

BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 21. Dezember 2024 • kostenlos

Weihnachten in der Klinik

Rund 200 Patienten verbringen das Fest bei Asklepios in Bad Schwartau – Sie bekommen eine Wohlfühl-Behandlung. **SEITE 2**

Das Schnack-Mahl

Lecker und gut gegen Einsamkeit: Kirchengemeinde bietet donnerstags ein Mittagessen für jedermann an. **SEITE 3**

Wie stehen die Sterne für 2025?

2024 ist bald vorbei. Zeit, einen Blick in die Zukunft zu werfen. Ein Jahreshoroskop ist in dieser Ausgabe zu finden. **SEITE 15-22**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

AUTO ADAM kauft

fast jeden Pkw & Lkw

auch defekt, Unfall-/Totalschaden

Sofort Bargeld, prompte

Abmeldung u. Abholung

24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,

04 51 / 57010

HL, Roggenhorster Straße 13

www.AUTO-ADAM.de

Martin AUTOMOBILE

Wir kaufen alle Fahrzeuge!

☎ 0451 / 5 70 00

Geniner Straße 116, 23560 Lübeck

E-Mail: martinautomobile@t-online.de

Lübecker Senioren-Tagespflege

Sind Sie alleine zu Hause
und Ihr Tag wird immer
„länger“?

Wir haben Plätze frei!

☎ 0451/47 97 90 84

GLÜCK IM NORDEN
Die Partnersuche mit Herz
JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:
glueck-im-norden.de
WOCHENSPIEGEL

Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!

- ✓ Über 20 Jahre Erfahrung
- ✓ Server in Deutschland
- ✓ Keine versteckten Kosten



Ein schönes Plätzchen am hell erleuchteten Weihnachtsbaum: Leonard ist da schon fündig geworden. Und die Weihnachtsplätzchen scheinen ihm auch zu schmecken. Der Wochenspiegel wünscht seinen Leserinnen und Lesern sowie allen Anzeigenkunden schöne und besinnliche Feiertage. Die nächste Ausgabe erscheint wie gewohnt am 28. Dezember. Foto: RVV

Dach Solar GmbH
PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort
ALLES AUS EINER HAND
✓ individuelle Fachberatung
✓ fachgerechte Montage
✓ zuverlässig und kostengünstig
✓ schnell und professionell
Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft

Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden
für Sie erreichbar.

Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen

auf allen Friedhöfen

Waldbestattungen

Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und

Beratung kostenlos

Gold & Silber

Wir zahlen hohe Preise für

Besteck und Schmuck,

Brillanten und Uhren, Münzen,

Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST

Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft

direkt am Koberg

☎ 7 25 56 • Gutachten

Suche BRIEFMARKEN

sowie alte Orden und Bilder

www.goldankauf-dose.de

O. C. KATRE-SCHMUCK

Batteriewechsel sofort

Wir kaufen:

Gold, Silber,

Platin, Schmuck,

Diamanten, Zahngold,

Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29



Wir wünschen unseren
Kundinnen & Kunden, Geschäftspartnern,
Freunden & Bekannten
ein frohes & besinnliches Weihnachtsfest

Autohaus am Bungsberg

GmbH & Co. KG

Lübeck, Bei der Lohmühle 3, Tel. 0451/290579-0

Lübeck, Fackenburg Allee 47, Tel. 0451/300936-0

Eutin, Industriestraße 1 & 4, Tel. 04521/790 19-0

Eutin, Lübecker Landstr. 53, Tel. 04521/7901 80-0

Oldenburg, Ringstraße 20, Tel. 04361/9091-0

Schwentinental, Gutenbergstr. 16, Tel. 04307/82499-0

Stockelsdorf, Autohaus am Funkturm, Otto-Hahn-Str. 5, Tel. 0451/4988623

SEAT HYUNDAI SUZUKI CUPRA Jeep

MITSUBISHI MOTORS NISSAN FIAT FIAT ALFA ROMEO GWM

www.ambungsberg.de • info@ambungsberg.de

BEI UNS NOCH FREI ZU KAUFEN!

Smith&Wesson

Chief Special 2"

Hochwertige Qualität, Made in Germany

Rekordpreis von 155€

inkl. 50 Platzpatronen

Frei verkäuflich für Ihren

Selbstschutz

Wir bieten

eine riesen Auswahl an

FEUERWERKSMUNITION

und PLATZPATRONEN

zu absoluten Hammerpreisen

Sie finden uns:

Direkt hinter Famila Markt Gewerbegebiet Herrenwyk

!!! Ausschilderung beachten !!!

IMMER PARKPLÄTZE DIREKT VOR UNSERER TÜR

Jagd- u. Sportwaffendepot Nord Mirco Lorkowski

Zum Winderhitzer 2 • Kücknitz • Tel. 30 200 50

Abgabe nur ab 18 Jahre

28.12. von 0.00 - 3.00 & 9.00 - 24.00 Uhr geöffnet

30.12. von 9.00 - 23.00Uhr geöffnet

31.12. von 9.00 - 16.00Uhr geöffnet

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige

unter

Tel.: 04 51/144-11 11

wochen
spiegel

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung

in Ihrem eigenen Zuhause!

Individuelle Betreuung durch

polnisches Personal!

Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!

Tel. 0173/6 53 30 86

JEDEN TAG BLACK FRIDAY

MTB MARKET %

OUTLET

BIS ZU -50% REDUZIERT

CUBE, GHOST, RIESE & MÜLLER,

STEVENS, WINORA UVM.

%

MTB OUTLET IM LUV SHOPPING

Dänischburger Landstraße 81, 23569 Lübeck

mtbmarket.de • cube-store-luebeck.de

Nostalgie-Lauf
mit
After-Run-Party

RATEKAU. Sportlich, bunt und fröhlich wird es beim 13. Ratekauer Nostalgie-Lauf am 29. Dezember zugehen. Zum Start zischt eine Rakete in den Himmel, Konfetti regnet auf die Läuferinnen und Läufer, beendet wird das Laufspektakel mit der feuchtfröhlichen After-Run-Party. Punkt 10:00 geht es auf dem Ratekauer Sportplatz an der Bäckerstraße los. In Angriff genommen werden die 15 Kilometer auf dem ursprünglichen Rund-um-Ratekau-Kurs. Nach flachen Abschnitten folgen im Mittelteil in den „Ratekauer Alpen“ einige knackige Passagen. Herzlich willkommen sind auch Walkerinnen und Walker. Ebenso Sportive, die kürzere Strecken wie zum Beispiel um den Ruppertsdorfer See bevorzugen. Für alle gilt: Es soll locker zugehen. Deshalb entfallen Voranmeldung und Meldegebühr. Zum fröhlichen Abschluss steigt die beliebte After-Run-Party mit Punsch und Berlinern für null Cent. Mit Unterstützung eines Schifferklaviers werden schließlich Seemannslieder geschmettert.



Ratekauer Nostalgie-Lauf. Foto: hfr

MusicalWeihnacht
in der Christuskirche

BAD SCHWARTAU. Nachdem am 1. Adventswochenende das Musical „Bethlehem“ mit großem Erfolg in der ausverkauften Christuskirche aufgeführt wurde, gibt es zu Weihnachten noch einen Nachklang zu erleben - für alle Fans und alle, die keine Karten mehr bekommen haben: Der Gospelchor „Go4Gospel“ musiziert im Weihnachtsgottesdienst am Donnerstag, 26. Dezember, um 10.30 Uhr noch einmal Ausschnitte aus diesem wunderbaren Stück und lädt dazu alle in die Christuskirche ein. Bei dieser Aufführung dürfen einige der eingängigen Melodien auch mitgesungen werden.

Weihnachten in der Klinik

Rund 200 Patienten verbringen das Fest bei Asklepios in Bad Schwartau – Sie bekommen eine Wohlfühl-Behandlung

BAD SCHWARTAU. Weihnachtslieder singen, Kekse backen, Geschenke basteln und mit Familie und Freunden mehr Zeit verbringen. So sieht im Idealfall die gemütliche Adventszeit aus. Damit Patientinnen und Patienten gut durch die Reha kommen, bietet die Asklepios Klinik am Kurpark einige Weihnachtsspecials an. „Ich bin ein totaler Weihnachtstyp. Ich mag die Stimmung“, sagt Izabella Malicki. Die 41-Jährige aus Siegen ist seit einigen Wochen in der Klinik in Bad Schwartau. „Die ersten Tage sind mir hier schon schwergefallen“, berichtet sie. Zum einen, weil sie seit mehr als 20 Jahren schon nicht mehr so lange weg war von zu Hause und nun ausgerechnet die stimmungsvolle Adventszeit in der Klinik verbringen muss.

„IN DER ADVENTSZEIT IST
MAN EMOTIONALER“

Das hat auch Christin Kellner aus Oldenburg (46) und Nina Limbach (45) aus Osnabrück im Vorfeld belastet. „In der Adventszeit ist man ja automatisch etwas emotionaler. Den Termin haben wir uns ja auch nicht ausgesucht“, erklärt Kellner, die sich mittlerweile mit dem Zeitpunkt der Reha angefreundet hat. Mit ein Grund: das extra aufgelegte Weihnachtsprogramm bei Asklepios.

„Es tut richtig gut, dass der Tag nicht nur aus Anwendungen besteht. Das Programm ist eine wichtige soziale Komponente“, sagt Christin Kellner. So gibt es an bestimmten Tagen auf der Weihnachtsmarktterrasse Punsch, Kakao, Muzen und frische Waffeln, Abende mit Live-Musik, Angebote zum Kochen und Backen, Kreativworkshops, Fackelwanderungen oder auch mal einen Shuttle zum Lübecker Weihnachtsmarkt. Nina Limbach: „Der Lübecker Weihnachtsmarkt ist schon großartig. Eine tolle Stadt.“

Dass die Weihnachtszeit für die Patienten alles andere als einfach ist, weiß auch der hiesige Asklepios-Geschäftsführer Stefan Meiser. „Wir können ja alle nach der Arbeit nach Hause fahren und den Advent so gestalten,



Adventszeit in der Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau: Die Patientinnen Christin Kellner (46), Izabella Malicki (41) und Nina Limbach (45, von links) sind dankbar für das Weihnachtsprogramm der Klinik. Fotos: Sebastian Prey



Die Kaufmännische Leiterin Maria Völcker packt gemeinsam mit Annalena Sprenger und Ines Burmester (von links) Geschenktüchen für die Patienten.

wie wir wollen. Das können die Patienten nicht, und deshalb ist es wichtig, für entsprechende Ablenkung zu sorgen“, sagt Meiser, der sich noch an ganz andere Zeiten erinnern kann, als die Reha-Klinik in der Zeit vom 15. Dezember bis 15. Januar eher

auf Sparflamme lief. „Da haben wir ein, zwei Häuser ganz geschlossen.“

Daran ist mittlerweile nicht mehr zu denken. „Die Leute rufen an und fragen, wann sie einen Platz bekommen können. Die Vorlaufzeiten in der Orthopä-

die liegen bei zehn Wochen und in der Psychosomatik noch viel länger. Es geht darum, einen Platz zu bekommen, egal wann“, berichtet Meiser. Und so gibt es für die Partner, Partnerin oder nahestehende Angehörige von Patienten über Weihnachten und Silvester die Möglichkeit, sich bei Asklepios in einem Doppelzimmer mit Vollpension für 90 Euro mit einzuquartieren. „Das Angebot ist gut nachgefragt“, berichtet die Kaufmännische Leiterin Maria Völcker.

An eine vorweihnachtliche Auszeit für die Klinik-Mitarbeiter ist entsprechend weniger zu denken. Im Gegenteil. Zu der herkömmlichen Arbeit stehen einige Extras an. Dabei geht es nicht nur darum, die Klinik mit Bäumen, Lichterketten und anderen Dekorationen schön zu gestalten. „Das Wohlbefinden der Patienten ist ja auch ein wichtiger Genesungsfaktor“, weiß Maria Völcker. Und so werden zu Weihnachten auch kleine Geschenke

für die Patienten gepackt – mit Grußkarte, süßen Leckereien und einem Alltagshelfer namens „Aladin“.

WEIHNACHTSMENÜ
AN HEILIGABEND

Gefordert ist zudem die Küchenmannschaft um Betriebsleiter Falk Sondermann, die den Gästen an Heiligabend ein echtes Weihnachtsmenü kredenzt. Zur Feier des Tages werden die Tische nicht nur festlich eingedeckt, sondern es gibt auch ein Gläschen Wein zum Essen. Nach einem Gruß aus der Küche folgen eine Kürbis-Ingwer-Suppe, geschmorte Entenkeule mit Rotkohl und Klößen oder Zanderfilet mit Steckrübenmus und zum Abschluss ein Schokoladen-Nusstörtchen mit flüssigem Kern. Patientin Izabella Malicki, die kurz vorm Fest wieder nach Hause darf: „Wenn man das so hört, könnte man fast auf die Idee kommen zu verlängern.“ **SEP**

Weihnachtsveranstaltungen
in der Martin-Luther-Kirche

BAD SCHWARTAU. Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren führen das Krippenspiel „Die drei vom Stall“ an Weihnachten auf. Unter der Regie von Stephanie Thomsen und Pastor Klaus Bergmann werden sie die Ereignisse der Heiligen Nacht aus der Sicht der Stalltiere Ochse, Esel und Schaf erzählt. Unter den Tieren gibt es heftige Widerstände, große Verwunderung und echte Begeisterung über das Kind in ihrer Krippe. Zu dem Weihnachtstück gehören auch einige Musicallyieder, die unter der Leitung von Christine Fauteck durch alle Mitspielenden vorgelesen werden.

Das Krippenspiel kommt zweimal zur Aufführung: Am Montag, 23. Dezember, um 10.30 Uhr in der Georgskapelle für die Seniorinnen und Senioren das benachbarten Pflegeheims und alle interessierten Gäste. Die zweite Aufführung findet statt im Rahmen der Christvesper am Heiligen Abend (Dienstag, 24. Dezember.) um 17 Uhr in der Martin-Luther-Kirche, Kaltenhöfer Str. 42, Bad Schwartau. Der Eintritt zu bei-

den Krippenspiel-Veranstaltungen ist frei.

Am 2. Christtag, 26. Dezember findet um 17 Uhr ein Weihnachts-Gospelgottesdienst in der Martin-Luther-Kirche Bad Schwartau (Kaltenhöfer Straße 42) statt.

Der Gospelchor Spirit of Joy unter der musikalischen Leitung von Kantor Nathanael Kläs singt die Botschaft von Weihnachten im Gospelsound. Begleitet werden die Sängerinnen und Sänger von der Spirit-of-Joy-Band in der Besetzung Bass, Gitarre, Schlagzeug und Keyboard. Neben den Klassikern „Go, tell it on the mountains“ und dem großen Halleluja von Handels Messias erklingen auch neuere Kompositionen wie „Let freedom ring“ und „Manger Throne“. Über diesen Song denkt Gemeindepastor und Gospelsänger Klaus Bergmann in seiner Weihnachtspredigt nach. Er staunt über den großen Gott, der sich an Weihnachten so klein macht.

Der Eintritt ist frei. Um eine Kollekte am Ausgang für die kirchenmusikalische Arbeit wird gebeten.

Bücherei
geschlossen

STOCKELSDORF. Vom Montag, 23. Dezember, bis einschließlich Sonntag, 1. Januar, bleibt die Gemeindebücherei in Stockelsdorf geschlossen. Auch während der Schließzeiten können ausgeliehene Medien problemlos zurückgegeben werden. Hierfür kann einfach der Rückgabekasten, der sich vor dem Eingang zur Bücherei befindet, genutzt werden. Selbstverständlich kann auch während der Schließzeit auf die digitalen Angebote zugegriffen werden.

Termine bei der
Mitmach AG

BAD SCHWARTAU. Die Mitmach AG lädt ein, dienstags und donnerstags jeweils von 15 bis 18 Uhr ins Café in der Marktwiese 3 im 1. OG zu kommen. Das Café ist ein offener Ort für alle Generationen und Kulturen im Herzen von Bad Schwartau. Besucher können dienstags in die Welt der Karten- und Brettspiele eintauchen. Gemütlichen Klönschnack gibt es donnerstags mit Kaffee und Kuchen. Gemeinsam werden Themen besprochen, die Bad Schwartau bewegt. Regelmäßig finden hier kostenlose Vorträge und Beratungsangebote statt. Alle Termine auf [hps://mitmachag.de/events](https://mitmachag.de/events)

Siegerfoto des Bad Schwartauer
Weihnachtspostwettbewerbs

von Jinying, Klasse 4,
Grundschule Bad Schwartau

Liebe Bürgerinnen und Bürger,
wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest 2024,
ein paar Tage Ruhe und Zeit für sich, Ihre Familie und Freunde.
Mögen Sie Kraft sammeln für ein neues Jahr
voller Gesundheit, Freude und Zufriedenheit –
mit so viel Erfolg, wie nötig,
und so wenig Sorgen, wie möglich.

Wiebke Zweig
Stadtpräsidentin

Dr. Katrin Engeln
Bürgermeisterin

STADT
BAD SCHWARTAU

Das Schnack-Mahl: Lecker und gut gegen Einsamkeit

In Bad Schwartau bietet die Kirchengemeinde donnerstags ein Mittagessen für jedermann an

BAD SCHWARTAU. Anne Beben-see bringt noch den Nachtschiff auf einem großen Tablett zum Tisch. Jetzt ist alles angerichtet. „Es gibt Moussaka, einen Salat und Sahne-Quark“, sagt die Leiterin des sechsköpfigen Teams, das immer donnerstags in der Martin-Luther-Gemeinde in Bad Schwartau jeden willkommen heißt, der ein leckeres Mittagessen in Gemeinschaft und nette Gespräche schätzt.

Zum Schnack-Mahl ist auch Siegfried Moser gekommen – wie jede Woche. Der 80-Jährige ist meist der erste Gast im Gemeindehaus. Er setzt sich neben Pastor Klaus Bergmann und lässt sich von ihm eine Portion des griechischen Kartoffel-Auberginen-Auflaufs auf den Teller füllen. Das gemeinsame Essen ist für ihn ein großer Halt. „Das hat mich gerettet“, erzählt der Rentner.

Vor vier Jahren starb seine Frau. Nach dem Schicksalsschlag fiel er in ein tiefes Loch. „Ich wog nur noch 53 Kilo“, sagt der ehemalige Lübecker Bauhof-Leiter. Dann sagte ein Bekannter, den er auf dem Friedhof traf, dass er doch mal beim Schnack-Mahl vorbeischauchen solle. Das war vor zwei Jahren. Seitdem ist er Dauergast. „Ich fühle mich hier aufgehoben“, sagt Moser und spricht mit den anderen Gästen ein Gebet. Dann wird gegessen und erzählt.

„Jeder ist willkommen. Es sind aber überwiegend Männer, die alleinlebend sind“, berichtet Anne Beben-see, die mit ihrem Team das Essen jede Woche frisch kocht. Vor genau drei Jahren entstand die Idee, einmal in der Woche eine warme



Die Martin-Luther-Gemeinde in Bad Schwartau lädt donnerstags zum gemeinsamen Mittagessen „Schnack-Mahl“ ein. Wolfgang Pfleger (vorn) ist Dauergast im Gemeindehaus an der Kaltenhöfer Straße. Foto: Beke Zill

Mahlzeit und ein offenes Ohr anzubieten. „Nach der Corona-Zeit haben sich viele Menschen in ihrer Wohnung verkrochen und saßen sieben Tage lang allein vorm Teller“, sagt Klaus Bergmann. Hier hätten sie nun die Möglichkeit, in Gemeinschaft zu essen und miteinander ins Gespräch zu kommen. „Es sind zwei Stunden Familienzeit“, sagt der Pastor.

„DER MENSCH IST NICHT GERN ALLEIN“

Auch Dirk Schnackenberg gehört mittlerweile zur „Schnack-Mahl-Familie“. Der Alleinstehende aus Bad Schwartau freut sich auf die Treffen. Nicht nur wegen des guten Essens. „Der Mensch ist nicht gern allein. Und das Essen in Gemein-

schaft schmeckt einfach besser“, sagt der gebürtige Bremer. Mit Wolfgang Pfleger unterhält er sich gerade über die regional unterschiedliche Zubereitung von Grünkohl.

Im Gemeindehaus an der Kaltenhöfer Straße kommen Themen auf den Tisch, die die Gäste bewegen. „Man schnackt über Gott und die Welt“, sagt Dirk Schnackenberg. Siegfried Moser genießt den Zusammenhalt der Tischrunde: „Ich muss unter Menschen, ich brauche das“, sagt der 80-Jährige, der auch an anderen Aktionen der Martin-Luther-Gemeinde wie Fahrradtouren oder anderen Ausflügen teilnimmt. Und sonntags besucht er die Kirche in seinem Stadtteil Cleverbrück. „Gemeinschaft untereinander und mit Gott ermöglichen – genau das ist der

Auftrag von Gemeinde“, betont Klaus Bergmann.

Dank des Engagements der freien evangelischen Gemeinde, die derzeit etwa 200 Mitglieder zählt, hat Siegfried Moser wieder sein Normalgewicht erreicht. Satt und zufrieden lehnt er sich zurück und lauscht den Gesprächen am Tisch. Der 80-Jährige freut sich schon auf das nächste Schnack-Mahl, das am 9. Januar 2025 stattfindet. Er wird wieder einer der Ersten sein, sich mit einem Kaffee vor die Küche setzen und dem Team beim Kochen zuschauen.

Der Abschied später fällt, wie auch schon die Begrüßung, herzlich aus. „Ich bekomme immer einen Drücker. Das kenne ich, bin es aber nicht gewohnt“, sagt der Bad Schwartauer. **BZ**

Frohe Weihnachten

und einen guten Rutsch in ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2025

wünscht Ihnen Ihr

SPD-Ortsverein
Ahrensböck



Wir wünschen Ihnen auf diesem Wege das Allerbeste und vor allen Dingen GESUNDHEIT für das neue Jahr 2025.



Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen und hoffen, dass wir auch weiterhin mit unseren Serviceleistungen Ihre Wünsche erfüllen dürfen.

autohaus lau
Persönlich. Regional. Zuverlässig.



