

# W LÜBECKER BUCHT WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 8. Juni 2024 • kostenlos

## Edele Obstbrände

Aus Äpfeln flüssiges Gold machen die Schnapsbrenner aus Eutin und Malente. Dafür braucht es Geduld. **SEITE 2**

## Sanierung

Eine neue Lehrküche, Fassadenerneuerung – die Gemeinde Ratekau nimmt für ihre Schulen Geld in die Hand. **SEITE 3**

## Millionenspende

Die Sparkasse Holstein feierte 200-jähriges Bestehen. Aus diesem Anlass gab es eine große Spende an das Hospiz. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826  
Redaktion: 0451/144-1781  
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

**Markisen-Hof-Lübeck**  
Markisen • Sicht- und Sonnenschutz • Rollläden  
Terrassendächer • Plissees • Insektenschutz

Jetzt kostenlose Beratung sichern!

Ahrensböcker Str. 34 - 36 • 23617 Stockelsdorf  
info@markisen-hof-luebeck.de  
www.markisen-hof-luebeck.de  
Telefon 0451 - 88 19 34 65

## Ostholsteins Deiche sind in einem guten Zustand

Bei der jährlichen Deichschau wurden die Schutzwälle bei Weissenhaus und Dahme auf Schäden untersucht – nur kleinere Mängel.

**DAHME.** Das Wasser kommt von oben und von unten. Es regnet in Strömen, und das hohe Gras weicht Schuhe und Hosenbeine auf. Tapfer kämpft sich das nasse Dutzend trotzdem weiter zu Fuß über den Deich zwischen Rosenfelder Strand und Dahme. Es sind Mitarbeiter des Landesbetriebs für Küstenschutz, Nationalpark und Meeresschutz (LKN) und Politiker der umliegenden Gemeinden, Vertreter des Tourismusservice, der Polizei, vom Bauhof und dem Technischen Hilfswerk (THW). Rund eineinhalb Stunden Wanderung liegen vor ihnen. Ihr Auftrag: die Deichschau.



Katja Günther (Grüne), Staatssekretärin im Umweltministerium, und Birgit Matelski, Direktorin des LKN (v.r.), begutachten mit weiteren LKN-Mitarbeitern den Zustand des Deiches. Foto: Sven Wehde

Bei den Deichschauungen geht es darum, die Schuttdämme auf Schäden zu überprüfen und sich über den Zustand auszutauschen. Denn die Deiche schützen am Ende Leben. 70 Kilometer Landesschutzdeiche gibt es an der Ostsee. „Die Landesschutzdeiche stehen da, wo das Land dahinter besonders schützenswert ist, weil dort Menschen wohnen oder wirtschaftliche Güter sind“, erklärt Staatssekretärin Katja Günther (Grüne). Der Deich zwischen Rosenfelde und Dahme ragt 4,90 Meter über Normalnull.

Die Deiche an der Nordsee sind höher, aber nur weil dort auch die Belastungen durch Wellen und die Tide höher sind. „Der Sicherheitsstandard ist an der Ostsee der gleiche wie an der Nordsee“, erklärt Birgit Matelski, Direktorin des LKN. Die Deiche sollen einem Hochwasser standhalten, wie es statistisch gesehen alle 200 Jahre einmal vorkommt. Und tun sie das an der Ostsee? Matelski: „Ja, die Deiche sind in einem wehrhaften Zustand. Und es sind noch Sicherheiten mit eingerechnet.“

Wichtig sei, dass der gute Zustand immer erhalten werde.

„Dann kann auch mal Wasser rüberlaufen“, sagt die Direktorin. Gerade nach einer Sturmflut wie im vergangenen Herbst gibt es immer etwas zu reparieren. „Das sind meist kleine Schäden, Löcher oder Auswaschungen. Da kommt Lehm rein, und dann werden sie neu bepflanzt.“ Größere Schäden gab es nur auf Fehmarn, wo unter anderem bei Presen das Deckwerk des Deiches beschädigt wurde, oder an den kleineren Regionaldeichen.

Auf halbem Weg nach Dahme hört der Regen auf, und die Sonne kommt raus. Passend dazu gibt es gute Nachrichten. Der Deich, der die Oldenburger-Graben-Niederung schützt, weist keine größeren Schäden auf. Einziger Wermutstropfen: „Der Schäfer ist erst sehr spät draufgekommen, aber hier rennen uns die Schäfer nicht die Tür ein“, sagt Matelski und erläutert das Problem. Der Deich sei trotz der

Trockenphase noch sehr nass, wenn dann die Baubetriebe mit schwerem Gerät zum Mähen auf den Deich fahren müssen, hinterlässt das Spuren, in denen sich Wasser sammeln kann.

Der Zustand der Deiche ist jedoch nicht der einzige Grund für die Treffen. „Es geht auch darum, dass alle Beteiligten als Gruppe persönlich zusammen kommen“, erklärt die Staatssekretärin. Wenn dann mal etwas passiert, sei es wichtig, dass alle sich kennen, man habe die Handynummern, bekomme mit, wenn jemand irgendwo aufhört oder neu anfängt. Günther: „In Situationen wie bei der Sturmflut im vergangenen Oktober ist das unabdingbar.“ Und deshalb ist das gemeinsame Essen in Dahme am Ende der Deichschau auch nicht nur eine Mittagspause, sondern echtes Netzwerken für die Sicherheit. **SWE**

**Dach Solar**  
PHOTOVOLTAIK vom Fachbetrieb vor Ort  
ALLES AUS EINER HAND

- individuelle Fachberatung
- zuverlässig und kostengünstig
- fachgerechte Montage
- schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0  
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

**Luxus-Gartenstrandkörbe** zu günstigen Outletpreisen

Strandkörbe sofort lieferbar! Riesige Auswahl!

Sea & Ocean Outlet Seestr. 20  
23669 Hemmelsdorf bei TdF. Strand  
Mo - Sa 10:00-18:00 So. 12:00 - 18:00

**Gold & Silber**  
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein  
**ANTIK & KUNST**  
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft  
direkt am Koberg  
☎ 7 25 56 • Gutachten  
Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder  
www.goldankauf-dose.de

**Flohmarkt** jeden Samstag  
Heiweg 115 - Lübeck

**HOCHBERG FLOHMARKT**  
Hegebau Lübeck - überdacht möglich 09.06.  
familia Wesloer Landstraße 16.06.  
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 23.06.  
Campus Center Lübeck 30.06.  
TEL.: 04102 / 3 19 39  
www.hochberg.tv

**O. C. KATRE-SCHMUCK**  
Batteriewechsel sofort  
Wir kaufen: Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren  
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

**Haustür-Ausstellung**  
50 aktuelle Modelle auch Sonderangebote

FENSTER + TÜREN Kunststoff - Holz - Alu

**moba** Tel. 0451-400 80-0  
Lübeck • Herrenholz 18  
www.moba-fenster.de

**AUTO ADAM kauft**  
fast jeden Pkw & Lkw auch defekt, Unfall-/Totalschaden  
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung  
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an, 04 51 / 57010  
HL, Roggenhorster Straße 13  
www.AUTO-ADAM.de

**Pflege24Nord**  
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!  
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!  
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!  
Tel. 0173/6 53 30 86

**Lübecker Senioren-Tagespflege**  
Sind Sie alleine zu Hause und Ihr Tag wird immer „länger“?  
Wir haben Plätze frei!  
☎ 0451/47 97 90 84

**IHR VERMÄCHTNIS MIT HERZ** Telefon 0800 3060-50

**SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT**

TESTEN SIE UNSERE **SCOOTER & ELEKTROMOBILE** FÜR JEDEN BEDARF

**SOMMER-ANGEBOT!**  
5% Rabatt & 1 Stockhalter oder Abdeckplane geschenkt!

Vereinbaren Sie gleich einen Termin!

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK	NEU Estlandring 7	Tel. 0451 290 71 50
LÜBECK	Schlutuper Str. 7	Tel. 0451 582 412 88
LÜBECK	Moislinger Allee 6b	Tel. 0451 498 25 43
TRAVEMÜNDE	Am Dreilingsberg 7	Tel. 04502 880 97 07
TIMMENDORF STR.	Birkenallee 1	Tel. 04503 898 98 72
EUTIN	Elisabethstr. 16 - 18	Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

\* Das Angebot gilt vom 01.06.24 bis 31.07.24 und bezieht sich auf die hier beworbenen Produkte im Freiverkauf und wird bei Kaufabschluss der Gesamtsumme abgezogen.

**Ihre Beratung vom Im-Ohr Experten**  
Vergleichen Sie Im-Ohr Hörsysteme in verschiedenen Preis- und Leistungsstufen!

NEUHEIT: Mit Akku-Technik\*\*

EXCELLENCE 360°  
SERENE  
HEARLINK PHILIPS

Jetzt im Aktionszeitraum\* 01.06. - 30.06.  
Maßgefertigte Schale in Ihrer Lieblingsfarbe inklusive erhalten.

Hotline Stockelsdorf / Lübeck / Bad Schwartau: ☎ 04102 - 987 86 33  
Hotline Travemünde und Schlutup: ☎ 04502 - 88 69 900

\*\* Akku-Technik nur im Beltone Serene Akku-ITE

\* Anmeldefrist ist bis zum 30.06.2024 und das Angebot dann gültig bis zum 30.09.2024. Bei Kaufabschluss ist die Schale, die für Sie maßgefertigt wird, inklusive.

**WIND VON VORN? EGAL!**

ATLANTA RÜCKENDWIND 1.0\*  
» Bosch Mittelmotor, 400 Wh  
» Hydraulische Felgenbremsen  
» 7-Gang Shimano Schaltung, Rücktritt

3.399€  
2.399€  
1.000€ gespart

2.699€  
1.999€  
700€ gespart

CONE eSTREET\*  
» Bosch Mittelmotor, 500 Wh  
» Hydraulische Scheibenbremsen  
» Shimano 9-Gang Kettenschaltung

GRATIS: Rahmenschloss inkl. Tasche und Kette von Trelock

\*Nur solange der Vorrat reicht. Bei Leasing und Finanzierung sind andere Konditionen gültig.

**MTB-MARKET LÜBECK**  
Bei der Gasanstalt 2 - 4 » 23560 Lübeck  
mtbmarket.de

## Kirsten-Bruhn-Bad schließt in der Sommerzeit

**EUTIN.** Das Kirsten-Bruhn-Bad in Eutin macht Sommerpause. Vom 10. Juni bis zum 2. September 2024 bleibt das beliebte Hallenbad für den öffentlichen Badebetrieb geschlossen. Vereine und Schulen können das Bad allerdings noch bis zum 19. Juli 2024 (letzter Schultag vor den Sommerferien) sowie bereits am 02. September für ihr Training nutzen. Während der Schließzeit des Kirsten-Bruhn-Bads ist die Freibadanstalt im Bebensundweg 1 geöffnet und kann bis einschließlich zum 1. September kostenlos für die Erfrischung an heißen Sommertagen sowie für den Badespaß genutzt werden. Die Schließzeit im Sommer ist notwendig, damit im Kirsten-Bruhn-Bad die jährlichen Reparatur-, Wartungs- und Revisionsarbeiten durchgeführt werden können. So kann auch in Zukunft der ungetrübte Badespaß für alle Besucherinnen und Besucher gewährleistet werden.

## „Buy now – Inkasso später“

**EUTIN.** „Buy now – Inkasso später“ – die Berater und Beraterinnen der Schuldner- und Insolvenzberatung der AWO in Eutin bieten am Mittwoch, 12. Juni, von 9 bis 16 Uhr eine offene Telefonsprechstunde an und stehen für alle Fragen zum Thema Schuldnerberatung unter den Telefonnummern 04521/ 7021-11 und 04521/ 7021-13 zur Verfügung. Die Beratung ist kostenfrei.

# Destillieren in Ostholstein: So entstehen edle Obstbrände

Bei Eutin und Malente stellen Schnapsbrenner Liköre, Geiste und Brände her. Dafür brauchen sie Geduld, manchmal bis zu 15 Jahre.

**EUTIN/MALENTE.** Axel Münster ist gelernter Obstbaumeister. Auf seinem Hof bei Eutin produziert er nicht nur frische Früchte und Säfte, sondern veredelt diese teilweise auch zu hochprozentigen Spezialitäten. Besonders beliebt: Der reine Edelobstbrand aus der heimischen Apfelsorte Holsteiner Cox.

Die Apfelbäume blühen. Hummeln und Bienen bestäuben die Blüten. In der kleinen Obstplantage von Axel Münster herrscht emsiges Treiben. Auf dem Obsthof selbst geht es derzeit etwas ruhiger zu. Die Früchte des vergangenen Jahres sind entweder als Frischware verkauft oder zu lagerfähigen Produkten wie Säften und Marmeladen weiterverarbeitet worden. Noch nicht ganz abgeschlossen ist hingegen die Produktion einiger besonderer Spezialitäten.

### EDLER OBSTBRAND AUS HOLSTEINER COX

Axel Münster betreibt seit mehr als 40 Jahren seine eigene kleine Destille. Das Handwerk lernte er am Bodensee. „Ich habe schon im zweiten Lehrjahr an der Brennblase gestanden“, sagt Münster. „In Süddeutschland brennt jeder Apfelbauer seinen eigenen Obstler.“ Diese Idee ha-



Farbe, Geruch, Geschmack – Axel Münster prüft eine Kostprobe vom dem Holsteiner Cox Edelbrand, der seit fast 15 Jahren in einem Holzfass lagert.

Foto: Dirk Schneider

be er dann mit in den Norden gebracht.

Als dritten Geschäftszweig neben dem Obsthof und der Mosterei baute er seine Edelobstbrennerei auf. „Die Erste und lan-

ge Zeit auch die Einzige in Ostholstein“, sagt Münster. Seither produziert er unterschiedliche Liköre, Geiste und Brände. Die beliebteste Sorte ist der Edelobstbrand aus dem Holsteiner Cox.

Das Geheimnis für einen guten Brand: „Je besser die Rohware, desto besser das Ergebnis“, betont Münster. In den Bottich kämen vor allem die gut ausgereiften, aber zu großen Äpfel, die sich nicht verkaufen ließen, erzählt er. „Die Früchte werden gewaschen, zerschreddert und vermahlen.“ Dann werde noch etwas Hefe hinzugefügt. Das Gemisch gäre dann zwischen 30 und 33 Tagen. In dieser Zeit entwickle die Maische einen Alkoholgehalt zwischen fünf und sechs Prozent. „Dieser Sud kommt dann in die Rohbrandblase“, erklärt Münster.

Das erste Destillat weise 26 bis 28 Volumenprozent aus. Der zweite Brand ist technisch deutlich anspruchsvoller und aufwendiger. Der Vorlauf mit dem Methylalkohol – auch Blindmacher genannt, wird abgeleitet. Dann folge der Mittellauf, der möglichst rein, mit bis zu 86 Volumenprozent, gewonnen werde.

Wichtig sei es, den Zulauf wieder rechtzeitig zu schließen. Die Fuselöle, die im Nachlauf enthalten seien, hätten zwar viel Geschmack, aber auch unerwünschte Nebenwirkungen, betont Münster: „Ein guter sauberer Obstbrand verursacht keine Kopfschmerzen.“

### ZWEI JAHRE REIFE- UND LAGERZEIT

Das Destillat reift und ruht in Steinzeugfässern. Nach einem Jahr wird die hochprozentige Spirituose mit frischem Brunnenquellwasser auf die gewünschte Trinkstärke – meist 40 Volumenprozent – verdünnt. Auch diese Mischung brauche viel Zeit, um zu einer homogenen Flüssigkeit zu verestern. „Von der Brennblase bis zur Flaschenabfüllung vergehen mindestens zwei Jahre“, sagt Münster.

Es könne aber auch deutlich länger dauern. So würden derzeit ein paar besondere Brände in echten Holzfässern lagern. Mit dieser Form der Veredelung habe er vor knapp zwei Jahrzehnten begonnen. „Ich wollte etwas Besonderes für meinen Ruhestand

machen“, erklärt Münster schmunzelnd.

Diese Philosophie verfolgt auch Matthias Sievert. Der experimentierfreudige Nebenerwerbs-Destillateur hat in Racht bei Malente eine professionell ausgestattete Brennerei aufgebaut. Das Gros der Brände gewinnt der 50-jährige Kaufmann aus heimischen Früchten. Neben Holsteiner Cox und Roter Martini kultiviert er auch – nomen est omen – die Wahlsche Schnapsbirne auf einer eigenen Streuobstwiese. „Insgesamt haben wir 200 Obst- und Fruchtarten, die wir hegen und pflegen.“

### SCHLEHENBRAND AUS RACHUTER KNICKFRUCHT

Die hochgeistige Ausbeute ist überschaubar: Aus 300 Kilogramm Maische gewinnt er drei bis zwölf Liter Destillat. Nach langjähriger Lagerung und auf Trinkstärke verdünnt, sind es maximal 30 Liter Edelbrand aus Äpfeln oder Birnen. Andere Früchte sind weniger ergiebig. Ein Extrembeispiel: „In unserem Himbeerbrand stecken 235 Euro Frucht pro Flasche.“ Und diese enthält nur 350 Milliliter.

Auch Schlehen werden zu Geistern und Bränden veredelt. Die kleinen Steinfrüchte der stacheligen Sträucher pflückt Sievert mit Kindern und Freunden in Knicks rund um Racht. Nach vierjähriger Lagerzeit sei dieser Brand eine echte Holsteiner Spezialität, erklärt Sievert.

Auch Axel Münster freut sich auf seine nächste Sonderabfüllung. Ein Holsteiner-Cox-Brand reift seit 15 Jahren in einem griechischen Rotweinfass. Mit einer großen Pipette zieht Münster eine Zwischenprobe. Die ursprünglich klare Flüssigkeit hat einen kräftigen rötlichen Farbton angenommen.

Beim Schwenken des Glases erfüllt ein aromatischer Duft den Raum. „Der Geschmack ist hervorragend, aber mit der Farbe bin ich noch nicht ganz zufrieden“, sagt Münster. Noch ein gutes halbes Jahr müsse der Brand ruhen. „Bis dahin hat sich der goldene Farbton entwickelt, denn ich gerne haben möchte.“ Als Obstbrenner muss man geduldig sein und abwarten können. **DIS**

Noch sind 5 Messeflächen frei. **Buchen Sie jetzt!**



Lübecker Nachrichten

7. **AZUBI MEILE**

Ausbildung im Norden

Samstag, 14. Sept. 2024

Die LN-Azubimeile ist die Ausbildungsmesse mit Wohlühl-Charakter in ruhiger, entspannter Atmosphäre. Wir bieten Ihnen Raum um junge Menschen für die Berufsbildung in Ihrem Hause zu begeistern. Wir informieren Sie gerne zeitnah über die Messemodalitäten. Rufen Sie einfach an oder senden Sie uns eine Mail.



Infos & Anmeldung unter:

Nadja Nachtigall, Tel.: 0451 144-1683, Mail: nadja.nachtigall@LN-luebeck.de

## Bienendiebe auf der Flucht

Diebe versuchten, Bienenstöcke auf einem Rapsfeld zu stehlen.

