

# LÜBECKER BUCHT WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 9. Dezember 2023 • kostenlos

## Stars am Strand 2024

2024 bietet die Konzertreihe Stars am strand vier Konzerte in der Musik-Arena in Timmendorfer Strand.

SEITE 3

## Wunschbaumaktion

Die Sparkasse Holstein trägt dazu bei, dass möglichst alle Kinder sich ihre Weihnachtswünsche erfüllen können.

SEITE 4

## E-Sport Turnier im Kino

Ein E-Sport-Turnier hat jetzt im Movie Star in Bad Schwartau stattgefunden. Wer war dabei und hat gewonnen?

SEITE 9

Zustellung: 0451/144-1826  
Redaktion: 0451/144-1781  
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

## Schuppen brennt in Niendorf ab

### TIMMENDORFER STRAND.

Bei einem Schuppenbrand in Niendorf (Timmendorfer Strand) ist am Sonntag durch das rechtzeitige Eingreifen der Feuerwehr ein größerer Schaden verhindert worden. Die 47-jährige Besitzerin eines Bungalows im Lachsweg hatte gegen 20.45 Uhr zunächst einen lauten Knall aus dem Schuppen gehört und sofort danach Feuerschein gesehen. Sie rief die Feuerwehr, die durch ihren schnellen Einsatz ein Übergreifen der Flammen auf das in unmittelbarer Nähe stehende Wohngebäude verhindern konnte. Der Schuppen brannte nach Angaben von Polizeisprecherin Claudia Struck allerdings vollständig nieder. Es seien darin Gartengeräte, Fahrräder, aber auch Farblosen und Lacke gelagert gewesen. Die Ermittlungen führt die Kriminalpolizei Bad Schwartau. „Die Brandursache ist unklar, es gibt aber keine Hinweise auf Brandstiftung“, sagt Claudia Struck. Der Sachschaden liege bei 20 000 Euro, da auch die Hausfassade beschädigt worden sei.

STN

## Senioren-Weihnachtsfeier

**HEMMELSDORF.** Der Dorfvorstand lädt am Dienstag, 12. Dezember ab 15 Uhr wieder zur gemütlichen Seniorenweihnachtsfeier in das Dorfgemeinschaftshaus nach Hemmelsdorf ein. Gemeinsam kann man sich auf die Vorweihnachtszeit einstimmen. Zur Stärkung gibt es Kaffee und Kuchen an der weihnachtlich gedeckten Tafel.



## Hier wird's an der Lübecker Bucht im Winter richtig gemütlich

An der Lübecker Bucht gibt es eine Vielzahl an winterlichen Anlaufpunkten, wo man spontan beim Strandspazieren einkehren kann, sich mit Freunden trifft oder mit den Kindern ein bisschen (Vor-)Weihnachtszauber erlebt.

An allen Wochenenden (freitags bis sonntags) bis zum 31. Dezember lädt der schön geschmückte Winterzauber des Zeitlos Hotel Garni in Haffkrug zum Open Air-Glühwein und zur leckeren Bratwurst ein. In Scharbeutz trifft man sich am 17. Dezember auf dem Adventsmarkt am Bürgerhaus und genießt Leckereien aus den geschmückten Holzhüttchen, Selbstgemachtes, Musik und festlich-freudliche Vorweihnachtsstimmung. Im Kurpark von Scharbeutz wartet der gemütliche Budenzauber der Eiswelt Scharbeutz mit heißen Getränken, jede Menge Lichterzauber und herzhaften wie süßen Speisen sogar noch bis zum 4. Februar 2024 auf die Besucherinnen und Besucher.

Weiter nördlich in der Lübecker Bucht - im Hafenstädtchen Neustadt in Holstein - gibt es beim weihnachtlichen Wintertreff auf dem großen Marktplatz noch bis zum 30. Dezember Budenzauber, Tannenduft und After-Work-Partys. Ebenfalls bis

zum 30. Dezember bietet der GlühSt(r)and beim Arctorea Hotel in Neustadt in Holstein Glühwein, hausgemachten Punsch & Co mit echter Lagerfeuer-Romantik direkt am Meer. Vorweihnachtlich fröhlich trifft man sich noch bis zum 22. Dezember in Neustadt in Holstein am historischen Stadttor. 24 Fenster des alten Tores verwandeln sich in 24 Kalender-Türchen und somit das Kremper Tor in einen Riesen-Adventskalender.

Auf dem Pelzerhakener Seebrückenvorplatz steht bis zum 7. Januar 2024 direkt am Strandzugang das große, beheizte Zelt des Wintertreffs Pelzerhaken. Hier gibt es Glühwein, Punsch, leckeren Snacks und dazu an einigen Samstagen (9., 16., 23., 29., 30. Dezember 2023 und 6. Januar 2024) jeweils in der Zeit von 18 Uhr bis 20 Uhr Live-Musik. Auch die Strandkiste in Neustadt in Holstein fährt wieder wintergemütlich und lichtergeschmückt auf und lädt mit ihrem weihnachtlichen Zelt und einer winterlichen Karte immer freitags bis sonntags (11 Uhr bis 18 Uhr) zu echtem Weihnachtsfeeling am Strand ein. Eine Online-Übersicht der Wintertreffs der Lübecker Bucht gibt es unter: <https://www.luebecker-bucht-ostsee.de/winter>

Foto: TALB

**Fahnen aller Art !**  
auch Sonderdrucke nach Ihren Vorlagen  
Lübecker-Fahnen-Fabrik HL Roggenhorst  
Spenglerstr. 89 - 91, Lübeck, ☎ 60 13 49



Einen weißen Winter können wir nicht versprechen.  
**Aber einen coolen Sommer.**

**Fiergolla**  
Sonnenschutz und Sicherheit  
04 51 / 55 0 22 • [www.fiergolla.de](http://www.fiergolla.de)

**Pflege24-Nord**  
24-Stunden-Betreuung  
in Ihrem eigenen Zuhause!  
Individuelle Betreuung durch  
polnisches Personal!  
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!  
**Tel. 0173/6 53 30 86**

**Gold & Silber**  
Wir zahlen hohe Preise für  
Besteck und Schmuck,  
Brillanten und Uhren, Münzen,  
Zahngold und Bernstein  
**ANTIK & KUNST**  
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft  
**direkt am Koberg**  
☎ 7 25 56 • Gutachten  
Suche Montblanc-Füller  
sowie alte Orden, Teppiche,  
Asiatika und Bilder

**AUTO ADAM kauft**  
fast jeden Pkw & Lkw  
auch defekt, Unfall-/Totalschaden  
**Sofort Bargeld, prompte**  
**Abmeldung u. Abholung**  
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags  
**Rufen Sie an,**  
☎ 04 51 / 57010  
HL, Roggenhorster Straße 13  
**[www.AUTO-ADAM.de](http://www.AUTO-ADAM.de)**



### 10x Nissan LEAF

Jetzt leasen ab € 299,- mtl.<sup>1</sup>

**Nissan LEAF N-Connecta 39 kWh, max. 110 kW (150 PS), Elektro: Stromverbrauch komb. (kWh/100 km): 16,7; CO<sub>2</sub>-Emissionen: komb. 0 g/km. Nissan LEAF: Stromverbrauch komb. (kWh/100 km): 17,8-16,6; CO<sub>2</sub>-Emissionen komb. (g/km): 0 (nach WLTP-Prüfverfahren homologiert).**

<sup>1</sup>Z. B. Nissan LEAF N-Connecta 39 kWh, max. 110 kW (150 PS), Elektro: Fahrzeugpreis: € 37.965,-, zzgl. € 1.050,- Überführungskosten. Leasingsonderzahlung € 4.500,- (Leasingsonderzahlung kann mit dem Umweltbonus in Höhe von derzeit € 4.500,- verrechnet werden\*), Laufzeit 36 Monate (36 Monate à € 299,-), 30.000 km Gesamtlauflistung, Gesamtbetrag inkl. Überführungskosten € 11.814,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung und Überführungskosten € 16.314,-. Ein Angebot von Nissan Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Ein Angebot für Privatkunden. Nur gültig für Kaufverträge bis zum 30.12.23. \*Der staatliche Umweltbonus von € 4.500,- ist eine vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA), [www.BAFA.de](http://www.BAFA.de) gewährte Prämie und kann unter Beachtung der Förderbedingungen beantragt werden. Die Auszahlung des Anteils des BAFA erfolgt erst nach positivem Bescheid des von Ihnen gestellten Antrags. Aufgrund der aktuellen Liefersituation kann die BMW-Förderung zum Zeitpunkt der Lieferung bereits ausgelaufen sein. Kein Rechtsanspruch. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionsangeboten von Nissan. Abb. zeigt Sonderausstattung.

**Autohaus**  
am Bungsberg  
GmbH & Co. KG

**Fackenburger Allee 47**  
23554 Lübeck  
Tel.: 04 51/300 93 60  
[www.ambungsberg.de](http://www.ambungsberg.de)

**Schinken-Nissen**  
Familienbetrieb in dritter Generation. Seit 1959

**Unsere Öffnungszeiten kommende Woche**

Donnerstag, 14.12.: 8 - 18 Uhr  
Freitag, 15.12.: 8 - 18 Uhr  
Samstag, 16.12.: 8 - 12 Uhr

Beachten Sie bitte auch unsere Öffnungszeiten vor dem Weihnachtsfest

Schinken-Nissen • Ahrensböcker Str. 122 • 23617 Stockelsdorf  
Tel.: 04 51 / 4 90 05-0 • [www.schinken-nissen.de](http://www.schinken-nissen.de)

**Haustür-Ausstellung**  
50 aktuelle Modelle  
auch  
Sonderangebote

FENSTER + TÜREN  
Kunststoff – Holz – Alu

**moba** Tel. 0451-400 80-0  
Lübeck • Herrenholz 18  
[www.moba-fenster.de](http://www.moba-fenster.de)

**O. C. KATRE-SCHMUCK**

**Wir kaufen:**  
Gold, Silber,  
Palladium, Platin,  
Schmuck, Diamanten,  
Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

**MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29**

**SUITNER TraveAntik**  
Jetzt in der Mühlenbrücke 1

**Innenstadt**  
Mühlenbrücke 1  
Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr  
**0451/73993**

**Travemünde**  
Rose 12 - Mo+Di &  
Do+Fr 10-12:30 Uhr

**ANKAUF Gold & Silber**  
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..  
**Luxusuhren von Rolex,**  
Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..  
**Orden, Militaria, Münzen,**  
Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.

**Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!**

**Hanse Art AUKTIONSHAUS**  
**Jetzt einliefern!**  
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.  
Mengstr. 14 - in Lübeck  
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.  
**0451/ 707 57 800**  
[info@auktionshaus-hanseart.de](mailto:info@auktionshaus-hanseart.de)



Bilderschau:  
Von Alaska nach  
Feuerland

**MALENTE.** Traumstraße Amerikas: Die Panamericana ist die Nord-Süd-Ausdehnung des amerikanischen Kontinents mit einer Länge von ca. 25750 Kilometern. Man durchquert bis zu 19 Staaten und passiert viele Klimazonen, wenn man das Straßennetzwerk abfährt. Gletscherlandschaften, Megastädte, dichter Dschungel und Hochgebirgspässe prägen die Landschaft, unterschiedliche Kulturen ziehen den Besucher in ihren Bann.

Die Familie Bittkowski hat die Panamericana in mehreren Etappen bereist, war sogar auf Hawaii, den Galapagosinseln und der Osterinsel und machte auch mit Abstecher in die USA und Kanada, sowie in Richtung Brasilien.

Unter dem Titel „Zwei Jahre 45000 Kilometer auf der Traumstraße der Welt von Alaska nach Feuerland“ zeigt Berthold Bittkowski am Mittwoch, 13. Dezember, um 19.30 Uhr im Kursaal des Haus des Gastes (Bahnhofstr. 4a in Malente-Gremsmühlen) eine digitale Bilderschau und schildert das Familienabenteuer auf der großen Amerikareise. Der Eintritt kostet 10 Euro, ermäßigt 8 Euro.



Der Salar de Uyuni in den Anden im Südwesten Boliviens ist die größte Salzpfanne der Erde.  
Foto: Bittkowski

# Bootshaus dicht: Eutiner Gastronom macht Schluss

Stadt untersagte ihm den Betrieb – Müller zog bis vors Obergerichtsgericht – Auch die Zukunft des Minigolfplatzes ist unklar

**EUTIN.** Die weißen Schwäne sind in Eutin bekannt – sie stehen vor dem Restaurant Bootshaus und warten auf Besucher, die auf den Tretbooten eine Runde über den Großen Eutiner See drehen wollen. Doch jetzt suchen die Plastiktiere einen neuen Besitzer. Sie wurden bei Kleinanzeigen inseriert. Wer sich die weiteren Anzeigen des Inserenten anschaut, stößt zudem auf eine Bierzapfanlage, Terrassentische, einen Kuchentresen und einen Gasherd – alles ehemaliges Inventar des Eutiner Bootshauses.

Das nämlich wird schon bald Geschichte sein. Gastronom Christoph Müller hat es – ebenso wie die Kneipe Frogs – geschlossen. „Zum 31. Dezember räumen wir das Bootshaus“, bestätigt er. „Der Vertrag wurde aufgelöst, wir sind uns nicht mehr einig geworden.“ Stattdessen habe er neue Pläne. „Die ich aber erst bekannt gebe, wenn alles in trockenen Tüchern ist“, sagt Müller. Auch die Kneipe Frogs ist verkauft, an selber Stelle soll schon bald ein Restaurant öffnen.

Mit den Querelen der vergangenen Jahre habe seine Entscheidung aber rein gar nichts zu tun, betont Christoph Müller. Dabei waren die letzten Monate alles andere als friedlich. Im Sommer hatte die Stadt dem Gastronom den Betrieb seines Gewerbes aufgrund von „Unzuverlässigkeit“ untersagt. Das Verwaltungsgericht Schleswig bestätigte, dass es Geldforderungen im fünfstelligen Bereich von Stadt und einer weiteren Körperschaft gab, die



Das Bootshaus Eutin ist geschlossen.

Foto: Maike Wegner

Müller nicht bezahlt habe.

Der wiederum wehrte sich gerichtlich gegen die Untersagung. Es ging zum einen um die Untersagung des Gewerbes (Vermittlung von Bausparverträgen und Versicherungen) und zudem um den Widerruf der Erlaubnis zum Betrieb eines Gaststättengewerbes. Im ersten Punkt bekam er Recht. „Weil die Stadt Eutin nach der Rechtsauffassung der Kammer hierfür nicht zuständig war“, sagt Friederike Küster-Lange, Sprecherin des Verwaltungsgerichts.

Hinsichtlich des Gaststättengewerbes bestätigte das Gericht aber die Entscheidung der Stadt. Christoph Müller legte daraufhin Beschwerde beim Obergerichtsgericht ein. Sprecher Fa-

bian Scheffczyk sagt jetzt: „Die Beschwerde von Herrn Müller gegen den Beschluss des Verwaltungsgerichts hat das Obergerichtsgericht zurückgewiesen.“ Damit darf Müller rechtlich keine Gaststätte mehr betreiben. Umgangen war er diese Regelung den Sommer über, indem er im Bootshaus einen Kioskbetrieb einführte. Der nämlich bedarf keiner entsprechenden Genehmigung. Nun aber ist auch damit Schluss.

Auch hinsichtlich des Eutiner Minigolfplatzes gibt es offene Fragen – und ein Verfahren. Denn noch im Sommer hatte sich Christoph Müller als Pächter des Platzes ausgegeben. Die Schleswig-Holsteinischen Landesforsten, denen das Grundstück am

Seeschwarwald gehört, demen-tieren das. „Herr Müller ist zu keinem Zeitpunkt Pächter des Platzes gewesen ist. Diese Behauptung ist nicht zutreffend“, sagt Sprecher Ionut Huma.

