

BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 15. März 2025 • kostenlos

Spiel- und Spaßparadies für Kinder

Stadt organisiert am 15. und 16. März ein Indoor-Kinderfest. Alle Angebote sind kostenfrei.

SEITE 2

Autos online anmelden

Zulassungsstelle hat iKfz-Stufe 4 umgesetzt. Fast alle Vorgänge sind jetzt digital möglich.

SEITE 3

Gewalt in der Partnerschaft

Jede vierte Frau erlebt häusliche Gewalt. Zwei Ostholsteinerinnen erzählen, warum es so schwer ist, sich zu trennen.

SEITE 4

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

„Frauen im geteilten Deutschland“

STOCKELSDORF. Die Gemeindebücherei und die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Stockelsdorf laden am Mittwoch 19. März, um 19 Uhr zu einem Kinoabend und zur Ausstellungseröffnung über Frauen im geteilten Deutschland ein. Die Kino-Dokumentation aus August 2024 zeichnet ein lebendiges Portrait ostdeutscher Frauen aus unterschiedlichen Gesellschaftsschichten der DDR, von der Metalurgin, der LPG-Vorsitzenden, der Malerin, der Bürgermeisterin, einer Oppositionellen bis zur Schriftstellerin. Der Eintritt ist frei, es werden Getränke verkauft. Um Anmeldung wird gebeten: buecherei@stockelsdorf.de, oder in der Bücherei, Ahrensböcker Straße 78 in der Villa Jebesen, Telefon 0451/4987211.

Crime meets Urban Fantasy

BAD SCHWARTAU. Am Donnerstag, 20. März, erwartet alle Literaturbegeisterten um 19 Uhr ein besonderes Highlight in der Stadtbücherei Bad Schwartau: Zwei außergewöhnliche Autor:innen, Joyce Summer und Dave Cobbler, präsentieren ihre Werke und laden das Publikum ein, in die faszinierenden Welten von Crime und Urban Fantasy einzutauchen. Karten für acht Euro gibt es in der Stadtbücherei Bad Schwartau.

Zum Entdecken: „Bonjour Le Portel!“

STOCKELSDORF. Am Sonnabend, 22. März, heißt es im Rahmen des landesweiten Themenraums „Bunte Gesellschaft“ im März 2025 von 10 bis 12 Uhr, „Bonjour Le Portel!“ in der Gemeindebücherei, Ahrensböcker Straße 78. Petra Müller lädt Kinder, Eltern und alle Interessierten ein, die französische Partnergemeinde genauer kennenzulernen. Bei dieser kostenlosen Veranstaltung wird auf spielerische und interaktive Weise die Vielfalt und Schönheit von Le Portel vorgestellt.



Die Sopranistin Michaela Kaune und der Pianist Burkhard Kehring.

Fotos: S. Pauly/ R. Byrdy

Karten gewinnen für ein NDR Kultur Foyerkonzert

Liederabend mit Sopranistin Michaela Kaune und Pianist Burkhard Kehring.

LÜBECK. „NDR Kultur Foyerkonzert on tour“ lädt zum Liederabend mit Michaela Kaune am Montag, 24. März, um 18 Uhr ins Europäisches Hanseumuseum ein. Dafür verlosen wir 3 x 2 Eintrittskarten.

Klavier und Gesang – eine der elementarsten Kombinationen in der Musik. Das „NDR Kultur Foyerkonzert on tour“ im Europäischen Hanseumuseum in Lübeck bringt genau diese Kombination auf die Bühne. Und das in deutscher Star-Besetzung mit Sopranistin Michaela Kaune und Pianist Burkhard Kehring.

Michaela Kaune ist festes Mitglied der Deutschen Oper Berlin und regelmäßig auf den Bühnen der renommiertesten internationalen Opernhäuser zu Gast. Zu ihren bekanntesten Interpretationen gehören die Marschallin aus „Der Rosenkavalier“ sowie Eva aus „Die Meistersinger von Nürnberg“ bei den Bayreuther Festspielen. In Lübeck tritt sie gemeinsam mit Burkhard Kehring auf, der sich international als Liedbegleiter einen Namen gemacht hat. Im Rahmen seines Projekts „Divan of Song“ widmet er sich der Erschließung neuer Perspektiven für das Kunstlied-Genre. Michaela Kaune und Burkhard Kehring sind bereits mehrfach zusammen aufgetreten und haben unter anderem

gemeinsam Lieder von Robert Schumann aufgenommen.

Beim „NDR Kultur Foyerkonzert on tour“ in Lübeck werden sie erneut ihre Harmonie unter Beweis stellen und unter der Moderation von NDR Kultur Redakteur Ludwig Hartmann Einblicke in ihre Arbeit geben. Das Konzert findet im EHM statt, das in diesem Jahr seinen zehnten Geburtstag feiert. Wer sich selbst einen Eindruck vom beeindruckenden Programm des Museums verschaffen möchte, hat vor Konzertbeginn die Gelegenheit dazu. Für Gäste des „NDR Kultur Foyerkonzert on tour“ besteht ab 16 Uhr die Möglichkeit, das Europäische Hanseumuseum kostenlos zu besichtigen. Die Eintrittskarten für dieses exklusive „NDR Kultur Foyerkonzert on tour“ können nicht gekauft, sondern nur gewonnen werden. NDR Kultur verlost diese ab 5. März online unter www.NDR.de/kultur und in der NDR Kultur App.

❑ Karten gewinnen kann auch, wer uns am 15. oder 16. März unter Telefon 0137 / 800 36 14 anruft. (Telemedia interactive GmbH; Kosten pro Anruf 0,50 Euro aus dem deutschen Festnetz und aus dem Mobilfunknetz). Bitte Namen, Adresse und Telefonnummer deutlich angeben.



HEIMSPIEL

IN DER HANSEHÖLLE!

VfL vs. HC Elbflorenz Dresden

Samstag, 22.03.

18:00 Uhr

www.hansehoelle.de

Lübecker Senioren-Tagespflege

Wir haben Plätze frei!

☎ 0451/47 97 90 84

Pflege24 Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!

Individuelle Betreuung durch polnisches Personal

Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!

Tel. 0 41 55/4 93 99 66

HOCHBERG FLOHMARKT

hagebau Lübeck - überdacht möglich 09.03.
CITTI-PARK Lübeck - im Parkhaus 16.03.
familia Reinfeld - überdacht möglich 23.03.
Campus Center Lübeck 30.03.

TEL.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

Duschkabinen der Extraklasse

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!

Rufen Sie uns einfach an!

GLASEREI MEWS

0451/73730

PHOTOVOLTAIK

vom Fachbetrieb vor Ort

ALLES AUS EINER HAND

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

AUTO ADAM kauft

fast jeden Pkw & Lkw

auch defekt, Unfall-/Totalschaden

Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung

24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an, 04 51 / 57010

HL, Roggenhorster Straße 13

www.AUTO-ADAM.de

ArianeB

Handmade - Shop

Nähkurse

Patchwork
Strickkurse

Anfänger & Fortgeschrittene

Nähmaschinen von Bernina, Pfaff, Juki, Babylock, Bernette

Quiltmaschinen, Overlocks
Strickmaschinen, Coverlocks

www.ArianeB.de

Schwartauer Str. 1
23611 Sereetz
nur 500 m vom LUV-Center
0451 - 30489887

Gold & Silber

Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

ANTI-K & KUNST

Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft

direkt am Koberg

☎ 7 25 56 • Gutachten

Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder

www.goldankauf-dose.de

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft

Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.

Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen

Waldbestattungen
Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

O. C. KATRE-SCHMUCK

Batteriewechsel sofort

Wir kaufen: Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

20% RABATT* auf Einlagen!

BEWEGUNGSANALYSE VOM EXPERTEN & MODERNE METHODEN DER EINLAGENFERTIGUNG

Unsere Bewegungsanalyse sichert Ihre Mobilität! Mit modernster Ausstattung analysieren wir Ihre Haltung, Gang und Laufbewegungen, um gezielte Optimierungen zu ermöglichen. Die Analyseergebnisse bieten detaillierte Informationen für präzise Anpassungen von Einlagen. In unserer Orthopädie-Schuhwerkstatt bieten wir auch CAD-gefräste Einlagen an, eine innovative Alternative besonders für Kunden mit komplexen Fußanforderungen.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer Zentrale in Lübeck-Genin unter Tel. 0451 - 290 71 50.

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK	Estlandring 7	Tel. 0451 290 71 50
LÜBECK	Schlutupper Str. 7	Tel. 0451 582 412 88
LÜBECK	Moisliger Allee 6b	Tel. 0451 498 25 43
TRAVEMÜNDE	Am Dreilingsberg 7	Tel. 04502 880 97 07
TIMMENDORF STR.	Birkenallee 1	Tel. 04503 898 98 72
EUTIN	Elisabethstr. 16 - 18	Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

* Der Rabatt gilt vom 01.03. - 31.03.25 und bezieht sich auf individuell angefertigte Einlagen im Freiverkauf in Kombination mit einer vorab erstellten Ganganalyse und wird bei Kaufabschluss der Gesamtsumme abgezogen.

Awo-Fahrt nach Lüneburg

BAD SCHWARTAU. Die Arbeiterwohlfahrt (Awo) Bad Schwartau organisiert für Sonntag, 27. April, eine Fahrt nach Lüneburg. Los geht es um 7.45 Uhr am Bad Schwartauer ZOB. Das erste Ziel ist das deutsche Salzmuseum in Lüneburg. Während einer Führung erfahren die Besucher viel Spannendes und Informatives über die mehr als 1000-jährige Salzgeschichte der Stadt. Nach der Führung geht es zum Spargelessen. Danach steht der Besuch der Johanniskirche mit einem Orgelspiel an. Ein gemeinsames Kaffeetrinken rundet den Ausflugstag ab. Der Fahrpreis beträgt pro Person 109 Euro. Anmeldungen für die Tages-tour unter Telefon 0451/499 15 83.

Selbsthilfegruppe „Prostatakrebs“

BAD SCHWARTAU. Die Selbsthilfegruppe „Prostatakrebs“ geleitet von Günter Pause lädt Betroffene am Dienstag, 18. März, um 19 Uhr zum nächsten Treffen in den Konferenzraum des Helios Agnes Karll Krankenhauses ein. Im Rahmen der Selbsthilfegruppe besteht die Möglichkeit, mit anderen Erkrankten ins Gespräch zu kommen.

Purer Spaß für die Kleinsten

Stadt organisiert am 15. und 16. März ein Indoor-Kinderfest – Alle Angebote sind kostenfrei.

BAD SCHWARTAU. Die Vorbereitungen laufen und die Vorfreude ist riesig. Bad Schwartaus Kulturmanagerin Judith Ohrtmann und Veranstaltungsmanagerin Henriette Janßen haben das städtische Veranstaltungspaket für das Jahr 2025 fertig geschnürt. Bevor die Freiluftfestsaison beginnt, steht zunächst ein Indoor-Kinderfest auf dem Programm.

Zwei Tage lang werden die Krummlandhalle, die benachbarte Sporthalle und die Mensa der Elisabeth-Selbert-Gemeinschaftsschule (ESG) in Bad Schwartau zum Spiel- und Spaßparadies für Kinder. Die Veranstaltung findet am Sonnabend und Sonntag, 15. und 16. März, jeweils von 12 bis 18 Uhr statt. Als Partner mit dabei sind unter anderem die Volkshochschule (VHS), SV Olympia Bad Schwartau, Kinderschutzbund Ostholstein, Leibniz-Gymnasium, Stadtjugendpflege sowie die Schwartauer Werke, Sparkasse Holstein sowie die Stiftungen der Sparkasse Holstein als Sponsoren. Alle Aktionen an dem Wochenende können deshalb auch kosten-

los angeboten werden.

SV OLYMPIA UNTERSTÜTZT BEIM SPORTPROGRAMM

„Das Programm ist so ausgelegt, dass jedes Kind auf seine Kosten kommt und mit Freude dabei sein kann“, erklärt Janßen. Die sportliche Fraktion ist in jedem Fall in der großen Sporthalle beim Team vom SV Olympia an der richtigen Adresse. Dort laden mehrere Hüpfburgen die kleinen Gäste zum Herumtollen ein. „Das wird ein echtes Tobeland“, verspricht Henriette Janßen.

Wer Freude und Spaß am Singen und Trommeln hat, wird am Sonnabend in der Krummlandhalle von der VHS betreut. Die VHS bietet an den Nachmittagen unterschiedliche Workshops zum Mitmachen und Ausprobieren an. Am Sonntag findet in der Krummlandhalle ein großer Flohmarkt von Kindern für Kinder statt.

In der ESG-Mensa sind Bastelstationen vorgesehen. Auch hier wird eine Crew der VHS die Kinder beim kreativen Basteln von Osterdekora-



In diesem Jahr gibt es erneut ein Lichterfest im Kurpark Bad Schwartau. Termin ist am 17. und 18. Oktober. Fotos: Sebastian Prey

tionen und anderen Dingen unterstützen. Für das leibliche Wohl sorgt unterdessen der Kinderschutzbund Ostholstein mit vielfältigen Snacks

sowie Getränken. Darüber hinaus wird der Abiturjahrgang des Leibniz-Gymnasiums Kuchen verkaufen. Janßen: „Während sich die Kin-

der austoben und amüsieren, können es sich die Erwachsenen gemütlich machen“, sagt Henriette Janßen. Als Give-away für alle, halten die Schwartauer Werke, die das Fest auch finanziell unterstützen, eine große Menge Cornyriegel bereit.

FREILUFTSAISON STARTET MIT DER MAIFEIER

Für die anstehende Freiluftsaison setzt das städtische Veranstaltungs-Duo Judith Ohrtmann und Henriette Janßen auf bewährte Konzepte. So sind wieder vier Kultursonntage vorgesehen – am 18. Mai ist der Auftakt mit „Schwartau schunkelt“, am 22. Juni folgt „Schwartau schwof“, am 20. Juli „Schwartau spielt“ und am 21. September „Schwartau singt“. Das beliebte Lichterfest steigt am 17. und 18. Oktober. Weitere wichtige Termine sind die Maifeier des Gemeinnützigen Bürgervereins, das Volks- und Schützenfest der Schützengilde Bad Schwartau vom 30. Mai bis 1. Juni sowie das Midsummer-Festival des Kiwanis Club Bad Schwartau am 21. Juni. **SEP**

„Rolfs Hasengeschichte - Ich bin stark“, für Kinder ab drei Jahren wird gleich zweimal aufgeführt.

Foto: hfr



Theaterwochenende mit dem Theater Fidelio

BAD SCHWARTAU. Das Theater Fidelio lädt am Wochenende, 22. und 23. März, zu zwei Theaterstücken und drei Aufführungen in die Bad Schwartauer Krummlandhalle ein. Für Kinder und Familien wird am 22. März um 15 Uhr und am 23. März um 11 Uhr (Einlass jeweils 30 Minuten früher) „Rolfs Hasenge-

schichte - Ich bin stark“, ein musikalisches Theaterstück für Kinder ab drei Jahren mit den Liedern von Rolf Zuckowski gespielt. Karten kosten zehn Euro im Vorverkauf, an der Tageskasse elf Euro. Kinder bis acht Jahren zahlen sechs Euro im Vorverkauf und 7,50 Euro an der Tageskasse.

„Die lieben Eltern“, für Menschen ab zwölf Jahren sind am 22. März um 19.30 Uhr (Einlass 19 Uhr) zu erleben. „Die lieben Eltern“ ist eine Komödie über Familie, Liebe, Geld und den Platz, den jeder unter den Geschwistern einnimmt, aber auch über die Instabilität der Gefühle und von den

dunklen Flecken, die in jedem von uns schlummern. Und es geht um das, was Eltern ihren Kindern schulden. Karten für 16 Euro gibt es im Vorverkauf auf theater-fidelio.de und an den bekannten Vorverkaufsstellen. An der Abendkasse kosten sie 18 Euro. .

Top-Tagesfahrten 2025 im Norden!