**FEHMARN.** Vergangene Woche Dienstag (28. Mai) versuchten unbekannte Täter auf Fehmarn mehrere Bienenstöcke zu entwenden. Die dreisten Diebe wurden durch den Eigentümer gestellt, konnten jedoch unbekannt fliehen. Kurz vor Mittag wollte der Imker nach seinen Bienenstöcken zwischen Burg und Gahlendorf auf Fehmarn sehen. Auf dem Weg dorthin bemerkte dieser frische Reifenspuren auf dem Feldweg, der zu dem Stellplatz neben einem Rapsfeld führt. Dort angekommen musste der 54-jährige Imker feststellen, dass ein Bienenkorb bereits auf einem Untergestell am Wegesrand zum unbefugten Abtransport vorbereitet worden war.

Nachdem der Eigentümer telefonisch die Polizei über den Vorfall informiert hatte, erschien vor dem Eintreffen der Beamten ein weißer Kastenwagen mit Anhänger vor Ort. Die beiden männlichen Insassen trugen einen Imkeranzug mit Netzhaube. Als der Geschädigte die Personen ansprach, floh einer der beiden Männer in das nahegelegene Rapsfeld. Der zweite Tatverdächtige wurde durch den Imker zunächst festgehalten, konnte sich jedoch losreißen und mit dem Kastenwagen fliehen. Der Geschädigte wurde dabei nicht verletzt. Die eingesetzten Beamten der Polizeistation Fehmarn leiteten eine Sofortfahndung ein, konnten die Tatverdächtigen jedoch nicht mehr fest-

stellen. Die Polizei ermittelt nun wegen des Verdachts des versuchten Diebstahls und bittet in diesem Zusammenhang um Hinweise auf die Tatverdächtigen oder den Transporter.

Der Beschreibung nach sollen die beiden männlichen Tatverdächtigen ca. 30 Jahre alt und ca. 1,80 m groß sein und dunkle Augenbrauen haben. Zur Tatzeit trugen sie Imkeranzüge mit einem Hutschleier. Diese sollen mit einem weißen Kleintransporter, ähnlich einem Caddy, mit weißem geschlossenen Anhänger mit Lübecker Kennzeichen unterwegs gewesen sein.

Hinweise nimmt die Polizeistation Fehmarn unter der Nummer 04371-503080 entgegen.

Timmendorfer Sommerferien-Pass 2024

**TIMMENDORFER STRAND.** „Langeweile? – Nicht mit uns“. Die Sommerferien stehen vor der Tür und mit ihnen die Zeit für Abenteuer, Entdeckungen, Spiel, Sport und Spaß. Mit dem Ferienpass der Gemeinde Timmendorfer Strand sind gute Laune und eine erlebnisreiche Ferienzeit garantiert. Naturkundliche Angebote, actionreiche Ausflugsfahrten, kreative Workshops und viele weitere Veranstaltungen stehen auf der Liste des Sommerferienpasses. Die Kinder und Jugendlichen können z.B. auf Wasserski gleiten, Schwarzlichttheater spielen, Schnupperrgolfen, Schnitzen oder an einem Graffiti-Workshop teilnehmen.

Seit dem 5. Juni können alle Kinder und Jugendliche zwischen sechs und 16 Jahren, die in der Gemeinde Timmendorfer Strand wohnen oder hier zur Schule gehen, das Ferienpassprogramm der Gemeinde Timmendorfer Strand unter [ferienpass-timmendorfer-strand.de](http://ferienpass-timmendorfer-strand.de) einsehen und eine Wunschliste erstellen. Wer sich nicht online anmelden kann, hat die Möglichkeit, seine Anmeldung während der Öffnungszeiten im Jugendtreff Timmendorfer Strand (Poststraße 36d) aufzugeben. Termine zur Verlosung/Verteilung der Veranstaltungsplätze sowie zum Bezahlen sind auf der Homepage [ferienpass-timmendorfer-strand.de](http://ferienpass-timmendorfer-strand.de) aufgeführt.

**Für Fragen zum Ferienpass beantwortet das Team der Kinder- und Jugendberatung unter 04503/2958 oder [a.knoop@jtts.de](mailto:a.knoop@jtts.de)**

# Ratekau saniert Grundschulen

Außenfassade der Otfried-Preußler-Grundschule für zwei Millionen Euro energetisch auf neuestem Stand.

**RATEKAU.** Der Pausengong erklingt. Die ersten Grundschüler flitzen über den Innenhof der Otfried-Preußler-Grundschule in Pansdorf. Rund um das Außengelände stehen die sanierten Gebäude, in die einige Kinder hineinlaufen oder gerade herauskommen. Die Grundschule ist die erste von drei Grundschulen, die die Gemeinde Ratekau energetisch auf den neuesten Stand gebracht hat. „Wir haben fast zwei Millionen Euro in die Sanierung investiert“, sagt Ratekaus Bürgermeister Thomas Keller (parteilos).

Die Grundschule aus den 1960er-Jahren, die in den 70er und 80er Jahren noch erweitert worden ist, strahlt jetzt mit einer neuen Fassade aus Holz und roten Schichtstoffplatten. „Uns war es wichtig, eine gute Optik hinzubekommen“, erklärt Keller. Die Bauzeit dauerte mehr als zwei Jahre, während des Umbaus lief der Schulbetrieb weiter. „Das hat sehr gut geklappt“, sagt Schulleiterin Melanie Rudeck.

Bald sind die Grundschulen in Sereetz und Ratekau dran. „Das ist in Planung“, sagt der Verwaltungschef, der die energetische Sanierung schnell vorantreiben möchte. Was die Digitalisierung angeht, sind die Grundschulen bereits auf einem „guten Stand“, so der Bürgermeister.



**Stefan Mäder (l., Bauamt Ratekau), Schulleiterin Melanie Rudeck und Bürgermeister Thomas Keller freuen sich über die gelungene Sanierung der Otfried-Preußler-Schule in Pansdorf.** Foto: Beke Zill

Auch in der Cesar-Klein-Schule in Ratekau dürfen sich Schüler über eine Neuheit freuen. Für 300.000 Euro hat die Gemeinde eine neue Lehrküche einbauen lassen. „Alles an Technik ist komplett neu“, betont Keller und blickt auf einen Bau mit „Überraschungen“ zurück. „Wir mussten eine komplette Grundsanierung machen“, berichtet er.

In der Lehrküche mit hochwertiger Industrie-Ausstattung fehlt es nun an nichts. Eingebaut wurde sogar ein barrierefreier Arbeitsplatz, der in der Höhe verstellbar ist. Die Küche ist nicht nur

für die Schüler, die im Fach „Vorbereitung“ ihren praktischen Teil in der Lehrküche absolvieren, sondern auch für die Volkshochschule oder für andere Institutionen der Gemeinde nutzbar. Perspektivisch möchte die Schule das Wahlpflicht-Fach „Hauswirtschaft“ anbieten.

Von den Schulen zum Sport: In naher Zukunft steht der Gemeinde eine weitere Baumaßnahme bevor. Die Sporthalle in Pansdorf soll für 3,5 Millionen Euro saniert werden. „Wir stehen kurz vor der Umsetzung“, sagt Thomas Keller. **BZ**

**NEUERÖFFNUNG Restaurant ATHEN**

Öffnungszeiten:  
11:30 - 14:30 Uhr  
17:30 - 23:00 Uhr

Ziegelstr. 210  
23556 Lübeck  
Tel. 0451/70988079

Deutsch-Holländischer  
**Stoffmarkt**

Lübeck  
Zentrum (Markt)  
**Sa 15. Juni**  
10-17 Uhr



[www.stoffmarkt-expo.de](http://www.stoffmarkt-expo.de)

**FWR**  
RADIO WELLENRAUSCH

Alles, was Schleswig Holstein bewegt



QR Code scannen & reinhören

[www.radio-wellenrausch.de](http://www.radio-wellenrausch.de)

DAB+

**wochenspiegel-online.de**  
lokal & aktuell!

Unser Portal für Lübeck, Ostholstein und die Küste

**UNSER MEGA-JUBILÄUMSVERKAUF GEHT WEITER!**

**75 Jahre Holtex**  
Mode von Kopf bis Fuß

*also... nix wie hin!!!*

**NOCH BIS ZUM 15. JUNI 2024 SCHENKEN WIR IHNEN**

**20%**

**AUF WIRKLICH ALLES!**

**Lübeck** Posener Str. 5 · Tel. 0451 / 40 00 60  
Montag bis Freitag: 9.30–18.00 Uhr · Samstag: 9.30–15.00 Uhr

**Lübeck-Moisling** August-Bebel-Str. 25–29 · Tel. 04 51 / 2929 90  
Montag bis Freitag: 9.30–18.00 Uhr · Samstag: 9.30–14.00 Uhr

**Eutin** Albert-Mahlstedt-Str. 5 · Tel. 045 21 / 49 77  
Mo. bis Fr.: 9.30–18.00 Uhr · Sa.: 9.30–14.00 Uhr

Holtex Edith Pohl e.K.,  
Inhaber André Meyer-Pohl,  
Zentrale: Posener Str. 5,  
23554 Lübeck, Deutschland

[www.holtex.de](http://www.holtex.de)

ausreichend kostenlose Parkplätze vorhanden!

jetzt auch auf Youtube!

## Sommermusik im Kurpark

**MALENTE.** Am Sonntag, 9. Juni, ab 14.30 Uhr findet die erste Sommermusik der Saison 2024 mit dem Shanty-Chor „Eutiner Wind“ auf dem Konzertplatz des Malenter Kurparks statt. Der Shanty-Chor Eutiner Wind entstand 1999 aus einem winterlichen Klön und Singabend von ein paar Mitgliedern des ostholsteinischen Seglervereins Eutin. Inzwischen sind die Jungs mit den roten Pullovern aus Eutin in ganz Norddeutschland bekannt. Auftritte bei Shanty-Chor Festivals an der Küste, im Hamburger Hafen und sogar bei der Kieler Woche stehen in ihrem Terminkalender. Seit 2022 ergänzen Filmmusik und auch Songs der Gruppe Santiano das Repertoire des Chors. Natürlich dürfen aber auch nicht die traditionellen Seemannslieder fehlen. Schwungvoll wird der mehrstimmige Gesang durch Akkordeons, einer Gitarre, Mundharmonikas und verschiedenen Rhythmusinstrumente begleitet. Das Konzert beginnt um 14:30 Uhr und endet um 16:30 Uhr. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei schlechtem Wetter fällt die Veranstaltung leider aus.

## Bücherflohmarkt der Bibliothek

**EUTIN.** Am Samstag, 8. Juni, veranstaltet der Förderkreis der Kreisbibliothek von 9.30 bis 13 Uhr seinen beliebten Bücherflohmarkt in der Eutiner Bücherei. Schnäppchenjäger finden hier ein großes Angebot an Romanen, Sachliteratur, Bildbänden, Kinderbüchern und Gartenzeitschriften, die der Förderkreis ganz aktuell für diesen Zweck gestiftet bekommen hat. Viele der Bücher sind größtenteils fast neuwertig. Je nach Ausgabe und Erhaltungszustand kosten die Bücher zwischen 50 Cent und 6 Euro. Der Verkaufserlös kommt unmittelbar der Kreisbibliothek zugute.

## Paddelspaß auf Malenter Seen

**MALENTE.** Am Montag, 10. Juni, können Wasserbegeisterte an einer geführten Kanutour auf den Malenter Seen teilnehmen. Das Paddelabenteuer beginnt um 18 Uhr und dauert 2 Stunden. Die Kanufahrt beginnt beim Malenter Kanucenter in der Hindenburgallee 1 und kostet 20 Euro pro Person. Eine Anmeldung ist erforderlich, weitere Info bei der Tourist Information Malente, Tel. 04523 – 9842730

# Sparkasse Holstein spendet zwei Millionen Euro

Je eine Million gehen an das Hospiz Ostholstein und das Innovations- und Gründungszentrum Stormarn

**EUTIN/BAD OLDESLOE.** Roter Teppich auf dem historischen Kopfsteinpflaster, Fingerfood und Begrüßungssekt für 350 Gäste, ein zweistündiger Festakt und ein erlesenes Menü: Die Sparkasse Holstein feierte am Donnerstag auf Gut Hasselburg in Ostholstein ihr 200-jähriges Bestehen. Getragen von Ostholstein und Stormarn, waren aus beiden Kreisen neben den Kreispräsidenten und Landräten etliche Vertreter der Kommunen, der Wirtschaft und der Kultur gekommen. Und natürlich Ehren Gäste aus der Landespolitik und der Sparkassen-Familie.

Allerdings musste Ministerpräsident Daniel Günther (CDU) wegen Krankheit absagen. Für ihn sprangen die stellvertretende Ministerpräsidentin Monika Heinold (Grüne) sowie Innenministerin und qua Amt Sparkassen-Aufsicht Sabine Sütterlin-Waack (CDU) ein. In einem launigen Zwiegespräch würdigten sie die Arbeit des Geldinstituts, das von den Kreisen getragen wird und ein öffentlich-rechtliches Kreditinstitut ist. Einst anno 1824 in Bad Oldesloe, Neustadt und Oldenburg gegründet, um den kleinen Leuten zu helfen, kleine Beträge sicher anzulegen. Dass dabei der Gedanke der Volkserziehung nicht ganz abwegig war, machte Oldenburgs Bürgermeister Jörg Saba deutlich. Die Brotgeber (heute: Arbeitgeber) seien damals vom Bürgermeister aufgefordert worden, die Dienstboten und Gesellen zu mehr Spar-



**Millionenspenden für das Hospiz in Ostholstein und das Innovations- und Gründungszentrum in Stormarn: Vor dem Gut Hasselburg wurden die symbolischen Schecks übergeben. Mit dabei waren Kreispräsident Hans-Werner Harmuth und Landrat Henning Görtz (beide Stormarn), Ulf Hahn (Geschäftsführer Wirtschafts- und Aufbaugesellschaft Stormarn), Heike Steinbach, Beate Rinck, Peter Wendt (alle Hospiz Ostholstein), Sparkassen-Vorstandsvorsitzender Thomas Piehl, Landrat Timo Gaarz und Kreispräsidentin Petra Kirner (beide Ostholstein, von links).**

Foto: Susanne Peyronnet

samkeit aufzurufen. Dass die Förderung des Allgemeinwohls bis heute zu den Aufgaben der Sparkassen – sie schütten keine Dividenden aus, sondern geben Überschüsse zurück in die Region – gehört, macht eine Mega-Spende deutlich. Aus Anlass des Jubiläums übergab der Vorstandsvorsitzende der Sparkasse

Holstein, Thomas Piehl, Spenden von je einer Million Euro in jeden der beiden die Sparkasse tragenden Kreise. Das Geld geht in Ostholstein an das Hospiz, das in Oldenburg entstehen soll. Die Eröffnung ist für 2028 geplant.

Die Stormarner Million ist für das Gründungs- und Innovationszentrum gedacht, das die

Wirtschafts- und Aufbaugesellschaft Stormarn in Ahrensburg errichten will. Es soll Büros und ein Veranstaltungszentrum enthalten und ein Anlaufpunkt für Start-ups und die regionale Wirtschaft werden.

Beim Festakt betonten viele Redner, wie sehr die Sparkasse Stormarn in der Region verwur-

zelt ist. Dort liegen auch die Vorgänger-Institute, die jeweils 1824 gegründete Oldesloer Sparcasse, die Spar- und Leihkasse in Oldenburg und die Neustädter Spar- und Leihkasse. Über Jahrhunderte gab es immer wieder Zusammenschlüsse, bis 2006 die Sparkassen Stormarn und Ostholstein zur Sparkasse Holstein fusionierten. Sie ist damit die größte Sparkasse im Land. Sie hat 1000 Mitarbeiter und betreibt 34 Filialen zwischen Hamburg und Fehmarn. Für die gilt bis 2030 eine Standortgarantie. Außerdem gehören zur Sparkasse Holstein 18 Stiftungen.

„Die Sparkasse lebt in den Regionen“, lobte auch der Präsident des Deutschen Sparkassen- und Giroverbandes, Ulrich Reuter, in seiner Festrede. Zugleich verwies er darauf, dass die Sparkassen längst in der Moderne angekommen sind. „Die meistgenutzte Banking-App ist die von der Sparkasse“, sagte er. Und der Präsident des Sparkassen- und Giroverbandes Schleswig-Holstein, Oliver Stolz, rief der Sparkasse Holstein zu: „Sie sind die Gestalter der Gegenwart und der Zukunft.“

Beim Festakt gab es dann noch die Gründung des Netzwerkes „Frauen in Karriere“ der Sparkassen in Schleswig-Holstein. Mit dieser Initiative sollen Talente für Fach- und Führungskarrieren entdeckt, entwickelt und gebunden werden, heißt es von der Sparkasse. Bisher wirken 23 Frauen daran mit, die bereits Karriere gemacht haben. **SAS**

## Lions fördert Ehrenamt

Bewerbungsphase für den Förderpreis für Jugendliche, Heranwachsende und junge Erwachsene läuft bis 8. September.

**EUTIN.** Seit Frühjahr 2020 loben die Eutiner Lions über Ihre Stiftung Lions Club Eutin einen Förderpreis für Jugendliche, Heranwachsende und junge Erwachsene bis zum 28. Lebensjahr aus. Bis zum 8. September läuft noch die diesjährige Bewerbungsphase für den Förderpreis in Höhe von 1.000 Euro und den Sonderpreis in Höhe von 500 Euro. Außerdem werden Anerkennungsurkunden vergeben.

Bewerben kann man sich als Einzelperson oder Gruppe, die sich für das Allgemeinwohl ehrenamtlich in Eutin, Malente und

Bosau engagiert. Eine vierköpfige Jury entscheidet dann über die Preisvergabe. Zu dieser zählen in diesem Jahr Detlev Kyfe, der Ideengeber für die Lions-Stiftung, Mario Salokat, Fachberater für kulturelle Belange an Schulen beim Kreis Ostholstein, Hanna Wendorf, Vorsitzende des Kinder- und Jugendparlamentes der Stadt Eutin und Angelo Andreas, stellvertretender Landesschülersprecher der Gemeinschaftsschulen in SH. Anhand eines Punktesystems für 20 Kriterien werden die Bewerbungen gesichtet und bewertet.

**Bewerbungen für sich selbst oder auch für andere Personen können über die Homepage [www.lionsclub-eutin.de](http://www.lionsclub-eutin.de) eingereicht werden. Wichtig ist, eine Kurzbeschreibung der ehrenamtlichen Tätigkeit beizufügen.**

**Oliver Nöring, Stefan Sievert, Sven Schönke, Stefan Dose und Dieter Pfingsten vom Lions Club Eutin freuen sich auf viele Bewerbungen für den Förderpreis der Stiftung Lions Club Eutin**

Foto: Lions



## „Kultur am Markt“ im Pavillon

Veranstaltungsreihe im Sommer bietet Musik und Kinderprogramm live im goldenen Pavillon.

**EUTIN.** Von Juni bis September werden im goldenen Pavillon auf dem historischen Marktplatz Eutin insgesamt 20 Events der Veranstaltungsreihe „Kultur am Markt“ stattfinden. In den Monaten Juli und August wird der Kulturpavillon jeden Donnerstag und Sonntag beispielsweise mit kleinen Konzerten, Kinder-Unterhaltung und DJ-Abenden bespielt. Im Juni und September treten Künstler:innen jeden ersten und dritten Donnerstag und Sonntag im Monat auf.

