

BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF

WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 18. April 2026 • kostenlos

Von Stockelsdorf nach Hofstetten

Die Freiwillige Feuerwehr Mori hat ein Tanklöschfahrzeug an ihre Kollegen im Schwarzwald übergeben.

SEITE 2

Fehmarnbeltunnel

Bad Schwartau ist mit dem Verlauf der Schienenhinterlandanbindung nicht einverstanden.

SEITE 3

Vom Tellerwäscher zum Chef

Gabriele Pintus kommt aus Sardinien und betreibt jetzt seit fünf Jahren ein Restaurant in Stockelsdorf.

SEITE 4

Zustellung: 0451/31 700 186
Anzeigen: 0451/31 700 180



Das VfL-Handballcamp wird von der Bäckerei Junge unterstützt.

Foto: Medienwerk Lübeck

Trainieren wie die Profis

Der VfL Lübeck-Schwartau lud zu zwei Handballcamps ein.

BAD SCHWARTAU. In den Osterferien hieß es für 50 Kids: rein in die Sportsachen, ab aufs Handballfeld! Der VfL Lübeck-Schwartau organisierte zwei Handballcamps, eines davon unterstützte „Junge Die Bäckerei“.

An drei intensiven Tagen drehte sich alles um das, was Handball ausmacht: Bewegung, Teamgeist, Fairplay und ganz viel Spaß am Spiel. Unter Anleitung erfahrener VfL-Trainerinnen und -Trainer trainierten die Kids der Jahrgänge 2014 bis 2018 Technik,

Koordination und Spielverständnis. Außerdem freuten sie sich über prominente Unterstützung. Auch Spieler der Zweitligamannschaft packten mit an, gaben Tipps, leiteten Übungen und zeigten hautnah, wie Profis trainieren.

Natürlich kam auch das Drumherum nicht zu kurz: Alle Jungen und Mädchen bekamen ein komplettes Camp-Outfit mit Trikot und Hose, wurden bestens mit Mittagessen, Getränken und Obst versorgt. Von Junge gab es

zudem eine Überraschungstüte mit allerlei Nützlichem und Leckerem.

„Unsere Camps sind eine Herzensangelegenheit“, sagt VfL-Geschäftsführer Martin Murawski. „Wir wollen Kindern zeigen, wie viel Freude gemeinsames Sporttreiben macht – und ihnen gleichzeitig wichtige Werte wie Zusammenhalt und Fairness vermitteln. Wenn dann noch unsere Profis dabei sind, ist die Begeisterung bei allen riesig.“

Gerd Hofrichter sieht im Hand-

ball-Camp ebenfalls nur Gewinner: Die Kinder stehen im Mittelpunkt, aber auch der Verein und das Unternehmen profitieren gleichermaßen. „Sport und Unternehmen teilen häufig die gleichen Werte. Ehrgeiz, Durchhaltevermögen und das Arbeiten an den eigenen Fähigkeiten sind für beide Seiten wichtige Erfolgsfaktoren.“ Das seien einige der Gründe, warum sich Junge mit seinem sozialen Engagement auf den Kinder- und Jugendsport konzentriere.

O. C. KATRE-SCHMUCK

Gold-, Silber-Reparaturen

Wir kaufen:
Gold, Silber,
Platin, Zahngold,
Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

KÜCHE?

Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!

individuell & familiär

Küchen
Treffpunkt ... mit Ihrer Küche!

Schöppich
seit 1973
Bad Schwartau - www.schoeppich.de

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft

Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.

Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen
auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und
Beratung kostenlos

AUTO ADAM kauft

fast jeden Pkw & Lkw

auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte
Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,
04 51 / 57010

HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Gold & Silber

Wir zahlen hohe Preise
für Besteck und Schmuck,
 Brillanten und Uhren, Münzen,
 Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST

Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft

direkt am Koberg

☎ 7 25 56 • Gutachten

Mo. geschlossen

Di - Fr. 10-16 Uhr

Samstag 11-16 Uhr

Suche alte Orden und Bilder

www.goldankauf-dose.de

wohnen & sparen OSTER - AKTIONEN

FACHMARKT FÜR RAUMGESTALTUNG gültig bis 30.04.26

BODENBELÄGE • SONNENSCHUTZ • INSEKTENSCHUTZ • GARDINEN

INSEKTENSCHUTZ SONNENSCHUTZ



AUFMAß VOR ORT TEPPICH OUTLET



Brockesstraße 69 - Lübeck | 0451-484820 | ws-luebeck.de

Wer sind die Seenotretter?

STOCKELSDORF. Wer an Land in Not ist und Hilfe braucht, ruft die Polizei. Aber was passiert, wenn auf dem Meer etwas schieft? Dann kommen die Seenotretter. Wie das funktioniert, erklärt ein Vortrag, mit dem die Veranstaltungsreihe Kinder-Uni Stockelsdorf am Sonnabend, 25. April, ab 10.30 Uhr fortgesetzt wird.

Die Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger (DGzRS) hilft Menschen in Not auf Nord-

und Ostsee. Doch während früher die Retter noch in offenen Booten und mit reiner Muskelkraft durch Wind und Wellen hinausruderten, um Leben zu retten, sind sie heute mit modernen, starken Rettungsschiffen unterwegs. Vormann Christian Koprek-Bremer ist einer ihrer Kapitäne und erzählt im Rahmen seines Vortrages, wie Einsätze auf See ablaufen. Er berichtet von spannenden Rettungsaktionen – sogar bei Sturm und Orkan – und

erklärt, wie die Schiffe funktionieren und welche Ausrüstung an Bord wichtig ist. Jedes Jahr sind die Seenotretter rund 2000-mal im Einsatz.

Alle neugierigen Kinder und Jugendlichen zwischen sieben und 14 Jahren aus Stockelsdorf und Umgebung sind zum Vortrag im Forum der Gerhard-Hilgendorf-Schule, Rensfelder Weg 2, eingeladen. Die Veranstaltung dauert etwa eine Stunde, die Teilnahme ist kostenlos.

HOCHBERG FLOHMARKT
CITTI-PARK Lübeck - im Parkhaus 19.04.
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 26.04.
Höfner Barsbüttel 01.05.
REWE Lübeck -überdacht möglich 03.05.
Tel.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung
in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch
polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66
www.pflege24nord.de

Bitte helfen Sie Menschen mit Behinderungen.
Bitte online spenden unter: www.bethel.de

SUITNER ANKAUF Gold & Silber
TraveAntik
Jetzt in der Mühlenbrücke 1
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..
Luxusuhren von Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..
Orden, Militaria, Münzen, Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.
Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!

Hanse Art AUKTIONSHAUS
Jetzt einliefern!
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.
Mengstr.14 - in Lübeck
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.
0451/ 707 57 800
info@auktionshaus-hanseart.de

- Anzeige -

„LAST CHRISTMAS Musical“ in Lübeck

Das Weihnachtsmusical mit einer bewegenden Liebesgeschichte rund um die weltbekannten Weihnachts-Hits von Michael Bublé, Mariah Carey, Kelly Clarkson u.v.a

Dienstag, 15.12.2026, 20 Uhr, Lübeck MuK

Das Musical „Last Christmas Miracle“ entführt den Besucher in eine bewegende Liebesgeschichte rund um die weltbekannten Weihnachts-Hits von Klassikern wie z.B. von Dean Martin bis zu den mitreißenden Pop-Weihnachtsongs von Mariah Carey, Kelly Clarkson, Michael Bublé, Elton John, Ed Sheeran und vielen anderen. Jeder der beliebten Songs findet seinen passenden Platz.

Es ist die einzige Produktion weltweit, die die großen Weihnachts-Hits in einer mitreißenden Musical-Produktion vereint.

Die Story spielt im vorweihnachtlichen New York und ist angelehnt an eine wahre und - um nicht zu viel zu verraten - traurig-glückliche Begebenheit und lässt auf jeden Fall kein Auge trocken.

Die Handlung beschreibt das Leben von Angelica, die sich mit Ausfühlsjobs über Wasser hält und mit 29 Jahren noch auf der Suche nach ihrem „Mr. Right“ ist. Dabei macht sie tiefgreifende Erfahrungen mit dem Schicksal, kommt aber dabei auch immer wieder in Situationen, über die der Zuschauer stark schmunzeln muss.

Inszeniert wurde die Produktion vom bekannten deutschen Schauspieler und Theaterproduzent Bernd Gnann, bekannt aus Filmen wie „Schiller“, diversen Hauptrollen im „Tatort“ sowie von Inszenierungen der Musicals über das Leben von Queens' Freddie Mercury, des Bon Jovi-Musicals „Bed of Roses“ oder des Musicals „Elvis“.

Mit seiner aufwändigen Dekoration,



Schneemaschinen und einer Drehbühne verwandelt das Musical „Last Christmas Miracle“ jede Konzerthalle in einen winterlich-funkelnden Weihnachtsmarkt in New York.

Die Darsteller kennt man allesamt aus bekannten Musical-Produktionen, die Songs werden live gesungen und von einem Orchester begleitet. Dessen Besetzung beinhaltet natürlich auch die notwendigen Celli, Geigen und einen Bläsesatz.

Die gesprochenen Texte sind in deutscher Sprache.

Unterm Strich ein prickelnder Weihnachtsrausch, aus dem man am liebsten nicht aufwachen möchte. Wer sich einmal dem romantischen Weihnachtsgefühl ganz hingeben möchte, für den ist dieses Musical ein MUSS.

Nur bis zum 11. Mai gilt ein Frühbucherrabatt für Leser von 10% auf die Ticketpreise

**Karten an allen Geschäftsstellen der LN
Tel: 0451/1441394,
bei Tipps & Tickets
Tel. 0451/7904400,
an allen bekannten VVK-Stellen und online unter:**

www.bestgermantickets.de



Das neue Fahrzeug wurde gleich ausgiebig von den Kameradinnen und Kameraden begutachtet und getestet.

Foto: FF Mori

Mit Pauken, Trompeten und großer Ehre

FF Mori übergibt Tanklöschfahrzeug an die Kameraden in Hofstetten.

STOCKELSDORF. Ein besonderes Zeichen gelebter Kameradschaft und Zusammenarbeit wurde vor Kurzem zwischen zwei Feuerwehren gesetzt: Die Freiwillige Feuerwehr Mori hat ein Tanklöschfahrzeug (TLF) erfolgreich an die Freiwillige Feuerwehr Hofstetten im Schwarzwald übergeben.

Bereits im Jahr 2023 begannen die ersten Gespräche zur Beschaffung eines Ersatzfahrzeugs für das in die Jahre gekommene Löschfahrzeug der FF Hofstetten

aus dem Baujahr 1986. Nach einer Besichtigung des Fahrzeugs im Oktober 2023 sowie entsprechenden Gremienbeschlüssen und einem Wertgutachten wurde das Tanklöschfahrzeug schließlich erworben.

Am vergangenen Wochenende überführte eine Abordnung von acht Kameraden der FF Mori, an der Spitze Ortswehrführer Florian Paasch, das Fahrzeug persönlich in seine neue Heimat.

Die Einsatzkräfte wurden in Hofstetten besonders herzlich empfangen: Mit „Pauken und Trompeten“ wurde das neue Fahrzeug unter Einsatz von Blaulicht und Martinshorn durch den Ort begleitet, ein eindrucksvoller Empfang, der die Bedeutung dieses Ereignisses unterstrich. Im Anschluss wurde das neue Fahrzeug ausgiebig begutachtet und getestet.

Später wurden die Kameradinnen und Kameraden der FF Mori im Rathaus empfangen und durften sich in das Goldene Buch der Gemeinde Hofstetten eintragen, eine besondere Ehre und Ausdruck der großen Wertschätzung für die freundschaftliche Zusammenarbeit. Ein besonderer Höhepunkt war die feierliche Übergabe des Fahrzeugs im Rahmen der Generalversammlung: Symbolisch wurde das TLF mit einem großen Schlüssel überreicht und anschließend im kameradschaft-

lichen Beisammensein offiziell eingeweiht.

Der Bürgermeister von Hofstetten betonte die Bedeutung dieses Ereignisses: „Ich freue mich als Bürgermeister sehr, dass wir dies gemeinsam hingekriegt haben. In gewisser Weise war das ein historisches Ereignis. Die nächsten Monate steht nun die Umrüstung und Beprobung an. Mein herzlichster Dank an die Kameraden der Feuerwehr Mori für die Überführung und freundschaftliche Zusammenarbeit mit unserer Feuerwehr.“

Das Tanklöschfahrzeug wird in den kommenden Monaten an die Anforderungen der FF Hofstetten angepasst, entsprechend beladen und umfassend erprobt, bevor es offiziell in den Einsatzdienst übernommen wird.

Auch die Feuerwehr Mori zeigte sich erfreut über die gelungene Übergabe: „Es ist schön zu sehen, dass unser Fahrzeug eine so gute neue Heimat gefunden hat. Die freundschaftliche Aufnahme und die große Wertschätzung vor Ort haben uns sehr beeindruckt.“ Für Freiwillige Feuerwehr Mori markiert die Fahrzeugabgabe zugleich einen wichtigen Schritt in die Zukunft: Die Wehr darf sich bereits auf ein neues Löschgruppenfahrzeug (LF 20) freuen, dessen Auslieferung voraussichtlich im zweiten Quartal dieses Jahres erfolgt.

Guiseppe Verdi und Wladimir Putin im Kommunalen Kino

BAD SCHWARTAU. Gleich zwei Dokumentationen zeigt das Koki Bad Schwartau im Movie-Star am Eutiner Ring in den kommenden Tagen. Am Dienstag, 21. April, ist „La Scala – die Macht des Schicksals“ zu sehen. Die erste Premiere der Saison im berühmtesten Opernhaus der Welt ist immer ein Großereignis in der Welt der klassischen Musik. Anissa Bonenfant hat Musiker, Darsteller, Bühnenbildner, Regisseur, Dirigent und Dramaturgen drei Monate bei der Vorbereitung von Verdis „Die

Macht des Schicksals“ über die Schulter geschaut. Am Mittwoch, 29. April, zeigt das Koki einen ungewöhnlichen Dokumentarfilm. In „Mr. Nobody against Putin“ wird Pavel Talankin begleitet, der in der Bergbaustadt Karabasch am Ural nicht nur Lehrer an der Grundschule, sondern auch für Videos zuständig ist. Als von ihm verlangt wird, patriotische Propaganda zu drehen, will er kündigen. Der Eintritt kostet jeweils 8,50 Euro, für Koki-Mitglieder 5,50 Euro.

Zwischen Cambridge und London

BAD SCHWARTAU. Die Ost- und Mitteldeutsche Vereinigung Ostholstein (OMV OH) lädt für Dienstag, 28. April, zu ihrem nächsten Diavortrag ein. Ab 19 Uhr heißt es in der Mensa des

Gymnasiums am Mühlberg, Ludwig-Jahn-Straße 13 in Bad Schwartau „Zwischen Cambridge und London“. Der Eintritt ist frei, eine Spende gern gesehen.

DAS STEUER ÜBERNEHMEN

FÜR DEN SOUND IHRES LEBENS!



Inklusive einer Akku-Ladestation (179,- €) oder einem TV Connector (199,- €).**

SCHMELZER
HÖRSYSTEME

Zum Online-Termin



Bad Schwartau
Markttwiete 6
23611 Bad Schwartau
T 0451 - 709 852 50

Lübeck Campus **NEU**
Alexander-Fleming-Straße 1
23562 Lübeck
T 0451 - 498 986 86

Lübeck Schlutup
Mecklenburger Straße 67
23568 Lübeck
T 0451 - 450 563 20

Lübeck Zentrum
Holstenstraße 9
23552 Lübeck
T 0451 - 613 058 23

Stockelsdorf
Ahrensböcker Straße 34-36
23617 Stockelsdorf
T 0451 - 880 515 95

Travemünde
Vorderreihe 8-9
23570 Travemünde
T 04502 - 88 69 900

optimushearing
MORE THAN JUST HEARING

- ✓ 5 Jahre Garantie*
- ✓ 2 Jahre Garantie auf Im-Ohr-Hörsysteme*
- ✓ 3 Jahre 50% Verlustschutz*
- ✓ Bestpreisgarantie

schmelzer-hoersysteme.de

Schmelzer Hörsysteme in Ostholstein GmbH (Bad Schwartau), Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH (Lübeck Campus, Lübeck Schlutup) Schmelzer Hörsysteme in Lübeck GmbH (Lübeck Zentrum) und Schmelzer Hörsysteme in Stockelsdorf GmbH, werben gemeinschaftlich.

* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet 4 Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie (davon ausgeschlossen sind Hörer, Otoplastiken und Ladestationen). Auf Im-Ohr-Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie 3 Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten 3 Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.

** Anmeldefrist ist bis zum 31. Mai 2026 und das Angebot dann gültig bis zum 31.08.2026. Bei Kaufabschluss können Sie wählen zwischen der passenden Akku-Ladestation oder einem TV Connector inklusive.

Warum Bad Schwartau für die Bahn ein Problem ist

Trasse zum Fehmarnbelttunnel: Stadt kämpft für Umfahrung – Planung in Kürze erwartet.

BAD SCHWARTAU. „Zu oberflächlich und nicht transparent.“ So bewertet Bad Schwartaus Bürgermeisterin Katrin Engeln (Grüne) die Prüfung des Verlaufs der Schienenhinterlandanbindung. Wird die Trasse zum Fehmarnbelttunnel direkt durch die Stadt führen – und Bad Schwartau mit lärmenden Güterzügen, zerstörtem Stadtwald, zerschnittenem Stadtbild und Baustellen belasten? Oder gibt es doch eine Umfahrung? Das ist noch nicht abschließend geklärt. Die finale Planung soll in Kürze veröffentlicht werden.

