

# BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 14. September 2024 • kostenlos

## Umweg wegen Radwegsanierung

Die L185 ist bis Anfang Oktober gesperrt. Das hat Folgen: Die Umleitung ist zwölf Kilometer länger. **SEITE 2**

## Besuch auf dem Wochenmarkt

Der Bad Schwartauer Wochenmarkt ist sehr beliebt. Es gibt viele Stammkunden. Was macht ihn so besonders? **SEITE 3**

## Warum zwei Schreibweisen?

Wie heißt es richtig: Teerhofinsel oder Teerhofsinsel? Die Antwort auf die Frage fällt nicht eindeutig aus. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826  
Redaktion: 0451/144-1781  
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

## Diskussion über Altersarmut

**STOCKELSDORF.** Der Seniorenbeirat der Gemeinde Stockelsdorf lädt ein zu einer Podiumsdiskussion zu den Themen Altersarmut, Rente der Zukunft und Inflationsausgleich. Diese findet am Mittwoch, 18. September, ab 15 Uhr im Rathaussaal Stockelsdorf, Ahrensböcker Straße 7, statt. Zugespitzt haben bisher die SPD-Bundestagsabgeordnete Bettina Hagedorn, Sebastian Schmidt, Vorsitzender der CDU-Kreistagsfraktion, und Reiner Heyse, Gewerkschaftler und Herausgeber, Anmeldungen per E-Mail an seniorenbeirat@stockelsdorf.de oder bei Jürgen Fischer, Telefon 0451/49 40 36.

## Chormusik und Stepptanz

**AHRENSBÖK.** Die Ahrensböcker Kantorei lädt am 20. September um 19 Uhr ein zu einem Konzert in der Ahrensböcker Marienkirche, das Chormusik mit Violine und Stepptanz verbindet. Gemeinsam mit der Künstlerin Bérengère Le Boulair hat der Chor ein buntes Programm auf die Beine gestellt. Der Eintritt ist frei.

## Koki zeigt Kafka-Film

**BAD SCHWARTAU.** Das Kommunale Kino Bad Schwartau zeigt am 19. September den Film „Die Herrlichkeit des Lebens“ über die Liebe von Franz Kafka und Dora Diamant. Wann die Vorstellung beginnt, ist auf der Seite des Kinos Moviestar Bad Schwartau zu erfahren. Der Eintritt kostet sieben Euro, für Koki-Mitglieder 4,50 Euro.



## Stadtradeln gestartet

**Bevor der Herbst kommt,** gibt es noch einmal die Aktion Stadtradeln. Zum siebten Mal wollen die Stockelsdorferinnen und Stockelsdorfer Fahrrad-Kilometer sammeln – sei auf dem Weg zur Arbeit oder der Schule, auf Alltagsstrecken oder bei Fahrradausflügen. Alles, was mit dem Rad zurückgelegt wird, zählt. Es geht um jedes Jahr darum, Spaß zu haben und zu sehen, wie viele Wege bereits heute mit dem Rad zurückgelegt werden. Bürgermeisterin Julia Samtleben ruft zum Mitmachen auf: „Bitte machen Sie mit und zeichnen Sie Ihre Fahrten mit der App auf. Wir bekommen die Daten anonymisiert zur Verfügung gestellt und können die dann auswerten! Die Ergebnisse fließen direkt in unser Radverkehrskonzept ein. Mit der Erstellung haben wir grade begonnen.“

Interessierte können die anonymisierten Daten auch unter stadtradeln.de/stockelsdorf einsehen. Dort kann man sich auch neu registrieren oder mit seinem Benutzernamen aus dem Vorjahr wieder anmelden. Der Kreis Ostholstein vergibt dieses Jahr Preise an die radaktivsten Ostholsteiner Vereinstams. „Vereine sind für unsere Gesellschaft außerordentlich wichtig und so möchten wir diese in den Vordergrund rücken und mit tollen Preisen ehren“, führt Landrat Timo Gaarz weiter aus. Es locken Preise im Wert von 500 bis 1500 Euro, die für fahrradfreundliche Projekte der Vereine eingesetzt werden können. Gezählt werden alle Fahrradkilometer im Aktionszeitraum bis zum 28. September 2024. Foto: Gemeinde Stockelsdorf

## Lesung heute: Buch über das Ehepaar Hitchcock

**EUTIN.** Sie kennen Alfred Hitchcock, aber Alma Reville noch nicht? Die Ehefrau des Meisterregisseurs stand ein Leben lang im Schatten ihres berühmten Mannes. „Der Hitchcock-Touch hatte vier Hände, zwei davon gehörten Alma“, schrieb die Los Angeles Times 1982 in einem Nachruf. In der weltweit ersten Doppel-Biografie über das Ehepaar Hitchcock stellt jetzt auch der Münchner Autor Thilo Wydra deutlich

heraus, wie groß ihr Anteil am einzigartigen filmischen Werk Hitchcocks gewesen ist. Am Sonnabend, 14. September, um 19 Uhr stellt Wydra sein Buch „Alma & Alfred Hitchcock – eine Liebe fürs Leben“ (Heyne Verlag) im Rahmen der Eutiner Hitchcock-Days in der Buchhandlung Hoffmann, Peterstraße 17, vor. Thilo Wydra hat sich schon zweimal mit Leben und Werk Alfred Hitchcocks beschäftigt. Für

das neue Buch hat Wydra wochenlang im Archiv der Oscar-Academy in Hollywood gestöbert. Moderiert wird das Autorengespräch von Journalistin und NDR-Moderatorin Eva Diederich. **Karten für das Autorengespräch kosten 15 Euro und sind direkt in der Eutiner Buchhandlung oder online auf www.lesezeichen.de erhältlich. Weitere Info: www.hitchcock-days.de**

**Dach Solar**  
**PHOTOVOLTAIK**  
vom Fachbetrieb vor Ort  
**ALLES AUS EINER HAND**

- individuelle Fachberatung
- zuverlässig und kostengünstig
- fachgerechte Montage
- schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0  
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

**Luxus-Gartenstrandkörbe**  
zu günstigen Outletpreisen

**Gold & Silber**  
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

**ANTIK & KUNST**  
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft  
direkt am Koberg  
☎ 7 25 56 • Gutachten  
Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder  
www.goldkauf-dose.de

Strandkörbe sofort lieferbar!  
Riesige Auswahl!  
Sea & Ocean Outlet Seestrasse 20  
23669 Hemmelsdorf bei TdF. Strand  
Mo - Sa 10:00-18:00 So. 12:00 - 18:00

**AUTO ADAM kauft**  
fast jeden Pkw & Lkw  
auch defekt, Unfall-/Totalschaden  
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung  
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,  
**04 51 / 57010**  
HL, Roggenhorster Straße 13  
www.AUTO-ADAM.de

**Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft**  
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck  
Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.  
Tel. 04 51 / 49 12 32  
Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen  
Waldbestattungen  
Seebestattungen  
Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

**HOCHBERG FLOHMARKT**  
familia Wesloer Landstraße Lübeck 15.09.  
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 22.09.  
Campus Center Lübeck 29.09.  
familia Schwartauer Landstraße Lübeck 03.10.  
familia Reinfeld überdacht möglich 06.10.  
TEL.: 04102 / 3 19 39  
www.hochberg.tv

„Danke für alles!“  
SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT  
www.sos-kinderdoerfer.de

**O. C. KATRE-SCHMUCK**  
Batteriewechsel sofort  
Wir kaufen: Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren  
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Neueröffnung  
**Marli's Grillhütte**  
Angebot vom Mo. 16.9.-Fr. 20.9.2024

1/2 Hähnchen	4,50 €
Currywurst + Pommes	5,90 €
Schnitzel + Pommes	7,90 €
Nuggets + Pommes	5,90 €

Marlring 68f - 23566 Lübeck - Direkt gegenüber von Aldi  
Öffnungszeiten: Montag-Samstag von 11.30 - 19.00 Uhr

**Stadtwerke Lübeck**  
Photovoltaik  
Glasfaser  
Ökostrom  
Wärmepumpe  
Wallbox

**Stadtwerke Lübeck Infomarkt**  
24.09.2024 ab 17:30 Uhr

im Maritim Strandhotel Travemünde, Raum „Timmendorf“, Infos unter:

Pflege24Nord  
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!  
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!  
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!  
Tel. 0173/6 53 30 86

**Martin AUTOMOBILE**  
Wir kaufen alle Fahrzeuge!  
☎ 0451 / 5 70 00  
Geniner Straße 116, 23560 Lübeck  
E-Mail: martinautomobile@t-online.de

**Markisen-Hof-Lübeck**  
Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern zu unseren neuen Modellen!  
Ahrensböcker Str. 34 - 36 • 23617 Stockelsdorf  
info@markisen-hof-luebeck.de  
0451 - 88 19 34 65

Bitte helfen Sie Menschen mit Behinderungen.  
Bitte online spenden unter: [www.bethel.de](http://www.bethel.de)

**PHILIPS**  
Besser hören, wenn es darauf ankommt

**SCHMELZER HÖRSYSTEME**  
INKLUSIVE Philips Akku-Ladestation oder TV Adapter

**JETZT ANMELDEN:**  
Stockelsdorf Lübeck Zentrum  
Bad Schwartau  
☎ 04102 - 987 86 33  
Travemünde Lübeck Schlutup  
JETZT NEU Lübeck Campus Center  
☎ 04502 - 88 69 900

\*Anmeldefrist ist bis zum 30. September 2024 und das Angebot dann gültig bis zum 30.11.2024. Bei Kaufabschluss ist die Philips Akku-Ladestation oder ein TV Adapter inklusive.  
Schmelzer Hörsysteme in Ahrensburg GmbH, Schmelzer Hörsysteme in Bargteheide GmbH, Schmelzer Hörsysteme in Trittau GmbH und Schmelzer Hörsysteme GmbH (Großhansdorf) werben gemeinschaftlich.

## Vortrag in der Kinder-Uni

**STOCKELSDORF.** „Wie kommt das Salz in die Ostsee?“ Diese Frage wird am 21. September in der Stockelsdorfer Kinder-Uni von Prof. Dr. Hans Burchard vom Leibniz-Institut für Ostseeforschung in Warnemünde beantwortet. Die Veranstaltung findet im Forum der Gerhard-Hilgen-dorf-Schule, Rensefelder Weg 2, statt. Beginn ist 10.30 Uhr. Dauer zirka eine Stunde. Eltern können nicht daran teilnehmen.

Wie kommt das Salz in die Ostsee? Das ist eine Frage, die man sich leicht damit beantworten könnte, dass die Ostsee ja zum Meer gehört und damit salzig sein muss. So einfach ist das aber gar nicht, da die vielen Flüsse, die in die Ostsee münden, das Salzwasser eigentlich aus der Ostsee rausdrücken müssten. Schließlich ist die Ostsee nur über drei enge Wasserstraßen mit dem Rest des Ozeans verbunden, nämlich dem Großen und dem Kleinen Belt und dem Öresund. Wären da nicht die großen Salzwassereinträge in die Ostsee, die im Schnitt alle zehn Jahre vorkommen. Über dieses und vieles andere mehr, das mit dem Salz im Meer verbunden ist, berichtet Prof. Dr. Hans Burchard im Rahmen der diesjährigen Kinder-Uni.

## Probetraining im Judoclub

**AHRENSBÖK.** Was die Mitglieder des Ahrensböcker Judoclubs drauf haben, war kürzlich wieder beim traditionellen Kiwanis-Kindertag auf der Amtswiese rund um das Ahrensböcker Rathaus zu erleben. Wer Interesse an einem Probetraining hat, kann einen Termin vereinbaren unter [judo-ahrensboeck.de/probetraining](http://judo-ahrensboeck.de/probetraining).

# Umweg von 12 Kilometern: L185 ist bis Anfang Oktober gesperrt

Der Radweg an der wichtigen Verbindung zwischen Bad Schwartau und Pohnsdorf ist marode und muss saniert werden.

**BAD SCHWARTAU.** Anwohner in Pohnsdorf und Gewerbetreibende im Bad Schwartauer Gewerbegebiet Langenfelde hatten unlängst einen Infozettel vom Landesbetrieb Straßenbau und Verkehr (LBV) in ihren Briefkästen. Seit Montag, 9. September, ist die Straßenverbindung zwischen Pohnsdorf und Bad Schwartau voll gesperrt. Laut LBV bis voraussichtlich bis 4. Oktober. Die empfohlene Umleitung ist immens lang – 14,3 statt 2,5 Kilometer.

Hintergrund für die Sperrung der L185 ist die lange geforderte Sanierung des vollkommen maroden Radwegs. Seit Jahren ist die Radwegverbindung zwischen Pohnsdorf und Bad Schwartau in einem desolaten Zustand. Radler werden entsprechend mit einer Beschilderung „Radwegschäden“ gewarnt. Beschwerden und Proteste von Anwohnern und vom Umweltbeirat Bad Schwartau wurden seitens des LBV stets abgewiegelt – bis jetzt. Nun wird die rund 2,5 Kilometer lange Radwegverbindung saniert.

Für die Zeit der Bauarbeiten müssen allerdings insbesondere Auto-, Kurier- und Lastwagenfahrer umdenken. „Aus Gründen der Verkehrssicherheit, des Arbeitsschutzes und der Bauqualität können die Arbeiten nur unter Vollsperrung des Rad- und Gehwegs sowie der Fahrbahn stattfinden“, teilt der LBV mit. Deshalb wird die L185 zwischen Pohnsdorf und dem Gewerbegebiet Langenfel-



Zur Vorbereitungen für die Radwegsaniierung entlang der L185 zwischen Bad Schwartau und Pohnsdorf wurden 90 Linden von Eugen Todonti, Vorarbeiterin Annette Weirandt und Filip Radonic (von rechts) mit einem Baumschutz versehen.

Foto: Sebastian Prey

de-Nord vier Wochen lang voll gesperrt. Radfahrer, Polizei und Rettungsdienste im Einsatz können den Baubereich allerdings weiter passieren. Allen anderen Verkehrsteilnehmern empfiehlt der LBV eine Umleitung, die vermutlich von Ortskundigen kaum an-

genommen werden dürfte. Um das etwa 2,5 Kilometer lange gesperrte Teilstück der L185 zu umfahren, sieht die Umleitung einen Bogen von 14,3 Kilometern vor. Die ausgeschilderte Umleitung führt ab Pohnsdorf über die L184 nach Curau, die K37 Richtung

Malkendorf und Horsdorf sowie über die K18 nach Groß Parin. Von der Pariner Straße geht es über die Eutiner Straße (L309) hoch in die Rantzauallee und wieder auf die L185.

„Die Verkehrsführung wurde mit der Polizei, der

Verkehrsbehörde, der Stadt und dem Buslinienbetreiber abgestimmt“, teilt der LBV mit. Dass die Umleitung so weiträumig angelegt ist, hat auch einen Grund. Alle anderen alternativen Strecken sind eher kleinere und schmalere Straßen, die für eine derartige Verkehrsbelastung nicht ausgelegt sind.

Die Sperrung der Verbindung zwischen Pohnsdorf und Bad Schwartau wird sich nach Ansicht von Unternehmerin Theresa Martinovs im ganzen Stadtgebiet bemerkbar machen. „Das Verkehrsaufkommen wird sich verlagern und andere Straßen werden entsprechend voller“, sagt die Chefin von Taxi-Schöttler in Bad Schwartau.

Der Online-Händler Voltus, ebenfalls mit Sitz im Gewerbegebiet Langenfelde-Nord, hat keine großen Befürchtungen. „Für uns ist es essenziell, dass wir planmäßig beliefert werden und unsere Ware pünktlich versenden können“, sagt Geschäftsführer Dirk Löding. „Die Sperrung der L185 erschwert zwar die Anfahrt der Lieferanten, aber sie wird unsere Logistik nicht beeinträchtigen.“ Er bedauert allerdings, dass sich wohl für viele Mitarbeiter der Arbeitsweg verlängern wird.

Da die Arbeiten witterungsabhängig sind, kann es laut LBV auch zu terminlichen Verschiebungen kommen und die Sperrung über den 4. Oktober hinaus bestehen bleiben. Die Gesamtkosten von rund einer halben Million Euro trägt das Land. **SEP**

## Schulungsangebot: Erste Hilfe am Kind im Alltag

**BAD SCHWARTAU.** Für Frauen und Mütter mit und ohne Migrationshintergrund bieten die Gleichstellungsbeauftragte und die Koordinatorin für Migration/Integration der Stadt Bad Schwartau zwei Schulungen zum Thema „Erste Hilfe am Kind im Alltag“ an.

Die Schulungstermine mit gleichem Inhalt finden am Samstag, 12. Oktober, von 10 bis 12.30 Uhr und von 14 bis 16.30 Uhr in der Mensa des Gymnasiums am Mühlenberg, Ludwig-Jahn-Straße 11, in Bad Schwartau statt. Das Angebot richtet sich ausschließlich an Teilnehmerinnen mit Wohnsitz in Bad Schwartau. Es ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist dennoch erforderlich.

Die Vormittagsveranstaltung

kann bei Bedarf durch eine Dolmetscherin begleitet werden. Anmeldeschluss ist Freitag, 20. September.

Anschaulich und rechtssicher wird eine Referentin der Johanniter-Unfall-Hilfe wichtige Grundlagenkenntnisse zur Einleitung von Erste-Hilfe-Maßnahmen vor Ort vermitteln. Die Teilnehmerinnen sollen für den Umgang mit kleineren und größeren Notfällen beim Säugling bis zum Jugendlichen gewappnet sein. Denn: Wissen macht stark und gibt Sicherheit.

