# T BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF | CHENSPIELE

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 5. Oktober 2024 • kostenlos

#### Bis zu 130 neue Mietwohnungen

Nachverdichtung im Bereich Schmiedekoppel – Für die Realisierung müssen jedoch auch Mieter umziehen.

#### Kita-Neubau in Bad Schwartau

Die Einrichtung der Lebenshilfe bietet Platz für fast 100 Kinder – Auch ein Therapiezentrum gehört dazu.

#### Strand frei für Vierbeiner

In einigen Orten dürfen Hunde und Pferde seit dem 1. Oktober an den Strand – Im Norden müssen sie sich noch etwas gedulden. SEITE 4

**Zustelluna:** 0451/144-1826 **Redaktion:** 0451/144-1781 **Anzeigen:** 0451/144-1111, Fax -1010

#### Arbeiten auf der A226

LÜBECK. Auf der A226 zwischen dem Autobahndreieck Bad Schwartau bis zum Übergang in die B75 ist noch bis zum 18. Oktober mit Markierungsarbeiten zu rechnen. Die Arbeiten werden werktags in der Zeit zwischen 9 bis 18 Uhr als Wanderbaustelle durchgeführt. Aus Gründen der Arbeitssicherheit und -qualität ist es erforderlich, den Verkehr einstreifig mit verminderter Geschwindigkeit am Baufeld vorbeizuführen. In den Bereichen der Anschlussstellen ist während der Arbeiten mit verkürzten Aus- und Auffahrten zu rechnen. Da die Markierungsarbeiten extrem Witterungsabhängig sind, kann es zu zeitlichen Verschiebungen kommen.

#### Flohmarkt rund ums Kind

BAD SCHWARTAU. Am Sonnabend, 5. Oktober, öffnet um 10 Uhr "Kinderkram & Kaffeeklatsch" seine Türen im Gemeindehaus der Martin-Luther-Kirche Bad Schwartau in der Kaltenhöfer Straße 42. Bei diesem Nummerflohmarkt für Kinderkleidung in den Größen 44-156 werden auch Spielsachen, Umstandsmode, nützliche Alltagsgegenstände sowie Kinderbedarf jeglicher Art angeboten. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt.



#### Drachenfest-Wochenende in Travemünde

Die Herbstdrachen sind zurück! Bis Sonntag, 6. Oktober, laden bunte Drachen am Travemünder Strandhimmel zu einem Familienausflug und einem farbenfrohen XXL-Drachenfest-Wochenende ein. Zahlreiche Drachenkünstler aus ganz Deutschland sind vor Ort und zeigen, was ihre phantasievollen, oft selbstgenähten Flugobjekte alles können. Mit dabei sind chinesische Drachen, Lenkdrachen, Einleiner, Unikate und lustige Figuren aus Trickfilmen und Comics. Moderierte Flugshows und Einzelvorführungen geben den Besuchern einen spannenden Einblick in die Kunst des Drachenfliegens. Besonderes Highlight: die Nachtflugshow am Samstag bei Einbruch der Dunkelheit ab zirka 19 Uhr. Das Drachenprogramm und die Flugobjekte, die zum Einsatz kommen, sind natürlich immer von Wind und Wetter abhängig. In jedem Fall werden die Piloten jede Menge Drachen dabei haben, um Himmel und Boden malerisch in bunte Farben zu Foto: LTM/ Olaf Malzahn

□ Mehr unter www.travemuende-tourismus.de



## **Gold & Silber**

PHOTOVOLTAIK

Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich - aus gutem Grund!

individuell & familiär

Schöppich

Bad Schwartau · www.schoeppich.de

Wir zahlen hohe Preise für **Besteck und Schmuck,** 

✓ zuverlässig und kostengünstig schnell und professionell

> Brillanten und Uhren, Münzen, **Zahngold und Bernstein** ANTIK & KUNST

direkt am Koberg ☎ 7 25 56 • Gutachten **Suche BRIEFMARKEN** sowie alte Orden und Bilder

www.goldankauf-dose.de



#### Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden

für Sie erreichbar. Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen Waldbestattungen Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos



famila Reinfeld - überdacht möglich 06.10.

CITTI-PARK Lübeck - im Parkhaus

IKEA & LUV-Shopping Lübeck

TEL.: 04102 / 3 19 39

Campus Center Lübeck















**LOKALES SONNABEND, 5. OKTOBER 2024** 

#### Erneut Reparaturcafé in Sereetz

parieren statt Wegwerfen und neu kaufen – findet am Samstag, 12.Oktober, das nächste Reparaturcafé in Sereetz statt. Im Kirchengemeindehaus Ringstraße 25, stehen in der Zeit von 11 bis 15 Uhr ehrenamtliche Spezialisten bereit, die elektrische Geräte, Tex-

SEREETZ. Unter dem Motto Re- tilien, Spielzeug, Fahrräder und vieles mehr reparieren. Repariert wird ein Teil pro Person. Die Wartezeit kann mit Kaffee und Kuchen und netten Gesprächen verkürzt werden. Das Programm wird durch einen Bücherflohmarkt ergänzt. Eine Spende für einen guten Zweck ist willkommen.

#### Lesung aus "Design Ikone"

STOCKELDORF. In ihrem Buch wird die Autorin mehr über das "Design Ikone" hat die Journalistin und Autorin Jeanette Nentwig die Lebensgeschichte der ersten VW-Designerin Gunhild Liljequist aufgeschrieben. In einer Lesung am Dienstag, 8. Oktober, um 19 Uhr im Sitzungssaal Stockelsdorfer Rathauses

Leben und Werk der Designerin, die zahlreiche Ikonen der Automobil-Geschichte entworfen hat, erzählen.

Eintrittskarten in Höhe von zwölf Euro inklusive Wein und Wasser gibt es in der Buchhandlung Bücherliebe in Stockelsdorf

#### Kinder-Uni: Segelfliegen

**STOCKELSDORF.** Die Bürgerstiftung Stockelsdorf lädt am Sonnabend, 12. Oktober, um 10.30 Uhr im Forum der Gerhard-Hilgendorf-Schule in Stockelsdorf zur nächsten Kinder-Uni ein. Unter dem Titel "Warum kann ein Segelflugzeug ohne Motor flie-

gen?" wird der Dozent Prof. (h.c.) Claus Cordes den jungen Teilnehmern erklären, wie das funktioniert. Die Dauer ist ca. eine Stunde, Kosten für die Kinder (Alter ab sieben Jahre) entstehen keine. Hinweis: Eltern können an der Veranstaltung nicht teilnehmen.

Geschäftswelt

Mit persönlichem Service vor Ort präsent Zehn Jahre aditum-Standort in Stockelsdorf - Recht steuern – Wirtschaft prüfen



Vor zehn Jahren kaufte aditum schafts- und steuerstrafrechtaus Lübeck die Steuerkanzlei lichen Fragen sondern auf allen Weise, die Büroleitung über- Rechtsgebieten bietet. nahm Alexander Kewitsch von In dem offen gestalteten Büro aditum. Seit August 2018 führt im Obergeschoss der Sparkas-Steuerberaterin Sylvia Hafke die se Holstein in der Ahrensböker Kanzlei. "Wir haben am Stand- Straße können sich die Mitort festgehalten und sind wei- arbeitenden, ein fester Stamm terhin am Ort präsent", erklärt seit zehn Jahren, direkt und die Diplomingenieurökonomin. problemlos untereinander aus-Dem Leitsatz "Dreifache Kom- tauschen. So harmonieren die petenz in einem Haus" folgend, einzelnen Fachbereiche optimal bietet Sylvia Hafke mit ihrem zum Wohle der Mandanten. ahö Team in Stockelsdorf eine sorglose und mandantenbezogene aditum Rundumbetreuung.

Das Team betreut viele Unter- 23617 Stockelsdorf, nehmen unterschiedlicher Grö- Tel. 0451/49 20 49 ße aus verschiedenen Branchen, aditum aber auch Einkommensteuer- Katharinenstraße 31 Mandanten. Dazu gehort auch 23554 Lübeck die Beratung in wirtschaftlichen Fragen sowie Erbschafts- und Nachfolgefragen. Ergänzt werden die Dienstleistungen durch 23936 Grevesmühlen einen Rechtsanwalt, der nicht info@aditum.de nur Unterstützung in gesell- www.aditum.de

Ahrensböker Straße 3 Grüner Weg 6

## Bad Schwartau bekommt bis zu 130 neue Mietwohnungen

Nachverdichtung im Bereich Schmiedekoppel – Für die Realisierung müssen jedoch auch Mieter umziehen.

BAD SCHWARTAU. Die Bebauung freier Flächen des Bad Schwartauer Wohnquartiers Schmiedekoppel ist ein Dauerbrenner. Seit gut zehn Jahren wird über die sogenannte Nachverdichtung in den politischen Gremien und in Bürgerkolloquien diskutiert. Zum Teil wurde auch heftig gestritten.

Viele Anwohner befürchten, dass die Mietpreise nach der Modernisierung in die Höhe schnellen oder keine Grünflächen mehr zur Verfügung stehen. Sie sind besorgt, dass die Neubauten bestehende Wohnblöcke verschatten und sich die ohnehin prekäre Parkplatzsituation noch verschärfen könnte.

Die Planungen zweier Investoren, die bereits in dem Quartier mehrere Wohnblöcke errichtet und auch modernisiert haben, wurden daraufhin immer wieder modifiziert. Die Bedenken und Einwände der Betroffenen wurden dabei so weit wie möglich berücksichtigt. Verschattungen oder freie Sichtachsen sind allerdings nicht beachtet worden, denn diese Punkte spielen laut Gesetzgeber bei Projekten der Nachverdichtung keine Rolle.

So hat nun der Bebauungsplan Nr. 78 für das Gebiet Obere Schmiedekoppel fast alle Hürden genommen. Der Ausschuss für Bauwesen und Stadtplanung hat einstimmig seine Empfehlung ausgesprochen. Das endgültige Votum der Stadtvertretung sollte in der Oktobersitzung nur noch reine Formsache sein.

"Rein theoretisch könnten die Investoren dann schon im Dezember oder Januar loslegen", sagt Bauamtsleiter Akbar Nassery. Ganz so schnell wird es natürlich nicht gehen, denn im Zuge der Nachverdichtung werden einige Bestandsgebäude abgerissen und durch größere Neubauten ersetzt. Entsprechend



Das Wohnquartier Schmiedekoppel in Bad Schwartau. Hier soll nachverdichtet werden. Foto: sebastian prey

müssten einige Mieter zumindest vorübergehend eine neue Bleibe be-

Der Vorsitzende des Ausschusses für Bauwesen und Stadtplanung, Andreas Marks (CDU), ist aber optimistisch. Er hofft, dass in dem Quartier zu den bestehenden 210 Wohnungen weitere 130 Wohnungen mit 60 bis 100 Quadratmetern hinzukommen. "Die Investoren haben durchaus gezeigt, dass sie es ernst meinen. Bei den ersten Planungen war noch von Bauten mit fünf Geschossen die Rede. Nun sind wir bei Dreigeschossern gelandet", berichtet Marks. Er ist erleichtert, dass die Rahmenbedingungen stehen, um dieses Vorhaben umzusetzen.

In Bad Schwartau sind kaum noch günstige Mietwohnungen zu bekommen, und für die Unterbringung von Flüchtlingen werden weitere Wohncontainer an der Pohnsdorfer Straße aufgestellt. Ob des großen Bedarfs an bezahlbarem Wohnraum wurde im B-Plan auf Empfehlung von Stadtplanerin Gabriele Teske darauf verzichtet, Gründächer vorzuschreiben. Das hatte Klimamanager Thies Fellenberg gewünscht. Auch Tiefgaragenstellplätze stehen nicht im B-Plan. "Die zusätzlichen Kosten dafür landen am Ende beim Mieter", sagt Teske. Aus Sicht der Planerin reichen die Vorgaben der städtischen Stellplatzsatzung aus. Im Umkreis von 300 Metern stünden öffentliche Flächen zum Parken zur Verfügung.

Mit der Nachverdichtung soll aber nicht nur das Angebot im Mietwohnungssektor erhöht werden. Auch die Qualität des Wohnumfeldes soll erhöht werden. Geplant ist die punktuelle Verbreiterung des Cleverhofer Weges, um einen durchgängigen vier Meter breiten Radund Fußweg auszubauen. Eine weitere Straßenverbreiterung um zwei Meter ist parallel der Hindenburgstraße geplant, damit auch hier der Rad- und Fußweg ausgebaut werden kann.

Eine weitere Aufwertung könnte das Quartier durch die Ansiedlung von kleinen Unternehmen, Läden und gastronomischen Einrichtungen an den Kreuzungen der Hindenburgstraße erfahren. Diese Angebote sollen den Anwohnern als Treff oder als Einkaufsmöglichkeiten mit kurzen Wegen dienen.

#### Überfälle auf zwei Tankstellenüberfälle – ein Täter?

GESCHENDORF/AHRENSBÖK.

Sonntag, 22. September: Tankstellenüberfall in Geschendorf. Montag, 23. September: Tankstellenüberfall in Ahrensbök. 16 Kilometer liegen zwischen den beiden Tatorten. In beiden Fällen befand sich ein Angestellter im Verkaufsraum, in beiden Fällen wurde dieser mit einem Messer bedroht, in beiden Fällen wurden dreistellige Bargeldbeträge geraubt, und in beiden Fällen flüchtete der Täter zu Fuß. Es gibt viele Parallelen bei den beiden Tankstellenüberfällen. Kriminalpolizisten in Segeberg und Eutin ermitteln gemeinsam.

Beide Angestellten beschrieben den Täter als 1,90 Meter groß und schlank. Der Geschendorfer Tankstellenräuber hatte einen Schal oder Tuch bis über die Nase und die Kapuze seiner Jacke tief ins Gesicht gezogen, sodass sein Gesicht nicht zu erkennen war.

Der Angestellte der Ahrensböker Tankstelle will bei dem Täter einen Dreitagebart gesehen haben. Aber auch er habe eine Kapuze weit ins Gesicht gezogen. Anders als die

auffallend weiß-schwarze Jacke des Geschendorfer Räubers war die des Ahrensböker Täters einfarbig schwarz mit Reißverschluss.

Im Fall des Geschendorfer Tankstellenraubs ermittelt die Kriminalpolizei Segeberg, den Ahrensböker Raub hat die Kriminalpolizei "Beide Eutin übernommen. Dienststellen sind in einem engen Austausch. Die Ermittlungsergebnisse der Segeberger Kollegen werden auch der Dienststelle in Eutin zugänglich gemacht. Es könnte sich um ein und dieselbe Person

handeln, könnte aber auch ganz anders sein", sagte Polizeisprecher Michael Bergmann aus Bad Sege-

Nachdem die Polizei um Zeugenhinweise gebeten hatte, seien viele Hinweise eingegangen, bestätigte Bergmann. Auch ein konkreter Name sei genannt worden. Es habe schon viele Gespräche gegeben, aber noch keine Vernehmung. Der Polizeisprecher betonte: "Es ist nun mal so: Einen Beweis zu führen, ist schwieriger, als zu sagen,

# **LN Digital Store**



LN Digital und Persönlich

## **Tauchen Sie ein** in die digitale Welt der LN!

Besuchen Sie unseren LN Digital Store in der Königstraße 67A in Lübeck und testen Sie unser E-Paper interaktiv. Für eine individuelle Beratung vereinbaren Sie gerne unter 0451/144 1634 Ihren Termin.

Profitieren Sie von exklusiven Angeboten vor Ort.

## Dank Kita-Neubau: Wieder freie Betreuungsplätze

Die Einrichtung der Lebenshilfe in Bad Schwartau bietet Platz für fast 100 Kinder – Auch ein Therapiezentrum im Obergeschoss gehört dazu.

**BAD SCHWARTAU.** Großer Tag für die Lebenshilfe Ostholstein. Mehrfach wurde das Vorhaben Am Papenmoor in Bad Schwartau schon totgesagt. Doch nun ist es vollbracht: Die neue Kita nebst Therapiezentrum steht und ist bereits in Betrieb. Mit knapp 100 Gästen wurde nun Eröffnung gefeiert.

"In diesen nicht ganz einfachen Zeiten, in denen nicht mehr für alles Geld da ist, so einen Neubau zu errichten, der Menschen in besonderen Situationen unterstützt – da wird einem ganz warm ums Herz", sagte Manfred Jaeger, der in Vertretung von Landrat Timo Gaarz nach Bad Schwartau kam. Der zweite stellvertretende Landrat Jaeger war nicht nur von dem äußeren Erscheinungsbild (die Fassade ist mit freundlichen und bunten HPL-Platten versehen) des rund 6,7 Millionen Euro teuren Neubaus angetan. Er lobte zudem die gute Ausstattung und Vernetzung zwischen Kita und Therapiezentrum.