Am 14.7., 15. & 18.8. weicht die Eutin Tourismus GmbH aufgrund von anderen Großveranstaltungen in Eutin von dieser Regelmäßigkeit ab.

Der Kulturpavillon, der zur Eröffnung der Licherstadt 2023

das erste Mal zum Einsatz kam, wurde im Rahmen des Förderprojektes „Eutin macht mit“ erworben und dient der Attraktivierung der Eutiner Innenstadt.

**PAVILLION SOLL MARKTPLATZ BELEBEN**

„Das Interesse für den Pavillon ist bei den Eutinerinnen und Eutinern sehr groß. Viele sind bereits gespannt, was dort passieren soll! Daher freuen wir uns, endlich mit der regelmäßigen Bespielung und einem bunten Programm für Groß & Klein beginnen zu können. Wir möchten mit diesen 2024 eingeführten Eventformat den sanierten Marktplatz fokussieren und insbesondere erste Erfahrungen sammeln“, er-

zählt Michel Keller, Geschäftsführer der Eutin Tourismus GmbH. Der Pavillon gälte in diesem Jahr als ein wichtiger Impuls zur touristischen Innenstadtbelebung, betont der Tourismuschef weiter.

Wen es für einen Innenstadtbummel oder einen Restaurantbesuch nach Eutin verschlägt, der kommt zusätzlich in den Genuss feinsten Live-Unterhaltung. Donnerstags wird der Pavillon jeweils von 16 -19 Uhr und an den Sonntagen von 11:30-14 Uhr bespielt. „In der Woche beginnen wir immer von 16 bis ca. 17 Uhr mit einem amüsanten Kinderprogramm gefolgt von einem Singer/Songwriter, damit auch etwas für die Eltern dabei ist“, sagt Eva Staeger, die für die Organisa-

tion dieser Veranstaltung verantwortlich ist. An den Sonntagen wird das Frühshoppen auf der Markttreppe dann mit jazzigen und rhythmischen Tönen versüßt.

**ERSTE AUFTRITTE IM JUNI**

Die ersten Auftritte finden im Juni am 6., 16. und 20.6. statt. Zu erwarten sind Zaubertricks von Käpt'n Kümmel und Christian Brandes, handgemachte Live-Musik von Memory Lane und Farhat Heet sowie Jazz der 50er und 60er Jahre vom Clarinet & Sax Revival Quartet.

**Weitere Informationen zum Programm gibt es im Internet unter [www.eutin-events.de](http://www.eutin-events.de)**



Bei Löding kann man Spargel auch selber ernten. Foto: Löding

**AUS DER GESCHÄFTSWELT**

## Tag des offenen Hofes und Familien-Flohmarkt

**BUCHHOLZ.** Am Tag des offenen Hofes am Sonntag, 9. Juni, öffnen zahlreiche Landwirte über das gesamte Bundesgebiet verteilt ihre Hofstore und laden dazu ein, sich ein Bild von der täglichen Arbeit in der Landwirtschaft zu machen. Auf Lödings Bauernhof am See in Buchholz bei Ratzeburg können Besucher von 11 bis 17 Uhr „Landwirtschaft zum Anfassen“ erfahren und einen umfassenden Einblick in die Arbeit auf dem Hof gewinnen. Im Mittelpunkt stehen Schweinestall- und Spargelfeld-Führungen. Seit dem Jahr 2017 leben Lödings Seeluft-Schweine in einem einzigartigen Naturklima-Strohstall. Das Ziel war es, einen Stall zu bauen, in dem sich die Schweine sichtbar wohl fühlen und in den die Besucher des Hofes während der Öffnungszeiten jederzeit Einblick nehmen können. Sie sollen sehen, wie die Tiere im Stroh spielen, am langen Trog stehen und zufrieden vor sich hin schmatzen oder mitei-

ander toben oder sogar im Sand wühlen und typische Instinkte eines Schweines ausleben können. „Wir möchten unsere Seeluft-Schweine so halten, dass sich die Tiere in der Zeit bei uns möglichst wohl fühlen können und unsere Gäste mit gutem Gewissen Schweinefleisch essen mögen, weil sie sehen, dass in dieser Haltungsgestaltung den Nutztieren entsprechende Achtung entgegengebracht wird“, so Betriebsinhaber Andreas Löding. Parallel zum Tag des offenen Hofes findet von 11 bis 15 Uhr erstmals auf dem Hof der „Familien-Flohmarkt“ des Fördervereins des Kindergartens Buchholz statt. Außerdem ist der Kindergarten mit einem Mitmach-Bastelstand vertreten. Des Weiteren haben zahlreiche Buchholzer Bürger von 11 bis 15 Uhr vor ihren Grundstücken im ganzen Dorf Flohmarkt-Stände aufgebaut.

Info: [www.spargelbuffet.de](http://www.spargelbuffet.de)

## Ehrenamt: Citti-Park lädt zur Messe

**LÜBECK.** Ehrenamts-Institutionen aufgespitzt: Der Citti-Park Lübeck veranstaltet am Freitag und Sonnabend, 28. und 29. Juni, eine Ehrenamtsmesse. Mit dabei sind die Tafel, die Bahnhofsmission, die Flüchtlingshilfe, die Lebenshilfe Ostholstein und die Obdachlosenhilfe. Mitmachen können weitere Einrichtungen.

Es ist das erste Mal, dass der Citti-Park eine solche Messe veranstaltet. „Wir wollen Danke sagen an all jene Menschen, die in Lübeck und Umgebung ein Ehrenamt übernehmen. Und wir möchten den ehrenamtlichen Institutionen gerne die Gelegenheit geben, sich und ihre Arbeit zu präsentieren“, sagt Citti-Park-Manager Sascha Warnken.

Immerhin durchliefen täglich etwa 18.000 Menschen die Einkaufsmeile. „Vielleicht generieren die Institutionen durch die Messetage sogar neue Ehrenamtler“, hofft Warnken. Etwas für andere tun, der Gesellschaft etwas zurückgeben, ohne dafür einen monetären Ausgleich zu bekommen, das wolle man wert-



**18.000 Menschen sind täglich im Citti-Park. Einige von ihnen könnten sich bei der Messe für ein neues Ehrenamt begeistern, hoffen die Veranstalter.**  
Foto: Felix König

schätzen. Warnkens Botschaft an die Ehrenamtler: „Wie schön, dass es euch gibt.“

Die Teilnahme an der Messe sowie der Standplatz sind kostenlos. Wer mitmachen möchte, wird um eine kurze Bewerbung beim Center-Management entweder per Telefon unter 0451/89691030 oder per Mail an [citti-park.luebeck@citti.de](mailto:citti-park.luebeck@citti.de) gebeten.

## Tanzclub Hanseatic lädt ein

**LÜBECK.** Am 15. Juni lädt der Tanzclub Hanseatic, Falkenstraße 37a, von 15 bis 22 Uhr zu einem Tag der offenen Tür ein. Unter dem Motto „Wir tanzen gemeinsam“ zeigen Tanzkreise und Tanzgruppen ihr Können. In kurzen Workshops kann jeder einmal in die unterschiedlichen Bereiche des Tanzens reinschnuppern.

Egal, ob man schon erfahrenerer Tänzer oder einfach nur mal neugierig ist, das Tanzen kennenzulernen, dieser Tag ist für alle da. Der Eintritt ist frei und ein Tanzpartner oder eine Tanzpartnerin ist nicht erforderlich. Mit gemeinsamem Grillen und freiem Tanzen für alle klingt der Tag aus. Mehr unter [www.tc-hanseatic.de](http://www.tc-hanseatic.de).

**Blütenpracht des Sommers**  
bis 15.06.2024

Große Auswahl an Stauden, Rosen und Hortensien

Sommer-Blumen stark reduziert

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr  
Samstag 8.00-18.00 Uhr

**Rahlf Schürsdorf**  
Sandendreder 18a • Tel. 04524 - 70 67 20 • [www.erich-rahlf.de](http://www.erich-rahlf.de)

„Danke für alles!“

Die SOS-Kinderdörfer bedanken sich bei allen Freunden und Unterstützern für über 60 Jahre Mitgefühl, Engagement und Vertrauen! Bitte bleiben Sie uns treu.

**SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT**

[www.sos-kinderdorer.de](http://www.sos-kinderdorer.de)

bis So. 23. Juni

**Lödings Spargelbuffet**  
Bauernhof am See

Hofladen täglich 8:00 - 19:00 Uhr

Auf dem Ortskampe 1  
23911 Buchholz/Ratzeburg

Spargelcremesuppe, Spargel, Schinken und Schnitzel vom **Seeluft-Schwein**, Rührei, Kartoffeln, Butter oder Sauce Hollandaise, Dessert.

Mi.-Fr.: ab 11:30 und ab 17:00 Uhr  
Sa./So./Feiertag ab 11:00 Uhr durchgehend bis 20:30 Uhr

**31,50€**

Tag des offenen Hofes mit Familienflohmarkt  
Sonntag 9. Juni 11 - 17 Uhr

Buffet-Anmeldung: 04541/801713 oder [www.spargelbuffet.de](http://www.spargelbuffet.de)

Fr.-So. 11:00-18:00 Uhr **Frucht-Café**  
Rhabarber-Baiser-Torte

# Sommerliche Reisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

**Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70**

Code: RB 23 - 6

**REISEBÜRO Behrens GmbH**

Buchbar auch im Internet:

SCAN ME

**3-Tage Reise**

**Verwöhntage im Spreewald**  
mit großer Kahnfahrt im Spreewald

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im Lindner-Congress-Hotel in Cottbus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • 2 x Frühstücksbuffet • 1 x 3-Gang-Menü/Bufet im Hotel • 1 x Spreewald-Bufet direkt im Spreewald • große Spreewald-Rundfahrt • große Kahnfahrt im Spreewald mit Sonderboot

**Reisetermin:**  
• 16.08. - 18.08.2024

pro Person im DZ  
**nur € 329,90**  
EZ-Zuschlag: € 89,-

**8-Tage Reise**

**Polen von der schönsten Seite**

Danzig • Zoppot • Frisches Haff • Oberlandkanal • Masuren

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im guten Mittelklassehotel im Raum Köslin • 5 x Übern. im guten Mittelklassehotel in Frauenburg am Frischen Haff • 1 x Übern. im guten Mittelklassehotel im Raum Stettin • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Schifffahrt auf dem Oberlandkanal • Ausflüge Danzig, Zoppot und Gdingen • Ausflüge Elbing • Ausflüge Masurischen Seenplatte • Fahrt Marienburg

**Reisetermin:**  
• 06.07. - 13.07.2024

pro Person im DZ  
**nur € 659,90**  
EZ-Zuschlag: € 99,-

**2-Tage Reise**

**Zum „Polenmarkt“ bei Stettin**  
mit First-Class-Hotel in Top-Lage

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im Raddisson-Blu Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Frühstücksbuffet • Freizeit zum Shopping und Bummeln in Stettin am 1. Tag nachmittags • Besuch des großen Polenmarktes in Linken am 2. Tag vormittags • kostenlose Nutzung des Hotel-Schwimmbades

**Reisetermin:**  
• 30.06. - 01.07.2024  
• 13.07. - 14.07.2024

pro Person im DZ  
**nur € 119,90**  
EZ-Zuschlag: € 39,-

**5-Tage Reise**

**Pommersche Bernsteinküste**

Traumhafte & historische Hansestädte am Baltischen Meer

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im guten 3\*-Mittelklassehotel im Seebad Kolberg • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x Abendbuffet • Stadtrundfahrt Kolberg • Tagesausflug Danzig • Ostsee-Rundfahrt zur Bernsteininsel Wollin

**Reisetermin:**  
• 03.07. - 07.07.2024

pro Person im DZ  
**nur € 639,90**  
EZ-Zuschlag: € 99,-

**3-Tage Reise**

**„Danz op de Deel“ Weserbergland**  
Wochenendvergnügen im traditionsreichen Fachwerk-Hotel

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. in Zimmern mit Bad o. DU/WC im traditionsreichen Mittelklassehotel • 2 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendmenüs • 1 x Musik & Tanz • „All-Inclusive-Getränke“ am Samstag von 20 bis 24 Uhr (Wein/Bier/Selter/Softdrinks) • Nachtwächter-Rundgang am 1. Abend

**Reisetermin:**  
• 23.08. - 25.08.2024

pro Person im DZ  
**nur € 269,90**  
EZ-Zuschlag: € 49,-

**3-Tage Reise**

**„Zu Gast bei den Langen Kerls“ in Potsdam**

mit großer Schloßer- & Seen-Schifffahrt & Erlebnis Berlin

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im Dorint Potsdam mit Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Klimaanlage • Stadtrundfahrt Potsdam • Schloßer- und Seen-Schifffahrt • Schifffahrt in Berlin • City-Taxi Potsdam

**Reisetermin:**  
• 21.07. - 23.07.2024

pro Person im DZ  
**nur € 279,90**  
EZ-Zuschlag: € 99,-

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: [info@behrens-reisen.de](mailto:info@behrens-reisen.de)

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touristustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.

**Maurermeister**  
Frank Zingler  
☎ (0 45 02) 84 48 01  
www.frankzingler.de

**Gardinen Sonnenschutz  
Polsterei**  
Torsten Schewe  
☎ (0 45 02) 30 79 07  
www.polsterei-schewe.de

**Sanitär + Heizung  
Kuschinsky**  
☎ (0 45 02) 51 27  
www.klaus-kuschinsky.de

**Bestattungsinstitut  
Wilhelm Schmidt e.K.**  
Inh. Rainer Hopp  
☎ (0 45 02) 25 88

**Jonas Gatzke  
Malereibetrieb**  
☎ (0 45 02) 8 88 75 03  
www.malereibetrieb-gatzke.de

**Die Holzwürmer  
Tischlerei**  
☎ (0 45 02) 99 97 06  
www.tischlerei-holzwuermer.de

**FB datentechnik GmbH**  
Frank Barthel  
☎ (0 45 02) 31 11  
☎ (0 45 04) 81 69 30  
www.fb-it.de

**Glaserei Schulze**  
Thorsten Weigel  
☎ (0 45 02) 24 74  
www.glaserei-schulze.de

**Grafik Kontor Lübeck  
Design- und Werbeagentur**  
Karsten Schulz & Sabine Schmidt  
☎ (0 45 02) 88 07 13  
www.grafikkontorluebeck.de

**Fleischerei  
Lohff GmbH**  
☎ (0 45 02) 26 34  
www.lohff.de

## Travemünder Dienstleistungs- und Handwerkergemeinschaft

www.tdhg.de



# Schöne Lösungen für kleine Wohnungen

Tischlermeister Stefan Baras fertigt individuell auf Kundenwunsch.

**LÜBECK.** Ein platzsparender und ansprechender Arbeitsplatz für Homeoffice in kleinen Wohnungen? Ein schöner Stauraum als Einbauschränk für eine Nische? Tischlermeister Stefan Baras bietet schöne Lösungen für besondere Herausforderungen an.

Im Kundenauftrag hat er für eine kleine Wohnung einen Arbeitsplatz mit Schrank, PC-Tisch und Regal angefertigt. Die Herausforderung hier war eine Lösung zu schaffen, die aufgeräumt wirkt, ohne dass ständig alles weggeräumt werden muss. „Das ist eine tolle Lösung für alle, die im Homeoffice arbeiten“, erklärt Baras. „Wir haben mit einem Provisorium zuvor ausprobiert, ob es von der Anordnung her passt.“ Der schlichte weiße Möbelbau passt sich optimal in die maritim eingerichtete Wohnung ein und wirkt sehr wohnlich und dabei nicht aufdringlich.

In der gleichen Wohnung hat der Tischlermeister eine Nische zu einem Einbauschränk umgestaltet. Eine schlichte weiße Abtrennung mit weißer Tür lässt die Nische unauffällig verschwinden. Im Inneren des Schrankes wurde mit Regalen und Einschüben sowie in

Etagen angeordneten Kleiderstangen viel Stauraum geschaffen. Neben der Bekleidung verschwinden hier Getränkeboxen in einem Ständer und viele andere Dinge in den Regalböden und Einschüben platzsparend und jederzeit optimal zugänglich.

Ein weiteres Projekt in dieser Wohnung steht noch aus. Im Eingangsbereich wird der Tischlermeister mit einem kleinen Sideboard im Eingangsbereich Platz schaffen für Schuhe und andere Utensilien. Damit alles wie aus einem Guss wirkt, wird dieses Sideboard ebenfalls weiß gestaltet. Das Aufmaß dafür wurde bereits genommen, damit das Möbelstück genau in die vorgesehene Ecke hineinpasst.

So bietet der Tischlermeister schlichte und gleichzeitig praktische Lösungen für den Alltag und schafft unauffällig viel Stauraum in kleinen Wohnungen.

☐ **Tischlerei Baras, Stefan Baras**  
Reepschläger Straße 5 in Lübeck  
Telefon 0451/ 892907  
E-Mail: info@baras.de



Diesen Einbauschränk hat Stefan Baras in eine Nische gebaut, um unauffälligen Stauraum für viele Dinge zu schaffen. Foto: Hötzsch

**Friseur am Meer**  
Inh. Regina Balko  
Kurgartenstraße 143  
☎ (0 45 02) 22 90  
www.friseurammeer.de

**Malermeister**  
Marvin Biesterfeldt  
☎ (0 45 02) 7 88 98 27  
www.malermeisterbiesterfeldt.de

**Zimmerei**  
Stephan Kanow  
☎ (0 45 02) 77 06 39

**Sanitär/Heizung**  
Meyer Ivendorf  
☎ (0 45 02) 88 0 87-77  
www.stasch-haustechnik.de

**Möbeltischlerei**  
Hans Baras  
☎ (04 51) 89 29 07  
www.baras.de

**DAVID**  
**Gebäudedienste**  
☎ 01 71 / 517 91 15  
www.davidgebaeuedienste.de

**Elektroinstallation**  
Elektro Stasch GmbH  
☎ (0 45 02) 88 08 70  
www.stasch-haustechnik.de

**Allianz Versicherung**  
Travemünde  
☎ (0 45 02) 31 23  
michael.schaeper@allianz.de  
michael.winkelmann@allianz.de

**Küstenkälte**  
Lars Koslowski  
☎ 01 71 / 6 42 44 85  
www.kuestenkaelte.de

**Elektro-Stürholdt**  
Peter Stürholdt  
☎ (0 45 02) 49 03  
www.elektro-stuerholdt.de

**Maler**  
Sven Brockmeyer  
04502/71416

## 30 Jahre FB datentechnik

30-jähriges Firmenjubiläum: Frank Barthel blickt auf eine spannende und ereignisreiche Zeit zurück.

**TRAVEMÜNDE.** Die Firma FB datentechnik wurde am 23. Juni 1994 von Frank Barthel gegründet. In der Gewerbeanmeldung stand seinerzeit „Einzelhandel mit technischen Geräten und Zubehör“. Der Firmensitz befand sich bei der Gründung im Keller vom Steenkamp 29, wo sich im ersten Stock auch die private Wohnung befand. Das Tätigkeitsfeld des jungen Unternehmens war neben dem Handel auch die Erbringung von Dienstleistungen im Telekommunikationsbereich, denn das Internet war zu diesem Zeitpunkt noch eine Randerscheinung.

