T BAD SCHWARTAU STOCKELSDORF CHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 12. April 2025 • kostenlos

Hinterlandanbindung

Anwohner fordern alternative Querung -Initiative legt Pläne für Brücke zur Teerhofinsel vor.

Events für Fellnasen

Seit 1. April dürfen Hunde nur noch an den ausgewiesenen Hundestränden und Freilaufflächen toben.

Ökologischer Zustand bedenklich

Dünger, Chemikalien, Nährstoffe: Nur Noten 4 und 5 für viele Seen in Ostholstein.

Zustelluna: 0451/144-1826 **Redaktion:** 0451/144-1781 **Anzeigen:** 0451/144-1111, Fax -1010

Aktionstag des **Umweltbeirats**

BAD SCHWARTAU. Am Sonnabend, 12. April, verteilt der Umweltbeirat mit einem Informationsstand auf dem Marktplatz in Bad Schwartau wieder kostenlos Blühsaat und Dahlienknollen an die Bürgerinnen und Bürger. Die Aktion soll für ein "Blühendes Bad Schwartau" beitragen. Blühflächen und Blumen fördern nicht nur ein schönes Stadtbild, sondern sie sind auch ein wichtiger Beitrag für die Natur und Umwelt. Zusätzlich informiert der Umweltbeirat über den geplanten Bahnausbau. Die Aktion startet um 9.30 Uhr.

Mitsing-Event mit dem Passatchor

BAD SCHWARTAU. Der Passatchor lädt am Sonnabend, 12. April, um 17 Uhr zu einem unvergesslichen Mitsing-Konzert in die Krummlandhalle in Bad Schwartau ein. Der Eintritt kostet 20 Euro inklusive einem Liederheft zum Mitsingen. Der Vorverkauf findet in der Klindwortapotheke in der Lübecker Straße 18 statt. Restkarten werden an der Abendkasse erhältlich sein. Für das leibliche Wohl wird ein Food Truck mit kulinarischen Köstlichkeiten an Bord vor Ort sein.

Gospelgottesdienst mit Spirit of Joy

BAD SCHWARTAU. Am Palmsonntag, 13. April, gestaltet der Gospelchor Spirit of Joy um 10 Uhr einen Gottesdienst in der Martin-Luther-Kirche Schwartau, Kaltenhöfer Straße 42. Begleitet werden die Sängerinnen und Sänger von ihrer dreiköpfigen Spirit of Joy Band. Der Gottesdienstablauf folgt einer popmusikalischen Liturgie bei der die Gottesdienstbesucher zum Mitsingen eingeladen sind. Als Teil seiner Predigtreihe "Fragen, die Jesus stellte" denkt Gemeindepastor Klaus Bergmann in der Predigt darüber nach, was im Leben wirklich wichtig ist.



"Schloss in den Mai" – im historischen Gemäuer in den Mai feiern

Der Lions Club Eutin lädt zu "Schloss in den Mai" für Mittwoch, 30. April, ein. Im Eutiner Schloss wartet ein Abend mit 20 Auftritten von 24 Künstlern. Einlass ist ab 18 Uhr.

Im Rittersaal eröffnet die Band Pudeldame mit Deutsch-Pop. Danach verbinden Leroy Jönsson & Band Indie-Folk mit Pop. Vocellize fasziniert mit tiefgründigen Texten und einem einzigartigen Sound. Analogue Swing bringt französisches Straßencafé-Feeling. Poetry-Slam gibt es von Björn Högsdal und Janne Petersen-Feddersen. Jazz-Sängerin Beatrice Asare-Lartey ist mit souligen Tönen in der Schlosskirche zu hören. Für Stimmung sorgen Bauchredner Andreas Römer und Stand-Up Comedian Kristina Bogdansky (Foto).

Im Schloss Innenhof präsentiert das tohuus Eutin

und Tobias Soppa (neue Schlossküche Eutin) leckere Speisen für jeden Geschmack. Dazu reicht der Lions Club Eutin Bier, Wein, Longdrinks und seine Käsespieße für Zwischendurch. Duftende Kaffeespezialitäten serviert Karsten Ziegler aus seinem mobilen Kaffeewagen.

Der Tanz in den Mai startet ca. 23 Uhr in der Alten Küche mit DJ Niko, Top-Hits der letzten 10 Jahre und bekannte Oldies von AC/DC bis Queen laden zum Tanz bis 2 Uhr morgens ein.

Mit den Einnahmen werden soziale Projekte unter-

Carten zum Preis von 49 Euro: www.schloss-in-denmai.de und an den Vorverkaufsstellen im Schloss Eutin (Di-So 11-17 Uhr) und in der Tourist-Info Eutin.



AUTO ADAM kauft

fast jeden Pkw & Lkw

auch defekt, Unfall-/Totalschaden Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung 24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an, 04 51 / **57010**

HL, Roggenhorster Straße 13 www.AUTO-ADAM.de

Gold & Silber Wir zahlen hohe Preise für **Besteck und Schmuck,** Brillanten und Uhren, Münzen, **Zahngold und Bernstein**

ANTIK & KUNST Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft

direkt am Koberg ☎ 7 25 56 • Gutachten **Suche BRIEFMARKEN** sowie alte Orden und Bilder

www.goldankauf-dose.de

Flohmarkt Margaretenhof

Schwerin

20./21. April Ostersonntag, 10-16 Uhr

Ostermontag, 10-16 Uhr Nächster Termin:

HAAS€-MARKT€ Info: 01 71/3 48 64 14

🕁 Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

> Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.

Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen Waldbestattungen Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos





Lübecker Senioren-Tagespflege Wir haben Plätze frei! **2** 0451/47 97 90 84











LOKALES SONNABEND, 12. APRIL 2025

Jardinen Unsere Frühlingsangebote

35% auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

Ihrer neuen Dekorationnicht in bar auszahlbar oder mit

- anderen Aktionen kombinierbarAngebot gilt bis 30.04.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung Wir waschen Gardinen

35%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00

Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de





Hinterlandanbindung: Initiative legt Pläne für Brücke zur Teerhofinsel vor

Anwohner fordern alternative Querung — Bahn bleibt dabei, den Sandweg parallel zu den Gleisen auszubauen

BAD SCHWARTAU. Gerade gehen wieder die Schranken herunter am Bahnübergang zur Teerhofinsel. Katrin Marwitz und ihre Mitstreiter schauen zu, wie der Güterzug heranrollt, während die Schlange der wartenden Autos immer länger wird. Nach den Plänen der Bahn soll der Verkehr in Zukunft aber nicht mehr über, sondern auf einer ausgebauten Straße entlang der Schienen rollen.

Der Bahnübergang wird im Zuge der Hinterlandanbindung dicht gemacht. Gegen die Umleitung formiert sich jedoch Widerstand. Die Anwohner fordern eine neue Brücke und legen Pläne eines Ingenieurbüros vor. Mit zwei Brücken-Varianten will die Initiative belegen, dass eine Überführung realisierbar ist. "Natürlich ist eine Brückenlösung möglich", betont Katrin Marwitz. Die Bahn hatte einen Brückenbau laut Marwitz ausgeschlossen aufgrund der unterschiedlichen Höhenlagen. Eine Aussage, die die Anwohner nicht nachvollziehen können. "Es gibt kein Problem mit Steigungen", betont Marwitz und schaut auf die Entwürfe.

Eine Brückenvariante beginnt an der Straße zur Teerhofinsel, führt über die Schienen und endet kurz vor Yachtbau Krämer. Variante zwei beginnt Am Petroleumhafen, führt über die Schienen und geht in die Straße Zur Teerhofinsel über.

Die Bahn kenne die Pläne der Initiative nicht, erklärt ein Bahnsprecher. Das Unternehmen hält an seiner Variante fest, den Sandweg zwischen Warthestraße und Teerhofinsel, der parallel zu den Gleisen verläuft, zur Zufahrt auszubauen. "Unsere Planungen für den Abschnitt Lübeck sind abgeschlossen – und liegen beim Eisenbahn-Bundesamt. Weitere Anpassungen der Pla-



Die Initiative um Katrin Marwitz (vorne), Juan Martinez Carmilo (v.r.), Andreas Törper, Rudolf Meisterjahn, Bernd Homburg und Stefan Tandetzke zeigt Pläne für eine neue Brücke zur Teerhofinsel. Bad Schwartaus Bauausschuss-Vorsitzender Andreas Marks (I.) unterstützt die Forderungen nach einer bürgerfreundlichen Anbindung.

nung sind im Verfahren nicht mehr vorgesehen", erklärt der Bahnsprecher.

Die Anwohner und Gewerbetreibenden sehen das anders und kämpfen weiter. "Das Planfeststellungsverfahren läuft noch, letztendlich entscheidet das Eisenbahn-Bundesamt", erklärt Marwitz. Für Rudolf Meisterjahn vom Bad Schwartauer Umweltbeirat hat die Bahn nichts geplant, was überzeugend ist. "Es sprechen viele Dinge für die Brücke und gegen die Straße", erklärt er.

Mit den Plänen des Ingenieurbüros und einer sogenannten Plausibilitätserklärung ihrer Anwältin versuchen die Anwohner und Gewerbetreibenden weiter, Gehör zu finden. "Du musst laut sein", sagt Marwitz.

Sie wollten weiter nerven. Denn eine direkte Überführung ist für die Anwohner zwingend notwendig, um nicht abgeschnitten zu sein. Sie alle leben oder arbeiten auf der Teerhofinsel und fürchten um die Zukunft.

Die geplante Zuwegung über eine Straße bedeutet für die Anwohner, Mitarbeiter und Kunden der dort ansässigen Betriebe nicht nur einen bis zu etwa 3000 Meter langen Umweg. Zudem kommen große Schwerlast-Transporter gar nicht um die Kurve an der Abbiegung Warthestraße.

Eine technische Machbarkeit sei nicht geprüft, schimpft Meisterjahn und blickt auch auf den abgeschnittenen öffentlichen Nahverkehr und die Umweltschäden. Und für Bernd Homburg, Chef der Marina am Schilf, sei die Bahn-Planung für Gewerbe nicht tragbar.

Gegen den Ausbau des Sandwegs haben sich schon 2500 Menschen mit ihrer Unterschrift gestellt. "Wir streben die 5000 an", sagt Kleingarten- und Hafenbesitzer Juan Martinez Carmilo, der im Zuge der Arbeiten zur Hinterlandanbindung Teil seines Besitzes verlieren wird.

Über die Pläne schaut auch Andreas Marks, Bad Schwartaus Bauausschussvorsitzender. "Bad Schwartaus Anliegen ist es, dass die Teerhofinsel sachgemäß angebunden ist", erklärt er. Bad Schwartau steht hinter den Forderungen der Anwohner, erklärt Katrin Marwitz. "Die Brücke ist auch der Wunsch der Stadt Bad Schwartau", betont die Anwohnerin. BZ

Pilgern rund um Curau

CURAU. Der Kirchenkreis unter der Leitung der Pastoren Sönke Stein und Florian Gottschalk lädt am Samstag, 12. April, zu einem "Pilgern durch die Jahreszeiten" rund um Curau ein. Das Team, zu dem auch Fred Maltzen und Thomas Lafrenz gehören, hat einen etwa 14 Kilometer Rundweg konzipiert, der um 9.30 Uhr an der Kirche in Curau beginnt. Die Teilnahme kostet drei Euro. Neben wetterfester Ausrüstung sollten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Verpflegung und Getränke dabei habenvielleicht auch eine Sitzunterlage für die Pausen. Eine Anmeldung per E-Mail an soenke.stein@kk-oh.de erleichtert die Planung, das Mitpilgern ist aber auch ohne Anmeldung möglich.

Beratungsmobil informiert über Pflege ostholstein. Der Pflegestützpunkt in Ostholstein berät individuell, unabhängig und kostenfrei zu lente findet die Beratung auf Wochenmarkt jeden dritten Derstag im Monat statt, in Ahrenstag im Monat statt, in

Themen wie Leben und Wohnen im Alter, Pflege und Betreuung. Seit Sommer 2024 bietet der Pflegestützpunkt regelmäßig mobile Beratungseinsätze an. Jetzt gibt es einen neuen Einsatzplan. Das Beratungsmobil ist in Neustadt am Famila-Markt, Rettiner Weg 77, jeden zweiten Dienstag im Monat, in Heiligenhafen am Famila-Markt, Industriestraße 3, jeden vierten Dienstag im Monat, in Burg auf Fehmarn auf dem Wochenmarkt jeden ersten Mittwoch im Monat und in Hutzfeld beim Edeka-Voigt-Markt jeden ersten Donnerstag im Monat. In Ma-

lente findet die Beratung auf dem Wochenmarkt jeden dritten Donnerstag im Monat statt, in Ahrensbök auf dem Fraseplatz, Plöner Stra-Be 4, jeden ersten Freitag im Monat, in Scharbeutz beim Rewe-Markt, Hamburger Ring 5-7, jeden zweiten Freitag im Monat und schließlich in Stockelsdorf auf dem Wochenmarkt jeden dritten Freitag im Monat. Zudem gibt es Beratung an den festen Standorten in Eutin, Bad Schwartau und Oldenburg sowie bei Hausbesuchen. Fragen werden werktags von 9 bis 12 Uhr telefonisch unter 04521/830 66 30 beantwortet. Weitere Infos auf www.pflegestuetzpunkt-osthol-

Veranstaltungen des Seniorenbeirats

STOCKELSDORF. Der Seniorenbeirat Stockelsdorf lädt zu Veranstaltungen: Am Dienstag, 15. April, um 10 Uhr gibt es wieder Verkehrslehre für Senioren in der Moin-Fahrschule, Ahrensböker Straße 34-36. Der Seniorenbeirat bittet Interessierte, sich direkt in der Fahrschule unter 0451/20084252 oder per Mail unter moin@moin-fahrschule.de anzumelden. Für das "Musikfest für Stockelsdorf" am Sonntag, 27. April, in der Großsporthalle am Rensefelder Weg von 14 bis 17 Uhr, hat der Vorverkauf begonnen. Karten gibt es für zehn Euro im Rathaus, in der Bücherei, bei der Buchhandlung Bücherliebe und im ATSV-Vereinsheim.



LOKALES SONNABEND, 12. APRIL 2025

Strand tabu: Diese Angebote gibt es für Hunde

Touristen reisen häufiger mit Vierbeinern an – Pelzerhaken und Rettin verlängern Strandzugang – Events für Fellnasen

OSTHOLSTEIN. Seit dem 1. April gilt Hundeverbot an der ostholsteinischen Küste. Eine Ausnahme bilden Pelzerhaken und Rettin: Diese Orte verlängern die Strandsaison für Hunde bis zum 30. April. Ist dort auch Schluss, müssen die insgesamt 12.000 angemeldeten Hunde im Kreis Ostholstein auf die ausgewiesenen Hundestrände ausweichen. 20 gibt es davon kreisweit. Der nördlichste Hundestrand in Ostholstein mit Namen Grüner Brink befindet sich auf Fehmarn, der südlichste in Niendorf (An der Acht). Auch Travemünde hält zwei Areale für die Vierbeiner

IMMER MEHR GÄSTE KOMMEN **MIT TIER AN DIE OSTSEE**

Die Ferien und die Freizeit mit den Vierbeinern zu verbringen, ist von Fehmarn über die Lübecker Bucht bis hin nach Travemünde beliebt. Das bestätigt Doris Wilmer-Huperz von der Tourismus-Agentur Lübecker Bucht, auch wenn eher die Nebensaison mit hundefreundlichen Angeboten bespielt wird. "Wir stellen fest, dass seit einigen Jahren immer mehr Gäste mit ihrem Hund bei uns Urlaub machen", sagt die Talb-Sprecherin.

Die Touristiker bieten den Fellfreunden nicht nur die Hundestrände. Abseits der Küste gibt es auch eingezäunte Auslauf-Areale, zum Beispiel in Scharbeutz, in denen die Hunde spielen dürfen.