**INTEGRATIVE GRUPPEN, KRIP-PEN UND GEMISCHTE GRUPPEN** 

Dass beide Angebote der Lebenshilfe nun unter einem Dach vereint sind, ist vor allem der Hartnäckigkeit zweier Frauen zu verdanken. Die ehemalige Geschäftsführerin Susanne Voß hatte 1999 die Idee dazu und jahrelang für die Umsetzung gekämpft.

Voß ist mittlerweile im Ruhestand und das Vorhaben wurde von ihrer Vorstandsnachfolgerin Jessica Groß ebenfalls mit großer Vehemenz auf die Zielgerade gebracht. Architekt Uwe Witaszak: "Das war schon eine bemerkenswert tolle Zusammenarbeit. Beide Damen waren stets kompetent und sind selbst bei schlech-



Jessica Groß, Vorstand der Lebenshilfe Ostholstein, vor dem Neubau Am Papenmoor. Die Einrichtung bietet Platz für sieben Kita-Gruppen.

ten Nachrichten niemals ausge-

In dem markanten Neubau ist seit Mitte August das Therapiezentrum im Obergeschoss mit Physio-, Ergo- oder Logopädie beheimatet. Im Erdgeschoss sind sieben Kita-Gruppen untergebracht. Es gibt zwei integrative Gruppen, in denen Kinder mit und ohne Behinderung betreut werden, dazu zwei Krippen-Gruppen für die unter Dreijährigen, zwei altersgemischte Gruppen sowie eine Waldkindergruppe. Fünf Gruppen mit insgesamt 70 Kindern gab es im bisherigen Kindergarten direkt neben dem neuen Gebäude an der Schule. 25 zusätzliche Plätze wurden mit dem Neubau geschaffen.

Entsprechend gehört jetzt auch die jahrelange Kita-Platz-Misere in Bad Schwartau der Vergangenheit an. Anja Penderak, im Rathaus für Kindergartenangelegenheiten zuständig: "Wir können alle Wünsche erfüllen. Es gibt keine Wartelisten mehr. Es gibt sogar einige freie U-3-Plätze." Bürgermeisterin Katrin Engeln lobte das große Engagement der Lebenshilfe, das nicht nur jungen Familien zugutekommt. "Sie sorgen mit diesem Angebot dafür, dass Bad Schwartau lebens- und liebenswert bleibt", sagte Engeln. Vorstand Groß bedankte sich bei ihrem Team und betonte: "Die Lebenshilfe steht für Engagement, Verlässlichkeit und Menschlichkeit. Jeder ist für uns wichtig. Wir wollen für kleine und große Menschen Lösungen schaffen. Die Vernetzung von Frühförderung und Therapiezentrum wird dabei

**42 GEWERKE WAREN AM BAU BETEILIGT** 

Dass der Bau ein Jahr nach der Grundsteinlegung bezogen werden konnte, ist auch einer Teamleistung zu verdanken. Architekt Witaszak: "42 Gewerke waren hier tätig. Die Koordination und Kommunikation mit Firmen aus Ost- und Westdeutschland, Husum und auch starken Partnern aus der Region hat großartig geklappt." Das 60 Meter lange und knapp acht Meter hohe Gebäude wurde in Holztafelbauweise errichtet und ist laut Architekt besonders ökologisch. Der Komplex wird mit Fernwärme beheizt und auf dem Dach befindet sich eine 270 Quadratmeter große Photovoltaik-Anlage, die um knapp 60.000 Kilowattstunden Solarstrom pro Jahr produzieren soll.



#### Duschkabinen

der Extraklasse



Mehr Infos hier!



**DANKE FÜR ALLES** sos-kinderdoerfer.de



#### Pflege**24**Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause! Individuelle Betreuung durch Tel. 0173/6 53 30 86

#### **Greta & der Wolf**

Über die Fallstricke der Klimakommunikation

Theater-Tanz-Performance Angelika Neumann www.open-dance-experience.de



Sonntag, 13.10.24, 18 Uhr Haus Eden, Lübeck, Königstr.25 18,- € / 10,- € / 5,- € Lübeck Tourist-Info

## WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.





Quelle: BDZ\

#### Bad Schwartau: Vorstellung des Klimaschutzkonzeptes

BAD SCHWARTAU. Am Diens- eingeladen. Der Stadt kommt im vorgestellt. Zu diesem Abend sind Bürgerinnen und Bürger sowie Akteurinnen und Akteure aus Ehrenamt, Initiativen, Politik, Wirtschaft und Verwaltung herzlich

tag, 8. Oktober, wird ab 18 Uhr Bereich des Klimaschutzes in ihrer der Entwurf des Klimaschutzkon- Rolle als Verbraucher und Vorbild, zeptes der Stadt Bad Schwartau als Planer und Regulierer, bis hin im Sitzungssaal des Rathauses, zum Motivator und Berater eine Markt 15, 23611 Bad Schwartau, gewichtige Aufgabe zu. Der Fokus wurde daher auf Bereiche gelegt, auf die die Kommune unmittelbar Einfluss nehmen kann. "Effektiver Klimaschutz kann nur als Querschnittsaufgabe aller Berei-

che der Gesellschaft gelingen, sodass die Stadt als positives Beispiel vorangehen und auf unterschiedlichen Ebenen die bestmögliche Wirkung erzielen möchte", so Thies Fellenberg, Klimaschutzma- tung ist nicht erforderlich. Bei Franager der Stadt.

Die Stadt Bad Schwartau hat im vergangenen Jahr ein Klimaschutzmanagement eingerichtet, um die Klimaschutzaktivitäten

und unter Beteiligung der Öffentlichkeit ein integriertes Klimaschutzkonzept zu erarbeiten. Eine Anmeldung zu der Veranstalgen können sich Interessierte gerne per E-Mail an thies.fellenberg@bad-schwartau.de oder Telefon unter 0451/2000-2614

an Herrn Fellenberg.

der Stadt strategisch auszurichten







#### **Unsere Sommerangebote**

Ihrer neuen Dekoration

- · nicht in bar auszahlbar oder mit
- anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.10.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Wir waschen Gardinen

35%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.10.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck 5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10 Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00 Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

**LOKALES SONNABEND, 5. OKTOBER 2024** 

#### Workshop zu digitaler Gewalt

OSTHOLSTEIN. "Hate Speech und Umgang mit digitaler Gewalt" – zu diesem Thema findet am Montag, 14. Oktober, ab 18 Uhr ein Online-Workshop statt. Der Kreis Ostholstein will sich so dafür einsetzen, die Präsenz und Beteiligung von Frauen in der Kommunalpolitik zu stärken. Cyberstalking, Hate-Speech, sexualisierte Gewalt und digitale Kontrolle gegen Frauen, die sich politisch engagieren, seien ein wachsendes Problem. Betroffene würden mit der Bewältigung oft allein bleiben und sich zurückziehen. In diesem interaktiven Online-Workshop sollen Frauen (und die, die sich als solche identifizieren) gestärkt werden. Ziel sei es auch, Handlungsstrategien zu entwickeln und sich im geschützten virtuellen Raum auszutauschen.

Anmeldungen sind bis zum 10. Oktober per Mail an a.boos@kreis-oh.de möglich.

#### Seniorenkino am Dienstag

BAD SCHWARTAU. Das Seniorenkino Bad Schwartau zeigt am Dienstag, 8. Oktober, um 14 Uhr den französischen Film "Oh la la-Wer ahnt denn sowas" im Movie Star Bad Schwartau. Der Eintrittspreis beträgt sechs Euro.

#### **Theater Fidelio** feiert Premiere

**BAD SCHWARTAU.** Das Theater Fidelio präsentiert die Premiere der Komödie "Die lieben Eltern" am Sonnabend, 12. Oktober, um 19.30 Uhr in der Krummlandhalle in Bad Schwartau. "Die lieben Eltern" ist eine Komödie über Familie, Liebe, Geld und den Platz, den jeder unter den Geschwistern einnimmt, aber auch über die Instabilität der Gefühle, und von den dunklen Flecken, die in jedem von uns schlummern. Und es geht um das, was Eltern ihren Kindern schulden.

C Karten für 16 Euro im Vorverkauf gibt es auf www.theater-fidelio.de. bei Weinflair in Bad Schwartau, im Citti-Park Lübeck und an allen weiteren Vorverkaufsstellen. Restkarten für 18 Euro gibt es an der Tageskasse. Weitere Aufführungen sind am 16. November, 14. Dezember und am 22. März 2025.

#### Einladung ins Café Miteinander

BAD SCHWARTAU. Am Sonntag, 6. Oktober, um 15 Uhr öffnet das Café Miteinander in der Begegnungsstätte der AWO in Bad Schwartau, Auguststraße 34 a, wieder weit seine Türen, um Menschen aller Nationalitäten und jeden Alters einzuladen, miteinander bei Kaffee/Tee und Gebäck einen kostenfreien schönen Nachmittag zu verbringen. Hier ergibt sich auch für neu Hinzugezogene eine gute Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen und "heimisch" zu werden.

#### **Einladung zur** Versammlung

BAD SCHWARTAU. Der Feuerwehr-Förderverein Bad Schwartau e.V. lädt am Mittwoch, 23. Oktober, um 19 Uhr zur 34. Jahreshauptversammlung in die Mensa des GaM, Ludwig-Jahn-Straße. Im Anschluss der Versammlung wird der neue Einsatzleitwagen der Feuerwehrvorgestellt und kann besichtigt werden. Der musikalische Rahmen der Versammlung wird durch die Brassband der Feuerwehren der Stadt Bad Schwartau gebildet.

## An diese Strände dürfen Hunde und Pferde seit dem 1. Oktober

Einige Orte in der Lübecker Bucht machen für Vierbeiner eine Ausnahme – Im Norden müssen sie sich noch etwas gedulden.

NIENDORF. Kräftiger Wind drückt das Wasser aus der Lübecker Bucht. Es ist kühl. Lediglich einzelne Sonnenstrahlen schaffen es durch die Wolken. Der Sommer ist definitiv vorbei. Die Laune der meisten Zweibeiner ist dennoch fantastisch. Das verwundert nicht. Sie beobachten, wie ihre geliebten Haustiere durch den Sand rasen, in die Ostsee rennen und hechelnd auf dem Boden liegen. Erlaubt ist all das seit dem 1. Oktober.

VERSTÄNDNIS FÜR HUNDEVERBOTE **WÄHREND DES SOMMERS** 

Zufrieden wirken auch Norbert und Sabine.Das Paar aus Berlin verbringt ein paar Tage an der Küste. Mit dabei haben sie ihren Golden Retriever "Barney". Er ist elf Jahre alt. "Der ist total glücklich hier am Strand", sagt Norbert. "Er ist Typ Wasserratte." Zugleich äußert er Verständnis dafür, dass Hunde in den Sommermonaten nur an ausgewählten Bereichen frei laufen dürfen. "Das ist richtig so. Gerade da, wo Kinder baden, sollten keine Hunde laufen", führt er aus. Seine Frau ergänzt, dass all die Hundestrände an der Ostsee umso wichtiger für sie seien. "Als Hundebesitzer sind wir draußen.'

Ein paar Meter entfernt wälzt sich "Bonnie" im Sand. Sie ist viereinhalb Jahre alt und mit ihren Besitzerin Barbara Giessing unterwegs, die eigentlich im Münsterland lebt. "Sie findet es



Bonnie" ist viereinhalb Jahre alt, wohnt im Münsterland und macht gerade Urlaub an der Ostsee. Sie, liebt es. am Strand in Niendorf zu toben. Fotos: Sebastian Rosenkötter

super, sie sieht aus wie paniert", sagt diese.

Wann man wo mit Hunden an den Strand darf, ist an der Ostsee nicht einheitlich geregelt. Das Landesnaturschutzgesetz besagt, dass die Vierbeiner sowie Pferde vom 1. April bis 31. Oktober auf Strandabschnitten mit regem Badebetrieb nichts verloren

haben. Jedoch sind Ausnahmen möglich. Und eben diese haben zur Folge, dass Orte im Abschnitt zwischen Travemünde und Rettin mit einer Extra-Regelung den uneingeschränkten Strandbesuch mit Hund und Pferd schon ab 1. Oktober ermöglichen. Weiter im Norden hingegen geben die Orte Grömitz, Kellenhusen, Dahme

und Großenbrode sowie auf Fehmarn und in Heiligenhafen ihre Flächen erst gut vier Wochen (1. November) später frei.

KELLENHUSEN IST BEI HUNDEHALTERN **BESONDERS BELIEBT** 

Bei Hund und Mensch besonders hoch im Kurs stehen Dahme und

Kellenhusen. Warum das so ist, erklärt der Kellenhusener Tourismuschef Raymond Kiesbye: "Das rührt wohl noch aus der Vergangenheit her, wo Urlaub mit Hund in Kellenhusen beworben wurde. Das machen wir mittlerweile nicht mehr." Zudem müsse man aufpassen, "dass die Hundehalter, die manchmal mit bis zu vier Hunden kommen, die übrigen Gäste nicht dominieren, gerade die Familien mit kleinen Kin-

Kellenhusen wurde 2021 von einer Hundezeitschrift in der Rangliste der hundefreundlichsten Urlaubsorte Deutschlands auf Platz 2 gesetzt. Das verwundert wenig. Schließlich gibt es in Kellenhusen gleich zwei Hundestrände, die sogar über neue Hundeduschen verfügen. Hinzu kommt noch ein großer Auslauf mitten im Wald. Jährlich steigt hier das Event "Tag des Hundes", das 2025 bereits zum 14. Mal stattfinden wird. Hinter dem Namen verbirgt sich ein Agility-Turnier.

Bezogen auf die Zeit vom 1. November bis 31. März sagt der Tourismuschef: "Das ist für Hundebesitzer natürlich sehr angenehm, da sie mit dem frei laufenden Hund Spaziergänge über den gesamten Strand unternehmen können." Es komme aber auch immer mal zu kritischen Situationen mit Menschen, die Hunden zurückhaltend gegenüberstehen. Im Großen und Ganzen funktioniere das Miteinander jedoch gut.

#### Mitstreiter für Weihnachtsmarkt Ratekau gesucht

RATEKAU. Das Dorfmuseum Ratekau e.V. lädt alle Vereine, Feuerwehren, Organisationen, Schulen, Kindergärten sowie Kunsthandwerker aus der Gemeinde Ratekau ein, aktiv am Weihnachtsmarkt am 30. November teilzunehmen.

Der Weihnachtsmarkt bietet eine wunderbare Gelegenheit, die

Gemeinschaft zu stärken und in festlicher Atmosphäre zusammenzukommen. Das Museum bietet ein tolles Ambiente, um diesen besonderen Tag zu feiern. Der Markt findet von 14 bis 21 Uhr ausschließlich draußen statt, daher sind wetterfeste Stände erforderlich. Gesucht werden engagierte

Mitstreiter, die mit einem Stand, einer Vorführung oder anderen kreativen Beiträgen zum Gelingen des Marktes beitragen möchten. Ob große oder kleine Angebote jede Idee ist willkommen. Darüber hinaus freut sich das Orga-Team besonders über die Beteiligung von Kunsthandwerkern, die ihre Werke präsentieren und verkaufen möchten. Auch kleinere Stände sind herzlich willkommen. Für die Teilnahme am Weihnachtsmarkt wird keine Standgebühr erhoben. Stattdessen wird um eine freiwillige Spende gebeten, um die Arbeit des Dorfmuseums zu unterstützen. Interessierte, die sich am

Weihnachtsmarkt beteiligen möchten, sind eingeladen, bis zum 15. Oktober Rückmeldung zu ge-

Weitere Informationen bei Kathrin Manthe, Vorstandsmitglied und Organisatorin, unter der E-Mail manthe@ kabelmail.de

#### Konzert: 30 Jahre **Guess & Friends**

**STOCKELSDORF.** In der Reihe der Herrenhauskonzerte "Von Klassik bis Jazz" ist die Stockelsdorfer Band Guess & Friends am Sonntag, 13. Oktober, um 17 Uhr im Herrenhaus Stockelsdorf, Dorfstraße 7 (1. OG – Zugang nicht barrierefrei) zu Gast.

Das Konzert steht dieses Jahr ganz im Zeichen des 30-jährigen Jubiläums der Musikgruppe. Die Bandgeschichte beginnt bereits im Jahr 1994, damals noch als Duo. Es folgten viele Auftritte in ganz Norddeutschland. Guess & Friends werden an diesem Abend zurückblicken und auch die eine oder andere Anekdote berichten und dazu musikalische Überra-

schungen für die Zuhörer bereithalten.

Kathrin, Michael und Matthias begeistern als Guess & Friends gleichzeitig mit Professionalität und Spaß an der Musik, mit Abwechslung und einem eigenen Stil, wenn sie die Musik der letzten Jahrzehnte auf die Bühne

□ Karten für dieses Konzert gibt es für 15 Euro inklusive einem Getränk ab sofort im Rathaus (Zimmer 8). Reservierungen sind auch vormittags telefonisch unter 0451/4901-156 oder per E-Mail an c.hildebrandt@stockelsdorf.de



Die Stockelsdorfer Band Guess & Friends ist am 13. Oktober im Her-

#### renhaus in Stockelsdorf zu Gast.

#### Forstarbeiten im Herrengartenpark

**STOCKELSDORF.** Im Rahmen von Aufforstungsarbeiten werden die vorhandenen Waldflächen im Herrengartenpark in der Zeit vom 8. Oktober bis 25. Oktober intensiv überarbeitet.

