

BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 15. Juni 2024 • kostenlos

Streit um Schienenanbindung

Bad Schwartau will Güterverkehr aus der Stadt heraushalten – Ratekau sieht seine Interessen verletzt. **SEITE 2**

Waschbärenjagd mit Lebendfalle

Waschbären werden immer dreister und immer mehr. Stadtjäger bieten ein Jagdfallen-seminar in Pohnsdorf an. **SEITE 3**

Viele gute Jobs in Ostholstein

Rund 6500 Betriebe gibt es zwischen Stockelsdorf und Fehmarn. Mit dabei sind unter anderem Weltmarktführer. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Koki zeigt Film-Satire

BAD SCHWARTAU. Auf eine unterhaltsame Satire dürfen sich Filmfreunde in Bad Schwartau freuen. Das Kommunale Kino zeigt am Donnerstag, 13. Juni, um 19.45 Uhr den Film „Olaf Jagger“ im Kino Movie Star am Eutiner Ring.



Public viewing an der Lübecker Bucht

Zur EM wird die Lübecker Bucht zur Fußball-EM-Fanmeile von Scharbeutz bis Pelzerhaken. Viele Fans sind im Fußballfieber, decken sich mit Fanartikeln ein und verabreden sich mit Freunden zum gemeinsamen Schauen der Spiele. Wir haben die Locations!

Bis zum 14. Juli herrscht im **Scharbeutzer Kurpark** Feierstimmung. Die Besucherinnen und Besucher können sich auf einen Monat mit Live-Übertragungen aller Fußball-EM-Spiele freuen. Für die Lüten gibt es ein kleines Fußballfeld und mehrere Food-Stationen versorgen alle Fußballfreunde mit kühlen Getränken und leckeren Snacks. Das Besondere: auch an spielfreien Tagen gibt es Programm wie beispielsweise eine After Work-Party, eine 90er-Party, Schlager am Meer und Kinoabende. Die Fanzone in Scharbeutz hat an Spieltagen von 13 Uhr bis 23 Uhr geöffnet. An spielfreien Tagen startet das wechselnde Abendprogramm um 18 Uhr und endet um 22 Uhr. Der Eintritt zum Public Viewing und ebenso zu den Party- und Kinoabenden ist kostenfrei. Veranstalter ist die Georgs Event GmbH. Weitere Info: www.luebecker-bucht-ostsee.de/veranstaltungs-kalender

Auch an weiteren Orten in der inneren Lübecker Bucht, können Fußball-EM-Spiele live miterlebt werden. Hier eine Auswahl: Im „Grande Beach Café“ in Scharbeutz werden alle Spiele mit deutscher Beteiligung übertragen und für den gesamten Zeitraum der Fußball-EM gibt es dort ein Bier-Special. Auch in der Sky Bar & Bierstube „Der Kutscher“ (Hotel Wennhof) können Fußballfans die Spiele bei einem kühlen Bier genießen. Fußball-EM mit Fischbrötchen gibt es bei „Gosch“ an der Scharbeutzer Dünenmeile und im strandnahen Restaurant „Capolino“ genießt man bei allen Spielen mit deutscher und italienischer Beteiligung Antipasti, Pasta und Pizza.

Bei der Strandbar „HAFFDÜÜN“ gibt es die Fußball-EM mit Beachfeeling und in der Bar „@The Stairs“ (arborea Marina Resort Neustadt) im lässig-stylischen Ambiente. In Sierksdorf bei „MEET’n MOVE“ wiederum lautet das Motto: Grill, Getränke und Fußball auf der Leinwand. Indoor und mit selbstgebräutem Bier werden die EM-Spiele bei „Klüvers Brauhaus“ im Neustädter Hafen gefeiert.

Foto: Tourismus Agentur / Shutterstock

Dach Solar GmbH

PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort

ALLES AUS EINER HAND

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

Bestattungsinstitut
Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.

Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen
auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder

www.goldankauf-dose.de

Flohmarkt
jeden Samstag
Heiweg 115 - Lübeck

EINE IKONE TRITT AB!

Abbildung ähnlich.

LETZTE CHANCE! WIR HABEN NOCH 50 MODELLE MIT BENZIN-/HYBRIDANTRIEB FÜR SIE GESICHERT! Z.B.:

FIAT 500 HATCHBACK HYBRID **179€**
JETZT IM LEASING² SCHON AB MONATLICH

FIAT 500 Hatchback 1.0 GSE Hybrid
51 kW (70 PS), Gelato Weiß, Kurzzulassung 0 km, Klimatronik, Navi, Aluräder, Parksensoren, Lichtsensor, beheizte Spiegel, Nebelscheinwerfer, Geschwindigkeitsregelanlage uvm.

BAR-HAUSPREIS¹ NUR **16.990,- €**

Kraftstoffverbrauch kombiniert nach RL 80/1268/EWG: 5,2 l/100 km, CO₂-Emissionen komb. 119 g/km, CO₂-Klasse: C. Werte nach WLTP.

¹Bar-Hauspreis: 16.990 € inkl. Überführung. ²Leasingangebot: 48 Monatsraten á 179,- €, Leasingsonderzahlung 1.500,- €, Gesamtfahrleistung 40.000 km, Laufzeit 48 Monate, Sollzinssatz gebunden, p.a. -0,38 %, effektiver Jahreszins -0,38 %, Gesamtbetrag 19.538,01 €. Ein unverbindliches Leasingbeispiel mit Kilometerabrechnung der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg.

Autohaus
am Bungsberg
GmbH & Co. KG

Fackenburg Allee 47
23554 Lübeck
Tel. 0451/30 09 36-0
www.ambungsberg.de

DITTNER

Montagebau
DENNIS DITTNER

Türen • Fenster
Markisen • Rollläden
• Reparaturen • Montage
von Bauelementen

Dorfstraße 9 • 23629 Sarkwitz
Tel. 0 45 04 - 56 48 • Fax 0 45 04 - 52 17
info@dittner-montagebau.de
www.dittner-montagebau.de

HOCHBERG FLOHMARKT

familia Wesloer Landstraße 16.06.
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 23.06.
Campus Center Lübeck 30.06.
REWE Lübeck - überdacht möglich 07.07.

TEL.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

KÜCHE?

Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!

individuell & familiär

Küchen
Tirelief ... hat Ihre Küche!

Schöppich
seit 1973
Bad Schwartau • www.schoepich.de

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

O. C. KATRE-SCHMUCK

Batteriewechsel sofort
Wir kaufen:
Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Luxus-Gartenstrandkörbe zu günstigen Outletpreisen

Strandkörbe sofort lieferbar! Riesige Auswahl!

Sea & Ocean Outlet Seestrasse 20
23669 Hemmelsdorf bei TdF. Strand
Mo - Sa 10:00-18:00 So. 12:00 - 18:00

SUITNER TraveAntik
Jetzt in der Mühlenbrücke 1

Innenstadt
Mühlenbrücke 1
Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr
0451/73993

Travemünde
Rose 12 - Mo+Di & Do+Fr 10-12:30 Uhr

ANKAUF Gold & Silber
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..
Luxusuhren von Rolex,
Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..
Orden, Militaria, Münzen,
Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.

Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!

Hanse Art AUKTIONSHAUS
Jetzt einliefern!
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.
Mengstr. 14 - in Lübeck
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.
0451/ 707 57 800
info@auktionshaus-hanseart.de

Vortrag über Sprachcodes

BAD SCHWARTAU. Die Bad Schwartauer Sektion der Schleswig-Holsteinischen Universitäts-Gesellschaft bietet am Dienstag, 18. Juni, um 19.30 Uhr Leibniz-Gymnasium Bad Schwartau, Eingang Peterstraße, einen auch für Laien verständlichen Vortrag mit dem Titel: „Die Entschlüsselung des Sprachcodes - Warum wir weniger hören als wir denken und mehr denken als wir ahnen“. Referent ist Prof. Dr. Oliver Niebuhr Mads Clausen vom Institute University of Southern Denmark.

Gruppe bei Prostatakrebs

BAD SCHWARTAU. Die Selbsthilfegruppe „Prostatakrebs“, geleitet von Günter Pause, lädt Betroffene am Dienstag, 18. Juni, um 19 Uhr zum nächsten Treffen im Helios Agnes Karll Krankenhaus Bad Schwartau ein. Im Rahmen der Selbsthilfegruppe besteht die Möglichkeit, mit anderen Erkrankten ins Gespräch zu kommen und sich über die Krankheit und den damit einhergehenden Problemen auszutauschen.

Kindermusical in Rensefeld

BAD SCHWARTAU. Einladung zum Mini-Mitmach-Gottesdienst am Sonntag, 16. Juni, um 11 Uhr in die St.-Fabian-Kirche zu Rensefeld. In diesem Gottesdienst singt und spielt der Kinderchor Rensefeld unter der Leitung von Kirchenmusikerin Julia Wyrwa das Kindermusical „Am großen Tisch von Jesus“ von Andreas Handtke. Im Anschluss an das Kindermusical werden sich alle an einen „großen Tisch“ setzen und miteinander essen, was jede Familie für das gemeinsame Buffet mitbringt – bei gutem Wetter draußen auf der Kircheninsel. Die Getränke sind vor Ort.

Verkehrslehre für Senioren

STOCKELSDORF. Der Seniorenbeirat lädt am Dienstag, 18. Juni, um 10 Uhr erneut zur „Verkehrslehre für Senioren“ in die Moin Fahrschule in die Ahrensböcker Straße 34-36 in Stockelsdorf. Eine Anmeldung ist direkt in der Moin Fahrschule unter 0451/20084252 möglich, aber auch gern beim Vorsitzenden des Seniorenbeirates, Jürgen Fischer, unter 0451/494036.

Streit um Schienenanbindung: Ratekau sieht Interessen verletzt

Bad Schwartau will Güterverkehr aus der Stadt heraushalten – Bürgermeister Keller kritisiert Vorstoß auf eigene Faust.

RATEKAU/BAD SCHWARTAU. Bürgermeister Thomas Keller ist sauer auf die Stadt Bad Schwartau. „Zum wiederholten Mal, ohne jegliche Abstimmung und im Alleingang sind weitreichende Planungen auf dem Gebiet unserer Gemeinde Ratekau betrieben worden.“ Es geht um die jüngste Beschlussfassung des Nachbarn. Im Fachausschuss wurde einstimmig gefordert, die Deutsche Bahn solle die Schienenhinterlandanbindung zum Beltunnel als Umfahrung Bad Schwartaus prüfen. Der Grund ist die starke Belastung durch Güterzüge. Die alternative Route über Lübeck-Dänischburg würde mehrere Kilometer durch Ratekauer Gebiet verlaufen.

„Keiner hat mit uns gesprochen. Es wird einfach etwas gefordert. Das ist kein fairer Umgang miteinander“, sagt Keller und sieht die Interessen seiner Gemeinde verletzt. „Das Problem des Güterverkehrs wird auf unser Gebiet verlagert.“ Er kritisiert den „unerwarteten Vorstoß“ des Nachbarn „kurz vor Beginn des Planfeststellungsverfahrens“. Zumal die Strecke – bekannt als X-Trasse – seit zehn Jahren nicht mehr zur Diskussion stehe. „2014 hat das Raumordnungsverfahren die Alternative untersucht und ausgeschlossen“, betont Keller. Doch die Entscheidung beruhe auf falschen und widersprüchlichen Annahmen, heißt es aus dem Schwartauer Rathaus. So werde unter anderem behauptet, dass Bewohner an der Trasse in Dänischburg stärker von Lärm und Erschütterungen betroffen seien als jene in Bad Schwartau. Von der Stadt heißt es: Das Gegenteil sei der Fall. Es gehe um mehr Gebäude – und die würden zugleich dichter am Schienenweg stehen als im Lübecker Ortsteil.

Apropos Immissionen: Ratekaus Bürgermeister sieht durch das Ansinnen der Schwartauer den Bundestagsbeschluss von 2020 in Gefahr. 232 Millionen Euro wurden Ostholstein zugesagt, um Lärmschutz oberhalb der gesetzlichen Mindestanforderungen vorzuhalten. „Dafür haben wir jahrelang gemeinsam gekämpft. Mit einer Abkehr vom vorgesehenen



Wenn die alte Trasse nicht mehr genutzt wird: Der Bahnübergang Sereetzer Weg in Ratekau wird zurückgebaut. Die Strecke verläuft mit dem Bau der neuen Beltunnel-Schienenanbindung weiter östlich, entlang der A 1.

Foto: Manuel Büchner

Trassenverlauf setzen wir unsere Erfolge aufs Spiel“, sagt Keller und ergänzt: Das gelte nicht nur für Ratekau, sondern auch für Bad Schwartau.

Was der Ratekauer Bürgermeister damit meint: Wird die Umfahrung gebaut, würden Ratekau und Schwartau voraussichtlich keinen Lärmschutz an der alten Trasse bekommen, die erhalten bliebe. Das bejaht auch ein Bahnsprecher. Gleichzeitig, so Keller, könne niemand garantieren, dass keine Güterzüge durch die beiden Orte fahren würden. Der Grund ist eine gesetzliche Vorgabe. Die Bahn muss einen diskriminierungsfreien Zugang zum Schienennetz garantieren. „Jedes Unternehmen bucht die Strecke, die es befahren möchte. Darauf haben wir keinen Einfluss“, sagt der Bahnsprecher und fügt hinzu: Bevorzugt werde fast immer der kürzere Weg. Denn: „Jede Minute ist entscheidend für die Betriebsabläufe.“

WARUM BAD SCHWARTAU DIE X-TRASSE INS SPIEL BRINGT

Rund 3,2 Kilometer wäre die Umfahrung länger. Für Keller ist klar: „Dann wird durch die Orte gefahren – und

das ohne Lärmschutz.“ Der Verwaltungschef spricht von einer „gefährlichen Forderung mit gravierenden Folgen“, die jahrelang kein Thema gewesen sei. „Wie aus heiterem Himmel wird die X-Trasse ins Spiel gebracht“, sagt er. Ostholsteins größte Stadt will die Prüfung der Alternative, weil sich die Voraussetzungen geändert haben.

