

# BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 28. September 2024 • kostenlos

## Sponsorenlauf am 11. Oktober

Gewalt schon im Kindergarten: Einrichtungen in Stockelsdorf sammeln für Präventionskurse für Vorschulkinder. **SEITE 2**

## Die Löschadler sind gelandet

Feuerwehr Ahrensböck gründet Kinderabteilung – Nachwuchsförderung wird immer wichtiger. **SEITE 3**

## Schäden im ganzen Stadtgebiet

Schwartaus Straßen sind ein großer Sanierungsfall – Bauverwaltung empfiehlt, mehr als 20 Millionen Euro zu investieren. **SEITE 4**

**Zustellung:** 0451/144-1826  
**Redaktion:** 0451/144-1781  
**Anzeigen:** 0451/144-1111, Fax -1010

## Freie Plätze: Eltern-Kind-Turnen

**STOCKELSDORF.** Es gibt noch freie Plätze beim Eltern-Kind-Turnen (ab einem Jahr) beim ATSV Stockelsdorf von 1894 e. V.. Die Kurse finden immer donnerstags in der Sporthalle im Herrngarten (Bäckergang 6) von 9 bis 10 Uhr bzw. von 10 bis 11 Uhr statt. Anmeldung bei Alexander Jalaß unter Telefon 0176-48628038.

## Neues Beratungsangebot

**BAD SCHWARTAU.** Der Betreuungsverein Ostholstein berät im Helios Agnes Karll Krankenhaus ab sofort zum Thema Vorsorgevollmacht, Patienten- sowie Betreuungsverfügung. Jeden zweiten und vierten Montag im Monat in der Zeit von 16 bis 18 Uhr haben Patienten und Angehörige die Möglichkeit, sich vom Betreuungsverein Ostholstein e. V. in Räumen des Helios Agnes Karll Krankenhauses über diese Themen beraten zu lassen.

## Mediennutzung im Grundschulalter

**STOCKELSDORF.** Das Projekt „ElternChanceN im Kreis Ostholstein“ der Lebenshilfe Ostholstein e.V. lädt erneut zu einem Informationsabend für Eltern ein, um über die Chancen und Herausforderungen der Nutzung digitaler Medien im Grundschulalter aufzuklären. Die kostenlose Veranstaltung bietet Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und von einem Experten Antworten auf wichtige Fragen zu erhalten. Dabei werden Themen wie die Nutzung beliebter Plattformen wie TikTok, Instagram und WhatsApp sowie der Zugang zu Videospielen, Smartphones und dem Internet im Allgemeinen behandelt. Der Infoabend findet am Dienstag, 1. Oktober, von 19 bis 20.30 Uhr im Gemeindehaus der ev.-luth. Kirchengemeinde in der Lohstraße 146 in Stockelsdorf statt. Anmeldung bei Kerstin Oetken unter Tel. 0175 – 58 98 951 oder per E-Mail unter elternchancen@lebenshilfe-ostholstein.de an. Weitere Infos auf [www.lebenshilfe-ostholstein.de](http://www.lebenshilfe-ostholstein.de).



Sam Claflin als Will Traynor und Emilia Clarke als Lou Clark spielen in dem Film „Ein ganzes halbes Jahr“, der im Benefizkino in Bad Schwartau gezeigt wird, die Hauptrollen. Foto: Warner Bros. Entertainment

# Benefizkino für Förderverein

Das Kino Movie Star Bad Schwartau zeigt am 29. September den Film „Ein ganzes halbes Jahr“.

**BAD SCHWARTAU.** Schwerkranken Menschen helfen und ihre Angehörigen sowie Freunde unterstützen. Das hat sich der Förderverein wohnortnahe Palliativversorgung Bad Schwartau auf die Fahne geschrieben. Seit zehn Jahren ist der Verein aktiv. „Die Arbeit, die dort geleistet wird, wissen meist erst Leute zu schätzen, wenn sie direkt betroffen sind“, sagt Lars-Roman Paech und spricht dabei aus eigener Erfahrung. Um den Verein und das Angebot bekannter zu machen, stellt Paech nun sein Kino zur Verfügung.

Am Sonntag, 29. September, wird im Bad Schwartauer Kino Movie Star im P1-Center am Eutiner Ring der Film „Ein ganzes halbes Jahr“ gezeigt. Die gesamten Einnahmen aus dem Ticketverkauf spendet das Movie Star an den Förderverein. „Die

Arbeit ist so wertvoll und hat meinem Vater richtig gut getan, dass er nach einem kurzen Aufenthalt auf der Palliativstation sogar wieder nach Hause konnte“, berichtet Paech. Der Vorverkauf (Karten kosten zehn Euro) für die Vorstellung um 10.30 Uhr hat begonnen.

Der Film „Ein ganzes halbes Leben“ stammt aus dem Jahre 2016. Die Geschichte basiert auf einem Roman von Jojo Moyes. Der Film mit Emilia Clarke und Sam Claflin in den Hauptrollen erzählt eine berührende Liebesgeschichte zwischen einer Betreuerin und einem Patienten, der nach einem schweren Motorradunfall lieber tot als lebendig sein wollte. Regie führte die britische Theaterregisseurin Thea Sharrock.

„Lebensmut und Lebensqualität verbessern – das sind auch unsere Anliegen“, sagt Ellen Brümmer, Vor-

sitzende des Fördervereins. Mit dem Benefizkino enden auch die Jubiläumsaktivitäten in diesem Jahr. „Die Präsenz, die wir gezeigt haben, hat sich gelohnt“, berichtet Brümmer. So ist die Zahl der Mitglieder mittlerweile um zehn auf 74 gestiegen. Zudem haben sich einige ehrenamtliche Vorleser gemeldet und das Team vom Reparatur-Café hat seine gesammelten Spenden von 450 Euro dem Förderverein zukommen lassen.

„Die zusätzliche Unterstützung, die wir erfahren, tut natürlich gut“, sagt Brümmer, die sich zudem darüber freut, dass etliche Gesprächspartner weitere Spenden angekündigt haben. Mit dem Geld werden unter anderem zusätzliche therapeutische Angebote, Fortbildungen finanziert oder die Ausstattung des palliativen Bereichs des Agnes Karll Krankenhauses verbessert.



### PHOTOVOLTAIK

vom Fachbetrieb vor Ort

**ALLES AUS EINER HAND**

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0  
[info@dachsolar.de](mailto:info@dachsolar.de) | [www.dachsolar.de](http://www.dachsolar.de)

\*\*\*\*\*

### AUTO ADAM

**kauft**

fast jeden Pkw & Lkw

auch defekt, Unfall-/Totalschaden

**Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung**

24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

**Rufen Sie an,**  
**04 51 / 57010**

HL, Roggenhorster Straße 13

**[www.AUTO-ADAM.de](http://www.AUTO-ADAM.de)**

\*\*\*\*\*

### Gold & Silber

**Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein**

### ANTIK & KUNST

Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft

**direkt am Koberg**

☎ 7 25 56 • Gutachten

**Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder**

**[www.goldankauf-dose.de](http://www.goldankauf-dose.de)**



### Flohmarkt

**Margaretenhof Schwerin**

**So., 06. Oktober, 10-16 Uhr**

**Nächster Termin:**  
**31. Oktober 2024**

**HAASE-MÄRKTE** Info: 01 71/3 48 64 14



### Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft

Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

*Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.*

**Tel. 04 51 / 49 12 32**

**Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen**

**Waldbestattungen**

**Seebestattungen**

**Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos**

### O. C. KATRE-SCHMUCK

**Batteriewechsel sofort**

**Wir kaufen:**  
**Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren**



**MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29**

## Inspektion, HU/AU, Klima- und Bremsenservice, Reifen und Räder

### Wir kaufen Ihren PKW!

# Henning Automobile

## VOLVO

Volvo PKW Vertragswerkstatt

Inh. Torsten Henning

Tel. 04 51 / 48 66 34-0

Fackenburger Allee 78b • 23554 Lübeck

**Kribbeln, Brennen, taube Füße?**

Beratungstag (auch telefonisch möglich) zum Thema Polyneuropathie am Dienstag, dem 01.10.2024. Jetzt anmelden und Testangebot sichern!

**Die Königl. Priv. Apotheke**

Apothekerin Sandra Sommer  
Plöner Str. 5, 23623 Ahrensböck  
Telefon: 04525 - 12 28

### Martin

AUTOMOBILE

**Wir kaufen alle Fahrzeuge!**

☎ 0451 / 5 70 00

Geniner Straße 116, 23560 Lübeck  
E-Mail: [martinautomobile@t-online.de](mailto:martinautomobile@t-online.de)

HOCHBERG

### FLOHMARKT

Campus Center Lübeck 29.09.  
familia Schwartauer Landstraße Lübeck 03.10.  
familia Reinfeld -überdacht möglich 06.10.  
CITTI-PARK Lübeck -im Parkhaus 13.10.

TEL.: 04102 / 3 19 39  
[www.hochberg.tv](http://www.hochberg.tv)

### Flohmarkt

**Bad Schwartau**

**6. Oktober**

☎ 045 03/89 83 77  
[www.blue-ocean-event.de](http://www.blue-ocean-event.de)



### Flohmarkt



### Wismar

Zierower Landstraße

**Do., 03. Okt., 10-16 Uhr**

Nächster Termin: 2025

**HAASE-MÄRKTE** Info: 0171-34 86 414



### Präventionskurse in derRegion

**Lebe Balance - das Programm für innere Stärke und Achtsamkeit (7x 90 min)**  
mittwochs, ab 23. Oktober, um 18:30 Uhr, in der Familienbildungsstätte, Lübeck

**Beckenbodenschule (8x 60 min)**  
montags, ab 28. Oktober, um 19:30 Uhr im Elternwerk in Lübeck

**Functional Training (8x 60 min)**  
dienstags, ab 29. Oktober, um 17:00 Uhr im FysioStil Lübeck Karlshof

**Functional Training (8x 60 min)**  
dienstags, ab 29. Oktober, um 17:00 Uhr im FysioStil Lübeck Stockelsdorf

Jetzt anmelden: 0800 2655-185229 oder online auf [aok.de/nw](http://aok.de/nw)

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

Exklusiv + kostenfrei  
nur für AOK-Versicherte





Musiccamp:  
Schnupper-Workshops

**STOCKELSDORF.** Der Arbeitskreis Jugend + Zukunft (kurz AK JuZu) lädt musikbegeisterte Jugendliche zu einer spannenden Workshop-Reihe ins Jugendzentrum „Die Villa“ in Stockelsdorf ein. Im Rahmen des Musiccamps erhalten Jugendliche die Möglichkeit, in verschiedene Bereiche des Musikmachens hinein-zuschnuppern. Die Workshops sind als Einstiegsveranstaltungen konzipiert und bieten den Teilnehmenden die Chance, grundlegende Erfahrungen zu sammeln, die sie später dann in vertiefenden Workshops weiter ausbauen können. Darüber hinaus eröffnen sich neue Möglichkeiten zur Bildung von Bandprojekten.

**Termine und Themen der Workshops:** 10. Oktober Band Basics: Alles über das Gründen und Spielen in einer Ban. 17. Oktober: Songwriting: Deine eigene Musik in Worte und Melodien fassen. 24. Oktober: Musik und KI: Kreativität mit Apps und Algorithmen. 7. November: Musikproduktion mit PC & Tablet: Beats und Tracks selber machen. 14. November: Vocal Coaching: Deine Stimme als Instrument. 21. November: Tontechnik für Bands: Der perfekte Sound auf der Bühne

Die Teilnahme an allen Workshops ist kostenlos. Das Angebot richtet sich an Jugendliche im Alter von 13 bis 26 Jahren. Die Workshops finden immer donnerstags von 17 bis 19 Uhr im Jugendzentrum „Die Villa“, Ahrensböcker Straße 78, in Stockelsdorf, statt.

❖ Eine Anmeldung ist erwünscht per E-Mail an [akjuzu@stockelsdorf.de](mailto:akjuzu@stockelsdorf.de), via Instagram (@akju-zu.stockelsdorf) oder über die Jugendapp ([jugendarbeit.digital/produkte/jugendapp/](https://jugendarbeit.digital/produkte/jugendapp/)).

# Gewalt schon im Kindergarten: Erzieherinnen verzweifeln

Einrichtungen in Stockelsdorf wollen Präventionskurse für Vorschulkinder – Sponsorenlauf am 11. Oktober

**STOCKELSDORF.** Klaas schreit, spuckt und schlägt um sich. Dass der Fünfjährige in seiner Kita ausrastet, ist keine Seltenheit. In vielen Kindergärten und Grundschulen in Ostholstein sind Erzieherinnen und Lehrerinnen verzweifelt und wissen nicht, wie sie mit diesen Kindern umgehen sollen. Sozialtrainer Tomas Angermann besucht seit 22 Jahren Einrichtungen im Kreis und gibt Kurse in Gewaltprävention. Seine Beobachtung ist, „dass Gewalt in Kindergärten in den vergangenen drei, vier Jahren stetig zugenommen und eine ganz andere Qualität bekommen hat“. Angermann berichtet, wie ihn kürzlich ein Junge in einer Kita begrüßt hat: „Na, du alter Wichser. Dazu hat er mir gegen das Schienbein getreten.“ Auch die Drohung „trau dich ja nicht, meine Mutter zu f.....“ habe ihm schon ein Knirps entgegengeschleudert. „Und in der Grundschule dreht sich die Eskalationsspirale weiter“, sagt Tomas Angermann.

**SOZIALTRAINER: ELTERNHAUS PRÄGT DIE KINDER**

Der 62-Jährige macht seine Arbeit „immer noch gerne“. Er sagt: „Die Kinder sind toll. Sie können nichts für ihr Verhalten. Ihr Elternhaus hat sie so geprägt, dass kein Respekt, kein Anstand und keine Ordnung vorhanden sind. In vielen Familien findet einfach keine Erziehung statt. Viele Eltern kümmern sich fast gar nicht um ihre Kinder.“ Sie seien mit sich selbst beschäftigt, hätten Probleme in der Partnerschaft, finanzielle Sorgen oder seien krank.



**Ausrasten, schreien, schlagen: Das ist auch in Ostholstein immer häufiger schon bei Kita-Kindern der Fall.**  
symbolFoto: T. Trutschel/imag

„Mein Training ist so aufgebaut, dass die Eltern mitmachen müssen“, berichtet Angermann. Das von ihm entwickelte Programm „Prokids“ umfasst Lernförderung und Sozialkompetenz. Der Sozialberater kommt für einen Kursus (acht oder zehn Einheiten) einmal pro Woche in eine Kita oder Grundschulklasse und bespricht mit den Kindern Themen wie „Mein Körper gehört mir“ oder „Angst kann mich beschützen“.

Zu Hause sollen die Mädchen und Jungen ihren Eltern davon erzählen und diese anhand ihrer Erzählungen ein Bild davon malen. „Ich versuche, die Eltern für die Themen ihrer Kinder zu interessieren. Das klappt super“, bilanziert Angermann. „Einige tun sich schwer, aber sie machen mit. Manche sagen mir später:

„Ich wusste gar nicht, dass das meinem Kind wichtig ist.“ Nur selten komme es vor, dass sich Eltern weigerten, mitzumachen, erzählt er.

Der Experte kann nach eigener Aussage den meisten Kindern zu mehr Sozialkompetenz verhelfen. „Meine Erfolgsquote liegt bei 80 Prozent“, sagt er. Allerdings räumt er auch ein: „Einige Kinder sind in ihrem Verhalten asozial. Sie erreiche ich in so kurzer Zeit nicht. Solche Kinder müssten das ganze Jahr über betreut werden.“

Lübeck, aber primär Ostholstein, ist Angermanns Tätigkeitsbereich. Etliche Kitas und Schulen fragen ihn für Gewaltpräventionskurse an. „Die Träger fordern das alle. Aber es ist oft kein Geld dafür vorhanden“, sagt er.

**SPONSORENLAUF FÜR GEWALTPRÄVENTIONSKURSE**

Das unterstreicht eine geplante Aktion in Stockelsdorf: Dort soll es am 11. Oktober einen Sponsorenlauf im Herrengarten mit allen ansässigen Grundschulen und Kindertagesstätten (rund 1300 Kinder) geben, um Geld für Gewaltpräventionskurse einzuwerben, damit möglichst viele Kinder profitieren.

Treibende Kraft hinter der Idee ist Angelika Bötzel, Leiterin der Kita „Haus der Gartenzwerge“. „Wir versuchen schon seit mehr als 15 Jahren, einmal jährlich für unsere Vorschulkinder einen Gewaltpräventionskursus zu installieren“, sagt sie. Allerdings hätten ihre Kolleginnen und sie festgestellt, dass der

Zeitraum nicht mehr ausreiche, um Defizite der Kinder aufzuarbeiten.

