

# BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 11. Januar 2025 • kostenlos

## Kinderarmut in Ostholstein

Problem wird durch Folgen der Inflation größer – Kinderschutzbund sieht „akuten Handlungsbedarf“

SEITE 2

## Briefwahl im Norden

Die Anzahl der Briefwähler ist in den vergangenen Jahren deutlich gestiegen. Unterlagen können per Mail angefordert werden.

SEITE 3

## Ahrensböck investiert

Trotz 2,9 Millionen-Euro-Minus im Haushalt – Solarparks sollen Steuereinnahmen bringen.

SEITE 6

Zustellung: 0451/144-1826  
Redaktion: 0451/144-1781  
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

## Sport für Fitness und Gesundheit

**STOCKELSDORF.** Im Bereich Fitness, Gesundheit, Senioren startet der ATSV Stockelsdorf im Januar neue Kurse. Für einige Angebote gibt es Restplätze. Kurzentschlossene können sich bei der Rückenschule mit Übungsleiterin Frank Henning (Mo., 16.30 Uhr) unter 0151/46658184 anmelden. Kapazitäten hat zudem die Gruppe Wald- und Wiesenfitness mit Übungsleiterin Sonja Müller (Mi., 9 Uhr, Telefon: 0151/23687009). Anmeldungen für die Fitnessgruppe Kaha & Aroha mit Saira Perschau (Di., 19 Uhr, 0152/03631173) sind ebenfalls noch möglich. In den Yogakursen am Montag ab 18 Uhr mit Anna Klein (0171/3136713) sowie am Mittwoch um 16 und um 17.30 Uhr mit Josi Zeitz (0176/73535671) sind ebenfalls Plätze frei.



Freuen sich über die Gebietsausweitung: Tim Schrills (v. l., Universität zu Lübeck), Andreas Ortz (Geschäftsführer Stadtwerke Lübeck Mobil), Dr. Katrin Engeln (Bürgermeisterin Bad Schwartau) und Julia Samtleben (Bürgermeisterin Stockelsdorf)  
Foto: Stadtwerke Lübeck

## Chorprojekt in der Kirche Pansdorf

**PANSDORF.** Ein Chorprojekt für Kinder und Jugendliche bietet die Kirchengemeinde St. Michaelis in Pansdorf. Es sollen Songs einstudiert und ein Abendgottesdienst gestaltet werden. Anfänger wie Fortgeschrittene sind willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Proben finden freitags von 19 bis 20.30 Uhr im Gemeindegottesaal statt. Geprüft wird am 17. und 31. Januar, 14. und 21. Februar sowie 14. und 28. März. Die Schlussveranstaltung ist am 6. April um 18 Uhr.

## Neuer Qigong-Kurs

**BAD SCHWARTAU.** „Aus der Mitte in die Kraft“ heißt der nächste Qigong-Kurs vom 21. Januar bis 11. März von Qigong-Trainerin Silke Gimmler. Er findet in der Zeit von 16.30 bis 17.30 Uhr an acht Dienstagen in der Tanzschule „dance it“, Loog 9, in Bad Schwartau statt. Die Kosten betragen 108 Euro und werden von den staatlichen Krankenkassen bezuschusst. Weitere Infos per E-Mail an sgimmler@gmx.de oder per Telefon unter 0451/48917387.

# Kleinbus auf Bestellung

Gebietsausweitung nach Stockelsdorf und Bad Schwartau.

**STOCKELSDORF/ BAD SCHWARTAU.** Mobil mit Lümo – ab sofort auch über die Grenzen der Hansestadt hinaus: Mit der Ausweitung des Betriebsgebiets auf Stockelsdorf und Bad Schwartau können Einwohner das On-Demand-Angebot der Stadtwerke Lübeck Mobil künftig jeden Abend nutzen. Lümo ergänzt den regulären Busfahrplan freitags, samstags und vor Feiertagen von 20 bis 4 Uhr und sonntags bis donnerstags von 20 bis 1 Uhr. Damit trotz des größeren Betriebsgebiets keine langen Wartezeiten für Kund:innen entstehen, wurden drei weitere elektrische Fahrzeuge angeschafft. Insgesamt ist Lümo damit mit bis zu 10 Fahrzeugen unterwegs, die teilweise auch Rollstühle befördern können.

Möglich macht dies die Förderung des BMBF in Höhe von etwa 1 Million Euro für das Forschungsprojekt in2Lübeck der Stadtwerke Lübeck Mobil und der Universität zu Lübeck. Anhand von Lümo wird hierbei bis Ende Juni 2026 an zukunftsfähigen

Mobilitätsangeboten geforscht, die sich an den Mobilitätsbedürfnissen der Bürger:innen orientieren. Die Erweiterung auf die Nachbarkommunen Stockelsdorf und Bad Schwartau war Voraussetzung für die weitere Förderung, damit Erkenntnisse über Effekte und Mobilitätsbedürfnisse, die über kommunale Grenzen hinausgehen, gewonnen werden können. Dazu soll im Rahmen des Projekts ein Bürger:innenrat geschaffen werden, in dem eine zufällig ausgewählte Gruppe von Bürger:innen ihre Perspektive einbringen kann.

Die bisherigen wissenschaftlichen Untersuchungen der Universität zeichnen ein positives Bild. Laut der durchgeführten Workshops, Umfragen und Untersuchungen fühlen sich die Lübecker:innen bei der Nutzung des On-Demand-Angebots sicher, schätzen dessen Flexibilität und sind so motivierter den ÖPNV mehr zu nutzen. Dieses positive Feedback bestätigen auch die Nutzungszahlen, denn seit Januar 2023 haben rund

80.000 Fahrgäste Lümo genutzt – bis zu 320 Menschen pro Nacht. Diese Zahlen zeigen, dass Lümo bei den Bürger:innen eine hohe Akzeptanz findet und ein zentrales Mobilitätsbedürfnis am Abend und in der Nacht befriedigt.

### SO FUNKTIONIERT DIE NUTZUNG

Wie auch in Lübeck ist die Buchung einer Lümo-Fahrt über die Lümo-App sowie unter der Service-Nummer 0451 888 7070 innerhalb der Betriebszeiten möglich. Die Fahrt mit Lümo erfolgt zu den Fahrpreisen des Schleswig-Holstein-Tarifes, zusätzlich eines Komfortzuschlages in Höhe von einem Euro pro Fahrt und Person. Besonders vorteilhaft ist dies für Abo- und Zeitkartenkunden mit einem vorhandenen, gültigen Ticket, da für sie lediglich der Komfortzuschlag anfällt.

▢ Weitere Infos auf [luemo.swhl.de](http://luemo.swhl.de).

**O. C. KATRE-SCHMUCK**  
Batteriewechsel sofort  
**Wir kaufen:**  
Gold, Silber,  
Platin, Schmuck,  
Diamanten, Zahngold,  
Bernstein, Luxusuhren  
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

**Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft**  
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck  
Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.  
Tel. 04 51 / 49 12 32  
Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen  
Waldbestattungen  
Seebestattungen  
Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

**Gold & Silber**  
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein  
**ANTIK & KUNST**  
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft  
direkt am Koberg  
☎ 7 25 56 • Gutachten  
Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder  
[www.goldankauf-dose.de](http://www.goldankauf-dose.de)

**AUTO ADAM kauft**  
fast jeden Pkw & Lkw  
auch defekt, Unfall-/Totalschaden  
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung  
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags  
Rufen Sie an,  
04 51 / 57010  
HL, Roggenhorster Straße 13  
[www.AUTO-ADAM.de](http://www.AUTO-ADAM.de)

**KÜCHE?**  
Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!  
individuell & familiär  
Küchlein Türleif ... hat Ihre Küche!  
**Schöppich**  
seit 1973  
Bad Schwartau · [www.schoeplich.de](http://www.schoeplich.de)

**Pflege24Nord**  
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!  
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!  
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!  
Tel. 0 41 55/4 93 99 66

**AUSGABE WEG?**  
... IN RUHE ONLINE LESEN  
Sie finden alle Ausgaben des Wochenspiegels als e-Paper unter:  
[www.wochenspiegel-online.de](http://www.wochenspiegel-online.de)

**Helfen Sie uns durch ehrenamtliche Mitarbeit in den Ausgabestellen bzw. im Fahrdienst oder unterstützen Sie uns mit einer Spende.**  
**TAFEL LÜBECK e.V.**  
Schulstraße 8 • 23568 Lübeck • ☎ 0451-59 95 94  
info@tafel-luebeck.de • [www.tafel-luebeck.de](http://www.tafel-luebeck.de)  
Spendenkonto: IBAN DE17 2307 0700 0040 4244 00  
BIC DEUTDE33237

**Gardinen SCHLICHTING**  
**Unsere Winterangebote**  
**35%**  
auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration  
• nicht in bar auszahbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar  
• Angebot gilt bis 31.01.2025  
• Rabatt nur für Neubestellungen  
**Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung**  
Wir waschen Gardinen  
**35%**  
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion  
• nicht in bar auszahbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar  
• Angebot gilt bis 31.01.2025  
• Rabatt nur für Neubestellungen  
Schwartauer Allee 13a-15 • 23554 Lübeck  
5 Parkplätze vor den Schaufenstern • Haltestelle Wickede Str. Linie 1 + 10  
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 • Sonnabend 10.00 - 13.00  
Tel. 0451-43115 • [www.gardinen-schlichting.de](http://www.gardinen-schlichting.de)

**SUITNER TraveAntik**  
Jetzt in der Mühlenbrücke 1  
**Innenstadt Mühlenbrücke 1**  
Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr  
**0451/73993**  
**Travemünde Rose 12 - Mo+Di & Do+Fr 10-12:30 Uhr**  
**SUITNER ANKAUF Gold & Silber**  
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold...  
**Luxusuhren von Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC.**  
**Orden, Militaria, Münzen, Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.**  
Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!  
**Hanse Art AUKTIONSHAUS**  
Jetzt einliefern!  
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.  
Mengstr. 14 - in Lübeck  
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.  
**0451/ 707 57 800**  
info@auktionshaus-hanseart.de

## Konzert in der Feldsteinkirche

**RATEKAU.** Zum Neujahrskonzert lädt der Förderverein „Freunde der Ratekauer Kirche“ am 12. Januar um 17 Uhr in die Ratekauer Feldsteinkirche ein. Studierende der Musikhochschule Lübeck führen beliebte Arien und Duette aus Oper und Operette auf. Der Eintritt kostet 18 Euro, Restkarten sind an der Abendkasse erhältlich. Der Erlös dient dem Erhalt der Feldsteinkirche. Im Vorjahr unterstützte der Förderverein die neue Beleuchtung in der Kirche mit rund 20 000 Euro.

## bühne 15 probt für musikalische Komödie

**BAD SCHWARTAU.** Die Bühne 15 der VHS unter Leitung von Hannelore Witt probt ab Montag, 13. Januar, für die musikalische Komödie „Alles wird anders“. Wie wäre es denn, einmal unverbindlich „Bühnenluft“ zu schnuppern und in andere Rollen zu schlüpfen – sei es pantomimisch oder in kleinen Rollen mit festen oder improvisierten Texten? In der Komödie bieten sich für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren viele Möglichkeiten des Ausprobierens. Die Bühne 15 probt wöchentlich (außer in den Ferien) montags ab 19.30 Uhr im Musikraum der Grundschule Bad Schwartau, Eingang Mittelstraße. Interessierte können gern einfach einmal reinschnuppern. Weitere Informationen unter Telefon 0451 29 61 822 oder per E-Mail an mwitt@t-online.de

## Wandern: Neue Touren im Januar

**OSTHOLSTEIN.** Der Wanderverein Ostholstein startet mit gleich mehreren Touren ins neue Jahr, die er Mitgliedern und Freunden anbietet. Los geht es am Sonntag, 12. Januar, und zwar durch die hügelige Moränenlandschaft der Helgolsteinischen Schweiz. Am 19. Januar geht es von Kasseedorf ins Naturschutzgebiet Oberreich. Am letzten Sonntag im Januar (26.) führt die Wanderung durch die Preetzer Feldmark. Start ist jeweils um 11 Uhr, Treffpunkt Berliner Platz. An allen Sonntagen werden zwei Wanderungen angeboten. Sie sind zwischen 8 und 10,5 Kilometer lang. Witterungsbedingte Änderungen am Wanderprogramm möglich.

## Seniorenfrühstück beim DRK Ratekau

**RATEKAU.** Premiere: Erstmals gibt es ein Seniorenfrühstück im Gemeindesaal der Ratekauer Kirchengemeinde. Dazu lädt der DRK Ortsverein Ratekau-Sereetz am Dienstag, 14. Januar, um 10 Uhr ein. Das Frühstück soll das bisherige Senioren-Mittagessen in der Caesar-Klein-Schule ersetzen, das in der bekannten Form nicht mehr stattfinden kann. Für das Frühstück ist ein Kostenbetrag von zwei Euro zu zahlen, eine Anmeldung unter Tel. 04504/4126 ist erforderlich. Der Frühstückstreff soll etwa viermal im Jahr stattfinden.

## ATSV ehrt Absolventen des Sportabzeichens

**STOCKELSDORF.** Am Sonntag, 18. Januar, wird der ATSV Stockelsdorf die erfolgreichen Absolventen des Sportabzeichens des Jahres 2024 ehren. Die Verleihung findet um 10 Uhr im Vereinsheim des ATSV Stockelsdorf im Bäckerweg 6 statt. Der ATSV Stockelsdorf lädt alle Mitglieder, Sportler und Freunde des Vereins herzlich ein, an dieser besonderen Veranstaltung teilzunehmen.

# Kinderarmut in Ostholstein: Wenn das Geld nicht mal fürs Mittagessen reicht

Problem wird durch Folgen der Inflation größer – Kinderschutzbund sieht „akuten Handlungsbedarf“

**OSTHOLSTEIN.** Kinder, die in schimmigen Wohnungen ohne eigenes Zimmer leben. Kinder, die im Winter mit durchnässten Discounterturnschuhen herumlaufen. Kinder, die ihre Geburtstage nicht mehr feiern. Kinder, die unangenehm riechen, weil ihre Körperhygiene mangelhaft ist. All das begegnet den Mitarbeitern des Kinderschutzbundes Ostholstein regelmäßig. Es sind Folgen von Familien- und Kinderarmut.

„Beim Thema Kinderarmut besteht akuter Handlungsbedarf. Nicht nur die materielle Kinderarmut hat zugenommen, sondern auch die emotionale und daraus resultierende soziale Armut“, beklagt Matthias Thoms, Fachbereichsleiter beim Kinderschutzbund.

## THEMA IM JUGENDHILFEAUSSCHUSS

Um die Kinderarmut besser bekämpfen zu können, forderte die SPD im jüngsten Jugendhilfeausschuss des Kreises die Einrichtung „eines Arbeitskreises zur Bekämpfung von Kinder- und Familienarmut, an dem Vertreter aus Politik, Verwaltung, Kinderschutzbund, Kinder- und Jugendparlamenten sowie Familienzentren teilnehmen.“

Die Zahlen zur Kinderarmut erscheinen aber auf den ersten Blick widersprüchlich. Tatsächlich waren es im Juni 2024 in Ostholstein 3200 Kinder, die Leistungen vom Jobcenter bekamen. Das sind 500 Kinder weniger als fünf Jahre zuvor. Ein deutlicher Rückgang.

Auf der anderen Seite berichtet der Kinderschutzbund, dass immer mehr Eltern die Betreuungszeiten kürzen oder Kinder vom Mittagessen abmelden wollen, weil das Geld nicht reicht. Thoms: „Ebenfalls verzeichnen wir eine sprunghafte Nachfrage nach Unterstützung aus unserem Hilfsfonds für Familien in Notsituationen. Allein in 2023 haben wir 96 Kinder und Familien in einem Umfang von 69.130 Euro unterstützt.“

Die Auflösung des scheinbaren Widerspruchs: „Wer Leistungs-



Unbeschwertes Toben auf einem Spielplatz: 2024 bekamen in Ostholstein 3200 Kinder und ihre Familien Leistungen vom Jobcenter. Symbolfoto: Rolf Vennenbernd

gen vom Jobcenter bezieht, ist nicht automatisch arm. Zumindest kann eine Familie, die keine Leistungen bezieht, weil sie keine Ansprüche hat und ihr Einkommen knapp über der Bedarfsgrenze liegt, ärmer sein und nur schwierig mit ihren Kindern von Woche zu Woche klarkommen“, meint Karsten Marzian, der Geschäftsführer des Jobcenters Ostholstein.

## GESTIEGENE KOSTEN VERSTÄRKEN ARMUT

Diese Familien müssten Kitakosten bezahlen, Schulbedarf, Klassenfahrten, Vereinsmitgliedernschaften – und hätten deshalb manchmal netto am Ende weniger als Familien, die Leistungen vom Jobcenter bekommen. „Weil wir dort zum Beispiel Mitgliedschaften im Sportvereinen oder GEZ-Gebühren bezahlen,

Mittagessen und Klassenfahrten mitfinanzieren“, erläutert Marzian.

Dass es vor allem diese gestiegenen Kosten sind, die Familien- und Kinderarmut verstärken, bestätigt auch der Kinderschutzbund. „Mit dem Ausklingen der Coronapandemie begann der Ukrainekrieg und damit verbunden ein Anstieg der Inflation“, erklärt Thoms die Hintergründe. Damit sei das Geld in den Familien in den letzten zwei Jahren „knapper“ geworden.