Von der Bahn hieß es jahrelang, dass lediglich rund 20 Wohnhäuser an der Trasse nicht ausreichend vor Erschütterungen geschützt werden könnten. Doch die Zahl der ungelösten Schutzfälle ist um ein Zehnfaches höher. Es sind – bestätigt von der Bahn – mittlerweile 210 Wohnhäuser. Es geht also um Hunderte von Menschen, die nachts über die Maßen vom Güterverkehr belastet wären. Hinzu kommt, dass zwischen 22 und 6 Uhr deutlich mehr Güterverkehr fahren soll, als ursprünglich vorgesehen. Ursprünglich hieß es, dass pro Tag 23 von 70 Güterzügen nachts fahren würden. Bei einer Info-Veranstaltung teilte die Bahn im Mai jedoch mit, dass mehr als die Hälfte der Fahrten nachts abgewickelt würden.

Keller zeigt Verständnis, kritisiert aber das Vorgehen. „Wir haben da-

für Gremien. Runde Tische und Projektbeirat sind Teil des Dialogforums für eine feste Fehmarnbeltquerung. Hier gehören die Probleme hin. Damit wir miteinander und nicht gegeneinander arbeiten.“

Und wie geht es jetzt weiter? Die Bahn reagiert – und hat eine Prüfung der Umfahrung zugesagt. Das sei sogar Routine im Rahmen der Genehmigungsplanung, teilt der Bahnsprecher mit. Gleichzeitig ist man beim Eisenbahnverkehrsunternehmen davon überzeugt, dass die Umfahrung noch weitere Probleme mit sich bringe. So würden neue Betroffenheiten entstehen für die Lübecker Ortsteile Dänischburg und Siems sowie die Teerhofinsel. Auch der Eingriff in die Umwelt sei stärker. „Wir müssten ein Vielfaches mehr an Wald roden“, betont der Bahnsprecher.

Ein Streitpunkt sind auch die Kosten. Die Umfahrung (216 Millionen Euro) sei deutlich günstiger als die Ortsdurchfahrt (482 Millionen Euro). So rechnet die Stadtverwaltung. Der Bahnsprecher kritisiert das: „Ohne fundierte Planung, inklusive Gutachten, kann niemand eine seriöse Kostenschätzung abgeben.“ **BUE**

Der Ferienpass ist da

STOCKELSDORF. Der Ferienpass 2024 mit allen Angeboten und der Anmeldebogen sind online auf der Homepage der Gemeinde Stockelsdorf www.stockelsdorf.de einzusehen. An den Veranstaltungen können Schulkinder ab sieben Jahren, die in der Gemeinde Stockelsdorf wohnen, eine Stockelsdorfer Schule besuchen oder ein Ferienkind in Stockelsdorf sind, teilnehmen. Für die Teilnahme an den Veranstaltungen sind die Angabe des vollständigen Namens, der Adresse, des Geburtsdatums, der Telefonnummer und der Name der Schule erforderlich.

Der Anmeldebogen kann online ausgefüllt werden und ist dann auszudrucken und zu unterschreiben. Der Anmeldebogen liegt zusätzlich im Rathaus (abholbar während der Öffnungszeiten) und im Jugendzentrum (Montag bis Freitag 15 bis 17 Uhr) aus. Bis zum 21. Juni um 15 Uhr kann der ausgedruckte und unterschriebene Anmeldebogen mit den eingetragenen Wünschen, mit vollständig ausgefüllter Erklärung (Fotos, Schwimmnachweis, Allergien), der Angabe aller persönlichen Daten und unterschriebener Datenschutzerklärung im Jugendzentrum abgegeben werden.

Vom 15. bis 19. Juli kann der Beleg mit den zugeteilten Buchungen im Jugendzentrum von 15 bis 18 Uhr abgeholt werden. Die gebuchten Veranstaltungen sind in bar zu bezahlen. Außerdem kann die Bildungskarte Ostholstein zur Bezahlung eingesetzt werden

Kinder-Uni in Stockelsdorf

STOCKELSDORF. Zum zweiten Mal in diesem Jahr bietet die Kinder-Uni ihren jungen Studentinnen und Studenten, ab sieben Jahren am Sonnabend, 22. Juni, im Forum der Gerhard-Hilgen-dorf-Schule, Rensefelder Weg 2, einen Dozenten aus Stockelsdorf an. Dr. med. Madjid Amoey ist Facharzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Schmerztherapie, sowie leitender Notarzt. Um 10.30 Uhr sind hoffentlich viele Kinder und Jugendliche dabei, wenn es heißt: „Ich muss operiert werden, was nun?“. Dr. Amoey geht mit den jungen Studentinnen auf eine Reise von einer Verletzung, zur Operation über die Narkose zum Aufwachen. Der Vortrag ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



ISTANBUL

Zwischen Orient & Okzident



Das erwartet Sie:

- ✓ Besuchen Sie mit uns die einzige Stadt der Welt, die sich über zwei Kontinente erstreckt und erkunden Sie die unterschiedlichen Facetten der einzigartigen Bosphorus-Metropole
- ✓ **Exklusive Schifffahrt auf dem Bosphorus** bis zum Schwarzen Meer inklusive Snack und Kaffee/Tee
- ✓ Lassen Sie sich von Istanbul begeistern wie unzählige reisewelt-Gäste vor Ihnen: **sämtliche Ausflüge und ein hochwertiges Besichtigungsprogramm** (z. B. **Blaue Moschee, Rüstem Pascha Moschee, Hippodrom, Süleymaniye-Moschee, Hagia Sophia, Museum für Islamische Kunst, Untergrund-Zisterne, Sakirin Camii Moschee, Beylerbeyi-Palast**) sind bereits inklusive
- ✓ **Inklusive Audioguides** bei allen Besichtigungen (ab 20 Personen)
- ✓ **Erstklassiges 5-Sterne-Hotel HILTON DoubleTree in bester Lage direkt am Bosphorus**
- ✓ **Großzügige Luxuszimmer** mit raumhohen Fensterfronten
- ✓ **Dachterrasse mit Pool und spektakulärem Blick** auf den Bosphorus, zum Goldenen Horn und den Prinzeninseln

Lübecker Nachrichten

LN

INFOABEND

Mittwoch,
19.06.2024

UKSH Gesundheitsforum
Kiel/Lübeck
CITTI-PARK Lübeck
(über dem Haupteingang, 2. OG)
Herrenholz 14 · 23556 Lübeck

**ISTANBUL: Einlass 15:00 Uhr
Beginn 15:30 Uhr**

**TANSANIA: Einlass 17:00 Uhr
Beginn 17:30 Uhr**

Die **Anmeldung** erfolgt unter
www.ln-online.de/tansania2024 oder
www.ln-online.de/istanbul2024

VA: reisewelt Teiser & Hüter GmbH · Fuldaer Str. 2 · 36119 Neuhaus

**Kostenlose Parkplätze und
EINTRITT FREI!**



TANSANIA

Erleben Sie den Zauber Afrikas!

Atemberaubende Tierwelt am Fuße des Kilimanjaro

Das erwartet Sie:

- ✓ Drei Millionen Gnus, Zebras und Thomson-Gazellen auf der weltweit **größten Wildtierwanderung** durch die Serengeti
- ✓ Kilimanjaro – Gletscher am Äquator, größter freistehender Berg der Erde
- ✓ Die **wildreichsten Nationalparks Ostafrikas** – Tarangire – Lake Manyara – Arusha – Serengeti
- ✓ Weltwunder **Ngorongoro-Krater** – die Arche Noah Afrikas
- ✓ Auf den Spuren von **Prof. B. Grzimek und Hardy Krüger**
- ✓ Begegnungen mit den stolzen Massai
- ✓ Der Ostafrikanische Grabenbruch – die Wiege der Menschheit
- ✓ **Koralleninsel Sansibar** – Traumstrände am Indischen Ozean
- ✓ Reisen in begleiteten **Kleingruppen**
- ✓ Wohnen in charmanten, ausgewählten Lodges
- ✓ Fußsafaris mit **intensiven Tierbeobachtungen**
- ✓ Livevorträge durch **langjährige Ostafrika-Experten**
- ✓ Umfangreiches Informationsmaterial und Broschüren durch den Reiseveranstalter **reisewelt Teiser & Hüter GmbH**



So geht Waschbärenjagd mit Lebendfalle

Stadthäger aus Bad Schwartau und Stockelsdorf bieten Seminar in Pohnsdorf an.

BAD SCHWARTAU/STOCKELSDORF. Mit der schwarzen „Brille“ um die Augen und ihrem flauschigen Fell wirken Waschbären niedlich. Doch die Tiere sind alles andere als nett. Im Gegenteil. „Waschbären sind eine echte Gefahr“, sagt Wolfgang Scharf, der mit seinen Kollegen Rasmus Fink, Filip Blder-Panten und demnächst auch Jochen Riekenberg als ehrenamtliche Stadthger in Bad Schwartau und in Stockelsdorf aktiv ist.

Die Jäger sind praktisch im Dauereinsatz. Die ständig wachsende Population von Waschbären macht auch der Natur zu schaffen. Waschbären tten und fressen Amphibien, Reptilien und Vögel können dadurch einheimische Arten gefährden. Fast täglich bekommen die Stadthger Anrufe von Bürgern, die Hilfe benötigen, denn Waschbären haben sich auf Grundstücken, Garagen oder auf Dachböden breit gemacht. Die Tiere plündern Vogelhuser und Mülltonnen, beschädigen Dächer nebst Dämmung und hinterlassen Kot und Urin.

32 Waschbären haben die Stadthger im zurückliegenden Jagdjahr zur Strecke gebracht. „Vor fünf Jahren waren es gerade einmal fünf Waschbären“, erinnert sich Stadthger Scharf. Ähnlich rasant ist der Zuwachs bei Nutria, der erst seit einigen Jahren wieder in der Region aufgetaucht und praktisch ohne natürliche Feinde ist. 17 Tiere haben die Stadthger im jüngsten Jagdjahr in ihrem Zuständigkeitsgebiet entnommen – sprich getötet.

Zur Bejagung von Waschbären nutzen Scharf und seine Kollegen



Sie werden immer dreister und immer mehr. Um die Waschbären-Population in den Griff zu bekommen, gibt es in Kürze ein Jagdfallen-seminar. Foto: Britta Pedersen/ dpa

berwiegend Lebendfallen. 14 Stück stehen den Stadthgern zur Verfügung. Die Jagd mit den schweren Gitterksten ist recht simpel. Stadthger Fink: „Die Neugier und Lust alles zu fressen, wird den Waschbären schnell zum Verhängnis.“ Laut Blder-Panten funktionieren Meisenkndel, Hühnereier, Backpflaumen oder Rosinen besonders gut als Köder. Doch die Jagd mit der Lebendfalle ist aufwendig. Sobald eine Falle aufgestellt wird, muss sie zweimal am Tag kontrolliert werden, denn auch Katzen, Igel, Eichhörnchen oder andere Tiere können darin eingesperrt sein.

Ob dieses Aufwands benötigen die Jäger dringend Verstärkung von Bürgern, die sich an der Jagd betei-

gen. Voraussetzung für die Fangjagd auf eigenem Grund und Boden ist allerdings die Teilnahme an einem Seminar. Entsprechend wird nun ein Fangjagdseminar von den beiden Hegeringen Bad Schwartau und Stockelsdorf in Zusammenarbeit mit der Kreisjgerschaft Eutin und den Stadthgern Bad Schwartau/Stockelsdorf angeboten. Und zwar am Samstag, 22. Juni, von 8 bis 14 Uhr in Pohnsdorf (Schmiedekamp 2).

Die spannenden Seminarinhalte wie die rechtlichen Grundlagen der Fangjagd trg Jurist und Jäger Otto Witt vor. ber die Grundzüge des Tier- und Artenschutzes spricht Diplom-Forstwirt Christian Meissner. Ergänzt wird der Seminartag durch Hinweise zur konkreten Fangjagd in



Die Jäger Wolfgang Scharf (73) und Jochen Riekenberg (66, rechts) aus der Gemeinde Stockelsdorf und der Stadt Bad Schwartau mit einer Lebendfalle für Waschbären. Foto: sebastian prey

den befriedeten Bereichen Bad Schwartau und Stockelsdorfs. Am Nachmittag stellen der Berufsjger Klaus Ruske und die Stadthger die in Schleswig-Holstein zulässigen Fallen vor und geben Einblicke in die Funktionen, den Aufbau und die Bedienung dieser Fallen. Dabei dürfen die Teilnehmer selbst den Umgang mit den Fallen üben.

ANMELDUNG ZUM FANGJAGD-SEMINAR

Die Seminargebühr beträgt 25 Euro. Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Teilnehmer begrenzt und ist grundsätzlich Bürgerinnen und Bürgern der Stadt Bad Schwartau und der Gemeinde Stockelsdorf vorbehalten. Nur bei freien Plätzen werden Interessenten aus dem Umland berücksichtigt. ber die Teilnahme an dem Seminar wird eine Bescheinigung ausgestellt. Anmeldungen nehmen Rasmus Fink (Telefon: 0151/54 23 61 14) oder Wolfgang Scharf (0151-26 94 27 95) an.

1800 PS

Das Original

720 PS

ROSELLYSTUNT

www.stuntshow-roselly.de

Stunt & Action Show

Sereetz Famila Parkplatz Sereetzer Feld
Sonntag, den 16.6.2024
11 Uhr

Lübeck Famila Parkplatz Wesloer Landstr.
Sonntag, 23. 06. 2024
11 und 15 Uhr

BEKANNT "SUPERTALENT"

Dauer je 90 – 120 min.
Kleine Gäste haben die Möglichkeit,
mit einem Monstertruck mitzufahren

Altfahrzeuge benötigt, Infos: 0178 2016672

SHOW noch spektakulärer

FWR

RADIO WELLENRAUSCH

Alles, was Schleswig Holstein bewegt

QR Code scannen & reinhren

www.radio-wellenrausch.de

DAB+

Duschkabinen der Extraklasse

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!

Rufen Sie uns einfach an!

GLASEREI MEWS

0451/73730

SOHN

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

Tel.: 04 51/144-11 11

wochen spiegel

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!

Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!

Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!

Tel. 0173/6 53 30 86

Ihre Beratung vom Im-Ohr Experten

Bis zu 5 Preis- und Leistungskategorien - vergleichen Sie jetzt!