Die Gemeinde Stockelsdorf wird im Rahmen eines Beratungsvertrages durch die Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein in der Entwicklung und Aufforstung der vorhandenen Waldflächen betreut. Aufgrund massiver Schäden am vorhanden Baumbestand der vergangenen Jahre sind umfangreiche Rodungs- und Aufforstungsmaßnahmen erforderlich. Hierzu werden einige Bäume zur Verkehrssicherung entnommen und die Waldflächen für Neupflanzungen vorbereitet. Ziel der Maßnahmen ist es, einen gesunden und nachhaltigen Baumbestand zu erlangen.

Die Gemeinde Stockelsdorf bittet um Verständnis, dass im Zuge der Arbeiten einige Abschnitte und Wege des Herrengartenparks im besagten Zeitraum aus Sicherheitsgründen gesperrt werden.

#### Seniorenbeirat fährt zur Großdemo

STOCKELSDORF. Der Senioren beirat der Gemeinde Stockelsdorf fährt unter dem Motto "Wir fordern den Inflationsausgleich" am Mittwoch, 6. November, zu einer Großkundgebung nach Berlin. Wer ebenfalls mitfahren möchte, kann sich bei Jürgen Fitelefonisch scher 0451/494036 (der Anrufbeantworter ist an, Rückruf erfolgt) oder per E-Mail unter seniorenbeirat @stockelsdorf.de melden. Die Fahrkosten betragen 30 Euro.

#### Beratungsangebot im Helios Agnes Karll

BAD SCHWARTAU. Der Betreuungsverein Ostholstein berät im Helios Agnes Karll Krankenhaus ab sofort zum Thema Vorsorgevollmacht, Patienten- sowie Betreuungsverfügung. Jeden zweiten und vierten Montag im Monat in der Zeit von 16 bis 18 Uhr haben Patienten und Angehörige die Möglichkeit, sich vom Betreuungsverein Ostholstein e. V. in Räumen des Helios Agnes Karll Krankenhauses über diese Themen beraten zu lassen. Der nächste Termin ist am Montag, 14. Oktober. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Beratung ist kostenlos.

## "Schönste Tapetenabteilung in Europa"

Bei Knutzen Home in Eutin stehen Tapeten im Mittelpunkt der Ausstellung – Bis zu 15.000 Motive möglich – Rabattaktion zur Eröffnung

überall – farbig, strukturiert, optisch einfach ein "Eyecatcher" im atmosphärisch anspruchsvollen Wohnstil. Die Rede ist von der Ta-Motive wie heute, noch nie war die Tapete so modern wie heute", sagt Lars Bergmann, Produktmanager bei Knutzen

Dass in der Filiale Eutin nun die wohl "schönste Tapetenabteilung in Europa" eröffnet worden ist, ist Bergmanns Initiative zu verdanken. "Ich habe den Trend am Markt beobachtet und meine Idee mit unserer Firmenleitung besprochen. Dann haben wir den

**EUTIN.** Bald hängt sie wieder Vorschlag umgesetzt. Knutzen Home arbeitet seit Jahrzehnten mit der Marburger Tapetenfabrik zusammen. Die beliefert europaweit Einrichtungshäuser und hat pete. "Noch nie gab es so viele uns die überragende Qualität unserer Ausstellung bestätigt", sagt Lars Bergmann. Für die neue Ausstellung wird Knutzen Home auch mit dem "Heimtex Star 2025" ausgezeichnet, der von "BTH Heimtex", Europas großer Wirtschafts- und Handelszeitschrift für Bodenbeläge, Tapeten, Heimtextilien und Sonnenschutz, verliehen wird.

Lange Zeit war die Tapete "out". Gerade Vermieter nutzten die vergangenen Jahre die

Muster über Muster – ob als Rolle, Schauwand oder Ansichtsbuch,

bei Knutzen Home findet sich eine unfassbar große Auswahl an Ta-

Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060

luebeck@knutzen-home.de

bekannte Raufaser-Tapete – die sich auch von Laien gut überstreichen ließ. Mit modernen Tapeten lassen sich aber inzwischen Effekte erzielen und Strukturen unterstreichen, die mit dem Pinsel fast nur von Profis erzielt werden können.

"Tapezieren ist dabei so einfach wie nie geworden. Gerade

#### Noch nie war Tapete so modern wie heute

**Lars Bergmann** Produktmanager Knutzen Home

die neuen Vliestapeten sind leicht zu verarbeiten und geben Wohnräumen ein völlig neues Bild. Wir wollen zeigen, welche Emotionen man mit Tapeten entstehen lassen kann. Mieter wie Eigentümer müssen nur den Wow-Effekt wieder lernen", sagt Oliver Larßon. Bei Knutzen Home in Eutin gibt es rund 200 verschiedene Motivtapeten sofort zum Mitnehmen. "Bis zu 15.000 Motive können wir kurzfristig bestellen", ergänzt Bergmann. Ein neuer Trend dabei: Per Digitaldruck kann die Tapetenrolle auch in kleinen Mengen ab Werk mit der Wunschfarbe ausgeliefert werden – das spart das Streichen.



Lars Bergmann (v.l.) und Oliver Larßon freuen sich über die Eröffnung der Tapetenabteilung in Eutin.

Ebenfalls neu im Sortiment ist nachhaltige Tapete, bei der die PVC-basierten Beschichtungen deutlich reduziert worden sind.

Zur Eröffnung der neuen Tapetenabteilung gibt es einen Rabatt von zehn Prozent auf alle Tapeten und Farben. Das Angebot gilt bis zum 31. Oktober. Am 10. Oktober gastiert das Road Show Mobil

der Marburger Tapetenfabrik in Eutin bei Knutzen Home, dort gibt es Tipps und Tricks vom Profi rund um das Thema "Überstreichtapete". Langfristig stehen natürlich die geschulten Verkaufsberater von Knutzen Home für alle Fragen zur Verfügung. "Wer unsicher ist, nimmt ein

Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90

oldenburg@knutzen-home.de

C Knutzen Home Industriestraße 12a, 23701 Eutin Musterbuch mit nach Hause und www.knutzen-home.de

bestellt kostenfrei eine Musterta-

pete", sagt Bergmann. Und wer

am Ende seine Wunschtapete an

die Wand bringen will, findet bei

Knutzen Home sämtliches Zube-

hör, Werkzeug sowie Zierleisten.

KNUTZEN Die mit dem grünen Haus! 16 x in Schleswig-Holstein IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE BIS ZU JUBILÄUMSRABATTE AUF AUSGEWÄHLTE PRODUKTE **BODENBELÄGE · TEPPICHE · GARDINEN · FARBEN · TAPETEN SONNENSCHUTZ · INSEKTENSCHUTZ · BETTEN · MATRATZEN** MÖBEL · ACCESSOIRES Gültig bis 31.10.2024 KNUTZEN HOME **Lübeck** KNUTZEN HOME **Eutin** KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein** 

Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00

eutin@knutzen-home.de

**LOKALES SONNABEND, 5. OKTOBER 2024** 

#### Schätze der Erzählkunst

LÜBECK. Am Freitag, 11. Oktober, um 19 Uhr kann man das Programm "Schätze der Erzählkunst. Märchen und Harfe" in St. Christophorus Eichholz erleben. Birte Bernstein ist Geschichtenerzählerin, sie spricht frei und lebendig, mit Tiefgang und Augenzwinkern. Alle hören dasselbe, und doch erlebt jeder und jede etwas anderes. Mit der Kunst des freien Erzählens nimmt Birte Bernstein ihr Publikum mit zu den Kostbarkeiten ihres Repertoires. In den Geschichten von mächtigen Königen und weisen Frauen, Glücksuchenden und Weitgereisten gibt es Schätze der Erzählkunst zu heben. Ob sich jemand wiedererkennt? Wundersames gibt es genug, man muss es nur finden. Silke Wegerich bereichert das Erzählte mit den zauberhaften Klängen ihrer Harfe und ihrem Gesang. Statt Eintritt gibt's was in den Hut.

#### Verein plant wieder zwei Wanderungen

LÜBECK. Der Verein Natur und Heimat bietet am Mittwoch, 9. Oktober, eine neun Kilometer lange Halbtagswanderung an der Schwartau in Bad Schwartau an. Treffen ist um 8.55 Uhr am Hintereingang des Lübecker Hauptbahnhofs. Näheres bei Christa Neubeck, Telefon 0451/ 495741. Am Sonnabend, 12. Oktober, geht es dann auf einer 14 Kilometer langen Tageswanderung über Klein Rönnau zum Ihlsee und dem Segeberger See. Rucksackverpflegung ist mitzubringen, eventuell wird es auch eine Kaffeeeinkehr geben. Treffen ist um 9Uhr auf dem ZOB, Steig 15, Bus 7650. Näheres bei Hilde Veltman, Telefon 0451/ 604700. Gäste zahlen für ihre Teilnahme an den Wanderungen jeweils vier Euro.

## Politiker kippen neuen Quartierspark

In St. Lorenz Nord sollten Spielfeld und Spielplatz entstehen.CDU, Grüne und FDP stoppen Projekt wegen zu hoher Kosten.

ST. LORENZ NORD. Aus einer Hundewiese soll ein inklusiver Quartierspark mit Laufbahn, Skaterstrecke, Spielfeld und Spielplatz werden. Die Planung für die Anlage zwischen der Schule Tremser Teich und der Diakonie Nord Nord Ost steht, Kinder und Jugendliche wurden an der Gestaltung beteiligt, der Bauausschuss der Bürgerschaft hat Mitte Juli zugestimmt. Doch jetzt stellt sich eine Mehrheit im Schul- und Sportausschuss quer. CDU, Grüne und FDP lehnen die Millioneninvestition ab – zumindest vorerst.

"Die Finanzierung ist gesichert, die Planungen sind abgeschlossen, und der Bau könnte sofort beginnen", bestätigt Jörg Haltermann (SPD), Mitglied der Lübecker Bürgerschaft. St. Lorenz Nord hat kaum Grünflächen oder Freizeitanlagen mit hoher Aufenthaltsqualität. Es gehört zu den Gebieten mit besonders wenig öffentlichem Freiraum. Der neue Park war als Begegnungsstätte für Jung und Alt geplant, mit vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten und einer inklusiven Ausrichtung. "Es ist vollkommen unverständlich, dass CDU, Grüne und FDP dieses Projekt jetzt verhindern", zeigt sich Haltermann enttäuscht.

#### **ANLAGE WÄRE AUCH GUT FÜR DEN SCHULSPORT**

"Die Schülerinnen und Schüler der Grund- und Gemeinschaftsschule Tremser Teich hätten die Anlage mitnutzen können, was den Schulsport erheblich gestärkt hätte", sagt der SPD-Politi-ker, der im Hauptberuf Schulleiter von Tremser Teich ist. "Die Kinder aus dem Quartier haben ihre Ideen und Wünsche einge-



So stellen sich die Planer den Quartierspark in vor. Verwirklicht wird er erstmal nicht.

Grafik: RMP Stephan Lenzen Landschaftsarchitekten

bracht. Nun nehmen CDU, Grüne und FDP ihnen diese Hoffnungen wieder weg", kritisiert Haltermann. Die Fraktion SPD & FW kritisiert die Blockade der Errichtung des Quartiersparks und appelliert an die drei Parteien, das Projekt noch einmal zu überden-

"Für mich ist die Ablehnung

völlig unverständlich und extrem enttäuschend", sagt Katja Mentz von der GAL. "St. Lorenz hat viel zu wenig Spielplätze und bekannterweise einen Mangel an öffentlichen Grünflächen. Eine moderne, vielseitige und inklusiv gestaltete Spiel- und Freizeitfläche wäre deshalb gerade in diesem Stadtteil eine echte Verbesserung der Lebensqualität."

Obwohl der Bauausschuss im Juli bereits für die Projektfreigabe der inklusiven Freizeitanlage gestimmt hatte, habe sich nun die Mehrheit aus CDU, Grünen und FDP im Schul- und Sportausschuss quergestellt. "Wir hoffen sehr, dass CDU, Grüne und FDP Blockadehaltung nicht durchziehen werden", Mentz für die Fraktion von Linken

"Grundsätzlich ist das ein gutes Projekt", sagt CDU-Jugendpolitiker Jens Zimmermann auf . LN-Anfrage, "aber wir wollen angesichts der aktuellen Haushaltslage nicht so ein Projekt auf die Schnelle beschließen. Die Hansestadt steuert im 2025er-Haushalt auf ein Minus von

Das Jahresschlusspaket

Wissen, was Lübeck,

unseren Norden und

unsere Welt bewegt.

Mein neues Tablet.

Mein Rückzahlungsbonus.

Meine LN.

knapp 100 Millionen Euro zu. Es bestehe die Gefahr, dass der Lübecker Haushalt keine Genehmigung durch die Kommunalaufsicht erhalte, sagt Zimmermann. In der Woche bis zur Haushaltssitzung werde noch über dieses und andere Vorhaben diskutiert. Die Planung kam wie aus dem Nichts", kritisiert FDP-Jugendpolitiker Daniel Kerlin die Verwaltung, "ich war auch von der sehr hohen Summe überrascht." Laut Beschlussvorlage soll der Quartierspark über zwei Millionen Euro kosten. "Das Projekt ist nicht tot, aber es kann sein, dass es verschoben wird", sagt Kerlin.

Der inklusive Quartierspark sieht ein Spielfeld für Mannschaftssport wie Fußball, Hand-

Früher abschließen

85€

Lübeder Nadiriditen

mehr sparen:

ball, Basketball und Volleyball sowie Lauf-, Fahr- und Skaterstrecken inklusive einer 75 Meter-Laufbahn für die Schule Tremser Teich vor. Weiterhin ist ein Spielbereich mit Kletter- und Hangelelementen, Schaukeln und Rutschen geplant. Die Fläche, die momentan als Hundeauslauf genutzt wird, soll auch ein zentraler Ort für kleine Feste und Veranstaltungen werden und Flächen zur Entspannung sowie zum Picknick bieten.

Der Hauptausschuss hat jetzt die Entscheidung des Schul- und Sportausschusses bestätigt. Das Thema kommt zurück in den Bauausschuss. Die Stadtverwaltung soll dort Einsparpotenziale aufzeigen.



## UNTERSTÜTZER BEI FUSSPROBLEMEN.

In modischen Farben und ansprechenden Designs sind DARCO-Schuhe keine typischen Gesundheitsschuhe, sondern ein Highlight im Bereich medizinischer Schuhe. Sie bieten perfekte Unterstützung für Diabetiker, Menschen mit Problemfüßen oder in der postoperativen Phase. Mit individuell anpassbaren und austauschbaren Sohlensystemen sind sie ideal für verschiedene Bedürfnisse – von der Wundversorgung bis zur Unterstützung bei Fußerkrankungen.

Besuchen Sie uns in unsere Zentrale im Estlandring 7 in Lübeck für eine persönliche Beratung und finden Sie den passenden Schuh aus unserer breiten Auswahl!

#### UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK (Zentrale) Estlandring 7 Tel. 0451 290 71 50 TRAVEMÜNDE

Am Dreilingsberg 7 Tel. 04502 880 97 07 LÜBECK Schlutuper Str. 7 Tel. 0451 582 412 88 TIMMENDORFER STR. Birkenallee 1 Tel. 04503 898 98 72

Moislinger Allee 6b Tel. 0451 498 25 43 Elisabethstr. 16 – 18

Tel. 04521 794 18 09



Lübecker Nachrichten (h) www.LN-abo.de/zugreifer





www.ostsee-medizintechnik.de Der Rabatt gilt bis zum 31.10.24 und bezieht sich auf DARCO-Schuhe im Sortiment von Ostsee-Medizintechnik im Freiverkauf und wird bei Kaufabschluß der Gesamtsumme abgezogen

# SCHMELZER. HÖRSYSTEME

Jetzt die Chance ergreifen und einer von 100 Testhörern für die Excellence Serie von OPTIMUS HEARING werden.

Überzeugen Sie sich von den kleinen Im-Ohr- und Hinter-dem-Ohr-Hörsystemen. Mithilfe des einzigartigen HSA Verfahrens wird der individuelle Höralltag jedes Einzelnen analysiert und ausgewertet.

So erreichen wir für Sie das bestmögliche Hörergebnis!

## 100 TESTHÖRER

für das einzigartige HSA® Verfahren gesucht!



