

# LÜBECKER BUCHT WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 4. Mai 2024 • kostenlos

## Kunst und Kultur

Ein Kreativmarkt findet in Malente am Dieksee statt. 11. und 12. Mai stehen die Stände an der Promenade. **SEITE 2**

## Kreative Ausstellung

Roswita Hornig und Iris Trass laden zur Ausstellung am 4. und 4. Mai in die Kleine Waldschänke ein. **SEITE 3**

## Konzertsommer in der Kirche

Die Niendorfer Sommerkonzerte gehen in ihr zwölftes Jahr. Los geht es diesmal am 9. Mai mit dem Trio „folk-essence“. **SEITE 3**

**Zustellung:** 0451/144-1826  
**Redaktion:** 0451/144-1781  
**Anzeigen:** 0451/144-1111, Fax -1010

## Anbaden in Scharbeutz

**SCHARBEUTZ.** Das Anbaden hat an der Küste eine lange Tradition. Am 5. Mai wird damit in Scharbeutz die Badesaison eröffnet. Beginn ist um 13 Uhr mit Livemusik von „mahoin-mobil - Musik in Matrosenhosen“. Das eigentliche Highlight ist auch hier der Moment, wenn die Anbade-Community um 14 Uhr in die kühle Ostsee springt. Mit dabei: Neptun und seine Nixen. Treffpunkt ist der Jugendstrand 26, Höhe Skatepark/Strandallee 98, 23683 Scharbeutz. Die Teilnahme ist kostenfrei. Info im Internet unter [www.luebecker-bucht-ostsee.de/anbaden](http://www.luebecker-bucht-ostsee.de/anbaden).

## Neue Zeiten in der Gemeindebücherei

**TIMMENDORFER STRAND.** Bis 30. September gelten für die Gemeindebücherei Timmendorfer Strand im „Alten Rathaus“ am Timmendorfer Platz 10 erweiterte Öffnungszeiten. Montag und Donnerstag ist von 14.30 bis 18 Uhr, Dienstag und Freitag von 10 bis 14 Uhr und Mittwoch von 9 bis 14 Uhr geöffnet. Zudem bietet die Bücherei mittwochs von 9 bis 14 Uhr die Möglichkeit, die Welt der digitalen Medien zu erleben. Ein Medienlotse hilft dabei, verschiedene Geräte auszuprobieren und zu verstehen.

## Konfirmation in der Petri-Kirche

**TIMMENDORFER STRAND.** 16 Konfirmanden werden am 4. Mai in der Petri-Kirche in Niendorf eingeseignet. Pastor Höpfner hält die Gottesdienste in der Kirche an der Sydowstraße 14 um 11 und 13 Uhr. Die Konfirmanden Maya Mailin Baehr, Jan Lukas Billhardt, Julian Bohn, Leni Fischer, Jonas Flügel, Tim Goldenbaum, Neal Harbrink, Jan-Luca Harder, Henry Jark, Ida Möller, Paula Schoenfeld, Amelie Schwanitz, Maya Schwilski, Sophia Sellmann, Levi Tim und Tilda Zdechlik bekräftigen so ihre Aufnahme in die christliche Gemeinde.



## Boom bei Kinder- und Jugendfeuerwehr

Die beiden Nachwuchsabteilungen der Feuerwehr Scharbeutz haben weiter steigende Mitgliederzahlen. Aktuell sind 40 Kids in der Kinderfeuerwehr und 50 Jugendliche in der Jugendfeuerwehr. Kürzlich wurden sieben Kids von der Kinderfeuerwehr Scharbeutz offiziell an die Jugendfeuerwehr Scharbeutz übergeben, gleichzeitig sind wieder zwei neue Kids sowie ein Jugendlicher in eingetreten. „Mit einem lächelnden und mit einem weinenden Auge lassen wir die Kids zur Jugendfeuerwehr übertreten. Es ist toll zusehen, wie die Kinder größer werden und bei der Jugendfeuerwehr weiter aus-

gebildet werden. Wir sichern mit unserer Arbeit den Nachwuchs der Scharbeutzer Zukunft. Unsere Jugendfeuerwehr kann seine Mitgliederzahlen weiter ausbauen und stabilisieren“, berichtet David Siegmund, Leiter der Kinderfeuerwehr. „Jetzt werden die Mädels und Jungs das Thema Feuerwehr sowie alle Facetten mit den Gleichaltrigen kennenlernen und ihr feuerwehrtechnisches Wissen erweitern“, ergänzt Bo Anderson, Jugendwart der Jugendfeuerwehr. Die Feuerwehr Scharbeutz ist für alle Altersgruppen ab 6 Jahren geeignet. Interessenten melden sich unter [info@ffs80.de](mailto:info@ffs80.de).

## Feuerwehrfest zu Himmelfahrt

**SCHARBEUTZ.** Die Feuerwehr Sarkwitz veranstalten ihr traditionelles Himmelfahrtsfest am 9. Mai. Ab 11 Uhr am Feuerwehrgerätehaus, Am Teich 5, in 23629 Scharbeutz kräftig gefeiert. „Unser Himmelfahrtsfest ist ein schönes Ausflugsziel für Fahrrad- und Herrentagstouren. Natürlich

sind auch alle anderen Gäste herzlich willkommen“, sagt Ortswehrführer Robert Kasprzak. Für große und kleine Gäste werden viele Beschäftigungen angeboten wie etwas Kegeln. Zudem gibt es Leckeres vom Grill, selbstgebackenen Kuchen und Getränke zu moderaten Preisen.

## Frühlingslieder im Gemeinderaum

**NIENDORF.** „Jetzt fängt das schöne Frühjahr an“: Zum Nachmittag lädt die Kirchengemeinde Niendorf ein. Am 8. Mai werden ab 15.30 Uhr im Gemeinderaum, Störtebekerweg 22b, Frühlingslieder gesungen. Es gibt auch Kaffee und Kuchen.

## Förderung für Ideen zum Meeresschutz

**LÜBECKER BUCHT.** Die Bildungsinitiative „Ocean Youngsters“ ruft dazu auf, sich mit einer Meeresschutzidee bis 26. Mai für eine Sonderförderung zu bewerben. Gesucht werden Projekte, die den Meeresschutz in der Stadt oder Kommune bereichern. Die

Themenfelder sind offen. Die Bildungsinitiative fördert drei Projekte mit jeweils bis zu 3000 Euro. Die Gewinnerprojekte werden am 8. Juni präsentiert.

Ocean Youngsters ist eine Initiative der Bildungs- und Vernetzungsplattform Ocean Summit

und wird gefördert von der Heinrich-Böll-Stiftung Schleswig-Holstein und der Deutschen Postcode Lotterie. Infos zu Bewerbungen und Teilnahmebedingungen unter [www.ocean-youngsters.de](http://www.ocean-youngsters.de) oder per E-Mail [kontakt@ocean-youngsters.de](mailto:kontakt@ocean-youngsters.de).

**Dach Solar GmbH**

**PHOTOVOLTAIK**  
vom Fachbetrieb vor Ort

**ALLES AUS EINER HAND**

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0  
[info@dachsolar.de](mailto:info@dachsolar.de) | [www.dachsolar.de](http://www.dachsolar.de)

**Haustür-Ausstellung**

50 aktuelle Modelle  
auch  
Sonderangebote

**FENSTER + TÜREN**  
Kunststoff – Holz – Alu

**moba** Tel. 0451-400 80-0  
Lübeck • Herrenholz 18  
[www.moba-fenster.de](http://www.moba-fenster.de)

**Luxus-Gartenstrandkörbe**  
zu günstigen Outletpreisen

Strandkörbe  
sofort lieferbar!

Riesige Auswahl!

Sea & Ocean Outlet Seestrasse 20  
23669 Hemmelsdorf bei TdF. Strand  
Mo - Sa 10:00-18:00 04503-898 254

**Gold & Silber**

Wir zahlen hohe Preise für  
Besteck und Schmuck,  
Brillanten und Uhren, Münzen,  
Zahngold und Bernstein

**ANTIK & KUNST**  
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft  
direkt am Koberg  
☎ 7 25 56 • Gutachten  
Suche BRIEFMARKEN  
sowie alte Orden und Bilder  
[www.goldankauf-dose.de](http://www.goldankauf-dose.de)

**HOCHBERG FLOHMARKT**

REWE Lübeck - überdacht möglich  
Hagebau Lübeck - überdacht möglich  
IKEA & LUV-Shopping Lübeck  
familia Westloer Landstraße Lübeck

05.05. 12.05. 19.05. 26.05.

TEL.: 04102 / 3 19 39  
[www.hochberg.tv](http://www.hochberg.tv)

**JETZT MIT PREISVORTEIL**  
auf die Designmarkise markilux 6000

Aktion  
Markise

**markilux**

Die Beste unter der Sonne. Made in Germany. Lassen sie sich jetzt inspirieren, begeistern, beraten...

**Fiergolla**

Sonnenschutz und Sicherheit  
Fiergolla GmbH • Kaninchenborn 25 • 23560 Lübeck  
Telefon 0451 - 55 0 22  
[info@fiergolla.de](mailto:info@fiergolla.de) [www.fiergolla.de](http://www.fiergolla.de)

**Pflege24Nord**

**24-Stunden-Betreuung**  
in Ihrem eigenen Zuhause!

Individuelle Betreuung durch  
polnisches Personal!

Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!

Tel. 0173/6 53 30 86

**AUTO ADAM kauft**

fast jeden Pkw & Lkw  
auch defekt, Unfall-/Totalschaden  
Sofort Bargeld, prompte  
Abmeldung u. Abholung  
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,  
04 51 / 57010  
HL, Roggenhorster Straße 13  
[www.AUTO-ADAM.de](http://www.AUTO-ADAM.de)

**KÜCHE?**

Seit über 50 Jahren vertraut man  
Schöppich – aus gutem Grund!

**individuell & familiär**

Küchen  
Tiefen ... hat Ihre Küche!

**Schöppich**  
seit 1973  
Bad Schwartau • [www.schoeppich.de](http://www.schoeppich.de)

**O. C. KATRE-SCHMUCK**

Batteriewechsel sofort  
**Wir kaufen:**  
Gold, Silber,  
Platin, Schmuck,  
Diamanten, Zahngold,  
Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

**GLÜCK IM NORDEN**  
Die Partnersuche mit Herz

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:  
[glueck-im-norden.de](http://glueck-im-norden.de)

**Finden Sie kostenlos  
Singles an der Ostsee!**

- ✓ Über 20 Jahre Erfahrung
- ✓ Server in Deutschland
- ✓ Keine versteckten Kosten

**Flohmarkt**

**Wismar**

Mi., 1. Mai, 10-16 Uhr  
Nächster Termin: 2. Juni  
HARSE-MÄRKTE Info: 0171-34 86 414

**SUITNER TraveAntik**  
Jetzt in der Mühlenbrücke 1

**Innenstadt**  
Mühlenbrücke 1  
Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr  
0451/73993

**Travemünde**  
Rose 12 - Mo+Di &  
Do+Fr 10-12:30 Uhr

**ANKAUF Gold & Silber**  
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..  
Luxusuhren von Rolex,  
Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..  
Orden, Militaria, Münzen,  
Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.

Auch VERKAUF von Goldbarren,  
Münzen & Silberbarren bei uns!

**Hanse Art AUKTIONSHAUS**  
Jetzt einliefern!  
Wir beraten Sie gerne, im  
Auktionshaus oder bei  
einem Hausbesuch.  
Mengst: 14 - in Lübeck  
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.  
0451/ 707 57 800  
[info@auktionshaus-hanseart.de](mailto:info@auktionshaus-hanseart.de)



## Eröffnung des Strandbades

**MALENTE.** Das Strandbad am Dieksee in Malente ist ab Sonnabend, 18. Mai, wetterbedingt ab 12 Uhr wieder für den Badebetrieb geöffnet. Ab 1. Juni ist das Strandbad dann Dienstag bis Sonntag täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet, in den Sommerferien Montag bis Sonntag von 9 bis 18 Uhr. Öffnungszeiten gibt es unter Telefon 04523/ 1633.

## Schwentinebrücke in Fissau gesperrt

**FISSAU.** Die Holzbrücke über den Schwentine-Wanderweg in Fissau wird saniert. Für die Arbeiten muss der Weg bis Freitag, 14. Juni, gesperrt werden. Es werden auf beiden Seiten des Weges Absperrschranken aufgebaut.

## KINO

**Eutin**  
**FILMWELT EUTIN**  
**Königstraßenpassage 1a**  
**Ticket-Reservierung online:**  
**www.filmwelt-eutin.de**

Programm bis 8. Mai:  
► „Zoonicorn - Traumhafte Abenteuer“  
Sa. u. So. 15 Uhr  
► „Garfield – Eine Extra Portion Abenteuer“  
So. 15.30 Uhr  
► „Arthur der Große“  
Do. bis So., Di. und Mi. 17 Uhr  
► „Max und die Wilde 7: Die Geister-Oma“  
Do., Fr. 17.15 Uhr, Sa. 15.30 u. 17.30 Uhr, So. 17.30 Uhr, Di. u. Mi. 17.15 Uhr  
► „Sterben“  
Do. bis So., Di. und Mi. 19.15 Uhr  
► „Es sind die kleinen Dinge“  
Do. bis So., Di. und Mi. 20 Uhr



Der Kreativmarkt am Dieksee findet am 11. und 12. Mai in Malente statt.

Foto: Fokusweite.de

# Kunst und Kultur

Kreativmarkt am 11. und 12. Mai in Malente am Dieksee

**MALENTE.** „Kunsthandwerk am Dieksee!“ – unter diesem Motto findet am 11. und 12. Mai jeweils von 11 bis 18 Uhr der Malenter Kreativmarkt auf der Diekseepromenade statt. An dem Muttertags-Wochenende kann man auf der Promenade zwischen Bootshaus und dem Fischbüchchen an vielen Verkaufsständen eine vielfältige Auswahl an Produkten finden.  
Von leckeren Erdbeeren und Wein über schönen Schmuck, inspirierender Kunst, toller Kleidung, stilvollen Dekorationsartikel aus Papier, Holz und Keramik bis hin zu farbenfrohen Kerzen, beeindruckenden Holzskulpturen, hochwertigen Lederwaren und duftenden Gewürzen ist alles auf dem Markt vertreten.

Für den kulinarischen Hunger gibt es neben der klassischen Grillwurst vom Schwenkgrill auch einen leckeren Crêpe als Nachtisch. Wer noch mehr Auswahl benötigt und ein Fischbrötchen möchte, kann dies dann beim örtlichen Fischbüchchen verzehren. Auch das Boothaus bietet den Marktbesuchern seine gastronomische Vielfalt an diesem Wochenende an.  
Am Sonnabend gibt es auch ein musikalische Unterlagen über den Tag verteilt von mehreren Straßenmusikern. „Wir freuen uns auf ein sonniges Wochenende mit vielen Besuchern und einer schönen Aussicht über den Dieksee“, sagt Inga Matthiesen von der Malente Tourismus- und Service GmbH (MaTS).

Aufgrund der aktuellen Baustellensituation in Malente ist der kostenfreie Parkplatz Krützen (Ecke Sebastian-Kneipp-Straße) auch an diesem Wochenende nur über die Godenbergstraße erreichbar. Ein nicht barrierefreier Fußweg führt von dort durch den Wildpark (Elisabethweg) am Café Gleis 3 vorbei und dann auf der Bahnhofstraße in Richtung Diekseepromenade. Weitere Parkplätze sind am Bahnhof, in der Eutiner Straße und auf dem Parkplatz Dieksee an der Plöner Straße zu finden. Für anreisende Fahrradfahrer gibt es dann Fahrradständer an der Diekseepromenade vor dem Marktbeginn beim Bootshaus. Die Promenade ist an diesem Wochenende nicht für Fahrradfahrer nutzbar.

## Zweite Runde „Eutin macht mit“

**EUTIN.** Derzeit läuft die zweite Runde der Ideeneinreichungen für das Projekt „Eutin macht mit“. Bürger und Gewerbetreibenden Eutins ab 16 Jahre haben die Möglichkeit, kreative Ideen einzubringen, um Eutins Innenstadt attraktiver zu gestalten.  
Voraussetzungen sind, dass sich die Ideen auf Straßen der Innenstadt beziehen: Markt, Peterstraße, Königstraße, Am Rosengarten, Königstraßenpassage, Lübecker Straße, Twiete und zu den Themenfelder passen: Begrünung, Dekoration, Illumination und Events. „Die Ideen müssen die Themenfelder sowie die Bereiche abgedeckt werden, da die Projekte sonst nicht förderfähig sind“, sagt Projektmanagerin Julia Matthiensen. „Eutin macht mit“ ist ein Förderprojekt,

das über das Programm „Zukunftsfähige Innenstädte und Zentren“ des Bundesministeriums des Inneren gefördert wird.  
Anregungen und Ideen können online über die Plattform [www.eutin-macht-mit.de](http://www.eutin-macht-mit.de) oder analog mit einem Formular eingebracht werden. Das Formular kann als PDF heruntergeladen, per E-Mail unter [machmit@eutin-tourismus.de](mailto:machmit@eutin-tourismus.de) angefordert oder einfach in der Tourist-Info am Markt abgeholt werden. Die Abgabe der Formulare erfolgt bei der Tourist-Info oder per E-Mail.  
Im Mai wird es auch ein kleines „Eutin macht mit“-Büro in der Peterstraße geben. Der Container wird auf der Höhe Peterstr. 2 aufgestellt. Dort kann man sich über das Mitmach-Projekt für Eutins Innenstadt informieren.

## Bike and Church-Tour

**SÜSEL.** Eine Tagestour für Biker ist am 11. Mai geplant. Los geht es um 11 Uhr an der Süseler Kirche. Auf einer abwechslungsreichen Strecke durch die schöne heimatliche Landschaft ist das Ziel eine Kirche, wo eine Kirchenführung angeboten wird. Danach ist ein gemeinsames Essen geplant. Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Bikes begrenzt (verkehrsbehördliche Vorschrift). Anmeldung bei Matthias Hieber per Tel. 04524/1527 oder E-Mail [matthias.hieber@kk-oh.de](mailto:matthias.hieber@kk-oh.de).

## Frühling im Universum

**MALENTE.** Das diesjährige Life-Konzert der Reihe „Sopranissimo“ am 5. Mai steht unter dem Motto „Frühling im Universum“. Von 17 bis 19 Uhr wartet ein vielseitiges Programm aus Soul, Indie-Pop, Blues und Musical auf die Zuhörer. Auch Klassikhighlights, Operettenhits und Volkslieder sind dabei. Das Junge Podiums, Gesangsschule Eva Monar und die OperaKids treten auf. Der Eintritt in das Haus des Kurgastes, Bahnhofsstr. 4 in Malente ist frei.

## Medientag in der Bücherei Eutin

**EUTIN.** Am 11. Mai um 11 Uhr gibt es wieder eine Veranstaltung „Medien-Samstag“ für Kinder bis sechs Jahre in der Kreisbibliothek

Schloßplatz 2, 23701 Eutin. Es wird ein Überraschungs-Bilderbuchkino gezeigt und vorgelesen. Der Eintritt ist frei

# RENAULT CLIO

inklusive Full Service Paket!



Renault Clio Evolution SCe 65  
Ab mtl.

## 99 €

Renault Clio SCe 65: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,3; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert (g/km): 121; CO<sub>2</sub>-Klasse: D.  
Leasing: Fahrzeugpreis: 17980 €. Leasingsonderzahlung: 4.216,94 €. Laufzeit: 36 Monate. Gesamtleistung 30.000 km. Monatsrate: 99 €. Gesamtbetrag: 7.780,94 €. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkund/-innen von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S. A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig bis 30.04.2024.  
· Online-Multimediasystem Easy Link mit 7-Zoll-Touchscreen · Digitale Instrumententafel 7-Zoll · Einparkhilfe hinten  
Abb. zeigt Sonderausstattung.

Ihr Renault Händler in Lübeck und Bad Malente  
[www.LZautomobile.de](http://www.LZautomobile.de)

Fragen Sie uns nach unseren Angeboten.

**Lüdemann & Zankel AG**  
Kruppstraße 4 – 6  
23560 Lübeck-Genin  
Tel.: 0451/ 58906-0

**Autohaus Zankel e.K.**  
Lütjenburger Straße 98  
23714 Bad Malente  
Tel.: 04523/ 9866-0

# ZIRKUS CHARLES KNIE

Europas Top-Zirkus

100.000 LITER EMOTIONEN  
... wenn Wasser zur Show wird!

20% Leserrabatt

Europas Top-Zirkus in präsentiert von LN

**LÜBECK** Volksfestplatz

Von Mi. **Mai 29.** | Bis Mo. **Juni 3.**

INFO + KARTENSERVICE: Tel. 0700 - 599 000 00 [www.zirkus-charles-knie.de](http://www.zirkus-charles-knie.de)



# GLÜCK IM NORDEN

Die Partnersuche mit Herz

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:  
[glueck-im-norden.de](http://glueck-im-norden.de)

LN LÜBECK • OSTHOLSTEIN

## WOCHENSPIEGEL

# Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!

✓ Über 20 Jahre Erfahrung

✓ Server in Deutschland

✓ Keine versteckten Kosten



Kirche im Grünen

**WARNSDORF.** An Christi Himmelfahrt (Donnerstag, 9. Mai) feiert die Kirchengemeinde Niendorf/Ostsee um 11 Uhr ihren Gottesdienst vor der Streuobstwiese der Obst-Werkerei in Warnsdorf, Am Dorfplatz 1. Eine Mitfahrgelegenheit von der Petri-Kirche in Niendorf ist möglich: Telefon 04503/ 891861.

Zinnbilder im Regionalmuseum

**SCHARBEUTZ.** Die Sonderausstellung „Zinnbilder – Die Miniaturenwelt des Dieter Schuhknecht“ im Museum für Regionalgeschichte in 23684 Scharbeutz-Pönitz, Lindenstraße 23 ist bis 15. Dezember, jeweils Sonntag von 14 bis 18 Uhr und Dienstag von 15 bis 18 Uhr zu besichtigen. Sondertermine für Gruppen. Anmeldung per E-Mail museum@museum-scharbeutz.de. www.museum-scharbeutz.de

Stöbern, Handeln und Entdecken

**TIMMENDORFER STRAND.** Flohmarkt in Hemmelsdorf: Besucher sind am 5. Mai von 9 bis 14 Uhr zum Stöbern am Dorfgemeinschaftshaus an der Seestraße 5 eingeladen. Mode, Haushaltswaren, Bücher, Spielzeug und mehr gibt es zu entdecken.

KlangWellen an neuer Stelle

**SCHARBEUTZ.** „KlangWellen“ finden jeden Mittwoch um 18 Uhr statt. Treffpunkt ist das Podest am Strandabschnitt 9. Bis 26. Juni gestalten Dorothea Brand und Wolfgang Kummerfeldt eine halbe Stunde mit Musik, Texten und Gedanken für die Seele. Eintritt ist frei.

