

BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 3. Januar 2026 • kostenlos

Unterstützung für das Frauenhaus

Wobau-OH – Wohnungsbaugesellschaft spendet 2000 Euro für die Einrichtung in Ostholstein. **SEITE 2**

Von XXXXXXXXL auf L

Von 201 runter auf 92 Kilogramm: Der Bad Schwartauer Daniel Böttcher hat sein Gewicht innerhalb halbiert. **SEITE 3**

Investition in Schulen und Straßen

Bad Schwartau: Vergleichsweise geringes Minus im Haushalt 2026. Wichtige Einnahmequelle sind Grundstücksverkäufe. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

So klappt es mit der Jobsuche in Dänemark

117.000 Stellenangebote im Nachbarland – Experte der Arbeitsagentur über die Vor- und Nachteile im Hygge-Land

OSTHOLSTEIN/LÜBECK. Mehr Gehalt, weniger Stress und alle duzen sich: So schön ist das Arbeiten in Dänemark – oder? Markus Spieckermann von der Agentur für Arbeit Lübeck weiß mehr. Als Eures-Berater steht er Menschen zur Seite, die einen Job bei unseren nördlichen Nachbarn suchen. Die Abkürzung Eures steht für „European Employment Services“, übersetzt: Europäische Arbeitsvermittlungsdienste.

Es gebe viele Menschen, die von Deutschland nach Dänemark wechseln möchten. „Doch das bietet nicht nur Vorteile“, betont Markus Spieckermann. Ostholsteiner, die eine Eures-Beratung wünschen, landen bei ihm für ein erstes Gespräch. „Ich zeige ihnen zunächst das Eures-Portal“, sagt er. Auf der Internetseite www.eures.europa.eu sind alle Stellenangebote von allen Arbeitsagenturen in Europa gelistet. Dort stehen erste Informationen über die Lebensbedingungen in den einzelnen Ländern. Potenzielle Auswanderer können über die Europass-Funktion einen Bewerber-Account anlegen sowie Lebenslauf, Zeugnisse und Zertifikate hochladen. „In dem Portal kann man gefunden werden – von Arbeitgebern oder von Eures-Beratern, die geeignete Kandidaten für Unternehmen suchen“, erklärt Markus Spieckermann.

Interessenten für Dänemark lasse er mit dem Portal bewusst „relativ allein“ – weil das eine erste Hürde sei. „Dänemark ist sehr digitalisiert. Wer sich in der digitalen Welt nicht zurechtfindet, der sollte überlegen, ob er oder sie in diesem Land richtig ist.“ Die Organisation des dänischen All-



Handwerker werden auch im Nachbarland dringend gesucht. Weniger Kündigungsschutz macht diese Branche allerdings vergleichsweise unsicher. Foto: Tim Riediger / nordpool

tages laufe hauptsächlich über E-Boks: eine Art elektronisches Postfach für den Austausch mit Behörden, Banken, Versicherungen oder der Krankenkasse.

Die zweite Hürde ist die Sprache. „Wer in Dänemark arbeiten möchte, sollte mindestens gutes Englisch sprechen.“ Noch besser sei natürlich Dänisch, wenigstens einige Grundlagen. „Die mögen für den Start ausreichen, aber vor Ort sollte man richtig Dänisch lernen.“

Doch welche Arbeitskräfte werden in Dänemark überhaupt gesucht? „Die Arbeitsmärkte ähneln sich“, hat Markus Spieckermann festgestellt. „Dänemark hat vielleicht etwas mehr Industrie und wir hier in Lübeck und Ostholstein haben etwas mehr Medizintechnik.“ Ansonsten gebe es freie Stellen vor allem im Bau- und Metallgewerbe, in der Logistik (begehrt sind Lkw-Fah-

rer), im Ingenieurwesen, im Handwerk und im Gesundheitswesen. Auch die Tourismusbranche sei im Kommen.

Vor der jeweiligen Bewerbung versucht Markus Spieckermann, „ein realitätsnahes Bild von den Bedingungen in Dänemark zu zeichnen“. So seien Löhne und Gehälter im Nachbarland zwar in gewissen Branchen, aber keineswegs überall, höher als in Deutschland. „Es gibt auch keinen gesetzlichen Mindestlohn.“ Zudem liege der Spitzensteuersatz in Dänemark bei 52 Prozent (in Deutschland beträgt er 42 Prozent – beziehungsweise 45 Prozent ab einem Jahreseinkommen von 278.000 Euro).

Der deutschen 40-Stunden-Vollzeitwoche stehe die dänische 37-Stunden-Woche gegenüber. „Während es in Deutschland eher sechs Wochen Urlaub gibt, sind es in Dänemark fünf Wo-

chen – allerdings werden diese nicht immer komplett bezahlt.“

Wer einen Job in Dänemark antritt, müsse sich darüber im Klaren sein, dass es weniger Kündigungsschutz gebe als in Deutschland. „Gerade im Handwerk kann das bedeuten, dass man von heute auf morgen entlassen wird, wenn ein Auftrag wegfällt“, erläutert der Eures-Berater. Arbeitslosengeld bekomme nur, wer freiwillig eine Arbeitslosenversicherung abgeschlossen und Beiträge an eine sogenannte A-Kasse gezahlt hat. „Nur damit hat man zudem bei einer Rückkehr nach Deutschland Ansprüche.“

➔ **Weitere Info im Internet:** www.workindanmark.dk
Markus Spieckermann ist unter der E-Mail-Adresse Markus.Spieckermann@arbeitsagentur.de zu erreichen.

Dach Solar **Ratenkauf möglich!**
PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort
ALLES AUS EINER HAND

- individuelle Fachberatung
- zuverlässig und kostengünstig
- fachgerechte Montage
- schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel ab 01.01.2026: ab **5,00 €**
Gold-, Silber-Reparaturen
Wir kaufen:
Gold, Silber,
Platin, Zahngold,
Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck
Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32
Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen
Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Mo. geschlossen
Di - Fr. 10-16 Uhr
Samstag 11-16 Uhr
Suche alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

Hansestadt LÜBECK
Jetzt online anmelden
VHS Lübeck 2026
Programm erstes Halbjahr
vhs
Volkshochschule Lübeck

TRAUMhaft
Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.
Mehr Infos hier!
GLASEREI MEWS
0451/73730 + SONN

Gardinen SCHLICHTING **Unsere Winterangebote**

35% auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlfar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- kostenloses Aufmaß
- Angebot gilt bis 31.01.2026
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Professionelle Schneiderei für Gardinen gesucht

25% auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlfar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- kostenloses Aufmaß
- Angebot gilt bis 31.01.2026
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr · Sonnabend 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66
www.pflege24nord.de

Rolli-Taxi
610 29 29

EIN RETTUNGSBOOT FÜR 6,6 MILLIARDEN MENSCHEN.
Alles Leben stammt aus dem Meer. Und dazu viele Dingen, die uns am Leben erhalten: Nahrung, Sauerstoff und Regen. Im Gegenzug plündern wir die Ozeane und entlocken sie in Müll, Gift und Öl. Schluss damit. Greenpeace kämpft gegen Gier und Gedankenlosigkeit und für den Schutz der Meere. Und Tausende aus aller Welt unterstützen uns dabei.
Kommen auch Sie an Bord: www.greenpeace.de/meere

GREENPEACE

Deutsche Umwelthilfe
50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch
Mach mit. Als Fördermitglied. Für uns alle!
www.duh.de/
50 Jahre
DZI Spenden-Siegel

Rufen Sie uns einfach an!
GLASEREI MEWS
0451/73730 + SONN

Fiergold
Sonnenschutz und Sicherheit

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



MOBA FENSTER +
TÜREN GMBH

**Bauleiter (m/w/d)
- Fenster, Türen &
Fassadenbau - Ob-
jektgeschäft Nord-
deutschland**

Vollzeit
Lübeck

Hansestadt Lübeck

**Ausbildung im Beruf
„Erzieher:in in der
praxisintegrierten
Form“**

Vollzeit
Lübeck

Musikhochschule
Lübeck

**Assistenz des
Präsidiums (m/w/d)
E 8 TV-L**

Vollzeit
Lübeck

Pinguin Apotheke
Jörg Ortman E.K.

Bote (m/w/d)

Teilzeit
Lübeck

Stadt Bad Segeberg

**Digitalisierungs-
beauftragte*
(m/w/d)**

Vollzeit
Bad Segeberg

Amt Leezen

**Bauingenieur/in
(m/w/d)**

Vollzeit
Leezen

SI Vacuum
GmbH & Co. KG

**Monteur /
Fachbauleiter
(m/w/d)**

Vollzeit
Ratzeburg

**7.147 Stellen
und 6.629
Arbeitgeber
warten auf
Dich.**



Wobau-OH unterstützt Frauenhaus Ostholstein

Wohnungsbaugesellschaft spendet 2000 Euro für die Einrichtung.

EUTIOSTHOLSTEIN. Mit einer Weihnachtsspende in Höhe von 2.000 Euro hat die Wohnungsbaugesellschaft Ostholstein mbH (Wobau-OH) auch in diesem Jahr das Frauenhaus Ostholstein e. V. unterstützt. Die symbolische Scheckübergabe fand am Montag, 15. Dezember, im Rahmen eines weihnachtlichen Besuchs im Frauenhaus statt und wurde von einer besonderen Aktion für die dort lebenden Kinder begleitet. Für leuchtende Augen sorgte der Wobau-Weihnachtsmann, dargestellt von einem Auszubildenden des Unternehmens, der im Anschluss kleine Geschenke überreichte und zuvor gesammelte Wünsche erfüllte. An dem Termin nahmen neben Mitarbeiterinnen des Frauenhauses auch Kreispräsidentin Petra Kirner als stellvertretende Aufsichtsratsvorsitzende der Wobau-OH sowie Geschäftsführer Fabian Weist teil.

WOBAU ÜBERNIMMT KOSTEN FÜR SCHALLSCHUTZ

„Wir freuen uns, auch dieses Jahr mit unserer Weihnachtsspende das Frauenhaus in Ostholstein unterstützen zu können. Einerseits freut es mich, dass wir die wichtige Arbeit weiter stärken können. Andererseits bedauere ich, dass in der heutigen Zeit eine solche Schutzeinrichtung immer noch nötig ist“, sagte Weist. Kirner betonte: „Umso wichtiger ist es, Orte zu stärken, an denen Schutz, Hilfe und ein Neuanfang möglich ist. Dieses Engagement trägt viele Schultern und ist in



Der Weihnachtsmann hatte schöne Geschenke im Gepäck: Kreispräsidentin Petra Kirner (2.v. re.) und stellv. Aufsichtsratsvorsitzende Wobau-OH und Wobau Geschäftsführer Fabian Weist. Foto: Wobau

unserer Region fest verankert – darüber sind sich Aufsichtsrat und Geschäftsführung einig.“

Neben der Geldspende übernimmt die Wobau-OH zudem die Kosten für einen dringend benötigten Schallschutz im Kinderspielzimmer. „Gerade die Bedürfnisse der Kinder verdienen besondere Aufmerksamkeit – auch, weil ein sicherer, ruhiger Rückzugsort ein Stück Normalität schaffen kann“, so die Beteiligten.

ten.

Der Besuch habe die Bedeutung eines starken regionalen Netzwerks unterstrichen. „Mitzuerleben, wie stark das Engagement der Mitarbeiterinnen des Frauenhauses ist, bestärkt uns darin, unsere Arbeit ab Frühjahr 2026 weiter auszubauen und Gespräche mit dem Projekt ‚Frauen_Wohnen – selbstbestimmter Neuanfang in eigenem Wohnraum‘ der Diakonie Nord-

Nord-Ost mit anzustoßen“, erklärte Weist. Eine Mitarbeiterin des Frauenhauses bedankte sich im Namen des Teams: „Herzlichen Dank nochmals für Ihr Engagement und für diesen für uns und die Kinder und Frauen sehr besonderen Besuch im Jahr“.

Von Gewalt betroffene Frauen können sich telefonisch unter 04521 8264410 Unterstützung holen.

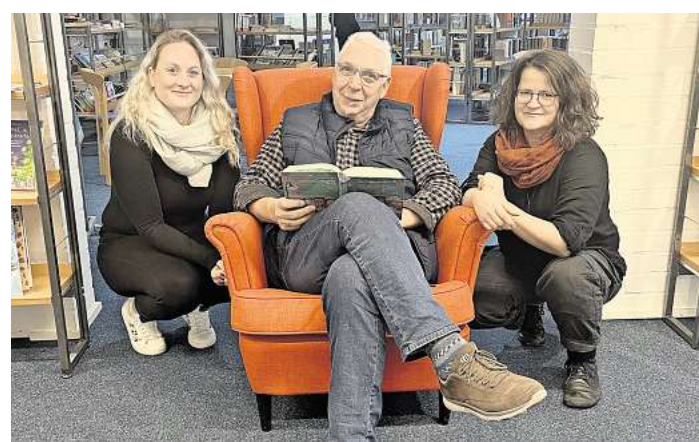
Förderverein will Bücherei retten

AHRENSBÖK. „Aufgeben können die anderen“ – Andrea Penz muss schmunzeln, als sie den Titel des Buches liest, das gerade neu im Regal steht. Nein, aufgeben ist keine Option. Auch hier nicht, in der von Schließung bedrohten Bücherei in Ahrensböck. Penz ist die 1. Vorsitzende des neuen Fördervereins AhrensBook, der für den Erhalt der Bücherei kämpfen will. Der Weg zum Ziel: Die Angebote der Bücherei sollen bekannter und die Nutzerzahlen gesteigert werden. Doch der Start in die Vereinsarbeit beginnt mit einem Paukenschlag.

