

BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 4. Januar 2025 • kostenlos

Bad Schwartau investiert

Die Schwerpunkte liegen im Bereich Bildung, energetische Sanierung und Straßenbau.

SEITE 2

Stockelsdorf macht Schulden

Gemeinde nimmt in den nächsten Jahren 20 Millionen Euro für Schulen und Wohnungsbau in die Hand.

SEITE 3

Bestnoten für Uni und TH

Die Masterstudiengänge Mathematik und Informatik wurden von Studierenden überdurchschnittlich gut bewertet.

SEITE 7

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Vorschläge für die Ehrennadel

EUTIN. Der Kreis Ostholstein verleiht jedes Jahr die Ehrennadel an bis zu vier Bürger für ihr besonderes Engagement im ehrenamtlichen Bereich. Hierfür können bis zum 31. Januar von allen Privatpersonen, Vereinen und Institutionen aus dem Kreis Ostholstein Vorschläge eingereicht werden. Die Vorschläge können schriftlich (Kreis Ostholstein, Büro des Landrats, Lübecker Straße 41, 23701 Eutin) oder per E-Mail (ehrennadel@kreis-oh.de) eingereicht werden. Weitere Auskünfte können telefonisch unter 04521/ 788-438 erteilt werden. Aus den Vorschlägen wählt der Ältestenrat des Kreises Ostholstein, in dem die Kreispräsidentin, ihre Stellvertreter und die Vorsitzenden der Kreistagsfraktionen vertreten sind, die zu ehrenden Personen aus. Die Auszeichnung findet im Juli 2025 mit Kreispräsidentin Petra Kirner und Landrat Timo Gaarz statt.



Das Janoska Ensemble improvisiert gern.

Foto: Andreas Bitesnich

Karten gewinnen für das 5. Sinfoniekonzert

Janoska Ensemble begibt sich auf die Spuren von Vivaldis Jahreszeiten.

LÜBECK. „Die vier Jahreszeiten“ von Antonio Vivaldi in einer sinfonischen Bearbeitung des Janoska Ensembles stehen auf dem Programm des 5. Sinfoniekonzerts, das am Sonntag, 9. Februar, um 11 Uhr und am Montag, 10. Februar, 19.30 Uhr im Konzertsaal der Lübecker Musik- und Kongresshalle zu hören ist. Für den Konzertabend am Montag verlosen wir 3 x 2 Karten.

Erfindungsreicher hat wohl kein Komponist je die typische Szenerie der Jahreszeiten in Tönen eingefangen als Antonio Vivaldi 1725 mit seinem aus vier Violinkonzerten bestehenden Zyklus „Le quattro stagioni“ von der Klangkulisse der Natur, den Vogelstimmen und dem Donnerrollen, über die jahreszeitlichen Vergnügungen wie das Eislaufen oder die Weineste, bis hin zu den

extremen Temperaturen des Sommers und Winters, deren Wirkung auf den Menschen Vivaldi in drastischen Klängen schildert. Zum 300. Jubiläum dieses barocken Evergreens stellt sich das Janoska Ensemble der Aufgabe, eine Brücke zwischen dem Originalwerk und einer eigenen, modernen Interpretation zu schlagen und – unter Hinzunahme der Improvisationskunst – eine neue Synergie aus Vivaldis Komposition und moderner Rhythmik und Harmonik zu schaffen. Jeder der Sätze wird durch neu komponierte Passagen von František Janoska bereichert, während Ondrej und Roman mit atemberaubender Virtuosität den Schwierigkeitsgrad der Originalwerke übertreffen. Julius Darvas wiederum interpretiert den Basso continuo auf eine

moderne Weise, die der zeitgenössischen Ästhetik gerecht wird.

Die Musiker lassen Vivaldis Original als Leitfaden in ihre Versionen einfließen und übersetzen dabei musikalisch nicht nur die vier Jahreszeiten, sondern auch den kulturellen Wandel über drei Jahrhunderte hinweg. In Lübeck wird „Le quattro stagioni“ im Zusammenspiel mit dem Philharmonischen Orchester der Hansestadt Lübeck präsentiert. Dirigent der beiden Konzerte ist Stefan Vladar.

Karten gewinnen kann, wer uns am 4. oder 5. Januar unter Telefon 0137 / 800 36 14 anruft. (Telemedia interactive GmbH; Kosten pro Anruf 0,50 Euro aus dem deutschen Festnetz und aus dem Mobilfunknetz).

Dach Solar
PHOTOVOLTAIK vom Fachbetrieb vor Ort
ALLES AUS EINER HAND
✓ individuelle Fachberatung ✓ zuverlässig und kostengünstig
✓ fachgerechte Montage ✓ schnell und professionell
Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

ArianeB
Handmade - Shop
Nähkurse
Patchwork
Strickkurse
für Anfänger + Fortgeschrittene
Nähmaschinen
Quiltmaschinen, Overlocks
Stickmaschinen, Coverlocks
www.ArianeB.de
Schwartauer Str. 1
23611 Sereetz
nur 500 m vom LUV-Center
0451 - 3048987

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder
www.goldkauf-dose.de

GLÜCK IM NORDEN
Die Partnersuche mit Herz
JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN
glueck-im-norden.de
LIN WOCHENSPIEGEL
Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!
✓ Über 20 Jahre Erfahrung
✓ Server in Deutschland
✓ Keine versteckten Kosten

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck
Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32
Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen
Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel sofort
Wir kaufen: Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Gardinen SCHLICHTING
Unsere Winterangebote
35% auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration
• nicht in bar auszahlabar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
• Angebot gilt bis 31.01.2025
• Rabatt nur für Neubestellungen
Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung
Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Lübecker Senioren-Tagespflege
Sind Sie alleine zu Hause und Ihr Tag wird immer „länger“?
Wir haben Plätze frei!
☎ 0451/47 97 90 84

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66

„Danke für alles!“
SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT
www.sos-kinderdoerfer.de

TRAUMhaft
Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.
Mehr Infos hier!
Rufen Sie uns einfach an!
GLASEREI MEWS
0451/73730 SOHN

JEDEN TAG BLACK FRIDAY
MTB MARKET
OUTLET
BIS ZU -50% REDUZIERT
CUBE, GHOST, RIESE & MÜLLER, STEVENS, WINORA UVM.
MTB OUTLET IM LUV SHOPPING
Dänischburger Landstraße 81, 23569 Lübeck
mtbmarket.de · cube-store-luebeck.de

Selbsthilfe besteht seit 20 Jahren

BAD SCHWARTAU. Über die Krankheit sprechen und sich mit anderen Betroffenen austauschen: Das kann eine große Hilfe sein. In Bad Schwartau gibt es seit inzwischen 20 Jahren eine Selbsthilfegruppe für an Prostatakrebs-Erkrankte. Ihr Leiter ist Günter Pause, der als selbst Betroffener in Zusammenarbeit mit Prof. Andreas Böhle diese Gruppe am Helios Agnes Karll Krankenhaus gegründet hat. Eine Gruppe von knapp 15 Personen trifft sich seitdem einmal monatlich, immer am dritten Dienstag, um 19 Uhr in der Klinik. In regelmäßigen Abständen werden Referenten zu Fachvorträgen eingeladen. Klinikgeschäftsführerin Cornelia Herold bedankte sich jetzt bei Günter Pause für sein Engagement. Sie freue sich, Betroffenen und Angehörigen in der Klinik diese Möglichkeit des Austausches anbieten zu können.

Trauercafé Eutin mit erstem Termin

OSTHOLSTEIN. Das Trauercafé der Eutiner Hospizinitiative findet an jedem 1. Dienstag im Monat von 15 bis 17 Uhr in den Räumen der Hospizinitiative Eutin, Albert-Mahlstedt-Str. 20, statt. Der nächste Termin ist der 7. Januar 2025. In vertrauensvoller Atmosphäre ist Raum für Gespräche bei Kaffee und Kuchen, unterstützt und begleitet durch zwei erfahrene Trauerbegleiterinnen. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich unter Tel. 04521/401882 oder 04521/790776. Infos unter www.hospizinitiative-eutin.de.

UKSH bietet wieder Pflegekurse an

LÜBECK. Das Patienteninformationszentrum am UKSH bietet Kurse für pflegende Angehörige und Interessierte an. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit. „Mit Altersverwirrtheit umgehen – Ein Pflegekurs für Angehörige von Menschen mit Demenz“ findet statt vom 7. bis 21. Januar 3 x dienstags 17-20 Uhr sowie 6. bis 20. Februar 3 x donnerstags 17-20 Uhr. „Basispflegekurse - Wie geht Pflege zu Hause – Anleitung, Tipps und Tricks“ findet statt vom 16. bis 30. Januar 3 x donnerstags 17-20 Uhr sowie 11. bis 25. Februar 3 x dienstags 17-20 Uhr. Kursort: UKSH, Campus Lübeck.

➔ **Anmeldung unter Telefon 0451/500-13620 oder -13611, www.uksh.de/piz.**

Bad Schwartau investiert 2025 neun Millionen Euro in Baumaßnahmen

Schwerpunkte liegen im Bereich Bildung, energetische Sanierung und Straßenbau.

BAD SCHWARTAU. Besser als angenommen stellt sich die Haushaltslage in Bad Schwartau dar. Der Haushalt für das kommende Jahr soll – so die Planung – mit einem Überschuss von knapp 400.000 Euro abschließen. Das Gesamtvolumen liegt bei mehr als 56 Millionen Euro. Für 2025 sind Baumaßnahmen für die Infrastruktur von rund neun Millionen Euro vorgesehen – bis zum Jahr 2027 sollen es insgesamt 27 Millionen Euro sein. Um die Vorhaben finanzieren zu können, nimmt die Stadt einen weiteren Kredit über 3 Millionen Euro auf. Dadurch erhöht sich der Schuldenstand auf insgesamt 15 Millionen Euro.

„Mit diesem Haushaltsplan kann man gut leben“, sagt Bürgermeisterin Katrin Engeln (Grüne). Zumal in 2025 Projekte angegangen werden, die schon seit Jahren auf eine Umsetzung warten – Ausbau Stockelsdorfer Weg und Grundschule Cleverbrück. „Der Schwerpunkt liegt aber im Bereich Bildung“, erklärt die Verwaltungschefin. Der größte Posten fließt in den Neubau eines Pavillons mit fünf Klassenräumen am Leibniz-Gymnasium. Um die 3,1 Millionen Euro wird der Neubau kosten, der voraussichtlich erst im Frühjahr 2026 von der Schule genutzt werden kann.

Rund eine Million Euro von insgesamt 11,8 Millionen Euro (bis 2027) werden im nächsten Jahr schon für die Sanierung und Erweiterung der Grundschule Cleverbrück in die Hand genommen. Für die Schulhofumgestaltung an der Grundschule Bad Schwartau sind im Haushalt rund



Bad Schwartaus Bürgermeisterin Katrin Engeln (Grüne): „Schwerpunkt bei den Investitionen ist der Bereich Bildung.“
Foto: Sebastian Peyer

700.000 Euro vorgesehen. Rund eine Million Euro werden zudem noch zur Fertigstellung des neuen Sportplatzes am Gymnasium am Mühlenberg fällig.

450.000 EURO FÜR EINE NEUE BRÜCKE NACH SEREETZ

Für den seit Jahren geplanten Ausbau des Stockelsdorfer Weges hat die Stadt 2025 eine knappe Million Euro vorgesehen. Für den Ersatz der seit mehr als einem Jahrzehnt Einsturzgefahr ge-

sperren Brücke über die Alte Schwartau nach Sereetz stehen 450.000 Euro im Haushalt. Viel Geld wird ferner für Projekte in die Hand genommen, für die es Fördermittel gibt und die zeitig bis 2027 umgesetzt sein müssen.

Um die 1,8 Millionen Euro Zuschuss gibt es für die energetische Sanierung der Ludwig-Jahn-Halle, die insgesamt 5,1 Millionen Euro kostet. Für die Optimierung der Straßenbeleuchtung gibt es einen Zuschuss von rund 500.000 Euro. Die Maßnahme

kostet insgesamt 1,2 Millionen Euro. Die Feuerwehr bekommt in 2025 einen neuen Rüstwagen für 575.000 Euro. Bis 2027 werden noch drei weitere Löschfahrzeuge für insgesamt 2,1 Millionen Euro angeschafft. Dass diese Investitionen getätigt werden können, liegt unter anderem an vielen positiven Prognosen für 2025. So rechnet Bad Schwartau mit einem Plus bei den Schlüsselzuweisungen von rund 1,1 Millionen Euro gegenüber dem Vorjahr auf insgesamt 7 Millionen

Euro. Ebenfalls Zuwächse werden bei der Einkommensteuer um eine Million auf rund 13 Millionen Euro sowie bei der Gewerbesteuer um rund 600.000 Euro auf 9 Millionen Euro veranschlagt. Ferner stehen Erlöse aus Grundstücksverkäufen in Höhe von 3 Millionen Euro im Haushalt.