Strand für Zuhause

Kreative Ausstellung in der Kleinen Waldschänke

**SCHARBEUTZ.** Roswita Hornig und Iris Trass erfreuen mit ihren kreativen Werken nun schon im dritten Jahr die Besucher. Unter dem Motto „Hol dir den Strand nach Hause“ präsentiert oswith-ART dekorative Kunstwerke aus Strandfunden am 4. und 5. Mai in der Kleinen Waldschänke in Scharbeutz. Für diejenigen, die selbst kreativ werden möchten, bietet sie DIY-Boxen an, die alle Materialien enthalten, um ein eigenes Motiv zu gestalten. Zudem erwartet Besucher Accessoires und Kuriositäten aus Treibholz.

Iris Traß präsentiert wundervolle Kreativobjekte. Ihre kreativen Glückwunsch- und Grußkarten beinhalten Schub- und Steckfächer für eine nette Überraschung. Zudem präsentiert sie



Roswita Hornig zeigt Kunst aus Treibholz.

Foto: hfr

„Explosionsboxen“, die beim Öffnen eine liebevoll gestaltete Szene freigeben.

Ganz nach dem Motto „Themenbezogen, für unterschiedliche Anlässe“ können Besucher

sich auf schöne Geschenkideen zum Mitnehmen freuen. Die Ausstellung in der Seestraße 56/Ecke Uhlenflucht ist an beiden Tagen von 11 und 18 Uhr geöffnet. Info www.klenewaldschaenke.de.

Konzert in der Petri-Kirche

**TIMMENDORFER STRAND.** Die Niendorfer Sommerkonzerte gehen bereits in ihr zwölftes Jahr. Kirchenmusikerin Lena Sonntag ist es wieder gelungen, ein facettenreiches Programm zusammenzustellen. Von Folklore über deutsche und jiddische Lieder, Chormusik bis hin zu Klängen auf der Querflöte und Gitarre.

Den Anfang macht am Donnerstag, 9. Mai, um 17 Uhr das Lübecker Trio „folk-essence“ in der Petri-Kirch (Sydowstr. 41, 23669 Timmendorfer Strand). Das Konzert trägt den Titel „Fernweh für die Ohren – ein musikalisches Reisetagebuch.“ Carina Dorka, Maria Marr und Karl Anders nehmen Gäste musikalisch mit auf eine Reise in verschiedene Länder Europas.



Carina Dorka (v.l.), Karl Anders und Maria Marr bilden zusammen das Trio „folk-essence“ und spielen am 9. Mai in Niendorf. Foto: hfr

Ein besonderes Erlebnis wird sein, wenn die Besucher die Möglichkeit erhalten, das Konzert mit einfachen Percussions-

Instrumenten selbst mitzugestalten. Der Eintritt ist frei – um eine Kollekte wird gebeten.

### LAGERVERKAUF

## GARTENMÖBEL

## GARTENGERÄTE

**KVH-Kontor**  
Niels-Bohr-Ring 2, 23568 Lübeck, 0451/79074505  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr, Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

### Herzinfarkt:

Jede Minute zählt!

# sofort 112

Bei starkem Druck oder brennenden Schmerzen im Brustkorb, die über 5 Minuten anhalten und in Arme, Schulterblätter und Hals ausstrahlen können – dringender Verdacht auf Herzinfarkt. Was Sie über den Herzinfarkt wissen müssen: [www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)

**Deutsche Herzstiftung**  
Vogtstraße 50  
60322 Frankfurt am Main

## TRAUMhaft

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

### Mehr Infos hier!

Rufen Sie uns einfach an!

**GLASEREI MEWS**  
0451/73730

### Unsere Frühlingsangebote

## 35 %

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.05.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

### Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

### Wir waschen Gardinen

## 35 %

auf maßgefertigte Plissee's, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.05.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck  
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede Str. Linie 1 + 10  
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00  
Tel. 0451-43115 · [www.gardinen-schlichting.de](http://www.gardinen-schlichting.de)

# Schinken-Nissen

Familienbetrieb in dritter Generation. Seit 1959

### Öffnungszeiten Himmelfahrt:

Mi. 08.05.: 8-18 Uhr  
Do. 09.05.: Feiertag  
Fr. 10.05.: 8-18 Uhr  
Sa. 11.05.: 8-12 Uhr

## Spargelzeit ist Schinken-Nissen-Zeit!

Seit über 65 Jahren DIE Adresse für katengeräucherte Köstlichkeiten.

Entdecke Neues!

Schinken-Nissen ▪ Ahrensböcker Str. 122  
23617 Stockelsdorf ▪ Tel.: 04 51 / 4 90 05-0 ▪ [www.schinken-nissen.de](http://www.schinken-nissen.de)

Fleisch-Sprechstunde  
04520-6160476

## GARTENMÖBEL HOFVERKAUF

### NEUWARE, AUSSTELLUNGSSTÜCKE & RETOUREN-RÜCKLÄUFER BIS ZU 70% UNTER NEUPREIS

### Merxx Lounge Set Elba

549,- €  
**250,- €**

### Merxx Gartenmöbel-Set Prinzengarten

5tlg.  
599,- €  
**320,- €**

Auch 7tlg. erhältlich für 440,- €

DIE WOHL SCHÖNSTEN, TOLLSTEN UND GÜNSTIGSTEN GARTENMÖBEL, SOWIE VIELE WEITERE TOLLE ANGEBOTE!

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag-Freitag 10:00-18:00 Uhr  
Samstag 10:00-16:00 Uhr

Erreichbar über A20 & B432, zwischen Margarethenhof & Westerrade

**GARTENMÖBEL HOFVERKAUF**  
Neunteich 1  
23795 Schieren  
Telefon: 0152/ 585 097 85  
[www.gartenmoebel-hofverkauf.de](http://www.gartenmoebel-hofverkauf.de)



## Tauschparty für Kleider

**EUTIN.** Aline Girard-Raschpichler, Klimaschutzmanagerin der Stadt Eutin, und Marie Jung, Inhaberin des coworking.eutin, laden zu einer Kleidertauschparty ein. Sie findet Sonnabend, 4. Mai, von 11 bis 17 Uhr in der Kulturmühle Eutin, Mühlenweg 5, statt. Partyregeln:

- Nur saubere und gut erhaltene Kleidungsstücke mitbringen
- Kleidung, Schuhe und Accessoires dürfen getauscht werden
- Übrig gebliebene Kleidungsstücke werden gesammelt, gespendet oder entsorgt.
- Keine Anmeldung erforderlich
- Kleidergrößen ab 164

## Gemeindeausflug nach Hamburg

**SÜSEL.** Von Süsel in die große Welt – ein Ausflug der Kirchengemeinde am 31. Mai führt die Teilnehmer nach Hamburg. Abfahrt in Süsel ist um 8 Uhr. Nach Hafenrundfahrt, Mittagsandacht im Hamburger Michel und Mittagessen im Restaurant „Hafenwirtschaft“ geht es gegen 14.30 Uhr zurück. Die Kosten für den Ausflug betragen 60 Euro. Anmeldung im Kirchenbüro An der Kirche 4, 23701 Süsel, Infos auch per Telefon 0 45 24 / 3 72.

## Mai-Stammtisch der SPD Eutin

**EUTIN.** Am 9. Mai um 19 Uhr ist wieder der Stammtisch der SPD Eutin im Restaurant Ramazan's (Ecke Peterstr./Albert-Mahlstedt-Str.). Eutiner und andere Themen werden dann diskutiert.

# Greifer und Geduld

### Dank von der Bürgerstiftung Eutin und Bürgermeister Radestock an ehrenamtlichen Müllsamler Klaus Piechota

**EUTIN.** Viele Eutiner haben ihn bei ihrem Spaziergang schon gesehen: Klaus Piechota mit seiner Greifzange beim Aufsammeln von Müll. Nicht nur rund um den Kleinen Eutiner See, wo er in der Nähe wohnt, sondern auch in der Elisabethstraße oder anderen Gebieten in der Innenstadt. Klaus Piechota macht das ehrenamtlich und ist unermüdlich.

Ein oder zwei Mal die Woche sammelt er den Müll ein, das kann je nach „Vermüllung“ auch einmal bis zu vier Stunden pro Rundgang dauern. So sind im vergangenen Jahr wohl über 100 gefüllte große blaue Müllsäcke zusammengekommen, in diesem Jahr schon so etwa 50 Stück. Und auch vier Schrott-Fahrräder hat er bereits aus dem Eutiner See „geangelt“. Denn Klaus Piechota wohnt seit vier Jahren in Eutin und ist Angler. Da schmerzt die verschmutzte Umwelt besonders. Er ist dabei ganz bescheiden: „Ich mache es gerne für eine saubere Umwelt und alle Eutiner.“

Um Dank und Anerkennung auszusprechen, gab es nun ein Treffen an seiner „Wirkungsstätte“, am Kleinen Eutiner See mit dem ehrenamtlichen Müllsammler, der Bürgerstiftung Eutin und dem Bürgermeister Sven Radestock der Kreisstadt. Als Dank erhielt er einen neuen Greifarm, einen Gutschein für Angelzubehör und eine hochwertige Thermoskanne mit Stadtappen. Dazu Ingrid Berger als Vorsitzende der Eutiner Bürgerstiftung: „Die-



**Mit Greifarm und Geduld gegen Müll: Ingo Gerwanski, Sven Radestock (l.), Ingrid Berger und Angela Metzler (r.) danken Klaus Piechota (m.) für sein ehrenamtliches Engagement.**

ses hohe Engagement von Herrn Piechota für die Umwelt muss man einfach würdigen. Das ganze Jahr – auch bei Regen und Wind – die Umwelt ehrenamtlich sauberzuhalten, dazu sagen wir im Namen aller Eutiner Bürger vielen Dank!“

Der ehrenamtliche Müllsammler ist zwar mit Herzblut dabei, in Teilen aber desillusioniert: „Trotz des gestiegenen Umweltbewusstseins wird es mit dem Müll aber nicht besser. Gerade bei gutem Wetter ist es besonders schlimm.“

Dazu Sven Radestock als Bürgermeister von Eutin: „Nicht nur mit offenen Augen durch die Natur wandern und sich freuen, sondern aktiv etwas für die Um-

welt machen: Klaus Piechota ist ein Vorbild für uns alle! Lassen Sie in Ihrem Elan nicht nach. Bei schlechtem Wetter und nachlassender Motivation kann ein Schluck heißer Tee aus der neuen Thermoskanne die Stimmung deutlich heben!“

Ingo Gerwanski von der Bürgerstiftung Eutin erläutert abschließend, dass es Hauptziel der 15 Jahre bestehenden Bürgerstiftung Eutin ist, ehrenamtliches Engagement in allen Facetten zu fördern: „Sei es der Einsatz als Zeitspender, Unterstützung bei ehrenamtlichen Projekten wie den „Eutiner Köpfen“ oder wie hier die Würdigung ehrenamtlichen Engagements einzelner Personen oder Gruppen.“

## Kostenloser Tenniskurs

**RATEKAU.** Der Tennisverein TSV Ratekau lädt dazu ein, an einem kostenfreien Tenniskurs teilzunehmen. Der Kurs erstreckt sich über zehn Stunden und ist nicht an eine Mitgliedschaft gebunden. Das erste Treffen findet am 4. Mai um 11 Uhr auf dem Tennisplatz an der Moen-Halle statt. In-

teressierte lernen sich kennen, klären Fragen rund um den Tenniskurs und schlagen erste Bälle. Um Anmeldung bei Stefan Manthe wird gebeten. Er beantwortet auch vorab Fragen. Telefon 0160/96440687 oder per E-Mail manthe@kabelmail.de. Info: www.tsv-ratekau.de

## Abend-Führung im Museum

**EUTIN.** Zur Abend-Führung durch die Sonderausstellung „Lars Möller. Moment und Dauer“ lädt das Ostholstein-Museum am 7. Mai ein. Beginn ist um 17.30 Uhr. Dabei werden an-

hand ausgewählter Werke des Hamburger Malers sein künstlerischer Werdegang sowie die Besonderheiten seiner Motivumsetzung vorgestellt. Die Ausstellung ist bis 16. Juni zu sehen.

## Blutspenden beim DRK Malente

**MALENTE.** Der nächste Blutspendetermin des DRK-Blutspendedienstes Nord-Ost findet am Freitag, 17. Mai, von 15 bis 19.30 Uhr beim DRK-Ortsverein Malente im Feuerwehrzentrum, Lütjenburger Straße 100, statt.

Terminreservierung ist erforderlich: online über [www.blutspende-nordost.de/blutspendetermin](http://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermin), telefonisch über die kostenlose Hotline 0800 11 949 11 sowie über den Digitalen Spenderservice [www.spenderservice.net](http://www.spenderservice.net).

## Stimmen für Chormusical gesucht

**OSTHOLSTEIN.** Nach dem Erfolg des Kirchenkreis-Musicals „Joseph and the amazing technicolor dreamcoat“ Ende 2022 wird nun ein neues Musical vorbereitet. In der Adventszeit soll das Musical „Bethlehem“ von Michael Kunze und Dieter Falk aufgeführt werden, an dem sich jugendliche wie auch erwachsene Sänger beteiligen können.

Die Proben finden in der Regel donnerstags statt, Start war am

2. Mai im Gemeindehaus der Kirchengemeinde Neustadt (Kirchenstraße 7). Die Aufführungen sind für den 30. November in der Christuskirche Bad Schwartau, 1. Dezember in St. Nikolai in Burg auf Fehmarn sowie für 7. Dezember in der Stadtkirche Neustadt geplant. Für die Anmeldung und die Probentermine wenden sich Interessierte auch kurzfristig an Kantorin Lena Sonntag per E-Mail [lena.sonntag@kk-oh.de](mailto:lena.sonntag@kk-oh.de).

# Sommerreisen zu Knüllerpreisen

### Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

## Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 18\_6

REISEBÜRO  
**Behrens**

Buchbar auch  
im Internet:



SCAN ME

### 6-Tage Reise



#### Weltberühmte Schweizer Bahnen

Auf den Spuren von Glacier & Bernina Express durch die Alpen

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1 x Zw.-Übern./HP auf der Hin- & Rückreise • 3 x Übernachtung im 4\*-Hotel Hilton Garden Inn in Davos mit Frühstücksbuffet und 3-Gang-Abendessen • Bahnfahrt Disentis-Andermatt im Regionalzug 2. Klasse • Bahnfahrt Pontresina – Poschiavo im Regionalzug 2. Klasse • Aufenthalte in Lindau, St. Moritz und St. Gallen • Gästekarte Davos mit zahlreichen Vergünstigungen

**Reisetermin:**  
• 20.07. – 25.07.2024

pro Person im DZ  
**nur € 749.<sup>90</sup>**  
EZ-Zuschlag: € 169,-

### 7-Tage Reise



#### Traumreise Schweden mit Götakanal

Insel Öland • Stockholm • Götakanal • Schärenschiffahrt

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • Fährüberfahrt m. Finnlines Malmö-Travemünde, Übern./HP in 2-Bett-Innenkab. • Fährüberfahrt Puttgarden – Rodby • Fahrt über die Öresundbrücke • 5 x Übern./HP in guten Mittelklassehotel • Ausflug Insel Öland m. Reiseleitung • Ausflug Blekinge m. RL inkl. Stadtführung Karlskrona • Stadtführung Stockholm • Schärenschiffahrt • Führung in einer Glashütte • Schifffahrt auf dem Götakanal von Berg nach Borensberg

gegen Aufpreis buchbar: • DK außen / p. P. € 29,-

**Reisetermine:**  
• 09.06. – 15.06.24 ..... DZ/DKI p.P. € 1089,90  
• 14.07. – 20.07.24 ..... DZ/DKI p.P. € 1149,90

pro Person im DZ/DKI  
**ab € 1089.<sup>90</sup>**  
EZ/EKI-Zuschlag: € 299,-

### 2-Tage Reise



#### Friedrichstadtpalast Berlin

Die Top-Revue „Falling in Love“

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel in Berlin • 1 x Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • große Stadtrundfahrt in Berlin • viel Freizeit zum Shopping- und Sightseeingbummel • 1 x Eintrittskarte PK 5 für die Revue am 1. Abend (höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis verfügbar) • Citytax

**Reisetermine:**  
• 08.06. – 09.06.2024  
• 22.06. – 23.06.2024

pro Person im DZ  
**ab € 219.<sup>90</sup>**  
EZ-Zuschlag: € 59,-

### 5-Tage Reise



#### Pommersche Bernsteinküste

Kolberg • Danzig • Bernsteininsel Wollin  
Misdroy & Swinemünde

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übernachtung im guten 3\*-Mittelklassehotel im Seebad Kolberg • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x Abendbuffet • Stadtrundfahrt Kolberg • Tagesfahrt Danzig • Ostseerundfahrt zur Insel Wollin • alle Ausflüge mit Reiseleitung • kostenlose Benutzung von Schwimmbad und Sauna im Hotel

**Reisetermin:**  
• 03.07. – 07.07.2024

pro Person im DZ  
**nur € 639.<sup>90</sup>**  
EZ-Zuschlag: € 99,-

### 5-Tage Reise



#### Schnupperreise Polen

Posen • Lodz • Warschau • Bromberg • mit Halbpension

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übernachtung in Komfort-hotels • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x 3-Gang-Abend-Menü • Stadtführungen Posen, Lodz, Warschau und Bromberg

**Reisetermin:**  
• 19.07. – 23.07.2024

pro Person im DZ  
**nur € 469.<sup>90</sup>**  
EZ-Zuschlag: € 169,-

### 2-Tage Reise



#### Berlin mit Top-Ausstellung:

„Caspar David Friedrich. Unendliche Landschaften“

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im First-Class-Leonarde Hotel Berlin Mitte • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 1 x Frühstücksbuffet • Eintritt ohne Warteschlange in die Ausstellung in der Alten Nationalgalerie • fachk. Führung durch die Ausstellung • große Stadtrundfahrt in Berlin • City-Tax

**Reisetermin:**  
• 26.05. – 27.05.2024

pro Person im DZ  
**nur € 189.<sup>90</sup>**

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: [info@behrens-reisen.de](mailto:info@behrens-reisen.de)

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touriststeuer und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.





# DEN SOUND DES LEBENS 360° GENIESSSEN

**JETZT NEU**




Kostenlos und  
unverbindlich  
Probe tragen.



**excellence**  
BY OPTIMUS HEARING

Testen Sie jetzt **KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH**  
das **NEUE HÖRSYSTEM EXCELLENCE 360° PRO**  
zusammen mit dem **HSA® Verfahren**.

## Bestes Sprachverständnis in jeder Situation

-  **Auto Focus 360°<sup>1</sup>** scannt permanent die Umgebung, so wird Sprache in den Fokus gerückt und Störgeräusche dynamisch ausgeblendet.
-  **Die neue HyperFocus<sup>1</sup>** Funktion verbessert zusätzlich das Signal-Rausch-Verhältnis bei persönlichen Gesprächen in lauten Situationen.
-  **360° Sprachverstehen im Auto:** Erkennungsalgorithmus für die spezielle Akustik im Auto.

**ANMELDEN UND CHANCE ERGREIFEN FÜR IHR INDIVIDUELLES UND  
BESTMÖGLICHES HÖRERLEBNIS: INKLUSIVE EINER AKKU-LADESTATION  
(149,- €) ODER EINEM TV ADAPTER (175,- €).<sup>\*\*</sup>**



### BERATUNG

Zunächst werden Sie von Ihrem Hörakustiker gründlich beraten und erstellen zusammen Ihre persönliche Vorab-Bedarfsanalyse. Gemeinsam wählen Sie dann, das für Sie passende Analysesystem aus.



### ANALYSEZEIT

Nun folgt für Sie die Probephase, in der Sie das Analysesystem in Ihrer gewohnten Umgebung tragen. Das System „scannt“ in dieser Zeit Ihre alltägliche Hörumgebung, vergleichbar mit einem medizinischen Langzeit-EKG.



### AUSWERTUNG

Ihre vom Analysesystem gesammelten Höreindrücke werden im gemeinsamen Termin mit Ihrem Hörakustiker ausgewertet.

Dadurch ist es auf effektivste Weise möglich, ein individuell und maßgeschneidertes Hörsystem für Sie auszuwählen.



#### Lübeck

Holstenstraße 9  
23552 Lübeck  
T 0451 - 613 058 23

#### Stockelsdorf

Ahrensböcker Straße 34-36  
23617 Stockelsdorf  
T 0451 - 880 515 95

#### Travemünde

Vorderreihe 8-9  
23570 Travemünde  
T 04502 - 88 69 900

#### Schlutup

Mecklenburger Straße 67  
23568 Lübeck  
T 0451 - 450 563 20

#### Bad Schwartau

Marktwiete 6  
23611 Bad Schwartau  
T 0451 - 709 852 50

\* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie (davon ausgeschlossen sind Hörer, Otoplastiken und Ladestationen). Auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.

\*\* Anmeldefrist ist bis zum 31. Mai 2024 und das Angebot dann gültig bis zum 31.08.2024. Bei Kaufabschluß können Sie wählen zwischen der passenden Akku-Ladestation oder einem TV Adapter inklusive.

<sup>1</sup> Verfügbar ab TEC Level V8.



**optimushearing**  
MORE THAN JUST HEARING

- 5 JAHRE GARANTIE\*
- 2 JAHRE GARANTIE AUF IM-OHR HÖRSYSTEME\*
- 3 JAHRE 50% VERLUSTSCHUTZ\*
- BESTPREISGARANTIE



Bürgerservice:  
Nur noch mit  
Termin

**LÜBECK.** Bisher konnte in den Lübecker Bürgerservicebüros ein-iges ohne Termin erledigt wer-den. Damit ist nun Schluss. Ab so-fort werden „Dienstleistungen in den Bürgerservicebüros grund-sätzlich nur nach vorheriger Ter-minabsprache unter [www.luebeck.de/termine](http://www.luebeck.de/termine) oder telefo-nisch unter 0451/122 33 11 an-geboten“, betont Stadtspreche-rin Nicole Dorel.

Diese Termine können für die kommenden acht Wochen im Voraus gebucht werden. Da-durch solle die Zahl der verbind-lich gebuchten, aber nicht wahr-genommenen Termine reduziert werden. Die Erfahrung habe ge-zeigt, dass Termine, die mit mehr als zwei Monaten Vorlauf ge-bucht wurden, „nur sehr selten eingehalten werden“, sagt Do-rel. Wer zeitlich flexibel ist, kann wochentags bis 8.30 Uhr un-ter[www.luebeck.de/termine](http://www.luebeck.de/termine)prü-fen, ob durch Absagen Termine frei geworden sind. Gleiches gilt für Termine in der Folgeweche, die immer freitags gegen 12 Uhr freigeschaltet werden. In diesen beiden Zeitfenster besteht laut Dorel die Chance, kurzfristig einen Termin zu buchen.