### JETZT ANMELDEN!

HÖRSYSTEME VERGLEICHEN UND

100 EURO GUTSCHEIN\*\* ERHALTEN!



**optimus**hearing



#### **BERATUNG**

Zunächst werden Sie von Ihrem Hörakustiker gründlich beraten und erstellen zusammen Ihre persönliche Vorab-Bedarfsanalyse. Gemeinsam wählen Sie dann das für Sie passende Analysesystem



#### **ANALYSEZEIT**

Nun folgt für Sie die Probephase, in der Sie das Analysesystem in Ihrer gewohnten Umgebung tragen. Das System "scannt" in dieser Zeit Ihre alltägliche Hörumgebung, vergleichbar mit einem medizinischen Langzeit-EKG.



#### **AUSWERTUNG**

Ihre vom Analysesystem gesammelten Höreindrücke werden im gemeinsamen Termin mit Ihrem Hörakustiker ausgewertet.
Dadurch ist es auf effektivste Weise möglich, ein individuelles und maßgeschneidertes Hörsystem für Sie auszuwählen.



## optimushearing MORE THAN JUST HEARING

- o 5 JAHRE GARANTIE\*
- O 2 JAHRE GARANTIE AUF IM-OHR HÖRSYSTEME\*
- o 3 JAHRE 50% VERLUSTSCHUTZ\*
- O BESTPREISGARANTIE

## Zur Terminvergabe:

Bad Schwartau Markttwiete 6 23611 Bad Schwartau

T 0451 - 709 852 50

Lübeck Zentrum
Holstenstraße 9
23552 Lübeck
T 0451 - 613 058 23

Lübeck Campus

Alexander-Fleming-Straße 1

23562 Lübeck

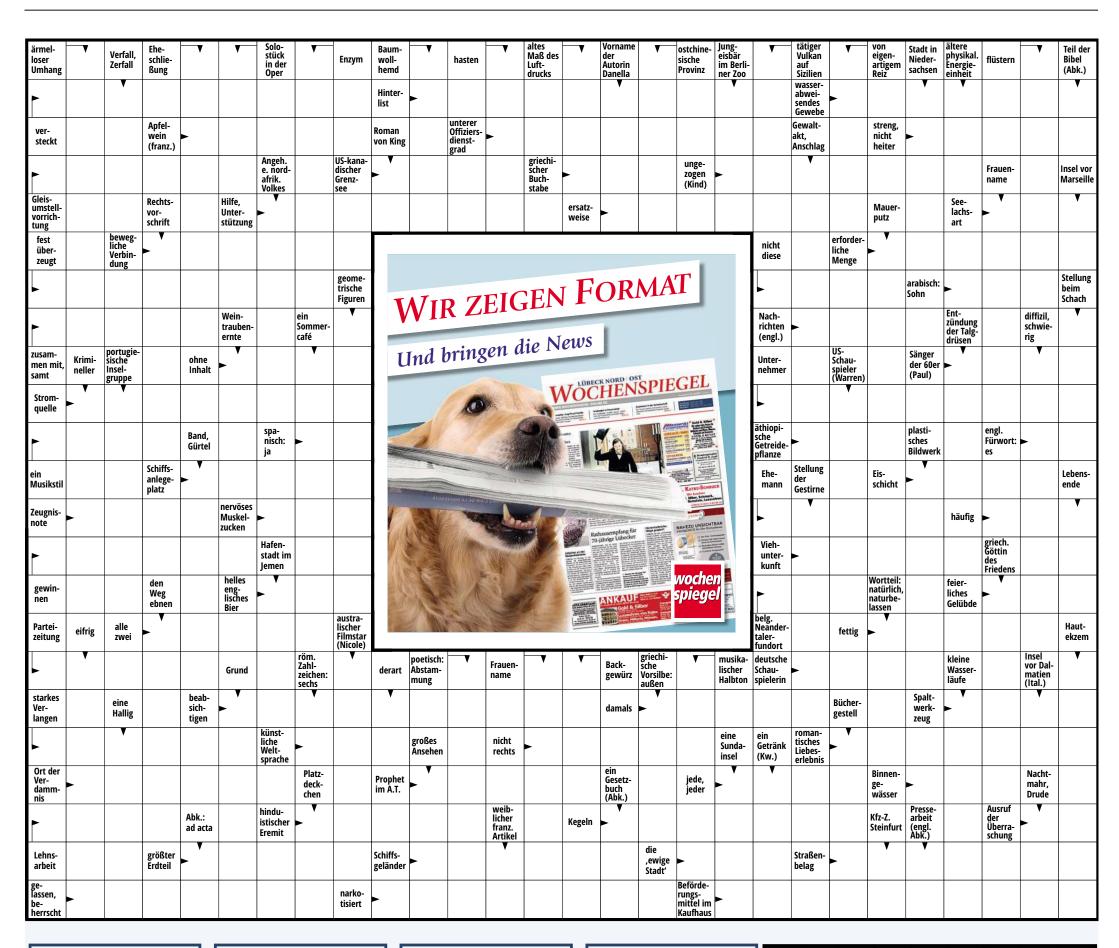
Stockelsdorf
Ahrensböker Straße 34-36
23617 Stockelsdorf
T 0451 – 880 515 95

T 0451 - 498 986 86

#### Lübeck Schlutup Mecklenburger Straße 67 23568 Lübeck T 0451 – 450 563 20

**Travemünde**Vorderreihe 8-9
23570 Travemünde
T 04502 – 88 69 900

- \* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie (Davon ausgeschlossen sind Hörer, Otoplastiken und Ladestationen) Auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.
- \*\* Anmeldefrist ist bis zum 30. November 2024 und das Angebot dann gültig bis zum 30.01.2025. Der Wertgutschein in Höhe von 100 € wird mit dem Kaufabschluß der hier beworbenen Hörsysteme ausgehändigt, oder direkt vom Kaufpreis abgezogen.



Widder 21.03. - 20.04. Schalten Sie den Kopf aus, Liebe ist Herzenssache. Sie sind in Hochform, das merken alle. Nehmen Sie sich trotz Ihrer Power Zeit für besinnliche Stunden.

Stier 21.04. - 20.05.

> Kleine Differenzen treten auf. Klären Sie das sachlich Kreativ sind Sie. Eine Prise Selbstvertrauen fehlt aber zur Zeit. Fallen Sie nicht mit der Tür ins Haus, wenn Sie eine Bitte vortragen.

Zwillinge 21.05. - 22.06.

Sorgen Sie für intime wieder. Ausschlafen können Sie sonntags – in dieser Woche müssen Sie powern! Investieren Sie wieder mehr Zeit für Ihre Gesundheit!

Waage

Krebs 22.06. - 22.07. Unterordnung fällt Ihnen die Beziehung! Sie neigen zur Selbstüberschätzung: Kürzer treten! Lassen Sie sich von niemandem unter

Zeitdruck setzen

6

Löwe 23.07. - 23.08 à-Tête – alles verspricht Erfolg! Man versucht, Sie von Ihrem Standpunkt abzubringen. Fragen Sie sich, warum! Nehmen Sie sich Zeit zum Bummeln und Shoppen.



24.08 - 23.09 erfüllt – neue Partnerschaft oder Schwung in der bestehenden. Sie glänzen mit

Effizienz – weiter so! Einen Rückschlag stecken Sie weg. Ihre Ausdauer lohnt sich.

Schütze

**3**23.11. - 21.12.

Jungfrau

24.09. - 23.10.

nicht durch.

rennen offene Türen ein! Bei Konfrontationen laufen Sie Gefahr, den Kürzeren zu ziehen. Achten Sie bewusst auf Auszeiten, sonst halten Sie Ihr Tempo

24.10. - 22.11. Geschichten herum, das stört den Hausfrieden. Ihre gute Arbeitsmoral färbt auf die Kollegen ab. Spitze Bemerkungen nicht allzu persönlich nehmen!

Skorpion

				7	1			
	6		5		3	9		1
	9	6					5	
2	8		4		7		1	9
	7					3	4	
6		9	3		5		7	
			2	9				
	3					5		



Ihnen die Beziehung wichtig ist. Ihr Eifer wird belohnt ein Extrabonbon ist in Sicht Der Zufall steht Ihnen am Wochenende

Wassermann

Freiheitsdrang – oder nehmen Sie Ihren Partner

Voreiligkeit! Sie können derzeit gut

Altes Ioslassen. Nutzen Sie das!

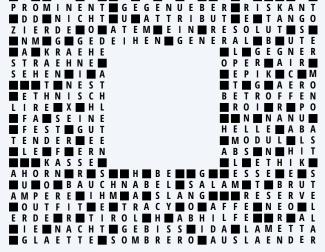
mit! Sie strotzen vor Selbstvertrauen. Das führt zu

21.01. - 19.02.

Zügeln Sie Ihren







Lösungen der Vorwoche





WIR BRINGEN **DIE NEWS!** 

## Erntedank mit Pettersson und Findus

Besonderer Familiengottesdienst mit Pastorin Margrit Wegner und Team im Dom zu Lübeck.

**LÜBECK.** Am Sonntag, 6. Oktober, um 10 Uhr feiert der Dom zu Lübeck Erntedank etwas anders als sonst: Pastorin Margrit Wegner und Team gestalten einen Familiengottesdienst mit den Geschichten von Pettersson und Findus.

Was machen Pettersson und Findus in der Kirche? In den Geschichten von Sven Nordqvist geht es nicht explizit um religiöse Themen. Aber die Bücher über den alten Mann und seinen Kater, die in diesem Jahr 40 Jahre alt werden, sprechen Gefühle an, die zum Erntedankfest in der Kirche passen: Pettersson und Findus leben ein schwedisches Bilderbuchleben. Sie beackern ihr eigenes Gemüsebeet. Während der schusselige Alte Kartoffeln, Möhren und anderes Gemüse pflanzt, probiert sein Kater es mit Fleischklößchen.

Beide erleben, dass Wachstum, Reifen und Ernte nicht selbstverständlich ist - und dass es unendlich viel gibt, für das sie dankbar sein können. So, wie es das alte Erntedank-Kirchenlied von Matthias Claudius besingt: Wir pflügen, und wir streuen den Samen auf das Land, doch Wachstum und Gedeihen steht in des Himmels Hand.

Das Leben von Pettersson und Findus ist oft ungewollt chaotisch, der Alltag voller Herausforderungen, aber dennoch sind sie am Abend eines ieden Tages froh und dankbar für ihr gemeinsames Leben, für ein warmes Bett, für hilfsbereite Nachbarn und für ihre Freundschaft. Das amüsiert und

rührt seit vier Jahrzehnten Kinder, Eltern und Großeltern. Sie erkennen sich in vielem wieder. Darum feiert die Lübecker Dom-Gemeinde in diesem Jahr Erntedank mit Pettersson und Findus. Der Oettinger Verlag sowie die Buchhandlung Belling unterstützen die Idee. Alle Kinder, die sich als Pettersson, Findus, Prillan oder Muckla verkleiden, bekommen eine kleine Überraschung. Danach sind alle eingeladen zu Eintopf-Essen, Beisammensein und Büchertisch.



**Pastorin Margrit** Wegner nimmt die Geschichten von Pettersson und Findus als Inspiration für den Familiengottesdienst zu Erntedank im Dom.

Foto: KKLL/ Modrow



#### Theater-Tanz-Performance "Greta & der Wolf"

"Greta & der Wolf – Über die Fallstricke der Klimakommunikatin" in der Inszenierung von Angelika Neumann erzählt von Greta Thunberg: angebetet, attackiert, abserviert. Zu erleben ist am Sonntag. 13. Oktober, um 18 Uhr im Haus Eden, Königstraße 25, wie eine junge Klimaaktivistin im Kampf mit Wirtschaft, Politik und Medien den Kopf verliert. Das Foto zeigt eine Szene, in der Greta (Kristina Schleicher) und (der) Wolf (Angelika Neumann) sich im Wald begegnen.

"Greta & der Wolf" richtet sich an ein breites Publikum und speziell an Jugendliche. Im An- www.luebeck-ticket.de schluss an die Aufführung gibt es lich.

Die Theater-Tanz-Performance ein Publikumsgespräch moderiert von Cornelia Koch, einer Theaterpädagogin vom Tribühne Theater. Das Projekt wird gefördert durch die Hansestadt Lübeck und die Possehl Stiftung. Es entsteht in Kooperation mit der Initiative "bewirk - Gemeinsam fürs Klima!" der Heinrich Böll Stiftung Schleswig-Holstein.

Die Theater-Tanz-Performance dauert 75 Minuten plus 30 Minuten Publikumsgespräch.

Tickets kosten für Erwachsene 18 Euro, ermäßigt zehn Euro, und für Schüler fünf Euro. Sie sind an den bekannten Vorverkaufsstellen Foto Pola Rader

#### Zürcher Knabenchor in St. Aegidien

INNENSTADT. Nach vielen Jahren führt die diesjährige Konzertreise die Zürcher Sängerknaben wieder nach Deutschland. Die rund 60 Knaben und iungen Männer freuen sich auf das Konzert in Lübeck am Sonntag, 6. Oktober, um 17 Uhr in der Kirche St. Aegidien. Das Publikum er-Musik aus der Renaissance, der Klassik und der Romantik bis hin zu den bekanntesten Schweizer

Volksliedern. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Die Zürcher Sängerknaben wurden 1960 von Alphons von Aarburg gegründet. Sie stehen heute unter der Leitung von Konrad von Aarburg. Im Gegensatz zu vielen traditionsreichen Knabenchören Europas ist der Chor wartet ein buntes Programm mit aus Zürich keiner Internatsschule angeschlossen. Seine Mitglieder pflegen dieses anspruchsvolle Hobby in ihrer Freizeit.

#### Vortrag in der Sternwarte

**LÜBECK.** "Das Fermi-Paradoxon: Sind wir allein im Universum?" ist das Thema eines Vortrags von Frank Szemkus am Freitag, 11. Oktober, um 20 Uhr in der Sternwarte Lübeck, Reetweg 5-7 (Gebäude der Schule Groenauer

Baum, Zufahrt über Schwalbenstraße). Das Fermi-Paradoxon ist die Bezeichnung für Überlegungen des Physikers Enrico Fermi bezüglich der Existenz von außerirdischen Zivilisationen. Der Eintritt kostet sechs Euro für Erwachsene. Lübeck-Moisling

August-Bebel-Str. 25-29 · Tel. 04 51 / 2929 90

Albert-Mahlstedt-Str. 5 · Tel. 045 21 / 49 77

Mo. bis Fr.: 9.30-18.00 Uhr · Sa.: 9.30-14.00 Uhr

Montag bis Freitag: 9.30-18.00 Uhr · Samstag: 9.30-14.00 Uhr



www.holtex.de

10 GESUNDHEIT SONNABEND, 5. OKTOBER 2024

#### **GESUNDHEITS-TIPP**

#### Schmerzmittel aus der Hausapotheke

In einer Hausapotheke dürfen Schmerzmittel nicht fehlen. Gerade wenn man weiß, dass man hin und wieder zum Beispiel an Kopfschmerzen oder Regelschmerzen leidet, ist es sinnvoll, entsprechende Medikamente zu Hause zu haben. Diverse Wirkstoffe sind in Form von rezeptfreien Medikamenten in der Apotheke erhältlich und schaffen im Idealfall schnell Abhilfe. Auch wenn es praktisch ist, nicht lange leiden zu müssen, sollte man bei der Selbstmedikation dennoch vorsichtig sein.

#### VORSICHT BEI DER SELBSTMEDIKATION

Die obersten Gebote bei Schmerzmitteln sind:

- Dosierung beachten
- mit der geringsten möglichen Dosierung beginnen
- nicht zu oft oder zu lange einnehmen
- bei länger anhaltenden Beschwerden zum Arzt
- das richtige Mittel für den Schmerz auswählen

Die allgemeine Empfehlung zur Einnahme von Schmerzmitteln lautet: Höchstens drei aufeinanderfolgende Tage und insgesamt nicht mehr als zehn Tage im Monat. Trotz ihrer hilfreichen Wirkung haben Schmerzmittel nämlich auch Nebenwirkungen, die nicht zu unterschätzen sind. Dazu kommen Gewöhnungseffekte, die bis hin zu einer Suchtproblematik führen können.

Bei der Dosierung sollte man in der Packungsbeilage nachlesen. Dort kann beispielsweise empfohlen werden, bei leichten Schmerzen keine ganze Tablette zu nehmen, sondern nur eine halbe. An diese Empfehlungen sollte man sich halten.

Grundsätzlich hat Schmerz einen Sinn, nämlich als Signal des Körpers, dass etwas nicht in Ordnung ist und auskuriert werden muss. Deswegen ist es wichtig, herauszufinden, woher die Schmerzen kommen. Sie zu ignorieren oder zu betäuben, kann unter Umständen sogar gefährlich werden. So können Bauchschmerzen zum Beispiel auch durch eine Blinddarmentzündung verursacht werden, bei Zahnschmerzen kann ein Loch im Zahn der Grund sein, das sich nur vergrößert, wenn man den Schmerz betäubt, statt gleich zum Zahnarzt zu gehen.