Ein Beispiel seien die deutlich gestiegenen Preise für Mittagessen in Kitas. Thoms: „Für Betreuung und Mittagessen entstehen für Eltern Kosten pro Kind zwischen 150 und 300 Euro. Bei zwei oder mehr Kindern kommen Summen zusammen, die einige Eltern vor Herausforderungen stellen. Besonders betroffen sind Alleinerziehende und Teilzeitbe-

schäftigte.“ Die Folgen seien dramatisch. In einer Untersuchung kommt der Kinderschutzbund zu dem Schluss: „Belastungen in armen Familien sind Sorgen, Zukunftsängste und Selbstzweifel der Eltern. Diese führen in der Regel zu vermehrten Spannungen und Konflikten zwischen den Eltern. Ergebnis ist, dass diese nicht mehr die Bedürfnisse ihrer Kinder ausreichend wahrnehmen. Mit der Reizbarkeit der Eltern steigt auch die Neigung zu harten und willkürlichen Strafen gegenüber Kindern, was bei diesen wiederum vermehrte Aggressivität oder auch Ängstlichkeit zur Folge hat.“

Das trage seinen Teil zu einer hohen Quote an Schulabgängern ohne Schulabschluss in Ostholstein bei. Thoms benennt weitere Folgen: „Wir stellen einen erheblichen Anstieg von Auffälligkeiten bei Kindern und Ju-



Matthias Thoms vom Kinderschutzbund Ostholstein beobachtet eine wachsende Kinderarmut im Kreis. Foto: privat

gendlichen im Bereich des Verhaltens und der psychischen Gesundheit fest. Ebenso verzeichnen wir in unserem Kinderschutzzentrum eine starke Zunahme der Verdachtsfälle von Kindeswohlgefährdung.“

Doch wie kann die Situation verbessert werden? Das wollen die Experten in Ostholstein jetzt herausfinden. Der Jugendhilfeausschuss hat zwar den SPD-Antrag nicht angenommen, da es bereits einen entsprechenden Arbeitskreis im Kirchenkreis gibt. Allerdings entschied sich der Ausschuss einstimmig dafür, „Vertreter des Kirchenkreises sowie weitere Beteiligte einzuladen, um deren Perspektiven und Lösungsansätze zur Bekämpfung von Kinder- und Familienarmut zu hören. Zudem soll die Verwaltung künftig regelmäßig über die Fortschritte des kirchlichen Arbeitskreises berichten.“

Der Kinderschutzbund verweist ebenfalls auf den kirchlichen Arbeitskreis und fordert, dass dieser „seine Intensität deutlich steigern sollte und müsste. Nur so lassen sich zügig geeignete Maßnahmen zur Bekämpfung der Kinderarmut entwickeln und deren Umsetzung im Kreis beschleunigen.“ Thoms verspricht: „Auch der Kinderschutzbund als ein Experte zum Thema Kinderarmut wird sein Engagement an dieser Stelle erhöhen, sofern das gewünscht ist.“ **SWE**

## Ehrenamtliche Helfer:innen für den Stockelsdorfer Ferienpass gesucht

**STOCKELSDORF.** Der Ferienpass der Gemeinde Stockelsdorf bietet den Kindern und Jugendlichen jedes Jahr die Möglichkeit, ihre Sommerferien abwechslungsreich und spannend zu gestalten. Doch für die Durchführung der Angebote wird Unterstützung gebraucht. Das Ferienpassteam sucht deshalb engagierte und zuverlässige Ehrenamtler.

Wer in den Sommerferien Zeit hat, gerne mit Kindern arbeitet, verantwortungsbewusst bist und Spaß

daran hat, Kinder und Jugendliche bei verschiedenen Veranstaltungen zu begleiten, ist im Team genau richtig. Interessierte sollten im Besitz eines gültigen Führerscheines der Klasse B sein und einen Kleinbus (9-Sitzer) sicher fahren können.

➔ Weitere Informationen bei Diana Romanski per E-Mail [d.romanski@stockelsdorf.de](mailto:d.romanski@stockelsdorf.de) oder bei Michael Klein, E-Mail [rn.klein@stockelsdorf.de](mailto:rn.klein@stockelsdorf.de) oder unter Telefon 0451 4901 450



Das Ferienpassteam freut sich auf engagierte und zuverlässige Ehrenamtler. Foto: hfr

## MuseumsCard hoch im Kurs

**KIEL.** So viele verteilte Karten wie noch nie – die MuseumsCard beendet die Saison mit einem Rekordergebnis! Es wurden 194.000 MuseumsCards verteilt, per WebApp genutzt und auf der Internetseite heruntergeladen. In diesem Jahr haben sich über 130 Museen an der Aktion beteiligt.

Von Anfang Juni bis Mitte No-

vember hatten Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren freien Eintritt in die teilnehmenden Museen und Kultureinrichtungen. Außerdem konnten sie am 24. und 31. Oktober unter dem Motto „Freie Fahrt mit der MuseumsCard“ landesweit kostenlos mit Bussen und Bahnen zum Museumsbesuch an- und abreisen.

Wer mindestens drei Museen besucht hatte, konnte an einer Verlosung teilnehmen. Alle Gewinner werden in den nächsten Tagen per Post benachrichtigt. Sie können sich unter anderem über Übernachtungsgutscheine und Kleingruppentickets von NAH.SH freuen.

Die Aktion wird im nächsten Jahr fortgesetzt. Die Initiatoren sind sich

einig: „Die MuseumsCard ist ein fest etablierter Bestandteil des kulturellen Angebots in Schleswig-Holstein.“ Die Aktion startet am 17. Juni und endet am 16. November 2025. Ab Juni ist die MuseumsCard in Museen, Sparkassen, Touristinformationen, Büchereien sowie über den Landesjugendring erhältlich.

## Caesar Klein Schule erreicht das Bezirksfinale

**RATEKAU.** Die Caesar-Klein-Schule nahm mit je einer Mannschaft der männlichen Jugend U16 und U18 am Regionalfinale „Jugend trainiert für Olympia“ teil. Zum ersten Mal richtete die Schule diese Veranstaltung in der Mönkhalle in Ratekau aus.

Zuvor hatten die Mannschaften intensiv mit den Sportlehrerinnen Fränze Anna und Theresa Brimm trainiert. Im Dezember fand dann das Turnier statt, das vom Sportlehrer Jan Maaßen und Hendrik Naumann aus dem 11. Jahrgang organisiert worden war. Die Aufsicht hatte ein offizieller Schiedsrichter. Die U18-Mannschaft verlor nach einem harten Kampf gegen das starke Team des Johann-Heinrich-Voß-Gymnasiums aus Eutin. Der U16-Mannschaft gelang aber nach einem fantastischen Spiel gegen die Mannschaft des Mühlenberg Gymnasium aus Bad Schwartau ein Riesenerfolg: Sie gewann und qualifizierten sich für das Bezirksfinale am 14. Februar.

# Briefwahl im Norden startet später

Unterlagen können per Mail angefordert werden.

**KIEL.** Weil der Bundestag nach dem Ampel-Aus im Eiltempo am 23. Februar neu gewählt wird, startet die Briefwahl im Norden vergleichsweise spät. Denn weil die Parteien Zeit für die Aufstellung ihrer Kandidaten brauchen, können die Wahlzettel erst später als üblich gedruckt werden. Darauf hat Landeswahlleiter Tobias Berger gestern in Kiel hingewiesen. Wer per Brief wählen möchte, muss dies beantragen. Dazu kann der mit der Wahlbenachrichtigung versandte Antrag ausgefüllt und per Post an das zuständige Wahlamt versendet werden. Die Briefwahlunterlagen lassen sich dort auch per formloser E-Mail mit Namen, Vornamen, Geburtsdatum und Anschrift anfordern. Die Wahlbenachrichtigungen sollen den Wahlberechtigten diesmal bis 2. Februar zugehen, sagt Berger. Viele Gemeinden wollten zudem schon ab Mitte Januar Internetseiten dafür freischalten.

„Bei einer Bundestagswahl ohne verkürzte Fristen liegen zu diesem Zeitpunkt bereits die Stimmzettel vor, sodass ein Versand der Briefwahlunterlagen an die Wahlberechtigten zeitgleich erfolgt“, sagt Berger. Aber das sei bei dieser vorgezogenen Bundestagswahl nicht der Fall. Da die Stimmzettel aufgrund der gesetzlich vorgegebenen Fristen zur Kandidatenaufstellung und zur Abarbeitung möglicher Einsprüche erst Anfang Februar vorliegen, „können die Briefwahlunterlagen auch erst ab diesem



**Wählen per Brief liegt im Trend. Die Anzahl der Briefwähler ist in den vergangenen Jahren deutlich gestiegen.**

Foto: dpa

Zeitpunkt an die Wahlberechtigten versandt werden“. Das bedeute auch, dass die Briefwahl an Ort und Stelle ebenfalls erst zu diesem Zeitpunkt möglich sein wird, „auch wenn die Wahlbenachrichtigung schon im Januar zugestellt wurde“, sagt Berger. Insgesamt reduziere sich der Zeitraum für die Briefwahl bei einer

vorgezogenen Neuwahl somit auf zwei bis drei Wochen, sagt der Landeswahlleiter. Wer per Brief wählen möchte, sollte daher diesem Zeitpunkt möglichst nicht zu lange warten, die Unterlagen auch zu beantragen. In jedem Fall muss der Wahlbrief dann so rechtzeitig zurückgesendet werden, dass er bis 18 Uhr am Wahltag bei der auf

dem Wahlbrief angegebenen Stelle eintrifft.

Die Quote der Briefwähler ist in den vergangenen Jahren immer weiter angestiegen. Ihr Anteil lag bei der Bundestagswahl 2021 bei 47,3 Prozent. Bei der Bundestagswahl 2017 hatten erst 28,6 Prozent der Wähler Briefwahl beantragt. **WH**

## Aikido-Training für die Generation Ü50

**STOCKELSDORF.** Am Dienstag, 14. Januar, um 15.30 Uhr findet das erste Aikido-Training für die Generation Ü50 im neuen Jahr in der Turnhalle der Gerhart-Hauptmann-Schule, Breslauer Straße 12, in Stockelsdorf statt. Mit Aikido kann man in jedem Alter beginnen, auch wenn man den 50. Geburtstag schon gefeiert hat: Aikido kennt keine Altersgrenzen. Interessierte sind herzlich zum Probetraining willkommen.

## Änderungen im Busverkehr

**OSTHOLSTEIN.** Seit 8. Januar sind für einige Buslinien im Kreis Ostholstein Änderungen in Kraft getreten. Diese Anpassungen dienen dazu, Anschlüsse zu verbessern und den Bedürfnissen von Schülern sowie Berufspendlern besser gerecht zu werden.

**Linie 500:** Abfahrt 7.30 Uhr ab Timmendorfer Strand Rodenbergstraße: Diese Fahrt startet künftig 5 Minuten früher um 7.25 Uhr in Richtung Lübeck-ZOB, um besser auf die Schulanfangszeiten abgestimmt zu sein.

Abfahrt 6.19 Uhr ab Lübeck-ZOB: Der Bus in Richtung Timmendorfer Strand Kastanienallee fährt nun bereits um 6.15 Uhr, um die frühere Abfahrt in Timmendorfer Strand zu gewährleisten.

Abfahrt 14.40 Uhr ab Lübeck-ZOB: Die Fahrt startet an Schultagen erst um 14.48 Uhr und führt zusätzlich über die Cesar-Klein-Schule Ratekau, um die Schulschlusszeit besser abzudecken.

**Linie 510:** Haltestelle Lübeck Linden-Arcaden: Diese wird bei Fahrten mit Endhaltestelle Lübeck-ZOB zusätzlich nur zum Ausstieg angefahren.

**Linie 540:** Abfahrt 6 Uhr ab Eutin-ZOB: Der Bus startet künftig um 6.04 Uhr, um einen besseren Anschluss an die Bahn zu gewährleisten.

**Stadtwerke Lübeck mobil**

Jetzt auch in **Bad Schwartau** und **Stockelsdorf**

# Mit **lümo**: Aber sicher!

Der **On-Demand-Bus** in der Region Lübeck. Ihr **lümo** für spontane oder geplante Fahrten. Sie buchen per **App** oder **Telefon** – wir bringen Sie **sicher, bequem und preiswert** an Ihr Ziel. Mehr Infos unter: **luemo.swhl.de**



## Blasenschwäche? Wir helfen Ihnen!

Telefon: 0451 / 39 890 – 5725

Inkontinenz **BERATUNGSZENTRUM**  
Bad Schwartau - kostenlos & individuell - **EINZIGARTIG!**

Termin einfach online buchen  
[www.unizell.de/inkontinenzberatung/](http://www.unizell.de/inkontinenzberatung/)  
oder einfach QR-Code scannen



unizell

MITGLIED IM FÖRDERKREIS  
Deutsche  
Kontinenz Gesellschaft

Unsere Marken  
forma-care  
TENA

unizell Medicare GmbH • Pohnsdorfer Straße 3 • 23611 Bad Schwartau

Geschäftswelt

– Anzeige –

## Abnehmen gemeinsam ist einfach einfacher

Am 7. Januar sind wir in 23564 Lübeck, Bäckerstr. 11 ins Jahr 2025 gestartet.

Die Kurse finden das ganze Jahr dort statt, immer Di. 16.30, Mi. 18.30 und Fr. 11.15 Uhr.

**Neu:** Am Fr. 17.01. findet um 16.30 Uhr eine Infoveranstaltung in der Physiotherapie S. Kruesmann statt, Waisenallee 7 in Lübeck.

Haben genügend Personen Zeit und Interesse, ihre gesunde Ernährung auf den neusten wissenschaftlichen Stand zu bringen? Egal ob Du abnehmen möchtest oder das Gewicht halten.

Alle meine Präventionskurse sind Krankenkassen zertifiziert!

Der 8 Wochenkurs kostet inkl. Biomessung und Unterlagen 159 € und wird von der Krankenkasse mit 75 - 100 % bezuschusst.

Keine Zeit 8 - 10 Wochen zum Kurs zu kommen? Dann hätte ich für Dich Einzelberatung, Online Programm oder einen Detoxkurs im



Angebot. Der nächste Detoxkurs- Richtig entgiftet um den Körper zu entzuckern und einen guten Säure Basen Haushalt herzustellen findet am 11.01. von 15 - 17 in der Bäckerstraße statt. Für Fragen stehe ich Ihnen gerne unter: 0173-7416263 zur Verfügung.

**Mehr unter:**  
[www.abnehmen-hoff.de](http://www.abnehmen-hoff.de)

**Praxis für Ernährungsberatung**  
**Any Hoff**  
**Bäckerstr. 11**  
**23564 Lübeck**

E-Mail: [info@glas-maas.de](mailto:info@glas-maas.de)  
[www.glas-maas.de](http://www.glas-maas.de)

...macht alles mit Glas

# GLAS MAAS

- exklusive Ganzglasduschen
- lackierte Gläser
- Ganzglastüren
- Küchenrückwände

Besuchen Sie unsere Ausstellung!  
Albert-Einstein-Straße 20  
23617 Stockelsdorf

**Glas-Notdienst · Tag + Nacht**

☎ (0451) 49 49 70

Fax 4 94 97 79

# 15 JAHRE SCHMELZER HÖRSYSTEME



## SCHMELZER FEIERT GEBURTSTAG!

Mit großem Stolz blickt Schmelzer Hörsysteme im Jahr 2025 auf 15 erfolgreiche Jahre zurück! Was am 13. Januar 2010 mit der Eröffnung des ersten Fachgeschäfts in Glinde begann, hat sich zu einer echten Erfolgsgeschichte entwickelt. Damals wagte Felix Schmelzer mit nur 27 Jahren den Schritt in die Selbstständigkeit - trotz eisiger Temperaturen am Eröffnungstag war es ein voller Erfolg. Heute zählt das Familienunternehmen 18 Standorte in der Region, und weitere Eröffnungen sind bereits in Planung.



### DIE SCHMELZER GARANTIE\*

- ★ 4 Jahre Garantie
- ★ 2 Jahre Garantie auf IDO's
- ★ 3 Jahre 50% Verlustschutz
- ★ Bestpreis-Garantie

bestmöglichen Hören zu verhelfen. Mit der Schmelzer-Garantie bieten wir ein „Rundum-Sorglos-Paket“. Hörsysteme können unverbindlich in der gewohnten Umgebung getestet werden, um das perfekte Modell für die individuellen Bedürfnisse zu finden - für ein Hörerlebnis, das rundum begeistert.

### VERANTWORTUNG FÜR MENSCH UND NATUR

Bei uns ist soziales Engagement fest in der Unternehmensphilosophie verankert. Wir sind der Überzeugung, dass erfolgreiche Unternehmensführung mit sozialer Verantwortung eng verbunden sein sollte.

Wir engagieren uns aktiv für den Umweltschutz, indem wir Bäume zur CO<sup>2</sup>-Kompensation pflanzen und Blumensträußen verschenken, um blühende Lebensräume für Bienen entstehen zu lassen. Gebrauchte Hörgeräte werden an Kinder in ärmeren Ländern in Zusammenarbeit mit dem Lionsclub gespendet, und das Kinderhaus „Blauer Elefant“ wird durch regionales Sponsoring sowie Geld- und Sachspenden unterstützt.

Mit großer Freude feiern wir als Familienunternehmen unser Jubiläum mit tollen Angeboten und bedanken uns bei allen Kunden und Mitarbeitern, die diesen Erfolg möglich gemacht haben. Wir freuen uns auf viele weitere Jahre voller Innovation, Service und herzlichem Engagement!

**Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit uns!**

## WELCHES HÖRSYSTEM PASST ZU MIR?

Nutzen Sie die Gelegenheit, verschiedene Hörsysteme kostenfrei und unverbindlich zu testen und zu vergleichen - sowohl in Bezug auf Preis als auch Leistung.

**TOP NULLTARIF-HÖRSYSTEM**

Übertrifft Krankenkassen-Anforderung  
Mikrofonautomatik • Bluetooth ...  
**Beltona**

**KOMFORT-KLASSE**

SoundMap Technologie • AI Sound Technologie  
Rückkopplungsunterdrückung • Komfortausgleich ...  
**PHILIPS**

**PREMIUM KLASSE**

Com4ohrmatik® • Stereo-Bluetooth-Streaming für iOS und Android™  
Auto Focus 360° (Tec Level V8) • Tap Control Funktion (HdO)  
Anpassung mit HSA®-Verfahren • Multimedia-kompatibel  
Systemsteuerung per App ...  
**optimushearing**  
MORE THAN JUST HEARING

## AUSPROBIEREN, VERGLEICHEN & PROFITIEREN!

**Starten Sie mit besserem Hören ins neue Jahr! Von zuzahlungsfreien Nulltarif-Systemen bis zu exklusiven Premium-Modellen - Schmelzer hat das passende Hörsystem für Sie:**

Das Schmelzer Nulltarif-Hörsystem überzeugt durch eine kompakte Bauweise, starke Leistung und Bluetooth-Kompatibilität und übertrifft damit die Anforderungen der Krankenkassen.

Die Hörsysteme der Komfort- und Premium-Klasse bieten modernste Technik und einen natürlichen, hochauflösenden Klang. Hinter-dem-Ohr-Hörsysteme bieten Funktionen wie Smartphone-Anbindung, TV- und Musik-Streaming sowie eine

**JETZT ANMELDEN!  
HÖRSYSTEME VERGLEICHEN &  
100 € GUTSCHEIN\*\* ERHALTEN!**

einfache App-Steuerung. Dank Akku-Technologie sind sie den ganzen Tag nutzbar, ohne Batteriewechsel. Im-Ohr-Hörsysteme sind klein, maßgeschneidert und bieten eine perfekte Passform für leichten bis mittleren Hörverlust. Testen Sie unverbindlich in Ihrem gewohnten Umfeld und finden Sie das passende Hörsystem für sich.

**Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für Ihre individuelle Höranalyse und lassen Sie sich von unseren Experten kompetent und bedarfsgerecht beraten - wir freuen uns auf Sie!**



Das Team in Glinde - hier begann unsere Geschichte.

### EINE ERFOLGSGESCHICHTE, DIE VERBINDET

Aus dem ersten Fachgeschäft mit drei Mitarbeitern in Glinde hat sich ein erfolgreiches Familienunternehmen entwickelt, das mit über 80 engagierten Mitarbeitern modernste Hörsysteme, individuellen Service und eine einladende Atmosphäre in allen Fachgeschäften bietet.

Seit 2016 ist Christoph Schmelzer, der Bruder von Felix Schmelzer, Teil des Teams. Mit seinem Sohn Ben, der 2023 eine Ausbildung zum Hörakustiker

begann, setzt die nächste Generation die Familientradition fort. Egal ob in Trittau, Travemünde, Lübeck oder Geesthacht - Schmelzer Hörsysteme ist für alle da, die auf hochwertige Hörlösungen und beste Beratung setzen. Dabei fördert das Unternehmen Nachwuchstalente und bietet spannende Karriereoptionen - vom Auszubildenden bis hin zur Betriebsleitung.

### FREUNDLICHKEIT, EHRlichkeit, KOMPETENZ

Unser Ziel bei Schmelzer Hörsysteme ist seit 15 Jahren unverändert: Jedem Kunden den Weg zum

## ERÖFFNUNGEN DER SCHMELZER FACHGESCHÄFTE 2010 - HEUTE:

Jahr	Standort
2010	GLINDE
2011	STOCKELSDORF
2013	TRITTAU
2015	BARGTHEIDE
2016	BARSBÜTTEL
2018	TRAVEMÜNDE
2019	AHRENSBURG LÜBECK ZENTRUM
2020	REINBEK
2021	BAD OLDESLOE
2022	GROBHANSDORF RATZEBURG
2023	BAD SCHWARTAU MÖLLN
2024	SCHWARZENBEK GEESTHACHT HL CAMPUS CENTER

\* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie (davon ausgeschlossen sind Hörer, Otoplastiken und Ladestationen). Auf Im-Ohr-Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.  
\*\* Anmeldefrist ist bis zum 31. Januar 2025 und das Angebot dann gültig bis zum 30.04.2025. Der Wertgutschein in Höhe von 100 € wird mit dem Kaufabschluss der hier beworbenen Hörsysteme ausgehändigt, oder direkt vom Kaufpreis abgezogen. Das Angebot ist nicht mit weiteren Aktionsangeboten kombinierbar.

## ZUR TERMINVERGABE: [schmelzer-hoersysteme.de](https://www.schmelzer-hoersysteme.de)

**Bad Schwartau**  
Marktwiese 6  
23611 Bad Schwartau  
T 0451 - 709 852 50

**Lübeck Campus**  
Alexander-Fleming-Str. 1  
23562 Lübeck  
T 0451 - 498 986 86

**Lübeck Zentrum**  
Holstenstraße 9  
23552 Lübeck  
T 0451 - 613 058 23

**Lübeck Schlutup**  
Mecklenburger Str. 67  
23568 Lübeck  
T 0451 - 450 563 20

**Stockelsdorf**  
Ahrensböcker Str. 34 - 36  
23617 Stockelsdorf  
T 0451 - 880 515 95

**Travemünde**  
Vorderreihe 8 - 9  
23570 Travemünde  
T 04502 - 88 69 900

## Party zu Neujahr in Stockelsdorf

**STOCKELSDORF.** Der klassische Neujahrsempfang hat in Stockelsdorf ausgedient. Die Gemeinde lädt seit einigen Jahren zu einer Neujahrs-After-Work-Party in lockerer Atmosphäre ein. Gefeierte wird am Freitag, 17. Januar, ab 17 Uhr im Feuerwehrhaus am Bohnrader Weg. Die Gemeinde Stockelsdorf wird erneut einen Fahrdienst vom Rathaus zum Feuerwehrgerätehaus anbieten. Dieser richtet sich vorrangig an Menschen, die nicht so gut zu Fuß sind.

Unterstützt wird die Gemeinde dabei von der Freiwilligen Feuerwehr Mori sowie der Freiwilligen Feuerwehr Stockelsdorf und dem DRK Stockelsdorf. Der Shuttle verkehrt von 16 bis circa 16.45 Uhr zwischen Rathaus und Feuerwehrhaus. Die Rückfahrzeiten richten sich nach Bedarf.

## Koki-Filmseminar über Regisseurinnen

**BAD SCHWARTAU.** Von neunzig Oscars für die „Beste Regie“ gingen bisher nur zwei an Frauen, in Deutschland sieht die Situation etwas erfreulicher aus. Das Filmseminar des Kommunalen Kinos Bad Schwartau befasst sich diesmal mit deutschen Regisseurinnen. Der Kieler Filmwissenschaftler Felix Arnold berichtet über ihr Werk und ihren Einfluss. Termine: 15., 19. Januar, 2. und 26. Februar und 12. März jeweils 18.30 bis 20.30 Uhr in der Beruflichen Schule, Ludwig-Jahn-Str. 15, Raum 10. Vorstellungen im Moviestar (nicht im Seminar-Preis enthalten) am 2. Februar und 23. März. Preis 45 Euro, für Koki-Mitglieder 35 Euro. Anmeldung über die VHS.

# Schule, Sporthalle, Salzstreuer: Ahrensböök investiert trotz leerer Kassen

2,9 Millionen-Euro-Minus im Haushalt – Infrastruktur wird verbessert – Solarparks sollen Steuereinnahmen bringen.

**AHRENSBÖÖK.** Die Ausgaben sind riesig, die Streichungen eher marginal. Die Kommunalpolitiker von Ahrensböök und ihr Bürgermeister Andreas Zimmermann (parteilos) haben mal wieder das gemacht, was sie seit Jahren jeden Herbst beim Aufstellen des Haushalts machen: den Mangel verwalten. Wie schlecht es um die Finanzen der Gemeinde steht, macht eine einzige Zahl deutlich. Der Fehlbetrag 2025 beträgt 2,9 Millionen Euro. Und doch wird in Ahrensböök investiert.

Die größten Beträge fließen in die Arnesbokenschule und in die daneben liegende Sporthalle, die Falsterhalle. Die Grundschule wird für eine Million Euro saniert und erhält für 1,4 Millionen Euro einen Anbau in Modulbauweise, außerdem für 360.000 Euro einen Anbau an die Mensa. Damit reagiert Ahrensböök auf gestiegene Schülerzahlen und auf den Rechtsanspruch auf einen Ganztagschulplatz, der ab 2026 für die ersten Klassen und dann nach und nach für alle Grundschulklassen gilt.

### INVESTITIONEN FÜR JUNGE FAMILIEN

„Das ist meine Definition von Standortpflege, dass eine gute Versorgung für Familien da ist. Wir müssen Lebensqualität sicherstellen“, sagt Zimmermann. In Gesprächen habe er immer wieder



Der Ahrensböök Bürgermeister Andreas Zimmermann möchte den Durchgangsverkehr aus dem Ort heraushalten und hat deshalb die Idee einer Umgehungsstraße ins Spiel gebracht. Foto: Susanne Peyronne

erfahren, dass es zwei Gründe seien, die für den Bau eines Eigenheims in Ahrensböök oder einen Umzug dorthin sprächen: die Nähe zu Lübeck und die Zusage für einen Kitaplatz. Immerhin muss Ahrensböök die Kosten für die Schulbauten nicht allein stemmen. Für alle drei Projekte gibt es eine 50-prozentige Förderung des Landes Schleswig-Holstein. Beim Windhunderennen um die Zuschüsse hatte eine Mitarbeiterin Erfolg gehabt.

Zuschüsse gibt es auch für die Falsterhalle, deren Sanierung im kommenden Jahr eine Million Euro kostet. Das Dach wird neu gemacht, es gibt bessere Dämmung, mehr Barrierefreiheit und besseren Brandschutz. An der 1956 gebauten Halle wird so gut wie alles erneuert. Was sonst noch auf dem Investitionsplan steht, kostet weniger. 100.000 Euro für einen gebrauchten Unimog für den Bauhof, 5000 Euro für einen Salzstreuer (der im Winterdienst

hinter den Unimog gespannt wird), insgesamt 180.000 Euro für vier Löschteiche in den Dorfschaften, 286.000 und 388.000 Euro für neue Feuerwehrfahrzeuge der Wehren Tankenrade und Ahrensböök. 15.000 Euro kostet das Verkehrskonzept Ahrensböök/Barghorst, denn die Gemeinde hat ein Problem mit dem Verkehr. Der Bürgermeister sucht Ideen, wie die zu lösen sind.

„Wir sind ein Durchfahrtsort. Wie kriegen wir diesen Nachteil

kompensiert?“, umreißt Zimmermann die für ihn wichtige Frage. Dabei gehe es auch um die Lebensqualität der Menschen in den Hauptstraßen. Der Bürgermeister hält an seiner Idee einer Umgehungsstraße fest.

Bleibt die Frage, wie das Loch im Haushalt gestopft werden kann. Unter anderem mit Erhöhungen von Grundsteuer und Gewerbesteuer, letztere steigt um 20 Prozentpunkte. Außerdem wurden die Zuschüsse für Investitionen der Vereine gestrichen. Die Gemeinde ist aus der Kreismusikschule ausgezogen, und sie wird die Verwaltungsgebühren erhöhen. Der Elternbeitrag für das Mensaessen ist von 2,50 auf vier Euro gestiegen. Gestrichen ist der Gemeindezuschuss für die Alfa-Anrufbus-Linien.

Und schließlich sieht Zimmermann noch einen Silberstreifen am Horizont, sowohl im wörtlichen Sinn als auch im monetären. Denn dort, am Horizont, entstehen eine ganze Reihe von Solarparks mit ihren silberblauen Modulen. Die Gewerbesteuer der Betreiber fließt zu 90 Prozent (bei auswärtigen Firmen) und zu 100 Prozent (bei Ahrensböök Investoren) in die Gemeindekasse. Obendrauf kommt noch 0,2 Cent pro erzeugter Kilowattstunde Strom. „Das sind jährlich mehr als eine Million Euro, wenn alle laufen“, sagt Zimmermann.

# Unsere besten Winterreisen-Highlights 2025

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Code: RB02-1

REISEBÜRO GmbH  
**Behrens**

Buchbar auch  
im Internet:  
**SCAN ME**



### 2-Tage Reise



### Zum „Polenmarkt“ bei Stettin

mit First-Class-Hotel in Top-Lage

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im Radisson-Blu Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 1 x Frühstücksbuffet • kostenlose Nutzung des Hotelschwimmbades • Freizeit zum Shoppen und Bummeln in Stettin am 1. Tag • Besuch des großen Polenmarktes in Linken am 2. Tag vormittags

**Reisetermine:**

- 01.02. – 02.02.2025
- 22.02. – 23.02.2025

pro Person im DZ  
nur € **119,90**  
EZ-Zuschlag: € 39,-

### 2-Tage Reise



### Winterschnäppchen Harz

Schlachtfestbuffet – Brockenbahn - Hexenabend

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im historischen Komforthotel nebst Gästehaus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Harzer Frühstücksbuffet • 1 x Schlachtfestbuffet mit warmen u. kalten Spezialitäten des Harzes • „Hexenabend“ im Hotel • am 1. Tag Fahrt nach Wernigerode, Fahrt mit der „Brockenbahn“ bis Schierke • Rückfahrt über Braunlage

**Reisetermine:**

- 07.02. – 08.02.2025
- 08.02. – 09.02.2025
- 14.02. – 15.02.2025

pro Person im DZ  
nur € **159,90**  
kein EZ-Zuschlag

### 3-Tage Reise



### Rügen im Winter

Inselrundfahrt • Stralsund • Fischland Darß Zingst

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übernachtung im IFA-Hotel Binz • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV, Tel. • 2 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendbuffet inkl. 1 Tischgetränk • große Inselrundfahrt Rügen mit Reiseleiter • Anreise mit Besichtigung in der Hansestadt Stralsund • Rückfahrt über die Inselkette Fischland/Darß/Zingst mit Aufenthalt in Wustrow • Kurtaxe

**Reisetermin:**

- 31.01. – 02.02.2025
- 28.02. – 02.03.2025

pro Person im DZ  
nur € **279,90**  
EZ-Zuschlag: € 129,-

### 6-Tage Reise



### Wintertraum Schwarzwald

Panorama-Zugreise • Schwarzwaldrundfahrt • Straßburg

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 5 x Übernachtung im Hotel „Roter Bühl“ im Schwarzwald • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 5 x Frühstücksbuffet • 5 x 3-Gang-Abendmenü • Schwarzwaldrundfahrt mit Reiseleiter • Elsassrundfahrt mit Reiseleiter • Schwarzwald-Bahnen-Fahrten • Musikabend im Hotel

gegen Aufpreis buchbar:

- Tagesfahrt in die Schweiz nach Basel, p.P. € 22,-

**Reisetermin:**

- 09.02. – 14.02.2025

pro Person im DZ  
nur € **499,90**  
EZ-Zuschlag: € 79,-

### 8-Tage Reise



### Sonneninsel Usedom – Top Hotel „Platino Mare“

Winter-Kurreise „de Luxe“

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 7 x Übernachtung im Wellness-Resort „Platino Mare“ in Swinemünde • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendessen inkl. Getränke zum Abendessen • Physiotherapeutische Beratung mit Therapieplan • 2 Anwendungen pro Werktag lt. Therapieplan • freie Nutzung von Schwimmbad u. Sauna • Bademantel auf dem Zimmer • Abendprogramm

**Reisetermin:**

- 08.02. – 15.02.2025
- 15.02. – 22.02.2025

pro Person im DZ  
nur € **639,90**  
EZ-Zuschlag: € 249,-

### 4-Tage Reise



### Entdeckerfahrt nach Edinburgh

mit Top-Hotel zum Schnäppchenpreis inkl. Stadtrundfahrt Edinburgh

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übernachtung an Bord Amsterdam – Newcastle – Amsterdam mit DFDS-Fähren inkl. 2-Bett-Kabinen mit DU/WC inkl. großem Frühstücksbuffet • 1 x Übernachtung im Komforthotel in Edinburgh m. Frühstücksbuffet • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, TV, Tel. • große Stadtrundfahrt in Edinburgh m. Reiseleitung

**Reisetermine:**

- 23.02. – 26.02.2025 - p.P. DZ/DKI € 299,90
- 23.03. – 26.03.2025 - € 319,90

Reisepass erforderlich!

pro Person im DZ/DKI  
ab € **299,90**  
EZ/EKI-Zuschlag: € 119,-

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Tourismustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.



## Volker Fliegner geht in den Ruhestand

**LÜBECK.** Der langjährige Geschäftsführer der Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH, Volker Fliegner, geht in den wohlverdienten Ruhestand. Er hat durch seine Kompetenz und sein Fachwissen mehr als 25 Jahre lang Einfluss auf die Geschicke und die Belange der Logistikbereiche der Zustellung und den Transport von Tageszeitungen, Briefsendungen und Anzeigenblättern genommen.

Die Geschäftsführung und Kollegen wünschen ihm für seine nun ausschließlich privaten Beschäftigungen eine glückliche Zeit mit viel Freude und vor allem Gesundheit. Seine Kollegen heben zum Abschied besonders seine Hilfsbereitschaft und seinen Einsatz hervor. „Nutze nun die Zeit für alles, was Dir Freude bereitet“, wünschen sie ihm. „Herzlichen Dank und eine gute Zeit!“

Foto: LN

# Lübecks älteste Gilde sucht Nachwuchs

Schiffergesellschaft feiert 2026 ihr 625-jähriges Jubiläum – Seit fünf Jahren ist auch eine Kapitänin dabei.

**LÜBECK.** Eine Schiffergesellschaft in der Schiffergesellschaft: Was rätselhaft klingt, ist schnell geklärt. Lübecks älteste Gilde – die Schiffergesellschaft – tagt in dem historischen, verpachteten Restaurant Schiffergesellschaft in der Breiten Straße. 2026 wird die Seefahrer-Gilde 625 Jahre alt.

Im Jahre 1401 als St.-Nikolaus-Bruderschaft gegründet, mischt heute die erste und einzige Frau in der Geschichte der Gilde mit. Die Kapitänin Silke Lehmköster ist im Jahre 2019 dazugestoßen. Sie ist auf Großcontainerschiffen der Reederei Hapag Lloyd zur See gefahren und soll nicht die einzige Frau in den Reihen der „Seebären“ bleiben, wünscht sich der Ältermann, der Chef der Gilde, Ka-

pitän Paul Bauer.

„Die Seeschifffahrt hat sich total gewandelt“, sagt der 77-Jährige. „Längst ist es kein Job mehr, in dem nur Männer dominieren. Inzwischen gibt es viele Frauen, die das große Schiffspatent in der Tasche haben und die vielfältigen Aufgaben an Bord erledigen.“

Apropos erledigen: Heute geht es bei den Schifferbrüdern natürlich nicht mehr um das Ausstellen von Schiffspässen, das Bewachen der Häfen oder die Beratung des Stadtsenats. Auch die Streitigkeiten unter hansischen Seeleuten werden hier nicht mehr ausgetragen. Stattdessen kümmert man sich unter anderem um den Erhalt historischer Häuser.

Die gemeinnützig tätigen Schifferbrüder laden außerdem jährlich Honoratioren aus Lehre und Forschung, der Politik und Kultur, aus Vereinen und Verbänden sowie aus Handel, Wirtschaft und Verkehr, Fischerei, Kirche und den Behörden zum zünftigen Schmaus ein.

