BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF
# WOCHENSPIEGEL
WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE
Sonnabend, 25. Januar 2025 • kostenlos

**Imker in Sorge**
Bienen fliegen schon im Januar. Erfolglose Suche nach Nektar entkräftet die Tiere und Pflanzen mangelt es an Licht. SEITE 2

**Stockelsdorf will Windkraft ausbauen**
Widerstand in den Dörfern. An den neuen Anlagen sollen sich Bürger beteiligen können. SEITE 3

**Angst vor der Obdachlosigkeit**
Thomas Andrä verliert nach 25 Jahren sein Zuhause. Er erzählt, wie schwer es ist, neuen Wohnraum zu finden. SEITE 4

**Zustellung:** 0451/144-1826
**Redaktion:** 0451/144-1781
**Anzeigen:** 0451/144-1111, Fax -1010

## Flügelkonzert in der Cesar-Klein-Schule

**RATEKAU.** Die Cesar-Klein-Schule lädt am Donnerstag, 30. Januar, ab 18 Uhr zum 7. Flügelkonzert in großen Musikraum ein. Im Mittelpunkt des Konzertes steht der Schulflügel der Marke Kwai, der seit fast 10 Jahren nicht nur im Unterricht, sondern auch in den Pausen von Schülerinnen und Schülern genutzt wird. Das vielfältige Programm reicht von klassischen Werken Bachs und Beethovens bis zu Klavier-Pop und modernen Kompositionen. Schülerinnen, Schüler sowie Lehrkräfte präsentieren ihr Können auf dem Flügel und anderen Instrumenten. Der Eintritt ist kostenlos, am Ende wird um eine Spende für Musikprojekte und die Pflege des Flügels gebeten.

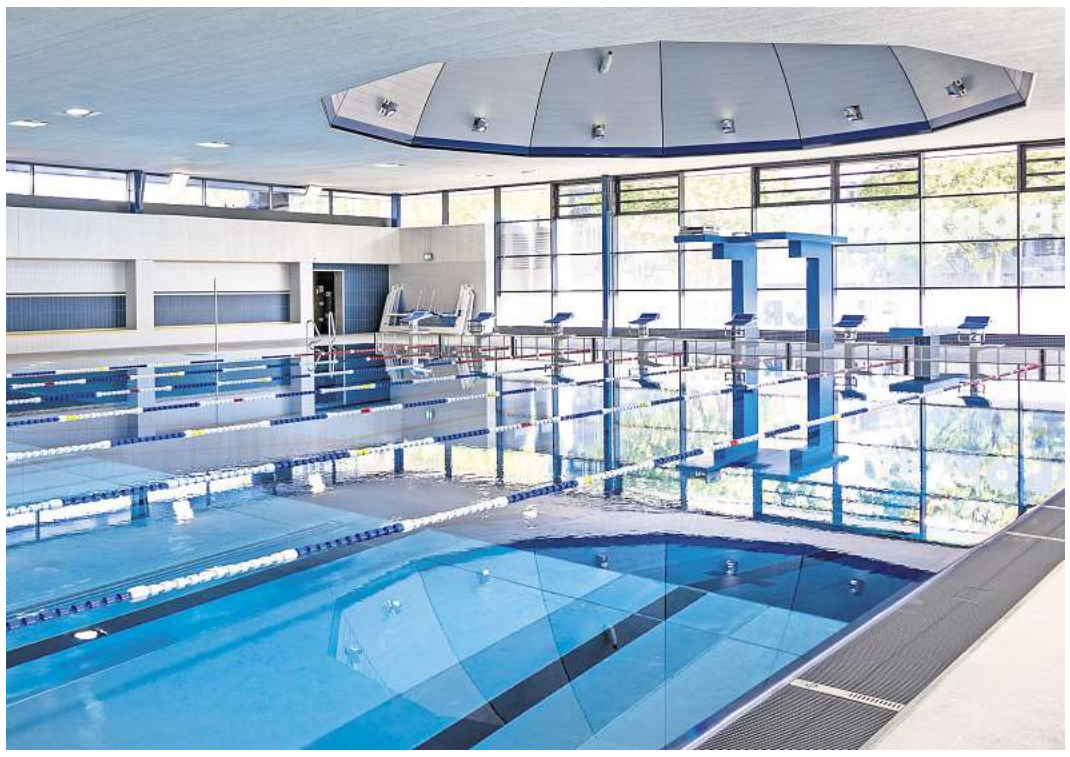
## Familienführung im Museum

**OSTHOLSTEIN.** Museen können für Kinder und Jugendliche mitunter langweilig sein: lauter alte Bilder, Vitrinen mit uraltem Geschirr oder Büchern und zum Teil verrückte Kunst, die eigentlich keiner versteht. Das hat das Ostholstein-Museum natürlich auch alles, aber es gibt dazu die richtige Führung! Die Familienführung am Sonntag, 26. Januar, um 11.30 Uhr durch das ganze Haus bringt Klein und Groß die Kunstwerke und Ausstellungsstücke so nahe, dass Kunst und Geschichte lebendig und verständlich werden.

**Um Anmeldung per E-Mail an info@oh-museum.de oder unter Tel . 04521 / 788 520 wird gebeten.**

## Koki zeigt Künstlerdrama

**BAD SCHWARTAU.** Am Donnerstag, 30. Januar, zeigt das Kommunale Kino Bad Schwartau im Moviestar Bad Schwartau, Eutiner Ring 14, den Film „Münter und Kandinsky“ über ein Künstlerpaar, das die moderne Malerei entscheidend geprägt hat. Im Jahr 1901 lernt Gabriele Münter (Vanessa Loibl) an einer Malschule den elf Jahre älteren russischen Maler Wassily Kandinsky (Vladimir Burlakov) kennen. Sie verlieben sich und leben im bayrischen Murnau am Staffelsee zusammen. Sie arbeiten zusammen und stellen bisherige künstlerische Konventionen in Frage, um sie bildet sich die Gruppe „Der Blaue Reiter“. Der Eintritt kostet sieben Euro, Koki-Mitglieder zahlen 4,50 Euro.



# Sportbad St. Lorenz feiert große Wiedereröffnung

**Das Sportbad St. Lorenz** feiert am Samstag, 25. Januar, von 12 bis 18 Uhr nach zwei Jahren Sanierung die große Wiedereröffnung. Der Eintritt an diesem Tag ist kostenlos. Angebadet und angefeiert wird mit dem Zephyrus-Discoteam, „Deutschlands Pool-Party-Team No.1“. Es sorgt für ein Non-Stop-Programm mit Familienfokus. Kleine und große Besucher können sich auf spektakuläre Großspielgeräte im Wasser freuen. Zudem begleitet ein Profi-DJ die Poolparty.
Der Schwimmer- und Nichtschwimmerbereich des Sportbades wurde bereits seit September 2024 von Schulen und Vereinen genutzt. Nun sind final alle Bereiche des Sportbades geöffnet, und es darf sich auf ein Kursbecken mit variablen Hubboden, einen attraktiven Kleinkinderbereich mit Spraypark sowie einen komplett modernisierten Eingangsbereich inklusive Lounge gefreut werden. Weiterhin gibt es aber auch Vertrautes im größten Schwimmbad Lübecks: Der Eintrittspreis bleibt bei 4,40 Euro für Erwachsene sowie 2,20 Euro für Kinder und gilt für den ganzen Tag ohne Zeittaktung.
Am 28. Januar startet der reguläre Schwimmbetrieb für alle Schwimmbegeisterten aus Lübeck und Umgebung. Dienstags und donnerstags ist das Sportbad von 6 bis 22 Uhr geöffnet.
Am Wochenende sowie an Feiertagen öffnet das Sportbad von 9 bis 17 Uhr. Montags, mittwochs und freitags wird das Sportbad weiterhin für den Schul- und Vereinsbetrieb genutzt. Foto: Lübecker Schwimmbäder

# Informationsabend in der Beruflichen Schule

**EUTIN.** Wie geht es nach dem mittleren Schulabschluss weiter? Darüber informiert die Berufliche Schule in Eutin am 30. Januar um 18 Uhr. Der Koordinator des beruflichen Gymnasiums und der Koordinator für den Bildungsgang „Kaufmännische Assistenten“ und „Technischer Assistent für Elektronik und Datentechnik“ präsentieren einige Möglichkeiten. An der Berufsschule werden im kommenden Schuljahr sechs Fachrichtungen angeboten. Darunter Ernährung, Gesundheit, Soziales oder Technik.

Neben den fachrichtungsbezogenen Fächern erhalten die Schüler Unterricht in den Fächern Deutsch, Englisch, Mathematik, Gemeinschaftskunde, Französisch oder Spanisch, berufliche Informatik, Sport sowie Religion oder Philosophie. Dazu kommen je nach Zweig Fachthemen wie Volkswirtschaft, Chemie oder Rechtslehre.

Im Rahmen der Veranstaltung wird auf die Besonderheiten der Aufnahme, das Aufnahmeverfahren und die Ausgestaltung der Schwerpunkte eingegangen. Willkommen sind Schüler der zehnten Klassen sowie der Oberstufen der Berufsfachschulen und deren Eltern.

Treffpunkt für die Informationsveranstaltung ist der Raum A2-52 in der Wilhelmstraße 6 in Eutin. **MWE**

**Der Infoabend findet am 30. Januar in der Beruflichen Schule in Eutin statt.** Foto: Ulrike Benthien

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel sofort
Wir kaufen:
Gold, Silber,
Platin, Schmuck,
Diamanten, Zahngold,
Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 · LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck
Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32
Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen
Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11
wochenspiegel

KÜCHE?
Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!
individuell & familiär
Küchen Treff ... hat Ihre Küche!
Schöppich seit 1973
Bad Schwartau · www.schoeppich.de

TIERISCHE RABATTE
gültig vom 25.1.-8.2.25
20% auf zwei Artikel
DAS FUTTERHAUS Lübeck
Schwartauer Landstraße 6a
Ratzeburger Allee 127
Geniner Straße 133
Ein Artikel entspricht einer Verkaufseinheit (z.B. einer Dose). Ausgenommen sind Sonderangebote bereits reduzierter Ware, Geschenkkarten, Live-Aquaristik, Futtermittel und Zeitschriften. Nur 1 Coupon pro Einkauf und Person. Nicht kombinierbar mit dem FUTTERKARTEN-Rabatt sowie anderen Gutscheinen und Aktionen. Gültig nur in Deutschland bei Vorlage dieses Coupons bis 25.1.-8.2.2025 in den DASFUTTERHAUS-Märkten Lübeck.
DAS FUTTERHAUS
futterhaus.de

NEUE Adresse noch besserer Service!
SUITNER TraveAntik
Jetzt in der Mühlenbrücke 1
Innenstadt
Mühlenbrücke 1
Mo-Fr 9.30 -17.30Uhr
0451/73993
Travemünde
Rose 12 - Mo+Di &
Do+Fr 10-12:30 Uhr
ANKAUF
Gold & Silber
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..
Luxusuhren von Rolex,
Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..
Orden, Militaria, Münzen,
Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.
Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!
HanseArt AUKTIONSHAUS
Jetzt einliefern!
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.
Mengstr. 14 - in Lübeck
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.
0451/ 707 57 800
info@auktionshaus-hanseart.de

## Palliativsprechstunde im Helios Agnes Karll

**BAD SCHWARTAU.** Das Helios Agnes Karll Krankenhaus lädt am Dienstag, 28. Januar, zur nächsten Palliativsprechstunde ein. Mit dieser Sprechstunde möchte das Helios Agnes Karll Krankenhaus Menschen, die an einer unheilbaren Krankheit leiden und ihren Angehörigen Orientierung geben und Sorgen nehmen. Die Belegärztin Birte Dreyer und Belegarzt Priv. Doz. Dr. med. Volker Rohde stehen an diesem Abend für eine Beratung zur Verfügung. Auf Wunsch besteht ebenfalls die Möglichkeit, die Palliativstation zu besichtigen. Die Palliativsprechstunde findet regelmäßig jeden vierten Dienstag im Monat von 19 Uhr bis 20 Uhr im Aufenthaltsraum der Station A1 des Helios Agnes Karll Krankenhauses statt.

## Nächstes Reparatur-Café

**BAD SCHWARTAU.** Unter dem bekannten Motto „Wegwerfen – Denkste!" findet am Samstag, 8. Februar, von 11 bis 15 Uhr das nächste Reparatur-Café (RC) im Gemeindehaus in Rensefeld (Alt Rensefeld 24) statt. Ehrenamtliche Experten verschiedener Bereiche wie Elektronik, Mechanik, Computer, Fahrrad, Holz/Spielzeug/Puppen/Textiles werden dann kostenlos Gegenstände gemeinsam mit Besucherinnen und Besuchern reparieren. Jeder Gast darf einen tragbaren defekten Gegenstand mitbringen. Alle Leistungen sind kostenlos – jedoch werden Spendenboxen aufgestellt (es gilt Freiwilligkeit). Bei Wartezeiten stehen Kaffee, Tee und Kuchen bereit. „Das Team vom Reparatur-Café freut sich zudem über Kuchenspenden", teilte Rainer Grendel für das RC-Team mit.

# Bad Schwartauer Imker in Sorge: Bienen fliegen schon im Januar

Insekten zu früh aktiv – Erfolglose Suche nach Nektar entkräftet die Tiere – Pflanzen mangelt es diesen Winter an Licht.

**BAD SCHWARTAU.** Michael Thole hält sein Ohr an den Bienenstock. „Wenn man es summen hört, ist alles gut", sagt er. Doch er hört nichts. Langsam öffnet er den Stock. Alles, was er sieht, ist eine leblose Biene.Schnell verschließt er das Domizil des Volkes wieder, um weitere Unruhe zu vermeiden. „Ich muss im Frühjahr genauer schauen", sagt er nur. Das Volk hat er von einem befreundeten Imker übernommen, durch die Umstellung war es ohnehin belastet.

Doch was der Imker generell beobachtet: Immer mehr Bienen sind in Gefahr. Der Klimawandel bringt ihren normalen Ablauf durcheinander und gefährdet ganze Völker. „Es ist einfach zu warm", sagt Thole erklärend. „Sobald zehn Grad sind, fliegen die Tiere aus." Anfang Januar ist das bereits geschehen – acht Wochen früher, als noch vor vielen Jahren. Die Bienen fliegen teilweise mehrere Kilometer weit und suchen Nektar, erklärt der Imker. Doch weil aktuell nichts blüht, kommen sie erfolglos und entkräftet zurück. Die Folge: Viele Tiere sterben kläglich.

Michael Thole sorgt sich um seine Bienen, weil sie aufgrund der steigenden Temperaturen zu früh aus der Winterruhe kommen.

Der Blick ins Innere des Bienenstocks: Dort ist es rund 30 Grad warm. Fotos: Maike Wegner

### IMKER RECHNEN MIT VERLUSTEN DURCH WARMEN WINTER

„Kollegen in der Branche rechnen damit, dass 20 Prozent der Völker den Winter nicht überleben", erzählt der Bad Schwartauer. Das ist zwar durch gute Nachzucht auszugleichen, kostet aber viel Zeit und Arbeit.

Michael Thole hat aktuell sechs Völker mit je rund 50.000 Tieren. 300 Kilogramm Honig stellt er dank ihrer fleißigen Arbeit pro Jahr her. Doch es geht ihm um mehr, als das reine Produkt. Die Bienen bestäuben beispielsweise die Obstbäume fleißig. Sogar die Nachbarn haben bereits eine bessere Apfelernte verzeichnet, seit der Bad Schwartauer die Tiere züchtet.

Ihren Garten haben Thole und seine Frau auf die neuen Wetterverhältnisse eingestellt. Neben Apfelbäumen, einer Süßkirsche und etlichen Sträuchern, Hecken und Beetpflanzen wächst nun ein Pfirsichbaum im Garten der Bad Schwartauer. „Das hat mein Gärtner mir empfohlen", sagte er. Wer die tropische Frucht ernten möchte, braucht allerdings einen guten Standort. Denn der Pfirsich braucht viel Sonne und humusreichen Boden.

Ganz andere Klimasorgen hat Gärtner Frank Lindemann. Zu warm ist es für die Frühlingsblüher nicht, sagt der Bad Schwartauer Unternehmer. „Aber es fehlt dringend an Licht." Die Zeit seit Oktober sei noch dunkler als in den Vorjahren gewesen. Das mache sich im Wachstum der Pflanzen bemerkbar. „Schnittblumen wird künstliches Licht zugeführt, aber auch das ersetzt nicht komplett das natürliche Licht", erzählt der Experte.

In Zahlen schien die Sonne laut Klimaforschern im Oktober durchschnittlich 1,3 Stunden pro Tag, im November waren es 0,3 und im Dezember 0,5 Stunden. Zu wenig für die Pflanzen, die das Licht zum Überleben und Wachstum benötigen.

An Licht mangelt es der Sonneninsel Fehmarn zwar nicht, doch auch hier sind die Klimasorgen präsent. Landwirt Patrick Weiland berichtet, dass der Boden beispielsweise viel zu nass gewesen sei, um die Wintergerste einzubringen. Die Folge: Es musste auf Sommergerste umgestellt werden, mit Ertragseinbußen.

Als Mitglied des Imkervereins hat auch er außerdem einen Blick auf die Bienen. „Allerdings geht auf Fehmarn meist alles zwei Wochen später los als auf dem Festland, weil es hier kühler ist", erzählt er.

### „FRÜHE AUSFLÜGE BRINGEN DAS VOLK AUS DEM TRITT"

Dennoch hat auch er Tiere beobachtet, die bereits ihre Runden gedreht haben. „Dabei sollen sie ja im Januar und Februar eigentlich eng beieinander bleiben und vom Winterfutter leben", sagt er. „Die Ausflüge können das ganze Volk aus dem Tritt bringen." **MWE**

ANZEIGE

# Verstopfung bei Erwachsenen & Kindern

**Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Dieses Problem kennen viele – auch die Jüngsten sind oft betroffen. So können Sie gegensteuern!**

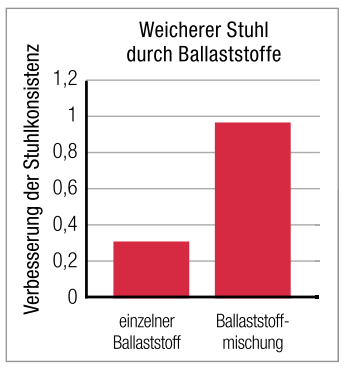
Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

**Harter Stuhl – ein Problem für die ganze Familie**

Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür sind etwa eine ballaststoffarme Ernährung, aber auch Stress sowie ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs. Gerade Kinder sind hier häufig betroffen – denn einerseits halten sie den Stuhlgang häufiger zurück (z. B. aufgrund von Scham in der Schule) und andererseits bevorzugen sie häufig ballaststoffarme Lebensmittel. Hinzu kommt, dass es gerade im stressigen Familienalltag ohnehin bereits schwer genug ist, täglich ballaststoffreich zu kochen. In jedem Fall lautet die Empfehlung, früh zu handeln, sodass es gar nicht erst zur Verstopfung kommt.
Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme eines Ballaststoff-Präparates. Geprüfte Qualitätsprodukte finden Sie in der Apotheke.