REISEBÜRO GmbH Behrens

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin



Weltvogelpark Walsrode inkl. Eintritt

Über 4.000 Vögel, 650 Arten aus allen Kontinenten der Welt warten in einer der herrlichsten Gartenlandschaften Deutschlands auf Sie. Die einzigartige Park- und Gartenlandschaft erstreckt sich über 240.000 Quadratmetern und lädt dazu ein, die Geheimnisse der Vogelwelt zu erkunden. Busfahrt und Eintritt inklusive, Aufenthalt 4-5 Std.

Reisetermine 2025:

- Mi. 23.04. • Mi. 11.06. • Mi. 13.08.

pro Person nur €54.90



Matinée in der Elbphilharmonie

Wiener Johann Strauß Konzert-Gala inkl. Eintrittskarte der PK 5

Wiener Johann Strauss Konzertgala mit den K&K Philharmonikern und Max Kendlinger – Feiern Sie mit uns das 200-jährige Jubiläum von Johann Strauss (Sohn)!

Besetzung: Kendlinger's K&K Philharmoniker (40 Musiker/innen) • Dirigent: Max Kendlinger Beginn: 11:00 Uhr, Großer Saal Elbphilharmonie • Dauer: ca. 2 Stunden

Reisetermin 2025: • Sa., 06.09.

Höherwertige Karten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab €89.90



Der Stint ist da – inkl. Lüneburg mit Freizeit

Dieser leckere kleine Fisch gehört zur Lachsfamilie und wird nur kurze Zeit gefangen. Freuen Sie sich auf ein Stint- und Fischbuffet in der südlichen Lüneburger Heide. Außerdem gibt es noch weitere Fischfilets, verschiedene Matjesspezialitäten, Saucen, Bratkartoffeln, Speckkartoffeln, usw. Auf dem Rückweg fahren wir am Nachmittag in die Salzstadt Lüneburg inkl. Freizeit.

Reisetermine 2025:

- So., 23.03. • Fr., 04.04. • Mi., 09.04.

pro Person nur €56.90



Zoo Rostock inkl. Eintritt & Mittagsbuffet

Herzlich Willkommen im wohl „Besten Zoo Europas“. 6500 Tiere in 500 verschiedenen Arten aus aller Welt leben hier in einer weitläufigen Parklandschaft. Erkunden Sie die Sehenswürdigkeiten und Attraktionen des prämierten Tierparks in Rostock an der Ostsee. Bevor es in den Zoo geht, stärken Sie sich am Mittagsbuffet im vorzüglichen Brauhaus Trotzenburg direkt vor den Toren des Tierparks.

Reisetermine 2025:

- Di., 29.04. • Mi., 16.07.

pro Person nur €89.90



Küstentörn mit großem Frühstücksbuffet

Kombinierte Bus- & Schiffsreise mit den TT-Line-Fährschiffen

Fahrt entlang der Küste von Travemünde mit der TT-Line nach Rostock. Genießen Sie das Frühstücksbuffet an Bord. Busfahrt in die Hansestadt Rostock zum Stadtbummel.

Reisetermine 2025:

- Di., 15.04. • Mi., 07.05. • Do., 22.05. • Di., 03.06.* • Mi., 18.06.* • Mi., 02.07.* • Do., 11.09. • Do., 09.10.

* Saisonzuschlag p.P. € 6,-

pro Person ab €69.90



Nord-Ostsee-Kanalfahrt mit dem Raddampfer „Frey“

Inklusive Busfahrt ab/bis Hohenhörn oder Kiel (je nach Termin)

Erleben Sie die Atmosphäre des 120 Jahre alten stilvollen Raddampfers „Frey“. Genießen Sie während der Fahrt das Brunchbuffet an Bord inkl. Kaffee, Tee, Saft, Wasser sowie am Nachmittag ein Kuchenbuffet.

Reisetermine 2025:

- | | |
|---|---|
| Hohenhörn – Kiel | Kiel – Hohenhörn |
| • Mi., 21.05. • Di., 10.06. • Do., 24.04. • Do., 15.05. | • Do., 31.07. • Mi., 06.08. • Di., 08.07. |

pro Person nur €119.90



Spargeltour inklusive Rundfahrt

Ein gemütlicher Tagesausflug in die Lüneburger Heide zum traditionellen Spargelessen. Spargelcremesuppe, Hauptgang „Spargel satt“ mit Schinken und Schnitzel, Heidekartoffeln, zerlassener Butter und Sauce Hollandaise, Eisdessert. Ebenfalls im Reisepreis enthalten ist am Nachmittag eine 2-stündige Rundfahrt mit Reiseleitung.

Reisetermine 2025:

- Do., 01.05. • Fr., 30.05. • Mi., 04.06.

pro Person nur €69.90



Maritimer Erlebnistag: Helgoland mit dem „Halunder-Jet“ ab Hamburg

mit extra-langem Aufenthalt!

Willkommen an Bord des größten & schnellsten Katamarans in der Deutschen Bucht. Erleben Sie Komfort & Schnelligkeit hautnah. Sie bekommen fest reservierte Plätze an Bord während der 3,5-stündigen Überfahrt. Kein Ausbooten erforderlich, der Jet landet direkt am Südhafen. Mehrstündige Insel-Freizeit.

Reisetermine 2025: • 14.04. • 05.05. • 16.06.

pro Person nur €119.90

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich.

Ostholsteiner können Autos jetzt online anmelden

Zulassungsstelle hat iKfz-Stufe 4 umgesetzt – Fast alle Vorgänge digital möglich – Bisher wird Angebot kaum genutzt

OSTHOLSTEIN. Die Nummernschilder in der Hand, warten Birgit und Heinz-Peter Beck aus Ratekau in einem Pulk mit anderen Ostholsteinern vor dem Eingang zur Zulassungsstelle in Eutin darauf, dass sich die Türen öffnen. Dieser Pulk wird mit der Zeit vermutlich viel kleiner werden, wenn nicht ganz verschwinden. Denn der Kreis Ostholstein hat mit deutlicher Verzögerung die iKfz-Stufe-4 umgesetzt. Jetzt kann fast alles, was mit der Zulassung von Autos zu tun hat, online erledigt werden.

In einem Büro im hinteren Teil des Gebäudes der Zulassungsstelle sitzen Michael Bornhöft, Leiter des Fachdienstes Straßenverkehr beim Kreis, und der Leiter der Zulassungsstelle, Christian Martin, und erklären, was die vierte Stufe des iKfz alles kann. Bis dahin war es ein langer Weg, der den beiden Männern oft Kopfzerbrechen bereitet hat. Es lief nicht so, wie es sollte, weil der Kreis parallel zur Umsetzung der digitalen Zulassung einen Software-Wechsel vorgenommen hat.

LIVE-TEST IN DER ZULASSUNGSSTELLE

Ursprünglich sollte die iKfz-Stufe 4 zum 1. April 2024 funktionieren. Doch daraus wurde nichts. Jetzt aber ist es so weit. Im Januar hatte Martin das System mit Kunden vor Ort in der Zulassungsstelle getestet. Er habe die Leute einfach am Schalter abgefangen und die Online-Anmeldung an seinem Arbeitsplatz mit ihnen vollzogen. „Das hat zu 100 Prozent geklappt.“ Und auch der Geldeingang auf den Konten des Kreises habe funk-



Birgit und Heinz-Peter Beck aus Ratekau warten mit anderen Kunden darauf, dass sich die Türen zur Zulassungsstelle in Eutin öffnen. Foto: Susanne Peyronnet

tioniert. Es war die letzte Hürde, die zu nehmen war. Weil der Zahlungsdienstleister für die EC-Karte zum Januar den Betrieb eingestellt hatte, musste ein neues System her. Die Kosten für die Leistungen der Zulassungsstelle können jetzt nur noch mit Kreditkarte oder über den Zahlungsdienstleister Paypal entrichtet werden.

Wer iKfz nutzt, spart: Wer sein Auto am Schalter abmeldet, bezahlt dafür 15,90 Euro, online ist die Abmeldung für 2,70 Euro zu haben. Ähnlich sieht es bei der Neuzulassung aus. Statt 30 Euro am Schalter sind online 12,80 Euro fällig.

Trotzdem nutzen bisher nur wenige Kunden der Zulassungsstelle die jetzt mögliche Online-An-, Ab- oder Ummeldung ihres Autos. Bisher waren es gerade mal neun Online-Zulassungen. Insgesamt wurden seit

13. Januar 460 Vorgänge (darunter viele Abmeldungen) digital erledigt, aber 5458 am Schalter. „Wenn wir die Leute danach fragen, sagen viele, sie wollten mit jemandem sprechen“, versucht sich Bornhöft an einer Erklärung. Eine große Hürde sei möglicherweise eine fehlende Online-Ausweisfunktion des Personalausweises.

ONLINE-ZULASSUNG WIRD SICH DURCHSETZEN

Insgesamt wickelt die Zulassungsstelle Ostholstein 62.300 Vorgänge im Jahr ab. „Wir befinden uns am Anfang der großen Digitalisierung“, sagt Bornhöft. Und er ist sich sicher: „Die Leute werden mehr und mehr davon Gebrauch machen.“ Als Beispiel nennt er die Steuererklärung über Elster. Mittlerweile nut-

zen 52 Millionen Steuerpflichtige den elektronischen Dienst.

Angesichts langer Anfahrtswege etwa von Fehmarn oder Bad Schwartau bis zur einzigen Zulassungsstelle des Kreises in Ostholstein dürfte sich die Online-Zulassung nach und nach durchsetzen. Zulassungsstellen-Leiter Martin sieht dabei Vorteile auch für die, die lieber persönlichen Kontakt wollen: „Wir werden mehr Termine anbieten können, die Kunden werden schneller einen bekommen.“ Aktuell liege die Wartezeit auf einen Termin im Durchschnitt bei vier Tagen. „Jeden Tag um 12 Uhr werden Termine für die nächsten drei Tage freigegeben“, erläutert Bornhöft.

Wer iKfz 4 nutzt, braucht keinen Termin mehr. Nur die Nummernschilder müssen noch analog vorliegen. Aber selbst die lassen sich online bestellen.

SAS

Unsere Frühlingsangebote

35%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Wir waschen Gardinen

35%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Nichtraucher in 2 Stunden

Gräfin von Korff · T. 04192 - 819 28 59 · www.einmal-hypnose.de

Drahtesel ist für jeden da –
Fahrräder für die ganze Familie!
Lübecker Straße 31 · 23611 Bad Schwartau · 0451 4812590 · drahtesel-fahrrad.de

KÜSTENFISCHER-DE

E-Mail: info@glas-maas.de
www.glas-maas.de

...macht alles mit Glas

- exklusive Ganzglasduschen
- lackierte Gläser
- Ganzglastüren
- Küchenrückwände

Besuchen Sie unsere Ausstellung!
Albert-Einstein-Straße 20
23617 Stockelsdorf

Glas-Notdienst · Tag + Nacht

☎ (0451) 49 49 70
Fax 4 94 97 79

Besser hören,
wenn es darauf ankommt!

JETZT ANMELDEN!

Bis zu 4 Wochen kostenlos und unverbindlich testen.

15 JAHRE SCHMELZER HÖRSYSTEME

Bei einem Kaufabschluss erhalten Sie kostenlos Batterien für 3 Jahre**.

Bad Schwartau

Markttwiete 6

23611 Bad Schwartau

T 0451 - 709 852 50

Lübeck Campus

Alexander-Fleming-Straße 1

23562 Lübeck

T 0451 - 498 986 86

Lübeck Schlutup

Mecklenburger Straße 67

23568 Lübeck

T 0451 - 450 563 20

Lübeck Zentrum

Holstenstraße 9

23552 Lübeck

T 0451 - 613 058 23

Stockelsdorf

Ahrensböcker Straße 34-36

23617 Stockelsdorf

T 0451 - 880 515 95

Travemünde

Vorderreihe 8-9

23570 Travemünde

T 04502 - 88 69 900

DIE SCHMELZER GARANTIE*

- 4 Jahre Garantie
- 2 Jahre Garantie auf IDO's
- 3 Jahre 50% Verlustschutz
- Bestpreis-Garantie

schmelzer-hoersysteme.de

Schmelzer Hörsysteme in Ostholstein GmbH (Bad Schwartau), Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH (Lübeck Campus, Lübeck Schlutup) Schmelzer Hörsysteme in Lübeck GmbH (Lübeck Zentrum) und Schmelzer Hörsysteme in Stockelsdorf GmbH, werden gemeinschaftlich.

* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie. (Davon ausgeschlossen sind Hörer, Otoplastiken und Ladestationen) Auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.

** Anmeldefrist ist bis zum 31. März 2025 und das Angebot dann gültig bis zum 30.06.2025. Bei Kaufabschluss eines Im-Ohr Hörgerätes von Philips, erhalten Sie für 3 Jahre kostenlos Batterien. Das bedeutet max. 30 St./Jahr und Hörgerät.

Spirit of Joy gestaltet Gospelgottesdienst

BAD SCHWARTAU. Gospelmusik prägt den Gottesdienst am 16. März um 11.30 Uhr in der Martin-Luther-Kirche Bad Schwartau, Kaltenhöfer Straße 42. Der Chor Spirit of Joy mit Band singt bewegende Gospels – unter anderem den neuen Song „Give us Compassion“. Der Gottesdienstablauf folgt einer popmusikalischen Liturgie bei der die Besucher zum Mitsingen eingeladen sind.

Autorinnenlesung über Coco Chanel

STOCKELSDORF. Die Buchhandlung Bücherliebe und die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Stockelsdorf haben die bekannte Autorin Lena Johansson eingeladen, um ihren biografischen Roman „Coco und die Revolution der Mode“ am Donnerstag 27. März, um 19 Uhr im Sitzungssaal der Gemeinde Stockelsdorf vorzustellen. Eintrittskarten für zwölf Euro gibt es in der Buchhandlung Bücherliebe .

Konfirmanden zeigen ihre Arbeit

STOCKELSDORF. Im Rahmen des Themenraums „Bunte Gesellschaft“ laden die Konfirmanden der Kirchengemeinde Stockelsdorf gemeinsam mit Pastorin Jürgensen zu zwei besonderen Veranstaltungen in die Gemeindebücherei Stockelsdorf ein. Am Dienstag, 19. März, und Dienstag, 26. März , jeweils von 16.30 bis 18 Uhr, präsentieren die Jugendlichen ihre umfangreiche erinnerungskulturelle Arbeit der vergangenen Jahre. Die Veranstaltungen bieten eine einzigartige Gelegenheit, mehr über die Geschichte von Stockelsdorf zu erfahren.

„Mein Mann hat gedroht, mich umzubringen“

Jede vierte Frau erlebt häusliche Gewalt – Zwei Ostholsteinerinnen erzählen, warum es so schwer ist, sich zu trennen

OSTHOLSTEIN. Das Meer glitzert in der Sonne, der Wind raschelt im Gebüsch. Der erste Hauch von Frühling liegt in der Luft. Die Idylle des Ortes wird von einer festen Stimme durchbrochen: „Und dann stehst du da und denkst, du wirst hier nie wieder rauskommen“, beschreibt Lena ihre Erfahrung mit häuslicher Gewalt.

Lena (Name geändert) hat in den vergangenen acht Jahren in zwei Beziehungen partnerschaftliche Gewalt erlebt, sowohl psychische als auch physische. „Für mich war körperliche Gewalt Normalität“, sagt die Ostholsteinerin. Sie wurde von ihren Ex-Partnern unter anderem eingesperrt, emotional erpresst, vergewaltigt, bis zur Bewusstlosigkeit geprügelt und wird bis heute gestalkt. „Ich habe mich hinterher gewundert, dass mein Ex nicht versucht hat, mich zu töten“, resümiert die 30-Jährige eine ihrer vergangenen Beziehungen.