Im-Ohr Hörsysteme werden immer kleiner und fast schon unsichtbar, darüber hinaus gibt es seit einigen Jahren einen unglaublichen Innovationsschub der Technik.

NEUHEIT: Mit Akku-Technik

IN EAR INVISIBLE & MULTIMEDIA

optimushearing

SERENE

Beltone

HEARLINK

PHILIPS

PHILIPS

Jetzt im Aktionszeitraum** 01.06. - 30.06. anmelden!

Inklusive maßgefertigte Schale in Ihrer Lieblingsfarbe.

3 Jahre Garantie

3 Jahre 50% Verlustschutz

DIE SCHMELZER GARANTIE

4 Jahre Garantie

3 Jahre 50% Verlustschutz

Bestpreis-Garantie

SCHMELZER HÖRSYSTEME

Lübeck Holstenstraße 9
23552 Lübeck
T 0451 - 613 058 23

Stockelsdorf Ahrensbker Straße 34-36
23617 Stockelsdorf
T 0451 - 880 515 95

Travemünde Vorderreihe 8-9
23570 Travemünde
T 04502 - 88 69 900

Schlutup Mecklenburger Straße 67
23568 Lübeck
T 0451 - 450 563 20

Bad Schwartau Markttwiete 6
23611 Bad Schwartau
T 0451 - 709 852 50

* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie (Davon ausgeschlossen sind Hörer, Otoplastiken und Ladestationen) Auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.

** Anmeldefrist ist bis zum 30.06.2024 und das Angebot dann gültig bis zum 30.09.2024. Bei Kaufabschluss ist die Schale, die für Sie magefertigt wird, inklusive.

schmelzer-hoersysteme.de

KÜSTENFISCHER.DE

DIE JOBBÖRSE FÜR DEINEN TRAUMJOB.

MITSUBISHI MOTORS

Der Mitsubishi Space Star

Abb. Ähnlich

5 JAHRE HERSTELLER GARANTIE*

Ganz nach Ihren Wünschen!

Sofort lieferbar in verschiedenen Farben. Bar oder im Leasing:

ab 13.490 €² oder 129 €³ monatlich im Leasing (ohne Anzahlung!)

Mitsubishi Space Star Select 1.2

Benziner 52 kW (71 PS), Neuwagen, Klimaanlage, Radio mit DAB+ und Touchscreen, Bluetooth, Zentralverriegelung mit Fernbedienung, 6 Airbags, Regen- und Lichtsensor, el. Außenspiegel, ISOFIX uvm.

Energieverbrauch (l/100km) Space Star Select 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang: kombiniert 5,0 l/100km, CO₂-Emission kombiniert 113 g/km, CO₂-Klasse C. Werte nach WLTP³.

11 Bar-Hauspreis inkl. Überführung, Metallic-Lackierung zuzügl. 550,00 EUR. 21 Leasingbeispiel: Sonderzahlung 0,00 EUR, monatliche Rate 129,00 EUR, Laufzeit 48 Monate, Laufleistung p.a. 10.000 km Gesamt-betrag 6192,00 EUR, zuzügl. Überführung 1200,00 EUR. Freibleibendes Leasingangebot der MKG Bank, Zweigniederlassung der NICE Bank GmbH, Schieferstein 9, 65439 Flörsheim. 3 Die angegebenen Werte zu Verbrauch, Reichweite und CO₂-Emission wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. * 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

Autohaus am Bungsberg GmbH & Co. KG

Bei der Lohmühle 3
23554 Lübeck
Tel. 0451/29 05 79-0
www.mitsubishi-ambungsberg-luebeck.de

Melodien der 50/60er Jahre

BAD SCHWARTAU. Die AWO lädt am Mittwoch, 19. Juni, um 14 Uhr zu einem Kaffeenachmittag mit Melodien der 50/60er Jahre in die Auguststraße 34a. Anmeldung unter Telefon 0451/25243.

Konfirmandenzeit in Sereetz

SEREETZ. Für den im Sommer in Sereetz beginnenden Konfirmandenunterricht mit Konfirmation 2025 für die Geburtsjahrgänge 6/2010 bis 5/2011 findet ein Elternabend am Dienstag, 18. Juni, um 18 Uhr im Gemeindehaus Sereetz, Ringstraße 25, statt. Anmeldetermin und Informationsabend für den im Sommer 2025 beginnenden Jahrgang für die Geburtsjahrgänge 6/2011 bis 5/2012 ist am Dienstag, 18. Juni, um 19 Uhr.

Ostholstein bietet viele gute Jobs jenseits des Tourismus

Rund 6500 Betriebe gibt es in Ostholstein zwischen Stockelsdorf und Fehmarn – Mit dabei sind unter anderem Weltmarktführer für Jalousie-Seile und lokale Bierbrauer.

OSTHOLSTEIN. Bier, Seife, Marmelade, Gummipuppen: Produziert in Ostholstein, verkauft in Deutschland und anderen Ländern. Die Wirtschaft zwischen Stockelsdorf und Fehmarn ist vielfältig und im Wandel. Insbesondere die feste Fehmarnbeltquerung könnte – so die Hoffnung einiger Experten – für einen Aufschwung sorgen. Dabei ist die Lage keinesfalls schlecht, wie einige Zahlen verdeutlichen. Laut Arbeitsagentur gibt es mehr

als 6500 Betriebe. Von den knapp über 200.000 Einwohnern gelten rund 77.000 als sozialversicherungspflichtig beschäftigt. Die Arbeitslosenquote lag im April bei 4,7 Prozent und somit deutlich unter dem Bundesschnitt von 6,0 Prozent. Hinzu kommt, dass sich immer mehr Menschen selbstständig machen. Die Entwicklungsgesellschaft Ostholstein (Egoh) begleitet Gründer. In den ersten beiden Monaten



Die Schwartauer Werke in der Lübecker Straße gibt es bereits seit 125 Jahren. Vor genau 100 Jahren entwarf der Künstler Alfred Mahlau das Logo mit den sieben Türmen. Foto: Sebastian Prey

des Jahres verzeichnete sie einen deutlichen Anstieg der Beratungstermine. „39 Gründungen und Unternehmen vor allem aus dem Handwerk, dem Bereich Coaching sowie aus Handel und Dienstleistungen konnten erfolgreich betreut und begleitet werden“, heißt es. Derweil steigt die Zahl sogenannter Coworkingräume. Wer für einige Tage, Wochen oder Monate unweit der Ostsee arbeiten möchte, kann sich unter anderem in Neustadt und Niendorf einen Arbeitsplatz in einem schicken, modernen Gebäude buchen. Davon losgelöst gibt es in Ostholstein etliche sogenannte Hidden Champions. Der Begriff beschreibt mittelständische Unternehmen, die relativ unbemerkt von der Öffentlichkeit eine internationale Spitzenposition in ihrer Branche belegen. Dazu gehören auch die Malenter Ju-

lius Koch GmbH (stellt Seile für Jalousien her) sowie Krüger & Salecker (Maschinenbaufirma) aus Bad Schwartau und die Allmess GmbH in Oldenburg. Letztere ist nach eigenen Angaben einer der marktführenden Hersteller von Wasser- und Wärmehähnlern und weltweit tätig. Die Branchenvielfalt bietet nicht nur für Menschen mit abgeschlossener Berufsausbildung Chancen auf einen Arbeitsplatz: Schülerinnen und Schüler sowie Studierende können zwischen zahlreichen Jobs wählen und sich sowohl in den Sommerferien als auch außerhalb etwas dazu verdienen. Die Bezahlung liegt in einigen Fällen sogar deutlich über dem Mindestlohn. Zur Wahrheit gehört aber auch, dass der Kreis Ostholstein in puncto produzierendes Gewerbe noch Luft nach oben hat. Derweil gibt es unzählige Jobs im Gesundheitssektor,

der Gastronomie und der Hotellerie. Der Mangel an Arbeitskräften ist zum Teil enorm, und ohne Saisonkräfte aus anderen EU-Ländern wäre die Lage noch schwieriger. Dies führt bei einigen Unternehmen zum Umdenken. Sie versuchen Mitarbeitende mit Extras zu locken. Ein Beispiel hierfür ist Ameos. 2023 lockte der Betreiber von Pflegeeinrichtungen und Krankenhäusern neue Pflegefachkräfte mit Dienstwagen inklusive Tankkarte. Hinzu kommen weitere Betriebe wie der von Axel Münster. Er veredelt auf seinem Hof bei Eutin Obst zu hochprozentigen Spezialitäten. Zudem hat eine der größten Autovermietungen in Deutschland ihren Sitz in Lensahn. Die feste Fehmarnbeltquerung dürfte den Betrieben zusätzlichen Aufwind verschaffen – und Ostholstein als Wirtschaftsstandort noch attraktiver machen. **SER**

Geschäftswelt

– Anzeige –

Neue Maßstäbe in der Schimmelsanierung

Der „Baudoktor“ bekämpft mit neuartigem High-Tech-Wärmeschutzsystem Schimmelbildung im Mauerwerk

Die Baudoktor Sanierungsbetrieb GmbH ist seit vielen Jahren ein kompetenter Partner für Abdichtungs- und Sanierungstechnik. Das Unternehmen versteht es, mit technischer und handwerklicher Professionalität nasse Keller zu sanieren, feuchte Wände herzurichten und die Ursachen von Schimmel zu beseitigen.

Dabei kommen unter anderem Injektionsverfahren, Sanierputzsysteme im Innen- und Außenbereich sowie Ausschachtungsarbeiten im Außenbereich zum Einsatz. Aus Erfahrung schenkt der Spezialist für Wandsanierung den Kellerräumen große Aufmerksamkeit. „Auf einem trockenen Sockel fußt die Sicherheit des Gebäudes“, sagt Alaattin Barutcu, Geschäftsführer der Baudoktor GmbH. „Unsere Systeme wirken quasi wie ein Gummistiefel.“

Wir als Baudoktor bieten den Eigentümern zunächst eine kostenlose Erstanalyse durch unseren Bausachverständigen, gefolgt von einem Allround-Programm für die effektive Keller- und Mauersanierung.“

Jetzt macht der „Baudoktor“ mit einem gänzlich neu entwickelten, dreischichtigen System von sich Reden. „Baudoktor Aerolight“ heißt das neue System, bestehend aus einer Spezial Grundierung, einem neuen



Bildtext: Alaattin Barutcu, Geschäftsführer Baudoktor Sanierungsbetrieb GmbH, sorgt mit High-Tech für trockenen Wände. Foto: tha

Hightech-Spachtel und einer Endbeschichtung. Das System wird seit zwei Jahren in der Praxis erprobt und setzt kalten Wänden und Schimmel ein Ende.

Die häufigste Ursache für die Schimmelbildung sind kalte Wände oder Wärmebrücken an den Fensterlaibungen und Wandübergängen. Die warme Luft stößt auf die kalte Wand und es entsteht Kondensation.

Grundlage des Hightech-Spachtels ist eine Mischung aus einem ultraleichten Aerogel und Mikro-Hohlglaskugeln – ein Materialmix, der für die Kälte- und Wärmeisolierung in der Raumfahrt entwickelt wurde. Die Isolationsschicht ist nur ein bis eineinhalb Millimeter stark und ist sehr leicht aufzutragen. Die Raumwärme reflektiert an der Wandoberfläche zurück in den Raum, die Wände kühlen dadurch

nicht mehr aus, Wärmebrücken in den Ecken, sowie die Bildung von Kondenswasser und später Schimmel werden nachhaltig verhindert.

Neben trockenem Mauerwerk sorgt „Baudoktor Aerolight“ für Energieeinsparungen von bis zu 30 Prozent. Ein weiterer Pluspunkt: Das System kann sowohl innen und außen genutzt werden, was insbesondere für denkmalgeschützte und historische Bauten von Vorteil ist. „Unter dem Strich wird die Bausubstanz optimal geschützt und ein Wohlfühlklima erzeugt“, sagt Alaattin Barutcu.

Baudoktor Sanierungsbetrieb GmbH
Triftstr. 20,
23564 Lübeck
Tel.: 0451/ 20 95 51 70
info@baudoktor-nord.de

SV Dissau: Flohmarkt für den guten Zweck

DISSAU. Die Kickbox -Gruppe des SV Dissau plant gern „verrückte Sportaktivitäten“ zwischen durch. Jetzt soll es in den Sommerferien 2025 zu Fuß über die Alpen gehen. Damit es für alle in der Gruppe finanziell möglich ist, hat

der Vorstand des Vereins erlaubt, einen Flohmarkt auf dem Dissauer Sportplatz zu veranstalten. Am Sonntag, 23. Juni, darf von 9 bis 15 Uhr alles, was noch gut und schön ist, verkauft oder gekauft werden. Die Standgebühr pro

Tisch (egal wie groß) beträgt 15 Euro und eine Kuchenspende. Es werden keine gewerblichen Anbieter angenommen. Es gibt Kaffee und Kuchen und es sind noch Plätze verfügbar. Anmeldungen unter csowbw@gmail.com.

Kurtheater zeigt britisch-skurriel Kriminalstück

BAD SCHWARTAU. Das Kurtheater Bad Schwartau zeigt am Sonnabend, 15. Juni, um 20 Uhr das britisch-skurriale Kriminalstück „Das Geheimnis von Cheatham Hall von Chester Ros-

ham“, in der Asklepios-Klinik. Die Zuschauer werden zurückversetzt in eine Zeit, als die alte Miss Marple noch ihren detektivischen Spürsinn im alten Britannien einsetzte. Diese ist zwar

längst verstorben, aber die Morde in Cheatham Hall sind aktueller denn je. Weitere Infos und Karten gibt es auf www.kurtheater-bad-schwartau.de oder unter 0177 5861586.

Wir verlosen
2 Karten für
das ausverkaufte
AC/DC Konzert
am 31. Juli
in Hannover

LN-GEWINNSPIEL

AC/DC – PWR UP TOUR

Gewinnen Sie zwei Tickets für die AC/DC – PWR UP TOUR! Seien Sie live dabei, wenn die Legenden in Hannover die Bühne entern.

