

# BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 9. August 2025 • kostenlos

## Mütter kämpfen für ihre Kinder

Schulbegleitung: Kreis will Pool-Lösung statt individueller Betreuung. Bürgerbeauftragte ist eingeschaltet. **SEITE 2**

## Geister-Schienen in Bad Schwartau

Lost Place im Wald: Früher nutzte die Bahn fünf Gleise in der Stadt. Auch Weiche und Bahnsteig sind noch zu sehen. **SEITE 3**

## Wie Drohnen den Rettern helfen

Heino Lafrenz, Chef der Technischen Einsatzleitung erklärt, wie KI bei Vermissten-suchen helfen kann. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826  
Redaktion: 0451/144-1781  
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

## Literatur am Nachmittag

**STOCKELSDORF.** Die Gemeindebücherei Stockelsdorf lädt am Montag, 11. August, um 15 Uhr zu ihrer beliebten Veranstaltungsreihe „Literatur am Nachmittag“ ein. Dieses kostenfreie Angebot bietet Erwachsenen eine wunderbare Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre gemeinsam literarische Kurzgeschichten zu genießen und sich auszutauschen. „Literatur am Nachmittag“ ist mehr als nur das Hören von Geschichten; es ist ein Treffpunkt für Gemeinschaft und kulturellen Austausch. Bei einer Tasse Tee oder Kaffee können Sie in die Welt der Literatur eintauchen und mit anderen Bücherliebhabern ins Gespräch kommen. Die Lesung findet wie gewohnt in der Sachbuchabteilung der Gemeindebücherei statt und dauert etwa 30 Minuten. Die Veranstaltung findet jeden zweiten Montag im Monat statt. Die Termine bis zum Jahresende sind: 11. August, 8. September, 13. Oktober, 10. November und 8. Dezember.



Silent Disco am Strand / Lübecker Bucht

Foto: TALB

## Anmelden zum AWO-Sommerfest

**BAD SCHWARTAU.** Das Sommerfest der AWO Bad Schwartau findet am Sonnabend, 23. August, in der Zeit von 14 bis 17 Uhr in der Begegnungsstätte mit Nutzung des Außengeländes statt. Es wird unterschiedliche Kuchen und Kaffee sowie gute Bockwurst mit verschiedenen Salaten oder auch Baguette mit Butter geben. Alles zu moderaten Preisen. Für die musikalische Unterhaltung ist erneut Carsten Hennings von Fehmarn zuständig. Anmeldungen unter der Rufnummer 0451 25243 bis zum 18. August. Bitte auch den AB nutzen.

## Silent Disco am Strand

Vier Abende voller Flüster-Beats am Jugendstrand in Scharbeutz

**SCHARBEUTZ.** Silent Disco an der Ostsee – das heißt: Tanzen barfuß im Sand, während die Sonne untergeht – und niemand hört etwas. Die Musik kommt nicht aus Lautsprechern, sondern direkt per Funk auf Kopfhörer.

Ein DJ, drei Sounds und viele bunte Lichter am Strand. Pop, Clubbeats, Klassiker oder Elektro – drei Musikkanäle stehen zur Auswahl und jeder kann selbst entscheiden, zu welchem Sound getanzt wird. Die LED-Farben an

den Kopfhörern verraten, wer gerade welchen Kanal hört. So entsteht durch die bunten Leuchten der Kopfhörer eine kleine Lichtershow am Strand. So entsteht eine kleine, leuchtende Strand-Party. Hinter den Turntables steht DJ Dennis aus Lübeck, Teil des Kollektivs KINDER DER NACHT. Mitreißend, stimmungssicher und musikalisch vielseitig – drei Musikkanäle stehen zur Auswahl und jeder kann selbst entscheiden, zu welchem Sound getanzt wird. Die LED-Farben an

den Kopfhörern verraten, wer gerade welchen Kanal hört. So entsteht durch die bunten Leuchten der Kopfhörer eine kleine Lichtershow am Strand. So entsteht eine kleine, leuchtende Strand-Party. Hinter den Turntables steht DJ Dennis aus Lübeck, Teil des Kollektivs KINDER DER NACHT. Mitreißend, stimmungssicher und musikalisch vielseitig – drei Musikkanäle stehen zur Auswahl und jeder kann selbst entscheiden, zu welchem Sound getanzt wird. Die LED-Farben an

den Kopfhörern verraten, wer gerade welchen Kanal hört. So entsteht durch die bunten Leuchten der Kopfhörer eine kleine Lichtershow am Strand. So entsteht eine kleine, leuchtende Strand-Party. Hinter den Turntables steht DJ Dennis aus Lübeck, Teil des Kollektivs KINDER DER NACHT. Mitreißend, stimmungssicher und musikalisch vielseitig – drei Musikkanäle stehen zur Auswahl und jeder kann selbst entscheiden, zu welchem Sound getanzt wird. Die LED-Farben an

den Kopfhörern verraten, wer gerade welchen Kanal hört. So entsteht durch die bunten Leuchten der Kopfhörer eine kleine Lichtershow am Strand. So entsteht eine kleine, leuchtende Strand-Party. Hinter den Turntables steht DJ Dennis aus Lübeck, Teil des Kollektivs KINDER DER NACHT. Mitreißend, stimmungssicher und musikalisch vielseitig – drei Musikkanäle stehen zur Auswahl und jeder kann selbst entscheiden, zu welchem Sound getanzt wird. Die LED-Farben an

**O. C. KATRE-SCHMUCK**  
Batteriewechsel sofort  
**Wir kaufen:**  
Gold, Silber,  
Platin, Schmuck,  
Diamanten, Zahngold,  
Bernstein, Luxusuhren  
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

**Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft**  
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck  
Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.  
Tel. 04 51 / 49 12 32  
Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen  
Waldbestattungen  
Seebestattungen  
Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

**Gold & Silber**  
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein  
**ANTIK & KUNST**  
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft  
direkt am Koberg  
☎ 7 25 56 • Gutachten  
Mo. geschlossen  
Di - Fr. 10-16 Uhr  
Samstag 11-16 Uhr  
Suche alte Orden und Bilder  
www.goldankauf-dose.de

**AUTO ADAM kauft**  
fast jeden Pkw & Lkw  
auch defekt, Unfall-/Totalschaden  
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung  
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags  
Rufen Sie an, 04 51 / 57010  
HL, Roggenhorster Straße 13  
www.AUTO-ADAM.de

**KÜCHE?**  
Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!  
individuell & familiär  
Küchen Tirofif ... hat Ihre Küche!  
**Schöppich**  
seit 1973  
Bad Schwartau · www.schoeppich.de

**HOCHBERG FLOHMARKT**  
Campus Center Lübeck 10.08.  
hagebau Lübeck -überdacht möglich 17.08.  
familia Bargtheide -überdacht möglich 17.08.  
Flohmarkt zum Stadtfest Eutin 16.+17.08.  
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 31.08.  
REWE Lübeck -überdacht möglich 07.09.  
TEL.: 04102 / 3 19 39  
www.hochberg.tv

**Pflege24Nord**  
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!  
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!  
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!  
Tel. 0 41 55/4 93 99 66  
www.pflege24nord.de

**INNOVATIVES BECKENBODENTRAINING**  
Ihre Lösung für einen starken Beckenboden  
ZENTRUM FÜR INTEGRATIVE MEDIZIN BORNEMANN  
Telefon: 0451 - 79 80 99  
Termine nach Vereinbarung  
www.zfm-bornemann.de

- Muskulatur Stärkung und Regeneration
- Behandlung von Inkontinenz
- Verbesserung der sexuellen Gesundheit
- Rückbildung nach der Geburt
- Nach operativen Eingriffen
- Unterstützung bei Schmerzen

**Rondinella Bestattungen**  
Tag und Nacht  
0451 - 58 36 58 56  
Ratzeburger Allee 86 c  
23562 Lübeck

- Erdbestattung
- Feuerbestattung
- Baumbestattung
- Seebestattung
- Auf allen Friedhöfen

**Kunstschmiede aus Polen:**  
Tore, Zäune, Geländer, Torantriebe.  
Ohne Zwischenhändler!  
Vereinbaren Sie einen kostenlosen Termin vor Ort!  
0152/26 95 70 45 o. db@stahl-db.de  
Internetseite: stahl-db.de.

**Lübecker Senioren-Tagespflege**  
Wir haben Plätze frei!  
☎ 0451/47 97 90 84

**PHILIPS**  
Besser hören, wenn es darauf ankommt  
**15 JAHRE SCHMELZER**  
HÖRSYSTEME  
Offizieller Sponsor des UfU  
**JETZT ANMELDEN:**  
Lübeck Campus T 0451 - 498 986 86  
Lübeck Schlutup T 0451 - 450 563 20  
Lübeck Zentrum T 0451 - 613 058 23  
Bad Schwartau T 0451 - 709 852 50  
Stockelsdorf T 0451 - 880 515 95  
Travemünde T 04502 - 886 99 00  
INKLUSIVE Philips Ladestation oder TV Adapter jeweils im Wert von 199 €  
Anmeldefrist ist bis zum 30.09.2025 und das Angebot ist dann gültig bis zum 30.11.2025. Bei Kaufabschluss ist die Philips Akku-Ladestation oder ein TV Adapter inklusive.  
Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH (Lübeck Campus, Lübeck Schlutup), Schmelzer Hörsysteme in Lübeck GmbH (Lübeck Zentrum), Schmelzer Hörsysteme in Ostholstein GmbH (Bad Schwartau), Schmelzer Hörsysteme in Stockelsdorf GmbH und Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH werben gemeinschaftlich.

**SUITNER ANKAUF Gold & Silber**  
TraveAntik  
Jetzt in der Mühlenbrücke 1  
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..  
Luxusuhren von Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..  
Orden, Militaria, Münzen, Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.  
Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!  
Innenstadt Mühlenbrücke 1 Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr  
Travemünde Rose 12 - Mo+Di & Do+Fr 10-12:30 Uhr  
0451/73993  
Hanse Art AUKTIONSHAUS  
Jetzt einliefern!  
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.  
Mengstr.14 - in Lübeck  
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.  
0451/ 707 57 800  
info@auktionshaus-hanseart.de

## Ratekau bezieht Stellung

**RATEKAU.** Die Bahnstrecke Lübeck-Kiel soll ausgebaut werden. Die Vorplanung für das Projekt „Geschwindigkeitserhöhungen in Schleswig-Holstein, Strecken 1023 und 1110“ hat Nah.SH im Mai vorgelegt – und auch die Gemeinde Ratekau zu einer Stellungnahme aufgefordert. Bürgermeister Thomas Keller stellte sie nun im Ausschuss für Umwelt, Natur, Energie und Bauen vor. Im Zuge des Ausbaus müssen umfangreiche Arbeiten an den Gleisen ausgeführt werden, zudem soll Techau einen neuen Haltepunkt bekommen und der Pansdorfer Bahnhof um einen weiteren Bahnsteig erweitert werden. Zudem sollen Bahnübergänge gestrichen werden. Geplanter Start des Projektes ist im Jahr 2028. In der neuseitigen Stellungnahme fordert die Verwaltung unter anderem, dass die wichtigen Wegeverbindungen zu den Dörfern – vor allem die Bahnübergänge am Techauer Weg und Packan – erhalten bleiben. Zudem sieht die Gemeinde die geplante Überführung zu dem zweiten Bahnsteig am Pansdorfer Bahnhof kritisch. Keller hält den Entwurf für „völlig überdimensioniert“. Die Gemeinde schlägt den Bau eines Mittelbahnsteiges mit einem zusätzlichen Gleis und einem ebenerdigen Zugang vor.

## Balladen im Jagdschlösschen

**OSTHOLSTEIN.** Die Reihe „Kultur im Jagdschlösschen“ lädt am Sonntag, 10. August, um 19 Uhr zu einem Liederabend unter dem Titel „Ich kam in Erenkönigs Reich“ ein. Im Fokus stehen romantische Balladen von Carl Loewe, dargeboten vom renommierten Bariton Hans Christoph Begegnung und dem Pianisten Hilko Dummo. Beide Künstler wurden mehrfach mit dem Preis der deutschen Schallplattenkritik ausgezeichnet und gastierten bereits mit Loewe-Programmen im Frankfurter Goethehaus sowie bei den „Wahnfried-Konzerten“ in Bayreuth.

Eintrittskarten zu 22 Euro sind im Vorverkauf bei der Tourist-Info Eutin, Markt 19, Tel. 04521 709734, sowie bei der Touristinfo Malente, Bahnhofstraße 3, Tel. 04523 9842730, erhältlich – und an der Abendkasse.

# Mütter in Ostholstein kämpfen um Schulbegleitung für ihre Kinder

Kreis will Pool-Lösung statt individueller Betreuung – Bürgerbeauftragte ist eingeschaltet.

**OSTHOLSTEIN.** Während andere die Ferien genießen, blicken drei Familien in Ostholstein schon jetzt sorgenvoll auf den Beginn des neuen Schuljahrs im September. Ihre Kinder sind Autisten, haben ADHS und benötigen aus ihrer Sicht eine individuelle Schulbegleitung – die ihnen bislang bewilligt worden ist. Der Kreis Ostholstein will jedoch weg von dieser Einzelbetreuung und stattdessen ein Pooling an Schulstandorten: Dabei kümmert sich ein Team um Kinder, die Unterstützung im Schulalltag benötigen. Die Mütter der Kinder sind geschockt und befürchten, dass die Fortschritte, die ihre Söhne in den vergangenen Jahren mit Hilfe von festen, erfahrenen, auf Autismus spezialisierten Schulbegleiterinnen gemacht haben, ohne diese sofort hinfällig würden. Angelika N. (alle Namen geändert) ist die Mutter von Marc. Der Neunjährige ist hochbegabt, hat die Diagnose ADHS und Autismus, Pflegegrad 4. Marc soll ab September ein Gymnasium besuchen.

## SCHULBEGLEITERIN IST „ÜBERSETZERIN“ FÜR AUTISTEN

Seine Mutter sagt: „Marc ist auf seine jetzige Begleitung, die auch mit ihm die Schule wechseln würde, angewiesen. Sie ist quasi seine Übersetzerin.“ Denn andere würden seine Reaktionen oft nicht richtig deuten können. Marc sei schnell überreizt. Bevor die Situation eskaliere, erkenne seine Begleitung die Anzeichen und könne ihn rausnehmen.

„Ohne diese feste Bezugsperson ist Marc nicht beschulbar“, sagt seine Mutter. Sie hat Angst, dass er in Depressionen verfallen könnte. Die-

se gab es zu Beginn von Marcs Schulzeit. „Damals hatte er Riesenprobleme, wurde oft verprügelt, biss sich vor Verzweiflung selbst, schlug mit dem Kopf an die Wand. Ich musste ihn ständig abholen.“ Angelika N. sagt, ein Kind wie Marc komme nicht mit wechselnden Bezugspersonen klar.

Mobbing und Überforderung hätten lange die Schulzeit ihres Kindes geprägt, sagt Luisa V. Jan (15) gelinge es erst seit 2022 mit einer festen, erfahrenen Schulbegleiterin, den Unterricht zu bewältigen. Er soll in einem Jahr den Ersten Allgemeinen Schulabschluss (ESA) machen. „Das ist für ihn ohnehin eine große Aufregung. Er hat Angst, die Anforderungen nicht zu schaffen“, berichtet seine Mutter. Die Fachkraft für Autismus, die Jan bisher betreut hat, wisse ihn zu nehmen. „Sie teilt ihm die Aufgaben auf, geht mit ihm Stück für Stück vor, bestärkt ihn. Und sie erkennt, wenn er vor einer Überforderung oder kurz vorm Ausrasten steht.“ Luisa V. sagt, ihr Sohn wisse, dass er seine Vertrauensperson vermutlich verlieren werde. „Seitdem fällt er in alte Verhaltensmuster zurück: Frustration, Arbeitsverweigerung, verbale Ausfälle, Rückzug.“

Für sie ist die Pool-Lösung „ein Experiment“. Luisa V. sagt: „Die Schulbegleitung hat lange gebraucht, einen Draht zu Jan zu finden. Jetzt funktioniert gerade alles gut. Wir wollen die Frau behalten, wenigstens bis zum ESA.“

Vanessa J. hat zwei Söhne, beide mit Autismus-Spektrum-Störung sowie ADHS. Der jüngere, Tim, zwölf Jahre alt, hat seit 2019 eine feste Schulbegleitung. Auch Vanessa J. sagt wie Angelika N. und Luisa V.:



**Immer mehr Mädchen und Jungen benötigen eine Schulbegleitung. Beim Pooling, das 2027 flächendeckend gelten soll, gibt es keinen festen Schlüssel, wie viele Kinder durch eine Kraft unterstützt werden. Jeder Schulstandort ermittelt den Bedarf selbst.** symbolFoto: Arno Burgi

„Unsere Söhne sind auf eine kontinuierliche, qualifizierte Schulbegleitung angewiesen, um am Schulalltag teilnehmen zu können.“

Sie betont: „Inklusion darf nicht zur Sparmaßnahme verkommen. Sie bedeutet mehr als das gemeinsame Sitzen in einem Klassenzimmer. Sie erfordert individuelle Betreuung und Unterstützung, geschulte Begleiter und den Mut, hinzusehen – nicht wegzudrücken, was nicht in den Plan passt.“ Das hat sie inzwischen auch in einem Brief an die Bürgerbeauftragte für soziale Angelegenheiten,

Samiah El Samadoni, geschrieben – mit der dringenden Bitte, ihrem Sohn, aber auch anderen Kindern zu helfen.