Jetzt holt sich die Truppe fachkundige Unterstützung an Bord: Natascha Reyes Gamero, die Tochter Bauers, will bei der Konzeption der Feierlichkeiten helfen. Die 52-Jährige verrät: „Die 625-Jahrfeier wird kein Jubiläum hinter verschlossenen Türen sein“, sagt die international erfahrene Marketing-Expertin. „Ziel soll sein, dass die Lübeckerrinnen und Lübeck um die alte Gilde wissen sollen.“

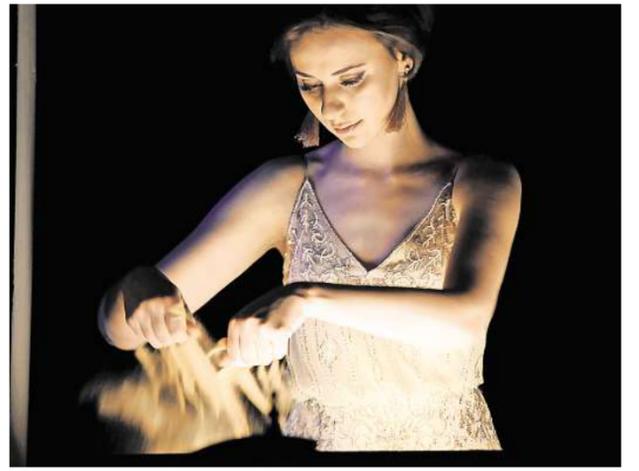
Beim 600-Jährigen war der damalige Bundespräsident Johannes Rau zu Gast. Kommt wieder ein Staatsoberhaupt? „Wir werden sehen“, sagt Kapitän Bauer, der sich den Besuch von Frank-Walter Steinmeier wünscht.

Was er sich auch wünscht, sind neue Mitglieder. „Gerne auch jüngere“, so Bauer. Schließlich gelte es, mit der Zeit zu gehen, und den Fortbestand der einstigen Zunft zu sichern. Wer sich bewerben will, muss unter anderem das große Kapitänspatent besitzen.

JAC



Kapitän Paul Bauer und seine Tochter Natascha Reyes Gamero bereiten schon die 625-Jahr-Feier vor. Foto: Agentur 54°



## „Sandkönigin“ Irina Titova zu Gast im Kolosseum

**Sie besitzt ein außergewöhnliches Talent:** Irina Titova rieselt in atemberaubender Geschwindigkeit Bilder aus Sand auf eine von unten beleuchtete Glasscheibe, während das Publikum diesen Prozess auf einer Leinwand beobachtet. In ihrer Sandmalerei-Show „Es war einmal in Hollywood“ lässt die Künstlerin für flüchtige Augenblicke die schönsten und bekanntesten Filmszenen aus der amerikanischen Traumfabrik entstehen – vom Außerirdischen E.T. über den Filmkuss aus „Casablanca“ bis hin zu „Forrest Gump“, begleitet von der Stimme von Sky Du Mont als Erzähler und den berühmten Filmmelodien. Zu sehen ist das am 16. Januar ab 20 Uhr im Kolosseum, Kronsforder Allee 25. Mehr unter [www.kolosseum-luebeck.de](http://www.kolosseum-luebeck.de). Foto: Veranstalter

## Siebdruck-Workshop im Museum

**LÜBECK.** Aus der Workshop-Reihe „Inspire Dich! Inspire Yourself!“ findet im Rahmen der Ausstellung „Extra Time“ von Heather Phillipson am Sonntag, 12. Januar, ab 13 Uhr ein dreistündiger Workshop rund um das Thema Siebdruck in der Kunsthalle St. Annen statt. Gemeinsam mit der Kunstschule Lübeck lädt die Kunsthalle St. Annen ein selbst kreativ zu werden. Die Teilnahme beträgt 20 Euro, für ermäßigte und für Kinder und Jugendliche 4 Euro. Die Tickets sind im Museumsshop oder online unter <https://kunsthalle-stannen.de/veranstaltung-buchen?vid=10195> erhältlich. Die Teilnahme wird ab zwölf Jahren empfohlen.

## Medizin

## ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

# Wundermittel Schlaf: Effizienter, fokussierter, kreativer

Wie wichtig guter Schlaf für unseren Alltag ist

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

### Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und

### SCHLAFPHASEN



unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

### Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag

z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden

und Erkältungen oder Infekte befürchten.

### Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel

Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen<sup>1</sup>. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

### „Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

**Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen<sup>1</sup>**



- keine Schläfrigkeit am Folgetag
- macht nicht abhängig
- wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- mit hochdosiertem Baldrian(wurzelextrakt)

**Baldriparan**  
Stark für die Nacht

Für Ihre Apotheke:  
PZN 00499175

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Pferderasse	Wasserstrudel	am Rande	Buch der Bibel (Hosea)	längere Diskussion	ei-förmige Gebilde	land-wirtsch. Arbeit	kleine Brücke	Autor von 'Ariane' † 1931	wüstes Gelage	Napoleons Exil (Insel)	Wahlzettelkästen	Fremdwortteil: jenseits (lat.)	Nord-europäer	süd-deutsch: Haus-flur	Auf-gaben-gebiet	ägyptischer Sonnengott
					Fleisch-ver-ächter						Wasser-sportler					
US-Filmstar (Burt)		Küchen-gerät			Berg-bach	tadeln, bevor-munden					große Be-geisterung	Kurort in Grau-bünden				
			einfach	weißes liturgi-sches Gewand			Segel-tau		ab-schlie-ßen						Männer-name	röm. Zahl-zeichen: 490
Treppe		Gefolge	Haar-büschel				Wund-starr-krampf					grob gemah-lenenes Getreide	ein Tanz (Kw.)			
Taste am Video-rekorder	Jagd-kanzel									nordischer Donner-gott	schnelle Raub-katze					
				Lärm, Krach								Kloster-vor-steher				brasilianischer Bundes-staat
			geliehen, auf ...	eine Seekuh						US-Bundes-staat			Firmen-zeichen		mandel-förmiger Heiligen-schein	
gehär-tetes Eisen	Reiter-sitz	un-ver-sehrt	brasilianischer Fußball-star							ein Priester	erwar-tetes Ver-halten		höcker-loses Kamel			
Einzahl																
			Tröst-losigkeit	Abk.: Milli-ampere						griech. Göttin, Mutter d. Winde		Käufe-rin	bayrisch: nein			
Dienst-grad		med. verwen-dete Droge								Insel-staat im Pazifik	große Schräg-fläche am Berg	gerippter Stoff				Hoch-gebirgs-weide
Mietauto mit Fahrer			deutsche Vorsilbe										Tibet-gazelle			
				großes Ge-wässer						Patron v. Bayern und München				Früchte der Buchen		
Jahr-zehnt		feiner Unter-schied	eh. russische Raum-station									islam. Rechts-wissen-schaft	Höhen-zug bei Braun-schweig			
Glanz-punkte	Gewürz-blatt	Meeres-nymphen			gerad-linig					Stamm-vater	Land-haus in Spanien					niedere Pflanze
			Braut-werber	Abk.: Ein-tritts-alter		Fremd-wortteil: zwei	prüfen	große Reise-lust		heißes Rum-getränk	alkohol. Hopfen-getränk	deutsche Vorsilbe	Ab-lehnung		Vorname Redfords	Faultier
Betreuer im Stadion	Binde-wort (je - ...)	See-räuber							Beweis-stück				Amts-tracht	wirklich		
			süd-amerikanischer Kuckuck			japa-nische Keramik	positiv, opti-mistisch				bayeri-sche Porzellan-stadt	Ballett-rück-chen	Gegen-teil von Praxis			
Unter-körper-teil			bestimmter Artikel (2. Fall)	Leicht-kalk-beton				Halbton unter G		altgriech. Philo-sophen-schule				arabisch: Sohn	Gott eines german. Kults	
		männlicher franz. Artikel	Geliebte des Zeus		Initialen Delons	Schau-der								chines. Bezeich-nung Buddhas	chem. Zeichen für Eisen	Laut des Ekels
Schlaufe	antikes Zupf-instrument			Raben-vogel				tiefe Frauen-stimm-lage			Krän-kung, Belei-digung					
US-Filmstar (Julia)				Wirbel-sturm				Gewerbe-fläche								

**Starten Sie früher in die Terrassensaison: 15 % Rabatt und kurzfristiger Aufbau!**

**Besuchen Sie unsere Ausstellung: montags bis freitags von 9.00 bis 18.00 Uhr, samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr**

**Nelson Park Servicebüro Ahrensböck**  
23623 Ahrensböck, Lübecker Straße 17  
Terrassendächer 045 25 / 5 01 81 15 - nelsonpark-td.de

**Winter-Aktion**

**Widder**  
21.03. - 20.04.  
Sie pochen auf Ihre Freiheit. Ihr Partner hat dieses Recht auch. Bringen Sie sich stärker im Job ein, mit kreativen Vorschlägen zum Beispiel! Zeit zum Relaxen – eine laue Woche!

**Stier**  
21.05. - 20.05.  
Lassen Sie sich bei leidenschaftlichen Gesprächen zu nichts hinreißen. Ziehen Sie Bilanz und setzen Sie neue Ziele. Richten Sie sich nach Ihren Stärken, wenn Sie neue Projekte angehen.

**Zwillinge**  
21.05. - 22.06.  
Liebe heißt: über kleine Fehler hinwegsehen. Halten Sie sich dran! Ihre diplomatische Ader ist gefragt: Sie können schlichten. Zwingen Sie sich dazu, abends völlig abzuschalten.

**Krebs**  
22.06. - 22.07.  
In der Beziehung knistert es: zuerst negativ, dann positiv. Setzen Sie gegenüber Ihren Kollegen klarere Grenzen. Ihr Perfektionsdrang lähmt Sie. Lassen Sie mal fünf gerade sein!

**Löwe**  
23.07. - 23.08.  
Ein roter Liebestepich rollt vor Ihre Füße. Gut Ding will Weile haben: Lassen Sie eine Entscheidung reifen. Unruhe wegen eines Fehlers? Das können Sie vielleicht noch korrigieren ...

**Jungfrau**  
24.08. - 23.09.  
Schmetterlinge im Bauch? Derzeit ist das eher Hunger... Sie wollen zu viel, zu schnell. Korrigieren Sie Ihre Ziele. Spie-len Sie gegenüber Freunden nicht den Prinzipienreiter.

**Waage**  
24.09. - 23.10.  
Ob als Single oder in der Partnerschaft: Sie übernehmen die Initiative. Sie sind frustriert, weil einigies schiefläuft. Ruhe bewahren! Nutzen Sie die Woche, um alte Kontakte zu pflegen.

**Skorpion**  
24.10. - 22.11.  
Egotrips sind manchmal in Ordnung. Aber der Partner kriegt dafür ein Extrabonbon! Sie setzen Ellenbogen ein. Bleiben Sie fair! In ruhigen Stunden sollten Sie Ihre Lebensplanung überdenken.

**Schütze**  
23.11. - 21.12.  
Ihre Ausstrahlung beflügelt. Sie kriegen Liebesfeedback en masse! Ihr Machtinstinkt trägt. Drängen Sie sich nicht nach vorn. Kompliment – Sie verhalten sich in einem Konflikt fair!

**Steinbock**  
22.12. - 20.01.  
Eine einfühlsame Phase – Ihr Partner dankt es Ihnen! Mit Ihrer Kreativität schießen Sie übers Ziel hinaus. Realistisch bleiben! Sie sind harmonisch gestimmt. Das färbt auf andere ab!

**Wassermann**  
21.01. - 19.02.  
Nur noch Liebe im Kopf? Kosten Sie das Gefühl aus! Ihr Arbeitsberg wird in dieser Woche erheblich kleiner. Sie sind überaus mitteil-sam. Lassen Sie aber andere auch zu Wort kommen.

**Fische**  
20.02. - 20.03.  
Wenn Sie etwas auf Distanz gehen, laden Sie Ihre Liebesakus wieder auf. Ihre Ideen verpuffen, wenn sie nicht konsequent verfolgt werden. Haben Sie keine Angst vor gewagten Aktionen.

**Wortsuche**

A A U I U L N K E E B B S A A R R S  
L U P E N R E I N A P P E L K R A U T R U D E R R  
G O S I N N E S A U S R E I S E S R I L L E  
W A R N E N D E T A T A A R A N G E T A N E  
P T R R H E H L E R E I L A O K O O N K U N E  
F R E F O R M L B E I N A H  
B E D E N K E N A F F E A K T  
P L A T T R E N P B A T A L L H  
U E I B E A R R S A G E  
S P R I N G E N P L A U D E R E I  
B A H N G F E L P G K F A  
V A D E B I L P S T A U  
O S S I U N O W I E S E R E E  
F I E B E R D E P K L O N E L R  
E N S S T E E M O L E B L Z  
F E G E N N A C H A T  
O B E R S L P L S B B E M M A E K  
E E K L A R I N E T T E M I L A N O P U M A  
F A R M E R E I D G R A D I O K R U E M E L  
T E D D Y S M R A D A U E F L O R E T E A  
A L B E P D A M I T S A F F A E R E R N U  
E E T H O S B A S S E T W C S B E G O N I E  
S C H N A P S G E R U E C H T H E R S T E L L E R

3	1			8	6
	6				5 2
8		6	2	1	4
			3	7	
	5		6		2
1		4	5		8
		8	3	4	6
					2
6	1				3
	2	3			6 4

**Lösungen der Vorwoche**

6	5	3	4	9	7	1	8	2
4	7	9	8	2	1	5	3	6
1	8	2	5	3	6	4	9	7
5	6	4	3	1	9	7	2	8
3	2	8	7	6	4	9	5	1
9	1	7	2	8	5	3	6	4
7	3	1	6	5	8	2	4	9
8	4	5	9	7	2	6	1	3
2	9	6	1	4	3	8	7	5

# Wie Musikstudierende fit für den Berufsalltag werden

Musikhochschule und Technische Hochschule haben Online-Kurse zu den Themen BWL und Fundraising entwickelt.

**LÜBECK.** Sich damit zu beschäftigen, mache einfach keinen Spaß. Schließlich geht es ja vor allem um Zahlen, und da winken die meisten schon ab. Das ist jedenfalls die Erfahrung von Jens Bracher, der vom Jahr 2021 an zwei Jahre lang das sogenannte Career Center an der Musikhochschule Lübeck (MHL) aufgebaut hat.

„Dabei werden die allermeisten Musikstudierenden nach ihrem Abschluss schnell von Themen wie beispielsweise Einnahmen-Überschuss-Rechnung, Steuererklärung, Gema-Gebühren oder Stiftungsantrag eingeholt“, sagt der erfahrene Musiker, der mittlerweile Studiengangsleiter an der Kalaidos Musikhochschule in Zürich ist. „Das Wissen diesbezüglich ist bei den allermeisten jedoch fast bei null.“

## NACH ABSCHLUSS: 80 PROZENT ARBEITEN FREIBERUFLICH

Deshalb hat er zu seiner Lübecker Zeit etwas initiiert, wovon die MHL-Absolventinnen und -Absolventen nun profitieren. Es geht um die beiden mehrteiligen Online-Selbstlern-Kurse mit den Titeln „BWL für Musikerinnen und Musiker“ sowie „Fundraising für Musikschaffende und Musikvermittelnde“. Abrufbar sind sie über die Startseite „Futu-

re skills“ – jener Lern-Plattform, deren Aufbau vom Kieler Bildungsministerium finanziell unterstützt wird.

Dass dieses unbeliebte Zahlen-Wissen für die meisten nach dem Studium eine elementare Bedeutung bekommen wird, liegt auf der Hand. Denn laut Statistik gibt es rund 85.000 Musikerinnen und Musiker mit einem akademischen Abschluss in Deutschland. Aber nur 17.000 von ihnen haben eine feste Stelle. Im Umkehrschluss heißt das: 80 Prozent von ihnen sind freiberuflich tätig und müssen sich den Herausforderungen des freien Musikmarktes stellen oder anderweitig Beschäftigung finden.

„Man soll bei einem Konzertveranstalter einen Vertrag unterschreiben und bekommt sofort weiche Knie“, sagt Bracher. „Oder ein anderes Beispiel – das Honorar für einen Auftritt beträgt 500 Euro, und manche denken tatsächlich, sie hätten diese 500 Euro komplett auf der Habenseite.“

Als kompetenten Partner in Sachen Betriebswirtschaftslehre konnte er Nils Balke von der Technischen Hochschule (TH) Lübeck gewinnen. Seine Fachgebiete: Controlling, Investitionen und Finanzierung.

„Wir haben drei Jahre an dem Kursangebot gearbeitet. Der ganze Entstehungsprozess war



Student Benjamin Hellmund (l.) gehört zu den Ersten, die das neue Online-Angebot der Lübecker Musikschule (MHL) schon ausprobiert haben. TH-Professor Nils Balke (M.) und Kristoph Krabbenhöft, neuer Leiter des MHL-Career-Centers, freuen sich, dieses den Studierenden nun anbieten zu können.

Foto: Lutz Roeßler

also sehr aufwendig, da insgesamt sieben Dozierende mit unterschiedlichem Fachprofil bei den einzelnen Online-Modulen, die professionell produziert werden mussten, mitgemacht haben“, erklärt der TH-Professor. Alles sei jetzt sehr anwendungsorientiert geworden.

„Entsprechend haben wir unter anderem ein konkretes Geschäftsmodell im Dialog für Herrn Bracher entwickelt sowie eine Fallstudie für eine Pianistin entworfen, wie sie von Stiftungen oder anderen Institutionen unterstützt werden könnte“,

sagt Balke.

Student Benjamin Hellmund mit Hauptfach Violine hat das Angebot schon ausprobiert. „Zwar gab es auch schon vorher Lehrveranstaltungen im Wahlbereich Musikbusiness bei uns an der MHL. Allerdings war das ein Timing-Problem“, sagt Hellmund. „Wenn ich im sechsten Semester lerne, wie ich eine Gema-Anmeldung mache, aber es zwei Jahre nicht brauche, dann habe ich es vergessen. Nun kann ich mir das Online-Modul erst dann abrufen, wenn ich den Inhalt konkret in der Praxis wissen

muss.“ Auch bei seinem aktuellen Projekt, dem Ensemble Camerata Hanseatica, könne er von dem vermittelten Wissen erheblich profitieren.

Den Punkt „Timing“ hebt auch MHL-Absolventin Paula Breland hervor: „Es ist äußerst praktisch, solche Kurse ortsunabhängig absolvieren zu können. Den Fundraising-Kurs empfand ich als sehr gut strukturiert und hilfreich, insbesondere durch die klaren Tipps und Tricks, die direkt umsetzbar sind.“

Gerade für junge Musikerinnen und Musiker, die noch wenig Erfahrung im Selbstmanagement und Selbstmarketing sammeln konnten, hält sie das Format für „wertvoll, um in die Thematiken und das Leben nach dem Studium hineinzuschnuppern“.