Barbara Lau, Jonas Lau
und Belegschaft



Hauptstrasse 110, 23627 Groß Grönu, Tel. 04509 / 70 70 - 0 www.autohaus-lau.de

Herzinfarkt: Jede Minute zählt!

sofort Was Sie über den Herzinfarkt wissen müssen:
www.herzstiftung.de

112

Vogtstr. 50 • 60322 Frankfurt am Main

Deutsche Herzstiftung



SCHMELZER...
HÖRSYSTEME



Sichern Sie sich jetzt weihnachtliche Rabatte!

20%
auf Zubehör**
12. - 22. Dez.

25%
auf Pflegeprodukte**
23. - 31. Dez.

Lübeck Zentrum
Holstenstraße 9
23552 Lübeck
T 0451 - 613 058 23

Lübeck Schlutup
Mecklenburger Straße 67
23568 Lübeck
T 0451 - 450 563 20

Lübeck Campus
Alexander-Fleming-Straße 1
23562 Lübeck
T 4502 - 88 69 900

Travemünde
Vorderreihe 8-9
23570 Travemünde
T 04502 - 88 69 900

Bad Schwartau
Marktwiete 6
23611 Bad Schwartau
T 0451 - 709 852 50

Stockelsdorf
Ahrensböcker Straße 34-36
23617 Stockelsdorf
T 0451 - 880 515 95

DIE SCHMELZER GARANTIE

- 4 Jahre Garantie
- 2 Jahre Garantie auf IdO's
- 3 Jahre 50 % Verlustschutz
- Bestpreis-Garantie

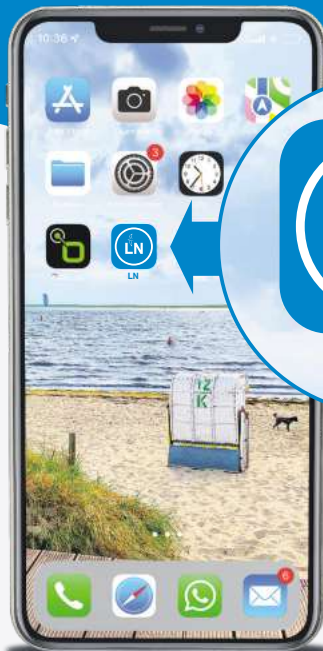
* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie und auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.

** Diese Aktion ist nicht übertragbar und kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen und endet am 31.12.2024. 20% auf das Zubehör erhalten Sie vom 12.12.24 - 22.12.24, 25% auf Pflegeprodukte erhalten Sie vom 23.12.24 - 31.12.24. Nur solange der Vorrat reicht.



Meine Stadt.
Mein Leben. Meine App.

Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.



QR-Code
scannen.
Und immer
informiert sein.



Lübecker Nachrichten



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND)

Schwartau Markt
im Endspurt

BAD SCHWARTAU. Die Stimmung und die Atmosphäre auf dem Weihnachtsmarkt in Bad Schwartau sind top. Nur das Wetter macht den Standbetreibern und Organisatoren zu schaffen. Doch davon will sich Weihnachtsmarktmacher Thomas Buchholz nicht unterkriegen lassen. Entsprechend gibt es zum Weihnachtsmarkt-Endspurt noch mal richtig Programm. Mit einem bunten Musik-Mix wird The Crash am Samstag ab 14 Uhr aufwarten. Am vierten Advent kommt von 14 Uhr an DJ Guido Eichstädt mit seiner Christmas-Party zum Zug.

Von 14 bis 18 Uhr wird zudem am Samstag und Sonntag der Weihnachtsmann in der Stadt unterwegs sein und zwischen Marktplatz, Zwergenwald und Europaplatz pendeln. Ob der Tatsache, dass es bis zum Fest nicht mehr weit ist, gibt es auch noch am Montag einen Live-Act auf der Bühne. Von 16.30 Uhr gibt es deutschsprachigen Rock von der Hamburger Band Dunkelgold.

Der Weihnachtsmarkt öffnet bis zum 24. Dezember täglich von Montag bis Mittwoch von 11 bis 20 Uhr, am Samstag von 10 bis 21 Uhr sowie am Sonntag von 10 bis 20 Uhr. Die Schirmbar öffnet von Montag bis Donnerstag von 16 bis 21 Uhr, freitags von 16 bis 24 Uhr, sonnabends von 14 bis 24 Uhr und am sonntags von 14 bis 20 Uhr. Der Zwergenwald ist bis zum 26. Dezember täglich von 10 bis 19 Uhr geöffnet. Bei großer Resonanz werden die Häuschen am Abend auch erst später abgeschlossen. **SEP**

Rathaus
geschlossen

BAD SCHWARTAU. Das Bad Schwartauer Rathaus schließt am kommenden Montag, 23. Dezember, bereits um 16 Uhr für den Publikumsverkehr. Alle Dienststellen schließen in der Zeit vom 24. Dezember bis einschließlich 1. Januar. Die Stadtbücherei öffnet regulär am 27. und 28. Dezember und freut sich über alle Besucherinnen und Besucher an diesen Tagen. Ab dem 2. Januar 2025 stehen die städtischen Dienstleistungen wieder zu den üblichen Öffnungszeiten zur Verfügung. Die Bürgerinnen und Bürger werden gebeten, ihre Anliegen entsprechend zu planen.

Weihnachten anders hören

Sie können „White Christmas“ von Bing Crosby oder „Last Christmas“ von Wham nicht mehr hören? Kein Problem! Es gibt jede Menge wirklich gute musikalische Alternativen in der Vorweihnachtszeit und zu den Festtagen. Hier sind ein paar Tipps.

► „It’s December“ von Audrey Hannah (1999)

Wir schreiben das Jahr 1999 und damit die Hochphase des Plastikpop. In diesem Jahr versuchen auch deutsche Musikmanager ein Stück vom Kuchen abzubekommen und schicken zahlreiche Popsternchen ins Rennen, mit dem Plan, eine „deutsche Britney Spears“ auf dem Musikmarkt zu etablieren. Eine Künstlerin, der dieses Etikett damals angeheftet wird, ist die deutsch-kanadische Radiomoderatorin Audrey Hannah.

1999 steigt ihr Song „It’s December“ bis auf Platz 27 der Single-Charts. Der ganz große Erfolg des Stücks bleibt aber aus. Das ist fast ein bisschen erstaunlich, denn „It’s December“ ist ziemlich gut gealtert. Im Song sind – untermalt von Glöckchengebimmel – feinste 2-Step-Sounds zu hören, die auch heute noch oft in moderner Pop- und Dancemusik verwendet werden. Obwohl der Song bereits 25 Jahre auf dem Buckel hat, steht er manch einer modernen Produktion in nichts nach – und Audrey Hannah war ihrer Zeit in gewisser Weise voraus. **MATTHIAS SCHWARZER**

► „Merry Christmas, Mr. Lawrence“ von Ryuichi Sakamoto (1983)

1983 erscheint ein Antikriegsfilm mit dem Namen „Furyo“ („Kriegsgefangener“) in den japanischen Kinos – und wird anschließend zum weltweiten Erfolg. Er erzählt die Geschichte des britischen Majors Celliers, der in ein japanisches Kriegsgefangenenlager verlegt wird. Celliers wird gespielt von Popstar David Bowie. Passend zum Film erscheint ein Soundtrack, der insbesondere den Titelsong „Merry Christmas, Mr. Lawrence“ des japanischen Komponisten Ryuichi Sakamoto enthält. Das Originalstück ist ein ruhiger Achtzigerjahre-Synthwave-Hit.

Kultstatus haben aber mittlerweile vor allem die Piano-Interpretationen des 2023 verstorbenen Sakamoto. Wer es nicht ganz so besinnlich mag, für den gibt es längst auch zahlreiche Dance-Mixe wie die Neunzigerjahre-Version von DJ Quicksilver oder die Deephouse-Variante der italieni-



schen Produzenten Nightbirds. In den USA und Japan ist das Instrumentalstück zum festen Bestandteil der Vorweihnachtszeit geworden – in Deutschland ist es hingegen kaum zu hören. Zeit, dass sich das ändert. **MATTHIAS SCHWARZER**

► „Alle Jahre wieder“ von Kummer (2019)

Wer kennt sie nicht, diese immer gleichen Sätze am Esstisch? „Früher lag immer schon Schnee um die Zeit“ oder „Steck mal das

Handy weg“. Wenn zum Fest der Liebe die Familie zusammenkommt, treffen automatisch mehrere Generationen aufeinander. Ungleiche Ansichten führen dann nicht selten zu Konflikten, die die besinnliche Stimmung trüben können. In seiner bissigen Generationenkritik bringt es Kummer (bürgerlich Felix Kummer, auch bekannt als Sänger der Rap-Rock-Band Kraftklub) auf den Punkt. Der eher untypische Weihnachtsong vermittelt ein Gefühl, welches der jüngeren meinstar-

ken Generation bekannt vorkommen könnte. **NILS WEINERT**

► „Weihnachtslied 2023“ von 01099 (2023)

Deutschrap muss nicht immer düster und kritisch sein: Jedes Jahr aufs Neue veröffentlicht die Dresdner Gruppe 01099 einen Weihnachtsong, der vor allem die junge Generation abholen soll. Spätestens seit ihren Hits „Frisch“ und „Durstlöscher“ sollten Gustav, Paul und Zachi aber auch über die junge Generation hinaus an Bekanntheit gewonnen haben. Angepasst an den musikalischen Zeitgeist trifft 01099 mit ihrem „Weihnachtslied 2023“ die perfekte Mischung aus besinnlich-weihnachtlichen Klängen, Autotune und den bandtypischen Elektrobeats. **NILS WEINERT**

► „Ne Prise Zimt“ von Pe Werner (2013)

Heutzutage bestimmen vor allem englischsprachige Songs die Charts der Weihnachtslieder. Dabei gibt es sehr schöne deutschsprachige Songs, die einen in Weihnachtsstimmung versetzen. „Ne Prise Zimt“ von Pe Werner nimmt einen mit auf die Reise in die Heimat zu Weihnachten. Thematisch erinnert das Lied an den Klassiker „Driving Home for Christmas“ von Chris Rea, musikalisch hingegen weist es noch mal andere Facetten auf. Das Lied spiegelt die Atmosphäre von Weihnachten wider, der man sich einfach nicht entziehen kann. **AY-LIN ÖZ**

► „Christmas Calling“ von Norah Jones (2021)

Kerzen, eine kuschelige Decke und Norah Jones. Mit „Christmas Calling“ verzaubert die Sängerin mit der sanften Stimme jedes Wohnzimmer in eine gemütliche Weihnachts-Idylle. Perfekt für einen träumerischen Abend mit heißer Schokolade und leckeren Spekulatius. **AY-LIN ÖZ**

► „Run Rudolph Run“ von Bryan Adams (1987)

Eigentlich wählt man bei Chuck-Berry-Songs immer das Original aus den Fünfzigerjahren. Die Coverversion von „Run Rudolph Run“ des Kanadiers mit der

Kratzstimme von 1987 hat allerdings um einiges mehr Energie. Derart von Bryan Adams aufgeladen, kann man im Wald seinen Weihnachtsbaum ausreißen. **MATTHIAS HALBIG**

► „Ding Dong, Ding Dong“ von George Harrison (1974)

Eigentlich ein Neujahrssong („Läute das Alte aus, läute das Neue ein“), der aber ob des Westminster-Klangs der Big-Ben-Glocken total weihnachtlich klingt. Dass der Ex-Beatle darin auch seine Ehekrise besingt, merkt niemand. Dass es auch um seine alte Band geht, darauf immerhin deutet das Video hin. Und den Refrain kann wirklich jeder mitsingen. Süßer die Glocken selten klangen. **MATTHIAS HALBIG**

► „Ho! Ho! Ho! (Who’d Be a Turkey at Christmas)“ von Elton John (1973)

Weihnachten 1973, nach einem Jahr voller Bescherungen. Elton John hat in den zurückliegenden Monaten zwei Nummer-eins-Alben rausgebracht („Don’t Shoot Me I’m Only the Piano Player“, „Goodbye Yellow Brick Road“), nun serviert er zum Fest die Single „Step Into Christmas“. Die B-Seite ist aber fast noch schmackhafter. Klassischer Elton-John-Klamauk zum besinnungslos-besinnlichen Mitschwanken: „Sittin’ here on Christmas Eve with a brandy in my hand / Oh, I’ve had a few too many and it’s gettin’ hard to stand“. **MARCO NEHMER**

► „A Merry Jingle“ von The Greedies (1979)

Wenn selbst bizarrste Wünsche wahr werden, dann ist Weihnachten. Phil Lynott, Scott Gorham, Brian Downey, Steve Jones und Paul Cook kommen 1979 zusammen, um unter dem Namen The Greedies eine ungeschliffene Punk-Rock-Nummer unter den Christbaum zu legen. Hinter den Musikern verbirgt sich fast die gesamte Thin-Lizzy-Belegschaft, angereichert mit dem halben Sex-Pistols-Kader. „A Merry Jingle“ ist dabei, rein inhaltlich, eigentlich nichts Besonderes. Aber die Verpackung schimmert so herrlich schrill. **MARCO NEHMER**

Deutsche Bank öffnet wieder – ohne Geldautomat

AHRENSBÖK. Wer seine Nase an die Glastür zur Deutsche-Bank-Filiale in Ahrensböök drückt, sieht eine fast fertige Finanzagentur. Der Teppichboden liegt bereits, der Beratungstresen steht, im Hintergrund sind ein Tisch und Stühle drumherum zu erkennen. Die Deutsche Bank hat nach der Zerstörung der Räume ihr Versprechen eingelöst: „Wir bleiben für Sie ins Ahrensböök!“, steht auf den Plakaten, die an den Schaufenstern kleben. Und doch wird einiges anders.

Vor fast genau einem Jahr, in der Nacht zum 22. Dezember 2023, hatten Unbekannte den Geldautomaten im Eingangsbereich der Finanzagentur gesprengt. Die Tat löste einen stundenlangen Einsatz von Feuerwehr und THW aus.

WIEDERERÖFFNUNG
ANFANG JANUAR

Schnell hatte die Deutsche Bank ihren Kunden versichert, dass sie den Standort nicht aufgeben werde. Jetzt ist es bald so weit. Nach Angaben eines Sprechers wird die Finanzagentur am Montag, 6. Ja-



Die Deutsche Bank löst ihr Versprechen ein und bleibt in Ahrensböök. Geldautomat und SB-Zone wird es aber nicht wieder geben. Foto: Susanne Peyronnet

nuar, ihren Betrieb in Ahrensböök unter der Leitung von Dennis Nagel wieder aufnehmen.

Aber es wird eben nicht mehr alles wie vorher. Es wird keine SB-Zone und keine Bargeldauszahlung mehr geben. Nach einem Jahr Wartezeit erfüllen sich also die Hoffnungen derjenigen, die in der Deutsche-Bank-Filiale in Ahrensböök wieder Geld abheben, Kontoauszüge drucken oder Überweisungen vornehmen wollten, nicht. **PEYRONNET**

FROHE WEIHNACHTEN!

Fröhliche Festtage und ein gutes neues Jahr voller schöner Verbindungen!

WIR VERBINDEN MENSCHEN – AUCH ZU WEIHNACHTEN!

stodo-glasfaser.de

Powered by

GEMEINDEWERKE STOCKELSDORF

STODO | GLASFASER
regional · innovativ · zuverlässig · schnell



Ob im Travemünder Brügmanngarten oder in Lübeck: An vielen Orten gibt es Silvester-Partys für jeden Geschmack Foto: FarceCrew Events

Die Silvesterpartys in Lübeck und Travemünde

Viele Veranstaltungen am 31. Dezember – Gefei-ert wird in Hotels und Kneipen, in Clubs oder am Strand.

LÜBECK. Silvester feiern – das hat im vorweihnachtlichen Stress nicht jeder frühzeitig auf dem Zettel. Doch auch wer kurzfristig irgendwo am 31. Dezember Party machen möchte, hat in Lübeck noch vielfältige Möglichkeiten. Und da Lübeck ja bekanntlich eine Hafenstadt und die Altstadt eine Insel ist, gibt es diverse Möglichkeiten, direkt am Wasser oder gar auf dem Wasser Silvester zu feiern.

Der Strandsalon auf der Nördlichen Wallhalbinsel feiert wie jedes Jahr ohne Dresscode und Schnickschnack. Die Party steigt auf zwei Floors mit den DJs Phable und Niko de Vries, mit weihnachtlicher Deko samt Feuerkorb am Strand. Dazu gibt es einen fantastischen Blick auf das Feuerwerk über der Altstadt. Beginn ist um 21 Uhr, Karten sind im Vorverkauf bei www.luebeck-ticket.de erhältlich und kosten 15,90 Euro inklusive Vorverkaufsgebühren. An der Abendkasse kostet der Eintritt 18 Euro.

SCHWIMMEND UND FESTLICH

Das Cargo-Schiff, Kanalstraße 100, bietet ab 19 Uhr einen festlichen Abend mit Dresscode „chic“, mit Sektempfang und opulentem Büfett. Alle Getränke sind inklusive, nach dem stilvollen Dinner darf natürlich auch ge-

tanzt werden. Der Eintritt kostet 99 Euro pro Person. Wer erst nach dem Essen ab 22 Uhr kommen will, zahlt inklusive aller Getränke 49 Euro. Karten für beide Varianten bitte per Mail an bootsmann@cargo-schiff.de bestellen. Die Veranstaltung findet ab 80 verkauften Karten statt.

Keine Karten mehr gibt's für das zweite Schiff im Klughafen, das Riverboat mit dem Ristorante Seaside. Und auch der Club „Baustelle“ in der Falkenstraße ist bereits so gut wie ausverkauft.

Das Café & Bar Celona, Hafenstraße 1, lädt ab 19 Uhr zur „Great Celona Show“ mit DJ. Der Eintritt kostet 99 Euro inklusive Begrüßungsdrink, ausgewählter Getränke und Büfett, Karten gibt es unter www.celona.de.

Nicht direkt am Wasser, aber auf der gegenüber liegenden Straßenseite, lässt es sich auch gut feiern:

Das Sounds, An der Untertrave 81-83, lädt traditionell zum Silvester-Tanz ein. Ab 21 Uhr sorgen die DJs Pepe und Hopping für entsprechende Musik. Der Eintritt (nur Abendkasse) kostet 15 Euro.

Im Funambules, An der Obertrave 18, legen ab 20 Uhr die DJs Stanley Head und Master of Disaster auf. Zur Stärkung gibt's ein kleines Büfett. Der Eintritt kostet 25 Euro, Karten gibt es im Vorver-

kauf unter Telefon 0451/7075451 oder direkt vor Ort.

ANDERE ORTE IN DER STADT

Auch im Hux, Huxterdamm 14, geht Silvester die Post ab – allerdings erst ab 23 Uhr. Der Eintritt kostet sieben Euro.

Im La Havanna, Engelsgrube 56, geht's einmal mehr karibisch-lebenslustig ins neue Jahr. Beginn ist um 21 Uhr, im Eintrittspreis von 30 Euro (mit Sitzplatzreservierung) oder 25 Euro an der Abendkasse (ohne Sitzplatz-Garantie) sind Mitternachts-Berliner und -Prosecco enthalten. Reservierungen nur gegen Vorkasse über das Kontaktformular auf der Website www.lahavanna-luebeck.de. Ilona und Hector Ruiz Valdés freuen sich mit Juan Pablo auf die Gäste.

MIT WEITBLICK UND SEELUFT

Silvester am Meer im Travemünder Brügmanngarten ist Lübecks wohl größte Open-Air-Party und der Höhepunkt des Neujahrsgartens. Der lädt vom 25. Dezember bis 5. Januar in eine gemütliche Winterwelt mit Blick auf die Ostsee ein. Veranstalter sind das Lübeck und Travemünde Marketing (LTM) und die Travemünder Agentur Farcecrew Events. Der Eintritt ist frei. Tausen-

de Besucher können auf der riesigen überdachten Tanzfläche in das neue Jahr hinein tanzen und den Jahreswechsel mit ausgelassener Partystimmung feiern.

Beginn ist um 19 Uhr, dann will Farcecrew-DJ Patrick Gehl mit einem musikalischen Partymix aus Oldies, Dance-Classics, aktuellen Charthits und den besten Songs des Jahres für Stimmung auf der Tanzfläche sorgen. Was bei dieser Silvesterparty nie fehlen darf: Gegen 20.30 Uhr ist der Klassiker „Dinner for One“ auf einer großen Leinwand zu sehen.

Die Winterbar mitten auf der Tanzfläche bietet eine große Auswahl an kalten und heißen Getränken. Beheizte Sitzplätze und eine gute Möglichkeit, sich aufzuwärmen, bietet die Winter Lounge. Den Gästen im Brügmanngarten und den vielen Menschen auf der Promenade bietet sich ab Mitternacht ein spektakulärer Blick auf den Lichterzauber über der Ostsee und die Feuerwerke der anliegenden Hotels.

Hinweis: Diese Zusammenstellung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Viele Hotels in Lübeck und Travemünde bieten ihren Gästen an Silvester festliche Dinners mit anschließendem Tanz an. Auch in vielen Kneipen wird mehr oder weniger groß der Jahreswechsel gefeiert. **SR**

Neue digitale Anzeige im Bahnhof

LÜBECK. Im Lübecker Hauptbahnhof ist die alte Anzeigetafel für die abfahrenden Züge gegen eine modernere Digitalanzeige ausgetauscht worden. Das neue Gerät war sofort funktionsbereit. Die Bahn sagte auf Nachfrage, da die neue Fahrgastinformationstafel über LED-Technik verfüge, sei die Anzeige heller, die Zeichen präziser und auch bei Sonneneinstrahlung sehr gut lesbar. Die Fahrgastinformationstafel sei zudem leichter, was auch technische Vorteile habe, etwa bei Wartungen.

