme Beratungs- und Testangebot auf sexuell übertragbare Erkrankungen steht allen Menschen, unabhängig von ihrer Lebensweise, offen. Auch der Impfstatus kann auf noch fehlende spezielle Impfungen wie HPV geprüft werden.

Hepatitis A ist eine infektiöse Leberentzündung, die durch das Hepatitis-A-Virus ausgelöst wird. Bürger können sich kostenlos im Gesundheitsamt gegen das Hepatitis-A-Virus impfen lassen, um eine Erkrankung zu verhindern.

Eine Terminvereinbarung ist per E-Mail an impfen@luebeck.de oder unter Telefon 0451/125640 möglich.

Mehr zum Thema Impfschutz und Beratungen unter den Rufnummern 0451/ 1225640 (Impfschutz) oder 1225327 sowie unter www.luebeck.de

GESUNDHEITS-TIPP

Migräne: Tipps gegen Attacken und zur Vorbeugung

Migräne kann starke Schmerzen und Unwohlsein verursachen. Oft ist es schwierig, die Symptome während eines Migräneanfalls in den Griff zu bekommen. Auch wenn nicht alle Migräneanfälle verhindert oder vollständig gestoppt werden können, ist es möglich, mit den richtigen Methoden Linderung zu finden. In diesem Beitrag erfahren Sie, was Patienten über Migräne wissen sollten, und erhalten Tipps zur schnellen Linderung von Schmerzen und Beschwerden.

Was ist eine Migräne? Es ist ein weit verbreiteter Irrglaube, dass Migräne einfach nur sehr schmerzhaft Kopfschmerzen sind. Tatsächlich ist Migräne viel mehr als das - neben starken Kopfschmerzen treten bei Migräne oft auch Ganzkörpersymptome auf, die von Mensch zu Mensch unterschiedlich sind. Eine Migräne wird in vier Phasen eingeteilt, wobei nicht alle Phasen bei allen Betroffenen auftreten.

Prodromalphase Bei manchen Menschen treten bis zu zwei Tage vor einer Attacke Warnsymptome auf. Zu den Prodromalsymptomen einer Migräne gehören Stimmungsschwankungen, Müdigkeit, Nacken- und Schultersteifigkeit, Durchfall oder Verstopfung und sogar Heißhunger auf Essen.

Aura Unmittelbar vor einem Anfall kann eine Aura mit Sehveränderungen oder anderen sensorischen Problemen einhergehen. Ihr Sehvermögen kann verschwommen sein,

oder Sie sehen schimmernde Flecken, Zickzacklinien oder Lichtblitze. Auren können bis in die Anfallsphase hinein andauern.

Migräneanfall Während der Anfallsphase haben viele Patienten starke, pochende Kopfschmerzen. Die Schmerzen können von Lichtempfindlichkeit und Übelkeit begleitet sein und einige Stunden bis einige Tage anhalten.

Postdrom Diese oft als „Migränekatarrh“ bezeichnete Phase nach der Attacke kann mit Müdigkeit, Stimmungsschwankungen, Konzentrationsschwierigkeiten und Berührungsempfindlichkeit einhergehen. Manchmal ist es möglich, eine Migräne ohne Kopfschmerzen zu bekommen. Dies wird als stille Migräne bezeichnet und geht mit anderen häufigen Symptomen wie Sehstörungen und Übelkeit einher.

Dies ist normalerweise der Punkt, an dem Medikamente zum Einsatz kommen - für manche Menschen. Aber gibt es noch irgendetwas anderes, das Sie tun können, um die Attacke zu verkürzen oder die Symptome erträglicher zu machen, bis die Medikamente zu wirken beginnen?

Wenn Sie erste Hilfe bei Migräne brauchen, sollten Sie die folgenden

Maßnahmen ausprobieren. Die meisten sind kostenlos und verursachen keine Nebenwirkungen.

Wasser Für manche Menschen kann Dehydrierung ein Migräneauslöser sein. Genügend Wasser über den Tag verteilt zu trinken, kann helfen, Migräneanfällen vorzubeugen. Kleine Schlucke Wasser können auch dabei helfen, einige Migränesymptome, wie zum Beispiel Übelkeit, zu bewältigen.

Ruhe Manche Menschen empfinden es als hilfreich, sich bei Migränekopfschmerzen in einen dunklen Raum zu legen. Bei manchen kann auch das Einschlafen die Schmerzen lindern.

Ausreichender Schlaf kann ebenfalls dazu beitragen, Migräneanfällen vorzubeugen. Zu viel oder zu wenig Schlaf kann ein Migräneauslöser sein. Streben Sie jede Nacht sieben bis neun Stunden erholsamen Schlaf an.

Versuchen Sie es mit Koffein Während koffeinhaltige Getränke für manche ein Auslöser sein können, können andere feststellen, dass kleine Dosen Koffein die Symptome tatsächlich lindern können. Die Forschung ist noch dabei, die genaue Rolle von Koffein bei Migräne zu erforschen, doch Studien haben gezeigt, dass kleine Mengen bei der Behandlung von Kopfschmerzen helfen können. Wenn Koffein für Sie kein Auslöser ist, nehmen Sie ein koffeinhaltiges Schmerzmittel ein oder trinken Sie eine kleine

Tasse Kaffee. Halten Sie sich an eine Höchstmenge von 200 Milligramm Koffein pro Tag, was etwa zwei Tassen Kaffee entspricht.