Vanessa J. führt darin auch auf: „Leider erleben wir seit einiger Zeit große Enttäuschungen im Umgang mit den zuständigen Stellen. Vom Kreis Ostholstein erhalten wir keinerlei Unterstützung, wir werden hingehalten. Unsere Anträge auf Weiterbildung der Schulbegleitung warten seit nunmehr gut fünf Monaten darauf, beschieden zu werden. Wir bekommen Info-Schreiben oder

Eingangsbestätigungen, doch ein verbindlicher Bescheid bleibt aus.“

Die drei Frauen haben sich bereits an den Verein zur Förderung der Teilhabe in Ostholstein gewandt. Sie haben Landtagsabgeordnete und das Bildungsministerium kontaktiert und sich gemeinsam einen Anwalt genommen. Ob es ihnen gelingen wird, für ihre Kinder Einzelfallentscheidungen zu erreichen, ist fraglich.

Bereits 2020 hat der Kreis das Pooling als Modellprojekt gestartet. Sprecherin Annika Sommerfeld nennt als Ziele: „Die bestehenden Ressourcen im System zu bündeln und somit die vorhandenen Bedarfe mit entsprechender Qualität decken zu können.“ Der Kreis erwartet durch die Umsetzung verlässliche Strukturen, um Personalengpässe und -fluktuation auffangen zu können. Es gehe nicht um eine Kostenersparnis, betont sie. Es sei geplant, so Sommerfeld, das Pooling schrittweise auf neue Schulstandorte zu übertragen. Bis 2027 soll es kreisweit umgesetzt sein. Einzelfallbewilligungen seien dann nicht mehr vorgesehen. **BEN**

## Immer mehr Schulbegleitungen in Ostholstein

Rund 490 Kinder und Jugendliche in Ostholstein haben 2024 Eingliederungshilfe in Form von Schulbegleitungen gehabt. Dafür hat der Kreis rund 15,5 Millionen Euro aufgebracht. Er verzeichnet stetig steigende Fallzahlen und eine jährliche Steigerung von rund 15 bis 20 Prozent.

## Polizei wirbt am Strand um Nachwuchs

**OSTHOLSTEIN.** Rhythmische Musik schallt aus den Boxen. Frauen und Männer in T-Shirts in knalligem Türkis mit bunten Hawaiiketten um den Hals bieten Strohhüte, Sonnenbrillen und Slush-Eis an. Das sieht nach Werbe-Stand aus. Tatsächlich sind hier, in Neustadt am Strand(e), Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Landes- und Einstellungsstelle der Landes-

polizei auf der Suche nach Polizeibeamten von morgen. Bei der Polizei Inside Beach-Tour machen sie an verschiedenen Orten an Nord- und Ostsee Station. Die Werber können den jungen Leuten, die sich für eine Karriere bei der Schutz-, der Kriminal- oder der Wasserschutzpolizei interessieren, viele Informationen liefern. „Und weil wir schon etwas län-

ger aus der Ausbildung raus sind, haben wir eine Studienbotschafterin dabei“, sagt Yannick Döring.

Leonie ist im 3. Semester in Altenholz (Fachhochschule für Verwaltung und Dienstleistung), strebt eine Laufbahn bei der Schutzpolizei im gehobenen Dienst an. „Manche denken, bei der Kripo ist es wie beim Tatort. Dabei ist auch das überwie-

gend Büroamtigkeit.“

Josephine Arnusch (16) kommt nach den Sommerferien in die 11. Klasse. Das Interesse für den Polizeiberuf sei da, sagt sie, glaubt aber: „Ich bin nicht sportlich genug.“ Robin Borchard aus der Werbe- und Einstellungsstelle schildert ihr den Parcours in der Sporthalle, den sie beim Einstellungstest bewältigen muss,

und versichert ihr: „Das schaffst du. Das kann man trainieren.“ Sie könne sich sogar ein Video dazu anschauen. Er rät der Gymnasiastin dazu, sich bei mehreren Landespolizeien zu bewerben.

**Einen weiteren Termin ihrer Beach-Tour haben die Polizeibeamten am 26. August in Scharbeutz am Jugendstrand (15 bis 19 Uhr).**

## Top-Tagesfahrten im Norden!

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Code: RB 100\_07



### Nord-Ostsee-Kanalfahrt mit dem Raddampfer „Frea“

inkl. Busfahrt ab/bis Hohenhörn oder Kiel (je nach Termin)

Erleben Sie die Atmosphäre des 120 Jahre alten stilvollen Raddampfers „Frea“. Genießen Sie während der Fahrt das Brunchbuffet an Bord inkl. Kaffee, Tee, Saft, Wasser sowie am Nachmittag ein Kuchenbuffet.

Hohenhörn – Kiel

• Mi., 03.09.2025

Kiel – Hohenhörn

• Sa., 27.09.2025

• Di., 07.10.2025

p.P. p.P. nur  
€ 119,90



### Behrens-„Blau-Fahrt“ 2025

Genießen Sie einen herrlichen Tag!

Lehnen Sie sich entspannt zurück und genießen Sie die herrliche „Sommerfahrt ins Blaue“, inkl. großem Spezialitätenbuffet, eine spannende, geführte Rundfahrt durch reizvolle Kulturlandschaften sowie Kaffeezeit am Bus. Willkommen an Bord!

• Sa., 23.08.2025

p.P. nur  
€ 69,90



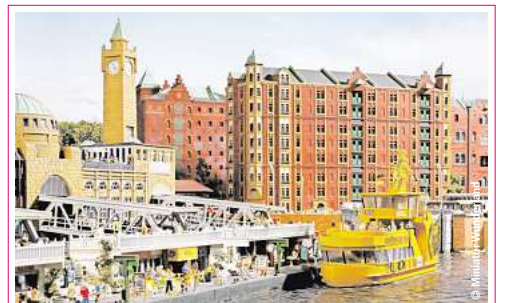
### „Zur Blüte in die Heide“

mit Mittagessen und herrlicher Kutschfahrt

Schalten Sie ab, vergessen Sie den Alltagsstress und kommen Sie mit uns zur Heideblüte in den berühmten Naturschutzpark „Lüneburger Heide“. Im malerischen Heidedorf Undeloh laden wir Sie auf ein leckeres Mittagessen (2-Gang-Menü) ein und unternehmen gemeinsam eine Kutschfahrt durch die Heide, ebenfalls im Preis enthalten.

• Sa., 23.08.2025

p.P. nur  
€ 69,90



### „Miniatur Wunderland Hamburg

inkl. Eintrittskarte ohne Wartezeit ins Wunderland 4-stündiger Aufenthalt in Hamburg

Bestaunen Sie in der Hamburger Speicherstadt die größte Modelleisenbahn-anlage der Welt. Das Miniatur Wunderland Hamburg wächst ständig um Länder oder Städte.

• Mo., 03.11.2025

• Mo., 10.11.2025

• Mi., 12.11.2025

• Mo., 17.11.2025

p.P. nur  
€ 54,90

Beratung & Buchung: ☎ 04521-77937-0

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | Riemannstraße 26 | 23701 Eutin  
Telefon: 04521-77937-0 | E-Mail: info@behrens-reisen.de

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.

Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet.  
Personalausweis erforderlich.

REISEBÜRO  
**Behrens**

# Lost Place im Wald: Die Geister-Schienen von Bad Schwartau

Früher nutzte die Bahn fünf Gleise in der Stadt – Auch Weiche und Bahnsteig sind noch zu sehen.

**BAD SCHWARTAU.** Wer in Bad Schwartau auf die Bahn wartet und seinen Blick vom Gleis 2 streifen lässt, dürfte nicht schlecht staunen. Hinter dem Bahnsteig liegt der Wald – und mittendrin gleich mehrere alte Bahngleise, die mittlerweile unter grünem Dickicht nur noch in Teilen zu sehen sind. Der Hamburger Hans-Harald Kloth weiß, was es damit auf sich hat. Kaum einer kennt die Eisenbahngeschichte des Landes so gut wie der einstige Ahrensböcker. „Früher war der Bad Schwartauer Bahnhof größer“, erzählt er. „Es gab die Gleise 3 und 4 sowie ein fünftes, das als Umlaufgleis diente.“ Über diese Gleise führte einst die Bäderbahn, die noch heute bis Neustadt die Ostseeorte verbindet.

Kurz nach der Jahrtausendwende wurden diese Gleise stillgelegt, berichtet eine Sprecherin der Bahn. Der schlichte Grund: Sie wurden nicht mehr benötigt. „Immer weniger Güterverkehr lief über die Strecke, die Gleise wurden einfach gekappt“, berichtet Hans-Harald Kloth.

Da der Rückbau hohe Kosten verursacht hätte, entschied sich die Deutsche Bahn damals dafür, die Gleise auf dem eigenen Grundstück liegenzulassen. Doch das wird sich bald ändern: „Mit dem Bau der Schienenanbindung für die Feste Fehmarnbeltquerung müssen die Gleise zurückgebaut werden“, sagt die Sprecherin.

Die bestehenden Gleise sollen tiefergelegt und ein drittes, etwa 600 Meter langes Gleis geplant werden, das auch mit einer Bahnsteigkante ausgestattet wird.

Ob es so kommt, wird sich erst



Im Wald von Bad Schwartau zeigen sich alte Bahngleise, Weichen und sogar ein Bahnsteig. Fotos: Maïke Wegner

zeigen. Denn die Stadt Bad Schwartau wehrt sich gegen die Pläne der Bahn. Dort wünscht man sich einen tieferen Trog oder eine alternative Route – beides lehnt die Bahn ab. Erst Mitte Juli hatte eine Initiative per Petition 3400 Unterschriften gegen die Bahnpläne gesammelt und einen Protestmarsch durch die Stadt organisiert.

Kommt es aber so, wie die Bahn will, rauschen laut einer Verkehrsprognose künftig 314 Fahrten pro Tag durch Bad Schwartau, davon 63 in der Nacht. Aktuell sind es um die 40 Züge, Bad Schwartau ist Haltepunkt auf der Bäderbahnstrecke sowie der Verbindung zwischen Lübeck und Kiel.

Genau genommen ist der Begriff

Bahnhof in Bad Schwartau übrigens nicht mehr richtig. „Ein Bahnhof zeichnet sich dadurch aus, dass er Weichen hat, und das ist seit der Kappung der Gleise nicht mehr der Fall“, erklärt Kloth. Bad Schwartau ist also genau genommen nur noch ein Haltepunkt. Auch anderswo sind alte Bahngleise zu finden. „In Oldesloe oder Ahrensburg zum Beispiel wurden die Gleise ebenfalls gekappt“, erzählt der Experte. „Aber hier sind die Schienen gut sichtbar auf dem Gelände der Bahn erhalten und kein Lost Place.“

## ALTE BAHNSCHIENEN SIND LEBENSRAUM FÜR TIERE

Auswirkungen haben die Überbleibsel auch auf die Natur. Auf

der einen Seite stellen sie Barrieren für bestimmte Tierarten dar und können Lebensräume zerschneiden. Andererseits dienen sie aber als Lebensraum für einige Tiere. Eidechsen beispielsweise nutzen die Gleise gern, um sich im Sommer darauf zu sonnen. Mäuse, Schlangen oder Insekten finden derweil dort Schutz.

In Bad Schwartau hat sich die Natur die Flächen der alten Bahnschienen längst zurückerobert. Bäume sind zwischen den Schienen hindurchgewachsen und Sträucher bedecken die Gleise in weiten Teilen. Doch wer den Wanderweg mit aufmerksamem Blick entlang geht, entdeckt die Relikte der alten Zeiten trotzdem noch immer.

## Wir brauchen Platz für Neuheiten!

Musterküchen im Abverkauf wegen Umbau drastisch reduziert!

Auf Neuplanungen 25% Sommer-Aktions-Rabatt!



Küchen Lübeck GmbH  
**Ambiente**

www.kuechenambiente-luebeck.de

## Herzinfarkt: Jede Minute zählt! sofort 112

Bei starkem Druck oder brennenden Schmerzen im Brustkorb, die über 5 Minuten anhalten und in Arme, Schulterblätter und Hals ausstrahlen können – dringender Verdacht auf Herzinfarkt.

Was Sie über den Herzinfarkt wissen müssen:

www.herzstiftung.de



Deutsche Herzstiftung

Vogtstraße 50  
60322 Frankfurt am Main

## AQUA-TOOL

IM AUFTRAG DER ZUKUNFT

Rohr oder Kanal verstopft?  
Einfach TOOL bleiben

Wir beseitigen Ihre Rohrverstopfung. Tag und Nacht. Freie An- und Abfahrt im Raum Lübeck.

T +49 451 79 66 65

AQUA-TOOL GmbH  
Posener Str. 9-13 // 23554 Lübeck  
service-luebeck@aquatool.de



Vorsorgen?  
Selbst bestimmen?  
Gutes tun?

www.mein-herzsanliegen.de

Ihr Informations-Portal für:  
Testament • Patientenverfügung  
Vorsorgevollmacht • Betreuungsverfügung • gemeinnützig  
Vererben u.v.m.

DIAKONIE  
NORD-NORD-OST  
Dauert es dir gut geht.

## Steuern? Wir machen das.

VLH.

Beratungsstellenleiterin:  
Mareike Larissa Falk  
Segeberger Str. 3-5  
23617 Stockelsdorf  
mareike.larissa.falk@vlh.de

www.vlh.de/bst/2907/

☎ 0451/70 755 755

www.vlh.de Wir suchen Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 SGB II

## Gerhard-Hilgendorf-Schule setzt auf fairen Handel

**STOCKELSDORF.** Am Anfang stand eine Projektarbeit zum Thema Fairtrade: Drei Mädchen aus dem 9. Jahrgang der Gerhard-Hilgendorf-Schule in Stockelsdorf stießen dabei auf die Fairtrade-Schools-Kampagne. Jetzt trägt ihre Schule den Titel Fairtrade-Schule.

Für die Auszeichnung muss die Schulgemeinschaft zeigen, wie kreativ sie sich für den fairen Handel an der Schule und im Umfeld einsetzt. Voraussetzung für die Zertifizierung ist außerdem die Bildung eines Teams aus Schülerinnen, Schülern, Eltern und Lehrkräften.

Fairer Handel muss im Unterricht in verschiedenen Jahrgängen und Fächern thematisiert werden. Die drei Initiatorinnen verkaufen außerdem zweimal in der Woche in den



Sie sind stolz auf den neuen Titel: Cidell Eid, Karina Gasymova, Talea Mecker, Claudia Carstens und Albert Röhl (v. l.). Foto: gemeinde stockelsdorf

Pausen faire Produkte und planen einmal jährlich eine größere Aktion. In der Vorweihnachtszeit sollen beispielsweise fair gehandelte Schokoladen-Nikoläuse in der Schule verkauft werden.

„Ich bin richtig stolz auf unsere Gemeinschaftsschule“, sagt Bürger-

meisterin Julia Samtleben. Sie findet das Engagement „großartig“. Auch die stellvertretende Bürgervorsteherin Anisa Wichelmann spricht den Schülerinnen ihre Anerkennung aus. Die Gemeinde Stockelsdorf ist bereits seit 2015 Fairtrade-Gemeinde.

## Recyclinghof-Team unterstützt Wohnprojekt „Villa Wir“

**BAD SCHWARTAU.** Diese Aktion hat schon Tradition. Seit Jahren engagiert sich das Team vom ZVO-Recyclinghof in Bad Schwartau für soziale Projekte. Und zwar spenden die Mitarbeiter ihre „Trinkgelder“. Doch da das ZVO-Team um Vorarbeiter Sven Thode im öffentlichen Dienst beschäftigt ist, dürfen keine „Trinkgelder“ angenommen werden. Alternativ gibt es seit 2004 jährliche Spendenaktionen.

Die diesjährige Spendenaktion am ZVO-Recyclinghof Bad Schwartau ist nun beendet. 1500 Euro konnten über das vergangene Jahr hinweg durch die Spendenbereitschaft der Kundinnen und Kunden sowie das Engagement der Mitarbeitenden gesammelt werden. Die Summe kommt in diesem Jahr

dem Wohnprojekt-Verein „Villa Wir“ in Bad Schwartau zugute, der jungen Menschen mit Beeinträchtigungen ein selbstbestimmtes und gemeinschaftliches Leben ermöglicht.

Der ZVO legt großen Wert darauf, dass die gesammelten Spenden direkt der Region und ihren Menschen zugutekommen. Bereits im vergangenen Jahr wurde das Tierheim Lübeck und Umgebung mit den Spendengeldern unterstützt.

„Wir freuen uns sehr, dass wir mit der diesjährigen Spendenaktion das Wohnprojekt Villa Wir unterstützen können“, sagt Sven Thode. „Das Projekt leistet einen wichtigen Beitrag für die Inklusion in unserer Region. Unser herzlicher Dank gilt allen Besucherinnen und Besuchern des Recycling-

hofs, die durch ihre Spendenbereitschaft dieses Engagement möglich gemacht haben.“

Die Spendenbox am Recyclinghof Bad Schwartau ist mittlerweile zu einer festen Einrichtung geworden. Seit der Eröffnung in 2014 im Gewerbegebiet Langenfelde-Nord unterstützen Kundinnen und Kunden mit ihren Beiträgen regelmäßig soziale und gemeinnützige Projekte aus der Umgebung. Über die Jahre sind so um die 30.000 Euro zusammenkommen. Und das ZVO-Team hat weiter Lust, Spenden für die gute Sache zu sammeln. Ab sofort werden auf dem Recyclinghof ein Jahr lang Spenden zugunsten der Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) Bad Schwartau gesammelt.