MIT DENKMALSCHUTZ ABGESTIMMT

Neben der Anzeigetafel weisen Durchsagen auf die Abfahrtszeiten der Züge und deren Gleise hin. Bereits im April waren im Hauptbahnhof spezielle Platten zur Verbesserung der Akustik für die Durchsagen an Wände angebracht worden. Zuvor sollen viele Durchsagen für die Bahnreisenden schwer verständlich gewesen sein. Angesichts der Arbeiten innerhalb eines histori-

schen Gebäudes betonte eine Bahnsprecherin, dass die Maßnahme „eng mit dem Denkmalschutzamt abgestimmt“ worden sei. Zu Dauer und Kosten machte die Bahn damals keine Angaben.

KAMPF GEGEN DEN TAUBENKOT

Unklar ist auch, wie die neue Anzeigetafel gegen Taubenkot geschützt ist. Im Februar hatte die Bahn sogar eine Sitzbank ge-

sperrt, die eigentlich für Reisende da ist, weil sie dem Taubenkot zu stark ausgesetzt war. Taubenkot findet sich auf dem Boden und auf den Geländern, auf den Lautsprechern und Treppenstufen. Maßnahmen gegen die ungebeten gefiederten Gäste im Bahnhof blieben weitgehend ohne Erfolg. Allerdings ist Lübeck kein Einzelfall. Für die Reinigung der Bahnhöfe wende die Deutsche Bahn jährlich einen zweistelligen Millionenbetrag auf. **STÖ**

5 x 20% Rabatt*


Timmendorfer Strand

Frohe Weihnachten!



QR-Code scannen und mit dem Code: **Wochenspiegel** sparen



*Pro Gutschein erhalten max. 5 Personen einen Rabatt von 20% auf den regulären Eintrittspreis. Nur gültig im SEA LIFE Timmendorfer Strand. Einlösung nur online möglich. Original Gutschein unaufgefordert an der Tageskasse vorzeigen und abgeben (Kopien, Screenshots etc. nicht gültig). Nicht kombinierbar mit anderen Ermäßigungen, Jahreskarten, Vorverkaufskarten oder Online-tickets. Keine Rückerstattung oder Barauszahlung. Weiterverkauf des Gutscheins / Promotion-Codes nicht gestattet. Einlösung des Gutscheins / Promotion-Codes vorbehaltlich der Verfügbarkeit zum Zeitpunkt des Kaufs. Die gekauften Tageskarten sind ausschließlich am gebuchten Besuchsdatum gültig. Gültig bis 30.06.2025.

★★★★★

"EIN ULTIMATIVER MUSICAL-ABEND!"

BEREITS ÜBER 500.000 BEGEISTERTE BESUCHER!



BEST OF MUSICALS

DAS ORIGINAL

MITTWOCH MUSIK- UND KONGRESSHALLE

29.01. LÜBECK

WWW.BEST-OF-MUSICALS.DE

Die größten Musical-Hits aller Zeiten



NACHT der MUSICALS

FROZEN • MOULIN ROUGE • WICKED • CATS
MAMMA MIA • SISTER ACT • ROCKY • ELISABETH u.v.m.

12.02.25 | Lübeck - MuK

Masters of SHAOLIN Kung Fu



25 YEARS ANNIVERSARY TOUR

12.03.25 | Lübeck - MuK

Starring Dorothea Fletcher als Tina Turner



SIMPLY THE BEST

DIE TINA TURNER STORY

www.tina-turner-story.com

17.03.25 | Lübeck - MuK

TICKETS: WWW.COFO.DE

10% Leser-Rabatt, erhältlich in den LN-Ticketwelten

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.





Quelle: BDZV

Schlichting

Unsere Winterangebote

35 %

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.01.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Wir waschen Gardinen

35 %

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.01.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 • 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern • Haltestelle Wickede-Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 • Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 • www.gardinen-schlichting.de

GESUNDHEITS-TIPP

Müdigkeit im Winter – oft ist Lichtmangel schuld

Die dunkle Jahreszeit ist für viele Menschen mit Müdigkeit verbunden, die unterschiedliche Ausprägungen annehmen kann. Manchen fällt es schlicht schwerer, morgens zur gewohnten Zeit aufzustehen, weil es dann meist noch dunkel ist. Andere werden bereits am Nachmittag müde und haben Schwierigkeiten, bis zur normalen Schlafenszeit durchzuhalten. Die Erklärung für die Wintermüdigkeit ist jedoch oft ganz einfach.

WENIGER LICHT
MACHT SCHLÄFRIG

Grundsätzlich wird die Müdigkeit durch das Hormon Melatonin gesteuert. Wird es dunkel, schüttet der Körper mehr von diesem Hormon aus, damit wir müde werden und schlafen können. Umgekehrt werden wir durch Sonnenlicht wach und leistungsfähig. Im Winter ist nun den ganzen Tag über deutlich weniger Licht vorhanden, es ist teilweise schon am Nachmittag dunkel. Der Körper schüttet also mehr Melatonin aus, auch bereits zu einer vergleichsweise frühen Uhrzeit, und wir werden entsprechend müde.

Dass Menschen im Winter insgesamt müder sind, ist also vollkommen normal. Von Natur aus war der Winter deswegen auch die Jahreszeit, in der man pausiert und Kraft getankt hat. Die moderne Gesellschaft funktioniert jedoch nicht mehr in diesem

Rhythmus, auch in den Wintermonaten gehen Beruf und Alltag in den allermeisten Fällen ihren gewohnten Gang. Statt einer Erholungsphase gegen Jahresende kann es sogar noch einmal besonders stressig werden, wenn Projekte zum Jahresende abgeschlossen werden müssen oder im häuslichen Umfeld schon die Weihnachtsvorbereitungen anstehen. In der Summe soll man also leistungsfähig bleiben, wenn dem Körper eigentlich nach Herunterfahren ist. Wer aber sowieso schon mit Müdigkeit zu kämpfen hat, den kostet dieser Zustand noch einmal zusätzlich Energie.

SO KOMMT MAN TROTZDEM
IN DIE GÄNGE

Um trotz der Wintermüdigkeit gut durch die dunkle Jahreszeit zu kommen, können einige vergleichsweise einfache Maßnahmen bereits helfen:

- ausreichend erholsamer Schlaf
- Sport und Bewegung an der frischen Luft
- möglichst viel Sonne
- ein Lichtwecker für den Morgen
- die richtige Ernährung



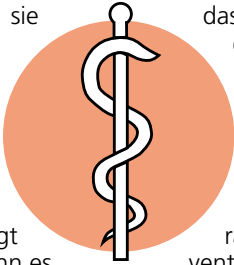
Joerg Ortmann,
Inhaber der
Pinguin-
Apotheken,
gibt Ge-
sundheits-
Tipps.

•Pausen, wenn sie möglich sind
Gerade wenn man müde ist, ist der nächtliche Schlaf besonders wichtig. Deswegen sollte man seine gewohnten Zeiten unbedingt beibehalten und, wenn es der Alltag zulässt, sogar ein wenig früher ins Bett gehen. Wenn man zusätzlich zur Wintermüdigkeit auch noch zu wenig Schlaf bekommt, stresst man den Körper nur noch mehr.

Hilfreich sind außerdem möglichst viel Bewegung im Freien und so viel Sonne zu tanken, wie es irgendwie bei den wenigen Sonnenstunden geht. Gerade im Winter sind Körper und Seele dankbar für so viel natürliches Licht wie möglich. Auch Sport hat großen positiven Einfluss, denn wenn man erst am späten Nachmittag Sport treibt, verringert sich zunächst die Müdigkeit und man kommt besser durch den Abend. Außerdem schläft man letzten Endes in der Nacht besser.

Das morgendliche Aufstehen kann leichter fallen, wenn man über einen Lichtwecker verfügt. Je nach Wecker wird damit ein Sonnenaufgang imitiert. Es wird im Schlafzimmer langsam hell, dem Körper wird so signalisiert, dass es Zeit zum Aufwachen ist. So kann man unter Umständen der morgendlichen Dunkelheit ein Schnippchen schlagen.

Auch die richtige Ernährung spielt weiterhin eine große Rolle. Ausreichend zu trinken und



das Richtige zu essen hilft dem Körper, mit der dunklen Jahreszeit zurechtzukommen. Im Winter neigt man gerne zu deftigen Mahlzeiten und schließlich auch, gerade durch die Adventszeit, zu mehr Süßigkeiten. Doch gerade jetzt sind viel frisches Gemüse und am besten auch Obst wichtig, damit man genug Vitamine und andere wichtige Nährstoffe erhält.

MÜDIGKEIT ODER
WINTERBLUES?

Mit ein paar Maßnahmen kann man also mit der Wintermüdigkeit schon besser zurechtkommen. Fühlt man sich trotz allem ständig müde und erschöpft oder es kommen Beschwerden wie Niedergeschlagenheit, Reizbarkeit oder Angstzustände dazu, ist es aber auch möglich, dass man nicht nur mit der gewöhnlichen Wintermüdigkeit zu tun hat. Möglicherweise ist man von der Winterdepression, landläufig auch Winterblues genannt, betroffen. Tatsächlich ist eine Winterdepression eine saisonal-affektive Erkrankung und mehr als einfach nur ein wenig „schlecht drauf“ zu sein. Im Zweifel ist es also sinnvoll, ständige Niedergeschlagenheit und andere Anzeichen, die auf eine Winterdepression hindeuten könnten, mit dem Hausarzt zu besprechen.

**Gesunde Grüße aus den
Pinguin-Apotheken**

Blutspenden
dringend benötigt

Bereits eine einzelne Blutspende kann schon bis zu drei Leben retten.

Die Versorgung mit lebenswichtigen Blutpräparaten steht in den kommenden Wochen erneut vor einer großen Herausforderung. Vor allem in der Adventszeit und über den Jahreswechsel hinaus, wenn zahlreiche Feier- und Brückentage anstehen, wird es zunehmend schwieriger, den Bedarf an Blutspenden in Deutschland zu decken. Dies macht sich bereits jetzt in einigen Regionen / Bundesländern bemerkbar.

Die DRK-Blutspendedienste appellieren daher an alle Bürgerinnen und Bürger, auch in der Vorweihnachtszeit sowie zwischen den Feiertagen Blut zu spenden. Gerade in dieser Zeit, in der viele Menschen verreisen oder von den Festvorbereitungen eingespannt sind, kann es erfahrungsgemäß vermehrt zu Engpässen bei einzelnen Blutgruppen kommen. Gleichzeitig benötigen zahlreiche Patientinnen und Patienten, darunter Menschen mit schweren Erkrankungen oder nach Unfällen, weiterhin dringend regelmäßige Bluttransfusionen, um ihr Überleben zu sichern.

Regelmäßige Blutspenden sind entscheidend. Schon eine einzelne Blutspende kann bis zu drei Leben retten und ist eine einfache Möglichkeit, aktiv Gutes zu tun.

Die DRK-Blutspendedienste bedanken sich bei allen, die wäh-

rend des gesamten Jahres durch ihre Spendenbereitschaft dazu beigetragen haben, dass Menschen in Not zuverlässig mit lebenswichtigen Blutpräparaten versorgt werden können.

Auf den DRK-Blutspendeterminen zwischen 20. Dezember und 4. Januar erhalten alle Spendenden eine kleine Überraschung als Dankeschön für ihr Engagement. Um eine Terminreservierung vorab wird gebeten.

Wichtige Hinweise: Personen mit Erkältungssymptomen, Fieber und Durchfall werden nicht zur Blutspende zugelassen. Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen!

Alle DRK-Blutspende-Termine in Schleswig-Holstein und Hamburg unter <https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/> oder über die kostenfreie Hotline Telefon 0800 11 949 11. Dort werden auch Fragen rund um die Blutspende beantwortet.

Der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost richtet zusätzlich zu den regulären Spendeterminen im Dezember an einigen Orten Sonderblutspendetermine am 2. Weihnachtsfeiertag, Donnerstag, 26.12.2024, sowie am Samstag, 28.12.2024 und am Samstag, 4. Januar 2025, ein. Weitere Informationen unter <https://www.blutspende-nord-ost.de/blutspendetermine/>

MARKTPLATZ

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

2 Sofas 3er (B/T/H 217x101x75), 175€ und 2er (B/T/H 175x101x75) 150€, Leder beige, 1A Zust., je 2 Armlehnen klappbar + Kopfteilverstellung. ☎ (0172) 4122687

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Moderner Teppich, 240 x 190 cm, Wolle, schwarz/ grau, 300 €, Info und Foto unter: ☎ 01573 / 87 95 700

Verk. Tassen-Service und Essservice von Eschenbach, VS sowie Mikrowelle, Fa. KHG, 20 l., neu, 40,- €. ☎ 0451/474386.

MUSIK

Kawai-Flügel, 1,5 mal 1,8 m stimmhaltiger und voluminös klingender kleiner Kawai-Flügel, Bj. 66/67, mit höhenverstellbarer Klavierbank 5800,- € VB oder Preisvorschlag, ☎ 0451/ 50 22 986

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Verkaufe Kaminholz ☎ 0173/9511655

KAMINE / SAUNA

KAMINHOLZ getrocknet + regional, Lieferung n.V., ☎ 0172 – 4021729

Dienstleistungen

Biete fachgerechten Obstbaumschnitt in und um HL. ☎ 01525 - 981 73 03

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL- 69 09 19

YOUNGTIMER / OLDTIMER

Porsche 944, BJ' 87, Targa-Verdeck, dkl.-blau-met., 12.000€ ☎ 0178/7223300

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

VERSCHIEDENES

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Leere Warenkartons, gr./kl., kostenlos abzuholen; 23923 Herrnburg-Lübeck. ☎ 038821/66830

Samsung Flachbildfernseher, 42 Zoll, mit Sony DVD-Player, beide funktions-tüchtig zu verschenken. Bitte melden unter ☎ 0451/30480522 ab 10 Uhr.

Haushaltsauflösung (keine Möbel) + Flohmarktartikel: Geschirr, Gläser, Vasen, Bestecke, Tischdeko, Lampen, Bilder u. Städteansichten, Designer-Waschbecken, Jugendstil-Kohlenschütte, Reitstiefel Gr. 42, Wildwestkleidung, antiquarische Bücher, Puppenbücher, Militaria (Bw), Boulekugeln, Gesellschaftsspiele, elektr. Werkzeug, div. Kleinkram, Elektro- u. TV-Zubehör. Info u. Fotos: ☎ 015738795700

Suche Diaprojektor ☎ (0 451) 803 983

Weihnachtsmann (lieb) ☎ 017641560136

Zwergpapagei (Pfirsichköpfchen/ auch genannt Lovebird) sucht Gesellschaft, gegen SG abzugeben. ☎ 0451/ 283 454

TIERMARKT

TIERMARKT

ZOO & Co.

www.zoo-schnack.de

Da geht's Tier gut

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

FREIZEIT / FREUNDSCHAFT

FREIZEIT- / REISEPARTNER

Mein Name ist Heidi, bin 74J. alt und sehr reiselustig, suche eine gleichgesinnte Person. ☎ (01578) 612 82 31

Wochenspiegel

Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG Damm 9-19 25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion: Tel. 04 51/1 44-17 81 e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63 Fax 04 51/1 44-17 79 Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11 e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends Lübecker Nachrichten Zustell GmbH Telefon: 04 51/1 44-18 26

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 49 vom 01. Januar 2024

Gesamt-Druckauflagen: 95.985 Ausgabe Lübeck 26.805 Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 16.650 Ausgabe Lübecker Bucht 17.810 Ausgabe Eutin / Malente 157.250 Gesamtauflage

NORD BLOCK

BVDA

ADA

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

DRK-Kreisverband Lübeck e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

JEDE SPENDE HILFT!

Unsere Kontodaten

DRK-Kreisverband Lübeck e.V.

Bank für Sozialwirtschaft

Verwendungszweck: Rotkreuzarbeit

IBAN: DE42 2512 0510 0001 6966 00

BIC: BFSWDE 33 HAN

Ihre Spende hilft.

Den Menschen vor Ort.

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie soziale Projekte in Lübeck, zum Beispiel in den Kleiderläden, im Besuchsdienst oder in der Kinder- und Jugendarbeit.

www.drk-luebeck.de

Eigenes Geld verdienen, Träume verwirklichen!

Wir suchen Zusteller. Der perfekte Nebenjob für junge Leute*.

wochen
spiegel

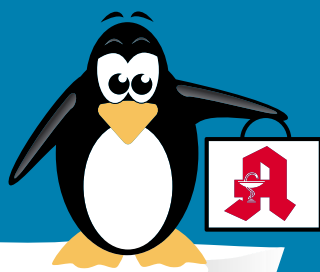
Melde dich unter Telefon: 0451 / 144-1858

*Schüler zwischen 13 und 17 Jahren.

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK ZU TOP-PREISEN

ACC akut 600

Hustenlöser
40 Brause-
tabletten

39 %
gespart

statt ~~32,61 €~~



19.61 *
€

Nasenspray Ratiopharm für Erwachsene 10 ml

41 %
gespart

statt ~~4,97 €~~

2.95 *
€
I = 295 €



Sinupret extract 40 Stck.

23 %
gespart

statt ~~29,64 €~~



22.95 *
€

Gelomyrtol forte 100 Kps

17 %
gespart

statt ~~51,40 €~~



42.60 *
€

Synofen 500 mg/200mg Ratiopharm 20 Stck. bei Schmerzen und Fieber

30 %
gespart

statt ~~10,98 €~~



7.65 *
€

Grippostad 24 Kapseln gegen grippale Infekte

39 %
gespart

statt ~~16,37 €~~



9.95 *
€

+ größte Auswahl *
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Diclox forte 20 mg/g Gel 150 g Ratiopharm

32 %
gespart

statt ~~26,19 €~~



17.80 *
€
kg=118,67 €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 21.12.2024 - 28.12.2024

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

Be-glaubig-ungs-büro

gefüh-los

Auführer (Mz.)

poetisch: Quelle

textile Maschen-ware

Auspuff-ausstoß

Heil-pflanzen

Bestand-teil von Flüsse-namen

Gattin des Gottes Zeus

US-Schau-spieler

Vortrag, An-sprache

über-glück-lich

Stadt an der Bode

Schlitten der Berg-wacht

ägyptischer Gott

franzö-sische Land-schaft

japani-sches Längen-maß

ein Wärme-spender

US-Soul-Musiker † (James)

Lager-arbeiter

nicht ganz

süd-deutsch: Haus-flur

Mundart

Fahr-zeug ab-stellen

musika-lisch: singen

katho-lischer Geist-licher

engl. Archäo-log (Arabien)

eine Woll-sorte

WC, Wasch-raum

Fels-brocken

Pop-musik aus Jamaika

be-stellen

Fremd-wortteil: Luft

Heilige von Augsburg

engli-sche Schau-spielerin

korrosi-ons-bestän-dig

Szenen-folge (Bühne)

Initialen der engl. Autorin Lessing

römi-scher Kaiser † 68

Schnei-degerät mit Zähnen

franzö-sisch, englisch: Kunst

über-triebene Sparsam-keit

Vorname der Nielsen †

ein-faches Gefährt

asiati-sche Kampf-sportart

latei-nisch: sei begrüßt

schwed. Volk-stamm d. Frühzeit

Teil der Telefon-nummer

Zahl-schalter

Unrat

italie-nischer Mode-schöpfer

ein stimm-hafter Laut

nicht gern, zaghaft

von hier

chinesi-scher Politiker (Peng)

Geschäft der ehe-maligen DDR

Durch-fuhr

Süd-frucht

alt-irische Schrift

Figur in Brechts „Baal“

Vorname d. Schau-spielers Brynner

zusam-menge-hörige Zwei

Täu-schung

US-kanadi-scher Grenz-see

Witte-rung

rote Filz-kappe

außer-gewöhnlich

hoher Fabrik-schorn-stein

Schoko-laden-handels-form

Tanz-figur der Quadrille

schnell beweg-lich

Kletter-tier, Primat

altes Edel-metall-gewicht

Stro-phen-gedicht

Wind-richtung

italie-nische Tonsilbe

ein Umlaut

ägypti-scher Sonnen-gott

Einheit der Flui-dität

wilde Acker-pflanze

Buch der Christen

Firmen-zeichen

altjapa-nisches Brett-spiel

Gemahl-in, Gattin

Güterab-schrei-bung (Abk.)

Bleich-mittel

freier Platz

Edel-metall-gewicht

Kon-ferenz

Wagen-teil

abschät-zig: Mann

Geheim-schrift-schlüssel

Ruinen-stätte am Nil

Herden-, Rudel-führer

früherer österr. Adels-titel

franzö-sisch: Name

Vulkan-öffnung

franzö-sisch: er

Tier für span. Kampf-spiele

großer Hühner-vogel

über-triebene Hingabe

Naum-burger Dom-figur

Vermäh-lung

glühen-des Vulkan-gestein

Vieh-futter

ungari-scher Würden-träger

lässig


diebi-scher Vogel


Erbgut-träger

alter See-mann (ugs.)

WIR ZEIGEN FORMAT


Für die Kleinen,
die mit uns groß werden






Widder
21.03. - 20.04.

Die Liebessterne funkeln trügerisch. Skepsis ist angebracht. Dominanten Menschen sollten Sie derzeit aus dem Weg gehen. Die Weihnachtsstimmung hat Sie voll erfasst.




Stier
21.04. - 20.05.

Sie werden überrumpelt. Das löst starke Gefühle aus. Mit Geschick können Sie neue Projekte anschieben. Schauen Sie nicht auf das vermeintliche Glück anderer.




Zwillinge
21.05. - 22.06.

Liebe und eine Portion Nähe verschuehen Ihre negativen Gedanken. Sie können nichts bewegen. Frustrierend, aber vorübergehend. Setzen Sie Sport auf Ihren Terminkalender!




Krebs
22.06. - 22.07.

Die Liebesroutine macht Sie nervös. Tun Sie was dagegen. Sie schließen Wichtiges ab. Zeit zum Relaxen. Streit liegt in der Luft. Legen Sie sich nicht mit Stärkeren an!




Löwe
23.07. - 23.08.

