

BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 27. September 2025 • kostenlos

Hinterlandanbindung

Für Petition fehlen nur noch wenige Unterschriften. Bürgerinitiative hält Schienenersatzverkehr über Jahre für untragbar. **SEITE 2**

Handyverbot

Schüler reagieren positiv auf landesweite Regelung. Eutiner Schulleiter bezeichnet Erlass als „längst überfällig“ **SEITE 3**

Fußball in Bad Schwartau

Stadtvertretung entscheidet, ob das Areal des SV Olympia am Papenmoor oder das VfL-Gelände am Riesebusch ausgebaut wird. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Staudentauschbörse in Stockelsdorf

STOCKELSDORF. – Am Sonnabend, 27. September, verwandelt sich der Garten der Bücherei Stockelsdorf von 10 bis 13 Uhr in einen lebendigen Treffpunkt für Pflanzenliebhaber:innen. Anlass sind die Nachhaltigkeitswochen, in diesem Fall: weitere Nutzung statt Müll, Eimer und Tüten statt Plastiktopfe. Bei der Staudentauschbörse können Hobbygärtner:innen ihre überzähligen Stauden oder Kräuter weitergeben – und im Gegenzug vielleicht genau das finden, was dem eigenen Beet noch gefehlt hat. Eingeladen sind alle, die Freude am Gärtnern haben – ob mit vollen Kisten oder einfach nur mit Neugier im Gepäck.

Konzert im Herrenhaus

STOCKELSDORF. Am Sonntag, 28. September, wird das Duo „Sing Your Soul“ um 17 Uhr ein Konzert unter dem Motto „Eine Nacht in Buenos Aires - Tangolegenden um Carlos Gardel“ im Herrenhaus Stockelsdorf geben. Musikalisch wird die Geschichte des größten Tangosängers aller Zeiten erzählt. Karten kosten zwölf Euro inkl. Getränk. Infos auf sing-your-soul.jimdofree.com.



Die Pastoren-Riege Michael Franke, Klaus Bergmann, Gesa Paschen, Thorsten May und Arne Zorn (von links) freuen sich auf einen abwechslungsreichen Abend. Foto: Sebastian Prey

Bad Schwartau beteiligt sich an Nacht der Kirchen

Programm mit Samba-Messe und Escape-Room – Sieben Gotteshäuser sind dabei

BAD SCHWARTAU. Erstmals beteiligt sich Bad Schwartau an der bundesweiten Aktion „Nacht der Kirchen“, die in großen Städten schon seit vielen Jahren erfolgreich etabliert ist. Am Samstag, 27. September, öffnen sieben Gotteshäuser in der Stadt am Abend von 18 bis 22 Uhr ihre Türen und bieten unterschiedliche Programme.

Besucher können im Laufe des Abends in den Kirchen verschiedene musikalische, meditative, kulinarische, interaktive und unterhaltende Veranstaltungen erleben. Die Events dauern jeweils 30 Minuten und beginnen jeweils um 18.30 Uhr, 19.30 Uhr, 20.30 Uhr und 21.30 Uhr. „So können die Gäste zwischendurch von einer Kirche zu anderen ziehen und jede für sich erleben“, sagt Pastor Thorsten May von der Baptistengemeinde.

In seiner Kreuzkirche an der Geibelstraße gibt es einen Kriminalfall zu lösen. In einem Escape-Room soll

die Entführung Martin Luthers auf der Wartburg aufgeklärt werden. Da der Fall nicht so einfach zu lösen ist und mehr als 30 Minuten benötigt werden, gehen die Ermittler nur zweimal am Abend (18.30 und 20.30 Uhr) auf Spurensuche. Zudem können Besucher im Kirchenraum der Kreuzkirche ein Lichterlabyrinth durchschreiten.

In der Georgskapelle (Eutiner Ring 18) feiert Pastor Andreas Pieper mit den Besuchern Taizé-Andachten mit der Möglichkeit zum persönlichen Segen. Unterstützt wird Pastor Pieper von Kirchenmusikerin Hedwig Geske. Biblische Geschichten werden in der Martinskirche (Schmiedekoppel 114) von Pastorin Gesa Paschen und ihrem Kollegen Thoams Dietl vorgetragen – dazu gibt es Orgelmusik von Yuliya Zhyvitsa.

Bunt und turbulent geht es in der St. Fabian und St. Sebastian Kirche in Rensefeld zu. Pastorin Adela Jartimova lädt dort gemeinsam mit der

Kantorei zu einer musikalischen Samba-Messe mit Cocktails ein. Kontrastprogramm bietet Pastor Michael Franke in der Christuskirche (Auguststraße 48). „Bei uns können die Menschen zur Ruhe kommen und Kraft tanken“, sagt Franke. Er lädt zu der Meditation „Beten mit dem Körper“ und zu einem „Gebet der Stille“ ein.

In der Martin-Luther-Kirche (Kaltenhöfer Straße 42) dreht sich alles um Gospel. Pastor Bergmann, Kantor Nathanel Kläs und der Chor Spirit of Joy laden zum Mitsingen ein. In der neuapostolischen Kirche (Anton-Baumann-Straße 3) wird Arne Zorn mit einem Team das Thema Einsamkeit in den Fokus rücken. „Es ist schon ein wenig widersprüchlich, wenn wir zu dem Thema ins Gespräch kommen wollen. Es geht aber auch ums Aufgefangen-Werden“, erklärt Zorn. **SEP**

Flohmarkt
MARKTKAUF
Wismar
Zierower Landstraße
So., 05. Okt., 10-16 Uhr
Nächster Termin: 2026
HANSE-MÄRKTE Info: 0171-34 86 414

Flohmarkt
Bad Schwartau
5. Oktober
☎ 045 03/89 83 77
www.blue-ocean-event.de

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66
www.pflege24nord.de

HOCHBERG FLOHMARKT
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 28.09.
familia Reinfeld überdacht möglich 05.10.
CITTI-PARK Lübeck im Parkhaus 12.10.
familia Schwartauer Landstraße 19.10.
TEL.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel sofort
Wir kaufen:
Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

TIERISCHE RABATT-AKTION
20% auf zwei Artikel
Gültig vom 27.09. bis 11.10.2025
Ein Artikel entspricht einer Verkaufseinheit (z.B. einer Dose). Ausgenommen sind Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, Geschenkkarten, Tiere, Aquarienkombinationen, Bücher und Zeitschriften. Nur auf vorrätige Ware. Nur ein Coupon je Einkauf und Person. Nicht kombinierbar mit dem FUTTERKARTEN-Rabatt sowie anderen Gutscheinen und Aktionen. Gültig nur in Deutschland bei Vorlage dieses Coupons bis 11.10.2025 in den DAS FUTTERHAUS-Märkten Lübeck
DAS FUTTERHAUS Schwartauer Landstr. 6a
DAS FUTTERHAUS Lübeck, Ratzeburger Allee 127
DAS FUTTERHAUS Lübeck, Geniner Straße 133
DAS FUTTERHAUS

Sichtbar: NARBE einer Operation
SCHMERZEN DURCH NARBEN UND NARBENSCHMERZ
Unser ScaRemedy® Narben-Konzept – schnell, effizient und nachhaltig.
Unsichtbar: VERKLEBUNGEN, VERWACHSUNGEN im Bauchraum (peritoneale Adhäsionen)
ZENTRUM FÜR INTEGRATIVE MEDIZIN BORNEMANN
Wir sind anders.
Schmerztherapie / Osteopathie / Chiropraktik / Triggerpunkttherapie / Naturheilverfahren
Telefon: 0451 - 79 80 99 / Termine nach Vereinbarung / www.zfm-bornemann.de

Dach Solar
Ratenkauf möglich!
PHOTOVOLTAIK vom Fachbetrieb vor Ort
ALLES AUS EINER HAND
☑ individuelle Fachberatung ☑ zuverlässig und kostengünstig
☑ fachgerechte Montage ☑ schnell und professionell
Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Mo. geschlossen
Di - Fr. 10-16 Uhr
Samstag 11-16 Uhr
Suche alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

Wolle und Hobby
Lübeck GmbH & Co. KG
Strickgarn Sport Light
Große Farbauswahl
50 g 3,49 - 3,79
2.50
Lübeck, Fleischhauerstr. 64-74,
Tel.: 04 51 / 7 07 24 11
Mo.-Fr. 9-18:30 Uhr, Sa. 10-16 Uhr
www.wolleundhobby.de

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck
Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32
Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen
Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11
wochen Spiegel

Flohmarkt
Margaretenhof Schwerin
Fr., 03. Okt., 10-16 Uhr
Nächster Termin:
31. Oktober
HANSE-MÄRKTE Info: 01 71/3 48 64 14

wohnen & sparen
FACHMARKT FÜR RAUMGESTALTUNG
wohnen & sparen Fachmärkte für textiles Wohnen GmbH
Brocksstr. 69 • 23554 Lübeck
Tel: 0451/48482-0
www.ws-luebeck.de
GÄRDINEN STOFFE
SONNENSCHUTZ
INSEKTENSCHUTZ
BÖDEN BELÄGE
DESIGN BELÄGE
SERVICE BERATUNG

13% RABATT
30% RABATT
50% RABATT
AUF ALLE BODENBELÄGE
GÜLTIG AUCH AUF SONDERBESTELLUNGEN.
AUSGENOMMEN TRETFORD UND REDUZIERTE WARE. bis Ende September
Sonnenschutz!
Insektenschutz!
Gardinen!
auf Plissees & Wabenplissees von ESPALMA
Kostenlose Montage
auf den Nählohn bei Gardinenkauf
bis Ende September
von Insektenschutz-Spannrähmen
Gültig für Aufträge bis Ende September.

Markus Dahlke ist neuer stellvertretender Ortswehrführer

STOCKELSDORF. Ein bekanntes Gesicht übernimmt eine neue Aufgabe: Dr. Markus Dahlke ist neuer, stellvertretender Ortswehrführer der Freiwilligen Feuerwehr Mori. Bürgermeisterin Julia Samtleben überreichte ihm offiziell die Ernennungsurkunde. Zuvor war Dahlke, ein echtes Feuerwehr-Urgestein, bereits von den Kameradinnen und Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr Mori gewählt und die Wahl in der Sitzung der Gemeindevertretung am 21. Juli 2025 durch diese bestätigt worden.

Qigong: Zur inneren Mitte finden

STOCKELSDORF. Mit den sanften und fließenden Bewegungen des Qigong in die innere Balance kommen und die Selbstheilungskräfte aktivieren - das sind die Inhalte des Qigongkurses, der dienstags vom 7. Oktober bis 25. November ab 16.30 bis 17.30 Uhr angeboten wird. Der Kurs findet statt in der Tanzschule „dance it“, Loog 9, Bad Schwartau und ist als Präventionskurs zertifiziert und wird von den gesetzlichen Krankenkassen anteilig rückerstattet. Fragen und Anmeldungen bitte bei der Qigong-Trainerin Silke Gimmler per E-Mail an sgimmler@gmx.de oder unter Telefon 0451 / 48917387.

Gottesdienst zum Erntedank

BAD SCHWARTAU. Erntedank ist ein Fest des Dankes – für das, was wächst und uns nährt. Genau darum geht es beim Erntedank-Gottesdienst am Sonntag, 5. Oktober, in der St. Fabian und St. Sebastian Kirche in Rensefeld. Doch der biblische Predigttext aus Jesaja 58,7 erinnert auch daran, dass echter Glaube praktisch wird: „Brich dem Hungrigen dein Brot.“ Es geht nicht nur ums Reden, sondern ums Teilen. Der Titel des Gottesdienstes bringt das klar auf den Punkt: Dankbarkeit zeigt sich nicht nur in Worten, sondern im Tun – und im Teilen des Brotes. Der Gottesdienst wird musikalisch begleitet vom Rensefelder Posaunenchor. Nach dem Gottesdienst, der um 10 Uhr beginnt, ist ein gemeinsamer genussvoller Abschluss mit Raum für Begegnung und Gespräch vorgesehen. Es werden verschiedenste Brot-Köstlichkeiten zum Verzehr angeboten.

Hinterlandanbindung: Für Petition fehlen nur noch wenige Unterschriften

Hoffnung auf Unterstützung aus Kiel: Bürgerinitiative hält Schienenersatzverkehr über Jahre für untragbar

BAD SCHWARTAU. Der Countdown läuft. Am 1. Oktober endet die Frist für die geplante Petition auf Landesebene. Die Initiatoren der Bürgerinitiative Kaltenhof sind zuversichtlich, dass die notwendige Zahl von 2000 Unterschriften bis dahin erreicht wird. „Das sollte nun wirklich kein Problem sein. Wir werden die Zahl deutlich überschreiten“, sagt Volker Claussen von der BI. Auf der Internetseite der BI (www.bi-kaltenhof.de) sind die Zahlen, wie viele Unterschriften noch nötig sind, genau abrufbar – um die 60 fehlten am Freitag noch bis zum Erreichen des Quorums.

Dass der Zuspruch für die Petition so groß ist, kommt für die Initiatoren nicht unerwartet. Mit Plakaten und rund 2500 Flyern hat die BI eine Kampagne unter dem Titel „Deine 30 Sekunden für unseren Wald“ gestartet. Sprich die Beteiligung an der Petition mittels QR-Code dauert 30 Sekunden – im Gegenzug kann aber jede Menge Wald im Kuhholz gerettet werden.

„Die Planungen der Bahn treffen nicht nur Kaltenhof oder Bad Schwartau. Probleme bekommen auch die Stadt Lübeck, die Region Ostholstein und letztendlich das Land Schleswig-Holstein“, sagt BI-Sprecher Volker Haverkamp.

Nach den bislang bekannten Plänen der Bahn gehen in Bad Schwartau nicht nur um die elf Hektar Wald verloren. Lärm- und Erschütterungen werden durch den stark wachsenden Personen- und Güterverkehr (rund 300 Fahrten) mitten durch die Stadt stark zunehmen.



Volker Claussen (links) und Volker Haverkamp am Bahnübergang Kaltenhöfer Straße in Bad Schwartau. Das Duo von der BI Kaltenhof kämpft gegen die Pläne zur Hinterlandanbindung der Bahn. Eine Petition auf Landesebene soll helfen. Foto: Sebastian Prey

Ein weiterer Aspekt, der die Menschen beunruhigt, ist, dass der Ausbau der geplanten Bahnstrecke nicht mehr bei laufendem Betrieb stattfinden soll. Planungen der Bahn sehen vor, die Strecke von Lübeck nach Kiel und auch die Strecke nach Neustadt für mindestens vier Jahre komplett stillzulegen.

„Schienenersatzverkehr für über vier Jahre für bummelig 600 Leute je Fahrtrichtung nach und von Kiel pro Stunde einzurichten, ist doch komplett illusorisch. Ein Bus bietet Platz für 80 Fahrgäste“, sagt Haverkamp, der durch die Stilllegung ein Verkehrschaos befürchtet. Ferner warnt die BI Kaltenhof vor schweren wirt-

schaftlichen Folgen für die ganze Region Ostholstein. „Wenn die Bäderorte nicht mehr erreicht sind, wird der Tourismus hart getroffen.“

Ob dieser Gemengelage sehen die BI-Vertreter die Landespolitik in der Pflicht zu intervenieren. „Bislang hat die Landespolitik immer nur die Hände gehoben

und darauf verwiesen, dass der Bund dafür zuständig ist und der Bund verweist auf den Staatsvertrag und die Deutsche Bahn. Da wird doch Bürger-Pingpong gespielt. Für den Betrieb des ÖPNV ist das Land zuständig – und in der Verantwortung, wirtschaftlichen Schaden von der Region abzuwenden“, erklärt Haverkamp.

Damit sich die Landespolitik nicht mehr herausreden kann, hat die BI die Petition gestartet. „Es geht nicht darum, das Projekt zu verhindern, sondern die bestmögliche Lösung zu finden“, sagt Volker Claussen. Aus seiner Sicht wurden die ersten Fehler seitens des Landes schon vor vielen Jahren gemacht, als das Land ungeprüft von der Bahn favorisierten Trassenführung zur Hinterlandanbindung gefolgt ist.

„Sie führt zu einer Teilung der Stadt Bad Schwartau, zerstört viel Wald und gefährdet durch Lärm die Gesundheit vieler Menschen“, sagt Haverkamp, der mit der BI für die Umsetzung der X-Trasse kämpft. „Dann kann alles fast so weiterlaufen wie bisher – ohne Schienenersatzverkehr.“

Dass die Bahn jüngst die Auslegung der Planfeststellungsunterlagen für den Bereich 1.1 Bad Schwartau kurzfristig ins Frühjahr 2026 verlegt hat, daran ist laut Haverkamp die BI nicht ganz unschuldig. „Man hat den Eindruck, dass vieles vor dem Auftreten unserer BI nicht klar, nicht untersucht, nicht hinterfragt wurde. Wir freuen uns über die Verzögerung und hoffen, dass diese auch tatsächlich bei der Bahn effektiv genutzt wird, um Fehler und Schwächen zu beheben.“ SEP

Programm der Familienbildungsstätte Ahrensböck

AHRENSBÖCK. Das neue Programm der Familienbildungsstätte Ahrensböck für Sept. – Dez. ist da. Der Mensch braucht Begegnungen, deshalb gibt es in diesem Heft ein buntes, vielfältiges Programm für alle Ahrensböcker Eltern, Kinder, junge Er-

wachsene, Frauen und Männer in allen Lebenssituationen und Familienphasen. Von der Geburt, über die Entwicklung Ihrer Kinder, die verschiedenen Lebensabschnitte in Ihrem Familienalltag, bis hin zur Phase des Alterwerdens und des Lebens im Alter gibt

es interessante Angebote.

Neben der Wiederaufnahme altbewährter Kurse wie z.B. Zwergerabzucht und Seniorenturnen gibt es auch wieder neue Angebote wie z.B. Kinderkurse (u.a. Armbänder und Biegetiere), sowie Angebote für Erwachsene

(u.a. einen Häkelkurs).