SEP

# SONDERVERKAUF IN UNSERER TEXTILHALLE

## DAMENANGEBOTE

Blusen	je € 50,-
Pullover	je € 50,-
Hosen	je € 40,-
T-Shirts	je € 15,-

## HERRENANGEBOTE

Hosen	je € 50,-
Hemden	je € 30,-
Polo-Shirts	je € 25,-
T-Shirts	je € 20,-



ZUSÄTZLICH  
20% RABATT  
auf diese Angebote  
& alle weiteren  
20.000 Artikel

# MARKENMODE MIT JUBILÄUMSRABATT

Grüner Weg 9–11  
24539 Neumünster  
04321 8700-0  
info@nortex.de

Öffnungszeiten:  
Montag bis Samstag  
9.00-18.30 Uhr  
www.nortex.de

1937-2025 **NORTEX**  
...wir feiern Geburtstag!

## Neuer Lachyoga-Kurs

**BAD SCHWARTAU.** In der Begegnungsstätte der AWO, Auguststraße 34a, in Bad Schwartau startet ab Freitag, 5. September, von 18.30 bis 19.30 Uhr wieder ein neuer Lachyoga-Kurs. Lachen ist ein verblüffend einfaches und wirksames Mittel, um Glücksgefühle zu aktivieren und den Alltagsstress abzubauen. Für neun Abende zahlen die Teilnehmer 90 Euro. Bitte Socken und Iso/Yogamatte mitbringen. Eine vorherige Schnupperstunde kostet zehn Euro. Anmeldung unter Telefon 0177 5048066.

## ATSV: Sport auch in den Ferien

**STOCKELSDORF.** Die Sommerferien haben begonnen und nicht jeder kann oder möchte sechs Wochen verreisen. Das ist auch gar nicht nötig, weil es zu Hause auch attraktive Möglichkeiten für die Freizeitgestaltung gibt. So läuft z.B. das Programm im ATSV Stockelsdorf ([www.atsv-stockelsdorf.de](http://www.atsv-stockelsdorf.de)) nahezu vollständig weiter. Drinnen und draußen gibt es noch freie Plätze, z.B. bei Kaha & Aroha (tänzerische Gymnastik mit Sarah Perschau, 0152-0363 1173, Dienstag 18 Uhr in der Irmgard-Gabler-Halle der Vorwerker Diakonie), beim orientalischen Tanz (mit Kirsten Schlichting, 0157-34474859, Mittwoch 20 Uhr in der Irmgard-Gabler-Halle), Wald- und Wiesen-Fitness (mit Sonja Müller, 0151 - 2368 7009, Mittwoch 8 Uhr, Treffpunkt am Parkplatz Rensefelder Weg, Functional Frauen Fitness ("F3" mit Katharina Heller, ab 20. August, Mittwoch 18 Uhr in der Irmgard-Gabler-Halle). Kostenlose Probestunden sind obligatorisch. Anmeldung und weitere Infos bei den genannten Übungsleiter:innen und Abteilungsleiter FGS (Fitness-, Gesundheits- und Seniorensport), Wolfgang Peix, Tel. 0151 5480 1080.

# Wie Drohnen den Rettern helfen

Heino Lafrenz Chef der Technischen Einsatzleitung erklärt, was bei Vermisstensuchen entscheidend ist und wie KI dabei helfen kann

**OSTHOLSTEIN.** Die Technische Einsatzleitung (TEL) ist eine Einheit des Katastrophenschutzes, für den der Kreis Ostholstein zuständig ist. Dazu gehören Vertreter mehrerer Hilfs- und Rettungsorganisationen. Heino Lafrenz (50, Polizeibeamter) ist Chef und Planer der TEL. Die Drohne der Einheit des Katastrophenschutzes fliegen aber seine Kollegen. Pilot ist er nicht.

## Wie viele Drohnen sind im Kreis Ostholstein im Einsatz und braucht es dafür spezielle Pilotenscheine?

Heino Lafrenz: Im Bereich der Behörden und Organisationen mit Sicherheitsaufgaben, kurz BOS, also etwa Feuerwehr, Hilfsorganisationen und Katastrophenschutz, werden 13 Drohnen eingesetzt. Es gibt verschiedene Berechtigungen, die man zum Führen von Drohnen unterschiedlicher Größe erlangen kann, etwa den EU-Kompetenznachweis A1/A3 oder das EU-Fernpilotenzeugnis A2.

## Wie genau läuft ein entsprechender Einsatz, wie etwa die Vermisstensuche Anfang Juni auf Fehmarn, ab? Was ist dabei wichtig?

Wenn eine Person aus ihrer gewohnten Umgebung verschwindet, der Aufenthaltsort unbekannt ist und es Anhaltspunkte für eine Gefährdung gibt, wird die Polizei eingebunden. Sie ist für Vermisstenfälle zuständig. Nach der Lagebewertung durch die Polizei werden angepasste Maßnahmen eingeleitet, um nach der vermissten Person zu suchen.

Im konkreten Fall sind nacheinander zwei Drohneneinheiten alarmiert und eingesetzt worden. Die Polizei muss anhand der vorliegenden Erkenntnisse das Suchgebiet definieren, die Sucheinheiten ein- und entsprechende Suchbereiche zuzuweisen.



Alles im Blick aus luftiger Höhe: Eine Drohne des Kreis Ostholstein im Einsatz. Sie dient der Aufklärung und der Suche. Foto: Technische Einsatzleitung Kreis Ostholstein

Die spätere Fundstelle des 84-jährigen Mannes nahe Burg lag laut Polizei nicht im Suchradius. Wie genau wird festgelegt, wo gesucht wird? Diese Frage muss die Polizei beantworten.

Was zeichnet die eingesetzten Drohnen technisch aus? Die Flugroboter sind technisch unterschiedlich. Sie sind verhältnismäßig klein und verfügen in

der Regel über sehr gute Kameras, die eine Suche bei Tag und Nacht ermöglicht. Durch die vorhandene, sensible Wärmebildtechnik kann man auch bei hohen Temperaturen Signaturen, etwa von Menschen, nicht immer, aber meist gut erkennen. Am Ende spielt die gesamte Teamleistung eine große Rolle. Denn während der Pilot fliegt, müssen die Kamerabilder durch Bildbeobachter in Echtzeit ausgewertet werden.

## Welche Vorteile bieten Drohnen gegenüber anderen Hilfsmitteln oder Suchtechniken, und wo gibt es noch Verbesserungsbedarf?

Sie sind im Vergleich zu Hubschraubern schnell verfügbar – und kostengünstiger. Man hat al-

so einen wesentlich schnelleren Überblick aus der Luft. Aus erhöhter Position kann ein größerer Bereich überblickt werden. Eine Flächensuche mit einer Suchkette bindet Einsatzkräfte, die zunächst vor allem Zeit brauchen. Spezielle Software hilft, im Einsatz verschiedene Drohnen fix zu vernetzen. So können sie sicher und koordiniert geführt werden.

## Bei einer Suche müssen mehrere Behörden und Akteure zusammenarbeiten. Was ist dabei gerade in puncto Kommunikation wichtig?

Eine Einsatzleitung an einem festen Ort. Akteure wie etwa Feuerwehr und Hilfsorganisationen werden dann nach Vorgabe der Polizei, wie beim genannten Fall



Heino Lafrenz von der Technischen Einsatzleitung: „Spezielle Software hilft, im Einsatz verschiedene Drohnen fix zu vernetzen.“ Foto: Manuel Büchner

auf Fehmarn, eingewiesen und erhalten konkrete Aufträge. Diese Abstimmung aufeinander ist wichtig. Alle Beteiligten sind es gewohnt, in diesen Strukturen zu arbeiten. Verantwortung ist nicht teilbar. Allerdings kann man sich der vorhandenen Ressourcen bedienen, sodass am Ende auch eine geschlossene Teamleistung zum Erfolg führen kann. Dafür muss klar sein, wer was am besten kann – und wie sich etwa Hilfsmittel wie Drohnen am besten einsetzen lassen.

## Inwieweit spielt Künstliche Intelligenz beim Einsatz eine Rolle?

KI spielt insbesondere im Drohneneinsatz eine wichtige Rolle, da die Systeme weite Teile der Aufgabe selbstständig erledigen könnten. Hier bleiben künftige Entwicklungen der Hersteller abzuwarten. Wichtig ist, die KI gezielt, als Unterstützung einzusetzen – und sich nicht komplett darauf zu verlassen. **JSCH**

HolstenTherme ResortHotel

# Feels like coming home.

**Eröffnungsangebot**

199€  
**ab 179€**

DZ inkl. Frühstück  
2 Std. WasserWelt  
und Fitness Zugang  
Rabattcode „OPENING“

Gültig bis 31. August 2025

The Great North: das neue 4-Sterne-ResortHotel. Hier finden Sie britische Tradition – gepaart mit norddeutscher Gelassenheit. In der Nähe Hamburgs, direkt an der A7. Mit Bademantelübergang zur HolstenTherme. Opening am 01. August 2025.

Jetzt buchen! Das wird great!  
[www.thegreatnorth-hotel.de](http://www.thegreatnorth-hotel.de)

**THE GREAT NORTH**  
HolstenTherme • ResortHotel

Norderstraße 6 • 24568 Kaltenkirchen • +49 (0)4191/7673200

## Neues Angebot: E-Gaming-Raum mit wöchentlichen Trainings

**STOCKELSDORF.** Der Arbeitskreis Jugend & Zukunft (AK JuZu), das Mitwirkungsmitglied der Gemeinde Stockelsdorf, welches eine Beteiligung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Stockelsdorf ermöglicht, hat ein neues Angebot geschaffen. Mithilfe von 7315,38 Euro Förderung durch das Schleswig-Holsteinische Ministerium für Inneres, Kommunales, Wohnen und Sport konnten insgesamt sechs Gaming-Plätze und einen Trainerplatz mit PlayStation-Konsolen ausgestattet werden. Am vergangenen Dienstag erfolgte die offizielle Eröffnung des E-Gaming-Raumes im Jugendzentrum sowie das erste Training.

Von nun an werden jede Woche dienstags von 17 bis 19 Uhr Trainingseinheiten unter pädagogischer Aufsicht stattfinden. „Wir freuen uns sehr, dass wir mit Philipp Janßen einen ausgebildeten sozialpädagogischen Assistenten gewinnen konnten, der erfolgreich einen C-Trainer-Schein beim E-Sport-Verband Schleswig-Holstein absolviert hat und von nun an ehrenamtlich die Trainings betreuen wird“, sagt der Projektinitiator und Stockelsdorfer Gemeindevertreter Hanno Wulff.

Jenni Sjöholm, die neue Gemeindejugendkoordinatorin der Gemeinde Stockelsdorf, erwähnt: „Das Zocken an der Spielekonsole gehört für viele Jugendliche zum Alltag. Bei uns sitzt niemand allein vor dem Bildschirm. Durch das neue E-Gaming-Angebot schaffen wir eine reelle Beteiligungsmöglichkeit im Jugendzentrum und erzeugen ein gemeinsames Spielerlebnis. Das macht nicht nur mehr Spaß, sondern fördert auch wichtige Kompetenzen, wie beispielsweise die Team- und Kommunikationsfähigkeit. Die Themen Inklusion und Partizipation sind



Freuen sich über das neue Angebot: Philipp Janßen (Trainer), Jenni Sjöholm (Gemeindejugendkoordinatorin) vorne: Carlo Först (Mitglied AK JuZu) und Hanno Wulff (Projektinitiator). Foto: hfr

ein wesentlicher Bestandteil meiner Arbeit, die sich ebenfalls im AK JuZu wiederfinden. Das Angebot offen für alle Personen im Alter von 12 bis 26 Jahren.“

„Gaming verbindet Menschen“, dieses Motto vertritt der Trainer des E-Gaming-Teams im Jugendzentrum, Philipp Janßen. „Du bist zwischen 12 und 26 Jahren alt und hast Lust auf eine Runde Zocken in entspannter Atmosphäre? Dann bist Du bei uns genau richtig! Wir legen zu Beginn mit den PlayStation-Hits Rocket League und EA Sports FC (ehemals FIFA) los. Egal, ob Du schon ein echter Profi bist oder den Controller zum ersten Mal in die Hand nimmst – bei uns zählt vor allem der gemeinsame Spaß. Komm einfach dienstags um 17 Uhr im Jugendzentrum vorbei

und werde Teil unserer Gaming-Community. Wir freuen uns darauf, mit Dir zu zocken und vielleicht in Zukunft sogar bei Turnieren anzutreten.“

**Wer im Alter von 14 bis 26 Jahren Interesse bekommen hat, an einem der verschiedenen Projekte des AK JuZu mitzuwirken oder ein eigenes Projekt zu starten, darf sich die Gruppe aus engagierten Jugendlichen gerne persönlich anschauen. Das nächste Treffen findet am 9. September um 17 Uhr in der Villa Jepsen statt. Interessierte melden sich bitte via E-Mail bei Frau Sjöholm unter [j.sjoeholm@stockelsdorf.de](mailto:j.sjoeholm@stockelsdorf.de) an. Alle, die Interesse am E-Gaming haben, schauen einfach dienstags von 17 bis 19 Uhr zum Training im Jugendzentrum vorbei.**

# Lesben und Schwule in der CDU: Neue Gruppe im Norden

Lübecker Parteipolitiker unterstützen die Gründung – Etliche Veranstaltungen während der Pride Week.

**LÜBECK.** Mehr Vielfalt in der Partei: Dafür will künftig auch in Schleswig-Holstein eine Landesgruppe der LSU (Lesben und Schwule in der Union) sorgen. Sie ist eine Sonderorganisation innerhalb der CDU und versteht sich als Interessenvertretung von Lesben, Schwulen, Bisexuellen, transidenten sowie intergeschlechtlichen Menschen (LSBTIQ\*) innerhalb der Partei.

Die LSU wurde bereits 1998 gegründet, gilt aber erst seit 2022 als eine Sonderorganisation der CDU. Unter anderem in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen und Hamburg gibt es bereits Landesgruppen – Schleswig-Holstein will jetzt nachziehen.

## LÜBECKER CDU UNTERSTÜTZT DIE LSU-GRÜNDUNG

Die Lübecker CDU begrüßt und unterstützt das. „Die Gründung der LSU in Schleswig-Holstein wird ganz wesentlich aus der CDU Lübeck betrieben“, teilt der Lübecker und CDU-Kreisvorsitzende Dr. Hermann Junghans mit. „Der Schutz von sexuellen Minderheiten verdient unsere uneingeschränkte Unterstützung vor Ort. Es geht um die konsequente Bekämpfung von Diskriminierung.“

Alle Menschen, unabhängig von ihrer sexuellen Orientierung, seien eingeladen, sich aktiv in die CDU einzubringen „und für eine bürgerliche Politik einzusetzen. Christoph Olsen ist das beste Beispiel dafür: Er ist schwul, verheiratet und engagiert sich bereits

heute mit großer Tatkraft für unsere Partei“, sagt Junghans.

Zum Christopher Street Day (CSD) will die LSU-Projektgruppe Schleswig-Holstein dann auch beim Aufziehen der Regenbogenflaggen am 11. August dabei sein: Mit dem öffentlichen Akt vor dem Rathaus in Lübeck beginnt die Pride Week. Darüber hinaus finden vor der großen Demonstration in Lübeck, die am Samstag, 16. August, um 12 Uhr am Markt startet, unter dem Motto #NieWiederStill einige Veranstaltungen statt.

Am 11. August lädt die Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit mit der Stadtbibliothek um 19.30 Uhr (Einlass: 19 Uhr) in den historischen Scharbauseal der Stadtbibliothek zur Offenen Bühne für Queers\* und Alliesein. Die Bühne kann für fünf Minuten frei gestaltet werden – zum Beispiel mit Musik, Poetry oder Comedy. Es ist egal, ob man zum ersten Mal auf der Bühne steht oder Erfahrung hat. Die Bühne steht allen offen, die die Werte der queeren Community vertreten.

11. August, 15-17 Uhr: Workshop „Lets talk about Sex & More“, Aidshilfe Lübeck für sexuelle Gesundheit: Mit Spaß und Praxisnähe wird der sichere Umgang mit Sexspielzeug und Verhütungsmitteln geübt, über sexuelle Gesundheit gesprochen.

17.30-19 Uhr, Vernissage Fotoausstellung „Jede\*r hat ein Geschlecht: das eigene“, Amnesty Gruppe Lübeck Stadt 1589.

13. August, 16-18.30 Uhr, Queere Karriere, Jobcoaching für LGBTQIA+.

Auch das Übergangshaus in der Königstraße lädt zum bunten



Der Blick vom Umzugswagen auf den CSD-Umzug am Holstentor im vergangenen Jahr: Auch dieses Jahr wird es wieder eine Demonstration zum Christopher Street Day in Lübeck geben. Foto: Agentur 54°

Programme ein. Gemeinsam mit lokalen Initiativen und Partnern setzt die Lübeck und Travemünde Marketing GmbH (LTM) ein Zeichen für Toleranz, Gleichberechtigung und queeres Leben.

14. August, 15-16 Uhr, „Neue Systeme, alte Probleme: Bias in KI-Anwendungen, und was wir dagegen tun können“, es geht um Diskriminierung und Verstärkung gesellschaftlicher Ungleichheiten durch KI-Systeme, Digital Learning Campus.

16-18 Uhr, Queere Basics: Geschlechterreflektiert pädagogisch begleiten, Wie können Fachkräfte und Eltern Kinder und Jugendliche in ihrer geschlechtlichen und sexuellen Vielfalt stärken?, Jugendnetzwerk lambda::nord.

15. August, 16-17.30 Uhr, Vortrag „Queere Held\*innen durch die Geschichte – Inspiration für unseren Mikroaktivismus“, Prof. Dr. phil. Carla Schriever.

ABF

## Jetzt für ein TH-Studium einschreiben

**LÜBECK.** Zum Start des Wintersemesters 2025/2026 am 1. September hat die Technische Hochschule Lübeck noch freie Plätze in zahlreichen zulassungsfreien Studiengängen. Interessierte können sich bis zum 31. August unkompliziert einschreiben, ein Auswahlverfahren entfällt. Zu-

lassungsbeschränkte Programme wie Bauingenieurwesen und Mechanical Engineering sind weiterhin über das Bewerbungsportal erreichbar.