Bötzel berichtet, dass in einem Stockelsdorfer Arbeitskreis, dem Kita-Leitungen, Grundschul-Leitungen und Schulsozialarbeiterinnen angehören, kaum noch andere Themen besprochen würden als die stetig größer werdende Zahl der verhaltensoriginellen Kinder. Die Verzweiflung sei bei allen groß.

Die Toleranzgrenze sei bei vielen Kindern gering, sie seien überfordert und reizüberflutet, berichtet eine Schulleiterin. Bei Konflikten habe der eine dem anderen dann zum Beispiel die Brille von der Nase oder schlage ihm mit der Faust ins Gesicht. Schon Erst- und Zweitklässler habe sie rigoros nach Hause schicken müssen.

Aggressionen der Kinder äußerten sich auch im Herumschreien, „oder einer sitzt unter dem Tisch und macht nichts mehr“. Eine Erzieherin sagt: „Kinder erwarten, dass ihre Bedürfnisse sofort erfüllt werden. Willst du nicht, dann bäm.“ Eine andere Schulleiterin beklagt: „Wir müssen die Kinder erst in den Zustand bringen, dass sie zuhören können.“ Von „Ungelenktheit in sozialen Kontakten“ spricht eine Schulsozialarbeiterin.

Die Idee zum Sponsorenlauf entstand im Arbeitskreis, „weil wir überlegt haben, wo kriegen wir Gelder her, damit nicht die Eltern immer belastet werden“, sagt Angelika Bötzel.

❖ **Teilnahmekarten für den Lauf gibt es in jeder Kita und Grundschule in Stockelsdorf.**



**Früher abschließen mehr sparen:**

Im September	Im Oktober	Im November
170 €	125 €	85 €

**Das Jahresschlusspaket**

**Meine LN.  
Mein neues Tablet.  
Mein Rückzahlungsbonus.**



Jetzt online abschließen:  
[www.LN-abo.de/zugreifen](http://www.LN-abo.de/zugreifen)



**Lüneburger Nachrichten**

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



**Geht mit einem lachenden und einem weinenden Auge: Astrid Jonasson (Mitte) mit Famila Warenhausleiter Stefan Bettin und ihrer langjährigen Kollegin Dörthe Maaß.**  
Foto: Anja Hötzsch

## Famila Stockelsdorf: Astrid Jonasson sagt Tschüss

**STOCKELSDORF.** Die „gute Seele“ der Käsetheke geht nach über 30 Jahren in den wohlverdienten Ruhestand: Astrid Jonasson hat am 30. September ihren letzten Arbeitstag. Die 66-Jährige ist sehr beliebt bei den Kunden und auch bei den Kollegen. „Sie hat immer einen lockeren Spruch auf den Lippen“, erzählt Warenhausleiter Stefan Bettin schmunzelnd. Gerade für ihre lockere Art lieben sie die Kunden und viele kommen nur ihretwegen. „Sie ist einfach die gute Seele vom Stand.“

Ihren ersten Arbeitstag im Warenhaus hatte sie am 21. Juni 1993. Seither war sie überwiegend am Käsetresen beschäftigt und nur kurzzeitig als Aushilfe in der Abteilung für Molkereiprodukte tätig. Außerdem war „Joni“, wie sie gern von den Kollegen genannt wird, einmal für vier Wochen in die Schwartauer Allee in Lübeck abbeordert. Die Kunden sind mitgegangen und haben besorgt nachgefragt, ob sie nun immer dort bliebe.

Das konnte sie jedoch vereinen.

Für den letzten Arbeitstag haben sich die Kollegen einige besondere Überraschungen ausgedacht. „Wir haben einen speziellen „Jonikäse“, den wir verlosen“, sagt Bettin, dessen Idee diese Verlosung war. Jeder Kunde, der eine Frage zu Astrid Jonasson richtig beantwortet, bekommt ein Stück „Jonikäse“. „Wir wollten gern unsere Kunden mit einbeziehen“, erklärt Bettin diese Aktion. Außerdem wird um die Mittagszeit eine Abschlussfahrt durch Stockelsdorf stattfinden.

Es wird für alle am Montag ein emotionaler Tag werden, für Kunden und vor allem für Astrid Jonasson. Für reichlich Taschentücher ist schon mal vorgesorgt. Und dann geht es erst einmal in den Urlaub. Allerdings wird Astrid Jonasson tatsächlich in der Vorweihnachtszeit für ein paar Stunden wieder hinter der Käsetheke stehen und in gewohnter Art ihre Kunden bedienen. **HÖ**

## Flohmarkt bei den Kleingärtnern

**STOCKELSDORF.** In der Kleingartenanlage „Am Moor“, im Rensefelder Weg 3d in Stockelsdorf findet am Sonnabend, 5. Oktober, ein Flohmarkt auf dem Vereinsgelände statt. Schnäppchenjäger können hier in der Zeit von 11 bis 16 Uhr fündig werden. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt. Wer eigene Schätze anbieten möchte, kann sich unter Telefon 0176/40441125 noch einen Stand sichern. Bei schlechtem Wetter wird der Flohmarkt verschoben.

## Mama Yoga in Stockelsdorf

**STOCKELSDORF.** Am 7. Oktober startet in der Praxis für Lebensfreude und Gesundheit jeweils montags von 10 bis 11 Uhr ein Mama Yoga Kurs. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und Kinder können gerne mitgebracht werden. Die Teilnahmegebühr beträgt 96 Euro für acht Termine. Weitere Informationen gibt es auf [www.janadrees.de](http://www.janadrees.de). Anmeldungen werden gerne von Jana Drees unter der Telefonnummer 0177 - 169 32 10 oder per Mail an [info@janadrees.de](mailto:info@janadrees.de) entgegen genommen.

## Aikido-Training für Grundschulkinder

**STOCKELSDORF.** Der ATSV Stockelsdorf von 1894 e. V. bietet mittwochs um 17.30 ein Aikido-Training für Grundschulkinder (ab acht Jahren) in der Gerhart-Hauptmann-Schule (Breslauer Straße 12) an. Auch ein Probetraining ist möglich. Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung und Bade-latschen - und natürlich Spaß an der Bewegung. Weitere Infos auf <https://aikido.atsv-stockelsdorf.de/startseiteaktuelles/aikido/>



# Die Löschadler sind gelandet

Feuerwehr Ahrensböök gründet Kinderabteilung – Nachwuchsförderung wird immer wichtiger

**AHRENSBÖÖK.** 14 Kinder und sieben Betreuer sitzen im Stuhl-kreis. Ein Kind steht als Ameise in der Mitte, fragt reihum nach den Namen. Antwortet eines mit Ameisenbär, springen alle auf und wechseln die Plätze. Wer keinen Stuhl ergattert, muss sich wieder durchfragen. Mit dem quirligen Kennenlernspiel, das an die Reise nach Jerusalem erinnert, startet das erste Treffen der neu gegründeten Kinderabteilung der Ahrensbööcker Feuerwehr. Die Löschadler sind im Gerätehaus gelandet.

Die neue Gruppe besteht aus 15 Kindern im Grundschulalter von sechs bis zehn Jahren. „Es ist wichtig, schon in dieser frühen Phase das Interesse für die Feuerwehr zu wecken“, betont Ortswehrführer Tim Pichura. Denn oft falle die Entscheidung für Sportvereine und andere Freizeitgruppen in diesem Alter. Der Eintritt in eine Jugendfeuerwehr sei derzeit aber erst ab dem 10. Lebensjahr möglich. Viele Jugendliche hätten sich da schon für so viele Hobbys entschieden, dass sie für ein weiteres Engagement schlicht keine Zeit mehr hätten.

Um diese Lücke zu schließen, habe die Feuerwehr Ahrensböök eine Kinderabteilung ins Leben gerufen. Das Ziel: Die kleinen Mitglieder sollen spielerisch auf den späteren Dienst der Jugendfeuerwehr vorbereitet werden. Im Vordergrund der Aktivitäten stehe die Förderung der sozialen Kompetenz und der Teamfähigkeit sowie Gruppen- und Gemeinschaftsgefühl. „In der Feuerwehr sind wir ein Team. Du bist niemals alleine“, erklärt Gruppenleiterin Sharina Bunsen den kleinen Nachwuchskräften.

## LÖSCHADLER ERKUNDEN RETTUNGSWACHE

Und die sind schon ganz Feuer und Flamme für das Abenteuer



Die Löschadler der neu gegründeten Kinderfeuerwehr Ahrensböök inspizieren gemeinsam mit den Betreuern das Hilfslöschfahrzeug.

Kinderwehr. Ausgestattet mit Polo-Shirts, Pullis und Warnwesten, die das neue Logo ziert – ein junger Adler sitzt mit Feuerwehrhelm, Wasserschlauch und Löschspritze auf einem Buchenast –, erkundet die Truppe das Gerätehaus.

Dabei lernen sie die ersten Grundregeln. „Bei Alarm gehen wir sofort zu unserem Treffpunkt und stehen nicht im Weg herum“, betont Bunsen. Vor allem im Bereich der Autos sei es dann für die kleinen Besucher zu gefährlich. Zusammen mit den Betreuern könne man die Fahrzeuge und die Ausrüstung natürlich auch aus der Nähe anschauen, erläutert Bunsen.

Es folgt eine Stippvisite in der Rettungswache. Die Kinder haben Glück. Die Notfallsanitäter sind vor Ort und haben etwas Zeit. In kleinen Gruppen dürfen sie das Rettungsfahrzeug besichtigen. Die Trage wird aus- und

eingefahren. Schubladen und Medizinkoffer werden kurz geöffnet. „Nur anschauen, nichts anfassen“ lautet die Regel, an die sich alle halten.

## MIT SPIEL, SPORT UND VIEL SPAß

Auch vor dem Betreten der Halle erfolgt eine deutliche Ansage: „Es werden keine Knöpfe gedrückt. Wir ziehen nicht an irgendwelchen Gurten oder Leinen. Alles muss stets einsatzbereit sein und bleiben“, betont Bunsen. Dann wird das Hilfslöschfahrzeug inspiziert. Wie viele Sitzplätze hat das Auto? Welche Ausrüstung verbirgt sich hinter den Rollwänden? Was wird wofür benötigt? Ein paar Fragen werden sofort beantwortet. „Einiges lernt ihr in den kommenden Monaten, manches erst in der Jugendwehr“, erklärt Pichura.

Denn im Fokus der Kinderwehr stehe noch nicht die Ausbildung im Feuerwehrwesen, sondern Spiel, Sport und Spaß. Angedacht seien auch Ausflüge zu Freizeitparks, Spielplätzen und Zoos. Dass bei den 14-tägigen Treffen auch Aspekte der Brandschutz- und der Verkehrserziehung, des Gesundheitswesens und des Umweltschutzes besprochen und bearbeitet würden, sei für eine Feuerwehr nicht untypisch.

Wie wichtig diese Arbeit ist, unterstreicht die Gründung des „Fördervereins der Jugendfeuerwehren des Kreises Ostholstein“. Der Förderverein, der vor wenigen Tagen ins Leben gerufen wurde, hat das Ziel, den Feuerwehrnachwuchs bei Zeltlagern und Anschaffungen zu unterstützen, deren Finanzierung nicht durch die regulären Aufgaben der Kommunen abgedeckt sind.

Aufbau von Solidarität und um alte und neue Rollenmuster und um die Bildung eines demokratischen Bewusstseins nach dem Schrecken des Krieges.

**Für die Planung des Buffets ist eine Anmeldung unter [buecherei@stockelsdorf.de](mailto:buecherei@stockelsdorf.de) oder Tel. 0451/4901-470 erforderlich.**

# Filmabend zum 75. Geburtstag des Grundgesetzes

**STOCKELSDORF.** Die Bücherei und die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Stockelsdorf feiern den 75. Geburtstag des Grundgesetzes und laden alle Interessierten am Mittwoch, 9. Oktober, um 18 Uhr in der Villa Jebens, Ahrensböcker Straße 78, in Stockelsdorf zum kostenlosen Filmabend mit Ausstellung und Fingerfood ein. Im dokumentarisch an-

gelegten Spielfilm geht es um die vier einzigen weiblichen Abgeordneten des 65 Personen umfassenden Parlamentarischen Rates, allen voran Elisabeth Selbert. Diese Politikerinnen haben mit der Unterstützung von Frauen aus ganz Deutschland im Jahr 1949 die Verankerung der Gleichberechtigung von Männern und Frauen im Grundgesetz durchgesetzt.

Mit dem Artikel 3 Absatz 2 „Männer und Frauen sind gleichberechtigt“ wurde ein Meilenstein in der Geschichte der Frauenemanzipation verankert, der weitere gesellschaftliche, gesetzliche und politische Veränderungen bewirkt hat. In dem spannenden Film geht es um Nachkriegsdeutschland, Widerstände, Mut und Hartnäckigkeit, um den

## Geschäftswelt

– Anzeige –

### Umzug von Blumenkunst

Die Firma Blumenkunst aus dem Campus Center Lübeck Hochschulstadtteil ist seit September in neuen, wunderschönen Räumlichkeiten in Stockelsdorf zu finden. Nach vielen Jahren mit Liebe zu den Blumen und einzigartigen Zaubereien aus Blumen, Gestecken sowie Freude zu Ihren Kunden, hat Inhaberin Corinna Granier ihren Ladengeschäft nach Stockelsdorf verlagert.



Hier können sie und natürlich auch ihre vielen über jahrelang treu geblieben Kunden, ab sofort ihre

neuen Räume und vielfältigen Kreationen bewundern. Ihr Service ist nach wie vor einfach Spitze. Lassen Sie sich inspirieren und denken



Sie jetzt schon an die kommende Herbst-Dekoration, das Weihnachtsgesteck, ihre Hochzeitsblumen oder einfach nur einen Strauß für die Liebe.

**Blumenkunst**  
Inhaberin Corinna Granier  
Segeberger Straße 41  
23617 Stockelsdorf  
Tel: 0176/23908442  
e-Mail: [corinnagranier@gmail.com](mailto:corinnagranier@gmail.com)

## Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

Tel.: 04 51/144-11 11



## Pflege24Nord

**24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!**  
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!  
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!  
Tel. 0173/6 53 30 86

## Geschäftswelt

– Anzeige –

### DIE GROSSE JOHANN STRAUSS REVUE

Das Wiener-Walzer-Orchester, international bekannte Solisten und ein bezauberndes Ballett entführen Sie in die phantastische Welt des Walzerkönigs Johann Strauss.

Das Wiener-Walzer-Orchester, international bekannte Solisten und ein bezauberndes Ballett entführen Sie in die phantastische Welt des Walzerkönigs Johann Strauss. Lassen Sie sich mitreißen von den berausenden Klängen weltberühmter Walzer, Mär-sche und Polkas, die unter der virtuosens Leitung des charismatischen Dirigenten und Stehgeigers Rafael Regilio zum Leben erweckt werden, und erleben Sie eine musikalische Reise voller Leidenschaft und Emotionen.

Die Musiker des Wiener-Walzer-Orchesters, die weltweit bereits auf vielen Bühnen gastiert haben, spielen für Sie die schönsten Melodien des großen Meisters der Operette wie „An der schönen blauen Donau“, den „Kaiser-Walzer“ oder „Wiener Blut“. Unterstützt wird das Orchester dabei von den großartigen



Stimmen der Solisten. Zu den Walzerklängen tanzt das Ballett mit anmutigen Choreographien und unterstreicht den Zauber und die Einzigartigkeit dieser Musik. Lassen Sie sich von der Inszenierung voller Witz und Charme begeistern, und genießen Sie ein unvergessliches Erlebnis.

**TERMIN**  
Sonntag, den 13.10.2024  
Einlass: 14:30 Uhr  
Beginn: 15:30 Uhr  
im Kolosseum in Lübeck

Sichern Sie sich schnell noch Ihr Ticket an allen bekannten Vorverkaufsstellen oder unter: [www.johann-strauss-revue.de](http://www.johann-strauss-revue.de)

www.wacky-showkultur.de

**DIE STILLE NACHT**  
DAS WEIHNACHTSMUSICAL

**1.12.2024**  
MUK Lübeck

Tickets an allen Vorverkaufsstellen.  
[www.eventim.de](http://www.eventim.de) | [www.reservix.de](http://www.reservix.de)  
[www.muk.de](http://www.muk.de)

**FREIER EINTRITT FÜR BAD SCHWARTAU, RATEKAU UND UMGEBUNG**

Vorlage des Ausweises mit der PLZ 23611 oder 23626 genügt!

Waren Sie schon mal im Schloss Eutin? Wir laden Sie herzlich ein am ersten Sonntag im September, Oktober und November. Sie dürfen auch mehrmals kommen! Die Aktion wird von der Dörte und Kay Cornils Stiftung gefördert.