Am 6. Dezember 1996 erfolgte der Umzug in das Ladengeschäft in der Kurgartenstraße 28 in Travemünde. Im Außendienst wurden zusätzlich Glasfaserstrecken in Norddeutschland gewartet. Ein großer Kunde war dabei der weltweit agierende Glasfaseranbieter Global Crossing, der nach den Anschlägen des 11. September 2001 aber in die Insolvenz ging.



Feiert Firmenjubiläum: Frank Barthel.

Foto: Anja Hötzsch

Das blieb auch nicht ohne Auswirkung für das kleine Unternehmen aus Travemünde und so entschied sich Frank Barthel von da an nur noch regional zu arbeiten. Geschäftskunden mit einer Größe von bis zu rund 25 Bildschirmarbeitsplätzen sind bis heute die Zielgruppe der FB datentechnik GmbH, die von Frank und Ute

Barthel in der Geschäftsführung geleitet wird.

Neben den beiden Geschäftsführern ist Daniel Bento, der seit September 2019 auch Prokurist ist, für die Technik vor allem im Bereich Telekommunikation zuständig. Die Technik im Bereich IT leitet Robin Hessler, der genau wie Daniel Bento seine Ausbil-

dung bei der FB datentechnik abgeschlossen hat. Die vorerst letzte Veränderung erfolgte am 27. Februar 2023, als das Unternehmen in das komplett sanierte und neue eigene Firmengebäude in der Zeiss-Straße 13 in Ratekau umzog.

Frank Barthel: „Am 23. Juni blicken wir auf 30 ereignisreiche und spannende Jahre zurück. Es gab viele, teilweise riesige Herausforderungen, aber es gab auch richtig viele gute Momente und tolle Erfolge, die wir zusammen in unserem Team erleben durften. Ich bin stolz auf 30 Jahre zurückblicken zu können und ich bin unglaublich dankbar, dass wir täglich mit tollen Kunden zusammenarbeiten dürfen und wir ein Team sind, das den Namen Team mehr als verdient!“

☐ **FB datentechnik GmbH**  
Zeißstraße 13 in 23626 Ratekau  
Telefon 04504/81 69 30  
E-Mail info@fb-it.de  
Internet www.fb-it.de.

**LOHFF'S**  
Ihre Fleischerei seit 1873

Fachgeschäft für regionale Spezialitäten

LOHFF's „BBQ Box Nr. 2“  
mit verschiedenen Steaks & Bratwürsten vom Rind, Schwein und Huhn mit Beilagen 14,50 € p. P.

LOHFF's Grillpaket „Steak-Festival“ 11,00 € p. P.

www.lohff.de Travemünde info@lohff.de  
Am Dreilingsberg 2 - Tel. 0 45 02/26 34

**Frank Zingler**  
Maurermeister

- Reparatur
- Umbau
- Anbau
- Sanierung
- Fliesenarbeiten
- Schimmelbekämpfung

Am Dreilingsberg 9  
23570 Lübeck  
Tel. 0 45 02 / 844 801  
Fax 0 45 02 / 844 823  
E-mail: info@frankzingler.de

**Kuschinsky**  
SANITÄR UND HEIZUNG GMBH

Am Dreilingsberg 1  
23570 Travemünde  
Tel. 04502 / 51 27 + 5121  
mail@kuschinsky-gmbh.de

**HANS BARAS**

individuelle Badmöbel nach Maß

TISCHLEREI MÖBELWERKSTÄTTEN

DER SPEZIALIST FÜR KMU

- IT-Systeme
- IT-Sicherheit
- Telekommunikation

fb-it.de

FB datentechnik  
MIT SICHERHEIT RICHTIG!

FB datentechnik GmbH ■ Zeiss-Straße 13 ■ 23626 Ratekau

**WIR SIND NACHHALTIG**

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

wochen spiegel

Quelle: BDZV

# Zehn Jahre Angehörigenwohnung

Angebot der Krebsgesellschaft in Lübeck feiert Jubiläum.

**LÜBECK.** Die Angehörigenwohnung „Stützpunkt“ der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft in Lübeck feiert in diesem Jahr ihr zehnjähriges Bestehen. Aus diesem Anlass kamen Vertreter der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft, des ehrenamtlichen Teams sowie Gäste zusammen, darunter Pia Steinrücke, Senatorin des Fachbereichs Wirtschaft und Soziales der Hansestadt Lübeck.

Seit April 2014 bietet die Angehörigenwohnung Familienangehörigen und Freunden von Krebspatienten, die sich in Lübeck in stationärer Behandlung befinden, ein kostenloses Zuhause auf Zeit. „Die Angehörigenwohnung in Lübeck ist für die Krebsbetroffenen selbst, aber auch für ihre Verwandten und Freund\*innen ein großes Glück“, sagt Dr. med. Jan Nolde, stellvertretender Vorsitzender der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft und Geschäftsführender Oberarzt der Klinik für Chirurgie am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Lübeck. „Sie ermöglicht es den Angehörigen, die Patient\*innen während der stationären Therapie in den Lübecker Kliniken zu begleiten und für sie da zu sein – ganz ohne tägliche Fahrten oder hohe Kosten für ein Hotelzimmer.“

Die Neubauwohnung liegt in der Paul-Ehrlich-Straße 9a im Hoch-



**Dr. med. Jan Nolde, stellvertretender Vorsitzender der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft, Senatorin Pia Steinrücke (2. v. l.), Vanessa Boy, Geschäftsführerin der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft (rechts), und das ehrenamtliche Team.** Foto: hfr

schulstadtteil und befindet sich somit in direkter Nähe zu dem Universitätsklinikum sowie der Sana Klinik. Sie verfügt über drei Schlafzimmer, einen Gemeinschaftsraum, eine voll ausgestattete Küche, ein Bad und ein WC. Organisiert wird die Zimmervergabe von einem Team aus sechs ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen. Sie sind Ansprechpartnerinnen für die Angehörigen und haben stets ein offenes Ohr für ihre Sorgen und Ängste. „Es tut den Angehörigen gut, dass sie auch einmal erzählen können, wie es ihnen selbst gerade geht“, sagt Veronika Dörre, Leiterin des ehrenamtlichen Teams der Angehörigenwohnung.

Wer Interesse an einer Übernachtung hat, kann sich unter

Telefon 0451/ 59214151 oder per E-Mail an [wohnung-luebeck@krebbsgesellschaft-sh.de](mailto:wohnung-luebeck@krebbsgesellschaft-sh.de) an das ehrenamtliche Team wenden. Das Wohnungsteam freut sich außerdem über Verstärkung. Interessierte an einer ehrenamtlichen Tätigkeit in der Angehörigenwohnung wenden sich an Veronika Dörre, Telefon 0451/ 489 181 69 oder per E-Mail an [doerre@krebbsgesellschaft-sh.de](mailto:doerre@krebbsgesellschaft-sh.de).

Die Angehörigenwohnung wird ausschließlich durch Spendengelder finanziert. Spenden sind herzlich willkommen.

➔ **Weitere Informationen unter [www.krebbsgesellschaft-sh.de/angebote/angehoerigenwohnung/](http://www.krebbsgesellschaft-sh.de/angebote/angehoerigenwohnung/)**

## AUS DER GESCHÄFTSWELT

### Dekoratives für Fenster von Gardinen-Schlichting

**LÜBECK.** Zuhause möchte man sich wohlfühlen und es nach eigenen Vorstellungen gestalten. Die Fenster spielen dabei eine wichtige Rolle. Zunächst sollte man über die Funktionalität nachdenken, die die Fensterdekoration haben soll: Privatsphäre schaffen, Verdunkeln oder den Lichteinfall regulieren? Ist die Entscheidung gefallen, weiß man schon mehr über die mögliche Beschaffenheit. Die Wahl der passenden Farbe und die korrekte Anbringung von Gardinen, Plissees und Co. fällt nicht immer leicht.

Der Fensterdekospezialist Gardinen-Schlichting steht seinen Kunden mit vielfältigen Möglichkeiten und kompetenter Beratung zur Seite. Inspirationen holt sich das Team regelmäßig auf der „Heimtex“-Haustextilienmesse und bringt die modernsten und attraktivsten Neuheiten mit nach Lübeck. Jetzt macht das Familienunternehmen gleich mit zwei Aktionen von sich reden.

So gewährt Gardinen-Schlichting bis zum 31. Juli 35 Prozent Preisnachlass auf Plissees. Bei diesem Sichtschutz, der direkt am Fenster montiert wird, handelt es sich um hochwertige deutsche



**Stehen ihren Kunden mit kompetenter Beratung zur Seite: Marco, Stephanie, Frauke und Jürgen Schlichting (v. li.).** Foto: Schlichting

Markenware. Das Aufmaß ist kostenlos, die Lieferzeit beträgt zwei Wochen. Auf Wunsch wird der Sichtschutz montiert.

Die zweite Aktion, die bis zum 31. Juli 2024 läuft, dreht sich um Gardinstoffe. Es gibt 35 Prozent Rabatt auf den Nählohn, der bei der Gardinenanfertigung anfällt. Das Aufmaß ist ebenfalls kostenlos, die Lieferzeit beträgt nur drei Wochen. Wer möchte, kann sich die Gardinen von den

Fachleuten aufhängen lassen. Rabatt gibt es nur für Neubestellungen gegen Vorlage dieses Berichts. Der Rabatt ist nicht in bar auszahlfähig oder mit anderen Aktionen kombinierbar.

➔ **Gardinen-Schlichting  
Schwartauer Allee 13a-15  
23554 Lübeck  
Telefon 0451/ 4 31 15  
[www.gardinen-schlichting.de](http://www.gardinen-schlichting.de)  
[info@gardinen-schlichting.de](mailto:info@gardinen-schlichting.de)**

### Qigong-Kurs für Frauen

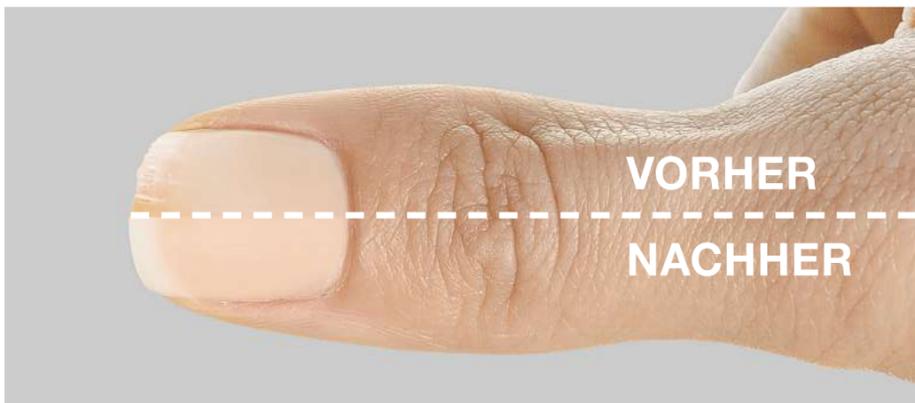
**LÜBECK.** Am Mittwoch, 12. Juni, startet in der Frauenfachberatungsstelle Arant, Steinrader Weg 1, in Lübeck von 9.45 bis 11 Uhr ein Qigong-Kurs für Frauen.

Leicht zu lernende, langsame fließende Bewegungen wirken ausgleichend und erfrischend. Der Kurs umfasst drei Termine und kostet 35 Euro. Ermäßigun-

gen sind möglich. Weitere Informationen und Anmeldung unter der Telefonnummer 0451/ 4082850 oder im Internet unter [www.arant.de](http://www.arant.de).

ANZEIGE

# Brüchige Fingernägel: Was wirklich hilft!



Ihre Nägel sind spröde, brüchig oder reißen ein? Wir haben uns angesehen, was dahintersteckt und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch, ungepflegt zu wirken. Eine Betroffene berichtet etwa: „Oft wird mir nachgesagt, ich würde an den Nägeln kauen. Das habe ich noch nie gemacht, sie reißen einfach von allein ein.“ Tatsächlich können die eigenen Pflegeroutinen noch so gründlich und die Tipps aus dem Internet oder Bekanntenkreis noch so gut sein – oft ist es damit einfach nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere Einflüsse stecken, für die

man selbst nichts kann. In den meisten Fällen gilt jedoch: Nicht verzweifeln, man kann etwas dagegen tun.

#### Ursachen für brüchige Nägel

Häufiges Händewaschen und Desinfizieren oder der Kontakt mit Putzmitteln können dazu führen, dass die Nägel austrocknen und in weiterer Folge einreißen.

Auch Nagelpilz (von dem Schätzungen zufolge jeder 10. betroffen ist) kann die Nägel in Mitleidenschaft ziehen. Man kann einen solchen zwar schnell durch weiße, gelbliche oder braun-graue Flecken erkennen und mit entsprechenden Mitteln gegensteuern, viele Betroffene berichten jedoch, dass auch nach erfolgreichem Abschluss der Behandlung die Nägel spröde und rissig sind.

Besonders oft steckt außerdem ein Ungleichgewicht im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt hinter brüchigen Nägeln. Konkret geht es dabei um die folgenden Nährstoffe:

- **Silizium** (z. B. aus Goldhirse und Kieselerde) ist ein essenzieller Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement hilft den Nagelwurzeln dabei, Feuchtigkeit zu speichern, wodurch sie weniger schnell austrocknen.

- **Natürlicher Schwefel** (oft mit MSM abgekürzt) ist ein unverzichtbares Strukturelement von Keratin, Elastin und Kollagen – also jenen Stoffen, die das Grundgerüst der Nagelplatte bilden. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung werden die Nägel brüchig.

- Das „Schönheitsvitamin“ **Biotin** unterstützt die Einla-

gerung des oben genannten Schwefels in den Nagel.

#### Optimale Nährstoffversorgung

Sollte man also das Essverhalten überdenken und vermehrt Lebensmittel wie Hülsenfrüchte, Nüsse, und Hirse konsumieren, die die oben genannten Nährstoffe enthalten? So einfach ist es leider nicht. Denn erstens fehlt den meisten schlichtweg die Zeit, täglich frisch und ausgewogen zu kochen. Und zweitens weisen die heutigen Lebensmittel aufgrund ausgelagerter Böden lange nicht mehr den Nährstoffgehalt auf, den sie früher hatten. Sind die Nägel also tatsächlich bereits in Mitleidenschaft gezogen, ist ein zusätzlicher Ausgleich mit Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll, um die Nagelwurzeln wieder ideal zu versorgen.

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel.\* Das Qualitätsprodukt enthält Silizium, MSM und Biotin in sinnvoller Dosierung, wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und ist seit geraumer Zeit auch bei uns erhältlich. Anwender jeden Alters berichten vor allem bei kurmäßiger Einnahme über 2–3 Monate von sicht- und spürbaren Ergebnissen.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 02/2024

## Thema Nagelpilz

Gerade jetzt in der warmen Jahreszeit steigt auch wieder die Chance, sich mit Nagelpilz zu infizieren (Stichwort: Schwimmbäder). Neben dem optischen Problem stellt ein solcher auch eine außerordentliche Belastung für die Nägel dar. Vor allem bei den Zehennägeln, die langsamer nachwachsen als die Fingernägel, kann es oft über ein Jahr lang dauern, bis der Pilzbefall vollständig verschwunden ist.



**WICHTIG:** Während und nach der entsprechenden Behandlung (etwa durch pilzabtötende Lacke oder Lösungen aus der

Apothek) ist es wichtig, die nachwachsenden Nägel mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen, um ihnen möglichst rasch wieder zur gewohnten Festigkeit zu verhelfen.

## APOTHEKEN-TIPP DER WOCHE



PZN 19236426  
UVP 19,90 €

**Nur für kurze Zeit gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set. Es enthält eine Gratis-Tube der Nr.-1-Fußcreme\*\* von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke – solange der Vorrat reicht.**

\*\*IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 12/2023



liberal	Feldrand	Himalaja-Bewohner	Haus-tiere	alte Bez. für Januar	US-Filmstar (Tom)	zusammen mit, samt	franzö-sische Sängerin † (Edith)	Wahl-übung beim Sport	anwendend	also (latein.)	Flug-navigator	jedoch, während	Gold-gewichte	Scheide-brief im israel. Recht	Fach-vortrag	Skat-aus-druck
früh	latein.: von selbst (2 W.)				süße Back-ware	franzö-sisch: eins	eine Märchen-figur				Wissens-durst					
fast		Klettertier auf Madagaskar	Domizil	Be-gehren	Zaren-erlass		weib-liches Zauberswesen	uner-bittlich, hart		in Eile					Sing-vögel	franzö-sisch: man
krankmachend	parla-ment. Beratung										Kletter-papagei	blaue Alpen-blume				
					Hundert-jähriger								franzö-sisch, englisch: Kunst			Frauen-kose-name
				Weltalter in der griech. Antike	Flug-hafen von London						Fürstin in Indien			ägypt. Gott der Schöp-fung	Silber-glanz	
sehr kleine Teilchen	Währung in den USA	Vorname Schwarzen-eggers	Bestand-teil von Flüsse-namen								an-spornen	Stern-schnup-pe	Vor-haben			
Kredit			süd-amerika-nisches Krokodil	englisch: bei									Haupt-stadt der Türkei	Kfz-Z. Gießen		
kleiner Berg-werks-wagen		Leder-peitsche											Schuh-macher-werk-zeug			Qua-drille-figur
dt. Kinofilm („...rennt“)			Vorfahr											franzö-sischer unbest. Artikel		
			Ausflug, Wande-rung												Stadt auf Mallorca	
Südost-asiat		assy-rischer König	törichter Mensch										franz. Welt-geist-licher	persön-liches Fürwort		
asiat. Staaten-verbund (Abk.)	Krabben	Ort bei Fried-land			eine Droge						hin und ...	Gauner-sprache (franz.)				getrock-nete See-gurke
			Auslese der Besten (Mz.)	lauter Anruf	franzö-sisch: er	Sünden-bekent-nis	un-mensch-lich			ent-weder ...	kolumbi-anische Währung	spani-sche Anrede: Herr	Karibik-staat (span.)		nomi-nell	englisch: uns
zer-brech-lich	dt. Schau-spieler (Eddi)	amü-sant							deutsche Modera-torin (Verona)				längster Strom Norwe-gens	Korridor		
			Elfen-könig		von ge-nannter Zeit an	zaubern					Stange, Stecken	besitz-anzei-gendes Fürwort	großer Lärm, Krach			
feiner Spott			germa-nischer Wurf-spieß	Scheren der Schafe				Zwerg der Edda	Fell der Bären-robbe				verwirrt		Nutztier der Lappen	
		Fremd-wortteil: zwei	ägypti-sche Millio-nenstadt		lauter Anruf (engl.)		römi-sche Göttin des Glücks					nicht ausge-schaltet	Abk.: Nieder-ung	ägypti-scher Sonnen-gott		
Wort am Gebets-ende	Anrufen Gottes			grie-chische Insel				Gibbon-affe			organi-sieren					
Begrün-der der Wald-dorfschulen				hoch-betagt				med. Heil-ver-fahren								

**Sommerliche Stunden im Garten-Wohnzimmer:  
Das ist wie jeden Tag Urlaub zu haben!**

**Zum Sommeranfang: 12 % Rabatt auf alle Terrassenüberdachungen**

**Nelson Park** 23558 Lübeck, Auf der Heide 10  
04 51 / 88 05 29 69  
Terrassendächer [www.nelsonpark-td.de](http://www.nelsonpark-td.de)

**Neu!** Besuchen Sie unsere Ausstellungs-räume in 23623 Ahrens-bök, Lübecker Straße 17

**Widder**  
21.03. - 20.04.

Mit purer Logik geraten Sie bei einer Diskussion in die Sackgasse. Sie legen sich ins Zeug. Die Belohnung wird folgen. Wenn Sie richtig liegen – sagen Sie es lieber diplomatisch!