Eine Übersicht aller offenen Studienplätze ist unter [www.th-luebeck.de/studienangebot](http://www.th-luebeck.de/studienangebot) zu finden.

## Zwei Wanderungen in der Gruppe

**LÜBECK.** Der Verein Natur und Heimat bietet am Mittwoch, 13. August, eine neun Kilometer lange Halbtagswanderung vom Schellbruch nach Schlutup an. Treffen ist um 9.33 Uhr an der Bushaltestelle „Forstmeisterweg“ der Linie 12. Nähere Auskunft erteilt Christa Neubeck,

Telefon 0451/495741. Für Gäste kostet die Teilnahme vier Euro.

Am Freitag, 15. August, geht es auf einer Kurzwanderung zur neuen Seebrücke in Scharbeutz. Treffen ist um 14 Uhr am Hintereingang des Hauptbahnhof. Mehr bei Heidi Schlichting, Telefon 0451/407849. Gäste zahlen zwei Euro.

### Unsere Sommerangebote

## 35%

auf den Nählohn  
Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.08.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

## 35%

auf maßgefertigte Plissees,  
ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.08.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

**Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung**

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck  
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede. Linie 1 + 10  
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00  
**Tel. 0451-43115 · [www.gardinen-schlichting.de](http://www.gardinen-schlichting.de)**

ZUSAMMEN GEHT DAS.

MIT UNSERER

HAGEBAU APP

24/7 FÜR DICH GEÖFFNET

JETZT DIREKT

DOWNLOADEN

\* Tabakwaren, Zeitschriften, Bücher, Gutscheine, Pfand sowie Streckengeschäfte, Dienstleistungen und Palettenwaren sind nicht rabattfähig. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

JETZT BEI Google Play
Laden im App Store

FÜR MEHR BEWEG-  
LICHKEIT, WENIGER  
SPASTIK & SPÜRBARE  
SCHMERZLINDERUNG!

Zurück zur Bewegung – mit  
der neuen Generation des  
**EXOPULSE SUIT**

SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK

SCAN ME!

Der **EXOPULSE SUIT** ist ein tragbarer Therapieanzug, der gezielt bei neurologisch bedingten Bewegungsstörungen eingesetzt wird. Er kombiniert modernste Neurotechnologie mit alltagstauglichem Design: Über integrierte Elektroden sendet der Anzug sanfte, elektrische Impulse an die Muskulatur. Ostsee-Medizintechnik gehört zu den ersten zertifizierten Versorgungszentren in Deutschland, die vom Hersteller Ottobock für die Anwendung des neuen **EXOPULSE SUIT** autorisiert wurden.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer Zentrale in Lübeck unter Telefon 0451 – 290 71 50.

JETZT TESTEN – EXKLUSIV BEI OSTSEE-MEDIZINTECHNIK!  
ERLEBEN SIE, WIE TECHNOLOGIE BEWEGUNG ZURÜCKBRINGT.

UNSERE SANITÄTSHÄUSER IN IHRER NÄHE:

<p><b>LÜBECK (Zentrale)</b> Estlandring 7 Tel. 0451 290 71 50</p>	<p><b>LÜBECK</b> Schlutuper Str. 7 Tel. 0451 582 412 88</p>	<p><b>LÜBECK</b> Moislinger Allee 6b Tel. 0451 498 25 43</p>
<p><b>TRAVEMÜNDE</b> Am Dreilingsberg 7 Tel. 04502 880 97 07</p>	<p><b>TIMMENDORFER STR.</b> Birkenallee 1 Tel. 04503 898 98 72</p>	<p><b>EUTIN</b> Elisabethstr. 16 – 18 Tel. 04521 794 18 09</p>

www.ostsee-medizintechnik.de

\* Mit der Zertifizierung als **EXOPULSE SUIT**-Experte durch Ottobock wird unser umfassendes Fachwissen in der Anwendung und Wirkungsweise des **EXOPULSE SUIT** bestätigt.

## NOCH IMMER EIN TABUTHEMA

# Seit 8 Jahren Darmprobleme: Sarah G. erzählt von ihrer Reizdarm-Odyssee

Sarah G. ist 45 Jahre alt und schon seit einigen Jahren kämpft sie immer wieder mit Bauchschmerzen und Verdauungsproblemen wie Durchfall und Blähungen. Lange Zeit wusste sie nicht, was mit ihrem Körper los war – bis die Diagnose „Reizdarmsyndrom“ (RDS) endlich Klarheit brachte.

Das Reizdarmsyndrom ist eine der häufigsten funktionellen Magen-Darm-Erkrankungen, von der etwa 11 Millionen Deutsche betroffen sind.<sup>1</sup> Der „gereizte Darm“ kann sich dabei auf verschiedenste Arten äußern: Sowohl wiederkehrender Durchfall oder Bauchschmerzen als auch Blähungen und Verstopfung sind mögliche Symptome.<sup>2</sup> Diese können einzeln oder in Kombination auftreten und auch in Intensität und Dauer variieren.

Obwohl dieses Beschwerdebild so weit verbreitet ist, gestaltet sich die Behandlung oft schwierig. Auch Sarah G. musste auf ihrer langen Reise durch Arztbesuche, Ernährungsexperimente und alternative Heilmethoden viele Rückschläge hinnehmen. In diesem Artikel erzählt sie, wie sie ihren Alltag mit Reizdarm gestaltet hat und was ihr letztlich geholfen hat, ihre Symptome in den Griff zu bekommen.

## Reizdarm: ein dauerhafter Begleiter

„In den letzten acht Jahren hat mich das Reizdarmsyndrom ordentlich auf Trab gehalten. So ziemlich nach jeder Mahlzeit oder auch nur nach einer Tasse Kaffee musste ich abwarten, ob sich mein Reizdarm wieder meldete. Drei Mahlzeiten am Tag bedeuteten für mich: 3-mal

täglich bangen, ob ich mich danach wieder schlecht fühle. Wenn sich mein Reizdarmsyndrom meldete, bedeutete das, dass ich von jetzt auf gleich eine Toilette aufsuchen musste, weil sich Durchfall ankündigte. Und der Stressfaktor, dass ich immer ausgerechnet dann aufs Klo musste, wenn ich gerade im Stau steckte oder ein Date hatte, kam noch hinzu – das war nicht gerade förderlich!



Aber als fast noch schlimmer empfand ich meine Bauchschmerzen. Ich spreche von wirklich schmerzhaften Bauchkrämpfen, die ich kaum ertrag.“

## Ernährungsumstellung als Hoffnungsschimmer?

„Vor ein paar Monaten habe ich dann meine Ernährung auf FODMAP-arme Lebensmittel umgestellt, was zwar geholfen hat, aber nicht genug.“

Das FODMAP-Ernährungskonzept zielt darauf ab, schwer verdauliche Kohlenhydrate zu reduzieren, die bei Menschen mit Reizdarmsyndrom Beschwerden wie Blähungen, Bauchschmerzen und Durchfall verursachen. Zu den FODMAP-reichen Lebensmitteln zählen beispielsweise Äpfel, Milch, Weizen, Zwiebeln und bestimmte Hülsenfrüchte.



## Innovativer Ansatz:

### ein spezieller Bakterienstamm

„Doch dann habe ich ein Produkt mit einem bestimmten Bakterienstamm namens B. bifidum MIMBb75 ausprobiert. Ich war erst skeptisch, da ich zuvor bereits andere Bakterienstämme bzw. sogenannte Probiotika ausprobiert hatte und mein Darm gar nicht gut darauf reagiert hat. Als ich mit der Einnahme begann, erwartete ich mir sehr wenig. Aber mittlerweile bin ich echt froh, dass ich dem Ganzen eine Chance gegeben habe.“

## Ein neues Lebensgefühl

„Mehr als einen Monat später habe ich nur noch selten

Reizdarmattacken (zum Vergleich: davor litt ich mindestens 4-mal pro Woche an Durchfall oder Bauchkrämpfen) und die Bauchschmerzen sind in der letzten Zeit vielleicht nur noch 5-10% von dem, was sie früher einmal waren. Das ist so eine Erleichterung, das können Sie mir glauben! Ich weiß, dass es für das Reizdarmsyndrom kein Allheilmittel gibt, aber mir hat dieser Bakterienstamm wirklich geholfen – ich bin echt begeistert. Ich werde eine weitere Packung nehmen, nur um sicherzugehen.“

## B. bifidum MIMBb75 – was verbirgt sich dahinter?

Wissenschaftler nehmen heute

die reich an FODMAPs sind, vermieden werden, und einer anschließenden Wiedereinführung, um individuelle Unverträglichkeiten zu identifizieren. Das Ziel ist es, nicht dauerhaft FODMAP-frei zu leben, sondern die eigenen Verdauungsbeschwerden mit dieser Ernährungsweise besser kontrollieren zu können.



Die FODMAP-Diät besteht aus einer Eliminationsphase, in der all diese Lebensmittel,

seiner ursprünglichen als auch in seiner hitzeinaktivierten Form in zwei Goldstandard-Studien eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.<sup>4,5</sup> Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Sarah G. ist dabei nicht die Einzige, die von der Wirkung des Bakterienstammes überzeugt ist, wie sich auch an zahlreichen positiven Online-Rezensionen zeigt. Der außerordentliche Erfolg des Produktes führte dazu, dass der Hersteller immer wieder Lieferschwierigkeiten bekam und Kijimea Reizdarm PRO zeitweise ausverkauft war. Viele Kunden berichten, dass sie vorsichtshalber meist gleich die größte Packung kaufen, damit sie nicht Gefahr laufen, die Einnahme wegen ausverkaufter Ware unterbrechen zu müssen. Zuletzt war das Produkt jedoch wieder verfügbar.

Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in Ihrer Apotheke oder direkt beim Hersteller unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de) erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**Kijimea Reizdarm PRO**  
(PZN 15999676)



[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)

<sup>1</sup>Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • <sup>2,3</sup>Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • <sup>4</sup>Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi: org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • <sup>5</sup>Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • Abbildung, Name und Alter der Betroffenen geändert.

# KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Thema: Nervenschmerzen

## Rücken, Nacken, Kopf – Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex den Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven

Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!



drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf



ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.



## Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei

Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. Cimicifuga racemosa hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich erwiesen. Zudem wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiasnervs, die sich bis hin zum Oberschenkel ziehen können, entgegen. Darüber hinaus hilft der Wirkstoff laut Arzneimittelbild bei migräneartigen Kopfschmerzen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch

durch Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

Fazit: Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandeln – auch bei chronischen Schmerzen.

Für Ihre Apotheke:

**Dorisol**  
(PZN 16792925)



[www.dorisol.de](http://www.dorisol.de)

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. [www.dorisol.de](http://www.dorisol.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGF GmbH, 82166 Grafelfing

**VERANSTALTUNGEN**



**Lübecker Gaudi-Festwochen**  
**Das Oktoberfest im original Bayernzelt**  
 Sa. 27.09. und Do. 02.10. bis Sa. 04.10.25  
 Volksfestplatz Lübeck  
 Tickets nur online  
 Restkarten an der Abendkasse

**BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN**

**BEKANNTSCHAFT**  
**DISKRETE TREFFS**  
 Er, 59 J., su. vernachl. Sie, zwecks geleg. erotischer Treffen. Keine finanz. Interessen, 100% Diskretion  
 ☎ 01520/9160118

**VERSCHIEDENES**

**Wir schleifen und verlegen** z.B. Parkett, Dielen, Laminat, Teppiche, PVC u.v.m. www.janneck-kai.de. ☎0160-94773232

**Verschenke einen Kaktus** - blüht zuverlässig Weihnachten u. Ostern. ☎ 04502-6540

**Verk. KTM 26"-Trekkingrad**, m. Shimano XT-Schaltung, guter Zustand, VB 180 €. ☎ 0172-5107919

**Hausflohmarkt 23619 Zarpfen**, Horst 2, 16.8.: 14 - 18 Uhr & 17.8.: 11 - 16 Uhr

**Verschenke: ca. 30 Marmeladengläser.** Tel: 0171 9354617

**Christus - für Dich gestorben**

**STELLENMARKT**

**STELLENANGEBOTE**  
**HOTEL / GASTRONOMIE**  
 Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen  
**Spüler/Küchenhilfe**  
 m/w/d in Voll- oder Teilzeit  
  
 Hammerich GmbH & Co. KG  
 Strandpromenade 34 23746 Kellenhusen  
 Tel.: 04364 / 471 68 00 oder 0171 / 19 43 106  
 www.ankerplatz-restaurant.de

**WEITERE BERUFSFELDER**

**Handwerklich versierte Kraft** (m/w/d) auf 556-€-Basis, gerne Frührentner, für kleines Hotel in Lübeck zu sofort gesucht. ☎ 0451/7 71 71, ab 11 Uhr

**Su. Mitarbeiter für Gartenpflege**  
 Su. Treppenhausreinigungskraft m. FS Firma Willemeit ☎ 0171-5213822

**HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL**

**Zuverl. Zimmerreinigung auf 556-€-Basis** (gern auch Frührentner/in) von kleinem Hotel in Lübeck per sofort gesucht. ☎ 0451-77171 ab 11:00 Uhr

**KRAFTFAHRZEUGMARKT**

**KFZ ANGEBOTE**

**BMW**

**BMW e46 Cabrio** Ci, Bj. 11/2000, TÜV neu, 14500€, ☎ 0176/80006100

**Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter**  
 Tel.: 04 51/144-11 11  


**MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER**

**Suzuki VS1400 Intruder** zu verkaufen. VB 4.500€. ☎ 0160 741 8732

**KFZ GESUCHE**

**PKW KAUFGESUCHE**

**SUCHE** von Privat Mercedes von 1980-2000, max. 175tkm. ☎ 0152/22835501

**MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER**

**ZÜNDAPP / HOREX / KREIDLER** /BMW von Privat zum Restaurieren gesucht ☎ 0152/22835501

**WOHNMOBILE / -WAGEN**

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen** ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

**MARKTPLATZ**

**MÖBEL / HAUSRAT**

**Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen.** Tel.: 0176/55 29 18 30

**HOBBY UND FREIZEIT**

**Krankheitsbedingt: Maritim, Golfaktie** zu verkaufen, machen Sie mir ein faires Angebot ☎ 0152/31702978

**Suche Modelleisenbahn 0451/495659**

**DIENSTLEISTUNGEN**

**Dachdecker hat noch Termine frei!** Befreit Ihr Dach von Moos u. Flechten, Efeu-Entfernung, Fällarbeiten. Jetzt neu: Dachdämmung vom Fachmann - schnell, preisgünstig. *Kostenlose Anfahrt und Beratung.* ☎ 0151/23929388 oder 04321/3347135

**Unterstützung bei Gartenpflege** gesucht. Finnlandring Niendorf/O. ☎0151/40353068

**TIERMARKT**

**Kleine Miezzen BKH-Perser-Mix**, in weiß u. rot/blau z. verk. Gerne anrufen ☎ 0175-9023664

**Zebrafinken, besondere Farben** verk. ☎ 01522/1964797

www.matzen-mo.de

**SALE**  
**50%**

- Brax JOOP! someday. GANT TOMMY HILFIGER**  
 **CAMBIO**  **MAC**  **Marc O'Polo DENIM**  
**TOMMY JEANS** **HUGO BOSS**  **Street One** **CECIL**  
**PIONEER AUTHENTIC JEANS** **Marc O'Polo**  **TOM TAILOR**  **OUI**  
**CASA MODA** **bugatti** **RICHROYAL** **MONARI**

Wir haben viele Artikel unserer Sommerkollektionen (Damen-, Herren-, Kindermode, Damen-, und Herrenwäsche sowie Strümpfe) bis zu 50% reduziert.



**MATZEN**

Mode aus Tradition  
 Bad Schwartau



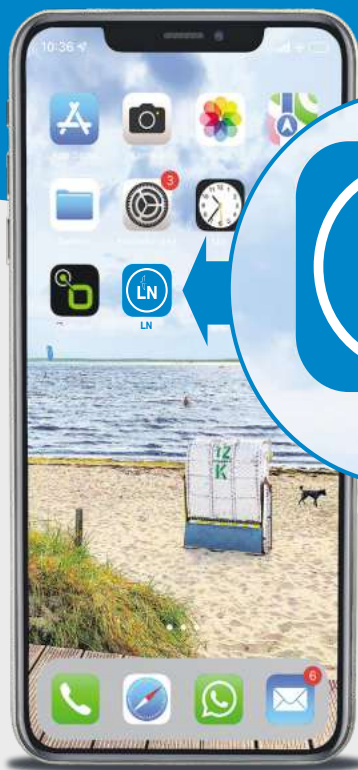
Markttwiete 12 • 23611 Bad Schwartau  
**Über 1.000 kostenlose Parkplätze vor der Tür.**  
**Mode für die ganze Familie auf über 5.000 qm.**

\* Angebot gültig bis zum 15.08.2025; nicht mit anderen Aktionen kombinierbar; gilt nicht auf bereits getätigte Einkäufe und Extra-Bestellungen.



**Meine Stadt.**  
**Mein Leben. Meine App.**

Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.



QR-Code scannen. Und immer informiert sein.