Fest steht bereits: Der kleinste Abschnitt der 88 Kilometer langen Trasse ist auch der umstrittenste. Das hat vielfältige Gründe. Engeln erinnert an den einstimmigen Beschluss der Stadtverordneten, dass alle realistischen Trassenverläufe rechtskonform, nachvollziehbar und transparent überprüft werden müssen. „Für uns ist das entscheidend für die zukünftige Entwicklung unserer Stadt“, sagt Engeln.

BEWERBUNGSMATRIX DER BAHN IST NICHT NACHVOLLZIEHBAR

Mit dem Beschluss hat die Kommune die Rechtsprechung auf ihrer Seite. Heißt: Die Bauherrin muss genau hinschauen und abwägen. „Genau das hat die Deutsche Bahn bisher nicht geleistet“, sagt Levka Kienapfel. Die zuständige Bauamtsmitarbeiterin für das Jahrhundertprojekt kritisiert die fehlende Gewichtung der Kriterien wie Natur, Mensch, Boden oder Kulturgüter. „Die Bewertungsmatrix ist nicht nachvollziehbar“, sagt sie.

Die Bahn plant mit der bestehenden Strecke durch das Stadtgebiet als beste Lösung. Engeln und Kienapfel sehen das skeptisch. „Basierend auf unseren Erkenntnissen gehen wir davon aus, dass die X-Trasse gegenüber der Durchfahrung Bad Schwartaus vorzuzugswürdig ist“, sagt die Bauamtsmitarbeiterin. Ihre Chefin ergänzt: „Für uns ist es nicht nachvollziehbar, dass es mitten durch die Stadt

geht – mit all den damit verbundenen Nachteilen.“

ANDERE ORTE WIE RATEKAU ODER SCHARBEUTZ WERDEN UMFahren

Die Skepsis in Bad Schwartau geht viele Jahre zurück. Ostholstein bekommt durch das 2010 beschlossene Raumordnungsverfahren des Landes im Ergebnis eine überarbeitete Trassenführung mit 55 der 88 Kilometer als Neubaustrecke zwischen Lübeck und Puttgarden.

Der Güter- und Personenfernverkehr wird die Ortslagen von Großenbrode, Oldenburg, Lensahn, Neustadt, Scharbeutz und Timmendorfer Strand umfahren. „Ratekau hat am Ende gleich zwei Umfahrungen bekommen“, sagt Engeln. Für Bad Schwartau ist damals ebenfalls eine östliche Umfahrung im Spiel. Sie wird später als sogenannte X-Trasse bekannt. Doch die Variante wird von der Landesplanung 2014 verworfen. Ostholsteins größte Stadt geht leer aus.

Die Krux an der Sache: Ein wissenschaftliches Rechtsgutachten aus dem Jahr 2024, beauftragt von Bad Schwartau, kommt zu dem Schluss, dass die Abwägung der Landesplanung unzureichend und fehlerhaft ist. So wird etwa den Bewohnern an der möglichen X-Trasse in Dänischburg eine höhere Belastung durch Lärm und Erschütterungen vom Eisenbahnverkehr attestiert als denen an der Strecke durch Bad Schwartau.

Diese laut Gutachten fehlerhafte Aussage übernimmt die Bahn in den bisher veröffentlichten Planungsunterlagen der anderen Abschnitte zum Gesamtüberblick der 88 Kilometer langen Trasse. Einzige Ausnahme: der Abschnitt Ratekau-Haffkrug. Hier wird auf eine textliche Erläuterung zur Belastung der Menschen an der Trasse verzichtet. Nur tabellarisch wird die X-Trasse diesbezüglich als Schlusslicht skizziert – vergraben im Erläuterungsbericht zur Umweltverträglichkeitsstudie.

Auf der Trasse durch die Stadt plant die Bahn mit einem 3,2-

Meter-Trog rund um den dicht bebauten Bereich der Kaltenhöfer Straße. Die Stadt fordert seit Jahren eine Sieben-Meter-Lösung und lehnt die geringere Tieferlegung des Gleisbetts ab. Engeln betont: „Die Prämisse ist, die Belastung für unsere Bevölkerung so gering wie möglich zu halten. Uns geht es nicht per se um Tiefe, sondern um die verträglichste Lösung.“

200 STATT 20 WOHNHÄUSER IN BAD SCHWARTAU BETROFFEN

Genau diese Verträglichkeit steht seit Anfang 2024 massiv zur Diskussion. Bis dahin war laut Prognose der Bahn der nächtliche Erschütterungswert von 49 dB(A) durch Güterzüge bei knapp 20 Wohnhäusern an der Strecke überschritten. Dann stellte sich heraus: Es sind 200 Wohnhäuser betroffen. Ein Fehler mit Folgen für die Abwägung des Trassenverlaufs, sagen Experten.

Als Konflikt erachtet Engeln mit Blick auf die Trassenprüfung auch die Abschnittsbildung. Um die komplexe Planung zu meistern, ist die Hinterlandanbindung zwischen Lübeck und Fehmarn in zehn getrennte Streckenabschnitte unterteilt. 2020 wurde die Stadt aus dem Abschnitt 1 Bad Schwartau-Haffkrug (18,6 Kilometer) bis zur Grenze zu Ratekau herausgetrennt. „Bad Schwartau wird zum Lückenfüller und gerät unter die Räder“, sagt Engeln.

Das Problem: Die angrenzenden Abschnitte Lübeck und Ratekau-Haffkrug sind in der Planung weiter fortgeschritten. „Dort werden Tatsachen geschaffen, die für unseren Abschnitt Vorfestlegungen darstellen“, betont die Bürgermeisterin.

Aktuell heißt es im Rathaus: abwarten. „Wir gehen davon aus, dass die Planung zwischen April und Mitte Mai öffentlich ausgelegt wird“, sagt Kienapfel. „Erst dann wissen wir genau, woran wir sind und wie es weitergeht“, sagt Engeln. Ein Bahnsprecher bestätigt das Zeitfenster. Parallel dazu sei auch eine Veranstaltung für die Öffentlichkeit in Planung. **BUE**

Mehr als 300 Züge rollen voraussichtlich ab 2029 durch Bad Schwartau, wenn die Hinterlandanbindung fertig ist. Wie alle Bahnübergänge in Ostholstein entfällt auch dieser an der Kaltenhöfer Straße für die Beltunneltrasse. Er wird durch eine Brücke ersetzt.

Foto: Manuel Büchner



Geschäftsauflösung

Ute O.

Verkauf der Ladeneinrichtung Schränke, Vitrinen und vieles mehr!

Groß Grönau, Grönauer Heide 3
Tel.: 04509/ 799575

„Danke für alles!“

Die SOS-Kinderdörfer bedanken sich bei allen Freunden und Unterstützern für über 60 Jahre **Mitgefühl, Engagement und Vertrauen!** Bitte bleiben Sie uns treu.

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

www.sos-kinderdoerfer.de

GENUSS ERNTEN!

JETZT IST NUTZGARTENZEIT.

STÜCK NUR **3,99***

KRÄUTER
Italienkräuter: Topf-Ø 14 cm | LA'BIO!® Kräuter: Topf-Ø 12 cm | viele versch. Sorten | o. Übertopf

*Angebot gültig solange der Vorrat reicht.

Stockelsdorf Lohstraße 107 a
Mo-Fr 9-18 Uhr Sa 9-14 Uhr
Malente Rövkampallee 39
Mo-Fr 9-18 Uhr Sa 9-16 Uhr
So 11-16 Uhr

grün erleben **BUCHWALD**
www.buchwald-pflanzencenter.de

Drahtesel
Fahrräder und mehr...

Drahtesel ist für jeden da - Fahrräder für die ganze Familie!

Lübecker Straße 31 · 23611 Bad Schwartau · 0451 4812590 · drahtesel-fahrrad.de

RÄUMUNGS-VERKAUF

wegen Geschäftsaufgabe

bis 8. Mai

**Küchen • Wohnmöbel
Tische • Barhocker
Stühle • div. Möbel
Büromöbel • Bilder**

Alles muss raus!

Küchen Lübeck GmbH
Ambiente
www.kuechenambiente-luebeck.de

Über 200 Kinder feiern fröhliches Osterfest im Herrengartenpark

STOCKELSDORF. Ein rundum gelungenes Osterfest erlebten zahlreiche Familien im Herrengartenpark. Zur großen Ostereier-Suche, organisiert vom Gemeinnützigen Bürgerverein Stockelsdorf gemeinsam mit dem Arbeitskreis Kultur und weiteren Verbänden, kamen über 200 Kin-

der, die für eine fröhliche, lebendige Atmosphäre im ganzen Park sorgten.

Obwohl das Wetter sich von seiner windigen Seite zeigte, ließen sich die kleinen und großen Gäste die gute Laune nicht nehmen. Mit viel Begeisterung stürzten sich die Mädchen und Jungen

in die Ostereier-Suche, probierten die zahlreichen Spielstationen aus und meisterten mit Freude die kniffligen Rätsel.

Der Andrang war so groß, dass die Veranstaltung kurzerhand früher startete als geplant: Bereits gegen 14 Uhr hatten sich so viele Familien eingefunden, dass spontan entschieden wurde, schon vor dem offiziellen Beginn um 15 Uhr mit der Eiersuche zu starten.

Ein besonderes Highlight war der Besuch des Osterhasen, der nicht nur für strahlende Kinderaugen sorgte, sondern auch geduldig für zahlreiche Erinnerungsfotos zur Verfügung stand. Als kleine Aufmerksamkeit verteilte er zudem Tulpen an die Mütter – eine Geste, die bei den Besucherinnen sehr gut ankam.

Auch kulinarisch war das Fest bestens aufgestellt: Dank vieler engagierter Kuchenbäckerinnen und -bäcker konnten sich die Gäste über ein vielfältiges und köstliches Angebot freuen.



Der Andrang bei der Ostereiersuche im Herrengartenpark war groß. Foto: Gemeinnütziger Bürgerverein Stockelsdorf

UK SH UNIVERSITÄTSKLINIKUM Schleswig-Holstein

IFIS-Studie in Lübeck

Sie haben Typ-2- Diabetes und Interesse an Intervallfasten?

Profitieren Sie von Gesundheitsuntersuchungen und einer Aufwandsentschädigung! Jetzt an Studie teilnehmen. **Kontakt:** Medizinische Klinik I, AG Meyhöfer, UKSH Campus Lübeck ☎ 0451 3101-7434, ✉ endokrinologie.studien@uni-luebeck.de

UNIVERSITÄT ZU LÜBECK

DZD Deutsches Zentrum für Diabetesforschung

Sicherer fahren mit dem Pedelec

STOCKELSDORF. Mit dem Frühling beginnt die Saison für Radtouren. Dafür möchte der ADFC insbesondere Seniorinnen und Senioren fit machen. Der Allgemeine Deutsche Fahrrad Club (ADFC) Ostholstein bietet in Kooperation mit dem Seniorenbeirat Stockelsdorf ein Sicherheitstraining für Pedelec-Radler an. Termin ist am heutigen Sonnabend, 18. April, von 10 bis 12 Uhr auf dem Schulhof der Ravensbusch-Grundschule im Schulweg. Immer mehr Seniorinnen und Senioren nutzen im Alltag ein Pedelec. Allerdings steigen auch die Unfallzahlen. Pedelecs sind schneller

unterwegs und haben durch ihr erhöhtes Eigengewicht einen längeren Bremsweg. Dafür will der ADFC Ostholstein mit dem Sicherheitstraining sensibilisieren. Ein Slalomparcours simuliert das spontane Ausweichen vor einem Hindernis, zum Beispiel einer sich abrupt öffnenden Autotür. Die Gefahrbremung bei plötzlich auftretenden Hindernissen kann ausprobiert werden – und der Blick über die linke Schulter beim Linksabbiegen. Der ADFC informiert zudem über das derzeit entstehende Radverkehrskonzept für Stockelsdorf. Kurzentschlössene sind willkommen.

Frösche im Villengarten

STOCKELSDORF. Ein Erlebnis für kleine und große Bücherfans erwartet die Besucherinnen und Besucher in der Gemeindebücherei Stockelsdorf. Für den heutigen Sonnabend, 18. April, lädt das Team ab 11 Uhr zu einer Autorenlesung in die Villa Jebben, Ahrensböcker Straße 78, ein. Der Stockelsdorfer Autor Tim Perschau stellt sein erstes Kinderbuch „Fröhliche Froschgeschichten“ vor und nimmt sein Publikum dabei mit in die fantasievolle Welt der grünen Hüpfen. Beglei-

tet wird er von der Illustratorin Christina Martinovs aus Bad Schwartau, die ihre Figuren live entstehen lässt. Bei gutem Wetter wird die Lesung auf der Terrasse stattfinden, bei Regen in der Jugendbibliothek. Perschaus Buch „Friedi, Freude, Fliegenkuchen?“ richtet sich an Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter. Die etwa 30-minütige Lesung ist kurzweilig und kindgerecht gestaltet. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Ein Häppchen Italien für ostholsteinische Gaumen

In Sardinien lernte er das Kochen – Heute betreibt Gabriele Pintus das Restaurant Gioia.

STOCKELSDORF. Bilderbuchkarriere am Herd: Gabriele Pintus lebt seinen Traum. Einst hat der 50-Jährige in Restaurants Geschirr gespült. Jetzt ist er Küchenchef. In der Segeberger Straße in Stockelsdorf betreibt der Italiener seit fünf Jahren das Restaurant Gioia. Übersetzt heißt es: die Freude.

Geboren und aufgewachsen ist der Mann mit den tiefdunklen Augen und der sonoren Stimme in Cagliari, der Hauptstadt Sardiniens. „Da, wo die Sonne das ganze Jahr scheint“, sagt Pintus und lacht. „Die Temperatur ist eine ganz andere als hier“, sagt er. „Die Produkte auch.“ Womit der Sarde die Küchenprodukte meint. Sogleich kommt er ins Schwärmen, fangen seine Augen förmlich an zu glänzen. Er zeigt ein kleines Glas mit einem orangegelben Inhalt. „Das ist sardischer Safran“, sagt Pintus. „Gerne von meiner Mutter.“

Wie ist Pintus überhaupt zum Kochen gekommen? „Damals war ich noch ganz jung. Als meine Eltern arbeiteten, war ich oft bei meiner Oma“, erzählt der Koch. „Ich war sieben Jahre alt, und Oma war zu Hause. Jeden Tag hat sie ein anderes Gericht gekocht.“ An frische Lasagne erinnert er sich: „Die Pasta hat sie immer selbst gemacht.“ Und auch Marzipan kam nicht aus dem Supermarkt. „Wir haben Mandeln gesammelt und zerklüffert, und es hatte viel weniger Zucker als hier.“

ZUR KOCHSCHULE AUF SARDINIEN

Pintus' Zuhause war ein großes Haus, „ein bisschen im Wald“. Es habe immer zwei, drei Schweine gegeben. „Kühe gab es auch.“ Und es gab eine Rosticceria, einen kleinen Laden in einer Garage, in der Spieße und Nudeln verkauft wurden.

Später begann er, selbst zu kochen, besuchte eine Kochschule auf Sardinien. Dann habe es ihn nach Norditalien verschlagen, in die Nähe von Venedig, Vicenza und Padova. „Dort habe ich gekocht, aber auch Saisonarbeiten



Vom Tellerwäscher zum Restaurantchef: Gabriele Pintus betreibt das Ristorante Gioia in Stockelsdorf. Foto: Rüdiger Jacob

im Hotel gemacht. Mehr und mehr konnte ich in der Küche dazulernen“, sagt Pintus. Eines Tages kam eine Kollegin und erzählte etwas von einer Saisonarbeit an der Ostseeküste. „An einem Strand“, erinnert sich Pintus. „Also habe ich okay gesagt, allerdings ohne ein Wort Deutsch zu können.“

Und so beginnt die Karriere Pintus' überwiegend noch als Tellerwäscher. „Dann folgte dies, und dann folgte das, langsam, langsam“, so der heutige Chefkoch.

VIEL GEARBEITET, VIEL GELERNT

Eine Saison hat er durchgezogen,

dann ist er wieder nach Italien zurückgegangen. Dann wieder nach Deutschland.

Jene Zeit war anstrengend: „Ich habe viel gearbeitet, auch die Schule besucht, um Deutsch zu lernen. Morgens in die Schule, acht Stunden jeden Tag. Danach zur Arbeit“, erinnert sich Pintus. „Fast ein Jahr lang.“ Es folgten berufliche Stationen in den Küchen italienischer Restaurants in Lübeck, unter anderem im Rossini in der Schwartauer Allee oder im Da Luigi im Prätor-Haus in der Fischergrube.

Sieben Jahre hat Pintus auf sein Restaurant in Stockelsdorf gespärt. „Hier möchte ich ein Stück sardische Kultur zeigen“, sagt Pintus. Auch deshalb bezieht er so vie-

le Zutaten wie möglich aus seiner Heimat.

Und während er in Erinnerungen schwelgt, schüttelt er eine Pfanne auf dem Gasherd, gibt sardischen Safran dazu und serviert alles mit scharf angebratenen Garnelen. Das Gericht ist ein Mix aus Wald und Meer – „mare e monti“, sagt Pintus. Es sei ein Gericht, das Freude bringen solle.