Wer kennt das nicht? Ein Moment der Ablenkung oder der Unachtsamkeit, eine unvorhergesehene Wendung im geplanten Ablauf einer Situation oder ein vollkommen unvorhersehbares

Ereignis... und plötzlich ist es passiert: Das Kind hat sich verbrüht oder verbrannt, ist vom Klettergerüst gestürzt oder vom Fahrrad, hat einen Fremdkörper verschluckt oder droht durch einen Hustenanfall zu ersticken. Beim Toben, Klettern oder Spielen kann es immer wieder zu Verletzungen kommen. Auch im Haushalt oder auf der Straße lauern Fallen. Wenn also etwas passiert, heißt es: sofort und richtig reagieren.

➔ Weitere Informationen erteilt die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bad Schwartau Antje Barella unter Telefon 0451/20002150. Anmeldung unter <https://www.bad-schwartau.de/index.php?La=1&NavID=2327.139>

## Neuer Beauftragter für Menschen mit Behinderung gesucht

**BAD SCHWARTAU.** Zum nächstmöglichen Zeitpunkt sucht die Stadt Bad Schwartau eine/einen Beauftragte/n für Menschen mit Behinderungen. Die Tätigkeit ist befristet bis zum Ende der Wahlperiode der Stadtverordnetenversammlung im Jahr 2028.

Die/Der Beauftragte für Menschen mit Behinderungen der Stadt Bad Schwartau wird für die Dauer der Wahlperiode der Stadtverordnetenversammlung bestellt. Sie/Er nimmt die Interessen von Bürgerinnen und Bürgern mit Behinderungen beziehungsweise von deren Bezugs- und Pflege-

personen wahr. Die oder der Beauftragte ist Ansprechperson der Stadtverwaltung und der Selbstverwaltung in allen Angelegenheiten, die Menschen mit Behinderungen betreffen.

Zu den Themen der bzw. des Beauftragten für Menschen mit Behinderungen zählen: Beratung von Menschen mit Behinderungen und Förderung der Zusammenarbeit ihrer in der Stadt Bad Schwartau tätigen Organisationen, jährliche Erstellung eines Tätigkeitsberichts für die Stadtverordnetenversammlung, Öffentlichkeitsarbeit, Abgabe von Stellungnahmen und Empfeh-

lungen gegenüber der Stadt sowie der Selbstverwaltung.

Die/Der Beauftragte für Menschen mit Behinderungen arbeitet unabhängig und ist nicht an Weisungen gebunden. Die Arbeit ist eine ehrenamtliche Tätigkeit, für die eine Aufwandsentschädigung gezahlt wird. Gesucht wird eine Person, die Interesse an der Tätigkeit hat und möglichst in Bad Schwartau wohnt.

➔ Weitere Auskünfte erteilt Anja Brandes, Rathaus, Zimmer E15, Telefon 0451/20002423, E-Mail: [anja.brandes@bad-schwartau.de](mailto:anja.brandes@bad-schwartau.de).



**Früher abschließen  
mehr sparen:**

Im September <b>170 €</b>	Im Oktober <b>125 €</b>	Im November <b>85 €</b>
------------------------------	----------------------------	----------------------------

**Das Jahresschlusspaket**

**Meine LN.  
Mein neues Tablet.  
Mein Rückzahlungsbonus.**

**Wissen, was Lübeck,  
unseren Norden und  
unsere Welt bewegt.**



Jetzt online abschließen:  
[www.LN-abo.de/zugreifen](http://www.LN-abo.de/zugreifen)

Lübecker Nachrichten



Lübecker Nachrichten LN

**Lübecker Nachrichten** LN

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

# Einkaufen, Kaffee trinken, Platt schnacken

Das Angebot auf dem Schwartauer Wochenmarkt ist vielfältig, doch das allein macht den Erfolg nicht aus – Warum die Menschen so gerne hierherkommen.

**BAD SCHWARTAU.** Für ihren Wocheneinkauf geht die Sereetzerin Elke Mazylijs jede Woche auf den Markt in Bad Schwartau. Hier bekommt sie alles, was sie braucht, hier kennt sie die Händler. „Das fühlt sich gut an. Weil die Sachen frisch sind, weil man Leute trifft und morgens ein Ziel hat“, sagt sie. „Das ist ein schöner Start in den Tag.“

Zwei Mal in der Woche findet der Bad Schwartauer Wochenmarkt statt: mittwochs und samstags von 8 Uhr bis 13 Uhr. Seine Größe ist zwar eher überschaubar, das Angebot aber trotzdem vielfältig. „An 15 bis 20 Ständen werden Fleisch, Fisch, Obst, Gemüse, Käse, Eier, Brot und Blumen verkauft“, sagt Eckhard Reimer, Sprecher der Schwartauer Marktbesucher.

## PERSÖNLICHER KONTAKT ZU DEN KUNDEN

Reimer baut dort seit 30 Jahren zwei Mal in der Woche zwei Stände auf und bietet „das biologische Vollsortiment“ an. Der Stockelsdorfer kennt die allermeisten Kunden, viele mit Namen. „Wie war dein Urlaub?“, fragt er eine Kundin. Ein älteres Ehepaar reicht ihm den Einkaufskorb über die Verkaufstheke entgegen, Reimer legt das gekaufte Obst und Gemüse nacheinander hinein und bringt den Korb anschließend herum.

Die Waren nur zu verkaufen, reicht auf dem Markt nicht. „Eigentlich muss man zu jedem Produkt etwas wissen und eine Rezeptidee parat haben“, erzählt



**Bio-Händler Eckhard Reimer zeigt das Filderkraut, das er an seinem Stand verkauft.**  
Foto: Johanna de Vries

Eckhard Reimer. Diese persönliche Atmosphäre ist das Erfolgsrezept von Wochenmärkten wie dem in Bad Schwartau. „Wir schätzen die Freundlichkeit der Mitarbeiter, alle sind aufgeschlossen“, sagen Simone und Gerhard Schütz, die jede Woche auf dem Markt einkaufen.

## PLATT SCHNACKEN MIT DEM „APFELMANN“

Der Obsthändler Julius Schuld hat sich in den Jahrzehnten, die er nach Bad Schwartau kommt, einen Namen gemacht. „Ich bin hier eigentlich nur der Apfelmann“, erzählt er lachend. Man-

che Menschen besuchen den Stand des „Apfelmanns“ aber nicht wegen der Äpfel. „Da kommen auch extra welche, die sagen, hier kann man ja noch mal Platt schnacken“, sagt Schuld. „Ob sie was brauchen oder nicht, aber die kommen mal kurz ran, um zu klönen.“

Viele der Plattschnacker kennt er seit Jahren. „Man muss sich wundern, wie viele noch Platt können.“

## ANGEBOT IST ETWAS GESCHRUMPT

Das Angebot des Marktes ist in den vergangenen Jahren etwas geschrumpft. Die Nachfrage habe hingegen keineswegs abgenommen, sagt Eckhard Reimer. Während der Corona-Pandemie hätten Märkte einen regelrechten Boom erlebt. „Viele Leute haben mehr zu Hause gekocht und gebacken. Und dadurch, dass wir an der frischen Luft sind, konnten wir die Abstandsregel gut einhalten“, erzählt der Händler. Seitdem habe der Zulauf zwar etwas abgenommen, liege aber noch immer über dem Vor-Corona-Niveau. „Ich denke, durch die Corona-Zeit haben die Menschen den Markt besser kennen- und schätzen gelernt.“

Der Wochenmarkt ist nicht nur eine Alternative zum Supermarkt. Wenn samstags das Kaffeemobil der Brink-Kaffeerösterei aus Lübeck in Bad Schwartau Station macht, nutzen ihn viele Menschen auch als Treffpunkt.

**JOHANNA DE VRIES**

## Tag des Friedhofs in Ratekau

**RATEKAU.** Am 15. September findet auf dem Ratekauer Friedhof der Tag des Friedhofs unter dem Motto „Endlich und lebendig“ statt. Mit einem abwechslungsreichen Programm für Jung und Alt bieten die Kirchengemeinden Ratekau, Pansdorf und Sereetz allen Interessierten die Möglichkeit, den Friedhof in all seinen Facetten kennenzulernen.

Der Aktionstag beginnt um 10 Uhr mit einem regionalen Gottesdienst mit der Ratekauer Kantorei in der Friedhofskapelle. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich an den Infoständen verschiedener Firmen zu den Themen Bestattungsvorsorge, Bestattun-

gen, Blumenschmuck und mehr zu informieren. Außerdem wird es einen Infostand der Kinder auf Schmetterlingsflügeln und der Kirchengemeinden geben.

Für die Kinder liest der Sereetz Kinderbuchautor Achim Bröger um 12 Uhr aus seinem Buch „Oma und ich“. Außerdem gibt es Friedhofsführungen, Konzerte des Vicelin-Orchesters, Vorträge und die Möglichkeit Urnen zu bemalen, Schmetterlinge zu basteln und beim Steinmetz Steine zu bearbeiten.

Für das leibliche Wohl ist von 12 bis 14 Uhr mit Suppe gesorgt. Zudem gibt es Kuchen und kalte und warme Getränke. Um 17 Uhr findet eine Abschlussandacht statt.

## Sommerfest mit Flohmarkt

**BAD SCHWARTAU.** Am 15. September ab 7 Uhr startet am Sport- und Spielplatz Moorwischpark in Bad Schwartau das große Sommerfest mit Flohmarkt der SPD Bad Schwartau. Rund um das Fest hat sich seit 2015 ein stetig wachsender Flohmarkt etabliert, der mit zuletzt rund 150 nur an Privatpersonen vergebenen Ständen als der größte Markt für Flohmarktfreunde in der Stadt gilt.

„Wir freuen uns, dass es wieder losgeht und wir der Stadt ein buntes Vielerlei anbieten können“, so der Vorsitzende Daniel Böttcher. Zu familienfreundlichen Preisen gibt es Getränke, Bratwurst, Kuchen und andere Lecker-

reien. Für Kinder fehlt die Hüpfburg natürlich nicht, andere Spiele und Kinderschminken werden für Kurzweil sorgen. „Zur Entzerrung der Parkplatzsituation rund um die Veranstaltung bitten wir, möglichst zu Fuß, per Rad oder mit dem ÖPNV zu kommen. Autofahrende bitten wir dringend, keine Grundstücksausfahrten in den umliegenden Straßen zu blockieren und großräumig um das Areal herum zu parken“, ergänzt Organisationsleiter Hansjörg Thelen. „Das ist zwar immer wieder ein Kraftakt, aber es macht einfach Spaß, für die Menschen aus Bad Schwartau und Umgebung so ein Fest auf die Beine zu stellen“, so Böttcher.

Geschäftswelt

– Anzeige –

## KÜCHEN-KOMMUNIKATION MIT KÜCHEN-STYLE

Stauraumwunder der Küche

Kennen Sie das? Ihre Küche ist voll ausgestattet, doch sobald es darum geht, Töpfe, Pfannen, Gewürze und Vorräte unterzubringen, wird der Platz plötzlich knapp. In vielen Küchen bleibt wertvoller Stauraum ungenutzt und das tägliche Kochen wird zur Herausforderung. Dabei kann die richtige Planung Ihrer Küchenschränke wahre Wunder wirken. In diesem Beitrag zeigen wir Ihnen, wie Sie mit intelligenten Schranklösungen das Maximum aus Ihrer Küche herausholen und Ihren Alltag erheblich erleichtern können.

**Informationen gewünscht?**  
Genau damit beschäftigt sich unser Blogbeitrag auf <https://kuechenstyle.de/blog>.

Scannen Sie den QR-Code ein oder besuchen Sie uns.



**Küchenstyle**  
by Frank Gerbert & Oliver Ordon

Taschenmacherstraße 2  
23556 Lübeck  
[www.kuechenstyle.de](http://www.kuechenstyle.de)  
[info@kuechenstyle.de](mailto:info@kuechenstyle.de)  
Tel. 0451 - 296 382 88

## „Danke für alles!“

Die SOS-Kinderdörfer bedanken sich bei allen Freunden und Unterstützern für über 60 Jahre Mitgefühl, Engagement und Vertrauen! Bitte bleiben Sie uns treu.



[www.sos-kinderdorfer.de](http://www.sos-kinderdorfer.de)

E-Mail: [info@glas-maas.de](mailto:info@glas-maas.de)  
[www.glas-maas.de](http://www.glas-maas.de)

...macht alles mit Glas

**GLAS  
MAAS**

- exklusive Ganzglasduschen
- lackierte Gläser
- Ganzglastüren
- Küchenrückwände

Besuchen Sie unsere Ausstellung!  
Albert-Einstein-Straße 20  
23617 Stockelsdorf

**Glas-Notdienst · Tag + Nacht**

☎ (0451) 49 49 70

Fax 4 94 97 79



# Outlet-Verkauf

Aktionsartikel bis zu

# -50%

in Lübeck, Berliner Straße 14  
Donnerstag, 19.9. bis Samstag, 21.9.  
10 - 16 Uhr



Lidl lohnt sich



Offizieller Partner  
deiner Sparpreise

## Erste Hilfe bei Kindernotfällen

**BAD SCHWARTAU.** Das Familienzentrum der Lebenshilfe Ostholstein bietet den Kurs „Erste Hilfe bei Kindernotfällen - Informationen für Eltern mit Kleinkindern“ an. Dieser findet am Samstag, 21. September, von 10 bis 13 Uhr im Familienzentrum Bad Schwartau, Lübecker Straße 29, statt. Referent ist Arne Raupers, Sozialpädagoge, Lehrretungsassistent und Notfalltrainer. Notfälle bei Kindern – insbesondere bei Kleinkindern – sind zum Glück selten. Dennoch haben viele Eltern von Babys und Kleinkindern Sorgen, etwas falsch zu machen oder sind unsicher, ob und wie sie im Notfall helfen können. Arne Raupers klärt auch auf, wer zuständig ist: Wann geht es zum Kinderarzt, wann ins Krankenhaus und wann muss der Rettungsdienst gerufen werden? Die Veranstaltung ist kostenfrei. Anmeldung unter Telefon 0451/2929328 oder familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de.

## Waldspaziergang in Sereetz

**BAD SCHWARTAU/ SEREETZ.** Der Gemeinnützige Bürgerverein Bad Schwartau lädt zu einem Waldspaziergang mit Förster Karsten Tybussek am 25. September in Sereetz ein. Treffpunkt ist um 16 Uhr direkt an der Sereetzer Bus-Endhaltestelle „Am Rugenberg“, Richtung Tiefende. Die Tour ist kostenfrei, um Spenden für die Arbeit des Gemeinnützigen Bürgervereins wird gebeten. Bei Fragen bitte direkt an den Organisator Michael Thole wenden: michael.thole@gmx.de oder Telefon 0451/281358.

# Verwirrung um Namen: Heißt es Teerhofinsel oder Teerhofsinsel?

Historiker findet Belege für beide Schreibweisen – Hansestadt: „Frage nicht eindeutig zu beantworten“.

**BAD SCHWARTAU.** Die einen sagen so, die anderen so. Wahrscheinlich ist dieser unbefriedigende Satz die einzige Antwort auf die Frage, wie die kleine Insel vor Bad Schwartau, die zur Hansestadt Lübeck gehört und auf der früher Teer gelagert worden ist, wirklich heißt.

Besonders deutlich wird das Dilemma, wenn man von der Hansestadt nach Bad Schwartau fährt und in der Straße Tremskamp auf die Beschilderung achtet. Dort wird auf einem Schild auf die „Teerhofinsel“ hingewiesen, direkt darunter steht der Straßenname „Zur Teerhofsinsel“ – was ist denn nun richtig?

**HISTORIKER: „ES GEHT FRÖHLICH KREUZ UND QUER“**

Ein Blick in die Geschichtsbücher: Der Historiker Jan Zimmermann versucht, Hinweise auf den wahren Namen der Insel, die in den Jahren von 1878 bis 1882 entstanden ist, in der Geschichte zu finden. „In den Lübeckischen Adressbüchern taucht die Insel erstmalig im Jahr 1891 auf und wird mit ‚s‘ geschrieben. In den Lübeckischen Anzeigen wird erstmalig im Jahr 1902 von einer Teerhofsinsel – mit s – geschrieben“, sagt Zimmermann. „Eine klare Linie ist nicht zu erkennen. Die Lübecker waren sich nie einig. Es geht fröhlich kreuz und quer.“



Keine Einigung über die Schreibweise: Das beweisen die beiden Verkehrsschilder in der Straße Tremskamp in Bad Schwartau.

Foto: Holger Kröger

Zimmermann hat eine alte Ansichtskarte von 1904 aus seiner Sammlung herausgesucht. „Darauf ist von der Teerhofinsel die Rede. Und die wird fälschlicherweise Bad Schwartau zugeordnet“, sagt Zimmermann. „Die Insel macht es einem wirklich nicht leicht.“

**DRITTE MÖGLICHKEIT: „THEERHOFINSSEL“**

Und sogar eine dritte mögliche Schreibweise hat der Historiker

gefunden. In einer Detailaufnahme aus einer Landkarte von 1910 wird „Theerhofsinsel“ geschrieben. Das „h“ geht dabei auf die Deutsche Rechtschreibung zu der Zeit zurück. „Ab 1893 durfte auch Teer geschrieben werden, aber es dauert noch, bis sich das durchsetzte“, sagt Zimmermann.

Zimmermann selbst würde die Insel ohne ‚s‘ schreiben, denn „die Insel des Teerhofs“ sage niemand. Anders wäre es, wenn die Insel nach einer Person benannt worden wäre – dann würde der

Historiker ein ‚s‘ nutzen. In der 2. Auflage der „Lübeckischen Geschichte“ von 1989 und auch im „Lübeck Lexikon“ wird wiederum „Teerhofsinsel“ als Name angeführt.