Wenn das Schmerzmittel wirklich helfen soll, muss es letzten Endes auch zum Schmerz passen. Nicht jedes Schmerzmittel ist bei jeder Art von Schmerz sinnvoll. Das liegt am unterschiedlichen Aufbau der verschiedenen Wirkstoffe, die entsprechend nicht alle gleich wirken.

Wahre Klassiker unter den rezeptfrei erhältlichen Mitteln sind Paracetamol und Ibuprofen. Beide können unter anderem auch in

der Schwangerschaft und Stillzeit verwendet werden. Der Anwendungs-

> Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheits-Tipps.

bereich ist sehr ähnlich, so sind beide bei Kopf-, Glieder- und Zahnschmerzen geeignet. Bei Regelschmerzen gilt Ibuprofen als wirksamer. Beide sind darüber hinaus fiebersenkend, Ibuprofen wirkt außerdem entzündungshemmend.

Paracetamol ist dagegen fehl am Platz, wenn die Schmerzen von einer Entzündung herrühren, wie es beispielsweise bei Gelenkschmerzen der Fall sein kann.

Sowohl Paracetamol als auch Ibuprofen können Nebenwirkungen haben, hier besteht allerdings ein wichtiger Unterschied: Paracetamol kann die Leber schädigen, was vor allem bei einer zu langen und zu häufigen Einnahme problematisch werden kann. Das Schmerzmittel empfiehlt sich also auch nicht zur Linderung von Kopfschmerzen, die von einem Kater herrühren, weil die Leber bereits mit der Entgiftung des Alkohols beschäftigt ist. Ibuprofen kann dagegen die Schleimhaut von Magen und Darm schädigen. Auch das Herz-Kreislauf-System kann angegriffen werden. Bei diesem Wirkstoff ist es also besonders wichtig, die Dosierung gering und die Einnahmezeit kurz zu hal-

Gegen leichte Schmerzen kann man auch Azetylsalizylsäure, weitaus bekannter unter dem Namen Aspirin, anwenden. Vor Operationen ist davon jedoch abzuraten, denn Aspirin wird auch als Blutverdünner eingesetzt. Auch Magenprobleme, Infektionen mit Viren, eine Schwangerschaft oder Asthma sprechen gegen die Einnahme.

All diese Schmerzmittel sind weniger bei Muskel- und Gelenkschmerzen geeignet, in diesen Fällen oder auch bei Sportverletzungen ist Diclofenac eine wirksame

Alternative. Dieses Schmerzmittel wirkt zudem entzündungshemmend und fiebersenkend und ist auch in Form von Gels oder Salben erhältlich, die man auf die schmerzenden Bereiche auftragen kann. Ähnlich wie Ibuprofen kann sich Diclofenac jedoch sowohl auf das Herz-Kreislauf-System als auch auf die Schleimhaut von Magen und Darm negativ auswirken.

#### UND WANN GEHT MAN BESSER ZUM ARZT?

Bei vielen leichten Beschwerden kann man sich mit gängigen Schmerzmitteln also selbst helfen. Vor allem, wenn man mit der Anwendung eines Schmerzmittels noch keine Erfahrung hat, ist es wichtig, beim Kauf in den Pinguin-Apotheken genau nachzufragen, ob es für den Anwendungsbereich geeignet ist.

Eine Selbstmedikation durch rezeptfreie Schmerzmittel empfiehlt sich aber dennoch immer nur für einen kurzen Zeitraum. Wenn Schmerzen nicht verschwinden, sogar schlimmer werden oder andere Beschwerden dazukommen, sollte man in jedem Fall den Arzt aufsuchen.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

portiert - entweder aufgrund

## Fünf Mythen zur Endometriose

Missverständnisse über eine der häufigsten gynäkologischen Erkrankungen entlarvt?

Mit schätzungsweise weltweit 190 Millionen Betroffenen ist Endometriose eine der häufigsten gynäkologischen Erkrankungen. Bei der chronischen Erkrankung wächst das Gewebe, das der Gebärmutterschleimhaut ähnelt, außerhalb der Gebärmutter und verursacht Schmerzen. Zu Endometriose kursieren einige Mythen. Was es damit auf sich hat, klärt die Debeka, die größte private Krankenversicherung Deutschlands. Mythos 1: Endometriose gab es früher nicht: Doch! Schon im 17. Jahrhundert beschrieb der Arzt Daniel Schroen ein Krankheitsbild mit Geschwüren an der Gebärmutter. Den Begriff "Endometriose" prägte der Gynäkologe John A. Sampson dann 1902. Früher wurde Endometriose oft nicht erkannt oder falsch diagnostiziert. Betroffene blieben ohne eine richtige Behandlung.

Mythos 2: Endometriose sind nur starke Menstruationsschmerzen: Von wegen "Nur"! Die Symptome der Endometriose sind vielfältig. Neben Menstruationsschmerzen können starke Schmerzen im Beckenbereich, beim Geschlechtsverkehr, beim Wasserlassen oder Stuhlgang auftreten. Hinzu kommen Erschöpfung und sogar Unfruchtbarkeit. Viele Betroffene sind auch nicht arbeitsfähig. Die genaue Ursache der Endometriose ist noch nicht vollständig geklärt. Vermutet wird, dass hormonelle und genetische Faktoren eine Rolle spielen.

Mythos 3: Endometriose betrifft nur Frauen: Jein, Endometriose be-

trifft hauptsächlich Frauen, weil Gewebe betroffen ist, das der Gebärmutterschleimhaut ähnelt. Allerdings können Transmänner und nicht-binäre Menschen, die Gebärmuttergewebe haben, ebenfalls eine Endometriose entwickeln. Wenige Daten gibt es zu Männern mit Endometriose. Diagnostiziert wurde sie bei Männern mit einem erhöhten Östrogenspiegel, der zum Beispiel durch eine hochdosierte Östrogentherapie bei Prostatakrebs verursacht werden kann.

Mythos 4: Endometriose wird durch schlechte Ernährung verursacht: So pauschal lässt sich das nicht sagen. Ernährung hat einen erheblichen Einfluss auf die Symptome und das Wohlbefinden von Betroffenen. Aber nicht nur. Es gibt mehrere Theorien, die zur Entstehung beitragen können, wie beispielsweise rückwärtslaufende Menstruationsblutungen, hormonelles Ungleichgewicht, familiäre Veranlagung oder Probleme mit dem Immunsystem. Die Faktoren tragen einzeln oder in Kombination zur Entstehung einer Endometriose bei.

Mythos 5: Endometriose ist nicht heilbar: Aktuell gibt es noch kein Heilmittel gegen Endometriose. Die Symptome einer Endometriose lassen sich allerdings effektiv behandeln. Durch eine Kombination aus medikamentöser Therapie, hormoneller Behandlung und chirurgischen Eingriffen erreichen viele Betroffene eine deutliche Verbesserung

ANZEIGE

## Reden wir über harten Stuhl



Mag. Dirk Meier Nährstoffexperte

"Ein pflanzliches Präparat aus der Apotheke überzeugt bei hartem Stuhl und Verstopfung" So bringen Sie den Darm wieder in Schwung – rein pflanzlich und ohne Abführmittel.

Es ist ein Thema, über das niemand gerne spricht: Verstopfung. Und trotzdem leiden rund 15 % der Bevölkerung immer wieder einmal darunter.¹ Die Begleiterscheinungen reichen von dem unangenehmen Gefühl der unvollständigen Entleerung bis hin zu Schmerzen beim Stuhlgang (aufgrund des zu starken Pressens). Zu den häufigsten Ursachen zählen eine einseitige

Ernährung, Stress im Alltag, die Einnahme bestimmter Medikamente oder auch ein mehrmaliges Unterdrücken des Toilettengangs – z. B. um nicht am Arbeitsplatz das stille Örtchen aufsuchen zu müssen.

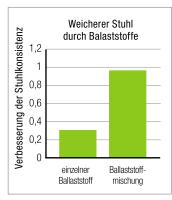
#### Was kann man tun?

Um gegensteuern zu können, muss man zunächst verstehen, was konkret bei einer Verstopfung im Darm passiert. In der Regel verhält es sich so: Der Speisebrei wird nicht schnell genug durch den Darm transeiner zu geringen Darmbewegung oder durch das zuvor angesprochene Hinauszögern des Toilettengangs. Durch die längere Verweildauer wird dem Stuhl fortwährend Wasser entzogen und er wird hart. Die erste Empfehlung lautet also auf eine Erhöhung der Flüssigkeits- aber auch der Ballaststoffzufuhr zu achten. Denn letztere können durch ihre hervorragenden Quelleigenschaften einerseits die Stuhlkonsistenz verbessern, andererseits aber auch die Darmtätigkeit anregen, um für ein schnelleres Passieren des Stuhls zu sorgen. Sie setzen also auf genau jenen Ebenen an, durch die die Verstopfung überhaupt erst entsteht.

#### Ballaststoffe richtig zuführen

Am meisten Sinn macht es, auf eine Kombination mehrerer verschiedener Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung zurückzugreifen. Eine groß angelegte Studie (siehe Grafik) etwa zeigt: Eine Kombination mehrerer Ballaststoffe erzielt im Vergleich zu einzelnen Ballaststoffen ein deutlich besseres Ergebnis bei der Stuhlkonsistenz.<sup>2</sup>

Entsprechende Präparate finden Sie in Ihrer Apotheke.



<sup>1</sup>Andresen V et al. Z Gastroenterol 2013; 51 (7): 51–72; <sup>2</sup>Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.;



**Dr. Böhm® Darm aktiv** enthält eine ideal dosierte 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen. Es wirkt sanft und natürlich – bereits nach der Einnahme von 1 bis 2 Sachets.

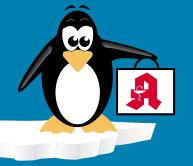
- Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen
- Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- Fruchtiger Geschmack schmeckt auch Kindern

**Gut zu wissen:** Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert.

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm<sup>®</sup> Darm aktiv für Sie.

> PZN: 19251696 (6 Sachets) PZN: 19105730 (20 Sachets)

## PINGUIN APOTHEREN







## DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK\*

**Nasic Nasenspray** 



















## Rufen Sie ums an oder bestellen Sie unter WWW.pinguinapotheke24.de

\*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 05.10.2024 - 12.10.2024

Am Hauptbahnhof/ ZOB Konrad-Adenauer-Str. 1 Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil / **Im Campus Alexander-Fleming-Str. 1** Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße Südl. Altstadt Mühlenstr. 37 Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße auf 2 Etagen / EG + 1. OG Königstr. 59-63 Tel.: 0451/292 75 55



Hammer GmbH

Verpackungen

Vertriebsleiter

Vollzeit

Lübeck

waldkontor gmbh

zum/zur Fachkraft

Vollzeit

Kastorf

Noack GmbH &

Fahrer (m/w/d)

Vollzeit

Lübeck

**Ausbildung** 

Hafenlogistik

Hammer-

(m/w/d)

Sven Stamminger moderne Haustechnik

Anlagenmechaniker (m/w/d) für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik



gGmbH

Zarpen

Theater Lübeck claus rodenberg

Mitarbeiterin für die Kostümreinigung (m/w/d)

Teilzeit

Lübeck

Kinder- und Jugendhilte-Verbund Lübeck/ Träger KJSH Stiftung

Wohngruppenleitung (m/w/d) mit pädagogischer Qualifikation

Vollzeit

Lübeck

Gebäudemanagement Schleswig-Holstein AöR

Techniker (m/w/d) Fachrichtung Elektrotechnik

Vollzeit

Lübeck

12.786 Stellen und 6.384 Arbeitgeber warten auf Dich.



## Sexualisierte Gewalt: Wenn das Grenzensetzen schwerfällt

Wanderausstellung "Echt krass" in der Diele – Jugendliche sollen sensibilisiert werden.

**LÜBECK.** Ein Mädchen geht nach einer Party noch mit einem Jungen nach Hause. Er zwingt sie zum Oralsex. Als sie einer Freundin davon erzählt, sagt diese: "Du bist selber schuld." Okay – oder nicht okay? Für viele mag klar sein, dass dieser Übergriff gar nicht geht. Doch das gilt lange nicht für alle. Das haben Jugendliche in der Ausstellung "Echt krass" in Lübeck gesagt – was umso deutlicher macht, wie wichtig die Auseinandersetzung mit dem Thema sexualisierte Gewalt ist.

"Echt krass" ist eine Wanderausstellung des Petze Präventionsbüros Kiel, die noch bis zum 16. Oktober in Lübeck in der Diele, Mengstraße 41, zu sehen ist. Sie soll Jugendliche ab der achten Klasse über sexualisierte Gewalt informieren und für sexuelle Grenzverletzungen sensibilisieren. Auch Fachkräfte und Eltern sind eingeladen. An zwei Tagen ist die Ausstellung auch für alle frei zugänglich: Donnerstag, 10., und Montag, 14. Oktober, jeweils von 15.30 bis 17 Uhr.

#### **BESUCHER ORDNEN ANMACHSPRÜCHE EIN**

Das Besondere: Hier geht es nicht ums reine Ansehen von Informationen. Es geht darum, sich in Situationen hineinzuversetzen, sich Gedanken zu machen, aktiv zu werden. Wie zum Beispiel beim Einordnen der Anmachsprüche: "Du hast ein Casting



Betreuen die kleine Ausstellung "Echt krass" in Lübeck: Anne Heynatzky (vorn, von links, Fauennotruf), Martin Kürle (Schulsozialarbeiter), Martin Schindel (Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit), Daniela Lückel und Viola Lähndorf (beide Frauennot-Foto: Agentur 54°

gewonnen. Der Preis ist eine Nacht mit mir" oder "Hast du Wasser in den Beinen? Meine Wünschelrute schlägt nämlich aus" oder schlicht "Hey, wie geht's?" Die Besucher entscheiden: "Geht gar nicht", "Na ja" oder "Supergut".

Der Frauennotruf Lübeck betreut mit Schulsozialarbeitern sowie der Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit der Hansestadt die Ausstellung, die schon einmal in Lübeck war. "Sie ist bekannt und begehrt", sagt Anne Heynatzky vom Frauennotruf. Sie freut sich über das Interesse an den eher schwer zugänglichen Themen. "Junge Menschen kommen ja schon früh mit Themen wie sexuelle Grenzverletzung in Kontakt, zum Beispiel über Chats." Aber klar positionieren und Grenzen setzen? Schwierig, wie das Beispiel mit der Partynacht zeigt. "Viele Jugendliche sind sich einfach nicht sicher, wollen erst mal wissen: War Alkohol im Spiel? Was hatte das Mädchen an?"

Das mache deutlich, wie wichtig die Prävention ist. "Der Frauennotruf wird oft angerufen, wenn eine Überariffiakeit bereits passiert ist - dann ist es zu spät", sagt Anne Heynatzky.

Ein Teil der Prävention und der Ausstellung: das Auseinandersetzen mit Stereotypen. "Das ist die Grundlage von allem", sagt Daniela Lückel vom Frauennotruf. "Wenn ich als Frau meine,

Ihre Einsatzmöglichkeiten:

+ Bereitschaft/Sanitätsdienst

+ Rettungsdienst

+ Besuchsdienst

www.drk-luebeck.de

Lübecker Pflegedienst

sucht

- Pflegehelfer/in (m/w/d)

Std.-Lohn 17,75 € Begrüßungsgeld 500,-€

Gern auch Quereinsteiger!

**y** 0

DRK-Kreisverband

dass Männer immer recht haben, führt das dazu, dass ich eigene Bedürfnisse außer Acht lasse, Grenzen nicht wahrnehme – und es zur Gewalt kommen kann."

Falsche Bilder führen zu falschen Annahmen, sagt Schulsozialarbeiter Martin Kürle. "Die meisten Jungen haben schon pornografische Filme gesehen, in denen alle möglichen Sachen gemacht werden. Da entstehen ja völlig falsche Bilder." Die sollen mit "Echt krass" aufgebrochen werden. "Wir wollen keine Meinungen vorgeben - aber bestimmte Dinge sind ja schlicht nicht verhandel- und strafbar."

Aber: "Wir haben hier nur eineinhalb Stunden Zeit, um Impulse zu geben", sagt Anne Ĥeynatzky. Was wäre notwendig, um sehr viel mehr Jugendliche nachhaltig zu erreichen? "Platt gesagt: mehr Geld", sagt sie. Als Externe in den Schulen informieren. Präventionsfächer einrichten, sexuelle Bildung mit Medienkompetenz koppeln, all das wäre sinnvoll, ist sich das Team einig. Bis es so weit ist, werden mit Angeboten wie "Echt krass" zumindest einige Jugendliche zum Nachdenken angeregt.

Dei Belästigung und sexualisierter Gewalthilft der Frauennotruf in Lübeck vertraulich, anonym, kostenlos. Kontakt unter Telefon 0451/70 46 40 oder per E-Mail ankontakt@frauennotruf-luebeck.de.

Deutsches Rotes Kreuz

+ Integrationshilfe

Putzperle

für Apartmentreinigung

gesucht!