Lena ist laut geschätzten Zahlen des Landesverbandes Frauenberatung Schleswig-Holstein eine von 36.640 Frauen, die in den letzten zwölf Monaten im nördlichsten Bundesland häusliche Gewalt erlebt haben. Laut Zahlen des Bundeskriminalamtes (BKA) ist jede vierte Frau in Deutschland von sexueller oder körperlicher Gewalt in ihrer Partnerschaft betroffen. „Das kann leider jeder Frau passieren“, sagt Ruth Taschendorf von der Frauenberatung und Notruf Ostholstein. Die Verantwortung läge immer bei den Tätern. „Das Problem zieht sich durch alle Schichten“, ergänzt Kollegin Randi Wirth.

Der Verein Frauenberatung und Notruf Ostholstein berät Frauen zu allen Formen von Gewalt. Der Verein ist der einzige in Ostholstein, der sich



In Schleswig-Holstein haben in den letzten 12 Monaten nach Expertenangaben 36.640 Frauen sexuelle oder körperliche Gewalt in der Partnerschaft erlebt.

SymbolFoto: M. Gambarini/dpa

speziell mit Gewalt gegen Frauen beschäftigt. „Wenn sich eine Frau bei uns meldet, dann machen wir einen Beratungstermin, bei dem die Betroffene uns ihren Leidensdruck schildert“, erklärt Wirth. Die Beraterinnen könnten dann Optionen für die Lebenslage und rechtliche Schritte aufzeigen. Die Beratungen sind kostenlos. Gemeinsam versuchen sie eine Lösung zu finden, die akute Gefahr einzuschätzen und im Zweifelsfall planen sie eine Flucht. „Jede Frau, die nicht getötet oder Opfer schwerster Gewalt wird, ist ein Erfolg“, sagt Randi Wirth.

DER FRAUENNOTRUF BIETET HILFE

Im vergangenen Jahr hat der Frauennotruf 404 Frauen in Ostholstein be-

raten – Lena ist eine von ihnen. „Ich habe jemanden gebraucht, mit dem ich über meine Erlebnisse sprechen konnte, der Erfahrung hat“, erklärt die 30-Jährige diesen Schritt.

Viele Verhaltensmuster von Tätern bei partnerschaftlicher Gewalt ähneln Lenas gelebter Realität. „Bei Gewalt geht es immer um Macht und Kontrolle“, erklärt Randi Wirth. Typische Merkmale, die auf (spätere) Gewalt hindeuten könnten, seien zum Beispiel, wenn der Partner die Frau von ihrem Umfeld isoliere, sie abhängig mache (auch finanziell), ihren Selbstwert klein mache, sie demütige oder beleidige und der Fokus auf dem Mann liege. Oft würden die Täter ihre Partnerinnen zu Beginn der Beziehung besonders auf Händen tragen.

Der vermeintlich einfache Weg einer Trennung kann oft einen Risiko-



Randi Wirth (r.), Ruth Taschendorf (m.) und Elena Chrobok von der Beratungsstelle vom Frauennotruf in Ostholstein in Eutin helfen Frauen, die von partnerschaftlicher Gewalt betroffen sind.

Foto: Rieke Lückel

faktor darstellen. „Durch die Trennung entzieht die Frau dem Mann die Macht über sie. Viele Frauen fürchten, dass ihr Partner sie tötet, wenn sie geht“, sagt Randi Wirth.

Die Angst ist nicht unbegründet: Seit 2018 haben 54 Männer in Schleswig-Holstein versucht, ihre (Ex-)Partnerin zu töten. 37 Frauen wurden dabei getötet, wie Zahlen des Landesverbandes Frauenberatung Schleswig-Holstein zeigen. 2023 wurden deutschlandweit 247 Frauen und Mädchen Opfer eines solchen Femizids, der auf häusliche Gewalt folgte (BKA).

Eskaliert die Gewalt in einer Partnerschaft, hilft oft nur noch das Frauenhaus, in dem die Betroffenen sicher sind. So ging es Carolin P. aus Neustadt. In ihrer Ehe hat sie körperliche und psychische Gewalt erlebt.

„Einmal hat mein Ehemann mich und eins meiner Kinder verprügelt und uns mit einer Baseballkeule durchs Wohngebiet gejagt“, beschreibt sie eine Situation. „Als mein

Mann unser Kind geschlagen hat, wusste ich, ich muss gehen.“

ZU WENIG FRAUENHAUSPLÄTZE IN DEUTSCHLAND

Allerdings musste Carolin P. die Gewalt und Demütigungen ihres Mannes fast ein Jahr lang aushalten. „Ich hatte unglaubliche Angst und wusste nicht, wie es weiter geht“, sagt sie. „Der Frauennotruf hat immer wieder nach Frauenhausplätzen geschaut, aber es gab keine Plätze, nirgendwo“, erinnert sich die 40-Jährige. Laut dem Sozialverband Deutschland fehlen im ganzen Bundesgebiet 13.300 Plätze in Frauenhäusern. Im November 2023 sei dann ein Platz frei geworden. „Das Frauenhaus war wirklich meine letzte Rettung. Als ich gegangen bin, hat mein Mann gedroht, mich umzubringen“, erzählt Carolin P. Von dort aus hat sie sich eine neue Wohnung und eine Anwältin gesucht. „Ich kann jeder Frau in so einer Situation raten, zu gehen. Ich weiß, dass es schwer ist, aber Aufgeben ist keine Option und für das Leben danach lohnt es sich zu kämpfen.“

Bereits bei ersten Gewalterfahrungen empfiehlt Ruth Taschendorf vom Frauennotruf in Eutin, eine vertrauliche Spurensicherung in der Rechtsmedizin der Uniklinik Lübeck, Kiel oder Hamburg durchführen zu lassen. Hierbei können Opfer von Gewalt ihre Verletzungen dokumentieren lassen, auch ohne eine Anzeige zu erstatten. Das Angebot ist kostenlos. „So hat die Frau später Beweise, wenn sie sich doch für den Rechtsweg entscheidet, denn oft sind sie selbst die einzige Zeugin der Gewalt.“

RIEKE LÜCKEL

Gesundheit

ANZEIGE



Migräne? Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Daniel B. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Formigran – die Nr. 1 bei Migräne.

Für Ihre Apotheke:

Formigran
(PZN 02195485)

www.formigran.de

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert FORMIGRAN® 2,5mg Filmtablette Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kollagen-Pulver im Kaffee:

Wunderwaffe der Stars oder wirkungslos?

Was wirklich dran ist am neuen Beauty-Trend für schöne Haut, Haare und Nägel. Und worauf Sie unbedingt achten sollten!

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – es hat sich zu einem festen Bestandteil der Schönheitsroutine von Millionen Menschen weltweit entwickelt. Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele ihrer Problemchen sein. Aber funktioniert das wirklich?

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen, wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der



Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre ju-

gendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, das der Körper optimal verwerten kann.

Die Nr. 1 aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagenpulver ausschließlich das hochreine SOLUGEL™ ULTRA BD Kollagenhydrolysat,

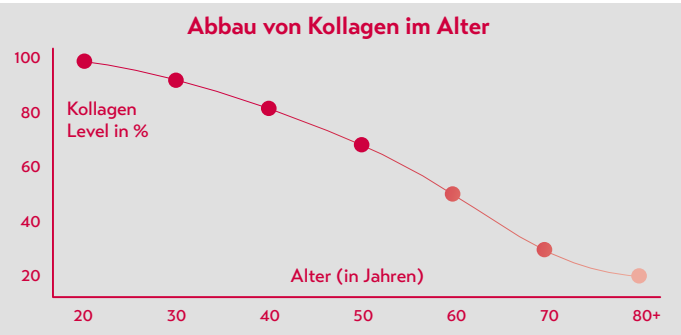
das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere an SOLUGEL™ ULTRA BD: Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.¹ Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.“

Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke.

Für Ihre Apotheke:

pureSGP
Kollagen Peptide
(PZN 19120155)



*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 09/2024 • ***Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Travemünde: Manege frei für den Zirkus aus Sand

Am 15. März eröffnet die Sandskulpturen-Ausstellung in den Bootshallen.

TRAVEMÜNDE. Eine neue Welt aus Sand erwacht zum Leben: 25 internationale Künstler präsentieren vom 15. März bis 9. November ihre Werke bei der Sandskulpturen-Ausstellung in Travemünde. Gezeigt werden 110 Skulpturen in 38 Bildszenen zum Thema Zirkus.

Die Ausstellung ist bereits das siebte Mal in Folge im lübschen Seebad zu Gast. Sie ist eine der weltweit größten überdachten Präsentationen von Sand-Kunstwerken.

Die Besucher erwartet eine Zirkuswelt – geschaffen von Sandschnitzern aus 13 Ländern. Mit dabei sind Künstler aus Deutschland, Polen, den Niederlanden, Belgien, Russland, der Ukraine, aus Belarus und den USA. Viele von ihnen wirken bereits seit einigen Jahren bei den Ausstellungen in Travemünde mit.

Aus 10.000 Kubikmeter Spezialsand wird sich laut Ausstellungsleiter Oliver Hartmann vom Veranstalter Musea GmbH eine faszinierende Manege entfalten, in der die Grenzen zwischen Fantasie und Realität verschwimmen sollen.



Die ukrainische Künstlerin Irina Kalyuzhna verrichtet letzte Handgriffe an ihrer Seiltänzerin. Sie ist seit drei Jahren bei der Sandskulpturen-Ausstellung in Travemünde dabei. Foto: Thomas Krohn

Von majestätischen Zirkustieren wie Löwen, Elefanten und Pferden, über Akrobaten, Pantomimen und Messerschluckern bis zu Feuerspuckern, die die Flammen tanzen lassen. Gewichtheber stemmen scheinbar

müheles tonnenschwere Lasten, Zauberer verwandeln Sand in Geschichten. „Zirkus ist weit mehr als eine Show“, sagt Oliver Hartmann. „Er ist ein Gesamtkunstwerk, das alle Generationen in seinen Bann

zieht. Genau diese Magie wollen wir einfangen.“ Selbst ein Floh-zirkus findet seinen Platz in dieser Inszenierung. Auch Roncalli, einer der berühmtesten Zirkusse der Welt, der regelmäßig zu Gast in Lübeck

ist, ist vertreten, unter anderem mit einer Hommage an Richard Hirzel, der als Clown „Pic“ Geschichte geschrieben hat. Hartmann kündigt an: „Wir werden mit dem Thema Zirkus ein breites Publikum begeistern können.“

Neben den Skulpturen bietet die Ausstellung kleine Sandspielplätze, auf denen Kinder nach Herzenslust buddeln und sich im Sandschnitzen versuchen können. Informations-tafeln gewähren Einblicke in die Kunst des Sandskulpturenbaus. Die Hallen sind mit dem Rollstuhl be-fahrbar, Hunde dürfen an der Leine mit hinein.

Die Ausstellung ist vom 15. März bis 9. November täglich von 10 bis 18 Uhr (letzter Einlass 17.30 Uhr) geöffnet. Tickets können an der Tageskasse zum Preis von 12,50 Euro für Erwachsene, 8,50 Euro für Kinder, 11,50 Euro für Rentner und Studierende sowie für zwischen 29,50 Euro und 37 Euro für Familien erworben werden. Ab einer Anzahl von 20 Personen ist nach Absprache ein Gruppenrabatt möglich. Weitere Infos über die Sandskulpturen-Schau gibt es unter www.sand-skulpturen-travemuende.de. **TKR**

Lions Club spendet 12.000 Euro

LÜBECK. Mit einer Spende von 12.000 Euro unterstützen der Lions Club (LC) Lübeck-Liubice, der LC Lübeck- Holstentor und der LC Lübeck das Projekt „Pam-pilio“ der Gesellschaft „die Brücke“. Dabei handelt es sich um Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche aus Familien, in denen mindestens ein Elternteil psychisch belastet ist. Die Spende ermöglicht die Einrichtung eines speziellen Rückzugsraumes.

Der neue Raum ist nach dem sogenannten Snoezelen-Konzept gestaltet. Snoezelen ist eine Wortschöpfung, die auf den holländischen Wörtern für Schnüffeln und Dösen basiert. Eine geborgene Atmosphäre wird geschaffen, in der Gefühle ausgedrückt und Resilienzen gestärkt werden können. Decken und Kissen bieten nach einem anstrengenden Tag Entspannung, Bücher regen den Geist an, während Sportmöglichkeiten die körperliche Entfaltung fördern.

„Wir danken dem Lions Clubs für die großzügige Spende“, sagt Wiebke Sonnenberger, Leiterin des Bereichs der Kinder- und Jugendhilfe der Brücke. „Die Gestaltung trägt entscheidend dazu bei, den Kindern und Jugendlichen emotionale Unterstützung und Geborgenheit zu vermitteln. Er stellt für sie eine Rückzugsmöglichkeit zur Erholung und Ablenkung dar, sodass sie ihre Sorgen besser regulieren können.“ **MOS**

Seit 90 Jahren im TSV Kücknitz

LÜBECK. 90 Jahre Mitgliedschaft im TSV Kücknitz von 1911: Auf der Jahreshauptversammlung am 28. Februar gab es neben den jährlichen Ehrungen von langjährigen Mitgliedern und Ehrenamtlichen eine ganz besondere Ehrung. Hans-Jürgen Dorst wurde unter stehendem Applaus für seine 90-jährige Mitgliedschaft im TSV Kücknitz geehrt.

Seit 1935 spielte Hans-Jürgen Dorst im Verein Fußball. Erst in der Jugend- dann in der Herrenmannschaft als Verteidiger. 1953 baute er mit anderen Fußballern und Sportlern des Vereins das damalige Stadion in der Kiesgrube (heute Schießstand der Hubertus-Gilde). Bis 1971 fanden dort große Spiele gegen den VfB Lübeck und LBV Phoenix statt. Das Stadion fasste bis zu 10.000 Zuschauer und galt jahrelang als schönstes Naturstadion in Norddeutschland.

Aufgrund einer schweren Schulterverletzung beendete Dorst 1961 das Fußballspielen. Er hielt sich in der Leichtathletikgruppe auf dem Rehsprung noch viele Jahre fit und legte Ende der 60er Jahre noch das goldene



Dem TSV Kücknitz seit 90 Jahren treu: Hans-Jürgen Dorst. Foto: TSV

Sportabzeichen ab.

Als Vater fuhr er seinen Sohn Sigi und die anderen Kinder zu den Fußballspielen und hat jedes Spiel angefeuert. Auch später noch hat Hans-Jürgen Dorst sich viele Spiele auf der Sportanlage angeschaut. Hans-Jürgen Dorst

wird dieses Jahr 99 Jahre alt.

Anlässlich seiner 90-jährigen Mitgliedschaft übergab er dem Verein 500Euro für die Jugendabteilung. Der TSV Kücknitz bedankte sich für die Spende und wünschte ihm weiterhin beste Gesundheit und alles Gute.



Ideenwettbewerb
Kitas & Grundschulen



Gewinne für
Kitas + Grundschulen
1. Preis
Kitas
2.000,- Euro
Grundschulen
2.000,- Euro

LUV IDEENWETTBEWERB 2025

„Lasst uns gemeinsam gesünder leben!“

Seid ihr startklar für die LUV Green Days 2025? Jetzt geht's los „Ernährung & Bewegung“, der Ideenwettbewerb 2025 für alle Kitas und Grundschulen.

Wir suchen eure Ideen und Konzepte für gesunde Ernährung und wie ihr euch und die Kinder in Bewegung bringt – in der Kita oder in der Grundschule. Die besten drei Ideen, die zum Nachmachen motivieren, werden mit Geldpreisen prämiert. Eure Aufgabe:



Kitas und Grundschulen
„Zeigt her euer Essen! Wie sportlich seid ihr? Was ist euer Ziel? Wie kommt ihr dahin?“

Auf die Plätze, fertig, los! Alles über den LUV Green Days Ideenwettbewerb auf www.luvshopping.de oder anrufen unter 0451 - 144 1575.



Jetzt scannen + anmelden!