Selbst bei der Hansestadt Lübeck ist man sich nicht sicher, wie die Insel heißt. „Diese Frage ist in der Tat gar nicht so eindeutig zu beantworten“, sagt die stellvertretende Stadtsprecherin, Nina Rehberg.

„Der gesamten Problematik liegt das sprachliche Problem des

Fugen-s zugrunde, von dem der Online-Duden sagt, es sei ein Verbindungselement zwischen Kompositabestandteilen und diene oft der leichteren Aussprache.“

**STRASSENNAME WURDE 1968 VERGEBEN**

Bei einer ganzen Reihe von Verbindungen sei der Gebrauch des Fugen-s schwankend. „Auch wenn es bei der Verwendung des Fugen-s gewisse Regeln und Tendenzen gibt, gibt es also wohl kein klares sprachlich richtig oder falsch“, sagt Rehberg. Die Mitarbeiter des Stadtarchivs würden aufgrund der leichteren Aussprache eher kein Fugen-s verwenden.

Unzweifelhaft hingegen sei der offizielle Name der Straße „Zur Teerhofsinsel“, weil dieser von der Stadtverwaltung 1968 so vergeben wurde.

Wer es wissen müsste, sind die Anwohner. „Für mich heißt es Teerhofsinsel“, sagt Rainer Kregger, Miteigentümer der Trave Werft, die bereits seit 40 Jahren ihren Standort auf der Insel hat. „Aber bei unseren Kunden gibt es keine Verwechslungen, deswegen ist mir das nicht so wichtig.“

Ein anderer Anwohner nutzt ebenfalls das „s“. „Das machen meine Nachbarn auch, aber nicht alle“, sagt er. „Die einen sagen so, die anderen so.“ **HAN**

Geschäftswelt

– Anzeige –

## „Augen Praxisklinik Lübeck“ wird „HANSEBLICK“



Die ärztlichen Leiter der HANSEBLICK Prof. Dr. med. Martin Rudolf (li.) und Dr. med. Erik Domeier heißen Patientinnen und Patienten in den Hansestädten Lübeck und Wismar willkommen. Foto: Katja Bolza-Schünemann

Das augenärztliche Versorgungsnetzwerk „MVZ Augen Praxisklinik Lübeck“ trägt ab sofort den Namen HANSEBLICK, der die regionale Verbundenheit zu Lübeck und Wismar betont und die moderne Augenheilkunde widerspiegelt. Seit 2006 hat sich das Netzwerk von acht Ärzten auf 14 Fachärzte und fast 100 Mitarbeiter an vier Standorten erweitert, die sowohl konservative als auch operative Behandlungen anbieten.

Die ärztliche Leitung wurde vor zwei Jahren von Dr. Erik Domeier und Prof. Dr. Martin Rudolf übernommen, die die Philosophie der bestmöglichen Versorgung vor Ort fortführen. „Wir investieren

kontinuierlich in unsere Ausstattung und das Ambiente, um Klinikbesuche so angenehm wie möglich zu gestalten“, erklärt Prof. Rudolf.

Besonders stolz ist HANSEBLICK auf innovative Verfahren wie die Katarakt-Operation mit Femtosekunden-Laser und ein breites Spektrum an individuellen Behandlungsansätzen, darunter Glaukom- und Netzhautchirurgie. Der neue Name und das frische Raumdesign sollen die Patienten einladen, sich in vertrauensvolle Hände zu begeben, wo Qualität und persönliche Betreuung im Mittelpunkt stehen. Besuchen Sie uns und erleben Sie modernste Augenheilkunde!



**AM MARKT**  
Markt 1, 23552 Lübeck,  
Tel. 0451 31 700 600  
über P&C

**HOCHSCHULSTADTEIL**  
Praxis und OP-Zentrum  
Paul-Ehrlich-Str. 1-3,  
23562 Lübeck,  
Tel. 0451 31 700 800

**KÜCKNITZ**  
Dummersdorfer Str. 8,  
23569 Lübeck,  
Tel. 0451 30 34 30

**WISMAR**  
Praxis und OP-Zentrum  
Am Markt 16-17,  
23966 Wismar  
Tel. 03841 4684566  
[www.hanseblick.com](http://www.hanseblick.com)

## Meine Stadt. Mein Leben. Meine App.

Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.



QR-Code scannen. Und immer informiert sein.



Lübecker Nachrichten

# Abendmusik in der sanierten Briefkapelle

Die Wiedereröffnung wird am 27. September mit Musik von Händel gefeiert.

**LÜBECK.** Eineinhalb Jahre und zwei Bauabschnitte dauerte die Sanierung der historischen Briefkapelle in der Lübecker Marienkirche. Zurzeit werden die letzten Arbeiten getätigt. Am Freitag, 27. September, gibt es eine Abendmusik zur Wiedereröffnung der Kapelle. Beginn ist um 19 Uhr. Karten sind über [www.st-marien-luebeck.de](http://www.st-marien-luebeck.de) erhältlich.

„Es wird ein Abend mit den ‚Neun deutschen Arien‘ von Georg Friedrich Händel“, berichtet Kirchenmusiker Johannes Unger. „Die Besonderheit ist, dass diese Musik ab 1724 – also vor genau 300 Jahren – entstanden ist.“ Die zugrundeliegenden Texte sind aus der Sammlung „Irdisches Vergnügen in Gott“ von Barthold Heinrich Brockes und beschreiben die Natur als ein Geschenk Gottes. „Für die Akustik und das Ambiente der Briefkapelle ist diese Musik wunderbar geeignet.“ Johannes Unger wird an dem musikalischen Abend Cembalo und Orgel spielen, Hartmut Becker Violoncello, Manuela Mitterer Flöte und Oboe und Erika Tandiono den Solo-Sopran singen.

Anfang 2023 wurde die Briefkapelle komplett leergeäumt, um Gerüste für die Sanierungsarbeiten aufzustellen. Auch die Barock-Orgel fand einen anderweitigen Unterschlupf auf Zeit und wartet dort auf ihre Restau-



Kurz vor Abschluss der Sanierungsarbeiten inspizierten Bau-Chefin Liane Kreuzer, Kirchenmusiker Johannes Unger und Pastorin Inga Meißner die Briefkapelle (v. li.)

Foto: Steffi Niemann

rierung. „Die letzte Sanierung der Briefkapelle erfolgte in den 1970-er Jahren“, weiß Marienpastor Robert Pfeifer. Dementsprechend musste einiges getan werden: Risse im Mauerwerk wurden geschlossen und geschädigtes Mauerwerk ausgetauscht, Feuchte und Salz waren Ursache

für die Schäden. „Zudem wurde das Mauerwerk vertikal abgedichtet, damit weniger Feuchtigkeit eindringen kann. Danach reinigten die Maler die Wand- und Gewölbefläche und führten Instandsetzungsarbeiten aus; Restauratoren und Restauratorinnen reinigten die Rippen und ergänz-

ten Fehlstellen mit mehrlagigen Anstrichen in differenzierter Farbgebung, um die Lebendigkeit der Fassung zu erhalten“, informiert Architektin Christine Johannsen. Die Kapitelle der Pfeiler, entstanden in der Erbauungszeit der Kapelle, belebten die Restaurator:innen durch eine behutsame Reinigung. Diese zeigten verschiedene Darstellungen von Engeln, Heiligen, Tieren und auch Fantasiegestalten wie einem Einhorn. Am Ende des ersten Bauabschnittes erhielt die Heizung eine neue Regelung zur Feuchtigkeitsregelung: „Zukünftig soll eine möglichst konstante Luftfeuchtigkeit um 60 Prozent relativer Luftfeuchte in diesem historischen Raum eingehalten werden“, so Christine Johannsen weiter.

Dieser erste Abschnitt kostete eine Million Euro, die ein privater Spender stiftete. Im zweiten Bauabschnitt erhielt die Bleiverglasung der Fenster eine Grundreinigung sowie eine neue äußere Schutzverglasung. Zum Abschluss erhielt der Innenraum eine ergänzende Beleuchtung. Diese Maßnahmen kosteten zusammen noch einmal 300.200,- Euro, die aus Eigenmitteln und Geldern der Possehl-Stiftung, der Deutsche Stiftung Denkmalschutz, der Gemeinnützigen Sparkassenstiftung Hansestadt Lübeck und der Friedrich Bluhme und Else Jebens-Stiftung Lübeck stammen.

**Gardinen SCHLICHTING** Unsere Sommerangebote

**35%** auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.10.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

**Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung**

**Wir waschen Gardinen**

**35%** auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.10.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck  
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede. Linie 1 + 10  
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00  
Tel. 0451-43115 · [www.gardinen-schlichting.de](http://www.gardinen-schlichting.de)

**Inspektion, HU/AU, Klima- und Bremsenservice, Reifen und Räder**

**Wir kaufen Ihren PKW!**

**Henning Automobile**

**V O L V O**

Volvo PKW Vertragswerkstatt

Inh. Torsten Henning

Tel. 04 51 / 48 66 34-0

Fackenburger Allee 78b · 23554 Lübeck

Gesundheit

ANZEIGE



## Migräne?

Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Susanne K. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

**Formigran – die Nr. 1 bei Migräne.**



\*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert. FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette • Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. [www.formigran.de](http://www.formigran.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren? So viel sei verraten: Es hat mit einem neuen, hochdosierten CBD-Produkt aus der Apotheke zu tun.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berausende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.<sup>1</sup> Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln.

vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

**Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube**

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den

vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Phar-



„Anfangs dachte ich, es ist Hokusokus. Aber ich bin eines Besseren belehrt worden. Ich kaufe es auf jeden Fall wieder. Es ist das Geld wert. Absolut empfehlenswert.“

– Judith F. –

mastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hoch dosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“



**Exklusiver Tipp für Sie**

**Jetzt Rubaxx CBD Gel auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) bestellen und bis zu 17%\* sparen!**



\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

<sup>1</sup>WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

# FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

**KÜSTENFISCHER.DE**



LMZ GmbH Labor für  
Moderne Zahntechnik

**Zahntechniker  
(m/w/d)**

Vollzeit, Teilzeit  
Ratzeburg

Technische  
Hochschule Lübeck

**Verantwortliche  
Elektrofachkraft  
(VEFK) (m/w/d)**

Vollzeit  
Lübeck

MOBA FENSTER +  
TÜREN GMBH

**Kaufmännische As-  
sistenz (m/w/d)  
für die Montage-  
planung**

Vollzeit  
Lübeck

Seniorenwohnsitz  
Quellenhof GmbH

**examinierte Pflege-  
kräfte (m/w/d)**

Vollzeit/Teilzeit  
Lübeck

Landesinnungsver-  
band des Dach-  
deckerhandwerks  
Schleswig-Holstein

**Koch/Köchin oder  
Hauswirtschaftskraft  
(m/w/d)**

Vollzeit  
Lübeck

Jeans Fritz Handels-  
ges. für Mode

**Umweltschutz-  
Filialleiter (m/w/d)**

Teilzeit  
Lübeck

Stiftung Schüler/innen  
Helfen Leben

**Bereichsleitung  
Europäische  
Jugendbegeg-  
nung und Netzwerk  
(m/w/d)**

Vollzeit  
Lübeck

**15.163 Stellen  
und 6.374  
Arbeitgeber  
warten  
auf Dich**



# Abfall, Abwasser und Straßenreinigung teurer

Die Entsorgungsbetriebe kündigen Steigerungen zwischen 14 und 30 Prozent an.

**LÜBECK.** Tausende Grundstücksbesitzer in der Hansestadt müssen sich auf steigende Gebühren für Abfall, Abwasser, Straßenreinigung und Winterdienst einstellen. Die Entsorgungsbetriebe Lübeck (EBL) legen jetzt ihre geplanten Gebührensätze für 2025 und 2026 vor.

Die Straßenreinigung wird im Durchschnitt 14,6 Prozent und der Winterdienst bis zu 34,8 Prozent teurer. Die EBL begründen die Anhebungen mit der Inflation sowie höheren Personalkosten, weil die Löhne und Gehälter im öffentlichen Dienst angehoben wurden. „Die Sicherstellung moderner Fahrzeuge für die Straßenreinigung und den Winterdienst sowie die Anforderungen aus dem Winterdienstkonzept auf Radwegen führen zu einer notwendigen Ersatzinvestition von 14 Fahrzeugen“, nennen die Entsorgungsbetriebe weitere Gründe.

**KNAPP 25 EURO  
MEHR IM JAHR**

Außerdem waren die Gebühren der vergangenen Jahre nicht auskömmlich und das Unternehmen rechnet in den kommenden Jahren mit mehr Winterdienstleistungen. Bei einem Grundstück mit acht Frontmetern und der Reinigungsklasse 1 zahlt der Grundstücksbesitzer künftig knapp 25 Euro mehr im Jahr. Die Jahresgebühr beträgt bei diesem Beispiel 147,52 Euro.

Straßenreinigung und Winter-



**39,9 Millionen Euro kostet die Müllabfuhr in der Hansestadt pro Jahr. Die Gebührensätze müssen angehoben werden, um ein Defizit zu vermeiden.**

Foto: Lutz Roeßler

dienst erledigt ein Team mit 80 Beschäftigten. Beim Winterdienst sind in der Spitze bis zu 300 Arbeitskräfte im Einsatz. Weil der Reinigungsaufwand in den vielen Straßen Lübecks unterschiedlich ist, haben die EBL die Straßen in sechs Reinigungsklassen und zwei Winterdienstklassen eingeteilt.

Die Müllabfuhr verursacht einen Aufwand von 39,9 Millionen Euro im Jahr. Die aktuellen Gebührensätze reichen nicht: Es würde ein Defizit von 4,8 Millionen Euro entstehen. Auch hier nennen die EBL allgemeine Kostensteigerungen, höhere Personalkosten und den Aufwand für den neuen Wertstoffhof Mitte als

Gründe. Die Restabfallgebühr für die Entleerung der grauen Tonnen erhöht sich um durchschnittlich 14,8 Prozent. Ein Drei-Personen-Haushalt mit einem 120-Liter-Restabfallbehälter und einem entsprechenden Bioabfallbehälter zahlt künftig 275,76 statt bisher 240,24 Euro pro Jahr. Die Mehrbelastung beträgt 35,52 Euro.

Veränderungen betreffen auch die Abgabe von Abfällen auf Wertstoffhöfen und beim Biomassewerk. „Künftig wird die Abgabe solcher Abfälle teilweise kostenlos und ohne saisonale Zugangsbeschränkungen möglich sein“, schreibt das Unternehmen. Elektroschrott, dem zuvor

Bestandteile entnommen wurden, werde nur eingeschränkt angenommen. „Dies ist notwendig geworden, da das einheitliche Rücknahmesystem, welches von den EBL beliefert wird, solche Geräte nicht mehr akzeptiert“, erklärt das Unternehmen.

**140 KUBIKMETER  
FRISCHWASSER PRO JAHR**

Für die Entwässerungskosten sprechen die EBL von moderaten Steigerungen. Die Schmutzwassergebühr besteht aus einer Grund- und einer Zusatzgebühr. Die Grundgebühr soll um 15 Prozent angehoben werden, die Zusatzgebühr um 7,2 Prozent. Beim Niederschlagswasser erhöht sich die Gebühr um 1,8 Prozent.

Ein durchschnittlicher Drei-Personen-Haushalt verbraucht 140 Kubikmeter Frischwasser im Jahr. Für ein Einfamilienhaus mit Carport und Auffahrt ergibt sich bisher eine Abwassergebühr von 588,28 Euro im Jahr. Künftig werden 640,52 Euro fällig. Für einen Drei-Personen-Haushalt ergibt sich eine Mehrbelastung von 52,24 Euro oder 8,8 Prozent im Jahr.

Die neuen Gebührensätze betreffen bei Schmutzwasser und Müllabfuhr rund 40.000 Grundstücksbesitzer. Die Niederschlagswassergebühr wird von 34.000 Bürgern kassiert und die Straßenreinigungsgebühr von 24.000. Ob die Sätze so steigen wie geplant, entscheidet die Bürgerschaft Ende September. **DR**

## STELLENMARKT

Hansestadt LÜBECK

Wir suchen mehrere

**Reinigungskräfte / Stammkräfte**

für den Bereich Gebäudemanagement.

**Aufgaben:** das Reinigen von Oberflächen, Fußböden und Raumausstattungen, das Umsetzen von gültigen Sicherheits- und Hygienevorschriften.

**Anforderungsprofil:** Zuverlässigkeit, Flexibilität, körperliche Belastbarkeit.

**Entgeltgruppe 1 TVöD - Bewerbungsschluss 03.10.2024**

Näheres zu den Aufgaben und zum Anforderungsprofil etc. finden Sie unter [stadt.luebeck.jobs.de](http://stadt.luebeck.jobs.de). Qualifizierte Frauen werden ausdrücklich aufgefordert sich zu bewerben. Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

**BOBZIN**  
Gebäudereinigung GmbH

**Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht,**

- Springer im Raum Lübeck,
- Bad Schwartau, 5 x wö., 14.00 Uhr,
- Fackenburg Allee, 3 x wö., 18.00 Uhr

Anrufe bitte ab Montag 8.00 Uhr  
☎ 04 51-3 96 96 0, [www.bobzin-gmbh.de](http://www.bobzin-gmbh.de)

**Reinigungskraft (m/w/d)**  
auf geringfügiger Basis  
in Lübeck gesucht. FS erforderlich.  
**Firma Alkiewicz, ☎ 0175/1626262**

**Jobcoach Block hilft seit 25 Jahren,** egal wo Sie stehen. Für Arbeitssuchende mit Gutscheinen gratis. ☎ (0 176) 35554624 oder [jobcoach-block.de](http://jobcoach-block.de)

**Ideal Gebäudereinigung GmbH**  
Reinigungspersonal (m/w/d) ab sofort für Schulreinigung in Bad Schwartau gesucht. AZ 14-18 Uhr ☎ 0151/12725517 ab Montag.