Normale Reinigungsarbeiten, jeden Sonntag v. 8:00 — 13:00 Uhr

Lübeck St., nähe Bahnhof,

deutschsprachig, mit Anmeldung

Wasserwacht

+ Kleiderläden

**WERDEN SIE AKTIV!** 

Engagieren Sie sich ehrenamtlich beim DRK Lübeck

Mehr Informationen erhalten Sie unter Tel. 0451 48 15 12-0

#### STELLENMARKT



Reinigungskraft (m/w/d) auf geringfügiger Basis in Lübeck gesucht. FS erforderlich. Firma Alkiewicz, 28 0175/1626262

Voll-/Teilzeit, unbefristet).

Spatzennest in Badendorf (ab sofort,

Suche Hilfe im Haushalt in Travemünde. Std./Woche. 2 (04 502) 77 291

Suche Mitarbeiter m. FS. Garten/WD K. Willemeit GmbH 28 0 171/52138 22

Suche dringend eine liebev. Pflegekraft (m/w/d), die mich bei der Pflege meines Ehemannes im häusl. Bereich (Grundpflege etc.) an 2-3 Tagen/Wo. für einige Vormit-tagsstunden (Minijob/TZ) in HL Stadtparknähe unterstützt. 2 0451/3881717

Freundl., zuverl. Putzfee 2x /Monat f. je 3 Std. in HL gesucht. ☎ (0159) 01104113

**JOHANNITER** 



Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!

Über 20 Jahre Erfahrung Server in Deutschland Keine versteckten Kosten

Hansestadt LÜBECK ■



Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher

- Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
   mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
   mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
   Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
   unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
   Jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
   Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
   Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadtluebeckjobs.de).

Mehr Informationen erhalten Sie über reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902,

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.





## TICKETWELT VERANSTALTUNGSTIPPS



**Johann Strauss Revue** Kolosseum, Lübeck



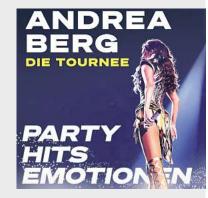
**Divas of Musical** Kolosseum, Lübeck



Eiskönigin 1 & 2 MuK, Lübeck



**Heinz Erhardt Revue** MuK, Lübeck



Andrea Berg Wunderino Arena, Kiel

Tina - Tribute Show

Sporthalle, Hamburg

Wunderino Arena, Kiel

Barclays Arena, Hamburg

Riverdance - Das Original

Inselpark Arena, Hamburg

Barclays Arena, Hamburg

Barclays Arena, Hamburg

Feuerwerk der Turnkunst

Wunderino Arena, Kiel

Wunderino Arena, Kiel

Wunderino Arena, Kiel

Markthalle, Hamburg

**Grease in Concert** 

Lotto King Karl

Barclays Arena, Hamburg

Hamburg - Stadtpark Open Air

Musik-Arena, Timmendorfer Strand

Musik-Arena, Timmendorfer Strand

The Beatles Today - Now and Then

Wunderino Arena, Kiel

Vicky Leandros

11.10.2024

17.10.2024

18.10.2024

Nico Santos

02.11.2024

15.11.2024

Leoniden

15.11.2024

29.11.2024

06.12.2024

28.12.2024

24.01.2025

Alphaville

23.01.2025

21.02.2025

22.03.2025

27.04.2025

17.05.2025

Samu Haber

12.09.2025

13.09.2025

Chris Tall

Lea

Andrea Berg

Band Raum27

**Matthias Reim** 

DJ Ötzi

Theater, Itzehoe

**NENA** 

Wunderino Arena, Kiel

ab 44,00 €

56,70€

ab 94,75 €

ab 59,90 €

ab 58,75 €

48,25€

ab 39,90 €

ab 54,90 €

ab 49,90 €

38,80€

67,50€

49,90€

34,95€

ab 39,90 €

57,50€

#### **LÜBECK**

Himmliche Zeiten Theaterschiff

ab 19.09.2024 ab 32,00€

Der Rattenfänger von Hameln Theater am Tremser Teich

ab 21.09.2024 **Oatles** 

Rider's Café

04.10.2024 19,00€

12,00€

17,00€

**Kay Ray Show** 

Theaterschiff 08. + 09.10.2024 24,00€

**Showtime** Hoftheater

12.10.2024 27,00€

27 Jahre Cosmic Club Revival Rider's Café

12.10.2024

Die Mausefalle Comödie Lübeck

ab 29,00 € ab 18.10.2024

Dominik Plangger & Claudia Fenzl Evangelisch-reformierte Kirche

31,35€ 26.10.2024 Jimmy Cornett and the Deadmen

Rider's Café

28.02.+01.03.2025 25,00€

#### **KULTURWERFT GOLLAN**

Werft Wies'n

Oktoberfest feiern im Norden 04. + 05.10.2024 ab 39,90 €

**Nordisch Nobel** 

Meister der Magie

13.10.2024 ab 39,95 €

Heavysaurus Pommesgabel Tour 2024

32,95€ 18.10.2024

Die drei ???

26.10.2024

Eine Lesung aus "Hotel Bigfoot" 20.10.2024

Max Mutzke & Band

20 Jahre - Die Jubiläumstour 21.10.2024 ab 50,85 €

Werftfreaks presents

**HALLOWEEN** 

18,00€

Hugo Egon Balder

20 Jahre - Die Jubiläumstour 21.11.2024 ab 32.00 € RasgaRasga

Global Pop aus Köln

23,00€ 28.11.2024

John Lee Hooker Jr. & Band Love, Peace & Gospel Tour 2024

03.12.2024 34,35 €

**Jack Pott** 

Santa Pott 2024 21.12.2024

Anna Depenbusch &

25,20€

**Kaiser Quartett** 

25.05.2025 37,55€

Fury In The Slaughterhouse **WERFT OPEN-AIR 2025** 

74,90€ 29.08.2025

#### MUK

Sebastian Knauer & Johannes Strate Klassik meets Pop Tour 2024

07.10.2024 50,85€

Angeklagt - Schuldig oder nicht? Alexander Stevens, Constantin Schreiber 09.10.2024 47,40€

1000 Takte Schlager

Reise durch die Zeit

10.10.2024 ab 40,00 €

Wolfgang Haffner

"Life Rhythm" Tour 2024 10.11.2024 ab 37,25 €

Chippendales Welcome to Chippendales Tour 2024

15.11.2024 ab 42.50 €

The Irish Folk Festival

Fair Play Tour

ab 22.40 € 16.11.2024

Musik von Hans Zimmer

gespielt von Lords of the Sound

03.12.2024 41,50 €

Die stille Nacht

Das Weihnachtsmusical 01.12.2024 ab 37,00 €

Hans Sigl und Werner Momsen

Warten auf's Christkind

05.12.2024 ab 40,90 €

Max and Friends A glamorous swinging & soulful Christmas

07.12.2024 ab 45,50 €

The Scottish Music Parade (LN) Das Original aus Edinburgh

**TORFROCK** 

09.12.2024

33. Bagaluten Wiehnacht 18.12.2024

38,00€

ab 37,00 €

Drei Haselnüsse für Aschenbrödel Der Originalfilm mit Live Orchester 19.12.2024 ab 55,50 €

Der kleine Drache Kokosnuss

Das Musical

04.01.2025 ab 30,00 €

**Moving Shadows** Stellt alles in den Schatten!

ab 31,20 €

ab 55,25€

ab 31,45€

ab 57,40 €

ab 56,65 €

(ĽN)

(ĽN)

(ĽN)

(LN)

(ĽN)

ab 34,90 €

30,00€

32,00€

Eiskönigin 1&2

05.01.2025

28.01.2025

Die Musik-Show auf Eis

The 12 Tenors

**Celebration Tour** 

04.03.2025

The Music of Star Wars Live in Concert

07.03.2025

Die neue Heinz Erhardt Revue

22.01.2025

Lisa Eckhart

Kaiserin Stasi die Erste ab 30,95 € 26.03.2025

**KOLOSSEUM** 

**GENESES** 

All Sides Live Tour

05.10.2024

Die grosse Johann Strauss Revue

Das Wiener-Walzer-Orchester
13.10.2024 ab 46,90 €

**The Elton John Project** 

Eine Hommange an Elton John 27.10.2024 ab 33.15 €

Lübecker Akkordeonorchester Saubert

03.11.2024 ab 22,00 € The Best of Queen

performed by Break Free

ab 39,90 € 07. + 08.11.2024

Alina Bock Back to list

11.11.2024

Die Schlagzeugmafia **Getrommelte Gangster** 

22.11.2024

The Dublin Legends On The Road Again 2024

23.11.2024 ab 45,00 €

The Beatles Today

Now and Then 30.11.2024 ab 34,90 € Wladimir Kaminer

Mahlzeit!

ab 29,00 € 06.12.2024

**Christine Thürmer** 

Wander Woman 07.12.2024 34.55€

**Ingo Appelt** 

13.12.2024

18.12.2024

Startschuss ab 33,50 € 08.12.2024

Weitersagen singt Westernhagen Die Westernhagen Tribute Show

ab 34,90 €

54,90€

ab 28.40 €

53,35€

**Ulrich Tukur & Die Rhythmus Boys** Es leuchten die Sterne

Der Fall Däumeline Kriminalmusical für Klein und Groß

22.12.2024 ab 24,00 € Die Zauberflöte für Jung & Alt

26.12.2024

**Divas of Musical Musical Stars** 

in kindgerechter Fassung mit Erzähler

Caveman

28.12.2024

Du sammeln, ich jagen!

ab 21,00 € 18.01.2025 The Cavern Beatles

Live from Liverpool - Tour 2025 28.01.2025 ab 34,00 €

ABBA Night ( ĽN )

performed by A33A Fever 31.01.2025 ab 34,90 €

Frieda Braun

Live from Liverpool - Tour 2025 06.02.2025 ab 37,75 €

**FREILICHTBÜHNE** 

**SCHLAGERNACHT** 

mit VANESSA MAI 15.06.2025

WATERLOO -

Die ABBA Show & Streichquartett

20.06.2025 ab 59.90 €

Theater Neue Flora, Hamburg

Michael Jackson Musical Stage Theater an der Elbe, Hamburg ab Dezember 2024

**TICKETWELT** 

**S-H / HH / MV** 

Hercules

ah 59 99 € ab März 2024

ab 59,90 €

( ĽN )

Volksparkstadion, Hamburg ab 39,90 € 07.06.2025

und hier gibt's die Tickets:

**Bad Segeberg:** Kurhausstraße 12

Neustadt: Lienaustraße 10

Telefon: 0451 / 144-1394

eventim

Lübeck:

Königstraße 67A

(LN) = Veranstaltungen mit LN-Leserrabatt (z.T. nicht online verfügbar). Weitere Tickets unter LN-Tickets.de

Für die angebotenen Veranstaltungen sind die Lübecker Nachrichten nur Vermittler. Preise teilweise zzgl. Gebühren. Irrtümer vorbehalten. Online-Preise können abweichen. Bei telefonischer oder Online-Bestellung fallen zusätzlich Versandkosten an! Ein Angebot der Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck, AG Lübeck HRB 269

Offizieller Eventim-Partner

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de

Tel.: 0451-7907190

**ANLAGEOBJEKTE** 

#### MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT ! Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel

für die Ukraine 2 0451/59988209 Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Ukraine. Tel.: 0176/55 29 18 30

Gr. Haushaltsauflösung: 13.0kt., 9-13 Uhr Glashüttenweg 56 in Lübeck. Antikes, Schönes, Kurioses, Möbel, Geschirr, Bil-

der. Porzellan, elekt. Fernsehsessel u.v.m. So 6.10. Flohmarkt am Strandbahnhof Travemünde. Anmelden: 🕿 01573 6590146

#### **GARTEN** -

Bambus im Kübel günstig zu verkaufen und kleine Seerosen zu verschenken ☎ (04 51) 300 990 78, ab 20 Uhr

#### KAMINE / SAUNA

KAMINHOLZ getrocknet + regional, Lieferung n.V., ☎ 0172 - 4021729

#### DIENSTLEISTUNGEN

Gartenpfl. u. Winterdienst 0451/4005385

#### VERSCHIEDENES

#### Christus - für Dich gestorben

Gargenflohmarkt So. 6.10.24 von 9-14 Uhr, Gargenhof Pellwormstr. 6-42, Lübeck

Kaminholz trocken. Buche, Eiche, Esche gemischt. 3 SM incl.Lieferung 400€. ☎ 04503-898377

Mobile Fußpflege! 🕿 0172 - 90 80 685

Alt-Mölln

Breitenfelde

270.000.-€

Ratzeburg

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassenlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m²

Wassergrundstück am Ziegelsee, 5. Zimmer, raumhohen Fensterelemente, separate Ess-zimmerebene, imposante Galerie mit See-blick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), KI: F, Öl-ZH, KP: 980.000, =© 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Renovierungsbedürftiges Einfamilienhaus auf ca. 1.625 m² Eigenland, ca. 100 m² Wohnfl., 5 Zimmer, WZ mit Echtholzparkett, EBK inkl. E-Geräte, ebenerdiges DB, Gäste-WC, Außenrolliäden, BJ 1959, Anbau aus BJ 2000, B: 332,9 kWh/(m²a), KI: H, Öl-HZ, KP:

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Liebevoll gestaltetes Einfamilienhaus in naturnaher Lage von Ratzeburg, ca. 125 m²

turnaher Lage von Ratzeburg, ca. 125 m² Wohnfl., 4 Zi. zzgl. Teilausgebauter Dachboden, offenes Entrée mit Gäste-WC, weitläufiger Wohn-/Essbereich, bodentiefe Fenstereiemente, großz. Wohnküche, HWR, 3 SZ, Vollbad mit Fußbodenheizung, ca. 549 m² Grundstück, tlw. Umlaufende Terrasse, Gartenhäuschen im Schwedenstil, Bj. 2005, Junkers Erdgas-Heizung aus 2005, V: 80,77 kWh/(m²a), KI. C, Gas-Hz., KP. 465.000, € 0451.8009410 von-wuelfing-immobilien de

Reetdach-Fachwerkhaus.

Neustadt/Holstein 8 km

109 m² Wfl., Bj. 1980, Anbau 1996, herrl.

Lage, 1.264 m2 Grdst., EBA 148,9 kwh/

Jan-Pieter Frick, 04561-9065

www.frick-immobilien.de

Charmantes Einfamilienhaus m. Seezugang,

Charmantes Einfamilienhaus m. Seezugang, ca. 145,00 m² Wohnfi, ca. 30m² wohnl. ausgeb. Nutzfl., 4 Zi., helles WZ, mod. EBK, Terrasse m. Glasdach, traumhafter Garten m. Teich u. Gewächshaus, Doppelcarport, Seezugang m. eigenem Steg, PV-Anlage aus 2021 mit Speicher, elektrische Außenrolliaden, Bj. 1993, B: 145,3 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 650.000, • €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**ESPLANADE IMMOBILIEN** 

info@esplanade-immobilien.de Tel.: 0451-7907190

Hanseatische Rarität "Hamburger Kaffeemühle" Großzügiges Jugendstil-Anwesen

ca. 275 m² Gesamtfl., Bj. ca. 1929, aktuell 2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herr-

lich eingewachsenes Grundstück mit

3.464 m<sup>2</sup> (hiervon 1.780 m<sup>2</sup> ausgewie

senes Gartenland), hohe Decken, Holz

dielen, Sprossenfenster, Kassettentüren, Kapitänszimmer, Terrasse, Garage, Öl-

heizung (BJ. ca. 2011), Bedarfsausweis F, 160,7 kWh

KP 740.000,- €

Kontaktieren

Sie uns

aerne!

0

•

m2\*a, Kl. E, Strom, € 448.000,-

Güster

0451-8009410 von-wuelfing

Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen, auch Scheine u. Kleingeld & (0171) 4 721 861

#### KRAFTFAHRZEUGMARKT

#### KFZ ANGEBOTE

#### – ALLGEMEINE PLATZIERUNG *—*

Volvo 850 Kombi 2.0, 126 PS, BJ. 96, TÜV neu, 2. Hand, Klima, Schiebedach, Sitzhz., elektr. Fernsterh., AHK, 2599€ VHB 2 (0 176) 36 997 931

#### WOHNMOBILE / -WAGEN

Süd, BJ. 1996, super Zustand, Etagenbett, 5.900€ **☎ 0162/9255669** 

#### KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen **2** 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

TIERMARKT



www.zoo-schnack.de

Da geht's Tier gut

#### VERANSTALTUNGEN

BSW Stammtisch in Bad Schwartau 18.10.2024 ab 18 Uhr, mtl. aktuelle Themen in geselliger Runde Anmeldung: bsw\_luebeck@outlook.de

#### BEKANNTSCHAFTS-**ANZEIGEN**

#### SIE SUCHT IHN -

Ich Elvira 72 J., leider verwitwet, bin e. ruhige, hübsche, natürliche Frau, sauber und gepflegt, ich habe e. treues gutes Herz, koche sehr gerne u. gut, beruflich habe ich als Stationsleiterin im Krankenhaus gearbeitet. Das Alleinsein fällt mir sehr schwer, deshalb suche ich einen guten Mann bis ca. 80 J., für den ich da sein darf. **pv Tel. 0151 – 62913874** 



Vorsorgen? Selbst bestimmen?