Die Stadtsprecherin betont, dass bereits etwa 100 Dienstlei-stungen online und damit ohne Termin und Wartezeit erledigt werden können. Dazu gehört zum Beispiel das Beantragen eines Führungszeugnisses oder eines Wunschkennzeichens.

■ Eine Übersicht der Dienstlei-stungen gibt es unter [www.luebeck.de/onlinedienste](http://www.luebeck.de/onlinedienste).

# Rad kaputt? Am Holstentor gibt es eine neue Reparaturstation

Vier Mini-Werkstätten gibt es in Lübeck bereits – Vier weitere sollen folgen

**LÜBECK.** Rolf Hagen hält mit dem Fahrrad an der Tourist-Info am Holstentorplatz 1. Auf dem kleinen Platz links daneben steht eine rote, schmale, eckige Säule. Sie reicht ihm etwa bis zur Brust. Fahrrad-Reparaturstation steht darauf. Der 73-Jährige gehört zum ADFC Lübeck. Er will ausprobieren, wie das neue, kostenlose Angebot funktioniert.

Die Fahrrad-Reparaturstation ist nicht die erste im Stadtge-biet. Seit 2021 sind bereits drei Stationen erprobt worden: am Verwaltungszentrum Mühltentor (Kronsfordter Allee 2 bis 6), in der Fackenburger Allee 27/29 und bei der Bauverwaltung (Mühlendamm 10 bis 12). Nach dem Auf-bau der Station am Holstentor sol-len vier weitere folgen: am Mee-senring, an der Moltkestraße, am Gustav-Radbruch-Platz und an der Stadtteilbibliothek in Kück-nitz. Alle acht Stationen sollen „Hilfe zur Selbsthilfe“ bieten. Funktioniert das?

Rolf Hagen testet Luftpumpe, inspiziert Werkzeuge und hebt sein Fahrrad auf die Halterung. „An der Station sind Werkzeuge verfügbar, um kleinere Reparaturen spontan durchzuführen“, sagt er. An verschiedenen Draht-seilen hängen laut Hagen die wichtigsten Inbus- und TORX-Schlüssel für Sattelstützen, Ket-tenblätter, Gepäckträger und ei-



Stadt stellt neue Stationen für Fahrradreparatur auf: Rolf Hagen vom ADFC Lübeck testet die Funktionalität der Luftpumpe. Fotos: Lutz Roeßler

niges mehr. Außerdem sind Maul-schlüssel, etwa für Radmuttern, vorhanden.

Besonders gut gefällt ihm die Luftpumpe (eine Universal-Adap-terpumpe für verschiedene Venti-le) und die Luftdruckempfehlung. Auch der QR-Code mit Reparatur-anleitung sei eine gute Idee. Laut Hagen ist die wohl häufigste Pan-ne ein Platten. Hier bietet die Sta-tion nicht nur passende Werkzeu-

ge, sondern auch praktische Rei-fenheber. „Flickzeug müssen die Radfahrer natürlich selber mit-bringen“, betont er. Für die Repa-ratur kann das Rad an Griffe ge-hängt werden. „Dafür braucht man – je nach Fahrrad – aber schon ein bisschen Kraft oder muss sich Hilfe holen“, sagt er.

Damit die Stationen immer nutzbar sind, wurde ein War-tungsvertrag aufgesetzt. „Nach

erfolgreicher Ausschreibung hat die BQL Berufsausbildungs- und Qualifizierungsagentur Lübeck GmbH den Zuschlag erhalten. Alle Stationen werden regelmäßig kontrolliert, ob alle Werkzeuge vollständig vorhanden sind“, teilt die Stadt mit. Sollte bei der Nut-zung einer Station Mängel auffal-len, können diese per Online-For-mular unter <https://bql.gmbh/fahrrad-servicestationengemel->



Das Rad kann an den Griff gehängt werden und für Reparaturanleitungen gibt es einen QR-Code.



Diebstahlgesichert: Die Werkzeuge sind mit Drahtseilen an den Stationen befestigt.

det werden. Die Wartung der Re-paraturstationen findet der Ex-perte vom ADFC unerlässlich. „Beim Mühltentor fehlten zuletzt leider einige Werkzeuge“, sagt Hagen und weiter: „Außerdem sollte das Ganze in das neue Geo-portal der Stadt (<https://geoportal.smarthl.city/>) eingebunden werden, damit man das Angebot auch findet.“ Nach Angaben von Stadtsprecherin Nicole Dorel soll das „schnellstmöglich“ geschehen. **COS**

Medizin

ANZEIGE

Im Alter kann jeder etwas für seine Knochen und Knorpel tun!



Unsere Gelenke sind im Alltag enormen Belastungen ausgesetzt: Sie werden vielfach gebeugt, gestreckt und gedreht. Um Knochen und Knorpel, die wichtigen Bestandteile eines Gelenks, zu unterstützen, kann aber jeder etwas tun: mit speziellen Mikro-Nährstoffen, enthalten in Rubaxx Komplex (Apotheke). So tragen z.B. Vitamin C zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knochen- und Knorpelfunktion und Vitamin K und Magnesium für den Erhalt normaler Knochen bei. Neben 20 ausgewählten Vitaminen und Mineralstoffen enthält Rubaxx Komplex zusätzlich Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure – elementare Bestandteile des Knorpels und des Bindegewebes.

Tipp für unsere Leser



Jetzt Rubaxx Komplex auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) online bestellen und bis zu 20% sparen!



\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen (Abbildung Betroffenen nachempfunden)

# Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell<sup>1</sup>

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Wenn der Schmerz überhand-nimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zur herkömmlichen Schmerz-tablette. Doch seit ein paar Monaten greifen immer mehr Schmerzgeplagte zur innovativen Flüssigkapsel von Spalt Forte, die doppelt so schnell<sup>1</sup> Schmerzen bekämpft wie herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manch-mal bleiben sie sogar dauer-haft. Egal wo der Schmerz sitzt und welcher Art er auch ist, der Wunsch der Betroffenen ist



immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!

Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren ver-traut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Exper-tenmarke eine Flüssigkapsel

entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Milli-meter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssig-

kapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma dop-pelt so schnell<sup>1</sup> erreicht wie bei Ibuprofen in Tabletten-form. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhalten-dem Effekt.

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwel-lungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!

Spalt<sup>®</sup>  
FORTE

Von dem deutschen Klassiker bei Schmerzen



Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper<sup>1</sup>

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirkt langanhaltend Rezeptfrei

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:

Spalt Forte

(PZN 00793839)



[www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de)

<sup>1</sup>PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildung Betroffenen nachempfunden  
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! [www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de)  
• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



# KOMMEN SIE MOBIL DURCHS LEBEN!



## MODERNE UND INDIVIDUELLE ORTHETIK UND PROTHETIK AUS ZERTIFIZIERTER HAND

Ostsee-Medizintechnik ist spezialisiert auf die Herstellung von modernsten orthopädietechnischen Hilfsmitteln. Die Leistungen reichen von konfektionierten Standardversorgungen bis hin zu hochtechnischen, individuellen Anpassungen, denn jedes Hilfsmittel ist so unterschiedlich wie die Anforderungen des Trägers.

Jeder Kunde hat seine individuellen Ansprüche und Herausforderungen, die berücksichtigt werden. Eine Versorgung ist erst abgeschlossen, wenn die Versorgungsziele erreicht sind, auch bei komplizierten Versorgungsmöglichkeiten.

Ostsee-Medizintechnik zeichnet sich durch die Leidenschaft für Orthopädietechnik und die enge Zusammenarbeit mit dem Anwender aus, was eine optimale Unterstützung der Lebensqualität ermöglicht.

Für die Herstellung werden alle verfügbaren Materialien und Passteile sowie fortschrittliche Verarbeitungstechniken eingesetzt. Dies umfasst eine Vielzahl von Komponenten, von prozessorgesteuerten Knie- und Fußgelenken bis hin zu herkömmlichen Materialien wie Silikon und 3D-Druck.

Ostsee-Medizintechnik ist zertifiziert für C-Leg, Genium / Genium X3, Harmony, C-Brace®, Kenevo uvm.

Ebenso ist Ostsee-Medizintechnik Ihr kompetenter und zertifizierter Ansprechpartner für prothetische Versorgungsmöglichkeiten

## JETZT ANRUFEN

und Beratungsgespräch vereinbaren!

im Bereich Osseointegration, mit dem Endo-Exo Prothesensystem nach Dr. Grundei im Raum Ostholstein.

Nur in Zusammenarbeit können wir viel erreichen und die Funktionalität des Körpers aufrechterhalten.

Wenn Sie Veränderungen an Ihrem jetzigen Zustand oder Ihrer bisherigen Versorgung wünschen oder nach einem Experten für individuelle Orthetik oder Prothetik suchen, sind Sie bei uns genau richtig.



# 10%

Rabatt\* auf  
kosmetisches  
**SONDER-  
ZUBEHÖR!**

Kosmetik-Cover aus 3 D-Druck für Prothesen.

Für Sie vor Ort: Seit fast 30 Jahren sind wir Spezialist im Orthopädietechnik-Handwerk und bieten Ihnen die gesamte Leistungspalette eines Sanitätshauses!



## UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK  
Estlandring 7  
Tel. 0451 290 71 50

NEU

LÜBECK  
Schlutuper Str. 7  
Tel. 0451 582 412 88

LÜBECK  
Moisliger Allee 6b  
Tel. 0451 498 25 43

TRAVEMÜNDE  
Am Dreilingsberg 7  
Tel. 04502 880 97 07

TIMMENDORFER STR.  
Birkenallee 1  
Tel. 04503 898 98 72

EUTIN  
Elisabethstr. 16-18  
Tel. 04521 794 18 09

[www.ostsee-medizintechnik.de](http://www.ostsee-medizintechnik.de)

\* Der Rabatt gilt vom 01. bis 31.05.2024 und bezieht sich auf die hier beworbenen Produkte im Freiverkauf und wird bei Kaufabschluß der Gesamtsumme abgezogen.



GESUNDHEITS-TIPP

Pilzinfektionen der Nägel

Nägel bekommen meist nicht viel Liebe. Sicher, man schneidet sie ab und zu, und vielleicht verziert man sie im Sommer hin und wieder. Kaum jemand denkt über sie nach - bis es ein Problem gibt, wie zum Beispiel einen Pilzbefall. Ob es uns gefällt oder nicht, wir verbringen unsere Tage inmitten verschiedener Mikroorganismen, einschließlich Pilzen und Hefen. Viele dieser Organismen geben sich uns gegenüber nie zu erkennen und leben friedlich in, auf und um den Körper herum. Doch einige neigen dazu, zu stark zu wachsen und Infektionen zu verursachen. Genau das passiert, wenn man mit einem Nagelpilz zu tun hat. Hier erfahren Sie, was Sie über die verschiedenen Pilzinfektionen der Nägel wissen müssen, was sie verursacht und wie Sie sie behandeln können.

Pilzinfektionen können jeden Teil des Körpers befallen. Pilze sind normalerweise in und auf dem Körper neben verschiedenen Bakterien vorhanden. Wenn aber ein Pilz zu stark wächst, kann es zu einer Infektion kommen. Pilzinfektionen entwickeln sich in der Regel im Laufe der Zeit, so dass eine unmittelbare Veränderung des Aussehens oder der Haptik Ihres Nagels zunächst nicht auffällt. Nagelpilz ist eine Infektion, die durch Risse im Nagel oder Schnitte in der Haut eindringt. Er kann dazu führen, dass sich Ihr Nagel verfärbt oder dicker wird. Außerdem kann er schmerzen. Da die Zehen oft warm und feucht sind, wächst Nagelpilz dort besonders gut. Verschiedene Pilzarten und manchmal auch Hefepilze befallen verschiedene Teile des Nagels. Bleibt eine Infek-

tion unbehandelt, kann sie auf andere Zehennägel, die Haut oder sogar die Fingernägel übergreifen. Es gibt viele verschiedene Ursachen für Nagelpilzinfektionen. Für jede Ursache gibt es eine eigene Behandlung. Obwohl viele der Ursachen vermeidbar sind, gibt es einige Risikofaktoren, welche die Wahrscheinlichkeit erhöhen, eine Pilzinfektion zu bekommen. Es ist wahrscheinlicher, dass Sie eine Nagelpilzinfektion bekommen, wenn Sie:

- Diabetes haben,
- an einer Krankheit leiden, die eine schlechte Durchblutung verursacht
- über 65 Jahre alt sind
- künstliche Nägel tragen
- regelmäßig in einem öffentlichen Schwimmbad schwimmen
- eine Nagelverletzung haben
- eine Hautverletzung im Bereich des Nagels haben
- über einen längeren Zeitraum feuchte Finger oder Zehen haben
- ein geschwächtes Immunsystem haben
- oft und lange geschlossene Schuhe tragen

ERWACHSENE MÄNNER SIND BESONDERS HÄUFIG BETROFFEN

Nagelpilzinfektionen treten bei Männern häufiger auf als bei Frauen, und die Infektionen sind bei Erwachsenen häufiger als bei Kindern. Wenn Sie



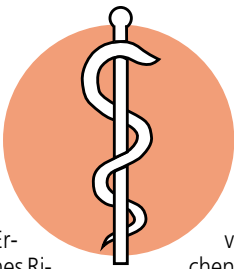
Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

Familienmitglieder haben, die häufig an dieser Art von Pilzinfektionen erkranken, ist die Wahrscheinlichkeit höher, dass Sie ebenfalls betroffen sind. Ältere Erwachsene haben ein hohes Risiko für Nagelpilzinfektionen, weil sie eine schlechtere Durchblutung haben. Außerdem wachsen die Nägel mit zunehmendem Alter langsamer und werden dicker.

SO KÖNNEN SIE NAGELPILZ VORBEUGEN

Die folgenden Tipps zur Prävention können hilfreich sein, um die Entstehung von Nagelpilz zu verhindern:

- Nägel kurz, trocken und sauber halten
- einen Nagelknipser für die infizierten Nägel und einen anderen für die anderen Nägel verwenden
- gutschitzende und atmungsaktive Schuhe tragen
- die Füße trocken halten
- Baumwollsocken tragen und diese täglich wechseln
- eine gute Fußhygiene einhalten
- Duschschuhe tragen, wenn Sie eine Gemeinschaftsdusche benutzen
- eine Behandlung durch einen Podologen in Betracht ziehen, wenn verdickte Zehennägel beim Gehen Unbehagen verursachen.
- Jeder Nagelpilz verursacht eine Reihe von Symptomen, aber einige der häufigsten sind:
  - Verdickung des Nagels
  - Vergilbung, Bräunung oder Verfärbung
  - bröckelnde Nägel
  - häufiges Brechen der Nägel
  - ungewöhnlich geformte Nägel



- Ablösung des Nagels vom Nagelbett
- Schmerzen
- schlechter Geruch.

Verschiedene Arten von Infektionen verursachen oft unterschiedliche Symptome. So sind beispielsweise viele Schimmelpilzinfektionen nicht schmerzhaft, Hefepilzinfektionen können es jedoch sein. Und bei distalem subungualem Zehennagelpilz können Sie eine dunkle Ablagerung unter dem Nagel feststellen. Bei oberflächlichem weißem Nagelpilz sind dagegen eher weiße Flecken auf der Nageloberfläche zu sehen.

HAUSMITTEL SIND IN DER REGEL NICHT WIRKSAM

In den meisten Fällen benötigen die Betroffenen entweder orale oder topische Antimykotika. In schweren Fällen kann auch ein chirurgischer Eingriff zur Entfernung des von einem Nagelpilz betroffenen Zehens oder Fingernagels erforderlich sein. Hausmittel können zwar vorübergehend helfen, leichtere Infektionen zu unterdrücken, aber sie sind nicht geeignet, die Infektion zu behandeln. Außerdem ist es wichtig, dass Betroffene ihre Füße pflegen und eine gute Fußhygiene betreiben. Sehen Sie sich Ihren Nagelbetten und die Haut um Ihre Zehennägel regelmäßig, mindestens einmal im Monat, genau an! Achten Sie auf Veränderungen in Farbe und Beschaffenheit sowie auf Schnitte oder Schäden. Tut etwas weh? Wenn sich Ihre Symptome nicht bessern oder verschlimmern, sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Online-Portal: Gesundheitsnavigator

Kostenfreie Orientierung für alle bei der Wahl einer geeigneten Klinik.

Wer auf der Suche nach einem geeigneten Krankenhaus oder einer Arztpraxis ist, findet jetzt im aktualisierten Online-Portal „AOK-Gesundheitsnavigator“ eine gute Orientierung. Das kostenfreie Angebot für alle enthält besondere Zertifizierungen, Mindestfallzahlen bei komplexen Eingriffen und Informationen zur Behandlungsqualität. „Wir wollen mit unserem Online-Angebot besonders Menschen, die vor einer planbaren Operation stehen, aber auch einweisenden Ärztinnen und Ärzten eine Orientierungshilfe bei der Wahl der geeigneten Klinik geben“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch. Im Navigator sind alle ärztlichen, zahnärztlichen und psychotherapeutischen Praxen, Krankenhäuser und Hebammen zu finden.

Der Gesundheitsnavigator bietet schon jetzt viele Informationen aus dem geplanten Klinikatlas des Bundes. Nach Eingabe der entsprechenden Indikationen werden die aktuell gültigen Zertifikate der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG) angezeigt. Zudem werden die Teilnahme von Kliniken am Endoprothesen (Gelenkersatz)-Register Deutschland (EPRD) und die Erfüllung der Mindestmengen-Vorgaben des Gemeinsamen Bundesausschusses für bestimmte Eingriffe im Portal ausgewiesen.

Der Gemeinsame Bundesausschuss hat für besonders anspruchsvolle, komplizierte und

planbare Operationen und Behandlungen eine jährliche Mindestmenge festgelegt. Diese haben das Ziel, dass diese Operationen nur in Kliniken durchgeführt werden, die über ein Mindestmaß an Erfahrung verfügen. Dieser Qualitätsindikator wurde durch die Angaben zu den Fallzahlen der einzelnen Kliniken aktualisiert. „Wir zeigen bei der Suche nach den entsprechenden Eingriffen nur die Krankenhäuser an, die die gesetzlich vorgegebene Mindestmenge erfüllen“, betont Wunsch.

Darüber hinaus bietet der Gesundheitsnavigator zu insgesamt 13 Operationen und Eingriffen exklusive Qualitätsinformationen. Diese basieren auf der Auswertung der Abrechnungsdaten von bundesweit mehr als 27 Millionen AOK-Versicherten. „Auf dieser einzigartigen Datenbasis machen wir Qualitätsunterschiede zwischen den Kliniken sichtbar und stellen sie in einem einfachen, auch für Laien verständlichen Bewertungsverfahren im Gesundheitsnavigator dar“, so Wunsch.

Der AOK-Gesundheitsnavigator ist für alle Interessierten auf [www.aok.de/gesundheitsnavigator](http://www.aok.de/gesundheitsnavigator) frei verfügbar. Das Online-Angebot wurde in 2023 mit dem Deutschen Gesundheits-Award 2023 des Deutschen Instituts für Service-Qualität und des Fernsehsenders ntv ausgezeichnet in der Kategorie „Portale zur Ärzte- und Kliniksuche“.

ANZEIGE

Wird mein Haar dünner?

Schütteres Haar kann viele Ursachen haben. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!



Das sieht niemand gerne – nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte.

Wichtig zu wissen: Wer pro Tag um die 60 Haare verliert, muss sich noch keine Gedanken machen. Das ist völlig normal und dem natürlichen Wachstumszyklus der Haare geschuldet.

Ist die Menge an verlorenen Haaren jedoch größer (ab 100) oder wachsen nur mehr dünne Haare nach, sollte man gegensteuern. Dazu hilft es, die möglichen Ursachen zu kennen.

**Warum die Haare ausfallen** Dass die Haare erst im Alter vermehrt ausgehen, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können.

So können etwa hormonelle Umstellungen (z. B. während der Wechseljahre) den Wachstumszyklus der Haare verkürzen. Auch eine falsche Pflege (z. B. ein zu geringer Abstand zwischen Föhn und Haaren) kann die Haare in Mitleidenenschaft ziehen. Jetzt im Frühling kommt auch noch der sogenannte „saisonale Haarausfall“ hinzu, im Zuge dessen sich die Haare als Vorbereitung auf den heißen Sommer noch einmal erneuern.

Kraftschub von innen

Was viele nicht wissen: Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann das Haar lichter, spröder und brüchiger machen. Gegensteuern kann man zum Glück mit der Kraft der Natur: Zum Beispiel mit der Goldhirse, die mit wertvollem Silizium einen wichtigen Feuchtigkeitsspeicher für die Haare enthält, der sie erwiesenermaßen bruch- und reißfester macht.<sup>1</sup> Ebenfalls zu nennen ist das „Schönheitsvitamin“ Biotin für gesunde Haare. Außerdem wichtig: Selen zur Stärkung des Haarfollikels sowie MSM (organischer Schwefel) für Volumen und Glanz.

Was Apotheker empfehlen

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen bereits nach wenigen Wochen.

Auch Experten sind überzeugt – etwa von der idealen Dosierung der einzelnen Nährstoffe sowie von der Produktion unter höchsten Qualitätsstandards. Dies umfasst nicht zuletzt die strengste Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt, die weit über die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

Tipp:

Für den idealen Effekt sollten die Haut Haare Nägel Tabletten von Dr. Böhm® über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten eingenommen werden – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

<sup>1</sup>Barel A et al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53

## Geschenktipp zum Muttertag



Nahrungsergänzungsmittel + Kosmetikum

**Jetzt mit GRATIS Fußcreme**

**Nur für kurze Zeit** gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt im **Vorteils-Set** mit einer Tube Lasepton® Fußcreme in Originalgröße – in Ihrer Apotheke und nur solange der Vorrat reicht.



Kosmetikum, 75 ml

**Lasepton® Fußcreme**

- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Zieht schnell ein und klebt nicht



Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke das **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set inklusive Gratis-Fußcreme** gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90



Qualität  
zertifiziert gemäß  
DIN EN ISO 9001:2015

# PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT  
REDUZIERT\*



## DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK\*

### Paracetamol Ratiopharm

500 mg  
20 Tabl.



47 %  
gespart

~~statt 3,70 €~~

**1.95\***  
€

### Mometason

#### Ratiopharm

Heuschnupfen-  
spray  
18 g



30 %  
gespart

~~statt 19,99 €~~

**13.99\***  
€

kg = 777,22 €

### Cetirizin Ratiopharm

bei Allergien 10 mg  
50 Stck.



45 %  
gespart

~~statt 21,36 €~~

**11.75\***  
€

### Dr. Theiss Melatonin Einschlafspray

30 ml



20 %  
gespart

~~statt 10,99 €~~

l = 291,99

**8.75\***  
€

### Dulcolax Dragees Dose

100 Dragees



30 %  
gespart

~~statt 20,99 €~~

**14.65\***  
€

### Formigra bei Migräne 2 Stck.



30 %  
gespart

~~statt 11,99 €~~

**8.35\***  
€

+ größte Auswahl\*  
+ bestens beraten  
+ keine Einheitsmedizin  
= einfach in guten Händen!