**Lübecker Pflegedienst**  
sucht  
**- Pflegehelfer/in (m/w/d)**  
Std.-Lohn € 17,75  
Gern auch Quereinsteiger!  
**Tel. 0451 / 88052590**

Zuverlässige  
**Reinigungskraft m/w/d gesucht**  
für Lübeck-Moisling und Lübeck-Innenstadt -SV-pflichtig-Gebäudereinigung  
**Facklamm GmbH**  
☎ 0 45 24 87 57  
[office@facklamm-gmbh.de](http://office@facklamm-gmbh.de)



DRK-Kreisverband Lübeck e.V. **Deutsches Rotes Kreuz**

**WERDEN SIE AKTIV!**

Engagieren Sie sich ehrenamtlich beim DRK Lübeck

**Ihre Einsatzmöglichkeiten:**

- + Bereitschaft / Sanitätsdienst
- + Rettungsdienst
- + Besuchsdienst
- + Integrationshilfe
- + Wasserwacht
- + Kleiderläden

Mehr Informationen erhalten Sie unter **Tel. 0451 48 15 12-0**

[www.drk-luebeck.de](http://www.drk-luebeck.de)

**SIEBEN TÜRME**  
WILL ICH SEHEN

„Damit auch kommende Generationen die sieben Türme erleben können.“  
Patricia Wieckowski-Simmgen

**JETZT SPENDEN**

**GEMEINSAM KÖNNEN WIR  
UNSERE KIRCHEN ERHALTEN.**

[www.sieben-tuerme-luebeck.de](http://www.sieben-tuerme-luebeck.de)

# Verkehrschao in Travemünde: Hilft eine Pop-up-Parkfläche?

Ein temporär geöffneter Parkplatz auf der grünen Wiese: Ob das funktioniert, soll nun die Lübecker Verwaltung prüfen.

**LÜBECK/TRAVEMÜNDE.** Stau, gestresste Autofahrer auf Parkplatzsuche, genervte Anwohner: „Zustände, wie sie an den vergangenen Wochenenden in Travemünde vorherrschten, sind Anti-Werbung für das Seebad und nicht mehr tragbar“, erklärte der Verkehrspolitiker der Grünen, Arne-Matz Ramcke, nach dem ersten Wochenende der Travemünder Woche. „Die Autofahrer müssen ab einer bestimmten Zahl von Pkw zu Behelfsparkplätzen umgeleitet werden“, forderte der CDU-Politiker Jochen Mauritz und kritisierte unhaltbare Zustände: „Die Abschleppwagen kamen nicht durch, auch die Feuerwehr konnte sich kaum noch einen Weg bahnen.“

Eine nicht-repräsentative Umfrage mit 754 Abstimmenden bei LN-Online.de ergab: 80,2 Prozent befürworten eine klare Regelung für eine Zufahrtbegrenzung des Ortszentrums. Über 500 Knöllchen wurden am ersten Wochenende der Segelveranstaltung an Falschparker verteilt, 61 Fahrzeuge wurden abgeschleppt.

## MIT SHUTTLE-BUS UND FAHRRADVERLEIH

Die Fraktion der Unabhängigen Volt-Partei (Unvopa) schlägt nun einen temporären Pop-up-Parkplatz an der Straße Howingsbrook oder am Gneversdorfer Weg/Ecke Nordmeierstraße vor. Pop-up meint, dass der Stellplatz



Die Parkplätze in Travemünde sind im Sommer und bei Großveranstaltungen schnell ausgebucht. Autofahrende versuchen ihr Glück in den kleinen Straßen, das sorgt für Chaos. Foto: Agentur 54°

zwar vorgehalten, aber nur an wenigen Tagen im Jahr tatsächlich genutzt wird. „Die Straße Howingsbrook ist direkt an der B75 gelegen und das Zentrum, der Kurbereich und der Strand sind auf kurzen Wegen zu erreichen“, erklärt Ali Alam, Fraktionsmitglied der Unvopa und Travemünder, der diesen Vorschlag schon vor fünf Jahren eingebracht hatte – damals allerdings ohne Ergebnis.

Bei Vollaustattung der Stellplätze in Travemünde sollten die Autofahrenden weit vor dem

Ortseingang durch analoge oder digitale Schilder auf den saisonalen Parkplatz hingewiesen werden. Auf den vorhandenen Wiesen könnten 200 bis 300 Stellplätze geschaffen werden, schätzt der Unvopa-Politiker. Die Besitzverhältnisse müsse die Verwaltung klären. Ebenso die Frage, ob diese vorübergehenden Parkplätze gebührenpflichtig werden sollten. „Kostenfrei wären sie attraktiver“, sagt Ali Alam, „aber ein paar Euro würden die Autofahrer sicherlich bezahlen.“

Auf dem Parkplatz sollte eine Fahrradverleihstation errichtet werden, damit „Besucher bequem vom Auto aufs Fahrrad wechseln und die Umgebung erkunden können“, sagt Ali Alam. Auch Elektroroller könnten dort stationiert werden. Der Travemünder hält aber auch einen Fußweg von zehn bis 20 Minuten für zumutbar.

Zugleich schlägt die Fraktion einen Shuttle vor. „Eine direkte Busverbindung vom Parkplatz zum Zentrum und Strand kann zusätzlich eingerichtet werden“, heißt es in dem Prüfantrag, dem der Bauausschuss nun einstimmig zugestimmt hat. Der Shuttle könnte beispielsweise bis zum Mövenstein pendeln, erklärt Unvopa-Politiker Alam. Denkbar wäre die Nutzung der Linie 35, die ohnehin durch den Stadtteil pendelt.

Die Grünen hatten schon vor Wochen ein Konzept für Ersatzparkplätze außerhalb des Travemünder Ortskerns gefordert. Die Verwaltung müsse rechtzeitig vor der nächsten Sommersaison liefern, erklärten die Grünen. FDP und CDU erhoffen sich etwas Entlastung von dem Parkhaus auf dem früheren Godewind-Parkplatz, das gerade im Bau ist.

Die CDU will zudem die Parkgebühren in Travemünde anheben. „Die sind im Vergleich zu anderen Ostseebädern viel zu niedrig“, sagt Ulrich Brock (CDU), Vorsitzender des Bauausschusses. **DOR**

# Stadtarchiv mit neuem Chef

Jan Lokers geht in den Ruhestand, Dominik Kuhn übernimmt.

**LÜBECK.** Dr. Jan Lokers, seit 2006 Direktor des Archivs der Hansestadt, ist zum 1. September in den Ruhestand gegangen. Der gebürtige Ostfrieser stand über 18 Jahre dem „Gedächtnis der Stadt“ vor. Sein Nachfolger ist Dr. Dominik Kuhn – der bisherige stellvertretende Archivleiter. „Der Archivarsberuf ist der beste Job der Welt“, sagt Jan Lokers. „Archivar in Lübeck zu sein, ein Traum.“ Mithilfe eines engagierten Teams hat Lokers vor allem die Digitalisierung der Archivalien vorgebracht. Kunden aus ganz Europa schätzen das Stadtarchiv wegen seiner großen Servicequalität und des Reichtums an historischen Beständen. 2023 hat die Unesco diesen Stellenwert dadurch unterstrichen, dass die hier verwahrten Dokumente zur Geschichte der Hanse zum Weltkulturerbe erklärt wurden. Lokers leitete über mehrere Jahre den „Arbeitskreis Lübeck



Jan Lokers (re.) übergibt den Schlüssel an Dominik Kuhn. Foto: privat/hfr

im 20. Jahrhundert“ und war als Fachmann für die Umbenennung von Plätzen und Straßen gefragt. Im Ehrenamt wird er dem Archiv verbunden bleiben, unter anderem auch in seiner Funktion als Vorsitzender des Vereins für Lübeckische Geschichte und Altertumskunde. Seine Leidenschaft für die Geschichte Lübecks teilt auch sein Nachfolger: Dr. Dominik Kuhn übernimmt nun die Leitung des Archivs. **DOR**

## Zweitägiger Landmarkt

**TRAVENTHAL.** Gärtnereien, Antiquitäten, Mode, Schönes für Haus, Hof und Garten: Auf dem Landmarkt für die ganze Familie auf dem Landgestüt Traventhal zeigen Händler und Handwerker am Sonnabend und Sonntag, 14. und 15. September, jeweils von 10 bis 18 Uhr ihre Waren und Handwerkskunst. Pippi Langstrumpf verteilt in ihrer Villa Kun-

terbunt Goldmünzen. Ponyreiten, Stroh Hüpfburg, Traventhaler Lamas, Schafe und die Kinder-Eisenbahn gehören ebenso zum Angebot wie Shire Horses, Pferde-Show mit den Barockreitern Doma Clasica und Live-Musik. Auch das neue Museum Wunderkammer ist geöffnet. Eintritt: sechs Euro, Kinder bis 12 Jahre frei. Parken kostenlos am Gestüt.



**EINE STELLENANZEIGE  
ALLE PLATTFORMEN**

**DA MACHST DU  
GROSSE AUGEN**

**1 Stellenanzeige  
bis zu 25 Online-Jobbörsen  
Google Jobs & Meta  
4x LN-Tageszeitung  
= 30 Tage Sichtbarkeit  
schon ab 1.599 €**

ZUM LIMITIERTEN AKTIONS-ANGEBOT:



## VERANSTALTUNG

Anzeige

### Bajuwarische Partynächte in Lübeck

Feierstimmung pur: In nur zwei Wochen geht sie los - Die Lübecker Gaudi-Woche 2024

Der Countdown läuft, in nur zwei Wochen startet die Lübecker Gaudi-Woche. So langsam sollten die Fans bajuwarischer Festlichkeiten die Lederhose oder das Dirndl in Reichweite legen. An vier Tagen werden zwischen dem 28. September und 5. Oktober im Festzelt auf dem Volksfestplatz rauschende Partynächte gefeiert.

Am Sonnabend, 28. September, beginnt die rauschende Partynacht mit Radio-Moderator und Top-DJ Guido Eichstädt. Höhepunkt dieses Abends ist die Wahl der „Miss Dirndl“. Kandidatinnen ab 18 Jahren können sich unter [info@zelt-koenig.de](mailto:info@zelt-koenig.de) mit Foto und kurzem Statement anmelden. Die Siegerin wird durch das Publikum und eine prominent besetzte Jury ausserkoren und mit einer Kreuzfahrt nach Göteborg belohnt.

An den folgenden Festtagen wird Stimmungsdj Andy B. für Tanzlaune sorgen. Am Mittwoch, 2. Oktober (Abend vor dem Feiertag/Tag der Deutschen Ein-

heit) und Freitag, 4. Oktober, wird er von DJ Ötzi-Double Kay Christiansen unterstützt.

Am Sonnabend, 5. Oktober, erhält DJ Andy B. stimmungstechnischen Support von den Gebrüder Doof – zwei lustige Typen, die seit einigen Jahren die Gäste der Location „Oberbayern Mallorca“ am Ballermann mit durchgeknallten Songs wie „Moin Moin Mallorca“ oder „La La La Song“ sowie mit vielen Coversongs begeistern. Die Partylaune steigt stets bis an den Zenit.

Das Bier kommt direkt aus München, die Preise für ein Maß sind jedoch deutlich moderater als auf den Wiesen. Bajuwarisch ist auch die Speisekarte. Ob Weißwurst, Spießbraten, Nackensteak, Krakauer, Currywurst oder Brezn, der Hunger hat dort keine Chance.

Ticketkauf und Tischreservierungen sind im Internet unter [www.luebecker-gaudifestwochen.de](http://www.luebecker-gaudifestwochen.de) in drei Preisklassen (10 bis 14 Euro) möglich. An der Abendkasse werden die Tickets 15 Euro kosten (ohne Sitzplatzgarantie). Und wer knapp bei Kasse ist, sollte sich am Freitag, 4. Oktober, Karten an der Abendkasse sichern. Alle Plätze kosten an diesem Tag nur noch 5 Euro.

#### LÜBECKER GAUDI-FESTWOCHE 2024

28. September sowie 2., 4. und 5. Oktober 2024

jeweils 17 bis 24 Uhr

Volksfestplatz, Am Waldsaum, 23568 Lübeck

Tickets, Reservierungen, Programmtipps: [www.luebecker-gaudifestwochen.de](http://www.luebecker-gaudifestwochen.de)

Veranstalter: H. König, Tel. 04508/403

Stimmung garantiert: Die Gebrüder Doof sind der Haupt-Act am 5. Oktober. Foto: Foto-Studio Penz



junger lernender Mensch	anwesend!	Gruppe im Parlament	Goldgewicht	Textilarbeiterin	Stadt an der Bode	Auspuffausstoß	Birkengewächs	Fremdwortteil: Gift	Ruhrgebietsmetropole	Mutter der Göttin Hera	stark ansteigend	Hautpflege-mittel	See in Italien (...see)	ältere physikal. Energie-einheit	schnell, rasch machen	Skat-aus-druck	
Drehgelenk		Lehrling (Kw.)			Her-kunfts-stätte						Protz, Prahler						
kleine Öffnung, Spalt		Lob-reden	Vorher-sage												sport-licher Wett-kämpfer	Flächen-maß	
Natur-wissen-schaft-lerin	fließig																
																sich un-sicher fühlen	
				franz. Welt-geist-licher	verkün-digen, ver-künden												Vorname v. Ent-er-tainer Dall
schöner Jüngling (griech. Sage)	türk. Provinz-haupt-stadt	beim ersten Versuch (auf ...)	Hoch-gebirgs-weide														Flop
putzen, reinigen																	
			ein Schwer-metall	Back-zutat													
magi-sche Wirkung		wilde Acker-pflanze															japa-nischer Seiden-gürtel
indische Göttin, Gattin d. Rama			englisch, franzö-sisch: Luft														unbe-kanntes Flug-objekt
			ge-körntes Stärke-mehl														Schutz-schicht auf Kupfer
Spiel-fläche im Theater		grob gemah-lenes Getreide	ostasia-tisches Laub-holz														Schliff im Bene-hmen
sehr fester Faden	Wochen-ende (engl.)	ritter-licher Lieb-haber															Laden-hüter
			Tauch-aus-rüstung	spani-scher Artikel	latei-nische Vorsilbe: weg	legal, zulässig	Fernseh-zubehör										
Auf-rührer, Aufstän-discher	Bass-sänger (ital.)	Gewin-nung von Boden-schätzen															
			Wind-schatten-seite														
griechi-scher Sagen-held			franzö-sisch: Ende	von dort													
			gewiefter Mensch (franz.)														
Figur bei Gersh-win	Sülze aus Fleisch-brühe																
Schauspieler vertreten																	

**Verlängern Sie die Terrassensaison:  
Wir bauen Ihnen ein Wohnzimmer im Freien!**



**Zum Sommerende: 12 % Rabatt**

**Besuchen Sie unsere Ausstellung in  
23623 Ahrensböök, Lübecker Straße 17**

**Nelson Park**  **0 45 25 / 5 01 81 15**  
Terrassendächer [www.nelsonpark-td.de](http://www.nelsonpark-td.de)

**Widder**  
21.03. - 20.04.

Schalten Sie den Kopf aus, Liebe ist Herzensache. Sie sind in Hochform, das merken alle. Nehmen Sie sich trotz Ihrer Power Zeit für besinnliche Stunden.

**Stier**  
21.04. - 20.05.

Kleine Differenzen treten auf. Klären Sie das sachlich. Kreativ sind Sie. Eine Prise Selbstvertrauen fehlt aber zur Zeit. Fallen Sie nicht mit der Tür ins Haus, wenn Sie eine Bitte vortragen.

**Zwillinge**  
21.05. - 22.06.

Techtelmechtel, Flirt, Tête-à-Tête – alles verspricht Erfolg! Man versucht, Sie von Ihrem Standpunkt abzubringen. Fragen Sie sich, warum! Nehmen Sie sich Zeit zum Bummeln und Shoppen.

**Krebs**  
22.06. - 22.07.

Unterordnung fällt Ihnen gerade schwer. Schlecht für die Beziehung! Sie neigen zur Selbstüberschätzung: Kürzer treten! Lassen Sie sich von niemandem unter Zeitdruck setzen.

**Löwe**  
23.07. - 23.08.

Sorgen Sie für intime Stimmung – dann knistert es wieder. Ausschlafen können Sie sonntags – in dieser Woche müssen Sie powern! Investieren Sie wieder mehr Zeit für Ihre Gesundheit!

**Jungfrau**  
24.08. - 23.09.

Ein Herzenswunsch wird erfüllt – neue Partnerschaft oder Schwung in der bestehenden. Sie glänzen mit Effizienz – weiter so! Einen Rückschlag stecken Sie weg. Ihre Ausdauer lohnt sich.

**Waage**  
24.09. - 23.10.

Sie sind voller Elan und rennen offene Türen ein! Bei Konfrontationen laufen Sie Gefahr, den Kürzeren zu ziehen. Achten Sie bewusst auf Auszeiten, sonst halten Sie Ihr Tempo nicht durch.

**Skorpion**  
24.10. - 22.11.

Reiten Sie nicht auf alten Geschichten herum, das stört den Hausfrieden. Ihre gute Arbeitsmoral färbt auf die Kollegen ab. Spitze Bemerkungen nicht allzu persönlich nehmen!

**Steinbock**  
22.12. - 20.01.

Halten Sie Ihren Partner nicht am Gängelband, wenn Ihnen die Beziehung wichtig ist. Ihr Eifer wird belohnt – ein Extrabonbon ist in Sicht. Der Zufall steht Ihnen am Wochenende helfend zur Seite.