Legen Sie eine warme oder kalte Kompresse auf Ihre Stirn oder Ihren Nacken

Kälte kann eine betäubende Wirkung haben. Sie lenkt das Gehirn von der Migräne ab und stimuliert andere Nervenenden an der Stelle, an der Sie die Kompresse auflegen. Um Ihre Haut zu schützen, legen Sie ein Tuch zwischen die Haut und den Eisbeutel. Wenn Sie einen handelsüblichen Kühlakku verwenden, achten Sie darauf, dass es keine undichten Stellen gibt, aus denen Chemikalien austreten und möglicherweise Ihre Augen verletzen könnten. Vielleicht bevorzugen Sie eine warme Kompresse. Wärme kann helfen, verspannte Muskeln zu lockern. Versuchen Sie es auch mit einem warmen Bad oder einer Dusche.

Der Geruch von Lavendel Der Duft von Lavendel kann eine beruhigende Wirkung haben, die auch zum Abbau von Stress beitragen kann. Einer im September 2022 in der Zeitschrift *Molecules* (https://www.mdpi.com/1420-3049/27/18/6021, abgerufen am 09.05.2024) veröffentlichten Übersicht zufolge, hilft ätherisches Lavendelöl, Stress und Ängste zu reduzieren und Depressionssymptome zu verbessern. Lavendelöl wurde auch speziell als Mittel zur Behandlung

von Migräne untersucht. In einer kleinen Studie, in der Zeitschrift *European Neurology* (https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22517298/, abgerufen am 09.05.2024) veröffentlichten Studie, wurden die Auswirkungen von ätherischem Lavendelöl auf Menschen mit Migräne untersucht. In der placebokontrollierten Studie hatten diejenigen, die 15 Minuten lang Lavendelöl einatmeten, einen weniger schweren Migräneanfall als diejenigen, die keinen Lavendel schnupperten.

Wie man vorbeugen kann Es gibt kein Patentrezept, um Migräne zu vermeiden, doch es gibt einige Maßnahmen, die Sie ergreifen können, um die Wahrscheinlichkeit, eine Migräne auszulösen, zu verringern.

- Finden Sie gesunde Wege zur Bewältigung von Stress.
- Geben Sie Schlaf Priorität.
- Treiben Sie regelmäßig Sport.
- Lassen Sie keine Mahlzeiten aus.
- Trinken Sie nicht zu viel Koffein.
- Behalten Sie Ihre Auslöser im Auge und vermeiden Sie sie.

Ärzte empfehlen außerdem, ein Migränetagebuch zu führen, um die Anfälle zu dokumentieren. Das Migränetagebuch sollte Datum und Uhrzeit jeder Attacke, Beschreibungen der Symptome, die Nahrungs- und Wasseraufnahme und mögliche Auslöser enthalten. Ihre Pinguin-Apotheken beraten Sie gern ausführlich zum Thema Migräne und helfen bei der Auswahl der richtigen Behandlungsmittel.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

Medizin

ANZEIGE

Schwindelbeschwerden?

So kommen Sie natürlich wieder ins Gleichgewicht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

Wie Schwindelbeschwerden entstehen

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen.



Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit natürlichen Wirkstoffen lindern können. Dieses Wissen machten sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zunutze: Sie kombinierten zwei natürliche Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleitsymptome wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.



„Dieses Mittel ist ein Segen für mich!“ (Hanne K.)

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Taumea auf pureSGP.de bestellen und bis zu 13 % sparen!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

pureSGP.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus D11, D4, Gelsemium sempervirens D11, D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Sexuelle Schwäche

„Wieder Spaß wie mit 20!“

Rezeptfreies Arzneimittel überzeugt bei Erektionsstörungen!

Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Ihr Selbstbewusstsein leidet, weil Sie zunehmend Angst haben, im Bett zu versagen? Die gute Nachricht: Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apotheke) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen und Ihre Manneskraft zurückgewinnen!

Sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark und führt zu Frust und Unzufriedenheit. Darüber offen zu sprechen, fällt Männern besonders schwer. Denn: Erektionsstörungen passen einfach nicht in das Bild eines „starken, potenten Mannes“. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

Der zusätzliche Manneskraft-Booster

Schon gewusst? Neradin aktiv (Apotheke, PZN: 16809560) bietet die ideale Ergänzung zu den Arzneitabletten Neradin. Es enthält roten Ginseng-Extrakt in Kombination mit einem speziellen Komplex aus Selen, Magnesium, Folsäure und Zink. So trägt Zink beispielsweise zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels bei, während Selen zur normalen Spermatogenese beiträgt.



an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Spontanen Sex wieder genießen

Anders als bei vielen chemischen Potenzmitteln ist die Wirksamkeit von Neradin nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig und fördert auf natürlichem Weg die Potenz des Mannes. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Das Beste: Die Tabletten sind gut verträglich. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke: **Neradin** (PZN 11024357)



www.neradin.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trif. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK*

Hoggar Night

20 Tabl.
zur Kurzzeit
Behandlung von
Schlafstörungen



42 %
gespart

statt 16,52 €

9.50*
€

Bepanthen

Augentropfen
20 x 0,5



NUR

11.85
€

Cetirizin Ratiopharm

bei Allergien 10 mg
50 Stck.