Die Programmhefte liegen in den Kindergärten, im Rathaus, im Haus für Jugend und Familie, in der Bücherei und in vielen Ahrensböcker Geschäften aus. Außerdem ist es ab sofort online unter www.jugendpflege-ahrensboeck.de zu finden.

www.jugendpflege-ahrensboeck.de/Familienbildungsstätte zu finden.

Frage zum Programm werden gerne unter dem Telefon 04525/493376 oder per E-Mail: info@jugendpflege-ahrensboeck.de beantwortet.

Kunstschmiede aus Polen:
Tore, Zäune, Geländer, Torantriebe.
Ohne Zwischenhändler!
Vereinbaren Sie einen kostenlosen Termin vor Ort!
0152/26 95 70 45 o. db@stahl-db.de
Internetseite: stahl-db.de.

IHR VERMÄCHTNIS MIT HERZ Telefon 0800 3060-50
SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Gardinen SCHLICHTING **Unsere Herbstangebote**

35%
auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.11.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Die schönsten Gardinstoffe

35%
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.11.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Fischsterben an der Ostseeküste

OSTHOLSTEIN. Dieser Anblick ist schon beunruhigend. Plattfische wie Schollen und Flundern liegen tot am Strand von Timmendorf. Auch auf dem Wasser treiben kopfüber massenweise leblose Brassen und Aale.

Spaziergänger an der Ostseeküste sind entsprechend verunsichert. Reihenweise haben sich bereits seit Dienstag besorgte Menschen bei der Wasserschutzpolizei (Wapo) gemeldet. Betroffen ist der gesamte Bereich der Neustädter Bucht – mit dem Schwerpunkt Timmendorfer Strand.

Die Wapo hat umgehend das Landesamt für Umwelt und die Fischereibehörde informiert. Nach LN-Informationen wurden von den Behörden Sauerstoffmessungen vorgenommen und Wasserproben gezogen. Das Ergebnis: Akuter Sauerstoffmangel.

Für Fischer Peter Dietze aus Niendorf kein Grund zur Beunruhigung: „Das kommt immer mal wieder vor.“ Der Mangel an Sauerstoff ist laut Christopher Zimmermann, Direktor des Thünen-Instituts für Ostseefischerei, auf die starken Westwinde der



Tote Plattfische liegen am Strand, aber auch an der Wasseroberfläche gibt es zahlreiche leblose Tiere. Foto: Eva Stueben, hfr

letzten Tage zurückzuführen.

„Der Mechanismus ist inzwischen ziemlich gut verstanden: Starke ablandige Winde vertreiben das Oberflächenwasser weg von der Küste, es strömt Wasser aus größerer Tiefe nach und an die Oberfläche. Dieses Wasser ist leider in der zweiten Jahreshälfte inzwischen sauerstoffarm oder sogar sauerstofffrei, und die in

dem Gebiet lebenden Fische können nicht schnell genug fliehen und ersticken“, erklärt Zimmermann.

Bei westlichen Winden treten diese Ereignisse vor allem in der Lübecker, Kieler und Eckernförder Bucht auf, aus Mecklenburg-Vorpommern gibt es solche Ereignisse dagegen vor allem bei starken südlichen Winden.

Tanzen nach Lieblings-Hits

BAD SCHWARTAU. Nach der Sommerpause können Tanzfreudige mit Lust auf partnerunabhängiges Tanzen ab dem 1. Oktober an jedem 1. Mittwoch im Monat ab 19.30 Uhr unter dem Motto „Let's dance all together“ in die Begegnungsstätte der AWO Bad Schwartau kommen und mit oder ohne PartnerIn nach ihren Lieblings-Hits tanzen. Von daher ist das Mitbringen einer persönlichen Wunsch gerne gesehen. Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an Menschen aller Altersgruppen und Nationalitäten. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich, und die Bushaltestelle befindet sich vor der Tür.

Trauer-Café öffnet am Donnerstag

BAD SCHWARTAU. Das Trauer-Café des Fördervereins wohnortnahe Palliativversorgung öffnet wieder seine Türen am Donnerstag, 2. Oktober, im Gemeindezentrum an der Christuskirche (Auguststraße) in Bad Schwartau. Bei Kaffee und Kuchen gibt es die Möglichkeit, in der Zeit von 15.30 bis 17.30 Uhr, mit einer ausgebildeten Trauerbegleiterin ins Gespräch zu kommen.

Nach Handyverbot: „Ich kann mich wieder auf Schule konzentrieren“

Schüler reagieren positiv auf landesweite Regelung – Eutiner Schulleiter bezeichnet Erlass als „längst überfällig“

OSTHOLSTEIN. „Ich kann mich wieder auf die Schule konzentrieren“, sagt Ilvy Köster (15), die ihr Handy vorschriftsmäßig ausgestellt im Rucksack verstaut hat. Die Schülersprecherin hat gemeinsam mit ihrem Amtskollegen Jannis Haack (15) und der Lehrkraft Christine Geberbauer schon 2024 das Handyverbot an ihrer GGS-Strand Europaschule Timmendorfer Strand auf den Weg gebracht. Ab diesem Schuljahr gilt nun landesweit die Regel: Bis zur neunten Klasse müssen Schüler ihr Smartphone ausgestellt im Schulranzen verwahren.

GGs-Leiterin Esther Passig ist froh, dass alle Schulen gleich mit der privaten Handynutzung umgehen. „Es ist positiv zu bewerten, dass es eine landesweite Regelung gibt“, sagt sie. Passig und ihre Kollegen gehörten zu den ersten Lehrkräften im Kreis, die ihre Schule zur handyfreien Zone deklarierten. Denn die private Nutzung des Handys war ausgeföhrt: „Jeder war in der Pause am Smartphone“, berichtet Jannis Haack. Das Handyverbot findet er deshalb sinnvoll. „Es ist wichtig, wieder miteinander zu reden oder zusammen Fußball zu spielen“, sagt der 15-Jährige.

HANDYS MÜSSEN IN DIE SCHULTASCHE

Zunächst versuchte seine Gemeinschaftsschule es mit den sogenannten Handy-Hotels, also Koffer oder Safes, in denen Handys vor Unterrichtsbeginn verstaut werden. Doch



Die Schülersprecher Ilvy Köster (r.) und Jannis Haack von der GGS-Strand Europaschule in Timmendorfer Strand haben mit Lehrerin Christine Geberbauer schon 2024 das Handyverbot eingeföhrt. Handys von Schülern, die sich nicht an die Regel halten, kommen in den Safe.

Foto: Beke Zill

aus dem Versuch wurde nichts, ohnehin sieht die neue Verordnung das nicht mehr vor. „Die Handys müssen ausgeschaltet oder im Flugmodus in der eigenen Schultasche verwahrt werden“, erklärt Geberbauer die Neuheit. Jannis ergänzt, dass Smartphones nicht mehr am Körper getra-

gen werden dürfen. In Timmendorf ist nur noch ein Safe übrig geblieben. Dort werden Handys von denjenigen Schülern weggeschlossen, die gegen das Verbot verstoßen.

An der Wilhelm-Wisser-Schule in Eutin könnte sich Schulleiter Sven Ulmer zusätzlich kleine Taschen für den

Schulrucksack zur Verwahrung der mobilen Endgeräte seiner Schüler vorstellen. Die Regeln an der Wisserschule gehen sogar über das landesweite Verbot hinaus: Bisher galt an der Gemeinschaftsschule Handyverbot von Klasse fünf bis neun, seit diesem Schuljahr müssen auch die

Zehntklässler auf ihr Smartphone verzichten. Die Regelung, die noch von der Schulkonferenz mit Lehrern, Schülern, Eltern und Schulträger abgenickt werden muss, trifft auch bei den Eutiner Schülern auf erstaunlich wenig Widerstand. „Die Handynutzung ist weniger geworden“, sagt Ulmer, der den Erlass der Landesregierung für „längst überfällig“ hält und in Bezug auf die Umsetzung auch Kritik äußert: „Ich hätte mir ein konkretes, einheitliches Konzept gewünscht“, betont Ulmer.

SCHÜLER HALTEN SICH AN VERBOT

Auch Schulleiterin Amira Yassine vom Gymnasium am Mühlenberg in Bad Schwartau arbeitet mit ihrem Team an der Umsetzung des Gesetzes. Dafür muss zunächst die Hausordnung angepasst und in der Schulkonferenz freigegeben werden. „Wir sind sehr eng an der Erlassvorlage“, erklärt Yassine, die zu Beginn des neuen Schuljahres in einem Elternbrief über die Neuerungen informiert.

An den Erlass müssen sich die GaM-Schüler, die bisher ihr Smartphone außerhalb des Unterrichts nutzen durften, nun erst einmal gewöhnen. Das heißt konkret: Handys bleiben im Rucksack und werden in den Flugmodus gestellt. „Es ist eine Verschärfung zu dem, was wir vorher hatten“, sagt Amira Yassine. Dafür sei die Akzeptanz bei den Schülern aber erstaunlich gut. Gleiches gelte für die Eltern. „Es ist erstaunlich ruhig“, sagt Yassine erfreut. **BZE**

Entspannt durch die Wechseljahre

BAD SCHWARTAU. Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bad Schwartau und Kathrin Rahe – 2. Vorsitzende des Deutschen Verbandes für Wechseljahreberatung e.V. – laden Betroffene, Interessierte und Neugierige am Dienstag, 30. September, von 17.30 bis 19.30 Uhr in die Mensa des Gymnasiums am Mühlenberg zu einem Abend voller Klarheit, Austausch und Inspiration ein. Der Vortrag „Wissen macht stark – entspannt durch die Wechseljahre“ richtet sich an alle, die mehr über die körperlichen und seelischen Veränderungen in dieser Zeit erfahren möchten; über die Phasen der Wechseljahre, den Hormonhaushalt und über mögliche Auswirkungen von Änderungen. Ziel der Veranstaltung ist es, mehr Verständnis für diese manchmal herausfordernde Lebensphase zu schaffen und gleichzeitig Betroffene zu ermutigen, die Wechseljahre als Chance für persönliches Wachstum und neue Lebensfreude zu sehen. Die Teilnahme ist kostenfrei; eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Abend-Führung und Vortrag

EUTIN. Das Ostholstein-Museum lädt am Mittwoch, 1. Oktober, zu einer besonderen Abendveranstaltung in der Ausstellung „Max Pechstein an der Ostsee“ ein. Um 18 Uhr startet eine Führung durch die Schau, in der Werke des bedeutenden Expressionisten präsentiert werden. Ab 19 Uhr folgt der Vortrag „Der ewige Rhythmus des Meeres“, den Julia Pechstein, Enkelin des Künstlers, hält. Die Ausstellung zeigt Papierarbeiten und Ölbilder, in denen Pechstein immer wieder das Meer, die Dünenlandschaften sowie Fischer und Bauern an der Ostseeküste darstellte. Seit seinem ersten Aufenthalt 1909 faszinierte ihn die Küste, die für ihn zur künstlerischen Heimat wurde. Der Eintritt für beide Veranstaltungen beträgt 16 Euro. Wer nur an der Führung teilnehmen möchte, zahlt 6 Euro, für den Vortrag allein 10 Euro. Eine Anmeldung unter Tel. 04521 788 520 ist erforderlich. Die Ausstellung läuft noch bis Sonntag, 2. November, im Ostholstein-Museum.

Geburtshilfe in Ostholstein: Eltern sollen besser unterstützt werden

OSTHOLSTEIN. Die Lage für werdende Eltern in Ostholstein ist alles andere als optimal. Insbesondere im Nordkreis fehlen Hebammen. Seit der Schließung der Oldenburger Geburtshilfe vor elf Jahren gibt es nur in Eutin ein Krankenhaus, das diese Leistung anbietet. Das heißt: Viele Schwangere müssen weite Wege in Kauf nehmen, einige fürchten eine Geburt im Rettungswagen. Jetzt wurde eine Bedarfsanalyse zur Optimierung der Geburtshilfe erarbeitet, die Ergebnisse waren Thema im Gesundheitsausschuss des Kreises.

Andreas Langer arbeitet beim Deutschen Institut für Sozialwirtschaft. Er und sein Team haben in den vergangenen Monaten mit Hebammen, Familien, Rettungsdiensten, Ärztinnen und anderen Akteuren in der Region gesprochen. Ziel war es, den Ist-Zustand zu ermitteln. „Wir konnten das Bauchgefühl, welches viele Menschen hier haben, mit



Das Ameos-Klinikum in Eutin ist die einzige Einrichtung in Ostholstein, die Geburtshilfe anbietet – samt Storchen-Parkplatz. Foto: Manuel Büchner

Daten bestätigen“, sagte Langer. Speziell in den nördlichen Regionen gebe es weite Wege, Risiken bei Komplikationen und keine freie Wahl des Geburtsortes.

Eine weitere Erkenntnis sei eine unzureichende Kooperation zwischen Hebammen und Rettungs-

diensten gewesen. Dies könne zu einer eingeschränkten Qualität in der Notfallversorgung führen. Problematisch sei ebenfalls die Versorgung von Frauen/Familien mit geringen oder gar nicht vorhandenen deutschen Sprachkenntnissen.

Langer betonte, dass der Kreis an der Finanzierung der Hebammen nichts ändern könne, da dies andere Stellen entscheiden würden. „Sie können aber daran arbeiten, dass der Kreis attraktiv ist für freiberufliche Hebammen“, stellte der Sozialwissenschaftler klar. Dabei gehe es auch um Aspekte wie bezahlbaren Wohnraum, Kinderbetreuung und die Verfügbarkeit von Ärzten und Ärztinnen verschiedener Fachrichtungen.

Losgelöst davon könne der Kreis helfen, Räume für Hebammen zu organisieren und zu finanzieren, in denen vor und nach der Geburt Kurse für Eltern stattfinden. Möglich sei hierbei auch eine Kooperation mit

den vorhandenen Familienzentren. Denkbar sei auch die Schaffung eines Hebammenzentrums.

Ein weiterer Schwerpunkt ist aus Sicht der Forschenden die Telemedizin. Eben diese könne unter anderem bei geburtshilflichen Notfällen zum Einsatz kommen. So wäre es möglich, Rettungskräfte zu unterstützen. Ebenfalls könnten Eltern im ländlichen Raum von den Hebammen auf diese Art und Weise betreut und beraten werden.

Am Ende stellte Langer noch zwei Dinge klar. Zum einen sei die Autobahngeburt in den letzten Jahren faktisch nicht vorgekommen. „Das ist nicht relevant, auch wenn es Einzelfälle gab“, erklärte er. Zum anderen gebe es nach wie vor ein massives Datenproblem bezogen auf die Zahl der in Ostholstein tätigen Hebammen. Relativ klar sei lediglich, dass die Versorgungsdichte rund um Lübeck höher ist. Andreas Langer be-

tonte, dass man angeforderte Informationen von Krankenkassen nicht erhalten habe.

Der Gesundheitsausschuss hat aufgrund der Bedarfsanalyse einstimmig entschieden, dass der Kreis sich der Aufgabe annimmt, „entsprechende Maßnahmen zur Verbesserung der Geburtshilfe vorzubereiten und zu implementieren“. **SER**

Duschcabinen der Extraklasse

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!

Rufen Sie uns einfach an!

GLASEREI MEWS

0451/73730 **SONN**

Danke

für 50 Jahre 01.09.1975 – 01.09.2025

Wir waren überwältigt von so vielen Glückwünschen, Geschenken, lieben Worten und Wiedersehensfreuden.

Danke sagen wir aus tiefstem Herzen zu allen Mitarbeitern, Kunden, Freunden und Bekannten, Nachbarn, Lieferanten, Geschäftspartnern und allen, die an uns gedacht haben.

Wir waren sprachlos so viel Anerkennung, Herzlichkeit und liebe Worte anlässlich unseres Jubiläums zu bekommen.

Jürgen und Karin Dombrowski

Fisch-Feinkost Jürgen Dombrowski

bei FAMILA, Ravensbusch 2, 23617 Stockelsdorf, Tel. & Fax 04 51 / 4 94 62 41

Der Lackarzt in Ihrer Nähe

Autolack-Kosmetik

Die professionelle Hilfe für kleine Lackschäden.

Eine kleine Beule oder Schramme im Lack? Kein Problem, das kriegen wir schnell und günstig wieder repariert.

Oschatz

Gewerbegebiet Langenfelde 23611 Bad Schwartau Redderbusch 3

Info unter 04 51 / 280 29 85

Präsentiert von den Lübecker Nachrichten **LN**

LÜBECK PROMS LAST NIGHT

KlassikPhilharmonie Hamburg
Russell Harris, Dirigent

MUK LÜBECK
SO 12.10.25 18:00 UHR

Informationen & Tickets: 0451 / 7904 - 400

MUSIK- UND KONGRESSHALLE LÜBECK

Tickets buchen

Turn-, Spenden- und Familienfest

BAD SCHWARTAU. Am Samstag, 4. Oktober, lädt der SVO Olympia zu einem bunten Familienfest ein. Von 10 bis 16 Uhr können Besucher in der Krummlandhalle Bad Schwartau einen abwechslungsreichen Tag mit zahlreichen Mitmachaktionen, Musik, Kinderschminken, Bastelangeboten und einer Tombola erleben. Ein besonderer Höhepunkt ist das Showturnen aller Gruppen des Vereins, bei dem die jungen Sportlerinnen und Sportler ihr Können präsentieren. Neben sportlicher Unterhaltung warten zahlreiche Angebote für Groß und Klein: eine Hüpfburg, Spielstationen, Musik, Essen und Trinken sowie eine Tombola mit attraktiven Preisen sorgen für Abwechslung.