PINGUIN  
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

### Sinupret extract 40 Dragees



30 %  
gespart

~~statt 29,64 €~~

**20.70\***  
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: [www.pinguinapotheke24.de](http://www.pinguinapotheke24.de)

\*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 04.05.2024 - 11.05.2024

Am Hauptbahnhof/  
ZOB  
Konrad-Adenauer-Str. 1  
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /  
Im Campus  
Alexander-Fleming-Str. 1  
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße  
Südl. Altstadt  
Mühlenstr. 37  
Tel.: 0451/707 510 10


In der Königstraße  
auf 2 Etagen / EG + 1. OG  
Königstr. 59-63  
Tel.: 0451/292 75 55



brauchbar, fähig		deutsche Popsängerin	Schiffsverband			US-Schauspieler (Richard)		Spur	Grafenschaft in Wales		übereinstimmend		österr. Bildhauer (16. Jh.)		Hochkonjunktur		griechischer Buchstabe	spanischer Romanzier		Zwerg der Edda		Hptst. Äthiopiens Addis ...	nicht schmal	chemisches Element	griechische Göttin der Jagd		kurz für: eine
								dünn verzinnter Stahl												vor Kälte zittern							
Mann von Anstand			die Position ermitteln					englisch: ist		Sondersteuer, Spende										Gebirge in Marokko		feindselige Schar					
						Textabschnitt		Kreuzesinschrift					Buschgelände				Gewürzblatt								Zwerg-holunder		Initialen d. Philosophen Kant
kurzes Zeitmaß			Schiff fest-machen		Ansehen, Geltung								Sumpffieber								Auseinandersetzung		US-Amerikaner (Kw.)				
Arbeit des Winzers		Hauptstadt von Kasachstan																		Feingefühl	Lehre vom Gleichgewicht						
								Name von vier Päpsten														schweiz. Presse-agentur (Abk.)					Geburtsort von Beethoven
						Zwillingbruder Jakobs		Staatsform												Pferdrennbahn			original		Teil der Scheune		
Bootschiebestange	Wassersportart	Magenferment		Währung Europas																Niederwild	Teil des Bruchs, Divisor		Schallreflexion				
junge Pflanzentriebe																											
				italienischer Gebirgsjäger		ugs.: Gesäß														zusammengehörende Teile			US-Schauspielerin (Meryl)		Weltorganisation (Abk.)		
Jugendlicher (Kw.)			altrom. Wahrsagepriester																	früher, ehemals	Bewohner des antiken Italiens		kleine Mitarbeitergruppe				niederdeutsch: das
Last- und Reittier					Kimono-gürtel																		chem. Element, Nichtmetall				
						vollständiges Bienen-volk														lateinisch: Erde				Qualle			
Felsenriff			dumm-lustig	so weit, so lange																		franz. Chansonnier † 1978		Honigwein			
Fremdwortteil: Italien	Dummheit	altertümlich						Göttertrank												Normzahl beim Golf	Anrufen Gottes						wohlwollend
				Provinz in Nordirland	ägyptischer Sonnengott		Teil der Bibel (Abk.)	englisches Hohlmaß			Stadt am Mittelrhein				Futterpflanze	griech. Göttin der Jugend		Grenzpflahl, Grenzstein	US-Westernlegende (Wyatt)				wiederkehrende Reihenfolge		deutsche Vorsilbe		
unwirklich		begütert	nicht wirtschaftlich											sehr schlank, knochig						einheimisches Raubtier		Pastenbehälter					
					Teil eines Dramas			erster König Israels		unangenehm							englisch: Buch	steinzeitliche Wohnstätte	unsinnige Ideen								
eine Jahreszeit						Düsseldorfer Flaniermeile	Angehöriger e. osteurop. Volks					engl. Frauenkurzname	Bär im ‚Dschungelbuch‘									Insel-europäer			Gattin des Gottes Thor		
			italienische Tonsilbe	Schokoladengrundstoff					Kfz-Z. Gelnhausen	Gymnastikart												Initialen der engl. Autorin Christie	kurz für: bevor		italienisch: ja		
besitzanzeigendes Fürwort		Ornament					ohne Vergnügen					Angriffsziel beim Fußball								vielmals, oft							
Gegenteil von Praxis						prächtig, hervorragend											Fruchtgetränk										

**Inspektion, HU/AU,  
Klima- und Bremsen-  
service, Reifen und Räder  
Wir kaufen Ihren PKW!**


**Henning Automobile**  
**V O L V O**  
Volvo PKW Vertragswerkstatt  
Inh. Torsten Henning  
Tel. 04 51 / 48 66 34-0  
Fackenburger Allee 78b · 23554 Lübeck



## Widder

21.03. - 20.04.

Liebe und Beziehung bewegen sich derzeit in ruhigen Gewässern. Der Alltagsstrott lähmt. Setzen Sie sich konkrete Ziele. Sie sehnen sich nach Action. Gehen Sie mal wieder aus!



## Stier

21.04. - 20.05.

Sie sind sensibel und spüren die kleinsten Signale des Partners. In dieser Woche ist ein dickes Fell nötig. Augen zu und durch! Holen Sie die Sportsachen raus. Auspowern befriedigt Sie.



## Zwillinge

21.05. - 22.06.


Aus einem flüchtigen Flirt kann sich im Moment mehr entwickeln. Üben Sie sich in Geduld. Eine Entscheidung will reifen. Intuition und Sensibilität sind derzeit Ihre Stärken.



## Krebs

22.06. - 22.07.


Verabschieden Sie sich von einem Liebestraum. Es ist nicht schade drum. Als Teamplayer haben Sie Erfolg – also keine Alleingänge! Austausch mit Vertrauten verschafft Ihnen einen guten Rat.



## Löwe

23.07. - 23.08.

Stellen Sie Ihre Bedenken zurück, marschieren Sie  
forsch drauf los. Drängen Sie  
nicht in die erste Reihe. Im  
Hintergrund bewegen Sie  
mehr. Stehen Sie zu Schwächen. Das  
kommt gut an.



## Jungfrau


24.08. - 23.09.

Die Macken des Partners gehören zur Beziehung dazu. Also: Weniger aufregen! Ihre großzügige Kulanz zahlt sich schnell wieder aus. Sie lassen sich leicht stressen. Eine Auszeit ist angesagt.

**Waage**  
24.09. - 23.10.

In der Beziehung hakt es.  
Reden Sie darüber. Von  
Widerständen fühlen Sie  
sich derzeit herausgefordert.  
Bleiben Sie diplomatisch.

Wenn Sie lospowern, fühlen sich  
andere schnell überfahren.



## Skorpion

24.10. - 22.11.


Amor und Eros schlagen bei Ihnen mit vereinten Kräften zu. Flirten Sie! Sie sind selbstsicher. Das macht Eindruck. Gute Zeit für langfristige Investitionen. Lassen Sie sich beraten.



## Steinbock

22.12. - 20.01.


Tiefe, innige Gespräche stehen an: intensives Gefühlsleben! Verhandlungen können Sie mit rhetorischem Geschick meistern. Bei Grundsatzentscheidungen lieber zwei Mal überlegen!



## Schütze

23.11. - 21.12.


Besinnliche Stunden zu zweit können Sie derzeit am besten genießen. Nehmen Sie die Nöte Ihrer Kollegen ernst. Wenig Freizeit? Die sollten Sie zumindest sinnvoll verbringen.



## Wassermann

21.01. - 19.02.

Liebe, Familie und Freunde managen Sie derzeit souverän. Halten Sie Ihre Augen offen. Ein gutes Geschäft bietet sich an. Sie stecken voller Energie. Gehen Sie alte Probleme an.



## Fische

20.02. - 20.03.

Gehen Sie nicht gleich auf die Palme, wenn Ihnen etwas gegen den Strich geht. Setzen Sie Prioritäten, sonst verzetteln Sie sich. Sie sind unausgeglichen: Entspannungsübungen oder Yoga!

S	S	F	U	W	E	A	E	S	S	T	S	S	G	E	B	B
C	H	A	R	I	G	E	G	O	R	E	S	A	N	G	R	R
H	I	E	C	U	E	B	A	T	C	S	L	B	E	R	M	E
L	E	R	A	B	E	L	G	O	H	E	I	E	A	A	L	I
G	O	L	E	P	L	N	A	S			R	S	G	A	T	L
R	I	O	N	G	E						F	H	L	A	H	L
	G	E	L	A							E	W	N	A	L	K
	S	A	E	G	A						F	L	C	A	E	R
B	A	N	N	B	E						G	E	N	E	B	I
M	S	I	T	M	E	L					N	I	S	E	L	N
B	U	N	B	H	A	E					M	A	K	U	L	F
			G	A	L						O	L	R	K	E	R
Z	W	I	N	F		I								K	E	M
R	E	B	E	L	O	R	E	E			T	A	L	G	L	I
B	E	S	S	S	F	I	D	E			N	A	F	A	N	F
N	D	O	B	A	P	L	I	K	A			F	R	E	C	O

5		7	1		6			
	8	4	5			7		
		6		4	7			
3				9			7	8
		9		7		3		
4	7			6				9
			7	1		8		
		3			9	4	1	
			2		8	6		5

# Lösungen der Vorwoche



6	8	1	4	9	5	2	7	3
5	2	4	3	7	6	1	8	9
7	3	9	1	8	2	4	6	5
4	9	8	6	5	1	7	3	2
1	5	3	7	2	4	6	9	8
2	7	6	8	3	9	5	1	4
3	6	5	2	1	8	9	4	7
9	4	7	5	6	3	8	2	1
8	1	2	9	4	7	3	5	6



# SHMF: Musikfeste auf dem Lande 2024

Konzerte mit ausgedehnten Picknicks auf den schönsten Gutsanlagen Schleswig-Holsteins – das sind die „Musikfeste auf dem Lande“

Bei den „Musikfesten auf dem Lande“ im Rahmen des Schleswig-Holstein-Musikfestivals gestalten etablierte Künstler und junge Talente in unterschiedlichen Formationen das musikalische Programm. An jedem der fünf Musikfest-Wochenenden finden an den Samstagen zwischen 13 und 18 Uhr und an den Sonntagen zwischen 11 und 16 Uhr jeweils drei Konzerte mit zwei einstündigen Pausen statt. An den Samstagabenden gibt es jeweils ab 20 Uhr ein etwa 90-minütiges Konzert.

An fünf Wochenenden öffnen die Gutshöfe von Emkendorf (6./7. Juli), Stocksee (13./14. Juli), Wotersen (27./28. Juli), Hasselburg (3./4. August) und Pronstorf (17./18. August) wieder ihre Tore für Besucherinnen und Besucher, um in traumhaftem Ambiente dem Alltag zu entfliehen und die besondere, ungezwungene Atmosphäre auf dem Land genießen zu können. Die beiden Kindermusikfeste finden auf Gut Wotersen (20./21. Juli) statt.

**Auf Gut Emkendorf** machen die beiden Nachwuchsmusiker Philipp Schupelius und Leon Lorenz mit einem Programm von Antonio Vivaldi bis Arvo Pärt den Auftakt für das erste Musikfest des Festivalsommers. Die Band Wildes Holz zeigt zu ihrem 25-jährigen Jubiläum auf eindrucksvolle Weise, dass die Blockflöte hervorragend in die Rock- und Popmusik passt und das Trio Agora geht der Geschichte und Verbreitung des Tangos im 19. und



Relaxte Stimmung beim Musikfest Hasselburg.

Foto: Felix König

20. Jahrhundert auf den Grund. Das Trio SYRIAB bringt mit orientalischen Instrumenten die arabische und nahöstliche Musik zum Gut Stockseehof, während die belgische Band WÖR zu einer Folk-Night einlädt. Wie sich Komponisten durch die Musikepochen hinweg von verschiedenen Tanzformen inspirieren lassen, nimmt sich das Ardemus Quartet zum Thema.

**In Wotersen** lässt der Pianist Ilyad Sughayer, ausgezeichnet vom „Young Classic Artist Trust

2021“, Werke von Wolfgang Amadeus Mozart, Aram Khachaturian und Jean Sibelius erklingen. Die fünf Musikerinnen von Liadan reisen mit dem Publikum und Irish Folk auf die grüne Insel und Mitglieder des diesjährigen Schleswig-Holstein Festival Orchestra sind in abwechslungsreichen Kammermusikformationen zu erleben.

Das fünfköpfige Apollo's Cabinet begibt sich in der Scheune von Gut Hasselburg auf eine barocke Wanderung zwischen

Schauspiel, Tanz, Poesie und Unterhaltung und das Duo Mackefisch steht mit einem Lieder-Poetry-Kabarett auf der Bühne. Die vier Musiker von Max Joseph teilen mit Tuba, Gitarre, Geige und Steirischer Harmonika ihre ganz persönliche Vorstellung von Volksmusik und weichen Traditionen zugunsten neuer Klänge auf.

**Das Musikfest auf Gut Pronstorf** wird künstlerisch von dem Klarinetten David Orlovsky gestaltet. Er hat musikalische

Freundinnen und Freunde wie den Lautenisten David Bergmüller, die Cellistin Tanja Tetzlaff, die Pianistin Lauma Skride und das Moritz Weiß Klezmer Trio eingeladen, um gemeinsam ein Wochenende lang zu musizieren. Außerdem wird der Förderpreis der Sparkassen-Finanzgruppe verliehen. Um den mit 5.000 Euro dotierten Preis wetteifern drei Preisträgerinnen und Preisträger des Bundeswettbewerbs „Jugend musiziert“ aus der Kategorie Holzblasinstrument solo. Im Anschluss an die Preisverleihung zeigen die Geigerinnen Maya Alexandra und Julia Raphaela Kasprzak ihr Können.

## DIE KINDERMUSIKFESTE AUF SCHLOSS WOTERSEN

Bei den Kindermusikfesten auf Schloss Wotersen erleben junge SHMF-Besucherinnen und -Besucher ab fünf Jahren gemeinsam mit der ganzen Familie Konzerte, Mitmach-Aktionen und ein vielfältiges Rahmenprogramm. Jeweils im ersten Konzert nehmen der KiKA-Moderator Juri Tetzlaff und Die Süddeutschen Bläser-solisten PROFIVE das junge Publikum mit auf eine abenteuerliche Reise in die Märchenwelt von „1001 Nacht“. Im zweiten Konzert versucht das Quintett Sonus Brass als „Verblecherbande“ mit Trompete, Horn, Posaune und Tuba den musikalischen Code für den Tresor der Stadtbank zu knacken, um endlich wieder an Geld für neue Musik zu kommen.

## BUNTES RAHMENPROGRAMM

Die Musikfeste spielen sich nicht nur auf und vor der Konzertbühne ab, sondern auch draußen auf dem Gelände rund um die Gutshöfe, wo die Pausen inmitten der Landidylle verbracht werden können. Walking Acts wie kauzige Weltenbummler auf Safari, Saxophon spielende Hühner, oder ein singender Gondoliere verzaubern das Publikum.

In den Konzertpausen lockt ein reichhaltiges gastronomisches Angebot, darunter auch eine fertig gepackte Picknick-Box mit regionalen Spezialitäten, die bereits beim Ticketkauf online oder telefonisch dazugebucht werden kann.

## MIT DEM FAHRRAD ZUM MUSIKFEST

Für alle Zweiradliebhaber bietet der ADFC Lübeck je eine Fahrradtour zum Gut Hasselburg und zum Gut Pronstorf an, mit denen Radlerinnen und Radler ihr Ziel pünktlich zu den Samstagskonzerten von 13 bis 18 Uhr erreichen. Anmeldung und weitere Infos unter [www.touren-terminne.adfc.de](http://www.touren-terminne.adfc.de)

**Karten sind über [www.shmf.de](http://www.shmf.de) und per Telefon über 0431/ 23 70 70 buchbar. Auch die Bestellung per Email an [bestellung@shmf.de](mailto:bestellung@shmf.de), und per Post (Kartenzentrale des SHMF, Postfach 3840, 24037 Kiel) ist möglich.**



# KNUTZEN HOME

## STRANDKÖRBE

Edles Design für Ihr Zuhause!



2849,-

Strandkorb Füßen

Mitnahmepreis

1998,-

Kleine optische Schönheitsfehler möglich.

Abdeckhaube

Mitnahmepreis

79,-

**MATERIAL** | Holz: Mahagoni ähnliches Hartholz, Shabby Chic grau, aus zertifiziertem ökologischem Plantagenanbau • Geflecht: Polyrattan Rundfasergeflecht, doppelgeflochten, UV- und farbbeständig • Stoff: Markisenstoff. Wasser- und schmutzabweisend • Beschläge: rostfreier Edelstahl • Füßen führen wir in 3 Ausführungen: Blau gestreift, Grau gestreift und einfarbig Grau • Größe: ca. 140 cm breit

**ZUBEHÖR** | 2 Lenkrollen mit und 2 Lenkrollen ohne Feststellbremse • alle Doppelrollen 360° drehbar • Bullaugen / Federlifter • 2 schwenkbare Tische • 2 Kissen extra • Stoff und Bezüge herausnehmbar und waschbar

## GARTENMÖBEL

Wir haben Ihren neuen Lieblingsplatz!



**GARTENSTUHL MONTANA DINING STAPELSTUHL**  
Mitnahmepreis  
**129,-**



**GARTENTISCH LIVINGSTON**  
90 x 200 cm, Alu-Platte, gesinterter Stein, Dark Grey.  
Mitnahmepreis  
**599,-**



**Gesinterter Stein**

KNUTZEN HOME **Lübeck**

Osterweide 14 • Tel. 0451 / 50 49 060

[luebeck@knutzen-home.de](mailto:luebeck@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME **Eutin**

Industriestr. 12a • Tel. 04521 / 79 56 00

[eutin@knutzen-home.de](mailto:eutin@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**

Am Voßberg 8 • Tel. 04361 / 50 63 90

[oldenburg@knutzen-home.de](mailto:oldenburg@knutzen-home.de)



# FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

## KÜSTENFISCHER.DE



Handwerkskammer  
Lübeck

**Ausbilder  
Elektrotechnik  
(w/m/d)**

Vollzeit / Teilzeit  
Lübeck

J. G.  
NIEDEREGGER  
GmbH & Co. KG

**Konditor (m/w/d)**

Vollzeit  
Lübeck

Theater Lübeck  
gGmbH

**Mitarbeiter:in  
Kartenservice  
(m/w/d)**

Teilzeit  
Lübeck

Cappus  
Dienstleistungen  
GmbH

**Mitarbeiter (m/w/d)  
für die Altenpflege**

Teilzeit  
Lübeck-  
Travemünde

AMEOS  
Einrichtungen  
Holstein

**Sachbearbeiter  
(m/w/d)  
Buchhaltung**

Vollzeit  
Neustadt

AMEOS  
Einrichtungen  
Holstein

**Sozialpädagogen  
(m/w/d)**

Vollzeit  
Neustadt  
Stadt Mölln

Stadt Mölln

**Sachbearbeiter:in  
(m/w/d)  
Grundversorgung,**

Hilfen nach  
dem SGB XII und  
AsylbLG

Vollzeit  
Mölln

**15.722  
Stellen  
und 6.281  
Arbeitgeber  
warten  
auf Dich**



### STELLENANGEBOTE

#### HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Hansestadt LÜBECK



Wir suchen mehrere

#### Vorarbeiter:innen in der Unterhaltsreinigung

für den Bereich Gebäudemanagement in verschiedenen Reinigungsrevieren

**Aufgaben:** Anleitung, Hilfestellung der unterstellten Reinigungskräfte, Ergebnis-kontrolle, Materialverwaltung  
**Anforderungsprofil:** umfangreiche Erfahrungen in der Reinigung, Erfahrungen in ähnlicher Funktion sind wünschenswert  
**Entgeltgruppe 2 TVöD (zzgl. einer Vorarbeiterzulage); zwischen 23 und 32 Stunden/Woche**

Bitte informieren und bewerben Sie sich bis zum **19. Mai 2024** über das Karriereportal der Hansestadt Lübeck (<https://stadt-luebeck-jobs.de>) unter der Kennziffer K 077 / 2024.

Qualifizierte Frauen werden ausdrücklich aufgefordert sich zu bewerben.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

#### Garten & Landschaftsbau

**Dringend gesucht:**

**Vorarbeiter**

und

**Gartenhelfer**

(m/w/d)

Mit Führerschein Klasse B, gern auch Frührentner oder Rentner mit Berufserfahrung.