**Wie helfen Ballaststoffe?**

Anders, als der Name „Ballaststoffe" vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last". Im Gegenteil: bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz.
Entscheidend ist hierbei jedoch, dass man sie schlau miteinander kombiniert. Denn während einzelne Ballaststoffe wie z. B. Flohsamen, Guarkernmehl oder Papayamus zwar bereits für sich allein genommen gut wirken, zeigen Studien, dass eine Kombination unterschiedlicher Ballaststoffe den weitaus besten Effekt bei hartem Stuhl erzielt.*




*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.;

**Pflanzliche Innovation aus der Apotheke**

Genau hier setzt ein neues Produkt aus der Apotheke an: Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe. Diese sorgt vor allem dank Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – in der Regel bereits nach 1 bis 3 Einnahmen. Besonders jüngeren Betroffenen kommt zugute, dass das pflanzliche Getränk durch seinen fruchtigen Geschmack gerne getrunken wird.

**Wissenswertes zu hartem Stuhl & Ballaststoffen**

Lesen Sie mehr zum Thema Ballaststoffe im ausführlichen Online-Ratgeber:

- Welche Ballaststoffe helfen bei Verstopfung?
- Wie wirken Ballaststoffe?
- Was sagt die Wissenschaft?

drboehm.com/verstopfung

**Tipp bei hartem Stuhl**

**Dr. Böhm® Darm aktiv**

PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

NEU

- Angenehm weicher Stuhl[1]
- Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

[1]Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

# Stockelsdorf will Windkraft ausbauen: Widerstand in den Dörfern

Pläne kommen nicht überall gut an – An den neuen Anlagen sollen sich Bürger beteiligen können.

**STOCKELSDORF.** Die Anlagen sind schon aus der Ferne sichtbar. Mehr als 20 Windmühlen drehen sich im Umkreis der Stockelsdorfer Dorfschaften Obernwohlde und Krumbeck. Neben den bestehenden und bereits geplanten Anlagen stehen nun weitere Potenzialflächen für Windkraftanlagen im Gemeindegebiet Stockelsdorfs auf dem Prüfstand. In den Dorfschaften regt sich Widerstand.

Besonders betroffen von den Plänen sind Malkendorf, Dissau, Obernwohlde, Arfrade und Krumbeck. „Wir sind entsetzt", sagt Carsten Draudt (54) aus Krumbeck. Der Bauingenieur, der grundsätzlich ein Befürworter erneuerbarer Energien ist, protestiert gegen die Pläne, die sein Heimatdorf über Gebühr belasteten. „Wir wohnen im Grünen und müssen schon jetzt zum Spazierengehen mit dem Auto fahren", beschreibt Draudt die Situation.

Das sei 1995, als seine Schwiegereltern das Anwesen in Krumbeck kauften, noch ganz anders gewesen. Mittlerweile gibt es die A20 in unmittelbarer Nähe, einen Windpark und bald noch eine 380-kV-Trasse. Dass nun weitere Windkraftanlagen in der Nähe errichtet werden sollen, wollen die Menschen in Krumbeck nicht einfach so hinnehmen. Dorfvorsteher Andreas Haase: „Wir sind eigentlich ein gutmütiges Dorf. Doch jetzt ist es vorbei mit der Gutmütigkeit. Die Empörung ist groß. In Krumbeck lehnen praktisch alle die Pläne ab."

Unklar ist die Gemengelage in Dissau. Dorfvorsteher Jörg Meyer: „Aktiver Widerstand hat sich bei uns noch nicht formiert. Im Rahmen einer Dorfschaftsversammlung wollen wir uns aber ein Stimmungsbild machen."

**Zwischen Obernwohlde, Arfrade und Krumbeck möchte die Gemeinde Stockelsdorf weitere Windkraftanlagen errichten.** Foto: Sebastian Prey

Schleswig-Holstein hat die Vorschriften für Windenergie gelockert – und so die Stockelsdorfer Pläne erst ermöglicht. Die Gemeindeöffnungsklausel erlaubt es, vorübergehend ausschließlich Kommunen Windenergie-Flächen auszuweisen. So dürfen Kommunen zeitlich begrenzt bis Ende 2027 auch außerhalb der vom Land vorgegebenen Vorranggebiete Windkraftanlagen planen.

Mit den weniger strengen Regeln und Auflagen soll die Leistung durch Windenergie im Landdeutlich erhöht werden. Die gewonnene Leistung durch Windenergie an Land soll in Schleswig-Holstein bis 2030 auf 15 Gigawatt erhöht werden. Derzeit liegt die produzierte Leistung bei rund neun Gigawatt. Bauamtsleiter Jan Christian Ohm: „Stockelsdorf hat sich entschieden, nicht untätig auf die Ergebnisse der Regionalplanung zu warten." Ein Kurs, den Bürgermeisterin Julia Samtleben (SPD) voll und ganz unterstützt: „Es besteht die Hoffnung, dass das Land dann keine zusätzlichen Windflächen ausweisen wird, wenn die Gemeinde über die Gemeindeöffnungsklausel bereits eigene neue Flächen generiert hat."

Aus Sicht von Carsten Draudt sticht dieses Argument gar nicht. „Ob die Landesregierung oder die Gemeinde Investoren auffordert, Windkraftanlagen aufzubauen, macht am Ende doch für uns keinen Unterschied", sagt Draudt. Drei von fünf Potenzialflächen will die Gemeinde nun untersuchen und prüfen lassen. So kommt ein Gebiet bei Krumbeck, Arfrade und Obernwohlde wieder ins Spiel. Eine Fläche, die schon einmal im Gespräch war, aber aus rechtlichen Gründen nicht weiter verfolgt werden konnte. Nun wurde das gesetzliche Umzingelungsverbot allerdings aufgehoben, und die bestehenden Belastungen durch den Windpark Obernwohlde, Autobahn 20 und der 380-kV-Trasse sind kein Hinderungsgrund mehr.

Eine weitere Potenzialfläche wird bei Dissau gesehen. Die dortige Eignungsfläche könnte noch erweitert werden, sodass dort drei oder sogar fünf bis acht Windkraftanlagen denkbar wären. „Die Einschränkungen für die Anwohner müssen im Rahmen bleiben. Wir planen, virtuelle Sichtachsenmodelle erstellen zu lassen", kündigt Bürgermeisterin Samtleben an. Als dritte Fläche ist ein Gebiet bei Malkendorf vorgesehen. Dort soll ohnehin ein Windpark entstehen, der aber Erweiterungspotenzial auf Stockelsdorfer, Scharbeutzer und Ratekauer Gemeindegebiet hat.

Um wie viele Windkraftanlagen es sich insgesamt handeln könnte, ist unklar. „Wir stehen ganz am Anfang der Planungen", sagt Bauamtsleiter Ohm. Vorgesehen ist aber, die Windenergieanlagen mit Investoren über eine Beteiligung der Gemeindewerke und eine Bürgerbeteiligung zu realisieren. Zur Umsetzung wird aber die Unterstützung von Projektentwicklern benötigt.

Das Engagement soll sich für die Gemeinde in barer Münze auszahlen. Stockelsdorf erhofft sich durch weitere Windkraftanlagen deutlich höhere Gewerbesteuereinnahmen. Bürgermeisterin Samtleben: „Wie viel das am Ende genau sein wird, lässt sich zum derzeitigen Zeitpunkt nicht sagen. Stockelsdorf darf vermutlich mit Mehreinnahmen im deutlich sechs- möglicherweise siebenstelligen Bereich rechnen." **SEP**

## Veranstaltung zum Klimadialog

**OSTHOLSTEIN.** Wer sich für den Klimaschutz engagieren möchte, sollte sich diesen Termin vormerken: Der nächste Klimadialog beginnt am Dienstag, 28. Januar, um 17.15 Uhr im coworking in Eutin, Markt 12. Im Mittelpunkt steht die Initiative „Bewirk – Gemeinsam fürs Klima". Darin können sich alle Bürger einbringen, in Bereichen wie Konsum, Ernährung, biologischem Klimaschutz, Energie, Wärme oder Mobilität. Felicia Hofstätter von „Bewirk" wird mit Beispielaktionen aus Schleswig-Holstein Möglichkeiten zum Nachmachen aufzeigen. Das können nachbarschaftliche Solarberatungen und Selbstbau-Initiativen, kostenlose Lastenräder, Tiny Forests oder Erntehilfen auf öffentlichen Streuobstwiesen sein.

**Die Veranstaltung wird auch im Livestream übertragen: https://klimadialog-eutin.de**

## Vorschläge für Ehrungen

**RATEKAU.** Für die Gemeinde Ratekau ist es ein besonderes Anliegen, hervorragende Leistungen von Personen, die sich in besonderer Weise im Bereich des ehrenamtlichen Engagements, des Umweltschutzes und des Sports verdient gemacht haben, zu ehren. Die Gemeinde Ratekau freut sich auf entsprechende Vorschläge, die bis zum 13. Februar schriftlich mit einer Begründung bei der Gemeinde Ratekau, Bäderstraße 19, 23626 Ratekau oder per E-Mail an info@ratekau.de eingereicht werden können. Bei Rückfragen steht Renée Steffen gern unter der Rufnummer 04504/803-400 und auch persönlich als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Als modernes, mittelständisches Familienunternehmen in Ostholstein beschäftigen wir 150 Mitarbeiter in sieben erfolgreichen Autohäusern und betreuen auch viele Gewerbekunden. An unserem Standort Lübeck suchen wir zu sofort

**Automobilverkäufer für Gewerbekunden** m/w/d

Sie vertreten in unserem Einzugsbereich unsere 11 Marken und sind Ansprechpartner für alle Gewerbekunden (Neukunden-Akquise, Kundenberatung und -Betreuung, Erstellen von Finanzierungsangeboten, Fahrzeugpräsentationen u.a.)

**Das erwartet Sie bei uns:**
- ein vielseitiger, moderner Arbeitsplatz in Lübeck
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- eine leistungsgerechte Vergütung mit attraktiven Benefits

**Das bringen Sie mit:**
- kaufmännische Ausbildung
- Erfahrung in der Autobranche
- Organisationstalent
- kundenorientiertes Auftreten
- Kommunikationsfreude

Weitere Infos auch unter **www.ambungsberg.de**. Senden Sie Ihre Bewerbung bitte an **Herrn Jan Knoop**, gerne per E-Mail an **b.hallmann@ambungsberg.de**

BUSINESS am Bungsberg

**Autohaus am Bungsberg GmbH & Co. KG**
Bei der Lohmühle 3
23554 Lübeck

SEAT HYUNDAI SUZUKI CUPRA Jeep MITSUBISHI MOTORS NISSAN FIAT FIAT GWM

**Blasenschwäche? Wir helfen Ihnen!**

**Telefon: 0451 / 39 890 – 5725**

Inkontinenz **BERATUNGSZENTRUM**
Bad Schwartau - kostenlos & individuell - **EINZIGARTIG!**

**Termin einfach online buchen**
**www.unizell.de/inkontinenzberatung/**
*oder einfach QR-Code scannen*

unizell | MITGLIED IM FÖRDERKREIS Deutsche Kontinenz Gesellschaft | forma-care | Unsere Marken TENA

unizell Medicare GmbH • Pohnsdorfer Straße 3 • 23611 Bad Schwartau

OSTSEE MEDIZINTECHNIK
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK
1995 • 2025 30 JAHRE OSTSEE-MEDIZINTECHNIK

MIT DEM **EXOPULSE MOLLII SUIT** AKTIVIEREN SIE IHRE MUSKELN FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT!

**10 GEBURTSTAGS-%RABATT****

SCAN ME!

FORTSCHRITTLICHE HILFE BEI
**MS & SCHLAGANFALL!**

Wenn Sie mit einschränkenden Bewegungsstörungen durch **Multipler Sklerose, Schlaganfall, Zerebralparese, Fibromyalgie** und anderen neurologischen Erkrankungen Ihren Alltag bestreiten müssen, kann der **EXOPULSE MOLLII SUIT** Ihnen mittels Knopfdruck die Möglichkeit verschaffen, nach einer kurzen Stimulationszeit die Symptome einer Spastik zu reduzieren und Schmerzen zu lindern. Mit dem **EXOPULSE MOLLII SUIT** von Ottobock bieten wir Ihnen jetzt ein sicheres und einfaches Hilfsmittel, das Ihre Bewegungsfreiheit und Lebensqualität erhöhen kann.

**Bei einer Tragedauer von nur 1 Stunde am Tag kann die entlastende Wirkung auf die Muskulatur bis zu 24 Stunden anhalten!**

**Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer Zentrale in Lübeck unter Telefon 0451 – 290 71 50.**

EXOPULSE MOLLII SUIT CERTIFICATE EXPERT*

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

**LÜBECK (Zentrale)** NEU
Estlandring 7
Tel. 0451 290 71 50

**LÜBECK**
Schlutuper Str. 7
Tel. 0451 582 412 88

**LÜBECK**
Moislinger Allee 6b
Tel. 0451 498 25 43

**TRAVEMÜNDE**
Am Dreilingsberg 7
Tel. 04502 880 97 07

**TIMMENDORFER STR.**
Birkenallee 1
Tel. 04503 898 98 72

**EUTIN**
Elisabethstr. 16 – 18
Tel. 04521 794 18 09

**www.ostsee-medizintechnik.de**

*Mit der offiziellen Zertifizierung als Exopulse-Mollii-Experte durch Ottobock wird unser umfassendes Fachwissen in der Anwendung und Wirkungsweise des Exopulse Mollii Suit bestätigt.
** Der Rabatt gilt vom 01.01. – 31.01.2025 auf das hier beworbene Produkt im Privatverkauf und wird bei Kaufabschluß der Gesamtsumme abgezogen.

Gardinen SCHLICHTING

**Unsere Winterangebote**

**35 %**
auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration
- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 28.02.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

**Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung**

**Wir waschen Gardinen**

**20 %**
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion
- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 28.02.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Als modernes, mittelständisches Familienunternehmen in Ostholstein beschäftigen wir 150 Mitarbeiter in sieben erfolgreichen Autohäusern und suchen zu sofort

**Kfz-Mechatroniker** m/w/d

an den Standorten Eutin, Stockelsdorf und Lübeck. Ihre Aufgaben: Fehlersuche, Diagnose, Reparaturen, Instandhaltung, Service, Inspektion und Räderwechsel.

**Wir bieten Ihnen:**
- einen vielseitigen, modernen Arbeitsplatz
- fachliche Weiterbildungsmöglichkeiten
- eine leistungsgerechte Vergütung mit attraktiven Benefits

**Das bringen Sie mit:**
- erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung
- zuverlässige und konzentrierte Arbeitsweise
- teamfähig und flexibel im Arbeitsalltag

Weitere Infos auch unter **www.ambungsberg.de**. Senden Sie Ihre Bewerbung bitte an **Herrn Sebastian Stender**, gerne per E-Mail an **b.hallmann@ambungsberg.de**

**Autohaus am Bungsberg GmbH & Co. KG**

**7 x in Ihrer Nähe für Sie da:**
- Schwentinental
- Oldenburg in Holstein
- 2 x in Eutin
- Stockelsdorf
- 2 x in Lübeck

SEAT HYUNDAI SUZUKI CUPRA Jeep MITSUBISHI MOTORS NISSAN FIAT FIAT GWM

## Pilgern auf dem Jakobsweg

**OSTHOLSTEIN.** Die Pilgergruppe der evangelischen Kirchengemeinde Eutin reist vom 23. bis 31. Mai zum Jakobsweg nach Spanien. An sieben Tagen wollen die Teilnehmer einen 180 Kilometer langen Abschnitt auf dem Camino Francés gehen, und zwar von Logroño über Burgos und die kastilische Hochebene nach Castrojeriz im Inneren des Landes. Die Reiseleitung liegt bei Pastorin Maren Löffelmacher und dem Jakobsweg-Pilger Detlef Hennemann. Die einzelnen Etappen umfassen zwischen 20 und 30 Kilometer. Die Tage sind durch eine morgendliche Andacht, das gemeinsame Laufen und spirituelle Impulse strukturiert. Übernachtet wird in Hotels mit Zwei- oder Dreibettzimmern sowie in Hostels und Herbergen. Hin- und Rückflug erfolgen von und nach Hamburg. Die Teilnahme kostet 1095 Euro. Nähere Informationen gibt es unter Telefon 04521/3844.

## Wer hilft beim Ferienpass?

**STOCKELSDORF.** Das Ferienpass-Team der Gemeinde Stockelsdorf sucht engagierte und zuverlässige Ehrenamtler für die Umsetzung der Sommerferien-Angebote. Interessierte sollten im Besitz eines gültigen Führerscheines der Klasse B sein und einen Kleinbus (9-Sitzer) fahren können. Auskünfte erteilt Diana Romanski per E-Mail an d.romanski@stockelsdorf.de, bei Michael Klein per E-Mail an rn.klein@stockelsdorf.de oder unter Telefon 0451/490 14 50.

# Kündigung wegen Eigenbedarf: „Ich habe Angst vor der Obdachlosigkeit“

Thomas Andrä verliert nach 25 Jahren sein Zuhause – Er erzählt, wie schwer es ist, neuen Wohnraum zu finden.

**SEREETZ.** Es gibt Nächte, da findet Thomas Andrä kaum Schlaf. Weil ihn Sorgen und Ängste vor der Zukunft wachhalten. Seit Monaten geht das so und es wird immer schlimmer. Denn der Oktober rückt näher. Es ist der Monat, in dem der 62-Jährige aus seinem Mietshaus in Sereetz ausziehen muss. Nach 25 Jahren. „Meine Vermieterin ist verstorben“, erzählt er. „Ihre Kinder haben das Haus verkauft, und die neuen Eigentümer möchten selber einziehen.“

**Garten und Haus in Sereetz sind für Thomas Andrä seit mehr als zwei Jahrzehnten der Lebensmittelpunkt – jetzt muss er ausziehen.** Fotos: Maike Wegner, hfr

Für Thomas Andrä, der aktuell mit seiner jüngsten Tochter in dem Haus lebt, war die Eigenbedarfskündigung im vergangenen Herbst ein Schock. „Ich war gerade in der Reha, meine Tochter rief mich an und hat bitterlich geweint“, erzählt er. „Wir haben es ja geahnt, aber dann wurde es plötzlich real.“ Seitdem hat er ein Problem, dass er mit vielen teilt. Er braucht eine neue, bezahlbare Bleibe. „Und das ist kaum machbar“, sagt er.

„Zehn Besichtigungen hatte ich schon, aber es war nichts dabei“, erzählt er. Der Ostholsteiner macht sein Problem öffentlich, um auf den generellen Missstand auf dem Wohnungsmarkt, vor allem aber die persönlichen Folgen hinzuweisen. „Denn ich bin ganz sicher nicht alleine damit“, sagt er.

Andrä erzählt von einer Bekannten. Sie konnte ihre Miete nicht mehr stemmen, ist daraufhin in einen Wohnwagen auf einem Campingplatz gezogen. Neun Monate lebt sie dort, drei Monate im Winter bei ihrer Tochter. Auch Thomas Andrä plagen finanzielle Sorgen. „Am Ende habe ich Angst, dass ich obdachlos oder irgendwo eingepfercht werde“, sagt er.