Was macht Pintus, wenn er nicht kocht? „Früher bin ich gerne Motorrad gefahren, eine Harley. Aber das ist nicht mehr meine Welt, zu gefährlich.“ Der verheiratete Vater zweier Kinder lebt in Lübeck. Und sein Lieblingsgericht? Der Sarde lacht. Am liebsten esse er Nudeln mit Butter und frischem Parmesan. „Und Schnitzel.“ **JAC**

24.04.2026 | 13-18 Uhr

Größter Wärmepumpentag Deutschlands 2026

BOIE Showroom
Posenersraße 20
23554 Lübeck

Jetzt Förderung sichern!
70% bis

Wir laden ein! Erleben Sie die Wärmepumpe live & erfahren Sie, wie Ihr Zuhause zukunftssicher wird.

← Mehr Infos: QR-Code scannen oder anrufen 0451 1503-4400

boie-waermepumpe.de

30%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- kostenloses Aufmaß
- Angebot gilt bis 31.05.2026
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

30%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- kostenloses Aufmaß
- Angebot gilt bis 31.05.2026
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr · Sonnabend 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Timon Körner ist stellvertretender Ortswehrrührer in Arfrade

STOCKELSDORF. Oberfeuerwehrrührer Timon Körner wurde durch Bürgermeisterin Julia Samtleben im Beisein von Lars Schöppich, Gemeindeführer und Ortswehrrührer Arfrade, offiziell zum stellvertretenden Ortswehrrührer der Freiwilligen Feuerwehr Arfrade ernannt. Zuvor hatte die Gemeindevertretung in ihrer Sitzung am 23. März der Ernennung zugestimmt.

Bereits im Rahmen der Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Arfrade Anfang März wurde Timon Körner von den Kameradinnen und Kameraden in dieses verantwortungsvolle Amt gewählt.

Der 30-jährige Körner lebt seit fünf Jahren in Arfrade und ist seit vier Jahren aktives Mitglied der Freiwilligen Feuerwehr vor Ort. In dieser Zeit hat er zahlreiche Lehrgänge absolviert und dabei nahezu das gesamte Ausbildungsangebot wahrgenommen, darunter die Ausbildung zum Truppführer, Atemschutzgeräte-



Gemeindeführer und Ortswehrrührer von Arfrade Lars Schöppich (li.) und Bürgermeisterin Julia Samtleben freuen sich mit dem neu ernannten stellvertretenden Ortswehrrührer von Arfrade Timon Körner. Foto: Gemeinde Stockelsdorf

träger, Maschinisten, die Sprechfunkausbildung sowie zur Motorsägenführung.

Er übernimmt die Position von Feuerwehrgestein Wolfgang Steen, der zu Beginn des Jahres in die Ehrenabteilung übergetreten ist. Dass ausgerechnet Timon

Körner nun in seine Fußstapfen tritt, ist kein Zufall: Wolfgang Steen hatte seinerzeit eine ganz eigene Methode der Nachwuchsgewinnung. Eines Tages stand er kurzerhand vor Körners Tür, klopfte und ließ ihm praktisch keine Wahl: „Jetzt kommt

du mit zur Freiwilligen Feuerwehr.“ Offenbar mit nachhaltigem Erfolg.

Seine feuerwehrtechnische Ausbildung absolvierte Timon Körner ebenfalls mit großem Engagement: Die Truppmannausbildung Teil 1 schloss er im Jahr 2023 gemeinsam mit Bürgermeisterin Julia Samtleben ab, die Truppmannausbildung Teil 2 folgte 2025.

Die Begeisterung für den Feuerwehrdienst wurde ihm bereits in die Wiege gelegt. Sein Vater war Mitglied der Freiwilligen Feuerwehr Ahrensböck und unter anderem als Ausbilder beim Kreisfeuerwehrverband Ostholstein tätig.

Gemeindeführer Lars Schöppich zeigt sich erfreut über die Besetzung des Postens: „Mit Timon haben wir einen engagierten, jungen Kameraden für diese verantwortungsvolle Aufgabe gewonnen, der eine langfristige Perspektive für die Führung unserer Ortswehr mitbringt.“

Verführung auf Italienisch: So arbeitet der Eismacher

Milch, Eier, Früchte – Saverio Damiani teilt sein Wissen über die Kunst der Eisherstellung.

LÜBECK. Es duftet nach Vanille, Schokolade und Erdbeere. Das kleine Labor ist mit mannshohen Kühlgeräten bestückt. Der Raum ist das Herzstück des Eismachers in der Ziegelstraße. Hier ist Saverio Damiani in seinem Element. Die Maschine, aus der das fertige Eis herauskommt, kostet so viel wie ein Kleinwagen, verrät Damiani. Für eine Eissorte braucht das wuchtige Gerät gerade einmal sieben Minuten. Aber es ist erst die Handarbeit, die die Qualität ausmacht, sagt der Eismacher.

So ist das relativ einfache Befüllen der Eismaschine mit Milch und weiteren Zutaten zunächst wenig spektakulär. Interessant dagegen ist es, wenn Damiani das, was in die Maschine kommt, etwa zerkleinerte Schokolade, frische Früchte oder Zitronensaft, in kleinen Eimern ansetzt. Spätestens hier wird klar, warum es so duftet: „Ich verwende keine Fertigprodukte“, sagt Damiani. Künstliche Aromen lehne er ab.

EISMACHER: TEXTUR UND CREMIGKEIT MÜSSEN STIMMEN

Damiani erklärt den Prozess der Herstellung: „Eis besteht aus Flüssigkeit, aus Milch oder Wasser. Hinzu kommen Feststoffe wie Zucker, Früchte oder Nüsse“, sagt er. „Und Luft.“ Warum Luft? „Die ist für die richtige Textur und Cremigkeit des Eises entscheidend“, erklärt der Eismacher. Deshalb hält die Klimaanlage im Eislabor die Temperaturen konstant. „Das verbessert die Qualität“, sagt Damiani. Kommt das Eis fertig aus der Maschine, hat es eine Temperatur von minus 14 Grad. Zu wichtigen Schritten zähle auch das Pasteurisieren der Mischungen am Vortag. Im Schockfroster wird das fertige Eis schnell auf minus 35 Grad heruntergekühlt, „um eine cremige, kristallfreie Textur zu sichern, die über Tage stabil bleibt“, erklärt Damiani.

Jede neue Sorte erfordere eine präzise Abstimmung von Zutaten wie Zucker und Bindemitteln, wie etwa Johannisbrotkernmehl. Durch langjährige Erfahrung und Arbeit mit älteren Maschinen habe Damiani ein Gespür dafür ent-



Saverio Damiani in seinem Element: Die homogenisierte Masse kommt in die Eismaschine.

Foto: Marcus Kaben

wickelt, die Qualität des Eises visuell zu beurteilen. Trotzdem probiere er noch immer das Ergebnis seiner Produktion.

Zu unverzichtbaren Klassikern, also den absoluten Favoriten bei den Kunden, gehören Vanille, Erdbeere, Schokolade, Stracciatella, Haselnuss oder Malaga. Die muss er auf Qualität und Konsistenz prüfen – immer wieder neu. Und immer wieder achtet Damiani dabei auf Details: „Vanille mit Eiern muss richtig pasteurisiert werden, und zwar mit echtem Mark aus Vanillestangen, und mit keinem anderen Aroma“, sagt er. So verwendet Damiani auch Nusspaste aus dem Piemont oder Schokolade aus Ecuador.

HOCHWERTIGE ZUTATEN UND VON DER NATUR INSPIRIERT

„Frische, saisonale, und hoch-

wertige Zutaten sind für mich ein Muss“, bekennt der auf Sizilien geborene und in der Toskana aufgewachsene Italiener. „Eissorten entstehen bei mir saisonal und nach Verfügbarkeit regionaler Produkte.“

Inspiziert von dem, was die Natur anbietet“, nennt Damiani etwa Waldmeister-Eis als Beispiel. Oder die Verarbeitung von Birnen aus einem Nachbargarten. Das Sortiment umfasst vegane, laktosefreie und zuckerfreie Eissorten. Alle Fruchtarten sind vegan. Und was ist die Spezialität des Hauses? „Joghurt-Eis aus Ziegenmilch“, verrät der Gelataio. Aktuell plane Damiani Eis aus Büffelmilch, geliefert von einem Bauern aus Hamburg. Bei keinem Geringeren als dem berühmten italienischen Eismacher Sergio Dondoli lernte Damiani das Handwerk. Seine Ausbildung

vertiefte er an der Eis-Universität in Bologna.

DER GELATAIO SCHÄTZT DEN KLÖNSCHNACK VOR DEM EISCAFÉ

Inzwischen blickt Saverio Damiani auf etwa 40 Jahre Berufserfahrung zurück. Sein kleines Eiscafé in Lübeck betreibt er seit einem Jahrzehnt bewussten mit Fokus auf den persönlichen Kundenkontakt und fast schon familiärer Atmosphäre. Der Italiener schätzt den Klönschnack am Verkaufstresen in seinem kleinen Café.

Die Eismacherkunst stammt aus Norditalien. Drei wichtige Eismacher-Täler liegen unweit von Belluno und Cortina d'Ampezzo, wo kürzlich neben Mailand die Olympischen Spiele ausgerichtet wurden, in den Dolomiten.

ANZEIGE

Kaufholz Stolz jetzt auch in Bliesdorf

BLIESDORF. Am 28. April eröffnet das neue Kaufhaus Stolz einen neuen Treffpunkt in Bliesdorf. Gemeinsam mit Netto Marken-Discount und der Bäckerei MienBackstuvv, die sich ebenfalls dort angesiedelt haben, entsteht auf dem großzügigen Gelände direkt an der B 501 ein moderner Standort, der Nahversorgung und Aufenthaltsqualität verbindet. Mit dem neuen Haus

setzt Stolz ein klares Signal für die Region. Ziel ist es, den Menschen vor Ort sowie Gästen lange Wege zu ersparen und ihnen ein attraktives Einkaufserlebnis direkt in Bliesdorf zu bieten. Kaufhaus-Chef Martin Stolz: „Wir wollten für Bliesdorf einen Ort zum Einkaufen und Verweilen schaffen.“ Die Kombination aus Einzelhandel und ergänzenden Angeboten wie Bäckerei und Lebensmittel-

markt stärkt die lokale Infrastruktur. Das Sortiment umfasst ein breites Vollangebot – von Haushaltswaren über Elektronik, Bekleidung und Schuhe bis hin zu Spielwaren und weiteren Artikeln des täglichen Bedarfs. Kunden können sich auf eine breite Auswahl an renommierten Marken und qualitativ hochwertigen Eigenmarken freuen, alles zu den gewohnt günstigen Stolz-Preisen.

Die Umsetzung des Projekts war ein Gemeinschaftswerk vieler Beteiligten. „Mein Dank geht an die örtliche Politik, die mein Herzensprojekt so engagiert und konstruktiv begleitet hat. Die kontinuierliche Begleitung von Bürgermeister Rainer Holtz hat wesentlich dazu beigetragen, dass aus einer Idee Realität werden konnte“, sagt Stolz. „Bedanken möchte ich mich auch bei der Nachbarschaft für die Geduld und das große Verständnis in der Bauphase.“ Besonders hebt er auch den Einsatz seines Teams hervor: „Meine Mitarbeiter haben mal wieder gezeigt, was in ihnen steckt: Leidenschaft, Tatendrang und Kompetenz. Dafür von Herzen: Danke!“ Für den Eröffnungstag steht ein buntes Programm auf dem Plan: Neben Bratwurst und Eis erwartet die kleinen und großen Kunden unter anderem Kinderschminken, ein Glücksrad, ein Ballonkünstler und das bekannte „Lopes Duo“ als musikalischer Act. Martin Stolz: „Wir öffnen um 8 Uhr und laden alle Einheimischen und Gäste aus der gesamten Region ein, mit uns zu feiern.“



In Bliesdorf, direkt an der B501, eröffnet das Kaufhaus Stolz am 28. April eine weitere Filiale. Kundinnen und Kunden können sich auf ein breites Sortiment freuen. Visualisierung: Kaufhaus Stolz/KI-generiert

Tag der offenen Tür

LÜBECK. Am Sonntag, 26. April, veranstaltet das Lübecker Tierheim einen Tag der offenen Tür von 11 bis 16 Uhr auf dem Gelände Resebergweg 20. Neben vielen Flohmarktständen gibt es an diesem Tag auch einige Snacks.

Wer für das Büffet dazu noch einen Kuchen spenden möchte, kann diesen vor der Öffnung bis 10.30 Uhr beim Tierheim abgeben. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.tierschutz-luebeck.de

GASFLASCHEN AUTOMAT

Für die Freizeit und
rund um die Uhr

NEU

24

BOIE

AVIA

BOIE

AVIA Tankstelle Lohmühle
b. d. Lohmühle 19 · 23554 Lübeck

GO.GRØØN

LN-ePOWER
Nachhaltig in die Zukunft

Messe für Nachhaltiges & Faires

SO BUNT
WIE DAS
LEBEN

ENTRITT
FREI!

GØGRØON.DE

MUK LÜBECK

70 AUSSTELLENDEN
RAHMENPROGRAMM

SA 25.04. - SO 26.04.2026 10:00 - 18:00 UHR

Die richtige Entscheidung.

Infoabend in der IG Dornbreite

Kostenlose Informationsveranstaltung rund um Photovoltaik, Wärmepumpen, Energiemanager & dynamische Stromtarife in Lübeck.

23. April • Einlass 18.30 Uhr

Interessengemeinschaft Dornbreite
Am Grenzwall 20-22 • 23556 Lübeck

heimWatt - Ihr regionaler Partner für die Energiewende!

Für mehr Infos

kontaktieren Sie unseren
Kollegen Felix Bülow!

heim-watt.de • anfragen@heim-watt.de • 04172 98 19 550

Photovoltaik • Wärmepumpen • Energiemanagement



Eine mehrtägige Tour mit dem E-Bike oder Gravelbike will gut vorbereitet sein.

Foto: Rene Schmidt/ Adobe Stock

Radreisen 2026: E-Bike-Touren und Bikepacking

Ob Transalp-Tour oder Pilgern by Bike: So finden Sie die passende Radreise

Kaum ein touristisches Segment ist nach wie vor so gefragt wie der Urlaub auf zwei Rädern. Im Jahr 2025 haben rund 3,3 Millionen Menschen in Deutschland mehrere Tage Urlaub mit dem Fahrrad gemacht, wie der Allgemeine

(ADFC) ermittelt hat. Ein Impulsgeber dabei ist das E-Bike. Steigungen verlieren ihren Schrecken und die Distanzen werden planbarer. Wer mehrere Tage mit E-Bike oder Gravelbike (geländegängige Rennräder) unterwegs sein will, muss sich dennoch vorbereiten. Denn

Route, Rad und Ausrüstung müssen zusammenpassen. Ein Überblick.

Klassische Radreisen: Organisiert unterwegs mit dem E-Bike Für viele beginnt der Radurlaub klassisch organisiert. Die Tour ist gebucht, das Gepäck wird transportiert, die

Etappen stehen fest. Meist geht es mit dem Bus los, die Räder fahren auf dem Anhänger mit. Gefahren wird auf bekannten Strecken wie Donau-Radweg, Ostseeküste oder über die Alpen.

Typische Vertreter sind die Touren- und Trekking-E-Bikes der Marken Pegasus, Kettler, Cube, Kalkhoff, Riese & Müller, KTM oder Hercules. Sie sind mit stabilen Gepäckträgern, einer komfortablen Geometrie und meist aufrechter Sitzposition ausgestattet und ihre Akkus sind auf Langstrecke ausgelegt.

E-Bike: Mehr Reichweite, mehr Zielgruppen

Im Zentrum steht der Antrieb. Systeme von Bosch und Shimano dominieren den Markt, dazu kommen Hersteller wie Yamaha, Brose oder zunehmend auch Pinion mit integrierten Antriebseinheiten. In der Praxis arbeiten die meisten Tourenräder mit Mittelmotor, kombiniert mit Akkus zwischen 500 und 750 Wattstunden.

Je nach Unterstützungsstufe sind damit Reichweiten von 80 bis 150 Kilometern realistisch, in flachem Terrain auch mehr. Geladen wird in der Regel

über Nacht in der Unterkunft, viele Anbieter richten ihre Etappen inzwischen genau nach diesen Ladezyklen aus.

In jedem Fall hat das E-Bike Radreisen spürbar verändert. Was früher an Kondition oder Zeit gescheitert ist, lässt sich heute deutlich entspannter planen. Steigungen verlieren ihren Schrecken, Gegenwind wird kalkulierbar, und auch längere Etappen bleiben so machbar.

Dazu kommen neue Typen wie SUV-E-Bikes, die für mehr Komfort auf unbefestigten Wegen sorgen. Unterm Strich bedeutet das: Mehr Menschen fahren mehrtägig Rad. Und sie fahren Strecken, die sie sich früher nicht zugetraut hätten.

Bikepacking: Unterwegs mit Gravelbike und leichtem Setup

Parallel dazu hat sich mit dem Bikepacking eine weitere Form des Radreisens etabliert. Gefahren wird mit Gravelbikes oder leichten Tourenrädern, die über 40 bis 50 Millimeter breite Reifen, mehrere Montagepunkte am Rahmen sowie eine Geometrie verfügen, die auch mit Gepäck für Stabilität sorgt. Die Räder stammen von Mar-

ken wie Rose, Surly, Salsa, Pivot oder Marin und eignen sich für längere Gravel- und Mehrtagestouren.