**SO 6. Oktober und 3. November, jeweils 11 – 17 Uhr**

 **SCHLOSS EUTIN**

Schlossplatz 5 · 23701 Eutin  
[www.schloss-eutin.de](http://www.schloss-eutin.de)

 **Unsere Sommerangebote**

**35 %**  
auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlabar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.10.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

**Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung**

**Wir waschen Gardinen**

**35 %**  
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlabar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.10.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck  
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede-Str. Linie 1 + 10  
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00  
**Tel. 0451-43115 · [www.gardinen-schlichting.de](http://www.gardinen-schlichting.de)**



Koki zeigt Film über „Restaurative Justiz“

**BAD SCHWARTAU.** Das Koki Bad Schwartau zeigt am Donnerstag, 1. Oktober, um 19.30 Uhr das Drama „All eure Gesichter“ im Moviestar, Eutiner Ring, in Bad Schwartau. Ist Rache der tiefe Wunsch nach Gerechtigkeit? Erreichen Gespräche mehr als Bestrafung? Die „Restaurative Justiz“ in Frankreich führt Täter und Opfer unter Aufsicht in Gesprächsrunden zusammen. Jeanne Herrys Drama „All eure Gesichter“ konfrontiert verurteilte Räuber und Überfallene im moderierten „Stuhlkreis“. Ein zweiter Schwerpunkt ist ein Inzestfall. Die Taten sind keine authentischen Fälle, aber realistisch, die Schauspieler improvisieren nicht, sondern halten sich an ihre Dialoge. Der Film ist ein starkes Plädoyer für eine Aufarbeitung von Verbrechen, die über die verhängte Strafe hinausgeht. Der Eintritt kostet sieben Euro, für Koki-Mitglieder 4,50 Euro.

Kostenlose Grippeimpfung

**OSTHOLSTEIN.** Der Fachdienst Gesundheit des Kreises Ostholstein empfiehlt auch in diesem Jahr eine Schutzimpfung gegen die Virusgrippe (Influenza). Für chronisch Kranke und Ältere sollte sie selbstverständlich sein, denn schwere Verläufe können dadurch verhindert werden. Alle Bürgerinnen und Bürger des Kreises können am 14. Oktober von 9 Uhr bis 15 Uhr sowie am 15. Oktober von 8:30 Uhr bis 12 Uhr kostenlose Impfungen in der Holstenstraße 52 in Eutin erhalten. Eine telefonische Terminabsprache ist zwingend notwendig und erfolgt über die Rufnummern 04521/788-121 und 04521/788-122.

# Schwartaus Straßen sind ein großer Sanierungsfall

Schäden im ganzen Stadtgebiet – Bauverwaltung empfiehlt, mehr als 20 Millionen Euro zu investieren

**BAD SCHWARTAU.** Risse in der Fahrbahn, Schlaglöcher, abgesackte Gullydeckel, abgeplatzte Bordsteine und keine ausreichende Oberflächenentwässerung. Viele Straßen in Bad Schwartau sind in einem desolaten Zustand. Einige seien „nicht mehr ordnungsgemäß befahrbar“, sagt Bauamtsleiter Akbar Nassery. „Es gibt dringend Handlungsbedarf. Wir müssen unserer Verkehrssicherungspflicht nachkommen, um Schaden von der Stadt abzuwenden.“ Entsprechend hat das städtische Bauamt nun eine Prioritätenliste erstellt, um systematisch das rund 125 Kilometer lange Straßennetz der Stadt auf Vordermann zu bringen. Die Prioritätenliste hat es in sich. Nach ersten Kostenschätzungen müsste die Stadt in den nächsten acht bis zehn Jahren mehr als 20 Millionen Euro in die Hand nehmen.

STADT ÜBERNIMMT BAULASTEN FÜR LANDESSTRASSEN

In den Kosten noch gar nicht enthalten sind die Summen zur Sanierung der maroden Ortsdurchfahrten von L309, L230, L185 sowie K18. Per Gesetz wird der Stadt ab Januar 2025 die Baulast für diese in Summe rund 10,5 Kilometer vom Land übertragen. Sprich, die Kosten für Sanierung, Instandsetzung, Unterhaltung und auch Winterdienst muss künftig die Stadt Bad Schwartau tragen. Was da auf die Stadt genau zukommt, ist



Die Straßen in Bad Schwartau sind in einem schlechten Zustand. Auch die Lübecker Straße, die ab Januar 2025 in der Verantwortung der Stadt liegt. Es gibt allerten einen Sanierungsstau. Foto: sebastian prey

noch unklar. Unklar ist auch, welche finanziellen Zugeständnisse der Landesbetrieb bei der Baulast-Übergabe an die Stadt macht. Nassery: „Die Verhandlungen finden erst noch statt, aber die Möglichkeiten der Einflussnahme sind begrenzt. Wir sind ja zur Übernahme gesetzlich verpflichtet. Fest steht nur, die Straßen müssen in einem ordnungsgemäßen Zustand übergeben werden – dieser Begriff ist aber sehr dehnbar.“ Die nun im Ausschuss für Umwelt und

Verkehr vorgelegte Prioritätenliste wurde vom Grundsatz her von allen Parteien begrüßt. Kritik gab es aber dafür, dass die Maßnahmen, die mit 1 (sofort – binnen zwei Jahren), mit 2 (mittelfristig binnen vier Jahren) und mit 3 (langfristig binnen vier bis acht Jahren) klassifiziert sind, mit zu wenig Hintergrundinformationen unterfüttert wurden.

„Der Grundsatz, so eine Liste zu erstellen, ist ja richtig, aber solche Summen, die hier im Raum stehen,

müssen wir zunächst in der Fraktion besprechen“, erklärte Frederick Genssen (CDU). „Wir sehen hier ebenfalls noch Nachbesserungsbedarf“, stellte Peter Golik (WBS) fest. Hansjörg Thelen (SPD): „Der Ansatz ist gut, aber die Liste kann man sicherlich verbessern.“ Ähnlich äußerte sich Jens-Uwe Hagenah (Grüne): „Die Liste umfasst einen sehr langen Zeitraum. Möglicherweise könnte eine Arbeitsgruppe bei der Priorisierung noch besser unterstützen.“

Insbesondere vor dem Hintergrund, dass in der Liste unter anderem der Vollausbau der Nikolausstraße mit der Priorität 1 auftaucht, warf Fragen auf. Schließlich plant die Bahn in dem Quartier im Zuge der Schienenhinterlandanbindung zur Festen Fehmarnbeltquerung, ab 2026 einen Bauplatz zu errichten.

Fragen warf zudem die Sanierung der Geibelstraße auf, die ja erst vor gut zehn Jahren komplett erneuert wurde. Bauamtsleiter Nassery: „Diese Liste ist nicht in Stein gemeißelt. Die Priorisierung kann jederzeit geändert werden. Es ist nur wichtig, dass entsprechende Haushaltsmittel bereitgestellt werden, denn einige Vorhaben dürfen nicht geschoben werden.“

PRIORITÄTENLISTE WIRD ÜBERARBEITET

Das gilt beispielsweise für den Vollausbau der Straßen In de Röth und Kuhlkamp im Ortsteil Groß Parin. „Da ist die Oberflächenentwässerung nicht gewährleistet. Da muss also dringend etwas geschehen, bevor Schäden entstehen“, sagte Nassery, der mit seinem Team nun an der Prioritätenliste noch einmal bis zur nächsten Sitzung des Fachausschusses nachjustieren wird. Bis zur nächsten Zusammenkunft soll es dann auch im Vorfeld eine gemeinsame Bereisung zu den sanierungsbedürftigen Straßen geben.

# Tagesfahrten zu den schönsten Weihnachtsmärkten! Inkl. 1 Becher Glühwein bei allen Fahrten!

Mit komfortablen Reisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

REISEBÜRO  
**Behrens** GmbH

**Celle & Lüneburg**

p.P. nur € **29,90**

Termine:

02.12., 13.12.

**Rostock**

mit 4 Std. Freizeit

p.P. nur € **29,90**

Termine:

29.11., 06.12.

**Kopenhagen**

p.P. nur € **49,90**

Termin:

04.12.

**Schwerin & Wismar**

p.P. nur € **29,90**

Termine:

10.12., 16.12.

**Bremen**

mit 4 Std. Freizeit

p.P. nur € **29,90**

Termine:

28.11., 06.12.

**Flensburg**

mit 4 St. Freizeit

p.P. nur € **29,90**

Termin:

02.12.

## Advents-Küstentörn nach Rostock



Komplettpreis p. P. nur

€ **64,90**

Kombinierte Bus- & See-Reise mit der TtLine via Travemünde mit 4 Std. Freizeit in Rostock auf einem der schönsten Weihnachtsmärkte Deutschlands mit großem Frühstücksbuffet an Bord.

**Reisetermine:**

**27.11., 03.12., 05.12., 12.12.**

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin  
Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich.

**Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70**







# Försterin im Stadtwald: Eine Frau in einer Männerwelt

Annalena Joch leitet das Revier Falkenhusen – Forstwirtin ist zuständig für 1300 Hektar Fläche.

**LÜBECK.** Sie ist eine Exotin in den Wäldern der Hansestadt. Es soll aber nicht von einer Baumart die Rede sein; es geht um Annalena Joch. Die 36-Jährige ist seit dem 1. Februar Chefin in der Revierförsterei Falkenhusen. „Naja, die allererste Frau bin ich nicht in so einer Position in Lübeck. Es gab schon mal in den 1980er Jahren eine Revierleiterin im Stadtwald. Das weiß ich aus Erzählungen“, sagt die gebürtige Essenerin mit einem Bachelor-Abschluss in Forstwirtschaft.

Aber in der Tat seien Frauen in dem Beruf eher eine Rarität. „Wahrscheinlich ist das historisch so gewachsen. Schließlich gibt es keinen objektiven Grund, der dagegen spricht, dass wir es nicht auch können“, sagt sie. Möglicherweise habe es auch mit der Jagd zu tun; die sei ebenfalls männerdominiert.

Und das Jagdhandwerk gehört nun mal zu ihrer Jobbeschreibung. Das sei jedoch bereits in diesem Monat erledigt, so ihr Hinweis. Drei Rehe vom Wochenende hingen noch in der Kühlkammer, sagt sie. An diesem Vormittag ist die Försterin direkt vor ihrem Dienst-sitz in Groß Grönau unterwegs. „Ich habe auf einer Gesamtfläche von 1300 Hektar insgesamt zehn Waldstandorte, für die ich zusammen mit meinem vierköpfigen Team zuständig bin“, berichtet Annalena Joch.

Pro Hektar müssten stets fünf Biotopbäume durch Markierung mit grüner Farbe ausgewiesen werden, beschreibt sie den Zweck ihrer morgendlichen Runde im Falkenhusener Forst. Ein Biotopbaum sei dadurch gekennzeichnet, dass er besondere Lebensräume für andere Lebewesen anbiete – Beispiel eine Bruthöhle für baumbrütende Vogelarten.

### AUCH FORSTWIRTINNEN SIND NOCH EINE RARITÄT

Begleitet wird sie diesmal von Celine Steinert. Das Besondere daran: Auch die 17-jährige Auszubildende ist eine Berufsexotin. Schließlich möchte die Jugendliche aus der Nähe von Rostock Forstwirtin werden. Zu ihrem Rüstzeug gehören entsprechend Motorsäge, Axt, Seilwinde und Schlepper; Bäume fällen, Waldwege verkehrssicher halten und Nistkästen bauen sind unter anderem ihre Aufgaben. „Bis auf meine Chefin habe ich zwar nur Kollegen; ich fühle mich hier aber trotzdem sehr gut aufgenommen“, sagt die Berufseinsteigerin.

Auf die Frage „Warum Forst-wirtin?“ antwortet sie: „Bei uns zu Hause gehörte das ‚Holz machen‘ immer mit dazu, sodass ich schon während meiner Schulzeit aus Neugier Praktika in einem Forstbetrieb gemacht habe.“ Man sei immer draußen und tue



Revierförsterin Annalena Joch (r.) hält zusammen mit der Auszubildenden Celine Steinert Ausschau nach einem Biotopbaum, der grün markiert werden soll.

Fotos: Lutz Roeßler

etwas Sinnvolles für die Natur – speziell in Lübeck mit dem besonderen Waldkonzept.

Dieses europaweit beachtete Modell der naturnahen Waldnutzung konnte gerade 30-jähriges Jubiläum feiern. Kurzformel: Der Wald soll so wenig gestört werden wie möglich. Zum Zuständigkeitsbereich von Annalena Joch gehört auch der Schattiner Zuschlag in Nordwestmecklenburg. „Das ist für uns eine teils schon seit über 100 Jahren nicht bewirtschaftete Referenzfläche, wo der Wald sich selbst überlassen ist. So kann sich dort nach und nach ein Urwald entwickeln“, erklärt sie. Genau über dieses Gebiet hat sie ihre Bachelorarbeit verfasst, da sie schon während des Studiums durch ein

Praktikum die Revierförsterei Falkenhusen kennengelernt hat.

„Lübeck war durch das Waldkonzept an der Hochschule in Erfurt ein Thema. Und das wollte ich unbedingt kennenlernen“, sagt sie. Und als sie schließlich gehört habe, dass ihr Vorgänger in Falkenhusen, Jörg Baeskow, in den Ruhestand geht, sei ihre Bewerbung rausgegangen.

Und ich habe die Stelle bekommen“, sagt Annalena Joch und freut sich noch immer. Obwohl sie ihre Liebe zum Wald erst auf den zweiten Blick entwickelt habe, wie sie gesteht. „Ich bin von Haus aus ein Großstadtkind; aber nach der Schule wollte ich etwas in der Natur machen, sodass ich nach meinem Abschluss ein FÖJ

in der Schutzstation Wattenmeer in St. Peter-Ording angeschlossen habe“, erzählt sie.

Dann folgte ein erfolgreiches Studium der Landschaftsplanung in Osnabrück. „Und erst danach kam in meinem beruflichen Leben der Wald ins Spiel – als ich bei der Forst mein erstes Praktikum gemacht habe, um mich ein bisschen umzugucken, und da habe ich sprichwörtlich Feuer gefangen“, erinnert sie sich. Aufgaben hat Joch viele – draußen und drinnen. So stapeln sich auf ihrem Schreibtisch einige Unterlagen. „Es ist die Mischung zwischen Planung und Praxis, die mich reizt. Ich habe Personalverantwortung; es sind zahlreiche Dinge zu organisieren, die im Wald erledigt werden müssen; der gezielte Holzeinschlag muss vorbereitet werden, die Holzvermarktung ebenfalls“, berichtet sie.

Auch viele Bürgeranfragen und -beschwerden landen bei ihr. „Das sind zwei bis drei Anfragen pro Tag. Dann gibt’s die Meldung, dass da ein Auto im Wald stehe oder ein Baum einen Weg blockiere“, erzählt Annalena Joch. „Außerdem schreibe ich gerade auch eine Stellungnahme zu der Tennet-Leitung.“ Und: Das Projekt Erstauf-forstung in der Gemarkung Nien-dorf-Moorgarten betreue sie federführend. Bei dem Satz „Dort wird aus Acker Wald“ leuchten förmlich ihre Augen.

MHO

## Zwei Kurse, die Kinder stärken

**LÜBECK.** Mut, Selbstbewusstsein, der richtige Umgang mit Gefühlen und eine gute Portion Entspannung: Das sind die Zutaten, mit denen Kinder resilient, innerlich stärker, werden können. Und genau das ist das Ziel des „Kinderstark“-Kurses der psychologischen Beraterin und zertifizierten Kindercoachin Marieke Lehnen. „In der Gruppe können sich die Kinder spielerisch mit Themen wie zum Beispiel Wut oder auch Angst auseinandersetzen und ihr Selbstbewusstsein stärken“, erzählt Marieke Lehnen. Ab dem 4. Oktober startet wieder ein neuer Kurs, dieses Mal in den Räumen des Kinder- und Jugendhauses Röhre. Immer freitags treffen sich die Kinder in einer Kleingruppe an insgesamt vier Nachmittagen in der Zeit von 16 Uhr bis 17 Uhr. Der Kurs richtet sich an Kinder zwischen 6 und 10 Jahren.

Ebenfalls am 4. Oktober startet der Kinderkurs „Trennungsstark“, der sich an Kinder aus Trennungsfamilien zwischen 6 und 10 Jahren richtet. Auch in diesem Kurs werden die Kinder darin geschult mit Emotionen besser umgehen zu können und Resilienz aufzubauen. Zusätzlich lernen die Kinder in dieser speziellen Gruppe, dass sie nicht die einzigen sind, deren Eltern nicht mehr zusammenleben. Der Kurs findet freitags von 17 bis 18 Uhr ebenfalls in der Röhre statt.