**Lübecker Nachrichten** 

Apfelsorte	Tongeschlecht	derzeit	Westeuropäer (Mz.)	Angeh. eines german. Volks	Körperteil	altröm. Göttin d. Häuslichkeit	größere Menschenmenge	oberste Zone der Erdkruste	Halbaffenart	großer Gesteinsbrocken	griechischer Gott des Alters	Stoffhülle	verdorrt	Männernamen	Klagelieder	span. Doppelkonsonant
					Meerkatze						Globus					
zeitweilig		Speisenfolge			lauter Anruf	kleines, spitzes Bruchstück					ein Sommercafé	unannehmlich				
			buddhistischer Tempel	große Eile			Kfz-Abgasentgifter (Kw.)		Glockenklang						ein Loch in die Wand machen	eiszeitlicher Höhenzug
mit der Kamera festhalten		russischer Zarenname	Machthaber				ungezwungen, salopp					Unterwelt der griech. Sage		Wortteil: Leben		
kleines rundes Schiffsfenster	Balkenträger (Figur)									Blutbahn	Einnahme					
					Begnädigung							Vorfahr				altgriech. Stadt in Lucania (Italien)
			Haushaltsplan	italienische Airline						Gerät zur Kammerherstellung			Vorname Lagerfelds		Atrium	
Windrichtung	Studentensprache: Gejohle	Frauenname	holländische Käsestadt							Nadelbaum	Hauptstadt von Eritrea	eingesetztes Stoffstück				
schütteln																
			gewinnen	Abk.: id est (latein.)						kath. Theologe † 1847			Mandant	bayrisch: nein		
Stadt an der Donau	dauernd									Viehunterkunft	Schreibflüssigkeiten	Wiesenspflanze				ältester Sohn Noahs (A.T.)
Rufname Hallervordens			ge-wollte Handlung											3./4. Fall von ‚wir‘		
				Kniebeuge im Ballett						unrichtig					Gesteinskluft	
Tatsachen			Kunststoffbelag in Stadien	warme Pastete (engl.)								eine Sunda-Insel		die ‚ewige Stadt‘		
Windstärke 12	gesund und rege (im Alter)	Maß der Magnetfeldstärke			Fluss durch Heidelberg					Kose-name e. span. Königin	Telefonat					‚tätige‘ Berge
			buntes Treiben	männlicher franz. Artikel	Boxbegriff (Abk.)	durchdachte Vorbereitung	Bücherfreundin		das Ich (Mz.)	Rufname d. Schauspielerin Pulver	Verwaltungsgremium	Dringlichkeitsvermerk		ein Borstenwurm	ein Umlaut	
fortgesetzt	älteste lat. Bibelübersetzung		TV-Unterricht						Shop, Geschäft			Grabgewölbe	Stillstand im Verkehr			
				Autor von ‚Der Name der Rose‘		altröm. Kalendertage	folglich, demnach				großes nord. Hirschtier	‚Bett‘ in der Kindersprache	Schauer			
Zustand			arabische Langflöte	jedoch, während				gefühl-kalt	zuvor, zu-nächst			Zuruf an Zugtiere: Halt!		algerische Geröllwüste		
		lauter Anruf (engl.)	Pampastrauß		Antwort auf Kontra (Skat)	aufrollbare Sichtblende						Initialen Pavarrottis	Insel vor Marseille	ägyptischer Sonnengott		
Rufname des Komikers Laurel	Athlet			Vorname von Caruso				französisch: hier		fortbewegen durch die Luft						
ital. Astro-nom † 1642				wohl-tuend, erfreulich				Kosmetik								

**Geradlinig - stilvoll - elegant**  
**Neu: Kennen Sie schon unseren Würfel-Wintergarten?**



**Sommeraktion: Keine Montagekosten!**

**Urlaub zu Hause - und das nicht nur im Sommer!**

**Besuchen Sie unsere Ausstellung in Ahrensböök**

Nelson Park  Servicebüro Ahrensböök  
 23623 Ahrensböök, Lübecker Straße 17  
 Terrassendächer 0 45 25 / 5 01 81 15 - nelsonpark-td.de

**Widder**  
21.03. - 20.04.

Liebeshochs oder Gefühlstiefs gibt es nicht jede Woche. Nur Mittelmaß! Mit Selbstdisziplin überstehen Sie auch diese Woche. Lassen Sie sich bei Langeweile nicht zu sehr treiben.

**Stier**  
21.04. - 20.05.

Sie haben vieles im Kopf – nur nicht die Liebe. Kümmern Sie sich um den Partner! Leisten Sie sich ein reinigendes Gewitter. Raus aus dem Alltag – und wenn es nur ein Feierabendausflug ist.

**Zwillinge**  
21.05. - 22.06.

Nehmen Sie sich kritische Worte nicht zu sehr zu Herzen. Sie sind unproduktiv. Erledigen Sie Routinearbeiten. Vertraute Menschen können Ihnen guten Beistand leisten.

**Krebs**  
22.06. - 22.07.

Sie fühlen sich rundherum wohl. Ihre Laune steckt an. Setzen Sie Ihre Kommunikationsgabe nicht nur im Privatleben ein! Vorsicht: Ihr Selbstbewusstsein führt zur Überschätzung!

**Löwe**  
23.07. - 23.08.

Ein Kuss weckt Sie aus dem Dornröschenschlaf. Vorsicht – nicht jeder erklärt offen seine Absichten. Sie fühlen sich inspiriert und kreativ. Nutzen Sie diese Phase.

**Jungfrau**  
24.08. - 23.09.

Souveränität und Großzügigkeit: Damit beeindrucken Sie derzeit. Lassen Sie sich von Konkurrenten nicht den Wind aus den Segeln nehmen. Ihre Power lässt Sie zu neuen Ufern aufbrechen.

**Waage**  
24.09. - 23.10.

Beziehungsharmonie sorgt für rund-um gute Stimmung. Geben Sie im Kleinen nach, behalten Sie aber das Große im Auge. Mit etwas weniger Druck erreichen Sie schneller Ihr Ziel.

**Skorpion**  
24.10. - 22.11.

Sie sind nicht bei der Sache. Das wirkt sich auf die Stimmung aus. Risiken sollten Sie nur eingehen, wenn sie kalkulierbar sind. Sorgen Sie abends und am Wochenende für Entspannung.

**Steinbock**  
22.12. - 20.01.

Sie sind einfühlsam und nachdenklich. Gute Zeit für Beziehungsgespräche. Sie können es sich leisten, eine ruhige Kugel zu schieben. Nicht zu viel Trübel, ein kleiner Kreis reicht.

**Schütze**  
23.11. - 21.12.


Singles sollten ein verpasstes Date unbedingt nachholen. Konzentrieren Sie sich im Moment nur auf wichtige Arbeiten. Ein guter Zeitpunkt, um Finanzprobleme ins Positive zu wenden.

**Lösungen**

M A K E A I A F U A E E  
 G W I N N U N G H O N O R I E R E N P L A S T I K  
 M I C I R K A O F U N D I E R T P R I N G O  
 S O L C H E L A R G O D E E G B I R G E N  
 R D O F A I R N E S S A N D O R R A O R U E  
 I E V V I V A I A N H A N G  
 K A R R I E R E F L O P E N G S  
 F L O S S M V L U P O Z S  
 T A E R O A E L L I L O  
 K L E M P N E R A N K L A E G E R  
 T I E R E T U T A L D G E  
 E I T R E U E R R A N I  
 B D U R A S B K A P P E F E S  
 W I E G E N C E L O G I S R A  
 G R S I H R U K W T S E M  
 H O L L E U H E R A N  
 P U T E R S M D K E I W A N L S  
 R N B E S E I T I G E N M A L E N B A T U E  
 R O H O E L U R D S N A X O S S E E R O S E  
 L A C H E N L S K U N K L A M O K I K S M  
 R O T H S R A D A U E A L I B A B A O F A  
 G Z A S I E N B R A T E N O B I L E I S T E N  
 E I S B E R G F A S C H I N G A D O P T I E R E N

9	6	8	7		
5		4	2		8
4	8				6
7	1			6	
		9	1	6	
		2			1 9
3					8 4
2		1	4		3
		8	2	5	1

**Lösungen der Vorwoche**



8	5	9	1	6	4	7	2	3
7	3	6	5	8	2	9	4	1
2	4	1	3	9	7	6	8	5
4	1	3	8	2	9	5	6	7
6	2	5	4	7	1	8	3	9
9	7	8	6	5	3	2	1	4
5	9	4	2	3	8	1	7	6
3	6	2	7	1	5	4	9	8
1	8	7	9	4	6	3	5	2

**W** LÜBECK + OSTHOLSTEIN  
**WOCHENSPIEGEL**

**IMMER SONNABENDS IM BRIEFKASTEN UND ONLINE JEDERZEIT FÜR SIE DA!**

# Nach Einstieg des Investors: Brötchen bei Junge werden nicht teurer

Lübecker Bäckerei gibt Kunden nach Anteilsverkauf eine Preisgarantie – Angebot bleibt gleich.

**LÜBECK.** Morgens 9.30 Uhr in Lübeck. Der erste Gang führt zum Bäcker. Die Schlange in der Filiale der Bäckerei Junge am Kohlmarkt in Lübeck ist lang. Während die hungrigen Kunden warten, fällt immer wieder eine Frage: Werden die Brötchen bei Junge bald teurer?

Die Sorgen der Kunden haben einen Grund: Das Lübecker Unternehmen hat einen Großteil seiner Unternehmensanteile verkauft. 74,9 Prozent übernimmt die Beteiligungsgesellschaft Egeria. Die Familie Junge behält 25,1 Prozent der Firmenanteile.

Das Familienunternehmen wandle sich, aber bleibe doch der altbewährte Bäcker, sagt Junge-Sprecher Gerd Hofrichter. Werden die Preise für Franzbrötchen und Küstenkruste bald steigen? „Nein, warum sollten sie“, sagt Hofrichter. „Es wird keine Preiserhöhung geben, die im Zusammenhang mit der neuen Partnerschaft steht.“

Auch am Sortiment ändert sich nichts. „Es wird keinen Austausch von Produkten geben. Egeria wird sich komplett aus dem operativen Geschäft heraushalten“, versichert der Sprecher. „Darin ist Junge der Profi. Hier geht es um eine strategische Partnerschaft.“

Seit 128 Jahren gibt es die Bäckerei Junge. Am 1. April 1897 hat Johannes Conrad Detlef Junge in der Lübecker Yorkstraße 17



212 Filialen hat die Lübecker Bäckerei Junge. Im Mai 2023 wurde der Standort in Trittau eröffnet. Künftig will das Unternehmen pro Jahr bis zu 15 neue Filialen eröffnen.

Foto: hfr

in seiner Dampfbäckerei Hansa J. C. D. Junge & Co die ersten Brötchen gebacken und verdient. Seitdem ist aus der kleinen Backstube ein familiäres Imperium entstanden. Heute gibt es 212 Junge-Filialen in sechs Bundesländern. 5600 Mitarbeiter arbeiten bei Junge.

Dem Unternehmen geht es wirtschaftlich „exzellent“, sagt Hofrichter. Das bestätigt auch der geschäftsführende Gesellschafter Tobias Schulz: Bei einem Jahresumsatz von 271 Millionen

Euro netto sei die Gewinnspanne sehr zufriedenstellend.

Hofrichter stellt klar: „Die neue Partnerschaft ist kein Rettungsplan, sondern ein Wachstumschritt. Um mit Brot, Brötchen und Systemgastronomie weiter auf Erfolgskurs zu sein, sind langfristige Investitionen in Produktion, IT und Vertrieb nötig.“ Das Unternehmen benötigt also Kapital – und das bekommt es durch den Verkauf der Geschäftsanteile.

Zudem will Junge weiter wachsen. 10 bis 15 neue Filialen sollen

pro Jahr dazukommen. „Ja, die Ziele sind ambitioniert“, sagt Hofrichter. Der geplante jährliche Zuwachs basiere auf Marktanalysen. Das Unternehmen betrachte dabei das Angebot und die leistbaren Kapazitäten ebenso wie die Manpower.

## JUNGEN KONZENTRIERT SICH AUF DEN NORDEN

Die Expansionspläne von Junge entsprechen dabei nicht dem bundesweiten Branchentrend.

Laut dem Zentralverband des Deutschen Bäckerhandwerks gibt es immer weniger Handwerksbäckereien. In den vergangenen 60 Jahren sank die Zahl der Betriebe von rund 55.000 auf 9.000.

Und wo will die Lübecker Firma ihre nächsten Filialen eröffnen? Geplant seien Filialen nur im Norden, sagt Hofrichter. „Wir fühlen uns hier wohl und unsere Gäste lieben uns.“ Neu dazukommt beispielsweise eine Filiale in Wedel (Kreis Pinneberg). Dafür werde ein Burger King mit Drive-in umgebaut. Die Eröffnung ist für Herbst geplant. Im Gewerbegebiet in Bargtheide soll es auch eine neue Bäckerei mit Café geben. In Lüneburg, Hamburg-Harburg (Phoenix-Center) und Stralsund (Strelapark) wird ebenfalls neu gebaut.

Auch wenn Junge offiziell bald kein Familienunternehmen mehr sein wird, soll dessen Charme erhalten bleiben. „Die Familie Junge hat sehr wohl Einfluss auf zukünftige Entscheidungen“, sagt Hofrichter. Zudem seien mehr Junge-Familienmitglieder im Unternehmen tätig – operativ als auch beratend – als je zuvor: Axel Junge bleibe Beiratsmitglied, Isabella und ihre Schwester Caroline Junge seien sehr aktiv im operativen Geschäft. „Daher ist der Charme des Familienunternehmens ungebrochen und spürbarer denn je.“

KST

## Berufswahl: Neues Format für Schüler

**LÜBECK.** Die Wirtschaftsförderung Lübeck startet mit „Berufswelten“ ein neues, interaktives Format für Jugendliche zur beruflichen Orientierung. Ziel ist es, Schülerinnen und Schüler die Vielfalt der Ausbildungsmöglichkeiten in Lübeck praxisnah zu zeigen.

### PREMIERE IM ÜBERGANGSHAUS

Am 15. September findet im Übergangshaus in Lübeck die Premiere statt. Jetzt können sich Lübecker Unternehmen als Aussteller anmelden. Der Vorteil: Sie haben die Möglichkeit, direkt mit potenziellem Nachwuchs und Fachkräften in Kontakt zu treten und sich auszutauschen.

Mit „Berufswelten“ schafft die Wirtschaftsförderung Lübeck eine Plattform, auf der Jugendliche Berufe live erleben, Betriebe persönlich kennenlernen und unkompliziert ins Gespräch kommen können – ganz ohne Bewerbungsdruck. Der Fokus liegt auf Mitmachstationen, authentischem Austausch und niedrigschwelligem Kontaktmöglichkeiten.

„Berufswelten“ findet am Montag, 15. September, von 16.30 bis 19.30 Uhr im Übergangshaus (ehemals Karstadt), Königstraße 54-56, statt. Weitere Informationen gibt es im Internet unter [www.luebeck.org/berufswelten](http://www.luebeck.org/berufswelten). Interessierte Unternehmen können sich an die Projektkoordinatorin Li Chen wenden unter 0451/70655471 oder [chen@luebeck.org](mailto:chen@luebeck.org).

EINKAUFEN MIT DER



**KNUTZEN HOME**

[knutzen-home.de](http://knutzen-home.de)  
Die mit dem **grünen** Haus

**Homeline**

Entdecken Sie unsere **Premium Plissees!**

**HOMELINE MODELL XK**

- Variable Anbringung – auch **ohne zu bohren**
- In **vielen Farben** und **Transparenzen** verfügbar
- **Maßgenaue** Anfertigung
- Frei **verschiebbare** Profile
- Hergestellt in **Deutschland**

Trifft jeden Geschmack – die HOMELINE-Kollektion bietet eine große Vielfalt an Farben und Mustern.



- 20%

auf das **HOMELINE-Modell XK**



vorher      nachher

## Treppenrenovierung

für geschlossene und offene Treppen

Beleuchtung im Wert von 450,- € geschenkt\*!

**Echter Aufstieg für Ihre Treppe**

- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Ansprechende Designs
- Made in Germany

\*Bei Beauftragung einer Treppenrenovierung.

Passende Profilfarbe wählbar.



Telefon  
**04321 2517160**  
**0151 61728795**

E-Mail  
[treppen@knutzen-home.de](mailto:treppen@knutzen-home.de)

**KNUTZEN HOME Lübeck**  
Osterweide 14  
Telefon 0451 50 49 060

**KNUTZEN HOME Eutin**  
Industriestr. 12a  
Telefon 04521 79 56 00

**KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein**  
Am Voßberg 8  
Telefon 04361 50 63 90

## GESUNDHEITS-TIPP

## Mikrobiom und Allergieneigung

Ob im Darm, in der Lunge oder in der Nase – schätzungsweise 38 Billionen Mikroorganismen trägt jeder Mensch auf seinen äußeren und inneren Oberflächen. Die Gesamtheit all dieser Mikroorganismen wird als Mikrobiom bezeichnet. Je nach Umgebung und Beschaffenheit, formen sie unterschiedliche Ökosysteme, wehren aber auch Erreger und Schadstoffe ab und regulieren Vorgänge in unseren Zellen. So trainieren sie beispielsweise das frühkindliche Immunsystem zur sogenannten Immuntoleranz, die dazu notwendig ist, um körpereigene Antigene vor entzündlichen Immunreaktionen zu schützen. Besonders interessant: Ein unausgewogenes Mikrobiom kann in Zusammenhang mit einer erhöhten Allergieneigung stehen.

## DIE ROLLE DES MIKROBIOMS IN DER IMMUNENTWICKLUNG

Bestimmte Mikroorganismen wie Bakterien, Viren oder Pilze besiedeln nahezu alle Lebensräume der Erde – so auch den menschlichen Körper. Abhängig vom jeweiligen Körpermilieu und Faktoren wie Feuchtigkeit, Temperatur, pH-Wert und vielen weiteren, formen sie unterschiedliche Ökosysteme. So lockt beispielsweise die Lungenschleimhaut, die reich an Sauerstoff ist, andere Mikroorganismen an als die Schleimhaut des Darms. Spricht man von dieser mikrobiellen Zusammensetzung, wird dazu der Begriff Mikrobiota beispielsweise des Darms, der Lunge oder ande-

rer Körperregionen verwendet. Die Gesamtheit aller Mikrobiota zusammen mit ihrer „organischen“ Wirkung auf den Menschen, bezeichnet man dann als Mikrobiom.