**Stier**  
21.04. - 20.05.

Begraben Sie das Kriegsbeil – machen Sie einen Neuanfang. Ihre Kompetenz müssen Sie gezielt einsetzen, sonst verpufft Ihr Elan. Sie vertrauen auf sich selbst. Das kann danebengehen.

**Zwillinge**  
21.05. - 22.06.

Störungen im Beziehungsfunk. Haben Sie noch die gleiche Wellenlänge? Kontrolle ist gut. Lassen Sie Ihre Arbeit gegenchecken. Eine Extraportion Sommersonne ist gut fürs Gefühl.

**Krebs**  
22.06. - 22.07.

Eine kritische Anmerkung sollte Sie nicht verletzen. Eine Stresswoche. Suchen Sie genügend Ausgleich von der Hektik. Analysieren Sie Ihre Träume. Sind sie realistisch?

**Löwe**  
23.07. - 23.08.

Jemand zeigt Ihnen die kalte Schulter. Machen Sie sich nichts draus. Sie können Versäumtes aufholen – aber Beilung! Lassen Sie sich nicht in Diskussionen verstricken. Entscheiden Sie.

**Jungfrau**  
24.08. - 23.09.

Nicht frustriert sein: Erfolg haben Sie erst beim zweiten Anlauf. Lassen Sie es langsam angehen, die Zeit arbeitet für Sie. Sie verpassen nichts, wenn Sie mal einen ruhigen Abend einlegen.

**Waage**  
24.09. - 23.10.

Durch gemeinsame Aktivitäten können Sie die Beziehung vertiefen. Für eine Besprechung müssen Sie sich gründlich vorbereiten. Probieren Sie etwas Neues aus – das tut Ihnen gut.

**Skorpion**  
24.10. - 22.11.

Sie fühlen sich missverstanden. Waren Sie klar genug? Keine harte Linie gegenüber Kollegen! Sie brauchen sie noch. Reagieren Sie sich ab: Sandsack, Sit-ups oder Steine schleppen.

**Steinbock**  
22.12. - 20.01.

Sorgen Sie dringend wieder einmal für Qualitätszeit zu zweit. Enge Zusammenarbeit verdoppelt zur Zeit Ihre Kreativität. Seien Sie. Freunden und Familie gegenüber nicht zu pingelig.

**Schütze**  
23.11. - 21.12.

Verlangen Sie Ihr Recht vom Partner. Setzen Sie sich durch! Sie haben hohe Ansprüche an Kollegen. Erfüllen Sie die auch selbst? Sie brauchen eine Auszeit, um sich neu zu orientieren.

**Wassermann**  
21.01. - 19.02.

Sie fühlen sich diffus unzufrieden. Ein klärendes Gespräch hilft. Machen Sie einen Rückzieher, falls Sie zu viel versprochen haben. Am Wochenende richtig abschalten – ohne Termine!

**Fische**  
20.02. - 20.03.

Sie sind im Moment der Star. Genießen Sie es. Eine neue Perspektive taucht auf. Aber Sie müssen sich investieren. Zeigen Sie sich großzügig – in Ihrem eigenen Interesse.

**Lösungen**

Q O D U Z F E J A N B  
P R O F E S S U R I C H B E Z O G E N A R K A D E N  
N P L U N G E N R U E H R E N D U A D U L A  
C A E S A R L A B E P O E T R I N E G  
M R W K U P L U N G U N G E N A U T B I O  
E L A E U F E D T E I L L E R  
I N T E R N E T V I E H P A N T  
A T O M E H P A M O K N T  
A E L K E T R E E C H O  
R E N I T E N T M O T O R B O T  
G E R S T O U M R A N B S O  
I B G E B E N M S E M I  
Z I E R I C I E T A G E T A T  
N E U R A L H E O R G I E N R  
N M E P E N O L A C O N E  
S T I E L L L H A S A  
D A N K E S R R S M G W E I L T M T  
L L M O D E R A T I O N B A K E R U M I A U  
S A F A R I U F A I D U V A L S C H A U E R  
R I V A L E O A L L E S N R O S A A L M N  
E I L E A K R E M L R E N K E L I N A D I  
C O I N T I M M O E N C H D I P F A M I L I E  
H U N D E R T G E S T E H E N Z E N T I M E T E R

9	7					3	1	4
					9			
	8	2				9	5	
4		9	6	2		1	7	
				4				
	2	3		7	1	4		6
	4	6				5	3	
			2					
5	9	1						8 2

**Lösungen der Vorwoche**

4	1	6	5	2	9	8	7	3
7	5	9	3	8	6	2	1	4
2	3	8	1	7	4	9	6	5
6	9	1	2	4	3	7	5	8
5	4	3	7	9	8	6	2	1
8	7	2	6	5	1	3	4	9
1	8	4	9	6	2	5	3	7
9	2	5	4	3	7	1	8	6
3	6	7	8	1	5	4	9	2

# Jetzt anmelden für die Ehrenamtmesse

Veranstaltung findet am 13. Oktober erstmals in der Lübecker MuK statt – Das Motto lautet „Für alle, für Dich, #fürLübeck“.

**LÜBECK.** Das Ehrenamt in Lübeck ist stark und soll weiter gestärkt werden. In diesem Jahr gibt es wieder eine Ehrenamtmesse. Anmeldungen dafür sind jetzt möglich. Die Messe findet am Sonntag, 13. Oktober, in der Musik- und Kongresshalle (MuK) statt. Erwartet werden wieder mehr als 100 ausstellende Organisationen. Die Messe wird von der Stabsstelle Migration und Ehrenamt sowie der Freiwilligenagentur ePunkt gemeinsam organisiert.

Zwei Jahre nach dem Rekord mit mehr als 2000 Besuchenden in der Kulturwerft Gollan blicken die Organisatoren mit Vorfreude auf die kommende Großveranstaltung: „Unser Netzwerk wird immer größer und wir hoffen, dass auch in diesem Jahr wieder viele neue Vereine mit dabei sind und zeigen, wie vielfältig und bunt das Lübecker Ehrenamt ist“, sagt Katja Nowroth, Projektleiterin bei ePunkt. Dr. Jens Ilse von der Stabsstelle Migration und Ehrenamt ergänzt: „Mit der Messe als Ereignis werden wir die Menschen inspirieren, begeistern und verbinden, um das Engagement in Lübeck auf ein neues Level zu bringen.“

Die Ehrenamtmesse 2024 steht unter dem Motto „Für alle, für Dich, #fürLübeck“. Die Schirmherrschaft hat Bürgermeister Jan



Die vergangene Messe in der Kulturwerft Gollan 2022 brachte einen Besucherrekord.

Foto: Mikkii Eventfotografie

Lindenau (SPD) übernommen. Er ruft alle Vereine und Organisationen auf, dabei zu sein und so das vielfältige Engagement in Lübeck erlebbar zu machen: „Viele Lübecker und Lübeckerinnen engagieren sich für ein starkes Miteinander und unsere Stadt profitiert in allen Lebensbereichen von diesem Engagement. Das ist großartig und verdient es, vielen Menschen gezeigt zu werden.“

Die Messe findet bereits zum sechsten Mal statt. In diesem Jahr erstmals in der MuK. Sie soll Interessierten eine Möglichkeit bieten, sich über das Ehrenamt allgemein und das vielfältige Engagement in Lübeck zu informieren. In Gegenzug nutzen Vereine die Messe, um Menschen für ein Ehrenamt zu be-

geistern, die Vereinsarbeit vorzustellen und sich untereinander zu vernetzen. Vom Sportverein über den Tierschutz bis zum Kleingartenverein: Aktive aus allen Bereichen sind eingeladen. Für die Aussteller stehen die Rotunde und die Galerie in der MuK zur Verfügung. Zusätzlich können Aktionen auf dem Außengelände angeboten werden.

Die Messe findet am 13. Oktober von 10 bis 16 Uhr statt. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen und Registrierung für Aussteller gibt es im Internet unter [www.epunkt.org](http://www.epunkt.org). Der Anmeldeschluss ist der 30. Juni. Bei Fragen ist der Verein ePunkt unter Telefon 0451/3050405 zu erreichen. **KÜ**

## Tee-Zeit und Musik mit Gesa

**LÜBECK.** Die Kochbuchbibliothek lädt am Sonntag, 9. Juni, zur Tee-Zeit unter dem Motto „Livemusik mit Gesa“. Ab 14 Uhr wird Gesa Daniel zu Gast sein und ihr neues Programm ihrer Livemusik vorstellen. Es gibt natürlich englisches Gebäck und Blumendekoration im Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld. „Es gibt Cheesecake im Glas und Short Bread“, so Ulf Heitmann, Initiator der Kochbuchbibliothek. Der Eintritt ist frei.

## Radtour zum Curauer Moor

**LÜBECK.** Eine Radtour zum Curauer Moor bietet der ADFC am Sonntag, 9. Juni, an. Die Tour führt im Bogen über Alt Lübeck, Kreuzkamp nach Pansdorf mit Einkehrmöglichkeit am Hemmeldorfer See, dann durch das Curauer Moor und über Dissau, Arfrade und Stockelsdorf zurück. Start ist um 10 Uhr am Werkhof, Kanalstraße 70. Die Tourlänge beträgt 65 Kilometer. Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind jederzeit willkommen. Anmeldung unter <https://touren-termin.adfc.de>.

## Konzert von Lucie im Naturbad Marli

**LÜBECK.** Die Band Lucie, seit 45 bekannt für Partyrock und 1978 von Jürgen Bogatz als Tanzkapelle gegründet, gibt am Sonntag, 15. Juni, ein Konzert mit einem Mix aus Oldies und Schlägern im Naturbad Marli. Beginn ist um 18 Uhr, Einlass ab 17 Uhr. Der Eintritt kostet sieben Euro.

**GH GARTENMÖBEL HOFVERKAUF**

**NEUWARE, AUSSTELLUNGSSTÜCKE & RETOUREN-RÜCKLÄUFER BIS ZU 70% UNTER NEUPREIS**

**Merxx Balkonset Merano**




450,- €  
für **120,- €**

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Montag-Freitag 10:00-18:00 Uhr  
Samstag 10:00-16:00 Uhr

Erreichbar über A20 & B432, zwischen Margarethenhof & Westerrade

Neunteich 1 23795 Schieren  
Telefon: 0152 / 585 097 85  
[www.gartenmoebel-hofverkauf.de](http://www.gartenmoebel-hofverkauf.de)

Gardinen SCHLICHTING

Unsere Sommerangebote

35%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.06.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Wir waschen Gardinen

35%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.06.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck  
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10  
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00  
**Tel. 0451-43115 · [www.gardinen-schlichting.de](http://www.gardinen-schlichting.de)**



KNUTZEN HOME

Die mit dem grünen Haus! **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: [WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

TREPPENRENOVIERUNG

WIR MACHEN IHRE TREPPE SCHÖN!



VORHER

RENOVIERUNGSSTUFEN NACHHER

VORHER

BLOCKSTUFEN NACHHER

Jetzt Beratungs- & Aufmaßtermin vereinbaren!

04321-2517160

oder

0151-61728795

per mail: [Treppen@knutzen-home.de](mailto:Treppen@knutzen-home.de)

Besuchen Sie auch unsere großen Treppenstudios in den Filialen



BERATUNG & AUFMASS

Bei Ihnen oder in einem unserer 16 Treppenstudios entwerfen wir Ihre neue Traumtreppe. Im Anschluss erfolgt der Aufmaßtermin vor Ort.



FACHGERECHTE MONTAGE

Die Montage erledigen unsere Profis für Sie in 2-5 Tagen, je nach Komplexität und Menge der Stufen. Hierbei ist die Treppe jederzeit begehbar.

KNUTZEN HOME Lübeck

Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060  
[luebeck@knutzen-home.de](mailto:luebeck@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME Eutin

Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00  
[eutin@knutzen-home.de](mailto:eutin@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein

Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90  
[oldenburg@knutzen-home.de](mailto:oldenburg@knutzen-home.de)

GESUNDHEITS-TIPP

# Osteoporose: Symptome und Therapie

In Deutschland sind in etwa sechs Millionen Menschen von Osteoporose betroffen – vor allem Frauen. Dabei handelt es sich um eine Erkrankung des Knochenstoffwechsels, bei der die Dichte, Festigkeit und Qualität der Knochen beeinträchtigt ist. Die Folge ist, dass Knochen leichter werden und brechen können. Osteoporose ist tückisch, da sie zunächst ohne Beschwerden verläuft und deshalb lange unbemerkt bleibt. Früherkennung, aber auch präventive Maßnahmen sind daher umso wichtiger.

**SYMPTOME UND URSACHEN DER OSTEOPOROSE**

Unsere Knochen bestehen aus einem elastischen Kollagengerüst, in dem bestimmte Mineralstoffe wie zum Beispiel Kalzium eingelagert sind. Sie sind wichtig für die Beschaffenheit und sorgen dafür, dass die Knochen hart bleibt. Anders als viele körperliche Prozesse, sind unsere Knochen ständig im Umbau und auch im Erwachsenenalter noch nicht ausgewachsen. Bis zum 35. Lebensjahr werden die Knochen verdichtet, danach folgt ein kontinuierlicher Abbau. Verantwortlich für die Umbauarbeiten am Knochengewebe sind die Osteoblasten (knochenaufbauend) und Osteoklasten (knochenabbauend).

Bei der Erkrankung der Osteoporose nimmt die Dichte der Knochen ab und ihre Qualität verschlechtert sich. Die Konsequenz ist, dass Knochen porös werden und sehr leicht brechen können, oft sogar ohne Sturz oder große Krafteinwirkung. Unter Frauen ist die Erkrankung weitver-

breitet als unter Männern: In Deutschland sind über 60 Prozent der Betroffenen weiblich. Da viele Betroffene lange Zeit nichts von ihrer Erkrankung bemerken, sind Knochenbrüche oftmals das erste Indiz und verursachen erstmals Schmerzen. Und selbst dann wird Osteoporose manchmal nicht sofort erkannt und richtig behandelt.

Zu den wichtigsten Risikofaktoren zählen Geschlecht und Alter sowie hormonelle Umstellungen. Vorrangig betroffen sind Frauen ab 60 Jahren – bei einer früheren Menopause steigt die Wahrscheinlichkeit zusätzlich. Weitere Erkrankungen, die Osteoporose begünstigen können, sind: Diabetes Typ 1 und 2, Stoffwechselerkrankungen, Schilddrüsenüberfunktion, chronisch entzündliche Darmerkrankungen, rheumatoide Arthritis, Parkinson oder Alzheimer.

Wenn bestimmte Medikamente wie beispielsweise Kortison oder Magensäureblocker langfristig eingenommen werden müssen, kann ebenfalls eine höhere Wahrscheinlichkeit bestehen, Osteoporose mit sämtlichen Folgen zu bekommen.

Der fortschreitende Abbau der Knochendichte und -qualität bei Osteoporose sorgt dafür, dass Knochen sehr leicht brechen können. Bei Betroffenen treten Knochenbrüche meist ohne große Krafteinwirkung auf – man nennt dies auch Spontanfraktur oder

Fraktilitätsfraktur. Das Tückische dabei ist, dass im Speziellen Wirbelkörper unbemerkt und ohne Schmerzen brechen können. Erst in weiterer Folge kommt es dann zu anhaltenden Rückenproblemen mit Schmerzen. Für Osteoporose typisch sind auch Brüche des Ober-schenkelhalses und am Handgelenk. Folgende Symptome können ebenfalls ein Indiz für Osteoporose sein: Größenverlust um mehr als vier Zentimeter innerhalb eines Jahres, Buckel, vorgewölbter Unterbauch (Osteoporosebäuchlein), Hohlkreuz und Gewichtsabnahme.

**WIE WIRD OSTEOPOROSE DIAGNOSTIZIERT?**

Sehr oft ist Osteoporose ein Zufallsbefund, da bei routinemäßigen Röntgen bis dato nicht bemerkte Knochenbrüche festgestellt werden. Gezielt kann die Erkrankung jedoch mit der sogenannten Knochendichtemessung festgestellt werden. Dabei wird mithilfe einer speziellen Röntgenmethode der Mineralsalzgehalt in den Knochen gemessen, was Rückschlüsse auf die Stabilität der Knochen ermöglicht.

Die Messung verläuft folgendermaßen: Die Untersuchung dauert in etwa 10 Minuten. Strahlen werden durch den Oberschenkelhals oder die Lendenwirbelsäule geleitet und das Ergebnis wird als T-Wert angegeben (bei einem Wert zwischen 0 und -1 ist die Knochendichte normal).

Je mehr Strahlen der Knochen durchlässt, desto geringer ist die Knochendichte. Zusätzlich zur Knochendichtemessung gehört immer

eine Anamnese, eine Laboruntersuchung sowie bildgebende Verfahren und eine körperliche Untersuchung.

**WELCHE SIND DIE ECKPFEILER IN DER OSTEOPOROSE-THERAPIE?**

Grundsätzlich sind in der Therapie von Osteoporose folgende Eckpfeiler vorgesehen:

- **Basistherapie:** besteht aus Empfehlungen zur Ernährung, körperlicher Bewegung
- **medikamentöse Therapie**

Gut zu wissen: Die Empfehlungen der Basistherapie können auch präventiv eingesetzt werden. Sehr wichtig bei Osteoporose ist es auf eine ausreichende Kalziumzufuhr zu achten, nämlich in etwa 1000 Milligramm täglich. Empfohlen wird der Verzehr von Milchprodukten und Nüssen, aber auch von grünem Gemüse wie Brokkoli, Grünkohl, Kiwi etc., da sie besonders viel Kalzium enthalten. Damit das Kalzium vom Körper gut aufgenommen werden kann, ist Vitamin D sehr wichtig.

Regelmäßige körperliche Aktivität hat auch für Osteoporose-Betroffene einen enormen Mehrwert. Trainiert werden sollen idealerweise die Muskelkraft und Koordination, aber auch der Gleichgewichtssinn und die Reaktionsgeschwindigkeit.

Ist die Basistherapie nicht ausreichend, können spezielle Medikamente zum Einsatz kommen. Dabei handelt es sich zum größten Teil um Wirkstoffe, die den Knochenabbau verhindern sollen.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken



**Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheits-Tipps.**

# COPD – und dann war die Puste weg

Informationsveranstaltung am 12. Juni um 17 Uhr im Foyer der Sana Kliniken Lübeck. Anmeldung erbeten.