Die Kinderkurse finden nicht in den Herbstferien statt und kosten jeweils 120 Euro für vier Termine.

Anmeldungen sind ab sofort per Mail möglich: [info@familienhafen-luebeck.de](mailto:info@familienhafen-luebeck.de). Mehr unter [www.familienhafen-luebeck.de](http://www.familienhafen-luebeck.de).

Neueröffnung  
Herbst 2024

WEIL EINE  
**RENOVIERUNG**  
EINFACH GUT TUT.

Aus deinem  in Stockelsdorf wird demnächst

**RENO**

[reno.de](http://reno.de)

## 7. Lübecker Gesundheitstag



EINTRITT  
**frei**

„Lübecker Ärztenetz - rundum in  
kompetenten Händen“

**Samstag, 28. September 2024**

in der **Musik- und Kongresshalle Lübeck**, 10 bis 17 Uhr  
Bitte Impfpass für den Gesundheitsparcours mitbringen.

Wir  
freuen uns  
auf Sie!

 **Lübecker Ärztenetz**  
BÜNDNIS FÜR AMBULANTE MEDIZIN  
[www.gesundheitstag-luebeck.de](http://www.gesundheitstag-luebeck.de)

**Sie können helfen!** [www.bethel.de](http://www.bethel.de)



Qualität  
zertifiziert gemäß  
DIN EN ISO 9001:2015

# PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT  
REDUZIERT\*



## DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK\*

**Grippostad**  
24 Kapseln



**35 %  
gespart**

statt 16,37 €

**10.60\***  
€

**Iberogast  
Classic**  
50 ml



**20 %  
gespart**

statt 28,69 €

**22.80\***  
€

l = 456 €

**Aspirin Complex**  
20 Beutel



**20 %  
gespart**

statt 18,79 €

**14.95\***  
€

**Nasen Duo  
Nasenspray**  
für Erwachsene  
10 ml



**34 %  
gespart**

statt 7,50 €

**4.95\***  
€

l = 495 €

**Ipalat  
Die Halspastille**  
zuckerfrei  
40 Stck.



**41 %  
gespart**

statt 7,10 €

**4.20\***  
€

**Proff Schmerz Creme**  
100 g



**31 %  
gespart**

statt 14,03 €

**9.75\***  
€

kg = 97,50 €

+ größte Auswahl\*  
+ bestens beraten  
+ keine Einheitsmedizin  
= einfach in guten Händen!



PINGUIN  
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

**Vitamin B-Komplex**  
Ratiopharm  
120 Kapseln



**40 %  
gespart**

statt 39,96 €

**24.00\***  
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: [www.pinguinapotheke24.de](http://www.pinguinapotheke24.de)

\*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 28.09.2024 - 05.10.2024

Am Hauptbahnhof/  
ZOB  
Konrad-Adenauer-Str. 1  
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /  
Im Campus  
Alexander-Fleming-Str. 1  
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße  
Südl. Altstadt  
Mühlenstr. 37  
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße  
auf 2 Etagen / EG + 1. OG  
Königstr. 59-63  
Tel.: 0451/292 75 55



# Große Neueröffnung bei Polster Aktuell: Zwei große Möbelmarken feiern Premiere!

Entdecken Sie den Unterschied und feiern Sie gemeinsam mit Polster Aktuell zwei neue Ausstellungsflächen im Haupthaus „Hinter den Kirschkatzen 7-11“ der beiden neuen großen Möbelmarken Roomio und Domicil – Jetzt auf alle Marken die exklusiven Eröffnungsangebote und zusätzlich Neueröffnungsgutscheine sichern.\*

Es ist ein besonderer Moment in der Geschichte von Polster Aktuell: Mit der Eröffnung zweier brandneuer Ausstellungen der großen Möbelmarken Roomio und Domicil wird die Zukunft des Wohnens eingeläutet. Unter dem Motto „Wir entwickeln die Zukunft!“ öffnet Polster Aktuell stolz seine Türen und lädt alle ein, die einzigartigen Neuheiten zu entdecken. Freuen Sie sich auf stilvolles Design, das nicht nur ästhetisch überzeugt, sondern auch auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden abgestimmt ist.

## Über 24 Jahre Expertise – Ihr Spezialist für ergonomischen Sitz- und Liegekomfort

Seit mehr als zwei Jahrzehnten steht Polster Aktuell für Qualität und Fachkompetenz mit einem tiefen Verständnis für Ergonomie und individuellen Komfort für maßgeschneiderte Lösungen, die perfekt an die Bedürfnisse jedes Einzelnen angepasst sind. Diese langjährige Erfahrung und das umfassende Fachwissen machen Polster Aktuell zu einem vertrauenswürdigen Partner, dem bereits unzählige zufriedene Kunden ihr

Vertrauen geschenkt haben. Zahlreiche begeisterte Google-Bewertungen sprechen für sich: Die Kunden schätzen die persönliche Beratung, die hochwertige Qualität der Möbel und den herausragenden Service.

## Neue Maßstäbe im ergonomisch und individuell angepassten Sitz- und Liegekomfort

Mit der Neueröffnung wird das umfangreiche Markensortiment um die großen Möbelmarken Roomio und Domicil ergänzt. Ob ergonomisch optimierte Sofas, individuell angepasste Sitzmöbel oder stilvolle

Wohnlandschaften – hier finden Sie alles, was modernes und gesundes Wohnen ausmacht. Jedes Möbelstück wird mit größter Sorgfalt und Präzision ausgewählt, um den hohen Ansprüchen an Qualität, Komfort und Ästhetik gerecht zu werden.

## Exklusive Neueröffnungsangebote des Jahres auf alle Marken\*

Es erwartet Sie nicht nur eine eindrucksvolle Produktauswahl, sondern auch eine Vielzahl attraktiver Eröffnungsangebote. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Wohnträume zu unschlagbaren Preisen zu verwirklichen.

Die Neueröffnung bietet die ideale Gelegenheit, das umfangreiche Sortiment zu entdecken und sich von den neuesten Wohntrends inspirieren zu lassen. Genießen Sie die persönliche Beratung durch unsere erfahrenen Experten und lassen Sie sich von exklusiven Angeboten und inspirierenden Wohnideen begeistern – für ein Wohngefühl, das perfekt auf Ihre Wünsche, Bedürfnisse und Gesundheit abgestimmt ist.

Das gesamte Team von Polster Aktuell freut sich auf Ihren Besuch!

# POLSTER

# AKTUELL®

**NEU**

**ERÖFFNUNG**

**2 große Möbelmarken**  
 Jetzt NEU bei Polster Aktuell

**NEUERÖFFNUNGS-  
PREISE**  
 DES JAHRES  
 Jetzt auf alle Marken

zusätzlich  
**NEUERÖFFNUNGS-  
GUTSCHEIN**  
**250,- €**  
 ab 2000 € auf das gesamte Sortiment

zusätzlich  
**NEUERÖFFNUNGS-  
GUTSCHEIN**  
**500,- €**  
 ab 4000 € auf das gesamte Sortiment



**Roomio®**  
SOFA. SESSEL. STYLE.

**JETZT NEU**  
Hinter den Kirschkatzen 7-11  
23560 Lübeck



**Domicil**  
GERMANY

**JETZT NEU**  
Hinter den Kirschkatzen 7-11  
23560 Lübeck

**Ein Spezialist kann einfach mehr – 14x in Deutschland**



**penthouse**  
Faszination Loft & Design

**planmaster**  
family collection

**interliving**  
Möbel für mich gemacht

**NATURE & TRENDS**  
INSPIRIERT VON DER NATUR

**ORIGINAL ORTHO PÄDIKA**  
TV-RELAX

**ORIGINAL ORTHO PÄDIKA**  
GESUNDES SITZEN & SCHLAFEN

**JETZT NEU:  
Roomio & Domicil**

### Polster Aktuell in Lübeck

Polster Aktuell GmbH & Co. KG  
Hinter den Kirschkatzen 7-11  
23560 Lübeck, Tel. 0451/58599-0

Mo – Fr 10 – 19 Uhr  
Sa 9.30 – 18 Uhr



### Der Boxspring-Spezialist im LUV-Shopping-Center

Polster Aktuell GmbH & Co. KG  
Dänischburger Landstr. 79-81  
23569 Lübeck, Tel. 0451/58599-0

Mo – Sa 10 – 19 Uhr

\*) Sie erhalten den auf dem Neueröffnungs-Gutschein ausgewiesenen Betrag in Höhe von 250,- € ab einem Einkaufswert von 2000,- € und 500,- € ab 4000,- € geschenkt. Der Gutschein wird sofort beim Kauf vom Kaufpreis abgezogen. Mehrere Gutscheine pro Kauf sind nicht kombinierbar. Gilt nur für Neuaufträge und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marken Roomio, Stressless, Interliving und im Verkaufshaus bereits als reduziert gekennzeichnete Artikel. Bei Angeboten aus dieser Werbung wurden die angekündigten Rabatte bereits abgezogen, sodass sie nicht nochmals in Anspruch genommen werden können. Keine Barauszahlung und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Im LUV Shopping-Center keine Sofas erhältlich, bitte besuchen Sie das Haus in Lübeck, Polster Aktuell GmbH & Co. KG, Hinter den Kirschkatzen 7-11.



# Einladung zum Lübecker Apfeltag

Die Veranstaltung rund um das Obst ist wieder zurück auf dem Domhof.

**INNENSTADT.** Am Samstag, 28. September, ist von 11 bis 16 Uhr wieder „Lübecker Apfeltag“. Zuletzt hat die Veranstaltung rund ums Obst bei St. Jakobi stattgefunden, dieses Jahr ist sie wieder zurück auf dem Domhof beim Museum für Natur und Umwelt.

Auf dem Markt im Domhof gibt es an Ständen Wissenswertes und vielfältige Produkte rund um den Apfel – alles ökologisch, nachhaltig und naturnah. Interessierte können sich hier über regionale Obstsorten, Kultur- und Anbautechniken sowie Verarbeitungsmöglichkeiten des beliebten Kernobsts informieren und dieses selbstverständlich probieren. Rund ein Dutzend Aussteller:innen präsentieren vielfältige Produkte und Informationen. In diesem Jahr können Besucher:innen außerdem den Hörschuhstuhl von mittendrin erleben und sich von einer launigen Geschichte verzaubern lassen. Der Fokus liegt auch 2024 auf einer Sortenausstellung und der Möglichkeit, mitgebrachte Äpfel bestimmen zu lassen. Der Eintritt ist kostenfrei.

Verantwortlich für die Organisation sind die Kooperationspartner Verein Hanse-Obst e.V., das Netzwerk Essbare Stadt Lübeck, Fairtrade Lübeck e.V., der Bereich Umwelt-, Natur- und Verbraucherschutz der Hansestadt Lübeck und das Museum für Natur und Umwelt.

Der Anstoß für den ersten „Lübecker Apfeltag“ kam im Jahr



Die Verantwortlichen freuen sich auf viele Besucherinnen und Besucher beim Lübecker Apfeltag. Foto: Lübecker Museen

2017 vom Verein Hanse-Obst. Der Herbstmarkt rund ums beliebte Obst kam in der Folge so gut beim Publikum an, dass er nunmehr bereits zum sechsten Mal veranstaltet wird. Der Verein Hanse-Obst e.V. informiert über Themen wie Obstpädagogik, Obstpflanzung, Obstsonnenbrand, Baumpflege sowie Veredelung regionaler Obstsorten und er schenkt seinen leckeren Apfelsaft aus.

Die erfahrene Sortenkennerin und Pomologin Ulrike Gisbier be-

stimmt – gegen eine Aufwandsentschädigung von 2,50 Euro – mitgebrachte Obstsorten. Für eine erfolgreiche Sortenbestimmung werden mindestens fünf typische Früchte desselben Baumes benötigt.

Das Netzwerk „Essbare Stadt Lübeck“ ist mit mehreren Ständen vertreten. Stände zeigen, wo und wie Stadtoasen mit Bienenfutterpflanzen und essbaren Pflanzen wie Obstbäumen, Beersträuchern und regionalem Biogemüse geschaffen wurden.

# Die Schmelzer Garantie – ein sorgenfreies Angebot

ANZEIGE

Schmelzer Hörsysteme bietet vier Jahre Herstellergarantie, drei Jahre 50 Prozent Verlustschutz und die Bestpreis-Garantie.

## LÜBECK/OSTHOLSTEIN.

Schmelzer Hörsysteme steht für die beste Qualität und einen exzellenten Service. Mit der einzigartigen Schmelzer-Garantie bieten wir Ihnen vier Jahre Herstellergarantie, drei Jahre 50 Prozent Verlustschutz und die Bestpreis-Garantie. Nach dem Kauf eines Hörgerätes sind natürlich alle Service-Leistungen wie Nachjustierung und Geräte-Reinigung für sechs Jahre kostenlos.

Beim Kauf eines Hörgeräts erhalten Sie die vier Jahre Herstellergarantie – bei Optimus Hearing Hörsystemen fünf Jahre Garantie und bei Im-Ohr Hörsystemen zwei Jahre Garantie. Darüber hinaus genießen Sie drei Jahre lang einen Verlustschutz, der im Fall eines Verlusts Ihrer Hörgeräte, die Kosten auf 50 Prozent der ursprünglichen Eigenleistung reduziert. Und das Beste daran ist, dass Sie keine teure Versicherung abschließen müssen. Zusätzlich gilt unsere Bestpreis-Garantie: Sollten Sie Ihr Hörgerät innerhalb von vier Wochen nach dem Kauf irgendwo günstiger finden, erstatten wir Ihnen die Differenz – bei Vorlage eines schriftlichen Kostenvoranschlags.

Um Sie von der Qualität unserer Hörsysteme zu überzeugen, bieten wir Ihnen die Möglichkeit, diese bis zu vier Wochen kostenlos und unverbindlich zu testen. Erleben Sie, wie viel Lebensqualität Ih-



Jannik Albertz präsentiert die Schmelzer Garantie und den Leistungsumfang. Foto: Schmelzer

nen ein Hörsystem in verschiedenen Situationen bieten kann – ob in Gesellschaft mit Nebengeräuschen, beim Fernsehen oder beim Sport. Darüber hinaus bietet Schmelzer Hörsysteme natürlich auch weitere Leistungen an. Unsere kostenlose Höranalyse ermöglicht es uns, bei Verdacht auf Hörverlust Ihr Hörvermögen zu messen und Sie umfassend zu passenden Lösungen zu beraten. In unseren Fachgeschäften nutzen wir multimediale Anpassung,

um zukünftige Hörsituationen realitätsnah durch Klangbeispiele zu simulieren. Sollten Sie mit Ihrem Hörsystem oder unserer Leistung unzufrieden sein, können Sie innerhalb von vier Wochen vom Kauf zurücktreten. Wir unterstützen Sie gerne bei der Suche nach einer besseren Lösung. Außerdem können Sie den Kaufpreis bei Schmelzer Hörsysteme in Raten über 2 bis 72 Monate finanzieren. Falls Sie bereits genau wissen, was Sie benötigen, erstellen wir Ihnen gern ein maßgeschneidertes Angebot. Bei längerer Reparatur Ihrer Hörgeräte stellen wir Ihnen kostenlos gleichwertige Leihgeräte zur Verfügung. Sollten Sie unser Geschäft nicht besuchen können, kommt unser Hörmobil zu Ihnen, um vor Ort optimale Beratung und Versorgung zu bieten.

**www.schmelzer-hoersysteme.de**  
**Lübecker Innenstadt, Holstenstraße 9, Tel: 0451 – 613 058 23**  
**Lübeck Campus Center, Alexander-Fleming-Str. 1, Tel: 0451 – 498 986 86**  
**Lübeck Schlutup, Mecklenburger Straße 67, Tel: 0451 – 4505 6320**  
**Stockelsdorf, Ahrensböcker Straße 34-36, Tel: 0451 – 880 515 95**  
**Travemünde, Vorderreihe 8-9, Tel: 04502 – 88 69 900**  
**Bad Schwartau, Markttwiete 6, 0451 – 709 852 50**

# KNUTZEN HOME

## JUBILÄUMSAKTION

# BEZAHLE 5, ERHALTE 6 PAKETE!

5+1=

Beim Kauf von 5 Premium Laminatboden-Paketen erhalten Sie **1 Paket gratis.**

Gilt nur für den Laminatboden Premium 8 mm V4 & Premium 8 mm XL. Gültig bis 30.09.2024

**PREMIUM LAMINATBODEN**

Die mit dem **grünen** Haus! **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: [WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

# Plissees nach Mass

Individuelle Beratung und **kostenloses** Aufmaß bei Ihnen zu Hause!