Christoph Müller sagt derweil: „Durch die Untersagung der Stadt konnte ich den Betrieb des Platzes nicht aufnehmen. Das wäre aber Vorschrift gewesen, aufgrund dessen wurde der Vertrag aufgekündigt.“ Dazu wiederum wollen die Landesforsten zum jetzigen Zeitpunkt keine Stellung nehmen. Die Begründung: Es handele sich bei der Angelegenheit um ein schwebendes Verfahren. Es bleibt also abzuwarten, ob die Eutiner im kommenden Jahr wieder Minigolf spielen können. **MWE**

## Literaturkurs zum Thema Frieden

**EUTIN.** Am 14. Dezember beginnt unter der Leitung von Susanne Bienwald ein Literaturkurs an der Vhs Eutin. Im Wechsel von biografischen Informationen und Gesprächen über ein Werk werden vier Schriftstellerinnen und Schriftsteller vorgestellt. So unterschiedlich ihre Persönlichkeiten auch waren – alle haben sich in ihren Werken dem friedlichen menschlichen Zusammenleben gewidmet. Es sind: die Friedensnobelpreisträgerin Bertha von Suttner (1843-1914), der Marineoffizier und Friedensaktivist Hans Paasche (1881-1920), der Schriftsteller Wolfgang Borchert (1920-1947) und die Autorin Adrienne Thomas (1897-1980). Der erste Termin dient der Vorstellung des Konzeptes, Buchhinweisen, Absprachen über die Lektüren und bereits der Einführung in die Biografie von Bertha von Suttner. Weitere Termine finden monatlich (11.1., 8.2. und 14.3.) statt.

➔ **Anmeldungen nimmt die Vhs Eutin unter 04521-849880, per E-Mail vhs@eutin.de oder über die Homepage [www.vhs-eutin.de](http://www.vhs-eutin.de) entgegen.**

## Bilderbuchkino mit Musik

**EUTIN.** Am Donnerstag, 14. Dezember um 16 Uhr laden die Kreisbibliothek Eutin und die Kreismusikschule Ostholstein in einer gemeinsamen Veranstaltung Kinder bis sechs Jahre in den Galeriebereich der Kreisbibliothek Eutin, Schloßplatz 2, zum Bilderbuchkino zur Weihnachtszeit ein. Der turbulente Bilderbuchspaß wird diesmal wieder ein ganz besonders schönes Ereignis. In Kooperation mit der Kreismusikschule Ostholstein werden musikalische Überraschungen zur Bilderbuch-Lesung und Visualisierung präsentiert. Gezeigt, vorgelesen und musikalisch umrahmt wird die weihnachtliche Geschichte von Beate Sieweke (Leiterin der Kreisbibliothek Eutin) und Petra Marcolin (Leiterin der Kreismusikschule Ostholstein).

➔ **Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

## Dit un Dat op Platt

**EUTIN.** Unter dem Titel „Backen am neuen Programm, hoffentlich habe wir an alle Zutaten gedacht“ liest Bärbel Bierend am 13. Dezember um 15:30 Uhr in der Kreisbibliothek Eutin Wintergeschichten auf Plattdeutsch vor. Musikalisch wird sie dabei von den Rietfiedellüüd Simone Pooch, Rosi Goos und Wolfgang Springer begleitet.

➔ **Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei. Einlass ist ab 15 Uhr.**

## KINO

**Eutin**

**FILMWELT EUTIN**  
Königstraßenpassage 1a  
Ticket-Reservierung online:  
[www.filmwelt-eutin.de](http://www.filmwelt-eutin.de)

Programm bis 13. Dezember:

- **„Wonka“**  
Do., Sa und So., Di. und Mi.: 14 Uhr,  
Do bis So, Di und Mi: 15 und 16.15 Uhr
- **„Das Beste kommt noch“**  
Do. bis So., Di. u. Mi. 18.15 und 20.30 Uhr
- **„Napoleon“**  
Do bis So., Di., Mi.: 19.45 Uhr
- **„Ein ganzes Leben“**  
Do. bis So., Di., Mi.: 19.30 Uhr

# IMMOBILIEN-PARTNER IN IHRER NÄHE

*Seit 1998*  
**IFENNER** Immobilien  
Beratung, Wertermittlung und Verkauf von Häusern, Wohnungen, & Grundstücken!  
23684 Scharbeutz/Gleschendorf  
Tel.: 04524 - 70 642 70 mobil: 0151 - 43 10 68 48  
[www.immobilien-fenner.de](http://www.immobilien-fenner.de)

**Volksbank Eutin Immobilien GmbH**  
verkaufen-vermieten-bewerten  
Königstraße 11 | 23701 Eutin      Tel. 04521 / 806-243  
info@vbeutin-immo.de      Fax 04521 / 806-360

**loose** Immobilien seit 1982  
Wir sind für Sie da... [www.loose-immo.com](http://www.loose-immo.com)  
Shop Timmendorfer Strand/ Niendorf  
0 45 03 - 88 12 00  
Shop Scharbeutz  
0 45 03 - 70 744 70

**wochen spiegel**  
Hier könnte Ihre Anzeige stehen!  
Infos unter Telefon  
0 45 21 / 70 27 20

**PETER H. W. TAMM** Immobilien GmbH  
Wertermittlung • Verkauf • Vermietung  
Eutin ☎ 04521/78 528  
Lübeck/Bad Schwartau ☎ 0800/18 20 294  
[www.tamm-immo.de](http://www.tamm-immo.de) • Braaker Str. 21, 23701 Eutin

**Immobilienvermittlung Baufinanzierung**  
Tel. 0 45 21 / 7 90 45-0  
[www.im-norden-immobilien.de](http://www.im-norden-immobilien.de)  
**IM NORDEN** IMMOBILIEN

## Das muss man beachten, bevor man einen Balkon anbaut (I)

Dem Wunsch nach einem eigenen Balkon stehen nicht selten diverse bürokratische Hürden entgegen, die keinesfalls übersehen werden dürfen: Dazu gehören die Einreichung von Bauanträgen, die Erlangung von erforderlichen Genehmigungen und die Bewältigung komplexer Planungsphasen. Fehler im Verlauf dieses Prozesses können nicht nur zu Verzögerungen führen, sondern auch zu empfindli-

chen Geldbußen. Romy Bühner-Pohle, Geschäftsführerin der deinBalkon.de GmbH, unterstreicht die Bedeutung dieses Prozesses: „Der Balkonanbau ist weit mehr als ein handwerkliches Projekt - er gleicht einem bürokratischen Marathon.“ Was man beachten muss, verrät sie nachfolgend.

**Schritt 1: Besprechung von Wünschen und der Einbausituation.** Der erste Schritt auf dem Weg zum

Wunschkonkret sollte immer eine genaue Besprechung der Vorstellungen und Möglichkeiten mit dem ausführenden Unternehmen sein. Dazu gehört die Größe des zukünftigen Balkons, seine Lage und die Optik, aber auch die konkrete Einbausituation sollte thematisiert werden. Genauer geht es dabei um die verschiedenen Balkonarten - zum Beispiel den Anbau- oder den freitragenden Balkon - und wel-

che davon aufgrund der baulichen Gegebenheiten infrage kommen. Außerdem sollte bereits jetzt eine genaue Kostenplanung gemacht werden, damit es im späteren Verlauf des Baus keine unangenehme Überraschung gibt. Berechnungen zur Statik werden ebenfalls in diesem frühen Stadium vom Bauunternehmen angestellt. Diese werden für Schritt 2, den Bauantrag, benötigt. **OTS**



# Musikprojekt Schiller läutet Stars am Strand 2024 ein

Konzertreihe bietet erstmals einen vierten Act – Auftritt der Band Pur ist bereits ausverkauft

**TIMMENDORFER STRAND.**

Einer geht noch – bei Stars am Strand 2024 in Timmendorfer Strand. Drei Acts der Konzertreihe stehen seit einiger Zeit fest, jetzt kommt noch das Musikprojekt Schiller hinzu. Dessen Kopf Christopher von Deylen bestreitet den Auftakt am Donnerstag, 5. September 2024, mit einer Sound-, Licht- und Lasershow. „Mit Schiller ist es uns gelungen, einen Künstler zu verpflichten, der wie kein anderer für unser Lebensgefühl in Timmendorfer Strand steht“, sagt Silke Szymoniak, Marketingleiterin der Timmendorfer Strand Nien-dorf Tourismus GmbH (TSNT). „Seine Musik zeigt die Leichtigkeit des Lebens und ist innovativ, emotional und positiv.“



**SPHÄRISCHE, SANFTE ELEKTRO-MUSIK AM STRAND**

Christopher von Deylen hat das Musikprojekt 1998 gegründet. In wechselnder Besetzung schaffte es Schiller über die Jahre immer wieder mit verschiedenen Alben an die Spitze der Charts. Schiller macht sphärische, sanfte Elektro-Musik und bietet aufwendige Live-Shows. In Timmendorfer Strand gastiert das Projekt im Rahmen der Sommerlust-Tour am Donnerstag, 5. September, in der Musik-Arena neben der neuen Seebrücke.

Christopher von Deylen tritt mit dem Musikprojekt Schiller im September 2024 in Timmendorfer Strand auf. Foto: Annemone Taake/TSNT/hfr

Erstmals bietet Stars am Strand damit vier Konzerte. Am Freitag, 6. September, tritt der Sänger Bosse in der Musik-Arena auf, gefolgt von der Band Pur am Sonnabend, 7. September, und von der Band Silbermond am Sonntag, 8. September. Der Ticket-Verkauf für Schiller beginnt am Freitag, 1. Dezember 2023. Die Karten kosten ab 52,50 Euro, es gibt sie unter anderem in der LN-Ticketwelt unter [www.tickets.ln-online.de](http://www.tickets.ln-online.de).

**DAS KONZERT VON PUR IST AUSVERKAUFT**

Nach Angaben von Timmendorfs Tourismuschef Joachim Nitz sind zwei Drittel der Karten für Stars am Strand 2024 bereits weg, das Konzert von Pur sei bereits komplett ausverkauft. Die Karten für Bosse sind ab 49 Euro und die für Silbermond ab 54 Euro zu haben. Außerdem sind VIP-Tickets im Angebot, die reservierte Best-Plätze, den Zu-

tritt zum VIP-Bereich an der Trinkkurhalle sowie Snacks und Getränke nach den Konzerten beinhalten. Sie kosten ab 180 Euro. „Die Nachfrage nach Karten für unsere großen Open-Air-Konzerte ist ungebrochen“, sagt Joachim Nitz. „Zusammen mit den Veranstaltern der Deutschen Beachvolleyball-Meisterschaften ist es uns gelungen, Stars am Strand erstmalig um einen Tag zu verlängern.“

### TRAUMhaft

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Rufen Sie uns einfach an!

GLASEREI MEWS

7 37 30 + SONN

### WEIHNACHTS-BÄUME

ZUM EINHEITSPREIS!

\*Aktions-Weihnachtsbäume aus Schleswig-Holstein, 1,50–2,50 m

JEDER AKTIONSBaum **24,99\***

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

Tel.: 04 51/144-11 11

wochen spiegel

**IN STOCKELSDORF**

VERKAUFSOFFENE SONNTAGE 10. + 17. DEZ., 11–16 UHR

Stockelsdorf Lohstraße 107 a Mo–Fr 9–18 Uhr Sa 9–14 Uhr

Malente Rövampallee 39 Mo–Fr 9–18 Uhr Sa 9–16 Uhr So 11–16 Uhr

grün erleben

**BUCHWALD**

[www.buchwald-pflanzencenter.de](http://www.buchwald-pflanzencenter.de)

Winteraktion 12 % Rabatt auf alle PV-Anlagen

Qualität von Ihrem regionalen Photovoltaikanbieter

Lassen Sie sich ein unverbindliches und kostenloses Angebot machen!

TRAVA SOLAR SOLARDÄCHER

Trava Solar 23626 Ratekau, Ernst-Abbe-Straße 11 0 45 04 / 8 15 91 22 - [www.trava-solar.de](http://www.trava-solar.de)

# SCHMELZER

HÖRSYSTEME

„Hören ist Vertrauenssache“

Christoph und Felix Schmelzer

1.12. – 13.12. **30% AUF BATTERIEN\*\***

14.12. – 20.12. **25% AUF ZUBEHÖR\*\***

**SCHMELZER'S Weihnachts-Rabatte**

21.12. – 31.12. **25% AUF PFLEGE-PRODUKTE\*\***

**FROHE Weihnachten**

**SICHERN SIE SICH JETZT WEIHNACHTLICHE RABATTE!**

Die Feiertage stehen vor der Tür. Eine perfekte Gelegenheit sich selbst ein Geschenk zu machen. Benötigen Sie noch für die Weihnachtszeit Batterien, technisches Zubehör wie einen TV-Connector oder doch Pflege-zubehör für Ihr Hörsystem?

**Wir haben jetzt jede Woche auf bestimmte Produkte bis zu 30 % Rabatt.**

**Kommen Sie zu uns und lassen Sie sich beschenken!**

**DIE SCHMELZER GARANTIE**

- 4 Jahre Garantie
- 3 Jahre 50 % Verlustschutz
- Bestpreis-Garantie

\* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie und auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hör-systeme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.

\*\* Diese Aktion ist nicht übertragbar auf andere Rabatt-Aktionen und endet am 31.12.2023.

**Lübeck**

Holstenstraße 9

23552 Lübeck

T 0451 – 613 058 23

**Stockelsdorf**

Ahrensböcker Straße 34-36

23617 Stockelsdorf

T 0451 – 880 515 95

**Travemünde**

Vorderreihe 8-9

23570 Travemünde

T 04502 – 88 69 900

**Schlutup**

Mecklenburger Straße 67

23568 Lübeck

T 0451 – 450 563 20

**NEU: Bad Schwartau**

Marktwiete 6

23611 Bad Schwartau

T 0451 – 709 852 50

Schmelzer Hörsysteme in Lübeck GmbH, Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH / Schlutup, Schmelzer Hörsysteme in Stockelsdorf GmbH und Schmelzer Hörsysteme Ostholstein (Bad Schwartau) werben gemeinschaftlich.



Blutspenden  
in Süsel

**SÜSEL.** Am Montag, 11. Dezember, findet in der Zeit von 15.30 bis 19.30 Uhr der nächste Blutspendetermin in Süsel statt. Die Spenden werden wieder in der Sporthalle abgenommen, der Imbiss erfolgt in der Pausenhalle der Schule. Dirk Cordes vom Ortsverein Süsel des Deutschen Roten Kreuzes und Mitorganisator des Termins, weist darauf hin, dass alle gesunden Menschen ab 18 Jahren eingeladen sind. Es wird um eine Terminreservierung gebeten, was sich als hilfreich für die Durchführung erwiesen hat. Sie kann online unter <https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine>, über die kostenlose Telefonhotline 0800 11 949 oder über den Digitalen Spenderservice [www.spenderservice.net](http://www.spenderservice.net) erfolgen.



Die Sparkasse Holstein bietet in vielen Filialen eine Wunschbaumaktion für Kinder. Foto: Sparkasse Holstein

Wunschbaumaktion der  
Sparkasse Holstein

**EUTIN.** Hohe Energiepreise, Inflationsdruck und eine enorme Teuerungsrate - für sozial benachteiligte Familien ist es in diesem Jahr schwieriger denn je, ihren Kindern am Heiligabend das zu geben, was für die meisten Kinder selbstverständlich ist: Weihnachtsgeschenke. Damit am 24. Dezember jedoch die Herzenswünsche möglichst aller Kinder in Erfüllung gehen können, hat die Sparkasse Holstein in ihren Filialen Ahrensböök, Stockelsdorf, Eutin, Lensahn, Malente, Neustadt, Oldenburg, Scharbeutz, Timmendorfer Strand und Reinfeld erneut eine Wunschbaumaktion gestartet

Sandra Wehrend, Regionalleiterin Privatkunden bei der Sparkasse Holstein, hofft auf große Resonanz: „Was wäre das Weihnachtsfest ohne lachende Kindergesichter? Es ist schön, dass wir mit Hilfe der Menschen vor Ort den bedürftigen Kindern zu Weihnachten eine Freude machen können. Denn das ist eine Unterstützung, die direkt ankommt. Wir sind uns sicher, dass wir es gemeinsam schaffen, die Wünsche aller Mädchen und Jungen zu erfüllen.“ Bei der Aktion arbeitet die Sparkasse an den einzelnen Filialstandorten mit örtlichen sozialen Einrichtungen für benachteiligte

Kinder zusammen. Die Kinder dürfen ihren Geschenkwunsch bis zu einem Betrag von 15 Euro auf eine Karte schreiben und diese in der jeweiligen Filiale abgeben. Die Karten werden dort anonymisiert an den Weihnachtsbaum gehängt. Besucher:innen der Filiale können einen Wunsch – oder gern auch mehrere – mitnehmen. Der letzte Schritt „auf dem Weg zu leuchtenden Kinder-äugen“: Die hoffentlich zahlreichen Wunscherfüller bringen die Geschenke bis spätestens 15. Dezember in ihre örtliche Filiale. Die Übergabe an die Kinder erfolgt anschließend durch das Sparkassen-Filialteam vor Ort.