Kristoph Krabbenhöft, ebenfalls Absolvent der MHL, der die Nachfolge von Jens Bracher angetreten hat und nun das Career Center leitet, war zehn Jahre lang auf dem freien Musikmarkt tätig. „Ich habe das tägliche Handwerkszeug durchs Machen gelernt. Es geht also“, resümiert er. „Aber man geht definitiv an der ein oder anderen Abkürzung vorbei, wenn man sich alles selbst erarbeiten muss.“ Nils Balke von der TH ergänzt: „Man braucht die Grundinstrumente, um erfolgreich zu sein.“

MHO

## Nussknacker und Mäusekönig

**LÜBECK.** Ein Neujahrskonzert mit einer spannenden Erzählung und schwungvoller Salonmusik ist am Samstag, 11. Januar, um 17 Uhr in der Thomaskirche, Rudolf-Groth-Straße 19, zu hören. In Kooperation mit der Kirchengemeinde Marli-Brandenbaum Lübeck bieten das Lübecker Ensemble „trio con brio“ und der Schauspieler Armin Diedrichsen „Nussknacker und Mäusekönig“ nach dem Märchen von E.T.A. Hoffmann.

In dieser Fassung wird die ganze furchterregend-spannendephantastische Geschichte vom Schauspieler Armin Diedrichsen erzählt, er hat dafür den Text leicht modernisiert. Die Musiker von „trio con brio“ (Martin Karl-Wagner, Flöte, Anna Silke Reichwein, Violoncello, und Inessa Tsepikova, Klavier) spielen die Melodien von Tschairowski und Reinecke.

• Karten zu 20 Euro gibt es an der Konzertkasse ab 16.30 Uhr.

## Sprechstunde des Pflegestützpunktes

**LÜBECK.** Zusätzlich zu den Servicezeiten im Verwaltungszentrum Mühltor bietet der Pflegestützpunkt an jedem vierten Mittwoch im Monat eine Beratung in der Musterausstellung für altersgerechte Wohnraumanpassung am Kolberger Platz 1 an. Die nächste Sprechstunde findet am Mittwoch, 22. Januar, von 10 bis 13 Uhr statt. Terminvereinbarung unter Telefon 0451/ 1224903 oder per E-Mail an [pflegestuetzpunkt@luebeck.de](mailto:pflegestuetzpunkt@luebeck.de).



# KNUTZEN HOME

Gardinen · Dekoschals · Plissees · Rollos · Jalousien

## Jetzt neu: Premium Plisseee-Kollektion



### Flexibel & dekorativ

- Variable Anbringung – auch **ohne zu bohren**
- In **vielen Farben** und **Transparenzen** verfügbar
- **Maßgenaue** Anfertigung
- Frei **verschiebbare** Profile
- Hergestellt in **Deutschland**

Überzeugen Sie sich gerne bei uns vor Ort!

**KNUTZEN HOME Lübeck**  
Osterweide 14  
Telefon 0451 50 49 060

**KNUTZEN HOME Eutin**  
Industriestr. 12a  
Telefon 04521 79 56 00

**KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein**  
Am Voßberg 8  
Telefon 04361 50 63 90

Homeline

**20%  
RABATT**  
auf die **HOMELINE-**  
Kollektion

**knutzen-home.de**  
Die mit dem **grünen** Haus

## GESUNDHEITS-TIPP

## Prostata – Vorsorge erspart spätere Beschwerden

Ab 45 besteht für Männer der Anspruch auf die Vorsorgeuntersuchung der Prostata. Diese Drüse, die bei erwachsenen Männern in Größe und Form ungefähr einer Kastanie entspricht, hat nicht nur einige wichtige Aufgaben, sondern kann auch alleine wegen ihres natürlichen Wachstums für manche Beschwerden sorgen. So spielt die Prostata eine wesentliche Rolle bei der Fruchtbarkeit, ist aber auch häufig schuld an Problemen beim Wasserlassen.

In erster Linie erfüllt die Vorstehdrüse, wie sie auch genannt wird, zwei Funktionen:

- Herstellung eines Sekrets, das circa ein Drittel des Spermas ausmacht
- Gewährleisten, dass durch den Harnleiter entweder ausschließlich Urin oder nur Sperma nach außen gelangen kann. Letzteres passiert durch ein System von Muskeln.

Die Prostata ist also wichtig für die Fortpflanzung, verfügt aber auch über die Eigenschaft, mit zunehmendem Alter wieder weiter zu wachsen. Deswegen kann es vor allem bei älteren Männern zu einer Vergrößerung kommen, die wiederum für unangenehme Begleiterscheinungen sorgen kann.

größerung verursachen kann, zählen unter anderem Entzündungen, für die die Drüse vergleichsweise anfällig ist. Symptome, die darauf hindeuten, sind beispielsweise:

- häufiges Wasserlassen, bei dem nur eine geringe Menge Urin abgegeben wird
- Schmerzen beim Wasserlassen oder auch bei der Ejakulation
- Blut im Urin

Auch Schmerzen in der Leiste, beim Stuhlgang oder ein Gefühl von Druck im Bereich des Damms können Hinweise sein. Die Behandlung einer solchen Prostatitis erfolgt über Antibiotika.

Außerdem kann eine Vergrößerung die bereits erwähnten Schwierigkeiten beim Wasserlassen nach sich ziehen. Dies hängt unter anderem mit der Position der Prostata im Körper zusammen: Sie liegt unterhalb der Blase und umschließt den Beginn der Harnröhre. Auf der Rückseite grenzt sie an den Mastdarm. Bei einer zu starken Vergrößerung kann sie deswegen die Harnröhre zusammendrücken, bis hin zu einem Blasenverschluss, der im schlimmsten Fall lebensgefährlich werden kann.

Nach einer Operation

der Prostata kann es außerdem zu Erektionsproblemen kommen. Sonst ist die Prostata in aller Regel nur selten daran beteiligt, wenn eine erektile Dysfunktion auftritt.

Tatsächlich zählt jedoch auch Prostatakrebs zu den häufigsten Krebsarten und gleichzeitig zu den häufigsten tödlichen Krebserkrankungen bei Männern.

### DAMIT MAN(N) GESUND BLEIBT

Um die Prostata gesund zu halten, empfiehlt sich prinzipiell ein gesunder Lebensstil mit einer ausgewogenen Ernährung und ausreichend Bewegung. Vor allem mit der mediterranen oder auch der asiatischen Küche tut man seiner Prostata etwas Gutes. Lebensmittel, die sich besonders positiv auswirken, sind unter anderem Brokkoli, Haferflocken und grüner Tee.

Darüber hinaus ist es sinnvoll, über seinen Schatten zu springen und zur Vorsorge zu gehen. Im Gegensatz zu Frauen sind Männer wahre Vorsorgemuffel und nehmen solche Angebote deutlich seltener wahr. Dabei gibt es so einige Gründe, die dafür sprechen, vor allem die Früherkennung von Krebserkrankungen, die für den Behandlungserfolg ganz entscheidend ist. Unter bestimmten Bedingungen empfiehlt es sich sogar, nicht bis zum 45. Lebensjahr zu warten, zum Beispiel bei familiärer Vorbelastung: Sind bereits Fälle von Prostatakrebs in der Familie vorhanden, wird empfohlen, bereits im Alter von 40 Jahren zur Untersuchung zu gehen.

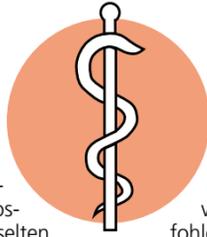
Spätestens wenn bereits Beschwerden vorhanden sind, die auf Erkrankungen der Prostata hindeuten können, ist es wichtig, sich an den Arzt zu wenden, damit die Ursache festgestellt werden kann.

### KEINE SCHEU VOR DER UNTERSUCHUNG

Dass Männer nicht gern zum Prostatacheck gehen, liegt vor allem in der Art der Untersuchung. Für die Tastuntersuchung führt der Arzt einen Finger ein kleines Stück rektal ein, denn vom Enddarm aus lässt sich die Prostata tasten. Auch wenn dieser Teil der Untersuchung ein wenig unangenehm sein kann, ist er nicht schmerzhaft und auch schnell vorbei.

Sollte sich die Prostata vergrößert haben, kann dies durch eine reine Tastuntersuchung festgestellt werden. Was die Untersuchung jedoch nicht kann, ist, genauen Aufschluss darüber zu geben, mit welcher Art der Vergrößerung man es zu tun hat. Wird eine Vergrößerung festgestellt, sind also weitere Untersuchungen erforderlich.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken



### TYPISCHE BESCHWERDEN

Zu den klassischen Problemen, die die Prostata bzw. ihre Ver-



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

## Füllungen ab 2025 amalgamfrei

Diese Füllungen zahlt die Kasse.

Seit dem 1. Januar 2025 ist die Verwendung von Amalgam bei Zahnfüllungen bis auf wenige Ausnahmefälle verboten. Hintergrund des Verbots ist die EU-Quecksilberverordnung. Sie hat zum Ziel, die Verbreitung von Quecksilber in der Umwelt einzudämmen. Wichtig zu wissen: Gesetzlich Versicherte haben als Grundversorgung nun Anspruch auf eine amalgamfreie Füllung im Seitenzahnbereich, ohne dass für sie zusätzliche Kosten entstehen. Wer sich darüber hinaus für eine höherwertige Alternative entscheidet, muss - wie bisher auch - die Mehrkosten selber tragen.

„Zahnärztinnen und Zahnärzte beraten ausführlich zu den verschiedenen Alternativen für eine Zahnfüllung. Gemeinsam mit ihren Patienten oder ihren Patientinnen entscheiden sie, welches Füllungsmaterial individuell am besten geeignet ist“, erklärt Dirk Kropp, Geschäftsführer der Initiative proDente e.V.

Seit dem 1. Januar 2025 übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen im Bereich der Seitenzähne selbsthaftende Füllungen wie sogenannte Glasionomerzemente aus speziellen Glas-Pulvern. Für diese ausreichende und zweckmäßige Grundversorgung entstehen Patienten keine zusätzlichen Kosten. Die selbsthaftenden Füllungen können direkt an die Zahnoberfläche binden und benötigen daher keine Klebemittel. Sie sind dadurch einfach und sicher anzuwenden. In begründeten Ausnahmefällen übernehmen die gesetzlichen Kranken-

kassen auch die Kosten für Bulk-Füllungen, also einfach zu verarbeitende Kunststoffe.

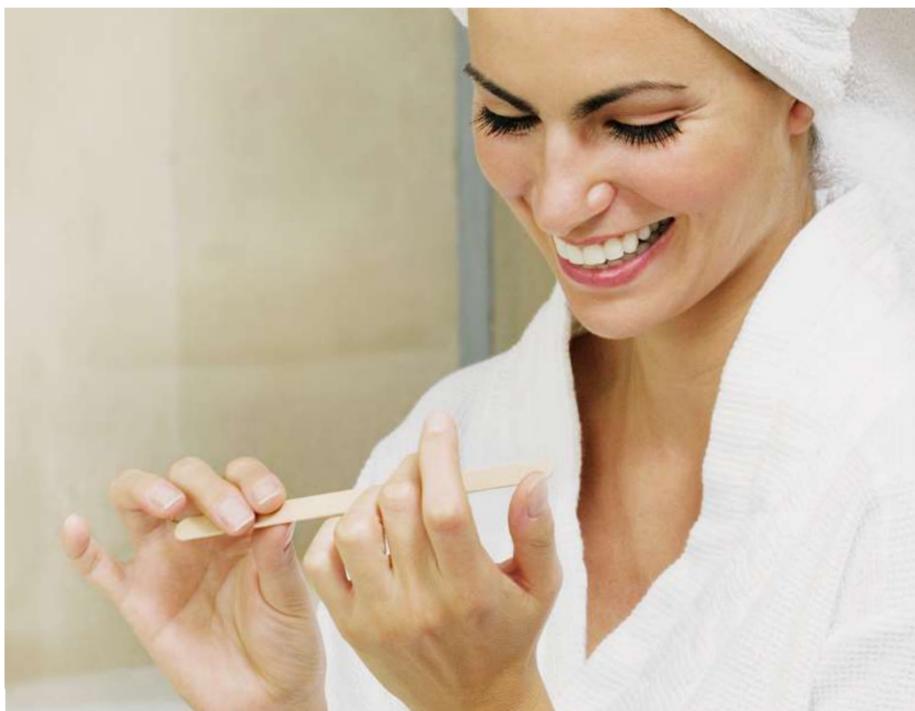
Wählen Patienten eine höherwertigere Versorgung wie z.B. eine Komposit-Füllung, ist diese aufwändiger. Die gesetzlichen Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten in Höhe der Grundversorgung. Darüber hinaus anfallenden Kosten müssen Versicherte selber tragen.

### MÜSSEN BESTEHENDE AMALGAM-FÜLLUNGEN RAUS?

Amalgam besteht etwa zur Hälfte aus Quecksilber. Dieser als potenziell giftig geltende Stoff ist im Amalgam jedoch fest gebunden. Aus ausgehärteten Amalgam-Füllungen tritt kein messbares Quecksilber aus. Nur das Legen und Entfernen von Amalgam-Füllungen setzt geringe Mengen Quecksilber frei. Daher gilt: So lange die Füllungen nicht beschädigt sind, besteht kein Anlass sie auszuwechseln. Erst wenn die Amalgam-Füllungen undicht sind oder sich ein Spalt zum Zahn gebildet hat, müssen sie entfernt werden. Die Zahnärztin oder der Zahnarzt überprüft die Füllungen regelmäßig bei den Kontrolluntersuchungen. Das Amalgam-Verbot betrifft also nur neue Füllungen. Und die kommen seit dem 1. Januar 2025 nur noch dann zum Einsatz, wenn sie aus zahnmedizinischen Gründen zwingend notwendig sind. Dies kann z.B. bei Allergien der Fall sein oder bei Menschen, die sich nur unter Narkose behandeln lassen.

ANZEIGE

## Brüchige Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und unser Selbstbewusstsein mindern. Unterstützung bietet eine spezielle Nährstoffkombination.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Jetzt im Winter kommen noch die kalten Außentemperaturen sowie die trockene Heizungsluft hin-

zu, die den Nägeln ebenfalls Feuchtigkeit entziehen.

Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

### Keine Frage der Pflege

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln

angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Auch die richtige Schneide- bzw. Feil-Technik ist ein solcher Fall: Natürlich kann man dadurch einem häufigen Abbrechen vorbeugen (z. B. indem man die Nägel möglichst kurz trägt, sodass diese seltener einreißen), das Grundproblem eines zu trockenen bzw. spröden Nagels ist damit aber auch nicht gelöst.

### Stärkung von innen

Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoff-Versorgung. Denn werden die richtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

### Welche Nährstoffe?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählen:

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.
- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.
- **Biotin** unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel – das wiederum erhöht den Keratin-Anteil, der ausschlaggebend für feste Nägel ist.

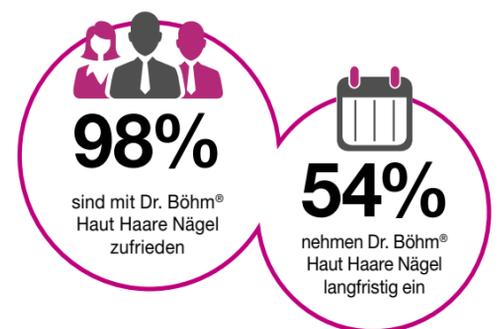
### Apotheken-Tipp

Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in

deutschen Apotheken erhältlich und konnten bereits viele Anwender überzeugen. Eine groß angelegte Umfrage bestätigt: Von über 130 Teilnehmern waren 98% zufrieden oder sehr zufrieden.<sup>1</sup>

**Tipp:** Die besten Ergebnisse werden bei kurmäßiger Einnahme über mindestens 2–3 Monate erzielt.

<sup>1</sup>Kundenbefragung seit 2018



## APOTHEKEN-TIPP bei brüchigen Nägeln



### Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Die österreichische Nr. 1 bei brüchigen Nägeln<sup>2</sup>

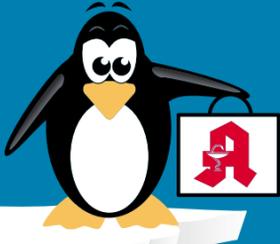
**Bestehen Sie auf das Original!** Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**

<sup>2</sup>Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2024.

Qualität  
zertifiziert gemäß  
DIN EN ISO 9001:2015

# PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT  
REDUZIERT\*



## DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK ZU TOP-PREISEN

**Grippostad**  
24 Kapseln  
gegen  
grippale  
Infekte



**39 %  
gespart**

statt ~~16,37 €~~

**9.95\***  
€

**Bronchicum  
Elixier**  
100 ml



**24 %  
gespart**

statt ~~9,90 €~~

**7.55\***  
€

I = 75,50 €

**Dolo Dobendan**  
36 Lutschtabletten



**21 %  
gespart**

statt ~~15,49 €~~

**12.25\***  
€

**ACC akut 600**  
Hustenlöser  
40 Brause-  
tabletten



**39 %  
gespart**

statt ~~32,61 €~~

**19.61\***  
€

**Umckaloabo**  
50 ml



**31 %  
gespart**

statt ~~23,70 €~~

**16.45\***  
€

I = 329 €

**Paracetamol ratiopharm**  
20 Tabl.



**50 %  
gespart**

statt ~~3,99 €~~

**1.99\***  
€

+ größte Auswahl\*  
+ bestens beraten  
+ keine Einheitsmedizin  
= einfach in guten Händen!



PINGUIN  
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

**Diclox forte Ratiopharm**  
20 mg/g Gel  
150 g



**35 %  
gespart**

statt ~~26,16 €~~

**16.95\***  
€

kg = 113 €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: [www.pinguinapotheke24.de](http://www.pinguinapotheke24.de)

\*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 11.01.2025 - 18.01.2025

Am Hauptbahnhof/  
ZOB  
Konrad-Adenauer-Str. 1  
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /  
Im Campus  
Alexander-Fleming-Str. 1  
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße  
Südl. Altstadt  
Mühlenstr. 37  
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße  
auf 2 Etagen / EG + 1. OG  
Königstr. 59-63  
Tel.: 0451/292 75 55

# FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN



DSR Asset Management GmbH

Mitarbeiter\*innen Haustechnik (m/w/d)

Vollzeit, Teilzeit  
Lübeck

Technische Hochschule Lübeck

Referent / Referentin (m/w/d) für Strategiekoordination

Vollzeit  
Lübeck

Frank Böhrrens Steuerberater

Steuerfachangestellte / Steuerfachwirte / Bilanzbuchhalter (m/w/d)

Vollzeit  
Lübeck

G.U.T. Feldtmann KG

Mitarbeiter im Außendienst mit Schwerpunkt Haustechnik/ SHK (m/w/d)

Vollzeit  
Lübeck

Kreis Ostholstein

Verfahrensbetreuer/in (m/w/d)

Vollzeit  
Eutin

Berufsbildungsverein des Dachdeckerhandwerks MV und SH e.V.