Skulpturen- und Versblütengarten

POHNSDORF. Noch bis bis Sonntag, 28. September, öffnet die Künstlerin Romy Salvagno wieder ihren Skulpturen- und Versblütengarten für Besucher. Kunstinteressierte sind herzlich eingeladen jeweils von 14 Uhr bis 18 Uhr den Skulpturen- und Versblütengarten in Pohnsdorf, An der Ulme 1, zu besuchen. Der Eintritt ist kostenlos.

2. Langen Nacht der Demokratie

OSTHOLSTEIN. Am Donnerstag, 2. Oktober findet in Schleswig-Holstein zum zweiten Mal die „Lange Nacht der Demokratie“ statt. In über 35 Städten und Gemeinden stehen Diskussionen, Workshops, Kultur und Musik auf dem Programm. Auch die Gedenkstätte Ahrensböök ist dabei. Ziel ist es, Demokratie sichtbar und erlebbar zu machen. Alle Veranstaltungen auf www.lndd.sh.

Wo liegt die Zukunft des Fußballs in Bad Schwartau?

Stadtvertretung entscheidet, ob das Areal des SV Olympia am Papenmoor oder das VfL-Gelände am Riesebusch ausgebaut wird

BAD SCHWARTAU. Ob am Riesebusch oder am Papenmoor weiterhin der Ball rollen wird, ist ungewiss. Vertreter der Fußballsparten von SVO und VfL haben sich unlängst mit Politik und Verwaltung darauf verständigt, künftig nur noch an einem Standort zu spielen. Hintergrund: Sowohl beim SVO am Papenmoor sowie beim VfL am Riesebusch gibt es großen Investitionsbedarf bei den Sportplätzen und der Infrastruktur wie Umkleieräume, sanitäre Anlagen und Klubheim. Damit die finanzielle Belastung im Rahmen bleibt, soll nun lediglich ein Standort für beide Fußballsparten ausgebaut werden. Welcher das sein soll, darauf konnten sich die Vertreter beider Klubs nicht einigen – sie legten die Entscheidung einvernehmlich in die Hände der Stadtvertretung. In der Sitzung am Mittwoch, 8. Oktober, wird darüber abgestimmt.

VEREINSVERTRETER KÄMPFEN FÜR IHRE STANDORTE

Welcher Standort das Rennen macht, ist unklar. Fast alle Vertreter der Parteien und Wählergemeinschaften halten sich noch bedeckt. So wurde im jüngsten Ausschuss für Soziales und Bildung über die Standortwahl im Beisein von etlichen Vereinsvertretern gesprochen.

Die Vertreter der beiden Vereine, die jeweils ihren bisherigen Standort als den besseren sehen, versuchten zum Teil mit emotio-



Die Fußballer wollten vor fünf Jahren die Vorreiter der Vereinsfusion von VfL und SV Olympia werden. Inzwischen ist die Spielgemeinschaft Bad Schwartau, die mit 12 Jugend- und drei Herren-Teams damals in die Saison gestartet ist, Geschichte.

nen Stellungnahmen zu punkten. Martin Königsberg vom SVO: „Wir haben kein Parkplatzproblem. Es gibt genügend Ausweichplätze.“ VfL-Mann Willi Wiggert: „Am Riesebusch gibt es mehr Platz. Dort kann der Fußballstandort weiter wachsen.“ Eine Empfehlung an die Stadtvertretung gab der Ausschuss wie schon zuvor angekündigt allerdings nicht ab.

„Heute ist der Tag der Anhörung. Die Entscheidung fällt beim

nächsten Mal“, erklärte Cedric Pietsch (CDU). „Ich habe auch noch keine abschließende Meinung. Wir wollen das zudem noch in der Fraktion besprechen“, sagte Daniel Böttcher (SPD). Der Vorsitzende des Ausschusses betonte, dass keiner der beiden Standorte schlecht sei. „Wir müssen aber am Ende eine Entscheidung treffen, damit es finanzierbar bleibt.“ Wolf-Rüdiger Traß (WBS): „Wir haben emotionslos und in der Sache zu ent-

scheiden. Dabei müssen wir auch auf den Haushalt der Stadt gucken. Das Thema Parkplätze dürfte das kleinste Problem sein.“

Als Entscheidungsgrundlage für die Politik dient nun vor allen Dingen eine Matrix der Verwaltung, die beide Standorte mit ihren Vor- und Nachteilen gegenüberstellt. Grundvoraussetzung sind zwei vollwertige Kunstrasenplätze, um den Trainings- und Spielbetrieb beider Vereine zu

gewährleisten. Die Fußball-Abteilung des SVO zählt knapp 200 Mitglieder und die des VfL rund 380 Mitglieder.

VEREINE WOLLEN ENTSCHEIDUNG DER POLITIK AKZEPTIEREN

Ein Aspekt bei der Entscheidung dürfte der Investitionsbedarf an den jeweiligen Standorten in den nächsten zehn Jahren sein. Nach Schätzungen liegt er am Papenmoor bei rund 800.000 Euro, am Riesebusch bei 1,8 Millionen Euro. Am Riesebusch ist hingegen das Grundstück im Besitz der Stadt, verfügt über Erweiterungsmöglichkeiten und liegt am Waldrand. Teile des SVO-Geländes sind hingegen von der Kirchengemeinde gepachtet und liegen mitten in einem Wohngebiet.

Böttcher: „Es ist eine verdammt schwere Entscheidung.“ Beide Vereine sollen im Vorfeld signalisiert haben, dass es nach der Wahl durch die Politik kein Gejammer oder Geschimpfe geben werde. Dass die Standortwahl am Ende von allen Seiten akzeptiert wird, ist allerdings schwer vorstellbar. Nicht nur die Fusion der beiden Vereine ist gescheitert: Eine angedachte Fusion der beiden großen Sportvereine Olympia und VfL Bad Schwartau wurde nach langen und zähen Verhandlungen vor zwei Jahren endgültig ad acta gelegt. Auch die Zusammenarbeit der beiden Fußballsparten als Spielgemeinschaft ist längst wieder Geschichte. **SEP**



News der Lübecker Nachrichten direkt auf WhatsApp



Einfach QR-Code scannen und den WhatsApp-Kanal abonnieren



Am Wochenende ist Herbst- und Bauernmarkt in Eutin. Foto: Thorben Junge

Herbst- & Bauernmarkt in Eutin

EUTIN. Wenn sich der September dem Ende neigt und der Herbst mit seinen warmen Farben und klarer Luft Einzug hält, verwandelt sich die Eutiner Innenstadt in eine stimmungsvolle Kulisse: Am Sonntag, 28. September, lädt der 12. Herbst- & Bauernmarkt von 11 bis 17 Uhr zum Bummeln, Genießen und Verweilen ein. Parallel dazu öffnen die Geschäfte zwischen 12 und 17 Uhr ihre Türen zum verkaufsoffenen Sonntag.

Schon im vergangenen Jahr lockte das Fest über 10.000 Besucherinnen und Besucher in die Rosenstadt. Auch diesmal erwartet die Gäste eine Vielfalt an Ständen, die das herbstliche Flair widerspiegeln: Ob handgemachte Dekorationen, regionale Spezialitäten, Obst, Gemüse oder Pflanzen für Balkon und Garten – die Auswahl ist groß und bietet für jeden Geschmack das Richtige.

Für die kleinen Gäste gibt es ein buntes Kinderprogramm. Karussell und Bungee-Spaß sorgen ebenso für leuchtende Augen wie süße Über-

sungen. Besonders beliebt sind die Maskottchen, die durch die Straßen laufen, für gute Laune sorgen und sich gern mit Kindern fotografieren lassen. Damit ist für Familien ein abwechslungsreicher Tag garantiert.

Auch kulinarisch hat der Markt einiges zu bieten. Von Softes und Mutzen über Falafel, Pommes und Bratwurst bis hin zu süßen und herzhaften Leckereien reicht das Angebot. Auf den Marktterrassen können die Besucherinnen und Besucher eine Pause einlegen, während in den Cafés und Eisdielen kreative Kreationen serviert werden.

Die lokalen Geschäfte setzen beim verkaufsoffenen Sonntag eigene Akzente. Modeboutiquen, Dekoläden und Feinkostgeschäfte präsentieren die neuesten Trends der Saison und laden zum Stöbern ein. Viele nutzen die Gelegenheit, um Inspiration für den Herbst zu sammeln – oder vielleicht sogar schon die ersten Geschenkideen für Weihnachten zu entdecken.

Sehen, fühlen, staunen – exklusive Sonderausstellung

Erleben Sie jetzt hautnah die Sonderausstellung „Gesundes Sitzen und Schlafen“ bei Ihrem Spezialisten und Testsieger – noch bis zum Verkaufsoffenen Sonntag am 05. Oktober von 13 – 18 Uhr

Das Deutsche Institut für Service-Qualität (DISQ) hat Polster Aktuell zum **Testsieger unter allen deutschen Polstermöbel-Fachmärkten 2025** ausgezeichnet. Ausschlaggebend waren Spitzenleistungen in Beratungs-, Service- und Produktqualität – vom ersten Kontakt über die individuelle Fachberatung bis hin zur Auslieferung.

Feiern, Schlemmen und Vorteile sichern – wir laden Sie herzlich ein – am Samstag, 04. Okt. ab 10.00 Uhr und

Sonntag, 05. Okt. von 13.00 bis 18.00 Uhr – die neuesten technischen Innovationen und Komfort-Technologien für gesundes Sitzen und Schlafen zu entdecken!

Exklusive Jubiläumseditionen – Komfort, der begeistert

Genießen Sie **bayerische Schmankerl** und profitieren Sie von unseren **Jubiläumseditionen** mit exklusiven **Komfortvorteilen**. Erleben Sie modernste Lösungen, die Komfort und Gesundheit vereinen: Die eingearbeiteten Komfort-

Polsterungen wie z. B. der **druckentlastende Topper** und das **Komfort-Kopfkissen mit wolkenweicher Polsterdaune** sowie die neuesten Technologien, insbesondere die weiterentwickelte **motorische Herz-Waage-Relaxfunktion** – jetzt auch in unseren Betten – runden das individuelle Komfort-Erlebnis perfekt ab. Sichern Sie sich besonderes Extra unsere **Gesundheitsgutscheine** im Wert von **250 €** (ab einem Einkaufswert von 2.000 €) und **500 €** (ab 4.000 €).

Individuelle Zeit für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden

Zusätzlich nehmen wir uns Zeit für Ihre Gesundheit: Mit unserer Gesundheitscheckliste gehen wir gezielt auf Ihre Beschwerden ein und beraten Sie individuell. Lassen Sie sich von unseren Fachberatern persönlich inspirieren und erleben Sie, wie modernster Komfort und gesundheitliche Unterstützung Hand in Hand gehen.

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG

1. PLATZ Testsieger Fachmärkte Polstermöbel

Service **Polster Aktuell** TEST Aug. 2025 7 Filialisten

www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut

POLSTER AKTUELL® Sonderausstellung

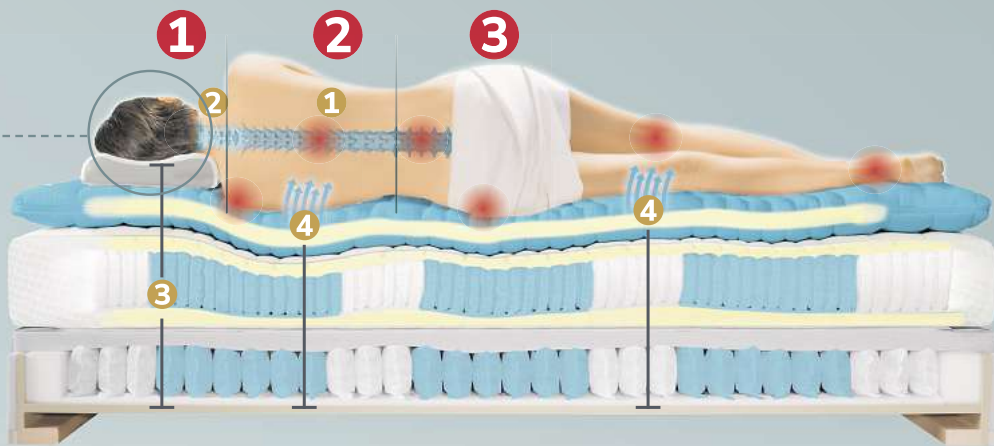
Erleben Sie, worauf es wirklich ankommt

Die wissenschaftliche Grundlage für gesundes Sitzen & Liegen:

- 1 Gerade Wirbelsäule in der Sitz- & Schlafposition
- 2 Perfekte und gerade Hals- & Nackenwirbelunterstützung
- 3 Sitzen & Liegen ohne Druckempfinden
- 4 Optimales Sitz- & Liegeklima



Genau auf Ihre Schulterhöhe angepasst – das Original Orthopädika Gesundheitskissen für XS – XXL Schultern



Lindern Sie Beschwerden und fördern Sie Ihre Gesundheit:

- 1 Kopfbereich HALSWIRBEL
- 2 Oberkörper BRUSTWIRBEL
- 3 Becken abwärts LENDENWIRBEL



ORIGINAL ORTHO PÄDIKA® – KOMFORT FÜR JEDE KÖRPERZONE
...für gesunden Sitz- und Schlafkomfort und spürbare Linderung!

Kopfkissenverstellung für die perfekte und gerade Hals- und Nackenwirbelunterstützung – speziell für Brillenträger.

Aufsteh- & Hinsetzhilfe entlastet Rücken, Knie und Gelenke für mehr Bewegungsfreiheit im Alltag. Auch integrierbar.

Relaxfunktion bis zur Herz-Waage-Position entlastet das Herz-Kreislauf-System und die Muskulatur – perfekt für Powernapping.

Sitz mit ergonomischer Neigung für Entspannung angespannter Muskulatur und der Wirbelsäule.

Unterfederung und Topperauflage im Sitz und Rücken für eine gerade Haltung und maximale Druckentlastung.

3D-Balance-Funktion (optional zur Dreh- mit und ohne Rückstellfunktion) für eine aktive, aufrechte Haltung

Die Liegearnlehne ist in der Neigung zur optimalen Kopfunterstützung verstellbar.

Der motorische Sitzvorschub sorgt per Knopfdruck für mehr Tiefe.

Die Herz-Waage-Relaxfunktion bringt Entlastung für das Herz-Kreislauf-System und regeneriert die inneren Organe.

JETZT NEU – auch im Bett: die Herz- und Kreislauf schonende **Herz-Waage-Funktion** und...

...Aufsteh- und Hinsetzhilfe für mehr Unabhängigkeit

Kopfteilverstellung für die perfekte und gerade Hals- und Nackenwirbelunterstützung – speziell für Brillenträger.

zusätzlich geschenkt **250 € Gesundheits-GUTSCHEIN** Sortiment

zusätzlich geschenkt **500 € Gesundheits-GUTSCHEIN** Sortiment

ab 4000 € auf das gesamte Sortiment



Unsere Fachberater-Teams stellen sich online vor und nehmen sich gerne die Zeit für Sie!

„Vereinbaren Sie jetzt bequem online Ihren persönlichen **VIP-Beratungstermin** – ganz ohne Wartezeit. Wir bereiten uns gezielt auf Sie vor, um Ihnen ein individuell auf Sie abgestimmtes Komfort- und Gesundheitserlebnis zu bieten. Scannen Sie einfach den QR-Code oder gehen Sie auf www.polsteraktuell.de!“ – Christian Westphal, Ihr zertifizierter Orthopädika-Fachberater



Polster Aktuell in Lübeck · Polster Aktuell GmbH & Co. KG · Tel. 0451/58599-0
Hinter den Kirschkatzen 7 – 11 · 23560 Lübeck · Öffnungszeiten: Mo – Fr 10 – 19 Uhr, Sa 9.30 – 18 Uhr

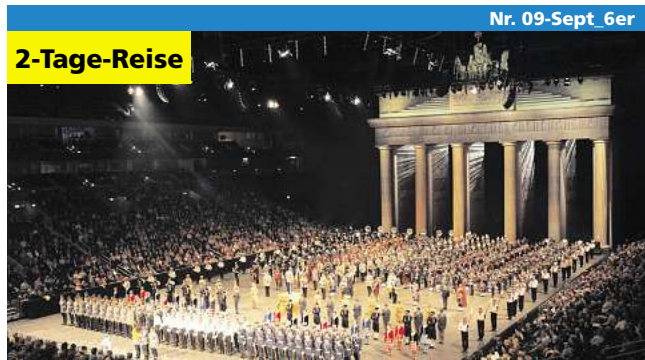
Der Boxspring-Spezialist im LUV-Shopping-Center · Polster Aktuell GmbH & Co. KG · Tel. 0451/58599-0
Dänischburger Landstraße 79 – 81 · 23569 Lübeck · Öffnungszeiten: Mo – Fr 10 – 19 Uhr, Sa 10 – 20 Uhr

* Sie erhalten den auf dem Gesundheitsgutschein ausgewiesenen Betrag in Höhe von 250,- € ab einem Einkaufswert von 2000,- € und 500,- € ab 4000,- € geschenkt. Der Gutschein wird sofort beim Kauf vom Kaufpreis abgezogen. Mehrere Gutscheine pro Kauf sind nicht kombinierbar. Gilt nur für Neuaufträge und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marken Roomio, Stressless, Interliving und im Verkaufshaus bereits als reduziert gekennzeichnete Artikel. Bei Angeboten aus dieser Werbung wurden die angekündigten Rabatte bereits abgezogen, sodass sie nicht nochmals in Anspruch genommen werden können. Keine Barauszahlung und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Im LUV Shopping-Center keine Sofas erhältlich, bitte besuchen Sie das Haus in Lübeck, Polster Aktuell GmbH & Co. KG, Hinter den Kirschkatzen 7-11.***) 0% eff. Jahreszins bei 10 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

LESERREISEN

Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin



Berlin Tattoo 2025

Europas großes Blasmusik-Festival mit 700 Mitwirkenden
Top-Orchester aus aller Welt