Entsprechend warnten die Kommunalpolitiker bei der einstimmigen Verabschiedung des Haushalts. Frank Schumacher (CDU): „Das geplante Ergebnis ist erfreulich, aber wir müssen uns darüber im Klaren sein, dass der Haushalt auf tönernen Füßen steht.“ Wolf-Rüdiger Traß (WBS) erinnerte daran, dass der Stellenplan auf gar keinen Fall weiter wachsen dürfe. Heide Plücker (SPD) warnte, dass man sich nicht immer auf Fördergelder verlassen könne. Martin Broziat (FDP) sprach angesichts des geplanten Zuwachses bei der Gewerbesteuer von einer „mutigen Planung“. Folkert Jeske (Grüne) lobte die Investitionen in die Infrastruktur, aber im Zuge der Haushaltskonsolidierung werde man künftig auch die freiwilligen Leistungen in den Fokus nehmen.

So erfahren derzeit die Sportvereine eine jährliche Förderung im Wert von rund 500.000 Euro für die Bereitstellung der städtischen Sporthallen. Und auch das Angebot, die Stadtbücherei – die jährlich 400.000 Euro aus dem Stadtsäckel benötigt – kostenlos zu nutzen, ist keine Selbstverständlichkeit. Bürgermeisterin Katrin Engeln: „Solche Angebote können sich schon lange nicht mehr alle Kommunen leisten.“

3550-Euro-Spende für die Klinik-Clowns

ST. JÜRGEN. Alle Jahre wieder veranstaltet die Blechroller-Interessengemeinschaft Bäderbande Lübeck mit dem Vespa Club Lübeck in der Adventszeit den „Bäderbande & Friends-Spendenmarathon“ mit dem Ziel, Spenden für einen guten Zweck zu sammeln. Pünktlich zum 1. Advent startete über die sozialen Medien der Aufruf zur Unterstützung. Dieses Jahr ging der Erlös an die Klinik-Clowns Lübeck. Diese engagieren sich ehrenamtlich am UKSH, sie kommen bis ans Krankenbett der Kinder und jungen Patienten, um ihnen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern und ihre Krankheit schneller ver-

gessen zu lassen. Unter Beteiligung von Mayo Lübeck, Kiwanis Club Bad Schwartau, Edeka Center Ziegelstraße und dem Vespa Club Hamburg Reeperbahn sowie weiteren Einzelspenden aus der Vespa- und Lambretta-Community konnte die Summe von 3550 Euro erzielt werden. Bei der Übergabe des symbolischen Spendenschecks freute sich die Vertreterin der Klinik-Clowns, Elisabeth Fricker (aka Clown Nudel): „Die Klinik Clowns sind ganz begeistert, und wir freuen uns sehr, dass ihr alle an uns gedacht habt. Vielen Dank für die tolle Spendenbereitschaft!“



Scheckübergabe mit Steven Erben vom Edeka Center Ziegelstraße (v. l.), Thomas Reher von Mayo Lübeck, Barbara Dahlke-Neils vom Vespa Club Hamburg Reeperbahn, Michael Gottard vom Kiwanis Club Bad Schwartau, Elisabeth Fricker von den Klinik Clowns sowie Viola Evers von der Bäderbande Lübeck.
Foto: hfr

Neue Stellplätze für Wohnmobile in Ostholstein

OSTHOLSTEIN. Das Jahr 2024 nähert sich dem Ende. Viele Menschen beginnen bereits jetzt mit ihrer Urlaubsplanung für 2025. Insbesondere Reisende mit Wohnmobilen sind auf der Suche nach geeigneten Plätzen an der Ostsee. Die Nachfrage ist nach wie vor enorm. Kein Wunder, deutschlandweit sind mittlerweile mehr als 900.000 Fahrzeuge zugelassen. Touristiker und Bürgermeister wissen das. Auch deshalb werden im Kreis Ostholstein in den kommenden Jahren mehrere neue Plätze entstehen. Ein Überblick.

Anfang August soll eine neue Anlage für 29 Wohnmobile in **Lensterstrand (Gemeinde Grömitz)** fertig sein. Die Lage ist besonders gut. Lediglich der Deich wird die Urlauber vom Strand trennen (die LN berichte-



Wohnmobile auf einem Campingplatz in Ostholstein. Viele der Reisenden sind längst das ganze Jahr über unterwegs und sorgen so für Umsatz abseits der Hauptsaison.
Foto: Agentur 54°

ten). Ebenfalls Neubaupläne gibt es auf der Insel **Fehmarn**. Tourismusdirektor Oliver Behncke schätzt, dass es bereits

jetzt mehr als 400 Stellplätze auf den 17 Camping- sowie kommunalen Standplätzen der Insel gibt. Bezogen auf den Wohn-

mobil-Boom der vergangenen Jahre sagt er: „Er hält an. Die Kurve geht weiter nach oben. Wann das Limit erreicht wird, ist schwer vorherzusagen.“

In der Gemeinde **Sierksdorf** dürfte sich ebenfalls zeitnah etwas verändern. Bürgermeister Udo Gosch (SPD) sagt, dass sowohl die Anlage in der Straße Am Fahrkrug unweit des Ferienparks erweitert werden solle als auch der Bereich des Hansa-Parks. Realistisch sei eine Erschließung Ende des Jahres 2025.

Laut **Eutins** Stadtsprecherin Kerstin Stein-Schmidt wird die Bedeutung des Reisemobil-Tourismus weiterhin zunehmen. Der Reisemobilpark Eutiner See sowie der Campingplatz Prinzenholz in Eutin-Fissau seien gut ausgelastet. Dennoch gibt es

keine Pläne, weitere Möglichkeiten für die rollenden Ferienwohnungen zu schaffen.

Anders sieht es in der Gemeinde **Malente** aus. Derzeit gebe es keine eigenen Wohnmobilstellplätze, sagt Mitarbeiterin Christina Salewski. Jedoch verfüge man über einen Wohnmobilstopp zur Wiederherstellung der Fahrtüchtigkeit auf dem Großparkplatz im Bereich Sebastian-Kneipp-Straße/Godenbergstraße. „Die zurzeit defekte Ver- und Entsorgungsstation wird in diesen Tagen durch die Gemeinde Malente erneuert“, erläutert sie.

Davon losgelöst gebe es derzeit ein Bauleitplanverfahren für eine touristische Nutzung des gemeinde eigenen Schönogeländes. Auf dem früheren Klinik-Areal sollen perspektivisch

rund 40 Stellplätze entstehen. „Es ist vorgesehen, die Fläche nach einem Interessenbekundungsverfahren zu verpachten und privat betreiben und bewirtschaften zu lassen“, sagt Salewski. „Dieses Verfahren soll 2025 abgeschlossen werden.“

In **Bad Schwartau** gibt es nur einen Stellplatz, um die Fahrtüchtigkeit wiederherzustellen. Längere Aufenthalte sind dort nicht erlaubt. Jedoch könnte in den kommenden Jahren eine weitere Möglichkeit, auch für längere Aufenthalte, geschaffen werden. Laut Ordnungsamtsleiter Dennis Wiese will ein Investor zusätzliche Plätze für Reisemobile schaffen. Entstehen soll der Platz im Bereich Langenfelde im alten Gewerbegebiet. Ein Bauantrag liegt bislang nicht vor. **SE**

Stockelsdorf macht Schulden für Infrastruktur

Gemeinde nimmt in den nächsten Jahren 20 Millionen Euro für die Schulen und Wohnungsbau in die Hand.

STOCKELSDORF. Die Gemeinde Stockelsdorf gehört mit Einnahmen von rund neun Millionen Euro bei der Gewerbesteuer und rund zwölf Millionen Euro bei der Einkommenssteuer zu den potentesten im Kreis Ostholstein. Doch Stockelsdorfs wirtschaftliche Situation ist alles andere als rosig. Der Jahresfehlbetrag von 5,3 Millionen Euro für das Haushaltsjahr 2025 kann zwar durch die Inanspruchnahme der Ausgleichsrücklage auf null reduziert werden, aber für umfangreiche Investitionen müssen Schulden gemacht werden – knapp 20 Millionen Euro.

„Es gibt einen immensen Investitionsstau“, sagt Bürgermeisterin Julia Samtleben (SPD). Und das gleich in mehreren Bereichen – bei Bildung, Wohnraum, Straßen und Entwässerung. Entsprechend wird in den Folgejahren die Verschuldung durch Kredite weiter deutlich steigen.

OHNE FÖRDERGELDER WENIGER SCHULBAU

Priorität genießt das Thema Bildung. So plant die Gemeinde alle drei Grundschulen (Erich-Kästner-Grundschule, Gerhart-Hauptmann-Grundschule und Schule Ravensbusch) sowie die Gemeinschaftsschule in den nächsten Jahren zukunftsfähig zu machen. Die Kosten für die Erweiterung und Umgestaltung nur der Grundschulen werden auf rund 30 Millionen Euro geschätzt.



Bürgermeisterin Julia Samtleben (SPD) an ihrem Schreibtisch im Rathaus Stockelsdorf. Fotos: Sebastian Prey

Am weitesten fortgeschritten ist die Planung an der Erich-Kästner-Grundschule. Dort sollen die Arbeiten für das rund 9,1 Millionen Euro teure Vorhaben im Herbst 2025 beginnen, die Fertigstellung ist für 2027 vorgesehen. In 2025 sollen zudem die Vorplanungen für die Umgestaltung der anderen beiden Grundschulen abgeschlossen werden.

Ob einige Maßnahmen in der zeitlichen Vorgabe und in geplantem Umfang umgesetzt

werden, hängt stark davon ab, ob Stockelsdorf bei entsprechenden Förderprogrammen berücksichtigt wird. Samtleben: „Ohne Förderzuschüsse werden die Vorhaben geschoben.“

Viel Geld plant die Gemeinde auch für die Schaffung von Wohnraum in die Hand zu nehmen. So werden zwei Bauvorhaben in 2025 gestartet. In der Max-Hamerich-Straße steht zunächst die Verlegung des Spielplatzes an. Zudem sollen die Pla-

nungen so weit stehen, dass auch in 2025 die Baugenehmigung erfolgen kann.

Parallel werden dann die Ausschreibungen für die Bauleistungen so weit vorbereitet, dass mit Erhalt des bereits angekündigten Förderbescheids in 2026 mit dem Bauvorhaben zügig begonnen werden kann.

In der Max-Hamerich-Straße sollen für rund 4,2 Millionen Euro elf Wohneinheiten entstehen. Am Mühlenberg plant die Ge-



Der Ausbau der Erich-Kästner-Grundschule in Stockelsdorf soll 2025 starten.

meinde den schlüsselfertigen Erwerb eines Mehrfamilienhauses mit 18 Wohneinheiten. Rund sechs Millionen Euro soll der Ankauf kosten. Bürgermeisterin Julia Samtleben: „Mit diesen beiden Projekten verbessern wir uns deutlich, was den sozialen Wohnungsmarkt angeht.“

SANIERUNG DER STRASSE ALTES ENDE IN ECKHORST

Zumal auch der Lübecker Bauverein im Baugebiet Franzhörn im nächsten Jahr loslegen will. Der Bauverein plant auf seinem Areal drei Gebäude mit rund 40 Wohneinheiten. Das Investitionsvolumen soll sich auf rund 13 Millionen Euro belaufen. Auch dort soll ein Drittel der Wohnungen öffentlich gefördert werden – und damit erschwinglich sein. Losge-

hen soll es nun endlich auch am Bohnrader Weg, gegenüber vom Feuerwehrhaus, mit dem bereits in 2024 avisierten Baubeginn für eine neue große Kita mit 100 Plätzen. Die Kosten dafür belaufen sich auf rund neun Millionen Euro.

Im Straßenbau genießt die Sanierung und Ausbau der Straße Altes Ende in Eckhorst in 2025 Priorität. Für die Erneuerung der Straße, die schon seit Jahren in einem desolaten Zustand ist, werden rund drei Millionen Euro veranschlagt. Geplant werden zudem die Sanierungen der Straße Zum Brook in Arfrade sowie die Tilsiter Straße. Bewegung soll in 2025 auch in die Planungen für neue Feuerwehrgaragehäuser in Eckhorst (rund drei Millionen Euro) und Arfrade (4,2 Millionen Euro)..

SEP

CITTI-PARK

Besser einkaufen. Besser leben.

MIT GROSSEM
Gewinnspiel

HAUPTPREIS:
1 SCHULRANZENSAT
NACH WAHL VON
LEDER FREYTAG

10. + 11. Januar 2025

Große Ranzenparade im CITTI-PARK

Die schönsten und neuesten Ranzen-Modelle bei uns in der Mall! Lassen Sie sich beraten und freuen Sie sich auf ein tolles Programm für Groß und Klein mit Kinderschminken, Fotoaktion, Selbstverteidigung für Kinder, Zauberer und Ballonmodellage!

[f](https://www.facebook.com/cittipark.luebeck) /cittipark.luebeck
[@](https://www.instagram.com/cittipark.luebeck) /cittipark.luebeck
www.citti-park-luebeck.de

Ratekau investiert in Feuerwehr und Kindergartenbau

RATEKAU. Die Liste an Projekten für das kommende Jahr ist lang. „Wir investieren viel“, sagt Ratekaus Bürgermeister Thomas Keller (parteilos) mit Blick auf die Baumaßnahmen, die in der Gemeinde 2025 anstehen. Dafür sind 5,2 Millionen Euro im Haushalt eingestellt, den die Gemeindevertreter am 12. Dezember beschlossen hat.