**Schütze**  
23.11. - 21.12.

Ihr Wankelmüt bringt Sie in der Liebe nicht gerade voran. Weshalb so bescheiden? Andere wuchern auch mit Ihren Pfunden! Sie nehmen sich Zeit für Freunde. Das lädt Ihre Akkus auf.

**Wassermann**  
21.01. - 19.02.

Zügeln Sie Ihren Freiheitsdrang – oder nehmen Sie Ihren Partner mit! Sie strotzen vor Selbstvertrauen. Das führt zu Voreiligkeit! Sie können derzeit gut Altes loslassen. Nutzen Sie das!

**Fische**  
20.02. - 20.03.

Ein langes, tiefes Gespräch bringt Sie jemandem näher. Offene Worte wirken Wunder – Sie setzen sich durch! Körper und Seele verlangen nach einer Auszeit.

**Wortsuche**

F G K E P E I U B K M M  
E I N F A R B I G F U S S B A L L E R A U T O B U S  
L I E S L O E S S I E P I D E M I E F U R I E L  
D I E S E L C O F E N S E M D I S K O N T H  
G T O M A N I F E S T L A M E T T A E A S E  
R S T R A F F R A N O R A K  
K A S P E R L E B A S E S K L H  
A N D I N A R F O O T O L H  
N L I G A T L E S P E L  
F U N D I E R T K A R U S S E L L  
L U K E M O H T A S S A M  
R E R O T T E G W E I N  
C L O U J E N P R O M I K E A  
T H E M S E S O W U L S T A  
T I M S U K W T A T M G E L  
N I E R E N R A T E N  
E B N E N S S A A I M M D I O R L S  
E L B E S T E L L U N G M A G M A S N E M O  
G L A S E R A A S C T O N I C M A N A G E R  
G L O B U S T F A K I R N E M M A I C E R  
W I E N N L O P E Z G E I N L A G E H U E  
E M S C H U R M A T U R A E C K R O E T E L N  
N A C H H E R N E R V A T U R H E R Z E N S G U T

9	7					3	1	4	
					9				
	8	2				9	5		
4		9	6	2		1	7		
				4					
	2	3		7	1	4		6	
	4	6				5	3		
			2						
5	9	1						8	2

**Lösungen der Vorwoche**



4	1	6	5	2	9	8	7	3
7	5	9	3	8	6	2	1	4
2	3	8	1	7	4	9	6	5
6	9	1	2	4	3	7	5	8
5	4	3	7	9	8	6	2	1
8	7	2	6	5	1	3	4	9
1	8	4	9	6	2	5	3	7
9	2	5	4	3	7	1	8	6
3	6	7	8	1	5	4	9	2

**W** LÜBECK + OSTHOLSTEIN **WOCHENSPIEGEL** **IMMER SONNABENDS IM BRIEFKASTEN UND ONLINE JEDERZEIT FÜR SIE DA!**

# UKSH gründet Behandlungszentrum für Erwachsene mit Behinderungen

Einmalig in Schleswig-Holstein: Neues Angebot der Uniklinik schließt Lücke – Land übergibt Fördergeld.

**LÜBECK.** An der Miene von Michaela Pries ist die Bedeutung dieses Tages abzulesen. „Ich möchte hiermit mein tief empfundenes Dankeschön ausdrücken“, sagt die Landesbeauftragte für Menschen mit Behinderungen des Landes Schleswig-Holstein, als sie die Lübecker Uniklinik betritt.

Sie hat diesen Moment seit ihrem Amtsantritt 2021 herbeigesehnt. Endlich gibt es in ihrem Bundesland dieses Angebot. 14 andere Bundesländer haben es schon länger. Gleichzeitig macht sie deutlich: „Es ist ein Menschenrecht – und kein Goody.“

Damit verweist sie auf Artikel 25 der UN-Behindertenrechtskonvention. In ihm steht, dass gesundheitsbezogene Versorgungsangebote vorgehalten werden müssen, die Menschen mit Behinderungen speziell wegen ihrer Einschränkungen benötigen. Und schon vor neun Jahren ist in Deutschland die gesetzliche Grundlage zur Schaffung von Medizinischen Behandlungszentren für Erwachsene mit Behinderung (MZE) geschaffen worden.

Rund 50 dieser Zentren sind bundesweit entstanden. Aber was verbirgt sich hinter diesem Begriff? Dazu der Chef des Uniklinikums Schleswig-Holstein (UKSH), Prof. Jens Scholz: „In unserem neuen Medizinischen

Zentrum für Erwachsene mit Behinderungen sollen Patientinnen und Patienten mit geistiger oder schwerer Mehrfachbehinderung gezielter und bedarfsgerechter versorgt werden können. Insbesondere, wenn sie Beschwerden oder Erkrankungen zeigen, die die Grenzen einzelner Fachrichtungen überschreiten.“

Geleitet wird die Einrichtung von den Fachärzten für Neurologie, Prof. Tobias Bäumer und Dr. Sebastian Löns. Um das große Plus des Angebotes verständlicher zu machen, schildert Löns ein Beispiel aus dem Alltag.

## WENN EINE FACHRICHTUNG ALLEIN AN IHRE GRENZEN STÖSST

„Ende vergangener Woche war wieder ein junger Mann von der Westküste mit seinen Eltern bei uns, den wir schon seit dem Jugendalter kennen. Er hat eine schwere Mehrfachbehinderung, sitzt im Rollstuhl, kann nicht sprechen, seine Beine sind angewinkelt, und er hat eine verdrehte Körperhaltung“, schildert der Mediziner den komplexen Fall. Der Patient sei schon mit einer dauerhaften Medikamentenpumpe versorgt. „Und mit dieser Pumpe kam man in der Klinik vor Ort nicht mehr zurecht, sodass er in unserer Ambulanz vorstellig wurde“, sagt Löns.



**Kiels Gesundheitsministerin Kerstin von der Decken (2. v. l.) hat den Förderbescheid mit nach Lübeck gebracht. Über den damit verbundenen Startschuss für das MZEB freuen sich (v. l.) Michaela Pries, Landesbeauftragte für Menschen mit Behinderungen, Prof. Tobias Bäumer, Prof. Jens Scholz sowie Dr. Sebastian Löns.** Foto: UKSH

Am meisten plagten ihn starke Schmerzen im Arm, habe das Gespräch mit den Eltern ergeben. Die Therapie der Wahl bei neuropathischen Schmerzen, eine Behandlung mit Botox, sei dann jedoch nicht erfolgreich gewesen.

„Also haben wir den Rat weiterer Kollegen und Kolleginnen aus anderen Fachrichtungen – wie unter anderem Physiotherapie, Orthopädie und Radiologie – gesucht und den Fall in unserer interdisziplinären Sprechstunde vorgestellt. In der Runde saß auch ein Orthopädietechniker, der gleich analysierte, dass der Patient einen anderen Rollstuhl

sowie ein Korsett benötige. Und damit war die Lösung zum Wohle des Patienten gefunden“, sagt der Neurologe.

Dass der Lübecker Standort des UKSH und nicht der Kieler den Zuschlag bekommen hat, ist der vorhandenen Expertise zu verdanken. Prof. Tobias Bäumer erklärt: „Vor zehn Jahren haben wir das Zentrum für Seltene Erkrankungen aufgebaut und damit eine interdisziplinäre Struktur etabliert, die es ermöglicht, komplexe diagnostische Herausforderungen besser zu meistern.“

Er fügt hinzu: „Was wir dort lernen konnten, ist, dass es für

die Stellung einer korrekten Diagnose viel effektiver ist, sich mit allen Beteiligten einmal an einen Tisch zu setzen und alles auszudiskutieren, statt dem Patienten den üblichen Staffellauf durch alle medizinischen Disziplinen zuzumuten.“

Damit das MZEB starten kann, hat das Land eine halbe Million Euro hinzugeschossen. „Für eine umfassende Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit Behinderungen sorgen sozialpädagogische Zentren. Ab der Volljährigkeit bietet jetzt das MZEB als erste Einrichtung ein Folgeangebot. Es wurde Zeit, diese Lücke zu schließen“, sagt Kiels Gesundheitsministerin Kerstin von der Decken.

Bald sollen die Umbauarbeiten des Hauses 23 auf dem Campus beginnen. „Wir arbeiten Übergangsweise in den Räumen der Klinik für Neurologie. Nach dem Umbau verfügen wir dann über fünf neue Behandlungsräume, sodass wir fünf Patienten parallel sehen können“, sagen Bäumer und Löns. Sie rechnen mit rund 800 Patienten pro Quartal. Ab sofort können Menschen mit geistiger Behinderung oder körperlicher Mehrfachbehinderung und einem Grad der Schwerbehinderung von mindestens 70 Prozent von ihrer Ärztin oder ihrem Arzt ans MZEB überwiesen werden.

MHO

## Gottesdienst für Patienten

**LÜBECK.** Was gibt Halt in schweren Zeiten? Zum nächsten ökumenischen Patientengottesdienst laden die Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde und die Lübecker Regionalgruppe des ökumenischen Netzwerks „Christen im Gesundheitswesen e.V.“ ein. Dieser Gottesdienst wird Ärzten, Pflegenden, Therapeuten und Mitarbeitenden anderer Gesundheitsberufe gestaltet. Mitglieder der Kirchengemeinde sind ebenso eingebunden. Außerdem kommen Betroffene zu Wort. Kranken Menschen gilt das Angebot, neben den Möglichkeiten der modernen Medizin auch Impulse und Hilfen des christlichen Glaubens in Anspruch zu nehmen. Der Gottesdienst enthält Musik und Gesang, ermutigende und tröstende Erfahrungsberichte, verschiedene Fürbitte- und Segnungsangebote sowie eine Kurzpredigt von Pastor Ole Schumann. Der Gottesdienst findet am Sonntag, 29. September, um 17.30 Uhr in der Friedenskirche, Täuferstraße 2, statt.

## Sprechstunde des Pflegestützpunktes

**LÜBECK.** Der Pflegestützpunkt bietet am Mittwoch, 25. September, von 10 bis 13 Uhr eine zusätzliche Beratung in der Musterausstellung für altersgerechte Wohnraumanpassung am Kolberger Platz 1 an. Terminvereinbarung bis 24. September, 13 Uhr, unter Telefon 0451/1224903, 122 4931 beziehungsweise 1226448 oder per E-Mail an [pflgestuetzpunkt@luebeck.de](mailto:pflgestuetzpunkt@luebeck.de). Die Beratung ist unabhängig, neutral und kostenfrei.



# KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen Haus!** **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: [WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

## JUBILÄUMSAKTION

# BEZAHLE 5, ERHALTE 6 PAKETE!

5+1=



Beim Kauf von 5 Premium  
Laminatboden-Paketen  
erhalten Sie **1 Paket gratis.**

Gilt nur für den Laminatboden  
Premium 8 mm V4 & Premium 8 mm XL.  
Gültig bis 30.09.2024

**PREMIUM  
LAMINATBODEN**

# Plissees nach Mass

Individuelle  
Beratung  
und **kostenloses**  
Aufmaß bei  
Ihnen zu Hause!

Entdecken Sie die **große  
Farbauswahl** und lassen Sie sich  
umfassend beraten. Unsere Fachleute  
in den Filialen sind gerne für Sie da.

Sun\*Light  
KOLLEKTION

bis zu

# 35% Rabatt

KNUTZEN HOME **Lübeck**  
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060  
[luebeck@knutzen-home.de](mailto:luebeck@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME **Eutin**  
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00  
[eutin@knutzen-home.de](mailto:eutin@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**  
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90  
[oldenburg@knutzen-home.de](mailto:oldenburg@knutzen-home.de)

## Wieder mehr Rotavirus-Fälle

**LÜBECK/ OSTHOLSTEIN.** Rotaviren sind eine der häufigsten Erreger für schwere Magen-Darm-Erkrankungen bei Kindern. Die Zahl der nach dem Infektionsschutzgesetz gemeldeten Rotavirus-Infektionen ist in Lübeck im vergangenen Jahr weiter gestiegen. Das teilte die AOK NordWest auf Basis aktueller Zahlen des Robert-Koch-Instituts (RKI) in Berlin mit. Im Jahr 2023 wurden insgesamt 78 Fälle registriert, im Vorjahr waren es 63 Fälle. Im Jahr 2021 wurden nur 17 Fälle gemeldet. Im Kreis Ostholstein wurden im Jahr 2023 insgesamt 73 Fälle registriert, im Vorjahr waren es 61 Fälle. Im Jahr 2021 wurden nur 21 Fälle gemeldet.

„Durch die Aufhebung der Corona-Maßnahmen treten Erkrankungen durch Infektionen mit Rotaviren wieder vermehrt auf. Der Trend zu steigenden Zahlen setzt sich scheinbar fort. Daher raten wir allen Eltern, unbedingt die empfohlenen Impfungen bei Säuglingen und Kleinkindern vorzunehmen und auf bestimmte Hygieneregeln zu achten“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch.

Rotaviren verursachen Durchfälle, Erbrechen und Bauchschmerzen. Im Vergleich zu anderen Durchfall-Erkrankungen verläuft die durch Rotaviren verursachte Magen-Darm-Erkrankung bei Säuglingen und Kleinkindern häufig schwer. Sie reagieren besonders empfindlich auf den Flüssigkeits- und Salzverlust. Daher ist es wichtig, genügend Flüssigkeit zuzuführen. Denn wenn der Flüssigkeitsverlust nicht ausgeglichen werden kann, kann der Zustand lebensbedrohlich werden.

## GESUNDHEITS-TIPP

# Mikrobiotika und Allergien

Geht es um unsere Gesundheit – speziell um unsere Darmgesundheit – fallen oft Begriffe wie „Mikrobiom“ oder „Mikrobiotika“. Bei Letzteren handelt es sich um eine spezielle Kombination aus vermehrungsfähigen Bakterien, die sich bei ausreichender Aufnahme positiv auf den Gesundheitszustand und das Wohlbefinden auswirken können. Es gibt auch Hinweise darauf, dass sich die Einnahme von Mikrobiotika wie Probiotika oder Präbiotika positiv auf die Entwicklung von Allergien auswirken kann.

### Wie funktioniert unsere Darmflora?

Die Darmflora ist eine komplexe Gemeinschaft von Mikroorganismen, die in unserem Verdauungstrakt, hauptsächlich im Dickdarm, leben. Sie spielt eine wichtige Rolle bei der Verdauung von Nahrungsmitteln, der Aufrechterhaltung eines gesunden Immunsystems und der Synthese bestimmter Nährstoffe:

- **Verdauung:** Die Darmflora hilft bei der Verdauung von Nahrungsmitteln, insbesondere von Ballaststoffen und komplexen Kohlenhydraten, die unser Körper allein nicht verdauen kann.

- **Immunsystem:** Ein Großteil unseres Immunsystems befindet sich im Darm. Die Darmflora spielt eine wichtige Rolle bei der Regulation des Immunsystems, indem sie Entzündungen kontrolliert und das Gleichgewicht zwischen Immunabwehr und Toleranz gegenüber harmlosen Substanzen, wie Nahrungsmitteln, auf-

rechterhält.

- **Schutz vor Krankheitserregern:** Eine gesunde Darmflora bildet eine Barriere gegen potenziell krankmachende Mikroorganismen. Außerdem produziert sie antibakterielle Substanzen und stimuliert die Produktion von Schleim, der die Darmschleimhaut schützt.

- **Aufnahme von Nährstoffen:** Einige Bakterien in der Darmflora sind in der Lage, Vitamin K und B-Vitamine zu synthetisieren. Diese Vitamine sind wichtig für verschiedene Stoffwechselprozesse in unserem Körper.

Die Darmflora spielt also eine vielfältige Rolle in unserem Körper.

### Mikrobiom vs. Mikrobiota – wo liegt der Unterschied?

Kurz nach unserer Geburt wird der Darm von den ersten Bakterien besiedelt. Dadurch wird eine Ansammlung aus Mikroben gebildet, die schlichtweg Darmflora genannt wird. Diese Mikroben dienen in dieser ersten Lebensphase dazu, unser Immunsystem darauf zu trainieren, welche Bakterien oder Erreger zum eigenen Körper gehören und harmlos sind. Dieser Prozess nimmt offensichtlich einen großen Anteil daran, ob jemand zu einem späteren Zeit-

punkt Allergien entwickelt oder nicht.

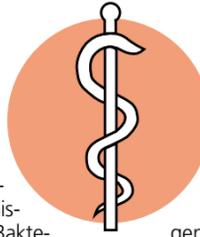
In unserer Darmflora, die auch als Mikrobiota bezeichnet wird, lebt eine Gemeinschaft aus Mikroorganismen, einschließlich Bakterien, Viren und andere Kleinstlebewesen, die sich im Darm ansiedeln. Die Mikrobiota ist aber nicht nur im Darm beherbergt, sondern auch in anderen Bereichen des Körpers wie beispielsweise auf der Haut oder in der Lunge.

Darüber steht das Mikrobiom und beinhaltet sozusagen die genetischen Inhalte dieser Mikroorganismen. Es umfasst also nicht nur die Mikroorganismen selbst, sondern auch ihre gesamten genetischen Informationen. Mit anderen Worten, das Mikrobiom ist wie die genetische „Bibliothek“ der Mikroorganismen in einem bestimmten Bereich.

Mit den sogenannten Mikrobiotika, die probiotische Bakterien enthalten, soll nun die Gesundheit der Darmflora bzw. der Mikrobiota im Darm gefördert werden. Sie sind in verschiedenen Darreichungsformen wie zum Beispiel als Kapseln, Pulver oder als Getränke erhältlich.