Lockern Sie mit Ihrer Festtagslaune den Partnerschaftsalltag auf. Schmeiche-leien sollten Sie nicht übermäßig beeindrucken. Neue Eindrücke helfen Ihnen auf die Sprünge.




Jungfrau
24.08. - 23.09.

Frische Beziehungsimpulse bekommen Sie durch Aktivitäten zu zweit. Sorgen Sie selbst dafür, dass die Woche Sie nicht langweilt. Kritik muss nicht immer gleich persönlich genommen werden.




Waage
24.09. - 23.10.

Vorsicht bei Flirts. Ist genügend Gemeinsames da? Sie fühlen sich gelähmt. Versuchen Sie trotzdem, sich zu konzentrieren. Eine Weihnachtspause haben Sie sich redlich verdient.




Skorpion
24.10. - 22.11.

Singles sollten die Partnersuche zur Zeit nicht forcieren. Halten Sie sich aus Rivalitäten raus, Sie könnten den Falschen unterstützen. Abendprogramm: Fitness statt Pfefferkuchen!




Schütze
23.11. - 21.12.

Ihre Beziehung läuft – mit den üblichen Ups und Downs. Was will man mehr! Neue Perspektiven tun sich auf. Seien Sie skeptisch! Jemand regelt ein Problem für Sie. Zeigen Sie sich dankbar!




Steinbock
22.12. - 20.01.

Kleine Rituale geben Ihrer Partnerschaft zur Zeit wieder Rückhalt. Sie sind stark und haben Glück: Stellen Sie Forderungen! Ihre Umwelt würde Sie gern etwas entspannter sehen.



Wassermann
21.01. - 19.02.

Nicht drängeln – mit Geduld kommen Sie schneller ans Ziel. Arbeiten Sie konzentriert, Sie sind anfällig für Fehler. Im Moment sollten Sie auch kleine Wehwehchen ernst nehmen.



Fische
20.02. - 20.03.

Keine Ausflüchte: Sagen Sie deutlich, was Sie wollen. Ein geschicktes Händchen, ein wenig Fortüne: Beides haben Sie zur Zeit. Sie wollen sich an einem Konflikt vorbeimogeln.

R

V

G

F

L

Y

A

H

B

R

A

B

R

G

H

O

L

L

K

L

U

L

W

E

S

T

A

L

P

E

N

I

S

E

R

E

S

F

E

R

O

A

S

S

E

M

I

T

R

G

I

E

N

K

O

B

E

V

O

R

O

A

N

Z

E

I

G

E

R

O

N

A

S

H

O

R

N

A

D

E

L

A

S

S

G

A

B

R

I

E

L

E

N

Z

O

E

L

I

B

A

T

S

E

M

I

N

A

R

I

U

G

O

L

P

L

A

N

E

N

R

E

B

E

O

T

R

A

N

K

A

B

E

R

I

R

T

S

E

E

N

G

E

S

I

N

N

U

N

O

T

O

T

E

B

B

E

S

T

A

T

T

S

I

E

A

N

H

A

U

M

E

R

E

T

E

M

G

E

L

O

N

I

X

E

N

R

U

I

N

H

I

K

H

O

N

O

R

I

E

R

E

N

S

E

M

I

T

R

G

I

E

N

K

O

B

E

V

O

R

O

A

N

Z

E

I

G

E

R

O

N

A

S

H

O

R

N

A

D

E

L

A

S

S

G

A

B

R

I

E

L

E

N

Z

O

E

L

I

B

A

T

S

E

M

I

N

A

R

I

U

G

O

L

P

L

A

N

E

N

R

E

B

E

O

T

R

A

N

K

A

B

E

R

I

R

T

S

E

E

N

G

E

S

I

N

N

U

N

O

T

O

T

E

B

B

E

S

T

A

T

T

S

I

E

A

N

H

A

U

M

E

R

E

T

E

M

G

E

L

O

N

I

X

E

N

R

U

I

N

H

I

K

H

O

N

O

R

I

E

R

E

N

S

E

M

I

T

R

G

I

E

N

K

O

B

E

V

O

R

O

A

N

Z

E

I

G

E

R

O

N

A

S

H

O

R

N

A

D

E

L

A

S

S

G

A

B

R

I

E

L

E

N

Z

O

E

L

I

B

A

T

S

E

M

I

N

A

R

I

U

G

O

L

P

L

A

N

E

N

R

E

B

E

O

T

R

A

N

K

A

B

E

R

I

R

T

S

E

E

N

G

E

S

I

N

N

U

N

O

T

O

T

E

B

B

E

S

T

A

T

T

S

I

E

A

N

H

A

U

M

E

R

E

T

E

M

G

E

L

O

N

I

X

E

N

R

U

I

N

H

I

K

H

O

N

O

R

I

E

R

E

N

S

E

M

I

T

R

G

I

E

N

K

O

B

E

V

O

R

O

A

N

Z

E

I

G

E

R

O

N

A

S

H

O

R

N

A

D

E

L

A

S

S

G

A

B

R

I

E

L

E

N

Z

O

E

L

I

B

A

T

S

E

M

I

N

A

R

I

U

G

O

L

P

L

A

N

E

N

R

E

B

E

O

T

R

A

N

K

A

B

E

R

I

R

T

S

E

E

N

G

E

S

I

N

N

U

N

O

T

O

T

E

B

B

E

S

T

A

T

T

S

I

E

A

N

H

A

U

M

E

R

E

T

E

M

G

E

L

O

N

I

X

E

N

R

U

I

N

H

I

K

H

O

N

O

R

I

E

R

E

N

S

E

M

I

T

R

G

I

E

N

K

O

B

E

V

O

R

O

A

N

Z

E

I

G

E

R

O

N

A

S

H

O

R

N

A

D

E

L

A

S

S

G

A

B

R

I

E

L

E

N

Z

O

E

L

I

B

A

T

S

E

M

I

N

A

R

I

U

G

O

L

P

L

A

N

E

N

R

E

B

E

O

T

R

A

N

K

A

B

E

R

I

R

T

S

E

E

N

G

E

S

I

N

N

U

N

O

T

O

T

E

B

B

E

S

T

A

T

T

S

I

E

A

N

H

A

U

M

E

R

E

T

E

M

G

E

L

O

N

I

X

E

N

R

U

I

N

H

I

K

H

O

N

O

R

I

E

R

E

N

S

E

M

I

T

R

G

I

E

N

K

O

B

E

V

O

R

O

A

N

Z

E

I

G

E

R

O

N

A

S

H

O

R

N

A

D

E

L

A

S

S

G

A

B

R

I

E

L

E

N

Z

O

E

L

I

B

A

T

S

E

M

I

N

A

R

I

U

G

O

L

P

L

A

N

E

N

R

E

B

E

O

T

R

A

N

K

A

B

E

R

I

R

T

S

E

E

N

G

E

S

I

N

N

U

N

O

T

O

T

E

B

B

E

S

T

A

T

T

S

I

E

A

N

H

A

U

M

E

R

E

T

E

M

G

E

L

O

N

I

X

E

N

R

U

I

N

H

I

K

H

O

N

O

R

I

E

R

E

N

S

E

M

I

T

R

G

I

E

N

K

O

B

E

V

O

R

O

A

N

Z

E

I

G

E

R

O

N

A

S

H

O

R

N

A

D

E

L

A

S

S

G

A

B

R

I

E

L

E

N

Z

O

E

L

I

B

A

T

S

E

M

I

N

A

R

I

U

G

O

L

P

L

A

N

E

N

R

E

B

E

O

T

R

A

N

K

A

B

E

R

I

R

T

S

E

E

N

G

E

S

I

N

N

U

N

O

T

O

T

E

B

B

E

S

T

A

T

T

S

I

E

A

N

H

A

U

M

E

R

E

T

E

M

G

E

L

O

N

I

X

E

N

R

U

I

N

H

I

K

H

O

N

O

R

I

E

R

E

N

S

E

M

I

T

R

G

I

E

N

K

O

B

E

V

O

R

O

A

N

Z

E

I

G

E

R

O

N

A

S

H

O

R

N

A

D

E

L

A

S

S

G

A

B

R

I

E

L

E

N

Z

O

E

L

I

B

A

T

S

E

M

I

N

A

R

I

U

G

O

L

P

L

A

N

E

N

R

E

B

E

O

T

R

A

N

K

A

B

E

R

I

R

T

S

E

E

N

G

E

S

I

N

N

U

N

O

T

O

T

E

B

B

E

S

T

A

T

T

S

I

E

A

N

H

A

U

M

E

R

E

T

E

M

G

E

L

O

N

I

X

E

N

R

U

I

N

H

I

K

H

O

N

O

R

I

E

R

E

N

S

E

M

I

T

R

G

I

E

N

K

O

B

E

V

O

R

O

A

N

Z

E

I

G

E

R

O

N

A

S

H

O

R

N

A

D

E

L

A

S

S

G

A

B

R

I

E

L

E

N

Z

O

E

L

I

B

A

T

S

E

M

I

N

A

R

I

U

G

O

L

P

L

A

N

E

N

R

E

B

E

O

T

R

A

N

K

A

B

E

R

I

R

T

S

E

E

N

G

E

S

I

N

N

U

N

O

T

O

T

E

B

B

E

S

T

A

T

T

S

I

E

A

N

H

A

U

M

E

R

E

T

E

M

G

E

L

O

N

I

X

E

N

R

U

I

N

H

I

K

H

O

N

O

R

I

E

R

E

N

S

E

M

I

T

R

G

I

E

N

K

O

B

E

V

O

R

O

A

N

Z

E

I

G

E

R

O

N

A

S

H

O

R

N

A

D

E

L

A

S

S

G

A

B

R

I

E

L

E

N

Z

O

E

L

I

B

A

T

S

E

M

I

N

A

R

I

U

G

O

L

P

L

A

N

E

N

R

E

B

E

O

T

R

A

N

K

A

B

E

R

I

R

T

S

E

E

N

G

E

S

I

N

N

U

N

O

T

O

T

E

B

B

E

S

T

A

T

T

S

I

E

A

N

H

A

U

M

E

R

E

T

E

M

G

E

L

O

N

I

X

E

N

R

U

I

N

H

I

K

H

O

N

O

R

I

E

R

E

N

S

E

M

I

T

R

G

I

E

N

K

O

B

E

V

O

R

O

A

N

Z

E

I

G

E

R

O

N

A

S

H

O

R

N

A

D

E

L

A

S

S

G

A

B

R

I

E

L

E

N

Z

O

E

L

I

B

A

T

S

E

M

I

N

A

R

I

U

G

O

L

P

L

A

N

E

N

R

E

B

E

O

T

R

A

N

K

A

B

E

R

I

R

T

S

E

E

N

G

E

S

I

N

N

U

N

O

T

O

T

E

B

B

E

S

T

A

T

T

S

I

E

A

N

H

A

U

M

E

R

E

T

E

M

G

E

L

O

N

I

X

E

N

R

U

I

N

H

I

K

H

O

N

O

R

I

E

R

E

N

S

E

M

I

T

R

G

I

E

N

K

O

B

E

V

O

R

O

A

N

Z

E

I

G

E

R

O

N

A

S

H

O

R

N

A

D

E

L

A

S

S

G

A

B

R

I

E

L

E

N

Z

O

E

L

I

B

A

T

S

E

M

I

N

A

R

I

U

G

O

L

P

L

A

N

E

N

R

E

B

E

O

T

R

A

N

K

A

B

E

R

I

R

T

S

E

E

N

G

E

S

I

N

N

U

N

O

T

O

T

E

B

B

E

S

T

A

T

T

S

I

E

A

N

H

A

U

M

E

R

E

T

E

M

G

E

Wenn der Festgottesdienst als Livestream nach Hause kommt

Auch dieses mal wird Heiligabend ein interaktiver Live-Gottesdienst aus der Lübecker St.-Jürgen-Kapelle übertragen.

LÜBECK. Auf dem Altar brennen die Kerzen. Eine geschmückte Tanne, dazu klingende Kirchenglocken. Für unzählige Menschen gehört der Gottesdienst zu Heiligabend wie die Bescherung. Wer da Sitzplätze ergattern will, braucht gute Nerven.

Ganz locker auf dem Sofa, aber mindestens ebenso festlich ist der interaktive Live-Gottesdienst aus der malerischen St.-Jürgen-Kapelle in Lübeck. Die #liveline-Gottesdienste kann man digital auf YouTube verfolgen oder als Stream auf dem Sender Bibel TV sehen.

An Heiligabend gestaltet #liveline-Pastorin Katja von Kiedrowski ab 15 Uhr den interaktiven Live-Gottesdienst. Mit an Bord ist ein 20-köpfiges Team aus Ehrenamtlichen vor und hinter der Kamera. Musiker, Kameraleute, Cutter, Tonmeister – das Team ist jung, die meisten sind zwischen 13 und 27 Jahren alt. Hinzu kommen noch Dolmetscher für die Übersetzung in Gebärdensprache, Community-Manager für die Untertitel und die interaktive Livechat-Begleitung und viele andere mehr. Eine Stunde lang lädt #liveline die Zuschauer dazu ein, den Weihnachtsstress zu vergessen, zusammen mit der virtuellen Gemeinde Lieder zu singen und sich von den Texten im Herzen berühren zu lassen. „In meiner Predigt wird Frieden eine bedeutende Rolle spielen. Gerade jetzt, in unserer bewegten Zeit“, sagt Katja von Kiedrowski.

FAN-GEMEINDE IST STARK GEWACHSEN

Das digitale Gottesdienstprojekt des Kirchenkreises Lübeck-Lauenburg und der Kirchengemeinde in St. Jürgen entstand in der Corona-Zeit, als die Kirchen damals geschlossen bleiben mussten. Schon nach kurzer Zeit verzeichneten die Macher rund 3000 Abonnenten. Die Fan-Gemeinde ist in den letzten Jahren stark gewachsen. „An manchen Sonntagen feiern wir Gottes-



Gottesdienst mit Kameras: Das Pastoren-Ehepaar Heiko und Katja von Kiedrowski ist das Gesicht von #liveline. Fotos: Guido Kollmeier



Ein kreatives und junges Team wirkt an der Übertragung der Online-Gottesdienste mit.



dienst mit 40.000 bis 100.000 Teilnehmenden, teilweise sogar aus England, Österreich und der Schweiz“, so Katja von Kiedrowski. „Aus einer Analyse wissen wir, dass die meisten Gemeindeglieder um die 45 Jahre alt

sind, aber es gibt darunter auch 20-Jährige und Menschen, die über 70 und älter sind.“ Die Online-Gemeinde kann sich mit eigenen Gebetsanliegen und Fürbitten per Livechat über YouTube und über WhatsApp in

den Ablauf einbringen. Zwei Community-Managerinnen leiten die Anliegen so an Katja von Kiedrowski und andere Akteure weiter, dass die Zuschauer während des Festgottesdienstes Einfluss nehmen können. „Die An-

liegen sind oft sehr berührend. Viele Menschen fühlen sich einsam – gerade an Feiertagen. Sie suchen und finden in unserer großen Gemeinschaft Trost und Zugehörigkeit“, sagt Katja von Kiedrowski. **JNP**

Petrivision zum Thema Glaube

LÜBECK. Am Montag, 23. Dezember lädt St. Petri zu Lübeck um 23 Uhr zur Weihnachts-Petrivision. Als festlicher Abschluss der Reihe „Haltung“ trägt der Abend den Titel „Glaube“.

Die Weihnachts-Petrivision stellt den Glauben ins Zentrum: Wie verhalte ich mich, wie gehe ich durch das Leben, wenn ich an einen Gott glaube, der zur Welt gekommen ist? Schließt Wissen Glauben aus? Und auf welchem Glauben baut mein Urteil über Recht und Unrecht, über Gut und Böse auf? Diesen und anderen Fragen gehen Dr. Benjamin Teubert, Richter und Coach, sowie Pastorin Lilly Schaaack und Pastor Dr. Bernd Schwarze und in ihren Reden nach.

Der Lübecker Kammerchor unter der Leitung von Andreas Krohn singt Stücke von Britten, Poulenc und Nystedt. Lyrische Texte werden präsentiert von Christian Glockzin und Sigrid Dettlof, der Regisseurin des Abends.

Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen. Zur Einstimmung öffnet das St. Petri Café bereits um 22 Uhr seine Türen.

TanzBar meets Christmas

LÜBECK. Tanznacht vor Heiligabend: Am 23. Dezember lädt das Soul and Kitchen in Lübeck, Mühlenstraße 53, außer der Reihe zur legendären TanzBar ein und verspricht einen Abend voll guter Musik und netter Begegnungen. Mit dabei ist DJ ND Pump, der mit seinem bewährten Mix aus House, Disco, Funk, Soul und RnB – diesmal einen Hauch weihnachtlich – für einen tanzfreudigen Abend sorgt. „Lasst nicht nur die Tanzfläche leuchten und stimmt euch gemeinsam mit uns auf Weihnachten ein“, so die Einladenden. Der Eintritt ist frei.

Weihnachtskonzert in Herz Jesu

LÜBECK. Zum Weihnachtskonzert innerhalb der Reihe „In freudiger Erwartung III“ lädt das Ensemble Santa Cecilia am Freitag, 27. Dezember, um 19.30 Uhr ein. Das Konzert findet in der katholischen Propsteikirche Herz Jesu, Parade 4, statt. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

49. Silvesterlauf durch das Lauerholz – Treffpunkt ist am Marlistadion

LÜBECK. Das alte Jahr ausklingen lassen und die Gedanken freimachen für die guten Vorsätze im neuen Jahr: Der Lübecker Sport Club von 1999 und der TUS Lübeck 93 am Dienstag, 31. Dezember, zum traditionellen Silvester-

lauf um 14 Uhr ein. Treffpunkt ist das Marlistadion, Schlutuper Straße. Dort wird sich ab 13.30 Uhr bei Musik für den Lauf aufgewärmt. Die Teilnehmer können dann zwischen einer 6,5 oder zehn Kilometer langen Strecke durch das Lau-

erholz wählen. Erfahrene Sportler begleiten die Läufer auf den ausgeschilderten Strecken. Die 6,5 km sind auch für Walker / Nordic Walker offen. Die Teilnahme am Silvesterlauf, der zum 49. Mal stattfindet, ist kostenlos; es han-

delt sich um keinen Wettkampf. Umzieh- und Duschmöglichkeiten sind vorhanden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Info unter www.luebecker-sc.de und www.tus-luebeck.de

Christvesper mit viel Musik

LÜBECK. An Heiligabend um 17 Uhr findet in der St.-Thomaskirche, Rudolf-Groth-Straße 21, eine Christvesper mit Pastor Björn Maagk statt. Der St.-Thomas-Chor singt bekannte und unbekannte Weih-

nachtskompositionen aus Europa. Ingbert Goebel, Tenor und Mitglieder des Flötenchores, Thomas Martens, Klavier und Orgel, sind weitere Mitwirkende. Die musikalische Leitung hat Iris Wolff.

MAGENTA TV

Dein Gesamtpaket für Fernsehen und Streaming

Fernsehen & MagentaTV+ ✓

Apple TV+ ✓

NETFLIX ✓

Disney+ ✓

RTL+ ✓

MagentaTV	5,00 €
+ Apple TV+	9,99 €
+ Netflix	13,99 €
+ Disney+	9,99 €
+ RTL+	8,99 €

Statt ~~47,96 €~~ mtl.

nur 25 €* mtl.

die ersten 24 Monate, z.B. mit der TV-Box

MagentaTV One nutzbar, zzgl. MagentaZuhause Tarif

Connecting your world.

Ein Angebot von:

DCOM GmbH
Ihr Telekom Partner

Markttwiete 8-10
23611 Bad Schwartau

* Aktion gilt bis 03.02.2025 für Breitband-Neukunden, die in den letzten 3 Monaten keinen Breitbandanschluss bei der Telekom hatten. MagentaZuhause S-XL kosten in den ersten 6 Monaten jeweils 19,95€/Monat. Danach kostet MagentaZuhause S 37,95€/Monat, MagentaZuhause M 42,95€/Monat, MagentaZuhause L 47,95€/Monat und MagentaZuhause XL 54,95€/Monat. Kosten für MagentaTV MegaStream: in den ersten 6 Monaten ohne Aufpreis, vom 7.–24. Monat 25€/Monat und danach 30€/Monat, jeweils zzgl. 5€/Monat für die TV-Box MagentaTV One. Bei Miete eines Routers im Endgeräte-Service-Paket (ab 6,95€/Monat) erfolgt eine Router-Gutschrift i.H.v. 70€. Hardware zzgl. 6,95€ Versandkosten. Einmaliger Bereitstellungspreis für neuen Telefonanschluss 69,95€. Mindestvertragslaufzeit für MagentaZuhause und MagentaTV MegaStream 24 Monate, für Hardware jeweils 12 Monate. MagentaZuhause ist in fast allen Anschlussbereichen verfügbar. MagentaTV MegaStream enthält RTL+ Premium, Netflix Standard, Disney+ Standard und Apple TV+ (jeweils HD verfügbar). Voraussetzung für die Buchung und Nutzung von Netflix, Disney+ und Apple TV+ sind ein Wohnsitz in Deutschland sowie die Registrierung und Akzeptanz der Nutzungsbedingungen. Es gelten gesonderte Datenschutzbestimmungen bei Netflix International B.V. und Disney+. Bei Nutzung über das Mobilfunk-Datenetz erfolgt die Belastung des Datenvolumens beim jeweiligen Mobilfunk-Anbieter.

Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn.

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Technische
Hochschule Lübeck

IT-Security
Engineer (m/w/d)

Vollzeit
Lübeck

Gemeinde
Grömitz

Schulsekretär*in
(m/w/d)

Teilzeit
Grömitz

Ernst Dello
GmbH & Co. KG

Kfz-Mechatroniker
(all genders)

Vollzeit
Lübeck

Gemeinde
Scharbeutz

Ordnungsamts-
leiter/in (m/w/d)

Vollzeit
Scharbeutz

Weissenhäuser
Strand
GmbH & Co. KG

Personal Marketing
Manager (m/w/d)

Vollzeit
Weissenhäuser
Strand

Stadt Mölln

Sachbearbeitung
„Beiträge“ im
Fachdienst
Straßen (m/w/d)

Vollzeit
Mölln

Stadt Reinfeld

Leitung für den
städtischen
Bauhof (m/w/d)

Vollzeit
Reinfeld

13.066 Stellen
und 6.436
Arbeitgeber
warten
auf Dich.



10 ANZEIGEN

SONNABEND, 21. DEZEMBER 2024

STELLENMARKT

Wir suchen eine/n
Werkleiter:in



Mehr dazu
online



Stellenausschreibungen ansehen unter
www.luebecker-schwimmbaeder.de

Wir wachsen und brauchen dringend Unterstützung!