Anstelle klassischer Packtaschen kommt ein kompaktes Setup zum Einsatz. Unter dem Sattel befindet sich die „Arschrakete“, eine Satteltasche für Kleidung. Diese wird ergänzt durch eine Rahmentasche sowie die „Lenkerrolle“ oder „Heckflosse“ für Schlafsack oder Zelt. Hersteller wie Ortlieb, Apidura oder Restrap haben dafür eigene Systeme entwickelt. Diese liegen eng am Rahmen und halten das Rad auch auf Schotter, bei hohem Tempo oder in längeren Abfahrten stabil.

Bikepacking: So gelingt der Einstieg

Viele starten beim Bikepacking direkt vor der eigenen Haustür. Gerade rund um Schleswig-Holstein und entlang der Küste bieten sich kurze Touren oder sogenannte Overnighter an.

Wer so einsteigt, merkt schnell, dass weniger die Strecke, sondern die Vorbereitung von der Ausrüstung bis zur Etappenplanung entscheidend ist. cs

Zwischen Herzklopfen und Horizont: Auf dem e-Bike die Welt neu entdecken

Anzeige



e-motion e-Bike Welt Lübeck | Daimlerstraße 14 a | 23617 Stockelsdorf
0451 30 40 50 21 | luebeck@emotion-ebikes.de | emotion-ebikes.de/luebeck

Es gibt Momente, da macht Radfahren einfach glücklich. Wenn die Sonne durch die Baumwipfel fällt, die Felder sich weit vor dir ausbreiten und der Blick bis zur Ostsee reicht. Mit einem Touren- oder Trekking e-Bike werden diese Momente noch größer: Steigungen fühlen sich leichter an, Wege werden weiter und selbst ein spontaner Abstecher wird zum kleinen Abenteuer.

Gerade rund um Lübeck zeigt sich, wie gut sich nachhaltige Mobilität anfühlen kann. Einfach losfahren, draußen unterwegs sein und dabei weiter kommen, ohne sich zu verausgaben. Das e-Bike erweitert nicht nur den Radius, sondern macht aus Bewegung eine neue Form von Freiheit – leise, effizient und mitten im Alltag integrierbar.

Ob alleine, zu zweit oder mit Freunden: Es geht nicht um Tempo, sondern um Entschleunigung mit Rückenwind. Jeder neue Weg bringt kleine Entdeckungen, jede Strecke macht Lust auf mehr.

Damit sich genau dieses Gefühl einstellt, braucht es das passende Rad. Bei der e-motion e-Bike Welt Lübeck findest du eine große Auswahl an Touren- und Trekking e-Bikes – unter anderem von Kalkhoff, Velo de Ville, Riese & Müller und Gazelle. Herstellerunabhängig beraten, ausprobieren und direkt vergleichen. So entsteht schnell ein Gefühl dafür, welches e-Bike wirklich passt.

Und weil Vertrauen gerade auf längeren Strecken entscheidend ist, gehört auch der Blick auf die Technik dazu. In der TÜV-zertifizierten Werkstatt sorgen wir dafür, dass jedes e-Bike zuverlässig, sicher und bereit für die nächste Tour ist.

Die neuen 2026er Modelle stehen bereit. Wer Lust hat, Lübeck und seine Umgebung neu zu entdecken, findet bei e-motion den perfekten Ausgangspunkt.

Einfach vorbeikommen, aufsatteln und losfahren.

So ist man mit Kindern sicher auf Tour

ARAG-Experten erklären, was Eltern beachten müssen

Ist die Radtour für den Nachwuchs noch zu anstrengend, können Eltern auf Kindersitz, Anhänger oder Lastenrad zurückgreifen. Kindersitze werden am Lenker oder auf dem Gepäckträger montiert. Wichtig sind geschützte Fußstützen, damit die Füße nicht in die Speichen geraten. Kindersitze bieten den Vorteil, dass das Kind nah bei der begleitenden Person sitzt, was die Kommunikation erleichtert. Allerdings wirkt sich bei einem Sturz die Fallhöhe direkt auf das Kind aus, so die ARAG-Experten.

Fahrradanhänger bieten dagegen mehr Platz, Wetzschutz und eine stabilere Sitzposition. Auf längeren Strecken können Kinder darin auch schlafen. Erlaubt ist der Transport von bis zu zwei Kindern unter sieben Jahren. Für Kinder mit Behinderung gilt diese Altersbegrenzung nicht. Die ziehende Person muss in beiden Fällen mindestens 16 Jahre alt sein. Damit Anhänger im Straßenverkehr besser wahrgenommen werden, gibt es auch bei ihnen eine gesetzlich vorgeschrie-

bene Beleuchtung, die abhängig von der Breite des Anhängers ist. Außerdem empfehlen die ARAG-Experten eine gut sichtbare Sicherheitsfahne mit Blinklicht sowie eine eigene Bremse am Anhänger.

Lastenfahrräder sind vor allem bei größeren Familien beliebt. Studien der Unfallforschung der Versicherer weisen jedoch darauf hin, dass insbesondere dreirädrige Modelle kippanfällig sein können und kaum Schutz für Kopf und Oberkörper bieten.

E-Bike und Bikepacking: So planen Sie Ihre Tour

Alles zu Bike-Fitting, Ausrüstung und Planung bei Mehrtagestouren

Ob E-Bike oder Gravelbike: Entscheidend ist, dass das Rad passt. Rahmengröße allein reicht nicht aus. Vielmehr bestimmen Faktoren wie Oberrohrlänge, Lenkerhöhe und Sattelposition, wie entspannt (oder unentspannt) sich mehrere Tage im Sattel anfühlen.

Bike-Fitting: So finden Sie das richtige Rad

Bei einem professionellen Bike-Fitting im Fachhandel werden Sitzposition, Trittbewegung und Ergonomie individuell eingestellt. Gerade auf mehrtägigen Touren zeigt sich schnell, ob Hände einschlafen, der Rücken verspannt oder die Knie belastet werden.

Für ein solides Trekking-E-Bike liegen Einsteigermodelle meist zwischen 2500 und 3500 Euro, hochwertige Tourenräder mit stärkerem Akku und besserer Ausstattung deutlich darüber. Gravelbikes starten oft bei etwa 1500 Euro, für längere Touren mit Gepäck sind Modelle ab 3000 Euro realistisch.

Ein Bike-Fitting kostet je nach Anbieter bis zu 400 Euro. Als Faustregel gilt: Wer mehrere Tage am Stück fahren will, sollte mehrere Modelle testen und einmal sauber einstellen lassen. Probefahrten im Fachhandel helfen, Unterschiede direkt zu spüren.

Ausrüstung: Was gebraucht wird und was nicht

Ist das Rad eingestellt, geht es an das Setup. Bei klassischen Radreisen kommen große Packtaschen zum Einsatz, meist am Gepäckträger. Sie bieten viel Stauraum und sind einfach zu organisieren.



Auf mehrtägigen Touren zeigt sich, ob das Bike perfekt eingestellt ist.

Foto: Evaldas/Adobe Stock

Beim Bikepacking wird das Gepäck kompakter direkt am Rad verteilt: Satteltasche („Arschrakete“), Rahmentasche und Lenkertasche bilden das Grundsystem.

Ein guter Test: Das fertig gepackte Rad einmal über mehrere Stunden fahren. Spätestens dann zeigt sich, was stört, klappert oder zu viel ist.

Transalp: Bikepacking über die Alpen

Die Transalp gehört zu den Klassikern für Bikepacker. Von Bayern oder Tirol geht es mit Gravelbike oder leichtem Tourenrad Richtung Gardasee, meist zwischen 500 und 700 Kilometern, dazu mehrere tausend Höhenmeter. Pässe wie Fernpass oder Reschenpass sind häufig Teil der Route, das Stülfser Joch mit seinen 48 Kehren einer der anspruchsvollsten Abschnitte.

Während organisierte Reisen Rücktransporte anbieten, müssen individuelle Fahrer selbst planen. Die Fahrradmitnahme im Zug ist aus Norditalien oft kompliziert oder nur mit Reservierung möglich. Viele greifen daher auf spezialisierte Fahrrad-Speditionen zurück.

Organisierte Radreisen mit E-Bike und Gepäckservice

Anders funktionieren klassische Radreisen, wie sie viele Veranstalter anbieten. Hier steht die Planung im Vordergrund: feste Etappen, gebuchte Unterkünfte, Gepäcktransport von Ort zu Ort. Gerade Einsteiger profitieren davon.

Spezielle Touren wie die Ostseeküsten-Radtour von Lübeck nach Stralsund, die Inselhopping-Reise auf Rügen und Usedom oder der Klassiker auf dem Donauradweg von Passau nach

Wien sind so aufgebaut, dass sie auch ohne große Erfahrung gut zu fahren sind.

Neben klassischen Streckentouren gibt es weitere Varianten: Rundtouren mit festem Start- und Zielpunkt, etwa im Spreewald oder in Ostfriesland, Sternfahrten mit festem Hotel oder kombinierter Rad- und Schiff-Reisen, bei denen die Unterkunft mitreist und Tagesetappen flexibel gewählt werden können.

Vom Plan zur Buchung: So geht's weiter

Wer jetzt auf den Geschmack gekommen ist, sollte sich im Fachhandel beraten lassen und das passende E-Bike oder Gravelbike inklusive Bike-Fitting auswählen. Im nächsten Schritt helfen Reisebüros und regionale Tourismusanbieter dabei, passende Touren zu finden und Mehrtagestouren unkompliziert zu buchen. **cs**



Das Team des „Fahr-Rad-Ladens“ berät kompetent rund ums Zweirad. Foto: VG

Flotte E-Bikes und praktisches Zubehör

Kompetente Beratung im Fahr-Rad-Laden Eutin

Im Fahrradfachgeschäft „Fahr-Rad-Laden Eutin“ bieten Thomas Lutz und sein Team den Kunden eine große Auswahl an Elektrofahrrädern mit Bosch-Antrieben an. In dem Ladengeschäft und den Ausstellungshallen sind Trekkingräder, Citybikes und Kinderräder der norddeutschen Marken Conway, Victoria und Böttcher im Programm.

Zudem legen Thomas Lutz und seine Mitarbeiter großes Augenmerk auf die Kompakträder mit E-Antrieb der Marken i:SY und QiO mit entsprechend darauf abgestimmtem Zubehör. Diese „Stadtflyter“ sind nicht nur für bequemes Einkaufen gut geeignet, sondern auch für schöne Touren in der Umgebung oder am Urlaubsort.

Da Radfahren am meisten Spaß macht, wenn Fahrrad und Fahrer oder Fahrerinnen perfekt aufeinander abgestimmt sind, werden Fahrräder der renommierten Marke Boettcher

aus Heide auch ganz individuell nach Kundenwunsch angefertigt.

Zu der vielseitigen Auswahl an E-Bikes und Fahrrädern ohne Motor rundet Zubehör wie Fahrradtaschen von Ortlieb, unplattbare Reifen von Schwalbe, Fahrradhelme von Cratoni und Abus sowie Schlösser von Abus das vielfältige Angebot ab.

Durch die freundliche und kompetente Beratung findet sich für jeden Anlass der optimal passende fahrbare Untersatz mit dem entsprechenden Zubehör. Leasing ist natürlich auch möglich, da gibt es verschiedene Leasinganbieter.

Geöffnet ist der Laden Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 10-18 Uhr, Mittwoch von 10-14 Uhr und Samstag von 10-13 Uhr.

FAHR-RAD-LADEN

Lübecker Straße 42 in 23701 Eutin
Telefon 04521/7957379
www.fahrradladeneutin.de

Radreisen mit dem Reisedienst Bölck unternehmen

Abgeboten werden abwechslungsreiche Touren durch Europa mit erfahrenen Reiseleitern

Radreisen mit dem Reisedienst Bölck bieten abwechslungsreiche Touren in Deutschland sowie auf ausgewählten Routen durch Europa. Begleitet werden die Reisen von erfahrenen Reiseleitern, die für einen reibungslosen Ablauf sorgen und interessante Einblicke entlang der Strecke vermitteln.

Ein moderner Reisebus mit Fahrradanhänger gewährleistet dabei ein hohes Maß

an Komfort. Die Mitnahme des eigenen Fahrrads ist möglich. Zudem besteht die Option, das Fahrrad bereits am Vortag abzugeben, was einen entspannten Start in die Reise ermöglicht. **Foto: Canva/Robert Kneschke**

REISEDIENST BÖLCK GMBH

Westring 16
24850 Schuby
Tel. 04621/4411
Internet:
www.boelck.de



zertifizierter E-Bike Händler
BOSCH-Premiumhändler

Wir starten in den Frühling
Jetzt noch ca. 250 E-Bikes sofort erhältlich!

Victoria Avyon5 Bosch Performance CX Motor, großer 750 Wh Akku, Nabenschaltung mit Zahnriemen Nur solange der Vorrat reicht	4.899 € 3.899 €
Conway Cairon C 2.0 Bosch Performance Cx Motir 500 Wh Akku 9-fach Kettenschaltung	3.299 € 2.299 €

Größter Ostholsteiner Händler für Kompakträder von i:SY und QiO

Lübecker Str. 42, 23701 Eutin
www.fahrradladeneutin.de

KFZ-ZUBEHÖR Wiencke
Inh. Sascha Besuch

Kfz-Meisterwerkstatt
Kfz-Reparaturen
Fahrradrepaturen
Kfz-Ersatzteile
Fahrradersatzteile
Fahrräder
Reifendienst
Klimaservice
Autolack
Tuning + Teile
Thule Dachboxverleih
Autoglas

Tel.: 04551/1744
Fax: 04551/93204
Hamburgerstr. 31, 23795 Bad Segeberg
www.kfz-wiencke.de

Bölck
REISEDIENST

Reisedienst Bölck Radreisen

Rund-um-Sorglos
sicher & komfortabel
Organisiert

Reisedatum	Reiseziel	Reisepreis
04.06.-11.06.26	Bodensee	ab 1649,-
14.06.-19.06.26	Kopenhagen - Seeland	ab 1499,-
25.06.-03.07.26	Murradweg	ab 1799,-
05.07.-09.07.26	Berliner Mauerradweg	ab 979,-
26.07.-31.07.26	Lausitz	ab 1099,-
09.08.-16.08.26	Chiemgau	ab 1499,-
18.08.-23.08.26	Mecklenburger Seenplatte	ab 1099,-

weitere Infos unter: www.boelck.de 04621-48880

Brasilianisches Flair am alten Güterbahnhof

Hotel-Geheimnis an der „Neuen Meile“ ist gelüftet – Innovatives „Rioca“ zieht nach Lübeck.

LÜBECK. Lange wurde gemunkelt, nun ist die Katze aus dem Sack: Das Geheimnis um das geplante Hotelprojekt in der „Neuen Meile“ ist gelüftet. An der Spitze der ehemaligen Güterverladehalle unweit der Meierbrücke wird ein „Rioca – The Brazilian Design Hotel“ einziehen. Damit bekommt die Hansestadt nicht nur ein neues Übernachtungsangebot, sondern ein völlig neuartiges, südamerikanisch inspiriertes Konzept.

Das Rioca bricht mit den Konventionen klassischer Business-Hotels. Es soll „echte Lebensfreude, Farbe und das brasilianische Alegria-Gefühl in den Norden“ bringen. „Inspiriert vom brasilianischen Lebensstil schaffen wir Orte, die weit über klassische Hotellerie hinausgehen“, verspricht Amos Engelhardt, Gründer und Geschäftsführer der i Live Group, gegenüber den LN.

ANGEBOT FÜR KURZZEIT- UND LANGZEITGÄSTE

Geplant ist ein fünfgeschossiges Apartmenthotel mit 152 Zimmern, 294 Betten und Gastronomie im Erdgeschoss. Das Neuartige: Die Apartments und Gemeinschaftsflächen richten sich sowohl an Kurzzeit- als auch an Langzeitgäste. Ziel ist laut Engelhardt „eine besondere Aufenthaltsqualität mit einem starken

Identitäts- und Erlebnisfaktor“. Einziges Manko für Ungeduldige: Da die Marktsituation aktuell herausfordernd ist, sucht das Unternehmen noch nach einem Endinvestor. Verbindliche Termine für den Baubeginn oder die Eröffnung gibt es daher bisher nicht, obwohl die Baugenehmigung bereits vorliegt.

Bisher gibt es von der Hotelgruppe nur Standorte südlich des Mains. „Wir haben nun Lübeck gewählt, da die Stadt eine hohe Lebensqualität mit wirtschaftlicher Dynamik und touristischer Attraktivität verbindet“, erklärt Projektleiterin Carolin Hauke.

Man sehe hier eine wachsende Nachfrage nach genau diesen flexiblen Wohn- und Übernachtungskonzepten. Dass dieses brasilianische Lebensgefühl funktioniert, zeigt der Blick auf das Unternehmen hinter Rioca. Die i Live Group mit Hauptsitz in Aalen betreibt bereits rund 8175 Apartments; weitere 2177 Einheiten sind in Planung oder im Bau.

GRUPPE BAUT AUCH STUDENTENWOHNHEIM

Auch in der Hansestadt bleibt es nicht bei dem Hotel: Direkt am Güterbahnhof 22, inmitten des neuen Quartiers „Neue Meile“, will die Gruppe noch in diesem Sommer den Baustart für ein Stu-



So soll das „Rioca – The Brazilian Design Hotel“ in Lübeck aussehen. Visualisierung: i Live Group GmbH

dentenwohnheim mit 334 Mikroapartments für Studierende und Pendler feiern.