Wer mit seinem Hund an die Lübecker Bucht reist, bekommt vor Ort auch Infos über Tierärzte in der Nähe, Geschäften mit Tier-



Lange Strandspaziergänge sind für Doris Wilmer-Huperz (r.) und ihre Begleiter vorbei. Seit dem 1. April dürfen die Vierbeiner nur noch an den ausgewiesenen Hundestränden toben.

bedarf und hundefreundliche Gastronomie. "In Pelzerhaken sind im ,BeachHouse' alle zweiund vierbeinigen Besucher herzlich willkommen", sagt Doris Wilmer-Huperz. Auch in der "Strandliebe" sind Hunde in der Saison erlaubt.

FOTOSHOOTINGS UND SPAZIERGÄNGE MIT TRAINERN

Darüber hinaus gibt es auch einige Veranstaltungen und Angebote für Hunde und ihre Frauchen und Herrchen. So bieten Grömitz und Scharbeutz Hundeshootings am Strand an. Außerdem gibt es in Grömitz zweistündige Krimi-Spaziergänge mit den Hundetrainern Monica und Bernd Hellmann – Touristen und auch Einheimische sind willkommen. "Auch wenn sich die Strandsaison für die Vierbeiner dem Ende zuneigt, haben wir das ganze Jahr über in Grömitz einiges für Urlauber mit Hund zu bieten", erklärt die stellvertretende Marketingleiterin Jaqueline Schumacher.

Auch viele Unterkünfte machen Ferien mit Vierbeinern möglich. Hotels wie die Bretterbude in Heiligenhafen oder das SAND in Timmendorfer Strand haben ausgewählte Zimmer, in denen das tierische Familienmitglied gegen einen Aufpreis pro Nacht mitgebracht werden darf.

Die Nachfrage übersteigt inzwischen jedoch das Angebot, besonders bei hundefreundlichen Ferienwohnungen, berichten Touristiker. "Einige Vermieter haben sich bereits auf die gestiegene Nachfrage nach Unterkünften, in die man einen Hund mitbringen kann, eingestellt. Schwieriger gestaltet sich aktuell noch die Suche nach einer Unterkunft, in die mehr als nur ein Hund mitgebracht werden kann", sagt Wilmer-Huperz.

Hundebesitzerin Meike Stiller reist mit ihren beiden Fellnasen in den Sommermonaten gerne im Wohnmobil umher. Zu Hause in Haffkrug besucht sie aufgrund des Andrangs meist morgens oder nachts die Hundestrände. "Oder bei schlechtem Wetter". sagt sie schmunzelnd. Es gebe aber auch noch Naturstrände, wo sie laufen dürften. Bis dahin genießt die Haffkrugerin mit "Merlin" und "Hoppit" noch die langen Strandspaziergänge.

□ Eine Google-Karte mit Hundestränden und Freilaufflächen in Ostholstein finden Sie unter www.ln-online.de/lokales/osthol-



Der Lackarzt in Ihrer Nähe

Autolack-Kosmetik Oschatz

Die professionelle Hilfe für kleine Lackschäden.

Eine kleine Beule oder Schramme im Lack? Kein Problem, das kriegen wir schnell und günstig wieder repariert.



Abnehmen durch Hypnose!

Gräfin von Korff • T. 04192 - 819 28 59 • www.einmal-hypnose.de





23617 Stockelsdorf • Tel.: 04 51 / 4 90 05-0 • www.schinken-nissen.de

Schinken-Nissen • Ahrensböker Str. 122



- exklusive Ganzglasduschen
- lackierte Gläser
- Ganzglastüren
- Küchenrückwände

Besuchen Sie unsere Ausstellung! Albert-Einstein-Straße 20 23617 Stockelsdorf

Glas-Notdienst · Tag + Nacht

☎ (0451) 49 49 70 Fax 4 94 97 79

LOKALES SONNABEND, 12. APRIL 2025

Preisskat der SPD Stockelsdorf

STOCKELSDORF. Der SPD-Ortsverein Stockelsdorf veranstaltet am Freitag, 2. Mai, um 17 Uhr wieder einen Skatabend in gewohnt lockerer Atmosphäre im Sitzungssaal des Stockelsdorfer Rathauses, bei dem auch weniger geübte Skatspieler ihren Spaß haben werden. Das Startgeld beträgt zwölf Euro. Im Preis enthalten ist eine Bockwurst mit Brot, die in der Halbzeitpause gereicht wird. Anmeldungen für die Veranstaltung nimmt Ralf Labeit (Telefon 0451/493382 oder per Mail ralf.labeit@t-online.de) entgegen.

Musikalischer Gottesdienst

SEREETZ. Die Ev.-Luth. Kirchengemeinde Sereetz lädt am Palmsonntag, 13. April, um 10 Uhr zu einem musikalischen Gottesdienst mit Chor. Zu hören sind Werke von Bach und Chilcott.

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs

BAD SCHWARTAU. Die Selbsthilfegruppe "Prostatakrebs" lädt Betroffene am Dienstag, 15. April, um 19 Uhr zum nächsten Treffen ein. Im Rahmen der Selbsthilfegruppe besteht die Möglichkeit, mit anderen Erkrankten ins Gespräch zu kommen und sich über die Krankheit und den damit einhergehenden Problemen auszutauschen. Darüber hinaus erhalten die Mitglieder allgemeine Infos sowie Hilfestellung zur Alltagsbewältigung. Regelmäßige Treffen finden jeden dritten Dienstag im Monat um 19.00 Uhr im Konferenzraum des Helios Agnes Karll Krankenhauses statt.

Nur Noten 4 und 5 für viele Seen

Dünger, Chemikalien, Nährstoffe: Ökologischer Zustand bedenklich – Freie Wähler: Der Kreis muss aktiv werden.

OSTHOLSTEIN. Das Urteil ist besorgniserregend: Um viele Seen in Ostholstein ist es nicht gut bestellt. Das Ministerium für Energiewende, Klimaschutz, Umwelt und Natur bewertet ihren ökologischen Zustand als "überwiegend unbefriedigend bis schlecht". Der Zustand des Barkauer und des Stendorfer Sees hat die Note 5 – auf einer Skala von 1 bis 5. Ein unbefriedigend (Note 4) gibt es für den Dieksee, den Großen Eutiner See, den Hemmelsdorfer See, den Sibbersdorfer See und das Neustädter Binnenwasser. Mit mäßig (Note 3) schneiden der Große Pönitzer See, der Kellersee und der Süseler See ab.

Die Vorgaben für die Bewertung macht die europäische Wasserrahmenrichtlinie (WRRL). "Sie richtet sich dabei nach der schlechtesten Qualitätskomponente", erklärt Joachim Siebrecht, Leiter des Fachdienstes Natur und Umwelt beim Kreis Ostholstein. Bei Seen wird überprüft, wie viele Mikroalgen, Wasserpflanzen, Kieselalgen, Fische und wirbellose Tiere im Seeboden vorkommen. Bei Fließgewässern sind die Kriterien das natürliche Vorkommen von Pflanzen und Fischen und die Durchgängigkeit für alle Lebewesen. Ebenso geht es darum, ob sanierte, naturnahe und naturbelassene Uferzonen vorhanden sind und wie hoch die Schadstoffbelastung ist.

"Den ökologischen Zustand der Seen beeinflussen in erster Linie Nährstoffeinträge, die aus der Landwirtschaft stammen", sagt Joachim Siebrecht. Sie ist für mindestens 50 Prozent des Gesamtanteils verantwortlich. Dabei haben das Land



Der ökologische Zustand des Barkauer Sees ist nach den Kriterien der WRRL schlecht. Olaf Bentke und seine Kollegen der Freien Wähler fordern den Kreis eindringlich zu Verbesserungen auf.

Foto: Ulrike Benthie

und die schleswig-holsteinischen Bauern eine freiwillige Abmachung zur Nährstoffreduktion getroffen.

Aus Abwasserleitungen für Schmutz- und Niederschlagswasser gelangen ebenfalls Nährstoffe, vor allem Phosphate und Stickstoffverbindungen, sowie Rückstände aus Arzneimitteln, von Plastik, Dünger oder Chemikalien in die Gewässer. Sie machen rund zehn bis 30 Prozent aus. Über undichte Leitungen und Schächte unter landwirtschaftlich genutzten Flächen versickern aufgebrachte Nährstoffe sowie Pflanzenbehandlungs- und schutzmittel.

"Ein großes Problem sind häusliche Kleinkläranlagen, die im ländlichen Raum noch recht verbreitet sind", sagt Joachim Siebrecht. In Ostholstein gibt es rund 4500 davon. Laut Siebrecht fallen etwa 3500

in die Zuständigkeit des Kreises, rund 1000 in die der Bürgermeister.

"Die Kleinkläranlagen bauen kaum bis keine Nährstoffe ab", sagt der Fachdienstleiter. Viele würden nicht entsprechend gewartet. Auch illegale Einleitungen des Schmutzwassers seien nicht selten. Nach Auskunft des Kreissprechers Simon Bosk fehlten der unteren Wasserbehörde Fachkräfte, um die Kleinkläranlagen regelmäßig zu überprüfen.

KLEINKLÄRANLAGE MÜSSEN ÜBERPRÜFT WERDEN

Siebrecht appelliert an die Eigentümer, Eigenverantwortung zu übernehmen: "Jeder, der eine solche Anlage hat, kann etwas für Natur- und Umweltschutz tun: indem er sie regelmäßig warten und reinigen lässt."

Ziel der Wasserrahmenrichtlinie war ursprünglich, bis 2015 einen guten Zustand für alle Gewässer zu erreichen. "Das ist schon 2015 auf 2027 verschoben worden", berichtet Joachim Siebrecht.

Darauf, dass der Zustand der Gewässer in Ostholstein rasch verbessert wird, drängen auch die Freien Wähler im Kreis. Ihr Vorsitzender Olaf Bentke hat bei Spaziergängen eigene Beobachtungen an Seen gemacht. "Und wir sind mehrfach von Anglern angesprochen worden", sagt er. Philipp Vorndran, sein Stellvertreter, sagt: "Wir fordern vom Kreis, dass er die Vorgaben ernst nimmt und alle Möglichkeiten in seinem Zuständigkeitsbereich nutzt, sie zügig umzusetzen."

Am 19. Mai tagt der Ausschuss für Natur und Umwelt. Die Verwaltung solle "Maßnahmen vorstellen, wie das Ziel der europäischen Wasserrahmenrichtlinie, bis 2027 die katastrophale Wasserqualität auf den Standard 'gut' anzuheben, erreicht wird", verlangen die Freien Wähler.

Circa 50 Prozent der Kleinkläranlagen könnten an die zentrale Abwasserentsorgung angeschlossen werden, schätzt der Kreis. "Da sind wird dran", sagt Joachim Siebrecht und verweist auf die Zusammenarbeit mit dem Zweckverband. Mit entsprechendem Personal könnten auch mehr Anlagen kontrolliert werden. Neue solle es nicht geben. "Künftige Baugebiete müssen an Großkläranlagen angeschlossen werden", sagt Joachim Siebrecht.

Randstreifen und Renaturierungsmaßnahmen – finanziert durch Ersatzgelder des Kreises ("Ablasszahlungen" für Eingriffe in die Natur) – sollen den Zustand der Gewässer ebenfalls positiv beeinflussen. Angesetzt wird zunächst bei Flüssen. Verbessert sich deren Wasserqualität, wirkt sich das auch auf die Seen aus.

Joachim Siebrecht geht davon aus, dass sich der Zustand des Stendorfer Sees absehbar positiv verändern wird. Durch Maßnahmen an der Schwentine soll Nährstoff-Fracht abgefangen werden. So soll der Kasseedorfer Mühlenteich nicht mehr in den Fluss abgelassen werden.

Die Badewasserqualität der ostholsteinischen Seen wird zwar nach anderen Kriterien beurteilt als jenen, mit denen die ökologische Qualität gemessen wird. Joachim Siebrecht sagt jedoch: "In Gewässern mit Note 5 würde ich persönlich nicht baden gehen."

MOBILITÄTS KOMPASS

Lübeck in Bewegung.

Die große Umfrage zum Thema Mobilität. Jetzt mitmachen und einen hochwertigen E-Scooter von Trittbrett gewinnen.

LN-online.de/kompass



Wissen, was Deutschland und die Region bewegt.

Lübecker Nachrichten (in



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Pedelec: Mehr Sicherheit für Senioren

RATEKAU. Der Seniorenrat der Gemeinde Ratekau bietet in Zusammenarbeit mit der Verkehrswacht Kreis Ostholstein Süd e.V. am Mittwoch, 16. April, von 14 bis 17 Uhr auf dem Parkplatz der Cesar-Klein-Schule Ratekau für max. 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Fahrsicherheitstraining an. Eingeladen sind alle Pedelec-Fahrerinnen und -Fahrer an. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr (Haftungsausschluss). Ein Fahrradhelm ist mitzu-

bringen. Der Fahrsicherheitskurs findet in kleinen Gruppen, lockerer Atmosphäre und unter Leitung erfahrener Fahrsicherheitstrainer statt. Am Ende des Kurses treffen sich Trainer und Teilnehmende zu einem gemeinsamen Abschlussgespräch. In den Trainingspausen wird ein Informationsstand des Landesseniorenrates S-H über seine Arbeit informieren und für Abwechslung, u.a. mit Reaktions- und Geschicklichkeitstest, sorgen. Die Präven-

tionsstelle der Polizei Lübeck bieten die kostenlose Möglichkeit, sich über Betrügereien am Telefon oder im Internet zu informieren. Zum Thema Sicherheit im Verkehr sowie Mobilität im Alter kann zusätzlich ein Fahrlehrer Fragen beantworten.

C Anmeldungen unter Telefon 0157 / 7381 5432 oder E-Mail: seniorenrat@ratekau.de. Der Teilnahme kostet 10 Euro und wird vor Beginn des Trainings gezahlt.

Mehr Geld für Kinder- und Jugendarbeit

STOCKELSDORF. Zuschüsse für Mittagessen an Schulen, für Sport- und Spielgeräte, für Ausflüge und Gruppenreisen oder Turn- und Trainingsanzüge: Die Jugendstiftung Stockelsdorf – Hilgendorf Schenkung unterstützt seit 20 Jahren Vereine, Schulen und Kitas in der Gemeinde. Dank einer Erbschaft fallen die Zuschüsse künftig deutlich üppiger aus.

Dirk Kayser aus Dissau hatte die Hilgendorf-Stiftung vor seinem Tod im Dezember 2021 als Alleinerbin bestimmt. Kayser, der keine eigenen Kinder hatte, verfügte, dass die Stiftung ein etwa 16 Hektar großes Grundstück erbt, das dem Vermögensstamm der Hilgendorf-Stiftung zugeführt werden solle. Einzige Bedingung: Die Umbenennung der Jugendstiftung in Hilgendorf und Kayser Schenkung.

Diese Formalie wurde nun vollzogen. Bürgermeisterin Julia Samtleben (SPD), die kraft ihres Amtes auch den Stiftungsvorsitz innehat: "Die Umbenennung hat sich hingezogen, weil die Satzung der Stiftung geändert werden musste. Dafür war auch die Abstimmung mit der Kommunalaufsicht notwendig."

Künftig wird in Stockelsdorf einiges mehr möglich. "Ich bin sehr



Bürgermeisterin Julia Samtleben (SPD) ist die Vorsitzende der Stiftung.Foto: Pre

glücklich, dass die Namensänderung endlich vollzogen werden kann. Durch die Zustiftung von Herrn Kayser hat sich die finanzielle Situation der Jugendstiftung deutlich verbessert. Wir können jetzt viel mehr Förderanträge der Stockelsdorfer Vereine und Institutionen, sofern die Fördervoraussetzungen gegeben sind, bewilligen und damit die Jugendarbeit in der Gemeinde noch einmal deutlich voranbringen", sagt Samtleben.