Sun\*Light KOLLEKTION

bis zu

# 35% Rabatt

Entdecken Sie die **große Farbauswahl** und lassen Sie sich umfassend beraten. Unsere Fachleute in den Filialen sind gerne für Sie da.

KNUTZEN HOME **Lübeck**  
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060  
[luebeck@knutzen-home.de](mailto:luebeck@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME **Eutin**  
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00  
[eutin@knutzen-home.de](mailto:eutin@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**  
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90  
[oldenburg@knutzen-home.de](mailto:oldenburg@knutzen-home.de)



# SCHON GEHÖRT?

## Papier hat sieben Leben

Papierfasern werden bis zu siebenmal  
wiederverwertet.

Weil dies den Holzverbrauch  
stark reduziert, spielt Altpapier  
für den Druck eine große Rolle.



wochen  
spiegel



# Schlaf ist wichtig für den Körper

Fünf Fakten für eine „gute Nacht“.

„Du bist nicht du, wenn du müde bist!“ Der Schlaf spielt eine entscheidende Rolle für unsere Gesundheit. Die Debeka, Deutschlands größte private Krankenversicherung, weiß, warum Schlaf so wichtig für Körper und Geist ist.

**Erholung und Regeneration:** Schlaf unterstützt die Erholung von Körper und Geist: Emotionen werden verarbeitet, Erinnerungen verfestigt und Überflüssiges aussortiert. Während wir schlafen, laufen im Körper verschiedene Vorgänge ab, die zur Regeneration beitragen. Im Schlaf sind mehr Abwehrzellen und Antikörper im Blut vorhanden, weshalb ausreichender Schlaf besonders wichtig ist, wenn wir krank sind.

**Gedächtnisbildung und Lernen:** Während des Schlafens werden die am Tag gesammelten Eindrücke und Informationen im Gehirn verarbeitet. Die Tiefschlafphase dient der Erholung des Gehirns. Es wird angenommen, dass sich Gelerntes in dieser Phase verfestigt. In der REM-Schlafphase (Rapid-Eye-Movement) ist das Gehirn hochaktiv. Wir träumen intensiv und das Gehirn zeigt Aktivität, die der im Wachzustand ähnelt. Schlaf trägt also nicht nur zur körperlichen, sondern auch zur geistigen Gesundheit bei.

**Herzgesundheit und Hormone:** Unser Herz „schläft“ nicht. Allerdings sinken während des Schlafs sowohl Blutdruck als

auch Herzfrequenz, was dem Herzen eine wichtige Erholungsphase bietet. Außerdem hilft Schlaf, den Fett- und Zuckerstoffwechsel zu regulieren, was das Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen senken kann. Guter Schlaf reduziert die Freisetzung von Stresshormonen wie Cortisol, die bei Schlafmangel erhöht sind und das Herz belasten. Während des Tiefschlafs werden Hormone freigesetzt, die für die Zellreparatur und das Wachstum wichtig sind.

**Stressabbau und emotionales Gleichgewicht:** Ausreichender Schlaf hilft, Stress abzubauen und das emotionale Gleichgewicht zu bewahren. Während des Schlafs werden Stresshormone wie Cortisol reduziert, und unser Gehirn kann sich erholen. Menschen, die regelmäßig schlecht schlafen, sind oft reizbarer und anfälliger für Stimmungsschwankungen oder gar psychische Erkrankungen.

**Gewichtsregulierung und Stoffwechsel:** Schlafmangel kann den Stoffwechsel beeinträchtigen und zu Gewichtszunahme führen. Wenn wir nicht genug schlafen, produziert unser Körper mehr Ghrelin, ein Hormon, das den Appetit steigert, und weniger Leptin, ein Hormon, das den Appetit hemmt. Dies kann zu Heißhunger und übermäßigem Essen führen. Außerdem beeinflusst Schlafmangel den Blutzuckerspiegel und das Risiko für Diabetes.

## GESUNDHEITS-TIPP

# Exklusive Apothekenkosmetik

Grundsätzlich ist die Welt der Kosmetik sehr groß. Sowohl in Super- und Drogeriemärkten, aber auch in der Apotheke gibt es viele verschiedene Anbieter, die allesamt versprechen, die Haut bestmöglich zu pflegen und gut mit Nährstoffen zu versorgen.

In der Apotheke findet man die sogenannte Dermokosmetik. Damit sind Produkte gemeint, die den rein kosmetischen Effekt übersteigen, da sie zusätzlich pharmazeutische und dermatologische Ansprüche der Haut erfüllen müssen. Abgesehen von sehr empfindlicher Haut, eignet sich spezielle Apothekenkosmetik unter anderem bei

- Diabetes
- Psoriasis
- Akne
- Neurodermitis

Exklusive Apothekenkosmetik wird also gezielt für Hautprobleme und Haut mit speziellen Bedürfnissen hergestellt. Die Hautgesundheit und das Lindern von Missempfindungen rücken dabei in den Fokus, gleichzeitig wünschen sich viele Betroffene jedoch, dass die Produkte auch ihren kosmetischen Ansprüchen gerecht werden.

Der wohl größte Vorteil ist eigentlich ziemlich offensichtlich: Da die Kosmetik aus der Apotheke auf die speziellen Bedürfnisse der Haut angepasst ist und auch bei Hauterkrankungen angewendet wird, stehen der gesundheitliche Aspekt sowie die Qualität der Produkte im Vordergrund. Bei den Wirkstoffen wird auf eine hohe Verträglichkeit geachtet, so dass

die Haut nicht zusätzlich irritiert wird. Somit ist fast jedes Hautpflegeprodukt aus der Apotheke dermatologisch getestet oder wurde gemeinsam mit Dermatologen entwickelt.

**Produkte sind dermatologisch getestet:** Apothekenkosmetikprodukte durchlaufen strenge Testverfahren, um ihre Verträglichkeit und Wirksamkeit zu gewährleisten. Diese Tests werden oft in Zusammenarbeit mit Dermatologen durchgeführt, um sicherzustellen, dass die Produkte auch für empfindliche Haut geeignet sind.

**Qualitativ hochwertige Inhaltsstoffe:** Die in Apothekenkosmetik verwendeten Inhaltsstoffe sind in der Regel qualitativ hochwertig und werden sorgfältig ausgewählt. Häufig enthalten diese Produkte aktive Wirkstoffe wie Hyaluronsäure, Retinol oder Vitamin C. Diese bieten wissenschaftlich nachgewiesene Vorteile für die Haut.

**Hypoallergen:** Viele Apothekenkosmetikprodukte sind hypoallergen und minimieren das Risiko von Hautreaktionen und das Verstopfen der Poren. Davon profitieren vor allem Personen mit empfindlicher oder zu Akne neigender Haut.

**Klinisch bewährt:** Die Wirksamkeit von

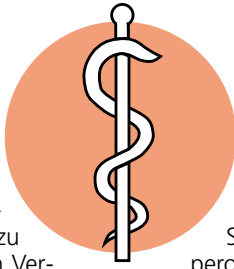
Apothekenkosmetik wird vorab häufig in klinischen Studien untersucht. Diese Studien helfen, die Vorteile und die Sicherheit der Produkte zu bestätigen und bieten Verbrauchern zusätzliche Sicherheit bei der Anwendung.

Sterile Kosmetika stammen aus dem Bereich der Dermokosmetik und wurden speziell für die Pflege und Behandlung von chronisch-entzündlichen Hauterkrankungen wie zum Beispiel Neurodermitis entwickelt. Hierbei handelt es sich um Pflegeprodukte, die dabei helfen, die Barrierefunktion der Haut zu stabilisieren und Feuchtigkeit in der Haut zu halten.

Aufgrund einer gestörten Hautbarriere entwickeln viele Betroffene oftmals eine Sensibilisierung gegenüber diesen Produkten. Deshalb ist man dazu übergegangen, Kosmetikprodukte zu entwickeln, die mit ganz wenigen Inhaltsstoffen und ohne Konservierungsstoffe auskommen. Um eine Verunreinigung mit Keimen zu verhindern, werden die Produkte in Verpackungen abgefüllt, die luftdicht abschließen.

## WELCHE KOSMETIKA FÜR WELCHES HAUTPROBLEM?

**Akne:** Reinigungsmittel: Verwendet werden sollen milde, nicht reizende Produkte, die überschüssiges Öl und Schmutz entfernen, ohne die Haut auszutrocknen. Zur Behandlung werden Gele oder Cremes empfo-



len, die entzündungshemmende und antibakterielle Eigenschaften haben.

Wichtige Wirkstoffe: Salicylsäure, Benzoylperoxid, Retinoide

**Psoriasis:** Produkte, die die Haut intensiv befeuchten und die Barrierefunktion verbessern wie zum Beispiel Feuchtigkeitscremes. Auch milde Peelings, die abgestorbene Hautzellen entfernen, eignen sich gut zur Anwendung.

Wichtige Wirkstoffe: Salicylsäure, Vitamin-D-Derivate

**Rosacea:** Produkte, die ohne aggressive Inhaltsstoffe reinigen oder Formulierungen, die Rötungen reduzieren und die Hautbarriere stärken wie zum Beispiel Lotionen.

Wichtige Wirkstoffe: Niacinamid, Azelainsäure

**Ekzeme:** Produkte, die die Hautbarriere wiederherstellen und Feuchtigkeit einschließen und Reinigungsmittel ohne Seife, die die Haut nicht austrocknen

Wichtige Wirkstoffe: Ceramide, Glycerin, Hyaluronsäure

Bei der Auswahl der richtigen Produkte ist es ratsam, sich von einem Dermatologen oder Apotheker beraten zu lassen, um die besten Lösungen für die individuellen Hautbedürfnisse zu finden.

Falls Sie weitere Tipps und Informationen zur Apothekenkosmetik benötigen, kommen Sie gerne zu uns in die Pinguin-Apotheken.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

# Unsere besten Advents- & Weihnachtsreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Code: RB39-6

REISEBÜRO GmbH  
**Behrens**

Buchbar auch im Internet:  
**SCAN ME**



## 6-Tage Reise



## Kurs Nord zu den Weihnachtsmärkten

Stockholm • Helsinki • Göteborg

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übernachtung an Bord der Fähre Stockholm – Helsinki – Stockholm in 2-Bett-Innenkabinen • 3 x Übern. in Mittelklassehotels • 5 x Frühstücksbuffet • 5 x Abendessen • viel Freizeit zum Weihnachts-Shopping • Fährpassage Puttgården-Rödby hin und zurück • Fährpassagen Helsingör – Helsingborg hin und zurück

gegen Aufpreis p.P. buchbar:  
• 2-Bett-Außenkabinen für 2 Nachtfahrten € 29,-

**Reisetermine:**

- 14.12. – 19.12.2024

pro Person im DZ/DKI  
**nur € 769.<sup>90</sup>**

EZ/EKI-Zuschlag: € 189,-

## 3-Tage Reise



## Zauber der 1000 Lichter im Harz

Weihnachtsmärkte Ostharz • Wernigerode • Quedlinburg • Goslar

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im AHORN Hotel • 2 x Frühstücksbuffet • 1 x Abendbuffet am 1. Abend • 1 x Abendessen als Adventsbuffet • 1 x Abendprogramm • 1 x musik. Adventszauber mit Tanzmusik • Ausflug Weihnachtsmärkte Ostharz inklusive Stadtführung Wernigerode und Quedlinburg • Weihnachtsmarkt Goslar • Kurtaxe

**Reisetermine:**

- 04.12. – 06.12.2024
- 11.12. – 13.12.2024

pro Person im DZ  
**nur € 289.<sup>90</sup>**

kein EZ-Zuschlag

## 2-Tage Reise



## Weihnachtsmarkt auf Schloss Bückeberg

Genießerreise inklusive Halbpension

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • Besuch vom „Weihnachtszauber“ aus Schloss Bückeberg inkl. Eintritt mit 5 Std. Freizeit • 1 x Übern. im 4\*-Hotel in Hannover • 1 x Abendessen im Hotel • 1 x Frühstücksbuffet • am 2. Tag Besuch der Weihnachtsmärkte in Hannover

**Reisetermine:**

- 29.11. – 30.11.2024
- 30.11. – 01.12.2024
- 06.12. – 07.12.2024
- 07.12. – 08.12.2024

pro Person im DZ  
**nur € 179.<sup>90</sup>**

EZ-Zuschlag: € 39,-

## 2-Tage Reise



## Weihnachts-Shopping „de Luxe“ in Berlin

Luxushotel „Interconti“ • Stadtrundfahrt

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im Luxushotel InterContinental Berlin • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Safe • 1 x Frühstücksbuffet • Stadtrundfahrt Berlin mit Reiseleitung am 2. Tag • Freizeit zum Stadt- und Shoppingbummel

**Reisetermine:**

- 30.11. – 01.12.2024
- 07.12. – 08.12.2024
- 14.12. – 15.12.2024

pro Person im DZ  
**nur € 159.<sup>90</sup>**

EZ-Zuschlag: € 79,-

## 2-Tage Reise



## Adventsmärkte in Ostfriesland & Weihnachtsmarkt auf „Schloss Dornum“

Weihnachtsmärkte: Aurich • Leer • Wasserschloss Dornum

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im Komfort-hotel in Ostfriesland • 1 x Frühstücksbuffet • 3-Gang-Abend-Menü • Besuch der märchenhaften Weihnachtsmärkte in Leer und Aurich • Besuch des Weihnachtsmarktes auf Schloss Dornum

**Reisetermine:**

- 30.11. – 01.12.2024
- 07.12. – 08.12.2024

pro Person im DZ  
**nur € 149.<sup>90</sup>**

EZ-Zuschlag: € 39,-

## 5-Tage Reise



## Weihnachten am Rhein-Lahn-Eck

Dausenau • Maria Laach • „Vater Rhein“ • Koblenz

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im Wyndham Garden Hotel in Lahnstein-Koblenz • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV • 4 x Frühstücksbuffet • 1 x Abendessen am 23.12. • 1 x Weihnachtsabendessen • 2 Abendessen am 25. + 26.12. • Tanztee am 1. Weihnachtstag • Ausflug Dausenau und Maria Laach mit Reiseleitung • Ausflug „Vater Rhein“ mit Reiseleitung • Stadtführung Koblenz

**Reisetermin:**

- 23.12. – 27.12.2024

pro Person im DZ  
**nur € 589.<sup>90</sup>**

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Tourismustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | Riemannstraße 26 | 23701 Eutin  
Telefon: 04521-77937-0 | E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung: ☎ 04521-77937-0



geometrischer Begriff

poetisch: Hauch

Autorin der „Pipi Langstrumpf“

Teil des Beins

Bodenerhebung

tropisches Nage-tier

tropische Echse

Falschmeldung in der Presse

kernig-gemütlich

dt. Dichter † 1856 (Heinr.)

besitz-anzei-gendes Fürwort

Flug-navigator

Misch-sprache der Karibik

Wohn-zimmer

Kfz-Abgas-entgifter (Kw.)

Trinkge-fäß mit verdreh-tem Hals

englisch: nach, zu

sehr bekannt

ableh-nendes Wort

höchst-begabte Men-schen

Luft der Lunge

Deko-ration

Haar-büschel

Raben-vogel

Wett-kämpfer (Mz.)

german. Was-ser-jung-frau

Kordeln

erblicken

franzö-sischer Ingenieur (Turm)

Augen-flüssig-keit

Vogel-behau-sung

Volks-gruppen betref-fend

eh. italie-nische Währung (Mz.)

Fluss durch Paris

starr

Besitz

Buch der Bibel

Begleit-schiff der Marine

Lurch-tier

süd-deutsch: Haus-flur

Laub-baum

zu Scher-zen bereit

Zahl-schalter

großes Holz-stück

offi-zieller Ratgeber

Aus-druck d. Überra-schung

kurz für: lecker

Stadt in Nord-holland

turkme-nischer Teppich

Vorname der Pianistin Ney

Vor-nehm-tuer

effekt-voller Einfall

höher Fabrik-schorn-stein

kleine Früchte

Abk.: ultra-violett

Maß der Strom-stärke

Hunde-rasse

Geburts-mal

persön-liches Fürwort (3. Fall)

west-afrika-nischer Staat

Um-gangs-sprache

Oper von Verdi

wind-arm

Not-vorrat

griechi-sche Vorsilbe: neu

Abk.: ad acta

englisch, span.: mich, mir

Rufname von Capone

äußere Erschei-nung (engl.)

eng-lischer Artikel

US-Schau-spieler †, Spencer

franz. Filmdol der 60er (Abk.)

ein Problem aus-räumen

Figur in der ‚Fleder-maus‘

Fremd-staat-ange-höriger

Humus-schicht

Zeit ohne Sonnen-licht

künst-liche Zahn-reihe

breit-kremp-liger mexi-kan. Hut

ein Brems-system (Abk.)