Dachdeckermeister - Ausbildungsmeister im Dachdeckerhandwerk (m/w/d)

Vollzeit  
Lübeck

StattAuto eG - Carsharing für Lübeck und Kiel

Fachkoordinator:in für IT und Projektmanagement

Vollzeit  
Lübeck, Kiel

13.687 Stellen und 6.446 Arbeitgeber warten auf Dich.



## Café für Krebspatienten

**LÜBECK.** Eine unvorhergesehene Krankheit wie Krebs stellt die Betroffenen vor große Herausforderungen – auch im sozialen Bereich. Daher widmet sich das Patientencafé im Café Steinhäuser, Am Burgfeld 3, am 14. Januar von 15 bis 17 Uhr genau diesem Thema. Als Referentin ist Sabine Apostel, Mitarbeiterin in der Beratungsstelle für Erwachsene und Senior\*innen (BES) der Hansestadt Lübeck, eingeladen.

Nach einem kleinen Vortrag steht die Beraterin im Anschluss für Fragen zur Verfügung. Im Fokus des Patientencafés steht der Austausch der Betroffenen mit Gleichgesinnten. In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen können sich alle Anwesenden über ihre Erfahrungen mit der Krankheit austauschen, sich gegenseitig informieren oder auch über ganz Alltägliches plaudern.

➔ Eine Anmeldung bei **Veronika Dörre** per E-Mail an [doerre@krebsgesellschaft-sh.de](mailto:doerre@krebsgesellschaft-sh.de) ist erforderlich. Alternativ kann auch unter **Telefon 0162/ 4212883** eine Nachricht hinterlassen werden.

## Tee-Zeit wird zur Tanz-Zeit

**LÜBECK.** Bei der nächsten Kochbuchbibliothek am Sonntag, 12. Januar, um 14 Uhr im Blauen Salon im Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld, Elmar-Limberg-Platz 4, lautet das Motto: „Tee-Zeit wird zur Tanz-Zeit“. Caro Müncheberg singt aus ihrem Repertoire bekannte alte und neue Schlager, internationale Hits und Evergreens.

# Weg mit dem Weihnachtsbaum: Abfuhr hat begonnen

Die Entsorgungsbetriebe Lübeck holen die Tannen bis zum 17. Januar ab – Auch Wertstoffhöfe nehmen Gewächse an.

**LÜBECK.** Der Dreikönigstag am 6. Januar markiert in vielen Haushalten das Ende der Weihnachtszeit. In den Wohnzimmern hat dann ein treuer Begleiter der zurückliegenden Festtage ausgedient und keinen Platz mehr: der Weihnachtsbaum. Bei der Frage, wie und wo sie ihre Tanne entsorgen können, bekommen die Lübeckerinnen und Lübecker Hilfe von den städtischen Entsorgungsbetrieben (EBL).

Bis zum 17. Januar holen die EBL die ausrangierten Bäume ohne vorherige Anmeldung ab. Anwohner müssen ihren Baum dafür lediglich am Abholtag der Biotonne „gut sichtbar und abgescmückt bis 6 Uhr an die Straße“ legen. Den individuellen Abfuhrtag der Biotonne in ihrer Straße können die Lübecker im Online-Abholkalender einsehen.

Die EBL entsorgen nur Weihnachtsbäume, die am Straßenrand liegen. Befindet sich ein Baum auf einem Privatgrundstück, holen die Betriebe diesen nicht ab. Das gilt auch für Tannen, deren Stamm länger als 2,50 Meter ist. In diesem Fall können Anwohner ihren Baum jedoch in zwei Teile sägen. Die Ent-



Auch bei der Familie der Lübeckerin **Ida (11)** kommt der Weihnachtsbaum weg. Foto: Roeßler

sorgungsbetriebe bitten außerdem darum, die Bäume erst am Abholtag selbst an den Straßenrand zu legen.

Wer keine Biotonne hat, kann seinen Weihnachtsbaum auch bei einem der Wertstoffhöfe der EBL abgeben. Dort nehmen die Mitarbeiterinnen und Mitarbei-

ter die Tanne bis zum 18. Januar kostenlos entgegen. Nach Ablauf der Frist kostet die Abgabe vor Ort 2,80 Euro je angefangenem halben Kubikmeter.

Die drei Wertstoffhöfe der Entsorgungsbetriebe Lübeck befinden sich in der Posener Straße 25 (Wertstoffhof Mitte, Öffnungszeiten Montag bis Freitag 8 bis 17 Uhr, Samstag 8 bis 12 Uhr), am Möllering 8 (Wertstoffhof Herrenwyk, Öffnungszeiten Montag bis Freitag 8 bis 17 Uhr, Samstag 8 bis 13 Uhr).

„Unser Angebot, Weihnachtsbäume abzuholen, wird Jahr für Jahr sehr gut angenommen“, sagt Mirko Wetter, Sprecher der EBL. Bei der Abfuhr 2024 hätten seine Kollegen 157 Tonnen Weihnachtsbäume eingesammelt. 2023 waren es 164 Tonnen.

Die an Weihnachten Licht und Gemütlichkeit spendenden Gewächse werden von der EBL in einem Biomassewerk geschreddert und zu Kompost verarbeitet. Ein Teil des Komposts findet später in der Landwirtschaft neue Verwendung. **B. STREBEL**

## STELLENMARKT

Wir suchen dringend **Mitarbeiter (m/w/d)** für unseren Hausnotruf/Rufbereitschaft. Auf 556-€-Basis / 7-9 Tage im Monat. ☎ **0177 / 266 11 38**

Suche eine zuverlässige, erfahrene Haushilfe, bei guter Bezahlung. ☎ **(0 451) 308 536**

Seniorenbetreuung im Raum Kücknitz/ Tra vemuünde gesucht? Erf. Betreuungskraft bietet stundenw. Hilfe für Senioren im Rahmen einer geringf. Beschäftigung. Referenzen vorh. ☎ **0451-30400706**

Ideal Gebäudereinigung: Reinigungskraft f. Schulreinigung in Bad Schwartau. Minijob-Basis á 1,75, 5x/W., Mo: **0151/12725517**

Suche Reinigungskraft für Büro u. Haushalt. ☎ **(0 451) 69 33 76 06**

„Danke für alles!“  
SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT  
[www.sos-kinderdoerfer.de](http://www.sos-kinderdoerfer.de)

Hansestadt LÜBECK

Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

**Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)**

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

- Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- Jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

**Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024**

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter [www.luebeck.de/jobs](http://www.luebeck.de/jobs) oder unserem Karriereportal ([stadt.luebeckjobs.de](http://stadt.luebeckjobs.de)).

Mehr Informationen erhalten Sie über [reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de](mailto:reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de) oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

**Erzieher (m/w/d) gesucht**

Für unsere kleine individuelle Kita **suchen wir** zur Verstärkung unseres Teams zu sofort eine/n motivierte/n und engagierte/n Erzieher/in in Vollzeit oder Teilzeit 30 Std./Wo. im Krippenbereich.

**Außerdem haben wir noch einen FSJ/BFD Platz zu besetzen.**

Wir freuen uns auf Bewerbungen per E-Mail unter [stoppelhopper-tzl@t-online.de](mailto:stoppelhopper-tzl@t-online.de) oder per Post an:

**Kita Die Stoppelhopper Seelandstraße 3 • 23569 Lübeck**

DRK-Kreisverband Lübeck e.V. **Deutsches Rotes Kreuz**

**WERDEN SIE AKTIV!**

Engagieren Sie sich ehrenamtlich beim DRK Lübeck

**Ihre Einsatzmöglichkeiten:**

- + Bereitschaft/Sanitätsdienst
- + Rettungsdienst
- + Besuchsdienst
- + Integrationshilfe
- + Wasserwacht
- + Kleiderläden

Mehr Informationen erhalten Sie unter **Tel. 0451 48 15 12-0**

[www.drk-luebeck.de](http://www.drk-luebeck.de)

# Landgericht in Lübeck hat neuen Präsidenten

**LÜBECK.** Wechsel am Landgericht in Lübeck: Zum 1. Januar hat Carsten Löbbert die Leitung des Landgerichts übernommen. Das hat das Landgericht kürzlich mitgeteilt.

## FAST ZEHN JAHRE PRÄSIDENT AM AMTSGERICHT

Löbbert war früher unter anderem Richter am Landgericht Lübeck. Von 2005 bis 2015 war er zunächst Vizepräsident des Amtsgerichts der Hansestadt, 2015 wurde er dann Präsident.

Mit dem jetzigen Amtswechsel folgt er nun auf Dr. Silke Schneider. Die Lübecker Juristin war zum 1. August 2024 als neue Finanzministerin in die Landesregierung Schleswig-Holstein eingetreten. Die frühere Finanzstaatssekretärin wurde damit wiederum Nachfolgerin von Monika Heinold (Grüne), die sich aus der aktiven Politik zurückziehen wollte.

In der Zwischenzeit führte vorübergehend der Vizepräsident des Landgerichts in Lübeck, Dr. Marcel Ernst die Amtsgeschäfte. Nach einem Beschluss des Richterwahlausschusses des Landtags ist Carsten Löbbert schließlich am 19. Dezember in Kiel von Justizministerin Prof. Dr. Kerstin von der Decken zum Präsidenten ernannt worden.

## DAS SIND DIE AUFGABEN DES PRÄSIDENTEN

Von jetzt an wird Löbbert die Dienstgeschäfte am Landgericht Lübeck aufnehmen, die feierliche



**Gemeinsam bei der Vorstellung des sanierten Gerichtsgebäudes des Amts- und Landgerichts vor zwei Jahren: Carsten Löbbert und Dr. Silke Schneider. Jetzt ist Löbbert neuer Präsident des Landgerichts und damit Nachfolger von Schneider.** Foto: Agentur 54°

Amtseinführung mit der Justizministerin ist aber erst für den 17. Januar vorgesehen. Zu den Aufgaben des Landgerichtspräsidenten gehört nicht nur die Leitung des Landgerichts Lübeck selbst. Er übernimmt auch die Dienstaufsicht über die sechs Amtsgerichte, die in den Landgerichtsbezirk fallen – dazu gehören Oldenburg/Holstein, Eutin, Ratzeburg, Schwarzenbek, Reinbek und Ahrensburg.

Einen Nachfolger beziehungsweise eine Nachfolgerin für Carsten Löbbert gibt es bislang noch nicht – die Stelle des Präsidenten des Amtsgerichts Lübeck ist aktuell ausgeschrieben.

Das Amtsgericht rechnet nach eigenen Angaben damit, dass die Stelle durch den Richterwahlausschuss und durch die Justizministerin im Laufe dieses Jahres wieder besetzt werden wird.

## AUS DER GESCHÄFTSWELT

# Blasenschwäche: Produkte für mehr Leichtigkeit im Alltag

**BAD SCHWARTAU.** Kein Sport mehr, kein Theaterbesuch, weil die Blase nicht mitspielt? Inkontinenz, die rund zehn Millionen Menschen bundesweit betrifft, muss kein Hinderungsgrund sein. Mit der richtigen Unterstützung kann das Leben weiterhin aktiv und erfüllt sein. Die Firma unizell Medicare GmbH aus Bad Schwartau bietet persönliche Produktberatung und kostenlose Musterpakete an, damit Produkte bequem getestet werden können, bevor eine Entscheidung getroffen wird. Sie übernimmt auch die Rezeptabwicklung mit der jeweiligen Krankenkasse und bietet ein breites Sortiment an Hygieneartikeln für jeden Bedarf an. Die Belieferung erfolgt diskret in neutralen Kartons.

Die Beschaffenheit von Inkontinenzprodukten ist entscheidend für die Lebensqualität. Hier gibt es ein großes Produktsortiment, das sich in Material, Maße und Saugstärke unterscheidet. Die Auswahl des richtigen Artikels ist abhängig von Inkontinenzart, Schweregrad, Gewicht, Größe und den individuellen An-



**Die Firma unizell hat eine große Auswahl an Inkontinenzprodukten im Sortiment.** Foto: unizell

sprüchen der Betroffenen. Produktanpassungen an die sich immer wieder verändernden Gegebenheiten und Bedürfnisse bieten sicheren und zuverlässigen Schutz und Komfort. So werden

Sicherheit und Diskretion gewährleistet, sich wieder frei bewegen und problemlos am gesellschaftlichen Leben teilnehmen zu können.

Terminbuchung für Beratung unter Telefon 0451/ 398905725 oder einfach QR Code scannen.



**unizell Medicare GmbH**  
Pohnsdorfer Str. 3  
23611 Bad Schwartau  
E-Mail: [homecare@unizell.de](mailto:homecare@unizell.de)

## IHK berät Unternehmer

**LÜBECK.** Ein Unternehmen zu führen, eigene Ideen zu verwirklichen und selbstständig zu handeln muss kein Wunschtraum sein. Die IHK zu Lübeck will Menschen für das Unternehmertum begeistern. Die Übernahme eines Betriebes ist eine Möglichkeit für den Einstieg in die Selbstständigkeit. Zugleich will die IHK Unternehmer dafür sensibilisieren, eine Übergabe rechtzeitig einzuleiten. In ihrer kostenfreien Beratung „Stabwechsel“ informieren die Berater der IHK regelmäßig Mitglieder, die eine Unter-

nehmensnachfolge planen oder bald einleiten wollen. Der nächste Online-Termin ist am Mittwoch, 15. Januar. Die Beratung erfolgt in Einzelgesprächen.

Externe Experten und IHK-Berater erstellen Leitfäden zu den Themen Vorbereitung und Organisation der Unternehmensnachfolge und Auswahl von Nachfolgekandidaten sowie Aufbau von Finanzierungen. Die Beratungszeit ist auf eine Stunde begrenzt.

Die Anmeldung erfolgt über [www.ihk.de/sh/sprechtag](http://www.ihk.de/sh/sprechtag)

## „Herz an Herz“ in der MuK

**LÜBECK.** Die Hochzeitsmesse „Herz an Herz“ findet am 11. und 12. Januar zum 26. Mal in Musik- und Kongresshalle statt. Dann wird es im Foyer wieder jede Menge Anregungen und die neuen Trends zum Thema Heiraten geben. Aber auch wer ein anderes großes Fest plant, wird vielfältige Inspirationen finden.

Gut 90 Aussteller aus mehr als 30 hochzeitsnahen Branchen präsentieren ein Angebot mit vielen Highlights. Ganz gleich, welche Vorstellungen Paare von ihrer Hochzeit haben und auch,

wenn sie noch gar nicht recht wissen, wie ihr schönstes Fest im Leben aussehen soll, finden sie auf der Messe Festkleider, den passenden Schmuck, Ideen für die Dekoration und vieles mehr. Wie immer gibt es auch ein Bühnenprogramm mit viel Show, Live-Musik und Unterhaltung.

Geöffnet ist jeweils von 10 bis 17 Uhr. Die Tageskarte kostet zehn Euro. Kinder bis zu 12 Jahren haben in Begleitung Erwachsener freien Eintritt. Tickets sind bei Eventim oder an der Tageskasse erhältlich.

# Top-Tagesfahrten 2025 im Norden!



Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin



### Biike-Brennen auf Nordstrand

inklusive 1 Becher Glühwein

Genießen Sie die große Panoramafahrt von der Ostsee an die Westküste nach Husum – hier haben Sie Gelegenheit zum Stadtbummel und sich ein wenig zu stärken. Anschließend Fahrt auf die Insel Nordstrand, wo Sie nach dem Abrennen der Biike-Feuer mit wärmenden Glühwein erwartet werden.

Reisetermin 2025:

• Fr., 21.02.

pro Person nur  
**€ 29,90**



### Flensburg mit Brauereibesichtigung

Neugier auf Norddeutsch: FLENS hautnah

Flensburg erleben und genießen. Auf der Rundtour durch die Flensburger Privatbrauerei erleben Sie spannende Einblicke in den Brauprozess, sehen das FLENS als Kinohelden und genießen am Ende das eine oder andere Pilsener oder alkoholfreie Getränk bei einer Verkostung mit deftigem Brotzeit.

Reisetermin 2025:

• Do., 06.03. • Fr., 02.05.

pro Person nur  
**€ 52,90**



### Küstentörn mit großem Frühstücksbuffet

Kombinierte Bus- & Schiffsreise mit den TT-Line-Fährschiffen

Fahrt entlang der Küste von Travemünde mit der TT-Line nach Rostock. Genießen Sie das Frühstücksbuffet an Bord. Busfahrt in die Hansestadt Rostock zum Stadtbummel.

Reisetermin 2025:

• Do., 13.02. • Mi., 19.03. • Di., 15.04.  
• Mi., 07.05. • Do., 22.05. • Di., 03.06.\* • Mi., 18.06.\*  
• Mi., 02.07.\* • Do., 11.09. • Do., 09.10.

\* Saisonzuschlag p.P. € 6,-

pro Person ab  
**€ 69,90**



### Grünkohl „Satt“ und Lüneburg

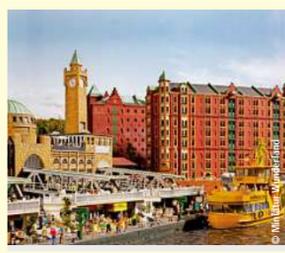
mit allem, was dazugehört

Hausgemachter, frischer Grünkohl, Bregenwurst, Schweinebacke und Kasslerbraten bis zum Abwinken. Dazu gibt es die berühmten kleinen Heidekartoffeln in Butter und Zucker geröstet. Anschließend Fahrt ins wunderschöne Lüneburg mit Zeit zur freien Verfügung.

Reisetermin 2025:

• Mi., 22.01. • Di., 04.02.

pro Person nur  
**€ 59,90**



### Miniatur Wunderland Hamburg

Inklusive Eintrittskarte Miniatur Wunderland (ohne Wartezeit ins Wunderland)  
4-stündiger Aufenthalt in Hamburg

Bestaunen Sie in der Hamburger Speicherstadt die größte Modelleisenbahnanlage der Welt. Das Miniatur Wunderland Hamburg wächst ständig um Länder oder Städte.