Die Chronisch Obstruktive Lungenerkrankung (Chronic Obstructive Pulmonary Disease - COPD) - im Volksmund „Raucherlunge“ - ist eine komplexe und fortschreitende Erkrankung, die zu den häufigsten Todesursachen überhaupt gehört. Millionen von Menschen weltweit leiden unter den Auswirkungen von COPD, die zu Atembeschwerden, Husten und vermehrtem Auswurf führen können. Christine Hansen-Wester, Leiterin der Sektion Pneumologie an den Sana Kliniken Lübeck, berichtet zu den Ursachen: „COPD wird in erster Linie durch langjähriges Rauchen von Tabak verursacht, aber auch die fortschreitende Umweltverschmutzung und genetische Faktoren spielen eine Rolle.“

Die Symptome von COPD können variieren, aber zu den häufigsten gehören Atemnot schon bei leichter körperlicher Belastung wie dem Treppensteigen, morgendlicher Husten („Raucherhusten“) – häufig begleitet von zähem Auswurf. Besonders tückisch: Treten die Beschwerden bereits in Ruhe auf, wenn sie bemerkt werden, ist die COPD meist schon weit fortgeschritten. Die Expertin für Lungenerkrankungen rät deshalb dringend: „Menschen, die diese Symptome bemerken, sollten sich medizinische Hilfe suchen, um eine genaue Diagnose zu erhalten und einen individuellen Behandlungsplan zu erstellen. Denn, was viele nicht wissen, einmal zerstörtes Lungengewebe regeneriert sich

nicht mehr“, so Christine Hansen-Wester.

Es ist entscheidend, COPD frühzeitig zu erkennen und zu behandeln, um das Fortschreiten zu verlangsamen und die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern. „Erste und wichtigste Maßnahme ist der sofortige Verzicht auf das Rauchen. „COPD-Patienten rate ich außerdem dringend, Lungensport und ggf. zusätzlich Atemtherapie zu betreiben, denn das richtige Atmen verbessert die Lungenfunktion und damit die Sauerstoffversorgung. Auch das Erlernen des richtigen Abhustens kann bei den Betroffenen für Linderung ihrer Beschwerden sorgen“, betont Christine Hansen-Wester.

Den Experten für Lungenerkrankungen liegt die Aufklärung am Herzen: „Wir möchten das Bewusstsein für COPD stärken und Betroffenen zeigen, dass sie nicht allein sind. Mithilfe einer auf den Patienten zugeschnittenen Therapie und medikamentösen Einstellung können Menschen mit COPD ein aktives und erfülltes Leben führen.“

„COPD – und dann war die Puste weg“ lautet der Titel der Infoveranstaltung am 12. Juni, um 17 Uhr im Foyer der Sana Kliniken Lübeck, Kronsforder Allee 71-73. Im Anschluss an die Vorträge besteht die Möglichkeit der angeleiteten praktischen Übung mit verschiedenen Inhalationsgeräten. Anmeldung auf [www.sana.de/luebeck/veranstaltungsanmeldung](http://www.sana.de/luebeck/veranstaltungsanmeldung).

Medizin

ANZEIGE

Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

# Vor Schmerzen beugen war gestern

Mit zunehmendem Alter häufen sich die Beschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft!

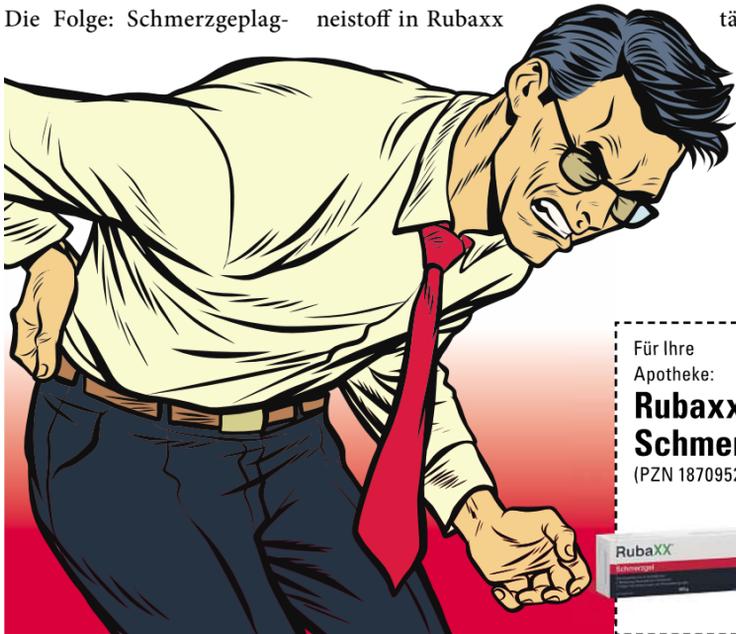
Was meist mit einem leichten Ziehen beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln. Die Folge: Schmerzgeplag-

te bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gesundheit. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

**Natürlich wirksam und gut verträglich**

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx

Schmerzgel mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Das Rubaxx Schmerzgel ist außerdem gut verträglich und kann auch bei wiederkehrenden Schmerzen, etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden Stellen aufgetragen und ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.



**JETZT NEU 180g Vorteilspackung**

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Schmerzgel** (PZN 18709526)



# Erektionsstörungen?

So holen Sie sich Ihre Manneskraft zurück!

Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Ihr Selbstbewusstsein leidet, weil Sie zunehmend Angst haben, im Bett zu versagen? Die gute Nachricht: Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apotheke) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen und Ihre Manneskraft zurückgewinnen!

Sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark und



„Hätten uns nicht träumen lassen, dass ein Produkt so gut wirkt.“ (Heinz und Martina E.)

führt zu Frust und Unzufriedenheit. Darüber offen zu sprechen, fällt Männern besonders schwer. Denn: Erektionsstörungen passen einfach nicht in das Bild eines „starken, potenten Mannes“. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

**Zurück zu mehr Manneskraft**

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze Turnera diffusa an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

**Spontanen Sex wieder genießen**

Anders als bei vielen chemischen Potenzmitteln ist die Wirksamkeit von Neradin nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder

spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Das Beste: Die Tabletten sind gut verträglich. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

**Neradin: natürlich stark bei sexueller Schwäche wie z. B. Erektionsstörungen!**

- Bekämpft sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen
- Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt
- Ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen

Für Ihre Apotheke: **Neradin** (PZN 11024357)



[www.neradin.de](http://www.neradin.de)

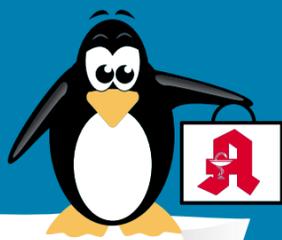
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert. NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. [www.neradin.de](http://www.neradin.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Qualität  
zertifiziert gemäß  
DIN EN ISO 9001:2015

# PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT  
REDUZIERT\*



## DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK\*

**Thomapyrin intensiv**  
20 Stück



30 %  
gespart

~~statt 8,89 €~~

**6.20** €

**Imodium akut  
lingual** 12 Stück



45 %  
gespart

~~statt 14,49 €~~

**7.95** €

**Cetirizin Ratiopharm**  
bei Allergien 10 mg  
50 Stck.



45 %  
gespart

~~statt 21,36 €~~

**11.75** €

**Proff Schmerz-Creme**  
100 g



31 %  
gespart

~~statt 14,03 €~~

**9.75** €

kg = 97,50 €

**Hilo  
Comod**  
2 mal 10 ml



31 %  
gespart

~~statt 28,75 €~~

**19.95** €

l = 997,50 €

**Neuralgin  
Pac** bei  
Kopfschmerzen  
und Migräne  
20 Stck.



30 %  
gespart

~~statt 8,89 €~~

**6.20** €

+ größte Auswahl\*  
+ bestens beraten  
+ keine Einheitsmedizin  
= einfach in guten Händen!



PINGUIN  
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

**Ibu Lysin**  
Ratiopharm  
400 mg  
50 Tabl.



35 %  
gespart

~~statt 21,80 €~~

**14.10** €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: [www.pinguinapotheke24.de](http://www.pinguinapotheke24.de)

\*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig 08.06.2024 - 15.06.2024

Am Hauptbahnhof/  
ZOB  
Konrad-Adenauer-Str. 1  
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /  
Im Campus  
Alexander-Fleming-Str. 1  
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße  
Südl. Altstadt  
Mühlenstr. 37  
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße  
auf 2 Etagen / EG + 1. OG  
Königstr. 59-63  
Tel.: 0451/292 75 55

# FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Bruhn Spedition GmbH

Referent des Business Unit Manager Packed (m/w/d)

Vollzeit, Teilzeit  
Lübeck

TUI Leisure Travel Service GmbH

Tourismuskaufleute (m/w/d)

Vollzeit  
Lübeck / Eutin / Neustadt

KWL GmbH

Haustechniker:in (w/m/d)

Vollzeit  
Lübeck

Bruhn Spedition GmbH

Key Account Disponent (m/w/d)

Vollzeit/Teilzeit  
Lübeck

Stadt Neustadt in Holstein

Ingenieursstelle für Landschafts- oder Freiraumplanung oder Gartenbau (w/m/d)

Vollzeit  
Neustadt

Stadt Ratzeburg

Digitalisierungsmanager/in (m/w/d)

Vollzeit  
Ratzeburg

Stadt Mölln

Leitung des Fachdienstes Kindertagesbetreuung (w/m/d)

Vollzeit/Teilzeit  
Mölln

10.253 Stellen und 6.297 Arbeitgeber warten auf Dich



STELLENMARKT

Das Holiday Inn Lübeck sucht ab sofort Verstärkung

**in der Küche,  
im Service,  
an der Rezeption und  
in der Technik (m/w/d)**

in Vollzeit, Teilzeit oder als Aushilfe

Faire Bezahlung + 30 Tage Urlaub

Bewerbung an:

traumjob@hi-luebeck.de  
oder ☎ 0451 – 370 6 431



Senioren- und Therapiezentrum  
**Eichenhof**  
www.haus-eichenhof-luebeck.de



Wir suchen ab sofort eine/n

**Pflegefachfrau/  
Pflegefachmann**

(m/w/d) – für den Wachkoma-Bereich

Vollzeit, Teilzeit, GfB

**Brutto-Einstiegsgehalt bis zu 3.800 €\* zzgl. Weihnachtsgeld**

\*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung

**Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!**

Herr Benjamin Tietge

E-Mail: pdl@haus-eichenhof-luebeck.de

Segeberger Straße 48 b

23617 Stockelsdorf

**(0451) 498 67-0**

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir ab sofort eine zuverlässige

**Reinigungskraft** in Teilzeit.

Bewerbungen bitte an: **Cafe Lenschow**

Inh. Hermann Lenschow

Ringstraße 24, 23923 Selmsdorf

Fon: 038823 / 5399-0

Fax: 038823 / 5399-29

**www.lenschow-catering.de**

**Rentner als regelm. Gartenhilfe in Stodo**

gesucht. ☎ 0171 - 611 26 14

**Su. Minijob, Kauffrau im Ges.-Wesen.**

4x2,5h/ Wo. EBM, ASV, KV-Abbr./Praxis o.ä. ☎ 0170 - 788 1232, Deha Service & Trading GmbH

**GLASREINIGER (M/W/D) IN TEILZEIT**

gesucht, Führerschein erforderlich, PKW wird gestellt. Bewerbungen telefonisch unter: ☎ 0170 - 788 1232, Deha Service & Trading GmbH

**Bürokauffleute (m/w/d)**

für unseren Standort Großenbrode/Lübecker Bucht, in unbefristeter Anstellung, VZ, 40 Std./ wöchentlich, ab sofort gesucht. Sicherer Umgang mit PC und MS-Office. Serviceorientiertes und selbständiges Arbeiten wünschenswert. Sie sind teamfähig, flexibel und organisiert, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Schreiben Sie diese bitte an: **bewerbung@fewoundmeer.de**

Hansestadt LÜBECK



Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

**Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)**

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

- Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- Jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

**Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024**

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter [www.luebeck.de/jobs](http://www.luebeck.de/jobs) oder unserem Karriereportal ([stadt.luebeckjobs.de](http://stadt.luebeckjobs.de)).

Mehr Informationen erhalten Sie über [reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de](mailto:reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de) oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

DRK-Kreisverband Lübeck e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

**WERDEN SIE AKTIV!**

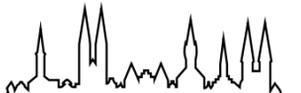
Engagieren Sie sich ehrenamtlich beim DRK Lübeck

Ihre Einsatzmöglichkeiten:

- + Bereitschaft / Sanitätsdienst
- + Rettungsdienst
- + Besuchsdienst
- + Integrationshilfe
- + Wasserwacht
- + Kleiderläden

Mehr Informationen erhalten Sie unter **Tel. 0451 48 15 12-0**

[www.drk-luebeck.de](http://www.drk-luebeck.de)



MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

**Aus Haushaltsauflösung**  
Essgeschirr Villeroy & Boch Petite Fleur für 8 Pers. 43 Teile gebraucht, sehr gut erhalten € 500,00 Kaffeeservice Petite Fleur für 6 Pers. 25 Teile gebraucht, sehr gut erhalten € 200,00 Dän. Sekretär massiv Fichte, Aufsatz m.2 Glasküchen H 190 B 115 T 60, sehr gut erhalten € 350,00. Mobil/Scharbeutz ☎ 01726892858

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Garagen-Flohmarkt Samstag 08.06. Grimbartweg 7 HL 8-16 Uhr: Hausrat, Deko, Spielzeug, Kinderkleidung, Kleinmöbel

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

**Apple MacBook**  
Apple MacBook Air, 13,3; 8 GB, 256 GB M1, space grau, neuwertig, aus 2023, VB 630€. ☎ 01725 107919

Div. Fotokameras, analog u. digital, umfangr. Zubehör, Projektoren etc. günstig abzugeben. ☎ 0174/7332750, Bad Schwartau, nur wochentags ab 18 Uhr.

Handy iPhone 11, neuwertig, Preis VB, ☎ (0173) 6 322 580

WERKZEUGE ANKAUF / VERKAUF

Verkaufe diverse Layher-Alurollgerüste mit Zubehör ☎ 0451/302640

KUNST- UND SAMMLERMARKT

**Achtung! Der Peter sucht**  
Schallplatten aus der guten alten Zeit ☎ 017 679 813 187

China-, Indien-, Englandbriefmarken sowie Briefmarken- und Münzsammlungen werden von langjährigem Sammler fachgerecht bewertet und gegen Barzahlung übernommen ☎ 0171/8161220

HOBBY UND FREIZEIT

E-Bike, Raleigh, Damenrad, 28", 5 J., gut erhalten, Bosch-Akku, nur ca. 1.500km gelaufen, VB 700 € ☎ 0451/9897835

MARDER-Holzkaufen, Lebendfalle auch f. Waschbär zu verk. ☎ 01 73/9528174

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75-777 4499

GESUNDHEIT / WELLNESS / ERHOLUNG

Acorn Treppenlift günstig abzugeben. Durch Umbau überall einsetzbar. Weitere Infos u. Preis unter ☎ 0172/5111618

Verk. kleines Elektromobil Kymco, ca. 4 J. alt, neue Batterien, 550 €. ☎ 0162/7862545

DIENSTLEISTUNGEN

Garten, Pflaster, Zaunbau. 04514005385

TIERMARKT

Kanarien zu verk. St. 5€. ☎ 0451-4891150

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Zu verschenken: HP officejet 4650 all in one. ☎ 0171/9373063

Kaminholz, trocken. ☎ (01 71) 30 00 406

Mobile Fußpflege! ☎ 0172 - 90 80 685

Umzugskartons in HL abzugeben. ☎ (01 514) 2 498 660

Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen, auch Scheine u. Kleingeld ☎ (0171) 4 721 861

Walnussbaum - Stamm, dicke Äste und Wurzelwerk zu verkaufen. ☎ 04505/ 214

Suche Golfschläger und Zubehör sowie Poloequipment. Bitte alles anbieten. ☎ 0176 / 64799400

Unkrauthilfe v. priv. in Schlutup ges. € 20,-/Std. Kontakt: [gbmails@gmx.de](mailto:gbmails@gmx.de)

**WIR SIND NACHHALTIG**

Bei der Herstellung von Zeitungsdrukpapier wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

**WOCHENSPIEGEL**

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL-69 09 19

ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

Fahrrad-Heckträger, orig. THULE für VW Golf IV, 50 €. Lübeck ☎ (0 451) 42 662

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

Wohnwagen oder Wohnmobil von Familie gesucht. ☎ +WhAp. (0 155) 10 206 086

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Hannelore, 74 J., eine bezaubernde, hübsche Witwe, bin liebevoll mit herzlicher Ausstrahlung, sehr gepflegt u. unkompliziert, ich habe ein schönes Zuhause, bin e. hervorragende Köchin. Mag schöne Musik, die Natur u. Reisen. Mein Herz sehnt sich nach e. aufrichtigen Mann. Bitte haben Sie Mut u. rufen mich an, wir könnten getrennt od. gemeinsam wohnen pv Tel. 0170 - 7950816

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

RZ Ganz Neu: schöne Annett massiert. ☎ 0174 45 59 469

**„Wo bleibe ich gesund?“**

In diesem Internetportal finden Sie gesundheitsorientierte Vereinsangebote in Ihrer Nähe, die das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT tragen. Viele weitere Tipps rund um den gesunden Sport finden Sie unter [www.sportprogesundheit.de](http://www.sportprogesundheit.de)

**www.sportprogesundheit.de**

sportprogesundheit

DEUTSCHER SPORTBUND

# „Luther leuchtet“ lädt am Sonntag zum Sommerfest ein

15 Jahre Mehrgenerationen-Arbeit in St. Lorenz Süd wird am 9. Juni gefeiert.

**LÜBECK.** In der Kirchengemeinde Luther-Melanchthon wird die Mehrgenerationen-Arbeit „Luther leuchtet“ 15 Jahre alt. Die Gemeinde feiert den Geburtstag am Sonntag, 9. Juni, ab 15.15 Uhr mit einem Sommerfest. Die Geburtstagsgäste erwartet Impro-Theater, Gospelmusik, Kinder-Programm und vieles mehr.

Er war von Anfang an mit dabei: der Leuchtturm. In kräftigem Rot und Weiß steht er seit 15 Jahren im Garten der Lutherkirche direkt an der stark befahrenen Moislinger Allee in St. Lorenz Süd. Er trotzt Wind und Wetter und ist einfach ein echter Hingucker. „Der Leuchtturm ist ein wunderschönes Symbol, an dem wir auch immer festgehalten haben. Er war immer mittendrin!“, so Gesa Hollaender, die als Projektleiterin ebenfalls seit 15 Jahren dabei ist. Umgeben von Hochbeeten dient der Leuchtturm zurzeit als Schuppen für das urbane Gartenprojekt der Gemeinde.

Ein Leuchtturm-Projekt - das war „Luther leuchtet“, als es 2009 an den Start ging. Finanziell unterstützt vom Kirchenkreis Lübeck-Lauenburg, der damals Projekte mit Strahlkraft fördern wollte. Die noch recht frisch fusionierte Kirchengemeinde wollte einen Fokus auf generationenübergreifende Arbeit im Stadtteil setzen, erzählt Gesa Hollaender.