Schon in den ersten Lebensjahren wird die Grundlage für ein stabiles Immunsystem gelegt. Die Vielfalt und Zusammensetzung der Darmbakterien spielen dabei eine zentrale Rolle. Babys, die auf natürlichem Weg geboren werden, haben von Anfang an eine höhere mikrobielle Vielfalt im Darm als beispielsweise jene, die per Kaiserschnitt zur Welt kommen.

Es wurde festgestellt, dass Kaiserschnitt-Kinder weniger Artenreichtum in ihrem Darmmikrobiom erreichten und eine höhere Neigung für Allergien zeigten. Weniger Bakterien erhalten Neugeborene außerdem, wenn sie mit vorgefertigter Flaschnahrung gefüttert und nicht gestillt werden. Diese frühen Unterschiede beeinflussen, wie das Immunsystem auf Umwelteinflüsse reagiert. Ein vielfältiges Mikrobiom unterstützt die Ausbildung sogenannter

Toleranzmechanismen: die Fähigkeit, auf harmlose Stoffe wie Pollen, Tierhaare oder Nahrungsmittel nicht überempfindlich zu reagieren.



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

ren. Fehlen bestimmte Bakterienarten oder ist die mikrobielle Vielfalt insgesamt gering, steigt die Wahrscheinlichkeit, dass das Immunsystem fehlgeleitet wird – und Allergien entstehen.

## WIE DAS DARMMIKROBIOM DIE ALLERGIENEIGUNG BEEINFLUSST

Ein Ungleichgewicht in der Darmflora oder der Verlust von wichtigen Bakterien, die im Darm angesiedelt sind, können die Entstehung von Allergien begünstigen. In der populären „Bauernhof-Studie“ wurden die Mikrobiota von mehr als 700 Kindern im Alter zwischen zwei und zwölf Jahren in Bezug auf ihr Asthma-Risiko verglichen. Die Kinder lebten entweder auf einem Bauernhof oder in nicht-ländlicher Umgebung. Man kam zum Ergebnis, dass die am Bauernhof lebenden Kinder einen besseren Schutz vor Asthma hatten als jene, die eher in urbanen Gegenden aufwuchsen. Die Forschenden stellten außerdem fest, dass ein großer Anteil der Schutzwirkung auf die frühkindliche Bakterienbesiedelung zurückzuführen ist.

Die Neigung zu allergischen Erkrankungen, wie Heuschnupfen, Asthma oder Nahrungsmittelallergien nimmt weltweit zu. Besonders in industrialisierten Ländern sind immer mehr Menschen betroffen durch

- häufige Antibiotika-Einnahmen,
- hoch verarbeitete Lebensmittel und



- ein insgesamt „sterileres“ Umfeld etc.

Diese Umstände führen unter anderem dazu, dass unser Mikrobiom an Vielfalt verliert. Die Einnahme von Mikrobiotika, wie Probiotika und Präbiotika, kann sich unter anderem positiv auf Allergien auswirken, indem sie das Gleichgewicht der Darmflora wiederherstellen und das Immunsystem modulieren.

Das kann auf folgende Weise ablaufen:

- Formung des Immunsystems: Probiotika können das Immunsystem umformen, indem sie die Produktion von entzündungshemmenden Substanzen fördern und die Aktivität von Immunzellen regulieren. Das führt dazu, dass das Immunsystem ausgewogen ist und nicht übermäßig auf potenzielle Allergene reagiert.

Verbesserung der Darmbarriere: Probiotika können dazu beitragen, Darmbarriere stärker zu machen, indem sie die Produktion von Schleim fördern und die Lücken zwischen den Zellen der Darmschleimhaut schließen.

Hemmung von Entzündungen: Probiotika und Präbiotika können entzündungshemmende Wirkungen haben.

Möchten Sie mehr über das Mikrobiom erfahren oder benötigen Sie Beratung zur Anwendung von Mikrobiotika? Kommen Sie einfach zu uns in die Pinguin-Apotheken – wir beraten Sie gern.

**Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken**

## Sicher reisen mit Herzkrankheit

Kardiologen-Tipps und Reise-Set der Herzstiftung für Herzpatienten helfen beim Vorbereiten auf den Urlaub

Menschen mit Herzkrankheiten wie koronare Herzkrankheit (KHK), Herzrhythmusstörungen, Klappenerkrankungen und Herzschwäche (Herzinsuffizienz) müssen in der Regel nicht aufs Reisen verzichten. Eine Reise-Checkliste für Herzpatienten mit hilfreichen Tipps zu mitzuführenden Krankheitsunterlagen (z. B. letzter OP- oder Ultraschallbericht, Stentausweis, Ausweis für Gerinnungshemmer), Medikationsplan und Mitnahme von Medikamenten und vielen praktischen allgemeinen Informationen bietet die Herzstiftung unter <https://herzstiftung.de/urlaub-herzpatient> oder telefonisch unter 069 955128-400 an.

## Wie belastbar ist man mit einer Herzerkrankung?

Erster Anhaltspunkt, ob eine Reise empfehlenswert ist, ist die Frage nach der Belastbarkeit. Generell gilt: „Die Situation sollte stabil sein, das heißt, die Erkrankung ist aufgrund der medikamentösen Einstellung und regelmäßiger Kontrolltermine beim behandelnden Arzt unter Kontrolle und mit keiner akuten Verschlechterung ist zu rechnen. Auch die körperliche Leistungsfähigkeit sollte nicht wesentlich eingeschränkt sein“, erklärt Prof. Schmermund vom Wissenschaftlichen Beirat der Deutschen Herzstiftung.

## Hitze, Kälte, Höhe: das richtige Reiseziel?

Bei der Wahl des richtigen Urlaubsziels sollten Herzpatienten den Klima- und Zeitwechsel berücksichtigen.

Sehr hohe Temperaturen können ohne Vorsichtsmaßnahmen bei vorbelasteten Menschen beispielsweise einen Kreislaufkollaps oder Herzrhythmusstörungen auslösen (Infos unter <https://herzstiftung.de/herzprobleme-bei-hitze>). „Ein Urlaub in den Bergen ist für die meisten Herzpatienten problemlos möglich. Höhen bis 2500 Meter wird man in aller Regel gut vertragen, wenn eine stabile Situation des Herzpatienten besteht“, so Prof. Schmermund.

## Bei den folgenden Symptomen sollte man auf eine Urlaubsreise verzichten.

- Angina pectoris (Brustenge) bei geringen Belastungen, wie Treppensteigen
- mit zunehmender Stärke auftretende Angina pectoris,
- Luftnot bei geringer Belastung wie Gehen zu ebener Erde oder Treppensteigen,
- zunehmende Luftnot oder zunehmenden Ödemen (Wassereinlagerungen),
- wiederholter Schwindel,
- plötzliche Bewusstlosigkeiten (Synkopen), dann sollte unbedingt ein Arzt aufgesucht werden. **KOE**

• Eine Reise-Checkliste zu den wichtigsten Punkten einer guten Reisevorbereitung und die Bestellmöglichkeit eines Reise-Sets für Herzranke bietet die Deutsche Herzstiftung kostenfrei unter <https://herzstiftung.de/urlaub-herzpatient> oder telefonisch unter 069 955128-400

## Medizin

## ANZEIGE

## Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die am häufigsten auftretende Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden unter dieser Erkrankung.<sup>1</sup> Sie entsteht durch den schrittweisen Abbau des Gelenkknorpels, der normalerweise als stoßdämpfende Schicht zwischen den Knochen wirkt und so Reibung verhindert. Schäden am Knorpel führen zu Schmerzen, anfangs möglicherweise nur bei Bewegung, später jedoch auch im Ruhezustand.

## Formen und Arten von Arthrose

Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen, so dass es sehr viele unterschiedliche Formen der Arthrose gibt. Die am stärksten beanspruchten Gelenke sind jedoch am häufigsten betroffen. Mit mehr als dem dreifachen Körpergewicht werden beispielsweise die Kniegelenke beim Treppensteigen belastet.

## Kniearthrose

Zunächst fällt es schwer, das Knie ganz durchzudrücken. Knack- und Reibegeräusche werden hörbar. Treppensteigen verursacht Schmerzen, die sich unter Belastung langsam steigern, aber auch plötzlich einschließen können. Im fortgeschrittenen Stadium treten



Millionen Betroffene leiden an einer Form von Arthrose.

schließlich starke Schmerzen beim Gehen auf.

## Hüftarthrose

Erste Anzeichen sind eingeschränkte Beweglichkeit und Schmerzen in der Leiste und im Gesäß. Mit fortschreitender Erkrankung beginnen die Betroffenen zu hinken, um das schmerzende Gelenk zu entlasten. Die Schmerzen machen einfache Handlungen wie das Binden von Schuhen zu einer Herausforderung.

## Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Arthrose in den Fingern befällt in der Regel die beiden Endgelenke der



Bei der Hüftarthrose spüren viele Betroffene einen Anlaufschmerz.

Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Diese Arthrosen treten typischerweise bei Frauen in den Wechseljahren auf. Die Hand-

arthrose ist eine weitere Form von Arthrose, die sich auf die Gelenke der Hand auswirkt. So können selbst einfachste Handgriffe zu einer echten Herausforderung werden.

## Schulterarthrose

Die Symptome der Schulterarthrose entwickeln sich schleichend. Typisch sind zunächst unspezifische Schulterschmerzen, vor allem bei Belastung der Schulter. Zunehmend stellen sich allerdings auch Ruheschmerzen und eine morgendliche Steifheit des Gelenks ein. Im weiteren Verlauf kommt es zu einer Bewegungseinschränkung bei Dreh- und Überkopfbewegungen.

## Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Trotz der enormen Belastung gibt es Hoffnung für Betroffene, denn Forscher fanden heraus, dass der natürliche Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann! Dieser findet auch in anderen Therapiegebieten Anwendung und hat sich unabhängig davon auch in der Krebstherapie als erfolgreich erwiesen. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.<sup>2</sup> Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>3</sup> Somit wird der Knorpel geschützt. In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Arthro**  
(PZN 15617516)  
[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

**Stark gegen den Schmerz!**  
**Sanft zum Körper!**



**Rubaxx Arthro**

Qualität  
zertifiziert gemäß  
DIN EN ISO 9001:2015

# PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT  
REDUZIERT\*



## MÜSSEN WIR BESTELLEN - KENNEN WIR NICHT - 99,85% AUF LAGER\*

### Aciclovir Ratiopharm Lippenherpescreme

2 g



37 %  
gespart

statt ~~5,41 €~~

3.41\*  
€

### Nasenspray Ratiopharm für Erwachsene

10 ml



64 %  
gespart

statt ~~5,40 €~~

1.95\*  
€

l = 195 €

### Cetirizin Aristo

10 mg  
bei  
Allergien  
100 Stck



72 %  
gespart

statt ~~24,49 €~~

6.95\*  
€

### Diclox forte

20 mg/g Gel



48 %  
gespart

statt ~~19,99 €~~

10.45\*  
€

### Lopedium Akut Lingual

10 Schmelz-  
tabletten  
bei akutem  
Durchfall



34 %  
gespart

statt ~~9,79 €~~

6.45\*  
€

### Linola Fett

75 g



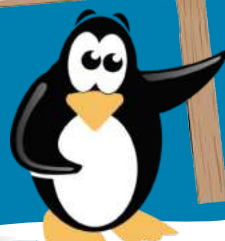
33 %  
gespart

statt ~~17,05 €~~

11.45\*  
€

kg = 152,67 €

+ größte Auswahl\*  
+ bestens beraten  
+ keine Einheitsmedizin  
= einfach in guten Händen!



## PINGUIN APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

### Bepanthen Augen- und Nasensalbe

10 g



21 %  
gespart

statt ~~8,48 €~~

6.75\*  
€

## Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: [www.pinguinapotheke24.de](http://www.pinguinapotheke24.de)

\*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 09.08.2025 - 16.08.2025

Am Hauptbahnhof/  
ZOB  
Konrad-Adenauer-Str. 1  
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /  
Im Campus  
Alexander-Fleming-Str. 1  
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße  
Südl. Altstadt  
Mühlenstr. 37  
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße  
auf 2 Etagen / EG + 1. OG  
Königstr. 59-63  
Tel.: 0451/292 75 55

**IMMOBILIENMARKT**  
**IMMOBILIENVERKAUF**  
**EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Traveblick**  
Balkon, Stellplatz, freie Lieferung  
ETW direkt an der Vorderreihe

ca. 66,62 m<sup>2</sup> Wohnfläche, MEA 597/10.000Stel., Hausgeld 540,- € inkl. Instandhaltung, Baujahr ca. 1965, 3 Zimmer, Vollbad + Gäste WC, Balkon, 1 Außenstellplatz, Keller, Dachboden, Verbrauchsausweis, Gaszentralheizung, D, 122,9 kWh/(m<sup>2</sup>a)  
**KP 310.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**Unikat in Mölln!**

Lichtdurchflutete 4-Zi.-Whg. in zentraler und naturnaher Lage - Innenstad mit Bahnhof, Wald und Seen fußläufig erreichbar, Entrée m. Garderobe, WZ / EZ mit Marmorkamin, ger. EBK, DG-Schlafzimmer m. gr. Dachfenster, VB mit FBH, Süd-Loggia, Keller u. Dachbodenabstellraum TG-Stellplatz optional, Bj. 1986, V: 89 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 375.000,- €, ☎ 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Bargfeld-Stegen**

Exkl. Penthouse-Wohnung m. großz. Raumgestaltung, ca. 117 m<sup>2</sup> Wohnfl., 4 Zi., barrierefr. Zugang, hochw. EBK inkl. Markengeräten, zwei Badezimmer, helles Wohn- u. Esszimmer, HWR, Smart-FBH, PKW-SP f. 8.500,- € erwerbbar, Bj. 2014, V: 52,4 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: B, Strom-WP, KP: 488.000,- €, ☎ 0451-8009410 / von-wuefling-immobilien.de

**Sierksdorf**

Moderne, möblierte ETW, ca. 50 m<sup>2</sup> Wohnfl., 2 Zimmer, heller Flur, offene EBK, mod. WB, WZ mit Ethanol-Kamin, hochw. vergl. Balkon, Ferienverm. mögl., Bj.1971, B: 157,1 kWh/m<sup>2</sup> p.a., Kl. E, FW-FW, KP: 150.000,-€, 0451-8009410 / von-wuefling-immobilien.de

**Timmendorfer Strand**

Strandnahe ETW, ca. 42 m<sup>2</sup> Wohnfl., 2 Zimmer, heller Wohn-/Essbereich, EBK, Duschbad, SW-Balkon, Fahrstuhl, Keller, Pkw-Stellplatz inkl., Bj. 1970, V: 127,8 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 345.000,-€, ☎ 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

**Ratzburg**

Komplett renovierte 4-Zi.-Wohnung m. Südbalkon! Ca. 84 m<sup>2</sup> Wfl., 1. OG, mod. EBK, stilvolles Bad & Gäste-WC, Glasfaser, Keller & Dachboden, freie Stellplätze, Bj. 1966, V: 151,2 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: E, FW-FW, KP: 295.000,-€ 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Lübeck - Musikerviertel**

Perfekt geschnittene 2,5-Zi.-ETW m. Blick ins Grüne! Ca. 57 m<sup>2</sup> Wohnfl., sonniger SW-Balkon, Landhauskü., DB, Keller/Dachboden, gepfl. Anlage, Bj. 1960, V: 60,7 kWh/(m<sup>2</sup>a), Gas-BHKW, Kl: B, KP: 160.000 €, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

**Bad Schwartau, Zentrum:** 3 Zi., DB, Balkon, Keller, Abstellr., BJ 1983, san. 2016. Ca. 80 m<sup>2</sup>, Energieausweis vorh., KP: 210.000 €, ☎ 0 451-49 44 00

**HÄUSER**

**Scharbeutz - Klingberg**  
Stilvolles Einfamilienhaus mit traumhaftem Garten! Ca. 185 m<sup>2</sup> Wohnfläche, ca. 901 m<sup>2</sup> Grundstück, hochw. Ausstattung, große Wohn- / Esszimmer mit Terrassenzugang, offene Designer-Küche, mod. DB, Vollbad im OG, HWR, Bj. 2012, V: 88,4 kWh/m<sup>2</sup> p.a., Kl. C, Gas-FBH, KP: 850.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Top-Objekt der Woche**

Kostenlose Marktwertermittlung: www.unser-immobilienwert.de

**DHH mit Anbau in Lübeck-Vorwerk**  
96 + 40 m<sup>2</sup>, 5 Zim., 858 m<sup>2</sup> Grdstk., Bj. 1958, Garage, EnB, 181 kWh/(m<sup>2</sup>a), F, Gas, 249.000 € (keine Käuferprov.)  
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

*Persönlich gut beraten*  
**MÖLLERHERM**  
IMMOBILIEN

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Exklusive Designvilla mit Blick über die Boddenlandschaft bis zur Insel Rügen**

Wohnfl. ca. 490 m<sup>2</sup>, Grdst. 6.300 m<sup>2</sup>, Bj. 2009, 6 Zimmer, 2 Designbäder, Premium-Einbaugeräte von Gaggenau, umlaufende Holzterrasse mit Seeblick, Indoor-Schwimmbad, Natursteinböden/Eichendielen mit Fußbodenheizung, hochwertige Sicherheits- und Steuerungssysteme, 8 Stellplätze, Gasheizung, Bedarfsausweis, C, 83 kWh/(m<sup>2</sup>a)