#### www.mein-herzensanliegen.de

Ihr Informations-Portal für: Testament • Patientenverfügung Vorsorgevollmacht • Betreuungs $verf\ddot{u}gung \bullet gemeinn\ddot{u}tzig$ Vererben u.v.m.

> **DIAKONIE** NORD-NORD-OST Dawit es dir gut geht.

IMMOBILIENMARKT

#### IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER -

CONTRACT

Endlich zuhause! Vario

23623 Ahrensbök-Dakendorf

Charmante Doppelhaushälfte mit Ge

genland, Vollkeller, sanierungsbedürftig. Kaufpreis 369.000 Euro.

IVM Immobilienverwaltung Meyer

Ensuite-Bad, Einliegerwhg. mit WZ, neuer EBK und Terrasse, SZ und Vollbad, Gäs-

tehäuschen mit Duschbad. Kunststofffenster

teradoster minerater aus 2022, Doppelcarport und div. Außenstell-plätze, Bj. 1980, Gas-Hz. aus 2000, B: 151,1 kWh/(m²a), KI: E, Gas-Hz. KP: 630.000, € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Malerisch gelegenes Reetdachhaus, ca. 160 m² Wohnfl., Wohn-/ u. Essbereich mit Panoramafenster, Kachelofen, moderne Küche, ca. 6.596 m² wassernahes Grundstück mit Biotop und Bachlauf, weitere ca. 3.210 m² Waldgrundstück, gepachterer Kleinboot-Liegeplatz, Bj. 1970, B: 159 kWh/(m²a), KI: E, Gas-Hz, kP: 1.700.000, -€

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Energieeffizientes Einfamilienhaus in familienfreundlicher Lage, ca. 148 m² Wfl., ca. 612 m² Grundstück mit Gartenhaus, 5 Zimmer,

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wohntraum unter Reet!

Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m² großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B. 121, 2 k/ml/(m²a), Nt. D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 800.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Moderner Wohntraum mit liebevoll angelegtem Garten, DHH mit ca. 160 m² Wohnfl., 5 Zl., mod. Landhausküche, offener Wohn-/ Essbereich, Kaminofen, VB mit Badewanne und Dusche, HWR, ca. 250 m² Grdst., Solaranlage, Carport, Bj. 2015, V: 30,9 kWh/(m²a), KI: A, Gas-Hz, KP: 490.000, - € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

op-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung:

www.unser-immobilienwert.de

EFH an der Ostsee in Heiligenhafen

EFH, 270 m<sup>2</sup>, 730 m<sup>2</sup> Grdstk., WiGa, PV, Do.

Gar Bi. 1979. EnV. 118 kWh/(m²a), D, Öl

638.000 € (zzgl. 3,57% inkl. MwSt. Käuferprov.)

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten

MÖLLERHER M

Breitenfelde

Ratzeburger See!

Oldenburg i. H.

Mölln

info@ivm-meyer.de ☎ 04503704631-0

Reinfeld

ontract-Vario GmbH Zu den Gründen 14

**WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND** 

SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!

Bock auf Strom?

Mach ihn selbst!

**Grove-Immobilien** Mit über 40 Jahren Immobilienerfahrung verkaufen, vermieten und verwalten wir kostengünstig auch Ihre Immobilie.

♦IMMOBILIEN

#### 0451-30 47 67 50 | Grove-Immobilien.de

Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m<sup>2</sup> Grdst., ca. 217 m<sup>2</sup> Wohnfl., Wohnzimmer mit Kamin, großzügiges Schlafzimmer, helles Badezimmer mit Badewanne und separater Duschkabine, offene EBK mit Kochinsel, umfangreiche Sanierung zwischen 2013 - 2023, Aufteilung in zwei separate Wohneinheiten möglich, Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B. 82,31 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 445.000, € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### Reinfeld

EFH in begehrter Lage fußläufig zum Herrenteich, WZ mit Kamin, Esszimmer mit Zugang zur überdachten Terrasse, Landhausküche mit Vorratskammer, zwei SZ mit Balkon und Ensuite-Bad, Einliegerwhg. mit WZ, neuer EBK und Terrasse, SZ und Vollbad, Gäspkruschen mit Durechbad, Kursettofffenster LEBN und Terrasse, 32 und Vollbad, Gas-tehäuschen mit Duschbad, Kunststofffenster aus 2022, Doppelcarport und div. Außenstell-plätze, Bj. 1980, Gas-Hz. aus 2000, B: 151,1 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 650.000, -€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### Zu Fuß zum Strand...

Stilvolles EH in ruhiger Sackgassenlage v. Grömitz, ca. 170 m² Wohnfl., 6 Zimmer, umlaufende Sonnenterrasse, ca. 80 m² Vollkeller mit Sauna, großz. Wohn- u. Esszimmer, Landhaus-Wohnküche, Gäste-WC mit Duschanschlüssen, VB mit Badewanne u. Dusche, el. Rolliäden, Strom-WP mit Klimanlage, FBH im EG und Bad, Doppelcarport, Außen-SP, Bj. 2007, V: 63,8 kWh/(m²a), Kl. B, Erd-WP, KP: 1,1 Mio. € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### EIGENTUMSWOHNUNGEN



150 m zum Strand in Scharbeutz Mais.-ETW, 72 m², 4 Zim., 2 Bäder, 2 Balk. TG, Bj. 1999, EnV, 103 kWh/(m²a), D, Gas

**459.000** € (keine Käuferprov.) moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten

#### MÖLLERHER M

#### Am Menzendorfer See! Charmante 2,5 Zi.-ETW in kleinem MFH, ca. 57 m² Wohnfl., helles WZ, EBK, modernes

Duschbad, Balkon mit Blick ins Grüne, Gartennutzung, 2 Garagen, BJ 1961, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Öl-Hz., KP 115.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### **Dassow - Pötenitz**

Traumhafte 2,5-Zimmerwhg. an der Ostsee, ca. 74 m² Wohnfl., 1. OG, helles Wohn- u. Esszimmer, offene Küche inkl. E-Geräte, modern gestallteter Grundriss, Bj. 2015, B. 100,7 kWh/(m²a), Kl. D, Gas-FBH, KP: 325,000, € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

m<sup>2</sup> Grundstück mit Gartenhaus, 5 Zimmer, Wohn- /Essbereich mit Zugang zu Terrasse und Garten, offene Küche mit E-Geräten, modernes Duschbad, HWR mit WMA, OG mit Wannenbad, Fußbodenhz. im gesamten Haus, Bj. 2012, B: 18,3 kWh/(m²a), Kl: A+, EWP, KP 449.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. Anzeigenservice: Tel. 0451/ 144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de

Charmantes Einfamilienhaus auf traumhaftem Grundstück, ca. 150 m² Wohnfl., ca. 897 m² S/W-Grundstück, großzügiger Wohn-/Essbereich mit Kaminofen, Bäder aus 2022, neuwertige Nobilia EBK, Panoramafenster, SZ mit Einbauschränken, Terrasse mit Kamin, Reetdachportal, BJ 1970, B: 185, 6kWh/(m²a), Kl. F, Ol-Hz., KP: 560.000, e 0451-8009410 yon-wileffing-impebilizer de 04 Traumhafte 2-Zimmer-Wohnung in Feldrandlage, ca. 63,20 m² Wil., 1. Og, WZ mit Balkon-zugang, helles Vollbad mit Fenster, EBK mit E-Geräten, mech. Außenrollläden, Keller mit WMA, gr. Gartengrdst. Zur Mitnutzung, Bj. 1997, Gas-Hz. Aus 2023, V: 111,5 kWh/-(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 175.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### Lübeck - Priwall

Traumhafte ETW ca. 300 m von der Ostsee entfernt, ca. 140 m²Wohnfl., 4 Zi., helles Wohnzimmer, SZ mit Ankleidezimmer, EZ mit Balkonzugang, Vollbad, Sauna, Südbalkon mit Markise, Außenstellplatz, 480,- € Hausgeld mtl., Bj. 1936, B: 154,6 kWh/(m²a), KI: E, Gas-Hz., KP: 870.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### Mölln

Attraktive DG-Wohnung am Kurpark, ca, 168 m² Wohnfl., 2. OG, 6 Zi., helle EBK, sep. EZ, Ankleidezi., gr. Hobbyraum mit Sauna und Dusche, HWR, gr. SW-Dachterrasse, Kunststofffenster aus 2023/2024, Garage u. Außenstellplatz, BJ 1977, V: 106,5 kWh/m² p.a., KI. D, Gas-Heizung, KP: 520.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Oldenburg/ Holstein, 3-Zi.-ETW, Erdgeschoss, Top gepflegt, 78 m² Wfl., EBK, Vollbad-WC, 20 m² Kellerraum, Südterrasse, Kfz.-Stellplz., EnV 114,9 kwh/(m²\*a), Fernwärme, Kl. D, Bj. 1995 € 219.000,-

Marc-Peter Frick **LBS** Tel. 0451 50490555 www.frick-immobilien.de

#### ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de



Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 5 Wohneinheiten im Herzen der Lübecker Altstadtinsel

ca. 386 m2 Wfl., ca. 419 m2 Gesamtfl. 180 m², Grdst. Bj. ca. 1300, JNKM IST ca. 55.752,- €, vollständig vermietet, zum 31.12.2024 Objekt frei lieferbar, ca 2002 komplett modernisiert, Gothlandplatten, Wintergarten, z. T. Fußbodenheizung, Energieausweis It. Gesetzgebung nicht benötigt

Haus mit malerischem Blick zur Ostsee / komfortables Wohnen mit hochwerti-

ger Ausstattung (drei Einheiten mög-lich)ca. 246 m² WFL DIN 277 / GS ca. 611 m² / Verbrauchsausweis, Energie-

klasse A, Endenergieverbrauch 39,80 kWh (m²+a) u.a. Fußbodenheizung, we-

sentl. Energieträger GAS. Mindestange-botspreis liegt bei T€ 899'www.bend-feldt.century21.de ☎ 04 02 39 38 39 00

KP 1.450.000,-€

Kontaktieren Sie uns aerne!



#### Bj. ca. 1900, JNKM IST ca. 144.000, €, vollständig vermietet, guter Allgemeinzustand, kein Denkmalschutz, Stuck, Parkettböden, Ölheizung (Bj. 2001), Verbrauchsausweis, D,

ca. 870 m² Gesamtfl., Grdst. 404 m²,

KP 2.795.000,-€

116.9 kWh

Kontaktieren Sie uns gerne!

#### Feriendomizil / 3 WE Kapital-anlage Sackgassenlage Nur 2 km zum Strand!

Attraktives Mehrfamilienhaus mit 5 Parteien in Scharbeutz, insg. ca. 312 m² Wohnfl., ca. 598 m² Grdst., 2006 - 2024 fortlaufend saniert, 3 Außenstellplätze möglich, Soll-Mieteinnahmen ca. 39.000, - € p.a., Bj. 1960, B: 72,5 kWh/(m²a), Kl: B, Gas-ZH, 795.000, - € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. Anzeigenservice: Tel. 0451/ 144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de

#### Grömitz - Guttau

MFH mit 6 sanierten 2-Zi.-Whg., nur ca. 4 km bis zum Strand, insg. ca. 280 m² Wohnfl., mit Dusch- oder Wannenbad, mod. neuwertige EBK, je. Whg. eigener Eingang und Terrasse, tw. mit Kaminöfen, tw. Fußbodenheizung, ca. 1.368 m² Grundstück, Gasheizung aus 2020, 7 Außenstellplätze, Mieteinahmen ca. Faktor 105 Fil: 1008 ksrzensist 2014, v. 120.9 19,5, Bj. 1930, kernsaniert 2012, V: 130,28 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 750.000, € 0451-8009410 von-wueling-immobilien.de

#### ESPLANADE IMMOBILIEN

Saniertes Wohn- und Bürogebäude zur Selbstnutzung, insg. ca. 161 m² Bürofl. im EG und OG, 2-Zi.-Dachgeschosswhg. mit ca. 45 m² Wohnfl. u. ca. 42:00. € Netto-ME p.a., Bj. 1956, 2018 saniert, Doppelgarage und 10 Stellplätze, ca. 600 m² Grundstück, B: 246 kWh/(m²a), KI: G, Öl-ZH, KP: 400.000,- € 0431-58092560 von-wuelfing-immobilien.de

Tel.: 0451-7907190



Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten courtagefrei

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gasetagenheizungen, Energieausweis It. Gesetzgeber nicht benötigt,

KP 2.190.000,- € Kontaktieren Sie uns



#### ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de



ca. 856,00 m<sup>2</sup> Wfl., 448,00 m<sup>2</sup> Grdst. 16 WE, Bj. 1890/1979, vollständig vermietet, JNKM IST 109.518,48 €, Durchschnittsmiete IST ca. 10,66 €/ m2, Faktor 21-fach, EBK, Innenhof, Keller, z. T. Denkmalschutz, Bedarfsausweis, Gas-Zentralheizung, 141 kWh/(m<sup>2</sup>\*a), E

KP 2.300.000,-€

Wochenspiegel

Kontaktieren

## 

## wochen spiege

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63 Fax 04 51/1 44-17 79 Tel. 04 51/1 44-11 11

Zustellung: kostenlos, sonnabends Lübecker Nachrichten Zustell GmbH

95.985 26.805

#### Druck: A. Beig Druckerei und Verlag

GmbH & Co. KG

Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH

Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Damm 9-19 25421 Pinneberg

#### www.wochenspiegel-online.de Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion: Tel. 04 51/1 44-17 81 e-mail:

wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr

Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste

Nr. 49 vom 01. Januar 2024 Mitglied im



**BVDA** 23



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - "bitte keine kostenlosen Zeitungen" an ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

#### Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens

Privatanzeigen e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Telefon: 04 51/1 44-18 26

Ausgabe Lübeck Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf Ausgabe Lübecker Bucht Ausgabe Eutin / Malente Gesamtauflage

Gesamt-Druckauflagen:

16.650 17.810 157.250

#### IMMOBILIENMARKT

#### IMMOBILIENVERKAUF

**ANLAGEOBJEKTE** 

ESPLANADE IMMOBILIEN info@esplanade-immobilien.de Tel.: 0451-7907190 nn Bull 111 Lübeck-Innenstadt

Denkmalgeschütztes Anlageobjekt mit 6 Wohneinheiten und einer Gewerbeeinheit

ca. 791 m² Gesamtfl., ca. 442 m² Wfl., ca. 349 m² Gewerbefl., 289 m² Grdst., Bj. ca. 1600, 6 WE/ eine Gewerbeeinheit, JNKM IST ca. 85.536,- €, neuer Gewer bemietvertrag seit 01.05.24, Holzdielen, Sichtbalken, historische Stilelemente, Sichtbalken, Gaszentralheizung, Energieausweis It.

KP 1.790.000,-€ Kontaktieren Sie uns gerne!



ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de Tel.: 0451-7907190



Lübeck-Innenstadt | Faktor 15,4-fach 6 Wohneinheiten nahe Untertrave Ecke Clemensstraße

ca. 440 m² Wohnfläche, Grdst. 192 m², Bj. ca. 1900, JNKM IST ca. 58.080,-€, Keller, kein Denkmalschutz, Öl-Zentralheizung, Verbrauchsausweis,

H, 183,5 kWh KP 895.000,-€

Kontaktieren Sie uns gerne!



#### GRUNDSTÜCKE -

Dörfliche Idylle sucht Häuslebauer

Schönes eingewachsenes Grdst. in Pronstorf/Wulfsfelde, 500m², ausrei-chend Platz für Einfamilienhaus, positi-ver Bauvorbescheid, 2. Reihe, 90.000,-€, ☎ 017660474399

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

— EIGENTUMSWOHNUNGEN —

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978 Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40 www.grohmann-immobilien.de

#### Patchworkfamilie...

sucht eine ETW ab 4 Zimmern und min. 100 m². Nähe zu Schulen und Kitas von Vorteil. Gerne mit eigenem Stellplatz oder Garage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### Großz. Whg. gesucht!

Für eine Allgemeinmedizinerin und ihre Familie suchen wir eine helle 4- bis 5-Zimmer-Eigentumswohnung mit Balkon oder Garten. Gerne im Grünen, in Lübeck oder den Vororten. Kaufpreis bis 500.000 €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### ETW in Travemunde...

. gesucht! Nach Hausverkauf suchen wir für ein rüstiges Ehepaar eine gemütliche ETW in Strandnähe mit ca. 60 - 80 m² Wohnfl., Balkon oder Terrasse und ggf. mit Stellplatz. KP bis ca. 350.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### ETW gesucht!

Junge Familie sucht eine 3-Zimmer-Wohnung, bevorzugt Neubau oder modernisiert und gerne mit Aufzug. Budget +/- 300.000, - € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### Barrierefreiheit ges.!