### Wie kann die Darmflora Allergien verhindern?

Ein Ungleichgewicht in der Darmflora oder der Verlust von wichtigen Bakterien, die im Darm angesiedelt sind, können die Entstehung von Allergien begünstigen. In einer bereits vergangenen Studie der TU München konnte gezeigt werden, dass durch die Bakterien im Darm spezifisch je-



ne Immunzellen blockiert werden, die für das Auslösen von Allergien verantwortlich sind. Gestützt wurde diese Annahme durch die sogenannte „Hygiene-Hypothese“, die nahelegt, dass verbesserte Hygienestandards zwangsläufig zu weniger Kontakt mit Mikroben führen. Und das löst wiederum eine Zunahme von beispielsweise Autoimmunerkrankungen oder allergischen Erkrankungen aus.

Außerdem stellte man fest, dass Kaiserschnittkinder oder intensiv mit Antibiotika behandelte Kinder weniger Artenreichtum in ihrer Darmmikrobiota erreichten und eine höhere Neigung zu Allergien zeigten.

Zusammenfassend kann man festhalten, dass Forschungen ein erhöhtes Allergierisiko mit Veränderungen des Mikrobioms im Darm, aber auch in der Lunge oder auf der Haut nahelegen – besonders allergische Krankheitsformen wie allergisches Asthma, Neurodermitis oder Nahrungsmittelallergien. Dies kann einen wichtigen Ansatz für zukünftige Therapien darstellen.

### Können Mikrobiotika einen positiven Einfluss auf Allergien haben?

Die Einnahme von Mikrobiotika, wie Probiotika und Präbiotika, kann sich positiv auf Allergien auswirken, indem sie das Gleichgewicht der Darmflora wiederherstellen und das Immunsystem modulieren. Das kann auf folgende Weise ablaufen:

- **Formung des Immunsystems:** Probiotika können das Immunsystem umformen, indem sie die Produktion von entzündungshemmenden Substanzen fördern und die Aktivität von Immunzellen regulieren. Das führt dazu, dass das Immunsystem ausgewogener ist und nicht übermäßig auf potenzielle Allergene reagiert.

- **Verbesserung der Darmbarriere:** Probiotika können dazu beitragen, Darmbarrieren stärker zu machen, indem sie die Produktion von Schleim fördern und die Lücken zwischen den Zellen der Darmschleimhaut schließen.

- **Hemmung von Entzündungen:** Probiotika und Präbiotika können entzündungshemmende Wirkungen haben.

Es gibt verschiedene Formen von Mikrobiotika, die zur Unterstützung bei Allergien eingenommen werden können, darunter:

- **Probiotika:** Diese enthalten lebende Mikroorganismen, die einen positiven Einfluss auf die Darmflora haben. Probiotika sind in Form von Kapseln, Pulvern, Tabletten und fermentierten Lebensmitteln wie Joghurt, Sauerkraut und Kimchi erhältlich.

- **Präbiotika:** Präbiotika sind in vielen pflanzlichen Lebensmitteln wie Zwiebeln, Knoblauch, Artischocken, Bananen und Vollkornprodukten enthalten. Sie sind auch als Nahrungsergänzungsmittel in Pulver- oder Kapselform erhältlich.

Falls Sie eine ausführliche Beratung zu Mikrobiotika benötigen, kommen Sie gerne zu uns in die Pinguin-Apotheken.

Gesunde Größe aus den Pinguin-Apotheken



**Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.**

# Die pflanzliche Innovation bei hartem Stuhl



Sie haben gelegentlich Probleme auf die Toilette zu gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsproblemen: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen, Frauen sogar doppelt so häufig wie Männer. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmer-

zen oder es bleibt das Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Auch Hämorrhoiden können die Folge sein. Ganz klar: Die Verstopfung muss weg! Doch wie geht das am besten? Und was ist überhaupt für den unangenehmen Streik im Darm verantwortlich? Wir haben nachgeforscht.

### Ursachen kaum zu vermeiden

Die Ursachen für gelegentliche Verstopfung und harten Stuhl sind vielfältig und reichen von

falscher Ernährung und Stress bis hin zur Einnahme bestimmter Medikamente und dem wiederholten Aufschub des Toilettengangs – etwa, weil es am Arbeitsplatz unangenehm ist. Bei Frauen kommen hormonelle Schwankungen während des Zyklus oder in den Wechseljahren hinzu. Man sieht: Sämtliche Auslöser zu vermeiden ist praktisch unmöglich. Dennoch gibt es einiges, was wir selbst tun können, um gegenzusteuern. Dabei sollte die Verwendung von Abführmitteln immer die Ausnahme sein.

Schließlich kann eine häufige Einnahme zu einem Gewöhnungseffekt führen.

Meistens lässt sich die Darmtätigkeit jedoch ohnehin mit einer deutlich sanfteren Methode wieder in Schwung bringen. Nämlich mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr.

### Wie funktionieren Ballaststoffe?

Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: Bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quellereffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Für diesen Effekt ist eine Kombination mehrerer Ballaststoffe in sinnvoller Dosierung ausschlaggebend. Diese ergänzen sich nämlich gegenseitig in ihrer Wirkung.<sup>1</sup> Empfehlenswert sind etwa Äpfel, Pflaumen, Gerstengras, Flohsamen oder die Yaconwurzel.

### Neu am Markt

Ein innovatives Produkt aus der Apotheke begeistert: Dr. Böhm® Darm aktiv – die erste pflanzliche Kombination der oben genannten Ballaststoffe plus wohltuendem Kümmel. Das fruchtige Trinkpulver wird bei Bedarf einfach mit ca. 0,25 Liter Wasser aufgelöst und ein- bis zweimal täglich getrunken (am besten morgens und abends). Es sorgt durch die darin enthaltenen Flohsamen für eine Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung. Im Gegensatz zu vielen Abführmitteln bleiben bei dieser pflanzlichen Formulierung auch Gewöhnungseffekte aus.

<sup>1</sup>Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. *Aliment Pharmacol Ther* 2016; 44 (2): 103–16.

ANZEIGE

**FRAGE** an den Experten



*Priv. Doz. Dr. Karl Philipp Mraz-Caamaño, Ärztlicher Leiter, Privatklinikum Hansa*

**Wie hängen harter Stuhl und Hämorrhoiden zusammen?**

Jeder Mensch hat Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Harter Stuhl führt dazu, dass der Darm nur durch verstärktes Pressen entleert werden kann. Dadurch können sich die Hämorrhoiden vergrößern und zu Schmerzen oder Blutungen führen. Eine ballaststoffreiche Ernährung kann helfen, solchen Problemen vorzubeugen.

**PRODUKT-TIPP**  
bei hartem Stuhl



**NEU**

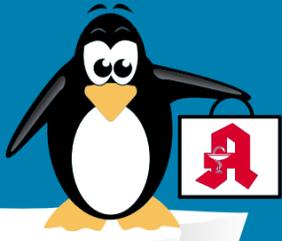
- ✔ Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen
- ✔ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✔ Schmeckt auch Kindern

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.  
**PZN: 19251696 (6 Sachets)**  
**PZN: 19105730 (20 Sachets)**

Qualität  
zertifiziert gemäß  
DIN EN ISO 9001:2015

# PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT  
REDUZIERT\*



## DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK\*

### Buscopan Plus

20 Tabl.

Bei Schmerzen und Krämpfen im Bauchbereich

**Buscopan PLUS**  
WIRKSTOFF: BUSKOPANOLAN, HYDROXYNORBOMID, PARACETAMOL  
Wirkt krampflösend und schmerzstillend

20 %  
gespart

statt 13,99 €

**11.25** €

### Iberogast Classic

50 ml



20 %  
gespart

statt 28,69 €

**22.80** €

I = 456 €

### Talcid

100 Kautabl.



30 %  
gespart

statt 33,99 €

**23.75** €

### Kytta Wärmecreme

mit Capsaicin

100 g



29 %  
gespart

statt 22,50 €

**15.95** €

kg = 159,50 €

### Diclox forte Ratiopharm

20 mg/g

Gel 150 g



32 %  
gespart

statt 24,97 €

**16.95** €

kg = 112,99 €

### Paracetamol ratiopharm

500 mg

20 Stck.



47 %  
gespart

statt 3,70 €

**1.95** €

+ größte Auswahl\*  
+ bestens beraten  
+ keine Einheitsmedizin  
= einfach in guten Händen!



PINGUIN  
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

### Hylo comod

2x 10 ml



25 %  
gespart

statt 28,95 €

**21.75** €

I = 1087,50 €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: [www.pinguinapotheke24.de](http://www.pinguinapotheke24.de)

\*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 14.09.2024 - 21.09.2024

Am Hauptbahnhof/  
ZOB  
Konrad-Adenauer-Str. 1  
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /  
Im Campus  
Alexander-Fleming-Str. 1  
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße  
Südl. Altstadt  
Mühlenstr. 37  
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße  
auf 2 Etagen / EG + 1. OG  
Königstr. 59-63  
Tel.: 0451/292 75 55

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

! Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel für die Ukraine ☎ 0451/59988209

Haushaltsauflösung, komplett, ab 15.09.2024, ☎ 0178/4510396

**Straßenflohmarkt Lübeck Strecknitz**  
Wann: 22.9.2024, 10 - 16 Uhr. Wo: Feenwiese und Elfenrain. Auch bei schlechtem Wetter!

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Verkaufe Kaminholz ☎ 0173/9511655

DIENSTLEISTUNGEN

Biete liebevolle Betreuung in Scharbeutz und Umgebung. ☎ (0 171) 8 015 137

Garten, Pflaster, Renovierung, Winterdienst Baumpflege. Kostenlose Besichtigung, zeitnahe Termine. ☎ 01748 217 655

Gartenpfll. u. Winterdienst 0451/4005385

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Äpfel zum Selberpflücken zu verschenken in Wulfsdorf/Scharbeutz. ☎ 0172/4140153

Haustflohmarkt am 15.09.24 von 10-16 Uhr, An der Mauer 142A, 23552 Lübeck

Haushaltsauflösung am Sa. 14.9.24 von 11-15Uhr, Dornbreite 182A, 23556 HL

So, 15.9., Flohmarkt am Strandbahnhof Travemünde anmeld. ☎ 0157 3 6590146

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

**GLÜCK IM NORDEN**  
Die Partnersuche mit Herz  
JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN  
glueck-im-norden.de  
WÖCHENSPIEGEL

Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!

- Über 20 Jahre Erfahrung
- Server in Deutschland
- Keine versteckten Kosten

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

HL: DEUTSCHE JANINE - EROTISCHE MASSAGEN  
SEXORDNET 0172 419 36 15

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL- 69 09 19

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

TIERMARKT

Wellensittiche, nestjung. ☎ 0172/4503472

**WIR SIND NACHHALTIG**

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

Quelle: BDZV  
**WOCHENSPIEGEL**

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Charmante 3-Zimmer Eigentumswohnung in Lübeck** Nähe HBF, praktische Raumaufteilung, ca. 59 m² Wfl., 3 Zi., gepflegtes W-Bad, EBK mit WM + Spülmaschine, helles Wohnzimmer mit Balkon, geräumiger Kellerraum, Dachbodenabteil, Garage, EVA: 60,7 kWh/(m²\*a), Gas, B, Bj. 1960 € 150.000,- zzgl. Courtage

**loose firmengruppe**  
ivd  
Immobilien seit 1982  
☎ 04503-70 74 470 www.loose-immo.com

**WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!**

Bock auf Strom? Mach ihn selbst!

**CONTRACT Vario**  
Endlich zuhause!  
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH  
Zu den Gründen 14  
23623 Ahrensböök-Dakendorf  
Telefon: 04505 5805-0



**Heute 08.09.2024 Musterhausbesichtigung**  
eines ca.153 m² großen Einfamilienhaus in Lübeck  
von 14:00-16:00 Uhr  
Adresse: Schönböckener Hauptstr. 8, 23556 Lübeck

Überzeugen Sie sich von unserer Bauqualität.  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.  
Nähere Informationen finden Sie auf:  
[www.planbau-luebeck.de](http://www.planbau-luebeck.de)

**Neustadt/H., kilometerweiter Blick, gr. EFH** mit Top-Ausstatt., 2015 mit enormem Aufwand modernisiert, 245 m² Wfl. (EG + DG) + 141 m² Nfl. Im teilw. bewohnt. UG/KG, 9 Zi., 3 Bäd., Galerie, Kamin, Balk., integr. Gar. + ext. Gar., 1a Gesamtzust., Grdst. 909 m², Bj. 1979, EBA 129,7 kWh/m² a, Kl. D, Gas, 1,15 Mio. €

**Jan-Pieter Frick, 04561-9065**  
[www.frick-immobilien.de](http://www.frick-immobilien.de)

**Wohntraum unter Reet!**  
Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m² großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhitze, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 800.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**BAUERNHAUS GESUCHT:** 4-köpfige Familie mit Hund sucht charmantes EFH im Landhausstil auf schönem Grundstück, KP je nach Zustand. Tel.: 04102-8243050, [www.kriechimmobilien.de](http://www.kriechimmobilien.de)

**Breitenfelde**  
Renovierungsbedürftiges Einfamilienhaus auf ca. 1.625 m² Eigenland, ca. 100 m² Wohnfl., 5 Zimmer, WZ mit Echtholzparkett, EBK inkl. E-Geräte, ebenerdiges DB, Gästewc, Außenrolläden, Bj 1959, Anbau aus Bj 2005, B: 332,9 kWh/(m²a), Kl: H, Öl-HZ, KP: 270.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Grove-Immobilien**  
Mit über 40 Jahren Immobilienerfahrung verkaufen, vermieten und verwalten wir kostengünstig auch Ihre Immobilie.

**GROVE IMMOBILIEN**  
0451-30 47 67 50 | [Grove-Immobilien.de](http://Grove-Immobilien.de)

**Breitenfelde**  
Modernes Wohntraum mit liebevoll angelegtem Garten, DHH mit ca. 160 m² Wohnfl., 5 Zi., moderne Landhausküche, offener Wohn-/ Essbereich, Kaminofen, Vollbad mit Badewanne und Dusche, HWR, ca. 250 m² Grdst., Solaranlage, Carport, Bj. 2015, Energieausweis in Erstellung, KP: 490.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Lübeck - Kücknitz**  
Charmantes Reihenmittelhaus in ruhiger Lage, ca. 88,75 m² Wohnfl., 3 Zi., ca. 157 m² Erbpacht-Grdst., Erbpacht: 34,55 € p.a., Restlaufzeit bis: 31.03.2058, ger. Küche, helles Wohn- und Esszimmer, SZ, helles Duschbad, Dachboden als Ausbaureserve, Vollkeller mit Gäste-WC, PKW-Außenstellplatz, Terrasse mit Glasüberdachung, Bj 1961, B: 281 kWh/(m²a), Kl: H, Strom-NSP, KP: 210.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Lübeck ST Lorenz Nord EFH** in guter Lage Bj 1927 WFL 120 m², 5 Zimmer, Grundst: 675m² (Erbpacht) Gaszentralheizung 2023, EBK, WB, DB, VK, Garage, überdachte Terrasse, BDA: 313,8 kWh (m²a) KL: H Preis: 200.000 €

**Erika Zech Immobilien e.K.: Ihr Immobilienpartner vor Ort!**  
23611 Sereetz, 0451/393037

**Top-Objekt der Woche**

**Ruheoase im Grünen in Schashagen**  
EFH mit ELW, 133 m², 4 Zim., 793 m² Grdst., Bj. 1971, EnB, 203 kWh/(m²a), G, Öl, 370.000 € (keine Käuferprovision)  
[moellerherm-immobilien.de](http://moellerherm-immobilien.de) 0800-77 16 100

**Mölln**  
Charmantes Einfamilienhaus auf traumhaftem Grundstück, ca. 150 m² Wohnfl., ca. 897 m² S/W-Grundstück, großzügiger Wohn-/ Essbereich mit Kaminofen, Bäder aus 2022, neuwertige Nobilia EBK, Panoramafenster, SZ mit Einbauschränken, Terrasse mit Kamin, Reetdachportal, Bj 1970, Energieausweis in Erstellung, KP: 585.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**23719 Sarau, EFH im Bungalow-Stil**  
BJ 1975 WFL 120 m² 4 Zimmer, Grundst: 1.600 m², EBK, VB, DB, VK, Sauna, Garage, Ölzentralheizung, BDA: 256,3 kWh/(m²a) KL: H Preis: 299.000 €

**Erika Zech Immobilien e.K.:**  
Ihr Immobilienpartner vor Ort!  
23611 Sereetz, 0451/393037

**NÄHE ZU HAMBURG GESUCHT:** Familie aus Köln mit 2 Kindern sucht EFH in Hamburgs Osten wg. beruflichem Umzug. Ab 140m² Wfl., gerne neueres Baujahr. KP bis € 600.000,-. Tel.: 04102-8243050, [www.kriechimmobilien.de](http://www.kriechimmobilien.de)

**Oldenburg i. H.**  
Energieeffizientes Einfamilienhaus in familienfreundlicher Lage, ca. 148 m² Wfl., ca. 612 m² Grundstück mit Gartenhaus, 5 Zimmer, Wohn-/Essbereich mit Zugang zu Terrasse und Garten, offene Küche mit E-Geräten, modernes Duschbad, HWR mit WMA, OG mit Wannenbad, Fußbodenheizung im gesamten Haus, Bj. 2012, B: 18,3 kWh/(m²a), Kl: A+, EWP, KP 449.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Schackendorf...**  
Charmantes Zweifamilienhaus, 7 Zi., Wohnfläche ca. 232,11 m², Grdst. ca. 796m², EBK, großzügiges Wohnzimmer, Wannenbad, Duschbad, Gäste-WC, 2 Kachelöfen, Fenster mit Außenrolläden, Sauna, Vollkeller, Dachterrasse, Südterrasse, Einzelgarage und mehrere Außenstellplätze, Bj 1974, Anbau 1995, B: 195,7 kWh/m² p.a., Kl. F, Öl-Heizung, zur Zeit vermietet, KP 449.000,- €, 0451-8009410, von-wuefling-immobilien.de