Scannen Sie den QR-Code, um am LN-Gewinnspiel teilzunehmen oder gehen Sie auf: www.LN-online.de/Angebote/AC-DC



Patientenprotest am Strand

Um auf die unzureichende Versorgungslage von Long Covid-, ME/CFS- und PostVac-Betroffenen in Deutschland aufmerksam zu machen, war die Patienteninitiative „NichtGenesen“ im Rahmen der Gesundheitsministerkonferenz am Mittwoch und Donnerstag in Travemünde. Am Geländer der Promenade hängten Mitglieder 650 Bilder von Betroffenen auf, die stellvertretend für die 2,5 Millionen erkrankten Menschen in Deutschland stehen, deren Situation die Initiative als verheerend bezeichnet. Im Sand aufgestellte Krankenbetten sollten die Versorgungswüste im Land darstellen. Es kamen verschiedene Gesundheitsminister der Bundesländer zum künstlerischen Protest, auch um sich mit der Patienteninitiative auszutauschen. Informationen gibt es unter www.nichtgenesen.org. Foto: NichtGenesen

Kein Gespräch mit Kultursenatorin

LÜBECK. Monika Frank, seit 2021 Senatorin für Kultur und Bildung in Lübeck, sollte eigentlich am Montag, 17. Juni, im Rahmen der Reihe „Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik – Frauen

sind dabei“ kommunalpolitisch interessierten Frauen für ein Gespräch und Fragen zur Verfügung stehen. Doch das Format muss entfallen, teilten die Veranstalterinnen mit.

Ebert-Stiftung lädt zur Lesung

LÜBECK. Lesung und Diskussion: Um das Buch „Schock-Zeiten. Wie Deutschland den wirtschaftlichen Abstieg verhindert“ geht es am Montag, 17. Juni, um 18.30 Uhr auf Einladung der Friedrich-Ebert-Stiftung im Europäischen Hansemuseum, An der Untertrave. Weitere Information unter <https://www.fes.de/veranstaltungen/veranstaltungsdetail/277101>. Zur Anmeldemaske geht es unter www.fes.de/lnk/5d6.

Boie und „enerix Lübeck“ sind strategische Partner

Ziel ist eine Stärkung der nachhaltigen Energieversorgung.

ANZEIGE

LÜBECK. Die Unternehmen Boie, renommierter Energielieferant und seit 2008 Spezialist für Wärmepumpentechnologie, und „enerix Lübeck“, führender Anbieter von Solaranlagen, schließen sich zu einer strategischen Partnerschaft zusammen. Diese Kooperation zielt darauf ab, interessierten Kunden aus einer Hand eine umfassende Lösung im Bereich Energieeffizienz und erneuerbarer Energiequellen zu bieten.

Theo Rosenzweig, anerkannter Experte in der Solartechnologie und Geschäftsführer von „enerix Lübeck“, und Carsten Gamst, Verkaufsleiter Wärmepumpen der Firma Boie, haben ihre Kräfte gebündelt, um die Integration von Solaranlagen und Wärmepumpensystemen zu optimieren. Diese Kombination verspricht nicht nur eine Reduzierung der CO2-Emissionen, sondern auch eine deutliche Senkung der Energiekosten für den Endverbraucher.

„Die Partnerschaft zwischen ‚enerix‘ und Boie ist ein Meilenstein für die Branche. Durch das Zusammenführen unserer Technologien können wir eine nachhaltige und effiziente Energielösung bieten, die perfekt auf die Bedürfnisse moderner Haushalte und Unternehmen zugeschnitten ist“, erklärt Theo Rosenzweig. Carsten Gamst von Boie ergänzt: „Wärmepumpen und Solaranlagen ergänzen sich ideal. Die Sonnenenergie, die von ‚enerix‘-Anlagen erfasst wird, kann effektiv genutzt werden, um unsere Wärmepumpen zu betreiben. Dies führt zu einem umwelt-



Carsten Gamst (l.), Verkaufsleiter Wärmepumpen der Firma Boie, und Theo Rosenzweig, anerkannter Experte in der Solartechnologie und Geschäftsführer von „enerix Lübeck“.

Foto: enerix

freundlichen und kosteneffizienten Heizsystem.“

Die gemeinsamen Projekte, die bereits in der Planungsphase sind, werden voraussichtlich noch dieses Jahr erste Früchte tragen. Beide Unternehmen planen, ihre Optimierungs- und Entwicklungsaktivitäten zu verstärken, um die Technologie weiter zu verfeinern und die Marktdurchdringung zu erhöhen.

„enerix“ ist ein Pionier in der Entwicklung und Installation von Photovoltaiksystemen mit einer umfangreichen Palette an innovativen Solarenergielösungen für Wohn- und Gewerbeimmobilien. Boie installiert seit 2008 erfolgreich Wärmepumpen von DAIKIN und bietet hochmoderne Lösungen für Heiz- und Kühlsysteme, die auf maximale Energieeffizienz ausgelegt sind.

Zahnärztliche Fachberatung

LÜBECK. Eine zahnärztliche Fachberatung findet am Mittwoch, 19. Juni, von 14 bis 17 Uhr in der Lübecker Beratungsstelle der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein, Dr.-Julius-Leber-Straße 9-11, statt. Eine Terminvereinbarung ist erforderlich unter Telefon 0451/ 72248 oder <https://www.verbraucherzentrale.sh/beratung-sh/online-terminbuchung>. Die Zahnärzte beantworten zum Beispiel Fragen zu einer geplanten Behandlung, Implantaten, Füllmaterialien, Heil- und Kostenplänen, Festzuschüssen und Rechnungen. Die Beratung umfasst keine zahnärztliche Untersuchung. Für Leistungsempfänger ist sie kostenlos. Ansonsten kostet sie 35 Euro.

Flohmarkt auf dem Kirchplatz

LÜBECK. Der Gemeinnützige Verein Kücnitz veranstaltet am Sonnabend, 15. Juni, von 10 bis 15 Uhr auf dem Kirchplatz einen Flohmarkt. Es findet kein gewerblicher Verkauf statt. Es haben sich fast ausschließlich Kücnitzer mit ihren Artikeln angemeldet, viele haben einfach mal im Keller oder der Garage nach Dingen gestöbert, die andere Flohmarktbesucher vielleicht erfreuen würden und gebrauchen können. Für Kaffee und Kuchen ist ebenfalls gesorgt.

Lyrik-Duo tritt im Burgkloster auf

LÜBECK. Auf die Spuren von Ida Boy Ed und Thomas Mann begibt sich das Lyrik-Duo Frauke Krieger und Jacques Dulong am Freitag, 24. Juni, im Turmzimmer des Burgtores, um seine eigenen Texte vorzustellen. Beginn ist um 20 Uhr.

Gardinen SCHLICHTING

Unsere Sommerangebote

35 %

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.06.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede-Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Wir waschen Gardinen

35 %

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.06.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

wochen spiegel

Quelle: BDZV

ÖSSUR

Schmerzen im Knie?

Wenn die Kniegelenke dauerhaft schmerzen, knirschen und weniger beweglich sind, greift man schnell zu Schmerzmitteln. Doch es gibt eine **Therapie ohne Nebenwirkungen**: Eine Knieorthese kann helfen, die Gelenke zu entlasten und zu stabilisieren, um die Beschwerden zu lindern.

Dauerhafte Knieschmerzen

Sie haben Knieschmerzen beim Gehen, Aufstehen oder nachts? Dies weist auf eine Arthrose hin. Dabei wird die schützende Knorpelschicht immer dünner und die Knochen reiben schmerzhaft aneinander. An dieser Ursache setzt die Knieorthese an. Sie öffnet den Gelenkspalt, damit die Gelenkflächen nicht mehr aneinander reiben.

Aktiv und mobil

Durch ein aktives Leben können Sie das Fortschreiten der Kniearthrose hinauszögern und operative Eingriffe vermeiden. Orthesen sind leicht, komfortabel und stören bei Bewegungen nicht. Sie entlasten das Gelenk und ermöglichen eine schmerzfreie Bewegung. Orthesen werden durch den Arzt verschrieben und im Sanitätshaus angepasst.

Orthesen-Testtage

Wer sich von seiner Kniearthrose nicht ausbremsen lassen möchte, ist eingeladen, eine Knieorthese auszuprobieren. Die Unloader One® X können Sie bei uns im Haus jetzt gratis testen. Überzeugen Sie sich selbst von der schmerzlindernden Wirkung, von den Funktionen und der Handhabung der Knieorthese.

Anwenderinnen und Anwender berichten von einer sofortigen Entlastungswirkung. Daher ist ein Orthesen-Test für Betroffene eine gute Option bei der Suche nach einer dauerhaft wirksamen Therapie gegen Knieschmerzen. Unsere Experten beraten Betroffene und geben individuelle Tipps zur Kniegesundheit und zu Arthrose-Hilfsmitteln.

Gutschein

Jetzt kostenlos Knieorthese testen.

17. – 21.06.2024

Anmeldung: 0451 / 290715-0

OSTSEE MEDIZINTECHNIK

SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK

Estlandring 7, 23560 Lübeck
www.ostsee-medizintechnik.de

Hilft bei Schmerzen im Knie. Unloader One® X

Quelle: www.ossur.com/de-de/Quellenverzeichnis-Entlastungsorthesen

**Inspektion, HU/AU,
Klima- und Bremsen-
service, Reifen und Räder
Wir kaufen Ihren PKW!**

Henning Automobile
V O L V O
Volvo PKW Vertragswerkstatt
Inh. Torsten Henning
Tel. 04 51 / 48 66 34-0
Fackenburger Allee 78b · 23554 Lübeck

V	T	R	N	V	E	G	H	H	N	P	D	O	O	R	I	R
O	R	Z	E	I	E		A	M	E	R	K	A		E	N	R
R	A	I	P	A	S	U	N	K	A	S	F	B	E	R	D	R
L	E	N	L	S	M	H										
E	A	L	E	S	W	O										
U	N	G	O	U	N	D	Z									
A	T	O	M	E	S	C	H									
	D	A	R	E	A	C	H									
L	O	R	L	E	O	N	A									
L	L	O	L	A	K	N	A									
M	A	L	A	I	E	T	O									
R	D	S	A	N	M	A	L									
A	S	E	A	N	U	H	E									
F	R	A	G	I	E	R	O									
A	M	E	N	T	E	G	I									
S	P	T	E	B	E	N	S									

			4		7	1		2
4		9				5	3	
				3	6	4		
5	6			1				
3		8		6		9		1
				8			6	4
		1	6	5				
	4	5				6		3
2		6	1		3			

9	7	5	8	6	2	3	1	4
3	1	4	7	5	9	2	6	8
6	8	2	3	1	4	9	5	7
4	5	9	6	2	8	1	7	3
1	6	7	9	4	3	8	2	5
8	2	3	5	7	1	4	9	6
2	4	6	1	8	7	5	3	9
7	3	8	2	9	5	6	4	1
5	9	1	4	3	6	7	8	2

EINLADUNG

MittSommerParty

Freuen Sie sich auf 3 neue Fahrzeugmodelle bei Lüdemann & Zankel

Der neue Renault SCENIC 100% elektrisch
Der neue Renault RAFALE
Der neue Dacia DUSTER

Wir feiern drei Premieren und laden Sie, Ihre Familie und Ihre Freunde herzlichst ein, dabei zu sein!

Es erwarten Sie sommerliche Cocktails, kühle Getränke und leichte Speisen.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Team von L&Z

Freitag, 21.6.2024
von 17 bis 20 Uhr

PREMIERENPARTY!

RENAULT SCENIC E-TECH 100% ELEKTRISCH

125 KW / 170 PS



2024
car of the year*



Renault Scenic E-Tech 100% elektrisch Paket Techno
170 Comfort Range
ab mtl.

289 €

Renault Scenic E-Tech 100% elektrisch 170 Comfort Range: Stromverbrauch kombiniert (l/100 km): 16,7; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 0; CO₂-Klasse: A.

Leasing: Renault Scenic E-Tech 100% elektrisch Paket Techno 170 Comfort Range Fahrzeugpreis: 39.181 €. Leasingsonderzahlung: 8.200 €. Laufzeit: 24 Monate. Gesamtleistung: 10.000 km. Monatsrate: 289 €. Gesamtbetrag: 15.136 €. Ein Kilometerleasingangebot für Privatkund/-innen von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der ROI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig bis 30.06.2024.

· Einparkhilfe vorne, hinten und seitlich · OpenR link Infotainmentsystem 12-Zoll mit Navigation, integriertem Google und Arkamys Auditorium · Elektrische Heckklappe · Ingenius®-Armlehne hinten · MULTI-SENSE mit Ambientebeleuchtung
Abb. zeigt Sonderausstattung. *Alle Informationen zur Auszeichnung Car of the Year 2024 unter www.caroftheyear.org.



Lüdemann & Zankel AG in Lübeck
Kruppstraße 4 – 6, 23560 Lübeck-Genin
www.LZautomobile.de

Bei L&Z gibt es viel zu feiern!

Am Freitag, den 21. Juni 2024 feiert das Autohaus Lüdemann & Zankel nicht nur 3 Premieren neuer Fahrzeuge, sondern auch eine MittSommerParty in seinen Autohäusern.

„Es ist der längste Tag des Jahres und wir verbinden unsere MittSommerParty mit der Premiere von 2 neuen Renault Modellen sowie dem neuen Dacia Duster“ berichtet Klaus Kruse, Leiter Vertrieb und Marketing der L&Z Gruppe.

Unsere Besucher erleben an diesem Tag den neuen Renault Scenic E-Tech 100 % elektrisch. Außer dem Namen ist hier alles neu, ein vollelektrisches Fahrzeug mit 625 km Reichweite, einem hervorragendem Raumgefühl und modernster Technik an Bord. Das riesige Fahrzeugdisplay OpenRlink lässt sich per Sprache steuern und hat zusätzlich Google integriert, für optimale Routenberechnung und viele weitere Info's.

Völlig neu ist das riesige Panoramadach „Solarbay“, ein einzigartiges Glasdach, dass auf Anforderung transparent wird und die Sonne ins Fahrzeug lässt oder sich verdunkelt und somit die Sonne und Hitze draußen lässt. „Mehr Komfort geht nicht“, schwärmt Klaus Kruse von dem neuen Renault Scenic.