Wegen der schwierigen Situation auf dem Finanz- und Kapitalmarkt lagen die Zuschüsse der Jugendstiftung zwischenzeitlich auf einem sehr überschaubaren Niveau im dreistelligen Bereich.

Durch die Zustiftung steigen nun die Fördermöglichkeiten deutlich. Die Einnahmen aus der Verpachtung des Grundstücks liegen derzeit bei 8000 Euro jährlich. Diese Einnahmen könnten sich in absehbarer Zeit aber vervielfachen. Die geerbte Fläche wird im Regionalplan nämlich als Windeignungsgebiet ausgewiesen. Auf dem Areal werden vermutlich im kommenden Jahr drei Windkraftanlagen errichtet. Die Erlöse aus der Verpachtung an den Windkraftanlagenbetreiber fließen dann auch in die Stiftung. Julia Samtleben: "Die zu erwartenden Erlöse aus dem Grundstück liegen dann bei 50.000 bis 100.000 Euro."

"Im Lübecker Raum gibt es nichts Vergleichbares"

Kücknitzer Kirche St. Johannes wird zu Ostern wiedereröffnet – Sanierung kostete 1,7 Millionen Euro.

LÜBECK. Immer wieder mal würde das Eingangsportal aufgehen und jemand ins Kirchenschiff hineinlinsen. So jedenfalls erzählt es Pastor Albrecht Martins. Das Interesse im Ort habe also spürbar zugenommen – auch bei Gesprächen auf der Straße, stellt er zufrieden fest. Gerade ist der Geistliche wieder zu Besprechungen in seiner Kirche. Mit dem projektbeauftragten Malergesellen, dem Elektrikermeister, dem Architekten.

Denn der Endspurt in St. Johannes hat begonnen. Schließlich soll das Gotteshaus im Stadtteil Kücknitz nach fast zweijähriger Generalüberholung am Ostersonntag, 20. April, feierlich wiedereröffnet werden. Dann wird Pröpstin Petra Kallies persönlich die Predigt beim ersten Gottesdienst halten.

RESTARBEITEN: MALER UND ELEKTRIKER SIND GEFORDERT

Nun stünden nur noch Restarbeiten an, sagt Martins optimistisch gestimmt. Und auch der Altarbereich müsse noch ausgestaltet werden – doch dazu später.

Zusammen mit Architekt Hanno Nachtsheim sieht er sich den "Elektrifizierungsplan" an. Auf ihm ist genau zu erkennen, wo welche Beleuchtung – ob Hängelampe oder Spot – angebracht werden soll.

"Wobei wir beim Thema Licht wären – unsere Kirche ist viel heller und freundlicher als zuvor", resümiert er zufrieden beim Blick von der Empore.



Pastor Albrecht Martins guckt zufrieden in das helle, sanierte Kirchenschiff von St. Johannes. Foto: Roeßler

Der alte grüne Nadelfilz-Teppichboden wurde komplett entfernt, ein zugemauertes Fenster wieder geöffnet, eine Trennmauer musste weichen. "Und die Farbgestaltung von Holzteilen, Wänden und Bänken ist historisch angepasst worden, um den ursprünglichen Charme der Kirche wiederherstellen zu können", erläutert der "Hausherr".

Eine Beschreibung, die Architekt Nachtsheim unter der Überschrift "Einfaches Rezept" zusammenfasst: "Denn im Wesentlichen haben wir die Veränderun-

gen, die die Kirche in den letzten Schritten durchgemacht hat, wieder rückgängig gemacht."

Zum Hintergrund: Der evangelisch-lutherische Sakralbau von 1910, damals entworfen vom Lübecker Carl Mühlenpfordt, wurde recht schnell nach der Gründung des Hochofenwerks in Herrenwyk errichtet. Allerdings wurde er sowohl Mitte der 1950-er Jahre sowie erneut Anfang der 1970-er Jahre räumlich umgestaltet

Besonders stolz ist Albrecht Martins auf die historischen, wiederentdeckten Malereien. Diese Entdeckung hat er der Spürnase von Restauratorin Caterina Wruck zu verdanken. Denn sie war bereits vor neun Jahren in der Vorplanungsphase des Sanierungsprojektes mit den sogenannten restauratorischen Befunduntersuchungen betraut worden und legte gezielt Malschicht für Malschicht frei – mit dem bekannten Ergebnis.

"Diese Malereien sind tatsächlich unbekannt gewesen", sagt ihre Kollegin Maire Müller-Andrae von der Lübecker Firma

Butt, "dass die Decke polychrom, also mehrfach bemalt ist, hatte da niemand erwartet." Schließlich handele es sich um eine relativ kleine Kirche einer "armen" Gemeinde, die in einem Arbeiterviertel gebaut worden sei.

"Zudem war es zu der damaligen Zeit nicht üblich, eine so ornamentale Gestaltung vorzunehmen", bilanziert die Expertin. Und Hanno Nachtsheim ergänzt: "Im Lübecker Raum gibt es nichts Vergleichbares."

Ein paar Sorgenfalten sind trotzdem noch auf der Stirn des Pastors zu erkennen. Denn noch ist der Altarraum komplett leer. Geplant ist, dass hier die sogenannten Prinzipalstücke – Altar, Kanzel, Taufe und Lesepult – einen modernen Kontrast zur historischen Architektur setzen.

Sie sollen von einem Hamburger Künstler aus Stahl angefertigt werden, um so eine Brücke zur Geschichte des Stadtteils herzustellen. "Sie sind für die Karwoche angekündigt, genauso wie der Naturstein, auf dem sie stehen sollen. Hoffen wir, dass alles klappt", sagt Martins.

Die Sanierung der Kirche, die 1,7 Millionen Euro kostete, wurde durch Spenden und Fundraising finanziert. Pastor Martins hebt das Engagement der Kücknitzer hervor: Mehr als 50.000 Euro kamen aus der Gemeinde. Stiftungen wie die Possehl-Stiftung, Dräger und die Sparkassen-Stiftung trugen darüber hinaus einen großen Teil zur Finanzierung bei.

Abfuhrtermine verschieben sich

LÜBECK. Die Abfuhrtermine der Restabfall-, Bio- und Papiertonnen sowie der gelben Wertstoffsäcke verschieben sich in Lübeck an den Feiertagen. Der Karfreitag (Rest-, Bioabfall- und Papiertonnen) wird vorgeholt. Das betrifft die gesamte Woche vor Karfreitag und bedeutet, dass die Montagsabfuhr vom 14. April daher bereits am Sonnabend, 12. April, stattfindet. Nur die Abfuhr der gelben Wertstoffsäcke für Karfreitag erfolgt am Sonnabend, 19. April. Der Ostermontag wird nachgeholt, die Abholungen in der Osterwoche erfolgen einen Tag später. Dies gilt auch für die Abholung der Gelben Säcke.

Kochbuchbibliothek lädt zur Tee-Zeit ein

LÜBECK. Die Kochbuchbibliothek Lübeck lädt am 13. April im Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld, Elmar-Limberg-Platz 4, von 14 bis 17 Uhr wieder zur Tee-Zeit ein. Zu Gast ist das Musiker-Duo Andrea und Uwe, das nichts gegen ein Tänzchen hat. Es spielt Country und Folk auf Plattdeutsch, Hochdeutsch und Englisch. Neben Tee gibt es auch Kaffee und hausgemachtes Gebäck. Der Eintritt ist frei.

Verschiebung bei Wochenmärkten

LÜBECK. Aufgrund der nahenden Feiertage werden die Wochenmärkte vorgezogen oder entfallen. Die Wochenmärkte in Kücknitz und Moisling fallen am Karfreitag ersatzlos aus. Alle anderen Wochenmärkte werden von Karfreitag auf Gründonnerstag vorverlegt und finden von 14 bis 17 Uhr statt. Am Ostermontag entfallen alle Wochenmärkte.

Hüxtertorallee: Nachts darf geparkt werden

Parkstreifen zwischen Bismarckstraße und Mühlentorteller.

LÜBECK. Im Bereich zwischen der Bismarckstraße und dem Mühlentorteller wird die rechte Fahrspur der Hüxtertorallee zu einem temporären Parkstreifen umgewandelt. Dort darf nun unter der Woche von 18 Uhr bis 7 Uhr am Folgetag geparkt werden. Das teilte die Stadt mit. Samstags und sonntags lasse die Verkehrssituation das Parken dort sogar ganztags zu, sodass am kompletten Wochenende in dem Bereich auf der rechten Fahrbahn geparkt werden darf, hieß es weiter.

In der Zeit von montags bis freitags von 7 Uhr bis 18 Uhr wird in dem Straßenabschnitt ein absolutes Haltverbot angeordnet. Es gilt bis zu der Pfeilmarkierung zum Einordnen auf die linke Fahrspur kurz vor dem Kreisverkehr.

Die neuen Regelungen sollen gelten, bis die Umgestaltung des Mühlentortellers beginnt. Zuletzt



Künftig sollen Autofahrerinnen und Autofahrer auf der rechten Fahrspur zwischen Bismarckstraße und Mühlentorteller in den Nachtstunden parken dürfen. Foto: Holger Kröger

war der Kreisverkehr im Herbst 2023 umgestaltet worden. Ziel war es, den Unfallschwerpunkt zu entschärfen. Doch der Umbau war nur provisorisch. Die endgültige Lösung soll kommen, wenn die Mühlentorbrücke ab 2026 saniert wird. Die Stadt hat drei Varianten vorgeschlagen. Darüber sollen die Politiker im Bauausschuss beraten. Die Stadtverwaltung empfiehlt den Umbau des Kreisverkehrs zu einer Ampelkreuzung.

Sana eröffnet Radiologie für Kinder

LÜBECK. Die Sana Kliniken Lübeck freuen sich über diese Zusammenarbeit: Die Kinderradiologie ist nun offiziell eingeweiht. Zwar nutzt die Praxis "Kinderradiologie Lübeck" unter der Leitung von Dr. med. Kathrin Scharfetter bereits seit Mai 2024 an einigen Tagen die Röhre für Magnetresonanztomographie-Untersuchungen (MRT) der Sana Kliniken, doch nun kooperieren die Experten offiziell miteinander. Die Kinderradiologie ist ein in

Deutschland selten vertretenes Fachgebiet, teilen die Sana Kliniken mit. Die Praxis hat sich auf MRT-Untersuchungen spezialisiert und seit Kooperationsstart bereits rund 300 Kinder ohne Narkose untersucht. Das Besondere: Die jungen Patienten "fliegen" im MRT symbolisch in einem Raumschiff: Das nimmt ihnen die Angst. Auch die Hansestadt unterstützt die Kooperation.

Die Sana Kliniken sind einer der größten Anbieter medizinischer

Akutversorgung im östlichen Schleswig-Holstein. Es gibt viele Spezialisierungen, zum Beispiel in den Bereichen Kardiologie, Gastroenterologie, Pneumologie, Neurologie, Diabetologie, Palliativmedizin, Hämatologie und Onkologie sowie Bauchchirurgie, Unfallchirurgie, Orthopädie, Wirbelsäulenchirurgie, Gefäßmedizin, Anästhesie, Intensivmedizin, Schmerztherapie, Radiologie, Neuroradiologie und Urologie.

TRAVEMÜNDE

Am Dreilingsberg 7

Tel. 04502 880 97 07



TIMMENDORFER STR.

Tel. 04503 898 98 72

Elisabethstr. 16 - 18

Tel. 04521 794 18 09

Birkenallee 1

www.ostsee-medizintechnik.de



Amt Berkenthin

pädagogische

Fachkraft (m/w/d)

Vollzeit

Sachbearbeitung

Vollzeit

Scharbeutz

Bauleitplanung

(m/w/d)

Berkenthin

Orthopädischchirurgische Praxis am Stadtpark

medizinische Fachangestellte (m/w/d)



Lübeck

Fröling Heizkessel-Gemeinde und Behälterbau Scharbeutz **GmbH**

Kundendiensttechniker/in (m/w/d)



Lübeck

Hans- Jürgen Steffen Städtische Betriebe

Vertriebsmitarbeiter Sachbearbeiter/in (m/w/d)Verbrauchsabrechnung / Finanzbuchhaltung (m/w/d)

Vollzeit

Lübeck

16.436 Stellen **HOLIDAY INN** LÜBECK und 6.499 Arbeitgeber Koch (m/w/d) warten

Vollzeit/Teilzeit

Lübeck



Travemünder Allee in Lübeck muss gesperrt werden

Fast drei Wochen lang wird kein Verkehr unter der Sandbergbrücke im Zuge der Travemünder Allee fließen – Der Grund sind lose Betonteile – Deswegen stellt die Stadt Gerüste auf.

LÜBECK. Auf der Sandbergbrücke fahren täglich 24.000 Autos und Lastwagen, unten sind 7600 Fahrzeuge unterwegs: Die stark genutzte Querung im Stadtteil St. Gertrud ist allerdings seit Jahren baufällig. Nun muss die Lübecker Stadtverwaltung dort Gerüste aufstellen, um die Verkehrsteilnehmer zu schützen. Lose Betonteile könnten zu einer Gefahr werden.

Für diese Arbeiten muss die Travemünder Allee, die unterhalb der Brücke verläuft, gesperrt werden. Das Aufstellen des Gerüstes soll von Freitag, 11. April, ab 8 Uhr bis voraussichtlich Mittwoch, 30. April, dauern. Währenddessen ist in beiden Richtungen die Durchfahrt unter der Brücke nicht möglich. Der Verkehr wird in dieser Zeit über die Rampen geleitet.

Sobald das Schutzgerüst steht, wird die Travemünder Allee wieder freigegeben. Allerdings steht dann nur noch eine Fahrspur pro Richtung zu Verfügung.

Regelmäßig werden die Brückenbauwerke in Lübeck überprüft. Beim letzten Check haben die Experten Schäden an der Unterseite der Brücke festgestellt. Es handelt sich dabei laut Stadt um Fehl- und Hohlstellen im Beton. Diese können sich durch Abplatzungen vergrößern.



Die Sandbergbrücke von oben: Sie ist ein wichtiger Knotenpunkt. Unten verläuft die Travemünder Allee, darüber führen die Straßen Heiligen-Geist-Kamp und Sandberg. Foto: Timon Ruge

Wegen der Erschütterungen, die vom oben fahrenden Verkehr auf die Brücke einwirken, besteht die Gefahr, dass sich Betonteile lösen und auf die Travemünder Allee herabfallen können. "Das stellt eine Gefährdung für den darunter laufenden Verkehr dar", schreibt die Stadt in einer Mitteilung. Das Gerüst diene ausschließlich der Sicherung. Für die Aufstellung hat die Stadt die

Lübecker Firma Johann Oldenburg beauftragt.

Über einen Ersatz für die Sandbergbrücke wird seit Jahren diskutiert. Verwaltung sowie verschiedene politische Ausschüsse haben bereits über einen Neubau der Sandbergbrücke beziehungsweise über eine Kreuzungslösung gesprochen. Im April 2023 hatte der Hauptausschuss grundsätzlich grünes Licht für das Projekt ge-

Konkrete Pläne liegen allerdings noch nicht auf dem Tisch. Die Verwaltung hatte im Dezember 2024 im Bauausschuss angekündigt, dass noch in diesem Jahr verschiedene Varianten für eine Lösung vorgelegt werden sollen. Dann muss die Politik endgültig entscheiden. Wann gebaut wird, ist allerdings noch offen. **HVS**

STELLENMARKT



Lübeck | Kanalstr. 12-18 | Tel. 0451 77091

Unser Team sucht Verstärkung

Fahrer zur Belieferung unserer Baustellen Voraussetzung Führerschein KL C1 (bis 7,49 t)

Seit über 80 Jahren bieten wir unseren Mitarbeitern sichere Arbeitsplätze mit guter Bezahlung und zusätzlichen Leistungen.