Die Gemeinde ist finanziell angeschlagen. Ahrensböck ist deshalb gezwungen, den Rotstift anzusetzen – auch bei der Bücherei, die 100.000 Euro jährlich Minus macht. Deshalb steigen die Bücherei-Gebühren ab Januar für einen Erwachsenen von 20 auf 60 Euro im Jahr. Die Familienmitgliedschaft von 42 Euro jährlich wird gestrichen. Kinder, Jugendliche, Auszubildende und Studenten müssen weiterhin nichts bezahlen.

„Damit ist die Bücherei vermutlich die teuerste Deutschlands – zumindest eine der teuersten“, sagt Penz. Ein Blick in andere Städte bestätigt den Eindruck: In Lübeck kostet die Bücherei-Karte 24 Euro im Jahr, in München und Düsseldorf 20, in Berlin 10 Euro. Hamburg nimmt aktuell mit 45 Euro im Jahr für Erwachsene die höchste Gebühr in Deutschlands Großstädten. „Künftig ist Ahrensböck teurer“, betont Penz.

Dass eine Anhebung erforderlich ist, war auch ihr, ihrem Stellvertreter Peter Vergien und Schriftführerin Anna-Lena Schuler klar. Der Vereinsvorschlag: eine sozialverträgliche Anhebung auf 30 Euro jährlich. Doch es kam anders. Jetzt werde es schwierig, die Nutzerzahlen zu steigern. „Viele können das nicht bezahlen“,



Andrea Penz (v.r.), Peter Vergien und Anna-Lena Schuler vom Förderverein AhrensBook geben trotz der Gebührenerhöhung nicht auf und wollen für den Erhalt der Bücherei kämpfen. „Wir haben so viele Ideen.“ Foto: Beke Zill

sagt Penz. So geschockt der Vorstand über den drastischen Schritt ist, so glücklich war das Trio über die Resonanz bei der Gründungsfeier von AhrensBook am 21. November, die eigentlich ein neues Kapitel der Bücherei aufschlagen sollte.

„Der Anklang war riesengroß“, erinnert sich Schuler an die Versammlung mit etwa 60 Gästen. Sofort ging es an die Arbeit. Der Vorstand sammelte Ideen, wie die Nutzerzahl von derzeit 750 gesteigert werden kann. „Wir wollen die Bücherei und die Angebote, die sie hat, bekannter machen. Wir wollen Fördertöpfe anzapfen, um zum Beispiel Möbel anzuschaffen. Wir wollen Veranstaltungen initiieren. Wir wollen mit dem Kulturkreis und dem Kiwanis-Club zusammenarbeiten“, erklärt Penz. Schuler erzählt von einem Puschkin-Kino oder Bücher-Blind-Dates, die auf die Beine gestellt werden sollen, und sagt: „Wir haben so viele Ideen.“ Ziel sei es jetzt, trotz hoher Gebühren die 1959 gegründete Bücherei mit ihren 15.000 Medien „so attrak-

tiv zu gestalten, dass die Leute nicht abspringen“, sagt Vergien.

Für den Verein, der am 7. Januar (19 Uhr) Mitglieder und alle Interessierten zum ersten Treffen in die Bücherei im Bürgerhaus einlädt, ist die Rettung eine Herzensangelegenheit. „Es ist viel mehr als eine Bücherei. Hier begegnen sich Menschen“, sagt Schuler. Bücherei-Mitarbeiterin Ute Denkert-Fengler begrüßt Schulklassen und Kindergärten und organisiert den Ferienleseclub, die Bücherbande und Kinder- und Jugendbuch-Wochen. „Hier wird gelebt“, sagt Denkert-Fengler.

Wird der Einsatz des Vereins, die Bücherei zu einem Treff- und Anlaufpunkt für die Gemeinde zu entwickeln, nun durch die Erhöhung zu einem aussichtslosen Kampf? „Nein“, antwortet das Trio unisono. „Wir schütten uns und schauen nach vorne.“ Dann nimmt Andrea Penz das neue Buch aus dem Regal. „Aufgeben können die anderen“ – der Titel ist jetzt ihr Motto. „Wir glauben an unsere Bücherei.“ **BEZ**

Treffen im Café Miteinander

BAD SCHWARTAU. Wie an jedem 1. Sonntag im Monat, so findet auch zu Beginn des Neuen Jahres am Sonntag, 4. Januar, ab 15 Uhr das Café Miteinander in den Räumen der AWO Begegnungsstätte in der Auguststraße 34 a in Bad Schwartau statt. Hier können Menschen jeden Alters und jeder Kultur in zwangloser Atmosphäre erste oder weitere Kontakte knüpfen und Beratung und Hilfsangebote bei Problemen erfahren, getreu nach dem Motto „Wo drückt der Schuh - wir hören zu!“ Das Treffen bei Kaffee, Tee und Gebäck ist kostenfrei. Die Bushaltestelle befindet sich vor der Tür, und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Karten für das Faschingsfest

BAD SCHWARTAU. Am 14. Februar ist in Bad Schwartau wieder „Fasching für Groß und Klein“ angesagt, welcher vom Gemeinnützigen Bürgerverein Bad Schwartau in der Mensa der ESG Bad Schwartau veranstaltet wird. Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr findet neben dem Kinderfasching (14 Uhr bis 17 Uhr – Eintritt frei) dann von 19.30 Uhr bis 1 Uhr wieder ein großes Faschingsfest für die Großen statt. Eintrittskarten für das Erwachsenenfasching gibt es ab dem 5. Januar in der Stadtbücherei Bad Schwartau. Der Eintrittspreis beträgt 15 Euro inkl. zwei Faschingssschnapsen. Restkarten (wenn nicht schon ausverkauft ist) gibt es dann an der Abendkasse. Um den Getränkeauschank und den kleinen Hunger kümmert sich das Wirthaus Sausack aus Bad Schwartau.

Von XXXXXXXXL auf L: „Ich will nie wieder so dick werden“

Von 201 runter auf 92 Kilogramm: Der Bad Schwartauer Daniel Böttcher hat sein Gewicht innerhalb eines Jahres halbiert.

BAD SCHWARTAU. Daniel Böttcher ist 36 Jahre alt und lebt seit jeher in Bad Schwartau. Übergewichtig war er, wie er selbst sagt, schon immer. „Das ging bereits auf der Geburtsstation los. Wegen meines Gewichts nannten mich die Schwestern dort Rambo“, erzählt der gelernte Erzieher mit einem Schmunzeln.

Heute ist Daniel Böttcher kaum wiederzuerkennen – binnen eines Jahres hat er sein Körpergewicht mehr als halbiert. Von einst 201 Kilogramm ist der 1,89 Meter Mann auf mittlerweile 92 Kilogramm geschrumpft. Aus Kleidergröße XXXXXXXXL wurde Größe L. Der Weg dorthin war allerdings kein einfacher. Ausschlaggebend war letztlich eine Operation, bei der sein Magen um rund 80 Prozent verkleinert wurde.

TROTZ ÜBERGEWICHT – IMMER SELBSTBEWUSST

Dass er mehr wog als andere, habe ihn lange Zeit nicht wirklich gestört. Sport spielte in seinem Leben kaum eine Rolle, und an Selbstbewusstsein mangelte es ihm nach eigener Aussage nie. „Ich war immer anerkannt, privat wie beruflich“, sagt Böttcher, der seit vielen Jahren kommunalpolitisch aktiv ist und inzwischen den Vorsitz der SPD-Fraktion in Bad Schwartau innehat. Zudem führt er selbstständig eine Einrichtung für Kinder und



Daniel Böttcher passt jetzt in ein Bein seiner alten Hose. Der Bad Schwartauer hatte vor einem Jahr sein Höchstgewicht von 201 Kilogramm erreicht. Dank einer Magenverkleinerung hat er extrem abgenommen..

Fotos: hfr, Gestaltung Thorsten Sahmkow

Jugendliche.

Ausschlaggebend für die drastische Gewichtsabnahme war letztlich eine Operation, bei der sein Magen um rund 80 Prozent verkleinert wurde. Für diesen Schritt brauchte es eine lange Vorgeschichte. „Ich habe wirklich jede Diät ausprobiert, die es gibt“, sagt Böttcher. Zwar habe er immer wieder 20 bis 25 Kilogramm abgenommen, doch der Erfolg hielt nie an. Irgendwann habe er sich nicht einmal mehr auf die Waage gestellt. „Die hätte mein Gewicht ohnehin nicht mehr anzeigen können.“

nen.“

KÖRPERLICHE SCHMERZEN UND LUFTNOT

Mit der Zeit machten sich die körperlichen Folgen immer deutlicher bemerkbar. Die zweieinhalb Kilometer lange Runde durch den Kurpark mit seiner Mischlingshündin „Sheva“ war nur noch mit zahlreichen Pausen möglich. Schmerzen in Beinen und Rücken sowie zunehmende Luftnot schränkten ihn stark ein.

Durch Zufall hörte Böttcher

schließlich von einer offenen Sprechstunde im zertifizierten Adipositaszentrum der Sana-Klinik in Lübeck. Dort ließ er sich beraten, und schnell wurde deutlich, dass eine Operation die sinnvollste Lösung sein könnte, auch, weil bei ihm mittlerweile Diabetes diagnostiziert wurde.

Nach monatelanger Vorbereitung, in der er ein Ernährungs- und Bewegungsprotokoll führte und von Ernährungsberaterin Tatjana Gieseler begleitet wurde, genehmigte die Krankenkasse die Kostenübernahme. Im Oktober 2024

erfolgte der Eingriff. Nach der Operation stand zunächst wochenlang flüssige Schonkost auf dem Speiseplan. Die Gewichtsabnahme setzte rasch ein: Innerhalb von zwei Wochen sank sein Gewicht auf 188 Kilogramm, nach zwei Monaten auf 165 Kilogramm, und es ging kontinuierlich weiter. Sogar der Diabetes ist nun Geschichte.

ER KANN WIEDER FUßBALL UND VOLLEYBALL SPIELEN

Seine Freude an gutem, deftigem Essen habe er dennoch nicht verloren, berichtet Böttcher. Der Unterschied liege darin, dass er nun schneller satt sei und rechtzeitig aufhöre. Reste, die früher für später aufgehoben wurden, entsorgt er konsequent. „Ich will nie wieder so dick werden“, sagt er entschlossen.

Gleichzeitig weiß er, dass der Kopf Zeit braucht, um sich an die neue Situation zu gewöhnen. Der Alltag ist für ihn heute deutlich einfacher. Er muss sich keine Gedanken mehr über Sitzmöbel oder kurze Wege machen und kann beruflich wie privat aktiver sein. Auf der Arbeit spielt er mit den Kindern wieder Fußball oder Volleyball und er hat sich sogar ein Fahrrad gekauft. Dass viele Menschen ihn kaum wiedererkennen, überrascht ihn nicht. „Manchmal stehe ich selbst vor dem Spiegel und kann es kaum glauben.“

KoKi zeigt Schulfilm und lädt zum Empfang

BAD SCHWARTAU. Am 8. Januar zeigt das Kommunale Kino Bad Schwartau im Im Moviestar, Eutiner Ring 14, Bad Schwartau Christopher Zallas Film „Radical – eine Klasse für sich“. Der Lehrer Sergio (Eugenio Derbez) übernimmt im mexikanischen Matamoros eine hoffnungslos „schlechte“ 6. Klasse und versucht mit unkonventionellen Methoden, den Kindern den Spaß am Lernen zurückzugeben. Das Drehbuch entstand nach einer Reportage, der optimistische Film gewann auf dem Sundance-Festival den Publikumspreis und bekam noch eine Reihe weiterer Auszeichnungen. Die Anfangszeit steht am 5. Januar fest. Der Eintritt kostet sieben Euro (Koki-Mitglieder 4,50 Euro).

Für den 18. Januar lädt das Kommunale Kino Bad Schwartau zum Neujahrsempfang in der MovieStar-Lounge ein. Davon wird der lettische Animationsfilm „Flow“ gezeigt, der mit Dutzenden von Preisen überhäuft wurde, darunter dem Oscar als bester Animationsfilm und dem Golden Globe. Er erzählt eine dramatische Sintflutgeschichte mit Tieren, in der kein menschliches Wort fällt und die Tiere sehr wesensgetreu abgebildet werden. Koki-Vorstand Dietlind Jochum: „Dieser wunderschöne Film passt zum Filmseminar dieses Jahres, in dem es um die Geschichte des Animationsfilms geht.“ Beginn des Empfangs ist um 11.30 Uhr. Der Eintritt kostet sieben Euro (Koki-Mitglieder 4,50 Euro).

CITTI-PARK

Besser einkaufen. Besser leben.

9. + 10.
Januar
2026

Große Ranzenparade im CITTI-PARK

Die schönsten und neuesten Ranzen-Modelle bei uns in der Mall! Lassen Sie sich beraten und freuen Sie sich auf ein tolles Programm für Groß und Klein mit Kinderschminken, Fotoaktion, Selbstverteidigung für Kinder, Zauberer und Ballonmodellage!

[f/cittipark.luebeck](https://www.facebook.com/cittipark.luebeck)

[i/cittipark.luebeck](https://www.instagram.com/cittipark.luebeck)

www.citti-park-luebeck.de



Stockelsdorf: Neue Website

STOCKELSDORF. Unter www.stockelsdorf.de präsentiert sich die Gemeinde ab sofort in einem modernen, frischen und nutzerfreundlichen Design. „Klar, innovativ und informativ“, fasst Philipp Goetting, Digitalisierungsmanager der Gemeinde Stockelsdorf, die neue Seite zusammen. Bereits seit einem Jahr wurde kontinuierlich an dem umfangreichen Relaunch gearbeitet, personelle Veränderungen und Engpässe führten zwischendurch zu Verzögerungen. Die neue Webseite bietet Bürgerinnen und Bürgern eine deutlich verbesserte Übersicht über alle wichtigen Themen der Gemeindeverwaltung: Bürgerservices, politische Gremienarbeit, Informationen der Fachdienste wie Bauen, Umwelt und Klimaschutz sowie Sicherheit und Ordnung, kommunales Krisenmanagement, Online-Dienste, kommunale Stiftungen, amtliche Bekanntmachungen, Satzungen und vieles mehr. Und natürlich darf auch eine Online-Terminvereinbarung nicht fehlen..