Ebenfalls präsentieren wir das neue Sportback-Coupé Renault Rafale. Ein robuster SUV gepaart mit der sportlichen Eleganz von einem Coupé. Der Renault Rafale ist nicht nur von außen ein echter Blickfang, sondern

bietet auch im Innenraum alles was das Herz begehrt. Wie auch der Renault Scenic hat der Rafale das große OpenRlink-Display mit Google on Board, sowie das neue Panoramadach „Solarbay“. Der Rafale bietet reichlich Platz auf den vorderen und hinteren Sitzen. Modernes Design und Komfort sorgen dafür, dass alle Passagiere sich sofort wohl fühlen. Auch auf längeren Reisen bietet der große Kofferraum mehr als ausreichend Stauraum.

Wir laden alle unsere Besucher ein, die neuen Fahrzeuge bei einem sommerlichen Cocktail und leichten Snacks zu erleben und zu testen.

Neben den beiden Modellen von Renault präsentiert L&Z an diesem Tag ebenfalls den neuen Dacia Duster, die 3. Generation des Erfolgsmodells von Dacia. „Unsere Besucher erleben hier mehr Duster denn je“, lädt Mirko Pietsch, Brand Manager Dacia, bei L&Z ein.

Der Duster verfügt über modernste Motoren und jetzt auch über einen kraftvollen und besonders sparsamen Hybridantrieb mit 140 PS Leistung in Verbindung mit einem Multi-Mode-Automatikgetriebe. Den Dacia Duster gibt es in 4 Ausstattungen, hier findet jeder seinen Favoriten.

**MittSommer-Premieren-Party
bei Lüdemann & Zankel**
am
21. Juni 2024
von
17 – 21 Uhr



Klaus Kruse



EINFACH GUT

DER NEUE DACIA DUSTER



**DACIA DUSTER ESSENTIAL
ECO-G 100**
BARPREIS AB

19.950,- €¹

Dacia Duster ECO-G 100: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 8,1 (6,5); CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 127 (147); CO₂-Klasse: D (E).

¹ Angebotspreis Dacia Duster Essential ECO-G 100, LPG: 20.150,- €. Gültig für Kaufverträge vom 05.06.2024 bis zum 31.07.2024.

 **DACIA.DE**

**LÜDEMANN & ZANKEL AG
IN LÜBECK**
DACIA VERTRAGSHÄNDLER
KRUPPSTRASSE 4 – 6, 23560 LÜBECK
WWW.LZAUTOMOBILE.DE

Abb. zeigt Sonderausstattung.

WIR SIND
L&Z
AUTOMOBILE

LÜDEMANN & ZANKEL AG
Kruppstraße 4 – 6
23560 Lübeck
Tel.: 0451 / 58 90 60

www.LZautomobile.de

**JONAS,
TISCHLERMEISTER
AUS LÜBECK**

Die Jobbörse
für deinen
Traumjob!

**MEIN NEUER JOB IST DER
HAMMER. NUTZ AUCH DU
DEINE CHANCE!**

KÜSTENFISCHER^{.DE}


EIN ANGEBOT DER:



JETZT BESUCHEN!



KÜSTENFISCHER.DE

Marien-Krankenhaus Lübeck: Insolvenzverfahren gestartet

Verwalter geht davon aus, dass fast alle Arbeitsplätze erhalten werden.

LÜBECK. Viele Wochen hat die Diskussion um das Marien-Krankenhaus im vergangenen Jahr die Gemüter der Menschen in der Hansestadt erhitzt. Besonders zur Geburtsklinik in der Innenstadt hatte gefühlt jeder Lübecker seine ganz persönliche Geschichte zu erzählen. Das Marien-Krankenhaus mit seiner über 135-jährigen Geschichte gehört zu Lübeck, oder besser: gehörte.

Denn trotz mehrerer Rettungsversuche musste das katholische Krankenhaus zum 1. Oktober 2023 seine Pforten schließen. Dem Erzbistum Hamburg wurde es zu teuer. In einer gemeinsamen Presseerklärung von Belegärzten, Stadt, UKSH, Krankenkassen, Helios und Sana Kliniken sowie dem Erzbistum Hamburg hieß es: Es müsse festgestellt werden, „dass alle in den vergangenen Monaten erarbeiteten Konzepte aus rechtlichen oder wirtschaftlichen Gründen nicht unmittelbar tragfähig sind“.

Das katholische Erzbistum hat dann Anfang März 2024 Insolvenz für das Lübecker Marien-Krankenhaus angemeldet. Die meisten der rund 140 Mitarbeiter hatten zu diesem Zeitpunkt bereits ihren Arbeitgeber gewechselt. Der Großteil ist seither für das UKSH tätig und arbeitet dort auf dem Campus – zum Teil ge-



Eine über 135-jährige Geschichte ist im vergangenen Jahr beendet worden: Das Marien-Krankenhaus in Lübeck war bei Einwohnern der Hansestadt sehr beliebt. Foto: Agentur 54°

meinsam im neuen Marien-Kreißaal mit ihren alten Kollegen, die noch beim Marien-Krankenhaus beschäftigt sind. Jetzt wurde das Insolvenzverfahren eröffnet.

„Mit Beschluss des Amtsgerichtes Lübeck wurde am 1. Juni 2024 über das Vermögen der ‚Katholisches Marien-Krankenhaus Lübeck gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haf-

tung‘ das Insolvenzverfahren eröffnet und Herr Prof. Dr. Klaus Pannen zum Insolvenzverwalter bestellt“, heißt es in einer Mitteilung von dem Fachanwalt für Insolvenzrecht. Pannen habe während seiner 30-jährigen Berufspraxis bereits zahlreiche Insolvenzverfahren, Konkurs- und Gesamtvollstreckungsverfahren als Verwalter bearbeitet und zahlreiche Unternehmen im In-

und Ausland saniert. Die Sozietät „Prof. Dr. Pannen Rechtsanwälte“ mit Hauptstandorten in Hamburg, Frankfurt am Main, Berlin und Dresden gehöre zu den in Deutschland führenden Insolvenzverwalterpraxen.

Was bedeutet das für die Beschäftigten? Derzeit sind noch 70 Mitarbeiter beim Marien-Krankenhaus beschäftigt, die aber schon am UKSH-Standort in

Lübeck arbeiten. „Die Mitarbeiter haben die Möglichkeit zum UKSH zu wechseln, wenn sie dies wünschen. Der Übergang der Mitarbeiter zum UKSH sowie die Beendigung der Arbeitsverhältnisse und die Betriebsschließung erfolgen in der Zwischenzeit sukzessive“, sagt Pannen.

Das bedeutet: Den 70 Mitarbeitern wird früher oder später eine Kündigung ihres derzeitigen Arbeitgebers zugestellt werden, danach wird es ein Angebot des UKSH für eine weitere Beschäftigung geben. Insolvenzverwalter Pannen geht davon aus, dass die neuen Jobangebote des UKSH vergleichbar mit den derzeitigen Arbeitsbedingungen sind – und auch eine Aussicht auf eine längerfristige Beschäftigung beinhalten werden.

Wie viele der derzeitigen Marien-Krankenhaus-Mitarbeiter diese neuen Angebote vom UKSH aber tatsächlich wahrnehmen werden, steht noch in den Sternen. Insolvenzverwalter Klaus Pannen schätzt aber, dass die meisten der verbliebenen Mitarbeiter die UKSH-Verträge unterschreiben werden. „Ich gehe davon aus, dass mindestens 90 Prozent das Angebot des UKSH annehmen werden“, sagt Pannen, und: „Damit wäre es gelungen, die Arbeitsplätze fast komplett zu erhalten.“ **HAN**

Konzert mit Musik des Walzerkönigs

LÜBECK. Musik von Johann Strauß steht auf dem Programm des Konzertes am Sonnabend, 15. Juni, um 17 Uhr in der Thomaskirche, Rudolf-Groth-Straße 19. Neben dem Walzer „An der schönen blauen Donau“ gehört die Operette „Die Fledermaus“ zu seinen erfolgreichsten Werken. Wagners Salonquartett spielt diese Musikwerke und noch mehr aus der damaligen Zeit. Zu hören sind Juliana Soproni, Violine, Martin Karl-Wagner, Flöte, Klaus Liebetrau, Fagott, und Thomas Goralczyk, Klavier. Karten zu 20 Euro gibt es an der Konzertkasse ab 16.30 Uhr.

Arbeitsagenturen am 19. Juni zu

LÜBECK/ EUTIN. Die Agenturen für Arbeit in Lübeck und Eutin bleiben am 19. Juni wegen einer internen Veranstaltung geschlossen. Einladungen mit Termin sind davon nicht betroffen. Das Jobcenter Lübeck und das Jobcenter Ostholstein sind zu den üblichen Zeiten geöffnet. Kundinnen und Kunden, die sich am 19. Juni, arbeitslos melden müssten, können dies ohne finanzielle Einbußen am nächsten geöffneten Tag in der jeweiligen Dienststelle nachholen.

BDH bietet Sprechstunde an

LÜBECK. Der BDH Bundesverband Rehabilitation bietet am Dienstag, 18. Juni, von 13 bis 16 Uhr an der Engelsgrube 49 eine Sprechstunde an. Anmeldung unter Telefon 04523/ 1634 oder nicole.janner@bdh-reha.de.

KNUTZEN HOME

PLISSEES NACH MASS

Passgenauer Sonnenschutz für Ihre Fenster & Türen!

BIS ZU

35%

RABATT AUF DIE

Sun*Light KOLLEKTION

STRANDKÖRBE

Edles Design für Ihr Zuhause!

~~2849,-~~

Strandkorb Füßen

Mitnahmepreis

1998,-

Kleine optische Schönheitsfehler möglich.

Abdeckhaube

Mitnahmepreis

79,-

MATERIAL | Holz: Mahagoni ähnliches Hartholz, Shabby Chic grau, aus zertifiziertem ökologischem Plantagenanbau • Geflecht: Polyrattan Rundfasergeflecht, doppelgeflochten, UV- und farbbeständig • Stoff: Markisenstoff. Wasser- und schmutzabweisend • Beschläge: rostfreier Edelstahl • Füßen führen wir in 3 Ausführungen: Blau gestreift, Grau gestreift und einfarbig Grau • Größe: ca. 140 cm breit

ZUBEHÖR | 2 Lenkrollen mit und 2 Lenkrollen ohne Feststellbremse • alle Doppelrollen 360° drehbar • Bullaugen / Federlifter • 2 schwenkbare Tische • 2 Kissen extra • Stoff und Bezüge herausnehmbar und waschbar

Individuelle Beratung und Aufmaß **kostenlos** bei Ihnen zu Hause!

KNUTZEN HOME **Lübeck**

Osterweide 14 • Tel. 0451 / 50 49 060

luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**

Industriestr. 12a • Tel. 04521 / 79 56 00

eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**

Am Voßberg 8 • Tel. 04361 / 50 63 90

oldenburg@knutzen-home.de

GESUNDHEITS-TIPP

PMS – das prämenstruelle Syndrom

Beim prämenstruellen Syndrom (PMS) handelt es sich um eine vielseitige Ansammlung von körperlichen und psychischen Beschwerden, die in den Tagen bis zwei Wochen vor dem Einsetzen der Menstruation auftreten können. Etwa drei von vier menstruierenden Frauen haben in irgendeiner Form Erfahrungen mit PMS gemacht. Lesen Sie weiter, um mehr über Ursachen, Symptome und Bewältigungsstrategien bei PMS zu erfahren.

Obwohl die genauen Ursachen von PMS noch nicht vollständig erforscht sind, deuten verschiedene Faktoren auf diese komplexe Erkrankung hin. Zyklische Hormonveränderungen, chemische Veränderungen im Gehirn und Depression können allesamt zu den Symptomen von PMS beitragen. Gerade Schwankungen von Östrogen und Progesteron können Auswirkungen auf Neurotransmitter im Gehirn haben, was zu den emotionalen Veränderungen führt, die viele Frauen erleben.

PMS tritt in der zweiten Zyklushälfte auf, zwischen dem Eisprung und der Menstruation, und kann bis zu zwei Wochen anhalten.

Die Symptome einer PMS neigen dazu, in einem vorhersehbaren Muster aufzutreten, wobei die Ausprägung von leicht wahrnehmbar bis intensiv variieren kann. Sowohl emotionale als auch physische Veränderungen können auftreten:

- Emotionale Symptome:
Stimmungsschwankungen,
Reizbarkeit, Angst, Nervosität,
Depressionsgefühle, Weinkrämpfe
- Körperliche Symptome:
Brustspannen oder -empfindlichkeit,
Bauchschmerzen oder -krämpfe,
Kopfschmerzen, Müdigkeit,
Wassereinlagerungen, Appetitveränderungen,
Schlafstörungen

Veränderungen im Verhalten: Konzentrationsprobleme, Appetitveränderungen, einschließlich Heißhungerattacken

Unabhängig von der Symptomatik verschwinden die Anzeichen und Symptome in der Regel innerhalb von vier Tagen nach Beginn der Menstruation bei den meisten Frauen.

Ein kleiner Prozentsatz von Frauen, etwa fünf Prozent, leidet unter besonders belastenden PMS-Symptomen mit schweren psychischen Beschwerden, die jeden Monat auftreten können. Diese Form des prämenstruellen Syndroms wird als prämenstruelle dysphorische Störung (PMDS) bezeichnet. PMDS zeigt sich durch Erschöpfung, Depressionen, Stimmungsschwankungen, Schlafstörungen und Konzentrationsschwierigkeiten.

Die Diagnose von PMS erfolgt durch den Gynäkologen anhand der geschilderten Symptome. Ein Tagebuch oder ein Zyklusprotokoll, in dem der monatliche Zyklus, die Blutung und die auftretenden Beschwerden dokumentiert werden, kann

dem Arzt helfen, die Symptome in Zusammenhang mit PMS zu bringen.

Es gibt zahlreiche Gesundheits-Apps, die Frauen dabei unterstützen, ihren Menstruationszyklus direkt auf dem Smartphone zu verfolgen. Die meisten Funktionen erlauben die Zyklusverfolgung, Familienplanung und Symptomdokumentation wie z. B. bei PMS.