„Die Lage wird schwieriger, in allen Bereichen“, sagt Keller und sieht die Kommunen vor zunehmenden Aufgaben wie im Bereich Klimaschutz. „Die Einnahmen steigen nicht so, aber die Ausgaben gleichwohl“, nennt der Bürgermeister eine weitere Schwierigkeit. Hohe Kosten kommen unter anderem für den Neubau des Feuerwehrgerätehauses Sereetz (5,1 Millionen Euro), die Erweiterung des evangelischen Kindergartens in Ratekau (3 Millionen Euro) und die Sanierung der Sporthalle in Pansdorf (4,5 Millionen Euro) auf die finanzschwache Gemeinde zu. Auch die Schulstraße soll fertiggestellt werden.

Keller hofft, dass sie im Frühjahr 2025 mit der Maßnahme fertig sein werden. Zudem muss eine angrenzende Straße in Pansdorf für 1,3 Millionen Euro ausgebaut werden. „Wir wollen die Schulkoppel angehen. Außerdem wollen wir den Fahrradunterstand am Bahnhof Pansdorf endlich umsetzen“, betont Keller.

Um die hohen Investitionen einzufangen, ist die Gemeinde auf Hilfe von Bund und Land angewiesen. Ob die notwendigen Umbauten für die Offenen Ganztagschulen in Ratekau, Pansdorf und Sereetz, für die insgesamt 500.000 Euro in den Haushalt 2025 gestellt wurden, auch bezuschusst werden, steht derzeit noch nicht fest. „Der Baustart hängt davon ab, ob wir Förderungen bekommen“, sagt Keller.

RATEKAU: VERSCHULDUNG VON EINER MILLION EURO

Damit die Einnahmen steigen, schlägt die Verwaltung den Gemeindevertretern vor, den Hebesatz für die Gewerbesteuer von 350 auf 380 Prozent zu erhöhen. Außerdem soll die Hundesteuer für den ersten Hund von 84 auf 120 Euro pro Jahr steigen. „Wir empfehlen den Satz des Landes“, sagt der Bürgermeister. Unterm Strich rechnet Ratekau mit einem Fehlbetrag von 300.000 Euro und einer Verschuldung von knapp einer Million Euro. Das macht 65 Euro Schulden pro Einwohner. „Das ist der niedrigste Schuldenstand seit über 30 Jahren“, erklärt Keller. Um das zu schaffen, gilt ein strikter Sparskurs.

Neue Attraktionen und Rekordzahlen in Ostholsteins Schwimmbädern

In Sierksdorf kamen deutlich mehr Besucher – Einbußen in Bad Schwartau – Schulen und Vereine im Fokus.

OSTHOLSTEIN. Warmes Wasser, Spielenachmittage und verlängerte Öffnungszeiten: Im Sierksdorfer Schwimmbad Panoramic geht dieses Konzept auf. „Natürlich haben wir auch mit gestiegenen Kosten zu kämpfen. Aber wir können sie durch steigende Besucherzahlen ausgleichen“, sagt Günther Schulz. Er ist Vorsitzender des Verwaltungsbeirats der Eigentümergesellschaft, die das Bad betreibt.

Damit kann er auch Gerüchte entkräften, die sich über den Kreissportverband rasant verbreitet hatten. Dort nämlich war die Rede von einer Schließung des Bades. „Davon abgesehen, dass diese ohnehin nur möglich wäre, wenn alle 394 Eigentümer zustimmen, ist davon nicht die Rede“, sagt Günther Schulz. „Wir haben erst in den letzten Jahren ein neues Dach und eine Sandfilteranlage investiert.“

Insbesondere der monatliche Familiennachmittag und die Kurse werden gut angenommen. „Uns hilft auch, dass das Parkkonzept geändert wurde“, sagt Schulz. „Jetzt bekommt jeder Gast schnell einen Parkplatz.“ Früher waren alle Flächen frei nutzbar, jetzt sind die Parkplätze am Schwimmbad zeitlich begrenzt und nach zwei Stunden gebührenpflichtig. Genaue Besucherzahlen des Schwimmbads kann er nicht angeben. Aber man sei aktuell rundum zufrieden.

Auch anderswo ist das Jahr erfolgreich: Eine halbe Million Besucher waren im Subtropischen Badeparadies in Weissenhäuser Strand. „Damit halten wir unser Rekordergebnis vom letzten Jahr“, sagt Geschäftsführer David Depenau. „Wir sind sehr zufrieden.“ Um den Besuchern auch künftig Neues zu bieten, laufen aktuell Planungen für eine Erweiterung. „Wir definieren aktuell die Fläche dafür“, sagt Depenau.

BAD SCHWARTAU SETZT AUF SCHULEN UND VEREINE

Hauptsächlich Schulen und Vereine nutzen die Bad Schwartauer Schwimmhalle. „Damit liegt



Mirijam Dettlaff ist die Leiterin der Sierksdorfer Schwimmhalle. Sie gibt auch Aquajogging-Kurse.

Foto: Maike Wegner

der Fokus nicht im öffentlichen Baden, welches jedoch trotzdem gut angenommen wird“, sagt Alexander Schmidt, Leiter der Städtischen Betriebe. Gut 19.000 Besucher waren es vergangenes Jahr, 15.000 sind es bisher in 2024. Grund für den Rückgang sind Schließzeiten in den Sommer- und Herbstferien aufgrund von Personalmangel. Bei den Schulen konnte Bad Schwartau dagegen aufstocken und weitere Angebote schaffen. Ins Schwimmbad kommen Schüler aus einem Umkreis von bis zu 20 Kilometern.

133.000 Besucher haben in diesem Jahr die Grömitzer Welle besucht – und das, obwohl das Bad aufgrund von Sanierungsarbeiten im Saunabereich fünf Monate lang geschlossen bleiben musste. Rechnet man die Zahl aufs Jahr hoch, kommt man

in etwa auf die Werte der Vorjahre.

WUNSCH NACH KURSEN IST GESTIEGEN

„Spürbar ist auf jeden Fall das gesteigerte Interesse der Familien nach Schwimmkursen, angefangen vom Babyschwimmen hin zu weitergehenden Kursen“, sagt Tourismuschef Manfred Wohnrade. „Auch der Wunsch nach Bewegungskursen, wie Aqua-Jogging oder Frühschwimmen ist gestiegen. Da freut es uns natürlich sehr, dass wir diese Angebote im Ort für die Einheimischen anbieten können.“ Zusätzlich ist die Verweildauer gestiegen. Wohl auch, weil die neue Sauna zu einem längeren Aufenthalt einlädt.

Stabile Zahlen kann auch das nördlichste Schwimmbad, das



Die Schwimmhalle in Bad Schwartau wird hauptsächlich von Schulen und Vereinen genutzt.

Foto: sebastian prey

Fehmare verzeichnen. Fast 80.000 Besucher kamen bisher in Fehmars Schwimmbad und die Saunawelt. Damit sei man laut Geschäftsführer Stephan Pospis-

schil auf Vorjahresniveau. Stabilität auch bei der Länge des Aufenthalts. „Die durchschnittliche Verweildauer unserer Gäste beträgt etwa drei Stunden“, sagt er.

Neue Pröpstin will die Kirche an besondere Orte bringen

Krimis und Graphic Novels, Hamburg und Eutin: Christine Halisch liebt Gegensätze und hat keine Angst vor Veränderungen

EUTIN. Von der Großstadt aufs Land: Für Pröpstin Christine Halisch kein Problem. Angst vor Veränderungen hatte die 50-Jährige nie. „Ich war einmal hier und habe geschaut, ob ich mich in Eutin wohlfühlen könnte“, erzählt sie. „Das konnte ich klar mit Ja beantworten. Hier gibt es alles, was ich brauche.“ Anfang Dezember war es dann so weit, sie zog aus ihrer Kieler Wohnung in die Dienstwohnung der Evangelischen Kirche. Denn Christine Halisch ist die neue Pröpstin für die Propstei Eutin.

Dass sie irgendwann diesen Posten übernimmt, war keinesfalls klar. Nach dem Theologiestudium kamen ihr Zweifel. „Ich habe innerlich gehadert, ob das Pfarramt das Richtige für mich ist“, erzählt sie. Und so ging sie für einige Jahre zur Agentur für Arbeit. Irgendwann stellten sich ihr auch dort die Sinnfragen. Mit dem zweiten Kind kam der Gedanke, es doch noch einmal mit

dem Vikariat zu probieren. „Und dann wurde ich in Kiel genommen“, sagt Halisch.

Ab dann fühlte sich alles richtig an. Die mittlerweile dreifache Mutter war zunächst in Hamburg und Kiel als Gemeindepastorin aktiv. Zuletzt war sie Personaldezernentin beim Landeskirchenamt in Kiel. „Die Erfahrung dieses Jobs hilft mir im neuen Amt“, sagt die Pröpstin. „Ich durchschaue Strukturen leichter und kenne die rechtlichen Rahmenbedingungen.“

„WIR KÖNNEN UNS NICHT MEHR ALLES LEISTEN“

Was sie ebenfalls weiß: So wie bisher geht es nicht weiter. Immer weniger Menschen nutzen die Angebote der Kirche. „Diese Entwicklung werden wir nicht mehr zurückdrehen“, sagt Christine Halisch. „Deswegen müssen wir pragmatisch sein und etwas Gutes daraus entwickeln.“ Es



In Eutin fühlt sich die 50-jährige Pröpstin Christine Halisch auf Anhieb wohl.

Foto: Kirchenkreis Ostholstein

bleibe kein anderer Weg, als transparent zu sondieren, welche Standorte gut und welche weniger gut genutzt werden. „Wir können uns nicht mehr alles leisten“, sagt die 50-Jährige.

Auf der anderen Seite weiß sie

um den Abschiedsschmerz. „Es stecken Erinnerungen und Emotionen in Gebäuden. Aber ich sehe keine andere Lösung, als sich auch von Liebgewonnenem zu verabschieden.“

NEUE ANGEBOTE ENTWICKELN

Das können Gebäude oder bestimmte Angebote sein. Bei diesem Weg will sie alle Beteiligten mitnehmen.

Vor allem aber möchte die Pröpstin Neues entwickeln. „Es wäre toll, wenn Gebäude eine andere Nutzung bekämen. Ich denke da an eine meiner Pfarrstellen, in denen ein Gemeindehaus zu einer Kita wurde.“ Auch neue Angebote will sie auf lange Sicht entwickeln. „Vielleicht auch mehr Kooperationen, zum Beispiel mit der Feuerwehr.“ Als Festivalseelsorgerin in Wacken hat sie gute Erfahrungen gemacht. „Kirche an Orte zu bringen, an denen sie unerwartet ist, das ist ein Weg.“ Und sie will sich die Vielfalt Ostholsteins zu Nutzen machen: „Städtisch, ländlich, konservativ und liberal – all das funktioniert hier offenbar gut zusammen“, sagt Halisch.

Auch sie mag die Gegensätze. Klassik und Pop. Krimis und Graphic Novels. Hamburg und Eutin. Die meiste Zeit wird sie in Ostholstein verbringen. Doch die Verbindung nach Hamburg bleibt. „Mein Mann ist dort Pastor, aber wenn er in einem Jahr in den Ruhestand geht, dann wird er nach Eutin ziehen.“

CHRISTVESPER IN EUTIN

An Weihnachten wird Christine Halisch um 17 Uhr die Christvesper in Eutin leiten. „Mir ist es wichtig, regelmäßig zu predigen“, sagt sie. „Auch wenn es nicht allzu häufig vorkommen wird.“ Denn dafür hat sie zu viele Aufgaben. In den nächsten Monaten will sie die Propstei kennenlernen und die Gemeinden besuchen. Alle im Südkreis. „Aber auch den Nordkreis von Propst Dirk Süßenbach möchte ich kennenlernen“, sagt sie. „Das ist mir wichtig.“ **WEGNER**

An diesen Straßen wird 2025 gebaut

Wichtigstes und größtes Projekt ist die Sanierung der Moislinger Allee in acht Abschnitten.

LÜBECK. Die längste Baustelle Lübecks wird 2025 die Moislinger Allee sein. Auf 2,3 Kilometern Länge saniert die Hansestadt Lübeck die Fahrbahn - allerdings unterteilt in acht Bauabschnitte. Doch es gibt noch mehr größere Vorhaben. Diese stellte die Stadtverwaltung im Dezember den Politikern im Bauausschuss vor, der die Planung freigab. Hier ein Überblick:

Bevor es in der Moislinger Allee losgeht, wird zuerst die **Geniner Dorfstraße** gemacht - voraussichtlich unter Vollsperrung im April. 845 Meter lang ist das betroffene Straßenstück. Dort will die Stadt zehn Zentimeter tief fräsen und sanieren. Die Geh- und Radwege werden nicht angefasst. Hier kalkuliert die Stadt mit 660.000 Euro. Im Mai soll alles fertig sein.