Weihnachtskino der Judoka

AHRENSBÖK. Am letzten Trainingstag vor den Weihnachtsferien fand auch in diesem Jahr wieder das traditionelle Weihnachtskino der Judoka des Ahrensböcker Judoclubs und des Neustädter LC statt. Die seit vielen Jahren gepflegte gemeinsame Aktion bildet regelmäßig einen besonderen Abschluss des Sportjahres. Anstelle des Judo-Trainings stand der Kinofilm „Zoomania 2“ auf dem Programm, der bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen für beste Stimmung sorgte. Insgesamt nahmen rund 20 Judoka sowie Geschwister und Eltern aus Ahrensböck und etwa 30 Teilnehmende aus Neustadt an dem Kinonachmittag teil. Ein besonderer Dank gilt Vanessa Eltermann vom Neustädter LC und Matthias Haß vom Ahrensböcker Judoclub, die die Organisation übernommen hatten. Das Weihnachtskino stellte erneut einen gelungenen, sportlich-familiären Jahresabschluss dar und unterstrich die enge Zusammenarbeit beider Vereine.

➔ Mehr Informationen zum Judoverein in Ahrensböck: judo-ahrensboeck.de

Bad Schwartau investiert in Schulen und Straßen

Vergleichsweise geringes Minus von 140.000 Euro im Haushalt 2026 – Wichtige Einnahmequelle sind Grundstücksverkäufe

BAD SCHWARTAU. Noch vor wenigen Wochen schrillten in Bad Schwartau die Alarmglocken. Grund: Im ersten Haushaltsentwurf für 2026 wurde noch mit einem Fehlbetrag von 2,7 Millionen Euro gerechnet. Politik und Verwaltung haben gemeinsam nachgebessert. Das geplante Defizit liegt nun bei rund 140.000 Euro. Bei einem Haushalt mit einem Gesamtvolumen von mehr als 57 Millionen Euro ein eher kleiner Betrag. Selbst der sonst eher sehr kritische CDU-Haushaltsexperte Frank Schumacher spricht zufrieden von einer „roten Null“ im Haushalt 2026. Mit großer Mehrheit hat die Stadtvertretung mit Stimmen von CDU, SPD, WBS, Grünen und FDP das Zahlenwerk verabschiedet. Lediglich die beiden WiBS-Vertreter stimmten dagegen. Bürgermeisterin Katrin Engeln (Grüne) bezeichnete den geplanten Haushalt in der Sitzung am Montagabend als „solide und zukunftsfähig“. Die Verwaltungschefin betonte, dass die Stadt weiter konsequent in Bildung investiere und zudem ihren Pflichtaufgaben beim Ausbau der Infrastruktur nachkomme. „Dieser Haushalt zeichnet sich durch Verantwortung, Augenmaß und Zuversicht aus.“

Prioritäten genießen in 2026 alle Projekte, für die es Fördergelder gibt. Der größte finanzielle Brocken ist der Um- und Ausbau der Grundschule Cleverbrück, der die Stadt in den



Umbau und Erweiterung der Grundschule Cleverbrück werden den Haushalt der Stadt Bad Schwartau in den nächsten Jahren stark belasten. So soll die Grundschule nach den Plänen des Hamburger Büros PLP nach der Sanierung aussehen.

Foto: Visualisierung PLP, hfr

nächsten Jahren fast 30 Millionen Euro kosten wird. Für 2026 sind zunächst vier Millionen Euro vorgesehen. Ferner sollen um die 450.000 Euro in den Brückenneubau über die alte Schwartau nach Sereetz investiert werden.

Für die Straßenbaumaßnahme Stockelsdorfer Weg und Umbau des Kreuzungsbereiches an der Hauptstraße und Hindenburgstraße sind im städtischen Haushalt daher nur die nicht förderfähigen Kostenanteile von rund 500.000 Euro veranschlagt. Zudem schlagen noch der Abschluss des Pavillon-Neubaus am Leibniz-

Gymnasium (insgesamt 3,5 Millionen Euro; 700.000 Euro in 2026) sowie die Erneuerung der Straßenbeleuchtung (insgesamt 1,2 Millionen) zu Buche.

Aus Sicht von Frank Schumacher (CDU) setzt Bad Schwartau mit diesem Haushalt die richtigen Prioritäten. Grundsätzlich müsse die Stadt aber daran arbeiten, die Einnahmesituation zu verbessern. „Wir können nicht immer Grundstücke verkaufen“, sagte Schumacher. Im Haushalt 2026 wird mit rund 1,75 Millionen Euro durch den Verkauf des Museums- und eines Gewergrundstücks

in Langenfelde-Nord kalkuliert. Die Einnahmen bei der Gewerbesteuer beziehungsweise Einkommensteuer werden mit 9,5 Millionen beziehungsweise 13,5 Millionen Euro kalkuliert.

Folkert Jeske (Grüne): „Es sind gute Zahlen im Haushalt. Etwas traurig sind wir aber, dass die Sanierung der Ludwig-Jahn-Halle nicht wie ursprünglich geplant angegangen wird.“ Daniel Böttcher (SPD), betonte, wie wichtig Fördergelder seien, ohne die Bad Schwartau die geplanten Investitionen gar nicht angehen könnte. „Bad Schwartau steht finan-

ziell solide da.“ Er erinnerte zudem an die rund 8,8 Millionen Euro, die die Stadt noch als Investitionsbooster erwarten darf.

Wolf-Rüdiger Traß (WBS): „Im Vergleich zu den meisten anderen Kommunen steht Bad Schwartau solide da. Wir sind zuversichtlich, dass dies auch in den nächsten Jahren so bleiben wird.“ Martin Broziat (FDP): „Der Haushalt ist weitestgehend gelungen. Wir tätigen Investitionen, die sinnvoll sind und die wir uns leisten können.“

Das sieht Thomas Podella von den WiBS allerdings anders: „Einsparpotentiale werden kaum genutzt und Fördergelder sind auch Steuergelder, mit denen sorgfältig umzugehen ist. Hier ist kein Plan einer nachhaltigen Stadtentwicklung für uns erkennbar. ‚Glückslose‘ wie Fördergelder, Bevölkerungsschutzzentrum, Millionen aus dem Sondervermögen und ein Gewerbesteueraufkommen im Nachtragshaushalt 2025 kaschieren einen in Wirklichkeit desolaten Haushalt.“

Um mittelfristig weitere Investitionen (Neubau der Feuerwehr in Groß Parin und Sanierung der Brücke Kaltenhöfer Straße), wird bis 2029 vermutlich eine zusätzliche Kreditaufnahme von rund 20 Millionen Euro erforderlich. Der aktuelle Schuldenstand beträgt rund 14 Millionen Euro. Die Ausgleichsrücklage der Stadt Bad Schwartau liegt derzeit bei gut 23 Millionen Euro.

Reitställe im Visier von Einbrechern

RATEKAU. Alle Schranktüren offen, der Boden voller Sättel und Reitzubehör: Es ist ein Bild der Verwüstung, das die Täter hinterlassen haben. In einem Reitstall im ostholsteinischen Rohlsdorf (Gemeinde Ratekau) wurden drei Sattelkammern aufgebrochen und etliche wertvolle Gegenstände gestohlen. Der Schaden liegt den Eigentümern bei rund 50.000 Euro.

„Es wurde gezielt nach hochwertigen Sätteln, Trensen, Steigbügel, Gurten und Stiefel gesucht“, sagt Stefanie Rösner-Hübner, die den Hof in der abgelegenen Ortschaft Rohlsdorf Beek gemeinsam mit ihrer Familie und einigen Angestellten be-

treibt. Zugang verschafften sich die Unbekannten über einen Hintereingang des Stalls. Die Flucht traten sie über einen steilen Hang an, das belagerten die Spuren. „Auf einer angrenzenden Ackerfläche in der Nähe eines Knicks fand ein Angestellter des Reithofes einen Steigbügel“, bestätigt Polizeisprecherin Svenja Pries. „Möglicherweise haben die unbekanntenen Tatverdächtigen das Stehlut dort in ein Fahrzeug verladen.“

Insgesamt zehn Sättel von teuren Marken wie Prestige, Salleria Equip, Sommer sowie Jorge Canaves wurden entwendet, dazu Zubehör wie Sattelgurte oder Steigbügel. Besonders bizarr: Auch Bananen, die für die

Tiere dort lagerten, nahmen sie mit. Immerhin: Den Pferden ist nichts passiert.

Der Reitstall in Ratekau ist nicht das einzige Opfer. Bereits in der Nacht auf den 20. November wurde in den Ponystall des Reiterhofs Loop (Kreis Rendsburg-Eckernförde) eingebrochen. „Sie haben alles aus den Schränken gerissen, aber nichts mitgenommen“, sagt Betreiberin Gun-da Reese. „Die Sättel waren wohl nicht hochwertig genug.“ Im Anschluss an die Tat knackten dieselben Täter ein Fahrzeug in der Nähe und stahlen Werkzeug daraus.

Größer ist der Schaden in Nehmten (Kreis Plön), wo es in der Nacht zum

18. November zu einem Einbruch in die Sattelkammer kam. „Es wurden hochwertige Reitutensilien entwendet“, sagt Mathias Stöwer, Sprecher der Polizeidirektion Kiel. Der Schaden wird auf 20.000 Euro geschätzt, ein Zusammenhang zwischen den drei Taten werde jetzt geprüft.

Im Fokus der Ermittler sind dabei auch Onlineplattformen, auf denen die Sättel möglicherweise angeboten werden. „Ich vermute aber, dass viel von dem Diebesgut nach Polen geht“, sagt Hofbetreiberin Stefanie Rösner-Hübner. Die Familie will den Hof jetzt stärker sichern, damit sich die Reiter wieder sicher fühlen. „Das Gefühl vieler ist mulmig. Im Dunkeln

sind viele gerade nicht gern allein im Stall.“

Hinzu kommt, dass einige von ihnen keinerlei Equipment mehr haben, weil alles gestohlen wurde. Auf dem Schaden bleiben die Tierbesitzer selbst sitzen, sofern das Zubehör nicht über eine Versicherung abgedeckt ist. Wer versichert ist, sollte Fotos bei der Anschaffung machen, rät Polizeisprecherin Pries. So ist eine Abwicklung im Falle eines Diebstahls leichter. Sie rät außerdem – wie bei allen wertvollen Gegenständen – Sättel für den Fall des Diebstahls zu sichern. „Ein mobiles Ortungsgerät wie ein Airtag kann beispielsweise helfen“, sagt sie..

MWE

Frank Zingler
Maurermeister
Inh. Felix Zingler

- Reparatur
- Umbau
- Anbau
- Sanierung
- Fliesenarbeiten
- Schimmelbekämpfung

Am Dreilingsberg 9
23570 Lübeck
Tel. 0 45 02 / 844 801
E-mail: info@frankzingler.de

GLÜCK IM NORDEN
Die Partnersuche mit Herz

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN
glueck-im-norden.de

Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!

- ✓ Über 20 Jahre Erfahrung
- ✓ Server in Deutschland
- ✓ Keine versteckten Kosten

pnt persönlich nordisch tüchtig
PFLEGEDIENSTE

Kinderpflegedienst Lübeck

Alles Gute für 2026

Die PNT Pflegedienste und der Kinderpflegedienst Lübeck wünschen allen PNTlern sowie unseren Klienten und Patienten einen guten Start in das Jahr 2026.

Kinderpflegedienst Lübeck
Bei der Lohmühle 7 23554 Lübeck
☎ 0451 – 120 110 70
www.kinderpflegedienst-luebeck.de

PNT Pflegedienste
Wohngemeinschaft Intensivpflege
Hauptstraße 59 a 23627 Groß Grönau
☎ 04509 – 87 400
www.pnt-pflegedienste.de

Unsere Standorte: Bad Segeberg, Dörnack/Plön, Geesthacht, Groß Grönau, Itzstedt, Kiel, Lebrade, Lohne, Lübeck, Neumünster, Reinfeld, Wismar

Sprachlos auf dem Spielplatz: Bild-Tafeln sollen helfen

BAD SCHWARTAU. Es ist ein regnerischer Vormittag und Jan deutet mit seinem Finger auf ein Bild mit einem Karussell. Das Wetter macht dem Neunjährigen nichts aus, er würde trotzdem gerne auf den Spielplatz und teilt das Maren Barnekow-Kalina mit. Soll das Karussell schnell oder langsam drehen, fragt sie den Jungen, und er deutet erneut auf ein Piktogramm. Die perfekte Kommunikation – auch wenn der Neunjährige sich nicht mit Sprache ausdrücken kann. Die Fachkraft für unterstützende Kommunikation weiß, wie viel Unsicherheiten auftreten, wenn Kinder oder Jugendliche sich sprachlich nur schwer ausdrücken können. „Ich war selbst mal Schulbegleiterin und habe ein autistisches Kind betreut“, erzählt sie.

Dass der Schüler Sprachdefizite hatte, führte immer wieder zu Konflikten. Um ihm den Alltag zu erleichtern, hat Maren Barnekow-Kalina das erste Mal auf Bilder gesetzt. Sie hat Piktogramme ausgedruckt, sie laminiert und dem Kind jeweils gezeigt. „So wusste er, dass wir jetzt auf die Toilette gehen oder nach draußen“, sagt sie. Die Erfolge hat sie sofort gesehen und gespürt: Nicht nur der Schüler, sondern auch sie selbst war dadurch sicherer und



Florian (14), Jan (9) und Emmy (7) dürfen die Bildertafel im Kleinen testen. Mithilfe der Spenden soll sie schon bald in Groß auf dem Spielplatz der Lebenshilfe in Bad Schwartau stehen. Foto: Maïke Wegner

entspannter.