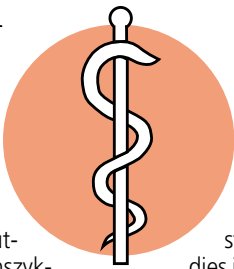
BEWÄLTIGUNGSSTRATEGIEN FÜR PMS

Jeder Körper reagiert anders, daher erfordert die Suche nach den besten Bewältigungsstrategien Zeit und Geduld. Die individuelle Behandlung richtet sich dabei nach den spezifischen Symptomen. Frauen, die ihre eigenen Zyklen und die damit verbundenen Symptome verstehen, können gezieltere Maßnahmen ergreifen, um ihre Lebensqualität zu verbessern.

Eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst, Gemüse und Vollkornprodukten kann PMS-Symptome lindern. Übermäßiger Konsum von Salz, Zucker und Koffein sollte vermieden werden. Stattdessen ist der Verzehr von Lebensmitteln reich an Omega-3-Fettsäuren, Vitaminen B6, D und E sowie Calcium und Magnesium ratsam.

Sportliche Betätigung kann nicht nur körperliche Beschwerden lindern und Heißhungerattacken reduzieren, sondern auch die Stimmung verbessern.

Entspannungstechniken wie Meditation und Atemübungen sowie bewusstes Kürzen der täglichen To-do-Liste können den



Stresspegel reduzieren.

Einige Frauen finden Linderung durch die Einnahme von Vitaminen und Mineralstoffen. Besprechen Sie dies jedoch mit einem Arzt.

Sich bewusst Zeit für sich selbst zu nehmen, reduziert Stimmungsschwankungen und fördert das allgemeine Wohlbefinden.

Bei Bedarf können auch Mittel aus der Hausapotheke wie Schmerzmittel oder pflanzliche Substanzen wie Mönchspfeffer, Frauenmantel oder Johanniskraut in Erwägung gezogen werden. Hier ist jedoch eine vorherige Beratung durch den Frauenarzt notwendig. Bei schwerwiegenden Fällen kommen auch Diuretika oder die Antibabypille zum Einsatz.

Bei intensiven psychischen Belastungen können SSRI-Antidepressiva in Absprache mit dem Arzt erwogen werden. Psychotherapie bietet eine zusätzliche Möglichkeit, eine neue Perspektive im Umgang mit den Herausforderungen von PMS zu entwickeln.

FAZIT: JEDER KÖRPER IST EINZIGARTIG.

Das prämenstruelle Syndrom ist eine individuelle Erfahrung, die Frauen auf unterschiedliche Weisen beeinflusst. Durch das Verständnis der verschiedenen Symptome, ihrer Ursachen und der Vielfalt an Selbstpflegestrategien können Frauen selbstbestimmte Wege finden, um diese monatlichen Wellen zu navigieren.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Wenn Milch auf den Magen schlägt

Pflanzliche Alternativen bei Laktoseintoleranz.

Eine Buttermilch am Morgen, der leckere Cappuccino am Nachmittag, aber schon beginnt der Bauch zu grummeln, schmerzt und im schlimmsten Fall kommen noch Übelkeit und Erbrechen oder Durchfall und Bauchkrämpfe hinzu. Das sind Symptome einer Laktoseintoleranz, unter der in Deutschland etwa 15 bis 20 Prozent der Menschen leiden. Diese ist nicht zu verwechseln mit der Kuhmilchallergie. Denn Laktose, auch Milchzucker genannt, steckt auch in Ziegen- und Schafsmilch, gesäuerten Milchprodukten wie Joghurt, Quark, Sahne oder Kefir und kurz gereiften Käsesorten wie Camembert oder Frischkäse. Außerdem sind bei einer Intoleranz meist geringe Mengen verträglich während bei einer Allergie schon bei kleinsten Mengen Symptome auftreten.

Laktose oder Milchzucker besteht aus zwei miteinander verbundenen Einfachzuckern: Glukose (Traubenzucker) und Galaktose (Schleimzucker). Diese werden normalerweise im Dünndarm durch das körpereigene Enzym Laktase in diesen beiden Einfachzucker gespalten. Liegt das Enzym Laktase nicht ausreichend oder gar nicht vor, findet keine Spaltung statt und die Laktose wird als Ganzes im Dickdarm durch die dortigen Bakterien vergoren, was Beschwerden verursachen kann.

Laktoseintoleranz tritt auf, wenn die Produktion des Enzyms Laktase im Körper abnimmt. Der Körper eines Säuglings ist auf die ausschließliche Ernährung mit Milch ausgerichtet und produziert daher während der Stillzeit

viel Laktase – denn auch Muttermilch enthält Laktose. Während und nach dem Abstillen stellt sich das Verdauungssystem dann auf andere Nahrungsmittel um. Dieser Rückgang der Laktaseproduktion kann genetisch bedingt sein und ist bei fast 75 Prozent der Weltbevölkerung zu beobachten. Ein erworbener oder sekundärer Laktasemangel liegt vor, wenn die Laktasebildung im Körper aufgrund einer Darmerkrankung gestört ist. Das kann beispielsweise bei Zöliakie oder Morbus Crohn der Fall sein. Bakteriell oder viral bedingte Darmentzündungen, Antibiotikaeinnahme und andere Faktoren wie Mangelernährung oder chronischer Alkoholmissbrauch können ebenfalls zu Verminderung der Laktaseproduktion führen.

Typische Symptome einer Laktoseintoleranz sind Bauchschmerzen und –krämpfe, Durchfall, Erbrechen, Blähungen, Völlegefühl oder Verstopfung. Diese Beschwerden hängen mit dem Verdauungstrakt zusammen, da Laktase ausschließlich im Dünndarm wirkt. Hautausschläge oder Juckreiz deuten auf andere Ursachen hin wie zum Beispiel eine Kuhmilchallergie. Die Behandlung von Laktoseintoleranz besteht hauptsächlich aus diätetischen Maßnahmen. Die Menge des zugeführten Milchzuckers wird reduziert oder er wird vollständig weggelassen. In welchem Ausmaß die Laktose vom Speiseplan gestrichen werden muss, ist individuell unterschiedlich. Pflanzliche Alternativen wie zum Beispiel Hafermilch schonen nicht nur den Verdauungstrakt, sondern auch das Klima.



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

Medizin

ANZEIGE

Neues Liebesglück mit der Kraft der Natur

Warum Frauen und Männer auf diese Spezial-Tropfen aus der Apotheke setzen

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.



Sich wieder spontan der Lust hingeben

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vorteil: Zudem sind die Arznetropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

Schon gewusst?

Mehr als jeder zweite Mann und fast drei von vier Frauen hatten schon einmal sexuelle Probleme wie z. B. Erektionsstörungen oder sexuelle Unlust.*

Für Ihre Apotheke: **Deseo** (PZN 04884881)

Rezeptfrei



www.deseo.net

*Birken, P. et al.: Prävalenzschätzungen sexueller Dysfunktionen anhand der neuen ICD-11-Leitlinien. Deutsches Ärzteblatt International S.653–8, 2020 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Deseo. Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. Deseo wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Wenn’s hinten juckt

Wie Hämorrhoiden entstehen und was wirklich hilft

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Rezeptfreie Arznetropfen bekämpfen das Problem von innen: Lindaven (Apotheke).

Was viele nicht wissen: jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders behandeln

Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden nur mit Salben. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Die einzigartigen Arznetropfen enthalten fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden



bewährt haben. So kann z. B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die Begleitscheinungen von Hämorrhoiden: Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.

Genial: Die rezeptfreien Arznetropfen Lindaven bekämpfen die Beschwerden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen!

- ✓ Diskrete und einfache Einnahme
- ✓ Natürlich wirksam und gut verträglich
- ✓ Rezeptfrei

Tipp für unsere Leser

Jetzt Lindaven diskret und schnell auf **pureSGP.de** bestellen und bis zu **20 % sparen**!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



pureSGP.de



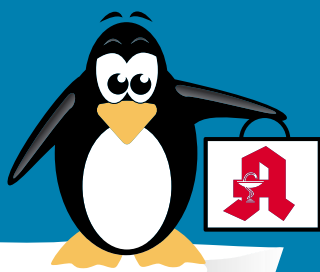
Abbildung Betroffenen nachempfunden

LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK*

Fenistil Gel

30 g



32 %
gespart

statt 10,36 €

7.00*
€

kg = 233,33 €

Elmex Gelee

25 g



30 %
gespart

statt 15,97 €

11.10*
€

kg = 444 €

Cetirizin Ratiopharm

bei Allergien 10 mg
50 Stck.



45 %
gespart

statt 21,36 €

11.75*
€

Formigran

2 Stück



30 %
gespart

statt 11,99 €

8.35*
€

Aspirin plus C

40 Brausetabletten



31 %
gespart

statt 21,99 €

15.25*
€

Olivenöl Nachtpflege

50 ml



22 %
gespart

statt 16,65 €

12.95*
€

l = 259 €

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Aciclovir Ratiopharm

Lippenherpescreme
2g



33 %
gespart

statt 5,41 €

3.65*
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 15.06.2024 - 22.06.2024

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Bruhn Spedition
GmbH

**Referent
des Business Unit
Manager Packed
(m/w/d)**

Vollzeit, Teilzeit
Lübeck

TUI Leisure Travel
Service GmbH

**Tourismuskaufleute
(m/w/d)**

Vollzeit
Lübeck / Eutin /
Neustadt

KWL GmbH

**Haustechniker:in
(w/m/d)**

Vollzeit
Lübeck

Bruhn Spedition
GmbH

**Key Account
Disponent (m/w/d)**

Vollzeit/Teilzeit
Lübeck

Stadt Neustadt
in Holstein

**Ingenieursstelle für
Landschafts- oder
Freiraumplanung
oder Gartenbau
(w/m/d)**

Vollzeit
Neustadt

Stadt Ratzeburg

**Digitalisierungs-
manager/in
(m/w/d)**

Vollzeit
Ratzeburg

Stadt Mölln

**Leitung des
Fachdienstes
Kindertages-
betreuung (w/m/d)**

Vollzeit/Teilzeit
Mölln

10.253
Stellen
und 6.297
Arbeitgeber
warten
auf Dich



STELLENANGEBOTE

ÖFFENTLICHER DIENST

STADT BARGTEHEIDE

Die Stadt Bargtheide ist eine lebendige aufstrebende Stadt, die in der Metropolregion Hamburg liegt und über eine sehr gute Infrastruktur mit allen Schularten, Kindergärten, Freibad, Kino, Kleines Theater und Einkaufsmöglichkeiten verfügt. Mit der Bahn und den Anbindungen an die Autobahn 1 und 21 ist die Stadt verkehrsgünstig in alle Richtungen angeschlossen.

Zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** sucht die Stadt Bargtheide für den **Fachdienst 1.1 Inneres - Digitalisierung** ein neues Teammitglied als **Fachdienstleitung Inneres und Digitalisierung (m/w/d)**

Die Stelle ist unbefristet in Vollzeit zu besetzen. Die regelmäßige Arbeitszeit beträgt 39 bzw. 41 Stunden. Bei Vorliegen der beamten- und laubahnrechtlichen Voraussetzungen erfolgt die Besoldung bis zur Besoldungsgruppe A 12 SHBesG. Beschäftigten wird bei Vorliegen der tariflichen und persönlichen Voraussetzungen Entgelt der Entgeltgruppe 11 TVöD-VKA gezahlt.

Den vollständigen Ausschreibungstext entnehmen Sie bitte gern den Seiten www.bargtheide.de oder www.berufe-sh.de. Über den QR-Code gelangen Sie direkt zu allen Stellenausschreibungen auf unserer Homepage:

Stadt Bargtheide · Die Bürgermeisterin

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

BOBZIN
Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht,
in Bad Schwartau, 5 x wö., um 14.00 Uhr
Masernschutz ist Pflicht.

☎ 04 51- 3 96 96 0, www.bobzin-gmbh.de

KAUFMÄNNISCHE BERUFE

Bürokaufleute (m/w/d)
für unseren Standort Großenbrode/
Lübecker Bucht, in unbefristeter Anstel-
lung, VZ, 40 Std./ wöchentlich, ab so-
fort gesucht. Sicherer Umgang mit PC
und MS-Office. Serviceorientiertes und
selbständiges Arbeiten wünschens-
wert. Sie sind teamfähig, flexibel und
organisiert, dann freuen wir uns auf Ihre
Bewerbung. Schreiben Sie diese bit-
te an: bewerbung@fowoundmeer.de

HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

Haushaltshilfe 2x monatl. in St. Jürgen ge-
sucht. ☎ 0451 / 501449

MEDIZINISCHE- UND PFLEGEGERUFE

Eichenhof
Senioren- und Therapiezentrum
www.haus-eichenhof-luebeck.de

Wir suchen zur
Verstärkung unserer Teams
**Pflegefachfrau/-mann
als
Praxisanleitung
(m/w/d) – Vollzeit**

Wir freuen uns auf
Deine Bewerbung!
Herr Benjamin Tietge
E-Mail: pd@haus-eichenhof-luebeck.de
Segeberger Straße 48 b
23617 Stockelsdorf
(0451) 498 67-0

WEITERE BERUFSFELDER

Das Autohaus Evers sucht
Fahrer m/w/d
auf 538-€-Basis
für den Hol- und Bring-Service
von Fahrzeugen und Kunden.
Wir freuen uns auf Ihre
Kurzbewerbung an
bewerbung@autohaus-evers.de
oder schriftlich an:
**AUTOHAUS
evers**
Das Team, das mich bewegt
Bei der Lohmühle 6, 23554 Lübeck

**Putzperle
für Apartmentreinigung
gesucht!**
Normale Reinigungsarbeiten,
jeden Sonntag v. 8:00 – 13:00 Uhr
Lübeck St., nahe Bahnhof,
deutschsprachig, mit Anmeldung
Tel.: 0171 3230252

Minijob: Hausmeister (m/w/d)

Sie bringen mit:

- Führerschein Klasse B
- Handwerkliches Geschick
- einen grünen Daumen
- Zuverlässigkeit, Einsatzbereitschaft und Verantwortungsbewusstsein

Wir bieten Ihnen:

- Einen unbefristeten Minijob 4-5 Std. an einem Tag/ Woche
- übertarifliche Bezahlung
- 6 Wochen Urlaub pro Jahr
- kostenlosen Betriebssport in unserem firmeneigenem Fitnessraum

Ihre neuen Aufgaben:

- Botendienste (kleinere Einkäufe, etc.)
- Leichte Gartenarbeiten
- Unkomplizierte Handwerkertätigkeiten

Bruhn Spedition GmbH
Henry-Koch-Str. 4, 23570 Lübeck
Tel.: 0451 48040

GESUNDHEIT

"Studio Spürbar" medizinische Fußpflege,
Kosmetikbehandlungen, Waxing,
Wellnessmassagen, Moislinger Allee 182
in Lübeck. ☎ (01520) 296 46 49

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Veronika, 69 J., ehemalige Beamtin,
sehr attraktiv, traumhafte Figur, bin herzlich u. liebevoll, bin gerne Zuhause, koche vorzüglich, mag Natur, Garten u. suche einen ehrlichen, aufgeschlossenen Mann für eine glückliche gemeinsame Zeit. Bitte rufen Sie an, es lohnt sich pv Tel. 0157 – 75069425

KFZ ANGEBOTE

AUDI

A2, Bj. 2001, 130 Tkm, TÜV neu, Opensky, LED, SH, Parkpieper, guter Zustand, VB 3.900€. ☎ (0451) 969 50 55

SKODA

Skoda Oktavia Kombi, Bj. 2006, 147 Tkm, TÜV 11/25, Top Zustand, 3.000€ VB. ☎ (0172) 899 49 60

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

BMW K 1200 RS, 96 kW, 119000 km, Bj. 2001, werkstattgepflegt, Garage, Sommerbetrieb, TÜV, nur 2.300 €. ☎ 0172 - 44 77 559, ab 18:00 Uhr.