45 %
gespart

statt 21,36 €

11.75*
€

Paracetamol Ratiopharm

20 Tabl.



47 %
gespart

statt 3,70 €

1.95*
€

Lefax

100 Kautabl.



30 %
gespart

statt 23,99 €

16.75*
€

Magnesium Verla

200 Dragees



28 %
gespart

statt 18,10 €

12.95*
€

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Neurexan

50 Stck.



32 %
gespart

statt 15,50 €

10.60*
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 06.07.2024 - 13.07.2024

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Bruhn Spedition
GmbH

**Referent
des Business Unit
Manager Packed
(m/w/d)**

Vollzeit, Teilzeit
 Lübeck

TUI Leisure Travel
Service GmbH

**Tourismuskaufleute
(m/w/d)**

Vollzeit
 Lübeck / Eutin /
Neustadt

KWL GmbH

**Haustechniker:in
(w/m/d)**

Vollzeit
 Lübeck

Bruhn Spedition
GmbH

**Key Account
Disponent (m/w/d)**

Vollzeit/Teilzeit
 Lübeck

Stadt Neustadt
in Holstein

**Ingenieurstelle für
Landschafts- oder
Freiraumplanung
oder Gartenbau
(w/m/d)**

Vollzeit
 Neustadt

Stadt Ratzeburg

**Digitalisierungs-
manager/in
(m/w/d)**

Vollzeit
 Ratzeburg

Stadt Mölln

**Leitung des
Fachdienstes
Kindertages-
betreuung (w/m/d)**

Vollzeit/Teilzeit
 Mölln

**10.253
Stellen
und 6.297
Arbeitgeber
warten
auf Dich**



STELLENANGEBOTE

**HANDWERK /
GEWERBLICHE BERUFE**

BOBZIN
Gebäudereinigung GmbH
Reinigungskräfte (m/w/d)
in Lübeck gesucht,
- Mühlenbrücke, 5x wö., 5.30 Uhr Büros,
- Kronsforder Allee, 5x wö., 15.30 Uhr Kita,
- Fackenburg Allee, 3x wö., 17.00 Uhr
Anrufe bitte ab Montag 8.00 Uhr
☎ 04 51- 3 96 96 0, www.bobzin-gmbh.de

**HAUS- UND
REINIGUNGSPERSONAL**

**Reinigungskraft für Handwerksbetrieb
auf Minijob-Basis gesucht. AZ nach
Absprache. Mo.-Fr. ☎ (0451) 69 01 23**

MINI- UND NEBENJOBS

**Reinigungskraft gesucht
für Ferienwohnung in Lübeck/St.
Lorentz, ab sofort. ☎ 0157- 37208456
oder 0157-53449886**

**MEDIZINISCHE- UND
PFLEGEGERUFE**

Senioren- und Therapiezentrum
Eichenhof
www.haus-eichenhof-luebeck.de

Attraktives Gehalt!
TOP-Mitarbeiter-
vorteile!

Wir suchen zur
Verstärkung unseres Teams
**Heilerziehungs-
pfleger/-innen**
(m/w/d) – Voll-/Teilzeit
**Wir freuen uns auf
Deine Bewerbung!**
Herr Benjamin Tietge
E-Mail: pdli@haus-eichenhof-luebeck.de
Segeberger Straße 48 b
23617 Stockelsdorf
(0451) 498 67-0

**VERTRIEB / BERATUNG /
VERKAUF**

Verkäufer, Macher, Mitarbeiter (alles
M,W,D) – Wir vom Weinhaus Pallhuber
wollen zum 01.07.2024 mit unserem
zweiten Laden in Lübeck starten. Nach
der Huxstraße eröffnen wir die zweite Fi-
liale in Travemünde Vorderreihe. Hier su-
chen wir Mitarbeiter (m,w,d) die Spaß
und Freude am Umgang mit Menschen
haben, für die Verkauf eine Passion ist
und die mit unseren Produkten auch Le-
bensfreude vermitteln. Gute Deutsch-
kenntnisse sind erforderlich! Sie arbeiten
für einen der Marktführer in der Genuss-
mittelbranche. Wir sind seit über 50 Jah-
ren auf dem Markt und ein Familienunter-
nehmen. Gerne auch Rentner (m,w,d).
Bei Interesse melden Sie sich unter 0162
2603991 Herr Wagner.