# Holtex

Mode von Kopf bis Fuß

## mit Riesenschritten Richtung Weihnachten...

**Geschenkgutscheine**  
Immer eine gute Idee!

topaktuelle **Tasche**  
statt 44,95  
**jetzt nur 14,95**

**Druckbluse**  
onesize  
statt 39,95  
**jetzt nur 14,95**

**Strickmütze**  
3M Thinsulate  
Wärmeisolation  
auch in schwarz + anthra, one size  
**jetzt nur 4,95**

**Herren-Funktionsjacke**  
8000 mm Wassersäule  
atmungsaktiv  
verschweißte Nähte  
auch in khaki, Gr. L-5XL  
statt 69,95  
**jetzt nur 49,95**

flauschiger **Winterschal**  
**nur 12,95**

warme **Moonboots**  
Gr. 37-41  
statt 29,95 **jetzt nur 10,-**

**Weihnachtsstrümpfe**  
2er-Pack  
Gr. 35-42  
**nur 5,95**

**SCHLARAFFIA**  
Guter Schlaf. Gutes Leben.  
**DAUNENBETTDECKE LUXUS**  
135x200  
■ Hentlich weich & warm, für die kalte Jahreszeit  
■ Waschbar bis 60°C  
■ Füllmaterial: 100% feinste Daunen  
**Bezug: 100% Baumwolle feinsten Daunenbatist**  
Gr. 135 x 200 cm  
statt 349,- **jetzt nur 199,95**  
Gr. 155 x 220 cm  
statt 399,95 **jetzt nur 269,95**

**Nackenstützkissen**  
60 x 30 cm,  
viscoelastischer Kern  
**nur 34,95**

**Teddy-Flausch-Spannbettuch**  
90-100 x 200 cm,  
80% Baumwolle  
**nur 12,95**

hochwertige, kuschelig warme  
**Feinbiber-Bettwäsche**  
135 x 200 cm, 100% Baumwolle  
verschiedene Designs  
**nur 39,95**

Schenken Sie Werte, die bleiben...  
**Feingoldbarren**  
Preise bitte auf Anfrage!

**MAC**

**Preisknaller!**

**Schlaf-Luxus zu traumhaften Preisen!**

**Lübeck** Posener Str. 5 ☎ 0451 / 40 00 60  
Mo. bis Fr.: 9.30–17.30 Uhr · Sa: 9.30–15.00 Uhr

**Lübeck-Moisling** August-Bebel-Str. 25–29 ☎ 04 51 / 2929 90  
Mo. bis Fr.: 9.30–17.30 Uhr · Sa: 9.30–14.00 Uhr

**Eutin** Albert-Mahlstedt-Str. 5 ☎ 045 21 / 49 77  
Mo. bis Fr.: 9.30–17.30 Uhr Sa.: 9.30–14.00 Uhr

[www.holtex.de](http://www.holtex.de)

Holtex Edith Pohl e.K.  
Inhaber: André Meyer-Pohl  
Zentrale: Posener Str. 5  
23554 Lübeck  
Deutschland

## Unsere Winterangebote

**35 %**  
auf den Nählohn  
Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.12.2023
- Rabatt nur für Neubestellungen

**Wir waschen Gardinen**

**35 %**  
auf maßgefertigte Plissees,  
ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.12.2023
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck  
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede Str. Linie 1 + 10  
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00  
Tel. 0451-43115 · [www.gardinen-schlichting.de](http://www.gardinen-schlichting.de)

# WERFT

OPEN-AIR

Mega Live Momente verschenken!

30. AUGUST 2024

**JAN DELAY & DISKO NO.1**  
Best of 25 Years – die Tour!

31. AUGUST 2024

**DIETER BOHLEN**  
40 Jahre Modern Talking

01. SEPTEMBER 2024

**FLORIAN KÜNSTLER & FRIENDS**  
Hometown-Open-Air 2024

Tickets gibt's auf unserer Homepage, bei Eventim & allen bekannten VKK-Stellen.

[www.kulturwerft-gollan.de](http://www.kulturwerft-gollan.de)

@KulturwerftGollan kulturwerft.gollan.official

**KULTUR WERFT GOLLAN**  
INTERNATIONALE FÜR KUNST UND KULTUR



# STOLZ

Das Kaufhaus im Norden

## WEIHNACHTS- GELD *Für alle*

Wünsche erfüllen  
vom 08.12. bis 17.12.2023

Bis zu  
160 €

### 5,00 € GESCHENKT!

Bei einem Einkauf ab 49,00 €  
erstatten wir den Betrag von 5,00 €

Der Rabatt gilt auch für bereits reduzierte Ware  
und wird direkt an der Kasse abgezogen.  
Der Coupon muss mit der zu bezahlenden Ware abgegeben werden.  
Pro Einkauf ist 1 Coupon einlösbar.  
Der Coupon ist nicht mit anderen Gutscheinen oder Rabatten kombinierbar.  
Kopien/Computerausdrucke werden nicht akzeptiert.  
Eine Barauszahlung ist nicht möglich.  
Ausgenommen sind preisgebundene Waren, Handys und Konsolen.

### 40,00 € GESCHENKT!

Bei einem Einkauf ab 199,00 €  
erstatten wir den Betrag von 40,00 €

Der Rabatt gilt auch für bereits reduzierte Ware  
und wird direkt an der Kasse abgezogen.  
Der Coupon muss mit der zu bezahlenden Ware abgegeben werden.  
Pro Einkauf ist 1 Coupon einlösbar.  
Der Coupon ist nicht mit anderen Gutscheinen oder Rabatten kombinierbar.  
Kopien/Computerausdrucke werden nicht akzeptiert.  
Eine Barauszahlung ist nicht möglich.  
Ausgenommen sind preisgebundene Waren, Handys, Konsolen und TV.

Auch am Sonntag, 17.12.23  
geöffnet: 11:00 – 17:00 Uhr

\* Niedrigster Preis der Kaufhaus  
Martin Stolz GmbH innerhalb der  
letzten 30 Tage vor der Preisermäßigung,  
gemäß § 11 Abs. 1–3 PAngV

## s.Oliver



-64 %

169,99 \*

59,99

**Damen-Steppmantel**

Kapuze mit Tunnelzug,  
Reißverschluss und  
Druckknopfleiste, Gr. 36 – 44

### 15,00 € GESCHENKT!

Bei einem Einkauf ab 99,00 €  
erstatten wir den Betrag von 15,00 €

Der Rabatt gilt auch für bereits reduzierte Ware  
und wird direkt an der Kasse abgezogen.  
Der Coupon muss mit der zu bezahlenden Ware abgegeben werden.  
Pro Einkauf ist 1 Coupon einlösbar.  
Der Coupon ist nicht mit anderen Gutscheinen oder Rabatten kombinierbar.  
Kopien/Computerausdrucke werden nicht akzeptiert.  
Eine Barauszahlung ist nicht möglich.  
Ausgenommen sind preisgebundene Waren, Handys und Konsolen.

### 100,00 € GESCHENKT!

Bei einem Einkauf ab 399,00 €  
erstatten wir den Betrag von 100,00 €

Der Rabatt gilt auch für bereits reduzierte Ware  
und wird direkt an der Kasse abgezogen.  
Der Coupon muss mit der zu bezahlenden Ware abgegeben werden.  
Pro Einkauf ist 1 Coupon einlösbar.  
Der Coupon ist nicht mit anderen Gutscheinen oder Rabatten kombinierbar.  
Kopien/Computerausdrucke werden nicht akzeptiert.  
Eine Barauszahlung ist nicht möglich.  
Ausgenommen sind preisgebundene Waren, Handys, Konsolen und TV.

2x in Burg/Fehmarn · Grömitz  
Heiligenhafen · Kellenhusen · Scharbeutz

Folgt uns!



*So gut geht günstig.*





## ROLLBAHN

8	1	2	9	7	5	3	6	4
3	7	6	1	8	4	2	5	9
4	9	5	3	6	2	8	1	7
7	8	1	5	9	6	4	2	3
2	6	9	4	3	7	1	8	5
5	3	4	8	2	1	9	7	6
9	5	8	7	1	3	6	4	2
6	4	3	2	5	8	7	9	1
1	2	7	6	4	9	5	3	8





Beim Nissan-Gewinnspiel gibt es insgesamt 24 Tor-Sets zu gewinnen, die Tom Philipps und Carsten Schoppenhauer vom Autohaus am Bungsberg in Lübeck hier zeigen. Foto: Anja Höttsch

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Autohaus lädt zum großen Weihnachtsmalwettbewerb

LÜBECK. Da ist Kreativität gefragt: Für alle kleinen und großen Künstler bietet das Autohaus Am Bungsberg Nissan-Lübeck einen großen Weihnachtsmalwettbewerb an. Gewünscht wird ein weihnachtliches Bild in DIN A 4-Größe. Darin enthalten sein sollte das Nissan-Logo oder der Schriftzug sowie der Stadtname Lübeck. Wer nicht so gut malen, dafür aber besser reimen kann, der kann auch einen weihnachtlichen Reim abliefern. Auch hier muss der Name Nissan und der Stadtname Lübeck auftauchen.

Zu gewinnen gibt es auch etwas. Das Autohaus verlost unter allen eingehenden Kunstwerken insgesamt 24 hochwertige iGoal-Tor-Sets. Darin enthalten sind zwei aufblasbare Tore mit integriertem Netz und Doppelhubpumpe zum einfachen Auf- und Abbauen. Verstaut ist alles in einer praktischen Tasche. Die

Tor-Sets haben einen Wert von je 229 Euro.

„Die Tor-Sets sind wirklich sehr hochwertig“, erklärt Carsten Schoppenhauer vom Autohaus Am Bungsberg. Die Tore messen 131 mal 106 Zentimeter. Für ein einfaches Handling sind die Netze fest mit dem Tor verbunden und die Tore selbst aus Lkw-Plane gefertigt. „Die sind sehr stabil“, so Schoppenhauer.

**HÖ**

Die Bilder und Reime bitte bis Dienstag, 19. Dezember, 18 Uhr, direkt im Nissan Autohaus am Bungsberg, Fackenburger Allee 47, abgeben. Angegeben werden muss der vollständige Name, das Alter, die Anschrift, Mailadresse und Telefonnummer. Aus allen Kunstwerken werden die 24 Gewinner ausgewählt und benachrichtigt. Abholung ist dann am Freitag, 22. Dezember, im Nissan Autohaus am Bungsberg, Fackenburger Allee 47.

Wie regelt man seinen Nachlass?

LÜBECK. Vieles spricht dafür, den eigenen Nachlass rechtzeitig zu regeln. Was genau bei der Nachlassplanung zu beachten ist und wie zum Beispiel Immobilien unter Vorbehalt lebenslanger Nutzungsrechte an Kinder oder andere Erben übertragen werden können, erläutert Rechtsanwalt und Notar Felix Untermann von der Lübecker Kanzlei Untermann und Kollegen am Dienstag, 12. Dezember, um 19 Uhr bei einer Info-Veranstaltung in der Geschäftsstelle des DRK Lübeck, Schwartauer Allee 92. Angesprochen wird alles, was zu einer guten Vorsorgeplanung gehört, wie die notarielle Vorsorgevollmacht oder das notarielle Testament. Anmeldung unter Telefon 0451 / 48 15 12 63 oder per E-Mail an: s.spatzek@drk-luebeck.de.

tag, 12. Dezember, um 19 Uhr bei einer Info-Veranstaltung in der Geschäftsstelle des DRK Lübeck, Schwartauer Allee 92. Angesprochen wird alles, was zu einer guten Vorsorgeplanung gehört, wie die notarielle Vorsorgevollmacht oder das notarielle Testament. Anmeldung unter Telefon 0451 / 48 15 12 63 oder per E-Mail an: s.spatzek@drk-luebeck.de.

Theaterstück über „Polifühle“

LÜBECK. „Polifühle“. Das steht für viele politische Gefühle. Wie fühlen wir uns, wenn wir an Politik denken? Was macht dieses Gefühl mit uns? Wie gehen wir damit um? Diesen Fragen stellen sich die jungen Darstellenden eines Theaterprojektes, das im Rahmen des Jugendforums der Partnerschaft für Demokratie Lübeck stattfindet. In nur zwei Monaten entstand „Polifühle“, eine

Theateraufführung, die die aktuelle politische Gefühlslage in den Fokus nimmt. Die Premiere findet am Dienstag, 19. Dezember, um 19 Uhr im Solizentrum Lübeck statt. Der Eintritt ist frei. Platzreservierung und Fragen bitte per E-Mail an: demokratie-leben@sprungtuchev.de. Weitere Info gibt es unter https://www.demokratie-luebeck.de/veranstaltungen.html.

140  
VORWERK

GESCHENKT:  
Krümelsauger in der  
LIMITED BLACK  
EDITION\*

TESTSIEGER  
Stiftung  
Warentest  
test  
GUT (2,1)  
Produkt:  
Kobold VK7 mit  
Elektrobürste EB7  
Ausgabe: 9/2023  
www.test.de

Jetzt  
Aktionsangebote  
entdecken!

\* Jetzt in ausgewählten Aktionsangeboten bis zum 07.01.2024.

Generationen bleiben dabei:  
Mein Kobold macht das.

Vorwerk feiert sein 140. Jubiläum mit wahren Jubel-Angeboten plus VC100 Krümelsauger in der Limited Black Edition geschenkt.\*

Vorwerk Store Lübeck  
Holstenstraße 22  
23552 Lübeck  
Telefon 0451 70794778

Öffnungszeiten  
Mo – Fr 09.30 – 18.30 Uhr  
Sa 09.30 – 18.00 Uhr

Kobold Produktvorführung zu Hause gewünscht?  
www.kobold-vorfuehrung.de  
Online-Shop:  
www.vorwerk.de



Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG, Mühlenweg 17 – 37, 42270 Wuppertal

# SICHERN SIE SICH UNSERE WEIHNACHTS-RABATTE!

10%  
auf Blutdruck-Messgeräte\*  
09. – 15. Dez.

15%  
auf ClimaCare-Produkte\*  
16. – 31. Dez.

JETZT ANRUFEN  
und Beratungsgespräch vereinbaren!

Für Sie vor Ort: Seit über 25 Jahren sind wir Spezialist im Orthopädietechnik-Handwerk und bieten Ihnen die gesamte Leistungspalette eines Sanitätshauses!

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK Im Gleisdreieck 34 Tel. 0451 290 71 50	LÜBECK <b>NEU</b> Schlutuper Str. 7 Tel. 0451 582 412 88	LÜBECK Moislinger Allee 6b Tel. 0451 498 25 43	TRAVEMÜNDE Am Dreilingsberg 7 Tel. 04502 880 97 07	TIMMENDORFER STR. Birkenallee 1 Tel. 04503 898 98 72	EUTIN Elisabethstr. 16 – 18 Tel. 04521 794 18 09
---	--	--	--	--	--

www.ostsee-medizintechnik.de

\* Der Rabatt bezieht sich auf die hier beworbenen Produkte im Privatverkauf und wird bei Kaufabschluß der Gesamtsumme abgezogen. Gültig, solange der Vorrat reicht.

SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK



**Fleischerei Lohff**  
Catering - tägl. Mittagstisch  
Tel. 0 45 02 / 23 03 + 26 34  
www.lohff.de

**Zimmerei**  
**Stephan Kanow**  
Tel. 0 45 02 / 77 06 39

**Maurermeister**  
**Frank Zingler**  
Tel. 0 45 02 / 84 48 01  
www.frankzingler.de

**Malermmeister**  
**Marvin Biesterfeldt**  
Tel.: 04502/7889827  
www.malermmeister-biesterfeldt.de

**Glaserei Schulze**  
**Thorsten Weigel**  
Tel. 0 45 02 / 24 74  
www.glaserei-schulze.de

**David Gebäudedienste**  
**Travemünde**  
Tel. 01 71 / 5 17 91 15  
www.david-gebuededienste.de

**FB datentechnik GmbH**  
**Frank Barthel**  
Tel. 0 45 02 / 31 11  
www.fb-it.de

**Grafik Kontor Lübeck**  
Design- und Werbeagentur  
Tel. 0 45 02 / 88 07 13  
www.grafikkontorluebeck.de

**Heizung + Sanitär**  
**Meyer Ivendorf**  
Tel. 0 45 02 / 88 0 87 77  
www.stasch-haustechnik.de

**Malereibetrieb**  
**Jonas Gatzke e.K.**  
Tel.: 0 45 02 / 8 88 75 03  
www.malereibetrieb-gatzke.de

**Elektroinstallation**  
**Elektro Stasch**  
Tel. 0 45 02 / 88 0 87-0  
www.stasch-haustechnik.de

**Raumausstattung**  
**Torsten Schewe**  
Tel. 0 45 02 / 30 79 07  
www.polsterei-schewe.de

**Elektro Stürholdt**  
Tel. 0 45 02 / 49 03  
www.elektro-stuerholdt.de

**Kuschinsky**  
**Sanitär + Heizung GmbH**  
Tel. 0 45 02 / 51 27  
www.kuschinsky-gmbh.de

**Möbeltischlerei**  
**Hans Baras**  
Tel. 0 45 02 / 99 79 81  
www.baras.de

**Küstenkälte**  
**Lars Koslowski**  
Tel.: 0171/6424485  
www.kuestenkaelte.de

## Ein ereignisreiches Jahr geht zu Ende

Weihnachtsgrüße der Travemünder Dienstleistungs- und Handwerkergemeinschaft.