**KP 2.950.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Ostsee-Travemünde**  
Modernisiertes Wohn- und Geschäftshaus direkt an der Promenade / Ostpreußenkai

vermietbare Fläche ca. 550 m<sup>2</sup>, Grundstücksfläche 366 m<sup>2</sup>, Bj. Ca. 1900, 4 Wohneinheiten, eine Gewerbeeinheit, JNKM IST ca. 132.000,- €, Gewerbe MV seit 2019, freie Lieferung der WE im DG (ca. 136 m<sup>2</sup>) nach Vereinbarung, Teilkeller, alle Gasetagenheizungen in den letzten 10 Jahren neu, Energieausweis nicht erforderlich (Denkmalschutz)  
**KP 2.980.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Energieeffizienzklasse: A+ Doppelhaushälfte mit hervorragender Energieeffizienz und viel Platz im Hochschulstadteil**

ca. 142 m<sup>2</sup> Wohnfläche, 4 Zimmer, Vollbad, Dachgeschoss bereits ausgebaut, Terrasse/Garten, 2 Außenstellplätze, Baujahr: ca. 2008, Wärmepumpe/Fernwärme, Geothermie, Verbrauchsausweis, A+, 18 kWh/(m<sup>2</sup>a)

**KP 549.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Lübeck - St. Jürgen**  
Lichtdurchflutete Architekturvilla in begehrteter Lage v. St. Jürgen. Ca. 295 m<sup>2</sup> Wohnfl., insg. 6,5 Zi., Wohn-/ Essber. m. Kamin, offene Designer-Kü., 3 - 4 SZ, 2 exkl. DB, ein Ensuite-Masterbad m. Sauna, 2 großz. Balkone, Südterrasse, ca. 1.057 m<sup>2</sup> Grdst., Garage, Bj. 2022, B: 91 kWh/m<sup>2</sup> p.a., Kl. C, Gas-ZH, KP: 2.200.000€, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Lübeck - Eichholz**  
Großzügiges Reihenendhaus auf ca. 529 m<sup>2</sup> Grundstück, ca. 145 m<sup>2</sup> Wohnfl., 7 Zi., ger. WZ, helle Küche, gr. Flur m. Kamin, VB, Gäste-WC, ausgeb. DB m. 2 Zi. u. Du.-Bad, VK, Terrasse, Garage, Bj. 1975, B: 195,1 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 480.000,-€, 0451-8009410 / von-wuefling-immobilien.de

**Bad Schwartau**  
Faktor: 13, JNKM 46.200, Bj. 1982, Voll verm. Wohn- und Geschäftshaus auf Erbbaugrundst. (Laufzeit bis 06.05.2081, Erbbauzins: 5.200,45 € p.a.) 515 m<sup>2</sup> verm. Fläche, Gas-ZH, V: 126,9 kWh/(m<sup>2</sup>a) Kl: D  
**KP 595.000 €**  
www.LF-Immobilien.com  
☎ 0163/5060035

**Bad Schwartau...**

Stilvolles EFH mit tollem Süd-Grundstück! Idyllischer Lage, 5 Zi., Wohnfl. ca. 165 m<sup>2</sup>, Nutzfl. ca. 100 m<sup>2</sup>, Grdst. ca. 807 m<sup>2</sup>, WZ m. Kamin, Essber. m. Terrasse, Wannenbad-Ensuite, 2 DB, Keller, Sonnenterrasse m. el. Markise u. Außenkamin, gr. Doppelgarage, Bj. 1976, B: 245,8 kWh/m<sup>2</sup> p.a., Kl. G, Gas-ZH, Kaufpreis: 580.000,-€, ☎0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

**Gepflegtes RH in HL...**

m. 110 m<sup>2</sup> Wohnfläche, 4 Zi., helle Landhausküche, Wohnzimmer m. Gartenzugang, VB, VK m. HWR, Hobbyraum u. DB, Garage, ca. 185 m<sup>2</sup> Grdst., Bj. 1973, B: 224,48 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: G, Gas-ZH, KP: 300.000,- €, ☎ 0451-8009410 / von-wuefling-immobilien.de

**Eigenheim in Sicht?**

Gemeinsam verwirklichen wir Ihr Traumhaus ganz nach Ihren Vorstellungen!

**CONTRACT Vario**  
Endlich zuhause!  
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

contract-vario.de  
☎ 04505 5805-0  
contractvario

Zu den Gründen 14 | 23623 Ahrensböök-Dakendorf

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Modernisiertes Altstadtshaus an der Obertrave mit Dachterasse und Blick auf den Lübecker Dom**

ca. 155 m<sup>2</sup> Wfl., 91 m<sup>2</sup> Grdst., 7 Zi., Bj. ca. 1806, 3 Etagen, umfangreich in den vergangenen 5 Jahren modernisiert, 2 Duschbäder, EBK, 2 Kaminöfen, Innenhof, Gasheizung (Bj. 2024), Denkmalschutz, Energieausweis lt. Gesetzgebung nicht erforderlich

**KP 775.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Lübeck - St. Jürgen**  
Lichtdurchflutete Architekturvilla in begehrteter Lage v. St. Jürgen. Ca. 295 m<sup>2</sup> Wohnfl., insg. 6,5 Zi., Wohn-/ Essber. m. Kamin, offene Designer-Kü., 3 - 4 SZ, 2 exkl. DB, ein Ensuite-Masterbad m. Sauna, 2 großz. Balkone, Südterrasse, ca. 1.057 m<sup>2</sup> Grdst., Garage, Bj. 2022, B: 91 kWh/m<sup>2</sup> p.a., Kl. C, Gas-ZH, KP: 2.200.000€, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Lübeck - Eichholz**  
Großzügiges Reihenendhaus auf ca. 529 m<sup>2</sup> Grundstück, ca. 145 m<sup>2</sup> Wohnfl., 7 Zi., ger. WZ, helle Küche, gr. Flur m. Kamin, VB, Gäste-WC, ausgeb. DB m. 2 Zi. u. Du.-Bad, VK, Terrasse, Garage, Bj. 1975, B: 195,1 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 480.000,-€, 0451-8009410 / von-wuefling-immobilien.de

**ETW in Strandnähe!**  
Hamburger Ehepaar sucht Ferienwohnung ab 2 Zi. Timmendorfer Strand, Scharbeutz, Haffkrug oder Niendorf, KP bis ca. 400.000 €  
www.LF-Immobilien.com  
☎ 0163/5060035

**Sparkasse Holstein**  
**Neustadt - Hospitalquartier**  
Neubau-Eigentumswohnungen

Besuchen Sie uns vor Ort: 20.07. | 27.07. | 03.08.25 von 13 - 15 Uhr

**Mitten im Stadtkern und direkt am Ufer der Lübecker Bucht**  
Im „Hospitalquartier“ entstehen 61 Eigentumswohnungen und 7 Townhouses, sowie 8 Gewerbeeinheiten. Fertigstellung Ende 2026 geplant. Bedarfsausweis, Endenergiebedarf Haus A | A: 44,2 kWh/(m<sup>2</sup>a), Haus B | A: 35,9 kWh/(m<sup>2</sup>a), Haus B Gewerbe | B: 50,9 kWh/(m<sup>2</sup>a), Haus C | A: 37,2 kWh/(m<sup>2</sup>a), Neubau, Baujahr 2026, Gas, Meerwasserwärmepumpe

**2- bis 4-Zi.-Whg., ca. 53,3 bis 151 m<sup>2</sup> Wohnfl., KfW 55, Baubeginn ist erfolgt, ab € 284.700,- keine Käufercuttage**

**Jetzt informieren: 5 % degressive AfA für Kapitalanleger/Vermieter**

**S-Immobilien-Gesellschaft Holstein mbH & Co. KG, Tochtergesellschaft der Sparkasse Holstein**  
Tel.: 04531 508-72714 | vertrieb@sig-holstein.de | hospitalquartier.de

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 5 Wohneinheiten im Herzen der Lübecker Altstadtinsel**

ca. 386 m<sup>2</sup> Wfl., ca. 419 m<sup>2</sup> Gesamtfl., 180 m<sup>2</sup> Grdst., Bj. ca. 1300, JNKM IST ca. 62.940,- €, vollständig vermietet, ca. 2002 komplett modernisiert, Gothlandplatten, Wintergarten, z. T. Fußbodenheizung, Energieausweis lt. Gesetzgebung nicht benötigt  
**KP 1.275.000,- €**  
**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**Ratzburg**

Ehem. Ferienpension m. Seeblick, ca. 547 m<sup>2</sup> vermietb. Fl., ca. 1.348 m<sup>2</sup> Grdst., 10 Appt. mit DB/WC, gen. Anbau für Café-Nutzung, Pkw-Stellpl., Bj. 1909/1954, B: Strom: 87,6 kWh/(m<sup>2</sup>a) / Wärme: 285,8 kWh/(m<sup>2</sup>a), Nachtsp.-ZH, Kl: H, KP: 680.000,- €, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

**Lübeck - Kücnitz:** Wohn- u. Geschäftshaus, BJ 1910, saniert, 4 WE, 2 Gewerbeeinheiten, Garage & Stellplätze, ca. 335 m<sup>2</sup> Gesamtfläche, Grdst. ca. 527 m<sup>2</sup>, Mieteinnahme p.a. 44 T€, V: 179,5 kWh/(m<sup>2</sup> \*a) Gas, KP 650 T€, kdm-immobilien.de  
☎ 0170/274769

**IMMOBILIENKAUFGESUCHE**  
**EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe**  
Tel. 0451 - 610 30 40  
Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck  
www.grohmann-immobilien.de

**GROHMANN IMMOBILIEN**  
IMMOBILIEN SEIT 1978

**Innenarchitektin sucht!**

Für eine kreative Singlefrau ohne Kinder suchen wir eine 2-3 Zi. Eigentumswohnung ab ca. 70 m<sup>2</sup> mit gehobener Ausstattung, Balkon oder Terrasse und Stellplatz in guter Lage von Travemünde, fußläufig zum Strand. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Ingenieurin sucht...**

für sich und ihre Familie eine geräumige, helle ETW mit 4 Zimmern in und um Lübeck. Bevorzugt mit Gartennutzung oder Terrasse/Balkon. 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

**Zweitwohnung gesucht!**

Vertriebsleiter aus Hamburg sucht eine helle ETW mit 1 - 2 Zimmern in Bad Schwartau mit guter Anbindung zur Autobahn. Gerne mit Balkon (kein Muss). Bis ca. 300.000,- €. 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

**Abkürzungen für Immobilienanzeigen:**

App.:	Appartement	Lg.:	Lage
Blk:	Balkon	Mais.:	Maisonette-wohnung
BGF:	Bruttogrundfläche	ME:	Mietereinheit
Ct.:	Courtage	MFH:	Mehrfamilienhaus
DG:	Dachgeschoss	MS:	Mehrsicherheit
DHH.:	Doppelhaushälfte	Ntfl.:	Nutzfläche
Do.-Gar.:	Doppelgarage	NGF:	Netto-Grundfläche
Du.:	Dusche	NB:	Neubau
EBK:	Einbauküche	NK:	Nebenkosten
EG.:	Erdgeschoss	NR:	Nichtraucher
ELW.:	Einliegerwohnung	OG:	Obergeschoss
Etg.:	Etage	RH:	Reihenhaus
ETW:	Eigentumswohnung	renov.:	renoviert
EFH:	Einfamilienhaus	renov.-bed.:	renovierungsbedürftig
FeWo:	Ferienwohnung	Sout.:	Souterrain
FP:	Festpreis	Terr.:	Terrasse
Fußb.-Heizg.:	Fußbodenheizung	VDM:	Verband Deutscher Makler
Gar:	Garage	VHB:	Verhandlungsbasis
Gart.:	Garten	VHS:	Verhandlungssache
Gew.-Fl.:	Gewerbefläche	VK:	Vollbad
Grdst.:	Grundstück	VB:	Vollkeller
G.-WC:	Gäste-WC	WE:	Wohneinheit
Hzg.:	Heizung	Wfl.:	Wohnfläche
IVD:	Immobilienverband Deutschland	Whg.:	Wohnung
Kft.:	Komfort (-wohnungen)	ZFH:	Zweifamilienhaus
KP:	Kaufpreis	ZH:	Zentralheizung
Kü.:	Küche		

**DACHDECKEREI**  
**GUTEN-DACH**  
DACH - FASSADE - SCHORNSTEIN  
Dunkelmann & Partner Meisterhaft

Wir führen auch Kleinreparaturen durch!

+ STEILDACH - FLACHDACH  
+ BAUKLEMPNEREI - DACHRINNE  
+ ALTBAU SANIERUNG  
+ FASSADEN SANIERUNG  
+ SCHIEFERARBEITEN  
+ DÄMMSYSTEME

*De lütte Dachdecker de mok dat*

Kostenlose Beratung vor Ort

☎ 04503 / 70 48 355  
☎ 0152 / 361 46 645

**Ehepaar sucht ETW** zum Kauf 3-Zi, 80-90m<sup>2</sup>, Terr./Balkon evtl. Lift, Garage/Stellpl., Stockelsdorf, Bad Schwartau, Lübeck, wefros@gmx.de

**Beamten-Ehepaar...**

sucht im Großraum Lübeck eine charmante 3 Zimmer-ETW, vorzugsweise mit hellem Bad und Balkon. Kaufpreis bis ca. 250.000,- €. 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

**In Top-Lage...**

Privatier sucht exklusive, hochwertige ETW mit 4-5 Zimmern und Tiefgaragen-Stellplatz, gerne Penthouse oder Altbau in bevorzugter Wohnlage. 0451-8009410 / von-wuefling-immobilien.de

**St. Gertrud gesucht...**

Mitarbeiter von Dräger sucht für sich und seine Ehefrau eine gepflegte, sonnige ETW mit 2-3 Zimmern in St. Gertrud oder vergleichbarer Lage. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**HL - St. Gertrud ges.!**

Für eine alleinstehende Dame suchen wir gelegen in Lübeck St. Gertrud eine 2-3 Zimmer Whg. mit Balkon o. Terrasse bis ca. 520.000,- € KP. 0451-8009410 / von-wuefling-immobilien.de

**ALTERSGERECHTES WOHNEN GESUCHT:** Pensioniertes Ehepaar sucht Bungalow o. ETW für den Ruhestand in Trittau u.U. Kaufpreis bis € 425.000,-,-. ☎04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

**Ab 3 Zimmern ges.!**

Junge Familie sucht 3 - 4-Zimmer-ETW an der Lübecker Bucht. Gerne mit Stellplatz, aber keine Bedingung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HÄUSER



Wir suchen laufend...  
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser  
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen  
Gerne beraten wir Sie kostenlos!  
Tel. 0451 - 610 30 40  
www.grohmann-immobilien.de



Neues Zuhause gesucht!

Wir sind eine wachsende Lübecker Familie (38, 24, 6 und 2 Jahre jung) und suchen ein Haus oder große 5 Zimmer Wohnung zum Kauf (oder auch zur Miete). Gerne mit Balkon oder Garten. Wir sind beide im ärztlichen Dienst am UKSH tätig und bevorzugen eine Innenstadt/Uni-nahe Lage. Über Kontaktaufnahme oder Vermittlung sind wir sehr dankbar!  
✉ HausmitKindern@gmx.de

EFH oder DHH

Für einen Handwerker m. seiner Frau su. wir zur Familiengründung ein renovierungsbed. EFH oder eine DHH, ab 100m² Wfl. in Bad Schwartau, Stockelsdorf oder Umgebung.  
www.LF-Immobilien.com  
☎ 0163/5060035

Für ein Paar mit Kinderwunsch suchen wir eine Doppelhaushälfte in familienfreundlicher Lage

Ein Naturfreund sucht ein Wochenendhaus im Grünen mit einem Strom und Wasseranschluss in S-H

Für einen Kapitalanleger suchen wir ein MFH mit mindestens 4 Wohneinheiten und Garagen



Travemünde gesucht!

Nach dem Verkauf ihres großen Zuhauses suchen wir für ein sympathisches Hamburger Ehepaar ein Kl. EFH m. ca. 80 - 120 m², idyllischem Garten u. Stellplatz, fußläufig zum Strand. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410  
www.von-wuelfing-immobilien.de

Reetdach gesucht!

Für eine Tierärztin mit drei Kindern suchen wir ein charmantes Reetdachhaus mit gr. Grundstück in ländlicher Lage. Gern m. Obstwiese, Stall oder Scheune – auch für kleine Tierhaltung geeignet. Budget: +/- 600.000,- €. 0451-8009410  
www.von-wuelfing-immobilien.de

Stadtnah gesucht...

Junges Ehepaar aus Stockelsdorf sucht eine gepflegte DHH o. RH im Grünen mit mind. 120 m² Wohnfläche und soniger Terrasse im Kreis OH, gerne mit Keller, bis ca. 450.000,- €. 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

BEI HAMBURG GESUCHT:

Familie aus Wismar mit 2 Kindern sucht EFH in Hamburgs Osten wg. beruflichem Umzug. Ab 120m² Wohnfläche, gerne neueres Baujahr. KP bis € 550.000,-. ☎ 04102-8243050  
www.kriechimmobilien.de

Investor sucht unabhängig vom Zustand

oder der Art der Immobilie, Immobilien mit einer Grundstücksgröße ab 2.000 m² oder erweiterbar, auch 2. Baureihe, Abriss oder unbebautes Grundstück. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter Tel.: 0175 411 3989

Jurist sucht...

ein gepflegtes, helles Einfamilienhaus mit guter Ausstattung und großzügigem, blickgeschütztem Garten in Groß Parin oder vergleichbar ländlicher Lage. Budget: +/- 700.000,- €. 0451-8009410  
www.von-wuelfing-immobilien.de

+/- 300.000,-€ gesucht...