**Torsten Berkau  
0 45 04 - 7 14 21 98**

#### BOBZIN Gebäudereinigung GmbH

**Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht,**

- Moislung, Kita 16.00 Uhr  
- Genin, Büros 05.30 Uhr  
- Kronsfordter Allee, Kita 16.00 Uhr  
- Krempelsdorfer Allee, Kita 16.00 Uhr  
- Schwart. Landst., Büros 16.00 Uhr  
- St. Gertrud, 5 x wö. 15.00 Uhr  
☎ 04 51- 3 96 96 0 - [www.bobzin-gmbh.de](http://www.bobzin-gmbh.de)

#### WEITERE BERUFSFELDER

##### Laborarztpraxis

sucht zum nächstmöglichen Termin in Vollzeit: **Mitarbeiter (m/w/d)** für die med. Probenannahme (Auftragsbearbeitung/Archivierung)  
Schriftl. Bewerbung an:  
**Zentrallabor Lübecker Ärzte  
Von-Morgen-Str. 3, 23564 Lübeck  
[bewerbung@labor-luebeck.de](mailto:bewerbung@labor-luebeck.de)**

##### Putzperle für Apartmentreinigung gesucht!

Normale Reinigungsarbeiten, jeden Sonntag v. 8:00 – 13:00 Uhr  
**Lübeck St., nahe Bahnhof,  
deutschsprachig, mit Anmeldung  
Tel.: 0171 3230252**

#### HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

**Ideal Gebäudereinigung** Reinigungskraft gesucht in Bad Schwartau, KiTa in den Nachmittagsstunden, Schule 2 Std. 14Uhr ☎ 0151/12725517 (ab Montag)

**Kleines Hotel in Lübeck** sucht zuverlässiges Personal, **gerne auch Frührentner/-in**, f. Zimmerreinigung auf 538€-Basis, per sofort. ☎ **0451-77171 ab 11:00Uhr**

#### MINI- UND NEBENJOBS

**Praxishilfe** für Krankengymnastikpraxis gesucht, überwiegend freitags auch Urlaubs- und Krankheitsvertretung. Aufgaben: Terminvergabe, Abrechnung, allgem. Patienten-/Praxisbetreuung. Bewerbung unter: ☎ **0451-289504** oder [physiopraxiskrueger@googlemail.com](mailto:physiopraxiskrueger@googlemail.com)

#### MEDIZINISCHE- UND PFLEGEBERUFE

**Senioren- und Therapiezentrum  
Eichenhof**  
[www.haus-eichenhof-luebeck.de](http://www.haus-eichenhof-luebeck.de)

Wir suchen ab sofort eine/n  
**Pflegefachfrau/  
Pflegefachmann**  
(m/w/d) – **für den Wachkoma-Bereich**  
Vollzeit, Teilzeit, GfB

**Brutto-Einstiegsgehalt  
bis zu 3.800 €\***  
zzgl. Weihnachtsgeld  
\*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung

**Wir freuen uns auf  
Deine Bewerbung!**

Frau Sabrina Zander  
E-Mail: [einrichtung@haus-eichenhof-luebeck.de](mailto:einrichtung@haus-eichenhof-luebeck.de)

**Segeberger Straße 48 b  
23617 Stockelsdorf  
(0451) 498 67-0**

### MARKTPLATZ

#### MÖBEL / HAUSRAT

**Abholung von gebr. Möbeln für Bedürftige in Ukraine.** Tel.: **0176/55 29 18 30**

**Venta Luftwäscher, LW14**, für 90€ zu verkaufen. ☎ **0172/4027460**

#### ALLES FÜRS KIND

##### Betreuungsplatz

In der Kindertagespflege Krümelwiese in Groß Steinrade ist ab September 2024 ein Betreuungsplatz für ein einjähriges Kind frei. ☎ 0 16 23 54 12 32

#### TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

**Samsung Tablet S6 Lite**, ungebraucht, inkl. Schutzmappe, für 175€ zu verk. ☎ **0172/4027460**

#### KUNST- UND SAMMLERMARKT

**Achtung! Der Peter sucht**  
Schallplatten aus der guten alten Zeit  
☎ **017 679 813 187**

#### HOBBY UND FREIZEIT

**Elektroklapprad, 20 ", Myvelo**, schwarz, 250 Watt, BJ 23, 600 km gefahren, NP: 2.200 €, für 1.600 € zu verk. ☎ **0172/4027460**

**MARDER-Holzkastenfälle**, Lebendfälle auch f. Waschbär zu verk. ☎ 01 73 / 9 52 81 74

#### BOOT- / WASSERSPORT

**Sportboot-Windy 22**, kompl. ausgest., Motor Volvo Penta, auf Trailer. Preis VS, ideal für Angler. ☎ **(04 508) 1210**

### TIERMARKT



**www.zoo-schnack.de**

**Da geht's Tier gut**

### VERSCHIEDENES

**Christus - für Dich gestorben**

**Kaminholz, trocken.** ☎ (01 71) 30 00 406

##### Dame gesucht,

d. mich am Samstag Abend, d. 27.04., im Hirschpaß besucht hat. Bitte melde Dich. Wolfgang ☎ **0157 - 520 50 446**

**Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen**, auch Scheine u. Kleingeld ☎ **(0171) 4 721 861**

**Student bietet Hilfe bei PC, Smartphone, TV.** ☎ **0157-739 905 81**

**Suche älteren, zuverlässigen Herrn**, Nähe Kirschenallee, der um die Mittagszeit 1x tägl. mit meinem Dackel spazieren geht. Bei Interesse: ☎ **0176/70706627**

### KFZ ANGEBOTE

#### MERCEDES

**C200T** Mild Hybrid AMG Line, Bj.9/20, 38Tsd., 184PS, TÜV neu, Schw. Metallic, Panorama-Dach, AHK, viele Extras, top gepflegt. 34500€. 0178 1946442

#### MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

**BMW K 1200 RS**, 96 kW, 119000 km, Bj. 2001, werkstattgepflegt, Garage, Sommerbetrieb, TÜV, nur 2.300 €. ☎ **(04533) 2486**, ab 18:00 Uhr.

### KFZ GESUCHE

#### MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Suche Motorrad ab 500 ccm. **01724529494**

#### WOHNMOBILE / -WAGEN

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen**  
☎ **03944-36160**, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

### BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

#### SIE SUCHT IHN

**Attraktive Marlies, 70 J.**, als Witwe ist es schwer für mich ganz allein zu sein. Ich habe wieder den großen Wunsch, einen sympathischen Mann zu umsorgen, habe PKW, keine großen Ansprüche u. wäre auch jederzeit umzugsbereit. Gerne würde ich ein Zuhause in Ihrem Herzen finden und für Sie da sein PV Tel. 0160 - 97541357

**Ich, Ulrike, 79 J.**, völlig alleinstehend, hier aus der Gegend, habe eine schöne weibl. Figur, bin sehr liebevoll, charmant, herzlich u. häuslich, eine sehr gute Köchin u. Hausfrau, doch leider als Witwe jetzt ganz allein. Ich suche einen guten Mann mit dem ich zusammen sein kann, wir könnten doch getrennt oder auch gerne zusammen wohnen. Darf ich auf Ihren Anruf hoffen? PV Tel. 0151 - 20593017

#### ER SUCHT SIE

Suche **rüstiges Frauchen**, 75+, zum Reden u. Liebhaben. ☎ **0173/9518538**

## WIR SIND NACHHALTIG

Die Papierfasern der Zeitung können bis zu sechs Mal wiederverwendet werden und bieten so einen guten Rohstoff für neues Recyclingpapier.



Quelle: BDZV

**WOCHENSPIEGEL**



##### Wochenspiegel

**Verlag:** Lübecker Nachrichten Media GmbH  
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

**Druck:** A. Beig Druckerei und Verlag  
GmbH & Co. KG  
Damm 9-19  
25421 Pinneberg

**www.wochenspiegel-online.de**

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:

Tel. 04 51/1 44-17 81

e-mail:

[wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de](mailto:wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de)

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr  
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste  
Nr. 49 vom 01. Januar 2024

Mitglied im



**BVDA**  
Bundesverband Deutscher  
Anzeigenblätter



ADA

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpff  
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens  
Objektleitung: Linn Pietschke

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63  
Fax 04 51/1 44-17 79  
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11  
e-mail: [wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de](mailto:wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de)

Zustellung: kostenlos, sonnabends  
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH  
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:  
Ausgabe Lübeck 95.985  
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805  
Ausgabe Lübecker Bucht 16.650  
Ausgabe Eutin / Malente 17.810  
Gesamtauflage 157.250

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal

[www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

## „Wo bleibe ich gesund?“

In diesem Internetportal finden Sie gesundheitsorientierte Vereinsangebote in Ihrer Nähe, die das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT tragen. Viele weitere Tipps rund um den gesunden Sport finden Sie unter [www.sportprogesundheit.de](http://www.sportprogesundheit.de)!

**www.sportprogesundheit.de**

sportprogesundheit



DEUTSCHER  
SPORTBUND



# Karstadt bietet einen Laufsteg für die gute alte Kittelschürze

Kunstakteurin rückt das Kleidungsstück ins Rampenlicht – mit Ausstellung und Modenschau

**INNENSTADT.** Die Älteren von uns haben sie vielleicht noch an ihren Großmüttern oder Müttern gesehen. Oder sie erinnern sich an Elke Heidenreich als „Else Stratmann“, die, am offenen Fenster lehndend, in jenem Kleidungsstück ihre Weisheiten von sich gab: Gemeint ist die Kittelschürze. Nicht schick, aber praktisch für die Haus- und Hofarbeit. Die Lübecker Kulturwissenschaftlerin und Autorin Stefanie Reis rückt sie jetzt im ehemaligen Karstadt-Haus A ins Rampenlicht.

Noch bis Mitte Mai sind knapp 20 dieser meist ärmellosen, dezent oder weniger dezent gemusterten Kittelschürzen im Schaufenster Breite Straße und am Schragen zu bewundern. Für Dienstag, 30. April, 17 Uhr, ist unter den Arkaden vor dem einstigen Haupteingang von Karstadt eine Modenschau mit etwa 60 Kittelschürzen geplant – kuratiert und organisiert von Stefanie Reis und Modedesignerin/Upcycling-Expertin Simone Graber, am Synthesizer begleitet von Kultur- und Modedesigner Tilo Strauß. Präsentiert werden sie von 20 Models aus dem Freundeskreis von Stefanie Reis.

„Kittelschürzen waren in meiner Kindheit und Jugend so selbstverständlich, dass ich sie gar nicht wahrgenommen habe. Fast alle älteren Frauen haben sie



Kunstakteurin Stefanie Reis, hier in einem Erbstück ihrer Großmutter, präsentiert im Schaufenster des ehemaligen Karstadt-Hauses A einige Exemplare ihrer Sammlung.

Foto: Felix König

wie eine dritte Haut getragen“, erinnert sich Stefanie Reis. Dennoch hat sie vor rund 20 Jahren ihr erstes Exemplar, eine schwarz-weiß gemusterte Kittelschürze mit Knopfleiste, ihrer Oma „abgequatscht“, erzählt Reis.

Als ihre Oma dann starb, rettete sie die bereits von ihrer Tante für die Kleidersammlung aussortierten Schürzen, „denn ich wusste plötzlich: Ich will sie – irgendetwas ist damit!“ Und die spontane Eingebung trog nicht – denn Kittelschürzen sind Erzählstoff. Sie erzählen Geschichten – von den jeweiligen Zeiten und

von den Frauen, die sie trugen. Inzwischen ist ihre Sammlung auf 60 Exemplare angewachsen. Einige wurden dezent gestopft, Nähte haben sich teilweise gelöst: „Sie sind gelebtes Leben“, sagt die Kulturwissenschaftlerin.

Vor allem aber seien die Schürzen ein Trigger-Medium für Erinnerungen aller Art. So habe sie ein Super-8-Video einer Frau bekommen, deren Oma Hefeklöße in einer Kittelschürze macht. „Es ist gar nicht absehbar, was für Geschichten bei den Gesprächen über Kittelschürzen herauskommen“, sagt die Sammlerin, die aus Erzählstoff, Fotos, kreativen

Anproben, neuem und historischem Kontext künstlerische Formate entwickelt.

„Kittel Couture“ nennt sie das. Kittelschürzen seien oft negativ belegt – als Symbol für „das Heimchen am Herd“. Für sie seien sie allerdings auch Sinnbild „für eine Menge cooler Frauen, die den Laden am Laufen hielten und ihre Position behaupteten“.

Stefanie Reis ruft auch Lübeckerinnen auf, sich mit abgelegten Kittelschürzen und ihren Geschichten an sie zu wenden. „Auf keinen Fall in die Altkleidersammlung geben“, bittet sie. „Ich freue mich über jeden Kittel, jede Erzählung und über alte Fotos. Besonders freue ich mich, wenn sich echte Kittelträgerinnen melden!“ Sie verspricht: „Den eingereichten Kitteln winken ein zweites Leben, neue Aufmerksamkeit und ein Platz in einem weiteren Schaufenster später im Jahr.“ Unterstützt werden Ausstellung und Modenschau von „Lübeck Übergangsweise“ und vom Theater Lübeck, das einen roten Teppich für die Modenschau stellt. **SR**

**Kontakt für Kittelschürzen, Fotos und Geschichten: Stefanie Reis, E-Mail: hallo@diekittel.de, Telefon: 01 76/70 07 83 05, Instagram: www.instagram.com/die\_kittel oder über die Website www.diekittel.de erbeten.**

# „Sarg niemals nie“

Musical in der Comödie Lübeck wieder aufgeführt

**INNENSTADT.** „Sarg niemals nie“ heißt die absurde Musical-Komödie, die jetzt in der Comödie Lübeck wieder aufgeführt wird. Mit einer Menge schwarzem Humor und „sargenhaften“ Wortspielen, widmet sich das Stück auf leichte und humoristische Art dem Thema Tod.

Seit seinem Tod seines Vaters versucht sein Sohn David, das bankrotte Bestattungsunternehmen vor dem Ruin zu retten. Ihm zur Seite steht nur seine polnische Haushaltshilfe Dakmar, in die David hoffnungslos verliebt ist. Unerwartet taucht Tim, Davids älterer Bruder, im Bestattungsunternehmen auf. Er ist als Jugendlicher nach Indien abgehauen, um sich weniger dem Tod und mehr dem Leben zu wid-

men: Tim wurde Kamasutra-Meister. Und so nimmt die Geschichte um Liebe, Tod und Insolvenz ihren absurden Lauf.

Unter der Regie von Marco Beck spielen Svea Harder, Alexander Sichel und Leopold Lachnit, ein Musicalteam aus München, dieses Stück mit viel Hingabe und Spielwitz. Gesang und Tanz unterstützt die Handlung, so dass die Aufführung alle Komponenten eines professionellen Musicals bedient.

**Die Wiederaufnahme ist am 8. Mai um 19.30. in der Comödie Lübeck (ehem. Geisler Theater) Weitere Termine: 11. Mai um 19.30 Uhr, und 12. Mai um 15.30 Uhr. Karten gibt es im Internet unter www.comödie-lübeck.de**



Szenenbild aus „Sarg niemals nie“ in der Comödie Lübeck v. l.: Leopold Lachnit, Alexander Sichel, Svea Harder. M. Beck/hfr



## Jetzt bestellen und die Vorfreude auf den Sommer genießen!

**Sommer-AKTION**  
**Strandkorb Düne**  
(2- oder 2,5-Sitzer).

Nennen Sie bei der Bestellung Ihres **Strandkorbs Düne** (2 oder 2,5-Sitzer) einfach das Stichwort „Sommer-Aktion“ und Sie erhalten einen **Getränkkekühler** im Wert von **59,95 Euro** kostenlos dazu!



**Hunde- und Katzen-Strandkorb**  
Damit auch die vierbeinigen Familienmitglieder ihren eigenen Ruheplatz im Garten haben.  
**149,00 Euro**



**Pflege-Set**  
**49,95 Euro**



**Glas-/Becherhalter**  
**29,95 Euro**



**Getränkkekühler**  
**59,95 Euro**



**Strandkorb Düne**

Ob Single Zwei- oder Zweieinhalbsitzer: Aus **edlem Teakholz** und PE-Geflecht gefertigt bringt dieser elegante Strandkorb mit seinen Edelstahlbeschlägen und seinen **Bullaugen aus Glas** maritime Ferienstimmung auf Ihre Terasse. Auch in **vielen anderen Designs** erhältlich.

Single (Breite 96 cm): **1.599,00 Euro**, 2-Sitzer (Breite 125 cm): **1.999,00 Euro**, 2,5-Sitzer (Breite 142 cm): **2.299,00 Euro**



**Strandkorb Gosch-Lounge, 6-Sitzer, Teak, anthrazit**

Der Gosch-Lounge Strandkorb ist ein echtes Highlight für Ihren Garten oder Ihre Terasse. Er bietet Platz für bis zu 6 Personen, und überzeugt mit einer Vielzahl praktischer Funktionen und einem ansprechenden Design.

**4.999,00 Euro**

Bei telefonischer oder Online-Bestellung fallen zusätzlich Versandkosten an!

**Nur online unter: [www.LNShop.de](http://www.LNShop.de) oder unter Telefon 0451/144-1380**

Im Online-Shop gibt es weitere Informationen zu den Artikeln und noch mehr tolle Angebote für Genießer und Gartenfreunde.

**Lübecker Nachrichten**





Reisen  
ohne Koffer

**TRAVEMÜNDE.** AWO, Caritas und Deutsches Rotes Kreuz bieten in den Sommermonaten die Seniorenfreizeit Reisen ohne Koffer an. Die Seniorenfreizeit im Theodor-Schwartz-Haus in Brodten/Travemünde richtet sich insbesondere an ältere oder bewegungseingeschränkte Menschen, die dort den Tag in netter Gesellschaft verbringen, spielen, klönen, sich bewegen und gut gepflegt werden. Jede Freizeit dauert zehn Tage und kostet 18 Euro pro Tag (180 Euro komplett) inklusive Verpflegung und Bus-transport. Die Reisenden werden dafür am Morgen mit dem Bus von Lübeck nach Brodten gefahren und am Nachmittag wieder zurück gebracht. Wo es notwendig ist, können die Gäste auch direkt von zu Hause abgeholt werden.

☛ **Termine und Informationen:**  
**24.6 - 5.07 2024 DRK Kreisverband Lübeck e.V., Tel. 19219**  
**8.07 - 19.07.2024 Caritas Lübeck, Tel. 799 46 01**  
**29.07. - 9.08.2024 AWO Kreisverband Lübeck e.V. Tel. 79 88 414**

Flohmarkt in der  
Augustenstraße

**ST. GERTRUD.** Am Sonnabend, 4. Mai, findet in der Lübecker Augustenstraße von 10 bis 15 Uhr ein privater Straßenflohmarkt statt. Angeboten werden neben Kinderspielsachen und Kleidung auch Haushaltsartikel oder Porzellan. Bratwürstchen, Waffeln sowie Kaffee und Kuchen runden das Angebot ab.

Schnuppertag an den  
Hochschulen

Universität zu Lübeck und TH Lübeck informieren am 24. Mai über Studienangebote

**LÜBECK.** Erst informieren und dann feiern: beim Campus-Tag am 24. Mai 2024 können sich Studieninteressierte ab 10 Uhr über die Angebote der Universität zu Lübeck und der TH Lübeck informieren. Beide Hochschulen stellen im Rahmen eines Schnuppertags ihre jeweiligen Studiengänge vor und ermöglichen Laborbesichtigungen. Ab 14 Uhr gibt es dann die Möglichkeit beim Campus Open Air Lübeck (COAL) zur Musik von acht Bands zu feiern.

Am Vormittag des COAL haben Studieninteressierte die Möglichkeit, Einblicke in die Technische Hochschule Lübeck und die Universität zu Lübeck zu bekommen. Sie können in die Studiengänge reinschnuppern, Labore besichtigen, mit Lehrenden sprechen und sich informieren, welche zukünftigen Berufsfelder sie erwarten. An der Universität zu Lübeck stehen ProfessorInnen, Studiengangsleitungen sowie Studierende für Fragen zur Verfügung und es wird Campusführungen geben. Damit auch diejenigen nichts verpassen, die vor Ort nicht dabei sein können, wird es Livestreams zu den großen Veranstaltungen der Universität zu Lübeck geben. „Es ist toll, dass die Universität und die TH Lübeck in diesem Jahr



Uni und TH Lübeck laden am 24. Mai ein.

Foto: Guido Kollmeyer

zum ersten Mal zeitgleich einen Schnuppertag auf dem Campus anbieten. Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich, lernen Sie unsere Labore und spannende Experimente kennen“, sagt die Präsidentin der Technischen Hochschule Lübeck, Dr. Muriel Helbig. „Der Schnuppertag der TH Lübeck und der Universität zu Lübeck verfolgt das Ziel, dass Studieninteressierte die unterschiedlichen Angebote kennenlernen und sich bewusst für einen geeigneten Studiengang entscheiden können“, so Professorin Gabriele Gillessen-Kaesbach, kommissarische Präsidentin der Universität zu Lübeck.

Um 14 Uhr geht dann das Campus Open Air Lübeck los. Das Musikfestival entstand im Rahmen der Aktion „Lübeck kämpft“ für den Erhalt der Universität zu Lübeck als Dank der Studierendenschaft an die BürgerInnen der Stadt Lübeck im Jahr 2011. Mittlerweile zählt das Festival zu den größten in Schleswig-Holstein. Der Eintritt ist kostenlos.

☛ **Bis zum 17. Mai 2024 sind die Anmeldeseiten der Hochschulen noch geöffnet:**  
**Universität zu Lübeck:** [www.uni-luebeck.de/schnuppertag24](http://www.uni-luebeck.de/schnuppertag24)  
**Technische Hochschule Lübeck:** [www.th-luebeck.de/schnuppertag](http://www.th-luebeck.de/schnuppertag)

Was tun bei Hochwasser in Lübeck?  
Stadt lädt zur Infoveranstaltung ein

**LÜBECK.** Die Lübecker sind Hochwasser-erprobt, aber die Sturmflut im vergangenen Oktober hat die Hansestadt besonders heftig getroffen. Angesichts des Klimawandels wird die Zahl der Hochwasser künftig weiter ansteigen. Deswegen bietet die Stadt im Mai zwei Infoveranstaltungen zum richtigen Verhalten vor und während eines Hochwassers an. Die Termine sind am Montag, 6. Mai, in Travemünde im Hotel Maritim, Trelleborgallee 2, und am Dienstag, 7. Mai, im Schuppen 6, An der Untertrave 47a, jeweils von 17.30 bis 19.30 Uhr.

Kai Tabbert von der Lübecker Feuerwehr erklärt dann, was bei welchen Wasserstandsmeldungen passiert und wie die Rettungskräfte Bevölkerung und kri-

tische Infrastruktur schützen. Dr. Henning Giese-Mumerey von der unteren Wasserbehörde stellt verschiedene Möglichkeiten der Eigenvorsorge vor und erläutert das richtige Verhalten bei einer Sturmflut. Abschließend informieren Dr. Jochen Hinkel vom Global Climate Forum Berlin und Sunna Kupfer von der Kieler Universität über die Folgen des Meeresspiegelanstiegs für Lübeck und Travemünde. Sie erläutern, welche Flutschäden zukünftig zu erwarten sind und welche Maßnahmen zum Hochwasserschutz wirtschaftlich sinnvoll sein könnten. Begleitend steht an beiden Tagen ein Infomobil des Hochwasser-Kompetenz-Centrums aus Köln von 15 bis etwa 20.30 Uhr vor Ort zur Verfügung.

Messe für schulische Ausbildung  
und Arbeit in sozialen Berufen

**ST. JÜRGEN.** Diejenigen, die sich für eine berufliche Laufbahn im sozialen Bereich interessieren, stehen oft vor der Frage, welchen Ausbildungsweg sie einschlagen sollen. Deshalb veranstaltet das Jobcenter Lübeck eine Messe, auf der die Vielfalt der schulischen Ausbildungen für die Arbeit mit Menschen aufgezeigt wird.

Eine schulische Ausbildung im sozialen Bereich vermittelt nicht nur das notwendige Fachwissen und die praktischen Fertigkeiten, sondern trägt auch dazu bei, soziale Verantwortung zu übernehmen. Letzteres kann auch durch eine an- oder ungelernte Tätigkeit im sozialen Bereich über-

nommen werden und gegebenenfalls der Einstieg für eine spätere (berufsbegleitende) Ausbildung sein. Neben Arbeitgebern aus der Branche stehen Pflege- und Berufsfachschulen und Bildungsträger für einen persönlichen Austausch über Voraussetzungen, Rahmenbedingungen und Entwicklungsmöglichkeiten zur Verfügung. Der Eintritt zur Messe ist kostenfrei.

☛ **Die Messe findet am Dienstag, 7. Mai, von 8.30 bis 12 Uhr im Sitzungssaal der Agentur für Arbeit (4.OG), Hans-Böckler-Str. 1, 23560 Lübeck statt.**

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Rücken, Nacken, Kopf  
Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex den Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

**Verspannungen lösen, Schmerzen lindern**  
Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. Cimicifuga racemosa hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich erwiesen. Zudem



wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiasnervs, die sich bis hin zum Oberschenkel ziehen können, entgegen. Darüber hinaus hilft der Wirkstoff laut Arzneimittelbild bei migraineartigen Kopfschmerzen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

**Fazit:** Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken,

Nacken und Kopf natürlich wirksam behandeln – auch bei chronischen Schmerzen.