Deutschlands größtes Tattoo präsentiert seine neue Show. Freuen Sie sich auf einen Musikgenuss der Superlative. 700 Musiker und Künstler aus verschiedenen Nationen zeigen Ihr Können - vor der beeindruckenden Kulisse des Brandenburger Tors und mit ganz besonderen Gästen.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel in Berlin
• 1 x großes Frühstück vom Buffet • Eintrittskarte der 3. Preiskategorie für das Tattoo inkl. Hin- und Rücktransfer (höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar) • große Stadtrundfahrt in Berlin am 2. Tag mit fachkundiger Reiseleitung • Rückfahrt ab Berlin erst gegen 14:00 Uhr nach der Mittagspause • Touriststeuer Berlin

gegen Aufpreis pro Person buchbar:

• Eintrittskarte PK 2 € 10,- • Eintrittskarte PK 1 € 20,-

08.11. - 09.11.2025

EZ-Zuschlag € 49,- p.P. im DZ nur € **229,90**



Erzgebirge – Oberwiesenthal

Erzgebirgsrundfahrt
Marienbad • Karlsbad

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übernachtung im Komfort-Hotel mit Nebengebäude in Oberwiesenthal • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., etc. • 4 x Frühstück vom Buffet • 3 x Mittagssnacks mit Suppe im Hotel (12:00- 13:00 Uhr) • 3 x Kuchenbuffet im Hotel inklusive Kaffee und Tee • 4 x kaltes warmes Themen-buffet am Abend • „All-Inclusive-Getränke“ im Hotel von 10:00 – 23:00 Uhr (Wein, Bier, alkoholfreie Getränke) • kostenlose Nutzung der hoteleigenen Sauna • Erzgebirgsrundfahrt • Panorama-fahrt nach Marienbad und Karlsbad

gegen Aufpreis buchbar: Panorama-Ausflug „Goldene Stadt Prag“ inklusive Stadtführung und Freizeit, p.P. € 29,-

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten

16.11. - 20.11.2025

EZ-Zuschlag € 59,- p.P. im DZ nur € **469,90**



Bad Kissingen

Entspannen im Wellness-Hotel

Herzlich Willkommen im wohl berühmtesten Kurort Deutschlands, wo Sie im Herzen des Bocksbeutellandes in einem schönen Komfort-Wellnes-Hotel 6 Tage schlemmen und genießen können.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 5 x Übernachtung im Komforthotel „Sonnenhügel“
• 5 x Frühstück vom Buffet • 5 x Abendessen vom großen Buffet inkl. Getränke von 18 - 20 Uhr täglicher Eintritt in die „Wasserwelt“ im Hotel mit Innen- & Außenbecken und Zutritt zum „Saunagarten“ • 1 Leihbademantel pro Gast für den Aufenthalt • alle genannten Rundfahrten und Ausflüge (ohne Eintrittsgelder / Erlebnisfahrt Würzburg Aufpreis € 29,- p.P.)

gegen Aufpreis buchbar: Erlebnisfahrt Würzburg mit großer Stadtrundfahrt, p.P. € 29,-

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt im Hotel zu zahlen.

17.11. - 22.11.2025

EZ-Zuschlag € 89,- p.P. im DZ nur € **599,90**



Thüringen – Filmreife Kulissen

Wartburg • 1. Deutsches Bratwurstmuseum • Thüringer Porzellanstraße
Leuchtenburg

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im AHORN Berghotel in Friedrichroda • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Föhn • Ausflug mit Reiseleitung nach Eisenach mit Eintritt in die Wartburg, Weiterfahrt in die mittelalterliche Reichsstadt Mühlhausen in das 1. Deutsche Bratwurstmuseum. Erfahren Sie bei der Führung mehr über das „Kulturerbe Bratwurst“ und verkosten Sie eine echte Thüringer Bratwurst vom Holzkohlegrill • Ausflug mit Reiseleitung über das geheimnisvolle Schwarzatal zur Thüringer Porzellanstraße inkl. Eintritt in die Leuchtenburg und dem Steg der Wünsche

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel an der Rezeption zu zahlen! Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

10.11. - 13.11.2025

EZ-Zuschlag € 129,- p.P. im DZ nur € **389,90**



Bornholm im Advent

Spa-Hotel in Rønne • Weihnachtsmarkt Nexø • Krusegård • Aakirke

Mitten in der Ostsee erstrahlt Bornholm als wunderschöne Weihnachtsinsel. Hier werden Sie in „Weihnachtshygge“ und einer entspannten Atmosphäre gebracht. Auf den gemütlichen Weihnachtsmärkten in Aakirke, Lille Krusegard und im Hafen von Nexø können Sie gemütliche und wunderbare Weihnachtsstimmung erleben.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• alle Fährpassagen Fähre: Ystad - Rønne - Ystad
• 3 x Übernachtung im komfortablen Griffen Spahotel, Rønne • 3 x Frühstück vom Buffet • 1 x Abendessen auf der Fähre • 2 x Advents-Abendmenü im Hotel • Fahrt zum „Aakirke-Weihnachtsdorf“, in dem riesige Wichtel in die Pedale treten. Weiter zum Weihnachtsmarkt auf dem Hofladen Lille Krusegård. Besuch vom größten Weihnachtsmarkt der Insel im Hafen von Nexø. • Nutzung des Wellnessbereiches des Hotels (Zeitfenster ist an der Rezeption zu reservieren)

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

27.11. - 30.11.2025 | 04.12. - 07.12.2025

EZ-Zuschlag € 229,- p.P. im DZ nur € **689,90**



„Glühwein & Grachten“: Weihnachts-Shopping in Amsterdam

„Amsterdam-Light-Festival“
Grachtenrundfahrt inklusive

Die niederländische Hauptstadt im vorweihnachtlichen Lichterglanz hat viel zu bieten. Welthafen und Grachten, das Königsschloss und Einkaufsmeilen und Museen. Amsterdam, das sind aber auch romantische alte Häuser und malerische Wasserstraßen. Zur Zeit des Weihnachtsshoppings werden weite Teile der historischen Innenstadt und Grachten festlich erleuchtet. Genießen Sie die stimmungsvolle Atmosphäre.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 2 x Übernachtung im First-Class-Hotel im Raum Amsterdam • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Safe, WLAN, TV • 2 x Frühstück vom Buffet • Grachtenfahrt in Amsterdam • viel Freizeit zum Stadt- & Shopping-Bummel

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

28.11. - 30.11.2025 | 19.12. - 21.12.2025

EZ-Zuschlag € 119,- p.P. im DZ nur € **279,90**



GESUNDHEITSFORUM

Programm

Oktober 2025

Datum Zeit	Thema Vortragende
Mi. 1. 18 – 19 Uhr	Trikuspidalklappenerkrankungen: Eine unterschätzte Herausforderung Sebastian Kupp – Universitäres Herzzentrum Lübeck
Mo. 6. 18 – 20 Uhr	Brustkrebs – Individuelle Behandlung und Wiederherstellung der Brust Prof. Dr. Maggie Banys-Paluchowski – Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe Prof. Dr. Anja Miriam Boos MHBA – Klinik für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie-Handchirurgie und Schwerbrandverletzentzentrum
Di. 7. 18 – 19 Uhr	Riss der erweiterten Gefäßwand (Aortenaneurysma) – Ursache und Therapie einfach erklärt Fabian Schwarze – Klinik für Chirurgie
Mi. 8. 18 – 20 Uhr	Aktinische Keratosen – Vorsorgen und Behandeln Prof. Dr. Patrick Terheyden – Klinik für Dermatologie, Allergologie und Venerologie
Do. 9. 18 – 19 Uhr	Gefangen in der Essstörung: Wenn sich alles ums Gewicht dreht Prof. Dr. Jan Philipp Klein – Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Fr. 10. 16 – 17 Uhr	Alles Trauma oder was? Sinnvoller Umgang mit seelischen Verletzungen PD Dr. Dr. Stefan Weinmann – Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP, Psychiatrische Institutsambulanz
Mo. 13. 18 – 19 Uhr	Was ist Rheuma? Und: wie erkennt man Rheuma? Dr. Sebastian Jendrek – Klinik für Rheumatologie und klinische Immunologie
Di. 14. 18 – 19 Uhr	Endometriose und starke Regelschmerzen: Wie kann Medizin heute helfen? Dr. Christoph Cirkel – Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Mi. 15. 18 – 19 Uhr	Depression – Einfach nur traurig oder depressiv? Dr. Bartosz Zurowski – Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Do. 16. 13 – 19 Uhr	Plötzlicher Herztod – Wie schütze ich mich? + ERSTE-HILFE-Kurs Dr. Tobias Graf und weitere – Universitäres Herzzentrum Lübeck
Di. 21. 18 – 19 Uhr	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co. Maren Hoge – PIZ Patienteninformationszentrum
Mi. 29. 18 – 19 Uhr	Chronische Nesselsucht (Urtikaria): Von der Diagnose zur erfolgreichen Therapie Prof. Dr. Thomasz Hawro – Klinik für Dermatologie, Allergologie und Venerologie

Fotos: ©Nathan Hutchcraft | © insta_photos – adobe stock.com.

Veranstaltung mit erweitertem Programm.



EVENT-
ANMELDUNG

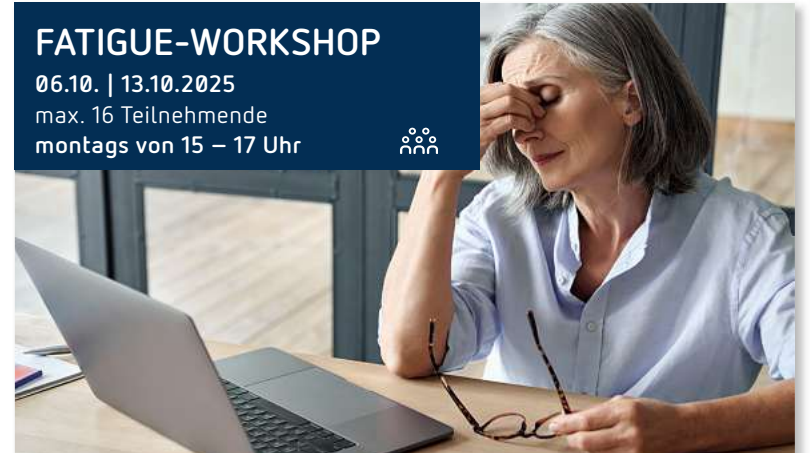


Veranstaltungsort
UKSH Gesundheitsforum
im CITTI-PARK
(2. OG über dem Haupteingang)
Herrenholz 14 | 23556 Lübeck

Besuchen Sie unser **Gesundheitsforum** im CITTI-PARK wahlweise **in Präsenz** oder **virtuell**. Wir bieten Ihnen ein kostenfreies Vortragsprogramm und laden Sie ein, mit unseren Expertinnen und Experten ins Gespräch zu kommen.

FATIGUE-WORKSHOP

06.10. | 13.10.2025
max. 16 Teilnehmende
montags von 15 – 17 Uhr



UCCSH | Universitäres Cancer Center
Schleswig-Holstein

Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.
WIR WERDEN DA SEIN!

VITAL-TANZEN „TADIFIT“

02.10. | 22.10. | 05.11. | 19.11.2025
max. 25 Teilnehmende
Mi. + Do. von 15 – 16 Uhr



UCCSH | Universitäres Cancer Center
Schleswig-Holstein

Hier entsteht unser weiteres
Programm. Bleiben Sie neugierig!



VERANSTALTUNGEN



EIN KLICK
FÜR IHREN
ÜBERBLICK

Anmeldung und Auskunft



☎ 0451 500 – 10742
Mo.: 9 – 15 Uhr, Di. + Do.: 9 – 12 Uhr
✉ gesundheitsforum.luebeck@uksh.de
www.uksh-gesundheitsforum.de
← Anmeldung auch hier möglich!

Teil des Auges	englisch, franz.: Hafen	Werber in einer Zeitung	Nierensekret, Harn	Schmerz mindern	hinduist. Gesellschaftsschicht	Insel von Vanuatu	Gestalt bei Wagner	afrikanische Rund-siedlung	ehem. Jesuiten-schule (Ital.)	türk. Woll-teppich-art	Schreib-kürzel (Kw.)	ein Gift-stoff	englischer Seeheld (16. Jh.)	unbestimmter Artikel	Salz der Selen-säure	Skat-aus-druck
einwand-frei	Wahr-neh-mungs-organe				Brot-aufstrich						Wasser-sportler					
alarmie-ren		Ball-rückspiel beim Tennis	Diebes-gut-handel	willen-los er-geben	Haus-halts-plan		poetisch: Adler			beein-druckt					nicht deutlich	süd-deutsch: sowieso
über-legen, abwägen	Neu-ordnung, Umge-staltung										Kletter-tier, Primat	fast				
					Gattin des Odys-seus								künstl. Nackt-darstellung			'Bett' in der Kinder-sprache
			räumli-che Beschränk-heit	Zustand							Vorname des Sängers Illic		Schaum-wein		nicht leer	
flach, eben	franzö-sisches Depar-te-ment	Entwick-lungsab-schnitte	harzloser Nadel-baum								leichte Kon-ver-sation	drin-gende Bitte	über-lieferte Erzäh-lung			
einen Satz machen																
			hinwei-sendes Fürwort	chem. Zeichen für Eisen							Bauern-verbund der eh. DDR		altröm. Philo-soph † 65	Initialen	Astaires	
Schienen-fahrzeug		leicht schwach-sinnig									wilde Grün-fläche	Heiligen-bilder der Ost-kirche	Still-stand im Ver-kehr			stark metall-haltiges Mineral
Männer-kose-name					Welt-organi-sation (Abk.)									Segel-kom-mando: wendet!		
						Gestalt bei Schiller					genmani-pulierte Wesen				Wald-pflanzen	
erhöhte Kör-per-tem-pe-ratur		Unbe-kannte	Aufguss-getränk										römi-scher Liebes-gott	Teil der Über-weisung (Abk.)		
bayrisch: Sahne	engl. Popstars (The ...)	kehren			Solist einer Zigeu-nerband						TV-Mode-ratorin, Linda de	ein Halb-edelstein				ge-reimtes Wort-spiel
			unter-irdische Grab-anlage	Abk.: am Ende	Ziffern-kenntnis (engl.)	Ver-mäch-tis-nis-nehmer	Ver-kehrs-weg		Schön-ling (franz.)	ver-brauchte Luft	Wortteil: Leben	Roman von Jane Austen		Benzin (engl.)	Abk.: Metall	
amerika-nischer Bauer	kleine Geige des MA.	Holzblas-instrument						Greif-vogel					ein Stern-bild	amerik. Raub-katze		
			Schwur		Stadt im Westen Däne-marks	Hörfunk-emp-fänger					Schub-lade	Trauben-ernte	kleiner Brot-rest			
Stoff-bären				Com-puter-betriebs-system	Krach			Stadt im Henne-gau	Teppich-ober-fläche				Figur der Quadri-ll			zu keiner Zeit
		franzö-sisch, span.: in	zu dem Zweck			Rufname d. „Hair“-Sängerin Kramer	Skandal						franz. latei-nisch: und	deutsche Vorsilbe	Moment	
weißes liturgi-sches Gewand	mora-lische Gesin-nung				franzö-sischer Jagd-hund			Toiletten			Zier-pflanze					
Brannt-wein					Tratsch, Gemun-kel					Produ-zent						



Widder
21.03. - 20.04.

Lassen Sie sich nicht zu etwas überreden, das Ihnen gegen den Strich geht! Ein delikates Problem regeln Sie souverän. Gut fürs Selbstvertrauen. Sie müssen lernen, öfter nein zu sagen!

Stier
21.04. - 20.05.

Nicht ungeduldig sein – Gelassenheit macht Sie stark. Nur Durchhaltevermögen zahlt sich derzeit aus. Warten Sie mit wichtigen Projekten nicht bis zum Sankt-Nimmerleins-Tag.

Zwillinge
21.05. - 22.06.

Ihr Kuschelkonto ist im Minus. Signalisieren Sie das Ihrem Partner. Sie fallen in der Chefetage auf – positiv! Eine Freundschaft macht Stress – aber das gehört dazu!

Krebs
22.06. - 22.07.

Sie lassen sich einwickeln, das ist bequem. Aber ein böses Erwachen kann folgen. Ihre Sorgfalt führt zum Erfolg. Ein Extralob wäre verdient. Finanzielles kann schnell zu Streit führen.

Löwe
23.07. - 23.08.

Ihr Partner verunsichert Sie. Bleiben Sie bei Ihrem Standpunkt. Sie erledigen Ihren Job gewissenhaft. Das wird honoriert. Gönnen Sie sich abends Dinge, die das Leben versüßen!

Jungfrau
24.08. - 23.09.

Die Liebe geht den Bach herunter, wenn Sie nicht aufmerksamer sind! Trotz positiver Rückmeldungen: Gehen Sie den Job nicht zu locker an. Sie fühlen sich gekränkt. Aber war das beabsichtigt?

Waage
24.09. - 23.10.

Ihr Liebestief hat ein Ende. Neue Beziehungen stehen unter einem guten Stern. Keine Extratouren: Leisten Sie nur das Verlangte! Zeit für einen kleinen Break vor dem Winterurlaub!

Skorpion
24.10. - 22.11.

Sie stehen immer mit beiden Beinen auf der Erde. Lassen Sie mal große Gefühle zu! Prüfen Sie genau, mit wem Sie sich einlassen. Gespräche mit Freunden sind derzeit besonders intensiv.

Steinbock
22.12. - 20.01.

Sie lassen sich von Ihrem Partner verwöhnen – gut so! Halten Sie sich mit Kritik zurück, sonst ecken Sie an. Sie laufen Gefahr, Ihre Lebensziele aus den Augen zu verlieren!

Schütze
23.11. - 21.12.

Ihre Ausstrahlung öffnet Herzen. Aber auch die richtigen? Nicht die Flinte ins Korn werfen, die Aussichten bessern sich. Sie lassen sich von Skeptikern allzu oft bremsen.