Kreativer Innenausstatter sucht im Lübecker Umland ein Einfamilien-, Doppel- oder Reihenhaus ab ca. 100 m² Wohnfl. und 3 Zimmern, auch renovierungs- oder sanierungsbedürftig. 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

Schöner Garten ges. !

Sympathisches Ehepaar mit 2 Kindern sucht im Umkreis von 20 km von HL ein gemütliches Haus mit min. 5 Zimmern, gerne mit großzügiger Küche. KP je nach Ausstattung & Lage. 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

RH oder DHH gesucht!

Kleine Familie sucht ein bezahlbares neues Zuhause ab 3 Zimmern bis ca. 380.000,-€ KP in und um Bad Schwartau. Gerne mit Garten und Carport oder Garage (kein Muss). 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck gesucht!

Finanzleiter su. für sich & seine Familie ein stilvolles, hochwertiges Zuhause mit großzügigem Garten in bevorzugter Lage von Lübeck bis 1,4 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 750.000,-€ gesucht!

IT-Architekt sucht mit seiner Verlobten ein ansprechendes Stadthaus mit mindestens 130 m² Wohnfläche, sonniger Terrasse und Stellplatz. 0451-8009410  
www.von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf gesucht!

Junger Arzt sucht für sich und seine Familie ein gepflegtes EFH in und um Stockelsdorf mit mind. 4 Zi. und schönem Garten bis ca. 650.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

WOHNKELLER GESUCHT : Hobby-musiker mit Frau und Kindern sucht ein Haus mit großem Keller zum "Krach machen". KP bis € 450.000,-  
☎ 04102-8243050  
www.kriechimmobilien.de

Schönes Zuhause gesucht! Ärzttepaar mit zwei Kindern sucht Haus mit Garten in der Innenstadt/St.Jürgen/St.Gertrud, gerne Altbau. Tel.: 0160-946 55 964.

ANLAGEOBJEKTE

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser. Keine Kosten für den Verkäufer!  
Anmstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40  
www.grohmann-immobilien.de



In Wakenitznähe ges.!

Erfolgreiches Brüder-Duo sucht für den eigenen Bestand gut vermietbare Mehrfamilienhäuser in Wakenitznähe ab 6 Einheiten und gepflegtem Zustand. Provisionsfrei für den EGT! 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

MFH im Umland ges.!

Privater Anleger sucht im Lübecker Umland (+/- 30 km) ein MFH ab 5 Parteien zur langfristigen Vermietung, Kaufpreis je nach Größe und Zustand, Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

Ab 10 Einheiten ges.!

Kieler Unternehmerfamilie sucht in Lübeck ein stadtnahes Wohn- und Geschäftshaus ab 10 Einheiten. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410  
www.von-wuelfing-immobilien.de

Wohnungspaket ges.!

Erfahrener Investor aus Lübeck sucht gut vermietete Wohnungen bis Faktor 18 in begehrter Lage Lübecks. 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.  
Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

NORDISKA HAUS GmbH  
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck  
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

Investor sucht Baugrundstücke, Abrissgrundstücke, auch 2. Baureihe, ab mind. 2.000 m² oder erweiterbar. Angebote an Tel.: 0175 411 3989

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

OH gesucht!

Für eine Familie aus Kassel suchen wir eine Ferienimmobilie ab 3 Zimmern in Grömitz, Kellenhusen und Umgebung mit Balkon und Stellplatz. Ferienvermietung sollte erlaubt sein. KP bis ca. 350.000,- € ☎ 0451-8009410  
www.von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck o. Ostseenahe!

Ein Ärzte-Ehepaar aus Süddeutschland sucht eine charmante, modern ausgestattete Ferienwohnung in Ostseenahe oder in HL. 2-3 Zimmer, Balkon oder Terrasse sind gewünscht. 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

An der Küste gesucht!

Für ein Ehepaar aus HH mit zwei schulpflichtigen Kindern su. wir ein gepflegtes Ferienhaus in Strandnähe – bevorzugt in der Lübecker Bucht, mit mind. 3 Zimmern, Terrasse u. Garten. 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Stockelsdorf

Stilvolle Ladenfläche in zentraler Lage, ca. 100 m² Verkaufsfläche, 3 m Schaufensterfront, im EG eines MFH, ebenerdiger Zugang, WC, ausgebauter Keller, Anlieferungsmöglichkeiten vorh., 2 PKW-Außenstellplätze, Bj. 1998, V: Strom: 78 kWh/(m²a), Wärme: 78 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 295.000,-€, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Lübeck

Zwei flexible Gewerbehallen zur Miete, ca. 285 m² Produktions-/Lagerfl., teilbar, Starkstrom, Büro, Küche, 2 WCs, 3 Stellplätze, gute Autobahn-Anbindung, Bj. 1968, B: Strom: 75,7 kWh/(m²a), Wärme: 194,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, NKM: 1.800,-€, ☎ 0451-8009410  
www.von-wuelfing-immobilien.de

HOTELS / GASTSTÄTTEN

Schloss-Anwesen...

in ländlich-idyllischer Lage v. M-V, ca. 172.500 m² Parkgrdst., Denkmalschutz, ca. 3.000 m² Nutzfl., 39 Zi. m. Ensuite-Bädern, Aufzug, Terr. m. Seeblick, Marstall f. Events bis 120 Pers. nutzbar, 18 Stellplätze (+22 mögl.), direkter Seezugang, div. Nutzungsmögl., neue Gas-ZH 2024, Bj. 1697, saniert 2001, Kaufpreis: 3.700.000,-€, ☎ 0451-8009410  
www.von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

WOHN- UND GESCHÄFTSHÄUSER

Bürohaus ges.!

Privater Investor sucht ein gepfl. Büro- oder Geschäftshaus in Kiel oder Lübeck zur langfristigen Vermietung. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Produktionshalle ges.!

Für einen Hamburger Investor u. Immobilienentwickler suchen wir Lager- und Produktionsimmobilien in der Region Schleswig-Holstein (bis 15.000 m²) – gerne vermietet oder mit Leerstand. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Halle 400 – 800 m²...

gesucht! Erfolgreicher Fachhändler für Fertigungstechnik sucht in gut angebundenem Gewerbegebiet eine Halle mit Freifläche und Parkplätzen. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410  
www.von-wuelfing-immobilien.de

Halle mit Büro gesucht!

Metallbaubetrieb sucht Halle mit ca. 600-900 m² Produktionsfl. inkl. Büro-einheit in Lübeck oder Umland. Wichtig: Zufahrt f. Lkw, ggf. Krananlage. Provisionsfrei für EGT. 0451-8009410  
www.von-wuelfing-immobilien.de

Logistikfläche gesucht!

Transport- und Logistikunternehmen su. Lagerfläche von ca. 1.000 – 3.000 m² m. Büroanteil zwischen HL und HH. Wichtig: Lkw-Zufahrt & Rangierfläche. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

ANDERE MIETANGEBOTE



Neue Lagerräume 6, 9 und 12 m²

in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/ 9,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.

Heinrichs Handelsagentur  
23821 Rohlstorf  
Tel.: 0176/61795441

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Zur Miete ges.!

Sympathische Physiotherapeutin und ihr Partner, berufstätig im Ingenieurwesen, su. eine gepflegte Mietwgh. in der Lübecker Innenstadt m. min. 2 Zi. u. ab ca. 40 m² Wohnfl., – ein Balkon, sowie eine Abstellmöglichkeit für Fahrräder wären wünschenswert. NKM bis ca. 900 € ☎ 0451-8009410  
www.von-wuelfing-immobilien.de

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos!  
Tel. 0451 - 610 30 40  
Anmstr. 29a, 23566 Lübeck



Mietwohnung gesucht

für Ehepaar mit mindestens 2 Zimmern in Lübeck, ab 55 m² Wfl., mit Balkon o. Terrasse bis 1.000 € Warmmiete. Tel.: 0451-30506212, info@jennifer-friendt.de, www.jennifer-friendt-immobilien.de

In Uni-Nähe gesucht!

Doktorandin der Biophysik sucht eine helle 2- bis 3-Zimmer-Wohnung in Uni-Nähe. Gern mit EBK und Balkon erwünscht. NKM bis ca. 1200 €. 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

Ehepaar sucht 3-ZW 80-90m² zur Miete, Terrasse/Balkon evtl. Lift, Garage/Stellpl., Kinder & Haustiere stören uns nicht. Stockelsdorf, Bad Schwartau, Lübeck, wfros@gmx.de

HÄUSER

Haus zur Miete ges.!

Selbstständiger Ingenieur sucht ein freistehendes Haus mit mind. 3 Zimmern und kleinem Garten. Ab sofort oder nach Vereinbarung. 0451-8009410  
www.von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

40 JAHRE ERFAHRUNG: Mit langjähriger Expertise beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend.  
☎ 04102-8243050

ZU VIEL GARTENARBEIT? Der Garten wird Ihnen zu viel und zu beschwerlich? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos.  
☎ 04102-8243050

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN



CLASEN-WER-  
NING-PARTNER  
Landschaftsarchitek-  
ten und Stadtplaner

Friedrich Schütt +  
Sohn Baugesell-  
schaft mbH & Co. KG

Landschaftsarchi-  
tekt:in (m/w/d\*)  
für LPH 5-9

Betonfertigteiltbauer  
(m/w/d)

Vollzeit/Teilzeit  
Lübeck

Vollzeit  
Ratekau

Kinderland e.V.

Bundesanstalt für  
Immobilienaufgaben

Erzieher:in (d/w/m)

Elektrikerin/  
Elektriker (w/m/d)

Teilzeit  
Lübeck

Vollzeit/Teilzeit  
Ratzeburg

Flughafen Lübeck

Haack & May GmbH

Mitarbeiter Verkauf  
(m/w/d)

Bürokraft (m/w/d)

Vollzeit  
Lübeck

Teilzeit  
Lübeck

Gemeinde  
Ahrensböök

10.672 Stellen  
und 6.582  
Arbeitgeber  
warten  
auf Dich.

Vollzeit  
Ahrensböök



Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf  
Leiter Media-Vermarktung: Marco Schümann

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-12 00

Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11

e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends  
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH  
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:	
Ausgabe Lübeck	95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf	26.805
Ausgabe Lübecker Bucht	16.650
Ausgabe Eutin / Malente	17.810
Gesamtauflage	157.250

Wochenspiegel

Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH  
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag  
GmbH & Co. KG  
Damm 9-19  
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:

Tel. 04 51/1 44-17 81

e-mail:

wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr  
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste  
Nr. 50 vom 01. Januar 2025

Mitglied im



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal  
www.werbung-im-Briefkasten.de

# LESERREISEN

## Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin



3-Tage-Reise

### „Rhein in Flammen“

„Brennende Burgen“ & spektakuläre Feuerwerke  
Feuerwerks-Schiffahrt mit Abendessen vor imposanter Kulisse

Erleben Sie im Schiffskorso den Ausblick auf die faszinierende Kulisse des in Bengalfener getauchten Ufers, vorbei an romantischen Ortschaften, Schlössern und Burgen der Region. An Bord wird Ihnen ein Abendessen gereicht, bevor Sie mit dem Schlussfeuerwerk das furiose Finale erleben. Rückfahrt mit dem Bus zum Hotel.

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 2 x Übernachtung im komfortablen Pentahotel Wiesbaden • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Klimaanlage, TV • 2 x Frühstück vom reichhaltigen Buffet • Stadtführung in Wiesbaden • Führung in der Henkell Freixenet Sektkellerei in Wiesbaden inkl. 1 Glas Sekt  
• Abendessen am Anreisetag • Schiffahrt „Rhein in Flammen“ ab/bis Oberwesel inkl. Abendessen an Bord  
• Kurtaxe Wiesbaden

12.09. – 14.09.2025

EZ-Zuschlag € 79,- p.P. im DZ nur € **459,90**



4-Tage Reise

### Ostfriesland-Traum mit Erlebnis Norderney und Meyer-Werft inkl. Eintritt & Führung!

Sie sind zu Gast in einer der schönsten Ferienregionen Deutschlands zwischen Dollart und dem idyllischen Jadebusen an der Nordsee. Die liebenswerte Region des weltberühmten Ostfriesen-Tees wird Sie zwischen zauberhaften Feen-Landschaften und verträumten Städten und Dörfern restlos begeistern.

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 3 x Übernachtung im familiären Landhaus-Hotel  
• alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV etc. • 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x 3-Gang-Abend-Menü • Ausflug zur Nordseeinsel Norderney • Eintritt und Führung Meyer-Werft in Papenburg • Ausflug nach Leer mit Freizeit

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

12.09. – 15.09.2025 | 02.10. – 05.10.2025

EZ-Zuschlag € 89,- p.P. im DZ nur € **439,90**



5-Tage Reise

### Zittauer Gebirge und Oberlausitz

Görlitz • Bautzen • Oberlausitz • Zittau  
Zittauer Gebirge • Liberec

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 4 x Übernachtung im familiären Mittelklassehotel Riedel in Zittau • 4 x Frühstück vom Buffet  
• 4 x Abendessen als leckere 3-Gang-Menüs • kostenfreier WLAN-Internetzugang • Ausflug Görlitz & Bautzen mit fachkundiger Reiseleitung • Stadtführung Bautzen (ca. 1,5 Std) • Stadtführung Görlitz • Ausflug Oberlausitz & Zittauer Gebirge mit fachkundiger Reiseleitung • Fahrt mit Schmalspurbahn Oybin-Zittau  
• Stadtrundgang / Stadtrundfahrt Zittau • Ausflug Nordböhmen mit fachkundiger Reiseleitung • Stadtführung Liberec

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

14.09. – 18.09.2025

EZ-Zuschlag € 119,- p.P. im DZ nur € **489,90**



10-Tage-Reise

### „Alpenzauber“ am Arlberg

3-Seen und 4-Täler-Rundfahrt  
Südtirol mit Reschenpass • Innsbruck

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1x Zw.-Übern./HP auf Hin- & Rückfahrt • 7 x Übern. im Alpenhotel am Arlberg • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Tel., TV, Safe, Föhn • 7 x Frühstück vom Buffet • 5 x Wahlmenü mit täglichem Salatbuffet • 1 x Bauernbuffet mit vielen Tiroler Spezialitäten • 1 x zünftiger Fondue-Abend (Fleischfondue) • Heimatabend mit Musik und Tanz • im Hotel täglich Kaffee und Kuchen, Eis und Suppenbuffet am Nachmittag • All-Inclusive-Getränke im Hotel ohne Begrenzung (von 08.00 bis 22.00 Uhr lt. Programm, ohne Spirituosen) • spannender Filmabend über die Region • Ausflug 3-Seen und 4-Täler Rundfahrt, Ausflug Südtirol mit Reschenpass, Fahrt nach Innsbruck, 4-Pässe Fahrt zum Bodensee • Mautgebühr Silvretta-Hochalpenstraße • 6 Tage Gratis-Benutzung der Lifтанlagen St. Anton • Ortstaxe

gegen Aufpreis buchbar: Ausflug „Kauertaler Gletscherstraße“, € 25,- p.P.

20.09. – 29.09.2025

EZ-Zuschlag € 189,- p.P. im DZ nur € **1269,90**



8-Tage-Reise

### Polen von der schönsten Seite

Danzig • Zoppot • Frisches Haff  
Oberlandkanal • Masuren

Eine Erlebnis-Rundreise in das Herz Europas. Es geht entlang der berühmten Bernsteinküste in die Hansestadt Danzig, Masurische Seenplatte, an das Frische Haff sowie zur Marienburg. Freuen Sie sich auf viele traumhafte Erlebnisse.

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 2 x Übernachtung im guten Mittelklassehotel in Nordpolen • 5 x Übernachtung im guten Mittelklassehotel in Frauenburg am Frischen Haff • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet  
• Fahrt Hansestadt Danzig, Zoppot und Gdingen  
• Panoramaausflug nach Elbing mit Schiffahrt • Fahrt zur Masurischen Seenplatte • Fahrt zur Marienburg  
• Schiffahrt auf dem Oberlandkanal

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

27.09. – 04.10.2025

EZ-Zuschlag € 119,- p.P. im DZ nur € **669,90**



2-Tage-Reise

### Opern-Genuss in Stettin mit der „Oper im Schloss“ inklusive Opern-Karte

„Carmen“ von Bizet oder  
„Zauberflöte“ von Mozart

Die Oper im Schloss im berühmten „Historischen Schloss der Pommerschen Herzöge“ mitten im Stadtzentrum erstrahlt im neuen Glanz.

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 1 x Übernachtung im Radisson-Blu Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon • 1 x Frühstück vom Buffet • 1 x Genießerbuffet als Abendessen im Hotel  
• sehr gute Eintrittskarte für die „Oper im Schloss“  
• Programmheft im Theater in deutscher Sprache  
• ein Glas Sekt • Stadtführung/Stadtrundfahrt mit perfekter Reiseleitung in Stettin am 2. Tag

Geplantes Programm (Programmänderung vorbehalten)

- 15.11.2025 „Zauberflöte“ von Mozart
- 30.11.2025 „Carmen“ von Bizet

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort zu zahlen.

15.11. – 16.11.2025 | 30.11. – 01.12.2025

EZ-Zuschlag € 29,- p.P. im DZ nur € **249,90**

wochen  
spiegel

Persönliche Beratung & Buchung: ☎ 0 45 21-779 37 91

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | 23701 Eutin | Riemannstraße 26  
E-Mail: info@behrens-reisen.de | www.behrens-reisen.de

MTZ: 30 Personen, diese muß bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein. Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich.