

BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 1. März 2025 • kostenlos

Muntjaks, Nilgänse und Marderhunde

Eingewanderte Tiere werden zur Gefahr für heimische Flora und Fauna – Krankheitsübertragungen und Fraßschäden. **SEITE 2**

Weitere Windkraftanlagen geplant

Unmut in den Stockelsdorfer Dorfschaften – Bis Mai sollen 2100 Unterschriften für ein Bürgerbegehren gesammelt sein. **SEITE 3**

Aus für Kita Spatzennest

Stadt kündigt Räume, Grund ist Umbau der Schule Cleverbrück – Kinder werden auf andere Einrichtungen verteilt. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Bürgerverein lädt zum Kinderfasching

BAD SCHWARTAU. Am Sonnabend, 1. März, wird es bunt, laut und lustig in Bad Schwartau, denn es wird Fasching gefeiert. Der Gemeinnützige Bürgerverein Bad Schwartau veranstaltet bereits zum 5. Mal sein Kinderfasching von 14 bis 17 Uhr in der Mensa der Elisabeth-Selbert-Gemeinschaftsschule in der Schulstraße in Bad Schwartau. Eingeladen sind alle Kinder mit ihren Eltern, Oma und Opa, Tante und Onkel, und, und, und. Der Eintritt ist frei.

**Lübecker
Senioren-Tagespflege**
Wir haben Plätze frei!
☎ 0451/47 97 90 84

WolleHobby
Lübeck GmbH & Co. KG

Farbverlaufsgarn 80% Schurwolle

12,95

200g ~~19,95~~
100g = 9,98

Lübeck, Fleischhauerstr. 64-74,
Tel.: 04 51 / 7 07 24 11
Mo.-Fr. 9-18:30 Uhr, Sa. 10-16 Uhr
www.wolleundhobby.de



„All you can dance“: So wird das Festival auf Gut Sierhagen

Der Sommer kann kommen. Während sich Rock am Ring, Hurricane, Airbeat One und Wacken längst etabliert haben, muss das Festival All you can dance (AYCD) auf Gut Sierhagen in Ostholstein dies noch schaffen. Die Chancen sind gut. Nach der erfolgreichen Premiere in 2024 setzt der Veranstalter auf Wachstum. Die Zahl der Gäste soll von 4000 auf 6000 steigen. Zudem wird es eine weitere Bühne mit Hits aus den 90er- und 2000er Jahren geben. Und wer will, kann sogar sein eigenes Dixi-Klo mieten. Das AYCD beginnt bereits am Donnerstag, 12. Juni. Ab dem frühen Nachmittag können die Gäste anreisen und ihre Zelte aufbauen. Von 18 bis 23 Uhr soll im Welcome-Zelt die erste Party des Festivals steigen. Organisator Gerrit Milbrodt kündigt Freigetränke an und erläutert: „Einige der DJs werden bereits da sein. Wir wollen die Anreise entzerren. 2024 hat alles toll geklappt, und es soll auch dieses Mal entspannt werden.“

Das kosten die Festival-Tickets: Der Vorverkauf für das Festival läuft, und Milbrodt ist sicher, dass es ausverkauft sein wird. Das Ticket für vier Tage gibt es ab 70 Euro. Fürs Campen werden 25 und fürs Parken fünf Euro fällig. Wer

mit Wohnmobil oder Wohnwagen anreist, muss 30 Euro zahlen (pro Person). Eine Besonderheit des AYCD-Festivals ist die große Vielfalt an Musik. Neben elektronischer Tanzmusik, Black und R&B, Goa, Techno und Hardstyle wird es auch Schlager und eben Hits aus den 90er- und 2000er-Jahren geben. Tickets unter <https://aycd.fun>.

Diese DJs und Sänger treten auf: Passend dazu gibt es bereits die ersten Zusagen von Sängern und DJs. Mit dabei sind die Wolfgang-Petry-Tribute-Show „Absoluter Wahnsinn“ und die Partyshow „Venga Venga“. Ebenfalls gebucht sind die Auftritte von DJ Felix Harrer und Schlagerstar Julian Sommer. Letzterer ist 2022 mit seinem Hit „Dicht im Flieger“ durchgestartet und hat bereits mit Mia Julia, Lorenz Büffel und Mickie Krause zusammengearbeitet.

Zu den weiteren bislang bestätigten Acts gehören das österreichische DJ- und Produzenten-Duo „Another Dimension“, Finndus, DJ Florian Stolz, HackeDicht, Tempo Riders und Dino Massimo. Weitere Buchungen sollen im Laufe der nächsten Wochen und Monate veröffentlicht werden.
Text: SER/ Foto: Milbrodt Events/Party-Scout.biz

Dach Solar GmbH

PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort

ALLES AUS EINER HAND

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

**Bestattungsinstitut
Friedrich-W. Zunft**
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen
auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

ArianeB
Handmade - Shop

**Nähkurse
Patchwork
Strickkurse**

Anfänger & Fortgeschrittene

**Nähmaschinen von
Bernina, Pfaff,
Juki, Babylock,
Bernette**

Quiltmaschinen, Overlocks
Strickmaschinen, Coverlocks

www.ArianeB.de
Schwartauer Str. 1
23611 Sereetz
nur 500 m vom LUV-Center
0451 - 30489887

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für
Besteck und Schmuck,
Brillanten und Uhren, Münzen,
Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten

Suche BRIEFMARKEN
sowie alte Orden und Bilder

www.goldankauf-dose.de

Flohmarkt

**Margaretenhof
Schwerin**

Sa., 8. März, 10-16 Uhr
So., 9. März, 10-16 Uhr

Nächster Termin:
20./21. April (Ostern)

HAASE-MÄRKTE Info: 01 71/3 48 64 14

**AUTO ADAM
kauft**
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte
Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

markillux

Einen weißen Winter können wir nicht versprechen.
Aber einen coolen Sommer.

Fiergolla
Sonnenschutz und Sicherheit
04 51 / 55 0 22 • www.fiergolla.de

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel sofort

Wir kaufen:
Gold, Silber,
Platin, Schmuck,
Diamanten, Zahngold,
Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Rolli-Taxi
610 29 29

TEILZEIT!
Kleines Hotel in Lübeck
sucht zuverlässiges Personal,
gerne auch Frührentner/-in,
für Zimmerreinigung,
per sofort.
☎ 0451-77171 ab 11:00Uhr

ZOO & Co. Schnack
Sichere dir tierische Rabatte
vom 01.03. - 08.03.2025

20%*
auf zwei Artikel
gegen Abgabe dieses Coupons.

*Dieser Rabatt ist nur vom 01.03. - 08.03.2025 bei ZOO & Co. Schnack, Bei der Lohmühle 92 - 96 • 23554 Lübeck gültig. Nicht mit anderen Rabatten und Sonderangeboten kombinierbar. Gilt nicht für lebende Tiere und nicht auf Artikel, die einer gesetzlichen Preisbindung unterliegen. Die maximale Rabatthöhe beträgt 20 %.

ZOO & Co. Schnack - Dein lokaler Partner
Bei der Lohmühle 92 - 96 • 23554 Lübeck
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 19:00 Uhr
Sa 9:00 - 18:00 Uhr • www.zoo-schnack.de

Königsstraße 33 • 23554 Lübeck
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa. 10:00 - 17:00 Uhr • www.zoo-schnack.de

...hier ist jeder willkommen!

job messe
Lübeck

**08|09
MÄRZ 2025**

**KULTURWERFT
GOLLAN**

jobmessen.de

**JOBWECHSEL
QUEREINSTIEG**

**TRAINEE
STUDIUM**

**50 & 60 PLUS
WIEDEREINSTIEG**

EXISTENZGRÜNDUNG

**PRAXIS
AUSBILDUNG**

WEITERBILDUNG

Markisen-Hof-Lübeck

Markisen • Sicht- und Sonnenschutz • Rollläden
Terrassendächer • Plissees • Insektenschutz

Hausmesse
Sonntag, 02.03.25
10.00 - 16.00 Uhr

Sommer, Sonne, Sonnenschutz

Exklusive Besucher Rabatt Aktion!
Mehr Infos im Innenteil

Ahrensböcker Str. 34 - 36 • 23617 Stockelsdorf • 0451 - 88 19 34 65
info@markisen-hof-luebeck.de • www.markisen-hof-luebeck.de

Neues Tanzangebot in Bad Schwartau

BAD SCHWARTAU. Unter dem Motto „Let` dance all together“ lädt die AWO Bad Schwartau zu einem neuen Angebot ein. An jedem 1. Donnerstag im Monat kann ab dem 6. März ab 19 Uhr in den Räumen des Cafe Jan in Bad Schwartau, Markttwiete 6, getanzt werden. Gespielt werden Songs aller Musikrichtungen und es können auch eigene Musikwünsche angemeldet werden. Der Eintritt beträgt zehn Euro.

Projektchor singt Gospel

BAD SCHWARTAU. Zirka 70 Menschen verschiedener Altersgruppen proben derzeit zusammen mit der Bad Schwartauer Kantorin Hedwig Geske. Sie singen Gospels – mal lebhaft, mal mitreißend, auch mal ruhig und besinnlich. Und die Vorfreude auf einen gemeinsamen großen Auftritt wächst bei allen Teilnehmern von Woche zu Woche. Am Sonntag, 2. März, gibt es dann um 10.30 Uhr den Gospel-Gottesdienst in der Christuskirche, wo alle zum Mitfeiern eingeladen sind – singend, hörend, klatschend, tanzend, mit Brot und Trauben und einem gemeinsamen Kirchencafé.

Trauer-Café öffnet am Donnerstag

BAD SCHWARTAU. Das Trauer-Café des Fördervereins wohnortnahe Palliativversorgung öffnet am Donnerstag, 6. März, im Gemeindezentrum an der Christuskirche (Auguststraße) in Bad Schwartau wieder seine Türen. Bei Kaffee und Kuchen gibt es die Möglichkeit, in der Zeit von 15.30 bis 17.30 Uhr, mit einer ausgebildeten Trauerbegleiterin ins Gespräch zu kommen.

Immer mehr Muntjaks, Nilgänse und Marderhunde in Ostholstein

Übertragene Krankheiten und Fraßschäden: Eingewanderte Tiere werden zur Gefahr für heimische Flora und Fauna

OSTHOLSTEIN. Muntjaks sind klein, braun, niedlich und können schnell mit Rehen verwechselt werden. Die Zwerghirsche stammen eigentlich aus Südostasien – und sind gefährlich für die heimische Flora und Fauna. In Europa haben sie sich auf den britischen Inseln in den vergangenen 100 Jahren zur Plage entwickelt. Jetzt taucht die invasive Tierart auch in Ostholstein auf.

„Es wurden in der aktuellen Jagdsaison bereits zwei Muntjaks geschossen, eines bei Großenbrode, ein anderes bei Neustadt“, berichtet Kreisjägermeister Thies Rickert aus Seekamp (Gemeinde Neukirchen).

Für ihn ist das steigende Vorkommen der Tiere auf dem europäischen Festland ein Rätsel: „Sie können ja schließlich nicht durch den Ärmelkanal schwimmen.“ Eine Erklärung sei, dass sie möglicherweise mal irgendwo ausgesetzt oder ausgebüxt seien.

In der Region gebe es reichlich Schalenwild, da brauche es keine weitere Wildart, sagt Rickert. Der Kreis Ostholstein hat eine Abschussanordnung erlassen.

HEIMISCHE TIERE WERDEN VERDRÄNGT

„Generell trifft auf alle invasiven Arten zu, dass sie eine ökologische Nische besetzen wollen, die eigentlich gar nicht frei ist. Heimische Tiere werden dadurch verdrängt. Die Population geht zurück oder es führt gar zum Aussterben“, erläutert der Kreisjägermeister. Es bestehe zudem die Gefahr, dass Krank-



Muntjaks sind hier noch selten. Aber zwei Exemplare wurden in Ostholstein geschossen. Foto: Hollemann/dpa

heiten eingeschleppt und übertragen werden.

Sorgen bereitet dem Kreisjägermeister auch der Marderhund: „Das sind Allesfresser. Die sind nicht wählerisch.“ Allein im Bereich der Kreisjägerschaft Oldenburg wurden zuletzt über 300 Tiere erlegt. „Die Art hat eine sehr hohe Reproduktionsrate“, sagt der 51-Jährige.

Verwechselt werden kann der Marderhund mit dem Waschbären, der für die Bevölkerung immer mehr zum Problem wird. „Die Waschbären fühlen sich in Siedlungsbereichen wohl, sie können Mülltonnen öffnen und Dachpfannen hochheben“, erzählt Rickert. Im südlichen Ostholstein würden sie derzeit noch

stärker auftreten, als im Nordkreis.

„Invasive Arten können ein Problem, eine Konkurrenz darstellen. Sie können aber auch eine Bereicherung für die Natur sein. Das ist ein komplexes Thema“, erklärt Carsten Pusch, stellvertretender Nabu-Landesvorsitzender. Der Nabu sei nicht explizit gegen das Bejagen. Im Einzelfall sollte man aktiv werden und die Ausbreitung eindämmen. „Beim Marderhund ist es ganz eindeutig. Es ist sinnvoll, ihn zu bekämpfen“, sagt Pusch.

NUTRIAS BOHREN SICH AUCH DURCH DEICHE

Für richtig wirtschaftliche Probleme kann eine aus Südamerika stam-

mende Nagetierart sorgen. Die Nutrias, oder auch Biberratten genannt, seien auf „Expansionskurs“, betont Thies Rickert. Rund 60 Tiere seien allein schon in der Jagdsaison 2023/24 in Ostholstein geschossen worden.

„Sie kommen aus dem Süden über die Küste bis in die Fließgewässer und suchen sich passende Biotope“, erläutert Rickert. „Sie sind gefährlich für die Deichbefestigungen. Nutrias graben sich einfach da durch. Hinzu kommen große Fraßschäden in der Landwirtschaft.“

Zu den invasiven Arten, die den Jägern zu schaffen machen, gehören außerdem die Nilgänse. „Sie machen viel Rabatz“, erklärt Ri-

ckert. Die Nilgans sei sehr aggressiv in ihrem Territorial- und Brutverhalten. Sie kapere fremde Nester, vertreibe dadurch nicht nur den Storch. „Wo die Nilgans ist, gibt es oft auch keine anderen Gänse, Enten oder Blässhühner“, beschreibt Rickert die Situation.


Ein Raubtier, das laut Rickert schon bald in Ostholstein auftauchen könnte, ist der Goldschakal. Die eng mit dem Wolf verwandte Art der Hunde gilt noch nicht als invasiv. Die Auswirkungen dieser Art auf die heimische Natur werden noch erforscht. In Schleswig-Holstein wurden mittlerweile drei Tiere nachgewiesen.

Die invasiven Arten würden oftmals dominanter auftreten als heimische. „Sie erkämpfen sich ihren Raum und breiten sich aus“, macht Thies Rickert deutlich. Die Entwicklung sollte ganz genau im Auge behalten werden und es müsse aktiv dagegen gesteuert werden. **MB**



Der Marderhund breitet sich im Norden immer weiter aus. Foto: Julian Stratenschulte

MAZDA JETZT NEU
BEI DELLO IN LÜBECK!



HERZLICH WILLKOMMEN!

Wir führen ab sofort die eindrucksvolle Modellpalette der Marke Mazda an unserem DELLO Standort in Lübeck!

Die harmonische Einheit zwischen Fahrer und Fahrzeug ist für den Hersteller Mazda eine Vision, die sich durch alle Planungs- und Entwicklungsschritte zieht. Angefangen beim Design über die Motorentechnologie, bis zu den zahlreichen Sicherheits- und Assistenzsystemen, die Sie in jedem Mazda finden. Jeder Aspekt ist so konzipiert, dass er sich im Einklang mit den menschlichen Empfindungen verhält.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ihr DELLO Mazda-Team in Lübeck.

Weitere Informationen zur elektrischen Reichweite, Energiekosten, KFZ-Steuer und CO₂-Kosten finden Sie unter www.mazda.de/Energieverbrauch.