Für eine Grundschullehrerin und ihren kör-perlich eingeschränkten Sohn suchen wir eine ebenerdige, barrierefreie Wohnung mit 3 Zimmern und ca. 80 m² Wohnfläche in Lübeck und Umgebung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### Wohnung gesucht!

Paar ohne Kinder sucht eine 3-Zimmer-ETW bis 80 m², bevorzugt in Bad Schwartau oder den Lübecker Randgebieten. Gerne mit Bal-kon oder Loggia (kein Muss!). 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER

Modernes EFH aes.!

Junge Familie mit kleinem Kind sucht ein mo-

dernes Einfamilienhaus mit mindestens 150

m² Wohnfläche und sonnigem Garten in Lü-

beck und Umgebung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reihenhaus gesucht!

Single-Wohnung ges.!

Vertriebsmitarbeiter sucht eine 1- bis 2-Zimmer-Eigentumswohnung in zentraler Lage von Lübeck oder mit guter ÖPNV-Anbindung.

Balkon oder Terrasse wünschenswert. Kauf-preis bis 150.000 €.

Für ein berufstätiges Ehepaar suchen wir ein freistehendes Einfamilienhaus mit Garten in

Lübeck St. Jürgen oder vergleichbar guter La-ge. Gern mit überdachtem PKW-Stellplatz. Kaufpreis je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübecker Polizeibeamter sucht mit seiner Fa-milie suchen ein modernes Einfamilienhaus ab 120 m² Wohnfl. in stadtrandnaher Lage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

dern sucht großzügiges EFH mit 4 Zi. und

Homeoffice. Wfl. ca. 200 m². Verkehrs-

**ANLAGEOBJEKTE** 

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser Keine Kosten für den Verkäufer! GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978

Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40

www.grohmann-immobilien.de

Renditeobjekt gesucht!

Investor aus Hamburg sucht Wohn- und Ge-schäftshäuser in guter Lage von Lübeck mit mind. 10 Einheiten. Provisionsfrei für den Ei-

gentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

+++ Mehrfamilienhaus gesucht. +++

Monopoly war gestern, heute zählen echte Deals!

nen! 2 0170/8210900

LÄNDLICHE ANWESEN

GRUNDSTÜCKE

Grundstück zu groß geworden ist.

Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

lose Abwicklung zu.

Sebastian Mever

VIEL PLATZ GESUCHT: Familie mit 3 Kin-

günstig, aber ruhig gelegen. Gerne Ahrensburg/Großhansdorf u.U. KP bis € 600.000,- ☎ **04102-8243050** 

www.kriechimmobilien.de

Stadtrand gesucht!

St. Jürgen ges.!

Wir suchen laufend... Fin-/7wei-/Mehrfamilienhäuser Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40

www.grohmann-immobilien.de GROHMANN IMMOBILIEN SEIT 1978

#### 2 Zimmer-ETW ges.!

Für eine Bürokauffrau suchen wir eine 2-Zi.-Wohnung bis 60 m² in ruhiger und grüner La-ge. Bevorzugt in Lübecks Hochschulstadtteil. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### Alt-Travemünde ges.!

Für ein sympathisches Ehepaar suchen wir in ruhiger Lage von Alt-Travemünde ein kleines Einfamilienhaus mit ca. 80-100 m² und 3-4 Zimmern. Vorzugsweise mit kleinem Garten. KP bis ca. 500.000, €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### Anwesen gesucht!

Privatier sucht nach dem Verkauf der Firma ein luxuriöses Einfamilienhaus in ruhiger La-ge mit hochwertiger Ausstattung, bevorzugt mit Pool und Wellnessbereich (keine Bedin-gung). Diskrete Abwicklung garantiert. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### Bad Schwartau ges.!

Vertriebsleiter sucht zusammen mit seiner Verlobten eine gemütliche DHH /RH mit pfle-geleichtem Garten in ruhiger Lage von Bad Schwartau, Kaufpreis bis 400.000 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### Bis 300.000,- € ges.!

Für eine junge Familie suchen wir ein gepfl Einfamilienhaus mit Garten bis 300.000,- € Gern in kinderfreundlicher Lage im Umkreis 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### Bis 650.000,- € ges.!

Sympathisches Ehepaar sucht nach dem Verkauf der Stadtwohnung ein freistehendes Einfamilienhaus mit Garten bis 650,000 €. Bevorzugt in Lübeck St. Gertrud oder verstehbergen Leibek gleichbarer Lage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### DHH gesucht!

Für ein sympathisches Ehepaar und Tochter Ida (7) suchen wir eine moderne Doppelhaus-hälfte mit Garten bis 500.000 €. Bevorzugt in grüner, familienfreundlicher Lage von Lübeck oder im Umland.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### EFH gesucht!

Handwerker sucht in ländlicher Umgebung oder in kleineren Orten um Lübeck ein EFH zum Renovieren. KP bis ca. 150.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### Exkl. Anwesen ges.!

Für einen Privatier aus Hamburg suchen wir in Lübeck oder an der Lübecker Bucht das ganz Besondere! Großes Einfamilienhaus mit ca. 7 Schlafzimmern, mind. 3 Bädern, offener Küche und großem Garten. Gerne in Wassernähe. KP bis 4 Mio. €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### **Exklusives EFH ges.!**

Im Auftrag einer Arztamille suchen wir ein ex-klusives Einfamillenhaus ab 200 m² Wohnflä-che in bester Lage bis 1,2 Mio. € Kaufpreis. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### Großz. Haus ges.!

Unternehmerfamilie sucht ein neues Zuhause mit Charme und großem Garten bis 800.000 €. Bevorzugt in gehobener Wohnlage von Lübeck lage von Lübeck. 0451-8009410 vo

HAUS IM DORNRÖSCHENSCHLAF gesucht: Ehepaar sucht besonderes EFH mit max. 130m² Wfl. und großem Grundstück. Ger ne alte Kate o. Bauernhaus in OD/RZ. KP bis  $\in$  400.000,-  $\bigcirc$  04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

#### Haus m. Garten des.!

Füreinen Ingenieur und seine Familie suchen mir ein charmantes Haus ab 4 Zimmern mit blickgeschütztem Garten. Kaufpreis bis ca. 400.000, -€

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### Hochw. EFH gesucht! Berufstätiges Paar erwartet Nachwuchs und sucht ein modernes, freistehendes EFH ab

180 m², bevorzugt Neubau oder bereits mo-dernisiert. Kaufpreis bis 850.000 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### KI. Häuschen gesucht!

Pensionär sucht ein kleines Einfamilienhaus mit Garten in ruhiger Lage., ab 80 m² Wohnfl.. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

KLEINES HAUS GESUCHT: Junges Paar sucht EFH o. RH mit 4 Zi. und ca. 100 m<sup>2</sup> Wfl. in Stormarn. Gute Anbindung an den ÖPNV wünschenswert. KP bis € 400 000 - **3 04102-8243050** www.kriechimmobilien.de

#### Lübeck gesucht!

Für ein Lübecker Lehrerehepaar suchen wir ein freistehendes EFH bis 550.000 €, gerne renoviert oder modernisiert, bevorzugt mit guter Autobahnanbindung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Familie sucht DHH/RH. Lübecker Familie mit zwei kleinen Kindern sucht als neue Heimat eine DHH oder ein RH mit mind. 4 7immern und kleinem Garten in Lübeck KP bis ca. 450.000 €. Schnelle Abwicklung möglich. Finanzierung steht. ☎ 0151-19434457

#### FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Ferienhaus gesucht! Paar aus Hannover sucht Ferienhaus in Wassemähe. Gern mit Lagermöglichkeit für Fahrräder und Wassersportgeräte. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de Lübecker Umland ges.! Unternehmensberater und Zahnärztin su-chen ein modernes Einfamilienhaus ab 130 m², gern im Umland von Lübeck, Budget: +/-

#### 700.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de Ferienwohnung ges.!

Rentnerpaar su. eine 2-Zi.-Ferienwohnung mit Aufzug in der Lübecker Bucht. Balkon oder Terrasse erwünscht. KP bis 250.000 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### Ruhige Lage gesucht!

Als Zuflucht vor dem stressigen Alltag suchen wir für ein Unternehmerpaar ein charmantes Ferienhaus in ruhiger, naturnaher Lage bis

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### Für eine Familie aus Hamburg suchen wir nach der beruflichen Neuorientierung ein Rei-henmittel- oder endhaus mit Garten und guter Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de Tdf. Strand gesucht!

Für ein Ehepaar aus Hamburg suchen wir eine strandnahe Ferienwohnung in Timmendorfer Strand mit 2-3 Zimmern. Kaufpreis je nach Lage und Ausstattung.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### GEWERBLICHE = **IMMOBILIENANGEBOTE**

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

#### Reinfeld

Büroflächen mit guter Verkehrsanbindung, ca. 139 m² Nutzli., 3 Büroräume, Besprechungsraum, Serverraum, EBK, zwei sep. WCs, Glasfaseranschluss, 10 Außenstellpl., Bj. 2000, B: Strom 68 kWh/(m²a), Wärme 137 kWh/(m²a), Gas-ZH, NKM: 1.700,- € mtl. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### GEWERBLICHE **IMMOBILIENGESUCHE**

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

#### Gewerbepark ges.!

ab 4.000 m<sup>2</sup> Nutzfläche zum Kauf. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### Halle gesucht!

Investor aus Süddeutschland sucht in Nord-deutschland und entlang der Küste gut ver-mietete Gewerbeimmobillen bis 5 Mio. €. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### Lager- u. Produktions-

... gesucht! Mittelständisches Unternehmen sucht eine Lager- oder Produktionshalle ab 500 m² Hallenfläche zum Kauf oder zur Miete in Lübeck oder Ostholstein. Provisionsfrei für

den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

#### **GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE**

#### GRUNDSTÜCKE

Wir suchen ein Grundstück ab 400 m², auch mit altem Haus und ohne Unterlagen. Geld für Kaufpreis ausreichend vorhanden. Keine Anruf genügt. 0170 - 77 22 500

#### MIETANGEBOTE

ANDERE MIETANGEBOTE



#### Neue Lagerräume 6, 9 und 12 m<sup>2</sup>

in voll isolierter neuer Halle. 1 m<sup>2</sup>/11,-€ monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.

> **Heinrichs Handelsagentur** 23821 Rohlstorf Tel.: 0176/61795441

#### 2 ZIMMER

Hamburger Investorengemeinschaft sucht im norddeutschen Raum eine Gewerbeanlage mit WaMa, Kü., Geschirrsnüler, sen Finmit WaMa, Kü., Geschirrspüler, sep. Ein-gang, Parkpl. vor der Tür, 480€ KM, gern an Studierende. 28 0162-3891457

#### 3 ZIMMER -

**2,5 Zi.Whg. in Lebatz**, 65 m², mit Terrasse, warm 700 €, **☎ (04525) 1830** 

Ahrensbök, 2 ZW, 44m<sup>2</sup>, EG, ruh., Zentrum, 1 Person, KM 270€ ☎ (04 505) 1 014

Stockelsdorf: 94 (110) m<sup>2</sup>, verkehrsberuhigt gel., 4-Fam.-Haus, ideal f. Part-ner mittl. Alters. Gr. Wohnraum, EBK, Gäste-WC m. Du., WB, Terr., Keller + Fahrrad-. WaMa- u. Trockenkeller. Renov. zum 01.12.24 frei. 900 € KM + NK + MS. Anfrage per Zuschr. an Z14099903

#### MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

Ahrensbök, 3-Zi.-Whg., 68 m², KM 600€ + Strom + Hzg., keine Haustiere. © 04525/1345 nach 18 Uhr

#### MIETGESUCHE

#### WOHNUNGEN

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40 Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck



Hauswirtschafterin, 63J., NR, ruhig, sucht 1,5 Zi-Whg in Lübeck und Umgebung und Ostsee & (0178) 8279170

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. Anzeigenservice: Tel. 0451/ 144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de

Su. 2-3 Zi.-Whg. m. Blk., Abstand u. Renovierung mögl. ☎ 0171/ 4 93 97 94

HABE HEIMWEH ZUR OSTSEE u.a. Travemünde und Umgebung, Seeluft und Seeblick..... 3 bis 4 Zi.-Whg./Penthouse, hell, son-nig, EBK, 2 Schlafzi., 2 Bäder, Balkon, Stellplatz, ev. Lift, gute Lage, zum Mieten nach Vereinbarung gesucht. h.schwannecke@gmx.de

GÄRTEN / WOCHENENDHÄUSER 🛑

#### Ferienbungalow auf Rügen zu verkaufen

Drigger Ort Bungalow direkt am Strela-sund 38m² auf 383m² Gartenvereinsland/ Fotos auf Immowelt/ 89.000.00€/ privat an privat & 01 76 55 06 49 61

#### IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN -

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. 
© 04102-8243050

WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS? Wir finden die passende Lösung und Käufer für Sie und Ihre Immobilie! Die Bewertung Ihrer Immobilie ist selbst verständlich kostenlos. 04102-8243050



#### Verkaufsoffener Sonntag mit Sektempfang am 6. Oktober: Polster Aktuell feiert zwei neue Möbelmarken

Die Zukunft des Wohnens: Polster Aktuell eröffnet am superlangen Wochenende zwei neue Ausstellungsflächen im Haupthaus mit den Möbelmarken Roomio und Domicil – Jetzt auf alle Marken die exklusiven Eröffnungsangebote und zusätzlich Neueröffnungsgutscheine sichern.

s ist ein besonderer Moment in der Geschichte von Polster Aktuell: Mit der Eröffnung zweier brandneuer Ausstellungen der großen Möbelmarken Roomio und Domicil (im Haupthaus -Hinter den Kirschkaten) wird am superlangen Wochenende (4. bis 6. Oktober) die Zukunft des Wohnens eingeläutet. Unter dem Motto "Wir entwickeln die Zukunft!" öffnet Polster Aktuell auch am verkaufsoffenen Sonntag, 6. Oktober, stolz seine Türen und lädt alle ein, von 13 bis 18 Uhr die einzigartigen Neuheiten zu entdecken. Freuen Sie sich auf stilvolles Design, das nicht nur ästhetisch überzeugt, sondern auch auf Ihre Gesundheit

Roomio & Domicil

und Ihr Wohlbefinden abgestimmt ist. Zudem erwartet Sie am Sonntag von 14 bis 17 Uhr ein Sektempfang, bei dem Sie in entspannter Atmosphäre auf die Zukunft des Wohnens anstoßen können.

Über 24 Jahre Expertise - Ihr Spezialist für ergonomischen Sitz- und Liegekomfort

Seit mehr als zwei Jahrzehnten steht Polster Aktuell für Qualität und Fachkompetenz mit einem tiefen Verständnis für Ergonomie und individuellen Komfort für maßgeschneiderte Lösungen, die perfekt an die Bedürfnisse jedes Einzelnen angepasst sind. Diese langjährige Erfahrung und das umfassende Fachwissen machen Polster Aktuell zu einem vertrauenswürdigen Partner, dem bereits unzählige zufriedene Kunden ihr Vertrauen geschenkt haben. Zahlreiche begeisterte Google-Bewertungen sprechen für sich: Die Kunden schätzen die persönliche Beratung, die hochwertige Qualität der Möbel und den herausragenden Service.

Neue Maßstäbe im ergonomisch und individuell angepassten Sitz- und Liegekomfort

Mit der Neueröffnung wird das umfangreiche Markensortiment um die großen Möbelmarken Roomio und Domicil ergänzt. Ob ergonomisch optimierte Sofas, individuell angepasste Sitzmöbel oder stilvolle Wohnlandschaften - hier finden Sie alles, was modernes und gesundes Wohnen ausmacht. Jedes Möbelstück wird mit größter Sorgfalt und Präzision ausgewählt, um den hohen Ansprüchen an Qualität, Komfort und Ästhetik gerecht zu werden.

Exklusive Neueröffnungsangebot des Jahres auf alle Marken\*

Es erwartet Sie nicht nur eine eindrucksvolle Produktauswahl, sondern auch eine Vielzahl attraktiver Eröffnungsangebote. "Nutzen Sie das superlange Wochenende, Ihre Wohnträume zu unschlagbaren

Preisen zu verwirklichen", sagt Gregor Zwingmann, Inhaber von Polster Aktuell. Die Neueröffnung bietet die ideale Gelegenheit, das umfangreiche Sortiment zu entdecken und sich von den neuesten Wohntrends inspirieren zu lassen. Genießen Sie die persönliche Beratung durch unsere erfahrenen Experten und lassen Sie sich von exklusiven Angeboten und inspirierenden Wohnideen begeistern für ein Wohngefühl, das perfekt auf Ihre Wünsche, Bedürfnisse und Gesundheit abgestimmt ist.

Das gesamte Team von Polster Aktuell freut sich auf Ihren Besuch - nicht nur am verkaufsoffenen Sonntag!

Mo-Sa 10-20 Uhr