Sitten-lehre

ohne Laut

Fremd-wortteil: Luft

arabi-scher Sack-mantel

kana-rische Insel

Verkaufs-schlager

ein Balte

franzö-sisch: König

Hoheits-zeichen

Ausruf der Ver-wunde-rung

Sinfonie Beet-hovens

Fluss durch Nord-italien

starker Zweig

erzäh-lende Dicht-kunst

bestürzt

englisch, fran-zö-sisch: Luft

Heilige von Augsburg

Staats-form

nicht stereo

Musik-drama

Wider-sacher

west-afrik. Schutz-amulett

Mutter der Nibelungen-könige

Kinder-hilfs-werk der UNO

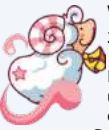
Abk.: Europa-rat

Markisen-Hof-Lübeck

Markisen • Sicht- und Sonnenschutz • Terrassendächer • Rollläden  
Plissees • Insektenschutz • Markisentücher • Lichtschachtabdeckungen




Ahrensböker Str. 34 - 36 • 23617 Stockelsdorf • 0451 - 88 19 34 65  
info@markisen-hof-luebeck.de • www.markisen-hof-luebeck.de




Widder  
21.03. - 20.04.

Lassen Sie sich nicht zu etwas überreden, das Ihnen gegen den Strich geht! Ein delikates Problem regeln Sie souverän. Gut fürs Selbstvertrauen. Sie müssen lernen, öfter nein zu sagen!



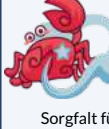
Stier  
21.04. - 20.05.

Nicht ungeduldig sein – Gelassenheit macht Sie stark. Nur Durchhaltevermögen zählt sich derzeit aus. Warten Sie mit wichtigen Projekten nicht bis zum Sankt-Nimmerleins-Tag.




Zwillinge  
21.05. - 22.06.

Ihr Kuschelkonto ist im Minus. Signalisieren Sie das Ihrem Partner. Sie fallen in der Chefetage auf – positiv! Eine Freundschaft macht Stress – aber das gehört dazu!




Krebs  
22.06. - 22.07.

Sie lassen sich einwickeln, das ist bequem. Aber ein böses Erwachen kann folgen. Ihre Sorgfalt führt zum Erfolg. Ein Extraplob wäre verdient. Finanzielles kann schnell zu Streit führen.




Löwe  
23.07. - 23.08.

Ihr Partner verunsichert Sie. Bleiben Sie bei Ihrem Standpunkt. Sie erledigen Ihren Job gewissenhaft. Das wird honoriert. Gönnen Sie sich abends Dinge, die das Leben versüßen!




Jungfrau  
24.08. - 23.09.

Die Liebe geht den Bach herunter, wenn Sie nicht aufmerksamer sind! Trotz positiver Rückmeldungen: Gehen Sie den Job nicht zu locker an. Sie fühlen sich gekränkt. Aber war das beabsichtigt?




Waage  
24.09. - 23.10.

Ihr Liebestief hat ein Ende. Neue Beziehungen stehen unter einem guten Stern. Keine Extratouren: Leisten Sie nur das Verlangte! Zeit für einen kleinen Break vor dem Winterurlaub!




Skorpion  
24.10. - 22.11.

Sie stehen immer mit beiden Beinen auf der Erde. Lassen Sie mal große Gefühle zu! Prüfen Sie genau, mit wem Sie sich einlassen. Gespräche mit Freunden sind derzeit besonders intensiv.




Steinbock  
22.12. - 20.01.

Sie lassen sich von Ihrem Partner verwöhnen – gut so! Halten Sie sich mit Kritik zurück, sonst ecken Sie an. Sie laufen Gefahr, Ihre Lebensziele aus den Augen zu verlieren!




Schütze  
23.11. - 21.12.

Ihre Ausstrahlung öffnet Herzen. Aber auch die richtigen? Nicht die Flinte ins Korn werfen, die Aussichten bessern sich. Sie lassen sich von Skeptikern allzu oft bremsen.



Wassermann  
21.01. - 19.02.

Halten Sie mit Ihren Gefühlen nicht hinterm Berg. Ihre Durchsetzungskraft ist unwiderstehlich. Gehen Sie schwierige Aufgaben an! An Ihrer Gereiztheit sind nicht die anderen schuld.



Fische  
20.02. - 20.03.

Träumen ist angesagt – und zwar zu zweit! Ihr weiterer Berufsweg könnte unklar sein. Holen Sie sich Rat. Konflikte können Sie derzeit schlecht managen. Also: Vermeiden!

G

F

G

F

G

E

A

T

A

A

A

G

E

O

R

T

E

N

E

N

O

T

O

P

F

E

R

O

T

T

E

M

I

N

U

T

E

H

I

N

R

I

L

O

H

L

O

R

B

E

E

R

E

M

I

N

A

L

M

A

T

Y

W

E

I

N

L

E

S

E

S

T

A

K

E

S

H

E

S

P

R

O

S

S

E

N

T

E

E

N

A

P

O

G

P

A

U

G

O

R

E

S

E

L

O

B

I

K

L

I

P

P

E

L

U

N

N

I

B

I

S

A

N

T

I

K

I

T

A

L

O

E

N

N

G

N

K

M

M

E

A

R

P

D

G

O

B

U

N

R

E

N

T

A

B

E

L

H

A

G

E

R

E

T

U

B

E

I

R

R

E

A

L

A

K

T

L

U

E

B

E

L

F

L

A

U

S

E

N

H

E

R

B

S

T

T

S

L

A

W

E

B

B

A

L

U

I

R

E

M

E

I

N

T

K

A

K

A

O

I

A

E

R

O

B

I

C

N

S

I

I

C

D

E

K

O

R

U

N

G

E

R

N

T

O

R

H

A

E

U

F

I

G

T

H

E

O

R

I

E

B

L

E

N

D

K

I

R

S

C

H


S

A

F

T

Lösungen  
der Vorwoche



6	5	3	4	9	7	1	8	2
4	7	9	8	2	1	5	3	6
1	8	2	5	3	6	4	9	7
5	6	4	3	1	9	7	2	8
3	2	8	7	6	4	9	5	1
9	1	7	2	8	5	3	6	4
7	3	1	6	5	8	2	4	9
8	4	5	9	7	2	6	1	3
2	9	6	1	4	3	8	7	5

W

LÜBECK + OSTHOLSTEIN

WOCHENSPIEGEL

IMMER SONNABENDS IM BRIEFKASTEN UND ONLINE JEDERZEIT FÜR SIE DA!





Auf der Humboldtweiese. Foto: hfr

## Am 3. Oktober auf die Humboldtweiese

**DORNBREITE.** Der Deutsche Frauenring e. V. hat vor fünf Jahren die Aktion EINHETSBUDDELN, die zum Tag der Deutschen Einheit auch in Lübeck stattfand, aktiv mitgestaltet. Unter Beteiligung der Freiwilligen Feuerwehr Schönböcken, der Baumschule Bornholdt, der Interessengemeinschaft Dornbreite und zahlreicher Bürger wurde das Einheitsbuddeln ein tolles Event. Unter dem Motto „neue Bäume von Nord nach Süd von Ost bis West - für das Klima für unsere Zukunft. Nun ist die Streuobstwiese weiter gewachsen und über 50 Obstbäume haben auf der 4,7 ha großen Fläche ihren Platz gefunden. Zum Tag der Deutschen Einheit lädt jetzt der Deutsche Frauenring e. V. am 3. Oktober ab 14 Uhr interessierte Naturfreunde zum Rundgang über die Humboldtweiese ein. Eine Kräuterführung und die Enthüllung eines weiteren Holztiervers stehen auf dem Programm. Zur Stärkung wird es gegen eine kleine Spende Kaffee und Kuchen geben. Der Zugang zur Humboldtweiese befindet sich auf der Dornbreite vor dem Grundstück 130.

# Wo bleiben eine Million neue Bäume?

Sechsstellige Summen hat die Bürgerschaft Lübeck für die Aufforstung bereitgestellt. Das Geld wurde kaum abgerufen. Warum das so ist.

**LÜBECK.** Juni 2019: Nur wenige Wochen zuvor hatte die Hansestadt wie viele deutsche Kommunen den Klimanotstand ausgerufen. Da meldete sich der CDU-Umweltpolitiker Jochen Mauritz zu Wort und schlug die Neupflanzung von einer Million Bäume in Lübeck vor – innerhalb der nächsten fünf Jahre.

Die Bäume sollten auf den Flächen wachsen, die bereits im Besitz der Stadt sind. Der Bereich Stadtwald soll das Projekt realisieren. Im September 2020 stellte die Bürgerschaft 250.000 Euro für den Kauf von Pflanzen und den Bau von Wildschutzzäunen zur Verfügung. Dieselbe Summe gab es drei Jahre später erneut von der Bürgerschaft, „um das Projekt eine Million Bäume zu verwirklichen“.

September 2024: Der CDU-Umweltpolitiker Mauritz hakt im Umweltausschuss der Bürgerschaft nach. Gerade stehen die Beratungen für den städtischen Haushalt 2025 auf dem Programm. Auskunft der Verwaltung: Die Mittel seien kaum genutzt worden, weil es nicht genügend Flächen zur Aufforstung gebe. Die LN fragen nach: Ist fünf Jahre lang nichts geschehen?

Antwort der Stadtverwaltung: „Bisher wurden 37.790 Bäume auf einer Fläche in Vorräte gepflanzt. Dieses Jahr sind noch



Jochen Mauritz (CDU) will eine Million Bäume pflanzen. Foto: Wolfgang Maxwitat

43.000 Bäume in der Beschaffung für die Fläche in Niendorf-Moorgarten. Die Aussaat ist in der Zählung nicht berücksichtigt.“ Die Haushaltsmittel seien nicht in voller Höhe abgerufen worden, da nur zwei in Betracht kommende, städtische Flächen identifiziert worden sind.

Die Fläche von acht Hektar in Vorräte wurde bereits aufgeforschet. Für die ursprünglich identifizierten 44,8 Hektar auf dem Stadtgut Niendorf läuft derzeit ein Widerspruchsverfahren. Lübeck wehrt sich gegen das Nein des Landes zur Aufforstung. Das Land will verhindern, dass junge Bäume der geplanten Hochspannungsleitung von Tennet im Weg stehen. Eigentlich wollte Lübeck auf dem

ehemaligen Stadtgut rund 400.000 Bäume pflanzen.

Der Widerspruch des Landes macht dem Lübecker Stadtwald die Arbeit nicht leichter. Statt einer zusammenhängenden Fläche müssen sieben Teilflächen aufgeforstet werden. Der Aufwand sei erheblich höher wegen der erforderlichen Umzäunung der Einzelflächen, sagt die Verwaltung. „Ich kann der Verwaltung keinen Vorwurf machen“, erklärt CDU-Umweltpolitiker Mauritz, „die Schuld liegt beim Land.“ Die Verwaltung hat 200.000 Euro in den Haushalt des nächsten Jahres eingestellt. Damit sollen der Zaunbau, die Saatgutgewinnung und alle weitere Pflanzenbeschaffungen finanziert werden. **DOR**

### STELLENMARKT

**Reinigungskraft (m/w/d)**  
auf geringfügiger Basis  
in Lübeck gesucht. FS erforderlich.  
Firma Alkiewicz, ☎ 0175/1626262

Suche eine Haushaltshilfe für Schlutpup für eine 2-ZW. Fenster putzen und andere Hausarbeiten. ☎ 0162/6431637

Suche dringend eine liebev. Pflegekraft (m/w/d), die mich bei der Pflege meines Ehemannes im häusl. Bereich (Grundpflege etc.) an 2-3 Tagen/Wo. für einige Vormittagsstunden (Minijob/TZ) in HL Stadtparknähe unterstützt. ☎ 0451/3881717

Lübecker Tagespflege sucht  
**Fahrer\*in**  
(m/w/d)  
- Minijob -  
Tel. 0176 / 628 75 347

Suche Reinigungskraft für Büro u. Haushalt. ☎ (0 451) 2 094 517

Jobcoach Block hilft seit 25 Jahren, egal wo Sie stehen. Für Arbeitssuchende mit Gutscheine gratis. ☎ (0 176) 35554624 oder jobcoach-block.de

Suche zuverlässigen Rentner oder Rentnerin, Minijob auf 540 € Basis, PKW FS erwünscht, leichte Tätigkeit. Tel. 0451 / 54020 (10 – 18 Uhr)

Tropica-Spielparadies in der Schwartauer Allee, sucht nette, freundliche, teamfähige Mitarbeiter in VZ ☎ 0171/7088641

„Danke für alles!“  
SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT  
www.sos-kinderdoerfer.de

Zuverlässige  
**Reinigungskraft**  
m/w/d  
**gesucht für**  
- HL-Moisling abends  
- HL-Travemünde tägl. 2,5 Std.  
Gebäudereinigung  
**Facklamm GmbH**  
☎ 0 45 24 87 57  
office@facklamm-gmbh.de

## EINE STELLENANZEIGE ALLE PLATTFORMEN

DA MACHSTE GROSSE AUGEN

1 Stellenanzeige  
bis zu 25 Online-Jobbörsen  
Google Jobs & Meta  
4x LN-Tageszeitung  
= 30 Tage Sichtbarkeit  
schon ab 1.599 €

ZUM LIMITIERTEN AKTIONS-ANGEBOT:

Ihr Bodenausstatter

Lübeck, Kanalstr12-18, Tel.0451 77091

Unser Team sucht Verstärkung

**Fahrer** zur Belieferung unserer Baustellen  
Voraussetzung Führerschein KL C1 (bis 7,49 t)

**Fußbodenleger/in** für unsere Privatkundschaft

**Fußbodenleger/in** für unsere Objektabteilung

**Estrichleger/in**

**Auszubildende**  
als Kaufmann/in  
oder Fußbodenleger/in

Seit über 80 Jahren bieten wir unseren Mitarbeitern sichere Arbeitsplätze mit guter Bezahlung und zusätzlichen Leistungen.

Einfach anrufen und informieren 0451-77091 Herr Sellmann

Ihr Bodenausstatter

Lübeck, Kanalstr12-18, Tel.0451 77091

## FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

Wohnungsbaugesellschaft Bauhütte AG

**Buchhalter (m/w/d)**

Vollzeit  
Lübeck

Technische Hochschule Lübeck

**Mitarbeiter/in (m/w/d) für den Bereich Drittmittelcontrolling**

Vollzeit  
Lübeck

BST Bau GmbH

**Stahlbetonbauer/Zimmerer (m/w/d)**

Vollzeit  
Lübeck

Zweckverband Ostholstein

**Informationssicherheitsbeauftragte:r**

Vollzeit  
Sierksdorf

Hammer GmbH

**Vertriebsleiter (m/w/d)**

Vollzeit  
Lübeck

Kaufhaus Martin Stolz GmbH

**Einkäufer (m/w/d) für den Bereich Schuhe**

Vollzeit  
Fehmarn

Lubs GmbH

**Mitarbeiter (w/m/d) in der Lagerhaltung Rohstoffe**

Vollzeit  
Lübeck

13.196 Stellen und 6.376 Arbeitgeber warten auf Dich.



IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

**Heute 22.09.2024**  
**Musterhausbesichtigung**  
eines ca.153 m² großen Einfamilienhaus in Lübeck  
**von 14:00-16:00 Uhr**  
Adresse:  
Schönböckener Hauptstr. 8, 23556 Lübeck  
*Überzeugen Sie sich von unserer Bauqualität.*  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.  
Nähere Informationen finden Sie auf:  
**www.planbau-luebeck.de**

**Oldenburg i. H.**  
Energieeffizientes Einfamilienhaus in familienfreundlicher Lage, ca. 148 m² Wfl., ca. 612 m² Grundstück mit Gartenhaus, 5 Zimmer, Wohn-/Essbereich mit Zugang zu Terrasse und Garten, offene Küche mit E-Geräten, modernes Duschbad, HWR mit WMA, OG mit Wannenbad, Fußbodenheizung im gesamten Haus, Bj. 2012, B: 18,3 kWh/(m²a), Kl: A+, EWP, KP 449.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Grömitz - Privatverkauf:** exkl. 6 Zi.-EFH, 170 m², Keller 80 m², Erdwärme-Hzg. m. Klimaanlage, Grd. 740 m², EA in Arbeit.  
Preis 1,1 Mio. €. ☎ (0 151) 212 40 771