Die „Neue Meile“ ist Teil des acht Hektar großen Geländes des ehemaligen Güterbahnhofs, auf dem vor vier Jahren die Erschließungsarbeiten begonnen haben. Das Areal soll historische Industriekultur mit moderner Stadtentwicklung verbinden. Im Süden entlang der Schützenstraße entstehen insgesamt 330 Wohneinheiten und ein Park. Im Norden, nahe der Bahnschienen, wächst nun das urbane Quartier mit dem

neuen Rioca-Hotel, Gewerbe, Mikroapartments und einer Kita heran.

Entwickelt wird das Gebiet bereits seit dem Jahr 2017 von der Hamburger Wohnkompanie Nord. Deren Vision fasst den Wandel zusammen: „Mit der Neuen Meile Lübeck wandelt sich ein ehemaliges Industrieareal zu einem zukunftsorientierten Stadtquartier.“ Wohnen, Arbeiten und Freizeit sollen hier nahe dem Hauptbahnhof ganz selbstverständlich zusammenfinden. **MHO**

Auszeit in der Mittagsstunde

LÜBECK. Eine kurze Pause vom Alltag bietet das Ev.-Luth. Frauenwerk Lübeck-Lauenburg am Dienstag, 5. Mai, an. Von 12 bis 12.45 Uhr lädt Qigong-Lehrerin Sylke Demmer zu einer entspannenden Einheit in die Räume in der Breiten Straße 17 ein. Im Mittelpunkt stehen langsame, fließende Bewegungen, die das Wohlbefinden steigern, die Beweglichkeit fördern und sich leicht in den Alltag integrieren

lassen. Gemeinsam bringen die Teilnehmerinnen Atem, Bewegung und Ruhe in Einklang – ideal für eine bewusste Auszeit in der Mittagsstunde. Die Teilnahme kostet 5 Euro pro Termin, weitere sind am 12. Mai sowie am 9., 16., 23. und 30. Juni. Mindestens fünf Teilnehmerinnen sind erforderlich. Anmeldungen sind unter Tel. 0451/7902260 oder per E-Mail an frauenwerk-hl@kirchell.de möglich.

Angelika Milster: Musikalische Retrospektive auf ihr Leben

LÜBECK. Fans sollten sich den 16. Januar 2027 schon mal vornehmen, denn da kommt Angelika Milster mit ihrer Jubiläumstournee in das Kolosseum, Kronsforder Allee 25, in Lübeck. Die Ausnahmekünstlerin Angelika Milster lädt zu ihrem Jubiläum zu einem besonderen Konzerterlebnis: In ihrem neuen Programm „Ein Abend mit Angelika Milster“ präsentiert sie eine berührende Retrospektive auf ihr bewegtes Leben und ihre vielschichtige Karriere.

„Ein Abend mit Angelika Milster“ verbindet die großen Musikklassiker mit fein ausgewählten Chansons und intimen Balladen. Zwischen emotionalen Höhepunkten und leisen Momenten erzählt Milster Anekdoten aus ihrem Leben und ihrer Bühnengeschichte und schafft so eine Mischung aus musikalischer Meisterschaft und persönlicher Nähe, die sowohl langjährige Fans als auch neue Zuschauer berührt. Tickets unter www.eventim.de

Gemeinsam zu Fuß unterwegs

LÜBECK. Gleich zu zwei Wanderungen lädt der Verein Natur und Heimat in der kommenden Woche ein. Am Mittwoch, 22. April, findet eine circa 17 Kilometer lange Wanderung (mit Rucksackverpflegung) in Kasseedorf statt. Treffpunkt ist die Bahnhofshalle, Hintereingang um 11 Uhr. Weitere Informationen gibt es bei Hilde Veltman, Tel.

0451/604700. Am Sonnabend, 25. April, führt eine circa 22 Kilometer lange Tageswanderung von Schwerin nach Bad Kleinen. In Willigrad besteht eine Einkehrmöglichkeit. Treffen ist um 8.50 Uhr in der Bahnhofshalle. Nähere Auskunft gibt es bei Iris Toelle, Tel. 0151/58894910. Gäste zahlen für beide Wanderungen 4 Euro.

EINKAUFEN MIT DER



KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem **grünen** Haus

**30% RABATT
AUF PLISSEES***

- Variable Anbringung – auch ohne zu bohren
- In vielen Farben und Transparenzen verfügbar
- Frei verschiebbare Profile
- Maßgenaue Anfertigung

Jetzt beraten lassen!



In weiteren Farben erhältlich!



Höchste Qualität vereint mit bestem Komfort – unsere Premium-Strandkörbe

- UV-beständiges PE-Geflecht (6 mm)
- Rostfreie V2A-Edelstahlbeschläge
- Wechselbare Polster
- Waschbare Bezüge
- 2 Bullaugen
- Hochglanzpoliertes Aluminium
- Höhenverstellbare Nackenkissen
- Abnehmbare Markise
- Fußstützen auszieh- und höhenverstellbar
- Eingebaute Rückholfeder für einfache Verstellung
- Volltiefer-Funktion
- Doppelrollen 360° drehbar
- Stauraum unterhalb der Sitzfläche

ab 1.499,-

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

Wenn das Ohr nicht zur Ruhe kommt

LÜBECK. Die Selbsthilfegruppe „Tinnitus und Morbus Menière“ trifft sich wieder am heutigen Sonnabend, 18. April, ab 13 Uhr

im Selbsthilfezentrum am Elmar-Limberg-Platz 2/Ecke Peenestieg, in Lübeck. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sozialer Tag am UKSH

LÜBECK/KIEL. Am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH) können Jugendliche am Dienstag, 30. Juni, im Rahmen des jährlichen bundesweiten Sozialen Tages des Schulalltag gegen einen Arbeitsplatz tauschen. Der erarbeitete Lohn wird Gleichaltrigen in schwierigen Lebenslagen gespendet. An beiden Standorten des UKSH in Kiel und Lübeck können sich Interessierte

ab 14 Jahren für viele spannende Arbeitsplätze anmelden, zum Beispiel im OP, im Labor oder in der Pflege. Die Aktion bietet Schülerinnen und Schülern die Gelegenheit, für drei bis vier Stunden in den Arbeitsalltag zu schnuppern und Berufsfelder kennenzulernen. Schülerinnen und Schüler können sich unter www.uksh.de/audit_berufundfamilie anmelden.

Der April ist Hodenkrebsmonat

LÜBECK. „Bro, das ist kein unangenehmes Thema. Das ist dein Körper.“ – ein Satz, der im ersten Moment provoziert – und im zweiten zum Nachdenken anregt. Denn genau darum geht es beim Hodenkrebs-Aktionsmonat: hinsehen, hinfühlen, Verantwortung übernehmen. Hoden abtasten kann Leben retten. Und trotzdem fällt es vielen jungen Männern schwer, sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen. Die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft setzt genau hier an: Mit der Kampagne #checkdichselbst informiert sie auf Instagram über Krebsfrüherkennung – ehrlich und mit einem Augenzwinkern ermutigt sie, die eigene Gesundheit ernst zu nehmen. Denn Hodenkrebs ist eine der häufigsten Krebserkrankungen bei jungen Män-

nern im Alter von 25 bis 45 Jahren. „Je eher Veränderungen an den Hoden ertastet und ärztlich abgeklärt werden, desto besser sind die Heilungschancen“, erklärt Prof. Dr. med. Axel Merseburger, Urologe am UKSH Lübeck und Vorstandsmitglied der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft, „Wir wissen, dass viele junge Männer das Thema gerne ausblenden – und genau das kann gefährlich sein.“ Maxi Liekfeldt, die die Kampagne „Check dich selbst“ betreut, ergänzt: „Wir setzen genau dort an, wo es oft schwierig ist: bei der Aufklärung in einer Altersgruppe, die sich mit solchen Themen eher ungern beschäftigt. Mit frechen und humorvollen Sprüchen, aber dennoch klaren Botschaften möchten wir das Thema Hodenkrebs enttabuisieren.“

GESUNDHEITS-TIPP

Darmgesundheit und mentale Balance

Der Darm beeinflusst die Psyche und andersherum. Eine Erkenntnis, die in der Forschung an Bedeutung gewinnt und neue Perspektiven für Gesundheit und Lebensqualität eröffnet. Gedanken, Gefühle und Verdauung stehen in engem Austausch. Diese Verbindung wirkt täglich und oft unbemerkt.

Der folgende Beitrag erklärt die Darm-Hirn-Achse einfach und evidenzbasiert, zeigt, warum Stress den Darm träge macht und welche alltagstauglichen Maßnahmen helfen können.

DIE DARM-HIRN-ACHSE KOMPAKT ERKLÄRT

Der Darm besitzt ein eigenes Nervensystem, das sogenannte enterische Nervensystem, kurz ENS. Es ist so komplex und umfasst Millionen von Nervenzellen, dass es häufig auch als zweites Gehirn beschrieben wird. Dennoch ist das ENS stets in regem Austausch mit dem Gehirn im Kopf. Über Nervenbahnen, Hormone und Botenstoffe aus dem Blut besteht eine stabile Leitung, die eine regelmäßige und bidirektionale Kommunikation ermöglicht.

Zentral für diese Verbindung ist dabei der Vagusnerv. Er überträgt alle Signale in beide Richtungen. Kochen Emotionen hoch, beeinflusst das die Verdauung. Gleichzeitig sendet der Darm Informationen an das Gehirn, die unsere Stimmung und Stressverarbeitung prägen.

Das Darmmikrobiom ist Teil dieser sensiblen Darm-Hirn-Achse. Es trägt die Gesamtheit

der Mikroorganismen im Darm. Die darin lebenden Bakterien unterstützen die Verdauung und bilden dabei aktive Substanzen wie kurzkettige Fettsäuren und Neurotransmitter-Vorstufen. Sie alle wirken auf Nerven und Immunzellen und damit indirekt auch auf unsere Psyche.

PSYCHISCHER STRESS FORMT DIE DARMFLORA

Bei psychischem Stress verändern sich biologische Prozesse, indem der Körper in einen Alarmmodus schaltet. Die Aktivität des Nervensystems verschiebt sich und schüttet Stresshormone aus. Unser Parasympathikus, der eigentlich für Ruhe, Erholung und Energie sorgen sollte, bekommt dabei nur wenig oder gar keinen Raum mehr. Wird der Stress chronisch, ist auch der Alarmmodus in Dauerfunktion.

Diese Veränderungen wirken direkt auf den Darm ein. Studien zeigen, dass anhaltender Stress die Vielfalt nützlicher Darmbakterien reduziert. Besonders sensible, aber wichtige Bakterienarten nehmen ab, weniger günstige Keime hingegen zu. Das Gleichgewicht der Darmflora gerät aus der Balance.



Joerg Ortman, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

STRESS, ANGST UND DAS IMMUNSYSTEM

Der Darm ist ein Immunorgan. In seiner Schleimhaut befindet sich ein Großteil der Immunzellen, die wiederum in engem Kontakt mit dem Mikrobiom stehen. Herrscht eine stabile Darmflora vor, trainiert diese das Immunsystem und hält Entzündungen in Schach.

Bei chronischem Stress verändert sich dieses Zusammenspiel stark. Dauerstress macht die Darmbarriere durchlässiger und öffnet den Weg für entzündungsfördernde Stoffe. Die Darmflora kann hierdurch ihre Schutzfunktion nicht mehr zuverlässig ausführen, und das Immunsystem reagiert empfindlicher.

WIE DER DARM DAS MENTALE WOHLBEFINDEN PRÄGT

Die Psyche beeinflusst den Darm, aber auch der Darm selbst beeinflusst die Psyche aktiv. Serotonin ist ein gutes Beispiel dafür. Als Stimmungsaufheller stabilisiert Serotonin Schlaf, Appetit und unser mentales Wohlbefinden.

Ein großer Teil dieses Botenstoffs entsteht allerdings im Darm, seine Vorstufen werden durch Darmbakterien mitgesteuert. Ist das Mikrobiom also gestört, kann diese Produktion aus dem Gleichgewicht geraten und zu einer reduzierten Serotoninproduktion führen, was wiederum emotionale Zustände beeinflusst.

Beobachtungsstudien zeigen die Zusammenhänge zwischen Darmbeschwerden und psychischen Erkrankungen deutlich.



Menschen mit Reizdarmsyndrom berichten häufiger über Angst oder depressive Symptome. Umgekehrt können bei psychischen Belastungen vermehrt Verdauungsprobleme auftreten.

ERNÄHRUNG FÜR DARM UND PSYCHE

Um die Darmflora gesund zu halten, muss die Ernährung stimmen. Probiotische Lebensmittel wie Naturjoghurt, Kefir und fermentiertes Gemüse sind geeignet. Außerdem Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte, Lauch und Chicorée sowie Beeren oder Kiwi. Omega-3-Fettsäuren wirken entzündungsmulierend und stecken in fettreichem Seefisch, Leinsamen und Walnüssen. Zuckerreiche und stark verarbeitete Produkte belasten dagegen das Gleichgewicht.

Mehr Ruhe beim Essen und im Alltag allgemein verbessert aktiv die Darmbewegung und die Schleimproduktion. Der Darm erhält so optimale Bedingungen für seine Regeneration. Täglich hilfreiche Ansätze sind regelmäßige Bewegung, keine stressigen Themen kurz vor, während oder nach den Mahlzeiten, Atemübungen, feste Schlafzeiten und ausreichende Nachtruhe.

Gesunde Grüße
aus den Pinguin-Apotheken

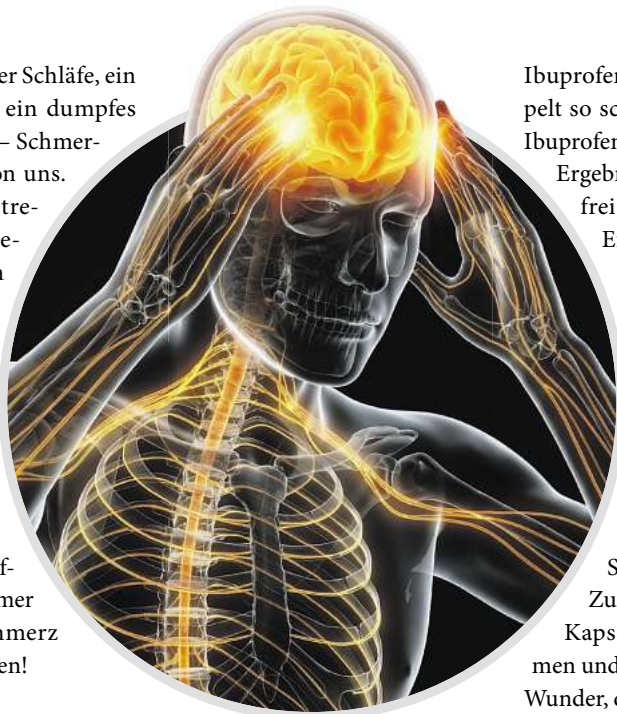
Gesundheit

ANZEIGE

Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell¹

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Der Wunsch der Betroffenen ist jedoch immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!



Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell¹ erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht.

Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von

Genervt von Verstopfung?

Unser Tipp für eine aktive Verdauung ohne Kompromisse

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang und sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt. Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm



aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Der Darm wird so wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristigen Verzehr zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)

www.kijimea.de



^{1,3}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffener nachempfunden.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

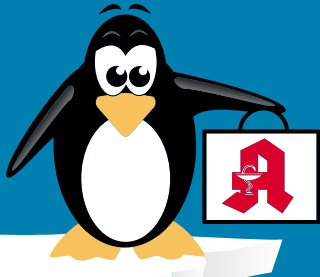
¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022.

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



TOP PREISE IMMER ONLINE & VOR ORT*

Cetirizin Ratiopharm

50 Tabl.



48 %**
gespart

statt ~~21,79 €~~

11.25** €

Nasenduo

Nasenspray für
Erwachsene
10 ml



48 %**
gespart

statt ~~7,50 €~~

3.90** €

L = 390,00 €

Crataegutt

450 mg
Herz-Kreislauf
Tabletten
200 Stck.



statt ~~77,40 €~~

68.90** €

10 %**
gespart

Vigantolvit 2000 IE Vitamin D3

120 Kapseln



statt ~~17,99 €~~

14.50 €

19 %
gespart

Bepanthen

Wund- und
Heilsalbe
50 g



statt ~~13,19 €~~

9.99** €

24 %**
gespart

kg = 199,80 €

Sinupret extract

20 Dragees



statt ~~17,40 €~~

13.99** €

20 %**
gespart

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Hoggar Night

20 Tabl.



statt ~~16,99 €~~

11.50** €

32 %**
gespart

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

**AVP: Diesen Preis hat der pharmazeutische Unternehmer zum Zwecke zur Abrechnung dieses Arzneimittels zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse durch Apotheken an die Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) gemeldet. Die Grundlage ist § 78 AMG. Dieser gemeldete Preis abzüglich eines Abschlags von 5% wird von der Krankenkasse für dieses Arzneimittel an die Apotheke bezahlt, wenn die Krankenkasse ausnahmsweise die Kosten dieses Arzneimittels übernimmt. UVP steht demgegenüber für die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Preisersparnisse beziehen sich auf AVP bzw. UVP. * Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

Von fliegenden Fischen, magischen Momenten und Zusammenhalt

Was die Lübeckerin Jana Golz mit ihrem Team beim „härtesten Rudern der Welt“ erlebt hat.