Gesa Hollaender begleitet das Mehrgenerationenprojekt von Anbeginn.  
Foto: KKL/ Annkathrin Bornholdt

Zentral war dabei von Anfang an der Luthertisch: ein niederschwelliges Essensangebot für Menschen, die nicht gern alleine essen möchten oder sich eine warme Mahlzeit nicht leisten können. Auch heute noch findet der Luthertisch alle 14 Tage statt. Ein Team aus rund 10 Ehrenamtlichen bereitet alles vor, kocht und bewirbt die Gäste. Sogar während der Pandemie konnte das Angebot im Rahmen der Regeln aufrechterhalten werden.

„Wir haben immer geschaut, wo es Bedarf gibt und Ideen von den Menschen aufgenommen“, erzählt Gesa Hollaender. Dazu

gab es auch immer wieder Kooperationen im Stadtteil. „Vieles davon hat bis heute Bestand!“, freut sie sich. Dazu gehören der Kinderkirchentag, das urbane Gartenprojekt, die Churches-for-Future-Gruppe, gemeinsame Reisen, Mehrgenerationen-Gottesdienste, eine lebendige Adventszeit und kreative Angebote. Auch die Lighthouse Singers, der Gospelchor der Gemeinde, sind im Rahmen von „Luther leuchtet“ entstanden.

„Wir sind jetzt 15 Jahre alt, also eigentlich in der Pubertät“, lacht Hollaender. „Da fragen wir uns: Wie kann es weitergehen? Wie

entwickelt sich der Leuchtturm? Es ist eine spannende Zeit!“ miteinander etwas für die Gemeinschaft zu gestalten, das ist der Kern des Projekts, der Gesa Hollaender bis heute begeistert. Ihre Stelle wurde nach Ablauf der 5-jährigen Projektlaufzeit entfristet: „Die vielen Ehrenamtlichen brauchen hier eine Ansprechpartnerin, die ihnen den Rücken stärkt und auch mal in schwierigen Situationen hilft. Das hat auch ganz viel mit Anerkennung zu tun.“

Eine lebendige Kirche zu zeigen, das ist Hollaender wichtig: „Was wir tun, strahlt nach außen. Das ist das, was die Menschen sehen! Und wir merken, dass es ankommt.“

Gefeiert wird der 15. Geburtstag von „Luther leuchtet“ am 9. Juni 2024 ab 15.15 Uhr. „Wir freuen uns, wenn viele Menschen kommen!“, sagt Gesa Hollaender. Los geht es mit einem Mehrgenerationen-Gottesdienst in der Lutherkirche. Beim anschließenden Sommerfest rund um den Leuchtturm gibt es ein Mitbring-Kuchenbuffet und viele kreative Angebote. Am Abend kommt die Improvisationsgruppe Instant SL des Theater Combinale in die Kirche, begleitet von Musik der Lighthouse Singers. Anschließend gibt es ein Lagerfeuer im Garten. Der Eintritt ist frei und jede:r willkommen.

## AUS DER GESCHÄFTSWELT

### 17. Auszeichnung in Folge für Polster Aktuell

**LÜBECK.** „Die Freizeit der Kunden mit möglichst viel Komfort auszustatten, steht im Fokus unserer Polstermöbel. Dass Kunden zu Hause Komfort und Geborgenheit genießen können, liegt allen 160 Polster Aktuell-Mitarbeitern am Herzen“, sagt Gregor Zwingmann. Auch in diesem Jahr konnte sich das Polster Aktuell-Team zum 17. Mal in Folge über die Auszeichnung „Kunden- und serviceorientiertes Möbelhaus 2024“ von der Fachzeitschrift „Möbelmarkt“ und der Gütersloher Frink Business GmbH die nach einer großen Qualitätskontrolle und einer umfassenden Kundenbefragung erteilt wird, freuen.

„Wir sind stolz darauf, dass wir solch eine große Resonanz bei den Kunden erfahren“, sagt der Möbelexperte. „Unser Ziel ist es, die Bedürfnisse der Kunden zu erkennen und mit ihnen eine optimale Lösung zu finden.“ Eine Auszeichnung wie diese mit allen detaillierten Bewertungen für Einzelleistungen sei auch stets

neuer Anlass, als Unternehmen immer wieder zu prüfen, wie weit man seine Ziele erreicht. „Immer besser zu werden, ist schließlich unser Anspruch“, so Geschäftsführer Müller. Benotet wurden die Be-

reiche Produkt- und Servicequalität, Beratung und Montage. Beste Auszeichnungen gab es in diesem Jahr beispielsweise für die nochmals verbesserte Fünf-Jahre-Fleck-weg-Garantie: Sollte ein Kunde tatsächlich einmal einen Fleck von Schokolade, Rotwein oder andere haushaltsübliche Substanzen nicht alleine entfernen können, wird er von einem Polster Aktuell-Fleck-weg-Experten besucht, der sich des Themas annimmt. Dass dieses Engagement bei Kunden gut ankommt, zeigen die sehr positiven Bewertungen im Internet. „Qualität zu liefern, steht im Zentrum des Engagements aller unserer Mitarbeiter. Der hohe Anspruch gilt für Produkte, Beratung, Service beim Kauf und Montage beim Kunden zuhause gut ankommt, speziell ausgebildete Monteure. Da sind wir wie eine große Familie - stolz und dankbar jedem einzelnen Mitarbeiter, wo jeder einzelne für den anderen einsteht.“, sagt Gregor Zwingmann, Geschäftsführer Polster Aktuell.



Das Team von Polster Aktuell mit Michael Frink (4. von li.) zusammen bei der Überreichung der Urkunde „Kunden- und serviceorientiertes Möbelhaus 2024“  
Foto: Polster Aktuell

## Existenzgründerpreis der Lübecker Wirtschaft



**Bewerbt  
Euch bis  
30.6.2024**

### Gewinnt den Existenzgründerpreis der Lübecker Wirtschaft 2024!

Der Award ist mit 5000,- Euro und einem Mediapaket der Lübecker Nachrichten dotiert. Oder Ihr holt Euch den Innovationspreis dotiert mit 3000,- Euro plus Mediapaket. Entweder Ihr bewerbt Euch selbst oder schlagt ein Unternehmen vor, das es verdient hat, ausgezeichnet zu werden.

Einfach unsere Website aufrufen und digital bewerben. Wir freuen uns über Euren Unternehmergeist und den Mut zur Verwirklichung.

Infos und Bewerbung unter [www.LN-Existenzgruenderpreis.de](http://www.LN-Existenzgruenderpreis.de)



EXISTENZGRÜNDERPREIS  
DER LÜBECKER WIRTSCHAFT



Kaufmannschaft zu Lübeck  
WACHSENDE WIRTSCHAFT FÜR LÜBECK UND DIE REGION



Mit der Vergabe des Existenzgründerpreises der Lübecker Wirtschaft fördern wir den Unternehmergeist in der Region.

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

**WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!**

Bock auf Strom? Mach ihn selbst!

**CONTRACT Vario**  
Endlich zuhause!  
TRAUMHAUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH  
Zu den Gründen 14  
23623 Ahrensböök-Dakendorf  
Telefon: 04505 5805-0



**EFH für Naturliebhaber!**

Idyllisches Einfamilienhaus bei Grevesmühlen mit ca. 2.191 m<sup>2</sup> Südrand. in Feldrandlage, Haupthaus mit ca. 162 m<sup>2</sup> Wohnfl., 7 Zimmer, Eingangsbereich m. Garderobe, neuwertige Wohnküche, separates Esszimmer, mod. Dusch- und Vollbad, großes Arbeitszimmer mit Weiblich, Einliegerwohnung mit 3 Zimmern, ca. 62 m<sup>2</sup> Wohnfl., Nebengebäude mit Werkstatt und ca. 110 m<sup>2</sup> Nutzfl., Bj. 1936, 1993 saniert und erweitert, V: 121,3 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Öl-ZH, KP: 525.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Brinkmeier & Liebelt Immobilien**  
Schwarzenbek, Tel. 04151-8399760,  
E-Mail: info@brinkmeier-liebelt.de

**Alt-Mölln**

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassenlage, ca. 196 m<sup>2</sup> Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m<sup>2</sup> Wassergrundstück am Ziegelesee, 5 Zimmer, raumhohen Fensterelemente, separate Esszimmeretage, imposante Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 980.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Bad Oldesloe**

Charmantes 4-Zi.-Reihenhaus mit Garten, ca. 105 m<sup>2</sup> Wohnfl., ca. 123 m<sup>2</sup> Süd-Grd., Wohn- / Essz. mit Gartenzugang, Wohnküche, Vollbad und Gäste-WC, Vollkeller mit WaMa-Anschluss, Alarmanlage, Sonnenrasserie mit Markise, Carport, Bj. 1992, V: 92,2 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: C, Gas-Hz., KP: 350.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Berkenthin**

Charmanter Winkelbungalow m. ca. 127 m<sup>2</sup> Wohnfl., ca. 646 m<sup>2</sup> S/W-Grd., Wohn-/Essbereich m. Pelletofen, bodent. Fenster, Wohnküche mit Essplatz, HWR, Vollbad, Terrasse mit Markise, Carport u. Außenstellpl., Solarzellen, Bj. 1994, Ausbau 2003, Energieausweis in Erstellung, KP: 495.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Bülw**

Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m<sup>2</sup> Grd., ca. 217 m<sup>2</sup> Wohnfl., Wohnzimmer mit Kamin, großzügiges Schlafzimmer, helles Badezimmer mit Badewanne und separater Duschkabine, offene EBK mit Kochinsel, umfangreiche Sanierung zwischen 2013 - 2023, Aufteilung in zwei separate Wohneinheiten möglich, Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 480.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Lübeck - Kücknitz**

Charmantes Reihenmittelhaus in ruhiger Lage, ca. 88,75 m<sup>2</sup> Wohnfl., ca. 157 m<sup>2</sup> Erbpacht-Grundstück, geräumige Küche, helles Wohn- und Esszimmer, SZ, helles Duschbad, Dachboden als Ausbaureserve, Vollkeller mit Backofen, PKW-Außenstellplatz, Terrasse mit Glasüberdachung, Bj. 1961, B: 281 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: H, Strom-NSP, KP: 210.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Mönkhagen**

Neubau-DHH in Feldrandlage, ca. 125 m<sup>2</sup> Wohnfl., 4 Zi., ca. 357 m<sup>2</sup> Grd., Rohbauzustand, individuelle Gestaltung möglich, Erstzug, KfW-Haus, Bj. 2023, Energieausweis in Erstellung, KP: 455.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Nähe Eutin, EFH, Bj. 1983, ruhige Lage, 117 m<sup>2</sup> Wfl. + Vollkeller, Westterrasse, 5 Zi., Garage, 758 m<sup>2</sup> Grd., EBA 148,8 kWh/m<sup>2</sup>a, Kl. E, Öl**

**€ 379.000,-**

Jan-Pieter Frick, 04561-9065  
www.frick-immobilien.de

**Ostholstein-Mitte, Walmdachbungalow, Bj. 2003, ruhige Südlage, 107 m<sup>2</sup> Wfl. + integrierte Garage + AR + Ausbaureserve, 587 m<sup>2</sup> Grd., EVA 132,43 kWh/m<sup>2</sup>a, Kl. E, Gas**

**€ 418.000,-**

Jan-Pieter Frick, 04561-9065  
www.frick-immobilien.de

**Ratekau**

Stilvolles Energiesparhaus in Ostseenehe, ca. 166 m<sup>2</sup> Wohnfl., ca. 605 m<sup>2</sup> Grundstück mit Gartenhaus, Sackgassenlage, Wohnzimmer mit Kaminofen, offene Küche mit Markengeräten von Bosch, Gästezimmer, Badezimmer mit Badewanne und ebenerdiger Dusche, Gäste-WC, HWR, S/W-Terrasse mit el. Markise, Fußbodenhz., Bj. 2007, V: 27,2 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: A, Strom-WP, KP: 675.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Rateburg**

Barrierefreier Bungalow in ruhiger Lage, ca. 133 m<sup>2</sup> Wohnfl., 4 Zi., ca. 560 m<sup>2</sup> Pflegegrd., Fußbodenhz. im ges. Haus, Wohn- und Esszimmer mit Kaminofen, Solarthermieanlage mit Warmwasseraufbereitung, bodentiefe, 3-fach verglaste Fensterelemente, el. Außenrollläden, Carport und Außenstellplatz, Bj. 2014, B: 112,8 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Gas-Fußbodenhz., KP: 560.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**PÖTENITZ NH. PRIWALL & TRAVEMÜNDE**  
TOP-EFH / BUNGALOW BJ 2010 / Luft-WP/Strom/V/29,48kWh, Kamin, Wallbox, Garage.

**Carina Neumann Immobilien**  
☎ 0173 600 92 92

**Rateburg**

Gemütliches Reihenendhaus mit idylischem Grundstück, ca. 70 m<sup>2</sup> Wfl., 2 Zimmer, ca. 315 m<sup>2</sup> Grd., helles Wohnzimmer, Küche mit EBK, Wintergarten mit Zugang zur Terrasse, Carport, Bj. 1951, B: 194,7 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 165.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Reinfeld**

EFH in begehrter Lage fußläufig zum Herrntich, WZ mit Kamin, Esszimmer mit Zugang zur überdachten Terrasse, Landhausküche mit Vorratskammer, zwei SZ mit Balkon und Ensuite-Bad, Einliegerwz. mit WZ, neuer EBK und Terrasse, SZ und Vollbad, Gästehäuschen mit Duschbad, Kunststofffenster aus 2022, Doppelcarport und div. Außenstellplätze, Bj. 1980, Gas-Hz., aus 2000, B: 151,1 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 650.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Selmsdorf**

Sanierungsbed. EFH mit ca. 986 m<sup>2</sup> gr. Grundstück, ca. 248 m<sup>2</sup> Wohnfl., 8 Zimmer, WZ mit Echtholzparkettböden u. Kamin, SZ mit Laminat, Holzterrasse ins Obergeschoss, separate Wohnung im Obergeschoss, 2 Küchen, 2 DB, 1 Vollbad, Doppelgarage, Stallgebäude, Bj. 1936, B: 257,6 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: H, Öl-Heizung, KP: 350.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter**

Tel.: 04 51/144-11 11

**wochen spiegel**

**Seth**

Charmantes EFH mit Einliegerwohnung auf idylischem Grd., ca. 177 m<sup>2</sup> Wohnfl., 7 Zimmer, geräumige Küche, lichtdurchflutetes Wohn-/Esszimmer, Gästezimmer, beheizter Partyteller, ca. 80 m<sup>2</sup> große Einliegerwohnung mit moderner Küche, ca. 1657 m<sup>2</sup> Grd., idyllische und ländliche Umgebung, Bj. 1990, V: 125,3 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 449.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Stockelsdorf**

Gemütliches Einfamilienhaus auf ca. 1.103 m<sup>2</sup> großem Eigenlandgrundstück, ca. 160 m<sup>2</sup> Wfl., 5,5 Zimmer, heller Wohn- und Essbereich mit Zugang zur Terrasse, Kamin im Wohnzimmer, Holzwendeltreppe, Vollkeller, Duschbad mit Sauna, Bj. 1974, V: 184,3 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: F, Gas-ZH, KP 485.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Wohntraum unter Reet!**

Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m<sup>2</sup> großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m<sup>2</sup> Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 800.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Top-Objekt der Woche**

**Schickes REH mit Parkblick in Travemünde**

120 m<sup>2</sup>, 5 Zim., 292 m<sup>2</sup> EP-Grd., Bj. 2000, Carp., Env., 32,3 kWh/(m<sup>2</sup>a), 498.000 € (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)

**moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100**

**MÖLLERHERM IMMOBILIEN**

EIGENTUMSWOHNUNGEN

**ESPLANADE IMMOBILIEN**

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Willkommen Zuhause – gemütlche Eigentumswohnung in Bad Schwartau**

Eigentumswohnung, Grdst. 1.116 m<sup>2</sup>, Wfl. ca. 112,50 m<sup>2</sup>, 4 Zimmer, großzügiger Balkon mit ruhiger Ausrichtung, Hausgeld 223,36 € p.m. (inkl. Instandhaltungsrücklage), nach WEG aufgeteilt, Einzelgarage, Bj. ca. 1974, Gasheizung, Verbrauchsausweis, D, 124,2 kWh (m<sup>2</sup> a)

**KP 265.000,- €**

Kontaktieren Sie uns gerne!

**Dassow - Pötenitz**

Traumhafte 2,5-Zimmerw. an der Ostsee, ca. 74 m<sup>2</sup> Wohnfl., 1. OG, helles Wohn- u. Esszimmer, offene Küche inkl. E-Geräte, modern gestalteter Grundriss, Bj. 2015, B: 100,7 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Gas-FBH, KP: 325.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**ETW in 1.Strandreihe!**

Traumhafte 1-Zimmerwohnung in erster Strandreihe von Niendorf / Ostsee, ca. 42 m<sup>2</sup> Wohnfl., EBK, Flur, geräumiges Wannenbad, großer Balkon, Fahrradkeller, Außenstellplatz, Kellerraum mit Stromanschluss, Ferienvermietung o. Eigennutzung mögl., Bj. 1997, V: 127,4 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Gas-Hz., KP: 265.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Grömitz**

Penthouse Wohnung in Strandnähe! 4 Zi., ca. 90 m<sup>2</sup> Wfl., EBK, bodentiefe Tür- und Fenster- elemente, ca. 60 m<sup>2</sup> umlaufende Dachterrasse, ca. 1,2 km zum Strand von Grömitz, frei verfügbar, Bj. 2000, V: 134,8 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 450.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Groß Grönau**

Hochwertig ausgestattete 4-Zi.-Eigentumswohnung, ca. 113 m<sup>2</sup> Wohnfl. im 1. OG, Wohn-/Essbereich mit Zugang zum West-Balkon, mod. vollausgestattete EBK, Duschbad und Gäste-WC, Tiefgaragenstellplatz, Bj. 1974, bis 2023 fortlaufend saniert, B: 205 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: G, FW-Hz., KP: 395.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Lübeck - St. Jürgen**

Attraktive 2,5-Zi.-ETW, ca. 72 m<sup>2</sup> Wohnfl., Wohn-/Essber. mit Panoramafenster, Landhausküche, innen. DB, Abstellk., Süd-Loggia mit Markise, TG-Stellplatz, Bj. 1981, B: 94,7 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: C, Gas-Hz., KP: 220.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Pötenitz**

Traumhafte 2-Zimmer-ETW in Feldrandlage, ca. 63,20 m<sup>2</sup> Wfl., 1. OG, WZ mit Balkonzugang, helles Vollbad mit Fenster, EBK mit E-Geräten, mech. Außenrollläden, Keller mit WMA, gr. Gartengrundstück zur Mitnutzung, Bj. 1997, Gas-Hz. aus 2023, V: 111,5 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 195.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Scharbeutz Pönitz**

Neubaueigentumswohnung mit großem Gartengrundstück, ca. 84 m<sup>2</sup> Wfl., 3 Zi., ca. 160 m<sup>2</sup> Garten mit Sondernutzungsrecht, heller Wohn-/Essbereich, offene EBK, 2 ebenerdige DB, sonnige Südterrasse, KfW 55 Haus, Fußbodenhz., Bj. 2022, B: 17,0 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: A+, Strom-WP, KP: 425.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Wohnen im Grünen in St. Jürgen**

3,5 Zi. Whg., Hochpart., 79 qm, Balkon und eigener Garten, von Privat an Privat zu verkaufen. Renovierungsbedürftig, Preis VHB. ☎ 01 60 92 33 89 61

ANLAGEOBJEKTE

**ESPLANADE IMMOBILIEN**

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Denkmalgeschützte Rarität mit Fahrstuhl und Balkonen in der Innenstadt**

ca. 856,00 m<sup>2</sup> Wfl., 448,00 m<sup>2</sup> Grdst., 16 WE, Bj. 1890/1979, vollständig vermietet, JNKM IST 109.518,48 €, Durchschnittsmiete IST ca. 10,66 €/m<sup>2</sup>, Faktor 21-fach, EBK, Innenhof, Keller, z. T. Denkmalschutz, Bedarfsausweis, Gas-Zentralheizung, 141 kWh/(m<sup>2</sup>a), E

**KP 2.300.000,- €**

Kontaktieren Sie uns gerne!