Dutzende Kinder, die in der Schule am Papienmoor betreut werden, können sich nicht oder schwer verständigen. Sie haben eine Sprachbehinderung oder stammen aus Familien, in denen bisher kein Deutsch gesprochen wurde. „Auf dem Spielplatz führt das auf beiden Seiten oft zu Frustrationen“, sagt Fin-Torge Wriedt, der den Bereich „Angebot in der Schule“ leitet. „Und es kann auch Aggressionen auslösen, wenn sich jemand unverständlich

fühlt oder den anderen nicht versteht“, ergänzt Maren Barnekow-Kalina.

Durch das Zeigen auf Bilder können die Kinder mit sprachlichen Defiziten ihre Bedürfnisse äußern und gleichzeitig ihren Wortschatz ausbauen. Dabei geht es um Dinge wie Basketball spielen, rutschen oder schaukeln. Aber auch die Zeichen für „Danke“, „Entschuldigung“ tauchen auf der Tafel auf, außerdem Äußerungen wie „Aua“, „Lustig“ oder „Doof“.

MWE



GESUNDHEITSFORUM

Besuchen Sie unser **Gesundheitsforum im CITTI-PARK** wahlweise **in Präsenz** oder **online**. Wir bieten Ihnen ein kostenfreies Vortragsprogramm und laden Sie ein, mit unseren Expertinnen und Experten ins Gespräch zu kommen.



Programm

Januar 2026

Datum Zeit	Thema Vortragende
Mo. 12. 18 – 19 Uhr	Endlich Nichtraucher – aber wie schaffe ich das? PD Dr. Klaas Franzen – Medizinische Klinik III – Pulmologie
Mi. 14. 18 – 19 Uhr	Schlechte Nierenwerte? – Das können Sie selbst tun! PD Dr. Martin Nitschke – Medizinische Klinik I
Mo. 19. 18 – 19 Uhr	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co. Maren Hoge – PIZ Patienteninformationszentrum
Di. 20. 18 – 19 Uhr	Schlafapnoetherapie ohne Maske: Zwischen Zungenschrümmacher und Magen-OP Dr. Andrea Schenk – Klinik für Chirurgie, Bereich Adipositas- und metabolische Chirurgie Prof. Dr. Armin Steffen – Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde, Phoniatrie und Pädaudiologie
Mi. 21. 18 – 19 Uhr	Körperliche Aktivität und Sport als Therapeutikum in der Onkologie Prof. Dr. Bruno Köhler, Prof. Dr. Anne Letsch, PD Dr. Thorsten Schmidt, Florian Wagemann – Universitäres Cancer Center Schleswig-Holstein
Do. 22. 18 – 19 Uhr	Reisen unter Immunsuppression – was ist zu beachten? Dr. Sebastian Klapa- Klinik für Rheumatologie und klinische Immunologie
Mo. 26. 18 – 19 Uhr	Minimal-invasive Hüftendoprothetik: Schonender Weg zu mehr Mobilität Lukasz Palka – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Di. 27. 18 – 19 Uhr	Netzhautablösung – Behandlung und Operation Dr. Armin Mohi – Klinik für Augenheilkunde
Do. 29. 18 – 19 Uhr	Brustzentrum Lübeck – Vernetzte Kompetenz Katharina Kaschner, Dr. Fabian Kohls – Brustkrebszentrum Lübeck

Auszug Sonderveranstaltung

VITAL-TANZEN „TADIFIT“
14.01. | 28.01. | 11.02. | 25.02.2026
max. 25 Teilnehmende
mittwochs von 15 – 16 Uhr

UCCSH | Universitäres Cancer Center Schleswig-Holstein

Fotos: ©Nathan Hutchcraft-stock.adobe.com

BASIS WIEDERBELEBUNGSKURS
Donnerstag, 12.02.2025
Begrenzte Teilnehmerzahl
13 – 15 Uhr | 15.15 – 17.15 Uhr

Therapie und Praxisübungen

Fotos: ©LIGHTFIELD STUDIOS-stock.adobe.com

Veranstaltung mit erweitertem Programm.

Veranstaltung findet ausschließlich in Präsenz statt.

**Programmorschau:
Bleiben Sie neugierig!**

Anmeldung und Auskunft



☎ 0451 500 – 10742
Mo. 9 – 15 Uhr, Di. + Do. 9 – 12 Uhr
✉ gesundheitsforum.luebeck@uksh.de
www.uksh-gesundheitsforum.de
← Anmeldung auch hier möglich!



Veranstaltungsort
UKSH Gesundheitsforum
im CITTI-PARK
(2. OG über dem Haupteingang)
Herrenholz 14 | 23556 Lübeck



VERANSTALTUNGEN



EIN KLICK
FÜR IHREN
ÜBERBLICK

Gelierzut mittel	ägyptische Schutzgötter	ein- schließen (milit.)	organ. Stick- stoffver- bindung	Einzig- keit	matt- gelb	Maya- Ruinen- stätte	ohne Ende, immer	Haus- halts- plan	Frauen- kurz- name	Helden- gedichte	kurz für: darein	Figur in 'Miami Vice'	Salat- pflanze	ältere physikal. Energie- einheit	Lebens- mittel, Essen	franzö- sisch: eins
					Hunde- rasse						nicht präzise					
dt. Bundes- präsident † 1976		gezo- gener Strich			Teil des Kranken- hauses (Abk.)	verlang- samte TV-Dar- stellung						Vorfahr				
			Märchen- gestalt, Hänsel und ...	ein Emirat			geo- physika- lische Einheit			Glet- scher- rest im Meer					Frauen- name	Kfz-Z. Geln- hausen
süd- amerika- nisches Krokodil		ein- tönig reden	Auto- teil				rheini- sche Witz- figur					Männer- name		Flug- zeug- vorder- teil		
'Daten- auto- bahn' (engl.)	unter- richten										ein Balte	Profit				
					Zier- strauch								schlecht			franzö- sisches Akzent- zeichen
			Schuh- macher- pfriem		Pferde- renn- platz									Vorläufer der OSZE	Freizeit- beschä- ftigung	
Gründer der Sowjet- union	indone- sisches Frauen- gewand	italie- nischer Frei- staat	Zeit- alter											Vorname Räikkö- nens		
Schein- werfer																
			Söldner- truppe		Ziffern- kennung (engl.)									Abzug bei Barzah- lung	Moment	
Nieren- sekret		mehrere Men- schen														Grotten- molch
flüssige Fette			arabisch: Sohn												latei- nisch: ich	
					Impf- stoffe											
Pro- gramm- ankün- digung		finan- ziell flüssig		eng- lisches Fürwort: sie												extra, speziell
eine Richt- ungs- angabe	Telefon- benutzer	ital. Schau- spielerin (Sophia)														
			Anstieg der Börsen- kurse	Initialen Dürers		deutsche Krimi- autor	Ungetüm	Bücher- freun- din		deutsche Comic- Figur (Erfinder)	Lang- finger	franzö- sisch: Straße				
seeli- scher Schock	griech. Insel bei Santorin	eine Frisur, Dutt								Aussprit- mund- stück						
					US- Filmstar (Doris)	US- Western- legende (Wyatt)	und auch					großer kasachi- scher See	italie- nischer Männer- name	Zier- pflanze		
schrul- liger Mensch				tibeta- nischer Tempel	engli- sche Graf- schaft				altes Volk in Nigeria	Wortteil: Land- wirt- schaft				Video- rekord- technik (Abk.)		Geist im orient. Märchen
		Faultier		päpst- licher Ge- sandter			Abk.: links	europä- ische Halb- insel						kurz für: an dem	Abk.: links oben	Abk.: docto- randus
schmal- er Weg		Verbren- nungs- rück- stand			plasti- sches Bildwerk				kurz für: heran			ital. Astro- nom † 1642				
Küsten- saum in Italien										große Zugma- schine						

**Inspektion, HU/AU,
Klima- und Bremsen-
service, Reifen und Räder**

Wir kaufen Ihren PKW!

Henning Automotive GmbH

V O L V O

Volvo PKW Vertragswerkstatt
Inh. Kay-Bengt Bülow
Tel. 04 51 / 48 66 34-0
Fackener Allee 78b · 23554 Lübeck

Widder
21.03. - 20.04.

Sie pochen auf Ihre Freiheit. Ihr Partner hat dieses Recht auch. Bringen Sie sich stärker im Job ein, mit kreativen Vorschlägen zum Beispiel! Zeit zum Relaxen – eine laue Woche!

Stier
21.04. - 20.05.

Lassen Sie sich bei leidenschaftlichen Gesprächen zu nichts hinreißen. Ziehen Sie Bilanz und setzen Sie neue Ziele. Richten Sie sich nach Ihren Stärken, wenn Sie neue Projekte angehen.

Zwillinge
21.05. - 22.06.

Liebe heißt: über kleine Fehler hinwegsehen. Halten Sie sich dran! Ihre diplomatische Ader ist gefragt: Sie können schlichten. Zwingen Sie sich dazu, abends völlig abzuschalten.

Krebs
22.06. - 22.07.

In der Beziehung knistert es: zuerst negativ, dann positiv. Setzen Sie gegenüber Ihren Kollegen klarere Grenzen. Ihr Perfektionsdrang lähmt Sie. Lassen Sie mal fünf gerade sein!

Löwe
23.07. - 23.08.

Ein roter Liebesteppich rollt vor Ihre Füße. Gut Ding will Weile haben: Lassen Sie eine Entscheidung reifen. Unruhe wegen eines Fehlers? Das können Sie vielleicht noch korrigieren ...

Jungfrau
24.08. - 23.09.

Schmetterlinge im Bauch? Derzeit ist das eher Hunger... Sie wollen zu viel, zu schnell. Korrigieren Sie Ihre Ziele. Spie-len Sie gegenüber Freunden nicht den Prinzipienreiter.

Waage
24.09. - 23.10.

Ob als Single oder in der Partnerschaft: Sie übernehmen die Initiative. Sie sind frustriert, weil einiges schiefläuft. Ruhe bewahren! Nutzen Sie die Woche, um alte Kontakte zu pflegen.

Skorpion
24.10. - 22.11.

Egotrips sind manchmal in Ordnung. Aber der Partner kriegt dafür ein Extrabonbon! Sie setzen Ellenbogen ein. Bleiben Sie fair! In ruhigen Stunden sollten Sie Ihre Lebensplanung überdenken.

Schütze
23.11. - 21.12.

Ihre Ausstrahlung beflügelt. Sie kriegen Liebesfeedback en masse! Ihr Machtinstinkt trägt. Drängen Sie sich nicht nach vorn. Kompliment – Sie verhalten sich in einem Konflikt fair!

Steinbock
22.12. - 20.01.

Eine einfühlsame Phase – Ihr Partner dankt es Ihnen! Mit Ihrer Kreativität schießen Sie übers Ziel hinaus. Realistisch bleiben! Sie sind harmonisch gestimmt. Das färbt auf andere ab!

Wassermann
21.01. - 19.02.

Nur noch Liebe im Kopf? Kosten Sie das Gefühl aus! Ihr Arbeitsberg wird in dieser Woche erheblich kleiner. Sie sind überaus mitteil-sam. Lassen Sie aber andere auch zu Wort kommen.

Fische
20.02. - 20.03.

Wenn Sie etwas auf Distanz gehen, laden Sie Ihre Liebesakku wieder auf. Ihre Ideen verpuffen, wenn sie nicht konsequent verfolgt werden. Haben Sie keine Angst vor gewagten Aktionen.

Lösungen

D E M I T O V P K G B E
T E M P O R A E R R H E S U S A F F E E R D B A L L
L O M E N U E G S P L I T T E R Z U E B E L
F I L M E N T H A S T K A T L A E U T E N G
C L O N P O T E N T A T L A E S S I G R B I O
I A T L A N T S E R L O E S
B U L A U G E A D E R A H N E
O S T E N O A I L E R R A N E
X E D A M E A B K E I L
R U E T T E L N B L A U T A N N E
D A L J A A I E S S R R N A
N R S T E T S M K L E E
D I D I T A T S T A L L U N S
F A K T E N L I S T A L L U N S
L E G P I E E N A E E R O M
T E S L A T A N R U F
O R K A N I N N P L E R E I L T P V
U R T E L E K O L L E G L A D E N O S T A U
W E I T E R E C O A S S O M I T G R A E U E L
S T A T U S K K I N D E S L E H E R B R R U K
S T A N B N A N D U R R O U L E A U P P R A
I L H E B E R E N R I C O I C I F L I E G E N
G A L I L E I A N G E N E H M H A U T P F L E G E

	1	4		7	
			7	6	8
	9		2		5
4	8		1		2
		7	2	4	
2		8		5	4
3		2		9	
9	4	5	6		
	1			7	3

Lösungen der Vorwoche

1	8	5	3	9	6	2	4	7
3	4	6	1	7	2	9	5	8
2	9	7	5	4	8	6	3	1
5	7	8	6	3	1	4	9	2
6	1	9	4	2	7	5	8	3
4	2	3	9	8	5	7	1	6
9	6	2	8	5	3	1	7	4
8	5	1	7	6	4	3	2	9
7	3	4	2	1	9	8	6	5

LÜBECK + OSTHOLSTEIN

WOCHENSPIEGEL

IMMER SONNABENDS IM BRIEFKASTEN UND ONLINE JEDERZEIT FÜR SIE DA!

Neuer Versuch: Lübeck will Sportanlage Neuhof sanieren

Stadt hofft auf Millionen aus neuer Förderung des Bundes – Allerdings ist auch ein Eigenanteil aufzubringen.

LÜBECK. Noch bis Mitte Januar läuft die Bewerbungsfrist: Mit einer Milliarde Euro will der Bund die Ertüchtigung von Sportstätten bundesweit unterstützen. Lübeck hat sich jetzt dafür entschieden, das Projekt Sportpark Neuhof ins Rennen zu schicken. Das hat der Hauptausschuss einstimmig beschlossen. Die marode Anlage im Stadtteil St. Lorenz Nord soll nach dem Vorbild Falkenwiese umgestaltet werden. Seit Jahren würde die Stadt das Projekt gerne umsetzen, aber konnte es bislang nicht finanzieren.