Der 62-Jährige ist Frührentner und arbeitet als Minijobber am Herrentunnel. „Ich war teilweise mit drei Kindern alleinerziehend. Wir haben nie viel Geld gehabt, aber ich habe mich immer selbst finanziert“, sagt er. „Auch die Miete ist immer pünktlich geflossen.“ Das Haus in Sereetz ist das Zuhause der Familie. Thomas Andrä hat eine vergleichsweise geringe Miete von am Ende 650 Euro gezahlt, dafür aber alles selbst um- und eingebaut. „Die Küche habe ich erst vor drei Jahren gekauft“, erzählt er. „Die habe ich gerade erst abbezahlt.“

Am liebsten würde er in Sereetz bleiben. Dort hat er sich im Sportverein und im Kirchenvorstand engagiert, ist aktuell politisch aktiv. „Aber ich sehe keine Möglichkeit mehr, dass das klappt“, sagt er traurig. „Den Umkreis meiner Suche habe ich längst ausgeweitet. Aber ländlich würde ich schon gerne leben.“ Seine Grenze liegt bei 800 Euro Miete warm. Mit im Gepäck hat er außerdem „Fips“ und „Bailey“, seine beiden Mischlingshunde. „Das macht die Suche nicht einfacher, aber sie gehören dazu“, sagt er.

Weil die Situation psychisch derart belastet, hat der 62-Jährige sich mittlerweile therapeutische Hilfe gesucht. „Ich fühl’ mich so alleine mit meiner Situation“, sagt er. Deswegen will er sich weitere Hilfe holen. „Beim Mieterbund will ich mich in jedem Fall noch melden“, sagt er. Dann schweift sein Blick durch das Wohnzimmer. „Der Umzug ist ja auch so eine Sache“, murmelt Thomas Andrä. „Ich habe gar keine Vorstellung, wie viel das kostet. Vermutlich muss ich dann sogar einen Kredit aufnehmen.“

Aufgrund einer chronischen Erkrankung kann er selbst nicht schwer tragen. „Kisten packen geht natürlich, aber für alles andere brauche ich Hilfe.“ Hinzu kommt, dass er jetzt deutlich mehr Platz für seine Sachen hat, denn das 100 Quadratmeter große Haus hat sechs Zimmer. „Da werde ich vor einem Umzug vieles weggeben müssen“, sagt der 62-Jährige. Wie belastend eine solche Situation für Menschen wie Thomas Andrä ist, weiß Eileen Munro genau. Sie ist Vorsitzende des Mieterbundes Lübeck und berät Betroffene in solchen Situationen. Ihre Erfahrung zeigt: „Die Fälle von Eigenbedarfskündigungen sind in den letzten Jahren enorm angestiegen“, sagt sie. „Die Lage auf dem Markt ist extrem brisant.“

Wer eine solche Kündigung erhalte, suche oft jahrelang nach einer Ersatzwohnung. „Mit Tieren wird es noch schwieriger“, berichtet Munro. Nicht selten laufe das Ganze auf eine Räumungsklage und ein langes Gerichtsverfahren hinaus. „Für die Betroffenen eine sehr belastende Situation“, sagt die Vorsitzende. Auch der Umkreis der Suche habe sich extrem erweitert. „Was schwierig ist, weil viele ja eine Bindung zu ihrem Heimatort haben.“

### HIER BEKOMMEN BETROFFENE HILFE

Wer Unterstützung braucht, kann sich an den Mieterbund wenden. Munro rät aber auch, die jeweiligen Städte und Gemeinden um Hilfe zu bitten, um beispielsweise Informationen über Zuschüsse zur Miete zu erlangen. Doch selbst wenn alle Hebel in Bewegung gesetzt werden. „Das kann den Mangel an bezahlbarem Wohnraum am Markt nicht wettmachen“, sagt sie. **MWE**

-Anzeige-

Bei Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen:
**Bauch und Magen schnell entspannen**

„Essen macht mir überhaupt keinen Spaß mehr – danach hab‘ ich nur Probleme!“ Wer hat das nicht schon selbst erlebt? Dabei ist es überhaupt nicht nötig, nach dem Essen unter Magenkrämpfen zu leiden oder verschämt Blähungen zu unterdrücken. Dank GASTEO Magen-Tropfen kehrt die Freude am Genuss zurück.

**EINZIGARTIGE HEILPFLANZEN-KOMBINATION**

Einzigartig und so nur in GASTEO Magen-Tropfen, sorgen sechs clever kombinierte natürliche Wirkstoffe für eine deutlich spürbare, schnelle „Erste Magen- und Verdauungshilfe“. Bitterstoffe aus Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel steigern rasch die Speichelproduktion und stoßen im Magen-Darm-Trakt die Produktion von Gallensaft und Magensäure an.[1,2] Dank Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel sowie Kamillenblüten entspannen Magen und Darm.

Und da ist es wieder: Das gute Bauchgefühl.

**ÜBERALL UND JEDERZEIT – SOFORT BEREIT**

Vorbereitung ist alles – auch für unterwegs! Gut, dass GASTEO Magen-Tropfen im praktischen Dosierfläschchen in jede Tasche passen und nach dem ersten Gebrauch noch ganze zwölf Monate verwendbar bleiben. Damit Essen jederzeit und überall ein Genuss bleibt.

1 Liszt es al. (2017) PNAS; 114(30). E6260 E6269; 2 Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

**GASTEO®** Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden

# Hängepartie nach Urteil beendet: In Niendorf entsteht jetzt Wohnraum

Die Hürden für den Bau eines neuen Wohngebietes in Lübeck-Moisling sind ausgeräumt – Jetzt beginnt die Vermarktung der Häuser.

**LÜBECK.** Der Weg ist frei für mehr Wohnraum in Lübeck: Im Moislinger Ortsteil Niendorf, zwischen Hellkamp und Holzkoppel, entstehen zwei Einfamilienhäuser, 18 Doppel- und zwölf Reihenhäuser sowie ein Kinderspielplatz. Das Marco Fibelkorn Baumanagement will noch im Januar mit der Vermarktung der Häuser beginnen. Sie werden vom Baumanagement selbst als Bauträger schlüsselfertig errichtet. Erschließungsbeginn ist fürs zweite Quartal dieses Jahres geplant – nach einigen Hürden und Verzögerungen.

**Das Baugebiet Niendorf zwischen Hellkamp und Holzkoppel in Moisling: Das Marco Fibelkorn Baumanagement aus Lübeck entwickelt hier Einfamilienhäuser unterschiedlicher Größe.** Foto: Lutz Roeßler

### PARAGRAF IM BAUGESETZBUCH WURDE ABGESCHAFFT

Eigentlich sollte es hier schon viel eher losgehen. Der Aufstellungsbeschluss wurde vor gut fünf Jahren gefasst. „Seither mussten viele Hürden zur jetzigen Realisierung genommen werden", berichtet Jan Bohnsack vom Marco Fibelkorn Baumanagement. Die größte war wohl, dass das Bundesverwaltungsgericht 2023 einen bestimmten Paragrafen abgeschafft hatte. „Das konnten weder wir noch die Verwaltung vorhersehen", sagt Bohnsack.

Der Paragraf 13b im Baugesetzbuch erlaubte es Kommunen, für kleine Freiflächen in Randlagen einen Bebauungsplan im beschleunigten Verfahren, ohne Umweltverträglichkeitsprüfung aufzustellen. Das war hier in Niendorf eigentlich auch so vorgesehen. Dann urteilten die Leipziger Richter allerdings: Dieses beschleunigte Verfahren verstößt gegen EU-Recht.

### GRÜNDÄCHER UND PHOTOVOLTAIK-ANLAGEN SIND PFLICHT

Der Umweltverband BUND hatte zuvor in Baden-Württemberg Klage eingereicht. Mit „flächenfressenden Einfamilienhausgebieten am Ortsrand" ohne Umweltprüfung sei nun Schluss, jubelten die Naturschützer auf ihrer Homepage nach dem Urteil. Grundsätzlich bestand aber für alle betroffenen Städte und Gemeinden die Möglichkeit, die Bebauungspläne erneut zu beschließen, dafür mussten aber die entsprechenden Unterlagen ergänzt werden. Das wurde auch für dieses Wohngebiet so vorgenommen: Die Bürgerschaft hat den Bebauungsplan fürs Wohngebiet im Lübecker Stadtteil Niendorf Ende des vergangenen Jahres schließlich abgesegnet.

Allerdings musste das komplette Verfahren umgestellt und neu aufgerollt werden, berichtet Bohnsack. Dadurch sowie durch den zusätzlich geforderten Umweltbericht sei alles deutlich umfangreicher und kostspieliger fürs Baumanagement geworden.

„Neben den hohen energetischen Anforderungen, die mittlerweile bei jedem Bauantrag durch das Gebäudeenergiegesetz gefordert werden, müssen innerhalb des gesamten B-Plangebietes die Flachdächer als Gründächer realisiert, diese zu 60 Prozent mit Photovoltaikanlagen belegt und die Regenentwässerung über Versickerungsanlagen wie Mulden und Sickerbecken realisiert werden." Die Wärmegewinnung läuft über Luft-Wasser-Wärmepumpen.

### BAUHERR BETONT VORTEILE DES STADTTEILS NIENDORF

Trotz aller Herausforderungen ist das Baumanagement nicht von den Plänen, auch nicht von der Massivbauweise abgerückt. Das liegt auch daran, dass das Team in dem Stadtteil Vorteile sieht: „Der Stadtteil Lübeck Niendorf punktet seit jeher durch seinen dörflichen Charakter, aber dennoch stadtnahen Standort." Durch den Bahnhaltepunkt Lübeck-Moisling und die beim Plangebiet liegende Bushaltestelle hätten sich Anbindungen noch mal verbessert, meint Bohnsack.

Die Grundstücke der Doppelhaushälften sind zwischen 312 und 430 Quadratmeter groß, die Wohnflächen circa 145 Quadratmeter. Bei den Reihenhäusern sind die Größen noch nicht im Detail festgelegt, Bohnsack geht aber von circa 120 bis 145 Quadratmetern Wohnfläche aus. Die Einfamilienhausgrundstücke werden erst etwas später vergeben und festgelegt. 60 Prozent der zu veräußerten Grundstücke sollen an Haushalte mit mindestens einem Kind veräußert werden. **ABF**

## Theater-Camp in den Osterferien

**LÜBECK.** Vom 22. bis 25. April findet mit „Die beste Zeit ist JETZT" in der Essigfabrik, Kanalstraße 26-28, das Theater-Ostercamp von Jung plus X des Theaters Lübeck statt. Zum ersten Mal richtet sich das Camp an Kinder im Alter von fünf bis acht Jahren.

Die beste Zeit zum Spielen, Tanzen, Improvisieren, und Geschichten erfinden ist jetzt beim Theater-Ostercamp. Zwölf Kinder sind eingeladen, in der letzten Osterferienwoche unter Anleitung der erfahrenen Tanz- und Theaterpädagogin Cordula Tornow eine Menge Spaß zu haben. In der Essigfabrik können sie an den vier Tagen von 9 bis 12 Uhr ganz entspannt in Kontakt kommen mit dem Theaterspielen. Die Kosten für das Ostercamp betragen 80 Euro; Ermäßigungen sind auf Anfrage möglich.

**Weitere Informationen und Anmeldung bei Katrin Ötting unter k.oetting@theaterluebeck.de.**

## Deernskram Vintage im Tonfink

**LÜBECK.** Am 25. Januar heißt es im Tonfink in Lübeck „The End of Winter" feiern – mit angesagten Vintage-Pieces und stimmungsvoller Atmosphäre. Von 12 bis 17 Uhr verwandelt sich der Tonfink, Große Burgstraße 46, in ein Paradies für alle Vintage-Liebhaber. Die Veranstaltung wird organisiert von Deernskram_Vintage und lädt dazu ein, den Winter stilvoll zu verabschieden. Es gibt sorgfältig ausgewählte Preloved-Lieblingsteile, die darauf warten, entdeckt zu werden.

ANZEIGE

# Vom ersten Fachgeschäft zur regionalen Erfolgsgeschichte

15 Jahre Schmelzer Hörsysteme – ein Familienunternehmen feiert Geburtstag.

**GLINDE/ LÜBECK.** Mit großem Stolz blickt Schmelzer Hörsysteme im Jahr 2025 auf 15 erfolgreiche Jahre zurück! Was am 13. Januar 2010 mit der Eröffnung des ersten Fachgeschäfts in Glinde begann, hat sich zu einer beeindruckenden Erfolgsgeschichte entwickelt. Damals wagte Felix Schmelzer mit nur 27 Jahren den Schritt in die Selbstständigkeit – trotz eisiger Temperaturen am Eröffnungstag wurde die Eröffnung ein voller Erfolg.

Aus einem kleinen Team von drei Mitarbeitern ist ein florierendes Unternehmen mit über 80 engagierten Kolleginnen und Kollegen gewachsen. Schmelzer Hörsysteme steht heute für modernste Hörsysteme, individuellen Service und eine einladende Atmosphäre in allen Fachgeschäften. Das Familienunternehmen zählt mittlerweile 18 Standorte in der Region, und weitere Eröffnungen sind bereits in Planung.

„Ich hätte mir damals nicht träumen lassen, dass aus unserem kleinen Start in Glinde ein so erfolgreiches Familienunternehmen werden würde. Dieser Weg war nur möglich dank unserer großartigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie der Treue unserer Kundinnen und Kunden“, erklärt Felix Schmelzer, Gründer und Geschäftsführer von Schmelzer Hörsysteme.

Die familiäre Unternehmenskultur wird dabei großgeschrieben: Seit 2016 ist Christoph Schmelzer, der Bruder des Gründers Felix Schmelzer, Teil des Teams. Mit Ben Schmelzer, der 2023 seine Ausbildung zum Hörakustiker begann, setzt bereits die nächste Generation die Familientradition fort.

Das Schmelzer-Team in Stockelsdorf feiert und präsentiert die Hörsysteme der aktuellen Werbekampagne. Foto: Schmelzer Hörsysteme

Ob in Trittau, Travemünde, Lübeck oder Geesthacht – Schmelzer Hörsysteme ist die erste Adresse für Menschen, die auf hochwertige Hörlösungen und eine kompetente Beratung setzen.

Das Team in Glinde feiert - hier begann die Erfolgsgeschichte des Familienunternehmens. Foto: Schmelzer Hörsysteme

## FREUNDLICHKEIT, EHRLICHKEIT, KOMPETENZ - UNSER VERSPRECHEN

Seit 15 Jahren verfolgt Schmelzer Hörsysteme ein klares Ziel: Jedem Kunden den Weg zum bestmöglichen Hören zu ermöglichen. Mit der Schmelzer-Garantie bietet das Unternehmen ein „Rundum-Sorglos-Paket“. Hörsysteme können unverbindlich in der gewohnten Umgebung getestet werden, um das perfekte Modell für die individuellen Bedürfnisse zu finden – für ein Hörerlebnis, das rundum begeistert.

## VERANTWORTUNG FÜR MENSCH UND NATUR

Als Familienunternehmen legt Schmelzer Hörsysteme großen Wert auf soziale und ökologische Verantwortung. Neben dem Engagement für Umweltschutzprojekte, wie dem Pflanzen von Bäumen zur CO2-Kompensation und die Unterstützung von Bienengärten und Imkern, werden auch gebrauchte Hörgeräte in Zusammenarbeit mit dem Lionsclub an bedürftige Kinder in ärmeren Ländern gespendet. Zusätzlich unterstützt das Unternehmen das Kinderhaus „Blauer Elefant“ mit regionalem Sponsoring sowie Geld- und Sachspenden.

## DANKE FÜR 15 JAHRE VERTRAUEN

Zum Jubiläum bedankt sich Schmelzer Hörsysteme bei allen Kunden, Mitarbeitern und Partnern, die diesen Erfolg ermöglicht haben. „Unsere Kunden stehen im Mittelpunkt unseres Handelns, und wir freuen uns darauf, auch in den kommenden Jahren mit Innovation, besten Service und herzlichem Engagement für sie da zu sein“, erklären die Brüder Christoph und Felix Schmelzer. „Besuchen Sie uns und feiern Sie mit: Zum Jubiläum planen wir spannende Angebote und Aktionen. Außerdem freuen wir uns, dass unsere Vergleichsaktion im Januar so positiv von den Kunden aufgenommen wurde. Melden Sie sich noch bis Ende des Monats an, testen Sie die Hörsysteme aus unser aktuellen Werbung und erhalten Sie einen 100 Euro Gutschein. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!“

**www.schmelzer-hoersysteme.de**
**Lübecker Innenstadt, Holstenstraße 9, Tel: 0451 – 613 058 23**
**Lübeck Campus Center, Alexander-Fleming-Straße 1, Tel: 0451 – 498 986 86**
**Stockelsdorf, Ahrensböker Straße 34-36, Tel: 0451 – 880 515 95**
**Travemünde, Vorderreihe 8-9, Tel: 04502 – 88 69 900**
**Schlutup, Mecklenburger Straße 67, Tel: 0451 – 4505 6320**
**Bad Schwartau, Markttwiete 6, 0451 – 709 852 50**


# Unsere besten Winterreisen-Highlights 2025

REISEBÜRO Behrens GmbH

**Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin**

Code: RB 04 – 6

Buchbar auch im Internet: SCAN ME

2-Tage Reise

## Musical-Reise „Starlight-Express“

**Das erfolgreichste Musical der Welt mit First-Class-Hotel**

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Föhn • 1 x Frühstücksbuffet • 1 Fl. Mineralwasser auf dem Zimmer • Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag um 20 Uhr (höherwertige Eintrittskarten vorrätig)

**Reisetermine:**
• 01.03. – 02.03.2025
• 15.03. – 16.03.2025
• 05.04. – 06.04.2025

pro Person im DZ
ab € 229,90
EZ-Zuschlag: € 39,-

10-Tage Reise

## Traumhafte Toskana zur Kamelienblüte

**Florenz • Siena • Pisa • Lucca • Volterra • Kamelienpark**

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1 Zw./Übern/HP auf der Hin- und Rückreise • 7 x Übernachtung im First-Class-Hotel • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x 3-Gang-Abendmenü • Ausflug Florenz mit Stadtführung • Ausflug Lucca mit Stadtführung und Ausflug Kamelienpark • Weinprobe Montecarlo • Fahrt nach Pisa • Ausflug nach Siena und San Gimignano mit Stadtführung • Fahrt nach Volterra

**Reisetermin:**
• 05.03. – 14.03.2025

pro Person im DZ
nur € 1039,90
EZ-Zuschlag: € 299,-

5-Tage Reise

## „Grüß Gott im Altmühltal“

**München mit Stadtrundfahrt • Erlebnis Regensburg und Altmühltalrundfahrt**

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übernachtung im Landhaus-Hotel in Altmühltal in Denkendorf • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x 3-Gang-Schmankerl-Menü • Tagesfahrt München • Tagesauflug Regensburg • große Altmühltal-Rundfahrt mit Erlebnis Kloster „Weltenburg“

**Reisetermin:**
• 17.03. – 21.03.2025

pro Person im DZ
nur € 419,90

7-Tage Reise

## Comer See – Die Perle zwischen Alpen & Palmen

**Bellagio • Como • Lugano • Bergamo**

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1 Zw./Übern./HP auf der Hin- und Rückreise • 4 x Übernachtung im 3*-Hotel in Mezzegra-Tremezzina • 4 x Frühstücksbuffet • Schifffahrt nach Bellaggio und zurück • Ausflug Bellaggio und Como mit Reiseleitung • Ausflug Lugano mit Reiseleitung • Ausflug Bergamo mit Stadtführung

**Reisetermin:**
• 13.03. – 19.03.2025

pro Person im DZ
nur € 779,90

4-Tage Reise

## Traumhafte Winterstimmung in Prag

**4*-Hotel in Prag • Stadtführung inklusive**

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im 4*-Hotel in Prag • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Föhn, Safe • 3 x Frühstücksbuffet • Stadtführung/Stadtrundgang Prag mit Reiseleitung • viel Freizeit zum Stadt- und Shoppingbummel • City-Tax

**zubuchbar:** • Moldau-Schifffahrt (ca. 2 Std.) inkl. Abend-Buffet an Bord / p.P. € 35,-

**Reisetermine:**
• 06.03. – 09.03.2025
• 13.03. – 16.03.2025

pro Person im DZ
nur € 279,90
EZ-Zuschlag: € 129,-

4-Tage Reise

## Brüssel und Grachtenstadt Brügge inkl. Grachtenfahrt

**Europas Schlemmerhauptstadt mit Top-Hotel zentral in Brüssel**

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung m. Frühstück vom Buffet im Thon Hotel Brussels City-Centre • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Safe • große Stadtrundfahrt in Brüssel mit Reiseleitung • große Panoramafahrt in die Hansestadt Brügge mit Stadtführung und Bootsfahrt auf den historischen Grachten • City-Tax

**Reisetermin:**
• 21.03. – 24.03.2025

pro Person im DZ
nur € 419,90
EZ-Zuschlag: € 179,-

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Tourismustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
Telefon: 04521-77937-0 | E-Mail: info@behrens-reisen.de

**Beratung & Buchung: ✆ 04521-77937-0**

# Sicher unterwegs bei Eis und Schnee

## Beschlagene Scheiben oder Blitzeis: Im Winter müssen Autofahrer besonders achtsam sein, um sicher zu fahren.

Glatteis und Nässe steigern im Winter schnell die Rutschgefahr für Autofahrer. Auch die Sicht ist durch Schnee, Nebel und Dunkelheit häufig beeinträchtigt. Wer in der kalten und dunklen Jahreszeit mit dem Pkw unterwegs ist, sollte besonders vorsichtig fahren. Peter Schnitzler, Kfz-Experte von Ergo, weiß, worauf zu achten ist, um auch im Winter sicher an das gewünschte Ziel zu kommen. Sabine Brandl, Juristin der Ergo Rechtsschutz Leistungs-GmbH, klärt außerdem auf, ob es Pflicht ist, die Scheiben freizukratzen.