LÜBECK. Der Alltag ging direkt wieder los. Die eine fuhr auf Dienstreise, die andere fing einen neuen Job an. Alles wieder normal, alles wie immer, mitten im Leben. Obwohl sie kurz vorher noch etwas so Außergewöhnliches geschafft hatten.

Jana Golz aus Lübeck hat mit Christiane Kienl, Jana Stahl und Clara Düntsch den Atlantik überquert – in einem Ruderboot. Die Frauen waren eines von 43 internationalen Teams, die im Dezember und Januar bei „The World's Toughest Row“, „Das härteste Rudern der Welt“, mitgemacht haben. Sie ruderten Tag und Nacht, 4800 Kilometer, nur mit reiner Muskelkraft: von der kanarischen Insel La Gomera bis nach Antigua und Barbuda in der Karibik.

WIND, WELLEN, REGEN UND GEWITTERN AUSGESETZT

43 Tage, 9 Stunden und 15 Minuten brauchten die Frauen dafür. 43 Tage ohne viel Kontakt zur Außenwelt, auf sich allein gestellt, ohne Begleitboot, dafür mit Wind, Wellen, Regen und Gewittern. Wie fühlt sie sich jetzt, mit etwas Abstand zu dieser Leistung? „Das ist ganz schwer zu fassen“, sagt Jana Golz. „Ich bin immer noch dabei, das für mich aufzuarbeiten.“

Ein bisschen gelassener ist sie wohl geworden, sagt die 34-Jährige. Welle für Welle – ihr Motto auf dem Ruderboot. Die Situation hinnehmen, wie sie ist. „Uns blieb ja nichts anderes übrig“, sagt sie und lacht. Die Einstellung will sie beibehalten. „Ich will nicht, dass das alles einfach in einer Schublade verschwindet.“

VIELE VERFOLGEN INSTAGRAM: VON 2000 AUF 20.000 FOLLOWER

Doch das wird es so schnell wohl nicht: Die Aktion wirkt auch bei anderen noch nach. Der Instagram-Kanal vom „Team Offshoare“ wuchs von 2000 auf 20.000 Follower. Neben Medien haben sich erste Firmen gemeldet – ob die Frauen dort von dem Rennen berichten können? Ein Team neu aufstellen, zusammenarbeiten, sich aufeinander verlassen können, die Motivation finden, solch große Projekte anzugehen: alles auf die Arbeit übertragbar. Bald steht die Abschlusszeremonie des Rennens in London an. Gerade sichten die Frauen ihr Videomaterial – vielleicht für einen Film? Und wenn Jana Golz dann so über alles erzählt, strahlend und mit leuchtenden Augen, könnte daraus auch ein spannendes Buch werden: Wenn sie erzählt, wie der Start aufgrund des

heftigen Sturms verschoben werden musste. Wie sie dann einige Tage später bei immer noch hohem Wellengang losfuhren. Wie sie trotz Schlafmangels ihren Plan durchzogen und durchfuhren – am Tag jeweils zwei Stunden ruderten und zwei Stunden pausierten, in der Nacht alles im Drei-Stunden-Takt. Wie sie Weihnachten, Silvester und ihren eigenen Geburtstag auf dem Boot feierten. Wie sie sich mit Spielchen, Erinnerungen aus der Kindheit und vollkommen absurden und lustigen Gesprächen gegenseitig motivierten, wach hielten, näher kennenlernten, als Team zusammenwuchsen. Wie sie durchhielten, obwohl an einer Stelle Wasser ins Boot lief und trotz Seekrankheit und kleineren Blessuren. „Wir sind aber gut durchgekommen, wenn man hört, was bei anderen los war“ – von Verbrennungen am Bein bis zum Nierenversagen.

MINKWAL, THUNFISCHE UND DELFINE

Und dann die Naturschauspiele: sternenklare Nächte, traumhafte Sonnenuntergänge, ein Minkwal, Thunfische, und – etwas unangenehm – fliegende Fische, die im Ruderboot und am Hintertopf der Ruderinnen landeten.



Jubel und große Erleichterung bei ihrer Ankunft in der Karibik (v.li.): Christiane Kienl, Clara Düntsch, Lübeckerin Jana Golz und Jana Stahl.
Foto: The World's Toughest Row

„Einer der magischsten Momente war, als wir eine Stunde lang von etwa 20 Delfinen in den Sonnenaufgang begleitet wurden.“ Flosse an Flosse schwammen sie nebenher, tauchten auf und wieder ab, feuerten die Frauen damit auf ihre Weise fürs Rennen an. Nach etwa sechs Wochen kamen sie erleichtert an. Etliche Menschen standen am Ziel, auch ihre Liebsten, nahmen sie mit Musik, Lärm und Applaus in Empfang. „Das war schon sehr emotional“, sagt Jana Golz. Die ersten Schritte ist sie wie betrunken gelaufen, scherzt sie – konnte aber nach

wenigen Tagen schon wieder alles normal bewegen. Das „Team Offshoare“ belegte letztlich den 26. und bei den neun reinen Frauenteams den dritten Platz. Der Sieg stand für sie nie an erster Stelle. Sie nutzten die Fahrt, um mit einer Kamera und einem Sensor wissenschaftliche Daten für das Institut für Chemie und Biologie des Meeres der Uni Oldenburg (Niedersachsen) zu sammeln – ebenso Spenden für zwei Projekte: „Sharkproject International“, eine Initiative zum Schutz und zur Erforschung von Haien, und die Brustkrebsvorsor-

ge, mit dem Verein Brustkrebs Deutschland und der Österreichischen Krebshilfe. 4500 Euro kamen zusammen. Hinzukommen soll noch das Geld vom Verkauf ihres Ruderbootes. „Wir haben alle etwas mitgenommen, was wir vor allem an Frauen weitergeben wollen: Sogas Krasses ist machbar.“ Spricht das für eine Wiederholung? Jana Golz lacht. „Diese Erinnerung soll nicht von dem gleichen Ruderrennen überspielt werden“, sagt sie. „Aber wir hatten auf dem Boot ja viel Zeit, um noch mehr Ideen zu sammeln.“

ABF

Endlich wieder
mitsummen

SoniTon



Jetzt unverbindlich testen

Holen Sie sich Ihren Groove zurück.
Erleben Sie den Frühling mit SoniTOn.

hörer

hörergeräte hermanns GmbH
Schlutuper Str. 2-6
23566 Lübeck
☎ 0451 - 489 477 77

Jetzt Termin vereinbaren

hörergeräte hermanns GmbH
Lübecker Str. 8
23611 Bad Schwartau
☎ 0451 - 289 373



Ausbildungsmessen wollen Orientierung geben

Im April und Mai öffnen sich die Türen zu Karrierechancen.

LÜBECK. Die Frage „Was möchte ich später einmal werden?“ beschäftigt junge Menschen und ihre Familien enorm. Orientierungshilfe bieten zwei zeitnahe Ausbildungsmessen in der Musik- und Kongresshalle. Den Auftakt macht die „vocatium“ im April: Am Mittwoch, 29., und Donnerstag, 30. April, dreht sich auf der Fachmesse für Ausbildung und Studium alles um das Motto „Deine Berufswahl. Was willst du? Was passt zu dir?“

Das Institut für Talententwicklung (IFT) rechnet in Kooperation mit der IHK zu Lübeck mit rund 4000 interessierten Jugendlichen. Das absolut Besondere an der „vocatium“: Das IFT-Team besucht die Schulen vorab und bereitet die Jugendlichen im Unterricht auf die Messe vor. So können Schülerinnen und Schüler bereits feste Gesprächstermine mit ihren Wunsch-Ausstellern buchen. Spontane Besuche sind natürlich ebenso möglich.

Insgesamt werden nach Auskunft des Veranstalters 102 Aussteller – darunter 71 Betriebe, 18 Hochschulen sowie Fachschulen und Institutionen – Rede und Antwort stehen. Zum weiteren Messeangebot gehören Vorträge zu Themen rund um Ausbildung und Studium. In der Muk gibt es zudem Informationen über das Freiwillige Soziale Jahr



Volles Haus: Die gefragte LN-Azubiemeile im vergangenen Jahr in der Rotunde der Muk. Foto: Agentur 54°

und das Ehrenamt. Informationen zu Anreise, Ausstellern, Vortragsprogramm sowie weitere hilfreiche Tipps und Links rund um das Thema Berufswelt gibt es auf www.vocatium.de

Genau einen Monat später, am Sonnabend, 30. Mai, von 9 bis 16 Uhr folgt das nächste Highlight: die 9. LN-Azubiemeile. Der große

Vorteil hier: An diesem Wochenende können Jugendliche ihre Eltern oder Freunde als Unterstützung mitbringen. Der Eintritt ist kostenfrei.

Auf der Messe präsentieren sich hiesige Arbeitgeber wie die Ärztekammer Schleswig-Holstein, die BAT Agrar GmbH, Chefs Culinar und Getriebebau

Nord. Ob Ausbildung, Duales Studium oder Praktikum – das Angebot ist riesig. Hier können Interessierte mit aktuellen Azubis und Mitarbeitenden ins Gespräch kommen, ehrliche Einblicke in den Arbeitsalltag erhalten und mit etwas Glück sogar schon erste informelle Bewerbungsgespräche führen. **MHO**

AOK-Onlinekurse für pflegende Angehörige aller Kassen

LÜBECK. Im Online-Pflegekursus der AOK können Angehörige leicht verständlich die Grundlagen der Pflege kennenlernen. Dazu gehören Themen wie Hygiene, Mobilisation, Ernährung oder Medikamentengabe. Außerdem gibt es Tipps zur Selbstfürsorge. Das kostenfreie Kursangebot kann von allen an der Pflege interessierten Perso-

nen in Lübeck genutzt werden. Eine Mitgliedschaft bei der AOK Nordwest ist dafür nicht erforderlich. Unter www.aok.de/nw/onlinepflegekurs ist eine Anmeldung zum Basis-Online-Kurs möglich. Hier ist eine einmalige Registrierung notwendig. Der Kurs kann zu jedem beliebigen Zeitpunkt gestartet, unterbrochen und beendet werden.

Workshop: Beruflich relevant in der Zukunft bleiben

LÜBECK. Künstliche Intelligenz, Digitalisierung und neue Arbeitsformen verändern den Arbeitsmarkt schneller als je zuvor. Viele fragen sich: Kann ich da mithalten? Spielt mein Alter eine Rolle? Wie bleibe ich beruflich relevant? Der Workshop „Beruflich stark in der Zukunft“ am Dienstag, 21. April, von 16 bis 17.30 Uhr in der Vhs Lübeck, Falkenplatz 10, Raum 3.12, gibt

wichtige Tipps dazu und außerdem Überblicke zum Arbeitsmarkt. Die Teilnehmenden lernen dabei Trends kennen und erfahren, wie sie selbst Schritt mit den neuen Entwicklungen halten können. Die Anmeldung erfolgt unter Angabe der Kursnummer 508-730 über die VHS Lübeck telefonisch unter 0451/1224021 oder per E-Mail an vhs@luebeck.de

Neuer Feldenkraiskurs startet

LÜBECK. Ab Mittwoch, 29. April, startet ein neuer Feldenkraiskurs in Lübeck. Der Kurs umfasst elf Termine und kostet 165 Euro. Die Feldenkrais®-Methode setzt Bewegung und achtsames Beobachten und Wahrnehmen ein, um Gewohnheiten bewusst werden zu lassen, neue Bewegungsmöglichkeiten und Handlungs-

spielräume entdecken zu lassen. Verspannungen und Schmerzen können sich lösen. Das Selbstbild wird erweitert, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten entsteht. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Weitere Infos und Anmeldung bei Isabell Kircher, Tel. 0173/6031910 oder www.isabellkircher.de

Gesundheit

ANZEIGE

Probleme im Schlaf? Magnesiummangel?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Mega-Trend aus den USA: Immer mehr Amerikaner verzichten auf chemische Hilfen und setzen stattdessen auf einen Mineralstoff, der den Körper während der Nacht bei seiner Erholung unterstützen soll: Magnesium! Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten rasant. Kein Wunder: Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.

Die Gründe für eine schlechte Nacht sind unterschiedlich: Muskelkrämpfe, psychischer Druck oder erschöpftes Nervensystem durch zu viel Stress. Eines können sie jedoch gemeinsam haben: Eine unzureichende Versorgung mit Magnesium kann ein Mitauslöser sein.

Mittlerweile setzen daher immer mehr Menschen auf das Mineral Magnesium, das eine wichtige Rolle für die Muskeln und Regenerationsprozesse im Körper spielt – auch in der Nacht.

Magnesium als essenzieller Unterstützer

Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.^{1,2} Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämp-



fen oder innerer Unruhe leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten.

Auch Alltagssorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.³ Viele Probleme im Schlaf lassen sich also mit einer unzureichenden Magnesiumversorgung erklären.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

In Nahrungsergänzungspräparaten liegt Magnesium nie allein vor, sondern ist immer an Bindungspartner gekoppelt – und nicht jede Verbindung wird gleich gut vom Körper aufgenommen.

Besonders empfehlenswert ist Magnesium in der Verbindung mit der Aminosäure Glycin als sogenanntes Magnesiumbisglycinat. Dieses gilt als sehr hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Trimagnesiumdicitrat kann der Körper ebenfalls gut verwenden. Es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und psychischen Funktion bei

und unterstützt damit die Regeneration. Magnesiumoxid hingegen trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Unser Fazit: Die richtige Kombination ist ausschlaggebend!

Neu von der Expertenmarke Baldriparan

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von der Expertenmarke Baldriparan: Baldriparan Magnesium PLUS. Baldriparan gehört seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken und sorgt seit jeher für einen erholsamen Start in den Tag.

Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat,

Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.⁴**

Expertenempfehlungen entsprechend enthält es 300 mg Magnesium pro Tagesdosis, ist vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze.

Baldriparan Magnesium PLUS ist ganz neu. Sollte Ihre Apotheke es noch nicht auf Lager haben, kann sie es sofort über den Großhandel bestellen. Es ist dann in wenigen Stunden abholbereit. Man kann es auch einfach online bestellen.

Für Ihre Apotheke:
**Baldriparan
Magnesium PLUS**
(PZN 19927389)
www.baldriparan.de

Exklusives Angebot für Sie:

Jetzt bis zu
13% Rabatt* auf
Baldriparan Magnesium PLUS
sichern unter baldriparan.de/plus

*gilt beim Kauf mehrerer Produkte; gültig bis 27.04.2026



bis zu
13%
Rabatt!



IMMOBILIENMARKT
IMMOBILIENVERKAUF
EIGENTUMSWOHNUNGEN

Top-Objekt der Woche
Kostenlose Marktwertermittlung: www.unser-immobilienwert.de
Ebenerdig Wohnen im Zentrum von Timmendorf. Strand - ETW, ca. 56 m² Wohn-/Nutzfl., 3 Zim., 268 € Hausgeld, Bj. 2005, EnV, 92,70 kWh/(m²a), C, Gas, 419.000 €

Neu! Mölln...
Eindrucksvolle Endetagen-Wg. im 2. OG, 4 Zimmer, sehr gepflegte ruhige Wohnanlage, ca. 105 m² Wohnfläche, großer Wohn-/Essbereich, vollausgest. EBK, Vollbad mit FBH, Süd-Balkon, zzgl. TG-Stellpl., weitl. Gemeinschaftsgrd., Bj. 1986, V: 89,01 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 299.000,- €

Lübeck - Bunteküh
Flexiblen Kalthalle nahe des CITTI-Parks, vielseitig nutzbare Kalthalle, ca. 200 m² Gesamtfl., Autobahnbindung, drei PKW-Stellplätze, ein LKW-Stellplatz, NKM: 1.000,- € zzgl. 50,- € NK, 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

Groß Grönau
Imposante Maisonette-Wg. m. Haus-im-Haus-Charakter, 6 Zi., ca. 272 m² Wohnfl., 80 m² Nfl., Kamin, Sauna, 4 Balkone, Bj. 1998, V: 113,91 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 650.000,- €

Lübeck-Moisling
Charmante 3 Zi. ETW, 14. OG, ca. 74 m² Wohnfl., Balkon, Tiefgaragen-Stellpl., Bj. 1972, V: 121,8 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: D, KP: 185.000,- €

Unweit der Ostsee!
Gemütliche 2 Zi. ETW in Ratekau, ca. 35 m², Pantry-Kü., Tageslichtduschbad, Außen-SP, Bj. 1960, V: 98,7 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: C, KP: 115.000,- €

Gepflegte helle und modernisierte 2,5 Zi, 63 qm, S-Balkon, Keller, gut vermietet, nahe Hochschulstadteil und Uni. 158000 Euro von privat jo.drigalski@googlemail.com

HÄUSER

Jugendstilvilla in Bestlage in St. Gertrud
Nur wenige Meter von der Wakenitz entfernt
Gesamtfl. ca. 322 m², Grdst. ca. 443 m², JNKM IST gesamt ca. 67.200,- €

Meddewade
Charmantes RMH in ruhiger Lage, 4 Zi., ca. 110 m² Wfl., EBK, Gä.-WC, Vollkeller, Kamin, Süd-Terr., SP, ca. 295 m² Grdst., Bj. 1976, B: 119,9 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 315.000,- €

Luxuriöses Familienmehrwohnen in Ratekau
EFH, ca. 291 m² Wohnfläche, 1.075 m² Grdst., 9,5 Zim., hochwertig, Bj. 1975, EnV, 69,60 kWh/(m²a), B, Gas, 998.000 €

ESPLANADE IMMOBILIEN
Am Drägerpark Mehrfamilienhaus mit drei Einheiten in beliebiger Lage von St. Gertrud
Gesamtfl. ca. 244 m², Wohnfl. ca. 220 m², JNKM IST ca. 33.312,- €

Bülöw bei Schwerin
Großzügiges, teilsaniertes Generationenhaus mit 9 Zi., ca. 217 m² Wfl., EBK, Kaminofen, Winterg., Fußbodenheizung, Doppelcarport, ca. 2.000 m² Grdst., Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Gas-FBH, Kl: C, KP: 395.000,- €

ESPLANADE IMMOBILIEN
Idyllisch gelegenes Einfamilienhaus mit herrlich eingewachsenem Grundstück und viel Platz in Hamberge
Wohn- und Nutzfl. ca. 244 m², Grdst. ca. 1.152 m², Bj. ca. 1979, 6 Zimmer, Vollkeller, 1 VB, 1 Gäste-WC, Garage

Lübeck - St. Gertrud
Extravaganter EFH m. Galeriecharakter in beliebiger Waldrandlage von St. Gertrud! 6 Zi., ca. 300 m² Wfl., ca. 60 m² NF, ca. 829 m² Grdst., Kamin, S/W-Terr., hochwertige Küche, Sauna, XL-Garage, Bj. 1996, B: 113,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 1.400.000,- €

Zarpen
Großzügiges, modernes EFH mit 6 Zi., ca. 192 m² Wfl., ca. 1.300 m² Grdst., Bj. 2013, hochw. Landhauskü., lichtdurchfl. Räume, gr. Garten, Ausbaureserve, FBH, Solarthermie, überdachte SW-Terrasse, Stellplatz, B: 87,6 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 635.000,- €

ESPLANADE IMMOBILIEN
Ferienhaus am Schaalsee mit Terrasse, Garten und Stellplatz
Wohnfl. ca. 84,19 m², Bj. ca. 2003, 4 Zimmer, Vollkeller, 2x VB, Kamin, Terrasse, Gartenanteil, 1x Außenstellplatz, freie Lieferung, Nutzung als Ferienimmobilie/Zweitwohnsitz

Krummesse
Sanierungsbed. Gebäudeensemble, ca. 310 m² Wohn- / Nutzfl., Wohnhaus m. ca. 140 m² Wfl., 5 Zimmer, Wirtschaftsgeb. u. beheizb. Gewächshaus, ca. 1.000 m² Grdst., 2 Garagen, div. Stellplätze, Bj. 1856, B: 345,7 kWh/(m²a), Kl: H, Öl-ZH, KP: 250.000,- €

Süsel
Mod. Bungalow in ruhiger Lage, 4 Zimmer, ca. 125 m² Wohnfläche, EBK, Wohn-/ Esszi. m. Kamin, Schafzimmer m. Terrassenzugang, sonnige Terr., Doppel-Carport, ca. 617 m² Grdst., Bj. 2023, B: 46 kWh/(m²a), Strom-FBH, Kl: A, KP: 520.000,- €

Sülfeld
Idyllischer Landwohnsitz auf weitl. Grundstück, mod. EFH mit 5 Zi., ca. 176 m² Wohnfl., groß. Essber., Landhausküche, stilvolles VB, Wohnzimmer m. Kamin, ca. 3.064 m² Grdst., Garage, elektr. Tor, Bj. 2003, V: 150,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 800.000,- €

Lübeck-Kücknitz
Liebevolle gestaltete DHH mit großem Garten, 6 Zi., ca. 107 m² Wfl., Wohnküche, Terrasse m. Pergola, SZ mit Bad-Ensuite, Vollbad, Gäste- u. Arbeitszimmer im DG, Einzelgarage, ca. 781 m² Grdst., Bj. 1920, B: 128 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 320.000,- €

Krummesse
Großzügiges EFH m. idyllischem Garten, 6,5 Zimmer, ca. 199 m² Wohnfläche, Kamin, Vollkeller, ca. 1.249 m² Grdst., Bj. 1976, B: 169 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, KP: 450.000,- €

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11
Wochen Spiegel

ESPLANADE IMMOBILIEN
Schmilau
Idyllisches Reetdachhaus in Feldrandlage mit Erweiterungsoption
Wohn- und Nutzfl. ca. 172,29 m², Grdst. ca. 800 m², Bj. ca. 1900, 5 Zimmer, Teilkeller, 1 VB, 1 DB, Carport und weitere Außenstellplätze

Stilvolle Altbauvilla ...
... mit 3 verm. Wohneinheiten in zentraler Lage von Lübeck-St. Lorenz, ca. 227 m² Wfl., ca. 102 m² Nfl., N.M.E: ca. 37.332,- €

Bad Schwartau...
Stilvolles EFH m. tollem Süd-Grundstück! Idyllischer Lage, 5 Zi., Wohnfl. ca. 165 m², Nutzfl. ca. 100 m², Grdst. ca. 807 m², WZ m. Kamin, Essber. m. Terr., Wannenterrasse m. el. Markise u. Außenkamin, gr. Doppelgarage, Bj. 1976, B: 245,8 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: G, Gas-ZH, Kaufpreis: 560.000,- €

Bad Schwartau...
Stilvolles EFH m. tollem Süd-Grundstück! Idyllischer Lage, 5 Zi., Wohnfl. ca. 165 m², Nutzfl. ca. 100 m², Grdst. ca. 807 m², WZ m. Kamin, Essber. m. Terr., Wannenterrasse m. el. Markise u. Außenkamin, gr. Doppelgarage, Bj. 1976, B: 245,8 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: G, Gas-ZH, Kaufpreis: 560.000,- €

Lensahn
Vielseitiges Anwesen m. ELW in Feldrandlage, 10 Zi., ca. 276 m² Wfl., ca. 5.950 m² Grdst., 2017-2018 umfangr. san., Kaminöfen, SmartHome, EBK, 3 Bäder, Gäste-WC, Wintergarten, Terr., Carports, Stallungen, ST, FBH, Bj. 1940/1960, B: 106,4 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 699.000,- €

Lübeck - St. Jürgen
Lichtdurchflutete Architekturvilla in begehrter Lage v. St. Jürgen. Ca. 295 m² Wohnfl., insg. 6,5 Zi., Wohn-/ Essber. m. Kamin, offene Designer-Kü., 3 - 4 SZ, 2 exkl. DB, ein Ensuite-Masterbad m. Sauna, Südt., ca. 1.057 m² Grdst., Garage, Bj. 2022, B: 91 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-ZH, KP: 2.200.000,- €

Rarität mit Traveblick!
Malerisches Altstadtadhaus in Top-Zustand u. 1a-Lage, ca. 90 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, ca. 30 m² wohnl. ausgebaut. Nutzfl., Wohnküche, DB, Wohnbereich m. Traveblick, First erneuert 2024/2025, ca. 42 m² Grdst., Bj. 1306, Denkmalschutz, KP: 450.000,- €

Lübeck-Travemünde
Historisches, denkmalwürdiges Ensemble in Bestlage, ca. 1.000 m² vermietet. Fläche, ca. 1.890 m² Grdst., teilsaniert 2023, imposante Deckenhöhe, detail. Fassadengestaltung, zahlr. alte Stilelemente, div. Nutzungsmögl. denkbar, Denkmalschutz, KP: 1,6 Mio. €, 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

Lübeck - Altstadtinsel
Vollvermietetes MFH mit 17 x modernisierten, kl. Whg. in bevorzugter Altstadtwohnlage, ca. 770 m² Wfl., ca. 608 m² Grdst., Bj. 1930, V: 123 kWh/(m²a), Gas-Etagenheizung, Kl: D, N.M.E: ca. 116.336,- €

ESPLANADE IMMOBILIEN
Faktor: 17-fach • KP/m² 1.490,- €
Mehrfamilienhaus mit Entwicklungspotenzial und Stellplatz in Stockelsdorf/Lübeck
Gesamtfl. ca. 347 m², Wfl. ca. 292 m², JNKM SOLL ca. 25.560,- €

Garagen / Einstellplätze
Verk. Garage in Pansdorf ohne Makler. VHB 14.000 €

IMMOBILIENKAUFGESUCHE
EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend...
Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck

Mit Wasserblick ges.!
Für einen Hamburger Unternehmer suchen wir eine geräumige ETW mit Stellplatz und Blick auf Trave oder Kanal. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

Altbaucharme gesucht!
Architektenpaar su. eine stilvolle Altbauwhg. mit den typischen Jugendstilelementen in HL - St. Gertrud o. der Altstadt. KP bis ca. 700.000,- €

Ab 85 m² gesucht!
Berufstätiges Paar su. eine ETW ab ca. 85 m² mit Balkon oder Terrasse in Reinhold, Bad Oldesloe und Umgebung. Stellplatz wünschenswert. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

Barrierearme ETW...
...gesucht! Rüstiges Seniorenepaar im Ruhestand su. eine altersger. 3-Zi.-Whg. im EG o. mit Aufzug und Terrasse / Balkon. KP bis ca. 400.000 €

Neubau-Whg. gesucht!
Erfolgreicher Unternehmer su. eine neuw. ETW ab 100 m² mit Blk. o. Terrasse in zentraler Lage Lübecks. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

Kleine ETW gesucht!
Kapitalanleger su. eine gut vermietbare 2-3-Zi.-Whg., gern mit Balkon. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

HÄUSER
Wir suchen laufend...
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

Kleines EFH gesucht!
Malermester m. solider Eigenkapitalbasis su. ein EFH mit ca. 120 m² Wohnfl. und kleinem Garten in Lübeck, Bad Schwartau oder Stockelsdorf. Gern auch renovierungsbedürftig. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

FAMILIENFREUNDLICHES REIHENHAUS GESUCHT:
Junge Familie aus HH mit 2 Kindern sucht Reihenhaus im Kreis Stormarn, KP bis € 450.000,-

Mit ELW ges.!
Unternehmer-Ehepaar sucht ein Einfamilienhaus mit separater Einliegerwohnung in Lübeck oder Umgebung. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

Mod. EFH gesucht!
Erfolgreicher Lübecker Jungunternehmer su. für sich u. seine Familie ein repräsentatives u. mod. EFH in Travemünde o. Warnsdorf m. schönem Garten, mind. 3 Schlafzimmern u. gern 2-3 Stellplätzen bis ca. 2 Mio. €

Wakenitznähe gesucht!
Sympathische hanseatische Unternehmerfamilie su. ein hochw. u. modern ausgest. Zuhause in ruhiger Lage von St. Gertrud o. St. Jürgen, vorzugsw. m. min. 3 SZ, 2 Stellplätzen und schönem Garten. KP bis ca. 2 Mio. €

Nähe Brolingplatz ges.!
Nach dem erfolgr. Verkauf Ihres großen EFH su. wir für eine unserer Kundinnen ein Stadthaus / RH in St. Lorenz Nord mit mind. ca. 80 m² u. 3 Zi.. Wenn möglich mit kleinem Garten und Stellplatz. Kaufpreis bis ca. 400.000,- €

Großzügiges EFH ges.!
Für eine Lübecker Unternehmerfamilie su. wir ein mod. EFH ab 200 m² Wohnfl. mit gehobener Ausstattung und großem Garten. KP bis ca. 1,5 Mio. €

HAUS IM GRÜNEN GESUCHT:
4-köpfige Familie aus NRW sucht charmantes EFH in Großhansdorf/ Siek u.U. Gerne Landhausstil mit über 800 m² Grundstück. KP je nach Zustand. Tel.: 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

Bungalow gesucht!
Sympath. Seniorenehepaar su. kleine, ebenerdigen Bungalow m. pflegeleichtem Garten u. Gge. in Lübeck o. Stockelsdorf. KP bis ca. 450.000,- €

IMMOBILIE VERKAUFEN?
Lassen Sie sich jetzt beraten.
Tel. 0451 - 707 46 62
www.lubeca-immobilien.de

Resthof gesucht!
Familie mit Pferdeaffinität sucht ein Landhaus oder einen Resthof mit großem Grundstück im Kreis Ostholstein oder Herzogtum Lauenburg. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

Sanierungsprojekt ges.!
Handwerklich versierte Familie sucht ein Einfamilienhaus mit Renovierungsbedarf im Lübecker Umland. Auch ältere Baujahre sind willkommen. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

Bis 300.000,- € ges.!
Nach dem Verkauf des EFH suchen wir für eine symp. Dame aus Ratzburg ein EFH/DHH/RH zum Kauf o. zur Miete ab ca. 90 m² Wohnfl.. Gern mit SP! 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

Hochwertige DHH ges.!
Selbstständiges Ehepaar su. eine neuewertige Doppelhaushälfte mit gehobener Ausstattung und schön angelegtem Garten in Timmendorfer Strand. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

Doppelhaushälfte ges.!
Lehrer-Ehepaar su. eine DHH ab 80 m² Wohnfläche, vorzugsweise mit Stellplatz, in ruhiger Lage v. Lübeck. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

Reihenendhaus ges.!
Für ein Ehepaar aus Lübeck u. die 4-jährige Tochter su. für sich ein Reihenendhaus mit min. 4 Zimmern und Garten. KP bis ca. 480.000 €

Zuhause in Lübeck!
Junge Familie sucht Haus/Whg (ab 90qm, 4 Zi., Garten) in St. Jürgen/St. Gertrud. Auch sanierungsbedürftig. Keine Erbpacht. Budget 300TE, Finanzierung steht. Wir freuen uns auf Anrufe

TRAUMHAUS GESUCHT:
3-köpfige Familie sucht EFH in Ahrensburg/ Großhansdorf/ Siek ab 130 m², mind. 4 Zi. KP bei sehr gutem Zustand bis € 850.000,-

Reihenhaus ges.!
Junge Familie sucht ein modernes Reihenhaus mit mind. 4 Zimmern in Reinhold oder vergleichbarer Lage. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

Reihenmittelhaus ges.!
Junge Familie su. ein charmantes Reihenmittelhaus ab 3 Zi. in ruhiger Lage v. Pandorf, Ratekau u. Umgebung. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

Lübecker Ehepaar su. ...
in Travemünde ein freisiehendes EFH ab vier Zimmern. Gern mit Garage. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

Groß Grönau gesucht!
In Vorbereitung auf den Ruhestand su. wir für ein sympathisches Ehepaar ein EFH, DHH ab 3 Zi. und mit min. einem SP. Vorzugsweise mit Terrasse. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

Wir suchen laufend
Mehrfamilienhäuser.
Keine Kosten für den Verkäufer!
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

Zinshaus gesucht!
Kapitalstarker Anleger sucht ein MFH oder eine Wohnanlage in Lübeck, Ostholstein oder Hamburg. Bis 3 Mio. €

Wohnanlage gesucht!
Investorengruppe aus Braunschweig sucht verm. Wohnanlagen ab 15 Wohneinheiten mit guter Mieterstruktur in Schleswig-Holstein oder Hamburg. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

Mehrfamilienhaus ges.!
Privatinvestor aus Hamburg sucht ein gepf. MFH mit min. 6 WE in Lübeck oder Hamburg. KP bis ca. 1,5 Mio. €

KI. MFH gesucht!
Privatinvestor sucht ein MFH mit 3 bis 6 WE in Lübeck oder in Bad Schwartau. Solide Vermietung gewünscht. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

Sanierungsobjekt ges.!
Projektentwickler sucht sanierungsbedürftige Wohn- und Geschäftshäuser in zentralen Lagen Norddeutschlands. Provisionsfrei für den EGT. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

Suche Immobilien jeglicher Form zum Ankauf!
EFH, MFH, ETW, Grundstücke, etc. 0163 / 1623304
Bitte keine Maklerangebote

WIR SIND NACHHALTIG
Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.
Quelle: BDZV
WOCHENSPIEGEL

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist. Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

NORDISKA HAUS GmbH
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

Teilbares Grundst. ges.!

Projektentwickler aus Lübeck sucht größere Grundst. mit Entwicklungspotenzial in Lübeck und Ostholstein. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Baugrundstück gesucht!

Privatkunde sucht ein Baugrdst. ab 600 m² zwischen Lübeck und Bad Oldesloe zur Bebauung mit einem EFH. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Grundstück f. kl. MFH gesucht - Wir suchen ein Grundstück f. kl. Wohnanlage bis 8 WE in Stockelsdorf oder Bad Schwartau. CKW Wohn Immobilien 0451/4983040

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Exkl. Strandlage ges.!

Unternehmerfamilie su. ein hochw. Ferienanwesen m. Meerblick und großem Grundstück an der Ostsee zwischen Timmendorfer Strand und Neustadt i.H. Diskrete Abwicklung garantiert. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Reetdachhaus gesucht!

Ruheliebendes Künstlerpaar sucht ein charmantes Reetdachhaus ab 100 m² in Alleinlage mit großem Garten als Wochenend- und Ferienhaus. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ferienwohnung gesucht!

Hamburger Familie su. eine gepfl. 2 - 3-Zi.-Ferienwhg. in Grömitz u. vergleichb. Lage - strandnah bevorzugt. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Als Kapitalanlage ges.!

Investor sucht verm. o. vermietbare Ferienwohnung an der Lübecker Bucht mit guter Auslastungshistorie. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

In Küstennähe!