**10 MAZDA
JAHRE
DELLO**

Leistung von Mensch zu Mensch

DELLO Lübeck
Töpferweg 61-63 • 23558 Lübeck
Tel.: 0451 88008-0 • www.dello-gruppe.de

Angebote der Ernst Dello GmbH & Co. KG,
Sitz: Nedderfeld 91, 22529 Hamburg,

Kindertheater: Das Sternenmännlein

BAD SCHWARTAU. Die Stadtbücherei Bad Schwartau freut sich, gemeinsam mit der Compania t, ein ganz besonderes Theaterstück für Kinder und Familien am Mittwoch, 5. März, um 16.45 Uhr in der Krummlandhalle, Schulstraße 8-10, präsentieren zu können. „Das Sternenmännlein“ ist ein liebevoll inszeniertes Theaterstück voller Fantasie und Zauber für Kinder ab vier Jahren. Karten für zwei Euro gibt es in der Stadtbücherei Bad Schwartau.

Wandern im März

OSTHOLSTEIN. Der Wanderverein Ostholstein bietet im März geführte Rundwanderungen an. Am 2. März starten die Sonntagswanderer in den Wahlsdorfer Forst bei Ahrensböök. Der Wald steht für Vielfalt und Artenreichtum. Durch ihn führt auch die Via Jutlandica, der jütländische Jacobsweg. Am 9. März geht es vom Schwartautal zum Pariner Berg. Die Tour führt von der Blüch-

reiche durch den Riesebusch. Durch den Frühlingswald geht die Tour am 23. März, von der Schäferei zum Kolksee. Er liegt in einem von Buchen und Erlen bestehenden Laubwald. Treffpunkt ist jeweils um 10 bzw. 11 Uhr in Eutin auf dem Berliner Platz. Die Rundwanderungen sind zwischen acht und zwölf Kilometer lang. Weitere Infos auf www.wanderverein-ostholstein.de.

Ferienfreizeit auf Rügen

BAD SCHWARTAU. Die Ev.-Luth. Kirchengemeinde Schwartau bietet in diesem Jahr eine Kinder-sommerfreizeit auf Rügen an. Die Fahrt nach Prora findet statt vom 25. bis 29. August. Die Kinder kommen in der zwischen Wald und Strand gelegenen Jugendherberge Prora unter. Geplant sind viele Aktivitäten am Strand, ein Ausflug zum Baumwipfel-pfad, eine Nachtwanderung und vieles andere mehr. Teilnehmen können Kinder von acht bis zwölf Jahren. Die Freizeit kostet 250 Euro und enthält die Zugfahrt, Vollverpflegung und Eintrittsgelder. Es können 15 Kinder teilnehmen. Der Anmeldeschluss ist der 31. März. Kontakt und Anmeldung sind im Internet unter www.kirche-schwartau.de möglich.

Nichtraucher in 2 Stunden

Gräfin von Korff • T. 04192 - 819 28 59 • www.einmal-hypnose.de

MODELLBAU
Neumünster



01./02. März
Sa.: 10-18 Uhr, So.: 10-17 Uhr

**Neumünster
Holstenhallen**

Info unter www.bv-messen.de

HAUS DER FRISEURE

NEUSTART

Am 1. März 2025, ab 11 Uhr
Tag der offenen Tür!

Cleverhofer Weg 21
23611 Bad Schwartau
Tel. 0451/30727777

Bitte helfen Sie Menschen mit Behinderungen.
Bitte online spenden unter: www.bethel.de

TRAUMhaft



Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!



Rufen Sie uns einfach an!

GLASEREI MEWS

0451/73730 **SONN**



Unweit vom Windpark Obernowhld zwischen Arfrade und Krumbeck möchte die Gemeinde Stockelsdorf weitere Windkraftanlagen errichten. Die neuen Windräder werden vermutlich 250 Meter hoch. Foto: Sebastian Prey

Wie viel Windkraft verträgt Stockelsdorf noch?

In den Dorfschaften sorgen die Pläne für Unmut – Bis Mai sollen 2100 Unterschriften für Bürgerbegehren gesammelt sein.

STOCKELSDORF. „Das stimmt nicht!“, „Das wollen wir nicht!“, „Windräder sind hässlich!“. Die Zwischenrufe bei den Versammlungen in den Dorfschaften sind eindeutig. Für die Windkraftpläne der Gemeinde Stockelsdorf gibt es offenkundig wenig Sympathie. Kein leichter Stand für Bürgermeisterin Julia Samtleben (SPD) und Bauamtsleiter Jan-Christian Ohm bei ihrer Tour durch die Dorfschaften.

Dass die Menschen in den Dorfschaften alles andere als begeistert sind, kann die Bürgermeisterin nachvollziehen. „Sie hier in Pohnsdorf sind wirklich gekniffen“, sagt die Verwaltungschefin gleich zu Beginn bei der Zusammenkunft mit rund 50 Interessierten in der Diele auf dem Hof von Tim Techau.

Pohnsdorf ist „gekniffen“, weil die Dorfschaft von der Energiewende so stark betroffen ist wie kaum ein anderer Ort: mit neuen 380-kV-Masten, einem 14 Hektar großen Umspannwerk, und neben ohnehin schon drei geplanten Windkraftanlagen sollen nun noch auf Initiative der Gemeinde zwei weitere Windräder errichtet werden. Möglicherweise kommen dann auch noch große Batteriespeicheranlagen dazu.

BÜRGER SOLLEN AN DER WIND-KRAFT PARTIZIPIEREN

Ungeachtet der negativen Stimmung werben Samtleben und Ohm für die zusätzlichen Windkraftanlagen. „Wir ergreifen lieber die Flucht nach vorne, nehmen die Planung selbst in die Hand, damit die Gemeinde und alle Menschen, die hier wohnen, von den Windkraftanlagen am Ende zumindest finanziell durch eine Bürgerbeteiligung partizipieren“, erklärt Ohm.

Bürgermeisterin Samtleben gibt zudem zu bedenken, dass neben zu-

sätzlichen Steuereinnahmen durch die eigene Planung am Ende zwischen Curau, Dissau und Pohnsdorf vielleicht „nur“ fünf statt möglicherweise sieben Windkraftanlagen entstehen könnten. Im Bereich Krumbeck, Arfrade und Obernowhld wären laut Gemeinde vier weitere Anlagen denkbar.

Fast 30 Minuten lang erläutert der Bauamtsleiter die Hintergründe für die einstimmige Entscheidung der Gemeindevertretung, von der sogenannten Gemeindeöffnungsklausel Gebrauch zu machen. Die Gemeindeöffnungsklausel erlaubt es vorübergehend ausschließlich Kommunen, Windenergie-Flächen auszuweisen. So dürfen Kommunen zeitlich begrenzt bis Ende 2027 auch außerhalb der vom Land vorgegebenen Vorranggebiete Windkraftanlagen planen. Mit den weniger strengen Regeln und Auflagen soll die Leistung durch Windenergie im Land deutlich erhöht werden.

Die Argumente von Samtleben und Ohm finden nur vereinzelt Gehör. Gemeindevertreter Peter Hinzmann (FDP) springt der Verwaltung zur Seite. „Wir als Gemeindevertretung haben die Entscheidung getroffen. Und wir haben dafür einstimmig votiert, weil es nicht um die Frage geht, ob neue Windkraftanlagen entstehen, sondern wann. Selbstverständlich haben bei der Entscheidung auch wirtschaftliche Interessen eine Rolle gespielt“, berichtet Hinzmann.

„Verstehe ich das richtig: Wenn Stockelsdorf selbst plant, kommt die Gemeinde mit einem blauen Auge davon, statt am Ende durch weitreichendere Pläne des Landes ganz verprügelt zu werden“, fasst ein Zuhörer die dargestellte Situation zusammen.

Visualisierungen von Windkraftanlagen im Ortsbild von Pohnsdorf

stimmen die Gäste allerdings weniger positiv. Zuhörer Claus-Olaf Zehle sieht sich bestätigt. Der Mitinitiator der Initiative „Horizont – gegen weitere Windräder auf dem Gebiet der Gemeinde Stockelsdorf“: „Wir wollen, dass Windkraftanlagen die Menschen, die Landschaft und die Umwelt nicht belasten.“

Zehle hält das voreilige Handeln der Gemeinde für kontraproduktiv. „Die Planungen der Gemeinde bergen die Gefahr, dass über die Vorgaben des Landes hinaus zu Lasten der Bürger noch zusätzliche Windkraftanlagen in Stockelsdorf gebaut werden“, sagt der Curauer, der mit seiner Initiative nun ein Bürgerbegehren anstrebt. „Wir wollen, dass alle Stockelsdorfer darüber entscheiden.“ Mit der Sammlung von Unterschriften benötigt.

Aus Sicht von Bauamtsleiter Jan-Christian Ohm mache das angestrebte Bürgerbegehren allerdings wenig Sinn. „So ein Begehren wird nicht eine einzige Windkraftanlage in Stockelsdorf verhindern können. Da ist die Gesetzeslage eindeutig. Ein erfolgreiches Bürgerbegehren kann allenfalls dafür sorgen, dass der Zeitpunkt der Aufstellung sich um ein, zwei Jahre verschiebt.“

Tim Techau, stellvertretender Dorfvorsteher in Pohnsdorf, bezeichnet das Vorgehen der Initiative aber als einen „durchaus redlichen Versuch“. Seine Dorfschaft werde aber nicht nur durch die Energiewende über Gebühr belastet. „Auch die verkehrliche Belastung nimmt immer stärker zu und wird sich durch geplante Neubauprojekte in Bad Schwartau weiter verschärfen. Das Thema Umgehungsstraße muss die Gemeinde nun wieder intensiver vorantreiben“, fordert Techau. **SEP**

Unsere Frühlingsangebote

35 %

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Wir waschen Gardinen

35 %

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck

5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede-Str. Linie 1 + 10

Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00

Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Ab Mi. 5. März steht der

Eiswagon

mittwochs & donnerstags bei EDEKA Martens in Bad Schwartau.

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!

Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!

Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!

Tel. 0 41 55/4 93 99 66

Sana Kliniken Lübeck

THRIVE Studienzentrale

Studienteilnehmer gesucht!

Bluthochdruck-Therapie

Leiden Sie unter Bluthochdruck?

Bluthochdruck ist die häufigste Ursache für einen Schlaganfall oder Herzinfarkt. Im Rahmen der klinischen Studie THRIVE, die an den Sana Kliniken Lübeck durchgeführt wird, wird versucht, die Überaktivität der Nierennerven mithilfe der Nierenarteriendeneration, einem minimalinvasiven Kathetereingriff in die Nierenarterien, zu korrigieren und so den Blutdruck dauerhaft zu senken. Diese Behandlung könnte möglicherweise langfristig dazu führen, dass Sie auf Medikamente gegen Bluthochdruck verzichten können.

Ihre Ansprechpartnerin:

Thrive Studienzentrale

Jeannine Stephan

Hypertonieassistent/in

0451/585-1133

jeannine.stephan@sana.de

www.sana.de/luebeck

Outlet-Verkauf¹

Aktionsartikel bis zu -50%

in Lübeck, Berliner Straße 14

Donnerstag, 6.3. bis 8.3.: 10 - 16 Uhr

Lidl lohnt sich

Filial-Angebote: Lidl Vertriebs-GmbH & Co. KG, Jacobsrade 56-66, 22962 Siek. Wir behalten uns vor, bei einem durch den Abverkauf niedrigen Warenbestand gegebenenfalls vorzeitig zu schließen.
¹Sonderverkaufsfaktion von Restposten und weiteren Artikeln. Alle Angebote sind ausschließlich in obenstehender Filiale erhältlich. Aktionsware von Umtausch und Geld-zurück-Garantie ausgeschlossen. Herstellergarantie und gesetzliche Gewährleistung bleiben davon unberührt. Für Druckfehler keine Haftung.

Kostenfreie Hörsystemüberprüfung für alle Hörgeräteträger

Sie wollen:

- Hörsicherheit für die nächsten Jahre?
- eine Grundreinigung der Hörtechnik?
- eine technische Inspektion
- weiterer Hörwünsche erfüllt haben?

Vom 11.03. bis 14.03.2025
bei hörgeräte hermanns



Hörsystem-Hauptuntersuchung und -Überholung!
Für alle Hersteller, alle Modelle, egal wo gekauft!



Aggression am Telefon: Telefonseelsorge beobachtet zunehmende Respektlosigkeit

Pastor Frank Gottschalk spricht von einer besorgniserregenden Entwicklung – Telefonseelsorge bleibt ein verlässlicher Anker für Hilfesuchende.



Frank Gottschalk ist Pastor und Leiter der Telefonseelsorge in Lübeck. Foto: KKLL/ Modrow

LÜBECK. Die Telefonseelsorge ist seit jeher ein niederschwelliges Angebot, das Menschen in Krisensituationen anonym und kostenfrei Hilfe bietet. Doch die zunehmende gesellschaftliche Verrohung macht auch vor der Seelsorge nicht Halt. Frank Gottschalk, Pastor und Leiter der Telefonseelsorge, spricht von einer besorgniserregenden Entwicklung. „Wir erleben vermehrt Anrufe, bei denen unsere Ehrenamtlichen mit Aggression und Provokation konfrontiert werden. Manche Menschen missbrauchen die Anonymität, um ihren Frust abzubauen und unsere Mitarbeitenden zu beschimpfen“, sagt Frank Gottschalk. Diese Entwicklung spiegelt eine allgemein raue Stimmung in der Gesellschaft wider, so Gottschalk. „Das Klima ist unversöhn-

licher geworden, die Wortwahl schärfer, der Ton rüder. Das erleben wir nicht nur bei der Telefonseelsorge, sondern auch im Alltag – im Supermarkt, an der Bushaltestelle oder im Straßenverkehr. Sogar Rettungskräfte werden im Einsatz attackiert.“ Als eine der Ursachen sieht Gottschalk die Corona-Nachwirkungen. „Die Pandemie war für viele Menschen eine Phase des Kontrollverlusts. Angst und Hilflosigkeit haben sich in Wut und Aggression verwandelt. Das wirkt bis heute nach – nicht nur im persönlichen Bereich, sondern auch gesellschaftlich und politisch.“ Die aktuellen multiplen Krisen verschärfen die Situation. „Wir leben in einer Zeit der Polykrise: Ukraine-Krieg, Nahost-Konflikt, Klimawandel, wirtschaftliche Unsicherheit – viele Menschen

sind überfordert. Wenn die Belastung zu groß wird, schlägt sie oft in Aggression um. Gleichzeitig wächst die Sehnsucht nach einfachen Lösungen, die es in einer so komplexen Welt jedoch nicht gibt.“ Trotz dieser Herausforderungen bleibt die Telefonseelsorge ein verlässlicher Anker für Hilfesuchende. Doch auch die Seelsorgerinnen und Seelsorger brauchen Schutz. „Unsere Ehrenamtlichen müssen sich abgrenzen können. Wenn ein Anrufer beleidigend wird, ist es wichtig, klare Grenzen zu setzen und das Gespräch zu beenden. Seelsorge bedeutet nicht, sich alles gefallen zu lassen – Selbstfürsorge ist ein essenzieller Bestandteil unserer Arbeit.“ An sieben Tagen in der Woche, an 365 Tagen im Jahr, stehen die 60 Ehrenamtlichen der Telefon-

seelsorge in Lübeck bereit. Im vergangenen Jahr haben die Mitarbeitenden allein in der Hansestadt mehr als 13.600 Gespräche entgegengenommen. Die bundesweit 104 Telefonseelsorgen haben 2024 etwas mehr als 1,3 Millionen Gespräche geführt. Um langfristig helfen zu können, setzt die Telefonseelsorge auf gegenseitige Wertschätzung und Teamstärkung. „Nur wenn wir auf uns selbst achten, können wir für andere da sein“, betont Gottschalk. „Die Resilienz unserer Ehrenamtlichen ist entscheidend, damit wir auch in schwierigen Zeiten ein offenes Ohr für Menschen in Not haben.“

☛ Die Telefonseelsorge Lübeck ist täglich 24 Stunden unter der Telefonnummer 0800/ 111 0 111 oder 0800/ 111 0 222 kostenfrei und anonym erreichbar.

Zahngold: Spende für Ronald McDonald Haus

LÜBECK. Schon seit mehr als zehn Jahren sammelt das Praxisteam der Lübecker Zahnarztpraxis Markt 1 Spenden für das Ronald McDonald Haus für Familien schwerkranker Kinder. Nun überreichten Dr. Isabelle Rathje, Dr. Jens C. Rathje und Bettina von Amsberg-Scheve dem Hausleiter

Malte Schierenberg eine Rekord-Jahresspende von 11.168,48 Euro. Das Ronald McDonald Haus Lübeck kümmert sich um die Familien von schwerkranken Kindern, die im UKSH Lübeck behandelt werden. Jedes Jahr bietet es rund 220 Familien in zwölf Apartments eine Unterkunft, damit sie in der Nähe

ihrer Kinder sein können. Patientinnen und Patienten der Zahnarztpraxis können entfernte Kronen und Prothesen spenden. Bestandteile wie Gold, Palladium, Platin und Silber können daraus zurückgewonnen werden. Besonders der Anstieg der (Alt-) Goldpreise hat zum Erfolg der diesjährigen Spen-

de beigetragen. „Zum Teil wurden sogar geerbte private Schmuckteile als Spende mit abgegeben“, sagt Malte Schierenberg. „Jeder Spenderin und jedem Spender sind wir sehr dankbar, dass dadurch Familien in einer Zeit der großen Sorge um ihre erkrankten Kinder geholfen werden kann.“



Malte Schierenberg (r.) bekommt einen Scheck von der Zahnarztpraxis Markt 1. Foto: hfr

Flohmarkt im Tierheim Lübeck

LÜBECK. Im Tierheim Lübeck, Resebergweg 20, findet am Sonntag, 9. März, wieder einen Flohmarkt statt. Er dauert von 10 bis 13 Uhr. Es gibt Osterdeko, Gesellschaftsspiele, Haushaltswaren und vieles mehr für die Besucher.

ANZEIGE

Angst vor schütterem Haar?



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Vor allem für Frauen ist der Verlust von Haaren eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken

oder auf dem Kopfkissen finden. Wichtig zu wissen: Wenn einem auffällt, dass die Haare schon jetzt merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht aller Tage Abend. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare.

Mag. pharm. Dirk Meier, Nährstoffexperte: „Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der Kopfhaut sprießt. Gerade in diesem Stadium kann

etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen fatal sein.“ Doch welche Nährstoffe braucht der Körper, um ein gesundes Haarwachstum zu garantieren?

Nährstoffe unter der Lupe

Die Liste an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist lang – doch nicht alle versprechen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bereits bestens erforscht und haben sich zudem bei zahllosen Anwendern bewährt:

Goldhirse

Bei der Goldhirse handelt es sich um eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt. Sie ist besonders reich an Silizium, das im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher arbeitet und in den Haaren für mehr Spannkraft und Elastizität sorgt. Studien belegen außerdem, dass Silizium die Haare reißfester macht.*

Selen

Selen ist ein Spurenelement, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.

Naturreiner Schwefel (MSM)

MSM ist ein wichtiger Strukturbestandteil in Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen neue Haarzellen gebildet werden und verleiht dem Haar Glanz und Volumen.

Was Apotheker empfehlen

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für volles Haar ist.**

Auch deutsche Experten sind überzeugt: Etwa von dem besonders hohen Anteil an Silizium aus natürlicher Quelle (Goldhirse und Kieselerde) sowie von der Tatsache, dass das Produkt vom Hersteller nach höchsten Qualitätsstandards produziert wird. Dies umfasst die strenge Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt, die weit über

die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

Kritiker behaupten häufig, dass wichtige Nährstoffe auch über die Nahrung aufgenommen werden können. Doch die heutigen Lebensmittel sind aufgrund ausgelaugter Böden immer ärmer an Nährstoffen. Die nötige Zufuhr der ausschlaggebenden Kraftstoffe für die Haare könnte also nur mit großen Mengen der jeweiligen Nahrungsmittel erreicht werden. Die Verwen-

dung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich.

Tipp:

Für den idealen Effekt sollten die Tabletten über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden – schließlich wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

*Barel A et al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53
**Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2024.

PRODUKT-TIPP bei dünnem Haar

3 Monatskur

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur in praktischer 3-Monatsspackung

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN: 19485477

**JETZT
ANMELDEN!**

Bis zu 4 Wochen
kostenlos und unver-
bindlich testen.

NAHEZU UNSICHTBAR!

Jetzt die neuesten Philips Im-Ohr Hörsysteme testen.



*Im-Ohr Hörgeräte sind
sehr diskret und kaum
sichtbar, durch das
Tragen im Gehörgang.*

Testen Sie jetzt kostenlos und unverbindlich die kleinen bis nahezu unsichtbaren Im-Ohr Hörsysteme von Philips in bis zu **7 verschiedenen Preis- und Leistungsstufen**, ganz entspannt in Ihrem Alltag. Bei unseren Testwochen werden Sie schnell merken, wie viel mehr Lebensqualität Ihnen ein so kleines Hörsystem bieten kann.

Überzeugen Sie sich selbst:

- ✓ Windgeräuschunterdrückung durch tiefen Sitz im Ohr
- ✓ Perfekter Sitz dank maßgefertigtem Abdruck
- ✓ Verbesserte Lokalisierung und natürliche Klangqualität



DIE SCHMELZER GARANTIE*

- ★ 4 Jahre Garantie
- ★ 2 Jahre Garantie auf IdO's
- ★ 3 Jahre 50 % Verlustschutz
- ★ Bestpreis-Garantie

+++ Schmelzer Hörsysteme ist autorisierter Vertriebspartner von Philips +++ Schmelzer Hörsysteme ist autorisierter Vertriebspartner von Philips +++

PHILIPS

**Besser
hören,
wenn es darauf
ankommt!**



ITC – das Wandelbare



CIC – das Diskrete



IIC – das Extrakleine

hearingsolutions.philips.de

**Rufen Sie jetzt an und vereinbaren Sie einen Termin:
Bei einem Kaufabschluss erhalten Sie kostenlos Batterien für 3 Jahre**.**

Bad Schwartau
Marktwiete 6
23611 Bad Schwartau
T 0451 - 709 852 50

Lübeck Campus **NEU**
Alexander-Fleming-Straße 1
23562 Lübeck
T 0451 - 498 986 86

Lübeck Schlutup
Mecklenburger Straße 67
23568 Lübeck
T 0451 - 450 563 20

Lübeck Zentrum
Holstenstraße 9
23552 Lübeck
T 0451 - 613 058 23

Stockelsdorf
Ahrensböcker Straße 34-36
23617 Stockelsdorf
T 0451 - 880 515 95

Travemünde
Vorderreihe 8-9
23570 Travemünde
T 04502 - 88 69 900

schmelzer-hoersysteme.de

* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie. (Davon ausgeschlossen sind Hörer, Otoplastiken und Ladestationen) Auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.

** Anmeldefrist ist bis zum 31. März 2025 und das Angebot dann gültig bis zum 30.06.2025. Bei Kaufabschluss eines Im-Ohr Hörgerätes von Philips, erhalten Sie für 3 Jahre kostenlos Batterien. Das bedeutet max. 30 St. / Jahr und Hörgerät.

**Besuchen Sie uns zum WELTTAG DES
HÖRENS am 3. März. In Travemünde
am 6. März und in Schlutup am 7. März.**

GESUNDHEITS-TIPP

Was hilft, bei ständiger Erkältung?

Erkältung in der Dauerschleife: Woran liegt das und was hilft dagegen? Vorbeugend lässt sich zumindest einiges tun, um fitter durch den Winter zu kommen. Wenn es draußen kälter wird, verlagern sich viele Aktivitäten von draußen nach drinnen. Wir verbringen somit viel Zeit in geschlossenen Räumen, in denen man durch Tröpfchen- oder Schmierinfektionen besonders schnell mit Krankheitserregern in Kontakt kommt. Die Begegnungen mit hustenden und verschnupften Menschen häufen sich zudem und schon bald fängt es auch im eigenen Hals zu kratzen an.

Erkältungen und grippale Infekte sind im Winter so häufig, weil:

- in der Luft Hunderte von Erkältungs- und Grippeviren unterwegs sind,
- Krankheitserreger sich bei niedrigen Außentemperaturen besonders wohlfühlen und in der Luft und auf Oberflächen sehr gut überlegen können,
- es den ganzen Winter hindurch sehr viele verschiedene Erkältungsviren gibt und wir dadurch das Gefühl haben, von einer Dauererkältung betroffen zu sein - unser Immunsystem wird aber immer wieder von neuen Viren und Erregern befeuert,
- die trockene Heizungsluft in Innenräumen, kombiniert mit der Kälte draußen, unseren Atemwegen und Schleimhäuten zusetzt und sie austrocknet. Erreger können dadurch leichter in unseren Organismus eindringen,
- wir uns hauptsächlich in geschlossenen Räumen aufhalten und Erkältungsviren drinnen besser zirkulieren bzw. über Tröpfchen sich schnell verbreiten können

- wir weniger Tages- und Sonnenlicht abbekommen und der dadurch entstehende Vitamin-D-Mangel unsere Abwehr zusätzlich schwächen kann.

Ist unser Immunsystem geschwächt, machen wir es den Krankheitserregern sehr leicht, in unseren Körper einzudringen und sich auszubreiten. Vor allem kurzfristige Schwächungen unserer Abwehrkräfte kommen relativ häufig vor und werden wesentlich durch unseren Lebenswandel hervorgerufen. Ungesunde Ernährung, wenig Bewegung an der frischen Luft, Schlafmangel, übermäßiger Alkoholkonsum, Rauchen, durchgehender Stress oder manchmal auch Störungen im Hormonhaushalt, können für die Schwächung unserer Abwehrkräfte verantwortlich sein. Grundsätzlich nimmt die Abwehrkraft im hohen Alter ab. Auch Kinder sind für Erkältungen und grippale Infekte etwas anfälliger, da sich ihr Immunsystem und die Bildung der Abwehrkräfte noch im Training befindet.

Ständig erkältet oder krank zu sein bedeutet aber nicht immer, dass unser Immunsystem schwächelt. Gelangt es zum ersten Mal in Kontakt mit einem bestimmten Erreger, bildet unser Körper nach der überstandenen Infektion normalerweise Antikörper als Schutz. Allerdings gibt es viele Erkältungsviren, die gerne ihre

Erkennungsmerkmale ändern und unseren Körper immer wieder herausfordern. Die Infektion wird zwar häufig ausgebrems, ist aber nicht jedem Ansturm gewachsen. In manchen Fällen trägt die Betroffenen jedoch auch die eigene Wahrnehmung. Ständig wiederkehrende Erkältungssymptome sind nicht immer einer neuen Ansteckung zuzuschreiben, sondern deuten manchmal auch darauf hin, dass die alte Infektion noch nicht gut auskuriert wurde.

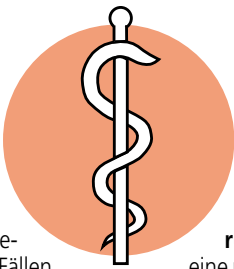
Grundsätzlich werden in der Erkältungssaison bestimmten Maßnahmen zum Selbst- und Fremdschutz empfohlen, die auch schon in Corona-Zeiten nützlich waren:

- Hygienemaßnahmen: häufiges und gründliches Händewaschen
- Masken nutzen: zum Selbst- und Fremdschutz (vor allem bei Erkältungssymptomen)
- Husten- und Nies-Etikette einhalten: in die Armbeuge niesen und husten
- Erreger reduzieren: regelmäßiges Lüften in Innenräumen

TIPPS ZUR STÄRKUNG DER ABWEHRKRÄFTE UND DES IMMUNSYSTEMS

Tatsächlich kann man selbst einiges dazu beitragen, um ein starkes Immunsystem und eine gesunde Lebensweise zu fördern, um Infekte besser bekämpfen zu können.

Bewegung: Egal ob anspruchsvollere Outdoor-Sportarten oder ein täglicher Spaziergang an der frischen Luft - regelmäßige Bewegung regt unser Immunsystem und ist zudem gut für unsere Darmaktivität,



die einen wichtigen Part in unserer körpereigenen Abwehr einnimmt.

Gesunde und ausgewogene Ernährung: Empfohlen wird eine möglichst abwechslungsreiche Ernährung, die aus viel Obst und Gemüse besteht. Je frischer und vielfältiger, desto besser.

Ausreichend Schlaf: Fehlt unserem Immunsystem Schlaf, können sich Krankheitserreger im Körper leichter vermehren. Ideal sind zwischen sieben und acht Stunden Schlaf pro Nacht.

Befeuchtung der Schleimhäute: Um unsere Schleimhäute vor dem Austrocknen zu schützen, sollte man in der kalten Jahreszeit die Raumluft gut befeuchten und viel trinken.

Stressreduktion: Zu viel Stress, der lange Zeit anhält, ist für unseren Körper ungesund. Dabei entsteht das Hormon Cortisol, das unser Immunsystem schwächt. Zeit für soziale Aktivitäten mit Freunden und Familie einplanen oder sich mal einen Wellness-Tag gönnen, kann helfen, den Stress zu reduzieren und gesund zu bleiben.

Rauchen und Alkohol vermeiden: Rauchen und übermäßiger Alkoholkonsum schwächen die körpereigene Abwehr.

In der Regel ist bei leichten Erkältungen eine ärztliche Behandlung nicht unbedingt notwendig. Sollten Infekte aber nicht abklingen oder wiederholt auftreten, kann es hilfreich sein, ärztlichen Rat hinzuzuziehen, um andere Erkrankungen auszuschließen..

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Pollen fliegen immer früher

Erste Haselpollen lösen allergische Atemwegserkrankungen aus.

Der Klimawandel mit steigenden Temperaturen verursacht hierzulande eine immer früher eintretende Pflanzenentwicklung und sorgt für einen immer früher eintretenden Start der Pollensaison. So sind bereits jetzt erste Haselpollen in der Luft, die allergische Atemwegserkrankungen auslösen können. „Für Allergiker beginnt nun wieder eine harte Zeit. Hasel, Erle, Pappel, Weide und Ulme werden schon jetzt an windigen Tagen in teils großen Mengen durch die Luft getragen und machen vielen Allergikern zu schaffen“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch. Sie leiden unter Niesattacken, Schnupfen, tränenden und roten Augen bis hin zu Atembeschwerden.

Fachleute des Deutschen Polleninformationsdienstes (PID) warnen, dass sich der Klimawandel auch auf den Start des Pollenfluges auswirke. Dieser beginnt jedes Jahr früher und hat bereits jetzt begonnen. So zeigen Experten des Robert-Koch-Instituts (RKI) am Beispiel von Hasel auf, dass sich der Beginn der Blüte seit 1951 um etwa einen Monat verfrüht hat. Es ist davon auszugehen, dass durch den fortschreitenden Klimawandel eine weitere Verfrühung der Pollensaison bei gleichzeitigem Anstieg der Allergiker-Zahlen zu erwarten ist. „Eine Pollenallergie sollte rechtzeitig behandelt werden. Andernfalls kann es zu einem sogenannten ‚Etagenwechsel‘ kommen, bei dem sich ein Asthma entwickelt

oder weitere Allergien hinzukommen“, rät Wunsch. Es gibt verschiedene Allergietests. Am häufigsten wird der Prick-Test verwendet. Dabei kann der Facharzt (Allergologe) mehrere Allergenextrakte auf beziehungsweise in die Haut bringen. Tritt eine Reaktion auf, kann dies ein Hinweis auf eine Allergie sein. Die Therapie gliedert sich in Allergenkarrenz, medikamentöse Therapie und spezifische Immuntherapie.

OP- ODER FFP2-MASKEN KÖNNEN POLLEN ZURÜCKHALTEN

Nach Informationen des Deutschen Allergie- und Asthmabundes (DAAB) kann das Tragen von Mund-Nasenschutzmasken während der Pollenzeit einen guten zusätzlichen Schutz bieten, um den Pollenkontakt zu minimieren. Kopftücher oder Schirmkappen zum Schutz der Haare und dicht abschließende Sonnenbrillen bieten einen weiteren zusätzlichen Schutz. Für einen beschwerdefreien Schlaf sollten abends die Haare gewaschen werden.

Die aktuellen Pollenflugdaten können auch beim Deutschen Wetterdienst (DWD) unter www.dwd.de/pollenflug oder unter www.wetteronline.de abgerufen werden. Pollenflug-Apps bieten die Möglichkeit für eine individuelle Vorhersage für bestimmte Allergene am jeweiligen Aufenthaltsort.



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.



19,90 € für 6 Wochen + 10 € Rossmann-Gutschein

Mehr Wissen kostet weniger als ein Deutschlandticket.





Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0451 / 1441800 oder online bestellen unter www.LN-abo/informiert25

Lübecker Nachrichten





Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

89695/3

☒ **Ja, ich möchte das Sechs-Wochen-Abo der LN bestellen!**

Die Lieferung soll beginnen am: (spätestens am 13.05.2025)

☐ **LN Digital** (E-Paper mit vollem Zugriff auf LN+) für 19,90 Euro

☐ **LN** (Print mit E-Paper, ohne Zugriff auf LN+) für 34,90 Euro

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum Telefon

E-Mail-Adresse (wichtig für die Bestellbestätigung, den E-Paper-Zugang etc.)

Nach der sechsten Woche läuft das Abonnement weiter, bis Sie etwas anderes von mir hören. Ich zahle dann den aktuellen Bezugspreis. Dieser beträgt zurzeit 44,90 Euro für LN Digital oder 65,90 Euro für LN. Wenn ich nach sechs Wochen nicht weiterlesen möchte, genügt eine kurze Info bis spätestens 14 Tage vor Ende des Aktionszeitraums. Ich erhalte den **10-€-Rossmann-Gutschein** nach Eingang meiner Zahlung. Das Angebot gilt nur, wenn in den letzten drei Monaten kein Abo im Haushalt bestanden hat. Der Verlag behält sich die Ablehnung von Abos in Einzelfällen vor.

Widerrufsbelehrung: Diese Bestellung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, E-Mail) widerrufen werden.

Machen Sie es sich einfach: Zahlen per Bankeinzug
Ich zahle bequem per SEPA-Lastschriftmandat. Dazu ermächtige ich die Lübecker Nachrichten GmbH, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Andernfalls erhalte ich eine Rechnung (Aufpreis: 1,50 Euro).

D, E, IBAN

Bankinstitut

Kundeninformationen
☐ Ja, ich möchte (jederzeit widerruflich) unverbindlich Informationen zu Angeboten der LN per E-Mail und Telefon erhalten.

Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die LN kann ich jederzeit telefonisch (0451/1441800), schriftlich (Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck) oder per E-Mail (leserservice@LN-luebeck.de) widersprechen.

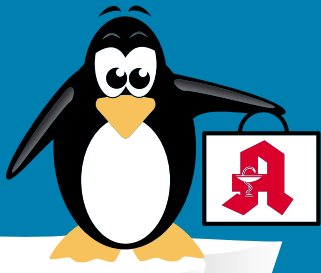
Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten: www.madsack.de/dsgvo-info
Lübecker Nachrichten GmbH, Amtsgericht Lübeck HRB 269

Datum Unterschrift

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



ORIGINALE GIBT'S BEI UNS - FÄLSCHUNGEN WOANDERS

Diclox forte Ratiopharm 100 g



30 %
gespart

statt ~~19,99 €~~

13.99*
€

kg = 139,90 €

Umckaloabo 50 ml



31 %
gespart

statt ~~23,70 €~~

16.45*
€

l = 329 €

Sinupret forte 100 Dragees



30 %
gespart

statt ~~47,87 €~~

33.50*
€

Paracetamol ratiopharm 20 Tabl.



50 %
gespart

statt ~~3,99 €~~

1.99*
€

Hoggar Night 20 Tabletten



35 %
gespart

statt ~~16,52 €~~

10.70*
€

Aspirin complex 20 Beutel



48 %
gespart

statt ~~18,98 €~~

9.95*
€

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Dolo Dobendan 36 Lutschtabletten



21 %
gespart

statt ~~15,49 €~~

12.25*
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 01.03.2025 - 08.03.2025


Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55


| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|-------------|----------------------|----------------------------|---------------|----------------------------|---------------------------|---------------------|---------------------------|--------------|---------------------------|-------------------------|----------------------|----------------------------|----------------------|-----------------------|-------------------------|---------------|------------------|---------------------------------|--------------------------------|----------------------|---------------------------|---------------------|------------------------|------------------------------|-----------------------|
| Schuh der Indianer | | Zweig des Weinstocks | tropische Wasservögel | | ital. Abschiedsgruß | | taktvolle Rücksicht | Maß der Magnetfeldstärke | | französisch: Liebling | | Rufname von Crosby † | | Jugendlicher (Kw.) | | Gruppe, Reihe | Tierbehausung | | Ort in der Oberlausitz | | Wassersportdisziplin | skand. Frauenname | Lebensgemeinschaft | Stadt an der Lahn | | Initialen der Nannini |
| | | | | | | | lustig | | | | | | | | | | | Feiertag | | | | | | | | |
| früh | | | Hinterhalt | | | | | Erbgutträger | | egal, gleichermaßen | | | | | | | | | Schiffsraum für Tauwerk | | eisern | | | | | |
| | | | | | norddt. Landschaftsform | | Kammmachewerkzeug | | | | | Segeltau | | | | Zeiteinheit | | | | | | | Kristallgestein | | lauter Ausruf | |
| offenes Auto (Kw.) | | | persönlich | | hoher chines. Würdenträger | | | | | | | | unparteilich | | | | | | | ein Weißbrot | | Laut der Rinder | | | | |
| Besonderheit | | Gehalt | | | | | | | | | | | | | | | | Nomadenbehausung | Wüste in Nordafrika | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | schlecht | | | | Blumenrabatt | |
| | | | | | zu den Akten (ad ...) | | | | | | | | | | | | | | | | | eine Steuer, Abgabe (Kw.) | | | ungeschickt | |
| englisch: Onkel | Holz färben | hart, unnachgiebig | | Bann, Ächtung | | | | | | | | | | | | | | | | leicht färben | | kochsalzhaltige Quelle | | | | |
| Gast | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | unterirdischer Tierbau | | | | | japanisches Längenmaß | | | | | | | | | | | | ionische Insel | | Teil der Bibel (Abk.) | | |
| Anzeige der Uhr | | | dt. Handelsbund im MA. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | deutsche TV-Anstalt (Abk.) | |
| byzantinischer Kaiser | | | | | Briefabschiedsgruß (Abk.) | | | | | | | | | | | | | | | | | | Glaslichtbild (Kw.) | | | |
| | | | | | | | Oper von Verdi | | | | | | | | | | | | | | | | | kirchl. Handwaschgefäß | | |
| heftig ziehen, reißen | | | lange, schmale Meeresbucht | | Kosmos | | | | | | | | | | | | | | | med.: in natürl. Lage (in ...) | | flaches Display (Abk.) | | | | |
| Ostseebad | Hügel | Flüssigkeit | | | | | Organist | | | | | | | | | | | | Vorname v. Schauspieler Aykroyd | Vorname der Autorin Kirsch | | | | | Nachspeise | |
| | | | | | stabiler Unterbau | | | männlicher franz. Artikel | | Kosewort für Mutter | Kleinstaat in Südeuropa | | Vorname des Autors Hesse † | | | englisch: frei | Kohleprodukt | | japanische Währung | griech. Göttin der Zwiebracht | | | Dreschertrag | | Figur in „Land des Lächelns“ | |
| altägyptischer Königstitel | | banalisieren | | ein Lurchtier | | | | | | | | | | | wert, lieb, geschätzt | | | | | | Hals schmuck | | ein Brettspiel | | | |
| | | | | | | Kosename e. span. Königin | | | | englisch: Schiff | | Nieder-schlag | | | | | | Theaterplatz | Sinnesorgan | große Gartenfrucht | | | | | | |
| Notunterkunft | | | | | | | | Volksstamm in Benin | | französisches Departement | | | | niederländisch: eins | | waagerechte Segelstange | | | | | zwei Musizierende | | | | Ruinenstadt bei Teheran | |
| | | | | Musiknote | deutsche Nordseeinsel | | | | | | | französisch: man | legal, zulässig | | | | | | | | Faultier | deutsche Vorsilbe | | Skat-ausdruck | | |
| Party | | | vorher | | | | | | feiner Spott | | | | | | | knapp, schmal | | | Wasser-sportler | | | | | | | |
| weiblicher Nachkomme | | | | | | | fesselnd, erregend | | | | | | | | | | Niedertracht | | | | | | | | | |



Widder

21.03. - 20.04.


12. März: Sonne im Widder, der astronomische Frühling beginnt. Power-Tage! Die Liebe lockt Sie ins pralle Leben. Sie lassen sich gern ein bisschen in den Arm nehmen.



Löwe

23.07. - 23.08.


Eine Woche, die sich rundum gut anfühlt und eine gute Zeit, langfristig zu denken und sich finanziell abzusichern. Im Beruf wird Ihr scharfer Verstand gefordert. Erfolg!



Steinbock

22.12. - 20.01.


Warum genießen Sie nicht die Liebe mit all Ihren schönen Gefühlen? Auch Singles befinden sich in herrlicher Flirtlaune. Geld: Verwerfen Sie das neue finanzielle Projekt.



Wassermann

21.01. - 19.02.


Venus beglückt Sie diese Woche. Mit Ihrem Charmewickeln Sie den Partner praktisch um den kleinen Finger. Sagen Sie ihm aber auch, was genau Sie sich von ihm wünschen!



Stier

21.04. - 20.05.

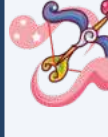
Ihre Lebensfreude ist ansteckend! Genießen Sie es, dass sich die Dinge wunschgemäß entwickeln. Sowohl in der Familie, wie auch in der Beziehung herrscht eitel Sonnenschein.



Jungfrau

24.08. - 23.09.

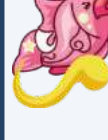
24. März: Ihr Herrscherplanet Merkur übernimmt das Zepter für ein Jahr. Er fördert Geschäfte, Kontakte und Lernen und in der Liebe Ihre heitere, lockere und charmante Seite.



Schütze

23.11. - 21.12.


Worte allein sind nicht unbedingt ein verlässlicher Beweis für die Liebe. Ihr Einsatz ist derzeit kaum von Erfolg gekrönt. Nur nicht aufgeben! Gehen Sie mit Infos nicht vorschnell hausieren.



Fische

20.02. - 20.03.

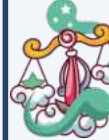
Merkur ist da. Er fördert Ihre Geschäftssinn, eine gute Kommunikation und zielorientiertes Arbeiten. Im Moment überschlagen sich die kreativen Ideen in Ihrem Kopf regelrecht.



Zwillinge

21.05. - 22.06.


Alles läuft super: Der Freundeskreis reißt sich um Sie, auch der Partner wünscht sich liebevolle Stunden zu zweit. Job: Ganz gleich, was Sie anfassen, es gelingt auf Anhieb.



Waage

24.09. - 23.10.


Vollmond in der Waage. Geschick beeinflussen Sie Ihre Beziehungen. Ihre Mischung aus Charme und globalen Denken fasziniert jetzt viele. Tolle Finanz- und Karriere-Chancen.



Krebs

22.06. - 22.07.

Reden sie nicht offen mit dem Partner, kennen Sie nur das Bild was Sie sich von ihm machen, aber nicht ihn selbst. Gesundheit: Mars schenkt Ihnen beim Sport enorme Power.




Skorpion

24.10. - 22.11.

Wie schöne auf dieser Art blind zu sein. Links und rechts von Ihrem und Ihrem Augenstern existiert schon keine Welt mehr. Sie sind total verliebt! Beruf. Alles gelingt!

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | | | 9 | 8 | | 1 | |
| | | | | | 4 | 9 | 5 |
| | 4 | 3 | 5 | | | | |
| 3 | | 9 | | | | 1 | |
| | | 5 | 1 | 6 | 3 | 9 | |
| | 6 | | | | | 7 | 2 |
| | | | | 7 | 6 | 5 | |
| 7 | 3 | 1 | | | | | |
| 5 | | | 3 | 4 | | | 7 |

Lösungen der Vorwoche



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 3 | 7 | 1 | 8 | 6 | 9 | 2 | 4 |
| 9 | 8 | 4 | 5 | 2 | 3 | 7 | 6 | 1 |
| 2 | 1 | 6 | 9 | 4 | 7 | 5 | 8 | 3 |
| 3 | 6 | 2 | 4 | 9 | 5 | 1 | 7 | 8 |
| 1 | 5 | 9 | 8 | 7 | 2 | 3 | 4 | 6 |
| 4 | 7 | 8 | 3 | 6 | 1 | 2 | 5 | 9 |
| 6 | 9 | 5 | 7 | 1 | 4 | 8 | 3 | 2 |
| 8 | 2 | 3 | 6 | 5 | 9 | 4 | 1 | 7 |
| 7 | 4 | 1 | 2 | 3 | 8 | 6 | 9 | 5 |

„Realitäten“: Die Jubiläumsreihe der Petrivisionen beginnt

LÜBECK. Die Petrivision, die nächtliche Performance-Reihe in St. Petri zu kulturellen, wissenschaftlichen und religiösen Themen, geht ins 25. Jahr. Was als vollkommen neues Veranstaltungsformat im Jahr 2000 mit einer Reihe über „Anfänge“ begann, hat im Wandel der Zeit trotz der ungewöhnlichen Stunde, sonnabends um 23 Uhr, an Attraktivität nichts eingebüßt und erreicht bis heute ein großes Publikum.

AUFWENDIGE INSZENIERUNG

Ein ursprünglich schlichtes Programm mit Reden und Musik ist zu einer aufwendigen Inszenierung mit szenischen Lesungen, Installationen und interaktiven Überraschungen gewachsen. Der Arbeitsgruppe der Petrivisionen war es in ihrer Themenwahl stets wichtig, auf der Höhe der Zeit, auch in Hinsicht auf politische Ereignisse, zu sein. So hat das Team um die Regisseurin Sigrid Dettlof, Pastor Dr. Bernd Schwarze und Pastorin Lilly Schaack das Motto „Realitäten“ für die Jubiläumsreihe ausgewählt, um der Debatte über aktuelle gesellschaftliche Spannungen Raum zu geben.

NEUE REIHE AB 1. MÄRZ

Die neue Reihe beginnt am Sonnabend, 1. März, um 23 Uhr mit einem Abend unter der Überschrift „wahr_falsch“. Die Wahr-

heit als zentraler Begriff des philosophischen Denkens soll dabei auf seinen gegenwärtigen Gehalt hin überprüft werden. Wie verhalten sich objektive Fakten und subjektive Wahrnehmung zueinander? Gibt es „alternative facts“? Sind Lügen in der Politik und im öffentlichen Leben zu lässlichen Sünden geworden? Erzählen religiöse Mythen von der Wahrheit, oder führen sie Menschen in die Irre? Zu diesen Fragen gibt es kurze Reden von Prof. Dr. Silke Anders, Neurowissenschaftlerin an der Universität zu Lübeck, Dr. Bettina Greiner vom Willy-Brandt-Haus, und Pastorin Lilly Schaack. Es musizieren das Vokalensemble „Vox Mandala“ sowie ein Streichquartett der Musikhochschule Lübeck. Szenische Lesungen und Installationen im Raum ergänzen das Programm.

An den weiteren Abenden der Reihe bis zum Ende des Jahres werden dann weitere Begriffspaare thematisiert, die in Spannung zueinanderstehen. Im April wird das Verständnis von Gesundheit und Krankheit diskutiert, es folgen unter anderem Abende über „arm_reich“, „männlich_weiblich“, „alt_jung“ und „analog_digital“.

Der Eintritt zu den Petrivisionen ist frei; Spenden sind willkommen. Zur Einstimmung in der Themen-nacht öffnet das St. Petri Café um 22 Uhr.

Trauer um Alfred Welack

Der frühere Wochenspiegel-Objektleiter starb im Alter von 84 Jahren.



Alfred Welack im Jahr 2019. Das Bild entstand für einen Beitrag zum 40-jährigen Bestehens des Lübecker Wochenspiegels. Die alten Zeitungen aus den Anfangsjahren des Wochenspiegel hatte er sorgsam archiviert.

Foto: Volker Graap

EUTIN/ LÜBECK. Mit großer Trauer nimmt der Lübecker Wochenspiegel Abschied von Alfred Welack, einem engagierten Kommunalpolitiker, Verlagsmanager und leidenschaftlichen Förderer seiner Mitmenschen. Er starb am 17. Februar im Alter von 84 Jahren.

Geboren 1940 in Küstrin, führte ihn sein Lebensweg über viele Stationen – von der Wirtschaft bis in die Politik. Seine Karriere begann im Handel, bevor er maßgeblich den Lübecker Wochenspiegel und andere Verlagsprojekte prägte. Politisch aktiv in der SPD, setzte er sich unermüdlich für soziale Gerechtigkeit ein. Besonders in der Flüchtlingshilfe bewies er großes Herz. Sein Lebensmut und Engagement bleiben unvergessen.

Alfred Welack spielte eine entscheidende Rolle in der Entwicklung und Expansion der Anzeigenblätter der Lübecker Nachrichten. 1977 wurde er von Anzeigenleiter Rainer Beier zu den Lübecker Nachrichten geholt, um das Anzeigenblatt „Sundbrücke“ für die Regionen Fehmarn und Heiligenhafen aufzubauen. Dieses Projekt legte den Grundstein für seine spätere Arbeit.

1980 koordinierte Alfred Welack die Einführung des „Lübecker Wochenspiegels“ und seiner Regionalausgaben. Unter seiner Leitung wuchs der Wochenspiegel zu einer Gesamtauflage von 255.000 Exemplaren und deckte ein weites Verbreitungsgebiet ab, darunter Lübeck, Bad Schwartau, Stockelsdorf, die Lü-

becker Bucht, Neustadt, Grömitz, Oldenburg, Heiligenhafen, Plön, Preetz und Eutin. Seine strategische Planung und sein Engagement trugen maßgeblich zum Erfolg und zur Verbreitung des Wochenspiegels bei.

1990 übernahm Alfred Welack zusätzlich die Verlagsleitung des „Schaufensters“ Plön, Preetz und Malente und initiierte neue Projekte in Mecklenburg-Vorpommern. Seine Fähigkeit, innovative Ideen umzusetzen und neue Märkte zu erschließen, stärkte die Position der Lübecker Nachrichten im Verlagswesen.

1995 stand Alfred Welack vor einer großen Herausforderung, als ein lokaler Wettbewerber in den Markt eintrat. Dank seiner Erfahrung und seines strategischen Geschicks gelang es ihm, diese Konkurrenz erfolgreich abzuwehren und die Marktposition des Wochenspiegels zu sichern.

Nach seinem offiziellen Ausscheiden aus den Lübecker Nachrichten im Jahr 2002 blieb Alfred Welack weiterhin aktiv. Er engagierte sich als Marketingberater und Coach und übernahm kommissarisch die Leitung des Lübeck Managements. Zudem engagierte er sich in der Lokalpolitik, von 2003 bis 2007 war er Stadtvertreter in seiner Wahlheimat Eutin.

Seine langjährige Erfahrung und sein Engagement hinterließen einen bleibenden Eindruck in der Verlagslandschaft und der regionalen Wirtschaft. Alfred Welack starb im Kreise seiner Familie in Eutin.

RED

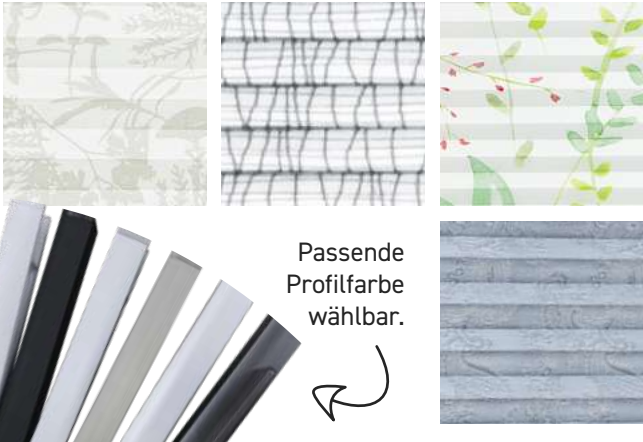
Homeline

Entdecken Sie die Vielfalt an Farben & Transparenzen in Ihrer Filiale!

PREMIUM PLISSEES

Variable Anbringung, maßgenaue Anfertigung, verschiebbare Profile, hergestellt in Deutschland

Trifft jeden Geschmack – die HOMELINE-Kollektion bietet eine große Vielfalt an Farben und Mustern.



Passende Profilfarbe wählbar.

20% RABATT

auf die Homeline Kollektion

Nicht nur das große Sortiment überzeugt – unsere Profis stehen Ihnen von der Beratung bis zur Montage zur Seite.

EINKAUFEN MIT DER



KNUTZEN HOME

knutzen-home.de

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

20% Rabatt gilt nur auf die HOMELINE-Kollektion, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

Seebadmuseum Travemünde wieder eröffnet am 1. März

TRAVEMÜNDE. Der Umbau ist geschafft: Das Seebadmuseum des Heimatvereins Travemünde startet am Samstag, 1. März, in die neue Saison. In der neu arrangierten Ausstellung können Besucherinnen und Besucher in der Torstraße 1 auf 185 Quadratmetern die 223-jährige Entwicklung des Seebads erkunden. Veranschaulicht wird dies durch historisches Bildmaterial und Hörstationen.

Zum Eröffnungstag werden auf einem kleinen Flohmarkt ausgesonderte Museumsgegenstände sowie großformatige Fotos von Schiffen versteigert. Denn bei der Renovierung des Museums in der Winterpause wurde ein Teil des Fundus aussortiert. Ferner werden Eintrittskarten verlost. Ab 1. Mai eröffnet eine Sonderausstellung mit dem Thema: Die Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger, DGzRS, mit ihrer Rettungsstation Travemünde. Am 29. Mai feiert die Rettungsorganisation für Nord- und Ostsee ihr 160. Jubiläum.

Zum internationalen Tag des Museums am 18. Mai sowie zur Lübecker Museumsnacht am 30. August locken weitere Events. In der zweiten Junihälfte soll zudem eine feierliche Eröffnung der wiederaufgebauten Rekonstruktion des Seetempel-Pavillons stattfinden. Der Seetempel fand mehrfache Erwähnung in Thomas



Das Museum sucht ehrenamtliche Helfer.

Foto: Verein

Manns „Buddenbrooks“. Er fiel aber 1872 einer Sturmflut am Brodtener Steilufer zum Opfer.

Mit Blick auf den diesjährigen 150. Geburtstags von Thomas Mann baute die Jugendbauhütte Lübeck den Pavillon vergangenes Jahr im Auftrag des Buddenbrookhauses wieder auf. Diesmal an sicherer Stelle am Steilufer, etwa 800 Meter nordwestlich der historischen Aufstellfläche Richtung Hermannshöhe.

Das Seebadmuseum, das ohne Fördermittel betrieben wird, sucht noch personelle ehrenamtliche Unterstützung für den Besucherdienst. Geschichtsinteressierte können sich gerne in dreistündigen Schichten wahlweise von 11 bis 14 Uhr oder 14 bis 17

Uhr eines Öffnungstages engagieren.

Neugierige können sich persönlich während der Öffnungszeiten, telefonisch unter 04502/9998094 oder per Mail an info@heimatverein-travemuende.de dem Museum melden.

Das Museum ist bis 31. Dezember dienstags bis sonntags von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Führungen sind nach telefonischer Absprache unter 04502/9998094 möglich. Der Eintritt für Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren und Besitzer der MuseumsCard ist frei. Für Erwachsene kostet er sechs Euro, für Besitzer der Ostseecard fünf Euro und für Studierende, Schüler und Schülerinnen sowie Behinderte 3,50 Euro. **JUS**

UKSH: Krebshilfe fördert neue Operationsmethode

Mediziner entwickeln Verfahren zur präziseren Entfernung von Hirntumoren – Projekt bekommt 581.000 Euro.

LÜBECK. Das Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH) in Lübeck freut sich über eine Förderung der Deutschen Krebshilfe in Höhe von 581.000 Euro. Unterstützt wird damit ein Projekt, das die Entfernung von Hirntumoren noch präziser machen soll.

WICHTIGE HIRNAREALE SCHONEN

Ziel einer Hirntumor-Operation ist es, das Tumorgewebe möglichst vollständig zu entfernen und gleichzeitig Hirnareale zu schonen, die zum Beispiel das Empfinden oder die Bewegung steuern. Mithilfe einer innovativen bildgebenden Methode arbeitet ein Team der Klinik für Neurochirurgie des UKSH in Lübeck daran, diese funktionellen Areale und das Tumorgewebe während der Operation noch genauer zu unterscheiden. So sollen die Behandlungsergebnisse weiter verbessert werden.

Das Verbundprojekt „Intraoperative funktionelle Optische Kohärenztomographie in der Neurochirurgie kombiniert mit optischer Tumorkartierung“ vereint laut UKSH die Expertise der Neurochirurgie, des Medizinischen Laserzentrums Lübeck und des Instituts für Biomedizinische Optik der Universität zu Lübeck. Die Deutsche Krebshilfe unterstützt das Projekt im Rahmen der



Das UKSH Lübeck erhält die Förderung für ein Projekt zur intraoperativen Tumorerkennung.

Foto: Lutz Roeßler

Förderinitiative „Die Chirurgie der Zukunft“ über drei Jahre mit insgesamt 581.000 Euro.

In dem seit 2017 laufenden Forschungsprojekt Neuro-OCT wurde ein sogenanntes Megahertz-OCT-System, mit dem mehrere Millionen Tiefenscans pro Sekunde möglich sind, in ein Operationsmikroskop integriert. Die Forschungsgruppe um Dr. Matteo Bonsanto, UKSH-Oberarzt der Klinik für Neurochirurgie, führte mit dem in Lübeck entwickelten Operationsmikroskop die weltweit ersten und einzigen Anwendungen zur intraoperativen Tumorerkennung bei Patientinnen und Patienten durch.

Dieses System wird nun in dem geförderten Projekt weiter-

entwickelt. Unter anderem wird untersucht, wie Echtzeit-Volumenmessungen von Blutflussveränderungen nach elektrischen Reizen die Unterscheidung von funktionellen Arealen, insbesondere für Bewegungssteuerung, und Tumorgewebe verbessern können. „Wir sind überzeugt, dass die Anwendung des MHz-OCT-Systems die Sicherheit während der Operation sowie die Lebensqualität der Patientinnen und Patienten nach der OP nachhaltig verbessern kann“, sagt Dr. Bonsanto, der das Projekt mit Prof. Dr. Robert Huber vom Institut für Biomedizinische Optik und Dr. Ralf Brinkmann vom Medizinischen Laserzentrum Lübeck leitet. **GRI**

Ideenwettbewerb Familien

LUV IDEENWETTBEWERB 2025

„Lasst uns gemeinsam gesünder leben!“

Seid ihr startklar für die LUV Green Days 2025? Jetzt geht's los „Ernährung & Bewegung“, der Ideenwettbewerb 2025 für Familien.

Wir suchen eure Ideen und Konzepte für eine gesunde Ernährung und wie ihr euch und die Kinder zuhause in Bewegung bringt. Die besten drei Ideen, die zum Nachmachen motivieren, belohnen wir natürlich. Malt, bastelt, beschreibt oder zeigt uns, wie ihr euch fit haltet. Eure Aufgabe:

Familien

„Ernährung & Bewegung: Das ist unser Familien-Geheim-Tipp zum Weiterempfehlen“

Auf die Plätze, fertig, los! Alles über den LUV Green Days Ideenwettbewerb auf www.luvshopping.de oder anrufen unter 0451 - 144 1575.

Dänischburger Landstr. 81 | 23569 Lübeck | www.luvshopping.de

Telefonsex-Abzocke in Schleswig-Holstein

Betroffene sollen bis zu 500 Euro zahlen – Verbraucherzentrale stellt Musterbrief für Widerspruch zur Verfügung.

LÜBECK. In Schleswig-Holstein sind derzeit dubiose Rechnungen und Mahnungen im Umlauf, in denen es um die angebliche Nutzung von Telefonsex-Hotlines geht. Die Absender firmieren unter verschiedenen Namen und verlangen Zahlungen von bis zu 500 Euro an Adressen in Tschechien.

Versickt werden die Forderungen per Post, SMS oder WhatsApp. Diese wirken zunächst seriös: Angegeben sind Telefonnummer, Datum und Uhrzeit des angeblichen Anrufs bei der Telefonsex-Hotline. In einem aktuellen Fall soll ein Flensburger 140 Euro für „Preis pro Einheit plus Verzugskosten“ an die Firma Payvox bezahlen. Der Betroffene hat die Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein (VZSH) eingeschaltet.

„In den Schreiben wird entweder diskret auf einen in Anspruch genommen ‚Service für Erwachsene‘ hingewiesen oder es ist die konkrete Rede von einer ‚Telefonsexdienstleistung‘ oder einem ‚Service für besondere sexuelle Ansprüche‘“, sagt VZSH-Sprecher Stephan Göhrmann. Beim genauem Hinsehen fänden sich häufig formale Fehler, die auf einen Betrugsversuch hindeuten: So sei die Absenderadresse nicht vollständig – oder in der Adresse fehle der Name des Empfängers.



Oftmals kommen die dubiosen Rechnungen per Post.

Foto: VZSH

Gefordert werden 90 Euro in bar per Einschreiben an eine Postfach-Adresse in Tschechien oder als Sepa-Überweisung auf ein tschechisches Konto. Oft werden weitere Mahngebühren, Verzugskosten oder zusätzliche Geldbeträge gefordert, sodass ein Betrag von bis zu 500 Euro in Rechnung gestellt wird.

„Wichtig: Wer keine Telefongespräche geführt hat, muss auch nicht zahlen. Gleiches gilt, wenn die Nummer zwar gewählt wurde, aber gleich wieder aufgehängt oder nur die Mailbox erreicht wurde“, erklärt Göhrmann. Verbraucher sollten daher auf keinen Fall für Leistungen bezahlen, die sie nicht beansprucht haben.

Wer tatsächlich einen Erotikanbieter angerufen hat, muss nur die Verbindungskosten bezahlen. Weitere Kosten fallen nur

dann an, wenn vorher ein Vertrag abgeschlossen und der Preis festgelegt wurde.

Doch woher haben die falschen Firmen überhaupt die Kontaktdaten? „Die Namen bekommen sie mit Lockanrufen oder falschen E-Mails, die Adressen beispielsweise über gefälschte Paketzustellungen“, sagt Göhrmann. Knapp 100 Fälle sind der VZSH im vergangenen Jahr gemeldet worden. Doch es gebe eine hohe Dunkelziffer. „Viele zahlen aus Scham, obwohl sie gar keinen Dienst in Anspruch genommen haben“, sagt Göhrmann.

Mit einem Musterbrief können Betroffene übrigens unberechtigte Forderungen abwehren. Bei einem schriftlichen Widerspruch sollten diese darauf achten, dass keine zusätzlichen persönlichen Daten preisgegeben werden. **STE**



MIT UNS GEHEN SIE GESUND!

Bewegungsanalyse
vom Experten &
moderne Methoden der
Einlagenfertigung

**BESSER STEHEN, LEICHTER GEHEN –
WIR UNTERSTÜTZEN SIE AUF IHREM
WEG ZU EINER GESUNDEN HALTUNG!**

Die Bewegungsanalyse ist ein bedeutender Schritt auf dem Weg zur Erhaltung einer gesunden Mobilität. Bei Ostsee-Medizintechnik stehen wir Ihnen mit einer hochmodernen Ausstattung und einem erfahrenen Team zur Seite, um eine umfassende Analyse Ihrer Haltung, Ihres Gangs und Ihrer Laufbewegungen durchzuführen. Dank digitaler, berührungsloser Messmethoden, die auf mehreren Kameras und spezieller Software basieren, können wir präzise Daten erfassen.