### DAS AUTO AUF DIE KALTEN TEMPERATUREN VORBEREITEN

Spätestens bei Glatteis und Schnee ist die Fahrt mit Winterreifen Pflicht. Darüber hinaus gibt es weitere Vorkehrungen, die Autofahrer treffen sollten, um auf den Wintereinbruch vorbereitet zu sein. „Dazu gehört zum Beispiel das Überprüfen von Beleuchtung, Batterie und Scheibenwischer", rät Peter Schnitzler, Kfz-Experte von Ergo. „Das Frostschutzmittel gilt es aufzufüllen sowie Eiskratzer und Handfeger in den Wagen zu legen. Am besten eignet sich ein Modell aus Kunststoff mit einer rauen und einer glatten Kante, um die Eisschicht auf den Scheiben optimal zu entfernen." Schnitzler empfiehlt außerdem, nur mit mäßigem Druck die Scheiben zu kratzen – das vermeidet Beschädigungen.

### FAHRVERHALTEN ANPASSEN

Die richtige Vorbereitung allein reicht nicht aus, um im Winter sicher unterwegs zu sein. Entscheidend ist vor allem, das Fahrverhalten an die winterlichen Straßenverhältnisse anzupassen. Nicht nur Eis und Schnee auf den Straßen, sondern auch der Wechsel zwischen glattem, rutschigem und trockenem Asphalt macht das Autofahren im Winter gefährlich. „Um bei diesen Straßenverhältnissen Rutschen zu vermeiden, heißt es daher, die Geschwindigkeit anzupassen, vorausschauend zu fahren, genügend Abstand zu anderen Fahrzeugen zu halten und mehr Zeit für die Fahrt einzuplanen", so der Kfz-Experte. „Für einen besseren Halt auf der Straße sorgt zudem das Fahren in einem möglichst hohen Gang mit einer niedrigen Drehzahl." Ruckartige und hektische Lenkbewegungen sollten Autofahrer unbedingt vermeiden und tagsüber das Tagfahr- oder Abblendlicht einschalten. „Wer ein besseres Gefühl für die herrschenden Bedingungen bekommen möchte, kann auf einer freien Strecke eine kurze Bremsprobe durchführen", ergänzt Schnitzler.

### EISKRATZEN – PFLICHT ODER KÜR?

Ist das Auto komplett unter einer weißen Schneedecke begraben, kann das Freiräumen schnell mühsam sein und viel Zeit kosten. Vor allem auf dem Weg zur Arbeit scheint es da verlockend, nur mit einem kleinen Sichtfenster loszufahren. „Das kann jedoch schnell nach hinten losgehen", warnt Sabine Brandl, Juristin der Ergo Rechtsschutz Leistungs-GmbH. „Denn laut § 23 der Straßenverkehrsordnung sind Autofahrer dazu verpflichtet, dafür zu sorgen, dass ihre Sicht nicht beeinträchtigt ist. Die Scheiben und auch die Rückspiegel sollten also von Schnee und Eis befreit werden. Ebenso müssen die Kennzeichen sowie nach § 17 StVO Scheinwerfer, Rücklichter und Blinker frei sein. Der nachfolgende Verkehr darf nicht durch Schneelawinen oder Eisstücke etwa vom Autodach gefährdet werden. Natürlich können diese auch beim Bremsen auf die eigene Frontscheibe rutschen. Schnee auf der Motorhaube kann schnell die eigene Sicht beeinträchtigen, Schnee auf dem Kofferraumdeckel dem nächsten Auto auf die Windschutzscheibe geraten. Es empfiehlt sich also, das ganze Auto von Schnee und Eis zu befreien." Wer dies unterlässt, riskiert unter anderem ein Bußgeld und muss mit einer Teilschuld im Falle eines Unfalls rechnen.

### BESONDERS GEFÄHRLICH: BLITZEIS

Im Winter sorgt vor allem plötzlich auftretendes Blitzeis für spiegelglatte Straßen und Unfälle. Autofahrer, die ins Rutschen geraten, können sich meist nicht auf technische Hilfsmittel wie das Antiblockiersystem (ABS) oder das Elektronische Stabilitätsprogramm (ESP) verlassen.

Der Kfz-Experte von Ergo empfiehlt daher, auf die Warnhinweise für Blitzeis wie leise Abrollgeräusche der Reifen, ein unnatürliches Lenkverhalten oder durchdrehende Reifen zu achten und das Fahrverhalten entsprechend anzupassen. Das heißt, den Verkehr aufmerksam zu beobachten, vorausschauend zu fahren und einen bis zu dreimal größeren Abstand zu anderen Verkehrsteilnehmern einzuhalten. Dies gilt besonders auf Brücken, Kuppen, wenig befahrenen Straßen und in Waldgebieten. „Wer bei Glatteis und Schnee auf das Autofahren verzichten kann, sollte den Wagen am besten stehen lassen – das ist am sichersten", so Schnitzler.

# Lübeck: Pkw-Mängelquote geht deutlich zurück

**LÜBECK.** Die Quote der Fahrzeuge ohne Mängel ist bei den von Tüv Nord durchgeführten Hauptuntersuchungen (HU) an der Station Lübeck im vergangenen Jahr stark gestiegen. So waren 58,1 Prozent (+14,1% zum Vorjahr) aller Pkw ganz ohne Mängel und bei 13,6 Prozent wurden während der HU geringe Mängel gefunden. Das Fahrzeugalter lag im Durchschnitt bei 11,6 Jahren, der Kilometerstand bei 117.000.

Zusätzlich hat mehr als jedes vierte Fahrzeug (28,1 Prozent) so schwerwiegende Mängel, dass es erst repariert werden muss, ehe die Plakette angebracht werden kann. Die Zahl der verkehrsunsicheren Fahrzeuge, die sofort stillgelegt werden müssen, liegt mit 0,09 Prozent weiterhin auf erfreulich niedrigem Niveau. Die fünfte Mängelkategorie „gefährliche Mängel", die im Mai 2018 neu eingeführt wurde, wird den „erheblichen Mängeln" zugerechnet. Ein „gefährlicher Mangel" stellt eine direkte und unmittelbare Verkehrsgefährdung dar oder beeinträchtigt die Umwelt erheblich; etwa, wenn an einem Fahrzeug alle Bremslichter ausgefallen sind.

Das ist das Ergebnis der statistischen Aufarbeitung aller Hauptuntersuchungen, die an den mehr als 250 Tüv Nord-Stationen und in über 10.000 Tüv Nord-Partnerwerkstätten von Juni 2023 bis Juni 2024 durchgeführt worden sind.

**Bei der Hauptuntersuchung werden die Fahrzeuge auf Mängel untersucht.** Foto: Tüv Nord

„Mit dem steigenden Durchschnittsalter der Fahrzeuge beobachten wir an unserer Tüv Nord Station aktuell noch keine Zunahme der Mängelquoten," erklärt Nico Kleefeldt, Stationsleiter vor Ort. „Dies zeigt, wie wichtig die regelmäßige Hauptuntersuchung ist, um die Verkehrssicherheit zu gewährleisten und Mängel rechtzeitig zu erkennen."

Als das Auto mit den geringsten Mängeln aller Altersklassen im gesamten Tüv-Report 2025 wird der Honda Jazz gelistet. Auf den weiteren Plätzen folgt zweimal der Volkswagen-Konzern mit dem VW Golf Sportsvan und der Q2 der Konzerntochter Audi. Schlusslicht ist das Model 3 von Tesla. Generell landen jedoch viele E-Autos in der Gesamtbewertung in den Top 50: darunter unter anderem der e-Golf von Volkswagen, der Hyundai Kona Elektro, der Mini Cooper SE, sowie der ID.3.

AUSGABE WEG?
... IN RUHE ONLINE LESEN
Sie finden alle Ausgaben des Wochenspiegels als e-Paper unter: www.wochenspiegel-online.de
wochenspiegel

Fahrzeuglackierung Unfallreparatur Autoglasreparatur
www.gw-unfall-lack.de
WENN IHR AUTO AUCH SO AUSSIEHT!
0451/2903732
Lackierungen und Unfallreparaturen für Ihr Auto!
Revalstraße 2
23560 Lübeck
Meisterbetrieb
Gradtke & Wieczorek

PEUGEOT
DER NEUE 208
NEW 208
AB
169 €/Monat[1]
36 Monate Laufzeit / 10.000 km/Jahr / 0,– € Sonderzahlung / Gültig bis 31.03.2025
zzgl. Überführungskosten in Höhe von 995 €
Kombinierte Werte gem. WLTP: Kraftstoffverbrauch: 5,2 l/100 km; $CO_2$-Emissionen: 117 – 119 g/km; $CO_2$-Klasse: D.
[1] Ein Kilometerleasingangebot für den PEUGEOT 208 Style PureTech 100, 74 kW (100 PS) für Privatkunden (Bonität vorausgesetzt) der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für die das Autohaus als ungebundener Vermittler tätig ist. Alle Preise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer. Nach Vertragsende werden Mehr- und Minderkilometer (Freigrenze jeweils 2.500 km) sowie ggf. vorhandene Schäden abgerechnet. Die Überführungs- und Zulassungskosten sind nicht in den Raten berücksichtigt und werden separat in Rechnung gestellt.
Abbildung zeigt Fahrzeug der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.
KLAUS+CO
Klaus + Co Grands Garages GmbH
Sophie-Germain-Str. 1
23562 Lübeck
Tel.: 04 51 - 48 69 70-0
info@klausundco.de
Klaus + Co Grands Garages GmbH
Rüggower Weg 15
23970 Wismar/Kritzow
Tel.: 0 38 41 - 26 78-0
www.klausundco.de
Weitere Standorte in Norddeutschland:
24941 Flensburg
25813 Husum
facebook.com/Klaus.Co

Winterwäsche
Winterwäscheangebot vom 25.01. - 01.02.2025
AutoWaschCentrum
Autowäsche all inclusive + Top Edition nur € 18,–
Kommen Sie einfach vorbei – Ihr Auto hat eine Pflege verdient!
Lübeck, Ziegelstr. 127

Feldfrucht, Getreide | Spindel mit Garn, Spule (engl.) | Adelstitel | Entscheidungsfreiheit | Hafen von Athen | Staat in Westafrika | englischer Seeheld (16. Jh.) | französisch: bei | Männername | Antwort suchender Satz | spanischer Frauenname | Spion | Comicfigur, Charly … | Fluss durch Berlin | Gattin des Gottes Thor | Metallsiegel (Mz.) | Teil der Bibel (Abk.)

gefühllos, gefühlskalt

zierend | eisern | franz., lateinisch: und | Angeh. eines german. Stamms | Kettengeräusch | Jugendlicher | Flugzeugführer

Oper von Richard Wagner | biblischer Riese (A.T.) | ugs.: sehr viele | grobe Skizze, Plan | Verdachtsmoment | Initialen Spielbergs

Kriechtier | Geburtsort, Zuhause | einträglich | schaffen, vollbringen | südamerikanisches Pfeilgift | ein Bremssystem (Abk.)

Verschiedenes | chemisches Element, Gas | Luftreifen | nichts davon

Zierstrauch | Vorfahr | Einspruch

ungefähr | Putzmittel | Lichtkranz | Vorname der Nielsen † | Unterwäschestück, Mieder

türkischer Würdenträger | kanadische Provinz | prähistorischer Abschnitt | Vorname des US-Dichters Pound | zeitlich begrenzt | eine Zierpflanze | jeder ohne Ausnahme

Truppenunterkunft | Anstrengungen | Erbgutträger | französisch: Straße | Hautpflegemittel | Jupitermond

Vorname von Lancaster | Nordstaat der USA | Herrenjackett | Vorname Hitchcocks † | Blätterkleid der Bäume | japan. Verwaltungsbezirk

Schönling (franz.) | Wacholderbranntwein | Gegner Luthers † 1543

Geliebte des Zeus | Verzeichnis | Vulkangestein

bedauerlicherweise | sehr großes Trockengebiet | Windschattenseite | deutsche Endsilbe | hebräisch: Sohn

Leid zufügen | eine Mondphase | Strom zur Nordsee | hinterhältig, gemein | altes Volk in Nigeria | Heiliges Buch der Moslems | Befehl, Anweisung

Landhaus in den Bergen | Abk.: nach Abzug | Abk.: Epoche | Burg der Mauren (Spanien) | Bodenerhebung | Erdzeitalter | math. Zeichenausdruck | süddeutsch: Hausflur | Heldengedichte | Vorliebe | Initialen v. Schauspieler Cooper

heißes Alkoholgetränk | indischer Staatsmann † 1964 | italienische Nudelart | Moderichtung | heimischer Vogel, Sperling | verschwommen

franz. Presseagentur (Abk.) | Frauenkurzname | Gestalt des Nibelungenliedes | englisch: Falle | Bergkloster in Bulgarien | abenteuerlustiges Kind

Sumpfgas | französisch: Meer | griech. Sporadeninsel | eine Zitatensammlung | kurze Reise | Gemeinde, Dorf | Riesenschlange

altes Maß der Motorenstärke | Bürgerwehr | französisch, span.: in | Doppelkontinent | Skatausdruck | persönliches Fürwort | Fremdwortteil: doppelt

Gerbmittel, Gerbrinde | Vorname Maffays | schneidern | Bergeinschnitt | abtrünnig, illoyal

finster | Fastnacht | einbruchsichere Scheiben

## Widder
21.03. - 20.04.

Kampf-Woche! Jupiter bringt Schwung in Ihr Leben. Kleinere Machtkämpfe und Vorwürfe werden verbannt. Gesundheit: Täglich eine Runde schwimmen, und Ihr Wohlbefinden bleibt stabil.

## Stier
21.04. - 20.05.

Sie möchten sich im Job durchsetzen, doch der Spannungsaspekt von Mars sorgt für Hürden und Ärger. Sport oder andere körperliche Aktivitäten eignen sich zum Ausgleich.

## Zwillinge
21.05. - 22.06.

Brisanter Flirt. Sie sind feurig, temperamentvoll, erotisch und erliegen einer Verlockung. Herzklopfen pur. Im Job dürsten Sie nach Lob. Beruhigen Sie Ihre Nerven mit Sport!

## Krebs
22.06. - 22.07.

Heiß! Ihrer erotischen Ausstrahlung kann dieser Tage kaum jemand widerstehen. Mit Ihrem Charme und Ihrer Ausstrahlung öffnen Sie sich neue Türen. Viele Kontakte auf Partys.

## Löwe
23.07. - 23.08.

Bei Krisen-Paaren köcheln Konflikte hoch. Aber: Eine Krise ist immer auch eine Chance. Gehen Sie gemeinsam auf die Suche nach der Ursache. Ihr Herz wird neu erobert.

## Jungfrau
24.08. - 23.09.

Herrliche Lebensfreude und leidenschaftlich in der Liebe. Sie tauen selbst einen Eisblock auf. Im Beruf nicht immer um den heißen Brei herum reden: Sagen Sie Ihre Meinung!

## Waage
24.09. - 23.10.

Die Woche steht jetzt unter guten Sternen. Das Glück erwacht und Sie sind ein Teil davon. Ihre gute Laune und Offenheit reißt auch den Partner mit. Im Job läuft alles glatt.

## Skorpion
24.10. - 22.11.

Ehrgeizig setzen Sie alles daran, Ihre Ziele konsequent und kompetent durchzusetzen. Solange Ihre Wünsche nicht auf Kosten anderer gehen, spricht nichts dagegen.

## Schütze
23.11. - 21.12.

Sie werden liebevoll umschmeichelt Komplimente. Die Sterne stehen auf Glück und Harmonie. Im Job machen Sie als gründlicher und disziplinierter Arbeiter wundervolle Fortschritte.

## Steinbock
22.12. - 20.01.

Kritische Mond-/Venus-Spannung. Nicht überreagieren. Strahlen Sie lieber Optimismus und Gelassenheit aus und bleiben Sie cool, wenn Sie jemand provozieren möchte.

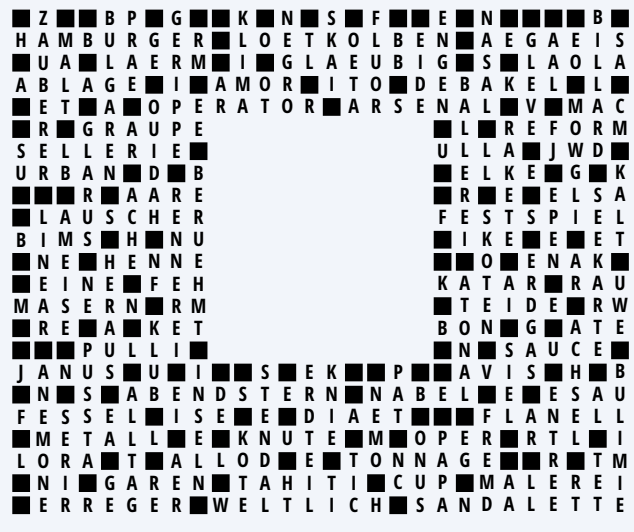
## Wassermann
21.01. - 19.02.

Neumond in Ihrem Zeichen. Gefühle pur! Ein Flirt geht in die entscheidende Phase. Paare sind bereit zum nächsten Schritt. Ihre weibliche Seite kommt besonders zur Geltung.