> Einfach anrufen und informieren 0451-77091 Herr Sellmann



Lübeck | Kanalstr. 12-18 | Tel. 0451 77091



Keine Lust mehr auf einen eintönigen Arbeitsalltag? Dann entfalte Deine Power und werde Mitarbeiter/in in unserer Familie bei ostsee-appartements Heike Wongel. Bei uns zählt einzig und allein Dein Wille, Ehrgeiz und Energie!

Das Team von ostsee-appartements Heike Wongel ist eines der führenden Appartementagenturen an der Lübecker Bucht und freut sich darauf Dich kennenzulernen und mit Dir zusammen zu arbeiten.

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir für die Objekt-Betreuung in Scharbeutz einen versierten

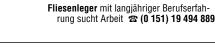
Haustechniker

(m/w/d)

Vollzeit zu sofort, unbefristet.

ostsee-appartements Heike Wongel GmbH 23683 Scharbeutz, Seestraße 6, Telefon 04503-74189 u. 700174

Bewerbung an Gabriela Prehn, gabie@ostsee-appartements.de



DRK-Kreisverband

Deutsches Rotes Kreuz



WERDEN SIE **AKTIV!**

Engagieren Sie sich ehrenamtlich beim DRK Lübeck

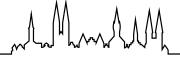
Ihre Einsatzmöglichkeiten:

- + Bereitschaft/Sanitätsdienst
- + Rettungsdienst
- + Besuchsdienst
- + Integrationshilfe + Wasserwacht
- + Kleiderläden

Mehr Informationen erhalten Sie unter Tel. 0451 48 15 12-0

www.drk-luebeck.de







Tel. 04504/8126-23 oder 0162/2487117

Vollzeit Ratekau auf Dich. SONNABEND, 12. APRIL 2025

LOKALES

Strandsalon: Mediterrane Vibes mitten in Lübeck

Pool, Palmen, erfrischende Drinks und jede Menge Platz zum Chillen – Ostern öffnet die beliebte Location wieder.

LÜBECK. Die Sonne strahlt am Himmel, die Drinks stehen bereit: Wer ein windgeschütztes, sonniges Plätzchen findet, kann es sich in einem Liegestuhl bequem machen, die Füße in den Sand stecken und den Fleißigen zuschauen, die Palmen und Olivenbäumchen durch den Sand karren. Besser: könnte, denn der Strandsalon öffnet seine Türen erstmals zu Ostern.

Hannes Schröder und Hannes Hauke von der Strandfreunde GmbH, die seit Mai 2024 den Strandsalon betreibt, sind an diesem Tag vor Ort, um die von einer Lübecker Gärtnerei gelieferten Pflanzen in Empfang zu nehmen und auf der Fläche zu verteilen. Aber sie wollen auch einen kleinen Werbefilm drehen, weshalb Melanie Widua (Marketing) und Lilli Carstens (Social Media) mit von der Partie sind.

Ihr gemeinsames Ziel: "Wir wollen anknüpfen an die gute Entwicklung des Strandsalons und ihn sukzessive weiterentwickeln", sagt Hannes Schröder. Aber gerade die bauliche Entwicklung sei ein längerer Prozess, der abhängig sei von der Erschließung der Wallhalbinsel. Und die erfolgt von vorne bis zur hinteren Spitze, was heißt: Der Strandsalon ist erst zum Schluss an der Reihe. Sein Fortbestand ist jedenfalls für die nächsten 40 Jahre gesichert. "Wir haben jetzt erst ein-



So gut wie startklar für die neue Saison sind Hannes Schröder (li.), Melanie Widua und Hannes Hauke von der Strandfreunde GmbH.

mal viel investiert, um alles wieder in Schuss zu bringen." Das Team habe die Bistro-Karte erweitert. So gibt es nun außer Flammkuchen auch Fish and Chips, Ofenkartoffeln, Churros und Waffeln.

Zudem wurden mehr Verkaufspunkte für Getränke geschaffen sowie ein "Champagner-Kühlschrank", an dem die Gäste per Klingel auch auf die Schnelle eine Flasche Wein oder Sekt samt Kühler ordern könnten.

Hannes Hauke ergänzt: "Unser großer Wunsch ist, dass der Strandsalon ein Hotspot für Lübecker ist, die sich gemütlich treffen und die Füße in den Sand stecken möchten, ohne erst mit dem Auto an die Ostsee fahren zu müssen."

AB MAI SIEBEN TAGE DIE WOCHE GEÖFFNET

Auch Familien sind im Strandsalon ausdrücklich willkommen, wobei

der auf 28 Grad beheizte Pool und spezielle Veranstaltungen für Kinder – wie eine Halloween-Party – dazu beitragen dürften, dass auch jüngere Gäste gerne an den Stadtstrand kommen. Der ist erstmals am Osterwochenende jeweils ab 12 Uhr geöffnet, dann zur großen Season Opening Party am Samstag, 26. April, ab 18 Uhr. Dabei wird der Grill angeschmissen, zudem sorgen drei DJs für entspannte Musik und das Team der Hamburger Cocktailbar Botanic District

für Drinks. Der Eintritt kostet 15 Euro.

Von Donnerstag, 1. Mai, an bis Ende September ist der Strandsalon montags bis donnerstags ab 15 Uhr geöffnet, an den Wochenenden ab 12 Uhr.

VERANSTALTUNGSKALENDER FÜLLT SICH

Eigene Events wie die Boho-Party mit Live-Musik und Seafood (28. Juni), Max & Friends (8. August) mit anschließender After Show Party und das Oktoberfest Ende September sind ebenso geplant wie beliebte Events externer Veranstalter: die

Whoop!Whoop!-Party von Andreas Marlie, die Ü30-Party von Mike Hasemann oder die Blaulicht-Party von Roman Parulin.

"Noch stehen nicht alle Veranstaltungen fest", sagt Melanie Widua, die bei der Strandfreunde GmbH zuständig ist für Marketing und Presse. Und sie weist darauf hin, dass Firmen oder Privatleute selbstverständlich wie bisher den Strandsalon für ein Event buchen können – sei es die Hochzeit, der runde Geburtstag oder die Weihnachtsfeier.

Aktuelles zu Veranstaltungen lasse sich jederzeit über die Homepage www.strandsalon.de, bei Facebook oder Instagram unter @strandsalon_luebeck in Erfahrung bringen. SR

Austausch für Pflegende

LÜBECK. Einfach einmal von zu Hause rauskommen, Zuhörer finden und abschalten – dazu laden die Mitarbeitenden des Pflegestützpunktes in der Hansestadt Lübeck pflegende Angehörige am Donnerstag, 17. April, von 10 bis 12 Uhr im Mehrgenerationenhaus Eichholz, Im Brandenbaumer Feld 27-29, ein. Betroffene können in geselliger Runde eine Tasse Kaffee trinken, ein Brötchen essen, klönen und den Alltag vergessen. Für einen Beitrag von vier Euro sind all jene eingeladen, die einen Menschen entweder zu Hause pflegen oder in einer Pflegeeinrichtung betreuen. Interessierte werden gebeten, sich bis zum 15. April unter Telefon 0451/ 1224931 (Pflegestützpunkt) oder 0451/ 400254400 (Mehrgenerationenhaus) anzumelden.

Karfreitag mit viel Chormusik

LÜBECK. Am Karfreitag, 18. April, findet um 11 Uhr in der Thomaskirche, Rudolf-Groth-Straße 21, ein Chormusikgottesdienst mit Pastorin Praetorius statt. Aufgeführt werden Auszüge aus der Kantate BWV 106 "Gottes Zeit ist die allerbeste Zeit" (Actus tragicus) von Johann Sebastian Bach und die Passionsmotetten,,,Also hat Gott die Welt geliebt, daß er seinen einigen Sohn gab" und "Fürwahr, er trug unsere Krankheit" von Melchior Franck, Die Ausführenden sind der St.-Thomas-Chor, Maria Piechulla, Sopran, Ingbert Goebel, Tenor, und Hartmut Knütter, Bass. Thomas Martens spielt den Orchesterpart am Klavier . Die Leitung hat Kantorin Iris Wolff.



NUR BEI UNS bei Neuwagenkauf, solange der Vorrat reicht!

Mit den Nissan CARE Anschlussgarantien¹ fahren Sie nach Ablauf der 3-jährigen Neuwagengarantie entspannt weiter und sind vor unerwarteten Reparaturkosten im Rahmen der Garantiebedingungen umfangreich geschützt.

Gute Kostenkontrolle - Umfangreicher Reparaturkostenschutz

ARIYA Basisversion 63-kWh-Batterie, 160 kW (218 PS), 4×2, Elektrisch: Energieverbrauch kombiniert: 17,7 (kWh/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 0 (g/km); CO₂-Klasse: A; Juke Acenta 1.0 DIG-T 84 kW (114 PS) 6-Gang Schaltgetriebe, 4×2, Benziner: Energieverbrauch kombiniert: 5,8 (I/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 133 (g/km); CO₂-Klasse: D; Nissan Qashqai 1.5 VC-T e-POWER 140 kW (190 PS), 4×2, Benziner: Energieverbrauch kombiniert: 5,1-5,3 (I/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 116-119 (g/km); CO₂-Klasse: D; Nissan X-Trail Tekna+ 1,5 VC-T Mild-Hybrid 120 kW (163 PS) Xtronic, 4×2, Benziner: Energieverbrauch: 7,1-7,4 (I/100 km); CO₂-Emissionen: 161-168 (g/km); CO₂-Klasse: F; Nissan Townstar EV Kombi 44 kWh, 90 kW (122 PS), Elektrisch: Energieverbrauch kombiniert: 19,2-20,1 (kWh/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 0 (g/km); CO₂-Klasse: A

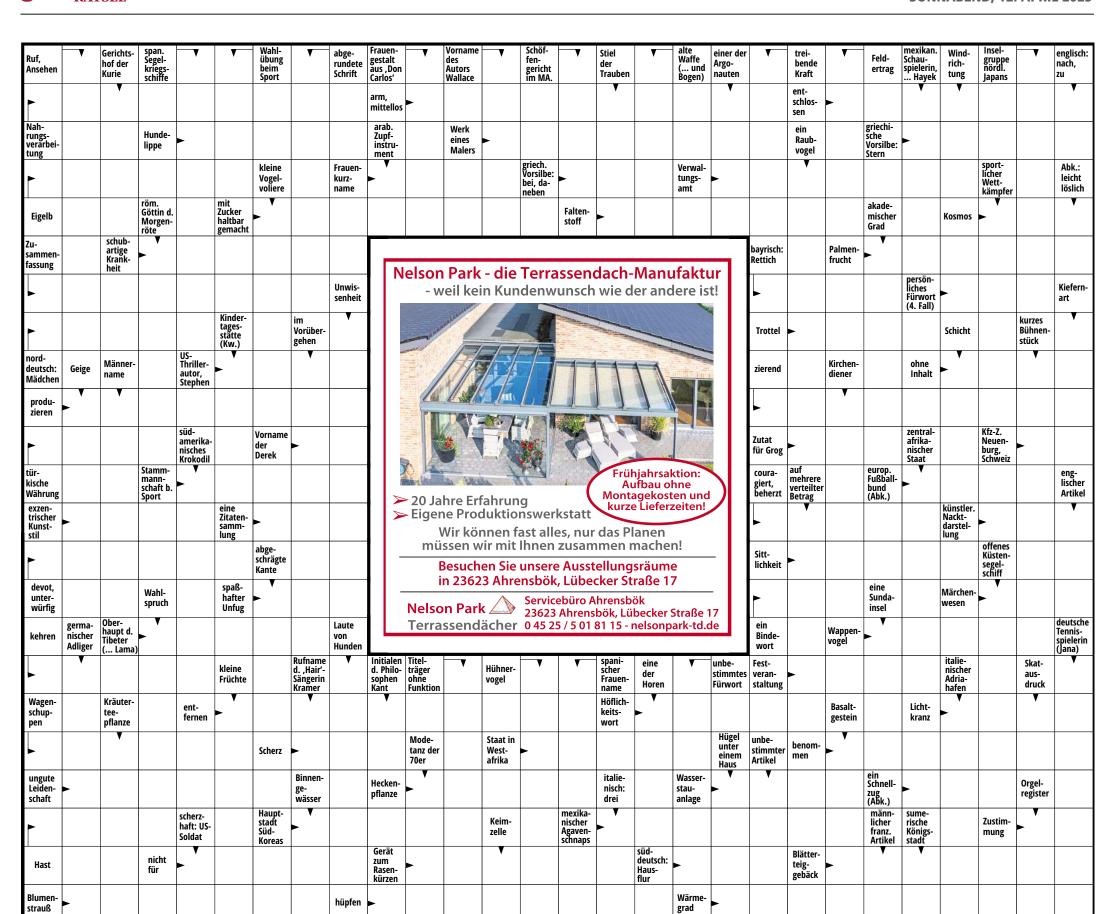
- * Entspricht 3 Jahren Neuwagengarantie + 2 Jahren Anschlußgarantie
- $^1\,\text{Weitere Infos zu den Nissan CARE Anschlussgarantien finden Sie hier: https://www.nissan.de/kunden/nissan-care/anschlussgarantie.html}$

IHR NEUER NISSAN PARTNER IN LÜBECK:

SÜVERKRÜP & ZANKEL GMBH & CO. KG Kruppstraße 4 – 6, 23560 Lübeck-Genin Tel.: 0451 / 58906 – 53

www.SZAutowelt.de
4x in Schleswig-Holstein





Widder 21.03. - 20.04.

Sie brauchen derzeit eine Schulter zum Anlehnen. Signalisieren Sie das! Sie stehen unter Druck, müssen mehr leisten. Aber es lohnt sich. Achten Sie darauf, abends zu Atem zu kommen.



Stier 21.04 - 20.05

Haben Sie Mut zur eigenen Courage. Ihre Ausstrahlung hilft. Schrauben Sie Ihre Ansprüche an Kollegen zurück – gut fürs Betriebsklima Eine Überraschung lässt den Alltag vergessen.



Glück und Harmonie: Koster Sie die schöne Liebesphase aus. In Ruhe arbeiten unmöglich? Machen Sie einfach die Schotten dicht Seien Sie großzügig, vor allem gegenüber Freunden.

in der Werkzeugkiste! Sie

arbeiten diszipliniert. Das

befriedigt! Langeweile ödet

Sie an. Völliges Abschalten ist

Waage

aber manchmal nötig!

24.09 - 23.10



Ausspannen, kürzertreten. Frischluft und Spaziergänge bringen Sie auf Trab.

Skorpion 24.10. - 22.11.

Entscheidung. Bald ist der rechte Moment vorbei! An Effizienz sind Sie derzeit kaum zu überbieten super! Ein diffuses Vorgefühl bewahrheitet sich.

		_))	
		6					5	2
	8		6	2	1	4		
				3	7			4
		5		6		2		8
1			4	5				
		8	3	4	6		2	
6	1					3		
	2	3				6	4	

Löwe 23.07. - 23.08.

> Beziehungen prickelt es momentan wieder. Sie fühlen sich gehetzt. Treten Sie auf die Bremse! Lassen Sie sich nicht zu Schnellschüssen überreden.

> > Steinbock

Sie stehen bei Ihrer Liebe

Momentan können Sie selbst

große Skeptiker überzeugen

Nutzen Sie das! Sorgen Sie

Erfolgschancen. Suchen Sie Rat bei Freunden mit Sinn für

dafür, dass Ihre Energieakkus

im Wort - halten Sie es!

22.12. - 20.01.

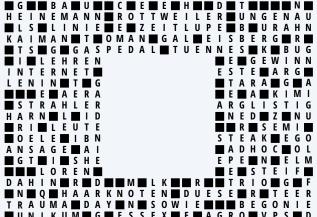
gut aufgeladen sind.