Reisetermin 2025:

• Do., 23.01. • Mo., 17.02. • Mi., 12.03.

pro Person nur  
**€ 54,90**



### „Bremen Tattoo“ mit 10 Nationen!

Inklusive Eintrittskarte PK 3 um 15.00 Uhr

Mit weit mehr als 700 Teilnehmern aus mehr als 10 Nationen geht das „Bremen-Tattoo“ 2025 an den Start mit einer weltweit einzigartigen Musikshow der Spitzenklasse mit Top-Musikern, Tanz und Gesang.

gegen Aufpreis buchbar:

• Eintrittskarte PK 2: € 10,- / Eintrittskarte PK 1: € 20,-

Reisetermin 2025:

• So., 19.01.

pro Person ab  
**€ 99,90**



### Der Stint ist da!

Dieser leckere kleine Fisch gehört zur Lachsfamilie und wird nur kurze Zeit gefangen. Freuen Sie sich auf ein Stint- und Fischbuffet in der südlichen Lüneburger Heide. Außerdem gibt es noch weitere Fischfilets, verschiedene Matjesspezialitäten, Saucen, Bratkartoffeln, Speckkartoffeln, usw. Auf dem Rückweg fahren wir am Nachmittag in die Salzstadt Lüneburg inkl. Freizeit.

Reisetermin 2025:

• So., 23.03. • So., 30.03. • Fr., 04.04.  
• Mi., 09.04.

pro Person nur  
**€ 56,90**



### Maritimer Erlebnistag: Helgoland mit dem „Halunder-Jet“ ab Hamburg

mit extra-langem Aufenthalt!

Willkommen an Bord des größten & schnellsten Katamarans in der Deutschen Bucht. Erleben Sie Komfort & Schnelligkeit hautnah. Sie bekommen fest reservierte Plätze an Bord während der 3,5-stündigen Überfahrt. Kein Ausbooten erforderlich, der Jet landet direkt am Südhafen. Mehrstündige Insel-Freizeit.

Reisetermin 2025: • 14.01., 05.05., 16.06.

pro Person ab  
**€ 119,90**

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich.

**GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN**

**Alles Gute für 2025**

Kinderpflegedienst Lübeck **ont**

www.kinderpflegedienst-luebeck.de ☎ 0451 - 120 110 70

weitere Standorte: Bad Segeberg, Dörnack/Plön, Geesthacht, Groß Grönau, Helgoland, Kiel, Neumünster, Reinfeld, Schwerin

Erwachsenen-intensivpflege, Kinderpflege int | amb | WG, Wohngemeinschaft Intensivpflege, Ambulante Pflege, Assistenzpflege, Betreutes Wohnen, Wundmanagement, Krankentransporte, Fachabteilung Heimbearbeitung, Pflegeberatung, Palliativversorgung, Ausbildung

**IMMOBILIENMARKT**

**IMMOBILIENVERKAUF**

**EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**HÄUSER**

**ESPLANADE IMMOBILIEN**

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Energieeffizienzklasse: A+ Doppelhaushälfte mit hervorragender Energieeffizienz und viel Platz im Hochschulstadteil**

ca. 142 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, Vollbad, Dachgeschoss bereits ausgebaut, Terrasse/Garten, 2 Außenstellplätze, Baujahr: ca. 2008, Wärmepumpe/Fernwärme, Geothermie, Verbrauchsausweis, A+, 18 kWh/(m²·a)

**KP 575.000,- €**

Kontaktieren Sie uns gerne!

**ESPLANADE IMMOBILIEN**

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Ruhig Wohnen und den Strand so nah**  
Scharbeutz, ca. 39 m², 2 Zimmer, 2023/24 renoviert, 1. OG, Balkon, Bj. 1972, EnV, 242,53 kWh/(m²·a), G, Gas, **212.000,- €** (zzgl. 3,33 % inkl. MwSt. Käuferprov.)

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

**MÖLLERHERM IMMOBILIEN**

**ETW in Strandnähe!**  
Traumhafte EG-Wohnung mit groß. Terr. in Dahme, ca. 77 m² Wohnfl., 4 Zi., offene EBK, helles WZ, WB, SZ mit Terr.-Zugang, SP vorhanden, Bj. 1981, V: 36,23 kWh/m² p.a., Kl: A, Nachtsp.-ZH, KP: 235.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**ESPLANADE IMMOBILIEN**

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Hanseatische Rarität „Hamburger Kaffeemühle“ Großzügiges Jugendstil-Anwesen**

ca. 275 m² Gesamtlf., Bj. ca. 1929, aktuell 2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herrlich eingewachsenes Grundstück mit 3.464 m² (hiervon 1.780 m² ausgewiesenes Gartenland), hohe Decken, Holzdielen, Sprossenfenster, Kassettentüren, Kapitänszimmer, Terrasse, Garage, Ölheizung (Bj. ca. 2011), Bedarfsausweis, F, 160,7 kWh

**KP 745.000,- €**

Kontaktieren Sie uns gerne!

**Bäk**  
Charmantes EFH mit Einlieger-Wgh., ca. 160 m² Wohnfl., davon ca. 73 m² ELW, ca. 861 m² Eck-Grundstück, 8 Zimmer, geräumiges Entree, Küche mit E-Geräten, Wohn- und Esszimmer mit Terrassenzugang, SZ, Duschbad, Teilkeller, Bj. 1973, B: 272,3 kWh/m² p.a., Kl. H, Gas-ZH, KP: 330.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Historisches EFH...**  
...mit Reetdach! Ca. 2.829 m² parkähnlichem Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²·a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 800.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Ihr Glück für 2025:** Grönitz - Verkauf von/an privat. Stilvolles EFH in ruhiger Sackgassenlage, ca. 170 m² Wohnfl., 6 Zimmer, umlaufende Sonnenterrasse, ca. 80 m² Vollkeller mit Infrarotkabine, groß. Wohn- u. Esszimmer, Landhaus-Wohnküche, Gäste-WC mit Duschanschlüssen, VB mit Badewanne u. Dusche, el. Rollläden, Strom-WP mit Klimaanlage, FBH im EG und Bad, Doppelcarport, Außen-SP, Bj. 2007, V: 63,8 kWh/(m²·a), Kl. B, Erd-WP, KP: 975.000€ ☎ (0 151) 212 40 771

**Lensahn**  
Charmantes Einfamilienhaus in Sackgassenlage, ca. 150 m² Wohnfläche, 5 Zimmer, WZ mit Essbereich, Gäste-WC u. Wannenbad, EBK inkl. E-Geräten, Garage, Vollkeller, Süd-Terrasse, Balkon, ca. 597 m² Grundstück, Bj. 1973, Bj. 1973, B: 127,0 kWh/m² p.a., Kl. D, Öl-Hz., KP: 395.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Mölln**  
Charmanter Winkelbungalow in Seenähe! Ca. 182 m² Wohnfl., 5 Zi., ca. 804 m² Grdst., EBK im Landhausstil, helles WZ/EZ, Galerie im OG, SZ mit en-suit-Bad, Gäste-WC m. Dusche, HWR, FBH im EG, Teilkeller, Doppelcarport m. Wallbox, Solarthermie, Bj. 2007, B: 2007, V: 122,1 kWh/m² p.a., Kl. D, Pellet-Hz., KP: 650.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Scharbeutz - Klingberg**  
Stilvolles Einfamilienhaus mit traumhaftem Garten! Ca. 185 m² Wohnfläche, ca. 901 m² Grundstück, hochw. Ausstattung, groß. Wohn-/Esszimmer mit Terrassenzugang, offene Designer-Küche, mod. DB, Vollbad im OG, HWR, Bj. 2012, V: 88,4 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-FBH, KP: 875.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**ZFH mit viel Potenzial...**  
...in ruhiger Lage von Stuenborn. Insg. 6,5 Zimmer auf ca. 200 m² Wohnfl., je eine W/E im EG u. OG, Terrasse u. Balkon, 2 EBK inkl. E-Geräten, 2 DB, Bj. 1965, B: 133 kWh/m² p.a., Kl. E, Öl-Öl-Heizung, KP: 300.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**ESPLANADE IMMOBILIEN**

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Wohnen mit Meeresbrise**  
Scharbeutz, ca. 45 m² Erdgeschoss, 2 Zim., Terrasse, TG-Stellplatz, Bj. 1998, EnB, 86,50 kWh/(m²·a), C, Gas, **339.000,- €** (zzgl. 3,33 % inkl. MwSt. Käuferprov.)

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

**MÖLLERHERM IMMOBILIEN**

**Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter**

Tel.: 04 51/144-11 11

**wochen Spiegel**

**Heiligenhafen**  
Hochwertige 2-Zi.-Wohnung in Strandnähe! Ca. 51 m² Wohnfl., WZ mit Süd-Balkon, offene EBK aus 2023, DB, Abstellraum u. Kellerraum, Außenstellplatz vorh., ca. 500 m zum Strand, Bj. 1994, V: 65 kWh/m² p.a., Kl. B, Gas-Hz., KP: 275.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Dassow - Pötenitz**  
Traumhafte 2,5-Zimmerwohnung, an der Ostsee, ca. 74 m² Wohnfl., 1. OG, helles Wohn-u. Esszimmer, offene Küche inkl. E-Geräten, mod. gestalteter GR, Bj. 2015, B: 100,7 kWh/(m²·a), Kl: D, Gas-FBH, KP: 295.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**ETW in 23560 HL - St. Jürgen** zu verk., 2 Zi., Balkon, gr. Keller, PKW-Stellpl., 64,85 m², 170.000 € ☎ 0176-30010109

**Sierksdorf**  
Moderne, möblierte ETW, ca. 50 m² Wohnfl., 2 Zimmer, heller Flur, offene EBK, mod. WB, WZ mit Ethanol-Kamin, hochw. vergl. Balkon, Ferienverm. mögl., Bj. 1971, B: 157,1 kWh/m² p.a., Kl. E, FW-FW, KP: 175.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**ESPLANADE IMMOBILIEN**

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Freie Lieferung - direkt an der Vorderreihe Eigentumswohnung mit Balkon, Wasserblick und Stellplatz**

ca. 66,62 m² Wohnfläche, MEA 597/10.000stel., Hausgeld 540,- € inkl. Instandhaltung, Baujahr ca. 1965, 3 Zimmer, Vollbad + Gäste WC, Balkon, 1 Außenstellplatz, Keller, Dachboden, Verbrauchsausweis, Gaszentralheizung, D, 122,9 kWh/(m²·a)

**KP 389.000,- €**

Kontaktieren Sie uns gerne!

**Abkürzungen für Immobilienanzeigen:**

App.:	Appartement	Grdst.:	Grundstück	NR:	Nichtraucher
Bk:	Balkon	G.-WC:	Gäste-WC	OG:	Obergeschoss
BGF:	Bruttogrundfläche	Hgz.:	Heizung	RH:	Reihenhaus
Ct.:	Courtage	IVD:	Immobilienverband	renov.:	renoviert
DG:	Dachgeschoss			renov.-bed.:	renovierungsbedürftig
DHH.:	Doppelhaushälfte			Sout.:	Souterrain
Do.-Gar.:	Doppelgarage	Kft.:	Komfort (-wohnungen)	Terr.:	Terrasse
Du.:	Dusche	KP:	Kaufpreis	VDM:	Verband Deutscher Makler
EBK:	Einbauküche	Kü.:	Küche	VHB:	Verhandlungsbasis
EG.:	Erdgeschoss	Lg.:	Lage	VHS:	Verhandlungssache
ELW.:	Einliegerwohnung	Mais.:	Maisonette-wohnung	VB:	Vollbad
Etg.:	Etage	ME:	Mieteneinheit	VK:	Vollkeller
ETW:	Eigentumswohnung	MFH:	Mehrfamilienhaus	WE:	Wohneinheit
EFH:	Einfamilienhaus	MS:	Mietsicherheit	Wfl.:	Wohnfläche
FeWo:	Ferienwohnung	Ntfl.:	Nutzfläche	Whg.:	Wohnung
FP:	Festpreis	NGF:	Netto-Grundfläche	ZFH:	Zweifamilienhaus
FuBb.-Heiz.:	Fußbodenheizung	NB:	Neubau	ZH:	Zentralheizung
Gar.:	Garage	NK:	Nebenkosten		
Gart.:	Garten				
Gew.-Fl.:	Gewerbefläche				

**MARKTPLATZ**

**MARKTPLATZ**

**MÖBEL / HAUSRAT**

2 Sofas 3er (B/T/H 217x101x75), 150€ und 2er (B/T/H 175x101x75) 125€, Leder beige, 1A Zust., je 2 Armlehnen klappbar + Kopfteilverstellung. ☎ (0172) 4122687

Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel für die Ukraine. ☎ 0451/59988209

Abholung von geb. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

**Wohnungsauflösung am 11.-12.01.25**, ab 10 - 15 Uhr, Ewerstr. 27, 23556 Lübeck, verk. Möbel, Geschirr, Waschmaschine AEG, Lampen, Esstisch mit 4 Stühlen, Garderobe, Da.-Kleidung Gr. 40-44 u. He.-Kleidung Gr. 50-52.

**TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK**

Kofferradio von JVC mit Kassetten-u. CD-Player, Preis VHB. ☎ 0173 / 6322580

NAVI von Auto Becker, OVP, Preis VHB, ☎ 0173 / 63 22 580

Digitalkamera Canon Ixus 951S m. Zubehör 60€, Diaprojektor Leitz Pradovit RC m. Zubehör 50€ Fotos: ☎ 01573-8795700

**MUSIK**

Hammond-Orgel von Yamaha, Preis VHB, ☎ 0173 / 63 22 580

**LANDWIRTSCHAFT**

Suche Quicke Frontlader und DDR-Kartoffelkisten, 2x1m ☎ (0 173) 6 083 788

**Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter**

Tel.: 04 51/144-11 11

**wochen Spiegel**

**KUNST- UND SAMMLERMARKT**

Alte Briefmarkensammlungen/Nachlässe v. priv. Sammler gesucht. Diskretion u. Barzahlung werden zugesichert. Gerne auch Münzen. ☎ 0171/7088641

Briefmarken in orig. Alben "Olympische Spiele 1984" zu verk. ☎ 0176/47800871

Suche alte Glasnegative ☎ 01 70-386 18 11

**DIENSTLEISTUNGEN**

Garten- u. Winterdienst ☎ 0451/4005385

**BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN**

**BEKANNTSCHAFT**

**SIE SUCHT IHN**

**Adelheid, 77 Jahre jung**, hier aus d. Gegend, bin schlank, etwas vollbusig, gute Hausfrau u. Köchin mit einem großen Herz, ich suche einen lieben Mann (Alter egal), bei getrenntem oder zusammen wohnen. Gerne würde ich Sie auf Kaffee und Kuchen einladen, damit wir uns näher kennenlernen können. pv Tel. 0151 - 20593017

**Attraktive, schlanke Marianne**, 67 J., seit kurzem verwitwet, langjährige Stationsleiterin im Krankenhaus, bin eine herzengute Frau, (kinderlos). Ich mag das häusliche Leben, koche u. backe leidenschaftlich gern, die Zweisamkeit vermisse ich sehr. Ich wünsche mir nochmal e. zärtlichen Mann an meiner Seite. pv, Tel. 0160 - 97541357

**VERSCHIEDENES**

**VERSCHIEDENES**

**Flohmarktartikel - Alles muss raus!**  
Geschirr, Gläser, Vasen, Steakbesteck, Lampen, gerahmte alte Städteansichten, Reitstiefel u. Cowboystiefel Gr. 42, Staffelei m. Malkasten, antiquarische Bücher, Puppenbücher, Militaria (Bw), Boulekuugeln, Gesellschaftsspiele, elektr. Werkzeug, div. Kleinkram, Elektro- u. TV-Zubehör, Info u. Fotos: ☎ 01573- 879 5700

**Christus - für Dich gestorben**

Bootstrail/Handtrailer von Heine-mann zu verschenken ☎ 0177/9574405

Student bietet Hilfe im Alltag bei PC, Smartphone, TV. ☎ 0155 / 107 427 63

Suche trockenen Stellplatz f. Wohnwagen, 5,75m, im Großraum Scharbeutz ☎ 0176/55662921

**KRAFTFAHRZEUGMARKT**

**KFZ GESUCHE**

**WOHNMOBILE / -WAGEN**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

**LN Digital Store**

LN Digital und Persönlich

**Tauchen Sie ein in die digitale Welt der LN!**

Besuchen Sie unseren LN Digital Store in der Königstraße 67A in Lübeck und testen Sie unser E-Paper interaktiv. Für eine individuelle Beratung vereinbaren Sie gerne unter 0451 / 144 1634 Ihren Termin.

Profitieren Sie von exklusiven Angeboten vor Ort.