## Fische
20.02. - 20.03.

Merkur im Fisch: Sie fühlen sich hin und her gerissen zwischen Verstand und Gefühl. Reagieren Sie nicht zu sachlich. Beweisen Sie soziale Intelligenz. Viel frische Luft tanken.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7 | 6 | | | 9 | | 4 |
| | | | | | | | 7 | 1 |
| | | | 9 | | 5 | | | |
| | 9 | | | 8 | | 4 | 1 | 5 |
| 1 | | 3 | 4 | | 9 | 2 | | 7 |
| 5 | 7 | 4 | | 6 | | | 9 | |
| | | | 2 | | 6 | | | |
| 9 | 2 | | | | | | | |
| 4 | | 5 | | | 7 | 1 | | |



### Lösungen der Vorwoche

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 1 | 8 | 9 | 2 | 4 | 7 | 6 | 5 |
| 9 | 2 | 5 | 6 | 7 | 1 | 4 | 8 | 3 |
| 7 | 6 | 4 | 5 | 8 | 3 | 9 | 2 | 1 |
| 4 | 9 | 6 | 1 | 3 | 2 | 8 | 5 | 7 |
| 2 | 8 | 3 | 4 | 5 | 7 | 6 | 1 | 9 |
| 5 | 7 | 1 | 8 | 6 | 9 | 3 | 4 | 2 |
| 6 | 4 | 9 | 3 | 1 | 5 | 2 | 7 | 8 |
| 8 | 5 | 7 | 2 | 9 | 6 | 1 | 3 | 4 |
| 1 | 3 | 2 | 7 | 4 | 8 | 5 | 9 | 6 |

LÜBECK + OSTHOLSTEIN
WOCHENSPIEGEL
WIR BRINGEN DIE NEWS!

# Bahn plant enormen Schienenersatzverkehr

## Streckensanierung Hamburg-Berlin: massive Folgen für Zuglinien in Lübeck und dem Herzogtum

**HAMBURG/BERLIN.** Die Bahn startet im August die Generalsanierung der Strecke Hamburg-Berlin. Das hat auch erhebliche Auswirkungen auf den Bahnverkehr in und um Lübeck – und erfordert den größten jemals in Deutschland bereitgestellten Schienenersatzverkehr. Vergangene Woche hat der DB-Konzern seinen Plan für das Projekt vorgestellt. Neun Monate lang, bis Ende April 2026, wird die Strecke komplett gesperrt sein. Die Fernzüge zwischen Hamburg und Berlin sollen dann über Lüneburg, Uelzen und Stendal umgeleitet werden – mit 45 Minuten Fahrtzeit-Plus. „Güterzüge zum Teil weiträumiger", sagt DB-Fahrplanmanager Silvio Künkel.

Reisende von und nach Schwerin oder Rostock können die Strecke über Bad Kleinen und Lübeck nutzen. Deshalb soll zwischen diesen beiden Städten eine neue Bahnlinie RE2 eingerichtet werden. In welchem Takt sie fährt, ist noch nicht festgelegt. Dass auf der Strecke Doppelstockwagen eingesetzt werden, um die Platzzahl deutlich zu erhöhen, ist jedoch sicher. Weil aber die Doppelstockwagen schwerer sind und es länger dauert, sie nach einem Halt auf Tempo zu bringen, sollen einige Bahnhaltepunkte nicht mehr angefahren werden, sagt Künkel.

**Ein Regionalexpress im Bahnhof Büchen. Der Haltepunkt wird wegen der Streckensanierung Hamburg-Berlin eine Zeit lang nicht per Zug erreichbar sein.** Foto: Holger Marohn

Dort soll es dann einen Ersatzverkehr mit Bussen und Übergangshaltestellen geben, heißt es.

Gleiches gilt ab August auch im Süden des Herzogtum Lauenburg. Der Bahnhof Büchen wird während der Vollsperrung der Strecke Hamburg-Berlin für Züge nicht erreichbar sein. Laut Verkehrskonzept der DB soll der Regionalexpress RE 83 im Norden in Mölln enden. Die Fahrgäste können dort in die Busse nach Büchen und Lauenburg umsteigen, wo für den RE 83 aus Süden, von Lüneburg her, Schluss ist. „Wir werden bei Ankunft eines Zuges immer mindestens zwei Busse vor Ort haben, um Wartezeiten für unsere Fahrgäste zu vermeiden", sagt Künkel. Die Busse würden zudem öfter fahren als der ausgefallene Zug.Am Donnerstag, 13. Februar, soll es unter dem Link deutschebahn.com/hamburg-berlin um 18 Uhr einen zweistündigen öffentlichen Online-Informations-Livestream für Interessierte geben.

Entlang der 278 Kilometer langen Strecke Hamburg-Berlin werden in den neun Monaten Bauzeit insgesamt 173 Ersatzbusse auf 26 Linien im Einsatz sein. Sie sollen zusammen pro Tag 86.000 Kilometer fahren – der größte jemals in Deutschland auf die Beine gestellte Ersatzverkehr, heißt es bei der Bahn. Während der Bauphase erneuert die Deutsche Bahn mehr als 180 Kilometer Gleise und 200 Weichen. Es werden sechs zusätzliche „Überleitstellen" zwischen den Gleisen geschaffen. Dort können Personenzüge langsamere Güterzüge überholen. Außerdem werden 28 Bahnhöfe entlang der Strecke saniert.

Im Sommer 2027 ist dann die Strecke Hamburg-Lübeck dran.In Lübeck wuchs zuletzt die Sorge, dass der Hafen vom Güterverkehr abgekoppelt werden könnte.Die Bahn verspricht auch hier ein Verkehrskonzept. **HAM**

Geschäftswelt – Anzeige –

**„Yoga für Menschen ab 50" und „Yoga sanft für alle" - krankenkassenzertifiziert -**

Ab dem 27.01.25 beginnen im YOGAME in der „Kanalstrasse 80" neue Anfängerkurse. Wir möchten Berührungsängste abbauen. Man kann jederzeit damit anfangen, selbst wenn man die 50 überschritten hat. Der Kurs „Yoga 50+" richtet sich speziell an Menschen ab 50 und an alle, die auf eine sanfte Art die Wirkungen des Yoga erfahren möchten. Einfache Yoga-Stellungen und Dehnübungen können Rückenschmerzen und Beschwerden in den Gelenken lindern, sie sorgen für mehr Beweglichkeit, Kraft und damit auch für mehr Vitalität. Durch Yoga werden Knochen und Muskeln wieder gestärkt, die Haltung verbessert und die Atmung vertieft. Ebenso entspannen sich Körper und Geist und können zur Ruhe kommen. Mit Yoga kann man sich bis ins hohe Alter körperlich & geistig fit halten. In 10 Einheiten jeweils an verschiedenen Tagen beginnen die Krankenkassenkurse.
Wählen Sie sich den passenden aus.

**ab Mo. 27.1. Yoga sanft**
10.30 - 11.45 h
**ab Di. 28.1. Yoga sanft**
9 - 10.15 h od. 16 - 17h
**ab Mi. 29.1. Yoga 50+**
9.30-10.45 h
**ab Fr. 31.1. Yoga sanft**
10.30 - 11.45 h
**Weitere Anfänger-Kurse:**
https://yogame-luebeck.de/kkh-kurse
**Anmeldung:**
info@yogame-luebeck.de,
01735363329
www.yogame-luebeck.de

**wochenspiegel-online.de**
lokal & aktuell!
Unser Portal für Lübeck, Ostholstein und die Küste

Bis zu **800 € sparen**

MIT UNSEREN KNUTZEN **Deals**

GÜLTIG VOM 31.01. BIS 21.02.2025

**10 € COUPON*** ab einem Einkaufswert von 50 €
**50 € COUPON*** ab einem Einkaufswert von 250 €
**100 € COUPON*** ab einem Einkaufswert von 500 €
**200 € COUPON*** ab einem Einkaufswert von 1.000 €
**400 € COUPON*** ab einem Einkaufswert von 2.000 €
**800 € COUPON*** ab einem Einkaufswert von 4.000 €

**Exklusive Coupons warten auf Sie!**

Sie haben die Möglichkeit, von unserem neuen Couponheft zu profitieren! Es erwarten Sie **sechs attraktive Coupons,** die direkt beim Kauf an der Kasse oder bei unserem Fachberater eingelöst werden können – für noch mehr Freude bei Ihrem Einkauf.

Weitere Informationen finden Sie **online** auf **knutzen-home.de**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

*Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie bis zum 21.02.2025 einen einmaligen Rabatt. Der Betrag wird Ihnen nach Abgabe des Coupons von Ihrem Fachberater oder an der Kasse automatisch abgezogen. Gültig in allen auf der letzten Seite aufgeführten Filialen. Gilt nur für Neuaufträge im Aktionszeitraum. Gilt auch für bereits reduzierte Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen, wie z.B. unserer Homeline-Aktion, kombinierbar. Ebenfalls von der Aktion ausgenommen sind Kaufgutscheine und Dienstleistungen sowie Aufträge, die den Objekt-Bereich betreffen. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

EINKAUFEN MIT DER BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME
knutzen-home.de

**KNUTZEN HOME Lübeck**
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

**KNUTZEN HOME Eutin**
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

**KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein**
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

GESUNDHEITS-TIPP

# Was tun bei Osteoporose?

Osteoporose: Starke Knochen für ein aktives Leben

Knochen sind das stille Fundament des Körpers – sie tragen, schützen und stabilisieren. Doch was passiert, wenn diese unsichtbare Kraft nachlässt? Osteoporose entwickelt sich oft unbemerkt, bis plötzliche Brüche oder Schmerzen die nachlassende Stabilität der Knochen offenbaren. Die gute Nachricht: Mit der richtigen Vorsorge und gezielten Maßnahmen lässt sich viel tun, um die Knochen zu schützen und ihre Kraft zu erhalten. Bewegung, Ernährung und ein bewusster Lebensstil spielen dabei eine entscheidende Rolle.

Osteoporose ist eine systemische Erkrankung, bei der das Verhältnis zwischen Knochenaufbau und -abbau gestört ist. Die Knochen verlieren an Dichte und Stabilität, was das Risiko von Knochenbrüchen erheblich erhöht. Besonders betroffen sind die Wirbelsäule, das Becken und die Hüfte.

Die Hauptursache von Osteoporose ist das fortschreitende Alter. Im Laufe des Lebens baut der Körper ab dem 30. Lebensjahr Knochenmasse ab. Besonders Frauen nach der Menopause sind gefährdet, da der sinkende Östrogenspiegel den Knochenschwund beschleunigt. Weitere Risikofaktoren umfassen:

- Genetische Veranlagung
- Mangel an Bewegung und ein sitzender Lebensstil
- Kalzium- und Vitamin-D-Mangel
- Rauchen & Alkohol
- Langzeitmedikamente wie Kortison

Osteoporose entwickelt sich oft schleichend und bleibt lange Zeit unbemerkt. Frühzeitig zeigt sie keine eindeutigen Symptome. Später können jedoch folgende Anzeichen auftreten:

- Rückenschmerzen, bedingt durch Wirbelbrüche
- Verlust an Körpergröße, durch das Einsinken der Wirbelkörper
- Gekrümmte Haltung, eine sogenannte Kyphose bzw. ein Rundrücken
- Häufige Knochenbrüche, besonders im Bereich der Hüfte, des Handgelenks oder der Wirbelsäule

Wenn diese Symptome auftreten, sollte eine ärztliche Abklärung erfolgen, um eine Knochendichtemessung vorzunehmen.

**Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheits-Tipps.**

### WIE KANN MAN OSTEOPOROSE VORBEUGEN?

**1. Kalziumreiche Ernährung:** Kalzium ist ein zentraler Baustein für gesunde Knochen. Täglich sollten etwa 1000 mg Kalzium aufgenommen werden. Milchprodukte, grünes Blattgemüse und angereicherte Lebensmittel sind gute Kalziumquellen.

**2. Vitamin D durch Sonnenlicht**: Vitamin D hilft dem Körper, Kalzium aufzunehmen. Etwa 15 Minuten Sonneneinstrahlung täglich reichen aus, um ausreichend Vitamin D zu bilden. In den Wintermonaten oder bei Mangelerscheinungen können Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll sein.

**3. Regelmäßige Bewegung:** Sportarten wie Gehen, Wandern oder leichtes Krafttraining stärken die Knochen. Besonders effektiv sind Aktivitäten, bei denen das Körpergewicht getragen wird, wie zum Beispiel Tanzen oder Treppensteigen. Auch Gleichgewichtsübungen wie Tai Chi helfen, Stürze zu verhindern.

**4. Rauchstopp und moderater bis kein Alkoholkonsum:** Rauchen schwächt die Knochen und beschleunigt den Knochenschwund. Ein Rauchstopp ist daher ein wichtiger Schritt zur Prävention. Auch Alkohol sollte nur in Maßen oder gar nicht konsumiert werden, um die Knochengesundheit nicht zu gefährden.

Wenn Osteoporose diagnostiziert wird, können verschiedene Behandlungsansätze in Betracht gezogen werden.

**1. Medikamentöse Therapie:** Verschiedene Medikamente, wie z. B. Bisphosphonate, werden eingesetzt, um den Knochenabbau zu verlangsamen und das Risiko von Knochenbrüchen zu senken. Diese Medikamente helfen, die Knochendichte zu erhalten oder zu erhöhen. Sie sollten unter ärztlicher Aufsicht eingenommen werden, da sie Nebenwirkungen haben können.

**2. Kalzium- und Vitamin-D-Präparate:** Wenn eine ausreichende Zufuhr über die Nahrung nicht gewährleistet ist, können Kalzium- und Vitamin-D-Präparate verschrieben werden, um die Knochengesundheit zu unterstützen.

**3. Physiotherapie:** Gezielte Übungen unter Anleitung eines Physiotherapeuten helfen, die Muskulatur zu stärken und das Gleichgewicht zu verbessern. So können Stürze und damit verbundene Frakturen vermieden werden.

### WELCHE BEWEGUNGEN BEI OSTEOPOROSE VERMEIDEN?

Patienten mit Osteoporose sollten bestimmte Bewegungen und Aktivitäten vermeiden, um das Risiko von Knochenbrüchen zu reduzieren. Dazu gehören:

- Schweres Heben, da sie die Wirbelsäule belasten können
- Plötzliche Drehbewegungen, um Wirbelbrüche zu vermeiden
- Springen oder Rennen auf hartem Untergrund, um die Belastung auf die Knochen zu reduzieren

### WELCHE SPORTARTEN STÄRKEN DIE KNOCHEN?

Sport ist ein wichtiger Faktor zur Stärkung der Knochendichte. Besonders hilfreich sind:

- Krafttraining und Übungen mit leichten Gewichten fördern den Knochenaufbau.
- Tanzen und Wandern stärken vor allem die Bein- und Hüftknochen.
- Yoga und Pilates helfen, die Flexibilität und das Gleichgewicht zu verbessern, was wiederum das Sturzrisiko senkt.

**Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken**

# Generation Maulwurf

## Kurzsichtigkeit bei Kindern ausbremsen.

Immer mehr Kinder und Jugendliche sehen schlecht – und die Zahlen steigen weltweit an. Schon heute ist jedes fünfte Grundschulkind in Deutschland kurzsichtig, bei jungen Erwachsenen liegt der Anteil bereits bei 45 Prozent. Experten schätzen, dass bis 2050 mehr als die Hälfte der Weltbevölkerung betroffen sein könnte. Doch viele Eltern wissen nicht, wie sich das Risiko einer Kurzsichtigkeit reduzieren lässt und welche neuen Maßnahmen deren Fortschreiten bremsen können.

### ZU VIELE DIGITALE MEDIEN, ZU WENIG ZEIT IM FREIEN

Kurzsichtigkeit (Myopie) entsteht, wenn das Auge zu lang wächst und das Licht nicht mehr auf der Netzhaut, sondern davor gebündelt wird. Dadurch wirken entfernte Dinge verschwommen. Neben genetischen Faktoren spielt der sich rapide verändernde Lebensstil eine zunehmend wichtige Rolle bei der Entstehung von Myopie.

Vor allem der übermäßige Konsum digitaler Medien durch unsere Kinder hat Folgen: Langes Starren auf Tablets, Smartphones oder Laptops zwingt die Augen dazu, sich ständig auf die Nähe zu konzentrieren – und löst so ein übermäßiges Wachstum des Augapfels aus. Gleichzeitig fehlt der Ausgleich durch Tageslicht und den Blick in die Ferne. Diese Entwicklung ist besorgniserregend, da stark kurzsichtige Menschen später ein erhöhtes Risiko für schwerwiegende Augenkrankheiten wie Grünen Star oder Netzhautablösungen haben.

### MIT MYOPIE-MANAGEMENT GEGENSTEUERN

Hoffnung gibt das sogenannte Myopie-Management, das in Studien vielversprechende Ergebnisse gezeigt hat. Gezielte Maßnahmen können das Sehdefizit ausgleichen und oft das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit verlangsamen. Dazu gehören spezielle Brillengläser oder Kontaktlinsen mit verschiedenen optischen Zonen sowie niedrig dosierte Atropin-Augentropfen.

Aber auch einfache Alltagsveränderungen können helfen: Studien belegen, dass Kinder, die täglich mindestens zwei Stunden draußen sind, ihr Kurzsichtigkeitsrisiko um bis zu 50 Prozent senken können. Das natürliche Tageslicht und der Blick in die Ferne fördern ein gesundes Wachstum des Augapfels.

Eltern sollten unbedingt die Sehkraft ihrer Kinder im Blick behalten. Regelmäßige Augenuntersuchungen, begrenzte Bildschirmzeit und tägliches Spielen im Freien sind entscheidend für gesunde Augen und zur Vermeidung langfristiger Schäden.

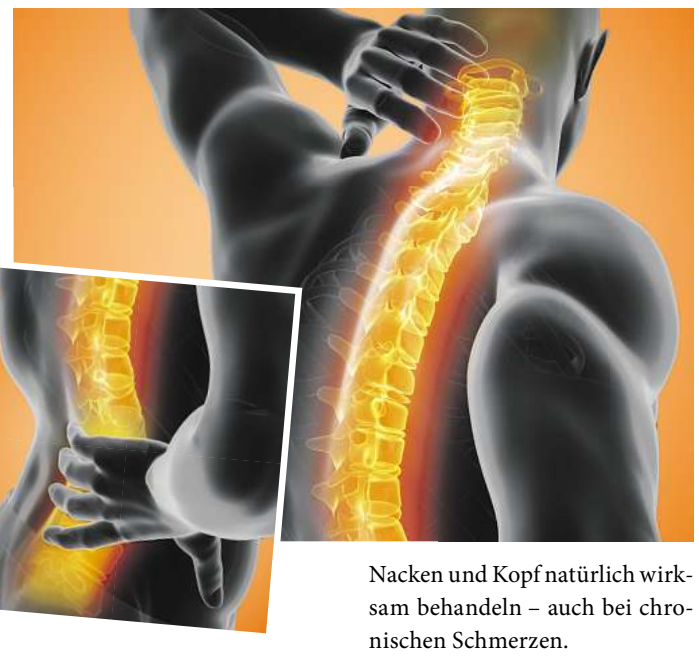
Schmerz-Spezial ANZEIGE

Thema: Nervenschmerzen

# Rücken, Nacken, Kopf

## Nervenschmerzen sind vielfältig

**Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex den Schmerzen entgegen.**



Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

**Verspannungen lösen, Schmerzen lindern**

Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. Cimicifuga racemosa hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich erwiesen. Zudem wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiasnervs, die sich bis hin zum Oberschenkel ziehen können, entgegen. Darüber hinaus hilft der Wirkstoff laut Arzneimittelbild bei migräneartigen Kopfschmerzen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

**Fazit:** Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandeln – auch bei chronischen Schmerzen.

› Diese spezielle Schmerztablette bremst Ihre Nervenschmerzen aus!