**Güster**  
Charmantes Einfamilienhaus m. Seezugang, ca. 145,00 m² Wohnfl., ca. 30m² wohnl. ausgebaut. Nutzfl., 4 Zi., helles WZ, mod. EBK, Terrasse m. Glasdach, traumhafter Garten m. Teich u. Gewächshaus, Doppelcarport, Seezugang m. eigenem Steg, PV-Anlage aus 2021 mit Speicher, elektrische Außenrollläden, Bj. 1993, B: 145,3 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 650.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Breitenfelde**  
Moderner Wohnraum mit liebevoll angelegtem Garten, DHH mit ca. 160 m² Wohnfl., 5 Zi., mod. Landhausküche, offener Wohn-/Essbereich, Kaminofen, VB mit Badewanne und Dusche, HWR, ca. 250 m² Grdst., Solaranlage, Carport, Bj. 2015, V: 30,9 kWh/(m²a), Kl: A, Gas-Hz, KP: 490.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Ratzeburger See!**  
Malersich gelegenes Reetdachhaus, ca. 160 m² Wohnfl., Wohn-/ u. Essbereich mit Panoramafenster, Kachelofen, moderne Küche, ca. 6.596 m² wassermales Grundstück mit Biotop und Bachlauf, weitere ca. 3.210 m² Waldgrundstück, gepachteter Kleinboot-Liegeplatz, Bj. 1970, B: 159 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 1.700.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Mölln**  
Charmantes Einfamilienhaus auf traumhaftem Grundstück, ca. 150 m² Wohnfl., ca. 897 m² S/W-Grundstück, großzügiger Wohn-/Essbereich mit Kaminofen, Bäder aus 2022, neuerliche Nobilia EBK, Panoramafenster, SZ mit Einbauschränken, Terrasse mit Kamin, Reetdachportal, Bj. 1970, B: 185,6 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-Hz., KP: 560.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Grove-Immobilien**  
Mit über 40 Jahren Immobilienerfahrung verkaufen, vermieten und verwalten wir kostengünstig auch Ihre Immobilie.  
**GROVE IMMOBILIEN**  
0451-30 47 67 50 | Grove-Immobilien.de

**Alt-Mölln**  
Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassenlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelsee, 5 Zimmer, raumhohen Fensterfronten, separate Esszimmerzone, imposante Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 980.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Ratzeburger See!**  
Malersich gelegenes Reetdachhaus, ca. 160 m² Wohnfl., Wohn-/ u. Essbereich mit Panoramafenster, Kachelofen, moderne Küche, ca. 6.596 m² wassermales Grundstück mit Biotop und Bachlauf, weitere ca. 3.210 m² Waldgrundstück, gepachteter Kleinboot-Liegeplatz, Bj. 1970, B: 159 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 1.700.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Mölln**  
Charmantes Einfamilienhaus auf traumhaftem Grundstück, ca. 150 m² Wohnfl., ca. 897 m² S/W-Grundstück, großzügiger Wohn-/Essbereich mit Kaminofen, Bäder aus 2022, neuerliche Nobilia EBK, Panoramafenster, SZ mit Einbauschränken, Terrasse mit Kamin, Reetdachportal, Bj. 1970, B: 185,6 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-Hz., KP: 560.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Wohntraum unter Reet!**  
Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m² großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 800.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Breitenfelde**  
Renovierungsbedürftiges Einfamilienhaus auf ca. 1.625 m² Eigenland, ca. 100 m² Wohnfl., 5 Zimmer, WZ mit Echtholzparkett, EBK inkl. E-Geräte, ebenerdiges DB, Gäste-WC, Außenrollläden, Bj. 1959, Anbau aus Bj. 2000, B: 332,9 kWh/(m²a), Kl: H, Öl-HZ, KP: 275.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Juwel in HL!**  
Denkmalgeschützte Doppelhaushälfte auf der Lübecker Altstadtinsel, ca. 105 m² Wohnfl. auf 4 Etagen, 3 Zimmer, historisches Innenfachwerk, offene Küche mit Essbereich, Duschbad, Echtholztreppe, Fußbodenheizung im EG, Bj. 1594, nach Denkmalschutzauflagen kernsaniert, dieses Objekt / Gebäude unterliegt nicht den Anforderungen der ENEC, KP: 420.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Ratzeburg**  
Liebevoll gestaltetes Einfamilienhaus in naturnäher Lage von Ratzeburg, ca. 125 m² Wohnfl., 4 Zi. zzgl. Teilausgebauter Dachboden, offenes Entree mit Gäste-WC, weitläufiger Wohn-/Essbereich, bodentiefe Fensterfronten, groß. Wohnküche, HWR, 3 SZ, Vollbad mit Fußbodenheizung, ca. 549 m² Grundstück, tlw. Umlaufende Terrasse, Gartenhäuschen im Schwedenstil, Bj. 2005, Junkers Erdgas-Heizung aus 2005, V: 80,77 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-Hz., KP: 465.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!**  
Bock auf Strom? Mach ihn selbst!  
**CONTRACT Vario**  
Endlich zuhause!  
TRAUMHAUSER SEIT 1996  
Contract-Vario GmbH  
Zu den Gründen 14  
23623 Ahrensböck-Dakendorf  
Telefon: 04505 5805-0

**Lübeck - Kücknitz**  
Charmantes Reihemittelhaus in ruhiger Lage, ca. 88,75 m² Wohnfl., 3 Zi., ca. 157 m² Erbpacht-Grdst., Erbpacht: 34,55 € p.a., Restaufzeit bis: 31.03.2058, ger. Küche, helles Wohn- und Esszimmer, SZ, helles Duschbad, Dachboden als Ausbaureserve, Vollkeller mit Gäste-WC, PKW-Außenstellplatz, Terrasse mit Glasüberdachung, Bj. 1961, B: 281 kWh/(m²a), Kl: H, Strom-NSP, KP: 210.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Bülw**  
Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., Wohnzimmer mit Kamin, großzügiges Schlafzimmer, helles Badezimmer mit Badewanne und separater Duschkabine, offene EBK mit Kochinsel, umfangreiche Sanierung zwischen 2013 - 2023, Aufteilung in zwei separate Wohneinheiten möglich, Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 445.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Ratzeburg**  
Wunderschöner, barrierefreier Bungalow in bevorzugter Lage, ca. 133 m² Wohnfl., 4 Zi., 560 m² Grdst., mit unverbaubarem Blick, Wohn-/Esszi. mit Kachelofen, Landhausküche, Bad mit bodent. Dusche, Gäste-WC, Terrasse mit el. Markise, 3-fach vergl. Fensterelemente, el. Außenrollläden, ST-Anlage m. Warmwasseraufbereitung, Carport u. Außenstellplatz, Bj. 2014, B: 112,8 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-FBH, KP: 539.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Reinfeld**  
EFH in begehrter Lage fußläufig zum Herrnteach, WZ mit Kamin, Esszimmer mit Zugang zur überdachten Terrasse, Landhausküche mit Vorratskammer, zwei SZ mit Balkon und Ensuite-Bad, Einliegerwhg. mit WZ, neuer EBK und Terrasse, SZ und Vollbad, Gästehäuschen mit Duschbad, Kunststofffenster aus 2022, Doppelcarport und div. Außenstellplätze, Bj. 1980, Gas-Hz. aus 2000, B: 151,1 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 650.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Reinfeld**  
EFH in begehrter Lage fußläufig zum Herrnteach, WZ mit Kamin, Esszimmer mit Zugang zur überdachten Terrasse, Landhausküche mit Vorratskammer, zwei SZ mit Balkon und Ensuite-Bad, Einliegerwhg. mit WZ, neuer EBK und Terrasse, SZ und Vollbad, Gästehäuschen mit Duschbad, Kunststofffenster aus 2022, Doppelcarport und div. Außenstellplätze, Bj. 1980, Gas-Hz. aus 2000, B: 151,1 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 630.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Zu Fuß zum Strand...**  
Stilvolles EFH in ruhiger Sackgassenlage v. Grömitz, ca. 170 m² Wohnfl., 6 Zimmer, umlaufende Sonnenterrasse, ca. 80 m² Vollkeller mit Sauna, groß. Wohn- u. Esszimmer, Landhaus-Wohnküche, Gäste-WC mit Duschanschlüssen, VB mit Badewanne u. Dusche, el. Rollläden, Strom-WP mit Klimaanlage, FBH im EG und Bad, Doppelcarport, Außen-SP, Bj. 2007, V: 63,8 kWh/(m²a), Kl: B, Erd-WP, KP: 1,1 Mio. €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

**JENNIFER FRÜNDT IMMOBILIEN**  
**Einfamilienhaus in Lübeck**  
gesucht für Familie mit kleinem Hund. Ab 100qm Wfl., mind. 4 Zimmer, auch sanierungsbedürftig, KP bis 400.000 €  
Tel.: 0451 30506212 - info@jennifer-fruendt.de  
www.jennifer-fruendt-immobilien.de

**ETW in 23560 HL - St. Jürgen** zu verk., 2 Zi., Balkon, gr. Keller, PKW-Stellpl., 64,85 m², 170.000 € ☎ 0176-30010109

**Dassow - Pötenitz**  
Traumhafte 2,5-Zimmerwhg. an der Ostsee, ca. 74 m² Wohnfl., 1. OG, helles Wohn- u. Esszimmer, offene Küche inkl. E-Geräte, modern gestalteter Grundriss, Bj. 2015, B: 100,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-FBH, KP: 325.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Bad Schwartau**  
Sonnige 4-Zi-ETW mit Stellplatz, ca. 105 m² Wohnfl., Landhausküche, Wohnbereich mit Balkon, Dusch- u. Wannenbad, 1. OG, Aufzug vorh., Kellerabstellraum, Etagen-Müllsystem, Bj. 1970, V: 115 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 270.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Am Menzendorfer See!**  
Charmante 2,5 Zi.-ETW in kleinem MFH, ca. 57 m² Wohnfl., helles WZ, EBK, modernes Duschbad, Balkon mit Blick ins Grüne, Gartennutzung, 2 Garagen, Bj. 1961, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Öl-Hz., KP: 115.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Top-Objekt der Woche**  
Kostenlose Marktwertermittlung:  
www.unser-immobilienwert.de  
**Dem Meer so nah! ETW in Scharbeutz**  
2 Zim., 36 m², Meerblick-Balk., TG-Stellpl., Aufzug, Bj. 1998, EnB, 87 kWh/(m²a), C, Gas, 269.000 € (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)  
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100  
Persönlich gut beraten  
**MÖLLERHERM IMMOBILIEN**

**Top-Objekt der Woche**  
Kostenlose Marktwertermittlung:  
www.unser-immobilienwert.de  
**strandnahe ETW in Scharbeutz**  
je 2 Zim., 39-51 m², Balk., Stellpl., Bj. 1972, Schwimmbad, Sauna EnV, 243 kWh/(m²a), G, Gas, ab 198.000 € (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)  
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100  
Persönlich gut beraten  
**MÖLLERHERM IMMOBILIEN**

**Feldhusen**  
Traumhafte 2-Zimmer-Wohnung in Feldrandlage, ca. 63,20 m² Wfl., 1. OG, WZ mit Balkonzugang, helles Vollbad mit Fenster, EBK mit E-Geräten, mech. Außenrollläden, Keller mit WMA, gr. Gartengrstd. Zur Mitnutzung, Bj. 1997, Gas-Hz. aus 2023, V: 111,5 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 175.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Lübeck - Priwall**  
Traumhafte ETW ca. 300 m von der Ostsee entfernt, ca. 140 m² Wohnfl., 4 Zi., helles Wohnzimmer, SZ mit Ankleidezimmer, EZ mit Balkonzugang, Vollbad, Sauna, Südbalkon mit Markise, Außenstellplatz, 480,- € Hausgeld mtl., Bj. 1936, B: 154,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 870.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

**Bad Segeberg**  
Saniertes Wohn- und Bürogebäude zur Selbstnutzung, insg. ca. 161 m² Bürofl. im EG und OG, 2-Zi.-Dachgeschosswhg. mit ca. 45 m² Wohnfl. u. ca. 4.200,- € Netto-ME p.a., Kl: B, 1956, 2018 saniert, Doppelgarage und 10 Stellplätze, ca. 600 m² Grundstück, B: 246 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, Gasheizung aus 2020, 7 Außenstellplätze, Mieteinnahmen ca. Faktor 19,5, Bj. 1930, kernsaniert 2012, V: 130,28 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 750.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Grömitz - Guttau**  
MFH mit 6 sanierten 2-Zi.-Whg., nur ca. 4 km bis zum Strand, insg. ca. 280 m² Wohnfl., mit Dusch- oder Wannenbad, mod. neuerliche EBK, je Whg. eigener Eingang und Terrasse, tw. mit Kaminofen, tw. Fußbodenheizung, ca. 1.368 m² Grundstück, Gasheizung aus 2020, 7 Außenstellplätze, Mieteinnahmen ca. Faktor 19,5, Bj. 1930, kernsaniert 2012, V: 130,28 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 750.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Meine Stadt. Mein Leben. Meine App.**  
Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.  
QR-Code scannen. Und immer informiert sein.  
**Lübecker Nachrichten**  
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland rnd



IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

ANLAGEOBJEKTE

Nur 2 km zum Strand!

Attraktives Mehrfamilienhaus mit 5 Parteien in Scharbeutz, insg. ca. 312 m² Wohnfl., ca. 598 m² Grdst., 2006 - 2024 fortlaufend saniert, 3 Außenstellplätze möglich, Soll-Miet-einnahmen ca. 39.000,- € p.a., Bj. 1960, B: 72,5 kWh/(m²a), Kl: B, Gas-ZH, 795.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Neustadt i. H.

Baugrundstück in Hafennähe, insg. ca. 959 m², derzeit mit einer kl. bauffähigen DHH bebaut, Bebauung nach § 34 BauGB, erschlossenes Grundstück, Baugenehmigung für eine Doppelhaushälfte mit 5 - 6 Zimmern liegt vor. Dieses Objekt unterliegt nicht den Anforderungen der ENEV. KP: 190.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978 Armistr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40 [www.grohmann-immobilien.de](http://www.grohmann-immobilien.de)

Loft o. Penthouse ges.!

Ehepaar aus Hamburg sucht für den gemeinsamen Ruhestand eine Penthouse- oder Loftwohnung zwischen Lübeck und Hamburg in fußläufiger Entfernung zu Einkaufs- und Spaziermöglichkeiten. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Hochwertige Whg. ges.!

Unternehmer aus Braunschweig sucht eine hochwertige Wohnung mit großem Balkon oder Dachterrasse mit Blick über Lübeck. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Große ETW gesucht!

Anzeigentext:Ehepaar mit zwei Kindern sucht eine geräumige Wohnung in familienfreundlicher Lage. Bis 700.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ETW in Travemünde...

... gesucht! Nach Hausverkauf suchen wir für ein rustiges Ehepaar eine gemütliche ETW in Strandnähe mit ca. 60 - 80 m² Wohnfl., Balkon o. Terrasse und ggf. mit Stellplatz. KP bis ca. 350.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ehepaar sucht ETW, 3 Zimmer in HL/Stodo/Bad Schwartau, EG/Lift, Dusch-Bad, Gäste-WC, Balkon/ Terrasse, Garage/Stellplatz, Zuschriften an: [wefros@gmx.de](mailto:wefros@gmx.de)

HÄUSER

Ab 3 Zimmern ges.!

Junge Familie sucht ein EFH ab 3 Zimmern in Krummesse und Umgebung. Gern mit Garage oder Carport. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Alleinlage ges.!

Für eine Lübecker Patchworkfamilie suchen wir ein geräumiges Haus in Alleinlage von Lübeck oder Ostholstein mit großem Garten. KP bis ca. 1 Mio. €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Alt-Travemünde ges.!

Für ein sympathisches Ehepaar suchen wir in ruhiger Lage von Alt-Travemünde ein kleines Einfamilienhaus mit ca. 80-100 m² und 3-4 Zimmern. Vorzugswweise mit kleinem Garten. KP bis ca. 500.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bad Schwartau ges.!

Frisch vermähltes Ehepaar sucht nach Umzug in den Norden ein kleines EFH in Bad Schwartau, Stockelsdorf oder Umland bis ca. 350.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

EFH bis 500.000,- €!

Steuerberater sucht zusammen mit seiner Frau und dem 3-jährigem Sohn ein gepfl. EFH bis 500.000,- € in KP im Süden von HL. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de



Wir suchen laufend... Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40 [www.grohmann-immobilien.de](http://www.grohmann-immobilien.de)

BARSBÜTTEL U. UMGEBUNG GESUCHT: Paar sucht EFH o. DHH in Barsbüttel u.U. Gerne ruhige Lage. Bis 130 m² Wfl., gerne 3-4 Zi. u. ca. 700m² Grundstück., Bauj. ab 2000. KP bis € 490.000,- ☎ 04102-8243050, [www.kriechimmobilien.de](http://www.kriechimmobilien.de)

Bestlage in HL gesucht!