Ehepaar aus Bonn sucht ein modernes Ferienhaus mit mindestens 3 Zimmern und Terrasse im Raum Ostholstein oder an der Lübecker Bucht. 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Ostsee-Ferienhaus ges.!

Begeisteter Wassersportler su. gem. mit seiner Familie ein Ferienhaus mit min. 3 SZ in unmittelbarer Nähe zur Ostsee. KP je nach Lage. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck - St. Jürgen

Attraktive möblierte Bürofläche an der Wakenitz, ca. 95 m² Bürofl. im EG u. Gartengeschoss, sep. Eingang, 2 Büroräume, Küche, Bad, Besprechungsraum, Alarmanlage. Bj. 1999, V: 94 kWh/m² p.a., Gas-ZH, Kl: C, Kaltmiete: 1.000,- €, NK: 200,- €, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Lübeck-Genin

Flexible Gewerbehalle im etablierten Gewerbegebiet! Ca. 450 m² Lagerfl. ,ca. 100 m² Bürofl., Sanitäranlagen, Küche, Hallenhöhe ca. 3 m, 2 PKW-Stellplätze, Mietpreis: 1.950,- € zzgl. 495,- € NK. Baujahr 1966, V: Strom 31,6/Energie 46,5 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: B, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HOTELS / GASTSTÄTTEN

Schloss-Anwesen...

in ländlich-idyllischer Lage, ca. 17,25ha Parkgrundst., Denkmalschutz, ca.3.000 m² Nutzfl., 39 Zi. mit Ensuite-Bädern, Aufzug, Terr. m. Seeblick, Marstall f. Events bis 120 Personen, 18 SP, dir. Seezugang, div. Nutzungsmöglichkeiten, neue Gas-ZH 2024, Bj. 1697, saniert 2001, KP: 3,7 Mio. €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

In die Zukunft wirken - Lebenshilfe vererben Mit einem Testament für behinderte Menschen.

Unsere Lebenshilfe-Ratgeber zum sinn- erfüllten Vererben mit aktuellen Informationen zu Testament und Nachlass senden wir Ihnen gerne zu.



Bundesvereinigung Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V., Raiffeisenstr. 18, 35043 Marburg, Tel.: 06421/491-132, Fax: 06421/491-632, E-Mail: Vererben@Lebenshilfe.de oder unter www.lebenshilfe-vererben.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Großfl. Logistikhalle!

Überregional tätiges Unternehmen sucht eine mod. Logistik- o. Produktionshalle ab 5.000 m² m. Erweiterungspotenzial im südlichen Schleswig-Holstein. Provisionsfrei für den EGT. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Produktionshalle ges.!

Mittelständisches Unternehmen su. zur Erweiterung des Unternehmens eine Produktionshalle ab 3.000 m² Hallenfl. m. Bürofl. in Lübeck o. Umgebung. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Kl. Lagerhalle gesucht!

Onlinehändler su. e. Lagerhalle ab ca. 500 m² m. guter Verkehrsanbindung im Raum Lübeck o. entlang der A1. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Gewerbefläche gesucht!

Handwerksbetrieb su. e. Lagerhalle mit Werkstattbereich und Parkmöglichkeiten entlang d. A1 o. A20 zur Miete o. Kauf. Provisionsfrei für den EGT. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lagerhalle in HL ges.!

Logistikunternehmen su. eine mod. Lagerhalle mit LKW-Zufahrt u. Autobahn-anbindung in HL, zur Miete o. zum Kauf. Provisionsfrei für den EGT. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

Bad Schwartau - Am Aural: Sonnige 2 Zi.-DG(2.OG)-Whg., 56 qm, Tepp.b., EBK, VB, Süd-Balkon, WZ = Sichtbalken, (1 Pers. max.) von Priv. zu verm. 590,00 € + NK + MS. 01726778092 ab Mo.13.04.2026

ANDERE MIETANGEBOTE

IHL-TM: 1,5 Zi., 44,4 m², KM 685€ + NK 213 €. Ab sofort. 0170-8626963

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Seniorenger. Whg.!

Rentnerin su. eine 2- bis 3-Zimmer-Whg. nahe des Schwartauer Kurparks. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Dipl. Ing. u. Hebamme, 60 Plus, NR, keine HT, solvent, suchen neues charmantes Zuhause in Lübeck + 15 km. Z1 4042238

Chefsekretärin sucht 2-3 ZW. mit Balkon/Terrasse in Lübeck bis 700€ warm zu sofort 0176/54265022

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40 Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck

GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Moderne ETW gesucht!

In Travemünde o. vergleichbarer Lage su. wir eine moderne, altersgerechte ETW bis ca. 70 m² im EG oder mit Fahrstuhl. NKM bis ca. 1.100,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Familienwhg. gesucht!

Vierköpfige Familie su. in Lübeck, Bad Schwartau o. Umland eine 4- bis 5-Zi.-Whg. mit Balkon oder Terrasse. Mietpreis bis ca. 1.800 € monatlich. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

City-Apartment gesucht!

Alleinstehende kaufmännische Angestellte sucht eine moderne 2-Zimmer-Wohnung mit Balkon in der Lübecker Altstadt. NKM bis ca. 800,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

2-Zi.-Whg. gesucht!

Junger Berufseinsteiger sucht eine gepflegte 2-Zimmer-Wohnung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

DHH gesucht!

Für eine Apothekerin su. wir eine DHH zur Miete oder zum Kauf. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HÄUSER

Mit Garten ges.!

Berufstätiges Pärchen mit Hund sucht ein Reihenhaus mit Garten und Stellplatz in Ostholstein, vorzugsweise mit guter Anbindung an die A1. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bungalow zur Miete!

Seniorenehepaar sucht einen ebenerdigen Bungalow, gern mit zusätzlichem Gästezimmer, im Raum Lübeck. Gern mit Anbindung an den ÖPNV. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. Auch Sa./So. und nach Feierabend. Tel.: 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

VERKAUF OHNE VERKAUFSCHILD! So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. Tel.: 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

AUDI

Audi A5 Cabrio, Automatik, 3,0 TFSI Quadro V6, 35.000 Tkm, 200 KW, Scheckheft Unfallfrei, Vollausstattung inkl. original Winterreifen von Privat, VHB 25.250 €. 0152/31702978

ALLGEMEINE PLATZIERUNG

3 London Taxis aus den 80er, deutsche Papiere, Raum Ostholstein, 0157/38975760

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

2 Indian Chiefs Gilroy mit Beiwagen, deutsche Papiere, mit TÜV, Raum Ostholstein 0157/38975760

KFZ GESUCHE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Suche Motorrad ab 500 m³ Bauj. ab 2010. 0172/4529494

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen. 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Verkaufe günstig Antike Möbel und AMC-Kochprodukte. 0177/8822844

Kaufe Massivholzmöbel, Fotoapparat und Uhren. 0157/58140052

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

HOBBY UND FREIZEIT

Ca. 30 Angeln, gebraucht und neue, fast alle bestückt, aus Alters- und Krankheitsgründen für ca. 600€ zu verkaufen, als Zugabe reichlich Kleinkram. 0451/806233

DIENSTLEISTUNGEN

Dachdecker reinigt Ihre Dachrinnen für Euro 1,-/m, ab 20 m Euro 0,5/m! Befreit Ihr Dach von Moos u. Flechten, Efeu-Entfernung, Fällarbeiten. Jetzt neu: Dachdämmung vom Fachmann - schnell, preisgünstig. Kostenlose Anfahrt und Beratung. 0151/23929388 oder 04321/3347135

VERSCHIEDENES

Sammler sucht Silberbestecke versch. Hersteller. 0171/4721861

Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch



BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Nackte Rentnerin (67j.) 0162 3589010

SIE SUCHT IHN

Katharina, 74 J., gelernte Friseurin, zuletzt war ich noch 20 Jahre in der Altenpflege tätig, suche einen zuverlässigen Mann (Alter egal), hier aus der Gegend. Ich habe eine frauliche, schlanke Figur, bin zärtlich, häuslich, eine gute Autofahrerin, Köchin u. fleißige Hausfrau. Am liebsten würde ich zusammen ziehen, ich warte auf Ihren Anruf pv Tel. 0157 - 75069425

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.



Quelle: BDZV

wochen spiegel
Geschäftsleitung: Björn Bothe & Bernd Hellermann
Leiter Media-Vermarktung: Marco Schümann
Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-12 00
Privatanzeigen: Tel. 04 51 / 31 700 180
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de
Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51 / 31 700 186
Gesamt-Druckauflagen:
Ausgabe Lübeck 95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805
Ausgabe Lübecker Bucht 16.650
Ausgabe Eutin / Malente 17.810
Gesamtauflage 157.250
Mitglied im
NORD BLOCK
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Für den Bereich der Tertiären Leistungen in der AMEOS Gruppe suchen wir am Standort Lübeck zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Reinigungskraft (m/w/d) mit 25 Wochenstunden.

Nähere Infos zur Stelle, sowie die Möglichkeit zur Bewerbung über unser Online-Bewerberportal, finden Sie auf unserer Homepage www.ameos.eu.

Ansprechpartner für Rückfragen ist Frau Patricia Holstein unter Tel.: +49 (0) 151 5386 8488.

WEITERE BERUFSFELDER

Reinigungskraft (m/w/d) auf geringfügiger Basis
Gartenhelfer (m/w/d) per sofort, mit FS in Lübeck gesucht.
Firma Alkiewicz, Tel. 0175/1626262

HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

Haushalts-/Putzhilfe gesucht. 0451-283454

MINI- UND NEBENJOBS

Erfahrene Haushaltshilfe sucht Stelle im Haushalt. 0155/67023525

STELLENGESUCHE

Liebevolle, erfahrene Altenpflegerin sucht neue Aufgabe in der 24-h-Seniorenbetreuung. Biete Haus-haltsführung, Körperpflege, Alltagshilfe, Betreuung generell 01590/148 98 62

Erzieher sucht Stelle in Kitabereich 0152/10661810 oder Mail an: pspeterstein@gmx.com

GLÜCK IM NORDEN
Die Partnersuche mit Herz
JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:
glueck-im-norden.de

Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!

- Über 20 Jahre Erfahrung
- Server in Deutschland
- Keine versteckten Kosten

LN
Meine Stadt. Mein Leben. Meine App.
Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.

QR-Code scannen. Und immer informiert sein.

Lübecker Nachrichten
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND)

LESERREISEN

Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin

großes Getränkepaket
zum Abendessen inklusive!



p. P. im EZ nur € **693,⁹⁰**

Bad Kissingen – Entspannen im Wellness- hotel

Herzlich Willkommen im berühmten Kurort Bad Kissingen, wo Sie in einem schönen Wellness-Hotel entspannen können.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 5 x Übernachtung im Komforthotel „Sonnenhügel“
• 5 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • 5 x Abendessen vom großen Buffet • großes Getränkepaket zum Abendessen ohne Begrenzung von 18.00-20.00 Uhr (Weißwein, Rotwein, Softgetränke, Biere) • täglicher Eintritt in die „Wasserwelt“ im Hotel mit Innen- und Außenschwimmbecken • täglicher Zutritt zum „Saunagarten“ mit verschiedenen Saunen, Dampfbad und Ruhebereich • 1 x Leihbademantel pro Gast für Ihren Aufenthalt • Rundfahrt „Romantische Straße mit Rothenburg o.d.T.“ • Panoramaausflug in die Rhön mit Besuch des Klosters Kreuzberg

gegen Aufpreis buchbar: • Tagesfahrt Würzburg, p.P. 29,-

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► **6-Tage-Reise** 06.05. - 11.05.2026

Super-Knüller



p. P. im EZ € 440,90

p. P. im DZ nur € **381,⁹⁰**

Verwöhntage im Spreewald

Mit großer Kahnfahrt und Spreewald-Rundfahrt

Noch immer ist der Spreewald das „touristische Juwel“ in Ost-Deutschland: Erholen Sie sich bei unseren Luxus-Kurzreisen in der Ruhe der einzigartigen Natur und genießen Sie neben einer erholsamen Kahnfahrt mit Hilfe des „Stakenden Fährmannes“ auch die vielen sorbischen Spezialitäten an den Ufern der Flusspartien und lernen Sie das Verständnis für die 100-jährigen Traditionen der Spreewald-Bewohner hautnah kennen.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 2 x Übernachtung im komfortablen Radisson Blu Hotel in Cottbus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • 2 x großes Frühstück vom Buffet • 1 x 3-Gang-Menü/Buffer im Hotel • 1 x zünftiges Spreewald-Buffer direkt im Spreewald • große Spreewald-Rundfahrt • große Kahnfahrt im Spreewald mit Sonderboot

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► **3-Tage-Reise**
19.05. - 21.05.2026 | 21.07. - 23.07.2026

Unsere große Erfolgsreise der Vorjahre!



p. P. im EZ € 825,90

p. P. im DZ nur € **605,⁹⁰**

Sonneninsel Bornholm

Inselrundfahrt • Festung Hammerhus Rønne • Rundkirchen • Glasbläserei

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im komfortablen Hotel (in Sandkås bei Allinge) • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x großes Buffet am Abend • alle Fährpasagen • „All-Inclusive-Getränke“ im Hotel zum Abendessen (18 - 21 Uhr / Bier, Softdrinks, Weine) • ganztägig kostenlos im Hotel: Kaffee, Tee & Säfte • Inselrundfahrt zu den Höhepunkten Bornholms • Besuch der Festung Hammerhus • Besuch von Rønne und Svaneke & Gudhjem • Besuch der typischen Rundkirchen von Bornholm • Ausug „Bornholm neu entdecken“ m. Glasbläserei und Bonbon-Kocherei • Besuch der Heringsröucherei und Sandstrände von Dueodde am Leuchtturm

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten. An- und Abreise nach Bornholm erfolgen mit modernen Großfähren auf Direktkurs von Rügen/Mukran bzw. von Ystad nach Rønne/Bornholm hin- und zurück mit skandinavischem Flair an Bord. Fahrplan- & Strecken-Änderungen der Fähren bleiben vorbehalten.

► **4-Tage-Reise** 23.05. - 26.05.2026

NEU: Inklusive 1 x Mittagessen
in einem typischen Restaurant!



p. P. im EZ € 674,90

p. P. im DZ nur € **435,⁹⁰**

City-Schnäppchen: Prag „de Luxe“

Prag inkl. Stadtführung/Stadtrundgang

Die „Goldene Stadt Prag“ erwartet Sie im Frühling mit einem der schönsten Stadtbilder Europas in der 100-türmigen Moldau-Metropole, ein absolutes Juwel unter den Hauptstädten Europas mit unglaublich historischer Schönheit. Den Beinamen „Goldene Stadt“ trägt Prag durch seine prachtvoll restaurierten Häuser, Kirchen und Monumentalbauten.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im First-Class-Hotel „NH Prague City“
• alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Föhn • 3 x Frühstück vom Buffet • 1 x 3-Gang-Mittagessen (in einem Restaurant)
• Stadtführung in Prag mit fachkundiger Reiseleitung
• viel Freizeit zum Stadt- und Shoppingbummel aufgrund der günstigen Lage Ihres Hotels • City-Tax

gegen Aufpreis von € 25,- p.P. zubuchbar:
• Besuch des Sliwowitz-Museums R. Jelinek inkl. Probe von 3 Jelinek-Produkten und Finger Food

► **4-Tage-Reise** 28.05. - 31.05.2026

Inklusive 1 x Eintrittskarte PK 5



p. P. im EZ € 266,90

p. P. im DZ nur € **197,⁹⁰**

Friedrichstadtpalast mit neuer Revue „BLINDED by DELIGHT“

Europas größtes Revue-Theater in Berlin mit fantastischer Show!

Die neue Grand Show BLINDED by DELIGHT nimmt Sie mit auf eine bewegende Reise in die Welt der Träume und des Glücks. BLINDED by DELIGHT ist eine alle Sinne überwältigende Erinnerung ans Glücklichein. Wer weiß, vielleicht steht am Anfang jeder Veränderung doch ein Traum, der festgehalten werden will und nicht verfliegt.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel zentral in Berlin
• 1 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • große Stadtrundfahrt in Berlin mit fachkundiger Reiseleitung am 2. Tag vormittags • viel Freizeit zum Shopping- und Sightseeing-Bummel • 1 x Eintrittskarte PK 5 für die Revue inkl. Transfers
• CityTax Berlin • Rückfahrt ab Berlin erst gegen 14:00 Uhr

Bitte beachten: Höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar.

► **2-Tage-Reise**
07.06. - 08.06.2026 | 14.06. - 15.06.2026
28.06. - 29.06.2026



p. P. im EZ ab € 286,90

p. P. im DZ ab € **247,⁹⁰**

Musical-Reise „Starlight-Express“

Das erfolgreichste Musical der Welt mit First-Class-Hotel

Mehr als 37 Jahre unvergleichliche Musik, einmalige Kulissen, atemberaubende Geschwindigkeit, große Gefühle und jede Menge Rollschuh-Action. Lassen Sie sich von der Geschichte um die lebenswerte Dampok Rusty verzaubern, die gegen scheinbar übermächtige Gegner kämpfen muss und das Herz des schönen Erste-Klasse-Waggons Pearl gewinnen möchte.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Tel., Föhn etc. • 1 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag um 20.00 Uhr

gegen Aufpreis p.P. buchbar:
• Ticket PK 1: € 50,- • Ticket PK 2: € 40,- • Ticket PK 3: € 20

► **2-Tage-Reise**
04.07. - 05.07.2026 | 01.08. - 02.08.2026
29.08. - 30.08.2026