WEITERE BERUFSFELDER

**Putzperle
für Apartmentreinigung
gesucht!**
Normale Reinigungsarbeiten,
jeden Sonntag v. 8:00 – 13:00 Uhr
Lübeck St., Nh. Marienstraße,
deutschsprachig, mit Anmeldung
Tel.: 0171 3230252

Reinigungskraft (m/w/d)
auf geringfügiger Basis
in Lübeck gesucht.
Firma Alkiewicz, ☎ 0175/1626262

Wir suchen **Reinigungspersonal** m/w/d
Für Treppenhaus- und Unterhalts-
Reinigungen in Lübeck und Umgebung,
Bruttostundenlohn: 13,50 €
von Montag bis Freitag ab 6.00 Uhr,
Firmenwagen ab Betriebsstätte Selmsdorf,
PKW Führerschein erforderlich.
Rausch Gebäudereinigung GmbH
☎ 0152-31 38 64 22

Reinigungskraft w/m/d
auf 538 € Basis für tägl.
Reinigung (Schlüsselrevier) in
Lübeck St. Lorenz-Nord gesucht
hrs-reinigungsservice.de
Tel.: 04531/8 75 26

**Helfen Sie uns durch ehrenamtliche
Mitarbeit in den Ausgabestellen
bzw. im Fahrdienst oder unterstützen
Sie uns mit einer Spende.**

TAFEL LÜBECK e.V.
Schulstraße 8 · 23568 Lübeck · ☎ 0451-59 95 94
info@tafel-luebeck.de · www.tafel-luebeck.de
Spendenkonto: IBAN DE17 2307 0700 0040 4244 00
BIC DEUTDE33

**wochen
spiegel**

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens
Objektleitung: Linn Pietschke

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:
Ausgabe Lübeck 95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805
Ausgabe Lübecker Bucht 16.650
Ausgabe Eutin / Malente 17.810
Gesamtauflage 157.250

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag
GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail:
wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste
Nr. 49 vom 01. Januar 2024

Mitglied im
**NORD
BLOCK**
Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter
BVDA
Bund der
Anzeigenblätter
ADA
Bund der
Anzeigenblätter
BVDZ
Bund der
Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen
Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen
Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

TIERMARKT

Bobtail-Collie-Mix, 12 Wo., su. Fam. m.
Kindern, gern m. Garten - gegen Schutz-
gebühr. ☎ (04 523) 883 941

Englisch Bulldogge-Welpen aus liebevoller
Familienzucht z. verk., hübsche Far-
ben.Beide Eltern m. Papieren.
0176/45804650 u. 04504/708408

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Zu groß gewordene Zimmerpflanze zu
verschenken. -1,30 m an Selbstabholer
in Scharbeutz/Wulfsdorf. 0172/4140153

4 SMS-Reifen mit Profil auf Stahlfelge,
5-Loch, 205/55 R16, zu verschenken.
☎ 0451/70984543

Garagenflohmarkt von A wie Antique bis
Z wie Zange, Sa. 06.07., 10:00 -14:00
Uhr, **Goldberg 11, 23562 HL.**

Rollstuhl "Pyro Start Plus", B & B GmbH,
neuw., Alu-Leichtmetall, NP 699 € für
350,- € zu verkaufen. ☎ (0451) 894 112

Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen, auch
Scheine u. Kleingeld ☎ (0171) 4 721 861

Student hilft bei Einsamkeit, PC,
Smartphone, TV. ☎ 0157-739 905 81

VERLOREN / GEFUNDEN

Pandora-Finder bitte melden. 0451/862414

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

**Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige
Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30**

Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel für
die Ukraine. ☎ 0451/59988209

Gartenstühle, Tisch, Grill u. Bürostuhl zu
verkaufen. ☎ (0451) 20 923 860

Hausflohmarkt / Haushaltsauflösung: Alles
soll raus! 06.+ 07.07, 11-16 Uhr, Vor-
werker Str. 58, 23554 Lübeck

**TV / FOTO /
PHONO / ELEKTRONIK**

Kleiner, digitaler Fotoapparat. Preis VB.
☎ (0 173) 6 322 580

Zeiss Ferngläser zvk. ☎ (0451) 20 923 860

MUSIK

Yamaha Orgel zvk. ☎ (0451) 20 923 860

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Kaufe zu Bestpreisen - Silberbestecke, ins-
besondere Robbe & Berking (R & B). An-
gebote unter **Zuschr. an Z14 065 900**

HOBBY UND FREIZEIT

E-Bike Victoria 20" zvk. (0451)20923860

MARDER-Holz kastenfälle, Lebendfälle
auch f. Waschbär zu verk.
☎ 01 73/9 5281 74

Suche Modelleisenbahn, ☎ 04 51 49 56 59

DIENTSTLEISTUNGEN

Garten, Pflaster, Zaunbau. 04514005385

Suche dringend Hilfe beim Um-/Ausräumen
eines verk. Hauses in Lübeck. Pkw
erwünscht. ☎ 0 179/ 6736224