WOHNMOBILE / -WAGEN

Wohnwagen TAB@400, leicht defekt, 4 Jahre alt, VHB, zu verk. ☎ 0172 - 409 07 21

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Design-Heizkörper mit Spiegel, JAGA Igarna Visio, H180, B62, sandstrahlgrau, fein strukturierter Mattlack, leichte Gebrauchsspuren, NP 1372 €, Festpreis 500 €, Abholung in Malente, Tel. 01608570757

Schwarzer Kunstleder Chefessel abzuholen. ☎ 0451/893683

Kaminholz, trocken. ☎ (01 71) 30 00 406

Katzen- und Hundekörbchen (60x45cm) aus Rattan an Selbstabholer in Klingberg zu verschenken. ☎ 04524/74200

Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen, auch Scheine u. Kleingeld ☎ (0171) 4 721 861

Suche Golfschläger und Zubehör sowie Poloequipment. Bitte alles anbieten. ☎ 0176 / 64799400

Wer bringt in Stodo 4 Solarpaneele aufs Dach? (Schiene vorh.) 015751339778

Wer kann helfen? Ich suche eine/n junge/n ex. Krankenpfleger/in, der/die mich in meiner Ausbildung, in diesem schönen Beruf, in der Theorie etwas unterstützen kann. Zuschr. an Z14 060 170

Wer nimmt meine Hündin werktags (von ca. 7.30 - 17.30 Uhr) tageweise bei sich auf? Zuschr. an Z14 060 021

TIERMARKT

ZOO & Co.
ENTDECKE UNSEREN AKTUELLEN ANGEBOTS-PROSPEKT:

SCHNACK

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Eckcouch mit Schlaffunktion in grau, 2,47 x 1,80 m, Preis VB. ☎ 0151 - 50107979

Gartenstühle, Tisch, Grill u. Bürostuhl zu verkaufen. ☎ 0176/63202020

Hausflohmarkt!
Am 16. Juni 2024 findet in Lübeck-Dänischburg, Langenreem 2 von 11-16h ein Hausflohmarkt statt. Möbel, Geschirr, Gläser, Bekleidung, Bettwäsche....., Gartengeräte

Milchkännchen-Sammlung, ca. 350 Stück, meistbietend zu verkaufen, mindestens 1.000€. ☎ (0451) 497 132

MUSIK

Gebrauchtes, gestimmtes Klavier von Schimmel, sehr gut erhalten, VB 6.500 € ☎ 0179-5076306

GARTEN

Hochwertiger Mutterboden abzugeben (St. Gertrud)Selbstabholung, Anhänger kann ggf. bestellt werden ☎ 0171/7081813

Offener Garten am 16.06., 11-18 Uhr im Rosenhof, Dorfstr. 5, 19217 Pöge/Carlow ☎ 03 887 3/20 250

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Achtung! Der Peter sucht Schallplatten aus der guten alten Zeit ☎ 017 679 813 187

China-, Indien-, Englandbriefmarken sowie Briefmarken- und Münzsammlungen werden von langjährigem Sammler fachgerecht bewertet und gegen Barzahlung übernommen ☎ 0171/8161220

KARSTADT Lübeck: alte Holzkleiderbügel mit Aufschrift Karstadt Lübeck gesucht. ☎ 0421 / 47 885 875

Suche Figuren aus dem Erzgebirge, Hummel-Figuren, Swarovski, sowie Modeschmuck. ☎ 0157/82316189

HOBBY UND FREIZEIT

Damen-/Herrenfahrrad 28" u. E-Bike 20" zu verkaufen. ☎ 0176/63202020

MARDER-Holzkastenfälle, Lebendfälle auch f. Waschbär zu verk. ☎ 01 73/952 81 74

KAMINE / SAUNA

Sauna in unausgebautem Zustand, Preis VHB. ☎ (0451) 497 132

GESUNDHEIT / WELLNESS / ERHOLUNG

E-Rollstuhl ergoflix,neu,unbenutzt,klappbar!3300 EUR, NP 4.474 EUR ☎ 01 59 06 10 55 24

BOOT- / WASSERSPORT

Angelboot, Klinkerbau, GFK, m. Trailer u. Yamaha-Motor. L 4,62m x B 1,83m. Preis VB. ☎ 0 173 / 954 73 06

DIENSTLEISTUNGEN

Garten, Pflaster, Zaunbau. 04514005385

GLÜCK IM NORDEN
Die Partnersuche mit Herz

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:
glueck-im-norden.de

WOCHENSPIEGEL
LÜBECK + OSTHOLSTEIN

Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!

- ✓ Über 20 Jahre Erfahrung
- ✓ Server in Deutschland
- ✓ Keine versteckten Kosten

WIR ZEIGEN FORMAT

Für die Kleinen,
die mit uns groß werden

WOCHENSPIEGEL
LÜBECK NORD + OST

**wochen
spiegel**



Während der Fitness Convention können verschiedene Formate ausprobiert werden. Foto: Duschek

Fitness Convention im Brügmanngarten

Kostenfreie Sportveranstaltung mit lokalen Trainern und Promis.

TRAVEMÜNDE. Von A wie Aerobic bis Z wie Zumba: Mit dieser Ankündigung findet am Sonnabend, 22. Juni, von 14 Uhr bis 18 Uhr zum vierten Mal die Lübeck Travemünde Fitness Convention im Brügmanngarten statt.

Auch in diesem Jahr werden lokale Trainer von Prominenten unterstützt. Isabel Edvardsson, vielen bekannt als Profitänzerin in der RTL-Show „Let’s Dance“, wird auf der Bühne zum Mitma-

chen animieren, genauso wie Jennifer Lange, Gewinnerin der RTL-Sendung „Der Bachelor“ 2019. „Bevor Jennifer zum Fernsehen kam, arbeitete sie bereits als Fitness- und Zumba-Trainee“, erklärt Veranstalter Peter Buntfuß-Duschek.

Die gesamte Veranstaltung ist kostenfrei. „Die Idee einer Convention ist 2021 entstanden, als wir Lübeck und die Umgebung nach Corona wieder vom Sofa und in Bewegung versetzen woll-

ten“, erklärt Buntfuß-Duschek. Und um nichts anderes geht es uns auch dieses Mal wieder!“ Ob klassische Kursformate, TaeBo, LeBlast oder Core Training, auf der „FitConHL“, wie Buntfuß-Duschek die Convention abkürzt, kann jedes Format selbst getestet werden. Alle 20 Minuten wechselt der Presenter und auch das Trainingsformat. Zwischen 14 und 18 Uhr wird der Brügmanngarten zu einem einzigen Fitnessstudio.

Hausbesuche in der Region Nord

Schmelzer Hörsysteme kommt nun für Termine zu Ihnen nach Hause.

LÜBECK/ OSTHOLSTEIN. Das Team von Schmelzer Hörsysteme bietet jetzt auch Hausbesuche in der Region Nord an, denn wenn Sie nicht in eines der Fachgeschäfte kommen können, dann kommt Schmelzer Hörsysteme eben zu Ihnen. Insbesondere der Mitarbeiter und Hörakustiker Lucas Zimmermann wird die Termine durchführen.

Bei diesen Terminen ist Herr Zimmermann mit allen Werkzeugen ausgestattet, die er auch bei einem Termin im Fachgeschäft verwenden würde. Somit kann er bei Ihnen vor Ort alle Aufgaben ausüben, die er sonst auch erledigt. Er kann bei Ihnen zuhause ganz einfach einen Hörtest durchführen, er kann Abdrücke Ihrer Ohren machen, Ihre Hörgeräte nachstellen und sie natürlich auch reinigen. Außerdem führt er bei Ihnen auch Servicewartungen durch.

Sie können während der Öffnungszeiten, von 9 Uhr bis 13 Uhr und von 14 Uhr bis 18 Uhr, im Fachgeschäft in Stockelsdorf anrufen und einen Termin nach Ihren Wünschen mit Herrn Zimmermann vereinbaren. Die Termine werden hauptsächlich vor-



Hörakustiker Lucas Zimmermann übernimmt ab jetzt den Hausbesuch-Service. Foto: Schmelzer Hörsysteme

mittags und nachmittags, mittwochs und donnerstags stattfinden. Beim Vereinbaren eines Termins wird eine Zeitspanne mit einer ungefähren Uhrzeit festgelegt, in der der Hausbesuch stattfindet, da der Verkehr und die Ankunftszeiten mit eingerechnet werden müssen. Wir freuen uns auf Ihre Terminanfragen!

Unsere Fachgeschäfte in Ihrer Nähe:
Lübecker Innenstadt

Holstenstraße 9
Telefon 0451/ 61305823
Stockelsdorf
Ahrensböcker Straße 34-36
Telefon 0451/ 88051595
Travemünde
Vorderreihe 8-9
Telefon 04502/ 8869900
Schlutup
Mecklenburger Straße 67
Telefon 0451/ 4505 6320
Bad Schwartau
Markttwiete 6
Telefon 0451/ 70985250

Sommerfest in der Lübecker „WortWerft“

LÜBECK. Die Lübecker Wort-Werft, Dankwartsgrube 39/41/ Ecke Lichte Querstraße, lädt am

Sonnabend, 15. Juni, ab 15 Uhr zum Sommerfest ein. Das Programm wird bis zum späten

Abend dauern und umfasst Kunst, Literatur, Musik und kreatives Schreiben. Der Eintritt ist frei.

Sommerliche Reisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 24 _ 6

REISEBÜRO GmbH
Behrens

Buchbar auch im Internet:



SCAN ME

2-Tage Reise

Erlebnis Autostadt Wolfsburg
Übernachtung im Komforthotel inklusive Halbpension
Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im Hotel Isenbütteler Hof in Isenbüttel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 1 x Frühstücksbuffet • 1 x Abendessen im Hotel als Menü oder Buffet • Ticket für die Autostadt Wolfsburg am 2. Tag • Anreise mit Aufenthalt in Lüneburg
Reisetermine:
• 19.07. – 20.07.2024
• 23.08. – 24.08.2024
pro Person im DZ
nur € 189.⁹⁰
EZ-Zuschlag: € 39,-

2-Tage Reise

Schnäppchenreise: Harz mit Schlachtfest-Buffer
Stolberg • Wernigerode
Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im historischen Komforthotel nebst Gästehaus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Frühstücksbuffet • 1 x Harzer Schlachtfestbuffet • Tanzabend im Hotel
Reisetermine:
• 25.07. – 26.07.2024
• 25.08. – 26.08.2024
pro Person im DZ
nur € 139.⁹⁰
kein EZ-Zuschlag

3-Tage Reise

City-Schnäppchen: Amsterdam „First Class“
inklusive Grachtenrundfahrt
Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im First-Class-Hotel im Raum Amsterdam • 2 x Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • große Grachtenrundfahrt • Besichtigung einer Käserei/Holzschuhmacherei • kostenlose Nutzung von Sauna u. Fitnessraum • Rückreise mit Absteher ins Fischerdörfchen Volendam • City-Tax
Reisetermine:
• 12.07. – 14.07.2024
• 19.07. – 21.07.2024
• 02.08. – 04.08.2024
pro Person im DZ
nur € 279.⁹⁰
EZ-Zuschlag: € 129,-

4-Tage Reise

Ostfriesland-Traum
mit Erlebnis Norderney und Meyer-Werft
Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im Landhaushotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x 3-Gang-Abendmenü • Tagesausflug zur Nordseeinsel Norderney • Ostfriesland-Abend im Hotel • Panoramaausflug Leer • Besichtigung inklusive Eintritt und Führung Meyer-Werft
Reisetermin:
• 31.07. – 03.08.2024
pro Person im DZ
nur € 429.⁹⁰
EZ-Zuschlag: € 89,-

4-Tage Reise

Stettin „First Class“ mit Hotel in Citylage
Bernsteininsel Wollin • Insel Usedom
Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im „Radisson Blu“ First-Class-Hotel • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendessen als Buffet od. Menü • große Stadtrundfahrt Stettin • Ausflug Bernsteininsel Wollin mit Misdroy und Cammin am Haff • Fahrt Usedom • kostenlose Nutzung des Fitnesscenters, Sauna und Schwimmbad im Hotel
Reisetermin:
• 18.07. – 21.07.2024
pro Person im DZ
nur € 369.⁹⁰
EZ-Zuschlag: € 89,-

5-Tage Reise

Schnupperreise Polen
Posen • Lodz • Warschau • Bromberg • mit Halbpension
Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. in Komforthotels • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x 3-Gang-Abend-Menü • Stadtführungen in Posen, Lodz, Warschau und Bromberg
Reisetermin:
• 19.07. – 23.07.2024
pro Person im DZ
nur € 469.⁹⁰
EZ-Zuschlag: € 169,-

HÄUSER

ANLAGEOBJEKTE

SIEBEN TÜRME
WILL ICH SEHEN

JETZT SPENDEN

„Um die Einzigartigkeit
Lübecks für unsere Gäste
aus aller Welt zu erhalten.“

Thomas Arndt, Stadtführer

**GEMEINSAM
UNSERE KIRCHEN
ERHALTEN.**

www.sieben-tuerme-luebeck.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER



Wir suchen laufend...
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de



Eine Familie sucht ein helles Einfamilienhaus mit Garten in einer kinderfreundlichen Umgebung

Ein pensioniertes Ehepaar sucht eine barrierefreie ETW in ruhiger Lage mit einer guten Nachbarschaft

Wir suchen für ein kleines Café eine charmante Ladenfläche in einer belebten Innenstadtlage



☎ 0451 702790 IMMOBILIEN

Reihenendhaus ges.!