Allerdings muss Lübeck für diese Investition einen Eigenanteil aufbringen. „Wir wissen noch nicht, wie wir das umsetzen werden“, sagte Bürgermeister Jan Lindenau (SPD) in der Sitzung. Die Kosten werden grob auf sechs Millionen Euro geschätzt. Als notleidende Kommune könnte die Hansestadt 75 Prozent als Förderung erhalten.

LÜBECKS EIGENANTEIL: MINDESTENS 600.000 EURO

Die restlichen 25 Prozent sind der Eigenanteil. Dieser kann jedoch durch Landesmittel oder durch Spenden auf zehn Prozent reduziert werden. Im günstigsten Fall blieben für die Hansestadt somit noch Kosten in Höhe von 600.000 Euro übrig. Nun sollen schnellstmöglich Gespräche mit



Die Sportanlage Neuhof soll ausgebaut werden. Die Stadt will sich um Fördermillionen beim Bund bewerben. Foto: Lutz Roeßler

möglichen Förderern aufgenommen werden. „Sollte die finanzielle Sicherstellung des Eigenanteils nicht gelingen, ist die Interessensbekundung zurückzuziehen“, heißt es im Beschluss.

Die Kostenschätzung basiert laut Beschlussvorlage auf einer grob geschätzten Hochrechnung aus der Machbarkeitsstudie 2020. „Aufgrund der sehr kurzen Frist konnten aktualisierte Zahlen bisher nicht ermittelt werden“, heißt es im Papier für die Politik. Kostensteigerungen

könnten daher nicht ausgeschlossen werden. Die Bürgerschaft muss den Beschluss Ende Januar noch bestätigen. Der Nachweis der Eigenmittel muss erst erfolgen, wenn das Projekt vom Bund ausgewählt wird.

KUNSTSTOFFLAUFBAHN UND BEACHVOLLEYBALLFELD

Der Plan sieht vor, eine Kunststoff-Laufbahn, ein Beachvolleyballfeld, eine Boule-Anlage, eine Freiluftthalle, einen BMX-Par-

cours sowie einen Kindersport- und Bewegungsraum zu bauen. Zudem soll der Rasenplatz saniert werden. Der Ist-Zustand ist trostlos. Laut Stadt ist die Aschenbahn bei Regen mit Pfützen übersät. Die Drainage funktioniert schon seit Jahren nicht mehr. Das Umkleidegebäude sei in schlechtem Zustand. Der Bolzplatz werde als Hundeauslauf genutzt.

Als Vorbild für die Umgestaltung dient die Sportanlage Falkenwiese, die sich seit 2019 großer Beliebtheit erfreut. 4,1 Millio-

nen kostete das Projekt seinerzeit. 2,7 Millionen kamen vom Bund. Die Possehl-Stiftung steuerte 500.000 Euro bei, die Stadt gab 900.000 Euro dazu.

2020 WURDE MACHBARKEITSSTUDIE ERSTELLT

Aus Sicht der Stadtverwaltung ist der Sportpark Neuhof das einzige Vorhaben in Lübeck, das aus zeitlichen Gründen die Voraussetzungen für eine Antragstellung erfüllt. Denn es ist nicht neu. Lübeck hatte schon einmal einen Anlauf unternommen, Bundesgeld für die Umgestaltung des Areals zu erhalten. 2024 waren die Bemühungen gescheitert, weil der Bund das entsprechende Förderprogramm einstellte.

Bereits im Jahr 2020 war auf Betreiben des ansässigen Sportvereins SV Eintracht Lübeck und mit Unterstützung der Possehl-Stiftung eine Machbarkeitsstudie für die Neuhof-Sanierung erstellt worden. Auch die Gotthard-Kühl-Schule und das Carl-Jacob-Burckhardt-Gymnasium nutzen die Anlage und kritisieren den Zustand immer wieder, so die Stadt.

Die Sportmilliarde ist jetzt eine neue Chance. Lübecks Bundestagsabgeordneter, der SPD-Generalsekretär Tim Klüssendorf, hatte sich für das Förderprogramm starkgemacht. **HVS**

Winternothilfe gestartet

LÜBECK. Im Auftrag der Hansestadt Lübeck hat die Diakonie Nord Nord Ost eine Winternothilfe für obdachlose Menschen gestartet. Zusätzlich zu den bestehenden Plätzen in den Notunterkünften für Männer, Frauen und junge Erwachsene wurde eine weitere Übernachtungsmöglichkeit im Obergeschoss des Bodelschwinghauses im Lübecker Meesenring geschaffen.

„Hier können wir erst einmal 18 Plätze anbieten, die wir bei entsprechendem Bedarf bis auf 30 Plätze aufstocken können“, sagt Lothar Lachetta, Leiter des Bodelschwinghauses der Diakonie Nord Nord Ost. Für die bedürftigen Menschen stehen Feldbetten und warme Schlafsäcke zur Verfügung. Die Winternothilfe ist täglich von 18 Uhr bis morgens um 8.30 Uhr geöffnet und in dieser Zeit durchgehend anlaufbar.

„Unsere Streetworker und die Polizeireviere sind informiert, damit sie Menschen auf der Straße auf diese zusätzliche Übernachtungsmöglichkeit hinweisen können“, so Lothar Lachetta. „Neben einer warmen und trockenen Umgebung finden die Betroffenen bei uns auch Beratungsangebote und so einen direkten Zugang zu weiteren Hilfen.“

„Ich danke allen Beteiligten für die gute Zusammenarbeit und den Einsatz für die Einrichtung der Winternothilfe. Das bisher genutzte Gebäude stand nicht mehr zur Verfügung, sodass kurzfristig ein Ersatzstandort gefunden werden musste“, führt Sozialsenatorin Pia Steinrück aus.

EINKAUFEN
MIT DER



KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem **grünen** Haus

Neubau · Renovierung

Badsanierung an einem Tag

Wir bieten Ihnen eine schnelle, einfache und saubere Lösung. Mit den innovativen Mural Revela Fliesen können wir Ihr Bad in nur einem Tag in einem neuen Glanz erstrahlen lassen.

Diese Fliesen sind bis zu **dreimal günstiger** als herkömmliche Fliesen und überzeugen durch ihre hohe Strapazierfähigkeit, Wasserdichtigkeit und Langlebigkeit.

Die Kollektion umfasst ultrarealistische Dekore mit Stein-, Zement- oder Marmoroptiken und können nach dem Mix- und Match-Prinzip kombiniert werden. Eine extra schmale Fuge rundet das Erscheinungsbild ab.

In zwei Formaten erhältlich:
Fliese 65 x 37,5 x 0,5 cm
XL-Paneele 90 x 260 x 0,5 cm



Mehr Informationen finden Sie online!

Aus Alt mach Neu!

Aus einem in die Jahre gekommenen Badezimmer können Sie im Handumdrehen eine stilvolle Wohlfühloase schaffen. Heller, zeitloser, edler.



KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

Fünf Fakten und Tipps für starke Knochen

Stiller Begleiter: Osteoporose betrifft sechs Millionen Menschen in Deutschland.

Osteoporose ist eine der häufigsten chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparats. In Deutschland sind etwa sechs Millionen Menschen betroffen, Frauen häufiger als Männer. Die Erkrankung bleibt meist lange unerkannt und wird oft erst nach einem Knochenbruch diagnostiziert. Umso wichtiger ist es, Irrtümer auszuräumen und den Alltag knochengesund zu gestalten. Die Debeka, Deutschlands größte private Krankenversicherung, hat fünf Fakten zusammengestellt, die Orientierung geben.

OSTEOPOROSE IST KEINE REINE ALTERSKRANKHEIT

Osteoporose ist eine chronische Erkrankung, bei der Dichte und Struktur der Knochen abnimmt. Die Knochen werden porös, verlieren an Stabilität und brechen leichter – oft schon bei alltäglichen Belastungen oder kleinen Stürzen. Zwar sind Frauen nach den Wechseljahren und ältere Männer besonders gefährdet, doch auch jüngere Menschen können betroffen sein. Frühzeitige Vorsorge lohnt sich in jedem Alter, um Knochenschwund vorzubeugen oder rechtzeitig zu bremsen.

Neben Knochenbrüchen nach kleinen Stürzen gibt es weitere

typische Warnzeichen für Osteoporose. Dazu zählen beispielsweise:

- anhaltende Rückenschmerzen
- ein leichter Verlust an Körpergröße
- eine zunehmende gebeugte Haltung („Witwenbuckel“)
- Muskelkrämpfe
- allgemeine Schwäche, die sich nicht anders erklären lässt
- diffuse Schmerzen in Armen oder Beinen
- Schwierigkeiten beim Treppensteigen oder beim Aufstehen aus dem Sitzen

Diese Symptome können unter Umständen auf beginnenden Knochenschwund hinweisen und sollten ärztlich abgeklärt werden.

LEBENSSTIL UND ERNÄHRUNG STÄRKEN DIE KNOCHEN

Bewegung, ausgewogene Ernährung mit ausreichend Calcium und Vitamin D stärken die Knochen und halten sie gesund. Viel Bewegung, Sonne für die körpereigene Vitamin-D-Bildung, Milchprodukte, grünes Gemüse und Nüsse sind wichtige Bausteine. Nikotin und übermäßiger Alkoholkonsum erhöhen das Risiko für Knochenschäden deutlich.

Eine Knochendichtemessung kann das individuelle Risiko be-



Frühzeitige Prävention und gezieltes Handeln helfen, Mobilität und Lebensqualität möglichst lange zu bewahren.

Foto: hfr

stimmen – empfohlen insbesondere für Menschen ab 70 Jahren sowie jüngere Betroffene mit Risikofaktoren wie Untergewicht, langer Bettlägerigkeit oder bestimmten chronischen Erkrankungen.

Bei Auffälligkeiten im Familienkreis empfiehlt sich ein ärztliches Gespräch. Moderne Prävention hilft, rechtzeitig aktiv zu werden.

OSTEOPOROSE SCHRÄNKT DIE LEBENSQUALITÄT EIN

Osteoporose kann den Alltag erheblich beeinträchtigen: Schmerzen, eingeschränkte Beweglichkeit, Unsicherheit beim Gehen und die Angst vor Stürzen können zu einem Verlust an Selbstständigkeit führen. Für viele Betroffene bedeutet dies, gewohnte Aktivitäten aufgeben zu

müssen. Frühzeitige Prävention und gezieltes Handeln helfen, Mobilität und Lebensqualität möglichst lange zu bewahren. Auch eine weit fortgeschrittene Osteoporose ist therapierbar, um das Leben spürbar zu verbessern und weitere Folgeschäden abzuwenden. Ein individuell abgestimmtes Therapiekonzept – in enger Zusammenarbeit mit Fachärzten – ist dabei entscheidend.

Die Menschen werden immer älter. Daher sind immer mehr Menschen betroffen. Die Förderung der Knochengesundheit und rechtzeitige Unterstützung rücken nicht nur für jeden Einzelnen, sondern auch im gesellschaftlichen Miteinander in den Fokus. Gemeinsames Engagement trägt dazu bei, Selbstständigkeit zu erhalten und Teilhabe zu ermöglichen.

IMMOBILIENMARKT IMMOBILIENVERKAUF EIGENTUMSWOHNUNGEN

Mölin

Eindrucksvolle 4 Zi. Endetagen-Wohnung im 2. OG in zentraler Lage, sehr gepf. ruhige Wohnanlage, ca. 105 m² Wfl., gr. Wohn-/Essber., vollausgest. EBK, VB m. FBH, Süd-Balkon, zzgl. TG-Stellplatz, weitl. Gemeinschaftsgrdst., Bj. 1986, V: 89,01 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 350.000,- € 0451-8009410, von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Buntekuh

Renovierungsbedürftige 2,5 Zi. ETW, 1. OG, ca. 62 m², Süd-Balkon, Keller, Fenster und Eingangstür ber. erneuert, Bj. 1965, B: 98,9 kWh/(m²a), Fernwärme, Kl: C, KP: 185.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Groß Grönu

Imposante Maisonette-Whg. m. Hausim-Haus-Charakter, 6 Zi., ca. 272 m² Wohnfl., 80 m² Nfl., Kamin, Sauna, 4 Balkone, Bj. 1998, V: 113,91 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 650.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Timmendorfer Strand

Repräsentative 2,5 Zi. ETW, 17. OG, ca. 85 m², Sonnenbalkon, stilvolle EBK, modernes Duschbad, Granitsteinfliesen, Keller, Bj. 1972, B: 91,4 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 495.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Eckernförde

Strandnahe 4-Zi.-ETW mit Hauscharakter u. sonniger XXL-Südterr., ca. 130 m² Wohnfl., 2 Bäder, Gäste-WC, EBK, Bj. 1977, V: 125,9 kWh/(m²a), Kl: D, FW-BHKW, KP: 285.000,- €, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung: www.unser-immobilienwert.de

Küstenzuhause mitten in Scharbeutz

57 m², 2 Zim., renoviert, S-W-Balk., Garage, Bj. 1972, EnB, 179 kWh/(m²a), F, Gas, 365.000 € (zzgl. 3,57 % inkl. MwSt. Käuferprov.)

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Lübeck - Altstadt

Stilvolle 2-Zi.-Neubauwhg. m. Blick auf den Dom! Ca. 101 m² Wfl., VB uGäste-WC, Landhaus-EBK, Wohn-/Essber., 3-fach verglaste Fenster, FBH, Keller, Aufzug, inkl. Mobiliar, XL-Außenstellplatz, Bj. 2020, B: 65,3 kWh/(m²a), Gas-Heizung, Kl: B, KP: 550.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Timmendorfer Strand

Weitblick garantiert - möblierte 1 Zi. ETW m. seitl. Ostseeblick, ca. 40 m² Wohnfl., EBK, hochw. DB, Sonnenbalkon, 18. OG, 2023 umfangr. san., Keller, Aufzüge, Bj. 1972, B: 91,4 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 245.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HÄUSER

Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung: www.unser-immobilienwert.de

Komfortables Reihenhaus in Timmendorfer Strand

100 m², 4 Zim, 151 m² Grdstk., Bj. 2000, Carp., + 2 Stellpl., EnV, 66,6 kWh/(m²a), B, Gas, 519.000 € (keine Käuferprov.)