**SIEBEN TÜRME
WILLICH SEHEN**

**„Um die Einzigartigkeit
Lübecks für unsere Gäste
aus aller Welt zu erhalten.“**

Thomas Arndt, Stadtführer

**GEMEINSAM
UNSERE KIRCHEN
ERHALTEN.**

www.sieben-tuerme-luebeck.de

**JETZT
SPENDEN**

KFZ ANGEBOTE

MERCEDES

MB A 170, Bj. 2007, 188.000 km, Klima,
Navi, 2.100 €. ☎ 0170 - 2 836 202

OPEL

Corsa, BJ 2004, o.TÜV, fahrbereit, VHB
500€. ☎ 0176/ 206 59 451

Opel Insignia, BJ 2020, 62Tkm, 1.Hand,
Vollausstattung, außer Leder und SD.
Reifen neu. AHK. VHB 20.500 €. ☎
(0 160) 95 897 961

RENAULT

ZOE ZE 40 electric Limited, mit Batterie, Bj.
2/19, 25tkm, 72 PS, weiß, Navi, ZV, Ka-
mera, steuerfrei bis 2/29, 13600 €,
Tel. 0163 - 1430214

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL- 69 09 19

**YOUNGTIMER /
OLDTIMER**

Porsche 944, BJ '87, Targa-Verdeck, dkl.-
blau-met., 12.000 € ☎ (0 178) 7223300

VW Passat Variant, EZ 08.05.87, 75 PS,
TUV 06/26, 3.990 €. ☎ 0157/872 00450

**MOTORRÄDER /
ZWEIRÄDER**

Kawasaki VN 800 Classic, BJ 1998, EZ
05/98, 59Tkm, TÜV 05/26, 2. Hd., 2.500
€ ☎ (0 151) 560 69 946

**WOHNMOBILE /
-WAGEN**

Wohnmobil Alkoven v. Weinsberg (Fiat Du-
cato Basis), BJ 2010, 208TKM, L 5,60 m,
AHK, 6 Sitzpl., 4 Schlafpl., Bad, Kühlschr.
u.v.m. - Preis 8000 €. ☎ 0172-4001850

**ERSATZTEILE /
ZUBEHÖR**

4 Sommerreifen, gebraucht, Conti Sport
Compact 35 SR, 205/45 R17, Profiltiefe
ca. 7,5 mm. 60 €. ☎ 0172/ 995 27 53

Navigations SD-Card f. Becker-MAP-Pilot,
neu, für Mercedes-Modelle. 65 €. ☎
0172/ 995 27 53

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Bastler sucht Oldtimer ☎ 01 70/3861811

**WOHNMOBILE /
-WAGEN**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

**BEKANNTSCHAFTS-
ANZEIGEN**

SIE SUCHT IHN

Gudrun, 73 J., liebeswerte, sehr hübsche
Witwe, mit schöner vollbusiger Figur, ha-
be nur eine kleine Rente, dafür aber ein
großes Herz. Ich wohne alleine hier i. der
Gegend, wäre auch umzugsbereit und su-
che e. sympathischen Mann, gerne auch
älter, der mich braucht. Gemeinsam
könnten wir doch ein viel schöneres Le-
ben haben. pv Tel. 0151 – 62913878

Liebevolle Witwe Agnes, 77 J., bin eine
saubere, gute Frau vom Land, nicht orts-
gebunden, habe eine schlanke, weibliche
Figur. Ich bin sparsam, gutmütig und an-
passungsfähig, schätze ein ordentliches
Zuhause, gemütliche Fernsehabeude u.
würde Sie sehr gerne mit meinem Auto
besuchen, damit wir alles besprechen
können pv Tel. 0170 – 7950816

**KONTAKTBÖRSE /
EROTIK**

HL: Kristin/Massagen 0163/8929140

**NEU in LÜBECK: Heiße BÄLLE-EM
mit LARISSA gr.OW!!!**
versaut - sexy- erotisch
sexnord.net 0160 153 7050

♥ Einmalig für DICH in LÜBECK! ♥
Prostata-Intim+Zärtliche Massagen
♥ Pure Entspannung und vieles mehr!!! ♥
sexnord.net 0151 4469 4374

**WIR SIND
NACHHALTIG**

Bei der Herstellung von Zeitungs-
druckpapieren wird nahezu
100% Altpapier eingesetzt.

WOCHENSPIEGEL
Quelle: BDZV

Unterwegs am Strukbach

LÜBECK. Auf dem ehemaligen Kleingartengelände am Strukbach entsteht seit Anfang 2024 ein neuer Naturerlebnisraum für Lübeck. Am Sonnabend, 6. Juli, sind Anwohner und Interessierte ab 9.30 Uhr eingeladen, das Gelände kennenzulernen. Wer möchte, kann außerdem mit anpacken und helfen, aus den verwilderten Kleingärten eine grüne Oase zu schaffen. Auch Kinder sind in Begleitung willkommen. Geplant sind neben der Entwicklung von Biotop-Strukturen mit Benjeshecke unter anderem eine Eidechsenburg, Nistmöglichkeiten für Tiere, Beete, Obstpflanzungen und vieles mehr. Diese Veranstaltung ist eine Kooperation von Hanse-Obst e.V. und der Initiative Brolingplatz Lübeck e.V., in Kooperation mit dem Museum für Natur und Umwelt, Essbare Stadt Lübeck, AGU, Bürgerakademie, Nabu und Biotop-schutz SH.