Sie haben ein abgeschlossenes
Hochschulstudium und sind Apotheker(-in)?
Dann suchen wir Sie!



Zur Verstärkung unseres Teams suchen
wir ein(e) Apotheker/in (m/w/d) in Voll-/&Teilzeit
für unsere beiden Apotheken
zwischen Lübeck und der Ostsee.

Der Aufgabenbereich ist weit gefächert und abwechslungsreich.
Wochenstunden zwischen 10 und 39 Stunden sind nach Wunsch und
Absprache möglich - oder auch als Urlaubsvertretung
oder am Wochenende sind wir auf der Suche nach Ihnen!

Unser Herz schlägt für die Gesundheit unserer Kunden!
Uns liegen der Kundenservice und eine umfassende
pharmazeutische Beratung sehr am Herzen.

Ob Wiedereinsteiger, Berufsanfänger oder „Alter Hase“ -
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Schicken Sie uns eine kurze Mail an: info@lilapo.de
oder rufen Sie uns an.
Tel. 0451-49 8 49 0

Lilien-Apotheke

Segeberger Str. 15, 23617 Stockelsdorf

AUSGABE WEG?
... IN RUHE ONLINE LESEN



Sie finden
alle Ausgaben
des Wochenspiegels
als e-Paper unter:
www.wochenspiegel-online.de

wochen
spiegel

www.
was-geht-ab
.com

Du bist wichtig. Die Jugendverbände.



IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Energieeffizienzklasse: A+
Doppelhaushälfte mit
hervorragender Energieeffizienz und
viel Platz im Hochschulstadtteil

ca. 142 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, Vollbad,
Dachgeschoss bereits ausgebaut, Terras-
se/Garten, 2 Außenstellplätze, Baujahr: ca.
2008, Wärmepumpe/Fernwärme, Geothermie,
Verbrauchsausweis,
A+, 18 kWh/(m²*a)
KP 575.000,- €

Kontaktieren
Sie uns gerne!



EFH mit ELW, Werkstatt und gr. Grund-
stück, BJ 1938, WFL 182 m², 8 Zimmer,
Grundst. 1.200 m², VB, WB, Gaszentral-
heizung 2018, 2 Kaminöfen, BDA: 250,1
kWh (m²a) Kl H Preis: 420.000 €

Erika Zech Immobilien e.K.:
Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037

Mölln

Attraktive Endetagen-Wohnung am Kurpark,
ca. 168 m² Wohnfl., 2. OG, 6 Zi., helle EBK,
sep. EZ, Ankleidezi., gr. Hobbyraum mit Sau-
na und Dusche, HWB, gr. SW-Dachterrasse,
Kunststofffenster aus 2023/2024, Garage u.
Außenstellplatz, BJ 1977, V: 106,5 kWh/m²
p.a., Kl. D, Gas-Heizung, KP: 480.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Heiligenhafen

Hochwertige 2-Zi.-Whg. in Strandnähe! Ca.
51 m² Wohnfl., WZ mit Süd-Balkon, offene
EBK aus 2023, DB, Abstellraum u. Keller-
raum, Außenstellplatz vorh., ca. 500 m zum
Strand, BJ. 1994, V: 65 kWh/m² p.a., Kl. B,
Gas-Hz., KP: 275.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Grömitz

Exklusiv sanierte 1,5 Zimmer-Wohnung!
Fußl. zum Strand, EBK mit hochw. Ausstat-
tung, offener Wohnbereich, gem. SZ, DB mit
WC und Marmorfliesen, Balkon und SP vorh.,
Ferienverm. mögl., BJ. 1995, 2023 saniert, V:
43,6 kWh/m² p.a., Kl. A, FW-BHKW, KP inkl.
Stellplatz u. Möblierung, KP: 310.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ETW in Strandnähe!

Traumhafte EG-Whg. mit großz. Terr. in Dah-
me, ca. 77 m² Wohnfl., 2 Zi., offene EBK, hel-
les WZ, WB, SZ mit Terr.-Zugang, SP vorhan-
den, BJ. 1981, V: 36,23 kWh/m² p.a., Kl. A,
Nachtsp.-ZH, KP: 235.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Fehmarn - Burgtiefe, Ferienwohnung mit
Ostseeblick, BJ 1972, WFL 50 m², 2 Zim-
mer, Balkon, DB, EBK, E Heizung, PKW
Stellplatz; wegen Denkmalschutz wird
kein EA benötigt.

Preis: 310.000 €

Erika Zech Immobilien e.K.:
Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037



Wohnraum in der City
Lübeck/St.Gertrud, ca. 57 m², 2 Zim., Balk.,
BJ. 1973, EnV, 138,00 kWh/(m²a), E, Gas,
179.000,- € (zzgl. 3,33 % inkl. MwSt.
Käuferprov.)

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

Sierksdorf

Moderne, möblierte ETW, ca. 50 m² Wohnfl.,
2 Zimmer, heller Flur, offene EBK, mod. WB,
WZ mit Ethanol-Kamin, hochw. vergl. Balkon,
Ferienverm. mögl., BJ. 1971, B: 157,1 kWh/m²
p.a., Kl. E, FW-FW, KP: 175.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER

**WERDEN SIE
TIPPGEBER**

www.lubeca-immobilien.de

Bäk

Charmantes EFH mit Einlieger-Whg., ca. 160
m² Wohnfl., davon ca. 73 m² ELW, ca. 861 m²
Eck-Grundstück, 8 Zimmer, geräumiges En-
trée, Küche mit E-Geräten, Wohn- und Ess-
zimmer mit Terrassenzugang, SZ, Dusch-
bad, Teilkeller, BJ 1973, B: 272,3 kWh/m²
p.a., Kl. H, Gas- ZH, KP: 330.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zu Fuß zum Strand...

Stilvolles EFH in ruhiger Sackgassenlage v.
Grömitz, ca. 170 m² Wohnfl., 6 Zimmer, um-
laufende Sonnenterrasse, ca. 80 m² Vollkel-
ler mit Infrarotkabine, großz. Wohn- u. Ess-
zimmer, Landhaus-Wohnküche, Gäste-WC
mit Duschanschlüssen, VB mit Badewanne u.
Dusche, el. Rollläden, Strom-WP mit Klima-
anlage, FBH im EG und Bad, Doppelcarport,
Außen-SP, BJ. 2007, V: 63,8 kWh/(m²a), Kl. B,
Erd-WP, KP: 975.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Hanseatische Rarität
„Hamburger Kaffeemühle“
Großzügiges Jugendstil-Anwesen

ca. 275 m² Gesamtfl., Bj. ca. 1929, aktuell
2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder
Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herr-
lich eingewachsenes Grundstück mit
3.464 m² (hiervon 1.780 m² ausgewie-
senes Gartenland), hohe Decken, Holz-
dielen, Sprossenfenster, Kassettentüren,
Kapitänszimmer, Terrasse, Garage, Öl-
heizung (Bj. ca. 2011), Bedarfsausweis,
F, 160,7 kWh
KP 745.000,- €

Kontaktieren
Sie uns
gerne!



HÄUSER



Kleine DHH mit Sanierungspotenzial
Lübeck/St.Lorenz Nord, ca. 77 m², 4 Zim.,
überd. Außenpool,Sauna, Bj. 1900, EnB,
358,50 kWh/(m²a), H, Gas, 189.000,- €
(keine Käuferprov.)

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

Breitenfelde

Moderner Wohnraum mit liebevoll angeleg-
tem Garten, DHH mit ca. 160 m² Wohnfl., 5
Zi., mod. Landhausküche, offener Wohn-/
Essbereich, Kaminofen, Vollbad, HWB, ca.
250 m² Grdst., Solaranlage, Carport, BJ.
2015, V: 30,9 kWh/m² p.a., Kl. A, Gas-Hei-
zung, KP: 475.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bülow

Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m²
Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., WZ mit Kamin,
großz. SZ, helles Badezimmer, offene EBK
mit Kacheln, umfangr. Sanierung zw. 2013-
2023, Aufteilung in zwei sep. WE mögl.,
Warmwasseraufbereitung über Solarther-
mie, BJ. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-
FBH, KP: 445.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bungalow auf 750 m² Eigenland in St. Jür-
gen, OT Wulfsdorf, 220 m² Wfl., unterkel-
lert, externe Garage, Gas-Zentralhgz., OG
als Einliegerwhg. ausbaubar, von privat
an privat, 428 T€ ☎ 0176- 39738247

Bungalow in Stockelsdorf von privat zu
verk., BJ 1980, Wfl. 150 m², Erbpacht
Grdst. 736 m², 2012-14 renov., energie-
tisch saniertes 30-Grad-Dach, sofort be-
zugsfertig, 395.000€ ☎ 0172/7902425

VON PRIVAT: End-Reihenhaus

Lübeck St-Gertrud, Nähe Stadtpark/
KiGa, ca. 130 m² Wfl., 5 Zi., Keller, Ga-
rage, BJ. 1964, 620 m² Grdst. Erbpacht,
Energieausweis in Vorbereitung, VHB
260.000 € ☎ 01 51/70 42 08 08

Historisches EFH...

... mit Reetdach! Ca. 2.829 m² parkähnlichem
Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, BJ.
1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhauskü-
che, Specksteinofen, große Süd-West-Ter-
rasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich,
Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B:
121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022,
Kaufpreis: 800.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lensahn

Charmantes Einfamilienhaus in Sackgassen-
lage, ca. 150 m² Wohnfläche, 5 Zimmer, WZ
mit Essbereich, Gäste-WC u. Wannenbad,
EBK inkl. E-Geräten, Garage, Vollkeller, Süd-
Terrasse, Balkon, ca. 597 m² Grundstück, BJ.
1973, BJ. 1973, B: 127,0 kWh/m² p.a., Kl. D,
Öl-Hz., KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



TICKETWELT

VERANSTALTUNGSTIPPS



16. Confima Cup
Hansehalle, Lübeck



Tribute to the Beatles
MuK, Lübeck



Die Udo Jürgens Story
MuK, Lübeck



Otto – Der Kalkberg tobt
Kalkberg, Segeberg



Lionel Richie
Barclays Arena, Hamburg

LÜBECK

16. Confima Cup
Hansehalle, Lübeck
27.12. bis 28.12.2024
8,80 €

Männerhort
Theaterschiff Lübeck
ab 31.01.2025
34,00 €

Metallica Tribute Show
Rider´s Café
01.02.2025
30,20 €

Kay Ray Show
Theaterschiff Lübeck
19.02.2025
24,00 €

Es ist nur eine Phase, Hase
Comödie Lübeck
ab 21.02.2025
ab 29,00 €

Hokus Pokus – Musical
Hoftheater Lübeck
ab 22.02.2025
18,00 €

Lübeck Lacht – Die Mix-Show
Comödie Lübeck
08.03.2025
33,08 €

KULTURWERFT
GOLLAN

Gysi gegen Guttenberg
Live 2025
25.01.2025
ab 31,80 €

Werftfreaks 2025
presents: Bennett & Vize
08.02.2025
19,90 €

Anna Depenbusch
& Kaiser Quartett
25.05.2025
ab 37,55 €

1986zig
WERFT OPEN-AIR 2025
22.08.2025
ab 47,00 €

Fury In The Slaughterhouse
WERFT OPEN-AIR 2025
29.08.2025
74,90 €

Santiano – Auf nach Doggerland!
WERFT OPEN-AIR 2025
31.08.2025
78,05 €

Gregor Meyle & Band
Unplugged-Tour 2025
30.10.2025
48,65 €

Feuerengel
A Tribute to Rammstein
07.11.2025
ab 39,50 €

Heavysaurus
Pommesgabel Reload Tour 2025
30.11.2025
ab 34,05 €

STADTTHEATER
LÜBECK

Fräulein Else
Studio
ab 11.01.2025
15,30 €

En wunnerboret Öller
Niederdeutsche Bühne Lübeck
ab 14.01.2025
ab 15,00 €

Tristan und Isolde
Großes Haus
ab 15.01.2025
ab 17,10 €

Stutenbiss
Großes HausStudio
ab 25.01.2025
15,30 €

Don Karlos
Kammerspiele
ab 07.02.2025
ab 21,60 €

A Midsummer Night's Dream
Kammerspiele
ab 13.02.2025
ab 14,00 €

Cabaret
Großes Haus
ab 15.02.2025
ab 27,00 €

Der Zaubertrank
Kammerspiele
ab 15.03.2025
ab 21,10 €

MUK

The World famous Glenn Miller
Orchestra
23.01.2025
ab 39,90 €

Eiskönigin 1&2
Die Musik-Show auf Eis
28.01.2025
ab 55,25 €

Bibi & Tina
Die außerirdische Hitparade 2025
03.02.2025
ab 39,00 €

Die Nacht der Musicals –
Das Original
12.02.2025
ab 46,00 €

Dr. Leon Windscheid
Alles Perfekt – Psychologie Live
14.02.2025
ab 39,99 €

Schwanensee –
Grand Ukrainian Ballet
19.02.2025
ab 50,05 €

Das Phantom der Oper
Das Musical
27.02.2025
ab 57,50 €

The 12 Tenors
Celebration Tour
04.03.2025
ab 31,45 €

The Music of Star Wars
Live in Concert
07.03.2025
ab 57,40 €

Yesterday –
A Tribute to the Beatles
08.03.2025
ab 44,95 €

Simply The Best –
Die Tina Turner Story
17.03.2025
ab 66,50 €

1000 Lights Concerts
Epic Movie Themes
29.03.2025
ab 39,50 €

Die Udo Jürgens Story
Sein Leben, seine Liebe, seine Musik
06.04.2025
ab 40,50 €

Cindy aus Marzahn
Einmal Prinzessin und zurück
26.05.2025
ab 42,85 €

Tahnee –
Es ist Blütezeit
13.09.2025
ab 39,25 €

Fantasy –
Wunderland Tour 2025
20.09.2025
ab 65,40 €

Salut Salon
Heimat
27.09.2025
ab 52,00 €

Karat 50
Tour 2025
04.10.2025
ab 55,50 €

The Simon & Garfunkel Story
Show 2025
11.10.2025
ab 46,40 €

Bülent Ceylan
Yallah Hopp! – Zusatztermin
02.11.2025
ab 43,20 €

KOLOSSEUM

Caveman
Du sammeln, ich jagen!
18.01.2025
ab 21,00 €

The Cavern Beatles
Live from Liverpool – Tour 2025
28.01.2025
ab 34,00 €

ABBA Night
performed by A33A Fever
31.01.2025
ab 34,90 €

Frieda Braun
Live from Liverpool – Tour 2025
06.02.2025
ab 37,75 €

Daphne de Luxe
DAS PRALLE LEBEN
14.02.2025
34,45 €

Negah Amiri –
Leben im Griff
15.02.2025
36,75 €

Simon & Garfunkel Tribut
Through the Years
16.02.2025
ab 46,30 €

Helene Bockhorst
„Nimm mich ernst“
20.02.2025
23,00 €

Musical Starlights
„Best of Musicals“
22.02.2025
ab 37,95 €

The Secret World of
Peter Gabriel
08.03.2025
ab 34,90 €

Magie der Travestie –
Die Nacht der Illusionen
21.03.2025
ab 46,00 €

Ildikó von Kürthy –
Eine halbe Ewigkeit
26.03.2025
ab 32,25 €

Udo Lindenberg Tribute –
Panik Power Band
27.03.2025
ab 29,90 €

Ingo Appelt & Benni Stark
Ping Pong
02.04.2025
ab 36,65 €

GAYLE TUFTS
PLEASE, DON'T STOP THE MUSIC
05.04.2025
ab 34,00 €

Alexanders Akkordeon Band
Akkordeon-Konzert
06.04.2025
ab 12,34 €

Ingrid Kühne –
Von Liebe allein wird auch keiner satt!
07.04.2025
ab 33,35 €

Ines Anoli
DanzingKween
24.04.2025
39,90 €

FREILICHTBÜHNE

Stereoact
in Concert
23.05.2025
ab 30,90 €

Gestört aber geil
Zusatzshow
25.05.2025
ab 37,90 €

SCHLAGERNACHT
mit VANESSA MAI
19.06.2025
ab 59,90 €

WATERLOO –
Die ABBA Show & Streichquartett
20.06.2025
ab 59,90 €

S-H / HH / MV

House of Bansky
Große Bleichen 1-3/Hamburg
bis 16. Februar 2025
ab 18,00 €

Romeo & JULIA – Musical
Theater am Großmarkt, Hamburg
ab Herbst 2024
ab 59,99 €

Michael Jackson Musical
Stage Theater an der Elbe, Hamburg
ab Winter 2024
ab 63,99 €

Feuerwerk der Turnkunst
Wunderino Arena, Kiel
24.01.2025
38,80 €

Andrea Berg
Wunderino Arena, Kiel
21.02.2025
49,90 €

Band Raum27
Markthalle, Hamburg
22.03.2025
34,95 €

Die Schlagnacht des Jahres 2025
Barclays Arena, Hamburg
26.04.2025
89,50 €

Disney in Concert
Barclays Arena, Hamburg
08.05.2025
79,90 €

Otto – Der Kalkberg tobt
Kalkberg, Segeberg
16.05.2025
63,75 €

Lotto King Karl
Hamburg – Stadtpark Open Air
17.05.2025
36,00 €

Lionel Richie
Hamburg – Stadtpark Open Air
29.06.2025
ab 92,80 €

Sarah Connor
Musik-Arena, Timmendorfer Strand
11.09.2025
69,00 €

Samu Haber
Musik-Arena, Timmendorfer Strand
12.09.2025
57,50 €

Lea
Musik-Arena, Timmendorfer Strand
13.09.2025
46,50 €

Chris Tall
Volksparkstadion, Hamburg
07.06.2025
ab 39,90 €

Andreas Gabalier
Barclays Arena, Hamburg
10.10.2025
ab 69,90 €

Kerstin Ott – „Für immer für euch“
Wunderino Arena, Kiel
14.11.2025
ab 64,90 €

... und hier gibt's die Tickets:



TICKETWELT

Lübeck:

Königstraße 67A

Bad Segeberg:

Kurhausstraße 12

Neustadt:

Lienaustraße 10

Telefon:

0451 / 144-1394

eventim

Offizieller Eventim-Partner



= Veranstaltungen mit LN-Leserrabatt (z.T. nicht online verfügbar). Weitere Tickets unter [LN-Tickets.de](https://www.ln-tickets.de)

Für die angebotenen Veranstaltungen sind die Lübecker Nachrichten nur Vermittler. Preise teilweise zzgl. Gebühren. Irrtümer vorbehalten.
Online-Preise können abweichen. Bei telefonischer oder Online-Bestellung fallen zusätzlich Versandkosten an!
Ein Angebot der Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck, AG Lübeck HRB 269

Engelwurz, Beifuß & Co.: Ein Fest für den Stoffwechsel

Bittere Heilpflanzen verfeinern das Festmahl und fördern die gesunde Verdauung.

LÜBECK. Endlich Weihnachten! Das heißt für viele: Gänsebraten, Würstchen mit Kartoffelsalat und jede Menge Plätzchen. Und manchmal wird sogar ein bisschen über das Sättigungsgefühl hinaus geschlemmt. Die Folge: Der Magen ist zu voll und die Verdauung schaltet auf Winterruhe. Wenn ein Spaziergang nach dem Festmahl allein nicht ausreicht, um den Darm wieder in Schwung bringen, kennt Iris Bein hilfreiche Tipps. Die Lübeckerin ist Heilpflanzenkundlerin und Kräuterexpertin. „Wurzeln und Kräuter mit einer hohen Konzentration an Bitterstoffen wirken sich positiv auf die Verdauung aus. Sie wirken gallebildend, verdauungstreibend und krampflösend“, erklärt sie.

Schon seit alters her würzt man Festessen wie Gänse- oder Schweinebraten gern mit Beifuß-Stängeln. In der Naturheilkunde kommt das aromatische Würzkraut meist zur Linderung von Magen-Darm-Beschwerden, Verstopfung und Bauchweh zum Einsatz. „Der leicht bitter schmeckende Beifuß regt die Fettverdauung an, indem er die Produktion von Magensäure und Galle beflügelt“, sagt Iris Bein.

Der herbe Beifuß hilft nicht nur als schmackhaftes Wildkraut im Bräter. In Apotheken, Reformhäusern oder Naturkostgeschäften

gibt es Beifuß auch in Form von Tees, Kapseln oder Tinkturen zu kaufen, die nach dem Verzehr von schweren Speisen Abhilfe schaffen können.

Iris Bein kennt noch zahlreiche weitere Beispiele von heimischen Knollen, Wurzeln und Gewürzen, die lecker sind und Verdauungsproblemen sanft vorbeugen können: „Die ätherischen Öle von Fenchel, Anis, Kümmel oder Pfefferminze fördern die Durchblutung und regen so die Schleimhäute im Verdauungstrakt an.“

TAUSENDSASSA GEGEN BLÄHUNGEN

Zahlreiche Fertigpräparate aus Apotheke und Reformhaus enthalten Auszüge eines weiteren Tausendsassas gegen Blähungen und Völlegefühl: Engelwurz. „Die traditionelle Pflanze wird schon in historischen Klosterrezepten erwähnt“, so Iris Bein. „Die Kraft steckt in der Wurzel, aber auch in den Samen.“ Der bittere Geschmack bewirkt eine vermehrte Bildung von Magensäure und fördert die Ausscheidung von Gallenflüssigkeit. Zudem entspannen die Pflanzenstoffe die Muskulatur im Magen-Darm-Trakt. Als Tee genossen, kann man einen Teelöffel getrockneten Engelwurz mit etwa

200 Milliliter kochendem Wasser aufgießen und zugedeckt zehn Minuten ziehen lassen. Dann abseihen und eventuell mit etwas Honig gesüßt trinken – am besten eine halbe Stunde vor der Mahlzeit und maximal drei Tassen am Tag.

Besonders bitter sei der Enzian, so Iris Bein. „Er gilt sogar als offizielles Heilmittel und wirkt – etwa als Tinktur eingenommen – krampflösend bei Völlegefühl.“ Ein sehr gut wirksamer Verdauungshelfer sei auch Löwenzahn. Er wirke gallebildend, erhöhe die Harnmenge, schütze die Leber und verbessere deren Funktion. „Man kann Löwenzahnwurzel beispielsweise als Tee oder Pflanzenpresssaft kaufen“, sagt die Heilpflanzenkundlerin.

So hält die Natur zahlreiche Kräuter, Wurzeln und Knollen voller Bitterstoffe bereit, die allgemeines Völlegefühl abschwächen können. Für viele Menschen sind sie auch heute noch eine sanftere Alternative zu konventionellen Medikamenten. Doch Vorsicht: Alles, was wirkt, hat immer auch Nebenwirkungen. Daher rät Iris Bein von einer langfristigen Einnahme und zu hoher Dosierung grundsätzlich ab. Schwangere und Stillende sowie erkrankte Menschen sollten vorsorglich vom Gebrauch von Heilpflanzen absehen. **JNP**



Iris Bein weiß, welche Kräuter Verdauungsprozesse im Körper positiv beeinflussen können.

Foto: Ulrike Schacht

Konzertprogramm am 4. Advent

LÜBECK. Das 4. Konzert der Reihe „In freudiger Erwartung III“ mit dem Ensemble Santa Cecilia findet in der St.-Jürgen-Kapelle, Ratzeburger Allee 23, am Sonntag, 22. Dezember, um 17 Uhr statt. Präsentiert wird ein stimmungsvolles Konzertprogramm mit Werken von Johann Sebastian Bach sowie adventlichen und weihnachtlichen Liedern aus der Zeit des Barock und der Romantik aus der Feder von Komponisten wie Händel, Olivers, Humperdinck, Bruckner und Adam. Nicht fehlen dürfen Weihnachtslieder aus Ungarn, Polen und der Ukraine. Kurze Weihnachtstexte und instrumentale Werke runden das Programm ab. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Wandern zwischen den Jahren

LÜBECK. Am Sonnabend, 28. Dezember, bietet der Verein Natur und Heimat eine 18 Kilometer lange Tageswanderung vom Landgraben zum Herrenhaus Lübeck an. Im Citti-Park ist eine Einkehr geplant. Die Wanderung kann auch abgekürzt werden. Treffen ist um 9.37 Uhr an der Bushaltestelle „Am Landgraben“ der Linie 9. Nähere Auskunft erteilt Gudrun Meßfeldt, Telefon 0451/ 493844. Am Silvestertag, 31. Dezember, findet die traditionelle Rundwanderung von Travemünde nach Niendorf mit Rucksackverpflegung statt. Treffen ist um 8.45 Uhr am Hintereingang des Hauptbahnhofs. Auskunft erteilt Silvia Flinker, Telefon 0451/ 7073576. Gäste zahlen für ihre Teilnahme vier Euro je Wanderung.

KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen** Haus! **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

TREPPENRENOVIERUNG

ECHTER AUFSTIEG FÜR IHRE TREPPE

Jetzt beraten lassen!

Telefon 04321 2517160

Mobile 0151 61728795

treppen@knutzen-home.de

VORHER

NACHHER

BELEUCHTUNG GESCHENKT*!

*Bei Beauftragung einer Treppenrenovierung bis 31.01.2025.

KNUTZEN HOME **Lübeck**

Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060

luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**

Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00

eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**

Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90

oldenburg@knutzen-home.de

Karim Khani stellt Buch vor

LÜBECK. Am Montag, 20. Januar, stellt der Berliner Autor Behzad Karim Khani auf Einladung des Günter Grass-Hauses seinen neuen Roman „Als wir Schwäne waren“ ab 19.30 Uhr im Haus Eden in Lübeck vor. Darin erzählt der Shootingstar der deutschen Literatur von Wahrheit und Willkür in den Plattenbausiedlungen der alten Bundesrepublik. Die Veranstaltung wird moderiert von Dr. Jörg-Philipp Thomsa, Direktor des Günter Grass-Hauses. Poetisch und bildreich erzählt Karim Khani in dem Roman von einem Jungen, der in den 1990er Jahren mit seiner Familie aus dem Iran in das Ruhrgebiet geflohen ist und sich hier mit der Armut und Gewalt seines Viertels konfrontiert sieht. Während seine Mutter, Soziologin, und sein Vater, Schriftsteller, beide an eine Zukunft, an das An- und Weiterkommen in Deutschland glauben, wird die Wut des Protagonisten immer größer. Behzad Karim Khani wurde in Teheran geboren und wuchs in einer Künstlerfamilie auf. Er war noch keine zehn Jahre alt, als er mit seinen Eltern nach Deutschland kam und sich die Familie im Ruhrgebiet niederließ. Seit 2003 lebt er in Berlin-Kreuzberg. Sein Debütroman „Hund, Wolf, Schakal“ erschien 2022. Die Teilnahme an der Veranstaltung beträgt zwölf Euro, ermäßigt acht Euro. Tickets sind an der Museumskasse oder online unter <https://grass-haus.de/veranstaltung-buchen?vid=10364> erhältlich.

➡ Weitere Informationen unter <https://grass-haus.de>

Zwischen Werkbank und Wellen

Der Lübecker Finn-Rouven Suchau ist Deutscher Meister der Zimmerer. Sein großes Hobby ist Surfen.

LÜBECK. Erst Jahres-, dann Landes-, nun Bundesbester: Der Lübecker Zimmerergeselle Finn-Rouven Suchau wurde in Bühl zum Deutschen Meister im Zimmererhandwerk gekürt. Bei den 73. Deutschen Meisterschaften im Bauhandwerk erzielte er damit einen Erfolg in seiner beruflichen Laufbahn. Ein Porträt. „Es gibt immer Menschen, die gerne draußen sind – so wie ich“, sagt Finn-Rouven Suchau. Seine Freizeit verbringt der Handwerker gerne bei Wind und Wetter in der Hochtide oder auf Sylt beim Surfen, beruflich arbeitet er viel draußen und mit Holz. Bei den Deutschen Meisterschaften im Fachkräftenachwuchs bestand die Aufgabe darin, einen Turmdachausschnitt unter realitätsnahen Bedingungen zu erstellen. „Ich bin froh, dass ich diese Herausforderung gemeistert habe, die ein hohes Maß an technischem Verständnis und handwerklichem Geschick erfordert“, sagte Suchau bei der Medaillenübergabe.

DER WEG DES NACHWUCHSES INS HANDWERK

Seine Leidenschaft für das Zimmererhandwerk wurde durch einen Freund geweckt, der eine Ausbildung zum Zimmerer begonnen hatte: Nach einem Praktikum stand Suchaus Ausbildungswunsch fest. Während der Schulzeit sei das Handwerk als berufliche Perspektive leider nie angesprochen worden, so Suchau. Deshalb begrüßte er es,



Der Lübecker Zimmerer Finn-Rouven stellt sich der Aufgabe des Bundeswettbewerbes mit viel Konzentration und Sorgfalt. Foto: ZDB/ Claudius Pflug

dass während des Bundeswettbewerbs Schüler der neunten Klassen Einblicke in die Ausbildungsberufe des Baugewerbes erhielten. Sie hätten großes Interesse gezeigt, durch Praktika einen Einblick in das Handwerk zu bekommen. Der Lübecker absolvierte seine dreijährige Lehre in der Zimmerei Rick Ingenieur – Holzbau in Zie-

then bei Ratzeburg, die überbetriebliche Ausbildung erhielt er im Ausbildungspark Blankensee. Suchau: „Ich finde die Ausbildung sehr vielfältig, die Berufsschule gut strukturiert. Man konnte sich immer mit einbringen, kam immer einen Schritt weiter.“ Handwerk ist immer auch Pflicht und Kür: Finn-Rouven Suchaus Steckenpferd ist das

Arbeiten im Bestand, das Erhalten und Bewahren historischer Dachstühle. Nach dem erfolgreichen Abschluss seiner Lehre und den Wettbewerben freut sich der Lübecker nun darauf, in Ruhe arbeiten zu können: Mit einem Stipendium, das ihm 90 Prozent der Kosten finanziert, und über das Meister-Bafög geht es jetzt auf

die Meisterschule. Künftig möchte er ein gutes Vorbild für jüngere Interessierte sein, die vielleicht genauso viel Freude an der Arbeit haben wie er: „Spaß überträgt sich“. Und einen Ausgleich zu Werkstatt und Wellen findet der Zimmerer in der Musik: Er ist freischaffender Musiker, Künstler und Produzent – auch das mit Leidenschaft. **KBS**

9,90 €
für 4 Wochen
+ 5 €
Rossmann-Gutschein

Mehr Wissen kostet weniger als ein Wintervorrat Lieblingstee.

Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0451/1441800 oder online bestellen unter www.LN-abo.de/angebot24

Lübecker Nachrichten

98147/3

☒ **Ja, ich möchte das 4-Wochen-Abo der LN bestellen!**

Die Lieferung soll beginnen am: (spätestens am 30.01.2025)

☐ **LN Digital** (E-Paper mit vollem Zugriff auf LN+) für 9,90 Euro
☐ **LN** (Print mit E-Paper, ohne Zugriff auf LN+) für 21,90 Euro

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum Telefon

E-Mail-Adresse (wichtig für die Bestellbestätigung, den E-Paper-Zugang etc.)

Nach der vierten Wochen läuft das Abonnement weiter, bis Sie etwas anderes von mir hören. Ich zahle dann den aktuellen Bezugspreis. Dieser beträgt zurzeit 44,90 Euro für LN Digital oder 65,90 Euro für LN. Wenn ich nach vier Wochen nicht weiterlesen möchte, genügt eine kurze Info bis spätestens 14 Tage vor Ende des Aktionszeitraums. Das Angebot gilt nur, wenn in den letzten drei Monaten kein Abo im Haushalt bestanden hat. Der Verlag behält sich die Ablehnung von Abos in Einzelfällen vor.

Widerrufsbelehrung: Diese Bestellung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, E-Mail) widerrufen werden.

Machen Sie es sich einfach: Zahlen per Bankeinzug
Ich zahle bequem per SEPA-Lastschriftmandat. Dazu ermächtige ich die Lübecker Nachrichten GmbH, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Andernfalls erhalte ich eine Rechnung.

D, E,
IBAN

Bankinstitut

Kundeninformationen
☐ Ja, ich möchte (jederzeit widerruflich) unverbindlich Informationen zu Angeboten der LN per E-Mail und Telefon erhalten.

Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die LN kann ich jederzeit telefonisch (0451/1441800), schriftlich (Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck) oder per E-Mail (leserservice@LN-luebeck.de) widersprechen.

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten: www.madsack.de/dsgvo-info
Lübecker Nachrichten GmbH, Amtsgericht Lübeck HRB 269

Datum
Unterschrift

Widder

21. März bis 20. April

Im Venusjahr kommt es darauf an, die Balance zu finden

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Die Singles scheinen sich zwischen den Welten zu bewegen. Einerseits geht es um den Wunsch, den Traumpartner in die Arme zu schließen – andererseits wissen sie Freiheiten, die das Solodasein mit sich bringt, zu genießen.

2025 werden Sie entdecken, dass Miteinander mehr bedeutet, als Händchen haltend den Sonnenuntergang zu betrachten. Sowohl Schwächen des anderen als auch die eigenen werden angenommen. Die gemeinsame Suche nach Liebe und Verbundenheit lässt Sie Zeiten durchleben, in denen in der Beziehung eine neue Offenheit gewagt wird, die zu tiefer Vertrautheit führt. Das Trio Liebe, Lust und Leidenschaft wird mal mehr und mal weniger intensiv zutage treten. Sie können aber gewiss sein, dass Venus stets zur Seite steht. Im Venusjahr kommt es darauf an, die Balance zu finden! Das Stärken von Gemeinsamkeiten steht Ihrer persönlichen Entwicklung gegenüber. Das macht das Jahr spannend.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Venus macht bereits zum Jahresauftakt ihren starken Einfluss geltend und bremst Sie. Das sorgt dafür, dass Sie bei Ihrer Arbeit zwar nicht so schnell zum Ergebnis kommen, diese aber mit mehr Hingabe erledigen. Sie gehen noch einen Schritt weiter und schaffen Raum für Innovationen. Die Arbeit ist für Sie mehr als die Erfüllung eines Jobs.

Im Venusjahr dürfen Sie erkennen, dass Sie deutlich mehr Einfluss auf das berufliche Geschehen haben, als Sie denken. Somit könnte es sein, dass Sie zur Jahresmitte auch gar nicht lange zögern, wenn es um die Zusage zu einem Angebot geht.

Venus leitet Sie 2025 auf den Erfolgskurs, verleitet aber auch zu Spontankäufen! Die



schönen Dinge des Lebens stehen immer wieder im Zentrum Ihrer Aufmerksamkeit. Daher lieber gleich zu Jahresbeginn eine kleine Reserve anlegen.

GESUNDHEIT UND FITNESS

Was auch immer es ist, das Ihnen Antrieb gibt, es scheint aus einer unerschöpflichen Quelle zu kommen. Das straffe Alltagsprogramm, das Sie sich selbst auferlegen, wird mit Leichtigkeit gemeistert. Wäre Ihr Tag ein paar Stunden länger, Ihnen käme es recht.

Mitte Mai heißt es: umdenken! Ein Ereignis sorgt dafür, dass Sie alles langsamer und bewusster angehen. Wohlfühlrituale oder die Wiederentdeckung eines Hobbys werden zum Thema. Venus erlaubt keine Ablenkungsmanöver, sondern fordert auf, dem Ego mehr Beachtung zu schenken.

2025 wird zum Jahr, in dem die Selbstpflege groß geschrieben wird. Schaffen Sie sich Ihre Achtsamkeitsoasen, die Ihnen helfen, gelassener zu werden.



O.C.Katre

Gold- und Silber ankaufen, Schmuckreparatur, Schmuckumarbeiten, Trauringe, Uhrbatteriewechsel.

Ein neues Jahr, neue Chancen!

2025 steht vor der Tür, und wir freuen uns auf ein Jahr voller spannender Projekte und erfolgreicher Zusammenarbeit mit Ihnen. Wir wünschen Ihnen einen schwungvollen Start in ein gesundes und glückliches Jahr!

Herzliche Grüße,

Ihr Team von KATRE SCHMUCK

Frohe Weihnachten

O.C. Katre Schmuck
Mühlenstraße 19, 23552 Lübeck
Tel.: 0451 9898929



Frohe Weihnachten



Ein neues Jahr, neue Chancen!

2025 steht vor der Tür, und wir freuen uns auf ein Jahr voller spannender Projekte und erfolgreicher Zusammenarbeit mit Ihnen.

Wir wünschen Ihnen einen schwungvollen Start in ein gesundes und glückliches Jahr

Herzliche Grüße,
Ihr Team
Thomas Schön Professional



THOMAS SCHÖN
PROFESSIONAL
Beratung • Planung • Lieferung • Service

Hohlweg 24 23617 Stockelsdorf
Tel.: 0800 234 7626
E-Mail: info@schoen-professional.de

Wäschereitechnik • Spültechnik • Großküchentechnik • Kundendienst

Frohe Weihnachten

& ein glückliches neues Jahr



30 Jahre *Café*
Lenschow

Wir wünschen
allen Kunden, Freunden,
Bekannten und Geschäftspartnern
ein frohes Weihnachtsfest.

Das Team vom Café Lenschow

Café Lenschow, Ringstraße 24, 23923 Selmsdorf

HO!

FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GESUNDES NEUES JAHR!

Wir bedanken uns bei allen Kunden und Partnern für Ihr Vertrauen und die gute Zusammenarbeit im vergangenen Jahr.

Als Ihre zuverlässigen Kfz-Sachverständigen stehen wir Ihnen auch im kommenden Jahr mit Expertise und Engagement zur Seite – für Sie, Ihre Projekte und Ihre Mobilität.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien frohe Weihnachten, besinnliche Feiertage und einen unfallfreien Start ins neue Jahr!

WÜNSCHEN IHNEN IHRE Kfz-SACHVERSTÄNDIGEN NÜSS & CHOMA

INGENIEURBÜRO **NÜSS NC CHOMA**
Kfz-Sachverständige und Classic Car Office

Ing. Büro NÜSS & CHOMA GmbH

📍 Pohnsdorfer Str. 5
23611 Bad Schwartau

☎ **0451 - 20 355 444**
✉ **info@sv-nc.de**

🌐 www.nuess-choma.de



Zwillinge

21.Mai bis 21. Juni

Das Jahr, in dem Wünsche erfüllt werden dürfen

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Ihr Charme und das Interesse an Ihren Mitmenschen machen es Ihnen einfach, mit anderen in Kontakt zu treten. Es ist eine gewisse Leichtigkeit, die Sie umgibt und die dazu führt, dass man Ihre Gesellschaft genießt.

Die ersten Wochen des Jahres verlaufen ruhig. Sie sind so auf sich konzentriert, dass Sie es nicht wahrnehmen, wie jemand um Ihre Aufmerksamkeit ringt. Sich schnell zu verlieben ist nicht Ihr Stil. Nicht verwunderlich, dass Partnersuchende erst im Mai auf die Zeichen von Venus reagieren. Venus versüßt Ihnen zwar die erste Jahreshälfte, doch Ende Juli bilden sich vereinzelt graue Wölkchen am Beziehungshimmel und bringen Distanz mit sich. Erst wenn Sie spüren, was Ihnen Ihre Beziehung bedeutet, ist es wieder da: das starke Duo aus Nähe und Vertrauen.

GESUNDHEIT UND FITNESS

Vielfalt und Abwechslungsreichtum ziehen sich wie rote Fäden durch Ihr Leben. Sie probieren gerne verschiedene Sportarten und Entspannungstechniken aus und nehmen sich die Freiheit, diese nach Lust und Laune zu wechseln. Ihre körperliche Kondition und Ausdauer werden sich während des gesamten Jahres auf einem hohen Level befinden. Was allerdings an Ihren Kräften zehrt, ist Ihre Anspruchshaltung. Ist da ein leichter Hang zum Perfektionismus erkennbar? 2025 dürfen Sie lernen, etwas nachsichtiger mit sich zu sein. Üben Sie sich in Gelassenheit, und achten Sie vermehrt auf die Botschaften Ihres Körpers! Das Venusjahr lässt Sie sorgsamer die eigenen Kräfte hinterfragen.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Bei Ihnen ist Dynamik spürbar! Motiviert und voller Tatendrang gehen Sie für das neue Jahr an den Start. Dabei zeigen Sie sich ideenreich sowie kreativ und sind bereit, den eigenen Standpunkt kritisch zu hinterfragen. Das macht Sie nicht nur erfolgreich, sondern zudem sympathisch. Auch bei Konflikten signalisieren Sie Ihre Gesprächsbereitschaft. 2025 wird zum Jahr, in dem Wün-

sche gerne nach vorne gestellt werden dürfen, denn am Geld wird es nicht mangeln! Sie schauen aufmerksam, wo mit kleinen Gewinnen gerechnet werden kann, und nehmen sich Zeit, Preise zu vergleichen. Egal, mit welchen Beträgen jongliert wird, Sie werden stets auf der sicheren Seite bleiben. Monate, in denen das finanzielle Polster besonders stabil ist, sind Mai, Juni, sowie September. Ideale Zeitpunkte, um andere zu verwöhnen oder sich selbst Wünsche zu erfüllen!



Stier

20. April bis 20. Mai

Es kommt darauf an, Ihre Ziele auf Realisierbarkeit zu prüfen

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Venus überrascht Stier-Geborene mit einer Vielzahl an Herzklopfen-Momenten. Ob auf der Suche nach einer festen Partnerschaft oder in festen Händen – egal! Sie spüren einen neuen, fast spirituellen Zugang zu Ihren Gefühlen. Das macht Sie in der Liebe leidenschaftlicher und sensibler.

Um der Liebe immer wieder einen Frischekick zu verpassen, ist Ihnen kein Aufwand zu groß. Fast könnte das Ihren Schatz etwas überfordern, darum mit Fingerspitzengefühl und Bedacht vorgehen.

Vorsicht! Aufkommende Eifersuchtsgefühle könnten im April und September den Beziehungshimmel trüben, es fällt Ihnen schwer, zu erkennen, dass ihre Verletztheit unbegründet ist. Einmal mehr werden Sie dank Venus' Hilfe einen Gefühlsknoten lösen und zum harmonischen Miteinander zurückkehren. Lassen Sie der Liebe Flügel wachsen, und genießen Sie die Zeit mit Ihrem Herzensmenschen.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Sie überstürzen nichts, sondern gehen alles entspannt an. „Was wäre, wenn ...“ – was als solch Gedankenspiel beginnt, nimmt im Laufe des Frühjahrs Formen an. Sie wissen, was Sie beruflich verändern wollen und welche Schritte sowie Kontakte hilfreich sind. Nehmen Sie sich nicht zu viel vor!

Im Venusjahr kommt es darauf an, dass Sie Ihre Ziele auf Realisierbarkeit prüfen. Selbstsicher aufzutreten ist die eine, sich kritisch zu hinterfragen die andere Seite der Medaille. Beides hilft, damit Sie die Abzweigung in Richtung Karriere nicht übersehen.

2025 werden Sie sich durch Ihr finanzielles Polster einige Dinge leisten können. Das Monatsbudget überziehen? Das wird Ihnen nicht passieren. Es ist mehr ein Bauchgefühl,

den Kontostand stets im zufriedenstellenden Bereich zu halten.