**TRAVEMÜNDE.** Die Mitglieder der Travemünder Dienstleistungs- und Handwerkergemeinschaft (TDHG) mit ihrem Vorsitzenden Stephan Kanow schauen auf ein ereignisreiches Jahr zurück. Bei vielen Veranstaltungen in Travemünde konnten die Mitglieder dabei sein und haben auch selbst Veranstaltungen für Travemünde durchgeführt.

Das Veranstaltungsjahr begann im März. Die Mitglieder beteiligten sich am 11. März an der Aktion „Sauberes Schleswig-Holstein“ beim Frühjahrspatz in Travemünde. Anschließend lud die TDHG die Teilnehmer zu einer Grillwurst beim Haus der Jugend ein. Zu Ostern findet traditionell Ostermünde in Travemünde statt. Auch in diesem Jahr beteiligte sich die TDHG mit einem von ihr gestalteten Ei an der Ostereiparade.

Ein fester Termin im Veranstaltungskalender ist der 1. Mai. Traditionell stellen die TDHG-Mitglieder den Maibaum auf dem alten Marktplatz vor der St. Lorenzkirche auf. Unterstützung bekommen sie dabei von der Freiwilligen Feuerwehr Travemünde und dem Haus der Jugend.

Der Beach-Handball-Cup am Kurstrand in Travemünde hat sich zu einer Institution entwickelt. Seit über 20 Jahren findet dieses



Auf dem Schiff Ahoi Weihnachtsmarkt haben die Mitglieder der TDHG, hier Stefanie und Stephan Kanow, wieder Glühwein, Früchtepunsch und Schmalzbrote für den guten Zweck verkauft. Foto: A. Höttsch

Turnier statt, das vom Handball Förderverein Travemünde organisiert wird. In diesem Jahr waren über 120 Teams dabei und spielten unter anderem die German Open aus. Für dieses erfolgreiche

Turnier hat die TDHG wieder die Pokale gesponsert.

Im September konnte die TDHG dann „ihr“ Fest feiern, das Travemünder Handwerkerfest auf dem Fährvorplatz. Die Trave-

münder und viele Gäste besuchten das Fest, das sich nach dem Umzug vom Marktplatz auf den Fährvorplatz gut entwickelt hat.

Ebenfalls fester Bestandteil des Terminkalenders ist der Schiff

Ahoi Weihnachtsmarkt im und am Kreuzfahrtterminal. An einem eigenen Stand haben die TDHG-Mitglieder wieder ihren Punsch und Schmalzbrote verkauft. Zum Jahresausklang treffen sich die Mitglieder traditionell zum Bowlen und gemütlichen Beisammensein.

Die Erlöse bei den Veranstaltungen nutzt die TDHG, um damit Vereine und Institutionen in Travemünde zu unterstützen. So konnte sich die offene Ganztagschule am Tag der Kinderbetreuung einen Scheck über 2000 Euro. Die Volleyballabteilung des TSV wurde mit einem Zuschuss für neue Trikots unterstützt. Und im November bekam das Haus der Jugend Travemünde zwei neue Wärmebehälter für Speisen, da ihre alten Wärmebehälter in den Ruhestand mussten.

Für das kommende Jahr ist der Vorstand bereits in die Planungen für die Veranstaltungen eingestiegen. Feste Termine sind wie immer Ostermünde und das Maibaumaufstellen. Neben alt bekannten Veranstaltungen sind auch neue Projekte in Planung.

Die Travemünder Dienstleistungs- und Handwerkergemeinschaft wünscht allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das neue Jahr. **HÖ**

## So klappt es mit der genussvollen Bescherung

Ofenfertige Weihnachtsköstlichkeiten von der Fleischerei Lohff.

**TRAVEMÜNDE.** In der Adventszeit kehrt in den meisten Haushalten Ruhe und Besinnlichkeit ein. Doch diese verfliegt schnell beim Gedanken an die Vorbereitungen für das Weihnachtsfest. Die Suche nach Geschenken und die Sorge um den perfekten Braten setzen viele unter Druck. Dabei ist nicht das Essen an sich, sondern das gemütliche Beisammensein beim Weihnachtsessen für viele Familien das Wichtigste. Wer sich dennoch nicht mit Kartoffelsalat und Würstchen begnügen möchte, kann auf die ofenfertigen Weihnachtsangebote der Travemünder Fleischerei Lohff zurückgreifen. Das spart nicht nur Zeit und Nerven, sondern bringt auch Abwechslung auf den Tisch.

**VORBESTELLUNGEN BIS 18. DEZEMBER MÖGLICH**

Die weihnachtlichen Spezialitäten wie Hirschkalbsbraten, gefüllte Ente und Travemünder Weihnachtsschinken können die

Kundinnen und Kunden bis zum 18. Dezember persönlich Am Dreilingsberg vorbestellen und entweder am 22. Dezember von 9 bis 17 Uhr oder am 23. Dezember von 8 bis 14 Uhr in der Produktion (Eingang Kurgartenstraße 28) abholen. Die Angebote sind vielfältig und versprechen genussreiche Feiertage.

Einem besinnlichen Abend im Kreise der Lieben steht dann nichts mehr im Wege – zumindest, wenn die Geschenke schon besorgt sind. Und auch wer noch Weihnachtsgeschenke sucht, kann bei Lohff fündig werden: „Im Laden und im Onlineshop gibt es Gutscheine für unsere Steak-, Bratwurst- und Wildworkshops – ein ideales Weihnachtsgeschenk für Fleischliebhaber und Genießer“, empfiehlt Fleischermeister Martin Lohff.

Ob zu Weihnachten, Ostern oder in der Grillsaison: Die Fleischerei Lohff setzt seit jeher auf bestes Fleisch von Bauern aus der Region und echte Handwerkskunst. „Gute Haltungsbedin-

gungen, regionales Futter und kurze Transportwege sind nicht nur für das Wohl der Tiere wichtig, sondern wirken sich auch auf die Fleischqualität aus“, so Martin Lohff. Die Gänse für den Weihnachtsbraten kommen von einem Züchter aus Oldenburg, der nur wenige ausgewählte Geschäfte beliefert. Der Travemünder Traditionsbetrieb ist einer davon. „Unser Handwerk ist unsere Leidenschaft – bei jedem Schinken, bei jeder Wurst ist uns wichtig, dass die Qualität stimmt und das Endprodukt einfach gut schmeckt“, versichert Christian Lohff.

**■ Fleischerei Lohff GmbH, Am Dreilingsberg 2 23570 Travemünde**

**Telefon 04502/2634 Kurgartenstraße 28 23570 Travemünde Telefon 04502/88 09 77**

**Internet: www.lohff.de Mail: catering@lohff.de**



Martin Lohff wünscht genussvolle Weihnachten mit den ofenfertigen Köstlichkeiten aus der Fleischerei Lohff. Foto: Hofmann/Witzke

**Frank Zingler**  
Maurermeister

- Reparatur
- Umbau • Anbau
- Sanierung
- Fliesenarbeiten
- Schimmelbekämpfung

Am Dreilingsberg 9  
23570 Lübeck  
Tel. 0 45 02 / 844 801  
Fax 0 45 02 / 844 823  
E-Mail: info@frankzingler.de

**LOHFF'S** Fachgeschäft für regionale Spezialitäten  
Ihre Fleischerei seit 1873

**Frischer Hirschkalbsbraten, ofenfertig vorbereitet**

in Rotwein eingelegt, mit feinem Wildgewürz, fertig zugeschnittene Stücke (ca. 1 kg Stücke für etwa 3 Personen), (Garzeit 120 Minuten bei 140 Grad) **kg 26,90 €**

www.lohff.de Travemünde info@lohff.de  
Am Dreilingsberg 2 • Tel. 0 45 02/26 34Uhr

**WIR SIND NACHHALTIG**

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

Quelle: BDZV

**WOCHENSPIEGEL**

**Friseur am Meer**  
**Regina Balko**  
Tel. 0 45 02 / 22 90  
www.barbier-austel.de

**Allianz Versicherung**  
**Travemünde**  
Tel. 0 45 02 / 31 23  
michael.schaeper@allianz.de  
michael.winkelmann@allianz.de

**Tischlerei**  
**Die Holzwürmer**  
Tel. 0 45 02/99 97 06

**Malermmeister**  
**Sven Bockmeyer**  
Tel. 0 45 02 / 7 14 16

**Friseur am Meer**  
**Regina Balko**  
Tel. 0 45 02 / 22 90  
www.friseurammeer.de



Michel Friedman hält Brandt-Rede

LÜBECK. Der Publizist, Jurist und Philosoph Michel Friedman hält die diesjährige Willy-Brandt-Rede Lübeck. Der 67-Jährige kommt auf Einladung der Bundeskanzler-Willy-Brandt-Stiftung und der Hansestadt Lübeck ins Kolosseum und spricht am 18. Dezember um 19.30 Uhr über die Zukunft der Demokratie. „Wenn die Leidenschaft und Energie, mit der die Demokratie bekämpft wird, in großen Teilen der Bevölkerung weiter auf Gleichgültigkeit, Selbstgewissheit oder Trägheit stößt, steht unsere Gesellschaft vor einer Zerreißprobe“, so Friedman. Der Eintritt ist frei. Anmeldung erforderlich unter 0451/1224250, veranstaltungen-luebeck@willy-brandt.de oder www.willy-brandt.de.

Weihnachtssessen des Studentenwerks

LÜBECK. Am Mittwoch, 13. Dezember, bietet das Studentenwerk Schleswig-Holstein in seiner Mensa in Lübeck wieder zwei weihnachtliche Gerichte für Studierende, Hochschulangehörige und Gäste an. In diesem Jahr steht neben dem Klassiker „Entenbrustfilet mit Orangensoße, Apfelrotkohl und Kroketten“ (Studierende 5,30 Euro/Beschäftigte 7,10 Euro / Gäste 7,80 Euro) die vegane Alternative „Planted Chicken mit Orangensoße, Apfelrotkohl und Kroketten“ (Studierende 4,30 Euro/Beschäftigte 6,10 Euro / Gäste 6,80 Euro) auf dem Speiseplan. Als weihnachtliches Dessert lockt ein veganer Bratapfel-Crumble (Studierende 1,00 Euro / Beschäftigte 1,40 Euro / Gäste 1,70 Euro).

E-Sport-Turnier: Zocken auf großer Kino-Leinwand

Werkstattmitarbeiter der Diakonie Nord Nord Ost begeistert vom Angebot in Bad Schwartau.

LÜBECK/ BAD SCHWARTAU. Das war großes Kino und großer E-Sport zugleich: Mitarbeitende mit geistiger oder psychischer Beeinträchtigung aus dem Werkstattbereich der Diakonie Nord Nord Ost traten zu einem E-Sport-Turnier im Movie Star in Bad Schwartau an. Mit dem Turnier schlug die Diakonie Nord Nord Ost ein ganz neues Kapitel in ihrem Sportbereich auf und reagierte damit auf das hohe Interesse der Kollegen. „Wir treffen da den Nerv der Zeit. Gleichzeitig nehmen wir damit eine bundesweite Vorreiter-Rolle im Bereich E-Sport für Werkstattmitarbeitende ein. In dieser Form gibt es das noch nicht“, sagt Dennis Grell von der Medienwerkstatt „20heads“ der Diakonie Nord Nord Ost, der das Projekt mit dem Sportbereich organisierte.

Ein Kinosaal bot den perfekten Rahmen, um auf großer Leinwand und vor anfeuernden Zuschauern auf den Spielkonsolen um den Titel im Fußball-Video-Spiel „Fifa 23“ und „Mario Kart“ zu spielen. Der Modus: Eins gegen eins, im K.O.-System. „Das ist ein Traum, auf so einem riesigen Bildschirm zu zocken, vor allem Mario Kart, das ist ja ein Kult-Spiel“, sagte Philippus Schäfer, der in der Tischlerei der Diakonie Nord Nord Ost arbeitet. Er holte sich am Ende den zweiten Platz. Julian Jelen wiederum war



Strahlende Sieger: Jannik Rommel (links) gewann bei „Mario Kart“ und Julian Jelen holte sich den Titel in „Fifa 23“.

Foto: Timo Schönfelder

der strahlende Sieger in „Fifa 23“. „Ich war beim Spielen echt aufgeregt, das war wirklich ein großer Spaß – allein schon dabei zu sein“, so der Mitarbeitende der Kulturakademie der Diakonie Nord Nord Ost. Das Turnier, für das sich 16 Spieler qualifiziert hatten, folgte auf einen Vorentscheid, bei dem mehr als 60 Werkstattmitarbeitende antraten. „Das war noch mehr, als wir erwartet hatten. Für viele war das Ganze ein echtes Highlight, alle hatten riesigen Spaß und von allen Seiten gab es viele positive Rückmeldungen“,

so Sönke Wollentin vom Sportbereich der Diakonie Nord Nord Ost. Auch wenn es kein herkömmlicher Sport ist, habe E-Sport durchaus eine Berechtigung: „Er schult das Reaktionsvermögen und die Feinmotorik. Da gehört schon Können dazu, auf einem guten Niveau zu spielen.“ Der Erfolg des Turniers gibt den Veranstaltenden recht. „Wir werden den E-Sport jetzt bei uns weiter etablieren, sodass er ein regelmäßiger Teil des Angebots für die Werkstattmitarbeitenden wird“, sagt Dennis Grell. Ab An-

fang nächsten Jahres können sie sich an den Konsolen immer wieder neu beweisen – und vor allem Spaß haben. Menschen mit geistiger oder psychischer Beeinträchtigung, die in den Werkstätten der Diakonie Nord Nord Ost arbeiten, können sich in unterschiedlichen Sportarten ausprobieren. So bietet der Sportbereich zum Beispiel Tischtennis, Fußball und Schwimmen an. Unter anderem geht es darum, sie zu fördern und zu fordern – und sie in ihrer Persönlichkeitsentwicklung voranzubringen.

Spiel-Gruppe im Awo-Treff Marli

LÜBECK. Im Awo-Treff Marli findet mittwochs ab 13 Uhr eine Spielgruppe statt. Dort werden nach einer Kaffee- und Kuchenrunde Spiele gespielt, für die man sich über weitere Teilnehmer freut. Wer also Lust auf Brett- oder auch Kartenspiele hat und sich gerne mit anderen Menschen treffen und klönen möchte, wird mittwochs ab 13 Uhr in der Gruppe begrüßt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Awo-Treff Marli befindet sich in der Lauerhofstraße 37 im Erdgeschoss und ist barrierefrei.

Weihnachtliches von Salt Peanuts

LÜBECK. Das Salt Peanuts Christmas Concert ist am Donnerstag, 14. Dezember, ab 20 Uhr im Schuppen 6, An der Untertrave 47a, zu erleben. Zu hören sind jazzige Weihnachtsklassiker und raffinierte Neukompositionen. Die Salt Peanuts Bigband präsentiert sich unter der Leitung von Sven Klammer. Der Eintritt kostet 15/zehn Euro. Karten unter [www.luebeck-ticket.de](http://www.luebeck-ticket.de) und an der Abendkasse.

St. Aegidien: Jugendchor singt

LÜBECK. Am Sonnabend, 9. Dezember, um 18 Uhr wird der Lübecker Jugendchor von St. Aegidien den berühmten Zyklus „Ceremony o carols“ von Benjamin Britten in den Mittelpunkt seines Konzert-Programmes stellen. Die Leitung hat Kirchenmusiker Eckhard Bürger. Der Eintritt ist frei, eine Spende wird erbeten.

# KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen** Haus!

**16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: [WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

# STRANDKÖRBE

## LUXUS FÜR IHR ZUHAUSE

2849,-

STRANDKORB Fünen

1998,-\*

79,-

Abdeckhaube Mitnahmepreis

### MATERIAL

Holz: Mahagoni ähnliches Hartholz, Shabby Chic grau, aus zertifiziertem ökologischem Plantagenanbau • Geflecht: Polyrattan Rundfasergeflecht, doppelgeflochten, UV- und farbbeständig • Stoff: Markisenstoff • Wasser- und schmutzabweisend • Beschläge: rostfreier Edelstahl • Fünen führen wir in den Ausführungen Blau gestreift und einfarbig Grau • Größe: ca. 140 cm breit

### ZUBEHÖR

2 Lenkrollen mit und 2 Lenkrollen ohne Feststellbremse • alle Doppelrollen sind 360° drehbar • Bullaugen / Federlifter • 2 schwenkbare Tische • 2 Kissen extra • Stoff und Bezüge sind herausnehmbar und waschbar

\* alle Preise sind Mitnahmepreise. Kleine Schönheitsfehler möglich. Unser Lieferservice steht für Sie bereit - sprechen Sie uns gerne darauf an.

KNUTZEN HOME **Lübeck**

Osterweide 14 • Tel. 0451 / 50 49 060

[luebeck@knutzen-home.de](mailto:luebeck@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME **Eutin**

Industriestr. 12a • Tel. 04521 / 79 56 00

[eutin@knutzen-home.de](mailto:eutin@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**

Am Voßberg 8 • Tel. 04361 / 50 63 90

[oldenburg@knutzen-home.de](mailto:oldenburg@knutzen-home.de)



GESUNDHEITS-TIPP

Muskelprobleme verstehen

Muskelprobleme sind ein weitverbreitetes Problem, das Menschen in jedem Lebensalter betreffen kann. Von alltäglichen Verspannungen bis zu schmerzhaften Muskelzerrungen – Muskelprobleme treten in verschiedenen Formen auf und beeinträchtigen die Lebensqualität.

Muskelziehen ist ein häufiges Problem, das viele von uns erleben. Plötzliche Bewegungen oder übermäßige Belastung beim Sport oder im Alltag können Muskeln reizen und ein gelegentliches oder dauerhaftes Ziehen hinterlassen. Überanstrengte Muskeln sollten nicht auf die leichte Schulter genommen werden. In einigen Fällen können sie durch Zerrungen bedingt sein, bei denen Muskelfasern überdehnt oder sogar gerissen werden. Dies kann besonders dann auftreten, wenn der Muskel über seine Belastungsgrenze hinaus, zum Beispiel durch intensives Training oder das Heben schwerer Gegenstände, beansprucht wird.

**Aufwärmen und Dehnen:** Regelmäßiges Dehnen und Aufwärmen vor und nach körperlicher Aktivität sind entscheidend, um Verletzungen zu vermeiden. Je nach Intensität des Trainings können 5 – 15 Minuten Aufwärmprogramm ausreichen, um die Flexibilität zu verbessern.

**Richtige Technik:** Gerade beim Erlernen einer neuen Sportart oder Übungen mit Gewichten, ist es wichtig, die richtige Technik zu beherrschen. Ein Trainer oder ein erfahrener Sportler kann helfen, Bewegungen korrekt auszuführen und Gewichte einzusetzen, die dem eigenen Fitnesslevel entsprechen.

Muskelkrämpfe sind unwillkürliche und schmerzhafte Muskelkontraktionen, die plötzlich auftreten können, sei es während des Schlafs oder beim Sport. Ein Muskelkrampf kann mehrere Minuten andauern und erzeugt oft erhebliche Schmerzen, besonders wenn ein Fuß sich wie eine Kralle verformt.

**Dehydration:** Dehydration oder Flüssigkeitsmangel ist eine häufige Ursache für Muskelkrämpfe. Insbesondere bei heißem Wetter oder intensivem Training sollte ausreichend Wasser getrunken werden, um die Muskeln hydratisiert zu halten.

**Elektrolytungleichgewicht:** Ein Mangel an bestimmten Mineralstoffen wie Kalium, Magnesium und Kalzium kann ebenfalls Muskelkrämpfe auslösen. Eine ausgewogene Ernährung, die reich an diesen Mineralstoffen ist, kann dazu beitragen, solche Mängel zu verhindern.

**Überanstrengung:** Eine häufige Ursache für Muskelkrämpfe ist Überanstrengung, insbesondere wenn intensive körperliche Aktivität ohne ausreichende Dehnung und Erwärmung der Muskeln stattfindet. Es ist wichtig, sich vor dem Training angemessen aufzuwärmen und zu dehnen, um das Risiko von Muskelkrämpfen zu reduzieren.

Wenn Sie einen Muskelkrampf erleiden, können Sie versuchen, den betroffenen Muskel sanft zu dehnen, um den Krampf zu lösen, und ihn dabei vorsichtig massieren. Eine



Jörg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken gibt Gesundheitstipps.

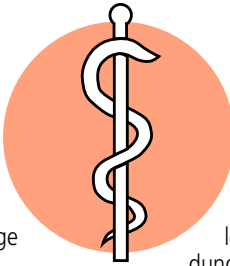
andere effektive Soforthilfe-Methode: Greifen Sie die Zehen, mit Hilfe Ihrer Hand, und ziehen Sie sie sanft in Richtung Ihres Schienbeins. Halten Sie diese Position für einige Sekunden.

Auch eine warme Dusche oder ein warmes Bad können dazu beitragen, die Muskulatur zu entspannen. Falls Dehydration vermutet wird, sollten Sie ausreichend Wasser oder eine isotonische Getränkemischung trinken. Wenn ein Mineralstoffmangel als Ursache in Betracht gezogen wird, können Sie Nahrungsmittel essen, die reich an Kalium, Magnesium und Kalzium sind, oder Nahrungsergänzungsmittel in Erwägung ziehen.

Wenn Muskeln stark beansprucht werden, können Muskelschmerzen, auch als Myalgien bezeichnet, auftreten. Diese Schmerzen können sich in unterschiedlichen Formen manifestieren – ziehend, stechend oder krampfartig.

Häufig resultieren Muskelschmerzen aus einseitigen Belastungen und Verspannungen von Schulter, Nacken, Knie oder Rückenbereich. Muskelschmerzen können durch Verletzungen, Entzündungen oder Überbeanspruchung der betroffenen Regionen verursacht werden. Ein ganzheitlicher Blick auf den Bewegungsapparat hilft, Fehlhaltungen und Probleme in anderen Körperregionen zu detektieren.

Bei akuten Muskelschmerzen, die durch Überanstrengung oder Sportverletzungen verursacht wurden, ist Ruhe oft die beste erste Maßnahme. Durch Schonung kann sich der betroffene Muskel erholen und heilen. Die Anwendung von Kälte in Form



von Eispackungen kann helfen, Schwellungen und Entzündungen zu reduzieren, insbesondere in den ersten 48 Stunden nach einer Verletzung. Wärmeanwendungen wie warme Bäder, Wärmflaschen oder Heizkissen können bei chronischen Muskelschmerzen oder Muskelverspannungen zur Linderung beitragen, indem sie die Durchblutung fördern und die Muskulatur entspannen.

In schwereren Fällen oder bei anhaltenden Beschwerden kann eine Physiotherapie empfohlen werden, um die Muskulatur zu stärken und Verspannungen zu lösen. Ein Physiotherapeut kann Übungen und Techniken zur Stärkung, Dehnung und Entspannung der Muskulatur vermitteln. In einigen Fällen kann die Einnahme von rezeptfreien Schmerzmitteln wie Ibuprofen helfen.

Akupunktur und Akupressur sind traditionelle Methoden aus der chinesischen Medizin, die auf die Stimulation bestimmter Punkte am Körper abzielen. Bei der Akupunktur werden dünnste Nadeln verwendet, während bei der Akupressur Druck auf diese Punkte ausgeübt wird. Beide Techniken können Muskelschmerzen lindern, indem sie die Durchblutung verbessern und Spannungen abbauen.

Stress kann Muskelverspannungen verstärken und Muskelschmerzen verschlimmern. Entspannungstechniken wie Yoga, Meditation oder progressive Muskelentspannung können helfen, Stress abzubauen und Muskelbeschwerden zu lindern.

**Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken**

Was hilft gegen Winterblues?

Fünf Tipps, damit ein Stimmungstief in der dunklen Jahreszeit keine Chance hat.

Der Winterblues, auch bekannt als saisonale affektive Störung (SAD für englisch: Seasonal Affective Disorder), ist ein jahreszeitbedingtes Stimmungstief, das viele Menschen in der dunklen Jahreszeit betrifft. Die Debeka, der größte private Krankenversicherer in Deutschland, gibt fünf Tipps, die helfen können, schlechte Winterstimmung zu bekämpfen oder sie gar nicht erst entstehen zu lassen.

**Tipp 1: Viel Tageslicht:** Wer kennt das nicht: Im Winter im Dunkeln zur Arbeit und im Dunkeln nach Hause? Wenn Tageslicht fehlt, schüttet der Körper mehr Melatonin aus, auch als „Schlafhormon“ bekannt. Dann beginnt oft ein Teufelskreis: Menschen werden müde, antriebslos und niedergeschlagen, bleiben überwiegend drinnen, werden dadurch noch schlapper. Auch wenn es schwerfällt: Es ist wichtig, sich aufzurappeln und rauszugehen. Das hilft gegen schlechte Stimmung. Am besten die Mittagspause für einen Aufenthalt im Freien nutzen. Das kurbelt die Vitamin-D-Produktion des Körpers an, die für die Knochengesundheit wichtig ist. Es gilt: sooftes geht raus – auch bei bewölktem Himmel.

**Tipp 2: Bewegung:** Regelmäßige Bewegung kann dazu beitragen, die Stimmung zu verbessern und Stress abzubauen: mindestens 30 Minuten pro Tag spazieren an der frischen Luft oder eine andere Form von körperlicher Aktivität. Das kann

auch Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie Diabetes vorbeugen.

**Tipp 3: Entspannung:** Entspannungstechniken wie Yoga oder Meditation können Stress abbauen und die Stimmung verbessern. Oft reicht es schon, täglich einige Minuten für Entspannungsübungen einzuplanen – entweder allein zu Hause oder längere Einheiten in der Gruppe mit Coach.

**Tipp 4: Gesunde Ernährung:** Eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst und Gemüse versorgt den Körper mit wichtigen Nährstoffen. Kohlenhydrate heben die Stimmung. Denn sie helfen, das „Glückshormon“ Serotonin zu bilden. Aber Achtung: Der Gesundheit zuträglich sind komplexe Kohlenhydrate und Ballaststoffe, die in Vollkornprodukten, Obst, Gemüse und Hülsenfrüchten vorkommen. Zucker fördert eher Diabetes und schlägt sich gerne auf Hüften und Bauch nieder.

**Tipp 5: Soziale Kontakte:** Der Kontakt mit anderen Menschen, besonders mit Freunden und Familie, steigert das Wohlbefinden und verringert das Gefühl von Einsamkeit, das einen oft im Winter beschleicht. Also: regelmäßig Zeit mit den liebsten Menschen verbringen. Oder sich einer Gruppe anschließen: einen Kurs belegen oder im Verein aktiv werden. Vielleicht eröffnet sich so gleichzeitig ein neues Hobby.

➔ Weitere Tipps auf [www.debeka-gesundheit.de](http://www.debeka-gesundheit.de)

Medizin

ANZEIGE

Was tun, wenn es im Bett nicht mehr läuft?

Dieses rezeptfreie Arzneimittel hilft bei sexueller Schwäche

**Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.**

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben

bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.



Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vorteil: Zudem sind die Arzneitropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

SCHON GEWUSST?

Mehr als jeder zweite Mann und fast drei von vier Frauen hatten schon einmal sexuelle Probleme wie z.B. Erektionsstörungen oder sexuelle Unlust.\*

Für Ihre Apotheke:

**Deseo**

(PZN 04884881)

**Rezeptfrei**



[www.deseo.net](http://www.deseo.net)

Thema: Rheumatische Schmerzen

Knieschmerzen gezielt behandeln

So kommen Sie beweglich durch den Winter

**Während der nasskalten Tage im Winter leiden viele unter verstärkten rheumatischen Gelenkschmerzen, die zum täglichen Begleiter werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!**

Wenn der Winter einzieht, packt viele Menschen das eisige Grauen. Denn häufig lei-



„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich.“ (Bernd G.)

den sie dann vermehrt an Gelenkschmerzen. Die Folge: Sie bewegen sich weniger. Doch genau das ist falsch. Bewegung ist wichtig – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen daher ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx mit dem Namen T. quercifolium wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, z. B.

bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen aufgetragen.

**Überzeugen auch Sie sich vom natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.**

**JETZT NEU**  
180g  
Vorteilspackung

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx**

**Schmerzgel**

(PZN 18709526)



[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

\*Briken, P. et al.: Prävalenzschätzungen sexueller Dysfunktionen anhand der neuen ICD-11-Leitlinien. Deutsches Ärzteblatt International S.653–8, 2020 • Abbildung Betroffenen nachempfunden.  
DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. [www.deseo.net](http://www.deseo.net) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

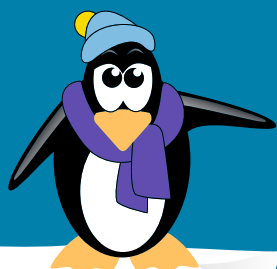
Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert.  
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Qualität  
zertifiziert gemäß  
DIN EN ISO 9001:2015

# PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT  
REDUZIERT\*



## DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK\*

### Vitamin B-Komplex

Ratiopharm  
60 Stck.



46 %  
gespart

statt 23,95 €

12.95 €

### Gelomyrtol forte

100 Stck.



40 %  
gespart

statt 49,90 €

29.95 €

### Aspirin complex

20 Beutel



22 %  
gespart

statt 17,98 €

13.98 €

### Dolo Dobendan

36 Lutschtabletten



30 %  
gespart

statt 14,98 €

10.45 €

### Grippostad C

24 Kps.



38 %  
gespart

statt 15,97 €

9.85 €

### Sinupret extract

20 Stck.



30 %  
gespart

statt 15,55 €

10.85 €

+ größte Auswahl\*  
+ bestens beraten  
+ keine Einheitsmedizin  
= einfach in guten Händen!



PINGUIN  
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

### Ginkobil Ratiopharm

120 mg  
120 Stck.



41 %  
gespart

statt 90,98 €

53.93 €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: [www.pinguinapotheke24.de](http://www.pinguinapotheke24.de)

\*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 09.12.2023 - 16.12.2023

Am Hauptbahnhof/  
ZOB  
Konrad-Adenauer-Str. 1  
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /  
Im Campus  
Alexander-Fleming-Str. 1  
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße  
Südl. Altstadt  
Mühlenstr. 37  
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße  
auf 2 Etagen / EG + 1. OG  
Königstr. 59-63  
Tel.: 0451/292 75 55



# WEITERE EXKLUSIVE JOBANGEBOTE FINDEST DU UNTER

## ANGEL DIR DEINEN TRAUMJOB.

# KÜSTENFISCHER<sup>DE</sup>

EIN ANGEBOT DER:

### Zur Verstärkungen unseres Teams suchen wir Mitarbeiter/innen in Voll- & Teilzeit für unsere Spielothek in Lübeck

Bewerbungen: 0175 / 214 87 50

### Wir suchen Reinigungskräfte m/w/d

für eine Kita in der Lübecker Innenstadt, montags bis freitags in den Morgenstunden. Bewerbungen Montag bis Freitag 9-13 Uhr an: Deha Service & Trading GmbH Tel: 0451 47 95 443 oder 0170 788 12 32

### Putzperle für Apartmentreinigung gesucht!

Normale Reinigungsarbeiten, jeden Sonntag v. 8:00 – 13:00 Uhr Lübeck St. Lorenz Süd, deutschsprachig, mit Anmeldung. Tel.: 0171 3230252

### Stellengesuche

**Suche Arbeit** im Bereich der Badezimmer-Sanierung - Fliesen, Mauern, Klempnern Malern. ☎ **0157 - 8783 8999**

### Hansestadt LÜBECK

Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

### Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

- Nachtdienst, Tageszeitreinigung, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- Jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Zuschuss zum NahSH-Jobticket, Mobilitätzuschuss z.B. bei Kauf eines E-Bikes Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

**Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 017 / 2023**

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter [www.luebeck.de/jobs](http://www.luebeck.de/jobs) oder unserem Karriereportal ([stadt@luebeckjobs.de](mailto:stadt@luebeckjobs.de)).