Die Teilnahme ist kostenlos. Der Treffpunkt lautet: Am Strukbach 2 an der Steintreppe.

➔ Weitere Info unter <https://museum-fuer-natur-und-umwelt.de>

Online-Info über Weiterbildung

LÜBECK. „Weiterbildung – da fliege ich drauf!“ heißt eine Online-Information am 8. Juli. Bei dem Online-Seminar zeigt die Berufsberatung im Erwerbsleben extra für Beschäftigte Möglichkeiten der finanziellen Förderung von Weiterbildungen durch die Agentur für Arbeit auf. Die kostenfreie Veranstaltung findet von 16 bis 17 Uhr über Skype for Business statt. Eine Anmeldung ist notwendig per E-Mail an Nord.meineBeratung@arbeitsagentur.de und dem Stichwort „Weiterbildung - da fliege ich drauf!“.

Sommerkonzert in der Fischerkirche

LÜBECK. Die Kirchengemeinde St. Andreas lädt am Sonntag, 14. Juli, um 18 Uhr zum Sommerkonzert des Chores und des Flötenchores in der Fischerkirche, Schlutuper Kirchstraße 17, ein. Klassik, Folk, Ragtime, geistliche Lieder im Popstil und mehr stehen auf dem Programm. Außerdem tritt das Saxophon-Ensemble der Lübecker Musikschule auf. Der Eintritt ist frei.

Sommerfest an der Solmitzstraße

LÜBECK. Ein Sommerfest wird am Sonnabend, 13. Juli, von 11 bis 16 Uhr in der Senioreneinrichtung Solmitzstraße in Kücknitz gefeiert. Es wird musikalisch begleitet von den Musikern Hayston & Freitag. Zudem wird es Kinderschminken, eine Hüpfburg, Grillklassiker, Kaffee, Kuchen, Eis und vieles mehr geben.

Lieder über die Kunst des Küssens

LÜBECK. „Die Kunst Des Küssens – Lieder aus Renaissance und Barock“ heißt ein Konzert mit Ulf Dressler, Laute, und Sabine Loredò Silva, Gesang, in St.-Jürgen-Kapelle Lübeck, Ratzeburger Allee 23b, am Sonntag, 7. Juli. Beginn ist um 19 Uhr. Der Eintritt ist frei, Spenden erbeten.

Flohmarkt am Strandbahnhof

TRAVEMÜNDE. Ein Flohmarkt findet am Sonntag, 7. Juli, am Strandbahnhof Travemünde, Bertlingsstraße 21, statt. Er dauert von 11 bis 16 Uhr.



Bis 15. Juli: Bewerben für den Existenzgründerpreis!

Nachdem bereits in den letzten Jahren viele innovative Start-Up-Unternehmen mit dem Existenzgründerpreis der Lübecker Wirtschaft belohnt wurden (das Foto zeigt die Gewinner Jennifer Martens (v.l.), Dmytro Borysenko und Artem Maidanovych), suchen die Kaufmannschaft, die IHK, das Technikzentrum und die Lübecker Nachrichten auch in diesem Jahr gemeinsam wieder nach den mutigsten Existenzgründern und den besten

Geschäftsideen. Mit dieser Auszeichnung soll der Unternehmergeist in der Region gefördert und einer breiten Öffentlichkeit gezeigt werden, dass wirtschaftlicher Erfolg für Neueinsteiger mit Kreativität und Willenskraft möglich ist. Neben dem Existenzgründerpreis für Unternehmer, die sich bereits erfolgreich am Markt etabliert haben, werden deshalb auch kreative Unternehmer mit dem Innovationspreis ausgezeichnet. Hier kommt es

nicht unbedingt auf den schon erreichten Erfolg an, sondern den Mut, die eigenen Ideen zu verwirklichen. Die Preise sind mit 3000 bis 5000 Euro dotiert und enthalten ein je Mediapaket der Lübecker Nachrichten im Wert von 2000 Euro. Die Bewerbungsfrist läuft noch bis zum 15. Juli. Weitere Informationen und Bewerbung unter www.LN-Existenzgruenderpreis.de. Foto: Agentur 54°

Hüxstraße feiert venezianisch

Restaurants und Geschäfte mit Aktionen am Sonnabend – Würfeln um Schuhe, Sprizz vom Fass und italienische Literatur.

LÜBECK. Zwischen Lübeck und Venedig liegen 945 Kilometer Luftlinie. Am Sonnabend, 6. Juli, rückt die Lagunenstadt aber ganz nahe an die Hansestadt. Dann feiert die Hüxstraße ihr Straßenfest - und Venedig ist der Schwerpunkt der Aktion. Die weltberühmte Inselmetropole mit dem zauberhaften Flair ist auch Themenschwerpunkt des 39. Schleswig-Holstein Musik Festivals (SHMF). Viele Geschäfte und Restaurants der Hüxstraße beteiligen sich mit besonderen Aktionen.

Seit 1979 gibt es einen Freundschaftsvertrag zwischen Lübeck und Venedig. Die Kontakte entstanden, als die italienische Stadt in Zusammenhang mit einer Veranstaltung der Deutschen Fernsehlotterie eine Galeonenregatta in Lübeck organisierte. Heute passiert nicht mehr viel zwischen den befreundeten Städten.