**LN**

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

ANLAGEOBJEKTE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

HÄUSER

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

**WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!**

**Contract-Vario**  
Endlich zuhause!  
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH  
Zu den Gründen 14  
23623 Ahrensböök-Dakendorf  
Telefon: 04505 5805-0

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 5 Wohneinheiten im Herzen der Lübecker Altstadtinsel**

ca. 386 m² Wfl., ca. 419 m² Gesamtfl., 180 m² Grdst. Bj. ca. 1300, JNKM IST ca. 55.752,- €, vollständig vermietet, zum 31.12.2024 Objekt frei lieferbar, ca. 2002 komplett modernisiert, Gothlandplatten, Wintergarten, z. T. Fußbodenheizung, Energieausweis lt. Gesetzgebung nicht benötigt  
**KP 1.450.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**City-Nähe gesucht!**  
Reiseverkehrskauffrau sucht eine kleine Wohnung mit 1-2 Zimmern und guter Anbindung an die Lübecker Innenstadt.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Ehepaar aus HH su. ...**  
für Ihren Sohn in Bad Schwartau oder in vergleichbarer Lage ein kleines, helles Apartment mit 1-2 Zimmern und guter Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel. KP bis ca. 170.000,- €.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Große Whg. gesucht!**  
Ehepaar aus der Tourismusbranche sucht eine große, wertvolle Wohnung ab 4 Zimmern mit Balkon oder Terrasse in Lübeck und Umgebung. KP bis 600.000,- €.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Tdf. Strand ges.!**  
Braunschweiger Ehepaar sucht eine gepflegte Endetagenwohnung ab 3 Zimmern in Timmendorfer Strand mit direktem oder seitlichem Wasserblick und wenn möglich mit Lift.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**HÄUSER**

**Ein Hobbygärtner sucht ein Einfamilienhaus mit einem großen Garten und einem kleinen Gartenhaus**

**Wir suchen für eine alleinstehende Beamtin eine moderne ETW in einem Neubaugebäude in S-H**

**Für einen Bäcker suchen wir eine zentral gelegene Bäckerei mit einem Kundenbereich und Toiletten**

**OTTO STÖBEN**  
IMMOBILIEN  
0451 702790

**Ahrensböök ges.!**  
Inhaber eines Sanitärhandels sucht für seine Familie und sich ein Einfamilienhaus ab 4 Zimmern mit Keller und / oder Dachboden in gut angebundener Lage von Ahrensböök. Vorzugsweise mit Möglichkeit zum Einrichten eines Homeoffice. KP bis ca. 400.000,- €.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Bis 2,5 Mio. € ges.!**  
Schweizer Unternehmer sucht in Lübeck ein repräsentatives Domizil (idealerweise ein historisches Gebäude oder eine Villa) mit hochwertiger Ausstattung, groß. Raumangebot und exkl. Ambiente. KP bis ca. 2,5 Mio. €.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Bis 350.000,- € gesucht!**  
Industriemechaniker sucht für seine Familie und sich ein solides Haus mit 3-4 Zimmern und guter Schulbindung in Lübeck und Umgebung. Budget: +/- 350.000,- €.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Bungalow gesucht!**  
Für ein rustiges Ehepaar aus Sereetz suchen wir nach dem Verkauf ihres Hauses einen gepf. Bungalow im Norden Lübecks mit 80-100 m² Wohnfläche. Bevorzugt barrierefrei.  
KP bis ca. 380.000,- €.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**DHH ODER RH GESUCHT:** 4-köpfige Familie sucht gemütliches Zuhause mit min. 110 m² Wfl. Gerne 4 Zi. und Keller in Ammersbek/Ahrensburg/Großhansdorf. KP bis € 470.000,-. Auch Sa./So. und nach Feierabend ☎ 04102-8243050, [www.kriechimmobilien.de](http://www.kriechimmobilien.de)

**EFH gesucht!**  
Für ein sympathisches Ehepaar aus HL suchen wir ein gepflegtes, modern gestaltetes EFH mit einem groß. Grundstück in gut angebundener Lage. KP bis ca. 650.000,- €.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**EFH in Lübeck ges.!**  
Online-Marketingdesigner sucht mit seiner 5-köpfigen-Familie ein gr. EFH ab 5 Zimmern mit moderner Ausstattung in bevorzugter Lage Lübecks. Kaufpreis bis ca. 350.000,- €.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Floristin sucht...**  
gemeinsam mit ihrem Partner ein charmantes Reihenhaus ab 3 Zimmern und mit kleinem Garten, vorzugsweise in der Nähe der Friedhofsallee. Kaufpreis bis ca. 350.000,- €.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Haus in Karlshof oder Nähe Gärtnergasse gesucht**  
Wir sind eine kleine, freundliche Familie, die ein neues Zuhause sucht! Schön wären 4 Z. und ein kleiner Garten. Freuen uns über Angebote. Vielen Dank!  
☎ 0 17 85 78 85 90

**Haus am Wasser ges.!**  
Solvente Unternehmer-Familie aus Berlin sucht ein stilvolles Haus mit gehobener Ausstattung ab 5 Zimmern und weitläufigem Grundstück, gerne mit direktem Zugang zum Wasser. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Kleines Haus gesucht!**  
Pärchen aus Ratekau sucht ein helles, charmantes Haus ab 120 m² im Raum Lübeck mit gepflegtem Garten. Bevorzugt in ruhiger Lage und mit min. einem Stellplatz. Budget: +/- 400.000,- €.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Mit Schwimmbad ges.!**  
Lübecker Unternehmer sucht mit seiner kleinen Familie in gefragter Lage ein großzügiges Haus mit Innen- oder Außenschwimmbad, gerne im Umkreis Fahlenkampsweg / Goldberg / Weberkoppel. KP je nach Lage und Ausstattung.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**NEUES JAHR, NEUES HEIM:** Pärchen erwartet Nachwuchs zum Frühjahr und sucht EFH mit Garten. Gerne auch renovierungsbedürftig. KP je nach Zustand. Auch Sa./So. und nach Feierabend. **Telefon: 04102-8243050, [www.kriechimmobilien.de](http://www.kriechimmobilien.de)**

**Wir suchen ein 1-2 Fam.Haus oder ein EFH mit Einlieger-Whg. mit Garage, gr. Garten, zw. Lübeck und Bad Oldesloe**

Ihr Makler in 3. Generation  
**Nehtsen**  
Tel. 0451 - 2 77 77  
[www.immo-nehtsen.de](http://www.immo-nehtsen.de)

**Reinfeld gesucht!**  
Elektrikermeister mit 4-köpfiger Familie sucht ein Einfamilienhaus oder eine Doppelhaushälfte ab ca. 150 m² Wohnfläche und min. 3 SZ in familienfreundlicher Lage von Reinfeld. KP bis ca. 550.000,- €.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Südliches HL gesucht!**  
Sympathische Akademikerfamilie sucht im Süden Lübecks ein neues Zuhause ab 150 m² mit uneinsehbarem Garten, Carport o. Garage und einer sehr guten Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Travemünde gesucht!**  
Sympathisches Ehepaar sucht nach dem Verkauf des großen EFH ein gepflegtes Reihenhaus oder eine Doppelhaushälfte ab ca. 100 m² in Travemünde bis 350.000,- €.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Villa gesucht!**  
Notar aus Bad Segeberg sucht eine hochwertige Villa ab 5 Zimmern und 3 Bädern im Umkreis von ca. 30 km von Bad Segeberg. Wichtig sind eine exklusive Ausstattung und viel Raum für Privatsphäre.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Zw. HL und HH gesucht!**  
Pendler-Pärchen mit kleinem Hund sucht zwischen Lübeck und Hamburg ein charmantes Reihenhaus oder eine Doppelhaushälfte ab 80 m². KP je nach Lage und Zustand.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Wir suchen Reihen- / DHH / EFH auf Eigenland od. EP in Lübeck, Bad Schwartau, Stockelsdorf und Umgebung**

Wir freuen uns auf Ihren Anruf  
**Nehtsen**  
Tel. 0451 - 2 77 77  
[www.immo-nehtsen.de](http://www.immo-nehtsen.de)

**Bis 3 Mio. € gesucht!**  
Investorengemeinschaft su. Wohnungspakete, Wohnanlagen o. Gewerbeimmobilien als langfr. Kapitalanlage im Ber. Lübeck u. Umgebung. Provisionsfrei für den Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Kleines MFH gesucht!**  
Privatanleger aus Lübeck sucht ein Mehrfamilienhaus mit mindestens 3 Einheiten in zentrumsnaher Lage zur langfristigen Vermietung. Provisionsfrei für den Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Stiftung sucht!**  
Im Großraum Lübeck sucht eine Stiftung gut vermietete Mehrfamilienhäuser oder Gewerbeanlagen in gesuchten Lagen zur Kapitalanlage. Faktor je nach Lage und Zustand. Provisionsfrei für den Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

**Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen sich ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.**

Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

**NORDISKA HAUS GmbH**  
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck  
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

**KLEINES BAUGRUNDSTÜCK GESUCHT:**  
Baugrundstück für ein EFH mit max. 100m² Wfl. gesucht. Gerne nord-östlich von HH. KP bis € 250.000,-. Auch Sa./So. und nach Feierabend ☎ 04102-8243050, [www.kriechimmobilien.de](http://www.kriechimmobilien.de)

**FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN**

**Ferienwhg. ges.!**  
Für ein sympathisches Paar aus Hamburg suchen wir ein Ferienhaus an der Ostsee mit 3 Schlafzimmern und kleinem Garten in ruhiger Lage. KP bis ca. 600.000,- €.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Ostseenähe ges.!**  
Für eine Familie aus Hannover suchen wir ein Ferienhaus an der Ostsee mit 3 Schlafzimmern und kleinem Garten in ruhiger Lage. KP bis ca. 600.000,- €.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Briefmarken sammeln für Bethel**  
schafft Arbeit für behinderte Menschen.  
[www.briefmarken-fuer-bethel.de](http://www.briefmarken-fuer-bethel.de)

**Halle gesucht!**  
Speditionsunternehmen sucht zur Eröffnung eines weiteren Standortes eine große Lagerhalle in Lübeck oder Umgebung mit Büroflächen, Aufenthaltsräumen und Parkmöglichkeiten für Mitarbeiter und Lieferanten. Provisionsfrei für den Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Unternehmen aus HL...**  
sucht eine gut gelegene Lagerhalle zur Miete oder zum Kauf im Raum Lübeck. Mindestens 200 m² Fläche, idealerweise mit guter Anbindung und ausreichend Parkmöglichkeiten. Provisionsfrei für den Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

**Suche ein Grundstück ab 500 m², auch mit Altbestand und ungeräumt. Anzahlung sofort möglich. Geld für Kaufpreis ausreichend vorhanden.**

**Keine Kosten für den Verkäufer. Anruf genügt: 0170 - 77 22 500**

MIETANGEBOTE

ANDERE MIETANGEBOTE

**Neue Lagerräume 6, 9 und 12 m²**  
in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/11,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.

**Heinrichs Handelsagentur**  
23821 Rohlstorf  
Tel.: 0176/61795441

**WIR SIND NACHHALTIG**

Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland stammen aus nachhaltig bewirtschafteten und vielfach sogar zertifizierten Quellen. Quelle: BDZV

**WOCHENSPIEGEL**

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

**Gr.Wohnung gesucht!**  
Beamtenehepaar sucht eine geräumige, gut gepflegte Wohnung ab 3 Zimmern in Lübeck oder Bad Schwartau. Gern mit Balkon oder Terrasse bis 900,- € NKM.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Mehr Platz gesucht!**  
Nach der Geburt des zweiten Kindes suchen wir für eine junge Familie eine Wohnung ab 4 Zimmern, gerne mit Balkon oder Terrasse, in Lübeck oder näherer Umgebung. Mietpreis je nach Lage und Zustand.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Moderne Whg. gesucht!**  
Pärchen im öffentlichen Dienst sucht eine moderne Whg. ab 4 Zi. mit Balkon oder Terrasse in Lübecks Standteilen St. Jürgen oder St. Gertrud. Mietpreis bis ca. 1.800,- € NKM.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HÄUSER

**DHH gesucht!**  
Pärchen mit Hund sucht eine Doppelhaushälfte zur Miete in Lübeck und Umgebung mit min. 4 Zimmern, Garten und Garage. Mietpreis bis 1.600,- € monatlich.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**EFH gesucht!**  
Familie mit zwei Kindern sucht ein Einfamilienhaus zur Miete im Raum Lübeck. Mindestens 4 Zimmer, gerne mit Garten und Garage. Mietpreis bis ca. 1.500,- € monatlich.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Reihenhaus gesucht!**  
Pärchen aus der Region sucht ein modernes Reihenhaus zur Miete in Lübeck und Umgebung. 3-4 Zimmer und ein kleiner Garten oder Terrasse wären wünschenswert. Maximaler Mietpreis 1.200,- € monatlich.  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

**SEIT ÜBER 40 JAHREN** beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050

**WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS?**  
Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. Auch Sa./So. und nach Feierabend ☎ 04102-8243050

ANLAGEOBJEKTE

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Lübeck-Innenstadt Denkmalgeschütztes Anlageobjekt mit 6 Wohneinheiten und einer Gewerbeeinheit**

ca. 791 m² Gesamtfl., ca. 442 m² Wfl., ca. 349 m² Gewerbefl., 289 m² Grdst., Bj. ca. 1600, 6 WE/ eine Gewerbeeinheit, JNKM IST ca. 85.536,- €, neuer Gewerbiemietvertrag seit 01.05.24, Holzdielen, Sichtbalken, historische Stilelemente, Gaszentralheizung, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt  
**KP 1.790.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule courtagefrei**

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gaszentralheizung, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt,  
**KP 2.190.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Faktor: 16-fach Wohn- und Geschäftshaus in zentraler Lage zwischen Hauptbahnhof und Ziegelstraße**

ca. 1.135,13 m² Gesamtfläche, ca. 666,15 m² Wfl., ca. 273,98 m² Gewerbefl., 588 m² Grdst., JNKM IST ca. 124.153,20 €, 12 Wohneinheiten, 6 Gewerbeeinheiten, vollvermietet, Außenstellplätze Bj. ca. 1954, Gaszentralheizung, Wohnteil: Verbrauchsausweis, E, 139,00 kWh, Nicht-Wohnteil: Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch Wärme: 165,3 kWh / Endenergieverbrauch Strom 152,2 kWh  
**KP 2.000.095,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**Nur 2 km zum Strand!**  
Attraktives Mehrfamilienhaus mit 5 Parteien in Scharbeutz, insg. ca. 312 m² Wohnfl., ca. 598 m² Grdst., 2006 # 2024 fortlaufend saniert, 3 Außenstellplätze möglich, Soll-Mieteinnahmen ca. 45.800,- € p.a., Bj. 1960, B: 72,5 kWh/(m²a), Kl: B, Gas-ZH, 795.000,- €  
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Vielseitiges Wohn- und Geschäftshaus mit Garage, Parkplätzen und großem Eigenlandgrundstück**

6 Einheiten, Grdst. 1.1610,00 m², Gesamtfl. ca. 564,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 43.140,00 Mietsteigerungspotenzial, KP/m² ca. 1.409,57 €, Faktor 18,3 . Wohnanteil: Bj. ca. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, F, 175,8 kWh (m²\*a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, Wärme 151,5 kWh/(m²\*a), Strom 18,1 kWh/(m²\*a)  
**KP 785.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

**Finca mit Tischlerei, Nähe Alicante, zu verk., Preis VHB. ☎ 0034-650 872 198**

**IHR VERMÄCHTNIS MIT HERZ** Telefon 0800 3060-50

**SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT**

**„Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.“**  
Erich Kästner

**DEUTSCHER SPORTBUND**

[www.ehrenamt-im-sport.de](http://www.ehrenamt-im-sport.de)

**wochen Spiegel**

**Wochenspiegel Verlag:** Lübecker Nachrichten Media GmbH  
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

**Druck:** A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG  
Damm 9-19  
25421 Pinneberg

[www.wochenspiegel-online.de](http://www.wochenspiegel-online.de)

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:  
Tel. 04 51/1 44-17 81  
e-mail: [wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de](mailto:wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de)

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63  
Fax 04 51/1 44-17 79  
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11  
e-mail: [wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de](mailto:wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de)

Zustellung: kostenlos, sonnabends  
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH  
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:  
Ausgabe Lübeck 95.985  
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805  
Ausgabe Lübecker Bucht 16.650  
Ausgabe Eutin / Malente 17.810  
Gesamtauflage 157.250

Mitglied im **NORD BLOCK** Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 50 vom 01. Januar 2025

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

„Mit dem Mollii Suit kann ich mich wieder freier bewegen und den Alltag leichter bewältigen.“

Ben Mausbach, MS-Patient

# FORTSCHRITTLICHE HILFE BEI MS & SCHLAG- ANFALL!

Mit dem EXOPULSE MOLLII SUIT aktivieren Sie Ihre Muskeln für mehr Lebensqualität!

EXOPULSE  
MOLLII SUIT  
CERTIFICATE  
EXPERT\*

SCAN ME!



**10 GEBURTSTAGS-  
%RABATT\*\***



 **OSTSEE  
MEDIZINTECHNIK**  
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK

## Bei einer Tragedauer von nur 1 Stunde am Tag kann die entlastende Wirkung auf die Muskulatur bis zu 24 Stunden anhalten!

Leiden Sie an einer Spastik, haben Sie häufig mit vielfältigen und andauernden Einschränkungen im Alltag zu kämpfen. Auch wird eine Spastik vielfach von Schmerzen und unnatürlichen Körperhaltungen begleitet.

Wenn Sie mit einschränkenden Bewegungsstörungen durch **Multipler Sklerose, Schlaganfall, Zerebralparese, Fibromyalgie** und anderen neurologischen Erkrankungen Ihren Alltag bestreiten müssen, kann der **EXOPULSE MOLLII SUIT** Ihnen mittels Knopfdruck die Möglichkeit verschaffen, nach einer kurzen Stimulationszeit die Symptome einer Spastik zu reduzieren und Schmerzen zu lindern.

Mit dem **EXOPULSE MOLLII SUIT** von Ottobock bieten wir Ihnen jetzt ein sicheres und einfaches Hilfsmittel, das Ihre Bewegungsfreiheit und Lebensqualität erhöhen kann.

Der **EXOPULSE MOLLII SUIT** von Ottobock bietet die Möglichkeit, die **Muskelspannung** zu **normalisieren**. Er kann dabei unterstützen, verschiedenen Formen der **Muskelverkürzung oder Muskelsteifigkeit vorzubeugen**. Durch die **niederfrequente Elektrostimulation** kann die

spastische, verspannte und schmerzende Muskulatur gelockert werden. Schmerzen, die im Zusammenhang mit Spastik auftreten, können reduziert werden.

Mit seinen **58 Elektroden** stimuliert der Anzug bis zu 40 wichtige Muskeln im Körper. Er besteht aus einer Hose, einem Oberteil und einer abnehmbaren, programmierbaren Kontrolleinheit und wird individuell auf die Bedürfnisse jedes Anwenders abgestimmt.

Der **EXOPULSE MOLLII SUIT** ist in **Kinder-, Herren- und Damengrößen von 104 cm bis XXXL erhältlich**. Er eignet sich sowohl für den Einsatz im privaten als auch im klinischen Umfeld, ist für alle Altersgruppen **leicht anzuwenden** und lässt sich **wie ein gewöhnliches Kleidungsstück** tragen. Dabei kann ein positiver Effekt erzielt werden, der **bis zu 24 Stunden** anhält.

**Wir beraten Sie gern ausführlich über dieses innovative Hilfsmittel von Ottobock.**

**Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer Zentrale in Lübeck unter Telefon 0451 – 290 71 50.**

Für Sie vor Ort: Seit 30 Jahren sind wir Spezialist im Orthopädietechnik-Handwerk und bieten Ihnen die gesamte Leistungspalette eines Sanitätshauses!

## UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK **NEU**  
Estlandring 7  
Tel. 0451 290 71 50

LÜBECK  
Schlutuper Str. 7  
Tel. 0451 582 412 88

LÜBECK  
Moislinger Allee 6b  
Tel. 0451 498 25 43

TRAVEMÜNDE  
Am Dreilingsberg 7  
Tel. 04502 880 97 07

TIMMENDORFER STR.  
Birkenallee 1  
Tel. 04503 898 98 72

EUTIN  
Elisabethstr. 16-18  
Tel. 04521 794 18 09

[www.ostsee-medizintechnik.de](http://www.ostsee-medizintechnik.de)

\* Mit der offiziellen Zertifizierung als Exopulse-Mollii-Experte durch Ottobock wird unser umfassendes Fachwissen in der Anwendung und Wirkungsweise des Exopulse Mollii Suit bestätigt.  
\*\* Der Rabatt gilt vom 01.01. - 31.01.2025 auf das hier beworbene Produkt im Privatverkauf und wird bei Kaufabschluss der Gesamtsumme abgezogen.