**Reinfeld**  
EFH in begehrteter Lage fußläufig zum Herrenreich, WZ mit Kamin, Esszimmer mit Zugang zur überdachten Terrasse, Landhausküche mit Vorratskammer, zwei SZ mit Balkon und Ensuite-Bad, Einliegerwhg. mit WZ, neuer EBK und Terrasse, SZ und Vollbad, Gästehäuschen mit Duschbad, Kunststofffenster aus 2022, Doppelcarport und div. Außenstellplätze, Bj. 1980, Gas-Hz. aus 2000, B: 151,1 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 630.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Reinfeld**  
EFH in begehrteter Lage fußläufig zum Herrenreich, WZ mit Kamin, Esszimmer mit Zugang zur überdachten Terrasse, Landhausküche mit Vorratskammer, zwei SZ mit Balkon und Ensuite-Bad, Einliegerwhg. mit WZ, neuer EBK und Terrasse, SZ und Vollbad, Gästehäuschen mit Duschbad, Kunststoffeifenster aus 2022, Doppelcarport und div. Außenstellplätze, Bj. 1980, Gas-Hz. aus 2000, B: 151,1 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 650.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Sanierte Stadtvilla in ruhiger Lage von Lübeck-Schlutup** Wohnen mit 2 Generationen?, ca. 216 m² Wfl., 7 Zi., 2x EBK, großzügiger Wohnbereich mit Kamin, Vollbad im UG, Duschbad ÖG., gr. Süd-Terrasse, Balkon, DO-Garage, ca. 608 m² EL EVA: 135,4 kWh/(m²\*a), Gas, E, Bj. 1924 € 698.000,- zzgl. Courtage

**loose firmengruppe**  
ivd  
Immobilien seit 1982  
☎ 04503-70 74 470 www.loose-immo.com

**Top-Objekt der Woche**

**Kostenlose Marktwertermittlung:**  
[www.unser-immobilienwert.de](http://www.unser-immobilienwert.de)

**Vermietete DHH in Hafkrugg**  
115 m², 4 Zim., 267 m² Grdst., Stellpl., Bj. 2000, EnV, 96,8 kWh/(m²a), C, Fernwärme, 448.000 € (keine Käuferprov.) ca. 11.600 € NKM p. a.  
[moellerherm-immobilien.de](http://moellerherm-immobilien.de) 0800-77 16 100

**MÖLLERHERM IMMOBILIEN**  
Persönlich gut beraten

**Zu Fuß zum Strand...**  
Stilvolles EFH in ruhiger Sackgassenlage v. Grömitz, ca. 170 m² Wohnfl., 6 Zimmer, umlaufende Sonnenterrasse, ca. 80 m² Vollkeller mit Sauna, große Wohn-u. Esszimmer, Landhaus-Wohnküche, Gäste-WC mit Duschanschlüssen, VB mit Badewanne u. Dusche, el. Rollläden, E-WP mit Klimaanlage, FBH im EG und Bad, Doppelcarport, Außen-SP, Bj. 2007, V: 63,8 kWh/(m²a), Kl. B, Erd-WP, KP: 1,1 Mio. € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Selmsdorf**  
Sanierungsbed. EFH mit ca. 986 m² gr. Grundstück, ca. 248 m² Wohnfl., 8 Zimmer, WZ mit Echtholzparkettböden u. Kamin, SZ mit Laminat, Holztreppen ins Obergeschoss, separate Wohnung im Obergeschoss, 2 Küchen, 2 DB, 1 Vollbad, Doppelgarage, Stallgebäude, Bj. 1936, B: 257,6 kWh/(m²a), Kl: H, Öl-Heizung, KP: 350.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Alt-Travemünde offer!**  
Für ein sympathisches Ehepaar suchen wir in ruhiger Lage von Alt-Travemünde ein kleines Einfamilienhaus mit ca. 80-100 m² und 3-4 Zimmern, Vorratskammer mit kleinem Garten. KP bis ca. 500.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Stockelsdorf**  
Charmantes Einfamilienhaus, 5 Zi., Wohnfl. ca. 111 m² zzgl. ca. 50m² wohnlich ausgebaut, Nutzfl. im DG, Grdst. ca. 736m², EBK, mehrfach verglaste Fenster mit Außenjalousien, Kaminofen, Vollbad, Gäste-WC, Vollkeller, Sauna, idyllisches Erbaugrundstück, Bj. 1980, DG-Ausbau aus 1995, V: 130 kWh/m² p.a., Kl. E, Gas-ZH, KP 365.000,- €, Der Erb-pachtzins beträgt vierteljährlich 607,20 EUR, der Erbbaupachtvertrag läuft bis 04.09.2077. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Ratzeburger See!**  
Malerisch gelegenes Reetdachhaus, ca. 160 m² Wohnfl., Wohn-/ u. Essbereich mit Panoramafenster, Kachelofen, moderne Küche, ca. 6,596 m² wassermahtes Grundstück mit Biotop und Bachlauf, weitere ca. 3.210 m² Waldgrundstück, gepachter Kleinboot-Liegeplatz, Bj. 1970, B: 159 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 1.700.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Traumlage am Seglerhafen, Neustadt/H., Blick auf die Hafeneinfahrt, EFH + Einliegerwhg.** 271 m² Wfl. + Keller, Bj. 1968, Umbau 1992 + 2007, Galerie, Gar., 967 m² Grdst., EBA 174,7 kWh/m²\*a, Kl. F, Öl, € 1,48 Mio.

**Jan-Pieter Frick, 04561-9065**  
[www.frick-immobilien.de](http://www.frick-immobilien.de)

**wochen Spiegel**

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf  
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens  
Objektleitung: Linn Pietschke

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63  
Fax 04 51/1 44-17 79  
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11  
e-mail: [wochen Spiegel.anzeigen@LN-luebeck.de](mailto:wochen Spiegel.anzeigen@LN-luebeck.de)

Zustellung: kostenlos, sonnabends  
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH  
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen: 95.985  
Ausgabe Lübeck 26.805  
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 16.650  
Ausgabe Eutin / Malente 17.810  
Gesamtauflage 157.250

**Wochenspiegel Verlag:** Lübecker Nachrichten Media GmbH  
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

**Druck:** A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG  
Damm 9-19  
25421 Pinneberg

[www.wochen Spiegel-online.de](http://www.wochen Spiegel-online.de)

Redaktionsleitung: Sabine Goris  
Redaktion:  
Tel. 04 51/1 44-17 81  
e-mail: [wochen Spiegel.redaktion@LN-luebeck.de](mailto:wochen Spiegel.redaktion@LN-luebeck.de)

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr  
Redaktionschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 49 vom 01. Januar 2024

Mitglied im  
**NORD BLOCK**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter  
**BVDA**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

MIETANGEBOTE

ANLAGEOBJEKTE

HÄUSER

ANLAGEOBJEKTE

ANDERE MIETANGEBOTE

**Pflegeapartment als Kapitalanlage in Ratekau/Seeretz**

Das „Haus Civitas“ der WH-Care in der Nähe von Lübeck ist seit 2019 in Betrieb.

Der renommierte Betreiber hat das Objekt langfristig gepachtet und ist auch für Instandhaltungen und Schönheitsreparaturen verantwortlich, so haben Sie als Eigentümer ihres Pflegeapartments keinerlei Aufwand, wie z.B.: Mieterwechsel, Leerstand, Renovierung etc.

sofortige Mietannahme von monatlich 610,29 €

**Kaufpreis 185.000 €** zuzügl. 3,59 % Maklercourtage

**Vorbelegungsrecht im Haus Civitas / WH-Care-Einrichtungen**

Infos: **Peter Harlos 0171 4683313**

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190



**Direkter Blick auf Holstentor und Trave**  
Vermietetes Lübecker Kaufmannshaus in repräsentativer Lage der Lübecker Altstadt

ca. 870 m<sup>2</sup> Gesamtl., Grdst. 404 m<sup>2</sup>, Bj. ca. 1900, JNKM IST ca. 144.000,- €, vollständig vermietet, guter Allgemeinzustand, kein Denkmalschutz, Stuck, Parkettböden, Ölheizung (Bj. 2001), Verbrauchsausweis, D, 116,9 kWh

**KP 2.795.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**



ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451 7907190



**Modernisiertes Mehrfamilienhaus, vollvermietet / 9 Wohneinheiten**  
Lübecker Altstadt – Ecke Fleischaerstraße courtagefrei

ca. 442 m<sup>2</sup> Mietfl., 202 m<sup>2</sup> Grdst., Bj. ca. 1875, JNKM IST ca. 58.007,- €, vollständig vermietet, vollständig modernisiert, Gas-Erweiterung, Verbrauchsausweis, 118,8 kWh/(m<sup>2</sup>\*a), D

**KP 1.275.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**



Wir suchen laufend...  
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser  
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen  
Gerne beraten wir Sie kostenlos!  
Tel. 0451 - 610 30 40  
www.grohmann-immobilien.de



**Alleinlage ges.!**

Für eine Lübecker Patchworkfamilie suchen wir ein geräumiges Haus in Alleinlage von Lübeck oder Ostholstein mit großem Garten. KP bis ca. 1 Mio. €.

**Bad Schwartau ges.!**  
Frisch vermähltes Ehepaar sucht nach Umzug in den Norden ein kleines EFH in Bad Schwartau, Stockelsdorf oder Umland bis ca. 350.000,- €.

**Bestlage in HL gesucht!**

Für einen unserer Lübecker Bestandskunden und seine Familie suchen wir kurzfristig für einen zeitnahen Bezug eine Villa in Lübecks begehrtem St. Jürgen oder St. Gertrud. Ca. 350 - 450 m<sup>2</sup> Wohnfl. mit Garten in bester Lage. Bis ca. 2,5 Mio. KP.

**Bis 450.000,- € ges.!**  
Ehepaar sucht kleinen Bungalow oder kleines EFH mit sonnigem Garten in Ratekau, Pansdorf oder Umgebung. Bis 450.000,- €.

**Bungalow gesucht!**  
Sympathisches Ehepaar sucht in Ostholstein einen hellen Bungalow mit kleinem Garten und Terrasse. Gern mit guter Anbindung an Kita und Schulen. Bis ca. 600.000,- €.

**Das Besondere ges.!**  
Im Lübecker Umland suchen wir für ein Unternehmer-Ehepaar eine Immobilie mit besonderem Charme. Ggf. auch mit Reetdach. KP je nach Lage und Zustand.

**Es wird Zeit - Lübecker Haus/Altbau gesucht**  
Wir lieben St. Jürgen/St. Gertrud und suchen ein Schmuckstück nahe der Altstadt für unsere Familie (0 & 3 Jahre alt), dabei investieren wir - schon wie bei unserem alten geliebten Holzbock aus Lübeck - gerne in Ihr Haus, um es in Ehren und im Sinne der Lübecker Architektur zu erhalten und zu modernisieren. Wir sind Ihnen um jeden Tipp dankbar für ein Haus/Wohnung mit kleinem Garten und ca. 4-5 Zimmer, ab 100m<sup>2</sup> bis ca. 600.000€, welches Sie überlegen zu verkaufen. Finanzierungsbedingungen liegen ebenso vor. Es wäre uns wirklich ein Privileg, die Geschichte Ihres Zuhauses fortzuführen und freuen uns gerne auf ein persönliches unverbindliches Kennenlernen.

**Geräumiges EFH ges.!**  
Unternehmensberater aus Reinfeld sucht mit seiner Familie ein Einfamilienhaus ab 5 Zimmern zwischen Lübeck und Hamburg. Bis 900.000,- €.

**Kleine DHH gesucht!**  
Alleinstehende Dame aus Niedersachsen sucht kleine DHH mit Terrasse in der Lübecker Bucht. Bis ca. 250.000,- € KP.

**Lübecker Bucht ges.!**  
Für eine Erzieherin und ihren Partner suchen wir ein ruhig gelegenes RH o. DHH in der Lübecker Bucht. Gern mit Carport oder SP.

**Lübecker Bucht ges.!**  
Vierköpfige Familie sucht solides EFH ab 150 m<sup>2</sup> mit sonnigem, nicht einsehbarem Garten in der Lübecker Bucht.

**Reiheneckhaus ges.!**  
Junge Familie aus Hamburg sucht in Lübeck oder südlich von Lübeck ein gepflegtes Reiheneckhaus in familienfreundlicher Lage.

**Wassergdst. ges.!**  
Nach erfolgreichem Hausverkauf suchen wir für ein Ehepaar aus Hannover nach einem hochwertigen Haus mit Wassergrundstück in bevorzugter Lage Lübecks. KP je nach Lage und Ausstattung.

**Ab 10 Einheiten ges.!**  
Für einen erfahrenen Kapitalanleger suchen wir im Großraum Schleswig-Holstein ein MFH ab 10 Einheiten. Provisionsfrei für den Eigentümer.

**Ab 4 Einheiten gesucht!**  
Zur Erweiterung des Immobilienportfolios suchen wir für einen Investor aus Niedersachsen Mehrfamilienhäuser ab vier Einheiten. Provisionsfrei für den Eigentümer.

**Bis 1 Mio. € ges.!**  
Privatier sucht ein gut vermietetes Mehrfamilienhaus im Großraum Lübeck bis 1 Mio. €. Provisionsfrei für den Eigentümer.

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser  
Keine Kosten für den Verkäufer!  
GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978  
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40  
www.grohmann-immobilien.de

**Geschäftshaus ges.!**

Investor aus Ahrensburg sucht ein gut vermietetes Wohn- und Geschäftshaus in belebter Lage. Gern mit ausreichend Stellplätzen oder TG. Provisionsfrei für den Eigentümer.

**Privatier sucht...**

...zur Geldanlage gut vermietete MFH zwischen Lübeck und Hamburg. KP bis ca. 10 Mio. €. Provisionsfrei für den Eigentümer.

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.

Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

**NORDISKA HAUS GmbH**  
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck  
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Ferienhaus gesucht!

Solvente Hamburger Familie sucht ein gepflegtes Ferienhaus ab 140 m<sup>2</sup> Wohnfl. mit viel Charme in ostseenahe Lage.

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

Tel.: 04 51/144-11 11 **wochen Spiegel**

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

**Büroräume**, hell, geräumig, modern, Parkplätze direkt vor dem Haus, Gewerbegebiet Roggenhorst, Preis: 7,00 € m<sup>2</sup> netto zzgl. NK ☎ 045 18 10 44 30

Reinfeld

Büroflächen mit guter Verkehrsanbindung, ca. 139 m<sup>2</sup> Nutzfl., 3 Büroräume, Besprechungsraum, Serverraum, EBK, zwei sep. WC's, Glasfaseranschluss, 10 Außenstellpl., Bj. 2000, B: Strom 68 kWh/(m<sup>2</sup>\*a), Wärme 137 kWh/(m<sup>2</sup>\*a), Gas-ZH, NK: 1.700,- € m<sup>2</sup>

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Stockelsdorf

Ebenenerdige Ladenfläche in zentraler Lage, ca. 90 m<sup>2</sup> Gesamtl., WCs und Kochschieke vorh., 2 Schaufensterfronten, Terrassenbereich nutzbar, SP vor dem Gebäude, FBH, Bj. 1910, B: 25,3 kWh/(m<sup>2</sup>\*a) Strom, 294,5 kWh/(m<sup>2</sup>\*a) Wärme, Gas-ZH, 2.500,- € NK

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Versicherungsagentur

...sucht zum Aufbau eines neuen Standortes eine Bürofläche ab 100 m<sup>2</sup> in und um Lübeck.

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Innenstadt gesucht!

Für einen expandierenden Optiker suchen wir in der Lübecker Innenstadt eine Ladenfläche ab 150 m<sup>2</sup> mit Schaufensterfläche, Lager und kleiner Mitarbeiterküche. Min. 3 Stellplätze sind wünschenswert.

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

Ahrensbö, zentrale Lage, schöne 2 ZW, ca. 70 m<sup>2</sup>, EBK, DB, Balkon, zu vermieten, KM 560€ + NK + MS, ☎ 0157/53654864

3 ZIMMER

Lachswahlle 15b: 2-Zi.-Whg., ca. 53 m<sup>2</sup>, 2. OG, EBK, DB, 800 € WM + MS, ab 01.10.2024 frei. ☎ (0171) 40 67 180

HÄUSER

**Kaufe 1 od. Mehrfam.-Haus**, gerne Reihenhäuser von Privat, auch auf dem Land. ☎ 0451 / 49 21 12, ab 19:30 Uhr



Neue Lagerräume

6, 9 und 12 m<sup>2</sup>  
in voll isolierter neuer Halle. 1 m<sup>2</sup>/11,- € monatlich, trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatlich kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zur Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.

**Heinrichs Handelsagentur**  
23821 Rohlstorf  
Tel.: 0176/61795441

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

**Ab 50 m<sup>2</sup> ges.!**  
Für eine Medizinische Fachangestellte suchen wir eine Wohnung in Lübeck ab ca. 50 m<sup>2</sup> Wohnfläche.

**Bankkaufmann sucht...**  
...eine helle Mietwgh. mit EBK fußläufig zur Lübecker Innenstadt. Bis ca. 800,- € NK.

**Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.**  
Gerne beraten wir Sie kostenlos!  
Tel. 0451 - 610 30 40  
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck



GRUNDSTÜCKE

GRUNDSTÜCKE

Su. 2-3 Zi.-Whg. m. Blk., Abstand u. Renovierung mögl. ☎ 0171/ 4 93 97 94

HÄUSER

DHH gesucht!