Die gewonnenen Erkenntnisse aus dieser Analyse ermöglichen es Ihnen, Ihre Haltung und Bewegungen gezielt zu optimieren. Sei es durch eigenständige Übungen oder mit unserer fachlichen Unterstützung. Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Mobilität zu verbessern und möglichen Beschwerden vorzubeugen.

**Die Bewegungsanalyse liefert wertvolle Daten,
die dabei helfen, orthopädische Einlagen pass-
genau zu fertigen und anzupassen.**

Denn die detaillierten Informationen, die wir über Ihre Bewegungsmuster gewinnen, ermöglichen es uns, Einlagen noch präziser an Ihre individuellen Bedürfnisse anzupassen.

**Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer
Zentrale in Lübeck-Genin: Tel. 0451 - 290 71 50.**

**20% RABATT*
auf Einlagen!**

In unserer Werkstatt für Orthopädie-Schuhtechnik bieten wir neben den traditionellen Herstellungsmethoden auch CAD-gefräste Einlagen an, die auf Basis eines hochpräzisen 3D-Scans Ihrer Füße gefertigt werden. Diese innovative Technologie bietet eine sinnvolle Alternative, insbesondere für Kunden mit komplexen Fußanforderungen, die mit herkömmlichen Einlagen Schwierigkeiten haben.

Die Daten Ihrer individuell angefertigten Einlagen werden bei uns sicher und kostenlos gespeichert, um eine jederzeitige Reproduktion zu ermöglichen. Bei Ostsee-Medizintechnik ist es unser Ziel, Ihnen nicht nur effektive Lösungen für Ihre Fußgesundheit anzubieten, sondern auch einen umfassenden Service, der Ihre Bedürfnisse in den Mittelpunkt stellt.

Haltungs- & Ganganalyse



Für Sie vor Ort: Seit 30 Jahren sind wir Spezialist im Orthopädietechnik-Handwerk und bieten Ihnen die gesamte Leistungspalette eines Sanitätshauses!

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK
Estlandring 7
Tel. 0451 290 71 50

LÜBECK
Schlutuper Str. 7
Tel. 0451 582 412 88

LÜBECK
Moislinger Allee 6b
Tel. 0451 498 25 43

TRAVEMÜNDE
Am Dreilingsberg 7
Tel. 04502 880 97 07

TIMMENDORFER STR.
Birkenallee 1
Tel. 04503 898 98 72

EUTIN
Elisabethstr. 16-18
Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

* Der Rabatt gilt vom 01.03. – 31.03.25 und bezieht sich auf individuell angefertigte Einlagen im Freiverkauf in Kombination mit einer vorab erstellten Ganganalyse und wird bei Kaufabschluß der Gesamtsumme abgezogen.



Workshop
zur Wakenitz

LÜBECK. Die aktuelle Sonderausstellung „Unsere Wakenitz - 25 Jahre Naturschutzgebiet“, die noch bis zum 15. Juni im Lübecker Museum für Natur und Umwelt zu sehen ist, thematisiert unter anderem verschiedene negative Veränderungen des kleinen „Amazonas des Nordens“. Dazu gehören das massive Biomassewachstum in der Wakenitz, verbunden mit Verkrautung, Fischsterben und der Ansammlung von Blaualgen. Sie sind Symptome einer zunehmenden Überdüngung und damit einem zu hohen Nährstoffeintrag, klimatischer Veränderungen und unzureichenden Gewässerschutz.

Am Donnerstag, 6. März, findet ab 17 Uhr im Museum für Natur und Umwelt ein moderierter Workshop mit dem Titel „Dialog und Aktion für die Wakenitz“ statt. Lübecker Bürger, Mitglieder von Sportvereinen, kommerzielle Wakenitz-Nutzer und Naturfreunde sind eingeladen, gemeinsam herauszuarbeiten, welche Nutzungs- und Interessengruppen entlang der Wakenitz bestehen, wie sie sich auf die Flusslandschaft auswirken und welcher Handlungsbedarf – auch von politischer Seite – besteht, um dieses einzigartige Naturschutzgebiet besser schützen zu können.

Ansprechpartner für das Organisationsteam dieser „Wakenitz-Initiative“ sowie auch für den Workshop ist Andreas Schmidt. Die Teilnahme am Workshop ist kostenfrei. Um eine Anmeldung an wakenitz.initiative@web.de wird bis 3. März gebeten. Mehr unter <https://museum-fuer-natur-und-umwelt.de>.

Gema-Gebühren machen Tanzschulen zu schaffen

Abgabe hat sich mehr als verdoppelt – Lübecker Tanzlehrerin Bettina Huber-Beuss muss neu kalkulieren – Wird der Unterricht zum Luxusgut?

LÜBECK. Bettina Huber-Beuss ist Tanzlehrerin. Sie stammt aus einer der ältesten Tanzschulfamilien Deutschlands. Gerade scheinen die coronabedingten Ausfälle in der von ihr geleiteten Übungsstätte überwunden zu sein, da kommt die nächste Hiobsbotschaft. Die Gema, die Gesellschaft für musikalische Aufführungs- und mechanische Vervielfältigungsrechte, hat die Berechnungsweise der Gebühren geändert. Die Folge: „Die Gebühren haben sich für uns mehr als verdoppelt“, sagt Huber-Beuss.

Eines macht sie deutlich: „Ich stelle die Bedeutung der Gema nicht infrage“, sagt sie. Aber die Tanzschulinhaberin übt auch Kritik: „Manche Betriebe in Deutschland werden das nicht überleben.“ Dass die Gebühren so beträchtlich steigen, liegt an der neuen Berechnungsweise der Verwertungsgesellschaft: Statt der Tanzfläche in Quadratmetern werden künftig die Umsätze zugrunde gelegt.

Der Rahmentarifvertrag mit der Gema laufe immer ein Jahr lang. „Besser wäre es vielleicht gewesen, die Gebühren übers Jahr verteilt anzuheben“, sagt Bettina Huber-Beuss. „Wir Tanzschulen haben während der Corona-Zeit ohnehin genug gelitten.“



Bettina Huber-Beuss legt auf: Ohne Musik lassen sich keine Tanzschritte üben.

Foto: Rüdiger Jacob

**PREISE FÜR KURSE
STEIGEN UM VIER EURO**

Was bedeutet die Erhöhung für ihr Haus? „Wir können und werden die Erhöhung nicht eins zu eins auf die Tanzschüler weitergeben“, sagt die Inhaberin. Und fügt hinzu: „Tanzen muss bezahlbar bleiben.“

„Wir geben die Erhöhung kulant und nur sehr vorsichtig weiter“, kündigt die Inhaberin an. „Unsere Tanzschüler tragen es glücklicherweise mit. Wir werden die Preise für die Kurse um vier

Euro erhöhen“, sagt Huber-Beuss. Mehr sei nicht machbar. „Aber ich frage mich ernsthaft, wie das andere Schulen hinbekommen wollen.“ Die Kostensteigerungen auf dem Tanzschul-Sektor haben aber noch ganz andere Auswirkungen. Bettina Huber-Beuss nennt ein Beispiel: „Ich bin gefragt worden, ob wir die Europameisterschaft der Lateintänze ausrichten möchten. Wegen der Kosten musste ich das bedauerlicherweise absagen“, sagt die Profitänzerin, deren Haus schon viele internationale Turniere in Lübeck ausrichtete.

„Eine solche Anfrage ehrt mich natürlich, aber was soll ich machen?“, fragt sie mit Blick auf deutliche gestiegene Saalmieten. Angestellte müssten bezahlt werden, die Band und die Showpaare mit Honoraren, Bewirtungen und Übernachtungen. Das gilt auch für die 50. Tanz- und Showgala, die in diesem Jahr gefeiert werden soll. Ein großes Jubiläum. Christoph Möller, Präsident des Wirtschaftsverbandes Deutscher Tanzschulunternehmen, legt Zahlen vor: „Durch die Veränderung der Berechnungs-

grundlage werden die Gema-Gebühren für zehn bis 15 Prozent unserer Mitglieder preiswerter.“ Das gelte für umsatzschwache Betriebe mit großen Tanzflächen.

**VIELE BETRIEBE
GEBEN AUF**

„Für etwa 80 Prozent wird es teurer mit bis zu fünfstelligen Beträgen. Genaue Zahlen bezüglich Insolvenzen haben wir nicht, da Tanzschulen häufig von Mitbewerbern übernommen und als externe Filialen weitergeführt werden“, sagt Möller. Er schätzt den Anteil der in den vergangenen Jahren aufgegebenen Betriebe auf fünf bis zehn Prozent.

„Die Preisanpassung trifft Tanzschulen in einer äußerst schwierigen wirtschaftlichen Zeit. Die Inflation treibt seit Jahren die Preise nach oben und unsere Mitglieder befürchten, dass ihr Unterricht zum Luxusgut wird. Die Mitgliedszahlen sind noch lange nicht auf vor Pandemie-Niveau und zurzeit herrschen äußerst schwierige wirtschaftliche Rahmenbedingungen in der Kultur- und Kreativwirtschaft“, sagt der Präsident.

Bis Redaktionsschluss blieb eine LN-Anfrage bei der Gema zu ihrem neuen Berechnungsmodell unbeantwortet. **JAC**

Gesundheit

ANZEIGE

Träge Verdauung? Verstopfung?

Tipp aus der Forschung: So kommt der Darm in Schwung

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren
Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und



zuverlässig. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl
Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei

langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18598802)



www.kijimea.de



AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

^{1,3}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. Abbildung Betroffenen nachempfunden.

Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Natürliche Hilfe bei Gelenkschmerzen

Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Hilfe kommt aus der Apotheke mit den Arnzeitropfen Rubaxx (rezeptfrei).

Forscher suchten nach einer Behandlung, die bei rheumatischen Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend hilft. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen sowie bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dabei ist er gut verträglich!

Wirkung ohne Umwege
Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen



Mit den Arnzeitropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus.

müssen zunächst im Magen zer-setzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke der Schmerzen individuell dosieren.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



Abbildung Betroffenen nachempfunden.
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Enthält 51 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

LESERREISEN

Die schönsten Osterreisen

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin

4-Tage Reise

„Erdschweinfest“
zu Ostern

Feiertage im Böhmischem Bäderdreieck

Fahrt durch zauberhafte Landschaften bis in das Städtchen Loket. Erleben Sie Ostern mit dem Erdschweinfest nach altslawischem Rezept – mit gebackenem Spanferkel, Buffet zum Sattessen, einem Getränk und Folkloreprogramm sowie Erklärung der Osterbräuche bei einem Glas Met.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im guten Mittelklassehotel mit Nebenhaus in Loket • 3 x Frühstück vom Buffet
• 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü • 1 x „Erdschweinfest“ mit gebackenem Spanferkel nach altslawischem Rezept • Ausflug nach Prag mit Stadtführung
• Ausflug „Loket und Karlsbad“ mit Reiseleitung
• Eintritt Burg Loket • Eintritt/Führung Becherovka-Fabrik mit Verkostung

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

18.04. – 21.04.2025

p.P. im DZ nur € **439,90**

4-Tage Reise



Ostern in Stettin

Osterstimmung an See & Haff

Stettin • Misdroy • Cammin
Swinemünde • festliches Oster-Bufferet

Genießen Sie zu Ostern die Osterstimmung an See & Haff und entdecken Sie die historischen Bauten, großzügige Parkanlagen, bunte Hausfassaden und die Prachtpromenade am Ufer der Oder und den Blick auf den Hafen sowie leckere Köstlichkeiten. Entspannen können Sie im First-Class-Hotel Radisson BLU zentral in Stettin.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im First-Class-Hotel Radisson BLU zentral in Stettin • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV • 3 x Frühstück vom Buffet • 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet • 1 x Oster-Bufferet mit Osterleckereien • Stadtführung Stettin • Ausflug „Pommersche Ostseelandschaften“ mit Reiseleitung

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

18.04. – 21.04.2025

EZ-Zuschlag € 99,-

p.P. im DZ nur € **459,90**

4-Tage Reise

Ostern in der Kultur-
stadt Europas – WeimarRundfahrt Thüringer Wald
Stadtführung Weimar

Lernen Sie die charmante Residenzstadt Weimar und den Thüringer Wald zu Ostern kennen. Wie kaum ein anderer hat Goethe die Stadt geprägt. Auch viele andere Persönlichkeiten wie Luther, Bach und Schiller hinterließen ihre Spuren.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung/Frühstücksbuffet im 4*-Congress-hotel Weimar-Legefeld • 1 x Abendessen als Fischbuffet an Karfreitag • 1 x Abendessen als Buffet oder 3-Gang-Menü • 1 x Osterbuffet am Abend • 1 x Kaffee- & Kuchengedeck mit einem Eierlikör • freie Benutzung des hoteleigenen Wellnessbereichs • Tanz in der Lobby mit Live-Musik, am zweiten Abend • Rundfahrt Thüringer Wald mit Reiseleitung • Stadtführung in Weimar • Tourismus-Taxe

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

18.04. – 21.04.2025

EZ-Zuschlag € 129,-

p.P. im DZ nur € **459,90**

4-Tage Reise

„Osterreiten“
in der Lausitz

Von Osterreitern & Seefahrern

Die 1000-jährige Stadt Bautzen – die Osterstadt Deutschlands – feiert das Osterfest auf einmalige Art und Weise. Am Ostersonntag um 10:45 Uhr werden hier die Osterreiter verabschiedet und Sie können dieses einmalige Ereignis mitverfolgen. Die Tradition des Osterreitens ist eine Besonderheit des Sorbenlandes und zieht alljährlich tausende Besucher in ihren Bann.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3x Übernachtung mit reichhaltigem Frühstücksbuffet im ACHAT Hotel Schwarzheide • 3x Abendessen vom Buffet • Rundfahrt „Lausitzer Seenland“ mit Reiseleitung • Schifffahrt auf dem Senftenberger See mit Kaffeegedeck an Bord • Tagesausflug mit Reiseleitung zum „Osterreiten“ nach Bautzen • Eintritt ins Sorbische Museum Bautzen

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

18.04. – 21.04.2025

EZ-Zuschlag € 99,-

p.P. im DZ nur € **469,90**

4-Tage Reise



Tulpenrausch zu Ostern

Der schönste Frühlingspark der Welt:
Besuch des Keukenhof inkl. Eintritt
Top-Hotel in Hilversum mit HP
Grachtenrundfahrt in Amsterdam

Erleben Sie das Königreich der Niederlande – Holland ist herzlich und einzigartig zugleich. Freuen Sie sich auf Grachten, Windmühlen und ein Tulpenland im farbigen Blütenrausch. Holland erwartet Sie zu Ostern.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im komfortablen Hotel in Hilversum
• alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Telefon, TV
• 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Eintrittskarte Keukenhof Lisse (Tageskarte) • Stadtführung Amsterdam
• Grachtenfahrt in Amsterdam • Besuch einer Diamantenschleiferei in Amsterdam • Besuch einer Käserei
• City-Tax

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

18.04. – 21.04.2025

EZ-Zuschlag € 239,-

p.P. im DZ nur € **649,90**

4-Tage Reise

Luxuriöse Ostern
auf der Sonneninsel
Usedom/SwinemündeUsedom • Insel Wolin • Misdroy
Dievenow

Ein entspannter Kurzurlaub zu Ostern erwartet Sie auf der Sonneninsel Usedom in dem schönen polnischen Kurort Swinemünde, der Sie mit seiner prachtvollen Ostseepromenade am Meer und dem romantischen Hafen begeistern wird.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im Luxushotel Hamilton in Swinemünde • alle Zimmer mit Bad o. DU/ WC, Sat-TV, Telefon, Föhn, etc. • 3 x Frühstücksbuffet, am So und Mo festlich • 3 x Abendessen im Hotel, am So festlich • Tagesausflug Kaiserbäder auf Usedom mit Reiseleitung • Tagesausflug „Ostsee-Schätze“ & Insel Wolin

Bitte beachten: Kurtaxen und Eintrittsgelder sind nicht im Reispreis enthalten und direkt vor Ort zu zahlen.

18.04. – 21.04.2025

p.P. im DZ nur € **539,90**

FINDE DEINEN
TRAUMJOB
IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



MOBA FENSTER +
TÜREN GMBH

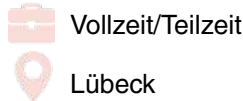
Ausbildung zum
Maschinen- und
Anlagenführer
(m/w/d)



Vollzeit
Lübeck

Musikhochschule
Lübeck

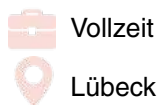
Bürofachkraft
(m/w/d) für das
Studiensekretariat



Vollzeit/Teilzeit
Lübeck

Schleswig-Holstein
Musik Festival

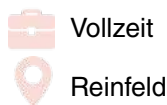
Mitarbeiter (m/w/d)
Künstler:innen-
betreuung &
Projektkoordination



Vollzeit
Lübeck

Amt Nordstormarn

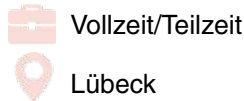
Mitarbeiter/in
(m/w/d) für das
Ordnungsamt,
Sachgebiet Tiefbau
und Abwasser-
beseitigung



Vollzeit
Reinfeld

Schleswig-Holstein
Musik Festival

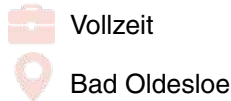
Social Media
Manager (m/w/d)



Vollzeit/Teilzeit
Lübeck

Stadtwerke
Bad Oldesloe

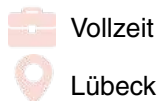
Elektrofachkraft
(w/m/d)



Vollzeit
Bad Oldesloe

Handwerkskammer
Lübeck

Sachbearbeiter
(m/w/d) Fort- und
Weiterbildung /
öffentliche Förder-
mittel / Haushalts-
einnahmen



Vollzeit
Lübeck

13.007 Stellen
und 6.470
Arbeitgeber
warten
auf Dich.



KFZ ANGEBOTE

MERCEDES

Mercedes E350 CDI T212 4-matik, 195 KW,
265 PS, silbermet., 190 t km, EZ 07/12,
TUV 11/26, Vollausstattung, 8fach bereit,
alle Inspektionen, 12.900 €,
☎ 0163/4391698

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL-690919

ERSATZTEILE /
ZUBEHÖR

Winterräder Mercedes E-Kl., 245/40 R18 u.
205/60 R16 u. ein Koffergitter f. Volvo XC
z. verkaufen. ☎ (0 451) 20 92 38 60

WOHNMOBILE /
-WAGEN

Camper su. Wohnmobil. 0175/3706428

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

BEKANNTSCHAFTS-
ANZEIGEN

ER SUCHT SIE

Rüstiger Rentner su. unternehmungslustige
Dame für alles was zusammen mehr
Spaß macht als allein! 0176 61492527

DISKRETE TREFFS

Er, 59 J. su. vernachl. Sie, zwecks geleg.
erotischer Treffen. Keine finan. Interes-
sen, 100% Diskretion. ☎ 01520/9160118

KONTAKTBÖRSE /
EROTIK

HL: Eva ☎ 01639110117

Heißer Hengst für reife Stute frei!
☎ 0 176 61 492 527

Thai Kim Neu in Lübeck 02.03-08.03
☎ 0152-53258190

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige
Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Haushaltsaufl.: 01.03.25, 10-15 Uhr, Möbel,
Tepp., neuw. Sofa, Kronleuchter & mod.
Lampen. Travemünde: 0175/8669521

Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel für
die Ukraine. ☎ 0451/59988209

TV / FOTO /
PHONO / ELEKTRONIK

TV Loewe +DVD-Player VHB, 0160/4902092

MUSIK

Dallapé Akkordeon 2200€☎ 01793930198

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Alte Münzen von Sammler gesucht.
☎ 0171/6403700

Ansichtskarten-Sammlung (alphabet. sor-
tiert, im Kasten) ca. 3000 Stck., zu ver-
kaufen f. 170 €. ☎ (0 151) 507 831 04

HOBBY UND FREIZEIT

Ich suche Modelleisenbahn, 0451 48095020

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Leere Warenkartons, gr./kl., kostenlos
abzuholen; 23923 Herrnburg-Lübeck.
☎ 038821/66830

Student bietet Hilfe im Alltag bei PC,
Smartphone, TV. ☎ 0155 / 107 427 63

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige
unter

Tel.: 04 51/144-11 11



GLÜCK IM NORDEN
Die Partnersuche mit Herz

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:
glueck-im-norden.de

WOCHENSPIEGEL
LÜBECK + OSTHOLSTEIN

Finden Sie kostenlos
Singles an der Ostsee!

- ✓ Über 20 Jahre Erfahrung
- ✓ Server in Deutschland
- ✓ Keine versteckten Kosten



Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:
Ausgabe Lübeck 95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805
Ausgabe Lübecker Bucht 16.650
Ausgabe Eutin / Malente 17.810
Gesamtauflage 157.250

Wochenspiegel

Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag
GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail:
wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste
Nr. 50 vom 01. Januar 2025

Mitglied im



Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen
Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen
Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Hans Möller & Söhne GmbH



Zu den Gründen 19 • 23623 Dakendorf
Tel.: (0 45 05) 446
e-mail: info@moeller-soehne.de • www.moeller-soehne.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin, auch als
Quereinsteiger, (m/w/d)

Tiefbauer

Wir bieten:

- leistungsgerechte Zahlung • moderner Fuhrpark
- abwechslungsreiche Tätigkeitsbereiche
- Soziale Leistungen • Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Aufstiegsmöglichkeiten bis hin zum Kolonnenführer möglich
- Arbeiten mit digitaler Vermessungstechnik
- Fahrtzeit = Arbeitszeit

Qualifikationen:

- ⇒ Kenntnisse im Umgang mit Baumaschinen
- ⇒ Erfahrungen im Bereich Erd- und Entwässerungsarbeiten
sowie des Drainage- und Kulturbaus
- ⇒ Flexibilität im Umgang mit wechselnden Aufgabenstellungen

Bei Interesse freuen wir uns über die Zusendung Ihrer Bewerbungs-
unterlagen mit Gehaltsvorstellung an obige Adresse z. Hdn. H. Möller

HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

Putzhilfe in Lübeck gesucht, gern älter,
ehrl. gern PKW. ☎ (0 451) 5 855 860

SOZIALE / PÄDAGOGISCHE BERUFE



Die **Ev.-Luth. Kirchengemeinde
St. Michaelis Pansdorf**

sucht für ihre
Ev. Kindertagesstätte „Kleine Raupe“ in Pansdorf
zum **01.12.2025**
eine **Leitung** (m/w/d)
in Vollzeit (32/7 Std.)

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer
Homepage unter www.michaeliskirche-pansdorf.de
oder www.kirchenkreis-ostholstein.de/jobs

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie
bitte an die **Ev.-Luth. Kirchengemeinde**
St. Michaelis Pansdorf, Sarkwitzer Straße 27,
23689 Pansdorf
oder an folgende E-Mail-Adresse:
kg-pansdorf@kk-oh.de

Das war Lübeck
vor 50 Jahren.



Der „Kripfgans-Bild-
band“ über die 70er-
Jahre in Lübeck !

224 Seiten, Format: 23,8 x 29,0 cm

Lübeck: Königstraße 67 A,
Bad Segeberg: Kurhausstraße 12

Lübecker Nachrichten



IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

Eigenheim in Sicht?

Gemeinsam verwirklichen wir Ihr Traumhaus ganz nach Ihren Vorstellungen!



CONTRACT Vario
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

contract-vario.de
04505 5805-0
contractvario

Zu den Gründen 14 | 23623 Ahrensböök-Dakendorf

Top-Objekt der Woche



Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Modernisiertes EFH in Pronstorf OT Wulfsfelde, Feldrandlage, 3,5 Zim., Keller, 1.041 m² EL, Gar., Bj. 1966, EnB, 247,6 kWh/(m²a), G, Öl, 298.000 € (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Hanseatische Rarität
„Hamburger Kaffeemühle“
Großzügiges Jugendstil-Anwesen

ca. 275 m² Gesamtfl., Bj. ca. 1929, aktuell 2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herrlich eingewachsenes Grundstück mit 3.464 m² (hiervon 1.780 m² ausgewiesenes Gartenland), hohe Decken, Holzdielen, Sprossenfenster, Kassettentüren, Kapitänszimmer, Terrasse, Garage, Ölheizung (Bj. ca. 2011), Bedarfsausweis, F. 160,7 kWh
KP 740.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Scharbeutz - Klingberg

Stilvolles Einfamilienhaus mit traumhaftem Garten! Ca. 185 m² Wohnfläche, ca. 901 m² Grundstück, hochw. Ausstattung, groß. Wohn-/Esszimmer mit Terrassenzugang, offene Designer-Küche, mod. DB, Vollbad im OG, HWR, Bj. 2012, V: 88,4 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-FBH, KP: 875.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf

EFH in ruhiger Lage, ca. 130 m² Wohnfl. auf ca. 757 m² Grundstück, 5 Zimmer, gr. EBK m. Essbereich, ger. WZ mit Kamin, Kinderzi. m. Zugang zur überdachten Terrasse, SZ mit Echtholzparkett, Wannenbad, Garage u. SP, Bj. 1964, B: 236,7 kWh/m² p.a., Kl. G, Gas-Heizung, KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MARKS
IMMOBILIEN SEIT 1989

www.marks-immobilien.de 0451-32266

Bülow

Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., WZ mit Kamin, groß. SZ, helles Badezimmer, offene EBK mit Kochinsel, umfangr. Sanierung zw. 2013-2023, Aufteilung in zwei sep. WE mögl., Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 445.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mölln

Charmanter EFH mit Einlieger-Whg. in Waldrandlage, ca. 99 m² Wohnfl., ELW mit ca. 64 m², ca. 1.007 m² Grundstück, WZ mit Zugang zu Terrasse u. Garten, DB mit ebenerd. Du., EBK inkl. E-Geräten, Vollkeller, Carport u. mehrere Stellplätze, Bj. 1972, umfangreich saniert in 2011, V: 121,7 kWh/m² p.a., Kl: D, Gas-ZH, KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bäk

Charmanter EFH mit Einlieger-Whg. ca. 160 m² Wohnfl., davon ca. 73 m² ELW, ca. 861 m² Eck-Grundstück, 8 Zimmer, geräumiges Entrée, Küche mit E-Geräten, Wohn- und Esszimmer mit Terrassenzugang, SZ, Duschbad, Teilkeller, Bj. 1973, B: 272,3 kWh/m² p.a., Kl. H, Gas-ZH, KP: 265.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Energieeffizienzklasse: A+
Doppelhaushälfte mit hervorragender Energieeffizienz und viel Platz im Hochschulsstadtteil

ca. 142 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, Vollbad, Dachgeschoss bereits ausgebaut, Terrasse/Garten, 2 Außenstellplätze, Baujahr: ca. 2008, Wärmepumpe/Fernwärme, Geothermie, Verbrauchsausweis, A+, 18 kWh/(m²*a)
KP 575.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Top-Objekt der Woche



Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Sanierungsbed. EFH mit gr. Grundstück Pelzerhaken, ca. 85 m², 3 Zim., 1.174 m² EL, Neubau möglich, Bj. 1926, EnB, 383,7 kWh/(m²a), H, Gas, 419.000 € (zzgl. 2,38 % inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

ZFH mit viel Potenzial...

... in ruhiger Lage von Stuenborn. Insg. 6,5 Zimmer auf ca. 200 m² Wohnfl., je eine WE im EG u. OG, Terrasse u. Balkon, 2 EBK inkl. E-Geräten, 2 DB, Bj. 1965, B: 133 kWh/m² p.a., Kl. E, Öl-Heizung, KP: 300.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Grömitz-Privatverkauf: exkl. 6 Zi.-EFH, Bj. 2007, 170 m², Keller 80 m², Erdwärme-Hzg. m. Klimaanlage, Grd. 740 m², EA liegt vor. 975.000 € ☎ (0 151) 212 40 771

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck St. Jürgen – Liebevoll modernisiertes Zweifamilienhaus mit Wärmepumpe und Garage ideal für Selbstnutzer oder Ferienvermietung

2 Einheiten, Grdst. 210,00 m², Gesamtfl. ca. 237,16 m², Wohnfl. ca. 177,94 m², Bj. 1893, JNKM kalkuliert ca. 30.420,- €, Luftwärmepumpe, Strom-Mix, Bedarfsausweis, B, 59,6 kWh (m²*a)
KP 998.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Zu Fuß zum Strand...

Stilvolles EFH in ruhiger Sackgassenlage v. Grömitz, ca. 170 m² Wohnfl., 6 Zimmer, umlaufende Sonnenterrasse, ca. 80 m² Vollkeller mit Infrarotkabine, groß. Wohn- u. Esszimmer, Landhaus-Wohnküche, Gäste-WC mit Duschanschlüssen, VB mit Badewanne u. Dusche, el. Rollläden, Strom-WP mit Klimaanlage, FBH im EG und Bad, Doppelcarport, Außen-SP, Bj. 2007, V: 63,8 kWh/(m²a), Kl. B, Erd-WP, KP: 975.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Immobilie verkaufen?

Jetzt beraten lassen

www.lubeca-immobilien.de

WIR SIND NACHHALTIG

Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland stammen aus nachhaltig bewirtschafteten und vielfach sogar zertifizierten Quellen – 70% aus Europa.

Quelle: BDZV

WOCHENSPIEGEL

Clever sparen: Digitale LN mit Tablet zum exklusiven Vorteilspreis.

E-Paper im 1. Jahr

30 % günstiger



Jetzt online abschließen:
www.LN-abo.de/angebot25

LN Digital Store, Königstr. 67a
23552 Lübeck, Tel. 0451/1441634
Digitalstore@LN-Luebeck.de

Wissen, was Lübeck, unseren Norden und unsere Welt bewegt.

Lübecker Nachrichten



IMMOBILIENVERKAUF

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

ANLAGEOBJEKTE

HÄUSER



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190




Timmendorfer Strand – Exklusives Apartment mit traumhaftem Ausblick aus der 26. Etage


Eigentumswohnung im Plaza Premium Hotel, Wfl. ca. 36 m², 1 Zimmer, Bj. ca. 1972, Duschbad, Pantryküche, Balkon, Hausgeld 225 € p.m., Kellerabteil, verschiedene Serviceangebote des Hotels nutzbar, Bedarfsausweis, Gaszentralheizung, C, 91,4 kWh
KP 229.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!






info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule courtagefrei

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miet-/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gasanlagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt
KP 2.190.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!





www.marks-immobilien.de 0451-32266



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Heiligenhafen

Hochwertige 2-Zi.-Whg. in Strandnähe! Ca. 51 m² Wohnfl., WZ mit Süd-Balkon, offene EBK aus 2023, DB, Abstellraum u. Keller, Außenstellplatz vorh., ca. 500 m zum Strand, Bj. 1994, V: 65 kWh/m² p.a., Kl. B, Gas-Hz., KP: 275.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



ETW in Strandnähe!