Für eine junge Familie aus Travemünde suchen wir ein gepflegtes Reihenendhaus mit einem schönen Garten in familienfreundlicher Lage in Lübeck und Umgebung. KP bis 350.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

RH o. DHH ges.!

Ergotherapeut sucht für sich und seine Frau ein gepflegtes Reihenhaus in und um Lübeck. Gern mit Stellplatz oder Carport (kein Muss!).
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

Ruhige Lage gesucht!

Selbstständiger Architekt sucht ein EFH mit 4-5 Zimmern in sehr ruhiger Lage von Bad Schwartau, Lübeck oder Umgebung. Gute Anbindung zur Innenstadt wünschenswert. KP je nach Lage und Zustand.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

Ruhiges Ehepaar, beide junge End60er, suchen als Ruhesitz schönes Haus m. Grundst. in ruhiger Lage in Sierksdorf/Haffkrug + Umgebung. Kontakt unter: ☎ (0175) 52 80 189

Stockelsdorf gesucht!

Für ein Ehepaar aus Stockelsdorf suchen wir nach Familienzuwachs ein EFH ab 120 m² Wohnfläche und großem Grundstück in Stockelsdorf und Umgebung. KP bis ca. 500.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

Villa gesucht!

Für einen Geschäftsmann aus Lübeck suchen wir eine repräsentative Villa mit weitläufigem Grundstück und Pool in bevorzugter Wohnlage rund um Lübeck bis 1,5 Mio. €.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

Bestlage in HL gesucht!

Für einen unserer Lübecker Bestandskunden und seine Familie suchen wir kurzfristig für einen zeitnahen Bezug eine Villa in Lübecks begehrtem St. Jürgen oder St. Gertrud. Ca. 350 - 450 m² Wohnfl. mit Garten in bester Lage. Bis ca. 2,5 Mio. KP.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Neubauwohnung ges.!

Lübecker Unternehmerin sucht Neubauwhg. in Lübeck und Umgebung mit min. 4-5 Zimmern und 160 m² Wohnfläche und Balkon oder Terrasse.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

Penthouse gesucht!

Gut situiertes Rentnerhepaar mit Hund sucht eine 4-Zimmer-Wohnung mit Aufzug und ca. 100 m² Wohnfläche im Erdgeschoss oder als Penthouse. KP bis 600.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

Top-Lage gesucht!

Für einen Pensionär suchen wir eine barrierefreie ETW mit 120 - 140 m² Wohnfl. in bester Lage von Lübeck.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

Wir suchen laufend...
Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe
GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de



WOHNUNG DRINGEND GESUCHT: für einen guten Kunden, dessen Haus wir gerade verkauft haben, suchen wir eine 3-4 Zi.-Whg. ab 80 m², zur Miete/Kauf. Gerne Trittau u.U.. ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Anlageobjekte ges.!

Für einen Unternehmer aus Niedersachsen suchen wir Anlageobjekte in Timmendorfer Strand, Scharbeutz und Umgebung. Auch kleinere Hotels kommen in Betracht. KP je nach Größe und Lage.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

Bis 900.000 € gesucht!

Ein Lübecker Investor sucht größere Objekte zum Kauf in Lübeck, Schleswig-Holstein und Umgebung bis ca. 900.000 € KP. Objekte in guten Lagen mit Entwicklungspotential sind besonders interessant.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser
Keine Kosten für den Verkäufer!
GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de



Uninähe gesucht!

Privatanleger sucht Anlageobjekte mit langfristig vermieteten Wohnungen im Umkreis der Universität zu Lübeck. KP bis ca. 600.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

Mehrfamilienhaus ges.!

Für einen Privater aus Hamburg suchen wir Mehrfamilienhäuser mit solider Bausubstanz und min. 10 Wohneinheiten zur Kapitalanlage. KP bis 2,5 Mio. €.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.

Rufen Sie uns gerne an,
wir machen Ihnen ein Angebot!



Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck - Altstadt

Repräsentative Büro-/Praxisflächen in denkmalgeschützter Altbau-Villa auf der Altstadtinsel! Ca. 400 m² aufgeteilt auf 2 Etagen, Hochparterre und Obergeschoss, 5-6 Räume je Etage, alte Stillelemente, div. Kellerabstellräume, 3 Stellplätze auf dem Hof, Bj. 1866, Denkmalschutz. Mietentnahmen ca. 48.000 €/Jahr. Flächen frei verfügbar ab 07/2024, das Objekt unterliegt nicht den Anforderungen der ENEV. KP: 1.200.000,- €
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

Reinfeld

Büroflächen mit guter Verkehrsanbindung, ca. 139 m² Nutzfl., 3 Büroräume, Besprechungsraum, Serverraum, EBK, zwei sep. WCs, Glasfaseranschluss, 10 Außenstellpl., Bj. 2000, B: Strom 68 kWh/(m²a), Wärme 137 kWh/(m²a), Gas-ZH, NKM: 1.700,- € mtl.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Lübeck - Innenstadt

Große Filialfläche in 1A-Lage, ca. 709 m² Gesamtfl., ca. 395 m² Filialbereich, v. N. Nutzungsmöglichkeiten. Mietdauer nach Absprache, gr. Schaufensterfront, Bj. 1956, V: 196,7 kWh/(m²a), Öl-ZH, NKM 7.090,- € mtl.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Lübeck - Innenstadt

Große Lagerfläche in 1A-Lage, ca. 151 m² Gesamtfläche, mehrere Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, sofort verfügbar, Hub-Laderampe, Oberlichter, Bj. 1954, V: 123,0 kWh/(m²a), Gas-ZH, Netto-kaltmiete 1.510,00 € mtl.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

WOHN- UND GESCHÄFTSHÄUSER

Bürogebäude...

zum Kauf gesucht! Zur langfristigen Anlage suchen wir in Lübeck und Umgebung ein Bürogebäude ab 700 m² vermietbarer Fläche, auch zum Entwickeln. Provisionsfrei für Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

Mehrzweckimmobilie

... gesucht! Projektentwickler su. mit seinen Geschäftspartnern aus Berlin Mehrzweckimmobilien u. Gewerbeimmobilien aller Art um Raum HH/HL/KI zur langfr. Entwicklung/Anlage. Provisionsfrei für Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Fensterbauer sucht...

entlang der A1 / A20 eine moderne Montagehalle mit Büro und MA-Parkplätzen, zum Kauf oder zur lanfristigen Miete. Provisionsfrei für Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

Halle mit Kran...

zwischen Lübeck und Bad Segeberg gesucht! Sportartikelhersteller sucht ein großzügiges Lager mit Schwerlastboden und Kran. Gern mit guter Anbindung zur Autobahn. Provisionsfrei für Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

Zw. HH und Lübeck...

suchen wir für vorgemerkte Kunden (Kalt-)hallen ab 2.000 m² zur Miete oder zum Kauf. Provisionsfrei für Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

2-Zi.Whg. im DG, Duschbad, EBK, Waschräum, Aufzug, ☎ 0176-32450099

Bad Schwartau 2 Zi.-Whg., 1. OG, ca. 62m², Blk., Villenstr., Garage, 682 €+ 120€ VZ Hgz. + 80€ BK VZ + 70€ Garage + 2.046€MS. ☎ (0171) 416 12 54

Sereetz - 2 Zi.-Whg. 39qm EG 440,-EUR einschl. NK, zuzügl. MS ab 1.7.24 frei ☎ 04 50 4-5953

3 ZIMMER

HL-Musikerviertel: 3-Zi.Whg, 65 m², EBK, 2 SZ, Duschbad, kl. Balkon, 650 € KM + NK + Fernwärme. ☎ 0174-4142332

Parterrewohnung in Ahrensböök
Vermiete Hochparterrewohnung in A*böök, 67 m², Keller, Balkon, Stellplatz, Einbauküche, Mietzins 670,00 € zzgl. Nebenkosten. ☎ (04 51) 499 29 00

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

Bad Schwar.: EG im 2-Fam.Haus, 159 m², Komfortausstatt., Fußbodenhgz., Kamin, EBK, gr. Garten, 1200€ KM + NK + MS, 4 Zi., 1 Stellpl. Zuschr. an Z14059479

Nähe Stodo/Obernwohld: Whg. im 2-Fam. Haus, 4 Zi., EBK, Speisekammer, DU/ Wannenbad, Gäste-WC, Vollkeller mit Partyraum, Raum f. Waschmaschine/ Trockner + 2 Räume für Sonstiges. Carport, Garten, Ölhgz., zum 1.9.24 zu verm., ☎ (04506) 313

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck



Moin ich suche 2-3 Zimmer WHG ab sofort ☎ 0 16 32 17 18 10

Mitarbeiterin des Theater Lübeck sucht 2-3 Raum-Whg. ab 1.7. oder 1.8., ca. 50 m² (+10 m²) in der Innenstadt und Umgebung. Kontakt: ac.alers@mail.de

Junges Paar sucht langfristiges Zuhause in Lübeck

Zum Berufseinstieg suchen wir (Beamtin + Jurist, ruhig, Nichtraucher) ab sofort eine Whg. mit 3 Zi. o. mehr ab 70qm; mit Garten, Terrasse o. Balkon in Zentrumsnähe. Wir freuen uns über Ihren Anruf! Herzl. Grüße, Hr. Vorbeck ☎ 01 60 91 50 16 02



Studienrätin u. Ingenieur suchen für Ihren Sohn (angeh. Bankkaufmann, sehr ruhig, NR, zuverlässig, hilfsbereit) eine/le Whg. in Travemünde - bis 1.000 € WM. ☎ 01 702 035 321

Bis 850,- € kalt...

... gesucht! Für eine alleinstehende Tourismuskaufräuerin suchen wir in stadtnähe Lage Lübecks eine Mietwohnung ab 2 Zimmern und 40 m² Wohnfläche.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

Altbau gesucht!

Für ein sympathisches Pärchen aus Lübeck suchen wir eine hochwertige Mietwohnung mit Altbaucharme und klassischen Stillelementen.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

Su. 2-3 Zi.-Whg. m. Blk., Abstand u. Renovierung mögl. ☎ 0171/ 4 93 97 94

St. Jürgen gesucht!

Freischaffender Journalist sucht mit seiner Partnerin eine Mietwohnung ab 80 m² in bevorzugter Lage von St. Jürgen.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

Große Whg. gesucht!

Für eine Familie aus Bad Schwartau suchen wir eine geräumige Wohnung ab 5 Zimmern und ca. 100 m² zur Miete in Bad Schwartau und Umgebung.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

HÄUSER

Haus zur Miete...

... gesucht! Sympathischer Chemiker und seine Familie suchen ein gepflegtes Haus zur Miete in stadtnähe Lage Lübecks bis ca. 2.500,- € Kaltmiete.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

Kl. Haus gesucht!

Nach dem Verkauf des Einfamilienhauses mit 250 m² suchen wir für ein Lübecker Ehepaar ein gemütliches Haus ab 3 Zi. zur Miete.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

RH zur Miete...

... gesucht! Polizistenpärchen sucht das erste gemeinsame Haus zur Miete mit sonnigem Garten, mindestens zwei Schlafzimmern und gern mit Gäste-WC.
0451-8009410 von-wuelfling-immobilien.de

Su. Haus, Whg. od. landwirtschaftlichen Resthof m. Stallungen. (0151)67430742

WOHNEN AUF ZEIT

Klinikdirektor UKSH (Uniklinik) Lübeck

sucht möblierte 2-3 Zimmerwohnung ab dem 15.08.24 für 6 bis 12 Monate. ☎ 01 72-812 26 33



IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050

WIRD IHNEN DIE GARTENARBEIT AUCH ZU VIEL? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Bewertung Ihres Objekts ist selbstverständlich kostenlos ☎ 04102-8243050



Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarkung: Rainer Wilkens
Objektleitung: Linn Pietschke

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Nachrichten Zusatz GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:

Ausgabe Lübeck	95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf	26.805
Ausgabe Lübecker Bucht	16.650
Ausgabe Eutin / Malente	17.810
Gesamtauflage	157.250

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisleiste Nr. 49 vom 01. Januar 2024

Mitglied im





LN Digital und Persönlich

Genießen Sie Ihre lokalen Nachrichten im E-Paper in gestochen scharfer Qualität. Noch nicht überzeugt?

Besuchen Sie unseren LN Digital Store in der Königstraße 67A in Lübeck und testen Sie unser E-Paper interaktiv und mit kompetenter Beratung.



LN Digital Store,
Königstr. 67A
in Lübeck

Existenzgründerpreis

der Lübecker Wirtschaft

**Bewerbt
Euch bis
15.7.2024**

Gewinnt den Existenzgründerpreis der Lübecker Wirtschaft 2024!

Der Award ist mit 5000,- Euro und einem Mediapaket der Lübecker Nachrichten dotiert. Oder Ihr holt Euch den Innovationspreis dotiert mit 3000,- Euro plus Mediapaket. Entweder Ihr bewerbt Euch selbst oder schlagt ein Unternehmen vor, das es verdient hat, ausgezeichnet zu werden.

Einfach unsere Website aufrufen und digital bewerben. Wir freuen uns über Euren Unternehmergeist und den Mut zur Verwirklichung.

Infos und Bewerbung unter www.LN-Existenzgruenderpreis.de



EXISTENZGRÜNDERPREIS
DER LÜBECKER WIRTSCHAFT



Kaufmannschaft zu Lübeck
WACHSENDE WIRTSCHAFT FÜR LÜBECK UND DIE REGION



Mit der Vergabe des Existenzgründerpreises der Lübecker Wirtschaft fördern wir den Unternehmergeist in der Region.