Intensivkrankenpfleger und Erzieherin suchen ein gemütliches RH/DHH zur Miete in Bad Schwartau oder Stockelsdorf.

**Haus, 90 m<sup>2</sup> (+/-) oder Wohnung parterre** im 2-Fam.-Haus, Raum Klinckberg, Pönitz od. Ahrensböck von weiblich gesucht. ☎ (01525) 5 705 770

Lübeck gesucht!

Für eine Lübecker Familie suchen wir ein Haus in Lübeck oder Umgebung mit min. 4 Zimmern zur Miete. Bis ca. 1.500,- € NK.

GÄRTEN / WOCHENENDHÄUSER

**Ferienbungalow auf Rügen zu verkaufen**  
Drigger Ort Bungalow direkt am Stralandsund 38m<sup>2</sup> auf 383m<sup>2</sup> Gartenerlebnisland/ Fotos auf Immowelt/ 89.000,00€/ privat an privat ☎ 01 76 55 06 49 61

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

**SEIT ÜBER 40 JAHREN** beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. Tel.: 04102-8243050

**WIRD IHREN HAUS AUCH ZU GROSS?**  
Wir finden die passende Lösung und Käufer für Sie und Ihre Immobilie! Die Bewertung Ihrer Immobilie ist selbstverständlich kostenlos. ☎ 04102-8243050

Eine kleine Anzeige.

**Für eine große Tat. Werden Sie Lebensspender.**

Kämpfen Sie mit uns gegen Blutkrebs. Lassen Sie sich jetzt als Stammzellspender registrieren. Alle Infos zur Stammzellspende finden Sie unter [www.dkms.de](http://www.dkms.de).



Wir besiegen Blutkrebs.

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190



**Lübeck-Innenstadt**  
Denkmalgeschütztes Anlageobjekt mit 6 Wohneinheiten und einer Gewerbeeinheit

ca. 791 m<sup>2</sup> Gesamtl., ca. 442 m<sup>2</sup> Wfl., ca. 349 m<sup>2</sup> Gewerbell., 289 m<sup>2</sup> Grdst., Bj. ca. 1600, 6 WE/ eine Gewerbeeinheit, JNKM IST ca. 85.536,- €, neuer Gewerbenietvertrag seit 01.05.24, Holzdielen, Sichtbalken, historische Stielemente, Gaszentralheizung, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt

**KP 1.790.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**



ca. 663 m<sup>2</sup> Wohnfläche, 394 m<sup>2</sup> Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m<sup>2</sup> ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gasetagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt.

**KP 2.190.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**



Lübeck - St. Lorenz

Mehrfamilienhaus in 1 A Lage! Vollvermietetes Mehrfamilienhaus mit 4 Wohneinheiten, ca. 208 m<sup>2</sup> vermietet. Fläche, ca. 185 m<sup>2</sup> Grdst. mit kleinem Gartenbereich, NK m.p.a. ca. 21.384,- €, 1 Kellerraum pro Wohnung, Gemeinschaftswaschküche, Bj. 1902, eigene Gas-Therme für jede Wohnung, B: 113,9 kWh/(m<sup>2</sup>\*a), Kl: D, GET, KP: 470.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190



**Lübeck-Innenstadt**  
Denkmalgeschütztes Anlageobjekt mit 6 Wohneinheiten und einer Gewerbeeinheit

ca. 791 m<sup>2</sup> Gesamtl., ca. 442 m<sup>2</sup> Wfl., ca. 349 m<sup>2</sup> Gewerbell., 289 m<sup>2</sup> Grdst., Bj. ca. 1600, 6 WE/ eine Gewerbeeinheit, JNKM IST ca. 85.536,- €, neuer Gewerbenietvertrag seit 01.05.24, Holzdielen, Sichtbalken, historische Stielemente, Gaszentralheizung, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt

**KP 1.790.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**



Bad Segeberg

Saniertes Wohn- und Bürogebäude zur Selbstnutzung, insg. ca. 161 m<sup>2</sup> Bürofll. im EG und OG, 2-Zi.-Dachgeschosswhg. mit ca. 45 m<sup>2</sup> Wohnfl. u. ca. 4.200,- € Netto-ME p.a., Bj. 1956, 2018 saniert, Doppelgarage und 10 Stellplätze, ca. 600 m<sup>2</sup> Grundstück, B: 246 kWh/(m<sup>2</sup>\*a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 400.000,- €

0431-58092560 von-wuefling-immobilien.de

Nur 2 km zum Strand!

Attraktives Mehrfamilienhaus mit 5 Parteien in Scharbeutz, insg. ca. 312 m<sup>2</sup> Wohnfl., ca. 598 m<sup>2</sup> Grdst., 2006 - 2024 fortlaufend saniert, 3 Außenstellplätze möglich, Soll-Mieteneinnahmen ca. 39.000,- € p.a., Bj. 1960, B: 72,5 kWh/(m<sup>2</sup>\*a), Kl: B, Gas-ZH, 795.000,- €

0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190



**Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 5 Wohneinheiten im Herzen der Lübecker Altstadtinsel**

ca. 386 m<sup>2</sup> Wfl., ca. 419 m<sup>2</sup> Gesamtl., 180 m<sup>2</sup> Grdst. Bj. ca. 1300, JNKM IST ca. 55.752,- €, vollständig vermietet, zum 31.12.2024 Objekt frei lieferbar, ca. 2002 komplett modernisiert, Gotthandplatten, Wintergarten, z. T. Fußbodenheizung, Energieausweis lt. Gesetzgebung nicht benötigt

**KP 1.450.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**



ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190



**Denkmalgeschützte Rarität mit Fahrstuhl und Balkonen in der Innenstadt**

ca. 856,00 m<sup>2</sup> Wfl., 448,00 m<sup>2</sup> Grdst., 16 WE, Bj. 1890/1979, vollständig vermietet, JNKM IST 109.518,48 €, Durchschnittsmiete IST ca. 10,66 €/m<sup>2</sup>, Faktor 21-fach, EBK, Innenhof, Keller, z. T. Denkmalschutz, Bedarfsausweis, Gas-Zentralheizung, 141 kWh/(m<sup>2</sup>\*a), E

**KP 2.300.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**



ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190



**Lübeck-Innenstadt | Faktor 15,4-fach**  
6 Wohneinheiten nahe Untertrave Ecke Clemensstraße

ca. 440 m<sup>2</sup> Wohnfläche, Grdst. 192 m<sup>2</sup>, Bj. ca. 1900, JNKM IST ca. 58.080,- €, Keller, kein Denkmalschutz, Öl-Zentralheizung, Verbrauchsausweis, H, 183,5 kWh

**KP 895.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**



LÄNDLICHE IMMOBILIEN

Mit Pferdehaltung ges.!

Im Umkreis von Lübeck suchen wir für eine pferdebegeisterte Familie ein stilvolles Wohnhaus ab ca. 200 m<sup>2</sup> mit min. 5 Zimmern. Gern mit ca. 8-10 Pferdeboxen, 60er Reitställe und/oder Außenviereck, Weide- und/oder Koppelland. Bis ca. 2,5 Mio. €.

GRUNDSTÜCKE

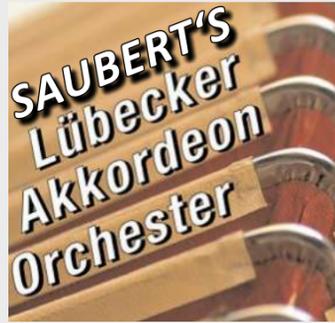
Neustadt i. H.



**Lucie live**  
Festzelt, Schlutup



**The Johnny Cash Show**  
Kolosseum, Lübeck



**Lübecker Akkordeon Orchester**  
Kolosseum, Lübeck



**Die stille Nacht**  
MuK, Lübeck



**Max and Friends**  
MuK, Lübeck

## LÜBECK

**Die Niere**  
Comödie Lübeck  
ab 16.08.2024 ab 29,00 €

**Himmliche Zeiten**  
Theaterschiff  
ab 19.09.2024 ab 32,00 €

**Der Rattenfänger von Hameln**  
Theater am Tremser Teich  
ab 21.09.2024 12,00 €

**Oktoberfest – Lucie live**  
Festzelt Schlutup   
21.09.2024 12,00 €

**Oatles**  
Rider's Café  
04.10.2024 19,00 €

**Kay Ray Show**  
Theaterschiff  
08. + 09.10.2024 24,00 €

**27 Jahre Cosmic Club Revival**  
Rider's Café  
12.10.2024 17,00 €

**Showtime**  
Hoftheater  
12.10.2024 27,00 €

**Die Mausefalle**  
Comödie Lübeck  
ab 18.10.2024 ab 29,00 €

**Jimmy Cornett and the Deadmen**  
Rider's Café  
28.02.+01.03.2025 25,00 €

## KULTURWERFT GOLLAN

**Dieter Bohlen proudly presents**  
40 Jahre Modern Talking  
31.08.2024 60,85 €

**Florian Künstler & Friends**  
Hometown Open Air  
01.09.2024 42,50 €

**Culcha Candela**  
Celebration Summer Tour  
06.09.2024 45,50 €

**Werft Wiesn**  
Oktoberfest feiern im Norden  
04. + 05.10.2024 ab 39,90 €

**Nordisch Nobel**  
Meister der Magie  
13.10.2024 ab 39,95 €

**Heavysaurus**  
Pommesgabel Tour 2024  
18.10.2024 32,95 €

**Die drei ???**  
Eine Lesung aus „Hotel Bigfoot“  
20.10.2024 21,99 €

**Max Mutzke & Band**  
20 Jahre - Die Jubiläumstour  
21.10.2024 ab 50,85 €

**Hugo Egon Balder**  
20 Jahre - Die Jubiläumstour  
21.11.2024 ab 32 €

**RasgaRasga**  
Global Pop aus Köln  
28.11.2024 23 €

**Feuerengel**  
Rammstein Tribute Band  
30.11.2024 39,50 €

**John Lee Hooker Jr. & Band**  
Love, Peace & Gospel Tour 2024  
03.12.2024 34,35 €

**Jack Pott**  
Santa Pott 2024  
21.12.2024 25,20 €

## MUK

**Annett Louisan**  
20 Jahre Bohème  
06.09.2024 ab 49,90 €

**Angeklagt - Schuldig oder nicht?**  
Alexander Stevens, Constantin Schreiber  
09.10.2024 47,40 €

**1000 Takte Schlager**  
Reise durch die Zeit  
10.10.2024 ab 40,00 €

**Wolfgang Haffner**  
„Life Rhythm“ Tour 2024  
10.11.2024 ab 37,25 €

**Chippendales**  
Welcome to Chippendales Tour 2024  
15.11.2024 ab 42,50 €

**The Irish Folk Festival**  
Fair Play Tour  
16.11.2024 ab 22,40 €

**Die stille Nacht**  
Das Weihnachtsmusical  
01.12.2024 ab 37,00 €

**Hans Sigl und Werner Momsen**  
Warten auf's Christkind  
05.12.2024 ab 40,90 €

**Max and Friends**  
A glamorous swinging & soulful Christmas  
07.12.2024 ab 45,50 €

**The Scottish Music Parade**   
Das Original aus Edinburgh  
09.12.2024 ab 37,00 €

**Drei Haselnüsse für Aschenbrödel**  
Der Originalfilm mit Live Orchester  
19.12.2024 ab 55,50 €

**Der kleine Drache Kokosnuss**  
Das Musical  
04.01.2025 ab 30,00 €

**Moving Shadows**  
Stellt alles in den Schatten!  
05.01.2025 ab 31,20 €

**Die Feisten**  
Familienfest  
26.01.2025 ab 27,55 €

**Eiskönigin 1&2**   
Die Musik-Show auf Eis  
28.01.2025 ab 55,25 €

**Max Raabe & Palast Orchester**  
Eine Nacht in Berlin  
16.03.2025 ab 57,40 €

**Lisa Eckhart**  
Kaiserin Stasi die Erste  
26.03.2025 ab 30,95 €

**Herman van Veen**  
Achtzig  
07.11.2025 ab 57,50 €

## KOLOSSEUM

**Nicole Jäger**  
Walküre  
07.09.2024 32,80 €

**Marcus Maria Profitlich**  
Mensch Marcus Party!  
08.09.2024 34,25 €

**GENESES**   
All Sides Live Tour  
05.10.2024 ab 34,90 €

**The Johnny Cash Show**  
by The Cashbags - A Tour called Love  
25.10.2024 ab 32,00 €

**The Elton John Project**  
Eine Hommage an Elton John  
27.10.2024 ab 33,15 €

**Lübecker Akkordeonorchester**  
Saubert  
03.11.2024 ab 22,00 €

**The Best of Queen**   
performed by Break Free  
07. + 08.11.2024 ab 39,90 €

**Die Schlagzeugmafia**  
Getrommelte Gangster  
22.11.2024 32,00 €

**Michael Mittermaier**  
Die Rückkehr der Zukunft  
28.11.2024 ab 36,35 €

**Christian Ehring**  
Stand jetzt  
29.11.2024 ab 28,50 €

**The Beatles Today**  
Now and Then  
30.11.2024 ab 34,90 €

**Wladimir Kaminer**  
Mahlzeit!  
06.12.2024 ab 26,50 €

**Christine Thürmer**  
Wander Woman  
07.12.2024 34,55 €

**Ingo Appelt**  
Startschuss  
08.12.2024 ab 31,00 €

**Weitersagen singt Westernhagen**  
Die Westernhagen Tribute Show  
13.12.2024 ab 34,90 €

**Ulrich Tukur & Die Rhythmus Boys**  
Es leuchten die Sterne  
18.12.2024 54,90 €

**Der Fall Däumeline**  
Kriminalmusical für Klein und Groß  
22.12.2024 ab 24,00 €

**Die Zauberflöte für Jung & Alt**  
in kindgerechter Fassung mit Erzähler  
26.12.2024 ab 28,40 €

**The Cavern Beatles**  
Live from Liverpool - Tour 2025  
28.01.2025 ab 34,00 €

**ABBA Night**   
performed by A33A Fever  
31.01.2025 ab 34,90 €

**Frieda Braun**  
Live from Liverpool - Tour 2025  
06.02.2025 ab 37,75 €

## FREILICHTBÜHNE

**Die Kleine Hexe**  
Freilichtbühne Lübeck  
23.06. - 01.09.2024 ab 12,00 €

**Sherlock Holmes**  
Freilichtbühne Lübeck  
28.06. - 31.08.2024 ab 23,00 €

**Oldie-Night Lübeck**   
Freilichtbühne Lübeck  
22.08.2024 47,40 €

**The Music of Hans Zimmer**  
Freilichtbühne Lübeck  
14.09.2024 49,90 €

**The Magical Music of Harry Potter**  
Freilichtbühne Lübeck  
14.09.2024 49,90 €

**Der Herr der Ringe – Das Konzert**  
Freilichtbühne Lübeck  
15.09.2024 49,90 €

## S-H / HH / MV

**Hercules**  
Theater Neue Flora, Hamburg  
ab März 2024 ab 59,99 €

**Michael Jackson Musical**  
Stage Theater an der Elbe, Hamburg  
ab Dezember 2024 ab 63,99 €

**Schönberger Musiksommer**  
div. Spielorte, Schönberg (MV)  
18.06. - 15.09.2024 ab 8,50 €

**Winnietou II**  
Kalkberg Arena, Bad Segeberg  
29.06. - 08.09.2024 ab 22,50 €

**Eutiner Festspiele**  
Seebühne neu, Eutin  
05.07. - 08.09.2024 ab 40,00 €

**Ronan Keating**  
Stadtspark Open Air, Hamburg  
04.09.2024 71,00 €

**Scorpions**  
Barclays Arena, Hamburg  
13.09.2024 ab 74,45 €

**Paw Patrol Live!**  
Barclays Arena, Hamburg  
29.09.2024 ab 38,40 €

**Tina – Tribute Show**  
Wunderino Arena, Kiel  
11.10.2024 ab 44,00 €

**NENA**  
Sporthalle, Hamburg  
17.10.2024 56,70 €

**Vicky Leandros**  
Wunderino Arena, Kiel  
18.10.2024 ab 94,75 €

**MS. LAURYN HILL & THE FUGEES**  
Barclays Arena, Hamburg  
01.11.2024 ab 115,15 €

**Nico Santos**  
Barclays Arena, Hamburg  
02.11.2024 ab 59,90 €

**Riverdance – Das Original**  
Wunderino Arena, Kiel  
15.11.2024 ab 58,75 €

**Leoniden**  
Inselpark Arena, Hamburg  
15.11.2024 48,25 €

**The Beatles Today – Now and Then**  
Theater, Itzehoe  
29.11.2024 ab 39,90 €

... und hier gibt's die Tickets: TICKETWELT

**Lübeck:**  
Königstraße 67A

**Bad Segeberg:**  
Kurhausstraße 12

**Neustadt:**  
Lienaustraße 10

**Telefon:**  
0451 / 144-1394

Offizieller Eventim-Partner

= Veranstaltungen mit LN-Leserrabatt (z.T. nicht online verfügbar). Weitere Tickets unter [LN-Tickets.de](https://www.ln-tickets.de)  
Für die angebotenen Veranstaltungen sind die Lübecker Nachrichten nur Vermittler. Preise teilweise zzgl. Gebühren. Irrtümer vorbehalten.  
Online-Preise können abweichen. Bei telefonischer oder Online-Bestellung fallen zusätzlich Versandkosten an!  
Ein Angebot der Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck, AG Lübeck HRB 269