ANLAGEOBJEKTE

**ESPLANADE IMMOBILIEN**

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule**

ca. 663 m<sup>2</sup> Wohnfläche, 394 m<sup>2</sup> Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m<sup>2</sup> ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gasetagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt, courtagefrei

**KP 2.190.000,- €**

Kontaktieren Sie uns gerne!

**Mölln**

Gemütlche 2,5-Zimmer-Wohnung als Kapitalanlage, geräumiges Entrée, helles Wohnzimmer, EBK inkl. E-Geräte, Balkon mit Blick ins Grüne, ca. 5.880,00 € Nettokaltmiete p.a., Gasheizung aus Jahr 2019, mehrfach verglaste Kunststofffenster, Außenstellplätze vorhanden, Bj. 1963, V: 157,9 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 145.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Grömitz - Guttau**

MFH mit 6 sanierten 2-Zi.-Whg., nur ca. 4 km bis zum Strand, insg. ca. 280 m<sup>2</sup> Wohnfl., mit Dusch- oder Wannenbad, mod. neuwertige EBK, je Whg. eigener Eingang und Terrasse, tw. mit Kaminöfen, tw. Fußbodenheizung, ca. 1.368 m<sup>2</sup> Grundstück, Gasheizung aus 2020, 7 Außenstellplätze, Mietannahmen ca. Faktor 19,5, Bj. 1930, kernsaniert 2012, V: 130,28 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 750.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**ESPLANADE IMMOBILIEN**

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Lübeck-Innenstadt | Faktor 15,4-fach 6 Wohneinheiten nahe Untertrave Ecke Clemensstraße**

ca. 440 m<sup>2</sup> Wohnfläche, Grdst. 192 m<sup>2</sup>, Bj. ca. 1900, JNKM IST ca. 58.080,- €, Keller, kein Denkmalschutz, Öl-Zentralheizung, Verbrauchsausweis, H, 183,5 kWh

**KP 895.000,- €**

Kontaktieren Sie uns gerne!

**ESPLANADE IMMOBILIEN**

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Lübeck - St. Lorenz**

Mehrfamilienhaus in 1. Lage! Vollvermietetes Mehrfamilienhaus mit 4 Wohneinheiten, ca. 208 m<sup>2</sup> vermietet, Fläche, ca. 185 m<sup>2</sup> Grd., mit kleinem Gartenbereich, NKM p.a. ca. 21.384,- €, 1 Kellerraum pro Wohnung, Gemeinschaftswaschküche, Bj. 1902, eigene Gas-Therme für jede Wohnung, B: 113,9 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, GET, KP: 470.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Neustadt i. H.**

Baugrundstück in Hafennähe, insg. ca. 959 m<sup>2</sup>, derzeit mit einer kl. baufälligen DHH bebaut, Bebauung nach § 34 BauGB, erschlossenes Grundstück, Baugenehmigung für eine Doppelhaushälfte mit 5 - 6 Zimmern liegt vor. Dieses Objekt unterliegt nicht den Anforderungen der ENEV. KP: 190.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**REET-FERIENHÄUSER**  
ca. 300m zum Wasser, in Glowe, Rosenhagen, Zinnowitz, Kramerhof zu verkaufen.  
**C. Neumann-Immobilien**  
Tel. 0173 6009292

**wochen spiegel**

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf  
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens  
Objektleitung: Linn Pietschke

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/144-17 63  
Fax 04 51/144-17 79  
Privatanzeigen: Tel. 04 51/144-11 11  
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends  
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH  
Telefon: 04 51/144-18 26

Gesamt-Druckauflagen: 95.985  
Ausgabe Lübeck 26.805  
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 16.650  
Ausgabe Eutin / Malente 17.810  
Gesamtauflage 157.250

Redaktionsleitung: Sabine Goris  
Redaktion: Tel. 04 51/144-18 81  
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr  
Redaktionschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 49 vom 01. Januar 2024

Mitglied im

**NORD BLOCK**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

**BVDA**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal  
[www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

ANLAGEOBJEKTE

**ESPLANADE IMMOBILIEN**

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Lübeck-Innenstadt – KP/m<sup>2</sup>: 1.475,- € - Faktor: 15,9-fach**

Modernisiertes Renaissance Treppengiebelhaus mit guter Mieterstruktur zwischen Holstener und Hansemuseum

ca. 990 m<sup>2</sup> Gesamtl., ca. 465 m<sup>2</sup> Wfl., ca. 450 m<sup>2</sup> Gewerbefl., 413 m<sup>2</sup> Grdst., 4 WE/ 2 Gewerbeeinheiten, Bj. ca. 1581, JNKM IST ca. 84.660,- €, gewerblich genutzter Innenhof, Gasetagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt

**KP 1.350.000,- €**

Kontaktieren Sie uns gerne!

**Gadebusch**

Wohn- & Geschäftshaus in gut angebundener Lage, Praxisfläche mit 2 Mietwohnungen im Dachgeschoss, ca. 130 m<sup>2</sup> voll ausgestattete Praxisräume inkl. zahntechnischem Inventar, Anmeldung mit Tresen, 3-4 helle Behandlungsräume, 6 Stellplätze, ca. 389 m<sup>2</sup> Grdst., 2 WE im Dachgeschoss, insgesamt ca. 107 m<sup>2</sup> Wfl., aktuelle Mietannahmen ca. 620,- € NKM / mtl., Bj. 1994, B: 114,3 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 225.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Oldenburg i.H.**

verm. Gewerbeimmobilie mit großz. Verkauf- und Lagerfläche, ca. 3.751 m<sup>2</sup> vermietb. Fläche, 2 Etagen, ca. 143.138,16 € NKM p.a., MV seit 01.07.2011 bis 30.06.2026, Option auf 5 weitere Jahre, 46 PKW-Kundenstellplätze, 3 LKW-Laderampen, ca. 9.094 m<sup>2</sup> Grdst., Erweiterung auf ca. 6.000 m<sup>2</sup> vermietb. Fl. gemäß B-Plan mögl., Bj. 1996, B: Strom 99 kWh/(m<sup>2</sup>a), Wärme 70,5 kWh/(m<sup>2</sup>a), Gas-Hz., KP: 1.850.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**ESPLANADE IMMOBILIEN**

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Lübeck - St. Lorenz**

Mehrfamilienhaus in 1. Lage! Vollvermietetes Mehrfamilienhaus mit 4 Wohneinheiten, ca. 208 m<sup>2</sup> vermietet, Fläche, ca. 185 m<sup>2</sup> Grd., mit kleinem Gartenbereich, NKM p.a. ca. 21.384,- €, 1 Kellerraum pro Wohnung, Gemeinschaftswaschküche, Bj. 1902, eigene Gas-Therme für jede Wohnung, B: 113,9 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, GET, KP: 470.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**GRUNDSTÜCKE**

**Neustadt i. H.**

Baugrundstück in Hafennähe, insg. ca. 959 m<sup>2</sup>, derzeit mit einer kl. baufälligen DHH bebaut, Bebauung nach § 34 BauGB, erschlossenes Grundstück, Baugenehmigung für eine Doppelhaushälfte mit 5 - 6 Zimmern liegt vor. Dieses Objekt unterliegt nicht den Anforderungen der ENEV. KP: 190.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN**

**REET-FERIENHÄUSER**  
ca. 300m zum Wasser, in Glowe, Rosenhagen, Zinnowitz, Kramerhof zu verkaufen.  
**C. Neumann-Immobilien**  
Tel. 0173 6009292

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

ETW in 1. Strandreihe!

Traumhafte 1-Zimmerwohnung in erster Strandreihe von Niendorf / Ostsee, ca. 42 m² Wohnfl., EBK, Flur, geräumiges Warmbad, großer Balkon, Fahrradkeller, Außenstellplatz, Kellerraum mit Stromanschluss, Ferienvermietung o. Eigennutzung mögl., BJ 1997, V: 127,4 kWh/(m²a), Kl.: D, Gas-Hz., KP: 265.000,- €

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978

Top-Lage gesucht!

Für einen Pensionär suchen wir eine barrierefreie ETW mit 120 - 140 m² Wohnfl. in bester Lage von Lübeck.

Penthouse gesucht!

Gut situiertes Rentnerhepaar mit Hund sucht eine 4-Zimmer-Wohnung mit Aufzug und ca. 100 m² Wohnfläche im Erdgeschoss oder als Penthouse. KP bis 600.000,- €.

Neubauwohnung ges.!

Lübecker Unternehmerin sucht Neubauwhg. in Lübeck und Umgebung mit min. 4-5 Zimmern und 160 m² Wohnfläche und Balkon oder Terrasse.

Ehepaar aus NRW sucht zur Eigennutzung eine Penthouse-Wohnung oder Einfamilienhaus ab 130 m² bis 200 m² in Travemünde. Bevorzugt eine ruhige Lage mit Meerblick. Keine Ferienimmobilien.

HÄUSER

Alleinlage gesucht!

Für ein Ehepaar aus Ostholstein suchen wir ein EFH in Dorfland- oder Alleinlage mit großem Grundstück und max. 30 min Entfernung zur Ostsee. Eine Hauskoppel zur Pferdehaltung wäre wünschenswert. KP je nach Größe und Ausstattung.

Barrierefreies EFH ges.!

Unternehmerpaar aus Niedersachsen sucht ein barrierefreies EFH ab 120 m² Whnl. mit kleinem Garten in Bad Schwartau und Umgebung. KP ca. 500.000,- €.

Bestlage in HL gesucht!

Für einen unserer Lübecker Bestandskunden und seine Familie suchen wir kurzfristig für einen zeitnahe Bezug eine Villa in Lübecks begehrtem St. Jürgen oder St. Gertrud. Ca. 350 - 450 m² Wohnfl. mit Garten in bester Lage. Bis ca. 2,5 Mio. KP.

Bungalow ges.!

Unternehmer aus Hamburg sucht für sich und seine Familie ein Bungalow ab 140 m² Wohnfl.. Nach Möglichkeit mit Einliegerwhg. oder Gästezimmer mit en Suite Bad. KP bis ca. 700.000,- €.

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER

RH o. DHH ges.!

Ergotherapeut sucht für sich und seine Frau ein gepflegtes Reihenhaus in und um Lübeck. Gern mit Stellplatz oder Carport (kein Muss!).

Stockelsdorf gesucht!

Für ein Ehepaar aus Stockelsdorf suchen wir nach Familienzuwachs ein EFH ab 120 m² Wohnfläche und großem Grundstück in Stockelsdorf und Umgebung. KP bis ca. 500.000,- €

Travemünde gesucht!

Für einen Wirtschaftsingenieur aus Hamburg suchen wir fußläufig zum Strand ein repräsentatives Anwesen in Travemünde ab 180 m² Wohnfläche mit gärtnerisch angelegtem Grundstück. KP bis 1,5 Mio.

Villa gesucht!

Für einen Geschäftsmann aus Lübeck suchen wir eine repräsentative Villa mit weitläufigem Grundstück und Pool in bevorzugter Wohnlage rund um Lübeck bis 1,5 Mio. €.

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.

NORDISKA HAUS GmbH Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck 04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

ANLAGEOBJEKTE

Bis 900.000 € gesucht!

Ein Lübecker Investor sucht größere Objekte zum Kauf in Lübeck, Schleswig-Holstein und Umgebung bis ca. 900.000,- € KP. Objekte in guten Lagen mit Entwicklungspotential sind besonders interessant.

Mehrfamilienhaus ges.!

Für einen Privatier aus Hamburg suchen wir Mehrfamilienhäuser mit solider Bausubstanz und min. 10 Wohneinheiten zur Kapitalanlage. KP bis 2,5 Mio. €.

Uninähe gesucht!

Privatanleger sucht Anlageobjekte mit langfristig vermieteten Wohnungen im Umkreis der Universität zu Lübeck. KP bis ca. 600.000,- €.

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser Keine Kosten für den Verkäufer! GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

WOHN- UND GESCHÄFTSHÄUSER

Bürogebäude...

Zur langfristigen Anlage suchen wir in Lübeck und Umgebung ein Bürogebäude ab 700 m² vermietbarer Fläche, auch zum Entwickeln. Provisionsfrei für Eigentümer.

Mehrzweckimmobilie

... gesucht! Projektentwickler sucht mit seinen Geschäftspartnern aus Berlin Mehrzweckimmobilien u. Gewerbeimmobilien aller Art um Raum HH/HL/KI zur langfr. Entwicklung / Anlage. Provisionsfrei für Eigentümer.

Fensterbauer sucht...

entlang der A1 / A20 eine moderne Montagehalle mit Büro und MA-Parkplätzen, zum Kauf oder zur langfristigen Miete. Provisionsfrei für Eigentümer.

Halle mit Kran...

zwischen Lübeck und Bad Segeberg gesucht! Sportartikelhersteller sucht ein großzügiges Lager mit Schwerlastboden und Kran. Gern mit guter Anbindung zur Autobahn. Provisionsfrei für Eigentümer.

Zw. HH und Lübeck...

suchen wir für vorgemerkte Kunden (Kalt-)hallen ab 2.000 m² zur Miete oder zum Kauf. Provisionsfrei für Eigentümer.

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APARTEMENT

1-Zi.-Whg. möbliert, WM 650€ , Karlshof Zuschr. an Z 14 057 228

3 ZIMMER

70 m²-Whg., Seeretz, EG. Frei ab 31.08.24. (0 451) 25 657

HÄUSER

HL: Musikerviertel: gepfl. RH, Vollk., Gash., von priv. zu verm. (0151) 12 135 749

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Große Whg. gesucht!

Für eine Familie aus Bad Schwartau suchen wir eine geräumige Wohnung ab 5 Zimmern und ca. 100 m² zur Miete in Bad Schwartau und Umgebung.

Mitarbeiterin des Theater Lübeck sucht

2-3 Raum-Whg. ab 1.7. oder 1.8., ca. 50 m² (+10 m²) in der Innenstadt und Umgebung. Kontakt: ac.alers@mail.de

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.

Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40

GROHMANN IMMOBILIEN

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Bis 850,- € kalt...

... gesucht! Für eine alleinstehende Touristenaufbau suchen wir in stadtnaher Lage Lübecks eine Mietwohnung ab 2 Zimmern und 40 m² Wohnfläche.

Altbau gesucht!

Für ein sympathisches Pärchen aus Lübeck suchen wir eine hochwertige Mietwohnung mit Altbaucharme und klassischen Stilelementen.

Guten Tag! Ich suche zum 1.8.24 eine helle 2-3 Zimmer Wohnung ab 55m² in Lübeck für mind. die nächsten 4-5 Jahre.

Freischaffender Journalist sucht mit seiner Partnerin eine Mietwohnung ab 80 m² in bevorzugter Lage von St. Jürgen.

St. Jürgen gesucht!

Freischaffender Journalist sucht mit seiner Partnerin eine Mietwohnung ab 80 m² in bevorzugter Lage von St. Jürgen.

Su. 1 oder 2 Zi.-Whg. in HL, bis 50 m².

Su. 2-3 Zi.-Whg. m. Bk., Abstand u. Renovierung mögl. 0171/4 93 97 94

Suche Wohnung in HL mit ÖPNV Anbindung, bis 800 € inkl. (0176- 43135231

HÄUSER

Haus zur Miete...

... gesucht! Sympathischer Chemiker und seine Familie suchen ein gepflegtes Haus zur Miete in stadtnaher Lage Lübecks bis ca. 2.500,- € Kaltmiete.

KI. Haus gesucht!

Nach dem Verkauf des Einfamilienhauses mit 250 m² suchen wir für ein Lübecker Ehepaar ein gemütliches Haus ab 3 Zi. zur Miete.

RH zur Miete...

... gesucht! Polizistenpärchen sucht das erste gemeinsame Haus zur Miete mit sonnigem Garten, mindestens zwei Schlafzimmern und gern mit Gäste-WC.

WOHNEN AUF ZEIT

Klinikdirektor UKSH (Uniklinik) Lübeck sucht möblierte 2-3 Zimmerwohnung ab dem 15.08.24 für 6 bis 12 Monate.

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend.

WIRD IHNEN DIE GARTENARBEIT AUCH ZU VIEL? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Bewertung Ihres Objekts ist selbstverständlich kostenlos.

Der Bildband über die 80er Jahre mit Fotos von Marianne Schmalz, Alice Kranz-Pätow, Wolfgang Maxwitat und Jo Marwitzky!

Die Augen der Lübecker Nachrichten - Fotografien 1980-1989

Book advertisement for 'Die Augen der Lübecker Nachrichten - Fotografien 1980-1989'. Includes cover image, author names (Marianne Schmalz, Alice Kranz-Pätow, Wolfgang Maxwitat, Jo Marwitzky), price (44,-), and publisher (Lübecker Nachrichten). The cover features a collage of black and white photographs from the 1980s, including a protest with a 'GRODKORBE' banner and a street scene with a 'KINOS' sign.

Ein Angebot der Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck, HRB 269

Hardcover, 224 Seiten ca. 23,8 x 29,0 cm

Lübeck: Königstraße 67A, Bad Segeberg: Kurhausstraße 12, Neustadt: Am Markt 13

Lübecker Nachrichten





**JETZT CB APP LADEN!**  
Angebote, Rabatte, Fashion u.v.m.  
Jetzt laden unter [cbmode.de/app](https://cbmode.de/app)



**NUR  
MIT DER  
CB APP**  
BIS SAMSTAG  
15. JUNI

# 20% RABATT AUF ALLES

EINLÖSBAR MIT UNSEREM RABATT-COUPON IN  
DER CB APP. RUNTERLADEN, ANMELDEN &  
DIREKT ALLE VORTEILE GENIESSEN.

LÜBECK · CITTI-PARK  
LÜBECK · LUV SHOPPING  
LÜBECK · CB OUTLET

KIEL · SCHWENTINENTAL · FLENSBURG · HANNOVER



[cboutlet.de](https://cboutlet.de)



[cbmode.de](https://cbmode.de)

Calvin Klein

MANGO

Levi's

ONLY

JACK&JONES



Kleinigkeit

ESPRIT



u.v.m.