Das ändert sich in der Hüxstraße am Sonnabend. Unter anderem gibt es den Sprizz – auch Veneziano genannt – frisch vom Fass. Vito Fiammingo, Chef vom Restaurant Don Vito, stellt es vor der kleinen Pizzastation in der Hüxstraße auf. „Venedig ist wunderschön“, sagt der Italiener, der sich noch an seine Militärzeit in der Dogenstadt im Jahre 1974 erinnert.

Auch das Traditionsschuhhaus Hoffmann ist beim Hüxstraßenfest dabei. „80 Prozent unserer Schuhe kommen aus Italien, die meisten aus der Region um Venedig“, sagt Inhaber Marco Hoffmann. Wenn das Wetter es zulässt, wird das Schuhgeschäft einen Flohmarkt machen, bei dem der Preis für ein Paar Schuhe gewürfelt werden kann. „Wer Glück hat, zahlt den Mindestpreis, fünf Euro für das Paar“, sagt Hoffmann. Passende Blumen in venezianisch typischen Farben will die Florale Werkstatt von Katrin Gollan und Martina



Sie freuen sich auf das Venedig-Fest in der Hüxstraße: Vito Fiammingo (v. l.), Katrin Gollan, Tanja Adler-Springer und Marco Hoffmann. Foto: Agentur 54°

Dummann zeigen. Hier ist auch ein besonders schön besticktes Kissen zu sehen, das der Lübecker Pastor Thomas Baltrock einst vom Bürgermeister von Venedig geschenkt bekam.

„Venedig im Spiegel der Literatur, das wird unser Beitrag zum Fest sein“, sagt Hannelore Adler, Inhaberin der gleichnamigen Buchhandlung. „Wir werden einen großen Büchertisch mit Romanen, Krimis und venezianischer Lektüre aufstellen.“ Auch das Brillengeschäft Rheingans macht Lust auf das Fest: „An unserem mobilen Brillenfahrrad wird es verschiedene Modelle geben. Außerdem servieren wir einen Cocktail à la Venezia“, verspricht Kathrin Curth.

Musikalisch wird das Fest von Joe Green, Lutopia und dem Troubaduo begleitet. Auch die Lübecker Band Tutti CAPpelli spielt auf. Der Weltladen lädt Kinder zum Basteln ein. Dort gibt es Limoncello aus fairem Handel – „und Informationen über mafiafreie Produkte“, sagt Vorständin Bettina Sick-Folchert.

Wenn das Straßenfest ausklingt, gibt es noch einmal einen literarischen Blick auf die Lagunenstadt. In der Buchhandlung Makulatur liest Thomas Plaichinger aus seinem Erzählband „Die Farben aller Welten“. Draußen lockt ein Italien-Büchertisch zum Schmökern.

Das Lübeck-Management freut sich auf das Fest. „Die Hüxstraße

pflügt eine gute Tradition und tritt auch in diesem Jahr wieder als Botschafterin des SHMF in Aktion“, sagt Geschäftsführerin Olivia Kempke. „Wir dürfen gespannt sein, wie Lübecks beliebte Einkaufsmeile alle Fans des Hüxstraßenfestes mit einem Hauch venezianischen Flairs verzaubert.“

Als Geburtsort des ersten öffentlichen Opernhauses und Bewahrer zahlreicher Notenhandschriften aus allen Musikepochen besitzt Venedig ein reiches musikalisches Erbe. Von der Renaissance bis zur Moderne haben dort herausragende Künstlerinnen und Künstler musiziert und komponiert. Dieser Vielfalt widmet das SHMF einen Schwerpunkt mit mehr als 90 Veranstaltungen. **JAC**

Orgelsommer hat begonnen

LÜBECK. Am Freitag hat der 14. Lübecker Orgelsommer in St. Jakobi mit einem Konzert mit Ulrike und Arvid Gast begonnen. Es folgen weitere 24 Konzerte, die jeweils donnerstags um 19 Uhr in St. Marien, freitags um 18 Uhr in St. Jakobi und sonntags um 16 Uhr im Dom zu Lübeck stattfinden.

„Die Konzerte des Orgelsommers sind in diesem Jahr besonders abwechslungsreich“, macht Kirchenmusiker Johannes Unger neugierig. Zu Gast sind auch junge Preisträger internationaler Orgelwettbewerbe (18. August um 16 Uhr im Dom) oder ein Blechbläser aus Leipzig (29. August um 19 Uhr in St. Marien). „Wir freuen uns auf den Chor der Universität Marburg (11. August um 16 Uhr im Dom) und das Weckmann-Consort aus Bremen (30. August um 18 Uhr in St. Jakobi). Die Freunde der Improvisation dürfen sich auf David Briggs aus den USA freuen (4. August, 16 Uhr im Dom) und Freunde der Orgelmusik Johann Sebastian Bachs können den Konzerten des Bach-Zyklus lauschen“, führt Johannes Unger weiter aus.