Woche fühlen Sie sich unwiderstehlich. Aber eine Abfuhr droht. Sie wickeln jeden um den Finger, auch den Boss. Sie müssen auftanken: im Grünen, nicht vorm TV.



Nichts läuft von selbst. Sie müssen von sich aus aktiv werden. Vollgas geben -Sie haben ein glückliches Händchen in dieser Woche. Gut gegen trübe Stimmung:



Lösungen der Vorwoche



6	5	3	4	9	/	1	8	2
4	7	9	8	2	1	5	3	6
1	8	2	5	3	6	4	9	7
5	6	4	3	1	9	7	2	8
3	2	8	7	6	4	9	5	1
9	1	7	2	8	5	ო	6	4
7	3	1	6	5	8	2	4	9
8	4	5	9	7	2	6	1	3
2	9	6	1	4	3	8	7	5

6 5 2 4 0 7 4 9 2

Wassermann 21.01. - 19.02 Sie brauchen Ihre Freiheiten Lassen Sie sich nicht einengen. Verschwenden Sie keine Energie an Pläne ohne

Realismus.



UNIKUM GOESSEX DE AGROUVPS D PFAD SLEGAT RIBERIEN FODD DEFEASCHEERRELIEF RAN GALILEI RIVIERA SPRINTEN LOKOMOTIVE

LÜBECK + OSTHOLSTEIN OCHENSPIEGEL

WIR BRINGEN **DIE NEWS!**

Nach E-Roller-Erfolg: Jetzt stellt Voi auch Leihfahrräder auf

Anbieter startet mit 120 E-Bikes. Ausweitung auf 380 Exemplare inklusive Bad Schwartau und Stockelsdorf geplant.

LÜBECK. In Lübeck gibt es jetzt ein Fahrrad-Verleihsystem. Der schwedische Mobilitätsanbieter Voi startet mit 120 Leihrädern in der Innenstadt und umliegenden Stadtteilen. Die Flotte wird schrittweise auf 380 E-Bikes ausgebaut. Andere E-Roller-Verleiher planen aktuell nicht mit E-Bikes in der Hansestadt. "Lübeck hat sich in den ver-

gangenen Jahren als starker Standort für unser E-Scooter-Sharing bewährt", sagt Eike Lütjen, Deutschland-Chef von Voi. Seit 2019 sind die Schweden mit ihren Rollern in der Hansestadt. "Die Einführung von E-Bikes ist der nächste logische Schritt, um noch mehr Menschen eine nachhaltige Alternative zu bieten", erklärt der Deutschland-Chef. "Gerade für ältere Menschen kann das Fahren mit E-Bikes ein

teilten Mobilität sein." Voi bietet die Leihräder auch in Bad Schwartau und Stockelsdorf an. Mit den Stadtwerken Lübeck Mobil haben die Schweden vereinbart, im sogenannten Kerngebiet Innenstadt und umliegende Stadtteile maximal 250 Räder aufzustellen. Für Travemünde sind 60 E-Bikes geplant, 30 in Moisling, Genin und Genin-Süd sowie 20 in Kücknitz.

guter Einstieg in die Welt der ge-

Lübeck ist die erste deutsche Stadt, in der Voi das neue Modell "Explorer 4" einsetzt. Die Schwe-



Der schwedische Mobilitätsanbieter Voi verleiht jetzt auch E-Bikes. Site-Manager Tobias Kohl präsentiert die ersten Räder. Foto: Agentur 54°

den preisen die Leihräder als modern, robust und mit hoher Reichweite ausgestattet an. Um die Menschen auf die Räder zu locken, entfällt für die ersten Monate die Freischaltgebühr für alle

DOTT, LIME, BOLT: WAS MA-CHEN DIE ANDEREN ANBIETER?

Dieanderen E-Roller-Anbieter in Lübeck – Bolt, Tier/Dott und Lime - planen aktuell nicht mit Leihrädern. "Wir prüfen kontinuierlich, in welchen Städten wir mit welchen Fahrzeugtypen präsent sein wollen", erklärt eine Sprecherin von Lime auf LN-Anfrage. "Lübeck beobachten wir dabei als einen interessanten Markt. Konkrete Pläne zur Stationierung von Leihrädern bestehen derzeit jedoch nicht."

"Wir haben keine E-Bikes in Lübeck – nur E-Scooter", sagt eine Sprecherin von Bolt. "Aktuell gibt es keine weiteren Pläne für die Hansestadt." Bei den Stadtwerken Lübeck Mobil ist nur Voi mit Leihrädern registriert. Alle Anbieter von Elektrorollern

und Leihrädern müssen mit den Stadtwerken eine Qualitätsvereinbarung abschließen.

Diese Vereinbarung regelt die Verteilung der Flotten im Stadtgebiet und macht den Firmen Auflagen. So müssen die Akkus der E-Bikes mindestens zu 20 Prozent geladen sein. Nicht betriebsbereite E-Bikes müssen aus dem öffentlichen Straßenraum entfernt werden.

Wie bei den Elektrorollern ist bei den E-Bikes das Fahren auf Gehwegen und die Mitnahme von Personen verboten. Wie für

die Roller gelten für die Räder in bestimmten Gebieten feste Abstellflächen. In der Innenstadt und am Hauptbahnhof werden 35 Zonen ausgewiesen, in denen die Fahrzeuge abgestellt werden

ZAHLREICHE AUFLAGEN FÜR DIE VERLEIHFIRMEN

Außerhalb dieser Zonen können Roller und Räder frei abgestellt werden, solange Rettungswege, Haltestellen, Zufahrten, Brücken, Bordsteinabsenkungen, Fußgängerüberwege, Aufzüge und Schaltkästen nicht blockiert werden. Maximal vier E-Bikes dürfen gemeinsam abgestellt und andere Verkehrsteilnehmer nicht behindert werden. Die Verleiher verpflichten die Nutzer, ein Foto vom Abstellort zu machen, und überprüfen das Abstellen.

Senioren- und Behindertenbeirat der Hansestadt haben sich mit den neuen Mobilitätsangeboten arrangiert. "Wir sind nicht begeistert, aber die Lage hat sich deutlich verbessert", sagt Christian Rettberg, Vorsitzender des Behindertenbeirats. Bei den Elektrorollern habe sich die Lage normalisiert, bestätigt Götz Gebert. Der Vorsitzende des Seniorenbeirats betrachtet die E-Bikes mit etwas Skepsis. Nicht zuletzt, weil auch Senioren Probleme mit der Handhabung hätten. **DOR**

Johannes-Passion mit MHL-Studenten

LÜBECK/ NEUSTADT. Studierende der Musikhochschule Lübeck (MHL) bringen am 12. April um 19.30 Uhr im Großen Saal der MHL eines der bedeutendsten Werke der geistlichen Chormusik auf die Bühne: die Johannes-Passion von Johann Sebastian Bach. Am 13. April um 16 Uhr ist eine weitere Aufführung unter Leitung von Prof. Johannes Knecht mit dem MHL-Kammerchor, dem MHL-Kammerorchester und Studierenden der Gesangsklassen in der Stadtkirche Neustadt zu erleben. Karten für das Konzert am Samstag gibt es für 14 Euro und 19 Euro (ermäßigt 8 Euro und 12 Euro). Karten für die Aufführung am Sonntag sind für 15 Euro (ermäßigt 10 Euro) erhältlich. Buchung für beide Konzerte unter www.luebeckt-ticket.de oder bei den örtlichen Vorverkaufsstellen.

Agape-Mahl am Gründonnerstag

LÜBECK. Das Evangelische Frauenwerk Lübeck-Lauenburg lädt ein zum Agape-Mahl am Gründonnerstag, 17. April, um 18 Uhr im Gemeinderaum St. Georg Genin, Niederbüssauer Weg 3. Es soll daran erinnert werden, wie Jesus mit seinen Freunden und Freundinnen sein letztes Pessachmahl gefeiert hat: ein Beisammensein in Liebe – griechisch "Agape". Das Agape-Mahl ist ein gemeinsames Essen und Trinken, das in einen gottesdienstlichen Rahmen eingebunden ist. Gerne können auch Speisen dazu mitgebracht werden. Anmeldung unter Telefon 0451/ 300868712, E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de.



KNUTZEN

knutzen-home.de Die mit dem grünen Haus

Die Gartensaison ist eröffnet!



STRANDKORB SYLT

Holz: Mahagoni Hartholz aus Plantagenanbau, Geflecht: UV- und farbbeständig, Markisenstoff: Wasser- und schmutzabweisend, Beschläge: rostfreier Edelstahl

UVP 2.749,- 1.798,-

Bei uns finden Sie eine große Auswahl an Strandkörben für richtiges Urlaubsfeeling, sowie Gartenstühle und Gartentische



TISCH LIVINGSTON Maße: ca. 180 x 90 x 75 cm UVP 699,- **599,-**



STUHL ADORA

UVP **249.**-

199,-

STUHL MONTANA stapelbar

129,-

KNUTZEN HOME Lübeck Osterweide 14 Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin Industriestr. 12a Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein Am Voßberg 8 Telefon 04361 50 63 90

10 GESUNDHEIT SONNABEND, 12. APRIL 2025

GESUNDHEITS-TIPP

Intermittierendes Fasten

Was wäre, wenn das Auslassen des Frühstücks nicht nur ein Zeichen dafür wäre, dass Sie mal wieder verschlafen haben, sondern eine echte Gesundheitsstrategie? Willkommen beim intermittierenden Fasten - dem Ernährungsmuster, bei dem Hunger wie eine Superkraft klingt. Von Biohackern und Tech-Pionieren bis hin zu Ihrem fitnessbesessenen Nachbarn scheint es jeder zu versuchen. Doch ist das intermittierende Fasten wirklich ein entscheidender Faktor für Gewichtsabnahme und Langlebigkeit oder nur eine weitere Diätmode, die in wissenschaftliche Schlagworte verpackt ist?

Von der Gewichtsabnahme bis hin zu potenziellen Verbesserungen der Stoffwechselgesundheit und der kognitiven Funktionen bietet das Fasten eine Reihe von Vorteilen. Es ist jedoch wichtig, die verschiedenen Methoden und möglichen Risiken zu verstehen, bevor man sich darauf einlässt

Intermittierendes Fasten, auch Intervallfasten oder IF, ist ein Ernährungsmuster, bei dem der Schwerpunkt darauf liegt, wann man isst und nicht, was man isst. Es hilft bei der Gewichtsabnahme, dem Fettabbau und dem Muskelerhalt ohne Kalorienbeschränkung. Viele Menschen entscheiden sich für IF, weil es einfach, nachhaltig und effektiv ist. Statt ständiger Diäten werden beim IF die Mahlzeiten in bestimmte Zeiträume eingeteilt. Studien legen nahe, dass dies die Stoffwechselgesundheit verbessern und das allgemeine Wohlbefinden fördern kann. Der besondere Reiz des Intermittierenden Fastens liegt darin, dass es einfach zu befolgen ist und gleichzeitig aussagekräftige Ergebnisse liefert. Das macht es zu einem praktischen Ansatz für alle, die ihr Gewicht reduzieren und ihre Gesundheit verbessern wollen.

WIE FUNKTIONIERT INTERMITTIERENDES FASTEN?

Intermittierendes Fasten funktioniert durch den Wechsel zwischen Essens- und Fastenperioden, wodurch der Körper von der Verwendung von Glukose auf die Verbrennung von gespeichertem Fett umgestellt wird. Während der Verdauung der Nahrung geht der Körper für drei bis fünf Stunden in einen Sättigungszustand über, in dem der Insulinspiegel hoch ist, was die Fettverbrennung erschwert. Nach acht bis zwölf Stunden geht der Körper in den nüchternen Zustand über, in dem ein niedrigerer Insulinspiegel eine effiziente Fettverbrennung ermöglicht. Da die meisten Menschen diesen Zustand nur selten erreichen, fördert die Zwischenmahlzeit den Fettabbau ohne größere Ernährungsumstellung.

Dies erklärt, warum viele Menschen mit IF Gewicht verlieren, obwohl sie ihre übliche Kalorienzufuhr und ihre Bewegungsgewohnheiten beibehalten. Durch die Verlänge-

rung der Fastenperioden steigert das intermittierende Fasten auf natürliche Wei-

> Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheits-Tipps.

se die Fettverbrennung des Körpers, was es zu einer wirksamen Strategie zur Gewichtskontrolle macht.

Intervallfasten ist keine Einheitsmethode, die für alle gilt. Es gibt verschiedene Methoden, die auf unterschiedliche Lebensstile und Vorlieben zugeschnitten sind:

Zeitlich begrenztes Fasten - 16:8 oder 14:10: Fasten Sie 16 Stunden lang und essen Sie innerhalb eines 8-Stunden-Fensters; oder 14:10 für eine weniger strenge Version. Das Essen ist zum Beispiel zwischen 10 Uhr morgens und 18 Uhr abends erlaubt. Während der Fastenzeit darf man Wasser, schwarzen Kaffee und Kräutertee konsumieren.

Nachtfasten - 12:12: Eine anfängerfreundliche Methode mit einem 12-stündigen Fastenfenster, zum Beispiel 20 Uhr bis 8 Uhr morgens. Der größte Teil des Fastens findet während des Schlafs statt.

Fasten im Tageswechsel: Hierbei praktiziert man das Fasten jeden zweiten Tag, wobei manchmal eine geringe Zufuhr von etwa 500 Kalorien erlaubt ist. Diese Variante ist nicht empfohlen für Anfänger oder Personen mit bestimmten Erkrankungen.

5:2-Diät: Fünf Tage lang normal essen, dann an zwei nicht aufeinanderfolgenden Tagen die Kalorienzufuhr auf 500-600 Kalorien beschränken. Diese Option ist flexibel und erlaubt die Wahl der Fastentage.

Warrior-Diät - 20:4: Leichte Kost wie Obst und Gemüse am Tag, gefolgt von einer großen Mahlzeit in einem Vier-Stunden-Fenster am Abend. Ermutigt zu nährstoffreichen Lebensmitteln.
Intermittierendes
Fasten kann zwar
nützlich sein, ist aber
nicht für jeden geeignet. Zu den Personen,
die es vermeiden sollten
oder vor Beginn des Intervallfastens einen Arzt konsultieren soll-

ten, gehören:
•Diabetiker, die Insulin oder blutzuckersenkende Medikamente einnehmen,

- •Medikamente, die mit der Nahrung
- eingenommen werden müssen, •Personen mit einer Vorgeschichte von Essstörungen,
- •Kinder unter 18 Jahren,
- Schwangere oder stillende Personen

Intermittierendes Fasten ist ein wirksames Mittel zur Gewichtsregulierung und zur Verbesserung des Stoffwechsels und bietet potenzielle Vorteile für die Verdauung, kognitive Funktionen und mehr. Es ist jedoch nicht für jeden geeignet, und die Forschung untersucht weiterhin die langfristige Sicherheit. Wenn Sie intermittierendes Fasten in Erwägung ziehen, sollten Sie einen Arzt konsultieren, um den besten Ansatz für Ihre individuellen Bedürfnisse und Ihren Gesundheitszustand zu ermitteln.

Letztendlich geht es beim Intervallfasten nicht nur darum, wann Sie essen, sondern darum, einen nachhaltigen, ausgewogenen Lebensstil zu pflegen. Gehen Sie mit Achtsamkeit und Bewusstheit an das Fasten heran und bevorzugen Sie vollwertige, nährstoffreiche Lebensmittel, um seine Vorteile zu maximieren.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Fadenpilzinfektion durch Rasur

Auf Hygiene achten – Ansteckungen vermeiden.