Mehr Informationen erhalten Sie über [reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de](mailto:reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de) oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

### ELEKTRIKER IM BEREICH PHOTOVOLTAIK (M/W/D)

### HÖCHSTSPANNUNG GARANTIERT

- 1.000 € Wechselbonus
- Übertarifliche Bezahlung
- Firmenfahrzeug (auch zur privaten Nutzung)
- Keine Wochenendarbeit
- Unbefristetes Beschäftigungsverhältnis

Bewerbung per E-Mail an: Pankow Projektentwicklung, [landsberg@pankow-projekte.de](mailto:landsberg@pankow-projekte.de), 0151/64 08 94 03 [www.pankow-projekte.de](http://www.pankow-projekte.de)

### VERSCHIEDENES

#### Alte Briefmarkensammlungen/Nachlässe

v. priv. Sammler gesucht. Diskretion u. Barzahlung werden zugesichert. Gerne auch Münzen. ☎ **0171/7088641**

#### Christus - für Dich gestorben

Langlaufski zu verschenken. Kontakt: ☎ **0451-622944**

#### Leere Warenkartons

(klein, mittel,groß) kostenlos abzugeben, 23923 Herrnburg-Lübeck, ☎ **038821/66830**

#### Help me!

Wer kann mir beim Einstieg in die Laser Cutter-Welt helfen? ☎ **0151 - 41 64 76 42**

#### Kaminholz, trocken.

 ☎ **(01 71) 30 00 406**

#### Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen.

 ☎ **(0171) 4 721 861**

#### Umzüge + Transporte aller Art

preiswert ☎ **04 51 / 80 92 099** oder ☎ **0171 / 64 33 985** [www.umzugsspedition-ratschat.de](http://www.umzugsspedition-ratschat.de)

#### Verschenke 2 gut erhaltene Schlafzimmerschränke, 2m und 3m breit. Schreibtüren u. Spiegel.

 ☎ **0451-392935**

#### Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

Tel.: **04 51/144-11 11**

### KFZ ANGEBOTE

#### CITROEN

**C1**, blau,80Tkm,1Hd,Checkheftgepr,TÜV 10/24, Benz., 4,5L/100km, 50kW, 8fach Bereifg, VHB 2950€. Tel: 0151-44515964

#### VW

**Golf VI Variant, EZ 2011**, 123Tkm, 80 PS, Klima, BC, Navi, Sitz-Hzg., 8.800 € ☎ **0173-20 61 395**

#### Kaufe ständig ältere PKW

 ☎ **HL-69 09 19**

#### ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

**Winterreifen 205/60/R16** auf Stahlfelgen. Guter Zustand, 120 €, ☎ **(04561)528327**

### KFZ GESUCHE

#### WOHNMOBILE / -WAGEN

Familie sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen. Freuen uns auf Ihr Angebot. ☎ **(0 160) 75 89 201**

#### Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen

 ☎ **03944-36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.**

#### Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!

☎ **0800-1860000** (kostenlos) [www.ankaufwohnmobile.de](http://www.ankaufwohnmobile.de)

#### ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

**Winterräder Mercedes E-Klasse 245/40R18** u. 205/60R16 ☎ **20 92 38 60**

# So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine spezielle Nährstoffkombination.

Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Tatsache ist: Während die eigene Pflege (z. B. Maniküre) natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Zum Beispiel häufiges Händewaschen oder auch das regelmäßige Tragen künstlicher Fingernägel.

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber nicht außerhalb, sondern innerhalb

unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel statt äußerlichen Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

**Das Problem an der Wurzel packen**  
Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.\* Diese sind nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt. Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

**Silizium reduziert Brüchigkeit**  
Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten. Er sorgt dafür,

dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden. Eine aktuelle Studie untermauert dies eindrücklich: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.\*\*

Phase	Abnahme der Brüchigkeit
Ausgangslage	~1.3
Nach 20 Wochen	~0.6

Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für Bruchfestigkeit sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin. Letz-

teres erhöht den Keratin-Anteil im Körper, der die Nägel festigt.

**Ideal versorgt**  
Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die kurmäßige Einnahme eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen leistet aufgrund der hohen Dosierung der einzelnen Inhaltsstoffe einen wesentlichen Beitrag zu festen Nägeln.

**Unser Tipp:** Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel über 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel in etwa, um sich zu regenerieren.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023.  
\*\*Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photo-damaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

## Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln

### Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare und spürbare Ergebnisse

### Aktion 2+1 GRATIS

3 x 60 Stk. Packung zum Preis von 2 Packungen.

**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur**  
Für Ihren Apotheker. 180 Stk.  
**PZN 18851135**



# „Kauf-eins-mehr“ für die Tafel

Jubiläumssammlung im Campus Center Lübeck.

**LÜBECK.** Seit fünf Jahren unterstützen die Wirtschaftsunioren der IHK zu Lübeck sozial und wirtschaftlich benachteiligte Mitmenschen ihrer Stadt. Für ihre Wohltätigkeitsaktion kooperieren sie im dritten Jahr mit Edeka, Aldi und Alnatura im Campus Center Lübeck.

Einkaufen für den guten Zweck: Die Kauf-eins-mehr-Aktion unterstützt die Arbeit der Lübecker Tafel. Wer am Sonnabend, 9. Dezember, zwischen 10 und 17 Uhr seinen Einkauf bei Edeka, Aldi, Barrique oder Alnatura im Campus Center Lübeck erledigt, kann einen Beitrag zur wertvollen Arbeit der Tafel leisten. „In den vergangenen vier Jahren haben wir mehr als 500 Kisten und damit knapp zehn Tonnen Lebensmittel für die Lübecker Tafel gesammelt. Kauf-eins-mehr ist bei den Wirtschaftsunioren, dank der Spenderinnen und Spender, zur Tradition geworden“, sagt Projektleiter Jannik Fuhrmann. „Daher wollen wir im fünften Jahr an die Erfolge der Vorjahre anschließen und laden alle herzlich zur erneuten Teilnahme an der Aktion ein.“

In den Lebensmittelgeschäften des Campus Center Lübeck (Hochschulstadtteil) bleibt es bei dem bewährten Prinzip: Der Kunde kauft zusätzlich zu seinem Bedarf ein, zwei oder beliebig viele Produkte mehr und übergibt diese nach dem Bezahlen den Wirtschaftsunioren an ihrem Stand. Für die Tafel sind vor allem haltbare Grundnahrungsmittel wie beispielsweise Konserven, Nudeln oder Fertiggerichte als Spende geeignet. Bei der Auswahl helfen den Kunden vorgedruckte „Einkaufszettel“ und Informationsschilder.

Um im Jubiläumsjahr wieder eine große Menge Lebensmittel an die Tafel zu übergeben, übernehmen die Wirtschaftsunioren gern den Einkauf für alle, die nicht selbst vor Ort einkaufen gehen können. Eine vorherige Geldspende auf das Konto der Lübecker Tafel genügt. Die Höhe der Spende ist frei wählbar, jeder Beitrag hilft:

Konto: Tafel Lübeck e.V.  
IBAN: DE17 2307 0700 0040 4244 00  
Verwendungszweck: Kauf 1 mehr.

## Musik von Grieg und Schubert

**LÜBECK.** Bei der letzten Klaviermatinee des Jahres am Sonntag, 17. Dezember, ab 11 Uhr im Haus Eden, Königstraße 2, wird Daniel Fritzen im ersten Teil des Konzertes Edward Grieg spielen. Es ist das letzte Set der Reihe und zugleich das letzte Opus der Lyri-

schen Stücke von Grieg. Im zweiten Teil des Konzerts erfolgt die Darbietung einer frühen Sonate Franz Schuberts und außerdem dessen extrem schwierige Wanderer-Fantasie op. 15 C-Dur, D 760. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht.

## BiZ am 12. Dezember geschlossen

**LÜBECK.** Das Berufsinformationszentrum (BiZ) ist am 11. Dezember ab 12 Uhr und am 12. Dezember ganztägig wegen einer internen Veranstaltung geschlossen. Darüber hinaus ist das BiZ der Agentur für Arbeit Lübeck, Hans-Böckler-Straße 1, montags von 8

bis 15.30 Uhr, dienstags und freitags von 8 bis 12 Uhr sowie donnerstags von 8 bis 17 Uhr geöffnet. Es kann ohne Termin besucht werden. Das BiZ kann auch zwischen den Feiertagen am 28. und 29. Dezember von 8 bis 12 Uhr sowie ab 2. Januar besucht werden.

## Hamburg-Tag mit Museumsbesuch

**LÜBECK.** Der Wanderverein Lübeck bietet am 12. Dezember einen Ausflug nach Hamburg mit Besuch des Museums für Kunst

und Gewerbe an. Anmeldung bei Giesela Brede, Telefon 0451/622614, und Almut Nebeck 0451/1213714 bis Montag um 19 Uhr.



### Frohe Festtage beginnen hier!

**Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10 - 20 Uhr**

- » **2.12. / 09.12. / 16.12. / 23.12.2023**  
Weihnachtsmann & Wichtel zum 1. Advent, inklusive Gratis Fotoshooting mit dem Studio Nordlicht und Bild als Andenken oder zum Verschenken, gratis zum Mitnehmen.
- » **02.12.2023**  
Musiker Joe Green, Zauberkünstler und Kinderschminken gratis für die Besucher/Innen.
- » **09.12.2023**  
Musiker Duo Bridges & Hooks sorgen für musikalische Unterhalten, Ballonkünstler und Karikaturistin kreieren gratis besondere Andenken.
- » **16.12.2023**  
Musiker Duo Bridges & Hooks sorgen für musikalische Unterhalten, Zauberer und Kinderschminken gratis für die Besucher/Innen.
- » **23.12.2023**  
Weihnachtsmann+Wichtel, Ballonkünstler und Karikaturistin sorgen für gratis Unterhaltung und besondere Andenken zum Mitnehmen.





Über 50 Geschäfte und Restaurants



Dänischburger Landstraße 81 | 23569 Lübeck | [www.luvshopping.de](http://www.luvshopping.de)

# Topreisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 49 - 6

REISEBÜRO  
**Behrens**

Buchbar auch  
im Internet:



SCAN ME

### 4-Tage Reise



### Traumhafte Winterstimmung in Prag

Perfekte Stadtführung bereits inklusive

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im 4\*-Hotel in Prag  
• alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Föhn, Safe • 3 x Frühstücksbuffet • Stadtrundgang mit Reiseleitung • viel Freizeit zum Stadt- und Shoppingbummel

**zubuchbar:** • Herrliche Moldau-Schiffahrt inkl. Abendbuffet p. P. € 35,-

**Reisetermine:**

• 18.01. – 21.01.2024  
• 22.02. – 25.02.2024

pro Person im DZ  
**nur € 239,90**

EZ-Zuschlag: € 89,-

### 3-Tage Reise



### Barberini-Museum Potsdam

mit Top-Ausstellung „Munch.Lebenslandschaft“

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übernachtung im First-Class-Hotel Mercure • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 2 x Frühstücksbuffet  
• große Stadtrundfahrt in Potsdam mit Schlossparkführung in Sanssouci  
• Eintritt ohne Warteschlange in die Ausstellung im Barberini-Museum  
• Rückfahrt mit Abstecher nach Berlin mit 2-Std. Stadtrundfahrt mit Reiseleitung  
• City-Tax-Potsdam

**Reisetermine:**

• 07.01. – 09.01.2024

pro Person im DZ  
**nur € 269,90**

EZ-Zuschlag: € 99,-

### 4-Tage Reise



### Saisoneroöffnung in Edinburgh

mit Top-Hotel zum Schnäppchenpreis

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • Fährüberfahrt mit DFDS-Fähren Amsterdam-Newcastle-Amsterdam • 2 x Übern. an Bord inkl. 2-Bett-Kabinen innen und Frühstücksbuffet • 1 x Übern. im Hotel im Zentrum von Edinburgh mit Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • große Stadtrundfahrt in Edinburgh mit Reiseleitung

**zubuchbar:** • Doppelkabine außen p. P. € 39,-

**Reisetermin:**

• 19.03. – 22.03.2024

pro Person im DZ/DK innen  
**nur € 279,90**

Zuschlag EZ/EK innen: € 99,-

### 3-Tage Reise



### „Grüne Woche“ Berlin 2024

Verbinden Sie Kulturelles & Kulinarisches

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im 4\*-Hotel Leonardo Berlin Mitte • 2 x Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Föhn etc. • große Stadtrundfahrt in Berlin mit Reiseleitung • Eintritt zur Messe mit Hin- & Rücktransfer • viel Freizeit zum Shoppingbummel in Berlin

**Reisetermine:**

• 19.01. – 21.01.2024  
• 23.01. – 25.01.2024  
• 26.01. – 28.01.2024

pro Person im DZ  
**nur € 239,90**

EZ-Zuschlag: € 99,-

### 6-Tage Reise



### Bad Kissingen

Entspannen im Wellness-Hotel

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 5 x Übern. im Komforthotel „Sonnenhügel“ • 5 x Frühstücksbuffet • 5 x Abendbuffet • Getränkepaket zum Abendessen von 18 bis 20 Uhr (Wein, Softgetränke, Biere) • Rundfahrt „Romantische Straße“ mit Aufenthalt in Rothenburg o.d.T. • Panoramaausflug in die Rhön mit Besuch des Klosters Kreuzberg • tägl. Eintritt in die „Wasserwelt“ im Hotel • 1 x Leihbademantel pro Gast

**zubuchbar:** • Erlebnisfahrt Würzburg mit Stadtrundfahrt p. P. € 29,-

**Reisetermin:**

• 21.01. – 26.01.2024

pro Person im DZ  
**nur € 579,90**

EZ-Zuschlag: € 89,-

### 8-Tage Reise



### Kultur & Genuss an Italiens Adria

Die azurblauen Urlaubsküsten der weltberühmten Adria erwarten Sie bei milden Temperaturen

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1 x Zw.Übern./HP auf der Hin- u. Rückreise • 5 x Übern. im 3\*-Komforthotel an der Adria • 5 x Frühstücksbuffet • 5 x Abendessen mit 3-Gang-Menü • Ausflug Rimini und San Marino • Ausflug San Leo u. Santarcangelo • Ausflug Pesaro & Urbino • alle Ausflüge u. Rundfahrten mit Reiseleitung • Besuch einer Weinkellerei mit Verkostung

**zubuchbar:** • Lagunenstadt Venedig p. P. € 33,- (Bootskosten sind Extras)

**Reisetermin:**

• 24.03. – 31.03.2024

pro Person im DZ  
**nur € 699,90**

EZ-Zuschlag: € 149,-

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: [info@behrens-reisen.de](mailto:info@behrens-reisen.de)

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Tourismustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.



IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

**WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!**

**Contract-Vario**  
*Endlich zuhause!* **Vario**  
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH  
Zu den Gründen 14  
23623 Ahrensböök-Dakendorf  
Telefon: 04505 5805-0



Alt-Mölln

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassenlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelesee, 5 Zimmer, raumhohen Fensterelemente, separate Esszimmeretage, imposante Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 1.050.000,- €  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Johannstorf

Liebevoll saniertes, großes Anwesen unweit der Ostsee, ca. 280 m² Wfl., ca. 130 m² Nutzfl., ca. 3.303 m² Grdst., 8 Zi., Bj. 1889, umfangr. saniert, ELW ca. 60 m², Werkstatt-/Stallgebäude, moderne Heiztechnik, B: 93,3 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, 1.150.000 €  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Fassensdorf

Charmante Doppelhaushälfte in ruhiger Lage! Ca. 140 m² Wfl., ca. 84 m² Nutzfl., ca. 540 m² Grdst., 5 Zimmer, großzügiges Wohnzimmer, EBK, Duschbad, Dachboden, Vollkeller, Garage, Gartenlaube, Bj. 1981, B: 174 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, Kaufpreis: 320.000,- €  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

**Wahlstedt, EFH in ruhiger Lage, Bj 1968, WFL 156 m², 5,5 Zi., Grundst: 590m², Gas-zentralheizung, 2 DB, Gäste WC, Garage, Carport, EA in Bearbeitung**  
**299.000 €**

**Erika Zech Immobilien e.K.: Ihr Immobilienpartner vor Ort!**  
**23611 Sereetz, 0451/393037**

Lübeck

Traumhaftes EFH mit großem Gartengrundstück in Kücknitz, ca. 158 m² Wohnfl., 4 Zimmer, Wohnzimmer mit bodentiefen Fenstern, gr. EBK, modernes Duschbad, elektr. Außenrollläden mit Zeitschaltuhr, gr. Balkon mit Gartenblick, Kunststofffenster aus 2021 2-fach verglast, 750 m² Grundstück, Bj. 1994, V: 132,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 425.000,- €  
0451-80094110 von-wueffling-immobilien.de

Reinfeld

Gemütliches Reiheneckhaus mit großem Garten! Ca. 115 m² Wfl. auf 4 Zimmern, Wohnzimmer mit bodentiefen Fenstern, große EBK, Vollkeller, überdachte Terrasse, ruhige Lage in einer Spielstraße, Sondernutzungsrecht am Gartengrundstück von ca. 750m², PV-Anlage mit Eigenversorgung und Einspeisungsvertrag, Bj. 1999, B: 97,2 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 395.000,- €  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Ratzburg

Attraktive 2,5-Zimmer-ETW für Kapitalanleger, unweit des Küchensees, ca. 77 m² Wfl., großer Wohn-/ Essbereich mit Zugang zum Süd-West-Balkon, Badezimmer m. Badewanne, Fahrstuhl vorh., aktuelle Mieteinnahmen 7.200,- € NKM p.a., Bj. 1967, B: 153,6 kWh/(m²a), Kl: E, Öl-ZH, KP: 150.000,- €  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

**Top-Objekt der Woche**

**Kostenlose Marktwertermittlung:**  
**www.unser-immobilienwert.de**

**Stadtnähe und Flusssidyllie vereint**  
Kernsan. ETW in St. Lorenz Süd, 121 m², 4 Zim., Bj. 1953, EnV, 114 kWh/(m²a), D, Gas, 419.000 € (keine Käuferprov.)  
**moellerherm-immobilien.de ☎ 0800-77 16 100**  
*Persönlich gut beraten*  
**MÖLLERHERM**  
IMMOBILIEN

EIGENTUMSWOHNUNGEN

**info@esplanade-immobilien.de**  
**Tel.: 0451-7907190**

**Willkommen Zuhause – gemütliche Eigentumswohnung in Bad Schwartau**

Eigentumswohnung, Grdst. 1.116 m², Wfl. ca. 112,50 m², 4 Zimmer, großzügiger Balkon mit ruhiger Ausrichtung, Hausgeld 223,36 € p.m. (inkl. Instandhaltungsrücklage), nach WEG aufgeteilt, Einzelgarage, Bj. 1974, Gasheizung, Verbrauchsausweis, D, 124,2 kWh (m²\*a), KP **265.000,- €**  
**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**Top-Objekt der Woche**

**Kostenlose Marktwertermittlung:**  
**www.unser-immobilienwert.de**

**Geräumiger Bungalow in Stockelsdorf**  
111 m², 4 Zimmer, 470 m² EP-Grdstück, Keller, Garten, Bj. 1985, EnB, 227 kWh/(m²a), G, Gas, 359.000,- € (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)  
**moellerherm-immobilien.de ☎ 0800-77 16 100**  
*Persönlich gut beraten*  
**MÖLLERHERM**  
IMMOBILIEN

Stockelsdorf

Gemütliches EFH mit Einliegerwohnung, ca. 165 m² Wfl., ca. 112 m² Nutzfl., ca. 766 m² Grdst., 6,5 Zi., Bj. 1967, zwei Kaminöfen, Esszimmer mit Zugang zur S/W-Terrasse, großer Pool, bodentiefe Fensterelemente, variabel nutzbare Einliegerwhg. im OG, B: 185,6 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, 495.000,- €  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Stockelsdorf

Vermietetes Einfamilienhaus auf ca. 1.303 m² großem Erbpachtgrundstück, ca. 150 m² Wohnfläche, 6 Zimmer, aufgeteilt auf 2 Wohneinheiten, EG ca. 90 m² Wfl. mit 3 Zimmern, OG ca. 70 m² Wfl. Mit 3 Zimmern, OG frei verfügbar ab 11/23, Mieteinnahmen ca. 11.400,- € (NKM p.a.), Bj. 1956, B: 190,2 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP 295.000,- €  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Stockelsdorf

Gemütliches Einfamilienhaus auf ca. 1.103 m² großem Eigenlandgrundstück, ca. 160 m² Wfl., 5,5 Zimmer, heller Wohn- und Essbereich mit Zugang zur Terrasse, Kamin im Wohnzimmer, Holzwendeltreppe, Vollkeller, Duschbad mit Sauna, Bj. 1974, V: 184,3 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP 525.000,- €  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Wohntraum unter Reet!

Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m² großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 845.000,- €  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Lübeck - Kronsforde

Einfamilienhaus in Feldrandlage, ca. 140 m² Wfl., ca. 100 m² Nutzfl., ca. 750 m² Grdst., ger. Wohn-/Esszimmer mit Kamin, Schlaf-/Arbeitszimmer mit Gartenblick, mod. Duschbad mit Fußboden-Heiz., gr. Terrasse mit Außenkamin und Markise; Feldrandlage mit freiem Blick, 2 Einzelgaragen und 2 Stellplätze, gr. Werkstattraum, Kunststofffenster, erneuert, Bj. 1972, Erbpacht 2.175,66 Euro p.a., Restlaufzeit bis 31.12.2069, B: 91,0 kWh/(m²a), Kl: C, Öl-ZH, KP: 240.000,- €  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz

Zentral gelegenes EFH mit ca. 800 m² großen Grdst., ca. 100 m² Wfl., Entrée mit historischen Fliesen, helles WZ, separates Esszimmer, zwei Bäder, Echtholztreppe, Loggia mit Gartenzugang, Balkon, Bj. 1900, B: 284,5 kWh/(m²a), Kl: H, Gas-ZH, KP: 335.000,- €  
0451-80094110 von-wueffling-immobilien.de



Krummesse

Renovierungsbedürftiges EFH mit viel Potential! Ca. 170 m² Wfl., 6 Zi., ca. 1.381 m² Grdst., WZ mit Parkettboden und bodentiefen Fenstern, ebenerdiges Duschbad, Zimmer im OG mit Balkonzugang, Vollkeller mit Sauna, Wintergarten, Terrasse, Bj. 1969, B: 215,5 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 395.000,- €  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Reinfeld

Charmantes EFH mit traumhaften ca. 945 m² Grundstück, ca. 150 m² Wfl. verteilt auf Hauptwohnbereich und Einliegerwhg., Küche mit Zugang zum Garten, WZ mit Kachelofen, Terrasse, Gartenhaus, Carport u. 2 Kfz-Stellplätze, Bj. 1955, B: 225,2 kWh/(m²a), Kl: G, Gas-ZH, KP: 360.000,- €  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Mölln

Gut vermietete 2-Zi.-ETW in altersgerechter Wohnanlage, ca. 50 m² Wfl., Entrée mit viel Platz, helles WZ, gepflegte EBK, Bad mit bodenbenem Duschbereich, Balkon, Aufzug und PKW-Stellplatz vorh., akt. Mieteinnahmen ca. 6120,- € p.a. NKM, Bj. 2005, V: 67 kWh/(m²a), Kl: B, Gas-ZH, KP: 150.000,- €  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

**info@esplanade-immobilien.de**  
**Tel.: 0451-7907190**

**Lübeck Moisling, Vermiete ETW, BJ 1973,WFL 80 m², 3 Zi., WB, Ölzentralheizung, PKW Stellplatz (Tiefgarage) BDA. 122,1 kWh (m²a) KL: D**  
**Preis: 145.000 €**

**Erika Zech Immobilien e.K.: Ihr Immobilienpartner vor Ort!**  
**23611 Sereetz, 0451/393037**

EIGENTUMSWOHNUNGEN

**info@esplanade-immobilien.de**  
**Tel.: 0451-7907190**

**Historisches Geschäftshaus im Herzen der Lübecker Altstadtinsel**

ca. 500 m² Gesamtfl., ca. 500 m² vermietbare Fl., 266 m² Grdst., 3 Gewerbeeinheiten, Mieteinnahmen p.a. SOLL 48.120 €, denkmalgeschützt, Gas-Zentralheizung, Energieausweis lt. Gesetz nicht erforderlich  
**KP 500.000,- €**  
**Kontaktieren Sie uns gerne!**

Travemünde

Kapitalanleger aufgepasst! Vermietete Eigentumswohnung in Strandnähe, ca. 63 m² Wohnfläche, 3 Zimmer, Süd-Ost-Balkon mit Meerblick, geräumige Küche, Fahrstuhl vorh., Mieteinnahmen ca. 630,- € NKM/ Monat, Bj. 1961, lfd. instandgehalten, HZ 2020 erneuert, V: 111,5 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 170.000,- €  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

**JENNIFER FRÜNDT**  
IMMOBILIEN

**Eigentumswohnung**

in HL-Dornbreite, 3 Zimmer, ca.82m² Wfl.,Balkon,EBK, Wannenbad, Keller, Tiefgarage, 3. OG, Bj.1975, EBA 199,4kWh/(m²a), Zentralhgz., Erdgas, Klf, KP: 250.000,-€

**Tel.: 0451 30506212 - info@jennifer-fruendt.de**  
**www.jennifer-fruendt-immobilien.de**

Grömitz

Penthouse Wohnung in Strandnähe! 4 Zi., ca. 90 m² Wfl., EBK, bodentiefe Tür- und Fensterelemente, ca. 60 m² umlaufende Dachterrasse, ca. 1,2 km zum Strand von Grömitz, ab 01.12.2023 frei, Bj. 2000, V: 134,8 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 495.000,- €  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

**info@esplanade-immobilien.de**  
**Tel.: 0451-7907190**

**Top Anlageobjekt in der Lübecker Fußgängerzone/ obere Huxstraße**

Wohn-/ Geschäftshaus, 7 Einheiten, Grdst. 422,00 m², Gesamtfl. ca. 710,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 90.854,88 €, Mietsteigerungspotenzial, Wohnteil: Bj. ca. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, C, 90,9 kWh (m²\*a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, Wärme 155,5 kWh/(m²\*a), Strom 21,4 kWh/(m²\*a)  
**KP 2.250.000,- €**  
**Kontaktieren Sie uns gerne!**

Gadebusch

Wohn- & Geschäftshaus in gut angebundener Lage. Praxisfläche mit 2 Mietwohnungen im Dachgeschoss, ca. 130 m² voll ausgestattete Praxisräume inkl. zahnmedizinischem Inventar, Anmeldung mit Tresen, 3-4 helle Behandlungsräume, 6 Stellplätze, ca. 389 m² Grdst., 2 WE im Dachgeschoss, insgesamt ca. 107 m² Wfl., aktuelle Mieteinnahmen ca. 620,- € NKM/ mtl., Bj. 1994, B: 114,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 250.000,- €  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

**info@esplanade-immobilien.de**  
**Tel.: 0451-7907190**

**Lübeck-Innenstadt – KP/m²: 1.780,- € - Faktor: 19,8-fach**  
**Modernisiertes Renaissance Treppengiebelhaus mit guter Mieterstruktur zwischen Holstentor und Hansemuseum**

ca. 990 m² Gesamtfl., ca. 465 m² Wfl., ca. 450 m² Grdst., 4 WE/ 2 Gewerbeeinheiten, Bj. ca. 1581, JNKM IST ca. 82.300,- €, gewerbl. genutzter Innenhof, Gas-Tagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt  
**KP 1.630.000,- €**  
**Kontaktieren Sie uns gerne!**

Lübeck - St. Lorenz

Mehrfamilienhaus in 1 A Lage! Vollvermietetes Mehrfamilienhaus mit 4 Wohneinheiten, ca. 208 m² vermietb. Fläche, ca. 185 m² Grdst. mit kleinem Gartenbereich, NKM p.a. ca. 21.384,- €, 1 Kellerraum pro Wohnung, Gemeinschaftswaschküche, Bj. 1902, eigene Gas-Therme für jede Wohnung, B: 113,9 kWh/(m²a), Kl: D, GET, KP: 470.000,- €  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz Süd

Voll vermietetes Mehrfamilienhaus, 9 Wohneinheiten, 1 Gewerbeeinheit, gepfll. Zustand, ca. 590 m² vermietb. Fläche, derzeit Nettokaltmiete i.H.v. 47.880,- EUR p.a., Fensterelemente, Dachrinnen und Fallrohre 2022 erneuert, zentrale Lage, wenige Gehminuten zum Hbf, ca. 409 m² Grdst., Bj. 1960, B: 92,4 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 995.000,- €  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

**info@esplanade-immobilien.de**  
**Tel.: 0451-7907190**

**Einzigartiges Wohn- und Geschäftshaus mit Stellplätzen, Balkonen, Terrassen und Lofthaus im Herzen der Lübecker Innenstadt**

ca. 1.906 m² Gesamtfläche,ca. 1.688 m² Wohnfläche, ca. 219 m² Gewerbefläche, 1.159 m² Grdst., 15 WE/eine Gewerbeeinheit, Bj. ca. 1900, 7 Stellplätze, ca. 221.347,68 € JNKM Soll, Gewerbeinheit seit 2014 vermietet, Beheizung VHS/ HHS jeweils über eine Gaszentralheizung, Verbrauchsausweise, F/D, Endenergieverbräuche: 170,6 kWh/103 kWh  
**KP 3.875.000,- €**  
**Kontaktieren Sie uns gerne!**

Grundstücke

**JENNIFER FRÜNDT**  
IMMOBILIEN

**Attraktives Grundstück**

Gemeinde Ratekau / OT Techau, Fläche ca. 1.075m², teilerschlossen, derzeit bewachsen, kein B-Plan, KP: 220.000,- €

**Tel.: 0451 30506212 - info@jennifer-fruendt.de**  
**www.jennifer-fruendt-immobilien.de**

Vollvermietetes MFH in Stadtparknähe!

Historisches Geschäftshaus, ca. 1.050 m² Nutzfl., ca. 1.412 m² Grdst., 3-4 vermietb. Büroeinheiten, 3 Etagen mit zahlreichen imposanten Stilelementen, zwei Balkone, tlw. mit Blick zum Hafen, 10 Stellplätze, ausgebauter Vollkeller, Bj. 1904, Denkmalschutz, Objekt unterliegt nicht den Anforderungen des ENEV, Mieteinnahmen derzeit 126.000,- € /Jahr, Kaufpreis 2.750.000,- €  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Wismar

Zentral gelegenes Wohn- und Geschäftshaus mit 14 WE, Ladengeschäft, ca. 515 m² vermietbare Fläche, ca. 344 m² Grdst., Bj. 1930, 1999 saniert, Mieteinnahme p.a. 40.000,- €, dieses Gebäude unterliegt nicht den Anforderungen des ENEV, KP: 890.000,- €  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz

Gepflegtes Mehrfamilienhaus in zentraler Lage, 4 verm. WE, ca. 188 m² vermietb. Fläche, ca. 115 m² Eigenland-Grdst., laufend instandgehalten, derzeit Mieteinnahmen von 21.360,00 € p.a., alle Whg. mit EBK und E-Geräten, kein Mietzinsverzug, Bj. 1905, B: 173,86 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 420.000,- €  
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Abkürzungen für Immobilienanzeigen:

App.:	Appartement	Lg.:	Lage
Blk:	Balkon	Mais.:	Maisonette-wohnung
BGF:	Bruttogrundfläche	ME:	Mieteinheit
Ct.:	Courtage	MFH:	Mehrfamilienhaus
DG.:	Dachgeschoss	MS:	Mietsicherheit
DHH.:	Doppelhaushälfte	Ntfl.:	Nutzfläche
Do.-Gar.:	Doppelgarage	NGF:	Netto-Grundfläche
Du.:	Dusche	NB:	Neubau
EBK:	Einbauküche	NK:	Nebenkosten
EG.:	Erdgeschoss	NR:	Nichtraucher
ELW.:	Einliegerwohnung	OG:	Obergeschoss
Etg.:	Etage	RH:	Reihenhaus
ETW:	Eigentumswohnung	renov.:	renoviert
EFH:	Einfamilienhaus	renov.-bed.:	renovierungsbedürftig
FeWo:	Ferienwohnung	Sout.:	Souterrain
FP:	Festpreis	Terr.:	Terrasse
Fußb.-Heizg.:	Fußbodenheizung	VDM:	Verband Deutscher Makler
Gar.:	Garage	VHB:	Verhandlungsbasis
Gart.:	Garten	VHS:	Verhandlungssache
Gew.-Fl.:	Gewerbefläche	VB:	Vollbad
Grdst.:	Grundstück	VK:	Vollkeller
G.-WC:	Gäste-WC	WE:	Wohneinheit
Hgz.:	Heizung	Wfl.:	Wohnfläche
IVD:	Immobilien Verband Deutschland	Whg.:	Wohnung
Kft.:	Komfort (-wohnungen)	ZFH:	Zweifamilienhaus
KP:	Kaufpreis	ZH:	Zentralheizung
Kü.:	Küche		



IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER



Wir suchen laufend....  
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser  
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen  
Gerne beraten wir Sie kostenlos!  
Tel. 0451 - 610 30 40  
www.grohmann-immobilien.de

GROHMANN  
IMMOBILIEN  
IMMOBILIEN SEIT 1978

**AHRENSBURG (+15 KM) GESUCHT:** Familie sucht EFH o. DHH mit schönem Garten. Gerne 4-5 Zi. und ca. 130m² Wfl. in Ahrensburg u.U. Sanierungsbedürftig ist kein Problem. KP bis € 325.000,- auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ **04102-8243050**, [www.kriechimmobilien.de](http://www.kriechimmobilien.de)

**Altbauvilla gesucht!**  
Solventer Steuerberater sucht für seine Familie uns sich eine charmante Villa (gern Jugendstil) ab 160 m² und mit min. 4 Zimmern. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Bad Oldesloe**  
Modernes Reihemittelhaus in beliebter Wohngegend von Bad Oldesloe, ca. 144,65 m² Wohnfl., 5,5 Zi., mod. EBK, Vollbad, Gäste WC, WZ mit Echtholzparketböden, gr. DG Studio mit Balkonzugang, Fußbodenheiz., PV-Anlage aus 2008, Fernwärmeheizung aus 2021, 195 m² Grundstück, Bj. 2001, V: 57,28 kWh/(m²a), Kl: B, FW-Hzg., KP: 465.000,- € 0451-80094110 von-wuelfing-immobilien.de

**Bad Schwartau ges.!**  
Sympathisches Lehrerehepaar sucht für deren zwei Kinder und sich ein freistehendes Einfamilienhaus mit min. 3 Schlafzimmern in Bad Schwartau oder Umgebung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Bungalow gesucht!**  
Nach dem Hausverkauf suchen wir für ein herzliches Seniorenhepaar einen gepflegten Bungalow mit sonniger Terrasse. Gern mit Garage (kein Muss!) 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**EFH in Lübeck ges.!**  
Solventer Chirurg sucht für seine Familie und sich ein freistehendes Einfamilienhaus oder Stadthaus in schöner Lage von Lübeck. Gern mit großem, sonnigem Garten. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

**ARZT SUCHT:** Sonnige 4-5 Zi. ETW mit Balkon/Terrasse im Hamburger Umland für sich und seine kleine Familie. KP bis max. € 400.000,- auch Sa./So. und nach Feierabend. Tel.: **04102-8243050**, [www.kriechimmobilien.de](http://www.kriechimmobilien.de)

**ETW ab 3 Zi. ges.!**  
Für eine junge Anwältin suchen wir eine charmante und sonnige Eigentumswohnung mit mindestens 3 Zimmern und Balkon oder Terrasse in gut angebundener Lage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**ETW bis 1. Mio. € ...**  
... gesucht! Wir suchen für einen Hamburger Diplomkaufmann eine großzügige Eigentumswohnung mit Balkon oder Terrasse bis zu einem Kaufpreis von 1. Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

**MFH ab 5 WE ges.!**  
Für ein solventes Familienunternehmen suchen wir ein gut vermietetes Anlageobjekt mit mindestens 5 Wohneinheiten in oder um Lübeck. Bis 2,5 Mio. € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Sanierungs- b. MFH ...**  
... gesucht! Für den Inhaber eines Bauunternehmens suchen wir ein Mehrfamilienhaus mit Renovierungs- / Sanierungsstau oder ein Grundstück mit Altbestand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Kreis Stormarn ges.!**  
Für eine Familie mit Jobs in Hamburg und Lübeck suchen wir ein gepflegtes EFH ab 110 m² und guter Anbindung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Kündigung wegen Eigenbedarfs**  
Sympath., naturverb. Arztfamilie sucht Haus und Garten mit Seele zum Kauf in Lübeck oder Umgebung. ☎ **(0 451) 792 507**

**Privat sucht Haus - ETW in Umland von HL/Eutin von privat.** ☎ **0176/478 00 871**

**Reihenhaus ges.!**  
Sympathische tiernedizinische Fachangestellte sucht für ihre zwei Kinder und sich ein charmantes Reihenhaus ab 3 Zimmern in ruhiger Lage. Gern mit sonniger Terrasse und kleinem Garten. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**RH o. DHH ges.!**  
Wir suchen für ein junges Pärchen m. Familienzuwachs eine gepfl. DHH oder ein großzügiges RH in / um Lübeck. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**EFH in NWM gesucht!**  
Für ein Lübecker Ehepaar mit zwei Töchtern suchen wir ein freistehendes, gepflegtes EFH mit min. 4 Schlafzimmern in Nordwestmecklenburg. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**TRAUMHAUS GESUCHT:** 4-köpfige Familie sucht EFH in Bad Oldesloe u.U. ab 120 m², mind. 4 Zi. KP bei sehr gutem Zustand bis € 500.000,-. Auch Sa./So. und nach Feierabend. Tel.: **04102-8243050**, [www.kriechimmobilien.de](http://www.kriechimmobilien.de)

**Zweifamilienhaus ges.!**  
Wir suchen für ein Ehepaar mit drei Kindern ein gepfl. Zweifamilienhaus oder ein großzügiges Einfamilienhaus mit Einliegerwohnung für die Schwiegereltern. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**DHH ab 90 m² ges.!**  
Nach dem Wohnungsverkauf sucht ein Lübecker Pärchen eine gepflegte DHH mit min. 90 m² und 3 Schlafzimmern. Bis 400.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**EFH ab 110 m² ges.!**  
Wir suchen für einen Akademiker und seine Familie ein gepflegtes EFH ab 110 m² u. min. 3 Schlafzimmern auf sonnigem Grundstück. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Bis 600.000,- € ges.!**  
Sympathischer Chemiker su. für seine Familie und sich ein gepflegtes, freist. Einfamilienhaus in ruhiger Lage. Bis 600.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.  
Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

NORDISKA HAUS GmbH

Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck  
**04 51 - 4 86 69 18** [info@nordiska-haus.de](mailto:info@nordiska-haus.de)

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

**Lübeck**  
Helle, sehr gut geschnittene Büroräume mit Hafenblick! Ca. 202 m² Bürofläche, 7 Büroräume, WC-Anlagen, Teeküche, Konferenzraum, ein weiterer Konferenzraum kann angemietet werden, Mitarbeiterkantine im EG, 5 Außenstellplätze, Bj. 1954, B: 164,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.919,- € mtl. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

**Lübeck - Innenstadt**  
Große Filialfläche in 1A-Lage, ca. 709 m² Gesamtfl., ca. 395 m² Filialbereich, viels. Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, gr. Schaufensterfront, Bj. 1956, V: 196,7 kWh/(m²a), Öl-ZH, NKm 7.090,- € mtl. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

**Lübeck - Innenstadt**  
Große Lagerfläche in 1A-Lage, ca. 151 m² Gesamtfläche, mehrere Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, sofort verfügbar, Hub-Laderampe, Oberlichter, Bj. 1954, V: 123,0 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.510,00 € mtl. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Ratzeburg**  
Kalthalle mit möglicher Büronutzung, vielseitige Nutzungsmöglichkeiten, ca. 200 m² Hallenfläche, ca. 70 m² als Büro nutzbar, Spitzdach mit ca. 6 Meter Höhe, Stromanschluss vorh., Wassernutzung mögl., Bj. 1995, dieses Gebäude unterliegt nicht den Anforderungen der ENEC, 1.000,- € NKm zzgl. MwSt. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

**1,5 -Zi. -Whg.** ca. 45m², in St. Jürgen, Fahrstuhl, EBK, W-Bad, Balkon, Stellpl., KM 400€+NK 170€ ☎ **0159 - 06 24 8511**

**Oldbg., Nähe Fama**, sen.gerechte 2-Zimmer-Wohnung, 50 m² Wohnfläche, renoviert, sofort bezugsfertig, Stellplatz, Kellerraum, vorzugsweise 1-Personenhaus-halt/Rentner-in, Warmmiete 560 €, Kautiön 1120 €. **Zuschr. an Z 14142697**

3 ZIMMER

**3-Zi.Part.-Whg.**, ca. 70 m², m. Terr. u. Stellpl., in ruh. Lage in HL -St. Lorenz. 840 € KM + NK + MS. Ab sofort. **Zuschr. an Z 14142642**

**Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter**

Tel.: **04 51/144-11 11**

MIETANGEBOTE

HÄUSER

**Lübeck -Altstadt**  
Charmantes und hochwertig möbl. Altstadt-haus, ca. 110 m² Wfl., 3 Zi. auf zwei Ebenen, mod. EBK, helles Wannenbad, WZ mit Kamin, Terrasse, Bj. 1995, kernsaniert, Vermietung erfolgt vollmöbliert, V: 115,4 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, 1.700,- € NKm mtl. 0451-80094110 von-wuelfing-immobilien.de

WOHNEN AUF ZEIT

**Möbl. Whg.**, 1-2 P., Umkreis Tdf. Strand, Terr., Parkpl., kein 1. Wohnsitz, Pendler, Geschäftsr. u.a. ☎ **(04504) 239857**

ANDERE MIETANGEBOTE



**Neue Lagerräume**  
**6, 9 und 12 m²**  
in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/9,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.  
**Heinrichs Handelsagentur**  
23821 Rohlstorf  
Tel.: **0176/61795441**

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

**Ärztepaar mit Kind sucht 4-Zi-Wohnung oder Haus**  
mit Garten, ab 90 m², neu o. saniert, St. Jürgen/Altstadt ☎ **017 2455 0258**

**Familie sucht Whg. m. Garten oder Haus**, ca. 120-140 m², ab sofort in HL u. Umgebung. ☎ **0179 - 2411842**

**Familie, 2 Kinder u. Hund, sucht Whg. m. Garten o. Haus**, ca. 120-140 m², ab sofort in HL u. Umgebung. ☎ **0179 - 2411842**

**Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbecomplexen in Lübeck und Umgebung.**  
Gerne beraten wir Sie kostenlos!  
Tel. 0451 - 610 30 40  
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck

GROHMANN  
IMMOBILIEN  
IMMOBILIEN SEIT 1978

**Su. eine Whg. um HL-Brandenbaum**, EG/ Hochpart./1.OG, f. eine Person, m. Küche u. Balkon. ☎ **0157-58474267**

**Su. 2-3 Zi. -Whg.** m. Blk., Abstand u. Renovierung mögl. ☎ **0171/4 93 97 94**

**Stadtwohnung oder Haus von solventem Paar gesucht**  
Ruhiges Paar mittleren Alters (verbeamteter Akademiker und Medizintechnikerin, beide in Vollzeit) sucht spätestens zum 1.2.24 gut ausgestattete Wohnung oder Haus, ab ca. 80 Quadratmetern, in Lübeck. Sanierter Zustand sowie Holzboden und Einbauküche erwünscht. Vorzugsweise Innenstadt oder Innenstadtnähe. Nichtraucher, keine Haustiere. Warmmiete bis ca. 2000€. ☎ **01578-7609973**

MIETGESUCHE

HÄUSER

**Kündigung wegen Eigenbedarfs**  
Sympath., naturverb. Arztfamilie sucht Haus und Garten mit Seele zur Miete in Lübeck oder Umgebung. ☎ **(0 451) 792 507**

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

**Abholung von gebr. Möbeln für Bedürftige in Ukraine.** Tel.: **0176/55 29 18 30**

**Ankauf** schlichter dänischer Teakmöbel, z. B. Sideboards. ☎ **0171-7628888**

**Designstühle Tecta**  
6 Tecta B25i, Kragstuhl, weiß, hohe Rückenlehne, zu verkaufen. Hoher Sitzkomfort Preis € 275 VB. ☎ **01725 107919**

**HAUSHALTAUFLÖSUNG:** Sa., 16.12.23, 10:00 - 14:00 Uhr, Kurgartenstr. 60, Travemünde, Möbel + Kleinkram

MUSIK

**Akkordeon/Carsini** zu verk. 150,- Euro ☎ **04 51/6926056**

**Heimorgel Yamaha** ☎ **0451/20923860**

KUNST- UND SAMMLERMARKT

**Achtung! Der Peter**  
sucht Schallplatten aus der guten alten Zeit ☎ **017 679 813 187**

**Suche alles aus dem Erzgebirge**, Swarovski-Figuren, Bronze-Figuren, sowie Modeschmuck. ☎ **0157/82316189**

KAMINE / SAUNA

**Kaminholz** getrocknet, Lieferung n.V., ab 140 € SRM, ☎ **01 72/4021229**

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

**WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS?**  
Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ **04102-8243050**

**MARDER-Holzkastenfalle**, Lebendfalle auch f. Waschbär zu verk. ☎ **0173/9528174**

**Modellautos** ☎ **20923860**

**Schäferhündin**, kinderlieb und hundeverträglich m.P., schwarz-braun, sehr verspielt, zu verkaufen. ☎ **017 8666 1322**

**Suche E-Bike.** ☎ **01578/5740057**

DIENTSTLEISTUNGEN

**Chinesische Massage in Lübeck.** ☎ **01 57 - 544 35 280**

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

**Schöne Brigitte**, 73 J., seit kurzem verwitwet, bin e. ganz liebe, warmherzige Frau, unkompliziert, häuslich u. natürlich. Jetzt in der Advertszeit ist das Alleinsein am schlimmsten, mir fehlt die tägliche Ansprache, gemeinsame Fernsehabende und die Zärtlichkeiten eines Mannes, habe ein Auto und würde am liebsten zusammenziehen. pv ☎ **0151 - 62913878**

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

**Hausfrau (34)!** 01523-850 10 86

**Neu: Sexy Tamara** ☎ **0160 2364108**

**Dunja, rote H., gr. OW** ☎ **016393 16290**

**ENRIKA** erot. Tantra- & Co. Massagen  
HL! • **0176-86384605** • [www.ladies.de](http://www.ladies.de)

**wochen spiegel**

**Wochenspiegel**  
**Verlag:** Lübecker Nachrichten Media GmbH  
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

**Druck:** A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG  
Damm 9-19  
25421 Pinneberg

[www.wochenspiegel-online.de](http://www.wochenspiegel-online.de)

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:  
Tel. 04 51/1 44-17 81  
e-mail: [wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de](mailto:wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de)

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr  
Redaktionschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisleiste Nr. 48 vom 01. Januar 2023

Mitglied im

NORD BLOCK  
VERBUNDEN  
ANZEIGENBLÄTTER

BVDA  
Bundesverband Deutscher  
Anzeigenblätter

ADA  
Anzeigenblätter  
Anzeigenblätter  
Anzeigenblätter

GREEN ADVERTISING

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

LN-ADVENTSKALENDER



**Also mitmachen und gewinnen!**

LN-GEWINNSPIEL

**Täglich Türchen öffnen und tolle Preise gewinnen.**

**Jetzt mitmachen unter:**  
[www.LN-online.de/adventskalender](http://www.LN-online.de/adventskalender)  
**Oder einfach den QR-Code einscannen**

Teilnehmen kann man bis einschließlich 24. Dez. 2023







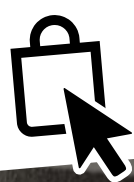
**JETZT CB APP LADEN!**  
Angebote, Rabatte, Fashion u.v.m.  
Jetzt laden unter [cbmode.de/app](https://cbmode.de/app)



**NUR  
MIT DER  
CB APP**  
BIS SAMSTAG  
16. DEZEMBER

# 20% RABATT AUF ALLES

EINLÖSBAR MIT UNSEREM RABATT-COUPON IN  
DER CB APP. RUNTERLADEN, ANMELDEN &  
DIREKT ALLE VORTEILE GENIESSEN.



GILT AUCH IM **ONLINESHOP**  
UNTER **CBMODE.DE**

LÜBECK · CITTI-PARK  
LÜBECK · LUV SHOPPING  
LÜBECK · CB OUTLET  
KIEL · SCHWENTINENTAL · FLENSBURG · HANNOVER



[cboutlet.de](https://cboutlet.de)



[cbmode.de](https://cbmode.de)

Calvin Klein

*derbe*

Levi's

ONLY

JACK&JONES



*Kleinigkeit*

u.v.m.