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Krummesse

Sanierungsbed. Gebäudeensemble, ca. 310m² Wohn-Nutzfl., Wohnhaus mit ca. 140m² Wfl. auf 5 Zi., Wirtschaftsgebäude u. beheizb. Gewächshaus, ca. 1.000m² Grdst., 2 Garagen, div. Stellplätze, Bj. 1856, B: 345,7 kWh/(m²a), Kl: H, Öl-ZH, KP: 280.000€, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Ratekau

Sanierungsbedürftiger Bungalow in Waldrandlage! 4 Zimmer, ca. 118 m² Wohnfläche, Gäste-WC, Wannenbad, Terrasse, ca. 2.066 m² Grundstück, Bj. 1973, B: 288,2 kWh/(m²a), Holz-Ofenheizung, Kl: H, KP: 200.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Krummesse

Großzügiges EFH mit idyllischem Garten, 6,5 Zimmer, ca. 199 m² Wohnfl., Kamin, Vollkeller, ca. 1.249 m² Grdst., Bj. 1976, B: 169 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, KP: 495.000,- €, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Eigenheim in Sicht?

Gemeinsam verwirklichen wir Ihr Traumhaus ganz nach Ihren Vorstellungen!

CONTRACT VARIO
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

contract-vario.de
04505 5805-0
contractvario

Zu den Gründen 14 | 23623 Ahrensböck-Dakendorf

Bad Schwartau...

Stilvolles EFH mit tollem Süd-Grundstück! Idyllischer Lage, 5 Zi., Wohnfl. ca. 165 m², Nutzfl. ca. 100 m², Grdst. ca. 807 m², WZ m. Kamin, Essber. m. Terrasse, Wannenbad-Ensuite, 2 DB, Keller, Sonnenterrasse m. el. Markise u. Außenkamin, gr. Doppelgarage, Bj. 1976, B: 245,8 kWh/(m² p.a.), Kl. G, Gas-ZH, Kaufpreis: 580.000,- €, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Jürgen

Lichtdurchflutete Architektenvilla in begehrtter Lage v. St. Jürgen. Ca. 295 m² Wohnfl., insg. 6,5 Zi., Wohn-/ Essber. m. Kamin, offene Designer-Kü., 3 - 4 SZ, 2 exkl. DB, ein Ensuite-Masterbad m. Sauna, 2 großz. Balkone, Südterrasse, ca. 1.057 m² Grdst., Garage, Bj. 2022, B: 91 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-ZH, KP: 2.200.000€, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Güster

Exklusives EFH in idyllischer Seelage! 4 Zimmer, ca. 189 m² Wohnfl., EBK, Wohn-/Esszimmer m. Kamin, 2 Bäder, Gä.-WC, Smart-Home, Glasfaser, Garten mit Terr. u. eigenem Bootsteg, Garage, Carport, ca. 1.178 m² Grdst., Bj. 2011, B: 16,6 kWh/(m²a), Strom-FBH, Kl: A+, KP: 1.250.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Einfamilienhaus in einer der besten Lagen von Stockelsdorf mit vielfältigem Nutzungspotenzial

Wohn- und Nutzfl. ca. 258,75 m², Grdst. ca. 691 m², Bj. ca. 1973, 4 Zimmer, Vollkeller, 1 WB, 1 DB, 1 Gäste-WC, Doppelgarage + Außenstellplatz, Garten + Terrasse, Wintergarten, freie Lieferung, Bedarfsausweis, E, 147,39 kWh, Gasheizung
KP 525.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. Anzeigenservice: Tel. 0451/144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de

IMMOBILIE VERKAUFEN?
Lassen Sie sich jetzt beraten.

Tel. 0451 - 707 46 62
www.lubeca-immobilien.de

Grömitz

Modernisiertes EFH auf großem Sonnen-Grdst., 4 Zi., ca. 135 m² Wfl., EBK, Gäste-/Arbeitszi., Vollbad m. Eckbadewanne, Doppelcarport, Grg. mit elektr. Tor, ca. 915 m² Grdst., Bj. 1968, B: 225,86 kWh/(m²a), Kl: G, Gas-Elektro-Hzg., KP: 695.000,- € 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Sülfeld

Idyllischer Landwonsitz auf weitl. Grundstück, mod. EFH mit 5 Zi., ca. 176 m² Wohnfl., großz. Essber., Landhausküche, stilvolles VB, Wohnzimmer m. Kamin, ca. 3.064 m² Grdst., Garage, elektr. Tor, Bj. 2003, V: 150,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 800.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Gertrud

Extravagantes EFH m. Galeriecharakter in beliebter Waldrandlage von St. Gertrud! 6 Zi., ca. 300 m² Wfl., ca. 60 m² NF, ca. 829 m² Grdst., Kamin, S/W-Terr., hochwertige Küche, Sauna, XL-Garage, Bj. 1996, B: 113,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 1.400.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ahrenshoop

Historische, denkmalgeschützte Villa in Traumlage! 6 Zi., ca. 207 m² Wohnfl., Kamin, Holzdielen, EBK mit Zugang zur Terrasse, 3 Bäder, Gäste-WC, Weinkeller, 2 Terr., ca. 1.426 m² Grdst., Bj. 1905, KP: 1.690.000,- €, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

IMMOBILIE VERKAUFEN?
Lassen Sie sich jetzt beraten.

Tel. 0451 - 707 46 62
www.lubeca-immobilien.de

Zarpen

Charmantes EFH in idyllischer Feldrandlage, 4 Zimmer, ca. 109 m² Wohnfläche, Einbaukü., Wannenbad, Duschbad, Vollkeller, Carport, ca. 1.219 m² Grdst., Bj. 1957, B: 125,3 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 345.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Idyllisch gelegenes Einfamilienhaus mit herrlich eingewachsenem Grundstück und viel Platz in Hamberge

Wohn- und Nutzfl. ca. 244 m², Grdst. ca. 1.152 m², Bj. ca. 1979, 6 Zimmer, Vollkeller, 1 VB, 1 Gäste-WC, Garage mit ca. 27 m², Kamin, freie Lieferung, Verbrauchsausweis, D, 137,48 kWh, Ölheizung
KP 650.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Modernisiertes Altstadtahaus an der Obertrave mit Dachterrasse und Blick auf den Lübecker Dom

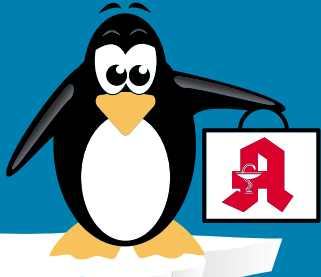
Wohnfl. ca. 155 m², Grdst. ca. 91 m², Bj. ca. 1806, 7 Zimmer, 3 Etagen, umfangreich in den vergangenen 5 Jahren modernisiert, 2 DB, EBK, 2 Kaminöfen, Innenhof, Gasheizung (Bj. 2024), Denkmalschutz, Energieausweis lt. Gesetzgebung nicht erforderlich
KP 775.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



TOP PREISE IMMER ONLINE & VOR ORT

Ibu Lysin Ratiopharm



400 mg
20 Stück

statt ~~10,98 €~~

5.45* €

50 %
gespart

Nasenduo für Erwachsene

10 ml



statt ~~7,50 €~~

4.15* €

45 %
gespart

I = 415 €

Bepanthen Wund- und Heilsalbe

50 g



statt ~~12,89 €~~

6.99* €

46 %
gespart

kg = 139,80 €

Gaviscon Dual 500 mg

213 mg / 325 mg
Suspension
zum Einnehmen
24 x 10 ml



24 %
gespart

statt ~~22,97 €~~
17.45* €

statt ~~22,97 €~~

Ferro Sanol duodenal

100 Stück

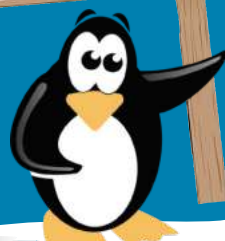


24 %
gespart

statt ~~26,32 €~~

19.95* €

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Elmex Gelee

25 g



32 %
gespart

statt ~~17,98 €~~

12.25* €

kg = 490 €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 03.01.2026 – 10.01.2026

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

Goldkontor Ratekau:

Wo Werte ein Zuhause finden

Neueröffnung am 5. Januar 2026 in der Bäderstraße 28 Ratekau.

Es gibt Dinge, die überdauern Generationen: Der Ring der Großmutter, die mühsam zusammengesparte Münzsammlung oder das Zahngold, das seit Jahren in einer Schublade vergessen wurde. In einer Zeit, in der Edelmetalle Rekordwerte erreichen, stellt sich die Frage: Wer bewertet diese Schätze ehrlich und ohne Zeitdruck? Ab dem 5. Januar 2026 gibt es darauf in Ratekau eine klare Antwort: Das Goldkontor in der Bäderstraße 28.

Transparenz auf Augenhöhe – direkt vor Ort

In unseren neu gestalteten Geschäftsräumen geht es nicht um schnelle Abwicklungen, sondern um eine fundierte Beratung in angenehmer Atmosphäre. Die Philosophie des Goldkontors basiert auf dem Prinzip der Transparenz: Jeder Prüfschritt und jede Gewichtsbestimmung erfolgt direkt in Ihrem Beisein auf geeichten Präzisionswaagen. Wir nehmen uns die Zeit, Ihnen die Zusammensetzung Ihrer Stücke genau zu erklären, damit Sie mit einem sicheren Gefühl entscheiden können. Sicherheit durch fachmännische Expertise. Der Verkauf von Werten ist Vertrauenssache. Deshalb setzen wir auf bewährte Prüfmethoden, um den exakten Wert Ihrer Schätze zu ermitteln. Wir zahlen tagesaktuelle Höchstpreise und garantieren eine sofortige Wertermittlung mit Barauszahlung vor Ort. Ob getragen, geerbt oder vergessen – jedes Stück zählt!

Unser umfassendes Ankauf-Spektrum

Wir sind Ihr kompetenter Partner für die Bewertung und den Ankauf einer Vielzahl von Wertgegenständen.



Wir kaufen an:

- Goldschmuck, Altgold, Bruchgold sowie Zahngold (auch mit Zähnen).
- Anlagegold: Goldbarren und Münzen jeglicher Art.
- Silberwaren: Silber jeglicher Art, Besteck (echtes Silber oder versilbert).
- Platin und Palladium.
- Edelsteine & Schmuck: Diamanten, Farbedelsteine, Bernsteinschmuck und Modeschmuck.
- Uhren: Luxusuhren, Golduhren und Taschenuhren.
- Sammlerstücke & Militaria: Militaria jeglicher Art sowie Porzellan und Bronzefiguren.

Haushaltsgegenstände: Zinn (Becher, Teller, Figuren & mehr).

- Kunst & Antiquitäten: Gemälde, Kunstobjekte sowie antike Möbelstücke und Raritäten.

Dienstleistungen: Haushaltsauflösung, Erbnachlässe - diskret & zuverlässig

Flexibler Service: Im Geschäft oder bei Ihnen zu Hause

Die Hausbesuche haben sich bereits vor der Geschäftseröffnung bewährt und bleiben auch nach dem 5. Januar ein zentraler Bestandteil unseres Serviceangebots. Sie haben die Wahl: Spontan ins Geschäft kommen: Einfach vorbeischaun und sofort beraten werden.

Diskret mit Termin: Vertrauliche Beratung in Ruhe in unseren Geschäftsräumen.

Hausbesuch nutzen: Bequem, persönlich und transparent direkt bei Ihnen zu Hause – mit sofortiger Barzahlung.

Feiern Sie mit uns Eröffnung!

Besuchen Sie uns ab dem 5. Januar 2026 in der Bäderstraße 28 in Ratekau

Kontakt & Informationen:

Goldkontor Ratekau

Bäderstraße 28 | 23626 Ratekau

Telefon: 04504 - 7790613 / 0174 8611934

Web: www.goldkontor-ratekau.de



**ERÖFFNUNG
AM 05.01.2026
BÄDERSTR. 28, RATEKAU**



GOLDANKAUF

Ihre Vorteile:

- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ fachmännische, kostenlose Beratung
- ✓ hoher Goldkurs
- ✓ sofortige Wertermittlung & Barauszahlung
- ✓ Terminvereinbarung möglich
- ✓ Hausbesuche und Schätzungen

Wir kommen auch zu Ihnen!

Kostenlose, unverbindliche Hausbesuche und Schätzungen.



Goldkontor Ratekau

Inhaber: Jerome Dambrowski

**Bäderstraße 28 · 23626 Ratekau
04504 - 7790 613 · 0174 - 8611 934**

Öffnungszeiten:

**Montag - Samstag 10:00 - 16:00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung.**

www.goldkontor-ratekau.de

Wir kaufen an:

- Goldschmuck
- Altgold, Bruchgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldbarren, Münzen
- Silber jeglicher Art
- Besteck (Silber oder versilbert)
- Platin & Palladium
- Diamanten & Farbsteine
- Bernsteinschmuck
- Modeschmuck
- Luxusuhren, Golduhren & Taschenuhren
- Militaria jeglicher Art
- Porzellan & Bronzefiguren
- Zinn (Becher, Teller, Figuren & mehr)
- Gemälde & Kunstobjekte
- Antike Möbelstücke - Raritäten
- Haushaltsauflösungen – diskret & zuverlässig



Wir zahlen tagesaktuelle Höchstpreise!

04504 - 7790613

Jetzt Termin vereinbaren und von hohen Tageskursen profitieren!