Denn dann ist die **Moislinger Allee** dran. Sie ist eine der wichtigsten Verkehrsadern in der Hansestadt und gilt seit Jahren als sanierungsbedürftig. Nun soll die Fahrbahn zwischen Buntekuhweg und Töpferweg auf Vordermann gebracht werden. Bevor es losgeht, werden zunächst sechs Bushaltestellen mo-

denisiert und teilweise barrierefrei umgebaut. Die Fahrbahnsanierung wird in acht Bauabschnitte unterteilt. Dort wird die Straße jeweils gesperrt. In einigen Bereichen soll die Fahrbahn bis zu einer Tiefe von 60 Zentimetern saniert werden, in anderen Bereichen wird der Asphalt 14 Zentimeter tief gefräst und neu hergestellt.

MOISLINGER ALLEE BIS OKTOBER FERTIG?

Eine Debatte gab es im Bauausschuss darum, warum nicht gleich die Radwege mit saniert werden. Das sei aus seiner Sicht zwingend, sagte Arne-Matz Ramcke (Grüne). Es sei nicht möglich, einfach nur die Decke des Radwegs zu erneuern, weil zahlreiche Baumwurzeln in diesem Bereich das unmöglich machen, sagte Mirjana Kayser, Abteilungsleiterin Verkehrswegebau der Hansestadt. Eine größere Überplanung sei 2025 oder 2026 jedoch nicht zu schaffen. Einen Aufschub dulde die Sanierung der maroden Moislinger Allee nicht. Nach ersten Schätzungen könnten die Arbeiten bis Ok-



Im April dieses Jahres soll es losgehen: Die Geniner Dorfstraße wird auf einem 845 Meter langen Stück saniert. Foto: Lutz Roeßler

tober dauern.

Auch die **Ratzeburger Allee** soll zwischen Mühlenorteller und Wakenitzbrücke auf 1000 Metern auf Vordermann gebracht werden. Die Fahrbahn wird laut Stadt grundhaft bis zu

einer Tiefe von 55 Zentimetern saniert. Die Kosten werden mit knapp 2,4 Millionen Euro veranschlagt. Zugleich soll der dort vorgesehene Bau des ersten Teilstücks des geplanten Radschnellwegs ausgeschrieben werden.

Einen Zeitplan gibt es noch nicht.

LAUERHOFER FELD: SCHLUTUPER STRASSE AB JANUAR DICHT

Im kommenden Jahr wird zudem das künftige Wohngebiet Lauer-

hofer Feld ans Verkehrsnetz angeschlossen. Dafür muss die **Schlutuper Straße** voll gesperrt werden. Dafür ist ein Zeitraum vom 20. Januar bis 14. Oktober vorgesehen. Der Busverkehr wird unter anderem über den Marlingring umgeleitet, der Autoverkehr über die Arnimstraße.

Für 675.000 Euro will die Stadt die Straße **Am Landgraben** grundsaniern. Ebenfalls gearbeitet wird an der **Weberkoppel**, wo auch die Entsorgungsbetriebe tätig sind. Im **Bereich Mönkhofer Weg/ St. Jürgen-Ring** soll eine Kreuzung entstehen. Der Zeitpunkt ist noch offen. „Den dortigen Fußgängertunnel werden wir wohl erst einmal so lassen, wie er ist“, sagte Bausenatorin Joanna Hagen (parteilos).

Später fertig als geplant wird die **Stadtgrabenbrücke**. Der verzögerte Transport der Brückenteile im vergangenen Sommer hat für eine Verspätung gesorgt, die nicht mehr aufgeholt werden konnte. „Einige noch ausstehende Arbeiten erfordern eine trockene Witterung“, sagte Joanna Hagen. Nun wird Frühjahr 2025 angepeilt. **HVS**

Verein will Missbrauchsoffern helfen

LÜBECK. Der Verein Lübecker Familienhilfe für Missbrauchsoffer steht Angehörigen von sexuell missbrauchten Kindern und Jugendlichen bei, bietet Bera-

tung und Unterstützung und macht auf das Thema aufmerksam. Der Verein sammelt Spenden „um noch mehr helfen zu können.“ „Jeder Beitrag zählt,

und hilft uns, unsere wichtige Arbeit fortzusetzen. Gemeinsam können wir einen Unterschied machen“, so der Verein. Kontakt über E-Mail: nisehese@web.de.

Taschenoper Lübeck spielt den „Ring“ für Kinder

LÜBECK. „Der Ring“ für Kinder ab sechs Jahren feiert Premiere am Donnerstag, 23. Januar, um 10 Uhr in der Taschenoper Lübeck/Theaterhaus, Königstraße 17.

Eigentlich ist Richard Wagners Mammutwerk „Der Ring des Nibelungen“ ein großes Märchen. Im Zentrum steht ein magischer Ring, der mit seiner Macht allen

Wesen den Verstand raubt. Das Publikum ist Teil der Handlung. Karten gibt es unter Telefon 0451/5853007 oder <https://www.taschenoper-luebeck.de/tickets/>.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Gelenkschmerzen wirksam behandeln

Spezielle Arzneitropfen begeistern Betroffene

Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Deshalb vertrauen zahlreiche Betroffene seit Langem auf Rubaxx, die Nr. 1* Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen.

Was macht Rubaxx so besonders? Forscher suchten nach einer Behandlung, die bei rheumatischen Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend hilft. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aus einer Arzneipflanze, die vor allem in Nord- und Südamerika wächst, erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerz-



20 Mio. Deutsche leiden unter Kniebeschwerden. Auch Schulter- und Hüftgelenke sind häufig betroffen.

lindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen und ist zugleich gut verträglich.

Wirkung ohne Umwege

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen individuell dosieren.

Das besondere Plus

Was Betroffene zudem begeistert: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken,



„Ich konnte mich nur unter großen Schmerzen bewegen. Das gehört nun dank Rubaxx der Vergangenheit an.“
(Hedwig K.)

Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Besondere: Die Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PZN 13588561)



Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:
Spalt Schmerztabletten
(PZN 08689834)



SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/24 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Teil des Auges	englisch, franz.: Hafen	Werber in einer Zeitung	Nierensekret, Harn	Schmerz mindern	hinduist. Gesellschaftsschicht	Insel von Vanuatu	Gestalt bei Wagner	afrikanische Rund-siedlung	ehem. Jesuiten-schule (Ital.)	türk. Woll-teppich-art	Schreib-kürzel (Kw.)	ein Gift-stoff	englischer Seeheld (16. Jh.)	unbestimmter Artikel	Salz der Selen-säure	Skat-aus-druck						
einwand-frei	Wahr-neh-mungs-organe	Ball-rückspiel beim Tennis	Diebes-gut-handel	willen-los er-geben	Haus-halts-plan	spani-scher Artikel	Verlas-sen eines Landes	poetisch: Adler	beein-druckt	Wasser-sportler	Rasen-sport-utensil	längliche Vertie-fung	gezielte Täu-schung	franzö-sischer unbest. Artikel	nicht deutlich	süd-deutsch: sowieso						
alarmie-ren	Neu-ordnung, Umge-staltung	Gattin des Odys-seus	räumli-che Beschränk-tlichkeit	Zustand	flach, eben	franzö-sisches Depar-tement	Entwick-lungsab-schnitte	harzloser Nadel-baum	hinwei-sendes Fürwort	chem. Zeichen für Eisen	Bauern-verbund der eh. DDR	Heiligen-bilder der Ost-kirche	Still-stand im Ver-kehr	altröm. Philo-soph † 65	Initialen Astairs	stark metall-haltiges Mineral						
über-legen, abwägen	leicht schwach-sinnig	Welt-organi-sation (Abk.)	Gestalt bei Schiller	erhöhte Kör-per-tempe-ratur	bayrisch: Sahne	engl. Popstars (The ...)	kehren	Solist einer Zigeu-nerband	unter-irdische Grab-anlage	Abk.: am Ende	Ziffern-kenntnis (engl.)	Ver-mäch-tnis-nnehmer	Ver-kehrs-weg	Schön-ling (franz.)	ver-brauchte Luft	Wortteil: Leben	Roman von Jane Austen	ein Halb-edelstein	romä-nischer Liebes-gott	Teil der Über-weisung (Abk.)	ge-reimtes Wort-spiel	
amerika-nischer Bauer	kleine Geige des MA.	Holzblas-instrument	Schwur	Stadt im Westen Däne-marks	Hörfunk-emp-fänger	Krach	Stadt im Henne-gau	Teppich-ober-fläche	Figur der Quadrille	franz., latei-nisch: und	deutsche Vorsilbe	Moment	zu keiner Zeit	weißes liturgi-sches Gewand	mora-lische Gesin-nung	franzö-sischer span.: in	zu dem Zweck	Rufname d. „Hair“-Sängerin Kramer	Skandal	Toiletten	Zier-pflanze	Produ-zent
Brannt-wein	Tratsch, Gemun-kele	Tratsch, Gemun-kele	Tratsch, Gemun-kele	Tratsch, Gemun-kele	Tratsch, Gemun-kele	Tratsch, Gemun-kele	Tratsch, Gemun-kele	Tratsch, Gemun-kele	Tratsch, Gemun-kele	Tratsch, Gemun-kele	Tratsch, Gemun-kele	Tratsch, Gemun-kele	Tratsch, Gemun-kele	Tratsch, Gemun-kele	Tratsch, Gemun-kele	Tratsch, Gemun-kele	Tratsch, Gemun-kele	Tratsch, Gemun-kele	Tratsch, Gemun-kele	Tratsch, Gemun-kele	Tratsch, Gemun-kele	Tratsch, Gemun-kele



Widder
21.03. - 20.04.
Die Liebessterne verleihen Ihnen rhetorische Flügel: schöne Flirts! Sie packen leidige Arbeiten endlich an – gut so! Sie sind euphorisch. Das macht Sie unvorsichtig.

Stier
21.04. - 20.05.
Vorsicht vor Fettnäpfchen – Sie handeln impulsiv! Hektik und mangelnde Konzentration – eine anstrengende Woche. Versuchen Sie abends und am Wochenende abzuschalten.

Zwillinge
21.05. - 22.06.
Trotz einer komplizierten Gefühlslage – gehen Sie alles entspannt an. Sie bekommen gute Angebote. Lassen Sie sich bei der Wahl Zeit. Kleinliche Nörgeleien sollten zur Zeit tabu sein.

Krebs
22.06. - 22.07.
Ihre Erfolgsformel diese Woche: Qua-litätszeit zu zweit! Teilen Sie Ihre Infos mit Kollegen, das zahlt sich später aus. Die Kleinen Klippen des Alltags umschiffen Sie derzeit spielerisch.

Löwe
23.07. - 23.08.
Vorsicht: Ein kritisches Wort kann den Partner derzeit tief verletzen. Halten Sie Kurs, alles andere verwirrt nur. Für Winterdepressionen haben Sie zum Glück keine Zeit!

Jungfrau
24.08. - 23.09.
Finger weg von Seitensprüngen. Sie setzen viel aufs Spiel. Langes Grübeln über eine Entscheidung ist verboten. Seien Sie schnell! Sie brauchen Aufmunterung. Gehen Sie unter die Leute!

Waage
24.09. - 23.10.
Positive Ausstrahlung: Die Herzen fliegen Ihnen in dieser Woche zu. Alles läuft wie geschmiert – Sie organisieren perfekt. Geteiltes Glück ist doppeltes Glück – handeln Sie danach!

Skorpion
24.10. - 22.11.
Keine Zeit? Für die Liebe sollten Sie im Terminkalender Platz schaffen! Sie hängen sich bei einem Projekt voll rein. Richtig so! Suchen Sie die Gründe für Ihren Frust nicht bei anderen.

Schütze
23.11. - 21.12.
Ihre Ansprüche werden nicht erfüllt. Sind sie zu hoch? Im Job liegt die Messlatte derzeit hoch: Anstrengen! Sie brauchen dringend Ausgleich: Kultur oder Sport.

Steinbock
22.12. - 20.01.
Rücksicht können Sie nur erwarten, wenn Sie Ihre Bedürfnisse deutlich machen. Sie beziehen klar Stellung. Das bringt alle weiter! Finanzielle Großzügigkeit zahlt sich schon bald wieder aus.

Wassermann
21.01. - 19.02.
Eine spannende Begegnung macht Singles jetzt glücklich. Machen Sie sich auf unvorhergesehene Zwischenfälle gefasst. Sie gehen forsch an Sachen heran. Etwas Nachdenklichkeit täte gut!

Fische
20.02. - 20.03.
Singles punkten derzeit mit Komplimenten – langjährige Partner auch! Ergreifen Sie im Team die Initiative. Das bringt alle voran. Ein Durchhänger ist Ende der Woche überstanden.