Gerötete Flecken, entzündliche Schuppungen und kahle Stellen auf dem Kopf, im Nacken oder im Bart? Das können Hinweise auf eine Fadenpilzerkrankung (Trichophyton tonsurans) sein. Zuletzt sollen sich solche Fälle in den Arztpraxen gehäuft haben. Die Ursachen können unterschiedlich sein. Ursprünglich waren Infektionen hauptsächlich im Ringersport bekannt, wo es zu engem und ausgedehntem Hautkontakt mit einer infizierten Person auf der Sportmatte kam. Aber der Fadenpilz kann beispielsweise auch beim Kuscheln oder wenn Kinder Kopf an Kopf spielen, über gemeinsam genutzte Kopfkissen, Handtücher oder Kleidung übertragen werden. Eine weitere Ansteckungsquelle könnte womöglich auch kontaminierte Haar- oder Barthaarschneideutensilien sein. Erst nach etwa ein bis vier Wochen können erste Hautveränderungen auftreten. "Wer auffällige Hautstellen am Kopf bemerkt, kann zunächst eine hausärztliche Praxis aufsuchen oder sich an einen Facharzt oder eine Fachärztin für Dermatologie wenden", rät AOK-Serviceregionsleiter Wunsch.

Immer mehr Menschen lassen sich den Nacken oder die Kopfseiten ausrasieren oder die Barthaare stutzen. Dabei können minimale Verletzungen entstehen, die eine Eintrittspforte für die Pilzsporen bieten. Dieser neuere Übertragungsweg kann eine Erklärung dafür sein, warum überwiegend Kinder und junge Männer über die Symptome einer Pilzinfektion auf der

Kopfhaut oder am Hals klagen. Hautärzte beobachten, dass die Infektionszahlen in letzter Zeit zunehmen. Genaue Zahlen gibt es nicht, da der Pilz nicht meldepflichtig ist.

"Steht fest, dass der Fadenpilz die Ursache für die Beschwerden am Kopf ist, wird je nach Schwere der Infektion ein Antimykotikum, ein wirksames Medikament gegen Pilze, zum Einnehmen oder Eincremen verordnet. Wichtig ist eine konsequente Behandlung, damit der Pilz nicht zurückkehrt", sagt Wunsch. Da sich Fadenpilze wie alle Pilze in feuchter Umgebung wohlfühlen, halten Betroffene die Kopfhaut am besten trocken – von Sauna- oder Schwimmbadbesuchen ist in der akuten Krankheitsphase abzuraten.

Um eine Übertragung zu vermeiden, sollte bei einer Infektion Körperkontakt vermieden werden. Kämme, Bürsten, Rasierapparate, Kopfkissen, Handtücher oder Waschlappen sollten in der Familie nicht gemeinsam benutzt werden. Was waschbar ist, sollte bei mindestens 60 Grad in der Waschmaschine mit einem Bleichwaschmittel oder Wäschehygienespüler gewaschen werden. Darüber hinaus gilt: Scherköpfe, Rasierer und Rasierklingen sowie Kämme sollten nach jedem Gebrauch desinfiziert werden. Um eine Ansteckung zu vermeiden, wird empfohlen, zum Beispiel Rasierklingen nur einmal zu verwenden. Viele Friseure und Barbershops nehmen die Hygiene sehr ernst. Wer unsicher ist, sollte sich vor einem Besuch über die Hygienemaßnahmen

Medizin

Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Experten enthüllen: Darauf kommt es bei einem guten Reizdarm-Präparat wirklich an

Schätzungen zufolge leidet etwa jeder Achte hierzulande unter wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Bauchschmerzen, Blähungen, Verstopfung und Durchfall.1 Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden ist. Bereits durch kleinste Schädigungen der Darmbarriere können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen, den Darm reizen und Entzündungen hervorrufen. Die unangenehmen Folgen: Typische Reizdarmsymptome wie wiederkehrender Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.2

Für Betroffene gibt es auf dem Markt eine Vielzahl von Präparaten, die unterschiedliche Ansätze zur Linderung der Symptome verfolgen. Doch angesichts des komplexen Beschwerdebilds und der individuellen Verläufe des Reizdarmsyndroms ist es oft schwierig, das richtige Produkt zu finden, das alle Symptome adressiert und Betroffenen nachhaltig helfen kann.

Experten empfehlen daher, beim Kauf auf spezifische Qualitätsmerkmale zu achten: 1. Eine gute wissenschaftliche Evidenz und die Empfehlung durch Fachgremien

Ein gutes Produkt sollte durch Studien und Forschungsergebnisse gestützt sein, die seine Wirksamkeit in Bezug auf die gängigen Reizdarm-Symptome nachweisen. Präparate mit Inhaltsstoffen, deren Wirkung wissenschaftlich fundiert ist, bieten Betroffenen eine höhere Sicherheit und steigern die Erfolgsaussicht auf eine Linderung ihrer Beschwerden.

2. Hilfe bei allen Symptomen des Reizdarmsyndroms

Das Reizdarmsyndrom ist ein vielschichtiges Leiden mit verschiedenen Symptomen, darunter Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung. Außerdem treten die Symptome in unterschiedlicher Intensität und Kombination auf. Daher ist kein Fall wie der andere. Präparate, die sich nur auf einzelne Symptome fokussieren, sind für einen Großteil der Betroffenen nicht ideal.

Ein gutes Produkt sollte durch Studien und Forschungsergebnisse 3. Keine bekannten Neben- und Wechselwirkungen

Für Reizdarm-Betroffene ist es besonders wichtig, dass ein Präparat frei von bekannten Neben- und Wechselwirkungen ist. Ein gut verträgliches Produkt erleichtert die tägliche Anwendung und verringert das Risiko unerwünschter Effekte, was gerade dann entscheidend ist, wenn bereits andere Medikamente eingenommen werden. So lässt sich die Behandlung sicher in den Alltag integrieren und trägt zuverlässig zur Linderung der Beschwerden bei.

Das empfehlen Gesundheitsexperten

Ein bestimmtes Präparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen: Die Rede ist von Kijimea Reizdarm PRO.

Kijimea Reizdarm PRO erfüllt alle 3 Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise.

Der enthaltene Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 konnte seine Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden sowohl in seiner ursprünglichen als auch in seiner hitzeinaktivierten Form in zwei Goldstandard-Studien eindrucksvoll unter Beweis stellen.^{3,4}

Unterstrichen wird das wissenschaftliche Fundament hinter dem Produkt durch die Empfehlung des Bakterienstamms in der ärztlichen S3-Leitlinie zur Behandlung des Reizdarmsyndroms, insbesondere in Bezug auf die nachgewiesene Wirksamkeit bei allen Reizdarmbeschwerden.⁵

Interessant ist dabei die Funktionsweise dieses besonderen Bakterienstammes. Er besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die geniale Idee: Unter diesem "Pflaster" kann sich die Darmbarriere regenerieren, die Darmbeschwerden können abklingen. Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Kijimea Reizdarm PRO ist deutschlandweit in Apotheken und direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erhältlich.

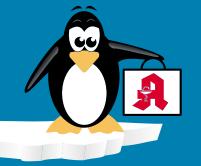




Straub C et al. Arztreport 2019 — Pressemappe. 2019. • **2Wood JD (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • **3Guglielmetti S, Mora D, Gschwender M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life — a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi:10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x • *Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul;5(7):658-666. • *Layer P, Andresen V, Pehl C, et al. Update S3-Leitlinie Reizdarmsyndrom: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie des Reizdarmsyndroms der Deutschen Gesellschaft für Neurogastroenterologie und Motilität (DGNM). Juni 2021.



PINGUIN APOTHEREN







MÜSSEN WIR BESTELLEN - KENNEN WIR NICHT - 99,85% AUF LAGER*

Bepanthen

Augen- und

Nasensalbe





Cetirizin Ratiopharm

ratiopharm

Cetirizinratiopharm bei Allergien

Für Kinder ab 6 Jahre und Erwach Wirkstoff: Cetirizindihydrochlorid

50 Stck.

53 %

aespari

statt 21,36 €













Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter WWW.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 12.04.2025 - 19.04.2025

Am Hauptbahnhof/ **ZOB** Konrad-Adenauer-Str. 1 Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil / **Im Campus Alexander-Fleming-Str. 1** Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße Südl. Altstadt Mühlenstr. 37 Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße auf 2 Etagen / EG + 1. OG **Königstr.** 59-63 Tel.: 0451/292 75 55

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de

Tel.: 0451-7907190

Energieeffizienzklasse: A+

Doppelhaushälfte mit

hervorragender Energieeffizienz und viel Platz im Hochschulsstadtteil

ca. 142 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, Vollbad,

Dachgeschoss bereits ausgebaut, Terras-

se/Garten, 2 Außenstellplätze, Baujahr; ca.

— VERANSTALTUNGEN — -



Rntik & Trödel **KUNSTHANDWERK**

20. + 21. April

Ponyreiten, Ostereier & Live-Musik 23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de HISTORISCHER (* 1873) HENGSTSAAL

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Verschenke Garnitur U-Form, m. Bett u. Stauraum + 1 Sessel. ☎ 0175 4421210

Gut erhaltende gepolsterte Bank mit Stauraum und ein Tisch 1,10 x 70 an Selbstabholer zu verschenken. 22 04502/5745

Leere Warenkartons, klein/gr., kostenlos abzuholen in 23923 Herrnburg- Lübeck **2** 038821/66830

Mobile Fußpflege! 🕿 0172 - 90 80 685

Privatlehrerin für Mathematik erteilt Nachhilfeunterricht in Kücknitz: Frau S. Kaffka 2 (0451) 301544

Reiseschreibmaschinen: eine Olympia, Splendid 33 und eine Tippa, Gossen aus Erlangen, an Selbstabholer zu verschenken. ☎ 04506/511 (AB)

Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen, auch Scheine u. Kleingeld & (0171) 4 721 861 Großer Katzen-Kratzbaum, 2 Tragekörbe

usw. zu verschenken. 🕿 0172/8839515 ab 13 Uhr, Lübeck

Suche Gartenhilfe in Karlshof, gerne Student o. Rentner. 2 0172/883 9515 ab

■ BEKANNTSCHAFTS- ■

ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT -

Ich, Gisela, 74 Jahre jung, wohne hier ganz allein, bin eine ruhige, hübsche, natürliche Frau, liebevoll und herzlich. Da ich verwitwet bin, suche ich auf diesem Weg einen netten Mann (Alteregal), bei getrenntem oder gemein-samen Wohnen. Ich würde Sie gerne besuchen oder zu mir einladen, wenn Sie anrufen. pv Tel. 0151 – 62903590

SIE SUCHT IHN

- ER SUCHT SIE

Die Sterne neu sortieren mit Dir? Herzensguter Witwer, 61J. jung, 1,76m groß, nordische Typ, sucht sympathische Part-nerin. skorpion63@web.de

KONTAKTBÖRSE / **EROTIK**

LEIDENSCHAFTLICHER SERVICE NEU IN LÜBECK DEUTSCHE LARISSA GR. OW - BEHAART MASSAGEN-GYNSTUHL-PROSTATASPIELE

MARKTPLATZ

MARKTPLATZ

Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

für die Ukraine 🕿 0451/59988209

Kaufe Massivholzmöbel. & 0157/58140052

PHONO / ELEKTRONIK

Alte Münzen von Sammler gesucht. © 0171/6403700

Sammler/Liebhaber gesucht zwecks

HOBBY UND FREIZEIT

Erwachsenendreirad, guter Zustand, 36-Volt-System, 2. Batterie, VB 1.600 € **22** (0 451) 478 320

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zube-

Suche gebrauchte Pfeifen ☎ 01 78 -1 96 00 84

KFZ ANGEBOTE

Kaufe ständig ältere PKW 🕿 HL-690919

NUTZFAHRZEUGE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

1.Hd. 31.850Km, sehr guter Zustand, viele Extras,kein Investitionsstau, TÜV neu incl. 2 0451/503418

KFZ GESUCHE

2 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

iekt der Woche

www.unser-immobilienwert.de

Mais.-ETW. 73 m². 2 Zi.. Bi. 1984. Logg.. Stellpl.

EnV, 152 kWh/(m²a), E, Gas, 349.000 € (zzgl.

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten

MÖLLERHER M

Hochwertige 3,5 Zimmer-ETW im Herzen von Tra-

vemünde, zentrale Lage, neue Wohnanlage, Neubau Maisonette, ca. 83 m² Wfl., stufenloser Zugang, Per

sonenaufzug, moderne Ausstattung, Fußbodenheizg, sonniger Balkon, PKW-Außenstellplatz (kann fü 8.000,- € erworben werden) EBA: 55,2 kWh/(m²*a) Fernwärme, B, Bj. 2023 449.000,- € zzgl. Courtage

© 0 45 03 / 881200 www.loose-immo.com

Immobilien seit 1982

OS firmengruppe ivd

1111

nn m

Hafenglück in Niendorf/Ostsee

2,975% inkl. MwSt. Käuferprov.)

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF I

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Mölln

Traumhafte 4-Zi.-Wohnung in naturnaher Umgebung, ca. 100 m² Wohnfl., Entrée mit eingeb. Garderobe, Wohn- u. EZ m. Mamorkamin, SZ im DG mit großfl. Dachfenster, Vollbad mit FBH, Kellerraum u. Dachbodenabstellraum, Süd-Balkon, TG-SP optional erwerbbar, Bj. 1986, V. 89 kWh/m² p.a., Kl. C, Erdgas schwer, Gas-ZH, KP: 410.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Traveblick Balkon, Stellplatz, freie Lieferung

haltung, Baujahr ca. 1965, 3 Zimmer, Vollbad + Gäste WC, Balkon, 1 Außenstellplatz, Keller, Dachboden, Verbrauchsausweis Gaszentralheizung, D,







MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige

! Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel

TV / FOTO /

Akkordeon bis Z-wie Zither & Fotoausrüs tung Analog/Digital 2 0170/7037246

Weitergabe an Selbstabholer von ca. 300 Eulenfiguren. & 0177 - 16 96 135

Sabo Aufsitzmäher, Schnittbr. 94cm, 480€, **☎** (0 451) 56 967

BMW R850R Roadster 3.250€VB

TIERMARKT

Zwergspitz- Pomeraninwelpen aus HL zu



ETW direkt an der Vorderreihe

ca. 66,62 m² Wohnfläche, MEA 597/ 10.000stel., Hausgeld 540,- \in inkl. Instand-

122,9 kWh /(m2*a) KP 330.000,- € Kontaktieren



Gesucht werden Musikinstrumente v. A-wie

KUNST- UND SAMMLERMARKT

hör. Anlage oder Sammlung. Auch Mo-dellfahrzeuge usw. Tel. 0175-777 44 99

KRAFTFAHRZEUGMARKT

VW

WOHNMOBILE / –WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen

TIERMARKT ==

verkaufen 2 0171/9131239

JENNIFER FRÜNDT

ETW im Bungalowstil mit Terrasse und TG-Stellplatz Lübeck.ca.64m2 Wfl..2 Zi..EBK.Dusch bad,Bj.1982,Gas-Zentralhzg.,EVA in

Erstellung,KP:205.000,-€ Tel.: 0451 30506212 - info@jennifer-fruendt.de www.jennifer-fruendt-immobilien.de

HÄUSER -

ESPLANADE IMMOBILIEN info@esplanade-immobilien.de Tel.: 0451-7907190



modernisiertes Zweifamilienhaus mit Wärmepumpe und Garage ideal für Selbstnutzer oder Ferienvermietung 2 Einheiten, Grdst. 210,00 m², Gesamtfl. ca. 237,16 m2, Wohnfl. ca. 177,94 m2, Bj. 1893,

JNKM kalkuliert ca. 30.420,- €, Luftwärme

Bedarfsausweis, B, 59.6 kWh (m²*a) KP 925.000.- € Kontaktieren

pumpe. Strom-Mix.

Sie uns gerne!