Für einen unserer Lübecker Bestandskunden und seine Familie suchen wir kurzfristig für einen zeitnahe Bezug eine Villa in Lübecks begehrtm St. Jürgen oder St. Gertrud. Ca. 350 - 450 m² Wohnfl. mit Garten in bester Lage. Bis ca. 2,5 Mio. KP. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bis 450.000,- € ges.!

Ehepaar sucht kleinen Bungalow oder kleines EFH mit sonnigem Garten in Ratekau, Pandorf oder Umgebung. Bis 450.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bungalow gesucht!

Sympathisches Ehepaar sucht in Ostholstein einen hellen Bungalow mit kleinem Garten und Terrasse. Gern mit guter Anbindung an KiTa und Schulen. Bis ca. 600.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Das Besondere ges.!

Im Lübecker Umland suchen wir für ein Unternehmer-Ehepaar eine Immobilie mit besonderem Charme. Ggf. auch mit Reedtack. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

JENNIFER FRÜNDT IMMOBILIEN DHH, RH o. EFH in Sereetz gesucht für junge dreiköpfige Familie. Mind.3 Zimmer, ab 80qm Wfl.,kleiner Garten, KP bis 300.000 €. Tel.: 0451 30506212 - [info@jennifer-fruendt.de](mailto:info@jennifer-fruendt.de) [www.jennifer-fruendt-immobilien.de](http://www.jennifer-fruendt-immobilien.de)

Exkl. Anwesen ges.!

Für einen Privater aus Hamburg suchen wir in Lübeck oder an der Lübecker Bucht das ganz Besondere! Großes Einfamilienhaus mit ca. 7 Schlafzimmern, mind. 3 Bädern, offener Küche und großem Garten. Gerne in Wassernähe. KP bis 3,5 - 4 Mio. €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GEMEINSAM STATT EINSAM: Familie möchte mit Großeltern zusammen wohnen u. sucht MFH mit 2-separaten WE in Sandesneben/Steinhorst/Siebenbäumen u.U.. KP bis € 520.000,- ☎ 04102-8243050, [www.kriechimmobilien.de](http://www.kriechimmobilien.de)

Ein Kapitalanleger sucht mehrere kleine ETWs mit einem Duschbad und einem Balkon in S-H Wir suchen für einen Ingenieur ein Einfamilienhaus mit einer Garage in einer ruhigen Umgebung Für einen Drogeriemarkt suchen wir eine zentral gelegene Gewerbefläche mit guten Parkmöglichkeiten

OTTO STÖBEN IMMOBILIEN ☎ 0451 702790

Wir suchen ein 1-2 Fam.Haus oder ein EFH mit Einlieger-Whg. mit Garage, gr. Garten, zw. Lübeck und Bad Oldesloe Ihr Makler in 3. Generation Tel. 0451 - 2 77 77 [www.immo-nehlsen.de](http://www.immo-nehlsen.de)

Geräumiges EFH ges.!

Unternehmensberater aus Fleinfeld sucht mit seiner Familie ein Einfamilienhaus ab 5 Zimmern zwischen Lübeck und Hamburg. Bis 900.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Kleine DHH gesucht!

Alleinstehende Dame aus Niedersachsen sucht kleine DHH mit Terrasse in der Lübecker Bucht. Bis ca. 250.000,- € KP. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübecker Bucht ges.!

Vierköpfige Familie sucht solides EFH ab 150 m² mit sonnigem, nicht einsehbarem Garten in der Lübecker Bucht. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübecker Bucht ges.!

Für eine Erzieherin und ihren Partner suchen wir ein ruhig gelegenes RH o. DHH in der Lübecker Bucht. Gern mit Carport oder SP. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Familie sucht DHH/RH. Lübecker Familie mit zwei kleinen Kindern sucht als neue Heimat eine DHH oder ein RH mit mind. 4 Zimmern und kleinem Garten in Lübeck. KP bis ca. 450.000 €. Schnelle Abwicklung möglich. Finanzierung steht. ☎ 0151-19434457

Reiheneckhaus ges.!

Junge Familie aus Hamburg sucht in Lübeck oder südlich von Lübeck ein gepflegtes Reiheneckhaus in familienfreundlicher Lage. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wassergdrst. ges.!

Nach erfolgreichem Hausverkauf suchen wir für ein Ehepaar aus Hannover nach einem hochwertigen Haus mit Wassergrundstück in bevorzugter Lage Lübecks. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

WOHNEN AUF DEM LAND: Familie mit 2 Kindern sucht EFH in Linau u.U.. Ab 140m² Wfl., gerne auch sanierungsbedürftig. Älteres Baujahr ist kein Problem. KP bis € 330.000,- ☎ 04102-8243050, [www.kriechimmobilien.de](http://www.kriechimmobilien.de)

Wir suchen Reihen- / DHH / EFH auf Eigenland od. EP in Lübeck, Bad Schwartau, Stockelsdorf und Umgebung Wir freuen uns auf Ihren Anruf Tel. 0451 - 2 77 77 [www.immo-nehlsen.de](http://www.immo-nehlsen.de)

ANLAGEOBJEKTE

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser Keine Kosten für den Verkäufer! GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978 Armistr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40 [www.grohmann-immobilien.de](http://www.grohmann-immobilien.de)

Privatier sucht...

...zur Geldanlage gut vermietete MFH zwischen Lübeck und Hamburg. KP bis ca. 10 Mio. €. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Geschäftshaus ges.!

Investor aus Ahrensburg sucht ein gut vermietetes Wohn- und Geschäftshaus in belebter Lage. Gern mit ausreichend Stellplätzen oder TG. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bis 1 Mio. € ges.!

Privatier sucht ein gut vermietetes Mehrfamilienhaus im Großraum Lübeck bis 1 Mio. €. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. Anzeigenservice: Tel. 0451/ 144-1111 oder [www.LN-Medienhaus.de](http://www.LN-Medienhaus.de)

Ab 4 Einheiten gesucht!

Zur Erweiterung des Immobilienportfolios suchen wir für einen Investor aus Niedersachsen Mehrfamilienhäuser ab vier Einheiten. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ab 10 Einheiten ges.!

Für einen erfahrenen Kapitalanleger suchen wir im Großraum Schleswig-Holstein ein MFH ab 10 Einheiten. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

+++ Mehrfamilienhaus gesucht. +++ Sehr geehrter Eigentümer, für den eigenen Bestand suche ich sinnvolle Anlageobjekte im Bereich Mehrfamilienhäuser in Lübeck und Ostholstein. Wenn Sie mit dem Gedanken eines Verkaufs spielen, kommen Sie gerne auf mich zu. Ich sichere Ihnen eine diskrete, seriöse und reibungslose Abwicklung zu.

Sebastian Meyer [sebasmyer@gmx.de](mailto:sebasmyer@gmx.de) ☎ 017 18 35 10 66

Monopoly war gestern, heute zählen echte Deals! Immobilienliebhaber (34) sucht weitere spannende Objekte zur Kapitalanlage. Direkt und fair, ohne Makler! Wertvolle Tipps werden belohnt! Ich freue mich auf ein persönliches Gespräch mit Ihnen! ☎ 0170/821 0900

Mit Pferdehaltung ges.!

Im Umkreis von Lübeck suchen wir für eine pferdebegeisterte Familie ein stilvolles Wohnhaus ab ca. 200 m² mit min. 5 Zimmern. Gern mit ca. 8-10 Pferdeboxen, 60er Reitställe und/oder Außenviereck, Weide- und/oder Koppelland. Bis ca. 2,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist. Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

NORDISKA HAUS GmbH Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck 0451 - 4 86 69 18 [info@nordiska-haus.de](mailto:info@nordiska-haus.de)

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Ferienhaus gesucht!

Solvente Hamburger Familie sucht ein gepflegtes Ferienhaus ab 140 m² Wohnfl. mit viel Charme in ostseener Lage. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Reinfeld

Büroflächen mit guter Verkehrsanbindung, ca. 139 m² Nutzfl., 3 Büroräume, Besprechungsraum, Serverraum, EBK, zwei sep. WCs, Glasfaseranschluss, 10 Außenstellpl., Bj. 2000, B: Strom 68 kWh/(m²a), Wärme 137 kWh/(m²a), Gas-ZH, NKM: 1.700,- € mtl. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Versicherungsagentur

...sucht zum Aufbau eines neuen Standortes eine Bürofläche ab 100 m² in und um Lübeck. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Innenstadt gesucht!

Für einen expandierenden Optiker suchen wir in der Lübecker Innenstadt eine Ladenfläche ab 150 m² mit Schaufensterfläche, Lager und kleiner Mitarbeiterküche. Min. 3 Stellplätze sind wünschenswert. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APPARTEMENT

Karlshof, 1 Zi./App., möbl., z. 1.10., sep. Eingang, 500 € inkl. 0451/38282 ab 14 Uhr

MIETANGEBOTE

ANDERE MIETANGEBOTE



Neue Lagerräume

6, 9 und 12 m²

in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/11,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.

Heinrichs Handelsagentur

23821 Rohlstorf

Tel.: 0176/61795441

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40 Armistr. 29a, 23566 Lübeck

MIETANGEBOTE

WOHNUNGEN

Ehepaar sucht 3 Zi.-Whg. in HL/Stodo/Bad Schwartau, EG/Lift, Dusch-Bad, Gäste-WC, Balkon/ Terrasse, Garage/Stellplatz, Zuschriften an: [wefros@gmx.de](mailto:wefros@gmx.de)

Ab 50 m² ges.!

Für eine Medizinische Fachangestellte suchen wir eine Wohnung in Lübeck ab ca. 50 m² Wohnfläche. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bad Segeberg ges.!

Für ein sympathisches Ehepaar suchen wir nach dem Hausverkauf eine altersger. Whg. oder Haus zur Miete in Bad Segeberg. Mit min. 2 Zimmern und ab ca. 80 m² Wohnfläche. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. Anzeigenservice: Tel. 0451/ 144-1111 oder [www.LN-Medienhaus.de](http://www.LN-Medienhaus.de)

Bankkaufmann sucht...

...eine helle Mietwhg. mit EBK fußläufig zur Lübecker Innenstadt. Bis ca. 800,- € NKM. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Su. 2-3 Zi.-Whg. m. Blk., Abstand u. Renovierung mögl. ☎ 0171/ 4 93 97 94

Suche 1 - 2 Zi.-Whg. für meine 94-jähr. Mutter, EG, in Travemünde od. Kücknitz. ☎ 0172 - 6 441 982. Dipl.-Psych. Pota

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Ukraine. Tel.: 0176/55 29 18 30

Haushaltsauflösung am 28.9.24 11-18 Uhr für Flohmarkthändler u. privat. Grote Bleeken 22 in HL-Moisling.

Zu verschenken an Selbstabholer: Couchtisch (Glas), 2 Läufer (rost-rot, türkis), 1 Badvorleger (weiß), Umzugskartons (versch. Größen) ☎ 015 73/1 07 03 35

Gr. Haushaltsauflösung: 13.Okt., 9-13 Uhr. Glashüttenweg 56 in Lübeck. Antikes, Schönes, Kurioses, Möbel, Geschirr, Bilder, Porzellan, elekt. Fernsehsessel u.v.m

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Suche Abspielgerät für Video Hi8-Kassetten. ☎ (038 821) 65 133

WERKZEUGE ANKAUF / VERKAUF

SMA Sunny Tripower 6.0/ 3AV-40, Multistring Wechselrichter, Ausgangsleistung 6000 W, 3-phasige Einspeisung f. max. Eigenverbrauch, 4 j. alt, 600,- € zu verkaufen. ☎ (04371) 86 41 30

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Zimmereifirma für Sparrendachstuhl gesucht, Haus 10x15m ☎ 0451/60702062

KAMINE / SAUNA

KAMINHOLZ getrocknet + regional, Lieferung n.V., ☎ 0172 - 4021729

DIENTSTLEISTUNGEN

Allroundhandwerker sucht Arbeit. ☎ (0177) 7 136 675

Gartenpfl. u. Winterdienst 0451/4005385

VERSCHIEDENES

Alte Briefmarkensammlungen/Nachlässe v. priv. Sammler gesucht. Diskretion u. Barzahlung werden zugesichert. Gerne auch Münzen. ☎ 0171/7088641

Christus - für Dich gestorben

Dänischer, massiver Eßtisch, 70x110, auf 2m ausziehbar u. 4 Stühle an Selbstabholer in HL zu verschenken ☎ 0174/2577330

Eiche, Balken, 14 x 16/ 16x16 / 3m, Bohlen, 0,30 bis 0,35 x 0,05 x 3m abgelagert, Bretter 0,03 x 3m. ☎ (0 174) 5 415 704

Eßtisch, Kiefer, sehr gut erhalten, 100x120cm, m. gedrechselten Beinen, an Selbstabholer in HL zu verschenken. ☎ 0451/32481

Marmorfensterbänke, beige marmoriert, Stärke: 2 cm, 14,5 x 126 cm, zu verschenken. ☎ 04506/511 nach 19 Uhr

Für Hobbyfilmer: Projektor 18 mm, 2 Filmbetrachter und Klebepresse zu verschenken. ☎ 04506/511 nach 19 Uhr

Mobile Fußpflege! ☎ 0172 - 90 80 685

Öl-Brennwertkessel 19 kW u.o. 2700 l Prem.-heizöl. U./o. 4 Stck. Batterietanks je 1000 l - gg. Gebot. ☎ (0451) 60 39 36

Student bietet Hilfe im Alltag bei PC, Smartphone, TV. ☎ 0157-739 905 81

MIETGESUCHE

HÄUSER

DHH gesucht!

Intensivkrankenpfleger und Erzieherin suchen ein gemütliches RH/DHH zur Miete in Bad Schwartau oder Stockelsdorf. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck gesucht!

Für eine Lübecker Familie suchen wir ein Haus in Lübeck oder Umgebung mit min. 4 Zimmern zur Miete. Bis ca. 1.500,- € NKM. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GÄRTEN / WOCHENENDHÄUSER

Ferienbungalow auf Rügen zu verkaufen Drigger Ort Bungalow direkt am Strelasund 38m² auf 383m² Gartenvereinsland/ Fotos auf Immowelt/ 89.000,00€/ privat an privat ☎ 01 76 55 06 49 61

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050

WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS? Wir finden die passende Lösung und Käufer für Sie und Ihre Immobilie! Die Bewertung Ihrer Immobilie ist selbstverständlich kostenlos. 04102-8243050

GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN



Die Buchhaltungsprofis Wir sind Ihre Finanzbuchhalter und übernehmen kurzfristig und zu einem fairen Preis die laufende Buchhaltung Ihres Unternehmens. Jetzt kostenloses und unverbindliches Informationsgespräch vereinbaren: ☎ 04123/902383 oder [office@amelikasolutions.com](mailto:office@amelikasolutions.com)

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

OPEL

Elektro! Opel Corsa-e Elegance EZ 11.20 Tiv 11.25 100kw, Extras, Charger neu, rot-met./sw-Dach, 57tkm Scheckheftgepfl., Sommer- + Winterreifen, angemeldet, Akku 94%, € 13500 Tel.017655239789

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL-69 09 19



# Den Herbst genießen!

**BIS ZU  
53%  
GESPART<sup>1</sup>**



**Meditonsin Tropfen**  
35 g \*

**Sonderpreis**

**8.95**

(1kg = 255,71 €)



**Dr. Theiss Melatonin Einschlaf Spray**  
30 ml \*

**Sonderpreis**

**8.95**

(1l = 289,33 €)



**Ibudolor akut 400 mg**  
20 Tabl. \*/\*\*

**53% gespart<sup>1</sup>**

**2.98**

~~6.28~~



**Talcid Kautabletten**  
20 Stk. \*

**Sonderpreis**

**5.95**



**Neo-Angin zuckerfrei**  
24 Lutschtabl. \*

**Sonderpreis**

**6.95**



**Vigantol 1000 I.E.**  
100 Tabl. \*

**Sonderpreis**

**6.95**



**Shop  
Online  
24/7**

**Wer krank ist, sollte nicht auf seine  
Medikamente warten müssen...  
Heute bestellt – heute geliefert!\***

\*Bestellung bis 15 Uhr. Lieferfähigkeit vorausgesetzt.

**Liefergebiet: Stockelsdorf, Bad Schwartau, Ratekau, Sereetz, Lübeck**



**www.shop.luebbers-apotheke.de**



\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

\*\* Dieser Preis ist gültig laut gesetzlicher Regelung bei Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen.

Krankenkassenrabatt von 5% nicht berücksichtigt.

\*\*\* Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben!

<sup>1</sup> Diese Angabe ist bezogen auf den niedrigsten Preis der letzten 30 Tage in unseren Apotheken.

Diese Angebote gelten vom 01.10. bis 31.10.24  
Solange der Vorrat reicht.