Wortsuche

B E U K A K H H A S Q
B E W E R T U N G D R A M A T I S C H P I L A T U S
W U M A R O N E B O U I L L O N A E S T I N
P A S S A H B C L O U E M S U E B L I C H T
E T T S E E M E I L E E T E R N I T C A T E
H A T T I L A S P O R T E R
K R E I E R E N A S E R I H N
S T A R T B R C H I C L A
B H E B E H E O E R E
A M A Z O N A S R E F L E K T O R
G R O G R N N U N I E E T O
B R R E E D E E G R A T
E S R A T I M R A D A R B A D
D I E S E S T E K E M A L N I
T N S S T E E R T L E T U N E
K O S E N E R I N N E
A S E A N I O T S A A U R A N R D
A E B L I T Z A R T I G A M M E R U N G E R E
A N G L E R L T U O L I L L I A B S E I T S
D O T T E R E M A I L E L A M A E L F S
B U R E C K R U M M K P A R A B E L E D E
H K E H R E N S E E A L P U B S A E N G E R
R I C H T I G R E L A T I O N T A E T I G K E I T

Lösungen der Vorwoche

4	9	4	7	1	2
5	6	3	6	4	
3	8	6	9	1	
	1	6	5		
2	4	5		6	3

Lösungen der Vorwoche

9	7	5	8	6	2	3	1	4
3	1	4	7	5	9	2	6	8
6	8	2	3	1	4	9	5	7
4	5	9	6	2	8	1	7	3
1	6	7	9	4	3	8	2	5
8	2	3	5	7	1	4	9	6
2	4	6	1	8	7	5	3	9
7	3	8	2	9	5	6	4	1
5	9	1	4	3	6	7	8	2

W LÜBECK + OSTHOLSTEIN
WOCHENSPIEGEL IMMER SONNABENDS IM BRIEFKASTEN UND ONLINE JEDERZEIT FÜR SIE DA!

Hochschul-Ranking: Bestnoten für Lübecks Uni und TH

Masterstudiengänge Mathematik und Informatik überdurchschnittlich gut bewertet. Bundesweit wurden rund 7500 Studierende befragt.

LÜBECK. Die Studiengänge der Lübecker Hochschulen haben im bundesweiten Ranking des Centrums für Hochschulentwicklung, CHE, erneut gut bis sehr gut abgeschnitten. Beurteilt wurden diesmal die Masterstudienangebote in den Fächern Mathematik, Physik und Informatik. Der CHE-Check umfasst Fakten zu Studium, Lehre, Ausstattung und Forschung sowie Urteile von Studierenden über die Studienbedingungen auf dem Campus.

So sind die Master-Studierenden aus dem Bereich Informatik an der Uni der Hansestadt sehr zufrieden. Sie bewerteten die Studiensituation insgesamt mit 4,1 von 5 möglichen Sternen. Im Fach Mathematik werden insgesamt sogar 4,3 Sterne erreicht. Für die Informatik-Master-Studiengänge fiel der Indikator Studienorganisation (4,5 Sterne) besser aus als der Bundesdurchschnitt.

Die Master-Studierenden der



Ein Blick ins Audimax: Informatik- und Mathematik-Studierende sind mit der Situation an Uni und TH sehr zufrieden. Foto: Lutz Roeßler

„Mathematik in Medizin und Lebenswissenschaften“ bewerten ihre Hochschule in sehr vielen Aspekten sehr gut. Hier liegen sogar fünf Indikatoren und 23 Detailbewertungen oberhalb des

Bundesdurchschnitts. Auch an der Technischen Hochschule (TH) fielen die Ergebnisse sehr positiv aus. Die Studentinnen und Studenten vergaben auch hier überdurchschnittliche Noten für ihren

Master Informatik. In den Bereichen Allgemeine Studiensituation, Lehrangebot, Studienorganisation, Unterstützung im Studium und in den digitalen Lehr-elementen bewerten sie ihr Stu-

dium überdurchschnittlich gut. Insgesamt gesehen geben im Fach Informatik deutschlandweit fast 90 Prozent der Studierenden eine sehr gute Bewertung für ihre allgemeine Studiensituation ab. Das Fach gehört damit zu den beliebtesten bundesweit.

Auffällig ist allerdings die längere Studiendauer: An 53 Prozent der Hochschulen überschreiten mindestens die Hälfte der Studierenden die viersemestrigere Regelstudienzeit und studieren länger als sechs Semester. „Das liegt oft daran, dass Studierende bereits während des Studiums in ihrer Branche beruflich tätig sind“, erklärt Sonja Berghoff, Leiterin der nationalen Rankings beim CHE.

Für das Ranking wurden zwischen Januar und August 2024 rund 7500 Studierende befragt. Jedes Studienfach wird im Dreijahresrhythmus neu bewertet (weitere Infos: <https://www.che.de/ranking-deutschland/>). **MHO**

Abend über Uwe Johnson mit Charly Hübner

LÜBECK. Erneut ist es dem Günter Grass-Haus gelungen, den Schauspieler, Sprecher und Regisseur Charly Hübner nach Lübeck zu holen. Am Dienstag, 4. Februar, stellt er ab 19.30 Uhr in der Kulturwerft Gollan seine im Jahr 2024 erschienene Hommage an den Schriftsteller Uwe Johnson „Wenn du wüsstest, was ich weiß... Der Autor meines Lebens“ vor. Darin beschreibt er 40 Jahre nach dessen Tod, wie er das Werk Johnsons entdeckt hat und warum er ihn bewundert. Der Abend wird moderiert vom Direktor des Günter Grass-Hauses Dr. Jörg-Philipp Thomsa.

In seinem Buch erzählt Hübner von der Zeit, als er als 19-Jähriger nach dem Mauerfall sein Elternhaus im mecklenburgischen Neustrelitz im Streit verlassen und Zuflucht am Theater und in der Literatur, darunter bei den „Jahrestagen“ von Uwe Johnson gefunden hat. Der dicke Wälzer übte einen so noch nie erlebten Sog auf den damaligen Teenager aus. Die Verbindung zwischen dem fernen Sehnsuchtsort New York und einer Familiensaga in Mecklenburg faszinierten den jungen Hübner. Bei der erneuten Lektüre entdeckte er, auf welche einzigartige Weise Johnson die Sprache und Denkweise der Menschen um ihn herum zu Papier gebracht hat und beschloss, Johnson wieder aus der Vergessenheit zu holen.

Die Teilnahme kostet 16,50 Euro, ermäßigt 12 Euro. Tickets sind in der Kulturwerft Gollan oder unter <https://tickets.kulturwerft-gollan.de/> erhältlich.

Wanderung in Grevesmühlen

LÜBECK. Der Verein Natur und Heimat bietet am Mittwoch, 8. Januar, eine zirka zehn Kilometer lange Halbtagswanderung in Grevesmühlen an. Treffen

ist um 8.50 Uhr am Hintereingang des Lübecker Hauptbahnhofs. Nähere Auskunft erteilt Gudrun Meßfeldt, Telefon 0451/493844. Gäste zahlen vier Euro.

Klavierkonzert im Haus Eden mit Daniel Fritzen

LÜBECK. Am 19. Januar gibt es das erste Konzerte von Daniel Fritzen im neuen Jahr im Haus Eden, Königstraße 25. Den Konzertbesucher erwartet ein Pro-

gramm mit Beethoven, Chopin, Rachmaninov, Johann Sebastian Bach und MacDowell. Der Pianist behält das Programmschema Bach - Prokofjev - Debussy - Liszt

bei, um zu jedem der vier Komponisten nach und nach ein neues Werk vorzustellen. Das Matinee-Konzerte beginnt um 11 Uhr. Eintritt in freiwilliger Höhe.



KNUTZEN HOME

Insektenschutz nach Maß

Passgenauer Schutz für Ihre Türen & Fenster!

Individuelle Beratung und Aufmaß kostenlos bei Ihnen zu Hause!

Spannrahmen · Schiebetüren · Flügeltüren · Rollos
Kellerschachtabdeckung · Faltschiebeanlagen

Jetzt anfragen!

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

**10%
RABATT**
auf Insektenschutz

knutzen-home.de
Die mit dem **grünen** Haus

Mobil im Alter: So funktioniert Tablet und Smartphone

TRAVEMÜNDE. Wollten Sie schon immer einmal wissen, wie ein Tablet oder ein Smartphone funktioniert? Dann sind Sie bei dem 5-tägigen Kurs des Caritasverbandes genau richtig. Die ausgebildete SilverSurferin Monika Schmidt gibt Senioren erste Einblicke in die digitale Welt, die immer präsenter wird. Innerhalb von fünf Terminen setzen sich die Teilnehmer mit Ihrem eigenen Geräten auseinander, lernen die unterschiedlichen Funktionen kennen und besprechen auch umfassend das Thema Sicherheit. Vor Ort stehen den Teilnehmern Tablets zum Ausprobieren zur Verfügung. Die ehrenamtliche SilverSurferin Monika Schmidt freut sich schon auf viele neugierige Teilnehmer und steht gern beratend zur Seite. Die Termine finden jeweils montags und donnerstags im CarITreff Travemünde in der Rose 32 statt, und zwar am Donnerstag, 16. Januar, Montag, 20. Januar, Donnerstag, 23. Januar und Donnerstag, 27. Januar und Donnerstag, 6. Februar jeweils von 10 bis 12 Uhr.

Um Anmeldung wird bis Montag, 13. Januar, unter der Telefonnummer 0451 / 7098770 oder Email LebenimAlter-HL@Caritas-im-Norden.de gebeten. Die Veranstaltung ist kostenlos, über eine Spende würde sich der Caritasverband freuen.

GESUNDHEITS-TIPP

Stress in der Schwangerschaft & Folgen für das Kind

Nachdem Sie lange aufgeblieben sind und sich über Geburtsmöglichkeiten informiert haben, können Sie nicht einschlafen. Ist es überhaupt ratsam, auf der Seite oder dem Bauch zu schlafen? Bei jeder Mahlzeit fragen Sie sich, was Sie essen dürfen und was nicht. Auf der Arbeit geht es vielleicht gerade auch nicht so voran, wie Sie sich das wünschen. Wer ist hier gestresst? Zwischen den körperlichen Veränderungen während einer Schwangerschaft, den unbekanntem Variablen und all den Dingen, die zu tun sind, lautet die Antwort: Sie selbst. Aber wissen Sie was? Das ist völlig normal und normalerweise kein Grund zur Sorge - oder zu noch mehr Stress. Es gibt jedoch einige Arten von Stress, die Ihr Risiko für bestimmte Komplikationen während und nach der Schwangerschaft erhöhen können.

Wenn es um Stress geht, vertreten Psychologen oft den Goldlöckchen-Ansatz: Zu wenig ist nicht gut, denn es macht uns passiv. Zu viel ist nicht gut, denn es kann uns überwältigen und zu emotionalen Erschütterungen und körperlichen Krankheiten führen. Entlang des Spektrums gibt es ein „genau richtiges“ Maß an Stress, das uns hilft, in den meisten Situationen optimal zu funktionieren. Das Goldlöckchen-Prinzip, in der Psychologie als Yerkes-Dodson-Gesetz bezeichnet, scheint auch in der Schwangerschaft zu gelten. Das menschliche Gehirn benötigt ausreichend, aber nicht übermäßigen Stress, um eine optimale neuronale Entwick-

lung sowohl vor als auch nach der Geburt zu fördern, so lautet der aktuelle Status quo in der Wissenschaft.

STRESS IST NICHT GLEICH STRESS

Es gibt verschiedene Arten von Stress. Stress ist ein normaler Teil des Lebens, und er ist nicht einmal immer etwas Schlechtes. Die Sorge um Ihr Baby und die Schwangerschaft sind ein Zeichen dafür, dass Sie ein gutes Elternteil sein wollen - und das werden Sie auch sein. Eine dringende Deadline bei der Arbeit oder eine einmalige Meinungsverschiedenheit mit Ihrem Partner kann Ihren Puls in die Höhe treiben. Aber sie sind in der Regel kein Grund, sich langfristig Sorgen um Ihr Baby zu machen. Wenn Sie in der Lage sind, den Stress zu überwinden und nicht in ihm zu verweilen, sind Sie auf der sicheren Seite.

Besorgniserregender in der Schwangerschaft sind chronische Belastungen, die Sie einfach nicht abschütteln können. Sie können das Risiko von Komplikationen wie Frühgeburten erhöhen. Das liegt daran, dass Ihr Körper denkt, er befinde sich im „Kampf- oder Flucht“-Modus. Sie produzieren eine Flut von Stresshormonen, die

sich auf das Wohlbefinden Ihres Babys auswirken.

Zu den schwerwiegenden Stressfaktoren, die Sie und Ihr Baby am meisten belasten, gehören:

- große Veränderungen im Leben wie ein Todesfall in der Familie, eine Scheidung oder der Verlust des Arbeitsplatzes oder der Wohnung;
- langfristige Schwierigkeiten wie finanzielle Probleme, gesundheitliche Probleme, Missbrauch oder Depressionen;
- Katastrophen wie Wirbelstürme, Erdbeben oder andere unerwartete traumatische Ereignisse;
- schwerwiegender Stress im Zusammenhang mit der Schwangerschaft, wie eine überdurchschnittlich große Angst vor den Wehen, Sorge um die Gesundheit des Babys;
- posttraumatische Belastungsstörungen erhöhen das Risiko, dass ihr Kind zu früh oder mit einem geringen Geburtsgewicht geboren wird.

Wenn einer oder mehrere der oben genannten Faktoren auf Sie zutrifft, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder einem Therapeuten. Sie können Sie mit entsprechenden Hilfsangeboten versorgen. Wie sich Schwangerschaftsstress auf das Baby nach der Geburt auswirken kann: Schwerer chronischer Stress während der Schwangerschaft kann nicht nur zu Schwangerschaftskomplikationen führen, sondern auch Auswirkungen auf das Baby haben, wenn es schon geboren ist. Forschungsergebnissen zufolge sieht das folgendermaßen aus.