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF



Duschbad, Pantryküche, Balkon, Hausgeld 225 € p.m., Kellerabteil, verschiedene Serviceangebote des Hotels nutzbar, Bedarfs ausweis. 0 Gaszentralheizung, C,

91.4 kWh KP 229.000,-€ Kontaktieren

Sie uns gerne!



ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de

Tel.: 0451-7907190

Hanseatische Rarität "Hamburger Kaffeemühle"

Großzügiges Jugendstil-Anwesen

ca. 275 m2 Gesamtfl., Bi, ca. 1929, aktuell Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder

Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herr-lich eingewachsenes Grundstück mit

3 464 m² (hiervon 1.780 m² ausgewie-

senes Gartenland), hohe Decken, Holz

dielen, Sprossenfenster, Kassettentüren

Kapitänszimmer, Terrasse, Garage, Öl

heizung (BJ. ca. 2011), Bedarfsausweis F, 160,7 kWh

KP 740.000,- €

Kontaktieren

Sie uns

gerne!

Bäk

2,5 Zi.-ETW Sereetz, kernsaniert, ab sofort

EIGENTUMSWOHNUNGEN -

57 m², 3.0G, Komp. Sanierung 2024 (inkl. EBk + D-Bad), bezugsfertig, Keller, Boden, gr. Balkon, Glasfaser, ohne Makler, VHB 185.000 Euro, Email: newhome@1592.de

ETW in Strandnähe!

Traumhafte EG-Whg. mit großz. Terr. in Dahme, ca. 77 m² Wohnfl., 2 Ži., offene EBK, helles WZ, WB, SZ mit Terr.-Zugang, SP vorhanden, Bj. 1981, V: 36,23 kWh/m² p.a., Kl: A, Nachtsp.-ZH, KP: 220.000, € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Kostenlose Marktwertermittlung: www.unser-immobilienwert.de Naturnahe ETW in Scharbeutz

42 m², 2 Zi, Bj. 1988, Balk., Stellpl., EnV, 58,5 kWh/(m²a), B, Gas, **229.000** € (zzgl. 3,33% inkl.

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100 Persönlich gut beraten MÖLLERHER M

Sierksdorf Moderne, möblierte ETW, ca. 50 m² Wohnfl., 2 Zimmer, heller Flur, offene EBK, mod. WB, WZ mit Ethanol-Kamin, hochw. vergl. Balkon, Ferienverm. mögl., Bj. 1971, B: 157,1 kWh/m² p.a., Kl. E, FW-FW, KP: 165.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Büsum: 1 bis 3-Zi. ETW's, 125.000 € 295.000 €; ☎ 0171/3878319



Mölln Modernes EFH aus 2014 in Sackgassenlage, ca. 148 m² Wohnfl. auf ca. 636 m² Grdst., 5 Zi., ger. Küche m. begehbarer Speisekammer u. FBH, Vollbad mit FBH, HWR, Süd-Terrasse, Solarthermieanlage f. Warmwasseraufbereitung, Gasheizung m. Warmwasserspeicher, Bj. 2014, B. 96 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas, GasZentralheizung, KP: 520.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

www.lubeca-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN



Eigenland Grdst. 529,00 m², Gesamtfl. ca. 228,17 m², Wohnfl. ca. 160,79 m², Teilkeller, 3 Zi. zzgl. 2 Galeriezimmer, 2 Badezimmer zzgl. Gäste-WC, Bj. 1946 + Anbau 2001, umfangreich modernisiert, Kamin, Sauna, Garage, Süd-Ost Terrasse, Gasbrennwerttherme (Bj. ca. 2023), Bedarfsausweis, C, 81,8 kWh (m^{2*}a) **KP 875.000,**-€

– Elegantes EFH mit viel Licht

und Nähe zur Wakenitz

Kontaktieren Sie uns gerne!



contract-vario.de **6** 04505 5805-0

Scharbeutz im Konsulweg 122m2 4 Zi

MRH BJ 2000 nie vermietet Energ. 81,5 Kwh sofort frei 725.000 € zzgl Kaufneben-kosten und 2,5 % Käufercourtage fordern

Sie das Exposé an unter info@bucon-im

Bucon Immobilien GmbH Barkenkop-pel 14 in 22391 Hamburg Mobil 0171 231 7484 ☎ 01712317484

EFH in ruhiger Lage, ca. 130 m² Wohnfl. auf ca. 757 m² Grundstück, 5 Zimmer, gr. EBK m. Essbereich, ger. WZ mit Kamin, Kinderzi. m. Zugang zur überdachten Terrasse, SZ mit Echtholzparkett, Wannenbad, Garage u. SP, Bj. 1964, B. 236,7 kWh/m² p.a., Kl. G, Gas-Heizung, KP: 395.000, € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

altershalber von privat abzugeben. Preis

REH zu verkaufen in Lübeck-St. Gertrud - Wfl. 130 qm

Eigenland 748 qm - BJ 1974, Energie ausweis in Arb., KP 340.000 EUR

Zuschr. an Z14054053

Scharbeutz - Klingberg

Stilvolles Einfamilienhaus mit traumhaftem Garten! Ca. 185 m² Wohnfläche, ca. 901 m² Grundstück, hochw. Ausstattung, großz. Wohn-/ Esszimmer mit Terrassenzugang, offene Designer-Küche, mod. DB, Vollbad im OG, HWR, Bj. 2012, V: 88,4 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-FBH, KP: 875.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., WZ mit Kamin, großz. SZ, helles Badezimmer, offene EBK

mit Kochinsel, umfangr. Sanierung zw. 2013-2023, Aufteilung in zwei sep. WE mögl. Warmwasseraufbereitung über Solarther-nie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kücknitz: Reihenhaus. 3 Zi., renov.bed

VHS. 23 0451/49 21 12

Stockelsdorf

KP 549.000,-€ o contractvario Kontaktieren



Rarität mit Traveblick!

Malerisches Altstadthaus in Top-Zustand und 1a-Lage an der Trave, ca. 90 m² Wohnfl. auf 4 Zi., ca. 30 m² wohnl. ausgeb. Nutzfläche, Wohnküche, helles DB im EG, Wohnbereich mit Traveblick, Dach überprüft, First erneuert in 2024/2025, Fenster in 2022 fachger. überarbeitet, ca. 42 m² Grdst., Bj.1306, zul. renoviert in 2024, Objekt unterliegt nicht den Anforderungen der ENEV., KP. 495.000, -€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE -

Bad Segeberg

Saniertes Wohn- und Bürogebäude zur Selbstnutzung, insg. Ca. 161 m² Bürofl. Im EG und OG, DG-Wohnung mit 2 Zi., ca. 45 m² Wohnfl., ca. 4.200, -€ Netto-ME p.a., Bj. 1956, 2018 saniert, Doppelgarage u. 10 SP, ca. 600 m² Grundstück, B: 246 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 400.000, -€ 0431-58092560 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de Tel.: 0451-7907190



in zentraler Lage zwischen Hauptbahnhof und Ziegelstraße ca. 1.135,13 m² Gesamtfläche, ca. 666,15 m² Wfl., ca. 273,98 m2 Gewerbefl., 588 m2 Grdst., JNKM IST ca. 124.153.20 €. 12 Wohneinheiten. 6 Gewerbeeinheiten, vollvermietet, Außenstellplätze Bj. ca. 1954, Gaszentralheizung, Wohnteil: Verbrauchsausweis, E, 139,00 kWh, Nicht-Wohnteil: Verbrauchsausweis Endener-

Wohn- und Geschäftshaus

gieverbrauch Strom KP 1.700.000,-€ Kontaktieren

Sie uns gerne!



wochen spiegel

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63 Fax 04 51/1 44-17 79 Tel. 04 51/1 44-11 11 Privatanzeigen e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Telefon: 04 51/1 44-18 26 Gesamt-Druckauflagen: Ausgabe Lübeck 95.985

26.805 Gesamtauflage

Wochenspieael Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Damm 9-19 25421 Pinneberg

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Tel. 04 51/1 44-17 81

Redaktion:

e-mail:

wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr

Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 50 vom 01. Januar 2025



Mitglied im



BVDA

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - "bitte keine kostenlosen Zeitungen" an ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal

www.werbung-im-Briefkasten.de

FBH, KP: 425.000.- €

Bülow

Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens

Zustellung: kostenlos, sonnabends Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH

Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf Ausgabe Lübecker Bucht Ausgabe Eutin / Malente

16.650 17.810 157.250

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

Wir suchen laufend...

Fin-/7wei-/Mehrfamilienhäuser Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen

Gerne beraten wir Sie kostenlos!

Tel. 0451 - 610 30 40

www.grohmann-immobilien.de

GROHMANN

IMMOBILIEN SEIT 1978

ten und Garage in Lübeck, Travemünde oder dem Umland. KP bis ca. 500.000,- €.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Optikermeister sucht kleinen Bungalow oder kleines EFH mit sonnigem Garten in Ratekau, Pansdorf oder Umgebung. Bis 450.000, - €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Junger IT-Experte sucht gemeinsam mit seiner Partnerin eine moderne DHH o. RH mit Garten und Terrasse in Stockelsdorf oder Bad Schwartau. KP bis ca. 600.000, - €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

... gesucht! Junge Lehrerfamilie mit zwei Kindern sucht eine gepflegte Doppelhaushälfte mit Garten und Stellplatz in ruhiger Wohngegend Lübecks. KP bis ca. 500.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

...Fahlenkampsweg und Umgebung gesucht! Für eine junge Lübecker Unternehmerfamilie mit 3 Töchtern suchen wir in bevorzugter Lage St. Jürgens ein EFH mit schönem Garten und Stellplatz ab ca. 160 m² bis ca. 900.000,- € KP. Keine Finanzierung notwendig, diskrete Abwicklung garantiert! 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Steuerberater sucht mit seiner Frau und dem 3-jährigem Sohn ein gepflegtes Einfamilienhaus bis 500.000,- € KP im Süden Lübecks.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Junge Ärztefamilie mit zwei Kindern sucht ein freistehendes Einfamilienhaus mit großem Garten in ruhiger Lage von Lübeck oder Bad Schwartau. KP bis ca. 800.000, €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen ein 1-2 Fam.Haus

oder ein EFH mit Einlieger-Whg.

mit Garage, gr. Garten,

zw. Lübeck und Bad Oldesloe

Ihr Makler in 3. Generation 📤 Tel. 0451 - 2 77 77

Nehlsen

paar mit ruhigem Hund su. Eigenheim mit großem Garten u. Zaun für sich und ihren

vierbeinigen Freund. Gerne Kreis OD. KP bis € 575.000,-. ☎ 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

GELD IST DA - HAUS FEHLT: Solventes

Ehepaar sucht EFH rund um Trittau/ Ahrensburg. Gerne mit ca. 150 m² Wfl. u. ca. 4 Zi.. KP bis \in 600.000,-. \otimes **04102**-

8243050 www.kriechimmobilien.de

Haus mit 2 WE gesucht!

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de Mit gr. Grundstück ges.! Für einen Landschaftsarchitekten suchen wir ein Einfamilienhaus mit min. 1.500 m² Grund-stück im Grünen. KP bis ca. 750.000, €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Modernes EFH ges.!

Für eine Erzieherin, ihren Partner und den gemeinsamen Hund Leo suchen wir in OH ein ruhig gelegenes RH o. DHH ab 80 m². Gern mit Weine Coates

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

... gesucht! Für eine 5-köpfige Lübecker Familie suchen wir in begehrter Lage von Lübeck- St. Jürgen ein hochwertiges Zuhause ab ca. 180 m² mit großem Garten und vorzugsweise Garage bis ca. 1 Mio €, schnelle und diskrete Abwicklung garantiert! 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen Reihen- / DHH / EFH

auf Eigenland od. EP in

Lübeck, Bad Schwartau, Stockelsdorf und Umgebung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

📤 Tel. 0451 - 2 77 77

Nehlsen www.immo-nehlsen.de

RH / DHH ges.!

nem Garten.

Villa in St. Jürgen...

GARTEN FÜR FELLNASE GESUCHT: Ehe-

Familienidyll gesucht!

EFH bis 500.000, - €!

Bis 450.000,- € ges.!

Blick ins Grüne ges.!

DHH mit Garten...

ANI AGEOBJEKTE



courtagefrei ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst., Bi, ca. 1600. JNKM IST ca. 76.914.- €. Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gasetagenheizungen, Energie-

geber nicht benötigt KP 2.190.000,-€

Kontaktieren Sie uns gerne!



Kiel...

MFH in begehrter Lage, 5 WE (3 und 4 Zimmer-Wohnungen) auf 5 Etagen, Wohnfl. ca. 360m², Grdst. 379m², Holzdielen, Mieteinnahmen (Warmmiete) betragen ca. 63.000,-€ p.a., Bj. 1890, V: 134.4 kWh/m² p.a., Kl. E, Gas-Heizung, KP 900.000,-€ 040-24827100 www.von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN -

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe Tel. 0451 - 610 30 40 Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck www.grohmann-immobilien.de



Penthouse in OH...

... gesucht. Nach dem Verkauf der ETW su-chen wir für einen Bootsbauer und seine Fa-milie eine Penthouse-Wohnung mit min. 3 Zimmern und umlaufender Dachterrasse. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Loftwohnung gesucht!

In HL suchen wir für eine Goldschmiedemeisterin eine moderne Loftwohnung mit offener Raumgestaltung und Dachterrasse. KP bis ca. 700.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kl. Wohnung gesucht!

Für einen Lübecker Polizeibeamten suchen wir in Umgebung der Polizeiakademie schnellstmöglich eine kleine Wohnung mit ca. 50 m² Wohnfil., Terrasse o. Balkon und Stellplatz (kein Muss!). KP bis ca. 150.000,00 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Hochw. ETW gesucht!

Unternehmer aus Schwerin sucht eine hochwertige Wohnung mit großem Balkon oder Dachterrasse. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Gr. Wohnung gesucht!

Für einen Bauingenieur und seine vierköpfige Familie suchen wir eine Wohnung mit min. 5 Zimmern, Garten oder großem Balkon in Lü-beck oder Bad Schwartau. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Gepflegte Whg. ges.!

Physiotherapeutin sucht für sich und ihre Familie eine helle, freundliche 3-4-Zimmer-Wohnung in einem gepflegten Wohnhaus bis ca. 300.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

City-Wohnung ges.!

Selbstständiger Unternehmensberater sucht eine helle 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon oder Loggia in der Altstadt von Lübeck. KP bis ca. 550.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Altbauwohnung ges.!

Kulturwissenschaftler su. eine charmante Alt-bauwohnung mit gut erhaltenen, altbautypi-schen Stilelementen zum Kauf o.zur Miete. schen Stilelementen zum Kauf o.zur wirele. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER

Alt-Travemünde ges.!

Sympathische Innenarchitektin mit Hund sucht ein kl. EFH in Alt-Travemünde, Umkreis Lembkestraße/ Afred-Hagelstein-Straße, ab ca. 80 m² mit schön angelegtem kleinen Garten, gerne fußläufig zum Strand. Kaufpreis je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bad Schwartau ges.!

Sympathisches Ehepaar sucht nach Umzug in den Norden ein kleines EFH in Bad Schwarinden Norden ein kleines EFFI in Bad Schwar-tau oder vergleichbarer Lage mit guter Inter-netverbindung und Möglichkeit zur Einrich-tung eines Homeoffice-Bereichs, KP je nach Größe und Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

BAD SCHWARTAU GESUCHT: Hier aufgewachsen möchte ein junges Paar zurück in die Heimat. EFH ab 140 m², gerne 4 Zimmer. KP je nach Zustand. 28 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

HÄUSER

Wassergrdst. ges.!

Nach erfolgreichem Hausverkauf suchen wir für ein Ehepaar aus Hannover ein hochwertiges Haus mit Wassergrundstück in Lübecks begehrten Lagen. KP bis ca. 2,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen ein kleineres Haus mit großem Grundstück in Ostholstein zu kaufen o. zu pachten 2 0151/19494889

ANLAGEOBJEKTE

Bis 1,2 Mio gesucht!