LUV SHOPPING

Dänischburger Landstr. 81 | 23569 Lübeck | www.luvshopping.de

Frühlingswäsche

AutoWaschCentrum

Autowäsche all inclusive + Top Edition nur € 18,-



Kommen Sie einfach vorbei – Ihr Auto hat eine Pflege verdient!

Lübeck, Ziegelstr. 127

liberal

▼

Feld-
rand

▼

Hima-
laja-
Bewoh-
ner

▼

Haus-
tiere

▼

alte
Bez. für
Januar

▼

US-
Filmstar
(Tom)

▼

zusam-
men mit,
samst

▼

franzö-
sische
Sängerin
† (Edith)

▼

Wahl-
übung
beim
Sport

▼

anwe-
send

▼

also
(latein.)

▼

Flug-
navigator

▼

jedoch,
während

▼

Gold-
gewichte

▼

Scheide-
brief im
israel.
Recht

▼

Fach-
vortrag

▼

Skat-
aus-
druck

▼

früh

▼

latein.:
von
selbst
(2 W.)

▼

Be-
gehren

▼

Zaren-
erlass

▼

süße
Back-
ware

▼

eine
Märchen-
figur

▼

weib-
liches
Zauber-
wesen

▼

in Eile

▼

Entlohn-
ungen

▼

männ-
licher
Ver-
wandter

▼

Sing-
vögel

▼

franzö-
sisch:
man

▼

fast

▼

Klettertier
auf
Mada-
gaskar

▼

Domizil

▼

uner-
bittlich,
hart

▼

Bank-
buchung

▼

dafür,
für

▼

Kletter-
papagei

▼

blaue
Alpen-
blume

▼

franzö-
sisch,
englisch:
Kunst

▼

Frauen-
kose-
name

▼

krank-
machend

▼

parla-
ment.
Beratung

▼

Hundert-
jähriger

▼

Weltalter
in der
griech.
Antike

▼

Flug-
hafen
von
London

▼

sehr
kleine
Teilchen

▼

Währung
in den
USA

▼

Vorname
Schwar-
zen-
eggers

▼

Bestand-
teil von
Flüsse-
namen

▼

Kredit

▼

süd-
amerika-
nisches
Krokodil

▼

englisch:
bei

▼

kleiner
Berg-
werks-
wagen

▼

Leder-
peitsche

▼

dt. Kino-
film
(„...
rennt“)

▼

Vorfahr

▼

Ausflug,
Wande-
rung

▼

Südost-
asiat

▼

assy-
rischer
König

▼

törichter
Mensch

▼

asiat.
Staaten-
verbund
(Abk.)

▼

Krabben

▼

Ort bei
Fried-
land

▼

eine
Droge

▼

Auslese
der
Besten
(Mz.)

▼

lauter
Anruf

▼

franzö-
sisch:
er

▼

Sünden-
bekennt-
nis

▼

un-
mensch-
lich

▼

ent-
weder ...

▼

kolumbi-
anische
Währung

▼

spani-
sche
Anrede:
Herr

▼

Karibik-
staat
(span.)

▼

zer-
brech-
lich

▼

dt. Schau-
spieler
(Eddi)

▼

amüsant

▼

deutsche
Modera-
torin
(Verona)

▼

längster
Strom
Norwe-
gens

▼

Korridor

▼

feiner
Spott

▼

Elfen-
könig

▼

von ge-
nannter
Zeit an

▼

zaubern

▼

Stange,
Stecken

▼

besitz-
anzei-
gendes
Fürwort

▼

großer
Lärm,
Krach

▼

verwirrt

▼

Nutztier
der
Lappen

▼

Wort am
Gebets-
ende

▼

Anrufen
Gottes

▼

griechische
Insel

▼

Gibbon-
affe

▼

organis-
ieren

▼

nicht
ausge-
schaltet

▼

Abk.:
Niede-
rung

▼

ägypti-
scher
Sonnen-
gott

▼

Begrün-
der der
Waldorf-
schulen

▼

hoch-
betagt

▼


med.
Heilver-
fahren

▼

getrock-
nete
See-
gurke


▼


Terrassendach-Aktion im Frühjahr:
Aufbau ohne Montagekosten!



Schnell sein lohnt sich:
Noch haben wir kurze Lieferzeiten!

Besuchen Sie unsere Ausstellung:
montags bis freitags von 9.00 bis 18.00 Uhr,
samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr


Nelson Park  Servicebüro Ahrensböck
23623 Ahrensböck, Lübecker Straße 17
Terrassendächer 045 25 / 5 01 81 15 - nelsonpark-td.de



Widder

21.03. - 20.04.


Sonne in Ihrem Zeichen: Sie sind eigenwillig, impulsiv, reizbar, aber in der Liebe anspruchsvoll. Sie suchen die Nähe zum Partner, sehnen sich nach Küssen und Zuneigung.



Stier

21.04. - 20.05.


Oh, lá lá! In dieser Woche steckt in Ihnen eine Überdosis Sexappeal. Venus beglückt Sie mit ganz viel Charme, Ausstrahlung sowie eine Menge Schick und natürliche Eleganz.



Zwillinge

21.05. - 22.06.


Charme-Offensive oder Power-Strategie? Das Herz schlägt den Verstand, wenn Venus die Zwillinge flott macht. Wer kann, tummelt sich auf Partys und Events. Flirt-Alarm!



Krebs

22.06. - 22.07.


Mond im Krebs: Einfühlsam und schlau. Sie beeinflussen andere – ohne dass die Ihnen auf die Schliche kommen. Im Job setzen Sie sich nur mit raffinierten Schachzügen durch.



Löwe

23.07. - 23.08.

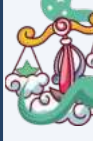
Love is in the air! In dieser Woche werden Sie von Ihren Gefühlen überwältigt. Mit Ihrer coolen und abgeklärten Ausstrahlung bringen Sie selbst einen Eisberg zum Schmelzen.



Jungfrau

24.08. - 23.09.

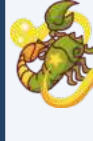
Sie sind top im Job! Disziplin und Fleiß bringen Sie weiter. Was Sie jetzt entwickeln, hat Erfolg. Außerdem verfügen Sie über Tiefgang, der Sie mehr als sonst erkennen lässt.



Waage

24.09. - 23.10.


Traumhaft! "Hey, Mr. Sexy ..." In dieser Woche sind Sie der Star am Flirt-Himmel! Machtspielchen im Job? Nein, danke! Lassen Sie sich nicht ablenken. Erfolgskurs!



Skorpion

24.10. - 22.11.


Der erste Blick weckt Fantasien. Sie öffnen Ihr Herz. Aber nicht blind vertrauen: Wer Ihnen zu schnell sein Herz zu Füßen legt, verliert auch schnell seinen Reiz für Sie.



Steinbock

22.12. - 20.01.


Pessimismus? Sollten Sie sich sparen! Sie schwimmen nicht im Geld, aber Sie müssen ja nicht alle Ihre Träume gleich umsetzen. Planen Sie Ihre nächsten Schritte in Ruhe.



Schütze

23.11. - 21.12.


Jupiter wird etwa alle 13 Monate für ca. vier Monate rückläufig, in 2019 ab dem 10. April. In dieser Zeit überprüfen alle Zeichen das eigene Leben, Überzeugungen und Pläne.



Wassermann

21.01. - 19.02.

Positive Denkanstöße aus Ihrem Umfeld bringen Sie in Ihrem Wohlbefinden weiter. Vorsicht! Ohne Disziplin und Weitsicht werden Ihre finanziellen Vorhaben scheitern.



Fische

20.02. - 20.03.

Merkur in den Fischen. Ganz prima. Wer jetzt Projekte startet muss zwar hart und geduldig arbeiten als vielleicht gedacht, doch der Erfolg belohnt Sie für Ihre Mühen.

O P R F E J L A N B

P R O F E S S O R I C H B E Z O G E N A R K A D E N

L N P L U N G E N R U E H R E N D U A D U L A

C A E S A R L L A B E P O E T E R R I N E G

M R W K U P L U N G U N G E N A U T B I O

E L A E U F E D T E I L E R

I N T E R N E T V I E H P A N

A T O M E H P A M O K N T

R E N I T E N T T O R R E C H O

G E R S T T O U M O T O R B O O T

I B G E B E N R A N B B S O

Z I E R I C I M S E M I

N E U R A L H E E T A G E T A T

N M E P E N O R G I E N R

S T I E L O L A C C O N E

D A N K E S R R S M G W E I L T M T

L L M O D E R A T I O N B A K E R U M I A U

S A F A R I U F A I D U V A L S C H A U E R


R I V A L E O A L L E S N R O S A A L M N

E I L E A K R E M L R E N K E L I N A D I

C O I N T I M M O E N C H D I P F A M I L I E

H U N D E R T G E S T E H E N Z E N T I M E T E R

Lösungen
der Vorwoche



6	7	2	1	4	9	8	5	3
1	3	4	5	8	6	7	9	2
8	5	9	3	7	2	6	4	1
9	6	1	2	5	4	3	7	8
5	4	3	7	6	8	2	1	9
2	8	7	9	3	1	4	6	5
3	9	6	8	1	7	5	2	4
7	2	5	4	9	3	1	8	6
4	1	8	6	2	5	9	3	7

LÜBECK + OSTHOLSTEIN

W

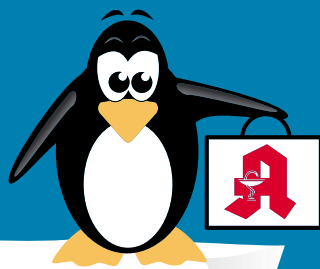
WOCHENSPIEGEL

WIR BRINGEN
DIE NEWS!

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



MÜSSEN WIR BESTELLEN - KENNEN WIR NICHT - 99,85% AUF LAGER*

Diclo Schmerzgel Ratiopharm

100 g



42 %
gespart

statt ~~14,89 €~~

8.70*
€

kg = 87 €

Nasenspray Ratiopharm

für Erwachsene
10 ml



64 %
gespart

statt ~~5,40 €~~

1.95*
€

l = 195 €

Thomapyrin classic 20 Tabl.



32 %
gespart

statt ~~8,69 €~~

5.95*
€

ACC akut 600 40 Brausetabletten



40 %
gespart

statt ~~32,61 €~~

19.61*
€

Prospan Hustensaft für Kinder 100 ml



20 %
gespart

statt ~~9,77 €~~

7.80*
€

l = 78 €

Iberogast Classic 50 ml



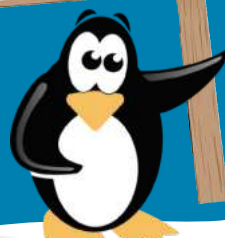
21 %
gespart

statt ~~28,98 €~~

22.80*
€

l = 456 €

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Sinupret extract 20 Tabl.



32 %
gespart

statt ~~16,81 €~~

11.40*
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 15.03.2025 - 22.03.2025

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

GESUNDHEITS-TIPP

Resistente Bakterien bei Harnwegsinfektionen

Harnwegsinfektionen (HWIs) gehören weltweit zu den häufigsten bakteriellen Infektionen. Bei Erwachsenen im Alter von 20 bis 50 Jahren treten sie bei Frauen wesentlich öfter auf als bei Männern. Einer der Gründe hierfür liegt in der kürzeren Harnröhre bei Frauen, die es Bakterien erleichtert, in die Blase zu gelangen. Während der Großteil der Infektionen gut behandelbar ist, wird die Situation zunehmend durch das Auftreten resistenter Bakterienstämme und die sogenannte Resistenzentwicklung erschwert.

Harnwegsinfektionen sind Entzündungen der Harnwege. Zu ihnen zählen Nieren, Harnleiter, Harnblase und Harnröhre. Je nachdem, welcher Abschnitt betroffen ist, unterscheidet man verschiedene Formen der Harnwegsinfektion. Die häufigste Form ist die Blasenentzündung. Jede zweite Frau ist in ihrem Leben von einer Harnwegsinfektion (HWI) betroffen, bei jeder vierten Frau wird sie chronisch und tritt immer wieder auf.

Die häufigste Ursache für Harnwegsinfektionen sind Bakterien, insbesondere Escherichia coli-Bakterien (E.coli), die normalerweise im Darm vorkommen. Diese Bakterien können über die Harnröhre in die Harnwege gelangen und dort eine Infektion verursachen.

Zu den Risikofaktoren für die Entwicklung einer Harnwegsinfektion zählen: weibliches Geschlecht, Geschlechtsverkehr, häufiger Wechsel von Sexualpartnern, Tragen eines Blasenkatheters, Gebrauch von Diaphragma mit Spermiziden, Schwangerschaft, Menopause,

übertriebene Intimhygiene, kürzlich erfolgte Antibiotikatherapie oder Vergrößerung der Prostata (bei Männern)..

In den letzten Jahren hat jedoch auch die Verbreitung von Antibiotikaresistenzen, speziell von multiresistenten E.coli-Stämmen, stark zugenommen. Ein Hauptgrund hierfür liegt im übermäßigen und unsachgemäßen Einsatz von Antibiotika. Resistente Bakterien entstehen, wenn Antibiotika nicht korrekt eingesetzt werden, zum Beispiel bei der Verschreibung bei viralen Infektionen, bei denen sie unwirksam sind. Diese Bakterien können ihre Resistenzen an andere Bakterien weitergeben und sich so schnell verbreiten.

Faktoren, die das Risiko für einen Harnwegsinfekt durch resistente Bakterien erhöhen, sind:

- wiederholte Harnwegsinfektionen: Betroffene, die häufig mit Antibiotika behandelt werden, entwickeln eher Resistenzen.
- Katheterisierung: Menschen mit langfristigen Harnkathetern sind anfälliger für resistente Infektionen.
- Schwaches Immunsystem: Chronische Erkrankungen oder Behandlungen, die das Immunsystem unterdrücken, erhöhen die Wahrscheinlichkeit einer Infektion.

Die Behandlung von

Harnwegsinfektionen erfolgt in der Regel durch die Gabe von Antibiotika. Bei einer Infektion durch resistente Bakterien sind jedoch viele der Standard-Antibiotika unwirksam, was die Therapie schwierig macht. In diesem Fall müssen oft sogenannte Reserveantibiotika eingesetzt werden. Hierbei handelt es sich um spezielle Antibiotika, die nur bei Infektionen mit resistenten Erregern angewendet werden. Sie sind jedoch teuer, können stärkere Nebenwirkungen haben und sind nur begrenzt verfügbar.

Aus diesem Grund rücken zunehmend auch alternative Therapien in den Fokus:

- Phagentherapie: Bei Phagen handelt es sich um Viren, die gezielt bestimmte Bakterien angreifen, ohne dabei die körpereigene Flora zu stören. Dieser Ansatz wird aktuell intensiv erforscht, da bereits gute Ergebnisse bei resistenten Infektionen beobachtet werden konnten.
- Therapie mit Probiotika: Bestimmte Probiotika können dabei unterstützen, die Vaginalflora zu stärken und so resistente Infektionen zu verhindern oder zu behandeln.
- Immunmodulation: Bei der Immunmodulation werden Medikamente eingesetzt, die das Immunsystem stärken und so die körpereigene Abwehr gegen Infektionen fördern.

In diesem Zusammenhang sollte jedoch erwähnt werden, dass diese alternativen Therapieansätze aktuell noch erforscht werden und noch keine fundierten Aussagen

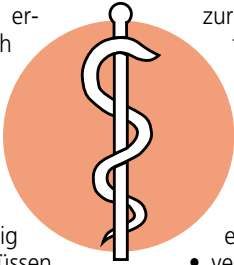
zur Wirkungsweise getroffen werden können.