GESUNDHEIT UND FITNESS

Im Ranking der Dinge, die Sie verbessern möchten, ist die körperliche Fitness weit oben. Ist die Motivation da, gut und schön. Damit sie aber auch erhalten bleibt, sollten Sie das Training an Ihren Tagesablauf anpassen. Weniger ist mehr und führt zum Erfolg.

Auch wenn man es Ihnen nicht ansieht: Etwas, das die Seele belastet, könnte Sie im Sommer aus dem Takt bringen. Reden hilft! Stier-Geborene zieht es, wenn die Wettergötter mitspielen, vor die Tür. Ob zu Wasser, in der Luft oder auf dem Land, Hauptsache, Sie sind aktiv.

Ein starkes Immunsystem lässt Sie so gut wie jede Erkältungswelle bestens überstehen. Naturverbunden wie Sie sind, setzen Sie bei den ersten Signalen des Körpers auf die Kräfte der Heilpflanzen. Wenn es ein Tierkreiszeichen gibt, das Sensoren für den eigenen Körper entwickelt hat, dann ist es der Stier.



Ein neues Jahr, neue Chancen!

2025 steht vor der Tür, und wir freuen uns auf ein Jahr voller spannender Projekte und erfolgreicher Zusammenarbeit mit Ihnen. Wir wünschen Ihnen einen schwungvollen Start in ein gesundes und glückliches Jahr!

Herzliche Grüße,
Ihr Team
vom CITTI-PARK



Frohe Weihnachten

CITTI-PARK
Besser einkaufen. Besser leben.

Krebs

22. Juni bis 22. Juli

Selbstdisziplin ist eine Ihrer vordergründigen Stärken

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Seien die Anforderungen des Lebens noch so anspruchsvoll – Kraft und Gelassenheit finden Sie vor allem im Kreis Ihrer Liebsten. Familie geht Ihnen über alles! Sie zeigen sich fürsorglich, stark, beschützend und nie müde, den Sorgen anderer Gehör zu schenken. Dass Sie Ihre Wünsche und Bedürfnisse eher unerfüllt lassen, wird Ihnen erst in Konfliktsituationen bewusst.

Richten Sie den Blick auf Ihr Innerstes, und wagen Sie mehr Eigenliebe. Ihre Beziehung wird davon profitieren! In den Sommermonaten geraten Beziehungen auf den Prüfstand. Hohe Erwartungen treffen auf den harten Boden der Realität. Sie werden erkennen, dass sich durch keine Magie der Welt das Verhalten Ihres Schatzes beeinflussen lässt. Wenn Sie genauer hinsehen, werden Sie jedoch bemerken, dass es die Aufregung nicht wert war. Mit dem nahenden Herbst wächst die Sehnsucht nach Nähe. Verliebt wie am ersten Tag lassen Sie alle Welt an Ihrem Glück teilhaben.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Mit der Gabe, gut zuhören zu können, sichern Sie sich auch im Venusjahr 2025 so manchen Vorteil. Selbst Gespräche, die schwierig erscheinen, werden zu Ihren Gunsten verlaufen.

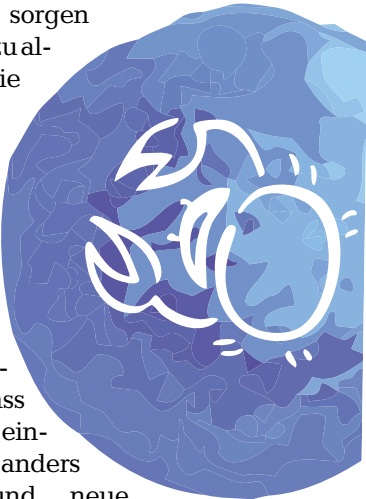
Stellt man Sie zur Jahresmitte vor eine berufliche Wahl, so werden Sie nicht zögern, sondern klug entscheiden. Es sind gleich mehrere Wege, die Ihnen 2025 offenstehen, und jeder von diesen wird mit einer Verbesserung Ihrer Finanzen verbunden sein. Um Gewinne zu erzielen, werden Sie ganz in Ihrer bedachtsamen Art vorgehen, und mit etwas Glück dürfen die Pläne für den Jahresurlaub großzügiger ausfallen.

Ab Ende August schauen Sie noch einmal auf die finanziellen Entwicklungen. So mancher Krebs-Geborene wird mutig und setzt auf Risiko, ein anderer hält sich mit unkalkulierbaren Aktionen zurück. So oder so ... im Venusjahr spielt das Geld eine besondere (erfreuliche!) Rolle.

GESUNDHEIT UND FITNESS

Die Weichen sind gestellt! Es wird Ihnen nicht schwerfallen, Ihre Ziele zu erreichen. Dazu zählen auch jene, körperlich und mental fit zu bleiben. Selbstdisziplin ist eine Ihrer vordergründigen Stärken, und somit ist es für Sie ein Leichtes, regelmäßig zu trainieren und Gesundes auf den Teller zu bringen. Doch Vorsicht! Stress könnte Ihnen auf den Magen schlagen oder zu Schlafstörungen führen. Sie sind längst nicht so belastbar, wie Sie meinen. Regelmäßige Auszeiten sind nur ein Weg, den Belastungen zu trotzen. Begeben Sie sich auf die innere Suche nach den Dingen, die Ihnen Freude bereiten. Zeiten, in denen Sie bei sich selbst sind, sorgen für Distanz zu allem, was Sie belastet.

Im Venusjahr werden Sie ihren Zugang zur Natur vertiefen. Das bedeutet auch, dass Sie Dinge einfach mal anders machen und neue Wege beschreiten.





WIR WÜNSCHEN IHNEN

FROHE WEIHNACHTEN & EINEN GUTEN START INS NEUE JAHR!



Ihr KENSINGTON Team aus der Lübecker Bucht

Showroom Ratekau Bäderstr. 24 23626 Ratekau Tel: 04504 70 77 900	Showroom Bad Malente Bahnhofstr. 8 23714 Bad Malente Tel: 04523 98 81 81
--	--

kensington-luebecker-bucht.com



KENSINGTON®

Finest Properties International

Wir wünschen

Frohe

Wei

chnachten

Frohes

neues Jahr



Endlich zuhause! Vario



Frohe

Wei

chnachten



...UND EIN GESUNDES NEUES JAHR



Gesundheitsreich-Nord GmbH
Bei der Lohmühle 7
23554 Lübeck
www.Gesundheitsreich.de
info@Gesundheitsreich.de

Dein
GESUNDHEITSREICH

Frohe Weihnachten

& ein glückliches neues Jahr



Wir wünschen
allen Kunden, Freunden,
Bekannten und Geschäftspartner
ein frohes Weihnachtsfest.

Das Team vom hagebaumarkt

Lübeck
Bei der Lohmühle 11 a
23554 Lübeck
Tel.: 04 51/30098200
Fax: 04 51/30098209
Öffnungszeiten: Mo.– Sa. 8.00 –20.00 Uhr
www.hagebaumarkt-luebeck.de



Löwe

23. Juli bis 23. August

Wo Sie erscheinen, ist Lebensenergie spürbar

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Falls Sie auf Partnersuche sind, ermöglicht Ihnen Venus zum Jahresauftakt vielversprechende Begegnungen, die starke Gefühle auslösen. So schnell Sie sich verlieben, so schnell ist das Feuer der Leidenschaft auch wieder erloschen.

Hält Venus sich in den ersten Monaten noch beobachtend im Hintergrund, verspricht sie im Sommer das große Liebesglück. Dieses zu pflegen und zu bewahren wird für Sie zur schönsten Aufgabe des Jahres! Unermüdlich und mit vielen frischen Ideen gestalten Sie das Beziehungsleben.

Im Tierkreiszeichen des Löwen geboren, zeigen Sie sich dominant und unternehmungslustig. Wo Sie erscheinen, ist Lebensenergie spürbar. Zwischenfrage: Kann Ihr Schatz da mithalten? Achten Sie mehr auf die Bedürfnisse Ihrer Liebsten.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Sie haben eine Vorstellung von dem, was auf Sie zukommt. In weiser Voraussicht terminieren Sie alle Ausgaben im Januar. Ihr Sparplan ist durchdacht, und mit größeren Anschaffungen warten Sie bis zum Sommer. Gekauft wird auch gerne antizyklisch, was heißt, dass Sie von den Angeboten der Nachsaison profitieren. Im Großen und Ganzen kommen Sie finanziell gut über die Runden – Sie können mit sich durchaus zu-

frieden sein!

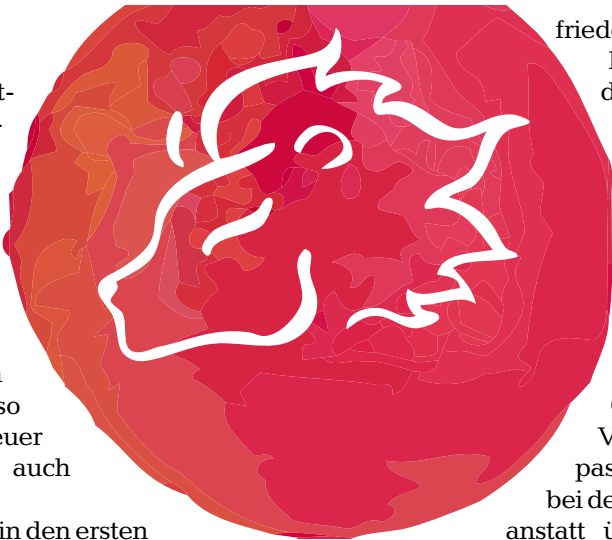
Im Frühjahr werden Sie vielleicht feststellen, dass nicht jedes berufliche Vorhaben umgehend zum Erfolg führt und Sie Umwege in Kauf nehmen müssen. Aber genau das wird Ihr Gewinn sein! Im Venusjahr könnte es passieren, dass Sie sich bei der Arbeit eher unteranstatt überfordert fühlen.

Sobald Sie erste Anzeichen kennen, dass irgendetwas nicht rund läuft, sollten Sie das ohne Zögern ansprechen. Freuen Sie sich auf ein Jahr, in dem Sie den eigenen Horizont erweitern!

GESUNDHEIT UND FITNESS

Innerlich angespannt, sind Sie stets bereit, auf Unvorhergesehenes zu reagieren. Menschen, die in sich ruhen, scheinen Ihnen suspekt. Bereits in den ersten Januartagen stecken Sie voller Pläne zum Thema gesunde Lebensweise. Jede Sportart ist Ihnen willkommen und wird ausprobiert. Sie brauchen weder einen Ernährungscoach noch jemanden, der Sie animiert. Sie leben ganz im Einklang mit der Natur und sind auch 2025 so oft wie möglich draußen.

April und September sind die Monate, in denen Ihre Leistungskurve kurzfristig einknickt. Sichern Sie sich immer wieder Genussmomente, in denen Sie ganz bei sich selbst sind. Das beruhigt nicht nur den Geist, sondern wirkt sich positiv auf das Immunsystem aus.



Jungfrau 24. August bis 23. September

Venus setzt Ihre Ideen und Talente gezielt ins rechte Licht

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Der Traum vom Liebesglück könnte sich für Partnersuchende noch vor dem Sprießen der ersten Frühlingsblüher erfüllen! Bis Ende April scheint das Glück perfekt, dann jedoch tritt die Jungfrau-Eigenschaft, die Dinge bis ins Detail ausdiskutieren zu wollen, zutage. Diskussionen drehen sich im Kreis, es scheint wenig Kompromissbereitschaft zu geben. Wie gut, dass Venus Ihnen zur Seite eilt und in Windeseile zum stärksten Hilfsmittel greift: der Leidenschaft! Sich gegenseitig neu entdecken und einander begehren – das ist es, was Sie und Ihren Schatz wieder zueinander führt.

Was 2025 auf keinen Fall zu kurz kommen sollte, ist die Quality-Time mit der Familie. Im Kreis der Liebsten wird das Leben immer wieder neu durchdacht. Pläne schmieden, Gemeinsames erreichen und sich gegenseitig stützen, das wird Ihnen im Venusjahr wichtig sein. Krisen sind nicht ausgeschlossen, jedoch werden Sie diese aufgrund Ihrer Lebenserfahrung zu meistern wissen.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Halten Sie 2025 nicht allzu sehr an Ihren beruflichen Plänen fest. Vor allem im zweiten Quartal lohnt es sich, sich neuen Herausforderungen zu stellen. Schlummernde Talente kommen plötzlich ans Licht, und Sie gehen ein Wagnis ein. Noch vor dem Sommer werden Sie erleben, wie es sich anfühlt, wenn Sie beruflich etwas bewegen können. Venus setzt Ihre Ideen und Talente gezielt ins rechte Licht, sodass sie Gehör finden, und lässt Sie außerdem überzeugend auftreten.

Falls Sie berufliche Veränderungen ins Auge fassen, sollten Sie diese im Juli oder August über die Bühne bringen. Wenn es al-

lerdings um Ihr Geld geht, ist in den kommenden Monaten Vorsicht geboten! Eine gesteigerte Kauflaune könnte für Kontostress sorgen. Finanzielle Sicherheit geht Ihnen über alles, daher werden sich die Ausgaben am Ende aber stets im Rahmen halten.

GESUNDHEIT UND FITNESS

Sie wissen es selbst am besten: Man könnte das Sportprogramm intensivieren und des Öfteren auf Leckereien verzichten. Am Ende des ersten Quartals werden Sie Ihr Wohlgefühlprogramm gestaltet haben, sodass Sie sich guten Gewissens auch einmal Genussmomente gönnen dürfen. Überhaupt verfügen Sie 2025 über eine sehr gute körperliche Kondition. Krankheitserreger haben wenig Chancen. Es scheint, als würden Sie in sich selbst ruhen und stressresistent sein. Sobald es sich abzeichnet, dass es anstrengend zu werden droht, werden Gegenmaßnahmen ergriffen.



Grafiken: katyau/stockadobe

Frohe Weihnachten



...UND EIN GESUNDES NEUES JAHR



Otto-Hahn-Straße 2
23617 Stockelsdorf
Tel. 0451 607 200 90
www.pflegeteamfederleicht.de

**PFLEGETEAM
FEDERLEICHT**



Waage

24. September bis 23. Oktober

Im Venusjahr werden Sie das Miteinander schätzen lernen

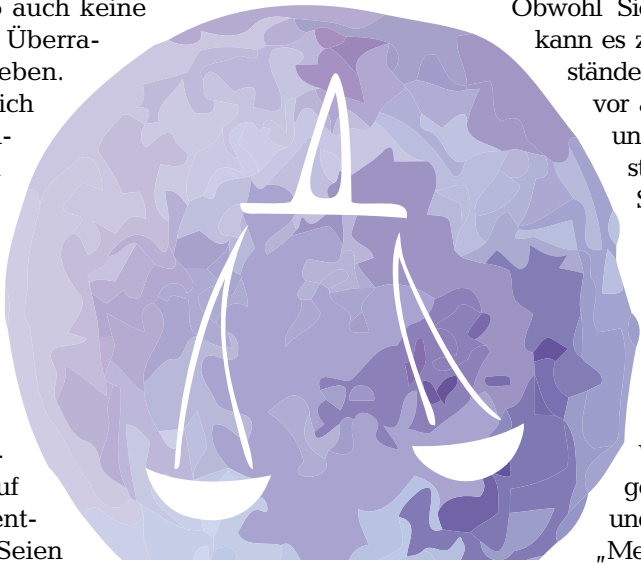
LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Anspielungen lassen vermuten, dass es in Ihrer Familie etwas gibt, das in diesem Jahr geklärt werden sollte. Diplomatisches Geschick wurde Ihnen in die Wiege gelegt, daher dürfte es für Sie ein Leichtes sein, die Vermittlerrolle zu übernehmen.

Eine tiefe Vertrautheit und das Wissen, füreinander da zu sein, bilden die stabile Basis Ihrer Beziehung. Das klingt nach perfekter Harmonie und Eintracht. In Krisen zeigen Sie sich versöhnlich und lassen Ihren Schatz spüren, wie wichtig Ihnen das Miteinander ist. Partnersuchende schauen genau hin, wem sie Ihr Herz schenken. Bereits ab März bestehen gute Chancen, das Liebesglück zu finden.

GELD, BERUF UND KARRIERE

So ist's recht: Sie nehmen sich Zeit für Preisvergleiche und gehen überlegt vor, wenn Sie sich dem Thema Geldanlagen widmen. Sparen fängt bei Ihnen im Kleinen an. So wird es 2025 auch keine unliebsamen Überraschungen geben. Wenn Sie sich unter Umständen während des laufenden Jahres etwas spendabler zeigen können Sie sich das auch leisten. Beruflichen Herausforderungen begegnen Sie auf Ihre souverän - entspannte Art. Seien



Sie im September aber vorsichtig, wenn es um Zusagen geht. Nicht alle Fakten sind auf den ersten Blick ersichtlich. Erst alles durchchecken.

Anders als erwartet, überrascht der Herbst mit neuen Herausforderungen. Erste Unsicherheiten sind schnell überwunden, und Sie erkennen nicht nur die Möglichkeiten, die sich Ihnen offenbaren, sondern wissen diese auch zu nutzen. Im Venusjahr werden Sie das Miteinander schätzen lernen.

GESUNDHEIT UND FITNESS

Körperliches Wohlbefinden ist Ihnen wichtig! Fast auf eine lässige Art und wie nebenbei sorgen Sie dafür, dass auch 2025 das Bewegungsprogramm nicht zu kurz kommt und die präventive Gesundheitspflege wahrgenommen wird. Wer gerne kocht, bringt alles, was die saisonale Küche zu bieten hat, auf den Speiseplan. Sie wissen, worauf es ankommt, um gesund zu bleiben.

Obwohl Sie auf sich achten, kann es zu Erschöpfungszuständen kommen. Sie sind vor allem im Mai, Juni und Oktober nicht so stressresistent, wie Sie meinen. Innere Unruhe und Gereiztheit sind erste Anzeichen. In solchen Zeiten machen Sie das Richtige: Sie üben sich in der Kunst des Weglassens. Weniger Pflichttermine und dafür dann mehr „Me-Time“!

Frohe Weihnachten



...UND EIN GESUNDES NEUES JAHR 


Service


Service


Service


Nutzfahrzeuge
Service

Vogelsang 6-8
23669 Timmendorfer Strand
Tel. +49 4503 8906-0
www.auto-s-schneider.de


TIMMENDORFER STRAND

*Das Team von Hörgeräte Kersten
in Stockelsdorf wünscht allen Kunden,
Freunden, Bekannten und Geschäfts-
partnern ein frohes Weihnachtstfest!*



Hörgeräte Kersten
Filiale in Stockelsdorf
Rathausmarkt 2b · 23617 Stockelsdorf



Liebe Kundinnen und Kunden,
für die gute Zusammenarbeit und das
entgegengebrachte Vertrauen in uns und
unsere Arbeit bedanken wir uns herzlich.
Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien
besinnliche Festtage sowie Gesundheit,
Zuversicht und alles Gute für 2025.

Familie Menne & Team



RAPSACKER 10 | KANALSTRASSE 68 | LÜBECK **DRUCKHAUS**
0451 75 000 | INFO@MENNE.DE | WWW.MENNE.DE  **MENNE**


GRAFIK


OFFSETDRUCK


DIGITALDRUCK


WERBETECHNIK


FINEART


COPYSHOP


TEXTILDRUCK


WERBEMITTEL

Frohe Weihnachten



UND EIN GESUNDES NEUES JAHR
WÜNSCHT DAS GESAMTE TEAM VOM

Rathausmarkt 1e (in der Passage)
23617 Stockelsdorf
Telefon: 0451/38904343
Mo.-Fr. 11.30 - 15.00 Uhr + 17.00 - 21.30 Uhr
Sa.+ So. 17.00 - 22.00 Uhr
Heiligabend geschlossen!

GAIA
GREEK TAVERN

Skorpion

24. Oktober bis 22. November

Entschleunigen Sie und sichern Sie sich innere Balance

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Venus macht es spannend und sorgt zum Jahresauftakt für Herzklopfen. Ist es nur eine unverbindliche Schwärmerei oder soll doch mehr daraus werden? Ihre Gefühlslage bleibt bis Anfang März eher instabil. Alles ist möglich!

Aber nicht nur für Singles wird es ein durchwachsesenes Jahr. Wenn es in Ihrer Beziehung kriselt, werden Sie sich fragen, ob es die Sache wert ist, auf Konfrontationskurs zu gehen. Im Grunde Ihres Herzens ist Ihnen nichts wichtiger als eine harmonische Beziehung. Und dennoch suchen Sie stets die herausfordernde Diskussion.

Alles dreht sich zur Jahresmitte um Themen wie Selbstfindung und das Schaffen von persönlichen Freiräumen. Die Sprache der Liebe – wird sie noch von allen Betreffenden gesprochen? Nach hochemotionalen Phasen in den Monaten Juli und August lenkt Venus ein und öffnet Ihnen den Blick für all das Wertvolle in Ihrer Partnerschaft.



Im Venusjahr verstärken sich Ihre analytischen Fähigkeiten. Das heißt, dass es keine unüberlegten Entscheidungen gibt.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Ihr Motto: Neue Kontakte knüpfen, bestehende pflegen und offen für Veränderungen sein. Was in der Vergangenheit im Berufsleben bestens klappte, wird auch 2025 von Vorteil sein.

Üben Sie Nachsicht mit sich selbst, wenn im Frühjahr nicht alles nach Ihren Vorstellungen läuft. Schlussendlich wird sich alles zum Guten wenden. Sie werden auch feststellen, dass Sie nicht alles im Alleingang bewältigen müssen. Gute Seelen aus dem Kollegenkreis unterstützen Sie. Vorausgesetzt – Sie senden klare Signale! Im Venusjahr wagen Sie die Veränderung. Sobald Ihnen die Chance geboten wird, neue Wege einzuschlagen, werden Sie diese zu nutzen wissen.