➤ Diese spezielle Schmerztablette bremst Ihre Nervenschmerzen aus!

Für Ihre Apotheke:  
**Dorisol**  
(PZN 16792925)  
[www.dorisol.de](http://www.dorisol.de)

Das geheime Leiden der Deutschen

Wie Hämorrhoiden entstehen  
und was wirklich hilft

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Rezeptfreie Arzneitropfen bekämpfen das Problem von innen: Lindaven (Apotheke).

Was viele nicht wissen: jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

**Hämorrhoiden anders behandeln**  
Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden nur mit Salben. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Die einzigartigen Arzneitropfen



enthalten fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z. B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die Begleitscheinungen von Hämorrhoiden: Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem

- Diskrete und einfache Einnahme
- Natürlich wirksam und gut verträglich
- Rezeptfrei

Brennen und Jucken eingesetzt wird.

**Genial:** Die rezeptfreien Arzneitropfen Lindaven bekämpfen die Beschwerden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen!

**Tipp für unsere Leser**

Jetzt Lindaven diskret und schnell auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) bestellen und bis zu 20 % sparen\*!

\* gilt beim Kauf von mehreren Packungen

[pureSGP.de](http://pureSGP.de)

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. [www.dorisol.de](http://www.dorisol.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung Betroffenen nachempfunden  
LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. [www.lindaven.de](http://www.lindaven.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und tragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.



# Spiel mit Licht und Farbe

## Innovation bei der Farbbestimmung: Autolackierbetrieb Rehn setzt die neueste Technik ein

Dem perfekten Spiel mit Licht und Farbe hat sich Michael Rehn, Lackiermeister und Inhaber des Autolackier-Fachtriebes Rehn in Pansdorf, vor über 33 Jahren verschrieben. Gemeinsam mit dem zweiten Geschäftsführer und Werkstattleiter Ingmar Schmidt und seinem 18-köpfigen Team beseitigt er seither in seinem Betrieb in Pansdorf Unfallschäden jeder Art und verleiht Fahrzeugen mit einem neuen Lack wieder die gewünschte Optik.

Dabei hat Rehn seinen Betrieb ständig weiterentwickelt. Moderne Unterflurluftabsauganlagen, die Umstellung auf Wasserlacke, Photovoltaikanlagen auf dem Dach, Infrarottrocknung der Lacke, der Austausch der luftbetriebene Werkzeuge gegen Elektroversionen – die Reihe der Innovationen ließe sich lange vorsetzen. Der letzte große Wurf

war die Fertigstellung der neuen, 350 Quadratmeter großen Karosseriehalle mit sechs hochmodernen Arbeitsplätzen im vergangenen Jahr.

Auch ein neues Farbtonmessgerät ist in Betrieb – Rehn war dabei Vorreiter in Schleswig-Holstein. Zehn Jahre habe der Hersteller für dieses Projekt geforscht, fügt der Lackierermeister an. Diese digitale Colorbox kann Lacke aus verschiedenen Winkeln bei unterschiedlichen Lichtverhältnissen messen und den Farbton und dessen genaues Mischverhältnis digital auf dem PC-Monitor darstellen.

Diese Technik ist ein Meilenstein, denn oft hilft die Original-Farbnummer nicht weiter. Lacke verändern sich mit der Zeit, Autos wurden nicht im Originalton nachlackiert oder bei Oldtimern gibt es gar keine Farbnummer



**Lackierer Marcel Rocksien kann mit dem „Moonwalk“ rund 70 000 Lacktöne mischen.** Foto: th

mehr. Für das Anmischen ist wiederum eine weitere Spezialmaschine vorhanden, mit der rund 70 000 Lactöne hergestellt werden können.

Aktuell sucht die Firma Rehn noch Fahrzeuglackierer-Gesellen mit Kabinenerfahrung. Und zum 1. August ist außerdem noch ein

Ausbildungsplatz zum Fahrzeuglackierer zu vergeben.

**Autolackier- &  
Karosseriefachbetrieb  
Michael Rehn GmbH & Co. KG  
Voßbarg 1, 23689 Pansdorf  
Tel. 04504/ 38 38  
[www.autolackierung-rehn.de](http://www.autolackierung-rehn.de)**

# Vorfreude auf Fahrfreude

Der neue Suzuki Swift: Die siebte Generation des beliebten Kompaktwagens wartet mit einer neuen Designsprache, effizienten Antriebslösungen sowie fortschrittlichen Sicherheits- und Konnektivitätsfunktionen auf.

Der Swift bleibt sich in jeglicher Hinsicht treu. Mit effizienten Antrieben sowie fortschrittlichen Technologien in Sachen Sicherheit und Infotainment ermöglicht die Kompaktwagen-Ikone individuelle Mobilität zu einem nach wie vor fairen Preis. Ein klares Bekenntnis zum B-Segment – Suzuki hat stets die Bedürfnisse der Kunden im Blick.

Der neue Swift fährt in den drei



**Der Suzuki Swift ist in drei Ausstattungen im Autohaus am Bungsberg in Eutin erhältlich.**

Foto: [www.weigl.biz](http://www.weigl.biz)

bekannten Ausstattungslinien Club, Comfort und Comfort+ vor. Kunden können sich bei den höheren Ausführungen optional für einen Allradantrieb oder ein CVT-Automatikgetriebe entscheiden. Im Vergleich zur Vorgängergeneration hat Suzuki die Serienausstattung des Kompaktwagens deutlich aufgewertet.

In allen Ausstattungslinien kommt ein neu entwickelter 1,2-Liter-Dreizylinder-Benzinmotor\* mit 61 kW/82 PS zum Einsatz. Der Motor wird von einem 12-Volt-SHVS-Mildhybridsystem unterstützt, das die beim Bremsen erzeugte kinetische Energie umwandelt und in einer Lithium-Io-

nen-Batterie speichert.

Im Suzuki Autohaus am Bungsberg erwarten die Kunden jede Menge sofort verfügbare Suzuki Modelle zu attraktiven Hauspreisen. Verkaufsberater Johannes Riedel freut sich auf ihren Besuch und macht ihnen gerne ihr persönliches Angebot. Probefahrten jederzeit möglich.

\*Kraftstoffverbrauch: kombinierter Energieverbrauch 4,4 – 4,9 l/100km; kombinierter Wert der CO<sub>2</sub> -Emission: 98 - 110 g/km; CO<sub>2</sub> -Klasse: C

**Suzuki Autohaus am Bungsberg**  
GmbH & Co. KG, Industriestraße 4,  
23701 Eutin, Tel. 04521/79019-0

# Der Kurvenräuber ist da

Der Ioniq 5 N ist das erste vollelektrische Hochleistungsmodell von Hyundai, das Technologien aus dem Motorsport mit dem Know-how von Hyundai bei der Entwicklung von Elektroautos verbindet. Das Fahrzeug bietet ein einzigartiges Fahrerlebnis mit Motorsport-Sound, Schaltfunktion und einer atemberaubenden Beschleunigung. Hyundai präsentiert ein neues Segment fahrerorientierter, leistungsstarker Elektrofahrzeuge. Jährliche Entwicklungsarbeit an Konzeptfahrzeugen wie dem N Vision 74\* und anderen „rollenden Laboren“ zählt sich jetzt aus.

Eines stand von vornherein fest: Der Ioniq 5 N muss ein Fahrzeug sein, dass zu 100 Prozent ein typisches Hochleistungsmodell von Hyundai ist. Um dies zu erreichen, mussten die Ingenieure von Hyundai die drei Säulen der Marke in den Entwicklungsprozess integrieren: Kurvenrüber, Alltagsportwagen und Rennstreckentauglichkeit.

Die Kurvenräuber-Philosophie führt zu einem Auto, das ein agiles Handling und ein präzises Ansprungsverhalten bietet. Der Aspekt „Alltagssportwagen“ verbindet die Leistung auf hohem Niveau mit angenehmen Komfort. Die letzte Säule, die Rennstreckentauglichkeit, konzentriert sich auf die Fähigkeit der N Modelle, die Anforderungen einer extrem dynamischen Fahrweise auf abgesperrten Straßen zu erfüllen. Das Ergebnis ist ein zukunftsweisendes Elektroauto\*


Interessiert an einer Probefahrt mit dem Ioniq 5N? Das Team vom Autohaus am Bungsberg macht gerne einen Probefahrtstermin für Kunden. Unter [www.hyundai.ambungsberg.de](http://www.hyundai.ambungsberg.de) können sie Ihren persönlichen Termin buchen und im sofort verfügbaren Fahrzeugbestand stöbern. Das Hyundai Autohaus am Bungsberg findet Interessenten in Stockelsdorf (Autohaus am Funkturm), in Eutin, Oldenburg und Schwentinental.

\* Der N Vision 74 ist eine unverkäufliche Fahrzeugstudie. Stromverbrauch in kWh/100 km für Hyundai IONIQ 5 N: kombiniert 21,2; CO -Emissionen in g/km: kombiniert 0, CO -Klasse: A.

**Hyundai Autohaus am  
Bungsberg GmbH & Co. KG  
Oldenburg, Ringstr. 20  
Eutin, Lübecker Landstr. 53  
Schwentinental, Gutenbergstr. 16  
Stockelsdorf, Autohaus am Funk-  
turm, Otto-Hahn-Str. 5  
[www.ambungsberg.de](http://www.ambungsberg.de)**



**Der Hyundai Ionig 5 N bietet Fahrspaß auch im Alltag.** Foto: hfr

**Autohaus**   
**am Bungsberg**

23758 Oldenburg · Ringstraße 20  
Tel. 0 43 61/90 910  
23701 Eutin · Lübecker Landstr. 53  
Tel. 0 45 21/790 18 00  
24223 Schwentinental · Gutenbergstr. 16  
(Ostseepark) · Tel. 0 43 07/82 49 90

**5 JAHRE Garantie**  
ohne Kilometerlimit\*

**Autohaus**   
**am Funkturm**

Filiale der Autohaus am Bungsberg GmbH & Co. KG  
23617 Stockelsdorf · Otto-Hahn-Straße 5  
Tel. 0451/498 86 23

**www.ambungsberg.de**



Bsp: Hauspreis inklusive Überführung "Unvergleichliches Leasingbeispiel der Allane SE, Dr.-Carl-von-Ossig-Straße 2, 82049 Pullach: Leasingsonderzahlung 0,00 €, Gesamtleistung 40.000 km, Laufzeit 48 Monate, Gesamtbetrag 14.282,50 €, 60 Monatsraten à 269,- €, zusätzlich Überführungskosten i. H. v. 1.200,- €, eine Apple CarPlay™ ist eine in die USA und weiteren Ländern eingetragene Marke der Apple Inc./Android Auto™ ist eine Marke von Google LLC." Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: [www.hyundai.de/garantien](http://www.hyundai.de/garantien), \*\*Verbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Emissionswerte sind in l/100 km angegeben und nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt.

**Autolackier- & Karosseriefachbetrieb**

# **Michael Rehn**

**GmbH & Co. KG**

*... wenn's lackiert sein soll!*



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt zur Verstärkung unseres Teams einen

- **Fahrzeuglackierer-Gesellen** (m/w/d)  
mit Kabinenerfahrung.

Außerdem bieten wir einen Ausbildungsplatz, Beginn 1.08.2024, zum

- **Fahrzeuglackierer** (m/w/d)

Wir bieten das, was andere nicht haben!  
Wir freuen uns auf Ihre telefonische oder schriftliche Bewerbung.

**Voßbarg 1 · 23689 Pansdorf · Tel. 0 45 04 / 38 38**  
**[www.autolackierung-rehn.de](http://www.autolackierung-rehn.de)**



**KFZ-MEISTERBETRIEB**  
**abraham**

---

Alle Leistungen rund um Ihr Auto.  
Klimaservice, Unfallschäden, Inspektionen  
und vieles mehr...

---

Kronsfordter Allee 126 · 23560 Lübeck  
Telefon 0451-52037 · [www.kfz-abraham.de](http://www.kfz-abraham.de)

Fahrzeuglackierung
Unfallreparatur
Autoglasreparatur

www.gw-unter-lack.de

**WENN IHR  
AUTO AUCH  
SO AUSSIEHT!**

0451/2903732

Meisterbetrieb

**Gradtko & Wiczorek**

Lackierungen und  
Unfallreparaturen  
für Ihr Auto!

# 17x Vitara

## sofort verfügbar

# SUZUKI FAN

## WOCHEN

Aktionsangebote bis 30.6.2024



**Leasingangebot:**

ab **189 EUR<sup>1</sup>/mtl.**

**Ohne Anzahlung.**

Abbildung zeigt  
aufpreispflichtige  
Sonderausstattung

**z.B. Vitara 1.4 BOOSTERJET Club Hybrid**  
Tageszulassung, 95 kW (129 PS), 6 Gang Schaltgetriebe, 10 km, EZ:  
09/2023, Klimaautomatik, Pollenfilter, adaptiver Tempomat LED-  
Scheinwerfer, LED Tagfahrlicht, u.v.m.

Kraftstoffverbrauch Suzuki Vitara 1.4 BOOSTERJET Hybrid Club (95  
kW | 129 PS | 6-Gang Schaltgetriebe | Hubraum 1.373 ccm | Kraft-  
stoffart Benzin) Verbrauchswerte: kombinierter Energieverbrauch  
5,3l/100 km; kombinierter Wert der CO<sub>2</sub>-Emissionen: 119 g/km;  
CO<sub>2</sub>-Klasse: D

<sup>1</sup>Leasingbeispiel für einen Suzuki Vitara 1.4 BOOSTERJET HYBRID Club auf Basis  
des Fahrzeugpreises in Höhe von 25.850,00 Euro, zzgl. 1.350,- Euro Bereit-  
stellungskosten und 159,00 Euro Auslieferungspaket; Gesamtpreis: 27.359,00  
Euro; Leasing-Sonderzahlung: 0,00 Euro; Laufzeit 48 Monate; jährliche Fahr-  
leistung: 10.000 km; 48 monatliche Leasingraten à 189,00 Euro; Bonität vor-  
ausgesetzt. Vermittlung erfolgt allein für die Creditplus Bank AG, Augustenstr. 7,  
70178 Stuttgart. Nicht mit anderen Suzuki Aktionen kombinierbar. Es besteht  
ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Nur solange der Vorrat reicht.

**Autohaus**

**am Bungsberg**

GmbH & Co. KG

Industriestr. 4 • 23701 Eutin

Tel. 0 45 21/790 19-0 • [www.ambungsberg.de](http://www.ambungsberg.de)



**SUZUKI**



# Urbane Raffinesse

Der neue Jeep Renegade: Moderner als jemals zuvor

Der Jeep Renegade vereint außergewöhnliche Offroad-Kompetenz nahtlos mit seinen kompakten Abmessungen und seinem stilvollen Design und ist damit auch ein idealer Begleiter für das urbane Leben. Der Renegade glänzt dank seiner Agilität und seines überlegenen Handlings bei kurzen Stadtausflügen und ist gleichzeitig der perfekte SUV für abenteuerliche Reisen und die Erkundung neuer Trails.

In seinem Jubiläumsjahr wurde der Renegade nun gründlich überarbeitet. „Aufbauend auf seinem Vermächtnis, das eine robuste Offroad-Fähigkeit mit urbaner Raffinesse verbindet, bietet er jetzt ein neues Infotainment-System mit schnellerer Verarbeitung, größeren Full-HD-Displays und modernster Konnektivität. Dank dieser Produktverbesserungen wird der neue Jeep Renegade weiterhin eines der beliebtesten Modelle im B-SUV-Segment sein“, sagt Eric Laforge, Jeep-Europachef.

Dank des neuen Infotainment-Systems wird die Nutzung vernetzter Dienste einfach und flüssig. Sobald die Jeep App mit dem Fahrzeug verbunden ist, erfolgt



Der Jeep Renegade ist für anspruchsvoll Offroad-Touren bestens geeignet.

Foto: GMerlin

die Synchronisation und Kommunikation zwischen der App und dem Fahrzeug automatisch. Über die App können die Fahrzeurtüren geöffnet oder geschlossen werden und das Licht angeschaltet werden.

Der Jeep Renegade 2024\* ist vollständig elektrifiziert und bietet die Wahl zwischen zwei Hybridantrieben: dem e-Hybrid und dem 4xe Plug-in-Hybrid. Der e-Hybrid-Antriebsstrang steuert nahtlos das Antriebssystem, indem er automatisch zwischen reinen Elektro-, Hybrid- und Ver-

brennungsmotoren umschaltet. Mit dem Modelljahr 24 erhält der Renegade eine optimierte neue Kalibrierung des Motors und der Batterie.

Sofort verfügbare Fahrzeuge des Vorgängermodells Jeep Renegade und der gesamten Jeep Modellpalette findet man zu attraktiven Preisen im Autohaus am Bungsberg in Lübeck, Fackenburg Allee 47. Jannik Ehlers steht für eine individuelle Beratung gerne zur Verfügung: j.ehlers@ambungsberg.de. Den aktuellen Fahrzeugbestand fin-

det man unter [www.fahrzeuge.ambungsberg.de](http://www.fahrzeuge.ambungsberg.de)

\*Der Jeep Renegade 2024 kann in Kürze bestellt werden. Jeep Renegade 1.5l GSE T4 48V e-Hybrid, Kraftstoff (kombiniert) in l/100km: 6,1-5,6 ; CO<sub>2</sub> -Ausstoß (kombiniert) in g/km: 138-126) bestellt werden. Viele Jeep Modelle sind sofort verfügbar.

**Autohaus am Bungsberg, Fackenburg Allee 47 23554 Lübeck Tel. 0451/300936-0.**

## Ein dynamischer und komfortabler Partner

Die Challenger-Brand Cupra stellte am 29. April in Madrid den neuen Cupra Formentor und den neuen Cupra Leon erstmals der Öffentlichkeit vor.

Der Formentor ist der Bestseller des Unternehmens und das meistverkaufte A-CUV in Europa. Im vergangenen Jahr stand der Formentor mit mehr als 120 000 Auslieferungen weltweit an der Spitze der Verkaufscharts der Challenger-Brand. Ein starkes Ergebnis für das erste Fahrzeug, das von der Marke selbst entworfen und entwickelt wurde. Der Leon gehört zu den beliebtesten Modellen der Marke – sowohl als fünftürige Schräghecklimousine als auch als Sporttourer.

Beide Modelle präsentieren sich jetzt in einer neuen Designsprache. Zudem werden die Integration der nächsten Generation der e-HYBRID-Technologie, eine stärkere Digitalisierung sowie verbesserte Nachhaltigkeitsmerkmale die Performance der Modelle noch einmal verbessern.

Die Weltpremiere des neuen Formentor und des neuen Leon unter dem Motto „Design Obsession“ wird ein emotionales Event, das den Cupra Tribe zusammenbringt und die Ambitionen der Marke untermauert.



**Enigmatisch: der neue Cupra Leon.**Foto: idavidcasas photographer

Das Autohaus am Bungsberg lädt designbegeisterte Auto-Enthusiasten dazu ein, die aufregende Welt der Cupra-Modelle zu entdecken. Mit einer beeindruckenden Auswahl an sofort verfügbaren Fahrzeugen bietet das Autohaus seinen Kunden die Möglichkeit, sich schnell hinter das Steuer ihres Traumautos zu setzen. Von dynamischen Modellen bis hin zu komfortablen Fahrtbegleitern – hier findet jeder sein perfektes Erlebnis.

**Autohaus am Bungsberg CUPRA-Garage in Eutin, Industriest. 1, Ansprechpartner: Peter Balzer, balzerit@ambungsberg.de; und CUPRA-Service in Lübeck, Bei der Lohmühle 3, Ansprechpartner: Tim Knorr, t.knorr@ambungsberg.de**

## Der „Gelbe“ ist zurück: Mehr Dynamik mit neuer Ausstattungslinie

Der Nissan Juke präsentiert sich umfassend überarbeitet: Zur Mitte des Lebenszyklus bringt der japanische Automobilhersteller die markante gelbe Lackierung zurück, die sich schon bei der ersten Modellgeneration des kompakten Coupé-Crossovers großer Beliebtheit erfreute. Der Wagen soll ab Mai erhältlich sein.

Für den kleinen Coupé-Crossover sind weiterhin zwei Antriebsvarianten im Angebot\*:

Der elektrifizierte Nissan Juke Hybrid kombiniert einen speziell für den Hybridantrieb konzipierten Verbrennungsmotor, der 69 kW/94 PS und 148 Nm Drehmoment entwickelt, mit einem kleinen Elektromotor mit 36 kW/49 PS und einem Drehmoment von 205 Nm. Unterstützt wird das Aggregat von einem 15-kW-Hochspannungs-Startergenerator, einem Wechselrichter und einer wassergekühlten 1,2-kWh-



Der Nissan Juke ist ab Mai erhältlich Foto: Nissan

Hybridbatterie. Im konventionell angetriebenen Nissan Juke arbeitet ein Dreizylinder-Turbobbenziner, der aus einem Liter Hubraum 86 kW/117 PS und 180 Nm Drehmoment (200 Nm mit Over-Torque-Funktion) entwickelt.

Im Nissan Autohaus am Bungsberg in Lübeck, Fackenburg Allee 47, finden Kunden viele sofort verfügbare Nissan Modelle zu attraktiven Preisen. Verkaufsberater Markus Romao macht

gerne ein persönliches Angebot. Den aktuellen Fahrzeugbestand finden man auf [www.nissan-ambungsberg-luebeck.de](http://www.nissan-ambungsberg-luebeck.de)

**Autohaus am Bungsberg GmbH & Co. KG, Fackenburg Allee 47, 23554 Lübeck**

\*Nissan Juke 1.6 HYBRID 105 kW (143 PS) Multi-Mode-Automatikgetriebe, 4x2, Benziner: Energieverbrauch: 4,7-4,9 (l/100 km); CO<sub>2</sub> -Emissionen: 107-111 (g/

km); CO<sub>2</sub> -Klasse: C  
Nissan Juke 1.0 DIG-T 84 kW (114 PS) 6-Gang Schaltgetriebe, 4x2, Benziner: Energieverbrauch: 5,8-5,9 (l/100 km); CO<sub>2</sub> -Emissionen: 133-135 (g/km); CO<sub>2</sub> -Klasse: D  
Nissan Juke 1.0 DIG-T 84 kW (114 PS) DCT-Doppelkupplungsgetriebe, 4x2, Benziner: Energieverbrauch: 6,0-6,2 (l/100 km); CO<sub>2</sub> -Emissionen: 137-140 (g/km); CO<sub>2</sub> -Klasse: E.