Für Ihre Apotheke:
**Dorisol**
(PZN 16792925)

www.dorisol.de

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Rheumatische Schmerzen

# Wenn der Schmerz im Winter zunimmt

## Dieses Schmerzgel hilft gezielt bei Gelenkschmerzen!

**Während der nasskalten Tage im Winter leiden viele unter verstärkten rheumatischen Gelenkschmerzen, die zum täglichen Begleiter werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!**

Schmerzen auf Schritt und Tritt, steife und „eingerostete" Gelenke – wenn der Winter einzieht, packt viele Menschen das eisige Grauen. Denn häufig leiden sie dann vermehrt an Gelenkschmerzen. Die Folge: Sie bewegen sich weniger. Doch genau das ist falsch. Bewegung ist wichtig – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen daher ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

**„Mein Mann hatte starke Schmerzen im Knie. Seitdem er das Gel benutzt, ist es viel besser!"** *(Monika W.)*

**Natürlich wirksam und gut verträglich**

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, z. B. bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen aufgetragen.

**Überzeugen auch Sie sich vom natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.**

Für Ihre Apotheke:
**Rubaxx Schmerzgel**
(PZN 18709526)

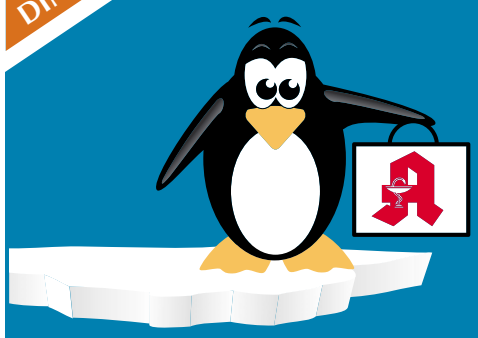
Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Qualität zertifiziert gemäß DIN EN ISO 9001:2015

EISKALT REDUZIERT*

# PINGUIN APOTHEKEN



## DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK ZU TOP-PREISEN

### Grippostad
24 Kapseln gegen grippale Infekte

35 % gespart

statt 16,37 €

10.60* €

### Nasenspray Ratiopharm
für Erwachsene 10 ml

41 % gespart

statt 4,97 €

2.95* €

l = 295 €

### Dr Theiss Melatonin Einschlaf-Schmelztabletten
30 St.

29 % gespart

statt 10,49 €

7.45 €

### Aspirin complex
20 Beutel

47 % gespart

statt 18,79 €

9.95* €

### Nasenspray Ratiopharm
für Kinder 10 ml

30 % gespart

statt 3,99 €

2.79* €

l = 279 €

### Voltaren Schmerzgel forte
180 g

30 % gespart

statt 33,64 €

23.45* €

kg = 130,28 €

### Sinupret forte
100 Dragees

30 % gespart

statt 47,87 €

33.50* €

PINGUIN APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

**Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de**

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 25.01.2025 - 01.02.2025

**Am Hauptbahnhof/ ZOB**
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

**Im Hochschulstadtteil / Im Campus**
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

**In der Mühlenstraße Südl. Altstadt**
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

**In der Königstraße auf 2 Etagen / EG + 1. OG**
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

FINDE DEINEN
TRAUMJOB
IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE

Praxis für Zahngesundheit und Prophylaxe Dr. Daniela Weilandt
**ZFA (m/w/d)**
Vollzeit, Teilzeit
Oldenburg in Holstein

Stadtwerke Lübeck Gruppe GmbH
**Referent:in Messstellenbetrieb Wärme / Gas / Wasser**
Vollzeit, Teilzeit
Lübeck

Gemeinschaftspraxis Scharbeutz
**Dialysefachkraft, Gesundheits- und Krankenpfleger oder medizinische Fachangestellte (m/w/d)**
Vollzeit, Teilzeit
Scharbeutz

Lübecker Bauverein eG
**Service-mitarbeiter/in (m/w/d)**
Vollzeit
Lübeck

Hanseblick MVZ GmbH
**Medizinische Fachangestellte mit OP-Erfahrung; Operationstechnische Assistenten OTA (m/w/d)**
Vollzeit, Teilzeit
Lübeck

Stadt Bad Segeberg
**Leitung für die Stadtbücherei (m/w/d)**
Vollzeit
Bad Segeberg

NGS Elastomer GmbH
**Buchhalter*in (m/w/d) Kaufmännischer Mitarbeiter*in (m/w/d)**
Vollzeit
Sandesneben

**14.229 Stellen und 6.448 Arbeitgeber warten auf Dich.**

# Fortschrittliche Hilfe bei MS und Schlaganfall

ANZEIGE

Mit dem Exopulse Mollii Suit aktivieren Sie Ihre Muskeln für mehr Lebensqualität.

**LÜBECK.** Wenn Sie unter Bewegungsstörungen durch Multiple Sklerose, einen Schlaganfall, Zerebralparese, Fibromyalgie oder andere neurologische Erkrankungen leiden, bietet der Exopulse Mollii Suit die Möglichkeit, per Knopfdruck und nach nur kurzer Stimulationszeit Symptome von Spastiken zu lindern und Schmerzen zu reduzieren. Seine Wirkung hält bis zu 24 Stunden an.

Das Sanitätshaus Ostsee-Medizintechnik, zertifizierter Experte für den Exopulse Mollii Suit, bietet diesen innovativen Anzug in seinem Sortiment an. Mit fachkundiger Beratung sorgen die speziell ausgebildeten Mitarbeiter dafür, dass der Suit individuell angepasst wird und optimal wirken kann.

Ben Mausbach, der seit über 19 Jahren an Multipler Sklerose leidet, berichtet: „Ich konnte den Exopulse Mollii Suit dank Ostsee-Medizintechnik ausprobieren. Es war unglaublich, wie sich meine Muskulatur entspannte und ich wieder normal gehen konnte. Heute besitze ich diesen Anzug und bewältige meinen Alltag wesentlich besser."

Durch die regelmäßige Anwendung konnte Ben Mausbach spastische Krämpfe reduzieren und mehr Selbstständigkeit zurückgewinnen: „Ich habe keine nächtlichen Krämpfe mehr, kann länger stehen, wieder selbst kochen und mich leichter bewegen. Mein Physiotherapeut bestätigt ebenfalls die positiven Effekte, da er jetzt gezielter an meiner Muskulatur und meinem Gleichgewicht arbeiten kann."

Der Exopulse Mollii Suit nutzt niederfrequente Elektrostimulation, um Muskelspannungen zu normalisieren und Schmerzen zu lindern. Seine 58 Elektroden stimulieren bis zu 40 Muskeln gleichzeitig. Der Anzug besteht aus einer Hose, einem Oberteil und einer programmierbaren Kontrolleinheit. Er wird individuell angepasst und ist in Kinder-, Damen- und Herrengrößen von 104 cm bis XXXL erhältlich. Die einfache Handhabung macht ihn für den Einsatz im privaten und klinischen Bereich geeignet.

**MS-Patient Ben Mausbach im Exopulse Mollii Suit und Orthopädietechniker-Meister Dirk Dahlke (OMT).** Foto: OMT

Mit dem Exopulse Mollii Suit steht Betroffenen ein sicheres und wirksames Hilfsmittel zur Verfügung, das Beweglichkeit und Lebensqualität fördert. Das Sanitätshaus Ostsee-Medizintechnik begleitet die Nutzer kompetent bei der Auswahl und Anpassung.

Dank dieser Kombination aus fortschrittlicher Technologie und fachlicher Expertise können Menschen mit neurologischen Einschränkungen wieder aktiv am Leben teilnehmen.

**Vereinbaren Sie gleich einen kostenlosen Beratungstermin in der Zentrale von Ostsee-Medizintechnik in Lübeck unter Telefon 0451 – 2907150 oder www.ostsee-medizintechnik.de.**

## WG-Leben und Demenz: Lesung mit Isabel Bogdan

**LÜBECK.** Die Caritas Lübeck lädt im Rahmen des neuen Demenznetzwerks zu einer Lesung mit der Hamburger Autorin Isabel Bogdan ein. Am Mittwoch, 12. Februar, um 19 Uhr liest die Schriftstellerin im Haus der Begegnung, Parade 4, aus ihrem neuen Roman „Wohnverwandtschaften".

Der Roman erzählt die Geschichte einer Wohngemeinschaft, in der vier Menschen unterschiedlichen Alters und Lebenssituationen versuchen, ihren Alltag gemeinsam zu gestalten. Der Roman beschreibt, wie die Diagnose Demenz die Dynamik in der WG verändert und die Bewohner dazu zwingt, ihre Lebenspläne neu zu überdenken. Mit feinem Humor und viel Einfühlungsvermögen lässt Isabel Bogdan die Leser zu stillen Beobachtern dieses besonderen Zusammenlebens werden.

**Karten gibt es im Vorverkauf bei der Caritas Lübeck, Fegefeuer 2, montags bis freitags zwischen 9 und 12.30 Uhr sowie an der Abendkasse zum Preis von zehn Euro, ermäßigt acht Euro.**

## Flohmarkt rund ums Kind

**MARLI.** Zu einem Nummernflohmarkt rund ums Kind lädt die Kita Auferstehung, Marliring 1, am Samstag, 5. April, von 9.30 bis 12.30 Uhr ein. Für Schwangere und Eltern mit Tragen ist der Markt ab 9 Uhr geöffnet. Info für Verkäufer bei Julia Drews, Telefon 0179-5430354, E-Mail flohmarkt-auferstehung@web.de

## STELLENMARKT

**BOBZIN**
Gebäudereinigung GmbH
**Reinigungskräfte** (m/w/d) gesucht:
- Josephinenstraße, 5x wö.,16.00 Uhr
- Bad Schwartau, 5 x wö., 14.00 Uhr
- Springer im Raum Lübeck
- Klein Wesenberg, 5x wö., 15.00 Uhr

Anrufe bitte ab Montag 8.00 Uhr
☎ 04 51- 3 96 96 0, www.bobzin-gmbh.de

**Suchen zuverlässigen Mitarbeiter (m/w/d)**
für den Ticketverkauf unserer Stadtrundfahrten.
Bewerbungen bitte unter: info@quandt-linie.de oder telefonisch unter 0451-77799
Ihre Quandt Linie Lübeck

**Suche Reinigungskraft** für Büro u. Haushalt. ☎ (0 451) 69 33 76 06

**Ideal Gebäudereinigung:** Reinigungskraft f. Schulreinigung in Bad Schwartau, Minijob-Basis á 1,75, 5x/W., Mo: **0151/12725517**

**Tropica Spielparadies** - Nette, freundl., flexible, teamfähige Spielhallenaufsicht, per sofort in VZ gesucht. ☎ **0171/7088641**

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11
wochenspiegel

DRK-Kreisverband Lübeck e.V.
Deutsches Rotes Kreuz

WERDEN SIE **AKTIV!**

**Engagieren Sie sich** ehrenamtlich beim DRK Lübeck

**Ihre Einsatzmöglichkeiten:**
- Bereitschaft/Sanitätsdienst
- Rettungsdienst
- Besuchsdienst
- Integrationshilfe
- Wasserwacht
- Kleiderläden

Mehr Informationen erhalten Sie unter **Tel. 0451 48 15 12-0**

**www.drk-luebeck.de**

Hansestadt LÜBECK

Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

**Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)**

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

- Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- Jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

**Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024**

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadtluebeckjobs.de).

Mehr Informationen erhalten Sie über reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

# Geburtenrekord am UKSH

Das UKSH ist unter den Top-3-Geburtskliniken in Deutschland und erneut geburtenstärkstes Klinikum in Schleswig-Holstein.

**LÜBECK.** In Deutschland zählte das Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH) 2024 zu den drei geburtenstärksten Kliniken. In Schleswig-Holstein kamen die meisten Kinder, die 2024 hier geboren wurden, am UKSH zur Welt. Damit waren die Geburtskliniken des UKSH erneut die beliebtesten im nördlichsten Bundesland.

Trotz bundesweit sinkender Zahlen wurden am UKSH auch 2024 mehr Kinder geboren als in den Vorjahren: Bei 4577 Geburten wurden an beiden Standorten in Kiel und Lübeck 4676 Babys entbunden – so viele wie nie zuvor am UKSH.

„Dass so viele Eltern zur Geburt ins UKSH kommen, erfüllt uns mit Freude und Stolz. Es ist eine wertvolle Bestätigung der engagierten Arbeit unserer geburtshilflichen Teams", sagt Prof. Dr. Nicolai Maass, Direktor der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Campus Kiel. Am UKSH, Campus Kiel, kamen 2024 bei 1925 Geburten, darunter 44 Zwillings- und zwei Drillingsgeburten, 1973 Kinder zur Welt.

Am Campus Lübeck stieg die Geburtenrate im Vergleich zu 2023 um mehr als 17 Prozent. Der Standort ist damit wie schon im Vorjahr Spitzenreiter mit der höchsten Geburtenrate Schleswig-Holsteins. Der Anstieg hängt wesentlich damit zusammen, dass das UKSH seit Sommer 2023 die geburtshilfliche Versorgung in Lübeck sichert. Schwangere, bei denen eine komplikationsarme Geburt zu erwarten ist, können im Eltern-Kind-Zentrum (ElKi) oder im Marien-Kreißsaal am Campus Lübeck entbinden. Darüber hinaus bietet das ElKi auch Schwangeren mit besonderen Geburtsrisiken eine optimale Betreuung. 2024 kamen bei 2652 Geburten, darunter 51 Zwillingsgeburten, 2703 Kinder zur Welt. Die Zahlen zeigen, dass sich nahezu alle Schwangeren in Lübeck für eine Geburt im UKSH entscheiden.

„Wir freuen uns sehr über das Vertrauen und auch über die vielen positiven Rückmeldungen der Eltern, deren Kind 2024 im ElKi oder im Marien-Kreißsaal geboren wurde. Die sehr gute Resonanz ist ganz entscheidend auf das Fachwissen und die Fürsorge unserer Teams in den Kreißsälen und auf den Stationen zurückzuführen", sagt Prof. Dr. Achim Rody, Direktor der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe des UKSH, Campus Lübeck.

Das UKSH bietet als Maximalversorger ein Höchstmaß an Sicherheit vor, während und nach der Geburt. Die Geburtskliniken an beiden Standorten sind Perinatalzentren der höchsten Stufe (Level 1), in denen rund um die Uhr erfahrene Ärztinnen, Ärzte und Hebammen zur Verfügung stehen. Die Entbindungsstation, ein Operationssaal für geburtshilfliche Eingriffe und die Neugeborenen-Intensivstation befinden sich in unmittelbarer Nähe zueinander, so können auch Kinder, die die nicht gesund oder viel zu früh auf die Welt kommen, bestmöglich versorgt werden.

# Herzen für die Seele: Nähaktion für Schwererkrankte

**LÜBECK.** Eine ungewohnte Geräuschkulisse erwartet die Besucher am 1. Februar im Foyer der Sana Kliniken Lübeck. Viele Nähmaschinen sollen dort rattern, hoffen das Team der Palliativmedizin des Krankenhauses, die Initiative Mützenherz und der Förderverein Palliativmedizin. Gemeinsam laden sie zur Nähaktion „Herzen für Schwererkrankte" ein.

Das ehrgeizige Ziel sind 250 selbstgenähte Herzkissen. Dr. Tom Schmidt, ärztlicher Leiter des palliativmedizinischen Konsildienstes hofft „auf viele unterstützenden Hände aus der Öffentlichkeit". Die Herzkissen haben an den Sana Kliniken Lübeck eine wichtige Mission: „Sie dienen als Nackenunterstützung, Lagerungskissen oder einfach als Seelenschmeichler", erklärt der Palliativmediziner.

Der Bedarf ist groß. Allein auf der Palliativstation der Lübecker Sana Klinik spenden die farbenfrohen Kunstwerke jährlich etwa 400 Patientinnen und Patienten Trost. „Auch auf anderen Stationen, auf denen wir mit unserem multiprofessionellen Team aus speziell geschulten Mitarbeitenden tätig sind, steigt die Nachfrage stetig", sagt Schmidt.

Astrid Heide, Gründerin der Initiative Mützenherz, hofft auf viele Unterstützer der besonderen Nähaktion. Gemeinsam mit zahlreichen ehrenamtlichen Näherinnen fertigt sie schon seit 2020 mit viel Liebe und persönlichem Einsatz Herzkissen, Portkissen, Mützen und viele weitere hilfreiche Accessoires für Schwererkrankte. Auch die Palliativstation an den Sana Kliniken Lübeck wird seitdem durch diese Initiative unterstützt, die ausschließlich spendenbasiert arbeitet.

Das Motto der engagierten Gründerin lautet: „Unsere eigene Freude beginnt dort, wo wir anderen ein Lächeln ins Gesicht zaubern – helfen Sie uns am 1. Februar dabei, unser Herzensziel zu erreichen, um auch in diesem Jahr wieder vielen Patientinnen und Patienten der Sana Kliniken Lübeck eine Freude zu machen".

Die Nähaktion beginnt am Samstag, 1. Februar, um 11 Uhr im Foyer der Sana Kliniken, Kronsforder Allee 71-73. Stoffe und weiteres Zubehör werden bereitgestellt. Ob erfahrene Hobbynäherinnen und Hobbynäher, kreative Einsteiger oder fingerfertige Menschen, die gerne helfen möchten – alle sind nach Angaben der Organisatoren herzlich willkommen. Tom Schmidt betont: „Die Aktion steht ganz im Zeichen der kleinen Gesten, die Großes bewirken können." GRP

**So sehen die Herzkissen am Ende aus. Eingesetzt werden sie zum Beispiel als Lagerungskissen oder Nackenstütze.** Foto: Sana Kliniken

# Performance „Väsen" im Tanzforum Lübeck

**LÜBECK.** „Väsen" ist eine multimediale Solo-Tanzperformance. Nach der Uraufführung in Schweden und einem Gastspiel in Portugal findet die Deutschland-Premiere am 25. Januar um 19 Uhr im Tanztheater Tanzforum Lübeck, Hinter den Kirschkaten 39, in Lübeck statt.

Die Tänzerin und Videokünstlerin Lotte Grohe nimmt das Publikum in diesem getanzten Ritual mit in eine magische Welt der Eislandschaften und der Gefühle. Mit intuitiver Livemusik-Begleitung tanzt sie vor einer Filmcollage aus Natur und Eis und lädt uns ein, sie auf eine emotionale Achterbahn zu begleiten.

Sie sagt: „Die Eislandschaften in Schweden faszinieren und inspirieren mich gleichermaßen, sie verkörpern für mich nicht nur die magischen Väsen (Wesen) in der Natur, sondern spiegeln vielmehr die vereisten magischen Väsen in uns. So entstand die Idee, diese magischen Schauspiele durch das Filmen sichtbar werden zu lassen. Der Prozess von Eis zu Tau hin zu Wasser, gefroren - tauen - fließen, repräsentiert die magischen Welten in der Natur. Gleichzeitig spiegelt die gefilmte Naturmagie das vereiste, kollektive Bewusstsein der Feinsinnigkeit. Die Rückerinnerung an das Urbewusstsein lasse ich in der Tanzperformance durchlaufen."

Im Anschluss an die Performance lädt die Künstlerin ein zu einem Gespräch bei Suppe und Tee.

Der Eintritt kostet 15 Euro, ermäßigt neun Euro. Vorverkauf unter www.luebeck-ticket.de, eventuell vorhandene Restkarten sind an der Abendkasse erhältlich.

## VERANSTALTUNGEN

12.02.25 | **Lübeck** - MuK

12.03.25 | **Lübeck** - MuK

17.03.25 | **Lübeck** - MuK

LN TICKETS: WWW.COFO.DE

**10% Leser-Rabatt**, erhältlich in den LN-Ticketwelten


## BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

### BEKANNTSCHAFT

### SIE SUCHT IHN

**Ich Annemarie, 75** J., bin eine einfache, häusliche, ruhige Witwe, ich habe keine großen Ansprüche, bin gel. Landwirtin (mit christlicher Einstellung). Ich suche einen bodenständigen Witwer, Alter egal, bin nicht ortsgebunden. Bitte rufen Sie an – wir besprechen alles Weitere telefonisch pv **Tel. 0160 – 7047289**

**Jung** gebliebene, gut aussehende 64-Jährige, unternehmungslustig, fröhlich, wünscht sich einen charmanten Mann, der mit auf eine lange u. lebendige Beziehungsreise geht! lebensfreude25@t-online.de

**Sonja 66 J.,** bin Witwe, ohne Anhang, sehr attraktiv, mit weiblicher, schlanker Figur, bin liebevoll, hilfsbereit u. anschmiegsam, mit viel Herz u. Güte. Ich habe als Friseurin gearbeitet und wünsche mir einen treuen, sympathischen Mann, den ich gerne umsorgen u. verwöhnen möchte, auch bis 80 J. pv **Tel. 0151 – 62913879**

## KRAFTFAHRZEUGMARKT

## KFZ ANGEBOTE

### VW

**Golf VII, Autom.**, EZ 12/16, TÜV/HU 2/26, 132.720 km, Klima, dkl.blau, Navi, ZV, Sitzhzg., s. gepfl., techn. einwandfr., Bremsen kompl. neu, 11.200 € **0171/7207135**

## KFZ GESUCHE

### PKW KAUFGESUCHE

**AUTOANKAUF ALLER ART** heil & defekt, Motorschaden, Getriebeschaden, Unfall, TÜV fällig! ☎ **0173-2160962**

## KRAFTFAHRZEUGMARKT

## KFZ GESUCHE

### MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

**Suche Motorrad ab 500 cm³**, BJ ab 2010. ☎ **(0 172) 4 529 494**

### WOHNMOBILE / –WAGEN

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.**

## GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

**Wohnmobilreparaturen** - Umbau - KFZ-Werkstatt, Seedorf Automobile GmbH, Ahrensböker Str. 118b, 23617 Stockelsdorf ☎ 04 51 / 40 41 94

## MARKTPLATZ

### MARKTPLATZ

### MÖBEL / HAUSRAT

**! Ab sofort suchen wir** gebrauchte Möbel für die Ukraine ☎ **0451/59988209**

**Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30**

**Flohmarktsachen** u. Osterdeko abzugeben. ☎ **(0451) 6 110 506**

### LANDWIRTSCHAFT

**Suche** Quicke Frontlader und DDR-Kartoffelkisten, 2x1m ☎ (0 173) 6 083 788

**Verk. trockenes Kaminholz** (Buche). ☎ **(0 173) 6 083 788**

### KUNST– UND SAMMLERMARKT

**Suche** alte Glasnegative ☎ 01 70 - 3 86 18 11

### HOBBY UND FREIZEIT

**Ich** suche Modelleisenbahn, 0451 48095020

### DIENSTLEISTUNGEN

**Garten- u. Winterdienst ☎ 0451/4005385**

## VERSCHIEDENES

### VERSCHIEDENES

**Christus - für Dich gestorben**

**Ganzheitliche** Lernförderung (Nachhilfe) für Grundschulkinder a. Spendenbasis, Roter Löwe in HL, v. Grundschullehrerin Montessori-Heilpädagogin, LRS-Therapeutin **ganzheitliche-lernfoerderung@web.de**

**Verschenke großen** Crosstrainer. ☎ **04563 / 473988**

**Suche E-Klapprad.** ☎ (01573) 444 68 12

## TIERMARKT

### TIERMARKT


ZOO & Co. SCHNACK
ENTDECKE UNSEREN AKTUELLEN ANGEBOTS-PROSPEKT:


**Golden Retriever Welpen** mit Papiere zu verk., gechippt, geimpft u. entwurmt. ☎ **0151/70845135**

## IMMOBILIENMARKT

## IMMOBILIENVERKAUF

### EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Meerblick in Toplage - ETW in Scharbeutz**
56 m², 2 Zim., Balk., Stellpl., Aufzug, Bj. 1969, EnV, 101,1 kWh/(m²a), D, Gas, **349.000** € (zzgl. 3,33 % inkl. MwSt. Käuferprov.)
**moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100**
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

**2 Zi. ETW, mit 180 Grad Meerblick**, in Sierksdorf Am Fahrenkrog, von privat an privat zu verk. (nur privat genutzt) 312.000€ Mail: juergen.quast@gmx.net

## Dassow - Pötenitz

Traumhafte 2,5-Zimmerwhg. an der Ostsee, ca. 74 m² Wohnfl., 1. OG, helles Wohn- u. Esszimmer, offene Küche inkl. E-Geräten, mod. gestalteter GR, Bj. 2015, B: 100,7 kWh/-(m²a), Kl: D, Gas-FBH, KP: 295.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Attraktive ETW in St. Gertrud**
57 m², 2 Zim., Balk., Bj. 1973, EnV, 138 kWh/(²a), E, Gas, **179.000** € (zzgl. 3,33 % inkl. MwSt. Käuferprov.)
**moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100**
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

## ETW in Strandnähe!

Traumhafte EG-Whg. mit großz. Terr. in Dahme, ca. 77 m² Wohnfl., 2 Zi., offene EBK, helles WZ, WB, SZ mit Terr.-Zugang, SP vorhanden, Bj. 1981, V: 36,23 kWh/m² p.a., Kl: A, Nachtsp.-ZH, KP: 235.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Grömitz

Exklusiv sanierte 1,5 Zimmer-Wohnung! Fußl. zum Strand, EBK mit hochw. Ausstattung, offener Wohnbereich, gem. SZ, DB mit WC und Mamorfliesen, Balkon und SP vorh., Ferienverm. mögl., BJ. 1995, 2023 saniert, V: 43,6 kWh/m² p.a., Kl. A, FW-BHKW, KP inkl. Stellplatz u. Möblierung, KP: 310.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Heiligenhafen

Hochwertige 2-Zi.-Whg. in Strandnähe! Ca. 51 m² Wohnfl., WZ mit Süd-Balkon, offene EBK aus 2023, DB, Abstellraum u. Kellerraum, Außenstellplatz vorh., ca. 500 m zum Strand, Bj. 1994, V: 65 kWh/m² p.a., Kl. B, Gas-Hz., KP: 275.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Großzügige Altbauwohnung im Erdgeschoss in Lübeck - St. Jürgen**
5 Zi., 190 m² Wfl. + 90 m² Nfl., EG, Veranda, Terrasse, Garten, 2 Stpl., Dielenboden, Intarsienparkett, Stuck, Sauna, Bj. 1890, B: 201,4 kWh/(m²a), Erdgas, G, KP 1.170.000 €
Friedrich Schütt + Sohn Baugesellschaft mbH & Co. KG
vertrieb@schuett-bau.de, 0451-47001111

### IMMOBILIENVERKAUF

### EIGENTUMSWOHNUNGEN

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

**Freie Lieferung - direkt an der Vorderreihe Eigentumswohnung mit Balkon, Wasserblick und Stellplatz**
ca. 66,62 m² Wohnfläche, MEA 597/10.000stel. , Hausgeld 540,- € inkl. Instandhaltung, Baujahr ca. 1965, 3 Zimmer, Vollbad + Gäste WC, Balkon, 1 Außenstellplatz, Keller, Dachboden, Verbrauchsausweis, Gaszentralheizung, D, 122,9 kWh /(m²*a)
**KP 389.000,- €**
Kontaktieren Sie uns gerne!

## Lübeck - Priwall

Traumhafte ETW ca. 300 m von der Ostsee entfernt, ca. 140 m²Wohnfl., 4 Zi., helles Wohnzimmer, SZ mit Ankleidezimmer, EZ mit Balkonzugang, Vollbad, Sauna, Südbalkon mit Markise, Außenstellplatz, 480,- € Hausgeld mtl., Bj. 1936, B: 154,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 870.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Mölln

Attraktive Endetagen-Wohnung am Kurpark, ca, 168 m² Wohnfl., 2. OG, 6 Zi., helle EBK, sep. EZ, Ankleidezi., gr. Hobbyraum mit Sauna und Dusche, HWR, gr. SW-Dachterrasse, Kunststofffenster aus 2023/2024, Garage u. Außenstellplatz, BJ 1977, V: 106,5 kWh/m² p.a., Kl. D, Gas-Heizung, KP: 480.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Der Flohmarkt** erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice: Tel. 0451/ 144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de**

## Sierksdorf

Moderne, möblierte ETW, ca. 50 m² Wohnfl., 2 Zimmer, heller Flur, offene EBK, mod. WB, WZ mit Ethanol-Kamin, hochw. vergl. Balkon, Ferienverm. mögl., Bj.1971, B: 157,1 kWh/m² p.a., Kl. E, FW-FW, KP: 175.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

### HÄUSER

## Bäk

Charmantes EFH mit Einlieger-Whg, ca. 160 m² Wohnfl., davon ca. 73 m² ELW, ca. 861 m² Eck-Grundstück, 8 Zimmer, geräumiges Entrée, Küche mit E-Geräten, Wohn- und Esszimmer mit Terrassenzugang, SZ, Duschbad, Teilkeller, BJ 1973, B: 272,3 kWh/m² p.a., Kl. H, Gas- ZH, KP: 330.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Breitenfelde

Moderner Wohntraum mit liebevoll angelegtem Garten, DHH mit ca. 160 m² Wohnfl., 5 Zi., mod. Landhausküche, offener Wohn-/Essbereich, Kaminofen, Vollbad, HWR, ca. 250 m² Grdst., Solaranlage, Carport, Bj. 2015, V: 30,9 kWh/m² p.a., Kl. A, Gas-Heizung, KP: 475.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Fehmarn, kl. EFH zu verkaufen**
ca. 80 m² Wfl., 815 m² Grdst., mit Abstellraum u. Gartenhaus, von Privat, 210.000 €, ☎ **(0160) 2 438 016**

## Mölln

Charmantes EFH mit Einlieger-Whg. in Waldrandlage, ca. 99 m² Wohnfl., ELW mit ca. 64 m², ca. 1.007 m² Grundstück, WZ mit Zugang zu Terrasse u. Garten, DB mit ebenerd. Du., EBK inkl. E-Geräten, Vollkeller, Carport u. mehrere Stellplätze, BJ 1972, umfangreich saniert in 2011, V: 121,7 kWh/m² p.a., Kl: D, Gas-ZH, KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

**Hanseatische Rarität „Hamburger Kaffeemühle“ Großzügiges Jugendstil-Anwesen**
ca. 275 m² Gesamtfl., Bj. ca. 1929, aktuell 2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herrlich eingewachsenes Grundstück mit 3.464 m² (hiervon 1.780 m² ausgewiesenes Gartenland), hohe Decken, Holzdielen, Sprossenfenster, Kassettentüren, Kapitänszimmer, Terrasse, Garage, Ölheizung (BJ. ca. 2011), Bedarfsausweis, F, 160,7 kWh
**KP 745.000,- €**
Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

**Energieeffizienzklasse: A+ Doppelhaushälfte mit hervorragender Energieeffizienz und viel Platz im Hochschulstadtteil**
ca. 142 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, Vollbad, Dachgeschoss bereits ausgebaut, Terrasse/Garten, 2 Außenstellplätze, Baujahr: ca. 2008, Wärmepumpe/Fernwärme, Geothermie, Verbrauchsausweis, A+, 18 kWh/(m²*a)
**KP 575.000,- €**
Kontaktieren Sie uns gerne!

## Historisches EFH...

... mit Reetdach! Ca. 2.829 m² parkähnlichem Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 800.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de


Immobilie verkaufen?
Jetzt beraten lassen!
www.lubeca-immobilien.de


## Bülow

Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., WZ mit Kamin, großz. SZ, helles Badezimmer, offene EBK mit Kochinsel, umfangr. Sanierung zw. 2013 - 2023, Aufteilung in zwei sep. WE mögl., Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 445.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## ZFH mit viel Potenzial...

... in ruhiger Lage von Stuvenborn. Insg. 6,5 Zimmer auf ca. 200 m² Wohnfl., je eine WE im EG u. OG, Terrasse u. Balkon, 2 EBK inkl. E-Geräten, 2 DB, Bj. 1965, B: 133 kWh/m² p.a., Kl. E , Öl, Öl-Heizung, KP: 300.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Zu Fuß zum Strand...

Stilvolles EFH in ruhiger Sackgassenlage v. Grömitz, ca. 170 m² Wohnfl., 6 Zimmer, umlaufende Sonnenterrasse, ca. 80 m² Vollkeller mit Infrarotkabine, großz. Wohn- u. Esszimmer, Landhaus-Wohnküche, Gäste-WC mit Duschanschlüssen, VB mit Badewanne u. Dusche, el. Rollläden, Strom-WP mit Klimaanlage, FBH im EG und Bad, Doppelcarport, Außen-SP, Bj. 2007, V: 63,8 kWh/(m²a), Kl. B, Erd-WP, KP: 975.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Scharbeutz - Klingberg

Stilvolles Einfamilienhaus mit traumhaftem Garten! Ca. 185 m² Wohnfläche, ca. 901 m² Grundstück, hochw. Ausstattung, großz. Wohn-/ Esszimmer mit Terrassenzugang, offene Designer-Küche, mod. DB, Vollbad im OG, HWR, Bj. 2012, V: 88,4 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-FBH, KP: 875.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Lübeck - Kücknitz

Charmantes Reihenmittelhaus in ruhiger Lage, ca. 88,75 m² Wohnfl., 3 Zi., ca. 157 m² Erbpacht-Grundstück, Erbpacht: 34,55 € p.a., Restlaufzeit bis: 31.03.2058, ger. Küche, helles Wohn- und Esszimmer, SZ, helles DB, Dachboden als Ausbaureserve, Vollkeller mit Gäste-WC, PKW-Außenstellplatz, Terrasse mit Glasüberdachung, BJ 1961, B: 281 kWh/-(m²a), Kl: H, Strom-NSP, KP: 180.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Mölln

Charmanter Winkelbungalow in Seenähe! Ca. 182 m² Wohnfl., 5 Zi., ca. 804 m² Grdst., EBK im Landhausstil, helles WZ/EZ, Galerie im OG, SZ mit en-suit-Bad, Gäste-WC m. Dusche, HWR, FBH im EG, Teilkeller, Doppelcarport m. Wallbox, Solarthermie, BJ. 2007, Bj.2007, V: 122,1 kWh/m² p.a., Kl. D, Pellet-Hz., KP: 650.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de


wochenspiegel

**Wochenspiegel**
**Verlag:** Lübecker Nachrichten Media GmbH Herrenholz 12, 23556 Lübeck

**Druck:** A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG Damm 9-19 25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 50 vom 01. Januar 2025

Mitglied im NORD BLOCK, BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter, ADA

Gesamt-Druckauflagen:

| | |
|---|---|
| Ausgabe Lübeck | 95.985 |
| Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf | 26.805 |
| Ausgabe Lübecker Bucht | 16.650 |
| Ausgabe Eutin / Malente | 17.810 |
| Gesamtauflage | 157.250 |


Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

# IMMOBILIENMARKT

## IMMOBILIENVERKAUF

### HÄUSER


CONTRACT Endlich zuhause! Vario

**TAG DER OFFENEN TÜR**

**Sonntag, den 26.01.2025 von 11.00 bis 14.00 Uhr**

Besuchen Sie unser Musterhaus.

Zu den Gründen 17a
23623 Ahrensbök-Dakendorf

WWW.CONTRACT-VARIO.DE Tel: 04505 58 050


### ANLAGEOBJEKTE


ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

**Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 5 Wohneinheiten im Herzen der Lübecker Altstadtinsel**

ca. 386 m² Wfl., ca. 419 m² Gesamtfl., 180 m², Grdst. Bj. ca. 1300, JNKM IST ca. 55.752,- €, vollständig vermietet, zum 31.12.2024 Objekt frei lieferbar, ca. 2002 komplett modernisiert, Gothlandplatten, Wintergarten, z. T. Fußbodenheizung, Energieausweis lt. Gesetzgebung nicht benötigt

**KP 1.450.000,- €**

Kontaktieren Sie uns gerne!



ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

**Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule courtagefrei**

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gasetagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt,

**KP 2.190.000,- €**

Kontaktieren Sie uns gerne!


### ANLAGEOBJEKTE


**Rundumsorglos-Immobilie**
**als Kapitalanlage in Ratekau /Seeretz**

Pflegeapartment mit Bad im Lebens- und Gesundheitszentrum „Haus Civitas“, in der Nähe von Lübeck, Baujahr / in Betrieb seit 2019
Um Instandhaltung, Betrieb etc. kümmern sich Betreiber und Hausverwaltung, so dass Sie keinerlei Aufwand haben.
sofortige Mieteinnahme von **monatlich 610,29 €** (auch bei Leerstand)
**Kaufpreis 180.000 €**
zuzügl. 3,59 % Maklercourtage

Vorbelegungsrecht im
**Haus Civitas / WH-Care-Einrichtungen**
**Infos: Peter Harlos ✆ 0171 4683313**



**Bad Segeberg**

Saniertes Wohn- und Bürogebäude zur Selbstnutzung, insg. Ca. 161 m² Bürofl. Im EG und OG, DG-Wohnung mit 2 Zi., ca. 45 m² Wohnfl., ca 4.200,- € Netto-ME p.a., Bj. 1956, 2018 saniert, Doppelgarage u. 10 SP, ca. 600 m² Grundstück, B: 246 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 400.000,- €
0431-58092560 von-wuelfing-immobilien.de



**Der Flohmarkt** erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice: Tel. 0451/ 144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de**



**Nur 2 km zum Strand!**

Attraktives Mehrfamilienhaus mit 5 Parteien in Scharbeutz, insg. ca. 312 m² Wohnfl., ca. 598 m² Grdst., 2006 # 2024 fortlaufend saniert, 3 Außenstellplätze möglich, Soll-Mieteinnahmen ca. 45.800,- € p.a., Bj. 1960, B: 72,5 kWh/(m²a), Kl: B, Gas-ZH, 795.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

**Lübeck-Innenstadt Denkmalgeschütztes Anlageobjekt mit 6 Wohneinheiten und einer Gewerbeeinheit**

ca. 791 m² Gesamtfl., ca. 442 m² Wfl., ca. 349 m² Gewerbefl., 289 m² Grdst., Bj. ca. 1600, 6 WE/ eine Gewerbeeinheit, JNKM IST ca. 85.536,- €, neuer Gewerbemietvertrag seit 01.05.24, Holzdielen, Sichtbalken, historische Stilelemente, Gaszentralheizung, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt

**KP 1.790.000,- €**

Kontaktieren Sie uns gerne!



ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

**Faktor: 16-fach Wohn- und Geschäftshaus in zentraler Lage zwischen Hauptbahnhof und Ziegelstraße**

ca. 1.135,13 m² Gesamtfläche, ca. 666,15 m² Wfl., ca. 273,98 m² Gewerbefl., 588 m² Grdst., JNKM IST ca. 124.153,20 €, 12 Wohneinheiten, 6 Gewerbeeinheiten, vollvermietet, Außenstellplätze Bj. ca. 1954, Gaszentralheizung, Wohnteil: Verbrauchsausweis, E, 139,00 kWh, **Nicht-Wohnteil**: Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch Wärme: 165,3 kWh / Endenergieverbrauch Strom 152,2 kWh

**KP 2.000.095,- €**

Kontaktieren Sie uns gerne!


## IMMOBILIENKAUFGESUCHE

### EIGENTUMSWOHNUNGEN


**Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe**
**Tel. 0451 - 610 30 40**
**Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck**
**www.grohmann-immobilien.de**

ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978



**Tdf. Strand ges.!**

Braunschweiger Ehepaar sucht eine gepflegte Endetagenwohnung ab 3 Zimmern in Timmendorfer Strand mit direktem oder seitlichem Wasserblick und wenn möglich mit Lift.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Große Whg. gesucht!**

Ehepaar aus der Tourismusbranche sucht eine große, neuwertige Wohnung ab 4 Zimmern mit Balkon oder Terrasse in Lübeck und Umgebung. KP bis 600.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Ehepaar aus HH su. ...**

für Ihren Sohn in Bad Schwartau oder in vergleichbarer Lage ein kleines, helles Apartment mit 1-2 Zimmer und guter Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel. KP bis ca. 170.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**City-Nähe gesucht!**

Reiseverkehrskauffrau sucht eine kleine Wohnung mit 1-2 Zimmern und guter Anbindung an die Lübecker Innenstadt.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de


### HÄUSER


**Ahrensbök ges.!**

Inhaber eines Sanitärhandels sucht für seine Familie und sich ein Einfamilienhaus ab 4 Zimmern mit Keller und / oder Dachboden in gut angebundener Lage von Ahrensbök. Vorzugsweise mit Möglichkeit zum Einrichten eines Homeoffice. KP bis ca. 400.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Bis 2,5 Mio. € ges.!**

Schweizer Unternehmer sucht in Lübeck ein repräsentatives Domizil (idealerweise ein historisches Gebäude oder eine Villa) mit hochwertiger Ausstattung, großz. Raumangebot und exkl. Ambiente. KP bis ca. 2,5 Mio. €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Bis 350.000,- € gesucht!**

Industriemechaniker sucht für seine Familie und sich ein solides Haus mit 3-4 Zimmern und guter Schulanbindung in Lübeck und Umgebung. Buget: +/- 350.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**BLICK IN DIE ZUKUNFT:** Junges Paar möchte Familie gründen und sucht EFH oder Baugrundstück östlich von HH. EFH gerne auch sanierungsbedürftig. KP je nach Zustand. ☎ 04102-8243050
**www.kriechimmobilien.de**



**Bungalow gesucht!**

Für ein rüstiges Ehepaar aus Sereetz suchen wir nach dem Verkauf ihres Hauses einen gepfl. Bungalow im Norden Lübecks mit 80 - 100 m² Wohnfläche. Bevorzugt barrierefrei. KP bis ca. 380.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**EFH gesucht!**

Für ein sympathisches Ehepaar aus HL suchen wir ein gepflegtes, modern gestaltetes EFH mit einem großz. Grundstück in gut angebundener Lage. KP bis ca. 650.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Ein Unternehmer sucht** eine Bürofläche mit einem Konferenzraum und einem Pausenraum

**Wir suchen für eine reitsportbegeisterte Familie** einen Resthof mit mehreren Stallungen und Weideflächen

**Für einen Lehrer suchen wir** eine gemütliche Eigentumswohnung mit einem Balkon in ruhiger Lage

OTTO STÖBEN ☎ 0451 702790 IMMOBILIEN


### HÄUSER

**Wir suchen laufend.... Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen**
**Gerne beraten wir Sie kostenlos!**
**Tel. 0451 - 610 30 40**
**www.grohmann-immobilien.de**

ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978



**EFH in Lübeck ges.!**

Online-Marketingdesigner sucht mit seiner 5-köpfigen-Familie ein gr. EFH ab 5 Zimmern mit moderner Ausstattung in bevorzugter Lage Lübecks. Kaufpreis bis ca. 850.000 €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Floristin sucht...**

gemeinsam mit ihrem Partner ein charmantes Reihenhaus ab 3 Zimmern und mit kleinem Garten, vorzugsweise in der Nähe der Friedhofsallee. Kaufpreis bis ca. 350.000 €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**GROSSER GARTEN GESUCHT:** Gartenliebhaber sucht EFH mit großzügigem Garten zur Verwirklichung seiner grünen Oase. Gerne mind.3 Zi. in Ahrensburg u.U.. KP bis € 550.000,--. ☎ **04102-8243050**
**www.kriechimmobilien.de**



**GUTE SCHULANBINDUNG GESUCHT:** 5-köpfige Familie sucht EFH mit guter Anbindung zu den Schulen in Trittau/ Ahrensburg/ Großhansdorf. Gerne 5 Zi. und schöner Garten. KP bis € 500.000,--. ☎ **04102-8243050**
**www.kriechimmobilien.de**



**Wir suchen Reihen- / DHH / EFH auf Eigenland od. EP in Lübeck, Bad Schwartau, Stockelsdorf und Umgebung**

*Wir freuen uns auf Ihren Anruf*

Tel. 0451 - 2 77 77 Nehlsen www.immo-nehlsen.de



**Haus am Wasser ges.!**

Solvente Unternehmer-Familie aus Berlin sucht ein stilvolles Haus mit gehobener Ausstattung ab 5 Zimmern und weitläufigem Grundstück, gerne mit direktem Zugang zum Wasser. KP je nach Lage und Ausstattung.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Kleines Haus gesucht!**

Pärchen aus Ratekau sucht ein helles, charmantes Haus ab 120 m² im Raum Lübeck mit gepflegtem Garten. Bevorzugt in ruhiger Lage und mit min. einem Stellplatz. Budget: +/- 400.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Haus in Karlshof oder Nähe Gärtnergasse gesucht**

Wir sind eine kleine, freundliche Familie, die ein neues Zuhause sucht! Schön wären 4 Z. und ein kleiner Garten. Freuen uns über Angebote. Vielen Dank!
☎ 0178 5 78 85 90



**Mit Schwimmbad ges.!**

Lübecker Unternehmer sucht mit seiner kleinen Familie in gefragter Lage ein großzügiges Haus mit Innen- oder Außenschwimmbad, gerne im Umkreis Fahlenkampsweg / Goldberg / Weberkoppel. KP je nach Lage und Ausstattung.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Reinfeld gesucht!**

Elektrikermeister mit 4-köpfiger Familie sucht ein Einfamilienhaus oder eine Doppelhaushälfte ab ca. 150 m² Wohnfläche und min. 3 SZ in familienfreundlicher Lage von Reinfeld. KP bis ca. 550.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Südliches HL gesucht!**

Sympathische Akademikerfamilie sucht im Süden Lübecks ein neues Zuhause ab 150 m² mit uneinsehbarem Garten, Carport o. Garage und einer sehr guten Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Travemünde gesucht!**

Sympathisches Ehepaar sucht nach dem Verkauf des großen EFH ein gepflegtes Reihenhaus oder eine Doppelhaushälfte ab ca. 100 m² in Travemünde bis 350.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Villa gesucht!**

Notar aus Bad Segeberg sucht eine hochwertige Villa ab 5 Zimmern und 3 Bädern im Umkreis von ca. 30 km von Bad Segeberg. Wichtig sind eine exklusive Ausstattung und viel Raum für Privatsphäre.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Zw. HL und HH gesucht!**

Pendler-Pärchen mit kleinem Hund sucht zwischen Lübeck und Hamburg ein charmantes Reihenhaus oder eine Doppelhaushälfte ab 80 m². KP je nach Lage und Zustand.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Wir suchen ein Siedlungshaus oder DHH mit Garten und Garage in Ratekau, Techau, Pansdorf**

*Wir freuen uns auf Ihren Anruf*

Tel. 0451 - 2 77 77 Nehlsen www.immo-nehlsen.de


### ANLAGEOBJEKTE


**Bis 3 Mio. € gesucht!**

Investorengemeinschaft su. Wohnungspakete, Wohnanlagen o. Gewerbeimmobilien als langfr. Kapitalanlage im Ber. Lübeck u. Umgebung. Provisionsfrei für den Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Kleines MFH gesucht!**

Privatanleger aus Lübeck sucht ein Mehrfamilienhaus mit mindestens 3 Einheiten in zentrumsnaher Lage zur langfristigen Vermietung. Provisionsfrei für den Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Stiftung sucht!**

Im Großraum Lübeck sucht eine Stiftung gut vermietete Mehrfamilienhäuser oder Gewerbeanlagen in gesuchten Lagen zur Kapitalanlage. Faktor je nach Lage und Zustand. Provisionsfrei für den Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser.**
**Keine Kosten für den Verkäufer!**
**Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40**
www.grohmann-immobilien.de

ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978


### GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.
Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

NORDISKA HAUS GmbH
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de


### FERIEN– UND FREIZEITIMMOBILIEN


**Ferienwhg. ges.!**

Für ein sympathisches Paar aus Hamburg suchen wir in der Lübecker Bucht eine gemütliche Ferienwohnung in Wassernähe. KP je nach Lage und Ausstattung.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Ostseenähe ges.!**

Für eine Familie aus Hannover suchen wir ein Ferienhaus an der Ostsee mit 3 Schlafzimmern und kleinem Garten in ruhiger Lage. KP bis ca. 600.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**AUSGABE WEG?**
**... IN RUHE ONLINE LESEN**

Sie finden alle Ausgaben des Wochenspiegels als e-Paper unter: www.wochenspiegel-online.de

wochenspiegel


## GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

### LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN


**Halle gesucht!**

Speditionsunternehmen sucht zur Eröffnung eines weiteren Standortes eine große Lagerhalle in Lübeck oder Umgebung mit Büroflächen, Aufenthaltsräumen und Parkmöglichkeiten für Mitarbeiter und Lieferanten. Provisionsfrei für den Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Unternehmen aus HL...**

sucht eine gut gelegene Lagerhalle zur Miete oder zum Kauf im Raum Lübeck. Mindestens 200 m² Fläche, idealerweise mit guter Anbindung und ausreichend Parkmöglichkeiten. Provisionsfrei für den Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de


## MIETANGEBOTE

### WOHNEN AUF ZEIT


**1-Zi.-Whg.,** 50 m², St. Gertrud, kompl. neu möbl., auf Zeit zu vermieten, KM 500 € + NK150 € ☎ 01577- 2670276


### ANDERE MIETANGEBOTE

**Neue Lagerräume**
**6, 9 und 12 m²**

in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/11,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.

**Heinrichs Handelsagentur**
23821 Rohlstorf
**Tel.: 0176/61795441**


## MIETGESUCHE

### WOHNUNGEN


**Gr.Wohnung gesucht!**

Beamtenehepaar sucht eine geräumige, gut gepflegte Wohnung ab 3 Zimmern in Lübeck oder Bad Schwartau. Gern mit Balkon oder Terrasse bis 900,-€ NKM.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Mehr Platz gesucht!**

Nach der Geburt des zweiten Kindes suchen wir für eine junge Familie eine Wohnung ab 4 Zimmern, gerne mit Balkon oder Terrasse, in Lübeck oder näherer Umgebung. Mietpreis je nach Lage und Zustand.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Mein Haus ist viel zu gross geworden.** Daher suche ich, Pensionärin, in Lübeck ein kl. Reihenhaus, Haus o. 2½-Zi.-Whg. m. kleinem Garten/Hof/Terrasse, zur Miete.
☎ **(03875) 6374800 o. 0151/28704271**



**Moderne Whg. gesucht!**

Pärchen im öffentlichen Dienst sucht eine moderne Whg. ab 4 Zi. mit Balkon oder Terrasse in Lübecks Standteilen St. Jürgen oder St. Gertrud. Mietpreis bis ca. 1.800,- € NKM.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Zuhause im Glück**, Parterre-Whg. in 2-Fam.-Haus od. kl. Haus, in Gleschendorf, Pönitz, Sarkwitz, Luschendorf, Giselrade. ☎ **01525-5705770**



**Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.**
**Gerne beraten wir Sie kostenlos!**
**Tel. 0451 - 610 30 40**
**Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck**

ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978


### HÄUSER


**DHH gesucht!**

Pärchen mit Hund sucht eine Doppelhaushälfte zur Miete in Lübeck und Umgebung mit min. 4 Zimmern, Garten und Garage. Mietpreis bis 1.600,- € monatlich.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**EFH gesucht!**

Familie mit zwei Kindern sucht ein Einfamilienhaus zur Miete im Raum Lübeck. Mindestens 4 Zimmer, gerne mit Garten und Garage. Mietpreis bis ca. 1.500,- € monatlich.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Reihenhaus gesucht!**

Pärchen aus der Region sucht ein modernes Reihenhaus zur Miete in Lübeck und Umgebung. 3-4 Zimmer und ein kleiner Garten oder Terrasse wären wünschenswert. Maximaler Mietpreis 1.200,- € monatlich.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de


### GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE


**Achterdeck (Travemünde) - Stellplatz gesucht**
Stellplatz gesucht in Travemünde nahe Achterdeck, dauerhafte Anmietung
☎ 04 50 27 77 60 40


## IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

### ANDERE DIENSTLEISTUNGEN


**SEIT ÜBER 40 JAHREN** beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend.
☎ **04102-8243050**



**WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS?** Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos.
☎ **04102-8243050**



**SCHÜTZT DIE ARKTIS!**
www.greenpeace.de/arktis
GREENPEACE

UK SH
UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein

Besuchen Sie unser **Gesundheitsforum im CITTI-PARK** wahlweise **in Präsenz** oder **virtuell**. Wir bieten Ihnen ein kostenfreies Vortragsprogramm und laden Sie ein, mit unseren Expertinnen und Experten ins Gespräch zu kommen.

# GESUNDHEITSFORUM

## Diagnose Krebs – Was kann ich für mich tun?

Dr. Friedrike Stölzel
und weitere –
UCCSH, UKSH Kliniken

**Di. 4. Februar, 18 – 20 Uhr**
**Vorträge – Beratung – Infostände**

Das diesjährige Motto des Weltkrebstages „Gemeinsam einzigartig" möchten wir als Gesundheitsforum nutzen, um gemeinsam mit dem Universitären Cancer Center Schleswig-Holstein (UCCSH) über die Rolle eines gesunden Lebensstils zu informieren. Eine gesunde Ernährung, Bewegung, Nichtrauchen und das psychische Wohlbefinden sind für uns alle wichtig. Krebspatientinnen und -patienten können mit Hilfe eines gesunden Lebensstils ihre Behandlung und auch die Zeit der Nachsorge unterstützen. Für Fragen stehen unsere Expertinnen und Experten als auch die Krebsgesellschaft und Selbsthilfegruppen zur Verfügung.

## PULSEDAY 2025 – Gemeinsam für Ihre Herzgesundheit!

Prof. Dr. Roland Richard Tilz
und weitere – Universitäres
Herzzentrum Lübeck

**Di. 28. Februar, 11 – 18.15 Uhr**
**Aktionen – Wiederbelebungskurs – Vorträge**

Herzrhythmusstörungen sind ein Thema, das viele Menschen betrifft – und oft unbemerkt bleibt. Wussten Sie, dass allein in Deutschland 1,6 Millionen Menschen von Vorhofflimmern betroffen sind? Frühzeitige Erkennung und Behandlung können Leben retten!

Der Pulseday hat es sich zur Aufgabe gemacht, Herzgesundheit ins Bewusstsein zu rücken. Diese bundesweite Kampagne wird von der Deutschen Herzstiftung und einem Team aus führendem Rhythmologie-Fachpersonal unterstützt. Seit seinem Start hat der Pulseday internationale Anerkennung gefunden – seien auch Sie Teil dieser Erfolgsgeschichte! Mit vielen Aktionen und kurzen Vorträgen freuen wir uns über Ihre Teilnahme im CITTI-PARK.

## Programm Februar 2025

| Datum<br>Zeit | Thema<br>Vortragende |
|---|---|
| **Di. 4.**<br>18 – 20 Uhr | **Diagnose Krebs – Was kann ich für mich tun?**<br>Dr. Friedrike Stölzel und weitere – UCCSH, UKSH Kliniken |
| **Mi. 5.**<br>18 – 19 Uhr | **Von Sekt zu Selter – Neue Wege in der Suchtbehandlung**<br>Prof. Dr. Klaus Junghanns – Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie |
| **Mo. 10.**<br>18 – 19 Uhr | **Rheuma braucht Bewegung – Was kann ich tun?**<br>Dr. Sebastian Klapa – Klinik für Rheumatologie und klinische Immunologie |
| **Di. 11.**<br>18 – 19 Uhr | **Chronische Schmerzen – Behandlung in der Schmerztagesklinik**<br>Dr. Petra Blömer – Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Schmerzambulanz und Schmerztagesklinik |
| **Mi. 12.**<br>18 – 19 Uhr | **Der Graue Star – Vom Starstecher zur Laserchirurgie**<br>Prof. Dr. Swaantje Grisanti – Klinik für Augenheilkunde |
| **Mo. 17.**<br>18 – 19 Uhr | **Onkologische Online Patientinnenfragestunde – Sie fragen, Expertinnen und Experten antworten – Thema: Operation/Wiederaufbau**<br>Prof. Dr. Maggie Banys-Paluchowski – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe |
| **Mi. 26.**<br>18 – 19 Uhr | **Das kalte Bein – eine Volkskrankheit**<br>PD Dr. Marco Horn – Klinik für Chirurgie |
| **Do. 27.**<br>18 – 19 Uhr | **Seltene Erkrankungen – Einblicke in ein ZSE**<br>Dr. Annekatrin Ripke, Dr. Susanne Hertel – Zentrum für seltene Erkrankungen |
| **Fr. 28.**<br>11 – 18.15 Uhr | **PULSEDAY 2025 – Gemeinsam für Ihre Herzgesundheit!**<br>Prof. Dr. Roland Richard Tilz und weitere – Universitäres Herzzentrum Lübeck<br>**Wir freuen uns auf Sie:**<br>Aktionen, 11 – 18 Uhr<br>Vorträge, 16 – 18 Uhr |

Veranstaltung mit erweitertem Programm.

Veranstaltung findet ausschließlich online statt.

## Anmeldung und Auskunft

**0451 500 – 10742**
Mo.: 9 – 15 Uhr, Di. – Do.: 9 – 12 Uhr
gesundheitsforum.luebeck@uksh.de
www.uksh.de/gesundheitsforum
← **Anmeldung auch hier möglich!**

## Hybrid-Vorträge

Sie haben die Möglichkeit unsere Veranstaltungen in Präsenz oder virtuell zu verfolgen. Bitte geben Sie Ihre Präferenz bei der Anmeldung an.

**In Kooperation mit:**

AGEP. DGK. Deutsche Herzstiftung – Gut fürs Herz.
Pulse Day – GLOBAL ARRHYTHMIA AWARENESS DAY – EHRA - APHRS - HRS - LAHRS
Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.
WIR WERDEN DA SEIN!

VERANSTALTUNGEN

EIN KLICK FÜR IHREN ÜBERBLICK