Wichtig sind jedenfalls präventive Maßnahmen, die dazu beitragen können, dass Harnwegsinfektionen gar nicht erst entstehen:

- verantwortungsvoller Einsatz von Antibiotika: Antibiotika sollten nur bei bakteriellen Infektionen verschrieben und verwendet werden.
 - auf Hygiene achten: Sorgfältige Hygiene, wie regelmäßiges Händewaschen und angemessene Reinigung des Genitalbereichs, kann die Übertragung von Bakterien verhindern.
 - Stärkung des Immunsystems: Eine ausgewogene Ernährung, ausreichend Bewegung und ein gesunder Lebensstil können das Immunsystem stärken und die Infektionsanfälligkeit senken.
- Harnwegsinfektionen durch resistente Bakterien stellen ein ernstes gesundheitliches Problem dar, das nicht nur die Lebensqualität der Betroffenen erheblich beeinträchtigt, sondern auch die Behandlungsmöglichkeiten einschränkt. Die zunehmende Antibiotikaresistenz macht es erforderlich, Antibiotika noch verantwortungsvoller einzusetzen und präventive Maßnahmen zu verstärken.

Falls Sie nähere Informationen zu Ursachen und der Behandlung bei Harnwegsinfektionen benötigen, kommen Sie einfach zu uns in die Pinguin-Apotheken. Wir beraten Sie gern.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

Die pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer

nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

Harter Stuhl & Hämorrhoiden

Harter Stuhl kann auch zur Entstehung schmerzhafter Hämorrhoiden führen. Wobei diese Formulierung eigentlich nicht ganz stimmt, denn in Wahrheit hat jeder Mensch Hämorrhoiden. Diese kleinen Blutgefäße befinden sich rund um den Darmausgang und sind an und für sich völlig normal.

Wenn der Darm aber aufgrund des harten Stuhls nur durch starkes Pressen entleert werden kann, führt dies mittelfristig zu einer Vergrößerung der Hämorrhoiden. Das Ergebnis können unangenehme Symptome wie Schmerzen, Juckreiz oder sogar Blutungen sein. Zum Glück gibt es einen einfachen Weg, um solchen Problemen vorzubeugen – auch abseits von Abführmitteln (Achtung: Gewöhnungseffekt!). Eine Erhöhung der Ballaststoffzufuhr ist der Schlüssel.

Wie helfen Ballaststoffe?

In den sogenannten S2k-Leitlinien, die als wichtigste Entscheidungshilfe für Ärzte gelten, wird hervorgehoben, dass Ballaststoff-Supplemente das Mittel der ersten Wahl zur Behandlung von Verstopfung und hartem Stuhl sind. Werden diese in ausreichender Dosierung zugeführt, stellt sich rasch eine effektive Dreifach-Wirkung ein:

- 1) Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
- 2) Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.
- 3) Die Darmbewegung wird angeregt.

Wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe wie Flohsamen, Quarkmehl oder Papayamus wirken zwar gut, aber Studien zeigen, dass eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen eine deutlich effektivere Lösung darstellt – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.*

Innovation aus der Apotheke

Hier begeistert vor allem ein Produkt aus der Apotheke: Dr. Böhm® Darm aktiv – eine ideale 5-fach Kombination aus Ballaststoffen. Es sorgt insbesondere durch die darin enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – sanft und natürlich. Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.**

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.; ** PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Sicherer Start in die Gartensaison

Experten raten dringend zur Tetanusimpfung.

Der Frühling beginnt und damit auch die Gartensaison. Körperliche Arbeit an der frischen Luft ist gut für Herz, Kreislauf und das Immunsystem und hilft beim Stressabbau. Doch Gartenarbeit birgt auch gesundheitliche Risiken. Beim Gärtnern kann es schnell zu kleinen Verletzungen durch eine rostige Gartenschere, Dornen am Rosenstock oder Holzsplitter am Zaun kommen. In der Erde, im Staub und Schmutz lauern Krankheitserreger wie das Bakterium Clostridium tetani, das dann in die Wunde eindringen und die gefährliche Infektionskrankheit Tetanus (Wundstarrkrampf) auslösen kann. Ein ausreichender Impfschutz gegen Tetanus besteht nur, wenn die letzte Impfung nicht länger als zehn Jahre zurückliegt.

Bei vielen Menschen juckt bereits der grüne Daumen. Viele Arbeiten stehen an, bei denen die Hände mit Erde in Berührung kommen. Das Bakterium Clostridium tetani kommt nahezu überall vor, besonders im Boden oder auch im Komposthaufen. Es ist widerstandsfähig gegen Hitze und Desinfektionsmittel. Verletzungen, auch Bagatellen wie kleinste Kratzer, Schürfwunden oder Dornenstiche, sind für sie das Einfallstor in den Körper. Nicht die Bakterien selbst verursachen die Krankheit, sondern die beiden Gifte, die sie absondern. Diese können die gefährlichen Krämpfe auslösen. „Eine Impfung gegen Tetanus ist die beste Möglichkeit, einer Infektion zuverlässig vorzubeugen. Neben dem Impfschutz ist aber auch eine

sofortige Wundbehandlung entscheidend, vor allem bei größeren oder verschmutzten Wunden“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch.

Vom Eindringen der Erreger in den Körper bis zum Ausbruch der Krankheit vergehen in der Regel drei Tage bis drei Wochen. Neben anfänglichem Kribbeln und Taubheitsgefühl im Wundbereich, Kopfschmerzen und Schwindel können Schmerzen und starke Krämpfe insbesondere der Zungen- und Kiefermuskulatur sowie der Nacken- und Rückenmuskulatur auftreten. Bei Befall der Atemmuskulatur kann akute Lebensgefahr bestehen.

Der Impfschutz ist generell sinnvoll, da eine Infektion natürlich nicht nur bei der Gartenarbeit, sondern grundsätzlich bei jeder kleinen Verletzung im Freien droht. Besonders wichtig ist ein aktueller Impfstatus für ältere Menschen mit Durchblutungsstörungen, Diabetes und Menschen mit Erkrankungen der Hautoberfläche, zum Beispiel offenen Ekzemen. Daher sollten gerade ältere Menschen an die von der Ständigen Impfkommision (STIKO) empfohlene Auffrischimpfung gegen Tetanus denken – nach Verletzungen auch mal früher als nach zehn Jahren. Eine durchgemachte Tetanuserkrankung schützt nicht dauerhaft vor einer erneuten Infektion. Auch sind spezielle Gartenhandschuhe und feste Schuhe bei der Gartenarbeit sinnvoll. Sie schützen vor kleinen Verletzungen und Infektionen, ersetzen aber keinesfalls die Impfung.

ANZEIGE

**Harter Stuhl? So helfen Ballaststoffe:**

Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie drboehm.com/verstopfung für alle Infos!

- Welche Ballaststoffe Ihre Verdauung wirklich in Schwung bringen
- Wie Sie auf natürliche Weise Verstopfung lösen
- Was die Wissenschaft über die Verdauungshelfer sagt



drboehm.com/verstopfung



Empfehlung aus der Apotheke



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✔ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✔ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✔ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

In die Jahre gekommen: „Passat“ muss für viel Geld saniert werden

Die Kosten liegen laut Stadt bei 25 Millionen Euro – Lübeck bittet Bürger und Stiftungen um Hilfe.

TRAVEMÜNDE. Die Viermastbark „Passat“ ist aus Travemünde ebenso wenig wegzudenken wie das Maritim Hotel. Seit mehr als 60 Jahren prägt das Segelschiff das Bild des Seebades. Doch die „Passat“ ist in die Jahre gekommen: Darum ist nun eine Sanierung nötig – und die wird teuer, sehr teuer.

Die Arbeiten seien „unumgänglich“ sagt die zuständige Hansestadt Lübeck. Die Stadtverwaltung bezieht sich dabei eine Machbarkeitsstudie zur Sanierung, die im Juni 2024 in Auftrag gegeben wurde.

„Das Schiff muss vor allem erst mal aus dem Wasser raus“, sagt Holger Bull, Vorsitzender des Vereins „Rettet die ‚Passat‘“. Erst dann könne man sich einen tatsächlichen Überblick über mögliche Schäden machen. In den vergangenen Jahren habe der Verein bereits viel Geld gesammelt, um beispielsweise das Holz an Deck zu sanieren, berichtet Bull. Doch die jetzt anstehende Sanierung werde viel umfangreicher. „Es wird danach eine andere ‚Passat‘ sein – zumindest von innen.“

Es geht um mehr als um die bloße Sanierung der „Passat“. Denn das Schiff soll im Zuge der „anstehenden technischen und schiffbaulichen Arbeiten“ nach Wunsch der Stadtverwaltung auch modernisiert werden. Der



Ein Wahrzeichen von Travemünde: Die Viermastbark „Passat“ prägt seit mehr als 60 Jahren das Bild des Seebades. Foto: Timon Ruge

Segler solle „an aktuelle Belange von Brandschutz, Klimaschutz und Barrierefreiheit“ angepasst werden, erklärt die Stadt.

„Die Hansestadt Lübeck kommt damit ihrer Verpflichtung nach, dieses Kulturdenkmal und Wahrzeichen nicht nur seiner historischen Bedeutung entsprechend zu erhalten, sondern auch zukunftsfähig zu gestalten“, erläutert Lübecks Kultursenatorin Monika Frank. „Nutzung und Erlebbarkeit sollen sowohl für die Bevölkerung, als auch für TouristInnen deutlich verbessert werden.“

Geplant ist auch, die „Passat“ künftig virtuell erlebbar zu machen. Um einen 360-Grad-Rundgang zu realisieren, konnte bereits ein Lübecker Unternehmen gewonnen werden. Der Großsegler wurde dafür in 850 Einzelaufnahmen erfasst.

Das alles kostet Geld. 25 Millionen Euro hat die Hansestadt Lübeck veranschlagt, um die Sanierung der „Passat“ sowie deren Modernisierung zu stemmen. „Die Summe der in der Machbarkeitsstudie vorgeschlagenen Maßnahmen soll die ‚Passat‘ in

die Lage versetzten, langfristig wirtschaftlich von der Hansestadt Lübeck betrieben werden zu können“, erklärt Lübecks Bürgermeister Jan Lindenau.

Die Stadtverwaltung Lübeck hofft auf finanzielle Unterstützung des Bundesförderprogramms „KulturInvest“. Der Bund will über dieses Förderprogramm seine nationale Verantwortung für die Kulturentwicklung in Deutschland wahrnehmen.

Aber auch andere Fördertöpfe sollen nach Angaben der Hanse-

stadt Lübeck angezapft werden. Geld könnte dann aus Töpfen der Bereiche Denkmalschutz, Kultur und Tourismus fließen. Auch regionale und überregionale Stiftungen sollen um Unterstützung gebeten werden, teilt die Stadt mit.

Bürger können sich an der Sanierung der „Passat“ ebenfalls beteiligen. Die Hansestadt Lübeck hat ein Spendenkonto eingerichtet, um Geld für die Arbeiten zu sammeln. Wer spenden möchte, kann dies tun auf das Konto IBAN: DE03 2305 0101 0160 8065 68, BIC: NOLA-DE21SPL.

Unter www.luebeck.de/pas-satspende gibt es weitere Informationen.

„Die Finanzierung einer Maßnahme dieser Größenordnung kann nur durch Einwerbung von Drittmitteln gelingen“, sagt Bürgermeister Lindenau. „Natürlich werden wir uns um Fördermöglichkeiten bemühen, dennoch sind wir auf Ihre Unterstützung und Spenden angewiesen. Nur gemeinsam gelingt uns die Rettung der Passat.“

Die Sanierung der „Passat“ soll in den Jahren 2026 und 2027 erfolgen. Dafür werde auch ein Werftaufenthalt des Museumschiffes nötig sein, sagt die Stadt. Die politischen Gremien der Hansestadt müssen die Pläne aber noch diskutieren.

Jazz-Konzert in der Thomaskirche

LÜBECK. „Ella F. trifft Hilde K.“: Ein Jazz-Konzert ist am Samstag, 15. März, um 17 Uhr in der Thomaskirche, Rudolf-Groth-Straße 19, zu hören. Die Jazzsängerin Patricia Jantöf-Umbach und ihr Trio sind in der Reihe der monatlichen Konzerte zu Gast. Hartmut Jung, Klavier, Akkordeon, Arne Bötcher, Schlagzeug, und Ulli Rutter, Kontrabass, bieten Swing aus den USA, Bossa Nova und Tango aus Südamerika, deutschen Jazz von Hildegard Knef, Chansons aus Frankreich, dazu Tango und etwas Rock – eine große Vielfalt der vokalen Jazz-Stilistik. Zu hören sind Kompositionen von Ella Fitzgerald, Hildegard Knef, Cole Porter und anderen. Karten gibt es zu 20 Euro an der Konzertkasse vor der Veranstaltung ab 16.30 Uhr.

Online-Yoga für Krebspatienten

LÜBECK/ KIEL. Die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft bietet ab 17. März den Online-Workshop „Yoga mit Atemübungen“ für Krebspatienten an. Unter der Leitung von Bärbel Brouwers, zertifizierte Yogalehrerin (AYA), erlernen die Teilnehmenden verschiedene Atemübungen, die aus der Yoga-Atemtechnik stammen. Der Workshop findet an insgesamt vier Terminen statt: am 17., 24. und 31. März sowie 7. April jeweils von 17.15 bis 17.45 Uhr. Die Veranstaltung findet über Zoom statt. Die Teilnahme ist für Krebspatienten kostenfrei. Anmeldung unter 0431/ 8001080 oder info@krebbsgesellschaft-sh.de.

OP

Treppenrenovierung

für geschlossene und offene Treppe

Echter Aufstieg für Ihre Treppe

- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Ansprechende Designs
- Made in Germany

04321 2517160

0151 61728795

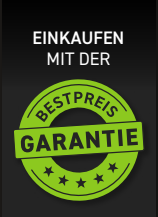
treppen@knutzen-home.de



vorher



nachher



KNUTZEN HOME
knutzen-home.de

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90



„MHL Open House“ am 4. April

Zu Beginn des Sommersemesters präsentiert die Musikhochschule Lübeck (MHL) am Freitag, 4. April, einen Höhepunkt ihres Veranstaltungsprogramms: Von 10 bis 18 Uhr öffnet sie unter dem Motto „Reinschauen, Ausprobieren, Mitmachen!“ ihre Türen und lädt ein zum „MHL Open House“. Zahlreiche Hochschulmitglieder geben für Studieninteressierte und Publikum einen spannenden Blick hinter die Kulissen. Die verschiedenen Facetten einer renommierten Ausbildungsinstitution werden an diesem Tag erlebbar: Dozierende und Studierende der MHL öffnen an diesem Tag ihre Unterrichts, Seminare und

Proben, sodass die Gäste des „MHL Open House“ live dabei sein können im MHL-Alltag. Auf dem Programm außerdem stehen Chor- und Bigbandproben, Improvisationsaktionen zum Mitmachen, verschiedene Führungen durch die Hochschulgebäude sowie kleine Konzerte, auch an überraschenden Orten. Studieninteressierte können sich über das Angebot der MHL informieren und mit Dozierenden und Studierenden ins Gespräch kommen.

➔ Nähere Informationen zum Programm unter www.mhl-open-house.de.

Foto: MHL

Informationsveranstaltung zum Thema Pflege

LÜBECK. Der Pflegestützpunkt der Hansestadt Lübeck und das Pflegenottelefon der Awo Pflege Schleswig-Holstein gGmbH laden am Dienstag, 18. März, zu einer Informationsveranstaltung zum Thema Pflege ein. Von 17 bis

18.30 Uhr stellt Nicole Knudsen vom Verein „wir pflegen SH“, einer Selbstvertretung und Selbsthilfe pflegender Angehöriger, im Awo-Servicehaus Lübeck, Paul-Ehrlich-Straße 5-7, Lösungen vor, wie der Austausch mit

anderen Pflegenden unterstützt sein kann. Die Lebenssituationen verändern sich mitunter schlagartig und grundlegend. Im Anschluss an den Vortrag wird es Zeit und Raum für Gespräche geben. Der Eintritt ist frei.