### SIE HABEN WAHLFREIHEIT!

**DER NEUE JEEP® AVENGER. BAR ODER IM LEASING.**

**BUCHEN SIE JETZT IN LÜBECK IHRE PROBEFAHRT!**

**JEEP® Avenger e-Hybrid 1.2 Summit Automatik**  
74 kW/101 PS, 18" Leichtmetallräder, 10,25" Farbdisplay, Infotainment-Paket, Navi, el. Heckklappe mit Fußsensor, adaptive Geschwindigkeitsregelanlage, autonomes Notfallbremsystem, Spurhalte- und Stauassistent, Parksensoren (vorne, hinten und seitlich), Klimaautomatik, Startknopf, Keyless Entry uvm.

**31.990,- €<sup>1</sup> oder monatl. nur 249,- €<sup>2</sup>**

Verbrauch (l/100km) nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren: kombiniert 4,9, CO<sub>2</sub>-Emissionen (g/km): kombiniert 111g/km.

<sup>1</sup>Bar-Hauspreis: 31.990,00 € inkl. Überführung. <sup>2</sup>Leasingangebot: 24 Raten à 249,- €, zuzügl. Überführung in Höhe von 1.200,- €, Leasingsonderzahlung 0,00 €, Laufzeit 24 Monate, Gesamtfahrleistung 20.000 km, Sollzinssatz p.a. gebunden **-6,15 %**, effektiver Jahreszins **-5,98 %**, Preise inkl. MwSt. Ein Angebot der Stellantis Financial Service, Neulsenburg. Irrtum vorbehalten. Abbildungen zeigen z.T. aufpreispflichtige Sonderausstattungen.

**IHR NEUER JEEP®-PARTNER FÜR LÜBECK UND OSTHOLSTEIN:**

**Autohaus am Bungsberg**  
GmbH & Co. KG

Fackenburg Allee 47  
23554 Lübeck  
Tel. 0451/30 09 36-0  
[www.ambungsberg.de](http://www.ambungsberg.de)

### NUR BIS 30.6.24!

**Eine Leasingrate, die elektrisiert!**  
**CUPRA BORN. 100% ELEKTRISCH. AB 199 € MTL.<sup>1</sup>**

150 kW (204 PS), el. Reichweite 420 km, Automatik, Front- und Spurhalteassistent, Einparkhilfe vorn/hinten, Climatronic, Voll-LED Schweinwerfer, Apple Carplay™/Android Auto™\*, Front- und Spurhalteassistent uvm.

Leasing-Beispielrechnung:  
Fahrzeugpreis: 40.150,00 € Laufzeit: 24 Monate  
inkl. Überführungskosten Leasing-Sonderzahlung: 2.280,00 €  
24 Leasingraten á 199,00 € Jährliche Fahrleistung: 10.000 km

CUPRA Born 150 kW (204 PS) 58 kWh: Stromverbrauch (kombiniert): 15,3-17,4 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen: (kombiniert): 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A.

**AUTOHAUS AM BUNGSBERG GMBH & CO. KG**  
23701 EUTIN, INDUSTRIESTRASSE 1, TEL. 04521/790 19-0  
CUPRA-SERVICE: 23554 LÜBECK, BEI DER LOHMÜHLE 3, TEL. 0451/29 05 79-0 <https://bungsberg.cupra.de>

Die angegebenen Stromverbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt. <sup>1</sup>Privat-Leasing-Angebote der SEAT-Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Wird der Vertrag im Fernabsatz geschlossen, besteht ein Widerrufsrecht für Verbraucher. Angebot gültig für Privatkunden bis 30.6.2024 und nur solange der Vorrat reicht. Weitere Informationen bei uns im Autohaus und unter [www.seat.de](http://www.seat.de) bzw. [www.cupraofficial.de](http://www.cupraofficial.de). Abb. ähnlich. \*Apple CarPlay™ ist eine in den USA und weiteren Ländern eingetragene Marke der Apple Inc./Android Auto™ ist eine Marke von Google LLC

### Der Nissan X-Trail mit e-POWER

Elektrisches Fahrgefühl neu erfunden.

**Nissan X-Trail N-Connecta**  
1.5 VC-T e-POWER, 150 kW (204 PS), Benziner

**Ab € 299,- mtl.<sup>1</sup> leasen**  
jetzt mit **0,99%<sup>1</sup>** und inkl. Garantie & Wartung\*

**Nissan X-Trail N-Connecta 1.5 VC-T e-POWER 150 kW (204 PS), 4x2, Benzin: Energieverbrauch komb.: 5,9 (l/100 km); CO<sub>2</sub>-Emissionen komb.: 133-134 (g/km); CO<sub>2</sub>-Klasse: D.**

<sup>1</sup>Fahrzeugpreis: € 39.835,-, zzgl. € 1.050,- Überführungskosten. Leasingsonderzahlung € 5.650,-, Laufzeit 48 Monate (48 Monate à € 299,-), 40.000 km Gesamtfahrleistung, Gesamtbetrag inkl. Überführungskosten € 15.402,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung und Überführungskosten € 21.052,-. Ein Angebot von Nissan Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Ein Angebot für Privatkunden. Nur gültig für Kaufverträge und Zulassung bis zum 14.07.24. \*Inklusive Nissan CARE for you - Sorglospaket, im Gesamtwert von € 2.298,- gemäß den Bedingungen der Verträge 48 Monate Nissan CARE Anschlussgarantien (36 Monate Herstellergarantie + 12 Monate Anschlussgarantie), 48 Monate Nissan CARE Mobilitätsgarantie und 48 Monate Nissan CARE Wartungslösungen der Nissan Deutschland GmbH, 50389 Wesseling. Abb. zeigt Sonderausstattung.

**Autohaus am Bungsberg**  
GmbH & Co. KG

Fackenburg Allee 47  
23554 Lübeck  
Tel.: 04 51/300 93 60  
[www.ambungsberg.de](http://www.ambungsberg.de)



# Bestseller im Elektrosegment

Der kleine Fiat 500 hat noch zwei Brüder bekommen

Seit 2020 zählt der Fiat 500 Elektro europaweit zu den Bestsellern unter den Fahrzeugen mit batterieelektrischem Antrieb (battery electric vehicle BEV). 2023 entschieden sich in Europa nahezu 65 000 Kunden für das technologisch innovative und stilistisch einzigartige Citycar der italienischen Marke. Damit war der Fiat 500 Elektro wie bereits im Vorjahr in Europa meistverkauftes Modell im Segment A/B mit einem Marktanteil von 14,7 Prozent.

Olivier Francois, CEO der Marke FIAT und Global CMO der Stellantis Gruppe, kommentierte: „Der Fiat 500 Elektro bleibt ein Erfolgsmodell. Er führte 2023 das zweite Jahr in Folge europaweit das Segment der elektrisch angetriebenen Stadtautos an. Insgesamt haben wir den Fiat 500 Elektro seit Markteinführung weltweit mehr als 185 000 Mal verkauft.“ Auf dem Markt der Elektrofahrzeuge zählte der Fiat 500 Elektro im vergangenen Jahr zu den Spitzenreitern.

Seit der Präsentation des Fiat 500 Elektro\* ist die BEV-Familie innerhalb der Marke Fiat ge-



Die kleinen Fiat-Modelle sind weltweit sehr beliebt und im Autohaus am Bungsberg erhältlich. Foto: hfr

wachsen. Mit dem Fiat 600 Elektro und dem Fiat Topolino hat der Fiat 500 Elektro einen kleinen und einen großen Bruder bekommen. Die drei Modelle erweitern das Elektroangebot von Fiat auf dem Weg in die Elektrifizierung.

Im Autohaus am Bungsberg in Lübeck, Fackenburg Allee 47, finden Kunden jede Menge so-

fort verfügbare FIAT-Modelle der gesamten Modellpalette zu attraktiven Preisen. Für ein ausführliche Beratung und einen Probefahrtstermin steht FIAT-Experte Olaf Wiesemann interessierten Kunden zur Verfügung. Kontakt: o.wiesemann@ambungsberg.de.

Fahrzeugbestand:www.fahrzeu-

ge.ambungsberg.de  
\*Fiat Elektroantrieb, 87 kW (118 PS), Reichweite bis 330 Kilometer, Energieverbrauch: 13,6 kWh/100 km, CO<sub>2</sub>-Emission: 0 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse: A

**Autohaus am Bungsberg GmbH & Co. KG, Fackenburg Allee 47 23554 Lübeck, Tel. 0451/300936-0**

## Ein Fahrsicherheitstraining hilft immer

Es ist eine gute Nachricht: So unterschiedlich Fahrzeuge und Fahrkönnen von Teilnehmern des Straßenverkehrs ausfallen – ein dazu passendes Fahrsicherheitstraining lässt sich meist finden. Für Auto, Motorrad, Wohnmobil, Wohnwagen, Kleintransporter oder auch für das Fahrrad stehen ausgerichtete Angebote von Automobilclubs, Automobilherstellern oder Vereinen bereit. Das

gilt ebenso für Fahrer: Vom Führerscheinneuling bis zum Verkehrsteilnehmer mit jahrelanger Praxiserfahrung gibt es passende Schulungen.

Ein Fahrsicherheitstraining lohnt sich in jeden Fall. Es erhöht die Sicherheit insbesondere in kritischen Verkehrssituationen, sagt die GTÜ Gesellschaft für Technische Überwachung mbH. Wer sein Fahrzeug gut be-

herrscht, kommt besser durch den Verkehr und gefährdet andere weniger. Positiver Nebeneffekt: Wer so ein Training absolviert hat, hat noch lange Zeit das gute Gefühl, Zeit und Geld sinnvoll investiert zu haben.

Die Fahrschule vermittelt die Grundlagen des Autofahrens. Die Sicherheit kommt mit den Praxiskilometern. Ein Fahrsicherheitstraining baut darauf auf. So

bietet der ADAC spezielle Trainings für junge Frauen und Männer bis 25 an. Neben dem ADAC hat auch die Deutsche Verkehrswacht (DVW e.V.) zahlreiche Fahrsicherheitstrainings im Angebot. Es gibt außerdem Fahrsicherheitstraining für Motorrad, Wohnmobil, Wohnwagen und auch für das Fahrrad – Pedelecs und E-Bikes erfordern zudem neue Fahrtechniken. **GTÜ**

## Modell für die City: Mitsubishi Space Star

In der Stadt unterwegs, in der Welt zuhause: Der Mitsubishi Space Star meistert enge Innenstädte genauso wie Landstraßen und Autobahnen.

Als „echten“ Mitsubishi zielt der praktische Space Star auch das sportlich-markante „Dynamic Shield“-Design. Typische Erkennungszeichen sind insbesondere die beiden markanten C-förmigen Chromspangen, die den Kühlergrill mit seinen horizontal verlaufenden Zierleisten flankieren. Am Heck fallen der in Wagenfarbe lackierte Dachspoiler und der Stoßfänger ins Auge.

Trotz der kompakten Abmessungen bietet der knapp 3,85 Meter lange City-Flitzer genug Platz für die bis zu fünf Insassen. Sie profitieren zudem von stilischen Materialien an Armaturentafel, Türverkleidung und Sitzen sowie einer erweiterten Ausstattung. Für Sicherheit und Komfort sorgen unter anderem ein Spurhalte-, ein Fernlicht- sowie ein Notbremsassistent mit Fußgängererkennung.

Der moderne Kleinwagen fährt mit einem 1.2-Liter-Benziner vor\*. Der Motor überzeugt mit flottem Antrieb und neuster Euro 6d-final-Technik sowie niedrigem Verbrauch. Mit dem Space Star greift nun auch Mitsubishis Bestseller die bewährte „Dynamic Shield“-Designphilosophie auf. Die erstmals mit dem SUV-Flaggschiff Outlander eingeführte Formensprache sorgt nicht nur für eine gelungene Mischung aus sportlicher und ro-

buster Optik, sondern vermittelt auch ein Gefühl von Leistungsfähigkeit, Sicherheit und Beständigkeit – ganz im Sinne der Unternehmensphilosophie.

Der Space Star besticht mit einem cleveren Karosseriekonzept, das Geräumigkeit, Variabilität und Ladekapazität auf kompaktem Raum verbindet. Trotz nur 2,45 Metern Radstand finden bis zu fünf Insassen im Kleinwagen Platz und genießen ausreichend Kopf- und Beinfreiheit.

Entdecken Sie den kompakten und vielseitigen Mitsubishi Space Star im Autohaus am Bungsberg in Lübeck, Bei der Lohmühle 3. Mit seinem dynamischen Design, sparsamen Verbrauch und modernen Features ist der Space Star der ideale Begleiter für die Stadt und darüber hinaus. Das Autohaus am Bungsberg hat eine große Auswahl sofort verfügbarer Modelle auf Lager und bietet dabei unschlagbare Preise! Für eine ausführliche Beratung oder eine Probefahrt steht der Mitsubishi-Experte Andreas Möhrpahl gerne zur Verfügung.

Kontakt: moehrpahl@ambungsberg.de; www.mitsubishi-ambungsberg-luebeck.de

\*Mitsubishi Space Star Energieverbrauch 4,9-5,5 l/100 km Benzin; CO<sub>2</sub>-Emission 112-125 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse C-D

**Autohaus am Bungsberg in Lübeck, Bei der Lohmühle 3, 23554 Lübeck, Tel 0451/2905 79-0, www.mitsubishi-ambungsberg-luebeck.de**



Der Mitsubishi City-Flitzer „Space Start“ bietet Sicherheit und Komfort Foto: hfr



### Der Mitsubishi Space Star



Abb. ähnlich

**5 JAHRE HERSTELLER GARANTIE\***

## Ganz nach Ihren Wünschen!

Sofort lieferbar in verschiedenen Farben. Bar oder im Leasing:

**ab 13.490 €<sup>2</sup> oder 129 €<sup>3</sup> monatlich im Leasing (ohne Anzahlung!)**

### Mitsubishi Space Star Select 1.2

Benziner **52 kW** (71 PS), Neuwagen, Klimaanlage, Radio mit DAB+ und Touchscreen, Bluetooth, Zentralverriegelung mit Fernbedienung, 6 Airbags, Regen- und Lichtsensor, el. Außenspiegel, ISOFIX uvm.

**Energieverbrauch (l/100km) Space Star Select 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang:** kombiniert 5,0 l/100km, CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 113 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse C. Werte nach WLTP<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Bar-Hauspreis inkl. Überführung, Metallic-Lackierung zuzügl. 550,00 EUR. <sup>2</sup> Leasingbeispiel: Sonderzahlung 0,00 EUR, monatliche Rate 129,00 EUR, Laufzeit 48 Monate, Laufleistung p.a. 10.000 km, Gesamtbetrag 6.192,00 EUR, zuzügl. Überführung 1.200,00 EUR. Freiblebendes Leasingangebot der **MKG Bank, Zweigniederlassung der MCE Bank GmbH**, Schieferstein 9, 65439 Flörsheim. <sup>3</sup> Die angegebenen Werte zu Verbrauch, Reichweite und CO<sub>2</sub>-Emission wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. \* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

## AUTO: OHO! PREIS: OHA!



Abbildung ähnlich.

### JETZT 25 FAHRZEUGE BEI UNS SOFORT LIEFERBAR!

## FIAT 500 HATCHBACK HYBRID

JETZT IM LEASING<sup>2</sup> SCHON AB MONATLICH **179 €**

### FIAT 500 Hatchback 1.0 GSE Hybrid

51 kW (70 PS), Gelato Weiß, Kurzzulassung 0 km, Klimatronik, Navi, Aluräder, Parksensoren, Lichtsensor, beheizte Spiegel, Nebelscheinwerfer, Geschwindigkeitsregelanlage uvm.

## BAR-HAUSPREIS<sup>1</sup> NUR 16.990,- €

# FIAT

Kraftstoffverbrauch kombiniert nach RL 80/1268/EWG: 5,2 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen komb. 119 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse: C. Werte nach WLTP.

<sup>1</sup> Bar-Hauspreis: 16.990 € inkl. Überführung. <sup>2</sup> Leasingangebot: 48 Monatsraten á 179,- €, Leasingsonderzahlung 1.500,- €, Gesamtfahrleistung 40.000 km, Laufzeit 48 Monate, Sollzinssatz gebunden, p.a. -0,38 %, effektiver Jahreszins -0,38 %, Gesamtbetrag 19.538,01 €. Ein unverbindliches Leasingbeispiel mit Kilometerabrechnung der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg.

## Autohaus am Bungsberg

GmbH & Co. KG

Bei der Lohmühle 3  
23554 Lübeck  
Tel. 0451/29 05 79-0

Fackenburg Allee 47  
23554 Lübeck  
Tel. 0451/30 09 36-0

[www.ambungsberg.de](http://www.ambungsberg.de)

## Laue Lüfte, laue Leasingrate

SEAT Ateca Style Edition. Ab **249 € mtl.<sup>1</sup>**



# Ateca

### Unser besonders günstiges Frühlings-Leasingangebot!

Beispielrechnung<sup>1</sup> SEAT Ateca Style Edition 1.0 TSI, 85 kW (116 PS), 6-Gang. Fahrzeugpreis inkl. ÜF: 38.540,00 € 48 Leasingraten á **249,00 €** Überführungskosten: 1.050,00 € Laufzeit: 48 Monate Leasing-Sonderzahlung: 1.000,00 € Jährliche Fahrleistung: 10.000 km

Ateca Style Edition 1.0 TSI 85 kW (116 PS): Kraftstoffverbrauch [kombiniert: 6,0 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert): 136 g/km. CO<sub>2</sub>-Klasse: E.

<sup>1</sup> Ein PrivatLeasing-Angebot der SEAT-Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen GmbH, Githorner Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Wird der Vertrag im Fernabsatz geschlossen, besteht ein Widerrufsrecht für Verbraucher. Angebot gültig für Privatkunden nur bis 30.6.2024. Solange der Vorrat reicht. Weitere Informationen bei uns im Autohaus und unter [www.seat.de/ateca](http://www.seat.de/ateca). Abbildung zeigt Sonderausstattung.

## Autohaus am Bungsberg

GmbH & Co. KG

Eutin · Industriestraße 1  
Tel. 04521/7 90 19-0  
SEAT-Service **Lübeck:**  
Bei der Lohmühle 3  
Tel. 0451/29 05 79-0  
[www.ambungsberg.de](http://www.ambungsberg.de)



## IMMOBILIENVERKAUF

## HÄUSER

**WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!**

Bock auf Strom? Mach ihn selbst!

**CONTRACT Vario**  
Endlich zuhause!  
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH  
Zu den Gründen 14  
23623 Ahrensböck-Dakendorf  
Telefon: 04505 5805-0



**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

Die Ostsee vor der Tür  
Charmanentes Einfamilienhaus mit großem Garten in Küstennähe

4 Zimmer, ca. 174 m² Wohnfläche, 799 m² Grdst., Bj. ca. 1973, Teilkeller, Garage, Stellplatz, z. T. Parkettböden, VB, DB, EBK, nicht einsehbarer Garten, Öl-Heizung (1991), Bedarfsausweis, G, 208,9 kWh (m²\*a) **KP 385.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**



OPEN HOUSE  
- Doppelhaus -

**Offene Besichtigungen am Sonntag, den 05.05.2024 zwischen 14 Uhr – 16 Uhr**

**Sandlid 6c – 23715 Bosau**

Kaufpreis: 519.000 €, Baujahr 2020, Wohnfläche: 156 m², Grundstück: 296 m², Energiebedarfsausweis: Energieeffizienzklasse A+, 19,60 kWh/(m²\*a), Strom-Mix

**Sandlid 6d – 23715 Bosau**

Kaufpreis: 598.000 €, Baujahr 2020, Wohnfläche: 156 m², Grundstück: 683 m², Energiebedarfsausweis: Energieeffizienzklasse A+, 18,50 kWh/(m²\*a), Strom-Mix

**IM NORDEN IMMOBILIEN**  
Kontaktieren Sie uns!  
04521-790 45 0  
www.im-norden-immobilien.de

## Bülöw

Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., Wohnzimmer mit Kamin, großzügiges Schlafzimmer, helles Badezimmer mit Badewanne und separater Duschkabine, offene EBK mit Kuchensch., umfangreiche Sanierung zwischen 2013 # 2023, Aufteilung in zwei separate Wohneinheiten möglich, Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 550.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Oldenburg i. H.