Traumhafte EG-Whg. mit großz. Terr. in Dahme, ca. 77 m² Wohnfl., 2 Zi., offene EBK, helles WZ, WB, SZ mit Terr.-Zugang, SP vorhanden, Bj. 1981, V: 36,23 kWh/m² p.a., Kl: A, Nachsp.-ZH, KP: 235.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Scharbeutz

Traumhafte EG-Wohnung in Strandnähe, ca. 87,50 m² Wohnfl., ca. 15 m² Nutzfl., 3 Zimmer, helles WZ, WB, SZ mit Terrassenfenster, offene EBK, ger. SZ, Gästez., mod. DB, Gästewc, gr. Terrasse, Carport, el. Außenrollläden, Bj. 2013, V: 12,3 kWh/m² p.a., Kl. A+, Strom-Wärmepumpe, KP: 490.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck - Priwall

Traumhafte ETW ca. 300 m von der Ostsee entfernt, ca. 140 m² Wohnfl., 4 Zi., helles Wohnzimmer, SZ mit Ankleidezimmer, EZ mit Balkonzugang, Vollbad, Sauna, Südbalkon mit Markise, Außenstellplatz, 480,- € Hausgeld mtl., Bj. 1936, B: 154,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 870.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Freie Lieferung direkt an der Vorderreihe Eigentumswohnung mit Balkon, Wasserblick und Stellplatz

ca. 66,62 m² Wohnfläche, MEA 597/10.000stel., Hausgeld 540,- € inkl. Instandhaltung, Baujahr ca. 1965, 3 Zimmer, Vollbad + Gäste WC, Balkon, 1 Außenstellplatz, Keller, Dachboden, Verbrauchsausweis, Gaszentralheizung, D, 122,9 kWh/(m²a)
KP 365.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!






info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

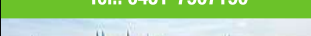


Dassow - Pötenitz

Traumhafte 2,5-Zimmerwhg. an der Ostsee, ca. 74 m² Wohnfl., 1. OG, helles Wohn- u. Esszimmer, offene Küche inkl. E-Geräten, mod. gestalterter GR, Bj. 2015, B: 100,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-FBH, KP: 295.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Mölln

Attraktive Endetagen-Wohnung am Kurpark, ca. 168 m² Wohnfl., 2. OG, 6 Zi., helle EBK, sep. EZ, Ankleidez., gr. Hobbyraum mit Sauna und Dusche, HWR, gr. SW-Dachterrasse, Kunststofffenster aus 2023/2024, Garage u. Außenstellplatz, BJ 1977, V: 106,5 kWh/m² p.a., Kl. D, Gas-Heizung, KP: 480.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Kapitalanlage oder Eigennutzung in Pansdorf

Erdgeschosswohnung, 2 Zimmer, ca. 53 m² Wfl., ca. 10 m² Terrasse mit Gartenteil, Bj. 1980, solide Massivbauweise, großzügiger Grundriss, helle Räume, Laminatboden, Küche & Bad im Originalzustand, Kellerraum, freie PKW-Stellplätze, ggf. TG-Stellplatz anmietbar, gemeinschaftliche Nutzung: Sauna, Wasch-/Trockenraum, Fahrradkeller, EBA: 151,80 kWh/(m²a), Gas, E, Bj. 1980
175.000,- € zzgl. Courtage

loose Immobilien seit 1982

© 04503 / 707 44 70 www.loose-immo.com



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



SCHÜTZT DIE ARKTIS!

www.greenpeace.de/arktis

GREENPEACE



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Nur 2 km zum Strand!

Attraktives Mehrfamilienhaus mit 5 Parteien in Scharbeutz, insg. ca. 312 m² Wohnfl., ca. 598 m² Grdst., 2006 g 2024 fortlaufend saniert, 3 Außenstellplätze möglich, Soll-Miet-einnahmen ca. 45.800,- € p.a., Bj. 1960, B: 72,5 kWh/(m²a), Kl: B, Gas-ZH, 795.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190




Faktor: 15,3-fach Wohn- und Geschäftshaus in zentraler Lage zwischen Hauptbahnhof und Ziegelstraße


ca. 1.135,13 m² Gesamtfläche, ca. 666,15 m² Wfl., ca. 273,98 m² Gewerbefl., 588 m² Grdst., JNKM IST ca. 124.153,20 €, 12 Wohneinheiten, 6 Gewerbeinheiten, vollvermietet, Außenstellplätze Bj. ca. 1954, Gaszentralheizung, Wohnteil: Verbrauchsausweis, E, 139,00 kWh, Nicht-Wohnteil: Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch Wärme: 165,3 kWh / Endenergieverbrauch Strom 152,2 kWh
KP 1.900.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!





info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Innenstadt-Obertrave Top modernisiertes Mehrfamilienhaus mit Balkonen in bester Innenstadtlage

6 Einheiten, Grdst. 133 m², Wohnfl. ca. 296 m², Bj. ca. 1900, JNKM IST ca. 46.560,- €, Modernisierungen: Leitungen, Elektrik, Heizungen, Fenster, Küchen & Bäder, Gaszentralheizung, Bedarfsausweis, D, 115 kWh/(m²a)
KP 1.250.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!





info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Vielseitiges Wohn- und Geschäftshaus mit Garage, Parkplätzen und großem Eigenlandgrundstück

6 Einheiten, Grdst. 1.610,00 m², Gesamtlf. ca. 564,00 m², JNKM IST 43.140,00 €, Mietsteigerungspotenzial, KP/m² ca. 1.409,57 €, Faktor 18,3, Wohnteil: Bj. ca. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, F, 175,8 kWh/(m²a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, Wärme 151,5 kWh/(m²a), Strom 18,1 kWh/(m²a)
KP 785.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!





info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Bad Segeberg

Saniertes Wohn- und Bürogebäude zur Selbstnutzung, insg. Ca. 161 m² Bürofl. Im EG und OG, DG-Wohnung mit 2 Zi., ca. 45 m² Wohnfl., ca. 4.200,- € Netto-ME p.a., Bj. 1956, 2018 saniert, Doppelgarage u. 10 SP, ca. 600 m² Grundstück, B: 246 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 400.000,- €
0431-58092560 von-wuefling-immobilien.de



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Innerstadt-Obertrave Top modernisiertes Mehrfamilienhaus mit Balkonen in bester Innenstadtlage

6 Einheiten, Grdst. 133 m², Wohnfl. ca. 296 m², Bj. ca. 1900, JNKM IST ca. 46.560,- €, Modernisierungen: Leitungen, Elektrik, Heizungen, Fenster, Küchen & Bäder, Gaszentralheizung, Bedarfsausweis, D, 115 kWh/(m²a)
KP 1.250.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!





info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Wir suchen Reihen- / DHH / EFH auf Eigenland od. EP in Lübeck, Bad Schwartau, Stockelsdorf und Umgebung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Tel. 0451 - 2 77 77

Nehlsen

www.immo-nehlsen.de




info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

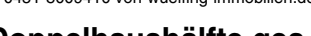


Alt-Travemünde ges.!

Sympathische Innenarchitektin mit Hund sucht ein kl. EFH in Alt-Travemünde, Umkreis Lembkestraße/ Alfred-Hagelstein-Straße, ab ca. 80 m² mit schön angelegtem kleinen Garten, gerne fußläufig zum Strand. Kaufpreis je nach Lage und Ausstattung.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de




info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

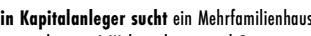


Bungalow gesucht!

Sympathisches Seniorenhepaar sucht kleinen Bungalow mit pflegeleichtem Garten und Garage in Lübeck oder Stockelsdorf. KP bis ca. 450.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

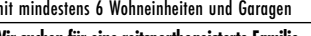


info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190




Doppelhaushälfte ges.!

Lehrer-Ehepaar sucht eine moderne DHH ab 80 m² Wohnfl. mit Garten in ruhiger Lage Lübecks. KP je nach Lage und Ausstattung.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Ein Kapitalanleger sucht ein Mehrfamilienhaus mit mindestens 6 Wohneinheiten und Garagen

Wir suchen für eine reitsportbegeisterte Familie einen Resthof auf einem großen Grundstück in S-H

Für einen Bürokaufmann und seine Kinder suchen wir ein kleines Reihenhhaus mit einem Stellplatz

OTTO STOBEN

0451 702790

IMMOBILIEN



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Haus mit ELW ges.!

Akademiker-Ehepaar sucht ein Einfamilienhaus mit separater Einliegerwohnung in Lübeck oder Umgebung bis ca. 750.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Großzügiges EFH ges.!

Für eine Lübecker Unternehmerfamilie suchen wir ein modernes Einfamilienhaus ab ca. 200 m² Wohnfläche mit gehobener Ausstattung und großem Garten. KP bis ca. 1,5 Mio. €. Diskrete Abwicklung garantiert!
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



REIHENHAUS OD. DHH GESUCHT: Seglerin sucht Immobilie in Bad Segeberg u.U.. Gerne ca. 115 m² Wfl., renovierungsbedürftig ist kein Problem. Finanzierung durch EK gesichert. KP bis € 350.000,-.
04102-8243050
www.kriechimmobilien.de



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Travemünde ges.!

Für das Portfolio einer norddeutschen Mediziner Familie suchen wir in den begehrten Straßenzügen Travemündes (Umkreis Kai-serallee und Helldahl) Eigentumswohnungen ab 2 Zimmer und Einfamilienhäuser ab ca. 4 Zimmer mit Stellplatz in gepflegtem Zustand. Kaufpreis je nach Lage und Zustand.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Mit Wasserblick ges.!

Für einen Hamburger Unternehmer suchen wir eine 3- bis 4-Zimmer-Wohnung mit Stellplatz und Blick auf die Wakenitz, die Trave oder den Mühlen- oder Krähensteich. KP je nach Lage und Ausstattung.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de




info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

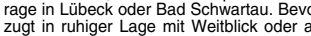


Suche Eigentumswohnung (Lübeck) v. Privat. ☎ **0451-58345393**

Vermögensverwaltung Dr. Ernst Lutz GmbH sucht in Scharbeutz, Timmendorf und Travemünde als Kapitalanlage 2-3-Zimmer Wohnung ☎ **0176 812 90 419**



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Exklusive ETW ges.!

Für einen geschätzten Neukunden suchen wir nach dem Verkauf des EFH eine hochwertige Penthouse-Wohnung mit Fahrstuhl oder eine barrierefreie Etagenwohnung mit Balkon oder Terrasse, sowie TG-Stellplatz oder Garage in Lübeck oder Bad Schwartau. Bevorzugt in ruhiger Lage mit Weitblick oder am Feldrand. KP bis ca. 700.000 €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Wir suchen laufend... Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen Gerne beraten wir Sie kostenlos!

Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

GROHMANN IMMOBILIEN

IMMOBILIEN SEIT 1978



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



IMMOBILIE MIT HOMEOFFICE GESUCHT:

Fotograf sucht für sich und seine 4-köpfige Familie großes EFH in OD o. RZ mit viel Platz zum Leben und Arbeiten. KP bis € 500.000,-. ☎ **04102-8243050**, **www.kriechimmobilien.de**



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



IMMOBILIE ZUR KAPITALANLAGE gesucht:

Geschäftsmann sucht EFH zur Kapitalanlage in Stormarn mit 3- 4 Zi. und ca. 110 m² Wfl. Gerne auch sanierungsbedürftig. KP bis € 400.000,-. ☎ **04102-8243050**, **www.kriechimmobilien.de**



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck St. Jürgen ges.!

Solvente, junge Familie mit drei Kindern sucht in Lübeck St. Jürgen ein Einfamilienhaus mit gärtnerisch angelegtem Garten und guter Anbindung an Schulen und Kitas ab ca. 160 m². KP je nach Lage und Ausstattung.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübecker Familie...

...sucht! Für eine alleingessene Lübecker Familie suchen wir EFH an der Lübecker Bucht im Umkreis von Travemünde, Nien-dorf, Scharbeutz oder Haffkrug mit ca. 150 m² und schönem Garten bis max. ca. 850.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de




info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

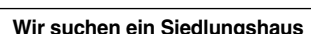


Mod. DHH mit Garten!

Bankkauffrau u. Versicherungsmakler suchen eine gepflegte Doppelhaushälfte mit schönem Garten in familienfreundlicher Lage von Bad Schwartau oder vergleichbarer Umgebung. KP bis ca. 550.000 €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Reihenendhaus ges.!

Junge Familie mit 4-jähriger Tochter sucht ein Reihenendhaus mit min. 4 Zimmern, kl. Garten und Stellplatz. KP bis ca. 480.000 €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Wir suchen ein Siedlungshaus oder DHH mit Garten und Garage in Ratekau, Techau, Pansdorf

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Tel. 0451 - 2 77 77

Nehlsen

www.immo-nehlsen.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN




info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

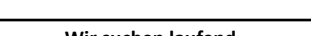


Barrierefreie ETW ges.!

Rüstiges Seniorenhepaar im Ruhestand sucht eine altersgerechte 3-Zimmer-Wohnung im EG oder mit Aufzug und Terrasse / Balkon. KP bis ca. 400.000 €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Neubau-Wohnung ges.!

Erfolgreicher Journalist sucht eine neuwertige ETW ab ca. 100 m² mit Balkon oder Terrasse und SP auf der Altstadtinsel.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe

Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck
www.grohmann-immobilien.de

GROHMANN IMMOBILIEN

IMMOBILIEN SEIT 1978



Das rundum sorglos Paket im Digital Store!

Individuelle Beratung rund um das E-Paper.

Nutzen Sie die individuelle Beratung mit Ersteinrichtung Ihres Tablets vor Ort.

Besuchen Sie den LN Digital Store in der Königstraße 67A in Lübeck und lernen Sie das E-Paper kennen oder Sie rufen uns einfach unter 0451/ 144 1634 an.



LN Digital Store, Königstr. 67A in Lübeck



Lübecker Straße 31 • 23611 Bad Schwartau
Tel.: 0451 / 481 25 90 • E-Mail: info@spohrbikes.de
drahtesel-fahrrad.de



Am 01.03.2025
bis 15 Uhr geöffnet.


Finanzierung
bis zu 72 Monaten Laufzeit

UNSERE LEASINGPARTNER:
Jobrad • Lease a Bike • Rad im Dienst • Businessbike • Eurorad
Bikeleasing • Deutsche Dienstrad • Mein Dienstrad • Eleasa • Linexo

*Preis inkl. MwSt.

HAIBIKE ALLMTN 4

12gang Sram Eagle
800 Wh Akku
Bosch Performance
CX Motor
Fullsuspension



Bei uns:
5499,00 €*
€ 849,00

KETTLER TRAVELLER 1.0 7G RT

7gang
Rücktritt
in rot und blau



Bei uns:
599,00 €*
€ 849,00

FALTER U 8.0E

11gang Shimano XT
Bosch Performance
Line SX Motor
400 Wh Akku
20.2 Kg



Bei uns:
2999,00 €*
€ 3499,00

STEVENS 4X LITE TOUR LT

27 gang Shimano
Damen und Herren



Bei uns:
899,00 €*
€ 1049,00

VICTORIA TRESALO 7

5gang Shimano
Gates Riemen
545 Wh
Bosch
Performance
Line Motor



Bei uns:
3199,00 €*
€ 3699,00

MORRSION X3.0

24 gang Shimano
Scheibenbremse



Bei uns:
699,00 €*
€ 899,00

IXGO MTE THREE 600

Herren und Damen
9gang Shimano
600 Wh Akku
Bosch
Performance
CX Motor
zGg. 180 kg



Bei uns:
3669,00 €*
€ 5299,00

IXGO MXF-E FOUR

12gang Shimano
750 WH Akku
Bosch Performance
CX Motor
Full Suspension



Bei uns:
4999,00 €*
€ 5299,00

FALTER E9.0 I RT 500

8gang Shimano
500 Wh Akku
Bosch
Active Line
Plus Motor



Bei uns:
2999,00 €*
€ 3799,00

KETTLER CARGOLINE FS 800

12gang Shimano
625 Wh Akku
Bosch Cargo
Line Motor
Full
Suspension



Bei uns:
4999,00 €*
€ 7799,00

URBAN ARROW

Familiy Active Plus
Enviolo Schaltung
Kiox
400 Wh Akku
Bosch
Active Line
Plus Motor



Bei uns:
4499,00 €*
€ 5299,00

KALKHOFF IMAGE 3B ADVANCE

5gang Shimano
Rücktritt
500 Wh Akku
Bosch
Performance
Line Motor



Bei uns:
3599,00 €*
€ 3799,00

QIO

Bosch Motor
Kompaktrad
zGg. 180 KG
verschiedenen
Farben



Bei uns: ab
3499,00 €*
€ 829,00

MORRISON BLACKFOOT

27gang Shimano
Scheibenbremse



Bei uns:
549,00 €*
€ 829,00

MORRISON E 6.5 725

10gang Shimano Deore
Schaltung
725 Wh Akku
Bosch
Performance
Line CX Motor



Bei uns:
2999,00 €*
€ 3799,00

HAIBIKE TREKKING 8

10gang Shimano
750 Wh Akku
Bosch
Performance
CX Motor



Bei uns:
2799,00 €*
€ 4699,00

HERCULES ROBERTA R7

7gang
Rücktrittbremse
500 Wh Akku
Bosch Active
Line Motor



Bei uns:
1999,00 €*
€ 2499,00

MORRISON E6.0 500

10gang Schaltung
500 Wh Akku
Bosch
Performance
Line Motor



Bei uns:
1999,00 €*
€ 3199,00