Erfolgreiches Lübecker Brüder-Gespann sucht für den eigenen Bestand bevorzugt in Lübeck St. Jürgen oder St. Gertrud MFH mit guter Mieterstruktur in gepflegtem Zustand und bevorzugt kleineren Wohneinheiten. Kaufpreis je nach Zustand bis ca. 1,2 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 3 Mio. gesucht! Für Ihre auf den Rollstuhl angewiesene Tochter und sich sucht ein Lübecker Ehepaar einen barrierefreien Bungalow mit kleinem Garband Geren ist Lübelt Totten über der

Investorengemeinschaft sucht Wohnungs-pakete, Wohnanlagen oder Gewerbeimmobi-lien als langfristige Kapitalanlage. Provisions-frei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HH (+/- 100 km) ges.!

Privater Anleger sucht im Hamburger Umland (+/- 100 km) ein MFH zur langfristigen Vermietung, Kaufpreis je nach Größe und Zustand, Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kapitalanleger sucht...

... in Lübeck u. Umgebung ein renditestarkes Wohn- und Geschättshaus bis ca. 1,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MFH gesucht!

Privatinvestor su. ein gepflegtes Mehrfamilienhaus mit mindestens 10 WE in Schleswig-Holstein oder Hamburg. KP bis ca. 2 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser. Keine Kosten für den Verkäufer!

Arnimstr. 29 a. 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40 www.grohmann-immobilien.de



GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist. Rufen Sie uns gerne an.

wir machen Ihnen ein Angebot!

NORDISKA HAUSGIIIDE Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck 04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

FERIEN- UND **FREIZEITIMMOBILIEN**

Exkl. Ostsee-ETW ges.!

Erfolgreicher Geschäftsführer sucht eine hochwertig ausgestattete Ferienwohnung mit Meerblick in Scharbeutz oder vergleichbarer Lage. KP bis ca. 1 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ferienhaus gesucht!

Naturliebendes Ärzte-Ehepaar sucht charmantes Ferienhaus an der Ostseeki charmantes Ferienhaus an der Ostseeküs mit kl. Grundstück. KP bis ca. 450.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Patchworkfamilie sucht ein Einfamilienhaus mit separater Wohneinheit für die Großeltern in Lübeck oder Umgebung. KP je nach Lage Reetdachhaus ges.!

Für eine Familie aus Braunschweig su. wir ein historisches Reetdachhaus in Alleinlage als Feriendomizil. KP bis ca. 800.000, - €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Für einen Kunsthändler und seine Familie suchen wir ein hochwertiges Einfamilienhaus ab ca. 180 m² mit gehobener Ausstattung in Lübeck St. Gertrud oder St. Jürgen. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de Kanzlei-Räume ges.!

Für eine erfolgreiche Lübecker Juristin surur eine ernoligierter Eubecker Juristill Su-chen wir in den bevorzugten Lagen Lübecks Räumlichkeiten für die eigene Kanzlei zwi-schen ca. 100 m²- 150 m². Gerne charmanter Altbau mit alten Stilelementen oder modern-puristischer Neubau zum Kauf oder zur Miete. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Hamburger Investor...

... und Immobilienentwickler sucht Unternehmens-, Lager- und Produktionsimmobilien in der ges. Region Schleswig-Holsteins (bis 15.000 m²). Der Fokus liegt auf entwicklungsfähigen Objekten - gerne vermietet oder mit Leerstand. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lagerhalle gesucht!

Industriebetrieb sucht eine moderne Lager-halle mit min. 2.500 m² Fläche und guter Ver-kehrsanbindung entlang der A1 zum Kauf oder zur Miete. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Produktionshalle ges.!

Mittelständisches Unternehmen sucht eine Produktionshalle mit Büroflächen in Lübeck und Umgebung. KP bis ca. 700.000,- €. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE -1 ZIMMER /

Ahrensbök, 1 Zi.-App., ca. 42 m², separate Küche, DU-Bad, Abstellraum, zu verm., KM 355€ + NK + MS ☎ 0157/53654864

APPARTEMENT

2 ZIMMER -

Tolle neuwertige 2 Zi.EG-Wohnung, 92 m², Terrasse, 2 TK-Plätze, Aufzug, Bad Schwartau, zum 1.8.25, KM 1.380 € + 2 TK + NK + Kaution, auch möbliert mögl. VB, & 0151/14745881

3 ZIMMER -

Brolingstr. 80m². 1.0G. 3 Zi., Balkon, DB. EBK, saniert, KM 720 €+NK+MS, ab 01.05. o. später. ☎ 01577/4395228

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. Anzeigenservice: Tel. 0451/ 144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de

HÄUSER



Sanierte Stadtvilla in ruhiger Lage von Lübeck-Sanierie Stadivinia in runinger tage von Luberk-Schlutup, Wohnen mit 2 Generationen? ca. 216 m² Wfl., 7 Zi., 2x EBK, großzügiger Wohnbereich mit Ka-min, Vollbad im UG, Duschbad OG., gr. Sūd-Terrasse, Balkon, Do-Garage, ca. 608 m² EL, EVA. 135,4 kWh (m²*a), Gas, E, Bj. 1924, 649.000 € zzgl. Courtage



MIETGESUCHE

Single-Wohnung ges.! Professionelle Vermietung von Junge Bankkauffrau sucht eine gemütliche Wohnung mit Balkon in Lübecks Zentrum Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. oder mit guter Anbindung an den Nahverkehr. Gerne beraten wir Sie kostenlos! NKM bis ca. 950,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de Tel. 0451 - 610 30 40

Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck

GROHMANN

PH o. EG gesucht!

Nach dem Verkauf Ihres großen Familienwohnsitzes suchen wir für ein sympathisches

wohnsitzes suchen wir für ein sympathisches Ehepaar eine barrierefreie Penthouse-Woh-nung mit Fahrstuhl o. eine großz. Etagenwoh-nung mit Balkon oder Terrasse, sowie TG-Stellplatz oder Garage in bevorzugter Wohn-lage von Lübeck oder Bad Schwartau. Hoch-wertige Ausstattung und Weitblick oder Feld-randlage gewünscht. NKM bis ca. 2.000 €. 0451-800940 von-wuelfing-immobilien.de

Wohnung in Lübeck gesucht! Berufstätige Physikerin (35, NR) mit

lieber, wohlerzogener Hundedame sucht 2-3 Zimmer, bevorzugt in Hüxter-tor-Mühlentor-Gärtnergasse. Einzug ab

1.5.25. Wir sind ruhig & zuverlässig.

gesucht für Ehepaar mit mindestens 2 Zim-

mern in Lübeck, ab 55m² Wfl. mit Balkon o.

Zimmer zur Untermiete/kl. Einliegerwohnung /WG
Alleinstehende Frau, 44 J., Dipl.-Landschaftsökologin, sucht kl.Wohnung/-Einliegerwohnung/Zimmer zur Untermiete bei Ehepaar o. Dame/nette WG. Bevorzugt EG, Garten/-mitbenutzung, ruhig. Stadtrand bis weitere Umgebung Lübecks

© 015906808363

Terrasse his 1 000 -€ Warmmiete

www.jennifer-fruendt-immobilien de

Mietwohnung

IMMOBILIEN SEIT 1978

ivd

WOHNUNGEN

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN —

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend.
© 04102-8243050

WIRD IHNEN DIE GARTENARBEIT AUCH ZU VIEL? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. **2000** 04102-8243050



Ideenwettbewerb **Familien** Gewinne für Familien 1. Preis: 500,- Euro Lasst uns gemeinsam 2. Preis: 250,- Euro 3. Preis: 150,- Euro

Seid ihr startklar für die LUV Green Days 2025?

Jetzt geht's los "Ernährung & Bewegung", der Ideenwettbewerb 2025 für Familien.

und bis zum 7. Mai Wir suchen eure Ideen und Konzepte für eine gesunde Ernährung und wie ihr euch und die Kinder zuhause in Bewegung bringt. Die besten drei Ideen, die zum Nachmachen motivieren, belohnen wir natürlich. Malt, bastelt, beschreibt oder zeigt uns, wie ihr euch fit haltet. Eure Aufgabe:



Familien

"Ernährung & Bewegung: Das ist unser Familien-Geheim-Tipp zum Weiterempfehlen"

Auf die Plätze, fertig, los! Alles über den LUV Green Days Ideenwettbewerb auf www.luvshopping.de oder anrufen unter 0451 - 144 1575.



Machit mit

QR Code scannen

anmelden!



Dänischburger Landstr. 81 | 23569 Lübeck | www.luvshopping.de 📢 🧧

LESERREISEN

"Vereinigtes Königreich" - Schottland, England, Irland

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin



Schottlands Höhepunkte

Sommerliche Entdeckertour und spektakuläre Militär-Parade – Edinburgh Military Tattoo

Erleben Sie die schottischen Highlands, die sanften Hügel der Lowlands, historische Städte und traumhafte Seenlandschaften.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 2 x Übernachtung an Bord der P&O-Ferries zur Überfahrt nach Hull & zurück in 2-Bett-Innenkabinen mit unteren Betten, DU/WC inkl. gr. Frühstück vom Buffet
• 3 x Übernachtung im Mittelklassehotel im Raum Glasgow • 3 x Frühstück vom Buffet • 2 x Abendmenü im Hotel • Stadtführung Glasgow • Ausflug "Highlands"
• Stadtführung Edinburgh • Sitzplatz-Karte PK 3 für das Edinburgh Military Tattoo inkl. Transfers

gegen Aufpreis p.P. buchbar: • Eintrittskarte PK 2 / € 55,-

Zuschlag DZ / Doppelkabine außen, € 69,-

• Zuschlag EZ / Einzelkabine innen, € 339,-

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

07.08. – 12.08.2025 | 14.08. – 19.08.2025 21.08. – 26.08.2025

p.P. im DZ / DKI nur € 1179,90



Große Irland-Rundreise

Wild-Atlantic-Way • Cliffs of Moher Belfast • Ring of Kerry • Dublin

Bestaunen Sie die "Grüne Insel" mit all ihren Schönheiten: Mitten im Atlantik erwartet Sie eines der attraktivsten Reiseziele Europas.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • Fährüberfahrten Amsterdam-Newcastle und Hull-Rotterdam in komfortablen 2-Bett-Innenabinen mit DU/ WC • 2 x großes Frühstücks- und Abendbuffet an Bord der Nachtfähren • Fährüberfahrten von England nach Irland und zurück • 8 x Übernachtung in komfortablen Hotels in Irland • 7 x irisches Frühstück • 1 x Frühstücksbox wegen früher Abfahrt • 8 x irisches Abendessen als Menü oder Buffet • durchgehende, fachkundige Reiseleitung in Irland vom 3.-9. Tag • Eintritt Cliffs of Moher

gegen Aufpreis p.P. buchbar:

- Zuschlag DZ / Doppelkabine außen, € 89,-
- Zuschlag EZ / Einzelkabine innen, € 949,-

 $\textbf{Bitte beachten:} \ Eintrittsgelder \ sind \ nicht \ im \ Reisepreis \ enthalten.$

17.08. - 27.08.2025

p.P. im DZ / DKI nur € **2389,90**



Schottland-Rundreise

Traumhafte Inselwelt mit Hebriden Isle of Skye • Äußere Hebriden

Erleben Sie die Glanzpunkte des Landes und der faszinierenden Inselwelten, traumhafte Natur und historische Schlösser.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Fährpassage mit Großfähren Niederlande – England – Niederlande in 2-Bettkabinen mit DU/WC • 2 x großes Frühstück vom Buffet an Bord der Fähren • Fähren für die Überfahrten in der schottischen Inselwelt

8 x Übernachtung in komfortablen Mittelklassehotels
8 x schottisches Frühstück und Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
große Stadtrundfahrt in Glasgow und in Edinburgh

gegen Aufpreis p.P. buchbar: • Orkney-Inseln, Großer Panoramaausflug mit Bus & Schiff / Aufpreis p.P. € 149,-

- Zuschlag DZ / Doppelkabine außen, € 89,Zuschlag EZ / Einzelkabine innen, € 949,-

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

12.05. - 22.05.25..........p. P. im DZ/DKI nur € 2159,90 07.07. - 17.07.25........p. P. im DZ/DKI nur € 2359,90

p.P. im DZ / DKI ab € **2159,90**



Südengland-Rundreise

Zu Gast bei Rosamunde Pilcher: Zu den Original-Schauplätzen Insel "Isle of Wight" • Leeds Castle

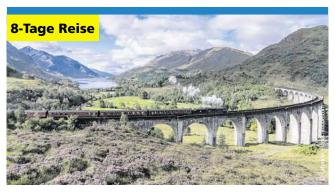
Grüne Hügel, Klippen und idyllische Dörfer, der Garten Englands wird Sie begeistern! Begünstigt vom milden Klima entdecken Sie die Original Schauplätze der Romane von Rosamunde Pilcher. Von Ihrem Hotel im Raum Bournemouth, wo Sie 4 Nächte verbringen werden, starten Sie täglich zu wunderschönen Ausflügen.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • Fährüberfahrten Calais-Dover & zurück mit Großfähren • 7 x Übernachtung in guten Mittelklassehotels mit Frühstück • 5 x 3-Gang-Abendmenü in England • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Tel., TV • Fährüberfahrt zur "Isle of Wight" mit Bus & Schiff • Eintritt Leeds Castle • fachkundige, örtliche Reiseleitung am 3. bis 5. Tag

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

14.06. – 21.06.2025 | 06.09. – 13.09.2025

EZ-Zuschlag € 319,- p.P. im DZ nur € **1259,90**



Auf Schienen durch Schottland

Glasgow • Bahnfahrt West Highland Line Strathspey Railway • Whiskey Destillerie • Edinburgh

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 2 x Fährpassage mit DFDS-Großfähren IJmuiden –
Newcastle – IJmuiden in 2-Bett-Innenkabinen mit
DU/WC • 2 x großes Frühstück vom Buffet an Bord der
Fähren • 5 x Übernachtung in komfortablen Mittelklassehotels • 5 x schottisches Frühstück und Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • große Stadtrundfahrt in Glasgow • Bahnfahrt ScotRail Fort William –
Mallaig West Highland Line • Stadtführung in Inverness
• Fahrt mit der Strathspey Railway • Eintritt Whisky
Distillery inkl. Verkostung • große Stadtrundfahrt in
Edinburgh

gegen Aufpreis p.P. buchbar:

- Zuschlag DZ / Doppelkabine außen, € 49, Zuschlag EZ / Singelkabine innen G 200
- Zuschlag EZ / Einzelkabine innen, € 389,-

22.10. – 29.10.2025

p.P. im DZ / DKI nur € **1179,90**



Schotten-Hit: Zum Weihnachtsmarkt nach Edinburgh

NEU: 1 Tag mehr in Edingburgh! First-Class-Hotel in Top-Lage

Freuen Sie sich auf einen der schönsten Weihnachtsmärkte Europas, in einer der schönsten Städte Europas.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus

2 x Übernachtung an Bord Amsterdam – Newcastle – Amsterdam mit DFDS-Fähren inkl. 2-Bett-Kabinen mit DU/WC inkl. großem Frühstück vom Buffet • 2 x Übernachtung im First-Class-Hotel "voco Edinburgh Royal Terrace" in Edinburgh mit großem Frühstücksbuffet
 Stadführung in Edinburgh

gegen Aufpreis p.P. buchbar:

- Zuschlag DZ / Doppelkabine außen, € 39,-
- Zuschlag EZ / Einzelkabine innen, € 199,-

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

16.11. - 20.11.2025

p.P. im DZ / DKI nur € **469,90**



Persönliche Beratung & Buchung: **(C)** 0 45 21 - 779 37 91