Flohmarkt-Wochenende in Hamberge

HAMBERGE. Am 15. und 16. März wird die Schulsporthalle Hamberge, Schulstraße 8a, wieder zum Paradies für Flohmarkt-Fans. Am Sonnabend findet ein Kleider- und Spielzeugmarkt von 9.30 bis 12 Uhr statt. Dann dreht sich alles rund ums Kind. Der Nummernflohmarkt bietet eine riesige Auswahl an Kleidung, Schuhen und Spielzeug – alles

übersichtlich nach Größen sortiert. Für das leibliche Wohl gibt's Kaffee, Kuchen und frische Waffeln. Kinderschminken mit Jeane nett ist gratis.

Am Sonntag findet ein Hallenflohmarkt von 10 bis 14 Uhr statt. Mehr als 35 Verkäufer bieten eine bunte Mischung aus Second-Hand-Schätzen, Antiquitäten und Kuriositäten. Sogar Kin-

der bauen eigene Stände auf Decken auf. Auch am Sonntag gibt's Getränke, Kuchen und Snacks. Das Kinderschminken findet diesmal gegen ein kleines Entgelt statt.

Der Erlös kommt der Gemeinde zugute – unter anderem für das neue Storchennest, ein Helferfest und die Erneuerung der maroden Parkbänke.

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Pünktlich zum 25. Jubiläum: Höchste Auszeichnung für Polster Aktuell

LÜBECK. „Die Freizeit der Kunden mit möglichst viel Komfort auszustatten, steht im Fokus unserer Polstermöbel. Dass Kunden zu Hause Komfort und Geborgenheit genießen können, liegt allen 163 Polster Aktuell-Mitarbeitern am Herzen“, sagt Gregor Zwingmann.

HERAUSRAGENDE LEISTUNG: 4,8-STERNE-BWERTUNG IM INTERNET

Auch in diesem Jahr konnte sich das Polster Aktuell-Team zum 18. Mal in Folge über die Auszeichnung „Kunden- und serviceorientiertes Möbelhaus 2025“ von der Fachzeitschrift „Möbelmarkt“ und der Gütersloher Frink Business GmbH, die nach einer großen Qualitätskontrolle und einer umfassenden Kundenbefragung erteilt wird, freuen. „Wir sind stolz darauf, dass wir solch eine große Resonanz bei den Kunden erfahren“, sagt der Möbelexperte. „Unser Ziel ist es, die Bedürfnisse der Kunden zu erkennen und mit ihnen eine optimale Lösung zu finden.“

Eine Auszeichnung wie diese mit allen detaillierten Bewertungen für Einzelleistungen sei auch stets neuer Anlass, als Unternehmen immer wieder zu prüfen, wie weit man seine Ziele erreicht. „Immer besser zu werden, ist schließlich unser Anspruch“, so Geschäftsführer Müller.

Benotet wurden die Bereiche Produkt- und Servicequalität, Beratung und Montage. Beste Auszeichnungen gab es in diesem Jahr beispielsweise für die nochmals verbesserte Fünf-Jahre-Fleck-weg-Garantie: Sollte ein Kunde tatsächlich einmal einen Fleck von Schokolade, Rotwein oder andere haushaltsübliche Substanzen nicht allein entfernen können, wird er von einem Polster Aktuell-Fleck-weg-Exper-



Das Team von Polster Aktuell mit der Urkunde.

Foto: hfr

ten besucht, der sich des Themas annimmt.

ZUSÄTZLICHE AUSZEICHNUNG „JAHRGANGSBESTE EINRICHTUNGSBERATERIN 2025!“

„Wir sind sehr stolz die Beste getestete Fachberatung Deutschlands in unseren Reihen zu wissen. Die Fachberatung von Frau Hamiyet Uzuns wurde mit dem ersten Platz ausgezeichnet. Ihr Erfolg gegen alle Mitbewerber steht sinnbildlich für die herausragende Qualität unserer gesamten Belegschaft“, berichtet Geschäftsführer Perezidis voller Dankbarkeit. Dass dieses Engagement bei Kunden gut an-

kommt, zeigen auch die sehr positiven Bewertungen im Internet. „Qualität zu liefern, steht im Zentrum des Engagements aller unserer Mitarbeiter. Der hohe Anspruch gilt für Produkte, Beratung, Service beim Kauf und Montage beim Kunden zuhause durch speziell ausgebildete Monteure. Da sind wir wie eine große Familie – stolz und dankbar jedem einzelnen Mitarbeiter, wo jeder einzelne für den anderen einsteht“, sagt Gregor Zwingmann, Geschäftsführer Polster Aktuell. „Lassen Sie sich von Fachberatern im Polster Aktuell Verkaufshaus die neu entwickelten Jubiläumseditionen vorstellen und erleben Sie den Unterschied!“

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Priv. Oster/Hofflohm am 15. + 16.3. v. 10.00 - 15.00 Uhr, Hauptstraße 44a, Bad Schwartau. Nur bei trockenem Wetter

Verk. 2 Sessel: BoConcept, grau, NP 1.350 € VHB 390 € u. Devina, schwarz 190 €. ☎ 0174 136 30 53

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Gesucht werden Musikinstrumente v. A-wie Akkordeon bis Z-wie Zither & Fotoausrüstung Analog/Digital ☎ 0170 / 7 03 72 46

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Alte Münzen von Sammler gesucht. ☎ 0171/6403700

HOBBY UND FREIZEIT

Älteres Rennrad, fahrbereit, 58er Rahmen, z.T. Ultegra, Zubehör, 100,-€. ☎ 0163 - 3371 316

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

Tel.: 04 51/144-11 11

wochen spiegel

KFZ ANGEBOTE

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL-69 09 19

KFZ GESUCHE

Privat sucht alten BMW ☎ 0170/3861811

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Suche Motorrad ab 500 cm³, BJ ab 2010. ☎ (0 172) 4 529 494

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Ich, Doris, 72 J., sehe gut aus, habe eine tolle, schlanke Figur mit schöner Oberweite, bin herzlich u. zärtlich, leider schon verwitwet lebe ganz allein in meiner Wohnung, bin an nichts gebunden, ich fahre gern Auto u. liebe es den Haushalt zu führen. Bitte melden Sie sich heute noch, wir könnten getrennt oder auch zusammenwohnen. Sie dürfen auch älter sein. pv Tel. 0160 – 7047289

Inge, 64 J., verwitwet, Frisörin, wirklich hübsch und natürlich, liebevoll u. verschmust. Ich suche einen treuen Mann, bis ca. 75 J., dem ich eine gute Frau sein darf. pv Tel. 0157 – 75069425

DISKRETE TREFFS

Er, 59 J. su. vernachl. Sie, zwecks geleg. erotischer Treffen. Keine finanz. Interessen, 100% Diskretion. ☎ 01520/9160118

FREIZEIT- / REISEPARTNER

Rentnerin 68 J sucht weiblich./ männlichen Begleiter(in) für Reisen, klönen, Spaziergänge u.v.mehr RaumScharbeutz/ Haffkrug etc. Tel 01604418531

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Suche Auto-Dachbox ☎ 0157/39051556

Verschenke kleinen Kühlschrank, Maße: 80 x 50 x 55, ☎ 04502 - 73493

Haussflohmarkt am Sa. 15. & So. 16.3.25 von 11-17 Uhr, Brucknerstr. 12, 23556 Lübeck im Hochhaus, Lift vorhanden.

Leere Warenkartons, gr./kl., kostenlos abholen; 23923 Herrnburg-Lübeck. ☎ 038821/66830

STELLENANGEBOTE

HOTEL / GASTRONOMIE

Wir suchen dringend ab Mitte April zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d) für den Service- und Küchenbereich.

Wir bieten:

- Festanstellung - flexible Arbeitszeiten - Trinkgeld-Beteiligung
Wenn Du Freude am Umgang mit Gästen hast, freuen wir uns auf Deine Mail an bewerbung@wakenitzfahrt.de oder Deinen Anruf unter ☎ 0451 / 793885.

Wakenitz Schifffahrt Quandt OHG
Wakenitzufer 1c
23564 Lübeck



WEITERE BERUFSFELDER

Reinigungskraft (m/w/d) auf geringfügiger Basis in Lübeck gesucht.
Firma Alkiewicz, ☎ 0175/1626262

Zentrallabor Lübecker Ärzte sucht
Laborfahrer (m/w/d)
Bitte Bewerbungen an:
Zentrallabor Lübecker Ärzte
Von-Morgen-Str. 3,
23564 Lübeck
Herr Krakow:
Tel.: 0451 – 610 90 991
sven.krakow@labor-luebeck.de

VERTRIEB / BERATUNG / VERKAUF

Betty Barclay Store
Timmendorfer Strand
Verkauf (m/w/d)
2-3 Tage p. Woche
Wir freuen uns auf Ihre Kurzbewerbung
bettybarclay-store@web.de

STELLENGESUCHE

MINI- UND NEBENJOBS

Rüstiger Rentner sucht Mini-Job, als LKW-Fahrer oder Chauffeur für Rentner. ☎ 0451/30434197 od. 0176/26105225

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice: Tel. 0451/144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de**

STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

BOBZIN
Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht:

- Josephinenstraße, 5x wö., 16.00 Uhr
- Bad Schwartau, 5 x wö., 14.00 Uhr

Anrufe bitte ab Montag 8.00 Uhr
☎ 04 51- 3 96 96 0, www.bobzin-gmbh.de

MEDIZINISCHE- UND PFLEGEBERUFE

Wir suchen eine **zahntechnische Hilfskraft**

die uns vormittags gerne unterstützen möchte.
Gerne auch Quereinsteiger.

Lust auf mehr Details, dann bitte melden, per mail oder einfach anrufen.

zahnakzente!
exklusive zahntechnik

info@zahnakzente.de
oder
Tel. 045198905800

Frühjahrsaktion: Tauchen Sie ein in die heilende Welt des Sauerstoffs!

Sauerstoff ist der Schlüssel zu mehr Energie, Gesundheit und Wohlbefinden. Die milde hyperbare Sauerstoffanwendung unterstützt Ihren Körper bei der Heilung von Krankheiten wie z.B. Long COVID, COPD, Asthma, Autoimmunerkrankungen und vielen chronischen Beschwerden.

Nutzen Sie unsere Frühjahrsaktion:

Buchen Sie zu zweit mit unserem Rabattcode und zahlen Sie nur 25 € pro Person für 60 Minuten. Gültig im März und April!

Hinweis: Diese Aktion ist nur einmal buchbar!

Code: **GESUNDHEIT**

Verabschieden Sie sich von Stress, steigern Sie Ihre Vitalität und erleben Sie, wie der Sauerstoff Ihren Körper flutet und Ihre Regeneration unterstützt. Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz!

Kontaktieren Sie uns und lassen Sie sich von der Wirkung des Sauerstoffs überzeugen.

Absolut Air, Hochofenstr 21, 23569 Lübeck – Ihr Partner für mehr Gesundheit und Wohlbefinden.

0152/ 07340358

unter: www.absolut-air-luebeck.de



LESERREISEN

Unsere schönsten Frühlingsreisen

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin



6-Tage Reise

Bad Kissingen Entspannen im Wellness-Hotel

Herzlich Willkommen im berühmten Kurort, wo Sie im Herzen des Bocksbeutellandes in einem schönen Komfort-Wellness-Hotel 6 Tage entspannen können.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 5 x Übernachtung im Komforthotel „Sonnenhügel“
• 5 x Frühstück vom Buffet • 5 x Abendessen vom großen Buffet inkl. Getränke von 18 - 20 Uhr • täglicher Eintritt in die „Wasserwelt“ im Hotel mit Innen- & Außenbecken und Zutritt zum „Saunagarten“ • 1 Leihbademantel pro Gast für den Aufenthalt • Rundfahrt „Romantische Straße“ mit Aufenthalt in der schönen Altstadt Rothenburg o.d.T. • Panoramaausflug in die Rhön mit Besuch des Klosters Kreuzberg und Gelegenheit zum Besuch der Klosterschenke

gegen Aufpreis buchbar: • Erlebnisfahrt Würzburg mit großer Stadtrundfahrt / Aufpreis p. P. € 29,-

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt im Hotel zu zahlen.

12.05. – 17.05.2025

EZ-Zuschlag € 89,- p.P. im DZ nur € **629,90**



4-Tage Reise

Brüssel & Grachtenstadt Brügge Europas Schlemmerhauptstadt zum Superpreis & Top-Hotel zentral in Brüssel

Mit allen Sinnen genießen sollten Sie das Kunst- und Schlemmerparadies Brüssel, die Landeshauptstadt Belgiens, die mit unserem erstklassigen Hotel Ausgangspunkt für das große Erlebnis Flandern ist. Brüssel, das Weltzentrum der Diamantenindustrie, ist außerdem ein Paradies für Kunstliebhaber und gleichzeitig das Zentrum des Schlemmens und Genießens!

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung/Frühstück vom Buffet im Thon Hotel Brussels City Centre • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Klimaanlage, TV, Telefon, Safe • große Stadtrundfahrt in Brüssel mit fachkundiger Reiseleitung • große Panoramafahrt in die Hansestadt Brügge mit Stadtführung und Bootsfahrt auf den historischen Grachten • City Tax

16.05. – 19.05.2025

EZ-Zuschlag € 179,- p.P. im DZ nur € **419,90**



2-Tage Reise

Musical-Reise „Starlight-Express“ Das erfolgreichste Musical der Welt mit First-Class-Hotel

Seit über 36 Jahren spielt STARLIGHT EXPRESS in Bochum und gilt mit rund 17 Millionen Zuschauern als das erfolgreichste Musical aller Zeiten. Lassen Sie sich von der Geschichte um die liebenswerte Dampflokomotive Rusty verzaubern, die gegen scheinbar übermächtige Gegner kämpfen muss und das Herz des schönen Erste-Klasse-Waggons Pearl gewinnen möchte.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum • alle Komfortzimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Telefon, Föhn etc. • 1 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag um 20.00 Uhr

Höherwertigere Tickets Starlight-Express gegen Aufpreis p.P. buchbar:
• PK 3: € 20,- • PK 2: € 40,- • PK 1: € 50,-

10.05. – 11.05.2025

EZ-Zuschlag € 39,- p.P. im DZ nur € **229,90**



10-Tage Reise

Traumurlaub am Plattensee Entspannungs- & Schlemmerurlaub im Badehotel am Seeufer mit großem Verwöhnprogramm

Genießen Sie eine Entspannungswoche am berühmten Plattensee bei mildem Klima und mediterraner Vegetation.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1 x Zw.-Übern./HP bei Hin- und Rückreise • 7 x Übernachtung im 3*-Komfort-Hotel in Balatonfüred am See • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon, Kühlschrank • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abend-Genießerbuffet inkl. einer großen Auswahl alkoholfreier Getränke • Führung durch Balatonfüred und die Abtei Tihany mit anschließender Weinprobe • Panoramafahrt nach Budapest m. Stadtrundfahrt und Besuch der Markthalle sowie Freizeit • Panoramarundfahrt um das „Ungarische Meer“ m. Reiseleitung • kostenlose Hallenbad-Nutzung im Hotel

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen!

24.05. – 02.06.2025

EZ-Zuschlag € 429,- p.P. im DZ nur € **1039,90**



5-Tage Reise

Riesengebirge und Spindlermühle Erlebnisreise im 4*-Hotel Ausflugsprogramm inklusive

Im Herzen des „Reiches von Rübezahl“ werden Sie im weltbekannten Urlaubsort Spindlermühle im beliebten Ferienort erwartet.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 4 x Übernachtung im 4*-Hotel in Spindlermühle • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Sat-TV, Safe • 4 x Frühstück vom Buffet • 4 x reichhaltiges Abendbuffet • kostenlose Hallenbadnutzung im Hotel • fröhlicher Tanzabend im Hotel • alle im Rundfahrten & Ausflüge mit Reiseleitung • Eintritt Felsenstadt Adersbach • Außenbesichtigung Schloss Nachod • Ortstaxe

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

08.05. – 12.05.2025

EZ-Zuschlag € 129,- p.P. im DZ nur € **459,90**



5-Tage Reise

Deutschlands schönste Flüsse Rhein • Mosel • Main • Saar schönes Hotel mit HP am Rhein

Erleben Sie fantastische Schiffsausflüge in die reizvollen Landschaften Deutschlands.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 4 x Übernachtung im Mittelklassehotel in Osterspai • 4 x Frühstück vom Buffet • 4 x Abendessen als leckere 3-Gang-Menüs oder Buffets • Begrüßungsgetränk im Hotel • Fahrt nach Koblenz • Schifffahrt von Boppard – St. Goarshausen, Fahrt nach Rüdesheim m. Stadtbummel • Panoramafahrt nach Cochem m. Moselschiffahrt bis nach Beilstein • Fahrt nach Trier, Schifffahrt auf der „Saar-Schleife“ • Fahrt nach Frankfurt/M. mit Schifffahrt voller Höhepunkte von „Mainhattan“ • Weinprobe mit 5 Weinen

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort zu zahlen.