Die Forschung hat gezeigt, dass Stress im ersten Trimester die Mikroben in der Vagina einer Schwangeren negativ beeinflussen kann. Wenn ein Baby vaginal geboren wird, ist das Neugeborene diesen Mikroben ausgesetzt, was sein eigenes Darmmikrobiom und die Entwicklung des Gehirns beeinflusst. Die betroffenen Mikroben wirken sich wiederum auf das Immunsystem und den Stoffwechsel des Säuglings aus.

Forscher fanden heraus, dass schwangere Frauen, die vor der Geburt unter psychischen Problemen litten, einschließlich diagnostizierter schwerer Ängste und Depressionen, bei ihren Babys ein um 23 Prozent erhöhtes Risiko für Schlafstörungen bis zu einem Jahr nach der Geburt haben. Der wahrscheinliche Zusammenhang: Das Stresshormon Cortisol, das den Körper bei übermäßigem Stress überflutet. Diese Chemikalie kann die Plazenta passieren und den Teil des Gehirns beeinflussen, der den Schlaf-Wach-Rhythmus des Kindes reguliert. Der Schlaf des Kindes ist oft ein wichtiger Gradmesser für eine gesunde Entwicklung. Deshalb ist es wichtig, dass schwangere Frauen auf ein hohes Stressniveau achten, das letztlich chronische Angstzustände und Depressionen auslösen kann.

DER SCHLAF IHRES BABYS

In einer Studie fanden Forscher heraus, dass ein hoher Cortisolspiegel - das Stresshormon - bei Schwangeren über den Schlaf hinaus Folgen für das Baby haben kann. Bei chronischem Stress schüttet der Körper vermehrt Cortisol aus, ein Hormon, das den Blutdruck und die Herzfrequenz ansteigen lässt und so die „Kampf-oder-Flucht“-Reaktion auslöst. Die Studie zeigte, dass Babys, die unter solchen Bedingungen im Mutterleib geboren wurden, 45 Jahre später Probleme mit Angstzuständen hatten. Wissenschaftler glauben, dass die Cortisolflut im System der Mutter die Sollwerte im Gehirn des sich entwickelnden Fötus verändern kann, so dass das Gehirn des Kindes schließlich darauf vorbereitet ist, mit einer bedrohlichen Welt umzugehen.

Auch wenn diese Forschungsergebnisse wie eine düstere Prophezeiung klingen, ist es wichtig zu wissen, dass dieselben Forscher auch herausgefunden haben, dass die Art und Weise, wie eine Person mit ihren Ängsten umgeht, einen großen Einfluss auf ihre Lebensqualität haben kann.

Die Forschung zeigt, dass sich ein hohes Maß an Stress negativ auf eine schwangere Person und den wachsenden Fötus auswirken kann. Proaktive Maßnahmen zur Erhaltung der Gesundheit während der Schwangerschaft - einschließlich der Bewältigung von Stress und Angstzuständen - können dazu beitragen, die Risiken zu mindern.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.



Meine Stadt. Mein Leben. Meine App.

Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.

QR-Code scannen. Und immer informiert sein.

Lübecker Nachrichten

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

BMW

BMW X3 xDrive20i, 05/19, 97TKM, 135kw/184PS, B, Euro6d-TEMP (Grüne Plakette 4), Advantage-/Business- u. Innovationspaket, Autom. (Steptronic), AHK schwenkb., NR-Fahrzeug, Hifi, HuD, Schaltwippen, PDC, Dachreling (Alu matt), sehr gepfl., Leder schwarz, Panoramadach, beheizb. Sport-LederLR, Bluetooth, Gepäckraumabtr., Tempom., Verkehrszeichenerkennung, 18"-Alu, v.w. Extras. TÜV u. Inspektion neu. Standort: Travemünde, 28.500 € VB, v. privat. Kontakt bitte per Tel.: 015122277385 oder MadshL@gmx.de

VW

Golf VII, Automatik, dunkelblau, EZ 6.12.16, 132.720 km, Klima, Navi, ZV, Multifunktionslenkrad, Sitzhgz., sehr gepfl., techn. einwandfr., TÜV/HU 02/26. 01717207135

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL-69 09 19

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel für die Ukraine. ☎ 0451/59988209

HOBBY UND FREIZEIT

Fahrrad-Heimtrainer WIM fit, für 50,- €, zu verkaufen. ☎ 0451/7070 497

KAMINE / SAUNA

KAMINHOLZ getrocknet + regional, Lieferung n.v., ☎ 0172 - 4021729

TIERMARKT

ZOO & Co. ENTDECKE UNSEREN AKTUELLEN ANGEBOTS-PROSPEKT: SCHNACK

MEIN ERBE IST EIN TESTAMENT FÜR DIE NATUR

Jetzt kostenlosen Ratgeber bestellen!

Helfen Sie mit Ihrem Testament, die Naturschätze unserer Erde zu bewahren.

WWF Deutschland | Gaby Groeneveld
Telefon: 030.311 777-730 | gaby.groeneveld@wwf.de
wwf.de/testamente

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
 Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
 Damm 9-19
 25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
 Tel. 04 51/1 44-17 81
 e-mail:
wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
 Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 50 vom 01. Januar 2025

Gesamt-Druckauflagen:
 Ausgabe Lübeck 95.985
 Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805
 Ausgabe Lübecker Bucht 16.650
 Ausgabe Eutin / Malente 17.810
 Gesamtauflage 157.250

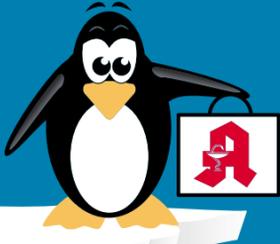
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
 Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK ZU TOP-PREISEN

**ASS
Ratiopharm**
100 mg TAH
100 Stck.

**45 %
gespart**

statt ~~5,32 €~~

2.95*
€



**Nasenspray
Ratiopharm**
für Erwachsene
10 ml

**41 %
gespart**

statt ~~4,97 €~~

2.95*
€

I = 295 €



formigran
2 Stck.

**20 %
gespart**

statt ~~11,99 €~~

9.55*
€



Talcid
50 Stck

**25 %
gespart**

statt ~~19,09 €~~

14.30*
€



Hylo Comod
2x10 ml

**25 %
gespart**

statt ~~28,95 €~~

21.75*
€



I = 1087,50 €

**Bepanthen Wund- und Heil-
salbe**
50 g

**30 %
gespart**

statt ~~12,59 €~~

8.80*
€

kg = 176 €



+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Magnesium Verla

300 Orange
50 Stck.

**28 %
gespart**

statt ~~21,10 €~~

15.30*
€



Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 04.01.2025 - 11.01.2025

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Technische Hochschule Lübeck

IT-Security Engineer (m/w/d)

Vollzeit
Lübeck

Gemeinde Grömitz

Schulsekretär*in (m/w/d)

Teilzeit
Grömitz

Ernst Dello GmbH & Co. KG

Kfz-Mechatroniker (all genders)

Vollzeit
Lübeck

Gemeinde Scharbeutz

Ordnungsamtsleiter/in (m/w/d)

Vollzeit
Scharbeutz

Weissenhäuser Strand GmbH & Co. KG

Personal Marketing Manager (m/w/d)

Vollzeit
Weissenhäuser Strand

Stadt Mölln

Sachbearbeitung „Beiträge“ im Fachdienst Straßen (m/w/d)

Vollzeit
Mölln

Stadt Reinfeld

Leitung für den städtischen Bauhof (m/w/d)

Vollzeit
Reinfeld

13.066 Stellen und 6.436 Arbeitgeber warten auf Dich.



STELLENMARKT

Wir suchen am Standort **Lübeck-Travemünde** für unser aja Resort:



Mitarbeiter*innen Haustechnik (m/w/d)

- ✓ Unbefristeter Arbeitsvertrag
- ✓ BAV, Krankenzusatzversicherung & Sonderzahlungen
- ✓ Bereitstellung von Arbeitskleidung & Weiterbildungen
- ✓ Mitarbeiter-Benefit Card & Dienstradleasing
- ✓ Reisevergünstigungen in allen aja Resorts, A-ROSA Resorts & weiteren Unternehmenspartnern

Ihre Aufgaben:

- Betreuung der technischen Hotelanlage
- Beseitigung festgestellter Funktionsstörungen, Schäden und Verunreinigungen
- Entgegennahme von Mängeln und eigenständige Abarbeitung, Kontrolle der Mängelanzeigen, Begleiten und Kontrollieren von Fremdfirmen
- Bedienen von Heizungsanlagen, technischen Geräten nach entsprechender Anweisung und Befähigung
- Regelung der haustechnischen Anlagen
- Periodische Überprüfung aller Sicherheits-, Beleuchtungs- und Alarmanlagen
- Erfassen von Zählerständen
- Notrufbereitschaft

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.dsr-asset.com/karriere

Bewerben können Sie sich per E-Mail bei Frau Marquardt:
karriere@dsr-asset.com



Wir wachsen und brauchen dringend Unterstützung!

Sie haben ein abgeschlossenes Hochschulstudium und sind Apotheker(-in)?
Dann suchen wir Sie!



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ein(e) Apotheker/in (m/w/d) in Voll-/ & Teilzeit für unsere beiden Apotheken zwischen Lübeck und der Ostsee.

Der Aufgabenbereich ist weit gefächert und abwechslungsreich. Wochenstunden zwischen 10 und 39 Stunden sind nach Wunsch und Absprache möglich - oder auch als Urlaubsvertretung oder am Wochenende sind wir auf der Suche nach Ihnen!

Unser Herz schlägt für die Gesundheit unserer Kunden! Uns liegen der Kundenservice und eine umfassende pharmazeutische Beratung sehr am Herzen.

Ob Wiedereinsteiger, Berufsanfänger oder „Alter Hase“ - Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Schicken Sie uns eine kurze Mail an: info@lilapo.de oder rufen Sie uns an.
Tel. 0451-49 8 49 0



Segeberger Str. 15, 23617 Stockelsdorf

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN



Großzügige Altbauwohnung im Erdgeschoss in Lübeck - St. Jürgen
5 Zi., 190 m² Wfl. + 90 m² Nfl., EG, Veranda, Terrasse, Garten, 2 Stpl., Dielenboden, Intarsienparkett, Stuck, Sauna, Bj. 1890, B: 201,4 kWh/(m²a), Erdgas, G, KP 1.170.000 €

Friedrich Schütt + Sohn
Baugesellschaft mbH & Co. KG
vertrieb@schuett-bau.de, 0451-47001111

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Energieeffizienzklasse: A+ Doppelhaushälfte mit hervorragender Energieeffizienz und viel Platz im Hochschulsstadtteil

ca. 142 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, Vollbad, Dachgeschoss bereits ausgebaut, Terrasse/Garten, 2 Außenstellplätze, Baujahr: ca. 2008, Wärmepumpe/Fernwärme, Geothermie, Verbrauchsausweis, A+, 18 kWh/(m²*a)

KP 575.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!



Dassow - Pötenitz

Traumhafte 2,5-Zimmer-Wohnung, an der Ostsee, ca. 74 m² Wohnfl., 1. OG, helles Wohn- u. Esszimmer, offene Küche inkl. E-Geräten, mod. gestalteter GR, Bj. 2015, B: 100,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-FBH, KP: 295.000,- €
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Sierksdorf

Moderne, möblierte ETW, ca. 50 m² Wohnfl., 2 Zimmer, heller Flur, offene EBK, mod. WB, WZ mit Ethanol-Kamin, hochw. vergl. Balkon, Ferienverm. mögl., Bj. 1971, B: 157,1 kWh/(m²a), Kl: E, FW-FW, KP: 175.000,- €
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

ETW in Strandnähe!

Traumhafte EG-Whg. mit großz. Terr. in Dahme, ca. 77 m² Wohnfl., 2 Zi., offene EBK, helles WZ, WB, SZ mit Terr.-Zugang, SP vorhanden, Bj. 1981, V: 36,23 kWh/(m² p.a.), Kl: A, Nachsp.-ZH, KP: 235.000,- €
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Grömitz

Exklusiv sanierte 1,5 Zimmer-Wohnung! Fußb. zum Strand, EBK mit hochw. Ausstattung, offener Wohnbereich, gem. SZ, DB mit WC und Marmorfliesen, Balkon und SP vorh., Ferienverm. mögl., Bj. 1995, 2023 saniert, V: 43,6 kWh/(m² p.a.), Kl: A, FW-BHKW, KP inkl. Stellplatz u. Möblierung, KP: 310.000,- €
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Heiligenhafen

Hochwertige 2-Zi.-Whg. in Strandnähe! Ca. 51 m² Wohnfl., WZ mit Süd-Balkon, offene EBK aus 2023, DB, Abstellraum u. Keller, Keller, Außenstellplatz vorh., ca. 500 m zum Strand, Bj. 1994, V: 65 kWh/(m² p.a.), Kl: B, Gas-Hz., KP: 275.000,- €
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Lübeck - Priwall

Traumhafte ETW ca. 300 m von der Ostsee entfernt, ca. 140 m² Wohnfl., 4 Zi., helles Wohnzimmer, SZ mit Ankleidezimmer, EZ mit Balkonzugang, Vollbad, Sauna, Südbalkon mit Markise, Außenstellplatz, 480,- € Hausgeld mtl., Bj. 1936, B: 154,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 870.000,- €
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

ETW in 23560 HL - St. Jürgen zu verk.,
2 Zi., Balkon, gr. Keller, PKW-Stellpl., 64,85 m², 170.000 € ☎ 0176-30010109

Mölln

Attraktive Endetagen-Wohnung am Kurpark, ca. 168 m² Wohnfl., 2. OG, 6 Zi., helle EBK, sep. EZ, Ankleidezi., gr. Hobbyraum mit Sauna und Dusche, HWB, gr. SW-Dachterrasse, Kunststofffenster aus 2023/2024, Garage u. Außenstellplatz, BJ 1977, V: 106,5 kWh/(m² p.a.), Kl: D, Gas-Heizung, KP: 480.000,- €
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

HÄUSER

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Freie Lieferung - direkt an der Vorderreihe Eigentumswohnung mit Balkon, Wasserblick und Stellplatz

ca. 66,62 m² Wohnfläche, MEA 597/10.000stel., Hausgeld 540,- € inkl. Instandhaltung, Baujahr ca. 1965, 3 Zimmer, Vollbad + Gäste WC, Balkon, 1 Außenstellplatz, Keller, Dachboden, Verbrauchsausweis, Gaszentralheizung, D, 122,9 kWh/(m²*a)
KP 389.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!



ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Hanseatische Rarität „Hamburger Kaffeemühle“ Großzügiges Jugendstil-Anwesen

ca. 275 m² Gesamtl., Bj. ca. 1929, aktuell 2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herrlich eingewachsenes Grundstück mit 3.464 m² (hiervon 1.780 m² ausgewiesenes Gartenland), hohe Decken, Holzdielen, Sprossenfenster, Kassettentüren, Kapitänszimmer, Terrasse, Garage, Ölheizung (BJ. ca. 2011), Bedarfsausweis, F, 160,7 kWh
KP 745.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!



HÄUSER

WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!



CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH
Zu den Grünchen 14
23623 Ahrensböck-Dakendorf
Telefon: 04505 5805-0



Bülow

Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., WZ mit Kamin, großz. SZ, helles Badezimmer, offene EBK mit Kochinsel, umfangr. Sanierung zw. 2013-2023, Aufteilung in zwei sep. WE mögl., Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 445.000,- €
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Lensahn

Charmantes Einfamilienhaus in Sackgassenlage, ca. 150 m² Wohnfläche, 5 Zimmer, WZ mit Essbereich, Gäste-WC u. Wannenbad, EBK inkl. E-Geräten, Garage, Vollkeller, Süd-Terrasse, Balkon, ca. 597 m² Grundstück, Bj. 1973, Bj. 1973, B: 127,0 kWh/(m² p.a.), Kl: D, Öl-Hz., KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Breitenfelde

Moderner Wohnraum mit liebevoll angelegtem Garten, DHW mit ca. 160 m² Wohnfl., 5 Zi., mod. Landhausküche, offener Wohn-/Essbereich, Kaminofen, Vollbad, HWB, ca. 250 m² Grdst., Solaranlage, Carport, Bj. 2015, V: 30,9 kWh/(m² p.a.), Kl: A, Gas-Heizung, KP: 475.000,- €
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Bäk

Charmantes EFH mit Einlieger-Whg. ca. 160 m² Wohnfl., davon ca. 73 m² ELW, ca. 861 m² Eck-Grundstück, 8 Zimmer, geräumiges Entrée, Küche mit E-Geräten, Wohn- und Esszimmer mit Terrassenzugang, SZ, Duschbad, Teilkeller, BJ 1973, B: 272,3 kWh/(m² p.a.), Kl: H, Gas-ZH, KP: 330.000,- €
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

WERDEN SIE TIPPGEBER

www.lubeca-immobilien.de

Historisches EFH...

... mit Reetdach! Ca. 2.829 m² parkähnlichem Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 800.000,- €
0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Ihr Glück für 2025: Grömitz - Verkauf von/an privat. Stilvolles EFH in ruhiger Sackgassenlage, ca. 170 m² Wohnfl., 6 Zimmer, umlaufende Sonnenterrasse, ca. 80 m² Vollkeller mit Infrarotkabine, großz. Wohn- u. Esszimmer, Landhaus-Wohnküche, Gäste-WC mit Duschanschlüssen, VB mit Badewanne u. Dusche, el. Rollläden, Strom-WP mit Klimaanlage, FBH im EG und Bad, Doppelcarport, Außen-SP, Bj. 2007, V: 63,8 kWh/(m²a), Kl: B, Erd-WP, KP: 975.000€ ☎ (0 151) 212 40 771

PM-IMMOBILIEN
Dienstleistungs-Verwaltungs GmbH

Petra Mösing
Dipl. Immobilienwirtin seit 1983

Mölln, 1-2 Familienhaus,
zentral, renoviert, frei lieferbar, Wohnfläche ca. 145 m², Grundstück 576 m², Nutzfl. ca. 45 m², EnEV 219,95 kWh (m²a)

Kaufpreis € 369.000,-
Courtage 3,75 % inkl. MWST

Mölln, zentral, möbl. Wohng.,
70 m², auf Zeit ab 1 Monat mögl., KT, mtl. € 1.550,-, sep. Eingang, zentral, EBK, GS, WM, Trockner, renoviert, Wlan, voll ausgestattet, Zentralheizung, Nichtraucher, keine Tiere. EnEV 196,7 kWh (m²a)

HH-Eppendorf, Bestlage, freistehende gr. Villa,
frei lieferbar, 536 m² Wohnfläche, Gashz, aufgeteilt in 4 WE, Grundstück 942 m², nahe Isebekkanal, Bj. 1923, renoviert, Doppelgarage, EnEV 126,5 kWh (m²a)

Kaufpreis € 8,1 Mio
Courtage 2,25 % inkl. MWST

Ratzeburger Straße 19 · 23879 Mölln
Tel. 04542-16 86 · Mobil 0170-24 909 21

HAMBURG · LÜBECK · MÖLLN
· OSNABRÜCK

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

Lübeck - Kücknitz

Charmantes Reihemittelhaus in ruhiger Lage, ca. 88,75 m² Wohnfl., 3 Zi., ca. 157 m² Erbpacht-Grundstück, Erbpacht: 34,55 € p.a., Restlaufzeit bis: 31.03.2058, ger. Küche, helles Wohn- und Esszimmer, SZ, helles DB, Dachboden als Ausbaureserve, Vollkeller mit Gäste-WC, PKW-Außenstellplatz, Terrasse mit Glasüberdachung, BJ 1961, B: 281 kWh/(m²a), Kl: H, Strom-NSP, KP: 180.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mölln

Charmanter Winkelbungalow in Seenähe! Ca. 182 m² Wohnfl., 5 Zi., ca. 804 m² Grdst., EBK im Landhausstil, helles WZ/EZ, Galerie im OG, SZ mit en-suite-Bad, Gäste-WC m. Dusche, HWR, FBH im EG, Teilkeller, Doppelcarport m. Wallbox, Solarthermie, BJ. 2007, Bj. 2007, V: 122,1 kWh/m² p.a., Kl: D, Pellet-Hz., KP: 650.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mölln

Charmantes EFH mit Einlieger-Wgh. in Waldrandlage, ca. 99 m² Wohnfl., ELW mit ca. 64 m², ca. 1.007 m² Grundstück, WZ mit Zugang zur Terrasse u. Garten, DB mit ebenerer Du., EBK inkl. E-Geräten, Vollkeller, Carport u. mehrere Stellplätze, BJ 1972, umfangreich saniert in 2011, V: 121,7 kWh/m² p.a., Kl: D, Gas-ZH, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. Anzeigenservice: Tel. 0451/144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de

Scharbeutz - Klingberg

Stilvolles Einfamilienhaus mit traumhaftem Garten! Ca. 185 m² Wohnfläche, ca. 901 m² Grundstück, hochw. Ausstattung, großz. Wohn-/Esszimmer mit Terrassenzugang, offene Designer-Küche, mod. DB, Vollbad im OG, HWR, BJ. 2012, V: 88,4 kWh/m² p.a., Kl: C, Gas-FBH, KP: 875.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Zu Fuß zum Strand...

Stilvolles EFH in ruhiger Sackgasse v. Grönitz, ca. 170 m² Wohnfl., 6 Zimmer, umlaufende Sonnenterrasse, ca. 80 m² Vollkeller mit Infrarotkabine, große Wohn- u. Esszimmer, Landhaus-Wohnküche, Gäste-WC mit Duschanschluß, VG mit Badewanne u. Dusche, el. Rolläden, Strom-WP mit Klimaanlage, FBH im EG und Bad, Doppelcarport, Außen-SP, BJ. 2007, V: 63,8 kWh/(m²a), Kl: B, Erd-WP, KP: 975.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de Tel.: 0451-7907190



Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule courtagefrei

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gasheizung, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt, KP 2.190.000,- € Kontaktieren Sie uns gerne!

Bad Segeberg

Saniertes Wohn- und Bürogebäude zur Selbstnutzung, insg. Ca. 161 m² Bürofl. Im EG und OG, DG-Wohnung mit 2 Zi., ca. 45 m² Wohnfl., ca. 4.200,- € Netto-ME p.a., Bj. 1956, 2018 saniert, Doppelgarage u. 10 SP, KP ca. 600 m² Grundstück, B: 246 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 400.000,- € 0431-58092560 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de Tel.: 0451-7907190



Lübeck-Innenstadt Denkmalgeschütztes Anlageobjekt mit 6 Wohneinheiten und einer Gewerbeinheit

ca. 791 m² Gesamtfl., ca. 442 m² Wfl., ca. 349 m² Gewerbefl., 289 m² Grdst., Bj. ca. 1600, 6 WE/ eine Gewerbeinheit, JNKM IST ca. 85.536,- €, neuer Gewerbetiervertrag seit 01.05.24, Holzdielen, Sichtbalken, historische Stilelemente, Gaszentralheizung, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt, KP 1.790.000,- € Kontaktieren Sie uns gerne!

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de Tel.: 0451-7907190



Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 5 Wohneinheiten im Herzen der Lübecker Altstadtinsel

ca. 386 m² Wfl., ca. 419 m² Gesamtfl., 180 m² Grdst. Bj. ca. 1300, JNKM IST ca. 55.752,- €, vollständig vermietet, zum 31.12.2024 Objekt frei lieferbar, ca. 2002 komplett modernisiert, Gotthandplatten, Wintergarten, z. T. Fußbodenheizung, Energieausweis lt. Gesetzgebung nicht benötigt, KP 1.450.000,- € Kontaktieren Sie uns gerne!

Kontaktieren Sie uns gerne!

Nur 2 km zum Strand!

Attraktives Mehrfamilienhaus mit 5 Parteien in Scharbeutz, insg. ca. 312 m² Wohnfl., ca. 598 m² Grdst., 2006 # 2024 fortlaufend saniert, 3 Außenstellplätze möglich, Soll-Mieteinnahmen ca. 45.800,- € p.a., Bj. 1960, B: 72,5 kWh/(m²a), Kl: B, Gas-ZH, 795.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de Tel.: 0451-7907190



Vielseitiges Wohn- und Geschäftshaus mit Garage, Parkplätzen und großem Eigenlandgrundstück

6 Einheiten, Grdst. 1.1610,00 m², Gesamtfl. ca. 564,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 43.140,00 Mietsteigerungspotenzial, KP/m² ca. 1.409,57 €, Faktor 18,3, Wohnteil: Bj. ca. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, F, 175,8 kWh (m²*a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, Wärme 151,5 kWh/(m²*a), Strom 18,1 kWh/(m²*a), KP 785.000,- € Kontaktieren Sie uns gerne!

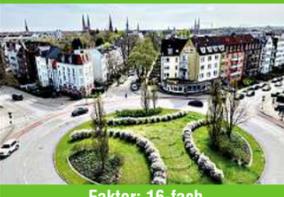
„Danke für alles!“



www.sos-kinderdoerfer.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de Tel.: 0451-7907190



Faktor: 16-fach Wohn- und Geschäftshaus in zentraler Lage zwischen Hauptbahnhof und Ziegelstraße

ca. 1.135,13 m² Gesamtfläche, ca. 666,15 m² Wfl., ca. 273,98 m² Gewerbefl., 588 m² Grdst., JNKM IST ca. 124.153,20 €, 12 Wohneinheiten, 6 Gewerbeinheiten, vollvermietet, Außenstellplätze Bj. ca. 1954, Gaszentralheizung, Wohnteil: Verbrauchsausweis, E, 139,00 kWh, Nicht-Wohnteil: Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch Wärme: 165,3 kWh / Endenergieverbrauch Strom 152,2 kWh, KP 2.000.095,- € Kontaktieren Sie uns gerne!

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Finca mit Tischlerei, Nähe Alicante, zu verk., Preis VHB. ☎ 0034-650 872 198

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978 Arminstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40 www.grohmann-immobilien.de

ARZT SUCHT für sich und seine kleine Familie eine sonnige 4-5 Zi. ETW mit Balkon/Terrasse im Hamburger Umland, KP bis € 400.000,- ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

City-Nähe gesucht!