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN
 info@esplanade-immobilien.de
 Tel.: 0451-7907190



St. Jürgen / Wohn- und Geschäftshaus mit 33 Einheiten / Balkone / Uninähe

Wohn- und Nutzfl. ca. 1.655 m², Wohnfl. ca. 1.249 m²/ Gewerbefl. ca. 206 m², Grdst. ca. 1.265 m², Bj. ca. 1966, JNKM ca. 176.200,- €, Vollkeller, 5 Garagen + 8 Stellplätze, DB sowie VB, Balkone, Verbrauchsausweis, F, 166,6 kWh, Zentralheizung (Gas) KP 2.950.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
 info@esplanade-immobilien.de
 Tel.: 0451-7907190



Mehrfamilienhaus mit Entwicklungspotenzial und Stellplatz in Stockelsdorf/Lübeck

Wohnfl. ca. 300 m², Gesamtfl. ca. 390 m², Grdst. 454 m² (Eigenland), Bj. ca. 1981, 6 Wohneinheiten, JNKM IST ca. 25.560,- €, Durchschnittsmiete: ca. 7,- €/qm, KP/qm: ca. 1.583,- €, 1 PKW-Stellplatz, Vollkeller, umfangreiche Dachsanierung (2016), 3 von 6 Gasetagenheizungen erneuert (seit 2012), Verbrauchsausweis, E, 121,9 kWh KP 475.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Lübeck-Travemünde
 Historisches, denkmalwürdiges Ensemble in Bestlage, ca. 1.000 m² vermietet. Fläche, ca. 1.890 m² Grdst., teilsaniert 2023, imposante Deckenhöhe, detail. Fassadengestaltung, zahlr. alte Stilelemente, div. Nutzungsmögl. denkbar, Denkmalschutz, KP: 1,6 Mio. €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck – Altstadtinsel
 Vollvermietetes MFH mit 17 x modernisierten, kl. Whg. in bevorzugter Altstadtwohnlage, ca. 770 m² Wfl., ca. 608 m² Grdst., Bj. 1930, V: 123 kWh/(m²a), Gas-Etagenheizung, Kl: D, N.M.E: ca. 116.336,- €, KP: 2,38 Mio. €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
 info@esplanade-immobilien.de
 Tel.: 0451-7907190



Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 5 Wohneinheiten im Herzen der Lübecker Altstadt

Wohnfl. ca. 386 m², Gesamtfl. ca. 419 m², Grdst. ca. 180 m², Bj. ca. 1300, JNKM IST ca. 62.940,- €, vollständig vermietet, ca. 2002 komplett modernisiert, Gotthandplatten, Wintergarten, z. T. Fußbodenheizung, Energieausweis lt. Gesetzgebung nicht benötigt KP 1.275.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

IMMOBILIENKAUFGESUCHE
EIGENTUMSWOHNUNGEN

Luxuswohnung gesucht!
 Fachanwalt für Verkehrsrecht und Unternehmensberaterin suchen mit ihrem Sohn eine hochwertig ausgestattete Wohnung mit dem gewissen Extra. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe
 Tel. 0451 - 610 30 40
 Arminstr. 29 a, 23566 Lübeck
 www.grohmann-immobilien.de

Ab 80 m² ges.!
 Für eine erfolgreiche Medienmanagerin suchen wir eine helle Eigentumswohnung ab 80 m², vorzugsweise mit moderner Ausstattung und sonniger Terrasse o. Balkon in/um Lübeck. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ab 75 m² ges.!
 Für ein solventes Ehepaar suchen wir eine gut geschnittene Eigentumswohnung ab 75 m² mit Balkon in Lübeck oder näherer Umgebung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ETW gesucht!
 Berufstätiger Single su. eine 2-3-Zimmer-Wohnung mit Balkon oder Terrasse in Lübeck - St. Lorenz o. vergleichb. Lage. Budget bis 250.000 €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

DG-Wohnung ges.!
 Solventer Vermögensberater su. m. seiner Verlobten eine stilvolle DG-Whg. oder ein charmantes Penthouse mit min. 100 m², gern größer! 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ETW bis 350.000 € ...
 ... gesucht! Lübecker Beamter sucht eine sonnige ETW (ab 1. OG) mit min. 3 Zi. u. Balkon. Bis 350.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Kleine ETW gesucht!
 Professor sucht für seine studierende Tochter eine gepflegte ETW mit 1 - 2 Zimmern. Gern mit Stellplatz. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ostseewohnung ges.!
 Für einen Hamburger Prokuristen su. wir eine gepfl. Zweitwhg. m. min. 50 m² (auch größer!) an d. Ostseeküste. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HÄUSER



Wir suchen laufend... Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
 Gerne beraten wir Sie kostenlos!
 Tel. 0451 - 610 30 40
 www.grohmann-immobilien.de

Zw. Neustadt u. Lensahn
 ... suchen wir für einen Fitnessökonom, seine Partnerin u. den gemeinsamen Hund ein charmantes Einfamilienhaus mit min. 4 Zimmern und gepflegtem Garten. KP bis ca. 300.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Gemütliches Haus ges.!
 Begeisterter Hobby-Handwerker sucht in u. um HL ein renovierungsbed. Haus ab 90 m² mit kleinem Garten, gern mit PKW-Stellplatz o. Garage. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ab 140 m² ges.!
 Für unsere Bestandskunden suchen wir in Lübeck - St. Jürgen ein charmantes Einfamilienhaus ab 140 m² Wohnfläche und mit schönem Garten. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Nähe zur A1...
 Mitarbeiter im Außendienst sucht mit seiner Familie ein großzügiges Haus oder eine Wohnung ab 4 Zimmern in autobahnnahe Lage. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Toplage gesucht!
 Geschäftsführer einer Hamburger Unternehmensberatung su. ein charm. EFH mit sonniger Terrasse in bevorzugter Lage Lübecks. Bis 3 Mio. € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

DHH für Pendlerfamilie!
 Wir suchen eine gepfl. DHH mit Stellplatz im Raum HL / Bad Schwartau. Budget bis 250.000 €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Reihenhaus gesucht!
 Junges Paar su. ein gem. Reihenmittel-o. Reihenendhaus m. Terrasse und kl. Garten im Umkreis von Lübeck. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Kreis Segeberg ges.!
 Lübecker Ingenieur sucht für seine Familie und sich ein freist. EFH in ruhiger Lage. Gern mit gr. Garten. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ferendomizil ges.!
 Geschäftsführer eines Berliner Konzerns sucht entlang der Ostseeküste ein großzügiges Anwesen, das allen Ansprüchen gerecht wird. 0451-8009410, von-wuefling-immobilien.de

Bis 250.000,- € ges.!
 Für eine junge Familie suchen wir ein gepfl. Haus mit mindestens 4 Zimmern und Garten im Umkreis von 30 km um Lübeck. Kaufpreis bis 250.000 €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Reihenhaus gesucht!
 Nach dem Wohnungsverkauf sucht ein Lübecker Pärchen für sich und ihre Tochter Leni ein gepflegtes RH mit kleiner Terrasse. Bis 350.000,-€ 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Scharbeutz ges.!
 Für eine sympathische Dame aus NRW suchen wir ein modern ausgestattetes Haus in Scharbeutz und näherer Umgebung bis 850.000,- € Kaufpreis. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Modernes Haus ges.!
 Nach dem Verkauf ihrer Stadtwohnung sucht ein junges Paar mit seiner 2-jährigen Tochter ein mod. Haus in einer familienfreundlichen Umgebung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

EFH in/um Ratekau...
 ...gesucht! Für ein hannoversches Pärchen su. wir ein neues zu Hause ab 4 Zi. mit schönem Garten in oder um Ratekau. Zu sofort oder später. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

RH dringend ges.!
 Polizistin sucht für sich und die beiden Kinder ein hübsches Reihenhaus o. eine DHH mit Stellplatz in der Nähe von weiterführenden Schulen. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bungalow gesucht!
 Wir suchen für ein sympathisches Seniorenpaar einen gepfl. altersgerechten Bungalow mit min. 2 Schlafzimmern und 90 m² (gern größer!) 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

EFH ab 100 m² ges.!
 Wir su. für ein Handwerker-Ehepaar ein freistehendes Einfamilienhaus ab ca. 100 m² Wohnfläche mit kleinem Garten im Großraum Lübeck. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Selmendorf gesucht!
 Lübecker Ehepaar sucht für sich und die zwei Kinder ein gepfl. freistehendes EFH mit min. 120 m² und charm. Garten in Selmendorf o. Umgebung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bald zu dritt!
 Sympathisches Ehepaar sucht nach Familienzuwachs eine gepflegte DHH in und um Lübeck (+/- 50 km). Gern mit Terrasse oder kleinem Garten. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

EFH ab 110 m² ges.!
 Wir suchen für einen Zerspanungsmechaniker ein freistehendes EFH mit min. 110 m² Wohnfläche und sonniger Terrasse im Großraum Lübeck. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Sanierungsobjekt...
 ...gesucht! Handwerklich begabtes Paar sucht Einfamilienhaus o. DHH mit viel Potenzial u. Grundstück im ländlichen Raum rund um Lübeck. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bauernhaus gesucht!
 Für einen Fotografen u. seine Familie suchen wir ein charm. Bauernhaus auf einem schönen, sonnigen Grdst.. Gern auch zum Sanieren / Renovieren. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bis 650.000,- € ges.!
 Symp. Apothekerpaar su. für sich u. die zwei Kinder ein gepfl. EFH mit min. drei Schlafzimmern. Bis 650.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bad Schwartau ges.!
 Junges Ehepaar mit Familienzuwachs sucht ein gepfl. freist. Einfamilienhaus ab 4 Zimmern in Bad Schwartau. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübecker Ehepaar su. ...
 ... in Travemünde ein freistehendes EFH ab vier Zimmern. Gern mit Garage. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

DHH ab 100 m² ges.!
 Sympathische MFA su. mit ihrem Mann eine gepfl. DHH ab 100 m². Gern mit sonnigem Garten und Terrasse. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE
Anlageobjekt ges.!
 Investor sucht für sein privates Portfolio ein gepflegtes Anlageobjekt (Wohn- oder Geschäftshäuser) mit min. 6 Einheiten. Gern größer! 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser.
Keine Kosten für den Verkäufer!
 Arminstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
 www.grohmann-immobilien.de

MFH bis 1,5 Mio. € ...
 ... gesucht! Für einen solventen Hamburger Kapitalanleger suchen wir ein gepfl. und gut vermietetes Mehrfamilienhaus. Bis 1,5 Mio. € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HH + 100 km...
 ... gesucht! Ab einer Größe von 6 WE suchen wir im Raum Hamburg (+ 100 km) ein Zinshaus zur Kapitalanlage. Provisionsfrei f. den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

MFH ab 500 m² ges.!
 Wir su. f. einen norddeutschen Vermögensverwalter ein gut verm. Mehrfamilienhaus mit min. 500 m² vermietb. Fläche. Keine Finanzierung benötigt. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

S-H gesucht!
 Für einen erfahrenen Anleger suchen wir rentable MFH in Schleswig-Holstein mit min. 10 Einheiten. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Kleines MFH ges.!
 Ab 3 Einheiten suchen wir für einen solventen Zahnarzt aus Lübeck ein MFH im Großraum Lübeck. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen sich ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist. Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

NORDISKA HAUS GmbH
 Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
 0451 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Ferendomizil ges.!
 Geschäftsführer eines Berliner Konzerns sucht entlang der Ostseeküste ein großzügiges Anwesen, das allen Ansprüchen gerecht wird. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE
BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck - St. Jürgen
 Attraktive möblierte Bürofläche an der Wakenitz, ca. 95 m² Bürofl. im EG u. Gartengeschoss, sep. Eingang, 2 Büroräume, Küche, Bad, Besprechungsraum, Alarmanlage. Bj. 1999, V: 94 kWh/m² p.a., Gas-ZH, Kl: C, Kaltmiete: 1.000,- €, NK: 200,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

ESPLANADE IMMOBILIEN
 info@esplanade-immobilien.de
 Tel.: 0451-7907190



Provisionsfreie Gewerbefläche zur Vermietung in der Vorderreihe Lübeck-Travemünde

Vermietbare Fläche ca. 95 m², Bj. ca. 1900, Erdgeschoss links, große Schaufensterfront, hohe Passantenfrequenz, direkter Gehwegzugang, Nebenkosten 300,- € (inkl. Heizkosten), Zentralheizung, Gas.
 Verfügbar ab: 01.01.2026
 4.500,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Stockelsdorf
 Stilvolle Ladenfläche in zentraler Lage, ca. 100 m² Verkaufsfl., 3 m Schaufensterfront, ebenerd. Zugang, WC, ausgeb. Keller, Anlieferungsmöglichkeiten vorh., 2 PKW-SP, Bj. 1998, V: Strom: 78 kWh/(m²a), Wärme: 78 kWh/(m²a), Kl:C, Gas-ZH, KP: 269.000,-€,0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN
Lübeck
 Zwei flexible Gewerbehallen zur Miete, ca. 285 m² Produktions-/Lagerfläche, teilbar, Starkstrom, Büro, Küche, 2 WCs, 3 Stellplätze, gute Autobahn-Anbindung, Bj. 1968, B: Strom: 75,7 kWh/(m²a), Wärme: 194,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, NKM: 1.600,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HOTELS / GASTSTÄTTEN
Schloss-Anwesen...
 in ländlich-idyllischer Lage, ca. 17,25 ha Parkgrundst., Denkmalschutz, ca. 3.000 m² Nutzfl., 39 Zi. mit Ensuite-Bädern, Aufzug, Terr. m. Seeblick, Marstall f. Events bis 120 Personen, 18 SP, dir. Seezugang, div. Nutzungsmöglich-keiten, neue Gas-ZH 2024, Bj. 1697, saniert 2001, KP: 3,7 Mio. €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE
LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN
Lagerhalle ges.!
 Für einen Online-Händler su. wir eine Lagerhalle ab 500 m² Nutzfläche zum Kauf zw. Lübeck und Hamburg. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Gewerbeanlage gesucht!
 Auf Gewerbeparks spezialisierter Kapitalanleger su. ebenerdige Gewerbeanlagen (Lager-/Produktionshallen - auch zur Teilung etc.) in / um Lübeck. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Suche Grundstück ab 400 m²-2.000 m², auch verwildert, mit altem oder leerstehendem Haus, ungeräumt/mit Inventar, auch aus Nachlass oder Erbengemeinschaft, auch ohne Unterlagen/Pläne. Anzahlung sofort möglich, Abwicklung wird übernommen. Keine Kosten für Verkäufer oder Erben. Anruf genügt!
 0170-77 22 500