Wassermann
21.01. - 19.02.

Halten Sie mit Ihren Gefühlen nicht hinterm Berg. Ihre Durchsetzungskraft ist unwiderstehlich. Gehen Sie schwierige Aufgaben an! An Ihrer Gerechtigkeit sind nicht die anderen schuld.

Fische
20.02. - 20.03.

Träumen ist angesagt – und zwar zu zweit! Ihr weiterer Berufsweg könnte unklar sein. Holen Sie sich Rat. Konflikte können Sie derzeit schlecht managen. Also: Vermeiden!

Wortsuche

Suchen Sie nach den folgenden Wörtern in dem Gitter:

BEWERTUNG, DRAMATISCH, PILATUS, WUMARON, EBOUILLO, AESTIN, PASSES, CLOUEMS, UEBLICH, ET, TSEMEILE, ETER, NIT, CATE, HATTILLA, SSPORTER, KREIEREN, ASERIH, STARTERN, ASERIH, AMAZONAS, REFLEKTOR, GROGRNU, NIEETO, BRREDE, EGRAT, ESRA, RADAR, BAD, DIESESTE, KEMAL, NI, TN, S, TEE, RT, LT, UNE, KOSEN, ERINNE, ASEANI, OTS, SA, URAN, RD, ANEBLITZARTIG, AMMER, UNGERE, ANGLER, LTU, OLLI, I, ABSEITS, DOTTER, EMAIL, ELLAMA, BELFS, BUREC, KRUMM, K, PARABEL, E, DE, HK, EHREN, SEEAAL, PUB, SAENGER, RICHTIG, RELATION, TAETIGKEIT

			5	8	2	9	7
		7				8	
1			3	7	6	4	
2	1		4		7		6
			7				
4		3		2		1	9
	3	6	9	2			1
	5				4		
7	4	1	3	8			

Lösungen der Vorwoche

6	5	2	7	9	8	1	3	4
1	8	9	3	5	4	2	7	6
7	4	3	2	6	1	9	5	8
9	6	8	1	7	5	4	2	3
4	3	1	9	8	2	5	6	7
5	2	7	4	3	6	8	9	1
3	1	4	5	2	7	6	8	9
8	9	5	6	1	3	7	4	2
2	7	6	8	4	9	3	1	5

Huber-Beuss lädt zur 50. Tanz- und Showgala

Tanzschule feiert am 6. Dezember im Maritim in Timmendorfer Strand das Jubiläum.

LÜBECK. Für Bettina Huber-Beuss wird das ein ganz großer Tag: Mit der 50. Tanz- und Showgala hat die Inhaberin der gleichnamigen Lübecker Tanzschule wahrlich einen Grund zum Feiern. Sie kann auf ein halbes Jahrhundert professionelle Tanzveranstaltungen zurückblicken.

Los geht es bei der Gala am 6. Dezember um 20 Uhr im Seehotel Maritim Timmendorfer Strand. Angesagt hat sich unter anderem Schleswig-Holsteins Ministerpräsident Daniel Günther (CDU).

Ein absoluter Star der Tanzszene und ehemaliger Gala-Gast schickte bereits eine Videobotschaft: „Alles, alles Gute zum Jubiläum“, gratulierte Donnie Burns. „Es war eine tolle Atmosphäre im Maritim.“

Der Schotte wurde mit seiner damaligen Tanzpartnerin Gaynor Fairweather in den 80er und 90er Jahren 14 Mal Weltmeister in den Lateintänzen. Außerdem steht er im Guinnessbuch der Rekorde, weil er fast zwei Jahrzehnte lang alle Tanzturniere gewann, an denen er teilnahm.

WELTKLASSE-FORMATION ZU GAST IN TIMMENDORFER STRAND

Auch jetzt, zum 50. Galaball, hat Huber-Beuss Tänzer von Welt-rang ins Maritim Timmendorfer



Sie wird auf der 50. Showgala der Lübecker Tanzschule Huber-Beuss erwartet: die erfolgreiche Tanzformation Grün Gold Club Bremen. Foto: Volker Hey/hfr

Strand eingeladen. So ist der Grün-Gold-Club Bremen zu Gast. Der Verein ist amtierender Weltmeister im Formationstanz der lateinamerikanischen Tänze, holte den Titel insgesamt 14 Mal und gewann die Deutsche Meisterschaft 19 Mal.

Weiteres Highlight des Abends soll der Auftritt von Tsjja Schulz-Novoselov und Anatoly Novoselov werden. Sie haben sechs Deutsche Meisterschaften der Profis gewonnen, einmal über zehn Tänze, zweimal in den Standardtänzen und dreimal in der

Kür Standard. Das Paar will mit den fünf Standardtänzen und ihrer Meisterkür brillieren.

Zwischen den Showteilen hat dann das Publikum Gelegenheit, über die Tanzfläche zu wirbeln. Die Musik dazu kommt live vom Orchester Die Studiker aus Hamburg.

AUCH „LET'S DANCE“-STARS WAREN IN TRAVEMÜNDE DABEI

„Wir haben tatsächlich mehr als 50 Jahre geschafft, nur unterbrochen durch die Corona-Pausen“,

sagt Bettina Huber-Beuss. Und im Mittelpunkt der Jubiläumsgala sollen natürlich die Tanzstars stehen. Und die Liste derer, die bei den vielen Galas im Maritim ihr Können zeigten und sich in die Herzen des Publikums tanzten, ist lang.

So begeisterte die mehrfache Deutsche Meisterin Motsi Mabusse auf dem Parkett. Einem Millionenpublikum ist sie als Jurorin von „Let's Dance“ bekannt. Auch Isabel Edvardsson sowie Renata und Valentin Lusin tanzten in der RTL-Show und beza-

berten bei den Galas. Frenetischen Applaus bekamen Karen und Marcus Hilton, 16-fache Weltmeister der Profis und Amateure im Standardtanz.

Für ihre Galas hatte die Familie Huber-Beuss extra ein neues Tanz- und Show-Gala-Konzept gestaltet. Zuvor hatte die Tanzschule professionelle Tanzturniere veranstaltet. Auch da zeigten sich Stars wie beispielsweise Joachim Llambi – inzwischen ebenfalls TV-Juror bei „Let's Dance“.

Doch bei den Galas im Maritim sollte das Publikum statt sportlichem Wettstreit eher die Schönheit des Tanzens erleben. Und das sollte das ganze Spektrum der Tanzwelt umfassen: mit den Besten im Formationstanz der lateinamerikanischen und Standard-Tänze, Rock'n'Roll, Tango, Argentino, Flamenco, Discodance, Kür- und Showtänzen, Hip-Hop und Breakdance, Steppen, Boogie-Woogie, Irish Dance und vielem mehr.

So wurden die Veranstaltungen ein großer Erfolg. „Meine Eltern hätten sich das nicht erträumen können“, sagt Bettina Huber-Beuss. **JAC**

Informationen zum 50. Galaball am 6. Dezember gibt es unter www.huber-beuss.com oder unter Telefon 0451/796931, Karten in der Tanzschule Huber-Beuss, Mönkhof Weg 2.

Modellbahnen in Dornbreite

LÜBECK. Alle Modelleisenbahnfans und solche, die es noch werden wollen, sind ins Gemeinschaftshaus der Interessengemeinschaft Dornbreite, Am Grenzwall 20-22 eingeladen. Der Stammtisch Lübeck hat eine große Märklin-Tischbahnanlage entworfen, bei der über 400 Meter Märklin-C-Gleise eingesetzt werden. Dadurch wird es möglich, eine große Vielfalt an Zügen aller Epochen zu präsentieren. Die Veranstaltung ist geöffnet am Freitag und Samstag, 3. und 4. Oktober, von 11 bis 18 Uhr, sowie am Sonntag, 5. Oktober, von 11 bis 13 Uhr. Am Samstag wird auch ein Lok-Doc vor Ort sein. Er steht dann mit Rat und Tat zur Seite. Für Kinder besteht die Möglichkeit, einen der vielen Züge in Begleitung zuzufahren. Der Eintritt ist frei.

Klima-Preis: Frist endet früher

LÜBECK. Die Gemeinnützige Sparkassenstiftung in Lübeck vergibt wieder den Klimaschutzpreis: Unter anderem Vereine, Organisationen, Schüler, aber auch Privatpersonen können sich noch bis Dienstag, 30. September mit ihren Projekten bewerben. In einer vorangegangenen Berichterstattung war eine falsche Bewerbungsfrist veröffentlicht worden. Die Bewerbungen nimmt die Gemeinnützige Sparkassenstiftung zu Lübeck entgegen. Das Bewerbungsformular steht unter gemeinnuetzige-sparkassenstiftung-luebeck.de. Unter anderem müssen die Teilnehmer ihr Projekt kurz beschreiben.



KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem grünen Haus

Bis zu
800 €
sparen

MIT UNSEREN
KNUTZEN Deals

GÜLTIG VOM 25.09. BIS 25.10.2025

Exklusive Coupons warten auf Sie!

Sie haben die Möglichkeit, von unserem neuen Couponheft zu profitieren! Es erwarten Sie **sechs attraktive Coupons**, die direkt beim Kauf an der Kasse oder bei unserem Fachberater eingelöst werden können – für noch mehr Freude bei Ihrem Einkauf.

Weitere Informationen finden Sie online auf knutzen-home.de



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

*Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie bis zum 25.10.2025 einen einmaligen Rabatt. Der Betrag wird Ihnen nach Abgabe des Coupons von Ihrem Fachberater oder an der Kasse automatisch abgebogen. Gültig in allen Knutzen Home und Knutzen Teppich-Hof Filialen. Gilt nur für Lagerware innerhalb des Aktionszeitraums. Nicht mit anderen Rabattaktionen, wie z.B. unserer Homeline-Aktion, kombinierbar. Ebenfalls von der Aktion ausgenommen sind Kaufgutscheine und Dienstleistungen sowie Aufträge, die den Objekt-Bereich betreffen. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

10 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 50 €

50 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 250 €

100 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 500 €

200 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 1.000 €

400 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 2.000 €

800 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 4.000 €

GESUNDHEITS-TIPP

Reizdarm: Wenn der Bauch rebelliert

Stress, Hektik oder ungewohntes Essen - für einen Reizdarm reicht schon wenig, um die Verdauung aus der Balance zu bringen. Das Reizdarmsyndrom betrifft Millionen von Menschen in Deutschland. Die Beschwerden treten immer wieder auf, belasten den Alltag und machen die Diagnosesuche zur Geduldsprobe.

Ein Reizdarm verweist auf eine funktionelle Störung des Darms und wird meist als Reizdarmsyndrom (RDS) diagnostiziert. Die Besonderheit am RDS ist, dass die Beschwerden in der Regel ohne sichtbare Veränderungen an der Darmschleimhaut auftreten.

Bei einem Reizdarm ist stattdessen die Darm-Hirn-Achse besonders störanfällig. Nerven und Muskeln des Darms reagieren empfindlich auf Reize wie Stress, bestimmte Lebensmittel oder Hormonschwankungen. Zudem arbeiten Darm und Gehirn über Nerven und Botenstoffe eng zusammen. Ist dieses Gleichgewicht gestört, entstehen die typischen Beschwerden.

Schätzungsweise leiden etwa 10 bis 20 Prozent der Bevölkerung in Deutschland an einem Reizdarm. Frauen sind deutlich häufiger betroffen als Männer. Oft beginnen die Beschwerden im frühen Erwachsenenalter, können aber auch erst später auftreten.

SYMPTOME BEIM REIZDARMSYNDROM

Ein Reizdarm kann sich für Betroffene sehr unterschiedlich auswirken. Die häufigsten Beschwerden bei einem Reizdarmsyndrom sind jedoch

Bauchschmerzen, Bauchkrämpfe, Völlegefühl, Übelkeit und Blähungen. Sehr typisch ist auch ein veränderter Stuhlgang, wobei bei manchen Menschen eher Durchfall, bei anderen eine hartnäckige Verstopfung dominieren können. Aber auch der Wechsel beider Beschwerden ist häufig.

Einige Betroffene berichten zudem von starkem Stuhldrang oder Schleimauflagerungen am Stuhl. Begleitsymptome wie Müdigkeit, Schlafstörungen oder Rückenschmerzen können hinzukommen.

Die Beschwerden dauern manchmal nur ein paar Tage, bei manchen Menschen aber auch Wochen oder sogar Monate.

Ein RDS ist komplex und auch die Ursachen sind individuell verschieden. Neben einer gestörten Darm-Hirn-Kommunikation spielen häufig mehrere Faktoren zusammen:

- Darmnerven
- veränderte Bewegungen der Darmmuskulatur
- entzündliche Veränderungen der Darmwand
- gestörte Darmflora
- frühere Darminfekte oder Antibiotikatherapie
- Stress, Angst und andere psychische Belastungen
- hormonelle Schwankungen

Besonders häufig füh-

ren bestimmte Nahrungsmittel oder große Mahlzeiten zu Beschwerden. Auch der Lebensstil spielt eine große Rolle.

DIAGNOSE RDS UND IHRE HERAUSFORDERUNG

Ein Reizdarm ist eine Ausschlussdiagnose. Das heißt, dass erst andere Ursachen wie Nahrungsmittelunverträglichkeiten, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen oder auch gut- und bösartige Veränderungen gründlich ausgeschlossen werden müssen, bevor die Diagnose RDS erfolgen kann. Ärztinnen und Ärzte orientieren sich hierbei häufig an den sogenannten Rom-Kriterien. Demnach liegt ein Reizdarmsyndrom vor, wenn Bauchschmerzen mindestens 3 Monate lang wiederholt auftreten. Zudem sollten sie mit wenigstens zwei dieser Faktoren zusammenhängen: Bauchschmerzen bessern sich nach der Darmentleerung, Stuhlfrequenz verändert sich oder Konsistenz des Stuhls wechselt häufig.

Dennoch ist die Diagnose RDS oft nicht leicht zu stellen. Nicht selten lässt sich kein eindeutiger Auslöser für die Beschwerden finden, obwohl dennoch eine andere Ursache als ein Reizdarm dahintersteckt. Um eine klare Diagnose zu stellen, sind aufwändige Tests notwendig, zum Beispiel Blut- und Stuhluntersuchungen, Ultraschall oder auch eine Darmspiegelung. Fachleute bemängeln daher, dass manche Betroffene vorschnell die Diagnose Reizdarm erhalten.

Der Reizdarm stellt keine Gefahr für die Gesundheit dar. Die Beschwerden schränken die Lebensqualität dennoch spürbar ein. Bis-

lang ist eine Heilung des Reizdarmsyndroms allerdings nicht möglich. Wenn die persönlichen Auslöser gefunden und vermieden werden, lassen sich die Beschwerden aber eindämmen. Dabei kommt während einer RDS-Therapie der Ernährung eine Schlüsselrolle zu. Aber auch andere Ansätze sind vielversprechend und können individuell ausprobiert und in den Alltag integriert werden.

Eine sanfte Kost hilft der Verdauung und beruhigt den Darm. Menschen mit RDS vertragen deshalb vor allem leicht verdauliche Speisen. Bewährt haben sich:

- kleine, häufigere Mahlzeiten
- gekochtes Gemüse und milde Kräuter
- Ballaststoffe in gut verträglichen Mengen
- ausreichend Flüssigkeit, am besten stilles Wasser oder milde Teesorten wie Pfefferminze, Kamille oder Fenchel
- probiotische Produkte wie Kefir, die die Darmflora wieder ins Gleichgewicht bringen

Besonders zuckerreiche, fettige oder stark verarbeitete Produkte führen bei vielen Betroffenen zu Beschwerden. Auch blähende Speisen wie Hülsenfrüchte, Kohl und Zwiebeln können die Symptome verstärken und sollten gerade in beschwerdereichen Phasen gemieden oder stark reduziert werden.

Zudem ist es sinnvoll, langsam zu essen und gut zu kauen. Regelmäßige Mahlzeiten geben der Verdauung außerdem Struktur. Auch eine gezielte Ernährungstherapie

mit professioneller Begleitung, etwa eine FOD-MAP-reduzierte Diät, kann helfen.

ENTSPANNUNG: DER DARM LIEBT PAUSEN

Neben der Ernährung wirken sich Bewegung und der Umgang mit Stress auf das Reizdarmsyndrom aus. Spaziergänge, leichtes Ausdauertraining oder Entspannungstechniken wie die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson beruhigen die überaktive Darm-Nerven-Achse und können die Spannung im Bauch gezielt lösen. Auch Wärme ist eine einfache, aber sehr effektive Maßnahme, um vor allem akute Beschwerden wie Blähungen und Bauchschmerzen zu lindern. Eine Wärmflasche oder ein warmes Körnerkissen auf dem Bauch entspannt die Muskeln und reduziert das Druckgefühl.

Halten die Beschwerden trotz bewusster Lebensweise an, können Medikamente und Arzneimittel die Behandlung von RDS unterstützen. Ärztinnen und Ärzte setzen Medikamente ein, die die Schmerzwahrnehmung dämpfen oder die Darmtätigkeit regulieren. Pflanzliche Mittel wie Pfefferminzöl entspannen die Darmmuskulatur. Bei Durchfall kommen Quellstoffe wie Flohsamenschalen zum Einsatz, bei hartnäckiger Verstopfung helfen außerdem sanfte Abführhilfen. Zudem zeigen psychologische Verfahren wie die kognitive Verhaltenstherapie oder Hypnose vielversprechende Erfolge.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheke

Besser die Sehkraft prüfen lassen

Regen, Nebel, Dämmerung und blendende Scheinwerfer stellen die Augen im Herbst besonders auf die Probe. Wer schlecht sieht, reagiert zu spät und gefährdet sich und andere. Regen, Nebel, Dämmerung und blendende Scheinwerfer stellen die Augen im Herbst besonders auf die Probe. Laut aktueller Allensbach-Brillenstudie zweifelt rund ein Drittel der Pkw-Fahrenden an der eigenen Sehleistung. Wer schlecht sieht, reagiert zu spät und gefährdet sich und andere. Das Kuratorium Gutes Sehen (KGS) gibt Tipps.

TIPPS FÜR BESSERE SICHT IM HERBST

Sehkraft prüfen lassen: Alle zwei Jahre im Augenoptikbetrieb oder in der Augenarztpraxis, ab 60 besser jährlich. Erste Hinweise liefern kostenfreie Online-Sehtests, z. B. auf www.sehcheck.de.

Brillengläser optimieren: Spezielle Autofahrerbrillen mindern Blendung, verstärken Kontraste und erleichtern den Blickwechsel zwischen Straße und Navigationssystem. Entspiegelte oder polarisierende Gläser erhöhen die Sicherheit bei Nässe und Dämmerung.

Trockene Augen vermeiden: Bei längeren Fahrten öfter blinzeln, Pausen einlegen und bei Bedarf Benetzungstropfen nutzen. **Sonnenbrille bereithalten:** Tönungen reduzieren die Lichtintensität, ein Polarisationsfilter verhindert zusätzlich Blendung durch Reflexionen auf nassen Straßen und bei tief stehender Sonne. Empfehlenswert ist Tönungsstufe zwei oder drei; Stufe vier ist im Straßenverkehr verboten.



Joerg Ortman, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

Gesund + fit bleiben ohne Zeitaufwand

Druckentlastung in Gelenken und sanfte Muskelaktivierung erleben

REINFELD. Seit 2015 ist wellbe, die neueste Generation von Aktivschuhen, nunmehr weltweit bekannt und konnte bereits vielen Menschen helfen bei Fuß-, Gelenk- und Venenproblemen.

wellbe eröffnete in 2024 auch in unserer Region einen Shop in Shop im Hause Ruge Orthopädie Schuhtechnik, Raiffeisenpassage 5 in 23858 Reinfeld.

Softschuhe mit Trampolinerfolg energiesparend

Durch den einzigartigen Trampolinerfolg der wellbe Softschuhe erleben seine Nutzer ein völlig neues Gehgefühl - energiesparend und lebend! In der Freizeit, im Beruf und beim Sport nutzen unsere Kunden die Aktivschuhe von wellbe - speziell auf hartem Untergrund.



Das Team bei Ruge Orthopädie Schuhtechnik, Raiffeisenpassage 5 in Reinfeld freut sich.

Die wellbe Softschuhe mit Trampolinerfolg können den Rücken, die Hüfte, Knie, Füße gesund + fit halten, bei Hallux valgus, Fersensporn sowie bei Durchblutungs- und Venenproblemen helfen.

Eigentlich sind sie ultra leichte, weiche Komfortschuhe mit einer sanften Aktivität in der Muskulatur. So können Füße und Gelenke natürlich stabilisiert werden.

Seine Nutzer treten direkt in eine von uns gemeinsam mit erfahrenen Schuhorthopäden anatomisch perfekt geformten, weichelastischen „Mattensohle“.

Das hat sofortige und langfristige Vorteile: Sofort können der sanftweiche Auftritt den Druck aus den Gelenken nehmen und ab der 2. Woche sich Muskeln sowie Bänder in den Füßen, Fußgelenken, Knien, Hüften und sogar bis in den Rücken fit trainieren

Die wellbe Laufsohle massiert und trainiert sofort Ihre Faszien, Ihre Bänder und Fußmuskulatur, passt sich durch die Weichelastizität allen Fußformen natürlich an. Die sanfte wellbe Fußrolle kann ein Einknicken nach innen verhindern, leitet Sie Schritt für Schritt perfekt und sanft in den nächsten Schritt.

Das kommt einem „perfekten Schritt“, wie sich Orthopäden das vorstellen, sehr nahe.

Gutschein

für eine kostenlose Fußdruck- und Körperanalyse
(bei unserem wellbe Experten nur am Eventtag (gilt f. 2 Personen)
Mittwoch, 1. Oktober von 10-18 Uhr

wellbe Shop Reinfeld

Ruge Orthopädie Schuhtechnik
Raiffeisenpassage 5
23858 Reinfeld
Tel. 04533-6101661



wellbe
die Softschuhe

Region Stormarn steht auf Softschuhen mit Trampolinerfolg

wellbe erleben:
Raiffeisenpassage 5

REINFELD „Wir als etabliertes Unternehmen Schuhhaus Ruge sind froh, dass wir uns die exklusive wellbe-Lizenz für die Region sichern konnten“, heißt es aus der Raiffeisenpassage 5 in 23858 Reinfeld.

Kein anderes Unternehmen in der Region habe so viele verschiedene Modelle der einzigartigen Softschuhen von wellbe sofort lieferbar.

Gezielte Entlastung und Belastung

wellbe hat in den vergangenen sechs Jahren den Gesundheitsschuhmarkt revolutioniert.

Die Laufsohle aller wellbe Modelle bewirkt zusätzlich zu persönlichen orthopädischen Einlagen nicht nur eine gezielte Druckentlastung in den Füßen und Gelenken sondern fördert auch durch seine ausbalancierte Trainingsbelastung der Muskulatur und des Bänderapparates die Therapie seiner Nutzer.

Ganz ohne Zeitaufwand werden auch die Venen verstärkt durchblutet - eine tolle Kombination mit Kompressionsstrümpfen.



Nur am Mi., 1. Oktober vor Ort: **Holger Herzberger**, Ex-Fußballprofi und der wellbe Experte

Wir gelten als Profis für Komfortschuhen und orthopädische Schuhe in der Region - sind froh, den wellbe Shop in unserem Hause integriert zu haben.

Mit den Softschuhen von wellbe können wir unsere Kunden noch besser helfen und seine Nutzer können vielen Problemen in Gelenken und Venen vorbeugen.

Wir freuen uns auf Sie - auch Sie werden begeistert sein!

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



MÜSSEN WIR BESTELLEN - KENNEN WIR NICHT - 99,85% AUF LAGER*

Paracetamol ratiopharm 500 mg
20 Filmtabletten



**67 %
gespart**

statt ~~4,19 €~~

**1.38*
€**

ACC akut 600
40 Brausetabletten



**35 %
gespart**

statt ~~33,59 €~~

**21.45*
€**

Dolo Dobendan Lutschtabletten
36 Stck.



**31 %
gespart**

statt ~~15,49 €~~

**10.75*
€**

Ginkobil Ratiopharm 120 mg
120 Stck.



**46 %
gespart**

statt ~~92,99 €~~

**49.99*
€**

**Magnesium
Verla**
200 Dragees



**30 %
gespart**

statt ~~18,60 €~~

**12.95*
€**

**Vitamin B-Komplex
Ratiopharm**
120 Kps.



**42 %
gespart**

statt ~~41,94 €~~

**24.00
€**

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



**PINGUIN
APOTHEKEN**

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Grippostad C
24 Kps.



**30 %
gespart**

statt ~~16,99 €~~

**11.85*
€**

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 27.09.2025 - 04.10.2025

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

2 reisen, 1 zahlt

Minikreuzfahrt nach Helsinki



Zwei Erwachsene in einer großen Außenkabine – und nur einer zahlt!

Buchungszeitraum: 23.09.–06.10.2025

Reisezeitraum: 01.10.–14.12.2025

**Infos und Buchung unter www.finnlines.de/2fuer1
oder telefonisch unter 0451 1507 443**

Finncross
a Grimaldi Group company

Begrenzte Verfügbarkeit. Nur gültig für Neubuchungen. Nicht für Gruppen. Änderungen vorbehalten. Bei der angebotenen Kombination von Reiseleistungen handelt es sich um eine Pauschalreise im Sinne der Richtlinie (EU) 2015/2302.

Theater-Sanierung: Maßnahmen bis 2028

Politiker bringen Instandsetzung der Fenster, Dächer und Treppen auf den Weg – Probleme in den Kammerspielen.

LÜBECK. Der Sanierungsbedarf beim Lübecker Theater ist groß. Bis zu 217 Millionen Euro würde es kosten, das Gebäude komplett in Schuss zu bringen. Doch wann und in welchem Umfang dieses Vorhaben umgesetzt wird, ist noch unklar. Deutlich konkreter sind erste Sanierungsarbeiten im Umfang von 9,3 Millionen Euro, für die der Lübecker Bauausschuss jetzt grünes Licht gegeben hat. Das Okay des Hauptausschusses steht noch aus.

Was ist genau geplant? Zum einen soll das Dach des Gebäudes instand gesetzt werden. Anfang Juli musste die Stadt vorübergehend den Haupteingang des Theaters schließen, weil Dachziegel herabzustürzen drohten. Der Handlungsbedarf ist also groß. Bei der Sanierung sollen auch energetische Verbesserungen umgesetzt werden, soweit der Denkmalschutz dies zulässt.

Die Stahltreppen, die in den Innenhof führen, sind wichtige Fluchtwege für das Große Haus und den Bühnenturm. Auch sie müssen grundlegend überarbeitet werden. „Die Treppen weisen einen sehr schlechten Erhaltungszustand auf“, heißt es in einem Bericht der Stadtverwaltung an die Kommunalpolitik. Konstruktionselemente müssen ausgetauscht oder ertüchtigt werden.

Auch bei den Außenfenstern

und -türen des Gebäudes von 1908 besteht Handlungsbedarf. Sie müssen laut Stadt – je nach Schadensgrad – saniert oder erneuert werden. Problematisch: Im Bereich der Kammerspiele sind viele Fenster von innen nicht zugänglich.

Im Zuschauersaal steht die ansteigende Zuschauertribüne in Teilen vor den Fenstern. „Lüftung, Wartung und das Öffnen der Fenster und Betreten der Balkone sind nicht möglich“, schreibt die Stadt. Im Bühnenbereich sind Fenster vermauert. Im Studio stellen Holzwände die Fenster. „Zusätzlich befindet sich davor ein über die ganze Länge angeordneter Heizkörper.“ Im Kammerspielsaal soll künftig ein ein-fahrbares Treppenelement die Zugänglichkeit der Fenster ermöglichen.

Zudem will die Stadt Geländer und Absturzsicherungen im Bereich von Außenfenstern, -türen oder Dächern ertüchtigen. „Grundsätzlich ist kein Austausch vorgesehen, sondern die Überarbeitung im Bestand“, schreibt die Stadt.

Lübeck will den Spielbetrieb auch während der Bauarbeiten sicherstellen. Von den Kosten in Höhe von 9,3 Millionen Euro sollen 4,5 Millionen Euro von Bund und Land kommen. Entsprechende Förderanträge sollen noch in

diesem Jahr gestellt werden.

Der weitere Zeitplan sieht für das kommende Jahr die detaillierte Planung vor. Ab 2027 soll gebaut werden. Die Fertigstellung strebt die Stadt für das erste Quartal 2028 an.

Die jetzt vorgesehenen Arbeiten sind nur ein kleiner Vorgeschmack auf das, was dann in Folgejahren auf das Theater zukommen dürfte. Die Stadtverwaltung hat der Kommunalpolitik einen alarmierenden Bericht über den Zustand des Gebäudes vorgelegt. 217 Millionen Euro würde eine umfangreiche Sanierung kosten, 120 Millionen Euro die Umsetzung der dringendsten Maßnahmen. Der Spielbetrieb wäre dann an der Beckergrube vorübergehend nicht mehr möglich.

Der Zeithorizont für diese große Sanierung ist noch vollkommen unklar. Die Stadtverwaltung wünscht sich von der Politik einen Hinweis darauf, in welchem Umfang sie die Grundsanierung planen soll. Die Fraktionen haben aber noch Beratungsbedarf. Im Bauausschuss wurde das Thema am Montag vertagt.

Die Stadtverwaltung hat bereits deutlich gemacht, dass sie weder die große noch die kleine Sanierungsvariante aus eigenen Mitteln stemmen kann. Sie ist dafür auf Drittmittel und Fördergelder angewiesen. **HVS**

Mit nur einem Hörtest Baumpate werden

ANZEIGE

Schmelzer Hörsysteme startet zum zweiten Mal Baumpflanzaktion.

LÜBECK/ LAUENBURG. Gemeinsam mit der Stiftung Unternehmen Wald plant Schmelzer Hörsysteme auch in diesem Jahr ein Pflanzprojekt in einem Waldgebiet in Linau im Herzogtum Lauenburg. Ziel ist es, durch die Pflanzung unterschiedlicher Laub- und heimischer Nadelbäume einen gesunden und zukunfts-fähigen Mischwald entstehen zu lassen. Insgesamt sollen dort in Zukunft bis zu 17 verschiedene Baumarten wachsen und so einen Beitrag zum Erhalt und zur Anpassungsfähigkeit des Waldes im Klimawandel leisten.

URKUNDEN FÜR BAUMPATEN

„Dieses Engagement liegt uns sehr am Herzen, deshalb möchten wir auch in den kommenden Jahren viele weitere Bäume pflanzen“, erklärt Felix Schmelzer. So wird Ende September erneut die Aktionstour „Unsere Heimat – Unser Norden“ stattfinden. Jeder, der an diesem Tag einen Hörtest macht, wird automatisch Baumpate und unterstützt so die Aufforstung. Als kleines Dankeschön erhalten natürlich alle Baumpaten auch eine Urkunde zur Erinnerung.

Im kommenden Winter ist dann die Pflanzung der Bäume vorgesehen, gemeinsam mit allen, die diese Aktion tatkräftig unterstützen. Unser Ziel ist es, zu den bereits 800 Bäumen aus dem vergangenen Jahr in diesem Jahr weitere 400 Bäume zu pflanzen.



Betriebsleiterin Agnes Porobin (l.) mit einer glücklichen Baumpatin. Foto: Schmelzer

„Ein herzliches Dankeschön geht schon jetzt an unsere Kunden, die uns auf diesem Weg begleiten und an unserer Aktion teilnehmen werden“, so Betriebsleiterin Agnes Porobin aus dem Fachgeschäft in Lübeck.

Begleitet wird das Projekt von Förster Jan Muntendorf, der spannende Einblicke in die Herausforderungen des Waldes gibt und verdeutlicht, wie wichtig es ist, sich für dessen Erhalt einzusetzen. Die Stiftung Unternehmen Wald ist eine gemeinnützige

Stiftung aus Hamburg, die sich der Förderung des Naturschutzes, der Umweltbildung und der Waldforschung widmet.

„Interessieren Sie sich für neue Hörsysteme? Dann melden Sie sich jetzt ebenfalls an und lassen Sie sich beraten, welche Neuheiten es auf dem Markt gibt. Ob Akku-Hörsysteme mit garantierten 24 Stunden Laufzeit oder nahezu unsichtbare Im-Ohr-Hörsysteme – die Vielfalt ist groß. Im Oktober und November suchen wir Testhörer für das HSA-Verfahren. Das ist die optimale Gelegenheit, um Hörgeräte zu testen und kennenzulernen“, sagt Geschäftsführer Felix Schmelzer.

„Erleben Sie, wie moderne Hörgeräte Ihr Leben bereichern können: Testen Sie diese bis zu 4 Wochen in Ihrer gewohnten Umgebung. Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin – wir begleiten Sie gern“, ergänzt der Geschäftsführer.

Weitere Info unter www.schmelzer-hoersysteme.de

■ **Lübecker Innenstadt, Holstenstraße 9, Tel: 0451 – 613 058 23**
Lübeck Campus (Campus Center), Alexander-Fleming-Str. 1, Tel: 0451 – 498 986 86
Stockelsdorf, Ahrensböcker Straße 34-36, Tel: 0451 – 880 515 95
Travemünde, Vorderreihe 8-9, Tel: 04502 – 88 69 900
Schlutup, Mecklenburger Straße 67, Tel: 0451 – 4505 6320
Bad Schwartau, Markttwiete 6, 0451 – 709 852 50

VERANSTALTUNGEN

JOB-, AUS- UND WEITERBILDUNGSMESSE

Jobmesse Lübeck

8. OKT. 2025

12.30 - 17.30 Uhr

(9.30 - 12.30 Uhr Sonderöffnungszeiten für Schulklassen/Gruppen)

MUSIK- & KONGRESSHALLE



JOBWOCHE.de

Lübecker Gaudi-Festwochen
Das Oktoberfest im original Bayernzelt
 Sa. 27.09. und Do. 02.10. bis Sa. 04.10.25
 Volksfestplatz Lübeck
 Tickets nur online
 Restkarten an der Abendkasse

MARKTPLATZ
MÖBEL / HAUSRAT
 Hausflohmarkt am 28.09.2025 von 10-15 Uhr, Friedrich-Ebert-Ring 35, 23611 Sereetz. Haushalt, Deko, Garten, Heimwerkstatt, Sammlerstücke.

Küchentisch 60 x 90cm, 25€ und Miele Kühl-/Gefrier-Kombi B: 60cm, 125€ an Selbstabholer. ☎ 01590/6653383

GARTEN
 Kehrmaschine und Vertikutierer günstig abzugeben. ☎ 0173/2365553

HOBBY UND FREIZEIT
 Komplette Modellbahnanlage Spur N, Fleischmann & Trix, 2,40x0,80m, 5 Züge ☎ 0162/7887508

KÜSTENFISCHER.DE

O'zapft is in Eutin – Samstagvormittag und Sonntag Eintritt frei

Das erste XXL Oktoberfest bringt Blasmusik, Wiesn-DJ und Geier Sturzflug in die Rosenstadt

Vom 02. bis 05. Oktober verwandelt sich der Eutiner Marktplatz erstmals in ein großes Wiesn-Zelt. Mit bayerischer Stimmung, traditionellem Essen und einem abwechslungsreichen Musikprogramm bringt das 1. Eutiner XXL Oktoberfest die typische Oktoberfest-Atmosphäre direkt ins Herz der Stadt.