Reiseverkehrskauffrau sucht eine kleine Wohnung mit 1-2 Zimmern und guter Anbindung an die Lübecker Innenstadt. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ehepaar aus HH su. ...

für Ihren Sohn in Bad Schwartau oder in vergleichbarer Lage ein kleines, helles Apartment mit 1-2 Zimmern und guter Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel. KP bis ca. 170.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Große Whg. gesucht!

Ehepaar aus der Tourismusbranche sucht eine große, neuwertige Wohnung ab 4 Zimmern mit Balkon oder Terrasse in Lübeck und Umgebung, KP bis 600.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Tdf. Strand ges.!

Braunschweiger Ehepaar sucht eine gepflegte Endetagenwohnung ab 3 Zimmern in Timendorfer Strand mit direktem oder seitlichem Wasserblick und wenn möglich mit Lift. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HÄUSER

Ahrensböck ges.!

Inhaber eines Sanitärhandels sucht für seine Familie und sich ein Einfamilienhaus ab 4 Zimmern mit Keller und / oder Dachboden in gut angebundener Lage von Ahrensböck, Vorzugsweise mit Möglichkeit zum Einrichten eines Homeoffice. KP bis ca. 400.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

AHRENSBURGER FAMILIE SUCHT:

EFH, DHH oder Baugrundstück (800-1000 m²) in der Schloßstadt, KP bis € 600.000,- ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

Bis 2,5 Mio. € ges.!

Schweizer Unternehmer sucht in Lübeck ein repräsentatives Domizil (idealerweise ein historisches Gebäude oder eine Villa) mit hochwertiger Ausstattung, großz. Raumangebot und exkl. Ambiente. KP bis ca. 2,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bis 350.000,- € gesucht!

Industriemechaniker sucht für seine Familie und sich ein solides Haus mit 3-4 Zimmern und guter Schulbindung in Lübeck und Umgebung, Budget: +/- 350.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bungalow gesucht!

Für ein rustiges Ehepaar aus Seretz suchen wir nach dem Verkauf ihres Hauses einen gepf. Bungalow im Norden Lübecks mit 80-100 m² Wohnfläche. Bevorzugt barrierefrei. KP bis ca. 380.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

EFH gesucht!

Für ein sympathisches Ehepaar aus HL suchen wir ein gepflegtes, modern gestaltetes EFH mit einem großz. Grundstück in gut angebundener Lage. KP bis ca. 650.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

EFH in Lübeck ges.!

Online-Marketingdesigner sucht mit seiner 5-köpfigen-Familie ein gr. EFH ab 5 Zimmern mit moderner Ausstattung in bevorzugter Lage Lübecks. Kaufpreis bis ca. 850.000 €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Floristin sucht...

gemeinsam mit ihrem Partner ein charmantes Reihemittelhaus ab 3 Zimmern und mit kleinem Garten, vorzugsweise in der Nähe der Friedhofsallee. Kaufpreis bis ca. 350.000 €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HAUS AM SEE: See-Liebhaber sucht gehobene Immobilie mit Blick aufs Wasser.

KP bis € 1,1 Mio. ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

Haus am Wasser ges.!

Solvente Unternehmer-Familie aus Berlin sucht ein stilvolles Haus mit gehobener Ausstattung ab 5 Zimmern und weitläufigem Grundstück, gerne mit direktem Zugang zum Wasser. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Kleines Haus gesucht!

Pärchen aus Ratekau sucht ein helles, charmantes Haus ab 120 m² im Raum Lübeck mit gepflegtem Garten. Bevorzugt in ruhiger Lage und mit min. einem Stellplatz. Budget: +/- 400.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mit Schwimmbad ges.!

Lübecker Unternehmer sucht mit seiner kleinen Familie in gefragter Lage ein großzügiges Haus mit Innen- oder Außenschwimmbad, gerne im Umkreis Fahlenkampsweg / Goldberg / Weberkoppel. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Reinfeld gesucht!

Elektrikermeister mit 4-köpfiger Familie sucht ein Einfamilienhaus oder eine Doppelhaushälfte ab ca. 150 m² Wohnfläche und min. 3 SZ in familienfreundlicher Lage von Reinfeld. KP bis ca. 550.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Südliches HL gesucht!

Sympathische Akademikerfamilie sucht im Süden Lübecks ein neues Zuhause ab 150 m² mit uneinsehbarem Garten, Carport o. Garage und einer sehr guten Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER



Wir suchen laufend... Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40 www.grohmann-immobilien.de

Wir suchen laufend... Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40 www.grohmann-immobilien.de

Travemünde gesucht! Sympathisches Ehepaar sucht nach dem Verkauf des großen EFH ein gepflegtes Reihemittelhaus oder eine Doppelhaushälfte ab ca. 100 m² in Travemünde bis 350.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Villa gesucht!

Notar aus Bad Segeberg sucht eine hochwertige Villa ab 5 Zimmern und 3 Bädern im Umkreis von ca. 30 km von Bad Segeberg. Wichtig sind eine exklusive Ausstattung und viel Raum für Privatsphäre. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Zw. HL und HH gesucht!

Pendler-Pärchen mit kleinem Hund sucht zwischen Lübeck und Hamburg ein charmantes Reihemittelhaus oder eine Doppelhaushälfte ab 80 m². KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Bis 3 Mio. € gesucht!

Investorengemeinschaft su. Wohnungspakete, Wohnanlagen o. Gewerbeimmobilien als langfr. Kapitalanlage im Ber. Lübeck u. Umgebung. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Kleines MFH gesucht!

Privatanleger aus Lübeck sucht ein Mehrfamilienhaus mit mindestens 3 Einheiten in zentrumsnaher Lage zur langfristigen Vermietung. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Stiftung sucht!

Im Großraum Lübeck sucht eine Stiftung gut vermietete Mehrfamilienhäuser oder Gewerbeanlagen in gesuchten Lagen zur Kapitalanlage. Faktor je nach Lage und Zustand. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser Keine Kosten für den Verkäufer! GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978 Arminstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40 www.grohmann-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist. Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot! NORDISKA HAUS GmbH

Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck 04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Ferienwhg. ges.!

Für ein sympathisches Paar aus Hamburg suchen wir in der Lübecker Bucht eine gemütliche Ferienwohnung in Wassernähe. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Abkürzungen für Immobilienanzeigen:

App.:	Appartement	Grdst.:	Grundstück	NR:	Nichtraucher
BK:	Balkon	G.-WC:	Gäste-WC	OG:	Obergeschoss
BGF:	Bruttogrundfläche	Hzg.:	Heizung	RH:	Reihemittelhaus
Ct.:	Courtage	IVD:	Immobilien	renov.:	renoviert
DG:	Dachgeschoss	Verband:	Verband	renov.-bed.:	renovierungsbedürftig
DHH.:	Doppelhaushälfte	Deutschland:	Deutschland	Sout.:	Souterrain
Do.-Gar.:	Doppelgarage	Kft.:	Komfort (-wohnungen)	Terr.:	Terrasse
Du.:	Dusche	KP:	Kaufpreis	VDM:	Verband Deutscher Makler
EBK:	Einbauküche	Kü.:	Küche	VHB:	Verhandlungsbasis
EG.:	Erdgeschoss	Lg.:	Lage	VHS:	Verhandlungssache
ELW.:	Einliegerwohnung	Mais.:	Maisonette-wohnung	VB:	Vollbad
Etg.:	Etage	ME:	Mietereinheit	VK:	Vollkeller
ETW:	Eigentumswohnung	MFH:	Mehrfamilienhaus	WE:	Wohneinheit
EFH:	Einfamilienhaus	MS:	Mietsicherheit	Wfl.:	Wohnfläche
FeWo:	Ferienwohnung	Ntfl.:	Nutzfläche	Whg.:	Wohnung
FP:	Festpreis	NGF:	Netto-Grundfläche	ZFH:	Zweifamilienhaus
Fußb.-Heiz.:	Fußbodenheizung	NB:	Neubau	ZH:	Zentralheizung
Gar.:	Garage	NK:	Nebenkosten		
Gart.:	Garten				
Gew.-Fl.:	Gewerbefläche				

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Ostseenähe ges.!

Für eine Familie aus Hannover suchen wir ein Ferienhaus an der Ostsee mit 3 Schlafzimmern und kleinem Garten in ruhiger Lage. KP bis ca. 600.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Halle gesucht!

Speditionsunternehmen sucht zur Eröffnung eines weiteren Standortes eine große Lagerhalle in Lübeck oder Umgebung mit Büroflächen, Aufenthaltsräumen und Parkmöglichkeiten für Mitarbeiter und Lieferanten. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Unternehmen aus HL...

sucht eine gut gelegene Lagerhalle zur Miete oder zum Kauf im Raum Lübeck. Mindestens 200 m² Fläche, idealerweise mit guter Anbindung und ausreichend Parkmöglichkeiten. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Suche ein Grundstück ab 500 m², auch mit Altbestand und ungeräumt. Anzahlung sofort möglich. Geld für Kaufpreis ausreichend vorhanden.

Keine Kosten für den Verkäufer. Anruf genügt: 0170 - 77 22 500

MIETANGEBOTE

ANDERE MIETANGEBOTE



Neue Lagerräume 6, 9 und 12 m² in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/11,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.

Heinrichs Handelsagentur

23821 Rohlstorf Tel.: 0176/61795441

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050

WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS?

Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. ☎ 04102-8243050

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

wochen spiegel

Quelle: BDZV



NEUJAHRSEMPFANG 11. JANUAR 2025 BEI L&Z

Wir laden Sie zum traditionellen Neujahrsempfang am 11.1.2025 ab 10 Uhr mit Sekt und kleinem Buffet ein. Unser Ehrengast: der Renault R5, bunt wie Konfetti, die Legende ist zurück, in Begleitung der vielfältigen Renault und Dacia Modelle.

Wir freuen uns darauf mit Ihnen auf das neue Jahr anzustossen und Sie in unseren Filialen begrüßen zu dürfen.
Ihr L&Z Team aus Lübeck und Bad Malente

RENAULT AUSTRAL jetzt für Renault entscheiden



Renault Austral Evolution
Mild Hybrid 160 Automatik
Ab mtl.

199 €

Renault Austral Mild Hybrid 160 Automatik: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,3; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 142; CO₂-Klasse: C.

Leasing: Fahrzeugpreis: 30.980 €. Leasingsonderzahlung: 2.898 €. Laufzeit: 60 Monate. Gesamtlaufleistung: 50.000 km. Monatsrate: 199 €. Gesamtbetrag: 14.838 €. Ein Kilometerleasingangebot für Privatkund/-innen von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig bis 31.01.2025.

· Voll-LED-Scheinwerfer LED Pure Vision · 17-Zoll-Leichtmetallfelgen „Maha“ · Digitales Tachodisplay 12,3-Zoll · OpenR link Infotainmentsystem mit 9-Zoll Touchscreen, Google Services und Navigation · Einparkhilfe vorne, hinten und seitlich mit Rückfahrkamera
Abb. zeigt Sonderausstattung.

Ihr Renault Händler in Lübeck und Bad Malente
www.LZautomobile.de

Fragen Sie uns nach unseren Angeboten.

Lüdemann & Zankel AG
Kruppstraße 4 - 6
23560 Lübeck-Genin
Tel.: 0451 / 58906-0

Autohaus Zankel e.K.
Lütjenburger Straße 98
23714 Bad Malente
Tel.: 04523 / 9866-0

Renault R5 100% elektrisch



Renault 5 E-Tech 100% elektrisch 150 Comfort Range (52 kWh Batterie): Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 15,2; CO₂-Emission kombiniert (g/km): 0; CO₂-Klasse: A.

- Klimaautomatik
- Voll-LED-Scheinwerfer
- Einparkhilfe hinten
- Apple und Android Car Play
- 10,1-Zoll Touchscreen



RENAULT CLIO live erleben beim Neujahrsempfang 2025 am 11. Januar



Renault Clio Evolution SCe 65
Ab mtl.

129 €

Renault Clio SCe 65: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,3; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 121; CO₂-Klasse: D.

Leasing: Fahrzeugpreis: 17979,99 €. Leasingsonderzahlung: 2.498 €. Laufzeit: 60 Monate. Gesamtlaufleistung 50.000 km. Monatsrate: 129 €. Gesamtbetrag: 10.238 €. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkund/-innen von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S. A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig bis 31.01.2025.

· Online-Multimediasystem Easy Link mit 7-Zoll-Touchscreen · Digitale Instrumententafel 7-Zoll · Einparkhilfe hinten
Abb. zeigt Sonderausstattung.

Ihr Renault Händler in Lübeck und Bad Malente
www.LZautomobile.de

Fragen Sie uns nach unseren Angeboten.

Lüdemann & Zankel AG
Kruppstraße 4 - 6
23560 Lübeck-Genin
Tel.: 0451 / 58906-0

Autohaus Zankel e.K.
Lütjenburger Straße 98
23714 Bad Malente
Tel.: 04523 / 9866-0

Jetzt neu!

Seit Herbst 2024 vertritt die **Süverkrüp & Zankel GmbH & Co KG** die Marke **Nissan** in Schleswig-Holstein an den Standorten **Flensburg, Neumünster, Bad Segeberg** und **Lübeck**. Hier bieten wir Ihnen alles rund um Vertrieb und Service von Nissan Fahrzeugen an.

Wir freuen uns, Sie in unserer Filiale in Lübeck begrüßen zu dürfen!