Briefmarken sammeln für Bethel
 schafft Arbeit für behinderte Menschen.
 www.briefmarken-fuer-bethel.de

ANDERE GESUCHE

Für vorgemerkte Kunden mit Kapitalnachweis suchen wir

- Resthöfe
- Reitanlagen
- ganze landwirtschaftliche Betriebe

Einschätzung durch Sachverständigen. Diskrete Käufer-suche möglich.
 Telefon: 01 72 - 4 47 66 95

RAHLFIMMOBILIEN
 www.rahlf-immo.de

wochen-spiegel

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
 Leiter Media-Vermarktung: Marco Schümann

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-12 00
 Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
 e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
 Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
 Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:
 Ausgabe Lübeck 95.985
 Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805
 Ausgabe Lübecker Bucht 16.650
 Ausgabe Eutin / Malente 17.810
 Gesamtauflage 157.250

Verfügbar ab: 01.01.2026
 4.500,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeeinheiten in Lübeck und Umgebung.
 Gerne beraten wir Sie kostenlos!
 Tel. 0451 - 610 30 40
 Arminstr. 29a, 23566 Lübeck

GROHMANN IMMOBILIEN
 IMMOBILIEN SEIT 1978

Betriebswirtin und Notfallsanitäter
 suchen Haus o. Wohnung ab 3 Zimmer ab 1.04. in Lübeck und Umgebung.
 ☎ +4915229889148

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL-69 09 19

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen.
 ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

LANDWIRTSCHAFT

Suche Kartoffelkisten 2m x 1m und Quicke Frontlader. ☎ 0173 608 3788

DIENSTLEISTUNGEN

Winterdienste inkl. Haftplf. 4005385

VERSCHIEDENES

Student hilft im Alltag bei PC, Smartphone, TV. ☎ 0155-10742763

Verk. trockenes u. frisches Kaminholz (Buche). ☎ 0173 6083 788

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Moni (32) privat 01525-51 77 012

Vorsorgen? Selbst bestimmen? Gutes tun?
 www.mein-herzensanliegen.de
Ihr Informations-Portal für:
 Testament • Patientenverfügung
 Vorsorgevollmacht • Betreuungsverfügung • gemeinnützig
 Vererben u.v.m.

DIAKONIE NORD-NORD-OST
 Damit es dir gut geht.

Wochenspiegel

Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
 Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
 Damm 9-19
 25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de
 Redaktionsleitung: Sabine Goris

wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de
 Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr

Gültige Anzeigenpreisliste: 01/2026
 https://ln.mediatdaten.online/angebote/wochenspiegel-luebeck/

NORD BLOCK
BVDA
 Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
 Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
 www.werbung-im-Briefkasten.de

★★★★★

KOMFORT EVOLUTION 2026

INKLUSIVE

0% FINANZIERUNG

INKLUSIVE

LIEFERUNG & MONTAGE

zusätzlich geschenkt

KOMFORTPRÄMIE + 250€

zusätzlich geschenkt

KOMFORTPRÄMIE + 500€

ab 4000 € auf das gesamte Sortiment

INDIVIDUELLE SITZHÖHEN UND SITZTIEFEN
genau auf Ihre Körpergröße anpassbar.

Jetzt die neuen Komfort-Highlights bei Polster Aktuell entdecken!

Erleben Sie individuelle Beratung von Ihrem zertifizierten Fachberater und maßgeschneiderte Konfigurationen – persönlich vor Ort oder bequem von Zuhause im Home-Konfigurator.

Erleben Sie jetzt die **Komfort-Evolution!**

JETZT EVOLUTIONS PREISE SICHERN! ★★★★★

INKLUSIVE 0% FINANZIERUNG

INKLUSIVE LIEFERUNG & MONTAGE

zusätzlich geschenkt **KOMFORTPRÄMIE 250€**

zusätzlich geschenkt **KOMFORTPRÄMIE 500€**

ab 4000 € auf das gesamte Sortiment

Dieses Jahr will ich mehr für meine Gesundheit tun! – wenn das Ihr Vorsatz für das neue Jahr ist, sind Sie bei uns genau richtig. Gesundes Sitzen und Schlafen soll für Sie zum rundum perfekten Erlebnis werden. Gestalten Sie gemeinsam mit uns Ihren maßgeschneiderten Sitz- und Schlafkomfort.

Komfort-(R)Evolutionen bei Ihrem Spezialisten entdecken

Als Spezialist für gesundes Sitzen und Schlafen stehen wir für durchdachte Komfort-Innovationen. Erleben Sie modernste Lösungen, die Komfort und Gesundheit vereinen: Die eingearbeiteten Komfort-Polsterungen wie z. B. der **druckentlastende Topper** und das **Komfort-Kopfkissen mit wolkenweicher, veganer Polsterdaune** sowie die neuesten Technologien, insbesondere die **weiterentwickelte motorische Herz-Waage-Relaxfunktion** – jetzt auch in unseren Betten – runden das individuelle Komfort-Erlebnis perfekt ab.

Jetzt völlig neue Beratungs- und Planungs-(R)Evolution erleben

Lernen Sie online Ihren zertifizierten Fachberater kennen und vereinbaren Sie Ihren **persönlichen Termin**. Vor Ort gestalten Sie gemeinsam am **Store-Konfigurator** Ihr Möbel individuell nach Körpergröße, Komfort und Design, das Ihren Bedürfnissen und Wohlbefinden optimal entspricht. Oder nehmen Sie sich bequem zu Hause die Zeit, überlegen Sie, was Ihnen wichtig ist und konfigurieren Sie im **Home-Konfigurator** Ihr persönliches Möbelstück.

Exklusive Vorteile sichern

Profitieren Sie jetzt von unserer Komfort-Prämie bis zu 500 €, 5 Jahre Fleckschutz und die 0%-Finanzierung*. Werden Sie jetzt Teil der (R)Evolution und erleben Sie, wie viel Individualität, Entspannung und Innovation möglich sind. Überzeugen Sie sich selbst – online oder bei uns vor Ort. Wir freuen uns auf Sie!

Wir möchten bei **Euch** einziehen.

PLANUNGS EVOLUTION 2026 ★★★★★

Konfiguriert uns, wie **Ihr** uns mögt!

Bequem online konfigurieren und bestellen oder vor Ort in Ruhe Probesitzen und von unserer Expertenberatung profitieren.

INDIVIDUELLE SITZHÖHEN UND SITZTIEFEN genau auf Ihre Körpergröße anpassbar.

DINING by Orthopädika – Erleben Sie das erste Größen- und Komfortsystem bei Stühlen und Tischen für alle Körpergrößen. Jetzt neu: Mit hohem Rücken und Multifunktions-Gestell mit Rollen mit Dreh-/Liftfunktion für mehr Komfort und Flexibilität!

Ich möchte bei **Dir** einziehen.

Konfiguriere mich, wie Du mich magst!

Jetzt online konfigurieren oder vor Ort von Expertenberatung profitieren.

Erleben Sie die Komfort-(R)Evolution: Luxus-Komfort mit originaler Polsterdaune (vegan) und der Topperauflage für optimalen Liegekomfort.

Maßgeschneidert und angepaßt an Ihre Gesundheit

Persönlichen Relaxsessel konfigurieren und genießen

„Die Original Orthopädika Relaxsessel sind unsere Meisterstücke: ergonomisch optimiert, gesundheitsfördernd, ästhetisch durchdacht und individuell konfigurierbar“, sagt Gregor Zwingmann, Geschäftsführer und Entwickler der Gesundheitsmarke Orthopädika.

Die speziell entwickelte Polsterung mit Polsterdaune und spezielle Schäume unterstützen sensible Körperpartien, die Herz-Waage-Position fördert Blutzirkulation und Wohlbefinden – so kann die Wirbelsäule in jeder Position voll-

kommen loslassen. Wie ein Maßanzug schenkt der Original Orthopädika Relaxsessel Sicherheit, Mobilität und Freiheit. Jeder Relaxsessel wird individuell auf Ihre Körpergröße abgestimmt. Am Store-Konfigurator begleiten Sie unsere zertifizierten Fachberater Schritt für Schritt, bis Sie gemeinsam genau den Relaxsessel zusammengestellt haben, der perfekt auf Sie zugeschnitten ist.

Oder Sie entdecken schon zuhause in Ruhe im Online-Konfigurator, was möglich ist – ganz entspannt.

Die Orthopädika Schlaf-(R)Evolution für gesunden Schlaf, der sich Ihnen anpaßt

Gesundes Schlafen neu erleben mit der neuen Toppergeneration 2.0

Wissenschaftliche Erkenntnisse haben uns gezeigt: Eine gesunde Wirbelsäule ist der Schlüssel zu Ihrem Wohlbefinden. Denn nur wenn sie in Rücken- und Seitenlage gerade liegt, kann sie sich optimal regenerieren. Aus diesem Grund haben wir unser Original Orthopädika Liegesystem entwickelt – jetzt neu auch mit integrierter Herz-Waage-Relaxfunktion, individuell einstellbar, für maximale Entlastung und ein gesundes Liegegefühl. Unsere neuesten Entwicklungen, wie die neue Topperkollektion 2.0 und die ergonomisch geformten Gesundheitskissen, sind ebenfalls das Ergebnis jahrelanger Forschung und Entwicklung.

Die Komfort-Evolution für maximale Druckentlastung

Unser Original Orthopädika Liegesystem bietet Ihnen eine individuell abgestimmte Unterstützung, die sich genau an Ihre Körperform und Schlafgewohnheiten anpasst. Die neuen Topper mit innovativer Stretch-Technik oder mit originaler Polsterdaune (vegan) für einen besonders weichen Liegekomfort, entlasten gezielt die Wirbelsäule – für Schlafen wie auf Wolken. Hochwertige Materialien und intelligente Technologien gewährleisten dabei eine optimale Druckverteilung, unterstützen die Regeneration der Wirbel-

säule und fördern einen erholsamen, tiefen Schlaf.

Die Planungs- und Beratungs-Evolution für Ihr Wohlbefinden

Schon zuhause können Sie im Online-Konfigurator in Ruhe Ihr persönliches Boxspringbett zusammenstellen. Nutzen Sie unsere Gesundheits-Checkliste, die Sie bei der Terminvereinbarung erhalten, um herauszufinden, was für Ihren Körper wirklich wichtig ist. Vor Ort begleiten unsere zertifizierten Fachberater Sie Schritt für Schritt, geben Empfehlungen und sorgen dafür, dass Ihr Boxspringbett perfekt auf Sie abgestimmt ist.

Bundesrepublik Deutschland

Urkunde

über die Ertragung der Marke Nr. 30 2021 111 612

AM 20.01.2021 11:02:17

ORIGINAL ORTHOPÄDIKA

Die Urkunde ist ein Dokument, das die Ertragung der Marke Nr. 30 2021 111 612 durch den Deutschen Patent- und Markenamt bestätigt und patentiert.

Qualität mit Brief und Siegel: der Schutz der Marke Orthopädika wurde vom Deutschen Bundespatentamt bestätigt und patentiert.

Ich möchte bei **Euch** einziehen.

Konfiguriert mich, wie Ihr mich mögt!

JETZT NEU MOTORISCHE HERZ-WAAGE-RELAXFUNKTION

KOMFORT EVOLUTION 2026 ★★★★★



JETZT PERSÖNLICHE BERATUNG VEREINBAREN!

Lernen Sie unsere zertifizierten Fachberater online kennen und vereinbaren Sie Ihren **persönlichen Termin**. Vorab erhalten Sie unsere **Gesundheits-Checklisten** für ein individuell auf Sie abgestimmte Komfortberatung. Jetzt QR-Code scannen oder auf polsteraktuell.de.

Polster Aktuell in Lübeck · Polster Aktuell GmbH & Co. KG · Tel. 0451/58599-0
Hinter den Kirschkatzen 7-11 · 23560 Lübeck · Öffnungszeiten: Mo – Fr 10 – 19 Uhr, Sa 9.30 – 18 Uhr

Der Boxspring-Spezialist im LUV-Shopping-Center · Polster Aktuell GmbH & Co. KG · Tel. 0451/58599-0
Dänischburger Landstraße 79-81 · 23569 Lübeck · Öffnungszeiten: Mo – Fr 10 – 19 Uhr, Sa 10 – 19 Uhr

*) Sie erhalten die Komfort-Prämie in Höhe von 250,- € ab einem Einkaufswert von 2000,- € und 500,- € ab 4000,- € geschenkt. Die Prämie wird sofort beim Kauf vom Kaufpreis abgezogen. Mehrere Prämien und Gutscheine pro Kauf sind nicht kombinierbar. Gilt nur für Neuaufträge und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marken Roomio, Stressless, Interliving und im Verkaufshaus bereits als reduziert gekennzeichnete Artikel. Bei Angeboten aus dieser Werbung wurden die angekündigten Rabatte bereits abgezogen, sodass sie nicht nochmals in Anspruch genommen werden können. Keine Barauszahlung und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Im LUV Shopping-Center keine Sofas erhältlich, bitte besuchen Sie das Haus in Lübeck, Polster Aktuell GmbH & Co. KG, Hinter den Kirschkatzen 7-11.**) 0% eff. Jahreszins bei 10 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

POLSTER AKTUELL®