Schon jetzt zeigt sich die große Nachfrage: Fast alle Tische sind bereits ausgebucht. Lediglich für Freitagabend gibt es noch einige wenige freie Tische. Für alle Veranstaltungen sind außerdem Stehplatztickets an der Abendkasse ab 17:30 Uhr erhältlich.

Für musikalische Höhepunkte ist gesorgt: Genießt den Abend mit unserem Wiesn DJ Yannick, bayrischer Blasmusik von der Gruppe Vogelberg-Musik und dem Original Geier

Sturzflug, die mit ihrem Megahit Bruttosozialprodukt und vielen weiteren Hits das Festzelt zum Beben bringen werden.

Besonders der Donnerstag eignet sich perfekt für Firmen, Vereine und Teams, die in geselliger Runde feiern möchten – ein idealer Rahmen für die kleine oder große Betriebsssaue im Herzen Eutins.

Ein weiteres Highlight: Am Samstag von 11-15 Uhr und am Sonntag von 12-17 Uhr ist der Eintritt frei – ideal für Familien, Freunde und alle, die das Oktoberfest entspannt bei Musik und Schmankerln erleben möchten.

Brauhaus Eutin GmbH
 Markt 11, 23701 Eutin
 Tel: 04521 / 766 777
<https://www.brauhaus-eutin.de>



IMMOBILIENMARKT
IMMOBILIENVERKAUF
EIGENTUMSWOHNUNGEN

Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Sonnige ETW in Timmendorfer Strand, 54 m², 2 Zim., Balk., Schwimmbad, Sauna, Bj. 1979, EnV, 89,2 kWh/(m²a), C, Gas, 259.000 € (zzgl. 3,33 % inkl. MwSt. Käuferprov.),
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

Unikat in Mölln!
Lichtdurchflutete 4-Zi.-Whg. in zentraler und naturnaher Lage – Innenstadt m. Bahnhof, Wald u. Seen fußl. erreichbar, Entrée m. Garderobe, WZ / EZ mit Marmor-Kamin, ger. EBK, DG-SZ, VB m. FBH, Süd-Loggia, Keller- u. Dachbodenabstellraum, TG-Stellplatz zus. erwerbbar, Bj. 1986, V: 89 kWh/(m²a) p.a., Kl: C, Gas-ZH, KP: 350.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bargfeld-Stegen
Exkl. Penthouse-Wohnung m. großz. Raumgestaltung, ca. 117 m² Wohnfl., 4 Zi., barrierefr. Zugang, hochw. EBK, zwei Bäder, helles Wohn- u. Essz., HWR, Smart-FBH, PKW-SP f. 8.500,- € erwerbbar, Bj. 2014, V: 52,4 kWh/(m²a), Kl: B, Strom-WP, KP: 488.000€, 0451-8009410 / von-wuefling-immobilien.de

Lübeck – Musikerviertel
Perfekt geschnittene 2,5-Zi.-ETW m. Blick ins Grüne! Ca. 57 m² Wohnfl., sonniger SW-Balkon, Landhauskü., DB, Keller/Dachboden, gepfl. Anlage, Bj. 1960, V: 60,7 kWh/(m²a), Gas-BHKW, Kl: B, KP: 160.000 €, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Eckernförde
Strandnahe 4-Zi.-ETW mit Hauscharakter u. sonniger XXL-Südterr., ca. 130 m² Wohnfl., 2 Bäder, Gäste-WC, EBK, Bj. 1977, V: 125,9 kWh/(m²a), Kl: D, FW-BHKW, KP: 310.000,- €, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Timmendorfer Strand
Strandnahe ETW, ca. 42 m² Wohnfl., 2 Zimmer, heller Wohn-/Essber., EBK, DB, SW-Balkon, Fahrstuhl, Keller, PKW-SP inkl., Bj. 1970, V: 127,8 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 330.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bad Oldesloe
Frisch vermietete 2-Zi. EG-ETW, ca. 62 m², Terrasse, Bj. 1967, B: 127,6 kWh/(m²a), Kl: D, FW-FW, N.M.E.: ca. 9.600,- €, KP: 250.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bad Oldesloe
Renovierte Eigentumswohnung, ca. 111 m² Wohnfl., 5 Zimmer, Balkon, Garage, Bj. 1964, V: 157 kWh/(m²a), Kl: E, Öl-ZH, KP: 319.000,- €, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Lübeck – St. Lorenz
Lichtdurchflutete 3 Zi. ETW, 1. OG, ca. 87 m², 2 Balkone, Keller, TG-SP zzgl. 15.000 €, Bj. 1979, B: 148,7 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 220.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck – St. Jürgen
Stilvolle 3-Zimmer-Eigentumswohnung, 1. OG, ca. 102 m², 2 Balkone, TG-Stellplatz, Bj. 1988, V: 158,6 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 420.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HÄUSER

Scharbeutz - Klingberg
Stilvolles EFH ca. 350m vom Pönitzer See, 4 Zimmer, ca. 125 m² Wohnfläche, Wohn-/Essbereich m. vollausgestatteter Wohnküche, Gäste-Duschbad, Vollbad, ca. 650 m² Grdst., S/W-Terrasse, Bj. 1996, B: 99,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 560.000,- €, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Ländliches Idyll – Resthof in Pronstorf, ca. 153 m², 8 Zim., 5964 m² Grdstk., Bj. 1930, Pierdeboxen, Nebengebäude, Reitplatz, EnB, 235,8 kWh/(m²a), G, Öl, 569.000 € (keine Käuferprov.),
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Modernisiertes Altstadtthaus an der Obertrave mit Dachterasse und Blick auf den Lübecker Dom

ca. 155 m² Wfl., 91 m² Grdst., 7 Zi., Bj. ca. 1806, 3 Etagen, umfangreich in den vergangenen 5 Jahren modernisiert, 2 Duschbäder, EBK, 2 Kaminöfen, Innenhof, Gashheizung (Bj. 2024), Denkmalschutz, Energieausweis lt. Gesetzgebung nicht erforderlich

KP 775.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Bad Schwartau...
Stilvolles EFH mit tollem Süd-Grundstück! Idyllischer Lage, 5 Zi., Wohnfl. ca. 165 m², Nutzfl. ca. 100 m², Grdst. ca. 807 m², WZ m. Kamin, Essber. m. Terrasse, Wannenbad-Ensuite, 2 DB, Keller, Sonnenterrasse m. el. Markise u. Außenkamin, gr. Doppelgarage, Bj. 1976, B: 245,8 kWh/m² p.a., Kl. G, Gas-ZH, Kaufpreis: 580.000,-€, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Jürgen
Lichtdurchflutete Architektenvilla in begehrter Lage v. St. Jürgen. Ca. 295 m² Wohnfl., insg. 6,5 Zi., Wohn-/ Essber. m. Kamin, offene Designer-Kü., 3 - 4 SZ, 2 exkl. DB, ein Ensuite-Masterbad m. Sauna, 2 großz. Balkone, Südterrasse, ca. 1.057 m² Grdst., Garage, Bj. 2022, B: 91 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-ZH, KP: 2.200.000€, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Grömitz
Traumhaftes Liebhaber-Anwesen auf großem Parkgrundstück an der Ostsee! 7 Zi., ca. 192 m² Wfl., ca. 4.643 m² Grdst., Haupthaus m. Gästehaus, offene Küche, 2 DB, Vollbad, Outdoorküche, HWR, Panorafenster, große Garage mit Wallbox, 2 Sonnenterr., Whirlpool, Bj. 2006, V: 88,06 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 1.220.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Krummesse
Sanierungsbed. Gebäudeensemble, ca. 310m² Wohn-Nutzfl., Wohnhaus mit ca. 140m² Wfl. auf 5 Zi., Wirtschaftsgebäude u. beheizb. Gewächshaus, ca. 1.000m² Grdst., 2 Garagen, div. Stellplätze, Bj. 1856, B: 345,7 kWh/(m²a), Kl: H, Öl-ZH, KP: 280.000€, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

IMMOBILIE VERKAUFEN?
Lassen Sie sich jetzt beraten.

www.lubeca-immobilien.de

Sülfeld
Idyllischer Landwonsitz auf weitl. Grundstück, mod. EFH mit 5 Zi., ca. 176 m² Wohnfl., großz. Essber., Landhausküche, stilvolles VB, Wohnzimmer m. Kamin, ca. 3.064 m² Grdst., Garage, elektr. Tor, Bj. 2003, V: 150,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 800.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck – St. Gertrud
Extravagantes EFH m. Galeriecharakter in beliebter Waldrandlage von St. Gertrud! 6 Zi., ca. 300 m² Wfl., ca. 60 m² NF, ca. 829 m² Grdst., Kamin, S/W-Terr., hochwertige Küche, Sauna, XL-Garage, Bj. 1996, B: 113,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 1.400.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ahrenshoop
Historische, denkmalgeschützte Villa in Traumlage! 6 Zi., ca. 177 m² Wohnfl., Kamin, Holzdielen, EBK mit Zugang zur Terrasse, 3 Bäder, Gäste-WC, Weinkeller, 2 Terr., ca. 1.426 m² Grdst., Bj. 1905, KP: 1.690.000,- €, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Ostseehaus, Ahrensböck-Holstendorf, EFH, Generationsh. auch nutzbar Wohn- und Büro, 189m² Wohnfl., 120m² Nutzfl., Grdst. 1651m², Doppelgarage (Renovierungs-/sanierungsbedürftig), Bj. 1970, EBA, 271,6 kWh (m²a), H, Öl, 399.000 € Schmidt Immobilien
☎ 0171/7003470

Bungalow in Lübeck, in ruhiger Seitenlage m. Teilkeller u. Garage. Erbpacht, B.J. 66, Wohnfl. 96 m², 4 Zi., EBK, 2 Bäder, Grd. 619 m². Energieausw. vorh. KP nach Vereinbarung. ☎ 0151-46615060

Eigenheim in Sicht?

Gemeinsam verwirklichen wir Ihr Traumhaus ganz nach Ihren Vorstellungen!

CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

contract-vario.de
04505 5805-0
contractvario

Zu den Gründen 14 | 23623 Ahrensböck-Dakendorf

Grömitz
Modernisiertes EFH auf großem Sonnen-Grdst., 4 Zi., ca. 135 m² Wfl., EBK, Gäste-/Arbeitszi., Vollbad m. Eckbadewanne, Doppelcarport, Grg. mit elektr. Tor, ca. 915 m² Grdst., Bj. 1968, B: 225,86 kWh/(m²a), Kl: G, Gas-Elektro-Hzg., KP: 695.000,- € 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Boltenhagen
Idyllisches EFH nur 300m v. Ostseestrand! 6 Zi., ca. 243 m² Wfl., großz. Wohn-/Essbereich, EBK, Studio im OG m. Balkon, 2 Bäder, ca. 1.976m² Grdst., Bj. 2007, V: 16,62 kWh/(m²a), EW-WP, Kl: A+, KP: 995.000,- € 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Lübeck – St. Lorenz
Charmante Doppelhaushälfte auf weitläufigem Erbpachtgrdst. in beliebter Lage mit 5 Zi., ca. 128 m² Wfl., ca. 784 m² Grdst., Bj. 1956, B: 156 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, Erbpacht: 138,- € p.a. bis 30.06.2056, KP: 270.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Groß Grönau
Imposante Maisonette-Whg. m. Hausim-Haus-Charakter, 6 Zi., ca. 272 m² Wohnfl., 80 m² Nfl., Kamin, Sauna, 4 Balkone, Bj. 1998, V: 113,91 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 650.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mölln
Charmantes EFH nahe des Lütauer Sees, 5 Zi., ca. 146 m² Wohnfläche, ca. 718 m² liebevoll angelegtes Grundstück, Bj. 1982, B: 112,9 kWh/(m²a), Gas-FBH, Kl: D, KP: 460.000,- €, 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Krummesse
Großzügiges EFH mit idyllischem Garten, 6,5 Zimmer, ca. 199 m² Wohnfl., Kamin, Vollkeller, ca. 1.249 m² Grdst., Bj. 1976, B: 169 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, KP: 495.000,- €, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Scharbeutz - Klingberg
Stilvolles Einfamilienhaus mit traumhaftem Garten! Ca. 185 m² Wohnfläche, ca. 901 m² Grundstück, hochw. Ausstattung, großz. Wohn-/Esszimmer mit Terrassenzugang, offene Designer-Küche, mod. DB, Vollbad im OG, HWR, Bj. 2012, V: 88,4 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-FBH, KP: 850.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

St. Jürgen / Wohn- und Geschäftshaus mit 33 Einheiten / Balkone / Uninähe

Wohn- und Nutzfläche ca. 1.655 m², Wohnfläche ca. 1.249 m²/ Gewerbefläche ca. 206 m², Grundstücksfläche ca. 1.265 m², Bj. ca. 1966, JNKM ca. 176.200,- €, Vollkeller, 5 Garagen + 8 Stellplätze, DB sowie VB, Balkone, Verbrauchsausweis, F, 166,6 kWh, Zentralheizung (Gas)
KP 2.950.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Idyllisch gelegenes Einfamilienhaus mit herrlich eingewachsenem Grundstück und viel Platz in Hamberge

Wohnfl. ca. 133 m², Nutzfläche ca. 111 m², Grundstücksfläche 1.152 m², Bj. ca. 1979, 6 Zimmer, 1 Vollbad mit Dusche, Gäste-WC, Vollkeller, große Garage mit ca. 27 m² Kamin, freie Lieferung, Verbrauchsausweis, D, 137,48 kWh, Ölheizung
KP 650.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Innenstadt-Obertrave Top modernisiertes Mehrfamilienhaus mit Balkonen in bester Innenstadtlage

6 Einheiten, Grdst. 133 m², Wohnfl. ca. 296 m², Bj. ca. 1900, JNKM IST ca. 46.560,- €, Modernisierungen: Leitungen, Elektrik, Heizungen, Fenster, Küchen & Bäder, Gaszentralheizung, Bedarfsausweis, D, 115 kWh (m²a)
KP 980.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 5 Wohneinheiten im Herzen der Lübecker Altstadtinsel

ca. 386 m² Wfl., ca. 419 m² Gesamtfl., 180 m² Grdst., Bj. ca. 1300, JNKM IST ca. 62.940,- €, vollständig vermietet, ca. 2002 komplett modernisiert, Godthandplatten, Wintergarten, z. T. Fußbodenheizung, Energieausweis lt. Gesetzgebung nicht benötigt
KP 1.275.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Radbruch Immobilien

Lübeck St. Lorenz-Süd:

Kapitalanlage oder neues Zuhause?

3-Familienhaus, 3 Wohnungen, ca. 265 m² Wfl., 367 m² Grdstck., 2 Balkone, VK, Bj. 1900, Renovierungsbedarf, Gas-Etagenheizung (1989 – 2014), Endenergiebed. 344,1 kWh/(m²a), Klasse H, KP: 739.000,- €, 2,95 % Käuferprov. Radbruch

Immobilien: 0174-3144830, info@radbruch-immobilien.de

Dir. am Ostseestrand!
Stilvolle Bädervilla mit 6 WE in erster Strandreihe, insg. ca. 430 m² Wohnfl., 3 vollausgest. Whg., 3 kl. Apptm. m. Pantry-Kü., Ausbaures. im DG, je 2 Terr. u. Blk., unverbauter 180° Ostseeblick, 2003 kernsaniert u. energetisch mod., Bj. 1908, B: 146,3 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 2.250.000,-€, 0451-8009410 / von-wuefling-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Baugrundstück
IN OSTSEENÄHE
erschlossenes Grundstück in Süssau 950 qm -KP 158.000,- Euro
Kontakt: suessau@email.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck
www.grohmann-immobilien.de

GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

DG-Whg. gesucht!
Solventes Juristenpaar su. eine stilvolle DG-Wohnung o. ein charm. Penthouse mit min. 100 m². Gern größer! 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Kleine ETW gesucht!
Für einen alleinstehenden Versicherungskauffmann su. eine gemütliche 1-2 Zi.-Whg. in HL u. Umgebung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ostseewohnung ges.!
Wir su. für einen Prokuristen aus HH eine gepfl. ETW an der Ostseeküste in strandnaher Lage. 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Ab 80 m² ges.!
Für eine sympathische Zahnärztin su. wir eine helle ETW ab 80 m² in/um Lübeck. Vorzugsweise m. Stellplatz. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ETW bis 300.000,- €...
gesucht! Lübecker Beamter su. eine sonnige ETW mit min. 3 Zi. u. Balkon. Budget +/- 300.000,- €. 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

HÄUSER

Idyll gesucht!
Für ein junges Paar aus Ostholstein (Industriemeister u. Optikerin) suchen wir ein ländlich gelegenes EFH rund um Oldenburg i.H.. Gern mit gemütlichem Garten und Nebengebäude. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

EFH ges.!
Wir suchen für eine junge Familie ein charmantes EFH ab 120 m² mit Terrasse und sonnigem Garten in Stockelsdorf und Umgebung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bauernhaus gesucht!
Für einen Fotografen su. wir ein charmantes Bauernhaus mit Möglichkeit für ein separates Studio. Gern auch zum Sanieren / Renovieren. 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

NÄHE ZU HAMBURG: Grafiker sucht schönes Haus für 4 Pers., gerne neueres Bj. oder modernisiert. KP bis € 600.000,- € 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

FAMILIE SUCHT WOHNGLÜCK: EFH o. DHH in Trittau/Linau/Schönberg u.U.. Gerne auch Renovierungsbedürftig. KP bis € 315.000,- € 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

Wir suchen laufend... Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Bungalow gesucht!
Wir suchen für ein symp. Seniorenpaar einen gepflegten, altersgerechten Bungalow mit mind. 2 Schlafzimmern und ab 90 m² (gern größer!). 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