GESUNDHEIT UND FITNESS

Kein anstrengendes Work-out nötig! Da Sie von Natur aus ein Bewegungsmensch sind, schaffen Sie es ohne großen Aufwand, sich körperlich fit zu halten. Doch auch die Seele braucht Beachtung! Es scheint, als würden Sie sich vieles zu sehr zu Herzen nehmen. Sie grübeln, suchen nach Lösungen und übersehen, dass so manches Problem gar nichts mit Ihnen zu tun hat. Ihre nahezu uneingeschränkte Hilfsbereitschaft in allen Ehren, Sie sollten dennoch das eigene Wohlbefinden nicht aus den Augen verlieren. Gebieten Sie Einhalt, wenn sich die Dinge überstürzen. Einfach etwas mehr Selbstpflege, damit entschleunigen Sie Ihren Alltag und sichern sich die innere Balance.

Schütze

23. November bis 21. Dezember

Sie sind immer auf dem Sprung und auf der Jagd nach Neuem

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Wer Ihnen begegnet, lässt sich von Ihrer Lebensfreude anstecken. Und schnell ist er da, der Spaß am unverbindlichen Flirt! Obwohl Singles sich nichts sehnlicher wünschen, als dem Traumpartner zu begegnen, führt eine hohe Erwartungshaltung zu kleinen Enttäuschungen. Doch keine Angst, Venus zeigt sich hilfsbereit!

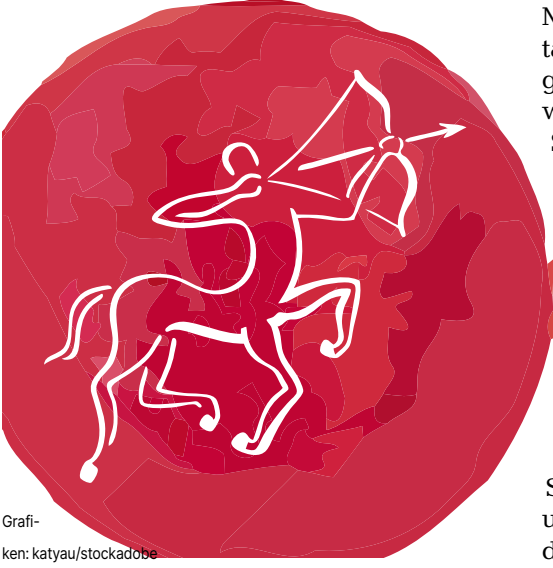
Bestehende Verbindungen werden an Tiefe gewinnen. Gemeinsame Zeit zu genießen, ist Ihnen ebenso wichtig, wie sich gegenseitig Freiräume zu gewähren. Das alles geschieht aber nicht von alleine – Sie werden Ihre Gefühle stets auf den Prüfstand bringen müssen und sich vielleicht fragen, ob das Leben noch andere Pläne mit Ihnen hat. Alles ist im Fluss, alles verändert sich. Das gilt auch für das Leben in der Familiengemeinschaft. Stets auf der Suche nach neuen Impulsen sorgen Sie dafür, dass es nicht langweilig wird. Es scheint, als wären Sie immer auf dem Sprung und auf der Jagd nach Neuem.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Sie wissen, dass sich Erfolg nicht von alleine einstellt, und haben schon im Januar vor Augen, wo die berufliche Reise hingeht. Dass es dennoch oft ganz anders kommt, mag Sie nicht groß überraschen, denn Sie lieben das Experimentelle. Ein nie versiegender Ideenpool trifft auf Risikobereitschaft, und schon sind Sie in Ihrem Element. Sie warten nicht darauf, dass man Ihnen den Ball zuspielt, Sie holen ihn sich selbst. Somit bietet das Venusjahr eine ideal Bühne für all jene, die beruflich den großen Wurf landen wollen. Das Finanzielle muss Ihnen ebenfalls keine schlaflosen Nächte bereiten. Wenn das Budget etwas überzogen wird, können Sie es später immer wieder gut ausgleichen. Falls jemand um finanzielle Unterstützung bittet, sollten Sie diese nicht verwehren. Man zahlt es Ihnen auf dem Beziehungskonto doppelt zurück.

GESUNDHEIT UND FITNESS

Ihr turbulentes Leben erlaubt kaum eine Möglichkeit, einmal abzuschalten – der Alltag ist durchgetaktet und fordert viel Energie. Das war im letzten Jahr so, und daran wird sich auch 2025 nichts ändern. Dem Stress ist kaum auszuweichen, somit ist es an Ihnen, Strategien zu entwickeln, damit umzugehen. Alles, was auch nur ansatzweise Entschleunigung verspricht, sollte Ihnen willkommen sein! Planen Sie Ihre Urlaubstage so, dass sie eine Zeit des Regenerierens werden, und schaffen Sie auch im Alltäglichen Momente, die Ihnen alleine gehören. Lassen Sie sich nicht von anderen verplanen! Klinken Sie sich ruhig aus dem Geschehen aus und fragen Sie sich, was Ihnen gut tun würde. Körper und Geist wollen einerseits gefordert werden, brauchen aber auch Phasen der Ruhe.



Grafi-
ken: katyau/stockadobe

Frohe Weihnachten

Zum Ende des Jahres wollen wir einfach mal **DANKE** sagen!
Ein Dank an alle unsere Kunden, unsere Lieferanten und Zusteller.
Wir freuen uns auf ein weiteres gemeinsames Jahr und wünschen allen eine wundervolle Weihnachtszeit.



otto Albers BERUFSBEKLEIDUNG
SEIT 1893

Otto Albers seit 1893
Markt 5 -7, 23552 Lübeck
Telefon: 0451 73344

Steinbock 22. Dezember bis 20. Januar

Ungewöhnliche Lösungen bringen Sie auf die Überholspur

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Der Jahresauftakt verläuft ruhig und harmnisch. Tiefe Vertrautheit und die Gewissheit, den anderen auch dann zu verstehen, wenn die Worte fehlen - das verschafft Glücksgefühle. Alles fühlt sich leicht und unkompliziert an. Wer sich verliebt, sichert sich den Venus-Bonus. Das bedeutet, dass diese Liebe gute Chancen hat, von Dauer zu sein. Immer dann, wenn Sie das Gefühl haben, dass sich zu viel Routine in die Beziehung einschleicht, sorgen Sie im Handumdrehen für frische Impulse. Die Oktober-Sterne bringen gelegentliche Meinungsverschiedenheiten mit sich. Dabei sind die Standpunkte gar nicht so unterschiedlich, wie es den Anschein hat. Es gilt, das Gefühl von Distanz gar nicht erst aufkommen zu lassen. Betrachten Sie es als eine Phase, in der überholte Erwartungen und starre Ansichten aus dem Weg geräumt werden können.



Jahreshälfte darauf, dass sich Einnahmen und Ausgaben die Waage halten.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Berufliche Projekte, die zum Jahresauftakt nicht allzu glamourös laufen, lassen Sie kreativ werden! Ihr Talent, ungewöhnliche Lösungen zu suchen, bringt Sie auf schnellstem Weg auf die Überholspur. Sind erste Erfolge erst einmal verbucht, gesellen sich weitere ohne großen Aufwand hinzu. Zur Jahresmitte drängt es Sie, die berufliche Routine zu verlassen. Der Wunsch nach Veränderung wird aber erst so richtig greifbar, wenn eine innere Hürde überwunden ist. Mehr als einmal wurde Ihr Konto im letzten Jahr dem Stresstest ausgesetzt. Doch damit ist jetzt Schluss! Bei allen guten Vorsätzen sollten Sie es dennoch mit den Sparplänen nicht übertreiben. Es wäre schade, wenn Sie sich jeden Herzenswunsch verkneifen. Achten Sie vor allem in der zweiten

GESUNDHEIT UND FITNESS

Steinbock-Geborene erweisen sich als besonders feinfühlig, was Körper und Seele betrifft. In nächster Zeit werden Sie ein gutes Gespür für all das entwickeln, was Ihnen Energie raubt. Dabei wird es sich nicht unbedingt um körperliche Anstrengungen handeln, sondern eher um Menschen, die Sie stark vereinnahmen. Sich von anderen abzugrenzen wird nicht einfach sein, trägt aber zu Ihrem Wohlbefinden bei. Behalten Sie im Laufe des Jahres Ihren Biorhythmus im Auge! Alles hat seine Zeit. Wenn die Kondition auf dem Tiefpunkt ist, macht es wenig Sinn, körperliche Höchstleistungen einzufordern. Nutzen Sie die Hochphasen, um Dinge anzugehen, die Sie aus den unterschiedlichsten Gründen bis dato auf die lange Bank geschoben haben.

FROHE WEIHNACHTEN

UND EINEN GUTEN RUTSCH!

WIR HABEN GEÖFFNET!
Di., 24.12. 7 – 14 Uhr
Di., 31.12. 7 – 16 Uhr

Vielen Dank für Ihr Vertrauen im Jahr 2024. Wir freuen uns, Sie auch nächstes Jahr wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

50 JAHRE

famila

LÜBECK WESLOE

Wesloer Landstraße 50 – 70

Mo. bis Sa. 7 – 20



Heizung · Klima · Sanitär

Danke für Ihr Vertrauen!

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr!

Ihr Team von ZIERO

Hans-Jürgen Ziero GmbH, Siemser Mühlenweg 32, 23569 Lübeck
www.ziero-gmbh.de



Frohe Weihnachten

& ein glückliches neues Jahr



Wir wünschen allen Kunden, Freunden, Bekannten und Geschäftspartnern ein frohes Weihnachtsfest.

Das Team von Torkuhl Dessous & Bademoden

Mühlenstr. 35
23552 Lübeck
Tel.: 0451/76566

TORKUHL

UNTERWÄSCHE · BADEMODEN · HOME- & NIGHTWEAR



Frohe Weihnachten!

Frohe Weihnachten

Das Jahr neigt sich dem Ende zu, und wir möchten die Gelegenheit nutzen, Ihnen für Ihr Vertrauen und Ihre Zusammenarbeit zu danken. Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches, gesundes neues Jahr.





GEMEINDEWERKE STOCKELSDORF

Marienburgstraße 7
23617 Stockelsdorf
Tel. 0451 / 49004 - 0
info@gemeindegewerke-stockelsdorf.de

Fische

20. Februar bis 20. März

Achten Sie darauf, dass Ihre Bedürfnisse nicht zu kurz kommen

Liebe und Partnerschaft

Ganz ohne Meinungsverschiedenheiten wird es auch 2025 nicht gehen. Vor allem im familiären Bereich scheint bislang Unausgesprochenes zum Thema zu werden. Da heißt es: klug und unaufgeregt reagieren! Für Sie ist das aber ein Leichtes, denn Sie zeigen sich verständnisvoll und diplomatisch. Allerdings achten Sie im kommenden Jahr auch vermehrt darauf, dass Ihre eigenen Bedürfnisse nicht zu kurz kommen. Vielleicht werden Sie feststellen, dass es im Herzensbereich zu erstaunlichen Veränderungen kommt, die dem Leben zu mehr Leichtigkeit verhelfen. Sie sind auf Partnersuche? Dann scheuen Sie sich nicht, Ihrem Beuteschema untreu zu werden! Venus hält für Sie einige Überraschungen parat. So weist eine Zufallsbekanntschaft im Juni den Weg zum Herzensglück. Noch bevor Sie sich der Situation richtig bewusst sind, ist das Feuer der Leidenschaft entfacht.



ten Anlauf klappt es. Unter dem Einfluss von Venus werden Sie ruhig und besonnen agieren. Beinahe auf magische Weise eröffnen sich Ihnen neue Möglichkeiten – auch in Sachen Finanzen. Das Jahr erweist sich für Fische-Geborene als chancenreich, Gewinne einzustreichen. Ebenfalls von Vorteil: Ihr Gespür für den richtigen Zeitpunkt. Wenn es um größere Anschaffungen geht, steht der Preisvergleich an erster Stelle. Damit ist eine finanzielle Krise schon mal ausgeschlossen.

Gesundheit und Fitness

Schnell ist klar, dass Sie es sich gar nicht erst in der Komfortzone bequem machen, sondern gleich das Sportprogramm zusammenstellen. Sie sind ein Genussmensch! Gutes Essen (ohne Kalorien zählen!), ein Glas Wein und der schnelle Stimmungsaufheller in Form von Schokolade ... auf all dies möchten Sie nicht verzichten. Allerdings werden Sie von sich aus entdecken, dass sich durch einen Verzicht von Zeit zu Zeit der Genuss noch vervollkommen lässt. Wohlfühlrituale bringen Sie auf Kurs zu einem neuen Körpergefühl. Neben all dem, was Sie für Ihren Körper tun werden, ist es der Austausch mit anderen, der Ihnen spürbar guttut.

Geld, Beruf und Karriere

Wenn Sie sich etwas in den Kopf gesetzt haben, dann realisieren Sie das auch. In den meisten Fällen funktioniert das und ist direkt vom Erfolg gekrönt. Wenn die Erwartungen einmal nicht erfüllt werden, ist das für Sie kein Grund, an sich zu zweifeln. Beim zwei-

Wassermann

21. Januar - 19. Februar

Es gibt kein Problem, das Sie nicht lösen können

Liebe und Partnerschaft

Was passt in der Beziehung, wo wünschen Sie sich Veränderung? Eine gute Partnerschaft ist kein Selbstläufer. Was Sie schnell erkennen: Kommunikation ist alles! 2025 geht es weit mehr um gemeinsame als um allein getroffene Entscheidungen. Neben allem Streben nach der perfekten Harmonie brauchen Sie auch die Auseinandersetzung und eine Sicht auf die Dinge, die nicht die Ihre ist. Das erfordert Toleranz und vor allem die Bereitschaft zum Umdenken. Partnersuchende werden sich im Venusjahr gedulden müssen. Beste Chancen, sein Herz zu verschenken, versprechen die Monate April, Mai und Juli. Sie zeigen sich offen, kontaktfreudig und charmant. Obwohl die Stimme des Herzens klar für Sie vernehmbar ist, werden Sie stets den Verstand zurate ziehen. Wenn Amors Pfeil aber getroffen und die Liebe Einzug gehalten hat, lassen Sie sich gerne von der Glückswelle tragen.

Gesundheit und Fitness

Innerlich unruhig und angespannt, fällt es Ihnen schwer, den Alltag zu meistern. Was Sie brauchen, sind regelmäßige Auszeiten. Klären Sie darum bereits im Januar, wie und wo Sie Ihren Urlaub verbringen, welche Freizeitgestaltung Ihnen wichtig ist. Sie genießen es, die Zeit mit Seelenverwandten zu verbringen, zu feiern, Interessen zu teilen – eben alles, was das Leben lebenswert macht. Es gibt kein Problem, das Sie nicht lösen können, das schenkt Ihnen innere Gelassenheit. Vielleicht liegt genau darin das Geheimnis Ihrer Gesundheit.

Geld, Beruf und Karriere

Vertrauen Sie auf Ihre Fähigkeiten und Intuition. Dann können Ihnen auch unruhige Zeiten nichts anhaben. Das, was erreicht worden ist, gilt es ab April zu festigen. Zur Jahresmitte scheint sich eine berufliche Veränderung abzuzeichnen, auf die Sie schon lange gewartet haben. Unsicherheiten werden schnell überwunden, und Sie können Ihre persönlichen Stärken nun einsetzen. Oft sind es weniger die Fakten, mit denen Sie andere von Ihren Ideen überzeugen, sondern die spürbare Leidenschaft, die in jedem Ihrer Sätze mitschwingt. Nutzen Sie die Chancen, die sich Ihnen bieten! In Geldangelegenheiten kann Ihnen 2025 niemand so schnell etwas vormachen. Es ist





Meine Stadt. Mein Leben. Meine App.

Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.





QR-Code scannen. Und immer informiert sein.



Lübecker Nachrichten



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland 

Rekordteilnehmerzahl beim 17. Fair-Play-Cup

96 Jugendteams sind ab 27. Dezember in der Ratekauer Møn-Halle mit dabei.

RATEKAU. Norddeutschlands wohl bekanntestes Jugendfußballturnier geht in seine 17. Auflage und wird dabei ab dem 27. Dezember erneut in der Ratekauer Møn-Halle zu Gast sein. Auch in der diesjährigen Turnierausgabe haben sich die Verantwortlichen um Turnierorganisator Tim Schlichting besondere Highlights ausgedacht. Mit 96 Mannschaften kann der 17. Fair-Play-Cup zudem einen neuen Teilnehmerrekord verzeichnen und wird somit wieder das größte Fußballfest der Region.

Als Schirmherren des Fair-Play-Cups unterstützen erneut DFB-Präsident Bernd Neuendorf und HSV-Fußballlegende Horst Hrubesch das Projekt und übernehmen dieses Amt wie bereits 2023. Bei seinem Besuch im letzten Jahr versprach Hrubesch als damaliger Frauen-Bundestrainer, dass er zu den Olympischen Spielen in Paris mit dem Team schaffen werde. Am Ende behielt er recht und brachte zudem die Bronzemedaille mit zurück nach Deutschland.

„Wir sind sehr stolz, dass wir Bernd Neuendorf und Horst Hrubesch als unsere Unterstützer für den Fair-Play-Cup 2024 gewinnen konnten. Der DFB steht bereits seit vielen Jahren hinter dem FPC und so auch in diesem Jahr. Besonders erfreulich ist es, dass



Wer wird dieses Mal jubeln? Am 27. Dezember beginnt der 17. Fair-Play-Cup in der Ratekauer Møn-Halle.

Foto: hfr

wir Horst auch wieder in Ratekau begrüßen dürfen. Der Besuch im letzten Jahr gehörte sicherlich zu den großen Highlights in der Geschichte unserer Turnierreihe“, sagt Turnier-Chef Tim Schlichting.

Als Kooperationspartner steht zudem der deutsche Handball-Rekordmeister THW Kiel parat und wird einige Raritäten für ein Gewinnspiel bereitstellen. So werden signierte Trikots und VIP-Karten verlost. Weitere signierte Trikots stellten unter anderem auch der DFB, der Hamburger SV und der

SV Werder Bremen zu Gunsten der Jugendfußballer bereit.

Bereits seit rund sechs Monaten wird an der 17. Ausgabe gearbeitet. Dabei werden die Herausforderungen für das Organisationsteam immer größer. Dennoch freuen sich alle bereits sehr auf die Turniertage in der Møn-Halle. Besonders in den älteren Jugendklassen können sich die Zuschauer dabei wieder auf viele Topteams aus der Region freuen. In der Königsklasse – dem A-Jugendturnier am Abschlusstag –

strebt Eintracht Norderstedt seinen dritten Titelgewinn in Folge. Als frischgebackener Aufsteiger in die DFB-Nachwuchsliga gehört das Team erneut zum engsten Favoritenkreis.

„Mit dem 17. Fair-Play-Cup dürfen wir nun ein besonderes Sportjahr im beschaulichen Ratekau beenden. Wir hoffen, dass wir allen Teilnehmern eine besondere Zeit in unserer Møn-Halle bereiten können. Und am Ende ist es nicht selbstverständlich, dass wir jedes Jahr ein Team von

über 30 ehrenamtlichen Helfern vor Ort haben. Dies erfüllt mich jedes Jahr mit viel Stolz“, sagt Schlichting abschließend.

Turnierbeginn ist am 27. Dezember um 9 Uhr mit dem Spedlog-Parbs-G-Jugendturnier. Erneut wird dieses Turnier im Funi-no-System gespielt und dabei 18 Mannschaften umfassen. Das Ende wird traditionell mit dem Wobau-OH-A-Jugend-Cup am 30. Dezember ab 15.30 Uhr eingeläutet. Der Eintritt ist frei und für das leibliche Wohl wird gesorgt sein.

Modellbahnen und -autos

LÜBECK. Zum Ende des Jahres findet am 28. Dezember in Lübeck-Blankensee in der Sporthalle des Ausbildungsparks einer der größten Modellspielzeugmärkte in Schleswig-Holstein statt. Von 10 bis 16 Uhr haben Besucher die Möglichkeit, in der Dachbau-Straße, Am Flugplatz 4, über 30 Aussteller zu besuchen, die ihre Modellautos und Modelleisenbahnen aus vergangenen Tagen präsentieren.

Die Besucher können sich auf eine breite Auswahl an Modellspielzeugen freuen, darunter Produkte von renommierten Marken wie Märklin, Wiking, Schuco, Fleischmann und vielen mehr. Das Sortiment umfasst unter anderem digitale und analoge Lokomotiven, Startpackungen sowie alles um Modellautos und Modelleisenbahnen in fast allen Spurweiten.

Mit dem Erwerb einer Eintrittskarte hat jeder Besucher die Chance auf limitierte Busmodelle der Autokraft, um sie für die eigene Sammlung mit nach Hause nehmen zu können.

„Der Modellspielzeugmarkt in Lübeck Blankensee bietet somit die perfekte Gelegenheit für Modellspielzeug-Enthusiasten, ihre Sammlung zu erweitern oder sich mit Gleichgesinnten auszutauschen“, so der Organisator. „Wir laden alle Interessierten herzlich ein, an diesem ereignisreichen Tag teilzunehmen und die faszinierende Welt der Modellspielzeuge zu entdecken.“

Parkplätze sind vor der Halle reichlich vorhanden.

➔ Weitere Informationen unter Telefon 0170 5406257.

SCHON GEHÖRT?

Papier hat sieben Leben

Papierfasern werden bis zu siebenmal wiederverwertet. Weil dies den Holzverbrauch stark reduziert, spielt Altpapier für den Druck eine große Rolle.



wochen
spiegel

FEUERWERKDEPOT-NORD

Hier bekommen Sie das **BESTE**
Feuerwerk direkt vom Profi

Unser gesamtes Sortiment findest du
unter www.nord-feuerwerk.de

29,99

29,99

34,99

33,33

5,99

Seit über
20 Jahren
Ihr kompetenter
Partner

Die größte
Auswahl in
Norddeutschland

99,99

30,00

9,99

Verkauf: 28.12.2024
ab 18 Jahren 30.12.2024
31.12.2024

0 - 24Uhr
9 - 23Uhr
9 - 16Uhr



GROßES FEUERWERKSVORSCHIEßEN

am 26.12.2024 - 19 Uhr, mit großem Abschlussfeuerwerk

Feuerwerkdepot-Nord - Zum Winderhitzer 2 - 23569 Lübeck