Tickets kosten 15, ermäßigt fünf Euro und sind erhältlich bei Lübeck Ticket (www.luebeckticket.de), im Vorverkauf sowie an der Abendkasse. Mehr unter www.innenstadtkirchen-luebeck.de/luebecker-orgelsommer.



Ferienzeit – Theaterzeit!

LÜBECK. Das Sommerferien-Figurentheater kommt nach Travemünde und zeigt jedes Mal eine neue Geschichte für Kinder und Familien – und zwar bis zum 30. August im Travemünde-Saal im Gesellschaftshaus, Torstraße 1.

Im Wechsel kommt jeden Dienstag um 17 Uhr der Kasper. Dieser bringt jedes Mal eine neue Geschichte für Kinder ab zwei Jahren mit. So begibt er sich gemeinsam mit den Kindern beispielsweise auf Jagd nach dem Seeräuber „Mucke“ oder ein Löwe wird gesucht.

Die Olchis (Foto) kommen jeden Freitag um 17 Uhr mit einer neuen Geschichte für Kinder ab zwei Jahren. Die Olchis von Erhard Dietl leben in einer Höhle auf der Müllkippe von Schmutzdeling. Sie mögen es, wenn es miefte, müffelt und stinkt. Olchis waschen sich nie. Wenn sie gähnen, dann stürzen sogar die Fliegen ab.

Die jeweiligen Stücke sind kindgerecht und werden live gesprochen, somit ist eine direkte und aktive Einbindung des Publikums garantiert. Einlass jeweils ab 30 Minuten vor Beginn der Vorstellung. Kartenreservierung und Programminfo unter 0162/548 2887; Karten kosten acht Euro pro Person und sind auch erhältlich unter www.eventim.de. Foto: Veranstalter

Gottesdienst mit viel Chormusik

LÜBECK. Am Sonntag, 7. Juli, findet in der Thomaskirche, Rudolf-Groth-Straße 21, um 11 Uhr ein Chormusikgottesdienst mit Pastor Björn Maag statt. Aufgeführt werden Motetten und Chorkompositionen von Händel, Beethoven, Bruckner, Distler und Zillinger. Es singt der St.-Thomas-Chor. Die musikalische Leitung hat Kantorin Iris Wolff.

HÄUSER

ANLAGEOBJEKTE

EKTE

Abkürzungen für Immobilienanzeigen:

App.:	Appartement	Lg.:	Lage
Blk:	Balkon	Mais.:	Maisonette- wohnung
BGF:	Bruttogrundfläche	ME:	Mieteneinheit
Ct.:	Courtage	MFH:	Mehrfamilienhaus
DG:	Dachgeschoss	MS:	Mietsicherheit
DHH.:	Doppelhaushälfte	Ntfl.:	Nutzfläche
Do.-Gar.:	Doppelgarage	NGF:	Netto-Grundfläche
Du.:	Dusche	NB:	Neubau
EBK:	Einbauküche	NK:	Nebenkosten
EG.:	Erdgeschoss	NR:	Nichtraucher
ELW.:	Einliegerwohnung	OG:	Obergeschoss
Etg.:	Etage	RH:	Reihenhaus
ETW:	Eigentumswohnung	renov.:	renoviert
EFH:	Einfamilienhaus	renov.-bed.:	renovierungs- bedürftig
FeWo:	Ferienwohnung	Sout.:	Souterrain
FP:	Festpreis	Terr.:	Terrasse
Fußb.-Heizg.:	Fußbodenheizung	VDM:	Verband Deutscher Makler
Gar:	Garage	VHB:	Verhandlungsbasis
Gar.t.:	Garten	VHS:	Verhandlungssache
Gew.-Fl.:	Gewerbefläche	VB:	Vollbad
Grdst.:	Grundstück	VK:	Vollkeller
G.-WC:	Gäste-WC	WE:	Wohneinheit
Hzg.:	Heizung	Wfl.:	Wohnfläche
IVD:	Immobilien Verband Deutschland	Whg.:	Wohnung
Kft.:	Komfort (-wohnungen)	ZFH:	Zweifamilienhaus
KP:	Kaufpreis	ZH:	Zentralheizung
Kü.:	Küche		



NUR BIS
SAMSTAG
13. JULI

20% RABATT AUF ALLES BEREITS REDUZIIERTE!

Gültig bei CB und im CB Outlet bis zum 13. Juli. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar, keine Barauszahlung und keine nachträgliche Vergütung auf bereits gekaufte Ware. Ausgenommen ist die Marke Mango.

LÜBECK · CITTI-PARK
LÜBECK · LUV SHOPPING
LÜBECK · CB OUTLET

KIEL · SCHWENTINENTAL · FLENSBURG · HANNOVER

CB
OUTLET

cboutlet.de

CB

cbmode.de

Calvin Klein

Levi's

ONLY

PME LEGEND
AMERICAN CLASSIC

JACK & JONES

Kleinigkeit

ESPRIT

TOM TAILOR
EST. 1962

Pepe Jeans
LONDON

s.Oliver

mavi

Street One

gipmy

derbe

VERO MODA

u.v.m.