EFH in/um Ratekau...
gesucht! Für eine Familie aus Pansdorf suchen wir ein freistehendes EFH ab 4 Zi. u. mit schönem Garten in oder um Ratekau. Zu sofort oder später. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Handwerkerhaus ges.!
Für eine vierköpfige Familie und den Hund Sammy suchen wir eine sanierungs- oder renovierungsbed. DHH mit eingezäuntem Garten. 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Reihenhaus gesucht!
Nach dem Wohnungverkauf sucht ein Lübecker Pärchen für deren Tochter und sich ein gepflegtes Reihenhaus mit kleiner Terrasse. Bis 350.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Toplage gesucht!
Geschäftsführer einer Unternehmensberatung su. ein charmantes EFH mit sonniger Terrasse in bevorzugter Lage von HL. Bis 3,5 Mio. € 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Selmsdorf gesucht!
Ehepaar aus HL su. für deren zwei Kinder und sich ein gepfl. Einfamilienhaus mit min. 140 m² und sonnigem Garten in Selmsdorf und Umgebung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

MIT FRIESENWALL GESUCHT: 4-köpfige Familie aus HH sucht schöne Immobilie in Stormarn auf gepflegtem Grundstück. KP bis ca. € 450.000,- € 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

DHH bis 150.000,- € ...
... gesucht! Friseurmeisterin su. eine kleine, gepflegte DHH. Gern mit 3 Zimmern u. kleinem Garten. 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Neues Zuhause ges.!
Symp. Paar aus der Baubranche sucht ein RH oder eine DHH mit sanierungsbed. bis 250.000,- €. 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Bad Schwartau ges.!
Ehepaar mit Familienzuwachs sucht ein gepfl. freist. EFH ab 4 Zimmern und mit min. 120 m² in Bad Schwartau. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bis 250.000,- € ges.!
Für eine Lübecker Familie suchen wir ein gepfl. EFH mit mind. 4 Zimmern in Krummesse o. vergleichb. Lage. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

EFH gesucht!
Seniorenpaar su. ein ebenerdiges EFH o. eine kompakte DHH bis 220.000,- € in Bad Schwartau u. Umgebung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bis 650.000,- € ges.!
Symp. Apothekerpaar sucht für deren zwei Kinder und sich ein gepflegtes EFH mit min. drei Schlafzimmern. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

DHH ab 100 m² ges.!
Wir suchen für eine sportbegeisterte Familie eine gepfl. DHH mit min. 4 Zimmern und ab 100 m² Wohnfläche. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

MFH bis 1,5 Mio. €...
...gesucht! Für einen solventen Hamburger Kapitalanleger su. wir ein gepfl. u. gut vermietetes MFH. Bis 1,5 Mio. €. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wohnungspaket ges.!
Investorengemeinschaft sucht im nord-deutschen Raum ein gut vermietbares Wohnungspaket bis 5 Mio. €, Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Anlageobjekt ges.!
Investor sucht für das private Portfolio ein gepflegtes Anlageobjekt (Wohn- o. Geschäftshaus) mit min. 6 Einheiten. Provisionsfrei für EGT. 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser.
Keine Kosten für den Verkäufer!
Annimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de



MFH ab 500 m² ges.!
Wir suchen für einen norddeutschen Vermögensverwalter ein gut vermietetes MFH mit min. 500 m² vermietbarer Fläche. Keine Finanzierung benötigt. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de

MFH bis 10 Mio.€!
Erfolgreiche Investorengemeinschaft sucht ein Anlageobjekt – auch mehrere Häuser im Paket möglich. Budget bis 10 Mio €. Provisionsfrei für EGT. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MFH gesucht!
Im Großraum HL/HH (+/- 100 km) su. wir f. eine Unternehmerfamilie ein MFH ab 4 Einheiten zur langfr. Anlage. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen ihr Grundstück zu groß geworden ist.
Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

NORDISKA HAUS GmbH
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

ETW mit Meerblick...
...gesucht! Für zwei sympathische Pensionäre suchen wir eine helle ETW mit min. 50 m² und Fahrstuhl in der Lübecker Bucht. KP bis 550.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 2 Mio. € gesucht!
Solventer Unternehmensberater su. für seine fünfköpfige Familie u. sich ein gepf. freistehendes EFH auf großem Grundstück. Bis 2,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Nord-/Ostsee ges.!
Für ein Pärchen aus HH su. wir in bevorzugter Lage an der Nord- o. Ostsee eine repräsent. Immobilie zur regelm. Nutzung. Budget +/- 1,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck - St. Jürgen
Attraktive möblierte Bürofläche an der Wakenitz, ca. 95 m² Bürofl. im EG u. Gartengeschoss, sep. Eingang, 2 Büroräume, Küche, Bad, Besprechungsraum, Alarmanlage. Bj. 1999, V: 94 kWh/m² p.a., Gas-ZH, Kl: C, Kaltmiete: 1.000,- €, NK: 200,- €, 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Stockelsdorf
Stilvolle Ladenfläche in zentraler Lage, ca. 100 m² Verkaufsfll., 3 m Schaufensterfront, ebenerd. Zugang, WC, ausgeb. Keller, Anlieferungsmöglichkeiten vorh., 2 PKW-SP, Bj. 1998, V: Strom: 78 kWh/(m²a), Wärme: 78 kWh/(m²a), Kl:C, Gas-ZH, KP: 269.000,-€, 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Lübeck
Zwei flexible Gewerbehallen zur Miete, ca. 285 m² Produktions-/Lagerfl., teilbar, Starkstrom, Büro, Küche, 2 WCs, 3 Stellplätze, gute Autobahn-Anbindung, Bj. 1968, B: Strom: 75,7 kWh/(m²a), Wärme: 194,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, NK: 1.800,-€, 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de

Zarpen: Lagerhalle (152m²) gewerblich zu vermieten. Nähe A1 und A20 / eigene Stromversorgung / hohe Decken / großes Hallentor / renoviert 2022. Kontakt: tagsüber 0175-2475888

HOTELS / GASTSTÄTTEN

Schloss-Anwesen...
in ländlich-idyllischer Lage v. M-V, ca. 172.500 m² Parkgrdst., Denkmalschutz, ca. 3.000 m² Nutzfl., 39 Zi. m. Ensuite-Bädern, Aufzug, Terr. m. Seeblick, Marstall f. Events bis 120 Pers. nutzbar, 18 Stellplätze (+22 mögl.), direkter Seezugang, div. Nutzungsmögl., neue Gas-ZH 2024, Bj. 1697, saniert 2001, Kaufpreis: 3.700.000,-€, 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

GRUNDSTÜCKE

Gewerbegrndst. ges.!
Für einen solventen Baumaschinenhändler suchen wir zur Errichtung eines neuen Standortes ein Gewerbegrundstück ab 1.000 m² in gut angebundener Lage, Provisionsfrei für EGT, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zwischen HH u. HL...
... suchen wir für einen Online-Handelsunternehmer in autobahnnahe Lage ein Gewerbegrundstück mit min. 2.000 m². Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

Lübeck - St. Gertrud
Exkl. 4 Zi. Terrassenwhg., ca. 256 m² Wfl., Balkon, Garten, EBK, Gäste-WC, 2 Bäder, Garage, Erstbezug n. Sanierung, Bj. 1956, B: 26,2 kWh/(m²a), Kl: A+, Strom-WP, NKM: 4.390,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40
Annimstr. 29a, 23566 Lübeck



3-Zi.-Whg. ges.!

Für ein sympathisches Ehepaar su. wir eine hochw. Whg. mit min. 3 Zimmern in Bad Schwartau o. Stockelsdorf. Gern mit Balkon o. Terrasse. 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de


Vater & Sohn - beide festes Einkommen - möchten sich räuml. verkleinern. Suchen eine barrierefreie 3 - 3,5 Zi.-Whg. in Reinfeld m. Balkon o. Terr., Gartenhilfe kann mit angeboten werden. 0176-37718265

4-5 ZKB o. DHH Großr. Lübeck-Bad Oldesloe / m. Balkon o. Garten/ freundlich, ruhig. Ehepaar (60+) / Festanstellung / NR und keine Haustiere 0152-59695149

Haus/ 3 Zi.-Whg. in 2-Fam-Haus, mit Garten, weibl., Klinkberg Umgeb. 10km. 01525/5705770

HÄUSER

Reinfeld gesucht!
Für eine junge Familie suchen wir ein charmantes RH /DHH zur Miete in Reinfeld und Umgebung ab 4 Zimmern und mit kleinem Garten. 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de



Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Marco Schümann

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-12 00

Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11

e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:	
Ausgabe Lübeck	95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf	26.805
Ausgabe Lübecker Bucht	16.650
Ausgabe Eutin / Malente	17.810
Gesamtauflage	157.250

www.wochenspiegel-online.de




Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 50 vom 01. Januar 2025

Mitglied im

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Zur Miete gesucht!

Wir su. f. ein Lübecker Ehepaar eine sonnige Mietwhg. o. ein barrierearmes Haus in / um HL mit kl. Garten u. viel Platz für den Besuch der Enkel. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ostholstein gesucht!

Für ein sympathisches Ehepaar suchen wir ein gemütliches Haus oder eine helle Whg. mit kleinem Garten in ruhiger Lage von Ostholstein. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MÖBLIERTE ZIMMER / WG

Professor und Kinderärztin suchen für ihre Tochter, Erstsemester Medizin, Nichtraucherin, ein Zimmer oder eine kleine Wohnung bis 500 Euro warm in Lübeck 05322/8205908

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

WOHNMOBILE / -WAGEN

WoMo Globecar, 6,50m, 58 Tkm, unfallfrei, keine Schäden, 36T€. 01525/5705770

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

NUTZFAHRZEUGE

Ich suche einen Traktor mit mind. 40PS für Ackerbau. 0451/20947829

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

GESUCHT Moped/Mofa

Motorrad von Privat, Mindestalter 30 Jahre, auch im schlechten Zustand und ohne Fahrzeugpapiere. 0151/29412052

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160, www.wm-aw.de Fa. Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. Anzeigenservice: Tel. 0451/144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Hausfrau (34) privat! 0174-5120997

VERSCHIEDENES

Leere Warenkartons, klein/groß, kostenlos abzuholen in 23923 Herrnburg-Lübeck. 038821/66830

Verk. trockenes u. frisches Kaminholz (Buche). 0173 6083 788

Sammler sucht Silberbestecke versch. Hersteller 0171/4721861

Mobile Fußpflege! 0172/9080685

Christus - für Dich gestorben

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de
Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 50 vom 01. Januar 2025

Mitglied im





Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Hausmeister/ Haustechniker (m/w/d)
mit handwerkli. Ausbildung, gerne Frührentner, für 8 Stunden/Wo. auf geringf. Basis gesucht.
Hausverwaltung Schad
Tel. 0451/6104815

MEDIZINISCHE- UND PFLEGEBERUFE

Wir suchen dringend **Mitarbeiter (m/w/d)** für unseren Hausnotruf/Rufbereitschaft. geringfügig / 4 Tage im Monat.
0176 / 628 75 347

WEITERE BERUFSFELDER

LKW-Fahrer (m/w/d) als Aushilfe auf Basis einer geringfügigen Beschäftigung mit Fahrerkarte gesucht.
LPF Lübecker Palettenfabrik GmbH
Drechslerstr. 8, 23556 Lübeck
Tel. 0451 4792055

Su. Mitarbeiter f. Gartenpflege/WD m-FS u. Treppenhausreinigungskraft m. FS. Firma Willemeit 0171-5213822

MINI- UND NEBENJOBS

Hilfe, ich suche eine ausgebildete Pflegekraft! Liebevolle und berufserfahrene, ausgebildete Pflegekraft gesucht, die mich und eine weitere Pflegekraft bei der Pflege meines schwerstkranken, bettlägerigen Ehemannes zuverlässig und verantwortungsvoll im häuslichen Bereich in HL / Stadtparknähe, an 2 Nachmittagen pro Woche, sowie als Krankheits- und Urlaubsvertretung auch vormittags täglich 3-4 Std. unterstützt. 0451/3881717

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ZU VIEL GARTENARBEIT? Der Garten wird Ihnen zu viel und zu beschwerlich? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. 04102-8243050

WIR VERKAUFEN OHNE VERKAUFS-SCHILD IM GARTEN! So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. 04102-8243050

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Liebevolle Roswitha 74 J., mit fraulicher Figur, bin eine ruhige Witwe, sauber und ordentlich, gute Hausfrau u. Köchin, mit zwei fleißigen Händen, nach dem schmerzhaften Verlust meines Mannes suche ich einen zuverlässigen Partner bis 85 J. Das Alleinsein macht mir sehr zu schaffen, habe ein Auto u. würde am liebsten zusammenziehen pv Tel. 0160 – 97541357

Briefmarken sammeln für Bethel
schafft Arbeit für behinderte Menschen.
www.briefmarken-fuer-bethel.de

DIENSTLEISTUNGEN



DACH- FASSADE - SCHORNSTEIN
Dunkelmann & Partner Meisterhaft

Wir führen auch Kleinreparaturen durch!

- + STEILDACH - FLACHDACH
- + BAUKLEMPNEREI - DACHRINNE
- + ALTBAU SANIERUNG
- + FASSADEN SANIERUNG
- + SCHIEFERARBEITEN
- + DÄMMSYSTEME

De lütte Dachdecker de mok dat

Kostenlose Beratung vor Ort

04503 / 70 48 355
0152 / 361 46 645

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN




KÜSTENFISCHER.DE

Johannes Heinr. Martens GmbH & Co. KG	Technische Hochschule Lübeck
Konditor / Bäcker (m/w/d)	Laboringenieur/in (m/w/d) für den Bereich Regelungstechnik und mobile Robotik
Vollzeit Lübeck	Vollzeit Lübeck

Lang Versorgungstechnik GmbH	Stadt Bad Schwartau
Elektriker / Kundendienstmonteur SHK (m/w/d)	Praxisintegrierte Ausbildung (PiA) zur staatlich anerkannten Erzieherin / zum staatlich anerkannten Erzieher (m/w/d)
Vollzeit Lübeck	Vollzeit Bad Schwartau

Gemeinde Timmendorfer Strand	Gemeinde Grömitz
Leitung (m/w/d) des Fachbereiches 3 – Bauen und Umwelt –	Ausbildung Verwaltungsfachangestellte* (m/w/d) - Kommunalverwaltung -
Vollzeit Timmendorfer Strand	Vollzeit Grömitz

Stadt Bad Segeberg	11.369 Stellen und 6.597 Arbeitgeber warten auf Dich.
Sachbearbeitung für Schulen (m/w/d)	
Vollzeit Bad Segeberg	



**Am
27.09.2025 und 28.09.2025
bleibt unsere Filiale
geschlossen!**

UNSERE LEASINGPARTNER:
Jobrad • Lease a Bike • Rad im Dienst • Businessbike • Eurorad
Bikeleasing • Deutsche Dienstrad • Mein Dienstrad • Eleasa

Finanzierung bis zu 72 Monaten Laufzeit

*Preis inkl. MwSt.

**HAIBIKE ALLMTN 4
FULLY E-BIKE**

Bosch Performance CX
800 Wh
12-Gang



Bei uns: **4999,00 €***

€ 5499,00

HERCULES NOS SUV 4.2

Bosch Performance CX
800 Wh
9-Gang
Shimano



Bei uns: **3999,00 €***

MORRISON E 6.0 500

Bosch Performance Line
10-Gang Shimano
500 Wh



Bei uns: **2299,00 €***

€ 3199,00

HERCULES URBANICO I-8

Bafang Nabenmotor
8-Gang
410 Wh



Bei uns: **2099,00 €***

€ 2499,00

PUKY LS PRO

Ultra Leichtes Kinderrad
ab 5.3 kg
grün, blau, rosa
verschiedene
Größen



Bei uns: **ab 399,00 €***

KETTLER SCINTO

8-Gang Nabenschaltung Shimano
Bosch SX
400 Wh
Gates Riemen
22 kg



Bei uns: **ab 3799,00 €***

KALKHOFF ENTICE 5+ ADVANCE

800 Wh Akku
Bosch Performance
Line CX
Shimano 11-Gang
z.G.g. 170 KG



Bei uns: **5199,00 €***

HERCULES NOS FS SUV 4.3

Fully
9-Gang Shimano
Kettenschaltung
Bosch Performance
Line Cx
800 WH Akku



Bei uns: **5499,00 €***

€ 5199,00

FALTER E 9.4 SE RT 625

Bosch Performance Line
5-Gang Nabenschaltung
625 Wh
Gates Riemen
Rücktritt



Bei uns: **3899,00 €***

**KALKHOFF ENTICE L
ADVANCE**

Damen und Herren-Modelle

Bosch Performance SX
400 Wh
9-Gang Shimano
22 kg



Bei uns: **3599,00 €***

**HERCULES ROBERTA
DELUXE I-R 8**

Bosch Active Line Plus
Rücktritt
8-Gang
500 Wh



Bei uns: **2999,00 €***

€ 3599,00

**AUF ALLE LAGERNDEN GHOST
E-MTB**

**bis zu
30% RABATT**



GREGOS ELI 2.6

625 Wh Akku
Bosch Performance
Line CX
Kettenschaltung



Bei uns: **ab 2999,00 €***

€ 4299,00

STEVENS FURIOUS 27,5"
Jungenrad

Kettenschaltung
Scheibenbremsbelege



Bei uns: **ab 599,00 €***

€ 679,00

IXGO MT-E THREE + 600

Damen und Herren-Modelle

600Wh Akku
Bosch Performance
Line CX
z.g.G. 180KG



Bei uns: **3699,00 €***

WINORA YAKUN 12

750 Wh
Bosch Performance
Line CX
12-Gang Shimano



Bei uns: **3199,00 €***

€ 4699,00

FALTER E 9.3 FL

Bosch Performance Line
500 Wh
Enviolo



Bei uns: **3299,00 €***

€ 3699,00

KALKHOFF IMAGE LITE ADVANCE

22 kg
400 Wh Akku
Bosch Performance
Line SX
Gates Riemen



Bei uns: **3899,00 €***

Damen und Herren-Modelle