Energieeffizientes Einfamilienhaus in familienfreundlicher Lage, ca. 148 m² Wfl., ca. 612 m² Grundstück mit Gartenhaus, 5 Zimmer, Wohn-/Essbereich mit Zugang zu Terrasse und Garten, offene Küche mit E-Geräten, modernes Duschbad, HWR mit WMA, OG mit Wannenbad, Fußbodenhz. im gesamten Haus, Bj. 2012, B: 18,3 kWh/(m²a), Kl: A+, EWP, KP 469.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Kükels

Imposanter Bungalow mit ca. 2.500 m² parkähnlichem Grundstück, ca. 337 m² Wohnfl. inkl. Einliegerwohnung, Haupthaus ca. 195 m², Einliegerwhg. mit 2,5 Zi., 3-4 SZ möglich, Ensuite-Duschbad mit Sauna, Grundstück mit Bachlauf, Teichanlage und Ponton in Feldrandlage, umfangr. Sicherheits- und Technik-ausstattung, Bj. 1991, V: 88,9 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH aus 2019, KP: 1.150.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Reinfeld

Renovierungsbedürftige Jugendstil-Villa mit idyllischem Garten, zentrale Lage, ca. 195 m² Wohnfl., 6 Zi., ca. 985 m² Grdst. mit eigenem Teich, helle EBK, Wohn- und Esszimmer mit Fußbodenheizung, Vollbad und Gäste-WC, zweistöckiger Wintergarten, hochwertige Stuckelemente, Dielen und Eichenparkett, Gas-Hz. aus 2010, Bj. 1907, V: 177,9 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Mölln

Traumhaftes Seegrundstück mit charmanter DHH, 6 Zi., Wohnfl. 119m², Grdst. 267m², 3 Küchen, 3 Bäder, Nebengebäude, 1994-1998 kemsaniert, renovierungsbedürftig, Naher Altstadt, Bj. 1950, B: 158,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP 420.000,- €, Telefon 040-24827100 www.von-wuelfing-immobilien.de

## Alt-Mölln

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassenlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Zieglensee, 5 Zimmer, raumhohen Fensterbereiche, separate Esszimmerzone, imposante Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 980.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Mölln

Renovierungsbedürftiges Reihenhaus in ruhiger Wohngegend, ca. 90 m² Wohnfl., aufgeteilt auf 3,5 Zimmer, ca. 232 m² Grdst., Wohnzimmer, Einbauküche, Gäste-WC im EG, heller Flurbereich, Terrasse mit Blick auf den Garten, geräumiges Schlafzimmer, Wannenbad, Dachgeschoss als Ausbaureserve, Teilunterkeller, Bj. 1956, B: 201,3 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-Hz., KP: 170.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Seth

Charmanentes EFH mit Einliegerwohnung auf idyllischem Grdst., ca. 177 m² Wohnfl., 7 Zimmer, geräumige Küche, lichtdurchflutetes Wohn-/Esszimmer, Gästezimmer, beheizter Partyteller, ca. 80 m² große Einliegerwohnung mit moderner Küche, ca. 1657 m² Grdst., idyllische und ländliche Umgebung, Bj. 1990, V: 125,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 485.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Top-Objekt der Woche**

Kostenlose Marktwertermittlung:  
www.unser-immobilienwert.de

**Meerblick mitten in Scharbeutz!**  
22 m², 1 Zimmer, Loggia, Stellplatz, Bj. 1970, EnB, 69 kWh/(m²a), B, Gas, 199.000 € (zzgl. 3,33 % inkl. MwSt. Käuferprov.)  
**moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100**  
Persönlich gut beraten  
**MÖLLERHERM IMMOBILIEN**



## Grömitz

Penthouse Wohnung in Strandnähe! 4 Zi., ca. 90 m² Wfl., EBK, bodentiefe Tür- und Fensterelemente, ca. 60 m² umlaufende Dachterrasse, ca. 1,2 km zum Strand von Grömitz, frei verfügbar, Bj. 2000, V: 134,8 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 495.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Lübeck - St. Jürgen

Attraktive 2,5-Zi.-ETW, ca. 72 m² Wohnfl., Wohn-/Essber. mit Panoramafenster, Landhausküche, innerl. DB, Abstellk., Süd-Loggia mit Markise, TG-Stellplatz, Bj. 1981, B: 94,7 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-Hz., KP: 230.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Scharbeutz Pönitz

Neubaueigentumswohnung mit großem Gartengrundstück, ca. 84 m² Wfl., 3 Zi., ca. 160 m² Garten mit Sondernutzungsrecht, heller Wohn-/Essbereich, offene EBK, 2 ebenerdige DB, sonnige Südtterasse, KfW 55 Haus, Fußbodenhz., Bj. 2022, B: 17,0 kWh/(m²a), Kl: A+, Strom-WP, KP: 425.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



## Sereetz - Gemütliche Eigentumswohnung in ruhiger Lage...

Bj. 1965, Erdgeschoss (Hochparterre), 3 Zi., ca. 67,12 m², S/W-Loggia, gute Aufteilung, großer Kellerraum, freie Übergabe, KP 152.000,00 Euro EnV, 153,9 kWh/(m²a), Erdgas, E

**Immobilien-Center**  
Tel. 0451/1404-360

**Volksbank Lübeck ImmobilienCenter**  
www.volksbank-luebeck.de



## Villen-Etage

**vor dem Mühltentor**  
gesamtes 1. Obergeschoss, 166 m², 3,5 Zimmer, großes VB, Sauna, Gäste-WC, Pitchpineböden, 3 Balkone vom Eigentümer (courtagefrei) für **875.000,- €**  
☎ **0171-2129020** oder  
**loentz@loentz-immobilien.de**

## Groß Grönau

Hochwertig ausgestattete 4-Zi.-Eigentumswohnung, ca. 113 m² Wohnfl. im 1. OG, Wohn-/Essbereich mit Zugang zum West-Balkon, mod. vollausgestattete EBK, Duschbad und Gäste-WC, Tiefgaragenstellplatz, Bj. 1974, bis 2023 fortlaufend saniert, B: 205 kWh/(m²a), Kl: G, FW-Hz., KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Pötenitz

Traumhafte 2-Zimmer-ETW in Feldrandlage, ca. 63,20 m² Wfl., 1. OG, WZ mit Balkonzugang, helles Vollbad mit Fenster, EBK mit E-Geräten, mech. Außenrollläden, Keller mit WMA, gr. Gartengrundstück zur Mitnutzung, Bj. 1997, Gas-Hz. aus 2023, V: 111,5 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 195.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Helle 2-Zimmer Eigentumswohnung oder Kapitalanlage in Tdf. Strand**  
EG, ca. 43 m³ zzgl. Balkon und Terrasse, neuwertige EBK, Duschbad, elektr. Außenrollläden, elektr. Markisen, Fahrradgarage, TG-Stellplatz EVA: 133,6 kWh/(m²\*a), Gas, E, Bj. 1988  
**€ 339.000,- zzgl. Courtage**

**loose firmengruppe**  
Immobilien seit 1982  
Tel.: 04503 - 88 12 00  
www.loose-immo.com

## ANLAGEOBJEKTE

## Oldenburg i.H.

verm. Gewerbeimmobilie mit großz. Verkaufs- und Lagerfläche, ca. 3.751 m² vermietb. Fläche, 2 Etagen, ca. 143.138,16 € NKM p.a., MV seit 01.07.2011 bis 30.06.2028, Option auf 5 weitere Jahre, 46 PKW-Kundenstellplätze, 3 LKW-Laderampen, ca. 9.094 m² Grdst., Erweiterung auf ca. 6.000 m² vermietb. Fl. gemäß B-Plan mögl., Bj. 1996, B: Strom 99 kWh/(m²a), Wärme 70,5 kWh/(m²a), Gas-Hz., KP: 1.850.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Der Flohmarkt** erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice: Tel. 0451/144-1111** oder **www.LN-Medienhaus.de**

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule**

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gasheizung, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt, courtagefrei **KP 2.190.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**




## Wohntraum unter Reet!

Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m² großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 820.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Top-Objekt der Woche**

Kostenlose Marktwertermittlung:  
www.unser-immobilienwert.de

**Bieterverfahren! Architektenhaus in Bad Oldesloe**  
ca. 320 m², 8 Zim., 991 m² Grdst., Bj. 1989, EnV, 81,1 kWh/(m²a), C, Gas, Mindestgebot 580.000 € (keine Käuferprov.)  
**moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100**  
Persönlich gut beraten  
**MÖLLERHERM IMMOBILIEN**



**EFH in Rahlstedt / Quaal**  
151 m² Wfl., 500 m² Grdst., ruhig gelegen, sofort beziehbar, 6 Zi., 2 Bäder, Doppelgarage, 137,6 kWh/m²\*a, 309.000 €, Makler MacLmno.de ☎ **0151-11505999**

## Ratzeburg

Gemütliches Reihenhäuschen mit idyllischem Grundstück, ca. 70 m² Wfl., 2 Zimmer, ca. 315 m² Grdst., helles Wohnzimmer, Küche mit EBK, Wintergarten mir Zugang zur Terrasse, Carport, Bj. 1951, B: 194,7 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 165.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Lübeck - St. Lorenz

Liebevoll modernisierte DHH in zentraler Lage Lübeck! Ca. 119 m² Wohnfl. auf 4 Zimmern, ca. 231 m² Grdst., geräumiges WZ mit Terrassenfenstern, EBK inkl. Markengeräten, Vollbad mit Handtuchheizkörper, Gäste-WC, geräumiges Studio, überdachte Terrasse mit Jacuzzi Whirlpool, ausgeb. Schuppen mit Rotlichtsauna, Bj. 1900, B: 119,8 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 435.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Stockelsdorf

Vermietetes Einfamilienhaus auf ca. 1.303 m² großem Erbpachtgrundstück, ca. 150 m² Wohnfläche, 6 Zimmer, aufgeteilt auf 2 Wohneinheiten, EG ca. 90 m² Wfl. mit 3 Zimmern, OG ca. 70 m² Wfl. mit 3 Zimmern, OG frei verfügbar ab 11/23, Mieteinnahmen ca. 11.400,- € NKM p.a., Bj. 1956, B: 190,2 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP 270.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Lübeck - St. Lorenz

Zentral gelegenes EFH mit ca. 800 m² großen Grdst., ca. 100 m² Wfl., Entrée mit historischen Fliesen, helles WZ, separates Esszimmer, zwei Bäder, Echtholztreppe, Loggia mit Gartenzugang, Balkon, Bj. 1900, B: 284,5 kWh/(m²a), Kl: H, Gas-ZH, KP: 335.000,- € 0451-80094110 von-wuelfing-immobilien.de

## HL- Wallbergsiedlung

Traumhaftes EFH mit gr. Gartengrdst. in Lübecks Wallbergsiedlung, ca. 150 m² Wohnfl., 4 Zi., Wohnzimmer mit bodentiefen Fenstern, gr. EBK, mod. Duschbad, elektr. Außenrollläden mit Zeitschaltuhr, gr. Balkon m. Gartenblick, 750 m² Grdst., Bj. 1994, V: 132,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 375.000,- € 0451-80094110 von-wuelfing-immobilien.de

## Stockelsdorf

Gemütliches Einfamilienhaus auf ca. 1.103 m² großem Eigenlandgrundstück, ca. 160 m² Wfl., 5,5 Zimmer, heller Wohn- und Essbereich mit Zugang zur Terrasse, Kamin im Wohnzimmer, Holzwendeltreppe, Vollkeller, Duschbad mit Sauna, Bj. 1974, V: 184,3 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP 485.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



## Eine Immobilie jetzt kaufen?

Wer Eigentum kaufen will, sollte sich genau jetzt damit beschäftigen, denn die Preise werden wieder anziehen. Der Grund: Bundesweit fehlen nach wie vor rund 700.000 Wohnungen. Es gibt damit kein Überangebot an Wohnungen, im Gegensatz zu früheren Immobilienzyklen.

Eine eigene Immobilie bietet neben Unabhängigkeit und Freiheit viele weitere Vorteile:

- Wertanlage und Vermögensaufbau
- Schutz vor Inflation und Kündigung
- Mietfrei wohnen, keine Mieterhöhungen
- ideale Altersvorsorge

Aber welche Immobilie ist für mich die richtige? Welche kann ich mir leisten?

Hier ist guter Rat gefragt und den bieten die S-Immobilienmaklerinnen und -makler.

**Jetzt einen Beratungstermin vereinbaren: Tel. 04531 508-72713 oder vertrieb@sig-holstein.de**

**S-Immobilien-Gesellschaft Holstein mbH & Co. KG, Tochtergesellschaft der Sparkasse Holstein**



Sparkasse Holstein

## Reinfeld

EFH in begehrter Lage fußläufig zum Herren- teich, WZ mit Kamin, Esszimmer mit Zugang zur überdachten Terrasse, Landhausküche mit Vorratskammer, zwei SZ mit Balkon und Ensuite-Bad, Einliegerwhg. mit WZ, neuer EBK und Terrasse, SZ und Vollbad, Gästehäuschen mit Duschbad, Kunststofffenster aus 2022, Doppelcarport und div. Außenstell- plätze, Bj. 1980, Gas-Hz. aus 2000, B: 151,1 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 650.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**SIEBEN TÜRME WIL ICH SEHEN**

**„Um die Einzigartigkeit Lübecks für unsere Gäste aus aller Welt zu erhalten.“**  
**Thomas Arndt, Stadtführer**

**GEMEINSAM UNSERE KIRCHEN ERHALTEN.**  
www.sieben-tuerme-luebeck.de










Wanderungen  
rund um Lübeck

Am Mittwoch, 15. Mai, bietet der Verein Natur und Heimat e.V. eine 10 km lange Halbtagswanderung vom Dummersdorfer Ufer – Am Stau an. Treffen ist um 9.39 Uhr an der Bushaltestelle „Hirtenbergweg“ der Linie 32. Gäste zahlen bei Teilnahme vier Euro. Info bei Christa Neubeck, Tel. 495741.

Am Donnerstag, 16. Mai, findet eine ca. 5 km lange Kurzwanderung vom Stadtpark zum Eschenburgpark statt. Im Café Moni ist eine Einkehr geplant. Treffen ist um 13.35 Uhr an der Bushaltestelle „Roeckstr.“ Gäste zahlen bei Teilnahme vier Euro. Nähere Auskunft erteilt Ilse Gerlach, Tel. 404820.

Am Sonnabend, 18. Mai, führt eine Tagesrundwanderung durch den Leonorenwald mit Aussicht Hoher Schönberg und Schloss Bothmer. Sie ist ca. 17 km lang mit Rucksackverpflegung. Treffen ist um 8.45 Uhr in der Bahnhofshalle/Hintereingang. Gäste zahlen bei Teilnahme vier Euro. Nähere Auskunft erteilt Iris Toelle, Tel. 0151/58894910.

Nordic Walking  
beim BSV

**LÜBECK.** Der BSV Lübeck bietet zwei neue Nordic Walking Kurse von 10 bis 11 Uhr über jeweils 10 Wochenstunden an. Kursbeginn montags ab 13. Mai für Ungeübte und donnerstags ab 16. Mai für Fortgeschrittene. Die Kursgebühr beträgt 40 Euro zzgl. 9,31 Euro Jahresbeitrag. Anmeldung unter Tel. 77075, 0176/ 660 931309, info@bsv-luebeck.de.

Sundair-Jet landet in Blankensee

Heute starten die Sommerflüge – Direktverbindungen nach Griechenland und Mallorca

**ST. JÜRGEN.** Die scheinbare Ruhe am Flughafen Lübeck ist vorbei. Jetzt starten die Sommerflüge mit der Stralsunder Fluggesellschaft Sundair. Los geht es nach Heraklion auf Kreta am Dienstag, 30. April. Der Jet hebt bereits um 5.30 Uhr ab. Dafür landet er auch schon um 10.05 Uhr in der griechischen Stadt. Erstmals wird in Lübeck-Blankensee ein Verkehrsflugzeug einer Partner-Airline stationiert. Am Montag, 29. April, landete der Airbus A 319 auf seinem neuen Heimatflughafen.

Um 11.17 Uhr setzt der 150-sitzige, weiße und in Kroatien registrierte Airbus mit der Kennnung 9A-BER auf der Landebahn 07, also Richtung Osten, auf. Flughafen-Schichtleiter Benedict Bastian weist den Jet mit den beiden Einwinkstäben in die endgültige Parkposition ein. Fünf Verkehrsmaschinen haben nebeneinander auf dem Vorfeld Platz. Einer davon, der mit der Nummer 3M, ist von jetzt an für den Airbus reserviert.

In einer Reisehöhe von etwa 2700 Metern haben Flugkapitän Stefan Bodag und Co-Pilot Andrej Grahovac den Jet von Bremen nach Lübeck gesteuert. Bis in den Oktober und November wird der Sundair-Flieger von und nach Blankensee in der Luft sein – und sein Zuhause in Lübeck haben. Sundair startet bereits im dritten Jahr von Lübeck aus.

„Die Fluggesellschaft hat sich als ein besonders zuverlässiger Partner erwiesen“, sagt Lübecks Airport-Geschäftsführer Prof. Jür-



Gerade erst in Blankensee gelandet und schon zum Einsteigen bereit: der in Lübeck stationierte A 319 der Sundair. Foto: Agentur 54°

gen Friedel. „Durch die Stationierung des Airbus A319 in Lübeck können wir unseren Fluggästen besonders gute Reisezeiten bieten.“

„Nach einem sehr erfreulichen Sommer des vergangenen Jahres ist es für uns und den Flughafen Lübeck die logische Konsequenz, eine Maschine zu stationieren. Damit erreichen wir ein noch attraktiveres und umfangreicheres Flugprogramm“, sagt Holger Conrad, Sundair-Vertriebsmanagement-Leiter. An der Stationierung hänge eine Menge, sagt Friedel.

Airport-Mitarbeiter    Nicolas

Voß und sein Team haben sich seit Anfang dieses Jahres um die Logistik gekümmert. „Wir haben unsere Öffnungszeiten erheblich erweitert und zusätzliches Personal generiert“, sagt Voß. Immerhin hebt die Maschine zehn Mal pro Woche ab. Tagsüber ist der Jet in der Luft, nachts wird er im Auftrag von Sundair von einer am Flughafen ansässigen Firma gewartet.

DIREKTFLÜGE NACH GRIECHENLAND UND MALLORCA

Das sind die aktuellen Verbin-

dungen ab Lübeck: Erstmals geht es von Lübeck im Linien-Direktflug nach Rhodos und Kos ans Mittelmeer. Gleich vier griechische Urlaubsinseln werden angesteuert. Flugreisende können sich zweimal pro Woche auf Flüge nach Heraklion auf Kreta freuen. Rhodos wird zweimal wöchentlich angefliegen – jeweils mittwochs und sonnabends. Montags geht es von Blankensee auf die Insel Kos. Weiter im Sundair-Flugplan bleibt die malerische Insel Korfu mit einer Sonnabends-Verbindung. Sundair weitet die Flüge nach

Mallorca aus: Von Mittwoch an, 1. Mai, geht es viermal pro Woche auf die spanische Mittelmeerinsel. Die Flüge ab Blankensee starten früh: Los geht es immer montags um 6.20 Uhr, mittwochs um 6 Uhr, am Donnerstag um 6.30 Uhr und sonntags schon um 5.55 Uhr. Die Landungen auf der Insel sind zwischen 8.45 und 9.15 Uhr geplant. Die frühen Verbindungen haben Vorteile, sagt der Airport-Chef: „Wer morgens früh starten kann, ist auch zeitig am Urlaubsziel und hat andererseits am Abreisetag noch etwas mehr Zeit zur Verfügung“, sagt Friedel. Alle Flüge und Reisen mit Sundair sind über Reisebüros und alle großen Veranstalter buchbar.

Außerhalb des Sommerflugplanes von Sundair bieten Reiseunternehmen weitere Flüge ab Lübeck an. Mit einer speziellen Reise für Genießer geht es vom 16. bis zum 23. Oktober nach Mallorca. Leserinnen und Leser der Lübecker Nachrichten erhalten einen Rabatt von 3 Prozent. Rhodos lockt noch einmal mit einer achttägigen Kultur- und Erlebnisreise vom 5. bis zum 12. Juni. Weitere Gruppenreisen sind geplant nach Rhodos vom 1. bis zum 8. Mai und vom 11. bis zum 18. Mai, nach Mallorca vom 2. bis zum 9. Mai und vom 6. bis zum 13. Oktober. Nach Kreta geht es vom 10. bis zum 17. Mai und noch einmal vom 1. bis zum 8. Oktober.

JAC

➔ Nähere Infos sind zu finden unter [www.flughafen-luebeck.de](http://www.flughafen-luebeck.de)

Teilnehmer für eine neue Studie gesucht:  
„Aktiv Bauchfett verlieren – der Schlüssel zur Gesundheit!“

**Lübeck.** Trotz unzähliger Diätprogramme steigt die Zahl der Menschen mit Gewichtsproblemen weiter an. 55% der deutschen Frauen und 65% der deutschen Männer sind übergewichtig – Tendenz steigend. Neuste medizinische Forschungen zeigen, das Übergewicht und insbesondere das innere Bauchfett, das sogenannte viszerale Fett, besonders gefährlich für die Gesundheit sein können.

Das innere Bauchfett wird mit einem erhöhten Risiko für verschiedene chronische Erkrankungen wie Diabetes Typ 2, Herzerkrankungen, Bluthochdruck, etc. dem sogenannten metabolischen Syndrom in Verbindung gebracht. Daher ist die Erforschung von effektiven und nachhaltigen Methoden zur Gewichts- und Bauchfettreduktion von großer Bedeutung.

Die MC Studios, Fitness für Frauen aus Lübeck möchten in Zusammenarbeit mit der GfBE (Gesellschaft für Bewegungs- und Ernährungsanalysen) und myline (führendes Abnehmprogramm der Fitnessbranche) beweisen, dass durch gesunde Ernährung und Krafttraining, neben einem Gesamtgewichtsverlust auch das viszerale Bauchfett abnimmt und somit die Gesundheit gestärkt werden kann.

Jetzt werden 50 untrainierte Teilnehmer ab 25 Jahren gesucht, die an der Studie teilnehmen wollen. Vier Wochen lang werden Sandra Crantz und Anja Jodkuhn-Reiß, die beiden Studioleiterinnen der MC Studios die Teilnehmer persönlich durch ein alltagstaugliches Abnehmprogramm begleiten. Zudem erhalten alle Teilnehmer ein auf sie abgestimmtes Trainingsprogramm, um das größte fettverbrennende Organ des Körpers, die Muskeln, zu aktivieren. „Kalorien durch richtiges Muskeltraining verbrennen, anstatt immer weniger zu essen. Richtiges Muskeltraining bedeutet, in kurzer Zeit (nur 2 – 3 Std. pro Woche) ein Maximum an Energie zu verbrauchen, um den Stoffwechsel dauerhaft zu beschleunigen. Die Folge: Anstatt beim Abnehmen weniger zu essen, ist dadurch mehr essen möglich!“ so Sandra Crantz.

Das Körpergefühl und die Gesundheit verbessern sich in vier Wochen

„Uns geht es darum, genau herauszufinden, was die Teilnehmer innerhalb von vier Wochen erreichen können. Die Teilnehmer können in dieser Zeit zwischen vier und sechs Kilo abnehmen. Das Körperfett, besonders das viszerale Bauchfett, der Cholesterinspiegel und der Blutdruck können sich innerhalb dieser Zeit regulieren, das allgemeine Wohlbefinden verbessert sich und sogar kleine „Wehwechen“ an Rücken, Nacken, Gelenken etc. können verschwinden“.

Der Selbstkostenpreis für die Studie, inklusive 4 Wochen Training im MC Studio, einer umfangreichen Körperanalyse am Anfang und am Ende der Studie, dem Studienbegleitbuch mit vielen leckeren Rezeptvorschlägen zum Abnehmen beträgt nur 39,90 € zuzüglich 10,00 € für den Trainingstransponder.

Interessierte sollten gleich zum Telefonhörer greifen und sich im MC Studio unter folgender Nummer melden:

MC Studio Fackenburger Allee 100, Telefon: 0451/ 472288 oder  
MC Studio Brandenbaumer Landstr. 1a: 0451/ 601220

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

BUNDESWEITE STUDIE  
AKTIV BAUCHFETT  
VERLIEREN! DER SCHLÜSSEL  
ZUR GESUNDHEIT!

Wir suchen:

50 untrainierte Teilnehmer ab 25 Jahren,

die an einer 4-wöchigen Studie teilnehmen möchten. Wir wollen beweisen, dass man effektiv abnehmen und damit auch das gefährliche innere Bauchfett (viszeral) verlieren kann.

Sie erhalten:

- ✓ **Gesundheitsanalyse**  
Messung von Körperfett, Wasser, Bauchumfang, Muskeln und Gewicht
- ✓ **4 Wochen Training** mit Einweisung in ein Stoffwechseltraining zur Fettverbrennung und zur Reduzierung des Bauchumfangs.
- ✓ 4 spannende **Studienvideos** zu den Themen:  
„Dauerhaft abnehmen“  
„Die Wirkung des viszeralen Bauchfetts“  
„Der Darm das Nr. 1 Immunzentrum“  
„Muskeltraining – der Impfstoff für Gesundheit“
- ✓ inkl. **Studienbegleitbuch** mit vielen leckeren alltagstauglichen Rezepten zur Gewichtsabnahme

Mehr Informationen:

Bitte rufen Sie an und informieren Sie sich über die stark begrenzten Teilnehmerplätze unter:

Telefon:

**MC Studio**  
Fackenburger Allee 100,  
Telefon: 0451/ 472288

**MC Studio**  
Brandenbaumer Landstr. 1a,  
Telefon: 0451/ 601220

**Anmeldeschluss:**  
**24.05.2024**

Einmalige Studiogebühr € 39,90