11.05. – 15.05.2025

EZ-Zuschlag € 99,- p.P. im DZ nur € **529,90**



Persönliche Beratung & Buchung: ☎ 0 45 21-779 37 91

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | 23701 Eutin | Riemannstraße 26
E-Mail: info@behrens-reisen.de | www.behrens-reisen.de

MTZ: 30 Personen, diese muß bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein. Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich.

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

Eigenheim in Sicht?

Gemeinsam verwirklichen wir Ihr Traumhaus ganz nach Ihren Vorstellungen!



CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

contract-vario.de
04505 5805-0
contractvario

Zu den Gründen 14 | 23623 Ahrensböök-Dakendorf

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Hanseatische Rarität „Hamburger Kaffeemühle“
Großzügiges Jugendstil-Anwesen

ca. 275 m² Gesamtlfl., Bj. ca. 1929, aktuell 2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herrlich eingewachsenes Grundstück mit 3.464 m² (hiervon 1.780 m² ausgewiesenes Gartenland), hohe Decken, Holzdielen, Sprossenfenster, Kassetentüren, Kapitälzimmer, Terrasse, Garage, Ölheizung (Bj. ca. 2011), Bedarfsausweis, F. 160,7 kWh
KP 740.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Bülow

Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., WZ mit Kamin, groß. SZ, helles Badezimmer, offene EBK mit Kochinsel, umfangr. Sanierung zw. 2013-2023, Aufteilung in zwei sep. WE mögl., Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 445.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MARKS IMMOBILIEN SEIT 1989

www.marks-immobilien.de 0451-32266

Mölln

Charmantes EFH mit Einlieger-Whg. in Waldrandlage, ca. 99 m² Wohnfl., ELW mit ca. 64 m², ca. 1.007 m² Grundstück, WZ mit Zugang zu Terrasse u. Garten, DB mit ebenerd. Du., EBK inkl. E-Geräten, Vollkeller, Carport u. mehrere Stellplätze, Bj. 1972, umfangreich saniert in 2011, V: 121,7 kWh/m² p.a., Kl: D, Gas-ZH, KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Timmendorfer Strand – Exklusives Appartement mit traumhaftem Ausblick aus der 26. Etage

Eigentumswohnung im Plaza Premium Hotel, Wfl. ca. 36 m², 1 Zimmer, Bj. ca. 1972, Duschbad, Pantryküche, Balkon, Hausgeld 225 € p.m., Kellerabteil, verschiedene Serviceangebote des Hotels nutzbar, Bedarfsausweis, Gaszentralheizung, C, 91,4 kWh
KP 229.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Mölln

Attraktive Endetagen-Wohnung am Kurpark, ca. 168 m² Wohnfl., 2. OG, 6 Zi., helle EBK, sep. EZ, Ankleidezi., gr. Hobbyraum mit Sauna und Dusche, HWF, gr. SW-Dachterrasse, Kunststofffenster aus 2023/2024, Garage u. Außenstellplatz, Bj. 1977, V: 106,5 kWh/m² p.a., Kl: D, Gas-Heizung, KP: 480.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Innenstadt-Obertrave
Top modernisiertes Mehrfamilienhaus mit Balkonen in bester Innenstadtlage

6 Einheiten, Grdst. 133 m², Wohnfl. ca. 296 m², Bj. ca. 1900, JNKM IST ca. 46.560,- €, Modernisierungen: Leitungen, Elektrik, Heizungen, Fenster, Küchen & Bäder, Gaszentralheizung, Bedarfsausweis, D, 115 kWh/(m²a)
KP 1.250.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

EFH in bester Lage von Timmendorfer Strand
135 m², 5 Zim., 605 m² Grdstk., VK, Gar., Blk., Bj. 1970, EnB, 278 kWh/(m²a), H, Öl, **560.000 €** (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Reihenendhaus mit wunderschönem Garten in Travemünde

Erbbaugrundstück ca. 415 m², Wohnfläche ca. 80 m², 2 Schlafzimmer, 1 Duschbad und 1 Wannenbad, helle Einbauküche, Teilkeller, großzügige Garage, 3 Außenstellplätze und 1 Gartenhaus, EBA: 250,6 kWh/(m²a), Gas, H, Bj. 1956, **295.000,- €** zzgl. Courtage

loose firmengruppe ivd
Immobilien seit 1982
0 45 03 / 88 12 00 www.loose-immo.com

Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Attraktives EFH in Bad Schwartau
188 m², 6 Zimmer, 857 m² Grundstück, Bj. 1969, Garage, Keller, EnB, 264,5 kWh/(m²a), H, Öl, **595.000 €** (keine Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Freie Lieferung direkt an der Vorderreihe Eigentumswohnung mit Balkon, Wasserblick und Stellplatz

ca. 66,62 m² Wohnfläche, MEA 597/10.000stel., Hausgeld 540,- € inkl. Instandhaltung, Baujahr ca. 1965, 3 Zimmer, Vollbad + Gäste WC, Balkon, 1 Außenstellplatz, Keller, Dachboden, Verbrauchsausweis, Gaszentralheizung, D, 122,9 kWh/(m²a)
KP 365.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Sierksdorf

Moderne, möblierte ETW, ca. 50 m² Wohnfl., 2 Zimmer, heller Flur, offene EBK, mod. WB, WZ mit Ethanol-Kamin, hochw. vergl. Balkon, Ferienverm. mögl., Bj. 1971, B: 157,1 kWh/m² p.a., Kl: E, FW-FW, KP: 175.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Scharbeutz

Traumhafte EG-Wohnung in Strandnähe, ca. 87,50 m² Wohnfl., ca. 15 m² Nutzfl., 3 Zimmer, helles WZ, bodentiefe Terrassenfenster, offene EBK, ger. SZ, Gästezi., mod. DB, Gäste-WC, gr. Terrasse, Carport, el. Außenrollläden, Bj. 2013, V: 12,3 kWh/m² p.a., Kl: A+, Strom-Wärmepumpe, KP: 490.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ETW in Strandnähe!

Traumhafte EG-Whg. mit groß. Terr. in Dahme, ca. 77 m² Wohnfl., 2 Zi., offene EBK, helles WZ, WB, SZ mit Terr.-Zugang, SP vorhanden, Bj. 1981, V: 36,23 kWh/m² p.a., Kl: A, Nachtsp.-ZH, KP: 220.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Dassow - Pötenitz

Traumhafte 2,5-Zimmerwhg. an der Ostsee, ca. 74 m² Wohnfl., 1. OG, helles Wohn-u. Esszimmer, offene Küche inkl. E-Geräten, mod. gestalterter GR, Bj. 2015, B: 100,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-FBH, KP: 295.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Priwall

Traumhafte ETW ca. 300 m von der Ostsee entfernt, ca. 140 m² Wohnfl., 4 Zi., helles Wohnzimmer, SZ mit Ankleidezimmer, EZ mit Balkonzugang, Vollbad, Sauna, Südbalkon mit Markise, Außenstellplatz, 480,- € Hausgeld mtl., Bj. 1936, B: 154,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 870.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

3-Zi.-Whg., 111 m², Bj. 1978, TG-Stellplatz, guter Grundriss, ideal für Familien & Senioren. Wohnen, wie es sein soll!

KP: 370.000 € + 3,57 % Prov.
Hausverwaltung Sager KG
0173 7553864
Info@hausverwaltungsager.de
0173 37553864

Nur 2 km zum Strand!

Attraktives Mehrfamilienhaus mit 5 Parteien in Scharbeutz, insg. ca. 312 m² Wohnfl., ca. 598 m² Grdst., 2006 # 2024 fortlaufend saniert, 3 Außenstellplätze möglich, Soll-Mieteinnahmen ca. 45.800,- € p.a., Bj. 1960, B: 72,5 kWh/(m²a), Kl: B, Gas-ZH, 795.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bad Segeberg

Saniertes Wohn- und Bürogebäude zur Selbstnutzung, insg. ca. 312 m² Wohnfl., im EG und OG, DG-Wohnung mit 2 Zi., ca. 45 m² Wohnfl., ca. 4.200,- € Netto-ME p.a., Bj. 1956, 2018 saniert, Doppelgarage u. 10 SP, ca. 600 m² Grundstück, B: 246 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 400.000,- €
0431-58092560 von-wuelfing-immobilien.de

Scharbeutz - Klingberg

Stilvolles Einfamilienhaus mit traumhaftem Garten! Ca. 185 m² Wohnfläche, ca. 901 m² Grundstück, hochw. Ausstattung, groß. Wohn-/Esszimmer mit Terrassenzugang, offene Designer-Küche, mod. DB, Vollbad im OG, i-HWR, Bj. 2012, V: 88,4 kWh/m² p.a., Kl: C, Gas-FBH, KP: 875.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zu Fuß zum Strand...

Stilvolles EFH in ruhiger Sackgassenlage v. Grömitz, ca. 170 m² Wohnfl., 6 Zimmer, umlaufende Sonnenterrasse, ca. 80 m² Vollkeller mit Infrarotkabine, groß. Wohn- u. Esszimmer, Landhaus-Wohnküche, Gäste-WC mit Duschanschlüssen, VB mit Badewanne u. Dusche, el. Rollläden, Strom-WP mit Klimaanlage, FBH im EG und Bad, Doppelcarport, Außen-SP, Bj. 2007, V: 63,8 kWh/(m²a), Kl: B, Erd-WP, KP: 975.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf

EFH in ruhiger Lage, ca. 130 m² Wohnfl. auf ca. 757 m² Grundstück, 5 Zimmer, gr. EBK m. Essbereich, ger. WZ mit Kamin, Kinderzi. m. Zugang zur überdachten Terrasse, SZ mit Echtholzparkett, Wannenbad, Garage u. SP, Bj. 1964, B: 236,7 kWh/m² p.a., Kl: G, Gas-Heizung, KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Energieeffizienzklasse: A+ Doppelhaushälfte mit hervorragender Energieeffizienz und viel Platz im Hochschulsstadtteil

ca. 142 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, Vollbad, Dachgeschoss bereits ausgebaut, Terrasse/Garten, 2 Außenstellplätze, Baujahr: ca. 2008, Wärmepumpe/Fernwärme, Geothermie, Verbrauchsausweis, A+, 18 kWh/(m²a)
KP 549.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Mölln

Charmanter Winkelbungalow in Seenähe! Ca. 182 m² Wohnfl., 5 Zi., ca. 804 m² Grdst., EBK im Landhausstil, helles WZ/EZ, Galerie im OG, SZ mit en-suit-Bad, Gäste-WC m. Dusche, HWF, FBH im EG, Teilkeller, Doppelcarport m. Wallbox, Solarthermie, Bj. 2007, V: 122,1 kWh/m² p.a., Kl: D, Pellet-Hz., KP: 650.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Energetische Bewertung vor dem Kauf.
www.premium-energieberatung.de

IMMOBILIE VERKAUFEN?
Lassen Sie sich jetzt beraten.

www.lubeca-immobilien.de

Bäk

Charmantes EFH mit Einlieger-Whg., ca. 160 m² Wohnfl., davon ca. 73 m² ELW, ca. 861 m² Eck-Grundstück, 8 Zimmer, geräumiges Entrée, Küche mit E-Geräten, Wohn- und Esszimmer mit Terrassenzugang, SZ, Duschbad, Teilkeller, Bj. 1973, B: 272,3 kWh/m² p.a., Kl: H, Gas-ZH, KP: 265.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck St. Jürgen – Liebevoll modernisiertes Zweifamilienhaus mit Wärmepumpe und Garage ideal für Selbstnutzer oder Ferienvermietung

2 Einheiten, Grdst. 210,00 m², Gesamtlfl. ca. 237,16 m², Wohnfl. ca. 177,94 m², Bj. 1893, JNKM kalkuliert ca. 30.420,- €, Luftwärmepumpe, Strom-Mix, Bedarfsausweis, B, 59,6 kWh/(m²a)
KP 998.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Grömitz

Exklusiv sanierte 1,5 Zimmer-Wohnung! Fußl. zum Strand, EBK mit hochw. Ausstattung, offener Wohnbereich, gem. SZ, DB mit WC und Marmorfliesen, Balkon und SP vorh., Ferienverm. mögl., Bj. 1995, 2023 saniert, V: 43,6 kWh/m² p.a., Kl: A, FW-BHKW, KP inkl. Stellplatz u. Möblierung, KP: 310.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lichtdurchflutete ETW mit 2 Schlafzimmern in Niendorf/O.

Ca. 100 m bis zum Strand, hochwertig renoviert, ca. 70 m² Wohn-/Nutzfläche, 2. Stock, Maisonette, 2 Schlafzimmer, offene EBK, Wannenbad mit Fenster, sonniger Balkon, PKW-Stellplatz, EVA: 82,60 kWh/(m²a), Gas, C, Bj. 1995, **385.000,- €** zzgl. Courtage

loose firmengruppe ivd
Immobilien seit 1982
0 45 03 / 88 12 00 www.loose-immo.com

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule courtagefrei

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gasetagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt
KP 2.190.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Mehr Wissen kostet weniger als ein Deutschlandticket.



Wissen, was Lübeck, unseren Norden und unsere Welt bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch 0451 / 1441800 oder online bestellen unter www.LN-abo.de/informiert25

19,90 € für 6 Wochen
+ 10 €
Rossmann-Gutschein

Lübecker Nachrichten 

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER

Wir suchen laufend...
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

GROHMANN
IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Großzügiges EFH ges.!

Für eine Lübecker Unternehmerfamilie suchen wir ein modernes Einfamilienhaus ab ca. 200 m² Wohnfläche mit gehobener Ausstattung und großem Garten. KP bis ca. 1,5 Mio. €. Diskrete Abwicklung garantiert.
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Haus mit ELW ges.!

Akademiker-Ehepaar sucht ein Einfamilienhaus mit separater Einliegerwohnung in Lübeck oder Umgebung bis ca. 750.000,- €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Lübeck St. Jürgen ges.!

Solvente, junge Familie mit drei Kindern sucht in Lübeck St. Jürgen ein Einfamilienhaus mit gärtnerisch angelegtem Garten und guter Anbindung an Schulen und Kitas ab ca. 160 m². KP je nach Lage und Ausstattung.
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Lübecker Familie...

...sucht! Für eine alteingesessene Lübecker Familie suchen wir EFH an der Lübecker Bucht im Umkreis von Travemünde, Nien-dorf, Scharbeutz oder Haffkrug mit ca. 150 m² und schönem Garten bis max. ca. 850.000,- €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Mod. DHH mit Garten!

Bankkauffrau u. Versicherungsmakler suchen eine gepflegte Doppelhaushälfte mit schönem Garten in familienfreundlicher Lage von Bad Schwartau oder vergleichbarer Umgebung. KP bis ca. 550.000 €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Ein frisch verheiratetes Ehepaar sucht ein Baugrundstück in einer familienfreundlichen Gegend
Wir suchen für eine alleinstehende Beamtin eine ETW mit einem Balkon oder einer Terrasse in S-H
Für einen Ingenieur suchen wir ein modernes EFH mit einem gepflegten Garten und einem Stellplatz
OTTO STÖBEN
☎ 0451 702790 IMMOBILIEN

PATCHWORK-FAMILY SUCHT HAUS:
Sympathische Familie sucht EFH/ DHH in Ahrensburg/ Trittau u.U.. Gerne 4 Zimmer, bis 140 m² Wfl. und ruhige Lage. KP bis € 400.000,-. ☎ **04102-8243050**
www.kriechimmobilien.de

Doppelhaushälfte ges.!

Lehrer-Ehepaar sucht eine moderne DHH ab 80 m² Wohnfl. mit Garten in ruhiger Lage Lübecks. KP je nach Lage und Ausstattung.
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Reihenendhaus ges.!

Junge Familie mit 4-jähriger Tochter sucht ein Reihenendhaus mit min. 4 Zimmern, kl. Garten und Stellplatz. KP bis ca. 480.000 €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

STADTHAUS GESUCHT: Solventes Paar sucht praktischen Neubau mit netten Nachbarn im Herzen von Ahrensburg. KP bis € 850.000,-. ☎ **04102-8243050**
www.kriechimmobilien.de

Alt-Travemünde ges.!

Sympathische Innenarchitektin mit Hund sucht ein kl. EFH in Alt-Travemünde, Umkreis Lembeckstraße/ Alfred-Hagelstein-Straße, ab ca. 80 m² mit schön angelegtem kleinen Garten, gerne fußläufig zum Strand. Kaufpreis je nach Lage und Ausstattung.
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

BAD OLDESLOE GESUCHT: Hier aufgewachsen möchte ein junges Paar zurück in die Heimat und sucht EFH ab 120 m². KP je nach Zustand. ☎ **04102-8243050**,
www.kriechimmobilien.de

Bungalow gesucht!

Sympathisches Seniorenhepaar sucht kleinen Bungalow mit pflegeleichtem Garten und Garage in Lübeck oder Stockelsdorf. KP bis ca. 450.000,- €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Travemünde ges.!

Für das Portfolio einer norddeutschen Mediziner Familie suchen wir in den begehrten Straßenzügen Travemündes (Umkreis Kaiserallee und Helldahl) Eigentumswohnungen ab 2 Zimmer und Einfamilienhäuser ab ca. 4 Zimmer mit Stellplatz in gepflegtem Zustand. Kaufpreis je nach Lage und Zustand.
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Barrierefreie ETW ges.!

Rüstiges Seniorenhepaar im Ruhestand sucht eine altersgerechte 3-Zimmer-Wohnung im EG oder mit Aufzug und Terrasse / Balkon. KP bis ca. 400.000 €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Exklusive ETW ges.!

Für einen geschätzten Neukunden suchen wir nach dem Verkauf des EFH eine hochwertige Penthouse-Wohnung mit Fahrstuhl oder eine barrierefreie Etagenwohnung mit Balkon oder Terrasse, sowie TG-Stellplatz oder Garage in Lübeck oder Bad Schwartau. Bevorzugt in ruhiger Lage mit Weitblick oder am Feldrand. KP bis ca. 700.000 €. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Bis 15.0000 m² ges.!

Für einen Hamburger Investor und Immobilienentwickler suchen wir Unternehmens-, Lager- und Produktionsimmobilien in Lübeck und der ges. Region Schleswig-Holsteins (bis 15.000 m²). Der Fokus liegt auf entwicklungsfähigen Objekten - gerne vermietet oder mit Leerstand. Provisionsfrei für Eigentümer. 040-24827100 von-wueffling-immobilien.de

Gewerbefl. gesucht!

Handwerksbetrieb sucht eine Lagerhalle mit Werkstattbereich und Parkmöglichkeiten entlang d. A1 o. A20 zur Miete o. Kauf. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Lagerhalle in HL ges.!

Logistikunternehmen sucht eine moderne Lagerhalle mit guter LKW-Zufahrt und Autobahnanbindung in Lübeck, zur Miete oder zum Kauf. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Produktionshalle ges.!

Mittelständisches Unternehmen sucht zur Erweiterung des Unternehmens eine Produktionshalle ab 3.000 m² Hallenfläche mit Büroflächen in Lübeck oder Umgebung. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

Travemünde: 2 Zi.-Whg. 75 m², 2 Familienhaus, separater Zugang, bevorzugte ruhige Lage, Nähe Strand u. Golfplatz, saniert, hell, hochwertige EBK, Loggia -Balkon, Duschbad, Zentrallheizung, NR, keine Haustiere. Miete: 1.200,- € kalt/ warm ca. 1.420,- €. Tel. 0178/4772717

HÄUSER

Charmante Doppelhaushälfte für 2 Personen zur Miete in Techau.
Ruhige Lage, Erstbezug nach Sanierung, großzügiges Wohn-/Esszimmer, große Wohnküche, im Landhausstil, 2 moderne Duschbäder, Wintergarten, Vollkeller, Garage. EBA: 173,2 kWh/ (m²*a), Öl, F, Bj. 1959
€ 1.400,- Kaltmiete zzgl. NK
loose firmengruppe
Immobilien seit 1982
☎ 0 45 03 / 88 12 00 **www.loose-immo.com**

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11

wochen
spiegel

Sanierte Stadtvilla in ruhiger Lage von Lübeck-Schlutup. Wohnen mit 2 Generationen? ca. 216 m² Wfl., 7 Zi., 2x EBK, großzügiger Wohnbereich mit Kamin, Vollbad im UG, Duschbad OG., gr. Süd-Terrasse, Balkon, Do-Garage, ca. 608 m² EL, EVA: 135,4 kWh/(m²*a), Gas, E, Bj. 1924, neuer Preis: **649.000,- € zzgl. Courtage**
loose firmengruppe
Immobilien seit 1982
☎ 0 45 03 / 7074470 **www.loose-immo.com**

ANDERE MIETANGEBOTE

Neue Lagerräume
6, 9 und 12 m²
in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/11,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.
Heinrichs Handelsagentur
23821 Rohlstorf
Tel.: 0176/61795441

MIETGESUCHE

HÄUSER

EFH zur Miete gesucht!

Junge Familie mit 3 Töchtern sucht in Lübeck St. Jürgen ein modernes Einfamilienhaus mit schönem Garten und Garage zur Miete. NKM bis ca. 2.000 € monatlich.
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Zur Miete ges.!

Berufstätiges Pärchen mit Hund sucht ein Reihenhaushaus mit Garten und SP in OH, vorzugsweise mit guter Anbindung an die A1.
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa/So. und nach Feierabend.
☎ **04102-8243050**

WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS?
Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos.
☎ **04102-8243050**

wochen
spiegel

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:
Ausgabe Lübeck 95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805
Ausgabe Lübecker Bucht 16.650
Ausgabe Eutin / Malente 17.810
Gesamtauflage 157.250

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 50 vom 01. Januar 2025

Mitglied im

NORD BLOCK
ANZEIGENVERBAND
DEUTSCHER ANZEIGENBLÄTTER

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

ADA
ANZEIGENVERBAND
DEUTSCHER ANZEIGENBLÄTTER

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

Eintritt frei

IMMO
MEILE

29. & 30. März 2025

von 10 bis 17 Uhr in der Kulturwerft Gollan,
Einsiedelstraße 6, 23554 Lübeck

KULTUR WERFT GOLLAN
INTERNATIONALITY
SINCE 1980

UNSER PARTNER

Sparkasse
zu Lübeck

LN

Kinder für Hörtests gesucht

LÜBECK. Die Akademie für Hörakustik lädt Familien mit Kindern im Alter von sechs Monaten bis fünf Jahren aus Lübeck und dem Umland dazu ein, an altersgerechten und spielerischen Hör- und Sprachmessungen als Probanden teilzunehmen. Die Kinderhörtests werden im Beisein der Eltern von ausgebildeten Hörakustikerinnen und Hörakustikern durchgeführt, die sich im Rahmen einer Pädakustik-Schulung auf das Kindergehör spezialisieren. Kinder, die am Praxistraining teilnehmen, müssen nicht hörbeeinträchtigt sein.

PRAXISTRaining ALS DANKESCHÖN

Als Dankeschön und Aufwandsentschädigung erhalten Familien 15,00 Euro pro Kind, das als Proband an einem Praxistraining der Akademie für Hörakustik teilnimmt. Der nächste Termin für ein Pädakustik-Praxistraining an der Akademie für Hörakustik in Lübeck ist am 10. April. Ein weiterer Termin ist am 13. November geplant. Die Akademie für Hörakustik in Lübeck-St. Jürgen freut sich ab sofort auf Anmeldungen von Familien, die mit ihren Kindern die Schulung von Hörakustikerinnen und Hörakustikern für eine bestmögliche Kinder-Hörgesundheitsversorgung unterstützen möchten. Anmeldungen und Fragen nimmt an der Akademie für Hörakustik entgegen: Nane Weiß per E-Mail unter n.weiss@bi-akustik.de

Unfallsschwerpunkt Berliner Platz: Stadt will Kreisverkehr umbauen

Mehr Sicherheit für Radfahrende gefordert – Übergangslösung bis 2030 – Sorge vor Verkehrskollaps.

LÜBECK. Lübecks Autofahrer müssen sich auf kurzfristige Verkehrsänderungen am Berliner Platz einstellen. Denn der Kreisverkehr gilt als veraltet und muss daher überarbeitet werden. Weil es in Lübeck aber derzeit zu viele Verkehrs-Nadelöhre gibt, greift erst einmal eine Übergangslösung. „Seit Jahren ist der Berliner Platz an allen seinen Ein- und Ausfahrten ein Unfallsschwerpunkt.“ Von dieser Ausgangslage geht die Beschlussvorlage der Hansestadt Lübeck aus, die kürzlich im Bauausschuss vorgestellt wurde. Mehr als 100 Unfälle verzeichnete die Polizeidirektion am Berliner Platz in den Jahren 2019 bis 2022. „Die meisten gezählten Unfälle erfolgten dabei unter Beteiligung von Radfahrenden“, so der Bericht weiter. Ursache dafür sei, dass der Kreisverkehr inzwischen nicht mehr den rechtlichen Vorgaben entspräche, ergänzt die Stadtverwaltung. Das muss sich ändern, und zwar schnell. Darüber sind sich Stadtverwaltung und die Politik in Lübeck weitestgehend einig. Über die Ausführung der Änderungen aber gab es Gesprächsbedarf. Weil die Sanierung der Mühlenbrücke ansteht und es dann dort eng wird, schlägt die Stadtverwaltung vor, den Kreisverkehr zunächst mit kurzfristig umzusetzenden Maßnahmen zu ver-



Der Berliner Platz in Lübeck soll sicherer werden. Nun gibt es Pläne für eine Interimslösung. Foto: Roeßler

ändern. Die eigentliche Umgestaltung soll dann frühestens 2030 erfolgen. Aber auch die Interimslösung hat es in sich. Sie sieht zunächst vor, die Verkehrsführung für die Radfahrenden baulich abzusetzen. An einigen Stellen im Kreisverkehr kommen sich Fahrradfahrer und Fußgänger nämlich bedenklich nahe. Zudem wird in der Berliner Allee die Einfahrt in den Kreisverkehr durch Markierung klar als eine Fahrspur ausgewiesen.

Die Einfahrten aus der Geniner Straße West sowie aus der Possehlstraße bleiben zunächst zweispurig. „Sollte sich die Unfalllage nicht verbessern, so müssen diese gegebenenfalls im Nachgang auch einspurig markiert werden“, so der Vorschlag der Stadtverwaltung. Ganz ähnlich war die Stadtverwaltung 2022 an den Ein- und Ausfahrten zum St.-Jürgen-Ring verfahren. Dort verengen sich die zwei Fahrspuren schließlich zu einer. Die Kosten für die kurzfristige

Maßnahme werden in der Beschlussvorlage auf rund 200.000 Euro beziffert. Für die Umsetzung setzt die Stadt sechs bis acht Wochen „in den Ferien“ an. Unklar bleibt, ob es sich um die Sommer- oder um die Herbstferien handelt. Autofahrer müssen in der Bauzeit mit Sperrungen der Ein- und Ausfahrten rechnen. Eine Ausnahme stellt hierbei die Possehlstraße dar. Im Bauausschuss wurde der Vorschlag lebhaft diskutiert. Christopher Lötsch (CDU) nannte

die Pläne „ein Eigentor der Verwaltung, die an dieser Stelle einen Verkehrskollaps in Kauf nimmt“. Lötsch verwies auf die zeitgleich stattfindende Sanierung der Moislinger Allee: „Kann der umgestaltete Platz die zusätzlichen Verkehrskapazitäten überhaupt tragen?“ „Ja, es wird zu Leistungseinschränkungen kommen“, antwortete Barbara Wenzel vom Bereich Stadtgrün und Verkehr. Der Gesetzgeber erwarte die Umsetzung aber zeitnah. „Es ist ausgesprochen wichtig, an dieser Stelle die Verkehrssicherheit herzustellen“, so Wenzel.

WIE SIND DIE VORGABEN DES LANDES?

„Hat der Gesetzgeber zeitliche Fristen gesetzt für die Umgestaltung?“, wollte Ulrich Pluschkell (SPD) wissen. Er habe das Gefühl, dass das Land immer viel erwarte, aber eigentlich nichts vorgebe, so der Politiker. „Die Umgestaltung muss zeitnah erfolgen“, sagte Barbara Wenzel. „Wir werden nicht darum herumkommen, tätig zu werden.“ „Es wird ja kein Vollumbau“, ergänzte Wenzels Kollege Dirk Dreilich. „Ähnlich wie beim Mühlenenteller können wir im Bedarfsfall immer reagieren.“ Laut Dreilich gibt es für die Baumaßnahme ein Zeitfenster bis Anfang 2026. **OP**

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Natürliche Hilfe bei Gelenkschmerzen

Diese Arzneitropfen begeistern bei Gelenkschmerzen

Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Deshalb vertrauen zahlreiche Betroffene seit Langem auf Rubaxx, die Nr. 1* Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen.

Spezieller Arzneistoff überzeugt

Was macht Rubaxx so besonders? Forscher suchten nach einer Behandlung, die bei rheumatischen Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend hilft. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aus einer Arzneipflanze, die vor allem

in Nord- und Südamerika wächst, erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen und ist zugleich gut verträglich.

Wirkung ohne Umwege

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über



den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen individuell dosieren.

Das besondere Plus

Was Betroffene zudem begeistert: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Besondere: Die Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Fragen auch Sie bei Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PZN 13588561)





*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/25 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Enthält 51 Vol.-% Alkohol • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Für den richtigen Schwung im Leben:

Lassen Sie sich von Schwindelbeschwerden nicht ausbremsen

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwan-ken? Bei Schwindelbeschwerden im Alter kann ein rezeptfreies Arzneimittel namens Taumea wirksam helfen.

Schwindel: meist ungefährlich, aber belastend

Vor allem mit zunehmendem Alter treten Schwindelbeschwerden immer häufiger auf. Auch wenn sie in der Regel harmlos sind, können sie den Alltag von Betroffenen stark beeinträchtigen. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden wirksame Hilfe leisten. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Entstehung und Symptome

Betroffene spüren Schwindelbeschwerden meist durch ein Dreh- oder Schwankegefühl. Oft kommen auch unangenehme Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen oder Übelkeit hinzu. Schwindelbeschwerden können entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichtsinformationen falsch übertragen werden. Der einzigartige Dual-Komplex in



Viele Schwindelgeplagte können dank Taumea wieder ihr Leben genießen.

Taumea aus zwei natürlichen Arzneistoffen bietet Betroffenen wirksame Hilfe.

Gut verträgliche Hilfe

Taumea enthält die beiden natürlichen Arzneistoffe Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Laut Arzneimittelbild bekämpft Anamirta cocculus Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens setzt laut dem Arzneimittelbild bei den Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen oder Benommenheit an. Eine dämpfende Wirkung auf das zentrale Nervensystem ist im Gegensatz zu manch anderen Arz-

neimitteln nicht zu befürchten. Taumea macht also nicht müde. Zudem sind keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. Enthält 18 Vol.-% Alkohol • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing